

Kundaliní Reiki

Manual Completo

Índice

Introdução ao Reiki
O Que é o Kundaliní Reiki?
História do Kundaliní Reiki
Informação Adicional Sobre o Curso
Breve Sumário Acerca do Sistema de Níveis do Kundaliní Reiki
Kundaliní Reiki- Nível 1
Cura Presencial
Cura à Distância
Auto-cura
Limpeza de Espaços
Cura de Laços Kármicos
Cura de situações
Kundaliní Reiki – Nível 2
Meditação Kundaliní Reiki
Kundaliní Reiki – Nível 3 – Nível de Mestre
Instruções para Sintonização
Sintonizar Objectos
Sintonizações Extra
Equilibrar Tudo
Reiki Diamante
Reiki Cristalino
Reiki ADN
Reiki Traumas de Nascimento
Reiki Lugares
Reiki Vidas Passadas
Observações

Introdução ao Reiki

Reiki, que significa Energia Vital do Universo, é uma forma de energia (reparadora/ curadora) que está actualmente a ser cada vez mais reconhecida pela sua eficácia na cura a todos os níveis (físico, mental, emocional e espiritual) e que promove um total bem-estar holístico. Não só energiza e equilibra o corpo, reduzindo o stress, por exemplo, como funciona perfeitamente com quaisquer outros tratamentos médicos ou terapêuticos. O Reiki não é uma religião; é antes uma prática espiritual que complementa qualquer crença, sendo uma prática de cura através da imposição de mãos.

Um praticante consegue aceder a frequências específicas de energia usadas no Reiki após receber uma ou uma série de Sintonizações através de um Mestre de Reiki. Durante uma sintonização dá-se a abertura e o fortalecimento de diferentes centros (chakras) e canais energéticos, o que permite ao Praticante de Reiki canalizar, posteriormente, a energia através das suas mãos.

Nos últimos anos, o Reiki tem vindo a tornar-se extremamente conhecido no mundo ocidental e consequentemente, numerosos estilos “não-tradicionais” têm vindo a ser criados, muitos deles canalizados por Arcanjos, Mestres Ascensionados ou outros Elevados Seres Espirituais. Embora estes estilos possam ter por base o sistema original Reiki Usui (com alterações criadas por Mestres de Reiki, incluindo novos símbolos, novos ou alterados rituais de sintonização, adicionando níveis e novos métodos de trabalhar com o Reiki, ou mesmo incluindo técnicas de outras modalidades), existem outros, tais como o Kundaliní Reiki, com características particulares que não se encontram no Sistema Usui.
Estes estilos de Reiki são adequados para objectivos específicos e tipos específicos de tratamento; são simples de aplicar e além do mais, podem ser utilizados igualmente com outros tipos de sistemas, tais como o Reiki Usui e o Karuna, por exemplo.

O Que É o Kundaliní Reiki?

Kundaliní Reiki é um método muito simples de cura que não requer um estudo intenso nem o uso de técnicas complexas. São dadas 3 sintonizações de forma a abrir e fortalecer os canais energéticos do

seu corpo, permitindo que as ondas de cura da energia Reiki fluam através de si e que sejam removidos bloqueios energéticos. Depois de receber a sua primeira sintonização, pode começar a aplicar esta energia imediatamente, e à medida que receber as seguintes, a sua capacidade para canalizá-la será reforçada significativamente.

Kundaliní é uma palavra do Sânscrito que significa Poderosa Força Criadora no Corpo Humano, força essa que, na maioria das pessoas, permanece adormecida na base da coluna vertebral. Está relacionada com a abertura de certos chakras e canais energéticos que passam a ter acesso à energia da Terra. O Chakra da Base ou Raiz, centro energético localizado perto do cóccix, serve como entrada para a Energia da Kundaliní (também conhecida como o Fogo da Kundaliní), a qual flui de forma ascendente pelo canal energético principal, antes de sair pelo Chakra da Coroa. Com uma Kundaliní aberta obtém-se, durante um certo tempo, uma completa limpeza dos chakras, dos canais energéticos e de partes do corpo.

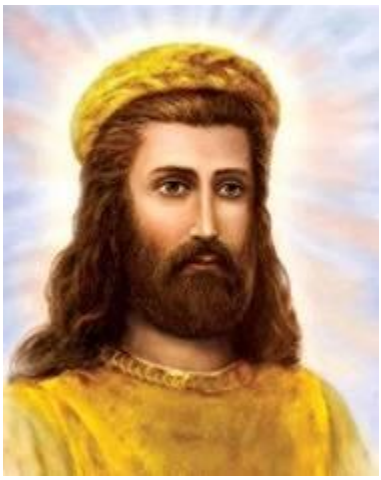


Apesar de semelhante ao sistema tradicional de Reiki Usui e sistemas relacionados, sendo uma poderosa ferramenta de cura, o Kundaliní Reiki tem a vantagem de chegar mais além que os sistemas de Reiki tradicionais. Tendo despertado a sua Kundaliní, desta forma segura e instantânea, a sua capacidade de canalizar Reiki aumentará substancialmente. E mais, esta combinação de Kundaliní com a energia Reiki trabalha em sinergia para promover a cura espiritual, bem como a evolução espiritual visando a iluminação.

História do Kundaliní Reiki

Kundaliní Reiki, ou Tummo, como é por vezes conhecido, foi revelado a Olé Grabrielsen, um Mestre de Meditação que inspirou muita gente a nível mundial. Os seus CDs de 4 meditações são best-sellers na sua terra natal, a Dinamarca, e têm ajudado milhares de pessoas a recuperar a paz e a felicidade.

O Kundaliní Reiki resulta de experiências canalizadas entre Gabrielsen e o Mestre Ascencionado Kuthumi, Chohan do Segundo Raio. O Mestre Kuthumi está relacionado com o Chakra da Coroa e com o Templo do Amor, Sabedoria e Compreensão. Supõe-se que ele vem ao encontro daqueles que buscam o conhecimento do mundo nestes tempos de mudança e daqueles que desejam esse saber acumulado para o benefício de todos. As energias deste Mestre Ascensionado estão a ser direccionadas para curar o corpo físico e a mente e ultrapassar a tendência para a arrogância intelectual. O seu objectivo expresso de Activação da Kundaliní visa a expansão da Consciência Universal, Paz, Luz e Amor, não como promessa futura, mas como uma possibilidade imediata.



Mestre Kuthumi

Informação Adicional Sobre o Curso

O Kundaliní Reiki é um método muito suave e seguro para despertar a Energia da Kundaliní. Quando desperta através deste método, não se verificam efeitos secundários negativos próprios de uma Kundaliní descontrolada. O canal energético principal que vai desde a Base da Coluna até ao Chakra da Coroa fica

completamente aberto, o que impede qualquer cúmulo exagerado desta energia, desde que é libertada até ao Chakra da Coroa.

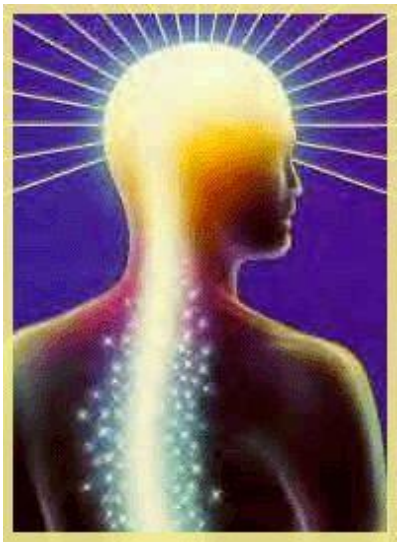
Uma pessoa que tenha agora, ou tivesse tido no passado, problemas com um despertar errado da Kundaliní, ou problemas relacionados, pode em muitos casos ser francamente ajudada com o Kundaliní Reiki.

Todos os estudantes devem começar pelo Nível 1 do Kundaliní Reiki, mesmo que anteriormente já tenham sido sintonizados com outros sistemas. Os Cursos de Kundaliní Reiki são habitualmente ministrados à distância, e não existe nenhuma diferença na qualidade das sintonizações, quer em presença quer à distância. Cada sintonização demora aproximadamente 25 minutos. Sendo que a segunda sintonização deverá ocorrer, pelo menos, 2 dias depois da primeira e a terceira, pelo menos 10 dias depois da segunda.
(Eu gosto de fazer as sintonizações espaçadas por 7 dias, para que sejam sempre no mesmo dia da semana, assim a segunda sintonização é passada exactamente uma semana e a terceira é passada duas semanas da segunda sintonização).

Se esta é a sua primeira sintonização em Reiki, a informação que se segue poderá ser do seu interesse. Antes de receber a sintonização é aconselhável desligar os telefones, escolher um local calmo onde possa permanecer sem ser perturbado, pelo menos durante meia hora. Apague as luzes ou feche as cortinas (permitindo apenas que entre uma luz suave dentro da sala ou quarto onde se encontra). Se desejar, acenda umas velas e / ou incenso; coloque uma música de fundo, apropriada para relaxamento ou meditação. A seguir, sente-se numa cadeira confortável, com os seus pés assentes no chão e as palmas das suas mãos viradas para cima repousando sobre as pernas. Feche os olhos e respire profundamente e devagar, algumas vezes. Relaxe apenas e tente não pensar em mais nada além da sintonização que está prestes a ocorrer. O mais importante é que se sinta confortável e aprecie o momento.

As Sintonizações podem ser sentidas de muitas maneiras diferentes. Mas na maioria dos casos, ocorrem sensações subtis da passagem de energia. Sensações de calor ou tremura; ver cores; alguma pressão em determinado chakra ; experimentar uma

profunda paz interior ou relaxamento também são possibilidades; ou simplesmente, não sentir mesmo nada. Cada sintonização é diferente de pessoa para pessoa, mas contudo perfeita para cada uma. Lembre-se que está seguro e protegido durante todo o processo, e que as energias de cura Reiki que receber são uma dádiva do Divino para toda a vida.



O objectivo da sintonização é prepará-lo para canalizar um fluxo mais poderoso de Energia Vital através do seu Ser, o que permitirá remover cristalizações e libertar velhos padrões. Consequentemente, a seguir a uma sintonização poderá vir a ter um curto período de reacções de limpeza, o que é muitas vezes comum no início de qualquer método de cura. Estas podem incluir sintomas parecidos com gripe, suores, diurese aumentada, fraqueza, sonhos vividos, ou até mesmo nenhum sintoma. Aconselha-se, no entanto, a que beba muita água, faça auto-tratamentos, descanse um pouco mais do que é habitual, de forma a facilitar este seu processo de limpeza e desintoxicação.

Muito ocasionalmente, depois de uma sintonização, poderá sentir-se aéreo ou então com uma energia esfuziante. Se Tal acontecer consigo, coloque as mãos no seu corpo ou no de outra pessoa e permita que essa energia flua através de si para criar equilíbrio.

Breve Sumário Acerca do Sistema de Níveis do Kundaliní Reiki

Kundaliní Reiki, Nível 1 – Durante a primeira sintonização, são abertos os canais energéticos, o que permite a canalização de energia Reiki. Simultaneamente, o corpo é preparado para o

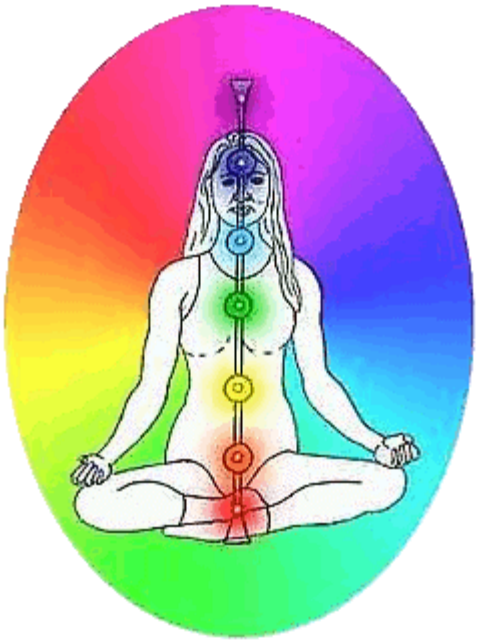
Despertar da Kundaliní que terá lugar no Nível 2. Os Chakras da Coroa, do Coração e das Mãos são abertos e fortalecidos permitindo a cura da própria pessoa e a de eventuais clientes. Aprenderá também como realizar tratamentos completos em presença e à distância. A sintonização no Nível 1 do Kundaliní Reiki é equivalente ao total das sintonizações nos níveis 1 2 e 3 de Reiki Usui.

Kundaliní Reiki, Nível 2 – Neste nível ocorre o Despertar da Kundaliní. Mais uma vez, os canais são fortalecidos e procede-se de forma segura, à abertura do canal energético principal. Logo após, o "Fogo da Kundaliní" pode circular desde o Chakra da Base até ao do Plexo Solar, preparando caminho para o completo Despertar da Kundaliní, que terá lugar no Nível 3. Irá aprender uma meditação que aumentará o Poder da Chama no "Fogo da Kundaliní". Isto será extremamente benéfico porque permitirá que todo o sistema energético dos chakras se "acenda" e possam ocorrer mais limpezas.

Kundaliní Reiki, Nível 3 (Mestre em Kundaliní Reiki) – Neste nível, os Chakras da Garganta, do Plexo Solar, do Sacro e da Base são ainda mais abertos e fortalecidos. O "Fogo da Kundaliní" é igualmente mais fortalecido e flui de forma ascendente até sair pelo Chakra da Coroa, ocorrendo a subida completa da Kundaliní. Aprenderá então, como sintonizar outras pessoas, bem como objectos como cristais por exemplo, para que possam eles mesmos actuar como canais de Reiki. Será também instruído como realizar as Sintonizações Extra que aqui se incluem:

Equilibrar Tudo
Reiki Diamante
Reiki Cristalino
Reiki ADN
Reiki Traumas do Nascimento
Reiki Lugares
Reiki Vidas Passadas

Pequena Ilustração dos Chakras e Fluxo Energético:



Antes da Sintonização em Kundaliní Reiki



Depois da Sintonização em Kundaliní Reiki Nível 1



Depois da Sintonização em Kundaliní Reiki Nível 2



Depois da Sintonização em Kundalini Reiki Nível 3 – Mestre em Kundaliní Reiki

Kundalini Reiki – Primeiro Nível

Na sintonização de Nível 1 do Kundalini Reiki, são removidos dos chakras a maioria dos nós e bloqueios (com excepção dos do Chakra da Base). O canal energético principal, que vai desde o Chakra da Coroa até ao Chakra da Base é limpo e preparado para o Despertar da Kundaliní que ocorre no Nível 2 do Kundaliní Reiki. Este canal energético principal é também conhecido como Sushumna. Durante a primeira sintonização, o Chakra do Coração é ampliado e os Canais Energéticos das Palmas das Mãos até ao Chakra da Coroa são abertos, permitindo que a energia flua.

Cura Presencial

O Kundaliní Reiki é muito fácil de aplicar quando se trata de realizar um tratamento presencial, por imposição de mãos. Ao contrário de outras técnicas Reiki, este não necessita de quaisquer posições específicas das mãos, o que é ideal para usar em conjunto com outras formas de canalização de Reiki, especialmente para efeitos de enraizamento. Contudo, não é necessário utilizá-lo com outros sistemas para que produza resultados.

Para realizar um tratamento exclusivamente com Kundalini Reiki, peça ao seu cliente para se sentar numa cadeira confortável e coloque-se por de trás dele. Imponha suavemente as suas mãos nos ombros deste e concentre-se. Uma vez que está preparado para canalizar, só tem simplesmente de pensar “Kundaliní Reiki” para que o fluxo de energia se inicie. Embora esta energia flua livremente e de forma autónoma, muitas vezes podemos ajudar a puxá-lo para cima, através da visualização deste movimento a partir da sola dos nossos pés ou do nosso Chakra da base. Mantenha-se relaxado e aprecie as sensações, a energia, o calor que circulam pelos seus braços e saem pela palma das mãos. Se já foi anteriormente sintonizado com outros tipos de Reiki, verificará que as sensações são muito distintas – mais físicas e mais quentes.

Outra diferença interessante, quando usamos o Kundaliní Reiki, é que o fluxo de energia cessa automaticamente ao fim de 3 – 5 minutos. Isto significa que a sessão de cura está completa, podendo retirar as suas mãos. No entanto, esta energia de cura continuará a fluir pelo seu cliente durante mais tempo. Se desejar, e caso esteja habilitado para isso, pode continuar a tratá-lo com outra modalidade

de Reiki, ou outra terapia, o que aumentará os benefícios do Kundaliní Reiki, tendo presente que o seu cliente só receberá a quantidade de energia adequada às suas necessidades e que a energia fluirá apenas par aonde for necessária, independentemente do grau de gravidade da sua patologia

Cura à Distância

À semelhança de outros tipos de Reiki, poderá realizar tratamentos à distância com o Kundaliní Reiki, duma forma incrivelmente simples. Para isso, basta visualizar / imaginar o seu cliente, ou o nome deste, na palma das suas mãos. Uma vez conseguido isso, junte as palmas das mãos e concentre-se.

Tal como na cura presencial, pense “Kundaliní Reiki” e imediatamente será activado o fluxo de energia. De igual modo, pode ajudar esse fluxo, visualizando-o a circular a partir dos seus pés ou do Chakra da Base, e pelos seus braço até às palmas das mãos. Uma vez mais, passados 3 – 5 minutos, notará que a energia deixou de fluir das suas mãos, ou pelo seu corpo, embora continue a trabalhar no seu cliente.

Auto-Cura

Esta é uma prática comum com outros estilos de Reiki, e é aconselhável que seja executada diariamente. O método de tratamento à distância, acima descrito, também pode ser usado na Auto-cura, visualiza-se a si mesmo nas palmas das suas mãos.

Se já foi sintonizado com Reiki Usui, e aprendeu a técnica Hatsurei-Ho, utilize-a para aumentar o fluxo da energia Reiki, assim consegue aumentar mais o fluxo, do que só com um auto-tratamento isolado de Kundaliní Reiki. A principal razão é que o estilo Reiki Usui abrange uma vasta gama de vibrações energéticas e consequentemente tem maior alcance e efeito do que Kundaliní Reiki sozinho.

O Kundaliní Reiki é uma escolha excelente para trabalhar questões relacionadas com os 3 primeiros chakras (Raiz, Sacro e Plexo Solar), problemas de enraizamento, ou emoções e sentimentos tais como a timidez / vergonha, dispersão, ou ainda questões sexuais.

Por exemplo, se quiser trabalhar uma questão especifica, como a timidez, pode enviar a energia do Kundaliní Reiki, quer através de visualização, ou escrevendo o assunto num pedaço de papel e energizando-o com a intenção de o ajudar a ultrapassar o problema.

Pode, por outro lado, trabalhar esse assunto,de modo físico, impondo as suas mãos no seu chakra da garganta e pedindo à energia do Kundaliní Reiki que flua. Os chakras da Terceira Visão, do Plexo Solar e do Sacro, também beneficiarão desta técnica, dado que lidam com o carisma, interacção social e auto-imagem.

A melhor coisa a fazer é experimentar diferentes métodos de auto-tratamento e ver o que funciona melhor para si.

Limpeza de Espaços

O Kundaliní Reiki pode ser aplicado como o método simples para limpar qualquer espaço de energias negativas, tais como uma divisão da sua casa, ou mesmo a casa inteira. Aqui usamos o método de Cura à Distância, mas em vez de pensar ou visualizar uma pessoa na palma das mãos, deve concentrar-se ou pensar naquela divisão específica da casa, ou na casa toda, por exemplo “A Casa / Sala de Estar do João”. Tente visualizar esse espaço e quando se sentir preparado, imagine esse espaço a encolher progressivamente e a caber nas palmas das suas mãos. A seguir junte as mãos e canalize / visualize durante 3 a 5 minutos.

Se considera que visualizar é difícil, não se preocupe pois não é muito importante ser assim tão preciso na visualização do objecto nas palmas das suas mãos.
Tenha sempre presente de que a sua intenção de curar esse objecto é suficiente para que a energia flua adequadamente para onde é necessária.

É boa ideia utilizar este método para limpar a sua própria casa, por exemplo, a cada 14 dias.

Cura de Laços Kármicos

Acredita-se que os laços kármicos existem entre nós e aqueles que nos são queridos (ou foram queridos). Por vezes, esses laços são verdadeiros fardos e podem ter influências negativas na nossa

energia e no nosso corpo físico. É obviamente importante curar esses laços, e a ao fazer isso não só podemos muitas vezes curar os nossos traumas emocionais e físicos, como também fortalecer aqueles relacionamentos envoltos por laços kármicos.

Isto pode ser conseguido através do método de Cura à Distância. Por exemplo, se quiser melhorar o seu relacionamento com o seu pai, escreva com o seu dedo na palma da sua mão: “A Minha Relação Com o Meu Pai”. A seguir junte as suas mãos e dê início ao fluxo de energia. Se desejar curar um relacionamento, em nome de outra pessoa, terá de escrever, por exemplo: “A Relação da Sara Com o Pai Dela”. Junte os suas mãos e ponha a energia a fluir.

Tente visualizar as partes envolvidas por laços kármicos. Pode também trazer à ideia quaisquer problemas que tenha vivido ou que essas pessoas tenham vivido, e direccione a cura da forma apropriada. Este método costuma durar 3 a 5 minutos mas é possível que se prolongue por mais tempo, e eventualmente poderá ser necessário repeti-lo noutras alturas.

Cura de Situações

O Kundaliní Reiki pode ser uma grande ajuda para curar situações, qualidades pessoais ou características de personalidade. Pode ser usado, fundamentalmente, para curar quaisquer aspectos negativos de si próprio ou de outros. Mas tenhas sempre presente que deve ser usado apenas para o Bem Supremo dos intervenientes. Por vezes, existem algumas coisas em que não devemos interferir. Assim, se tiver dúvidas acerca de determinado tratamento, confie na sua intuição e entregue.

Se desejar curar alguma coisa em si próprio tal como: nervosismo, ansiedade, ciúme, impaciência, tristeza, raiva, incapacidade de comunicar, dor de dentes, etc., escreva na palma mão ou pense: “A Minha Raiva”; ou para outra pessoa: “A Dor de Dentes da Maria”.

Enquanto canaliza a energia, visualize o aspecto negativo a tornar-se positivo. Por exemplo, se tiver questões a tratar relacionadas com raiva, imagine-se em fúria e envie a cura para essa raiva, visualizando-se, de seguida, a si mesmo a transformar-se numa pessoa calma e serena.

Kundalini Reiki – Nível 2

O Despertar da Kundaliní ocorre durante a sintonização do Nível 2 do Kundaliní Reiki. Os canais energéticos são fortalecidos e o canal energético principal – o Sushumna – é aberto de forma segura. Consequentemente, o "Fogo da Kundaliní" pode agora circular desde o Chakra da Base até ao do Plexo Solar, preparando o caminho para o Completo Despertar da Kundaliní na última sintonização (Nível 3).

Depois da segunda sintonização, a energia ao ser canalizada apresenta-se mais forte e vibra numa frequência considerada como semelhante à do "Fogo da Kundaliní". Da mesma forma que o Reiki Usui é equivalente ao Chi Kung, o Kundaliní Reiki é equivalente ao Kundaliní Yoga. Este último utiliza a mesma vibração energética, contudo, com o Kundaliní Reiki você canaliza energia (da Fonte), em vez de utilizar ou trabalhar a sua própria energia. O que isto significa é que, em vez de passar vários anos a praticar técnicas de Yoga, na esperança que a chama suba, você pode atingir o mesmo resultado com o objectivo de cura, simplesmente recebendo as sintonizações do Kundaliní Reiki. Lembre-se, claro, que esta energia é um presente do Divino e que não é realmente você que está a produzi-la.

Meditação Kundaliní Reiki

Agora você está preparado para participar numa meditação específica, a qual aumentará e fortificará o poder da chama no seu "Fogo da Kundaliní". Este é um momento importante dado que todo o sistema energético dos chakras se acende e ocorre a limpeza.

Encontre um lugar calmo onde possa sentar-se ou deitar-se confortavelmente. Respire profundamente e relaxe o seu corpo durante uns minutos até se sentir calmo e pronto para continuar. De seguida, pense: "Meditação Kundaliní Reiki" para iniciar o processo de limpeza. Relaxe e aprecie esta energia que cessará automaticamente 5 minutos depois, aproximadamente.

É aconselhável que pratique esta meditação uma vez por dia, de modo a conseguir os melhores resultados no seu processo de limpeza / purificação. Quando se utiliza esta técnica no Kundaliní Reiki, só se recebe a quantidade de energia de que precisa e com a

qual consegue lidar. Nunca receberá mais do que aquilo que consegue gerir naquele momento, isto é igualmente verdade na auto-cura e na cura de outras pessoas.
Da mesma forma que realiza a Meditação Kundaliní Reiki diariamente, por favor continue a praticar todos os procedimentos de cura aprendidos no Nível 1, e anote todas as observações no que concerne ao "sentir" a energia.

Kundaliní Reiki – Nível 3 – Nível de Mestre

Uma vez recebida a sua terceira e última sintonização, terá atingido o Nível de Mestre em Kundaliní Reiki e estará habilitado a sintonizar outras pessoas.

O Kundaliní Reiki tem uma vibração específica que está relacionada com os 3 primeiros chakras e com a Estrela da Terra (centro energético localizado 9 polegadas – 23 centímetros - abaixo dos seus pés, em linha recta com o Chakra Base). Está também relacionada com o Eu Básico e áreas como a infância, karma e vidas passadas. O Kundaliní Reiki é considerado extremamente benéfico quando enviado como cura para estas áreas da sua(s) vida(s), e adequado para usar em meditações para curar a sua Criança Interior, bem como para curar outras pessoas ao nível da alma. Poderá ser utilizado também em regressões para Traumas de Nascimentos e para atingir a Graça.

Quando receber a sua sintonização no Nível de Mestre do Kundaliní Reiki, ser-lhe-ao automaticamente oferecidas 7 sintonizações extra. Notas completas sobre o seu uso serão incluídas com a restante informação.

Instruções para Sintonização

As sintonizações em Kundaliní Reiki, são muito simples de realizar, visto que só tem de memorizar um símbolo. Este símbolo foi canalizado pelo professor de Kundaliní Reiki, Martyn Pentecost, para ajudar os alunos que têm dificuldade em conectar-se directamente com a energia do Kundaliní Reiki. Ele recomenda que, À medida que se for acostumando à energia despoletada por este símbolo, deve tentar ligar-se a essa energia directamente, em vez de depender do símbolo. Embora este símbolo não tenha nome,

poderá repetir Kundalini três vezes, como se fosse um mantra, depois de o visualizar ou desenhar, se entender que ajuda.



Par dar início ao processo de sintonização, deve primeiro relaxar, num local tranquilo, e conectar-se com a energia do Kundaliní Reiki, afirmando “Kundaliní Reiki”. Quando sentir o fluxo de energia, poderá convidar o seu Eu Superior e / ou os seus Guias para se juntarem a si e lhe prestarem assistência. A seguir, desenhe ou visualize o Símbolo Kundaliní.

Pode agora estabelecer a sua intenção em sintonizar alguém em Kundaliní Reiki, afirmando o seguinte:

Desejo enviar um Sintonização em Kundaliní Reiki, Nível (>indicar o número>) para (<indicar o nome>), em (<indicar a data>), às (<indicar a hora / fuso horário>). Que possa(m) estar receptivo(s) À energia para o Bem Supremo de todos. Todos somos abençoados por este processo.”

Finalmente, sele o processo com o Símbolo Kundaliní, canalizando a energia durante 5 minutos, ou até que sinta a paragem do fluxo energético. A sintonização iniciar-se-À automaticamente e será concluída cerca de 25 minutos depois.

Ao realizar um sintonização no Nível 3, todas as sintonizações adicionais estão automáticmante incluídas, pelo que não terá de solicitá-las individualmente. Contudo poderá fazê-lo tal fica à sua intuição no momento.

Quando iniciar alunos no Nível 3, de forma presencial, é interessante que eles experimentem antes e depois da iniciação o fluxo da energia, colocando as suas mãos acerca de 40 cm, acima da cabeça uns dos outros, porque lhes permite sentir a diferença entre a Chama da Kundaliní inactiva e activa, respectivamente.

Sintonizar Objectos

Cristais e outros objectos poderão ser sintonizados com a energia Reiki. Pode sintonizar uma peça de joalharia que use regularmente; a partir daí, a peça carregará a energia Reiki, e sempre que necessite de um reforço energético, poderá lembrar-se de usá-la. Os objectos necessitam apenas de ser sintonizados uma única vez.

O procedimento é muito simples; dirija-se ao seu Eu Superior e diga:

“Peço que este objecto seja sintonizado como Canal Reiki.”

O processo será completado em cerca de 30 minutos.

Sintonizações Extra

Como já referido anteriormente, quando recebe um Sintonização de Mestre, ou Nível 3, em Kundaliní Reiki, recebe automaticamente mais 7 sintonizações extra, com o objectivos específicos, e às quais se pode aceder do seguinte modo:

Equilibrar Tudo – o objectivo é equilibrar tanto a mente, como o corpo, e também o espírito. Por outras palavras, equilibrar todos os sistemas energéticos no corpo. Para o conseguir, basta juntar as palmas das mãos (em oração) e pensar “Reiki Equilíbrio”, permitindo que o fluxo energético seja activado e pare naturalmente: em alternativa, pode unir as pontas dos dedos e dos polegares durante 30 segundos. Este procedimento dá início ao equilíbrio do seu sistema energético completo, que dura aproximadamente 1 hora, e deve ser realizado apenas uma vez ao dia.

Reiki Diamante – durante a sintonização foi-lhe colocado um diamante etérico no chakra da coroa, de modo que toda a energia

que flua por este chakra possa adquirir as propriedades desse diamante. Assim, o Reiki Diamante reforça o poder de outros tipos de energia Reiki que possam ser usados em conjunto. Trata-se de uma forte energia que ilumina e cura tudo por onde passa, desde que não existam problemas subjacente por resolver. Como anteriormente, basta juntar as palmas das mãos e pensar: "Reiki Diamante", deixando que o fluxo energético se inicie e cesse de forma natural.

Reiki Cristalino – Acredita-se que, em torno dos nossos corpos, existam pequenos depósitos de cristais, que são "pontos de saída" para os traumas que experienciamos nas nossas vidas. Formas-se um cristal cada vez que somos forçados a lidar com um trauma (tal como: uma perna partida, tristeza, ou remorso). Por outras palavras, se alguém parte uma perna, formar-se-á um cristal para guardar a memória da dor e dos sentimentos associados ao trauma. Estes cristais (ou cristalizações) podem ser facilmente dissolvidos ou curados, desde que não haja ainda questões por resolver, subjacentes ao trauma. Um tratamento completo requer 2 sessões de cerca de 15 minutos cada. O Reiki Cristalino não é recomendado para Cura à Distância, porque as suas mãos devem tocar, mesmo, o cliente. Contudo, quando realizar um auto-tratamento, é aconselhável que utilize em si próprio o método de cura à distância. É necessário apenas um tratamento por pessoa.

Reiki ADN – trabalha para fortalecer as moléculas da ADN e curar heranças genéticas negativas, doenças, questões kármicas, etc... Os resultados são normalmente visíveis ao fim de 3 semanas. Este método é adequado, tanto para cura à distância como para cura presencial; sendo apenas necessário um tratamento por pessoa. Da mesma forma simples, junte as palmas das suas mãos e pense: "Reiki ADN". A energia deixará de fluir ao fim de 3-5 minutos.

Reiki Traumas de Nascimento – para questões que tenham a ver com o processo de nascimento. Tanto a Cura em presença, como a cura à distância, são aconselhadas na libertação deste tipo de trauma e, como anteriormente, basta juntar as palmas das mãos e pensar: "Reiki Traumas de Nascimento"; o tratamento terá a duração de 3-5 minutos.

Reiki Lugares – do mesmo modo que existem laços kármicos entre pessoas, eles existem também entre pessoas e lugares ou o próprio

Planeta. Este laços podem tornar-se pesados para nós, influenciando algumas vezes a nossa saúde física. Reiki Lugares pode ser utilizado para enviar cura para determinado lugar, como o objectivo de limpar e aumentar a positividade e protecção. Pode ser usado presencialmente ou à distância. Apenas é necessário um tratamento por pessoa. Da mesma forma, coloque as palmas das mãos juntas e pense: “Reiki Lugares”; a energia de cura cessará após 3-5 minutos.

Reiki Vidas Passadas – É ideal para ser usado em questões de vidas passadas, de forma a resolver influências kármica. Pode ser para vidas conhecidas ou ser enviado livremente. Podem ser realizadas curas presencias e à distância; coloque simplesmente as palmas das mãos juntas e pense: “Reiki Vidas Passadas”. Para um tratamento completo recomendam-se 3 sessões.

É muito importante recordar que, antes de tratar alguém, deverá curar-se a si mesmo com tratamentos de Reiki Cristalino, ADN, Lugares, Vidas Passadas e Traumas de Nascimento.

Quando tratar um cliente com a energia Kundalini Reiki 3, é aconselhável realizar antes uma cura de situação. Depois, poderá usar a cura para Traumas de Nascimento, Cura de Lugares, Cura de Vidas Passadas, seguidas da cura de ADN. Por fim, se estiver a tratar o cliente presencialmente, e se a pessoa puder voltar no dia seguinte, ou mais tarde, pode aplicar-lhe uma cura de Cristalino.

Observações

A informação dada neste curso de Kundaliní Reiki tem apenas objectivos de formação.

O Reiki é maravilhoso. Contudo não substitui diagnósticos e tratamentos médicos, proporcionados por profissionais da saúde.

Os praticante de Reiki não fazem diagnósticos, não praticam actos médicos, nem prescrevem substâncias ou interferem no tratamento médico realizado por um profissional licenciado.

Parabéns por concluir o Kundaliní Reiki!

Não esqueça:

No Reiki, não há melhor Mestre que a Fonte de Energia!



Namasté

Pedro e Sónia Marinheiro

91 385 49 66

http://www.reikiportugal.blogspot.com/

reki.em.portugal@gmail.com