

**HOW TO
WIN
FRIENDS
&
INFLUENCE
PEOPLE**

WAXAA QORAY

DALE CARNEGIE

**HOW TO
WIN
FRIENDS
&
INFLUENCE
PEOPLE**

WAXAA QORAY

DALE CARNEGIE

Waxa qoray: – **Dale Carnegie**

Waxa turjumay: Salaad Haji Adan{Jawaari}

KALA SOO XIDHIIDH Address:, Mogadishu,somali.

Mobile: +252619581852

Whatsapp : +252619581852

E-mail: wlljawaari455@gmail.com

TUSMADA BUUGGA

Cutubka 1: “Haddii aad rabto malab, ha jabin buulka shinnida”	1
CUTUBKA 2: “SIRTA WEYN EE LA MACAAMILKA DADKA”	3
CUTUBKA 3: “QOFKA TAN SAMEEYA WUU KASBAN KARAA DADKA OO DHAN”	5
QAYBTA 2AAD: LIX HAB OO LAGU KASBADO DADKA	7
Cutubka 4: Noqo Qof Si Dhab Ah U Daneeya Dadka Kale.....	8
Cutubka 5: Dhoolka Caddee.....	9
Cutubka 6: Magaca Qofka Xasuuso oo U Adeegso	10
Cutubka 7: Noqo Dhegeyste Wanaagsan.....	11
Cutubka 8: Ka Hadal Waxyaabaha Ay Dadku Xiiseeyaan	12
Cutubka 9: Ka Dhig Qofka Mid Muhiim Ah, Si Daacad ah.....	13
QAYBTA 3AAD: SIDA DAD LOOGU HOGAANSO FIKIRKAAGA	16
Cutubka 10: Dood laguma guuleysto	17
Cutubka 11: Ixtiraam fikirka dadka kale—ha oran "Waad khaldan tahay"	18
Cutubka 12: Haddii aad khaldan tahay, si degdeg ah oo qalbi furan u qir	19
Cutubka 13: Bilaaw hadalkaaga si saaxiibtinimo leh	20
Cutubka 14: Ku bilow hadalkaaga su'aalo qofka ka dhigaya inuu “haa” ku jawaabo.....	21
Cutubka 15: U daa qofka inuu hadlo inta badan	22
Cutubka 16: Ka dhig qofka inuu dareemo in fikradda ay iyaga tahay	23
Cutubka 17: Isku day inaad aragto waxyaabaha dhinaca qofka kale	24
Cutubka 18: Naxariiso oo muujiso inaad fahanto dareenka qofka kale	25
Cutubka 19: Ka hadal damiirka sare ee qofka kale	26
Cutubka 20: Muuji fikraddaada si muuqata oo xiiso leh.....	27
Cutubka 21: Markay wax walba fashilmaan, u dhiib qofka caqabad.....	28
☐ Gunaanad Kooban – Qaybta 3aad	29

QAYBTA 4AAD: NOQO HOGGAAMIYE – SIDA DAD LOO BEDDELO ADIGOON CADDHAYN AMA NACAYB KICIN	30
Cutubka 22: Bilaaw hadalkaaga adigoo amaanaya horumarka iyo wanaagga qofka	31
Cutubka 23: Si toos ah ha u tilmaamin khaladka, isticmaal talo si qofka uu isagu ogaado qaladka	32
Cutubka 24: Hadal hadal togan oo dadka ku dhiirrigeli horumar.....	33
Cutubka 25: Ka dhig khaladka mid sahlan oo la sixi karo	34
Cutubka 26: Ku dhiirrigeli qofka si naxariis leh, ha ka adkaan qalbigiisa	35
Cutubka 27: Sheeg qaladkaaga marka hore ka hor intaadan dadka kale sixin	36
Cutubka 28: Weydii su’aalo halkii aad amar bixin lahayd.....	37
Cutubka 29: Ka dhig qofka inuu si farxad leh u qaato talada	38
Cutubka 30: U mahadnaq qofka marka uu ku caawiyo beddelka	39
☞ Gunaanad Kooban – Qaybta 4aad	40

AFEEF

“Ama afeef hore yeelo ama adkaysi dambe.”

_Maahmaah Soomaaliyeed

Akhristayaasha buuggan waxa aan ugu cudurdaaranayaa wax allaale wixii khalad ah ama iin ah ee ku jira buugga, haddii ay tahay xagga turjumidda, isku xidhka sheekada iyo qalad xuruftaba inay raallinoqdaan ayaan ka dalbanayaa maadaama uu yahay buug aan turjumo kii igu horreeyay. Isku day kasta khalad lagama waayo. Waxa aan kale oo ka cudurdaaranayaa xagga eray-bixinta

HIBAYN

Buugan waxaa u hibaynayaa hooyaday macan oo aan aad u jaceylahay, ahna qofta isoo barbaarisay oo isoo gaadhsiisay horumarka aan maanta ku naaloonayo iyo cidkasta oo baadigoobayso ama raadinayso wadada guusha loo maro, si ay u maraan wadada guusha taas oo gaadhsiinayso hiigsiga ay leeyihiin

MAHADNAQ

Mahad idilkeed waxaa iska leh Allaah, oo ii fududeeyay turjumidda buuggan xikmadda qaaliga ahi ku jirto, si ay bulsho waynta soomaaliyeed uga faa'iidaystaan. Waxa aan sidoo kale mahad u celinayaa dhammaan qofkasta oo igu dhiirrigaliyay turju midda buuggan iyo qofkasta oo igala qayb qaatay qorista iyo soo saarista buuggan oo ay ugu horreeyaan labadayda waalid, walaall aday iyo saaxiibbaday.

Ugu dambayntii, waxaa kale oo aan u mahadnaqayaa qofkasta oo si toos ah iyo si dadbanba igala qayb-qaatay buuggan in uu soo baxo.

(How to Win Friends & Influence People – Dale Carnegie)

Ma doonaysaa inaad:

- ☐ Dadka si fudud u kasbato?
- ☐ Saameyn wanaagsan ku yeelato bulshadaada?
- ☐ Hoggaan wanaagsan noqoto adigoo aan cidna dhaawidn?

Buuggan caanka ah wuxuu kuu furayaa albaabada xiriirka wanaagsan, kalsoonida nafta, iyo hoggaaminta guusha leh.

Waxaa ku jira:

- ☐ Sirta dadka lagu kasbado
- ☐ Sida dadka loo fahmo si dhab ah
- ☐ Sida dadka loogu qanciyo fikradaada iyagoo ku faraxsan
- ☐ Qaababka dadka loo hogaamiyo iyadoo aan la dhaawicin kalsoonidooda

Buuggani wuxuu beddelay nolosha malaayiin qof!

Haddii aad rabto horumar shaqsiyeed, bulsho, ama hoggaan — **buuggani waa fure muhiim ah.**

QAYBTA 1AAD: FARSAMOORYINKA AASAASIGA AH EE
LA MACAAMILKA DADKA

Cutubka 1: “Haddii aad rabto malab, ha jabin buulka shinnida”

Xikmadta: Ha canaan, ha cambaareyn, hana caban.

□ *Sharaxaad:*

Dadka intooda badan ma jecla in lagu dhaliilo toos ah. Cambaareynta tooska ah waxay keentaa difaacasho, xanaaq, ama nacayb. Qofna ma jecla in lagu dareensiyo inuu liito ama uu qalad yahay.

Dale Carnegie wuxuu leeyahay: "Dadku ma jecla in la canaanto, waayo naf ahaan waxay is arkaan inay sax yihiin."

□ *Talooyin La Dhaqan Galin Karo:*

- Haddii qof qalad sameeyo, ka fikir hab wanaagsan oo loo sixi karo halkii aad canaan ka bixin lahayd.
- Isku day inaad fahamto sababta qofku sidaas u sameeyey ka hor intaadan falcelin.
- Ka fogow hadallo xanaaq keeni kara sida: “Adiga mar walba waad khaldan tahay.”

□ ***Tusaale Nololeed:***

Maamulaha shirkad ayaa arkay shaqaale qalad weyn sameeyey. Halkii uu si kulul u canaani lahaa, wuxuu u yimid isagoo leh: “Qalad dhaca wuu dhacaa, laakiin aan ka wada hadalno sida aan uga fogaanno mar kale.” Natiijo ahaan, shaqaaluhu wuu qiray qaladkiisa, wuxuuna si fiican u hagaajiyey.

CUTUBKA 2: “SIRTA WEYN EE LA MACAAMILKA DADKA”

Xikmadta: Sii qadarin daacad ah oo qalbi furan.

□ ***Sharaxaad:***

Dadku waxay aad u jecel yihiin in la qaddariyo. Waa dareen dabiici ah.

Marka qof la yiraahdo, “Waa ku faraxsanahay sida fiican ee aad shaqada u qabato,” waxaa ku soo dhacaya farxad, kalsooni, iyo rabitaan in uu sii dadaalo.

Qadarin la’aan waxay keeni kartaa niyad jab iyo go’aan xumo.

□ ***Talooyin La Dhaqan Galin Karo:***

- Mar kasta raadso wax fiican oo qofka laga ammaanayo — laakiin si daacad ah.
- Ha u adeegsan ammaanta si aad wax uga hesho, u isticmaal si aad xiriir wanaagsan u dhisto.
- Ka fogow isku dayga in aad dadka u ammaanto si been ah — dadka way fahmi karaan marka aad daacad u ahayn.

□ ***Tusaale Nololeed:***

Hooyo ilmo waxbarashooda ku dadaalay ayaa waxay tiri: “Waan arkaa sida aad usoo dadaashay toddobaadkan, gaar ahaan xisaabta – aad baad iiga farxisay.” Ilmihii wuxuu dareemay la qaddariyay, wuxuuna sii kordhiyey dadaalkii uu bixinayay.

CUTUBKA 3: “QOFKA TAN SAMEEYA WUU KASBAN KARAA DADKA OO DHAN”

Xikmadta: Ku abuuri qofka kale rabitaan uu adiga kuu fulinayo.

□ *Sharaxaad:*

Marka aad rabto in qof kuu sameeyo wax, ha bilaabin adiga iyo danahaaga.

Bilaaw adigoo fahmaya waxa uu isagu/isay daneynayo. Kaddibna xiriir ka dhis ujeedadaada iyadoo loo marayo waxa uu qofkaasi rabayo.

Dadka dhamaantood waxay jecel yihiin inay dareemaan in la fahmay, la tixgeliyo, lagana dan leeyahay danahooda.

□ *Talooyin La Dhaqan Galin Karo:*

- Halkii aad ka odhan lahayd "Waxaan rabaa inaad sidaan sameeyso", u sheeg qofka sida ay isaga dan ugu tahay inuu sidaas u sameeyo.
- Isku day inaad aragto wax kasta dhinaca qofka kale.
- Isticmaal erayo ay ka mid yihiin: “Adiga waxaan u maleynayaa inaad...”, “Waa laga yaabaa inaad jeclaan lahayd...”

□ **Tusaale Nololeed:**

Wiil doonaya inuu waalidkiis fasax ku qanciyo wuxuu yiraahdaa: “Aabbe, haddii aad fasax ii ogolaato, waxay iga dhigan tahay inaan naftayda nasiino siiyo si aan markaan soo laabto u si fiican ugu shaqeeyo imtixaannada.”

□ **Gunaanad Kooban – Qaybta 1aad**

Cutub	Xikmadta ugu weyn	Wax laga faa’iiday
1	Ha canaan dadka	Ka fogow dhaleecayn toos ah
2	Qadarin sii	Samee ammaano daacad ah
3	Ku abuuri rabitaan	Tus qofka sida uu adiga kuu caawinayo

Haddii aad rabto in aan kuu sii faahfaahiyo **QAYBTA 2AAD: Lix Hab oo Lagu Kasbado Dadka** ama aad rabto PDF/ebook qoraalkaan ah, ii sheeg—waan kuu diyaarin doonaa.

Waa kuwan faahfaahinta **Qaybta 2aad: Lix Hab oo Lagu Kasbado Dadka** ee buugga *How to Win Friends and Influence People* si qoto dheer oo Af-Soomaali ah loo sharaxay, cutub cutub:

QAYBTA 2AAD: LIX HAB OO LAGU

KASBADO DADKA

Cutubka 4: Noqo Qof Si Dhab Ah U Daneeya Dadka Kale

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin inay dareemaan in si dhab ah loo daneeyo.

Sharaxaad:

Si aad u kasbato qalbiga dadka, waa inaad muujisaa xiise dhab ah oo ku saabsan noloshooda, dareenkooda, iyo waxa ay jecel yihiin. Dadka badankoodu waxay jecel yihiin inay ka hadlaan naftooda iyo waxyaabaha ay xiiseeyaan. Markaad si dhab ah u dhegeysato, waxaad ku guuleysanaysaa kalsooni iyo saaxiibtinimo.

Tusaale:

Markaad qof la kulanto, weydii waxyaabo ku saabsan qoyskiisa, shaqadiisa, ama hiwaayadiisa. Tani waxay muujinaysaa inaad danaynayso adigoo si toos ah wax u waydiin.

Talooyin:

- Weydii su'aalo furan oo qofka ka dhigaya inuu hadlo.
- Dhegeyso si taxadar leh, ha dhex gelin hadalka qofka.
- Muujiso inaad xiiseyneyso adigoo isticmaalaaya ereyo iyo jidheed tilmaamaya in aad fahamtay.

Cutubka 5: Dhoola Caddee

Xikmad: Dhoola cadeyntu waa furaha sawirka wanaagsan ee qofka.

Sharaxaad:

Dhoola cadeyntu waxay dadka kale siisaa dareen saaxiibtinimo iyo kalsooni.

Waa hab sahlan oo dadka lagu soo jiito. Qofka dhoola cadeynaya wuxuu dadka kale ka dhigaa inay si toos ah u jeclaadaan.

Tusaale:

Markaad qof cusub la kulanto, wejigaaga ku muujiso dhoola cadeyn macaan oo deggan, taasoo ka dhigaysa inaad u muuqato qof saaxiibtinimo leh oo la jecel yahay.

Talooyin:

- Mar walba ka shaqee inaad dhoola cadeyso markaad la kulanto dadka.
- Ha ku dhicin wejiga xanaaqa ama niyad-jabka, maxaa yeelay waxay dadka ka fogeysaa.

Cutubka 6: Magaca Qofka Xasuuso oo U Adeegso

Xikmad: Magaca qofka waa codka ugu macaan ee qofku maqlo.

Sharaxaad:

Magaca qofka wuxuu leeyahay awood gaar ah oo dadka ku qancinaysa.

Marka aad magacooda si sax ah u xasuusato oo ugu yeedho, waxay dareemaan in la qadariyo oo muhiimad la siiyay.

Tusaale:

Markaad qof la hadleyso, isticmaal magaciisa marar badan si dabiici ah oo saaxiibtinimo leh. Tani waxay xoojinaysaa xiriirka oo dadka ka dhigtaa inay kugu kalsoonaadaan.

Talooyin:

- Ku celceli magaca qofka markaad la kulanto si aad u xasuusato.
- Ku isticmaal magaca hadalka dhexdiisa, laakiin si dabiici ah oo aan badanayn.

Cutubka 7: Noqo Dhegeyste Wanaagsan

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin inay ka hadlaan naftooda.

Sharaxaad:

Dadka aad bay u jeclaanayaan in la dhegeysto. Marka aad si dhab ah u dhegeysato, adigoo la falgalaya, waxaad abuureysaa xiriir kalgacal iyo kalsooni. Dadka way ku jeclaan doonaan haddii ay dareemaan in la fahmayo.

Tusaale:

Marka qof kuu sheego wax xiiso leh, weydii faahfaahin dheeraad ah oo muujiso inaad xiisaynayso sheekadiisa.

Talooyin:

- Ha buuxin hadalka qofka, si tartiib ah u dhegeyso.
- Weydii su'aalo dheeraad ah oo ku saabsan sheekada qofka.
- Ha ka hadlin naftaada intaad dhegeysanayso.

Cutubka 8: Ka Hadal Waxyaabaha Ay Dadku Xiiseeyaan

Xikmad: Ka hadal mowduucyada dadka kale ay xiiseynayaan.

Sharaxaad:

Haddii aad dooneyso in dadka ay ku xiiseeyaan, waa inaad ka hadashaa waxyaabaha ay danaynayaan. Tani waxay ka dhigan tahay inaad wax ka barato danaha dadka iyo waxyaabaha ku farxiya.

Tusaale:

Haddii qof xiiseeyo ciyaaraha, ka wad sheekada ciyaaraha halkii aad ka hadli lahayd mowduuc aad adigu xiiseyso.

Talooyin:

- Isku day inaad ogaato mowduucyada ay dadka kale danaynayaan.
- Ka hadal mowduucyadaas si xiiso leh oo firfircoon.

Cutubka 9: Ka Dhig Qofka Mid Muhiim Ah, Si Daacad ah

Xikmad: Dadku waxay rabaan inay dareemaan muhiimad.

Sharaxaad:

Qof kastaa wuxuu doonayaa in la qiimeeyo oo la ixtiraamo. Marka aad si dhab ah u muujiso qofka inuu muhiim yahay, waxaad helayso kalsooni iyo saaxiibtinimo.

Tusaale:

Markaad qof wax u qabato ama wada shaqayn la leedahay, u sheeg sida ay shaqadiisa muhiimka u tahay iyo sida aad u qadarinayso.

Talooyin:

- Had iyo jeer u muuji qofka inaad qadarinayso shaqadiisa.
- Ka fogow been abuur ama wax aan daacad ahayn.

□ Gunaanad Kooban

Cutub	Xikmadta ugu weyn	Faa’iidada ugu weyn
4	Noqo qof si dhab ah u daneeya	Kasbashada kalsoonida dadka
5	Dhoolla caddie	Soo jiidashada dadka si fudud
6	Magaca qofka xasuuso oo u adeegso	Qadarin iyo ixtiraam dheeraad ah
7	Noqo dhegeyste wanaagsan	Xoojinta xiriirka
8	Ka hadal waxyaabaha ay dadku xiiseeyaan	Kordhinta xiisaha wada hadalka
9	Ka dhig qofka mid muhiim ah si daacad ah	Kasbashada kalsoonida iyo saaxiibtinimada

Haddii aad rabto, waan sii wadi karnaa **Qaybta 3aad** ama cutubyo kale oo faahfaahsan.

Ma doonaysaa tusaalooyin dheeraad ah oo nolosha ku saleysan? Ama ma rabtaa qoraal kooban oo PDF ah?

Waan kuu diyaar ahay!

Waa kuwan faahfaahinta **Qaybta 3aad: Sida Dad Loogu Hogaansho**

Fikirkaaga ee buugga *How to Win Friends and Influence People* si qoto dheer oo Af-Soomaali ah loogu sharaxay, cutub cutub:

QAYBTA 3AAD: SIDA DAD LOOGU
HOGAANSO FIKIRKAAGA

Cutubka 10: Dood laguma guuleysto

Xikmad: Dooda ugu wanaagsan waa mid laga fogaado.

Sharaxaad:

Doodaha badankood waxay keensaan muran iyo qalalaase, halkii ay keeni lahaayeen xal. Marka aad dooddo qof, labadiinaba waxaad ku adkaanaysaa inaad is qanciso, laakiin midkiiba wuu is difaacayaa. Marka, halkii aad ku mashquuli lahayd dood, isku day inaad fahamto qofka kale oo aad heshiis gaarto.

Talooyin:

- Ka fogow doodaha xun xun.
- Isticmaal hadal deggan oo ixtiraam leh marka aad khilaaf qabto.
- Raadi meelaha aad isku raacsan tihiin si aad u dhisto wada hadal wax dhisaya.

Cutubka 11: Ixtiraam fikirka dadka kale—ha oran "Waad khaldan tahay"

Xikmad: Muujinta ixtiraam ee fikradaha dadka kale waxay ka hortagtaa xanaaq iyo xumaan.

Sharaxaad:

Marka aad si toos ah u tidhaahdo "waad khaldan tahay," qofka ayaa si dabiici ah uga soo horjeeda. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad ixtiraam muujiso oo aad si jilicsan ula hadasho, qofka ayaa ka fiirsan doona waxa aad leedahay.

Talooyin:

- Adeegso weedho jilicsan sida: "Waxaan u maleynayaa in aan aragno dhinac kale."
- Weydii su'aalo kaa caawinaya inaad fahanto aragtida qofka.

Cutubka 12: Haddii aad khaldan tahay, si degdeg ah oo qalbi furan u qir

Xikmad: Qirashada khaladkaaga waxay dadka kale ka dhigtaa inay ku ixtiraamaan.

Sharaxaad:

Inaad qirato qaladkaaga si degdeg ah iyo daacad ah waxay muujinaysaa karti iyo sharaf. Dadku waxay ku xushmeeyaan qofka garanaya qaladka isla markaana diyaar u ah inuu saxo.

Talooyin:

- Haddii aad khalad sameyso, si daacad ah u aqbal oo raali galin ka bixi.
- Ka faa'iidayso khaladka si aad u barato oo u horumariso.

Cutubka 13: Bilaaw hadalkaaga si saaxiibtinimo leh

Xikmad: Saaxiibtinimada waa furaha wada shaqeynta.

Sharaxaad:

Haddii aad hadalkaaga bilowdo adigoo saaxiibtinimo muujinaya, qofka kale wuu dhegeysan doonaa si wanaagsan, xitaa haddii mawduuca uu yahay mid adag.

Talooyin:

- Isticmaal salaam diirran iyo weedho deggan markaad bilowdo wada hadalka.
- Ka fogow eedeynta iyo hadalada carqaladeynaya xiriirka.

Cutubka 14: Ku bilow hadalkaaga su'aalo qofka ka dhigaya inuu “haa” ku jawaabo

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin inay sheegaan “haa.”

Sharaxaad:

Bilowga hadalkaaga adigoo waydiinaya su'aalo fudud oo qofka laga filayo inuu “haa” ku jawaabo waxay abuureysaa xaalad wada shaqeyn iyo raali ahaansho.

Talooyin:

- Weydii su'aalo fudud sida: "Ma ogtahay in...?"
- Ka bilow heshiisyo yar-yar ka hor intaadan u gudbin aragtiyada waaweyn.

Cutubka 15: U daa qofka inuu hadlo inta badan

Xikmad: Dhegeysiga waa furaha fahamka.

Sharaxaad:

Marka aad dadka siiso fursad ay ku hadlaan, waxay dareemaan in la qiimeeyo. Sidoo kale, adiga waxay kaa caawineysaa inaad fahamto aragtidooda iyo baahiyahooda.

Talooyin:

- Ha ku degdegin inaad hadasho marka qofka kale hadlaayo.
- Weydii su'aalo dheeraad ah si aad u dhiirrigeliso inuu faahfaahiyo.

Cutubka 16: Ka dhig qofka inuu dareemo in fikradda ay iyaga tahay

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin inay lahaadaan fikirka.

Sharaxaad:

Haddii aad qofka ka dhigto inuu fikradda leeyahay, waxay dareemaan inay awood iyo mas'uuliyad leeyihiin, taas oo dhiirrigelisa inay taageeraan aragtidaas.

Talooyin:

- Weydii fikirka qofka oo ku dhiirrigeli inuu ka qayb qaato go'aan qaadashada.
- Isticmaal weedho sida: "Maxaad ka qabtaa haddii aan sidan u sameyno?"

Cutubka 17: Isku day inaad aragto waxyaabaha dhinaca qofka kale

Xikmad: Fahamka dhinaca kale ayaa horseeda is afgarad.

Sharaxaad:

Isku day inaad fahanto dareenka, baahida, iyo sababaha qofka kale. Markaad taas samayso, waxaad heli kartaa dariiqooyin lagu dhiso is afgarad iyo xal.

Talooyin:

- Weydii su'aalo ku saabsan sida qofka uu u arko xaaladda.
- Ka fogow inaad si degdeg ah wax u xukunto.

Cutubka 18: Naxariiso oo muujiso inaad fahanto dareenka qofka kale

Xikmad: Dadku waxay rabaan in la fahmo.

Sharaxaad:

Muujinta naxariista iyo fahamka dareenka qofka kale waxay dhistaa kalsooni iyo xiriir wanaagsan. Dadku waxay ku dadaalaan xiriirkaas.

Talooyin:

- Isticmaal weedho sida: "Waxaan fahamsanahay sida aad dareemayso."
- Iska ilaali inaad iska indha tirta dareenka dadka.

Cutubka 19: Ka hadal damiirka sare ee qofka kale

Xikmad: Ku hadal codsi ku salaysan damiirka wanaagsan.

Sharaxaad:

Dadku waxay jeclaanayaan in la tixgeliyo damiirkooda iyo qiimahooda.

Markaad codsigaaga ku saleyso damiirka wanaagsan, waxay u badan tahay inay ku raacaan.

Talooyin:

- Ku bilow codsigaaga adigoo muujinaya ixtiraamka iyo kalsoonida aad ku qabto qofka.
- Weydii qofka inuu ku caawiyo adigoo tilmaamaya sida ay tani uga turjumeysa kartidiisa wanaagsan.

Cutubka 20: Muuji fikradaada si muuqata oo xiiso leh

Xikmad: Daahfurka iyo muuqaalku waa furaha qancin.

Sharaxaad:

Si aad dadka ugu qanciso fikradaada, waa inaad si cad oo muuqata uga hadashaa, adigoo isticmaalaya tusaalooyin, sawirro, iyo sheekooyin xiiso leh.

Talooyin:

- Isticmaal sheekooyin iyo tusaalooyin si aad fikradaada u iftiimiso.
- Ka fogow inaad kaliya hadasho macluumaad adag oo qalafsan.

Cutubka 21: Markay wax walba fashilmaan, u dhiib qofka caqabad

Xikmad: Tartanku wuxuu dhiirrigeliyaa dadaalka.

Sharaxaad:

Haddii hababka kale aysan shaqeyn, u dhiib qofka caqabado ama tartan.

Dadku way jecel yihiin inay isku dayaan inay gaaraan guulo iyo inay ka adkaadaan caqabadaha.

Talooyin:

- U soo bandhig tartan caafimaad qaba oo dhiirrigeliya shaqada iyo dadaalka.
- Muujiso sida tartanku yahay fursad lagu horumariyo nafta.

□ Gunaanad Kooban – Qaybta 3aad

Cutub	Xikmadta ugu weyn	Faa’iidada ugu weyn
10	Dooda ka fogow	Xasilooni iyo is afgarad
11	Ixtiraam fikradaha dadka kale	Ka hortag muran iyo nacayb
12	Qir khaladkaaga si daacad ah	Kasbashada ixtiraamka
13	Bilaaw saaxiibtinimo	Dhegeysi wanaagsan
14	Ku bilow su’aalo qofka “haa” ku jawaabo	Wada shaqeyn iyo heshiis
15	U daa qofka inuu hadlo	Fahamka iyo kalsoonida
16	Ka dhig qofka inuu fikradda leeyahay	Dhiirrigelin iyo taageero
17	Faham dhinaca qofka kale	Is afgarad iyo xal
18	Muuji naxariis iyo faham	Kalsooni iyo xiriir wanaagsan
19	Ku hadal codsi ku saleysan damiirka	Qancin iyo ixtiraam
20	Muuji fikradaada si muuqata	Xiiso iyo faham fiican
21	U dhiib qofka caqabado	Dhiirrigelin iyo dadaal

**QAYBTA 4AAD: NOQO HOGGAAMIYE –
SIDA DAD LOO BEDDELO ADIGOON
CADDHAYN AMA NACAYB KICIN**

Cutubka 22: Bilaaw hadalkaaga adigoo amaanaya horumarka iyo wanaagga qofka

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin in horumarkooda la qiro ka hor inta aan la sheegin khaladaadkooda.

Sharaxaad:

Marka aad rabto inaad qof wax ka beddesho, ha bilaabin adigoo tilmaamaya khaladka ama dhibaataada. Halkii, ku bilow adigoo amaanaya wax fiican oo uu qofkaasi sameeyey. Tani waxay qofka ka dhigtaa inuu dareemo in la qadariyo, isla markaana uu u furmo dhageysi.

Talooyin:

- Marka hore sheego waxyaabaha uu qofku si wanaagsan u qabtay.
- Ka dib si tartiib ah u soo bandhig arrinta u baahan in la hagaajiyo.

Cutubka 23: Si toos ah ha u tilmaamin khaladka, isticmaal talo si qofka uu isagu ogaado qaladka

Xikmad: Dadku waxay si fiican u aqbalaan talo marka ay iyaga ka yimaado inay khalad sameeyeen.

Sharaxaad:

Marka aad si toos ah u tilmaanto khalad qof, wuxuu dareemayaa in la canaananayo. Laakiin haddii aad su'aalo iyo talo bixin u isticmaasho, qofka ayaa isugu tagi kara inuu fahmo meelaha uu khaldan yahay.

Talooyin:

- Weydii su'aalo dhiirrigeliya qofka inuu is qiimeeyo.
- Isticmaal weedho jilicsan oo ka fogaanaya eedeynta.

Cutubka 24: Hadal hadal togan oo dadka ku dhiirrigeli horumar

Xikmad: Dhiirrigelintu waxay horseedaa isbedel wanaagsan.

Sharaxaad:

Marka aad rabto inaad dadka wax beddesho, isticmaal erayo dhiirrigelin leh oo muujinaya kalsooni iyo rajo wanaagsan. Dadku waxay jecel yihiin inay dareemaan in la rumeysan yahay kartidooda.

Talooyin:

- U sheeg qofka inuu leeyahay karti uu ku hagaajin karo wax kasta.
- Ka fogow hadalka xun ee niyad-jabka keena.

Cutubka 25: Ka dhig khaladka mid sahlan oo la sixi karo

Xikmad: Khaladka waa inuu u muuqdaa mid fudud oo qofku awoodi karo inuu saxo.

Sharaxaad:

Haddii khaladka la tilmaamo si culus, qofka wuu niyad jabi karaa. Laakiin haddii khaladka la muujiyo inuu yahay mid sahlan oo la hagaajin karo, qofku wuu ka dhiirrigelinayaa inuu dadaalo.

Talooyin:

- Tilmaam khaladka adigoo adeegsanaaya hadal sahlan oo qancinaya.
- Ku dhiirrigeli qofka inuu qaado tallaabooyin yar-yar oo isbedel ah.

Cutubka 26: Ku dhiirrigeli qofka si naxariis leh, ha ka adkaan qalbigiisa

Xikmad: Dadku waxay u baahan yihiin in loo muujiyo ixtiraam iyo naxariis.

Sharaxaad:

Xitaa marka aad qofka saxayso, waa muhiim inaad u muujiso ixtiraam iyo naxariis. Sidaa darteed, qofka wuu fahmi doonaa inaad ujeedo xun lahayn, taasoo ka hortageysa cadhada iyo nacaybka.

Talooyin:

- Isticmaal cod deggan oo saaxiibtinimo leh.
- Ka fogow erayo ama ficillo dhaawici kara sharafta qofka.

Cutubka 27: Sheeg qaladkaaga marka hore ka hor intaadan dadka kale sixin

Xikmad: Qirashada khaladkaaga waxay dadka ka dhigtaa inay ku ixtiraamaan oo ku dheganaadaan.

Sharaxaad:

Markaad qofka sixi rabto, haddii aad adigu marka hore qirato inaad khalad sameysay, qofka kale wuxuu dareemayaa in lagugu kalsoon yahay oo uu u furmo inuu isna isbeddel sameeyo.

Talooyin:

- Qir khaladkaaga si daacad ah, ha isku dayin inaad iska dhaafto.
- Ka dib si niyad sami leh u soo bandhig talooyinkaaga.

Cutubka 28: Weydii su'aalo halkii aad amar bixin lahayd

Xikmad: Dadku waxay jecel yihiin inay qaataan go'aanka naftooda.

Sharaxaad:

Marka aad dadka wax barayso ama wax ka beddelid, su'aalaha ayaa ka wanaagsan amarada. Dadku waxay dareemaan xorriyad iyo masuuliyad go'aanka ka dib.

Talooyin:

- Weydii su'aalo sida: “Sidee u maleyneysaa inaan tan u hagaajino?”
- Ka fogow weedho sida “Waad sameyn doontaa sidan.”

Cutubka 29: Ka dhig qofka inuu si farxad leh u qaato talada

Xikmad: Dadku waxay si fiican u qaataan talo marka ay ku faraxsan yihiin.

Sharaxaad:

Marka aad talo siiso, samee jawi farxad leh oo qofka ku dhiirrigeliya inuu ku raaco. Dadku way ka jawaabaan farxad iyo niyad wanaagsan.

Talooyin:

- Adeegso hadallo dhiirrigelin leh oo muujinaya kalsooni.
- Ka fogow hadalo culus oo niyad jabinaya.

Cutubka 30: U mahadnaq qofka marka uu ku caawiyo beddelka

Xikmad: Mahadnaqdu waxay dhiirrigelisaa joogteynta isbedelka.

Sharaxaad:

Marka qof uu sameeyo isbedel ama caawiyo dadaalkaaga, u mahadnaq si kalgacal leh. Tani waxay qofka ka dhigtaa inuu sii wado dadaalka.

Talooyin:

- Mar walba u sheeg qofka sida aad ugu mahadcelinayso.
- Muujiso sida aad ugu qanacsan tahay isbeddelka uu sameeyay.

□ Gunaanad Kooban – Qaybta 4aad

Cutub	Xikmadta ugu weyn	Faa’iidada ugu weyn
22	Bilaaw hadalkaaga adigoo amaanaya	Ka hortag difaac iyo cadhayn
23	Tilmaam khaladka si jilicsan oo su’aalo leh	Dadku si fiican ayey u aqbalaan
24	Hadal togan oo dhiirrigelin leh	Isbedel wanaagsan iyo kalsooni
25	Ka dhig khaladka mid sahlan oo la sixi karo	Dadku way ka dhiirrigelayaan
26	Dhiirrigeli naxariis iyo ixtiraam	Ka hortag nacayb iyo cadhayn
27	Qir khaladkaaga marka hore	Kasbashada ixtiraamka iyo kalsoonida
28	Weydii su’aalo halkii aad amar bixin lahayd	Dadku waxay jecel yihiin inay go’aansadaan
29	Ka dhig talada mid farxad leh	Dadku waxay si wanaagsan u qaataan
30	U mahadnaq marka qofka ku caawiyo	Joogteynta iyo sii wadida isbedelka

“DHAMAAAD”