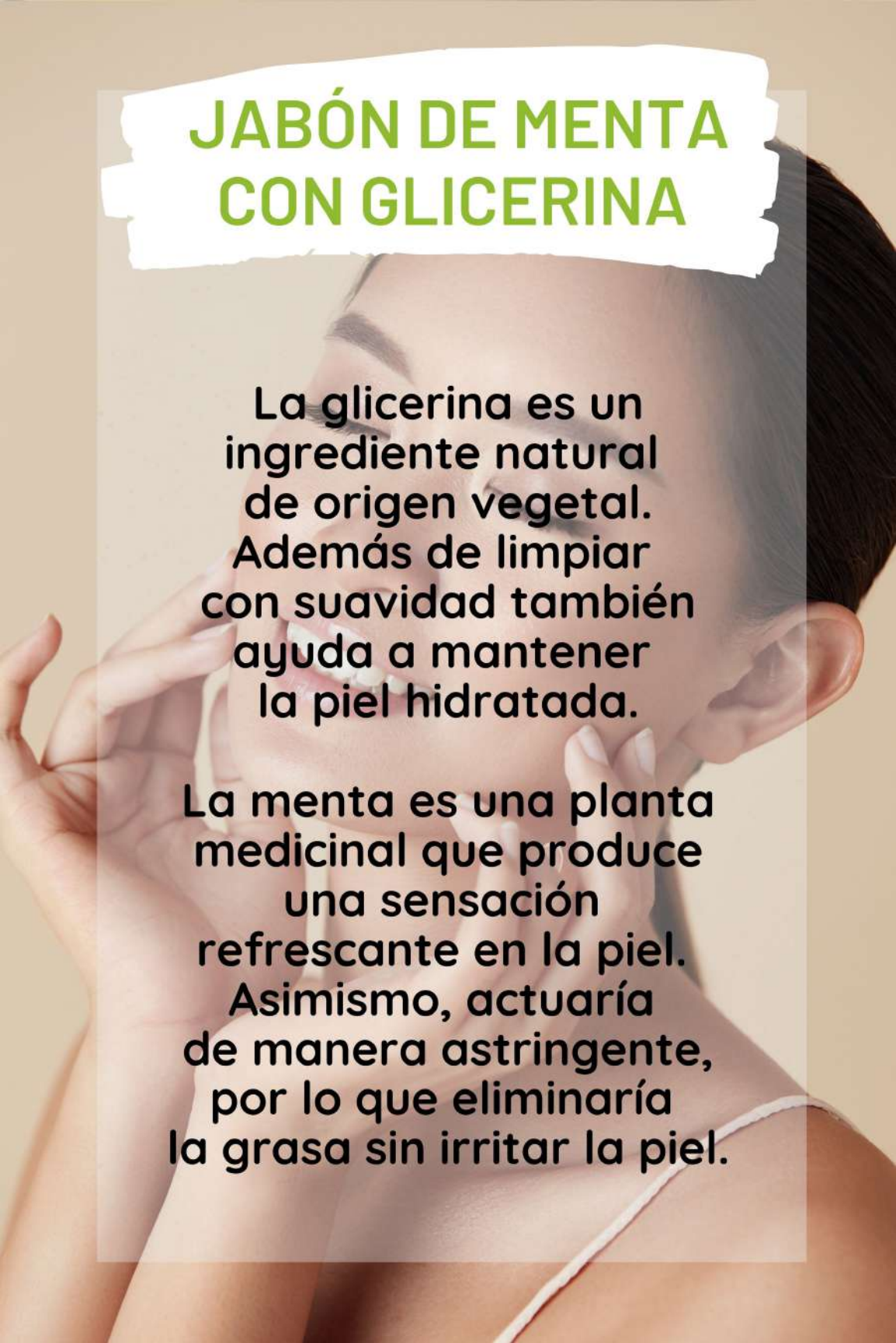

JABÓN
DE
MENTA
La Menta tiene
propiedades antisépticas
y bactericidas, adecuadas
para las pieles grasas
y con tendencia al acné,
el jabón de menta ayuda a
dar vitalidad al rostro.
Marcela Ríos Salud Natural

JABÓN DE MENTA CON GLICERINA



La glicerina es un ingrediente natural de origen vegetal. Además de limpiar con suavidad también ayuda a mantener la piel hidratada.

La menta es una planta medicinal que produce una sensación refrescante en la piel. Asimismo, actuaría de manera astringente, por lo que eliminaría la grasa sin irritar la piel.

JABÓN DE MENTA

Para preparar un sencillo jabón de menta en casa solo necesitarás:

200 g. de Base glicerina.
20 gotas de aceite esencial de menta.
1-3 gotas de colorante (opcional).
Hojas de menta fresca.

Preparación
Cortar la glicerina en pequeños trozos y llevar al baño de María.
Derretir a fuego lento, cuando se encuentre líquido retíralo del fuego.
Añade inmediatamente unas 20 gotas de aceite esencial de menta.
Agregar 1 o 3 gotas de colorante.
A continuación mezclar todos los ingredientes.

Verter el jabón en los moldes y agregar, sí lo deseas, algunas hojas de menta para decorar.

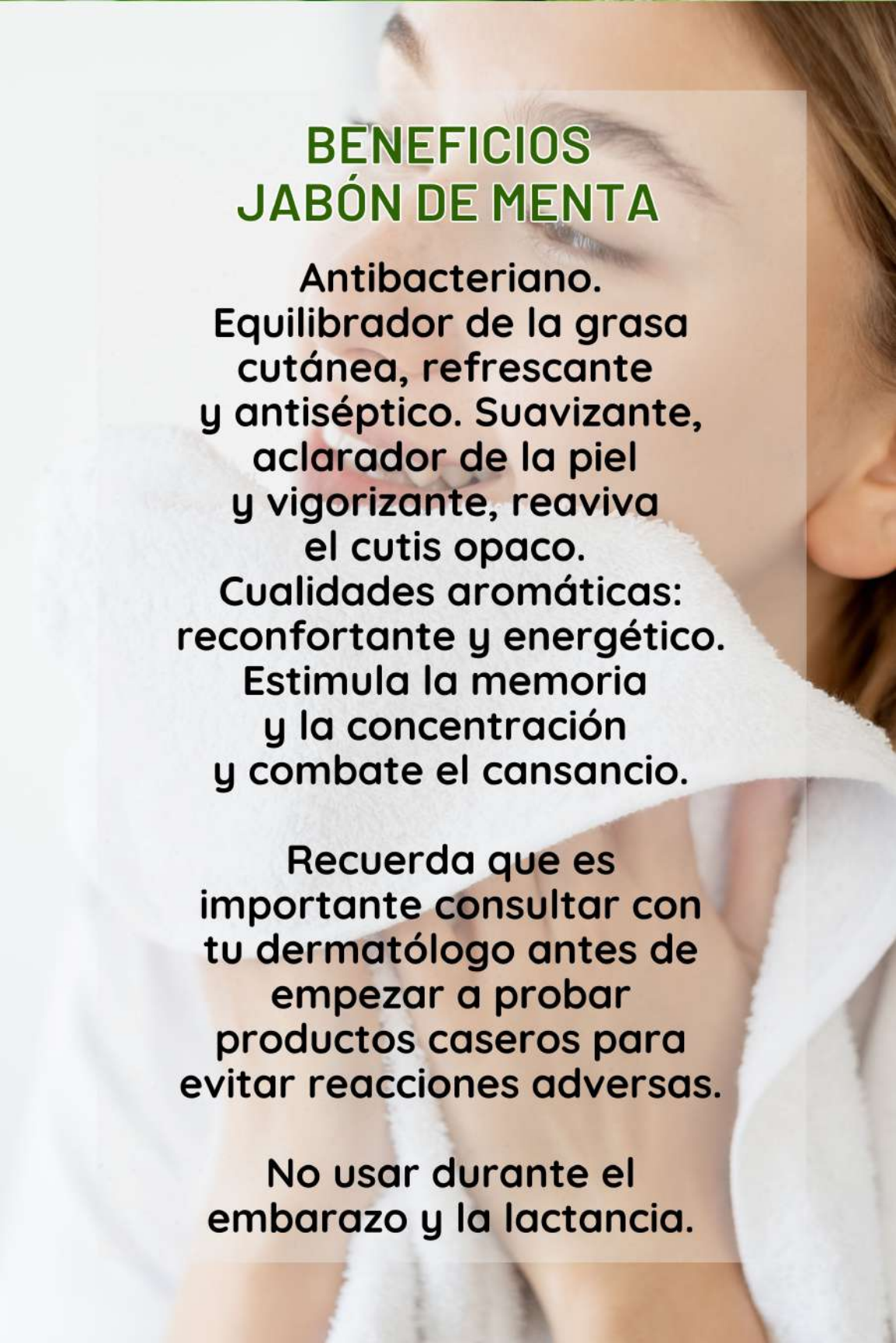
Cuando el jabón ya se haya enfriado, desmoldamos.

BENEFICIOS
JABÓN DE MENTA

El aroma de este jabón
al utilizarlo en conjunto con
un baño caliente genera
vapores
que facilitan y despejan
las vías respiratorias
en caso de gripes
y resfriados, o bien,
aliviando el estrés
y la ansiedad.

Refresca, tonifica
y relaja, produciendo
una sensación de alivio
en la piel.

Dentro de sus variadas
propiedades destacamos
las antiinflamatorias,
antibacterianas
y antisépticas.



BENEFICIOS JABÓN DE MENTA

Antibacteriano.
Equilibrador de la grasa cutánea, refrescante y antiséptico. Suavizante, aclarador de la piel y vigorizante, reaviva el cutis opaco.
Cualidades aromáticas: reconfortante y energético. Estimula la memoria y la concentración y combate el cansancio.

Recuerda que es importante consultar con tu dermatólogo antes de empezar a probar productos caseros para evitar reacciones adversas.

No usar durante el embarazo y la lactancia.



Sígueme en mis
redes sociales
para ver
más contenido.

Gracias.

Libros digitales



Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.

Aprende a preparar ungüento de Eucalipto con ingredientes naturales.
Gratis eBook o libro digital Ungüento y vaporización de Eucalipto.
Se usa para aliviar los síntomas del reuma o reumatismo y la artritis, es una planta eficaz para calmar los dolores en las articulaciones.
Además, su aceite esencial cuyo principal componente es el eucaliptol, es un potente mucolítico que fluidifica las secreciones pulmonares y favorece la expulsión.

Libros digitales

Aloe vera planta milagrosa. Propiedades y beneficios medicinales.



Aprende los beneficios y propiedades medicinales del Aloe Vera.
Aprende a preparar un delicioso y nutritivo jugo de Sábila y Naranja.
El aloe vera demuestra ser un excelente regulador biológico y un excelente inmunoestimulante.
Es apreciado por su facultad de acelerar la regeneración celular postoperatoria.
El uso de aloe vera para la dieta ha obtenido buenos resultados, estos se derivan de que la planta funciona como un efectivo quemagrasas al tiempo que impide la retención de líquidos y ayuda a eliminar las toxinas.

Libros digitales



JUGOS VERDES. DESINTOXICA TU CUERPO NATURALMENTE.

A la hora de buscar opciones para desintoxicar y limpiar
el organismo, no hay nada mejor que los jugos verdes.
Estos también permiten obtener vitaminas y minerales, gracias a las propiedades nutritivas de las frutas y vegetales verdes.
Los jugos verdes son una buena herramienta para mejorar
la salud.
El contenido del ebook:
Beneficios de los jugos verdes.
El efecto desintoxicante de la clorofila.
Perfil nutricional.
Recomendaciones a seguir.

Libros digitales



RUDA
Mágica y ancestral.
Planta medicinal
para la salud del cuerpo
y del alma.

Esta planta aromática usada desde la antigüedad, originaria del Sur de Europa, Mediterráneo y Asia, es muy empleada en la cocina y en la medicina.
Se usan sus hojas frescas para acelerar la cicatrización de las heridas.
Es una planta apreciada desde la antigüedad por su valor terapéutico y espiritual.
Sus hojas son usadas en infusiones que aportan vitamina C, sin embargo, se recomienda en pequeñas cantidades
debido a su toxicidad.

Libros digitales



Romero.
Poderoso antioxidante y antiinflamatorio natural

Una planta con acción medicinal que posee un elevado contenido en sustancias o principios activos,que permiten su utilización con fines terapéuticos esencias aromáticas y gastronómicas.
Es una planta muy versátil, que favorece la recuperación de las enfermedades respiratorias y digestivas, teniendo propiedades antioxidantes muy beneficiosas además de ser utilizado en la preparación de comidas. Se dice que el aroma de romero puede mejorar la concentración.

Libros digitales

JUGOS VERDES.
Estilo de vida saludable



El ingrediente principal de los jugos verdes es la clorofila, contenida en las verduras verdes. Aporta maravillosos beneficios nutricionales y desintoxicantes. La clorofila presente en las hortalizas verdes las dota de vitaminas, minerales y fibra, que tienen efectos positivos en la digestión, el sistema inmunológico, cardiovascular e incluso según estudios recientes han demostrado que previene muchas enfermedades pues limpia el organismo, por su efecto depurativo y concentración nutritiva.

Libros digitales

TALLER
HIERBAS MEDICINALES



Las hierbas medicinales (o remedios herbales) son plantas usadas como medicamento. Las personas las usan para ayudar a prevenir o curar enfermedades leves en casa. Aprende a preparar: Infusión, ungüentos, jugos curativos y medicinales. Preparar ungüentos para aliviar dolor en las articulaciones y dolores musculares. Además jugos curativos y medicinales. Aprovechar del increíble poder curativo de los jugos de frutas y verduras, para así disfrutar al máximo de una buena salud y de un sistema inmunitario sano y fuerte.

Libros digitales

TALLER
BOTIQUÍN HERBAL EN CASA



Propiedades y beneficios de las plantas medicinales. Prepara vahos o vapores descongestionantes terapeúticos. Aprenderás a preparar jabones herbales. Con propiedades hidratantes, humectantes. Con plantas medicinales como la caléndula, manzanilla y con diferentes ingredientes naturales. Aprenderás a preparar un shampoo herbal para evitar y prevenir la caída del cabello, te ayudará a fortalecer el crecimiento del cabello. Aprenderás a preparar una infusión medicinal y totalmente natural con frutas para prevenir el insomnio.

Libros digitales



CURSO
EL ARTE DE SANACIÓN CON LAS MANOS

Es una terapia de sanación integral y autoayuda para mantener la energía vital y armonía en el cuerpo, mente y alma. Ayuda a desbloquear y armonizar el flujo de energía vital del cuerpo, se ha descubierto que contribuye a reducir el estrés y la ansiedad, aporta calma y equilibrio, fomenta una sensación de paz e incluso ayuda a controlar el dolor y la tristeza. Tus manos son fuente de sanación, lograrás conectar con la energía vital universal. Beneficios: Consigue mayor equilibrio emocional, superar miedos y fobias, ganar confianza, dormir mejor, recuperar la calma y la vitalidad.

Libros digitales



CURSO ELABORACIÓN DE VELAS PARA MASAJES

Si eres un apasionad@ de las velas y quisieras aprender a elaborar velas para realizar masajes terapéuticos.

En este curso de velas, aprenderás las bases para hacer velas con ceras naturales y aceites esenciales paso a paso, de una forma fácil, con diferentes ideas para decorarlas de una manera sencilla, bonita y económica. A tu ritmo desde la comodidad de tu hogar y en tu disponibilidad de tiempo.

Espero te guste y te motives a iniciar en el mundo de la creación de velas para masajes relajantes y la aromaterapia.

Libros digitales

Fortalece tu sistema inmunológico con remedios naturales.



APRENDE A PREPARAR INFUSIONES, UNGÜENTOS Y JARABES CON INGREDIENTES NATURALES.

Cómo fortalecer el sistema inmunológico con remedios naturales.
Te enseñaré a preparar recetas súper sencillas. Para preparar infusiones, ungüentos especialmente para aliviar dolor muscular y articular. Además jarabes 100 % naturales para la tos y aliviar dolor de garganta.
Remedios naturales con plantas medicinales.
Plantas medicinales y curativas: Orégano, Eucalipto, Manzanilla, Caléndula.

Libros digitales



Fortalece tu sistema inmunológico con remedios naturales.

APRENDE A PREPARAR INFUSIONES, UNGÜENTOS Y JARABES CON INGREDIENTES NATURALES.

Cómo fortalecer el sistema inmunológico con remedios naturales.
Te enseñaré a preparar recetas súper sencillas. Para preparar infusiones, ungüentos especialmente para aliviar dolor muscular y articular. Además jarabes 100 % naturales para la tos y aliviar dolor de garganta.
Remedios naturales con plantas medicinales.
Plantas medicinales y curativas: Orégano, Eucalipto, Manzanilla, Caléndula.

Para ver más contenido
Adquiere el Libro Digital.☝
Escribeme para enviar el link de Compra.
Aprovecha esta oportunidad.
Pagos con tarjeta de Credito, Paypal, Efecty,
Cuenta Hotmart.



Libros digitales

PROTEGE TU CUERPO CON REMEDIOS NATURALES



La mezcla de cebolla, ajo, jengibre, miel y limón es tradición de las abuelas; preparar jarabes para la tos con ingredientes naturales que se usaban en la preparación de las comidas, que según sus creencias y experiencias poseen propiedades altamente beneficiosas para la salud.

En la actualidad se conoce como "superalimentos" por su poder curativo, antioxidante y estimulante del sistema inmunológico. Remedios naturales que contribuyen a la prevención, al alivio de una molestia, y al tratamiento de enfermedades leves tratadas en casa

Adquiere el Libro Digital,
Pasta blanda o libro de bolsillo.
Escribeme para enviar el link
de Compra de Amazon.
Aprovecha esta oportunidad.
Pagos con tarjeta de Credito.



Amazon Kindle

CURSOS Y LIBROS DIGITALES



Sígueme para más contenido.
Te Invito a seguir
Marcela Ríos Salud Natural
Cursos y talleres Facebook.
Libros digitales, videos.



Temas
Vida Saludable.
Plantas medicinales
y curativas.
Infusiones,ungüentos,
jarabes.
Alimentación
Saludable. Recetas.
Cuidado facial.
Mascarillas naturales cuidado del cabello
shampoo con ingredientes naturales cremas de nutrición capilar

CURSOS VIRTUALES
Elaboración de jabones, velas artesanales y velas para masajes.
Masajes relajantes
CURSOS Y TALLERES ON LINE
El arte de sanación con las manos
Códigos sagrados de Agesta
DMT Molécula de Dios
Técnicas de respiración
CHI KUNG Técnicas de sanación
Joyería mágica ancestral



MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

SIGUE MIS REDES SOCIALES

TALLERES Y CURSOS VIRTUALES

amriosp



@amriosp

MARCELA RÍOS SALUD NATURAL

@marcelaríossaludnatural

En mis Redes Sociales
Dale un LIKE Y COMPARTE



Puedes escribirme
a los siguientes correos:
amriosp@gmail.com
marcelariosnatural@gmail.com

GRACIAS



PDF

ESTE LIBRO LO PUEDES COMPARTIR
CON TODAS LAS PERSONAS
QUE QUIERAN TOMAR
LA MEJOR DECISIÓN
DE EMPEZAR UN ESTILO DE VIDA
MÁS SALUDABLE

TE INVITAMOS A LEER, A
COMPARTIR ESTE LIBRO
CON RESPONSABILIDAD
Y LO MÁS IMPORTANTE CONSULTAR
PRIMERO CON TU MÉDICO.

CON MUCHO CARIÑO

Marcela Ríos Salud Natural

CARTAGENA COLOMBIA 2023