



CriAtivar

Material desenvolvido por:
Débora Barboza Rodrigues Martins
Psicóloga e Neuropsicóloga
CRP:06/131118

METAS DA TERAPIA (COM CRIANÇAS)

Objetivo

Promover o Autoconhecimento:

Estimular a criança a refletir sobre suas dificuldades e objetivos, ajudando-a a identificar áreas que deseja melhorar em sua vida emocional, social ou comportamental.

Dar Voz à Criança no Processo Terapêutico:

Permitir que a criança participe ativamente do planejamento terapêutico, promovendo engajamento e colaboração.

Ajudar o Psicólogo a Planejar a Intervenção:

Fornecer uma visão clara das expectativas da criança, ajudando o psicólogo a organizar as sessões e escolher estratégias de intervenção alinhadas aos objetivos apresentados.

Estimular a Criatividade e Expressão:

Criar um espaço lúdico e visual onde a criança pode usar palavras ou desenhos para comunicar seus pensamentos, desejos e necessidades.

Motivar o Compromisso com a Psicoterapia:

Tornar o processo terapêutico mais significativo, mostrando à criança que suas metas são importantes e que o trabalho conjunto ajudará a alcançá-las.

Facilitar o Monitoramento do Progresso:

Usar o recurso como um ponto de referência ao longo das sessões, revisitando as metas para avaliar o progresso e ajustar o plano terapêutico, se necessário.



Siga-me no Instagram:
[@criativar.recursosterapeuticos](https://www.instagram.com/criativar.recursosterapeuticos)



CriAtivar
RECURSOS TERAPÊUTICOS

Aplicação

Introdução do Recurso:

Explique à criança que a lâmpada representa um lugar para colocar suas ideias sobre o que ela gostaria de melhorar ou trabalhar na terapia.

Use uma linguagem lúdica:

"Essa lâmpada é como uma ideia brilhante! Vamos colocá-la cheia de coisas importantes que você gostaria de mudar ou aprender."

Preenchimento da Lâmpada:

Entregue a folha com a lâmpada em branco.

Peça à criança para escrever ou desenhar:

"O que você gostaria que fosse diferente na sua vida?"

"Quais coisas você quer aprender ou melhorar?"

"O que você trabalhar na terapia? Com o que você gostaria que eu te ajudasse?"

"Como você gostaria de se sentir no futuro?"

Orientação Durante a Atividade:

Esteja disponível para ajudar, especialmente se a criança tiver dificuldade para expressar suas ideias.

Use perguntas para estimular a reflexão:

"Você gostaria de se sentir mais confiante na escola?"

"Tem algo que te incomoda e você gostaria que fosse diferente?"

Exploração e Discussão:

Após o preenchimento, analise o conteúdo com a criança:

"Você quer me contar um pouco sobre o que colocou aqui?"

"Como podemos trabalhar juntos para alcançar isso?"



Siga-me no Instagram:
[@criativar.recursosterapeuticos](https://www.instagram.com/criativar.recursosterapeuticos)



CriAtivar
RECURSOS TERAPÊUTICOS

Minhas Metas da Psicoterapia

