

MÉDITATION POUR LE PLAISIR

WAQAS MANZOOR

MÉDITATION POUR LE PLAISIR

TABLE DES MATIÈRES

Mot d'ouverture du psychologue Michel Dedier
Mot d'ouverture du psychiatre Dr Paul Auger
Introduction

CHAPITRE I.INSTRUCTIONS D'UTILISATION PRÉPARÉES POUR NOUS PAR UN HORLOGER
CHAPITRE II. ÉTAPES DU PLEIN ÉVEIL
CHAPITRE III. RÉALISEZ-VOUS
L'homme est un ordinateur biologique capable de se reprogrammer et de se reproduire
Distinction sexuelle

CHAPITRE IV. RECONNAISSANCE VOLONTAIRE DU PROGRAMME ENTRÉE
Amour ou égoïsme

L'effet atrophiant de l'habitude de saisir l'instant
La masturbation est une étape nécessaire de l'éveil Créer un vide
CHAPITRE V. REPROGRAMMATION VOLONTAIRE
CHAPITRE VI. PROGRAMME DE MÉDITATION SENSUELLE
Cassette n ° 1 Connexion harmonieuse avec l'infini
Cassette n ° 2. Conscience de vos rythmes de vie
Cassette numéro 3. Conscience corporelle
Cassette N ° 4. Méditation devant le symbole de l'infini Cassette numéro 5. Découverte d'un autre monde: Notre partenaire Cassette N ° 6. Sensualité et excitation mutuelle

CHAPITRE VII. CENTRES DE MÉDITATION DES SENS
Rôle du guide

CHAPITRE VIII. EXPÉRIENCES PERSONNELLES
Adresse de l'association

BIBLIOGRAPHIE
Liens d'informations supplémentaires
Séminaires et contacts Autres livres

AVANT-PROPOS DU PSYCHOLOGUE MICHEL DEDE

Si il y a seulement trente ans on nous disait que l'informatique allait révolutionner le monde, personne ne l'aurait cru.

En technologie, comme en médecine ou en philosophie, nous avons largement dépassé les concepts post-gauche; la conscience humaine se développe à bien des égards parce qu'elle est de mieux en mieux orientée dans l'espace environnant, créant et maîtrisant progressivement ses éléments supplémentaires. De nouveaux types d'énergie sont découverts, de nouvelles expériences technologiques sont menées; et ainsi - dans toutes les directions.

Le développement de la culture a contribué à l'amélioration de la compréhension de la plupart des gens sur la vie. Ils ont réalisé la nécessité d'une vie plus intellectuelle, plus sage et aussi plus libre.

Mais le plus étonnant est l'évolution de la connaissance de la matière elle-même; grâce aux efforts conjoints des chercheurs, la matière prend vie et s'approche de l'homme. Elle est spiritualisée. Auparavant, la matière était considérée comme l'opposé de la conscience. Aujourd'hui, grâce aux progrès notables de la neurochirurgie et de la recherche psychométrique, l'activité cérébrale au fond, il devient de plus en plus célèbre et perd son caractère mystique.

Nous savons que les données dont nous disposons sur l'activité cérébrale contiennent plus d'informations que les anciennes fondations psychiatriques ou psychanalytiques encore utilisées dans l'enseignement.

Ce travail de recherche ne cesse de s'étendre et, il faut bien l'admettre, n'excite pas beaucoup la population, car pour les non-initiés c'est une erreur d'essayer de se plonger dans des postulats scientifiques fondés sur des connaissances fragmentaires. Cependant, vous devez continuer à faire confiance aux scientifiques, ces créateurs invisibles. Il faut être capable de discerner l'autre côté dans la masse totale de leurs hésitations et erreurs naturelles. Pour la première fois dans l'histoire de notre civilisation, la science et la spiritualité marchent sur le même chemin. Ils ont une connexion essentielle qui rend inséparables la conscience et la matière, l'activité mentale et cérébrale.

Par exemple, il existe des centres nerveux connus qui contrôlent certaines actions. Nous savons que les morphines naturelles (endorphines) sont dans une position indéterminée sous le cortex cérébral, et qu'elles peuvent se déplacer sous l'influence des émotions que nous ressentons dans une situation donnée. Disposer d'informations sur les propriétés inhibitrices des morphines nous permet de comprendre l'activité cérébrale à partir du moment où nous observons son comportement.

Il y a une telle autonomie dans les échanges biochimiques que l'on est de plus en plus enclin à croire que le cerveau humain est une structure sociale dotée de fonctions auto-stabilisantes, ce qui signifie que la cause de ses désordres physiologiques réside dans la propriété des connexions psychosomatiques, alors là se situe entre la conscience et la matière, cette définition de deux concepts est au bord de l'erreur.

L'éveil spirituel est un état de liberté constante qui existe entre chacune des fonctions neurologiques qui composent les blocs d'énergie qui régissent le cerveau.

Un être humain qui est à un niveau d'éveil suffisant peut à tout moment mobiliser différentes couches de ses blocs de guidage cérébral afin d'analyser le contenu des messages reçus par les moyens sensoriels. (Contrairement à l'éveillé, une personne ordinaire ne peut pas entrer dans cet état physiologique).

L'analyse psychique constante détermine avec précision la qualité des connexions entre l'initiation à ce processus et les messages reçus, c'est-à-dire la perception de l'environnement intérieur et extérieur.

La faculté de penser dépend du niveau d'initiation, elle est déterminée par le code génétique et ne peut pas se développer au-delà de la limite fixée, mais elle est trop peu utilisée.

La sensualité est la capacité de percevoir l'espace environnant. Les messages sensoriels sont transmis en utilisant les cinq sens: la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût, auxquels la télépathie peut légitimement être ajoutée.

Les sens tentaculaires sont des générateurs de plaisir et sont connectés au cerveau central, qui utilise les images transmises comme un ordinateur. La sensualité est le niveau le plus significatif dans le sens où c'est le matériau principal qui doit produire une information fiable en qualité et en quantité.

Pour résoudre le complexe des besoins de comportement mentalement correct, un grand nombre de méthodologies thérapeutiques ont vu le jour, sans oublier la thérapie psychanalytique, diverses formes de relaxation, la thérapie de groupe, l'alpha thérapie, etc.

À ce jour, il n'y a pas d'enseignement, pas de méthode qui vise à réaliser l'éveil de l'esprit par l'éveil du corps, en utilisant une énergie purement sensorielle pour relier la conscience cérébrale au niveau cellulaire: et c'est pourtant la pierre angulaire même.

Il est impossible d'imaginer logiquement un quelconque progrès dans l'analyse mentale continue sans une amélioration significative de la sensibilité, car la nature des messages reçus de l'espace externe et interne repose sur toute manipulation mentale, à l'exclusion de la pensée abstraite. Tous les êtres vivants, plantes, animaux, humains, ont un système sensoriel. Sans cela, il n'y aurait pas de vie.

L '«émotivité» est un complexe d'éléments qui régissent le système de la vie émotionnelle d'un individu. Il est pénétré, en particulier, par les messages transmis à l'aide des sentiments, et certains d'entre eux sont mémorisés.

Pour la plupart, «l'émotivité» sert de support à l'activité mentale. Il est fermement ancré dans notre subconscient. Ainsi, notre esprit n'a qu'une faible influence sur les éléments du subconscient, et nous sommes extrêmement intéressés à établir avec l'aide de nos sens l'ordre énergétique dont nous avons certainement besoin.

ÉVEIL DU CORPS

Il s'agit d'un processus totalement analogue à la fois pour les cellules qui forment le cerveau et pour les cellules qui composent le foie ou le cœur. Tous les organes, tous les membres, toutes les glandes du corps humain doivent être connectés au cerveau de manière à percevoir les changements énergétiques internes et externes.

Toute physiologie est entièrement déterminée par son emplacement dans l'espace; l'estomac, ayant perdu son orientation, oublie partiellement son rôle et commet des erreurs fonctionnelles qui ne seront pas forcément absorbées par le foie ou le pancréas. La plupart des gens qui ne savent pas nager pourraient surmonter leur peur s'ils avaient une bonne idée du diagramme de leur corps. Cela ne nécessite aucune preuve. Il en va de même pour les cas individuels de perte d'appétit. Les indications pour réaliser l'éveil corporel ne sont pas limitées et s'appliquent à toutes ces personnes bien-être qui voudraient mieux utiliser leurs capacités.

Éveil des sens

L'éveil des sens permet l'éveil du corps, car il génère lui-même l'éveil de l'esprit. La sensualité fait partie des caractéristiques sexuelles cumulatives du système générateur de plaisir. C'est pour cette raison qu'elle a été supprimée pendant longtemps, principalement dans notre culture occidentale.

Mais le plaisir est une réaction tellement naturelle et positive. La nature humaine est construite sur ce principe, ou plutôt, la biologie générale, apparemment, est basée sur ce principe même du plaisir. Il n'y a pas de mouvements conscients ou inconscients visant à éviter le plaisir. Mais puisque la morale est réduite au niveau de la suppression déraisonnable (et impardonnable) des désirs, cela conduit au développement de complexes d'infériorité et même à la maladie. Ce n'est pas un hasard si les besoins fondamentaux de l'individu sont directement liés au plaisir de les satisfaire. La sensation de plaisir n'est pas seulement agréable, elle est nécessaire car elle détermine l'essentiel du métabolisme du corps (et du cerveau). Il permet également de contrôler le développement du corps lui-même: la création éveillée sait jouir de sa sensualité.

MÉDITATION SENSUELLE OU AUTO-RECONNAISSANCE

Malheureusement, le processus de développement des sentiments ne peut pas commencer par lui-même. Notre sensualité est atrophiée en raison d'une pression constante sur elle.

Nous ressentons le besoin de détente afin de relâcher les tensions nerveuses, de reconstituer nos sensations de couleur, d'odeur, de musique ... Cela fait également partie de la nourriture spirituelle d'une personne.

Nous devons placer notre corps dans l'espace et des particules d'espace dans notre corps.

Lorsque nous plaçons notre corps dans l'espace, nous le connectons au cerveau avec l'aide de personnes, car nous devenons des êtres conscients de l'espace. Lorsque nous plaçons nos organes, membres, glandes, nous les connectons au cerveau.

Lors de la mise en place des cellules, nous les connectons avec le cerveau et entre elles, car elles sont déjà connectées à l'organe qui est conscient de son emplacement dans le corps.

Nous ressentons le besoin de sentir que nous sommes ICI, que nous sommes LÀ, et pour cela nous devons apprendre à nous sentir d'une manière ou d'une autre, à nous définir, mais pas sous la forme d'un nom approprié ou quelque chose comme une étiquette, mais à travers un perception purement individuelle. Tout cela et bien plus encore peut être réalisé avec l'aide de la MÉDITATION SENSUELLE. Si son approche nécessite une certaine préparation, l'établissement d'un lien entre les schémas corporels et sensoriels de chacun, alors son application dans la pratique est une question purement intime. Cela ne veut pas du tout dire que pour méditer, il faut absolument s'isoler. La présence de ceux que l'on aime est toujours positive, cependant, du moment où l'on entre en elle jusqu'à son «orgasme», la méditation sensuelle reste une expérience éminemment personnelle.

En méditation, tout se passe comme si nous entamions un processus involontaire de cognition, qui se transformerait en connaissance de soi, ce qui nous donne l'opportunité de prendre conscience de nous-mêmes.

L'état d'éveil est un terrain fertile pour la création, de plus, il améliore considérablement la qualité des relations interpersonnelles. La méditation n'est pas difficile. Tout d'abord, nous devons apprendre à contrôler nos sentiments, ce qui nous permet d'ouvrir la voie à la conscience dans une période plus ou moins courte. Au fur et à mesure que l'euphorie pénètre dans les tissus, l'escalade des connexions nerveuses et musculaires augmente. Puis, d'une séance de méditation à l'autre, vient une aisance physique et psychologique, dans laquelle la vie se déroule dans de nouvelles dimensions.

Le concept de méditation sensuelle, tel qu'interprété par Tay, répond, en termes généraux, aux besoins de la psychologie et de la santé modernes, car il contribue à éveiller l'esprit, à éveiller le corps et à l'épanouissement de la sensualité.

Il joue le rôle d'un régulateur affectif, réduisant les sentiments d'insatisfaction, protégeant la sphère émotionnelle de la vie.

Avec son aide, le phénomène de surrégulation naturelle du métabolisme entre en action sans aucune influence externe par des moyens médicaux et autres.

Il est accessible à tous.

À mon avis, il a des propriétés préventives et cicatrisantes très précieuses.

AVANT-PROPOS DU PSYCHIATEUR DU DOCTEUR PAUL Auger

La méditation sensuelle enseignée par Tay est bénéfique pour toutes les catégories de personnes, en particulier à notre époque.

Sa tâche la plus importante est d'éveiller l'esprit à travers l'éveil du corps, ce qui le rend plus important qu'une simple technique de relaxation, même si, comme d'autres types de relaxation, elle repose sur l'utilisation d'une oxydation sanguine accrue dans le corps. En tenant compte de la musique de fond appropriée, propice à la détente, la suggestion est facile et calme.

La méditation sensuelle favorise la «conscience» et le transfert abstrait vers le cortex cérébral dans une période relativement courte de présence vitale et fonctionnelle de divers tissus du corps humain et de leurs cellules spécifiques. Elle prend conscience de la tranquillité des quantités infinitésimales, très importantes en biologie moléculaire, de leur état harmonieux par rapport au mécanisme corporel. En irritant, pour ainsi dire, en stimulant les nerfs et les «capteurs nerveux» à communiquer adéquatement les principaux messages au cortex cérébral, il parvient à augmenter sa signification et son plaisir sensuel en tant que phase bipolaire avec la science. Les deux, ensemble ou séparément, créent une conscience planétaire. Pour moi, c'est dans ce sens que la méditation sensuelle éveille l'humanité ' recherche du plaisir et empêche l'adrénaline et ses dérivés de pénétrer dans le cerveau, et le cerveau humain est une sphère. C'est un organe complexe qui se perfectionne et se perfectionne pour le bonheur des sentiments et le bonheur par rapport à des valeurs infiniment grandes.

Cette spirale ouvre la voie à la quatrième dimension humaine, le temps et peut être sa diminution de vitesse.

Pour résumer tout ce qui précède, nous notons que la méditation sensorielle à travers un mécanisme biochimique permet à une personne de prévoir en quelques minutes le jour où elle verra son frère dans une autre personne, et il est lui-même capable de se sentir en harmonie universelle en tant que La création et le créateur.

1

INSTRUCTIONS D'UTILISATION PRÉPARÉES POUR NOUS PAR UN HORLOGER

"Heureux celui qui a
appris l'essence
secrète des choses"

irgil Vaz a probablement été choqué par le symbole qui apparaît sur la couverture de ce livre. Relax. est-il
n'a rien à voir avec le crime contre l'humanité qui a volé la partie centrale de ce signe et en a fait l'emblème de l'une des pires épidémies de génocide de l'histoire de notre planète.

Ce symbole exprime, par essence, l'infini dans le temps et l'espace. Le triangle pointant vers le bas avec son sommet représente des quantités infinitésimales. Le même qui est dirigé vers le haut - les valeurs sont infiniment grandes. Il est bien évident que les deux concepts sont liés, comme ces deux triangles. Quant à la croix gammée au centre, elle représente l'infini dans le temps, qui s'applique également aux quantités infiniment petites et infiniment grandes.

Grâce à leur excellence en 25 mille ans dans leur développement scientifique, les Elohim ont pu prouver que les particules atomiques qui nous composent sont des univers dans lesquels on peut trouver des planètes sur lesquelles vivent les mêmes êtres intelligents que nous sommes nous-mêmes constitués d'atomes. dont les particules sont des univers, etc.

Sur cette base, ils ont pu prouver que les étoiles de notre univers sont ce qui constitue une particule d'un atome situé quelque part dans un être vivant intelligent, qui peut regarder le ciel depuis sa planète en ce moment, se demandant s'il y a la vie intelligente quelque part - ailleurs dans son univers, qui n'est rien d'autre qu'une particule d'atome, et ainsi de suite.

Les Elohim, ces extraterrestres qui nous ont créés de manière laboratoire, ont également découvert que le temps dans chaque univers s'écoule en proportion inverse de leur masse. Cela signifie, pour revenir à l'exemple ci-dessus, que pendant qu'une seconde s'écoule sur notre planète, des milliers d'années passent pour les êtres vivants de la planète située dans l'atome de notre gros orteil, alors qu'une période égale dans le temps à toute notre vie, pour une créature géante, pour qui notre Terre n'est qu'une particule d'atome, est égale à une fraction de seconde.

Il est bien évident que pour les êtres qui ont atteint un tel niveau de civilisation et sont capables de créer des êtres vivants par le laboratoire, il faut «à partir d'une poignée de poussière», comme le dit la Sainte Écriture, c'est-à-dire à partir de substances chimiques contenues dans la terre de notre planète. Les propriétés des créatures qu'ils décident de créer varient à l'infini et ces changements ne posent aucun problème. Qu'il s'agisse de la couleur des ailes d'un papillon ou de la forme des pétales d'une fleur, il est facile pour les Elohim de programmer le code génétique de l'espèce à laquelle ils pensent. Parlons-en plus en détail.

Ce qui correspond à l'apparence physique de l'individu correspond à ses caractéristiques mentales.

Plus récemment, nous avons pu modifier le comportement des animaux de laboratoire, rendant les loups craintifs et les agneaux féroces, affectant les échanges chimiques qui régissent le comportement de ces animaux à l'intérieur du cerveau. La connaissance humaine dans ce domaine n'est que la première étape.

Après avoir créé un animal de manière laboratoire, tout d'abord, une apparence physique lui est donnée, puis ils décident quelles seront ses caractéristiques mentales. Il est clair que les caractéristiques mentales influeront sur son apparence, car si, par exemple, nous décidions de créer un herbivore, nous aurions besoin de réfléchir à la façon d'équiper ses mâchoires des dispositifs nécessaires pour cueillir l'herbe.

Si nous condamnons un animal à vivre dans une région au climat rude, il faudra aussi penser à lui donner un épais manteau de fourrure. Si pendant certaines périodes il tombe dans la neige et qu'un prédateur vit dans la même région pour laquelle cet animal peut devenir une proie trop facile, vous devez vous assurer que sa fourrure peut devenir complètement blanche dans ces périodes dangereuses pour les animaux.

En ce qui concerne la procréation, il faudra penser à la doter des organes nécessaires au développement de cellules vivantes dans le ventre de la mère, qui sont destinées à devenir un jour un autre, comme un animal, qui continuera à se reproduire.

Il faudra également faire quelque chose pour que pendant une certaine période de l'année la femelle libère des substances qui répandent une odeur spécifique qui attire le mâle à s'accoupler. Le mâle sera nécessairement doté de capteurs olfactifs connectés à des centres cérébraux séparés, ce qui l'informera du désir de copulation.

Les papillons femelles individuels sont connus pour répandre une odeur que le mâle peut sentir à une distance de plusieurs kilomètres, ce qui témoigne de sa magnifique "Parfum" ...

Dans l'histoire des mâles et des femelles, nous venons de voir comment nous allons transmettre le désir de copulation aux animaux que nous voulons créer. Ensuite, en utilisant le réflexe de Pavlov, vous devez faire quelque chose pour que la copulation elle-même envoie des réactions agréables au cerveau des partenaires afin que le réflexe de Pavlov fonctionne en eux et qu'il y ait le désir de tout reprendre. Pour cela, il faut que dans leurs organes génitaux se trouvent des terminaisons nerveuses qui transmettent l'excitation à leur cerveau, qui se transforme en sensation de plaisir. La zone de contact entre les organes des mâles et des femelles doit être suffisamment grande pour que cette sensation de plaisir soit suffisamment forte.

Ainsi, nous voyons que les propriétés mentales associées aux activités de notre animal déterminent dans une plus large mesure ses propriétés physiques.

Nous sommes bien conscients que toutes ces propriétés, tant physiques que mentales, ou liées au comportement de l'animal que nous envisageons de créer, sont programmées, formant un code génétique. Le même effet est obtenu si vous arrangez les lettres que j'écris d'une certaine manière, en donnant des phrases longues et difficiles à lire, ou courtes et claires, techniques et incompréhensibles ou poétiques et inspirées, et que c'est possible avec le mêmes lettres de l'alphabet avec quelques phrases pour provoquer chez le lecteur des réactions de peur, de dégoût, d'attirance sexuelle, de salivation, etc.

Au lieu de disposer les lettres d'une certaine manière, nous utilisons des atomes et des molécules qui, obéissant à notre ordre établi, créeront une créature vivante à deux ailes ou à quatre pattes, qui sera herbivore ou carnivore, vivipare ou ovipare.

Cette formule génétique, que possède toute créature vivante, s'appelle en science le code génétique, tandis que certaines traditions ésotériques parlent de «le nom de chaque animal», le nom qui lui sera attribué et auquel il «répondra».

Ainsi, nous avons établi qu'en créant un être vivant, nous pouvons lui donner à la fois l'apparence physique que nous voulons et les caractéristiques mentales, en un mot, des habitudes.

Lorsque les Elohim ont créé la vie sur terre, ils ont également élevé une grande variété d'animaux et de plantes, équilibrant les habitudes et les systèmes de reproduction de leurs créations afin qu'ensemble, ils soient capables de se reproduire et d'exister tant que l'environnement donné reste le même. ce qu'il était au moment de sa création.

En utilisant des expressions à la mode, nous pourrions dire que l'ensemble des animaux et des plantes créés par les Elohim sur terre dans le laboratoire doit être écologiquement équilibré. Les plantes permettront aux herbivores de se nourrir. Les herbivores serviront de nourriture aux prédateurs. Si le nombre de ces derniers augmente trop, alors par manque de nourriture, ils s'affaibliront et mourront d'épidémies, ce qui permettra aux herbivores d'augmenter à nouveau leur nombre. Une diminution du nombre

de prédateurs créera une situation où il y aura une abondance de proies, et le cycle se répétera indéfiniment. Cette séquence alternativement compensatrice en déséquilibre représente l'équilibre écologique du système qui définit la totalité de la création durable.

Lorsque les Elohim décident finalement de créer un être «à leur image et ressemblance», comme le dit la Bible, ils conçoivent une personne avec une apparence physique identique à la leur et avec des caractéristiques mentales correspondant également à leurs caractéristiques. Qui comprend mieux la structure d'un mécanisme de montre que l'horloger qui a assemblé ce mécanisme? Personne, bien sûr.

Il est bien évident que les caractéristiques mentales d'une personne ont été délibérément déterminées pour elle par ceux qui l'ont créée, et que la meilleure façon de les utiliser, pour ainsi dire, le mode d'emploi, ne peut être suggérée que par le fabricant lui-même ...

Maintenant, il est important de souligner la différence entre les animaux et les humains, car les animaux se développent naturellement dans leur environnement pour la simple raison qu'ils ont été créés non pas pour changer cet environnement, mais pour se développer dans la nature, l'acceptant tel quel. L'homme, en revanche, a été créé capable de changer cet environnement autour de lui. De plus, les animaux ne sont pas en mesure de s'écarter des habitudes qui leur sont inhérentes, tandis que les humains peuvent changer leurs habitudes à tous égards.

Si nous parlons, par exemple, d'une habitation, alors les oiseaux-merles, comme ils ont toujours construit leur nid de la même manière, continueront de le faire. Les gens, par contre, étant passés de cabane en gratte-ciel, ont construit des maisons normandes, des cabanes, des yourtes, des yarangas, etc.

L'intelligence supérieure inhérente aux êtres intelligents est précisément la principale raison des difficultés qu'ils éprouvent dans la vie quotidienne.

Un oiseau, si elle a bien dormi, mangé un repas copieux et brossé ses plumes au soleil, est dans un état d'harmonie complète. Elle a épuisé ses capacités au maximum et elle n'a rien d'autre à faire. Il va de soi pour elle de toujours se sentir bien dans sa peau car elle est programmée pour ne jamais poser de questions sur son style de vie ou ses habitudes. Les oiseaux, comme tous les animaux, sont des ordinateurs définitivement programmés.

Une personne diffère en ce que dès son apparition, elle ne cesse de se poser des questions. C'est ce qui a fait de lui le créateur. Après une bonne nuit de sommeil et beaucoup de nourriture, il continuera à penser à faire suffisamment de nourriture pour un jour de pluie. Puis, quand cela sera fait, il se fixera une autre tâche, puis une autre, et ainsi il se posera sans cesse des questions dans tous les sens. Même en imaginant des personnes pourvues de tout le nécessaire en termes de nourriture et de vie pour le reste de leur vie, on peut dire avec confiance qu'elles seront engagées dans les affaires les plus imprévues, que ce soit la créativité artistique générée par leur amour pour l'art ou une entreprise qui a pour but d'améliorer leur condition ou simplement de leur permettre d'avoir au moins une sorte d '«occupation».

Qu'il s'agisse de sa maison, de sa nourriture, de son travail ou de ses loisirs, ou même de sa sexualité, une personne aspire toujours au changement. Et tout cela pour la simple raison que, contrairement aux animaux, il a été créé comme un ordinateur reprogrammé indépendamment capable de changer ses règles, traditions et habitudes à tout moment.

Si cette capacité à poser sans cesse des questions représente l'extrême supériorité de l'homme sur les animaux, et s'il veut développer cette capacité au maximum pour son plein éveil, il a besoin de ressentir régulièrement sa connexion avec l'espace qui l'entoure afin de vivre des moments de l'extase, au cours de laquelle il se rend compte de qui il est en ce moment, effectuant cet exercice. Afin d'utiliser par la suite encore plus efficacement leur capacité d'auto-reprogrammation. Cette pause dans une race humaine effrénée peut être comparée dans son impact au moment où un oiseau s'installe confortablement sur une branche pour s'imprégner du soleil pour chanter, n'ayant d'autre raison que d'apprécier son chant.

Cela fait partie du "mode d'emploi" de la machine fantastique que nous sommes, les instructions que le constructeur nous donne maintenant que le niveau de notre civilisation nous permet de la comprendre et de l'appliquer.

Qui d'autre qu'un horloger pourrait mieux nous expliquer comment manier une montre? UNE MÉDITATION SENSUELLE apportée par les Elohim, ces extraterrestres du lointain

La planète Coy est la technique la plus simple et la plus efficace pour l'éveil humain et la réalisation de soi pour la simple raison qu'elle nous a été transmise par ceux qui nous ont créés tels que nous sommes ...

Bien sûr, jusqu'à aujourd'hui, il y a eu de nombreux enseignements originaires principalement de l'Est, où ils ont été transmis par les Elohim à certains prophètes ou saints tels que Bouddha ou d'autres moines tibétains. Mais cette connaissance a atteint les peuples primitifs sous la forme des croyances et des superstitions les plus bizarres, qu'ils ont pour la plupart mal comprises ou pas assez bien et presque complètement déformées, les transmettant à leurs disciples. Le plus souvent, le mélange de croyances primitives et de connaissances transmises par les Elohim a donné lieu à des enseignements religieux contenant des méthodes d'éveil brillantes, qui, cependant, ont été noyées dans l'abîme du mysticisme et des rituels sclérosés.

La connaissance originale a été redécouverte grâce aux messages des Elohim, conduisant aux sources qui nous permettent de comprendre la base matérielle de toutes ces croyances orientales, prouvant une fois de plus que nos créateurs dès le début ont fourni aux gens une aide constante afin de soulager le sort de ces créatures, qu'ils aimaient comme leurs propres enfants.

Dans le même temps, il faut ajouter qu'une personne ne peut être en parfaite harmonie si elle garde dans sa conscience des concepts faux et généralement répréhensibles, car ils proviennent de concepts primitifs et donc mystiques du monde. C'est pourquoi certains, en général, d'excellents enseignements, prêchés par des organisations religieuses orientales, ont eu un résultat partiellement ou complètement opposé, remplaçant presque complètement les enseignements principaux par la mystification.

La MÉDITATION SENSUELLE nous permet de revenir à la technique originale de l'éveil, libre des dogmes théologiques dont elle s'est imprégnée au cours des siècles.

Passons au manuel d'instructions rédigé pour nous par l'Horloger ...

2

ÉTAPES DE L'ÉVEIL PLEIN

Le chemin menant à l'éveil complet comprend de nombreuses étapes qui ne peuvent être parcourues que dans un ordre strict. En effet, on ne peut pas monter au tout dernier échelon de l'échelle sans passer par tous les échelons précédents.

Le premier échelon de cette échelle est appelé «conscience». La conscience du quotidien de votre vie, la routine ou l'absence d'objectif spécifique, le sentiment de perdre du temps en vain tout au long de toutes les années déjà vécues à la recherche de diplômes, d'argent, d'un conjoint idéal, etc., le sentiment d'être jouer dans la société et, dans une certaine mesure, un rôle dans votre propre famille que vous ne souhaiteriez jamais pour vous-même si vous aviez la possibilité de «choisir».

Nous vous avons fait vous sentir insatisfait, et logiquement, c'est ce que vous ressentez en ce moment. Si ce n'était pas le cas, vous ne liriez pas ces lignes maintenant. L'étape suivante est appelée «information».

La prise de conscience du fait que quelque chose ne va pas dans notre vie est survenue à la suite d'un événement qui a provoqué une soif d'information. Cet événement peut être une rencontre avec quelqu'un qui a des idées complètement différentes des valeurs morales et d'un mode de vie que les nôtres, et qui semble être plus heureux que nous. Il peut aussi s'agir de lire un livre ou de regarder un film, dans lequel tout ce que nous pensions auparavant être une vérité indéniable nous paraîtra moins évident.

Cet événement, cet heureux accident, fait prendre conscience de la possibilité de vivre différemment, de penser différemment, et même si a priori semble scandaleux ou choquant car certains principes qui nous sont suggérés dans le processus de notre éducation sont remis en question, nous avons un désir d'en apprendre davantage, ne serait-ce que pour être convaincu si les personnes vivant en dehors de nos «normes» peuvent vraiment être heureuses, et s'il y a de l'anxiété et du désespoir derrière leur sourire.

Dans le même temps, il est important de recevoir des informations objectives et impartiales et de ne pas se fier particulièrement à des rumeurs, qui sont presque toujours tirées par les cheveux, provenant de personnes généralement peu familiarisées avec certaines questions. De peur de devenir encore plus misérables qu'ils ne le sont en réalité, ils préfèrent calomnier quoi que ce soit plutôt que d'essayer de le comprendre. Faiblesse, peur, malheur - ce sont les expériences émotionnelles de personnes attachées à leurs traditions, c'est-à-dire des habitudes et des superstitions héritées des peuples primitifs, pour qui tout ce pour quoi ils ne pouvaient pas trouver d'explication était forcément miraculeux, divin ou ... diabolique! ... Une comète, un chat noir, une éclipse solaire, tout servait de prétexte à des sorts, car cela présageait de la chance ou du malheur.

Maintenant que nous savons analyser et expliquer scientifiquement tout ce qui nous entoure, créer la vie de manière laboratoire, pénétrer dans l'espace interplanétaire, restaurer la vue aveugle à l'aide de prothèses électroniques - toutes ces superstitions n'ont aucun sens. Cependant, au milieu de ces superstitions, nous avons grandi, appris et sommes devenus ce que nous sommes maintenant.

C'est pourquoi, pendant qu'une personne s'envole vers la lune, les informations sur l'élection d'un nouveau pape occupent les principales pages des journaux, les films sur la

magie noire font partie des best-sellers mondiaux et les Américains organisent des processus religieux pour faire pleuvoir pendant une sécheresse. .

Mais dès que vous décidez d'utiliser des informations objectives, sans pencher dans un sens ou dans un autre, vous commencez vous-même à comprendre le ridicule de cette position, causée par l'ignorance, soigneusement soutenue par le gouvernement, qui s'intéresse directement à la population ne demandant pas trop. beaucoup de questions ...

Cependant, revenons à notre programme de travail.

L'information a été préparée et notre prochain chapitre y sera consacré. Dans la lente montée du niveau de conscience globale, un nouveau cycle pourrait commencer, nous permettant de voir à quel point tout ce que nous considérions comme parfaitement naturel n'était en fait qu'un produit des conventions qui ont constitué notre éducation.

Et maintenant la troisième étape, probablement la plus importante, approche, à laquelle nous devrons revenir à certains moments de notre vie, à des événements dont nous ne prenons jamais en compte lorsque nous libérons notre conscience des débris de concepts généralement acceptés. La troisième étape consiste à effectuer une sorte de grand lavage printanier de tout ce qui contrôle notre comportement. Ce «lavage de cerveau» que nous organisons nous-mêmes pour nettoyer le corps du tas désordonné de tous les éléments, des blocages les plus désagréables et les plus dangereux, que nous ne soupçonnons même pas.

En général, et en général, il s'agit d'un aperçu de l'essence de toutes nos actions et réactions pour reconnaître et définir celles qui sont venues de nos éducateurs, et celles qui viennent de nos profondeurs les plus personnelles afin d'éviter les premières si elles contredisent nos goûts. et nos demandes internes.

Après avoir dégagé toutes les conventions conscientes et inconscientes qui, contre notre volonté, affectent nos goûts, nous atteindrons la quatrième étape, au cours de laquelle nous essaierons à nouveau de nous programmer volontairement par nous-mêmes et cette fois de ne pas être obligés non plus envers nos aidants, ou à nos parents, ou à l'environnement parasite. mais seulement la divulgation de nos goûts réels et purement personnels.

Après avoir éliminé les éléments qui donnent lieu à des inhibitions en nous, nous, de notre plein gré, nous reprogrammons par la conscience de notre sensualité, c'est-à-dire par l'utilisation optimale de nos sentiments, qui sont le lien entre nous et l'infini. autour et en nous.

Nous serons enfin prêts à nous approcher de la dernière étape, à partir de laquelle un escalier monte à l'infini, conduisant à un éveil complet à travers une conscience globale de l'espace et du temps, se terminant au niveau de la conscience supérieure, qui est créée à partir de ceux qui l'atteignent. , des êtres vivants qui sont continuellement dans l'harmonie la plus complète.

Cependant ... commençons par le tout début et attention à ne pas trébucher sur la première étape!

3

RÉALISEZ-VOUS

L’éducation que nous avons reçue a été donnée à notre insu et a fait de nous des créatures déchirées entre deux directions, mélangées hypocritement par notre éducation: entre la foi en un «bon Dieu» et en un homme charnel, créé surnaturellement d’une part, et de l’autre les côtés entre les dogmes scientifiques qui affirment que nous étions le fruit d'une lente évolution causée par une incroyable coïncidence, et que notre ancêtre était un singe ... Pourtant, il y a beaucoup de «scientifiques» qui soutiennent l'évolution pendant la semaine et vont à l'église le dimanche . Et si, enfant, vous aviez le malheur de poser une question audacieuse, «pourquoi?», Neuf fois sur dix, on vous avait ordonné de finir votre soupe en silence… Pourquoi? Juste parce que vos éducateurs eux-mêmes étaient déchirés entre des traditions saintes,

Après tout cela, comment les personnes impliquées dans votre éducation peuvent-elles être équilibrées et se sentir bien? Et si au moins un des éducateurs n'est pas sûr de lui, il transmettra sans doute ses soucis à ceux qu'il est obligé de façonner (dans notre cas, il serait plus juste de dire «déformer»…).

Reconnaissance du fait que nous sommes le fruit d'une activité intelligente, que nous avons été créés à la manière d'un laboratoire scientifique par des personnes venues d'une autre planète, qui nous ont fait à leur image et ressemblance, c'est-à-dire capables de comprendre d'où nous venons , pourquoi nous sommes ici et qui nous pouvons devenir, change l'essence du problème.

De plus, comme nous l'avons dit un peu plus tôt, nous avons la chance de pouvoir recevoir de l'Horloger le «mode d'emploi» de la montre que nous sommes nous-mêmes!

Mais avant de parler du mode d'emploi, voyons ce qu'est vraiment cette montre et comment elle fonctionne.

L'HUMAIN EST UN ORDINATEUR BIOLOGIQUE CAPABLE D'INDÉPENDANT

1 *

Il est important de noter que certains scientifiques commencent à remettre en question la théorie du développement évolutif et qu'une université américaine parle de la probabilité de créer la vie. Livre
"Evolution or Creation" montre combien il est facile avec l'aide de la science de démystifier les dogmes sur le développement évolutionnaire. Une bibliographie sur ce sujet est fournie à la fin de cette publication.

REPROGRAMMATION ET AUTO-JEU

Nous ne sommes rien de plus qu'un ordinateur, pour ainsi dire, une machine dont le succès par rapport aux types individuels de produits fabriqués par l'homme est relativement faible.

Pour qu'une machine fonctionne, elle doit tout d'abord pouvoir être chargée d'énergie. Quand on a faim, on arrête de travailler et on va manger pour récupérer. Des chercheurs britanniques ont créé un robot métallique qui fonctionne comme un chariot élévateur toute la journée. Dès que ses batteries sont épuisées, la voiture, équipée de roues et d'une caméra, cesse de fonctionner, se dirige vers la source d'alimentation et se recharge. Il «mange» comme nous, et dès que ses batteries sont suffisamment chargées, il s'éteint et se remet au travail. Nous venons de voir que la capacité de se ressourcer en énergie lorsque cela est nécessaire ne prouve pas la supériorité de l'homme sur la machine. De plus, des recherches sont actuellement en cours pour créer des robots, fonctionnant à l'énergie solaire et capables de stocker cette énergie pour la saison des pluies, ce qui leur permettra de travailler sans pause pour le «déjeuner». L'homme ne peut pas se nourrir des rayons du soleil. C'est la première chose dans laquelle une personne est inférieure à une machine.

Voyons maintenant si l'avantage d'une personne est sa capacité à voir. Comme mentionné ci-dessus, les robots sont équipés de caméras qui leur permettent de «voir» et d'éviter les obstacles, tout comme nous le faisons. Ces caméras sont connectées à un ordinateur à l'intérieur du robot et analysent, comme notre cerveau, toutes les images qui lui sont transmises.

La vision, encore une fois, ne donne pas à une personne un avantage sur une machine. De plus, si on le souhaite, on pourrait facilement équiper notre robot d'une caméra à plusieurs objectifs, dont l'un lui permettrait de voir à plusieurs kilomètres en avant, le second servirait comme une sorte de loupe, le troisième permettrait de voir des quantités infiniment petites, quatre - celle qui capte le rayonnement infrarouge, l'aiderait à naviguer la nuit, etc ...

Une personne ne peut pas obtenir autant de résultats en même temps. Il est obligé d'utiliser des jumelles, une loupe, un microscope ou des lunettes infrarouges à ces fins. Cependant, dans tous les cas, il ne peut pas utiliser tous ces éléments en même temps. ... C'est un autre avantage de la machine sur l'homme.

Passons à l'audition. Vous savez tous qu'une personne ne perçoit qu'une petite quantité des sons qui l'entourent. Les ultrasons et les infrasons échappent à son oreille. Les chiens entendent les sons aussi vivement que les humains ne le peuvent pas. Des détecteurs à ultrasons et infrasonores peuvent être intégrés au robot. De plus, il peut être complété par tout le nécessaire pour déterminer avec précision la direction d'où vient le son et la distance au point d'où il émane. Une personne ne peut pas faire cela.

Parlons maintenant du sens de l'odorat. Nous pouvons seulement dire "ça sent bon" ou "Ça sent mauvais." Nous ne pouvons pas analyser les odeurs autour de nous. Notre robot peut toujours être équipé de pièges à odeurs qui analysent immédiatement et avec précision les arômes qui planent autour de nous, déterminant d'où ils viennent, la distance du point d'où ils sont remis et s'ils présentent un danger pour l'homme, même si la personne ne peut pas les attraper par lui-même (gaz toxique inodore, etc.).

Si nous parlons du sens du toucher, les possibilités pour nous tous sont également limitées. En touchant un objet, nous disons: «c'est chaud» ou «c'est froid», «c'est dur» ou «c'est mou», ce qui est une définition assez vague. L'ordinateur, en revanche, peut déterminer avec précision le poids de cet objet, sa dureté et la température de ce qu'il touche à l'aide de ses capteurs tenaces, semblables à nos mains, mais incomparablement plus précis.

Et, enfin, nos sensations gustatives nous permettent seulement de dire: «c'est sucré», «c'est salé», «c'est savoureux» ou «ce n'est pas savoureux», ce qui ne nous empêche pas d'avaler le poison le plus fort avec plaisir , si seulement il sera assaisonné avec quelque chose d'agréable au goût. L'ordinateur peut à nouveau être équipé d'analyseurs qui déterminent la composition exacte des substances en face de lui. Puisqu'il se nourrit lui-même directement de l'énergie solaire, il ne peut communiquer cette information qu'à la personne au service de laquelle il est.

Nous venons de voir comment une simple machine non seulement n'est pas inférieure à l'homme, mais peut aussi être dotée de propriétés bien supérieures à lui.

Il reste à considérer le sixième sens - la perception extrasensorielle, qu'une personne n'utilise pratiquement pas et qu'un ordinateur pourrait utiliser, encore une fois, beaucoup mieux. La transmission d'informations sans l'implication des cinq sens ordinaires se produit chaque jour grâce à la communication radio, et il serait facile d'intégrer un émetteur radio dans notre robot qui lui permette de communiquer avec des robots comme lui.

Pour résumer ce qui précède, nous pouvons conclure que tout ce qu'une personne fait, l'ordinateur est capable de faire mieux.

Mais s'il est bien évident que les possibilités de nos sens sont extrêmement limitées, peut-être vous direz-vous que «l'essence divine» de l'homme est en dehors de lui-même? Peut-être dans sa mémoire? C'est pas possible! Vous savez bien que n'importe quel ordinateur de poche est capable non seulement d'avoir en mémoire une quantité d'informations incomparablement plus grande que n'importe lequel de nos académiciens, mais aussi de les reproduire instantanément et sans erreur. L'informatique, de plus en plus présente dans notre vie, nous le prouve chaque jour. Calculatrice de poche, traducteur de poche avec un vocabulaire égal à un dictionnaire entier en huit langues, adversaire électronique pour jouer aux échecs au niveau d'un championnat international, etc.….

Mais nous n'en sommes qu'au tout début du développement de l'informatique, dont les acquis doublent chaque année. Il existe déjà des projets prévoyant la concentration dans un morceau de verre de plusieurs millimètres d'épaisseur, toutes les informations accumulées par l'homme dans toutes les branches du savoir !!!

Le livre que vous lisez maintenant est sur un disque connecté au système informatique le plus moderne, qui deviendra cependant obsolète dans quelques mois. Néanmoins, sur un disque, de taille comparable à une planche de 45 tours, vous pouvez mettre toutes les informations, tous les mots et lettres de deux de ces livres.

Jusqu'à présent, dans tout cela, nous n'avons trouvé aucune trace de «l'essence divine», ni la particularité inhérente à un seul être humain.

Peut-être la capacité de créer des œuvres d'art? Non! De nos jours, il existe des ordinateurs qui composent et interprètent de la musique. Tout le monde a entendu le son des synthétiseurs de plus en plus utilisés dans les concerts de variétés. Nous parlons d'un ordinateur capable de reproduire les sons de tous les instruments de musique et même les sons d'une voix humaine. Cette machine peut être programmée pour interpréter un morceau de Bach ou de Mozart avec une plus grande précision que n'importe quel orchestre symphonique au monde. Imaginez une centaine d'orchestre de violon. Ces cent violons ne commenceront jamais leur partie exactement en même temps. Il y aura toujours une différence de quelques dixièmes de seconde entre les musiciens les plus rapides et les plus lents, et une différence de quelques centaines de fractions de seconde entre tous les musiciens. L'ordinateur reproduira le son de cent violons simultanément et avec une précision au millième de seconde. Aucun chef d'orchestre de musiciens live n'aurait pu obtenir le meilleur résultat.

On peut objecter que ce sont précisément des décalages temporels insignifiants ou des fluctuations insignifiantes qui composent l'individualité de tel ou tel conducteur. Mais tout cela peut aussi être programmé avant de donner à l'ordinateur une «personnalité» identique au chef d'orchestre.

Un autre avantage des synthétiseurs informatiques est qu'ils sonnent plus riches que les instruments plus anciens qui utilisent l'acoustique naturelle des salles dans lesquelles ils sonnent. Cela est particulièrement vrai lorsque, lors de l'enregistrement, le son est déformé par l'acoustique de la pièce, passant d'abord par le microphone, puis par l'amplificateur pour l'enregistrer, puis à nouveau par l'amplificateur et le haut-parleur pour l'écouter. Le synthétiseur peut envoyer des sons directement à l'amplificateur avec une pureté absolue qui n'est pas du tout déformée par les imperfections acoustiques de la pièce dans laquelle ils se trouvent.

«Il n'y a pas de limite à la précision et à la virtuosité d'un ordinateur capable de jouer des partitions difficiles, des rythmes complexes avec une précision non disponible pour les artistes en direct, et les compositeurs individuels veulent utiliser l'ordinateur juste pour se débarrasser de ces interprètes», explique Jean-Claude Riz. compositeur et directeur général du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRC).

Tout cela s'applique non seulement aux sons, mais aussi aux formes, aux couleurs, aux odeurs et aux goûts.

Un artiste qui reproduit la courbe de la hanche ne fait que tracer une ligne idéale par rapport à tous les autres croquis possibles. Cela peut également être fait par un ordinateur, y compris les défauts qui caractérisent les artistes individuels qui peignent de longs cous sur leurs toiles, comme Modigliani, ou un maximum de lignes verticales, comme Buffet dessine.

Tout comme il peut jouer un morceau de musique à la manière de Bach, il peut dessiner une intrigue à la manière de Modigliani.

L'ordinateur peut même trouver un nouveau style jusque-là inconnu en le scannant selon les goûts d'un public particulier.

«Les ordinateurs commencent tout juste à jouer un rôle dans le processus de création. C'est un début prometteur », déclare Arnold Kaufmann, professeur à l'Institut national polytechnique de Grenoble, et le proche avenir prouvera que la réalité dépassera toutes les attentes.

Déjà, les ordinateurs sont capables de créer des images, de composer de la musique, de synthétiser des parfums, de représenter des structures architecturales, etc.

Nous devons convenir que la créativité n'est pas ce qui élève une personne au-dessus d'une machine.

Ce qui reste? La capacité de s'auto-répliquer? Encore une fois non! On peut assez facilement envisager la production d'ordinateurs, programmés pour fabriquer d'autres ordinateurs, qui, à leur tour, peuvent également fabriquer leur propre type, produisant «quelque chose» capable de grandir et de se multiplier.

Ainsi, chez une personne, il n'y a rien qui ne puisse être reproduit mécaniquement et, par conséquent, une personne n'a aucun avantage par rapport à une machine. Même ses mérites, comme nous venons de le voir, sont très insignifiants par rapport aux capacités de la technologie. L'homme est simplement un ordinateur biologique capable de reprogrammation indépendante et d'auto-reproduction, perdu en quantités infiniment énormes, constitué de quantités infiniment petites, créant et étant créé de l'éternité.

La seule supériorité de l'homme sur la machine est que l'homme est capable de décider de créer ou non des ordinateurs qui seront à sa disposition, et quelles seront les limites de leurs capacités. L'homme, en fait, peut même doter les ordinateurs de capacités bien supérieures aux siennes, et même les programmer pour qu'ils deviennent l'espèce dominante sur Terre, ce qui détruira progressivement leurs propres créateurs - les humains. Tout dépendra du programme qui lui sera donné. Mais il est parfaitement logique de les programmer pour qu'ils nous obéissent et nous servent efficacement.

Nous n'avons donc aucune supériorité sur les machines? "Et l'âme?" vous demanderiez. Comme nous l'avons vu au début de ce livre, l'univers, étant infini, ne peut pas avoir de centre, ce qui est la preuve que «Dieu» n'existe pas, et le fait que nous avons été créés en laboratoire grâce à l'expérience accumulée sur le terrain du génie génétique prouve que l'âme n'existe pas non plus. La création dans un futur proche par nos scientifiques les plus avancés d'un homme 100% synthétique confirmera enfin qu'il n'y a pas "d'âme". Mais s'il n'y a pas de Dieu, alors l'infini existe toujours. Elle est en nous, comme nous sommes en elle, et elle est éternelle. Si dans votre esprit c'est ce qui est caché derrière le mot «Dieu», alors vous n'avez pas tort. Cependant, veuillez noter! L'infini est complètement indifférent à tout ce que vous faites.

Revenons à l'âme à nouveau. Si derrière ce mot, en approfondissant sa signification étymologique, vous entendez «anima», qui signifie en latin «ce qui anime», c'est-à-dire qui donne à une personne sa propre individualité, alors nous parlons du code génétique. À la lumière de certaines des expériences scientifiques les plus récentes, nous remarquons qu'il est possible de former un être vivant à partir d'une de ses cellules, comme nous l'ont dit les Elohim, des extraterrestres qui nous ont créés à leur image. Cette manipulation en génie génétique s'appelle le clonage. Cela signifie qu'il sera bientôt possible de faire revivre une personne après sa mort, en utilisant le code génétique intégré dans l'une de ses cellules ayant subi une conservation.

Mais si par l'âme vous entendez un nuage léger qui vole joliment du corps du défunt, un nuage qui constitue, comme vous le croyez sérieusement, notre individualité, alors vous devrez abandonner ce concept primitif comme une idée nuisible conduisant au la division d'une personne sur le corps, qui est ici, et l'esprit, qui peut être en dehors du corps ou faire quelque chose isolément de lui ... Ceux qui nous ont créés savent, néanmoins, il vaut mieux qu'ils nous aient mis quelque chose qui ressemble à «l'âme sublime». Et ils disent non, et ils le prouvent en créant en laboratoire une cinquantaine

d'exemplaires de la même créature, en utilisant la méthode du clonage. Si personne n'intervient après le décès d'une personne décédée pour la recréer selon son code génétique,

Une âme inexistante ne peut pas non plus constituer l'avantage d'une personne sur une machine. Code génétique! C'est ce qui constitue un excellent avantage par rapport à l'ordinateur métallique du robot. Chaque cellule d'un être vivant, qu'il s'agisse d'une cellule d'un bras ou d'une jambe, contient les informations nécessaires à la reconstruction complète d'un autre être vivant. Si nous prenons une partie de la partie d'un robot, alors il ne contient pas les informations qui nous permettraient de recréer un robot complètement différent. Quel est ce robot biologique? C'est un robot qui, contrairement à ses homologues métalliques, est fait de matière vivante, tout comme nous.

De tout ce qui précède, nous pouvons conclure que nous ne sommes qu'une machine au mérite modeste, mais qui est capable de s'entourer de machines supérieures à elle-même et capables de la desservir, afin qu'elle ait le temps de la créativité et de la réalisation de soi. . Ce ne sera notre privilège que si nous le souhaitons; cela n'arrivera pas tout seul.

Après avoir dissipé tous les secrets et toutes les explications bienheureuses des particularités de notre corps humain, dans lequel il n'y a rien de surnaturel, nous commençons à le voir plus clairement à travers le prisme de notre propre perception. Ainsi, nous réalisons que nous sommes une particule d'Infini avec des capacités extrêmement limitées.

Mais ces capacités, même si leurs résultats sont négligeables, nous permettent tout de même de ressentir l'infini qui nous entoure pour s'y installer de manière appropriée et réaliser, si possible, une union harmonieuse avec elle.

Avant de terminer ce chapitre, dont le but est de démystifier en nous toutes les fausses idées sur nous-mêmes, il suffit de démystifier l'acte que les peuples primitifs avec la plus grande amertume tentent de présenter comme un acte de Dieu par ignorance, ou plutôt en jouant. sur l'ignorance de la foule, à laquelle font appel les religions qu'elle professe. Il s'agit de créer la vie. Ce «secret» est le refuge des «sectes mal élevées».

La création de la vie n'est plus un mystère. Et ce n'est pas un hasard si les chefs religieux continuent de répéter les leurs. Avec de moins en moins d'adhérents, ils sont contraints de mener de grandes campagnes publicitaires dans les pays où le nombre de population analphabète représente parfois 90% de la population totale, essayant de combler les pays qui ne connaissent pas les acquis de la science, le déficit d'adhérents, dont ils font l'expérience dans les pays occidentaux. Cela explique les voyages du pape en Amérique du Sud, en Afrique et au Moyen-Orient ...

Qu'est-ce, après tout, l'émergence de la vie dans le ventre d'une mère? C'est juste la création d'un nouveau code génétique, une nouvelle phrase génétique, comme nous l'avons noté un peu plus tôt. Nous savons que chaque créature vivante a un «nom», dont les lettres sont des atomes et des molécules. Lorsque nous produisons un être vivant en laboratoire, nous créons un nouveau «nom» en collectant des atomes et des molécules d'une certaine manière. Si cette créature est un humain, son nom génétique se compose de quarante-six syllabes appelées chromosomes. Si, comme dans notre cas, cette créature est capable de se reproduire sexuellement, elle donnera la moitié de son «nom génétique», cette phrase lui appartenant, «à l'œuf, à son enfant à naître. Son partenaire sexuel, pour sa part, lui donnera l'autre moitié du code génétique. Chacun d'eux donnera 23 chromosomes, l'un sous la forme d'un sperme, l'autre sous la forme d'un ovule,

Il n'y a rien de magique ou de mystérieux dans tout cela. C'est simplement la prescription intelligente de la matière qui prend vie lorsque la création et la combinaison des deux prescriptions ont lieu pendant que la reproduction est en cours.

Des expériences scientifiques récentes ont largement contribué à la question de la démystification de la création de la vie. En particulier, le cas de cette petite fille née en Angleterre. Sa vie a commencé dans un laboratoire, où en combinant artificiellement un sperme et un ovule, une cellule a été obtenue, qui a ensuite été placée dans l'utérus d'une mère «infirmière». Il n'est pas étonnant que cette expérience réussie ait suscité une condamnation extrême de la part des cercles catholiques, puisqu'elle a fourni une nouvelle confirmation que la création de la vie est un acte complètement dépourvu du «mystère», du «mystère» sur lequel l'Église a bâti son empire. ...

D'autres expériences sont également en cours qui mettront enfin tout à sa place. On pourrait citer, par exemple, le clonage, qui consiste à créer un être vivant à partir du code génétique contenu dans une cellule prélevée sur un être vivant déjà existant. Un

milliardaire américain a également déjà eu un enfant qui est né grâce à l'une de ses cellules sans aucune participation féminine, mais uniquement en modifiant le code génétique du «père».

En essayant d'expliquer ce processus de manière accessible, nous utilisons des termes horticoles. On pourrait comparer la technique de clonage avec la multiplication par greffage, la reproduction ordinaire - avec semis, et la création d'une nouvelle espèce en modifiant le code génétique des espèces existantes - avec le «greffage».

La création d'une nouvelle variété à partir de simples constituants chimiques ne peut être comparée à rien de similaire dans le monde végétal.

Pour terminer ce chapitre, vous devez également libérer le concept du mysticisme, qui peut rester dans votre conscience comme un «point noir» bloquant le processus de votre éveil. Nous parlons d '«amour», que nous considérons comme le privilège d'un être vivant, affirmant sa supériorité sur la machine.

Mais non! On peut parfaitement introduire la commande d'aimer dans le programme informatique.

Cependant, expliquons d'abord ce mot «amour» derrière lequel se cachent tant de concepts très divers.

Tout d'abord, si nous entendons par le mot «amour» ce qui pousse deux êtres vivants du sexe opposé à se montrer des signes d'attention pour finalement arriver à la copulation, alors il suffit d'observer, par exemple, les oiseaux pendant leur jeux d'accouplement, pour remarquer qu'ils le font d'une manière beaucoup plus artistique que la plupart des gens.

Si par «amour» nous entendons directement l'acte sexuel lui-même, c'est encore plus facile à comparer. Rappelons à nouveau que lors de la création d'un animal, il était doté de parties génitales et de terminaisons nerveuses qui rendent la copulation agréable. Expérimentant le plaisir de la copulation, l'animal assurera sa reproduction sans s'en rendre compte.

Il n'est pas difficile d'imaginer un ordinateur capable de reproduire son propre genre, c'est-à-dire de «multiplier». Il aura des «caractéristiques sexuelles», c'est-à-dire qu'il n'aura que la moitié de tout ce qui est nécessaire pour créer un nouvel ordinateur et devra être connecté à un autre ordinateur, porteur de la seconde moitié de l'ensemble nécessaire de pièces, complétant la première.

Le premier ordinateur, appelons-le le «mâle», se contenterait d'en donner la partie au second ordinateur. Le second, appelons-le «féminin», prenant ce rôle et le combinant avec le sien, ferait un nouvel ordinateur. Ce dernier, fruit de leur union, serait naturellement un «enfant».

Pendant que nous sommes en discussion, il serait également utile de démystifier le concept
"Plaisir". En effet, ces deux de nos ordinateurs peuvent être parfaitement programmés pour «connecter» les pièces qu'ils possèdent pour reproduire un nouvel ordinateur comme eux. Pour qu'ils le fassent assez souvent pour se reproduire activement et augmenter leur nombre, il est nécessaire de les équiper de moyens qui transmettent des particules qui peuvent leur procurer du plaisir lors de cette action. En même temps, nous serions certains qu'ils le feront aussi souvent que possible.

Qu'est-ce que le plaisir?

Plus récemment, des scientifiques ont découvert des centres du plaisir dans le cerveau. Ils ont même réussi à utiliser des électrodes stimulant ce centre chez des animaux de laboratoire pour décrire la sensation qu'ils ressentent lorsqu'ils atteignent l'orgasme. Les scientifiques ont également pu prouver que c'est ce centre qui a commencé à fonctionner au moment où l'individu étudié éprouvait tout type de plaisir (que ce soit un plaisir sexuel, un sentiment de fierté causé par un officier militaire recevant une médaille ou un athlète ou scientifique récompensé, plaisir - vie de caresses, etc.).

Nous sommes maintenant bien conscients de l'existence d'un centre qui régule le plaisir. Nous avons également appris le processus par lequel le plaisir de toute nature est atteint. En fait, on ne parle que d'échanges physiochimiques à l'intérieur du cerveau, qui créent des décharges électriques qui provoquent des sensations agréables.

De même, d'autres échanges physiochimiques peuvent conduire à des sensations «désagréables». "Le cerveau a été programmé pour répondre de la même manière aux stimuli individuels ou aux événements externes. C'est ce qui motive notre comportement. Nous nous efforçons d'avoir des émotions agréables et d'éviter les désagréables.

Pour mieux comprendre ce phénomène, revenons à notre robot, qui se recharge à partir d'une prise électrique dès que la charge de ses batteries s'épuise. Imaginez une

simple flèche sur un compteur indiquant la quantité d'électricité restante dans la batterie. À côté de ce compteur se trouve un autre cadran qui montre la quantité d'électricité qui circule dans la batterie pendant que notre robot se branche sur la prise. Lorsque la charge de la batterie est presque épuisée, l'aiguille du compteur s'approche de la marque minimale et active le contacteur, signalant à l'ordinateur (qui est le cerveau du robot) qu'il est temps de se connecter à la prise. Ce signal est désagréable, tout comme la sensation désagréable de faim qui tourmente votre estomac à l'approche de l'heure du déjeuner après une journée de jeûne. Donc, notre robot va à la prise et se branche. Ensuite, la deuxième flèche commence à se déplacer et indique le niveau maximum sur le compteur, qui mesure la quantité d'électricité consommée. Un autre contacteur envoie ces informations à l'ordinateur central. Ce signal est perçu comme une sensation de plaisir. Tout comme les premières bouchées ou les premières caresses avant l'accouplement.

Peu à peu, la deuxième flèche indiquant la quantité d'électricité accumulée se rapprochera du maximum et, dès qu'il l'atteindra, un autre contacteur enverra une impulsion électrique à l'ordinateur central, indiquant l'achèvement complet du processus de charge. Cette impulsion sera perçue comme un plaisir maximum, tout comme pour nous la fin d'un repas, lorsque nous éprouvons du plaisir à partir de la sensation que notre estomac est plein, ou (plus précisément) lorsque nous éprouvons de la satisfaction en ce moment.

orgasme sexuel. Ici, notre robot s'éteint et recommence à travailler, tout comme nous pouvons le faire après un bon déjeuner ou un rapport sexuel.

Pour rendre plus forte la sensation de plaisir provoquée par telle ou telle action, il faut des périodes pendant lesquelles nous serions engagés dans autre chose, complètement opposé, dont nous ne ressentirions aucun plaisir (le contraste entre la faim et la satiété, entre l'abstinence sexuelle et relations sexuelles, etc.

Nous venons de regarder le mécanisme pour obtenir du plaisir. Maintenant, il devient facile de comprendre ce qu'est l'amour, pendant que nous le faisons ou que nous nous préparons à le faire. Les échanges physiochimiques créent des décharges électriques qui sont perçues par le cerveau comme des sensations agréables. Cela ne peut en aucun cas être considéré comme la supériorité de l'homme sur une machine, car il est possible de créer un ordinateur qui éprouve les mêmes sentiments.

Tout ce que nous faisons, nous le faisons parce que, directement ou indirectement, cela nous fait plaisir.

On mange parce que ça nous fait plaisir, on dort, on boit, on fait l'amour, on se lave, on se coiffe, etc. parce que ça nous fait plaisir. Nous payons également des impôts parce que cela nous donne un plaisir indirect de ne pas aller en prison. Une femme se jette sous les roues d'un camion pour sauver son enfant. Elle n'aurait pas fait ça si elle n'avait pas apprécié de savoir qu'elle avait sauvé son enfant. Et ce sentiment est bien plus fort que la peur d'être écrasé par les roues d'une voiture. Les kamikazes japonais entrent en collision leurs avions avec des avions ennemis parce qu'ils apprécient l'idée de mourir pour leur pays plus que l'idée de simplement mourir. Sinon, ils ne l'auraient pas fait. L'altruisme n'est qu'une forme de plaisir. L'égoïsme en est une autre forme. Si nous croyons que la qualité du plaisir est proportionnelle au nombre de personnes auxquelles nous donnons du plaisir, tout en expérimentant notre propre plaisir altruiste - c'est la forme la plus élevée de plaisir. Il faut également noter que la qualité du plaisir que nous éprouvons est proportionnelle au niveau de qualité des êtres auxquels nous faisons plaisir. Satisfaire une foule stupide en leur disant ce qu'ils aiment entendre est moins un plaisir que de satisfaire un être sage ou un être qui s'efforce de devenir sage. Entre la foule qui réclame du pain et des cirques, et une créature qui se retire dans les montagnes pour élever le niveau de notre conscience, nous devons choisir la seconde, si nous voulons nous-mêmes nous élever. Il faut également noter que la qualité du plaisir que nous éprouvons est proportionnelle au niveau de qualité des êtres auxquels nous faisons plaisir. Satisfaire une foule stupide en leur disant ce qu'ils aiment entendre est moins un plaisir que de satisfaire un être sage ou un être qui s'efforce de devenir sage. Entre la foule qui réclame du pain et des cirques, et une créature qui se retire dans les montagnes pour élever le niveau de notre conscience, nous devons choisir la seconde, si nous voulons nous-mêmes nous élever. Il faut également noter que la qualité du plaisir que nous éprouvons est proportionnelle au niveau de qualité des êtres auxquels nous faisons plaisir. Satisfaire une foule stupide en leur disant ce qu'ils aiment entendre est moins un plaisir que de satisfaire un être sage ou un être qui s'efforce de devenir sage. Entre la foule qui réclame du pain et des cirques, et une créature qui se retire dans les montagnes pour élever le niveau de notre conscience, nous devons choisir la seconde, si nous voulons nous-mêmes nous élever.

Même quelqu'un qui sacrifie sa vie pour le bonheur de l'humanité le fait parce qu'il l'apprécie. Et si j'écris ces lignes, c'est parce que j'ai le plaisir de vous transmettre le savoir qui m'a été transmis.

Du coup, on vient de voir que même si on se cache derrière le mot «amour» des soi-disant «nobles sentiments», comme l'altruisme ou le don de soi, qui n'ont rien à voir avec la sexualité, ils s'accrochent au plaisir que ces sentiments évoquer dans celui qui les exprime.

Ainsi, il est très facile de programmer notre robot pour qu'il puisse mettre les intérêts de son enfant, de sa petite amie, de son groupe, un peu au-dessus de sa propre vie. Encore une fois, ce n'est qu'une question d'un compteur et d'une flèche ...

Et ici nous trouvons une preuve supplémentaire que l'amour pour son prochain n'est pas non plus la supériorité de l'homme sur une machine.

En un mot, quel que soit le concept caché derrière le mot amour, il ne donne pas de privilèges à une personne, et peut être réalisé mécaniquement.

Pour mettre fin à cette question, un mot de plus sur la capacité d'une personne à atteindre l'harmonie avec l'infini et l'infini environnants, dont elle se compose.

Même cette capacité n'est pas une supériorité. Il serait assez simple de concevoir un ordinateur programmé pour être conscient de l'infini, capable de détecter, à l'aide de tous les capteurs, dont nous avons déjà parlé, des quantités infiniment grandes et infiniment petites afin de mieux les accueillir et rassembler l'énergie qui lui donne une vie.

Cet ordinateur serait capable de méditer avec ses sens, comme nous le ferons, en faisant de la MÉDITATION SENSORIELLE. Voici un autre exemple du manque d'avantage sur la machine!

Abordons l'étymologie du mot «méditer» en passant. Ce mot vient du latin "exercice". Entraîner vos sens est le but de la MÉDITATION SENSORIELLE.

DIFFÉRENCIATION SEXUELLE

Revenons à l'exemple des robots mâles et des robots femelles, dont le premier a donné au second sa part, qui leur manquait pour fabriquer un enfant robot. Ceux qui travaillent

mais pour convenir que nous n'avons aucun avantage sur les machines, nous pourrions nous accrocher à la question de savoir pourquoi certains bébés sont de sexe masculin à la naissance et d'autres de sexe féminin. C'est très facile à comprendre.

Nous savons déjà que le sexe d'une personne est déterminé par le sperme, c'est-à-dire le lien masculin. Nous pouvons maintenant parfaitement choisir le sexe de l'enfant à naître avec insémination artificielle, car il est très facile de distinguer les spermatozoïdes aux caractéristiques féminines et masculines les uns des autres.

Si, au moment de la pénétration du sperme masculin dans le corps féminin, un sperme aux caractéristiques masculines se combine avec un ovule porté par une femme, alors l'enfant qui naîtra sera un garçon. Si l'ovule se combine avec un sperme féminin, une fille naîtra dans neuf mois.

C'est la même chose avec nos robots reproducteurs. Un robot qui lâchera un robot «enfant» et que nous appellerons une «femelle» doit avoir le jeu de pièces nécessaire pour cela. Mais il ne possède que la moitié de cet ensemble, qu'il devra combiner avec l'autre moitié qu'il a reçue du robot «mâle». C'est cette moitié, reçue du «mâle», qui déterminera le sexe du robot «enfant» en cours de création.

Lorsque le robot «mâle» s'accouple avec le robot «femelle», il lui transfère une masse de semi-ensembles. La moitié de ces semi-ensembles ont les caractéristiques des femelles, l'autre moitié les caractéristiques des mâles. Et un seul semi-ensemble se connectera avec le semi-ensemble du robot - "mère", celui qui sera dans un endroit plus pratique et à un moment plus opportun par hasard. Tout comme lors de la copulation des personnes, lorsqu'un seul spermatozoïde sur un million se combine avec un ovule.

4

PROGRAMMATION VOLONTAIRE

Toutes nos réactions, tous nos comportements, nous les devons à la programmation qui a été mise en nous pendant toute la période de notre éducation. Dès notre naissance, à notre insu, notre environnement nous a façonnés. Les parents, amis, éducateurs, journaux, films, etc. nous ont influencés, ont fait de nous ce que nous sommes maintenant.

Notre façon de dormir, de faire nos toilettes, de manger, de nous habiller, de parler, de marcher, de juger les autres, à tout le monde, absolument tout dans notre comportement, nous devons cette influence inconsciente que nous avons vécue sur nous-mêmes.

Pour mieux comprendre ce phénomène, il faut à nouveau se comparer à un ordinateur qui ne fait que ce qui est dans son programme et ne contient dans sa mémoire que ce qui y est mis. Tout est comme le nôtre, la seule différence est que nous sommes capables de comprendre ce programme, d'analyser ses éléments, d'en exclure ceux qui nous semblent stupides, et de les remplacer par d'autres. C'est pourquoi nous sommes des ordinateurs capables de nous programmer nous-mêmes, c'est-à-dire d'auto-programmables.

Le problème est que nous avons été programmés non pas en fonction de nos goûts et de nos aspirations, mais en accord avec les vues de gens qui ne faisaient que nous tambouriner ce qui leur était imposé et imposé de cette manière qu'ils ne pouvaient même pas douter. il.

Pendant des milliers d'années, les gens ont transmis de génération en génération un système de conventions qui, au fil du temps, a été alourdi par les superstitions, les peurs et le mysticisme inhérents à toutes les sociétés primitives.

La première étape de l'éveil est de remettre en question l'ensemble de notre comportement, de nos habitudes alimentaires à notre démarche, en passant par toutes les réactions que nous avons dans certaines circonstances, même celles qui nous semblent inoffensives. Par exemple, notre façon de nous habiller n'est pas universelle. Nous pourrions naître avec succès en Afrique du Nord et porter une jellaba * ou en Afrique centrale et marcher en pagne. Si ce dernier ne convient pas à notre climat, alors le premier pourrait nous convenir. Mais nos pères portaient des vestes et des pantalons, et nous portons ce qu'ils portent, alors qu'il n'y a aucun besoin objectif de cela.

La même chose s'applique à nos habitudes alimentaires. Si nous étions nés en Chine, nous mangerions avec des baguettes, et si nous étions dans l'une des régions africaines, alors avec nos doigts. Nous n'avons pas choisi la façon de manger à la fourchette, elle nous a été imposée par notre éducation, même si ce n'est pas mieux que les autres. Par exemple, dans la cuisine chinoise, les repas sont coupés en petits morceaux, ce qui élimine le besoin d'un couteau. Cependant, sachant cela, nous continuons à servir les plats de telle manière que chacun doive les découper soigneusement. De la même manière, considérez tout ce que vous faites pendant la journée, analysez objectivement, demandez-vous pourquoi vous réagissez ainsi! Vous serez très surpris de trouver très peu, et parfois pas du tout, celles de vos actions qui divergeraient avec les actions de vos parents.

Bien sûr, les connaissances qui nous ont été enseignées au cours de notre éducation ne sont pas entièrement mauvaises. Certains d'entre eux doivent être conservés tels

quels, mais il est important d'être conscient de ce que nous faisons si nous faisons quelque chose.

Combien de fois dans nos vies avons-nous entendu des opinions négatives sur les Arabes de la part de ceux qui les considèrent comme une race inférieure, parce que nos ancêtres les gouvernaient par la force. Le nombre de fois était si grand que nous avons nous-mêmes commencé à répéter ce que nous avions entendu si souvent. Combien de fois avons-nous entendu dire que les homosexuels sont des personnalités gâtées et anormales. il

*

Djellaba - un genre de robe nationale arabe

parlaient des gens, si insécurisés, effrayés par certaines différences qui les menacent de découvrir en eux-mêmes les aspirations qu'ils avaient longtemps supprimées. Et nous avons entendu cela tellement de fois qu'à la fin, nous avons nous-mêmes commencé à répéter ce non-sens.

La personne éveillée s'enrichit en affrontant les différences qui composent la personnalité d'une autre personne. Un être limité atrophie son cerveau en luttant avec les différences en lui-même, dont il ne pouvait de toute façon pas se débarrasser, répétant les clichés qui lui étaient inculqués sans son désir.

Il s'agit de prendre de notre cerveau toutes les idées que nous avons reçues de ceux qui nous ont façonnés et de les trier. «Celui-ci me semble bon pour une raison ou une autre: je le laisse. Celui-ci je trouve mauvais: je m'en débarrasse. Le critère de choix des idées que nous souhaitons conserver ne doit pas être lié à l'opinion de nos éducateurs sur les mêmes questions, mais doit être le nôtre, fait après avoir reçu des informations de notre part.

Ce travail sera réduit à zéro si l'on se contente des mots: "Cette idée est bonne parce que mes parents le pensent." Il s'agit vraiment de reconsidérer nos idées qui correspondent à celles de nos parents. Si nous parlons d'Arabes ou d'homosexuels, vous devez d'abord rencontrer l'un d'eux, écouter sans préjugé et essayer de comprendre, et seulement après cela, certainement après cela, vous faire votre opinion. Et en aucun cas ne s'attarder sur un seul épisode qui caractérise le sujet donné, mais en éclairant pleinement toutes les questions qui composent ce problème.

Mais si nous voulons atteindre une augmentation du niveau de notre conscience lors de la révision des idées, alors tout ce qui est lié à notre sexualité ou à notre concept d'amour sera ici essentiel.

AMOUR OU ÉGOISME.

Nous avons été inculqués dans une telle conception de l'amour, qui implique la possession absolue et définitive, et qui nous a été léguée par des milliers d'années de peur et d'angoisse, l'époque où les villages étaient attaqués pour prendre possession de l'or, des chevaux et ... des femmes. . Tout cela était considéré comme bon, la richesse, qui, si nécessaire, pouvait être échangée sans la moindre hésitation.

Après avoir reconnu qu'une femme a aussi une âme, comme un homme (l'église en a longtemps douté), après lui avoir accordé le droit de vote (il y a seulement une centaine d'années, et même pas partout), une femme ne peut toujours pas disposer librement de son corps. Elle n'a toujours pas le droit de décider de donner ou non la vie à une nouvelle créature si elle ne le souhaite pas (condamnation de l'avortement et de la contraception par l'église et un certain nombre de gouvernements).

Plus amusant! Si nous tuons quelqu'un que nous n'aimons pas pour leur voler les portefeuilles, nous pourrions être condamnés à la prison à vie ou à la mort. Mais tuer quelqu'un qu'on "aime" se termine parfois par cinq ou six ans de prison, parce que cela s'appelle "meurtre par jalousie"! Cela signifie que nous vivons dans une société qui encourage ses membres à tuer ceux qu'ils aiment et à garder en vie ceux qu'ils n'aiment pas ...

La simple excuse que vous pouvez tuer quelqu'un que nous prétendons aimer prouve que notre concept de l'amour est assez distinctif. Ceux qui raisonnent ainsi confondent en fait les concepts d'amour et d'égoïsme, qui, pour autant, sont des choses complètement différentes et incompatibles. En effet, celui qui aime vraiment ne pense qu'à donner. Celui qui s'aime et est donc égoïste ne pense qu'à prendre.

L'égoïste a peur que son partenaire ait plus de plaisir avec quelqu'un d'autre et le quitte, ce qui le priverait du plaisir auquel il est habitué, puisque son propre plaisir est avant tout.

Celui qui aime vraiment veut que son partenaire rencontre quelqu'un qui lui procurera encore plus de plaisir, car avant tout il pense au bonheur de l'autre.

L'égoïste surveille son partenaire jusqu'à ce que disparaisse le danger qu'il rencontre quelqu'un qui lui plaira.

Une personne vraiment aimante facilite les contacts de son partenaire avec des personnes qui correspondent aux goûts de son partenaire.

Le partenaire d'un égoïste, ayant rencontré une personne capable de lui donner du plaisir, aura le sentiment qu'il vole ce bonheur, et ce sentiment sera encore plus doux, comme ce fameux «fruit défendu», qui, à son tour, renforcera encore cette nouvelle connexion.

Le partenaire d'une personne vraiment aimante, ayant rencontré quelqu'un qui lui fera plaisir, au contraire, sera reconnaissant à son compagnon constant, qui l'a encouragé à vivre ces moments merveilleux avec une autre personne. Et dans la plupart des cas, la relation des deux partenaires permanents ne sera enrichie que par une nouvelle expérience.

Et si dans ce cas, il rencontre vraiment quelqu'un qui le satisfait davantage, alors la personne aimante sera remplie de bonheur en pensant que sa bien-aimée deviendra encore plus heureuse qu'avant, même si elle est avec quelqu'un d'autre.

L'égoïste, en revanche, préférera garder «son bien». Il préfère voir son compagnon mécontent de lui plutôt que content de quelqu'un d'autre. Et s'il arrive que son compagnon le quitte, l'égoïste prend son arme pour détruire la «créature bien-aimée» ... préférant voir mort plutôt qu'heureux avec quelqu'un d'autre la personne qu'il aime supposément. Il ne pense pas au bonheur de son partenaire. Il ne pense qu'au plaisir qu'éprouvera l'autre, jouissant du corps qui lui appartient, l'égoïste! Un chien ne permet pas à un autre chien de s'approcher de son os lorsqu'il n'a pas lui-même faim. Elle montre ses dents et enfouit sa richesse dans le sol. Tout comme un égoïste, pour qui son partenaire est le même qu'un os pour un chien. Les deux préfèrent détruire leurs biens plutôt que de voir que quelqu'un d'autre les utilise.

Pour mieux comprendre le processus menant à ce malheur, qui est la jalousie, une des formes de l'égoïsme, revenons à nos robots d'auto-programmation.

Nous avons fait en sorte qu'il ne soit pas difficile de créer un semblant de robots avec des «caractéristiques sexuelles», chacun ayant un demi-ensemble de pièces nécessaires, permettant, lorsqu'ils fusionnent, de créer un ensemble complet, à partir duquel la «femelle» va faire un «enfant». Nous avons également vu que pour pousser nos robots à se reproduire, il suffit de rendre la copulation agréable en équipant leurs organes génitaux, transmettant et recevant des demi-ensembles, avec des fins qui rendent cette rencontre agréable.

Étant auto-programmables, nos robots peuvent modifier leur programme en fonction de leur expérience personnelle, ce qui leur permet d'acquérir des traits individuels complètement différents, en plus des traits qui leur ont été intégrés par leurs fabricants.

Lorsque le robot «mâle» rencontre le robot «femelle» pour la première fois, ils apprennent à se connaître; ils découvrent chacun une partie du programme de l'autre, et s'ils s'aiment, en d'autres termes, si leurs programmes créent une certaine harmonie «spirituelle», ils peuvent décider de satisfaire le désir sexuel qui monte en eux et aller à la copulation.

Ils peuvent également choisir de vivre ensemble afin de pouvoir jouir le plus souvent possible du plaisir qu'ils éprouvent à fusionner.

Puis un jour un de nos partenaires rencontrera un autre robot, dont le programme, "charme" ou ... la forme du cadre va beaucoup l'attirer. C'est maintenant que le partenaire constant de notre machine va choisir entre deux lignes de comportement: il veut voir l'enrichissement du programme de son partenaire, même avec un autre robot, et va le pousser ou lui interdire d'avoir des contacts avec un robot du sexe opposé.

S'il se comporte selon la deuxième option, ce ne peut être que parce qu'il était tellement en harmonie, parce qu'il ne pouvait pas se sentir comme le propriétaire d'une autre créature qui n'a rien à voir avec son corps.

Comme une créature en rencontre une autre parmi les milliards de créatures qui peuplent sa planète, elle pourrait dire: «C'est la seule avec qui désormais j'aurai une relation intime, et même si j'en rencontre une autre qui me semble convenir à mon goûts, je resterai fidèle au premier, pour la simple raison que l'occasion voulait que ce soit le premier. «Voilà, en bref, ce qu'est la« fidélité ».

Dans le même temps, il est étonnant de constater que dans de nombreux pays qui subissent encore les conséquences des civilisations primitives, les femmes sont toujours considérées comme une marchandise qui peut être achetée. Si dans les pays occidentaux

le père prépare une dot pour que sa fille trouve une épouse digne d'un poste, alors dans ces pays, le marié doit donner au père de la fille du bétail et d'autres cadeaux.

Cette confusion des relations commerciales et humaines est scandaleuse. C'est potentiellement une réserve de possessivité qui engendre l'esclavage.

S'il est tentant de considérer une créature que nous avons rencontrée autrefois comme une propriété simplement parce que nous sommes habitués à sa présence, ce sentiment sera encore plus fort si nous «payons» sa possession.

Les êtres éveillés n'ont pas seulement peur de perdre leur partenaire, l'encourageant à traverser toutes les expériences qui l'attirent, mais, au contraire, ils s'enrichissent et se rapprochent d'autant plus leur sensibilité devient aiguë à partir de contacts avec des individus aux caractéristiques individuelles différentes. .

Le contraste est également un facteur dans le processus d'éveil ici.

Tout cela ne veut pas du tout dire que vous devez vous forcer à changer de partenaire pour avoir une chance de vous réveiller. Nous pouvons être très chanceux avec un partenaire qui peut toujours être varié dans les mêmes situations, qui sait apporter dans la relation avec nous l'élément de fantaisie nécessaire pour éviter la routine, qui est l'ennemi mortel de l'amour.

Ainsi, la prospérité de chaque partenaire pourrait évoluer vers un échange constant d'informations, permettant à chacun d'utiliser les découvertes et observations de l'autre, leur permettant de développer mutuellement leur sensibilité et, par conséquent, leur niveau d'éveil.

Mais si nous ne parlons pas de nous forcer à faire avec les autres ce que nous avons fait beaucoup plus intensément avec notre partenaire, il est encore nécessaire que tout cet organisme polyvalent, que nous formons ensemble, soit complètement ouvert sur le monde extérieur, que c'est-à-dire qu'il serait constamment prêt pour le fait que chacun de ses individus constitutifs aurait une relation avec un tiers, et que chacun d'eux comprendrait que l'enrichissement de l'autre s'enrichirait aussi.

L'éveil est le développement constant de notre capacité à communiquer avec le monde extérieur et notre capacité à analyser et relier les informations qui nous sont transmises par nos sentiments.

Le mot «esprit» en latin sonne comme «intelligere» et signifie «relier les choses ensemble», et «ligere», respectivement, signifie «se connecter». L'éveil est donc le développement de son propre esprit, sa capacité à comprendre. En latin, le verbe «comprendre» sonne comme
"Comprendre" - "tout attraper ensemble", "tout prendre ensemble". On note au passage que le mot
«Conscience» est liée au latin «consciencia», qui signifie «connaître ensemble». Ainsi, en élevant le niveau de notre conscience, nous élevons notre niveau de connaissance de l'infini, qui est en nous et qui nous entoure.

Cette augmentation du niveau de connaissance permet aux valeurs infiniment petites qui sont en nous, et aux valeurs infiniment grandes dans lesquelles nous sommes, de «se connaître» en nous.

ACTION ATROPHYANTE DE L'HABITE.

La dépendance à quelque chose, en revanche, atrophie progressivement les mécanismes de perception des événements. La première fois que nous marchons dans la rue où nous venons de louer un appartement, nous faisons attention à tout. Musique, couleurs, vitrines, gens que l'on croise dans la rue, tout nous semble intéressant. Quelques jours plus tard, nous commençons à suivre cette rue sur l'itinéraire menant à notre lieu de travail. Nos préoccupations personnelles quotidiennes tournent autour de nos têtes, et nous accordons beaucoup moins d'attention à ce qui nous entoure dans la région. Puis, avec le temps, nous commencerons à faire ce chemin comme un somnambule, ne remarquant presque rien d'autre de ce qui nous entoure. Nous pouvions maintenant rentrer à pied sans lever les yeux après avoir lu le journal. C'est ce qu'on appelle une habitude. Et quand on se comporte comme ça avec un partenaire, on atrophie progressivement notre capacité à communiquer avec notre environnement,

Être avec une créature qui nous attirait autrefois avec son regard radieux, sa voix charmante, son parfum enivrant de peau, on ne remarque même pas sa présence. Lorsque nous mangeons la même chose sans plaisir, portons les mêmes vêtements, faisons l'amour dans la même position, en même temps, nous commençons à le faire

mécaniquement, permettant ainsi à la qualité de plaisir que nous avons tirée de nos actions de diminuer. En attendant, un petit effort suffit pour commencer à redécouvrir le plaisir de profiter de la vie que nous vivons, à chaque instant qui passe, qui ne reviendra jamais.

Il est également frappant de constater que l'atrophie progressive de la capacité de l'individu à permettre aux habitudes de prendre possession de lui est très similaire à la diminution progressive de l'enthousiasme de la population, qui se livre à la domination des traditions qui baisse le.

Les traditions sont les mêmes habitudes, mais seulement collectives, elles doivent donc être traitées de la même manière que les habitudes.

C'est pourquoi, si nous voulons atteindre le maximum d'éveil de nos capacités, nous devons mener le style de vie le plus contrasté.

Les plus divers sont recherchés: contrastes visuels, auditifs, tactiles, olfactifs et gustatifs, ainsi que sexuels, intellectuels. Bref, des contrastes doivent être présents dans toutes les lignes de comportement afin de faire de notre vie une œuvre d'art, complètement originale et pleine de fantaisie au sens étymologique du mot, car en traduction du grec «fantaisie» signifie «vision» ou «Imagination» ... L'imagination, étant, sans aucun doute, une vision d'images dans le cerveau, une vision volontairement créée par une combinaison d'éléments connus, mais n'ayant aucun rapport entre eux dans la réalité, et qui s'avèrent être liés par le esprit.

Mais pour que ces contrastes produisent en nous tous les effets qu'ils sont capables de générer, il faut aussi que chacun des éléments successifs qui les forment soit intensément ressenti, afin de ne manquer aucun des grains qui les composent. éléments.

flics. C'est pourquoi chaque instant de notre vie doit être pleinement vécu. Il faut, comme le disait le poète (et «le poète a toujours raison, car il est capable de regarder au-delà de l'horizon), de« saisir l'instant », de vivre chaque seconde, comme si c'était la dernière, avec tout le cellules de notre corps et, en particulier, avec toutes les cellules qui composent ces capteurs à travers lesquels nous percevons ce qui nous entoure.

Étonnamment, mais vrai: lorsqu'une créature qui nous est chère meurt, nous nous souvenons encore et encore des moments passés avec lui, regrettant de ne pas lui avoir montré notre affection, de ne pas l'entourer d'un amour suffisant. Seule la mort nous permet de réaliser et de réaliser que cette inattention est irréparable.

Plus le niveau de conscience d'une personne est faible, plus il est désespéré de la perte d'un être cher, car les moments passés avec lui n'ont pas été vécus de manière intensive, et la personne se rend compte soudain qu'il est déjà trop tard pour réparer quelque chose.

Une personne éveillée ne regrette pas la mort d'un être cher, car il sait qu'il a utilisé chaque seconde qu'il a vécue ensemble, qu'il lui a donné tout l'amour qu'il pouvait, et qu'il n'aurait rien pu faire de plus pour son bonheur.

Nous observons les mêmes sentiments forts lorsque quelqu'un qui nous est cher part. Ce n'est pas pour rien qu'ils disent que se séparer est une petite mort. Parce qu'à ce moment on comprend qu'un être cher peut disparaître au cours de son voyage, et on ne le reverra plus jamais. Ainsi, nous vivons pleinement ce dernier moment sur le quai de la gare. Nous sommes remplis de regret de ne pas avoir vécu si pleinement pendant tous les jours précédents où nous avons vécu ensemble.

Il est intéressant de noter que ce manque de capacité à percevoir les moments passés avec un être cher est à l'origine de la jalousie parfois naissante. En effet, lorsque notre partenaire nous annonce qu'il veut nous quitter, nous nous souvenons soudain de tous les moments où nous aurions pu lui donner plus d'amour, et que nous avons commis l'erreur de rater l'occasion de vivre pleinement ces moments. Nous voulons repartir de zéro et essayer de nous comporter différemment avec notre bien-aimé. Puis, après de belles promesses, nous retombons dans le pouvoir de nos habitudes. Et cela continue jusqu'à ce que la séparation devienne inévitable, la séparation, que nous expérimentons comme une défaite, car elle nous montre notre incapacité à vivre comme nous le voudrions, en réalisant constamment nos actions et en donnant un maximum d'amour à notre créature bien-aimée. Tout cela serait possible

CAPTUREZ LE MOMENT.

Nous ne pouvons pas vivre intensément chaque instant sans nous fixer pour objectif d'en profiter.

C'est pourquoi la personne éveillée accepte volontiers de se séparer. Elle sait qu'à chaque seconde elle a donné tout ce qu'elle avait de mieux, qu'elle a pleinement profité de l'existence à chaque seconde, et qu'elle continue à profiter des moments de cette séparation. Ces minutes lui sont chères, car une créature la quitte, dont elle-même a contribué à l'éveil, et cette créature aura un effet bénéfique sur les autres.

Le monde dans lequel nous vivons est responsable de la baisse du niveau de conscience, et il est particulièrement triste de ne pas remarquer la fugacité du temps. Nous, adolescents qui n'avons pas vu d'enfance, nous nous retrouvons déjà mariés, avec des enfants, n'ayant jamais vu l'adolescence. Puis nous découvrons soudain que nous avons vieilli sans remarquer comment nos vies se sont passées. Nous n'avons pas le sentiment que nous n'avons pas fait ce que nous voulions, que nous n'avons pas pleinement expérimenté l'auto-satisfaction à chaque période d'âge. Le désespoir et la solitude abaissent son voile noir sur nous, et nous commençons à haïr les jeunes, pensant qu'ils ont connu une joie que nous n'avons pas pu ressentir. Nous sommes tourmentés par l'envie encore et encore.

Pendant ce temps, il a suffi de s'arrêter quelques instants pour ralentir ce rythme continu, qui nous anime comme des moutons de la naissance à la mort, et pour vivre cette période d'une manière différente.

Nous nous précipitons d'une activité à une autre, ne tirant aucun plaisir de l'un d'eux dans cette course fiévreuse. Sans avoir le temps de réaliser ce que nous faisons en ce moment, nous apprécions déjà la pensée de ce que nous allons seulement faire. Nous imaginons avec bonheur ce que nous allons faire ce soir après le travail, et après être rentrés chez nous, nous allumons la télévision, regardons des programmes médiocres à notre avis et réfléchissons avec envie à ce qui sera dans le programme de demain. Et demain, tout recommence. La même chose arrive

et avec nos congés annuels. Il nous semble toujours que les vacances à venir seront les meilleures, et étant déjà en vacances, nous disons: «L'année dernière, c'était mieux…», et nous attendons avec impatience les prochaines vacances à nouveau ... Quand notre conjoint attend un enfant, on le présente, on commence à jouer - des hommes avec eux-mêmes, se posant des questions qu'il pourrait nous poser. Quand il est assez vieux pour le faire lui-même, nous lui demandons de se taire ou de l'envoyer au lit. Et un beau jour, nous nous retrouvons déjà des personnes âgées, sans avoir eu le temps de profiter pleinement des instants irrémédiablement disparus.

Mais il est si facile d'arrêter l'écoulement inconscient du temps pour se livrer à un plaisir complet: il suffit d'ouvrir les yeux, les oreilles, tous ses sentiments et faire un peu attention à ce qui nous entoure. Il suffit de réaliser notre place dans le temps, ce qui nous a placés là où nous en sommes maintenant.

Cette définition de sa place dans l'espace doit être réalisée en revivant tous les incidents remarquables de notre vie depuis le moment où nous nous souvenons de nous-mêmes. Essayons de faire revivre dans notre mémoire les visages, les voix, les odeurs de ceux que nous avons connus, étant très jeunes, pour revivre les scènes capturées quelque part dans nos neurones. Ensuite nous essaierons de reconstruire les événements ultérieurs, nos professeurs, premier amour, premier baiser, premier travail, etc. Ainsi, petit à petit nous trouverons le chemin qui nous mène à nos jours, nous relierons tous les événements au cours desquels l'individu que nous sont à l'heure actuelle a été formé.

À partir de cette étape, il nous suffira de déterminer si nous sommes satisfaits de la vie que nous vivons, et sinon, de nous esquisser des objectifs qui nous permettront de faire ce que nous voulons.

Maintenant qu'un lien a été établi entre notre passé et l'avenir que nous aimerions avoir, nous ne pouvons vivre intensément que chaque instant, en réalisant que ce peut être le dernier.

Pour vivre la plénitude de l'événement qui se déroule, il suffit de se rendre compte en ce moment de la joie que nous avons éprouvée en attendant cet événement, et du plaisir que nous aurons des souvenirs de celui-ci.

Quelqu'un a dit: "La meilleure période amoureuse est celle où nous montons les escaliers." Ceci est justifié pour les créatures médiocres. Afin d'obtenir encore plus de plaisir des rapports sexuels que de l'attendre ou de s'en souvenir, il est nécessaire, tout en faisant l'amour directement, d'être conscient de la joie que nous avons éprouvée en «montant les escaliers» et des souvenirs que nous allons économisez à ce sujet.

D'autre part, cette technique nous permet également de mieux nous souvenir des événements vécus, ce qui nous donne l'opportunité de les revivre dans nos mémoires avec presque la même intensité que lorsque cela s'est réellement produit.

Enfin, il est impossible de ne pas évoquer la masturbation tout en étant toujours sur ce sujet fondamental de la sexualité, et son rôle dans l'éveil et la réalisation de soi de l'individu.

LA MASTURBATION EST UNE ÉTAPE NÉCESSAIRE DE L'Éveil.

Nous avons limité les possibilités de milliers de jeunes en les empêchant de s'engager dans l'auto-érotisme qui leur permettrait de faire l'expérience des plaisirs qu'ils pourraient tirer de leur propre corps. Nous avons condamné leurs actions, les associant au mal, à quelque chose de contraire à notre nature, nous les avons même qualifiées de dangereuses. On a longtemps cru que ceux qui se livraient à ce vice risquaient de devenir aveugles, paralysés ou fous ...

Quiconque ose dire de telles choses à des adolescents qui entrent dans une période d'hypersensibilité causée par des changements physiques et hormonaux importants est tout simplement un criminel. Combien de personnes avec des complexes à vie, des fous, des impuissants ou des glaciaux ont-ils créés de leurs propres enfants!

Maintenant que la science a pu prouver que non seulement la masturbation ne présente aucun danger, comme le disaient les oracles médiévaux, mais en plus, elle est nécessaire au développement harmonieux de l'individu dans la période critique d'ouverture de son propre corps. Le moment est venu de dénoncer ouvertement tous ceux qui, dirigés par l'église, répandent de telles absurdités criminelles et des idioties coupables.

Le moment de la découverte soudaine que ses organes génitaux peuvent lui procurer une sensation d'immense plaisir est très significatif dans le développement d'un adolescent. Le sentiment de culpabilité causé par les autres ne peut en aucun cas l'empêcher d'aller plus loin. Cependant, il sera constamment en conflit avec sa conscience et commencera à ressentir du dégoût pour ses actions, puis, à coup sûr, pour son propre corps, ce qui compliquera toute sa vie. Les violations les plus profondes auront ces adolescents qui

certains succomberont à la conviction profonde de la nécessité de «s'abstenir» de cet auto-érotisme, appelé masturbation ou masturbation, et qui au prix d'efforts immenses se battront contre eux-mêmes. Cela en fera des créatures froides et sèches, dont la sensibilité diminuera à des proportions incroyables, avec toutes les conséquences qui en découleront sur les plans physique et mental.

A ces enfants, gravement traumatisés par la condamnation de leurs réactions naturelles, s'ajoutent tous ceux qui, bien que non soumis à un tel traitement, n'ont reçu aucune information de leurs parents à ce sujet. N'osant pas parler lui-même de ce sujet, il a renforcé l'opinion selon laquelle «on ne peut pas parler de sexe et de sexualité». Dans la plupart des cas, les parents eux-mêmes sont mal informés et souffrent eux-mêmes de complications causées par l'éducation mystique et religieuse, qui prêche que le corps est mauvais et que «l'esprit» est bon.

Quiconque a vécu cette éducation critique, ou ceux qui ont eu la chance de se réveiller seuls, sans compter sur les connaissances de leurs parents, qui sont trop timides pour aider leurs enfants à comprendre ce qui leur arrive, peuvent maintenant (c'est particulièrement important pour la première catégorie) pour réapprendre à aimer son corps et ses réactions, encore une fois, sans le moindre sentiment de culpabilité, à apprendre à aimer ses organes génitaux et le plaisir qu'ils peuvent donner, ayant acquis une totale liberté.

Il est préférable de retourner dans votre conscience à l'adolescence dont nous avons été privés, et, ayant oublié toutes les mauvaises choses auxquelles nous avons été exposés pendant cette période de temps, redécouvrir pour nous-mêmes un aspect si important de notre vie, qui est le moi -érotisme.

Si cette renaissance sexuelle est importante pour les hommes, elle l'est encore plus pour les femmes, car comme le dit Betty Dodson dans son merveilleux livre
"Orgasme chez les femmes": "La masturbation est le principal type d'activité sexuelle. Tout le reste n'est rien de plus que la socialisation de notre vie sexuelle."

Cette édition, grâce à des illustrations superbement exécutées, aide les femmes à comprendre la beauté de leurs organes génitaux, qui ont toujours été rabaissés et dénigrés dans une société dominée par les hommes.

Aimer notre corps, en particulier ceux de ses organes qui sont capables de nous procurer le plus grand plaisir, puis apprendre à ouvrir et à améliorer notre compréhension de ces organes afin d'augmenter la qualité des plaisirs que l'on peut en tirer - c'est le première chose à faire pour revivre l'adolescence dont nous avons été privés.

Afin de maîtriser les connaissances sur l'activité de notre organe sexuel et sur les caresses qui provoquent les plus fortes sensations de plaisir dans le cortex cérébral, il est préférable de faire des expériences sur nous-mêmes. Personne mieux que nous ne pourrait diriger nos doigts précisément vers ces endroits qui nous procurent le plus de plaisir et qui sont purement individuels pour chaque personne.

Bien entendu, nous pouvons informer nos partenaires sur nos goûts en la matière afin qu'ils agissent selon nos envies. Cependant, pour apprendre aux autres à faire ce que nous aimons, nous devons d'abord l'apprendre nous-mêmes.

Si notre sensibilité est la connexion qui nous relie à l'infini environnant, alors l'auto-érotisme est l'un des moyens les plus efficaces de commencer à étudier la structure interne de notre ordinateur en appuyant sur les leviers qui provoqueront des réactions

physiques de libération de «demi-ensembles» chez les hommes, et des réactions qui permettent aux femmes de préparer leur corps à accepter ces «demi-ensembles» et à les relier aux leurs.

Il est également très important que les couples mariés découvrent ensemble leurs possibilités d'auto-érotisme, qui peuvent se manifester beaucoup plus brillamment de la présence d'un autre corps à proximité.

En même temps, notre égoïste moyen ne peut pas non plus permettre à son compagnon de se masturber en sa présence, car il lui est difficile d'imaginer qu'une créature qui ne sert qu'à lui plaire reçoit elle-même ce plaisir. Quelle est donc la signification de sa masculinité, dont il est si fier et dans laquelle il met toute son indéniable supériorité sur une femme?

L'égoïste est jaloux de son partenaire même de ses propres mains.

L'être éveillé, quant à lui, jouit quand il voit que son être cher est heureux, découvrant les mécanismes profonds de son plaisir.

En détruisant les idées établies de la fondation, avec les racines de cet arbre de notre prospérité personnelle, qui est la sexualité, nous pouvons de même redéfinir tous nos comportements dans toutes les directions et dans toutes les parcelles qui composent notre environnement et notre vie dans son ensemble.

Après avoir fait ce grand lavage de printemps, qui consiste à revisiter tout ce qui fait notre personnalité, on peut enfin passer au suivant

étapes, en se souvenant bien que tout au long de notre existence, si nous sommes confrontés à une question à laquelle nous n'avons nous-mêmes jamais pensé, nous devons agir de telle sorte que notre réaction sur cette question soit en fait le reflet de nos propres pensées.

CRÉEZ LE VIDE.

Maintenant, après la fin du premier jour de révision de notre personnalité, il est utile de passer à la première expérience, qui est de créer un vide en nous-mêmes, de rejeter toutes les idées qui bougent dans nos esprits et créent de la pression. là c'est très tangible pour notre équilibre.

Pour ce faire, il suffit de s'asseoir sur le sol avec les jambes repliées sous vous ou de prendre n'importe quelle position qui nous convient et de respirer profondément pendant environ douze minutes, en se concentrant uniquement sur la respiration et exclusivement sur la respiration.

Ensuite, nous nous concentrons sur le fait que nous ne nous concentrons sur rien. Cela signifie que vous devez rejeter toutes les idées de votre conscience et, avec la pratique, vous assurer qu'aucune pensée n'apparaît dans votre conscience, même la pensée que vous n'avez pas besoin d'avoir des pensées.

Auparavant, nous avions l'occasion de nous assurer que le cerveau n'est rien de plus qu'un ordinateur avec des courants électriques le traversant dans toutes les directions. Cet exercice vise à équilibrer ces courants de courant électrique afin d'atteindre la paix et la sérénité. Après quelques minutes de pratique, nous sommes prêts à agir ou à penser beaucoup plus efficacement.

Tout en essayant de créer un vide absolu en soi, il est important de se déconnecter complètement du monde extérieur et intérieur.

Notre objectif est d'essayer de devenir une «plante» pendant quelques instants, et encore plus une plante que la plante elle-même, car nous savons maintenant que les plantes ressentent leur environnement. On pourrait presque dire qu'il s'agit de devenir un minéral.

Aucun bruit, aucun mouvement de qui que ce soit ou de ce qu'ils émanent, aucune odeur, aucun son n'est perçu par celui qui crée le vide. Cet exercice peut être fait même au milieu d'une foule bruyante dans une rue animée. Ceci est cependant particulièrement utile pour ceux qui vivent ou travaillent dans des environnements bruyants.

Nous nous mettons dans une sorte d'état d'abstinence sensuelle. Et cette abstinence, comme toute abstinence positive, vise à mieux apprécier alors ce dont nous avons été volontairement privés.

Il est très utile de faire à la fois l'abstinence sensuelle et l'abstinence alimentaire pendant un jour avant de commencer le processus d'éveil, tout en continuant à absorber beaucoup d'eau afin de nettoyer votre corps.

Pour atteindre la constance de notre nouvel état d'esprit, il est important de réaliser que nous n'avons jamais fait nos propres actions et que toutes nos actions n'étaient que des réactions à quelque chose. La seule action sur laquelle nous pouvons prendre une décision personnelle est de ne pas avoir de réaction.

Tout ce que nous faisons tout au long de notre vie et ce que nous prenons pour des actions n'est rien de plus qu'une série continue de réactions. Le fait même que nous soyons nés n'est qu'une réaction à la copulation de nos parents neuf mois plus tôt. Puis nous avons crié parce que nous avions faim; voulaient manger parce qu'ils dépensaient de l'énergie pour maintenir notre existence, etc. Vous lisez ce livre en ce moment, et ce n'est qu'une réaction soit à l'annonce, soit à l'intérêt que vous portez à ce sujet. Et l'intérêt pour ce sujet n'est qu'une réaction à l'éducation qui vous est donnée, ou une réaction contre cette éducation. Nous pourrions considérer toutes nos actions, jusqu'au moment de notre naissance, puis au moment de la naissance de nos parents, atteignant ainsi les peuples primitifs créés sur notre planète. Et même ils ont été créés à la suite de la réaction de nos créateurs, qui ont atteint un niveau de connaissances scientifiques qui leur a permis de vouloir mener cette expérience. La vie de ces créateurs eux-mêmes était aussi une série continue de réactions, etc. Nous pouvons continuer ces réflexions, qui ne sont rien de plus qu'une réaction à l'infini, qui, en fait, nous aideront à prendre conscience de l'infini.

Le fait que je vous transmette maintenant ce savoir est une réaction à ma rencontre avec ces extraterrestres qui nous guident et qui m'ont demandé de le faire.

Ainsi, en réalisant la chaîne interminable de réactions qui ont eu lieu depuis notre existence, que nous prenons pour des actions, nous comprenons combien il est important d'être toujours conscient des réactions que nous avons choisi d'exprimer.

Quand quelqu'un nous pousse ou nous insulte au milieu de la rue, il est prêt pour le fait que des réactions suivront de notre côté, ce qu'il veut provoquer s'il veut se battre avec nous. En lui répondant par une insulte, nous trahissons simplement la réaction qu'il attend de nous pour utiliser la force. Si, au contraire, nous refusons de réagir à ses insultes et continuons notre chemin, c'est notre propre acte, dans lequel nous refusons de réagir à l'acte de quelqu'un d'autre.

Lorsque nous faisons l'exercice de créer un vide, abandonnant toutes les réactions à la fois à notre environnement et à nos pensées, nous nous impliquons dans le processus de nos propres actions.

Celui qui commence ce processus sort du cycle continu des réactions inconscientes successives, à la suite desquelles il commence à élever le niveau de sa conscience.

cinq

REPROGRAMMATION VOLONTAIRE

DÉTERMINEZ VOS PROPRES SAVEURS.

Après avoir volontairement reprogrammé et créé un vide absolu, nous pourrons réveiller notre nature dans son environnement actuel, puis dans l'infini qui nous entoure, à travers ce qui nous relie à tout cela: à travers nos sens.

«Ils ont des yeux, mais ils ne voient pas; ils ont des oreilles, mais ils ne peuvent pas entendre »- c'est une description des gens autour de nous et à qui nous ressemblions avant de nous réaliser.

Tout comme à la naissance, nous avons découvert le monde dans lequel nous étions jetés, petit à petit, par le toucher, le goût, l'odorat, l'ouïe et, enfin, la vue, nous nous tournerons à nouveau vers ce qui nous entoure, mais cette fois déjà en toute conscience.

Le développement de notre sensibilité nous fera comprendre qu'en réalité nous n'aimons pas du tout ces choses que nous pensions auparavant aimer, parce que nous venons de nous y habituer à cause des conditions dans lesquelles nous vivons, et que nous aimons beaucoup les autres. des choses que nous pensions détester parce que notre éducation ne nous a pas permis de les essayer.

L'activité de nos sens est basée sur la perception des contrastes. Contraste entre les températures, la douceur de surface au toucher, entre l'appétence dans le goût, entre les odeurs dans l'odorat, entre les sons auditifs et entre les formes et les couleurs en vue.

Développer notre sensibilité signifie développer notre capacité à ressentir les différences et surtout les effets qu'elles provoquent en nous.

La personne médiocre ne ressent qu'une énorme différence de goût entre les aliments, qu'il avale rapidement et avec gourmandise. Ses papilles gustatives sont également endommagées par l'alcool, le tabac ou les stimulants. Il lui est totalement incompréhensible de déterminer la différence de goût entre deux types d'eau. Si vous êtes dans une situation similaire, ne vous inquiétez pas, car il vous suffit d'arrêter de fumer et après quelques semaines, votre goût vous reviendra et commencera à se développer normalement.

La même personne médiocre ne sent également la différence d'odeurs que lorsqu'elle est énorme. Pour lui, il n'y a que deux définitions: «ça sent bon» ou «ça sent mauvais» et rien d'autre. Ne lui demandez pas de remarquer que sa copine a mis des roses dans la pièce. Il ne les remarquera pas tant qu'il ne les verra pas.

La même chose se passe avec l'oreille, lorsque l'on joue des percussions ou des guitares électriques - cette musique qu'il entend, mais il ne peut être question de remarquer la subtilité de la musique classique ou du son synthétisé.

On voit la même image en ce qui concerne la vision: les couleurs du téléviseur sont ajustées au maximum afin d'obtenir les couleurs les plus contrastées possibles. Il est impossible de lui faire remarquer les nuances et l'adoucissement des tons sur une toile d'art brillante, ou de voir une fleur au centre d'un pré.

Et enfin, sur le toucher. Cette créature insensible, et telles sont malheureusement la plupart de nos contemporains, ne sait pas caresser. Il ne distingue guère le chaud du froid et il est totalement incapable de comparer la douceur des deux types de tissus. Pour lui,

caresser signifie presser ce qui est force, et le contact avec la peau d'une femme ne lui est agréable que parce qu'il précède l'éjaculation, complétant des rapports sexuels brutaux, pratiqués de temps en temps surtout parce que c'est un «devoir» conjugal ...

Oublions aussitôt ce tableau cruel, qui, malheureusement, reflète la nature des relations de la plupart des contemporains, pour imaginer à quoi cela pourrait ressembler et, surtout, comment y parvenir.

Tout repose sur une amélioration de la perception des contrastes.

Cependant, avant de passer à l'essence de la question, il est nécessaire de comprendre l'essentiel: aucune amélioration réelle de la sensualité ne peut être obtenue si une personne fume, même très peu, si elle utilise de l'alcool, des drogues ou des boissons toniques comme le café. ou du thé, et aussi, bien sûr, s'il prend tout en même temps. Il est inutile d'essayer de nettoyer et d'améliorer votre perception de l'infini en continuant à obstruer vos organes récepteurs. C'est un peu comme mettre du coton dans vos oreilles avant d'aller à un concert.

Commençons par le toucher. Améliorer notre perception tactile signifie améliorer notre capacité à distinguer les températures et les structures des choses que nous touchons, en devenant de plus en plus conscient des effets que ces contacts provoquent dans notre cerveau.

Nous commençons par des choses qui font une grande différence, puis nous réduisons la différence au point où cela devient très difficile à remarquer. C'est ainsi que nous déterminons le niveau de notre sensibilité tactile. Grâce à l'exercice, nous pourrons améliorer la qualité de notre perception et nous assisterons à nos propres progrès.

Quand on caresse quelque chose ou quelqu'un, il faut être à portée de main pour se transformer en ce que l'on touche, afin d'en accepter les moindres contours, tout en profitant pleinement des effets qu'il provoque en nous.

Faisons de même pour les sensations gustatives. Nous prendrons notre temps pour analyser le goût de ce que nous mangeons et buvons également, en particulier de l'eau, en essayant de se transformer en nos papilles gustatives. Dans ce cas, il est nécessaire de surveiller l'évolution des messages chimiques entrant dans le cerveau et leur décodage dans le cortex cérébral. Pour développer un sentiment, vous devez complètement court-circuiter tous les autres afin de mobiliser toute votre conscience sur le sentiment auquel vous avez affaire.

Si les aveugles ont des organes du toucher, de l'odorat et de l'audition superbement développés, c'est parce qu'ils compensent le manque de perception visuelle en améliorant la qualité des autres récepteurs.

Afin de développer l'un des sens, pendant que nous y travaillons, nous devons faire semblant d'être "aveugle" dans tous les autres.

Nous sommes connectés à l'infini qui nous entoure exclusivement à l'aide de nos sens. Quiconque est incapable de toucher, goûter, sentir, entendre, voir sera complètement inconscient. La conscience se développe à travers la sensualité.

Nous ne sommes pas capables de comprendre l'infini, nous le ressentons seulement.

Ce sont les échanges qui s'opèrent en nous entre notre organisme et l'infini dans lequel nous nous développons qui nous font vivre. La personne médiocre consiste en ces échanges, mais n'en a pas conscience, ce qui crée en elle un déséquilibre qui provoque une maladie physique ou mentale, et par conséquent - de l'agressivité ou de la violence.

L'être éveillé comprend ces échanges et les améliore, ce qui lui permet d'être en harmonie avec l'infini et avec lui-même à tout moment.

Encore plus grave et dangereux est le fait qu'une personne médiocre interfère parfois avec ces échanges ou les atrophie volontairement pour obéir aux prescriptions répréhensibles qui lui ont été transmises par des générations de gens cruels et guerriers qui ont fait la planète telle que nous la voyons. aujourd'hui et accumuler des armes pour leur propre destruction.

L'être éveillé développe au maximum ces échanges et devient terre quand il caresse une falaise, un cerisier quand il goûte des cerises, un rosier quand il sent une rose, un rossignol quand il écoute sa chanson, et l'univers quand il contemple le ciel étoilé.

Une créature médiocre se sent seule et isolée, coupée de tout le monde et se coupant volontairement de tout le monde, craignant le contact, qui est causé par un manque de conscience et l'atrophie progressive de sa capacité physique à communiquer avec son environnement.

L'être éveillé ressent sa connexion avec tout ce qui l'entoure. Il fait l'amour à chaque molécule de son corps et à chaque étoile du ciel.

Le sens de l'odorat doit également être développé progressivement à travers une perception de plus en plus profonde des contrastes (pour les anciens fumeurs, celle-ci doit être précédée d'une période de purification).

Pour ceux qui sont habitués à de fréquentes discothèques ou concerts de rock, dont les effets sonores sont si forts qu'ils conduisent les personnes qui pratiquent sérieusement cette musique à une perte auditive de trente pour cent. Afin d'obtenir une amélioration de la perception auditive, il est également nécessaire d'être tout d'abord dans un état de repos sonore. Une diminution des capacités auditives par un troisième moyen pour les jeunes, respectivement, une diminution d'un tiers et des connexions possibles avec l'infini grâce aux signaux sonores. Néanmoins, le corps est capable de se guérir et de restaurer ses capacités en peu de temps. Il suffit juste de se forcer à observer le son "vite" pendant un certain temps, en essayant d'éviter tout bruit et toute musique. Petit à petit, nos aides auditives retrouveront leur sensibilité,

Enfin, l'acuité visuelle doit s'améliorer à un point tel qu'elle soit capable de remarquer les nuances de couleurs les plus subtiles et de transmettre les stimuli qui déterminent notre état d'esprit.

Nous savons, par exemple, que le rouge est excitant et le vert est apaisant, mais chaque couleur a ses propres propriétés que nous pouvons découvrir par nous-mêmes, améliorant notre perception visuelle.

Maintenant que nous avons atteint un développement suffisant de nos cinq sens, nous pouvons commencer à travailler sur le mécanisme de la double sensation en nous-mêmes. En même temps, nous pouvons voir la couleur et en même temps entendre le son, entendre le son, ressentir l'odeur ou le goût dans la bouche, tout en contemplant la couleur.

Cette magnifique fête des sens ouvre l'une des portes les plus importantes de notre esprit, produisant en nous des effets similaires à l'état de drogue, qui attire tant les jeunes du monde entier. Ces effets peuvent être obtenus sans le moindre dommage au corps d'une manière naturelle, qui est ouverte en pratiquant la MÉDITATION SENSORIELLE, ce qui améliore la sensibilité et nous amène à la réalisation de notre connexion avec l'infini.

«Les odeurs, les couleurs et les sons se correspondent», a déclaré Baudelaire, qui a pratiqué sans le savoir le mécanisme de double détection. Alors plongeons-nous dans l'harmonie de toutes les sensations, entourons-nous de toutes sortes de perceptions de l'infini qui se mélangent en nous pour nous entraîner dans un tourbillon de plaisir, dont nous paraîtrons plus forts et plus sensibles, pour tourner cela planète dans un monde de bonheur, augmentant le niveau de conscience. - pour leur propre espèce, afin de leur permettre de découvrir les trésors cachés en eux.

6

PROGRAMME DE MÉDITATION SENSUELLE

Le programme de MÉDITATION SENSORIELLE est généralement enseigné au cours d'une séance de réveil d'une semaine avec un total de douze exercices. Parmi ceux qui, en utilisant cette technique, ont obtenu des résultats fantastiques, nombreux sont ceux qui, après avoir terminé leur pratique en France et au Canada, ont exprimé le désir de disposer d'une cassette avec les enregistrements de ces leçons afin de les écouter régulièrement, depuis quotidiennement la pratique est nécessaire pour tirer le meilleur parti de votre pratique de MÉDITATION SENSUELLE.

C'est pourquoi les six exercices de base ont été sélectionnés et enregistrés sur cassettes, disponibles à l'achat dans chacun des quatre centres de MÉDITATION SENSUELLE basés en même temps à Genève, Paris, Bruxelles et Montréal. *

Ces centres offrent l'occasion de pratiquer la méditation à la fois en groupe et individuellement. Des professeurs vous attendent qui vous feront découvrir tous les aspects de cet enseignement, et vous montreront également quelques exercices qui ne peuvent être enregistrés sur bande. De plus, des enregistrements séparés sont destinés à être écoutés avec un partenaire sexuel. Par conséquent, les personnes seules ont la chance de rencontrer dans ces centres quelqu'un avec qui elles seront en harmonie spirituelle incontestable, car leur intérêt commun est le processus d'éveil, et avec qui elles peuvent également trouver une harmonie physique.

Entre autres, ces centres permettront à ceux qui n'auraient pas une résidence aussi harmonieuse de venir passer quelques heures, quand ils le souhaitent, dans un lieu conçu pour satisfaire leurs cinq sens à travers la décoration et les gourmandises intérieures.

Un lieu permanent d'apprentissage, de rencontre avec des personnes qui ont choisi la même voie pour l'éveil, les échanges et l'amélioration de la perception sensorielle de l'infini sous la houlette de professeurs qui prennent comme siens les problèmes de tous les nouveaux arrivants afin de trouver la meilleure solution pour eux, - c'est ce qu'est un centre de MÉDITATION SENSUELLE. Voyons maintenant quels sont les six principaux exercices enregistrés sur cassettes.

sur le programme MÉDITATION SENSUELLE.

CASSETTE N ° 1

CONNEXION HARMONIEUSE AVEC INFINITY

Il serait idéal de faire votre méditation en extérieur, si possible sous un ciel étoilé. Cependant, les conditions climatiques ne le permettent pas toujours, il est donc conseillé d'équiper une salle de méditation dans votre maison.

La pièce doit être décorée de peintures, de sculptures et d'autres œuvres d'art que vous appréciez particulièrement. Assurez-vous que la lumière est douce et provient de quelque part au fond de la pièce, de préférence de couleur rougeâtre. C'est encore mieux si la pièce est éclairée par quelques bougies. Cela joue un rôle important dans la vision.

Vous pouvez remplir la pièce de senteurs voluptueuses et capiteuses. Cela est nécessaire pour le deuxième sens - l'odorat.

Asseyez-vous sur un lit confortable et agréable au toucher, mais pas trop mou, afin que le corps soit en décubitus dorsal. Ceci est nécessaire pour le troisième sens - le toucher.

*

Pour l'adresse d'un centre similaire dans votre pays, écrivez à l'adresse à la fin de cette publication.

Essayez d'avoir un système sonore haute fidélité avec un son de la plus haute qualité afin de pouvoir capturer toutes les nuances musicales. C'est pour entendre, le quatrième sens.

Pour le cinquième sens, goûtez, pré-rafraîchissez votre bouche avec quelque chose que vous aimez (menthol,
anis, fruits, etc.).

Assurez-vous que la température dans la pièce est suffisamment élevée, au moins 22 ° C, pour que vous puissiez rester nu sans ressentir le froid. Pour mieux se sentir

corps, il serait idéal de rester dans la nudité complète, cependant, la présence d'un vêtement spécial, fait de tissus très légers et aérés, peut donner des sensations supplémentaires au contact avec celui-ci.

Un bain chaud et parfumé avant la méditation est l'environnement parfait pour elle.

Il est très important, après le retour du travail, de changer de vêtements, d'enlever les vêtements dans lesquels vous avez travaillé dans un environnement souvent inharmonieux et sale, de prendre au moins une douche et de mettre une robe spéciale pour la méditation. Cela peut être quelque chose comme une cape, cousue dans un matériau suffisamment fin et aéré pour que nous puissions ressentir du plaisir en touchant notre peau. La couleur de ce vêtement doit être choisie en fonction de votre désir, mais si nous ne privilégions aucune couleur, le blanc est la meilleure couleur.

Surtout les hommes ont besoin d'être complètement nus sous ce vêtement, pour que leurs organes génitaux, qui sont soumis à de véritables tortures avec la mode actuelle des pantalons serrés, qui sont également les coupables d'un grand nombre de cas d'impuissance, puissent prendre une position naturelle, ont circulation sanguine normale et température normale dont ils ont été privés, étant dans un état comprimé.

Passons maintenant à l'écoute directe de la première cassette.

Asseyez-vous confortablement sur un lit, qui est disposé comme si le corps était allongé sur le sol. Les bras sont étendus le long du corps, les paumes vers le ciel. Il est nécessaire de prendre une position très confortable dans laquelle vous pouvez rester très longtemps sans avoir besoin de changer de position.

Alors fermez les yeux et écoutez ...

A) À PROPOS DE L'IMPORTANCE DE LA RESPIRATION.

Qu'est-ce que la respiration? Pourquoi respirons-nous? Comme vous le savez tous, nous remplissons nos poumons d'air frais, qui contient beaucoup d'oxygène, puis expulsons l'air rempli de dioxyde de carbone.

Nos poumons sont les organes dans lesquels le sang libère le dioxyde de carbone produit par les cellules et à partir desquels il absorbe de l'oxygène pour remplir les cellules qui composent notre corps.

La plupart des gens respirent très mal. Le fait que nous ayons parfois besoin de respirer profondément en est la preuve. Celui qui respire correctement ne soupire jamais.

Quelques instants de respiration consciente par jour améliorent notre santé et accélèrent le processus d'éveil.

Nous nous sommes assurés que le cerveau n'est qu'un ordinateur biologique. Les produits de la libération de produits chimiques, qui provoquent les décharges électriques qui forment nos pensées et qui sont responsables de l'équilibre physique et mental de notre corps, sont des produits permanents de notre cerveau. Une teneur en oxygène insuffisante ou excessive dans le cerveau provoque toutes sortes de troubles menant à des maladies physiques et mentales.

Avec une bonne respiration, l'oxydation des cellules qui composent notre ordinateur central, le cerveau, entraîne une amélioration de la libération de produits chimiques et, par conséquent, une harmonie qui se propage dans tout le corps. Être en harmonie, c'est

simplement avoir un cerveau qui utilise au maximum ses capacités pour contrôler l'organisme qu'il contrôle.

C'est pourquoi au début de chaque exercice de MÉDITATION SENSORIELLE, il faut consacrer quelques minutes à la respiration afin de saturer notre corps en oxygène, ce qui va provoquer une accélération des échanges chimiques en son sein, et surtout dans notre tête.

Vous devez respirer très profondément pendant au moins trois minutes avant de commencer tout exercice. Si nous avons suffisamment de temps pour y consacrer 12 minutes, les résultats seront bien meilleurs.

Lors de cet exercice, il est important de se concentrer pleinement sur la respiration et d'être bien conscient de ses effets sur notre corps. La prise de conscience de ce que nous faisons renforce encore l'effet grâce au phénomène de rétroactivité biologique (rétroaction).

B) CONSCIENCE DES COMPOSANTES DE NOUS DE PETITES VALEURS INFINIES.

La seconde partie de cette première cassette de programme est consacrée à la prise de conscience de nos quantités infinitésimales constituantes. Il s'agit d'interconnecter toutes les cellules qui nous composent, qui sont toutes reliées par des nerfs à l'ordinateur central, qui est notre cerveau. Cette fragile connexion inconsciente doit devenir consciente pour améliorer sa qualité et atteindre un sentiment d'unité complète, d'abord physique, puis mentale.

Cette première cassette est la plus importante du programme MÉDITATION SENSUELLE, car elle forme la base, le tronc de l'arbre de la connaissance que nous voulons cultiver en nous-mêmes, et dont les branches sont les exercices suivants.

Le but de cet exercice est de sensibiliser le corps aux cellules qui le composent, et pour que les cellules prennent conscience du corps qu'elles constituent. Chacun de nous se sent soudainement connecté directement avec les cellules qui l'entourent, et indirectement - avec toutes les autres via le cerveau de l'ordinateur, qui relie chacune d'elles à toutes ensemble.

A la fin de l'exercice, cet ordinateur central est lui-même conscient de la matière qui le compose, de tous ses neurones qui lui permettent de se sentir. La matière est consciente d'elle-même et de sa propre conscience.

En ce moment, notre corps est englouti par une telle vague d'énergie circulant dans toutes les directions entre notre cerveau et toutes les cellules que les plus sensibles d'entre nous expriment une sensation de bonheur avec des larmes. Seulement, il n'est pas nécessaire de lutter contre ce phénomène, qui n'est qu'une réaction chimique provoquée par le bonheur que ressentent les cellules qui nous composent, se sentant enfin connectées les unes aux autres et complètement unies. Il faut au contraire profiter pleinement de ce moment, fabuleusement riche en impulsions harmoniques.

Nous parlons de «concentration» complète, qui était le sens originel de ces insupportables minutes de silence des manifestations religieuses qui ont complètement perdu leur sens physique profond. Le mot vient du latin «colligere», qui signifie «se connecter ensemble», c'est-à-dire «se concentrer» - cela signifie connecter toutes les particules qui nous composent.

C) RÉALISATION DE VOTRE NIVEAU

À ce stade de l'exercice, le système concentré de notre corps, dont toutes les parties sont connectées et connectées, sera conscient de ce qui l'entoure, en n'écoutant que la musique enregistrée sur la cassette.

Cette prise de conscience, qui s'est produite sous l'influence de sentiments fonctionnant à travers la perception de vibrations, qui sont des sons, permet au système de notre corps de ressentir des vibrations musicales, à la suite desquelles le phénomène de conscience de l'unité des cellules qui composent ce corps, qui a soudain ressenti quelque chose comme ça qui ne vient pas de lui, et que ses cellules, ayant commencé à vibrer à l'unisson, se sentent encore plus unies, complètement fusionnées dans un éclat commun d'harmonie globale.

Après tout, les ondes sonores, qui ne sont faites de rien, ont la propriété d'animer les particules dans lesquelles elles pénètrent. Un organisme qui écoute non seulement avec ses oreilles, mais aussi avec tous les pores de la peau devient la musique qu'il écoute, car il est complètement imprégné des vibrations créées par cette musique.

D) CONSCIENCE DES VALEURS INFINIMENT GRANDES FAITES PAR NOUS

Un organisme qui est en harmonie avec lui-même, réalisant alors sa capacité à s'harmoniser avec ce qu'il est capable de saisir dans l'espace environnant, peut tenter de s'harmoniser avec des quantités infiniment grandes, dont il est lui-même une petite particule. Le but de l'avant-dernière phase de la cassette est de révéler les mouvements qui, quelle que soit notre volonté, nous placent dans l'infini des galaxies, dans l'infini de notre Terre, tournant à la fois autour de son axe et autour du soleil, dans l'infini de le soleil tournant autour du centre de notre galaxie, dans l'infini de notre galaxie, dans l'infini de notre galaxie tournant autour d'un autre point. Toutes ces rotations se complètent, nous plongeant dans une danse sans fin à des vitesses inimaginables, alors qu'avec nous, lorsque nous sommes allongés sur le sol,

Cette perception de l'infini des grandes quantités permet à l'organisme, qui est déjà en harmonie avec ses quantités infiniment petites constitutives et est capable d'osciller en pleine harmonie avec le rythme des ondes qui l'entourent, de réaliser l'immensité du monde dans lequel elle vit, et cette harmonie cosmique naturelle, dont il apparaît lui-même et dans laquelle il est constamment plongé.

Le sens de l'harmonie qui existe dans les quantités infiniment grandes dans lesquelles nous sommes, renforce la connexion établie entre les cellules qui nous composent à travers un processus que nous pourrions comparer au mimétisme (imitation). Notre corps, réalisant soudain qu'il est entouré d'harmonie, se sent obligé d'être lui-même harmonieux.

E) CONSCIENCE DE L'HUMANITÉ.

À l'issue de cet exercice, nous devrons prendre conscience de l'humanité dont nous sommes des éléments, réfléchir à ce que sera notre planète si tout le monde vibre ensemble dans la même harmonie complète qui conduira automatiquement à la fraternité et à la paix universelle.

La compréhension que chaque personne pourrait éprouver le même état de béatitude que nous expérimentons nous conduit à la conscience que nous sommes nous-mêmes les cellules d'un grand corps appelé humanité, et que nous pouvons être responsables de la propagation de ce désir au niveau planétaire. aimer, révéler ce que nous avons ressenti à tous ceux qui nous entourent et qui n'ont pas encore eu le bonheur de connaître le plaisir qu'est la découverte de l'harmonie naturelle, dans laquelle ils sont plongés sans s'en rendre compte.

C'est exactement l'exercice qui vous permet de tomber rapidement dans un état d'euphorie et d'évoquer de manière naturelle et inoffensive les sensations obtenues à l'aide de drogues. De nombreux jeunes qui ont consommé de la drogue ont arrêté de consommer de la drogue, découvrant que grâce à la MÉDITATION SENSORIELLE, ils peuvent éprouver des sensations «plus fortes». Cela leur donnera beaucoup plus d'avantages dans leur vie professionnelle et sexuelle, et ils ne seront jamais soumis à l'horrible tourment qu'ils éprouvent en l'absence de drogues.

Les médicaments induisent un état de conscience déformée, créant des «courts-circuits» séparés dans le cerveau, qui en fait nuisent à l'activité cérébrale, bien qu'ils permettent d'obtenir des sensations agréables pendant une courte période. La MÉDITATION SENSUELLE vous permet d'obtenir les mêmes sensations agréables, mais plus étendues et plus durables, car au lieu de déformer le niveau de conscience avec des «circuits courts», elle élève ce niveau même de conscience, développant des mécanismes naturels qui, s'ils étaient entraînés, pourraient fonctionnent de mieux en mieux à mesure que nous les utilisons.

Les médicaments permettent de tomber dans un état d'extase en atrophiant les mécanismes naturels qui la provoquent et qui sont conçus pour nous permettre d'atteindre cette extase, tandis que la MÉDITATION SENSUELLE développe ces mêmes mécanismes et rend également beaucoup plus facile l'obtention de l'extase. Un être éveillé peut atteindre un état constant de jouissance complète. Pour atteindre ce niveau

de conscience, vous avez besoin de plusieurs années de travail sur vous-même. Le plus souvent environ sept ans. Pour certains déjà réellement éveillés ou qui commencent déjà à méditer, cela prendra beaucoup moins de temps.

CASSETTE N ° 2

CONSCIENCE DE VOTRE RYTHME DE VIE

Cette seconde bande nous permettra de prendre d'abord conscience de notre respiration, mais cette fois dans un sens plus physique que dans l'exercice précédent.

Cette fois, il s'agira de ressentir la totalité de vos voies respiratoires grâce au contraste entre l'air frais que nous inspirerons après avoir retenu notre souffle et l'air chaud restant dans nos poumons et nos bronches.

La sensualité se développe à travers des contrastes tels que des différences de température, de couleur, de sons et d'odeurs.

Après nous être enrichis en oxygène pendant une longue période, comme nous le faisons avant chaque exercice, nous pénétrons dans nos poumons et expérimentons ce fantastique échange chimique grâce auquel nous existons: l'oxydation du sang.

Désormais, nous nous concentrons sur la perception du battement de notre cœur, cette pompe qui pousse le sang dans nos poumons pour qu'il en emporte les précieux atomes d'oxygène attendus par tous nos organes.

Pour mieux sentir les battements de notre cœur, appuyez doucement le bout des doigts de notre main droite contre les bouts des doigts de notre main gauche.

On sent parfaitement ce rythme régulier, d'abord du bout des doigts, puis dans toute la main, et petit à petit on essaiera de le sentir partout: dans toutes les deux mains, puis dans tout le corps et, enfin, il nous semblera que nous nous entendons les battements de notre cœur - tsa. Ainsi, nous prenons conscience de notre cœur dès que nous sentons à quel point il bat calmement et harmonieusement dans notre poitrine.

Grâce à d'autres exercices enseignés dans la pratique de l'éveil, nous pouvons apprendre à ralentir ou accélérer notre respiration à volonté, dont le rythme, comme le rythme du cœur dans des conditions normales, est régulé par notre cerveau, et nous n'attachons aucune importance. à lui.

La première cassette traite de tout notre corps, tandis que celle-ci nous présente les rythmes qui font constamment revivre cet organisme et lui permettent de fonctionner. Nous nous sentons vivants et tremblons de la tête aux pieds au rythme de cette pompe dont chaque battement est très important pour nous et qui nous appartient ainsi qu'au cerveau qui en est conscient.

CASSETTE N ° 3

CONSCIENCE DE VOTRE CORPS

Après avoir connecté toutes les cellules qui composent notre corps, et avoir ressenti le rythme qui le ravive, en écoutant cette troisième cassette, nous devrions prendre conscience de notre corps à l'aide de nos sens.

Les deux premiers exercices ont été faits en nous. En même temps, notre corps a pris conscience de lui-même grâce à un mécanisme interne, complètement isolé, ne nécessitant pas l'utilisation de nos sens externes.

Nous allons maintenant commencer à nous familiariser avec les données physiques, d'abord par le toucher, sans ouvrir les yeux, puis en utilisant d'autres sens.

La cognition de votre corps par le toucher vous permet de réaliser la sensibilité de différentes parties de notre corps et de profiter à la fois du toucher et du toucher, de la caresse et de la caresse.

La première fois que vous faites cet exercice, vous devriez essayer de vous concentrer davantage sur le bout de vos doigts que sur le reste du corps. Il suffit de se toucher pour réaliser à l'aide de vos mains la forme et la taille de votre corps. Nous recherchons dans cette connaissance tactile de nos propres formes le plaisir que nous avons éprouvé à nous examiner lorsque nous étions encore enfants, mais maintenant pleinement conscients de nos actions.

Ainsi, ceux qui ressentent sont eux-mêmes ressentis. Cela est particulièrement évident lorsque vous sucez vos doigts pour mieux les sentir. C'est à ce moment que le

goût de votre propre peau est ressenti. En suçant nos doigts, puis la peau de nos mains, nous découvrons le goût de notre peau, qui est tout à fait individuelle.

Puis, toujours sans ouvrir les yeux, nous connaissons les odeurs de notre corps. Avant cet exercice, il est très important de ne pas prendre de douche, d'utiliser du savon et, bien sûr, de ne pas appliquer de déodorant ou de parfum sur le corps. Il serait idéal de se doucher la veille et de laisser la peau libérer les substances qui forment nos odeurs corporelles pendant la nuit.

La partie suivante consiste dans le fait que nous ouvrons notre voix, entamant une conversation avec nos mains et nos oreilles. «La tête que je touche est moi-même en train d'essayer de faire des sons.» Nous nous écoutons comme si c'était quelqu'un d'autre, et nous entendons cet autre parler.

Enfin, nous ouvrons les yeux et nous nous connaissons à travers la vue, en contemplant nos mains en mouvement, comme un enfant qui s'amuse à les bouger allongé dans son berceau, mais en même temps pleinement conscient de la beauté de nos membres et de leurs mouvements.

Nous caressons à nouveau notre corps avec nos mains et ouvrons la structure de toutes les parties de notre silhouette, comme si nous la regardions pour la première fois. Il est très important au début de l'exercice de mettre un miroir portable à côté de nous, ce qui nous aidera à regarder certains fragments moins accessibles de notre corps.

Nous nous regardons d'une nouvelle manière, comme avec de nouveaux yeux. Nous n'avons jamais été pressés de regarder avec amour certaines parties de notre corps, en particulier nos organes génitaux, à cause des interdictions imposées par nos parents. Cela est particulièrement vrai pour les femmes, dont les organes génitaux étaient considérés comme «impurs» par la société masculine.

Nos organes génitaux, qui nous procurent du plaisir et sont capables de donner la vie, tant masculins que féminins, sont aussi beaux que des fleurs. Cependant, les fleurs sont les organes génitaux des plantes.

Utilisez un miroir pour examiner cette magnifique partie de notre corps appelée l'anus. C'est le lieu par lequel sont éliminées les substances qui entrent en contact avec des parties en nous que nous ne pourrions jamais toucher, des substances qui ont laissé en nous tout ce qu'elles contenaient, nous donnant de la vitalité.

Après avoir découvert avec admiration ce fabuleux jouet vivant, qui est notre corps et qui n'attend qu'une chose, à savoir que nous en jouissions, nous pouvons alors établir le contact avec le monde qui nous entoure, dans lequel vivent les créatures. - certains, comme nous, pourraient reconnaître les trésors dont nous sommes faits, et dont nous avons si longtemps ignoré.

CASSETTE №4

MÉDITATION AVANT LE SYMBOLE DE L'INFINI

Contrairement aux trois premières cassettes, où les exercices décrits sont exécutés en position couchée, cette cassette doit être écoutée aussi confortablement que possible, de préférence en turc.

Placez le symbole de l'infini de l'illustration de la cassette sur le mur à hauteur des yeux. Si possible, faites briller un projecteur blanc brillant dessus, laissant le reste de la pièce à l'ombre.

L'être qui vient de s'éveiller en lui-même à l'aide des exercices précédents réalisera quelque chose qui lui est complètement étranger et permettra aux vibrations transmises par la forme de ce dessin de pénétrer en lui-même.

Toutes les formes qui nous entourent nous affectent constamment, et les expériences les plus récentes avec les pyramides ont montré que nous pouvions sécher complètement le fruit sans le laisser pourrir, uniquement grâce aux ondes réfléchies par des cloisons inclinées et dirigées d'une certaine manière.

Nous savons également que lorsque nous analysons les sons électroniquement, le son «O» produit une image «O» sur l'écran et un son «I» produit une image «ET».

Chaque couleur, chaque son émet des vibrations spécifiques qui peuvent harmoniser et influencer notre comportement et notre bien-être. De même, les vagues de formes formées par notre environnement ont un impact énorme sur notre développement et notre réalisation de soi.

Ce symbole, qui, comme nous l'avons expliqué au tout début de ce livre, est l'infini dans l'espace et dans le temps, rayonne des ondes de formes particulièrement harmonieuses. Ce n'est pas par hasard que nous le retrouvons dans le Livre des Morts tibétain et pratiquement partout en Inde, dans des régions bien connues pour leurs traditions qui attachent une grande importance à la prospérité et au développement de l'individu, même si tout cela est couvert d'un tas de superstitions.

L '«horloger» a laissé des traces de son mode d'emploi sur ce vaste continent ...

Pour tirer le meilleur parti de cet exercice, il faut bien comprendre que ce symbole n'a absolument rien à voir avec les crimes des nazis, qui se sont appropriés une partie de ce symbole pour en faire leur emblème. Dans n'importe quel dictionnaire, à côté du mot «croix gammée», vous trouverez son image et une explication qu'il s'agit d'un symbole religieux de l'Inde. Des millions de personnes méditent actuellement dans leurs temples bouddhistes ornés de ce symbole, comme leurs ancêtres le faisaient chaque jour depuis des milliers d'années.

Si Hitler avait fait de la croix chrétienne son emblème (et il y pensait beaucoup avant de choisir une croix gammée pour l'utiliser pour génocide le peuple juif), les chrétiens du monde entier n'auraient-ils plus le droit de porter et d'utiliser ce symbole après la guerre? ? ? Bien sûr que non. Et le fait que l'Inquisition, secouant la croix, ait détruit des milliers de personnes en son nom ne change rien à l'idée de Jésus d'amour et de fraternité.

Cette retraite était nécessaire car il est impossible de s'éveiller et de s'épanouir en contemplant un symbole que nous percevons comme un emblème de la violence. Au contraire, cet entrelacement de deux triangles superposés et d'une croix gammée est l'emblème de l'amour absolu, de l'infini, de la vie et de la joie.

Le triangle pointant vers le haut représente des quantités infiniment grandes, des étoiles et des galaxies tournant autour de nous ou, plus précisément, avec nous, car nous ne sommes pas le centre du monde, mais aussi le centre de notre système solaire.

Le triangle pointant vers le bas symbolise des valeurs infinitésimales: les cellules qui nous composent, qui, bien qu'elles soient connectées les unes aux autres, sont des organismes indépendants; les molécules qui composent nos cellules; les atomes qui forment des molécules; particules qui composent les atomes et forment le monde dans lequel nous trouvons des planètes, où vivent des gens comme nous. Ces gens regardent le ciel et se demandent: "Y a-t-il de la vie sur d'autres planètes?"

Les étoiles de notre ciel composent notre galaxie dans laquelle nous sommes plongés. Notre galaxie fait partie de l'univers, qui lui-même est une minuscule particule d'une énorme particule située quelque part dans la cellule du corps d'une créature vivante géante, qui elle-même contemple son propre ciel, curieuse: "Y a-t-il de la vie ailleurs?"

Et si ces deux triangles sont liés, cela signifie que des quantités infiniment grandes sont constituées de quantités infiniment petites, et que sans quantités infiniment petites, il n'y en aurait pas d'infiniment grandes.

Quant à la croix gammée, elle représente l'infini dans le temps. Tout ce qui nous entoure a toujours existé, soit sous forme de matière, soit sous forme d'énergie. La matière dont nous sommes faits a toujours existé et continuera d'exister, car nous sommes créés par l'éternité. Seules les formes changent. Nous ne sommes qu'un fouillis organisé de particules, absorbées par la nourriture consommée par notre mère et assemblées, selon un plan spécifique dans son ventre, afin de nous façonner. Après notre naissance, d'autres particules ont été libérées de la nourriture que nous avons mangée: certaines de carottes, d'autres de pommes de terre, de viande, d'œufs, etc.

Et la carotte, mangée par notre mère ou par nous, et dont l'atome est resté dans notre nez, par exemple, absorbait elle-même cet atome du sol où il poussait. Et il est entré dans ce pays avec le fumier apporté par le jardinier, le fumier exsudait des intestins de la vache, où cet atome se trouvait déjà, car c'était dans l'herbe que cette vache mangeait, depuis la souris, bouillie par un prédateur, a été amené dans cette prairie sous forme d'excréments.

Nous pourrions continuer l'histoire de cette particule dans notre nez jusqu'à la période précédant la création de la vie sur terre. Et c'est pareil pour toutes les particules qui vous composent: elles ont toujours existé. Certains d'entre eux étaient même dans le corps d'autres personnes qui ont vécu il y a plusieurs siècles ou millénaires.

C'est ce que le symbole que nous contemplons actuellement et qui nous répand ses vibrations bénéfiques.

La technique de contemplation de ce symbole proposée sur la cassette vise à capturer son image sur la rétine de notre œil et, surtout, à informer notre ordinateur de ses formes exactes. Une exposition à long terme à ses vibrations augmente encore plus notre niveau d'harmonie.

C'est la conscience vibratoire de l'infini dans laquelle nous sommes plongés.

CASSETTE N ° 5

DÉCOUVERTE D'UN AUTRE MONDE: NOTRE PARTENAIRE.

Contrairement aux quatre premiers, cet exercice ne peut se faire seul. La présence d'un partenaire est requise. S'il y a une personne à côté de nous avec qui nous avons

l'intention d'avoir des relations sexuelles plus tard, ce sera une brillante préparation pour leur mise en œuvre réussie. S'il y a une personne avec qui nous entretenons une relation intime depuis longtemps, nous pouvons redécouvrir cette relation, en l'éclairant d'une nouvelle lumière d'éveil mutuel et simultané. Cependant, cette cassette peut aussi être écoutée avec une personne avec laquelle nous n'avons pas l'intention d'avoir une relation sexuelle, mais dans la société de laquelle nous souhaitons simplement développer notre éveil personnel et notre prospérité.

La cassette précédente était consacrée à la réalisation d'une personne en parfaite harmonie avec lui-même dans le monde qui l'entoure, qu'il réalisa à l'aide d'un symbole inerte, l'influençant avec des vagues de ses formes.

Maintenant, nous sommes un monde qui a réalisé son harmonie intérieure et ouvrira un autre monde comme lui, en effectuant un massage doux de toutes les parties du corps de notre partenaire. Lorsque la cassette se termine, vous devez l'écouter à nouveau, en inversant les rôles. Le masseur doit devenir massé, le connaisseur - reconnaissable. De plus, les deux mondes se connaîtront. Le mot français «connaissance» signifie «naître» ou
"Entrer dans le monde ensemble." Il s'agit de faire connaissance avec deux individus, nés l'un pour l'autre. Nous avons appris que notre corps est l'univers, et tout ce qui nous entoure, en plus

le temps, tel que nous le réalisons, entre dans cet univers pour y naître. Lorsque nous apprenons à connaître quelqu'un, il y a interpénétration d'un monde dans un autre.

Ce massage léger n'a aucun but thérapeutique. Vous n'avez pas besoin de connaître les exercices thérapeutiques et les massages pour les pratiquer avec succès. Il s'agit de prendre conscience des formes d'une autre créature par le toucher, un autre ensemble de cellules et d'atomes similaires aux nôtres et capables d'exprimer les mêmes réactions que notre corps.

Ça ne devrait plus être érotique. Ce que nous faisons, ce n'est pas caresser. Nous pétrissons doucement l'organisme que nous connaissons, montant progressivement vers le cœur. Lors de cet exercice, il vaut mieux appuyer un peu plus fort que trop faible. Nous apprenons à connaître le contenu de la chair de notre partenaire. À certains endroits, à travers la peau, on sent les contours de ses os. Notre pouce masse cette matière vivante qui forme un autre monde.

Quant à la personne massée, cet exercice provoque chez elle des effets encore plus significatifs. Il connaît un autre organisme par ses mains, le bout des doigts de cet autre organisme. Il découvre une intrusion dans l'harmonie absolue de quelque chose d'étranger à lui-même, quelque chose qui commence soudainement à sentir ses membres. La première réaction est une tension envers cet extraterrestre, une sorte de rejet. Puis, petit à petit, notre corps se rend compte que ce contact a des effets positifs et incroyablement relaxants. Les mouvements des doigts sur la peau sont attendus avec impatience et désir par les parties du corps où ils ne sont pas encore allés et où, nous le savons, ils seront.

Cette attente se transforme en plaisir et augmente le sentiment d'unité de tout notre organisme.

Après la fin de cette bande, nous arriverons à la fin de la partie du programme destinée aux personnes sans partenaire sexuel. L'exercice suivant se concentre sur les moments précédant l'union sensuelle de deux personnes, complétée par des relations sexuelles.

Ayant appris qu'il est possible d'avoir un contact physique avec une autre personne en dehors des concepts sexuels, nous changerons radicalement nos réactions envers les autres. Nous ne regarderons plus nos proches et ces personnes qui nous rencontreront de la même manière que nous en avons l'habitude. Désormais, nos opportunités de communication seront assouplies et multipliées par cette nouvelle vision des personnes qui nous entourent.

Désormais, nous ne les considérerons plus comme des créatures avec lesquelles nous ne pouvons communiquer qu'à l'aide de sons et d'images, comme nous le suggérait l'éducation médiévale. Maintenant, nous voyons en eux des créatures vivantes que nous pouvons toucher, et qui peuvent nous toucher, s'ils comprennent la signification de ce contact et l'acceptent afin de pouvoir continuer à se développer et à prospérer.

Il est prouvé que les enfants ont besoin d'avoir ce contact physique: le sentiment d'être touché, de toucher leurs parents pour se développer et s'épanouir pleinement. Et si nous doutons de l'utilité de ces contacts avant de les nouer, c'est parce que nous manquions terriblement de ces échanges tactiles avec nos éducateurs, eux-mêmes prisonniers de leur propre complexe de culpabilité causé par la morale judéo-chrétienne, qui condamnait tout charnel ... Combien de fois certains d'entre nous ont-ils souhaité que

notre père nous embrasse autrement que, comme d'habitude, avec les bords de ses lèvres sur le front, pour nous caresser, nous serrer, nous presser contre sa poitrine, au lieu de nous tenir à distance comme la peste?

Ce manque de contact physique est le coupable de notre inhibition à cet égard. Mais il n'est pas trop tard pour raviver les sentiments qui ont été supprimés par nos parents. Nous pouvons rattraper le temps perdu et retrouver nos capacités sensorielles et, surtout, développer les connexions des terminaisons nerveuses situées dans l'ordinateur central du bout des doigts.

Nous devons surtout nous en souvenir lorsque nous pensons à nos enfants, si nous en avons. Nous devons leur apprendre à se toucher, à nous toucher et à être touchés par nous.

CASSETTE N ° 6

ÉROTISME ET EXCITATION MUTUELS

Cette dernière cassette est destinée à être écoutée par deux personnes ayant l'intention d'avoir des rapports sexuels après l'exercice.

Notre sexualité peut être considérée comme le sommet du tronc d'un arbre que nous cultivons en nous-mêmes et dont poussent des branches qui portent le fruit de notre pleine réalisation de soi et de notre prospérité. Sans une sexualité totalement libre et harmonieuse, l'éveil total ne peut être atteint.

La fusion de la chair de deux êtres est en fait l'action la plus ordinaire, nécessitant le travail simultané des cinq sens, ainsi qu'un moyen plus facile de fusionner en harmonie avec l'infini au moment de l'illumination, en imaginant que nous pouvons être dans cet état continuellement si nous atteignons l'éveil absolu ...

Après une séance d'oxygénation de routine avant d'écouter chaque cassette et visant à améliorer la qualité des réponses chimiques de notre cerveau pour nous permettre de ressentir ce que nos cinq sens captent, la première partie de cet exercice est la prise de conscience visuelle du corps de notre partenaire.

Il est devant nous en décubitus dorsal, et nous examinons son physique de la tête aux pieds, réalisant ce monde semblable à nous, avec lequel nous allons bientôt représenter un tout. C'est une rencontre de deux «quantités infiniment petites» qui ne sont qu'une partie de la même «quantité infiniment grande».

Notre partenaire, allongé les yeux fermés, se rend compte du regard affectueux qui lui est adressé et "sent" comment il se déplace dans son corps. Il expose la courbe gracieuse de son corps exposée à celui avec qui il ira éveiller sa sensibilité. Il est presque transpercé par ce regard, le pénétrant à travers tous les pores de sa peau.

Вторая часть упражнения состоит из возбуждения эрогенных зон нашего партнера при по- мощи массажа, более легкого, чем описанный на кассете №5, и имеющего целью вызвать сек- суальное возбуждение массируемого.

Certaines parties du corps ne doivent être touchées que légèrement, d'autres doivent être massées plus vigoureusement, étant donné les différentes sensibilités des différentes personnes. Il est très important en même temps que la personne massée participe activement à cet exercice, en indiquant ce qu'elle aime le plus et le moins, quelles parties de son corps ont besoin d'être massées plus fortement et lesquelles sont les plus faibles.

Si les principales zones érogènes sont les mêmes pour tout le monde, il existe des variantes des caractéristiques individuelles de l'organisme, lorsque les mêmes parties du corps, indifférentes à la caresse chez une personne, provoquent une forte excitation chez une autre. Nous nous sommes familiarisés avec ces variations qui, en pratiquant, nous permettront d'obtenir des résultats encore meilleurs, d'améliorer lors de ces exercices notre capacité à stimuler les zones sensibles du corps d'une autre personne.

Plus important encore, l'être caressé informe avec précision celui qui le caresse de tout ce qu'il ressent. Il est nécessaire de démontrer clairement même les plus petites sensations de plaisir avec des gémissements légers, ce qui donnera un triple effet: d'une part, ils dirigeront plus précisément les mains du masseur, d'autre part, ils provoqueront une excitation en lui, née de la perception de les résultats de ses mouvements, et troisièmement, ils amélioreront la qualité de plaisir de celui qui se fait caresser. Le soi-disant phénomène de rétroaction positive (rétroactivité biologique) fonctionnera. Le fait qu'il entende ses gémissements voluptueux déclenchera certains mécanismes dans son cerveau qui provoquent une amélioration de l'activité des organes de perception. Le plaisir fait naître le plaisir, et donc au début de l'exercice, il est nécessaire de répondre à la moindre sensation agréable, en exagérant légèrement ces perceptions positives, c'est-à-

dire que nous devons gémir assez fort pour que la personne à côté de nous remarque les sensations agréables que nous manifestons, voire si au début ils ne sont pas assez forts pour nous faire exprimer fort notre plaisir. Cette exagération de l'expression de nos réponses au plaisir va (exagérer) le plaisir lui-même.

Les organes de notre vue, de notre toucher et de notre audition qui entrent en contact avec notre partenaire déclenchent les organes du goût et de l'odorat.

Les mêmes zones que nous avons précédemment touchées du bout des doigts feront l'expérience du toucher de nos lèvres cette fois. Nous allons essayer certains d'entre eux avec le bout de notre langue, tandis que d'autres nous respirerons et reniflerons. Le mensonge sent le souffle chaud de celui qui le sait avec sa bouche et son nez sur son corps. Tout au long de cet exercice, il est nécessaire d'inhaler de l'air par le nez, et d'expirer par la bouche, afin, d'une part, d'exercer l'odorat, et, d'autre part, de laisser votre partenaire sentir votre souffle. sa peau.

Il est très important de connaître les odeurs corporelles de notre partenaire. La science a prouvé que l'odeur corporelle contient des éléments chimiques séparés - les phéromones. Ce mot vient du grec
«Pherein» - «porter» et «hormao» - «j'existe», ce qui signifie ensemble - «je fais connaître mon existence». Par ce mot, nous appelons toutes les substances sécrétées par les glandes endocrines d'un être vivant capable de répondre au comportement d'un autre être vivant de la même espèce. Sachant que certains types de papillons pendant la saison des amours sont capables de trouver leur

un partenaire du sexe opposé, grâce à l'odeur qu'il émet à une distance de plusieurs kilomètres, et même en forêt, on comprend à quel point l'odorat est important. De plus, il existe des cas isolés de traitement de l'impuissance, grâce aux odeurs sécrétées par l'organe génital féminin, et le traitement de la frigidité avec des substances similaires prélevées sur l'organe génital masculin. C'est une autre raison de ne pas utiliser de déodorant si l'on veut avoir une vie sexuelle harmonieuse.

De plus, il est important de bien comprendre qu'une odeur corporelle fraîche n'est pas désagréable. La sueur fraîche, par exemple, ne sent pas du tout désagréable. Si, au contraire, nous ne nous lavons pas pendant longtemps et laissons cette sueur devenir aigre sur nous et sur nos vêtements, alors l'odeur devient complètement insupportable. Même les roses, en décomposition, n'émettent pas une odeur agréable.

Ainsi, nous venons de voir que certaines substances de notre odeur corporelle ont un impact sur notre comportement sexuel. C'est pourquoi il est important de bien respirer l'odeur de notre partenaire aux endroits décrits sur la cassette et de laisser les substances en question induire dans notre cerveau les effets d'excitation qui lui sont inhérents.

Il en va de même pour le goût. La peau sécrète des substances qui ont aussi leur propre signification et contiennent des messages chimiques que notre langage décode et transmet à notre cerveau, qui lui-même envoie d'autres messages chimiques aux terminaisons nerveuses de nos organes génitaux pour les préparer à l'action.

L'échange de souffle est également nécessaire car il permet aux deux corps de plonger dans l'harmonie de leur souffle et de se sentir vivants, grâce au même rythme. De plus, cet air, qui était en contact avec les organes internes de notre corps, est chargé par les particules qui traversent notre corps, et contribue à la «connexion» mutuelle des deux organismes.

Enfin, le baiser permet aux deux créatures d'échanger des messages chimiques en communiquant avec leurs organes gustatifs et de goûter directement ce que le partenaire tente avec le même organe. La même chose se produit lorsque nous nous touchons du bout des doigts. Cet effet ne peut être obtenu ni avec les yeux, ni avec les oreilles, ni, bien sûr, avec le nez, mais il est encore renforcé lorsque nous le faisons avec la bouche.

Après avoir écouté l'intégralité de la cassette, celui qui était allongé la rallume et, à son tour, fait avec son partenaire ce qu'il vient de faire avec lui. Ainsi, les deux partenaires seront complètement et complètement ouverts l'un à l'autre et seront prêts à fusionner ensemble, en gardant à l'esprit l'énorme importance de cette rencontre de deux mondes qui s'enrichissent mutuellement.

La réalisation simultanée d'un orgasme, conscient et vécu par tout son être, et pas seulement par les organes génitaux, sera la récompense de la préparation minutieuse de cette célébration de l'infini, qui peut durer très longtemps et n'aura rien à faire avec ce que jusqu'à ce moment nous appelions "faire l'amour" ...

Cette symbiose absolue de deux êtres, qui devient finalement une particule l'un de l'autre, leur permet de faire l'amour avec chaque atome qui les compose, ainsi qu'avec chaque galaxie dont ils font partie, et ainsi expérimenter ce que l'on peut appeler l'orgasme cosmique. .

7

CENTRES DE MÉDITATION DES SENS

L'ensemble des programmes que nous venons d'analyser ne représente pas un système complet de connaissances transférées à «l'homme» qui nous a créés par les «horlogers», mais, comme déjà mentionné, est le tronc de l'arbre que nous appelons la réalisation de soi . Un arbre avec un seul tronc ne pouvait pas vivre. Il a besoin de branches pour que les feuilles y fleurissent, ce qui permettra à l'arbre de respirer et à ses fleurs de s'épanouir. Ses branches sont déjà d'autres exercices, qui sont également très importants, mais ils ne peuvent pas être présentés sous la forme d'un enregistrement sur cassette, car certains exercices nécessitent la présence de "guides" (guides), comme nous appelons les professeurs de MÉDITATION SENSUELLE, pour les autres ont besoin d'être en groupe, comme quand on découvre la vibration vocale harmonieuse collective.

Nous pourrions également inclure dans le processus d'éveil une découverte dirigée et progressive de la beauté de notre propre corps à travers l'introduction au naturalisme, ce qui nous permet de considérer toutes les parties de notre corps comme belles et harmonieuses, en les comparant avec des parties similaires du corps de notre compagnon à proximité. Cela est particulièrement vrai pour les femmes qui ont appris que leurs organes génitaux sont sales et affreux, et qui, en le comparant aux organes génitaux d'autres femmes, peuvent apprendre à quel point il est intéressant et plein de grâce dans toute sa diversité de formes.

Les hommes peuvent aussi oublier leurs complexes d'infériorité, découvrir les richesses de leurs organes génitaux, qui s'adaptent à merveille aux relations avec leurs partenaires, et pour qui il suffit désormais de révéler l'incroyable richesse de formes et de tailles avec tous leurs avantages et de faire comprendre que chacun d'eux n'est pas pire qu'un autre.

Cependant, l'un des ensembles d'exercices les plus importants consiste à améliorer l'utilisation de vos sens, qui sont également développés dans ces centres. Ce développement des cinq sens de base permet finalement le développement du sixième sens - la capacité de communiquer par télépathie. Cette capacité ne peut s'ouvrir tant que tous les autres sens ne sont pas capables de fonctionner ensemble dans toute la mesure de leurs capacités.

Voici un résumé des possibilités qu'offrent les centres de MÉDITATION DES SENS, qui sont une véritable école des sens.

De plus, il est important de parler des avantages de ces centres aux jeunes, adolescents auxquels les parents n'osent pas expliquer les vraies relations sexuelles, et à qui les éducateurs proposent de recevoir une «éducation sexuelle» en utilisant l'exemple des souris et des chiens, en expliquant en un mot «comment ça marche», au lieu de leur apprendre ce qu'il faut faire pour en tirer le meilleur parti. Alors que les contraceptifs sont de plus en plus courants, nous continuons à traiter les relations sexuelles comme si leur seul but était de se reproduire. En recommandant aux filles d'utiliser la pilule contraceptive, nous expliquons que les rapports sexuels sont nécessaires pour avoir des enfants ... C'est l'une des manifestations les plus élevées de l'hypocrisie humaine moderne.

Dans ces centres de MEDITATION DES SENS, les adultes sont répartis en groupes en fonction de leur âge et des lois en vigueur dans les pays d'origine. Par exemple, en

France, vous devez avoir au moins 18 ans pour visiter nos centres. Les adolescents entre 15 et 18 ans ne peuvent être admis dans les centres qu'avec l'autorisation écrite de leurs parents, formulaire pour lequel vous pouvez vous procurer auprès de nos «écoles des sens». Les jeunes de quinze à dix-huit ans ont le droit (!) D'avoir une vie sexuelle avec le consentement (!) De leurs parents. Quant aux moins de 15 ans, ils n'ont pas le droit de le faire, même si leurs parents le leur permettent. C'est la loi que nous sommes obligés d'observer! ...

Demandez à votre centre de MEDITATION SENSE local quelles sont vos lois de limitation d'âge et auxquelles nous devons nous conformer. Si vous êtes trop jeune, vous devrez endurer un peu. En attendant votre admission dans nos centres, vous pouvez éveiller vos sens de manière indépendante en suivant les principes de base exposés dans cette publication.

RÔLE DU «GUIDE» (GUIDE)

Si certains individus particulièrement doués peuvent se réveiller et s'épanouir magnifiquement par eux-mêmes, alors la plupart de ceux qui veulent atteindre un éveil complet doivent être dirigés par quelqu'un sur ce chemin vers l'harmonie, afin de ne pas perdre de temps à s'installer.

direction qui ne mène nulle part. Et même les très capables perdront beaucoup de temps sur des expériences pas très utiles s'ils ne rencontrent pas quelqu'un qui leur apprendra comment tirer parti de ces connaissances.

Certains ont comparé l'éveil à une montagne qui sera surmontée si vous vous déplacez le long d'une des routes menant à son sommet, qui est la réalisation de soi. Personnellement, je préfère le comparer à un arbre que nous cultivons en nous-mêmes, et qui en chacun de nous a une différence de forme et de taille, et porte des fruits inégaux. La montagne, représentant l'éveil, signifierait qu'elle est la seule et la même pour tout le monde, ce qui n'est pas vrai. Même l'idée que chacun a sa propre montagne impliquerait qu'une fois que nous serons montés à son sommet, nous n'aurons plus rien à découvrir. Si un arbre est un organisme vivant, nous ne cesserons jamais de le cultiver en nous-mêmes, en soignant ses branches et en récoltant de plus en plus de fruits dont le goût devient de plus en plus sucré.

C'est pourquoi ceux qui enseignent la MÉDITATION DES SENS sont avant tout des jardiniers, bien que le seul titre qu'ils acceptent est celui de «guides». Parce qu'ils sont là pour conduire les buissons qui commencent à percer dans le bon sens, pour que leur développement soit plus rapide et, si possible, plus harmonieux.

Un vrai "guide" ne se laissera jamais appeler un "professeur" car en latin cela sonne comme "magister", qui signifie "celui qui commande". Et le «guide» n'est pas là pour commander. Il doit en quelque sorte donner envie à la brousse que ses racines poussent dans le bon sens, lui montrer toutes les routes qui peuvent être choisies. Et la meilleure façon de l'aider à trouver la solution la plus correcte possible est de l'amener d'une manière ou d'une autre à ouvrir les connexions le reliant à l'infini, autrement dit, de lui apprendre à développer ses sentiments. Nous avons déjà dit que le mot «méditer» vient du latin «meditare» - «faire de l'exercice». Par conséquent, la MÉDITATION SENSORIELLE est un entraînement des sens visant à améliorer la perception de l'infini, nous permettant à la fin de nous sentir l'infini,

Entrant en harmonie avec l'infini, nous devenons nous-mêmes des jardiniers à travers lesquels l'infini se manifeste aux yeux de ceux qui ne l'ont pas encore réalisé.

Le «Guide» n'est qu'une manifestation de l'infini, adressé à ceux qui n'ont pas encore réalisé qu'ils peuvent eux-mêmes devenir le héraut de ce qu'ils sont et de ce qu'ils sont eux-mêmes.

Le «guide» n'enseigne pas l'amour, il est lui-même amour, car il prend plaisir à observer le développement des autres et vit avec leur joie et leur progrès.

Ne remarquant pas son entourage dans le processus d'enseignement, il ne voit que la manifestation de l'infini, qu'il aide à réaliser ce qui la constitue.

Le «guide» n'enseigne pas pour être aimé ou admiré, il le fait pour donner aux autres particules de l'infini le bonheur de la conscience de soi, puisqu'il les admire, ce qui se donne une force vivifiante.

Vous qui lisez ces lignes, vous êtes vous-même constitué de l'infini qui se révèle, et c'est pourquoi vous êtes maintenant si inspiré. Les guides sont là pour vous aider à maintenir et à développer cet enthousiasme.

Le mot «enthousiasme» vient du grec «entheos», qui signifie «inspiré par les dieux». Nous nous sommes assurés qu'en fait ce concept est l'infini. Vous aider à être «inspiré par l'infini» dont vous êtes le porteur est le but du «guide».

8

EXPÉRIENCES PERSONNELLES

Voici quelques-uns des témoignages les plus remarquables de centaines de personnes qui ont déjà pratiqué l'éveil de la MÉDITATION DES SENS.

«Quand je suis arrivé à la pratique du réveil le 5 août, je me demandais encore si j'avais fait la bonne chose en me forçant à venir ici, car il était si difficile pour moi de trouver un terrain d'entente avec d'autres personnes.

J'étais mal à l'aise pendant plusieurs années après le traumatisme émotionnel que j'avais subi et qui n'avait pas bien guéri. Cela m'a fait me blottir dans ma coquille comme un escargot en danger. Sans accorder une importance particulière aux situations qui peuvent conduire à la colère et à la bêtise, quelques années plus tôt, j'ai appris le pouvoir destructeur des mots et, voyant la honte, l'angoisse et la panique des autres, et émotionnellement traumatisées, plongé dans la solitude.

C'est dans cet état d'esprit que j'ai rencontré Tay et les Tay ians. Quelque chose m'attirait beaucoup ici, mais, enfermé en moi, j'étais incrédule et tendu, comme une sentinelle de service.

Le lendemain, la pratique de l'éveil a commencé. En compagnie de plusieurs dizaines d'hommes et de femmes, j'ai commencé à réfléchir à un problème très grave pour moi, que je craignais et qui en même temps voulait aborder - le problème de la sexualité.

Comme pour se débarrasser d'un corps étranger toxique dans son corps, chacun de nous s'est débarrassé de ses souvenirs empoisonnés. Je n'aurais jamais pu croire que moi-même, poussé par la confiance que j'ai très vite ressentie en ces hommes et ces femmes, qui m'étaient encore inconnus hier, commençais à parler de moi d'une voix sourde. J'ai découvert la Confrérie Ra'el, quelque chose de très différent de tout ce que je connaissais auparavant. En leur présence, je me suis libéré de ce fardeau qui me pesait si longtemps.

Tout au long de la pratique, Tay a expliqué à la fois simplement et clairement, avec une connaissance approfondie, un sujet sur lequel je n'entendais souvent que des sourires et des «blagues graisseuses» des autres.

Que puis-je dire à propos de cette pratique? Elle a changé ma vie de la manière la plus merveilleuse, même si j'ignore complètement les changements profonds qu'elle a faits en moi.

Plus ouvert de corps et d'esprit, en savoir plus sur moi et sur les autres, petit à petit j'ai remarqué que beaucoup de choses avaient changé dans ma vision de la vie et dans ma façon de vivre.

L'échelle de valeurs que je me suis créée me semblait désormais ridicule, et j'ai commencé à évaluer les gens et les événements avec, me semble-t-il, plus de franchise et de clarté, comme s'ils avaient jeté leur masque trompeur et révélé leur vrai visage. .

J'ai de nouveau, comme il me semble, découvert la capacité d'admirer comme un enfant, j'ai commencé à voir les choses et les gens d'une manière complètement nouvelle, j'ai recommencé à regarder avec amour les femmes et la vie sous toutes ses formes, et j'ai également gagné le capacité à se sentir plus fort.

Ces changements internes se traduisent également par des comportements externes inégaux, ce qui n'était pas toujours parfait pour moi, car les personnes parmi lesquelles j'étais, et c'était tout de suite clair pour moi, ne comprenaient pas toujours ou n'essayaient

pas de comprendre pourquoi quelqu'un se rencontrait sur leur façon. quelque chose de complètement différent de ceux qu'ils connaissaient jusqu'à présent. Tiraillé entre l'envie de m'épanouir et la peur de choquer les gens que j'aime ou pour lesquels j'ai de la sympathie, j'essaye désormais toujours de mettre mon style de vie en ligne avec le bon sens.

La conséquence est que tous ceux avec qui je vis maintenant me regardent avec des yeux différents, à la fois interrogatifs et émerveillés, respectant ma manière d'être, puisque, je pense, cela m'oblige à m'avouer, et dans leur attitude envers moi Je suis convaincu de sa justesse.

René Jourdren,
Saint-Etienne, France

«Avant de faire la pratique de l'éveil, ma vie n'était pas aussi intense qu'aujourd'hui. J'avais une mauvaise maîtrise de moi et j'avais l'habitude de faire pression sur les autres pour résoudre mes problèmes, je voulais obtenir ce que je n'avais pas, sans rien donner en retour. J'étais pris dans le système de consommation. En fait, nous consommons, avalons de la nourriture, avalons des mots, perdons l'essence du dialogue, de l'échange.

A travers la pratique de l'éveil, j'ai senti l'importance de l'échange pour faire exister la vie. Mais pour cela, vous devez vous connaître, vous aimer pour qui vous êtes. Quoi de plus simple! "Si vous vous aimez un peu, vous aimerez les autres."

Au cours de cette pratique, Tay nous a donné les bases de l'éveil du corps, et donc de l'esprit, en insistant sur l'importance de la respiration. Cette respiration nous permet de communiquer avec le monde extérieur. Mais ce n'est pas tout. Notre corps possède également d'autres sens, que nous utilisons tous les jours sans nous en rendre compte. Néanmoins, s'ils n'étaient pas là, il n'y aurait pas d'échanges, et donc pas de vie.

Tay nous a appris à utiliser nos sens de manière sensuelle. Cette pratique est une naissance sensuelle que j'essaye de vivre chaque jour. J'observe mon évolution en fonction des réactions de mon environnement. Parfois on me dit: «Mademoiselle, tu inspires confiance parce que tu souris toujours».

Cette pratique m'a fait réaliser que la vie n'est pas seulement une routine, mais au contraire, c'est une chose inhabituellement riche quand on ne fait qu'un avec elle. Maintenant, je sens la vie à la fois en moi et à l'extérieur. C'est très simple, ma vie n'est constituée que d'échanges et de relations, fusionnant dans une merveilleuse harmonie appelée amour. "

Chantal
Lemethayer,
Rennes, France

«J'ai erré dans les ténèbres, enchaîné par une éducation atrophiante, tombant dans tous les tabous accumulés au cours de siècles d'obscurantisme.

Mais un jour, le soleil s'est levé. Dans la pratique à l'éveil sous la direction de Tay, j'ai découvert la MÉDITATION SENSUELLE, qui était pour moi l'aube de la vie naturelle. Tous les volets étaient fermés, puis ils se sont ouverts, et derrière eux se trouvait un paysage magnifique. J'ai redécouvert les secrets de mon corps.

Il est très difficile de dire avec des mots tous les trésors que j'ai acquis. Je ne peux dire qu'une chose, j'aimerais vraiment qu'un jour le monde entier puisse expérimenter et ressentir ce que je vis et ressens grâce à la MÉDITATION SENSUELLE.

C'est la MÉDITATION SENSUELLE qui m'a aidé à retrouver la simplicité de ce monde, à comprendre que tout ce qui se passe autour de nous à chaque seconde contient une source inépuisable de plaisir: dans le regard d'un enfant, dans la fraîcheur d'une pluie d'été, dans une fleur, dans un oiseau chanteur. La MEDITATION SENSUELLE nous apprend, comme les abeilles volant d'un pétale à l'autre, à extraire le nectar de VIE de chaque instant de notre existence, en utilisant le maximum de possibilités de nos sens.

Maintenant, chaque matin, alors que des millions de personnes se réveillent dans leur routine habituelle, ma conscience se réveille dans un tourbillon de couleurs. Une énergie sans fin pénètre jusqu'au plus profond de mon cerveau et illumine toutes mes cellules. Le pouvoir est pris en main par l'imagination, la sensualité, l'activité créatrice, qui ne rencontre plus d'obstacles sur son chemin.

Mon corps était comme le bourgeon d'une fleur merveilleuse, que l'ombre de la civilisation et de la religion empêchait de se développer. La MÉDITATION SENSUELLE était le rayon du soleil qui illuminait ce bourgeon de sa lumière et l'aidait à se déployer en harmonie avec l'infini dans le temps et l'espace. "

Pierre Gary,
ingénieur, Paris,
France

"J'ai 16 ans. Je m'appelle Laurence. J'ai découvert la MEDITATION DES SENS, et c'était quelque chose de si puissant, brûlant, comme une caresse voluptueuse, provoquant la même extase. Depuis plusieurs années je fais du yoga, mais c'est complètement différent Je me sentais en grande harmonie avec mon corps, avec tout mon être et avec les autres. Ta voix, enregistrée sur cassette, me pénétrait profondément. Chaque particule de mon corps était remplie de chaleur. J'étais ivre de bonheur et d'amour. Je me suis levé et, n'ayant pas le sentiment de bouger, j'ai nagé, emporté, soulevé et lavé de tous côtés par les courants d'air, c'était la plus belle chose que vous puissiez imaginer - l'harmonie avec tout ce qui nous entoure.

Dimanche, je suis allé à Seven, j'ai escaladé une très haute montagne, emportant avec moi mon magnétophone et votre cassette. Là je m'allonge face au ciel, face à l'immensité ... Quels mots puis-je exprimer ce que j'ai ressenti? Pas un seul mot n'a assez de puissance et de sensibilité pour exprimer l'état sublime dans lequel j'étais. j'ai dû

fumer du haschich plus tôt, utiliser des amphétamines pour obtenir l'illusion de l'excitation, un sentiment de «satisfaction». Si tu savais à quel point toutes ces drogues me paraissent ridicules maintenant. Je les ai abandonnés parce que maintenant que je sais ce qu'est la MEDITATION SENSUELLE, cela n'a aucun sens. J'ai trouvé mon idéal. Seulement maintenant je vis, je respire et j'existe.

J'apprends à mieux regarder les objets, les fleurs. Parfois, il m'arrive de parler à une fleur et d'être ravi de sa beauté. Maintenant pour moi il n'y a pas de temps, mais seulement l'infini. "

Laurence,
Avignon, France

«Après les cours de MÉDITATION SENSUELLE auxquels j'ai assisté cet été lors de ma pratique d'éveil, j'ai senti que mon esprit devenait plus clair, je suis devenu plus conscient de mon individualité, et donc de mes capacités.

D'un autre côté, j'ai également constaté une amélioration de mon état général. Je souffre de légères douleurs à la colonne vertébrale lorsque je me penche. Après avoir pratiqué la MEDITATION DES SENS, j'ai ressenti une amélioration notable de mon état. Peut-être était-ce uniquement dû aux exercices de respiration précédant chaque séance de méditation. En tout cas, je considérais qu'il était de mon devoir d'en parler. "

Pierre-
Simon,
Rennes,
France

«Je tiens à vous remercier du fond du cœur, Tay, pour les moments inoubliables que nous avons passés avec vous dans la pratique de l'éveil de l'esprit et du corps. La chose la plus importante qui m'a changé a été ces moments où nous avons créé un vide pour mieux ressentir notre renaissance. J'ai ressenti des émotions si fortes que je voulais crier ma joie au monde entier, mais les émotions m'ont privé de ma voix.

Depuis, je me sens comme une nouvelle personne. Je commence une nouvelle vie à soixante-sept ans. "

Alexander Denis, St
Ubald, Canada

«Depuis quelque temps, mon développement a commencé lentement mais sûrement. Les changements ont été importants, car les gens autour de moi me demandaient ce qui m'arrivait.

Maintenant je dois dire que je veux vivre le plus longtemps possible avec ce sentiment de bonheur qui règne en moi. J'ai remarqué que plus le temps passe, plus la

méditation nous change. Il n'y a pas de plus grand bonheur pour moi que d'être Tayien, et mes convictions sont inébranlables. Je suis sincère. J'ai trouvé ce que je cherchais depuis de nombreuses années. "

Simon David,
Montréal,
Canada

Quand j'ai appris à connaître Tay et les enseignements qu'il nous donne à la demande de nos créateurs des Elohim, ma vie était un point d'interrogation continu. J'avais presque honte d'être humaine. Je n'ai pas osé vivre, face à la fois à l'horreur des orgies socio-économiques-politiques-mystiques-fanatiques (je ne pouvais pas ouvrir une seule porte pour ne pas me faire frapper) et, d'autre part, à l'obscurantisme primitif dans lequel J'étais immergé dès la naissance dont la coquille avait poussé dans mon dos et m'étranglait.

Malgré tout cela, j'ai essayé de trouver quelque chose qui me permettrait de respirer librement, quelque chose de logique, de réel et d'humain.

J'étais timide, contraint et ne pouvais pas parler même en présence d'une seule personne. De plus, j'ai eu le plus grand plaisir au contact avec le corps masculin. J'étais traumatisé, me sentais coupable, offensé par la morale, la religion, l'éducation et les coutumes simples et insignifiantes.

Vous ne le savez peut-être pas, mais comment une personne naît avec des yeux verts, une pointure de 38 ou 1,45 m, tout comme certains d'entre nous sont nés homosexuels. Cela signifie qu'à l'intérieur des chromosomes du noyau cellulaire d'un individu, le chevauchement des gènes porteurs du caractère de chaque créature vivante détermine absolument tout ce qui concerne ses caractéristiques d'origine, ses goûts, ses formes, etc. Il est scandaleux que dans le Moyen Âge, hystérique, et il n'y a pas si longtemps, les hérétiques ont été tués avec la bénédiction de religions obscurantes. Désormais, ils ont décidé de tuer les dissidents politiques et les homosexuels qui sont enfermés dans des camps de concentration, pompeusement appelés prison ... Même à Paris, les homosexuels sont emprisonnés, torturés, restreints et bafoués sur leurs droits. Ils sont contraints de vivre secrètement dans un ghetto dans une société ignorante et de subir l'injustice.

Depuis que j'ai rencontré Tay et commencé à appliquer ses enseignements, en deux ans tout au plus, j'ai complètement changé. J'ai progressivement découvert mes possibilités, que je n'exploite pas encore, mais je les ai trouvées en moi, et je commence à m'utiliser par l'éveil de mes capacités, comme un jardinier qui étudie le sol, fait les premiers labours et évalue sa terre avant semer, cultiver et enfin récolter.

Chaque culture nécessite des connaissances techniques différentes, un peu d'expérience pratique et beaucoup de bon sens. Les enseignements de Tay sont quelque chose comme ça! Au début, vous devez être prêt à ouvrir votre jardin et à y voir des plantes à fleurs, des arbres et les plus belles fleurs! Ensuite, vous devez cultiver la terre intacte, vous devez la débarrasser des mauvaises herbes, des épines, de l'excès de calcaire et trouver un niveau moyen avec un environnement pas trop acide et pas trop alcalin, puis commencer à rétablir légèrement l'ordre, uniquement le plus nécessaire , pour que tout ce qui veut grandir puisse grandir en harmonie avec le climat et la richesse de la terre.

Le bon sens est nécessaire pour ne pas mettre la charrue devant les bœufs, ainsi que pour avoir une meilleure idée de ce que la terre peut donner naissance et à quel rythme, ce qui lui manque et ce qu'elle contient trop pour établir l'équilibre sous la surveillance constante d'un jardinier attentif.

L'expérience montre que les carottes ne pourraient pas pousser sans préparation biologique ou chimique du sol. Il est clair que la terre vit comme nous respirons. Les carottes, les pissenlits et les humains ont tous des fonctions superbement organisées, codées individuellement dans chaque cellule. Tous sont des éléments d'un équilibre harmonieux dans le lien planétaire. L'homme seul a la capacité de comprendre tout cela. Aujourd'hui j'expérimente ma sexualité à la recherche de l'expression maximale de mes sentiments et avec quelqu'un avec qui j'aime. Je me sens bien, ma timidité douloureuse commence à s'estomper, et par conséquent, mon agressivité est sous contrôle.

De plus, je mène des conversations en présence de cinq personnes en même temps. Je peux m'adresser à n'importe qui le plus simplement possible et avec un grand respect pour les autres.

Je sens qu'un flux sans fin de possibilités jusque-là dormantes s'est réveillé en moi, et je suis capable de les contrôler. C'est précisément le mérite de la méditation sensorielle: la capacité de contrôler chaque acte parfait, chaque pensée, de les ressentir à maturité,

grâce au fonctionnement optimal de notre cerveau, libéré de la léthargie sous l'influence d'exercices dans le domaine des sens. "

Michel Vuela,
technicien en
jardinage

«PS - J'ai oublié de mentionner que depuis 1967, j'avais un ulcère à l'estomac. On m'a proposé une intervention chirurgicale, que j'ai refusée, préférant un traitement homéopathique, qui n'a donné aucun résultat en 10 ans. Quand j'ai commencé à pratiquer la méditation sensuelle, je souffrais encore de cette maladie. Plusieurs mois se sont écoulés depuis que l'ulcère a disparu, j'ai même oublié d'en parler. J'ai encore des radiographies et des rapports de médecins, ainsi que mes documents militaires, me reconnaissant, à ma grande joie, inapte au service militaire précisément à cause de cet ulcère. "

«J'ai 24 ans. Ma vie sexuelle a commencé à l'âge de 16 ans, et pendant toutes ces 8 années je me suis sentie glaciale. Cela signifie que je n'ai fait l'amour que pour contempler l'effet que mon corps bien construit a sur mes partenaires masculins. Je n'était limité que par le fait que je leur donnais du plaisir et, comme la plupart des femmes, faisais semblant

que j'apprécie moi-même qu'ils ressentent leur «masculinité» et qu'ils ne me considèrent pas anormal.

Ayant appris la MÉDITATION SENSUELLE à 24 ans, j'ai connu un orgasme pour la première fois. Cela ne peut pas être expliqué par des mots. De plus, j'étais déprimé par un état d'anxiété et de dépression, dans lequel je tombais régulièrement et dont aucun médicament ne pouvait me soulager, qui a complètement disparu après avoir éprouvé une satisfaction physique. Je ne souhaite qu'une chose: que toutes les femmes puissent connaître cet état, car on sait que soixante-dix pour cent des femmes ne savent pas ce que signifie avoir un orgasme. "

NS,
Quebec, Canada

"J'ai l'impression que j'ai maintenant un coffre de plaisir et de bonheur, et je peux tout utiliser quand je veux."

Christian Gariepi,
Montréal,
Canada