Manobra de Heimlich

Você sabe o que é isto?

clique para prosseguir

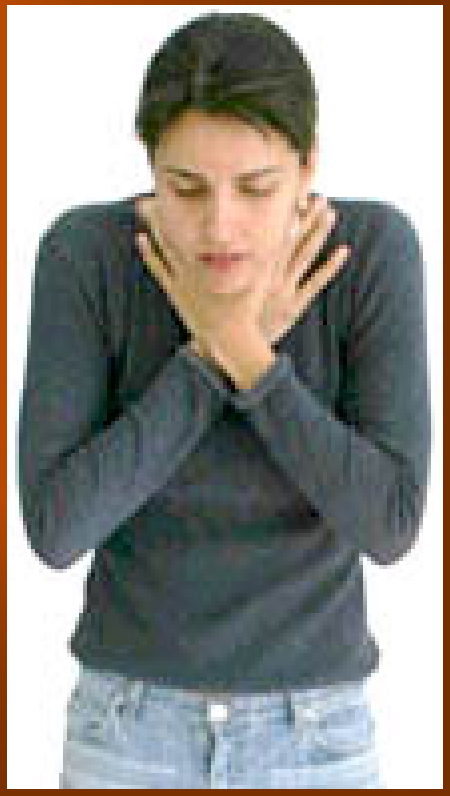
Vamos conhecer um pouco mais sobre esta manobra que salva vidas.

Você já deve ter ouvido falar de algum caso como este. Recapitulando a situação:

Você está almoçando com um grupo de amigos...

Subitamente, alguém se engasga. Tenta tossir, mas parece estar seriamente em apuros.

Levanta-se e fica muito agitado levando as mãos à garganta. Não consegue mais falar, parecendo ter alguma dificuldade para respirar.



Seu amigo(a) pode estar com a passagem de ar bloqueada e isto pode levar à asfixia em questão de minutos!
Você sabe como poderia ajudar?

A asfixia é uma causa comum de morte após engasgo com alimentos. É comum em crianças, ocorrendo também com os adultos.
Provocada por uma súbita queda de oxigenação, pode levar à morte em poucos minutos, se não solucionada rapidamente.
Balas, doces, bombons e alimentos diversos podem ser responsáveis por este evento.

Ao ser deglutido de forma inadequada, o alimento pode bloquear as vias respiratórias e a passagem de ar para os pulmões, ao impactar na garganta.

Uma manobra pode ser salvadora neste momento. Conhecida como Manobra de Heimlich, foi descrita em 1974 por Henry Heimlich.



Inicialmente reconhecida pela Cruz Vermelha, foi adotada e difundida mundialmente como uma manobra salvadora de vidas. É uma tosse “artificial” ou “auxiliada”, com o intuito de expelir o objeto ou alimento da traquéia da pessoa

Vamos conhecê-la?



Esta manobra já é de domínio público em vários países onde é comum encontrarmos cartazes com estas instruções, especialmente em restaurantes.



112

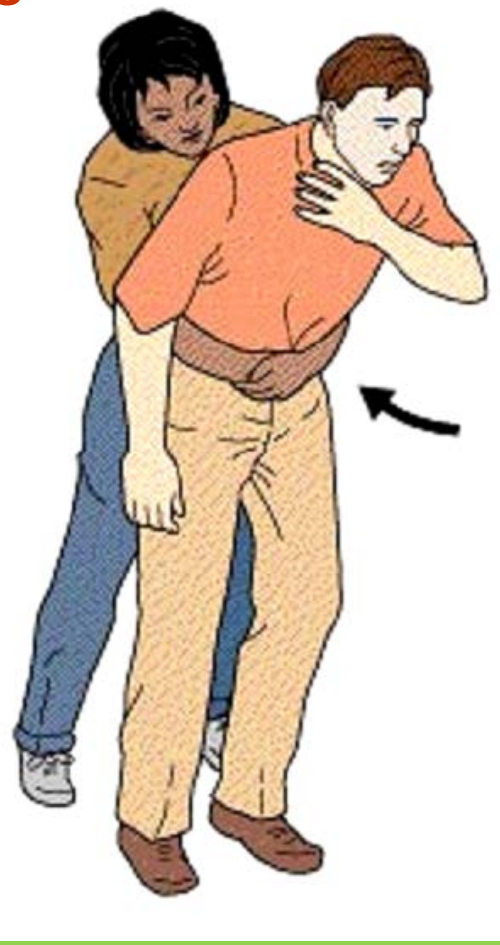


Em primeiro lugar, mande alguém ligar para um serviço móvel de socorro (por exemplo, o INEM “112”) enquanto você começa a prestar o socorro mais imediato.

Certifique-se que a pessoa esteja realmente com dificuldades para respirar. Alguns sinais são característicos: ela tenta falar e a voz não sai. Começa a ficar agitada e confusa, levando as mãos para a garganta. A pele pode mudar de cor, passando a ficar azulada o que indica baixa oxigenação do sangue.



Inicie abraçando a pessoa pela cintura firmando os punhos entre as costelas e o abdomen. Puxe a pessoa para cima e em sua direção, rápida e vigorosamente quantas vezes forem necessárias.





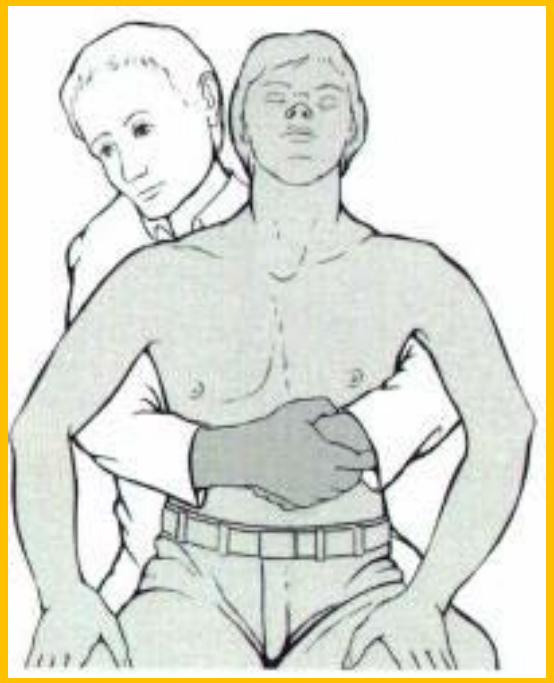
Se você não tem força suficiente, pode ajudar também com batidas firmes nas costas.

Mas, melhor ainda é a manobra em que se abraça e aplica a compressão entre o abdome e as costelas.



Se a pessoa não consegue mais ficar de pé (está inconsciente ou esgotada) ou se você não tem força suficiente,
a manobra pode ser aplicada com ela sentada





ou deitada.

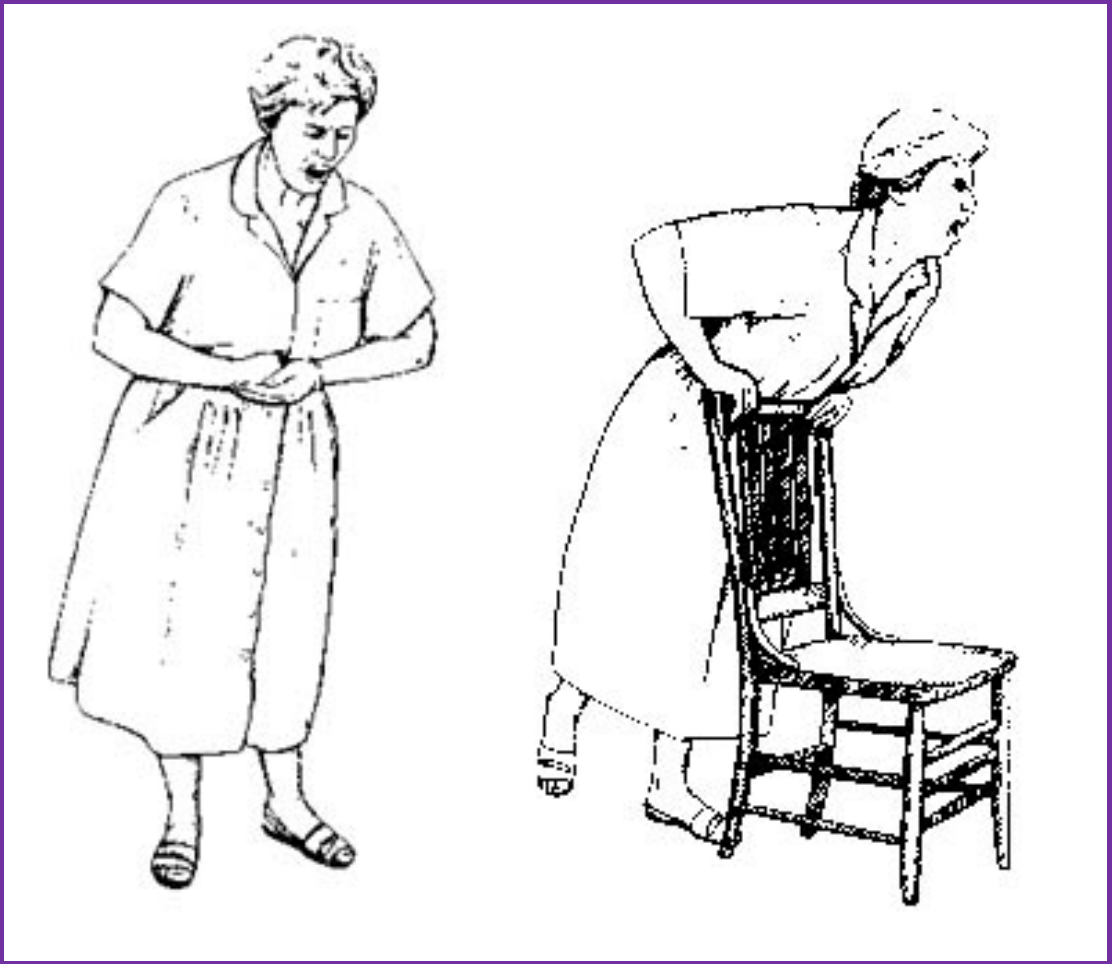


Não importa se a pessoa está ficando sem reação, parecendo já estar desfalecida. Inicie a manobra o quanto antes!





Crianças também podem ser socorridas através desta manobra.



E, inclusive, você mesmo(a) pode auto-aplicar a manobra se estiver sozinho(a).

Ilustrando como se faz. Vamos lá!

(observe atentamente a animação)



Aplique as compressões repetidamente até conseguir fazer a pessoa expelir o objeto!

clique para prosseguir

Concluindo:

A asfixia pode levar a vida de uma pessoa em apenas 4 (quatro) minutos.

A manobra de Heimlich pode ser útil e salvar uma vida quando um corpo estranho bloqueia a passagem de ar para os pulmões.

Vale lembrar que:

Quando algo bloqueia a passagem de ar, não há tempo suficiente para esperar pela chegada de um socorro médico. A pessoa mais próxima precisa agir rapidamente!

Mais comentários?

1. Se puder, faça um curso de primeiros socorros.

2. Peça que não brinquem com este tipo de informação (não simular estar em apuros). Isto é sério!

3. Procure aprender pois um dia qualquer você poderá ser útil para alguém.

4. Se achou importante esta informação, repasse-a para os amigos.

FIM

Este é um serviço de utilidade pública.
As informações aqui contidas destinam-se exclusivamente à aplicação em situações emergenciais que coloquem a vida em risco imediato, devendo ser tratadas com toda a **seriedade e respeito**! Não brinque com o assunto ou corrompa o arquivo.

Imagens obtidas na internet. Fontes de informação diversas.

.