Motivated

İLHAM KAYNAĞINIZ!



KORKUDAN KURTULMA
İnanç tek çaredir

YAŞAMIN ACI VE TATLI YANLARI
Değişik parçaların bir araya gelmesi uyum yaratır

BAŞARISIZLIK MI?
Söz konusu bile olamaz

HİÇ BİR ŞEY BOŞUNA DEĞİLDİR
Şiddetle dolu bir dünyada Tanrı kendine inananları korur

SAYI 5

İçindekiler

Yaşamın Acı ve Tatlı Yanları
Değişik parçaların bir araya gelmesi uyum yaratır.....3

Başarısızlık mı?
Söz konusu bile olamaz!.....4

Korkudan Kurtulma
İnanç tek çaredir.....6

Hiçbir Şey Boşuna Değildir
Şiddetle dolu bir dünyada Tanrı kendine inananları korur.....8

Sorular ve Yanıtlar
Endişelenmemeyi Öğrenmek.....9

Haberler ve Görüşler
Akışa Ayak Uydurmak.....11

Önemli Deyişler
Korkularınızı Fethedin.....12

Lütfen bizle irtibat kurunuz:

F.E.S.
MBE 101 Spring Giz Plaza No. 9
Maslak 80670, İstanbul

E-mail:
motivated@oasiscreations.net

Web Sitemizi Ziyaret Edin:
www.oasiscreations.net

Sayı 5

© 2003 Motivated
All Rights Reserved

baş yazar

Haksızlıklarla karşılaşınca olumsuz düşüncelere kapılmayan, yaşamın zorluklarını başarıyla göğüsleyen ve hatalardan ders alarak yoluna devam eden cesur ve korkusuz insanlardan olmayı kim istemez ki? Ama günümüzde pek çok insan korku içinde bir yaşam sürmektedir. — Üstelik haksız da sayılmazlar! Çünkü bu korkuların temelinde global ölçekte artan suç oranı, her yönde huzursuzluk ve ayaklanmalar, hemen her kıtada devam eden savaşlar ve kötüye giden ekonomiler yatmaktadır. Zaman zaman herkes endişe ve kaygı duyabilir. Anneler şiddetin gittikçe arttığı bir dünyada çocuk yetiştirmekten endişe eder. Babalar işlerini kaybetmek ve dolayısıyla ailenin geçimini sağlayamamaktan endişe eder. Ayrıca bir de bölgemizin savaş veya iç karışıklığa girme korkusu vardır. Belki de çoktan girmiştir bile. Huzurlu bir geleceğimiz olup olmayacağını merak ediyoruz. Üzücü olaylar, hastalık ya da ölüm yüzünden sevdiklerimizi kaybetmek veya onlardan ayrılmak zorunda kalacak mıyız? Geleceğin neler getireceğini düşünmekten kendimizi alamıyoruz.

Bu korkular nedensiz değildir. Bazı insanlar korkularını bastırmaktan başka bir şey yapmazken, bazıları da bunları yaşamın bir parçası olarak kabullenir. Korku bazen de insanı kıpırdayamaz bir hale getirebilir. Korku duygusu endişe, güvensizlik ve kuşkuyu doğurur. Ayrıca yaşamın gerçeklerini olumlu bir tutumla karşılayabilmek için ihtiyaç duyulan cesareti kırar. “Bu korkulardan nasıl kurtulabilirim? Korku duymak için bunca neden varken bu duyguyu nasıl yenebilirim?” diye düşünürüz.

Korku ve endişenin çaresi elbette vardır ama çok basit göründüğü için genellikle göz ardı edilir. Oysa bu çareye başvuran insanlar yaşamlarında son derece olumlu etkilerin ortaya çıktığını söylemektedir. Motivated dergisi yeni sayısında bu güncel konuyu araştırmakta ve her türden korkunun üstesinden gelmek için denenmiş ve kanıtlanmış tavsiyeler sunmaktadır.

Christina Lane
Motivated

Yaşamın Acı ve Tatlı Yanları



Değişik parçaların bir araya gelmesi uyum yaratır

Mikserin sesi beni mutfağa çekti. Annemi yumurta çırparken buldum ve çalışmasını izlemeye koyuldum. Böylece enfes çikolatalı kekin içine neler koyduğunu öğrenme fırsatını elde edecektim. Çikolata paketinden tezgaha düşmüş küçük kırıntıya uzandım ve ağzıma attım. Siyah çikolatanın kendine has acılığı vardı! Tezgahın üzerindeki diğer malzemelere baktım. Bir bardak ekşi krema vardı. İğrenç! "İnşallah kekin içine koymaz" diye düşündüm. Ama koydu. Üstelik mide ağrısı çektiğim gece bana verdiği berbat sodadan bir parça ekledi. Bütün bunlardan nasıl bir kek ortaya çıkabilirdi ki? Annem gülümsedi ve bekleyip görmemi söyledi.

Akşam yemekten sonra kek servisi yaptı. Aslında kek her zamanki gibi görünüyordu ama yine de dikkatli olmaya kararlıydım. Önce küçük bir parça, sonra biraz daha ve derken koca bir ısırık aldım. Ancak bu kadar enfes olabilirdi. Ekşi krema ve sodayı hemen unuttum ve bir dilim daha istedim.

Yaşam her zaman tatlı olaylar içermez. Acı olaylar da vardır ve bazen bunlardan güzel bir şeylerin ortaya çıkabileceğine bir türlü inanamayız. Elbette her şey güzel olamaz ama değişik parçalar bir araya geldiğinde sonuçta uyumlu bir bütünlük yaratılır. Tanrının kendisini seven ve inanan insanlara verdiği söz budur. Tam da Onun istediği gibi insanlar olmamız için her gün bize yardım eder ve yaşamlarımızda asla tesadüfe yer bırakmaz.

BAŞARISIZLIK MI?

SÖZ KONUSU BİLE OLAMAZ!

- Thomas Edison'un yaşamından alınacak dersler

Thomas Edison basit bir akü yapma girişiminde 25,000 kez başarısız olduktan sonra kendisini nasıl hissettiğini soran bir muhabire şöyle yanıt vermiştir: "Neden başarısızlık diyorsunuz ki. Bugün akünün nasıl yapılamayacağına dair 25,000 yol biliyorum. Peki, ya siz ne biliyorsunuz?

Thomas Edison belki de tarihteki en büyük mucittir. Michigan, Port Huron'da okula gittiği zamanlarda öğretmenleri "çok yavaş öğrenmesi" ve zor bir çocuk olması nedeniyle şikayet ediyordu. Sonuçta Edison'un annesi oğlunu okuldan alıp, öğretimine evde devam etmesi gerektiğine karar verdi.

Küçük Edison bilime çok ilgi duyuyordu. On yaşına geldiğinde kendi kimya laboratuarını kurmuştu. Edison bitip tükenmez enerji ve dehası (kendi deyimiyle yüzde 1 ilham ve 99 çok çalışma) sayesinde 1,300'den fazla icat yapmıştır.

Thomas Edison ampulü icat edinceye kadar 2,000'den fazla deney yapmıştı. Genç bir muhabir bunca başarısızlıktan sonra kendisini nasıl hissettiğini sorduğu zaman şöyle yanıtlamıştı: "Bir

"Bir kez bile başarısız olmadım. Üstelik 2,000 aşamalı bir işlem gerektiren ampulü icat ettim."

"Bütün hatalarımız yanıp gitti. Şükürler olsun ki her şeye yeniden başlaya-biliriz "

kez bile başarısız olmadım. Üstelik 2,000 aşamalı bir işlem gerektiren ampulü icat ettim."

1914 Aralık ayında çıkan bir yangınla Thomas Edison'un laboratuarı bütünüyle tahrip oldu. Hasar 2 milyon doları aşmasına rağmen binalar sadece $238,000 değerinde sigorta edilmişti çünkü betondan yapılmışlardı ve yangına dayanıklı oldukları sanılıyordu. Edison'un bütün bir ömürlük çalışmaları o Aralık gecesi yangında kül olmuştu.

Yangının en şiddetli anında Edison'un 24 yaşındaki oğlu Charles duman ve yıkıntılar arasında çılgına dönmüş bir şekilde babasını arıyordu. Uzun aramalardan sonra nihayet bulduğu zaman babası yüzünde kızıl alevlerin yansıması ile bembeyaz saçları rüzgarda uçuşurken sakince olup bitenleri izliyordu.

"Onun durumuna çok üzülmüştüm," dedi Charles. "67 yaşındaydı ve her şey yanıp kül olmuştu. Beni gördüğü zaman, 'Charles, annen nerede?' diye haykırdı. Bilmiyorum dediğim zaman, 'Git onu bul ve buraya getir. Ömrü boyunca bir daha böyle bir şey göremez' dedi.

Edison ertesi sabah yıkıntılara baktı ve şöyle dedi: "Felaketten alınacak büyük bir ders var. Bütün hatalarımız yanıp gitti. Şükürler olsun ki her şeye yeniden başlayabiliriz."

Yangından üç hafta sonra Edison ilk fonografını yapmayı başardı.

—The Sower's Seeds dergisinden alıntı

Thomas A. Edison (1847-1931)

İcat ve keşifleri için 1000'den fazla patent almış ünlü bir mucittir. On yaşında bir çocukken babasının bodrum katında bir laboratuar kurmuş ve deneyler yapmaya başlamıştır. Fazlaca bir okul eğitimi görmemesine rağmen müthiş bir dahi idi. Teksir makinesini icat etmiş ve daktiloyu geliştirmiştir. Telefon, fonograf ve sinema makinesinin öncüsüdür. Ayrıca elektron tüpüne temel olan "Edison etkisini" tesadüfen bularak televizyonun icat edilmesini olanaklı kılmıştır. En önemli icadı ampuldür.

KORKUDAN KURTULMA

— Yazan: David Fontaine

İNANÇ TEK ÇAREDİR!

Korkularıyla yüzleşerek yirminci yüzyılın ilk yarısının en kendinden emin ve parlak konuşmacılarından biri haline gelmiştir.



KORKU!— Analiz edip, sözcüklere dökmedikçe korkularımızın ne kadarının bilinç altı ile ilgili olduğunu bir türlü fark etmeyiz ama genellikle korkularımızdan söz etmekten, hatta kendimize itiraf etmekten bile çekiniriz çünkü benliğimizin en derin köşelerinin açığa çıkmasını istemeyiz.

Başarısızlık korkusu – yaşamda, aşkta ve işte başarısızlık korkusu – çok ciddi bir korkudur. Ama bir de başarısızlığımız nedeniyle başkalarını incitme, hayal kırıklığına uğratma veya cesaretini kırma korkusu vardır. Yani kendi başarısızlığımız sonucunda başkalarını da başarısızlığa uğratma korkusu. İşte dayanılması en zor olan da budur.

Korkularımız hangi türden olursa olsun, bunlarla yüzleşerek doğru ile yanlış, gerçek ile hayal, gerçek ile korku arasında bir ayırım yapmak çok yararlıdır.

Şimdi anlatacağımız anekdot bu ilkeyi ortaya koymaktadır: George Bernard Shaw topluluk karşısında bu kadar etkileyici konuşmayı nasıl öğrendiği sorulduğu zaman şöyle yanıtlamıştır: "Tıpkı paten kaymayı öğrendiğim şekilde. Yani iyice alışıncaya kadar sürekli aptal durumuna düşerek." Shaw gençlik döneminde Londra'nın en çekingen insanlarından biriydi. Kapıyı çalma cesaretini gösterinceye kadar caddede yarım saat kadar bir aşağı, bir yukarı yürürdü. "Korkaklık yüzünden benden daha fazla acı çeken ve utanan pek az insan olmuştur" diye itiraf etmiştir.

En sonunda utangaçlık ve korkaklığı yenmenin en iyi, hızlı ve emin yöntemini bulmuştur. Korkularıyla yüzleşme ve zayıf noktasını en güçlü

kaynağı haline getirme kararını almıştır. Bu amaçla bir tartışma kulübüne üye olmuş ve Londra'da topluluk önünde yapılacak her tartışma toplantısına katılmıştır. Bu toplantılarda her zaman ayağa kalkıp söz almıştır. George Bernard Shaw kendini bir davaya adamak ve bunu bütün kalbiyle savunmak sayesinde korkularıyla yüzleşmiş ve sonuçta yirminci yüzyılın ilk yarısının en kendinden emin ve parlak konuşmacılarından biri haline gelmiştir.

Sadece korkularımızla yüzleşmek, kabullenmek ve itiraf etmek yeterli olmayıp, aynı zamanda onlara karşı sağlam bir duruş almak da çok önemlidir. Gerçek ile gerçek-dışı, doğru ile yanlış arasında bir ayırım yapmamız gerekir. Görmeden gelerek veya kaçarak korkularımızı yenemeyiz. Tersine, onları yenmenin yolu yüzleşmek ve sağlam bir duruş sonucunda bizden kaçmalarını sağlamaktır.

Dolayısıyla korkularımızla yüzleşmeli, var olduklarını kabullenmeli, gerçek ile gerçek-dışı ve doğru ile yalan arasında bir karar vermeli ve sonra da dönüp masalların uçucu büyüsünü ortadan kaldırmak için çaba göstererek asıl tehlikeyi uzaklaştırmalıyız.

Bazı korkuların üstesinden gelmek için yardıma ihtiyaç duyabiliriz. Bunların bazıları oldukça köklü fobilerdir. Örneğin, bazı insanlar kapalı yerlerde neredeyse paniğe kapılırlar. Bazıları dışarı çıkmaya korkarlar. Bazıları da yükseklik, tünel, karanlık, vs'den korkarlar. Kendi başımıza veya dua ve Tanrı'nın yardımıyla üstesinden gelemeyeceğimizi sandığımız şiddetli korkular olduğunda birisiyle konuşmak yararlıdır.

Korku inancın tam tersidir. Gerçekten de bizi korkulardan kurtarabilecek tek çare inançtır. Tanrı'ya inanmak her türden korkuya karşı en iyi çözümdür. İnanç ve korku aklımızı ve kalbimizi aynı anda işgal edemez. Bu imkansızdır! Tıpkı fizik yasasında belirtildiği gibi: İki cisim aynı anda aynı yerde bulunamaz. Bu ilke ruhsal alanda da geçerlidir. İnanç

(devamı 10. sayfada)



Korkularımızla yüzleşmeli, var olduklarını kabullenmeli, gerçek ile gerçek-dışı ve doğru ile yalan arasında bir karar vermeli ve sonra da dönüp masalların uçucu büyüsünü ortadan kaldırmak için çaba göstererek asıl tehlikeyi uzaklaştırmalıyız.

Hiçbir Şey Boşuna Değildir

Adapte ederek yazan: Les Brown

Radyo spikeri olarak çalışırken evimin yolu üzerindeki Üniversite Hastanesine giderdim. Koridorlardan inip, değişik insanlarla konuşmak için odalara girerdim. Bu benim için kendi sorunlarımı unutup, ne kadar sağlıklı olduğum için Tanrı'ya şükretmenin bir yoluydu. Ziyaret ettiğim insanların yaşamlarında bir fark yaratıyordum. Bu yöntem bir defasında kendi hayatımı da kurtarmıştı.

Radyoda çok geçimsiz davranıyordum. Kente eğlence dünyasından insanlar getiren bir reklamcı hakkında eleştiri yaparak gücenmesine neden olmuştum. Getirdiği insanlar aslında bu meslekten değildi. Dolayısıyla bu reklamcı benden intikam almak istiyordu.

Bir gün gece yarısından sonra saat 2'de eve gidiyordum. Geç vakte kadar çalışmıştım. Evin kapısını açmakla meşgulken arka taraftan birisi yaklaşarak Les Brown olup olmadığımı sordu. "Evet, efendim" dedim. "Sizinle konuşmam gerek" dedi. "Sizinle görülecek hesabı olan birisi tarafından gönderildim." "Benimle mi? Neden?" diye sordum. "Kente gelen grubun aslında gelmesi gereken insanlar olmadığını söyleyerek reklamcının büyük bir para kaybetmesine neden oldunuz."

> Şiddetle dolu bir dünyada Tanrı kendine inananları korur

"Bana bir şey yapacak mısınız?" diye sordum. "Hayır" dedi. Nedenini sormak istemedim çünkü fikrini değiştirmesini istemiyordum. Oldukça memnundum. Sözlerine şöyle devam etti: "Annem bana mektup yazdı ve Üniversite Hastanesinde yattığı sırada bir gün odasına girip kendisiyle konuştuğunuzu anlattı. Kendisini hiç tanımadığı halde konuşmaya gelen o radyo spikerinden çok etkilenmişti. Bana sizden bahseden mektubu yazdığında hapishanedeydim. Ben de çok etkilenmiştim ve sizinle mutlaka tanışmak istiyordum. Birisinin canınıza okumak istediğini öğrendiğim zaman bu işi üzerime aldım ve sizi rahat bırakmalarını söyledim."

Teselli

Tanrı'nın aydınlatamayacağı kadar
Karanlık ve korkutucu bir gece asla olamaz
Her karanlık gecenin sabahında
Güneş mutlaka doğar
Yaşamınızda göz yaşına neden olan şeyleri
Ona havale edin...
Kendini Tanrı'ya emanet eden kalpler
Bütün güçlükleri yenme gücüne kavuşur

—Roxie Lusk Smith

S İş yerinde bir mesai arkadaşım strese girmeme neden oluyor. Çok yetenekli ve hırslı bir insan ama benim pozisyonumu kıskanıyor. Agresif tutumu beni endişelendiriyor ve nasıl tepki vermem gerektiğini bilemiyorum.

YANIT:

İş yerinde güçlük çıkaran insanlarla çalışmak sinirlerinizi gerip, performansınızı etkileyebilir. Özellikle de kıskançlık faktörü söz konusu olduğunda. Ama bu durumu değiştirmek mümkündür.

Karşılıklı güven ve saygıya dayalı olarak yeni ilişkiler geliştirmek zaman alır. Bunu başarmak için çaba göstermemiz gerekebilir. Çok endişeli ve tehdit altında hissetsek bile sürekli iyi davrandığımız zaman karşılığını mutlaka görürüz.

Kötü zihniyetli, geçimsiz ve kavgacı yaşlı bir adamın yaşadığı mahalleye taşınan bir adamın hikayesine bakalım. Mahalleye ilk taşındığı zaman yaşlı adamın tutumu kendisine anlatılınca şöyle yanıtladı: "Eğer beni rahatsız edecek olursa onu öldürürüm!" Bu sözler, kendisine şimdiden hayatı zindan etmeye başlamış olan huysuz ihtiyarın kulağına gitti. Ama ihtiyarın her saldırısına iyilikle karşılık verdi. Öyle ki en sonunda yeni komşusunun güzel sözleri ve nezaketi yaşlı adamı etkilemeye başladı. Yeni bir dostluk filizlenmeye başladığında ihtiyar şöyle dedi: "Beni öldüreceğinizi söylemişlerdi ama bu şekilde olacağını hiç tahmin etmemiştim!"

İlişkileri düzeltmenize yardımcı olacak bazı ip uçları:

- Başkaları ne yaparsa veya söylerse söylesin, en iyi şekilde karşılık vererek mutlu olmaya çalışın.
- Kendinize hakim olun. Atasözünde söylendiği gibi "Tatlı dil yılanı deliğinden çıkarır".
- Bütün iş arkadaşlarınıza, özellikle de size karşı tehditkar davranan kimselere samimi olarak iltifat edin.
- Size yapılan övgüleri her fırsatta başkalarına yönlendirin. Birisi sorun oluşmadan önce bir hatayı düzeltirse veya yaptığınız iyi bir iş için size teşekkür ederse bu övgüyü başkalarıyla paylaşın.
- İş arkadaşlarınızda sosyal düzeyde dostluklar kurun. Bazen bir fincan kahve ikram etmek bile yeterli olabilir.
- İnsanları dinlemeye özen gösterin. Anlayışlı davranın.
- İş yerinde durumu düzeltecek veya değiştirebilecek bir konumda iseniz iş arkadaşlarınızdan öneri isteyin ve işleri birlikte düzene koyun..
- İnsanların şakalarına gülerek karşılık verin.

En önemlisi ise arkadaşlarımızla olan ilişkilerimizde bize anlayış ve sevgi kazandırması için Tanrı'ya başvuralım. Onun sevgisi etrafa cesaret ve hoşgörü aşılayarak insanları yüceltir ve iyilikle karşılık vermelerini sağlar.

(7. sayfanın devamı)

korkunun tam tersidir ve inançlı olduğumuz zaman korkmak mümkün değildir.

Kalbimizdeki inanca baş vurmak karanlık bir odada ışığı yakmaya benzer. Karanlıktan nasıl kurtuluruz? "Defol, kışt" mı deriz? Yoksa yumrukla kavga mı ederiz? Hayır, sadece ışığı yakarız. Işığı açarız ve karanlık yok olur. Korkudan kurtulmanın yolu budur: inanca baş vurmak. İnancımız ne kadar güçlü olursa, korkumuz o kadar azalır.

En büyük özgürlüklerden biri korkudan kurtulmaktır: bilinmeyen şeylere duyulan korku, karanlık korkusu, yükseklik korkusu, uçak korkusu, savaş korkusu, başarısızlık korkusu ve ölüm korkusu. Tanrı'ya inandığımız zaman - bizi sevdiğine ve ailemizi, geleceğimizi, çocuklarımızı ve her şeyimizi koruyacağına inandığımız zaman – bütün korkular yok olup gider.



Kalbimizdeki inanca baş vurmak karanlık bir odada ışığı yakmaya benzer.

Öte yandan ister inanın, ister inanmayın, bazı korkular sağlıklıdır. Elektrik, yıldırım, kazaya yol açabilecek ya da başkalarına zarar verebilecek şeylerden korkmak – en azından bunlara sağlıklı bir saygıyla yaklaşmak – oldukça yararlıdır. Tanrı hepimize yararlı olacak otomatik tepkiler, tehlikeye karşı hızla ve doğal olarak tepki gösterebilmemiz için korunma içgüdüleri bağışlamıştır.

En sağlıklı korku Tanrı'ya saygı duymaktır. Bir atasözünde şöyle denilmektedir: "Tanrı korkusu bilge bir insanın haline gelmenin başlangıcıdır." Tanrı'ya karşı sevgimizin bir parçası olarak Ona sağlıklı bir saygı beslemeliyiz. Tıpkı bir çocuğun anne ve babasına saygı duyması ve itaat ederek onları mutlu etmek istemesi gibi. Tanrı korkusu Ona inanmanın bir şeklidir. Hak ettiği saygıyı Ona göstermektir.

Oysa kötülüklerden korkmak yanlış türden bir korkudur. Size zarar veren ve strese sokan yıkıcı bir korku şeklidir. Kötülük ve onun ardında yatan güçlerden korkmak kötüye tapmak gibidir. Dolayısıyla, bunu bir an bile yapmamalıyız. Tanrı'ya inanır ve Ondan korkarsak, diğer bütün korkular yok olur. Kötü güçlerden korkmamız veya endişe etmemiz gerekmez çünkü Tanrı'nın gücü Şeytan da dahil olmak üzere bütün kötülerden çok daha büyüktür.

Korku ve endişeye kapıldığımız zaman Tanrı'ya dua ederek yardım etmesini isteyebiliriz. Tanrı ve vaat ettiği şeyler sayesinde bütün korkulara karşı güçlü oluruz.

AKIŞA AYAK UYDURMAK

Yazan: Jim Donovan

Bir zamanlar birinin kendi haline bıraktığı hayvanın kendisini pençelediğini duymuştum. Kendine haline bırakmak hepimiz için önemli bir derstir. Yaşamı kendi akışına bırakmaktan hep korkarız. Faturalar, sağlımız, ailemiz, işimiz, hava durumu, ekonomi, ölüm, vergiler ve her şey hakkında endişe eder dururuz.

Olaylar çoğu zaman olumlu sonuçlanır ama olayları kontrol etmeye çalışarak kendi kendimize bir sürü sorun yaratırız. Oysa bu bizim görevimiz değildir. Kendi yaşamımda insanları veya olayları kontrol etmeye çalışmayı bıraktığım zaman neler olduğuna bizzat şahit oldum. William Shakespeare'in dediği gibi "yaşam sahnesinde bir oyuncu olmak ve kendi rolümü iyi oynamaya çalışmak" sayesinde her şey sonuçta benim yararıma oldu.

Oturup hiçbir şey yapmadan her şeyin düzelmesini bekleyelim ya da sorumluluklarımızı ihmal edelim demiyorum. Tersine, "Yaşam tiyatrosunda" kendi rolümüzü oynamamız gerektiğine inanıyorum. Kendimiz için ne istediğimizi belirlemek ve hedefimiz doğrultusunda çaba göstermek çok önemlidir.

DÜŞTÜĞÜN GİBİ KALKMASINI DA BİLECEKSİN!

Yazan: Patricia Sellers, Fortune Dergisi

Kabul etmemiz gerekir ki en büyük korkumuz başarısız olma korkusu değil midir? Eğer henüz başarısızlığa düşmediyseniz, bir gün başarısız olacağınız bir konu mutlaka karşınıza çıkacaktır. İster inanın ister inanmayın, kariyeriniz açısından bazen başarısız olmak hiç de kötü bir şey değildir. Bugün iş dünyasındaki hızlı değişim kalıpların dışında düşünebilmeyi, belirsizliklere karşı harekete geçmeyi ve bazen tökezlemeyi gerektirir.

Tarih başarısız olmuş kahramanlarla doludur. Walt Disney "çizim yeteneğinden yoksun" olduğu için defalarca kovulmuş bir reklamcıdır ve yaşamda büyük paralar kazanmadan önce zamansız girişimler yüzünden iflas etmiştir.

Güçlükleri yenme kabiliyeti olan insanlar esnektirler. Dünyayı kontrol edemeyeceklerini bilirler. Çocukluk döneminde yaşanan sıkıntılar insanların adapte olabilme ve yeniden ayağa kalkabilme yeteneğini geliştirir.

Gerisin geri ayağa kalkabilmeyi başaranlar başarısızlığı bir hastalık gibi değil, olgunluğa geçişte yaşanması gereken zor ve sıkıntılı ergenlik dönemi gibi görürler.

Yüzlerce yönetici ile görüşmeler yapan liderlik uzmanı Warren Bennis en başarılı insanların başarısızlık denen kavramla hiç karşılaşmamış gibi göründüklerini söylüyor. Bu insanlar başarısızlıkları "yarışta hatalı çıkış", "tökezleme" veya "atlama basamağı" olarak değerlendirir.

Pek çok lider başarısızlığın, başarının habercisi olduğuna inanır. Bu insanlar engelleri olumlu bir deneyim olarak görür. Shakespeare'in dediği gibi sıkıntılardan yararlanmasını bilmek çok tatlıdır. Başarısızlık son derece önemli bir konudur. Bunu kabullenerek yaşamayı öğrenmeliyiz.

Korkularınızı fethedin.

Cesaret, duasını okuduktan sonra kurtulan korkudur.

Endişe küçücük bir meseleyi olduğundan daha da büyütür.

Yıldızlar arasında o kadar uzun yaşadım ki geceden korkmam.

Endişe etmekle kendinizden başka hiçbir şeyi değiştiremezsiniz.

Cesaret, korkunun olmayışı değil, fethedilmesidir.

Endişe başladığı zaman inanç biter. İnanç başladığı zaman ise endişe biter.

Korkudan kurtulmak en büyük özgürlüklerden biridir. Korkudan kurtulmak inancın ta kendisidir.

Korkularınızla yüzleşin, kabullenin, itiraf edin ve onlara karşı sağlam bir duruş alın.

İnancı sadık bir dost olarak kabul edin. Korku kapınızı çaldığı zaman karşısına inan-cınızı gönderin.

Endişe ile ilgi arasında büyük bir fark vardır. Endişe sorun yaratır. İlgi ise sorun çözer.

Bugün ile baş etmeyi öğreninceye kadar gelecek hakkında endişe etmemek çok yararlı bir hayat kuralıdır.

Gelecekte konusunda endişe etmeyin. Görebildiğiniz kadar ilerleyin. Böylece ardığınız noktadan daha ilerisini görebilirsiniz.