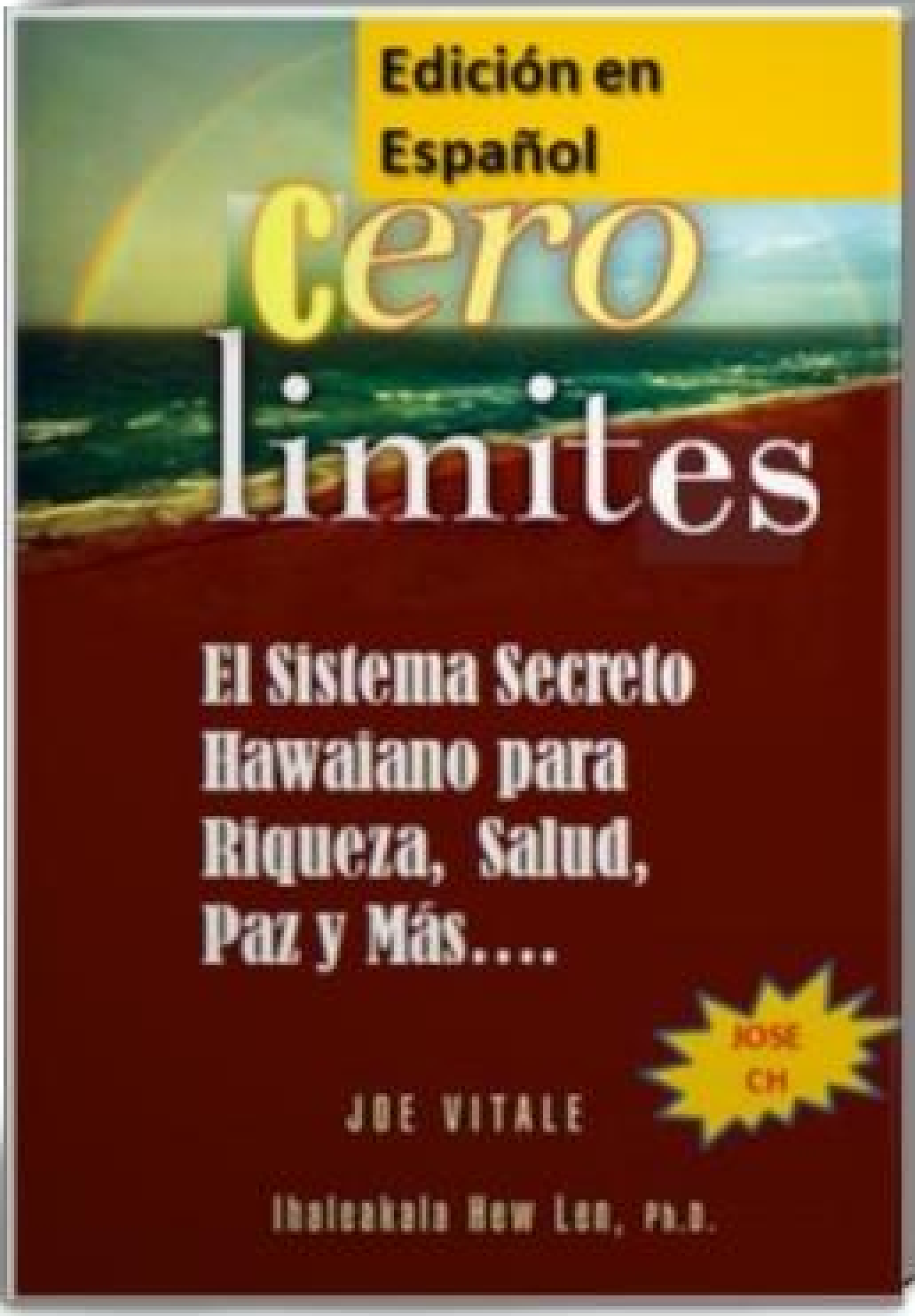

Edición en Español
cero
límites
El Sistema Secreto Hawaiano para Riqueza, Salud, Paz y Más....
JOSE CH
JOE VITALE
Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

Cero
Límites
***El* Secreto**
El Sistema Hawaiano
***Para* Riqueza, la Salud,**
La Paz, *y* Más
JOE VITALE
IHALEAKALA HEW LEN, PhD

Ho'oponopono es un regalo profundo que permite desarrollar una relación que trabaja interiormente con la Divinidad, desde adentro, y nos enseña a pedir, en cada momento, que nuestros errores en el pensamiento, palabras, hechos ó acciones, sean limpiados, sean corregidos.
El proceso es esencialmente sobre libertad, libertad completa del pasado.
– Morrnah Nalamaku Simeona, Ho'oponopono Master Teacher, creador de I-Dentity de Ego Ho'oponopono, fue nombrada un Tesoro Vivo del Estado de Hawai en 1983 por el Hongwanji Mission de Honolulu y el Hawaii State Legislature

PROLOGO

Donde la Paz Comienza

La querida Morrnah Nalamaku Simeona, creadora y primera maestra de la SELF I-Dentity a través de Ho'oponopono (SITH), tenía en su escritorio una pancarta que decía, "La Paz comienza conmigo."
Presencié esta paz más allá de toda comprensión cuando trabajé y viajé con ella desde diciembre de 1982 hasta ese día desafortunado en Kirchheim, Alemania, en el febrero de 1992. Del mismo modo que ella descansó en paz en su cama rodeada por el caos, ella exudó esa quietud más allá de toda comprensión.
Fue mi gran buenaventura y mi honor haber recibido el entrenamiento de Morrnah en noviembre de 1982 y el haber estado en su presencia durante una década. He estado haciendo Self I-Dentity Ho'oponopono desde entonces. Me agrada que, con la ayuda de mi amigo Dr. Joe Vitale, este mensaje ahora pueda alcanzar el mundo.
Pero la verdad es sólo tiene que alcanzarle, a través de mí, como somos todos uno y todo ello ocurre adentro.
La Paz de I, Ihaleakala Hew Len, PhD Chairman Emeritus
La Fundación de yo, Libertad S.A. del cosmos
Www.hooponopono.org
Www.businessbyyou.com

www.DecidaTriunfar.net

Introducción

El Secreto del Universo

En 2006 escribí un artículo titulado "El Terapeuta Más Inusual del Mundo." Fue sobre un psicólogo que ayudó a sanar un distrito entero de criminales enfermos mentalmente – sin alguna vez haber visto a ninguno de ellos profesionalmente. Él usó un método inusual de sanación de Hawaii. Hasta 2004, nunca había escuchado acerca de él o su método. Lo busqué durante dos años hasta que di con él. Entonces aprendí su método y escribí ése, ahora, artículo famoso.
Ese artículo barrió la Internet. Estimo, aproximadamente, que cinco millones de personas vieron ese artículo.
Todo el mundo que lo leyó lo encontró difícil de creer. Algunos fueron inspirados. Otros fueron escépticos. Pero todos quisieron más. Este libro es por causa de sus deseos y mi búsqueda.
Aun si usted es un veterano de los cinco pasos en mi anterior libro, *El Factor del Elemento Atractivo*, usted no puede comprender los entendimientos profundos increíbles que estoy a punto de revelarle a usted aquí, al menos no a primera vista. El proceso simple que yo voy a compartir en este libro ayudará a explicar por qué he podido manifestar algunas enormes realizaciones sin en verdad haber intentando hacerlos ocurrir.
Muchos milagros están ocurriendo en mi vida.
¿Pero, *por qué* están ocurriendo?

Estaba una vez sin hogar. Hoy soy un autor de venta masiva, una celebridad de la Internet, y un multimillonario.
¿Qué fue lo que me sucedió a mí para crear todo este éxito?
Sí, seguí mis sueños.
Sí, actué.
Sí, fui persistente.
¿No han hecho una buena cantidad de otras personas esas mismas cosas y todavía no han logrado éxito?
¿Qué es diferente?
Si usted considera mis realizaciones, usted podría ver que ninguno de ellos fue directamente creado por mí. De hecho, lo que todos ellos tienen en común es el Espíritu de la Divinidad proyectando conmigo, un participante algunas veces reacio.
Déjeme explicar esto de otro modo: Hacia fines de 2006 enseñaba un seminario llamado Más Allá de Manifestación (http://www.beyondmanifestation.com), el cual estaba fuertemente influenciado por lo que aprendí después de que descubrí al misterioso terapeuta hawaiano y su método
En este evento le pedí todo el mundo que listen todas las formas que supieran para manifestar o atraer algo en su vida. Dijeron cosas como: afirmaciones, visualizaciones, intenciones, los métodos de percepción del cuerpo humano, sintiendo el resultado final, escribiendo un guión, la Técnica de Liberación Emocional (EFT) o taconeo, y muchos, muchos más. Una vez que el grupo inventarió cada modo con el que podrían crear su propia realidad, les pregunté si esas formas surtieron efecto todo el tiempo, sin excepción.
Todo el mundo convino en que no siempre funcionaron.
"Pues bien, ¿por qué no?" Les pregunté.

www.DecidaTriunfar.net

Nadie podría decirlo con seguridad.
Entonces le doy al grupo mi observación:
"Todas esas formas tienen limitaciones", declaré. "Son juguetes con los que su mente juega para mantenerlo pensando que usted está a cargo. La verdad es, usted no está a cargo, y los milagros auténticos se originan cuando usted suelta los juguetes y confía en un lugar muy dentro de usted mismo donde hay límites de cero."

Entonces les dije que allí donde usted quiere estar en la vida, está detrás de todo esos juguetes, lo cual está detrás del charloteo de la mente y justo allí mismo está esto (la mente consciente) con lo que llamamos a la Divinidad. Procedí a explicar que hay al menos tres etapas en la vida, a partir de usted jugando como víctima, luego cambia a usted como creador de su vida, y finalmente – si usted tiene suerte – con usted convirtiéndose en servidor de la Divinidad. En esa última etapa (cuál intercambiaré opiniones más tarde en este libro) asombrosos milagros ocurren – incluso casi sin que usted intervenga.
Hoy tuve una entrevista con un experto en metas en mi programa Membership Hypnotic Gold. (Vea www.HypnoticGold.com.) Él ha escrito una docena de libros y ha vendido millones de copias de ellos. Él sabe cómo enseñarles a las personas a establecer metas. La mayor parte de su filosofía se refiere a tener un deseo ardiente para lograr algo. Pero esa es una estrategia incompleta. Le pregunté qué es lo que él recomendaba cuándo alguien no puede encontrar la motivación para establecer una meta, y mucho menos conseguirla.
"Si supiese eso", dijo, "podría solucionar la mayor parte de los problemas en el mundo".
Él continuó diciendo que usted tiene que tener una tremenda necesidad, un sentimiento ardiente, ser ávido, para lograr una meta.
Si usted no lo tiene, usted no podrá mantener la disciplina que se necesita para enfocar la atención en su meta y hacer que funcione.
"¿Pero qué ocurre si usted no está lo suficientemente ávido?" Pregunté.
"Entonces usted no alcanzará su meta."
"¿Cómo se vuelve usted ávido o motivado?"
Él no pudo contestar...
Y ese es el problema, te friegas. En un cierto punto todo el esfuerzo propio y los programas que establecen metas, fallan. Se encuentran con el hecho preocupante que si alguien no está listo para lograr algo, no podrán mantener que la energía necesaria para manifestarlo. Claudicarán. Todo el mundo conoce esta experiencia de establecer decisiones el 1 de enero y luego olvidarlas el 2 de enero. Las buenas intenciones estaban allí. Excepto algo más profundo que no estaba en alineado con los deseos conscientes.
¿Entonces, cómo usted se encarga de este profundo estado si no está ávido?
Allí es donde el método hawaiano que usted aprenderá en este libro le vendrá muy bien. Ayuda a liberar el inconsciente, lo cual está donde el bloqueo reside. Ayuda a disolver los programas escondidos que le impiden lograr sus deseos, ya sea salud, riqueza, felicidad, o cualquier otra cosa. Todo ello ocurre dentro de usted.
Explicaré todo esto en el libro que usted sujeta ahora mismo. Por ahora, considere esto:
Hay una cita en el libro de Tor Norretranders, *La Ilusión del Usuario*, eso resume la esencia del paseo de montaña rusa mental en el que usted está a punto de embarcarse: "El universo comenzó cuando nada se vio a sí mismo en el espejo."
En resumen, *Zero Limits* está cerca regresando al estado de cero, donde nada existe pero cualquier cosa es posible. En el cero estado no hay pensamientos, palabras, acciones, memorias, programas, creencias, o cualquier otra cosa.
Simplemente nada.
Pero, un día, nada se miró a sí mismo al espejo, y usted nació.

www.DecidaTriunfar.net

Desde allí, usted creó, e inconscientemente absorbió y aceptó y acumuló, creencias, programas, memorias, pensamientos, palabras, acciones, y más. Muchos de estos programas llegan a un punto de regreso, al comienzo de existencia misma.
Todo el propósito de este libro debe ayudarle a experimentar la maravilla del momento por momento. Desde ese lugar, a los milagros como los que describí le ocurrirán a usted. Ellos serán sólo para usted. Y serán igual de maravillosos, mágicos, y milagrosos.
Mi experiencia en esta nave espacial espiritual dentro del poder más allá de la comprensión ha sido casi indescriptible. Tengo éxito más allá de mis sueños más descabellados. Tengo habilidades nuevas, y mi nivel de amor por mí mismo y el mundo ha llegado a un nivel difícil de entender y las palabras a menudo fracasan en describir. Vivo en un estado constante cercano a la admiración y asombro, absolutamente maravillado.
Déjeme ponerlo así: Todo el mundo tiene un lente a través del cual miran el mundo. Religiones, filosofías, terapias, autores, oradores, gurús, y fabricantes de luz. Todas perciben el mundo a través de un detalle establecido en mente. Lo que usted aprenderá en este libro es cómo usar un lente nuevo para disolver todos los otros lentes. Y una vez que usted tiene éxito, usted estará en aquel lugar que llamo límites de cero.
Por favor, comprenda que este es el primer libro en la historia para revelar este método hawaiano actualizado para curarse, llamado Self I-Dentity Through Ho'oponopono (SITH). Y también comprenda que ésta es simplemente la experiencia de un hombre con el método: La mía. Mientras este libro es escrito con la bendición del terapeuta que me enseñó el método asombroso, todo lo que sigue está escrito a través de mi propia lente del mundo.
Para comprender completamente SITH, usted necesita asistir a un fin de semana de entrenamiento y experimentarlo por usted mismo. (Los entrenamientos se encuentran enumerados
En www.hooponopono.org y www.zerolimits.info.)
Finalmente, la esencia entera de este libro puede ser resumida en una frase, una frase que usted aprenderá a usar. Una frase que revela el secreto último del universo. Una frase que quiero decirle a usted y a la Divinidad ahora:
"Te amo."
Tome un boleto y tome asiento. El tren en su alma está a punto de levantar vuelo.
Agárrese de su sombrero.
Te amo.
Aloha no wau ia oe.

Dr. Joe Vitale
(Ao Akua)
Agustín, Tejas
Www.mrRe.com
La Aventura
Comienza

La paz esté contigo, toda mi Paz.
O ka Maluhia no me oe, Ku'u Maluhia a pau loa.

En agosto del 2004, estaba hablando y trabajando una charla en la convención anual de la Asociación Nacional de Hipnoterapistas. Disfruté de las personas, el acontecimiento, la energía, y del grupo de oradores. Pero no me preparé para el acontecimiento que alteró mi

www.DecidaTriunfar.net

vida y que comenzaría ese día.
Mi amigo Mark Ryan trabajaba la charla conmigo. Mark es un hipnoterapista, también. Él es muy liberal, de mente abierta, curioso, elocuente, y penetrante en lo que se refiere a explorar la vida y todos sus misterios.
A menudo tuvimos conversaciones que duraron horas. Hablamos de nuestros héroes en la terapia, de Milton Erickson sobre chamanes menos conocidos. Durante una de estas conversaciones Mark me sorprendió preguntando,
"¿Has escuchado alguna vez acerca del terapeuta que sanó personas sin jamás haberlas visto?"
La pregunta me detuvo. Había escuchado acerca de sanadores psíquicos y sanadores remotos ó a distancia, pero Mark pareció sugerir algo diferente.
"Él es un psicólogo que sanó un hospital psiquiátrico entero lleno de enfermos criminalmente dementes, pero él nunca vio a un solo paciente."
"¿Qué hizo él?"
"Él utilizó un sistema sanador hawaiano llamado Ho'Oponopono."
¿"Ho-oh-qué?" Pregunté.
Le pedí a Mark que repita el término a eso de una docena de veces. Nunca lo había oído antes. Mark no conocía la historia, o el proceso, lo bastante bien como para decirme más. Admito que fui curioso, pero también reconozco que fui escéptico, también. Me pareció que ésta tuvo que ser una leyenda urbana. ¿Sana a las personas sin verlas? Sí, claro...
Mark procedió a decirme la siguiente historia:
"Había viajado para Mount Shasta en California hace unos 16 años en busca de mí mismo", aclaró Mark. "Un amigo allí me dio un folleto pequeño que nunca olvidé. Era un papel blanco con tinta azul. Era un artículo acerca de este terapeuta hawaiano y su método. Leo este artículo repetidas veces por años. No describía lo que el terapeuta en verdad hizo, pero dijo que él sanó a estas personas con su método."
"¿Dónde está ese artículo ahora?" Pregunté. Quise leerlo...
"no lo puedo encontrar", dijo Mark. "Pero algo me dijo que te cuente sobre esto. Sé que no me crees, pero estoy tan fascinado como tú. Quiero saber más, también."
Un año pasó hasta la siguiente convención. Durante los meses interventores, hurgué en la web pero no encontré nada acerca de cualquier terapeuta que curó personas sin verlos. Si encontré información sobre sanaciones a distancia, donde alguien sana otro sin la otra persona presente, pero tenía entendido que el terapeuta hawaiano no hizo eso. Hasta donde pude entender, no había distancia d*el todo e*n el tipo de sanación que él hizo. Y, para mi desgracia, no sabía cómo deletrear H*o'Oponopono p*ara buscarlo en línea. Así es que lo dejé ir. Entonces, en 2005, en la siguiente convención anual de hipnosis, Mark otra vez mencionó al terapeuta.
"¿Encontraste alguna cosa acerca de él?" Él preguntó, "no sé su nombre, y no sé cómo deletrear ho-lo que sea, el término ése", expliqué. "Así es que no pude encontrar nada".

Mark es ambicioso. Hicimos una pausa en el trabajo, arrancamos mi computadora portátil, encontramos una conexión de la Internet inalámbrica, y fuimos a buscar. No tardó en encontrar el sitio principal y sólo oficial para Ho'Oponopono en www.hooponopono.org. Eché un vistazo y vi algunos artículos.
Me dieron una visión general rápida de en lo que estaba a punto de embarcarme.
Encontré una definición de Ho'Oponopono: "Ho'Oponopono es un proceso de liberarse de energías tóxicas dentro de usted para permitir el impacto de la Divinidad en sus pensamientos, palabras, obras y acciones"
No tenía idea de lo que esto quería decir, así es que miré un poco más. Encontré esto:

www.DecidaTriunfar.net

"En términos sencillos, Ho'Oponopono significa "hacer lo correcto", o "rectificar un error". Según los hawaianos antiguos, el error proviene de pensamientos teñidos por las memorias dolorosas del pasado. Ho'Oponopono ofrece una forma de liberar la energía de estos pensamientos dolorosos, o erróneos, que son los que causan desequilibrio y enfermedad."
Interesante, sí. ¿Pero qué quiere decir eso?
Así exploré el sitio, buscando información del psicólogo misterioso que sanó personas sin verlas, me enteré de que hay una forma actualizada de Ho'Oponopono llamada Self I-Dentity (Identidad propia) a través de Ho'Oponopono (SITH).
No tuve la menor idea de todo lo que esto significaba. Mark tampoco lo dimensionó. Fuimos exploradores asociados. Nuestra computadora portátil fue el caballo que montamos en esta desconocida tierra nueva. Estábamos en busca de respuestas. Ansiosamente seguimos tecleando.
Encontramos un artículo que nos ayudó a explicar algunas cosas:

SITH me hace responsable del 100 por ciento de los problemas de Mis Clientes

Por Ihaleakala Hew Len, PhD, y Charles Brown

En las tradicionales consultas a terapeutas buscando solución a problemas ó sanación, el terapeuta comienza con la creencia que la fuente del problema está dentro del cliente, nunca dentro de él. Él cree que su responsabilidad yace en ayudar al paciente trabajando a través de este problema. ¿Estas creencias podrían dar como resultado la sistémica sensación de depresión causada por estrés a todo lo largo de la profesión sanadora?
Para ser un efectivo sanador de problemas, *el terapeuta debe estar dispuesto a ser 100 por ciento responsable por haber creado la situación problemática; Es decir, él debe estar dispuesto a ver que la fuente del problema son los pensamientos erróneos dentro de él, no dentro del paciente. ¡Los terapeutas nunca parecen percatarse de que cada vez que hay un problema, ellos están siempre presentes!*
Ser 100 por ciento responsable por hacer real el problema le permite al terapeuta ser 100 por ciento responsable para resolverlo. Usando el Ho'Oponopono actualizado (SITH), un proceso de arrepentimiento, perdón, y transmutación desarrollado por la Kahuna Lapa'au Morrnah Nalamaku Simeona, un terapeuta puede tener pensamientos erróneos dentro de sí mismo y transmutarlos dentro del cliente en pensamientos perfectos de AMOR.

Sus ojos desbordan en lágrimas. Profundos surcos pueden notarse en las esquinas de su boca. "Estoy preocupada por mi hijo", suspira Cynthia suavemente. "Él está drogado otra vez". Como ella cuenta su historia dolorosa, *empiezo la limpieza de los pensamientos erróneos dentro de mí que se han hecho una realidad creando su problema.*
Así como los pensamientos erróneos son reemplazados por pensamientos de amor en el terapeuta y en su familia, sus parientes y sus antepasados, son reemplazados también en el cliente y en su familia, los parientes, y los antepasados. El proceso actualizado Ho'Oponopono permite al terapeuta trabajar directamente con la Fuente Primera, a la que otros llaman Amor, ó Dios que es la que puede transmutar pensamientos erróneos en AMOR.

Sus ojos se secan. Los profundos surcos alrededor de su boca se suavizan. Ella sonríe, se nota el alivio amaneciendo a través de su cara.
"No sé por qué, pero me siento mejor". Yo tampoco sé por qué. Realmente la Vida es un misterio excepto para el AMOR, quien lo sabe todo. Sólo dejo las cosas así, y sólo agradezco al AMOR de quien todas las bendiciones fluyen.

Cuando solucionas problemas usando el proceso actualizado Ho'Oponopono, lo primero que ocurre es que el terapeuta toma su Identidad, su Mente, y la asocia arriba con la Fuente Originaria, el AMOR o DIOS. Conectado así, inmediatamente, el terapeuta entonces apela al AMOR para que corrija los pensamientos erróneos dentro de él que crean esa realidad manifestándose como el problema por él mismo primero y luego por el paciente. La súplica es un proceso de arrepentimiento y perdón de parte del terapeuta – "lamento que los pensamientos erróneos dentro de mí me hayan provocado este problema y a mi paciente; Por favor perdóname."
En respuesta al arrepentimiento y la súplica de perdón del terapeuta, el AMOR empieza el proceso místico de transmutar los pensamientos erróneos. En este proceso espiritual de corrección, en el primer paso, el AMOR neutraliza las emociones erróneas que han causado el problema, sean ellos resentimiento, miedo, enojo, culpa, o confusión. En el siguiente paso, el AMOR entonces libera las energías neutralizadas de los pensamientos, dejándolos en un estado de vacío, de vacuidad, de verdadera libertad.
Con los pensamientos liberados, vaciados, el AMOR entonces llena este espacio libre con "sí mismo".
¿El resultado? El terapeuta es renovado, recuperado en AMOR. Así como el terapeuta se renueva así lo hace su paciente y todo lo relacionado con el problema. Donde hubo desesperación en el cliente, allí está ahora AMOR. Donde hubo oscuridad en su alma, hay ahora la LUZ SANADORA del AMOR.
El entrenamiento de SITH enseña a las personas quiénes son y cómo pueden resolver problemas cada momento, y durante el proceso pueden ser renovados y recuperadas en AMOR. El entrenamiento comienza con una conferencia libre de dos horas. Los asistentes reciben una visión general de cómo se hacen realidad los pensamientos dentro de ellos tanto espiritual, mental, emocional, físico, de relaciones, y problemas financieros en sus vidas y en las vidas de sus familias, sus parientes, sus antepasados, sus amigos, sus vecinos, y socios. En el entrenamiento de fin de semana, los estudiantes aprenden lo que es un problema, donde están ubicados los problemas, cómo solucionar diferentes tipos de problemas sobre 25 procesos diferentes para resolver problemas, como así también cómo encargarse realmente de ellos mismos. El énfasis subyacente en el entrenamiento es acerca de ser 100 por ciento responsables por ellos mismos y por lo que ocurre en sus vidas y para resolver problemas sin esfuerzo alguno.
Lo admirable del proceso actualizado Ho'Oponopono es que usted consigue conocerse a usted mismo nuevamente cada momento, y usted consigue apreciarlo cada vez más con cada aplicación del proceso renovador milagroso del AMOR.

Manejo mi vida y mis relaciones según los siguientes entendimientos profundos:

1. El universo físico es una materialización de mis pensamientos.
2. Si mis pensamientos son cancerígenos, crean una realidad física cancerígena.
3. Si mis pensamientos son perfectos, crean una realidad física desbordando AMOR.

4. Soy 100 por ciento responsable por crear mi universo físico de la forma que es.
5. Soy 100 por ciento responsable para corregir los pensamientos cancerígenos que crean una realidad enferma.
6. No hay tal cosa como "allí afuera". Todo existe como pensamientos en mi mente.

Mark y yo leímos el artículo y nos preguntamos cuál autor fue el terapeuta que buscamos: Charles Brown o este Dr. Hew Len. No supimos. No podríamos distinguir. ¿Y quién fue esta Morrnah que mencionó el artículo? ¿Y qué era esto de Propia Identidad a través de Ho-Oh-por favor...?
Seguimos leyendo.
Encontramos algunos artículos más que vierten luz sobre lo que buscábamos.
Incluyeron declaraciones reveladoras, como: "La SITH no ve cada problema como una prueba extremadamente dura, en cambio la ve como una oportunidad. Los problemas son simplemente memorias del pasado repitiéndose apareciendo para darnos una oportunidad más para ver con los ojos de amor y actuar con inspiración."
Me daba curiosidad, pero no lo captaba. ¿Los problemas fueron "memorias del pasado repitiéndose?" ¿Huh? ¿Qué estaban estos autores tratando de explicar? ¿Cómo ayudó esto de ho-lo que sea al terapeuta que sanó a toda esa gente? ¿Quién era este terapeuta, de cualquier manera?
Encontré aún otro artículo, esta vez redactado por un reportero nombrado Darrell Sifford, quien escribió sobre conocer al creador de este proceso de Ho'Oponopono-What-Ever. Su nombre es Morrnah y ella es un kahuna, o una guardiana de los secretos. Lo que esta Morrnah hace para ayudar a sanar personas es "apelar al Creador Sagrado de nuestra elección "a través de la Divinidad que está dentro de cada persona... Quién es en realidad una extensión del Creador Sagrado". "
Tal vez usted comprende eso. Yo no comprendí en ese momento. Tampoco Mark.
Aparentemente esta Morrnah dijo algunas palabras, como una oración, que ayuda a las personas a sanar. Hice una nota mental para hallar esa oración, pero ahora mismo iba tras una misión diferente: Encontrar al terapeuta milagroso y aprender su método de sanación.
Mis ansias de saber más y conocer este terapeuta chamán se volvía cada vez más excitante.
Si bien Mark y yo en realidad debíamos regresar a nuestra exposición en la convención, le dejamos con diapositivas en el stan así podríamos continuar nuestra búsqueda.
Basado en los artículos y el sitio Web, concluimos en que el terapeuta que buscábamos se llamaba Ihaleakala Hew Len. Algún nombre de pila... No tuve ni idea cómo pronunciar eso, y mucho menos deletrearlo. Tampoco sabía cómo localizarle... El sitio no tenía ninguna información para contactarlo. Mark y yo probamos con Google, pero no encontramos nada.
Comenzamos a preguntarnos si este terapeuta etéreo era una ficción, o tal vez retirado ya, ó incluso fallecido.
Cerré mi computadora portátil y volví a la convención.
Pero la aventura había comenzado.

Descubriendo al más Inusual Terapeuta del Mundo

Quien mira hacia afuera, sueña; Quien mira hacia dentro, despierta.
– Carl Jung

De regreso a mi casa en las afueras de Austin, Tejas, no podía dejar de pensar en la historia del terapeuta que curó a esas personas sin verlas.
¿Cuál fue su método? ¿Quién era él? ¿Era esta historia un engaño?
Durante mis 20 años en el desarrollo personal, en su mayor parte dedicados a mis libros *Aventuras Dentro* y *El Factor del Elemento Atractivo*, no debería ser una sorpresa para alguien que yo necesitaba saber más. Siempre he sido curioso. Gasté siete años con un gurú controversial. Entrevisté a los sabios y mentores de autoayuda, los autores y los oradores, los místicos y los magos de la mente. Por el éxito de mis libros actuales, yo ahora podría llamar a muchos de estos líderes expertos en el campo de desarrollo humano, mis amigos.
Pero no podía parar la agitación que me producía la historia de este terapeuta. Esto era diferente. Éste era un gran paso adelante.
Necesitaba saber más.
Así es que otra vez fui a buscar. En el pasado yo había contratado a detectives privados para localizar personas perdidas. Lo hice cuando escribí sobre el genio de la publicidad Bruce Barton para mi libro *Los Siete Secretos Perdidos del éxito.* Estaba listo a contratar a un profesional para encontrar a Dr. Hew Len, también, cuando algo curioso ocurrió.

Un día, mientras continuaba mi búsqueda del Dr. Hew Len, encontré que su nombre se asoció con un sitio Web. No tengo ni idea por qué éste no salió a la luz antes, durante todo el tiempo de búsquedas. Pero allí estaba.
No podía encontrar un número de teléfono. Pero podía contratar a Dr. Hew Len para una consulta personal por correo electrónico. Tenía la apariencia de una forma extraña de hacer terapia, pero en estos tiempos de Internet, todo puede pasar. Me pareció que era la mejor forma para meter un pie en su puerta, y le envié un correo electrónico a través del sitio Web. Me entusiasmó más allá de las palabras. Apenas podría esperar su respuesta.
¿Qué diría él? ¿Escribiría él algo aclaratorio? ¿Me sanaría él por correo electrónico?
Apenas pude dormir esa noche, estaba tan ansioso por escuchar de él...
A la siguiente mañana, él respondió, escribiendo:

Joe:
Gracias por pedir una consulta. Las consultas se hacen usualmente por la Internet o por fax. La persona que pide la consulta aporta información acerca de la naturaleza de la consulta. Una descripción de un problema, de una preocupación. Yo proceso y medito sobre esta información y espero las instrucciones Divinas. Entonces me comunico con la persona por correo electrónico y envío lo que recibí en la meditación.

Mientras salía por mi almuerzo hoy, un cliente abogado de Hawaii me envió por fax información para mirar. Después de procesarlo, le regresé lo que recibí de Divinidad en la meditación.

La información acerca de la naturaleza de mi trabajo puede ser chequeada en www.hooponopono.org.

www.DecidaTriunfar.net

Por favor siéntase en libertad para contactarme si necesita de mi trabajo para usted.

Le deseo la Paz más allá de toda comprensión.

La Paz de Yo,

Ihaleakala Hew Len, PhD

Fue un correo electrónico extraño. ¿Él habla con la Divinidad? ¿Los abogados le contratan? No sabía lo suficiente para juzgar a él o sus métodos, pero seguro, quería saber más. Instantáneamente decidí contratarle para una consulta por correo electrónico. Tenía un costo de U$S 150. No me importó: ¡Finalmente iba a escuchar del psicólogo tan buscado que trabaja milagrosamente! ¡Estaba entusiasmado!
Pensé por un momento acerca de qué le debería preguntar. Me estaba yendo bastante bien en mi vida. Tengo los libros, los éxitos, los autos, las casas, una hermosa relación, salud, y la mayoría de la felicidad que la gente busca. Había perdido 80 libras y me sentía en plena forma, pero también me había quedado tal vez 15 libras todavía que podría bajar. Así que todavía luchaba contra asuntos de pérdida de peso, entonces decidí preguntarle a Dr. Hew Len acerca de esto. Lo hice. Él respondió en un plazo de 24 horas, escribiendo este correo electrónico para mí:

Gracias, Joe, por responder.
Cuando miré, escuché, "él está bien."

Hable con su cuerpo humano. Dígale: "Te amo exactamente como eres. Gracias por estar conmigo. Si te has sentido maltratado por mí de cualquier modo, por favor perdóname." Deténgase varias veces durante el curso del día y "visite" a su cuerpo humano. Que sea una visita de amor y agradecimiento. "Gracias por llevarme a todos lados. Gracias por respirar, por los latidos de nuestro corazón."
Tome a su cuerpo como un socio en su vida, no como un sirviente. Hable con su cuerpo como si hablase con un niño pequeño. Sea su amigo. Le gustan las grandes cantidades, montones de agua para funcionar mejor con él mismo. Usted puede considerar que él está hambriento, pero tal vez él puede decirle que está sediento.

Beber Agua Solar Azul transmuta memorias, repitiendo problemas en la mente subconsciente (el Niño), y ayuda al cuerpo a "que vaya y deje a Dios." Obtenga una botella de vidrio azul. Llénela con agua de cañería. Tape con un corcho la parte superior de la botella o envuelva la parte superior en celofán. Coloque la botella en el sol o debajo de una lámpara incandescente durante como mínimo una hora. Beba el agua; Enjuague su cuerpo con el agua después de tomar un baño o darse una ducha. Use el Agua Solar Azul para cocinar,

www.DecidaTriunfar.net

lavar sus ropas, y para cualquier cosa que usted use agua. Usted puede hacer su café o su chocolate caliente con Agua Solar Azul.

Su correo electrónico me dejó una sensación de simpleza elegante, un regalo sin comparación.

Quizá podamos visitarnos otra vez como compañeros de viaje limpiando nuestro camino a casa.
Le deseo la Paz más allá de toda comprensión.
La Paz de Yo,
Ihaleakala

Mientras disfruté de la apacibilidad de su mensaje, me quedé queriendo más. ¿Así daba él las consultas? ¿Así fue cómo él sanó a todas esas personas estaban en el hospital psiquiátrico? Si es así, algo faltaba seriamente. Yo dudo que la mayoría de la gente hubiera aceptado su correo electrónico como el veredicto final sobre un asunto de pérdida de peso. Diciéndome, " Usted está bien " no es exactamente una solución para cualquier cosa. Contesté por escrito, pidiendo más información. Aquí hay lo que él escribió en la respuesta:

Joe:
La paz comienza conmigo.
Mis problemas son memorias repitiéndose en mi subconsciencia. Mis problemas no tienen nada que ver con alguien o con algún lugar o con cualquier situación. Son lo qué Shakespeare tan poéticamente describió en uno de sus sonetos "son gemidos que se quejan de antemano."
Cuando experimento memorias repitiendo problemas, tengo elección. Puedo permanecer comprometido con ellos o le puedo elevar una petición a la Divinidad para liberarlos a través de la transmutación, restaurando así mi mente para su estado original de cero, de vacío... siendo esta memoria liberada. Cuando soy libre de memorias, soy mi Propia Divinidad como la Divinidad me creó en su exacto parecido.
Cuando mi subconsciencia está en estado de cero, es eterno, ilimitado, infinito, inmortal. Cuando las memorias mandan, se queda atorado con el tiempo, lugares, problemas, incertidumbres, caos, pensamientos, luchando, e ingeniándoselas, tratando de manejar, de llevar adelante. Al permitir que memorias dominen, entrego la claridad de mi mente, y entrego mi alineación con Divinidad. Si no hay Alineación, no hay Inspiración. Sin Inspiración, no hay Propósito.
Al trabajar con las personas, siempre le dirijo una petición a la Divinidad para que transmute las memorias repitiéndose dentro de mi subconsciente en mis percepciones, mis pensamientos, mis reacciones a cerca de ellas. Desde el estado cero, la Divinidad entonces infunde mi mente subconsciente y consciente con Inspiraciones, deja a mi Alma experimentar a las personas como la Divinidad las experimenta.
Al trabajar con la Divinidad, las memorias que son transmutadas en mi subconsciente son transmutadas en el subconsciente de todas las mentes, no solamente de las personas, también lo hace de los reinos mineral, animal, y vegetal y todas las formas de existencia vistas y nunca vistas. Es tan maravilloso darse cuenta que esa Paz y Libertad comienzan conmigo.

www.DecidaTriunfar.net

La Paz de Yo,
Ihaleakala

Bien, todavía no lo capté. Decidí preguntarle si podía trabajar con él, para escribir un libro sobre lo que él hace. Me pareció una forma lógica para obligarlo a soltarse acerca de su método y enterarme de sus años trabajando en el hospital psiquiátrico. Le dije que ayudaba a otros. Le dije que haría la mayor parte del trabajo. Le envié mi correo electrónico y esperé. Él contestó, diciendo:

Joe:

"La Paz comienza conmigo."
La humanidad ha acumulado memorias adictivas de percibir a otros como necesitados de ayuda ó asistencia. Self I-Dentity Través de Ho'Oponopono
(SITH) es acerca de liberar, limpiar estas memorias dentro de nuestro subconsciente que nos repite percepciones tales como decir que los problemas están " allá afuera", no dentro. Cada uno de nosotros venimos con nuestros "gemidos que se quejan de antemano" de fábrica.
Las memorias problemáticas no tienen nada que ver con personas, lugares, o situaciones. Son oportunidades para ser puestas en libertad. Oportunidades para limpiar
Todo el propósito de SITH es restaurar la Propia Identidad de uno, el ritmo natural de uno con Inteligencia Divina. Al restablecer este ritmo original, el cero se abre y el Alma es impregnada con Inspiraciones.
Históricamente, las personas que toman SITH quieren compartir la información con otros pensando que las ayudará. Saliendo del "puedo ayudarles" el modo es un tanto difícil. "Explicar" SITH a las personas, en general, no libera de las memorias problemáticas. Hacer a SITH lo hace.
Si estamos dispuestos a limpiar nuestros " gemidos que se quejan de antemano", estaremos bien y todo el mundo y todo lo demás estarán bien también. Por lo tanto, hacemos que las personas desistan de compartir a SITH con otros; En lugar de eso, los alentamos a prescindir de sus cosas de otros, liberándose ellos primeros y en consecuencia todo lo demás después.
"La Paz comienza conmigo."
POI,
Ihaleakala

Bien, *todavía* no entendí.
Otra vez contesté por escrito, preguntando si podría hablar con él por teléfono. Le dije que quería entrevistarle. Otra vez, él accedió. Establecimos una cita para hablar para el siguiente viernes, a unos pocos días. Estaba tan excitado que le escribí a mi amigo Mark Ryan y le dije las noticias, que iba finalmente a hablar con el chaman hawaiano misterioso de quien él me había hablado unos años antes. A él, también, le entusiasmó.
Fuimos ambos con grandes expectativas de lo que aprenderíamos.
Poco sabíamos a cerca de lo que experimentaríamos.

Nuestra Primera
Conversación

www.DecidaTriunfar.net

Cada hombre toma los límites de su propia visión por *los límites de mundo.*
– Arthur Schopenhauer

Finalmente hablé con el Dr. Hew Len por primera vez el 21 de octubre de 2005.
Su nombre completo es Dr. Ihaleakala Hew Len. Pero él me dijo a mí que le llame "E". Sí, como la letra del alfabeto. Listo. Puedo hacer eso. "E" y yo probablemente nos pasamos una hora hablando en nuestra primera comunicación telefónica. Le pedí a "E" que me contara la historia completa de su trabajo como terapeuta.
Él explicó que trabajó en el Hawaii State Hospital por tres años. El pabellón donde mantenían a los criminales mentalmente insanos, era peligroso. Los psicólogos abandonaban en menos de un mes. El personal se reportaba enfermo, o simplemente renunciaba. Las personas pasaban en medio de ese distrito con sus espaldas contra la pared, con miedo de ser atacados por pacientes. No era un lugar agradable para vivir, trabajar, o visitar.
Dr. Hew Len o "E" me dijo que él jamás vio a los pacientes profesionalmente.
Él nunca hizo consulta con ellos. Él firmó un acuerdo para revisar sus historias clínicas. Mientras él repasaba sus legajos, él trabajaba en sí mismo. Al trabajar en sí mismo, los pacientes comenzaron a curarse.
Esto se puso aun más fascinante cuando aprendí lo siguiente:
"Luego de algunos meses, los pacientes que habían sido sujetados con grilletes tenían permiso para caminar libremente", él me dijo. "A otros que habían estado fuertemente medicados les reducían sus medicamentos. Y aquellos que no tenían chance alguna de ser liberados alguna vez, fueron puestos en libertad."
Estaba sumamente asombrado!
"Es más", continuó, "el personal comenzó a disfrutar de venir a trabajar. El ausentismo y la deserción desaparecieron. Terminamos con más personal del que necesitábamos, porque los pacientes eran puestos en libertad y todo el personal se presentaba a trabajar. Hoy aquel el pabellón está cerrado."
En este momento tuve que hacer la pregunta de un millón de dólares:
"¿Qué hizo usted dentro de usted para causar en esas personas semejante cambio?"
"Simplemente limpiaba la parte de mí que compartía con ellos", dijo.
¿¡Huh!?
No entendí.
El Dr. Hew Len explicó que la responsabilidad total (100%) de su vida quiere decir exactamente eso: Eres responsable de TODO lo que ocurre en tu vida, simplemente por estar formando parte de tu vida. Es decir, si está en tu vida es TU responsabilidad. En un sentido literal, el mundo entero es tu creación.
Uf! Esto es difícil de digerir. Ser el responsable de lo que digo o hago es una cosa. Ser responsable de lo que *todo el mundo* adentro mi vida dice o hace es muy diferente.
Pero la verdad es ésta: Si usted toma responsabilidad completa por su vida, entonces todo lo que vea, escuche, saboree, toque, o de cualquier forma entre en su experiencia, es su responsabilidad, sólo *porque está en* su vida.
Eso quiere decir que los terroristas, el presidente, la economía – cualquier cosa ó situación que usted experimente y no le gusta – está allí para que usted lo sane. Ellos no existen, por así decirlo, excepto como proyecciones desde su interior.
El problema no está en ellos; Está en usted.
Y para cambiarlos, tiene que cambiar usted mismo.
Sé que esto es difícil de comprender, y mucho menos aceptarlo o vivirlo. La culpa es mucho

más fácil que la responsabilidad absoluta. Pero al hablar con Dr. Hew Len, comencé a darme cuenta de que sanarse a uno mismo con Ho'Oponopono significa amarse a uno mismo. Si usted quiere mejorar su vida, usted tiene que sanar su vida. Si usted quiere curar a alguien – incluso si es un criminal enfermo mentalmente – usted lo hace sanándose a usted mismo.
Le pregunté a Dr. Hew Len cómo él se ocupó de sanarse a sí mismo. ¿Qué hizo él, exactamente, cuando él vio las historias clínicas de esos pacientes? "Yo sólo permanecía diciendo "Lo siento" y "Te amo" repetidas veces" explicó.
¿Eso es todo?
Eso es todo.
Resulta que amándose a usted mismo, es la más grandiosa forma de mejorar. Y como usted mejora, su mundo mejora.
Cuando el Dr. Hew Len, o "E", trabajó en el hospital, cualquier cosa que llegaba a él, él apelaba a la Divinidad y pedía que fuera liberado.
Él siempre confió. Y siempre surtió efecto. Dr. Len se preguntaba a sí mismo, "¿Qué está pasando dentro de mí que causó este problema, y cómo puedo rectificar este problema en mí?"
Aparentemente este método de curarse desde adentro hacia afuera es lo que se llama Self I-Dentity Ho'Oponopono. Pareciera ser una versión mayor de Ho'Oponopono que fue fuertemente influenciado por misioneros en Hawaii. Esto requería de un interlocutor ó facilitador que ayudaba a las personas a resolver problemas hablándolos abiertamente. Cuando ellos podrían cortar la cuerda de un problema, el problema desaparecía. Pero Self I-Dentity Ho'Oponopono no necesita de un facilitador. Todo ocurre dentro de usted mismo.
Yo era curioso y sabía que lo entendería mejor con el tiempo.
Dr. Hew Len no tiene materiales sobre su proceso aún. Me ofrecí a ayudarle a escribir un libro, pero él no pareció muy interesado. Hay un viejo video disponible, el cuál ordené. Él también me recomendó leer *La Ilusión del Usuario* por Tor Norretranders. Desde que soy un adicto a los libros, instantáneamente salté a la web y lo ordené. Cuando llegó, lo devoré.
El libro sostiene la opinión que nuestras mentes conscientes no tienen la menor idea de lo que ocurre. Norretranders escribe, "La realidad es que cada segundo millones de pedacitos (bits) de información llegan a montones a través de nuestros sentidos. Pero nuestra conciencia procesa sólo quizá cuarenta pedacitos (bits) por segundo – a lo sumo. Los millones y millones de pedacitos (bits) son condensados para una experiencia consciente que no contiene prácticamente ninguna información en absoluto. La información retenida es extremadamente incompleta. Prácticamente nula"
Por lo que pude comprender de la explicación del Dr. Hew Len, desde que no tenemos ninguna conciencia cierta de qué es lo que ocurre en un momento dado, todo lo que podemos hacer es entregar todo ello y confiar en la Divinidad. Se trata de asumir el 100 % de responsabilidad por todo lo que ocurre en su vida: TODO. Él dice que su trabajo consiste en liberarse y limpiarse dentro de él mismo. Eso es todo. Como él se libera, el mundo se libera, porque él es el mundo. Todo fuera de él es una proyección e ilusión.
Mientras algo de esto sonaba Jungiano, en el sentido de que lo exterior que usted ve es la sombra lateral de su vida, lo que Dr. Hew Len parecía describir estaba más allá de todo eso. Él pareció admitir que todo es un espejo de usted mismo, pero él también dijo que es su responsabilidad reparar todo lo que usted experimenta, y desde adentro de usted mismo conectándose con la Divinidad. Para él, la única manera de arreglar lo exterior de cualquier cosa es diciendo "TE AMO" a la Divinidad, que podría describirse como Dios, Vida, el Universo, o cualquier término que quiera utilizar para nombrar ese poder colectivo más alto.
Uf! Ésta sí que fue una conversación. Dr. Hew Len no me conocía, sin embargo él me daba bastante de su tiempo. Y me confundía de tanto en tanto. Él tiene casi 70 años de edad y probablemente es un gurú andante para una cierta cantidad de gente y una especie de loco

para otros.
Estaba emocionado para haber hablado con Dr. Hew Len por primera vez, pero quería más. Claramente no comprendía lo que él me decía. Y era realmente fácil de resistirse o descartarlo.
Pero lo que me atrapó fue la historia de él utilizando este nuevo método para sanar los así llamados casos de prospecto, como criminales enfermos mentalmente.
Sabía que el Dr. Hew Len daría un seminario pronto y le pregunté acerca de él.
"¿Qué podría obtener yo de este seminario?"
"Usted obtendrá cualquier cosa que le llegue", dijo.
Bien, eso sonó como los viejos entrenamientos de los 70s: Cualquier cosa que usted reciba es lo que se suponía que usted debía obtener.
"¿Cuántas personas irán a su seminario?" Pregunté.
"Constantemente estoy limpiando para que tan sólo aquellos que estén en condiciones de estar allí estén allí", dijo. "Tal Vez 30 o 50. Nunca sé con exactitud".
Antes de que terminásemos nuestra llamada, pregunté a "E" qué quería decir la firma en sus correos electrónicos.
"POI quiere decir la Paz del yo", explicó. "Es la Paz que más allá de toda comprensión."
No comprendí lo que él quiso decir en ése momento, lo cual, hoy, ha cobrado un perfecto significado

La Fuerte Verdad A Cerca de las Intenciones

Nuestra subjetiva vida interior es lo que realmente tiene importancia para nosotros como seres humanos. Pero sabemos y entendemos relativamente poco de cómo surge y cómo funciona en nuestra consciencia al actuar.
–Benjamín Libet, *Tiempo de Mente*

Mientras hablábamos sobre el seminario, el no intentó convencerme de participar en él. Dijo que él constantemente limpiaba para que tan sólo las personas correctas asistieran. Él no quería una multitud. Él quería corazones abiertos. Él confiaba en que la Divinidad – su término favorito para el poder supremo de todos nosotros, pero todos nosotros – traería la concurrencia correcta.
Le pregunté a mi amigo Mark Ryan, el hombre que me contó sobre el Dr. Hew Len, si a él le

gustaría asistir. Me ofrecí a pagar su parte, como un regalo por haberme contado sobre este milagro y su mentor. Mark estuvo de acuerdo, por supuesto.
Hice un poco más de investigación antes del viaje. Me pregunté si el método de este terapeuta tenía algo que ver con *Huna*, un método popular de sanación de Hawaii. Por lo que leí, aprendí que no tuvo absolutamente nada que ver con esto. *Huna es* el nombre que el empresario convertido en escritor Max Freedom Long dio a su versión de la espiritualidad hawaiana. Él proclamaba haber aprendido una tradición secreta de amigos hawaianos mientras trabajaba como maestro de escuelas en Hawaii. Él fundó a la Fraternidad Huna en 1945 y más tarde publicó una serie de libros, el más popular fue *Ciencia Secreta detrás de los Milagros,* cuyo fascinante y extenso trabajo no tenía nada que ver con el terapeuta que yo investigaba. A medida que leía y aprendía más y más, mi curiosidad se hacía más profunda. Apenas podía esperar el día en que me reuniría con el mismísimo sanador.

Salí volando para Los Ángeles, me encontré con Mark, y fui a Calabasa, California. Mark me mostró Los Ángeles antes de eso, y nos divertimos de lo lindo. Pero ambos queríamos conocer al hombre acerca de quién tanto habíamos escuchado. Mientras Mark y yo tuvimos conversaciones estimulantes y profundas en el desayuno, lo que ambos quisimos fue ir al seminario.
Cuando fuimos al lugar del acontecimiento, encontramos una fila de aproximadamente 30 personas. Me mantuve intentando estar de pie sobre mis dedos así podría ver por encima de la cabeza de todo el mundo. Quise ver al sanador. Quise ver el hombre de misterio. Quise ver al Dr. Hew Len. Cuando finalmente logré llegar a la puerta, Dr. Hew Len me saludó.
"Aloha, Joseph", dijo, extendiendo su mano. Su voz era suave, con carisma pero con autoridad. Él llevaba tiradores, zapatos de lona, una camisa abierta, y una chaqueta. Él también llevaba puesta una gorra de béisbol, más tarde aprendí que es su marca registrada.
"Aloha, Mark", dijo a mi amigo.
Hubo una pequeña charla en la que nos preguntó cómo fue nuestro vuelo, cuánto tiempo nos tomó llegar de Tejas a Los Angeles, etcétera. Amé a este hombre instantáneamente. Algo acerca de su confianza serena y su estilo abuelesco de ser me hizo entrar en consonancia con él.
Al Dr. Hew Len le gusta comenzar a tiempo. Tan pronto como el acontecimiento comenzó, él me llamó.
"Joseph, cuando usted suprime algo de su computadora, ¿dónde va?"
"no tengo la menor idea", contesté. Todo el mundo se rió. Estoy seguro que ellos tampoco tenían idea.

"Cuando usted borra algo de su computadora, ¿dónde va?" Preguntó a la audiencia.
"Al cubo de basura" alguien exclamó.
"Exactamente", dijo el Dr. Hew Len. "Está todavía en su computadora, pero está fuera de vista. Vuestras memorias hacen lo mismo. Están todavía en ustedes, simplemente fuera de vista. Lo que usted quiere hacer es borrarlas completamente y permanentemente."
Encontré esto fascinante, pero no tenía idea qué quiso decir o adónde quería llegar. ¿Por qué quería que las memorias fueran permanentemente suprimidas?
"Usted tiene dos formas para vivir su vida", explicó.
"De memorias, o de Inspiración. Las memorias son viejos programas volviendo a tocar. La inspiración es la Divinidad dándole un mensaje. Usted quiere provenir de la inspiración. La única manera de escuchar a la Divinidad y recibir inspiración es liberando todas las memorias. Lo único que usted tiene que hacer es limpiar."
Dr. Hew Len pasó una buena cantidad de tiempo explicando cómo la Divinidad es nuestro

estado de cero – esto es donde tenemos límites de cero. Ninguna memoria. Ninguna identidad. Sólo la Divinidad. En nuestras vidas tenemos los momentos de visitar el estado de cero límites, pero la mayor parte del tiempo tenemos basura – lo que él llama memorias repitiéndose– que vuelve del pasado.
"Cuando trabajé en el hospital psiquiátrico y miraba las Historias Clínicas de los pacientes", dijo, "yo sentía dolor dentro de mí. Esto fue una memoria compartida. Fue un programa que causaba que los pacientes actuaran de la forma que actuaron. No tuvieron el control. Fueron tomados desprevenidos por un programa. Como pude sentir el programa, lo limpié."
La limpieza se convirtió en el tema recurrente. Él nos comentó sobre una variada colección de formas de limpiar, la mayoría de las cuales no puedo explicar aquí porque son confidenciales. Usted tiene que asistir a un taller Ho'Oponopono para aprenderlos (vea www.hooponopono.org). Pero este es el método de limpieza que el Dr. Hew Len ha utilizado con mayor frecuencia, y todavía acostumbra a usar, y el mismo que utilizo hoy:
Hay simplemente cuatro declaraciones que usted le dice repetidas veces, sin parar, dirigidas todas ellas a la Divinidad.

"Te amo."
"Lo siento."
"Por favor perdóname."
"Gracias."

Como experimentamos este primer acontecimiento de fin de semana, la frase "TE AMO" pasó a formar parte de mi discurso mental. Lo mismo que algunas veces usted se despierta con una canción dando vueltas en su cabeza, yo me despierto oyendo "TE AMO" en mi cabeza. Si lo dije conscientemente o no, igual esta allí. Fue un sentimiento bello. No supe cómo esto podía limpiar cualquier cosa, pero lo hice de cualquier modo. ¿Cómo podría "TE AMO "ser dañino de algún modo, circunstancia o forma? ¿Qué podía perder?

Otra vez, durante el evento, Dr. Hew Len se dirigió a mí. Él preguntó, "Joseph, ¿cómo sabe usted si algo es una memoria o una inspiración?"
No comprendí la pregunta y se lo dije.
"¿Cómo sabe usted si alguien que tiene cáncer enfermó por sí mismo o lo recibió de la Divinidad como un reto para ayudarlo?"
Guardé silencio por un momento. Intenté tramitar la pregunta. ¿Cómo sabe usted cuándo está ante un acontecimiento que proviene de su propia mente o de la mente de la Divinidad?
"No tengo ni idea", contesté.
"Tampoco yo", dijo. "Y por eso usted tiene que limpiar constantemente por completo, por completo. Limpiar, limpiar, limpiar. Usted tiene que limpiar en cualquier cosa y en todo, usted no tiene idea que cosa es una memoria y qué es inspiración. Usted limpia para llegar a un lugar de cero límites, el cual es el estado de cero."

Dr. Hew Len manifestó que nuestras mentes tienen una visión diminuta del mundo, y que esa visión no es sólo incompleta sino que también es inexacta. No compré este concepto hasta que recogiese el libro, *La Mente Caprichosa* por Guy Claxton.
En eso Claxton escribe sobre experimentos que prueban que nuestro cerebro nos dice qué hacer *antes de que* decidamos conscientemente hacerlo. En un experimento famoso un neurocientífico llamado Benjamín Libet reclutó personas para realizar un electroencefalograma (EEG), en los mostró lo que ocurría en sus cerebros. Esto reveló que una oleada de actividad del cerebral tuvo lugar *antes de que* la persona tuviese la intención

consciente de hacer algo, sugiriendo que la intención provino del inconsciente, y *entonces* introdujo conciencia de percepción.
¡Claxton escribe que Libet "descubrió que la intención de mover apareció acerca de una quinta parte de un segundo antes de que el movimiento comenzase – pero que una oleada de actividad en el cerebro verdaderamente apreciable apareció cerca de una tercera parte de un segundo antes de la intención!"
Según William Irvine, en su libro*, El Deseo: Por qué Queremos Lo Que Queremos* "los experimentos como éstos sugieren que nuestras elecciones no se forman en una manera consciente, racional. En lugar de eso, burbujean de nuestra mente inconsciente, y cuando finalmente alcanzan la superficie de conciencia tomamos propiedad (nos "percatamos") de ellos."
Y Benjamín Libet por su parte, el hombre que corrió los experimentos controversiales y reveladores, escribió en su libro*,* Tiempo *de Mente:* "La aparición inconsciente de una intención a actuar no podría controlarse conscientemente. Sólo su consumación final en un acto motor podría controlarse conscientemente."
En otras palabras, el deseo para elección este libro puede parecer que proviniese de su elección consciente, pero en realidad su cerebro primero envió una señal a recogerla *y* entonces su mente consciente seguida con una intención indicada, algo así como, "Este libro parece interesante. Pienso que lo recogeré." Usted pudo haber escogido no elegir este libro, para lo cual usted debería haber racionalizado de alguna otra manera, pero usted no podría controlar el origen de la señal que le daba un codazo a usted para actuar.
Sé que esto es increíble. Según Claxton, "Ninguna intención emerge alguna vez en la conciencia; Ningún planificación alguna vez nace allí. Las intenciones son premoniciones; Los iconos que brillan intermitentemente en los rincones de conciencia para indicar qué puede estar a punto de ocurrir..."
Aparentemente una clara intención no es nada más que una clara premonición.
La cosa que me molesta es ésta: ¿De dónde vino el pensamiento?

Esto es mente alterada. Desde que escribí sobre el poder de intención en mi libro *El Factor del Elemento Atractivo*, y desde que hablé de él en la película *El Secreto*, cayendo en cuenta de que las intenciones no son mi elección en absoluto fue una sacudida. Pareciera que lo que pensé lo hice cuando coloqué una intención simplemente para expresar un impulso que ya estaba en marcha en mi cerebro.
¿La pregunta entonces se convierte en qué o quién hace que mi cerebro envíe la intención?
De hecho, más tarde le pregunté a Dr. Hew Len, "¿Quién está a cargo?"
Él se rió y dijo que él amó la pregunta.
Pues bien, ¿cuál es la respuesta?

Confieso que estaba todavía confuso acerca de las intenciones. Perdí 80 libras siendo mentalmente fuerte y afirmando mi intención para perder peso. ¿Entonces, era yo declarando una intención o sólo fue una reacción a la señal de mi cerebro para perder peso? ¿Fue eso una inspiración o una memoria? Escribí y le pregunté a Dr. Hew Len. Él contestó, diciendo:

Nada existe en Zero, Ao Akua, ningún problema, incluyendo la necesidad de la intención.

Las preocupaciones del peso son simplemente memorias repitiéndose que vuelven del pasado, y estas memorias desplazan a Zero, desplazan a usted. Para regresar a Zero, a usted, necesita a la Divinidad borrando memorias en relación a las preocupaciones del peso.

Sólo dos leyes dictan experiencias: La inspiración de la Divinidad y las memorias almacenadas en el Subconsciente, el primero completamente Nuevo y el último, lo viejo.

Se supone que Jesús dijo: "Busquen ustedes primero el Reino (Zero) y lo demás será dado por añadidura (la Inspiración)."

El Zero es la residencia de usted y de la Divinidad... "De donde y de quien todas las bendiciones – la Riqueza, la Salud y la Paz – fluyen."

POI,
Dr. Hew Len

Por lo que podía ver, Dr. Hew Len estaba mirando más allá de las intenciones y estaba yendo a la fuente – el estado de cero, donde hay cero limites.
Desde allí usted experimenta memoria o inspiración. Todo lo relacionado con el peso es una memoria. La única cosa que puede hacer es amarlo y perdonarlo, incluso dar gracias por eso. Limpiándolo, usted asegura que la Divinidad tiene posibilidad de llegar con una inspiración.
Lo que parece ser la verdad es mi deseo por comer demasiado, lo cual me hizo obeso la mayor parte de mi vida, fue un programa. Burbujas de mi inconsciente. A menos que lo limpie, se quedará allí y se mantendrá burbujeando. Como se mantiene saliendo a la superficie, tengo que seguir consciente de mi elección: comer demasiado o no. Esto termina siendo una batalla de toda la vida. No es divertido. Claro que usted puede pasar sobre la disposición de la tendencia para acceder diciéndole que no a ella. Pero obviamente, eso requiere enorme energía y diligencia. Con el tiempo, decirle que no a acceder puede convertirse en un hábito nuevo. ¡Pero para qué atravesar el infierno para llegar allí!
En lugar de eso, limpiando sobre la memoria, un día desaparecerá. Entonces el deseo de comer demasiado ya no aparecerá. Sólo habrá paz.
En resumen, la intención fue un harapo flojo comparado con la inspiración. Cuanto más tiempo me mantenía intentando hacer algo, lo que mantenía era una pelea con lo que es. Tan pronto como me entregue a la inspiración, mi vida será transformada.
Todavía no estaba seguro si este era el modo de como el mundo funcionaba, y estaba todavía confuso acerca del poder de la intención. Así es que decidí seguir explorando.

Cené con Rhonda Byrne, la creadora y productora de la exitosa película *El Secreto.* Le pregunté a ella algo que tenía que saber. Yo pregunté, "creó usted la idea para la película, ¿o usted recibió la idea?"
Ella me contó que había recibido la inspiración para crear la ahora famosa película que causó una epidemia viral de mercadeo. (Véalo en www.thesecret.tv.) Ella una vez me dijo que la idea para el guión de la película le llegó repentinamente y en un plazo de algunos segundos. Ella hizo la exhibición preliminar real en un plazo de 10 minutos. Claramente ella recibió alguna suerte de inspiración guiada para la confección del guión más fuerte de la película en la historia.
Pero quise saber si la idea para el aspecto final de la película en sí provino de una inspiración o si ella tenía la sensación de que lo hizo así por algunas otras razones.
Éste fue el quid de mi preocupación acerca de las intenciones. ¿Estábamos nosotros afirmando que las intenciones hicieron una diferencia o legaban las ideas que más tarde llamamos intenciones? Eso es lo que yo le pregunté cuando nos sentamos cenar.
Rhonda guardó silencio mucho tiempo. Ella se vio desorientada, analizando mi pregunta,

buscando dentro de sí misma para dar la respuesta. Finalmente, ella habló.
"No estoy segura", dijo. "La idea llegó a mí, con seguridad. Pero hice el trabajo. Lo creé. Así es que yo digo que hice que ocurriera"
Su respuesta era reveladora. La idea llegó a ella, lo cual quiere decir que llegó a ella como una inspiración. Desde que la película es tan energética, tan bien hecha, y tan brillantemente comercializada, sólo puedo creer que es todo el despliegue Divino. Sí, hubo trabajo que hacer, y Rhonda lo hizo. Pero la idea misma se originó como una inspiración.
Es interesante que después de que la película salió por varios meses y el entusiasmo por ella alcanzaba proporciones históricas, Rhonda mandó un correo electrónico para todas las estrellas que se presentaron en ella, diciendo que la película ahora parecía tener vida propia. En vez de decir intenciones, ella estaba contestando llamadas y tomando oportunidades. Un libro salía a la venta. Larry King gestaba un especial de dos partes basado en las ideas en la película. Una versión de audio estaba al salir. La segunda parte estaba en marcha.
Cuando usted viene del estado de cero donde hay límites de cero, usted no necesita intenciones. Usted simplemente recibe y actúa.
Y los milagros ocurren.

Usted puede detener la inspiración, sin embargo.
Rhonda le pudo haber dicho que no al codazo instándola a hacer la película. Eso parece estar donde entra en juego el libre albedrío. Cuando la idea para hacer algo aparece en su mente – proviniendo ya sea inspiración o memoria – usted puede elegir actuar sobre ella o no, si usted se da cuenta del impulso.
Según Jeffrey Schwartz, en su libro energético*, La Mente y el Cerebro*, su voluntad consciente – su poder para escoger – puede vetar el impulso iniciado en su subconsciente. En otras palabras, usted puede tener el impulso para recoger este libro, pero usted puede pasar sobre la disposición de ese impulso si usted quiere hacerlo. Ese es libre albedrío, o, como Schwartz lo describe, *"libertad de no hacerlo*."
Él escribió que "en los últimos años Libet aceptó la idea de que el libre albedrío sirve como un guardabarrera para los pensamientos que rebalsan del cerebro y no eludió las implicaciones morales de esto."
William James, el psicólogo legendario, consideró que el libre albedrío tuvo lugar *después del* impulso para hacer algo *y antes de que* usted la verdad lo hiciera.
Otra vez, usted puede decir que sí, o no, para eso. Se requiere atención para ver la elección. Lo que Dr. Hew Len me enseñó fue que si constantemente liberaba todos los pensamientos, ya fueran ellos desde la inspiración o de las memorias, podría escoger mejor lo que era correcto en ese momento.
Comencé a ver que mi pérdida de peso sucedió porque escogí no obedecer la memoria o el hábito que me daba un codazo a comer más y ejercitar menos. Escogiendo no seguir esos impulsos adictivos, pateaba en mi libre albedrío o en mi "libertad de no hacerlo". En otras palabras, el deseo a comer demasiado fue una memoria, no una inspiración. Vino de un programa, no de la Divinidad. Estaba ignorando el programa o pasando por encima de su mandato. Lo que me quedó es que el Dr. Hew Len sugirió que un mejor acercamiento es amar al programa hasta que se disuelve y todo lo que queda es sólo la Divinidad.
Todavía realmente no comprendía todo de esto, pero estaba escuchando y optando por no descartar nada sólo por el hecho de ser nuevo. Poco sabía sobre lo que había reservado para mí muy pronto.

¿Qué Excepciones?

Soy la historia de lo que usted piensa que usted ve.
– Byron Katie, *Toda Guerra Pertenece al Papel*

El acontecimiento de fin de semana fue más profundo de lo que esperé. Dr. Hew Len explicó que todo lo que usted busca y todo lo que usted experimenta – *todo* – está dentro de usted. Si usted quiere cambiar cualquier cosa, usted lo hace adentro, no afuera. Toda la idea es responsabilidad absoluta. No hay nadie a quien culpar. Todo es usted.
"¿Pero, qué pasa cuando alguien es violado?" Una persona preguntó. "¿O cuando hay un accidente automovilístico? No somos responsables de eso, ¿verdad?"
"Usted alguna vez se ha percatado de que cada vez que usted tiene un problema, ¿usted está allí?", preguntó. "Se trata de responsabilidad de 100% para todo. No hay excepciones. No hay escape que lo deje fuera del gancho por algo que a usted no le guste. Usted es responsable de todo lo que ocurre en su vida – de TODO."
Aún cuando él trabajó en el hospital psiquiátrico y él vio a los asesinos y los violadores, él se responsabilizó por todo eso. Él comprendió que estaban actuando de una memoria o un programa. Para ayudarlos, él tuvo que eliminar la memoria. La única manera a hacer esto es limpiando. Esto es lo que él quiso decir cuando él dijo que nunca vio a los pacientes profesionalmente en una consulta terapéutica.
Él miró sus historias clínicas. ¿Como lo hizo?, él silenciosamente le dijo a la Divinidad, "te amo, lo siento, por favor perdóname" y "Gracias". Él estuvo haciendo lo que él sabía hacer para ayudar a los pacientes a regresar a un estado de límites de cero. Dr. Hew Len hizo esto *dentro de sí mismo*, entonces los pacientes se curaron.
El Dr. Hew Len explicó: "En términos sencillos, Ho'Oponopono significa, 'hacer lo correcto' o ' rectificar un error.' *Ho'o significa* 'causa' en hawaiano y p*onopono* quiere decir perfección.' Según los hawaianos antiguos, el error proviene de pensamientos que se mancharon por las memorias dolorosas del pasado. Ho'oponopono ofrece una forma de liberar la energía de estos pensamientos dolorosos, o errores, que son los causantes del desequilibrio y de las enfermedades."
En resumen, ho'oponopono es simplemente un proceso de resolución de problemas. Pero se hace enteramente *dentro de* usted mismo.

Este proceso nuevo y mejorado fue creado por Morrnah, la muy amada kahuna que enseñó su método al Dr. Hew Len en el Noviembre de 1982.
Dr. Hew Len había escuchado acerca de un "sanador milagroso" predicando en hospitales, universidades, e incluso en Las Naciones Unidas. Él la conoció, la vio sanar a su hija de herpes, y dejó todo para estudiar con ella y aprender su método simplificado de sanación. Dr. Hew Len también experimentó dificultades en su matrimonio en ése momento, y dejó a su familia. Eso no es inusual. Hay una larga historia de personas que dejan a sus familias para estudiar con un maestro espiritual. Dr. Hew Len quería aprender el método de Morrnah.
Pero él no aceptó instantáneamente sus formas extrañas. Él se inscribió en un taller guiado por ella y se retiró después tres horas. "Ella hablaba con espíritus y sonaba loca", dijo. "Así es que me salí."
Él regresó una semana más tarde, pagó el derecho de matrícula otra vez, e intentó sentarse una vez más en otro taller con ella. Él todavía no lo pudo hacer.
Todo lo que ella enseñaba parecía más que loco para su mente universitaria y él otra vez se

www.DecidaTriunfar.net

encaminó hacia su seminario.
"Fui de regreso un tercera vez y recién entonces me quedé todo el fin de semana", dijo. "Todavía pensaba que ella estaba loca, pero algo había en ella que tocó mi corazón. Me quedé con ella hasta que se fue en 1992."
El método de auto guiado interior de Morrnah produjo efectos maravillosos, según Dr. Hew Len y otros. Su oración de algún modo, borraba memorias y programas simplemente diciéndola. Quería aprender esa liturgia y no descansaría hasta que la supiera.
Morrnah mencionó indirectamente su método en un artículo que ella escribió para el libro *Yo Soy un Ganador:* "He usado el viejo sistema desde que tenía 2 años, he modernizado el proceso, pero retiene la 'esencia' de 'la sabiduría antigua' "
Mabel Katz, en su libro pequeño*, La Manera Más Fácil*, dice: "Ho'Oponopono es un proceso de perdón, arrepentimiento, y transformación.
Cada vez que usamos cualquiera de sus herramientas, estamos tomando 100 por ciento de responsabilidad y pidiendo perdón (para nosotros mismos). Aprendemos que todo lo que aparece en nuestras vidas es sólo una proyección de nuestros 'programas' "
Me pregunté cómo el SITH de Morrnah difería del Ho'oponopono tradicional. Dr. Hew Len me explicó esto así:

Self I-Dentity Trhough Ho'oponopono	**Tradicional Ho'oponopono**
1. La resolución de problemas es *intrapersonal*	1. La resolución de problemas es *Interpersonal.*
2. Sólo usted y la Divinidad	2. Un miembro mayor media la sesión de resolución de problemas con todos los participantes involucrados.
3. Sólo usted está físicamente presente	3. Todos aquellos que intervienen en el problema debe estar físicamente presentes.
4. El arrepentimiento con el YO.	4. Cada participante se arrepiente frente al otro, con el mediador entre ellos.
5. El perdón de YO.	5. Cada participante pide perdón a los otros participantes

En el Ho'Oponopono tradicional, el miembro mayor, entrenado en la dinámica de resolución de problemas, es responsable de ver que todo el mundo tenga una oportunidad para decir lo que cada uno interpreta como el problema. Éste es siempre un área de argumentación en el Ho'Oponopono tradicional porque cada participante ve el problema de modo diferente.
Tengo que admitir que me gusta el proceso nuevo y mejorado, ya que todo esto ocurre dentro de la persona que lo hace. Usted no necesita otro en absoluto. Esto tiene más sentido para mí. Como soy un estudiante de maestros basados en Jungian como la autora Debbie Ford (*El Lado Oscuro de los Perseguidores Ligeros*), ya comprendía que el lugar para el cambio está dentro de usted, no el entorno, lugar o en alguna otra persona.
"Junto con el proceso actualizado Ho'Oponopono", Dr. Hew continuó, "Morrnah fue guiada para incluir las tres partes del yo, que es la llave del SITH. Estas tres partes – que existen en cada molécula de realidad – son llamadas el *Unihipili* (el niño / subconsciente), el *Uhane*

(la madre / consciente), y *el Aumakua* (el padre / superconsciente). Cuando esta 'familia interior' está en alineación, una persona está en ritmo con la Divinidad. Con este balance, la vida comienza a fluir. Así, Ho'Oponopono ayuda a restablecer este equilibrio en el individuo primero, y, en consecuencia, en toda creación."
"Ho'Oponopono es en realidad muy simple. Para los hawaianos antiguos, todos los problemas comienzan en el pensamiento. Pero tener un pensamiento no es el problema. ¿Entonces, qué es el problema? El problema es que todos nuestros pensamientos están bañados, empapados en memorias dolorosas – las memorias de las personas, lugares, o cosas.
"El intelecto trabajando solo no puede solucionar estos problemas, porque el intelecto sólo administra. Manejar cosas no es un modo de solucionar problemas. ¡Usted quiere dejarlos ir, liberarlos! Cuando usted hace a Ho'Oponopono, lo que sucede es que la Divinidad toma el pensamiento doloroso y lo neutraliza o lo purifica. Usted no purifica a la persona, lugar, o cosa. Usted neutraliza la energía que usted asocia con esa persona, lugar, o cosa. Así es que la primera fase de Ho'Oponopono es la purificación de esa energía."

"Ahora, algo maravilloso ocurre. No sólo queda esa energía neutralizada; También es liberada, entonces hay una pizarra completamente nueva. Los budistas le llaman la nada. El paso final es que usted permita entrar a la Divinidad y llene la nada con su LUZ.
"Para hacer Ho'Oponopono, usted no tiene que saber cuál es el problema o error. Todo lo que usted tiene que hacer es identificar cualquier problema que usted experimenta físicamente, mentalmente, emotivamente, cualquier cosa que se presente en su experiencia. Una vez que usted lo identifica, su responsabilidad es inmediatamente comenzar a *limpiar*, decir, ' lo siento. Por favor perdóname.' "
Como investigué a Morrnah, incluso encontré los DVDs de entrevistas con ella, y finalmente encontré la oración que ella decía para sanar a las personas, ya sea si ella las vio o no. La liturgia de Mornah dice así:

Divino Creador, Padre, Madre, Hijo como UNO... Si yo, mi familia, mis parientes, y antepasados te han ofendido a ti, tu familia, parientes, y antepasados en pensamientos, palabras, obras y acciones, desde principio de nuestra creación hasta el presente, pedimos humildemente su perdón... Deje que esto limpie, purifique, libere, borre todas las memorias negativas, bloqueos, energías, y vibraciones y transmuten estas energías no deseadas en Luz Pura... Y está hecho.

No estaba seguro cómo esto podía provocar la sanación dentro de alguien, pero podría ver que se basaba en el perdón. Aparentemente Morrnah, y ahora Dr. Hew Len, sintieron que mediante el pedido del perdón limpiamos el camino y de este modo, la sanación se manifiesta. Lo que bloqueaba nuestro bienestar no fue ninguna otra cosa más que la falta de amor. El perdón abrió la puerta permitiéndole entrar.
Encontré todo esto fascinante. Sin embargo, no estaba seguro de cómo haciendo Ho'Oponopono podría ayudar a sanarnos a mí, a usted, o a enfermos mentales. Pero seguí escuchando. Dr. Hew Len procedió a explicar que tenemos que tomar la responsabilidad del 100 por ciento para nuestras vidas – sin excepciones, sin excusas, sin escapatoria.
"¿Puede usted imaginar si todo el mundo supiera que todos somos 100 por ciento responsables?" Preguntó. "Hice un trato conmigo mismo hace 10 años, que me permitiría el placer de un helado bañado de de caramelo caliente – tan enorme que me haría enfermar –si podría pasar todo un día completo sin emitir algún juicio de alguien. ¡Nunca he podido hacerlo! Noto que logro frenarme más a menudo, pero nunca he pasado todo un día sin juzgar."

www.DecidaTriunfar.net

Bueno, ahora sabía que él era humano. Podía relacionarme con su confesión.
Aunque he trabajado tanto en mí mismo, todavía pierdo los estribos por personas o situaciones que deseo que sean diferentes. Puedo tolerar mucho más la mayoría de las cosas que aparecen en mi vida, pero también estoy muy distante de ser completamente cariñoso en cada situación.
"¿Pero, cómo obtengo esto en las personas – que seamos cada uno 100 por ciento responsables de nuestros problemas?", preguntó. "Si usted quiere solucionar un problema, trabaje en usted mismo. Si el problema está con otra persona, por ejemplo, sólo pregúntese, ¿Qué está pasando en mí que está causando que esta persona me fastidie?' ¡Las personas sólo aparecen en su vida para fastidiarle! Si usted sabe eso, usted puede elevar cualquier situación. ¿Cómo? Es simple: 'Lo siento por cualquier cosa que esté pasando. Por favor perdóneme.' "
Él explicó que si usted es un terapeuta de masajes o un quiropráctico y alguien llega a usted con dolor de espalda, la pregunta que debe hacerse a sí mismo es, "¿Qué hay adentro de *mí* que se manifiesta como un dolor de espalda en esta persona?"
Éste nuevo método hace girar cabeza en el modo de considerar la vida misma. Esto probablemente explica, en parte, cómo Dr. Hew Len pudo sanar a todos esos criminales enfermos mentalmente. Él no se dedicó a ellos; él trabajó en *sí mismo.*
Él procedió a explicar que en el fondo todos nosotros somos puros, sin programas o memorias o incluso inspiraciones. Ese es el estado de cero. Hay límites de cero allí. Pero como vivimos, atrapamos programas y memorias, muchos, así como las personas atrapan resfriados. No somos malos cuando pescamos un resfrío, pero tenemos que hacer todo sin importar lo que cueste para limpiarlo. Los programas son lo mismo. Los atrapamos. Cuando vemos un programa en otro, lo tenemos, también. La salida es limpiar.
Dr. Hew Len dijo, "hay una salida para los problemas y las enfermedades para cualquier individuo que asuma el 100 por ciento de responsabilidad de ser el creador de su vida. Esta salida es limpiar momento por momento. En el antiguo proceso hawaiano de Ho'Oponopono, las peticiones individuales al Amor se hacían para rectificar errores dentro de él. Usted dice: "Lo siento. Por favor perdóname por cualquier cosa que esté ocurriendo dentro de mí que este manifestando este problema". La responsabilidad del Amor entonces es transmutar los errores dentro de él que se manifiestan como el problema."
Y dijo, "Ho'Oponopono no ve cada problema como una prueba extremadamente dura, lo ve como una oportunidad para limpiar. Los problemas son simplemente memorias del pasado repitiéndose apareciendo para darnos una oportunidad más para ver con los ojos de amor y actuar con inspiración."

Otra vez, tengo prohibiciones de compartir los detalles íntimos del taller.
Soy serio. Tuve que firmar un acuerdo de no revelación de hechos. En su mayor parte fue proteger la privacidad de los asistentes. Pero le puedo decir esto: Está cerca tomando responsabilidad completa por su vida.
Sé que usted ha oído esto antes. También yo. Pero usted nunca obtendrá toda la extensión que abarca todo lo enseñado en el taller.
Completa responsabilidad significa aceptarlo todo, incluso las personas que entran en su vida y sus problemas, porque los problemas de ellos son sus problemas también. Están en *su vida*, y si usted toma responsabilidad completa por su vida, entonces usted tiene que tomar responsabilidad completa por lo que experimentan ellos, también, sólo por el hecho de haber entrado en su vida. (Relea esto. Lo desafío.)
Éste es un concepto que rediseña la cabeza, abre la mente y comprime el cerebro.
Vivir esto es transformar su vida como nunca antes. Pero aun comprendiendo la idea de 100 por ciento de responsabilidad, está afuera de lo que la mayor parte de nosotros está listo a

asumir, y muchos menos aceptar.
Pero una vez que usted acepta esto, la siguiente pregunta es cómo transformarse a uno mismo, de tal modo que el resto de mundo también cambie.
La única forma segura está en "TE AMO". Ese es el código que desata la sanación. Pero usted lo usa en *usted*, no en otros. Su problema es *su* problema, acuérdese de que, enfocarse *en* ellos no le ayudará. No necesitan curarse; *Usted lo hace.* Usted tiene que sanarse a usted mismo. Usted es la fuente de *todas* las experiencias.

Esa es la *esencia* del proceso actualizado Ho'Oponopono.
Le doy un tiempo y mastíquelo por algún rato.
Mientras usted hace esto, sólo me mantendré diciendo, "te amo".

Uno de los puntos cruciales de este taller de fin de semana es que usted actúa ya sea a través de las memorias o a través de la inspiración. La memoria es pensar; la inspiración es permitir, dar rienda suelta. La mayor parte de nosotros por lejos vivimos afuera, vivimos de las memorias.
No somos conscientes de esto porque somos básicamente inconscientes, y punto.
En esta forma de mirar el mundo, la Divinidad envía abajo un mensaje de arriba, directamente a su mente. Pero si las memorias están tocando – lo que casi siempre ocurre – usted no podrá oír la inspiración, y mucho menos actuar según ella. Como consecuencia, la Divinidad no logra meter ni una palabra. Usted está demasiado ocupado con el ruido constante en su cabeza para oírla.
Dr. Hew Len dibujó algunas ilustraciones para clarificar sus puntos. (Vea al Estado de diagrama Nulo.) Uno fue un triángulo. Él dijo ese era usted, el individuo. En el corazón, hay nada, sólo la Divinidad. Este es el estado de cero donde hay límites de cero.
De la Divinidad, usted recibirá inspiración. Una inspiración proviene de la Divinidad, pero una memoria es un programa en el colectivo inconsciente del género humano. Un programa es como una creencia, una programación que compartimos con otros cuando lo notamos en otros. Nuestro reto debe ser limpiar todos los programas así es que estamos de regreso en el estado de cero, donde la inspiración puede originarse.
Dr. Hew Len se pasó una buena cantidad de tiempo explicando que las memorias son compartidas. Cuando usted divisa algo en otro que a usted no le gusta, usted lo tiene en usted también. Su trabajo es limpiarlo. Como usted lo libera, la otra persona también se libera. En realidad, esto tare o temprano liberará al mundo.
"Uno de los programas más insistentes en el mundo es el odio de las mujeres por los hombres", dijo Dr. Hew Len. "Limpio esto todo el tiempo y eso es como jalar maleza en un campo gigante de hierbajos. Cada hierba mala es una pierna del programa. Hay un odio muy arraigado hacia los hombres de parte de las mujeres.
Debemos amar esto para dejarlo ir."

Realmente no comprendí todo esto. Parecía algo así como otro modelo o mapa del mundo. Cada psicólogo, cada filósofo, y cada religión tienen uno. Estoy interesado en este especialmente porque aparece que enlata el remedio que sanará al planeta entero. Después de todo, si Dr. Hew Len puede sanar un distrito entero de criminales enfermos mentalmente, ¿qué más es posible?
Pero Dr. Hew Len enfatizó en que Ho'Oponopono no es fácil. Requiere compromiso. "Éste no es el estacionamiento de McDonald para la vida", dijo. "Éste no es un paseo de comida rápida en coche en el que llega hasta la ventana donde usted instantáneamente tiene su orden. Dios no es un tomador de órdenes. Debe estar constantemente concentrado en

www.DecidaTriunfar.net

limpiar y limpiar y limpiar. Todo el tiempo, cada momento, momento por momento."

Él contó historias de personas que usaron el método limpiador para hacer cosas que otros podrían catalogar de imposibles. Una de las historias fue sobre una ingeniera de la NASA que llegó a él por un problema con uno de sus cohetes.
"Desde que ella llegó a mí, e inmediatamente asumí que yo era parte del problema", dijo Dr. Hew Len. "Entonces limpié. Dije "lo siento" al cohete.
Más tarde, cuando la ingeniera regresó, ella explicó que el cohete de alguna manera se corrigió a sí mismo en el vuelo."
¿Influenció al cohete haciendo Ho'Oponopono? Según Dr. Hew Len y la ingeniera, así fue. Hablé con la ingeniera, y ella dijo que era simplemente imposible que el cohete se corrija a sí mismo. Alguna otra cosa tuvo que ocurrir y que había sido de naturaleza milagrosa. Para ella, esto había sucedido con la ayuda de la limpieza que Dr. Hew Len había realizado.
No puedo decir que compré esta historia, pero también tengo que admitir que no tengo otra explicación para esto.

"Te Amo"

Usted no puede negarse cualquier cosa que sea perfecta, íntegra, completa, y correcta para usted cuando usted es Usted Mismo primero.
Siendo Usted Mismo primero usted automáticamente experimenta la perfección en la forma de la Divinidad (así como lo ve la Divinidad) en los Pensamientos, Palabras, Hechos y Acciones. Dejando a sus pensamientos tóxicos ser primeros, usted automáticamente experimenta imperfección en la forma de enfermedad, confusión, resentimiento, depresión, juicio, y pobreza.
– Dr. Ihaleakala Hew Len

Asimilé el mensaje del Dr. Len tan bien como pude, pero había muchísimo más que yo quería y necesitaba aprender. Siempre he sido hábil en ser una esponja y "obtener" ideas por simplemente permitir y estar abierto a ellas. En cuanto me senté en aquel primer taller, comencé a considerar que mi trabajo exclusivo en la vida era decir "te amo" para cualquier cosa que apareciera en mi camino, sin importar si me parecía bien o mal. Lo máximo que podría ocurrir era disolver los programas limitativos que veía o sentía, lo máximo que podría lograr era llegar al estado de límites de cero y podría traer paz para el planeta a través de mí.
Mark tuvo un poco más de problemas para captar el mensaje del seminario. Él quiso meterlo en un armazón lógico. Se hacía evidente para mí que la mente no tiene ninguna idea lo que está ocurriendo, entonces, tratar de encontrar una explicación lógica era en sí una receta para el fracaso.
Dr. Hew Len repitió hasta el cansancio que hay sólo 15 bits disponibles para la mente consciente en un suceso, es decir, la mente consciente sólo puede procesar 15 bits de los 15 millones de bits que ese mismo suceso contiene. No tenemos ninguna probabilidad de comprender todos los elementos que entran en juego en nuestras vidas. Debemos dejar ir. Debemos confiar.
Admito que mucho de esto sonaba demente. En un momento del evento un caballero dijo él vio un portal abierto en la y personas muertas flotando a través de él.
"¿Usted sabe por qué usted ve eso?" le preguntó Dr. Hew Len.
"Porque hemos hablado de Espíritus más temprano", alguien dijo.

www.DecidaTriunfar.net

"Exactamente," Dr. Hew Len reconoció. "Usted los atrajo hablando de ellos. Usted no quiere mirar directamente a otros mundos. Usted tiene bastante que hacer para permanecer en este momento en este mundo."
Yo no había visto ningún espectro. No sabría qué hacer con aquellos que ya fueron. Me gustó la película *El Sexto Sentido*, pero como una película. No quería espíritus apareciendo y hablando conmigo.

Aparentemente esto era normal para Dr. Hew Len. Él contó la historia de cuando trabajaba en el hospital psiquiátrico y los inodoros crujían y resplandecían en la noche – todo por ellos mismos.
"El lugar se llenó de Espíritus", dijo. "Muchos pacientes murieron en el distrito en los años anteriores pero no sabían que estaban muertos. Estaban todavía allí."
¿Todavía allí, utilizando el cuarto de baño?
Aparentemente sí.
Pero si eso no fuera lo suficientemente extraño, Dr. Hew Len procedió a explicar que si usted alguna vez habla con alguien y se fija que sus ojos son casi todos blancos con una película nubosa alrededor de los bordes, entonces están poseídos.
"No intente hablar con ellos", aconsejó. "En lugar de eso, sólo limpie y confíe en que la limpieza quitará la oscuridad que los controla."
Soy un amigo bastante liberal y abierto, pero esta conversación de espíritus y almas poseídas y fantasmas que usan el inodoro por la noche fue demasiado, incluso para mí. De todos modos, allí colgué. Quería saber los últimos secretos para curarme de modo que pudiera ayudarme a sí mismo y a los demás a conseguir riqueza, salud y felicidad.
Justamente nunca esperé que tuviera que pasar en medio del mundo invisible y entrar en la zona de crepúsculo para lograrlo.
En otro punto del evento, acostados en el piso hacíamos ejercicios para abrir la energía en nuestros cuerpos. Dr. Hew Len me llamó y me dijo:
"Cuando miro a esta persona, veo toda la inanición en Sri Lanka".
Miré, pero sólo vi a una mujer desperezándose en una alfombra.
"Tenemos mucho que limpiar", dijo Dr. Hew Len.

A pesar de mi confusión, me esmeré en practicar lo que comprendí.
La cosa más fácil de hacer era decir simplemente "te amo" todo el tiempo. Entonces, eso hice.
Cuando fui al cuarto de baño una tarde, sentí el comienzo de una infección urinaria. Dije "te amo" a la Divinidad mientras sentía la infección. Pronto me olvidé de esto y por la mañana ya se había ido.
Continué diciendo "te amo" mentalmente, repetidamente, no importaba si lo que estuviera pasando fuera bueno, malo, o diferente. Estaba tratando de dar lo mejor de mí y de esmerarme en limpiar cualquier cosa en el momento, ya sea que me diera cuenta de ello o no. Déjeme darle un ejemplo rápido de cómo trabaja esto: Un día alguien me envió un correo electrónico que me contrarió. En el pasado habría manejado esto trabajando sobre mis activadores emocionales o intentando razonar con la persona que envió el mensaje ofensivo. Esta vez decidí poner a prueba el método del Dr. Hew Len.
Comencé a decir silenciosamente "lo siento" y "te amo". No se lo dije a alguien en especial. Simplemente evocaba al espíritu del amor para sanar dentro de mí lo que estaba creando o atrayendo esta circunstancia exterior.
En un plazo de una hora recibí otro correo electrónico de la misma persona. Él se disculpaba por su mensaje previo.

Tenga en cuenta que no hice ninguna acción exterior para obtener esa disculpa. Ni si quiera había contestado este correo. Sólo diciendo "te amo", de alguna manera sané dentro de mí el programa escondido limitativo en que ambos participábamos.
Hacer este proceso no siempre significa obtener resultados instantáneos. La idea no es lograr resultados, sino lograr la paz. Cuando usted limpia, usted a menudo obtiene los resultados a los que usted quería desde un primer momento.
Por ejemplo, un día uno de mis empleados desapareció. Se suponía que debía terminar un trabajo sobre un proyecto importante que tenía una fecha tope urgente. Él no sólo no lo había terminado, sino que pareció haberse esfumado del planeta.
No lo tomé muy bien. Sin embargo, para entonces, ya conocía el método de Dr. Hew Len. Me costó esfuerzo decir "te amo" cuando todo lo que quería decir era "quiero matarte". Cada vez que pensaba en mi empleado, sentía furia.
Aún así, continué diciendo "te amo" y "por favor perdonarme" y "lo siento". No se lo decía a alguien en particular. Sólo lo decía por decirlo. Ciertamente no sentía amor. En realidad, me tomó tres días de hacer este proceso antes de que llegara a algún lugar cerca de un punto de paz dentro de mí mismo. En este mismo momento fue cuando mi empleado apareció.
Él estaba preso. Y llamó para pedir ayuda. Se la di, y continué practicando "yo te amo" cuando trataba con él. Mientras no veía resultados instantáneos, la paz interior que había encontrado fue suficiente resultado para hacerme feliz. Y, de algún modo, en ese momento, mi empleado también lo sintió. Fue en este momento cuando pidió el teléfono a un carcelero, y me llamó.
Cuando lo tuve en el teléfono, conseguí las respuestas que necesitaba para completar mi proyecto urgente.

Cuando asistí al primer taller de Ho'Oponopono dictado por Dr. Hew Len, él alabó mi libro, *El Factor del Elemento Atractivo.* Él me dijo que a medida que me limpio a mí mismo, la vibración de mi libro aumenta y todo el mundo podrá sentirla cuando lo lean. En resumen, como mejoré, mis lectores mejorarán.
"¿Qué hay acerca de los libros que ya fueron vendidos y están afuera?" Pregunté. Mi libro había sido un best seller y ya íbamos por varias ediciones y ya había salido en edición rústica. Me preocupé por toda la gente que ya tenía copias de mi libro.

"Esos libros no están allí afuera", explicó, otra vez sacudiendo mi mente con su sabiduría mística. "Ellos están todavía en usted."
En resumen, no hay "allí afuera."
Siempre que usted quiera mejorar algo en su vida, ya sean ellos problemas financieros ó con las personas, ó cualquier problema que se presente, hay sólo un lugar para mirar: Dentro de *usted mismo.*

No todos los presentes en el taller captaron la explicación de Dr. Hew Len. Hacia el fin del último día, comenzaron a bombardearle con preguntas, todas enfocadas desde el lado lógico de la mente, como:
"¿Cómo puede afectar mi limpieza a otra persona?"
"¿En dónde está el libre albedrío todo esto?"
"¿Por qué nos atacan tantos terroristas?"
Dr. Hew Len guardó silencio. Él me dirigió una mirada, y yo estaba sentado en el fondo de la habitación. Él se veía frustrado. Considerando que su mensaje entero tenía que ver con la existencia misma "dentro de usted", no "allá afuera", él probablemente sintió que la falta de comprensión de todo el mundo era un reflejo de su propia falta de comprensión. Él

www.DecidaTriunfar.net

pareció que iba a dar un suspiro. Sólo puedo imaginarme que él decía dentro de sí mismo, "lo siento", "te amo."

Advertí que muchas personas en este evento tenían nombres hawaianos, pero no parecían ser hawaianas. Mark y yo preguntamos acerca de esto. Nos dijeron que si sentíamos el deseo, Dr. Hew Len podía darnos un nombre nuevo.
La idea era identificarse con un nuevo "yo mismo" en el camino de deshacerse del ego viejo y fusionarse con la Divinidad en el cero.
Supe del poder de un nombre nuevo. Allá por 1979 me convertí en Swami Anand Manjushri. Fue un nombre otorgado por mi maestro en el momento, Bhagwan Shree Rajneesh. En aquel momento de mi vida, cuando todavía luchaba con mi pasado, haciéndole frente a la pobreza, y yendo en busca del significado, el nombre me ayudó a comenzar fresco. Usé el nombre por siete años. Era natural preguntar si Dr. Hew Len podría darme un nombre nuevo.
Cuando le pregunté acerca de eso, él dijo que lo consultaría con la Divinidad.
Cuando él se siente inspiración, él dice que lo obtiene. Alrededor de un mes después de ese primer seminario, él me escribió:

Joe:
Vi una nube entrar en mi mente el otro día. Empezó a transformarse a sí misma, arremolinándose lentamente en amarillo muy, muy suave. Entonces se estiró como un niño al despertarse en la invisibilidad. De la invisibilidad surgió el nombre Ao Akua, "Piadoso".
Recibí esta cita como parte de un mensaje por correo electrónico hoy:
"Oh Señor que me otorgas la vida, otórgame un corazón repleto de agradecimiento."

Le deseo la Paz más allá de toda comprensión.

La Paz de Yo,
Ihaleakala

Amé el nombre Ao Akua, pero no tenía idea cómo pronunciarlo. Así es que escribí y pedí ayuda. Aquí está lo que él respondió:

Joe:

La A es el sonido para la A en padre. (father)
La O es el sonido para la O en Oh.
La K es el sonido así como en cocina. (kitchen)
La U es el sonido así como en azul. (blue)

La Paz de Yo,
Ihaleakala

Lo comprendí y disfruté de mi nombre nuevo. Nunca lo usé en público, pero lo hice al escribirle a Dr. Hew Len. Más tarde, cuando empezaba mi blog en línea en www.JoeVitale.com, Siempre cerraba la sesión usando "Ao Akua." Muy pocas personas lo cuestionaron. Lo amé, sin embargo, porque sentía como si le pidiera a la Divinidad que limpie mi blog usando una frase que significaba, para a mí, la desaparición de las nubes para ver a Dios.

www.DecidaTriunfar.net

Mientras el fin de semana de entrenamiento instaló "te amo" en mi cabeza, al menos temporalmente, seguía queriendo más. Entonces escribí y le pregunté a Dr. Hew Len si le gustaría venir a Tejas y hablar sobre Ho'Oponopono para un grupito de amigos. Éste fue mi plan para tener más de él para mí mismo. Él volaría a Tejas para dar una pequeña charla, y se quedaría conmigo. Mientras él estuviera conmigo, hurgaría en su cerebro para obtener más de su sabiduría, incluyendo cómo sanó él ese distrito entero de criminales mentalmente enfermos. Dr. Hew Len estuvo de acuerdo y me escribió lo siguiente:

Joe:

Gracias por tomarse el tiempo para llamarme. Usted no tuvo que hacerlo y sin embargo lo hizo. Estoy agradecido.

Me gustaría proponerle un "formato" para la entrevista informal en Austin en febrero. Quizá el telón de fondo para la entrevista podría ser un tipo de revisión en la resolución de problemas que usted abordó en su libro, *Aventuras Dentro: Las confesiones de un Periodista del Mundo Interior*. Le veo a usted siendo más que el entrevistador y a mí más que el entrevistado usando esta disposición.

La claridad es muy importante al transmitir información, en cualquier área de discusión que tomemos. Por ejemplo, hay mucha falta de claridad en relación a lo que es un problema, y mucho más en relación a qué es lo que lo causa. ¿Cómo puede uno solucionar un problema cuándo uno es confuso en relación a él? ¿Dónde debe uno buscar el problema para procesarlo? ¿En la Mente? ¿Qué es eso? ¿O en el cuerpo (dónde la mayoría de personas ponen sus apuestas)? ¿O en ambos? Quizá no está en ninguno de estos lugares.

Aún existe la pregunta de quién o qué hace que el problema se resuelva.
Como usted mencionó en su libro, es difícil mantener el juicio al margen, del mismo modo que uno intente resolver el problema usando métodos tales como la Opción (selección) o el Foro (encuesta). ¿Son los juicios o las creencias el verdadero problema? Deje al problema auténtico levantarse a la vista de todos.

La entrevista informal no sería sobre métodos ó conceptos buenos o malos, correctos o equivocados. Sería una forma de bromear alrededor de la falta de claridad recurrente. Usted y yo proporcionaríamos un tremendo servicio si clarificáramos las aguas aunque sea sólo una pizca.

Desde luego, cada momento acarrea sus propias mareas y ritmos particulares.
Al fin, como dice Brutus (parafraseando) en la obra teatral de Shakespeare *Julius César*, "tendremos que esperar hasta el fin del día para ver cómo resulta todo." Y así lo haremos.

Dígame qué piensa acerca de la disposición propuesta para la entrevista. No estoy casado con esto, como Brutus, hasta el fin. (se podría modificar...)

Paz,
Ihaleakala

Rápidamente anuncié una cena privada con Dr. Hew Len y yo. Pensé que cinco o seis

www.DecidaTriunfar.net

personas podrían aparecer. En lugar de eso, casi 100 personas mostraron interés. Y 75 personas pagaron por una cena agradable para reservar su lugar en la mesa.
Dr. Hew Len, asombrado, me pidió una lista de las personas que asistirían al acontecimiento. Él quiso limpiar en ellos. No estaba seguro lo que quiso decir, pero le envié la lista. Él me contestó por mail:

Gracias por la lista, Ao Akua.
Esto sólo para limpiar, la oportunidad de limpiar a los participantes y ser claro con Dios.
Vive pues, alma, a costa de tu siervo
Aumenta con tus cuitas tus caudales;
Compra lo Eterno al precio de las heces;
Por dentro rica, despojada por fuera:
Por la muerte voraz alimenta,
La Muerte matarás y no habrá más muerte.

La paz esté contigo,
Ihaleakala

Cuando el Dr. Hew Len llegó a Austin, fui a buscarlo al aeropuerto, y él inmediatamente comenzó a hacerme preguntas acerca de mi vida.
"El libro en el que escribió sobre su vida (refiriéndose a *Aventuras Dentro)* Muestra que usted hizo una gran variedad de cosas buscando la Paz", dijo."¿Cuál de ellas funciona realmente?"
Pensé un poco y dije que todos ellas tuvieron un cierto valor pero tal vez el Proceso de Opción fue lo más útil y confiable. Expliqué que es una forma cuestionar creencias para encontrar afuera lo que es real.
"Cuando usted cuestionó sus creencias, ¿qué sacó en claro?"
¿Qué qué saqué en claro?" Repetí. "Usted queda con una claridad acerca de su elección."
"¿De dónde viene esa claridad?" preguntó.
No estaba seguro a dónde quería llegar.
"¿Por qué una persona puede estar bien económicamente y todavía puede ser un asno?" Me preguntó de repente.
Fui tomado por sorpresa con la pregunta. Quise explicarle que la abundancia y "ser un asno" no son excluyentes uno de otro. No hay nada escrito sobre que sólo los ángeles pueden estar bien económicamente. Tal vez una persona desagradable puede ser clara acerca del dinero, así es que él puede estar bien económicamente y todavía puede ser una alguna palabrota. Pero no podría encontrar las palabras en ese momento.
"No tengo idea", confesé. "No creo que usted tenga que cambiar su personalidad para estar bien económicamente. Usted sólo tiene que tener creencias que conecten con la riqueza."
"¿De dónde vienen esas creencias?", preguntó.
Habiendo estado en su entrenamiento, sabía lo suficiente como para contestar, "son programas que las personas recogen de vivir."
Él otra vez cambió el tema diciendo que yo era un verdadero escritor hipnótico. Él comenzaba a tramar la idea de un libro escrito por mí acerca de Ho'Oponopono.
"¿Usted está listo para que yo escriba el libro ahora?" Pregunté.
Veamos cómo va el fin de semana", dijo.
"¿Hablando de eso, qué haremos durante esta cena?" Pregunté. Siempre me gustó controlar la situación para estar seguro que todo irá bien y que las personas obtendrán lo que buscan.

www.DecidaTriunfar.net

"Nunca planifico", dijo. "Confío en la Divinidad."
"¿Pero hablará usted primero, o yo, o qué? ¿Y tiene alguna introducción que usted quiera que yo lea para usted?"
"Ya veremos", dijo. "No planifique".
Esto me puso incómodo. Me gusta saber qué se espera de mí. Dr. Hew Len me metía a la fuerza en la oscuridad. O tal vez en la luz. Ya no estaba muy seguro. A continuación, él dijo lo más sabio que yo había escuchado hasta ese momento:
"Los humanos no somos conscientes de que nuestra existencia, momento a momento, es una resistencia constante, incesante hacia la vida", dijo. "Esta resistencia nos mantiene en un estado constante, incesante de desplazamiento de nuestra Propia Identidad y de la Libertad, la Inspiración, y sobre todo y más importante, del Creador Sagrado mismo. En términos sencillos, somos personas desplazadas yendo sin rumbo, perdidos en el desierto de nuestras mentes. Somos incapaces de prestarle atención al precepto de Jesucristo, 'No te resistas' (entrégate, confía). No nos damos cuenta de otro precepto, ' La Paz comienza conmigo'.
La resistencia nos mantiene en un estado constante de ansiedad y pobreza espiritual, mental, física, financiero, y material", agregó.
"A diferencia de Shakespeare, nosotros somos ignorantes que estamos en un estado constante de resistencia en lugar de fluir libremente. Para cada bit de conciencia experimentamos al menos un millón bits inconscientemente. Y ese sólo bit es inútil para nuestra salvación".
Esta iba a ser una fascinante velada...
Él pidió ver el cuarto donde celebraríamos la cena. Era un enorme salón de baile en el piso más alto de un hotel del centro de la ciudad de Austin, Tejas. La gerente fue amable y nos dejó entrar en el lugar. Dr. Hew Len preguntó si podíamos estar solos allí por un momento. Ella estuvo de acuerdo y salió.
"¿Qué nota usted?", me preguntó.
Miré alrededor y dije, "La alfombra necesita una limpieza."
"¿Qué impresiones tiene usted?" Él preguntó. "No hay una respuesta correcta ó errónea. Lo que usted capta no tiene por qué ser lo mismo que yo capto."
Me permití relajarme y enfocar la atención en el momento. Repentinamente sentí una buena cantidad de tráfico, un cansancio, una oscuridad. No estaba seguro de lo que era o lo que eso quería decir, pero se lo expresé lo mejor que pude al Dr. Hew Len.
"El cuarto está cansado", dijo. "Las personas entran y salen a cada rato y nunca lo aman. Necesita aceptación."
Pensé que eso fue un poco raro. ¿Un cuarto es como una persona? ¿Tiene sentimientos? Bien, lo-que-sea.
"Este cuarto dice que su nombre es Sheila."
"¿Sheila? ¿Ese es el nombre del cuarto?"
"Sheila quiere saber si la apreciamos."
No estaba seguro de cómo responder a eso.
"Necesitamos pedir permiso para celebrar nuestro acontecimiento aquí", dijo. "Entonces le preguntaré a Sheila si está bien eso para ella."
"¿Qué dice ella?" Pregunté, sintiéndome un poco tonto haciendo la pregunta.
"Ella dice que está bien."

www.DecidaTriunfar.net

"Bien, eso es bueno", contesté, recordando que mi depósito por la sala era irreembolsable.
Él continuó con la explicación, "estaba una vez en un auditorio alistándome para hacer una conferencia, y hablé con las sillas. Pregunté, '¿hay alguien que tenga algo que decir? ¿Alguien tiene algún problema del cual necesito encargarme?' Una de las sillas dijo, 'Usted sabe, hubo un amigo sentado en mí hoy durante un seminario previo que tuvo problemas financieros, ¡y ahora sólo me siento muerto!' Entonces *limpié* ese problema, y sólo podría ver la silla enderezándose hacia arriba. ¡Entonces escuché, 'Ok! ¡Estoy listo para soportar al siguiente amigo!'"
¿Él habla con sillas ahora?
En cierta forma dejé mi mente abierta para oír más acerca de este proceso inusual.
Entonces me explicó:
"Lo que en verdad intento hacer es enseñar a la habitación. Hablo para el cuarto y todo lo que hay en ella: ¿quiere usted aprender a hacer Ho'Oponopono? Después de todo, me iré pronto de aquí. ¿No sería simpático que ustedes pudieran hacer este trabajo para ustedes mismos?' Algunos dicen sí, otros dicen que no, y algunos dicen, '¡estoy demasiado cansado para eso!'"
Recordé que muchas culturas antiguas sostenían que todo estaba vivo. En el libro *Despejándose*, Jim Pathfinder Ewing explica que los lugares a menudo atrapan energías. Entonces, no debería estar tan loco imaginar que habitaciones y sillas puedan tener sentimientos. Era ciertamente un pensamiento que de una mente expandida. Si la física es correcta, eso no es otra cosa más que energía haciendo que se perciba como sólido, entonces hablando con habitaciones y sillas sólo podría ser una forma para reacomodar esa energía en alguna forma nueva, más limpia.
¿Pero sillas y habitaciones contestando preguntas?
No estaba realmente listo para eso en aquel entonces.

Dr. Hew Len miró por la ventana hacia la línea del horizonte del centro de la ciudad. Los enormes edificios, el capitolio estatal, el horizonte lucían bellos para mí.
No para Dr. Hew Len.
"Veo lápidas", dijo. "La ciudad está llena de muertos."
Miré por la ventana. No vi tumbas. Ni muerte. Vi una ciudad. Otra vez, aprendí que el Dr. Hew Len usaba ambos lados de su cerebro en cada momento, entonces él podía ver estructuras como metáforas y podía hablar ellas como si las viese. En cambio, yo no podía. Estaba simplemente dormido en mis zapatos, con mis ojos abiertos.
Permanecimos en el cuarto de hotel alrededor de 30 minutos. Hasta donde podía distinguir, Dr. Hew Len paseaba alrededor limpiando el cuarto, pidiendo perdón, amando Sheila, y limpiando, limpiando, limpiando.
En una oportunidad hizo una llamada telefónica. Él le dijo a la persona en el otro extremo donde estaba, le dio una descripción del lugar, y la invitó a dar sus impresiones. Él pareció tener una confirmación acerca de sus propias impresiones. Después de que él colgó el teléfono, nos sentamos a una mesa y hablamos.
"Mi amigo dice que este cuarto nos dejará hacer nuestra cena aquí con tal de que la amemos" dijo.
"¿Cómo lo amaremos?", pregunté.
"Simplemente diciendo 'te amo' al cuarto", contestó.
Parecía absurdo. ¿Decirle "te amo" a un cuarto? Pero di lo mejor de mí. Anteriormente, me había enterado (y lo había comprobado con mi empleado desaparecido) de que usted no tiene que en verdad sentir "Te amo" para esto funcione; usted sólo tiene que decirlo. Así es que lo hice. Después de que usted lo dice unas pocas veces, usted comienza en verdad a sentirlo.

Luego de algunos minutos de silencio, Dr. Hew Len me regaló más palabras de sabiduría:
" Aquello que individualmente sujetamos, memorias o inspiraciones, tienen que un impacto inmediato y absoluto en toda la humanidad para los reinos mineral, vegetal y animal", dijo."¡Cuando una memoria es convertida en cero por la Divinidad en una mente subconsciente, es convertida en cero en todas las mentes subconscientes – **en *todas ellas!***"
Él hizo una pausa antes de continuar:
"Entonces, lo que ocurre en su alma momento a momento, Joseph, ocurre en todas las almas al mismo momento. Es completamente maravilloso darse cuenta de esto. Más maravilloso es, sin embargo, apreciar que usted puede apelar al Divino Creador para cancelar estas memorias en su mente subconsciente para ponerlas en cero y reemplazarlas en su alma y en las almas de todos con los pensamientos, palabras, obras y acciones de la Divinidad."
¿Cómo le contesta usted a *eso?*
Todo lo que pude pensar fue, "te amo."

Comiendo con la Divinidad

El Ho'Oponopono actualizado, un proceso de arrepentimiento, perdón, y transmutación, es una petición al Amor de vaciar y reemplazar las energías tóxicas con su Esencia. El Amor perfecciona esto fluyendo a través de la mente, comenzando por la mente espiritual, el superconsciente. Entonces continúa fluyendo a través de la mente intelectual, la mente consciente, liberando las energías del pensamiento. Finalmente, se mueve hacia la mente emocional, el subconsciente, desplazando los pensamientos envueltos en emociones tóxicas, colmándolas con su Esencia.
– Dr. Ihaleakala Hew Len

Más de 70 personas asistieron a la cena privada con el Dr. Hew Len. No tenía idea que había tanto interés en este inusual maestro. Volaron para Austin de Alaska, Nueva York, y otros lugares. Algunos condujeron desde Oklahoma. Nunca pude sacar en claro por qué vinieron todos ellos. Algunos eran curiosos. Otros eran fans de mis libros, como *El Factor del Elemento Atractivo*, y quisieron tomar sus siguientes pasos conmigo.
Todavía no sabía qué decir. Todavía no sabía por dónde comenzar. Dr. Hew Len parecía cómodo dejando que las cosas pasaran por sí mismas.. Él cenó en una mesa y todo el mundo estaba atento a cada una de sus palabras. La siguiente experiencia fue de mi amiga Cindy Cashman (quién, a propósito, fue la primera persona que se casó en el espacio exterior. Ver en www.fi?rstspacewedding.com).

Era sábado, el 25 de febrero de 2006. Fui a Austin al centro de la ciudad para escuchar a Dr. Hew Len. Me senté a su lado en la cena. Su mensaje es ser 100 por ciento responsable. Conseguí presenciar una poderosa energía de cambio. Una señora en nuestra mesa culpaba a un hombre por no haber llamado al hospital cuando ella tuvo un ataque de asma. Dr. Talle a Len hizo una pausa y dijo:
"Estoy sólo interesado en usted y yo escuché que usted necesita beber más agua y eso le ayudará con su asma."
Su energía fue desviada de inmediato de la acusación a la gratitud. Fue tan emocionante ser testigo de esto porque noté cómo silenciosamente la juzgaba diciéndome a mí misma, "Ella está metida en la culpa" y quiero alejarme de personas que están metidas en la culpa. Lo que

www.DecidaTriunfar.net

Dr. Hew Len hizo fue tomar la energía negativa y transformarla completamente en una energía cariñosa, positiva.
Después, aparté mi agua embotellada. Señalando el agua del hotel, le comenté al Dr. Hew Len, " Este agua no es muy bueno!'
Y Dr. Hew Len me dijo, "¿se percata usted de lo que acaba de hacer?" ¡Cuando él dijo esto, me di de inmediato cuenta de que acababa de enviar energías negativas al agua. Wow! Otra vez, agradecí caer en la cuenta de lo que estaba haciendo.
Él me contó cómo está limpiándose a sí mismo todo el tiempo, explicando que cuando esta señora culpaba al hombre, Dr. Hew Len se preguntó a sí mismo, "¿Qué está ocurriendo en mí que se está manifestando en ella? ¿Cómo puedo ser 100 por ciento responsable?'
Él eleva su energía la Divinidad y dice:
"Te agradezco – te amo – lo siento." Entonces pudo escuchar a la Divinidad diciéndole, "Dígale a ella que beba más agua."
Él también me dijo, "Yo sé cómo liberarme así es que ella obtiene lo que ella necesita y que yo obtengo lo que necesito."
Él habla con Dios y Dios habla con ellos. Cuando me limpio, puedo ver a todo el mundo como Dios los ve.
Le pregunté a Dr. Hew Len si pudiese hacer una cita para verle, y él dijo que no porque la Divinidad le dijo que mi interior ya sabe.
Escuchar esta afirmación fue muy bello mara mí.
En definitiva, el mensaje que aprendí esta noche fue:
1. Presencié cómo Dr. Hew Len transformó la energía de la señora en completa gratitud.
2. Me permitió ver cómo juzgué a la señora y al agua.
3. Comprendí el sistema que él usa para limpiarse a sí mismo y qué tan poderoso es y la importancia de su uso para todos nosotros.
4. Recordar decir más a menudo "gracias" y "te amo".

Empecé la cena con una espontánea explicación de lo que aprendí del misterioso terapeuta que había sanado un pabellón entero de pacientes enfermos mentalmente. Tuve la atención de todo el mundo. Invité a las personas a hacernos preguntas a Dr. Hew Len y a mí.
Dr. Hew Len comenzó diciendo, "Las personas hacen preguntas como, '¿qué hay acerca de las creencias? ¿Qué hay acerca de emociones? ¿Qué hay acerca de esta clase de cosas?' Yo no me ocupo de esas cosas. No es mi asunto el 'cómo llegan' esta clase de cosas sin sentido. ¡Pero usted va a preguntarme sobre eso, así es que tengo que ocuparme de eso! Pero es como si quisiera alcanzar algo que está arriba y tocara alguna cosa que me quema, entonces rápidamente, inmediatamente, quito la mano. Entonces, cuándo algo viene, incluso antes que venga, ya he quitado mi mano.
"Es como antes de que entré en este cuarto – este cuarto es sagrado – antes entré y me aseguré de hablar con el cuarto. Le pregunté su nombre, porque tiene un nombre. En ese entonces le dije al cuarto, '¿Está bien que yo venga aquí adentro?' Y el cuarto dijo, 'está bien, usted puede entrar'. Pero digamos que el cuarto hubiera dicho, 'No. Usted es una – disculpen mi lenguaje – porquería'. ¡Entonces lo que hago es mirar adentro mío y hago lo necesario, de tal modo que cuando entro, lo hago como cuando ustedes escuchan esa vieja frase de los médicos, 'ísánese usted mismo!' Entonces, quiero asegurarme de entrar sano, libre de problemas, al menos por un momento."
Le interrumpí para poner en escena a todo el mundo. Quise que todo el mundo sepa quién era Dr. Hew Len y por qué estábamos allí. Lo que estábamos haciendo era espontáneo y por propia elección de cada uno. Le aconsejé a todo el mundo relajarse y permanecer abierto y accesible. Con Dr. Hew Len, usted nunca sabe qué pasará ó qué dirá ó qué hará.

Él preguntó a todos por qué alguien puede contraer cáncer de mama. Nadie pudo contestar. Ni siquiera él. Él señaló que hay millones de pedacitos de información flotando aproximadamente de un momento a otro pero no estamos al tanto de más que tal vez 20 pedacitos de ese momento. Fue un tema recurrente con él. Pero fue la esencia de su mensaje: No tenemos una pista.

"la ciencia no tiene certeza de lo que está ocurriendo en nuestra vida", explicó. "Aun las matemáticas son poco claras en relación al cero. En el fin del libro de Charles Seife, *Cero: La Biografía de una Idea Peligrosa*, el autor llega a una conclusión: 'Todo lo que los científicos saben es que el cosmos fue engendrado de la nada y regresará a la nada de donde vino. El Universo comienza y termina en cero'". Dr. Hew Len continuó, "Entonces, he tomado el Universo de mi mente de regreso al cero. Sin ningún dato en él. Usted escucha distintas formas de llamarlo: la nulidad, la nada, el vacío, la pureza. No me importa cómo lo nombre. Mi mente está de regreso al cero ahora. No importa lo que surja, aún cuando incluso no estoy consciente de esto, el proceso del que voy a hablar *es un constante ajuste hacia el cero, incesante*, para que pueda estar en cero."

Podía ver a la mayoría de la gente fuera concentrada en Dr. Hew Len, pero algunos estaban, como yo, todavía en la oscuridad. Pero Dr. Hew Len continuó diciendo, "Lo que ocurre es que sólo cuando su mente está en cero, la creación puede tener lugar, y esto se llama 'inspirar'. En hawaiano, se llama 'Ha'.

"Entonces, si usted alguna vez estuvo en Hawaii, la palabra 'Ha' quiere decir 'Inspiración'. 'Wai' es 'agua' y 'I' es la Divinidad. '*Hawaii* es 'el aliento y el agua de la Divinidad'. Esto es lo que la palabra *Hawaii* es. La palabra *Hawaii* misma es un proceso depurador, así que cuando estoy en cualquier lugar y reviso – digo, por ejemplo, antes de entrar en el cuarto, y no sé qué es lo que necesito para limpiarlo. Yo no tengo idea de qué es lo que está pasando, por lo tanto, no sé cómo hacerlo. Entonces, si le aplico un proceso limpiador llamado 'Hawaii' obtendré datos de los que aun no soy consciente y de este modo regreso al estado de cero.

"Sólo en el cero... Y algo que usted necesita comprender es que la mente sólo le puede servir sólo a un amo cada vez. Puede servir a los procesos de las memorias, ó a la inspiración"

Esto se ponía aun más fascinante. Desde allí, Dr. Hew Len fue todavía más profundo.

"¡La inteligencia Divina está en dónde se origina toda esta inspiración, y ella está en *usted!* No está allí afuera en cualquier lugar. Usted no tiene que ir por allí. ¡Usted no tiene que ir por allí! Usted no tiene que salir a buscar a alguien ó algo. ¡Está ya en *usted!* El siguiente nivel aquí es llamado el superconsciente. Eso es lo suficientemente simple. Los hawaianos llaman esto la *Aumakua. El Au* quiere decir 'a través de todo el tiempo y espacio' y m*akua q*uiere decir 'Espíritu Santo' o un dios, lo que quiere decir que hay una parte de usted que es eterna y esa es una parte que no tiene límites. Esa parte de usted sabe exactamente qué está pasando.

"Luego, usted tiene la mente consciente; Los hawaianos le llaman *a Uhane.*

Después, usted tiene la subconsciencia; Los hawaianos le llaman *a Unihipili.*

Entonces, una de las cosas más importantes del ser conscientes es pregntar, '*¿Quién s*oy yo?' Entonces, lo que decimos – que comparto con usted – es que su identidad consiste en estos elementos de la mente. ¡Ahora, es importante que usted sepa que *esta* mente está vacía! Entonces, esta mente es *cero.*

¿Entonces, quién es usted? Usted es un ser Divino – es ese cero. ¿Entonces, por qué querría usted ser cero?

Cuando usted es cero, ¡todo está disponible! *¡Todo!* Entonces, ahora, esto significa que usted ha sido creado a imagen de la Divinidad. Voy a ser claro a cerca de esto porque oigo ciertas cosas, pero quiero que *usted* sea iluminado por la Divinidad.

www.DecidaTriunfar.net

"Entonces, usted es creado a imagen de la Divinidad. Eso quiere decir que usted fue creado vacío sobre un lado de la moneda e infinito. Tan pronto como usted esté dispuesto a soltar la basura y sea vacío, entonces inmediatamente lo que ocurre es que la inspiración colma a su ser y ahora usted está en casa libre.
Usted aun no tiene que saber que usted está en casa libre, porque la mayoría de las veces usted no lo sabrá. '¿Dónde queda? ¿Dónde queda? ¡He permanecido limpio! Vamos, ¿me dice donde está? Trabajaré más duro'. ¡La mayoría de las veces usted no sabrá!

"Cuando el intelecto se engancha en permanecer atorado, oh, se pone aun más pegado. Es qué los hawaianos llaman – disculpe mi lenguaje – *Kukai Pa'a.* ¿Alguien sabe que quiere decir Kukai Pa'a? Quiere decir estreñimiento intelectual."
Una persona preguntó, "Pero si usted tiene un asunto con otra persona, usted está diciendo que está en mi, no en la otra persona, ¿quién necesita ser corregido?"
"Si usted tiene un asunto con alguien, entonces, el problema no está en esa persona!" Dr. Hew Len declaró. "Está en *la memoria* que surge en usted y hace que usted reaccione. Esto es aquello con lo que usted tiene un asunto. No con la otra persona.
"Ahora, he trabajado con personas que odiaban a su marido u odiaban a su esposa. Una mujer una vez dijo, 'estoy pensando en mudarme a Nueva York. Tendré una mejor oportunidad allí'. Entonces oí a la Divinidad decir, 'Pues bien, dondequiera que ella vaya, eso irá con ella!' " Dr. Hew Len aclaró que cuando alguien lo llama para una sesión de terapia, él se mira a sí mismo, no a la persona que llamó por teléfono.
"Por ejemplo, recientemente recibí una llamada de la hija de una mujer que tiene 92 años de edad. Ella dijo, 'Mi madre ha tenido estas coxalgias agudas por varias semanas'. Mientras ella hablaba conmigo, le hacía esta pregunta la Divinidad: '¿Qué tengo dentro de mí, que causó a esta mujer tanto dolor?' Y entonces yo pregunté, '¿Cómo puedo rectificar este problema dentro de mí?' Las respuestas a estas preguntas llegaron, e hice lo que me fue dicho.
"Quizá una semana más tarde la mujer llame y diga, '¡Mi madre se siente mejor ahora!' Esto no quiere decir que el problema no volverá, porque hay a menudo causas múltiples para lo que aparenta ser el mismo problema. Pero me mantengo trabajando en mí, no en ella."
Otra persona indagó acerca de la guerra de ultramar. Quería saber si él era responsable de eso. Exactamente, él quería saber qué iba a hacer Dr. Hew Len en relación a eso.
¡"Oh, me considero responsable!" Dr. Hew Len declaró muy claramente. "Hago limpieza todos los días, pero no puedo decir que voy a hacer la limpieza y que yo quiero *que ella se haga cargo de esto*. Sólo Dios sabe lo que puede ocurrir. Pero, hago mi parte, que es hacer la limpieza, como hice al limpiar el hospital. Ya no tenemos más una unidad psiquiátrica para personas que matan personas en el hospital de Hawaii. ¡Ya no está más allí! He hecho mi parte lo mejor que pude. Tal vez, si hubiera limpiado aun más, allí habría aun mejores resultados. Soy humano y lo hago lo mejor que puedo."
Podía ver que Dr. Hew Len estaba cansado y sentí que él quería terminar la velada. Había sido un momento notable para todo.
Pero esto no se detuvo esa noche.

La mañana siguiente, después de nuestra conferencia de la noche y la cena, varias personas vinieron a desayunar con nosotros. Estuvimos Dr. Hew Len, yo, Elizabeth McCall (el autor del *Tao de Caballos*), y algunos otros. Cada vez tengo cerca a Dr. Hew Len, comienzo a aquietarme por dentro. Podría yo sentir el estado de cero. No podría. ¿Quién sabe?
Pero en una oportunidad tuve la inspiración repentina para realizar un evento de fin de semana y llamarla algo así como "El Fin de Semana de Manifestación". No sé de donde vino

www.DecidaTriunfar.net

la idea. Al lo menos, no lo sabía en ese momento.
Ahora sé que fue una inspiración de la Divinidad. Pero durante el desayuno, se sintió como una buena idea que yo no quería...
Estaba ocupado con proyectos, viajes, promociones, certámenes de adaptabilidad, y más. No necesitaba otro quehacer en mi plato. Intenté resistir la idea. Decidí esperar y ver si sólo se iba.
No lo hizo. Estaba todavía en mi cabeza tres días más tarde. Dr. Hew Len me dijo que si una idea estaba todavía allí después de varias limpiezas, actuara sobre ella. Así es que escribí lo que se convirtió en mi correo electrónico más pobremente escrito de mi vida entera y lo envié a mi base de datos de contactos. Para mi asombro, una persona llamó por teléfono y se registró para el acontecimiento tres minutos después de que mandé el correo electrónico. Ella ha debido haberse sentado allí en frente de su computadora, casi esperando a tener noticias de mí.
El resto de las inscripciones fue igual de fácil. Quería sólo 25 personas para el evento. Fue mi limitación autoimpuesta, simplemente porque sentí que podía hablar a 25 más fácil de lo que podría a 2,500. Además, nunca había hecho este seminario antes. De hecho, no tenía ni idea cómo hacerlo.
Le dije a Dr. Hew Len acerca de la inspiración y mis preocupaciones.
"Mi único consejo es no planificar", dijo.
"Pero siempre planifico," expliqué. "Redacto mis conversaciones, creo puntos de energía, y tengo hojas sueltas. Me siento mejor cuando sé dónde voy en mis conversaciones."
"Usted se sentirá mejor una vez que usted confíe en que la Divinidad se encargará de usted," dijo. "Limpiaremos en esto."
Yo sabía qué quería decir con esto, porque este asunto también estaba en su experiencia, entonces el necesitaba limpiarlo. Otra vez repito, todo es compartido. Su experiencia es mi experiencia, y viceversa, una vez que nos damos cuenta de ella.

Di lo mejor de mí para no planificar el evento. Me entregué a mis miedos y creé un manual para todos los presentes. Pero no lo usé y nunca lo miré. Y a nadie le importó.
Empecé el acontecimiento diciendo, "No tengo la menor idea de qué hacer en este acontecimiento."
Todo el mundo se rió.
"No, realmente", dije. "No tengo ni idea qué decir."
Todos ellos se rieron otra vez.
Entonces procedí a contarle a todo el mundo sobre Dr. Hew Len, sobre Ho'Oponopono, y cómo la declaración "que usted crea su propia realidad" significa más de lo que podrían haber pensado.
"Cuando alguien está en su vida y a usted no le gusta", expliqué, "usted creó eso. Si usted crea su realidad, entonces usted los creó, también."
El fin de semana fue maravilloso. Aun hoy, cuando miro el grupo y me imagino a todo el mundo en ese acontecimiento, siento el amor que todos compartimos. Usted puede ver este cuadro en www.BeyondManifestation.com.
Pero éste era sólo el comienzo para mí.
Todavía tenía mucho que aprender.

www.DecidaTriunfar.net

COMO CREAR RAPIDOS RESULTADOS

No dices "POR FAVOR PERDONAME" a la Divinidad por que la Divinidad necesita oírlo; lo dices porque tú necesitas oírlo. (Dr Ihaleakala Hew Len)

Tuve muchas pruebas acerca de cómo trabaja Ho'Oponopono (Capítulo precedente sin traducción). Todavía tenía mis dudas...

Le dije a Dr Len que no siempre podía ver resultados inmediatos al limpiar. El dijo: "Si Ud pudiera ver el conjunto imponente de resultados que surgen de su purificación y, por lo tanto, la purificación de otros, Ud estaría realmente impresionado. Entonces Ud haría más y más purificación, más limpieza. Usted mantiene los errores del mundo en su alma, así como yo los mantengo en la mía", agregó. Shakespeare es realmente increíble en su entendimiento profundo: Pobre alma, centro de mi tierra pecadora, esclava de esos rebeldes poderes que adornas..." (Soneto 146). Shakespeare repara en que la razón (el intelecto) causa locura, confusión, no claridad:

Apenas gozado lo desprecias / Primero, a la razón se lo prefiere / Y más que la razón es luego odiado / Señuelo que arrastra a la locura / Es locura el asedio y la conquista... (Soneto 129)

Shakespeare nota el problema de las memorias:

Si en callada asamblea el pensamiento / Convoca dulcemente a los recuerdos / Languidezco en suspiros de nostalgia / y horas nuevas derrocho en viejos llantos

Así ahogo con lágrimas mis ojos / por amigos en noche eterna ocultos / Y lloro nuevamente amores idos / y añoro visiones ya perdidas / dolido por pasadas aflicciones / las penas enumero una por una / la ardua suma de llantos pesarosos / salda una vez más deudas saldadas. (Soneto 30)

"Mornah nota el propósito del regalo de la vida de la Divinidad:"

"Limpia, borra, borra y encuentra tu propio Shangri-la. Dónde? Dentro de ti mismo."

"Shakespeare y Mornah son mensajeros dando un profundo entendimiento en el misterio de la existencia." Dijo.

Fui tan abierto mentalmente como podía. Pero todavía no comprendía la escencia de lo que Dr Len trataba de decirme. Pero seguí "colgado" allí. Recordé algo que había escrito en uno de mis libros: "La confusión es ese estado maravilloso antes de la claridad"

Bien. Yo estaba aún en "ese estado maravilloso".

Muchos terapeutas consulta con Dr Len, quejándose de que se sienten enfermos o

que sienten que no pueden ayudar a las personas que atienden. Podría tener relación.

Inicié un programa de "entrenamiento de milagros" y quise que los asistentes comprendieran que la manera de sanar a otros era sanándose a uno mismo, que los otros eran, de hecho, ya perfectos, creados perfectos por la Divinidad. Dr Len lo explicó en un mail así:

"Un estudiante de SITH, en uno de los seminarios, repentinamente echó a llorar, cuando se terminaba la sesión, diciendo: " Dios mío! Ahora sé por qué por qué me siento enfermo del estómago cuando sano a mis pacientes!. Deliberadamente, absorbía sus aflicciones!. Y no tengo que hacerlo. Puedo limpiar las aflicciones y liberarlas!"

El estudiante tomó para sí parte del entendimiento profundo que la mayor parte de las "personas que sanan" no tienen. Lo que no pueden obtener es que el paciente es perfecto. El paciente no es el problema. El sanador no es el problema. El problema son las memorias! Lo que Shakespeare llama "gemidos nuevos gastados en viejas aflicciones que mi querido tiempo desperdician"

El problema son las memorias erróneas "tocando", repitiéndose en el subconsciente, en el Unihipili, que el sanador comparte con su paciente.

SITH es un proceso que resuelve los problemas por medio del arrepentimiento, el perdón y la transmutación que todo el mundo puede aplicar a sí mismo. Es un proceso de petición a la Divinidad para convertir las memorias y pensamientos erróneos en el Unihipili en "zero", en la nada, en vacío. Luego, la Divinidad llena ese vacío con Amor, con su Luz, con su Esencia... con Él mismo.

Así también ocurre en usted. Memorias tóxicas, pensamientos erróneos en su Unihipili repiten problemas, ya sea oprimiendo a su hijo ó a cualquier cosa.. Y la mente Consciente, el intelecto, está sin pistas. No tiene la menor idea de lo que está pasando.

Así es entonces, que Ho'Oponopono apela a la Divinidad dentro nuestro, quién sabe... para convertir cualquier memoria, no importa cuál, que esté repitiéndose en el Unihipili, en vacío, en cero.

Aquí hay que hacer una aclaración. Las expectativas y las intenciones no tienen ningún impacto en la Divinidad. La Divinidad hará lo que es perfecto y correcto en su propio modo y tiempo. Sólo la Divinidad sabe lo que es perfecto y correcto.

Mientras no comprendía todo esto del todo, pude captar el poder de decir "Te Amo". Me pareció bastante inocente. ¿Qué daño podría venir de decir "Te Amo" todo el tiempo? Ninguno. De hecho, cero.

Como Dr Len explicó una vez: "Para abrir el camino a la influencia de la Divinidad en la abundancia, esto requiere, primero, cancelar las memorias. Mientras las memorias (bloqueos, limitaciones) estén presentes en el subconsciente, ellas

bloquean a la Divinidad para darnos "el pan nuestro de cada día"."

Comencé a sentir que todas estas herramientas para borrar, limpiar, liberar, "Te Amo", debían ser compartidas con el mundo. Como soy un visionario de productos, hablé con mi socio, Pat O'Bryan, acerca de hacer un especial de audio del método. El rápidamente estuvo de acuerdo. Mientras él escribía la música, registré las cuatro frases y diseñé el sitio web. El sitio fue un éxito.

Con Mark Ryan, mi amigo, quien me contó acerca del terapeuta misterioso, también creamos un producto relacionado con las enseñanzas del Dr Len. Desarrollamos un DVD subliminal. La idea era facilitar el cambio, sin ningún esfuerzo. Lo que Ud ve son historias contadas por Mark ó por mí, escucha la música... Lo que Ud ve conscientemente son hermosas imágenes de nubes e islas. Lo que Ud no ve conscientemente son los mensajes subliminales que aparecen fugazmente en la pantalla. Estos mensajes son como telegramas para su inconsciente. Estos flashs son palabras necesarias para ayudar a las personas a dejar ir cualquier resentimiento, entonces pueden sentir amor. Todo el DVD está diseñado para ayudar a perdonar y amar otra vez.

El producto está diseñado para ayudar a las personas a limpiar los bloqueos negativos dentro de ellos. A medida que limpian, se acercan a experimentar la dicha de estar en el estado de límites de cero.

Mientras aprendía, las ideas llegaban a mí y continuaba con la limpieza. Comencé a llamarlo Marketing Inspirado. En el pasado podía intentar crear un producto nuevo combinando ideas ó productos existentes. Ahora, encontraba esto más poderoso, más liviano, con menos tensión, simplemente dejando llegar las ideas a mí. Todo lo que tenía que hacer en ese momento era actuar sobre ellas. Las ideas aparecían y yo sólo actuaba.

Si se detiene a pensar las implicancias de esto, se sorprendería. Lo que quiero decir es que mantenerse limpiando es lejos más importante que cualquier otra cosa. Mientras limpia, las ideas vienen a Ud. Y algunas de ellas podrían hacerlo un hombre rico.

Dr Len ofrece varios caminos para nunca parar de hacer limpieza, de su propia creación.

Uno de ellos es el Ceeport ®. Este símbolo llegó a él en 24 horas de inspiración:

Él puso este símbolo en sus tarjetas de presentación y fabricó etiquetas autoadhesivas y broches con él. La palabra Ceeport significa: **C**lean, **e**rase, **e**rase (limpie, borre, borre) hasta retornar a su Puerto (**Port**), el estado de cero.

Actualmente uso dos pines porque estoy convencido que la limpieza es la única forma de obtener resultados más rápidos. También puedo colocar el símbolo como

un adhesivo en todo, desde mis coches a mi equipo a mi cartera, a mi equipo de gimnasia. Me lo pegaría a mi frente si no pensara que tendría un aspecto extraño. Por supuesto, que lo podría usar como un tatuaje.

Un día cuando el Dr Hew Len vino a visitarme para discutir este libro, le mostré mi tarjeta nueva. Un amigo me había sacado una foto enfrente de mi auto nuevo, un Panoz Esperante GTLM, un exótico auto deportivo de lujo, montado a mano en los suburbios de Atlanta. Era como si tuviera confianza en mí mismo, y como si irradiara riqueza en la foto, pero lo que no tenía idea, era cuan poderosa era esa imagen.

"Es una herramienta de limpieza" Dr. Len dijo después de mirarla por un momento.

Puede limpiar memorias y negatividad frotando su tarjeta sobre las cosas, sobre la gente o sobre ud. mismo."

Sea verdad o no, me sentí mucho mejor con mi tarjeta y estaba deseando dársela a otras personas. Instantáneamente la blandí sobre mi cuerpo, para limpiar cualquier negatividad a mi alrededor. Dr. Len sonrió y se rió.

Dr. Len dijo que el logo del auto, una corona con un remolino yin-yang y un trébol de tres hojas sobre este, era una herramienta de limpieza también. Miró fijamente los colores rojo brillante, blanco y azul y el trébol verde, y dijo que era también un símbolo poderoso para la limpieza. Ya que yo amaba mi auto y lo manejaba todo el tiempo, el hecho de pensar que me estaba limpiando cuando iba manejando, me hizo sonreír.

Y lo más hermoso de mi tarjeta, es que tenía la foto de mi auto, con la insignia de Panoz .Por lo que esta tarjeta sería algo muy sorpresivo en una herramienta de

limpieza.

Estoy seguro que conversar de esta forma hace pensar a la gente que Dr. Len se está volviendo loco. Depende si uno es escéptico o no.

Marvin , por ejemplo, un vendedor de autos, del cual hablaremos en el próximo capítulo, rompió todos los records con la venta de autos lujosos. Me contó que pegaba stickers de Ceeport en todos lados.

Puede ser la creencia en esta herramienta de limpieza que hacía que esto funcionara. O puede ser que la herramienta misma hiciera todo el trabajo.

Quién lo sabe con seguridad?

Un doctor me contó una vez, "Todos los remedios tienen elementos importantes y placebos.

Si mi tarjeta es un placebo, es mucho más barata que cualquier otra cosa.

Si yo digo que funciona, es porque funciona.

Limpia. Limpia. Limpia

COMO RECIBIR MAYOR RIQUEZA

Yo soy el "I"
Owau no ka "I".

El seminario posterior con el Dr. Len fue diferente al primero. Mientras el mensaje se refería a la limpieza y borrado de programas y memorias, su enfoque era aún más amplio.

Comenzó jugando al baseball y preguntado cuál era el objetivo del juego.

"Dar en el blanco", alguien dijo.

"Ganar", dijo el otro.

"Mantener la mente en el objetivo" (mantener el ojo en la bola), dije.

"Exactamente!" respondió Dr. Len con su dura tonada hawaiiana. "Para llegar al objetivo o ganar debes mantener tus ojos atentos en todo momento". ("Para ganar o anotar un home run, debes mantener tus ojos en la bola todo el tiempo"). Pero que es el baseball en tu vida?

Todo el mundo guardo silencio.

"Su inspiración", dijo alguien.

"Este momento", dijo alguien mas.

Dr. Len se dio cuenta que no entendíamos y trató de explicarlo. "El baseball representa la Divinidad", dijo. "Deben concentrarse en volver a cero. Sin memorias. Sin programas. Cero."

Limpieza. Limpieza. Limpieza.

Todo lo que tienen que hacer aquí es limpiar o no limpiar. Pueden elegir todo lo que quieran, pero no pueden decidir si va a ser para ustedes o no. Deben confiar que la Divinidad hará lo que sea correcto para ustedes. ¿Sabrían lo que tienen que hacer mejor que la Divinidad? Difícilmente. Continuemos.

Limpia. Limpia. Limpia.

"Mi intención es estar alineado con la intención de la Divinidad". Le dije al Dr. Len.

"Muy bien, Joseph".

Las intenciones son limitaciones. Ud. decide que quiere estacionar en la primera fila. Lo intenta. Pero la Divinidad le da un estacionamiento a una milla de distancia. ¿Por qué? Porque necesita caminar más. Continuemos.

Limpia. Limpia. Limpia.

Pase dos días más con el Dr. Hew Len. Trece personas se encuentran en la habitación. Todo el tiempo enfocados en cómo se producen los problemas. "Siempre tendrás problemas", dijo. Tuve resistencia con esa declaración, pero lo anoté de todos modos. Limpia. Limpia. Limpia.

"Los problemas son nuestras memorias que se repiten". Dice. "Las memorias son programas. No son solo suyos. Son compartidos. La forma de liberar la memoria es enviar amor a la Divinidad. La Divinidad nos escucha y nos responde, en la forma y en el tiempo más convenientes para nosotros. Ud. elige pero no decide. La Divinidad decide"

No entendí. Limpia. Limpia. Limpia.

Marvin , un filipino feliz de amplia sonrisa, se levanta y nos explica que vende unos $150 millones en autos de lujo al año, pero sin ningún esfuerzo. Todo lo que hace es limpiar.

"Todo lo que digo es "Te amo", durante todo el día", explica en un inglés con acento. "Limpió cuando escucho a la gente. Todo lo que hago es limpiar, limpiar, limpiar. Siempre estoy limpiando."

¿No estás pensando en hacer algo? le pregunté con escepticismo. Pienso que por lo menos estás pensando en vender autos, ya que ese es tu trabajo.

"Nunca" me contestó. No tengo expectativas. Sólo hago mi trabajo y limpio"

Limpia. Limpia. Limpia.

Pasé dos días escuchando historias sobre la limpieza de gente común, como usted o como yo. Pero todo es tan difícil de aceptar. Sólo limpio y digo "Te amo" ¿y el mundo cambia? ¿Vende más autos? ¿Gana más dinero? ¿Huh?

Uds. son totalmente responsables de todo esto, dice Dr. Len. Todo está en Uds. Todo. Sin Excepciones. Tienen que limpiar sobre esto o no se limpiará.

¿Limpio sobre terrorismo?
Limpia. Limpia. Limpia.
¿Limpio sobre economía?
Limpia. Limpia. Limpia.
¿Limpio sobre… lo que sea?
Limpia. Limpia. Limpia.
Su trabajo es limpiar, dice Dr. Len.

Cuando tomo un descanso para ver que están haciendo Nerissa y los cachorros, Nerissa me sorprende diciendo que pasó el día haciendo algo para mí, era una sorpresa. Como ella tenía tanto para hacer, no parecía lógico que haga algo así.

Cuando le pregunté que era, me contestó que no adivinaría ni en un millón de años. Estaba trabajando en un video para mí y en otro para un cliente.

Al final me lo dijo: Refaccioné tu closet.

Limpia. Limpia. Limpia.

Me sorprendió. Me sorprendió tanto como si me hubiera regalado un cheque de 5 millones de dólares.

¡Fue increíble!

¿Qué te hizo hacer todo esto? le pregunté.

Lo quería hacer hace mucho tiempo, me contestó.

Dr. Len dice que cuando limpias memorias, entonces puede venir la inspiración. Nerissa aparentemente estaba inspirada para hacerlo. Es como una metáfora, y prueba que la limpieza interna nos lleva a resultados también externos. No se sabe cómo serán los resultados exteriores.

Nuevamente, usted puede elegir pero no decidir.

Más tarde en el hotel donde vivía el Dr. Len, nos sentamos como si fuéramos el "maestro" y su "discípulo".

"Joseph, tu eres uno de los 10 elegidos de Dios."

"¿Lo soy? " Me siento adulado, pero debo admitir que no tengo la menor idea de qué

está hablando.

"Viniste aquí para ayudar a despertar a la Divinidad en las personas", explicó. "Eres un escritor hipnótico. Ese es tu don. Pero hay más.

¿Más?

Limpia. Limpia. Limpia.

"Eres es el hombre J para los negocios", dijo. "¿Sabes qué significa eso?"

No tenía ninguna pista, y se lo dije.

"Eres es el Jesús de los negocios, el hombre elegido para el cambio" dijo.

Mientras el habla pienso que sería mejor mantener esta conversación en secreto. Nunca nadie me creerá. Yo no me lo creo.

Limpia. Limpia. Limpia.

"Cuando yo estaba con Morrnah", dijo, reflexionando sobre los años que paso con aquella Kahuna quién le enseño esta forma de Ho'oponopono moderno que se enseña actualmente, "los primeros cinco años pensé que ella estaba loca. Pero un día ese pensamiento se fue".

El estilo del Dr. Len es confuso, poético y visionario. Pareciera que usa ambos lados de su cerebro (izquierdo y derecho) al mismo tiempo, mientras que el resto usa un lado o el otro. El pasaba de decirme que yo soy el salvador de los negocios a contarme acerca de Morrnah. A su manera, esto es hipnótico. Estoy enganchado. Quiero más.

"Hay una corona alrededor de su cabeza, Joseph", dijo, viendo algo que yo no alcanzaba a ver o a sentir. "Está hecha de símbolos de dinero, como águilas".

Por alguna razón especial sentí como una urgencia de mostrarle el anillo que llevaba puesto.

Es un anillo de oro macizo y proviene de la Roma antigua, tiene 2.500 años de antigüedad. Extendió su mano y lo coloqué en su palma

"La palabra grabada en el anillo proviene del Latín", expliqué, "**Fidem** que significa fe".

Dr. Len se mantenía callado mientras lo sostenía. Parecía recibir imágenes o ideas. Me quedé quieto mientras el parecía estar "sintonizando" con el anillo mismo.

"Ud. fue un gran orador en su vida pasada" dijo, "Pero fue asaltado y asesinado. Este anillo está sanando aquella memoria por ti".

Es interesante. A menudo tenía recuerdos de haber sido un legendario orador en el pasado, pero ahora temía hablar en público porque me asesinaron después de

hablar. Pensaba que era una memoria diseñada por mi ego, pero no de una vida pasada. De alguna manera Dr. Len captó mi memoria cuando tomó mi anillo.

"Rara vez lo uso, confesé.

"Úsalo", dijo, "Siempre".

Miraba el anillo con asombro.

"Es sorprendente", dijo, "Este anillo fue usado por un sanador que sabía el valor de "Conócete a ti mismo".

Estaba fascinado. Dr. Len tiene el aura de un mar en calma en una tormenta de realidad. Mientras el mundo es un torbellino, el permanece tranquilo. El habla a través de su corazón, aceptando lo que llega y cualquier cosa que esto le diga. Me mira fijamente y mira mis pies.

"Joseph, Dios mío, debería estar sentado a tus pies" dijo, genuinamente movido por lo que vio en mí. "Eres como dioses".

Limpia. Limpia. Limpia.

"Estamos aquí solo para limpiar", me lo recuerda a mí y a todos los demás durante nuestro entrenamiento del fin de semana. "Limpia siempre, incesantemente, para limpiar todas las memorias de tal forma que la Divinidad nos pueda inspirar a hacer aquello que vinimos a hacer aquí."

Limpia. Limpia. Limpia.

Durante el entrenamiento me di cuenta que había limpiado solamente uno de mis libros pero no el otro. Había perdido tiempo gozando de "El Factor atractivo", que se convirtió en un best-seller. Pero no perdí tiempo pensando en otro de mis libros, "Nace un cliente por minuto", que no se vendía tan bien. Sentí como una corriente de energía que recorría mi columna. El resultado fue porque no lo había hecho tan bien como con mis otros libros.

Cuando asistí al primer entrenamiento, aprendí que podía usar la goma de borrar de la punta del lápiz para ayudar la limpieza. Podría golpear el objeto con la goma. Esto es así. No es solo un símbolo para limpiar memorias, es un hecho. Enseguida saqué una copia de mi nuevo libro, "Manual de instrucciones de una vida perdida", y puso el lápiz sobre este. Todos los días durante meses, golpeé sobre este. Cuando pasaba cerca, me paraba, tomaba el lápiz y golpeaba con la goma sobre el libro. Parece una locura. Pero fue un desencadenador psicológico para ayudarme a limpiar memorias relacionadas con el libro. Bien, aquel libro se convirtió en un best-seller. Las compañías más importantes compraron miles de copias. Wal-Mart hizo una reserva y la revista "Días de la mujer" lo presentó.

Pero no había limpiado nada respecto a "Nace un cliente por minuto". Cuando salió el libro fue uno de los mejores, pero no llegó ni a los 10 primeros. Traté de

organizar una propaganda más intensa pero no obtuve resultados inmediatos. Le conté al Dr. Len sobre esto.

"Sumerge el libro en tu mente en un vaso de agua con fruta" me aconsejó. Sé que parece una locura. Pero, marca la fecha de hoy en el calendario, sumerge el libro en el agua y veamos qué pasa.

También me sorprendió al preguntarme por Oprah.

"Quieres ir a su show?"

Tartamudeé que me encantaría. Todavía no había ido al show de Larry King, por lo que el show de Oprah me parecía como un gran salto.

"Tienes que limpiar pero no te ahogues", me aconsejó. "Dos autores fueron y se ahogaron", me explicó.

Limpia. Limpia. Limpia.

"No quiero eso", le dije.

"Cuando vayas con Oprah, será por sus razones, no por las tuyas", dijo.

"Eso suena profundo", comenté.

"Tienes que abandonar la idea que la gente hace cosas por ti. Ellos hacen cosas por ellos mismos. Todo lo que tienes que hacer es limpiar"

Limpia. Limpia. limpia.

Antes de dejar a Dr Len en aquel viaje, le pregunté nuevamente acerca de esos años cuando fue jefe de Psicólogos en el Hospital de criminales mentalmente enfermos.

"Quiero ser claro contigo", me dijo, "Eso no fue nada fácil y no lo hice sólo."

Partí queriendo preguntarle muchas más cosas. Muchas más.

Limpia. Limpia. Limpia.

Parece que todos los que practican Ho'oponopono tienen historias sorprendentes para contar. Por ejemplo:

Querido Dr. Len:

Asistí recientemente a la reunión de Ho'oponopono en Filadelfia. Quiero agradecerle profundamente y humildemente con todo mi corazón, por recordarme cual es el camino a casa. Estoy eternamente agradecido la Divinidad, a usted y a todos los niños que lo ayudaron a hacer este trabajo de enseñanza.

Lo que sigue son testimonios en respuesta al entrenamiento. Es una modo de compartir con aquellos que podrían sorprenderse con el poder del Ho'oponopono. Si

fuera útil para ustedes compartirlo, háganlo. Si no fuera de interés, descártelo y que mi gratitud por todo esto pueda ser suficiente.

Gracias desde lo profundo de mi corazón a todos ustedes.

Pueda Dios concederles toda la paz, inteligencia, salud y larga vida para limpiar y volver a Casa.

Mucho, mucho amor y bendiciones.

Dana Hayne

Testimonios de las reuniones de Ho'oponopono en Filadelfia.

Dr. Len comenzó la reunión con una conferencia y dibujos. El proyectó la cosmología del Ho'oponopono. Nos preguntó:" ¿Quienes son ustedes? ¿Lo saben?" Juntos exploramos la realidad cero: increíble, eterna, sin límites, total, completa, vacía, de nuestra verdadera identidad desde la cual emana toda la paz. El la llama "Casa ". Luego exploramos con él, la naturaleza de "¿Qué es un problema? " "¿Alguna vez han notado que siempre que hay un problema ustedes están allí?" "¿Eso les dice algo?". Como Sócrates, nos atrapó en el proceso, obligándonos a hacer preguntas y respuestas. Poco sabía lo que el Dr Len estaba haciendo. Estaba desenterrando hábilmente estas memorias y juicios escondidos para limpiar y transformar.

Concentrada, levanté mi mano, hice preguntas y comentarios. De todas maneras, a medida que pasaban los días, comencé a sentir que cada vez que le hacía una pregunta, me ignoraba. Me sentí apartada. Cada respuesta "me encendía de furia", y me sentía avergonzada y humillada en público.

El domingo a la mañana estaba tan enojada con el Dr. Len, que me quería ir. Lo juzgué como un ser arrogante, controlador y dominante. Estaba sentada allí, inquieta, enojada, lista para llorar.

Estaba tan enojada, que me quería ir. Insegura si me iba o no, me levanté y me fui al baño, tenía miedo de comenzar a llorar en la reunión. Me senté en uno de esos barriles de amoníaco y sentí rabia, y comenzaba a sentirme furiosa. Alguna parte de mí no quería liberarse de aquella furia. Pero algo más me alentaba a decir: "Perdóname. Perdóname. Te amo. "

Continué diciendo esto una y otra vez a la furia. Y entonces me di cuenta que yo ya había sentido esta misma furia que se filtraba disfrazándose a sí misma quemándome lentamente en lo profundo de mi conciencia, cada vez que mi marido me ignoraba ó cada vez (y siempre) que mi leguleya madre insistía en tener la razón. Y, oh, ella era una de aquellas que podría hacer que lo negro se viera blanco, confundiendo el inocente corazón de este niño.

Y entonces comprendí que se trataba de una vieja memoria que yo llevaba en mi corazón, la "viga" en mi ojo, la viga a la que confiaba el corazón de los demás. Es

www.DecidaTriunfar.net

la espada de la memoria que llevo en mi corazón y busqué en mi "ahora" y maté a otros con ella –Dr. Len, mi madre, mi esposo, Bush, Saddam Hussein, cualquier persona que yo pueda acusar y matar allí. Y eso es de lo que está hablando Dr. Len, la repetición continua del cassette, una y otra vez.

No me fui. Volví a la sala de conferencias, y experimenté una calma profunda el resto del día. Guardé silencio mientras me decía, "Lo siento. Por favor, perdóname. Gracias. Te amo". Cuando el Dr. Len respondió preguntas después de aquello, sentí sólo amor, todo lo demás había desaparecido. Algo en mi había cambiado.

Algún tiempo después de haber vuelto a la sala, Dr. Len compartió una experiencia personal acerca de su propia introducción a Ho'oponopono. El había abandonado el curso, no una vez, sino tres veces, y cada vez que lo hacía pensaba que el instructor estaba "loco", y cada vez perdía el costo del curso. ¿Sabía lo que yo estaba pensando? ¿Sabía que yo casi había dejado el curso pensando que él estaba loco?

En el próximo recreo me acerqué al Dr. Len con cautela. Me explicó, con mucha paciencia, que las memorias, antiguas y repetidas de los hombres (machos) dominantes, habían levantado su cabeza. Y que esta era una memoria común a muchos y se necesitaba una gran persistencia y diligencia para limpiar.

Cuando llegué a casa recién comprendí la complejidad de la limpieza realizada en mí en ese momento.

En el fin de semana, Dr. Len nos dio las herramientas para la transformación, herramientas que desafían totalmente al intelectualismo. Sin expectativas. Respetuosamente pero con escepticismo tomé mi lápiz y dije "Gotas de rocío". Y golpeé sobre las tres palabras que había escrito en una hoja de papel, palabras que para mí representaban problemas: "computadora", "hijo", "esposo".

Nuevamente yo no sabría el poder de estas palabras hasta llegar a casa.

Cuando llegué a casa, mi esposo y mi hijo me esperaban. "Adivina que pasó mientras no estabas? " " Una computadora nueva" aventuré. Habíamos tenido problemas con la computadora que se resistía a funcionar, horas y horas consultando con el soporte técnico, con técnicos especialistas, pero parecía embrujada. Habíamos tenido problemas familiares a causa de esto y, no importaba la computadora, yo solo aspiraba a vivir en armonía. Habían comprado una Apple. Y esto, para un hombre con firmes convicciones como mi marido, absoluto defensor de la PC, era un cambio rotundo. Si yo conocía a aquel hombre, jamás hubiera comprado una Apple.

Pareciera trivial para todos los demás. Pero yo había estado casada por más de treinta años y estaba totalmente sorprendida. Recordaba levantar el lápiz diciendo "gotas de rocío" y golpeando sobre "esposo, hijo, computadora". Como podían desaparecer 30 años de conflictos diciendo: "lo siento, "por favor perdóname"

"Gracias" y "te amo" transformando una vida de conflictos externos con mis figuras autoritarias – mamá, compañía de teléfonos y esposo? Todo lo que puedo decir es que han pasado dos semanas desde que el Dr. Len me enseño. Practico diariamente tan religiosamente como puedo. Mi hijo se repone de una larga y prolongada enfermedad y mi esposo y yo estamos dialogando acerca de cosas que solíamos reprimir y rechazar. Oh! y ayer por la noche, dijo, "sabes, querida, si quieres, podríamos comprar una de esas portátiles pequeñas para ti".

LAS MENTES EXCEPTICAS QUIEREN SABER…

El propósito de la vida es ser restaurada de regreso al Amor, momento a momento. Para alcanzar este propósito, el individuo debe reconocer que él es 100% responsable por haber creado su vida tal cual es. Él debe llegar a ver que son sus pensamientos los que han creado su vida tal cual es, momento a momento. Los problemas no son las personas, no son los lugares, no son las situaciones, sino los pensamientos que tenemos a cerca de ellos. Él debe llegar a comprender que no existe tal cosa como "allá afuera". Dr Ihaleakalá Hew Len

Como mencioné antes en este libro, escribí un artículo llamado "El Terapeuta Más Inusual del Mundo" y lo publiqué en mi blog. También fue publicado en un libro de David Riklan, "Las 101 Mejores formas de mejorar su vida". Este artículo se convirtió en el más ampliamente distribuido y comentado que jamás haya escrito. Las personas lo publicaron en grupos de noticias, lo remitieron a sus amigos, lo enviaron a sus listas de correo electrónico personales y públicas y mucho más. Al parecer, el mensaje inspiró a todo el mundo. Es este artículo que llamó mucho la atención de mi editor, John Wiley & Sons y me condujo a escribir este libro para usted.

Pero no todo el mundo creyó en el artículo. Algunas personas no podían creer que alguien, incluso un psicólogo, pudiera ayudar a curar a criminales mentalmente enfermos en un hospital. Una persona le escribió a Dr. Hew Len y le exigió pruebas. Esta persona quería conocer los hechos relacionados con las experiencias del Dr. Hew Len en aquel hospital mental. Así que la verdad es esta. Aquí está lo que el Dr Hew Len escribió en detallada respuesta:

La historia, como la mayoría de las historias, necesita ser aclarada:

Es verdad que:

1- Pasé varios años como psicólogo prestando servicio como personal contratado en el hospital estatal de Hawaii, un centro psiquiátrico, a cargo

del departamento de salud del estado de Hawaii.

2- Pasé tres años allí, desde 1984 hasta 1987 como parte del staff de psicólogos, 20 horas a la semana, en una unidad de alta seguridad, que albergaba pacientes masculinos que cometieron actos criminales de asesinato, violación, uso de drogas y asalto y todo tipo de agresiones contra personas y propiedades.

3- Cuando entré en la unidad de alta seguridad en 1984 como psicólogo, todos los cuartos de aislamiento estaban ocupados por pacientes violentos.

4- En un día común de la unidad, había varios pacientes esposados, con soportes metálicos alrededor de sus tobillos y muñecas para prevenir la violencia contra los otros.

5- En la unidad, la violencia de pacientes contra pacientes y de pacientes contra el personal contratado, era algo muy común.

6- Los pacientes no estaban muy involucrados en su cuidado y su rehabilitación.

7- Allí no había una unidad interna dedicada a actividades de rehabilitación.

8- Tampoco había un programa de actividades de recreación o trabajo al aire libre.

9- Las visitas de familiares en la unidad era extremadamente rara.

10- Ningún paciente tenía permitido salir de la unidad sin un permiso por escrito expedido por el psiquiatra y sólo podían hacerlo esposados por los tobillos y muñecas.

11- La permanencia en la unidad por un paciente típico, tenía un costo, creo, de alrededor de 30,000 dólares por año entonces.

12- La deserción y rotación del personal por enfermedad era extremadamente alta.

13- El ambiente físico de la unidad era gris, monótono y algo deteriorado.

14- El personal de la unidad estaba compuesto básicamente por personas maravillosas y humanitarias.

15- Lo que he descripto es probablemente típico de la mayoría de las unidades psiquiátricas en otros lugares en el país.

Cuando dejé la unidad y el centro psiquiátrico en julio de 1987:

1- Los cuartos de reclusión ya no se usaban.

2- Las esposas metálicas ya no se usaban.

www.DecidaTriunfar.net

3- La violencia era extremadamente rara, usualmente involucraban a nuevos pacientes.

4- Los pacientes eran responsables de su propio cuidado, incluso de los arreglos de su residencia, trabajo y arreglos legales antes de dejar la unidad y el centro psiquiátrico.

5- Las actividades recreativas fuera de la unidad como gimnasia y tenis estaban en funcionamiento, no requiriendo la aprobación por un psiquiatra ni el empleo de esposas de tobillos y muñecas.

6- Las actividades de trabajo fuera de unidad habían comenzado, como el lavado de coches, sin la aprobación de un psiquiatra o el empleo de esposas.

7- El trabajo dentro de la unidad consistía en el horneado de galletas y lustrar zapatos.

8- Las visitas de familiares a la unidad eran frecuentes.

9- Las licencias por enfermedad ya no eran un problema.

10- El entorno físico de la unidad fue enormemente mejorado con pintura y mantenimiento y por el cuidado de las personas.

11- El personal de la unidad estaba más involucrado en el apoyo a los pacientes al ser 100 % responsables por sí mismos.

12- El tiempo de proceso para los pacientes que eran admitidos para salir del hospital se redujo considerablemente a meses en lugar de años.

13- La calidad de vida de los pacientes y del personal cambió drásticamente de uno de ser custodia a uno de familia, personas que se cuidan entre sí.

¿Qué hice de mi parte como psicólogo de la unidad? Hice la Propia I-dentidad del ser a través del proceso de Ho'oponopono, de arrepentimiento, perdón y transmutación para todo aquello que estaba sucediendo en mí que experimenté conscientemente y inconscientemente como problemas antes, durante y después de dejar la unidad cada vez.

Yo no di ninguna terapia o asesoría a los pacientes de la unidad.

Yo no di ninguna conferencia al personal sobre los pacientes.

Tomé el 100% de responsabilidad por mí mismo para limpiar en mí con el personal en mí que me causaron problemas como psicólogo.

Yo soy una creación de I del YO SOY, perfecto, como es perfecto cada uno y cada cosa. Lo que es imperfecto es la basura, los recuerdos que reaccionan, que se reproducen como juicios, resentimientos, ira, irritación, y sólo Dios sabe cuánta más basura que se lleva en el Alma.

La paz de I,

Ihaleakala Hew Len, PhD, Chairman Emeritus

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

www.hooponopono.org

Aunque todavía que estaba aprendiendo Ho'oponopono, a veces lo enseñaba a otros si sentía que estaban abiertos a escuchar acerca de él. Por supuesto, su apertura era un reflejo de mí, no de ellos. Cuanto más limpiaba, más claro se volvía todo y esto "aclaraba" a las personas a mi alrededor. Pero esto es un hecho difícil de aceptar. Es mucho más fácil a querer cambiar el exterior que el interior.

En Maui, un agente inmobiliario nos llevó a mirar casas. En el camino, hablamos muchísimo acerca de la salud, la espiritualidad, la película "El secreto" y sobre crecimiento personal. Fue todo interesante, pero algo esclarecedor tuvo lugar en un segmento de nuestro camino.

El agente inmobiliario había leído mi artículo, ahora famoso, de Dr. Hew Len y Ho'oponopono, el proceso de curación hawaiiano que usó para curar un pabellón entero de criminales enfermos mentalmente.

Como todos los demás, el agente inmobiliario consideraba que el artículo era inspirador.

Como todos los demás, no lo entendía muy bien.

Mientras paseábamos alrededor de la hermosa isla de Maui, escuchaba al agente quejarse en relación a una casa no podía vender. El comprador y el vendedor habían discutido, causando mucha ira, resentimiento y mucho más.

La venta se vio estancada en sus peleas y no iba a cerrarse en el futuro cercano. El agente, evidentemente, se vio frustrado por estas acciones.

Escuché durante un tiempo y, a continuación, me sentí inspirado a hablar.

"Le gustaría saber cómo el Dr. Hew Len podría controlar esta situación mediante Ho'oponopono?" Pregunté.

"Sí!" exclamó, evidentemente, curioso. "Yo estoy definitivamente interesado. Cuéntame."

"Esto se va a poner bueno," dijo Nerissa.

"Bueno, yo no soy Dr. Hew Len", dije, "pero estoy escribiendo un libro con él y he entrenado con él. Así que creo que sé cómo él podría tratar este asunto".

"Dime!"

"Lo que Dr. Hew Len haría es buscar dentro de sí mimo para ver qué hay dentro de

él que lo hace compartir esa experiencia que se ve en el exterior", dije. "Cuando trabajó en ese hospital mental, buscó en las listas de los pacientes. Si sentía repulsión en sus actos o algo, él no se ocupaba de la persona; el trató con los sentimientos que él experimentaba. Como él sanaba lo que estaba dentro de él, ellos empezaron a obtener claridad y sanar".

"Me gusta esto", dijo el agente.

"La mayoría de las personas no tienen ni idea de qué significa responsabilidad", continué.

"Ellos están en la culpa. A medida que crecen y se hacen más conscientes, empiezan a considerar la posibilidad de que ellos son responsables de lo que dicen y hacen.

Más allá de eso, a medida que se es aún más consciente, puede comenzar a darse cuenta de que usted es responsable de lo que todo el mundo dice o hace, simplemente porque están en su experiencia. Si Ud crea su propia realidad, entonces, ha creado todo que ve, incluso las partes que no le gustan".

El agente sonreía, moviendo su cabeza.

Así que seguí hablando.

"No importa lo que el comprador o el vendedor hacen en esta situación", dije. "Importa lo que usted hace. Lo que Dr. Hew Len hace es simplemente repetir <Te amo>, <Lo siento>,<Por favor, perdóname> y <gracias>. "Él no lo dice a la gente, él lo dice a la Divinidad. La idea es limpiar la energía compartida".

"Lo haré", dijo el agente.

"Pero no lo hacen para obtener algo", continué. "Usted lo hace porque es así cómo borramos la energía compartida, así que nadie tendrá que experimentarlo nuevo, jamás. Es una limpieza, y usted nunca debe dejar de hacerlo.

Hice una pausa.

El agente parecía haberlo captado. Sus ojos eran amplios y su sonrisa era grande.

"Si viene a su experiencia", seguí, "entonces es para que pueda limpiarlo y curarlo. Ahora que Ud trajo esta situación del comprador y el vendedor a mi atención, entonces tengo que limpiarlo también. Ahora es parte de mi experiencia de vida. Si soy el creador de mi experiencia, entonces, esto es algo de lo que soy responsable también".

Dejé entrar todo este fregadero mientras continuamos nuestro paseo mirando otras casas en Maui.

Unos días más tarde recibí un correo electrónico del agente. Dijo que él seguía utilizando el proceso de Dr. Hew Len.

Así es cómo funciona.

Es todo amor.

Es continuo.

Y usted es totalmente responsable.

Un día enseñé un seminario con Mindy Hurt, quien dirige la Iglesia de la Unidad en Wimberley, Texas. Fue llamado "El secreto de la riqueza".

Después de eso, enseñé a todo el mundo el método Ho'oponopono de limpieza.

Más tarde, de un caballero vino a mí y me dijo: "Tengo un problema para decir:

«'Lo siento' y 'por favor, perdóname'.» "

"¿Por qué?" , pregunté.

Nunca había oído esto antes. Tenía curiosidad.

"No puedo imaginar a un Dios amoroso o Divinidad que necesita que le pida perdón", dijo. "Yo no creo que la Divinidad tenga que perdonarme ninguna cosa".

Lo pensé y más tarde sabía la respuesta que debería haberle dado:

"No estás diciendo estas palabras para ser perdonado por la Divinidad; lo estás diciendo para limpiarte a ti mismo. Se dirigen a la Divinidad pero ellas están limpiando dentro de uno mismo"

En otras palabras, la Divinidad derrama Amor sobre ti. Y esto jamás se detiene. El estado de cero, donde hay límites de cero, es como un estado de puro amor. Está allí. Pero tu no. Entonces, diciendo "Te Amo, Lo Siento, Perdóname, Gracias", son limpiados esos programas que están dentro de ti que te impiden estar en el estado Puro: en El Amor.

Una vez más: la Divinidad no necesita que hagas Ho'oponopono; tú necesitas hacerlo.

Había recibido un correo electrónico de una querida amiga con el corazón desgarrado. Ella preguntó:

"¿Qué le dirías a alguien que ha estado leyendo tu libro, que vio El Secreto, que lee tu blog cada día, que hace su mejor esfuerzo, pero todavía sigue lastimada, triste y derrotada? Constantemente tengo problemas tras problemas. Jamás terminan. Qué le dirías? "

Sentí su pena. Después de todo, en un momento yo estaba sin hogar. Luchado en la pobreza durante una década. Mi "gran" éxito probablemente tomó 20 años en

ocurrir. Sé lo que es sentir como si estuvieras atascado en arenas movedizas.

¿Qué le dirías a esa persona?

En el pasado le hubiera ofrecido soluciones. Le hubiera dicho que lea "La Magia de Creer" por Claude Bristol. Que viera la película El Secreto siete veces. Que cree un escenario de cómo deseas que sea tu vida. Tómate tiempo cada día para meditar. Trabaja sobre tus situaciones de auto sabotaje.

Pero ese es un enfoque frontal para cambiar. He aprendido — y Dr. Hew Len puede atestiguarlo — que ese enfoque rara vez funciona.

Entonces, que es lo que queda?

¿Cómo puedo yo, o cualquier persona, ayudar a alguien atrapado y triste? Según Ho'oponopono, la única forma es mediante la limpieza de uno mismo. Las personas que vienen a mí, incluso la que me escribió, están compartiendo un programa conmigo. Ellos nos atraparon como un virus en la mente. Ellos no tienen la culpa. Se sienten atrapados, acorralados. Puedo tirarles una cuerda, pero la mayor parte de las veces no es suficiente, o no quieren tomarla, o la usarán para colgarse a sí mismos.

Así que… ¿qué haces?

Todo lo que puedo hacer es limpiarme. A medida que me limpio, ellos también se limpian. Mientras permanezcamos limpiando esos programas que compartimos, ellos se suprimirán de toda la humanidad. Esto es todo lo que podemos hacer en estos días. Esto es lo primero que Dr. Hew Len me dijo que hizo, en aquella primera charla telefónica que tuvimos hace mucho tiempo: "Todo lo que hago es limpiar, limpiar, limpiar".

Todo lo que hago es decir, "Te Amo", "Lo Siento", "Por Favor Perdóname" y "Gracias". El resto es elevado a la Divinidad. No creo que esto sea insensible, al contrario, creo que es lo más sensato que puedo hacer. Y es lo que estoy haciendo ahora mismo, incluso mientras escribo estas palabras.

Por último, ten en cuenta este punzón espiritual:

La historia de esta persona que me escribió es ahora parte de tu experiencia, significa que esto pareció para que lo cures, para que lo endereces. Después de todo, si creas tu propia realidad, entonces, creaste esta situación también, ya que ahora es parte de tu realidad. Te sugiero que uses la declaración "Te Amo" para curar esto.

Como te curas a ti mismo, la persona que me escribió y todo aquel que comparte este programa, estarán mejor también.

LAS ELECCIONES SON UNA LIMITACIÓN.

Podemos apelar a la Divinidad, que conoce nuestro diseño personal, para sanar todos esos pensamientos y memorias que nos tienen atascados en este momento.

-Morrnah Simeona

Dr. Hew Len voló hacia Austin, Texas, para pasar unos días conmigo en octubre de 2006. En cuanto lo recogí en el aeropuerto, inmediatamente comenzamos a hablar de la vida, de Dios, los programas, la limpieza y más.

Me preguntó que había estado haciendo estos días. Le dije cuán emocionado estaba.

"Hay una película donde un personaje dice, 'algunas personas están despiertas, y viven en un constante estado de asombro'. "Estoy bastante cerca a ese estado", dije."Tengo magia y milagros y me siento regocijado por la vida."

"Cuéntame más", dijo.

Le conté acerca de mi nuevo coche, al cual adoro. Es un coche deportivo exótico, un 2005 Panoz Esperante GTLM de lujo. Son fabricados por la familia Panoz. Cada uno se monta a mano, cada uno está firmado por las personas que lo hicieron, y cada uno se le da un nombre. El nombre de mi coche es Francine. Sabía que al Dr. Hew Len apreciaría el amor que ponía en el coche, y el hecho de que lo tratara como a una persona viva. Para él, todo está vivo.

Le conté de mi participación en el show de televisión de Larry King en vivo, como resultado de mi aparición en la película El Secreto. Quería saber cómo era Larry King. Le conté. King es directo, amistoso, muy preparado. El me agradó mucho.

Continué contándole a Dr. Hew Len sobre el éxito de mis libros, tales como el Factor Atractivo y el Perdido Manual de Instrucciones de la Vida. Después de unos pocos minutos, el pudo ver que yo simplemente, estaba borboteando energía.

"¿Qué piensas que es diferente ahora que tomaste tu primer entrenamiento de Ho'oponopono?"

Pensé por un momento y dije, "dejé de controlarlo todo. Estoy liberando. Todo lo que hago es limpiar, borrar con la firme intención de llegar a cero".

Él me dio una palmada en el hombro y sonrió, de modo que guardé ese instante, al reconocer que él sentía que esto era bueno para mí.

Empezamos a caminar hacia mi coche, y después de unos pocos pasos se detuvo y me encaró.

"Tienes un rebote en el paso", dijo, casi impresionado. "Caminas con resortes".

"Bueno, estoy feliz de verlo," le dije.

Fuimos a cenar y le dije que estaba decepcionado porque mi libro sobre P. T. Barnum, "Hay un cliente naciendo cada minuto", no iba muy bien.

"Joseph, tienes que amarlo".

Quería mi libro para venderlo, por lo que no entendí qué amor tenía que tener con él.

"Joseph, si tuvieras tres hijos y uno de ellos fuera lento en la escuela, les dirías que él te ha decepcionado?"

"No" contesté. Y repentinamente una visión me pegó duro. Mi libro es un niño mío, y yo estaba diciendo que no era tan bueno como mis otros niños.

Sentí esto de un modo tan real que casi comienzo a llorar en el restaurante.

"Eso conseguiste, Joseph," dijo Dr. Hew Len. "Debes amar a todos tus hijos."

Empecé a sentirme terrible pensado que había apartado a mi "niño" por no ir bien en la escuela de la vida. Sentí un genuino pesar. Empecé a decir "Te Amo", "Lo siento", "Por Favor Perdóname," y "Gracias" en mi mente a la Divinidad, mientras mantenía un sentimiento hacia mi libro en mi corazón. Más tarde, cuando regresé a casa y vi mi libro, lo tomé y lo apreté en mi corazón, lo abracé, lo amé, y le pedí perdón por no apreciarlo simplemente por ser.

Más tarde, paseando por los alrededores de mi casa en Wimberley, Texas, Dr Len dijo que vio un elfo en mí.

"¿Un qué?"

"Un elfo", repitió.

Estoy acostumbrado a que el vea cosas que yo no veo. Él no lo llama capacidad psíquica, sino simplemente un "revelación" del momento.

"El elfo tiene grandes ojos y grandes orejas. Él quiere quedarse dentro y no quiere salir en público."

"Es la parte de mí que quiere quedarse en casa y trabajar en mi computadora y no interactuar con las personas".

"Sin embargo, hay otra parte de ti a la que le gusta el escenario".

"Dos tercios de me quiere ser expuesto en Larry King y Oprah y llamar la atención," confesé, "pero otra parte quiere permanecer en casa y ser solitario".

"Tu elfo te mantendrá sano," explicó el Dr. Hew Len. "Las personas que no desean nada más que el estrellato, se vuelven locos a sí mismos. Personas que no desean nada más que vivir en una cueva mantienen su luz en una cesta de fanega. Tú tienes

www.DecidaTriunfar.net

el equilibrio".

Más tarde, ese mismo día, le dije Nerissa, mi amor, sobre mi elfo.

"¿Cuál es esa parte de ti a la que le gusta estar en el escenario?" Me preguntó.

"No sé".

Ella reflexionó por un momento y dijo, "Creo que se llama Sprite".

¿"Sprite"?

"Sí, Sprite. Me parece adecuado."

Me reí y tuve que aceptar. Al día siguiente, cuando le dije Dr. Hew Len que Nerissa bautizó Sprite a mi parte extrovertida, él se rió a carcajadas y le encantó.

"A Sprite le gusta la luz", cantaba…

El día anterior, cuando fui a buscar a Dr. Len, lo encontré sentado en una mesa con dos mejicanas retiradas que parecían estar enganchadas con cada palabra que salía de él. Me hizo una seña para que me uniera a ellos. Conseguí un poco de café y me disponía a sentarme en un lugar junto a él. Me detuvo y me pidió que me sentara en la siguiente silla, en frente de las dos señoras.
"Cuéntales a estas señoras sobre lo que haces" me dijo.
Les conté sobre mis libros, mi aparición en la película, y cómo intentaba ayudar a las personas a encontrar la felicidad.
"Diles cómo manejas los problemas", dijo.
"En el pasado solía tratar de resolver problemas, ya sean los míos propios o los de alguien más. Hoy los dejo en paz, pero limpio las memorias que los han causado. Mientras lo hago, ellos obtienen la solución y yo estoy muy bien así como ellos cuando la obtienen".
"Joseph, ¿les puedes dar un ejemplo?"
"Mi hermana me frustraba", confesé. "Ella ha estado por encima del bienestar, su hogar está destruido, ha perdido su identidad, y más. Ella no es feliz y eso me frustraba. He intentado ayudar enviándole dinero, libros, películas, e incluso el reproductor de DVD para que pueda verlas. Ella no hace ningún esfuerzo para cambiar. Pero ahora ya no intento cambiarla".
"Qué haces, entonces?" preguntó una de ellas.
"Trabajo en **mí**", dije. "Ahora entiendo que la vida que ella tiene no tiene nada que ver con lo que ella esté haciendo. Es un programa, o una memoria que se está repitiendo y ella está enredada en sus redes. Es como si ella hubiera atrapado un virus. No es su culpa en absoluto. Y porque lo siento, porque siento su dolor, quiere decir que yo comparto ese mismo programa. Entonces, tengo que limpiar. Como limpio, el programa se irá de ella también".
"¿Qué haces para limpiar?"
"Todo lo que hago es decir "te amo, lo siento, perdóname por favor", y "gracias" una y otra y otra vez".

www.DecidaTriunfar.net

Dr. Len nos aclaró que la simple frase "te amo" incluye los tres elementos que pueden transformar cualquier cosa. Él dijo que son gratitud, devoción y transmutación. Y procedí a explicar lo que yo pensaba que sucedía.
"Las frases, dije, son como las palabras mágicas que abren la combinación del cerrojo del universo. Cuando recito las frases, emergiendo como un poema, estoy abriendo mi ser a la Divinidad y le permito limpiar borrar todos los programas que me impiden estar aquí ahora".
A Dr. Len le gustó cómo describí el método de liberación del Ho'oponopono.
"Decir que es como alguien que atrapó a un virus es preciso", dijo. "Es un programa que está en el mundo y lo atrapamos. Cuando alguien lo tiene y lo notas, es porque tú también lo tienes. La idea es tomar 100 por ciento de responsabilidad. Cuando te limpias a ti mismo, limpias ese programa en todo lo demás". Él hizo una pausa y agregó, "Pero hay muchísimos programas. Son como hierbas malas tapando el cero. Para alcanzar límites cero, tenemos que limpiar más de lo que tu alguna vez podrías imaginarte".
Las señoras parecían comprender, y esto me asombró. Estuvimos hablando de conceptos mentalmente impactantes, pero parecieron relacionarse perfectamente con ellos. No podía hacer menos que preguntarme si simplemente ellas estaban en sintonía con la vibración de Dr. Len, muy parecido a un diapasón que establece un tono para cada cosa alrededor de ella de modo que puede sentirse su nota.

Dr. Len y yo dimos un paseo. Fue un paseo de media milla en el fresco aire matutino en un polvoriento camino de grava. A lo largo del camino apareció ciervo caminando alrededor de nosotros. En un momento nos encontramos a un grupo de perros ladrando con sus cabezas apuntando hacia nosotros, pero seguimos hablando y caminando. Repentinamente Dr. Len ondulado su mano sobre ellos, en ademán de bendecirlos, y dijo, "nosotros los amamos"
Los perros dejaron de ladrar.
"Todo lo que queremos cualquiera de nosotros es ser amados" dijo. "Tu, yo, incluso los perros".
Un perro pequeño detrás de los otros emitió un ladrido agudo leve. No podía dejar de pensar que él estaba diciendo, "Adelante" o tal vez "gracias".
O incluso, "Yo también los amo".

Nuestras conversaciones eran siempre estimulantes. En una oportunidad Dr. Len sacudió mi cabeza explicando que la única elección en la vida es limpiar o no limpiar.
"Tú te manejas con las memorias o con la inspiración", explicó.
"Esto es así"."No hay otra opción"
Contesté, "siempre le digo a las personas que tienen la elección para vivir de la inspiración o no. Ese es libre albedrío. La Divinidad envía un mensaje y uno puede actuar sobre eso o no. Si lo haces, todo está bien. Si no lo haces, usted puede tener problemas."
"Su elección es limpiar o no" dijo. "Si estás seguro, entonces cuando la inspiración llega, simplemente actúas. Tú no piensas acerca de ella. No intelectualizas. Si piensas acerca de eso, entonces estás comparando la inspiración con algo, y eso con

lo que estás comparando es una memoria. Libera la memoria y ya no tienes opciones. Sólo tienes inspiraciones y actúas de acuerdo a ellas, sin pensar. Sólo es eso".
¡Wow! Esa idea perspicaz verdaderamente me sacudió. Me sentí mal por haber escrito y hablado sobre el libre albedrío y elecciones y opciones y ahora comprendo que ese libre albedrío sólo quiere decir que todavía estás inserto en la memoria! Cuando estás en cero, en el estado cero, hay límites cero, no puedes hacer ninguna cosa sino simplemente lo que está allí que tú hagas. Eso es todo.
"Es algo así como que estamos en una gran sinfonía", Dr. Len aclaró.
"Cada uno de nosotros tenemos un instrumento para tocar. Yo tengo uno. Y tus lectores tienen los suyos. Ninguno de nosotros tiene el mismo. Para que el concierto funcione, cada uno tiene que tocar su propio instrumento y disfrutarlo y es necesario que cada uno toque su parte, en su propio sitio, no la del otro.
Nos metemos en problemas cuando no recogemos nuestro instrumento o cuando pensamos que alguien tiene uno mejor. Eso es una memoria".
Comencé a ver que un concierto tiene tramoyistas, promotores, equipo de limpieza, montadores. Cada uno tiene un papel que le es propio.

También reflexioné sobre las diferentes personas que yo conocía quienes parecían no tener pistas sobre su propio método de éxito. Hay James Caan, el actor famoso del Padrino y la serie de TV Las Vegas. Me he reunido con él varias veces. Su estrellato es tanto un misterio para él como lo es para ti ó para mí. Él es un actor brillante, incluso legendario. Pero todo que él hace es ser él mismo. Él juega su papel en el guión del universo.
Lo mismo podría decirse sobre mí. Algunas personas encuentran mi actuación como una especie gurú. Si me han visto en la película el Secreto o leen cualquiera de mis libros, sobre todo el Factor Atractivo, ellos piensan que estoy enchufado en el teléfono directo de Dios. Y la verdad es que solo tocando mi instrumento en el concierto de vida.
Cuando tú juegas tu papel y yo juego mi papel, el mundo se mueve. Cuando intentas ser yo o cuando yo intento ser tu es cuando los problemas aparecen.
"¿Quién establece todos estos papeles?" Le pregunté a Dr. Len.
"La Divinidad", dijo. "Cero".
"¿Y cuándo fue establecido eso?"
"Mucho antes de que tu y yo apareciéramos como una simple ameba."
"¿Esto significa que el libre albedrío no existe en absoluto? ¿Que simplemente estamos atorados e nuestros roles?
"Tienes libre albedrío total", dijo. "Tú estás creando así como respiras, pero para vivir en Cero, para estar en Cero, debes dejar ir todas las memorias que están jugando."
Tengo que admitir que no comprendí completamente todo esto. Pero la parte que si entendí es que mi trabajo es tocar mi instrumento. Si lo hago, entonces soy una pieza del puzle de la vida que encontró su espacio exacto. Pero si trato de acomodarlo en sitio, no encaja y la imagen completa queda desconfigurada.
"Tu mente consciente tratará de entenderlo todo. Pero tu mente consciente sólo se percata de 15 bits de información, cuando en un momento dado hay 15 millones

de bits sucediendo. Tu mente consciente no tiene pistas de lo que realmente está sucediendo", agregó.
Esto no era muy reconfortante. Al menos no lo era para mi mente consciente.

Como mencioné antes, dicté un seminario llamado "El secreto del dinero". Allí les dije a todos que ellos conseguirían dinero si estaban limpios. Si ellos estaban quebrados, entonces no estaban limpios. Le conté esto a Dr. Len y el estuvo de acuerdo.
"Las memorias pueden mantenerte lejos del dinero. Si estás limpio en relación al dinero, entonces lo tendrás. El universo te da si tú lo aceptas. Estas memorias son las que lo mantienen lejos de ti ó fuera de tu vista", dijo.
"¿Cómo consigues la limpieza?"
Permanece diciendo "Te amo"
"¿Le dices esto al dinero?"
"Puedes amar el dinero, pero es mejor que se lo digas a La Divinidad. Cuando estás en Cero, tienes cero límites, sin limitaciones, e incluso el dinero puede venir a ti. Pero cuando estás en las memorias, te previenes de todo. Existen muchas memorias alrededor del dinero. Mientras las limpies, entonces se limpiarán en todos, en cada uno".
Entramos en un bar y ordenamos café. El lugar estaba tranquilo cuando nos sentamos allí. Lentamente comenzaron a llegar personas y el lugar se llenó por completo. La energía del lugar aumentó.
"¿Notase eso?", Dr. Len preguntó.
"Hay un zumbido en el lugar", dije. "Las personas parecen más felices".
"Vinimos y trajimos nuestra limpieza y el lugar puede sentir eso", dijo.
El me contó cuando fue a unos restaurantes en Europa. Esos negocios iban lentos, pero después que los visitó los negocios prosperaron. El probó esto con diferentes lugares y se dio cuenta que pasaba lo mismo. Entonces, un día habló con el dueño de un restaurante y dijo, "Si venimos aquí y su negocio mejora, ¿nos dará una comida gratis? El dueño aceptó. Dr. Len conseguía comidas gratis frecuentemente, simplemente "siendo".

Noté que él entregaba el dinero libremente. Entramos en una pequeña tienda. Él compró unos artículos de cristal con dibujos de colores para unos amigos. Luego el sacó de su billetera 20 dólares en el mostrador y dijo al vendedor, "Y esto es para usted" El empleado lo miró sorprendido. Él agregó "Es sólo dinero!"
Más tarde, en un restaurante, le di una buena propina a la mesera. Ella se quedó con la boca abierta, "No puedo aceptar esto", dijo. "Si, si puedes", le dije.
Más tarde, conseguí una idea para un producto que yo sabía me proporcionaría una gran cantidad de dinero. Dr. Len me advirtió, "el universo te recompensó por tu generosidad. Así como diste, te devolvió. Esto te dio esa inspiración. Si no hubieras dado, esto no te hubiera sido dado".
Ah, y allí estaba el verdadero secreto del dinero.
"Los americanos nos olvidamos de lo que está impreso sobre nuestra moneda", "En Dios Confiamos ", dijo Dr. Len. "Lo imprimimos pero no lo creemos".

En una oportunidad Dr. Len me preguntó acerca de la compañía nutritiva que había fundado con un médico y un nutricionista. Lo creamos para comercializar una fórmula natural hipocolesterémica a la que llamamos "Cardio Secret".
Dr. Len me había consultado tiempo atrás sobre el nombre del producto así como el nombre de la compañía. Tenía curiosidad por saber cómo nos había ido con eso.
"Está en camino ahora mismo", dije. "Contraté un representante de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) para repasar nuestro sitio web y nuestro embalaje, y estamos esperando que él se expida al respecto. Pero como resultado del trabajo en este producto, tuve una idea para un producto aún más apasionante, algo que llamo Fit-A-Rita".

Comencé explicarle que Fit-A-Rita es una mezcla natural del "margarita". Recibí la idea de montar eso mientras tomaba unos tragos con amigos. Al mismo tiempo estaba con otro negocio de fisicoculturismo, con lo que, teniendo un margarita fue una cosa rara y especial para mí. Mientras bebía una, dije "Lo que necesitamos es una Margarita para el Físico-Culturista". Tan pronto como lo dije, supe que era una buena idea.
"Estupendo, Joseph", dijo Dr. Len. "No estabas atrapado con el primer producto y querías algo para seguir tu camino, entonces la Divinidad te dio una nueva idea para hacer dinero. Muchísima gente se traba en una idea y tratan de forzarla para que se ajuste a sus expectativas, y lo que están haciendo es bloquear la riqueza que quieren recibir. Bien por ti, Joseph, estupendo".
Él tiene razón, desde luego. Mientras me mantengo abierto a las ideas de la Divinidad, ellas siguen viniendo. Además del producto Fit-A-Rita, también recibí una idea para "limpiar individuales". Estos son individuales sobre los que usted coloca su plato con alimentos y limpia a los alimentos y a usted antes de que usted los ingiera.
Pero no me detuve allí. Dr. Len recibido una idea, también.
"Nunca vi un sitio web que limpie a las personas mientras ellos están sentados mirando la pantalla", me dijo. "Hagamos nuestro sitio Web para nuestro libro y que las personas cuando vayan allí, simplemente estén siendo limpiadas por lo que se difunda en el sitio".
Hicimos justamente eso, también. Véalo en www.zerolimits.info.
No hay ningún fin para la suma de ideas y dinero que usted puede recibir una vez que usted deja ir su necesidad y permite que todo llegue a usted.
La llave, como siempre, simplemente es seguir limpiando, limpiar, limpiar.

"¿Qué deberían hacer los terapeutas cuando ven a sus pacientes?, pregunté, con la intención de conseguir métodos específicos para ayudar a la gente a sanar.
"Simplemente, debes amarlos", me contestó.
"Pero que sucede si alguien viene a ti porque está traumatizado por algo y no puede superarlo", pregunté, esperando arrinconar a Dr. Len y forzarlo a confesar algún método que yo pudiera usar.

"Todo lo que quiere todo el mundo es simplemente ser amado", dijo él. "¿No es eso lo que tú quieres? No importa lo que digas ó hagas tanto como que ames a esa persona"
"¿Entonces yo podría ser un Jungiano o un discípulo de Freud o un Reichiano o algo así? "
"Eso no importa", me aseveró. "Lo que importa es que ames a esa persona porque ella es un aparte de ti, y tu amor hacia ellos ayudará a borrar, limpiar y purificar el programa que se activó en su vida"
No estaba preparado para esa respuesta, aunque podía ver su punto.
"Pero, ¿qué pasa si alguien está definitivamente loco?
"Hay una mujer que vino a mí que es considerada una esquizofrénica", dijo. "le pedí que me contara su historia. Tienes que entender que cualquier cosa que ella ó cualquier persona me cuente no es el asunto real. Eso sólo es una interpretación consciente de los acontecimientos. Lo que realmente está ocurriendo está fuera de su consciencia. Pero escuchar la historia es situarse en el lugar de partida".
"¿Qué dijo ella?"
"Ella me contó su historia y yo escuché. Yo sólo permanecía repitiendo "te amo" en mi mente hacia la Divinidad, confiando en que cualquier cosa que necesitaba ser limpiada sería limpiada. Pero en un momento, ella me dijo su nombre completo, con uno de esos apellidos unidos por un guión".
"¿Algo así como Vitale-Oden?", dije.
"Exactamente. Supe que eso era parte del problema. Cuando alguien tiene un nombre dividido, eso crea una personalidad dividida. Ella necesitaba su propio nombre de nacimiento".
"¿Le pidió que cambie su nombre legalmente?"
"Ella no tuvo que llegar a eso", explicó. "Diciéndose a ella misma que su nombre era una sola palabra, ella comenzó a relajarse y a sentirse íntegra otra vez".
"Pero fue el cambio de nombre o el hecho de repetir "te amo" lo que marcó la diferencia para ella?"
"¿Quién sabe?"
"Pero quiero saber!", dije."Inicié un programa de entrenamiento de Milagros. Y quiero estar seguro que mis entrenamientos digan y hagan las cosas correctas de modo que verdaderamente ayuden a las personas".
Él comenzó a explicar que los terapeutas piensan que están aquí para ayudar ó salvar a las personas. Pero en realidad su trabajo es sanarse a sí mismos de ese programa que ven en sus pacientes. Como esas memorias son canceladas mediante la limpieza en el terapeuta, entonces quedan canceladas también en el paciente.
"No importa lo que tu o tus entrenadores dicen o hacen tanto como si permanecen amando a la persona que está con ustedes", explicó otra vez.
"Recuerda, la persona que ves es un espejo de ti. Lo que ellas experimentan lo comparten contigo. Limpia el programa compartido y ambos sanarán"
"¿Pero, cómo?"
"Te amo", dijo.
Estoy comenzando a sentir un tema aquí.

www.DecidaTriunfar.net

He estado tratando de descifrar como trabaja el mundo desde que fui lo suficientemente adulto como para leer libros de niños y luego cómics. "Superman" y "Flash" eran bastante fáciles de entender. Hoy tengo que tratar con la ciencia, la religión, la psicología, y la filosofía así como mis propios vagabundeos mentales. Justo cuando pienso que tengo el manejo sobre las cosas, entonces viene otro libro para molestar mi visión del mundo. Esta vez leía el "Conocimiento Habla" por Balsekar, cuando comencé a conseguir un dolor de cabeza.

Si resumiera su mensaje en palabras de un hombre confuso por leer este libro, diría que nada de lo que hacemos viene del libre albedrío. Todo es inducido través nosotros. Pensamos que somos los actores conscientes. Nos equivocamos. Esto es nuestros egos conversando. En algún aspecto, somos marionetas, con la Divinidad como la energía en nosotros tirando nuestras cuerdas.

Ahora imagínese esto:

Soy el tipo que escribió el Factor Atractivo, un libro que explica en 5 pasos el procedimiento para el tener, hacer, o ser lo que usted quiera. Yo y otros hemos usado el método para atraer todo: la riqueza, coches, esposos/as, la salud, empleos, lo que usted diga... Esto es acerca de declarar su intención y luego actuar sobre lo que se presenta en su camino o sobre lo que burbujea en la superficie desde adentro hasta hacer que se manifieste. En breve: usted es el titiritero y el mundo es su marioneta.

Entonces, ¿cómo combino estas dos filosofías, al parecer, contrarias, en mi cabeza sin volverme loco?

Pienso que esto trabaja así:

Primero, vivimos en un mundo manejado por las creencias. Lo que sea que usted crea, esa creencia funcionará. Lo conseguirá durante el día, al menos. Esto enmarcará sus experiencias en las percepciones que tienen sentido para usted. Y cuándo algo aparezca en su camino que no encaje en su visión del mundo/sistema de creencias, usted encontrará un modo de racionalizarlo y lo forzará a encajar. O usted se tomará un valium.

Segundo, no puedo no preguntarme si ambas filosofías son correctas: Somos la marioneta y el titiritero. Pero esto sólo trabaja cuando salimos de nuestro propio camino. Esto es nuestras mentes que nos llevan a beber en exceso, comer en exceso, enfiestarse, robar, mentir, y aún pasar demasiado tiempo preocupados de cómo el mundo funciona. Nuestras mentes obstaculizan el fluir natural de cosas. Nuestras mentes saben (piensan) que están condenadas y ellas no pueden soportar ese pensamiento, entonces ellas construyen adicciones para sentirse bien que les ayuden a sobrevivir. En realidad (sea lo que fuere), su mente es la interferencia a la experimentación de la felicidad, de la bendición de este momento. Es una resistencia.

Si esto es así, entonces todas las técnicas para adquirir la claridad – de la cual hablo como el paso tres en el Factor Atracción – están allí para ayudarle a apartar la interferencia del plan de la Divinidad.

Por ejemplo, cuando usted usa un método como la Técnica de Libertad Emocional (EFT) - el "golpeteo" aleja sus problemas relacionados con la vida - usted disuelve las cuestiones que le preocupan.

¿Pero entonces qué pasa?

Entonces usted toma una acción positiva.

Ok, pero ¿no iba usted a tomar aquella acción positiva de todos modos? ¿No es que usted ya sabía que había un problema, para empezar? En otras palabras, el codazo para tomar medidas ya le fue enviado por la Divinidad, y su ansiedad sobre ello era la i**nterferencia**. Elimine la **interferencia** y usted volverá a ser uno con la Divinidad, lo que significa que usted es la marioneta y el titiritero otra vez.

Así que déjeme tratar de resumir esto que al menos tiene sentido para mí hoy:
Usted entró en este mundo con un regalo dentro de usted. Usted puede reconocerlo enseguida, o no. Puede ser que usted aún no puede reconocerlo en este momento. Pero en algún momento usted lo sentirá dentro de usted. Ahora, su mente va a juzgarlo. Si su mente lo juzga como mal, usted buscará la terapia o métodos o medicinas (drogas) o adicciones para manejarlo, lo ocultará, lo resolverá, lo liberará, o lo aceptará. Pero una vez que usted ha quitado aquella **interferencia** que le impide actuar sobre su don, usted actuará sobre aquel don. En breve usted será la marioneta del Divino pero usted será el titiritero de su vida.
Su opción es ir a favor de la corriente, o no. Fluir, ó no.
Esto es el libre albedrío. Algunos lo llaman "encadenado albedrío" porque su verdadera decisión es de la de actuar sobre el impulso o no.
Incluso el gran empresario y vendedor P. T. Barnum, sobre quien escribí en mi libro hay un Cliente Naciendo cada minuto, sabía esto. Él tomó medidas. Él hizo cosas a gran escala. Pero él siempre obedecía a una orden más alta. La inscripción en su lápida dice, "Que no se haga mi voluntad, sino la Tuya. "
Él actuó sobre sus ideas sin la interferencia de su mente, y él permitió que los resultados fueran lo que ellos eran, confiando en que esto era una parte de un cuadro más grande, del universo. Él fue capaz de dejar ir la idea de que hay que tomar medidas.
Y este es el paso 5 en mi libro, el Factor Atractivo.
Esta noche tengo una idea del mundo. (Creo)
Mañana no estoy tan seguro.
Anhelo los cómics otra vez.

"Cada uno tiene un regalo", dijo Dr. Len en uno de nuestros paseos.
"En cuanto a Tiger Woods…, -pregunté, conociendo la respuesta, pero queriendo conducir a una pregunta más profunda.
"Él juega su papel en el juego Divino, pero en cuanto a cuando él comience a enseñar a otros a jugar golf…
"Él nunca tendrá éxito, dijo Dr. Len. "Su papel es jugar golf, no enseñar golf. Esto es el rol de alguien más. Cada uno tenemos nuestra parte. "
"¿Incluso un empleado de limpieza?"
"¡Sí! Hay porteros y basureros que aman su trabajo", dijo. "Tú no piensas así porque te imaginas jugando sus papeles. Pero ellos tampoco pueden jugar tu papel".

De pronto recordé una línea un viejo curso de perfeccionamiento personal: "Si Dios te dijera qué hacer, lo harías y serías feliz. Bien, entonces haz lo que Dios quiere que hagas".
El secreto es que no debe resistirse a su rol. Yo podría querer ser un compositor de canciones como Michelle Malone, o un actor como James Caan, o un físico-

culturista como Frank Zane, o un escritor como Jack Londres. Yo incluso podría escribir canciones bastante bien, o podría actuar, o escribir novelas. Pero mi papel es el de inspirador. Escribo libros para despertar a la gente, o, para ser exacto, despertarme.
Como me despierto, los despierto.

CIGARRILLOS, HAMBURGUESAS

La limpieza ayuda a reducir la hipoteca que hay sobre su alma.

Dr. Ihaleakalá Hew Len

Un día Dr. Len quería conseguir un lugar donde comer. Era un día lunes por la mañana, temprano. Estábamos en mi pequeña ciudad, donde todos están ocupados en entretener a los turistas que vienen el fin de semana y muy a menudo cierran los lunes para descansar. Había un solo lugar que se me ocurría que podría estar abierto. Un almacén de hamburguesas llamado Burger Bam. No quería ni si quiera mencionar el lugar, suponiendo que Dr. Len no querría comer una comida insana. Sumado a mi cambio de estilo de vida y a mis nuevos hábitos de alimentación, no me atrevía a pasar cerca de una tienda de comidas rápidas. Pero le dije a Dr. Len acerca de este lugar, de todos modos.
"Una hamburguesa, ¡suena grandioso!" dijo, obviamente entusiasmado.
"¿Está usted seguro?" le pregunté.
"¡Oh, sí! Me encantaría una buena hamburguesa".
Fuimos hasta allí, estacionamos, entramos y nos sentamos. El menú no tenía para elegir mucha comida sana y natural.
"Tomaré una con doble carne, doble queso, en pan blanco", ordenó Dr. Len.
Estaba atontado. Eso, a mi parecer, era una comida para un ataque al corazón. ¿Doble carne? ¿El queso? ¿Y pan blanco? No lo podría creer. Tampoco podría creer que ordené lo mismo. Me imaginé que si era lo bastante bueno para el chamán, debería ser bastante bueno también para mí.
"¿No está preocupado por el queso, la carne y el pan?", le pregunté.
"De ningún modo", dijo. "Tomo un chili dog cada mañana en el desayuno. Me encanta esto".
"¿Le encanta?"
"La comida no es peligrosa", me dijo. "Sus pensamientos sobre la comida son peligrosos".
Había oído ese comentario antes, pero jamás lo creí.
Me imaginé el sólido invento del pensamiento. Pero tal vez estaba equivocado

Entonces me explicó: "Antes de comer cualquier cosa, en mi mente digo a la comida, "te amo"! "te amo"! Si estoy trayendo cualquier cosa en esta situación que me produzca malestar mientras te estoy comiendo, no eres tú! Tampoco soy yo! Es algo

www.DecidaTriunfar.net

que se desencadena de mi y de lo que yo me haré responsable! Entonces continúo y disfruto de la comida, porque ahora está limpia.
Otra vez sus entendimientos profundos me sacudieron y me despertaron. Pasé tanto tiempo leyendo acerca de la salud y de advertencias sobre la comida que fui tan paranoico que no podría disfrutar de una simple hamburguesa. Me decidí a limpiar eso. Cuando la comida llegó, la comimos con gusto.

"Esta hamburguesa es lo mejor que alguna vez he comido", declaró. Quedó tan impresionado que fue y preguntó por el cocinero, y le agradeció. El cocinero no estaba acostumbrado a que las personas le agradezcan sus hamburguesas sumamente fritas. Él no supo qué decir.
Tampoco yo

Cuando llevé a Dr. Len a recorrer mi casa, incluyendo mi gimnasio, yo contenía mi aliento. Guardo cigarros en mi gimnasio. Parece irónico ejercitarse en la mañana y humo por la noche, pero así es; esa es mi vida. Pero me preocupaba lo que Dr. Len pudiera en relación a mi hábito de fumar.
Le mostré mis tipos diversos de aparatos de gimnasia, fotos de famosos, los físico-culturistas en las paredes, y los certificados que recibí en los certámenes de fitness en los que he estado. Intenté mantenerlo apartado de los cigarros. Pero él los notó.
"¿Qué es esto?" preguntó.
"Cigarros", dije con un suspiro.
"¿Usted fuma mientras trabaja?"
"No, no, pero hago por la noche," expliqué. "Es mi tiempo de meditación. Me siento en el escritorio, fumo, y siento gratitud por mi vida."
Él guardó silencio por un momento. Estaba esperando que descargue todas las estadísticas que demuestran por qué fumar es malo para tu salud. Finalmente, él habló.
"Pienso que es bello."
¿Eso piensa?" pregunté.
"Pienso que deberías fumarte un cigarro con tu coche Panoz."
"¿Tomarme una foto de mí delante de Francine con un cigarro en mi mano?"
"Tal vez, pero estaba pensando que puedes fumar mientras lo pules o lo desempolvas"
"Pensé que usted iba a ridiculizarme por fumar" le dije finalmente. "Una persona que lee mi blog, vió que mencioné cigarros, y me escribió que estaba metiendo toxinas en mi cuerpo y lastimándome a mí mismo."
"Sospecho que la persona nunca escuchó acerca de las costumbres indoamericanas de pasar la pipa de la paz", dijo, "o que fumar en muchas tribus es un rito de pasaje, una forma de afianzar y compartir y ser una familia."
Otra vez estaba aprendiendo que la llave para Dr. Len es amar todo. Cuando usted ama algo, eso cambia. Fumar es malo cuando usted piensa que es malo. Las hamburguesas son malas cuando usted piensa que son malas. Como todo en la

tradición ancestral Hawaiiana, todo comienza con el pensamiento y el Gran Sanador es el Amor.
Finalmente estaba comenzando a comprender a Dr. Len, y cuán importante es esto de alcanzar el estado de cero límites.
Pero no todo el mundo sintió lo mismo que yo.
Una noche fui a un tele seminario y le dije a todo el mundo acerca de mis experiencias con Dr. Len, la mayoría de las cuales he dicho aquí.
Oyeron con atención. Hicieron preguntas. Parecían comprender lo que estaba explicando. Pero para mi sorpresa, al final de la conferencia reanudaron su forma normal de pensar. Mientras todos estuvieron de acuerdo con que tenemos que tomar la responsabilidad del 100 por ciento de nuestras vidas, ellos otra vez hablaban de otros. Mientras todos estuvieron de acuerdo con que el método de limpieza que Dr. Len me enseñó era poderoso, ellos otra vez volvieron a sus viejos hábitos.
Una persona dijo, "no quiero decir "lo siento" porque todo lo que diga después de "yo soy", en eso me convertiré.
Alguna vez digo después de que ' soy ' es en lo que me convertiré."
Debí decir, "bien, podemos limpiar eso" sabiendo que la declaración era simplemente una creencia. Pero dije, "Dr. Len dice que cualquier cosa que funcione para usted está bien"
Cualquier cosa que trabaje para usted."
Admito que al comienzo encontré esto frustrante. Pero entonces me percaté que tenía que limpiar eso, también. Después de todo, si tomo responsabilidad de 100 por ciento para todo lo que experimento, yo los estoy experimentando. Y si la única herramienta con cuál a limpiar es "te amo", entonces necesito limpiar en lo que veo en otros, ya que lo que veo en otros está **en mí.**
Ésta puede ser la parte más difícil de comprender de Ho'oponopono.
No hay nada allí afuera. Todo está en usted. Cualquier cosa que usted experimenta, la experimenta dentro de usted mismo.

Una persona me rebatió en lo relacionado con este asunto preguntando, "¿Qué hay acerca de los 50 millones de personas que votaron por el presidente que no me gusta? Claramente yo ino tuve nada que ver con sus actos!"
"¿Dónde experimenta usted a esas 50 millones de personas?" Pregunté.
"¿Cómo que donde los experimento?" preguntó. "Leo acerca de ellos, los veo en la televisión, y es un hecho que han votado por él".
"Pero, ¿dónde experimenta usted toda esa información?"
"En mi cabeza, como la noticia."
"Dentro de usted mismo, ¿correcto?", pregunté.
"Pues bien, proceso la información dentro de mí mismo, sí, pero ocurren fuera de mí. No tengo 50 millones de personas en mí."
"En verdad, usted los tiene", dije. "Usted los experimenta en usted, así es que ellos no existen a menos que usted mire dentro de usted mismo".
"Pero puedo mirar afuero y puedo verlos".

"Usted los ve dentro de usted mismo", manifesté". Todo lo que usted procesa está en usted. Si usted no lo procesa, no existe".
"Esto es como si un árbol se cae en un bosque y nadie está allí para escuchar el sonido, no hace ningún sonido?
"Exactamente."
"Esto es muy loco."
"Exactamente", dije. "Pero es el camino a Casa."
Entonces decidí exigirle un poco más. Le pregunté, "¿Podría usted decirme cuál será su próximo pensamiento?"
Él guardó silencio por un momento. Él quiso exclamar de repente una respuesta pero se dio cuenta de que no podría hacerlo.
"Nadie puede predecir su siguiente pensamiento", expliqué. "Usted puede expresarlo una vez que se le ocurra, pero el pensamiento mismo surge de su subconsciente. Y usted no tiene control sobre él. La única elección que usted tiene es, una vez el que pensamiento aparece, a actuar sobre él o no."
"No entiendo".
"Usted puede hacer muchísimas cosas una vez que el pensamiento surja, pero está siendo generado adentro su subconsciente", expliqué. "En la medida que usted limpie su subconsciente, tendrá mejores pensamientos, y tendrá la opción de hacer algo diferente, distinto"
"¿Tanto así?"
"Bien, estoy escribiendo un libro entero acerca de esto", contesté, y me refería a este libro que usted lee ahora.
"¿Y qué pasa con los 50 millones de personas allá afuera?
"No están más "afuera" de lo que están sus propios pensamientos", dije.
"Todo existe dentro de usted. Todo lo que usted puede hacer es limpiar en la medida que se presenten hasta completar el total de la bodega de programas que existen en su mente" "a medida que usted limpia, los pensamientos que aparecen se vuelven más positivos y productivos… incluso más amorosos".
"Todo esto, todavía me suena muy loco", dijo.
"Limpiaré eso", contesté.

Lo más probable es que él no lo consiga. Pero si quiero estar en cero límites, tengo que tomar absoluta responsabilidad por él si no lo consigue. Su programa es mi programa. El simple hecho de habérmelo expresado significa que estoy compartiendo una memoria con él. Entonces, si yo limpio, él también se beneficiará de esa limpieza. Mientras escribo esto, estoy diciendo "te amo" en mi interior, detrás de cada palabra, en cada tecleo, en mi computadora, detrás de cada escena. Trabajo diciendo "te amo", mientras escribo, leo, juego, hablo ó pienso, este es mi intento de hacer la limpieza sin escalas, borrando y liberando cada cosa y todo lo que hay entre el cero y yo.
¿Puede sentir usted el amor?

Una mañana, Dr. Len me dijo que él vio un logotipo para mí. Era un trébol de cuatro hojas. "El cuarto pétalo es de oro, como una lengua, " él dijo.

Estuvo un buen rato describiendo lo que él veía en su mente, o en el aire. No estoy seguro de donde él estaba recibiendo su impresión. Tampoco él.
"Usted necesita encontrar un artista para diseñar este logotipo para usted", dijo.
Más tarde fuimos a dar un paseo por la ciudad. Fuimos a almorzar y luego visitamos algunos negocios. La primera tienda vendía objetos de arte del vidrio con dibujos coloreados. Ambos estábamos impresionados. La dueña de la tienda vio que admirábamos su trabajo, entonces ella dijo "Si alguna vez necesita un logotipo o un bosquejo, podemos diseñarlo para usted".
Dr. Len y yo nos miramos con mirada cómplice y sonreímos. Lo que venía desde cero nos mostraba cómo la sincronicidad se manifestaba.
Mientras escribía esta sección del libro, tuve que parar para ser entrevistado para otra película. Esta película era del estilo de *El Secreto* pero enfocada en conseguir pensamientos saludables. Comencé la entrevista diciendo que tener pensamientos no era tan importante como no tener ningún pensamiento… pensar no es tan importante como no pensar. Traté de explicar el estado del Ser donde hay cero límites, donde uno permite ser sanado por la Divinidad, en lugar de uno sanándose a sí mismo. No estaba muy segura de porque estaba diciendo todo eso. Una parte de mi cuestionaba mi cordura. Pero fluí con la corriente.
Después de que la cámara fue apagada, la mujer que estaba observando todo, casi a modo de confesión me contó que ella cura a las personas entrando en el estado cero. Resultó ser que era una física que ahora cura animales entrando en un estado de no-pensar de límites cero mientras está en presencia de animales enfermos. Ella me mostró las fotos de perros con cataratas, y luego fotos posteriores donde ellos están completamente curados.
Otra vez, la Divinidad me estaba probando que la Divinidad tiene todo el poder, no yo. Yo sólo puedo limpiar, de modo que pueda escuchar y obedecer.

La otra noche pasé una hora y media en el teléfono con un autor de libros best-sellers, gurú de la autoayuda. He sido un admirador de su trabajo por años. Amo todos sus libros. Soy un fan de sus mensajes. Desde que a él también le gusta mi trabajo, finalmente nos conectamos y hablamos. Pero quedé aturdido por el tema del cual hablamos.
Este experto del crecimiento personal narró una horrenda historia real de los últimos dos años de su vida. Él había sido victimizado y abusado por alguien a quien él amaba. Mientras escuchaba, no podía comprender cómo él podía decir que era una víctima cuando él mismo publicaba un mensaje relacionado con tomar la completa responsabilidad de su vida.
Comenzó a hacerse evidente para mí que casi todo el mundo – incluso los expertos de autoayuda quienes tratan de enseñarnos una forma de vivir (incluyéndome) – no tienen ni una pista de lo que están haciendo. A ellos les está faltando todavía un pedazo del puzle. Ellos llegan a un punto donde piensan en o que funcionó en el pasado para ellos funcionará en todo momento en el futuro, para ellos y para todos los demás. Pero la vida no es así. Todos somos diferentes y la vida es siempre cambiante. Justo cuando usted piensa que lo tiene todo ordenad, se viene gestando un nuevo tropezón y la apariencia de su vida cambia por completo otra vez.

El trabajo de Dr. Len nos enseña a dejar ir y confiar en la Divinidad mientras estamos liberando constantemente todos los pensamientos y las experiencias que salen a la superficie de tal modo que queden en el camino de la Divinidad. Mediante este trabajo continuo, podemos despejar las malas hierbas de los programas, de modo que nuestra vida transcurra con facilidad y gracia.
Mientras escuchaba a este autor de autoayuda narrar su lista de penas, yo repetía "te amo" continuamente, en el interior de mi mente, a la Divinidad. Durante el tiempo que él estuvo hablando, él parecía más ligero y más feliz.

Como Dr. Len nos recuerda a todos, "la Divinidad no es un conserje. No pidas cosas. Sólo limpia". Amaba pasar tiempo con Dr. Len. El nunca parecía poner mucha atención a mis preguntas. Un día le pregunté si había algún método más avanzado para la limpieza. Después de todo, él estuvo haciendo Ho'oponopono por más de 25 años. Seguramente él había creado o recibido algún otro método además de "te amo" para limpiar memorias.
"¿Qué hace usted estos días para limpiar?" Pregunté.
Él se rió ahogadamente y dijo, "mato a la Divinidad"
Quedé aturdido.
"¿Mato a la Divinidad?" repetí, preguntándome que es lo que él quiso decir.
"Sé que incluso la inspiración es un paso que hay que remover en el estado cero" explicó."Me ha sido dicho que tengo que matar a la Divinidad para estar en casa."
"Pero ¿cómo mata usted la Divinidad?"
"Mantente limpiando" dijo.
Siempre, siempre, siempre, me mantengo regresando al único singular estribillo que sana cualquier herida y todas ellas: "Te amo, lo siento, por favor perdóname, gracias."

Cuando estuve en Varsovia, Polonia, al final de 2006, decidí introducir la idea de cero límites y el estado cero para mi audiencia. Yo estuve allí hablando durante dos días acerca del marketing hipnótico y mi libro, E/ *Factor del Elemento Atractivo.* Me di cuenta que la gente era accesible, dispuesto, amorosa y ansiosa por aprender. Así es que les enseñé lo que ahora comparto con usted aquí: Que usted es responsable de todo lo que hay en su vida y que la forma para sanar todo está en un simple "te amo"
Aunque la audiencia necesitaba un traductor para mi presentación, parecieron absorber cada palabra. Pero una persona hizo una interesante pregunta:
"Las personas aquí en Polonia pasan todo el día clamando a Dios y van a la iglesia, aún así hemos tenido guerras, nuestra ciudad fue bombardeada por Hitler, vivimos bajo la ley marcial por años, y hemos tenido mucho sufrimiento.
¿Por qué no funcionaron esas oraciones, y qué es diferente con este método hawaiiano?".
Me detuve a considerar la respuesta correcta, deseando que Dr. Len estuviera allí para ayudarme. En ese momento di esta respuesta:
"Las personas no consiguen lo que dicen tanto como lo que sienten. La mayoría de las personas que rezan no creen que serán escuchadas ó que vendrá ayuda. La

mayor parte de las personas reza desde un lugar de desesperación, lo que quiere decir que sólo atraerán más de lo que estén sintiendo: Más desesperación."
Mi interrogador pareció entender y aceptar mi respuesta. Él asintió con la cabeza. Pero cuando regresé a los Estados Unidos, le escribí a Dr. Len y le pregunté qué hubiera contestado él. Él me envió el siguiente correo electrónico:

Ao Akua:

Gracias por la oportunidad de limpiar con cualquier cosa que esté ocurriendo adentro de mí que experimento como tu pregunta.

Una americana apareció en la clase que dimos en Valencia, España, dos años atrás. "Mi nieto estaba enfermo con cáncer", me dijo en uno de los recreos. "Oré por él, pidiendo que no muera, pero él murió de todos modos. ¿Por qué?"

"Usted oró por la persona equivocada," dije. "Lo mejor hubiera sido rezar por usted misma, pedirle perdón por cualquier cosa que estaba sucediendo en usted que traía esa experiencia de ver a su nieto enfermo".
Las personas no se ven como la fuente de sus experiencias. Raras veces las oraciones de quien está pidiendo van dirigidas hacia lo que está ocurriendo dentro del que está pidiendo.

La Paz de Yo,
Ihaleakalá

Me encantó su respuesta perfectamente honesta. Una y otra vez, nos repite que nada está fuera de nosotros. Cuando la mayor parte de las personas reza, actúan como si no tuvieran poder o responsabilidad. Pero en Ho'oponopono, usted es completamente responsable. La "oración" es pedir perdón por cualquier cosa que esté ocurriendo en usted que está causando la circunstancia externa que usted experimenta. La oración es reconectarse con la Divinidad. Es confiar íntegramente en la Divinidad para sanarlo. A medida que usted sana, el exterior a su alrededor también sana. Todo, sin excepción, está dentro de usted.
Larry Dossey explicó esto muy bien en su libro, *Sanando las Palabras:*
"Necesitamos recordar en ese momento, que la oración, en su función como puente hacia el Absoluto, no tiene posibilidad de fracaso. Trabaja el 100 por ciento del tiempo, a menos que nosotros impidamos esa realización por haberlo olvidado"
Una cosa me molestó acerca de mi trabajo con Dr. Len.
Como seguí creciendo y teniendo entendimientos profundos, me preocupé porque todos mis libros anteriores eran equivocados e iban a engañar a la gente. En el Factor Atractivo, por ejemplo, elogié el poder de intención. Ahora, años después de la escritura de aquel libro, yo sabía que la intención es el juego de un idiota, el juguete del ego, y que la verdadera fuente de poder es la inspiración. Yo también ahora sabía que dejar fluir a la vida es el gran secreto a la felicidad, no vivir

controlando la vida. Muchas personas, yo mismo incluido, visualizaban y hacían afirmaciones para manipular el mundo. Yo ahora sabía que no es necesario. Usted es mejor fluyendo con la corriente y limpiando constantemente, independientemente de lo que esté pasando, cualquier cosa que aparezca en su vida.
Comencé a sospechar que Neville Goddard debió haber sentido. Neville es uno de mis escritores favoritos místicos. Sus tempranos libros eran sobre la creación de su propia realidad cambiando "el sentimiento en el hecho". Él lo llamó "la ley" en sus libros como Las leyes y la Promesa. "La ley" se refería a su habilidad para influenciar el mundo a través de los sentimientos. "La promesa" se refería a rendirse a la voluntad de Dios.
Neville empezó su carrera enseñándoles a las personas cómo conseguir lo que quieren con lo que él llamaba "imaginación consciente". La corta descripción de esta frase se refiere a la cita favorita de Neville, "Imaginando creas la realidad". Su primer libro fue titulado "A tus órdenes" al cual yo actualicé más tarde. En ese libro él explica que el mundo está definitivamente "a tus órdenes". Dígale a Dios que es lo que usted quiere y le será concedido. Pero Neville, años más tarde, después de 1959, había despertado a un mayor poder: Dejar ir y dejar a Dios que lo maneje a través de usted.
La cosa es que, el no podía recordar sus primeros libros así como un fabricante de coches no podría recordar un coche defectuoso. No tengo ni idea si eso le preocupó o no. Supongo que no. Él los dejó en el mundo porque él sintió que "la ley" era útil para ayudar a la gente a pasar a través de los golpes de la vida. Pero quise recordar mis libros. Sentí que ellos engañaban a la gente. Dije a Dr. Len que había sentido la impresión de que mis libros anteriores estaban perjudicando al mundo.
"Sus libros son como puntos de apoyo… como piedras para saltar" Dr. Len explicó. "Las personas están en diferentes escalones a lo largo de la escalra. Sus libros explican a los demás en ese lugar dónde ellos están (eso que pueden recibir). Ellos usan tus libros para crecer y se vuelven más listos para el siguiente libro. No necesitas acordarte de ningún libro en absoluto. Ellos, todos son perfectos".
Como estuve pensando acerca de mis libros, de Neville, de Dr. Len, y de todos los lectores del pasado, el presente y el futuro, todo lo que pude decir fue: "lo siento, por favor perdóneme, gracias, le amo."
Limpio. Limpio. Limpio.

La Verdad Detrás de la Historia

No es su culpa, pero si es su responsabilidad.
– Dr. Joe Vitale

No había terminado con Dr. Hew Len. Todavía no tenía la historia completa de su trabajo en ese hospital psiquiátrico.
"¿Usted nunca vio a los pacientes?" Le pregunté otra vez un día. "*¿Nunca?*"
"Los vi en el corredor pero nunca como pacientes en mi oficina", dijo. "Una vez vi a uno de ellos y me dijo, "podría matarlo, ¿lo sabe?" Y le contesté, "y apuesto a que usted podría hacer un buen trabajo, también"
Dr. Hew Len continuó: "Cuando comencé en el hospital estatal trabajando con los criminales mentalmente enfermos, teníamos tres o cuatro ataques fuertes entre pacientes todos los días. Había tal vez 30 pacientes en aquel entonces. Las personas estaban esposadas, aportadas en reclusión, o restringidos circular dentro del pabellón. Los doctores y las enfermeras caminaban en medio de los vestíbulos contra las paredes, asustados, temiendo ser atacados. Luego de algunos meses de limpieza, vimos cambios completos para mejor: No más esposas, no más reclusión, y las personas tenían permiso para salir y hacer cosas como trabajar y hacer deportes."
Pero ¿qué hizo él, exactamente, para comenzar con esta transformación?
"Tuve que tomar responsabilidad completa dentro de mí mismo por hacer reales estos problemas fuera de mí mismo", dijo. "Tuve que liberar mis propios pensamientos tóxicos y reemplazarlos con amor. No había nada malo con los pacientes. Los errores estaban en mí."
Como Dr. Hew Len me explicaba, los pacientes e incluso el pabellón no sentían el amor. Entonces él le dio amor a todo.
"Observé las paredes y vi que necesitaban pintura", dijo. "Pero la nueva pintura no se adhería. Se pelaba de inmediato. Así es que simplemente le dije a las paredes que las amo. Entonces un día alguien decidió pintar las paredes y en ese momento la pintura se adhirió"
Esto sonaba muy extraño, por no decir más, pero estaba acostumbrándome a este tipo de charlas con él. Finalmente tuve que preguntar la pregunta que me había estado molestando todo el tiempo:
"¿T*odas* los pacientes fueron liberados y dados de alta?"
"Dos de ellos nunca fueron liberados", dijo. "Fueron ambos transferidos a algún otro sitio. De otro modo, el pabellón entero hubiera estado curado."
Entonces él agregó algo que verdaderamente me ayudó a comprender el poder de lo que él había estado haciendo.

"Si usted quiere saber cómo fue esto durante esos años, escriba a Omaka-O-Kala Hamaguchi. Ella fue contratada como trabajadora social durante el tiempo que estuve allí", dijo.
Lo hice. Ella me contestó lo siguiente:

Estimado Joe,
Gracias por esta oportunidad.
Por favor sepa que estoy escribiendo esto en cooperación con Emory Lance Oliveira, quien es un trabajador social que se dedicó a la unidad con Dr. Hew Len. Yo era la trabajador asocial asignada a la nueva unidad forense abierta en el hospital psiquiátrico estatal de Hawaii. Esta fue llamada Unidad de Seguridad Intensiva Cerrada (CISU). Allí se alojaban a los pacientes prisioneros que habían cometido crímenes a veces atroces, delitos como asesinatos, violaciones, asaltos, robo, abusos deshonestos, y sus combinaciones, y que fueron diagnosticados enfermos mentales ó considerados de tener posiblemente una perturbación mental seria.
Una parte de los pacientes cautivos habían sido encontrados libres de culpa a causa de la locura (NGRI: not guilty by reason of insanity) y sentenciados a estar allí. Algunos eran definitivamente psicóticos y requerían tratamiento, y algunos estaban allí para ser examinados y evaluar su estado físico para determinar el grado de afectación y proceder a su rehabilitación (Por ejemplo: Su habilidad para comprender los cargos en su contra y participar de su propia defensa). Algunos eran esquizofrénicos, una cierta cantidad era bipolar, otros eran retrasados mentales, mientras que otros eran sociópatas o psicópatas diagnosticados. Había también de esos que trataban de convencer a los tribunales que eran algún caso de todo lo antedicho.
Todos fueron encerrados en la unidad ó pabellón 24/7 y sólo podían salir escoltados con restricciones de muñeca y tobillo, y sólo para citas médicas o legales. La mayor parte de su día transcurría en un cuarto de reclusión, un cuarto cerrado con paredes y cielos rasos de concreto, un cuarto de baño y ninguna ventana. Muchos estaban altamente medicados. Las actividades eran pocas, y siempre alejados el uno del otro.
Los "incidentes" eran situaciones esperadas –pacientes atacando al personal, pacientes atacando a otros pacientes, pacientes atacándose a ellos mismos, pacientes intentando escapar. Los "incidentes" del personal contratado eran también otro problema – el personal manipulando a los pacientes; drogas, deserción por enfermedad, y problemas de compensación por el trabajo; discordia entre el personal; la perpetua rotación de los funcionarios psicólogos, psiquiatras, y administradores; problemas eléctricos y de plomería; Etcétera, etcétera. Era un intenso, volátil, deprimente y salvaje lugar para estar.
Hasta las plantas no crecían.
Y aún cuando el pabellón fue trasladado a un lugar recién renovado, a una unidad mucho más segura con una zona cercada de recreación, nadie esperaba que algo fuera realmente a cambiar.

www.DecidaTriunfar.net

Así es que cuando "otro de esos psicólogos" aparecía, era asumido que él intentaría reordenar las cosas, trataría de implementar programas de arte, y después desaparecería casi tan pronto como había llegado….
Sin embargo, esta vez fue un Dr. Hew Len, quién, además de ser suficientemente amistoso, daba la apariencia de estar allí para no hacer nada. Él no hizo evaluaciones, valoraciones, o diagnósticos. Él no brindaba terapia y no realizaba ningún test psicológico. Él a menudo venía tarde, y no asistía a las convenciones de análisis de casos ni participaba del mandato del sistema de registro. Él en lugar de eso practicaba un proceso " extraño" de Identidad Propia a través de Ho'oponopono (SITH), que tenía algo que ver con tomar responsabilidad de 100 por ciento por usted mismo, mirar dentro de usted mismo, y permitir que las energías negativas y no deseadas sean removidas dentro de usted.
¡Lo más extraño de todo era ver que este psicólogo parecía siempre estar a gusto e incluso parecía realmente disfrutarlo! Él se reía mucho, se divertía con los pacientes y con el personal, y parecía disfrutar genuinamente de lo que estaba haciendo. Todo el mundo adoraba y disfrutaba de él a cambio, aunque no pareciera que estuviera trabajando mucho.
Y las cosas comenzaron a cambiar. Los cuartos de aislamiento comenzaron a despejarse. Los pacientes se hacían responsables por sus propias necesidades y sus propios asuntos. También comenzaron a participar, planificando e implementando programas y proyectos para ellos mismos. Los niveles de medicación también estaban bajando y los pacientes comenzaron a tener permiso de dejar la unidad sin restricciones.
La unidad cobró vida –más calma, más luminosa, más segura, más limpia, más divertida y productiva. Las plantas comenzaron a crecer, los problemas en las cañerías y sanitarios llegaron a ser casi inexistente, los incidentes de violencia en la unidad se volvieron muy ocasionales, y el personal parecía más armonioso, relajado y entusiasta. En lugar de existir problemas de ausencia por enfermedad y de personal insuficiente, el exceso de personal y exceso de puestos se habían convertido ahora en una preocupación.
Dos situaciones específicas dejaron en mí un especial impacto memorable.
Había un paciente seriamente engañoso, paranoico, con un historial de violencia, que había lastimado seriamente a varias personas en el hospital y fuera de él, quien había tenido admisiones múltiples al hospital. Él había sido enviado al CISU esta vez por cometer un asesinato. Él me asustaba cada vez más. Los cabellos en la parte trasera de mi cuello se erizaban cada vez que él estaba cerca.
Mi gran sorpresa fue que un año ó dos después de que Dr. Len apareció en el hospital, lo encontré caminando hacia donde yo estaba, escoltado pero sin restricciones y los cabellos en la parte trasera de mi cuello no se erizaron. Sentí como si recién lo conociera, sin juicio de ningún tipo, incluso chocamos hombro con hombro. Pero allí ya no operaba mi usual reacción. De hecho, me di cuenta que él lucía muy calmo. Yo ya no trabajaba en la unidad en ese tiempo, pero pude reconocer lo que había sucedido. Comprendí que él había estado fuera de reclusión y sin restricciones por un tiempo y la única explicación era que una parte del personal estaba haciendo el Ho'oponopono que Dr. Hew Len había compartido con ellos.

www.DecidaTriunfar.net

La otra situación ocurrió mientras veía las noticias por televisión. Yo había tomado un día de descanso para despejar mi mente, apartarme del trabajo y relajarme. Apareció en las noticias, un paciente CISU que había asesinado a una niña de tres o cuatro años de edad que estaba en la corte. Este paciente había sido hospitalizado y considerado no apto para proceder en los cargos en contra de él. Él fue examinado y evaluado por varios psiquiatras y psicólogos y obtuvo un conjunto imponente de diagnósticos los cuales, en aquel entonces, muy probablemente le habrían otorgado la no culpabilidad por razones de locura (NGRI). Él podría no haber ido a prisión y habría sido confinado, con pocas restricciones, al hospital estatal con la posibilidad de una libertad condicional.

Dr. Hew Len había interactuado con este paciente, quien le pidió aprender el proceso SITH y fue reportado como muy persistente y consistente en su práctica, como oficial marino que había sido. Él, para entonces, ya había sido considerado apto para su procesamiento y había solicitado al tribunal un petitorio para exponer su alegato.

Mientras que la mayoría de los pacientes y sus abogados habrían optado y probablemente siempre optarían por la petitoria NGRI, este paciente no lo hizo. El día anterior al que debía comparecer ante el tribunal, el despidió a su abogado. La tarde siguiente, él estuvo en los tribunales frente al juez y con mucho pesar, humildemente proclamó, "yo soy responsable y pido perdón". Nadie esperaba esto. Tuvo que pasar un tiempo antes de que el juez pudiera asimilar lo que acababa de ocurrir.

Había jugado tenis con Dr. Hew Len y este tipo en dos o tres ocasiones y, aunque el paciente era más educado y considerado, tuve juicios. Sin embargo, en ese mismo momento, sólo sentí ternura y amor por él y sentí un enorme cambio en la sala entera del tribunal también. Las voces del juez y de los abogados sonaban ahora suaves, y todos alrededor de él parecían mirarlo con sonrisas tiernas. Fue un tremendo momento.

Así que cuando Dr. Hew Len preguntó si a alguno de nosotros nos gustaría aprender Ho'oponopono después del tenis una tarde, salté rápido y alto, esperando ansiosamente que el juego de tenis venga y se vaya. Casi 20 años después, yo todavía estoy impresionada por lo que he aprendido desde entonces, fue la Divinidad actuando través de Dr. Hew Len en el Hospital del Estado de Hawaii. Le agradezco eternamente a Dr. Hew Len y el "extraño" proceso que trajo con él.

A propósito, en caso que usted esté preguntándose, este paciente fue encontrado simple y francamente culpable y fue en cierto sentido recompensado por el juez, quien concedió su petición para cumplir la sentencia en una penitenciaría federal en su estado de origen donde él pudo estar junto a su mujer y niños.

También, aunque casi 20 años han pasado, recibí una llamada esta mañana de la anterior secretaria de la unidad queriendo saber si Dr. Hew Len estaba disponible para reunirse pronto con una parte del personal de aquella época, la mayoría de los cuales hoy ya están retirados. Nos reuniremos en un par de semanas. ¿Quién sabe lo que podría gestarse allí? Mantendré mis antenas atentas para proporcionarle más historias.

Paz,
O.H.

www.DecidaTriunfar.net

Y allí estaba. Dr. Hew Len ciertamente había logrado un milagro en ese hospital. Practicando amor y perdón, él transformó a las personas que estaban desesperadas y consideradas, en muchos aspectos, apartados de la sociedad.
Ese es el poder del amor.

Quise saber aun más, por supuesto.
Como estaba completando el borrador de este libro, se lo envié a Dr. Hew Len para la revisión. Quise que él lo revisara en busca de exactitud y precisión. También quise que él rellenara cualquier hueco en la historia acerca de sus años en ese hospital psiquiátrico. Aproximadamente una semana después que él recibió el escrito, él escribió lo siguiente en un e-mail para mí:

Ao Akua:

Ésta es una nota confidencial para ti y a ti a solas. Proviene de mi lectura el bosquejo de Cero Límites. Tengo otros comentarios para hacer en relación al bosquejo pero te los enviaré en posteriores correos electrónicos.

"Has terminado", Morrnah dijo sin ser muy enfática.
"¿He terminado qué?" Contesté.

"Has terminado con el Hospital Estatal de Hawaii"
Aunque me pareció un comentario de carácter definitivo aquel día de verano en julio de 1987, le dije, "tengo que darles el aviso con dos semanas de anticipación". Por supuesto que no lo hice. Nunca vino la inspiración para hacerlo. Y nadie del hospital hizo ninguna mención sobre esto.
Nunca regresé al hospital aún cuando fui invitado a asistir a mi fiesta de despedida. Mis amigos la festejaron sin mí. Los regalos de despedida fueron donados a la oficina de la Fundación de I después de la fiesta.

Amé mi estadía en el Hospital Estatal de Hawaii en la unidad forense. Amé a todas las personas de ese pabellón. En algún punto, no sé cuándo, pasé de ser el psicólogo fijo de planta para ser un miembro de la familia.
Estuve viviendo muy estrechamente con el personal, los pacientes, las reglas, los policías, las pandillas, y fuerzas visibles y no visibles en ese pabellón por tres años, 20 horas a la semana.
Estaba allí cuando se usaban los cuartos de aislamiento, las restricciones metálicas de muñeca y tobillos, la medicación y otras formas de control cuando eran los modos normales y aceptables de proceder.

Estaba allí cuando el uso de los cuartos de reclusión y las restricciones de metal simplemente se evaporaron en algún punto. ¿Cuándo? Nadie lo sabe.

La violencia física y verbal se evaporó, también, casi completamente.

www.DecidaTriunfar.net

La caída en el uso de la medicación sólo ocurrió.
En algún momento, quien sabe cuándo, los pacientes dejaron la unidad para realizar actividades de recreación y de trabajo sin restricciones y sin necesitar aprobación médica.
La transformación de toda la unidad de estar loco y tenso para estar tranquilo simplemente ocurrió sin esfuerzo consciente.
La transformación de la unidad de estar crónicamente con falta de personal a estar "con exceso de personal" simplemente ocurrió.
Entonces, quiero dejar muy claro que fui un miembro cercano, activo y familiar en ese pabellón. No fui un espectador.
Sí, es verdad que no dispensé terapia. No hice ningún test psicológico. No asistía a las reuniones del personal. No participé de las conferencias de casos de pacientes. Yo, sin embargo, estuve íntimamente involucrado en los funcionamientos del pabellón.
Estuve presente cuando apareció el primer proyecto de trabajo en la unidad, cuando se hornearon las primeras galletas para la venta. Estuve presente cuando la primera actividad hacia la alta mar el coche de actividad aparecido por lavado. Estuve presente cuando el primero hacia la alta mar el programa de reconstrucción comenzado.
No realicé las funciones habituales de un psicólogo no porque sentí que ellas fueran inútiles. Solamente no lo hice así por motivos que desconozco.
Pero, sin embargo, camine por el pabellón y participé en el horneado de galletas y en el entrenamiento físico y las partidas de tenis fuera de la unidad, al aire libre. Pero más que nada, hice mi limpieza antes, durante y después de cada visita a la sala semana tras semana durante tres años. Limpié cualquier cosa que estuviera dentro de mí, con el pabellón y todo o que él contenía, cada mañana y cada tarde y con cada cosa relacionada con la sala que llegara a mi mente.

Gracias.
Te amo.

La Paz de I,
Ihaleakala

Me encantó esta nueva aclaración. Mientras revelaba una humildad en Dr. Hew Len, también ayudó a explicar lo que él hizo y no hizo mientras estuvo contratado en el hospital.
Le contesté por escrito y pedí su permiso para incluir el correo electrónico aquí, para compartirlo con usted. Él contestó con una palabra – la que esperaba que él escribiera: "Sí".
No termino con todo lo que puedo aprender de este hombre sorprendente. Decidimos que comenzaríamos a conducir seminarios juntos y por supuesto, ser coautores de este libro. Pero al menos ahora conocía la historia completa de cómo ayudó él a sanar un pabellón entero de criminales mentalmente enfermos. Él lo hizo

www.DecidaTriunfar.net

como él hace todo: Trabajando en sí mismo. Y la manera en que él trabaja en sí mismo es repitiendo dos simples palabras: "Te amo".
Este es el mismo proceso que usted y yo podemos hacer, desde luego. Si tuviera que resumir el método modernizado de Identidad Propia a través de Ho'oponopono que enseña Dr. Hew Len, en pocos pasos, podría parecerse a esto:

1. Limpiar continuamente.
2. Actuar en las ideas y las oportunidades que aparecen en el camino.
3. Limpiar continuamente.

Eso es todo. Puede ser el camino más corto para conseguir el éxito que alguna vez se haya creado. Podría ser la ruta de mínima resistencia. Podría ser la ruta más recta hacia el estado cero. Y todo ello comienza y termina con una frase mágica: *"Te amo".*
Este es el camino directo para entrar en la zona de límites ceros.
Y sí, Te amo.

Epílogo
Las Tres Etapas del Despertar

Mi trabajo aquí en tierra es doble. Mi trabajo es, ante todo, hacer enmiendas. Mi trabajo extra es despertar a las personas que podrían estar dormidas. ¡Casi todo el mundo está dormido! La única manera en que puedo despertarlos es trabajando en mí mismo.

– Dr. Ihaleakalá Hew Len

El otro día un reportero me preguntó, "¿Dónde se ve usted dentro de un año?"
En el pasado le habría enumerado sinceramente una lista de cosas que esperaba lograr. Hablaba de mis planes, mis metas y mis intenciones. Les contaba sobre libros que quisiera escribir o las cosas que quisiera ser, hacer, crear o comprar. Pero después de todo el trabajo que he hecho con Dr. Hew Len, ya no hablo de metas o intenciones ni hago planes para el futuro. Así es que en lugar de todo eso contesté la verdad de este momento:
"Dondequiera que esté será mucho mejor que lo que puedo imaginarme ahora mismo".
Hay más profundidad en esa respuesta que lo que usted podría imaginar. Provino de la inspiración. La respuesta me asombró así como la dije. También me reveló dónde está mi mente estos días: Estoy más interesado en e*ste m*omento que en el

próximo. Como le pongo atención a este momento, todo el futuro realmente se desarrolla muy amablemente. Como una vez le dije a Dr. Hew Len, "Mi intención estos días es honrar la intención de la Divinidad."
Yo contesté la pregunta del reportero y mi inspirada respuesta fue para un amigo justo algunos minutos antes. A él le encantó. Él ha estado haciendo Ho'oponopono conmigo por algunos meses, así es que él comprendió la verdad última:
Cuando usted se olvida de su ego y los deseos de su ego, usted deja a alguien mejor para guiarle: A la Divinidad.
Esto nuevo yo, y la nueva comprensión, es toda parte de mi vivificación. Esto no ocurrió de la noche a la mañana, por supuesto. Pero diciendo "TE AMO" y las otras frases, hemos sido guiados a una conciencia más profunda, lo que algunos podrían llamar a un despertar, tal vez la iluminación constante misma. Entonces me di cuenta que hay por lo menos tres etapas para este despertar, y son casi un mapa de viaje espiritual de la vida. Ellas son:

1. ***Usted es una víctima.***

Prácticamente todos nacemos sintiendo que somos impotentes. La mayor parte de nosotros permanecemos así. Pensamos que el mundo está dispuesto a atraparnos: El gobierno, los vecinos, la sociedad, los chicos malos en cualquier forma que parezcan tomar. No sentimos que tengamos alguna influencia. Somos el efecto de causa del resto del mundo. Protestamos, nos quejamos, reclamamos, y nos reunimos en grupos para pelear contra aquellos que cargan contra nosotros. Excepto por alguna fiesta de vez en cuando, la vida, en general, apesta.

2. ***Usted tiene el mando.***

En algún punto usted ve una película que le altera la vida, como E/ *Secreto,* o lee un libro, como El *Factor del Elemento Atractivo o La Magia de Creer, y* usted cae en la cuenta de su propio poder. Usted se da cuenta del poder de establecer intenciones. Usted se da cuenta del poder que usted tiene al visualizar lo que usted quiere, toma acción, y la logra. Usted comienza a experimentar un poco de magia. Usted comienza a experimentar algunos resultados estupendos. La vida, en general, comienza a verse bastante buena.

3. ***Usted despierta.***

En algún momento después de la etapa dos, usted comienza a darse cuenta de que sus intenciones son limitaciones. Usted comienza a ver que con todo su poder recién descubierto, todavía usted no puede controlarlo todo. Usted comienza a darse cuenta de que cuando usted se rinde a un mayor poder, los milagros ocurren. Usted comienza a dejarse llevar y a confiar. Usted comienza a practicar, el momento a momento, toma conciencia de su conexión con la Divinidad. Usted aprende a reconocer la inspiración en lo que se refiere a usted, y actúa sobre ella. Usted se percata de que puede elegir pero no tiene el control de su vida.
Usted se da cuenta de que la cosa más grande que usted puede hacer es acceder a cada momento. En esta etapa, los milagros ocurren, y constantemente le asombra el

modo en que ocurren. Usted vive, en general, en un constante estado de asombro, de sorpresa y de gratitud.

He entrado en la tercera fase, y tal vez usted a estas horas, también.
Desde que usted ha venido conmigo en este paseo, déjeme intentar explicarle mi propio despertar. Esto puede ayudarlo a prepararse para lo que usted pronto experimentará, o le ayudará a comprender mejor lo que usted está experimentando actualmente.
Tuve un destello de la Divinidad en el primer seminario con Dr. Hew Len. Fue durante esos primeros días con él que detuve mi charloteo mental. Acepté todo. Hubo una paz casi más allá de la razón. El amor fue mi mantra. Fue la canción siempre tocando en mi cerebro.
Pero este destello no se detuvo allí.
Cada vez que estaba en la presencia de Dr. Hew Len, sentía paz. Estoy seguro de que fue el efecto de diapasón. Su tono afectó al mío. Me puso en paz, en armonía total.
Durante el segundo seminario comencé a tener lo que algunos llamarían flash psíquicos. Vi auras. Vi a los ángeles alrededor de las personas. Recibí imágenes. Todavía recuerdo a los gatos invisibles alrededor del cuello de Nerissa.
Cuando le dije a ella, ella sonrió. No sé si la imagen fue real o no, pero seguro alteró su estado de ánimo. Ella brillaba.
Dr. Hew Len a menudo ve signos flotando por encima de las cabezas de personas, que le dicen a qué persona llamar en un acontecimiento. Cada vez que él ve seres o símbolos invisibles, él agrega, "sé que suena loco". "Los psiquiatras encerrarían a alguien por decir cosas como esas."
El tiene razón, por supuesto, pero una vez que el despertar tiene lugar, ya no hay vuelta atrás. En mi primer fin de semana Más Allá de la Manifestación, pude leer los campos de energía de algunas personas. Estaban impresionados. No puedo decir que éste sea un don tanto como que es una apertura. Una parte previamente sin uso de mi cerebro se encendió y se iluminó. Ahora mis ojos ven, si les permito. Le dije a Dr. Hew Len, "Todo parece hablar conmigo. Todo parece vivo."
Él sonrió sabiendo de lo que le hablaba.
En mi segundo fin de semana Más Allá de la Manifestación, tuve otra experiencia satori. Satori es un destello de iluminación, una prueba de la Divinidad. . Es como si una ventana se deslizase y se abriera y durante un momento usted se combina con la Fuente de la vida. Es difícil de explicar, es como describir una flor de otro planeta. Pero ver que yo podría desaparecer y experimentar límites cero me transformó. Tengo aquella experiencia como una piedra de toque. Puedo recordarlo y volver allí. En algún sentido esto es maravilloso, como si fuera mi boleto de regreso a la dicha. Pero en otro sentido esto es solamente una memoria, impidiéndome experimentar este momento. Todo que puedo hacer es seguir limpiando.
A veces cuando estoy en una reunión, me relajo y desenfoco mis ojos, y puedo ver la verdad detrás de una situación. Es como si el tiempo se detuviera o al menos bajara su velocidad. Lo que entonces percibo es lo que hay bajo el tapiz de la vida. Es un poco como pelar por encima de una pintura para encontrar una obra maestra

www.DecidaTriunfar.net

bajo ella. Llámele visión psíquica, visión radiográfica o visión Divina. Diría que "Joe Vitale" (e incluso "Ao Akua") desaparecen en el estado cero, o mis ojos lo perciben. Allí hay cero límites. Sólo *ES.* En aquel lugar, no hay confusión. Es todo claridad. No vivo en ese estado. Todavía regreso a la así llamada realidad. Todavía tengo retos. Cuando Larry King me preguntó si aun tenía un mal día, le dije que sí. Todavía los tengo. Dr. Hew que Len nos dijo que siempre tendríamos problemas. Pero Ho'oponopono es una técnica de resolución de problemas. Mientras siga diciendo que "Te AMO" a la Divinidad y me mantengo limpiando, regreso a ese lugar de límites cero.

La señal desde cero es, si intentamos ponerla en palabras, "amor". Así es que diciendo que "Te amo" sin parar, nos ayuda a sintonizarnos. Repetir ayuda a neutralizar las memorias, programas, creencias, y limitaciones que están en el camino de tu propio despertar. Como me mantengo limpiando, me mantengo sintonizándome para la inspiración pura. Como actúo sobre esa inspiración, ocurren los mejores milagros que lo que alguna vez pude haberme imaginado. Todo lo que tengo que hacer es continuar con la limpieza.

Algunas personas piensan que comprenden la voz de la inspiración poniéndole atención al tono de las voces que oyen en sus cabezas. Un amigo una vez me dijo, "sé la diferencia entre la voz de inspiración y la voz de mi ego porque el ego tiene una urgencia para a él y la inspiración es más tierna".

Pienso que esto es engañoso. Una voz que suena ruda y una voz que suena suave siguen siendo voces del ego. Incluso ahora mismo, mientras usted lee estas palabras, usted está hablando para sí. Usted está cuestionando lo que usted está leyendo. Usted ha venido a identificarse con esa voz y piensa que es usted. No lo es. La Divinidad y la inspiración están *detrás* de todas esas voces. Como usted se mantiene practicando a Ho'oponopono, usted se mantiene cada vez más libre en relación a aquello que es en verdad una inspiración y aquello que no lo es.

Como Dr. Hew Len nos recuerda, "esto no es un aparcamiento de comida rápida para curarse. Lleva su tiempo".

Continuaría diciendo que despertarse puede ocurrir en cualquier momento. Incluso al leer su libro. O dando un paseo. O acariciando a su perro. La situación no tiene importancia. Su estado interno la tiene. Y todo esto comienza y termina con una bella frase:

"Te amo".

www.DecidaTriunfar.net

Cero Límites

Principios Básicos

La Paz por siempre, ahora y por siempre jamás.

Ka Maluhia ningún na wa un pau, ningún ke'ia wa un mau un mau loa aku.

1. Usted no tiene la menor idea de lo que está pasando.
Es imposible ser consciente de todo lo que está ocurriendo adentro y alrededor de usted, conscientemente o inconscientemente. Su cuerpo y mente están autorregulándose ahora mismo, sin que usted se dé cuenta de eso. Y numerosas señales invisibles están en el aire, de ondas radio a formas de pensamientos, de las que usted no tiene sentido consciente en absoluto. Usted está ciertamente co-creando su propia realidad ahora mismo, pero está ocurriendo i*nconscientemente,* sin su control o conocimiento consciente. Esto es por qué usted puede tener pensamientos positivos todo lo que usted quiera y aún estar en la quiebra.
Su mente consciente no es creadora.
2. Usted no tiene control sobre todo.
Obviamente, si usted no sabe todo lo que está ocurriendo, usted no puede controlar todo. Es un viaje ególatra pensar que usted puede hacer que el mundo cumpla su mandato. Desde que su ego no puede ver mucho de lo que está ocurriendo en el mundo ahora mismo, dejar a su ego decidir qué es lo mejor para usted, no es muy sabio. Usted tiene la elección, pero usted no tiene el control. Usted puede usar su mente consciente para comenzar a escoger lo que usted preferiría experimentar, pero usted tiene que olvidarse del hecho de si se manifiesta o no, o cómo, o cuándo. La rendición es la llave.
3. Usted puede sanar cualquier cosa que aparezca en su camino.
Cualquier cosa que aparezca en su vida, no importa el modo en el que llegó allí, apareció para ser sanada simplemente por haber entrado en su área.
Lo que asumimos aquí es que si usted lo puede sentir, usted lo puede sanar.
Si usted lo puede verlo en alguien más, y le molesta, entonces está listo para curarse. O como una vez le dije a Oprah: "Si usted lo puede ver, entonces usted lo tiene". Usted puede no tener ni idea por qué está en su vida o cómo llegó allí, pero usted puede dejarlo ir porque usted está ahora consciente de eso. Mientras más sana usted lo que sale a la superficie, más claramente usted puede manifestar lo que usted prefiere, porque usted estará liberando energía estancada para usarla en otros asuntos.
4. Usted es 100 por ciento responsable con todo usted la experiencia.
Lo que ocurre en su vida no es su culpa, sino su responsabilidad. El concepto de responsabilidad personal va más allá de lo que usted dice, hace, y piensa. Incluye qué *otros* dicen, hacen, y piensan si esto aparece en su vida. Si usted toma responsabilidad completa por todo lo que llega a su vida, entonces cuando alguien aparece con un problema, entonces ese es su problema, también. Esto está ligado al principio tres, que declara que usted puede sanar todo lo que aparece en su camino.

Pronto usted no puede culpar a nadie ni a nada por su actual realidad. Todo que usted puede hacer es tomar la responsabilidad de ello, lo que significa aceptarlo, tenerlo, y amarlo. A medida que usted más sana eso que surge, más logra usted la sintonía con la Fuente.

5. Su pasaporte para llegar a cero límites es decir la frase "te amo".

El cerrojo que abre a la paz más allá de toda comprensión, de sanar para la manifestación, es la simple frase "te amo". Decírselo a la Divinidad limpia todo en usted así es que usted puede experimentar el milagro de este momento: estar en cero límites. La idea es amar todo. Ame la grasa adicional, la adicción, las limitaciones, el niño problema o su vecino ó su cónyuge. Amelos a todos ellos. El amor transmuta la energía atascada y la libera. La frase "te amo" es *el ábrete sésamo* para experimentar a la Divinidad.

6. La inspiración es más importante que la intención.

La intención es un juguete de la mente. La inspiración es una directiva de la Divinidad. En algún punto usted se rendirá y comenzará a escuchar, en vez de implorar y esperar. La intención es intentar controlar la vida basado en la vista limitada del ego. La inspiración es recibir un mensaje de la Divinidad y entonces actuar sobre él. La intención surte efecto y brinda resultados. La inspiración surte efecto y ofrece milagros. ¿A cuál de ellas prefiere?

Cómo Curarse Usted mismo (ó a Cualquier Otro) Y descubrir la Salud, la Riqueza Y la Felicidad

Aquí hay dos formas probadas de hacer Ho'oponopono para sanarse (o sanar a cualquier otro) de cualquier cosa que usted le llegue. Recuerde que lo que usted ve en otro también está en usted, tan toda sanación es una "autosanación". Nadie más tiene que hacer estos procesos, sino usted ismo. El mundo entero está en sus manos.

Primero, ésta es la oración que Morrnah dijo para ayudar a sanar no a centenares sino a miles de personas. Es simple pero poderosa:

Divino Creador, padre, madre, hijo como UNO. . . Si yo, mi familia, mis parientes y ancestros te han ofendido a ti, a tu familia, parientes y ancestros en pensamientos, palabras, acciones y actitudes desde principio de nuestra creación hasta el presente, humildemente pedimos su perdón. . . . Deje que esto limpie, purifique, libere, corte todas las memorias negativas, bloqueos, energías y vibraciones, y que todas estas energías no deseadas sean transmutadas en luz pura… Y ya se hizo.

En segundo lugar, la forma en que a Dr. Hew Len le gusta usar para sanar es primero decir "lo siento". "Por Favor perdóname". Usted dice esto para admitir que algo – sin que usted sepa lo que es – se ha metido en su sistema del cuerpo /mente. Usted no tiene ni idea cómo logró llegar. Usted no necesita saber. Si usted está excedido de peso, usted simplemente atrapó el programa que lo está haciendo de ese modo. Diciendo "lo siento" usted le está diciendo a la Divinidad que usted quiere perdón dentro de usted mismo pues cualquier cosa que haya traído para usted. Usted no le está pidiendo a la Divinidad que le perdone. Usted le está pidiendo a la Divinidad que le ayude a perdonarse.
Luego, usted dice "Gracias" y "Te amo". Cuando usted dice "gracias", usted está expresando gratitud. Usted está mostrando su fe que el asunto se resolverá para el bien más elevado de todos los involucrados". Te amo" transmuta la energía atascada y la deja fluir. Lo reconecta con la Divinidad. Desde que el estado cero es uno estado de puro amor y tiene límites cero, usted comienza a llegar a este estado expresando amor.
Lo que ocurre después es decisión de la Divinidad. Usted puede recibir inspiración para tomar aluna acción. Cualquier cosa que sea, hágalo. Si usted no está seguro de la acción que debe tomar, use este mismo método de sanación y aplíquelo en su confusión.
Cuando usted esté seguro, usted sabrá qué hacer.
Ésta es una versión simplificada del método actualizado de sanación de Ho'oponopono. Para comprender mejor el proceso de Identidad propia a Través de Ho'oponopono (SITH), alístese en un taller. (Vea www.hooponopono.org) Para comprender qué estamos haciendo juntos Dr. Hew Len y yo, vea: www.zerolimits.info.

2006

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

www.hooponopono.org

¿Quién manda?

Īhaleakalā Hew Len, Ph.D.

Gracias por acompañarme en la lectura de este artículo. Estoy agradecido.

Amo a la ***auto identidad Ho'oponopono*** y a la querida Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, quien tuvo la generosidad de compartirla conmigo en noviembre de 1982.

Este artículo está basado en pensamientos registrados en mi cuaderno de notas del año 2005.

9 de enero del 2005

¡Los problemas pueden resolverse ***sin tener idea de lo que está pasando!*** *El entender y apreciar esto*

me provoca un auténtico alivio y gran alegría.

La resolución de problemas, ***que forma parte del propósito de existir,*** *es la esencia de la auto identidad Ho'oponopono. Deben responderse dos preguntas para resolver los problemas: ¿Quién soy? ¿Quién manda?*

Para comprender la naturaleza del cosmos debemos comenzar con la recomendación de Sócrates: "Conócete a ti mismo".

21 de enero del 2005

¿Quién manda?

La mayoría de las personas, incluyendo a los miembros de la comunidad científica, se relaciona con el mundo como si éste fuera una identidad física. Las investigaciones más actuales del ADN para identificar las causas y los remedios de las enfermedades cardiacas, el cáncer y la diabetes son un ejemplo perfecto de esto.

La ley de causa y efecto

Modelo físico

Causa	Efecto
ADN defectuoso	Enfermedad cardiaca
ADN defectuoso	Cáncer
ADN defectuoso	Diabetes
Física	Problemas físicos
Física	Problemas medioambientales

*El intelecto, la **mente consciente**, cree que es el encargado de resolver problemas, que controla lo que pasa y lo que experimenta.*

En su libro User Illusion: Cutting Consciousness Down To Size [La ilusión del usuario: Dándole el lugar apropiado al consciente], el reportero científico Tor Norretranders nos ofrece una versión diferente de la mente consciente. En su libro, cita investigaciones, en especial las del

profesor Benjamin Libet, de la Universidad de California en San Francisco, que demuestran que las decisiones se toman antes de que la conciencia las tome. El intelecto no tiene conciencia de este hecho y cree que es él quien decide.

Patrones

Desde el momento de nacer

Hasta el instante de morir

Hay patrones que debo repetir

Así como respiro para vivir.

Como rata en un laberinto

Yace ante mí el sendero

Y el patrón nunca cambia

Hasta que la rata muere.

Y el patrón continúa

En el muro que envolvió la oscuridad

Y así es apropiado

Pues en la oscuridad debo vivir.

Como el color de mi piel

O el día en que me vuelva viejo

Mi vida está formada por patrones

Que apenas pueden controlarse

Paul Simon, Poeta

¡Norretranders también cita investigaciones que demuestran que el intelecto sólo puede procesar concientemente entre quince y veinte bits de información por segundo entre millones que ocurren fuera de su conciencia!

Si no es el intelecto, la conciencia, entonces ¿quién manda?

8 de febrero del 2005

*Los recuerdos que se repiten una y otra vez **dictaminan** lo que experimenta la mente subconsciente.*

*La mente subconsciente experimenta los hechos por substitución, **copiando** y haciéndole eco a los recuerdos que se repiten. Se comporta, ve, siente y decide exactamente lo que dictaminan los recuerdos. La mente consciente también funciona, sin saberlo concientemente, según los recuerdos que se repiten. Según lo demuestran las investigaciones, los recuerdos*

dictaminan lo que experimenta la mente consciente.

La ley de causa y efecto

Auto identidad Ho'oponopono

Causa	Efecto
Recuerdos que se repiten en la mente subconsciente	Físico – Enfermedad cardiaca
Recuerdos que se repiten en la mente subconsciente	Físico – Cáncer
Recuerdos que se repiten en la mente subconsciente	Físico – Diabetes
Recuerdos que se repiten en la mente subconsciente	Problemas físicos –El cuerpo
Recuerdos que se repiten en la mente subconsciente	Problemas físicos – El mundo

El cuerpo y el mundo residen en la mente subconsciente en forma de creaciones de los recuerdos que se repiten una y otra vez y raramente como inspiraciones.

23 de febrero del 2005

La mente subconsciente y la mente consciente, que conforman el alma, no generan sus propias ideas, ni sus propios pensamientos, emociones y acciones. Según se indica más arriba, adquieren experiencia por substitución, tomándola de los recuerdos que se repiten y de las inspiraciones.

Pero los hombres pueden interpretar los objetos según les parezca… Sin importar el propósito de los objetos en sí.

William Shakespeare, Dramaturgo

Es esencial entender que el alma no genera experiencias propias. El alma ve lo que ve la memoria, siente lo que siente la memoria, se comporta como se comporta la memoria y decide lo que decide la memoria. ¡Muy raramente, ve, siente, actúa y decide según lo que ve, siente, actúa y decide la inspiración!

¡Para resolver problemas, es crucial entender que el cuerpo y el mundo no son el problema en sí, sino el efecto, la consecuencia de los recuerdos que se repiten en la mente subconsciente! ¿Quién manda?

Pobre alma, centro de mi tierra pecadora,

(sierva de) estos poderes rebeldes que posees,

¿Por qué sufres por dentro y pasas pena,

pintando tus muros externos de un gris tan costoso?

Shakespeare, Poeta

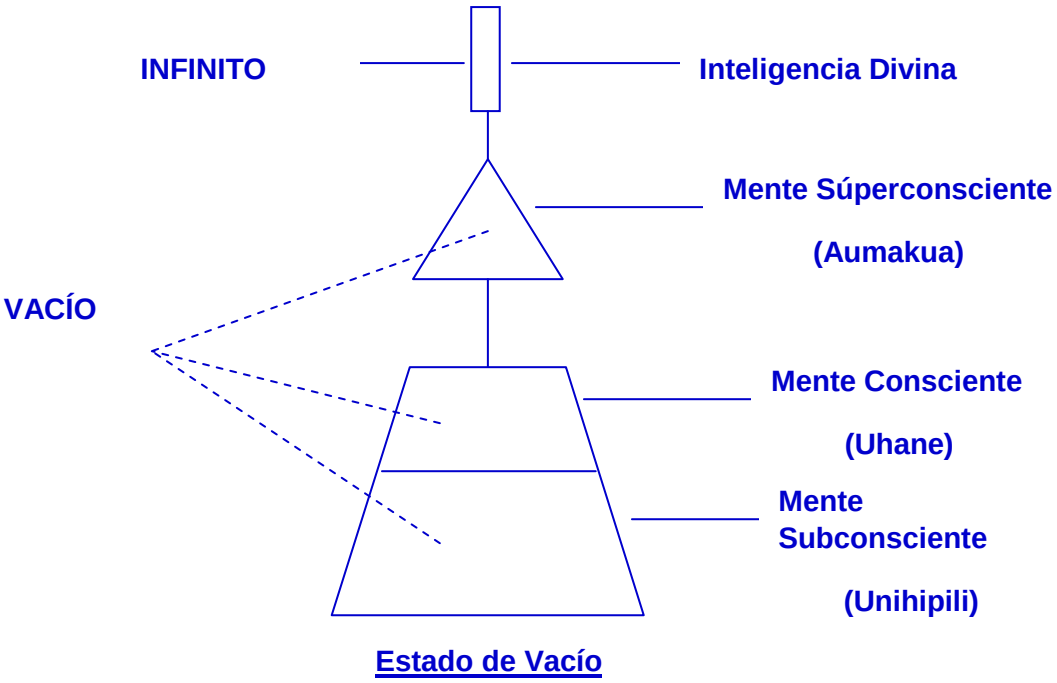
12 de marzo del 2005

*El **vacío** es el **fundamento** de la auto identidad, la mente y el cosmos. Es el **estado precursor** para que ingrese la inspiración Divina a la mente subconsciente.*

Diagrama I

Auto identidad Ho`oponopono

Estado de vacío



Los recuerdos que se repiten desplazan el vacío de la auto identidad, lo cual evita que se manifieste la inspiración. Para reparar este desplazamiento, para restablecer la auto identidad, los recuerdos deben ser transformados en vacío a través de la ***transmutación*** *de la Inteligencia Divina.*

"LIMPIA, borra, borra y encuentra tu propio paraíso. ¿Dónde? Dentro de ti mismo".

Morrnah Nalamaku Simeona, KahunaLapa'au

Ni las torres de piedra, ni los muros de bronce,

Ni las prisiones claustrofóbicas, ni los eslabones de hierro,

Pueden contener la fortaleza del espíritu.

William Shakespeare, Dramaturgo

22 de marzo del 2005

La existencia es un regalo de la Inteligencia Divina. Y ese don se entrega con el ***único propósito*** *de reestablecer la auto identidad a través de la resolución de problemas.* ***La auto identidad Ho'oponopono*** *es una versión actualizada de un antiguo proceso hawaiano para la resolución de problemas que utiliza el* ***arrepentimiento, el perdón y la transmutación****.*

No juzgues y no serás juzgado. No condenes y no serás condenado. Perdona y serás perdonado.

Jesús según Lucas 6

Ho'oponopono *requiere la participación plena de cada uno de los cuatro miembros de la auto identidad: la Inteligencia Divina, la mente súper consciente, la mente consciente y la mente subconsciente – que deben trabajar como unidad. Cada miembro posee una función única en el proceso de resolver los recuerdos de los problemas que se repiten en la mente subconsciente.*

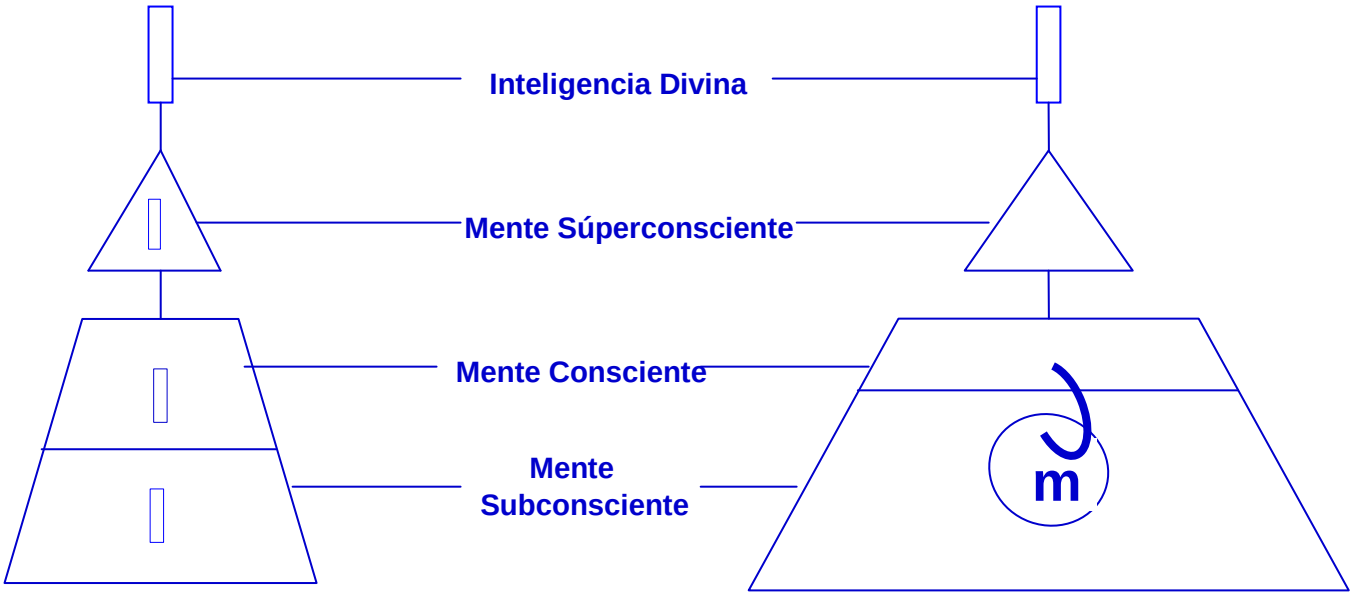
La mente súper consciente está libre de recuerdos y no es afectada por los recuerdos que se repiten en la mente subconsciente. Esta mente está siempre unida a la Inteligencia Divina. Sin embargo, la mente súper consciente se mueve según se mueve la Inteligencia Divina.

*La auto identidad **funciona por inspiración y memoria**. Sólo una de ellas, la memoria o la inspiración, puede estar al mando de la mente subconsciente en un momento dado. El alma de la auto identidad sirve sólo a un amo en cada momento dado, y en general es a la memoria, que es la espina, y no a la inspiración, que es la rosa.*

Diagrama2

Auto identidad Ho`oponopono

Estado de inspiración



Estado de inspiración

Diagrama 3

Auto identidad Ho`oponopono

Estado de recuerdos que se repiten

Estado de recuerdos que se repiten

30 de abril del 2005

"Soy auto consumidor de mis propias penas".

John Clare, Poeta

*El vacío es el **tema de interés mutuo,** el ecualizador de todas las auto identidades, tanto "animadas" como "inanimadas". Es el fundamento indestructible y atemporal de la totalidad del cosmos visible e invisible.*

Consideramos que estas verdades son evidentes, que todos
los hombres (todas las formas de vida) son creados iguales .....
Thomas Jefferson, Autor
Declaración de Independencia

Los recuerdos que se repiten desplazan el tema común de la auto identidad, sacando el alma de la mente de su puesto natural, ubicado en el vacío y el infinito. Aunque los recuerdos desplazan el vacío, no pueden destruirlo. ¿Cómo se puede destruir la nada?

A house divided against its self cannot stand.

Abraham Lincoln, President of the United Stateses

12 May 2005

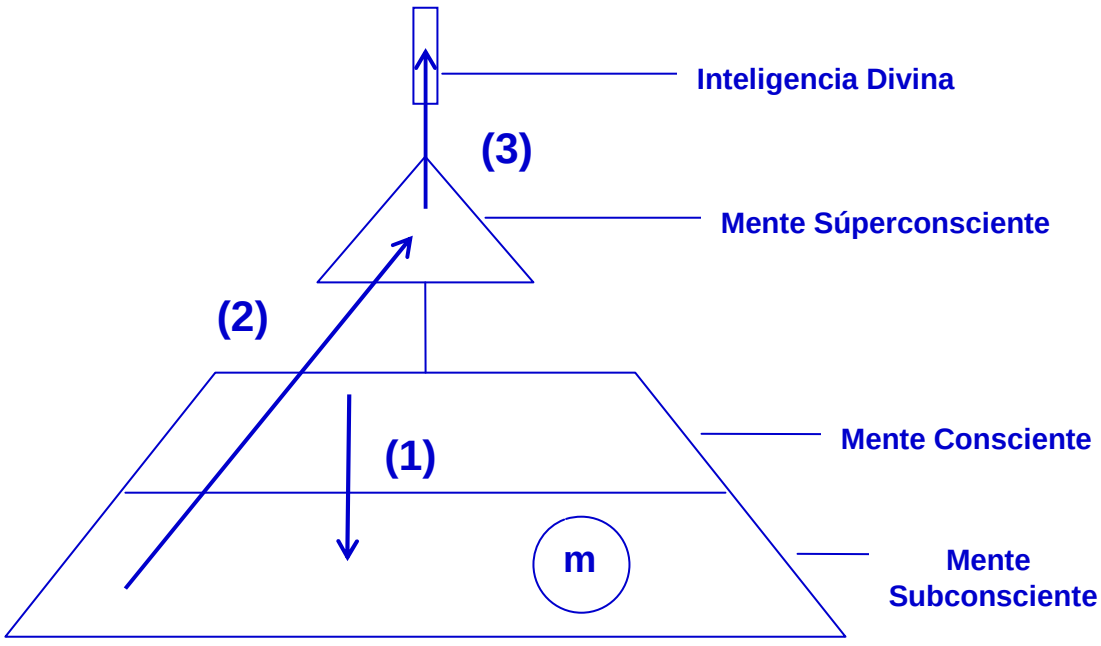
The Conscious Mind can initiate the Ho'oponopono process to release memories or it can engage them with blame and thinking.

Diagram 4

Auto identidad Ho'oponopono

(Resolución de problemas)

Arrepentimiento y Perdón



Arrepentimiento y Perdón

1. Conscious Mind initiates the Ho'oponopono problem solving process, a petition to Divine Intelligence to transmute memories to void. It acknowledges that the problem is memories replaying in its Subconscious Mind. And that it is 100% responsible for them. The petition moves ***down*** from the Conscious Mind into the Subconscious Mind;

2. The down flow of the petition into the Subconscious Mind gently stirs memories for transmutation. The petition then moves up to the Super Conscious Mind from the Subconscious Mind, and

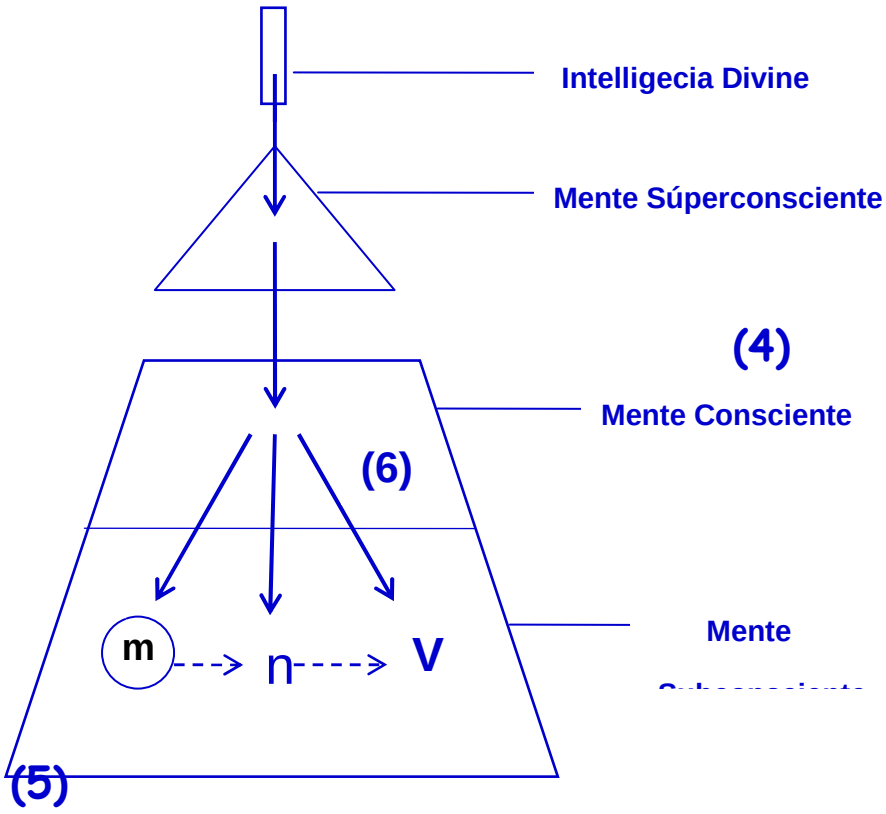
3. The Super Conscious Mind reviews the petition, making changes as appropriate. Because it is always in tune with Divine Intelligence, it has the capacity to review and make changes. The petition is then sent up to Divine Intelligence for final review and consideration.

Diagrama 5

Auto identidad Ho'oponopono

(Resolución de problemas)

La transmutación a través de la Inteligencia Divina



La transmutación a través de la Inteligencia Divina

4. Después de evaluar la solicitud enviada por la mente súper consciente, la Inteligencia Divina envía energía de transmutación a la mente súper consciente;

5. La energía de transmutación entonces fluye desde la mente súper consciente a la mente consciente;

6. Y luego la energía de transmutación fluye desde la mente consciente a la mente subconsciente. **La energía de transmutación primero neutraliza recuerdos designados. Las energías neutralizadas son entonces depositadas en un almacén,dejando un vacío.**

12 de junio del 2005

El pensar y la culpa (ver gráfico 3) son recuerdos que se repiten.

El alma puede ser inspirada por la Inteligencia Divina sin saber lo que está pasando. El único requisito de la inspiración, la creatividad divina, es que la auto identidad sea auto identidad. Estar en un estado de auto identidad exige la limpieza ***incesante*** *de los recuerdos.*

Los recuerdos son los compañeros constantes de la mente subconsciente. Nunca dejan que la mente subconsciente salga de vacaciones. Nunca dejan que la mente subconsciente se jubile. ¡Los recuerdos nunca dejan de repetirse continuamente!

El cuento del hombre de la ley

¡Oh, pena súbita que siempre acompañas
a la felicidad mundana! ¡La amargura condimenta
todas las alegrías de nuestra actividad sobre esta tierra!
La pena ocupa la meta hacia la cual nos dirigimos.
¡Por tu propio bien, no lo subestimes,
y en tus días de alegría nunca olvides
al mal desconocido que nos sigue de cerca!

Geoffrey Chaucer,
Cuentos de Canterbury

Para deshacerse de los recuerdos de una vez por todas, debemos limpiarlos por completo de una vez por todas.

En 1971 en Iowa, volví a enamorarme como loco por segunda vez.

Ese año nació la querida *M*, nuestra hija. Mientras miraba a mi esposa cuidar a *M*, me enamoré más y más de las dos. Ahora tenía a dos personas

maravillosas para amar.

Después de completar mis estudios de graduado en Utah ese verano, mi esposa y yo tuvimos que tomar una decisión: volver a casa, en Hawai, o continuar con nuestro entrenamiento de graduados en Iowa.

Dos desafíos nos hicieron frente ni bien empezamos nuestra vida en el estado de Iowa. ¡En primer lugar, *M* nunca dejó de llorar cuando la trajimos a casa del hospital!

En segundo lugar, había comenzado el peor invierno en la historia de dicho estado. Cada mañana durante semanas sin fin pateé la parte de abajo de la puerta de entrada de nuestro apartamento y martillé los bordes con las manos para romper el hielo que nos encerraba desde afuera.

Aproximadamente cuando *M* cumplió un año, aparecieron manchas de sangre en sus sábanas. Recién ahora, mientras escrito esta oración, entiendo que el llanto constante era producto de su reacción al severo problema de la piel que le diagnosticaron más adelante.

Pasé muchas noches llorando mientras observaba impotentemente a *M* que se rascaba sin cesar mientras dormía intranquila. Los medicamentos con

esteroides no pudieron ayudarla.

A los tres años de edad, la sangre se escurría constantemente de las grietas que se habían formado en los codos y rodillas de *M*. Salía sangre de grietas formadas en las articulaciones de los dedos de sus manos y pies. Gruesas capas de piel cubrían la parte de adentro de sus brazos y su cuello.

Un día, nueve años después, cuando *M* tenía como doce años, ella, su hermana y yo estábamos en nuestro automóvil, volviendo a casa. De pronto, cambié el rumbo del vehículo sin pensarlo conscientemente y me dirigí a mi oficina en Waikiki.

"Oh, han venido a visitarme", nos dijo Morrnah suavemente cuando aparecimos los tres en su oficina. Mientas acomodaba unos papeles sobre su escritorio, le dirigió la mirada a *M*. "¿Querías preguntarme algo?" le dijo apaciblemente.

M estiró ambos brazos revelando años de dolor y pena marcados en ellos como letras en un papiro fenicio. "De acuerdo", respondió Morrnah, y cerró los ojos.

¿Qué estaba haciendo Morrnah? La creadora de la auto identidad Ho'oponopono estaba utilizando la

auto identidad Ho'oponopono. Un año después, llegaron a su fin trece años de sangrado, cicatrices, dolor, pena y medicamentos.

Estudiante de auto identidad Ho'oponopono

5 de mayo del 2005

Para que la auto identidad sea auto identidad, en todo momento se requiere el uso del ***Ho'oponopono incesante.*** *Como los recuerdos,* ***el Ho'oponopono incesante jamás puede salir de vacaciones. El Ho'oponopono incesante jamás puede jubilarse. El Ho'oponopono incesante jamás puede dormir. El Ho'oponopono incesante jamás puede detenerse pues*** *…*

"¡…en tus días de alegría nunca olvides al mal desconocido (los recuerdos que se repiten) que nos sigue de cerca!"

30 de junio del 2005

El propósito de la vida es ser auto identidad, ya que la Divinidad creó a la auto identidad a su exacta semejanza, el vacío y el infinito.

Todas las experiencias de la vida son expresiones de los recuerdos que se repiten y las inspiraciones. La depresión, los pensamientos, la culpa, la pobreza, el odio, el resentimiento y la pena son "…gemidos que se lamentan de antemano", como lo indicó Shakespeare en uno de sus sonetos.

*La mente consciente tiene **una opción**: puede iniciar el proceso de limpieza incesante o puede permitir que los recuerdos nos repitan los problemas incesantemente.*

12 de diciembre del 2005

La conciencia que trabaja sola ignora el don más precioso de la Inteligencia Divina: la auto identidad. Por lo tanto, ignora lo que es un problema. Esta ignorancia hace que fracasemos en nuestro intento de resolver problemas. La pobre alma queda condenada a sufrir pena incesante e innecesaria durante toda su existencia. Qué triste.

La mente consciente debe ser despertada para reconocer el don de la auto identidad, "…riqueza más allá de todo lo comprensible".

La auto identidad es indestructible y eterna tal como su

Creador, la Inteligencia Divina. La consecuencia de la ignorancia es la falsa realidad de pobreza, enfermedad, guerra y muerte implacables y sin sentido que experimenta una generación tras otra.

24 de diciembre del 2005

Lo físico es la expresión de los recuerdos e inspiraciones que ocurren en el alma de la auto identidad. Cambia el estado de la auto identidad y cambiará el estado del mundo físico.

¿Quién manda … la inspiración o los recuerdos que se repiten? La decisión está en manos de la mente consciente.

7 de febrero del 2006 (Un salto al 2006)

Aquí hay cuatro (4) procesos de auto identidad Ho'oponopono para resolver problemas que pueden aplicarse para reestablecer la auto identidad a través de la anulación de los recuerdos que repiten los problemas en la mente subconsciente:

1. **"Te amo"**. Cuando tu alma experimente la repetición de recuerdos de problemas diles mentalmente o silenciosamente: "**Los amo** queridos recuerdos. Agradezco la oportunidad de liberarlos a ustedes y a

mí". El **"te amo"** puede repetirse en voz baja una y otra vez. Los recuerdos jamás se van de vacaciones ni se jubilan a menos que uno los jubile. **"Te amo"** puede usarse aunque uno no esté consciente de los problemas. Por ejemplo, puede ser utilizado antes de participar en cualquier actividad como contestar el teléfono o antes de subirse al automóvil para ir a alguna parte.

Ama a tus enemigos, y haz el bien a quienes te odian.
Jesús según Lucas: 6

2. "**Gracias**". Este proceso puede utilizarse con o en lugar del **"Te amo"**. Tal como con el "**Te amo**", puede repetirse mentalmente una y otra vez.

3. **Agua azul solar**: El beber mucha agua es un método maravilloso para resolver problemas, en especial si es **agua azul solar**. Consiga un recipiente de vidrio azul con una tapa no metálica. Ponga agua en el recipiente. Coloque el recipiente de vidrio azul ya sea al sol o bajo una lámpara **incandescente** (no una lámpara fluorescente) durante por lo menos una hora. Después de solarizar el agua, ésta puede utilizarse de varias maneras. Bébala, cocine con ella, enjuáguese con ella después de ducharse o bañarse. ¡Las frutas y los vegetales pueden lavarse con agua azul solar! Tal como los procesos de **"Te amo"** y **"Gracias"**, el agua azul solar anula los recuerdos que repiten los problemas en la mente subconsciente. ¡Así que a beber se ha dicho!

4. **Fresas y moras:** Estas frutas anulan los recuerdos. Pueden comerse frescas o secas. ¡Pueden consumirse en forma de dulce, jalea y hasta en forma de melaza que se puede verter sobre el helado!

27 de diciembre del 2005 (Un salto hacia atrás, al 2005)

Hace unos meses se me ocurrió la idea de hacer un ***glosario parlante*** *de los personajes esenciales de la auto identidad Ho'oponopono. Puede familiarizarse con cada uno de ellos a su propio ritmo.*

1. ***Auto identidad****: Yo soy la auto identidad. Estoy formada por cuatro elementos: la Inteligencia*

Divina, la mente súper consciente, la mente consciente y la mente subconsciente. Mis

fundamentos, el vacío y el infinito, son una réplica exacta de la Inteligencia Divina.

2. ***Inteligencia Divina****: Yo soy la Inteligencia Divina. Soy el infinito. Yo creo las auto identidades e*

inspiraciones. Yo transmuto los recuerdos y los convierto en nada.

3. ***Mente súper consciente****: Yo soy la mente súper consciente. Yo superviso la mente consciente y la*

mente subconsciente. Evalúo y hago cambios apropiados en la solicitud Ho'oponopono a la Inteligencia Divina iniciada por la mente consciente. No me afectan los recuerdos que se repiten en la mente subconsciente. Yo siempre soy una con el Creador Divino.

*4. **Mente consciente**: Yo soy la mente consciente. Poseo el don de la elección. Puedo permitir que los recuerdos incesantes dictaminen la experiencia de la mente subconsciente y mía o puedo iniciar la liberación de dichos recuerdos a través de la práctica incesante del Ho'oponopono. Puedo solicitar instrucciones de la Inteligencia Divina.*

*5. **Mente subconsciente**: Yo soy la mente subconsciente. Soy el almacén de todos los recuerdos acumulados desde el inicio de la creación. Soy el lugar donde las experiencias son experimentadas en forma de recuerdos que se repiten o inspiraciones. Soy el lugar donde residen el cuerpo y el mundo en forma de recuerdos que se repiten y como inspiraciones. Soy el lugar donde viven los problemas en forma de recuerdos que reaccionan.*

*6. **Vacío**: Yo soy el vacío. Soy el fundamento de la*

auto identidad y del cosmos. Soy el lugar donde nace la inspiración de la Inteligencia Divina, el infinito. Los recuerdos que se repiten en la mente subconsciente me desplazan, pero no me destruyen, lo cual evita el flujo de inspiraciones que provienen de la Inteligencia Divina.

*7. **Infinito**: Yo soy el infinito, la Inteligencia Divina. Las inspiraciones, fluyen de mí como frágiles rosas, hacia el vacío de la auto identidad, donde son fácilmente desplazadas por las espinas de los recuerdos.*

*8. **Inspiración**: Yo soy la inspiración. Soy una creación del infinito, la Inteligencia Divina. Me traslado desde el vacío a la mente subconsciente. Se me suele ver como una ocurrencia totalmente novedosa.*

*9. **Memoria**: Yo soy la memoria. Soy un registro de una experiencia pasada localizado en la mente subconsciente. Cuando me detonan, repito las experiencias pasadas.*

*10. **Problema**: Yo soy el problema. Soy la memoria que repite una experiencia pasada nuevamente en la mente subconsciente.*

*11. **Experiencia**: Yo soy la experiencia. Soy el efecto de los recuerdos que se repiten o las inspiraciones en la mente subconsciente.*

*12. **Sistema operativo**: Yo soy el sistema operativo. Puedo hacer funcionar a la auto identidad con el vacío, la inspiración y la memoria.*

*13.**Ho'oponopono**: Yo soy Ho'oponopono. Soy un antiguo proceso Hawaiano para resolver problemas actualizado por Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, reconocida como un Tesoro Viviente de Hawai en1983. Estoy compuesto por tres elementos: arrepentimiento, perdón y transmutación. Soy una solicitud iniciada por la mente consciente a la Inteligencia Divina para anular recuerdos y reestablecer la auto identidad. Empiezo en la mente consciente.*

*14. **Arrepentimiento**: Yo soy el arrepentimiento. Soy el comienzo del proceso de Ho'oponopono iniciado por la mente consciente en forma de solicitud a la Inteligencia Divina para transmutar los recuerdos y convertirlos en nada. Conmigo, la mente consciente reconoce su responsabilidad por la repetición de problemas que realiza la memoria en la mente subconsciente, y por haberlos creado, aceptado y acumulado.*

*15. **Perdón**: Yo soy el perdón. Junto con el*

arrepentimiento, soy una solicitud de la mente consciente al Creador Divino de transformar los recuerdos de la mente subconsciente en nada. La mente consciente no sólo se arrepiente sino que también pide a la Inteligencia Divina que la perdone.

*16. **Transmutación:** Yo soy la transmutación. La Inteligencia Divina me usa para neutralizar y liberar los recuerdos convirtiéndolos en nada en la mente subconsciente. Sólo puedo ser usada por la Inteligencia Divina.*

*17. **Riqueza:** Yo soy la riqueza. Yo soy la auto identidad.*

*18. **Pobreza:** Yo soy la pobreza. Yo soy los recuerdos que se repiten. ¡Yo desplazo a la auto identidad, evitando la infusión de inspiraciones de la Inteligencia Divina en la mente subconsciente!*

Antes de finalizar esta visita contigo, me gustaría mencionar que la lectura de este artículo satisface el requisito previo necesario para asistir a la disertación del viernes si estás considerando tomar una clase de fin de semana de auto identidad Ho'oponopono.

Les deseo paz más allá de todo lo comprensible.

O Ka Maluhia no me oe.

Que la paz los acompañe

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.
Director emérito
The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

Gracias KR, HW, OH y JV por leer y hacer comentarios sobre las versiones preliminares de este artículo. Agradezco a OH una segunda vez por preparar el artículo para el sitio Web de la Fundación. Estoy agradecido

DEZVOLTARE PERSONALĂ

Joe Vitale

și dr. Ihaleakala Hew Len

ZERO LIMITE

METODA SECRETĂ HAWAIIANĂ PENTRU ATINGEREA UNUI NIVEL ÎNALT DE BUNĂSTARE, SĂNĂTATE ȘI PACE

MAI MULT CONTROL ASUPRA VIEȚII ȘI DESTINULUI DUMNEAVOASTRĂ

METEOR PRESS