SOFIA RITO

TARÓLOGA * TERAPEUTA ESPIRITUAL

Prefácio de Heloísa Miranda

Segredos do Baralho Lenormand



nascente

«E que a força do medo que tenho não me impeça de ver o que eu anseio.»

Fernando Pessoa

Índice

Prefácio 9
Introdução 11
Enquadramento histórico 15
O jogo do Baralho Petit Lenormand 19
Estudo das cartas 21
1. O Cavaleiro 23
2. O Trevo 27
3. O Navio 31
4. A Casa 37
5. A Árvore 41
6. As Nuvens 45
7. A Serpente 51
8. O Caixão 55
9. O *Bouquet* 61
10. A Foice 65
11. Os Chicotes 69
12. As Corujas 73
13. A Criança 79
14. A Raposa 85
15. O Urso 89
16. As Estrelas 93
17. As Cegonhas 97
18. O Cão 101
19. A Torre 107
20. O Jardim 113

21. A Montanha 117
22. Os Caminhos 123
23. Os Ratos 129
24. O Coração 135
25. O Anel 139
26. O Livro 143
27. A Carta 147
28. O Homem 151
29. A Mulher 155
30. Os Lírios 159
31. O Sol 165
32. A Lua 169
33. A Chave 173
34. Os Peixes 177
35. A Âncora 181
36. A Cruz 185
Lançamentos 189
Três cartas 192
A Cruz do Tempo 194
Método do quadrado 3X3 197
Grand Tableau, ou Mesa Real 201
Bibliografia 219

Prefácio

Prático, eficiente e aliciante... são alguns dos adjetivos que posso utilizar para descrever este guia.

Um livro que nasce da paixão da autora pelo universo misterioso e fascinante do Tarot.

Sofia Rito apresenta este livro, que é uma verdadeira porta de entrada para quem quer conhecer mais sobre o Baralho Lenormand. Conhecer, aprender e apreender.

Um mundo mágico que se desvenda a cada página, a cada arcano.

Assim, sim... vale a pena aprender a desvendar os segredos deste oráculo.

Apaixonem-se por este mundo mágico e utilizem-no com a consciência e o coração. Terão muito que descobrir e a descobrirem-se, caminhando sempre em direção a algo maior.

Heloísa Miranda

Introdução

Quando há uns anos tomei contacto pela primeira vez com o Baralho Petit Lenormand, a ligação foi de encanto e deslumbramento pelas imagens das cartas e pelo modo simples e objetivo como comunicavam comigo. Da aprendizagem até começar a jogar foi um tempo muito rápido, pois tudo para mim fazia sentido e parecia que tinha sido o meu baralho de «sempre», como um reencontro de almas do passado, algo mágico e inesquecível.

Desde o dia em que (re)encontrei o Baralho Petit Lenormand nunca mais houve um único em que não o consultasse; passou a ser a minha ferramenta rápida, simples e objetiva de contacto com os meus guias espirituais. Como qualquer baralho, oráculo ou Tarot, todos são ferramentas que diminuem barreiras para a comunicação com o mundo espiritual. É importante que cada um de nós encontre aquele que mais «fala» connosco, aquele que melhor compreendemos.

Pela minha paixão por estas cartas, e por perceber como elas podem ser enriquecedoras para a vida de cada um, senti a necessidade de partilhar tal experiência nesta obra. Nas páginas que se seguem, o leitor vai ter a oportunidade de conhecer a essência do Baralho Petit Lenormand, de viajar por cada uma das cartas e de aprofundar o estudo com a prática dos lançamentos.

Em cada carta, todas as áreas de vida são dissecadas, fazendo rapidamente as interpretações com recurso a este livro, mesmo quando ainda não tem experiência. Ser um poderoso auxiliar do processo de ensino/aprendizagem desvendando todos os segredos de cada carta é uma das principais caraterísticas desta obra.

Ao mesmo tempo, para que o leitor tenha a oportunidade de associar, desde o início do estudo, uma componente prática às suas interpretações, cada carta tem sempre três exemplos práticos com combinações. No Baralho Petit Lenormand um dos principais «segredos» é a combinação entre cartas e desde o início as mesmas estão disponíveis. Assim, perspetiva-se que quando se der início à aprendizagem dos lançamentos já existe conhecimento desta estratégia de leitura.

Para a aprendizagem dos significados das cartas, o leitor deve permitir ouvir a sua intuição. Através dela ser-lhe-á mais fácil vir a dominar completamente os lançamentos. Quando estiver nesta fase, o tempo e a dedicação serão os mestres para que venha a dominar esta arte.

Permita-se dar passos pequenos para que possa dar passos grandes mais tarde. Isso significa que não é aconselhável tentar interpretar o *Grand Tableau* se ainda não conseguir fazer combinações com segurança. Lembre-se de que o mais importante é comunicar com o mundo espiritual e obter respostas. Construa alicerces fortes para que a sua relação com o Baralho Petit Lenormand seja sempre próxima e longa.

Neste livro, o baralho que serve de base ao estudo e lançamentos é o Sofia Rito Lenormand.

Enquadramento histórico

A origem do Baralho Petit Lenormand está envolta nalgum mistério, embora o próprio nome nos leve imediatamente à famosa cartomante francesa Marie Anne Adelaïde Lenormand, também conhecida como Madame Lenormand, nascida a 16 de setembro de 1772. Do que há registo, estas cartas foram encontradas juntamente com os seus pertences.

Embora esta seja a versão mais imediata sobre a sua origem, segundo a investigadora americana Tali Goodwin, estas cartas foram criadas com um outro propósito para o qual Madame Lenormand as utilizava exclusivamente. O primeiro baralho era, na verdade, um jogo de entretenimento designado Jogo da Esperança, originário da Alemanha e criado por Johann Kaspar Hetchel (1771–99). Esse jogo possibilitava não só entretenimento como também pequenas previsões.

Embora essa tenha sido a sua origem, o Petit Lenormand recebeu o nome daquela que veio a ser a grande cartomante da época da Revolução Francesa e do posterior império de Napoleão Bonaparte. Talvez esse tenha sido o segredo ou a estratégia de marketing que o eternizou no tempo e que fez com que o tenhamos hoje como um dos baralhos mais populares de adivinhação.

Marie Anne Adelaïde Lenormand foi conselheira daquela que viria a ser a esposa de Napoleão Bonaparte, Josefina Beauharnais e, mais tarde, conselheira do próprio.

Embora tenha previsto vários acontecimentos desde tenra idade, foi principalmente desde essa relação com Josefina Beauharnais que

Madame Lenormand alcançou o reconhecimento público. De entre a sua panóplia de predições certeiras salientam-se a morte prematura do primeiro marido de Josefina e, mais tarde, o seu casamento com Napoleão.

Anos depois, Madame Lenormand profetizou que Napoleão Bonaparte viria a divorciar-se de Josefina. Quando ele descobriu a dita profecia, mandou prender Madame Lenormand antes que a notícia se espalhasse, libertando-a após ter sido anunciado o seu divórcio, que ocorreu passados apenas 12 dias. Outras predições relacionadas com Bonaparte foram-se concretizando, destacando-se tanto a sua ascensão como a respetiva queda.

Em 1813, Madame Lenormand foi também consultada pelo czar Alexandre, quando os russos ocuparam Paris. A sua fama foi sempre crescendo, sendo vista como uma cartomante clara e precisa.

Madame Lenormand faleceu em Paris a 25 de junho de 1843, local onde ainda hoje se encontra a sua sepultura.

Conta-se que após a sua morte, o Baralho Lenormand foi difundido pelo povo cigano, que o adotou, por a sua interpretação ser bastante simples, clara e precisa. No entanto, o baralho sofreu pequenas alterações nos significados de algumas cartas.

O Baralho Petit Lenormand, após a morte de Madame Lenormand, tomou dois rumos diferentes: o primeiro manteve-se fiel às linhas principais de orientação da famosa cartomante e foi amplamente utilizado na Europa, sendo, no entanto, jogado de modo diferenciado de acordo com o país. Assim sendo, embora exista uma matriz principal sobre o modo de fazer previsões, a verdade é que existem diferenças nos significadores[1], de acordo com aquilo a que designamos a escola francesa, belga ou alemã.

O segundo caminho do Petit Lenormand consubstancia-se naquele que conhecemos hoje como Baralho Cigano. As mudanças relativamente à origem são mais evidentes. Os significados foram

[1] Os significadores são cartas que correspondem a cada uma das áreas de vida. Embora elas possam também caraterizar, como se fossem «adjetivos» numa frase, na maioria dos casos funcionam como os «substantivos».

simplificados, comprometendo a profundidade da informação que se pode retirar de um lançamento, e, paralelamente, algumas cartas foram mesmo alteradas.

Neste livro optou-se por se estudar o Baralho Petit Lenormand na linha do método alemão, por se considerar que é aquele de onde pode ser extraída mais profundidade e detalhe na informação.

O jogo do Baralho Petit Lenormand

O Baralho Petit Lenormand é um baralho cartomântico composto por 36 cartas numeradas, em que cada uma contém o desenho de uma imagem que auxilia na interpretação e a associação a uma carta de cartomancia clássica.

Nalguns baralhos, essa carta de cartomancia clássica foi excluída, existindo apenas o desenho. A título de exemplo, o leitor pode confirmar esta evidência no Gypsy Lenormand. Noutros baralhos surgem informações adicionais, como a associação planetária a cada carta, como no Mystical Lenormand. Na verdade, as imagens são o suficiente para se interpretar o significado e ilustram a informação contida no naipe da cartomancia clássica.

Neste livro optámos por utilizar para estudo um Baralho Petit Lenormand criado por mim, tendo em conta os anos de experiência e os significados que foram verificados e acrescentados ao longo do tempo. Não obstante, é um baralho que vai de encontro aos mais originais baralhos Petit Lenormand, como o French Cartomancy, o Lenormand Blue Owel ou o Baralho da Madame Lenormand, mas apresenta uma riqueza superior nas imagens e uma energia muito própria que aumenta o prazer num jogo de cartas.

Contudo, o leitor deve fazer a sua escolha e este livro permite isso mesmo, facilitando a aprendizagem do Petit Lenormand, qualquer que seja a sua opção de baralho.

O Baralho Petit Lenormand insere-se no âmbito da cartomancia. Cada carta tem um significado claro e direto, o qual é refletido pelos seus desenhos simplistas. Não obstante, os mistérios deste oráculo

são múltiplos e as cartas não se leem de forma individual, o que pode trazer uma maior complexidade às leituras.

Com este livro o leitor será conduzido pela aprendizagem de cada carta, contando com palavras-chave que rapidamente o levarão ao significado, com a descrição e com a associação de cada carta a cada uma das principais áreas de vida. Ao mesmo tempo será desafiado a abrir a sua intuição com dicas importantes sobre as combinações entre as cartas. Assim, terá a oportunidade de começar, desde o início do seu estudo, a prática da leitura das cartas analisando exemplos de combinações, para que possa chegar ao momento dos lançamentos com uma perspetiva clara do processo de leitura do Petit Lenormand.

No capítulo dedicado aos lançamentos, os primeiros passos serão dados com lançamentos mais curtos para que o leitor se sinta cada vez mais seguro. Embora os lançamentos sejam simples, vai-se impressionar com a riqueza e detalhe da informação que consegue obter de cada um.

À medida que for dominando a prática das combinações deve aventurar-se em lançamentos com maior complexidade, pois as barreiras entre o leitor e os seus guias espirituais serão cada vez menores e a confiança será cada vez maior. A complexidade vai sendo sempre crescente até que se torna imperativo aprender o famoso lançamento *Grand Tableau*, ou Mesa Real, em que as 36 cartas ganham vida sobre a mesa e prometem revelar todos os pormenores da vida de quem o consultar.

Estudo das cartas

1. O Cavaleiro



Carta de jogar: 9 de copas.
Associação planetária: Mercúrio (comunicação).
Palavras-chave: Novidades, mensagem, chegada/partida, mudança, movimento, dinamismo, comunicação, velocidade, veículo.

Descrição: Numa paisagem natural, um nobre cavaleiro parece chegar de viagem num cavalo. Deixa para trás, ao longe, uma imponente casa apalaçada. E de lá traz notícias consigo. Mostra atividade, movimento e uma situação dinâmica.
Significado geral: Esta carta, também conhecida como Mensageiro, traz consigo notícias, pensamentos e projetos em movimento. Ela transporta tudo o que vem atrás de si e segue em direção ao que está à sua frente. Para se saber a natureza do que traz é necessário observar a carta ou cartas que se encontram nas costas do cavaleiro.
Profissional: O consulente poderá contar com a chegada de uma novidade ou de algo inesperado. Esta carta também pode significar um projeto em curso.

Relativamente a profissões que possam estar associadas a esta carta, salientam-se a de carteiro e de profissionais que trabalham em transportadoras terrestres.

Financeiro: Haverá movimentação neste âmbito, sendo que o consulente poderá contar tanto com receitas como com possíveis perdas, dependendo da carta que se encontra atrás do cavaleiro.

Amor: Um relacionamento já construído receberá alguma energia externa, a qual é possível conhecer verificando a carta que se encontra atrás do cavaleiro. Qualquer que seja a carta, o relacionamento vai receber alguma novidade como, por exemplo, momentos de namoro (O Coração), desgastes e situações que podem prejudicar a relação (Os Ratos).

Caso o consulente esteja solteiro, esta carta indica que poderá surgir um novo amor, alguém que vem de fora. Poderá também indicar chegada de algum tipo de emoção que se instalará e que poderá ser positiva ou negativa.

Saúde: Fragilidades ao nível das pernas e articulações.

Corpo: Pernas e articulações.

Material: Veículos de um modo geral.

Pessoa: Fisicamente, estamos na presença de alguém imponente e atlético.

Psicologicamente, podemos estar a falar de um amigo, um amante, um parente ou um visitante.

Tempo: Rapidez. Menos de duas semanas. É associado ao mês de janeiro, por ser o mês um.

Polaridade: Neutra.

Combinações

Para todas as combinações associadas a esta carta a posição ocupada é importante, pois O Cavaleiro traz consigo algo para algum local. A carta que se encontra atrás dele informa o que vem. A carta que se encontra à frente revela para onde vai o que o cavaleiro traz consigo. Nesta combinação é mostrado para onde vai a informação trazida pelo cavaleiro.

Exemplos



Proposta de interpretação: Chegada de um presente a casa. A chegada é caraterizada pela carta O Cavaleiro. A carta que se encontra nas suas costas vai-nos indicar o quê. Neste caso trata-se da carta O *Bouquet*, que se refere a um presente. O local de chegada está direcionado para A Casa, que é a carta significadora do lar do consulente.



Proposta de interpretação: Chegada de um chefe ao local de trabalho. Um chefe ou um líder é representado pela carta O Urso, que, estando atrás da carta O Cavaleiro, indica que ele se movimenta para algum lugar. O local para onde O Cavaleiro se dirige é a carta número 35, A Âncora, que é significadora da área do trabalho.



Proposta de interpretação: Enganos que perseguem o consulente. O Cavaleiro transporta A Raposa, que personifica situações enganadoras, mentiras, falsidade e manipulação. O Cavaleiro dirige-se para a carta A Mulher, o que espelha com nitidez uma perseguição à consulente.

2. O Trevo



Carta de jogar: 6 de ouros.
Associação planetária: Júpiter (sorte).
Palavras-chave: Sorte, abono, satisfação, esperança, oportunidade.

Descrição: Esta carta é representada por trevos de quatro folhas num estado maduro e em rebento.
Significado geral: A simbologia desta carta remete-nos imediatamente para sorte, prazer, felicidade, consolação e realização de desejos, e também para jovialidade. Note-se que há rebentos e trevos em flor. As satisfações, embora positivas, não são muito grandes. O trevo é pequeno e representa situações alegres e favoráveis, mas também passageiras.
É a carta **significadora da sorte**.
Profissional: Prevê-se uma fase positiva, com momentos alegres e tranquilos.
No que se refere a profissões associadas a esta carta, salientam-se as de pessoas que trabalham em casinos, jogos de azar e lotaria.

Financeiro: O consulente possui uma economia financeira que o satisfaz, permitindo-lhe adquirir pequenos luxos que proporcionam conforto e bem-estar.
Amor: Um relacionamento pode trazer-lhe alegrias, bons momentos a dois e renovação. Haverá momentos de ternura mútua.

Caso o consulente esteja solteiro, esta carta pode indicar a possibilidade de um relacionamento novo que lhe irá trazer alegrias, embora os sentimentos não sejam ainda profundos.
Saúde: Esta carta indicia uma saúde tranquila, sendo que os problemas que poderão existir terão um desfecho positivo. Ainda assim, aconselha-se a prática de exercício ao ar livre. Na cura de alguma doença, o consulente deve recorrer a terapias naturais como a naturopatia, a acupuntura, a homeopatia ou os florais, entre outros.
Corpo: Corpo etérico ou aura.
Material: Todo o tipo de plantas.

Relativamente a locais, salienta-se o campo, as florestas, estufas e outros sítios onde possam encontrar-se plantas.
Pessoa: Fisicamente, esta carta refere-se a alguém jovem, de estatura baixa e de porte delgado.

Psicologicamente, esta carta carateriza uma pessoa alegre mas com alguma imaturidade.
Tempo: Cerca de uma a duas semanas. É associado ao mês de fevereiro, por ser o mês dois.
Polaridade: Positiva.

Combinações

As combinações associadas a esta carta envolvem sempre sorte para as cartas que se encontram à sua volta.

Exemplos



Proposta de interpretação: Sorte no trabalho. Poderá indicar uma oportunidade de carreira, uma promoção. Simbolizando a carta número 2, O Trevo, e associando-a à carta número 35, A Âncora, que é a carta significadora da área do trabalho, conclui-se que o consulente vai ter situações positivas no ambiente laboral.



Proposta de interpretação: Casino. Com a combinação de uma carta que nos fala em sorte com outra que nos remete para encontros sociais, podemos estar a falar de um casino. Ou, numa interpretação menos arriscada, estamos na presença de encontros sociais que trazem alegrias e onde poderão surgir rasgos de sorte.





Proposta de interpretação: Chegada de uma boa notícia. A carta número 27 indica a chegada de uma notícia escrita e, combinada com O Trevo, conclui-se que será uma notícia positiva, algo que trará alegria. Mais detalhes serão conseguidos analisando as cartas que circundam a segunda carta.

«Um mundo mágico que se desvenda
a cada página, a cada arcano.»

Heloísa Miranda *in* Prefácio

O Baralho Petit Lenormand tornou-se conhecido por ser o oráculo de eleição da cartomante francesa Madame Lenormand, célebre pelas suas previsões certeiras e por ter sido conselheira de Napoleão Bonaparte. Ao longo dos anos, este oráculo tem vindo a ganhar uma popularidade cada vez maior. A sua simplicidade, beleza e precisão tem conquistado cartomantes e curiosos por todo o mundo.

Este livro é um convite à descoberta da essência deste poderoso baralho, levando-nos numa viagem profunda por cada uma das cartas e dando exemplos práticos que incluem vários lançamentos, do mais simples ao mais complexo, com destaque para o famoso «Grand Tableau».

Leia também, da mesma autora:



nascente
o curso da sua vida
20|20 editora
ISBN 978-989-8873-67-5
9 789898 873675
Esoterismo