

Monique Lapointe

Connexion Divine

Une nouvelle approche énergétique accessible à tous pour favoriser la guérison

Le Dauphin Blanc

Monique Lapointe

Connexion Divine©

Une nouvelle approche énergétique accessible à tous pour favoriser la guérison

Éditions Le Dauphin Blanc

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Titre: Connexion divine : une nouvelle approche énergétique de guérison accessible à tous / Monique Lapointe.
Noms: Lapointe, Monique, - auteur.
Identifiants: Canadiana 20190034904 | ISBN 9782897882853 (couverture souple)
Vedettes-matière: RVM: Médecine énergétique. | RVM: Toucher—Emploi en thérapeutique.
Classification: LCC RZ421 L37 2020 | CDD 615.8/528—dc23

Avec la participation financière du gouvernement du Canada. Canada

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture et mise en pages : Marjorie Patry
Correction d'épreuves : Daniel Picard

Éditeur : Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél. : 418 845-4045 Téléc. : 418 845-1933
Courriel : info@dauphinblanc.com
Site Web : www.dauphinblanc.com

ISBN version papier: 978-2-89788-285-3
ISBN version numérique epdf: 978-2-89788-286-0
ISBN version numérique epub : 978-2-89788-287-7

Dépôt légal : 1er trimestre 2020
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2020 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité
L'auteure et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Elles déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

Bienvenue !

Pour plusieurs de mes participants et participantes,
cette formation s'est avérée la journée n°1 de leur vie.

Je vous souhaite de tout cœur qu'il en soit ainsi
pour vous toutes et tous.

La Connexion Divine est un cadeau de la Vie et pour la vie !

À vous d'en profiter !

Remerciements

Mais avant tout, j'aimerais adresser mes remerciements aux personnes suivantes :

Merci à mon mari Jean qui, sans le savoir, a été un « maître » qui m'a ouvert la porte à d'autres horizons et donné des ailes pour vivre, en toute liberté et respect, ce que je vous offre aujourd'hui, à travers ce livre. Sans son aide précieuse, son support, je n'aurais pu y arriver toute seule.

À mes enfants, Mathieu, Caroline et Josiane, mes inspirations, mes motivateurs, merci également pour votre support même si, parfois, vous trouviez que j'exagérais, et merci à mes petits-enfants, Ellia, Collin et Rémi, les soleils de ma vie.

À tous mes clients et clientes, participants et participantes, merci pour votre confiance dans mon travail. Un très cordial merci à chacune et chacun de vous qui avez décuplé mon plaisir où le rire et la joie étaient chaque fois au rendez-vous.

Merci à vous qui avez propagé la « bonne nouvelle » en parlant de ma formation et qui avez su créer ainsi des rencontres inattendues dans des endroits tout aussi inattendus. Merci pour votre accueil généreux et votre grande réceptivité.

Merci à ma maman qui ne manquait pas de me suivre à chacun de mes voyages. Merci à mon papa qui, dans les dernières années de sa vie, me demandait de lui « faire de l'énergie » dans ses moments difficiles. Merci aux membres de ma famille et à tous les sceptiques qui ont su raffermir mes convictions et ma persévérance.

Un merci particulier à Chantal Blanchette, Odette Fortin et Louise-Marie Dion. Chacune a contribué de façon exceptionnelle à l'amélioration de ce texte.

Merci aux Éditions Le Dauphin Blanc d'avoir accepté de publier ce précieux apprentissage. Un chaleureux merci à une merveilleuse équipe qui a su mettre tout son coeur et son amour dans la publication de ce livre : Alain Williamson, Annie Sauvageau, Daniel Picard et Marjorie Patry.

Merci à la partie de mon être qui a accepté de vivre cette aventure sans filet, dans la joie, le bonheur et l'émerveillement de découvrir, à travers l'humain en moi, des facettes de notre puissance de guérison.

Et finalement, merci à vous qui tenez ce livre entre vos mains « guérisseuses ». Recevez amour et gratitude à chaque page.

Bonne lecture !

Avis au lecteur

Le fait que vous lisiez aujourd'hui ce texte n'est sans doute pas le fruit du hasard, ou alors on peut vraiment se fier à ce dernier, dans le cas qui nous concerne, pour un aboutissement heureux des événements… Vous avez possiblement « capté » la fréquence d'énergie que je décris dans ces pages et qui s'apparente à la vôtre. Et, maintenant, il est temps d'actualiser ce qui a toujours été présent en vous, enfoui sous des peurs et des interdictions : votre don de guérison. Une simple mise à jour s'impose. Mais avant de procéder à celle-ci, vous devez vous munir de quelques informations préalables.

Premièrement, sachez que ces pages représentent la retranscription, la plus fidèle possible, d'une formation intensive de deux jours que je donne à différents groupes de participants depuis 15 ans. C'est pourquoi certains passages dénotent davantage un niveau de langue familier. En les lisant, vous ressentirez éventuellement ma présence comme si vous faisiez partie d'un de mes groupes de formation.

Deuxièmement, avant de poursuivre cette lecture, je vous invite à considérer ce texte un peu comme vous le feriez pour un roman. Bien que son contenu soit extrêmement pertinent, il représente le fruit de mon expérience particulière, que j'ai essayé de recueillir et de présenter dans les pages que voici. Celles-ci ne remplacent pas une consultation auprès d'un professionnel de la santé. Les renseignements que je donne ici ne peuvent au plus qu'être complémentaires à la médecine traditionnelle. Par ailleurs, les anecdotes relatées dans ces pages restent véridiques. Elles illustrent des expériences vécues, notamment par mes clients. Afin de préserver leur anonymat, j'ai par ailleurs modifié les noms réels.

Voici maintenant un point important sur lequel je veux attirer toute votre attention : la première des deux parties de cette formation est vraiment importante. Donnez-vous du temps afin de bien saisir le sens de l'enseignement qui s'y trouve et, surtout, ne sautez pas les pages. N'ayez crainte, votre patience sera récompensée.

Le but de cette première partie est de développer votre acuité énergétique pour vous permettre de mieux capter la fréquence d'énergie dont il est question dans ces pages et de vous en imprégner dès le départ. Pour ce faire, imposez-vous un travail sérieux : vous vous donnez présentement un moyen de plonger en vous et de saisir toute la profondeur d'une nouvelle approche énergétique de guérison.

D'ailleurs, je vous invite à vous procurer un cahier dédié spécialement à cette formation. Vous pourrez ainsi constater votre évolution en cours de lecture, voire la façon dont votre ressenti s'exprime et se développe. Vous verrez qu'une ou deux questions terminent chaque chapitre de la formation. Vous pourrez écrire vos réponses à ces questions dans votre cahier.

J'aimerais maintenant vous informer d'un autre point important. Il est possible que ma formation ne réponde pas à toutes les attentes que votre mental vous souffle. Si, en terminant la lecture de cette formation et surtout après une pratique des plus honnêtes et sérieuses, vous ne ressentez toujours pas les bienfaits que cette merveilleuse énergie de guérison aurait dû vous apporter, lâchez prise et oubliez le contenu de ma formation. Prenez-en congé pour un certain temps. Par contre, restez aux aguets quant à ce qui se passe dans votre vie de tous les jours, et ce, pas nécessairement ou seulement en ce qui a trait au physique, mais aussi au mental, et à tout ce qui peut arriver « de nouveau » dans votre vie. Élargissez votre conscience en regardant « au-delà » de ce que vous connaissez déjà. De belles et grandes surprises vous attendent.

Il se peut aussi que vous ne soyez pas satisfait de la participation à cette formation. Je dis toujours à mes clients ou à mes participants d'assumer le choix qu'ils font en prenant part à ma formation et de ne blâmer personne si elle ne répond pas à leurs attentes, en cours de route. Si cela vous arrive,

allez malgré tout jusqu'au bout de la formation, en restant dans votre cœur ; vous ne le regretterez pas. Ouvrez celui-ci et voyez ce qui se passe.

J'ai mis dans cette formation tout mon cœur, toute mon honnêteté et toute mon énergie pour vous transmettre, du mieux que j'ai pu, ce que la Connexion Divine m'a appris. Je vous donne donc le meilleur du meilleur, avec tout mon amour, de cette merveilleuse approche de guérison.

Vous pouvez maintenant suivre, en progressant dans les pages de ma formation, le sentier qui vous mènera à votre soleil intérieur. Rayonnez afin que tout nuage se disperse, et que la joie, la sérénité et le bonheur vous habitent.

Avertissement

Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie, réservés pour tous pays. Aucun extrait de ce texte (formation sur la Connexion divine) protégé par les présents droits d'auteur ne peut être reproduit ni utilisé sous quelque forme (ou sous quelque procédé) que ce soit, mécanique ou électronique, y compris la photocopie, le microfilm ou la numérisation sans l'autorisation écrite de l'auteure. La reproduction sans autorisation de ce texte, en tout ou en partie, sera considérée comme une violation du droit d'auteur.

Merci de respecter les droits d'auteur et de ne pas partager ou diffuser le présent texte.

Note aux lecteurs : Le contenu de ce texte témoigne de l'expérience particulière et des connaissances de l'auteure. Toute information qu'il contient ne peut donc servir qu'à titre indicatif et ne saurait d'aucune façon remplacer l'avis ou l'acte d'un professionnel de la santé.

Préambule

Les pages qui suivent constituent le parcours d'une femme, qui n'a pour mérite que de s'être écoutée et d'avoir foncé. Ce parcours ressemble peut-être au vôtre. Rien ne me destinait pourtant à faire un tel bout de chemin, de professeur de mathématiques à formatrice en guérison énergétique, en passant par mère de famille à temps plein et massothérapeute en shiatsu. Absolument rien ! Or, je voyage et j'enseigne maintenant la Connexion divine en France, en Suisse et en Belgique, à Tahiti, à l'île de la Réunion et à Moscou, ainsi qu'un peu partout à travers le Québec.

La Vie (Vie dans le sens de puissance divine) est une boîte à surprise, surtout si on lui donne la chance de s'exprimer. Elle sait pourquoi l'on est ici sur Terre. Aussi bien l'écouter si l'on ne veut pas être déçu.

Je vous invite donc, à travers ces pages qui sont à l'image de la formation que je donne à différents groupes de participants à travers le monde, à découvrir la Connexion divine, cette nouvelle approche énergétique de guérison révolutionnaire, d'une simplicité surprenante. Vous connaîtrez tout ce que cette Énergie m'a enseigné, plus particulièrement depuis le 2 août 1999, même si mon expérience dans le domaine énergétique remonte à plus loin encore, soit quelques années après la naissance de mes enfants.

La Vie m'a confié ce cadeau. Je l'offre à mon tour, dans la simplicité et l'humilité, à tous. Le pouvoir de guérison fait partie de nos cellules, mais encore faut-il savoir comment l'utiliser. Ce sera mon humble contribution. Cette formation s'adresse à tout être humain décidé à se responsabiliser quant à sa santé et à son bonheur. Je vous défie de trouver une approche

aussi simple, aussi efficace et à la portée de tous. Vos mains et votre cœur suffisent, aucun autre artifice n'est nécessaire.

Soyez donc toutes et tous bienvenus dans le monde de la guérison énergétique par radiation grâce au pouvoir sacré de vos mains, relais de ce que j'appelle *la Source*.

Avant de commencer, une dernière précision s'impose concernant l'appellation *Connexion divine*. La Connexion divine ou l'abréviation CD ne se rapporte à aucune religion ni à aucun dieu en particulier, mais seulement à votre puissance intérieure, à la partie divine en vous, à l'Étincelle de Vie qui vous donne vie. Rien de plus.

Le terme guérison est ici utilisé dans le sens selon lequel nous accompagnons le receveur sur le chemin de son mieux-être, mais la guérison lui appartient car il y a plus grand que lui qui décide.

Avec tout mon amour et ma gratitude,

Monique Lapointe
Créatrice, formatrice et thérapeute Connexion divine
www.moniquelapointe.com
connexiondivine.rce@gmail.com

Introduction

Repoussez vos limites !
Libérez votre potentiel !

L'heure est venue de considérer la Vie comme un cadeau qui ne cesse de livrer ses bienfaits. Le ciel se charge à chaque instant de fournir à la Terre ce dont elle a besoin pour vivre. Il en est ainsi pour nous. En chacun de nous germent des graines secrètes porteuses de fruits à venir. Et un jour… Ô surprise ! Cette manne explose, et certains voient jaillir de leurs mains une puissante Énergie qui suscite tout un questionnement.

« Je sens une énergie puissante dans mes mains, mais je ne sais pas quoi en faire et comment faire », constatent ceux qui prennent conscience de cette Énergie pour la première fois. Si vous décidez de repousser vos limites, vous comprenez qu'un pouvoir de guérison existe et n'attend que votre décision pour vous « connecter » à lui et faire en sorte qu'il « explose », qu'il prenne place en vous, s'impose à vous, pour vous et pour les autres.

Nous vivrons sans doute près de 100 ans, voire plus, dans les années à venir, selon les statistiques. Si cela s'avère juste, ne pensez-vous pas que, une fois retrouvé, le pouvoir inné de guérir peut vous apporter des jours, des années de vie remplies de bonheur, de santé, de joie de vivre et de paix ? S'il est vrai que nous pouvons aujourd'hui espérer vivre encore plus longtemps qu'auparavant, aussi bien se préparer et s'assurer d'avoir en

main tous les atouts. Je vous le dis tout de suite, l'approche que je propose plaira grandement aux « paresseux » par sa simplicité, ou à ceux qui n'attendent rien en retour. C'est, entre autres, le but de ce texte : vous permettre d'accéder d'une façon simple et révolutionnaire à des pouvoirs qui ne demandent qu'à se manifester et se mettre à votre service.

Dans un premier temps, soit dans la partie 1 de cette formation, vous découvrirez, à travers le récit de mon parcours personnel et professionnel, que tout devient possible quand nous laissons la Vie « prendre le contrôle » de notre vie, de notre destinée. On ne sait jamais ce qui peut nous arriver. Comprendre qu'il existe plus grand que soi et faire confiance, cela représente le meilleur chemin pour recevoir des cadeaux inestimables et surtout inattendus de la part de la Vie.

Dans un deuxième temps, soit dans la partie 2 de cette formation, vous sera véritablement dévoilée ma formation en tant que telle. J'y détaille les connaissances que j'ai acquises à travers mon expérimentation de la restructuration du corps énergétique, là où se cache la cause de nos maux. Une philosophie particulière s'y rattache, que je vous explique dans ces pages. Vous entrerez ainsi dans ce nouveau courant d'énergie sur des bases solides.

C'est également dans cette partie de la formation que je vous révèle le pouvoir de vos mains à travers une « clé », elle aussi dévoilée comme un autre cadeau de la Vie. Bien lire le mot *clé*, ici, et non pas baguette magique qui agirait selon vos propres désirs égotiques[1]. Selon Hervé, un participant : « Sa simplicité est inversement proportionnelle à sa profondeur et à sa puissance. »

Grâce à cette clé, vous vous connectez à votre puissance divine. Une joie immense découle de son utilisation, mais, pour ce faire, tout un travail vous attend, car comme on ne devient pas virtuose du violon en apprenant seulement les notes de la gamme, on ne s'improvise pas guérisseur en ne pratiquant pas les moyens nécessaires pour guérir. En effet, ce n'est pas parce que vous vous êtes exercé au violon durant cinq minutes qu'on vous invitera à donner un concert avec un orchestre symphonique.

Aussi bien vous prévenir encore, et le répéter : la clé que je vous offre n'est pas une baguette magique. Certains attendent que tout se fasse par magie, et si les résultats ne sont pas instantanés, ils démissionnent. Je me souviens de cette phrase d'Einstein : « La folie, c'est se comporter de la même manière [face à une situation ou à une maladie] et s'attendre à un résultat différent. » **C'est vous qui vous guérissez**.

Dans le monde spirituel, rien n'est offert gratuitement. Tout mérite vient de notre Âme. La persévérance et la confiance sont de mise. Donc, attendez-vous à devoir pratiquer et à pratiquer encore, et encore à pratiquer. Plus vous pratiquez la connexion divine, plus l'accès à cette puissante Énergie émerge de vous et en vous ; il en résulte une grande joie. La confiance en soi grandit de jour en jour ; tout l'être se transforme. Résultat : pur bonheur à portée de main !

Profitez pleinement de la lecture de ces pages pour vous connecter à la source de votre pouvoir divin, source qui procède de la Source première, créatrice de l'Univers. Le Grand Un[2] ! Tout est en vous ! Repoussez vos limites et voyez grand, divinement grand ! Libérez-vous de cette croyance limitative qui veut que seuls les élus guérissent. Face à la Source, nous sommes tous des élus, avec les mêmes pouvoirs, mais c'est à chacun d'entre nous de les exploiter.

La Source divine, Source puissante d'amour et de guérison, sollicite, de votre part, votre bon vouloir pour s'exprimer, pour se manifester à travers vos mains, sans ego ni mental. Votre divinité prend maintenant place, et votre personnalité doit se retirer. Au début d'une formation, je préviens toujours mes participants que pendant les deux jours de la formation, je ne m'adresserai pas à leur « personnalité ». C'est la raison pour laquelle je ne demande pas à mes participants, par exemple, ce qu'ils font comme travail, car je leur parle d'âme à âme et, en quelque sorte, dans le secret de leur cœur. Nous partons ainsi tous sur un pied d'égalité.

Vous vous demandez certainement pourquoi je vous livre en totalité les secrets de ma formation *Connexion divine*, de mon « bébé ».

Sachez d'abord que cette formation n'est pas un ramassis d'enseignements empruntés à une ou des approches de guérison. Elle se veut au contraire innovatrice et unique. De plus, c'est véritablement ma création, et j'en suis la seule et unique formatrice, depuis le début. Je voulais au départ en préserver la pureté afin de ne pas diluer son contenu. Cette Connexion divine, je l'ai « vécue » et je l'ai ressentie dans tout mon être. D'autres n'auraient pu que l'interpréter à leur façon et en rester à la technique, sans toucher à sa profondeur et à son noyau. Je me sentais donc le devoir, au début, d'en garder l'âme, de la protéger.

Sachez ensuite que cette nouvelle Énergie a fourni, depuis qu'elle m'a été révélée, le 2 août 1999, des preuves convaincantes de son efficacité, à travers sa grande simplicité. Alors, me suis-je dit, aussi bien en faire profiter le plus grand nombre de personnes ! Si je meurs demain, je ne peux priver ceux et celles qui ont à cœur de s'ouvrir au monde de la guérison en se connectant à leur propre source de guérison, en utilisant leurs mains et leur cœur, sans le mental et sans l'ego. Avec tout ce qui se passe aujourd'hui dans le monde, aussi bien commencer à se tourner vers soi et à explorer ses propres ressources pour se garder en santé ou, du moins, pour se soulager. Tout est en nous ! Il est temps de nous réveiller ! Cependant, je tiens à rappeler qu'il est impensable que cette approche de la guérison se substitue à la médecine traditionnelle. Si les tenants de l'une et de l'autre pouvaient s'entraider !

En résumé, même si je ne pense pas mourir avant d'avoir atteint 100 ans, voici à quelle conclusion j'en suis venue : aussi bien potentialiser cette Énergie et partager mon savoir avec le plus grand nombre de personnes possible sur cette planète, afin qu'on profite de la Connexion divine. Qu'on prenne conscience de ce don et qu'on l'exploite pour son propre bien-être et pour celui des autres. Que demander de plus pour mon bonheur et pour celui de tous ceux qui en profiteront par le fait même ?

Maintenant, une toute dernière chose avant de commencer : je veux partager avec vous le témoignage de Chantal Blanchette, qui a agi comme consultante littéraire dans ce projet de formation. Je dois lui dire toute ma reconnaissance et la remercier, car elle m'a suggéré des éléments qui ont donné du « oumpf » à mes écrits. Chantal a d'ailleurs pu apprendre à

travailler avec l'Énergie en suivant les indications fournies dans ces pages. Ceci, pour vous confirmer d'emblée que même à travers mes écrits, cette formation « passe » aussi bien que si je la donnais à un groupe de participants qui se trouvent dans une salle avec moi. N'ayez donc aucune crainte : vous recevrez autant, voire davantage, que ces participants. Faites-vous confiance et suivez la voie !

Voici le témoignage de Chantal :

L'utilisation de la Connexion divine génère des retombées qui dépassent largement le corps physique pour celui qui l'utilise. J'ai constaté une amélioration de tout mon environnement immédiat, incluant mes proches. Des objets perdus retrouvés après des mois de recherche pour mes fils ; des dossiers qui se règlent soudainement pour mon mari ; des coïncidences heureuses qui se multiplient et la guérison inattendue d'un genou alors que plusieurs thérapeutes m'avaient affirmé l'impossibilité d'une récupération complète. L'énumération des améliorations dans ma vie à la suite de l'utilisation de cette technique pourrait être bien plus longue. Je me contenterai d'affirmer que cette technique m'a donné la preuve incontestable que l'Énergie est à l'œuvre en nous, à travers nous et autour de nous. Encore faut-il savoir comment la canaliser. Cette formation représente l'outil que bien des gens attendent depuis longtemps. Au nom de tous les futurs lecteurs, MERCI !

Alors, si cette aventure vous intéresse toujours, parcourez ces pages et enivrez-vous de la douce et joyeuse vibration de la Connexion divine.

Encore une fois, bonne lecture ! Vous bénéficierez grandement de cette Connexion divine : de profondes joies vous attendent.

Sur ce, acceptez mes pensées les plus chaleureuses d'amour et de gratitude !

Monique Lapointe

Partie 1



La découverte de la Connexion divine©

Journée 1
de la formation
Connexion divine©

« Connais-toi »

Chapitre 1

D'aussi loin que…

Quel est le signe ou l'événement marquant de votre jeunesse qui démontre que la Vie vous donnait un indice de sa présence et qu'elle semait déjà en vous de petites graines de votre futur ?

D'aussi loin que je me souvienne, un doux souvenir hante mon esprit, comme un moment figé dans la mémoire du temps. J'ai peut-être 4 ou 5 ans. Je marche avec mon grand-père vers l'étable, tout en étant consciente de ma petite main dans sa main de géant. Je suis impressionnée, en sécurité et heureuse. Aujourd'hui, j'interprète ce moment comme un présage…

Un autre jour de mon enfance, je ne saurais dire quand, une petite voix venue de nulle part résonne dans ma tête et dit : « Je peux me guérir moi-même. » Ces mots s'effilochent et se perdent dans mon insouciance enfantine… « adolescentine ».

Un rêve récurrent titille mes nuits d'enfant, dans lequel apparaît un gros gant de boxe jaune lumineux qui me va jusqu'au coude avec, en arrière-plan, un fond brillant. J'appelle ce gant ma *main bran de scie* (sans doute en souvenir des moments où j'allais avec mon père scier du bois). Il semble constitué de millions de petits points dorés lumineux, agglomérés, qui ressemblent à du bran de scie[3].

La Vie sème alors en moi les graines du futur. Elles germent lentement dans le terreau fertile de mon être, sans que j'y porte pourtant la moindre attention. Je dors ma vie, mais un jour… Ô surprise ! Les réponses éclosent…



Quel est le signe ou l'événement marquant de votre jeunesse qui démontre que la Vie vous donnait un indice de sa présence et qu'elle semait déjà en vous des petites graines de votre futur ?

Chapitre 2

Origines

D'où venez-vous ? Quelles sont vos origines ?

La belle ville de Jonquière, située au Québec (Canada), est mon premier point d'atterrissage sur cette terre. Je débarque en pleine campagne, sur une belle ferme laitière, au début d'un été, sous une chaleur intense. Trois générations de Lapointe m'accueillent dans une grande et chaleureuse maison. L'air est pur et frais. Je respire déjà allègrement le bonheur.

Des complices se joignent petit à petit à moi : un frère (heureux frère !) et cinq sœurs à qui je devrai, selon ma mère, montrer l'exemple. Je vous le dis tout de suite : mission impossible !

La vie s'annonce belle, mais déjà, petite, je me sens un peu bizarre. J'ai parfois l'impression de ne pas être à ma place. À l'école, je suis effacée et timide. J'adore apprendre et découvrir. Je travaille beaucoup et réussis bien. Les mathématiques font mon bonheur, et m'amuser avec les mots me fascine. En mai 1969, je termine mes études avec un baccalauréat en pédagogie, concentrations mathématiques et biologie. En cette merveilleuse période de ma vie, je signe un contrat pour enseigner à l'automne suivant avant même d'obtenir mon diplôme.

En septembre 1969, je rencontre l'homme de ma vie. J'écris *de ma vie*, car il est toujours présent auprès de moi aujourd'hui, près de 50 ans plus

tard. Je commence aussi ma vie professionnelle en enseignant les mathématiques au secondaire, où je plonge avec le plus grand bonheur. Trois ans plus tard, je me marie, et nous emménageons sur la rive sud de Montréal, loin de ma belle campagne, mais dans un endroit non moins joli, rempli de verdure et d'arbres. Une montagne et une rivière m'entourent de leur énergie bienfaisante. Je suis comblée. La première fois que j'ai mis les pieds dans ce lieu pour aller visiter des amis, j'ai dit à mon mari : « Amène-moi ici et je serai heureuse. » Ce qui fut fait ! Une belle et heureuse vie s'annonçait.



D'où venez-vous ? Quelles sont vos origines ?

Chapitre 3

Nouveau départ

Quels sont les événements qui représentent un nouveau départ dans votre vie ? Quelles sont les croisées de chemins qui ont modifié votre parcours initial et vos origines ?

L'éloignement de ma famille n'entache pas mon bonheur ni la qualité de mes journées. Mon mari voyage pour son travail. Le temps passe tellement vite, et j'aime m'occuper. Retour à l'enseignement à temps partiel, la couture, les cours de peinture, les nouveaux amis… La Vie est bonne pour moi. Je déniche un emploi d'enseignante à temps plein dans une classe de septième année, mixte. Mon apprentissage dans les classes difficiles, en tant que suppléante, va sans doute me servir. Un nouveau défi s'offre à moi, même si j'adorais travailler avec des gens en difficulté. Pas toujours facile, mais enrichissant et valorisant !

Mon mari et moi voulons une famille. La Vie nous conduit à un autre endroit merveilleux dans lequel un terrain boisé nous attend. Nous l'achetons, le défrichons et décidons de construire nous-mêmes notre maison. Mon mari prend un congé sabbatique de six mois. La tâche s'annonce ardue, mais, étant jeunes et vigoureux, le courage ne nous manque pas pour tenter une première. Nous repoussons nos limites. Je

découvre chez mon mari des talents insoupçonnés, dont des habiletés manuelles exceptionnelles.

Une fois que nous avons terminé de construire notre maison, heureux du résultat, nous pensons réussir aussi bien à la remplir de quelques petites merveilles aux rires enchanteurs.

En août 1976, mon fils Mathieu naît. Un autre soleil dans ma vie ! Je viens tout juste de terminer mes derniers mois d'enseignement pour entreprendre la carrière de ma vie, celle de mère à temps plein. C'était ma condition sine qua non pour avoir des enfants. Mon mari peut assumer seul, grâce à son travail, la charge financière que cette décision implique, et je l'en remercie de tout cœur. Avec le recul, je réalise que c'est le plus beau cadeau que je me suis fait ainsi qu'à mes enfants.

Plusieurs mois après la naissance de mon fils, l'idée de suivre des cours m'apparaît intéressante. Une fois l'allaitement de mon fils terminé, je décide d'étudier la naturopathie afin d'ouvrir mes horizons et de garder ma famille en bonne santé. Cela donnera aussi la chance à mon mari de s'occuper de son fils et de profiter pleinement de sa paternité. Mais nos revenus étant maintenant plus limités, je n'ai pas les sous nécessaires pour suivre cette formation.

Avant que mes enfants naissent, des cours de peinture meublaient occasionnellement mes temps libres. Un jour, je confie à mes voisines que je peins, et l'une d'elles demande à voir mes toiles. J'expose donc mes peintures au pied des arbres, entre nos deux maisons. Belle exposition ! Ma voisine me dit vouloir l'une de mes peintures. Je n'ose y croire. Elle me demande le prix, mais je n'ai aucune idée de la valeur de mes œuvres. Vraiment aucune idée.

Je consulte à ce sujet mon professeur de peinture qui me suggère de demander 250 $. Je n'en crois pas mes oreilles. Ma voisine accepte ce prix sans sourciller !!! Est-ce possible que moi, Monique Lapointe, je puisse vendre une toile à ce prix-là ? Je crois rêver. Wow ! C'est le prix demandé pour le cours de naturopathie, soit 250 $. La Vie vient de me prouver qu'elle s'occupe divinement de moi.

Quand les portes s'ouvrent aussi facilement, c'est signe que je suis à ma place et que je peux foncer.

Tous les samedis matin, je prends donc la direction de Montréal pour suivre mes cours de naturopathie. Dix-huit mois plus tard, j'accouche d'une merveilleuse petite fille, Caroline. La famille s'agrandit, et mon bonheur s'intensifie. Je suis la femme la plus heureuse au monde. Ma vie se partage entre les enfants et mon mari, quelques cours et les tâches liées à l'entretien de la maison, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Je suis une femme active et en bonne santé. L'allaitement de ma fille ne cause aucun problème, tellement que je l'allaiterais deux ans. Je me rappelle que je me demandais alors comment allait réagir mon fils en perdant une partie de mon attention. Mais tout se passe à merveille.

La vie à la maison fait mon bonheur, et je suis heureuse avec tout ce petit monde autour de moi. Je travaille sans relâche. J'adore cuisiner, faire des conserves (400 pots en un été !), cueillir des fraises, des framboises et des bleuets. J'adore coudre. Je fais toute ma couture et celle des enfants. Oui, vous avez bien deviné : je suis affligée du syndrome de la mère au foyer. Je ne travaille pas, je reste à la maison. Il me faut faire plus, toujours être active, sinon la culpabilité s'empare de moi. Si je m'assois quelques minutes pour me reposer, je tricote et caresse du pied mon chien, car je ne me sens pas le droit de rester sans rien faire.

Les activités ne manquent pas, et la fatigue se fait parfois sentir. Mais je n'ai pas le temps de m'apitoyer sur mon sort. J'assume mes choix.

En 1980, enceinte de mon troisième enfant, une autre fille, je passe les dernières semaines avant l'accouchement dans mon jardin, qui fait l'envie de notre voisinage. Avec tout ce que j'accomplis dans la maison, je me sens fatiguée et même épuisée, mais j'essaie de toujours garder la tête haute. Normalement, j'accoucherais dans trois semaines, mais voilà que le bébé à naître, ma Josiane, décide qu'il est temps de connaître son frère Mathieu et sa sœur Caroline. Direction : l'hôpital. C'est ma troisième césarienne. Je passe sept jours hospitalisée. De retour à la maison, en allaitant ma fille, une hémorragie se déclenche. Sans conséquence grave. Je retourne quand même deux jours à l'hôpital sans mon bébé. Mon mari s'en occupe d'une

main de maître. Je reviens à la maison heureuse de poursuivre l'allaitement de ma petite prématurée ; toutefois, mon corps ne l'entend pas ainsi. Une nouvelle et très sérieuse hémorragie se déclenche. C'est la deuxième. Celle-ci semble ne pas vouloir me donner une autre chance. Je me vide de mon sang à un rythme surprenant.

Mon mari appelle une amie, Louise-Marie, également enceinte, pour s'occuper de notre bébé. Heureusement, c'est la nuit et les enfants dorment. À son arrivée, Louise-Marie s'approche de moi, tâte mon pouls et ne sent rien. À ma demande, elle m'assure que tout va bien. Je suis blanche. Elle s'affole sans laisser paraître quoi que ce soit. Elle ne comprend pas ce qui se passe. Je suis toujours vivante, car je lui parle, mais avec un pouls imperceptible. Je faiblis. Mes forces m'abandonnent. Je tourne de l'œil, mais je me sens étrangement bien. C'est doux, c'est la paix, c'est le bonheur. Je me sens à un doigt de partir… Si c'est cela mourir, c'est merveilleux, mais… je ne veux pas mourir tout de suite. Dans ma tête, la Vie circule encore. Je peux réfléchir. Ma petite prématurée est couchée sur le divan. Je me demande pourquoi elle est là. Je la vois et je pense à elle et à mes deux autres enfants. Alors, je me dis : « Non ! Non ! Absolument pas question que je meure aujourd'hui ! J'ai voulu des enfants et je vais m'en occuper ! » Quelques secondes de vide… Et aussitôt dit, aussitôt fait : au moment où je choisis mes enfants, mes yeux retrouvent instantanément leur position normale. Du même coup, tout s'éclaircit dans mon esprit. Ma conscience revient et l'ambulance arrive.

J'avais déjà fait un rêve prémonitoire, maintenant que j'y pense. Je filais à toute vitesse dans un tunnel de lumière irisée. À la porte, enfin arrivée, un être me dit de retourner d'où je viens, car mon heure n'est pas encore arrivée.

Mon choix est écouté. Vous me demandez si j'ai vu le grand tunnel, avec une grande lumière tout au fond, des anges autour. Eh bien, non ! Du moins, ce n'est pas dans ma conscience du moment. Je n'en suis pas déçue, car ce fut un moment tellement merveilleux et si empreint d'amour que j'en suis alors amplement comblée. Cet instant s'est en effet inscrit si intensément dans mon cœur qu'un immense sentiment de bonheur s'est imprégné en moi. La mort ne représente plus maintenant qu'un instant de bonheur, de

joie, de bien-être infini et d'une plénitude sans nom. Je peux affirmer que la mort est la vie !!! La mort est la liberté !

Ce n'est que bien plus tard que je prends conscience qu'on a du pouvoir sur sa vie. Ma décision était tellement forte, puissante, intense et sincère, cette nuit-là, que le « Grand Décideur » n'a pu que s'incliner devant Ma volonté… À moins que ce ne soit ma destinée ou ma tête de cochon qui m'ait si bien servie ? C'est d'ailleurs la première fois que mon mari accepte que je m'en serve (aussi bien)… Que Ma volonté soit faite !

Pour revenir à la nuit de l'incident, l'ambulance avale les kilomètres goulûment. J'ai conscience de tout ce qui se passe. L'ambulancier, par exemple, me regarde et ne semble pas aimer ce qu'il voit. Il s'empresse de me mettre le masque à oxygène et prend ma pulsation. Il transpire abondamment. Son visage m'inquiète. Suis-je morte et je ne le sais pas ? La bonbonne d'oxygène est vide. Si l'on faisait un concours pour savoir qui a le meilleur teint ? On dirait bien que l'on ne veut pas que je passe mon tour. « Non et non ! Pas question que je meure !!! » Je sais que je ne mourrai pas. Toute mon attention se concentre sur le trajet de l'ambulance. Le conducteur prend un virage, l'hôpital est proche. J'arrive. Nous y sommes. Ce n'est pas aujourd'hui que je quitte cette terre. Trop à faire pour le moment. Mon mari m'accompagne, assis à l'avant, à côté du conducteur. Une fois à l'hôpital, il s'empresse de demander au gynécologue si j'en garderai des séquelles. Ce dernier lui répond, avec une voix encore endormie, qu'il n'a qu'à bien me regarder et m'écouter. Je suis pleine de vie !!! J'ai répondu parfaitement à toutes ses questions. Heureusement que mon cher mari n'a pas vu ce qui se passait dans l'ambulance. Je suis sauvée. Tout mon corps est froid ; le seul endroit où je ressens encore un peu de chaleur est la région du cœur. J'ai l'impression que les parois des veines sont collées. Dix-sept transfusions sanguines suffisent à me redonner pleinement la vie. Un sang nouveau coule dans mes veines. Merci à tous les donateurs anonymes. Je sens mon corps se dégourdir. Ça frétille de partout. Je suis sauvée ! Je reste aux soins intensifs un certain temps. Mon esprit est tellement clair et mon corps, sans douleur, que je tire mon lait pour qu'on puisse le donner à ma fille Josiane, à la maison. Tout est bien compte tenu des circonstances. Je ne suis pas malade.

Me voilà revenue à la maison et je ne peux pas dire que c'est la grande forme. Les premières semaines, mes forces reprennent lentement. Le soutien indéfectible de mon mari m'aide à remonter la pente. Sa façon tendre et chaleureuse de s'occuper de nous me réconforte et m'apaise. Il s'avère un excellent père, et j'ai pleinement confiance en lui. Malgré l'interdiction formelle de mon médecin concernant l'allaitement, je continue d'allaiter Josiane… pendant deux ans et demi. La Vie est plus forte que tout !

Mon expérience face à la mort m'a donné des ailes. Je pense avoir vécu une expérience de mort imminente. Je ne ressens aucune peur, et la mort pour moi ne devient rien d'autre qu'un passage sur Terre. Dernièrement, dans mes mots croisés du matin, je dois trouver un mot de trois lettres qui signifie « qui est prêté ». Réponse : *âme*. Si l'on pouvait vivre avec la conscience que cette vie n'est qu'un prêt et que tout prêt vient à échéance… Notre âme s'incarne à travers un corps physique, avec une date invisible de péremption. Alors, vivons et apprécions chaque instant : on ne sait jamais quand notre numéro sortira. Parfois, il manque quelques chiffres au billet chanceux, et c'est sans doute ce qui m'est arrivé. Aussi bien profiter de la Vie, car la vraie Vie se profile à travers des voies insoupçonnées. Merci à elle !

Tout continue et mes trois enfants grandissent en beauté, dans la joie et le bonheur d'un petit cocon familial bien douillet. Ce sont des années de bonheur intense, et ma plus grande joie est de les sentir près de moi. Bien entendu, ils se trouvent souvent dans mes jambes, mais ils sont avec moi et heureux.

Merci la Vie et à tous ceux qui m'ont aimée assez pour que je la recouvre ! Merci, Jean, de m'avoir donné ce privilège grandiose de pouvoir rester à la maison pour m'occuper de nos enfants.

Quels sont les événements qui représentent un nouveau départ dans votre vie ? Quelles sont les croisées de chemins qui ont modifié votre parcours initial et vos origines ?

Chapitre 4

Quelle coïncidence !

Quelle est l'étrange coïncidence ou synchronicité, dans votre vie, qui démontre que vous êtes guidé par quelque chose de plus grand que vous ?

Vous pensez probablement que suivre des cours est maintenant pour moi chose du passé et que mon mari peut enfin profiter de ses fins de semaine ? Eh bien, non ! J'ai besoin de prendre l'air et, pour ma santé mentale, prendre part à certaines formations s'avère un remède extraordinaire, que je recherche. J'ai besoin d'aller plus loin et d'apprendre. Je ne force cependant pas les choses. La Vie me guide, et je ne me laisse gagner que par les coups de cœur. Écouter cette petite voix intérieure m'amuse, car je ne sais pas où elle me dirige, mais comme a su si bien le dire Christophe Colomb – « On ne va jamais aussi loin que lorsqu'on ne sait pas où l'on va. » – j'accueille les coïncidences et les hasards sans me demander où cela va me conduire. Je me soumets à la Vie.

En 1982, une amie ayant des problèmes de vision nocturne me demande si je peux la conduire à Montréal pour assister à une conférence traitant de métaphysique, donnée par une Amérindienne. Je l'accompagne et, une fois sur place, je réalise que les sujets abordés me passionnent au plus haut point. Le thème de la mort revient. Fait étrange, quelques mois plus tard,

après la naissance de Josiane, je reçois par la poste, sans que je n'aie rien commandé, le premier livre d'une série intitulé *La vie après la mort* de Raymond Moody. Suit, du même auteur, *La vie après la vie…*

Pour revenir à cette conférence sur la métaphysique à laquelle j'assiste, je me sens donc grandement attirée par la formation qui en découle. En décidant de la suivre, je m'engagerais à y consacrer un soir par semaine pendant quatre ans… avec une quantité incroyable d'exercices à pratiquer et de lectures à faire. Je me donne la nuit pour y réfléchir. À mon lever, ma décision est prise. J'accepte et je me sens heureuse. Je ne sais ce que mon mari va dire, même s'il me laisse totalement libre de mes activités. Je le place devant le fait accompli. Avec le temps, j'apprends que je dois m'écouter même si ça peut déranger autour de moi. Si je prends une décision et qu'une grande joie monte en moi, je me dis que je suis à la bonne place. Et, pour cette fois-là, j'ai vraiment frappé dans le mille. C'est l'ouverture sur un monde insoupçonné, tout à fait nouveau et merveilleux. Un vrai bonheur ! Mes nombreuses lectures me passionnent. J'ai l'impression de revisiter une bibliothèque dont j'ai souvenir du contenu… Je peux dire que ce fut LE cours de ma vie. J'ai l'impression de mettre à jour des connaissances déjà acquises, de les actualiser.

La vie est belle, et tout mon monde va bien jusqu'au jour où mon mari commence à manquer d'énergie. Le deuxième soir de mon cours de métaphysique, je lui annonce que j'ai enfin trouvé une réponse à mes questions concernant ce qui se passe sur Terre. Il me regarde avec des yeux interrogateurs en se demandant : « Qu'est-ce qu'elle va encore me sortir ? » Sachant que Jean est très cartésien, je me plais à lui dire que ma réponse est la réincarnation… Oups ! Je viens de perdre des points…, mais je ne m'en offusque pas. Je suis quand même libre de penser ce que je veux. Cette idée me plaît tellement que j'y trouve un certain réconfort, par exemple pour tout ce que les êtres humains vivent et qui peut sembler si injuste parfois. La Vie est plus intelligente que nous tous ensemble, et il y a sans doute et toujours une raison à tout.

Tous ces cours et toutes ces lectures réveillent ma confiance en moi et changent ma routine de mère au foyer.

Mon mari ressent les contrecoups de mon émancipation. Avoir une femme soumise, qui travaille sans relâche, qui ne parle pas trop fort pour ne pas semer la discorde et qui émet des idées telles que celles qui m'animent, ça dérange. Je me plais aussi, lors de réunions d'amis, à oser glisser quelques bribes de mes nouvelles découvertes. Vous pensez que je fais fureur… Tous les visages se figent, sauf le mien. Je suis heureuse. C'est ce qui importe. Ma vie intérieure se porte à merveille. Je pense que mon bonheur se reflète aussi à l'extérieur, mais pas nécessairement pour mon mari. Je l'étourdis.

Je vous entends penser… « Si elle restait plus souvent à la maison, son mari aurait le temps de récupérer, les soirs et la fin de semaine. » N'oubliez pas que je travaille à la maison, à temps plein, et qu'il n'y a pas beaucoup de tâches qui me résistent. Puisque le travail de mon conjoint l'a amené à voyager beaucoup les premières années, je sais ce qu'il faut faire dans la maison et autour de la maison. Pour mon mari, nouveau travail, trois jeunes enfants, la femme qui s'émancipe… Tout cela semble dur pour le moral de Jean. Le médecin lui suggère un temps de repos à la maison. Pour moi, la vie n'arrête pas. C'est l'automne, et les cours recommencent. Me voilà prise à la maison avec trois bébés, euh… quatre ! Pour nous aider, Jean et moi, je suggère un cours de relaxation. Il accepte, à mon grand étonnement. Trop épuisé pour dire non ?

Pendant ces 10 semaines que dure ce cours de relaxation, j'ai eu le temps de réaliser lequel d'entre nous était le plus exténué. Moi, physiquement, et lui, psychologiquement. Une belle paire, mais complémentaire ! Dernier cours. Le professeur invite un massothérapeute pour une présentation du massage shiatsu. Aucun volontaire. Je me propose. Un massage du cou et des épaules. Je pense perdre la tête. Est-ce possible que je sois aussi stressée ? Quelle découverte ! Wow ! Quel bien-être et quel bonheur dans mon corps ! Je repars avec un haut de dos tout neuf. Génial ! Mon mari achète le livre proposé par le massothérapeute, celui du maître shiatsu Wataru Ohashi. Ce livre traîne un certain temps dans notre maison. Je décide un jour d'y jeter un coup d'œil. J'essaie des points d'acupuncture, et certains m'apportent un soulagement. Je me souviens d'une congestion nasale dont je me débarrasse aussitôt que je presse les points d'énergie liés au gros intestin, de chaque

côté des narines. Maux de tête récurrents : pressions sur des points liés au foie, puis le soulagement. Surprise ! Mon corps réagit à des points précis pour certains problèmes. Il ne m'en faut pas plus pour une exploration plus en profondeur. Je me passionne alors pour ce livre, car je découvre que je peux me soigner, soulager certains de mes maux, en exerçant des pressions à des endroits précis sur mon corps.

L'année suivante, en 1983, par un beau samedi matin, à la recherche d'un futur cours, je feuillette le cahier tant attendu des prochaines formations offertes pour l'automne dans le journal *La Presse*. Soudain, l'encadré publicitaire d'une école de shiatsu « sort » littéralement du journal ; il semble s'imposer à moi, à quelques centimètres de mon nez. Tous les moyens sont bons pour nous réveiller. Le hasard est dans les parages… Le shiatsu frappe encore une fois à ma porte. Sans me poser plus de questions et sans savoir où cela me mènera, ni où le cours se donne exactement à Montréal, ni le coût de la formation, le lundi matin suivant, je m'inscris. Vous avez bien deviné… Ce qui vient de se produire sort de l'ordinaire pour moi, et je n'ai d'autre choix que d'y répondre. Souvent, la Vie nous donne des signes ; encore faut-il savoir les lire et surtout les écouter. La formation dure trois ans. Le professeur n'est nul autre que… Wataru Ohashi, l'auteur du livre sur le shiatsu acheté par mon mari ! Ohashi enseigne non seulement au Japon, mais aussi à New York, d'où sa présence à Montréal tous les deux ou trois mois. Heureusement pour moi, car mon cours de métaphysique me prend beaucoup de temps. De plus, je traduis les livres de shiatsu que je lis, de l'anglais vers le français, afin de bien m'imprégner de cette connaissance et surtout de bien comprendre. Je ne m'ennuie jamais.

Plus tard, parce que je ne voulais pas que mon mari me reproche cette formation, et ce, bien qu'il n'ait jamais émis un commentaire culpabilisant, je lui dis en plaisantant qu'il est le principal responsable de ma passion pour le shiatsu. S'il n'avait pas été malade, en effet, je n'aurais pas connu le shiatsu… Je lui suis donc sincèrement reconnaissante.



Quelle est l'étrange coïncidence ou synchronicité, dans votre vie, qui démontre que vous êtes guidé par quelque chose de plus grand que vous ?

Chapitre 5

Ris ta vie

Avez-vous déjà vécu une période d'épuisement ou de démotivation dans votre parcours spirituel ? Si oui, comment avez-vous surmonté cette situation ?

En 1983, me voilà maintenant mère-étudiante à temps complet. Plusieurs fins de semaine sont désormais consacrées au shiatsu, sans compter le cours de métaphysique un soir par semaine avec sa panoplie de lectures et d'exercices à accomplir. Je me dois donc d'être à la hauteur de la situation afin qu'aucun membre de ma famille n'en souffre. Je mets les bouchées doubles et même triples.

Pour être honnête, je trouve difficiles à gérer les trois années que dure ma formation en shiatsu. La charge de travail me dépasse. Les repas, le ménage, les courses… Je ne manque pas d'activités. De plus, les fins de semaine, voire plusieurs fois par semaine, mon fils joue au hockey ; mes filles, à la ringuette. Il faut donc une planification pointue pour gérer les loisirs de la famille. Mon mari se charge de faire le taxi pour les enfants bien malgré lui, car nous n'avons qu'une seule voiture. L'aide des voisins est demandée. Le stress a de quoi se nourrir.

Mes journées s'avèrent trop courtes pour que je puisse tout faire. Il arrive un moment où le corps n'en peut plus. La superfemme en moi s'essouffle.

Je sens venir un certain état dépressif pour ne pas dire un surmenage excessif. J'ai souvent le goût de pleurer. La tâche est lourde. La vie de famille, la vie de couple et aussi ma vie estudiantine ne se régentent pas aussi facilement que je le veux. À un moment donné, dans un état de crise où j'ai la sensation de descendre la pente, j'ai le goût de tout lâcher. Je pleure et pleure encore. Je me sens perdue dans toute cette vie, dans ce tumulte. Je suis vidée. Jamais de repos ! Jamais de loisirs ! Le travail et toujours le travail ! Il y a bien quelques jours à la plage, l'été, avec les enfants, en famille. Mais rien pour décompresser. Je suis assise par terre dans ma salle de lavage et je pleure. Je veux tout lâcher, mais je me dis : « Qui va s'occuper de la famille et de mes enfants ? » Mon mari en a assez sur les bras. Il y a bien les membres de ma famille immédiate qui peuvent m'aider, mais allez savoir… Eux aussi ont leur famille et leurs occupations. Qu'est-ce que je fais ? Je réfléchis à cette situation qui ne m'enchante guère. Je suis une battante et n'ai pas dit mon dernier mot. Me laisser aller ne me ressemble guère. Tout problème implique une solution ! Laquelle ? Je continue de réfléchir et aussi de pleurer ! Ça aide ! Bon ! Si je me laisse couler, je vais devoir consulter un médecin et sortir de son bureau avec une prescription d'antidépresseurs en main. Par la suite, d'autres médicaments suivront pour contrer les effets des antidépresseurs… et d'autres encore pour prévenir d'autres effets… Je me prendrais ainsi les pieds dans un cercle vicieux. Je me dois donc d'affronter la réalité et de faire face à ce qui me met dans cet état. Plus mon état dépressif me bouffe, plus la pente est ardue à remonter. Aussi bien prendre le taureau par les cornes. Je ne laisserai tomber ni ma famille ni moi. Je m'aime trop pour cela. Je décide donc, à travers mes pleurs et ma détresse, de réagir. Il est encore temps, j'en suis consciente.

Les enfants s'amusent avec des amis dans la cour, et ma voisine est avec eux. J'en profite donc pour me calmer et prendre une bonne douche. L'eau nettoie et soulage les peines. Une étape à la fois. Pour la première fois, je téléphone à la gardienne qui s'occupe des enfants d'une amie et je la réserve pour le lendemain. Une journée sans leur mère ne fera pas mourir mes enfants ni mon mari. Et si le souper n'est pas préparé, il y aura toujours du pain rôti et des œufs ou du gruau ou le resto !

C’est aujourd’hui MA journée ! À l’horaire : resto et cinéma. Je me donne du bon temps et, à partir de demain, une fois par semaine, je réserve une journée pour moi. Résolution à tenir, sans faute !

Ma journée de congé parental se passe dans la joie et le bonheur. Une nouvelle énergie monte en moi. Je vois des gens, la vie qui bouge. Je suis du genre à ne pas mettre de l’engrais sur les mauvaises herbes. Je renais vite. Quand on décide avec cœur et amour de soi, les résultats surgissent telle une fontaine de Jouvence.

À mon retour, le soir, j’ai le cœur en fête, et revoir ma famille m’apaise. Je réalise une fois de plus ceci : que MA volonté soit faite ! Que ma volonté soit Fête ! Mon choix de prendre les mesures nécessaires pour garder ma tête hors de l’eau, MA décision, comme celle de ne pas mourir, cela venait de me sauver la vie une fois de plus. Quelques heures hors de chez soi peuvent faire toute la différence. Et ce qui est merveilleux quand on revient près des nôtres, c’est qu’on se dit : « Mon Dieu, qu’on est bien à la maison. » Un nouvel élan jaillit de l’intérieur de soi, et tout semble plus facile. Je parle pour moi. Pour vous, qu’en est-il ?

Maintenant, permettez-moi de vous raconter une anecdote qui m’est arrivée pendant ma pratique du shiatsu.

Un jour, une dame, Marion, me consulte pour son état déprimé, avec des jours très sombres derrière elle. Pendant que je travaille à la restructuration de son corps énergétique, une phrase s’impose dans mon esprit : « Ris ta vie ! ! ! » J’aime bien, et je trouve qu’elle lui convient à merveille. Je la lui dirai après la séance. Comme elle s’apprête à partir, je lui dis gentiment : « Ris ta vie ! Vois le bon côté des choses ! Ris ta vie et bonne semaine ! »

On se revoit la semaine suivante. Elle arrive avec une mine déconfite, m’avoue avoir cherché sur Internet et dans tous les dictionnaires, et n’avoir rien trouvé du tout au sujet de mon « Ris ta vie ».

— Je n’ai jamais pu trouver cette fleur ! avoue-t-elle humblement.

— Mais ce n’est pas une fleur ! Je te suggérais de rire de la vie, de ta vie. Ris ta vie !

On a bien ri de la situation. Elle m'a quittée le cœur léger et surtout le sourire aux lèvres ! Sans doute sourit-elle encore à ce souvenir.

Comme j'aime bien la maxime *les bottines doivent suivre les babines*, je décide d'appliquer ce « Ris ta vie » à ma propre vie et de dédramatiser mes problèmes, car j'ai le pouvoir de faire bouger les choses en fonction de mes choix. Pour ce faire, je décide de m'aérer l'esprit à l'occasion et de revoir d'anciens copains, hommes et femmes. Je contrôle ma vie pour mieux la vivre selon ce que je veux. Il est fascinant, en tant que thérapeute, de constater que souvent nos clients nous reflètent. Je me souviens d'avoir vécu personnellement certaines situations problématiques et, une fois celles-ci réglées, il m'arrivait des clients vivant les mêmes problèmes. On évolue tous ensemble. Si j'avance, les autres progressent également. C'est le jeu de la Vie.

Question de perspective, voici ce que la grande sagesse indienne nous enseigne :

Un jour, un enfant va voir son grand-père, considéré comme le vieux sage du village. Il lui demande : « Dis-moi, grand-père, qu'est-ce qu'un homme ? » Son grand-père lui parle alors de territoires immenses, connus et inconnus, des loups qu'on y trouve.

Il lui raconte l'histoire d'un loup noir, sombre, manipulateur, envieux, colérique, hargneux et menaçant qui hurle la nuit. Il se cache et se bat contre les uns et dévore les autres. Il terrifie les gens, domine par la peur et tue.

Il lui raconte aussi l'histoire d'un loup blanc, accueillant, équitable, joyeux, solitaire et fraternel. Pacifique, lucide, il protège les siens et soutient les autres, attentif, généreux et confiant.

Puis il lui dit : « Tu vois, l'homme a ces deux loups en lui. Chacun de nous abrite en lui-même un loup noir et un loup blanc qui ne cessent de s'affronter. »

L'enfant réfléchit et lui demande : « Et lequel des deux gagne, grand-père ? » Alors, le vieux lui répond doucement : « Celui qui gagne, c'est

celui que tu nourris. »

Rien à ajouter. La réponse saute aux yeux.



Avez-vous déjà vécu une période d'épuisement ou de démotivation dans votre parcours évolutif vers la Connexion divine ? Si oui, comment avez-vous surmonté cette situation ?

Chapitre 6

Perte de contrôle salutaire

Avez-vous déjà complètement perdu le contrôle de votre vie pour découvrir ensuite que c'était une bénédiction ?

En 1986, vers la fin de la formation en shiatsu, je rencontre une participante avec laquelle je n'ai eu qu'un contact distant. Lise demeure dans la ville voisine, mais étant de nature réservée, j'attends le moment propice pour faire plus ample connaissance. Elle est médecin. Finalement, nous covoiturons les dernières fins de semaine de formation et, ensemble, nous préparons l'examen final.

Cinq mois plus tard, un vendredi soir, à 20 h 30, le téléphone sonne. De nature directe, Lise m'annonce :

— Prépare-toi, je t'envoie un client à l'instant ! C'est important. Quelle est ton adresse ?

Je n'ai même pas le temps de répondre que Lise a déjà raccroché. Je n'y crois pas. Je suis abasourdie par cette demande, car jamais je n'ai pu imaginer un seul instant faire un shiatsu à quelqu'un d'autre que les membres de ma famille. Bon, il est 20 h 30 et mes enfants dorment. Heureusement ! Je dois me préparer rapidement. J'ai mon chien, Macajo (une de mes excentricités : nom formé des premières syllabes du nom de

mes enfants). Il faudrait bien que je le cache quelque part. J'ai aussi un mari. Non pas que je veuille aussi le cacher, mais je ne veux surtout pas le restreindre dans sa propre maison. Tout finit par se placer. J'installe mon futon dans le salon, et mon client arrive. Tout se déroule à merveille, et je suis étonnée de me voir aller. Toute une surprise ! Après la séance, mon client me demande s'il va mourir. La dame-médecin me le réfère en raison d'un problème cardiaque. La réflexion première qui surgit dans mon cerveau est que s'il meurt, ma carrière se termine avant d'avoir commencé…

À ce moment, je n'ai absolument aucune idée de ce que vient faire le shiatsu dans ma vie. Pour moi, ça se limite à ma famille. Mais il semble que la Vie en ait décidé autrement. Quelques jours plus tard, un autre client m'est référé, et ça continue. C'est ainsi que le shiatsu s'impose dans ma vie. Pendant plusieurs mois, je travaille dans le salon, mais, vu ce qui se passe, je me dois de mieux m'installer par respect pour mes clients.

La Vie veille sur moi. Lors de la construction de la maison, une demande impérative s'impose à mon mari. Je veux une pièce derrière le garage, soit une salle de lavage et de couture. Avec les enfants, cette salle se convertit en salle de jeux, car tout en cousant, ils s'amusent auprès de moi. Avec le temps, je convertis ce coin de prédilection en salle de massage shiatsu. La Vie fait bien les choses. Ce qui me porte à croire, qu'inconsciemment ou pas, le présent crée notre futur. Les signes se présentent à nous, mais encore faut-il en prendre conscience et bien vouloir y prêter attention ! La Vie est un grand livre ; il faut savoir le lire.

Ainsi, s'amorce pour moi une nouvelle carrière de massothérapeute en shiatsu. Du jour au lendemain, la Vie décide de me jouer un tour et d'élargir ma « famille ». Qui aurait pu penser qu'un jour je passerais des mathématiques à femme au foyer et à la massothérapie, sans aucune préméditation ? Tout cela grâce au problème de santé de mon mari qui, sans le savoir, heureusement, m'a orientée vers une nouvelle et merveilleuse carrière. C'est bien vrai que dans son cœur, il voulait mon bonheur !

Merci à Jean, mon mari, et à Lise. Deux anges placés sur ma route pour l'indication de la bonne direction à prendre.

Un petit mot pour rendre hommage à Lise qui est décédée maintenant. Je la remercie de tout cœur, car sans elle, je ne serais pas rendue où je suis en ce moment. Merci Lise.

Je travaille donc deux ans en collaboration avec cette dame-médecin, au cœur et à l'esprit très ouverts. Lise déménage à l'extérieur de la ville, mais mon aventure continue. Je me découvre des capacités inconnues. Je vis une vie de rêve.

La Vie nous guide. Il faut savoir l'écouter. On dirait que tout est déguisé par des hasards, des coïncidences, des synchronismes, et justement, comme par hasard, Josiane commence l'école, et je me retrouve seule à la maison. Un nouveau départ. Je ne regrette pas mes moments difficiles. Voir où j'en suis rendue aujourd'hui me transporte de bonheur, car j'ai su écouter mon cœur et je dois dire qu'il me le rend merveilleusement bien. Merci la Vie !

Je pratique le massage thérapeutique Shiatsu de façon professionnelle depuis fin 1985. Les années passent, et je réalise que chaque jour est un jour de bonheur pour moi. Un sourire *indélébile* s'inscrit sur mon visage, et je déborde d'une énergie incroyable. Que vouloir de plus ? J'adore mon travail de massothérapeute. Les enfants sont angéliques. Je m'organise toujours pour finir avant leur arrivée de l'école. Parfois, ce n'est pas possible. Alors, ils prennent une collation et font leurs devoirs dans le plus grand silence possible. À la fin de la journée, je sors de mon bureau, satisfaite de ma journée et comblée de me retrouver avec ma famille. Faire ce qu'on aime nous rend heureux et rejaillit sur tout le monde autour de soi.

Merci Mathieu, Caroline et Josiane de votre patience et de votre support sans oublier ceux de mon mari. Les mots ne peuvent traduire mes remerciements, mais vous expriment ma profonde et sincère gratitude. On s'est bien choisi ! ! !



Avez-vous déjà complètement perdu le contrôle de votre vie pour découvrir ensuite que c'était une bénédiction ?

Chapitre 7

L'énergie à travers le corps

Quelles sont vos premières expériences avec l'énergie dans votre corps ?

Entre 1986 et 1990, le massage shiatsu apporte des bienfaits insoupçonnés à mes clients, mais, dans certains cas, les limites du massage se font sentir. Je dois approfondir mes connaissances pour donner davantage. Je pratique le massage shiatsu dans un but thérapeutique et non spécifiquement de relaxation, même si cela fait partie d'un tout. Quel cours pourrait bien m'aider à parfaire mes connaissances ? Je laisse venir à moi les informations, tout en ayant l'œil clair et les oreilles aux aguets.

Mon cours en métaphysique m'ouvre des pistes, car il m'amène souvent à fréquenter les librairies à la recherche de lectures. Un jour, un livre attire mon attention : *Le toucher thérapeutique* de Dolorès Krieger. C'est une technique développée par une infirmière américaine. Je le lis avec empressement avec un bon dictionnaire, car il est écrit en anglais. Quelque temps après, un autre hasard me fait signe sous forme de publicité : une infirmière formée par Dolorès Krieger au toucher thérapeutique et une guérisseuse donnent la formation en question. Encore là, je réalise que ce n'est que la suite logique de ce que j'apprends en métaphysique. Le toucher thérapeutique travaille dans le monde de l'invisible, dans la structure de

notre corps invisible. J'y apprends, entre autres, à sentir les chakras, le corps énergétique, à le recentrer, ainsi qu'à trouver les blocages et à les libérer. Le travail se fait en passant la main sur le corps du client, et certains endroits attirent l'attention, car l'énergie se présente de façon condensée, lourde, compacte, pétillante, chaude ou froide, etc. Alors, avec la main, en « palpant » cette énergie, on l'étire, dans un va-et-vient, pour lui donner finalement une texture plus légère. J'adore, tout simplement. Mon ressenti de l'énergie s'affine de jour en jour. Incroyable de sentir autant de variantes dans un corps énergétique. Nous sommes tellement plus que notre corps physique.

Une cliente, référée par Lise, ce médecin dont j'ai parlé plus haut, me consulte à trois reprises en massage shiatsu, mais son état général n'indique aucune amélioration particulière. Habituellement, les résultats se font sentir assez rapidement. C'est ma dernière cliente de la journée. Avec sa permission, j'en profite pour pousser plus loin mes investigations et mettre en pratique mes nouvelles connaissances dans le domaine énergétique. Puisque rien ne bouge avec le shiatsu, je n'ai rien à perdre en essayant autre chose.

Après son massage, je propose à ma cliente de s'asseoir et je commence à palper son corps d'énergie à la recherche d'un blocage quelconque. Finalement, près de sa tête, je constate, sur le plan énergétique, la présence d'une immense masse, semblable à un ballon de football, avec une texture piquante, noire, rugueuse et même gluante. Je scrute avec mes mains et, tout en la tâtant, je sens cette masse rapetisser, changer de texture. La cliente perçoit certaines choses difficiles à expliquer. Je laisse aller, trop absorbée par mon propre ressenti. Il se passe quelque chose sous mes mains comme une libération d'énergie. Après une vingtaine de minutes, la masse a presque disparu, mais il reste encore quelque chose. Je l'invite à partir et lui suggère de noter tous les petits changements qui surviendraient au cours de la semaine, et ce, à tous les niveaux. On verra bien les résultats.

Ma cliente revient la semaine suivante toute souriante et dresse pour moi la liste des améliorations qu'elle ressent depuis quelques jours sur le plan physique. Wow ! Incroyable, mais vrai. On oublie donc le massage shiatsu, et je commence à « scanner » à nouveau son corps énergétique afin de

vérifier si la masse est toujours présente. J'y vais doucement dans un premier temps pour ne rien brusquer. Voilà qu'il n'en reste plus rien. Elle a complètement disparu. Étonnant ! Tout est clair autour de sa tête ; il n'y a aucune obstruction, du moins pas sur le plan énergétique.

Je suis impressionnée. Est-ce que je viens de trouver un outil supplémentaire pour aider mes clients à progresser plus rapidement sur la route de la guérison ? Le corps énergétique recèle donc des réponses à certains problèmes. Qui sait ? À voir ! Maintenant, le toucher thérapeutique viendra à ma rescousse dans les moments où le massage shiatsu me limite. Voilà un outil prometteur à découvrir et à expérimenter. Quel bonheur ! Merci la Vie.

Quelques jours plus tard, Serge, un beau jeune homme, se présente de nouveau chez moi pour un mal d'épaule, et les résultats ne sont pas assez rapides à son goût ni au mien. Puisque c'est mon seul client de la soirée, je peux étirer le temps du massage. Serge est couché sur le futon. Je me lève et cherche la source du blocage, dans son corps énergétique, qui occasionne ce mal d'épaule. À un certain moment, je l'entends crier :

— Ouch ! Qu'est-ce que vous faites ?

— Ouvrez vos yeux et regardez-moi, dis-je.

Je suis debout, et ma main se trouve à environ un mètre derrière sa tête et à une hauteur d'un mètre et demi du plancher. Ses yeux me lancent des points d'interrogation, mais le fait que je parais « jouer » avec sa douleur l'incite à refermer les yeux. Je colmate ce qui semble être une fissure dans son corps énergétique jusqu'à ce que je touche son épaule. Je vérifie à nouveau s'il reste des zones sombres, mais le champ est libre. Je fais ensuite son massage shiatsu. Quelque temps après, son épaule retrouve sa souplesse, et les douleurs s'estompent. Je commence à comprendre qu'il se passe quelque chose de très important avec cette enveloppe énergétique.

Des mois plus tard, un autre cas me prouve la pertinence de cette merveilleuse approche et me confirme ses bienfaits, et ce, dès les premières tentatives. Maurice, un nouveau client, a un problème avec le nerf trijumeau, c'est-à-dire avec le cinquième nerf crânien qui nous permet entre

autres de mordre, de mâcher et d'avaler. Il a consulté tous les spécialistes possibles, et rien ne s'améliore. Lise, me le réfère donc. Je suis en bout de ligne. En désespoir de cause, on se tourne vers une médecine douce. Je décide, une fois de plus, d'utiliser le merveilleux toucher thérapeutique. Je lui donne son massage shiatsu et, à peine sorti d'une grande relaxation, je l'invite à se tenir debout. J'espère trouver une solution à sa souffrance. En palpant son corps énergétique, je découvre une zone intense de chaleur à près d'un mètre du visage, à la hauteur de son menton. C'est en effet une zone particulièrement chargée, d'une énergie lourde, qui émet une résistance. Pour vous donner une image, cela pourrait ressembler à une fissure dans un mur de plâtre. Pendant que je travaille, Maurice sent que quelque chose se passe dans son visage.

Je colmate la fissure par un mouvement de la main, tout en suivant bien le chemin du retour vers son corps physique. Après vérification, l'examen de son champ d'énergie me révèle que cette énergie perturbatrice s'est dissipée. La semaine suivante, il revient me voir tout heureux. Son problème a disparu. Qu'est-ce qui se passe ? Je n'ai pas le temps de me poser des questions sur le pourquoi et le comment. Tout ce que je sais, c'est que ça fonctionne, que mes résultats sont excellents ; alors, je continue. Je décide donc d'ajouter à mon massage shiatsu une partie « énergie », soit le toucher thérapeutique. Mes clients s'y habituent et, vu les résultats, font de plus en plus confiance à cette approche et en redemandent.

La vie est belle, et ce travail ne cesse de me réconforter. On dirait que je suis vraiment bénie par les dieux ; c'est ainsi que je me sens, et chaque battement de mon cœur est un merci à la Vie ! Je continue à parfaire mon ressenti et, une fois que les connaissances relatives au toucher thérapeutique semblent bien acquises, je m'aperçois que je dois aller plus loin. Ma curiosité ne cesse de grandir à mesure que je repousse mes limites. Les résultats inespérés que j'obtiens me prouvent que je suis sur la bonne voie.



Quelles sont vos premières expériences avec l'énergie dans votre corps ?

Chapitre 8

La pensée créatrice

Quel apprentissage ou quel événement vous a permis de constater les manifestations de vos pensées dans la matière ?

La Vie se charge de compléter notre formation, quelle qu'elle soit, par des apprentissages qui se révèlent parfois la pierre de voûte de notre futur. Tout concourt à notre avancement. Et les leçons de la vie s'annoncent par instants plus « douloureuses » que ce que les livres nous enseignent. Laissez-moi vous raconter un moment important de ma vie durant lequel j'ai dû apprendre à développer des aptitudes autres que celles du ressenti.

Des événements inattendus s'infiltrent parfois dans notre vie et nous frappent de plein fouet. La peur attire les problèmes et la souffrance. À cette période où je suivais mon cours de métaphysique, une amie me propose de consulter une voyante, très réputée à l'époque. Je ne veux rien savoir, car j'ai trop peur qu'elle m'annonce un divorce, une séparation, la mort de mon mari ou d'un membre de ma famille, d'un enfant, etc. Qui sait ? Je finis pourtant par me laisser convaincre, sachant qu'elle s'occupera de mes trois jeunes enfants pendant que je consulterai cette voyante. Je prends donc rendez-vous avec elle. C'est l'automne. Je suis assise en face d'elle, une douce lumière tamise la pièce. Une boule de cristal nous sépare. C'est ma

première expérience. La lecture commence. Les mots défilent et, tout à coup, mon esprit s'arrête, mon cerveau se tétanise… Elle m'annonce :

— Votre mari a un gros accident de voiture et va probablement mourir.

Elle a ensuite parlé pendant une heure, mais je n'ai absolument rien entendu ni rien retenu. Une tristesse profonde et une angoisse, doublées d'une grande culpabilité, m'accompagnent lors de mon retour à la maison. J'aurais bien dû m'écouter. Qu'est-ce que je fais maintenant ? Et si sa « vision » se confirme ? Comment affronter cette prédiction ? Comment me comporter et agir dans mon intérêt premier et celui de mes enfants ? Je ne peux me laisser démolir par cette soi-disant possibilité. Il faut trouver un aspect positif à cette situation déstabilisante. Si la Vie veut me prévenir, Elle a bien réussi son coup ! J'ai trois enfants en bas âge, et le temps est trop précieux pour gémir sur mon sort.

La débrouillardise m'incite à « faire ma vie comme si j'étais seule » avec mes trois bébés. Une période d'apprentissage intensif s'amorce. À l'exception de cette amie, je ne peux parler à personne de cette histoire. Je vis donc avec ce douloureux secret et me dois d'assumer la curiosité que j'ai eue à sonder l'avenir, malgré ma grande réticence au départ. Ce qui est fait est fait, mais, maintenant, qu'est-ce que je fais avec tout ça ?

À cette époque, vers la fin de chaque journée, une fébrilité s'empare de moi et, au moindre retard de mon mari, l'angoisse monte en flèche. J'ai les nerfs à fleur de peau. Certains problèmes surviennent à la maison, et cette phrase martèle constamment mon esprit tel un mantra : « Monique, fais comme si tu étais seule. » Pendant des mois et des mois, cette phrase se déroule dans ma tête comme le ferait une cassette sans fin. Je vis une expérience traumatisante et, en outre, je n'en ai pas parlé à mon mari. Il me trouve déjà assez « partie » avec toutes mes histoires d'énergie ; s'il faut en plus que je lui prédise un accident ou sa mort, c'en est fait de mon couple ! Ce n'est vraiment pas le moment.

Mai arrive, et je n'en peux plus de penser et de vivre en fonction de cette probabilité. Ça fait neuf mois que ça dure. Je décide donc, un bon matin, que c'est assez. Assez, c'est assez ! Si ça doit arriver, ça arrivera et, avec la

grâce de Dieu, on traversera la rivière une fois qu'on sera rendu au pont. Je dois me libérer l'esprit et retrouver ma paix. La Vie sait mieux que moi.

Une semaine plus tard, deux policiers frappent à notre porte en plein milieu de la nuit et, après vérification, ils m'annoncent :

— Madame, votre mari a eu un grave accident d'auto. Une ambulance le conduit à l'hôpital. Veuillez vous y rendre le plus vite possible.

Est-ce que je rêve ? Mon calme me surprend. Le temps de trouver quelqu'un, à cinq heures du matin, pour garder les enfants, je pars pour l'hôpital.

Est-ce que la Vie, dans sa grande sagesse, sentait que je devais travailler mon indépendance et créer ma propre sécurité intérieure ? Évidemment ! J'ai bien appris ma leçon, croyez-moi. Ceci, avec difficulté et angoisse, bien entendu, mais de façon tellement bien intégrée, et avec un test en prime ! Merci à la Vie, merci aussi à cette amie et à cette voyante. C'est un pas de plus vers l'apprentissage et la connaissance de soi. Je réalise encore une fois que rien ne nous arrive pour rien dans la vie. Elle veille aux grains. À nous de nous réveiller !

Toute cette histoire m'a appris non seulement à traverser de façon positive la prédiction de cette voyante, mais aussi à découvrir un autre cadeau qui se cachait derrière : devenir plus indépendante encore et trouver ma propre sécurité intérieure. Un vrai cadeau pour la vie.



Quel apprentissage ou quel événement vous a permis de constater les manifestations de vos pensées dans la matière ?

Chapitre 9

À vos carottes !

Quand et comment avez-vous pris conscience de l'importance de l'instant présent ?

Cette histoire de prédiction gruge mon énergie. Je dois veiller au bien-être de mes enfants et surtout les sécuriser. Ma priorité.

Un jour, en préparant le souper, avec tout l'espoir possible que mon mari rentre à la maison pour savourer mon repas, je pèle une carotte et je ne veux plus penser à cette histoire rocambolesque. Elle me mine trop l'esprit. Je me concentre alors fortement sur les gestes que j'accomplis. Je regarde attentivement une pelure se détacher lentement de la carotte. Je focalise tellement sur ce geste simple d'éplucher un légume que je vis une drôle d'expérience. Une transe. Une méditation profonde, si l'on veut. JE SUIS le moment présent ! Je sais maintenant ce que cela veut dire. Le temps d'une fraction de seconde, j'étais LE moment présent, et plus rien n'existait en dehors de cet espace-temps. Wow ! C'est super !

À partir de cette expérience, je m'exerce alors à me concentrer sur chaque mouvement, et aussi à ramener mes pensées dans l'ici et le maintenant. Je me souviens d'un jour où tout en conduisant l'auto, je prenais pleinement conscience de mes mains posées sur le volant, de mon dos appuyé sur le dossier du siège, etc. Aussitôt qu'une pensée « future » tentait de prendre le

contrôle de mon esprit, je le focalisais sur les gestes liés à ma conduite automobile. À cette époque, vivre le moment présent se transforme en un jeu qui me donne du pouvoir sur ma vie, sans compter qu'en agissant ainsi, j'éloigne l'angoisse, l'anxiété, les peurs. En retour, j'hérite chaque fois d'une sensation de grande paix intérieure.

C'est en vous projetant dans le futur que l'angoisse vous colle aux tripes. Peur du manque d'argent ? Que votre petit ami vous quitte ? De perdre votre travail ? Si rien de tout cela n'est encore arrivé, dans le moment, dans l'ici et le maintenant, pourquoi s'énerver ? C'est ce à quoi sert la pratique du pouvoir du moment présent. Alors, à vos carottes !

> *Si vous êtes déprimé, vous vivez dans le passé. Si vous êtes anxieux, vous vivez dans le futur. Si vous êtes en paix, vous vivez dans le présent.* — Lao Tseu

Pour terminer le récit de ce passage douloureux, mais enrichissant, de ma vie, je rappelle qu'il faut toujours apprendre à extraire le positif de toute situation. Pourquoi souffrir sans raison ? Voilà, mon mari s'en est tiré avec des blessures sérieuses, mais il est toujours avec nous. Merci, la Vie !



Quand et comment avez-vous pris conscience de l'importance de l'instant présent ?

Chapitre 10

J'expérimente et je découvre

Quelles sont les grandes étapes de vos apprentissages et découvertes concernant l'énergie vitale ?

La lecture est une de mes passions favorites. Je me tiens à l'affût de toutes nouvelles publications sur la guérison, sans oublier tous les ouvrages que je dois lire pour mon cours de métaphysique, toujours présent dans ma vie. J'en ai pour quatre ans…

Parce qu'il est souvent au rendez-vous, le hasard me fait tomber sous la main les livres de Janine Fontaine, et j'aborde leur lecture avec avidité. Passionnants et enrichissants. *La Médecine du corps énergétique* m'interpelle grandement. Je suis d'autant plus fascinée par ce que Fontaine écrit que son propos corrobore mes propres recherches et intuitions sur le corps énergétique. Je me sens rassurée et confirmée dans la certitude d'avoir réussi une étape essentielle.

À travers son travail sur les corps énergétiques, Fontaine utilise l'auriculo-médecine pour soulager ses clients. Par le plus grand des hasards, j'apprends qu'un cours dans ce domaine se donne à Montréal. Je m'inscris donc à cette formation. Dans un premier temps, on étudie l'auriculothérapie. Je retrouve les mêmes principes que ceux appris lors d'une formation en réflexologie des pieds et des mains, mais cette fois-ci le

travail se fait dans l'oreille. Le corps physique se trouve, en quelque sorte, miniaturisé dans l'oreille.

Mes clients découvrent également ce nouvel outil de bien-être, car je leur confie la tâche de se masser les oreilles et surtout des zones précises, de cet organe, reliées à leurs problèmes. L'oreille se transforme donc en un outil de guérison très intéressant, facile d'accès, à portée de la main. Mes clients me regardent parfois d'un drôle d'œil, mais plusieurs me reviennent avec des succès inespérés, surprenants. Je leur suggère également de se masser l'oreille au complet, s'ils ne connaissent pas les zones liées à leur douleur, jusqu'à ce qu'elle commence à rougir et émette une chaleur. Ensuite, je leur suggère de se concentrer sur leur corps et d'accueillir tout le bien-être qui s'en dégage. On est magique et on ne le sait pas. Alors, aussi bien aider mes clients à développer leur autonomie avec cet outil à portée de main.

En 1991, j'étudie ensuite l'auriculomédecine. Là, ça se corse. À partir de la pulsation, prise sur le poignet à un endroit particulier, on détecte dans l'oreille, à l'aide de filtres de couleurs, les blocages. J'aime bien cette pratique, mais je trouve compliqué d'utiliser des aiguilles d'acupuncture avec mes clients. J'expérimente ces aiguilles, mais je me rends compte que je préfère de loin la simplicité : pour moi, un guérisseur n'emploie que ses mains et n'a recours à rien d'autre. Par exemple, je « découvre » que, parfois, le simple fait de masser directement la zone appropriée de l'oreille fait des merveilles et donne de bons résultats. J'aime cette simplicité, ainsi que je le disais à l'instant. Mais, par souci d'éthique professionnelle, je reprends quand même cette formation en auriculothérapie une seconde fois pour m'assurer de bien tout comprendre, puis, finalement, n'en conserver qu'une chose, soit l'écoute de la pulsation, et laisser tomber tout le reste.

Pour revenir sur un apprentissage réalisé lors de cette formation, mon professeur nous demande un jour de préparer un gros bloc de papier d'aluminium, de la taille d'une brique, pour travailler. Je lui suggère alors d'utiliser la main à la place de ce bloc, sachant que les résultats s'avéreront tout aussi probants. Pourquoi, en effet, la pulsation ne réagirait-elle pas au travail de ma main ? Mon professeur refuse. Entre-temps, toujours dans mon propre processus d'exploration, je n'utilise que mes mains et ma planche de shiatsu, et j'obtiens les mêmes résultats…

C’est alors que je décide de travailler à ma façon. J’écoute la pulsation et je mets en pratique ce que mon prof m’a appris, mais de façon plus libre, sans artifices. La pulsation réagit à ma main qui « scanne » le corps de la personne à une distance d’environ une dizaine de centimètres, et je découvre facilement les zones de blocages, par la réaction de ce pouls : il « sursaute » au passage alors que dans les zones où l’énergie circule normalement, il est calme et régulier.

Un jour, dans mon bureau, l’idée me vient d’utiliser ma planche de shiatsu et d’y rechercher les blocages, toujours à l’aide de la pulsation, mais sans la présence d’un corps physique. Je scanne donc la planche et non plus le corps physique. Je tente l’expérience avec une cliente ouverte à mes recherches. La réponse est captivante, car je ressens tous les blocages de son corps physique sur ma planche de carton. C’est tellement fascinant que ma cliente ne veut pas de massage shiatsu et me demande d’utiliser le « truc du bonhomme ». Je dois vous dire tout de suite que l’image du squelette de ma planche de shiatsu est devenue *le bonhomme.* Pas « joli » comme nom pour un squelette. Mais il a un nom. Je cherche donc les points de blocages sur mon *bonhomme*, toujours en prenant la pulsation de ma cliente, quand elle me dit : « Arrête, ça brûle. » Elle demande pour se lever et faire quelques pas. J’attends donc avant de poursuivre. Elle me confie sentir dans son corps tout ce que je fais en promenant mes doigts sur le « bonhomme ». Wow ! Une autre surprise !

Les mois passent, et je raffine cette nouvelle manière de percevoir les tensions, les malaises de plusieurs de mes clients. J’expérimente des sensations nouvelles et j’apprends que la réponse de la pulsation se trouve parfois éloignée de la zone de tension dans le corps physique. Elle n’est pas toujours à l’endroit qu’on pense. Je vous donne un exemple. Un client se présente avec un mal de genou, et la pulsation me dit que c’est dans le bas du dos que la cause se cache. En travaillant énergétiquement sur ladite zone, j’atteins le genou.

Une fois que je sais, ainsi que je vous le disais plus haut, j’aime aller plus loin. Je tente alors une nouvelle expérience en n’utilisant que ma main pour « scanner mon bonhomme » sans l’aide de la pulsation du client. Je décide même de n’utiliser que mon index, que je promène sur la charte de shiatsu.

J’ai une amie qui me dit être insensible au ressenti énergétique. Je lui propose de passer un test, bien assise devant moi. Je me trouve à une distance d’une cinquantaine de centimètres de ses genoux, et mon amie, bien installée dans un fauteuil, les yeux fermés. Oh ! Surprise ! ! ! Elle sait exactement où mon index « se trouve » dans son corps physique, sans pourtant voir (je rappelle qu’elle a les yeux fermés) la position de mon doigt sur le « bonhomme en carton ». Hallucinant ! Un flux d’énergie sort de mon index et travaille fortement « en elle ». Cela se manifeste par des douleurs ou des gargouillements. Elle qui ne sentait rien ! Wow ! Je viens de découvrir une nouvelle façon de trouver les blocages énergétiques, et ce, de façon bien précise.

Toujours dans ma phase expérimentale, une cliente me parle d’une copine ultrasensible et réceptive à l’énergie. Je l’invite à être mon cobaye pour colliger le plus d’informations possible sur ce nouveau ressenti. Elle accepte, et comme je suis avec mon index la ligne des méridiens sur mon « bonhomme », elle peut me dire très exactement où mon doigt se situe par rapport à son corps à elle, où ça bloque et ce qu’elle voit. Plus que fascinant ! C’est génial ! Les bocages se révèlent sous mon doigt et, selon ce que je ressens, je sais où le blocage se situe, ce que ma cliente me confirme. J’utilise parfois la pulsation pour tester, mais je deviens de plus en plus habile à ressentir les blocages sans elle. Je reste agréablement surprise d’entendre ma cliente me dire : « Oups ! La douleur vient de disparaître. » Ou encore : « Une tension vient de lâcher. » J’ai alors l’impression de travailler directement dans son corps, quoique je me trouve à distance d’elle et que je ne la touche pas. Étonnant !

Je suis une chercheuse qui trouve. Quel bonheur ! Notre corps est magique. Il est temps de s’en rendre compte et de vraiment commencer à travailler à partir de lui et non à partir d’outils extérieurs. Il a la capacité de se guérir si on lui en donne la chance. Une nouvelle branche s’ajoute à mon arbre de connaissances thérapeutiques. Pensez-vous que ma vie est ennuyeuse et monotone ? Chaque jour me gratifie de son lot de surprises, et ma curiosité ne cesse de grandir.



Quelles sont les grandes étapes de vos apprentissages et découvertes concernant l'énergie vitale ?

Chapitre 11

La « technique du bonhomme »

Quelles sont les techniques que vous avez intégrées ou développées pour travailler avec l'énergie vitale ?

La « technique du bonhomme » s'est taillé une place privilégiée dans ma pratique. C'est un outil extrêmement important qui me simplifie la vie et me donne des informations rapides sans nourrir inutilement mon mental. En passant ma main sur le « bonhomme de carton », les zones les plus atteintes énergétiquement, chez les personnes que je traite, se révèlent facilement par des chaleurs, des picotements et autres sensations dans ma main. Le « bonhomme » s'impose dans ma pratique et devient en quelque sorte mon meilleur conseiller énergétique et thérapeutique. Il sait bien me guider. J'en imagine, parmi vous, qui sourcillent et se disent que mon mari avait bien eu raison de s'informer auprès du gynécologue pour savoir si j'allais garder des séquelles de mon hémorragie. Vous pouvez rire…

Quand des clients me consultent pour un massage, une fois qu'ils m'ont décrit leurs problèmes et résumé leur bilan de santé, je leur explique les principes de base de la médecine chinoise et du shiatsu. Je leur précise de quelle façon je travaille sur les méridiens les plus affectés à la suite de la lecture de leur *hara*, soit leur ventre (le mot japonais *hara* signifie « ventre »). Il est divisé en plusieurs parties auxquelles correspondent les organes du

corps physique. De plus, je les avise qu'à l'aide de ma planche de shiatsu, une fois le massage de leur dos terminé, je vérifie l'état énergétique de cette partie de leur corps en leur mimant le geste sur « mon bonhomme ». Ce que je ne leur dis pas, toutefois, c'est que je cumule les informations ressenties, à partir de ma planche, pour mieux cibler les causes des blocages énergétiques, et ce, avant même la séance de shiatsu. Il m'arrive parfois de commencer ce *scan* avant l'arrivée du client dans mon bureau. J'écris alors mes ressentis dans son dossier afin de les vérifier lors de la rencontre. J'avoue, bien humblement, que mes ressentis sont justes et précis. L'énergie ne ment pas.

Je peaufine donc mon travail de shiatsu selon les éléments recueillis et confirmés d'après la lecture du *hara*. Je touche ainsi directement au cœur du problème et je sais précisément ce qui ne va pas dans le corps de la personne qui vient chez moi en consultation. Je l'invite à s'étendre sur le futon et je commence la séance de massage sans mentionner, bien sûr, que je sais déjà ce qui ne va pas en elle. Certains clients me trouvent assez bizarre… Pas besoin d'en ajouter. J'ai maintenant en main des points précis pour réactiver la circulation énergétique dans le corps physique et améliorer l'état de mes clients, souvent jusqu'à la guérison complète de leurs problèmes. Mon but est de travailler vraiment d'une façon thérapeutique. J'aime l'efficacité, la rapidité et les résultats. Je ne veux pas seulement dorloter mes clients, mais les faire avancer vers leur propre guérison.

Depuis des années, je travaille consciencieusement et avec un amour passionné le *shiatsu-énergie*. J'ai appelé ainsi cette méthode de massage thérapeutique qu'est le shiatsu, car je la complète toujours avec mon approche personnelle en énergie.

Vient ensuite le temps d'acquérir de nouvelles connaissances pour avancer. Je rappelle que j'aime aller toujours plus loin. Où ? Je ne sais pas. Une fois une approche comprise et maîtrisée, j'ai besoin de passer à autre chose. Dépasser mes connaissances si limitées. Je demande donc à la Vie de m'ouvrir à quelque chose de nouveau, de facile, de simple et d'efficace, et il faut que ça bouge !

Trois semaines plus tard, à la suite de ma demande à la Vie, je reçois une lettre d'une dame de Montréal que je ne connais pas. J'ouvre un dépliant violet sur lequel je lis les mots suivants : *méridiens*, *pulsations*, *pouls chinois*, etc. Le temps d'apprendre à bien prononcer le nom de cette nouvelle approche, soit le *Jin Shin Jiytsu*, je ne fais ni une ni deux : je m'inscris à cette formation intensive d'une semaine. J'adore l'idée de développer, encore une fois, cette faculté de perception au bout de mes doigts. Le côté le moins intéressant du Jin Shin Jiytsu est celui-ci : j'ai besoin d'un « livre de recettes » pour travailler. Mais j'apprends à écouter de façon de plus en plus subtile la pulsation et le mouvement de l'énergie à travers des points précis du corps. Mes clients sentent aussi ce travail en eux. J'aime bien l'approche, mais je décroche, car je me dis ceci : « Si je me trouve un jour sur une île déserte avec une personne souffrante, qu'est-ce que je ferai si j'ai oublié mon livre ? »

Je ne veux être dépendante d'aucun manuel, d'aucun appareil, d'aucun rituel ; je ne veux dépendre de rien d'autre que mes mains. Je me suis toujours dit qu'un vrai guérisseur ne traînait pas ses cristaux, son encens et ses livres pour guérir les personnes souffrantes. Seules ses mains suffisent, et c'est ce que je veux par-dessus tout pour moi-même, dans ma pratique de la guérison. Être comme Jésus. Pourquoi pas ? Mon unique outil de travail sera mes mains et rien que mes mains. J'ai d'ailleurs déjà dit à un client : « Un jour, je serai comme Jésus ; en touchant quelqu'un du bout du doigt, il sera guéri. » Il m'a certes prise pour une illuminée, mais ce n'est pas important pour moi. J'ai encore du travail à faire et je suis persuadée que cela sera possible un jour, dans ma prochaine vie sans doute, et non seulement pour moi, mais aussi pour tous les humains. Je suis convaincue que ce pouvoir nous habite tous déjà.

Une petite anecdote. J'ai fait un « Jésus » de moi-même à Tahiti où je donnais une formation. La dame qui m'accueille là-bas me raconte qu'elle souffre d'un mal de dos chronique depuis 13 ans : « J'arrive d'un séjour d'une semaine à l'hôpital, et les médecins n'ont rien trouvé. » Elle m'accueille gentiment ; en plus, elle me confie sa souffrance. Raison de plus pour proposer mes services. Je lui glisse à l'oreille : « Avant d'aller dormir, je vous ferai une petite séance d'énergie. » Elle accepte, sachant

qu'elle n'a rien à perdre. Finalement, je me retrouve ce soir-là en face d'elle et, comme j'aime expérimenter, je tends ma main vers elle. Aussitôt, elle s'écrit :

— C'est correct !

— Mais je n'ai encore rien fait !

— En pointant votre main vers moi, mes trois vertèbres dans le bas de mon dos se sont replacées sans que vous me touchiez.

Sceptique, ce soir-là, je suis allée me coucher, sachant que la nuit porte conseil. Eh bien, figurez-vous que ma « miraculée » m'est apparue, au petit déjeuner, aussi ravissante que la plus belle des fleurs du pays, avec un sourire à vous émouvoir les entrailles. « Mon dos se porte très bien ! C'est ma première nuit complète en 13 ans », m'avoue-t-elle, heureuse et reconnaissante. Elle raconte que ce mal de dos est survenu à la suite de son premier accouchement et que, depuis ce temps, elle vivait avec cette douleur permanente. Je n'y crois pas encore. Sommes-nous des Jésus en puissance ? En acceptant notre lien avec la Source, nous serions donc tous des Jésus en devenir… Super !

Plus tard cette année-là, comme je connais un groupe qui part pour une mission humanitaire en Haïti, je décide de tenter l'expérience. Une formation de préparation est offerte dans une région nordique dominée par la forêt, à environ une heure et demie de toute civilisation. Là-bas, un soir, une dame ressent une douleur et pense se rendre à l'hôpital, mais vu la distance à parcourir pour y aller, elle décide de s'étendre simplement sur son lit. Je lui offre bien humblement mon aide pour tenter de la soulager. Elle accepte, et je m'empresse de trouver la zone réflexe du pied la plus douloureuse. La zone du foie est dominée par une grande sensibilité. Je masse cette zone jusqu'à ce que la douleur diminue d'intensité. Ensuite, je cherche sur le plan énergétique ce qui se passe dans le corps de cette femme en le scannant avec ma main. Encore une fois, c'est la région du foie qui attire mon attention. D'abord, je libère cette zone des tensions que je perçois, alors que ma main se trouve à quelques centimètres de son corps physique. Ensuite, je laisse mes mains reposer sur le foie de cette femme jusqu'à ce que je sente que le travail est terminé. Elle s'endort paisiblement

et se réveille le lendemain matin en grande forme. J'ai atteint mon but : aider quelqu'un avec mes mains seulement.

Le corps a besoin que l'on s'occupe de lui avec amour. Nos mains sont des outils merveilleux ; apprenons à nous en servir. Non que la médecine n'ait pas sa place, mais… on peut l'aider et aussi s'aider. N'est-ce pas une autre et surtout merveilleuse possibilité ?



Quelles sont les techniques que vous avez intégrées ou développées pour travailler avec l'énergie vitale ?

Chapitre 12

Joie ! D'où viens-tu ?

Comment votre vie et votre pratique professionnelle génèrent-elles de la joie ?

En 1998, un matin, assise au bord de mon lit, je me demande ce qui se passe. Je me suis réveillée gratifiée d'une joie incommensurable. J'ai dû faire un rêve époustouflant, mais aucune image ne persiste. Le seul ressenti est cette joie qui m'envahit telle une onde lumineuse et irradiante. C'est l'euphorie dans chacune des cellules de mon corps !

Je me lève, et la sensation dure une partie de la matinée pour finalement se dissiper. Les jours suivants, cette joie continue à m'habiter, mais de façon plus sporadique pour peu à peu devenir envahissante et même douloureuse à la limite. Je souffre d'un « œdème énergétique » ! Mais ô combien jouissif ! Je ne sais pas ce qui se passe avec moi. Mon corps commence à supporter difficilement cette tension joyeuse. C'est comme trop de bonheur en même temps. J'ai l'impression que je vais éclater. C'est la folie dans mes cellules. Comme je le disais, ça devient même douloureux à l'occasion et très inconfortable. Les jours passent, et cette puissante joie continue à exploser en moi. Des bulles de champagne, du meilleur cru, je vous prie de me croire. Pour pétiller, ça pétille et cela dure des mois et des mois ! Cette joie intense me coupe parfois la parole, tellement que je dois prendre de

profondes respirations pour mieux la dissiper, mais rien n'y fait. Je me sens envahie d'une énergie nouvelle. Mon corps tressaille de bonheur, et je me demande si je ne suis pas en train de perdre un peu la tête…, mais avec joie si c'est le cas. J'accepte cet état, s'il procure le bonheur. Je le vis intensément et je suis heureuse tout en essayant de garder autant que possible les deux pieds bien sur terre. Je vais voir où tout cela me mène. Je suis JOIE ! Je rayonne de bonheur. C'est ce qui m'importe. Mon entourage ne s'en plaint pas, et mes clients non plus.

Cette joyeuse énergie, toujours présente telle une amie fidèle, m'accompagne maintenant périodiquement, dans mes journées et aussi dans mes activités. Elle est moins intense, mais continue de se manifester de façon à ce que je ne l'oublie pas. Un autre événement étrange s'ajoute à mon étrange quotidien. Depuis quelque temps, mes promenades dans les bois avec mon chien Molly revêtent un aspect bien particulier et mystérieux. Quand j'entre dans ces hauts lieux, un moment magique se produit : je fais UN avec la forêt. Tout se transforme, même moi, et devient transparent, cristallin, lumineux. Je suis la forêt et, en même temps, je suis la Joie, la Paix, la Sérénité. Mon mental est complètement vide et lumineux. Aucune pensée n'y circule. C'est la lumière qui habite mon crâne, mon cerveau, ma tête, mon corps. Je vis intensément le moment présent. C'est le paradis ! C'est le bonheur total. L'extase !

Mais qu'est-ce que tout cela signifie ? Aussi bien en profiter et en jouir pleinement le temps que ça dure. J'aime lire les signes de la Vie et je pressens que ce bonheur augure certainement quelque chose de merveilleux, de particulier. J'en profite au maximum et, encore une fois, je me laisse bercer par la Vie, sans trop me poser de questions. Je fais confiance. Comme je le disais plus haut, cette joie me comble et me nourrit d'un bonheur presque douloureux et, même si les jours se succèdent, mon corps, bien que familiarisé avec cette énergie de joie, a toujours de la difficulté à la contenir. Je le répète : mon corps, d'une certaine façon, souffre d'un œdème de joie !

Ma promenade dans les bois se transforme en un moment spirituel, si je peux m'exprimer ainsi. Je vis une impression de flottement dans cet endroit, et le temps passe sans que je m'en rende compte. Sans m'en apercevoir, je

me retrouve dans la rue et dans une espèce d'extase béate, remplie d'une joie infinie et toujours aussi intense. Les pieds sur l'asphalte, la réalité prend place, et je réintègre mon corps physique. La vie continue, et je profite de ces instants merveilleux, même en ne sachant pas où ils vont me mener. C'est fou, mais j'aime vivre dans ce monde mystérieux. Je suis tellement heureuse.

Je finirai bien par saisir le pourquoi de cette joie hors du commun, par exemple quand une expérience particulière surgira dans ma vie et transformera son cours. Un point de bascule, quoi !



Comment votre vie et votre pratique professionnelle génèrent-elles de la joie ?

Chapitre 13

L'Âme sait

Quel événement vous donne des indices que votre Âme sait comment agir ?

Nous sommes le lundi 2 août 1999. Aux prises avec un mal d'épaule et de haut de dos chronique, Maya se présente à mon bureau. Une vertèbre de son cou semble déplacée. Elle travaille en restauration, deux parties de son corps sont coincées, et lever le bras ou bouger son cou lui est impossible pour le moment.

Comme à l'habitude, je dresse son bilan de santé, puis je lui explique ce qui se passera après que j'aurai massé son dos : « Je vais passer ma main sur votre dos pour voir si je ressens quelque chose sur le plan énergétique, sans vous toucher, en laissant ma main à quelques centimètres de distance de votre corps. »

Je mime à ce moment-là ce que je vais faire en passant ma main sur ma charte de shiatsu. Je ressens alors une sensation étrange et mordante et crie : « Ouch ! » Impossible de ne pas crier. Ça m'a fait vraiment mal. Il ne m'est jamais rien arrivé de tel. Je suis désolée pour la jeune fille assise en face de moi. Elle me regarde curieusement, et je retourne à ma charte sur laquelle je repasse ma main, encore douloureuse, empreinte de cette sensation bizarre. Je fais des va-et-vient sur ma charte, et soudain Maya me dit :

— Madame Lapointe, vous travaillez dans mon cou. Ça chauffe, ça brûle comme du feu.

À mon tour de la trouver étrange, car elle est assise à environ un mètre de moi. Je continue de déplacer ma main au-dessus de mon « bonhomme en carton ». Soudainement, alors que mes yeux sont fermés, apparaît dans mon troisième œil un faisceau de lumière blanche, tel un laser blanc, entouré d'une aura d'un bleu métallique vibrant qui pénètre à l'intérieur de mes avant-bras, au niveau des coudes, et qui se propage jusqu'au bout de mes doigts. Ce faisceau mesure environ 45 centimètres de long, 10 centimètres de diamètre à une extrémité s'amenuisant pour finir en une pointe.

Mes mains ne m'appartiennent plus ; elles sont envahies par une puissante énergie qui les active. C'est comme si l'on venait de me connecter à une source de haut voltage, à une superpuissance. Cette fois-ci, je n'ai pas peur, car je me dis que je connais cette sensation…

Revenons en arrière, soit à mes tout débuts en toucher thérapeutique, lorsque je pratiquais ce qu'on appelait le balancement énergétique. Je sentais à cette époque un travail intensif dans mes mains, y percevant facilement la circulation de l'énergie, ainsi que dans les chakras ; mes mains énergétiques devenaient comme des coupoles inversées vers le bas tellement elles étaient chargées d'énergie. Je pensais que mes mains physiques se transformaient aussi. Mais non, lorsque j'ouvrais mes yeux, elles étaient tout simplement étendues à l'horizontale sur la personne à qui je faisais un massage. Un jour, en pratiquant un balancement énergétique, je les ai senties vouloir se mettre à bouger toutes seules, à « s'autonomiser », comme coupées de ma conscience. J'ai pris peur : il n'était pas question que mes mains commencent à danser dans les airs, sans mon consentement. En métaphysique, j'avais appris que, parfois, des entités désincarnées s'emparent du corps. Il était hors de question et tout à fait impensable pour moi de partager mon corps avec qui que ce soit. J'ai déjà du mal à m'occuper de moi-même seule, imaginez une entité en plus. Absolument pas question ! L'hospitalité a quand même ses limites ! Je pensais aussi à mes clients. Déjà que certains me trouvent extravagante… La peur s'était donc emparée de moi, et j'avais alors enfoui très rapidement cette brève expérience dans ma mémoire. Mais voilà que, près de 15 ans plus tard, je

reconnais cette énergie. Cette fois, sans peur, je demande à Maya si elle veut un massage… ou si…

Je n'ai pas le temps de finir ma phrase qu'elle me dit de faire ce que je veux, pourvu que son mal de cou disparaisse et qu'elle puisse bouger sans douleur. Son travail en restauration implique des gestes répétitifs qui lui causent des douleurs dans toute la région cou-épaules-dos, et ce jour-là, elle ne pouvait plus faire bouger son cou.

Je laisse alors agir mes mains. Impossible de les contrôler tellement la sensation est puissante et aussi inconnue. Je n'ai plus qu'à me soumettre et obéir. Mes mains incarnent le relais vers lequel transite cette énergie, directement vers le corps de la jeune fille. Je me concentre fortement afin de décoder le mouvement initié par cette poussée d'énergie. Mes mains s'exécutent en toute confiance. J'ai l'impression de retrouver quelque chose de connu. Je connais. Je sais. Me revient alors à l'esprit l'image de ma petite main dans la grande main de mon grand-père… il y a de cela si longtemps. Une main « qui sait » dirige ma petite main. Elle épouse ma main et me guide dans l'espace avec des mouvements très précis et non de façon désordonnée, suivant une forte attraction. Rien de gratuit. La pulsion du mouvement est telle que je ne peux déroger à la trajectoire proposée. Je parcours des lignes fortement aimantées dans un espace virtuel. À mes débuts, pour expérimenter, j'avais tenté de changer la trajectoire proposée. Aujourd'hui, alors que je soigne Maya, il est vraiment impossible d'en modifier le parcours ; la ligne projetée est d'une telle puissance que la main regagne instantanément sa place si je l'en écarte.

Quelques minutes plus tard, Maya me dit que je lui étire le cou. Toujours bien concentrée, les yeux fermés, je prends aussitôt conscience d'une présence entre mes mains qui sont dans une position inusitée, « comme si je voulais étouffer quelqu'un… » ; une forte présence énergétique se trouve entre mes mains. Eurêka ! Je travaille dans le corps énergétique, l'enveloppe de notre corps physique. Je laisse aller mes mains, mais la séance dure depuis 65 minutes, et un terrible mal de cou et d'épaule me terrasse. Je brûle ! Il faut que je termine, et je ne sais comment mettre fin à cette expérience. Je me dis intérieurement qu'il faut que j'arrête et, soudainement, mes mains s'approchent de mon cœur et se placent par elles-

mêmes en position de prière. Enfin ! Wow ! Quelle première ! Je me ressaisis et je me demande bien ce qui va en ressortir. Non que j'appréhende le résultat, mais la curiosité s'installe, maintenant que la séance est terminée. Maya me raconte son ressenti : « Il y avait toutes sortes de sensations étranges dans mon corps ainsi qu'une détente sans nom. »

Elle se lève ensuite, heureuse et surprise de l'expérience incroyable qu'elle vient de vivre. Et moi, alors ! La douleur et les tensions qu'elle éprouvait ont complètement disparu. Elle se sent dégagée, libérée, et me dit : « Maintenant, je me sens fière ! » Elle me quitte la tête haute et revitalisée par cette nouvelle énergie qui l'habite, mais inconsciente du cadeau que nous avons toutes les deux reçu grâce à notre rencontre.

La Vie préparait son coup en nous donnant rendez-vous. Je rappelle Maya trois jours plus tard pour savoir si elle est toujours vivante. C'est ma première expérience avec ce que j'appellerai plus tard la *Connexion divine* et je veux m'assurer de ce qui en découle. Maya va bien, son mal de cou a complètement disparu et, en plus, elle me dit avoir retrouvé ses jambes de jeune fille. Une joie incommensurable vibre dans mon cœur. WWWWOOOOWWWW ! ! ! Qu'est-ce que c'est cette histoire ?

Cette expérience, sur le plan énergétique, que j'ai vécue, ce 2 août 1999, me fait prendre conscience que ce savoir existait déjà dans mes cellules. Mais là, ce que j'ai expérimenté avec Maya se situe vraiment à un niveau plus élevé par rapport à tout ce que j'ai connu à mes tout débuts dans le domaine de la guérison. J'ai gravi un nouvel échelon. Auparavant, je captais le corps énergétique avec mon ressenti. Je palpais et sentais les blocages qui se manifestaient comme des trous, des boules, des fissures dans l'enveloppe énergétique. En me regardant travailler, on devinait bien que j'étirais cette énergie, que je la ramenais par petits mouvements, jusqu'à ce que je ne ressente plus rien pouvant l'entraver. Je remplissais ensuite, au besoin, « l'ouverture », les trous, par un mouvement des mains vers le corps physique. Je contrôlais la situation. Je décidais sur quelle zone travailler à partir des premières indications perçues sur le corps physique, sans me soucier de la possibilité que la cause du problème existe ailleurs dans le corps énergétique.

Aujourd'hui, quand j'y repense, je m'aperçois que j'en étais encore alors à « la maternelle de l'énergie ». Maintenant, bien assise sur ma chaise, je laisse agir mes mains, régies par cette Puissance qui les habite.

En général, chaque personne que je soigne est étendue sur une chaise en face de moi. Et ce qu'il y a de plus spécial est que je ne la touche pas, le bout de ses pieds se trouvant à environ un mètre de moi. Je ne peux la tromper, car elle vit dans son corps physique le moindre mouvement que font mes mains. De plus, elle peut ouvrir les yeux si elle le désire. Je n'ai rien à cacher. Il faut dire que ce ne sont pas tous les « receveurs » qui ressentent cette énergie ; certains sont plus sensibles que d'autres tout simplement. **Le fait de ne rien ressentir pendant une séance ne signifie pas qu'il n'y a pas de résultats.** Cette puissante énergie confond les plus sceptiques, et ce, à mon plus grand bonheur. J'adore les sceptiques !

Parlant de sceptiques, Jeff, un futur marié, prend rendez-vous pour une entorse lombaire. Pas de temps à perdre.

— Étant donné la situation, lui dis-je, je vous suggère fortement de commencer par ma nouvelle approche pour des résultats plus rapides.

— O.K.

Je commence à lui expliquer le déroulement de la séance en passant ma main sur mon bonhomme de carton.

— Votre mal de dos se situe à tel endroit dans votre dos, lui dis-je, en pointant un endroit précis sur ma charte.

— Effectivement, c'est à cet endroit que la douleur irradie, avoue-t-il avec un regard interrogateur.

— Allez-y, testez par vous-même, lui dis-je, pour le rassurer.

Il passe sa main sur la charte et, dans un geste brusque, repousse la planche et la retourne de tous les côtés comme s'il avait reçu une décharge électrique.

— Vous avez truqué la planche ? demande le futur marié. Comment un simple carton peut-il susciter autant d'effets et donner de telles informations

? lance-t-il avec des points d'interrogation dans les yeux.

Je lui parle de courant magnétique, et il s'empresse de me signifier qu'il est ingénieur.

— Je connais bien les ingénieurs, je vis avec l'un d'entre eux, lui dis-je en riant.

Il rit lui aussi, mais en affichant un sourire mitigé. Il accepte cependant de se fermer les yeux, non sans une certaine méfiance, et de me laisser travailler, à une distance d'un mètre de son corps, sans le toucher. Le mariage approchant, aussi bien faire preuve d'ouverture, se dit-il possiblement. Je m'exécute donc. Une fois mon travail terminé, je l'invite à ouvrir ses yeux et je sens qu'il se passe quelque chose dans sa tête… Il semble assommé, abasourdi… Il me dit alors :

— J'ai senti mon bassin basculer, mon dos s'étirer, des chaleurs intenses dans la région blessée, un craquement, une grande relaxation et un tel bien-être…

— Maintenant, étendez-vous sur la table. Je vais vous masser même si le « vrai » travail est déjà fait.

Quelques minutes plus tard, il repart en se demandant s'il n'a pas rêvé. Pour un sceptique, il avait reçu sa dose de la journée.

Quelques jours passent, et je reçois un appel de sa future mariée qui souligne que son homme va à merveille. C'est elle, maintenant, qui souffre d'un mal de dos. Les sceptiques sont toujours confondus… à un moment ou à un autre. Je reçois donc la future mariée et utilise pour elle également ma nouvelle approche de travail énergétique.

J'ai ouï dire par la suite que les mariés se portaient à merveille et que leur voyage de noces fut un succès sur toute la ligne.

Restons avec les sceptiques, car ils m'amusent beaucoup. Je connais, dans ma famille proche, une vraie sceptique, une authentique. Dès que je prononce le mot énergie, ses bras se croisent. C'est instantané ! Énergie = bras croisés.

Un jour, cette femme arrive à la maison, et son visage ne peut la trahir. Ça ne va pas bien du tout pour elle.

— Que dirais-tu d'une petite séance d'énergie ?

— Pourquoi pas ! répond-elle sur un ton indifférent.

Elle accepte ! Je ne fais ni une ni deux. Hop ! Au salon ! Je démarre rapidement avant qu'elle change d'idée. Assise face à elle, sans la toucher, je lui fais une courte séance. Vingt minutes plus tard, elle ouvre les yeux. Je décèle une forme d'étonnement. Alors, elle me révèle ses impressions :

— Sans me toucher, on aurait dit que tu as extrait mon œil droit de mon orbite. Tu l'as ensuite déposé à nos pieds pour gratter le fond de l'œil et tout le tour de la cavité. Après avoir palpé le globe oculaire, tu as finalement replacé l'œil dans mon orbite. Est-ce que j'ai rêvé ou imaginé tout ce scénario ?

Ce récit me renverse, surtout venant de sa part, car j'ai assisté à la même représentation qu'elle ; j'ai eu la même vision que la sienne. J'ai perçu les veinules sur le globe oculaire, l'iris, en fait l'œil entier. Vision de 360 degrés. De plus, cet œil mesurait certes un mètre en son diamètre. Assise, durant la séance, j'ai eu l'impression que si j'avais étendu mon bras à l'horizontale, j'aurais touché du doigt l'œil. Fascinant !

Comme première expérience, l'incrédule a vécu toute une révélation. Quelque temps plus tard, elle m'apprend que la tension dans son œil, due au glaucome, a diminué. Fait plus particulier, cette incroyante souffrait aussi de psoriasis dans la cambrure du pied depuis au moins 30 ans. En moins d'une petite séance, elle a guéri son œil ainsi que ce psoriasis au pied et aux mains qui lui avait par le passé causé la perte d'un ongle.

Voici un autre cas intéressant. Un jour, Rosalie me consulte pour du psoriasis qui la couvre des pieds à la tête, depuis sept ans. Ce problème s'est développé après le décès de sa mère. Sommeil perturbé, état dépressif, quotidien en mode survie… Du 28 janvier au 18 mars 2000, elle reçoit quatre séances de restructuration du corps énergétique en cinq semaines, puis décide de cesser les rencontres. Elle n'observe aucun changement. Le

14 mai, elle me téléphone à 17 h 15 et me demande si je la reconnais. Certainement ! Elle m'annonce qu'elle n'a plus RIEN. Le psoriasis a complètement disparu. Son entourage ressent son bien-être, sa joie de vivre et une plus grande ouverture sur le monde, sur autrui.

Wow ! Merci la Vie ! Je ne cesse de répéter le mot *wow*, à tel point que lors d'une formation, on m'a proposé de l'appeler *Formation WOW* !

Vous venez donc de lire deux exemples qui prouvent que cette énergie s'affaire également à des problèmes auxquels on ne pense pas nécessairement, auxquels ni cette femme de ma parenté ni Rosalie, qui souffraient toutes deux de psoriasis, n'avaient songé avant la séance. Ces faisceaux lumineux dont j'ai parlé, tel un radar, détectent les maux dans le corps énergétique, et la partie en résonance dans le corps physique y répond par la guérison. Ce changement vibratoire affecte alors tout le corps physique, durablement. Le psoriasis n'est jamais réapparu, dans les deux cas.

Dès que vous entrez en contact avec cette fréquence vibratoire, elle est seul maître à bord. Elle connaît vos moindres zones sombres et, dans sa grande sagesse, cible la cause cachée dans votre corps énergétique. Alors, un processus de guérison résonne à travers vos cellules et active cette fréquence en vous. C'est la raison pour laquelle une confiance totale m'anime concernant cette énergie, même si les résultats tardent parfois, comme dans le cas de Rosalie, et même si l'on veut tout pour hier. Ce qu'il faut savoir, c'est que cette énergie agit et que la réponse arrive au bon moment, en harmonie avec l'âme de la personne. Comme guérisseuse, je ne contrôle absolument rien. Je m'incline, tout simplement.

Voici un autre exemple qui démontre que cette énergie travaille à des niveaux inconnus. Je reçois Josette pour un shiatsu ; j'en suis alors à mes tout débuts en ce qui a trait à l'utilisation de cette approche énergétique. Josette glisse dans la conversation, sans trop donner de détails, que son frère l'a agressée sexuellement dans son jeune âge. Son problème est d'ailleurs en relation directe avec les maux qu'elle ressent maintenant dans son corps physique. Sachant que je travaille avec cette nouvelle approche,

elle me consulte à nouveau pour une séance de restructuration de son corps énergétique.

Une semaine passe, et elle revient. En entrant, avec un grand sourire, elle me chuchote :

— Vous êtes une petite coquine.

— Je ne comprends pas.

— Depuis la dernière séance, je rêve à mon frère et je lui pardonne tout ce qu'il m'a fait dans ma jeunesse. Je me sens libérée.

— Vraiment ?

— J'ai même hâte à la prochaine réunion de famille pour connaître sa réaction.

Pas besoin de gratter la blessure, de revenir en arrière et de toujours répéter les mêmes choses. L'énergie, en restructurant le corps énergétique de Josette, a libéré ses blocages et la veine d'amour qui conduit au pardon.

Je vous le dis et je le répète : cette Énergie sait non seulement tout de vous, mais aussi ce qui est approprié afin d'activer votre guérison. **Son rôle est de restructurer, d'harmoniser et de régénérer tous les corps (physique, émotionnel, mental et spirituel), en passant par le corps énergétique.** Donc, inclinons-nous devant cette Force qui, comme un chef d'orchestre, peut diriger nos mains pour détecter les « fausses notes » dans le corps énergétique des êtres qui nous entourent afin de tout harmoniser.

Que se passe-t-il ? Que m'arrive-t-il ? Qu'est-ce qui fait que JE reçois ce cadeau ? Pourquoi MOI ? Les questions fusent de toute part. En réalité, est-ce important d'en connaître la source et la raison ? Vraiment pas important pour moi. C'est là maintenant dans ma vie, et beaucoup de personnes en profitent pour mieux vivre leur vie. Que demander de plus ?

Cependant, je ne suis pas au bout de mes surprises…



Quel événement vous donne des indices que votre Âme sait comment agir ?

Chapitre 14

Tout un cadeau !

Quel cadeau majeur la Vie vous a-t-elle offert dans votre cheminement énergétique ?

Le 3 août 1999, soit le lendemain de cette journée bénie sur le plan énergétique, une dame me téléphone en après-midi pour annuler son rendez-vous fixé en soirée. En raison de ses moyens financiers limités du moment, Ruth préfère en effet reporter ce rendez-vous. Je lui offre alors gratuitement la consultation, à condition que j'expérimente mon nouveau « cadeau divin ». Vu que c'est un cadeau de mon « cadeau », je peux me le permettre… Elle accepte. Youpi !

Ruth souffre depuis neuf mois d'un grave problème lombaire ainsi que de maux de tête et d'une perte de poids de huit kilos. Son ostéopathe lui a suggéré de se faire masser. La Vie la dirige vers moi, sachant que cette dame me gratifiera d'un nouvel enseignement.

Je m'abandonne à mes mains. Flash ! La colonne vertébrale de Ruth, ses os se dévoilent à ma vue, alors que j'ai les yeux fermés et que je ne la touche pas. Wow ! Quelle surprise ! Je n'en reviens pas, je vois le squelette de son dos. Ai-je maintenant des yeux bioniques ? Au cours du travail, je lui demande si elle a déjà eu un accident, car sa colonne est pliée au niveau de la cinquième lombaire, presque à 90 degrés. L'image d'un arbre abattu

s'impose à mon esprit. Je me permets de lui poser des questions, chose entendue au départ, car réalisant mes premières expérimentations avec cette approche énergétique, je veux tout savoir. Je continue mon travail et vois « l'arbre » se redresser comme dans un film à reculons.

— J'ai l'impression que mon dos se redresse, constate Ruth.

— Effectivement, votre posture se rectifie.

— Est-ce mon « vrai » dos qui se replace ?

— C'est à vous de me le dire.

Après quelques minutes, elle me confirme, effectivement, que son dos est maintenant droit. La séance continue et, au niveau de la cinquième lombaire, je vois comme une tige blanche longue de 10 centimètres environ, courbée en un angle de 75 degrés environ, coincée et la tête biseautée. Ruth et moi voyons exactement la même image. Mes mains, toujours aussi autonomes et intelligentes, s'acquittent avec précision de leur tâche. Elle m'interroge : « Que faites-vous ? On dirait que mon bassin est soulevé dans les airs… » Et moi, j'ai l'impression que mes mains soulèvent ses os iliaques. Tout à coup, nous voyons la « tige » se redresser et s'insérer délicatement dans la colonne vertébrale, comme deux tuyaux se glissant l'un dans l'autre. Le bassin retrouve ainsi sa position normale. Elle me confirme le tout. On voit toutes les deux la même chose… Ça m'aide à garder toute ma tête…

La séance terminée, je lui demande si ma vision première de son dos signifie quelque chose pour elle. Elle se tape sur les cuisses et m'avoue :

— Ça fait 20 ans que j'explique au médecin que j'ai la colonne cassée, mais il ne veut rien entendre et ne me comprend pas.

— Étonnant !

— Il y a une vingtaine d'années, j'aidais un ami à déménager. On m'a lancé une caisse de livres du deuxième étage qui a atterri dans mes bras. À la réception du précieux colis, indubitablement, mon corps s'est penché

vers l'avant sous l'effet du choc. Depuis, j'ai l'impression d'avoir le dos cassé.

J'apprends donc que son corps énergétique a épousé la position du corps physique au moment de l'impact. Le corps énergétique a gardé l'empreinte de ce choc, d'où cette sensation de cassure du dos pendant toutes ces années.

D'autres cas, semblables à celui de Ruth, me permettront de constater que le corps énergétique joue un rôle primordial dans le processus de guérison.

Imaginez-vous recevoir un poids lourd dans vos bras, et voyez la posture de votre corps, à la réception de l'objet, qui se plie en deux sous l'effet du choc.

Cette séance avec Ruth s'est avérée une expérience stupéfiante et tout à fait merveilleuse. Je ne me crois pas. Depuis, d'autres expériences, tout aussi époustouflantes les unes que les autres, ensoleillent mes journées et aussi celles de mes clients. On me confirme que tels et tels malaises ou problèmes récurrents ont complètement disparu. Tout le monde est heureux ! Que demander de plus ? Je n'y crois tout simplement pas. C'est quoi ce cadeau ?

Tout en continuant ma pratique, je réalise que cette énergie m'enseigne un tout nouveau savoir. Fait surprenant, je « vois », à l'occasion, dans le corps de mes clients. D'autres fois, la trame du travail de l'Énergie à l'œuvre se déroule sous mes yeux. Fascinant et, surtout, incroyable, pour moi. Avec l'expérience acquise par la suite, au cours de plusieurs années de pratique, je vous le dis tout de suite, ces « visions » se sont manifestées à des moments particuliers, afin de m'enseigner quelque chose. Elles sont devenues de plus en plus occasionnelles avec le temps.

À ces moments-là, l'Énergie me précisait ses intentions : « Regarde bien et apprends. » Peut-être qu'Elle ajoutait ceci : « Regarde bien, car on ne le dira pas deux fois… » Je me laisse humblement enseigner par Elle et je m'incline devant ce savoir. J'apprends et j'emmagasine toutes les informations que me révèlent aussi mes clients. MERCI à eux ! Nous participons tous à l'apprentissage de cette nouvelle énergie.

En cours de séance, la majorité de mes clients perçoivent la force de cette nouvelle fréquence d'énergie dans leur corps et souvent avec grand étonnement. Certains tombent littéralement à la renverse. Un univers nouveau, surtout insoupçonné, s'ouvre à leurs yeux. Nous sommes bien plus que des corps de matière. L'Énergie nous donne forme. Moi qui avais un esprit quelque peu cartésien, me voilà au moins rassurée sur un point : le ressenti de mes clients me sécurise sur ma santé mentale…

Souvent, je peux percevoir dans mes mains des faisceaux de lumière de différentes intensités et de dimensions variables. Mes clients les plus réceptifs voient des couleurs émaner de mes mains. Celles de l'arc-en-ciel prédominent, mais le blanc et le doré reviennent souvent ainsi qu'un bleu saphir vibrant. Ces rayons de couleurs sont projetés à partir de certains points précis dans mes mains, ce qui me laisse croire que nos mains sont codées. L'émission de ces faisceaux diffère d'une séance à l'autre, probablement en raison de l'état du corps énergétique en processus de guérison. Donc, les sensations varient au cours de chaque nouvelle séance. Le lâcher-prise s'impose.



Quel cadeau majeur la Vie vous a-t-elle offert dans votre cheminement énergétique ?

Chapitre 15

Travailler dans la joie !

Avez-vous déjà vécu un moment de travail très efficace et plaisant alors que vous étiez dans la joie ?

Un client me confie un ami, ignorant du domaine énergétique. Robert ne connaît strictement rien à l'énergie. Mécanicien de profession, il vit avec des problèmes au dos depuis 18 ans et une sciatique intense depuis 2 ans. Chaque soir, à son retour du travail, la souffrance l'oblige à s'étendre avec une bouillotte d'eau chaude sous le cou et un coussin chauffant au bas du dos. Un repos de deux heures le soulage.

Ce monsieur est assis en face de moi et, comme avec chaque client, je lui récite mon laïus et le prépare à la séance qui va suivre. Étendu sur le fauteuil, il a sur lui une douce couverture qui le garde bien au chaud. Je l'informe qu'il peut ouvrir les yeux quand bon lui semble, sans bouger la tête. Après la séance, j'ouvre mes yeux et je m'empresse de lui demander s'il a ressenti quelque chose.

— NON ! s'écrie-t-il.

Le ton de sa réponse me surprend et m'indispose. Il me confie, avec une certaine colère dans la voix, qu'il a gardé ses yeux entrouverts tout au long de la séance.

— Je n’ai rien ressenti. Et en plus, vous ne faites pas grand-chose.

Il me paye et, là, je sens sa colère. Intérieurement, je me fais la remarque que je ne le reverrai certes plus jamais. Nous sommes un jeudi soir. Le lundi soir suivant, je reçois un appel téléphonique de ce même monsieur et je m’apprête à entendre ses injures. Mais quelle surprise !

— De quelle planète viens-tu ? ricane-t-il.

— Je ne comprends pas.

— Ce matin, en me levant, je n’avais plus aucun mal de dos, et la sciatique a complètement disparu. C’est la première fois, depuis toutes ces années, que je suis capable de m’habiller debout. Et si tu m’avais vu mettre mes pantalons ce matin, tu aurais bien ri, car je l’ai fait en sautant pour bien m’assurer que le mal ne revenait pas.

— Wow ! Je suis heureuse pour vous.

Cette Énergie se manifeste autour d’une vibration de joie et non pas de maladie.

Quand je disais que j’étais bien certaine que je ne le reverrais plus, eh bien, j’avais visé juste. Depuis cette rencontre, qui remonte à quelques mois seulement après le début de mes toutes premières expérimentations avec ma nouvelle approche énergétique, cet homme se porte à merveille. Six mois plus tard, il m’appelle pour m’inviter à danser… Sept ans passent encore, et monsieur est toujours en pleine forme. Finis les maux de dos et les problèmes de sciatique.

Cette expérience m’apprend qu’il n’est pas nécessaire de croire en ce travail énergétique, et que l’absence de ressenti n’affecte aucunement le résultat. D’ailleurs, les bébés et les animaux en profitent tout autant. Les résultats ne se font pas forcément sentir dans les heures qui suivent la séance. Le corps physique demande un certain temps afin de s’adapter à cette nouvelle fréquence d’énergie, et le travail se fait aussi en fonction de la gravité du mal dont souffre chaque personne. Je vais maintenant vous raconter un autre cas bien particulier qui m’a fait vivre beaucoup d’émotions.

Depuis que je travaille avec ce « cadeau », je navigue en terrain inconnu et je ne sais jamais ce qui m'attend. Jacques est bien étendu en face de moi, et je décode, au meilleur de mon écoute, le trajet proposé par cette énergie à travers mes mains. Je ferme toujours les yeux pour mieux me concentrer. Soudain, j'entends un grand rire. J'ouvre mes yeux et vois la tête de Jacques penchée vers la droite. Mes mains présentent la même position, comme si je prenais sa tête entre mes mains et la penchais vers la droite. Je me fais la réflexion qu'il est très sensible au ressenti de l'énergie et je continue. Et voilà que je l'entends rire à nouveau. J'ouvre une deuxième fois mes yeux : sa tête est penchée du côté gauche, de la même manière que mes mains. Je constate que ce monsieur entre en complète symbiose avec le travail de mes mains.

La semaine suivante, il revient pour une autre séance. Aucun rire cette fois. Mais à un moment, j'entends le fauteuil qui craque bizarrement. J'ouvre les yeux et quelle surprise ! Je le vois la tête dans la bibliothèque, sise près du fauteuil, et ses mains et ses jambes comme tordues et raides. Fait-il une crise d'épilepsie ? Je panique. Je lui dis doucement que je vais suspendre la séance. Il entrouvre un œil et, contrarié, il dit que j'étais rendue à travailler le bas de son dos… Il me demande gentiment de poursuivre mon travail. Il reste 10 minutes… et ce sont 10 très longues minutes… Je ne sais ce qui se passe. Je termine mon travail, puis il ouvre les yeux. Il rit en constatant mon état, mais pas moi. Il me raconte qu'une fois à la maison, après nos rencontres, il s'allonge sur son lit, et son corps continue de travailler sous l'effet de cette énergie. Son mal de dos est en train de se résorber, dit-il. Je lui demande de me donner de ses nouvelles dans quelques jours afin de me rassurer. Se payerait-il joyeusement ma tête ?

Cette énergie m'étant encore inconnue, je me sens bien seule devant sa puissance. Comme je connais un guérisseur, je m'empresse de l'appeler pour lui demander son avis.

— Vous devez me rassurer concernant le cas de Jacques. Est-ce que j'ai bien toute ma tête ?

— Soyez sans crainte. On peut travailler par magnétisme ou par radiation. Vous semblez avoir reçu un don de guérison par radiation.

— C'est donc cela les rayons lumineux qui sortent de mes mains et de mes doigts !

— Oui, c'est un vrai cadeau du ciel !

— Je viens de saisir pourquoi des moments paradisiaques ont précédé la « remise » de ce cadeau.

Mon âme savait ce qui venait. Cette Joie divine a su élever ma vibration pour que je puisse capter cette Énergie, son faisceau de lumière. Je réalise maintenant que cette nouvelle approche thérapeutique est née dans la joie et le bonheur le plus total. Cette Énergie se manifeste autour d'une vibration de joie et non pas de maladie.

On a développé au siècle précédent, et bien avant aussi, bien des approches, de toutes sortes, pour guérir les humains de la maladie, de la dépression, des divorces, des deuils, etc. Au XXI^{e} siècle, on crée dans la joie et non plus dans la souffrance. On travaille à un autre niveau. Tout évolue, même dans le domaine de la guérison. Je me rends compte qu'un nouveau paradigme prend place, une nouvelle fréquence vibratoire. La porte s'ouvre sur des possibilités inconnues. On va finalement consentir à s'intéresser à cette faculté qui nous habite tous ; nous sommes plus que ce que notre physique veut bien nous laisser croire.

Depuis cette journée bienheureuse du 2 août 1999, je travaille avec ce cadeau inestimable, génial et surtout divin. Dire que mes mains savaient déjà travailler comme elles devaient le faire, à mes débuts comme massothérapeute, et que j'ai eu peur… La peur est limitative. Je me console en me disant que j'utilise maintenant cette énergie avec plus de maturité et de sagesse. De toute façon, rien n'arrive pour rien.

Les résultats dépassent toutes les attentes. L'Énergie travaille, aux dires de mes clients, comme un ostéopathe ou un rebouteux. Elle a replacé l'épaule d'un menuisier et la hanche d'une dame qui ne pouvait plus se coucher sur le côté. L'Énergie agit comme un chiropraticien : elle joue avec

des vertèbres qui se replacent d'elles-mêmes sans aucune manipulation, et cela se produit à maintes reprises. Je peux dire que l'Énergie agit aussi comme un acupuncteur : ici, la sensation d'une aiguille plantée à un certain endroit ; vérification faite, c'est un point d'acupuncture. Même en shiatsu : elle libère des courants d'énergie qui suivent la ligne des méridiens. Je demande souvent à mes clients de m'indiquer la ligne où l'énergie s'est mise à circuler, et c'est toujours un méridien. Pour ce qui est de la relaxation, on n'en parle même pas. Une dame me disait qu'une séance de 45 minutes lui valait 4 heures de massage (elle avait déjà expérimenté un massage lymphatique de 4 heures). L'Énergie libère des problèmes psychologiques, des peurs, des angoisses ; elle permet même d'arrêter de fumer, calme les ardeurs en ce qui a trait à l'alcool et bien d'autres choses encore. C'est véritablement une boîte à surprises. Il semble que cette Énergie soit un mode de guérison tout-en-un. Elle sait tout et fait tout. Une merveille à connaître.

Jessica, une jeune gymnaste de 12 ans, a pu profiter de l'Énergie pour guérir un mal au dos qui durait depuis 8 ans. Alors que je travaille sur sa personne, soudain, ma main droite est frappée de paralysie. Impossible de la bouger. Mes yeux sont fermés. Je vois, au centre de ma main, un puissant faisceau de lumière blanche d'un demi-centimètre de large, un vrai laser, qui se dirige vers le milieu du dos de ma cliente. C'est mon impression. Je laisse ce faisceau travailler et, brusquement, j'entends deux bruits secs et deux craquements. Après la séance, je demande à Jessica :

— As-tu entendu des bruits provenant de ton corps ?

— On dirait que mes deux vertèbres se sont replacées justement à l'endroit où j'ai toujours mal, répond-elle bien candidement.

Hallucinant ! Et tout cela sans aucune manipulation. C'est ce qui me sécurise le plus dans mon travail. Avec cette énergie, aucune manipulation n'est nécessaire pour régler un problème. La colonne, très sensible à toutes mauvaises manipulations, bénéficie grandement de cette approche.



Avez-vous déjà vécu un moment de travail très efficace et plaisant alors que vous étiez dans la joie ? Lequel ?

Chapitre 16

Une énergie toute-puissante

Quand avez-vous vraiment ressenti
la puissance de l'Énergie ?

Ces séances s'avèrent le moment idéal pour échanger avec mes clients. Ceux-ci sont de grands livres ouverts qui ne cessent de m'apprendre des choses intéressantes. Ils me racontent ce qu'ils voient ou vivent, et c'est tout simplement divin. Toujours positif, *très* positif et déstabilisant. Ce qui me plaît le plus, c'est que tout se fait dans la douceur et dans le respect le plus profond de la personne. L'expérience m'a démontré que les effets secondaires liés à mon approche énergétique sont très minimes. En effet, à part une certaine fatigue qui incite tout simplement le corps à s'ajuster à cette nouvelle fréquence d'énergie, les effets secondaires n'existent pour ainsi dire pas. C'est donc le moment idéal pour prendre davantage de temps pour soi. Je le répète : *les effets secondaires sont minimes*. N'ayez pas peur d'avoir des crises de colère, de douleurs, des crises tout court. Tout se passe en douceur. Or, pour certains receveurs, le fait de ne pas ressentir de douleurs après le traitement leur fait croire qu'ils ne sont pas dans un processus de guérison. Nous sommes dans un nouveau paradigme ; souffrir n'est plus nécessaire pour avancer sur la voie de la guérison.

Le ressenti qu'on rapporte le plus fréquemment pendant ou après une séance est le suivant : une relaxation très grande, profonde. Dès que je ferme les yeux, mon Étincelle divine se connecte directement et instantanément à l'Étincelle divine de mon client, et la lumière jaillit de mes doigts ou de mes mains. Allumer ses lumières intérieures pour mieux voir ce qui ne va pas en soi est le premier pas vers la guérison. Chaque particule de notre être est lumière ; c'est prouvé scientifiquement. En augmentant la fréquence de cette luminosité, chaque cellule s'anime et se revitalise. L'énergie en action libère toutes les tensions. C'est pourquoi autant de gens me tiennent des propos comme ceux-ci : « M^{me} Lapointe, qu'est-ce que vous avez fait ? Dès que j'ai fermé les yeux, tout mon corps s'est relâché presque instantanément. Je me suis senti comme une marionnette à qui l'on a coupé toutes les cordes. » Une grande paix s'installe, une paix inconnue et même insoupçonnée pour un grand nombre de personnes. « Je ne pensais pas qu'une telle paix pouvait exister. Je n'avais jamais ressenti ceci jusqu'à maintenant », me confie une dame de 80 ans.

Une ouverture sur l'histoire de la vie du client s'offre à mes mains sans que ma personnalité en sache ou en retienne la moindre parcelle. Pur bonheur ! Aucun parasitage de la personnalité.

Un autre ressenti qu'on rapporte souvent pendant ou après une séance, et qui déroute, est lié à la respiration. Elle s'évanouit tout doucement jusqu'à devenir presque imperceptible. On vit alors une sensation de point zéro, comme si l'on arrêtait les moteurs pour mieux repartir à neuf. Une nouvelle fréquence vibratoire active le système tout entier, et la respiration témoigne de ce changement dans le corps. Elle provient parfois du dessous des pieds ou du bas-ventre. Elle s'amplifie et génère un couloir de lumière qui traverse le corps des gens, des pieds à la tête. Une expansion de la cage thoracique désobstrue des canaux cristallisés, dégage de vieux schémas et libère la vie en soi. Tout commence par la respiration. Une nouvelle respiration pour une nouvelle énergie. Souvent, dans les jours qui suivent une séance, c'est une respiration par le ventre qui s'installe et qui contribue à une meilleure oxygénation de tout le corps. Un mieux-être s'ensuit. Combien de personnes m'ont-elles dit, à propos de leur première séance, que c'était la journée numéro 1 de leur vie ? Elles vivaient une sensation de

renaissance et de renouveau, un nouveau départ, une ouverture sur un monde nouveau…

Lors d'une rencontre avec un client, Michel, je l'entends pleurer et prendre de grandes, de profondes respirations, à plusieurs reprises. Après la séance, il me raconte qu'il s'est vu naître. Toute sa vie, il pouvait à peine respirer, et là, tout s'ouvrait. Il respirait. Il vivait. Tout le système respiratoire obstrué depuis des années se débloque après quelques minutes ; la vie se savoure alors à plein nez…

Dès la fin de la séance, le nez et les oreilles bouchés en permanence se sont soudainement débouchés. Dans les jours qui ont suivi, il y a eu une amélioration de l'endormissement. Après deux semaines, la violente douleur à la jambe due à une fibrose a totalement disparu. M.

Le cœur s'immisce dans cette nouvelle fréquence vibratoire, et sa pulsation s'intensifie. Boum ! Boum ! Il palpite de bonheur, quoi ! Il arrive que le ressenti soit tellement fort que certaines personnes prennent même peur. Le cœur s'emballe… mais de bonheur. Cela ne dure généralement que quelques minutes. Tout s'amplifie dans le corps ; chaque cellule bénéficie de ce nouvel apport énergétique. Et il s'ensuit une augmentation de la circulation sur le plan tant physique qu'énergétique. Aussi, de puissantes pulsations émergent des parties les plus atteintes énergétiquement, martelant le blocage, la cristallisation, jusqu'à la dissémination. Une fois ces parties libérées, une chaleur intense, voire brûlante, irradie les zones en question, à tel point qu'après la séance, quelqu'un s'est déjà retourné rapidement sur mon fauteuil, où il était installé, à la recherche d'éléments chauffants.

Souvent, une partie du corps ou simplement tout le corps s'engourdit, sensation accompagnée de lourdeurs qui cimentent la personne au fauteuil. Elle devient en quelque sorte incapable de bouger. Il arrive aussi que le corps énergétique se manifeste de façon nette et précise lors de la séance. À tel point que plusieurs ressentent dans leur corps physique la sensation bien réelle de se tordre et de se détordre, ou de s'étirer et de se contracter, se décontracter, intérieurement. Des jambes se redressent, des genoux « s'emboîtent », les vertèbres de colonnes qui s'alignent… Un cou qu'on étire

se recentre bien entre les épaules, des têtes tournent d'un côté et de l'autre, des mains s'ouvrent après un accouchement, des mains qui picotent, la sensation que le corps se recentre, etc.

Certaines personnes perçoivent des brûlures le long des méridiens de façon bien particulière. Une dame, par exemple, ressent durant la séance une brûlure vive au niveau du cou qui finit par se calmer les jours suivants. Mais une fois au travail, alors qu'elle raconte cette expérience à une collègue, la brûlure reprend de plus belle pour finalement disparaître quelques jours plus tard. Plus profonds et plus tenaces que d'autres, certains blocages hésitent à se retirer et laissent leurs propriétaires avec des zones d'inconfort, jusqu'à ce que ces derniers décident de s'en libérer.

Il arrive que les intestins gargouillent tout au long de la séance comme une machine inutilisée et rouillée depuis bien longtemps, les tuyaux pleins d'air. Certaines personnes sont ennuyées et même gênées d'un tel remue-ménage en eux, mais c'est un excellent signe que les choses « bougent ». Pour une dame, le fait d'entendre tous ces bruits la réconfortait et représentait un indice qu'on débloquait l'énergie.

Et souvent, c'est à n'y rien comprendre, car de vieilles blessures oubliées, qui peuvent remonter à l'enfance et même à la naissance, ressurgissent pour mieux disparaître ensuite, éliminant ainsi des douleurs qui persistaient depuis des années. Tout ce processus se passe sous forme de flash, de souvenirs, et non dans la douleur ressentie au moment du ou des traumatismes. Une onde de libération se propage dans tout le corps, comme des décharges électriques, des frissons ou des courants de chaleur. Fait important à noter : selon une façon d'envisager la guérison qui n'a plus sa raison d'être aujourd'hui, on devait avoir mal après une séance d'énergie pour sentir le « ménage », la « désintoxication ». Plus c'était intense et douloureux, plus on avait l'impression que le résultat serait positif.

Avec cette nouvelle fréquence d'énergie, la douleur n'a rien à voir. Les résultats se présentent doucement, harmonieusement. Comme je le disais plus haut : plus besoin de souffrir pour guérir. Bien sûr, certains effets secondaires légers peuvent se faire sentir, mais après quelques jours, il n'en reste plus rien, et une paix, une véritable sérénité s'installe. Couramment,

des explosions de couleurs « dansent » dans le troisième œil. Quelques fois des visions. Éblouissantes de sérénité. Tout est douceur et amour avec cette énergie. Chaque séance se termine par un bien-être merveilleux et un état de paix inconnu. Plusieurs ont même l'impression de se réveiller reposés, comme après une longue nuit de sommeil, malgré les ronflements qui l'accompagnent parfois…

Voici le témoignage d'une cliente sur qui j'ai travaillé à distance. Son témoignage est représentatif de ce que vivent le plus souvent mes clients, en présence ou à distance.

Quelques jours avant le soin du 20 septembre, j'ai ressenti de la joie de vivre et j'ai eu également de la colère qui est montée. Le matin même, avant la séance, j'ai eu beaucoup de difficulté à me lever, j'étais clouée au lit, et tout l'avant-midi je me suis sentie comme dans un état hypnotique. Alors, j'ai médité et j'ai ressenti une énergie très forte. L'énergie a travaillé sur moi toute la matinée.

Durant la séance de soin, de 14 h à 14 h 40 environ, j'ai ressenti de légers picotements, suivis d'une vive douleur à la nuque. Le moment le plus fort, c'est lorsque j'ai ressenti tout mon côté droit paralysé. Par la suite, je sentais mon corps énergétique rentrer jusqu'au centre de mon corps physique. J'ai eu la sensation que mon corps était petit, comme s'il avait rapetissé. J'ai eu une douleur vive dans le bras droit. J'étais engourdie du côté droit, et ensuite, cette énergie s'est déversée sur le côté gauche pour équilibrer les deux côtés. L'énergie est descendue dans toute ma colonne. Ensuite, elle est remontée à la tête. J'ai ressenti un flottement, une lumière, une légèreté… Pour terminer, j'ai ressenti une enveloppe de Lumière autour de moi, comme un cocon ou un œuf de Lumière. Il y avait un travail au niveau de mon 3e œil, un nettoyage de mes pensées négatives. Je me suis sentie comme si j'allais entrer en contact avec mes guides*, et l'énergie s'est estompée. Et je me suis sentie enveloppée d'une douce lumière. Le tout a duré environ une demi-heure. Je suis revenue à moi, reposée. Le travail a continué dans ma tête, et j'ai été libérée d'une oppression.*

Ensuite, j'ai eu deux nuits de cauchemar, et puis j'ai bien dormi. Je commence à ressentir l'envie de recommencer à travailler. Je ne sais pas encore ce que je vais faire, mais cela viendra en temps voulu.

Règle générale, personne ne reste indifférent à cette énergie. Il y a bien quelques exceptions, mais c'est parfait. Parfois, comme dit Kryeon : « Même lorsque l'équilibre est rétabli, beaucoup craignent la guérison et préfèrent le drame de l'inconfort. » Il y a aussi les sceptiques, mais eux, ils font mon grand bonheur, car cette énergie les confond, pour mon plus grand plaisir.

Une nouvelle voie se dessine dans mon travail de thérapeute. Je ne sais ni ce qui va se produire ni si ma clientèle va accepter ce changement, mais je laisse la Vie décider du mieux pour nous tous. Indubitablement, une nouvelle aventure s'amorce. Je mettrai près de deux ans avant que mes clients se confient totalement à cette énergie qui sait tout d'eux, pour finalement abandonner le massage.



Quand avez-vous vraiment ressenti la puissance de l'Énergie ?

Chapitre 17

J'ai vu l'Énergie à l'œuvre

Quand avez-vous vraiment ressenti la puissance de l'Énergie à l'œuvre ?

Dès qu'une personne se met en contact avec cette fréquence, soit en prenant un rendez-vous, soit en lisant mon site, l'Énergie sait déjà tout de cette personne. Il s'établit un contact d'âme à âme, de cœur à cœur et d'Étincelle Divine à Étincelle Divine. L'âme du client dit à mon âme ce qui se passe et ce qu'elle veut corriger. Mon âme s'exécute à travers mes mains, et c'est à partir de la consigne reçue que tout se joue. Moi, en tant que « personnalité », je ne sais rien de ce qui va se passer, je n'en connais aucunement le résultat, et ma seule action consiste à laisser aller mes mains sous l'effet de cette forte pulsion d'énergie. Elle sait. Et je m'exécute sans me poser de questions, en m'inclinant bien humblement devant sa grande sagesse.

Des faisceaux lumineux s'approprient mes mains, et parfois si fortement que mes doigts ou mes mains se contractent par une crampe. Ce n'est pas toujours agréable, mais faisant confiance à cette énergie, je prends alors de grandes respirations, et tout s'apaise en quelques secondes. Ces réactions dans mes mains résonnent en fonction de la qualité structurale du corps énergétique que je traite, siège de tensions, de nœuds, etc. Je ne saurais

vous l'expliquer en détail, et ce n'est pas ce qui importe. Je précise toutefois que ce phénomène se produisait à mes débuts avec cette approche énergétique, mais plus maintenant, et que je ne peux couper court à un mouvement en action.

Au printemps 2005, je reçois une invitation du Jardin botanique de Montréal. Le printemps constitue une période intense pour les jardiniers, car ils repiquent de minuscules plantules dans des contenants plus grands, et toute leur attention se concentre sur des gestes très précis. Leur dos et leurs épaules souffrent de ce labeur. On m'invite à leur donner un massage, et je leur suggère cette nouvelle approche de la Connexion divine. Acceptée ! Des employés à qui l'on accorde une attention particulière, relativement à leur bien-être, donnent au centuple une fois soulagés de leurs maux et réconfortés. Tout le monde en profite.

La première journée au Jardin se passe dans une salle très bruyante. Le lendemain, on me transfère dans la serre tropicale. Le temps est très sombre, il pleut à boire debout, comme on dit au Québec quand il pleut abondamment.

Je cherche le commutateur pour éclairer la pièce. Rien en vue. C'est le début de l'après-midi. Une jardinière arrive et s'installe confortablement sur une chaise de parterre. Je commence donc mon travail énergétique et, quelques minutes plus tard, je vois une lumière apparaître dans ma tête. Je me fais la remarque que celle-ci ne peut venir de dehors, où il pleut toujours. Dans la serre, pas d'ampoules. Je décide d'entrouvrir à demi les yeux. Quelle surprise ! Je vois une grosse boule de lumière dorée dont mon avant-bras forme le rayon. Je n'en crois pas mes yeux. C'est ma main et mon avant-bras qui rayonnent ! Tout est lumineux et, dans cette lueur dorée, des milliers de petites étoiles brillent à la croisée de filaments dorés. Tout un spectacle. Je ferme mes yeux et continue à « voir ». Du centre de ma main droite sort un tube de lumière blanche translucide qui descend jusqu'à la main opposée. Je vous le dis tout de suite, on est dans *Star Trek* ou dans *Stargate, la porte des étoiles*, deux films de science-fiction. J'aperçois alors une grosse boule de lumière blanche, un peu comme de la ouate, jaillir du cœur de ma main droite qui se trouve à une hauteur de 50 centimètres au-dessus de ma main gauche. Le spectacle est hallucinant ! La boule descend

lentement à travers ce canal de lumière blanche et, en touchant l'autre main, elle émet une pulsation assez forte. Une deuxième boule de lumière s'achemine progressivement dans le tube et atterrit sur ma main avec une pulsation plus vibrante que la première. Quel spectacle ! Le meilleur est à venir…

Une troisième boule lumineuse longe le tube et, en atterrissant, cinq faisceaux de lumière surgissent soudainement de chacun des doigts de ma main gauche et se prolongent dans les cinq lignes parallèles que je perçois dans le corps énergétique de la dame. Ces lignes me font penser aux cinq cordes d'une guitare. La « secousse d'atterrissage » provoque une telle oscillation sur les faisceaux de lumière que j'ai l'impression que je tremble de tout mon bras. Mais en ouvrant les yeux et en jetant un coup d'œil rapide à ma main physique, je me rends compte qu'elle est ouverte et calme. C'est ma main énergétique qui subit la secousse. Elle vibre très fortement, et l'« écho » de cette vibration résonne dans le corps physique de la dame.

Je l'entends gémir et me dire que cela fait mal. Je lui demande alors de bien respirer. Je continue de mon côté d'assister au spectacle. Imaginez-vous cela : trois-boules-de-lumière-qui-sortent-comme-par-magie-de-ma-main-droite-à-intervalles-réguliers-et-rebondissent-sur-ma-main-gauche-en-émettant-une-pulsation-qui-s'intensifie-progressivement-et-provoque-une-secousse-sismique-dans-ma-main-et-dans-les-doigts-et-les- « cordes-de-guitare » -pour-mourir-lentement-dans-le-corps-physique. Ouf ! Quel spectacle ! ! !

Ce spectacle ne se termine pas là. Une autre scène se présente à mes yeux : des rubans de différentes couleurs s'entremêlent (du rouge, du bleu, du doré et du blanc). On dirait un kaléidoscope. Par la suite, ces bandes se superposent horizontalement sur le corps énergétique. Pour conclure cette séance, mes deux mains se posent sous les pieds de la dame, alors étendue sur la chaise. Une onde de lumière lilas-violet, un peu comme un boyau d'arrosage d'un diamètre de 10 centimètres, émane de mes deux mains et se propage dans son corps, tel un tsunami, le traverse des pieds à la tête, et ce, à plusieurs reprises, dans les deux sens. Fin du spectacle.

Cette séance particulière m'enseigne une leçon bien spéciale. En cours de travail, je ne peux me gratter le bout du nez ou interrompre la séance. Il est évident que si j'avais interrompu le processus, le corps physique de cette dame en aurait subi les conséquences. Non que son mal de dos ait pu s'aggraver, mais les résultats n'auraient pas été aussi concluants et rapides.



À la fin de la séance, j'ouvre donc les yeux et, très curieuse, j'attends les commentaires de la dame afin de vérifier mes « visions ». Elle me confirme dans les moindres détails le spectacle auquel nous avons eu droit. Extraordinaire et rassurant ! Ce n'est cependant pas toujours le cas, car la sensibilité varie d'une personne à l'autre ; on « voit » ce qu'on a besoin d'apprendre.

La semaine suivante, je retourne au Jardin botanique, et cette dame m'assure que son dos se porte à merveille depuis notre rencontre.

Cette Énergie de grand savoir ne berne personne. Elle trouve toujours la cause et réagit en conséquence. Le plus grand bonheur face à cette « érudite », c'est qu'on n'a rien d'autre à faire que de se laisser guider par elle. En tant que thérapeute, je me retire avec mon mental, mon ego et ma personnalité. Je laisse travailler mes mains en toute quiétude, dans la confiance la plus totale, car l'Énergie ne m'a jamais trompée.

J’ai aussi vu l’Énergie se manifester quand un corps énergétique n’était pas à sa place, entre autres. Avec ce que je sais maintenant, le corps énergétique ne se replace pas aussi facilement que l’on pense.

Prenons l’exemple d’une maison qui vient de subir les foudres d’un ouragan. Elle est à moitié démolie. Allez-vous commencer par réparer la salle de bain dans l’état où se trouve la maison ? Qu’en pensez-vous ? Il en est ainsi pour notre maison énergétique. On doit refaire la structure première de la maison, et le reste suit. Logique. Travailler dans le domaine énergétique comporte le même type de travail, mais « sur des fréquences » différentes.

Parfois, quand je soigne le corps énergétique, j’ai l’impression de travailler sur une statue qui aurait glissé de son socle. Plus la statue tombe de haut, plus la fracture est grande. Allez-vous replacer immédiatement cette statue sur son socle ? Si certaines parties se sont effritées ou brisées, il faudrait bien les réparer et aussi solidifier le socle. Encore une fois, il en est de même pour le corps énergétique. Dans certains cas, j’ai constaté que le corps énergétique revenait de lui-même sur la structure physique, une fois celle-ci bien réparée, à la toute fin de la séance. Je précise ici que ma vision, ma faculté de « voir », reste occasionnelle. Il semble que l’Énergie-enseignante me le permette quand je dois apprendre quelque chose de nouveau. Je ne suis donc aucunement voyante ou médium.

Un souvenir me revient à l’esprit. Je dis un jour à un homme que j’ai l’impression que son corps énergétique est tombé de haut, qu’il semble comme affalé sur le sol. Sa conjointe me confie alors qu’il vient de perdre et sa fortune et son grand train de vie. Il venait de tomber de haut dans la réalité. L’Énergie ne ment jamais.



Quand avez-vous vraiment ressenti la puissance de l'Énergie à l'œuvre ?

Chapitre 18

Découverte du corps énergétique

Depuis quand avez-vous conscience de votre corps énergétique ?

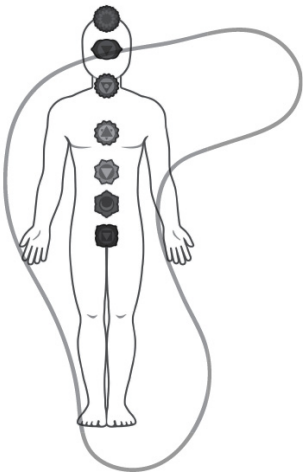
Depuis le 2 août 1999, cette Énergie m'oblige à déployer une plus grande attention dans mon travail : plus mon décodage est précis, meilleurs sont les résultats que j'obtiens. Assidue aux enseignements de cette Énergie, je suis surprise d'apprendre chaque jour quelque chose de nouveau. Sans que je le veuille, le corps énergétique s'est présenté à moi, me dévoilant des aspects de lui-même jusqu'ici insoupçonnés. Il s'est longuement fait désirer, mais a fini par laisser tomber ses voiles l'un après l'autre. J'en avais une idée à partir de mes ressentis, mais non d'une vision.

À chacune des rencontres avec mes clients, je répète toujours la même petite explication. En scannant mon « bonhomme de carton », je leur dis en effet qu'après avoir massé leur dos, je vais soulever mes mains et voir ce qui se passe sur le plan énergétique. Souvent, pour gagner du temps, je me prépare en les attendant, ainsi que je le mentionnais plus haut. Je scanne donc ma planche de shiatsu avant l'arrivée d'un client. Parfois, je ressens quelque chose de nouveau sous mes mains, comme des courants énergétiques. En fait, ce sont plutôt des courants magnétiques, un peu comme des routes aimantées, et je sens ma main sous le contrôle de ce

champ magnétique. Je ne sais pas quoi en penser. Ce ressenti se précise de plus en plus, comme s'il voulait attirer toute mon attention. Aurait-il quelques secrets à me dévoiler ? Après des mois et des mois de recherche, je finis par percevoir plus précisément certaines formes qui se dessinent, mais sans plus.

Toujours dans la recherche et l'expérimentation, avant l'arrivée de mon client, je scanne donc mon carton, je lis « mon bonhomme », à la recherche d'indices. J'aime cette « divination », car je peux en vérifier la justesse lors de la rencontre qui suit. Des formes particulières se dessinent souvent, mais restent sans signification pour moi. De plus, à ce moment-là, je n'ai aucune idée du pourquoi de la visite de mon client. Chaque dessin tente de me livrer un secret bien particulier, mais lequel ? D'après mon expérience, chaque dessin est particulier à chaque client.

Lors d'une séance avec Mario, je décide d'ajouter l'image d'un petit bonhomme au verso de son dossier, d'y reproduire le croquis qui se dessine sous mes mains pendant que je scanne *mon bonhomme*. Pas toujours facile à percevoir : ça peut me prendre de 5 à 15 minutes et parfois plus pour réussir à en tracer parfaitement le schéma. Toujours, la même question me hante l'esprit : que veut dire ce dessin ? La ténacité est un de mes atouts. Je ne me laisse pas décourager facilement. Je développe ma sensibilité dans l'apprentissage d'un dessin toujours de plus en plus précis. Des semaines et des semaines passent. Ma concentration et ma curiosité ne cessent de grandir, et cette énergie de me surprendre, jusqu'au jour où, assise en face de mon client, j'ai une révélation.



Le dessin reproduit au verso de son dossier est identique à la posture de mon client assis sur le fauteuil. Tout en parlant avec lui, je vois son corps prendre une drôle de position. Je lui dis de ne pas bouger et je m'empresse de lui montrer mon dessin. C'est alors qu'il me confirme que chaque fois qu'il est assis, son corps prend cette position, soit une déviation à partir de la taille jusqu'à la tête vers la gauche. Il a toujours besoin d'un appui à sa gauche. Je suis plus qu'intriguée par cette soudaine révélation. Que dire de plus, une fois la séance terminée, lorsqu'il me dévoile avoir ressenti que le haut de son corps physique s'était redressé et se sentir maintenant bien droit et heureux ?

Ces dessins me livrent donc un nouveau savoir. Je redouble d'attention pour décoder plus minutieusement cette énergie, à travers les dessins**.** On m'enseigne un précieux savoir, par petites doses, à mesure que j'assimile et maîtrise chacune des leçons qu'il comporte.

Ces dessins représentent le tout nouveau chapitre du savoir divin qui s'offre et s'ouvre à moi.

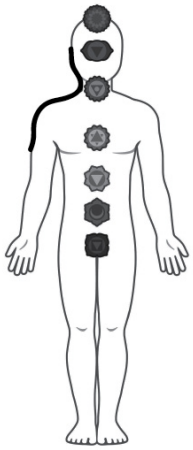
Maintenant que je sais à quoi servent mes dessins, je continue à scruter ma planche et à découvrir les formes du corps énergétique de mes clients, bien que cela constitue un travail fastidieux.

Madame Gingras se présente un soir à mon bureau, après son rendez-vous médical. Un collier cervical orne son cou à la suite d'un grave accident de voiture, qu'elle a subi plusieurs mois auparavant. Je la vois encore s'asseoir,

lourde de son désespoir. Son médecin ne peut plus rien pour elle. Il lui suggère de s'acheter une chaise de massage shiatsu au « bas prix » de 5 000 $ environ.

Devant sa souffrance, je lui annonce qu'on va cette fois oublier le massage shiatsu. Je lui offre gratuitement la séance et décide de tester encore une fois cette nouvelle Énergie qui habite mes mains. Je reporte le massage à une autre fois, si nécessaire…

Je laisse donc mes mains travailler et, tout à coup, je « vois », sur le côté droit de la tête de Madame Gingras, un cordon noir ébène épais d'une dizaine de millimètres qui épouse parfaitement la ligne qui part de son oreille et se prolonge jusqu'au bas de son épaule.



De ma main droite sort alors un faisceau de lumière qui « prend le contrôle » et qui décolle doucement ce cordon et le repousse d'une quinzaine de centimètres de son cou. Je vois alors sortir de ma main droite un faisceau de la largeur de l'empan[4] et qui remplit, de haut en bas, l'espace libéré entre le cou et le cordon devenu blanc. Je me fais alors la réflexion que la cause de son mal est sans doute ce cordon noir qui, pour moi, représente une partie du corps énergétique déplacée au moment de l'impact causé par l'accident qu'a eu M^{me} Gingras.

Je termine la séance. La dame ouvre les yeux et tourne son cou. Quel soulagement ! Elle repart avec son collier cervical sous le bras.

Conclusion de cette soirée : le déplacement du corps énergétique à la suite de l'accident était bien la cause de ce mal insupportable. Donc, si le corps énergétique entre en contact avec le corps physique, c'est à ce moment que les problèmes commencent et que la douleur s'exprime. C'est une première constatation.

Une semaine plus tard, Madame Gingras revient pour son massage, car elle y tient, avec une amélioration de 80 %. Peu après, l'accident et le collier cervical ne sont plus que de mauvais souvenirs, remplacés par un large sourire, une nouvelle joie de vivre et 5 000 $ en poche… C'est là qu'on apprend que les médecines peuvent être complémentaires.

C'est donc à partir de mes dessins que je découvre finalement que je travaillais depuis un certain temps sur le corps énergétique, d'où le nom suivant : **restructuration énergétique**. Peu à peu, je prends conscience que ces dessins ne me trompent jamais. Ils me révèlent bien des secrets, des non-dits de mes clients. Je vais vous en reparler un peu plus loin.

Après des années d'expérimentation et de découvertes sur la structure du corps énergétique, l'appellation *restructuration énergétique* a changé pour *restructuration du corps énergétique* (RCE).



Depuis quand avez-vous conscience de votre corps énergétique ?

Chapitre 19

Le corps énergétique

Comment percevez-vous votre corps énergétique ?

D'abord, voici un aperçu de ce qu'est le corps énergétique. Il est différent de l'aura. Cette dernière se teinte de couleurs, coloriant votre enveloppe énergétique et dévoilant qui vous êtes réellement. Donc, toutes ces couleurs qui vous entourent donnent une idée de ce qui se passe en vous. N'avez-vous jamais entendu dire : « Cette personne a une belle aura. On se sent bien près d'elle » ou « Cette âme est noire ; elle dégage une mauvaise énergie », etc. ?

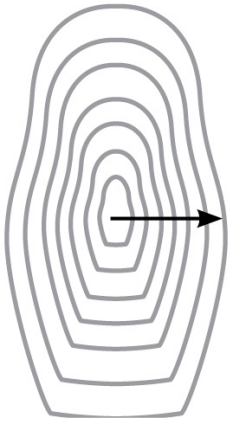
Connaissez-vous d'autres expressions qui font référence au corps énergétique des gens ?

En ce qui concerne le corps énergétique, la meilleure façon de vous l'expliquer est de vous représenter les matriochkas, mieux connues sous le nom de poupées russes. Ici, je vous donne l'approche simplifiée que je devais utiliser selon l'information reçue lors de ma relaxation…

Ces figures s'imbriquent les unes dans les autres, de la plus petite à la plus grande. Elles devaient avoir une signification bien spéciale pour les

initiés, car vous les retrouvez en groupes de différents nombres. Ici, nous nous occuperons d'un groupe de sept.





Imaginez maintenant que ces sept figurines, en coupe transversale et longitudinale, en commençant par la plus petite et en allant vers la plus grande, symbolisent notre structure énergétique que j'appelle « maison énergétique ». Je vous donne ici la constitution du corps énergétique avec l'appellation des différents corps d'énergie. Non que ce soit nécessaire dans l'application de mon approche, mais je le fais pour vous donner une idée de ce sur quoi je travaille.

Tout dans le corps physique est en interaction avec le corps énergétique et inversement.

Commençons par la plus petite poupée qui se situe au centre du groupe de poupées. Elle représente le **corps physique** sur lequel se superpose une deuxième poupée ou deuxième couche, appelée **corps éthérique**. C'est un

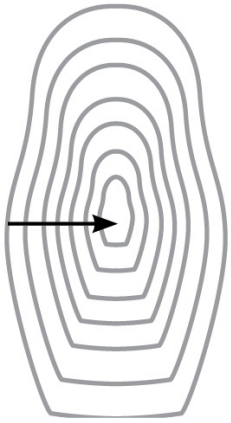
espace d'un centimètre environ qui entoure votre corps physique et que certains perçoivent plus facilement autour de la tête. Il est gris bleuté et indique votre vitalité.

Je le perçois à l'occasion, mais ma plus belle vision est en lien avec le corps éthérique de mon chien. Un centimètre environ et d'une couleur gris bleuté intense exprimant une grande vitalité.

La troisième poupée, ou couche, représente le **corps astral** ou le corps des désirs et émotions. Suit la quatrième poupée/couche, le **corps mental**, en relation avec nos idées, nos pensées. La cinquième poupée/couche est le **corps causal** ; on le dit corps des karmas, des causes à effets. La sixième couche est le **corps bouddhique** ou corps de l'éveil. La dernière poupée ou couche est le **corps atmique** ou corps de lumière, la conscience du Un dans le Tout et le Tout dans le UN.

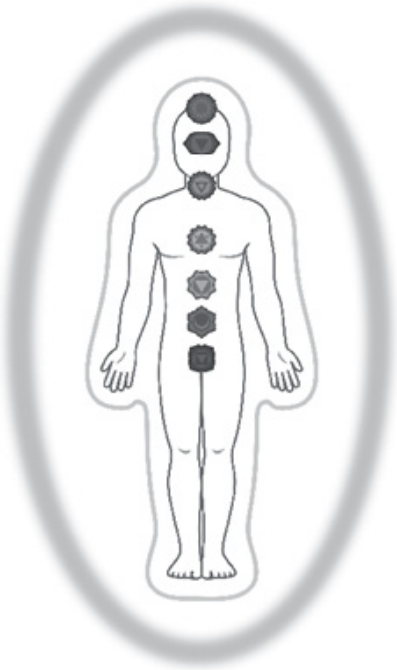
Chacun des corps énergétiques est relié à chacun des chakras qui sont aussi connectés avec les glandes endocrines. En réalité, tout dans le corps physique est en interaction avec le corps énergétique et inversement.

L'information n'est donnée ici que pour nourrir votre mental. Avec cette approche, je ne fais pas de distinction entre les corps, car je ne saurais dire si l'énergie touche à un corps plutôt qu'à un autre. C'est la raison pour laquelle je simplifie en parlant du corps énergétique comme un tout. Mes connaissances ne me donnent pas accès à la vision de chacun des corps en particulier. Je laisse l'Énergie s'en occuper, sachant qu'ils s'interpénètrent les uns dans les autres, interagissant les uns avec les autres, s'influençant mutuellement et formant un tout. C'est trop complexe pour se casser la tête. Il en est de même avec les chakras. Je n'y fais aucune référence ni dans la formation ni au cours d'une séance. Ils sont intégrés dans le processus.



Maintenant, si on veut aller plus loin, imaginons que la plus grande des poupées représente cette fois le corps physique. Alors que dans l'exemple précédent, c'était l'inverse. Il s'ensuit donc que, si on va vers le centre, on retrouve les corps énergétiques à l'intérieur du corps physique. Le corps éthérique colle au corps physique. Suivent les autres corps pour finalement aboutir à la plus petite poupée, celle du corps atmique, corps de lumière que j'appelle aussi « Étincelle de Vie ». C'est la partie qui se cache près de votre cœur et qu'on appelle l'Âme.

Nous allons donc nous en tenir à un seul corps énergétique. Pensons à la forme d'un ovale qui entoure le corps physique, et ce, de façon bien centrée.



Regardez l'ovale doré autour du corps physique. C'est la bulle dans laquelle se retrouvent les autres corps d'énergie. Je vous montre un corps énergétique idéal. Il garde une largeur équidistante sur tout le pourtour du corps physique. Sans doute, un corps en excellente santé, et ce, à tous les niveaux. Le corps énergétique idéal ! ! !

Maintenant, comment un corps énergétique se déstructure-t-il comme je l'ai perçu dans mes dessins ? Qu'est-ce qui le pousse à se transformer et à causer des souffrances ?

Le corps énergétique garde dans ses couches et sous-couches les empreintes des traumatismes subis dans le corps physique. Que ce soit un accident, une opération chirurgicale, une chute, une cassure, etc.

Au niveau émotif, une peine d'amour, un décès, une séparation, un divorce, une perte d'emploi ou un rejet affecteront le corps astral.

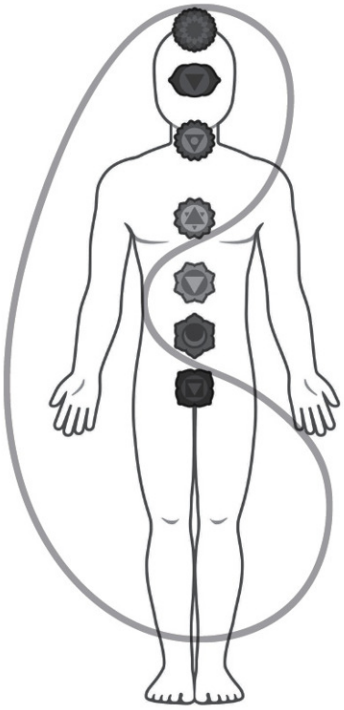
Au niveau mental, une parole blessante, les pensées négatives envers soi et la vie, les idées de vengeance perturberont le corps mental.

Quant aux autres corps, par exemple le corps causal, certains clients me disent voir des images qui appartiendraient à des vies antérieures. Mais je ne peux approfondir ce sujet : tout est possible, mon savoir en la matière étant limité. Par ailleurs, les derniers corps, bouddhique et atmique, sont certes touchés, car ils font partie du Tout.

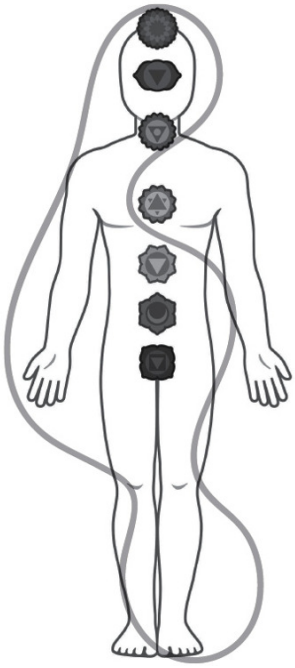
Vous recevez une mauvaise nouvelle. Première réaction : vous mettez vos deux mains sur votre plexus solaire et vous pouvez même vous pencher vers l'avant. Le choc vous rentre dedans. Que se passe-t-il ? Une onde vibratoire se propage dans tout votre être comme un caillou lancé dans l'eau. Tout est mouvement en vous. Indépendamment de l'intensité avec laquelle vous vivez cette mauvaise nouvelle, toute votre structure énergétique s'ébranle. Celui qui apprend que son enfant vient de mourir d'un accident ne vibrera pas de la même façon que quelqu'un qui vient de rater l'avion. Ils vivront tous les deux des émotions, mais rien de comparable. Les effets seront à long terme pour l'endeuillé et pour une courte durée pour l'autre, jusqu'au prochain vol.

Selon l'intensité des traumatismes et la façon de les vivre, des fissures, des nœuds, des plis, des cristallisations se fixent sur les tissus énergétiques des corps subtils et les déforment. Un mal vous accable depuis des années. Vous prenez médicament sur médicament, et le mal est toujours présent. Pourquoi certaines personnes opérées pour un mal de dos recommencent-elles à ressentir des douleurs des années plus tard ?

Plusieurs personnes suivent des thérapies, croyant avoir réglé un problème, et suite à une restructuration du corps énergétique me disent : *Je pensais avoir réglé ce problème depuis longtemps.* Parfois, il se règle avec la tête et non avec le cœur. Le cœur c'est le corps énergétique. Allez-vous rénover la cuisine si le vent a soufflé le toit de votre maison ? C'est la raison pour laquelle tant de gens subissent une multitude d'examens médicaux pour finalement se faire dire par leur médecin que tout est normal, mais le mal est toujours présent.

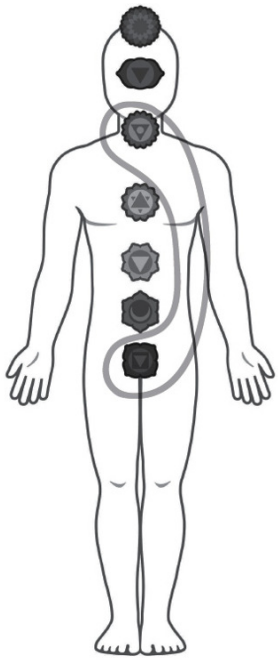


Vous avez ici le dessin d'une dame séparée depuis huit ans. Une fois son corps énergétique rétabli, elle se lève de bonne humeur, reposée, avec un problème de constipation résolu, des menstruations sans douleur, une sciatique disparue. Remarquez que sa séparation lui est « rentrée dedans », du côté gauche, qui est en lien avec l'aspect affectif. Voyez à quel endroit le corps énergétique touche le corps physique.

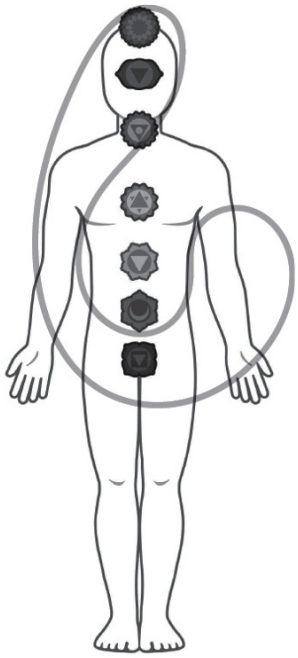


Corps énergétique après un accident de voiture.

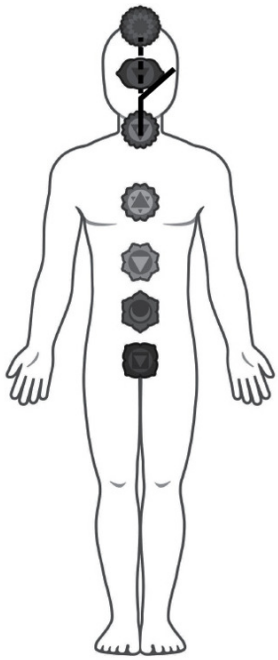
Après la séance, M. Brunet chante mieux selon son professeur de chant, a une meilleure digestion et un meilleur sommeil, ses intestins fonctionnent à merveille, sa douleur dans le cou est disparue, sans parler du ressenti de l’énergie qui circule dans tout son corps.



Des cas d’accidents graves où le corps a subi un grand choc. Je vous montre ici le dessin du corps énergétique d’une dame qui a eu un accident de voiture. La violence du choc a comprimé son corps énergétique.



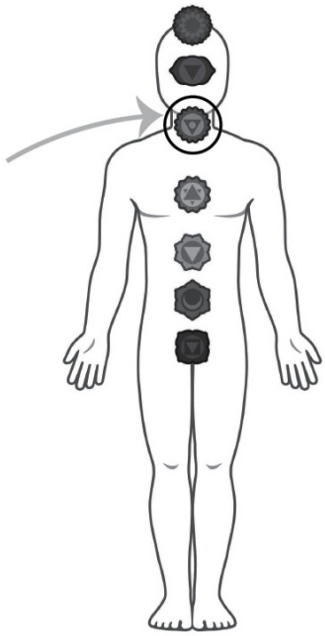
Accident de voiture avec mal chronique aux jambes, sans le goût d'avancer ni de vivre. Son corps énergétique n'habite pas ses jambes.

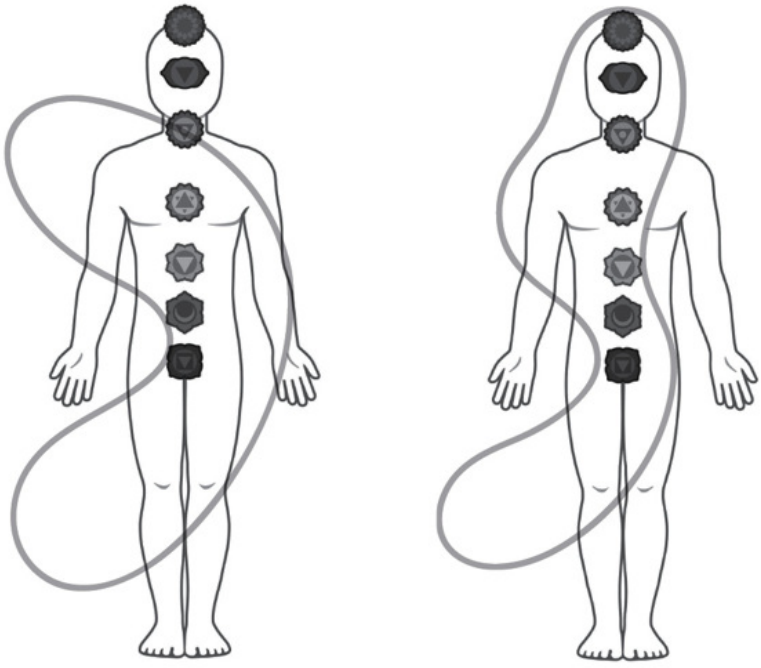


Un mal de cou dû à un accouchement pénible. Le jeune homme « craque » son cou à répétition afin d'obtenir un certain soulagement. À première vue, je « vois » son cou énergétique qui a la forme d'un cou cassé avec un angle de près de 120 degrés. Je lui demande si son accouchement a été difficile. Surpris de ma question, il le confirme. Avec sa permission, je travaille sur lui. Il ressent que quelque chose bouge dans son cou. L'Énergie redresse ses vertèbres et, quelques mois plus tard, je constate que son cou et sa colonne sont maintenant bien alignés et qu'il ne se craque plus le cou au grand bonheur de sa copine.

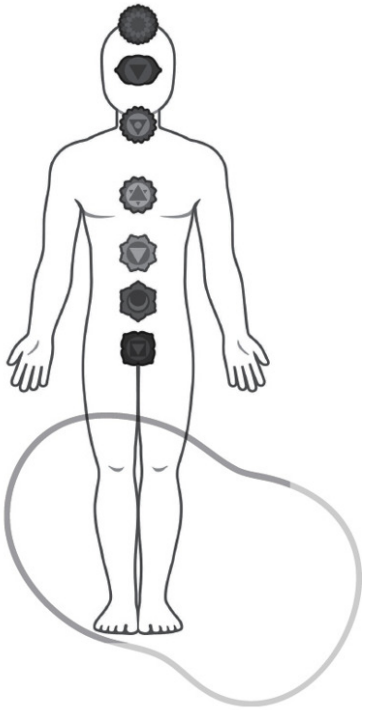
J'ai vu exactement la même chose chez une jeune fille ayant eu également des problèmes lors de son accouchement, mais avec des séquelles sérieuses.

Un nœud à la gorge. Une dame souffre d'un cancer à la gorge et elle me dit, après quelques séances : « J'entends la vie en moi. »





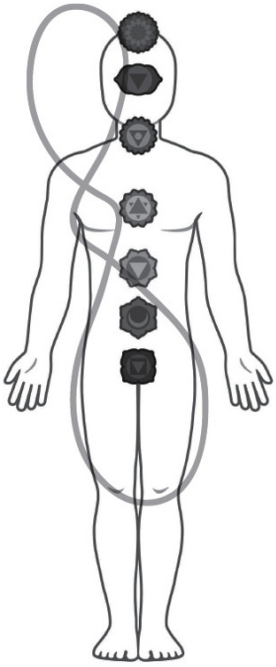
Dessins du corps énergétique vus de côté (imaginez-les assises de côté). Ce sont les dessins de deux dames après un accouchement. Elles ressentaient des douleurs dans le dos. Dans le dessin de gauche, la dame éprouve un mal de dos et se sent propulsée vers l'avant. Dans celui de droite, la dame souffre d'une douleur constante au pubis. Le corps physique subissant un traumatisme est resté dans la position d'accouchement.



Fatigue permanente des mois après un accouchement.

Germain me consulte, mais je ne veux pas connaître la raison de sa présence avant la séance, préférant me concentrer seulement sur l'Énergie dans mes mains. Après la séance, il pleure et me dit qu'il a eu une vision dans laquelle il se voit avec sa pneumologue en face de la radiographie de ses poumons. Ils ont tous les deux les larmes aux yeux. Il me téléphone une semaine plus tard pour m'annoncer que, suite à notre séance de restructuration, sa tumeur avait fondu du tiers en une semaine.

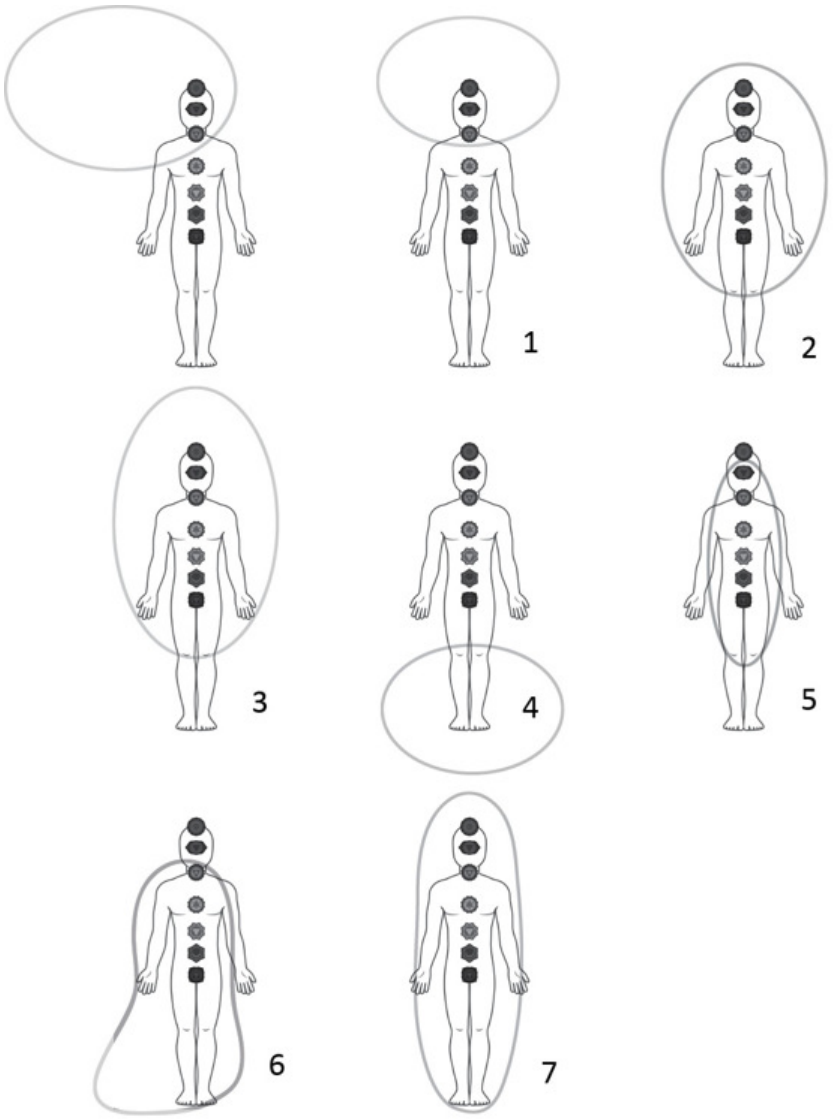
Dessin de son corps énergétique. La « tu-meur » se trouve exactement dans le nœud sur le poumon droit.



Quelques mois passent, et Germain me revient. Il ne va pas bien. Découragé, il me raconte que son médecin lui a dit d'oublier son rêve de vivre sur le bord de l'eau. Sa maison est déjà louée. Il lui propose plutôt de se trouver un ami chez qui demeurer, car il vit seul. Privé de son rêve, il n'avait plus qu'à attendre la mort… Six mois lui ont suffi pour nous quitter.

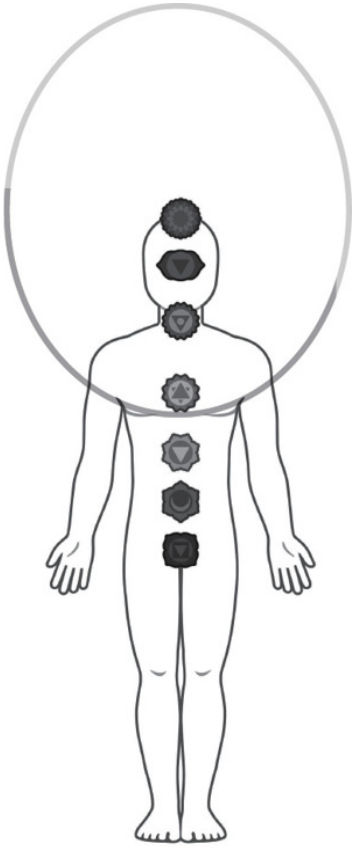
Qu'en pensez-vous ? Si Germain avait réalisé son rêve et vécu des jours heureux au bord de l'eau, avec une tumeur qui fond de 30 % en une semaine, (preuve de la radiographie), croyez-vous que ce monsieur aurait déjoué les « prédictions » du médecin ?

J'en profite ici pour souligner que toute personne en position de pouvoir influence le jugement du client. « Il me l'a dit », « Elle me l'a dit ». Peu importe que ce soit sensé ou pas, le client « accepte » consciemment ou inconsciemment l'idée. Les paroles dites par des personnes en autorité peuvent faire plus de tort que de bien. Alors, soyons sages et prudents dans nos commentaires envers des gens en position de vulnérabilité.


1
2
3
4
5
6
7

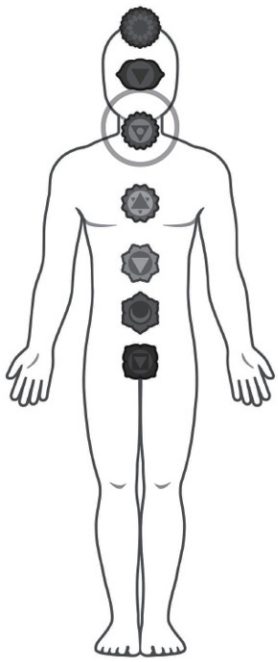
Voici le cas de Xavier, 8 ans, un petit garçon très perturbé : mauvais sommeil, difficulté de concentration, difficultés scolaires. Les croquis représentent le positionnement du corps énergétique lors des sept rencontres. La semaine suivant la première séance, son père le sent plus sécure, plus serein, car il accepte davantage les consignes à la maison et à l'école. Il parle plus concrètement.

Je le rencontre sept fois en deux mois. Voir le 7e dessin. Les améliorations s'ajoutent d'une semaine à l'autre. Il passe une belle semaine en classe. Il ne reçoit aucune réprimande du professeur. Il semble plus patient, plus créatif, plus tolérant, plus centré et plus calme. Son père me précise que le temps pour faire ses devoirs a diminué de moitié. Grande fierté de papa et fiston. Il est bien centré dans son corps énergétique.

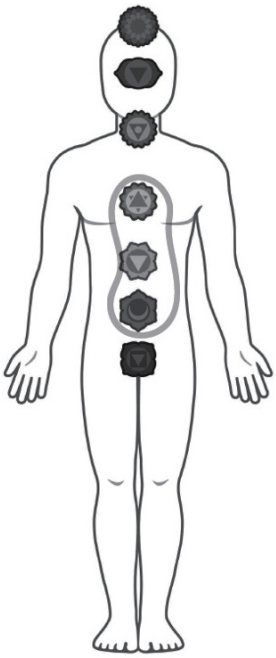


Voici le croquis du corps énergétique de William, un petit garçon hyperactif de 4 ans. Le dessin démontre qu'il n'a pas encore « atterri » et qu'il est suspendu à son corps énergétique.

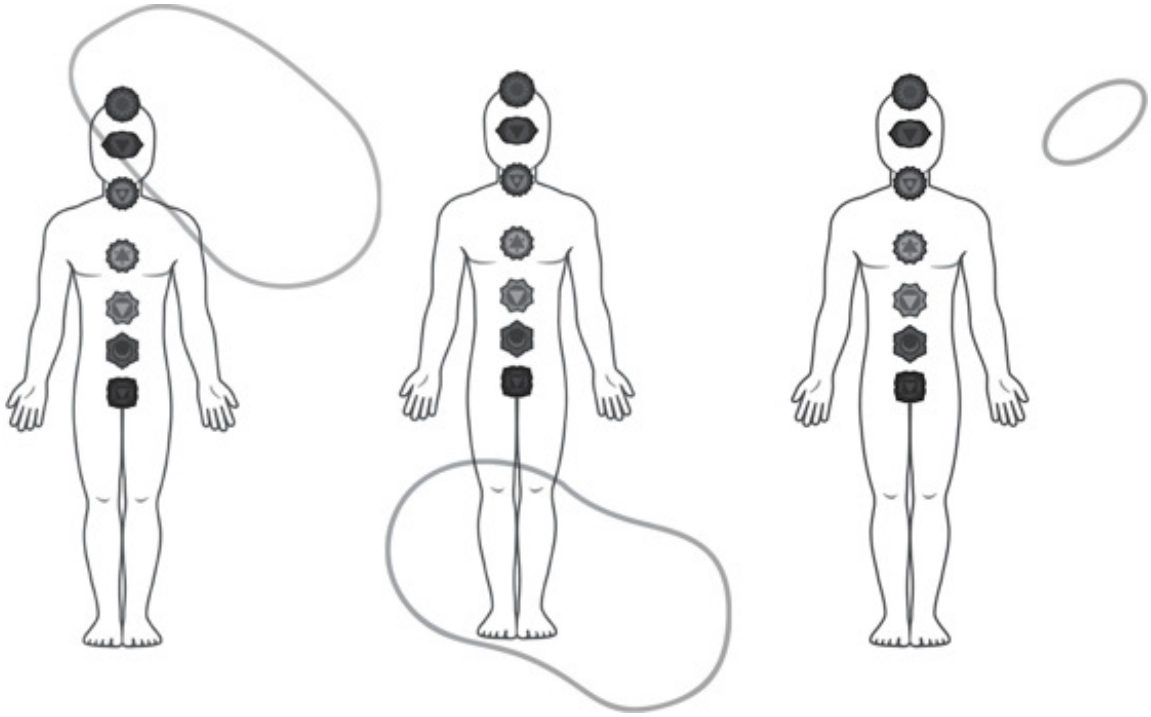
Après la première séance, sa mère m'appelle pour me dire que la semaine s'est bien passée sans aucune remarque du professeur. Habituellement, elle reçoit nombre d'avertissements quant à son comportement. Il semble plus calme en classe et de meilleure humeur.



Agressé par un voleur. Incapable de parler.



Arythmie, peine d’amour, mal de dos, vidé d’énergie.

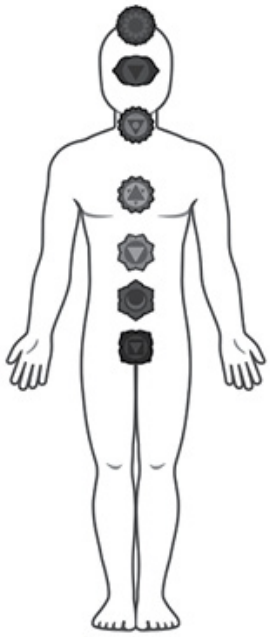


Voici trois exemples de corps énergétique après une chute. Le dessin de droite montre celui d'une dame qui a fait une première chute importante 15 ans auparavant et une seconde qui laisse des douleurs intenses depuis ce temps.

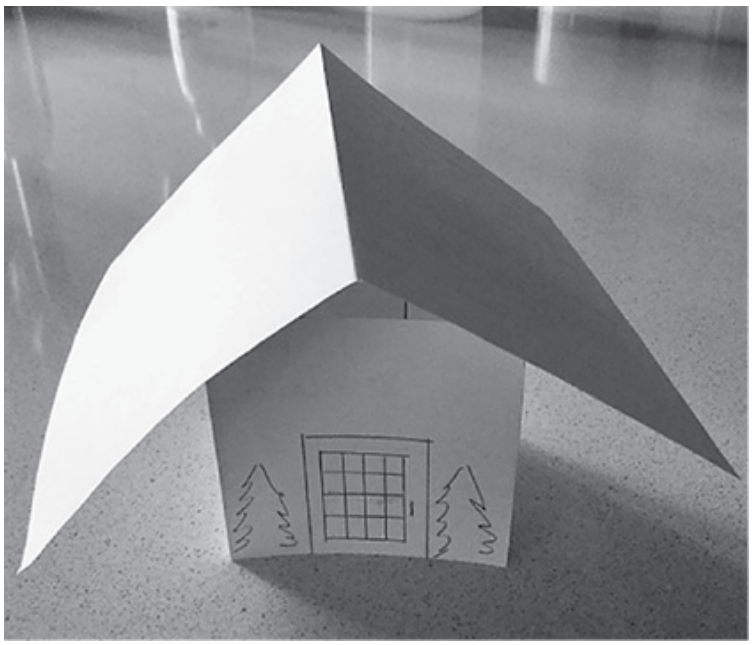
Le traumatisme subi par votre corps physique se répercute alors dans votre bulle énergétique. Vous pouvez consulter tous les thérapeutes, mais tant et aussi longtemps que votre corps énergétique n'a pas repris sa place, qu'il n'a pas été restructuré, vous aurez mal. Il n'est pas rare, dans ma pratique, que de vieilles douleurs dues à un accident quelconque se manifestent lors d'une séance. Le corps énergétique en avait gardé l'empreinte.

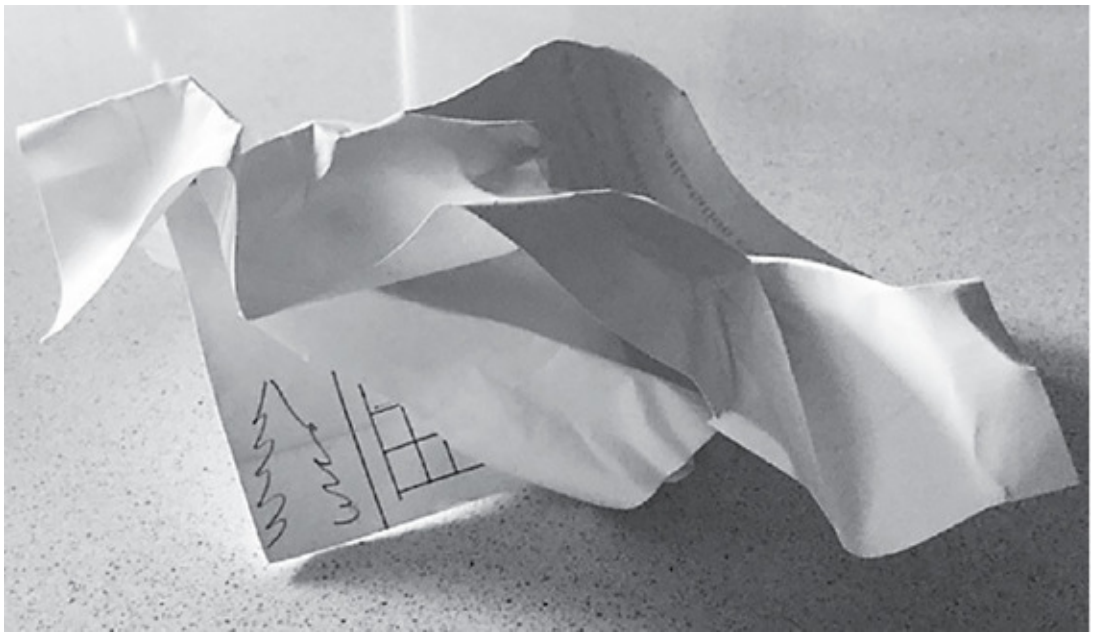
Quelqu'un vous parle et sous l'effet de la colère vous dit une parole blessante qui vous darde le cœur. Sans doute direz-vous que « ça m'est rentré dedans ». Quelle sensation intérieure, dans votre corps énergétique, ressentirez-vous ?

Dessinez-le.



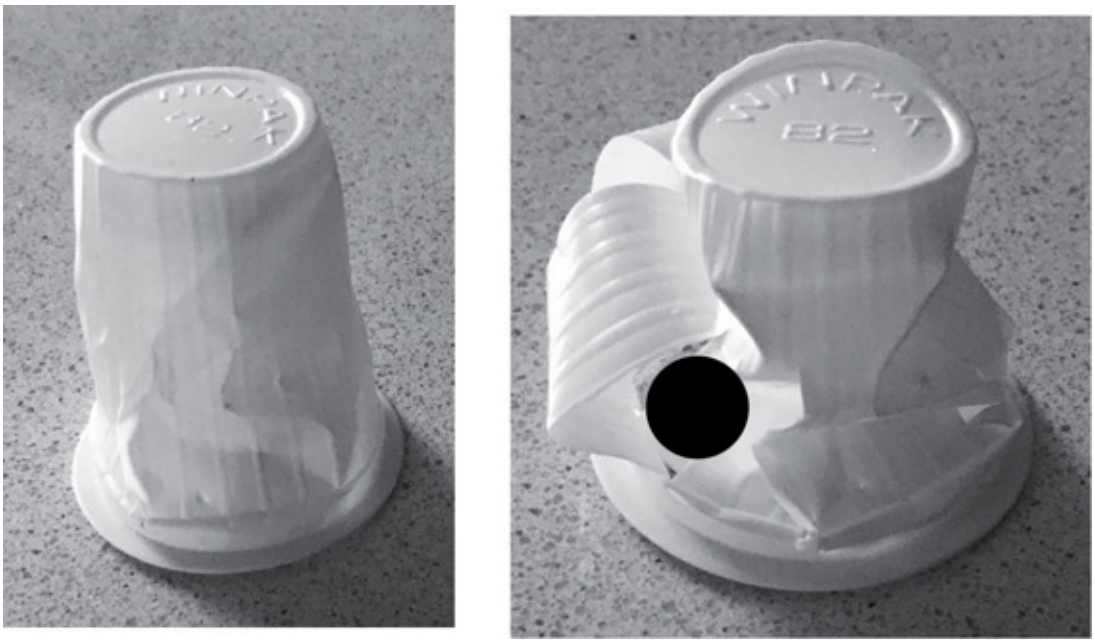
Comme je l'ai dit plus haut, le corps énergétique peut aussi ressembler à une maison. Celle dans laquelle vous vivez et qui vous garde bien au chaud lors des intempéries. Ces mêmes intempéries peuvent aussi lui causer bien des problèmes. Imaginez que votre maison, sous le coup d'un fort ouragan, se retrouve le toit arraché et l'intérieur dévasté. Voyez bien l'image.





Le désespoir s'empare sans doute de vous, mais il faut reconstruire sans plus tarder. Par où allez-vous commencer ? Je ne vous décrirai pas tout ce que vous devrez exécuter comme tâche pour retrouver votre demeure habitable. Par contre, je vous pose la question suivante : allez-vous réparer votre salle de bain ou votre chambre à coucher dans l'état actuel de la maison ? Non, bien entendu. Alors, comment se fait-il que l'on « répare » le corps physique sans se soucier de sa « maison énergétique », de son enveloppe ?

Voici un deuxième exemple pour que vous saisissiez bien l'importance du corps énergétique en lien avec vos problèmes de santé. La première image représente encore une « maison », et vous êtes à l'intérieur.



La deuxième image représente la même maison après un cataclysme. Vous voyez le petit point noir… C'est vous, c'est votre corps physique sous les décombres qui crie : « Sortez-moi de là au plus vite et que ça saute ! » Vous venez de prendre conscience de l'importance du corps énergétique, le grand oublié.

Revenez à ma première vision du corps énergétique. Si l'Énergie ne l'avait pas restructuré, la dame vivrait sans doute encore avec son mal de

cou, engourdie par les antidouleurs et, qui sait, déclarée invalide.

Plus le corps énergétique reprend rapidement sa position première, plus grandes sont les chances que tout se règle dans les heures suivantes.

Un soir, ma chienne Molly décide de sortir à 22 h, juste avant d'aller au lit. J'ouvre la porte pour l'attacher et je me renverse le pied sur le tapis. Une douleur intense monte dans ma cheville, et me voilà aux prises avec une entorse. Je panique. Mon pied enfle, la douleur s'intensifie. Ouille ! Ouille ! Une grosse journée de travail m'attend demain, et je ne peux me permettre d'avoir mal au pied. J'oublie le chien. Je cours tant bien que mal vers mon bureau. Je m'assois et je laisse aller mes mains. Soudain, j'ai une vision.



Je vois le corps énergétique, en noir, décalé vers la gauche. Sous l'influence de l'Énergie, le corps énergétique reprend doucement sa place sur mon pied physique. Le chien jappe ; à cette heure, ce n'est pas le temps de réveiller les voisins. Je me dis que l'Énergie va continuer de travailler pendant la nuit. J'entre mon chien et je vais au lit. À 5 h, une douleur intense me réveille. Je m'assois sur le bord de mon lit et je recommence à travailler sur mon pied. Chanceuse, si l'on peut dire. Je vois à nouveau le corps énergétique et l'évolution du travail au cours de la nuit. Le gros orteil est encore à découvert…, il a passé la nuit dehors. Pas encore rentré à la maison…



Je me fais une miniséance de quelques minutes, le temps de sentir que l'Énergie bouge, et je me recouche. Je dors jusqu'à 8 h. Je me lève, oubliant mon pied. Je marche sur mon pied, et aucune douleur n'est ressentie. Soudain, je me rappelle qu'hier soir, j'avais une entorse, et ce matin plus rien. Le seul souvenir…, des marbrures multicolores sur mon pied.

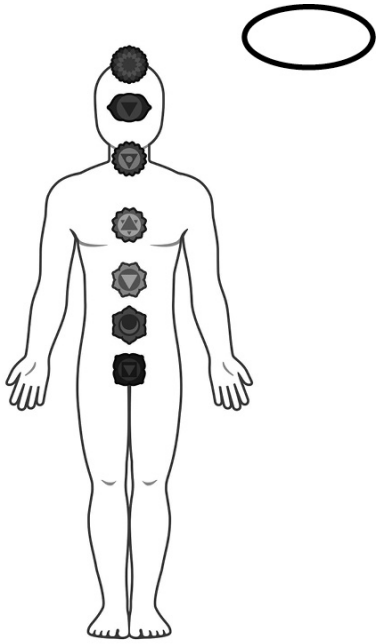
À 10 h, je suis à genou sur mon futon et prête à faire mon premier shiatsu de la journée. Le bonheur ! Mes clients n'en croient pas leurs yeux. Mon pied est encore enflé, tout coloré, mais aucune douleur. Je marche sans aucune difficulté.

Morale de cette histoire, et merci à mon chien qui m'enseigne également… Plus le corps énergétique reprend rapidement sa position première, plus grandes sont les chances que tout se règle dans les heures suivantes.

C'est la raison pour laquelle j'enseigne maintenant mon approche afin de réveiller cette capacité à vous venir en aide dans de tels moments afin de ne pas attendre dans les urgences pendant des heures et des heures. Mais attention, ici c'est un cas mineur. Pour un cas lourd, n'hésitez jamais à consulter.

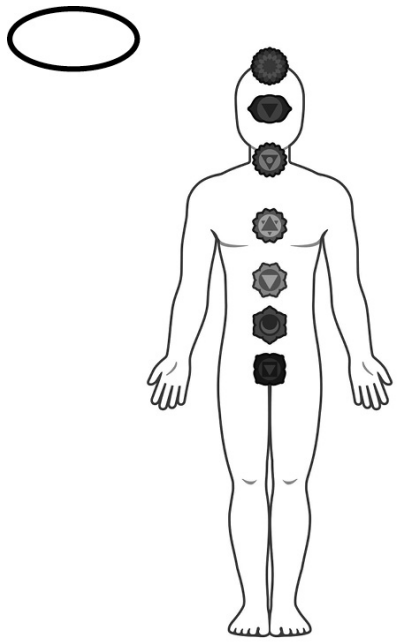
Après des années de pratique, j'ai cessé de dessiner les corps énergétiques, constatant que ce qui intéressait mes clients était le dessin. Forme de divination pour certains. Même s'ils revenaient des semaines ou des mois plus tard, ce dont ils se souvenaient, eh bien, c'était le dessin indiquant dans quel état ils se trouvaient et non l'amélioration perçue depuis la dernière séance. Certaines clientes m'ont même fait des « petites colères », insatisfaites de mon dessin.

Je me souviens, entre autres, d'une thérapeute dont le dessin indique qu'elle vit dans les nuages. Son corps énergétique est une petite boule tout en haut à droite, très éloignée de sa tête. Je lui demande si elle se sent bien enracinée. Insulte suprême !



Elle revient heureusement pour une deuxième rencontre, et ses premiers mots sont : « Maintenant, je me sens tellement bien, bien centrée et enracinée… » L'Énergie ne se trompe pas.

Un autre cas qui m'a fait bien sourire. C'est le dessin du corps énergétique d'un homme amoureux et d'un certain âge. « Je ne pense qu'à elle. Je ne suis plus là ! » m'avoue-t-il. Le voici vivant sur la planète de l'amour.



Expérience : Et vous ?

Maintenant, bien assis, fermez vos yeux et regardez-vous de l'intérieur.

- Est-ce que vos épaules sont à la même hauteur ?
- Les vertèbres de votre cou sont-elles bien alignées ?
- Votre colonne est-elle droite ?
- Y voyez-vous des courbes, des points sombres ?
- La partie droite de votre corps est-elle égale à la partie gauche ?
- Un côté est-il plus lourd, épais, plus sombre que l'autre ou plus clair, plus étroit ?
- Votre bassin semble-t-il bien balancé ?
- Vos jambes sont-elles de la même longueur ?
- Vos genoux, au même niveau ?
- Vos pieds, tournés vers l'extérieur ou vers l'intérieur ?

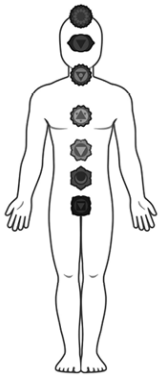
- Comment, maintenant, pouvez-vous décrire l'état de votre maison intérieure ?
- Vous sentez-vous bien dans votre corps physique ?
- À côté ? En avant ? Sous vos pieds ? En petite boule ?

Exercez-vous le soir, bien étendu dans votre lit, à scruter votre corps. Vous aurez alors une idée de votre corps énergétique sans la nécessité de le dessiner.

Faites cet examen et écrivez maintenant ce que vous voyez de vous afin de comparer lorsque vous aurez fait votre première pratique.

Comment percevez-vous votre corps énergétique, dans le moment ?

Dessinez-vous selon votre ressenti.



Quelle phrase vous décrirait le mieux ? Exemple : je me sens à côté de mes souliers, je ne suis pas là, etc.

Chapitre 20

La cause de nos maux

Selon vous, quelle est la cause de vos maux ?

Il fut un temps où tout problème puisait sa source dans les émotions. On oubliait qu'un mental négatif empoisonnait également la vie. J'ai découvert que la cause de nos maux se cache dans le corps énergétique et non seulement dans le corps émotionnel. Je reviens à une question que j'ai posée plus haut, et à sa réponse : vous ne pouvez rénover votre salle de bain sans reconstruire ou consolider la structure de la maison entière. Une fois que la structure est remise en place, il est facile alors de refaire les pièces. En plus, vous avez la possibilité d'améliorer la qualité de votre maison maintenant. Même si vous avez de la peine ou de la colère, et que vous travaillez sur ces émotions, cela ne réglera pas votre problème ; vous devez travailler ailleurs, à la source même.

Une restructuration du corps énergétique implique que vous entriez dans un processus de guérison. Faisons encore une fois le parallèle avec votre maison en reconstruction ou en réparation. Vous êtes seul maître à bord et décidez d'établir les règles à suivre, de changer la dimension des pièces, si nécessaire, et d'y apporter des éléments nouveaux qui participeront à votre

mieux-être. Autrement dit, vous choisissez de créer une maison à votre goût.

VOUS êtes votre propre guérisseur. Vous seul décidez comment vous allez habiter votre maison et ce que vous y laisserez entrer. Je parle ici de votre maison tant physique qu'énergétique.

Énergétiquement, cela implique que certaines idées ou croyances sont à changer, à assouplir. Des comportements négatifs doivent être troqués pour des attitudes plus positives. Les murs sont à peindre et les couleurs foncées d'avant ne vous attirent plus ? Vous préférez maintenant des couleurs plus vivantes ? Alors, mettez-y de la joie et du soleil !

Énergétiquement, vous choisissez de rire plus souvent, d'ouvrir votre cœur, de mettre plus de chaleur dans vos relations. Vous êtes libre de transformer des émotions désagréables, qui appartiennent au passé, en joie, en amour ou en pardon. Tout en étant réaliste, vous aimeriez peut-être voir la vie avec des lunettes roses ou y ajouter des vibrations d'amour et de paix.

Vos murs réclament vos toiles préférées, des photos de vos êtres chers. Les peintures tant détestées, que vous n'osiez décrocher, prennent la direction de la poubelle ou de la récupération. Énergétiquement, vous meublez votre esprit de pensées lumineuses, positives, stimulantes et réconfortantes.

Maintenant que votre maison resplendit de santé, d'harmonie et que tout vibre selon les volontés de votre cœur, la vie s'anime en vous et vous ouvre les portes vers un avenir serein et paisible. Le fait d'être recentré dans sa bulle énergétique apporte sécurité, confiance en soi, assurance, sérénité, joie intérieure, et j'en passe. La vie prend une autre couleur, et l'avenir s'annonce plus prometteur. Mais, pour cela, encore faut-il se donner le temps et le pouvoir de changer des choses dans sa vie de tous les jours.

Votre action participative implique que vous êtes votre propre guérisseur ! Retour vers Soi ! Aucun guérisseur n'a la prétention de vous guérir. Bien humblement, sa participation se limite à vous aider à retrouver le chemin de votre maison, à l'habiter, à vous en occuper, à revenir « en dedans de soi », à vous découvrir et à agir en fonction de votre propre bonheur. Un petit

coup de pouce est souvent nécessaire, mais vous êtes seul maître à bord de votre vie.

La cause de nos maux se cache dans le corps énergétique.

Cela me rappelle Georgette, une dame bien portante, qui doit aller dans des boutiques spécialisées pour se procurer ses vêtements. À plusieurs reprises, elle retourne les vêtements achetés dans ces boutiques en disant que les coutures sont mal faites ou que le tissu a tendance à tirer d'un côté. Je lui fais un jour une restructuration du corps énergétique, et elle se rend compte tout à coup que son corps énergétique dévie vers le côté de son corps physique où « se ramassent » toujours ses vêtements. En ouvrant les yeux, après la séance, elle se met à rire en me racontant cette histoire, car elle a vu que son corps énergétique avait repris sa place. Elle se sentait alors bien droite.

Un jour, Marie, une femme qui travaille comme secrétaire, me dit qu'elle « n'est plus là ». Vidée. Épuisée. Je vois que son corps physique est loin de son corps énergétique. Loin de sa maison. En travaillant sur son corps énergétique, j'ai l'impression de remonter un mécanisme. À la toute fin de la séance, je vois comme un cadre se poser sur elle ; c'est en réalité son corps énergétique. La vie renaît pour Marie, par la suite, et elle retrouve une énergie et une vision plus claire de ce qui se passe dans son présent. Tout devient pour elle plus lumineux.

Luce, une jeune dame découragée me consulte. Je retrouve son corps énergétique loin en face d'elle. Je lui demande alors : « Vivez-vous dans le futur ? » Elle me répond ceci : « C'est ma petite fille de 2 ans qui me retient de partir. C'est à cause d'elle si je reste en vie. Je ne veux plus vivre. Je voudrais être loin. » Après quelques séances, elle accepte sa vie et décide de vivre heureuse auprès de sa petite fille.

Maintenant, je dois faire un rappel important pour tous ceux et celles qui se posent encore des questions au sujet des dessins du corps énergétique… À une certaine époque, ces dessins m'ont servi non seulement à apprendre comment se comporte le corps énergétique à la suite de traumatismes, mais aussi à confirmer l'état de telle ou telle personne venue me consulter.

Puisque je sais maintenant à quoi ressemble un corps énergétique et que ma pratique me prouve que c'est là que se cache la cause de nos maux, je peux passer à autre chose. Je ne me sers donc plus des dessins ; je n'en réalise pas davantage. Le fait pour vous de savoir à quoi ressemble votre corps énergétique accélérera-t-il votre guérison ? Non. On sait que l'Énergie s'occupe de le restructurer et de le recadrer ; aussi bien lui donner les pleins pouvoirs, c'est-à-dire faire totalement confiance à « plus grand que soi ».

Imaginez-vous faire un accident de voiture. Vous vous retrouvez dans le fossé. Allez-vous commencer à vous poser des questions sur la profondeur du trou, l'angle de la voiture dans le trou par rapport au fossé ou les dommages encourus pour votre voiture ? Ce que vous souhaitez de tout cœur, c'est de sortir le plus rapidement possible de cette situation. Plus l'aide arrive rapidement, plus il y a de chances pour que vous vous en tiriez bien. Ce qui me fait dire que peu importe votre condition, l'Énergie ne se pose pas de questions inutiles : elle va directement à la source de votre ou de vos problèmes.

Alors, pourquoi dessiner le corps énergétique, si l'Énergie sait non seulement dans quel état est ce dernier, mais aussi comment le réparer ? Donc, ne perdons pas notre temps à satisfaire notre mental et aussi notre ego. L'une des premières questions qu'on me pose, lors d'une formation, consiste à savoir si l'on va apprendre à voir et à dessiner le corps énergétique. Selon moi, dessiner le corps énergétique n'est d'aucune utilité dans cette approche de guérison. Rappelez-vous que vous ne contrôlez rien et qu'il y a plus grand et plus intelligent que vous, malgré tous vos talents et toutes vos compétences.

Donc, à partir d'ici, je ne parlerai plus des dessins du corps énergétique et n'en ferai pas davantage. Puisque j'ai compris que l'Énergie réglait le tout, alors pourquoi me substituer à Elle, c'est-à-dire à « mieux que moi » ?



Selon vous, quelle est la cause de vos maux ?

Chapitre 21

La découverte de ma vie

Quelle est la plus grande découverte de votre vie concernant l'Énergie ?

En 2001, lors d'un souper de famille, se joignent à nous des amis de mes enfants. Mon fils arrive et ne se sent pas bien. Il aime bien que je m'occupe de lui.

— Maman, je ne vais pas bien. Peux-tu m'aider s'il te plaît ?

— Je finis de préparer le souper et, ensuite, ce sera ton tour.

Alors que tous sont assis à la table, je prends un moment avant de les rejoindre. Je commence à scanner dans ma main le corps de mon fils à distance. Mon ressenti m'indique s'il y a un problème et, souvent en faisant un peu de travail énergétique, je le soulage rapidement. Je suis dans la cuisine, et mon fils ne me voit pas. Son cri retentit de la salle à manger…, que dis-je ? Son hurlement. Je l'entends me crier qu'il a mal au cœur. Mais je continue quand même alors que normalement avec un client, je cesse immédiatement. Je suis inspirée à faire un mouvement inhabituel. L'esprit dirigé vers la réaction de mon fils, je ne prends pas vraiment conscience de ce qui se produit dans ma main. Cette fois, il me supplie d'arrêter, car il va vomir. Je mets donc un terme à mon travail énergétique sans trop

m'interroger sur ce qui vient de se passer. Je retrouve la famille et je remarque le visage pâlot de mon fils… J'ai fait un mouvement qui a causé sa nausée. Pourquoi ce mouvement ? Que signifie-t-il ?

Quelques jours auparavant, un ami d'une de mes clientes ouvre une maison pour les personnes seules et âgées. Il me demande si je peux leur enseigner, à lui ainsi qu'à ses employés, les bases du travail énergétique pour mieux aider les résidents de sa maison de retraite.

Je prépare donc un cours dans lequel j'explique les éléments de base du toucher thérapeutique ainsi que des exercices pour développer leur ressenti. Je suis fière de mon plan de travail et impatiente de le lui présenter.

Tout est prêt, et il ne me reste qu'à fixer une journée pour présenter cette formation. Or, je n'ai plus de nouvelles de la part du principal intéressé, j'apprends de ma cliente qu'il ne veut plus ce cours. J'ai donc en main un plan pour une formation que je ne donnerai pas.

Mes clients me demandent souvent de leur transmettre mon savoir, de le leur faire apprendre en expliquant ma pratique et mes connaissances. Mais comment enseigner à mouvoir ses mains sous le contrôle d'une énergie intégrée à celles-ci ? Pour moi, ça reste tout un mystère ; je n'ai aucune idée de la façon dont ça fonctionne. La seule chose que je sais est que ça marche. D'ailleurs, je ne cherche même pas à consulter qui que ce soit pour obtenir un supplément d'informations. Je fais tout simplement confiance à cette énergie, et les résultats sont là. Que demander de plus ? Je m'incline devant la Vie, car elle sait mieux que moi ce qu'elle sait !

Mais puisqu'on m'adresse régulièrement cette requête pour donner une formation, je revois mon plan de cours déjà préparé et j'invite quelques clientes intéressées. Je tente de les initier au travail énergétique, mais il me manque quelque chose, je ne suis pas satisfaite du résultat. Il me manque vraiment quelque chose…

Après réflexion, je me remémore cette réaction de mon fils lors du souper et j'essaie de refaire le mouvement que j'avais exécuté ce soir-là sans savoir de quoi il s'agit. Pourquoi ce mouvement ? Parce que j'ai l'impression qu'il est important. Je multiplie donc les expériences pour finalement m'écrier,

un jour : « Eurêka ! » Et encore : *Eurêka !* Je découvre que c'est une **clé**. Oui, une clé ! ! ! J'apprends donc à me servir de cette clé et je l'intègre dans mes séances de restructuration du corps énergétique. Je pratique avec cette clé et je « capote » de bonheur. Je ne cesse de pratiquer et encore de pratiquer jusqu'à ce que je saisisse bien la portée de cet outil, je devrais dire *sa richesse* et *sa puissance*. Je progresse dans mon travail de recherche et, une fois de plus, je réalise que la Vie m'a transmis, par mes mains, un autre cadeau exceptionnel. Je m'amuse souvent à dire que j'ai dû être une bonne personne dans mes dernières vies…

Je ne peux garder ce trésor pour moi seule. Cadeau d'autant plus merveilleux et divin que je peux maintenant répondre à la demande de mes clients qui désirent travailler comme moi. Je prépare donc à nouveau mon cours, le reformule. Mais comment présenter cette clé ? Comment concilier toutes les connaissances acquises depuis 1999 et y intégrer cette clé ? Pas facile, au premier abord du moins. Cependant, les expérimentations que j'ai réalisées sont assez concluantes pour que je n'hésite pas à me lancer. Depuis le temps qu'on me sollicite.

D'abord, il faut trouver un titre à cette formation. Assise dans ma berceuse, je réfléchis. Mon regard se dirige vers un livre qui repose sur le coin de ma table. Je le prends, l'ouvre au hasard, et cette ligne me saute aux yeux : « **Connais-toi et guéris-toi toi-même.** » Pas possible !

La Vie se charge donc encore une fois de me soutenir dans mon cheminement. Je suis bénie des dieux.

La phrase que je viens de lire me convient parfaitement, et je décide de la faire mienne. Impossible de passer à côté de cette « réponse divine », qui traduit exactement ce que je veux enseigner. J'ai du matériel pour deux jours de formation et le temps nécessaire pour tout dévoiler sur les enseignements reçus, avec une clé en prime. Clé qui simplifie grandement mon propre travail et qui, de surcroît, donne les mêmes excellents résultats. Loin de moi l'idée de n'enseigner qu'une « technique » : le plus important est la philosophie qui s'y rattache. Or, cette philosophie se marie à la clé autant qu'à la vie. Comme je le disais plus haut : *les bottines doivent suivre les babines*. L'idée de cette formation me transporte de joie. Bon signe !

Maintenant, comment transmettre cette clé à mes participants ? Lorsque je travaille en restructuration, j'entre, pour ainsi dire, en méditation profonde, et il m'arrive d'avoir des réponses à mes questions. Je demeure donc très attentive à tout ce qui se présente lors de ces moments. Je dois vous dire que je suis dans une phase de tâtonnement.

Je décide d'essayer de transmettre mes connaissances et j'annonce à ma clientèle que je prépare une formation de deux jours au cours desquels j'enseignerai comment travailler de la même manière que moi, mais avec une clé. Autrement dit, j'enseignerai une façon encore plus simple de travailler avec l'énergie.

Je réserve une salle pour donner ma formation, y reçois une quinzaine de participants et les initie à cette nouvelle approche. Je constate qu'ils obtiennent eux aussi des résultats surprenants et que cette clé rend accessible cette capacité de guérison pour *toutes* mes participantes. Je ne suis donc pas la seule à avoir ce don. Youpi ! Je suis vraiment fière de ma formation et je pense que mon don se résume en ma capacité à transmettre cette haute fréquence vibratoire à travers cette clé.

Depuis des années, ma seule source d'informations et d'apprentissage est cette Énergie qui ne cesse de m'enseigner, à travers des *flashs*, des visions et des ressentis personnels, et aussi à travers ceux de mes clients, des moyens de me guérir et de guérir les autres.

Avec cette première tentative d'enseignement concluante, je continue à peaufiner ma formation afin d'y intégrer toute mon expérience en n'en transmettant que la « crème ». Une porte vient de s'ouvrir à moi pour me permettre de mieux faire circuler cette nouvelle Énergie. Nous sommes au XXI^{e} siècle, et il est temps qu'on apprenne à se servir de nos mains pour se guérir. La clé nous donne une facilité déconcertante de travailler avec l'Énergie ; je la réserve à mes participants et, maintenant, à vous, chers lecteurs.



Quelle est la plus grande découverte de votre vie concernant l'Énergie ?

Chapitre 22

Un appel qui change tout

Avez-vous déjà reçu un appel de la Vie,
un appel qui a donné de l'expansion à votre vie ?

Mon esprit ne pouvait concevoir qu'un jour j'enseignerais ce nouveau savoir en dehors du Québec. Je donne ma formation « Connais-toi et guéris-toi toi-même » dans ma ville et j'en suis très heureuse, comblée. Mais quand la Vie décide de vous prendre par la main, Elle ne vous lâche plus.

En 2002, je suis en contact avec une dame de Bruxelles, Betty. Elle s'occupe de traduire en français des textes en anglais pour un forum que j'ai créé pour le site Web *Crimson Circle*. Betty me dit se sentir fatiguée à la suite d'une surcharge de travail. Je lui envoie alors un court texte qui décrit mon travail et lui dit qu'on pourrait, si elle le désire, expérimenter une séance de travail énergétique à distance. Elle accepte avec grand plaisir, et je sais pouvoir travailler sur elle avec tout autant de plaisir. Nous fixons un rendez-vous à 10 h, heure de Montréal (16 h à Bruxelles). Je lui avais suggéré de m'écrire ses commentaires par la suite. Les voici :

Après quelques heures, je me sens comme si j'étais complètement [exaltée] : les idées super claires, plus de fatigue, l'impression que tout

est possible, incroyable, génial. Et en même temps, se présentent littéralement à ma porte nombre de gens qui viennent régler leurs problèmes avec moi. Mais je danse avec tout ça avec une facilité déconcertante et je résous chacun des problèmes en deux temps trois mouvements avec le sourire. Donc si j'analyse : j'ai dansé avec ce qui venait devant ma porte, j'ai reçu en retour un cadeau sous forme d'élévation de mon énergie. Mais se présentent aussitôt à moi toutes sortes de serpents que je suis capable de gérer facilement parce que dans cette énergie que j'ai reçue je me sens en confiance et dans un état d'esprit où tout est possible. J'ajoute que mon mari, qui n'a pas reçu ce traitement, est comme contaminé et se retrouve dans le même état vibratoire que moi et fait bouger plusieurs choses dans sa vie, range tout, cherche une place pour chaque chose, etc.

Elle m'avait aussi confié, quelques jours plus tard, que depuis ce temps, son mari sort même les poubelles… De plus, à sa grande surprise, il lui a demandé pourquoi je ne viendrais pas leur donner une formation, sachant que je le fais au Québec.

C'est ma première expérience de travail à distance avec cette nouvelle fréquence d'énergie. Je suis dépassée : le ressenti est instantané. Betty me raconte plus tard que dès le début de la séance, des sensations de chaleur et de picotement s'étaient fait ressentir en elle, la conviant à un état de relaxation et d'apaisement.

Sur les entrefaites, comme par hasard, Nicole, une amie que je n'ai pas vue depuis 26 ans, me téléphone et me demande si des vacances en France m'intéressent. Lisette, une autre amie d'école que je n'ai pas vue depuis 30 ans, nous invite à passer du temps à Toulon et Arcachon, où elle possède des appartements. Wow ! Quelle bonne idée ! En plus, je n'ai encore jamais eu le bonheur de prendre l'avion. À mon âge, ça urge. Mes enfants connaissent ce moyen de transport depuis bien longtemps, eux ! C'est à mon tour de déployer mes ailes, de dépasser mes propres frontières et de voir le monde. Impossible de passer à côté d'une telle offre, n'est-ce pas ? J'accepte avec grande joie et excitation cette sortie outre-mer avec deux amies.

Je planifie mon voyage, nous transiterons par Paris pour le retour. Sachant qu'Eric Pearl est à Paris pour sa formation *Reconnexion* et que les dates correspondent avec mon passage à Paris, aussi bien en profiter. J'ajoute donc quelques jours de plus à mon séjour en Europe ; mon amie Nicole rentrera au Québec sans moi.

Entre-temps, Betty manifeste le désir que j'aille leur donner ma formation en Belgique. Cette proposition m'étonne, car je n'ai jamais pensé « expatrier » mes connaissances hors du Québec. Vu que tout semble se mettre en branle, j'accepte sa proposition avec grand bonheur.

Betty m'écrit. « Voilà que la formation s'organise, et nous avons une vingtaine de personnes dans mes locaux : des collaborateurs, mes fils, mon mari, des amis. En moi-même, je me disais : "Wow, quelle expérience intéressante ! Avec une telle énergie dans nos locaux et avec mes collaborateurs qui suivent cette formation, on va casser la baraque." »

Une fois de plus, je sens que la Vie me donne sa main et je savoure ces instants. Quand tout est aussi facile, c'est qu'on est à la bonne place.

Je traverse l'océan Atlantique pour la première fois et j'adore la sensation de voyager en avion. Bon début ! Nous arrivons à destination et profitons de la Méditerranée qui se trouve juste à quelques pas de notre appartement. Mais le lendemain, je dois déjà prendre le train à Toulon, direction Bruxelles, laissant mes amies derrière moi. Comme je vis un formidable moment d'excitation, les distances à parcourir s'avèrent le moindre de mes soucis. De mon patelin, j'avais entendu dire qu'en Europe, on voyage d'un pays à l'autre en quelques heures. Gardant cette impression en tête, je me laisse bercer par cette première expérience, étant persuadée que tout va se dérouler à merveille. J'aime vivre dans l'inconnu sans me poser de questions. C'est d'ailleurs ce que cette nouvelle Énergie m'enseigne. J'écoute une fois de plus mon cœur sans penser plus loin, comme on dit, que le bout de mon nez. Cette situation me flatte, me surprend et aussi me dépasse un peu.

Moi, Monique Lapointe, on m'offre de donner ma formation en Europe, à Bruxelles, alors que je fais un travail très humble et que je n'ai jamais

voyagé… Une autre surprise de la Vie, et je me demande bien où je vais aboutir avec toute cette histoire.

Je suis donc en route pour Bruxelles, bien installée dans le train et curieuse de découvrir ce nouveau paysage qui défile sous mes yeux. Les heures passent… Je me sens comme les enfants qui voyagent en auto et qui, à tout moment, laissent entendre : « Est-ce qu'on arrive bientôt ? » Je me pose en effet souvent la question, mais n'ai pas de réponses… Ça ne m'avait même pas effleuré l'esprit de m'informer sur la longueur et la durée du trajet entre Toulon et Bruxelles. Peu m'importe, un bon livre me tient compagnie.

J'entends enfin nommer ma destination : Bruxelles ! ! ! Quelle joie et aussi quelle surprise de constater que je roule depuis 9 h et finalement d'arriver en gare… 9 heures plus tard ! Ça m'apprendra à ne pas m'informer de la longueur des trajets et à calmer mes angoisses. C'est toute une expérience pour un premier voyage en train et un premier voyage tout court ! Tout s'apprend !

Sur le quai d'arrivée, le mari de Betty est invisible. Lui, il a vu ma photo, mais pas moi ! Je me rends donc au comptoir d'accueil ; un homme se trouve devant moi, et j'entends mon nom au micro. Il se retourne, et je tombe face à face avec lui. Il me reconnaît et me raconte que depuis son arrivée à la gare, il cherchait une dame plutôt corpulente… La photo envoyée n'était peut-être pas tout à fait à mon avantage… On a bien ri, et c'est avec plaisir que j'ai fait sa connaissance, puis, quelques minutes plus tard, celle de Betty. Après un agréable repas, je n'ai pas besoin de préciser que j'ai hâte de me reposer. Avec neuf heures de train dans le corps, le décalage horaire, et la formation que je dois donner le lendemain… Je suis excitée. Quelques papillons virevoltent dans mon estomac.

Mes hôtes m'accueillent vraiment comme une reine, dans une atmosphère chaleureuse. Un lit douillet m'attend, pour mon plus grand bonheur. J'y passe une excellente nuit et, à mon réveil, je salue Betty et lui dis, tout normalement, comme si je lui parlais de la température : « Je sais maintenant qui est Dieu. » Je ne me souviens plus très bien de la réaction de Betty, car je lui ai lancé cette phrase à tout hasard, probablement sans la

regarder. Étrange idée… Mais j'avais l'impression d'avoir saisi quelque chose de nouveau cette nuit-là ! Est-ce l'air de Bruxelles qui activait de nouvelles parties de mon cerveau ?

Je dis donc à Betty que je « sais » maintenant qui est Dieu, et elle aussi le sait sans doute à ce moment-là. Vous allez comprendre pourquoi…

Mais permettez-moi d'abord d'écrire un petit mot pour Betty, qui nous a quittés pour un monde meilleur. *Betty, je t'aime et te remercie pour ton ouverture d'esprit, car c'est grâce à toi si je retourne en Europe et ailleurs, maintenant, pour enseigner ce qui est devenu ma grande passion. Tu m'as donné la piqûre… Faisais-tu partie du plan de l'Énergie ? Quoi qu'il en soit, merci, Betty, et sois heureuse là où tu es !*

Lors de la formation que je donne à Bruxelles, j'explique ma nouvelle pensée sur Dieu (qui n'est rattaché à aucune religion, je le rappelle) avec grande conviction. J'ai l'impression d'avoir mis le doigt sur quelque chose d'important pour moi. Je n'ai sans doute rien inventé, mais cette « nouvelle » idée me satisfait et s'harmonise parfaitement avec ce que je connais de l'Énergie. Je vous en parle plus loin.

Les deux jours que dure cette formation se passent dans la joie et le bonheur. Un verre de champagne clôt ce week-end. Santé ! Je converse avec plusieurs participants, qui m'avouent qu'ils auraient au départ préféré suivre la formation d'Eric Pearl plutôt que la mienne, mais que la Vie en a décidé autrement. Une réflexion s'impose. Si ces personnes, qui voulaient recevoir l'enseignement de Pearl, se retrouvent finalement ici, avec moi, à suivre *mon* enseignement, alors pourquoi irais-je suivre le sien ? Mes participants ont tellement apprécié ces deux jours : leurs commentaires sont plus que favorables et encourageants. Je décide donc de rendre hommage à ce merveilleux outil que la Vie m'a donné et de prendre ma place. Toute cette série d'actions inspirées, de belles synchronicités, de coïncidences que je trouve sur ma route doit bien se produire pour une raison précise… Quoi qu'il en soit, je m'écoute et fais place à cette Énergie. J'ai entre les mains une formation solide, innovatrice et révolutionnaire par sa simplicité, que je suis capable de condenser, pour l'enseigner, en deux jours.

Je laisse maintenant décider la Vie pour l'avenir de cette merveilleuse formation qui me réserve bien des voyages outre-mer. Qui aurait pensé cela ?

Je reprends la route Bruxelles-Toulon avec patience cette fois, sachant que j'en ai pour neuf heures de train. Le lendemain m'attend, avec un périple dans le sud de la France : Toulon et Arcachon.



Avez-vous déjà reçu un appel de la Vie, un appel qui a donné de l'expansion à votre vie ?

Chapitre 23

Patience !

Avez-vous déjà ressenti une forme d'impatience en constatant que vous n'allez pas assez vite dans vos apprentissages spirituels ?

C'est quoi la clé ? Je sens que certains commencent à piaffer d'impatience, comme cette participante très pressée qui m'interrompt dès le début de la formation pour « m'ordonner » de lui dévoiler la clé, car c'est la raison de sa venue. Ne vous inquiétez pas, vous l'aurez. Soyez patients et continuez votre lecture. Si vous lisiez un roman, iriez-vous à la dernière page de celui-ci pour découvrir la fin de l'histoire ?

Voici un exercice pour vous initier au ressenti de l'Énergie et pour contrôler votre empressement à vouloir tout savoir tout de suite. Vous allez placer votre main dominante à environ 10 ou 12 cm du centre de votre poitrine, au niveau du chakra du cœur. Avec cette main, placée parallèlement à votre poitrine, tâtez l'Énergie. Déplacez doucement votre main vers votre poitrine, de haut en bas ou de droite à gauche. Que se passe-t-il ? Vous pouvez aussi vous exercer en plaçant votre main dominante au-dessus de l'avant-bras opposé, ou encore, en plaçant vos deux mains de chaque côté de votre tête et à une distance d'environ 15 cm de

celle-ci. Que se passe-t-il ? Écrivez vos ressentis, après quatre ou cinq minutes de pratique.

Avez-vous ressenti une résistance, une chaleur, un picotement ? Qu'est-ce qui se présente sous votre main ? Familiarisez-vous avec cette présence énergétique qui vous entoure. Déterminez sa texture, sa force, ses modulations, etc. Exercez-vous sur votre propre corps, sur celui des membres de votre famille ou de votre animal domestique, ou même sur une planche représentant un corps humain. C'est un bon entraînement qui vous prépare à « être à l'écoute » de l'Énergie quand vous aurez la clé…

Comme vous allez certes reprendre cet exercice dans les jours à venir, écrivez chaque fois dans votre cahier le moment ou la date afin de constater vos progrès. Si vous avez des problèmes à écouter quand votre corps vous parle, alors armez-vous de patience et exercez-vous aussi souvent que possible. N'oubliez pas que nous travaillons ici à un niveau plus subtil.

Écrivez vos ressentis, après 4-5 minutes de pratique.

Avez-vous déjà ressenti une forme d'impatience en constatant que vous n'allez pas assez vite dans vos apprentissages spirituels ?

Chapitre 24

La confiance, ça se développe

Avez-vous confiance en vous et en la Vie ?

Avant de poursuivre, voici un message pour toutes ces personnes qui manquent de confiance en la vie ou en elles. Je vous écris ce petit paragraphe pour vous inciter à ne jamais lâcher et à vous regarder dans le miroir. Dites-vous bien, et convainquez-vous, que si Monique Lapointe est rendue là, « Moi aussi je peux y arriver », peu importe votre domaine d'activités.

Je vais faire un bref retour en arrière pour mieux vous donner une idée de la Monique que j'étais et que je suis devenue. Jeune, en classe, j'étais l'élève invisible, qui ne faisait pas de bruit et qui se fondait dans les fleurs du tapis. Une timidité maladive pourrissait ma vie. Parler devant la classe ou même lever la main pour poser une question, oubliez cela. J'aimais mieux me passer d'explication et rater mon examen. Heureusement que j'avais la curiosité de chercher dans mes livres et de travailler ardemment pour réussir.

Jusqu'à la toute fin de mes études, si l'on devait présenter un travail de groupe, au moins je savais déléguer… Impossible pour moi de parler devant un groupe sans bafouiller et sans passer du blanc au rouge. Tristesse infinie.

Tout cela a duré jusqu'à ma sixième année d'enseignement. Je devais présenter un groupe d'élèves sur une scène, lors d'un spectacle d'école, et c'est à ce moment-là que le plaisir de parler devant une assistance s'est révélé à moi… Jamais trop tard, n'est-ce pas ?

Des années plus tard, j'ai pu présenter une conférence dans un congrès, devant plusieurs centaines de personnes, avec une aisance surprenante, comme si j'avais fait cela toute ma vie. Il est vrai que je parlais de ma passion du moment : le shiatsu.

Aujourd'hui, devant un groupe, je me sens à mon meilleur et j'adore passionnément enseigner. Donc… À bon entendeur, salut *!* Retroussez vos manches et foncez. La Vie s'occupe de vous. Faites-Lui confiance, et à vous aussi. Vous trouverez alors la Vie et le bonheur de vivre, car vous serez libéré du carcan de la peur.

Maintenant, lorsque je donne des formations à l'extérieur du Québec, je suis la seule organisatrice, sauf à des endroits comme Tahiti, l'île de la Réunion et Moscou. Je fais donc tout moi-même, de A à Z. Et je voyage seule. J'ai appris à me débrouiller toute seule partout où je mets les pieds ; autant en travaillant avec mon ordinateur qu'en me déplaçant dans les aéroports, le RER (le réseau express régional d'Île-de-France), les TGV (les trains à grande vitesse français), etc. Une fois la peur mise de côté, l'apprentissage se fait facilement. De plus, il y a toujours une bonne âme prête à vous aider, si besoin est.

Une dame m'écrit un jour pour me demander ce que j'ai fait à une de ses amies qui manquait totalement de confiance en elle. Son amie en question avait participé à ma formation *Connexion divine*. « Mes amies et moi, on ne la reconnaît plus. Elle rayonne ! On sent en elle une force intérieure, une assurance. Changement total chez elle. De nature effacée, elle est devenue un soleil. Je veux que vous fassiez svp la même chose pour moi », réclame-t-elle.

Il est bien évident que ma confiance en moi déteint sur mes participants, d'autant plus que j'éveille en eux la puissance de l'Énergie lors de la formation *CD*. Quand vous prenez conscience que cette Énergie part de votre âme, de votre propre Étincelle divine, de votre cœur, vous plongez et

faites confiance en la Vie, qui sait mieux que vous comment agir. C'est pourquoi je vous invite à lire maintenant l'annexe 4 (voir l'annexe intitulée « Sauter dans le vide, tout un exploit à réaliser ! »).

D'aussi loin qu'on vienne, on peut aller très loin ! J'en suis la preuve vivante et je suis heureuse du dépassement de mes peurs. J'ai vaincu la peur et l'opinion des autres. Je me suis reconnectée à ma Source sans savoir consciemment que je le faisais, car ma confiance en la Vie m'a toujours accompagnée.



Avez-vous confiance en vous et en la Vie ? Si oui, comment se manifeste-t-elle ?

Chapitre 25

Et Dieu dans tout ça ?

Quelle est votre conception de Dieu et comment cela affecte-t-il votre perception de la vie ?

ÀBruxelles, j'explique donc ce qu'est ce nouvel enseignement lié à ma formation. J'ai l'impression de le transmettre comme si je l'avais toujours fait. Je me sens divinement bien guidée. Tant qu'à être dans les confidences, apprenez que parler de Dieu représentait un sujet qui n'était alors nullement inscrit dans mon plan de cours.

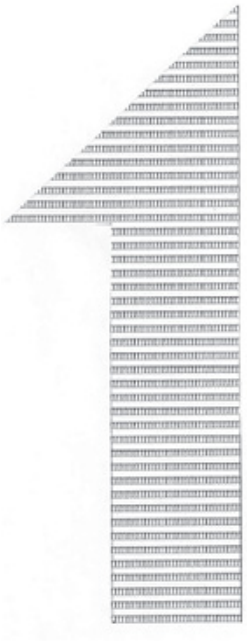
Je n'ai pas la prétention de faire des révélations divines, mais je me permets de partager avec vous ce qui s'est révélé à moi sur ma route.

Le « Dieu » auquel je fais référence dans ma formation n'appartient à aucune religion. Dieu est la Puissance, la Force qui soutient toute cette création harmonieuse, dont nous faisons partie, qui donne vie à tout ce qui est. Dieu est le TOUT. Le Tout qui existe. Tout ce qui EST ! Le Grand Tout ; le Grand Un.

Au moment où je relis et corrige le présent texte, la Vie m'incite à simplifier mon approche. En effet, au cours d'un moment de détente, une information filtre dans mon cerveau, qui me dit ceci : « Je reçois des enseignements qui me seront utiles dans ma formation. J'aurai à les transmettre. »

Je suis souvent un peu sceptique face à ces « révélations » et j'attends toujours le moment de les vérifier.

En ce qui a trait à ce que j'appelle le Grand Un, j'en parlais déjà dans ma formation, mais on m'a montré un jour une image correspondant au nombre 1 composée d'une infinité de nombres 1.



Nous sommes les minuscules 1 qui composent ce grand 1, ce « Grand Un », la Source de tout. Ce Grand Un est le Grand Architecte de ce « Tout », duquel font partie les milliards de cellules qui composent chacun d'entre nous.

À un autre niveau, chacun de nos corps représente un véritable microcosme de ce Grand Un, avec les milliards de petits 1 qui le composent. Elle est bien vraie, la maxime suivante de Socrate : « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux. »

Ce Tout fait partie de l'infiniment grand. Et si l'on tend vers l'infiniment petit, en passant par les galaxies, les systèmes planétaires, la Terre, on rencontre l'homme, qui est à l'image de Dieu, donc du Grand Un, à l'image aussi d'une goutte d'eau dans l'océan. On retrouve en effet dans cette

goutte une eau qui a les mêmes qualités et propriétés que l'eau de cet océan, les mêmes exactement que l'océan lui-même.

Par essence, l'homme est non seulement une partie du Grand Tout, mais aussi de la même nature que ce dernier.

Je considère donc ici Dieu comme un « tout » qui évolue dans le temps, de la même manière que l'Homme évolue, que moi aussi j'évolue. Si vous et moi sommes plus lumineux, que nous vivons dans l'amour, c'est le Grand Tout qui en profite. Tout dans l'Univers est en mouvement, et tout évolue pour tendre vers une plus grande perfection, et ce, toujours dans le Grand Tout. Ce que j'appelle *Dieu* évolue donc aussi, ainsi que les systèmes qui le composent. Je me sens heureuse de percevoir ainsi Dieu, car il m'apparaît plus réaliste que celui, par exemple, qu'on imagine assis dans les nuages, avec sa grande barbe blanche, nous regardant nous débattre toute notre vie. Mon idée de Dieu me réconcilie avec mon ressenti et me comble de paix et de sérénité.

Ainsi, se manifeste également, à travers le corps de l'homme, cette puissance infinie, qui se traduit par la partie divine de chacun d'entre nous, capable de donner la vie, par notre Étincelle divine, notre âme, à l'image du Grand Un.

Le « connais-toi toi-même » réside donc dans la prise de conscience suivante : « Je suis une Étincelle divine à partir de laquelle je puise mon propre pouvoir énergétique, mon pouvoir de guérison, mon pouvoir divin. Je suis la Source qui coule de la Grande Source. »

Dans l'ère du Poisson, pour ne pas dire *des Poissons*, on gobait tout ce qu'on nous racontait. La religion prenait une grande place et nous contrôlait. On devait demander l'aide de l'extérieur.

Cependant, les « grands livres » et tous les grands maîtres spirituels nous disent la même chose : « Tout est en nous. » Tout est en nous ! Avez-vous remarqué que dans toute approche ou technique énergétique, on fait appel à des sources extérieures : anges, archanges, maîtres ascensionnés, médecins du ciel, entités cosmiques, énergie universelle, « égrégores », personnes

décédées, etc. Toujours des sources extérieures à nous. Qu'en est-il de notre propre pouvoir ? À mon avis, on s'est fait avoir…

L'ère du Verseau s'annonce autrement. L'humain touche à sa Source divine ; c'est le Divin qui prend place, maintenant. On se recentre sur la divinité en soi et l'on travaille à partir de cette Énergie qui nous habite tous et qui est l'essence même de l'humain. Le Divin prend place, et la personnalité se retire.

Si je suis une cellule du Grand Tout, qu'advient-il si cette cellule n'est pas lumineuse ? Je n'aime pas faire le rapprochement avec la maladie, mais disons que cette cellule est malade : non-amour, haine. Une personne peut-elle aider à apporter de la lumière autour d'elle si elle n'est pas elle-même « lumière » ? Si je veux la paix autour de moi, sur la Terre, je dois commencer par ressentir la paix et l'amour en moi. Je vous livre ma réflexion sur ce sujet dans l'annexe 5 (voir l'annexe intitulée « Moi, guérir la Terre ? »).



Quelle est votre conception de Dieu et comment cela affecte-t-il votre perception de la vie ?

Chapitre 26

La Source

Selon vous, en faisant abstraction de tout ce qu'on vous a appris, quelle est la source de ce que vous vivez ou éprouvez ?

Un jour, mon chien m'invite à aller dehors. Je marche habituellement dans un boisé près de la maison. Molly est en liesse, non en laisse… J'entre dans ce bois et, comme chaque fois, la gratitude m'envahit tellement je me trouve chanceuse de vivre dans cette belle nature. J'avance allègrement pour tenter de perdre quelques grammes…

J'arrive à un croisement de chemins et, soudainement, j'entends dans ma tête : « Je suis la Source. » Je ne suis pas schizophrène pourtant…

Je me demande si je rêve et, sans savoir pourquoi, me voilà à m'excuser, en ayant l'impression d'avoir blasphémé. « Mon Dieu, excuse-moi, je ne voulais pas dire ça, c'est sorti tout seul. Je Te demande pardon, je ne voulais pas Te manquer de respect. Je ne veux pas me prendre pour Toi. Je Te demande pardon. Je ne le dirai plus jamais. Je Te le jure. Pardonne-moi, pardonne-moi ! » Délire, délire… Quelle folie !

Je continue à marcher et, à ce rythme-là, je vais plutôt perdre quelques kilos et peut-être même la tête…

La phrase que j'ai entendue m'obsède ; elle me revient constamment à l'esprit, et je ne cesse de répéter mes demandes de pardon. Je me sens comme une petite fille qui aurait commis un énorme « péché », comme si je me prenais pour Dieu et que ce même Dieu allait venir me punir. Mon « péché » est tellement gros à mes yeux que la punition n'en sera que proportionnelle. On aurait dit que je retournais 50 ans en arrière. J'allais être punie pour mon péché d'orgueil. Vous savez, j'ai grandi dans la religion catholique et, toute jeune, j'étais une fervente catholique, à tel point que je voulais être religieuse.

Je m'arrête et me calme. Je prends une grande respiration et décide que c'en est assez. « Assez ! C'est assez ! » Cette phrase vient-elle de ma tête ou de mon cœur ? Maintenant, qu'est-ce que j'en fais ? Il y a certes une raison : rien n'arrive pour rien. On verra en temps et lieu !

Il n'est aucunement question que cette phrase ternisse le bonheur que j'éprouve à me promener dans ce petit paradis de paix. Ce boisé m'a réservé des moments si intenses d'amour infini, de joie indescriptible, et surtout un état de bonheur incommensurable… Rien au monde ne me privera de ces lieux, même si je commence à entendre des voix… pas si négatives, en fait.

Je me calme petit à petit et je me centre dans le moment présent. Je contemple toute cette beauté qui m'entoure, en la gratifiant de tout mon amour. Au fait, je ne me souviens plus de la dernière fois que j'ai eu peur que Dieu me punisse. Il y a belle lurette que j'ai compris qu'on s'était fait avoir…

Je reviens à la maison, sereine à nouveau. Je sais que je n'ai jamais voulu prendre la place de personne, encore moins de Dieu, même si je sais maintenant que je suis Dieu moi aussi… Ça y est, le délire continue… Ouille !

Les semaines passent, et le souvenir de ce moment s'estompe finalement. À la fin d'une journée bien remplie, un mal d'épaule suscite mon attention. Je m'étends sur le divan et décide de travailler sur moi, énergétiquement. Je mets en pratique ce que j'enseigne aux autres. Aussitôt, l'Énergie surgit dans mon corps ; une grande chaleur m'envahit de la tête aux pieds, je suis

entourée d'une grande couverture d'amour et de bien-être, j'éprouve un léger tiraillement dans mes épaules et une douce lassitude m'envahit.

« Je suis la Source ! » À nouveau, cette petite voix qui revient. Mais tout à coup, voilà que la lumière se fait. Première réflexion : je réalise que JE SUIS la source de ma guérison, et aussi de mon mal… Si j'ai le « pouvoir » de me rendre malade, j'ai sans doute aussi le « pouvoir » de me guérir. Deuxième réflexion : c'est moi qui me guéris. Je suis à la fois le donneur et le receveur. Je suis mon seul guérisseur. Je suis la source de ce pouvoir de guérison. Je suis le Dieu de mon être. Je suis celle qui a le pouvoir de guérir mon être et de m'apporter la paix, la sérénité et la joie. Je jubile ! Est-ce la bonne réponse ? Je n'avais certes pas compris la première fois.

Je me suis relevée à toute vitesse, transportée par une joie vive et intense, et par un bonheur qui donne des ailes. Je dois vous avoir déjà dit que je carbure à la joie depuis que je suis en contact avec cette nouvelle fréquence d'énergie de guérison. Cette histoire est née dans la joie la plus pure et ne cesse de me nourrir à chaque instant.



Selon vous, en faisant abstraction de tout ce qu'on vous a appris, quelle est la source de ce que vous vivez ou éprouvez ?

Chapitre 27

Connexion Divine

Avez-vous déjà vécu une expérience divine ?

Le mois de mai 2006 attire un médecin du Koweït à Montréal. Ma formation l'intéresse, et il vient expressément pour cette raison. Les dates de son voyage, dont celles du week-end de formation, sont déjà fixées dans sa visite québécoise. Un courriel m'annonce sa venue. Je vis un moment de panique, n'ayant pas été consultée auparavant. Heureusement, les dates mentionnées sont libres. Une semaine avant ou après, ce serait un voyage en blanc pour ce monsieur ! J'accepte, étant donné ma disponibilité, mais j'ai besoin d'autres participants ainsi que d'une traductrice. En un tournemain, je déniche une traductrice et huit participantes pour accueillir le seul homme de la formation, mon médecin du Koweït. Tout se passe à merveille ! Peu importe qui se connecte à cette nouvelle énergie, tous les cœurs s'en trouvent illuminés.

De retour dans son pays, il m'écrit : *"Dear Monique, Thank God and second thank you for the gift I was waiting for it since 20 years. I am working with your way very nice and have good result."*

Traduction : « Chère Monique, Dieu merci et merci encore pour le cadeau que j'attendais depuis 20 ans. Je travaille très bien avec votre méthode et j'obtiens de bons résultats. »

Son confrère, aussi médecin, avec qui il expérimente ce nouveau savoir, me fait part de l'importance de mon travail et de sa puissance. Il semble tout aussi enthousiaste que moi, ce qui n'est pas peu dire ! Il me suggère de m'occuper de mes droits d'auteur, mais mon esprit est plus au bonheur de partager ma formation que du côté affaires. Comment nommer ce que je fais ? Avant de me coucher, je demande à la Vie de m'inspirer.

Un beau matin, je me réveille avec le mot « connexion » en tête. Je ne comprends pas très bien et j'oublie ce mot. Quelques jours passent, et je fais toujours la même demande avant de dormir. Un jour, j'ouvre l'œil avec une forte impression de « connexion divine ». Wow ! C'est fort pour un titre ! Vraiment ! Même un peu pompeux… Jusqu'ici, j'ai toujours fait confiance en la Vie ; aussi bien continuer alors… J'ajoute donc ces deux mots à un texte de publicité, grand tirage, pour une prochaine formation. On peut les lire en tout petits caractères : « Connais-toi et guéris-toi toi-même » et en-dessous, « par la Connexion Divine. » Si ça soulève trop de commentaires, on s'ajustera.

Le dimanche qui suit, dernier jour d'une formation, nous pratiquons, mes participants et moi. Et soudainement, j'ai une autre révélation. Je saisis la juste portée de cette nouvelle appellation en écoutant deux dames échanger quelques mots sur leurs ressentis. Elles se demandent comment le donneur peut deviner les zones douloureuses du receveur en n'ayant aucun indice en main. Mais c'est ça : la CONNEXION DIVINE ! ! ! Une connexion d'âme à âme sans passer par aucune autre source. Wow ! Et encore : Wow ! Et re-Wow ! ! ! Proposition divine acceptée ! Encore une fois, je me sais vraiment inspirée et me félicite d'écouter ma petite voix.

Ma décision est prise. Je titre donc, bien humblement, mais avec une grande fierté, ma formation ainsi : « Connais-toi et guéris-toi toi-même par la Connexion divine. » Ou, pour dire les choses plus simplement : « CD ». Ne soyez pas surpris qu'on vous demande maintenant une CD (Connexion divine) au lieu d'une séance de restructuration du corps énergétique.

J'ai aussi changé l'appellation « restructuration énergétique » pour « restructuration du corps énergétique (RCE) », non seulement parce que celle-ci est plus conforme à mon approche, mais aussi pour la distinguer de

toute autre approche. D'où cette appellation complète : Restructuration du Corps Énergétique par la Connexion Divine (RCE/CD).

Dans ma formation *Connais-toi et guéris-toi toi-même par la Connexion divine*, mon principe de base est le travail qui se fait à partir de mon Étincelle divine, de ma propre Puissance intérieure, de la partie de Dieu en moi qui fait que je suis ce que je suis, ici et maintenant. La partie de moi qui me donne vie, mon âme. C'est le « Connais-toi toi-même » dont je parlais plus haut.

Encore une fois, je le rappelle : si tout est en nous, aussi bien en profiter. C'est ma façon de percevoir ma puissance et d'utiliser mon plein pouvoir sans le transférer à des « substituts » de Dieu.

Tout au début quand je pratiquais avec cette nouvelle approche, une adolescente nommée Julie se présente à mon bureau, suivie de sa mère qui me présente sa fille avec un certain désespoir dans la voix.

— Pouvez-vous faire quelque chose pour l'aider ?

— Je vous dis oui, sûrement ! Mais c'est l'Énergie qui décide !

— Selon le diagnostic médical, Julie a une dépression profonde.

Je panique intérieurement en voyant son état. Assise en face de moi, elle se balance et tremble de tous ses membres. À vrai dire, je me sens bien impuissante devant un tel cas. Aussitôt, je me reprends et me parle intérieurement : « Ce n'est pas Monique Lapointe qui travaille, mais la Puissance qui contrôle mes mains, et je m'en remets totalement à cette Énergie qui sait tout ! Du calme ! »

Je commence la séance pleinement confiante en cette Énergie et surtout en déployant une concentration maximale sur mes mains. La séance terminée, sa mère me demande aussitôt si j'ai le temps de lui faire une séance pour elle.

La jeune fille s'assoit sur le futon, et je commence la séance pour sa mère. À l'occasion, je jette un coup d'œil à la jeune fille, qui tremble toujours. Je

me dis que l'Énergie va faire son travail et je ne m'inquiète pas. Mais de la voir trembler encore ne me rassure pas vraiment.

Quinze jours passent, et Julie revient pour un nouveau rendez-vous. Le temps de s'asseoir, elle me raconte avec empressement que, depuis la dernière visite, elle a cessé de pleurer, diminué d'elle-même ses médicaments de moitié et repris une partie de ses activités.

Je la rappelle 15 jours après cette deuxième rencontre, et c'est une voix ensoleillée qui me répond. Je me demande si ce n'est pas la maman. Mais non, c'est Julie qui me dit que tout va bien. Pour elle, c'est la reprise des cours à l'université, et elle est première de classe.

Donc, devant des cas qui me dépassent, je demande l'aide de l'Énergie et je m'efface. Quand je travaille avec la Source, soit ma propre Étincelle divine, je n'attends rien de personne ni de l'« Invisible ». Mon Étincelle sait mieux que quiconque, ou quoi que ce soit, ce qui est approprié : ma Partie divine est à l'image du Grand Tout.

Je ne nie cependant pas la présence des anges ou d'autres êtres. Mais il est temps qu'on apprenne à puiser à même nos propres ressources intérieures et à utiliser cette puissance qui nous habite. Une puissance qu'on relègue souvent au second plan. Et, bien sûr, j'accepte qu'on ait un œil sur moi dans le monde invisible… et qu'on m'inspire. Pas de doute à ce niveau.

Plusieurs de mes participants sont souvent perturbés par mes propos et me posent des questions semblables à celle-ci : « Je travaille avec les anges, les archanges, etc. Qu'est-ce que j'en fais maintenant ? » Je leur réponds que j'ai donné congé de travail aux miens et que j'essaie de devenir une adulte spirituelle. Je me connecte directement à ma Source, sans intermédiaire. J'ai l'impression que nos anges se disent : « Enfin, il ou elle va cesser de demander mon aide et va se prendre en main, agir par lui-même ou elle-même. Enfin, il ou elle va prendre ses responsabilités et ne pas me confier une tâche qui ne m'appartient pas. »

Je pense que ces êtres « invisibles » sont là pour nous soutenir et non pour faire le travail à notre place. C'est comme à l'école : personne ne peut rédiger nos devoirs à notre place. Qui va passer les examens pour nous ?

Nous et seulement nous. Alors, on se met au travail et on se centre sur son propre pouvoir divin.

Donc, dans l'élaboration de cette nouvelle approche énergétique que j'enseigne, l'élément principal à retenir est que je ne travaille qu'à partir de mon Étincelle divine et que je privilégie et donne tout l'espace à cette Étincelle divine en moi. Je lui confère les pleins pouvoirs sur ma personnalité. Lorsque la personnalité se retire, le mental et l'ego se taisent. La personnalité ne contrôle alors plus rien. Elle n'entend pas de messages de l'Au-delà, ne reçoit pas de visions, ne dit rien. En un mot, il n'y a pas de médium, de clairvoyant, de voyant ni aucune interprétation concernant ce qui se passe. Ces facultés seront utilisées hors Connexion divine. L'Énergie sait. Il est donc inutile de la parasiter avec des informations qui passent à travers les filtres de la personnalité.

Finis les rituels, les techniques, les symboles et les étapes à suivre. C'est maintenant que l'Énergie prend tout le contrôle. C'est la simplicité dans sa plus simple expression. On ne travaille qu'à être à l'écoute de l'Énergie en faisant complètement abstraction du mental. Une expérience pas facile pour certains. Si vous contrôlez tout dans votre vie, la voie pourrait être ardue, et souvent l'ego prendra le dessus. Pas facile de lâcher prise. Le contrôle est coriace. Quand vous contrôlez tout dans votre vie et celle des autres, il n'est pas facile de se soumettre à autrui, à « plus grand que soi ».

Dois-je me protéger quand je travaille avec cette Énergie, pour ne pas absorber toute négativité ?

Ces croyances font partie de l'ancien paradigme dans lequel la notion de peur nous gardait dans la soumission. Dans le nouveau paradigme, la peur n'existe plus. Si l'on veut vous contrôler par la peur, fuyez. Ce n'est plus votre place. Tout se fait à partir de la puissance divine, qui sait tout de nous. Donc, quand on travaille énergétiquement, on devrait se protéger de qui ? De quoi ? Eh bien, si l'on utilise son Étincelle divine, sa Source, cette Force à l'image de Dieu, en soi, je pense que ce dont on doit se protéger est essentiellement de son orgueil, de son ego débordant. Laissez l'amour prendre place et vous n'aurez plus rien à craindre. Pourquoi, par peur, vouloir m'entourer de lumière si je suis Lumière ?

Il faut quand même se rappeler que même le meilleur des protecteurs pour soi c'est Soi, à l'image de Dieu. Mon Étincelle me protège de tout. Alors, dans la lumière et la force de ma Puissance divine, qui pourrait « s'attaquer » à moi ? Remarquez bien qu'on ne peut vous « attaquer », du moins sur le plan énergétique, que si vous en donnez la permission. C'est vous qui laissez entrer…

La peur ne fait plus partie des émotions. Je deviens mon propre Dieu en donnant tout l'espace à cette Énergie divine qui m'habite. De toute façon, cette Énergie augmente tellement les vibrations que la peur se sauve et disparaît. Aussi, si des énergies négatives vous habitent, la CD est tellement élevée qu'une énergie de basse vibration ne peut résister à cette fréquence. Elle s'esquive de votre être. Il en est de même des entités dans un lieu, de celles qui peuvent vous affecter. Souvent, des clients me disent que leur thérapeute voit des entités en eux et autour d'eux et que c'est la raison pour laquelle rien ne bouge en eux. Elles voleraient leur énergie. À mon avis, vous êtes le maître de votre « intérieur » : n'entre quelqu'un chez vous que si vous acceptez de lui ouvrir la porte et de le laisser pénétrer.

À plusieurs reprises, j'ai eu à travailler sur de tels cas. Je vous donne un exemple. Antoinette me décrit sa maison comme étant construite sur un charnier. Son mari voit des « entités » et n'aime pas ces ressentis. Un soir, je pense à cette dame et je décide de faire une CD sur sa maison. Ainsi que je le disais plus haut, je suis toujours dans l'expérimentation. Une quinzaine de jours plus tard, je repense à cette dame et décide de lui écrire un petit mot pour m'informer de son état. Elle me répond que son mari lui faisait justement la remarque qu'il ne sentait plus de présences dans la maison. Cette maison est « propre » maintenant, libérée de ces énergies, a-t-il dit. Il ne savait pas que j'avais travaillé sur sa maison, bien sûr.

Retenez bien ceci : le seul élément actif dans cette approche est notre Étincelle divine, qui a plein pouvoir et est seul maître à bord. J'ai remarqué que pour certains, c'est facile de s'élever vers cette Divinité intérieure, alors que pour d'autres, c'est plus difficile, car ils savent…

Le « **Connais-toi toi-même** » fait appel à cette Puissance divine. Une fois le « **Je Suis** » intégré, je retrouve et j'accepte mes pouvoirs. Dès le moment

où j'accepte d'**être**, où je travaille avec ce « **Je Suis** », où je lui fais place, la connexion s'établit, et la magie s'installe dans ma vie.

Ma Divinité devient mon Maître, mon Gourou, mon Grand Tout. Si je m'en remets à son « savoir », je sais que tout ce qui m'arrive dans la vie est parfait. Il en est de même pour la guérison.

Une participante me dit un jour : « J'ai eu l'occasion de pratiquer sur mon ami, et il me dit qu'il a ensuite ressenti, au milieu de la nuit, un bien-être et un calme inhabituels. Serait-ce que l'Énergie ne donne pas toujours ce qu'on attend, mais bien ce qui nous est nécessaire ? » Sage parole. Elle a surtout bien compris que ce n'est pas elle qui contrôle.

Avec ce principe, nous partons tous avec le même bagage divin. Alors, pourquoi se surprendre de notre capacité à guérir ou des résultats quand on travaille avec l'expression directe de notre Divinité ?

Ce que j'ai reçu et qui a semblé être un « don » au premier abord est en réalité « don-né » à tous. Je tiens à préciser que tous ceux et celles qui ont suivi ma formation se retrouvent avec le même « don », la même connexion et la même habileté à travailler avec cette nouvelle Énergie de guérison. La guérison est innée en nous. Elle fait partie de nos cellules. C'est peut-être difficile à croire, mais c'est ainsi. Vous êtes à la fois le guérisseur et le guéri. À ce niveau, l'Intelligence de vos cellules s'en occupe. Maintenant, la Vie vous offre l'occasion de miser sur vos propres forces et d'aller encore plus loin.



Avez-vous déjà vécu une expérience divine ? Qu'est-ce que cela a changé dans votre façon de percevoir la vie ?

Chapitre 28

La Connexion divine en action

Selon votre expérience, comment fonctionne la Connexion divine ?

Afin de faciliter la compréhension de la Connexion divine, comparons le donneur et le receveur à deux ordinateurs en réseau. Le seul fait de penser à cette énergie met en branle le système de démarrage des deux ordinateurs. Pas de boutons à activer. Le donneur possède un logiciel qui *scanne* immédiatement le disque dur du receveur. Il détecte tous les bogues, depuis sa conception et peut-être avant, qui empêchent la libre circulation des informations.

Un correcteur des plus perfectionnés prend le contrôle de la situation et élabore la stratégie nécessaire pour éliminer les blocages les plus récalcitrants, cristallisés au cours de la vie de « l'ordi-receveur ». Bien planifié, un programme s'affiche, et il suffit d'en suivre les informations de configuration. Immédiatement, la correction de tous les bogues s'amorce et remet le réseau en état de fonctionner le plus parfaitement possible. Rappelez-vous quand vous effectuez la restauration du système de votre ordinateur. Vous revenez en arrière pour retrouver les logiciels, réglages et pilotes du moment où votre ordinateur fonctionnait correctement, par

exemple en supprimant tous les éléments qui nuisent à son bon fonctionnement.

La Connexion divine peut aussi se comparer à un GPS que nous utilisons dans nos parcours sur la route. Nous donnons au GPS des données précises, soit les adresses de départ et de destination. Immédiatement, un itinéraire s'établit. Il ne nous reste plus qu'à suivre les indications pour arriver à bon port. Il peut y avoir des erreurs parfois, le GPS peut mal nous guider sur la route, mais ce n'est jamais le cas avec la CD, je vous le garantis.

Donc, vous êtes dans mon bureau et voulez recevoir une CD. Je m'installe en face de vous, à environ un mètre de distance, alors que vous êtes installé confortablement dans un bon fauteuil, selon un certain angle qui vous permet de me regarder sans bouger la tête, si le cœur vous en dit. Mes clients sont toujours surpris lorsque je les invite à ouvrir les yeux quand ils le désirent au cours de la séance et à jeter un coup d'œil. Ils me tiennent des propos semblables à celui-ci : « Quand j'ai consulté un thérapeute en énergie, il m'a dit de fermer mes yeux et de les ouvrir seulement quand il le dirait. » Pour moi, ce n'est pas bon signe… Je préfère que mon client se sente en sécurité. Aussi, je le mets en confiance, car je n'ai rien à lui cacher.

Ainsi que je le mentionnais plus haut, je ne demande pas à mon client de me dire avant la séance la raison de sa visite. Je préfère en effet travailler l'esprit libre, le mental à zéro, vouée essentiellement à l'écoute de l'Énergie. Rappelez-vous qu'avec la CD, votre ego et votre mental s'effacent pour faire place à quelque chose de plus grand que soi, votre divinité. C'est ce qui s'avère le plus difficile pour ceux qui pratiquent la CD, car tous veulent guérir instantanément… et se gargariser de leur pouvoir de guérison. Ce n'est pas ainsi que cela fonctionne.

Un après-midi, une dame entre dans mon bureau et s'assoit en croisant les bras. Comme salutation, elle me lance : « Maintenant, on va voir ce que tu sais faire. » Je ne réponds rien. J'avoue que j'ai quelques palpitations et des sueurs froides et chaudes… Je pense : « Qu'est-ce que je fais ? » Test ultime ! Je ferme alors les yeux et me dis : « O.K. Maintenant

Monique, tu te connectes directement à ta Source et tu écoutes comme jamais. »

Je commence donc la séance, puis vers les dernières minutes de celle-ci, je prie très fort pour que ma cliente ressente quelque chose sinon, avec son attitude, je passerai pour un charlatan. Je clos la séance et lui annonce que c'est terminé. Elle ouvre les yeux et me regarde. J'ai l'impression que les secondes sont longues comme des années… Elle croise à nouveau les bras en affirmant : « Monique, vous êtes allée partout dans mon corps. J'ai senti l'énergie partout, partout et partout ! Merveilleux comme sensation. »

Je fais intérieurement ouf ! et mes épaules tombent… d'allégresse et de reconnaissance. Moment mémorable ! J'ai appris la leçon de ma vie : mieux vaut commencer les séances d'énergie avec un mental vide et dégagé de toutes informations. Il ne reste alors plus qu'à se mettre au service de l'Énergie et de rien d'autre. Fabuleux !

Merci, chère Madame. Vous m'avez fait cadeau d'une expérience riche et d'un enseignement précieux pour mon travail en CD. Mes clients m'enseignent plusieurs choses, et je l'apprécie.



Est-ce que la Connexion divine trouve écho en vous ?

Chapitre 29

« Qui te dit que je veux guérir ? »

Soyez honnête.
Quels sont les avantages à rester souffrant et ne pas guérir ?
Quels sont vos gains à demeurer malade ?

Toutes les personnes qui consultent un médecin ou un thérapeute ont évidemment le désir de guérir. Du moins, elles font montre d'ouverture. Or, certaines veulent se soigner, mais pas nécessairement guérir. Qu'en est-il, par exemple, de celles qui se retrouvent toujours avec le même problème après moult consultations chez tous les thérapeutes possibles ?

Un jour, un client, sur qui je mettais trop d'efforts pour l'aider à se sortir de ses problèmes, me dit, en me regardant bien dans les yeux : « Monique, qui te dit que je veux guérir ? » Que penserait Einstein de la réaction de mon client ? « Il faut être fou pour espérer le moindre changement [à un problème] sans y apporter aucune modification… »

Et voilà ! Après avoir écouté la question de mon client, je me suis assise et j'ai finalement compris que je ne contrôle rien dans son travail de guérison. Je reconstruis sa maison énergétique, solidifie sa structure, enraye les causes de détérioration, le sécurise et le ramène au cœur de son être.

Point. Lorsque je termine mon travail, lorsque je ferme la porte, chaque client devient alors son propre guérisseur.

Un jour, je reçois un gentil monsieur qui a besoin de se confier et me parle de sa femme. Elle souffre d'une maladie dégénérative et utilise un fauteuil roulant pour ses déplacements. Or, lorsqu'il lui demande si elle veut guérir, elle lui répond :

— Non, je ne veux pas guérir.

— Pourquoi ? questionne le mari.

— Tu as passé ta vie à voyager et à me laisser seule à la maison avec les enfants. Maintenant que tu es à la maison, tu vas t'occuper de moi…

Vous avez ici une personne franche et honnête avec elle-même, et envers son mari : elle verbalise une colère réprimée.



Un autre jour, une dame me raconte que, depuis des années, elle désire ardemment ces trois choses : « Quitter mon emploi, ne plus faire la comptabilité de la compagnie de mon mari et engager une femme de ménage. » Le jour où le médecin lui annonce qu'elle a un cancer, ses trois vœux se réalisent comme par magie ! La fée Maladie a exaucé son vœu.



J'offre gratuitement plusieurs séances à une connaissance aux prises avec la fibromyalgie. Certaines personnes de son entourage trouvent que son état s'améliore. Au cours d'une visite, elle me souligne avec soulagement : «

Demain, je rencontre enfin mon médecin pour demander mon papier d'invalidité ! »



Un autre client, dont le travail au bureau devient trop lourd, développe un mal de dos chronique et terriblement souffrant. Il me téléphone un jour où il a rendez-vous avec moi pour une séance et me dit :

— Je dois reporter notre rendez-vous à un autre jour, car je rencontre mon médecin aujourd'hui afin de prolonger mon congé de maladie.

— Ah oui !

— Lorsque je sors de chez vous, je me sens tellement mieux, avec de l'énergie à revendre, que je ne peux me présenter ainsi devant mon médecin.



Au travail, des personnes toxiques mènent la vie dure à Jade. Elle subit cette situation afin de ne pas changer d'emploi ou par peur de ne plus être capable de payer ses comptes. Elle endure cela jusqu'au jour où ses absences au travail s'accumulent et que la dépression s'empare d'elle. Elle me demande :

— Peut-on se créer une maladie si l'on déteste son travail ?

— Oui.

— Alors, c'est bien mon cas.



Un monsieur de 72 ans consulte son médecin après ses traitements de chimiothérapie. Le médecin s'avoue impuissant devant son mal et lui donne un mois à vivre. Pris au dépourvu, son patient lui demande s'il peut envisager une autre possibilité. Le médecin lui répond : « Ça prendrait un miracle. » Comme s'il retrouvait soudainement son pouvoir, le patient se lève et, pointant du doigt son médecin, lui lance : « Vous allez en avoir un ! » Et il sort du bureau.

Celui que ce médecin vient de condamner à mort sculpte le bois pour le plaisir, depuis des années. Après ce rendez-vous médical, il promet à la Sainte Vierge que, s'il guérit, il lui sculptera une statue grandeur nature qu'on exposera dans un endroit passant. Un mois passe, deux, puis trois ! Ses enfants ne comprennent rien. Il retourne chez son médecin. En ouvrant la porte, le médecin blêmissant croit voir un fantôme. « Il devrait être mort depuis six mois ! » se dit-il sûrement. Le monsieur en question lui demande de passer d'autres tests médicaux. Ce qui fut fait. Guérison totale ! Le médecin écrit dans ses papiers « Guérison miraculeuse ». Ce patient a rempli sa promesse et est toujours vivant sept ans plus tard. Comme quoi qui prédit la mort de quelqu'un ne décide pas pour lui. On pourrait ajouter ceci : comme quoi qui veut la guérison d'une personne ne décide pas pour elle !

Dans un cas semblable, un médecin évalue le temps qu'il lui reste à vivre. La personne se lève et lui dit que ce n'est pas lui qui va décider de sa mort. « Je mourrai quand je voudrai. » C'est le médecin qui meurt quelques mois plus tard.

Il est évident que ce n'est pas écrit sur le front que l'on veut ou ne veut pas guérir. Je pense que tout cela se passe inconsciemment pour certains et consciemment pour d'autres.



Un client reçoit une séance de CD. Quelques jours plus tard, une sensation de bien-être monte en lui. Il reprend goût à la vie. Il chantonne. Commence à élaborer des projets. S'active autour de la maison. Il va de mieux en mieux. Sa dame le regarde et lui dit qu'il va pouvoir retourner au travail bientôt… Monsieur est en conflit avec son patron. Je vous laisse deviner la suite.

Ce ne sont que quelques exemples qui m'ont fait comprendre que je ne suis aucunement responsable de la guérison de qui que ce soit. Je sais que je peux apporter une aide inestimable avec cette CD, mais la guérison se décide entre le receveur et lui-même, en son âme et conscience. J'aide les gens avec tout mon cœur, mais je ne sauve personne.

Si l'on pouvait savoir tout ce qui se cache derrière le voile de l'esprit de chaque individu qui vit une maladie ou un problème de santé, bien des questions se régleraient facilement, d'elles-mêmes, mais ce n'est pas le cas. Sans doute existe-t-il autant de raisons à la maladie qu'il y a de gens malades. Chacun porte en soi une raison propre à sa vie, à son chemin de vie.



Soyez honnête. Quels sont les avantages à rester souffrant et ne pas guérir ? Quels sont vos gains à demeurer malade ?

Chapitre 30

Manifestation de la Connexion Divine

Quelles sont les manifestations de votre Connexion divine, aussi petites soient-elles ?

Les changements en vous s'opèrent lentement, et comme en sourdine, car votre corps a besoin de temps pour s'ajuster à cette nouvelle fréquence d'énergie. Si vous gravissez de hautes montagnes, votre montée nécessitera de nombreux arrêts afin de vous acclimater aux différents taux d'oxygène dans l'air. C'est ainsi après une CD. Tout se fait progressivement. Mais le client veut souvent une guérison totale et rapide, voire pour hier, et si le résultat ne correspond pas à ses attentes, il est déçu et cherche un autre thérapeute. Dans la majorité des cas, un mieux-être ne suffit pas. Bien sûr, c'est toujours plus facile de se plaindre que rien ne fonctionne, plutôt que de fournir un effort, puis de se féliciter des améliorations apportées. La guérison implique un travail sur le plan personnel que nul autre que soi ne peut faire.

Une cliente sincère dans sa volonté de régler un problème précis m'écrit ceci après une première séance : « Je décide d'écrire les plus [ces petits quelque chose de mieux, ces améliorations] chaque jour, afin de ne pas

passer à côté. Ces petits plus, que je n'avais pas remarqués auparavant, ont commencé à déferler sous ma plume, et une immense gratitude s'est répandue en moi, la joie et l'amour gonflant mon cœur ! Il n'y avait pas de petits plus, mais plutôt de **grands** et **merveilleux** plus ! Déjà ! »

Je peux vous assurer qu'à partir du moment où vous commencez à vous donner la peine de chercher consciencieusement les plus en vous, vous en trouvez, car la CD agit toujours. Les changements sont souvent très subtils, mais bien réels. Je le répète, *la CD agit toujours*, mais pas nécessairement comme vous le voulez. Acceptez qu'elle soit plus intelligente que vous, inclinez-vous.

Pour ma part, lors de mes premiers contacts avec cette Énergie, et étant donné la longueur des premières séances que je réalisais, soit 60 minutes, j'ai développé un important mal aux épaules : je sentais mes muscles en feu. Je voulais aider mes clients, mais non aux dépens de ma propre santé. J'ai donc dû ajuster mon temps de travail à mon bien-être physique, ainsi qu'à celui de mon client. Une séance dure maintenant 40 minutes, et tout le monde semble satisfait.

À cette époque, le soir avant d'aller au lit, je me faisais une CD en espérant me lever le lendemain, libérée de toutes mes douleurs, au dos et aux épaules. Déception totale. Moi aussi, je veux des résultats pour hier…Je me posais alors de sérieuses questions sur la qualité de mon travail énergétique. Depuis, l'expérience m'a cependant démontré que le temps de réaction pour moi, dans des cas semblables, était de 18 à 36 heures, parfois plus selon la gravité de mon état. Un simple soulagement ou souvent une guérison complète me confirmait alors le merveilleux travail de l'Énergie.

Prenez toujours en considération la nature du problème, la gravité du mal et le temps de guérison. Rien n'est acquis parce que vous avez reçu une séance de restructuration du corps énergétique. Encore là, je ne peux en juger avec certitude, car l'Énergie de la Connexion divine nous surprend de différentes façons et au moment où l'on s'y attend le moins.

Rappelez-vous comment les taches, sur le pied et les mains de cette dame sceptique qui souffrait de psoriasis, se sont effacées, alors que ce sont ses yeux qui la faisaient souffrir. Et que dire de Robert qui souffrait d'un mal de

dos depuis 18 ans et d'une sciatique depuis 2 ans et qui a vu ses maux disparaître grâce à la CD ? Même s'il n'avait rien ressenti lors du traitement que je lui ai prodigué, et sans y croire vraiment sur le moment, il avait quand même constaté des résultats plus que satisfaisants par la suite. Ces cas font ressortir des questions intéressantes. Et les réponses appartiennent certainement à l'âme de chaque personne qui décide du résultat à obtenir et du moment de sa guérison.

La maladie indique que nous nous trouvons hors de notre route. Les premiers symptômes apparaissent, mais nous les ignorons. Et s'ils représentaient les signes d'un manque d'amour et de respect à l'égard de soi ?

La maladie serait-elle la santé ? Indique-t-elle que nous nous trouvons hors de notre route ? Les premiers symptômes apparaissent, mais sont ignorés. Et s'ils représentaient les signes d'un manque d'amour et de respect à l'égard de soi ? Tout commence par soi-même. Combien de fois n'ai-je pas entendu des clients ayant déjà souffert d'un cancer ou d'une dépression réaliser, comme ils se trouvent en voie de guérison, qu'ils se sont toujours eux-mêmes relégués au second plan, dans leur propre existence ? Ils remerciaient alors la vie pour cette expérience de maladie qui leur avait permis de recentrer leur attention sur eux-mêmes, sur leur cœur, sur leur bonne voie. Qui sait si ce n'est pas l'amour, ou le respect d'eux-mêmes, qui les a sauvés ? Comme vous le savez, il faut parfois traverser des passages douloureux pour comprendre certaines choses et mieux revenir vers soi.

La maladie serait-elle un manque d'amour envers soi ?

Plus je fais l'expérience de la Vie, plus je suis profondément persuadée que rien n'arrive pour rien et que la Vie sème sur notre route beaucoup de petits cailloux pour nous aider à retrouver notre chemin. Comme le Petit Poucet, il faut garder l'œil ouvert et écouter notre cœur.

Donc, quand on me dit qu'il ne se passe rien avec une CD, je ne m'en fais plus. Une grande sérénité continue de m'habiter. D'abord, l'Énergie sait tout le chemin à parcourir dans le corps du receveur et connaît parfaitement

bien ce qui se cache dans son cœur. Je sais que quelque chose se passe même si le receveur n'en est pas conscient sur le moment. Je ne fais que prêter main-forte à cette Énergie ; le reste ne m'appartient pas.

Maintenant, j'exige toujours la contribution de mon client afin qu'il s'aide à se guérir lui-même ; je l'incite ainsi à accélérer sa guérison ou, du moins, à en activer la progression. J'explique bien à mon client qu'après la séance de CD, qu'elle se réalise en privé ou à distance, deux choix s'imposent à lui, soit A, soit B.

A. Demain, vous vous levez, et les mêmes maux vous clouent au lit. La colère monte, et vous concluez que vous vous êtes fait avoir, bien que cette séance vous ait semblé au départ prometteuse. En réalité, vous n'avancez pas et vous restez dans l'énergie de votre problème de santé.

B. Demain, vous vous levez tant bien que mal, puis vous constatez que votre sommeil a été meilleur que d'habitude. Durant la journée, alors que 16 h approche, vous êtes toujours apte au travail alors qu'auparavant, alors qu'il était à peine 14 h, une baisse d'énergie s'emparait inévitablement de vous. Ce type de prise de conscience, parmi d'autres, indique qu'un processus de guérison ou de mieux-être s'enclenche et suit son cours.

Je suggère donc à tous mes clients de faire un choix : soit A, soit B. Ceux qui optent pour B doivent rechercher minutieusement les plus, les progrès, les petites améliorations, au cours de la journée qui suit une séance de CD, qui annoncent ou confirment un processus de guérison ou un mieux-être. Si l'on porte bien attention à ces signes, qu'on les trouve, on contribue alors grandement soi-même à accélérer l'activation de l'énergie. Rappelez-vous que le bonheur de sentir une amélioration contribue à un meilleur moral et, sans aucun doute, met un sourire sur les lèvres. Mais gardez aussi en tête que plus la maladie ravage le corps physique, plus le temps de guérison nécessite une grande dose de patience.

Une dame souffrant de fibromyalgie me raconte que, depuis qu'elle a suivi la formation CD il y a deux ans et demi, elle travaille sur elle tous les jours. Résultat : plus aucune trace de la fibromyalgie.

Dans les jours et semaines à venir, ne vous focalisez pas que sur le problème, le mal ou la maladie que vous voulez guérir. L'Énergie a probablement décidé quelque chose à ce sujet, de toute façon, c'est-à-dire qu'elle a sûrement, à sa manière, déjà élaboré un programme précis pour vous aider à guérir ou à vous sentir mieux. Aussi profitez-en, pour vous regarder dans votre totalité, coupez-vous un peu des symptômes de votre maladie, de votre mal ou de votre problème, et concentrez-vous sur les signes de guérison ou de mieux-être. La nouvelle Énergie travaille sur le Tout, et non sur un point en particulier. Ouvrez votre cœur et accueillez, à chaque instant, cette nouvelle fréquence ; arrêtez d'essayer de tout contrôler. Lâchez prise, laissez de côté, pour un temps du moins, vos problèmes, permettez à l'Énergie de vous aider. Donnez-lui carte blanche.

Quand vous commencez à collectionner les plus, les signes de guérison ou de mieux-être, qui s'additionnent jour après jour, une émotion de joie monte en vous, n'est-ce pas ? Votre mental positive, et la guérison s'accélère. Laissez-moi vous raconter une histoire…

Un jour, alors que je me promenais dans les bois avec mon chien, mon pied a accroché une racine, puis mon genou a heurté durement le sol. Dans les jours qui ont suivi cet accident, malgré ma difficulté à me déplacer, je marchais et me réjouissais, parce que je sentais mon genou reprendre peu à peu de la force. Quand je constatais un plus, une joie montait en moi, et je me disais : « La guérison s'en vient. » Mon genou a finalement guéri. Une petite phrase que je trouve guérissante m'a bien aidée durant cette convalescence : « Amour et gratitude à toutes mes cellules. » Parfois, quand la douleur s'amplifiait, j'ajoutais : « Amour et gratitude à toutes les cellules de mon genou. » Ces deux formules me donnaient envie de m'attarder davantage à considérer mon genou comme important et de l'aimer encore plus. Bien entendu, ce type de prise de conscience réjouissante peut se vivre dans d'autres situations. Par exemple, si vous avez 5 enfants et que l'un d'entre eux tombe malade, vous porterez à ce dernier une attention particulière et l'entourerez davantage d'amour, si cela est possible. Et cette bienveillance à l'égard de cet enfant l'aidera sans aucun doute à guérir ou à se sentir mieux. Se concentrer sur les cellules malades et les aimer tout

autant que les saines, sinon plus, s'avère donc nécessaire. Rappelez-vous cette question : la maladie serait-elle un manque d'amour envers soi ?

Méditez ces paroles sages de Bouddha : « Le secret de la santé, mentale et physique, c'est de ne pas se lamenter sur le passé, de ne pas se préoccuper du futur et de ne pas devancer les problèmes, mais de vivre le présent de façon sage et sérieuse. »

La CD vous permet de faire un saut quantique. Grâce à elle, vous avez la possibilité d'atteindre un autre niveau de conscience, de développer la capacité de regarder votre vie d'une nouvelle façon. Autrement dit, vous passez d'un sous-sol discret à un penthouse lumineux sans avoir eu à utiliser les escaliers ou l'ascenseur. La vue d'ensemble qu'offrent les nombreuses baies vitrées d'un grand appartement situé au 21e étage d'un immeuble n'est-elle pas plus révélatrice que celle offerte par la seule fenêtre du sous-sol ? Par sa puissance, la CD vous gratifie d'une expansion de conscience qui vous permet de toucher positivement des aspects de votre être non encore connus. Car votre corps, qui absorbe une énergie à haute fréquence, développe assurément de nouveaux potentiels qui activent la guérison et le mieux-être.

Quand vous regardez à l'extérieur de votre penthouse par les grandes baies vitrées, vous constatez que voir la ville dans son ensemble est plus facile, ainsi que vous orienter dans les rues avoisinantes ou lointaines. Cela peut s'avérer semblable en ce qui concerne votre guérison. La CD vous fournit en effet une énergie qui augmente votre niveau vibratoire, qui « vous allume ». L'esprit s'éclaircit, les pensées se positivent, le mental change de registre en mieux. Pensez aussi souvent que possible à vous regarder dans votre totalité, sans vous focaliser sur une blessure en particulier. Sinon, c'est comme avoir le nez collé sur un arbre… Impossible alors de voir la forêt partout alentour, l'ensemble de cette forêt.

Voici le témoignage d'une dame qui prouve que la CD cible d'elle-même le ou les problèmes à régler chez une personne : « Bonjour Monique ! J'ai participé à ta formation [Connexion divine] et, pour moi, une chose complètement inattendue [s'est produite] : je n'ai plus eu envie d'alcool ; après la CD, les rayons alcoolisés ne m'attiraient plus, donc c'est devenu

très facile pour moi de boire autre chose sans frustration. Super ! Merci, Monique, de la diversité de la CD. »

J'ai des centaines d'autres témoignages qui me confirment que la CD cible la cause du problème, dénoue les nœuds qui bloquent le passage de l'énergie dans le corps et redonne à la structure énergétique sa beauté, sa splendeur. Une puissante lumière irradie par les pores de votre peau une fois que vous recevez l'énergie de la CD. Les milliards de cellules qui forment votre corps, comme les milliards d'étoiles qui brillent dans la Voie lactée, constituent alors votre luminescence, votre nouvel état d'être. Vous vous transformez, sans vous en rendre compte, en une sorte de « lumière vivante ». On se sent bien près de vous. Et vous attirez la lumière, ainsi que toutes les bonnes choses à vous. Votre lumière intérieure ne ment pas.

Ainsi, en passant d'un sous-sol à un penthouse, vous changez de niveau vibratoire. Ce changement se produit sans que vous ayez à passer par tous les « étages » ou toutes les étapes de la transformation. C'est cela le nouveau paradigme. Nul besoin de souffrir pour guérir.

Rappelez-vous l'histoire de cette dame qui a subi une agression sexuelle de la part de son frère. La CD, en libérant ce traumatisme enfoui dans le corps énergétique de cette femme, lui a permis de pardonner à son frère, sans qu'elle ait à raconter son histoire ni à gratter la blessure. L'Énergie a sans doute ouvert les portes de son cœur, sans passer par le mental. Son rêve se révèle être son processus de guérison. La CD réserve toujours des surprises… Prenez donc le temps de vous pencher sur tous les changements, même les plus petits, qui se manifestent, la plupart du temps subtilement : ils sont annonciateurs d'une transformation.

Les personnes qui nous entourent sont souvent nos souffre-douleur. Si ça va mal, c'est la faute du patron, de la directrice, du mari, de la conjointe, de la voisine, etc. Guérissez en vous ce que vous voulez que l'autre guérisse en lui. Remplissez votre cœur d'amour pour l'autre. Vous courrez alors la chance d'accélérer grandement votre propre guérison, sans oublier que « l'autre » profitera également de votre changement de fréquence. L'amour, l'amour toujours ! ! !

La CD, dans sa grande sagesse, en harmonisant l'être dans sa totalité, vous transporte à des niveaux de conscience de plus en plus élevés, où la paix, le calme et la sérénité s'installent. Plus la CD travaille, plus les vibrations se raffinent et plus l'amour en vous grandit. Se guérir, c'est sans doute le travail de toute votre vie sur cette terre, ainsi que votre but premier.

La CD ouvre la voie pour agir en « humain divin ». Vous êtes le divin guérisseur de votre propre être, la source de votre guérison. Recherchez tout ce qui fait une différence positive et aimante dans votre cœur, et tout votre être s'émerveillera, et ce, du plus petit bonheur au plus grand. Comme un caillou que l'on jette dans un lac, les ondes provoquées par la CD en vous transforment l'ensemble des corps énergétiques, et le corps physique en ressent les effets bienfaisants, à tous les niveaux.

Bien sûr, on peut se réveiller trop tard. Le corps n'a alors plus la capacité de se régénérer. La machine est trop usée. Il faut alors envisager, de façon sereine, le retour à la maison. La CD adoucit cette transition. L'heure a sonné. La vie conduit chacun de nous sur une route qui mène à la mort, la route du retour à la maison : le but de toute vie !



Quelles sont les manifestions de votre Connexion divine, aussi petites soient-elles ?

Chapitre 31

Oui aux autres. Et moi ?

Vous savez prendre soin des autres.
Mais prenez-vous soin de vous ?

Aider les autres en les soulageant de leurs maux, de quelque façon que ce soit, n'implique pas que le thérapeute soit vacciné contre tout problème de santé. L'idéal serait bien évidemment que l'on en soit exempté, mais la réalité est tout autre. Quand nous abusons de nos capacités, que nous nous oublions et préférons servir les autres sans nous occuper de nous, la Vie se charge de nous taper sur l'épaule pour nous inciter à ralentir. La négation de notre état peut nous coûter très cher, même si nous utilisons la Connexion divine tous les jours. Et le prix à payer est souvent lourd et douloureux, comme j'ai pu le constater, dans ma propre vie.

Depuis quelques années, et pour ne pas dire depuis toujours, je suis continuellement occupée. Mon travail professionnel gobe une grande partie de mon temps. Ma famille en occupe une autre tout aussi importante, et je m'y consacre pleinement. Les périodes pendant lesquelles je prépare mes formations exigent un travail sans relâche. Les courriels sont nombreux, et je me fais un point d'honneur de répondre à tous, sans exception. C'est une marque de respect pour tous ces gens qui m'écrivent. Parfois, cela me demande une grande patience, car je réponds souvent aux mêmes questions

et dois donc répéter souvent les mêmes réponses. J'ai donc rarement une minute pour m'ennuyer. Et je me sens bien heureuse dans tout ce brouhaha. Mais il arrive que trop, ce soit trop.

Tous les maux, tant sur le plan physique que sur le plan émotif, annoncent ceci : quelque chose se dérègle dans la belle machine que représente notre corps. Depuis que je perçois le corps énergétique, je suis à même de constater que c'est lui qui me donne l'information sur le déséquilibre qui s'installe en moi, et ce, même parfois avant que mon corps physique n'en ressente les effets. Les maux que vit mon corps, à tous les niveaux, se répercutent donc dans mon corps énergétique, qui se déforme à la suite de ces « attaques ». Qu'est-ce que je fais alors ? Je me centre sur moi et « j'abuse » de la CD.

Je précise tout de suite que vous ne ferez jamais une surdose de CD… À un moment, vous ne ressentez plus le besoin de continuer à pratiquer la CD sur vous en raison d'un ou de plusieurs maux que vous éprouvez. Quand votre corps a sa dose de CD, vous le savez et pouvez le laisser en profiter.

De mon côté, ce travail intensif que je réalise quotidiennement sur moi avec la CD, j'en ressens toujours les effets dans les jours qui suivent un traitement. Cela s'incarne la plupart du temps dans une nette amélioration de mon état. En effet, le repos favorisant ma guérison, mon corps reprend en quelque sorte vie, et une nouvelle force émerge. C'est toujours à ce moment-là, soit au moment de la guérison ou du mieux-être, que mon téléphone se remet à sonner. Pour moi, c'est le meilleur signe que je peux recommencer à m'occuper des autres, chaque fois plus à l'écoute de mon propre corps.

Il est tellement facile de dégringoler quand on fait toujours passer les autres avant soi. Ne croyez pas qu'il soit égoïste de penser à soi avant de penser aux autres. TOUT commence par soi. Pour vous en convaincre, voici un exemple très simple que connaissent bien les adultes qui voyagent en avion avec leurs enfants. Que donne-t-on comme consigne aux parents qui voyagent avec leurs enfants concernant les masques à oxygène dans les avions ? On leur dit de mettre d'abord leur masque, et celui de leurs enfants ensuite. Règle d'or : d'abord, vous vous occupez de vous ; ensuite, de votre

ou de vos enfants. Pour être capable de s'occuper adéquatement des autres, on doit donc avant tout s'occuper de soi.

Bien entendu, pour favoriser la guérison, voire l'accélérer, utiliser d'autres approches complémentaires en santé, afin de donner au corps physique la force ou les outils nécessaires pour remettre la machine en marche, peut s'avérer une bonne chose. Pour ma part, je suis toujours à la recherche de méthodes ou de connaissances qui peuvent m'aider à guérir plus vite, car la maladie me rend inconfortable…

Guérir implique vraiment une participation de soi ! Comme le dit si bien l'écrivain et penseur Deepak Chopra : « Vous êtes le guérisseur et le guéri. » Quel cadeau !

Désirez-vous maintenant utiliser ce « logiciel de guérison », déjà installé en vous et qui ne demande qu'une simple mise à jour ? Si vous en êtes à cette page de ma formation, sans doute votre réponse est-elle « oui », n'est-ce pas ?



Vous savez prendre soin des autres. Mais prenez-vous soin de vous ? Comment ?

Maintenant, suivez le guide
qui vous mènera au sommet
de la montagne,
au cœur de votre cœur !

Partie 2



Mise en pratique de la Restructuration du corps énergétique par la CONNEXION DIVINE (RCE/CD)

Journée 2
de la formation
Connexion divine©

« Guéris toi toi-même »

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. »
– Mahatma Gandhi

« Les mains trouvent toujours le moyen de faire
ce que le cœur veut dire. »
– Paco de Lucia

Un jour, pensif, le Grand Un regarde dans le vide. Soudain, une pulsion d'amour infini éclate en lui. Son cœur bat la chamade. Incapable de contenir tout ce bonheur et trop heureux de ce qui lui arrive, voilà qu'une force s'empare de sa main et se tend devant lui. Un flux lumineux se projette et se vrille un chemin défiant toute noirceur. Cette énergie se propulse à l'infini, à la vitesse de l'éclair, semant sur son passage un feu d'artifice d'étincelles de lumière. Wow ! De toute beauté !

Ébloui par tout ce qui s'étale sous ses yeux, une Joie incommensurable gonfle son cœur. Un murmure de bonheur retentit à ses oreilles. De son infinité, il remplit l'infini…

Chapitre 32

La mise en pratique

La Connexion divine réaliserait-elle la prophétie écrite en 1099 par Jean de Jérusalem (38)[5] ?

... On soignera la maladie avant qu'elle n'apparaisse.

Chacun sera guérisseur de soi et des autres.

Et si on y était… N'oubliez pas que nous mettons le pied dans l'ère du Verseau, une nouvelle fréquence d'énergie.

[5]La formation que je vous propose n'est pas le ramassis de différentes approches connues auxquelles j'ai ajouté mon grain de sel. L'enseignement donné ici est le résultat de « visions » occasionnelles, annonciatrices d'une information importante qui m'éclairait sur le fonctionnement de cette Énergie. En un mot, je peux dire que l'Énergie m'enseignait, et c'est ce que je vous dévoile. Je me fais un point d'honneur de respecter tout ce qui m'a été enseigné par cette Énergie et j'espère qu'il en sera ainsi pour vous, lors de son utilisation. Ne trafiquez pas cet enseignement ; je veux en garder la pureté. Je vous décris, du mieux que je peux, ce que j'ai reçu. Il est important de vous souligner que la CD est complète en elle-même et qu'il

n’est nul besoin de la coupler avec une autre approche énergétique. C’est la raison principale pour laquelle je me suis gardé le privilège d’être la seule enseignante du contenu de cette formation afin de ne pas diluer son essence et aussi de garder sa fréquence intacte.

La CD se veut unique et révolutionnaire par sa simplicité et son utilisation. « Connais-toi et guéris-toi toi-même par la CONNEXION DIVINE » se hisse dans les approches quantiques du nouveau paradigme. La CD vous « ascensionne » du sous-sol au penthouse, sans le moindre effort. La mise au point de votre logiciel interne capte alors la fréquence de votre être et du divin en vous. Enfin ! Faire connexion avec la partie de vous qui sait. Je ne parle pas ici de votre mental, mais bien de votre partie divine. C’est littéralement une révélation tant attendue pour vous qui lisez ce livre et mettrez en pratique cette approche de guérison. Vous n’avez pas idée du grand bonheur qui vous attend.



Après 30 ans de formation derrière moi, je sentais toujours un manque, un manque de quelque chose. Et voilà que la CD est venue combler ce manque. La CD est le summum, l’aboutissement, «Lapointe». La moins onéreuse et la plus simple, la plus facile, la plus rapide, la plus complète des formations. J’ai apprécié votre façon d’enseigner dans la grâce, l’humour, le sérieux, la joie, la force, la précision, les exemples.

M-H.



C'est la technique que je cherchais, issue de la Source, et qui m'apporte enfin le calme mental et la joie. Et quelle facilité d'application et puissance même après seulement quelques minutes de pratique ! Chaque fois que je l'utilise (pourtant rarement pour moi), j'ai envie de chanter après, même s'il y a souvent un temps entre-deux où je me sens fatigué, car ça me purifie (je ressens fort l'Énergie de la CD, tendre, mais intense). Après, je suis dans un état fabuleux, j'adore ! Merci pour ce cadeau du divin (c'est toujours l'impression qu'elle me donne, d'être béni).

A.



Que les mots sont pauvres pour exprimer mon ravissement suite à ton stage de Connexion divine ! Il est impossible d'imaginer qu'une technique aussi simple puisse avoir d'aussi grands résultats : c'est sidérant ! Que du bonheur ! Je suis indéniablement plus joyeuse, et ma confiance en moi remonte en flèche… Wow, super ! ! ! ! !

C.



Bonjour Mme Lapointe. Je tenais à vous remercier pour cette merveilleuse formation reçue ce mois-ci. Ayant déjà une clientèle, j'ai pu travailler avec votre technique et j'en suis renversée. J'ai eu des résultats incroyables avec des gens avec qui je travaille depuis assez longtemps et qui sont des amis personnels. Que ce soit en Reiki, en Reconnexion ou en E.M.C., je n'avais jamais obtenu de résultats aussi rapidement. J'avais

besoin d'une technique comme celle-là pour me redonner confiance dans le pouvoir de l'énergie ; alors, merci beaucoup.

F.



Je suis enthousiasmé par les résultats que j'obtiens avec la CONNEXION DIVINE. Les résultats sont époustouflants, aussi bien à distance que sur place. C'est vraiment d'une efficacité et d'une simplicité à toute épreuve. Je n'ai vraiment rien trouvé de mieux jusqu'à maintenant.

G.



Vous m'avez formée en mai 2011, et depuis je pratique sur les miens. Il m'est arrivé quelque chose d'extraordinaire lorsque j'ai fini le séminaire. Ma belle-sœur qui venait de faire un AVC était au plus mal. Je me suis dit en rentrant : « *Tente et tu verras.* » *Elle vit toujours et elle est mieux. Les médecins n'en reviennent toujours pas.*

S.



Merci à nouveau pour ce fabuleux outil de Connexion divine qui chaque fois me transporte vers la Joie et l'Harmonie et pour le plus grand bonheur des personnes qui me sollicitent.

Avec Amour et Gratitude.

E.



Le but premier de la formation est de vous apprendre à vous aider vous-même, à viser l'autonomie et à vous soigner dès l'apparition des premiers symptômes sans négliger de consulter, si besoin est.

Un deuxième but est de vous donner un outil pour que vous et les autres puissiez en profiter afin de soulager et parfois solutionner un problème de santé tout en sachant que les résultats ne vous appartiennent pas.

Je ne suis pas une bonne fée qui vous donne une baguette magique. De plus, je ne suis pas là pour glorifier votre ego. Oubliez tout de suite la magie. On souhaite un résultat instantané, mais ce n'est pas toujours le cas. **Rappelez-vous que la CD ne travaille pas sur une maladie ou un problème en particulier, mais bien sur l'entièreté de la personne.** Ni le donneur ni le receveur ne sont conscients des couches à déblayer pour toucher le cœur du problème.

Ne guérira pas nécessairement ce que VOUS voulez dans l'immédiat.

Partons du fait que la CD repositionne la personne dans son axe : les yeux dans les trous et les pieds dans ses souliers. N'est-ce pas un beau départ ? Trop de gens vivent décalés. Les deux pieds enracinés et un corps bien centré suffissent parfois pour mieux accepter la vie et l'envisager sous un meilleur angle.

Une dame atteinte du cancer me dit, après une deuxième séance, qu'elle sait que le cancer est toujours présent, mais qu'elle ne voit plus la maladie comme précédemment. Elle se sent sereine et vit dans un état de paix jamais connu auparavant. Le cancer est toujours présent, mais si ses derniers jours se vivent dans la paix et la sérénité, n'est-ce pas un grand cadeau de départ ? Le plus important est de constater que tous les niveaux de l'être s'en trouvent transformés et souvent de façon inattendue. Accepteriez-vous de changer votre ampoule de 10 watts pour une de 100 000 watts ? La puissance de la lumière changera votre vie. Il est plus facile de détecter ce qui ne va pas quand la pièce est illuminée. Ainsi s'ouvre la vie vers la guérison. Mais il ne faut pas oublier une condition fondamentale : votre participation. Il reste à agir…

Un guérisseur réputé m'a affirmé que j'avais reçu un don de guérison le 2 août 1999. Un don de guérison par radiation et non pas par magnétisme. Si c'est un don et que je peux l'enseigner, est-ce un don ou une capacité innée ou « don-née » ? Comment se fait-il que je « contamine » mes participants avec mon « don » dès les premiers exercices ? Est-ce un don ? Suis-je privilégiée ? Aucunement car vous aussi y accédez facilement.

Ce faisceau de lumière dans mes mains est seul responsable de mon « talent ». Sa propriété vous synchronise avec une fréquence de guérison. Comment cela se fait-il ? Je n'en ai aucune idée et je ne veux pas le savoir. Ce qui importe c'est le résultat. Souvent on me demande avec qui je travaille dans le monde invisible ou quel est mon niveau vibratoire. Je ne m'intéresse aucunement à ces questions, car je ne travaille pas pour gonfler mon ego, mais pour servir cette merveilleuse forme d'énergie livrée par la CD.

N'oubliez pas que si je peux le faire, vous aussi vous le pouvez et même mieux que moi si vous pratiquez avec autant de sérieux et de lâcher-prise. Je vous prédis un enthousiasme débordant face à cette capacité retrouvée, « don-née ». Cette énergie dévoile une facette de votre magnificence.

Que ressentez-vous dans votre cœur en ce moment ? Écrivez. Le but est de prendre conscience de ce qui se passe en vous, de développer votre ressenti. Allez !

Un choix s'offre à vous maintenant : vous lancer ou continuer à déléguer et à mieux vous convaincre de votre soi-disant impuissance à vous aider. C'est souvent un beau prétexte pour se déresponsabiliser face à sa vie. Il est toujours plus facile de déléguer son pouvoir et de laisser l'autre travailler pour soi. Moins fatigant et aussi moins impliquant. Nous sommes tellement plus que notre corps physique. C'est le temps de le réaliser et de se découvrir en tant que puissance. On dit que l'être humain est un être spirituel incarné dans un corps physique. Aussi bien en profiter et se servir de cette puissance intérieure mise à notre disposition à travers la CONNEXION DIVINE, cadeau divin.

Une dame vit avec un mal d'épaule récurrent. Elle consulte ostéo et chiro, mais le mal persiste. Je lui demande si elle fournit des efforts pour tenter de s'aider. Elle me répond qu'elle paie le thérapeute et que c'est à lui de la soulager. Voici un exemple flagrant de déresponsabilisation. Il est bien certain que « vous » n'avez jamais pensé ainsi…

Notre cerveau cache aussi des réserves de surprises. On peut comparer celui-ci à un IPod ou un IPad ou un téléphone intelligent. Vous consultez ses applications, et une en particulier attire votre attention : **Restructuration du corps énergétique par la CONNEXION DIVINE (RCE/CD).** Quel titre ! Que peut bien cacher cette application ? Vous pouvez la lire ou tout simplement passer à une autre. Vous savez maintenant que cette possibilité existe. Elle est programmée dans votre IPod/IPad/téléphone intelligent, mais vous ignorez qu'elle est aussi enregistrée dans votre cerveau et dans vos cellules. Ce n'est pas sans raison que vous lisez ces lignes. Comment se fait-il que ce livre se retrouve dans

vos mains ? Pour un grand nombre, le « hasard » se manifeste, et ce n'est pas pour rien que, lors de recherches sur Internet par exemple, vous tombez sur des liens aucunement sollicités, des liens qui se chevauchent pour finalement apporter des réponses à votre questionnement. Notre âme est coquine…, elle ne cesse de semer des indicateurs sur la voie à suivre. Un vrai Petit Poucet qui laisse tomber des cailloux sur la route. La Vie est un grand livre ouvert ; encore faut-il savoir lire, prendre conscience qu'Elle ne cesse de vous épauler et de vous guider sur le bon sentier. En plus d'apprendre à travailler avec cette Énergie de la CD, vous développerez une meilleure écoute quand la Vie vous parlera.

Une cliente me raconte qu'elle a réussi à se soustraire à un arnaqueur, car je lui avais appris, à travers la CD, à s'écouter. Tout est à la portée de la main. Avec la CD, vous avez ainsi l'impression qu'une force intérieure est prête à vous prêter main-forte dans toutes les situations en attendant de consulter un médecin. C'est comme la roue de secours dans le coffre de la voiture. Cette force fait partie de vous et vous aidera. Il ne faut pas en douter. Du moins, vous aurez l'impression de faire quelque chose pour vous aider, comme changer le pneu crevé pour mieux arriver au garage le plus proche.

Après un repas, je tricote, mais une douleur se glisse sous mon sein droit. Je prends de grandes respirations ; toutefois, la douleur s'intensifie. Je panique quelques instants, mais je décide de me faire une petite CD. Ma confiance est tellement grande en cette puissante Énergie que je reprends mon tricot même si la douleur persiste. Tic, tic, tic. Soudain, plus rien. La douleur est complètement disparue. Un vrai bonheur !

Que ce soit un accident, une peine d'amour, un AVC, un cancer, une colère, une brûlure, un mal de tête, une mauvaise digestion, un moment d'anxiété ou un épuisement, la CD porte secours pour vous soulager, ou du moins pour donner un coup de pouce le cas échéant. Il est bien évident que la CD ne se substituera pas à une opération ou à une chimiothérapie. Il faut avoir du discernement. La médecine conventionnelle a et aura toujours sa place, mais la CD peut faire partie du processus de guérison sans contredit. Ne jamais oublier que nous sommes nos propres guérisseurs et qu'une participation active de notre part ajoute un élément essentiel à notre

soulagement. Notre responsabilité face à nous-même fait aussi partie de notre santé. La CD peut cependant faire toute la différence après la consultation médicale et accélérer un meilleur rétablissement. Pourquoi ne pas en profiter ? La guérison appartient à tous.

Louis-Charles sort de l'hôpital suite à un triple pontage. De retour à la maison, il me raconte que sa nuit a été très pénible : « C'est comme si un 10 roues m'était passé sur le corps. J'étais incapable de dormir. Le médecin m'a dit que j'en avais pour une semaine et plus à me sentir ainsi. » Je lui propose alors une séance de CD, et le lendemain il me dit qu'à sa grande surprise il a dormi comme un bébé. Il en a été ainsi pour les autres nuits.

Lorsque le corps énergétique est restructuré, la guérison s'accélère. La CD vous donne accès à un espace auquel les méthodes conventionnelles n'ont pas accès. Qui de vous, après avoir passé tous les tests possibles, s'est fait dire par son médecin qu'il ne trouve rien ? Si c'est le cas, la cause du problème peut se situer au niveau énergétique.

Un autre but que je désire atteindre en vous proposant ce livre sur la CD concerne les attentes du client. Habituellement, le client que vous rencontrez attend de vous des réponses à ses questions. Vous êtes « celui qui sait », et il remet toute sa confiance entre vos mains. « C'est mon thérapeute qui me l'a dit. » Vrai ou pas vrai, la réponse vient du thérapeute, et ce que dit le thérapeute est sacré. Combien de gens se fient aux dires des thérapeutes sans se poser de questions sur la pertinence des réponses ? On leur voue, peu importe dans quelle sphère, une confiance absolue puisqu'on se sent dans un état d'infériorité. Très vulnérable. On ne remet pas en cause ce qu'un thérapeute a dit. Du moment qu'on consulte, on ne sait plus rien, on se soumet à celui à qui on demande de l'aide. Lui, il sait ! Mais encore là, il faut savoir développer son discernement.

Pour moi, la CD ouvre le portail de la conscience. Pourquoi, moi, en tant que thérapeute, faudrait-il que je donne une réponse aux questionnements de mon client ? N'est-il pas aussi intelligent que moi ? Et pourquoi ne pas lui apprendre à trouver par lui-même ses réponses ? Habituellement, sa première réaction après une séance est de me demander si j'ai un message de ses guides, si j'ai vu quelque chose, ce que j'ai ressenti tout en faisant

abstraction de son propre vécu. Pour le receveur, l'Énergie de la CD est tellement puissante qu'il ressent ce qui se passe en lui, dans son corps physique ou son corps énergétique. Parfois, la surprise est grande, car l'Énergie agit directement dans la partie du corps qui souffre. Je veux apprendre à mon client à se centrer sur ses ressentis, à s'étudier, à s'observer, et ce, à tous les niveaux. Le thérapeute en CD laisse tout l'espace disponible afin que le receveur trouve seul ses réponses. On n'est pas celui qui sait tout. Il en sera ainsi pour vous qui utiliserez la CD pour vous-même. Laissez monter les réponses en vous. Je vous dis qu'elles se présenteront au moment le plus opportun pour vous. Faites confiance et surtout développez votre patience ! À expérimenter !

Une dame m'écrit ceci : « Vous avez mille fois raison de refuser de révéler vos propres sensations, car j'ai observé que le filtre de l'analyse de mes confidents ou de mes thérapeutes m'a parfois blessée au lieu de me motiver. »

Mon but n'est pas de prendre la place de votre voix intérieure, mais de vous montrer à être à l'écoute de VOTRE propre voix intérieure pour prendre le temps de vous donner du temps pour mieux écouter la Vie à travers vos propres ressentis. En réalité, mon but premier est de vous rendre autonome, responsable de votre vie en vous tournant vers votre intérieur. TOUT EST EN VOUS ! ! ! Tout est en Soi !

Bien que j'aie commencé à m'intéresser au domaine de la santé avec la naissance de mes enfants, je vous dévoile dans ce livre tout ce que cette Énergie m'a appris depuis 1999 et parfois bien avant, doublé de mon expérience en tant que thérapeute et formatrice.

Je considère que cette approche universelle peut aider tout être sur la planète à prendre soin de lui, sans oublier d'aider ceux qui souffrent. De plus, cette Énergie bienfaisante contribue à reconnaître les pouvoirs divins en soi, à se regarder en tant qu'être humain-divin.

Je transmets, bien humblement maintenant à travers ces pages, ce que la Vie m'a confié.

Chapitre 33

Avertissement à ceux et celles dont l'ego ne passe pas dans la porte...

Il y a plus grand que vous. À méditer !

Qui ?

Chapitre 34

Avertissement à ceux et celles qui savent tout...

L'Énergie en sait plus que vous…

Que vous soyez analphabète ou docteur, peu importe, les connaissances acquises ne servent plus pour pratiquer la CD. Avec la CD, nous partons tous sur le même pied en faisant abstraction de notre personnalité. On se met au service de l'âme, notre Étincelle divine, avec humilité, en lui donnant l'espace nécessaire pour que la personnalité se retire. Tout un défi, mais ô combien merveilleux ! Tout un travail en perspective, mais continuez votre lecture. Le meilleur est à venir…

Dernier avertissement : tous veulent contacter leur divinité, leur Soi intérieur. La CD répondra à votre demande, car elle s'avère un outil simple, mais parfois trop simple pour le prendre au sérieux. Il ne faut pas oublier que vous devrez travailler, car, dans le monde spirituel, rien n'est donné gratuitement.

Questions / Réponses

Question : Est-il important de savoir si on possède un don de guérison par radiation ou par magnétisme ?

Réponse : Non, ce n'est pas important. Nous avons tous la capacité de guérir. Je l'ai prouvé au cours de mes 15 années d'enseignement. Les gens me l'ont confirmé. Mais ici, la guérison par radiation se rapporte à la Connexion divine, car elle se manifeste à travers des faisceaux de lumière et non par une imposition statique des mains comme en magnétisme. Comme cela se fait-il ? Je n'en ai aucune idée et je ne veux pas le savoir. Ce qui importe, c'est le résultat. Face à tout problème, il est essentiel de toujours se rappeler que ce n'est pas la personnalité qui contrôle, mais bien l'Étincelle de Vie en vous qui contacte l'Étincelle de Vie du receveur. La CD fait le reste.

Question : Dois-je révéler à mon client ce que je perçois dans son être lors de la CD ?

Réponse : Non. Il doit apprendre à trouver, idéalement, ses propres réponses. Je veux apprendre à mon client à se centrer sur ses ressentis, à s'étudier, à s'observer, et ce, à tous les niveaux. Le thérapeute en CD laisse tout l'espace disponible afin que le receveur trouve seul ses réponses. On n'est pas celui qui sait tout. C'est aussi une bonne façon de lui faire prendre conscience que les réponses à ses questions se trouvent en sa propre Source.

Question : Est-ce que je peux utiliser mes capacités de médiumnité ou de clairvoyance avec la CD ?

Réponse : Non. La CD fait abstraction de vos capacités de médiumnité, de clairvoyance, de voyance ou autres. On travaille vraiment à un autre niveau. C'est la partie la plus difficile à apprendre, car avec la CD, la personnalité se retire pour ne faire place qu'à votre Étincelle divine. Vous n'êtes pas là pour exercer vos talents de clairvoyance, de voyance ou de médiumnité. La CD vous donne l'opportunité de vous incliner devant cette Puissance Intérieure, qui dirige votre main, et aussi de faire confiance en la divinité du receveur. Toutefois, si vous avez déjà des dons, vous les utiliserez en dehors de la Connexion divine.

Chapitre 35

Où est ma place ?

Je vous présente, avant d'entrer dans le vif du sujet, deux points hors CD, mais qui méritent une place importante dans le domaine de la guérison.

Ne soyez pas surpris qu'il y ait des répétitions au cours des prochains chapitres. La répétition est la base de l'enseignement, et on ne répète jamais assez. Même avec des adultes, je dois répéter et encore répéter. Vous n'avez pas idée comme il est facile d'interpréter quand on ne saisit pas bien le sens d'une phrase. Je vous prie de me croire. Je vous invite à lire lentement et à vous imprégner du contenu de ces lignes. Ne sautez pas les pages.

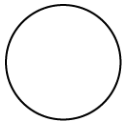
Pour aider, il faut savoir prendre sa place. Quelle place ? Le point sur lequel j'insiste avant de commencer la formation est de faire prendre conscience de la place que vous occupez dans votre vie, à travers vos relations de couple, au travail, avec les amis, etc. S'il y a des frictions avec votre compagnon de vie, votre confrère de travail ou votre ami, je serais bien surprise que vous croyiez que ce soit votre faute…

Examinez toutes les sphères de votre vie dans lesquelles il y a des mésententes. Quand ça ne va pas, avez-vous remarqué que c'est toujours la faute de l'autre ? « C'est pas moi, c'est lui. » Humain, sommes-nous ! Alors, **si on veut guérir l'autre, il faut d'abord commencer à se guérir soi-même**. Déconcertant, mais vrai. Vous reconnaissez chez l'autre ce qui

se trouve déjà en vous. Combien de fois n'ai-je pas critiqué un comportement chez mon mari pour m'apercevoir que je faisais exactement la même chose, mais en plus subtil… Il vaut mieux regarder l'autre comme un maître qui vous enseigne et l'apprécier pour ce qu'il vous apprend sur vous plutôt que le blâmer. Encore là, je sais de quoi je parle…

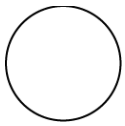
Je prends le quart de la surface. Il est alors certain que votre vis-à-vis héritera du reste. Trouvez-vous que c'est égal et surtout normal ? Faites le bilan et passez à l'action ! Qu'allez-vous faire pour améliorer cette situation dans votre vie ?

Dans ce cercle, dessinez une ligne qui indique le ¼ de la surface. Qui occupe le reste de l'espace ? Écrivez ce qui vous vient subitement à l'esprit.

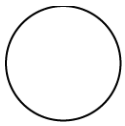


Petit devoir :

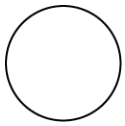
Voyez le cercle ci-dessous. D'abord, vous allez dessiner la portion de l'espace que vous pensez occuper. Où se trouve votre espace, cette place qui vous revient ? Êtes-vous heureux dans cette situation ? Si vous n'êtes pas satisfait, que faire alors ?



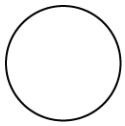
Dessinez l'espace que vous occupez dans votre relation de couple. Qu'en pensez-vous ? Que faire pour l'améliorer ?



Dessinez l’espace que vous occupez dans le domaine du travail. Satisfait ? Que faire pour l’améliorer ?



Dessinez l’espace que vous occupez dans votre vie en général. Ça vous plaît ? Que faites-vous alors ?



Quelle est la place qui vous revient ? En résumé… Prenez le temps de bien vous situer. Vous mettez le pied dans une nouvelle fréquence d’énergie. Aussi bien partir avec une bonne base !

J’aime bien citer des exemples vécus. J’ai à travailler sur moi autant que n’importe qui. Je ne suis pas une « élue ».

Un jour, avec mon conjoint, je réalise que je me laisse impressionner par ce qu’il est et je tends à me dévaloriser, à ne pas oser prendre ma place et dire ce que j’ai à dire. Une discussion sur un sujet anodin fait monter la tension entre nous deux. Et voilà que je décide d’augmenter le volume de la voix de quelques décibels. Il en est resté, lui, bouche bée, et moi, béate de ma réaction. Toujours en vie et forte de ma première « victoire » sur moi, je me suis dit que, maintenant, je vais prendre ma place. J’existe et j’entends bien le démontrer. Je me suis guérie après plusieurs « victoires » de la peur de m’exprimer en acceptant de prendre MA place et de cesser de lui reprocher que c’était de sa faute si je me dépréciais. Manque d’estime de soi flagrant !

À partir de ce moment, j’ai remarqué un plus grand respect de sa part, car il a compris que je pouvais parler aussi fort que lui, bien que ce ne fût pas dans mes habitudes. Il faut ce qu’il faut. En réalité, il n’a jamais voulu m’empêcher de parler, mais mon manque de confiance en moi m’empêchait de me positionner et de me respecter, car il est toujours plus facile de dire que c’était de sa faute. Solution facile et qui déresponsabilise. En réalité, je me suis donné la chance de lui faire savoir que je pouvais m’exprimer sans retenue, indépendamment de sa réaction. Je me suis guérie et je dois vous confier – cela reste entre nous – que j’avais bien hâte à la prochaine discussion/dispute…

Alors, en m’affirmant, en me tenant debout par respect pour moi-même, je délimitais mon espace en lui permettant d’occuper son territoire sans

empiéter sur le mien. Une fois mission accomplie, la liberté s'exprime. C'est d'ailleurs ma belle-maman, qui frôle les 100 ans au moment où j'écris, qui me répétait souvent : « Ce n'est pas de prendre la place d'un autre que de prendre la sienne. » Est-ce la recette de ma belle-maman pour vivre aussi longtemps ? Merci Mamie.

Donc, le but de cet exercice est de s'assurer que si on veut guérir l'autre, il faut d'abord commencer par se guérir soi-même, du moins amorcer un début de travail sur soi en apprenant à trouver sa propre place et à se faire confiance. Tout commence par soi. Vous aurez alors une plus grande confiance en vous et vous assumerez plus facilement vos faits et gestes.

Être responsable de sa propre vie est la base de toute vie afin de cesser de donner son pouvoir aux autres. Revenir à Soi. La CD est une aide incommensurable qui vous aide à retrouver ce bonheur perdu.

Chapitre 36

Ma mission sur Terre

Ce chapitre n'est pas en lien direct avec mon approche CD, mais c'est un deuxième élément que j'ajoute à la formation afin de nous mettre tous au même niveau.

Quelle est ma mission ? Je pense qu'on est sur Terre pour une raison bien précise : apprendre. La Terre est une école de vie, une école d'apprentissage où les leçons non comprises sont à reprendre. Vous ratez votre examen final en mathématiques. Qu'est-ce qui vous attend ? Vous le reprenez si vous voulez votre diplôme. Nous sommes tous des étudiants sur cette planète avec des leçons et des devoirs différents selon notre niveau d'apprentissage et de bon vouloir.

L'expérience avec mes clients m'a démontré que notre mission sur Terre se résume en trois points :

1. Accepter son incarnation
2. Apprendre à s'accepter
3. Apprendre à s'aimer

Une fois ces trois leçons apprises, la Vie se charge alors de nous diriger vers les aspirations de notre âme pour les partager. Vous réussissez votre examen de maths, vous passez ensuite à un autre niveau.

Combien de fois ai-je vu des clients qui refusaient de vivre, d'accepter cette vie pas facile ou de s'en prendre au Ciel pour tout ce qui leur arrive ? Je fais la comparaison avec les gens qui émigrent. Ils le font volontairement et, une fois sur place, ils doivent vivre avec ce qui se présente et s'intégrer. Pour nous aussi, une fois sur Terre, il est difficile de retourner d'où l'on vient. Alors, que nous reste-t-il ? Accepter de s'asseoir sur les bancs de l'école de la Vie et agir en conséquence. Je pense qu'il y a une raison si nous sommes tous ici. En métaphysique, j'ai appris que la Terre est la planète la plus prisée par les âmes qui veulent évoluer spirituellement et rapidement. Alors, si c'est vrai, autant en profiter et travailler et surtout se réveiller !

Petit exercice :

Au réveil, vous passez par la salle de bain et, face au miroir, vous vous lavez les mains. Qui de vous ose se regarder dans le miroir, les yeux dans les yeux, pour se trouver beau ou belle, surtout au lever ? Est-ce si facile pour vous de vous regarder dans le miroir et de vous dire « Je t'aime » ? Vous dire sans sourciller « Je m'aime » ?

Il est évident que nous ne naissons pas tous avec les mêmes attributs. Mais encore là, il doit bien y avoir une raison. Si l'on parvient à s'accepter tel qu'on est et à en tirer profit, alors la Vie s'ouvre à nous avec plus de facilité, de bonheur et d'abondance.

Une dame m'écrit après une séance de CD gratuite dans laquelle je suggérais de répéter « Je m'aime et je me libère » : « À la minute où j'ai commencé à me répéter "Je m'aime et…", j'ai bloqué. Incapacité totale à me dire "Je m'aime" », écrit-elle humblement.

Je vous suggère donc de lire attentivement l'annexe 1 intitulée « Je m'aime et je me libère » afin d'amorcer un travail sur vous.

Cet exemple me confirme qu'on a tous du chemin à faire à ce niveau. Tentez l'expérience de vous dire « Je t'aime (votre prénom) » avec conviction. Vous obtiendrez le degré de l'amour que vous vous portez et aussi le degré de votre estime de soi. Si jamais l'idée de vous courtiser vous

traverse l'esprit, à tous les matins ou chaque fois que vous rencontrez un miroir, dites-vous intérieurement « Je t'aime » sans oublier de vous sourire. Profitez-en pour vous souhaiter une bonne journée. Les premières fois, un certain malaise peut s'emparer de vous. Y a-t-il quelqu'un qui me regarde ? Aussi bien commencer sans témoin. Farfelue cette histoire, direz-vous ? Je vous mets au défi de commencer. Plus vous vous aimez, plus le goût de vous rencontrer intimement vous attire. Miroir, où es-tu ? Pensez-vous qu'il est facile de dire à quelqu'un qu'on l'aime si on n'est pas capable de se le dire à soi-même ? Toujours penser qu'on ne peut donner ce qu'on n'a pas.

S'aimer peut sembler facile, mais demandez à tous ceux et celles qui vous entourent. Vous constaterez que ce n'est pas la majorité des gens qui s'aiment et qui s'acceptent. On trouve toujours à redire sur soi et à se dévaloriser. Évidemment, il est plus facile de focaliser sur les aspects négatifs que sur les valeurs sûres. Dépasser l'apparence physique et privilégier notre intériorité, cela peut s'avérer un grand atout dans l'amour de soi. Certains sont des beautés extérieurement, mais si on allait voir en eux, on découvrirait peut-être un faible degré de confiance en eux, des peurs qui les habitent, leur insatisfaction d'eux-mêmes, leur niveau d'insécurité. Ne pas se fier aux apparences contribue à s'aimer davantage et à faire son chemin dans la vie, en paix avec soi. Nous sommes tous uniques. S'accepter tel qu'on est représente sans doute le plus beau cadeau à se donner.

Le jour où vous avez le coup de foudre pour qui vous êtes, vos atouts pour foncer dans la vie surgissent. Votre confiance vous ouvre les portes sur une vie qui reflète votre bien-être intérieur. C'est là que la Vie vous appelle…

Combien de gens se rejettent et font tout ce qui est en leur pouvoir pour plaire aux autres en s'oubliant ? Combien se retrouvent dans une profession qui ne leur convient pas pour mieux répondre aux aspirations de leurs parents, de l'entourage ou pour faire de l'argent, pour le « bien paraître » ?

Une jeune dame, décédée maintenant, a choisi une carrière médicale pour se démarquer de sa famille et trouver une reconnaissance qu'elle ne recevait pas chez elle. Tout au long de sa carrière, les embûches se multiplient. Son

attirance vers les médecines parallèles lui attire les foudres de son ordre. Son côté artiste est mis en veilleuse bien qu'elle s'implique dans toutes sortes d'activités artistiques. Dame d'une grande sensibilité et ouverture, le cancer la rattrape et l'emporte.

D'autres vivent des cancers à répétition. Pourquoi ? Le fait de ne pas être authentique, honnête avec soi, en harmonie avec ses pensées influence certainement le corps physique à un certain moment. La lumière intérieure s'éteint, et la maladie s'impose. On ne peut passer sa vie en désaccord avec qui on est réellement, d'où l'importance de se connecter à soi, à sa propre puissance.

C'est la raison pour laquelle je pense que la base de notre vie est de s'aimer avant tout, car tout commence par soi. Travail de chaque instant qui attire une vie agréable, heureuse, en paix et en santé. Zig Ziglar résume bien ma pensée : « Il faut vous accepter vous-même avant de pouvoir aimer une autre personne, avant de pouvoir accepter le fait que vous méritez le succès et le bonheur. »

Je t'aime ! Je m'aime ! Ne cessez pas de vous le répéter afin de l'imprégner dans vos cellules et d'éloigner la maladie. Si vous ne vous acceptez pas ou ne vous aimez pas, vous laissez entrer en vous des énergies négatives qui affectent votre vie et votre personne. Lorsque les portes de votre maison sont ouvertes, n'importe qui ou n'importe quoi peut entrer. C'est à vous de fermer vos portes et de ne laisser entrer personne. Vous choisissez ce qui entre chez vous. Il en est ainsi pour votre propre personne. S'il n'y a pas d'amour pour vous, ciment de votre maison, des fissures dans votre système énergétique se créent dans tout votre être et attirent la maladie en vous. Alors on s'aime et on danse ! ! !

Voici un petit texte inspiré, écrit un jour où je m'amusais à répondre à une certaine question.

Ouvre-toi à tout ce qui t'entoure.
Révèle-toi telle que tu es avec tes craintes, tes peurs, tes angoisses.
Accepte-les, aime-les et accepte-toi par-dessus tout.
Voilà !

Quand tu auras appris à t'aimer dans ton entièreté, dans ton tout,
Tu verras le soleil se lever dans ton âme
Et c'est alors que l'extase de ta beauté te remplira d'amour
Pour la beauté que tu es en réalité.
Aime-toi ! Aime-toi ! Aime-toi !

Après le premier avant-midi de la formation, une participante vient me voir et me dit :

— Monique, vous m'avez sauvé la vie !

— Ah bon ! Et comment ça ?

— À mon âge, avec tout ce que j'entends autour de MA mission sur Terre, je me sentais désespérée et moche, sans envergure avec le sentiment de n'avoir rien accompli de particulier, rien réalisé hors de l'ordinaire. Votre façon de définir NOTRE mission sur Terre m'a libérée d'un poids énorme, et je me sens heureuse intérieurement de savoir maintenant que MA mission n'existe que par moi-même.

Je vous invite à lire l'annexe 3 intitulée : « Ma mission sur Terre ? M'occuper de moi ? »

De plus, voici quelques questions pour alimenter votre réflexion et mieux vous situer quant à votre acceptation « terrestre ».

- **Selon vous, pourquoi êtes-vous sur Terre ?**
- **Que désirez-vous apprendre ?**
- **Comment percevez-vous votre acception d'être sur Terre ?**
- **Vous sentez-vous confortable dans ce corps ?**
- **Quel est votre degré d'amour pour vous ?**
- **Quel est votre degré d'estime personnelle ?**
- **Que faire de plus pour vous aimer comme vous aimeriez être aimé ?**

Voici un petit truc que j'utilise à tout moment et qui incite à prendre conscience de ce qui est à corriger pour avancer plus rapidement dans le cheminement de l'amour de soi. Dites-vous que la personne qui vous donne le plus de fil à retordre dans votre entourage ou dans votre vie de tous les jours reflète un point de votre personnalité qui mérite d'être amélioré. Si vous le voyez en l'autre, c'est qu'il est présent en vous… Tentez alors d'accepter l'autre comme un « maître » qui vous reflète ce que vous devez corriger chez vous. Si vous avez l'humilité d'accepter ce miroir, vous éveillerez des aspects de votre être à l'amour et à l'appréciation de qui vous êtes. C'est une autre façon de créer l'amour en vous et autour de vous, et je peux vous assurer que cela fonctionne. Servez-vous de l'autre pour mieux avancer dans votre « perfectionnement ». Toute relation n'est jamais fortuite.

Chapitre 37

Connais-toi

Nous allons tous partir sur le même pied. Pour moi, il n'y a pas d'« élu ». Nous pouvons et devons tous utiliser notre pouvoir de guérison qui habite en chacun de nous, car il est inscrit dans notre ADN. Je vous prouve d'ailleurs, pendant la formation, que tous sont capables d'utiliser cette Énergie et d'en faire profiter soi et les autres, dès les premiers contacts avec cette approche de guérison.

Supposons que j'aie le pouvoir de faire une autopsie « énergétique » sur chacun de vous. Avec mon scalpel, j'ouvre votre cage thoracique et je découvre, chose bizarre, un petit point de lumière situé près de chaque cœur. En métaphysique, j'ai appris que l'âme se situe à la pointe du cœur physique. J'extrais cette particule de lumière. Alors, toutes les fonctions organiques du corps s'arrêtent, et la vie se retire. La lumière s'éteint ! Je replace l'étincelle de lumière, et la vie revient dans le corps physique. Tout s'illumine ! Yé ! Je me rends compte que cette parcelle de lumière, que j'appelle *pile atmique*, a le pouvoir de vie ou de mort sur le corps physique.

Comparons maintenant ce corps à une lampe de poche. Si vous enlevez la pile, il est impossible de l'utiliser, peu importe sa beauté ou sa puissance. Replacez la pile, et la lumière s'allume. Il en est ainsi pour notre corps.

Si l'Étincelle de Vie quitte le corps physique, on meurt et plus rien ! Tout s'arrête. Le corps physique ressemble alors à une coque vide. Phénomène étrange. Pour avoir vu mourir mon neveu à la suite d'un cancer du cerveau et mon papa, je sais que la Vie n'est plus là. Un corps gît sur le lit, mais le vide est en lui. La lumière s'est éteinte. La Vie a quitté ce plan. Il reste un corps de chair.

Petite parenthèse. Cette Étincelle de Vie existe certainement. Elle a influencé toutes les recherches du Dr Jean-Jacques Charbonnier, entre autres, qui rejoignent de plus en plus de gens de tous les milieux et qui affirment que la Vie existe après la mort. Alors, une Étincelle de Vie, une Étincelle de Lumière donne vie à tout notre corps. Je crois sincèrement qu'une fois que le corps s'éteint, cette Vie quitte ce plan pour s'exprimer ailleurs. Heureusement !

Si une étincelle de lumière a le pouvoir de nous garder en vie un temps déterminé sur Terre et qu'au moment où la Vie tire notre numéro, elle nous quitte, elle doit bien libérer une énergie particulière pour activer tout ce corps pendant toutes ces années.

Donc, la CD tire sa source de cette petite lumière alimentée par la grande Source, qu'on peut appeler Dieu, le grand Un, le Tout, le Un, le Créateur, la Vie. Donnez-lui le nom que vous voulez. Moi, petite étincelle, je suis source de la grande Source. Vous vous rappelez mon expérience dans les pages précédentes : « Je suis la Source » ? Je peux ajouter que, suite à cette expérience, j'ai pris bien des années à assimiler cette « révélation », car il n'est pas évident de prendre conscience de tout ce pouvoir qui vit en nous. C'est une des raisons de mes répétitions, car il est difficile d'accepter notre pouvoir et notre nature divine.

Maintenant, quand vous allez utiliser la CD, votre seul point de référence est votre Étincelle de Vie, votre Âme, votre Source divine, créée à l'image du grand Initiateur de cette Création. Les grands maîtres spirituels enseignent que nous sommes à l'image de notre Créateur.

Ne seriez-vous point choyé si on vous disait que vous ressemblez à la plus belle femme au monde ou au plus bel homme, dans toute sa perfection, en plus de posséder des pouvoirs inimaginables ? Vous rougiriez de plaisir.

Alors, rougissez maintenant et sans prétention, sachant que nous sommes tous créés à l'image du Maître Créateur du Tout, de cet univers qui existe et qui ne cesse de nous éblouir par toutes ses beautés. Pensez à tous ces couchers de soleil, à la beauté de toutes ces galaxies, à ce ciel rempli de milliards d'étoiles, à la beauté d'un enfant qui vient de naître et au miracle de la vie sous vos yeux. Que dire des sourires et des éclats de rire d'un jeune enfant ? Pur bonheur ! Émerveillez-vous d'être qui vous êtes. Nous sommes tous à l'image du Créateur comme la goutte d'eau que l'on retire de l'océan et qui en recèle les mêmes propriétés. On est tellement plus que ce qu'on nous a fait croire. Il est temps de se réveiller et de prendre conscience de qui nous sommes : des êtres créés à l'image du grand Architecte de l'Univers ! Même ceux qui n'y croient pas, bien souvent avant de mourir ou même dans un désespoir profond, crient à l'aide à ce Dieu, cette Puissance Suprême. Notre personnalité nie, mais notre âme sait.

Lors d'une méditation, j'en ressors avec l'impression que je recevrai des informations pour simplifier mes prochaines formations. Eh bien oui ! Un matin je me réveille avec une idée qui illustre bien mon dernier propos. Je vois un grand 1 et, dans ce 1, des milliers de petits 1 occupent l'espace. Donc, on comprend alors plus rapidement que nous faisons partie du grand Tout et que tous ensemble nous évoluons. En réalité, nous sommes aussi des Dieux Créateurs et constitués de cette Énergie divine.

Les religions et tous les grands maîtres spirituels enseignent que tout est en nous. Alors, pourquoi quérir ou quémander à l'extérieur de nous si tout le pouvoir divin nous habite ?

Votre maison est dotée d'un système électrique qui l'alimente, peu importe le nombre d'étages et d'appareils utilisés. L'éclairage intérieur et extérieur prouve que tout fonctionne à plein régime et que ce n'est que votre conscience écologique qui vous étouffe. Vous frappez à la porte de votre voisin et vous lui demandez de vous connecter à sa source électrique. Imaginez sa réaction ? Sa réponse ? Je vous laisse deviner…

Donc, quelle conclusion en tirer pour soi ? Si tout est en nous, pourquoi toujours chercher à l'extérieur ? À mon avis, c'était une bonne façon de nous garder sous contrôle en nous reléguant au rôle d'entités sans

conscience, en s'appropriant tout le pouvoir afin de mieux exercer le contrôle et nous garder dans la peur. Heureusement que les temps changent. En créant un effet de dépendance, il est plus difficile de se tourner vers l'intérieur.

L'essence de la CD est de se tourner vers la partie de soi qui sait tout, soit notre Étincelle divine, notre Âme ou notre Soi Supérieur. Donnez-lui le nom que vous voulez, mais cette Puissance se trouve en vous.

Maintenant, vous savez que, peu importe le problème de santé qui se présente à vous, la seule chose qui vous importe est de vous soumettre à votre Partie divine. **Il faut vous mettre à l'écoute de l'Énergie sans oublier que vous travaillez sur la totalité de l'être et non sur une maladie, tout ceci sans contrôle, sans ego et sans mental.**

La CD ne travaille pas sur une maladie en particulier, mais sur la totalité de la personne, sur tout l'aspect physique et énergétique, à tous les niveaux.

Je vous en reparle plus loin. Toujours penser que je suis dans ma salle de formation et que je m'amuse à semer des indices de ce qui est à venir. J'aime créer un certain suspense… N'ayez crainte, tout vous sera dévoilé, et vous comprendrez facilement par la suite.

Chapitre 38

Énergie en réseaux

Le titre « CONNEXION DIVINE » n'est pas du cru de ma personnalité. Vous vous souvenez sans doute de son origine… Les rêves sont porteurs de réponses. Ce titre en est la preuve. J'ai accepté ce titre qui m'apparaissait prétentieux à mon réveil, mais l'expérience et la Vie m'ont démontré sa justesse et sa perfection. Aujourd'hui, j'éprouve un certain plaisir à constater que mon titre sert de filtre, car ceux à qui rebute le mot divin « n'entrent » pas dans cette application.

Cette énergie contacte instantanément notre divinité et celle de l'autre comme deux ordinateurs en réseau. Ni l'un ni l'autre nous ne savons ce que nos disques durs contiennent, mais une fois en lien, la communication s'opère. C'est le même processus pour nos âmes. Elles savent se révéler l'une à l'autre et ainsi mieux dévoiler les bogues qui obstruent la circulation de la vie en soi. Le logiciel « guérison » supprime les bogues et redonne vie à l'être que nous sommes. Peu importe où se cache la cause du problème, ce puissant logiciel « divin », qui sait tout de vous et mieux que vous, détecte à travers tous les niveaux de votre être l'origine de vos maux.

La CD s'empresse de répondre et d'agir en fonction de son propre plan de restructuration. Il s'ensuit un effet de résonance dans le corps physique étant donné que la structure énergétique retrouve son centre. Il m'arrive de « percevoir » un faisceau blanc de lumière perpendiculaire à la structure de

la personne qui s'aligne des pieds à sa tête, et qui permet à ses différents corps énergétiques de ne faire qu'un, telles les poupées russes imbriquées les unes dans les autres. Le client me dit alors se sentir « réuni », centré et vraiment bien unifié. La sensation est assez particulière. C'est comme si tous les morceaux d'un puzzle retrouvaient leur place et que le casse-tête était maintenant terminé. La restructuration du corps énergétique se reflète déjà dans le ressenti du receveur. Une assurance se développe et s'installe en profondeur dans le « disque dur » du receveur. C'est comme faire la restauration du système de votre ordinateur ou nettoyer tous les fichiers périmés ou inappropriés. Il n'est pas dit que ce champ énergétique restera en permanence dans cet état, mais si vous faites vos « mises à jour » quotidiennement, sans doute, vous lui donnerez les possibilités de s'imprégner en vous.

Avant d'aller plus loin, je précise, car la question m'est souvent posée lors des formations ou par courriel. Ne m'écrivez pas à votre tour pour me dire que vous ne voyez pas les faisceaux après six mois de pratique… Il se peut que vous ne les voyiez jamais. Tout dépend de la personne. Ce n'est pas coutumier, mais cela m'arrive à l'occasion. Donc, acceptez ce qui se passe en vous et ne vous fiez pas à mes ressentis. Vivez votre propre expérience.

Question / Réponse

Question : Ces faisceaux de lumière sont-ils toujours présents dans la main ?

Réponse : Ils sont toujours présents, car c'est à travers eux que l'Énergie agit. Cependant, ces faisceaux varient en intensité selon les cas. Parfois, ils sont présents et travaillent de façon très intense, mais lorsque c'est le cas, le receveur perçoit souvent moins bien le travail dans son corps. En d'autres temps, les faisceaux ressentis dans mes mains sont à peine perceptibles, et c'est à ce moment que le receveur ressent fortement dans son corps le travail de restructuration. Pourquoi il en est ainsi ? Je n'en ai aucune idée. Le plus important, ce sont les résultats. Toutefois, même si leur présence se fait sentir, il n'est pas dit que vous les « verrez ». Ce sont plutôt des sensations dans votre main qui indiquent leur manifestation.

Chapitre 39

Venez pêcher avec moi !

Maintenant, entrons dans le vif du sujet. Vous vous demandez pourquoi j'ai décidé de dévoiler ma formation et de l'enseigner dans ce livre.

Un proverbe chinois dit : « Si tu donnes un poisson à un homme, tu le nourris pour un jour. Si tu lui apprends à pêcher, alors tu le nourris pour la vie. »

Aimeriez-vous avoir la possibilité de manger du poisson frais quand bon vous semble, et ce, sans vous déplacer ni payer pour vous en procurer ? Ceux qui n'aiment pas le poisson, dommage pour vous ! Eh bien, c'est l'opportunité que je vous offre. Une liberté d'agir quand bon vous semble et de profiter de l'abondance qui vous honore. Il ne reste plus qu'à sortir votre canne à pêche ! Allez et suivez-moi !

Je m'en voudrais de garder pour moi cet outil inestimable qui a fait tant de bien jusqu'ici pour moi et mes participants. Cette approche est tellement simple et si efficace que je suis heureuse de vous la partager. Je l'ai amenée à maturité au cours de toutes ces années. Je vous offre donc un « produit » qui a fait ses preuves et même des petits miracles de surcroît. C'est un vin de grand cru, il est prêt à déguster.

Je ne connais pas l'auteur de cette étude qui démontre qu'il faut 10 000 heures, soit 10 ans à raison de 3 heures de pratique quotidienne pour

parvenir à un bon niveau de maîtrise, mais j'apprécie sa justesse. Certains participants démissionnent après trois séances de 40 minutes, si le résultat n'est pas là, car ils attendent le miracle. C'est d'ailleurs le cas de ceux qui s'inscrivent à toutes les formations sans se donner la peine d'intégrer l'information déjà reçue et de la mettre en pratique. Si le résultat voulu n'arrive pas du premier coup, on cherche une autre « baguette magique ». Je vous le dis tout de suite, la CD n'est pas une baguette magique ! Ce n'est pas parce que vous connaissez la gamme de musique que vous offrirez un concerto de Mozart deux jours après avoir appris la gamme. Il faut être réaliste et cesser de croire à la pensée magique. Mettez en pratique et oubliez le reste. Ce qui s'ensuit ne vous appartient pas. « Ce n'est pas de vos affaires ! » C'est la petite phrase que je répète assez souvent pendant la formation, car le contrôle est tellement présent. Le plus grand handicap avec la CD est le contrôle. Préparez-vous à apprendre à vous contrôler et laissez « plus grand que vous » agir.

Donc, grâce à l'expérience acquise, depuis le 2 août 1999 et pendant toutes les années précédentes où j'ai travaillé en shiatsu ou en toucher thérapeutique, je peux me permettre de vous l'enseigner maintenant. Bien humblement, je vous offre le fruit de ce que cette Énergie m'a fait découvrir. La Vie donne, et il faut aussi savoir donner en retour. Juste normal. Je me suis dit que si je meurs demain, j'aurai donné, à mes frères et sœurs de la Terre, le cadeau qui m'a rendue si heureuse durant tant d'années. Il en va ainsi pour plusieurs de mes participants qui savourent le grand bonheur de cette approche. Je vous en souhaite tout autant.

Allons-y maintenant. Plusieurs chapitres se verront référer à une annexe déjà écrite en rapport avec le sujet. Ces annexes sont des compléments, mais aussi parfois des répétitions de certains principes de base. Je parle en tant qu'enseignante de cette approche depuis 2002. Il m'arrive de recevoir des courriels dans lesquels on me pose certaines questions qui, parfois, sont à mille lieues de ce que j'ai dit. Il est tellement facile de déformer quand on ne comprend pas. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle je n'ai permis à aucun de mes participants d'enseigner mon approche. Comment enseigner une approche si elle ne repose sur aucune expérience ? Le respect fait également partie de la philosophie de la CD.

Cette nouvelle approche énergétique de guérison bouleverse bien des egos. La CD fait abstraction de vos capacités de médiumnité, de clairvoyance, de voyance ou autres. C'est la partie la plus difficile à apprendre, car avec la CD, la personnalité se retire pour ne faire place qu'à votre Étincelle divine, partie divine en vous.

Question / Réponse

Question : Lorsque vous dites que « le reste n'est pas de nos affaires » ou « Ce n'est pas de vos affaires », j'ai l'impression qu'il faut être indifférent à l'autre, le receveur. Est-ce exact ?

Réponse : Non, puisque c'est la Divinité qui agit à travers vos mains. Il faut donc être détaché de toute attente et être empathique à l'autre. On ne contrôle plus rien, car l'Énergie sait ce qui est le mieux pour le receveur. Lorsque vous faites une CD pour une autre personne, vous n'êtes pas là pour la sauver ou vouloir pour elle. La CD fait son travail indépendamment de votre désir personnel. Ce n'est pas parce que vous voulez la guérir que cela arrivera quelques minutes après la CD. Si vous désirez offrir une CD à une personne souffrante, vous ressentez déjà une grande empathie envers sa condition. De tout cœur, vous souhaitez la soulager. Faites votre CD et laissez-la agir. Le reste ne vous appartient pas.

Chapitre 40

Le Divin prend place

Vous qui lisez ces lignes, pensez que vous êtes assis en face de moi et que je vous donne les mêmes informations qu'à tous mes participants.

Quand je commence une formation, une des premières phrases que je dis, bien entendu après avoir souhaité la bienvenue à tous, est : « Je ne veux pas connaître votre statut professionnel. » Certains m'ont reproché de ne pas m'intéresser à eux. À ce jour, je peux dire que j'ai rejoint toutes les classes de la société, toutes les professions et un très grand nombre de néophytes dans le domaine de la guérison, et ce, de tous les âges. La raison pour laquelle je ne veux pas savoir ce que les gens font dans la vie est que je veux garder la liberté de m'exprimer sans me laisser impressionner par le statut de mes participants. Je veux leur faire prendre conscience, dès le début, que la CD ne s'adresse pas à la personnalité, mais à l'âme, au cœur. Vous lui donnez le nom qui vous convient.

Aussi, je ne veux pas savoir qui est thérapeute. Je le devine de toute façon lors de la pratique, car le lâcher-prise n'est pas évident. Il m'arrive de déranger certaines personnes par mon enseignement. Si vous acceptez de participer à cette formation ou de lire ce livre, c'est que vous voulez connaître une autre approche énergétique de guérison. Vous voulez expérimenter une nouvelle vibration ou une nouvelle énergie. Vous voulez apprendre quelque chose de nouveau. Qui dit nouveau dit changement de

paradigme. Je veux que l'ego se terre, du moins pour le temps de la lecture, mais ce n'est vraiment pas facile pour un bon nombre de gens. L'ego ne fait pas partie de la CD. Je le précise dès le début. Vous allez me dire que je reviens souvent sur le sujet. En effet, par « ego » j'entends la personnalité avec son mental, ses connaissances, son « faire-valoir ». Et dans la pratique de la CD, il faut absolument faire abstraction de ce mental. Ne vous en faites pas, on va y arriver.

Par expérience, j'ai pu percevoir la frustration de certains quand je dis que certaines « vieilles » approches thérapeutiques font partie de l'ancien paradigme et que la CD ouvre la voie à une nouvelle énergie. J'en vois qui sourcillent. Et comme je spécifie toujours, je ne suis le « gourou » de personne. Ouvrez votre case « discernement ». Je vous présente mon expérience, ce que j'en ai appris et qui a fait et fait encore ses preuves. À vous de juger si cette approche vous convient, mais une fois que vous saisissez le bonheur de la CD, vous ne pouvez plus vous en passer.

La CD fait partie du nouveau paradigme de l'ère du Verseau. Oui, nous avons mis le bout du gros orteil dans cette nouvelle fréquence d'énergie. Si tout évolue, pourquoi les approches de guérison n'évolueraient-elles pas aussi ? L'essence même de cette approche laisse entrevoir une capacité chez tout être humain de contacter sa force intérieure jusqu'ici ignorée puisqu'on nous a appris a toujours faire appel à des forces extérieures. Dans ce nouveau paradigme, le divin prend place et la personnalité se retire.

Avec la CD, vous n'avez besoin de rien d'autre que vos mains. Pas de table de massage, pas de rituel, pas de protection, pas de chandelle, pas de musique, pas de visualisation, pas de demande particulière, pas d'intention. Rien !

En parlant d'intention, « in tension » oups ! Une faute ? Non. *In tension*, traduction littérale : « dans la tension, tendu… » Alors, si vous vous fixez une intention, c'est que vous voulez diriger l'énergie à un endroit, vous avez un but. Une intention, selon sa définition, c'est se fixer un but et être décidé à l'atteindre. Il est bien évident que si vous donnez ou recevez une CD, le but est d'aider. Sous la responsabilité de la CD, pas besoin de lui mentionner quoi que ce soit. L'Énergie sait ! Vous souffrez d'un mal de cou,

et c'est évident que vous désirerez que l'Énergie se dirige à cet endroit. Mais la CD, et non vous, sait où se cache le nœud causant ce problème dans votre corps énergétique. Avant que le problème de votre cou ne se règle, il est fort probable que d'autres niveaux soient sollicités par l'Énergie pour soulager ou guérir le mal. Laissez le soin à l'Énergie de faire son travail. Des clients me disent : « Madame, c'est bizarre. J'ai mal au haut du dos et je n'ai ressenti le travail qu'au bas du dos. » Elle, l'Énergie, sait ce qui est le mieux pour vous. « Attendez et vous verrez » est toujours ma réponse. Alors, votre seule intention (déjà incluse dans votre cœur) doit être de faire du bien et d'aider soi et l'autre à se sentir mieux pour cheminer dans un processus de guérison.

Que diriez-vous si votre intention était de permettre à la personne de régler un problème de santé quelconque, de la soulager de son mal et que rien ne se passait ? Cela peut arriver. Alors, qu'en est-il de votre intention ? Vous voilà désemparé, découragé et vous vous remettez en question. ***In tension*** **avec la CD est à éviter**. Vous faites votre CD, et le reste ne vous appartient pas.

Maintenant, voici comment je travaille avec la CD et, aussi, comment elle « m'utilise ». Je vous parle ici de la façon dont je l'ai reçue. Dès que je ferme les yeux et que ma pensée se dirige vers le receveur, une intense énergie s'empare de mes deux mains, et elles s'activent. J'ai l'impression d'avoir un petit moteur dans les poignets. Le « moteur » démarre et propulse une puissance d'énergie tellement forte que mes mains s'articulent sous cette poussée, sans aucun contrôle de ma part. Je dois suivre le parcours élaboré par le contact de nos deux âmes. « Élaboré », disons plutôt « dicté ». Je vous ai déjà parlé du GPS. C'est exactement le même principe. La route est tracée pour se rendre du point A au point B. Mon rôle est de porter toute mon attention sur cette impulsion de l'Énergie. Si vous décidez de faire à votre tête, vous ne vous rendrez certainement pas à destination, surtout dans une ville inconnue. Vous avez ici le même scénario. Que je travaille sur moi ou sur un autre, d'abord je ne sais rien de ce qui est à restructurer et encore moins de ce qui est à corriger. De plus, je ne demande pas la raison de la rencontre. Il y a une raison que je vous cite plus tard.

Alors, ma seule ressource est de me fier TOTALEMENT et ENTIÈREMENT à l'Énergie.

Un jour, je reçois un monsieur et, après explication de mon travail, je lui dis : « Monsieur, je ne sais pas ce que je fais, je ne sais pas ce qui va se passer et je ne connais pas le résultat… » « Qu'est-ce que je fais ici alors ? » me répond-il, déconcerté. En vérité, cela résume bien ce que je fais…

La CD annihile mon mental puisque c'est elle qui contrôle tout. C'est une énergie dotée d'une Intelligence Divine. Elle sait tout de vous et se charge de cibler les nœuds dans votre corps énergétique, et ce, en touchant tous les niveaux de votre être. Ce qui me fascine dans ce travail, c'est que je n'ai besoin de rien d'autre que de ressentir la poussée de cette Énergie dans mes mains et de me soumettre à sa volonté. Les résultats obtenus sont d'autant plus époustouflants que les ressentis dans le corps du receveur démontrent que cette Énergie a ciblé le mal sans que je ne sache quoi que ce soit du problème à traiter. Lorsque mes mains bougent, elles entrent en action directe avec le corps énergétique du receveur, et la plupart ressentent le mouvement de mes mains en eux.

Voici les commentaires de deux dames qui démontrent le ressenti pendant une séance à distance.

Bonjour Monique,

Je me réjouis de cette séance du 11/11/2011. Je vais essayer de relater la première séance, tout en restant la plus juste possible. Allongée et bien concentrée sur mon corps physique, j'ai ressenti une grande chaleur m'envahir et comme un gros bouillonnement dans tout mon corps, comme si le sang était en ébullition. Quelques douleurs diffuses par-ci, par-là. Puis, simultanément, trois rectangles de couleur bleue (de la largeur d'une main environ) sont apparus : un sur la gorge et un sur chaque genou. Depuis quelques mois, je ressentais des douleurs assez vives à ces endroits. Pendant la CD, la douleur s'est réveillée, très vive, et j'ai senti que quelque chose se passait. Comme quelque chose qu'on bouleverse. Et puis la douleur est partie, et les couleurs aussi. Mon corps était très chaud, et je sentais l'énergie

bouger et se déplacer. De multiples douleurs fugaces, mais un grand bien-être me remplissait. Et j'ai eu conscience, pendant tout ce travail, de vivre des moments importants. Puis, ce fut le tour des deux bras ; de nombreux tressaillements, puis des soubresauts au niveau des deux épaules. Des douleurs sourdes à la base du crâne et au-dessus de la nuque, une violente douleur dans le bras gauche, puis plus rien.

Quelques instants plus tard, ce fut au tour des jambes. Quelques pointes, quelques piques à droite et à gauche, puis la jambe gauche, très douloureuse depuis de très nombreux mois, a été sollicitée. Grande douleur*, et j'ai vu apparaître une large bande blanc argenté (3,5 à 4 cm de largeur) monter de l'extrémité des orteils jusqu'aux vertèbres du sacrum, à un point précis du nerf sciatique ; là, très violente douleur et puis plus rien. C'était la détente, la décompression, la chaleur, le contentement puis, petit à petit, le retour à la réalité. Je me suis levée, comme plus légère, plus aucune douleur : ni dans le bras, ni dans le dos, ni dans la jambe la plus atteinte, ni aux genoux. Une joie énorme, un grand bien-être et la Paix, une grande Paix à l'intérieur de moi. Wow ! ! ! Quelle expérience ! ! ! Parce que, Monique, les résultats durent ! Suite à cette séance, j'ai retrouvé ma combativité, mon envie de vivre, j'ai terminé des tâches que je trouvais harassantes auparavant, je suis heureuse de vivre, je suis dans la joie, et c'est plus clair dans ma tête. Et la chose très importante aussi : j'ai posé un autre regard sur mon époux, et des rancœurs sont tombées ; la vie à la maison s'est radoucie, et ensemble, nous faisons face aux situations difficiles du moment ; l'implication de mon mari est plus entière, et je revis. Que dire de plus, sinon MERCI ! À vous, Monique, pour votre beauté et pour la Connaissance que vous nous avez transmise, et MERCI à l'Univers pour ses bontés et ses bienfaits dans nos vies. MERCI POUR CETTE LUMIÈRE !*

P.



Chère Monique,

Ma séance d'aujourd'hui me laisse ébahie et fait renaître en moi un espoir perdu ces derniers temps. Je n'ai jamais ressenti un tel bien-être de ma vie, et j'en ai fait, toutes sortes de thérapies. Dès le début de la séance, j'ai ressenti une telle chaleur bienfaisante dans mon cœur. Si apaisante. C'est comme s'il m'était devenu impossible de résister, de me crisper ou me tendre. La détente était totale, et je n'avais pas besoin de me rappeler constamment de me détendre. Je me laissais aller complètement, sans aucun effort, sans aucune peur. Et l'énergie faisait doucement son travail en moi. L'énergie est allée droit au but : à mon cœur en peine, et m'a apporté un immense soulagement. À un moment donné, je me sentais complètement enveloppée, dans un cocon de lumière, comme si je me retrouvais en plein cœur du soleil. Je sentais que j'étais enfin libérée de toute tension et de toute peur, et que j'étais libérée d'un poids immense. Mon cœur s'est mis à s'ouvrir tout doucement, mes bras se sont relâchés, et puis l'énergie a fait son chemin vers le bas de mon ventre. Là aussi, ça s'est ouvert et allongé, comme si je me déployais et que j'ouvrais le devant de mon corps. Mon bassin aussi s'est ouvert, et l'énergie est descendue jusqu'à mes pieds qui sont devenus tout chauds. Je me sentais entière, comme si tous mes morceaux étaient reconnectés ensemble. Cette séance me laisse profondément réconfortée et continue de faire son effet en moi, je le sens en l'écrivant.

Merci, Monique, pour ce moment absolument divin et merci de partager ce don de façon si simple. Tes explications aussi aident vraiment à se faire une image du processus. Avec toute ma reconnaissance,

C.

Donc, quand je vous dis que le Divin prend place en soi, c'est que vous n'avez rien d'autre à faire que de vous soumettre à cette Puissance. Tout donneur, néophyte du domaine de l'énergie, peut faire un aussi bon travail que quelqu'un qui travaille dans ce domaine depuis des lustres. C'est le côté merveilleux de la CD. Pas besoin de diplômes, de connaissances précises pour utiliser la CD, car c'est elle qui est le maître d'œuvre. Elle sait tout. Tout mérite lui revient, car notre seul atout est d'écouter parfaitement bien la poussée d'énergie dans la main et de la suivre. L'ego n'a qu'à bien se tenir. Notre seul mérite est de bien suivre l'Énergie et d'être à son écoute.

De plus, quant aux résultats, ils ne sont pas « de nos affaires ». C'est l'âme qui décide de la rapidité de la guérison. Parfois, il est surprenant de voir la rapidité avec laquelle une amélioration se présente. Parfois c'est moins rapide. Qui décide ? Certes, pas le donneur ni le receveur. Vous devez vous en remettre à votre sagesse intérieure qui sait pourquoi vous vivez telle situation. Il faut apprendre à s'incliner face à cette Énergie. Tous voudraient un résultat comme Jésus : « Lève-toi et marche ! » Mais on a encore des croûtes à manger[6] pour se prendre pour Jésus. Il est bien évident que constater des améliorations nous valorise et, plus encore, si une guérison se produit. Mais toujours se rappeler qu'on ne décide rien.

Avec l'ancien paradigme, le thérapeute part avec une connaissance du problème à traiter et cible ensuite la partie du corps physique en souffrance. De plus, il oriente le travail soit par des rituels, des gestes, des prières ou des paroles.

Avec la CD, il en est autrement. L'Énergie se focalise elle-même sur les zones à rééquilibrer, activant ainsi les parties en inharmonie. Fini le travail direct sur le corps physique, le tâtonnement, le *scanner* afin de trouver LA zone problématique, le ou les chakras en manque ou en excès d'énergie, etc.

Avec le nouveau paradigme, le thérapeute travaille à distance du receveur sans jamais le toucher. Le thérapeute ne connaît rien de la personne à traiter. Son nom suffit. Il n'a aucune connaissance de l'état de la personne afin de libérer le mental. Et de la part du receveur, aucune visualisation, aucune demande spécifique, aucune intention. RIEN. Vous laissez l'Énergie faire son travail car tout revient aux bons soins de l'âme à travers l'Énergie de la CD.

Il est fascinant de constater à quel point la CD opère des transformations dans votre être sans que vous vous en rendiez compte. Quand tout va bien, il est facile d'oublier. Le meilleur exemple est quand je rencontre un couple pour une deuxième séance. Je demande toujours s'il y a eu des changements. L'un répond : « Non, rien de spécial… » Et l'autre répond : « Tu ne t'es pas vu aller cette semaine. Tu avais plus de vitalité, de bonne humeur, tu chantais. Tu avais plus d'assurance. » J'adore ces moments ! Je souris tendrement, car, pour moi, la CD donne toujours des résultats. Mais, comme je l'ai déjà dit, quand tout va bien, on ne s'en souvient plus.

Bonjour Monique,

Je t'écris pour te dire merci. Quand on a mal, on y pense et on ne l'oublie pas. Ensuite quand tout va bien, on a tendance à oublier qu'on avait mal et ce qu'on a fait pour l'éliminer. Je traînais un mal de dos atroce depuis plusieurs années. Les multiples traitements de chiropractie et d'ostéopathie me soulageaient temporairement, mais le mal revenait toujours. Alors, je suis allé te voir pour une séance de CD et je dois avouer que j'étais sceptique, comme bien des gens, je suppose. Et la fin de semaine suivante, j'ai fait la formation CONNEXION DIVINE, expérience que j'ai beaucoup aimée et qui m'a permis de comprendre comment ça marche. Dans les jours qui ont suivi, je me suis aperçu que je n'avais plus mal au dos. Je me suis dit : on ne s'emballe pas trop vite, on verra quand le hockey commencera si le mal ne reviendra pas. Ça fait un an de cela, la saison de hockey tire à sa fin, et je me sens mieux que jamais. Je n'ai plus jamais eu mal aux sciatiques. Encore merci et continue ton excellent travail.

Bye bye, É.



Bonjour Monique,

Cinq mois se sont écoulés depuis ma formation l'hiver dernier. Et il m'a fallu tout ce temps pour vraiment croire en moi et au pouvoir de l'Énergie divine. Depuis décembre, je n'ai jamais cessé de faire la CD, mais jusqu'ici je ne pouvais m'empêcher de douter que les résultats obtenus étaient de mon fait ou dus à une pure coïncidence. Maintenant la somme de ces résultats positifs obtenus et, surtout, certains faits « miraculeux » ont définitivement mis un terme à mes doutes. En fait, j'attendais avec trop d'impatience une amélioration, voire la guérison de ma fibromyalgie. Ma foi, heureusement, a été la plus forte.

Tu as bien fait de nous préciser que la guérison ne signifiait pas une guérison instantanée, mais un enclenchement du processus de guérison. Aujourd'hui, je réalise que mes douleurs ont régressé de 7O %, notamment au niveau des jambes. Je peux désormais marcher beaucoup plus longtemps. Et s'il m'arrive d'en faire un peu trop, comme jouer au golf, les conséquences douloureuses disparaissent beaucoup plus vite. J'ai même réalisé, il y a deux jours, qu'une douleur aiguë, que j'avais au poignet depuis des mois et même des années, avait disparu depuis un ou deux mois ; mais, comme tu le dis quand les douleurs disparaissent, on les oublie !

S.



Mon fils qui aura bientôt 12 ans s'est blessé en faisant de la planche à neige au printemps dernier. Le diagnostic ? Une bonne entorse au genou droit le rendant invalide, et ce, depuis une semaine et demie. Monique Lapointe qui était de passage chez moi a traité mon fils en énergie, sur le vif, sans même le toucher, durant cinq minutes. Le lendemain matin, mon fils marchait normalement et recommençait ses activités extérieures. Nous n'y comprenons encore rien, mais ce sont les faits ! Merci Monique !

M.



Ce résultat a provoqué une petite dispute familiale, car ils ont pensé que le jeune garçon faisait du cinéma…

Donc, quand on reçoit une CD, on laisse aller, et ce qui est à guérir se précisera au cours des jours, des semaines et même des mois à venir ou dans les heures suivantes. Il faut lui donner plein pouvoir et la laisser travailler à son rythme. N'oubliez pas que le corps a lui aussi son propre rythme.

Ne guérira pas toujours ce que VOUS voulez. L'Énergie a des connaissances auxquelles vous n'avez pas accès consciemment. Donc, on s'incline devant sa puissance et on cesse de contrôler. **Le Divin prend place, et votre personnalité se retire.**

Gardez à l'esprit que ce n'est pas vous qui accomplissez l'action, mais bien l'Esprit divin en vous.

Gardez aussi à l'esprit, dans le cas où vous faites des séances pour un autre, que vous n'êtes pas là pour vouloir sa guérison à sa place. Vous agissez, et la CD s'occupe de réagir en fonction de l'âme du receveur.

Chapitre 41

La clé

Àmes débuts, mes clients me demandaient de leur enseigner ma « méthode ». Comment voulez-vous expliquer à quelqu'un que mes deux mains bougent de façon autonome ? Impossible, car cette force vient de l'intérieur. Impossible pour moi malgré ma bonne volonté. Et déception pour mes clients.

Je vous répète l'événement avec mon fils lors d'un souper de famille, car il contient la clé de cette nouvelle approche.

Un samedi soir, un an et demi après le 2 août 1999, je reçois mes enfants pour souper ainsi que quelques amis. Mon fils me confie :

— Bonsoir Maman ! Est-ce que tu peux m'aider ? Je ne me sens vraiment pas bien.

Puisque je suis dans les préparatifs du repas, je lui suggère d'attendre quelques minutes. Lorsque tout mon monde est servi, je reste dans la cuisine et je prends quelques secondes pour *scanner* discrètement mon fils sur ma main receveuse, gauche pour moi. Tout à coup, ma main donneuse « s'autonomise ». L'Énergie prend le contrôle et amorce un mouvement bizarre au-dessus de ma main receveuse.

Ce mouvement me surprend. Disons que je fais vite, car on m'attend à la table. Pas le temps de faire mon Sherlock Holmes. Mon fils se plaint alors d'un mal de cœur et me demande d'arrêter. Je me retire afin qu'il ne me voie pas, et comme c'est mon fils et non un client, je continue malgré sa demande. Alors, je l'entends hurler :

— Maman, arrête sinon je vomis.

Je sors de ma cachette pour rejoindre les invités. Je vois bien mon fils, couleur verdâtre et un peu alangui, mais le repas appelle et bon appétit !

J'oublie cet événement et mon fils, mais quelque temps après, me revient à l'esprit ce mouvement qui, pour le moment ne m'inspire pas. Je n'ai aucune idée quant à sa signification. Quel est le message ? Pendant des semaines, je tente de découvrir ce que signifie ce mouvement.

Eureka ! Soudainement, une synapse se produit au niveau de deux neurones dans mon cerveau, et la lumière se fait. Mais c'est une « clé ». Yé ! La Vie, une autre fois, dans sa grande générosité, dépose entre mes mains une clé. Expériences après expériences, je saisis finalement le secret de cette clé. C'est l'outil pour enseigner comment travailler avec l'Énergie. Wow et encore wow !

Une fois de plus, la Vie me fournit un cadeau inestimable afin de mieux aider et en plus l'enseigner. Toute cette histoire ne m'arrive pas pour rien. Il doit bien y avoir une raison. Et si ce n'était que pour donner une idée de notre puissance et de l'utiliser d'une façon simple et dépourvue de tout ego et mental ?

Tadam, tadam… La clé est la SPIRALE.



J’ai finalement compris que ce mouvement cachait une spirale. Comme une participante m’a si bien dit : « Monique, tu viens de nous donner la clé de l’univers… rien de moins. »

Ou une autre avec une mine déconfite : « Eh bien, ce n’est pas juste cela. »

Ou un autre qui m’écrit : « Je t’avais dit, qu’au départ, j’avais été déçu que la Connexion divine se limite à faire une spirale. Quel petit con j’étais. J’ai beaucoup travaillé sur moi dans mon coin en oubliant tout contrôle et surtout avec humilité sans chercher à vouloir soigner tout le monde. J’ai aussi beaucoup travaillé sur ma vie personnelle, et là, quel changement ! »

Vous voyez que la perception varie d’une personne à l’autre.

En recevant cette information de ma participante, « la clé de l’Univers », j’avoue avoir ressenti un choc. Mon cœur s’est emballé. En effet, si vous regardez le macrocosme, vous remarquez des galaxies en spirale, des ciels étoilés en spirale et si vous descendez dans le microcosme, votre ADN contient des filaments en spirale. Nous sommes à l’image de l’Univers.

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'Univers et les Dieux. (Inscription sur le seuil du Temple de Delphes et développée par Socrate.)



La spirale est présente partout dans l'Univers, dans le ciel, les fleurs, les coquillages jusqu'au cœur de chaque cellule de notre être.

Si la spirale structure l'Homme et l'Univers, aussi bien se mettre à l'unisson et vibrer ensemble. L'Univers est une spirale. La Création est une spirale. Mes chromosomes sont des spirales. Je suis spirale. Alors, spiralons !

Tout est spirale. À moi de vous démontrer maintenant comment utiliser cette clé dans le domaine de la guérison. Préparez-vous au grand bonheur qui vous attend, car la découverte de son utilisation en guérison comblera les aspirations les plus profondes de votre cœur.

Bonjour Monique,

Depuis que je lis sur les techniques de guérison par l'imposition des mains, c'est la première fois que j'entends parler d'une technique qui fait des mouvements circulaires plutôt qu'une imposition des mains au-dessus du malade. Il s'agit d'un mouvement naturel qui est dans nos cellules et même dans les galaxies… Pourquoi ne pas y avoir pensé

plus tôt ? C'est pourquoi je pense qu'il s'agit d'une technique révolutionnaire. Je vous félicite pour cette belle découverte et vous souhaite le meilleur succès dans la promulgation de cette technique. Bien vôtre,

Dr L. B., md



La CD fonctionne de façon quantique. C'est une révélation majeure que vous avez reçue.

H.



Chapitre 42

Une clé « vivante »

Cette spirale n'est pas utilisée comme un symbole ou un signe que l'on utilise sans sens particulier. Ce n'est pas un geste ou un mouvement gratuit. Cette spirale est **VIVANTE**. **Elle est une ENTITÉ INTELLIGENTE QUI SAIT ET AGIT SOUS LE CONTRÔLE D'UNE FORCE SUPÉRIEURE** à travers la main.

Cette force supérieure provient de notre Âme, notre Étincelle de Vie. Comment pourrais-je deviner que ma main doive s'immobiliser sur un point ? Comment pourrais-je deviner que ma main doive se diriger vers la droite ou la gauche, en haut ou en bas ? Comment expliquer que le receveur ressente dans son corps ce que je fais à un endroit particulier de son anatomie ? Tout ceci en restant assise sur ma chaise, sans toucher aucunement le bénéficiaire, en privé ou à distance. L'Énergie est ressentie à des milliers de kilomètres plus loin, peu importe l'endroit sur la planète. C'est reçu de la même façon : instantanément !

J'ai fait une CD à une dame au Japon. Elle me dit : « Vous avez commencé à 9 h tapant. Ma séance débutait effectivement à 9 h tapant. » C'est là que se situe le mystère de la CD. Peu importe l'endroit sur la planète, c'est toujours ainsi. Merveilleuse Énergie !

Je le répète afin que cela soit bien saisi par tous : **cette spirale qui insuffle vie dans votre main *EST* INTELLIGENTE et SAIT ! Elle continue à créer à travers votre main maintenant ; elle prend le relais pour assurer le perfectionnement de sa création en vous restructurant énergétiquement. Pensez-y !**

C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'insiste et je répète : « Oubliez votre ego et votre mental quand vous touchez à la CD. Vous vous mesurez à plus grand que vous. Ayez l'humilité de le reconnaître. » Tout ceci afin de vous préparer à lâcher prise une fois votre pratique commencée. On y arrive ! Patience !

Cette spirale est source de **CONNAISSANCES.** C'est cette partie de vous qui sait. Comment pouvez-vous savoir qu'une personne qui vit à des milliers de kilomètres de vous ressent l'Énergie agir à certains endroits de son corps en relation avec son mal ? Tout se passe à partir de cette clé qui sait. Ne la sous-estimez pas et surtout ne vous substituez pas à elle. Cela est vraiment important pour utiliser cette clé.

Cette spirale intelligente réaligne notre structure énergétique afin de nous ramener sur le chemin de l'équilibre. Je me suis permis une petite hypothèse. La Création est une spirale qui s'en va dans un sens, vers l'infini. Pensez à une ligne droite qui pourfend l'Univers et une spirale qui s'enroule tout autour. Inimaginable de penser que, tout à coup, elle se mette à sortir de la ligne tracée. Quel désordre va s'ensuivre !

Si je ramène ceci dans notre corps, on retrouve dans cette merveilleuse création un chemin spiralé dans le cœur. C'est le seul organe constitué d'une spirale. Du moment que l'alignement avec notre cœur dévie, le malaise survient et, si je ne décide pas de m'aligner sur mon cœur/Cœur, « tout va de travers dans ma vie ». N'est-ce pas une phrase que vous avez pu prononcer au cours de votre existence, pour un temps, si court soit-il ?

Que viviez-vous à ce moment ? Émotivement ? Physiquement ? Qu'est-ce qui se passe lorsque vous êtes en désaccord avec votre cœur, vos intuitions et votre petite voix intérieure ?

La sagesse invite à parler avec son cœur, à ouvrir son cœur, à écouter son cœur, à vivre selon son cœur, etc. Ne serait-il pas le lien de notre être qui nous connecte à la Source ?

En écrivant, je réalise une fois de plus que je suis la Source de tout. Tout part de moi. Tout est en moi. D'où l'importance de se responsabiliser et de cesser d'accuser le Ciel quand tout va mal dans notre vie.

Donc, du moment qu'un désalignement se produit, développé par la non-écoute de soi, par une mauvaise qualité de vie sur le plan physique, émotif, mental, psychologique ou spirituel, les cellules se rebellent. Résultat : malaise ou maladie. C'est l'anarchie dans le système. Qu'est-ce qu'on fait maintenant ?

La Vie nous propose, à travers la puissance de cette énergie transférée par la spirale, à rééquilibrer votre structure énergétique, votre maison énergétique pour contacter par la suite, dans la matière, votre corps physique et l'aider à retrouver son équilibre et sa voie.

Vous vous souvenez sans doute du corps énergétique dans la première partie. Sinon, retournez et relisez afin de bien sentir sur quoi vous allez travailler.

Lorsque la CD intervient pour restructurer la maison énergétique, tout le corps physique en profite ainsi que les autres niveaux de l'être. On ne peut rénover une pièce de la maison si celle-ci n'est pas reconstruite après avoir subi les foudres d'une dévastation. Si le toit s'écroule, ne pensez pas rénover pièce par pièce votre habitation. Si vous sentez que « le Ciel vous est tombé sur la tête » suite à un événement pénible, énergétiquement parlant, votre structure énergétique ressemble alors à votre maison qui vient de s'écrouler sous les ravages d'un ouragan. L'expression « Je me suis écroulé » à l'annonce d'un fait pénible vous donne exactement l'idée de ce que votre maison énergétique a subi.

Devant cette image, la CD sait comment réagir alors que vous, vous ne le savez même pas. Un pouvoir se trouve à l'intérieur de cette Énergie de la CD qui dépasse l'entendement. C'est ce que vous allez découvrir dans les pages qui vont suivre. Gardez en tête que vous travaillez sur un champ

énergétique sans distinction de quoi que ce soit. Dans l'exemple des poupées russes, au nombre de sept, chacune représente un corps énergétique. Ici, je tiens à le préciser, **JE NE TRAVAILLE PAS SUR UN CORPS ÉNERGÉTIQUE PRÉCIS, MAIS SUR LA STRUCTURE TOTALE DE L'ÊTRE.** Donc, quand je parle de restructuration du corps énergétique, je ne dis pas restructuration des corps énergétiques, car ils ne font qu'un dans cette approche, l'un influençant l'autre. Tous sont en interaction.

En cours de pratique, ce n'est pas à vous de décider sur quoi travailler. Commencez à mettre votre mental de côté et particulièrement votre ego. Vous avez affaire à plus grand que vous, peu importe votre niveau de connaissance.

Je fais ce rappel dans un but bien précis, car l'utilisation de la clé est facile, mais c'est ce qui se passe en vous qui est important. Vous devez faire complètement abstraction de votre personnalité et n'utiliser que cette Partie divine en vous qui agit à travers votre main. Travail qui vous amènera à cheminer sur tous les plans de votre vie, en apprenant à écouter votre ressenti et à contacter votre Divinité.

Cette clé dit au corps que vous pouvez vous guérir vous-même, mais vous devez l'activer et, comme me l'exprime si bien Béatrice : « Ce n'est pas tout d'avoir la clé, il faut savoir quelle porte ouvrir, comment l'ouvrir et savoir quoi faire avec ce qu'on trouve derrière. » Eh oui, vous avez beau avoir une belle maison, mais si vous n'avez pas de clé pour entrer, vous n'êtes pas tellement avancé. Vous avez besoin de la clé pour entrer chez vous et l'apprécier. Il en est ainsi avec cette clé. Elle vous donne droit de vous connecter à votre être intérieur, à votre puissance, à votre force et vous donne la capacité de corriger ce qui ne va pas en vous. Pur bonheur ! Quelle générosité !

Comment cela fonctionne-t-il ? Je pourrais dire, bien humblement, qu'en recevant la clé de l'Univers, j'ai la douce sensation – vous aurez aussi cette sensation – de me déguiser en « minidieu ». Elle crée la vie en vous, redonne à vos cellules l'énergie nécessaire pour rafistoler votre maison énergétique et augmenter ainsi votre vibration pour mieux vous amener sur

le chemin de la guérison. Chaque parcelle de notre être révèle un ADN spiralé ; aussi bien dire que notre corps est une spirale dans la Spirale. Le UN dans le UN. Le TOUT dans le TOUT. Voici ce qui fait la base de la CD. Travaillez sur vous, et le reste de l'Univers se bonifiera. Tout commence par vous. Je ne peux donner ce que je n'ai pas.

Le corps, dans sa grande intelligence, reçoit cette Énergie et se met en action. Les cellules dormantes sont alors sollicitées à bouger. Les cellules étant ainsi dynamisées, la guérison débute, mais le rythme se fait en fonction de la dégradation de l'état de santé des organes. N'oubliez pas que la guérison n'est pas l'affaire d'une seconde. Un processus prend forme, et le déroulement se fait dans les jours et les semaines à venir. Il faut aussi savoir que l'Énergie de la CD vise la zone du corps physique à travers le corps énergétique. C'est comme si l'Énergie travaille dans le macro (la structure énergétique) pour atteindre le micro, c'est-à-dire que des cellules dans le corps physique profiteront de cette énergie pour se remettre à fonctionner. Ceci me rappelle les horloges avec un rouage. Si une poussière bloque le mécanisme, tout arrête de fonctionner. L'horloge prend du retard. Une fois la poussière enlevée, le mécanisme se remet en marche, mais vous devez y apporter une aide extérieure pour mettre les aiguilles à l'heure.

Une fois que la CD a remis en marche votre système, il est impératif de penser à la guérison en recherchant tous les petits « plus » qui s'ajoutent à mesure que vous en prenez conscience. La patience est de mise. Vous n'avez pas idée de l'état de détérioration de vos corps énergétique. Imaginez tout ce que vous avez pu vivre dans cette vie et, qui sait, dans d'autres vies, et toutes les traces, les nœuds laissés dans le tissu énergétique de vos corps. La cause de nos maux se cache dans le corps énergétique. Donnez à l'Énergie le temps de s'adapter à ce nouveau champ vibratoire de votre être et de le transformer. Il se peut aussi que vous deviez vous nourrir de pardon, de compassion, d'amour, de tolérance, de respect, de lâcher-prise, autant pour vous que pour les autres. Vous changez nécessairement de vibration. Pour vous élever, il faut vous alléger.

Il vous faut maintenant apprendre à créer de nouvelles connexions neuronales dans votre cerveau. Toutes les améliorations perçues créent ainsi de nouvelles pensées, de nouvelles émotions, de nouvelles attitudes face à

votre vie. Plus vous les alimentez, plus votre cerveau s'enrichit de ces nouveaux tracés, ce qui participe ainsi à vous guérir plus rapidement car un effet se propage alors à tous les niveaux de votre être. Vous vous guérissez vous-même en transformant vos anciens *patterns*. De là l'importance de se brancher sur tous les signes de guérison, si minimes soient-ils.

Voici un exemple pour vous connecter à votre divinité. Prenez une pyramide dont une face se présente avec des marches.

Figure 1



Vous commencez à la gravir, et tout va bien. L'atmosphère vous convient. Vous êtes dans votre zone de confort. Vous portez un gros sac à dos, très lourd, car vous ne voulez manquer de rien au cours de votre voyage. Plus vous montez, plus vous ressentez le besoin de vous alléger, car la température change, la fatigue s'installe. Toutefois, la beauté des alentours vous submerge, et vous vous sentez intérieurement heureux. Vous réalisez, à mesure que vous gravissez péniblement les marches, que l'espace sous vos pieds se fait de plus en plus restreint, et vous avez intérêt à rester centré sur le sommet à atteindre. Plus vous montez, plus l'air se raréfie, et vous devez prendre des moments de repos afin de mieux vous adapter à cette nouvelle vibration.

Il en est ainsi dans la réalité. Plus votre vibration s'élève, plus vous ressentez le besoin de vous libérer de toutes traces négatives, de tout ce qui est contraire à l'amour afin que votre lumière vous porte sur des sommets toujours plus élevés. Aussi, est-il important de vous libérer de trucs embarrassants qui pèsent lourd dans votre sac à dos ou dans votre vie de tous les jours. Vous n'avez plus le goût de passer des heures devant la

télévision à regarder des émissions. Vos valeurs changent. Peu importe, si vous ciblez la dernière marche, le point culminant, le meilleur choix qui s'impose est de vous respecter dans votre montée. Vous devez intégrer lentement ce nouvel état d'être pour continuer et finalement arriver au sommet… sur la dernière marche qui s'avère être la pointe de la pyramide. La seule possibilité qui vous reste est de vous libérer de tout afin de pouvoir accéder à ce point et de vous sentir en présence du grand UN. Faire le lien entre le ciel et la terre. Vous êtes maintenant à « la pointe », la « zone contact » qui vous connecte à votre Source.

Revenons sur Terre et faisons la comparaison avec l'attitude à adopter quand vous faites une CD. Une des premières choses à accepter est de laisser derrière vous votre bagage de connaissances acquises au cours des années. Ne pas oublier que tout ce que vous avez appris vous amène ici. Vous y êtes attiré, car, comme le disent si bien mes participants : « Il me manque quelque chose, mais je ne sais pas quoi. » La CD vous apportera un gros plus.

Ça fait 15-20-30 ans que j'attendais cette Énergie.

Ne vous sentez pas dépourvu si vous ne pouvez accéder à vos connaissances qui, en fin de compte, sont bien minces devant le pouvoir de cette Énergie. D'autres richesses insoupçonnées se trouvent à l'intérieur de vous et vous dépasseront. Disons tout de suite que la CD vous pousse à travailler à un autre niveau. Tout cela se passe dans une autre dimension, celle du cœur. N'est-ce pas par le cœur qu'on peut accéder au cœur de l'autre ? Avec la CD, vous serez comblé.

Comme je l'ai déjà mentionné, il est important de vous libérer de votre mental et de votre ego. On n'utilise pas la CD pour se faire valoir, car, en réalité, nous ne sommes rien d'autre qu'une main qui capte cette fréquence d'énergie et qui bouge selon la poussée insufflée par cette puissance à travers le mouvement de spirale. On est le prête-main de l'Énergie. Nous avons un rôle très limité en tant que personnalité, mais divin avec la CD. Je ne le dirai jamais assez !

Maintenant, revenons à cette pyramide. En vous libérant de vos connaissances acquises, de votre mental et de votre ego, vous laissez place

à votre divinité. Je peux dire que dans l'ancien paradigme, la personnalité domine alors que tout au fond de vous se terre votre Étincelle de Vie. Dans le nouveau paradigme, la partie divine prend place et se retrouve au premier plan alors que la personnalité se retire.

Si je reviens au tout début de la formation, je vous ai dit de prendre votre place dans votre vie de tous les jours afin de mieux vous assumer. À un autre niveau, vous laissez toute la place à votre Divinité**, et le petit point au-dessus de la pyramide dans la figure 1 représente votre main qui devient le support physique pour activer cette Énergie.** Et c'est cette partie de vous qui reçoit les informations du « cœur à cœur » et qui entre en contact avec le cœur de l'autre, sans jugement, sans attente, sans connaissance du problème, sans rien.

Pensez qu'une fois rendu tout en haut de la pyramide, vous vous retrouvez à la fine pointe de la CD, car votre travail avec elle vous libère de votre personnalité. But à atteindre dans votre entraînement futur. Au sommet, il ne reste plus que votre divinité qui prend le contrôle. Regardez le cercle au-dessus de la pyramide : c'est votre divinité qui trône, et vous, vous n'êtes que celui qui tient à « bout de main » cette puissance.

Le cercle indique que, maintenant, vous faites UN avec votre divinité, et il ne vous reste plus qu'à vous mettre à son service et surtout à vous incliner devant sa puissance. Le reste ne vous appartient pas. C'est seulement à travers votre main que l'énergie prend son espace, et le reste de votre corps ne doit pas parasiter cette énergie.

Chapitre 43

Votre main : un porte-voix à l'écho de votre âme

Souvent, j'ai l'impression d'avoir une puce électronique dans le poignet. Du moment que je veux faire une RCE/CD, ma main capte immédiatement l'histoire énergétique du receveur et s'active. On ne peut rien lui cacher. Ma main se transforme alors en récepteur de l'information des dommages survenus au cours des années antérieures à la structure énergétique du receveur. C'est comme si l'Énergie de la CD scrutait les profondeurs de l'âme et dévoilait des secrets enfouis dans le corps énergétique du receveur pour établir un programme de restructuration. Dès que la main s'active, une énergie perçue à travers des faisceaux qui sortent de différents endroits de la main entre dans un champ énergétique/magnétique parfois tellement fort qu'il est presque impossible de passer outre la trajectoire qui s'impose. Le flux énergétique ressenti dans la main libère les tensions, les déformations, les plis et les cristallisations tout en restructurant le corps énergétique qui fera écho sur le corps physique, l'invitant à se guérir. C'est alors que certains receveurs, plus sensibles que d'autres, percevront tout le trajet de l'Énergie dans leur corps physique. Difficile de berner autrui quand la plupart des receveurs ressentent le travail de la CD au cours de la séance, autant en privé qu'à des milliers de kilomètres de distance. Divine CD !

En tant que donneur, vous recevez l'information de la même manière que fonctionne un GPS. Vous écoutez la voix et vous suivez le programme établi avec votre âme. La technologie d'aujourd'hui se compare bien avec le fonctionnement de la CD. Ici, vous écoutez votre main. Si vous l'écoutez parfaitement bien, vous vous rendrez à bon port, sans problèmes. Encore faut-il bien le programmer. Surtout écoutez et suivez. Votre GPS peut se tromper, mais votre main, jamais, si vous savez être attentif à cet écho.

Position de la main

Il est bien important d'utiliser la CD de la bonne manière. D'abord pour bien percevoir la réception de l'Énergie et aussi afin de ne pas vous fatiguer. Je demande à ceux et celles qui veulent utiliser la CD, de façon professionnelle, de faire une séance de 40 minutes. Aussi bien commencer de la bonne façon.

Vous n'utilisez qu'une seule main : main droite ou gauche selon le cas, bien étendue, bien droite, à plat. Les jointures sont alignées. Comme dans la figure 2, pensez à un gant de latex que l'on remplit d'eau. Tous les doigts sont tendus. Gardez cette image en tête.

Figure 2



La rotation se fait à partir du poignet et, si vous bougez la main, le reste du bras ne bouge pas. Bien important. La main doit ressembler à une rampe de lancement. Si, sur le dessus de la main, je place une petite voiture au

niveau du poignet, la voiture roule sur la pente de la main, sans obstacles. C'est donc dire que la main est à plat. Position à conserver tout au long de la séance.

IMPORTANT à retenir

Une main à plat qui tourne autour du poignet

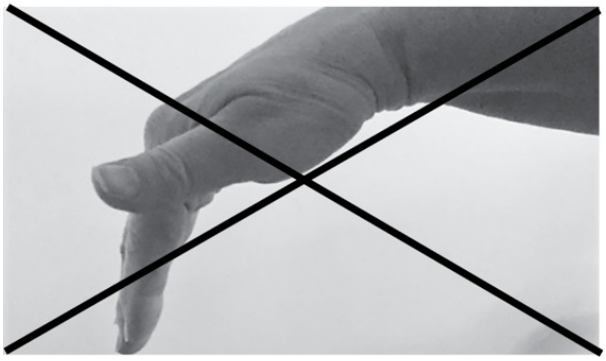
Le point de rotation se situe au niveau du poignet et non de l'avant-bras. Seule la main bouge en faisant des spirales. Je vous avais dit, dans la première partie, que je ressentais des faisceaux sortir de mes mains. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle je demande que la main reste bien à plat afin de permettre aux faisceaux de prendre tout l'espace nécessaire. La main est comme une rampe de lancement. Je sens que les doigts servent de tunnels pour faire passer les faisceaux de lumière, car nous travaillons bien avec des faisceaux de lumière. C'est une approche par radiation et non une imposition des mains.

Tournez la main donneuse et non les deux mains. Le poignet fait figure de pivot de la main. Prenez bien conscience que seule la main donneuse, bien à plat, bouge et fait des spirales. La main doit être comme un « bloc ». La main est souple sans aucune trace de rigidité. Regardez si les doigts plient en cours de route comme dans la figure 3. Si oui, redressez rapidement afin de bien assimiler la position. Main à plat comme la figure 4.

Figure 3



Figure 4



J’ai un participant qui me dit être incapable de faire ce mouvement. Il me montre sa main. Son poignet est comme soudé à l’avant-bras, et il lui est impossible de tourner le poignet. Je lui propose alors d’utiliser tout l’avant-bras. On fait avec ce qu’on a. Le lendemain matin, il vient me voir et dit : « Regardez mon bras et mon poignet. » À ma grande surprise, comme si c’était toujours la première fois, je vois sa main tourner autour d’un poignet assoupli ainsi qu’un avant-bras désenflé. Que dire de plus ?…

Allez, on pratique quelques minutes de façon à retenir mes recommandations pour une belle position de la main. Je tiens à vous préciser que je vous donne ce que j’ai trouvé de plus parfait à travers toutes mes expériences. Vous recevez le meilleur, et je vous demande de vous fier à ce que je vous enseigne. Surtout, lisez bien ce qui est écrit. Succès assuré ! Cette préparation est importante afin que votre cœur s’aligne sur cette Énergie et que vous connaissiez quelle attitude prendre devant ce qui s’en vient pour vous.

« Être à l’écoute de l’Énergie » à travers la spirale, votre Maître maintenant.

Question / Réponse

Question : N'est-il pas dangereux de laisser une « entité » prendre possession de nos mouvements et devenir maître de nos gestes ? Je ne désire pas être sous l'emprise d'une entité quelconque.

Réponse : Il n'en est aucunement question. N'entre en vous que ce que vous voulez bien. Alors… La force qui agit à travers nos mains provient directement de notre Âme, de notre Étincelle de Vie. Cette spirale est vivante, avec une conscience. Elle ne veut que notre bien. N'ayez aucun crainte, car la fréquence vibratoire est si élevée et pure que vous êtes en sécurité, en divine sécurité.

Question : Je ressens une douleur au niveau du poignet de la main donneuse. Est-ce normal ?

Réponse : Il se peut que vous ressentiez une certaine douleur au niveau du poignet, car le mouvement n'est pas habituel. Ne vous en faites pas ; avec la pratique, tout se règle très rapidement.

Chapitre 44

Introduction à la pratique de la CD

Les mains trouvent toujours le moyen de faire ce que le cœur veut dire.

– Paco de Lucia



Cette image vous dit quelque chose ? Elle symbolise les trois singes de la sagesse. « Ne rien voir, ne rien entendre, ne rien dire. » À celui qui suit cette maxime, il n'arriverait que du bien. En réalité, ces trois singes résument bien la façon de pratiquer la CD.

Vous n'êtes pas là pour exercer vos talents de clairvoyance, de voyance ou de médiumnité. Or, la CD vous donne l'opportunité de vous incliner devant cette puissance intérieure qui dirige votre main et aussi de faire confiance en la divinité du receveur. Vous allez lui donner l'ouverture pour qu'il puisse se prendre en main, se responsabiliser et aussi se centrer sur lui afin qu'il développe l'écoute de sa propre voix intérieure. Une fois bien recentré dans sa maison énergétique, les ondes de guérison atteignent le corps physique et déclenchent un processus de guérison à tous les niveaux de son être.

Vous pensez que je radote, que je rebelote et encore rebelote. Vous avez raison. J'en suis bien consciente, et cela va continuer au cours des prochains chapitres. Depuis ma première formation en 2002, j'ai appris que le plus difficile n'est pas de faire la spirale, mais bien de mettre son ego et son mental de côté afin de laisser agir cette force. Vous verrez que ce n'est pas facile. Votre première pensée quand vous ressentez quelque chose est de l'interpréter à travers votre filtre. Deuxièmement, la première place revient à l'Énergie. Vous l'activez en vous concentrant au maximum sur l'écoute de la poussée de celle-ci à travers votre main, et le reste n'est plus important.

Question / Réponse

Question : En exécutant la CD, serait-il possible de développer des talents de clairvoyance, de voyance ou de médiumnité ou autres ?

Réponse : Peut-être, et c'est possible, mais ce n'est en aucun cas l'objectif. Mon seul but est d'actualiser vos propres dons de guérison et d'utiliser cette énergie de guérison sans entraves de votre part, sans aucun parasitage. Par expérience, je constate que les « visions et révélations » reçues lors d'une CD ne correspondent pas nécessairement avec la réalité du receveur. De plus, le receveur risque d'être en attente d'une de vos révélations. Si vous percevez quelque chose, vous le recevez à travers vos propres filtres. Donc, cette information est peut-être davantage pour vous. Alors, abstenez-vous de partager ces « révélations » avec le receveur. Toujours se souvenir que ce que dit le thérapeute reste gravé dans l'esprit du receveur, car on lui donne plein pouvoir, étant soi-même dans un espace de vulnérabilité. Alors, apprenez à devenir votre propre maître. Tout est en vous ! Le thérapeute CD veut l'autonomie et la responsabilisation de ses receveurs.

Chapitre 45

Une matrice

Maintenant, avec toutes ces informations en tête, je vous montre les premières notes pour accéder à cette Énergie de la CD. Le but est de développer des circuits neuronaux dans le cerveau et d'y créer un nouvel espace d'apprentissage.

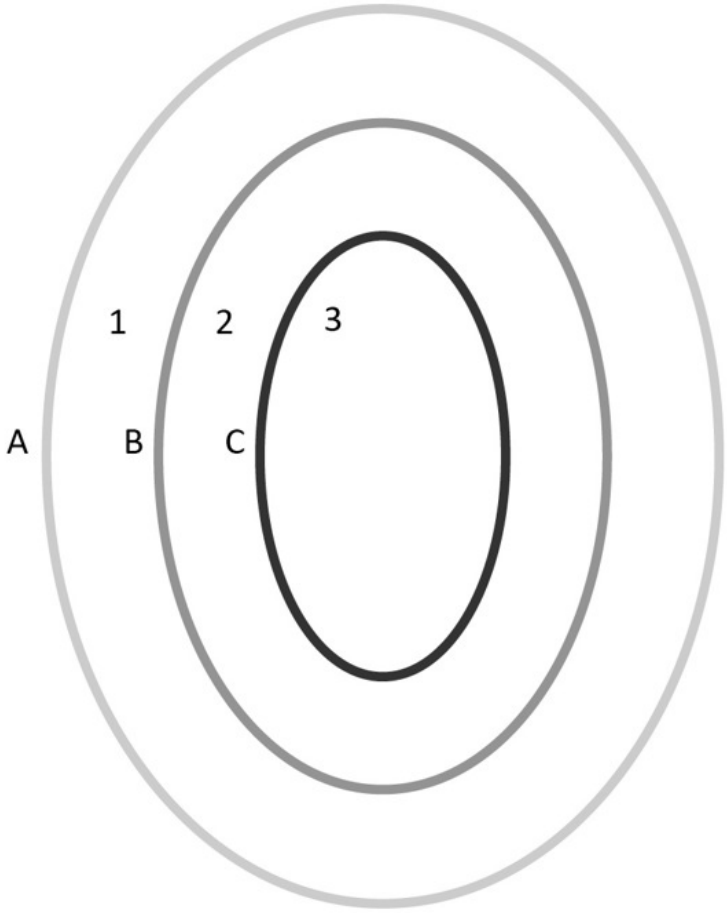
Je vous invite à bien suivre les instructions afin de vous donner toutes les possibilités d'accéder facilement à cette nouvelle Énergie. Ne sautez pas les étapes et soyez patient. Un pas à la fois.

Je me souviens d'avoir lu quelque part la méthode pour manger un éléphant. Une bouchée à la fois ! Simple. Il vous faudra par contre de la patience et surtout de la persévérance. Allez-y étape par étape. C'est un nouvel apprentissage. Vous commencez le piano ; ce n'est pas parce que vous connaissez les notes que vous pouvez jouer un concerto… Cela va vous demander du travail. Ne spiralez pas bêtement, sans conscience. Apprenez à « être à l'écoute » de l'Énergie, car vous allez passer du subtil au tangible. Je dis toujours, en plaisantant, que n'importe qui peut faire le mouvement de la spirale. Ici, c'est à travers ce mouvement que la Vie s'exprime ! Ce n'est pas pareil ! Vous jouez maintenant dans les ligues majeures.[7]

LES ÉTAPES

La matrice représente un élément qui fournit un appui ou une structure et qui sert à entourer, à reproduire ou à construire une matrice sur laquelle on va pouvoir s'appuyer pour faire la CD. Figure 5.

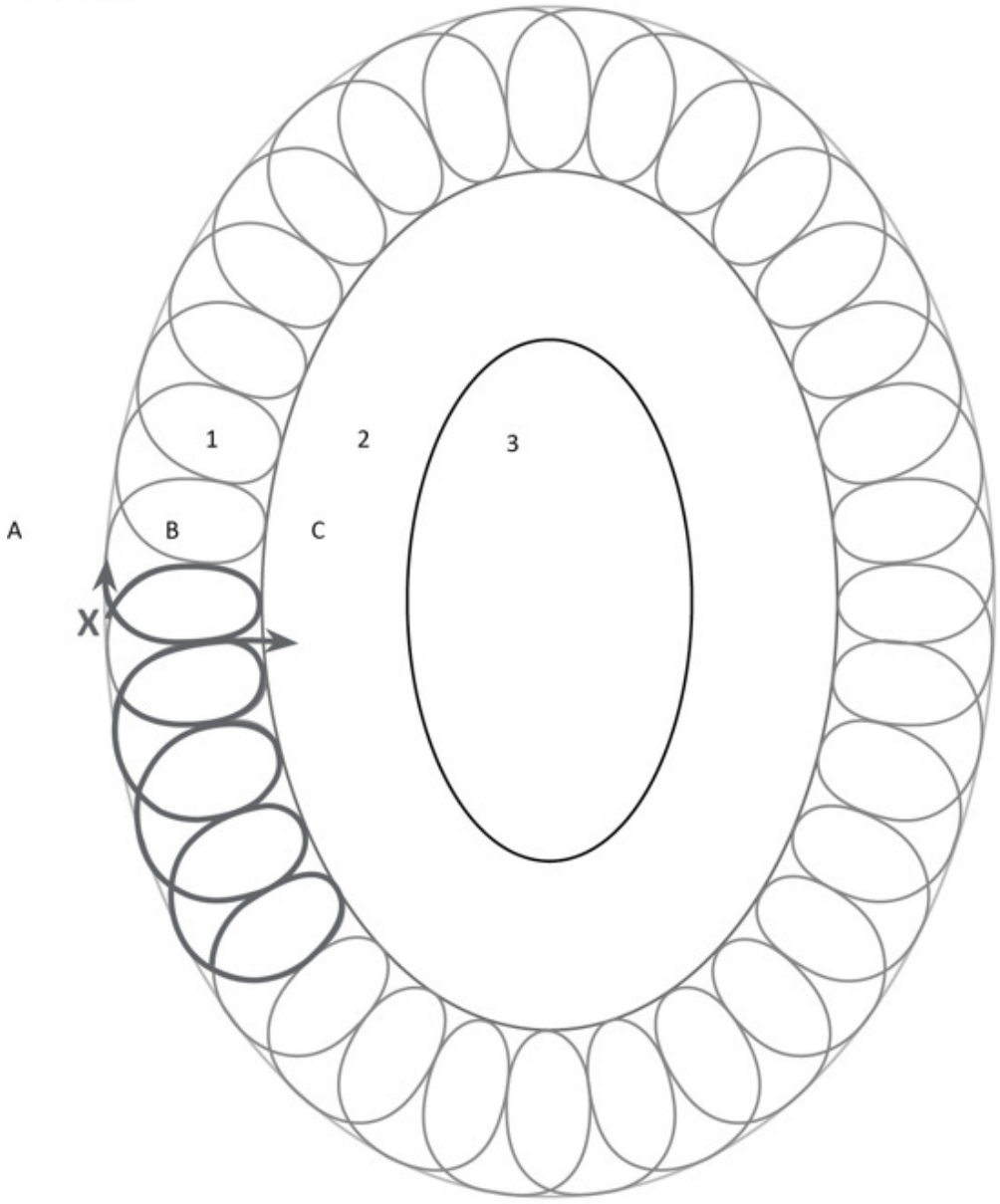
Figure 5



Sur la matrice de la figure 6, vous allez commencer à vous « connecter ». Aussi bien y aller selon les instructions données, car c'est pour vous et sur vous que vous travaillez.

ÉTAPE 1

Figure 6



La pratique va éveiller cette puissance en vous.

À l'aide de votre index, droit pour les droitiers et gauche pour les gauchers, touchez la figure 6 et suivez le déroulement de la spirale, de l'étoile jusqu'à la ligne B pour passer sur l'anneau 2, dans les sens des aiguilles d'une montre,

OU

Reproduisez la matrice de la figure 5 sur une grande feuille de papier. Dessinez les spirales comme sur la figure 6 en prenant bien conscience de ce que vous faites. Une fois les spirales dessinées, utilisez le bout de votre index et suivez le tracé.

Ne levez pas l'index. Ce n'est pas une course ; prenez votre temps.

Reprenez l'exercice à plusieurs reprises afin de bien imprégner en vous le mouvement de la spirale. Dites-vous que vous commencez à émettre un signal dans votre corps sachant que chacun des chromosomes se situe dans une structure spiralée.

Prenez votre temps en tentant de suivre le plus rigoureusement possible la ligne, comme si c'était une question de vie ou de mort. J'exagère, mais c'est pour mieux calmer vos ardeurs. Prenez le temps de conscientiser chaque point de la ligne.

Cette matrice représente le champ énergétique sur lequel vous travaillez. Ne me demandez pas où votre corps physique se situe sur cette matrice. Il est quelque part et laissez votre mental de côté. Je suis convaincue que certains lui ont déjà assigné une place. OUBLIEZ cela. D'aucuns doivent supposer que dans l'anneau 1 se trouve le corps physique. Non et non et encore non. Ne faites aucun lien. C'est seulement une manière de vous connecter à votre Étincelle divine et de démarrer la pratique. C'est une matrice que j'ai développée afin que ceux qui ont de la difficulté à ressentir l'Énergie puissent utiliser la CD avec des résultats.

Cette matrice représente votre champ énergétique sur lequel vous travaillez

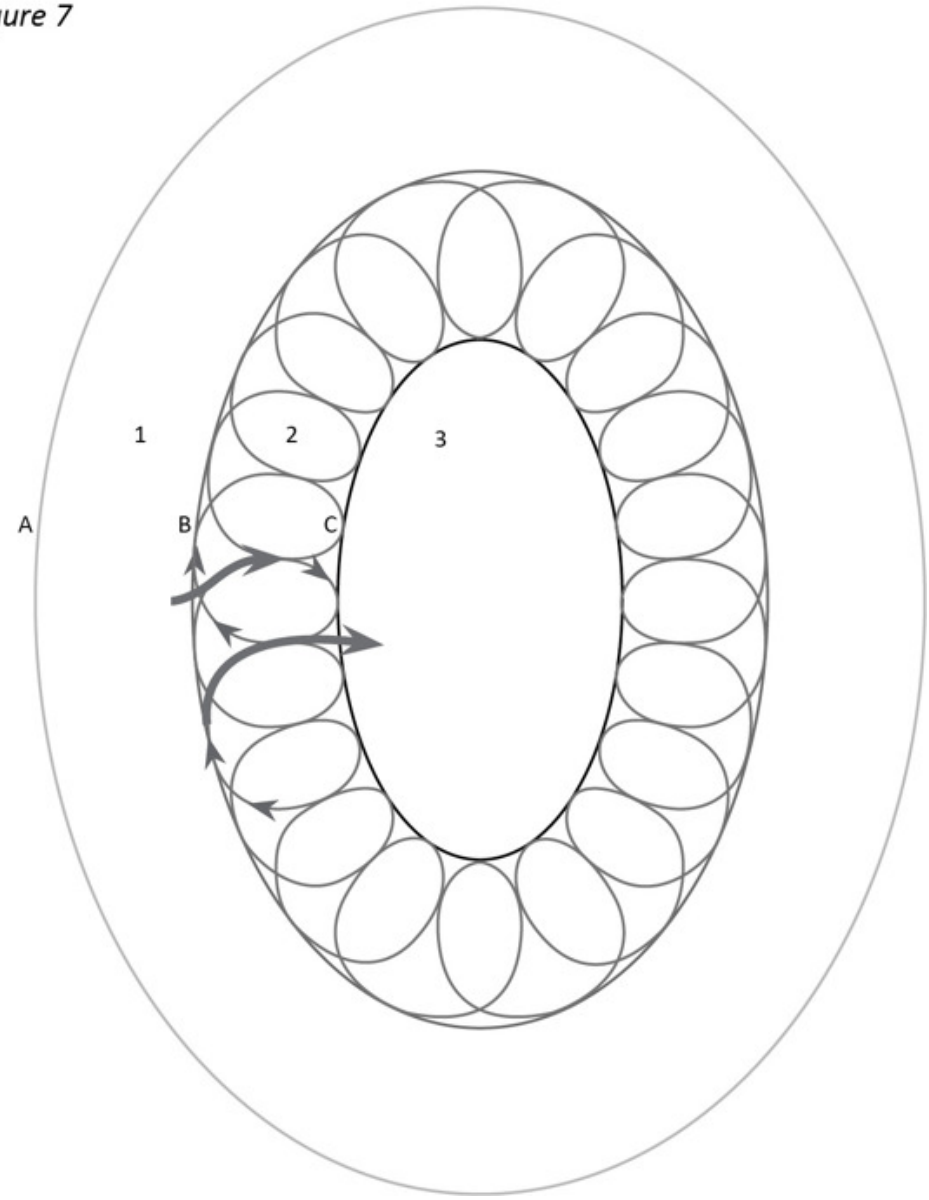
Marc, un participant, me partage son non-ressenti et sa frustration quand il fait la CD, et ce, depuis des semaines de pratique. Il fallait que je trouve une façon afin que les moins sensibles à l'Énergie ne se découragent pas et ne laissent pas tout tomber, pensant qu'ils sont nuls…

J'ai donc pensé à une autre manière de l'enseigner. C'est alors que m'est venue l'idée de créer cette matrice sur laquelle vous débutez. Après une reprise de la formation, avec cette nouvelle méthode d'apprentissage, il m'écrit : « Grâce à cette matrice, sans ressentir l'Énergie, et en répétant les séquences 1-2-3-2-1, j'ai réussi à faire des «petits miracles». »

Permettez-moi de vous montrer les balbutiements de cette Énergie et n'allez pas trop vite et respectez ce que je dis.

ÉTAPE 2

Figure 7



Dans la figure 6, le premier anneau est entre les lignes A et B. Maintenant, avec la figure 7, nous passons dans le 2e anneau, entre B et C.

Reprenez le même exercice qu'à l'étape 1, toujours avec autant de concentration sur ce que vous faites. Suivez le tracé de la spirale qui s'enroule autour de l'anneau 2, en touchant directement la figure 7 ; l'index reste toujours contact avec le dessin, jusqu'à la ligne qui traverse l'anneau du centre (anneau 3).

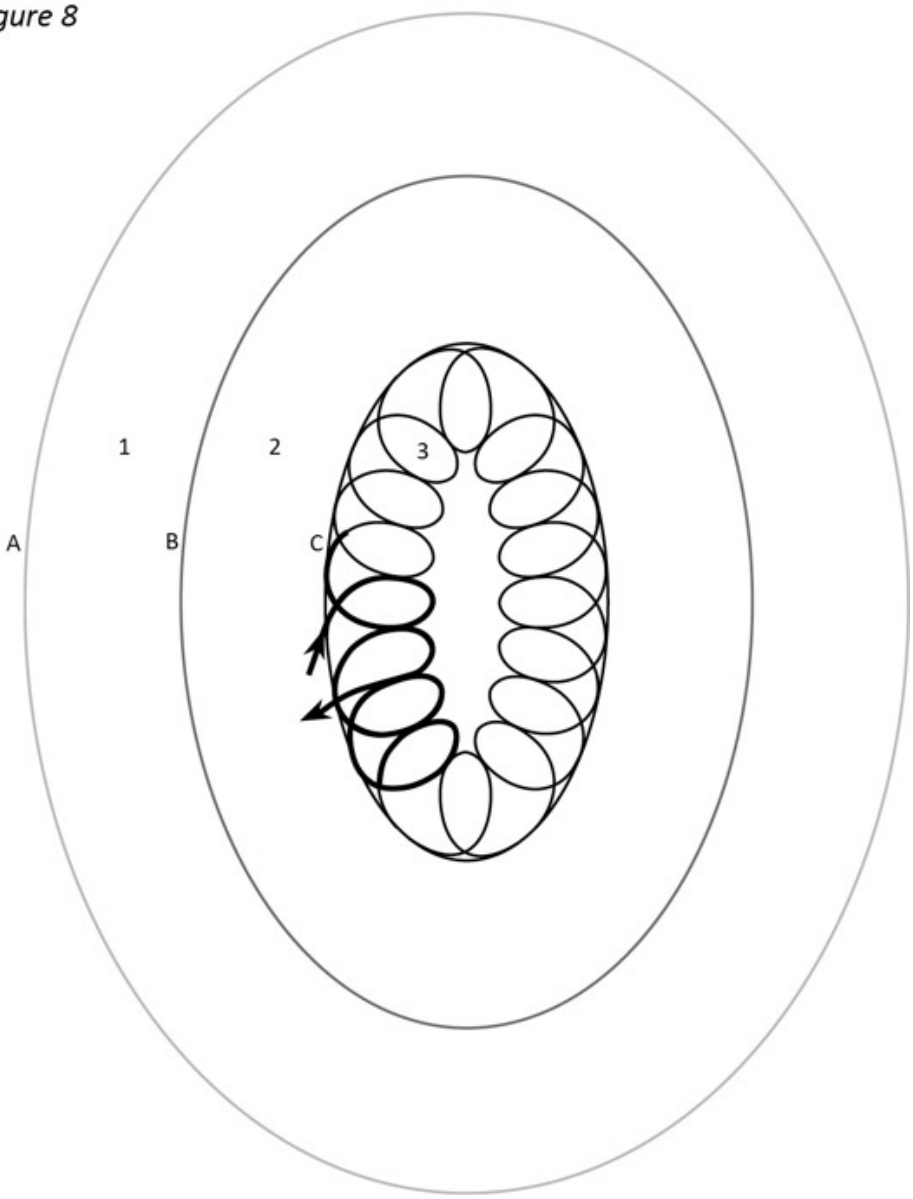
OU

Reproduisez ce même dessin sur votre feuille, dans l'anneau 2. Reprenez le même trajet maintenant avec l'index qui touche la feuille tout au long du parcours jusqu'à l'anneau du centre, le 3.

Je répète : prenez le temps de recommencer l'exercice à plusieurs reprises avant de passer à la 3e étape. Concentrez-vous bien sur le tracé.

ÉTAPE 3

Figure 8



À l'aide de la figure 8, à l'intérieur de la ligne C qui est le 3e anneau, suivez la ligne toujours dans le sens horaire à partir du point de départ. Toujours avec le bout de votre index, suivez le tracé dans l'anneau 3.

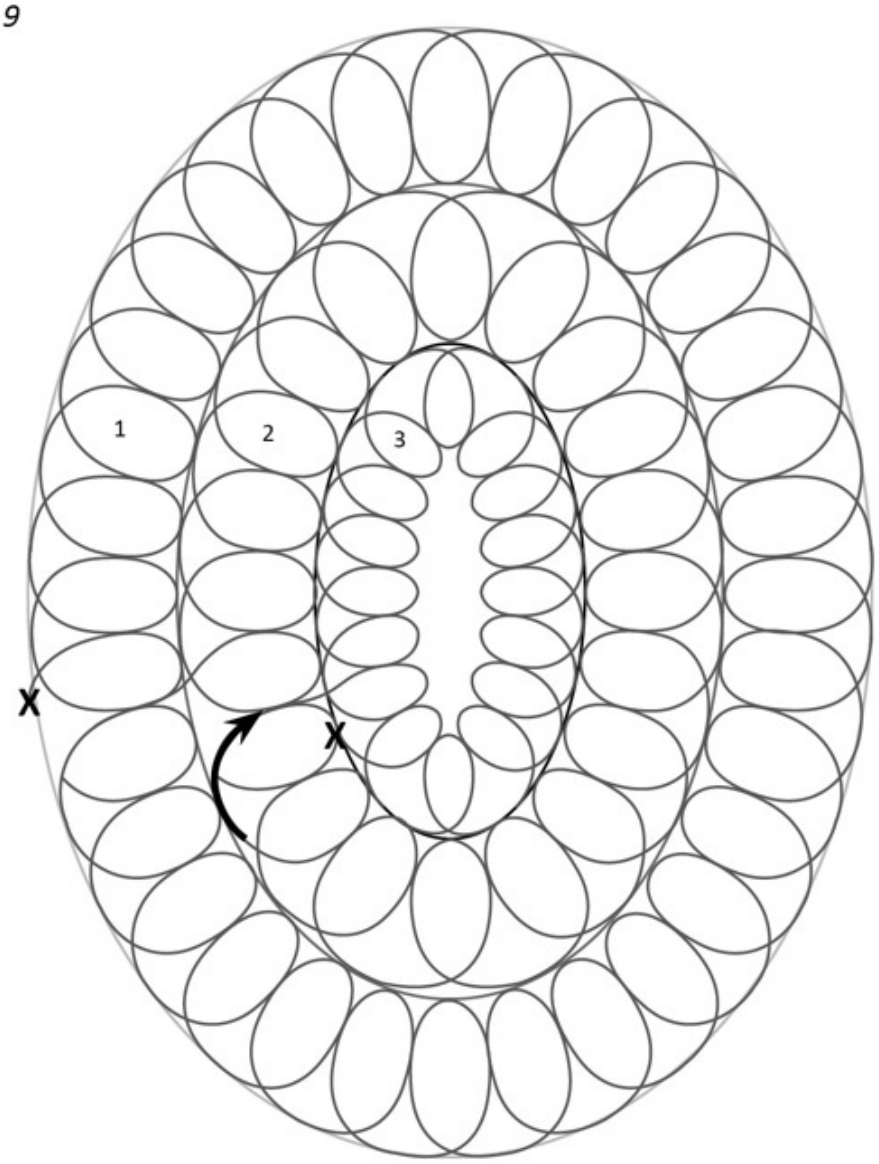
OU

Reproduisez les spirales sur le 3e anneau de votre dessin sur votre feuille et refaites le trajet avec le bout de votre index, toujours en contact avec la feuille, jusqu'au point de départ.

Reprenez encore l'exercice avec toujours autant de concentration.

ÉTAPE 4

Figure 9



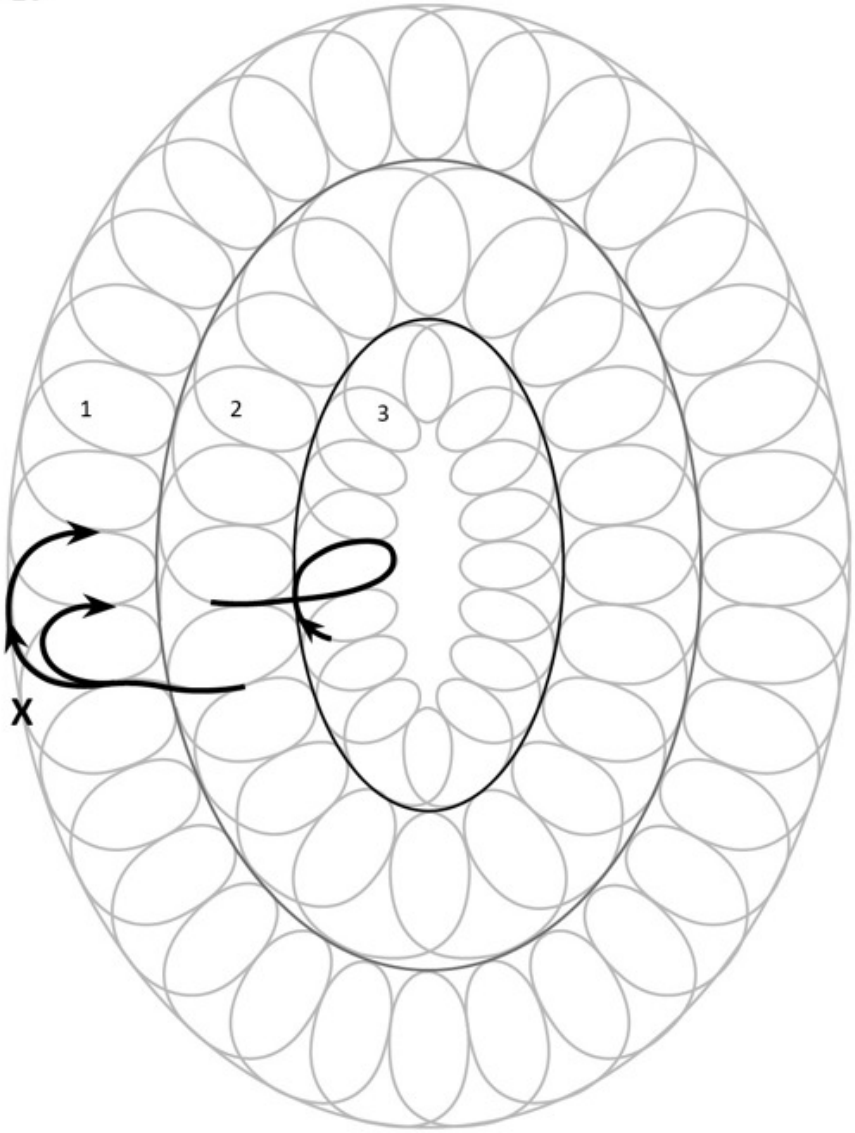
1-2-3

À cette étape-ci, nous relions le tout avec la figure 9. Toujours avec le bout de l'index, vous allez maintenant partir du point de départ et, en suivant le sens des aiguilles d'une montre, vous allez enchaîner les anneaux 1, 2 et 3. Lorsque votre index complète l'anneau 1, il poursuit ensuite ses spirales dans l'anneau 2. Lorsque votre index complète l'anneau 2, il poursuit ensuite ses spirales dans l'anneau 3. Encore là, répétez bien l'enchaînement des étapes 1, 2 et 3. Encore et encore.

Vous avez en main la matrice sur laquelle vous allez apprendre les balbutiements de la RCE/CD. Mais on va aller plus loin ; mainteant il faut revenir vers le point de départ. Retour à la source !

ÉTAPE 5

Figure 10



Avec la figure 10, vous remarquerez un enchaînement complet des spirales de 3-2-1. Lorsque votre index complète l'anneau 3, il poursuit ensuite ses spirales dans l'anneau 2, toujours dans le sens des aiguilles d'une montre, pour ensuite aller vers l'anneau 1. Le but est de faire un aller-retour des anneaux 1-2-3-2-1, mais ici, avec cette figure 10, vous pratiquez le retour, de l'anneau 3 vers le point de départ, en 1 à l'étoile.

Vous remarquerez qu'on garde toujours le même sens horaire. Pour mieux vous faciliter la tâche, utilisez la figure 10 pour pratiquer.

OU

Utilisez la feuille sur laquelle vous avez reproduit le dessin des anneaux ainsi que les spirales.Vous devez avoir le même dessin.

Refaites les anneaux 1-2-3-2-1 en repassant doucement. Restez concentré sur la ligne sur laquelle votre doigt se pose et suivez le déploiement de la spirale. Spiralez les anneaux 1-2-3-2-1. Répétez encore une ou deux fois. Ne vous pressez pas et concentrez-vous le plus possible sur la ligne à suivre.

Ces étapes sont primordiales pour bien vous imprégner de cette Énergie de la CD. C'est l'émergence de cette puissance intérieure qui monte des profondeurs de votre être pour se manifester maintenant dans votre main. Ne sous-estimez surtout pas ces étapes si vous voulez vraiment travailler et participer avec cette énergie de guérison. Vous pouvez répéter cet exercice autant de fois que vous le voulez. **C'est votre base.** N'ayez pas peur de prendre le temps d'établir de bonnes bases. C'est vous, après tout, qui allez en profitez. C'est la méthode d'apprentissage que j'enseigne à mes participants, et elle s'avère efficace.

Petite anecdote en passant. Au moment où j'écris ces lignes, une douleur sourde se manifeste depuis deux jours dans mon avant-bras droit. J'ai l'impression d'un tendinite au niveau du coude. J'attends pour voir ce qui va se passer, pensant que ce ne soit que passager. Hélas ! La douleur augmente. Je décide donc de me faire une séance de CD et, ce matin, plus aucune douleur. J'attends pour voir si je me fais des idées, mais non,

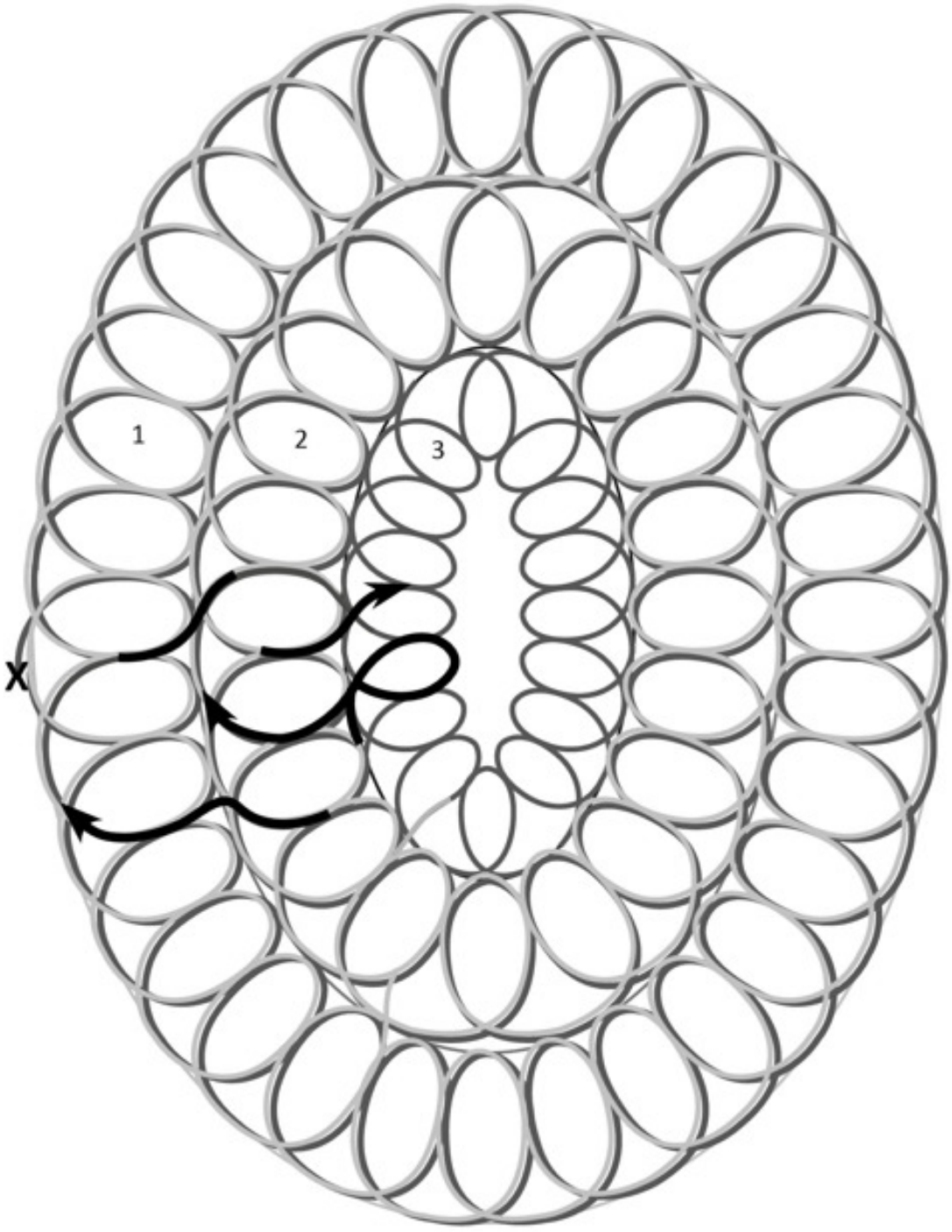
guérison totale ! Tout cela pour vous dire que la CD est un outil divin disponible en tout temps et à tout moment.

On continue !

Étape 6

Maintenant que le cerveau commence à enregistrer ce mouvement, nous allons aller plus loin. Utilisez maintenant la figure 11 pour les prochains exercices.

Figure 11



1 - 2 - 3 - 2 - 1 (aller-retour)

Du point de départ X, **vous suivez le déroulement de la spirale dans l'anneau 1, en utilisant le bout de votre index.**

Arrivé au 2e anneau, au niveau du point de départ, **vous soulevez la main de 1 cm environ.** Quand je dis de soulever la main, je vous invite à pointer la main en pensant que le majeur est la pointe du futur « faisceau » et que vous le guidez en suivant les spirales de la figure.

Vous continuez dans les anneaux 2 et 3 avec un retour sur 2 et 1, toujours en suivant les spirales et en gardant la main à distance d'un centimètre environ. C'est comme si vous les redessiniez, mais en hauteur.

Refaites une ou deux autres fois l'exercice, toujours avec concentration et avec un rytme lent, assez lent pour vous donner le temps de bien suivre les spirales. Ce n'est pas une course.

ÉTAPE 7

Maintenant, vous allez reprendre l'exercice en partant toujours du X de la figure 11, en traçant les spirales dans **l'anneau 1 avec le bout de la main, main soulevée, bien tendue, telle que mentionnée au début, toujours à une distance d'environ 1 cm.**

Rendu à l'anneau 2, vous fermez les yeux et vous continuez la spiralisation des anneaux 2 et 3 pour revenir faire ensuite les anneaux en 2 et 1. Si vous avez bien suivi l'exercice jusqu'ici, vous commencez à avoir en tête la matrice et ses spirales.

Vous n'aurez probablement pas une vision parfaite de la matrice mais une idée. Les yeux fermés, vous reproduisez du mieux que vous pouvez la matrice.

ÉTAPE 8

Maintenant, fermez les yeux et imaginez la matrice. Votre cerveau a bien enregistré le développement de l'exercice. Reprenez l'exercice suivant en utilisant votre feuille, mais cette fois-ci, les **YEUX FERMÉS.**

Partez du X et spiralez en faisant le tour des anneaux 1-2-3-2-1. Il est évident que vous ne savez pas où vous allez, mais vous avez une idée du trajet. C'est la raison pour laquelle je vous dis qu'il est important de bien mettre en pratique la base.

Le plus important est de vous concentrer fortement sur votre main active, celle qui spirale. Il est important d'y mettre toute votre attention en gardant en arrière-plan, dans votre esprit, la figure sur laquelle vous travaillez. **Vous travaillez toujours sur la matrice.** Il y a une raison. J'insite sur ce point. Lors des formations, il y a toujours quelqu'un qui décide de travailler dans l'espace. Suivez ce que je vous dis et vous ne le regretterez pas.

Remarquez-vous quelque chose de particulier dans la main qui spirale ? Une sensation quelconque ? D'ailleurs **TOUTE VOTRE CONCENTRATION DOIT ÊTRE TOTALEMENT FOCALISÉE SUR LA MAIN QUI SPIRALE.**

Êtes-vous à l'endroit où vous pensez être rendu ? Ouvrez les yeux pour vérifier sans arrêter le mouvement. Peu importe où vous êtes, continuez à spiraler. Sentez-vous des résistances ? Quelque chose attire-t-il votre attention ? Ce n'est pas important si rien ne se passe. On poursuit encore et encore 1-2-3-2-1. Mais dites-vous que ce n'est que le début. Il faudra bien pratiquer ces exercices de base afin de réveiller en vous cette force en dormance.

Pensez que votre poignet est une gaine qui renferme des millions de fils comme dans une fibre optique. Selon la définition de Wikipédia :

> *Une fibre optique est un fil en verre ou en plastique très fin qui a la propriété d'être un conducteur de la lumière et sert dans la transmission de données et de lumière.[…] Entourée d'une gaine protectrice, la fibre optique peut être utilisée pour conduire de la lumière entre deux lieux distants de plusieurs centaines, voire milliers, de kilomètres. Le signal lumineux codé par une variation d'intensité est capable de transmettre une grande quantité d'information. En permettant les communications à très longue distance et à des débits*

jusqu'alors impossibles, les fibres optiques ont constitué l'un des éléments clef de la révolution des télécommunications.

(https://fr.wikipedia.org/wiki/Fibre_optique)

Eh bien ! Vous avez ici une définition qui répond vraiment à ce que je ressens de cette Énergie. […] *d'être un conducteur de la lumière et sert dans la transmission de données et de lumière* […] et ce qui va amplifier encore plus ce pouvoir, c'est le mouvement de la spirale. Vous n'avez pas encore idée de cette puissance. Appliquons cette définition à la main qui spirale, et nous voici devant l'un des éléments clés de la révolution des télécommunications dans le domaine de la guérison énergétique.

La restructuration du corps énergétique par la CONNEXION DIVINE est révolutionnaire de l'utilisation et la puissance de cette clé.

[…] la fibre optique peut être utilisée pour conduire de la lumière entre deux lieux distants de plusieurs centaines, voire milliers, de kilomètres. Le signal lumineux codé par une variation d'intensité est capable de transmettre une grande quantité d'information.

N'est-ce pas le principe même de la CD à distance ou d'une simple CD entre deux personnes ? Le signal s'installe par la communication entre les deux âmes, les deux Étincelles divines. C'est pour cela que je vous dis que tout se passe entre ces deux parties. L'information se traduit sous forme de flux lumineux à intensité variable selon le degré de l'information fournie.

L'introduction de cette approche est maintenant terminée pour le moment. Je vous invite à pratiquer quelques jours ces exercices, toujours en vous servant de la matrice, qui vous réservera certainement des surprises sur votre ressenti. Si vous vous en tenez à ce que je vous dis de faire, de beaux résultats vous attendent.

Il est possible que vous ne ressentiez rien dans les débuts. Si c'est le cas, recommencez et reprenez l'exercice des anneaux 1-2-3-2-1 en gardant les yeux ouverts, tout en essayant de saisir si une sensation quelconque se manifeste dans la main qui spirale.

Maintenant que les 8 étapes sont terminées, vous faites une CD, **les yeux fermés,** en tenant dans votre main la feuille ou en dirigeant la pointe de la main sur la page. Votre champ d'action se trouve maintenant sur cette matrice.

Toujours focaliser toute l'attention sur la main qui spirale et nulle part ailleurs.

Si vous ne ressentez rien dans le moment, pratiquez les yeux ouverts, la pointe de la main à distance, quitte à pratiquer les yeux fermés plus tard. Vous avez tout le temps. Amusez-vous sans paniquer. Vous apprenez à jouer les notes de la gamme. Imaginez-vous le temps que peut prendre un pianiste à jouer les yeux fermés ? La CD ne consiste pas seulement à spiraler. Rappelez-vous mon « petit con » qui en fait maintenant son approche préférée, avec des résultats surprenants et divins. Il en va ainsi pour mes participants qui en ont fait leur gagne-pain. Soyez sérieux dans votre apprentissage. Donnez-vous aussi du temps. Patience !

Question / Réponse

Question : Pour quelle raison devons-nous travailler sur une matrice de papier pour développer cette approche ?

Réponse : Il faut bien commencer quelque part, n'est-ce pas ? L'utilisation de cette matrice de papier a pour unique but de vous apprendre à réveiller cette Étincelle de Vie dans votre main et à faire le lien entre votre cœur et votre main. Créez une synapse entre ces deux parties afin qu'elles soient Un pour faire une CONNEXION DIVINE ! ! ! C'est ce que j'ai trouvé de mieux pour vous apprendre à ressentir graduellement la montée de l'Énergie dans votre main. Il y a une autre raison que vous comprendrez plus loin.

Question : À quelle vitesse doit-on spiraler ?

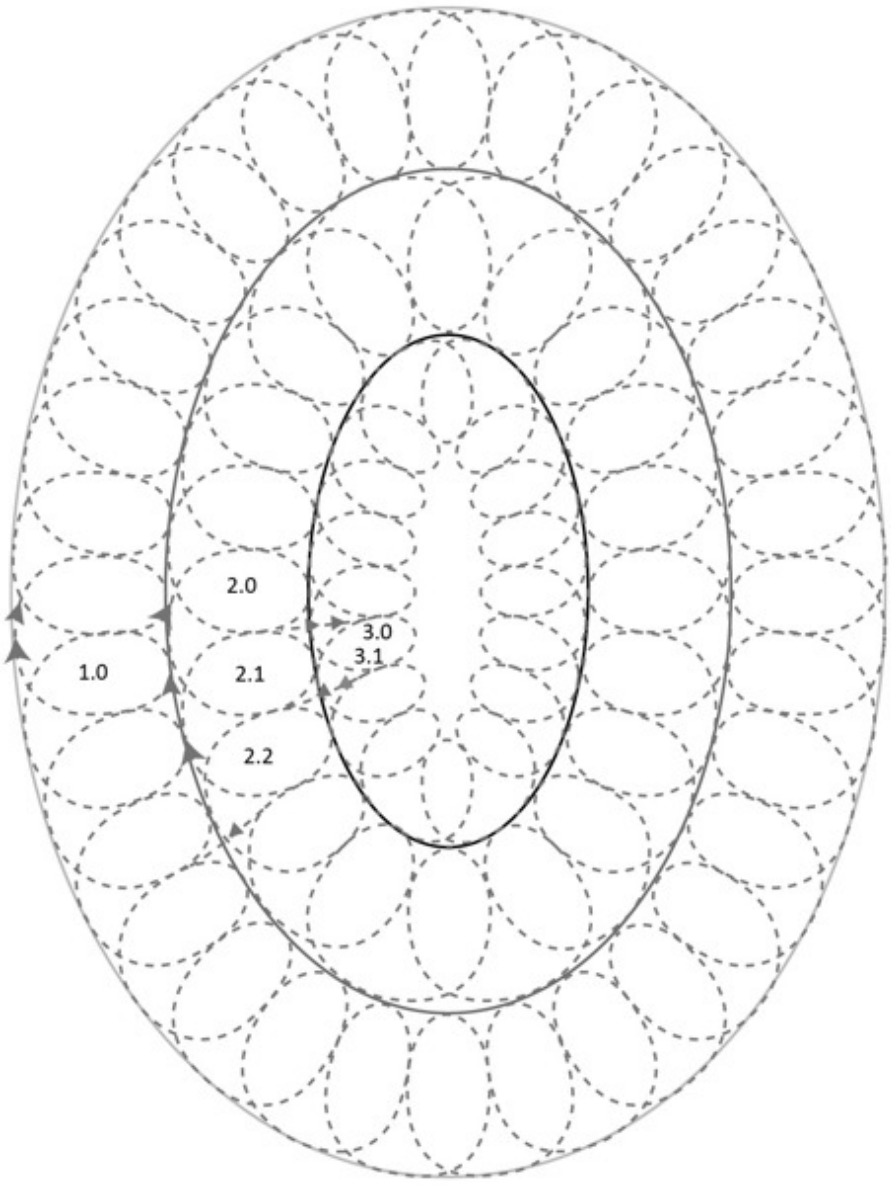
Réponse : Question bien importante et difficile à expliquer. La vitesse est déterminée par la clé (CONSCIENCE VIVANTE ET INTELLIGENTE) qui connaît les points à restructurer. Elle va varier selon ce que décide l'Énergie. La vitesse se situe entre celle du « lièvre et de la tortue ». C'est une image… Imaginez-vous une série de points à relier dans un espace limité où vous ne devez pas déborder de la ligne, ni toucher à rien d'autre. Vous devrez y mettre toute votre concentration afin de respecter la consigne. Il en est ainsi pour la vitesse de la CD. Il faut développer une concentration absolue sur la main qui spirale, car c'est elle qui reçoit l'information de l'Énergie. La vitesse dépend alors du ressenti qui émane de la main dans son mouvement de rotation. C'est l'Énergie qui gradue la variation de vitesse de la main.

Spiraler peut vous sembler insignifiant, alors pensez au Créateur de cette puissante force qui régit l'Univers. C'est là tout le secret de la puissance de la CD. Votre Étincelle de Vie parle à travers le mouvement de la main en lui imposant une vitesse en harmonie avec le problème à traiter. Être à l'écoute de l'Énergie relève du Grand Art Divin ! C'est pour cela que l'on dit « CONNEXION DIVINE ». Il faut apprendre à être à l'écoute pour faire LA connexion ! ! !

Il se peut, dans les débuts, que votre main tourne rapidement. C'est signe que vous n'écoutez pas encore l'Énergie. C'est normal. Parfois, vous allez ressentir que votre main s'emballe comme le boyau d'arrosage dont le robinet est ouvert au maximum. À ce moment, ralentissez et reconcentrez-vous encore plus intensément sur la main. Vous allez finir par observer des ralentissements, des zones intenses, des points qui attirent la main, etc. Ne vous posez pas la question pour savoir sur quoi vous travaillez et surtout n'interprétez rien afin de ne pas parasiter le travail de l'Énergie. Laissez aller, sans contrôle de votre part. Plus vous utilisez votre mental, moins l'Énergie passe dans votre main.

Mon but. en vous livrant cette clé, est de vous donner tous les moyens possibles pour qu'une fois la lecture de ce manuel d'instruction terminée, vous soyez tous et toutes en mesure de pratiquer la CD avec facilité et aisance. Alors, pour mieux aider ceux et celles qui entretiennent une relation de course avec la vitesse de la main, j'ai préparé cette nouvelle matrice avec la figure 12 :

Figure 12



1.0 - 2.0 - 3.0 - 3.1 - 3.2 - 3.3

Maintenant, vous allez reprendre l'exercice, mais d'abord, vous imprimez cette page, figure 12, ou reproduisez le même dessin sur une feuille en traçant de petites lignes comme sur mon dessin. Vous les relierez par la suite, de façon à respecter parfaitement la ligne sans toucher à l'anneau. SOYEZ CONCENTRÉ. Retour à la maternelle ! Si vous y mettez toute votre attention, vous constatez qu'une certaine vitesse s'installe. Ainsi, si vous le désirez, reprenez les exercices de la partie introduction et répétez les 8 étapes sur cette 2e matrice.

Devoir pour quelques jours :

Ne lisez ni ne feuilletez les pages suivantes. À plusieurs reprises et plusieurs fois par jour, prenez le temps de pratiquer les étapes 1 à 8 en vous concentrant sur votre main qui active la spirale, lentement, de façon à bien ressentir si l'énergie tente de prendre le contrôle de votre main. Lors de vos exercices, pensez que vous travaillez déjà à votre propre restructuration de votre corps énergétique. La matrice sur laquelle vous travaillez est VOUS.

Avertissement :

- Important de ne pas sauter les étapes. Donnez-vous le temps de laisser l'Énergie de la CD émaner à travers votre main.
- Faites-vous confiance. Si vous suivez mes instructions, il n'y aura aucun problème. Lâchez prise sur votre mental, votre ego, votre désir de tout savoir et surtout de contrôler.
- En vous concentrant fortement sur la rotation que fait votre main sur la feuille, vous libérez votre mental. Vous créez ainsi un espace pour laisser monter l'Énergie et sentir sa poussée dans votre main. Rappelez-vous les trois petits singes. Si vous vous coupez du *voir*, *entendre* et *parler*, votre mental est en panne… Il devient inactif et laisse alors toute la place au ressenti dans la main et, puisque le mental et l'ego ne sont pas sollicités, tout se passe alors au niveau du Cœur, d'où LA CONNEXION DIVINE.

- À un moment, une impression de contrôle s'impose dans la main, et vous ne pouvez plus faire l'enchaînement des spirales dans les anneaux 1-2-3-2-1.
- Que faire alors ? VOUS ÉCOUTEZ ATTENTIVEMENT L'ÉNERGIE QUI S'IMPOSE À VOUS ET VOUS LA SUIVEZ. VOUS DEVEZ MAINTENANT « **ÊTRE À L'ÉCOUTE** » DE CETTE ÉNERGIE QUI SAIT ! OUBLIEZ CE QUE MONIQUE VOUS A DIT ET SUIVEZ MAINTENANT L'ÉNERGIE. Rien de plus. C'est parti !
- Je répète encore et encore : le plus important est de se concentrer totalement sur la main qui spirale. Rien d'autre. Soyez attentif !

Écrivez vos premières sensations et impressions. Aussi prenez le temps d'écrire tous les symptômes, malaises ou problèmes qui assombrissent votre vie dans le moment, tout ce qui ne va pas en vous, à tous les niveaux.

Faites la liste sur une seule colonne incluant les aspects physique, émotionnel, mental, psychologique, spirituel.

Le but de l'exercice est de vérifier, dans les jours et les semaines à venir, les bienfaits que la CD amène.

À bientôt et bonne pratique !

Chapitre 46

Retour sur la pratique

Avant de passer à un autre niveau, répondez à ces questions. Écrivez vos réponses dans un cahier.

Questionnaire

1. Comment s'est passée votre pratique des derniers jours ? Plaisir, découragement…
2. Votre main a-t-elle contacté cette Énergie ?
3. Avez-vous ressenti à certains moments que votre main ne voulait plus suivre le mouvement des spirales dans les anneaux 1-2-3-2-1 ?
4. Est-ce que des résistances sont apparues, comme si votre main ne voulait plus avancer ?
5. Qu'avez-vous fait, si c'est le cas ?
6. Si l'Énergie prend le contrôle de la main, est-ce que je dois continuer à suivre la matrice ?
7. Avez-vous donné des noms à vos sensations ? Un blocage, un nœud ? Une noirceur ?
8. Avez-vous eu certaines sensations dans votre corps ?
9. Si oui, étaient-elles en relation avec un mal déjà existant ou un ancien problème ou une sensation pour laquelle vous savez n'avoir aucun mal ou n'avoir jamais eu mal ?

Les réponses se trouvent dans la prochaine étape. Mon premier objectif en utilisant une matrice est d'abord de vous montrer progressivement à capter cette forme d'énergie. Elle ressemble à une énergie fossilisée en attente qu'on la découvre, qu'on la remonte à la surface. La spirale aspire/extrait cette énergie de notre Étincelle de Vie pour la libérer à travers des faisceaux lumineux dirigés vers la personne représentée sur la matrice.

Un autre but est aussi de faciliter la tâche à tous ceux et celles qui n'ont pas encore leur sensibilité à l'Énergie développée. Si l'Énergie n'est pas encore présente dans votre main, utilisez votre matrice et travaillez sans relâche, et un jour vous la ressentirez. Je vous le promets, mais avec une participation active de votre part.

J'ai toujours pensé qu'un guérisseur ne doit dépendre d'aucun outil et que nos mains sont les seuls éléments essentiels dans l'exercice de la guérison. Puisque vous ne traînerez pas votre matrice avec vous, j'ai simplifié le tout afin que le plus grand nombre de gens possible puissent en bénéficier en tant que donneur.

Cessez de vouloir pour l'autre. Offrez-lui, avec tout votre cœur, le cadeau inestimable de cette divine énergie de guérison et déléguez à son âme le soin de composer avec celle-ci. Ce n'est pas vous qui guérissez. Cessez de vouloir très fort…, acceptez juste que l'Énergie agisse selon son propre plan et non le vôtre.

Question / Réponse

Question : Je travaille très fort pour ressentir cette Énergie afin de soulager la souffrance de celui qui est atteint par la maladie. Toutefois, je n'y arrive pas. Quoi faire de plus ?

Réponse : Toute pratique demande de la persévérance et aussi un lâcher-prise. Ici, vous n'avez aucun plan de travail ; seule l'Énergie vous accompagne. Alors, il faut apprendre et accepter dans son cœur, et non dans son mental, que le travail de la CD chez la personne malade lui apporte un bienfait, mais que seule l'âme du receveur est en mesure de le réaliser.

Chapitre 47

Pause détente

Vous vous promenez sur le bord de la plage.
Vous admirez un coucher de soleil.

Monte en vous un ressenti face à tout
ce que vous venez d'apprendre sur la
CONNEXION DIVINE.

Décrivez votre émotion envers cette nouvelle puissance qui émane de vous.

Chapitre 48

Ici et maintenant

En ce moment, pensez-vous mieux vous connaître et être davantage capable d'apprécier la personne que vous êtes, dans son entièreté ?

Ce nouveau savoir anime-t-il une nouvelle énergie en vous ?

Écoutez les réponses qui montent. Notez votre réflexion.

Chapitre 49

Le bonheur de travailler énergétiquement sur soi

Voici maintenant le texte que je décortique le 2e jour de la formation. Lisez bien l'introduction et vous allez comprendre pourquoi. Je ne suis aucunement responsable de ce qui est écrit, car je l'ai reçu par écriture inspirée.

Ça commence bien l'année. Je suis allée casser la glace dans l'entrée de la maison et je dois dire qu'ensuite, j'avais les bras morts. J'échappais tout, plus de force. Je décide de m'étendre sur le divan et de travailler sur moi. Ma fille, Josiane, passe près de moi, et je lui dis que je ressens un immense bonheur à travailler sur moi. C'est comme une grande excitation, une immense joie qui habite mon cœur. Le bonheur de travailler énergétiquement sur moi ferait un excellent titre pour un prochain article. Je me lève pour en prendre note. Je l'écris, mais ça ne se termine pas là… Le texte qui suit a surgi de mon esprit, et je n'ai fait que l'écrire… comme dans un état second. En réalité, le même processus est utilisé pour la restructuration énergétique. Se laisser guider par le divin en soi… C'est ce que je vous propose et vous souhaite. Le plus fascinant, c'est que le lendemain, quand j'ai lu le texte, je me suis rendu compte qu'on parlait de la CONNEXION DIVINE !

La CONNEXION DIVINE donne l'opportunité d'accéder à sa source suprême. L'enjeu de ce pouvoir est de participer à l'action créatrice de la vie en soi.

Rappelez-vous que la spirale se manifeste dans toute la création, du cosmos à notre ADN.

L'énergie divine se manifeste sous forme de flux lumineux qui exerce un contrôle sur l'énergie perturbée par les états vécus.

Ici, on ne travaille pas comme en magnétisme par imposition des mains, mais par radiation. Ce sont des faisceaux de lumière qui émanent de votre main. Vous ne les verrez peut-être jamais, mais vous en aurez certainement la sensation dans la main donneuse.

Lors du processus de guérison, les énergies se rebalancent au contact de cette énergie d'intensités différentes.

Parfois, vous avez la sensation que le faisceau est large et puissant, et parfois, léger et à peine perceptible. Jamais pareil d'une séance à l'autre.

La fréquence de l'énergie utilisée dépasse celle qui existe dans le corps. Pour le guérir, on se doit d'utiliser une fréquence plus puissante pour activer le processus de guérison en soi.

N'avez-vous jamais pensé utiliser une fréquence plus élevée pour activer vos cellules ? Pour guérir, il faut plus de lumière, une accélération de l'énergie. Par le fait même, une nouvelle conscience s'installe au niveau de la cellule, et la revitalisation s'opère, apportant ainsi une augmentation substantielle de la fréquence vibratoire de la cellule. C'est ainsi que l'énergie de guérison procède pour rétablir le courant énergétique dans le corps physique.

Il est évident que plus la fréquence est élevée, plus vous vous élevez énergétiquement et plus la maladie s'éloigne de vous.

Si l'on veut aller plus loin, au-delà du connu, l'énergie génère un pouvoir créateur de lumière supérieur à tout ce que vous pouvez connaître. Comment se fait-il qu'il y ait des gens qui, par simple contact avec l'énergie, guérissent instantanément ? Leur fréquence ainsi activée déclenche un processus accélérant le taux vibratoire existant. Il s'ensuit un effet puissant qui réveille les cellules et leur accorde un pouvoir accru de lumière, de guérison.

Peut-on poser cette question ? Comment se fait-il que l'énergie de guérison produise des effets miraculeux chez certains et pas chez d'autres ? **L'énergie a le pouvoir de savoir distinguer, toujours dans le champ vibratoire de l'être, les sources premières des déséquilibres existants**. C'est alors que l'énergie prend le contrôle de la situation. Il arrive que le processus prenne plus de temps pour certains, mais un effet à courant continu s'établit et, les jours ou les mois suivants, le taux vibratoire change et la guérison s'installe.

Voilà pourquoi il ne faut pas s'alarmer après une ou des séances si rien ne se passe de concret dans les jours suivants. Il est de l'évidence même que si c'est une maladie chronique, il se peut que le ressenti de mieux-être s'échelonne sur des années.

C'est ainsi pour soi ; le même processus s'applique. Quand vous pensez vous guérir, à utiliser cette puissance énergétique pour accélérer le processus de guérison, c'est la même chose. Les cellules accélèrent leur vibration, et c'est ainsi que tout le corps s'active et met en fonction tout le pouvoir énergétique déjà présent dans les cellules, mais cette fois-ci en l'accélérant.

Le pouvoir de guérison s'installe à mesure que l'on stimule de plus en plus le corps. Tout revient à dire que **rien ne s'opère si rien n'est activé**. L'énergie a besoin d'aide, de stimulation pour acquérir une nouvelle charge vibratoire. Une élévation de conscience ne s'acquiert pas en restant assis sur ses positions, ses peurs, ses ressentiments. Pour avancer, on doit changer certains comportements, certaines croyances et ainsi accéder à une plus grande ouverture d'esprit et de cœur. Le lâcher-prise est aussi important dans le domaine de la guérison que partout ailleurs. Guérison ne veut pas dire « instantané ». **Guérison veut dire accepter un processus sur lequel le divin en soi prend place et opère son travail en prenant en considération tout le passé et le contexte actuel de l'individu.** Point n'est besoin de se munir d'armes « pointues » pour guérir ; le seul pouvoir divin en soi, une fois libéré, peut s'occuper de prévenir, de concevoir un niveau vibratoire différent de ce qu'il était. Point n'est besoin d'utiliser le pouvoir de plus en plus destructeur de certains médicaments. Le seul pouvoir de votre divinité peut en soi changer tout le cours de la guérison s'il est utilisé dans l'amour le plus profond et intentionnel d'une guérison.

Se guérir demande de faire abstraction de tout mental, de toutes pensées défaitistes, de toutes notions de maladie.

La CD ne travaille pas sur une maladie, mais bien sur l'ensemble, sur l'entièreté de la personne.

> *Se guérir, c'est ouvrir la porte à la puissance divine qui nous habite et qui valide chaque instant de notre vie, vie remplie de lumière et d'amour.*

Parfois, certains me demandent une séance CD en me précisant que pour eux, ça ne marche jamais. Si les prémices de leur pensée sont que l'énergie ne fonctionne pas pour eux, je ne vois pas ce que je peux faire pour eux. Alors, je leur demande de faire abstraction de leur mental, de leur croyance, et s'ils acceptent de donner la liberté totale à l'Énergie de la CD afin qu'elle puisse œuvrer en eux sans restriction, alors ils peuvent me recontacter pour une séance CD.

> **Le pouvoir de guérison résidant dans chaque cellule** *stimule une énergie à fréquence élevée. Tout est là. Le contact de cette vérité amène l'homme à se prendre en main et à exercer son pouvoir toujours plus grand et plus puissant à mesure qu'il en prend conscience.*
>
> *Tout est là. Il ne reste plus qu'à le mettre en pratique, l'utiliser, le raffiner et l'exploiter au maximum. Nul besoin de toujours regarder ailleurs pour guérir. Le seul pouvoir divin qui nous habite peut aisément accélérer cette étape importante dans toute vie humaine.*
>
> *Voilà, c'est ça la guérison ! C'est écouter l'amour en soi. C'est vivre en harmonie avec soi. C'est se découvrir et agir en humain-divin.*

Vous avez en résumé l'action de la CD, une fois que le corps énergétique est à nouveau restructuré. Mais encore là, faut-il bien travailler et ne pas s'attendre à ce que tout soit réglé dès la première séance. Je suis persuadée que l'on peut se faire des CD toute notre vie ; il y a tellement de couches sous lesquelles se cachent des poussières à enlever. Toutefois, vous apprendrez que le fait de ne pas en ressentir le besoin prouve que votre corps est rassasié pour le moment. Le corps, une fois repu, n'en demande pas plus jusqu'à la prochaine sensation de besoin.

Question / Réponse

Question : Ce texte vous a été inspiré. Alors vous êtes médium ?

Réponse : Je ne saurais dire. Disons que toute ma conscience est centrée sur l'écoute de l'énergie. Certes, l'effet du hasard… ! Une fois de plus, l'Énergie s'est servie de moi, dans mon état absolu de non-contrôle… pour que je prenne conscience que l'Énergie de la CD revêt une puissance particulière. Comme je l'ai déjà dit, je recevais, sous forme de flash, ce que je devais retenir de cet enseignement. J'adore ce texte, car il résume parfaitement bien l'essence de la CONNEXION DIVINE.

Chapitre 50

Vous me suivez ?

1. Comment ressentez-vous votre pratique des derniers jours ? Plaisir, découragement, etc.

Il est fort probable que certains aient trouvé l'exercice fastidieux. Car plusieurs veulent tout savoir tout de suite ou pour hier. Si vous êtes trop pressé, je suis certaine que vous avez sauté bien des étapes et que vous savez maintenant tout… Je me permets de vous répondre ainsi, car depuis 2003, j'en ai vu qui avait de la difficulté à écouter ce que j'enseigne… Soyez humble et inclinez-vous devant cette Énergie et non devant moi. Je ne suis que le « porte-parole » de cet enseignement.

Si vous suivez à la lettre ce qui est écrit, vous réussirez avec la pratique et encore la pratique ; c'est ce que je m'évertue à répéter à mes participants, et c'en est ainsi pour vous. Raison de ma répétition… sans relâche…

Si vous êtes fatigué et que rien ne se passe à votre goût, prenez quelques jours de repos et revenez à tête reposée. Vous avez toute la vie devant vous pour apprendre. Ne vous découragez surtout pas. Faites-moi confiance. et je suis convaincue que vous y arriverez.

2. Est-ce que votre main a contacté cette Énergie ?

Si oui, il est arrivé un moment où vous ne pouviez plus suivre la matrice ; vous vouliez monter dans le dessin, et subitement une sensation de « vouloir rester sur place » s'imposait. Alors, si c'est le cas, vous avez contacté cette merveilleuse source d'énergie venant de votre Divine Source Intérieure. Bravo ! On continue.

3. Avez-vous ressenti, à certains moments, que votre main ne voulait plus suivre le mouvement des spirales dans les anneaux 1-2-3-2-1 ?

Non ? Si c'est le cas, vous répétez le mouvement des spirales dans les anneaux 1-2-3-2-1, soit en touchant la feuille, soit avec les yeux ouverts ou les yeux fermés. Contentez-vous de suivre la matrice toujours en focalisant totalement sur votre main qui spirale.

Oui ? Surpris de cette sensation ? Quelle a été votre réaction ? Est-ce mon mental ? Si cette interrogation monte à votre esprit, revenez immédiatement dans votre main et concentrez-vous encore plus fort et écoutez ce que l'Énergie veut de vous.

4. Est-ce que des résistances sont apparues, comme si votre main ne voulait plus avancer ?

Si oui, vous êtes en train de percevoir cette connexion.

5. Qu'avez-vous fait, si c'est le cas ?

J'ai mis toute mon attention pour savoir ce qui se passerait par la suite, mais je ne savais plus si je devais continuer sur la matrice ou rester sur place et poursuivre selon mon ressenti.

6. Si l'Énergie prend le contrôle de la main, est-ce que je dois continuer à suivre la matrice ?

Non, vous oubliez tout ce que je vous ai dit, et c'est l'Énergie qui vous prend en charge. Il vous reste à vous soumettre à ce qu'elle veut de vous. Vous vous mettez à son écoute à 500 %… pas facile, mais vous y parviendrez.

7. Avez-vous donné des noms à vos sensations ? Un blocage, un nœud ? Une noirceur ? Un trou ? Eau trouble ? Etc.

Si c'est le cas, cela va pour le moment, car vous êtes dans l'expérimentation, et c'est correct. Une fois que vous aurez pris de l'expérience et surtout si vous travaillez sur une autre personne, vous gardez vos impressions et vous n'identifiez pas ce que vous percevez. Cela vous appartient, et tout revient à l'Énergie qui s'exprime. Ainsi vous ne transmettez pas vos perceptions qui peuvent influencer le receveur. Les gens se rappellent plus ce qui ne va pas que ce que vous pourriez dire de bénéfique pour eux. Commencez à leur donner la responsabilité de leur propre ressenti et n'oubliez pas que vous n'êtes pas là pour leur donner des réponses.

8. Avez-vous eu certaines sensations dans votre corps ?

À certains moments, quand vous travaillez sur vous, il est tout à fait normal que des sensations surgissent dans votre corps. Cette Énergie vous « répare » ; il est évident que si vous êtes réceptif et sensible à l'Énergie, vous ressentirez ce qui se passe en vous tout en spiralant sur la feuille. Super ! Cela vous donne confiance dans votre travail et, en plus, vous participez à votre guérison. Pour toutes sensations perçues, ne vous posez pas de questions. C'est quoi ? Je n'ai pas mal à cet endroit ? Pourquoi ? Dois-je m'inquiéter ? Non et encore non ! Remerciez l'Énergie de si bien s'occuper de vous. Laissez-la agir à son aise, et il en sera ainsi quand vous faites une CD sur autrui. Toujours garder à l'esprit qu'elle sait plus que vous ! ! !

9. Si oui, étaient-elles en relation avec un mal déjà existant ou un ancien problème ou une sensation qui ne signifie rien pour vous dans le moment présent ?

Vous prendrez peut-être conscience dans les jours suivants que cette douleur ou sensation à tel endroit de votre corps se rapporte à un accident vécu dans votre jeune âge. Il y a certes une raison, mais ce n'est pas important. Je me rappelle un moment où je travaillais sur moi, et un malaise s'est manifesté douloureusement sur mon bras droit.

C'était exactement à l'endroit où à 12 ans je me suis cassé le bras à la suite d'un accident d'auto. Imaginez-vous, depuis le temps que je me fais des CD, ce n'est que dernièrement que j'ai perçu cette forte sensation. Déjà là, commencez à penser que la CD travaille sur des couches et des sous-couches de notre corps énergétique et que, parfois pour les atteindre énergétiquement, cela peut prendre des années de travail. Alors ne vous découragez jamais et faites confiance à cette puissance divine qui sait tout de vous et qui participe à votre guérison, et ce, à tous les niveaux de votre être. Que du bonheur cette CD.

Chapitre 51

On simplifie !

J'ai toujours pensé que pour travailler dans le domaine de la guérison, nos mains suffisaient. Aucun autre artifice. Rien d'autre à part les mains et, dans votre cœur, l'intention d'aider et de soulager. Donc, nous allons simplifier le tout en n'utilisant que nos deux mains. Une qui donne (main donneuse) et l'autre qui reçoit (main receveuse). RIEN D'AUTRE.

Figure 13

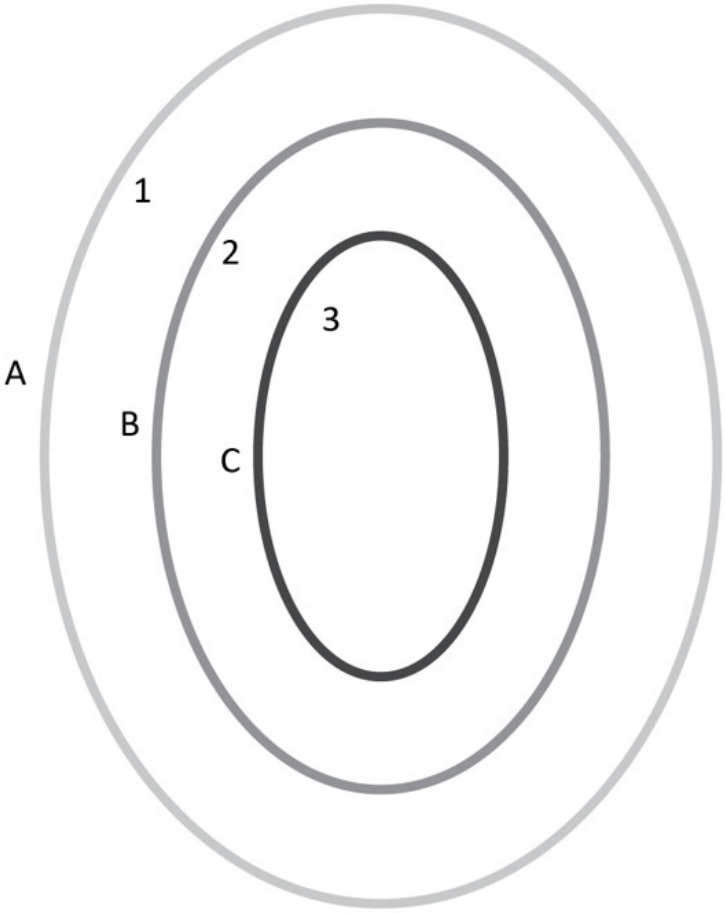


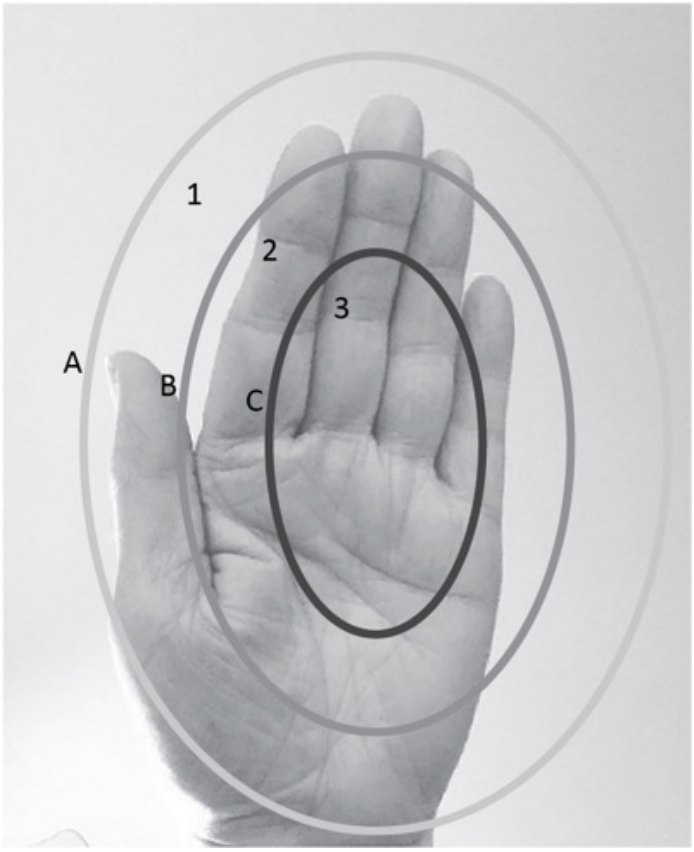
Figure 14

+



Figure 15

=



Nous allons maintenant transférer la figure 13 sur la figure 14, ce qui donne la figure 15. Transposer la figure 15 sur la main opposée à celle qui fait la CD. N'allez pas vous faire tatouer ce dessin sur la main ! Disons que vous êtes droitier : vous allez faire les spirales avec la main droite en direction de la main gauche, et la main droite pointe sur la gauche en faisant un angle de 90 degrés. Les doigts sont tendus, non raides, main à plat vers la main gauche.

Figure 16



Nous allons maintenant répéter sur la main opposée, à une distance de 3-4 cm, ce que je vous ai démontré, en phase préparatoire, dans les étapes 1 et 2 et 3.

Dans votre imaginaire, vous visualisez les trois anneaux dans la main, et le point de départ sera le bout du pouce.

Dans ce cas-ci, vous commencez à spiraler à partir du pouce sur la ligne A plutôt qu'entre les deux lignes. Le diamètre de votre spirale est la largeur de votre pouce, soit environ 1 cm. Votre pouce est face à vous.

Vous continuez sur la ligne A et ensuite sur la ligne B. Même trajet que l'enchaînement des spirales dans les anneaux 1-2-3-2-1, mais ils ne sont pas dessinés sur votre main. Vous les imaginez seulement.

Donc, avec votre main donneuse bien tendue pointant vers l'autre main, à une distance de 3 ou 4 cm, vous faites des spirales dans les anneaux « imaginaires» 1-2-3-2-1.

Supposons que vous ne ressentiez encore rien de particulier ; reprenez alors la séquence 1-2-3-2-1 en gardant vos yeux ouverts pour débuter. Vous pouvez aussi faire le circuit complet et reprendre avec les yeux fermés afin de libérer votre mental et de vous concentrer entièrement sur les spirales que votre main effectue.

Question / Réponse

Question : N'est-ce pas trop simple pour être efficace ?

Réponse : Mental et ego, taisez-vous ! Fini le contrôle ! Avant de juger, expérimentez. Je ne cesse de répéter à mes participants : pratiquez, pratiquez et encore pratiquez. C'est vrai que cela paraît simple, trop simple pour être vrai. Tourner, tout le monde peut le faire, mais être à l'écoute de cette Énergie qui contrôle la main, c'est là que se concentre tout le pouvoir de la CD et que tout le travail commence. La simplicité repousse l'ego.

N'oubliez pas qu'on est au XXIe siècle, à l'ère du Verseau. Tout est évolution ! J'entendais dernièrement un reportage où l'on disait qu'en 2020, de nouvelles approches de guérison, toujours de plus en plus simples, feraient leur apparition. CD peut-être ? Prenez conscience de ce que vous pouvez faire avec votre téléphone intelligent. Vous pesez sur une touche et vous trouvez le monde à vos pieds. Tout est simplifié et surtout direct. C'est la même réalité qui s'impose avec la CONNEXION DIVINE. On « tourne la clé », et nous voilà directement en contact avec l'Âme, le Cœur ou l'Étincelle de Vie de l'autre, sans artifice ni rituel. L'Énergie agit instantanément, aussi bien en direct qu'à distance, et ce, peu importe l'endroit sur la planète. Vraiment merveilleux ! Comme avec l'Internet, le monde est à nos pieds… à nos mains !

Question : La matrice de ma main receveuse n'est-elle pas trop petite pour faire trois anneaux de spirales ?

Réponse : Poser cette question implique que vous avez loupé une information. Je reprends. La matrice proposée, sous forme de trois anneaux, n'est qu'une méthode d'enseignement pour apprendre et pour inciter l'Énergie de votre Étincelle de Lumière à s'infiltrer dans le mouvement de la spirale et à prendre le contrôle par sa puissance. J'ai juste essayé de trouver une manière facile pour vous transmettre cette connaissance. J'aurais pu utiliser deux ou dix anneaux pour ma démonstration.

Maintenant, vous imaginez/visualisez dans votre main les lignes (A, B, C) afin de reproduire la mise en pratique du début. En reprenant l'exercice, vous rappelant que le diamètre de la spirale est la largeur de votre pouce, soit 1 cm, une fois que l'Énergie prend le contrôle, VOUS OUBLIEZ LES ANNEAUX ET TOUT CE QUE MONIQUE A DIT. VOUS ÉCOUTEZ ET SUIVEZ L'ÉNERGIE SELON SA POUSSÉE, là où elle vous mène à quelque part sur la main.

C'est l'Énergie, votre Maître : je suis (suivre) qui Je Suis (ma Source intérieure).

Chapitre 52

Pratique, pratique et encore pratique

La position de votre corps est très importante. Vos épaules doivent être bien détendues. La main qui spirale peut se mouvoir de haut en bas, de droite à gauche, mais votre champ d'action se limite à la largeur de votre corps. Toujours bien assis, le dos droit, les coudes appuyés à la taille et la main droite au-dessus de la main gauche ou vice et versa. Vous allez maintenant pratiquer en pensant que c'est vous, dans votre entièreté et votre totalité, qui êtes dans la main. Vous n'êtes nulle part tout en étant partout à la fois dans la main. **Votre corps physique n'est pas situé à un endroit précis sur votre main.** La raison pour laquelle j'insiste sur ce point est pour vous libérer du mental. Vous êtes dans votre maison énergétique et vous, dedans, quelque part. Ne cherchez pas à vous donner un endroit sur votre main. Faites preuve de lâcher-prise et de non-contrôle. C'est vraiment important.



« Oui, j'ai trouvé où tu as mal. J'étais sur ton épaule, et est-ce là que tu as mal ? » « Oui, je pense que ton problème est dans ton corps astral… »

Loin de moi ces affirmations ! Vous n'avez rien à préciser, ni à interpréter, ni rien à prouver… Je veux que vous appreniez à faire uniquement la CD et

à ne pas mettre votre mental à contribution. Vous ne contrôlez rien avec la CD. Écoutez simplement ce qui se passe dans la main donneuse. Rappelez-vous les trois singes de la sagesse… Devenez sage… déléguez tout à l'énergie de la CD. Parfois, en dire trop pertube plus qu'autre chose car ce n'est pas nécessairement ressenti par le receveur et pas nécessairement juste. Un jour, j'ai fait un CD à mon fils et je lui ai demandé s'il avait mal à la tête. Réponse négative. Question inutile qui lui a causé un stress inutile. « Est-ce que j'ai quelque chose dans mon cerveau qui ne va pas? » J'ai appris à me taire.

Faites une séance sur vous pendant cinq minutes en prenant bien soin de vous concentrer UNIQUEMENT sur la main qui spirale. Vos yeux sont fermés. Votre concentration est uniquement sur la main donneuse.

Quels sont les ressentis de la main qui donne ?

Quels sont les ressentis de la main sur laquelle vous projetez la CD, la main receveuse ?

Je vous ai demandé de mettre en pratique les rudiments de la CD à partir de la matrice sur une feuille de papier afin que vous ne ressentiez pas les effets de votre main donneuse sur la main opposée et qu'ainsi vous puissiez garder toute votre concentration sur la main qui spirale.

Au cours de votre pratique, à un moment, vous ressentirez sur la main receveuse comme si l'on projetait un film. Nombreuses sont les sensations : à vous de les découvrir car elles sont particulières pour chaque cas. C'est normal. Ce sont les faisceaux lumineux qui, une fois projetés, déploient une force d'énergie variable en intensité. Soyez juste conscient que cela est normal, mais ne fixez aucunement votre attention sur cette main receveuse. TOUJOURS GARDER VOTRE ATTENTION SUR LA MAIN DONNEUSE.

Chapitre 53

Libre arbitre

Vous allez maintenant travailler sur une personne près de vous ou à distance de vous. Choisissez quelqu'un pour qui vous voulez « sourire à son cœur ». Vous êtes toujours bien assis, bien droit. Sans vous approcher de la personne, vous allez lui faire une CD. Si vous êtes seul, pensez à une personne de votre entourage qui manifeste certains problèmes de santé ou même en bonne santé. La CD joue également un rôle de prévention. Le fait de restructurer le corps énergétique avant qu'il ne touche le corps physique peut faire toute la différence si un problème s'annonce. La CD est préventive. Même si vous travaillez sur une personne ou sur vous et qu'aucun problème de santé n'est présent, vous renforcez vos systèmes et gardez votre niveau vibratoire élevé. N'est-ce pas merveilleux ?

Demandez à la personne choisie de s'étendre sur le divan ou sur un lit ou de s'asseoir dans un fauteuil inclinable afin qu'elle soit bien confortable. Il est important que la tête repose sur une surface. Parce qu'il arrive que, lorsque l'Énergie travaille au niveau de la tête ou du cou, c'est tellement fort que la tête physique ressent le besoin d'accompagner le mouvement énergétique. Si la tête est bien appuyée, vous allez ressentir le mouvement énergétique, mais la tête continue de reposer sur l'appuie-tête, et c'est plus sécurisant pour le receveur. Écoutez bien tout ce que je vous dis car tout a une raison.

La main receveuse sur laquelle vous travaillez porte maintenant le nom de la personne qui reçoit la CD. Aucun autre renseignement n'est nécessaire. Rappelez-vous que la CD ne travaille pas sur une maladie, mais sur la personne dans son entièreté.

Le grand bonheur est qu'en ne touchant pas la personne qui reçoit, car vous êtes assis à ses pieds à quelques centimètres des siens, sans vous lever pour circuler autour d'elle, vous avez accès à tout son être et vous ne vous concentrez pas sur un endroit en particulier. Cette personne s'offre alors pleinement à vous dans tout ce qu'elle est énergétiquement.

Une question surgit probablement dans votre esprit : « Est-ce que je peux faire une CD à quelqu'un qui ne le sait pas et sans lui demander la permission ? »

Vous, qu'en pensez-vous ?

Par quoi ai-je commencé ce livre ? La CD ne s'adresse pas à votre personnalité, mais bien à votre âme, votre divinité. Que faites-vous du libre arbitre ? J'agis et la Vie ou la Puissance Divine se charge de distribuer cette semence d'amour en harmonie avec le cheminement de l'autre. Pour moi, le libre arbitre se situe, une fois de plus, au niveau de votre âme et non de la personnalité qui, souvent par orgueil, refuse cette énergie. C'est la raison pour laquelle « je souris à son cœur et à son âme ». En réalité, je donne plein pouvoir à sa sagesse intérieure qui décidera ce qui est le mieux pour elle. Il faut apprendre à déléguer à plus grand que soi, à sa partie divine. Nous sommes maintenant dans un nouveau paradigme énergétique où la personnalité se retire. Ne jamais l'oublier…

Oseriez-vous demander à quelqu'un la permission de lui sourire ? Qu'en pensez-vous ?

Un jour, je suis à Paris, et c'est le dernier soir de ma troisième semaine en Europe. Je m'ennuie. Comme j'aime trouver mes réponses aux interrogations de mes participants, je décide d'aller faire un test dans la rue pour vérifier si je dois demander la permission avant de faire une CD. Les gens dans la rue ne connaissent pas Monique Lapointe. Alors, il n'y a pas grand-chose à perdre. Je descends et, en rencontrant des passants dont je

croise le regard, je leur souris et je les salue. On me regarde et me répond gentiment avec courtoisie. Je croise alors une vieille dame, le dos recourbé et au pas lent. Je la regarde, lui souris et lui dis : « Bonjour Madame. » Son regard me répond : « C'est quoi ton problème ? Tu te moques de ma gueule ou quoi ? » Elle repart en haussant les épaules… Je venais d'avoir ma réponse. Je retourne alors à ma chambre.

Ma réflexion a été la suivante. Depuis quand n'avait-on pas souri à cette bonne vieille mamie ? Je me plais à penser que ce sourire a pu lui réchauffer le cœur et faire du bien à sa dignité de personne humaine. « Quelqu'un m'a souri aujourd'hui », pense-t-elle peut-être. Malgré son air rabougri, je suis presque assurée qu'une lueur de joie ou d'amour a pu germer dans son cœur. J'ose me faire croire que, maintenant, un sourire s'invite sur ses lèvres en se rappelant qu'une inconnue lui a offert un grand sourire rempli d'amour et de joie et qu'un petit frisson lui chatouille le cœur. Qui sait si elle ne garde pas un précieux souvenir de ce chaleureux sourire ?

Il en est ainsi avec la CD. Je n'ai pas à décider si cette CD fera plaisir ou pas à cette personne. Je laisse son âme prendre la décision, et le reste ne m'appartient pas. Quand vous donnez des sous à un itinérant, le suivez-vous pour savoir ce qu'il en fera ? Notre bonne action est accomplie, et le reste ne nous appartient pas. Il faut penser que nos actions cachées peuvent livrer bonheur et joie dans le cœur de l'autre, sans attente. J'aime travailler dans le secret de mon cœur.

Ainsi, pour moi, le libre arbitre de faire une séance à quelqu'un d'autre sans son consentement réside dans le plaisir d'offrir à sa divinité une bouffée d'énergie vivifiante à tout son être. La décision d'accepter ou de ne pas accepter l'Énergie de la CD est confiée à son âme, à sa partie divine, et ça s'arrête là. Tout se passe au niveau du cœur. Il est toujours agréable de proposer son aide à quelqu'un dans le besoin, mais on peut aussi aider avec un élan d'amour et de générosité dans le secret de notre cœur. C'est un grand bonheur pour le cœur qui donne aussi.

Bref, il faut cesser de compliquer les choses. Avec cette CD, comme vous avez pu le deviner, je donne la pleine latitude à cette énergie et je délègue

plein pouvoir à cette partie qui sait mieux que nous. Pourquoi toujours vouloir contrôler ? Agissez, et le reste ne vous appartient pas. Il faut apprendre à donner sans retenue dans le secret de nos cœurs. Déléguez à plus grand que votre petite personnalité. La vie n'en sera que plus belle pour le donneur et le receveur à travers cette rencontre anonyme de deux cœurs. N'oubliez pas que, lorsque vous faites une CD à autrui, vous le faites aussi pour vous.

Petite anecdote : toujours à Paris, comme le retour à la maison approche, ma nuit de sommeil est mouvementée. Je décide de m'asseoir dans mon lit et d'offrir une séance de 40 minutes à la personne qui, sur terre, est la plus malheureuse présentement. Je fais alors la séance et je termine avec un cœur rempli de joie et de bonheur pour cette personne sans oublier que je me sens bénie des dieux de pouvoir faire du bien sans que personne ne le sache. Je me recouche et m'endors d'un sommeil paisible et réparateur.

Je raconte cette anecdote en formation, et une dame me dit : « Madame, c'était peut-être vous la personne qui en avait le plus besoin à ce moment-là ! » Qui sait ? Il est certain que j'en ai également pleinement profité en donnant, mais si j'ai reçu en plus, alors quel cadeau ! ! ! Merci la Vie !

Question / Réponse

Question : Vous spécifiez qu'il faut garder notre attention sur la main donneuse. Or, je ne ressens rien dans cette main. Toutefois, je ressens des mouvements de chaleur dans ma main receveuse. Est-ce bon signe ?

Réponse : Gardez votre attention sur la main donneuse même si vous ne ressentez rien. C'est la raison principale de la matrice ; elle est dédiée à ceux et celles qui ne ressentent pas l'Énergie de la main donneuse. Vous suivez alors les étapes 1-2-3-2-1. Vous agissez un peu en automate… Or, la raison pour laquelle je vous enseigne à partir d'une feuille de papier est pour vous couper de toutes sensations tactiles avec la main receveuse. Il est bien évident que si vous projetez maintenant la main donneuse sur la main opposée, les puissances des rayons réchauffent votre main ou lancent des « étincelles de lumière » qui picotent ou piquent la paume de votre main receveuse. C'est tout à fait normal. C'est juste le signe que l'Énergie est au rendez-vous, mais VOUS GARDEZ ENTIÈREMENT VOTRE ATTENTION SUR LA MAIN DONNEUSE. C'EST LE SECRET DU BON TRAVAIL AVEC LA CD.

Question : Pourquoi ne pas faire la CD directement sur la zone douloureuse, sur la source de la douleur ? J'ai l'impression que je serais plus efficace.

Réponse : Absolument pas. Tout traumatisme impliquant une perturbation quelconque dans le corps physique génère une onde dans le corps énergétique. Pour le guérir, on part de l'extérieur, soit dans les corps énergétiques, pour atteindre le corps physique. C'est le même principe que le caillou que vous lancez dans l'eau.

Je pense que le fait de travailler directement sur le corps physique, dans l'ancien paradigme, répondait à l'ignorance des capacités de guérison du corps énergétique. Rappelez-vous que la CD, dans sa grande simplicité, cible la cause du problème qui se cache dans le corps énergétique. Alors, aussi bien aller directement au but. La CD ne travaille pas sur une maladie ou une douleur en particulier, mais sur la personne dans son entièreté.

Je vous donne un exemple : vous tombez sur le coccyx. Vous êtes seul… Comment allez-vous faire pour travailler directement sur ce dernier ? Imaginez-vous la posture…

Vous devez maintenant savoir que le corps énergétique subit les contrecoups de toute chute. Aussi bien travailler directement sur la globalité de votre être, soit votre corps énergétique qui a dû se déformer en cours de chute, afin de diminuer immédiatement les effets pervers de cette chute sur votre corps physique.

Plus vous agissez vite, meilleurs sont les résultats. Alors, vous vous installez dans votre main en disant votre nom ou celui de la personne et faites une CD. Rien de plus simple. Trop facile peut-être ? Allez…

Une petite histoire qui fait du bien…

Métaphore : L'homme dans le trou

Michel POULAERT, 18 Juillet 2014, publié dans Métaphores,

www.sourcedoptimisme.com/article-metaphore-l-homme-dans-le-trou-69250749.html

Un homme tomba dans un trou et se fit très mal.
Un cartésien se pencha et lui dit : « Vous n'êtes pas rationnel, vous auriez dû voir ce trou. »
Un spiritualiste le vit et dit : « Vous avez dû commettre quelque péché. »
Un scientifique calcula la profondeur du trou.
Un journaliste l'interviewa sur ses douleurs.
Un yogi lui dit : « Ce trou est seulement dans ta tête, comme ta douleur. »
Un médecin lui lança deux comprimés d'aspirine.
Une infirmière s'assit sur le bord du trou et pleura avec lui.
Un thérapeute l'incita à trouver les raisons pour lesquelles ses parents le préparèrent à tomber dans le trou.
Une pratiquante de la pensée positive l'exhorta : « Quand on veut, on peut ! »
Un optimiste lui dit : « Vous avez de la chance, vous auriez pu vous casser une jambe. »
Un pessimiste ajouta : « Et ça risque d'empirer. »
Puis un enfant passa, et lui tendit la main…

Voilà, c'est cela la restructuration du corps énergétique par la CONNEXION DIVINE : « Puis un enfant passa, et lui tendit la main… »

Chapitre 54

Maintenant, action !

Expérimentation 1

Vous avez besoin d'un(e) ami(e), d'une minuterie et d'un endroit tranquille, libre de tout dérangement. Durée de la séance : 10 minutes. La sonnerie doit être réglée au volume bas afin de ne pas sursauter, car, bien concentré, vous entrez dans un état méditatif.

Vous sollicitez un proche intéressé à vivre une expérience de guérison. Il pourra vous donner ses impressions par la suite.

Commencez par 10 minutes en prenant bien soin de vous concentrer, sans visualiser la personne. Vous vous installez à ses pieds et vous ne la touchez pas.

1. Vous lui demandez de s'étendre sur un lit, un fauteuil ou un divan de façon à ce que sa tête soit soutenue.

2. Invitez cette personne à fermer les yeux afin qu'elle se concentre sur son corps physique. Prévenez-la que **si elle ne ressent rien, cela ne change rien au résultat.** Elle est juste moins sensible. Votre main receveuse représente la personne devant vous dans sa totalité. Pas besoin de spécifier quoi que ce soit. Aucune intention, aucune demande particulière, RIEN.

3. Vous dites son nom et vous fermez les yeux. Vous vous concentrez le plus possible sur la main qui donne (celle qui fait les spirales) afin de ressentir comment l'Énergie va se comporter à travers cette main. Il se peut aussi que vous ressentiez quelque chose sur la main qui reçoit (la main qui représente la personne devant vous). Si vous spiralez avec la main droite, vous projetez l'Énergie sur la main gauche et vice versa. Le plus important est de se concentrer sur la main qui donne et d'écouter l'Énergie. Il est bien évident que des impressions retentiront sur la main opposée (celle qui reçoit l'Énergie), car les faisceaux produisent des effets.

Prenez bien votre temps et maintenant faites l'exercice. Écrivez ensuite vos ressentis et ceux du receveur. Pour cet exercice, vous échangez vos ressentis de part et d'autre en commençant par le receveur.

Chapitre 55

Avertissement

Advenant que la personne sur qui vous faites la CD n'ait rien ressenti, ne paniquez pas ! Il arrive que certaines personnes n'aient pas la sensibilité développée. C'est ainsi. Cependant, précisez-lui que les résultats observés dans les jours et les semaines à venir ne sont pas en fonction du ressenti. De toute façon, quand la personne sur qui vous faites la CD prend du temps pour bien s'observer après une séance, il y a toujours des effets, imperceptibles pour certains, mais perceptibles pour qui veut bien voir.

La personnalité peut se laisser influencer par cette non-sensation, mais votre Étincelle divine s'en moque éperdument, sachant que ce qui devait se restructurer pour le moment est accompli.

Maintenant, demandez-vous si vous avez ressenti des ralentissements ou des résistances. Par résistances, je veux dire que, tout en spiralant, vous suivez les lignes, mais votre main donneuse ne veut plus avancer. Elle piétine. Si c'est le cas, **vous oubliez** la matrice **et vous écoutez maintenant où l'Énergie veut vous amener. L'Énergie prend alors le contrôle de votre main, et il ne vous reste plus qu'à l'écouter.**

Expérimentation 2

Vous allez maintenant expérimenter sur votre animal de compagnie, le vôtre ou celui d'un voisin. Vous reprenez l'exercice en pensant que dans

votre main, se trouve l'animal nommé X (si vous ne connaissez pas son nom, dites le chien ou le chat ou la vache du voisin), et vous lui faites une CD de 10 minutes.

Ne vous attendez pas à ce qu'il vous dévoile son ressenti cette fois-ci ! C'est un excellent exercice pour commencer à faire une CD sans attente. Je donne et je n'attends rien en retour. Des surprises ? Qui sait ? La Vie est généreuse. Laissez-vous bercer.

Le but est de toujours ÊTRE À L'ÉCOUTE DE L'ÉNERGIE qui décide de prendre le contrôle de votre main. Prenez conscience de ce qui se passe dans la main donneuse.

Pour cet exercice, écrivez votre ressenti.

Vous connaissez sans doute une personne malade. Peu importe la maladie, car la CD ne traite pas une maladie, mais restructure le corps énergétique qui, lui, gratifie le corps physique. Vous allez la placer dans votre main, la nommer et faire une CD de 10 minutes. Qu'elle le sache ou pas, c'est toujours son âme qui détermine la réceptivité et les résultats.

Votre ressenti :

Vous avez sans doute remarqué que dans certaines zones de la main, l'Énergie est plus intense, quoique cela ne veuille rien dire. Il m'est arrivé de d'éprouver des sensations fortes dans ma main alors que la personne ne percevait rien dans son corps. D'autres fois, rien de particulier dans ma main et la personne réceptrice jubile, car elle a senti tout le parcours de l'Énergie en elle. Hallucinant parfois ! Je n'ai vraiment aucune idée du fonctionnement de cette Énergie, mais il y a bien longtemps que je lui ai donné plein pouvoir et je ne me préoccupe plus du reste. À votre tour de ne pas vous poser de question. Laissez faire la CD. Vous offrez à cette personne un « sourire à son âme », et le reste ne vous appartient pas.

La CD offre un « plus » dans sa grande générosité. Il ne faudrait pas oublier qu'en travaillant sur une autre personne, vous travaillez également sur vous-même. L'Énergie de la CD ne perd pas de temps. Votre logiciel de guérison détecte chez le donneur et le receveur un même problème. Alors, la CD opère sur les deux individus en même temps. Combien de fois n'ai-je pas réalisé que, en faisant une CD à un client, je ressentais dans mon corps un soulagement dans une zone sensible. En vérifiant avec le receveur, je me rendais compte que nous avions la même tension.

En passant, il peut arriver que vous ressentiez dans votre corps le travail que la CD opère chez l'autre. C'est tout à fait normal. Il faut juste laisser aller et se rendre disponible. Il ne faut surtout pas focaliser sur ce qui se passe dans notre corps. Dans ce cas, prenez tout simplement une grande respiration. Ne vous en faites pas, vous « n'attraperez » jamais le mal de l'autre. Après toutes ces années dans le domaine, je n'ai jamais attrapé quoi que ce soit. Une thérapeute disait que si c'est le cas, c'est que vous êtes mal

branché ! ! ! D'un autre côté, si vous voulez tellement « être sauveur », il est possible que vous soyez prêt à prendre le mal de l'autre. Ne perdez pas votre temps. Vous avez déjà assez de vos blessures à vous occuper. Sachez que vous ne guérissez personne. Vous remettez sa « maison énergétique » en place, et le reste lui appartient. Personne ne sauve personne. Le thérapeute n'est pas là pour vouloir à la place de l'autre. Il l'accompagne dans son processus de guérison. À méditer !

Question / Réponse

Question : Faut-il se protéger avant la CD ?

Réponse : Autrefois, il était dit qu'il fallait se protéger, se secouer les mains, se laver les mains après une séance. Pour moi, cela fait vraiment partie de l'ancien paradigme. Le décorum extérieur occupait une grande place. Bien entendu, on agissait avec la conscience du moment, et c'était bien ainsi.

Si vous travaillez avec votre Parcelle divine, que peut-il vous arriver ? Pourquoi « récupérer » le mal de l'autre si l'énergie de guérison a le pouvoir de transmuter les zones sombres en lumière ? De redonner vie aux cellules ! La Lumière transmute la noirceur. Alors, que peut-il vous arriver ?

Avant une CD, voici ce que je fais : je nomme la personne et dans mon coeur, je lui dit intérieurement que je m'incline devant sa divinité et que mon âme se relie à son âme. Puis, je commence la CD. Une fois la séance terminée, je remercie son âme et je dis « Merci la Vie ! » et c'est fini. Je pense que le seul point sur lequel demander protection est par rapport à l'ego, l'orgueil... Laissez la Lumière de votre divinité agir. Déléguons à plus grand que soi, à la partie divine en soi. Aussi simple que cela, mais la simplicité n'implique pas que tout puisse se faire facilement. Encore là, vous devez apprendre à vous retirer et à laisser place à...

Question : Pour de meilleurs résultats, dois-je informer la personne sur laquelle je fais une CD ?

Réponse : Qu'elle le sache ou pas, c'est toujours son âme qui détermine la réceptivité et les résultats. En réalité, la guérison ne vous appartient pas. La personne qui reçoit a un chemin à suivre en fonction de son évolution. Le travail de la CD se fait en respect de ce que la personne doit vivre. La CD répond simplement au besoin de son âme, rien de plus. On ne guérit pas, on accompagne, et la guérison a lieu au bon moment, en harmonie avec les besoins de son âme.

Question : Je ressens beaucoup d'attentes de la part d'un client. Son problème est un gros et un beau défi à relever. Étonnamment, j'obtiens d'excellents résultats avec lui. Il répond bien à mes séances de CD. En tant que guérisseur, cela me flatte beaucoup. Est-ce un signe de l'intégration de mes connaissances avec la CD ?

Réponse : Sachez que vous ne guérissez personne. On emploie le terme « guérisseur » tout simplement pour donner une appellation, sachant très bien que l'on ne décide de rien. L'âme sait ! ! Vous remettez sa « maison énergétique » en place, et le client fait le reste. Personne ne sauve personne. Le thérapeute n'est pas là pour vouloir à la place de l'autre. Il l'accompagne dans son processus de guérison. C'est tout.

En tant que guérisseur-humain, c'est bien évident que je suis toujours heureuse et flattée des résultats obtenus avec la CD, mais je précise toujours que c'est l'Énergie qui fait tout le travail. Mon seul mérite et grand bonheur se résument à ceci : totalement libérée de mon ego, de vouloir sauver qui que ce soit, je réponds, avec un profond amour inconditionnel, à toutes demandes en me concentrant le plus parfaitement possible sur cette CONNEXION DIVINE entre mon âme et celle du receveur. J'écoute et la Vie fait le reste, et je me dis toujours : À la grâce de Dieu ! ! ! Merci la Vie ! ! !

La seule connaissance que vous avez avec la CD est que c'est ELLE qui connaît, qui sait. Vous êtes tout simplement à sa disposition, bien humblement. Les résultats lui appartiennent à travers vous. Seriez-vous aussi flatté si les résultats tardaient à se manifester ?

Chapitre 56

Vos attentes face à la guérison

La CD est hallucinante. Vous avez mal au haut du dos et l'Énergie de la CD travaille le bas du dos. Vous vous dites que votre mal n'est pas là et vous vous mettez à douter. Apprenez à lâcher prise et donnez tout l'espace nécessaire à cette Énergie pour qu'elle s'exprime en vous. Elle connaît la cause mieux que vous. C'est lorsque vous avez l'esprit ouvert que les « miracles » se produisent. Ce ne sont pas seulement les maux physiques qui se guérissent… Voici quelques témoignages de mes participants accumulés au cours des années :

J'ai pris conscience, quatre jours après le 11/11/2011, que je me tenais droite ! En effet, mon dos était très voûté, ce qui me causait un terrible complexe, et si quelqu'un venait à me le faire remarquer ou à me caresser le dos, une affreuse blessure s'ouvrait. Et voilà que tout a disparu. Quelle merveille ! Jamais je n'aurais imaginé ce genre de transformation.

R.

En même temps, je ressens, à l'intérieur de moi, une étincelle, une flamme de confiance, de joie, d'assurance… C'est difficile de mettre des mots. C'est, en tout cas, quelque chose de nouveau qui me fait voir ma maison, mon jardin et mes proches différemment, comme plus beaux ! C'est comme si on avait remonté un vieux réveil à l'arrêt depuis longtemps et qui se remet à faire tic-tac très joyeusement ! ! UN TOUT GRAND MERCI POUR CE CADEAU !

M.C.



Pour ma part, la CD a surtout donné des résultats pour mon état psychologique, tellement que j'ai pu cesser de prendre un médicament contre l'anxiété, et que malgré des événements perturbants de ma vie, je n'ai pas eu besoin d'y avoir à nouveau recours. De plus, je sens un grand changement dans ma manière de voir la vie et je reprends contact avec ma force intérieure. Moi qui ne dormais plus, j'ai retrouvé le sommeil. Je ne pouvais plus lever mon bras gauche ; dès le lendemain de la séance, je peux de nouveau m'en servir. Après plusieurs semaines, mon diabète, toujours en dents de scie, se stabilise.

M.



Les premiers essais ont été concluants : une grosse sinusite freinée en trois jours, et pour ma sœur qui espérait mieux dormir, c'est sa tension qui est redevenue normale du jour au lendemain ! ! !… Pffft ! ! !… Comme quoi

on n'oriente pas. C'est l'Énergie qui décide où elle doit aller. Alors, merci Monique, MERCI MILLE FOIS !

R.



Dès la fin de la séance, le nez et les oreilles bouchés en permanence se sont soudain débouchés ; amélioration de l'endormissement. Après deux semaines, la violente douleur de la jambe due à une fibrose a totalement disparu.

R.



Cette amie est une inconditionnelle de cette CD, car depuis que je lui en fais régulièrement, elle n'a plus aucun symptôme de sa bipolarité (son psychiatre fut très surpris de la voir en si bonne forme…) ainsi que de sa fibromyalgie qui a disparu en totalité. Sa maman, quant à elle, après la 1ère séance, s'est vue réduire de moitié ses somnifères ainsi que ses siestes.

M.



Quel Bonheur d'avoir été au rendez-vous ce 1er octobre ! Ma vie a changé !

R.



Avez-vous changé vos poumons ? Telle est la phrase qu'a prononcée le médecin de ma grand-mère ex-asthmatique, ce jour, pratiquement un mois après sa guérison suite à la CD… Aujourd'hui, plus de puff, de cortisone. Les RV avec les spécialistes annulés, et les poumons entièrement silencieux. Sans parler de la joie revenue… encore un beau miracle de la CD… Merci Monique pour ce Don Divin.

G.



Bonjour Monique, j'ai participé à ta formation et, pour moi, une chose complètement inattendue… Je n'ai plus eu envie d'alcool et après la CD, les rayons alcoolisés ne m'attirent plus ; donc très facile de boire autre chose sans frustration. Super merci, Monique, pour la diversité de la CD.

M.



Comme être très rationnel et pratico-pratique, je me suis présenté chez vous cette semaine tout en étant ouvert à une session avec toi. Eh bien, pour une surprise, c'en fut toute une. Par le passé, j'ai été diagnostiqué par un médecin comme ayant un « post-nasal drip » (écoulement dans l'arrière-nez) : malformation congénitale qui occasionne l'écoulement constant de sécrétions dans ma gorge, ce qui crée un réflexe incontrôlé de me racler la gorge constamment, et ce, de façon bruyante. Depuis ma session avec toi, il y a déjà cinq jours, ça n'existe tout simplement plus… C'est presque pas possible… Ça faisait des années que cela durait.

R.



J'arrête ! ! ! Sinon, je vais remplir des pages et des pages… Je me calme ! La CD vous procure un état de joie et de bonheur ! Parfois difficile de calmer l'enthousiasme. Attendez de mieux la connaître. La porte de la Joie va s'ouvrir dans votre cœur.

Dans mon élan de joie, j'en profite pour remercier tous mes participants qui me nourrissent de leur réussite et des résultats souvent inespérés avec cette merveilleuse Énergie de la CD.

Le travail qu'opère la CD dépasse tout entendement. Cette approche est vraiment divine, et le mot n'est pas trop fort. Attendez de voir ce que vous pourrez faire. Patience…

Un dernier mot. La CD déclenche la sensation de relâchement dans le corps, comme lorsque les gens me disent : « Vous venez me m'enlever une tonne de briques sur les épaules. » Les problèmes émotifs en question perdent de leur importance ou du moins s'atténuent. La CD travaille à TOUS les niveaux.

Le plus important après une séance de CD, c'est de ne pas focaliser sur le problème qui vous préoccupe, mais sur tout votre être. Un mal de coude résiste, mais vous vous sentez plus en harmonie avec votre conjoint(e). Plus besoin de jouer du coude pour prendre votre place les semaines ou les jours suivants. Selon votre réceptivité, vous remarquez que le coude va de mieux en mieux. C'est possiblement un effet de la CD. Est-il possible de faire un lien entre le coude et le couple… ?

Dites-vous bien qu'une fois une maison bien reconstruite, après un incendie par exemple, le propriétaire qui ouvre la porte de sa nouvelle maison a déjà oublié ce qui a causé la perte de celle-ci et profite maintenant de ce qui est devant lui.

C'est la même chose quand la maison énergétique est reconstruite. La cause du mal est libérée. Ce qui importe est le résultat. Alors, faites votre CD et oubliez le reste. Laissez la CD travailler en paix.

Question / Réponse

Question : Une cliente désire que je lui fasse une CD pour guérir l'enfant qu'elle porte en elle, car il a peu de chance de survie. En agissant ainsi, est-ce que j'interfère avec le destin de cet enfant ?

Réponse : Gardez à l'esprit, dans le cas où vous faites des séances pour un autre, vous l'accompagnez pour le meilleur. La CD s'occupe d'agir en fonction de l'âme du receveur et, dans ce cas, l'enfant et sans doute sa maman aussi. Dans une telle situation, vous incluez la mère et l'enfant dans votre main. Vous y mettez tout votre cœur, et votre rôle s'arrête là. La CD ne gère la vie de personne. Elle accompagne et apporte paix et sérénité.

Chapitre 57

La maladie

Vous êtes-vous déjà demandé depuis combien de temps votre corps souffre et quelle est votre qualité de vie ? Pour moi, la maladie est un capteur qui vous indique que vous avez quitté la bonne route.

Un jour, j'ai eu une « vision ». J'ai vu, dans un espace printanier, tout en vert, ma vie comme un fil tendu à l'infini. Je devais suivre cette ligne si je voulais arriver à bon port.

Chacun de nos actes se greffe sur cette ligne droite et, si par hasard, vous décidez de vous en éloigner, il est bien évident que plus vous vous oubliez, plus vous vous éloignez de vous, plus la route du retour s'annonce longue, périlleuse, difficile et même désespérante. C'est à ce moment que la maladie ou tout inconfort prend la place. Il m'arrive de penser que la maladie est la santé. Tout malaise est un capteur, un bip, un appel à l'ordre pour revenir à la santé. « Tu t'éloignes de toi, de ta route ! » nous dit notre essence divine.

Vous quittez l'autoroute pour entrer dans les terres ; vous pouvez dire que vous prenez le côté positif en découvrant de nouveaux horizons, mais immanquablement, vous vous retrouvez dans des culs-de-sac où il faut revenir en arrière et tout faire pour retrouver la bonne route. « Quelque chose ne va pas. Écoute-toi. Tu n'as pas choisi la bonne route. Reviens vers toi. »

Si vous ne prenez pas le temps de vous écouter, la Vie se charge de vous rappeler à l'ordre, et c'est souvent à travers une maladie qu'on entend raison. L'alarme rouge a sonné maintes et maintes fois, mais l'avez-vous écoutée ? Depuis, elle vous oblige à prendre contact avec votre intérieur pour vous demander où et quand vous vous êtes oublié. Souvent, j'ai eu des clients qui, après avoir passé par une dépression, un burn-out, un cancer, se disent heureux de l'avoir vécu.

La maladie, c'est un face-à-face pour qui veut comprendre le message derrière ces douleurs, cette détérioration du corps. Il faut accepter de se retourner vers soi et d'accepter qu'à un moment dans sa vie, on a fait des mauvais choix et que c'est tout notre être qui en a subi les conséquences. Mais il y a toujours un espoir. La Vie en nous est forte, et nous pouvons toujours nous relever. Par contre, celui qui attend trop longtemps n'a plus la force de continuer. Trop attendu, et le corps s'est détérioré à tel point que la petite Étincelle de Vie s'éjecte et que la mort s'ensuit.

Votre voiture est pourvue d'un réservoir d'essence de 50 litres. Vous en utilisez 48 litres. La lumière jaune s'allume vous prévenant qu'il est bientôt temps de faire le plein, mais, dans votre insouciance, vous attendez. La lumière rouge s'allume à son tour et, quelques kilomètres plus tard, votre auto s'arrête. Les conséquences sont plus graves que si vous vous étiez donné la peine de vous arrêter et de faire le plein au moment pressenti, mais vous avez attendu, poussé les limites.

Si vous devez ajouter 50 litres d'essence, le coût sera plus élevé que si vous en ajoutez 25, en plus de la panique de trouver un garage, de vous faire remorquer, etc. Cela ressemble à notre comportement face à notre vie. On attend d'être au bout du rouleau pour agir. Or, derrière le voile de la maladie, il y a toujours une raison.

Question / Réponse

Question : Est-ce que le client est toujours responsable de son état ? N'est-ce pas un peu simpliste comme point de vue pour ceux qui sont victimes d'un accident et d'une maladie congénitale ?

Réponse : Si je pars du point de vue que je suis le maître à bord de ma vie et que ma vie m'appartient, que la pensée crée, il y a des zones inconnues de notre être qui attirent peut-être ces accidents ou ces maladies, sans oublier une kyrielle d'éléments extérieurs. Je ne sais pas, et personne ne peut prévoir de telles situations. Mais tout porte à croire que le « Je suis la Source » a certes une incidence sur tout ce qui nous arrive. Il faut dépasser le côté physique de notre vie et s'en remettre à l'âme qui sait pourquoi. Puisqu'on dit que notre âme est éternelle, elle revient peut-être avec des leçons dont on a raté les examens. « Rater » implique « reprise ». Difficile de répondre adéquatement à cette question.

Chapitre 58

Qu'est-ce qui se cache derrière le voile de la maladie ?

Il y a bien longtemps, quand les enfants étaient encore jeunes, je me souviens d'avoir été clouée au lit pour une vilaine grippe pendant trois jours. Je vous fais la confidence que ce furent trois jours de bonheur. Je m'en souviens encore comme si c'était hier. À ce moment, j'étais tellement fatiguée que je remerciais le Ciel pour cette grippe si salutaire. Je pouvais enfin me reposer. J'ai passé ces trois jours au lit avec tellement de « bonheur »… Mon mari s'occupait des enfants, les repas étaient préparés, on s'occupait de moi, j'étais devenue « visible » même loin de la cuisine. Je n'avais rien à penser, libre de tout souci. Juste profiter de me sentir bien au chaud sous les couvertures et me reposer ; jouir de ce temps précieux pour moi toute seule. Pour un court moment, j'étais le centre de la famille !

La vie offre toujours deux côtés à tout problème : un positif et un négatif. Une vraie médaille. Il arrive que le négatif, pour se faire pardonner, donne place à du positif. Ne pensez-vous pas que derrière le voile de la maladie, il n'y a pas des problèmes de santé « voulus » bien inconsciemment ? Je sais qu'il y a bien des gens qui détestent cette idée. Une réalité difficile à accepter, j'en conviens. Nous n'avons pas été sensibilisés à cette potentialité qui fait partie des responsabilités face à nous-mêmes.

La maladie donne une certaine importance. Je me souviendrai du cas d'un artiste qui avait eu le cancer et était en rémission. Lors d'un gala télévisé, on l'a félicité pour sa rémission et non pour son art. Pas de cancer, personne n'aurait parlé de lui. Bien des gens s'ennuieraient s'ils ne pouvaient parler de leur maladie. Avez-vous remarqué que, parfois, le seul sujet de conversation tourne autour du problème de santé d'un tel quand ce n'est pas le nôtre. Dernièrement, une dame m'appelait et me décrivait de long en large tous les symptômes de son nouveau cancer. Elle connaissait tous les termes et les détails relatifs à ce cancer. Un vrai dictionnaire médical. Je ressentais presque une joie dans sa voix. Je n'exagère pas. Mais la connaissant un peu, son besoin d'affection et de réconfort la submergeait. Elle pouvait aussi m'en parler en toute liberté.

Mon travail de thérapeute et de formatrice implique une grosse charge de travail. Un jour, un peu dépassée par mes voyages, mes consultations, mon travail à la maison et toutes mes autres occupations, mon corps n'en pouvait plus. Je continuais quand même en me traînant. Mon cœur n'était pas à l'ouvrage. Quand le téléphone sonnait, je me disais : « J'espère que ce n'est pas un client… » Un matin, alors que je suis encore très occupée, mon chien décide d'aller dehors et, débordée, je pense à une petite promenade rapide en bicyclette. Quelle noble intention ! Ce n'est pas tombé dans l'oreille d'un inconscient sourd. Je pédale allègrement et, à quelques pâtés de maison, un chien sort de nulle part et se met à japper. Mon chien a peur, mais il est attaché à sa laisse. Alors, il passe devant ma bicyclette. Je vois venir l'asphalte… au ralenti. Je pense à mes lunettes, à mon nez… et vlan ! J'atterris lourdement sur la figure. Je suis étourdie, plus de chien, je saigne. Je vois une voiture chez un voisin et je m'y dirige tant bien que mal. Chanceuse, on m'ouvre la porte. La dame m'apporte une couverture, car je veux rester dehors à cause de mon chien qui vient de disparaître. L'ambulance arrive, et à l'hôpital, le diagnostic est : coude fracturé et déchirures à la lèvre, joues écorchées. Excellent pour mon travail… Belle à voir !

De retour à la maison, ma famille se cache les yeux en m'apercevant, sans oublier ma cliente qui est retournée aussi vite arrivée. Voilà où la fatigue peut vous mener… J'ai dû prendre congé presque un mois…

Pendant ce temps, j'ai réalisé que, une fois dans le pétrin, on ne sait plus à quel saint se vouer. Je connais toutes sortes de trucs pour m'aider à me guérir… et en plus je l'enseigne. Je ne me souvenais plus de rien. On aurait dit que mon cerveau se concentrait sur ma douleur. Aucune idée à propos de me faire une CD. Rien. Moral à zéro. J'ai eu l'impression à ce moment de faire une dépression tellement je me sentais vide. Cela a duré un bon moment jusqu'au jour où j'ai fini par me réveiller ; mon corps me faisait moins mal. Je me suis fait des séances de CD sans penser au temps, comme je le sentais à ce moment, et ce, à plusieurs reprises par jour.

Quelques jours plus tard, le téléphone sonne. Bien qu'encore défigurée et le bras dans le plâtre, je décide de répondre. Avant d'aller plus loin, le téléphone est le meilleur indice pour savoir si tout va bien pour vous. Je parle en tant que thérapeute professionnel. Si le téléphone sonne souvent, c'est bon signe, et ça va. Le téléphone ne sonne plus, la clientèle se raréfie… indice… la Vie vous dit… appuyez sur PAUSE… Que décidez-vous de faire ? La réponse vous appartient ! Quand le téléphone recommence à sonner, indice que la forme revient. Mais pas tout à fait pour moi dans cette situation.

Donc, je réponds, et la dame au bout du fil m'implore pour que je reçoive son mari qui est déjà mon client. Il se lamente depuis deux jours pour un mal de bras, et le mal ne fait qu'empirer. Vu mon état lamentable, je refuse, mais du fait de sa grande insistance, j'accepte. Mon visage ressemble toujours à une pizza bien garnie, et mon bras est en écharpe.

Je reçois ce monsieur en lui précisant que je vais faire ce que je peux, compte tenu de ma situation. Il accepte avec plaisir et, déjà, le fait de le recevoir, lui donne espoir. Je m'installe et commence. Je ne connais pas encore la clé.

Ma main droite se lève, comme en signe de paix, et tout mon bras bloque. Je me sens prise comme dans un étau. Impossible de bouger. Je laisse aller et je fais confiance comme toujours. Presque immédiatement, mon client se met à gémir et à gémir… et moi, dans mon corps, je commence à ressentir le mal de mon client. Je gémis intérieurement tellement cela me fait mal. Je respire profondément pour garder mon calme, mais à un moment, je crie

grâce, impossible pour moi de continuer. Après 20 minutes, je déclare forfait. Il repart avec un certain apaisement et moi, soulagée de le voir partir.

Le lendemain, sa femme m'appelle pour me dire que depuis 15 h hier, la douleur a complètement disparu.

Morale de cette histoire : votre état de santé prime d'abord. **Si vous ne vous sentez pas bien, refusez de faire une CD.** Votre corps étant vulnérable, il se peut que vous ressentiez le mal de l'autre. Votre niveau vibratoire trop bas fragilise votre corps physique. Abstenez-vous et reposez-vous. MEILLEUR CONSEIL que je puisse vous donner : guérissez-vous avant de guérir les autres.

Continuons donc sur le sujet de ce chapitre. Ce qui se cache derrière le voile.

Voici une question qui revient souvent : « J'ai consulté un guérisseur (ou tout thérapeute dans le domaine énergétique) et j'ai toujours le même problème, sans aucune amélioration. » On associe trop souvent le mot « guérisseur » à « guérison instantanée ». Le client se présente avec un cancer, une sclérose en plaques, une fibromyalgie, un mal de dos, etc., et on veut se lever le lendemain matin avec un miracle. Pensée magique ! La pensée magique n'existe pas.

La guérison ne nous appartient pas, tout comme personne n'a le droit de vie ou de mort sur autrui. Il existe dans la vie des règles « d'âme » que le guérisseur ne peut enfreindre. Pourquoi une personne guérit ou du moins ressent une grande amélioration et l'autre pas ? Ce pouvoir de guérison est en fait bien limité, car qui sait ce qui se cache derrière le voile de la maladie ? Qui peut dire ce qui se trame derrière une maladie ? Pour quelles raisons vous vous retrouvez avec un problème de santé à tel moment de votre vie ? Pourquoi on découvre une maladie chez un jeune enfant comme chez un adolescent dans la fleur de l'âge ? (Difficile d'imaginer que ce pourrait venir de son inconscient.) Alors, il doit bien y avoir une raison, mais laquelle ? Pourquoi une maladie se déclare-t-elle soudainement après des années et des années d'insatisfaction à votre travail ? Pourquoi certains souffrent-ils plus que d'autres ? Pourquoi, pourquoi et encore pourquoi ? Si

l'Énergie pouvait guérir du premier coup, ce serait le bonheur total pour tous, mais ce n'est pas ainsi. Il y a bien des raisons, mais allez savoir pourquoi ? Je pense que le meilleur des thérapeutes ou guérisseurs, avec tous les dons possibles, ne peut guérir quelqu'un si ce n'est pas en accord avec le plan de vie de son Âme.

Pour moi, il y a des raisons pour lesquelles certaines personnes guérissent plus vite que d'autres. L'Âme se sert du physique pour dénoncer les accrocs à notre ligne de conduite : plus vous êtes éloigné de votre route, plus le problème peut s'avérer sévère et difficile à régler. Surviennent alors dépression, cancer, angoisse, maux de dos, etc. Un simple rhume peut aussi être une alerte. Les résultats obtenus à la suite d'une séance énergétique seront en conformité avec le plan de vie du receveur. Je conçois le travail énergétique – je parle ici de mon approche énergétique : la restructuration du corps énergétique par la CONNEXION DIVINE – comme un apport nécessaire pour rétablir la structure des corps énergétiques et pour amorcer un processus de guérison dans le corps physique.

Prenons un exemple : vous entendez des craquements dans les murs de votre maison, les clous protestent, mais vous passez outre. Ce doit être le vent… Vous laissez faire et, tout à coup, un crac « retentissant » se fait entendre. Un bruit tellement fort que le chien arrive en courant. Que se passe-t-il ? D'où vient ce problème ? Un crac et voilà qu'une fissure lézarde le mur d'une chambre. Le béton de la fondation a cédé. Alors arrive ce qui devait arriver. Des signes se sont manifestés, mais l'indifférence vient de coûter cher. Plus la lézarde est profonde, plus longs seront les travaux et aussi plus ravageurs pour votre compte en banque. Je peux vous le confirmer ! ! ! Ça nous est arrivé !

Par contre, une fois le problème trouvé, un effondrement de la fondation dû au sol argileux, il faut réparer immédiatement les dommages, sinon qu'est-ce qui suivra ? Sachant ce qu'il vous en a coûté en temps et en argent, vos oreilles sont maintenant aux aguets aux moindres bruits. Parfois, il faut payer cher pour apprendre et devenir plus à l'écoute.

Faisons le parallèle avec notre vie : les signes que notre corps reçoit sont multiples et souvent ignorés par la plupart d'entre nous tous. À ce niveau, il

est important de prendre en considération tous les aspects émotifs et mentaux qui influencent grandement notre qualité de vie. Nous sommes un tout. On attend d'être rendu au bout du rouleau pour agir et, souvent, c'est trop tard. La Vie se charge alors de nous rappeler à l'ordre pour nous faire réagir. Il vous est certes arrivé, un jour, de penser prendre congé de votre travail, car vous êtes fatigué, mais impossible. Soudain, vous arrive un accident ou un mal qui, une fois diagnostiqué, se révèle un grave problème de santé. Vous vouliez des vacances, mais vous n'avez pas spécifié, dans votre pensée, quel genre de vacances vous désiriez. Toujours se souvenir que la pensée crée. Mais encore là, si ça se présente, souvent le mal est fait. Être en vacances malade, ce n'est pas vraiment intéressant !

Dernièrement, je fais l'épicerie et j'achète un oignon rouge. Je le choisis consciencieusement… belle apparence, belle pelure, belle couleur, ferme au toucher. Et hop ! dans le panier. Je prépare le souper. Je sors mes aliments pour faire une bonne salade. Je pèle mon bel oignon. Je le coupe en deux et quelle surprise ! La quatrième pelure, sur toute sa rondeur, est complètement pourrie. Moi qui croyais avoir choisi le meilleur. À ce moment, l'idée des corps énergétiques me traverse l'esprit. La CD travaille sur une personne qui ne ressent aucune amélioration par la suite. Qui sait si une de ses couches n'est pas aussi « pourrie » et empêche toute circulation énergétique en elle ? Combien de temps faudra-t-il pour que cette couche soit touchée par l'Énergie et que commence la guérison ? Si cette couche représente, disons, l'amour envers soi, combien faudra-t-il de temps à cette personne pour qu'elle se rende compte qu'elle doit travailler sur cet aspect de son être et que personne d'autre ne le fera pour elle ? Les améliorations ne sont au rendez-vous que si vous avez à cœur de travailler sur vous.

Dépendamment de ce qui se cache dans votre être, les signes de guérison peuvent tarder à se manifester, mais un travail s'enclenche toujours dès que la CD vous « touche ». Comme le caillou lancé dans l'eau, les ondes se propagent et, si les blocages sont trop solides, il est bien évident que l'on devra répéter moult et moult fois la séquence pour tenter d'éroder cet obstacle. Si on pouvait se voir dans sa totalité plutôt qu'en pièces détachées ! Nous formons un tout où tout en nous est en interaction.

Que se cache-t-il derrière le voile de la maladie ? Les confidences de l'Âme ne s'étalent pas au grand jour. Il y a certes des raisons, mais qui peut se vanter de les connaître et surtout de préciser la façon dont l'âme doit vivre cette situation. Tout semble beau, et on ne comprend pas pourquoi rien ne se passe concrètement. Qui sait si une de vos couches n'est pas elle aussi avariée et qu'elle n'a pas contaminé les autres ? Les a affaiblies ?

Peu importe la raison qui se cache derrière une maladie, la Vie nous envoie parfois un signe que quelque chose ne va pas. Lequel ? Qui peut le dire ?

La Vie ne cesse de me surprendre. Mon chien m'annonce la venue du facteur. Je sors prendre le courrier. Quel bonheur ! Je viens de recevoir la revue *Inexploré* (*Inexploré, hors-série No 2 – Le magasine de L'INRESS,* propos recueillis par Miriam Gablier et Stéphane Allix, avec Ellen Tadd, *Les alliés de l'invisible*, p. 59) et je la feuillette rapidement. Un article attire mon attention, et voilà que, comme par « hasard », je tombe sur ce petit bout de phrase d'Ellen Tadd qui a perdu sa mère atteinte d'une forme sévère de sclérose en plaques – « Lors d'une séance (avec une médium) ma mère m'a dit : "Ne pleure pas pour moi, j'ai choisi ce que j'ai enduré afin d'apprendre la compassion pour ceux qui souffrent. Indépendamment de ce dont les choses ont l'air, si tu regardes plus profondément, tu verras qu'il y a toujours des raisons et une justice." »

Wow ! Quelle réponse ! Voilà, je pense que je vais conclure ce chapitre, sachant que tout ce qu'on peut vivre sur Terre, peu importe le niveau, a une raison et que seule notre Âme en connaît la source.

La CD vous ouvre les portes vers votre guérison ; ce n'est pas nécessairement évident, mais avec la patience et en vous donnant du temps pour vous, les résultats vous surprendront. Il faut juste essayer et pratiquer. Autant le vase est vide, autant ça prend de temps pour le remplir.

Je vous invite à lire le chapitre intitulé : « Qui te dit que je veux guérir ? » à l'annexe 5. Ensuite, répondez aux questions suivantes :

- Avez-vous déjà trouvé certains bienfaits face à un problème de santé ? Par exemple, un mal de dos qui vous empêche d'aller

travailler.

- Avez-vous dépassé vos limites physiques ou psychologiques et réalisé que les conséquences ont été plus graves que prévues ?
- La maladie a-t-elle donné des signes annonciateurs que vous avez ignorés ?
- La maladie vous apporte-t-elle une « opportunité » de mieux prendre conscience de ce que vous voulez dans votre vie ? De faire les changements nécessaires afin de ramener la joie de vivre dans votre être et de mieux accepter votre vie ?
- La maladie vous dit-elle que vous vous êtes oublié pour faire plaisir aux autres sans vous soucier de vos propres besoins ?

Chapitre 59

Guérira ou guérira pas ?

Voici un point sur lequel il est extrêmement important de revenir. Vous n'êtes pas le maître de la guérison. Certains pensent que « guérison » veut dire : « Lève-toi et marche. » Faire une CD et fini la maladie. Il n'est rien de cela. Ne pensez pas que vous allez ressusciter les morts… Humilité SVP. Il y a un Grand Maître qui décide, et vous devez vous soumettre. Il y a plus grand que vous… Votre action bienfaisante peut donner, parfois, des résultats instantanés, et d'autres fois, les résultats s'avèrent mitigés et même non apparents, dépendamment aussi de la profondeur ou de la détérioration de l'état de santé de la personne.

Je travaille en privé ou à distance, et il arrive souvent que les receveurs m'écrivent ou m'appellent dans les heures qui suivent ou le lendemain pour me dire que rien ne s'est encore produit et que le mal est toujours présent. Il ne faut pas se leurrer. Ce n'est pas parce que vous avez des « pouvoirs » de guérison que tout mal réagit instantanément.

Une participante à la formation m'écrit dernièrement qu'elle utilisait la CD tous les jours depuis notre rencontre, soit deux ans et demi. Elle a réussi à se guérir de la fibromyalgie et désirait maintenant faire profiter les autres de son expérience et soulager autour d'elle. Je ne vous mentionne pas tous les cas où des participants ont réglé leur problème avec la CD. C'est pourquoi je vous livre le secret de la CD, afin que vous puissiez vous aider

vous-même à mieux retrouver votre voie vers la guérison. C'est une preuve que vous pouvez vous guérir avec de la patience, bien sûr. À travers ce cheminement, une transformation de votre être s'impose et vous conduit vers le chemin de votre âme. Pas surprenant que les cellules se régénèrent et que le reste suive. Tout se mérite et, en réalité, rien n'est gratuit dans cette vie.

Toujours se rappeler que la CD effectue de la prévention dans l'ensemble de votre corps énergétique. Elle prévient la maladie, car en restructurant votre corps énergétique, une meilleure condition s'installe qui assure une meilleure énergie et une nouvelle vitalité à tout votre être. Tout se tient !

Effet boomerang

Le mal part de l'intérieur de soi pour affecter tous les corps énergétiques. Il se guérit à partir de l'extérieur vers l'intérieur. Une grosse colère s'empare de vous. Elle affecte d'abord la zone du foie, siège de la colère en médecine chinoise, et se répercute dans votre corps émotionnel. Son passage, tel un caillou lancé dans l'eau, provoque des remous qui déstabilisent toute la structure énergétique. Comme des voiles vaporeux qui s'agitent sous la force du vent. Plus la colère fait partie de vos comportements, plus les cellules sont affectées, plus le corps physique s'empoisonne de cette énergie négative.

Que dire des sentiments de haine de soi et des autres, de peur, de frustration, de manque de confiance en soi, de manque d'amour envers soi, de difficulté à prendre sa place, de soumission, de contrariété, d'agissements contre le non-respect de soi, de non-reconnaissance ? Tout effet pervers en disharmonie avec soi et les autres est une cause de maladie. Consultez un dictionnaire des causes des maladies et vous constaterez que ce que je viens de nommer représente les ingrédients premiers pour déclencher une maladie qui se manifestera d'abord par de légers symptômes pour ensuite s'aggraver si on ne les écoute pas. Personne n'aime se faire dire que c'est de sa faute s'il est malade, mais nous avons certes une grande responsabilité face à ce que nous vivons, face à nos émotions, nos habitudes de vie, nos comportements et tout notre bagage héréditaire. Mais n'est-ce

pas nous qui créons notre propre histoire de vie ? Toujours intéressant de réfléchir à cette question.

Chapitre 60

L'Énergie de la CD prend le contrôle

C'est maintenant le temps de prendre conscience que vous ne dirigez rien, mais que c'est bien l'Énergie qui prend le contrôle de votre main à travers le mouvement de la spirale. Je l'ai dit et je le répète, **la spirale est une entité intelligente** et non pas un symbole. **Elle est vivante et sait tout. Intelligence divine ! ! !**

Que ressentez-vous quand vous spiralez avec votre main donneuse ? Si vous ne ressentez pas le pouvoir de la spirale, contentez-vous, pour le moment, de suivre la matrice. Répétez la séquence 1-2-3-2-1 et recommencez, le temps que vous désirez. Mais ne vous découragez pas et attendez de voir ce qui se passera.

Faites une petite pratique et écrivez votre ressenti, ce qui se passe dans votre main donneuse seulement.

Par contre, si vous ressentez que l'Énergie à travers la spirale émet des résistances, vous empêchant d'avancer, c'est alors que la CD prend tout son sens. Vous devez, à partir de ce moment, oublier la matrice et vous concentrer au maximum sur la main. Écoutez et ressentez ce qui se passe. Suivez-la **EN SPIRALANT, CAR LA SPIRALE EST LA CLÉ.** Vous devez toujours garder la main en action spiralante tout au long de la séance. Rien d'autre. Il arrive que le mouvement puisse ralentir, mais la main continue toujours de spiraler. **C'est la clé et c'est la seule et unique clé de la CONNEXION DIVINE.**

Vous devez savoir que le ressenti énergétique est tout à fait différent de ce que l'on imagine parfois. Voici un exemple. Je travaille sur une dame dont un orteil est cassé, mais je ne le sais pas. Quand mes yeux sont fermés (je travaille toujours les yeux fermés), j'ai l'impression que son orteil cassé est entre mes deux doigts, soit le pouce et l'index, et que je l'étire sans toucher la cliente. Elle me dit : « Tu es en train de faire une traction à mon orteil. » J'ouvre les yeux et je découvre que mes mains sont simplement ouvertes, mais aucunement en train d'étirer l'orteil. C'est vraiment fascinant. Il vous arrivera également, à l'occasion, de ressentir que votre main donneuse s'éloigne de la main receveuse. La main sur laquelle vous travaillez reste presque stable. Vous aurez l'impression que votre main qui spirale est à 40 centimètres de votre main receveuse. Vous ouvrez les yeux, et votre main n'est en réalité qu'à quelques centimètres de l'autre main. C'est la raison pour laquelle il est extrêmement important de bien **vous concentrer sur la main qui spirale** afin de respecter le mieux possible ce qu'elle veut de vous.

D’ailleurs quand vous faites une CD, vos mains ne s’en vont pas à tout vent. Votre zone de travail est la largeur de votre thorax environ. Vos mains ne vont pas plus loin que cette zone habituellement.

Question / Réponse

Question : Est-ce que le client est toujours responsable de son état ? N'est-ce pas Question : Je fais une CD sur une personne qui ne ressent aucune amélioration. Est-ce normal ?

Réponse : Selon ce qui se cache dans son être, les signes de guérison peuvent tarder à se manifester, mais un travail s'enclenche toujours dès que la CD « touche » la personne souffrante. Cependant, la profondeur et l'intensité du blocage énergétique sont difficiles à identifier. Comme le caillou lancé dans l'eau, les ondes se propagent. Si les obstacles sont trop solides, il est bien évident que l'on devra répéter moult et moult fois la séquence pour tenter d'éroder la cristallisation du problème. Certains pensent que le problème sera réglé après quelques séances de CD. Je vous ai bien dit que la CD n'était pas une baguette magique ; elle agit selon les désirs sincères de l'Âme et non de la personnalité. Souvent, on veut guérir, mais en donnant la responsabilité au guérisseur ou au thérapeute, et si cela ne fonctionne pas selon ses désirs, on pense que cela ne vaut rien.

Vous pourrez utiliser cette nouvelle approche de guérison, à tout moment et autant de fois que vous le désirez, selon le temps dont vous disposez. Vous ne ferez jamais une surdose de CD.

Chapitre 61

Pause « pratique » pour aller plus loin

Vous allez maintenant pratiquer sur vous et, comprenant de plus en plus le langage de la CD, vous allez vous asseoir bien droit sur une chaise sans appui-bras afin de ne pas faire obstacle à votre mouvement.

Le sujet : vous (votre prénom). Rien d'autre à ajouter. Pas de photos, pas de dates de naissance, pas d'intention, pas de demande, pas de visualisation. RIEN !

La seule chose à faire : se concentrer le plus parfaitement possible sur la main qui spirale en répétant le nom de la personne sur qui vous travaillez ; vous en l'occurrence. C'est tout.

Temps de la séance : 15 minutes. Minutez-vous et attendez que la sonnerie s'arrête et terminez en douceur. Ne coupez pas le mouvement abruptement. Si vous ressentez une résistance ou une lourdeur dans l'énergie de la spirale, attendez que tout devienne calme, sans résistance et terminez. Bien important. Mon expérience au Jardin Botanique de Montréal m'a appris de ne pas couper ni d'interrompre un mouvement au cours de la séance.

Si jamais vous ressentez une tension ou une douleur dans la main qui spirale, ne vous inquiétez pas. Respirez profondément tout en continuant les spirales. Il faut dépasser cette douleur et surtout ne pas arrêter. C'est une question de secondes, et tout revient à la normale. La raison ? Vous ne le savez pas. Sauf que l'énergie s'est amplifiée pour une raison, et c'est tout.

Il est possible que vous trouviez cela trop long. Mais essayez de continuer. Il faut dépasser ses limites, car, si un jour, vous désirez travailler de façon professionnelle, vous devrez spiraler pendant 40 minutes sans fatigue. Mieux vaut faire 5 à 10 minutes avec le plus de concentration possible et ne pas spiraler en vous disant : « Si ça peut finir ! » D'ailleurs, c'est un bon indice pour savoir si vous êtes vraiment à l'écoute de l'Énergie. Sinon, arrêtez. Recommencez plus tard et ne faites que quelques minutes à la fois, selon votre attention du moment. Vous avez toute la vie devant vous et tout le temps nécessaire pour en arriver à cette merveilleuse écoute de l'Énergie à travers votre main.

Portez une attention particulière à la position de votre corps. Ressentez la position de vos épaules dégagées. Détendez-vous en prenant quelques grandes respirations discrètes et **focalisez totalement votre attention sur la main qui spirale**. Votre corps est situé quelque part dans sa maison énergétique, dans l'autre main, la main receveuse. Vous êtes maintenant prêt.

Puisque vous commencez à avoir une certaine concentration sur votre main qui donne, il est possible que vous ressentiez dans votre propre corps des sensations là où la CD opère. Vos épaules peuvent se relâcher, votre cœur palpite plus fort, la respiration ralentit ; soudainement, vous avez l'impression que votre respiration s'amplifie et part du ventre, des courants de chaleur et parfois de froid traversent votre corps, votre colonne énergétique s'étire, une vertèbre se replace, des borborygmes « gênants » se manifestent, etc. Ces ressentis ne seront pas différents de ceux éprouvés par la personne réceptrice. Pas tous en même temps, bien entendu.

Notez vos ressentis personnels afin de vous donner de l'assurance et surtout notez tous les petits changements qui peuvent survenir par la suite. Sentez-vous plus la force de l'énergie dans votre main ?

Chapitre 62

Attente face aux résultats

Autant les donneurs que les receveurs s'attendent à percevoir des sensations fortes. Les feux d'artifice, c'est pour les fêtes ! ! ! Ici, ce n'est pas le cas, quoique… Gardez toujours à l'esprit que l'Énergie de la CD SAIT et qu'on ignore à quelle vitesse peut réagir le corps dans sa totalité. Si le travail se passe au niveau émotionnel ou mental, il faut avoir l'écoute de soi développée pour percevoir la différence dans vos comportements. Si vous n'avez jamais porté la moindre attention à vos propres ressentis, eh bien, il faut se mettre au travail ! Cependant, il arrive que les remarques viennent de l'entourage. N'oubliez pas que le changement de votre niveau énergétique influence aussi les autres autour de vous.

Un jour, je fais une séance à distance à une dame qui me demande par la suite si j'ai fait aussi une séance à son mari, car il ne se reconnaît plus… Plus d'énergie, plus d'esprit de décision, plus d'initiative. Il s'occupe même de vider les poubelles…

Il est bien évident que si l'Énergie suscite certaines réactions en vous, en tant que donneur ou receveur, la séance s'annonce plus intéressante. Ne vous inquiétez pas. Ça viendra avec la pratique, et je peux vous dire que ce n'est jamais pareil d'une séance à l'autre. Ne vous attendez à rien, autant pour vous que pour les autres. **Ce qui importe le plus est d'écouter la**

poussée d'Énergie dans votre main qui s'occupe de cibler les causes de vos problèmes pour redonner pleine expansion à votre corps énergétique et libérer ainsi votre corps physique. Rappelez-vous que l'Énergie ne travaillera pas nécessairement sur ce dont vous voulez vous libérer. Elle connaît les priorités de votre être et sait comment agir.

Quant aux résultats, ne vous en souciez pas. Vous faites la CD et vous déléguez à plus grand que vous. Soyez confiant comme le cultivateur envers la nature : vous semez vos graines et vous laissez aller en faisant confiance à la Vie, en espérant que la moisson sera abondante. Vous n'irez pas déterrer chaque jour une petite graine pour voir si elle porte fruit. Vous vous concentrez plus particulièrement sur ce qui sort à l'extérieur de la terre pour vous donner une idée de la progression de la pousse. Il y a cependant un hic. Il arrive que les conditions optimales fassent défaut, comme l'arrosage, les bons engrais naturels, une bonne terre riche en minéraux. Si après quelques semaines, rien n'est sorti de terre, le semeur vérifiera si sa terre est assez riche, quitte à réensemencer. S'il veut engranger sa récolte, le semeur doit aussi entreposer le fruit de son labeur dans une bâtisse qui ne s'écroulera pas.

Il en est ainsi lorsque vous recevez une séance de CD. Il faut de la patience. Si votre « bâtisse » menace de s'écrouler, il faut commencer par la reconstruire, la restructurer en fonction de son état de dégradation. Mais pour le receveur qui ne connaît pas son état énergétique, il peut y avoir des surprises.

Les résultats ne vous sautent pas au visage dès le lendemain. Toutefois, il se peut que le problème soit tellement enfoui profondément que rien dans votre corps physique n'apparaisse pour le moment. Vous devez aussi y mettre du vôtre et vous aider afin que toutes les conditions soient présentes après une séance. Votre attention doit se porter sur ce qui se passe en vous sans oublier de bien fertiliser le terreau de votre cœur.

Dans le « ici et maintenant », j'ai mal. Qu'est-ce que je fais ? D'abord, accepter d'avoir mal et de s'aimer. Ensuite, qu'est-ce que je fais pour m'aider ? Je m'ouvre à tout changement en moi, pour le meilleur.

Cependant, plus vous allez restructurer votre corps énergétique, plus vite les résultats apparaîtront. Pensez à cette dame qui utilise la CD pendant deux ans et demi, tous les jours, pour finalement se guérir de la fibromyalgie. Puisque c'est une approche naturelle, les résultats ne seront pas aussi présents et rapides que si vous prenez des médicaments qui servent à mettre un baume sur la maladie sans nécessairement l'enrayer de votre système. Ces médicaments vous soulagent, mais ne vous guérissent pas nécessairement.

Toute approche énergétique de guérison demande du temps. C'est un processus long, parfois très long, car plus votre être est affecté, plus ça demande du temps et de la patience. Tout dépend de l'état dans lequel vous vous trouvez. Plus le problème s'est incrusté dans vos cellules, plus il a dénaturé la structure profonde de la cellule, plus ardu sera le travail et aussi le résultat. Tout se mérite. N'oubliez pas que tout a une raison. Elle vous appartient.

La Vie vous a tracé une route principale, mais vous vous en êtes éloigné avec les années. De combien de kilomètres selon vous ? Votre réponse vous donne une idée du chemin de retour vers la voie de la guérison. Imaginez cette distance. Combien de kilomètres et que faire pour revenir sur la route ? Pause réflexion.

Plus vous êtes éloigné de votre axe, plus vous êtes « perdu », plus difficile est le retour au centre. Plus la maison est délabrée, abîmée, détériorée, plus grande sera la tâche à effectuer pour la remettre en ordre et l'habiter avec joie et bonheur.

Il en va de même pour votre guérison. Ce n'est pas parce que vous spiralez 5 minutes par jour que votre malaise vieux de 10 ans se règlera le lendemain. Il faut être logique. Plus vous vous éloignez de la voie, plus grand est le nombre de « véhicules » que vous devrez prendre. Si vous êtes à l'opposé du monde, demandez-vous combien de moyens de transport et de temps vous prendrez pour revenir à la maison, dans votre axe ?

Si on pouvait prendre conscience que tout ce qui existe dans la réalité de tous les jours est l'équivalent, mais à un autre niveau, de ce qui se passe également sur le plan énergétique.

Garder un œil sur soi implique qu'on peut agir plus rapidement si un malaise survient. Surtout avec l'outil que vous avez en main maintenant. Vous pouvez déjà faire beaucoup pour vous aider. Travaillez sur vous autant que vous le ressentez dans votre cœur, mais si la paresse de vous occuper de vous prend le dessus, il deviendra important de ne pas m'écrire pour me dire que cela ne fonctionne pas. D'ailleurs, vous n'aurez pas de réponse au numéro que vous composez !



Voici un partage d'un constat que j'ai fait le jour de la formation du 17 octobre 2015. Lors d'un exercice, j'ai visualisé ma colonne vertébrale (les parties cervicales) décalée vers la gauche comme si ma tête penchait en permanence à gauche. Depuis plusieurs mois, je souffrais de douleurs aux cervicales, avec des migraines (effet de casque horrible !), prenant parfois jusqu'à trois comprimés de paracétamol par jour.

J'ai fait de la CD tous les jours depuis la formation, évidemment, et au fil des jours la tension semblait se déplacer vers la droite, parfois plus intense. Comme si tout se redressait peu à peu. C'était étrange, mais elle « avançait » de centimètre en centimètre… Pourtant, j'étais déjà mieux, car en 15 jours, j'ai seulement pris 3 ou 4 comprimés de paracétamol sur toute la période ! Et là, depuis trois jours, je n'ai PLUS de douleur ; mon cou s'étire fièrement vers le haut, je ne me suis jamais sentie aussi droite (dès le début j'ai senti qu'une force étirait mon cou vers le haut…).

J'ai ainsi compris que la CD fonctionnait en suivant « intelligemment » les étapes dont a besoin le corps pour se remettre en ordre. Ce n'est pas miraculeux au sens « instantané », mais miraculeux au sens « processus de réparation ».

Cela me fait penser à ceux qui concluent parfois que cela ne marche pas. Je pense qu'il faut plus ou moins de temps selon la gravité du

dysfonctionnement. Monique me corrigera si je me trompe, mais ***il faut des quantités plus ou moins importantes d'énergie selon les cas (et donc de temps) et la quantité d'énergie qu'il a fallu pour créer le dysfonctionnement (habitudes de vie, pensées négatives, etc.).***

H.

Tirez-vous sur la fleur pour qu'elle pousse plus vite ?

Avertissement !

Si le malaise est trop intense, n'oubliez jamais de consulter votre médecin. Usez de votre discernement. Rendez-vous à l'urgence. Je vous montre plus loin une utilisation discrète de la CD en public. Une fois dans la salle d'attente de la clinique, vous pourrez déjà vous aider.

Chapitre 63

La CD fait ses preuves

Je vous présente ici des cas pour lesquels la CONNEXION DIVINE a fait des merveilles. J'espère vous donner le goût de vous investir dans votre propre mieux-être et celui de ceux qui vous entourent. Comme le souligne une participante :

C'est carrément génial de constater qu'en voulant aider les autres on s'aide soi-même.

V.



Comme vous l'avez dit, vous nous menez à un niveau supérieur, au « penthouse », et tout cela avec une facilité, une simplicité extrême ; c'est tout à fait ce que je recherchais, une technique ultime et simple en même temps, utilisable n'importe où, n'importe quand et d'applications infinies (sur soi, autrui, animaux, végétaux, eau…). Que vouloir de plus ?

A.



Un jour, je travaille sur une jeune gymnaste. Elle souffre depuis 10 ans d'une dislocation de deux vertèbres dorsales, et rien ne la guérit. Pendant la séance de CD, c'est à mes débuts, et je ne connaissais pas encore la clé, ma main droite se bloque et je sens, je vois un faisceau de lumière blanche comme un laser. J'ai l'impression qu'il cible le dos, mais où ? Peu importe, il se passe quelque chose. À un moment, j'entends un craquement… La jeune fille me confirme après la séance que ce sont ses deux vertèbres qui se sont replacées. Je ne l'ai pas revue par la suite.

J.



J'en profite pour vous raconter ce qui m'est arrivé avec un client. Je ne demande pas le problème à traiter avant de commencer. Je commence ma séance de CD et, quelques minutes plus tard, le monsieur se met à respirer fort. Ceci continue pour une bonne période et se calme. Mais ça recommence de plus belle. J'ouvre mes yeux pour voir ce qui se passe avec lui. Il a les yeux ouverts et regarde partout dans la pièce. Je me dis qu'il a hâte que cela finisse. Je referme mes yeux et je continue même si je soupçonne que ce monsieur n'apprécie pas sa séance. Celle-ci enfin terminée, j'ouvre mes yeux et lui demande s'il a ressenti des choses. Il me regarde, mais semble ému et prend du temps pour me répondre. Il se redresse enfin et me dit « Oui ». Mais il est incapable d'en dire plus. Le temps passe, et j'ai bien hâte de connaître sa réaction. Dès les premières minutes de la séance, il a senti sa narine se débloquer ainsi que son cou

craquer. Il est dépassé par ce qu'il vient de vivre, car sa narine est bloquée depuis l'âge de 11 ans à la suite d'une bataille de gars… et il en a 46 ! ! ! Revenu à lui, il me dit que c'est la vie qui s'installe en lui ; il se sent renaître et continue de respirer à pleins poumons, les larmes aux yeux ! ! !

J'ai eu un cas de sclérose en plaques où le type devait travailler maintenant à la maison vu l'état avancé de sa maladie. Après une première rencontre, il a passé deux heures sans aucune douleur. Après la deuxième séance, il a expérimenté 10 heures sans douleur. Puis avec une troisième séance, une fin de semaine sans aucune douleur. Il est revenu un an après, car ses jambes brûlaient, et après la rencontre, fini les brûlures, et il partait pour un mois faire de la randonnée d'aventure dans les Alpes ! ! ! Ce client, quand il venait me rencontrer, apportait son cahier dans lequel il notait tous les petits « plus » quotidiens, les améliorations dans son quotidien et dans son corps. Le plus petit progrès y figurait. Un vrai travail de moine. En prenant conscience des améliorations, il participait à sa guérison. Tout fait boule de neige. Constatant les petits « plus », une émotion de joie s'anime en lui, et les pensées s'illuminent, sachant que le corps répond bien à l'Énergie. En réalité, c'est lui qui mettait l'épaule à la roue pour sa propre guérison.

Voici quelques commentaires de la part de mes clients et participants aux formations CD :

Je donne des séances depuis quelques mois à une personne de 70 ans environ souffrant du syndrome sec de Gougerot. Au bout du 7e soin, ses larmes se sont mises à couler toutes seules : à la fin du soin, elle m'a fait remarquer aussi qu'elle les avait laissées couler, tellement elle était contente et que ça lui était agréable. Elle ne souffre presque plus et a repris une activité quasi normale. Les séances sont espacées (environ une toutes les trois semaines), et elle va de mieux en mieux.

C.



J'ai eu une dame avec un diagnostic d'arthrose sévère au niveau du cou et du bas du dos. « Usure et rien d'autre à faire que d'endurer votre mal », lui a dit le docteur. Le matin au lever, elle devait se tenir sur les meubles pour se soulever et pouvait prendre cinq minutes pour commencer à marcher très doucement. Elle est venue me voir une première fois et, le lendemain, elle m'écrivait pour me dire qu'elle ne comprenait pas ce qui se passait, car elle n'avait plus mal. La fin de semaine suivante, elle nettoyait la maison de la cave au grenier pour tester son « nouveau corps » : pour voir si ce bien-être n'était que passager. Eh bien, non ! ! ! Voilà, je ne dis plus jamais que, peu importe la détérioration physique du corps, je ne peux rien. L'Énergie, dans sa grande intelligence, sait mieux que moi tout ce qui est à restructurer et à guérir. Je me contente de faire des CD, et le reste ne m'appartient plus. TOUT EST POSSIBLE, mais toujours dans le respect de ce que l'âme de la personne malade désire pour elle-même. Pour moi, l'Énergie de la CD n'a aucune limite sauf celle que l'on veut bien lui donner.

M.



J'ai fait de la CD sur ma mère qui avait les deux artères carotides bouchées, et on ne le savait même pas. Je le faisais pour autre chose et, à un moment, ma mère m'a dit : « Ça vient de cliquer très fort de chaque côté de mon cou. » Même à ce moment, sa pression a baissé à un rythme normal

; je travaillais pour TOUT, rien en particulier. Elle est beaucoup mieux, et ça, depuis trois mois déjà. Elle a 81 ans.

L.



Je consulte pour un mal d'épaule, mais le lendemain, le mal de tête qui me hante depuis 30 ans est parti. Mon sommeil est meilleur. Quelle surprise ! Mieux vaut ne pas avoir d'attente.

R.



J'ai senti que vous êtes allée dans tout mon corps et que vous massiez tous mes organes. J'ai relaxé comme jamais. Comment faites-vous ?

T.



J'avais une tendinite-bursite largement calcifiée. Après une première rencontre, mon état s'est amélioré de 20 à 80 % en trois jours.

U.



Je me traînais depuis des mois. J'étais vide d'énergie, et maintenant je me sens revivre et j'ai le goût de travailler, je me sens motivée.

P.



Mes douleurs à l'épaule qui duraient depuis deux ans ont complètement disparu. Depuis 15 jours, j'ai entrepris de rénover la cuisine au grand complet. Mes nuits ne sont plus les mêmes.

S.



Je me sens dégagé. Mon esprit fonctionne mieux ; des idées positives emplissent ma tête.

D.



Auparavant, je me sentais prise dans une cage (crises d'anxiété et dépression) ; maintenant je suis libérée.

G.



J'ai obtenu des soulagements inespérés. Mon médecin avait diagnostiqué de l'arthrose dans ma colonne. Mais un miracle s'est produit un certain mercredi matin.

H.



Depuis ces trois rencontres, je me sens un homme nouveau et j'avais envie de le dire.

J.



Merci pour cette séance à distance ; l'instant d'après, mon mari n'avait plus ce mal de tête qu'il traînait depuis trois semaines.

K.



Auparavant je pratiquais déjà une forme de magnétisme, mais rien à voir avec votre méthode. En tout cas, votre méthode est fabuleuse ; un petit garçon est tombé de vélo sur la tête, avec des vertèbres mal en point. Il allait déjà mieux le lendemain d'un traitement de CD.

L.



Une femme apparemment envoûtée s'est trouvée libérée. J'ai vu de mes yeux une femme étrange avec un regard méchant, puis ce regard s'est transformé en sourire, et puis plus rien.

X.

Plusieurs autres essais sur moi m'ont dégagé des vieilleries ancrées, et j'ai reçu plusieurs fois des déflagrations de bonheur dans tout le corps.

J-J.

J'ai eu la chance de rencontrer une personne formée par vous… J'ai donc pu bénéficier de deux C.D. Je souffrais depuis l'enfance (j'ai 53 ans) de migraines… Je n'en ai plus !

M.

J'ai aidé un bébé de deux semaines qui ne bougeait pas son bras gauche. Il avait de la difficulté à respirer et, en plus, il faisait une jaunisse. Tout est rentré dans l'ordre très vite.

B.



Je reçois un bébé de 10 jours né avec un torticolis congénital. Je lui fais une CD ; j'en suis à mes débuts. Le bébé est couché sur le futon, et je suis agenouillée en face de lui. Mes mains (se rappeler qu'au début, je travaille avec les deux mains) « étirent » la colonne vertébrale, et je sens mes mains, comme si je les plaçais de chaque côté de sa tête ; je suis à 10 cm de sa tête sur la droite. Je les laisse aller, et la tête du bébé suit les mouvements de mes mains qui tournent vers la gauche, la droite et reviennent vers le centre. C'est son papa couché à ses côtés qui me décrit la scène. J'appelle trois jours plus tard, et tout est normal maintenant.

V.



Je travaille en garderie. Un enfant autiste en état de crise dernièrement devait être isolé pour pouvoir se calmer. Son éducatrice ne savait plus quoi faire ; donc je lui ai demandé de le tenir comme on doit tenir un enfant en état de crise. Elle le fait immédiatement, et après cinq minutes de CD, l'enfant commençait à être plus calme et a fini par s'endormir. Chose qu'il ne fait que très rarement. Il était beaucoup plus calme, et souvent lors du dodo je refais la CD, et son éducatrice le trouve de plus en plus calme. Voilà mon témoignage que je voulais partager avec vous et les autres élèves.

D.



Une petite jumelle de 8 mois, 2 kilos de moins que sa jumelle, ne peut rester couchée sur le dos que quelques secondes, car elle pleure, ses mains sont crispées ; elle ne peut rester assise dans sa chaise pour manger, car elle glisse et, de plus, son teint est pâle. Je travaille sur elle à peine 4 minutes, et 10 minutes plus tard, sa mère et sa grand-mère voient déjà des changements. Par la suite, son teint devient rosé, ses mains s'ouvrent, et depuis, elle ne cesse de caresser le visage de sa mère comme pour lui dire qu'elle est contente. (C'est sa mère qui me l'a écrit.) Elle s'assoit sans problème sur sa chaise, peut rester couchée sur le dos et s'amuser. Sa mère dit qu'en une semaine, l'amélioration est de 90 %.

W.



J'ai travaillé sur une petite fille qui allait être opérée pour un rétrécissement de l'aorte. Sa mère la voyait s'éteindre ; ce sont ses mots. Dès la première rencontre, son père, à son retour le soir, a constaté un changement qui s'est accentué jour après jour. Au moment de l'opération, l'anesthésiste n'a pas compris que son taux d'oxygène dans le sang soit si élevé pour un tel cas.

P.



Animaux

J'ai fait une expérience sur des dauphins alors que j'étais à Tahiti avec ma fille. Même les dauphins en profitent… Voici le petit récit de ma fille Josiane qui m'accompagne lors de la formation à Tahiti.

Tahiti. Nous sommes le 1er janvier, et je commence ma nouvelle année en allant nager avec un dauphin. Ma mère, de sa générosité extrême, m'offre ce cadeau. Je suis vraiment excitée, j'ai l'impression de rêver. J'ai pris l'option « nager en apnée avec un dauphin ». Bon, d'accord, je sais que ce n'est pas super d'encourager une entreprise de ce genre, mais c'est quand même à faire une fois dans sa vie de nager avec ces animaux exceptionnels. C'est dans une demi-heure. Ma mère et moi sommes sur le bord de la piscine des dauphins (qui est en fait une partie de la mer qu'ils ont clôturée), et pour passer le temps, ma mère décide de donner de l'énergie (CD) aux dauphins, pour voir leur réaction. Rien d'apparent, ils sont tranquilles, à se promener dans l'eau, à sauter une fois de temps en temps, et à me titiller le bonheur. J'ai hâte de nager avec eux.

L'heure arrive. Je saute dans l'eau, et on me présente Kuo Kua le dauphin, ainsi que son ami, Taa Maha. Ils sont merveilleux. Grands, doux et caoutchouteux. C'est impressionnant comme bête. J'aime tellement les dauphins. Alors, leur entraîneur me parle un peu des dauphins, de leur capacité à nager en apnée, de leur force, leur sensibilité, etc. Passionnant, et je peux flatter l'ami à nageoire autant que je le veux. Et enfin, on nage. Fascinant. Puis, à un moment donné, je surprends la discussion de l'entraîneur et du photographe présent.

— Je ne sais pas ce qui s'est passé, mais ils ont l'air vraiment plus calmes que ce matin… C'est bien.

— Qu'est-ce qu'ils avaient ce matin ?

— Ah, on ne sait pas trop, mais ils étaient plus agressifs, plus farouches. Il y a une heure et demie environ. Mais là, ils sont vraiment chouettes. Bien calmes et coopérants. Je ne sais pas ce qui s'est passé, mais c'est vraiment bien pour toi.

C'est là que j'ai pensé : « Il est probable que l'énergie que ma mère leur a donnée y soit pour quelque chose… ! ! ! » Une magie de plus dans ma journée *!*

Et merci encore maman ! ! !

J. xxxxx

Merci Josiane. Je peux vous dire que je n'ai fait que quelques minutes de CD, tout au plus cinq minutes… pour le plaisir !



Il y a une semaine, Samsarah, mon étalon de 21 ans, a tenté de sauter par-dessus la clôture électrique du paddock. Sa jambe arrière droite est restée coincée dans les fils électriques… Heureusement, pas de plaie ouverte, mais d'énormes contusions et hématomes… L'entraîneur me prévient et contacte tout de suite le vétérinaire qui scanne le cheval avec un appareil savant… Verdict : le cheval doit rester au repos total, ne pourra être monté avant au moins trois mois et, bien sûr, cela va nécessiter des soins de drainage, des piqûres, pour drainer le sang « coincé » dans les membres et ses parties génitales… J'arrive sur place et remercie le vétérinaire qui me remet la facture du scan : 171 euros. Il me dit : « Je vais devoir revenir plusieurs fois… » Je le regarde, un peu vaguement… Tout de suite, je fais une CD durant 40 minutes, je le douche et le mets au box. Le lendemain, pas d'amélioration ; Sam refuse de sortir du box, et l'entraîneur me rappelle pour appeler le vétérinaire… Je refuse… De nouveau, je fais une CD, le douche, et avec moi il accepte de sortir. Le soir même, je fais

encore une CD… Ma main « stagne » toujours au même endroit… Le lendemain matin, j'arrive chez l'entraîneur, et les boursouflures de sang descendent sur les parties génitales et les jambes… Cela dit, ma voix intérieure me dit de continuer… Le soir, une CD de 40 minutes. Et là, le lendemain… surprise, tout est dégonflé ! ! Juste une petite bosse sur la fesse droite… Je lâche mon cheval sur la piste, et là… miracle, il galope, trotte gaiement, se roule… Tout le monde est stupéfait et surveille… Aujourd'hui, c'est presque parfait ; j'ajouterais que Sam est très détendu, câlin, reconnaissant… Je pense le monter demain au pas… De passage au centre d'entraînement ce matin pour un autre cheval, le vétérinaire est ravi pour moi, mais très déconcerté : ce qui aurait pu être trois mois d'arrêt a pris une semaine… Moi, je ris et je dis : merci la CD ! ! !

G.



Une vieille « mamie » chatte de 18 ans à qui la CD a permis de dissoudre un ulcère variqueux pas joli du tout (deux jours de pus, qui coulait sans cesse ; je te passe les détails) et en plus à distance, car je l'ai fait de chez moi. Elle va bien maintenant autant que je puisse en juger et a retrouvé un appétit normal, alors que son maître la croyait en fin de vie ! (Les poils de la plaie d'une dizaine de cm recommencent à pousser, et tout ça sans antibiotiques ni désinfectant d'aucune sorte, à part sa propre salive ; c'est magique !)

V.



Mon chat Patoche avait des plaies derrière les pattes. Habituellement, ça prend absolument une injection de cortisone. Tout est complètement parti. Il ne reste que le poil à repousser. Je voulais te remercier. Continue ton travail génial.

L.



Bonjour Monique. Je spirale sur une jeune fille M., de 29 ans. Grosseur sur le sein, puis de gros ganglions sur le bras opposé. Le chirurgien devait l'opérer. Après la première séance, les ganglions se sont transformés en un seul ganglion douloureux. Le chirurgien a dit : « Pour l'instant, on laisse les choses comme ça. » Aujourd'hui, après trois séances, tous les ganglions sur le bras ont disparu. Quant à la tumeur sur le sein, elle diminue.

C.



Vous m'avez fait prendre conscience de l'incroyable force qui réside dans notre corps et que dans les circonstances les plus difficiles de notre vie, une main d'amour nous est tendue. La force divine s'est révélée en moi par votre enseignement « alchimique » d'une simplicité déconcertante…

M.



Je reviens vers vous suite à la séance de CD que vous m'avez faite récemment. Je ne sais pas si cela est un hasard, mais le lendemain après-midi, mon dos s'est partiellement bloqué. Prenant leçon de mes expériences passées, j'étais parti pour être embêté plusieurs jours, voire semaines. Mais là, instinctivement, je suis resté calme et j'ai essayé de me détendre dans un premier temps. Après environ deux heures de détente, je me suis autorisé à essayer de faire des mouvements d'étirement spécifiques pour essayer de pallier la situation. Peu de temps après le début de la première position couchée, trois gros cracs profonds dans ma colonne vertébrale ont libéré une partie de ma douleur et de mon blocage. Le lendemain, je n'avais presque plus mal… ce qui est une prouesse après tous les épisodes passés que j'ai vécus.

S.



Une dame voit son bras gauche condamné par la médecine traditionnelle. Il est comme un chiffon. À la deuxième séance, son bras commence à bouger.

A.



Depuis ma formation à Bruxelles en septembre dernier, je n'avais pas de ressenti ; maintenant je ressens de la chaleur dans les mains et entre les mains, mais je n'y accorde aucune importance, je n'attends rien. Je fais confiance à plus grand que moi ; cela me semble ESSENTIEL, comme ESSENCE DU CIEL. Ce qui m'importe, c'est ce qui se passe.

R.



Je vais vous conter mes deux dernières expériences. Amel, 52 ans, a beaucoup de soucis, de problèmes, etc. Elle débite son histoire avec un mélange d'angoisse et de précipitation, sa respiration n'est pas en place.

Je lui propose une CD à distance : « Pas la possibilité de se poser », me dit-elle. Elle met cela sur le dos du jeune chien qui n'obéit qu'à son fils. Ce dernier est absent, et alors qu'Amel est en ligne avec moi, le chien Canelle, pas commode, s'en prend à la terre des plantes. Amel est à bout, elle craque. Elle dit ne pas pouvoir s'asseoir, car Canelle ne va cesser de la bousculer pour avoir des caresses. Je lui propose alors de raccrocher, de vaquer à des occupations les plus calmes possibles pendant que je travaille sur elle et le charmant toutou.

Je ne m'attache pas au temps, je fais confiance. Séance terminée, je rappelle Amel. D'une voix totalement posée, détendue et calme, elle me dit : « Je n'y comprends rien. » Faut-il comprendre puisque cela EST tout simplement ? « Quand nous avons raccroché, durant quelques instants

encore, le chien a fait quelques bêtises, puis je l'ai vu se calmer et rejoindre son panier… Maintenant il dort ! » ajoute-t-elle.

La CD fonctionne ; tout simplement, je ne me suis pas demandé comment faire, je ne me suis pas demandé si cela allait marcher. J'ai proposé tout simplement et écouté.



E., femme d'affaires, 54 ans, a eu mes coordonnées par une amie pour laquelle j'ai spiralé et dont les importantes douleurs au genou droit s'en sont allées en… une séance. Elle m'appelle de C. et me parle de ses soucis personnels puis des nœuds au plexus qui la font énormément souffrir. Je suis d'accord pour lui faire une séance de CD, et nous convenons d'un moment. Vous travaillez comment, me demande-t-elle, car je suis très habituée à recevoir du magnétisme, avec une personne qui travaille sur les chakras, etc… Je coupe court aux grandes explications. Je lui réponds « Avec Amour et humour », et que si elle attend de moi une quelconque explication, elle se trompe d'adresse. Je lui dis que depuis toute petite, je savais que l'on peut tout faire sans rien. Que l'énergie est plus grande que nous et que dans sa grande intelligence elle sait mieux que quiconque ce qui est juste pour la personne. Je ne peux donc rien lui ordonner, je ne peux que lui confier mes mains pour qu'elle puisse faire son œuvre. Je lui explique que de mon point de vue, travailler de telle ou telle manière sur tel ou tel endroit du corps, c'est sortir du tout et courir le risque de passer à côté.

J'ai bien senti n'avoir pas nourri ses attentes, mais je refuse d'entrer là-dedans. C'EST comme cela doit ÊTRE. Nous devons faire confiance, c'est une question de foi.

J'ai donc spiralé ce midi pour E. Elle m'a appelée ce soir pour me parler de son ressenti : « Incroyable, des fourmillements dans le corps, j'ai été

amenée à prendre d'importantes respirations, etc… vous êtes formidable, je n'ai plus aucune douleur au plexus depuis ce midi. »

Je l'ai remerciée pour son témoignage, mais lui ai dit n'être pas formidable, que c'est l'énergie qui est formidable dans sa grandeur et son intelligence. Merci à cette énergie, merci Monique de me l'avoir transmise. C'est tout simplement DIVIN.

F.



Quand vous lisez ce que les pratiquants de la CD ont pu faire de bien autour d'eux, quel est votre ressenti ? Pensez-vous que vous aussi, vous pouvez vous aider et aider les autres pour que le plus de gens possible se portent mieux ? Ils ne seront pas nécessairement guéris de tous leurs problèmes, mais si ce que la CD peut leur apporter les rend meilleurs, que dire de plus ? Quelles sont vos attentes envers vous-même face à cette nouvelle approche ? Voulez-vous tous les sauver ?

Je pourrais allonger la liste, mais il y a tellement à dire sur les pouvoirs de la CD. Toujours vous rappeler et bien l'imprégner dans votre cerveau :

LA CD NE TRAVAILLE PAS SUR UNE MALADIE EN PARTICULIER, MAIS SUR LA TOTALITÉ DE L'ÊTRE, ET CE, À TOUS LES NIVEAUX.

Un cas se présente à vous ; ne vous posez pas de questions pour savoir si vous pouvez l'aider. C'est OUI en partant, mais dites-vous que c'est l'Énergie qui s'occupe de tout.

Quelle est la seule chose que vous avez à faire ?

Question / Réponse

Question : Suite à une séance de CD, mon client souhaite abandonner ses traitements de chimiothérapie à l'hôpital. Que dois-je lui répondre ?

Réponse : NE JAMAIS INTERVENIR DANS UN CAS MÉDICAL dans le sens de cesser un traitement ou une prise de médicaments. Ne jamais vous impliquer à ce niveau. Si le client désire cesser tout traitement, ce sera entièrement sa responsabilité. Il est bien évident que la CD ne se substituera pas à une opération ou à une chimio. Il faut avoir du discernement. La médecine conventionnelle a et aura toujours sa place, mais la CD peut faire partie du processus de guérison sans contredit. La CD peut cependant faire toute la différence après la consultation médicale et accélérer un meilleur rétablissement.

Question : Mes craintes et mon manque de confiance en moi m'empêchent de faire des CD à mes proches. Que me suggérez-vous ?

Réponse : Mon premier réflexe est de vous dire de commencer par vous, d'abord. Le cadeau qui se trouve dans vos mains est effectivement un antidote à la peur, un passeport pour la confiance en soi. Je vous avais dit que dans la CD et dans le nouveau paradigme, la peur n'existait plus. Dans ce contexte, ouvrez-vous à cette énergie et faites confiance à ce pouvoir divin qui vous habite depuis toujours. Il est déjà présent en vous. Utilisez-le pour vous apprendre à vous faire confiance. Si vous avez des résultats, si minimes soient-ils, alors votre goût de continuer va augmenter, encore et encore.

Lâchez la peur et les craintes. Craintes de quoi ? Avec cette énergie de la CD, vous ne pouvez qu'apporter amour et joie dans le cœur de l'autre. Allez ! Lancez-vous ! Plus on pratique, plus cette confiance grandit. C'est magique ! J'adore ! Le bonheur total !

Chapitre 64

Une pratique de plus ! Ça vous dit ?

Je vous propose une nouvelle pratique et, cette fois, elle durera 20 minutes.

Demandez à une personne ouverte de votre entourage afin de ne pas tomber sur un sceptique qui va tenter de vous décourager. Drôle de hasard… à l'instant où j'écris ce texte, un courriel entre, et voici ce qui est écrit : « Quand j'ai osé dire à une de mes sœurs qu'il y a un an et demi, j'avais aidé sa fille qui avait mal à la jambe, elle a ri d'une façon très sarcastique et méprisante en ajoutant : *Tu n'es même pas capable de te guérir toi-même ! ! !* »

Raison pour laquelle je vous suggère un receveur ouvert à recevoir cette énergie. Bénissez-les ! Surtout, apprenez à ne pas vous laisser « démolir », abaisser par ces trouble-fête. Pour certains, c'est leur sport favori. Faites fi des commentaires qui vous déstabilisent. Si j'avais écouté et pris au sérieux tout ce qu'on m'a dit, probablement que je serais encore assise dans ma cuisine en train de me bercer. Certains se paient votre tête, mais qui sait si ce ne sont pas eux qui, un jour, demanderont de l'aide. La Vie est surprenante parfois…

Il est bien évident qu'on ne fait pas une CD pour s'attendre à des miracles, mais bien avec le but d'aider, de soulager, de faire du bien pour

vous et les autres. S'il y a miracle, tant mieux pour le receveur et pour vous.

Préparez votre minuterie : 20 minutes. Le receveur est étendu sur un lit ou un divan. Vous pouvez aussi le faire à distance, si vous le désirez. Petit conseil. Je vous ai dit et redit que la CD travaille d'âme à âme, de cœur à cœur. Si vous vous trouvez devant une personne ayant besoin d'aide, faites-le dans le silence de votre cœur. Dans les jours et les semaines suivantes, faites mine de rien et informez-vous de son état. Construisez vous-même votre capital de confiance et de réussites….

Expérimentez toutes les possibilités. Vous êtes en apprentissage. À vous de découvrir maintenant ses bienfaits et surtout de VOUS METTRE À L'ÉCOUTE DE CETTE ÉNERGIE QUI GUIDE VOTRE MAIN. Tout est là !

Installez-vous confortablement, épaules bien détendues, endroit calme.

Maintenant, pratique !

Mettez-y tout votre cœur, votre amour et toute votre concentration, sachant que la CD opère toujours pour le meilleur et agit toujours indépendamment de notre personnalité. Comme une participante l'a si bien dit et surtout bien compris : « La simplicité touche l'essentiel, et c'est ce qui fait la beauté et la puissance de la CD. » Bonne pratique !

Après la séance, prenez des notes des ressentis de votre expérimentateur et aussi des vôtres afin de vous construire une confiance en vous. Moi, j'ai écrit pendant cinq ans tout ce que mes clients me disaient après la séance et dès qu'ils revenaient. Je leur demandais un compte-rendu des améliorations depuis la dernière rencontre. Quand j'ai pris conscience qu'il se passait toujours quelque chose, j'ai cessé et je me suis confiée totalement à l'Énergie de la CD, sachant qu'elle fait ce qui doit l'être pour le mieux-être de la personne. À un moment, vous ne devrez plus rien dire et donner plein pouvoir à l'énergie ; vous rappeler les trois singes de la sagesse : muets, aveugles et sourds. Vous devrez apprendre aux gens sur qui vous travaillez à se responsabiliser face à leur vie, leur santé et leur bien-être.

Je dois prendre congé de mon écriture pour recevoir ma cliente. Les synchronicités ? Vous y croyez ? Devinez ce qu'elle m'a dit ? : « Je viens de prendre conscience que je suis responsable de ma vie, de mon bonheur. Toute une révélation pour moi qui avais l'habitude de rejeter la faute à l'extérieur de moi… »

Je ne pouvais recevoir meilleure approbation et confirmation des quelques lignes que je viens d'écrire. Wow, la Vie est magique ! C'est ma journée « synchrone » ! ! !

Amusez-vous à pratiquer le plus souvent possible. Un grand bonheur vous attend et aussi un grand changement en vous. Comme une dame m'a dit : « Depuis que j'ai fait la formation, je ne me reconnais plus ! »

Une autre dame vient me voir avant une formation et me parle d'une de ses amies qui a suivi la formation : « On ne la reconnaît plus ; auparavant, elle était effacée, timide, peu confiante en elle et, maintenant, elle rayonne. C'est une autre femme, quoi ! Bien, si vous l'avez fait pour elle, faites la même chose pour moi maintenant ! ! ! » Avec un sourire, je lui ai répondu : « Moi, je ne fais rien ; c'est cette énergie de guérison qui active en vous vos potentiels, d'où ces merveilles ! »

Toujours garder en tête que la CD est venue à vous dans le but de travailler à votre plein épanouissement et à la maturation des potentiels existants, mais endormis, et ce, à tous les niveaux de votre être, du physique au spirituel. Quel cadeau dans vos mains !

Devoir à répéter

Maintenant que vous savez utiliser l'Énergie de la CD, prenez au sérieux votre travail avec cette merveilleuse Énergie.

Prenez un cahier dans lequel vous écrirez tous les problèmes de santé auxquels vous faites face, et ce, à tous les niveaux. Tenez une feuille de route de tout ce qui se passe en vous afin de constater les bienfaits de la CD en vous.

Faites vos séances et écrivez vos ressentis. S'ils sont absents, ne vous découragez pas. Continuez. En réalité, le travail se fait quand même ; c'est que votre sensibilité est moindre. Faites confiance à la CD. Vous ne le regretterez pas. Écrivez aussi tout ce qui peut s'améliorer. Quand tout va bien, on ne se souvient plus de ce qui n'allait pas. Le mal parti, la mémoire oublie.

Important : le but de ce devoir est d'acquérir une confiance en soi face à ce travail de CD. Si vous le faites pour les autres, faites de même.

Question / Réponse

Question : Si la CD nous donne accès au corps énergétique de celui qui souffre, pourquoi la CD ne guérit-elle pas instantanément la douleur et la maladie ?

Réponse : C'est l'âme qui décide de la rapidité de la guérison. Parfois, il est surprenant de constater la rapidité avec laquelle une amélioration se présente. Parfois c'est moins rapide. Qui décide ? Certes pas le donneur… ni le receveur. Vous devez vous en remettre à la sagesse intérieure du receveur qui sait pourquoi il vit telle situation. Rappelez-vous que l'Énergie ne travaillera pas nécessairement sur ce dont vous voulez vous libérer. Elle connaît les priorités de votre être et sait comment agir.

De plus, imaginez si un guérisseur guérissait instantanément toutes douleurs ou les maladies. Les rues ne seraient pas assez longues pour recevoir tous ces futurs clients, et qu'en serait-il de sa propre vie ?

Chapitre 65

Que faire après une séance de CD ?

1 ou 2

Une fois la restructuration de votre corps énergétique terminée, le processus de guérison s'enclenche.

J'aimerais souligner un élément important pour vous acheminer vers un mieux-être toujours plus grand, pour les jours et les semaines à venir. Vous pouvez également l'incorporer dans votre hygiène de vie. Voir les signes de guérison plutôt que de se complaire dans les symptômes de la maladie. On ne peut nourrir les deux ; il faut choisir. Prendra le dessus ce que vous nourrissez.

Deux choix s'imposent à vous :

1. Soit que vous persistiez dans les symptômes de la maladie, de vos problèmes, de votre mal-être, que vous continuiez à gratter la blessure, etc. « Ça fait deux heures, deux jours, deux semaines que j'ai eu ma séance, et mon mal de dos est toujours présent ! » Voilà une bien grande impatience, et c'est comme si je devenais responsable de votre guérison. La RCE/CD ne guérit pas ce que vous voulez, mais bien ce qui est le plus urgent en vous. Pas toujours évident ! Si on veut

progresser, il faut regarder en avant et cesser de se concentrer sur ce qui ne va pas, cesser de gratter la blessure.

Ou

2. Puisque la CD a restructuré votre maison énergétique, un processus de guérison est en marche. Il faut désormais vous concentrer sur les **SIGNES DE GUÉRISON**. La CD est une énergie de guérison. Maintenant, si vous le désirez, recherchez à chaque instant ce qui s'améliore en vous, et ce, à tous les niveaux. Même si ce n'est qu'un petit 2 %, c'est signe que quelque chose en vous bouge. L'expérience m'a appris que la CD travaille toujours selon nos besoins, mais quand cela va mieux, on oublie. Essayez d'additionner tous les petits « plus », toutes les améliorations, dans une journée. Vous participerez alors activement à votre propre transformation, à votre propre guérison.

En vous nourrissant de petits « plus » ; par expérience personnelle, le seul fait de prendre conscience qu'une amélioration, même minime, vous apporte de la joie signifie que quelque chose se passe en vous. Ça bouge. Vous vous levez le matin et vous avez l'impression d'avoir mieux dormi ; eh bien, vous avez un plus. Si un moment de joie naît en vous, vos pensées s'illuminent. La vie s'annonce plus belle.

J'ai eu un problème au genou, car en marchant dans le bois avec mon chien, je me suis accroché le pied dans une racine, et mon genou en a subi le contrecoup. Il a enflé, et je boitais. Évidemment, j'ai fait une CD tous les jours en prenant bien soin de répéter à mes cellules « Avec amour et gratitude à toutes mes cellules » et, quelques fois, je précisais, à toutes les cellules de mes genoux (lire l'annexe 2). Je n'ai jamais cessé de marcher tous les jours et, au début de chaque marche, je me concentrais sur mon genou pour constater les améliorations. Je souriais à la simple impression que mon genou se guérissait de jour en jour. J'étais sur la bonne voie. Mon genou s'est complètement guéri.

La CD vous offre un saut quantique. Vous entrez dans le « champ de tous les possibles ». Vous vous retrouvez à un autre niveau de conscience avec la

capacité de regarder votre vie d'une nouvelle façon. Soyez attentif à tous les petits changements. L'Énergie vous guide vers des solutions inattendues ; des synchronicités, des drôles de coïncidences, etc. C'est la raison pour laquelle je vous dis d'être attentif à tout ce qui se passe autour de vous, et ce, à tous les niveaux.

C'est toujours plus facile de rechercher le moins plutôt que le plus…, le verre à moitié plein ou à moitié vide… La CD ouvre la voie pour agir en humain-divin. Vous êtes le divin guérisseur de votre propre être, la source de votre guérison. Recherchez tout ce qui fait une différence positive et aimante dans votre cœur, et ainsi tout votre corps s'émerveillera devant chaque petit bonheur.

Tableau des améliorations
(à reproduire dans votre cahier)

Date	« Plus » Améliorations dans mon corps ou dans ma vie au **niveau physique**

Date	« Plus » Améliorations dans mon corps ou dans ma vie au **niveau émotif**

Date	« Plus » Améliorations dans mon corps ou dans ma vie au **niveau mental**

Date	« Plus » Améliorations dans mon corps ou dans ma vie au **niveau psychologique**

Date	« Plus » Améliorations dans mon corps ou dans ma vie au **niveau spirituel**

Question / Réponse

Question : L'état de santé de la personne avec laquelle j'effectue la CD ne s'améliore pas. Toutefois, je constate une nette amélioration de ma propre vitalité. De nombreuses complications dans ma vie se dénouent comme par magie. Étonnamment, tout semble « couler » harmonieusement pour moi depuis que je fais cette CD avec cette personne souffrante. Comment l'expliquez-vous ?

Réponse : Rappelez-vous que l'Énergie ne travaille pas nécessairement sur ce que vous voulez libérer, autant pour vous que chez l'autre. Elle connaît aussi les priorités de votre être et elle sait comment agir. Il ne faudrait pas oublier qu'en travaillant sur une autre personne, vous travaillez également sur vous-même. Si ça marche mieux en vous, ça marche aussi mieux autour de vous. Raison de plus pour inciter l'autre à mieux se connecter sur ses ressentis. Vous voyant dans de meilleures conditions et plus rayonnant, sans doute sera-t-il influencé par vos propres changements, surtout si cette personne vit dans l'entourage… ? Mais toujours se rappeler que toutes maladies existent pour une raison, en dehors de notre contrôle.

L'Énergie de la CD vous donne probablement une guérison qui risque d'influencer l'autre et de lui permettre de changer dans son cœur et dans ses croyances pour se tourner vers l'Amour de lui-même et de l'autre.

Chapitre 66

Changer le taux vibratoire de votre maison

Je vous présente cet exercice non pas pour que vous l'appliquiez de façon professionnelle, mais pour vous personnellement.

Notre maison physique, témoin de ce qui se passe entre ses murs, peut dégager un taux vibratoire très bas. N'êtes-vous jamais entré dans un lieu pour ressentir aussitôt l'atmosphère chargée ? Alors que dans un autre lieu, l'air est léger et doux.

Maintenant, si on s'occupait de changer l'énergie de notre demeure. Cela peut être aussi celle de l'appartement de vos enfants, d'une amie. Vous allez tout simplement vous asseoir et vous détendre. Dans votre main, vous nommez la maison sur laquelle vous désirez faire une CD : maison de (nom de la personne). Oubliez l'adresse. La connexion énergétique s'établit à l'instant où vous émettez votre pensée.

Spiralez le temps que vous désirez : 5-10-30 minutes ; à vous de décider.

Dans les jours à venir, si c'est votre maison, essayez de voir la différence. Si c'est celle d'une autre personne, c'est à la grâce de Dieu ! Vous avez offert un « sourire » à la maison de votre ami. C'est tout ! Osez tenter des

expériences. Développez votre pouvoir et votre confiance. Tout est en vous !

Un jour, une jeune fille me dit que son père a besoin d'aide ; sa famille a invité un médium dépressif, ami de la famille, à faire une table ronde pour tenter de parler à la grand-mère de cette jeune fille, décédée depuis plusieurs années. Le résultat est désastreux. Chose qu'on ne doit jamais faire d'ailleurs, car vous attirez les âmes de bas étage, les âmes en peine.

Le papa m'appelle pour prendre rendez-vous et, comme sa fille m'avait parlé de son problème, en accrochant le téléphone, je me suis dit : « Si je tentais de *"*nettoyer*"* sa maison. » Quand c'est pour mon plaisir et non professionnellement, il m'arrive de penser à quelqu'un, et je fais une CD de quelques minutes ou jusqu'à ce que je me rende compte que je fais autre chose. J'ai donc travaillé sur la maison de Monsieur Y.

À son rendez-vous le lendemain, il me demande :

— Hier soir, après avoir pris mon rendez-vous, est-ce que vous avez travaillé sur ma maison ?

— Oui.

— J'ai dit à ma femme : « Je suis certain que Monique travaille sur la maison. » La maison s'est « illuminée », l'air est devenu frais, comme propre. Et c'est la première nuit, en six mois, que j'ai dormi une nuit complète.

Voilà, le bonheur de la CD.

Chapitre 67

Pratique pour une séance à distance

Vous demandez à une connaissance si elle est prête à expérimenter avec vous une séance de CD à distance et vous lui demandez de partager ses ressentis par la suite.

Proposez-lui de s'étendre dans un endroit calme, dans son lit avec une petite couverture, et de se concentrer sur son corps physique pendant 20 minutes. Bien entendu, vous avez pris soin de préciser à quelle heure vous commencez la séance.

Bien assis, également dans un endroit calme, vous placez cette personne dans votre main. Dites son nom et commencez à répéter avec les enchaînements sur la matrice dans votre main. Démarrez en partant sur le pouce et soyez bien attentif maintenant à ce que l'Énergie veut de votre main. Les spirales alimentent l'activation de l'Énergie dans le corps énergétique du receveur. Y a-t-il des ralentissements, des points forts, de douces sensations ?

La main sur laquelle repose votre receveur ressent-elle aussi les vibrations de l'Énergie. Ne pas vous laisser distraire par ces sensations. Elles indiquent seulement que la CD est à l'œuvre. TOUTE VOTRE

CONCENTRATION DOIT PORTER SUR LA MAIN QUI FAIT LES SPIRALES.

Le temps écoulé, prenez le temps de remercier cette Énergie qui a passé par vos âmes, la vôtre et celle de votre receveur. Le reste maintenant ne vous appartient plus.

Écrivez les sensations perçues par votre receveur. Advenant qu'il n'y ait aucun ressenti, ne soyez pas désolé. C'est ainsi pour le moment avec cette personne. Expérimentez alors avec d'autres. Vous finirez bien par rencontrer quelqu'un sensible à cette énergie. Surtout, ne pas oublier de leur rappeler de se concentrer sur les petits changements qui peuvent survenir dans les jours ou les semaines à venir. Bien insister sur les **2 choix** offerts après une séance de CD.

Quoi qu'il arrive, continuez et faites confiance à la partie de vous qui sait mieux que n'importe qui. Apprenez à lâcher prise, à cesser de contrôler, à reléguer votre mental et votre ego. Beau travail en perspective.

Chapitre 68

La vie à deux

Il y a plusieurs années, alors que la retraite de mon mari s'annonçait, un inconfort personnel s'installait en mon esprit. Moi qui ai toujours ou presque travaillé de la maison, seule avec mon chien et mes chats, dans le silence complet, voilà que mon mari passera 24 heures sur 24 en ma douce compagnie. Je me demande si j'ai le goût de changer ma petite vie tranquille, nos goûts étant différents à bien des égards.

Je passe ce qu'on peut appeler une « mauvaise période ». Les mois passent, et je me dis souvent que je devrais pratiquer ce que j'enseigne, donc faire une CD sur mon couple, mais j'ai peur qu'il arrive quelque chose. Je ne veux pas me séparer ou divorcer. J'apprécie quand même ma vie en sa compagnie, mais je vois les changements venir, et ça me dérange.

Un jour, nous discutons gentiment, et sa réponse me frustre… Cette fois-ci, ce sera sa fête. Je m'en vais dans mon bureau et je m'assois. Dans ma main, mon mari et moi, et je fais une CD. Pas besoin de vous dire que je n'écoutais pas l'Énergie… Je tournais à m'étourdir… Les yeux fermés et en colère, je vois une image se former dans mon esprit. Je suis prisonnière…, encerclée d'une clôture de pieux blancs… Je me calme et tourne au ralenti… Les pieux s'enfoncent dans le sol. L'espace se dégage autour de moi, et j'entends la phrase suivante : « C'est toi qui s'es emprisonnée ! Liberté ! Liberté ! » Je suis alors devenue LIBERTÉ ! J'étais liberté ! Je

compris dans mes cellules la signification du mot liberté. En réalité, qui s'est mis dans une telle situation ?

Après cette expérience, je peux vous dire que ma façon de voir mon mari retraité, 24 heures sur 24, a complètement changé. Mon mari aussi, et ce, sans le savoir. Je confesse que j'apprécie ma belle vie avec mon retraité, avec toute ma liberté !

La CD fait des miracles toujours en dehors de notre compréhension. C'est pourquoi les mots connexion divine sont parfaits. La réponse que vous avez besoin de recevoir arrive au bon moment. La confiance, je dirais plus l'ouverture et l'acceptation sont des atouts majeurs dans la pratique de la CD. Les cadeaux ne cessent de pleuvoir. Il faut savoir écouter et cesser de tout contrôler…

Donc, si votre couple bat de l'aile, une petite CD peut parfois faire toute la différence. Écoutez ce que la Vie a à vous dire, sans vous précipiter.

Pour les curieux, je suis toujours avec mon mari depuis 1972, et la retraite se passe à merveille. Il retire toujours le cahier des mots croisés dans le journal pendant ma lecture, et ce, avant que je les fasse, mais à la longue, on s'habitue… heureusement que la tablette est arrivée…

Essayez la CD pour tout problème relationnel. On ne sait jamais ce qui peut arriver… La Vie sait, et faites confiance.

Je vais vous donner d'autres applications pour mieux vous aider dans votre vie de tous les jours, mais je n'offre pas ce service de façon professionnelle. C'est pour votre usage personnel.

Pour les animaux, vous procédez de la même façon qu'avec une personne. Aussi simple que cela.

Vous désirez vendre/acheter une maison : dans votre main, vous mettez le propriétaire, l'acheteur et la maison, rien d'autre. Faites votre CD et que le meilleur soit !

Vous désirez une relation amoureuse : dans votre main, vous dites votre nom avec H (pour l'homme avec un grand H) ou avec F (pour la femme

avec un grand F), mais pas pour l'homme idéal ou la femme idéale… ça n'existe pas ! Toujours faire simple : dans la main et faire la CD sans rien d'autre.

Chapitre 69

Vous vivez un conflit ?

Je vous présente cet exercice, pour vous personnellement. Vous êtes en conflit avec votre mari, un enfant ou un confrère de travail. Que pourrait faire la CD pour vous aider ?

Rien de plus simple. Du moment que vous avez des problèmes avec une autre personne, vous l'ajoutez avec vous dans votre main. Par exemple, j'ai un conflit quelconque avec X. Vous faites une CD sur vous qui avez le conflit et sur celui avec qui vous êtes en conflit. Donc, dans votre main, vous installez, côte à côte… X et vous (votre meilleur ennemi), et vous faites la CD. Vous y mettez le temps que vous désirez, mais je vous suggère de faire une séance « professionnelle » de 40 minutes, si c'est possible, sinon selon votre capacité du moment. Vous pouvez ne faire que cinq minutes et, surtout, dites-vous que cinq minutes c'est mieux que rien. Du moins, vous essayez, et cela aussi démontre votre bonne volonté à vouloir guérir la situation. Encore là, vous ne spécifiez rien ; par exemple, je veux qu'il disparaisse du bureau… Laissez la Vie décider ce qui adviendra de cette relation conflictuelle.

Par la suite, soyez témoin de ce qui se passe entre vous dans les jours et les semaines à venir.

Vous pouvez agir de cette façon pour tout problème relationnel. Supposons que votre famille (qui se compose de huit personnes) vit un

conflit dû au décès d'un parent et que vous aimeriez tenter de ramener l'harmonie. Toujours difficile avec les familles qui ne s'entendent pas.

Placez dans votre main les huit personnes en les nommant : Pierre, Antoine, Luc, Cécile, Gabrielle, Dolorès, Nathalie et Véronique, par exemple, sans vous oublier. Vous n'émettez aucune intention, aucune commande, et vous faites votre CD sur ce groupe de personnes en laissant leur divinité se contacter ; le reste ne vous appartient plus. Vous faites un sourire d'amour à votre famille et, comme je dis toujours : « À la grâce de Dieu ! »

Vous pouvez répéter cet exercice autant de fois que vous le désirez, mais, à un certain moment, vous oubliez. Pour moi, cela signifie que la commande est passée. Vous avez la clé en main ; alors aussi bien en profiter.

J'entends la question suivante : « Est-ce que je peux travailler sur la planète Terre pour la guérir ? »

Question que je trouve « prétentieuse », désolée pour l'expression. Comme puis-je guérir la Terre si je ne suis pas guérie moi-même ? Tout commence par soi. Je vous réfère à l'annexe 5 intitulée : « Moi, guérir la Terre ? »

Chapitre 70

Dépannage CD

Aujourd'hui j'étais en formation, et j'avais encore un peu mal au cou, mais moins qu'hier, et je me suis dit : « Et si j'essayais la CD sous la table avec mon pouce, comme Monique nous a montré ? » Je l'ai fait pendant 5-10 minutes et je n'ai pas eu mal de la journée ; en fait, je n'y pensais plus. En faisant la CD, j'ai senti mon pouce s'activer et, pendant ce temps, sans réfléchir, je me suis concentrée sur la voix de la formatrice. J'ai trouvé ça génial ! Je vais la faire le plus souvent possible sur moi alors ! Me guérir et ensuite aider les autres à se guérir…

R.



Je vous dévoile maintenant ce truc divin qui peut vous aider à tout moment, où vous voulez, dans la plus grande discrétion et la simplicité. Il me faut pour cela vous raconter cette expérience douloureuse, source de cette autre découverte, divine ! Comme quoi toute situation comporte toujours une face positive. Merci la Vie !

Une dame se propose pour organiser ma formation. J'accepte, croyant à une coïncidence. Mais pot aux roses, elle détourne les inscriptions vers son site et copie presque la totalité du mien avec une complice connue. Je suis dévastée et je m'en ressens à tous les niveaux de mon être. Après des semaines douloureuses où ma formation est incertaine, je ne dors plus et je dépéris. Pourtant, un matin, à 4 h, incapable de fermer l'œil, je m'en souviens comme si c'était hier, je décide que la souffrance a assez duré et, bien assise dans mon lit, je me fais une CD de 40 minutes avec toute la concentration possible. Je finis par m'endormir, mais à mon réveil, à 8 h, une énergie débordante déferle en moi, et j'envoie immédiatement un message à mes quelques participants restés fidèles.

Heureusement que j'avais enregistré la liste des premiers inscrits. Je confirme mon arrivée et achète tout aussi rapidement mon billet d'avion. Peu importe le nombre de participants. Je respecte leur inscription et, s'ils m'ont fait confiance, je vais l'honorer peu importe le prix à payer.

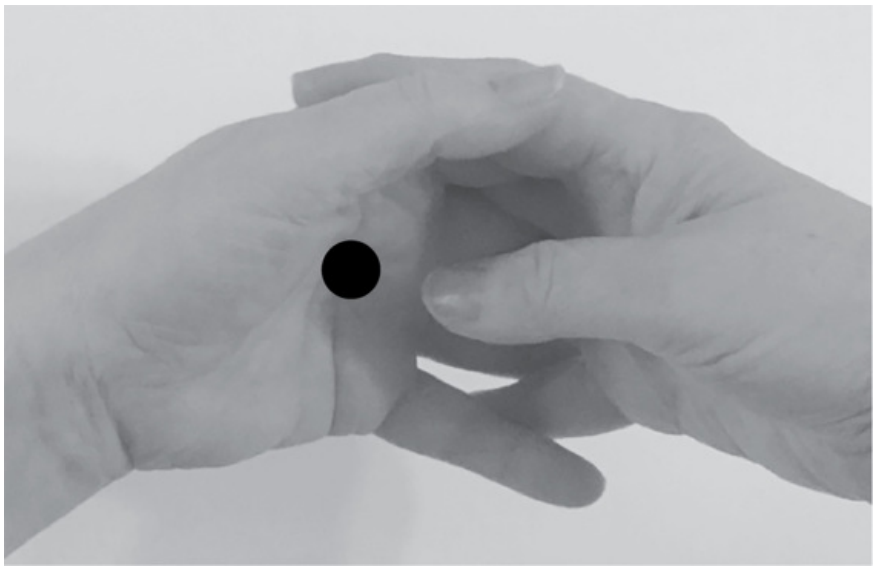
Après un long vol Montréal-Paris, deux heures d'autobus m'attendent, et j'arrive à destination, exténuée. Je suis fatiguée. Une fois dans ma chambre, je dépose ma valise sur le porte-bagages et crac, mon dos bloque, pliée en deux, impossible de me relever. Que faire maintenant ? Pas de panique, je vais me faire une CD, et on verra. J'ai le reste de la journée de jeudi et vendredi pour m'occuper de moi. Finalement, mon dos se porte bien, et je passe deux journées magnifiques avec le groupe dont la plupart des inscrits sont revenus.

Adrénaline aidant, tout se passe à merveille, et mon enthousiasme me fait complètement oublier mon dos.

Le lundi, ma dose d'adrénaline épuisée, le mal revient de plus belle. Ma journée réservée pour la visite de cette belle ville se passe assise dans ma chambre d'hôtel à me faire des CD. Comme je dois reprendre l'autobus, je m'assois aux premières loges afin de profiter du paysage. Un écriteau indique de ne pas parler au chauffeur. Hélas, en le saluant, il reconnaît mon accent québécois : « Ha ! La cousine du Canada ! ! ! » Et il me raconte son voyage au Québec, 27 ans plus tôt. Mon intérêt diminue à mesure que l'autobus avale les kilomètres, et mon dos implore du secours. Me voyez-

vous, assise près de lui, et commencer à faire la CD dans ma main comme décrite à la formation ? Il va sans doute penser que la cousine du Québec ne va pas bien… Je me consume de douleur…

Une idée surgit dans mon cerveau. Je dépose mes deux mains sur mes genoux, je croise mes doigts et j'imagine un petit point, moi en l'occurrence, au creux de ma main. J'ouvre un peu les mains et, avec mon pouce droit, je commence à tourner juste pour le plaisir de tourner, car je ne sais plus à quel saint me vouer. Soudain, pouf… cette divine Énergie s'empare totalement de mon pouce, et une douce chaleur libératrice envahit le bas de mon dos. Les muscles se détendent et quel soulagement ! Wow ! Je jubile de bonheur malgré ma souffrance qui commence à diminuer progressivement ! Et encore Wow !



Pure merveille et pur bonheur. Lorsque j'ai trouvé ce truc, je ne me suis pas attardée à écouter l'Énergie ; je cherchais juste un moyen de travailler discrètement afin que personne – lire le chauffeur – ne me voie.

Wow ! Je découvrais une autre application de cette merveilleuse et tout à fait divine approche de la CD. Vous voyez, cette expérience des plus douloureuses cachait un merveilleux cadeau. Une phrase de Richard Bach me revient à l'esprit : « Il n'est jamais problème qui n'ait un cadeau pour toi

entre ses mains. Tu cherches des problèmes parce que tu as besoin de leurs cadeaux. » Jamais si bien dit !

Maintenant, j'utilise ce truc à tout moment où j'en ai besoin ou pour aider, peu importe l'endroit et le moment. Un vrai bonheur ! ! !

Il se peut que l'Énergie décide de ne pas prendre le contrôle ; alors contentez-vous tout simplement de tourner, de faire la spirale sans rien d'autre. Vous activez ainsi l'énergie. Super ! Pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple ? Ne posez pas de questions et activez ! Vous êtes grassement servi avec la CD. Encore MERCI la VIE !

Cette sombre histoire me révélait un aspect lumineux. J'utilise ce truc judicieux maintenant à tout moment pour passer le temps ou patienter dans une salle d'attente, dans une situation difficile, peu importe. L'outil se trouve en vos mains. Je l'utilise partout. À vous de le faire vôtre maintenant.

La fille de 10 ans d'une amie avait une migraine et était vraiment taciturne et souffrante. En attendant d'aller à la pharmacie pour aller lui acheter quelque chose afin de calmer sa douleur, sa mère lui a suggéré d'accepter mon offre de lui donner « de l'énergie ». Nous étions au resto ; alors, j'ai fait discrètement la technique (avec les mains croisées comme tu m'avais montré toi-même au resto). Je lui ai fait deux petites sessions de 4-5 minutes seulement (la serveuse est venue prendre notre commande, et j'ai alors dû interrompre). Tout d'un coup, la petite s'est mise à parler à sa mère et est devenue enjouée tout aussi vite. Quand je lui ai demandé comment était la migraine, elle a dit : « Ben y en a plus, et c'est comme s'il y avait de l'espace dans ma tête ! » J'avais bien senti la fraîcheur qui avait succédé à la densité dans sa tête. C'est tellement génial ! Merci bien et continue ton ascension ! Amitié

Chapitre 71

Une lampe dynamo

Vous connaissez la lampe dynamo ? Je vais vous parler d'une lampe que j'ai achetée. Elle a ceci de particulier. Pour la recharger, je tourne une manivelle et, selon le temps que j'y mets, j'emmagasine de l'énergie qui va produire de la lumière au moment où j'en aurai besoin. Pas besoin de la brancher, elle est autonome pourvu que je la charge, d'où ma responsabilité si je veux l'utiliser à tout moment…

Maintenant, disons que vous êtes une dynamo. Comment augmenter votre réserve d'énergie lumineuse ? Comment garder votre charge élevée afin que vous puissiez utiliser votre lampe à tout moment avec une grande capacité d'éclairage ?

Pour vous donner toutes ces informations, j'ai dû « m'amuser » avec cette Énergie, la découvrir. J'en suis à mes premiers balbutiements avec cette forme d'Énergie et je ne sais pas comment l'utiliser pour moi-même. Après une journée bien remplie, la fatigue me gagne, et je décide de m'étendre sur le divan pour relaxer quelques minutes avant de préparer le souper. J'aimerais utiliser cette clé, mais je ne sais pas. Je décide alors de placer mon coude près de mon corps et de soulever mon avant-bras à 90 degrés et de tourner avec la main. Juste tourner la main dans le vide. Rien de plus. Je me dis que je vais activer l'Énergie. Je ferme les yeux. Je vois alors s'avancer vers moi une spirale géante d'un vert puissant et lumineux, d'un

mètre de diamètre ; elle avance de plus en plus et, comme dans un scan, elle m'engloutit, et je perds « connaissance »… Je me suis endormie et réveillée la main pendante.

J'ai alors découvert qu'en faisant le mouvement de spirale avec ma main, sans aucune pensée, autre que celle que d'activer (spiraler) l'Énergie, j'alimentais mon propre réservoir. Je me suis réveillée en pleine forme et enchantée de cette nouvelle découverte. Encore WOW !

Une autre fois, je suis dans mon lit avec un mal de jambes. Dilemme : j'aimerais travailler sur moi, mais ne pas sortir mon bras de sous les couvertures… C'est l'hiver, la pièce n'est pas chauffée, et je ne veux pas que mon bras ait froid si je m'endors… Vous voyez le genre…

Ma main est sur ma cuisse et je soulève ma couverture pour me faire un petit espace et tente avec mon index d'activer l'Énergie. Vous savez ce que je veux dire maintenant, mais je vais le répéter… Je ne fais que « touiller », juste tourner, faire des spirales avec mon index sans penser à me mettre à l'écoute de l'Énergie… Je m'amuse à y trouver des utilités. Oh surprise ! Wow ! Je sens une chaleur envahir mes pieds, moi qui ai toujours eu les pieds gelés. WOW et encore WOW ; juste le fait de tourner sans aucune intention quelconque donne des résultats. Je pense qu'à partir de ce moment, je n'ai plus souffert de pieds gelés, car maintenant, je dois dormir les pieds hors couvertures tellement ils sont chauds…

Peu importe dans quelle position je me trouve maintenant dans mon lit et lorsque je ne dors pas, j'utilise ce truc pour me régénérer et me tenir en forme : je tourne l'index. Maintenant, comme mon mari me dit souvent : « Toi, tu bouges tout le temps. » En effet, aucun temps mort pour moi, car je « tourne » à tout moment… Si je suis dans un lieu public, les gens qui me voient tourner de l'index peuvent penser que j'ai un tic. Quel merveilleux tic ! ! !

Vous êtes passager en voiture, autobus, train, avion, vous marchez, profitez-en pour vous honorer et remercier la vie pour tout ce qu'elle vous donne, et activez une fois de plus, discrètement, cette énergie.

Vous ne dormez pas la nuit, pratiquez cet exercice et amusez-vous à développer les ressentis dans votre corps. On ne sait jamais ce que cette énergie vous réserve. Que du bonheur ! ! !

Activez tout simplement, et le reste ne vous appartient pas. Essayez et vous verrez. Ici, vous ne faites qu'activer l'Énergie. Pensez à une lampe dynamo. C'est le même principe. Vous chargez la pile et, au moment où vous en avez besoin, la lumière est disponible. Votre santé s'améliore par le fait même, car vous gardez votre vibration élevée, et donc moins sujette aux maladies.

Donc en activant votre énergie, vous apportez du combustible lumineux à vos cellules et aidez votre guérison ; subtil parfois, mais toujours au rendez-vous.

Ici, je dois vous apporter une précision bien importante. Dans ce cas comme dans un autre où je suis tombée sur le coccyx, juste avant la formation, j'ai dû me faire des CD des jours et des jours, car mon corps le réclamait haut et fort. La dernière chute a demandé 18 jours de travail intense, non 24 heures sur 24, mais à tout moment, je me faisais de la CD et, lentement, j'ai guéri mon bas de dos, mais avec patience. Ne vous alarmez pas si après cinq minutes de CD, votre mal est toujours présent… Combien de fois ai-je entendu mes participants se décourager, car pas de résultats instantanés, selon leurs attentes, et que dire de mes clients ? Je ne peux pas dire que je manque de pratique et, malgré tout, j'ai travaillé sur moi 18 jours. Patience. Votre sagesse intérieure sait mieux que vous.

Avant de terminer, voici deux témoignages que je viens de recevoir :

Mon petit patient est atteint de polymicrogyrie. Il a 12 ans et a manqué d'oxygène durant la grossesse de sa maman. Il ne mange pas seul, ne parle pas et ne marche pas. Après 7 mois de travail en CD (1 séance par mois), il se lève et commence à marcher aidé par sa mère pour l'équilibre. Je continue le travail demandé par les parents dans l'espoir de découvrir jusqu'où il progressera.

S.



Dimanche dernier, soit une semaine après la séance, mon mari me demande quand est la prochaine séance, car il se sent bien et a hâte de continuer. Je me dis que c'est déjà bon signe ! Je lui demande d'expliquer : il dit qu'il se sent bien, sans pouvoir vraiment définir pourquoi ; son état général est bien meilleur. Je lui ai demandé aujourd'hui de me donner des détails pour vous écrire ce qui a changé, car, comme vous le dites, on oublie vite quand on n'a plus mal. Il précise qu'il dort mieux, qu'il est beaucoup plus calme, que ses jambes le font moins souffrir et que son estomac ne « brûle » plus. Moi, j'ai remarqué, et lui ai dit, que sa démarche est plus droite, qu'il ne boite presque plus et, surtout, qu'il est plus « agréable à vivre »… et plus positif… (Qui sait si la CD ne peut sauver des couples ?)

F.



Vous voyez, le plus petit changement est toujours source de joie et de bonheur !

Chapitre 72

Méditation « nouvelle approche »

Vous vous demandez souvent : « Comment puis-je méditer ? » Mais toutes les approches préconisées ne vous conviennent pas. Comme je suis une femme superactive, il est difficile pour moi de méditer selon l'approche millénaire : assise en position lotus, pouce et index réunis, et mains placées sur les genoux. Ce n'est pas faute de ne pas avoir essayé.

J'ai quelque chose de merveilleux à vous proposer. La CD est une approche de guérison, mais aussi une incroyable manière de méditer tout en participant à la guérison. Le seul fait de se concentrer sur l'écoute de l'Énergie vous mène dans un état profond de méditation. Pour ceux et celles dont le mental est comme la « folle du logis », voilà un bon moyen de rester les deux pieds sur terre. Quand vous faites la CD, le mouvement de la main vous accroche à la réalité, et c'est votre esprit qui en profite.

Un jour, au cours d'une formation, j'ai un groupe dont le nombre est impair et, comme les exercices se font en duos, je travaille avec un participant. Je minute la séance et je commence à faire la CD. J'ouvre mes yeux 10 minutes plus tard, mais tout juste avant la sonnerie. Mon receveur pleure à chaudes larmes et moi, je reviens d'un voyage inespéré… Je suis entrée dans un trou noir et j'ai passé tout ce temps dans un espace merveilleux… sans me souvenir de rien.

« Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas… »
– Hermès Trismégiste

Chapitre 73

Fin de vie

Vous avez sans doute remarqué, au cours de votre pratique, les réactions des receveurs et aussi les vôtres en tant que donneur. Des états de détente, de relaxation, de paix s'emparent de votre corps, de votre mental, de votre esprit. Je vous suggère donc d'utiliser la CD pour soulager, aider les personnes en fin de vie et leur permettre de partir en paix.

Je vous raconte ce qui m'est arrivé avec mon papa en fin de vie et qui m'a rendu un fier service.

Je suis allée passer quelques jours avec mon papa avant qu'il ne meure. Une nuit, j'entends un gros boum et je sais que c'est mon papa qui vient de tomber. Je m'empresse d'aller voir et je le trouve couché par terre, près de sa chaise, car ses jambes ne le portent plus. Je tente de le relever, mais il est trop lourd pour moi, et j'appelle ma sœur à la rescousse. On finit par l'installer bien confortablement dans sa chaise avec toute cette douleur qui l'assaille. Il pleure. Il souffre. Il veut en finir. Que faire à 3 h dans un tel cas ?

Je prends la situation en main. Je dis à mon papa que je vais m'occuper de lui et tenter de l'aider. Je le rassure. Il accepte. Seule une petite lumière éclaire la pièce. Alors, je m'assois près de lui et commence ma séance de connexion divine. Ses larmes coulent toujours. Il se lamente, et je ressens sa souffrance. Je ne lâche pas et je continue ma séance en y mettant tout mon

cœur. Tout à coup, les pleurs diminuent. Encourageant ! Je suis tellement concentrée sur mon « travail » que je l'oublie, sachant que l'énergie opère et lui faisant totalement confiance.

Le temps passe et, soudainement, je prends conscience que je n'entends plus de lamentations, plus de pleurs. Silence radio. J'ouvre l'œil et je vois mon papa qui dort comme un bébé, bien assis dans sa chaise. Je me dis qu'il est peut-être décédé… Je me lève rapidement, j'ouvre la lumière et je m'approche de lui, passe ma main sur son visage pour sentir sa respiration, regarde si son abdomen se soulève… Il est tellement endormi que sa respiration se fait à peine, mais à peine sentir, et son ventre est presque au calme plat. Étrange… Il semble en paix et se repose. Je reste avec lui jusqu'au lever du jour.

Imaginez-vous un instant ce que j'ai pu ressentir. Un seul instant ! D'abord, il est toujours vivant ! Je débordais de joie, dans mon cœur, de ce que j'avais pu accomplir dans une telle circonstance. Pas facile de réagir quand on ne sait pas quoi faire. Pensez à toute la gratitude ressentie face à cette puissante énergie de la CONNEXION DIVINE. Je ne cessais de remercier la VIE de connaître une approche si merveilleuse, tellement simple et rassurante. Ce fut d'ailleurs ma façon d'accompagner mon papa les 10 derniers jours de sa vie, en le gratifiant de cette douce énergie d'amour et de mieux-être.

Alors, ne vous privez pas d'utiliser la CD avec vos êtres chers.

Chapitre 74

« Bouquet CD »

Avant de vous quitter, je vous confie un autre moyen d'utiliser la CD, mais dans le secret de votre cœur.

Vous créez dans votre imaginaire un pot à fleurs, de la grosseur que vous désirez. Toutes les fois que vous rencontrerez une personne à qui vous aimeriez offrir un petit « sourire à son cœur », vous l'ajoutez à votre bouquet virtuel. Tout au long de la journée, vous montez votre bouquet et, quand vous avez une minute à consacrer à toutes ces belles fleurs, vous faites quelques minutes de CD. Vous placez votre bouquet dans votre main ; imaginez que toutes ces fleurs sont dans la main et vous faites une CD. Pour plus de discrétion, pensez à utiliser le pouce dans la main.

Donner autant que vous le pouvez, à tout moment, dans le secret de votre cœur. Pour recevoir, il faut donner. La Vie vous offre maintenant le bonheur de faire du bien sans que personne ne le sache, avec amour et gratitude.

À mon tour maintenant de vous offrir un bouquet, mais il est particulier. Je vais créer un « bouquet CD » dans lequel tous ceux et celles qui auront lu ce livre se retrouveront en tant que FLEURS CD. Comme tout se passe au niveau des cœurs, votre cœur saura rejoindre et mon cœur et mon bouquet. Ne vous en faites pas ! Je sais que c'est possible et à vous de l'expérimenter… À certains moments, au cours de la journée ou lors d'une période plus calme ou dès que mon « bouquet » me vient à l'esprit, je fais

une CD. La durée sera variable selon ma disponibilité, et ce, DANS LE SECRET DE MON CŒUR ! ! !

Je serai donc toujours en connexion avec chacun de vous. Je vous accueille maintenant dans mon cœur à travers cette merveilleuse CONNEXION DIVINE !

Je vous souhaite tout le bonheur possible, et profitez-en pour vous aider et semer du bonheur et des rayons de soleil autour de vous, dans l'amour et la gratitude !

MERCI à vous, qui en êtes rendu à cette ligne, d'avoir répondu à l'appel de votre cœur car les hasards existent-ils réellement ?

Vous êtes dans mon cœur car de cœur à cœur, on se connaît.

MERCI LA VIE ! MERCI LA VIE ! MERCI LA VIE !

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. »
– Gandhi

Annexe 1

Je m'aime et je me libère

J'ai le bonheur de vivre des relations privilégiées avec mes enfants. Dernièrement, une de mes filles me raconte qu'un ex-amoureux demeure quelque peu entreprenant malgré leur séparation. J'écoute avec tout mon cœur et ose faire certaines suggestions susceptibles d'aider. Le soir venu, je me suis endormie en pensant à notre conversation.

Le lendemain matin, après une nuit d'un profond sommeil, je me réveille avec une phrase en tête : « Je m'aime et je me libère. » Je m'empresse de l'écrire pour ne pas l'oublier. La journée passe, et je me demande si la phrase est bien exacte. Est-ce que c'est bien « Je m'aime et je me libère ou je t'aime et je te libère » ? Puisque tout commence par soi, la première version me semble la bonne.

« Je m'aime et je me libère. » Maintenant, qu'est-ce que cette courte phrase suscite en vous dans un premier temps ? Je vous laisse réfléchir…

D'ici là, je vous amène sur une autre piste. Je reçois un courriel d'un participant à la formation CONNEXION DIVINE qui termine son message comme suit : « Monique, à mon tour, pour toi je dis pardon, merci et je t'aime. »

Sur le moment, je me dis « pardon » ! Pourquoi me demande-t-il pardon ? Un certain questionnement m'envahit, et je me dis qu'on pourrait peut-être

aller plus loin, pensant à ma petite phrase. Si, maintenant on libérait au lieu de pardonner ?

Un autre exercice. Fermez vos yeux. Que ressentez-vous si je vous dis : « Je vous pardonne ou vous demande pardon » ?

Et

« Je vous aime et je vous libère » ? Je vous laisse réfléchir…

« Je m'aime et je me libère. » Cette petite phrase, après l'avoir répétée à quelques reprises, me donne des ailes ! Quelle est maintenant la différence entre vos deux ressentis : celui du pardon et celui de « Je m'aime et je me libère » ?

Je vous donne ma version. Le pardon implique pour moi que j'ai fait quelque chose de mal, d'incorrect. Si je demande pardon, c'est que je me sens coupable ou si je pardonne, c'est qu'on m'a blessée. Avez-vous l'impression qu'une fois pardonné, il reste encore un « fond » de culpabilité, de remords, un fond de quelque chose ? Quand on pardonne, on le fait pour soi, pour se libérer.

Maintenant, si vous vous dites : « Je m'aime et je me libère. » N'avez-vous pas l'impression de vous alléger, de vous sentir soulagé, libéré ? Les portes de la prison s'ouvrent, et les grands espaces vous appartiennent. LIBERTÉ ! Il y a plus que le pardon, je suis libre maintenant. Je ne nourris plus rien qui soit susceptible de me nuire. Pour moi, cette simple et puissante phrase me montre la liberté et surtout m'amène dans la joie. Je m'aime assez pour me libérer de ce que je traîne. Si je me libère, cela implique que je libère également l'autre. Si je coupe le lien qui me relie à une situation ou à une autre personne, je ne la nourris plus. On peut comparer cette coupure à un cellulaire ou un portable. Si le fil qui charge la batterie n'est pas connecté, plus d'appels ni de textos. Il n'est plus nourri. Il en va ainsi pour ce que vous libérez.

Maintenant comment intégrer ce « Je m'aime et je me libère » dans la vie de tous les jours ? Je me suis mise à répéter cette phrase en boucle quand je marche, quand je conduis ou quand je fais une séance de CONNEXION

DIVINE ou pour toute autre occasion dans laquelle mon mental s'emballe. J'ai réalisé que, premièrement, avec le fait de me dire « Je m'aime », je prends conscience que je dois me guérir par amour pour moi. Je choisis de M'AIMER pour mieux me libérer de toutes situations qui consument mon énergie. J'extirpe de moi toutes les racines des vieilles situations passées ayant laissé des empreintes dans mon cœur et dans mon corps énergétique. Je coupe tout lien avec le passé. Je me libère, et la légèreté gonfle mon cœur comme la montgolfière qui monte vers le ciel. Allégée, je prends mon envol en ouvrant mes ailes pour voguer sous de nouveaux cieux à découvrir. Libérée des vieilles énergies du passé, je me tourne vers le moment présent garant de mon futur.

Ce qui me fascine dans ce mantra, c'est qu'il nous élève, augmente notre vibration et notre puissance intérieure. Il élimine toutes les pensées négatives qui abaissent notre taux vibratoire.

Une dame m'écrit après une séance de groupe CD à distance où j'avais précisé ceci :

— Si des pensées circulent dans votre esprit pendant la séance, tenez-les à l'écart en répétant la phrase suivante : « Je m'aime et je me libère. »

Elle me dit :

— Quand j'ai commencé à répéter votre phrase, j'ai bloqué. Impossible pour moi de me dire « je m'aime ».

Imaginez, nous avons encore du chemin à parcourir pour nous aimer et nous libérer. Mais apprendre à s'aimer ne devrait-il pas s'inscrire à tous nos agendas de vie ?

Pour terminer, faites l'exercice suivant, en appliquant la philosophie de la CONNEXION DIVINE : je ne contrôle rien, ne gère rien, ne spécifie rien. Je laisse tout simplement la partie divine en moi, celle qui sait, décider ce qui est à libérer. Dans ce nouveau paradigme, le contrôle ne nous appartient plus ; c'est cette partie divine en nous qui sait, et notre personnalité doit maintenant se retirer pour lui laisser toute la place. Essayez alors de répéter « Je m'aime et je me libère » sans préciser rien d'autre. Vous penserez

certainement que je dois me libérer d'un ex-compagnon, d'une pensée obsessive, etc. Non, vous laissez décider la Vie en vous de ce qui est à dégager de votre être. Tout simplement !

Merci à ma fille et à son ex-amoureux de m'avoir donné ce magnifique cadeau à partager avec vous.

J'aimerais préciser que si vous désirez ajouter le mot pardon à cette petite phrase, vous la composez comme bon vous semble.

« Je me pardonne, je m'aime et je me libère avec amour et gratitude » lire annexe 2.

Annexe 2

Amour et gratitude à mes cellules

Pour continuer dans la même veine du texte « Je m'aime et je me libère », je vous offre un autre énoncé, simple et court qui s'avère tout aussi puissant pour garder votre vibration élevée. Il suffit de l'expérimenter pour en saisir la force.

Quand on travaille dans le domaine énergétique, plus nos « filtres intérieurs » sont « propres », plus la clarté passe. J'aime utiliser tous les mots à hautes vibrations, les plus élevés, pour garder mon mental au repos et fournir à mon être une source d'énergie positive, sachant que les mots ont une forte influence sur nous et sur nos cellules.

Il y a plusieurs années, le livre intitulé *Les messages cachés de l'eau* de Masaru Emoto[8] m'a tout simplement fascinée, car le Dr Emoto décrit ses expériences sur les effets produits par des pensées spécifiques sur les cristaux d'eau.

Deux mots sont sortis « triomphants » et formant les plus beaux cristaux : *Amour* et *gratitude.* Le Dr Emoto dit ceci : « Je sais à présent que ce n'est pas l'amour seul qui crée l'immunité, mais l'amour et la gratitude. » Plus loin, il ajoute : « En d'autres termes, amour et gratitude donnent aux cristaux une profondeur et un raffinement uniques, l'éclat du diamant. […] J'ai aussi découvert que les cristaux « amour et gratitude »

ressemblaient en fait davantage aux cristaux « gratitude » qu'aux cristaux « amour ». C'est l'illustration que la vibration de la gratitude est plus puissante et qu'elle a une plus grande influence[9]. »

Je me souviens particulièrement d'une certaine photo : un cristal d'une beauté surprenante et d'une délicatesse que je n'avais jamais vue jusque-là, résultant de l'exposition de l'eau aux mots « amour et gratitude ». On aurait dit que l'eau s'était réjouie et avait célébré ces mots en créant un bouton de fleur en train d'éclore. Ce cristal était si extraordinaire que je peux dire que ma vie en a été depuis lors réellement bouleversée[10].

La gratitude est ce qui engendre un cœur rempli d'amour. L'amour oriente les sentiments de gratitude dans la bonne direction[11].

Même si la guérison par la restructuration énergétique me passionne, donner la formation *Connais-toi et guéris toi-même par la CONNEXION DIVINE* me comble d'un pur bonheur. J'aime bien me reposer à l'occasion et travailler à me guérir d'une autre façon, tout aussi simple et rafraîchissante. J'ai donc décidé d'utiliser la puissance de ces deux mots et de les adresser à mes cellules. Alors dernièrement, je faisais une promenade avec mon chien, et une tension dans mon mollet est apparue. J'ai pensé adresser mentalement *amour et gratitude* à mes cellules. Tellement concentrée sur ces « cristaux royaux » que mon mal s'est dissipé.

Voici un autre exemple qui m'a époustouflée. Il vient encore de ma fille, ma muse du moment, qui m'a partagé son expérience :

Je fumais et je voulais arrêter. Afin de vérifier quel était l'impact de la phrase « Amour et gratitude à *mes cellules », j'ai décidé de la répéter alors que je fumais une cigarette. J'ai récité la phrase et j'ai commencé à avoir des haut-le-cœur suffisamment importants pour que j'écrase. Une fois la cigarette* éteinte, les haut-le-cœur ont cessé.

À vous de tester maintenant… et faites vos propres expériences.

Maintenant, je synchronise mes marches, mes moments d'attente, mes périodes nocturnes de réveil, mes trajets d'automobile, mes instants de bonheur ou de malaise ; toutes les fois que cela m'est possible, j'utilise ces

mots, et aussi quand je fais une CD : AMOUR ET GRATITUDE À TOUTES MES CELLULES.

Plus je les répète, plus mon cerveau les enregistre, et je me suis rendu compte que maintenant, ils surgissent de mon esprit sans y avoir pensé. Mon esprit, en dehors de ma volonté, ressent le besoin de remercier mes cellules pour tout l'amour qu'elles me donnent et qui me garde en santé.

Pour maximiser mes pensées et nourrir mon esprit durant des heures et des heures, j'ai réuni « Je m'aime et je me libère et amour et gratitude à mes cellules ». Si vous avez un problème de santé, pourquoi ne pas alimenter vos cellules d'amour et de gratitude à chaque instant ? Plus vous les aimez et les gratifiez, plus vos vibrations s'élèvent et mieux votre corps se porte. Toujours selon le Dr Emoto : « Penser positivement renforcera votre système immunitaire et vous aidera à vous diriger vers la convalescence[12]. »

Le seul fait de garder son esprit centré sur des phrases puissantes concourt à garder notre vibration élevée et aussi à renforcer notre système immunitaire. La pensée crée ! Je suis ce que je pense…

Qui sait si le pouvoir de ces mots, en élevant votre fréquence vibratoire et en renforçant par la même occasion votre système immunitaire, ne tuera pas dans l'œuf tout virus qui hante nos hivers ? Votre puissance intérieure conscientisée est certes plus forte qu'un virus. Tentez l'expérience !

Maintenant pour illuminer votre vie de chaque instant.

Je m'aime et je me libère

Amour et gratitude à mes cellules

Je m'aime et je me libère avec amour et gratitude à mes cellules.

Par amour et gratitude à toutes mes cellules, je m'aime et je me libère.

Soyons amour et gratitude ! ! !

Annexe 3

Ma mission sur Terre ? M'occuper de moi ?

Le premier avant-midi de la formation *CONNEXION DIVINE : connais-toi et guéris-toi toi-même* se termine pour la pause-repas. Une dame s'avance vers moi et me dit :

— Monique, vous m'avez sauvé la vie !

— Ah bon ! Et comment ça ?

— À mon âge, avec tout ce que j'entends autour de MA mission sur terre, je me sentais désespérée et moche, sans envergure de n'avoir rien accompli de particulier, rien réalisé hors de l'ordinaire. Votre façon de définir NOTRE mission sur Terre m'a libérée d'un poids énorme, et je me sens tout heureuse intérieurement de savoir maintenant que MA mission n'existe que par moi-même.

Le sens de ma mission sur Terre

Pour la plupart des gens qui s'ouvrent à la dimension spirituelle, la préoccupation majeure est de trouver leur mission sur Terre. Souvent toute cette « mission » se résume à aider les autres, à guérir les autres, à sauver les autres… et pour ceux qui voient plus grand, à sauver la planète.

Il m'arrive d'être fascinée par les gens qui, se considérant comme « des élus », retirent un certain prestige de la mission qu'ils ont à accomplir sur Terre. Si je suis sur Terre à l'École de la Vie, au même titre que tout être vivant, quels que soient son statut social, son « évolution spirituelle », son état de santé, c'est la preuve que mes leçons ne sont pas complètement apprises. À l'école, on étudie jusqu'à l'obtention d'un diplôme, tout en repassant les examens ratés. Tant et aussi longtemps que je vis, c'est pour apprendre et travailler sur moi, car je suis sur Terre pour un seul et unique but : me réaliser en tant qu'être humain-divin et, par la suite, exprimer cette divinité en moi et autour de moi.

Notre première mission sur Terre est bien plus simple qu'on ne le pense et elle est à la portée de tous. Lors de mes consultations ou à travers les courriels que je reçois, je constate que beaucoup d'entre nous vivent sans savoir pourquoi. Rien ne les attire ou ne les motive sur cette planète, mais ils doivent « faire leur temps ». Peut-être connaissez-vous autour de vous des personnes qui se battent avec la vie, incapables d'assumer leur incarnation sur Terre ? Tels des élèves rebelles refusant d'apprendre les leçons qui leur sont proposées, ils rejettent leur vie et trouvent tous les moyens détournés pour la fuir. Ils vivent comme des coques vides, respirant uniquement parce que l'air entre dans leurs poumons, et subissent la vie en espérant secrètement qu'elle s'achèvera au plus vite.

Notre mission première est donc d'accepter notre incarnation sur cette Terre. C'est un peu le même principe que la maison dans laquelle nous choisissons d'habiter ; comme nous l'avons choisie, nous nous voyons certes vivre des années heureuses et en paix entre ses quatre murs. Il est donc important de prendre conscience que le fait de vivre sur Terre est bien accepté. Fermez les yeux et répondez dans votre cœur à la question de savoir si vous acceptez votre vie sur Terre.

La deuxième mission est d'accepter qui je suis, incluant ce que je suis dans ma totalité. Vérifiez au fond de votre cœur si vous acceptez tout ce que vous êtes et si parfois vous ne vous recouvrez pas d'un certain vernis pour vous donner l'illusion que tout est parfait en vous, que vous n'êtes là que pour aider les autres, les sauver et même parfois pour les sauver d'eux-mêmes…

La troisième mission à remplir sur cette Terre est d'apprendre à s'aimer.

Voici un petit poème qui s'est inspiré sous ma plume, il y a bien longtemps :

Aime-toi !

Ouvre-toi à tout ce qui t'entoure.

Révèle-toi telle que tu es avec tes craintes,
tes peurs, tes angoisses.

Accepte-les, aime-les et accepte-toi par-dessus tout.

Voilà !

Quand tu auras appris à t'aimer dans ton entièreté,
dans ton tout,

Tu verras le soleil se lever dans ton âme

Et c'est alors que l'extase de ta beauté te remplira d'amour

Pour la beauté que tu es en réalité.

Aime-toi ! Aime-toi ! Aime-toi !

Ces trois conditions remplies, ce qui peut occuper toute une vie, je peux enfin commencer ma vraie mission sur Terre, celle pour laquelle je suis ici.

Une fois que j'accepte ce qui est, je prends conscience de ce qui camouflait ma vraie beauté. Dès lors, chaque instant qui passe devient instant de progression, de contact avec ma puissance divine.

La Vie place toujours autour de moi des gens susceptibles de m'aider à voir ce qui est à améliorer en moi. La meilleure façon de regarder l'autre est de le considérer comme un Maître. Dites-vous bien que plus une personne vous fait « suer », plus elle vous aide à travailler sur vous. Elle est là pour vous donner la chance de transmuter dans le creuset de votre cœur vos ressentis négatifs en Amour. Quel travail ! C'est l'histoire de toute vie et de toute une vie ! Celui qui s'applique à la tâche aurait-il assez de cette vie pour être AMOUR ?

Je suis le centre de tout. Tant et aussi longtemps que je disperse mes énergies à vouloir sauver, corriger, guérir l'autre, je m'octroie un pouvoir qui ne devrait concerner que moi. Ce sont ces gens que je voudrais sauver qui sont en réalité mes propres sauveurs. Ils sont là pour me refléter mes comportements, mes ressentis, mes réactions, mes attitudes, mes actions envers eux, et donc ce que j'ai à guérir en moi.

Votre mari, votre conjointe, vos ex-compagnons ou compagnes, vos collègues de travail, frères, sœurs, enfants, ou même votre animal de compagnie, vous font dresser les cheveux sur la tête rien qu'à les voir ! C'est un exemple, bien sûr… Pourquoi ne pas se demander ce que ce « maître », dans cette situation, m'incite à développer comme nouvelle attitude en moi : acceptation, tolérance, lâcher-prise, compréhension, respect, compassion, pardon, joie, bonne humeur, sourire, etc.

J'ai appris que ce que je reproche à l'autre est souvent ce que j'ai à travailler moi-même. Je ne peux reprocher que ce que je connais déjà en moi. Par exemple, si je suis un voleur, je vais me méfier des autres, car je connais ce comportement. Si je suis honnête, me viendra-t-il à l'esprit que l'autre puisse me voler ? Si j'en prends conscience, je fais face à cet inconfort et peux agir pour le dépasser. L'autre est là pour moi, pour

m’inciter à polir les facettes de mon être. Au moment où je me guéris de ma colère ou de tout autre comportement, et que ce sentiment devient compassion, amour, respect, ce « maître » m’aura fourni, par ce qu’il est, le moyen de me regarder en face et d’apprendre à rectifier mon attitude. Quelle chance : l’autre est là pour moi et il m’offre l’opportunité d’avancer et de graduer vers des niveaux supérieurs !

Rien ne sert de vouloir guérir les autres si je ne suis pas capable d’accepter avant tout que l’autre est là pour m’apprendre à me guérir, moi. Sachant que tout part de l’intérieur, il faudra bien un jour accepter le fait que rien ne nous est donné gratuitement pour évoluer, pour passer au niveau supérieur. Nous ne pouvons pas apprendre les matières scolaires à la place de notre enfant, car ce n’est pas nous qui passerons l’examen. Alors qui doit faire le travail ? Nous, rien que nous !

Il faut d’abord rayonner en soi, et ce qu’on appelle MISSION sera ce que je dois apprendre, par et pour moi-même, grâce à l’aide des autres, ceux qui me divulguent mes propres leçons à découvrir tout en révélant ma propre lumière pour connecter avec le divin en moi.

Je m’occupe donc de moi de la même manière que l’on demande à un voyageur sur un vol de mettre son masque à oxygène le premier afin d’aider son enfant, par exemple. Ainsi, je pourrai mieux aider la terre à vivre en santé, dans la joie et la paix et le plus grand amour possible.

Annexe 4

Sauter dans le vide, tout un exploit à réaliser !

Je me souviens de la première journée de l'an 2000 qui venait de s'achever. Ce soir-là, il me vient soudain à l'esprit de prendre une résolution bien particulière et, surtout, originale : celle de ne prendre aucune résolution et de sauter dans le vide ! Laisser la Vie me prendre en charge…

En effet, rares sont ceux qui les tiennent, ces résolutions, pendant bien longtemps. Après m'être assurée que je suis seule, je me concentre tout en réalisant que je suis un peu anxieuse devant cette décision subite et irréfléchie. Je sens mon cœur battre un peu plus qu'à l'ordinaire, et ce n'est pas à cause des bulles de champagne. M'étant recueillie, je me visualise debout sur une montagne très escarpée, et particulièrement haute, la mer me tendant ses bras… J'évalue l'espace à franchir et, sans trop hésiter, je m'élance dans le vide, sans penser à ce qu'il adviendra de moi et de mon avenir. Vais-je amerrir avec tous mes morceaux ? Vais-je d'abord m'en sortir vivante ? Suis-je en train de plonger dans ma « nouvelle vraie vie » ? De m'ouvrir à une nouvelle vie quantique… plonger dans l'océan de tous les possibles.

J'assume mon choix et je prends la décision que tout ce qui arrivera dans ma vie cette année sera le choix de mon âme, de la Vie en moi. Mon propre

choix en fait, car je laisse désormais la Vie me prendre en charge. Je délègue à plus grand que moi, à mon grand soi intérieur. Si cette Vie qui m'anime sait ce qui est bon pour moi, autant en profiter. Je vais cesser de m'apitoyer sur mon sort et accepter ce qui se présentera. Tout un défi ! Lâcher prise complètement et m'incliner devant cette grandeur qui m'habite. C'était mon unique but ! Faire taire mon ego et, simplement, me laisser bercer par cette Vie.

Je suis convaincue que c'est le plus beau cadeau que je me suis jamais fait. J'ai, par la suite, pris conscience que tout ce qui m'arrive vient de mon âme et que tout est parfait dans l'imparfait. Une situation difficile se présente ? Plutôt que de m'apitoyer ou de chercher un coupable, je me dis : « Monique, tu as voulu que la Vie s'occupe de toi ; alors assume et prends tes responsabilités. Profite de cet événement pour évoluer, sache en tirer parti et lâche prise ! »

Ce n'est pas facile au début, mais combien enrichissant par la suite ! Je suis le créateur de ma vie, et ce qui survient ne concerne que moi. C'est ma propre responsabilité. Si mon âme me met en face de situations qui me permettront d'apprendre, je me dois d'en découvrir l'aspect positif, de passer au travers et de me consacrer à quelque chose de plus enrichissant.

Cet exercice me préparait, sans le savoir, à un rendez-vous bien particulier, une espèce de mise à l'épreuve. Il faut bien passer des tests à l'occasion, et la Vie s'en charge gentiment, sans vous demander la permission. À preuve, une cliente arrive un jour à mon bureau. Elle s'assoit, se croise les bras et me dit : « Monique ! Je ne te dis pas pourquoi je viens te voir, je ne te dis rien de mes problèmes. Je te laisse deviner et faire ce que tu as à faire. » Et vlan !

Moi qui adore les défis, je suis servie ! Je le ressens comme un autre genre de saut dans le vide, et ça me plaît. J'accepte en toute confiance, mais pour être bien honnête, avec quelques palpitations, car je me dis que si ma cliente ne ressent rien, je vais passer pour un charlatan. J'accepte cette « mise à l'épreuve » et je me laisse guider par l'Énergie de la CONNEXION DIVINE qui œuvre à la restructuration du corps énergétique.

Je me concentre au maximum de mes capacités afin de bien ressentir et écouter cette Énergie qui se manifeste à travers mes mains. Je dois dire que les dernières minutes sont anxiogènes pour moi… La séance se termine. La dame ouvre ses yeux et me regarde silencieusement quelques minutes, certes dans le but de créer un certain suspense…, non nécessairement bienvenu pour le moment. J'ai bien hâte de recueillir ses commentaires.

« Madame Lapointe, j'ai senti l'Énergie aller partout dans mon cops. Vous n'avez oublié aucun endroit. Vous êtes allée dans les zones les plus douloureuses où j'avais des douleurs depuis des années. »

C'est formidable, de lui répondre avec un empressement sans nom…, laissant tomber mes épaules…

Je suis totalement enthousiasmée par cette expérience et, depuis ce jour, je ne demande plus aux gens pourquoi ils viennent me consulter, bien qu'ils puissent toujours me le dire par la suite. Il arrive souvent qu'ils soient si dépassés par ce qu'ils viennent de vivre qu'ils en oublient leurs blessures et qu'ils se branchent sur une énergie de guérison, ce qui prouve que l'Énergie a mis en marche le processus de guérison. À tout moment, un simple retour sur leur expérience les remet en contact avec l'Énergie puisqu'elle travaille sans relâche. C'est comme une boucle sans fin. Vive l'Énergie de la CONNEXION DIVINE !

Depuis, j'aime travailler sans filet. L'Énergie de la CONNEXION DIVINE se charge tout simplement de trouver la cause des maux dans le corps énergétique. Alors, pourquoi me casser la tête ? Je n'ai rien à ajouter, car mes mains, à travers le contact de nos deux âmes, savent quoi faire et quoi « guérir » à ce moment précis.

Comme première expérience dans me « lancer dans le vide », j'avoue que ce fut le plus beau cadeau que la Vie pouvait de donner. Sachant que la Vie sait mieux que moi ce qui est le meilleur pour moi, je m'incline et je la laisse me guider et, jusqu`à présent, Elle m'a toujours bien servie.

Faites confiance en la Vie et lancez-vous dans le vide, sans savoir de quoi sera fait votre demain. Des surprises vous attendent et souriez à la vie, et la vie vous sourira.

Annexe 5

Moi, guérir la Terre ?

« Tu ne le sais pas encore ?
C'est Ta lumière qui donne lumière au monde. »

– Rumi

Comment sauver la Terre si je suis incapable de me guérir moi-même ? Ces derniers mois, ma boîte de courriels n'a pas dérougi de messages relatifs à la guérison de la Terre. Bien que compatissante à tout ce qui s'y passe présentement, je me suis toujours posé la question suivante : « Comment puis-je avoir la prétention de vouloir guérir la Terre si je ne suis même pas capable de me guérir moi-même, du moins de soulager mes propres douleurs, de guérir mes propres maladies, de calmer mes propres angoisses et mes peurs, et tout autre problème qui m'affecte ? Aussi, comment aimer et vouloir guérir la Terre si je déteste mon voisin, mon patron, mes parents et moi-même ? »

Pour moi, la Terre est cette entité qui vit elle-même un moment difficile. Quand on a approximativement 4,54 milliards d'années, il est assez normal que nos articulations se raidissent, que l'on souffre d'incontinence (inondations) ou d'arythmie (séismes), d'une perte de chaleur ou de refroidissement du corps (changements climatiques), d'une diminution de notre couche graisseuse (fonte des glaciers). On pourrait continuer à

comparer la Terre à une vieillarde dont certaines parties commencent à lâcher. Et si nous, humains, étions les cellules d'une quelconque partie de l'anatomie de cette Terre ? Si, déjà, lesdites cellules en arrachent pour vivre en pleine harmonie, d'abord avec elles-mêmes et avec les autres, comment puis-je penser sauver cette Terre quand j'ai déjà toutes les misères du monde à vivre dans la joie et dans la paix et surtout à m'occuper de moi-même ? On ne peut donner que ce qu'on a !

Quand je travaille à sa guérison, je le fais à travers mon propre filtre, ce que je suis dans la pureté de mon cœur. Alors, si celui-ci est rempli de colère, de frustration, de haine, de manque d'amour envers soi et les autres, que vais-je donner à la Terre ? Si je ne suis pas capable d'être en harmonie avec mon conjoint ou ma conjointe, avec mes frères et sœurs, avec mes enfants, mes voisins, mes confrères et consœurs de travail, avec les animaux, etc., quelle sorte d'énergie puis-je lui transmettre ?

Un jour, une dame s'est approprié mon site. Quelles ne furent pas ma colère, ma peine, ma dévastation de me sentir dépossédée de mon travail. Je me suis sentie violée, anéantie. Au même moment, une invitation à une méditation pour la Terre arrive dans ma boîte de courriels. Si j'avais médité pour la guérison de la Terre, j'ai l'impression que sa réaction aurait été de me dire : « Va régler tes problèmes, fais la paix et remplis ton cœur d'amour, et c'est là que moi, la Terre, je vais commencer à me sentir mieux. »

Imaginons maintenant notre mère la Terre, cette vieillarde allongée dans son lit et souffrante. Ses enfants l'entourent. Quel est son plus cher désir pour eux, selon vous ? Qu'ils s'aiment, se réconcilient, se pardonnent, se supportent et vivent heureux et en paix, dans l'harmonie la plus totale. Que leur cœur s'ouvre à l'amour pour eux et pour les autres. Si chacun de ses enfants réussit à vivre ainsi, quel soulagement pour elle ! Elle pourra ainsi vivre ses derniers moments en paix, dans le silence, l'harmonie et l'amour. Le seul fait de les savoir heureux et en bonne santé, à tous les niveaux, allégera sans doute ses derniers milliers d'années à vivre et, qui sait, peut-être retrouvera-t-elle une nouvelle vigueur, une nouvelle vitalité. Rappelez-vous un moment où vous étiez malade. Lorsqu'on a fait le ménage de votre chambre et que vous êtes retourné vous coucher dans un lit tout propre et

douillet… N'était-ce pas un moment de bonheur et, déjà, un stimulus pour la guérison ?

Notre mission sur Terre ne serait-elle pas de devenir des êtres remplis d'amour et de paix pour mieux l'imprégner de notre amour et de notre paix et ainsi participer à sa santé ? On se fait un grand bonheur de dire que nous méditons pour la Terre, que nous lui envoyons de la lumière. Et c'est un geste noble.

Un jour, j'ai demandé à mes participants combien d'entre eux pensaient à méditer pour eux, à s'envoyer de la lumière ? Plusieurs ont été surpris de ma question et m'ont répondu qu'ils n'avaient jamais pensé à cela. Il est vrai qu'il est moins gratifiant pour l'ego de dire à ses amis : « Hier soir, au lieu de méditer pour la Terre, j'ai médité sur moi et je me suis offert des perfusions d'énergie d'amour. » On ne vous regardera certainement pas du même œil…

Si tous les Terriens, demain matin, retrouvaient la capacité de participer à leur propre guérison, s'ils se responsabilisaient face à leur propre vie et à leur corps ? Quelle joie intense rejaillirait sur tous ceux qui les entourent ! Et comme la joie et le bonheur sont contagieux, imaginez un seul instant l'onde de choc qui frapperait la Terre. Notre mère la Terre cesserait de souffrir, et tout cet amour émanant de chacune de ses cellules humaines la remplirait d'amour et de bonheur. À ce niveau, on parle de guérison, de santé et de bonheur. Une nouvelle énergie coulerait dans ses veines et, qui sait si cette nouvelle Terre, cette miraculée avec ses cellules humaines vibrantes d'amour, ne passerait pas à une autre fréquence d'énergie, celle où TOUT CE QUI EST est AMOUR-LUMIÈRE-PAIX. Le but ultime de toute vie !

Nous pouvons construire ce monde nouveau en retrouvant notre pouvoir inné de guérison et en nous appliquant à reprendre notre pouvoir divin, face à nous-mêmes et face à la Terre. Depuis des siècles, on ne cesse de répéter, sans jamais comprendre, que TOUT est en nous. Alors, si tout est en nous, connectons-nous à cette Étincelle divine qui nous donne vie, et redonnons ainsi de la noblesse à l'Être divin qui est en nous pour mieux redorer le blason de notre mère la Terre, hôte hospitalière, maintenant milliardaire. Le

temps est venu d'agir et de cesser de se gargariser de belles paroles. S'activer soi-même à sa propre guérison, évoluer pour comprendre notre responsabilité face à ce qui nous arrive et cesser de remettre aux autres le pouvoir de nous guérir. On ne montre la voie à personne, on trouve soi-même sa voie !

Connais-toi et guéris-toi toi-même par la CONNEXION DIVINE s'avère un outil approprié pour contacter cette puissance qui bouillonne en soi et qu'il est urgent d'exprimer. Le temps est venu de toucher à cette nouvelle fréquence d'Énergie et de participer à la grande joie de se retrouver maître de sa propre vie. Tout commence par soi. La Terre ne peut que profiter de ce que nous sommes.

Annexe 6

Une pensée… une peur… Merci la Vie!

On idéalise tous une vie sans frustration, mais la réalité est différente. Vous est-il déjà arrivé de vivre une situation vraiment inattendue, que vous avez sans doute créée inconsciemment ? Un grain de sable se glisse dans l'engrenage et, subitement, vous sortez de votre zone de confort. J'en vois qui opinent de la tête. Et que dire des effets qui s'ensuivent ? On ne peut cependant en réaliser toute la portée qu'une fois le « retour à la normale ». Ainsi va la vie ! ! !

Laissez-moi vous raconter une histoire. Je suis à Paris où je présente la formation *CONNAIS-TOI ET GUÉRIS-TOI TOI-MÊME par la CONNEXION DIVINE* (CD). Je réserve toujours la même salle, vu sa grandeur et sa luminosité, car la Voie lactée nous chapeaute… C'est une verrière. J'ai également déniché une petite auberge des plus chaleureuses dans une rue avoisinante. J'ai ainsi adopté ce quartier et je m'y sens heureuse et en sécurité.

Samedi matin, la formation commence et, soudainement, un bruit inattendu retentit. Les cognements des marteaux battent la cadence sur les murs avoisinants. Plus les minutes passent, plus une certaine tension croît dans l'assistance. Comme si ce n'était pas suffisant, un plâtrier s'affaire

dans le passage et remplit l'air de particules de gypse. J'ai la bouche pâteuse et vide ma bouteille d'eau dans le temps de le dire. La salle est remplie au maximum, et quelques participants manifestent de plus en plus leur impatience.

À la pause, je m'empresse d'aller me plaindre à la direction de cette situation inappropriée. On me répond que, normalement, ces employés ne travaillent pas un samedi matin, mais que le centre ouvre officiellement ses portes dans quelques jours, les obligeant à mettre les bouchées doubles. Frustrée, je retourne à la salle et je me dis intérieurement que c'est la dernière fois que je remets les pieds dans cette salle. Douce et subtile pensée qui me traverse l'esprit et dont je ne connais pas encore les conséquences. Or, on cesse finalement les travaux, et le reste des deux jours coule dans le parfait bonheur, du moins pour mes participants et moi.

Quelques mois plus tard, comme je suis de celles qui ne comprennent pas toujours du premier coup, je réserve à nouveau ladite salle pour la formation en octobre prochain. J'aime ce centre et aussi son environnement. À la fin du mois d'août, j'ai l'intuition de confirmer ma réservation auprès de Monsieur B. pour m'assurer que tout est en ordre. Surprise ! On me répond que l'établissement est fermé par ordre de la ville. Je lui souligne « calmement » ne pas en avoir été prévenue. Monsieur se contente de me répondre qu'il a oublié et qu'il l'aurait sans doute fait dans les jours prochains…

Voilà que je n'ai plus de salle, alors que les inscriptions sont terminées et complètes. Où vais-je trouver une autre salle aussi grande à Paris, à un mois d'avis ? Je passe presque deux jours sur Internet afin de dénicher LA salle. Mes recherches aboutissent enfin. Je la trouve dans le 2e arrondissement à un prix d'or…, mais il faut ce qu'il faut !

Ayant établi mes quartiers dans le 10e arrondissement depuis plusieurs années, je m'y sens chez moi. Voilà que je dois changer d'horizon et me rendre dans le 2e. Ce n'est pas à l'autre bout du monde, mais quand même. J'arrive donc à nouveau à Paris, dans le 10e et m'installe dans ce petit hôtel douillet, réservé en même temps que la salle. Je décide de me rendre dans le 2e pour aller visiter la salle. Je suis légèrement anxieuse de parcourir à pied

cette distance, car ma boussole interne fait particulièrement défaut – chacun ses forces ! Je m'arme donc de ma carte et me dirige vers la salle. J'arpente de nouvelles rues et atteins finalement l'adresse désirée. Bonheur ! La salle me convient et je remercie le Ciel de me retrouver enfin à l'adresse salvatrice.

Je retourne donc le cœur rempli de joie vers ma chambre. Même si cela peut paraître banal pour certains, j'ai l'impression d'avoir réussi tout un exploit, n'ayant aucun sens de l'orientation. Bien que ce soit un exploit toutes les fois où je me retrouve seule dans une nouvelle ville ! Le bonheur de toujours pousser ses limites et de sortir de sa zone de confort. Et en avant la découverte !

Samedi matin, je refais le trajet, accompagnée d'une joie palpable. La fin de semaine se déroule merveilleusement bien. Et que dire des allers-retours !

Je me sens comblée de cette belle leçon de vie pour moi. Une simple pensée passe par la tête, le temps d'une fraction de seconde et voilà qu'elle se manifeste. Attention à nos pensées même si ces dernières peuvent sembler sans conséquences. Ne dit-on pas que la pensée crée ? Cette petite mésaventure m'a finalement fait prendre conscience que je me suis servi ce plat et que je devais en assumer les conséquences… heureuses.

Merci Monsieur B.

Dans la semaine qui suit, je me rends à Lyon pour la prochaine formation. Je ressens un grand bonheur à me retrouver dans une nouvelle ville et à mettre à profit ma dernière leçon. Je me propose d'aller dans le Vieux-Lyon et ses environs. Donc, une fois arrivée à mon hôtel, je me prépare avec enthousiasme. Tout à coup, j'ai l'intuition qu'il faut absolument que je regarde l'heure : 11 h. Oups ! J'ai un rendez-vous avec une cliente pour une séance à distance. Je remercie alors la Vie de me rappeler à l'ordre. Je m'assois et commence ma séance. C'est alors qu'une joie intense monte en moi, car j'ai la sensation que la Vie m'a tapé sur l'épaule. Je suis à l'heure pour ma séance et j'ai respecté mon engagement envers cette demande. Je jubile de bonheur, et les remerciements fusent en moi comme des feux d'artifice. Je prends définitivement conscience que la Vie m'indique quoi

faire, lorsque je l'écoute. Je lui demande alors de me montrer la Voie ! ! ! Des mots défilent dans ma tête. *Merci la Vie ! Montre-moi la Voie : je suis.* (*Je suis* est ici utilisé dans le sens de suivre.) Je suis JOIE et enivrée d'un bonheur total, dans la reconnaissance envers la Vie pour ce moment magique. La séance se déroule dans l'allégresse. La tête et le cœur en unisson dans la répétition de ce doux mantra. Légère et remplie de plénitude et de joie, je me dirige vers le Vieux-Lyon. Merci la Vie !

Parfois, de simples petites histoires de vie, banales et sans prétention, livrent des leçons tout à fait justes et profondes à la fois. Une pensée négative crée une situation qui peut se retourner facilement contre vous et parfois plus rapidement qu'on ne le pense. Mais la Vie est toujours là pour nous remettre sur la bonne voie. C'est ce que je voulais vous partager aujourd'hui. Je peux vous dire que lorsqu'on défie la peur, elle s'estompe rapidement, laissant place à la guidance de la Vie. Les peurs démontrent une absence de reconnaissance envers la Vie qui sait mieux que nous. Si nous cessons de tout contrôler pour nous concentrer sur notre ressenti intérieur, tout devient plus facile.

Je vous offre maintenant, une autre phrase à utiliser pour mieux vivre : « **Merci la Vie ! Montre-moi la Voie : Je suis.** »

J'aime bien en écrire d'autres versions selon mes humeurs afin de garder mes vibrations les plus élevées à chaque instant et de m'éloigner de la négativité. Si vous vous posez des questions devant une situation, un choix, répétez-vous intérieurement en boucle, avec le sourire au cœur : *« Merci la Vie, je t'aime ! Montre-moi la Voie et guide mes pas ! Je suis. »*

En voici une autre où je voulais m'adresser plus particulièrement à mon Âme, à ma Source divine :

Étincelle de Vie en moi, Source Suprême de mon être, éclaire ma voie et guide chacun de mes pas vers la réalisation complète de Tes aspirations pour moi, avec amour et gratitude pour tout *! Je suis !*

Vous voilà au bout du sentier, face à votre beauté divine, et que la guérison soit !

Rayonnez maintenant en vous aidant sans oublier les autres.

MERCI la Vie ! MERCI la Vie ! MERCI la Vie !

1. Égotique : qui s'adonne au culte du Moi, qui parle toujours de soi.

2. N.d.A. : Je traite plus en détail de cette notion (le Grand Un, le Grand Tout) un peu plus loin, soit dans la première partie de cette formation.

3. *Bran de scie* : sciure de bois.

4 *Empan* : ancienne mesure de longueur égale à la distance séparant l'extrémité du pouce et celle du petit doigt, lorsque la main est écartée au maximum. (Antidote)

5. https://www.syti.net/Prophetie.html

6 N.d.A. : Croûtes à manger – expression québécoise qui signifie qu'on a encore du travail à faire.

7. AVERTISSEMENT : je répèterai souvent la même chose. Je veux que l'essence de la CD s'imprègne en vous et que votre travail soit à la hauteur de cette puissante et divine énergie.

8. EMOTO, Masaru. Les messages cachés de l'eau, Paris, Guy Trédaniel, 2004.

9. EMOTO, Masaru. Les messages cachés de l'eau, Paris, Guy Trédaniel, 2004, p. 78.

10. EMOTO, Masaru. Les messages cachés de l'eau, Paris, Guy Trédaniel, 2004, p. 26.

11. EMOTO, Masaru. Les messages cachés de l'eau, Paris, Guy Trédaniel, 2004, p. 151.

12. EMOTO, Masaru. Les messages cachés de l'eau, Paris, Guy Trédaniel, 2004, p. 76.

Le pouvoir de guérison fait partie de nos cellules, mais encore faut-il savoir l'utiliser. Inspirée par la Vie et soutenue par des formations, des expérimentations, de nombreuses lectures et une quête personnelle intensive, Monique Lapointe a conçu et développé une approche unique de guérison, basée sur l'énergie et le pouvoir de transmission de nos mains, qu'elle enseigne depuis plus de 15 ans à travers le monde.

Dans un premier temps, Monique Lapointe nous raconte son parcours au travers duquel nous sommes invités à une observation et à une compréhension de notre propre cheminement. Nous approfondissons ainsi graduellement les connaissances et la confiance en notre ressenti qui sont le préambule à la méthode Connexion Divine.

Dans un second temps, l'auteure nous dévoile en détail, comme si nous assistions à sa formation, l'approche Connexion Divine. Par un habile mélange d'enseignements et d'exercices pratiques, nous prenons conscience du pouvoir qui réside dans nos mains, véritables capteurs et transmetteurs d'énergie, et nous en expérimentons les bienfaits. Nous apprenons ainsi à rééquilibrer et à régénérer le corps dans toutes ses dimensions par l'intermédiaire du corps énergétique.

D'une simplicité désarmante, mais d'une efficacité remarquable et d'une accessibilité étonnante, la Connexion Divine s'adresse à toutes les personnes désireuses de vivre heureuses et en bonne santé, comme à toutes celles, thérapeutes ou non, intéressées par le travail énergétique.



Détentrice d'un baccalauréat en pédagogie, Monique Lapointe a par la suite suivi de nombreuses formations dans le domaine de la santé et de la métaphysique, dont en naturopathie, massothérapie/shiatsu-énergie, toucher thérapeutique, tarot, astrologie et numérologie. En 1999, alors qu'elle explique le déroulement d'une séance de shiatsu à une cliente, une puissante énergie passe par ses mains et soulage la personne, assise en face d'elle. Marquée par cette expérience et les résultats obtenus, elle réalise que tous peuvent bénéficier de cette capacité à utiliser cette nouvelle énergie et conçoit l'approche Connexion Divine. Depuis 15 ans, elle parcourt le Québec ainsi que la France, les îles françaises, la Suisse, la Belgique et Moscou. Jusqu'ici, des milliers de personnes ont suivi son enseignement et continuent, à travers les années, de profiter de ses bienfaits, avec joie et gratitude.

Imprimé au Québec

Le Dauphin Blanc

www.dauphinblanc.com