REPUBLIQUE DU CAMEROUN
Paix-Travail-Patrie
****
MINISTERE DES ENSEIGNEMENTS SECONDAIRES
****
DELEGATION REGIONALE DU CENTRE
****
DELEGATION DEPARTEMENTALE DE LA LEKIE
****
LYCEE D'OBALA
BP. 73 TEL: 22 13 38 21
e-mail: lyceeobala@gmail.com
N° d'Immatriculation : 5EL1GSFD112458074

REPUBLIC OF CAMEROON
Peace-Work-Fatherland
****
MINISTRY OF SECONDARY EDUCATION
****
REGIONAL DELEGATION OF CENTER
****
LEKIE SUBDIVISION
****
OBALA G.H.S
PO BOX. 73 TEL: 22 13 38 21
e-mail: lyceeobala@gmail.com
N° d'Immatriculation : 5EL1GSFD112458074

BEPC BLANC2020
EPREUVE D'EPS
(Les candidats traiteront toutes les questions)

NOMS & PRENOMS :.....

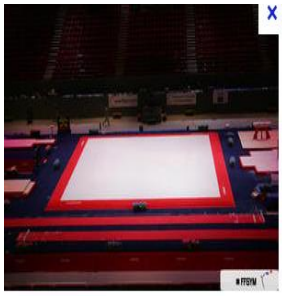
I- VERIFICATION DES RESSOURCES (12pts)

A- VERIFICATION DES SAVOIRS (5 pts)

Répondre par VRAI ou FAUX

1- L'EPS est une discipline scolaire. Vrai ☐ Faux ☐
2- En saut en hauteur, il est autorisé de prendre l'impulsion sur deux jambes. Vrai ☐ Faux ☐
3- Le 100 m est une course vitesse. Vrai ☐ Faux ☐
4- Le lancer de poids est un type de lancer. Vrai ☐ Faux ☐
5- le football est un sport collectif. Vrai ☐ Faux ☐

B- VERIFICATION DES SAVOIR-FAIRE (7pts)







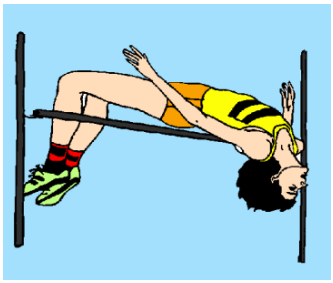


Image A **Image B** **Image C** **Image D**

1- Reconnaitre t et reliez les images ci-dessus aux expressions de la colonne opposée : **(4pts)**

Image A	Témoin
Image B	Praticable
Image C	Technique du lancer de poids
Image D	Rouleau dorsal

NB : Encerclez la lettre correspondant à la réponse juste

2- Sur l'image A, la discipline sportive pratiquée est : **1pt.**
a- le football b- la gymnastique c- handball ; d- aucune réponse juste

3- L'image B est utilisée dans : **1pt.**
a- la vitesse b- le saut en hauteur c- la gymnastique d- les courses de relais

4- L'engin que tient le jeune sportif sur l'image C s'appelle **1 Pt.**
a- Le poids b- le javelot c- le marteau d- Le disque

II- VERIFICATION DE LA COMPETENCE 08pts.

Situation- problème:

Lors du cours d'EPS sur la vitesse en classe de 3ème, le professeur insista sur la notion de départ. Le document ci-dessous vous est soumis pour exploitation.

Document :



Consigne 1

1.1- Quelle est la position de départ adoptée par l'athlète sur l'image ci-dessus ? **1 pt.**
a- bipédique ; b- tripédique; c- quadrupédique ; d- debout.
1.2- Quelles sont les courses qui utilisent ce départ ? **1 pt.**
a- vitesse ; b- endurance vitesse ; c- marathon ; d- décathlon.
1.3- Au signal « prêt ! » sur combien d'appuis un athlète est ? **1 pt.**
a- Deux appuis ; b- Trois appuis ; c- un appui ; d- Quatre appuis.

Consigne 2

Lors d'une rencontre de basketball des interclasses dans votre établissement situé à 1km de ce dernier, votre camarade en duel lors d'un rebond est victime d'une fracture du fémur. N'ayant pas de connaissances sur les premiers secours comment allez-vous réagir? Quelle est la discipline sportive qui vous aidera à lui venir en aide? **2pts**

Consigne 3

3.1- Quel est le temps d'enchainement chez les filles en gymnastiques ? **1 pt.**
a- 60 secondes b- 90 secondes c- 70 secondes
3.2- La roulade en gymnastique est un élément de: **1 pt.**
a- renversement b- saut c- rotation ;
3.3- Quel est le temps d'enchainement chez les garçons en gymnastiques ? **1 pt.**
a- 60 secondes b- 90 secondes c- 70 secondes.

Bonne chance à tous !

t.me/KamerHighSchool