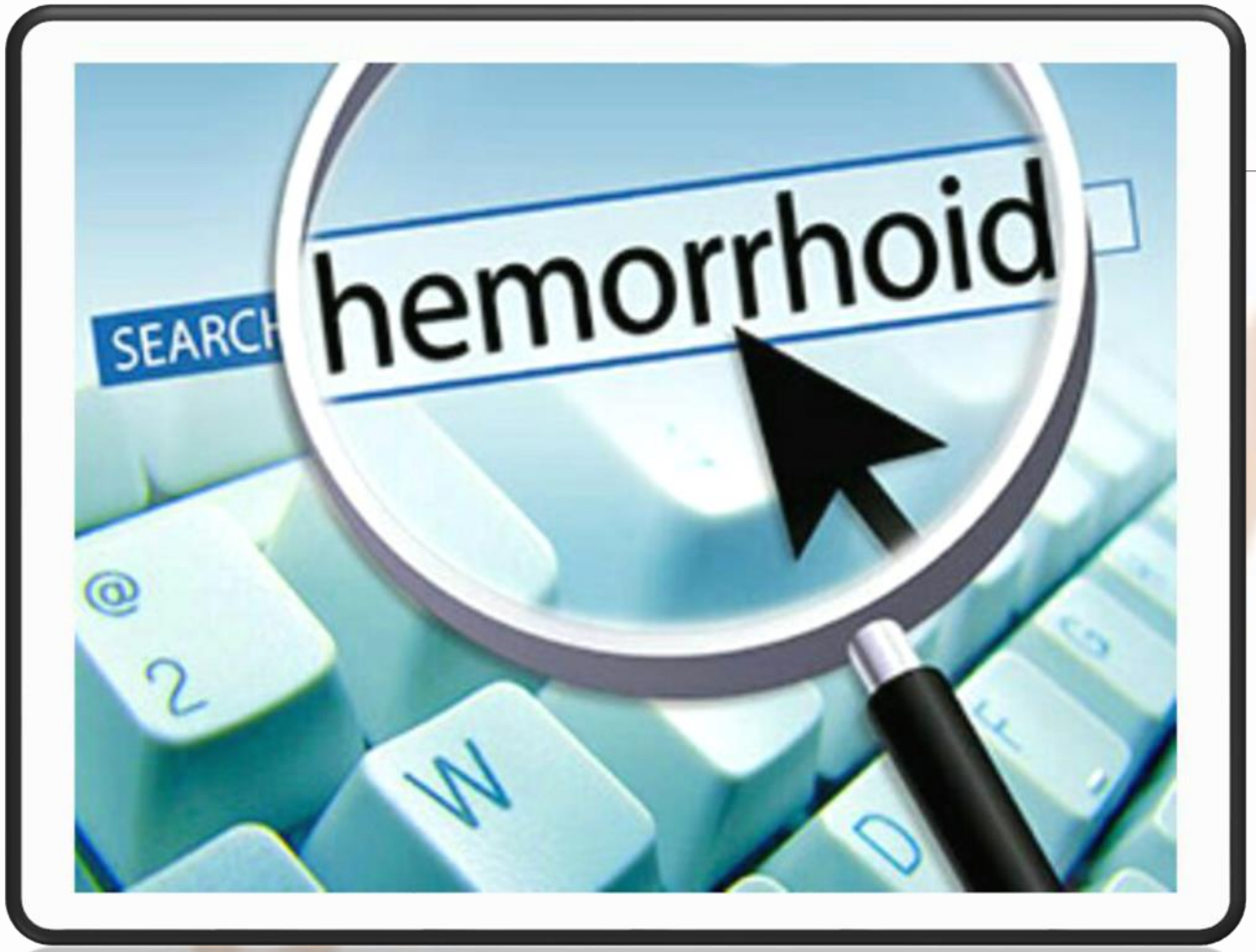
کارگروه یک نوین

- ✓ زهرا دینکوب (مدیر گروه): دکترای داروسازی از دانشگاه علوم پزشکی تهران داروساز بیمارستان و موسس داروخانه
- ✓ آرزو موسوی: دکترای داروسازی از دانشگاه علوم پزشکی کرمان – شاغل در داروخانه
- ✓ ماندانا ذاکری: دکترای داروسازی از دانشگاه آزاد – شاغل در داروخانه
- ✓ ملینا علایی: دکترای داروسازی از دانشگاه ساری – شاغل در داروخانه

کارگروه یک نوین

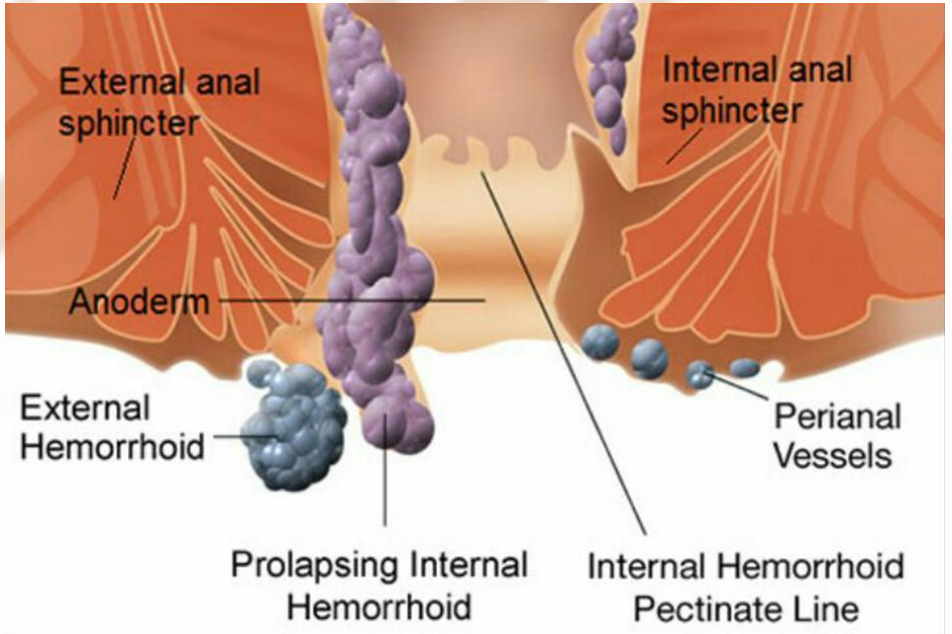
- ستاره تأویلی : دکترای داروسازی از دانشگاه آزاد واحد علوم دارویی – شاغل در داروخانه
- زهره تلم خانی: دانشجوی سال آخر دانشگاه شهید بهشتی – قائم مقام داروخانه
- مینا شربتی: پزشک عمومی – فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
  پزشک اورژانس بیمارستان



- ✓ تعریف بیماری و انواع آن
- ✓ اپیدمیولوژی
- ✓ پاتوفیزیولوژی
- ✓ پروگنوز
- ✓ تظاهرات بالینی
- ✓ درمان

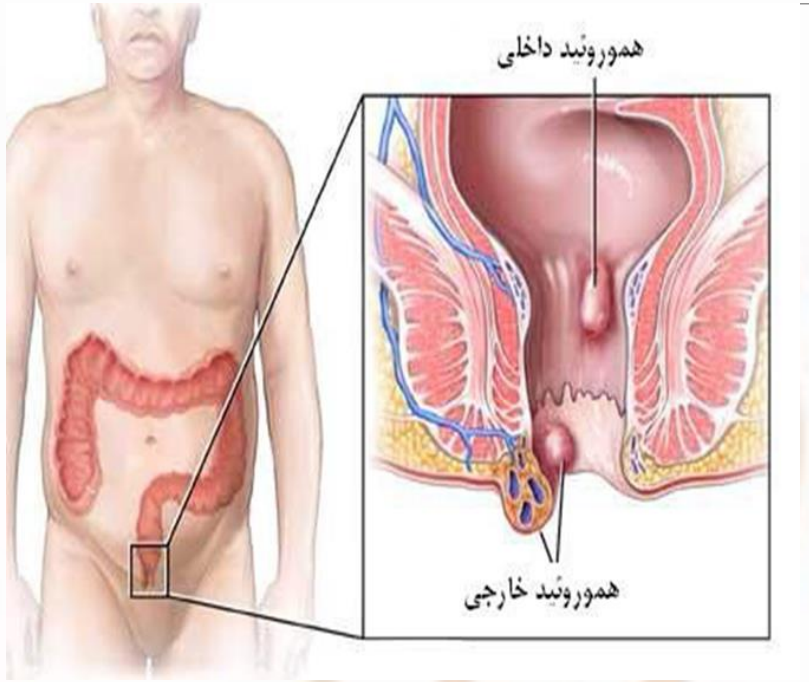
تعریف

- همورویید یا بواسیر یکی از علل شایع خونریزی های روده بزرگ است.
- همورویید ها کلاف های عروقی هستند که در کانال آنال ایجاد شده و به دو نوع تقسیم می شوند:



- همورویید داخلی
- همورویید خارجی

انواع



- اگر کلاف عروقی از بالای خط دندانه ای در کانال آنال (Dentate line or Pectinate line) منشاء بگیرد، آن را هموروئید داخلی گویند.
- اگر کلاف عروقی از زیر Dentate line منشاء بگیرد، آن را هموروئید خارجی گویند.

نکته: Dentate line چند سانت بالاتر از دهانه خروجی مقعد و داخل رکتوم، محل تلاقی منشا جنینی دو بافت اکتودرم و مزودرم می باشد.

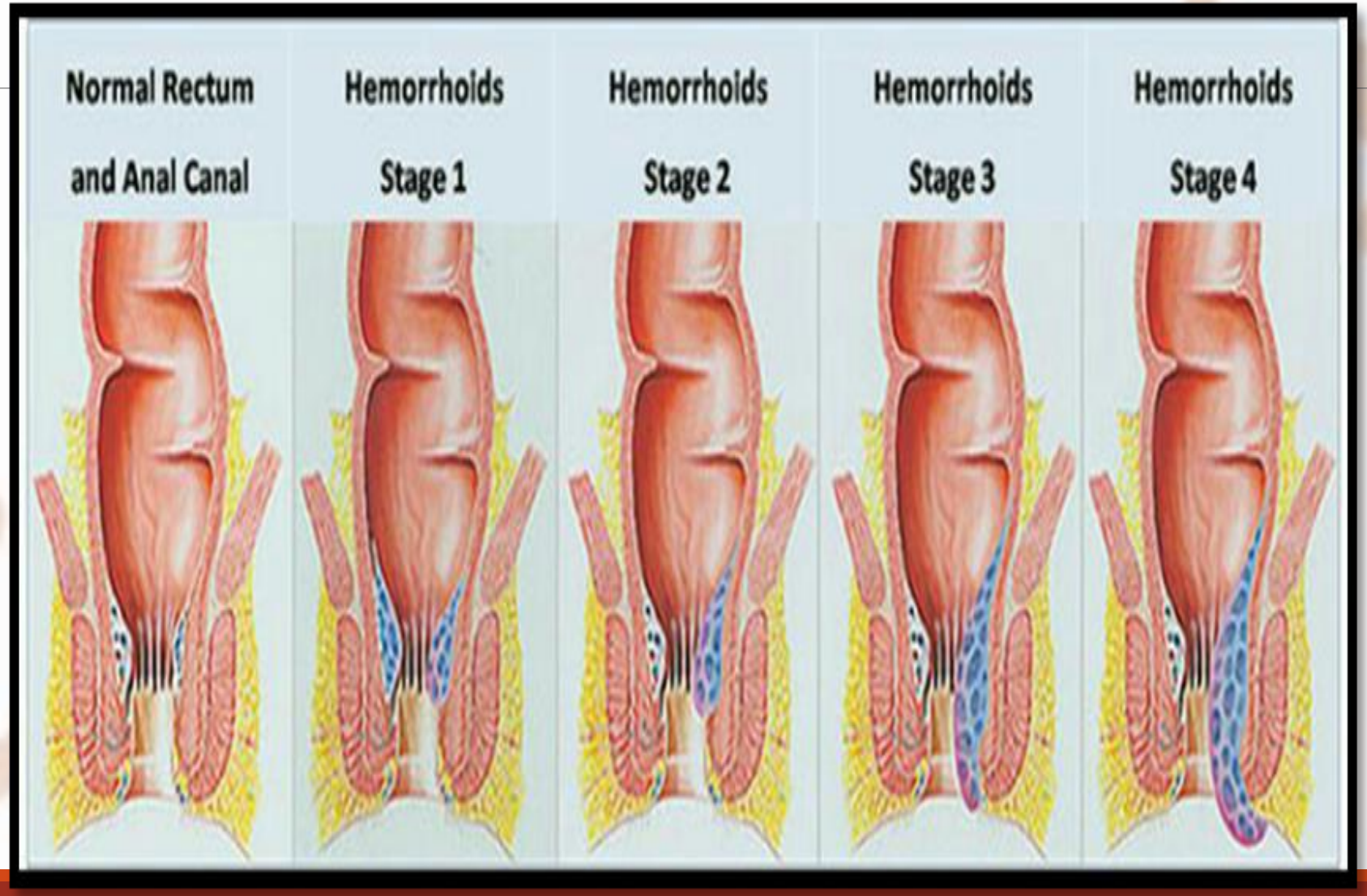
انواع...

- ✓ نوع خارجی بیشتر با درد زیاد وتورم اطراف مقعد مشاهده می شود. اکثراً در صورت وجود درد شدید نیاز به اقدام جراحی اورژانس دارند؛در غیر اینصورت درمان مراقبتی شده و خودبه خود برطرف میشود.
- ✓ هموروئیدهای داخلی اکثراً با خونریزی موقع اجابت مزاج که به صورت دفع خون روشن پس از اجابت مزاج سفت است، بروز می کند. معمولاً خون از مدفوع جدا بوده و روی کاسه توالت می چکد و از طرفی ممکن است هنگام دفع مدفوع سفت، زائده ای از مخرج بیرون زده باشد که یا خود به خود جا می رود و یا نیاز به جا اندازی دارد. جراحان با وجود این علایم آنها را دسته بندی می کنند:

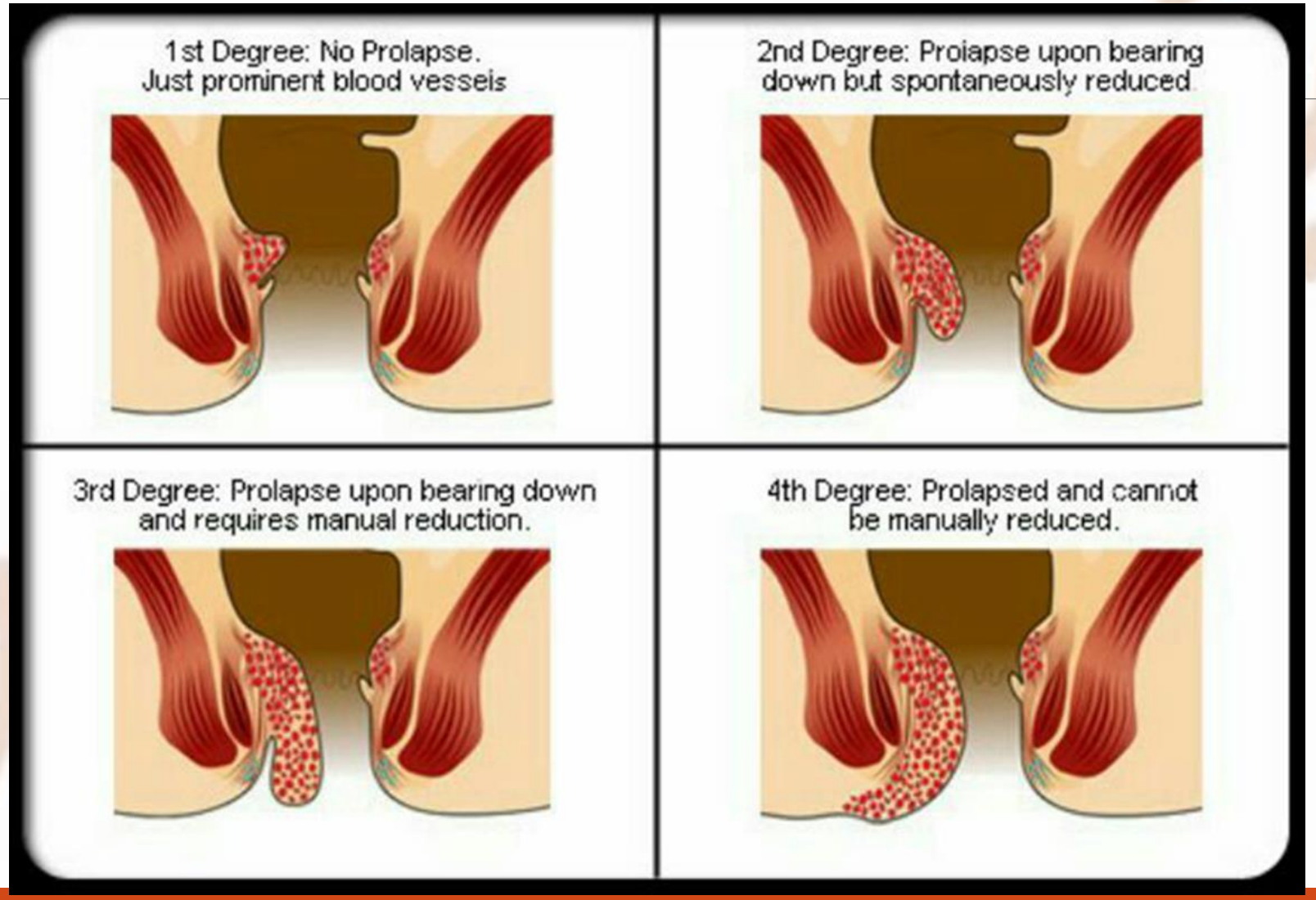
هموروئید داخلی را از نظر شدت به چهار دسته تقسیم می کنند :

- درجه ۱ : خونریزی بدون بیرون زدن زائده از رکتوم (هنگام دفع، روی مدفوع خون روشن وجود دارد.)
- درجه ۲ : خونریزی با بیرون زدن زائده ای از رکتوم که خود به خود جا می رود.
- درجه ۳ : خونریزی با بیرون زدن زائده که با دست جا می رود.
- درجه ۴ : خونریزی به همراه بیرون زدن زائده از رکتوم که با دست قابل جا رفتن نیست.

تقسیم بندی هموروئید داخلی:



تقسیم بندی هموروئید داخلی:



هموروئید داخلی:

- معمولاً برای هموروئیدهای درجه اول درمان مراقبتی انجام می شود که شامل اصلاح عادات اجابت مزاج، جلوگیری از یبوست و زور زدن موقع اجابت مزاج است که با تنظیم اجابت مزاج، مصرف سبزیجات، مواد پرفیبر و پمادهای ضد هموروئید درمان می شوند.

هموروئید داخلی...

- درمان هموروئیدهای درجه دوم ابتدا درمان دارویی و مراقبتی است. در صورتی که پاسخ مناسبی گرفته نشود، ممکن است به روش های سرپایی دیگر از قبیل بستن هموروئید با حلقه کشی یا روش DGHAL متوسل شد.
- (DGHAL : Doppler Guided Hemorrhoid Artery Ligation)

هموروئید داخلی...

- درمان هموروئید درجه سوم و چهارم تاکنون جراحی بوده است؛ ولیکن امروزه با توجه به عوارض جراحی، مشکلات پس از جراحی و مدت زمان زیادی که طول می کشد تا زخم بهبود یابد؛ سعی بر این است که از اقدامات آسان تر استفاده شود.

اپیدمیولوژی

- شیوع جهانی هموروئید علامت‌دار در جمعیت عمومی، در حدود ۴/۴ درصد تخمین زده شده است.
- ارجحیت جنسی برای ابتلا وجود ندارد. هر چند در حاملگی به دلیل تغییرات فیزیولوژیک ایجاد شده، خانم ها مستعد بروز هموروئید علامت‌دار می شوند. (بزرگ شدن رحم موجب فشار بر ورید Inferior Vena Cava و در نتیجه کاهش بازگشت وریدی و در نهایت انباشتگی خون در هموروئید می شود.)

اپیدمیولوژی...

- بیماران مبتلا به هموروئید اغلب سفید پوست، با وضعیت اجتماعی-اقتصادی بالا و در مناطق روستایی هستند.
- شیوع هموروئید با افزایش سن افزایش می یابد.
- پیک سنی بروز آن در ۶۵-۴۵ سالگی می باشد.
- هموروئید "خارجی" در افراد جوان و میانسال بیشتر از افراد مسن ایجاد می‌شود.

پاتوفیزیولوژی











پاتوفیزیولوژی...

❖ hemorrhoid =hem (خون) + rrhoid ("شبیه بودن") (پسوندی به معنی

❖ ستونهای هموروئیدی در دوران جنینی شکل می گیرند و در همه افراد وجود دارند. در واقع واژه هموروئید یا بیماری هموروئید اشاره به علامت‌دار شدن این بالشتک های خونی دارد.

❖ هموروئید به طورکلی زمانی به کار می رود که التهاب، ترومبوز و یا پرولاپس در این بالشتک های خونی ایجاد می شود.

پاتوفیزیولوژی...

- تورم غیرطبیعی مقعد در اثر اتساع و تورم شبکه شریانی است. مخاط مقعد به راحتی آسیب می بیند که منجر به خونریزی از رکتوم می گردد که با توجه به اینکه خون شریانی است به رنگ قرمز روشن با اکسیژن بالا خواهد بود. پرولاپس منجر به ترشحات، تخلیه موکوس و در نتیجه تحریک خارش می شود.
- اگرچه بسیاری از پزشکان و بیماران بر این باورند که هموروئید با یبوست مزمن، نشستن طولانی مدت و زور زدن شدید ایجاد می شود اما دقیقا نمیتوان این موارد را مسبب دانست.

پاتوفیزیولوژی...

- از جمله مکانیسم های ایجاد هموروئید می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- بارداری:

بارداری به وضوح زنان را مستعد بروز علایم هموروئید می کند. بیشتر بیماران، پس از زایمان به حالت نرمال و بدون علامت پیش از زایمان باز می گردند. اگرچه اتیولوژی دقیق آن هنوز مشخص نیست، اما رابطه بین بارداری و هموروئید می تواند به علت تغییرات هورمونی و یا فشار مستقیم جنین بر عروق باشد.

پاتوفیزیولوژی...

- کاهش بازگشت وریدی:

-رژیم غذایی کم فیبر باعث زور زدن هنگام دفع مدفوع می شود که این افزایش فشار باعث تورم هموروئید همراه با کاهش بازگشت وریدی می گردد.

-بارداری و فشار بالای عضله اسفنکتر داخلی نیز می تواند مشکلات هموروئید را تشدید کند که احتمالا با مکانیسم کاهش برگشت وریدی می باشد.

پاتوفیزیولوژی...

-نشستن طولانی مدت در توالت به علت مشکل بازگشت وریدی در منطقه اطراف مقعد (با اثر انسدادی بر عروق) باعث بزرگ شدن هموروئید می گردد.

-افزایش سن باعث تضعیف عضلات، بافت های پشتیبان و تسهیل پرولاپس می گردد که از دهه سوم عمر رخ می دهد.

پاتوفیزیولوژی...

- فشار خون بالای سیستم پورت(Portal Hypertension):

-اغلب در رابطه با هموروئید بالا بودن فشار خون پورتال ذکر شده است. هرچند میزان بروز علایم هموروئید و خونریزی شدید در بیماران مبتلا به افزایش فشار پورت، بیشتر از سایر بیماران نمی باشد.

پاتوفیزیولوژی...

-واریس های انورکتال در بیماران مبتلا به فشار خون پورتال رایج است.

-واریس در میانه رکتوم رخ می دهد (در ارتباطات بین سیستم پورتال و وریدهای رکتال میانی و تحتانی.)

-واریس ها بیشتر در بیمارانی که غیرسیروزی هستند، رخ می دهد و به ندرت دچار خونریزی می شوند، و با درمان علت زمینه ای افزایش فشار پورت برطرف می شوند.

پاتوفیزیولوژی...

- یبوست و زور زدن هنگام دفع :

-مدت های طولانی تصور می شد که یبوست و زور زدن هنگام دفع، علت اصلی ایجاد هموروئید است؛ که این ممکن است درست باشد.

-در افراد مبتلا به هموروئید، فشار و تون کانال آنال در هنگام استراحت، بیشتر از سایر افراد است و جالب اینکه این فشار پس از هموروئیدکتومی کاهش می یابد.

پاتوفیزیولوژی...

- عوامل خطرساز دیگر عبارتند از:

- عدم استقرار صحیح آناتومیک
- زمینه خانوادگی
- وضعیت اجتماعی و اقتصادی بالا
- اسهال مزمن
- بدخیمی روده بزرگ
- بیماری کبدی
- چاقی
- افزایش فشار مقعد در حالت استراحت

پاتوفیزیولوژی...

- آسیب نخاعی
- مقاربت مقعدی
- از دست دادن تون عضلانی رکتال
- اپیزیوتومی (برش پرینه هنگام زایمان طبیعی)
- جراحی رکتوم
- بیماری های التهابی روده (کولیت اولسراتیو و کرون)

پروگنوز

- معمولا هموروئید خود به خود و یا با درمان های حمایتی و دیگر درمان های مرسوم بهبود می یابد.

با این حال گاهی عوارض ترومبوز، عفونت ثانویه، زخم، آبسه و بی اختیاری نیز مشاهده می شود.

- میزان عود با تکنیک غیرجراحی ۵۰-۱۰٪ در طی یک دوره ۵ ساله است؛ درحالی که در جراحی هموروئیدکتومی کمتر از ۵٪ است.



علائم بیماری

- خونریزی بدون درد حین حرکات روده و دفع
  - توجه: اگر بیمار هم درد هم خونریزی داشته باشد به احتمال زیاد مبتلا به فیشر است.
  - توجه: دفع لخته یا خون مخلوط با مدفوع موارد دیگری غیر از هموروئید را مطرح می کند.
- خارش یا احساس ناراحتی در ناحیه مقعد.
- برآمدگی در ناحیه مقعد که ممکن است حساس یا دردناک باشد.

علائم بیماری...

- بی اختیاری در دفع مدفوع (Fecal incontinence)
- نشت مدفوع (Encopresis)
- هموروئید ترومبوزه: گاهی ممکن است خون در هموروئید خارجی جمع شود، و تشکیل یک لخته دهد که آن را هموروئید ترومبوزه می گویند و ایجاد درد شدید، تورم و التهاب می کند.





توصیه های غذایی

- اعتقاد بر این است که رژیم غذایی نقش موثری در ایجاد و جلوگیری از هموروئید دارد.
- افرادی که به طور مداوم از یک رژیم غذایی با فیبر بالا بهره مند هستند؛ کمتر دچار هموروئید می شوند.



توصیه های غذایی...

- کسانی که غذاهای فرآوری شده را ترجیح می دهند، در معرض خطر بیشتری برای این بیماری قرار دارند.
- رژیم غذایی با فیبر پایین یا نوشیدن ناکافی مایعات، می تواند موجب یبوست گردد.
- دو مورد فوق باعث افزایش فشار در دفع مدفوع شده و به واسطه تولید مدفوع سفت، باعث تشدید هموروئید میگردند.



پیشگیری



- بهترین راه برای جلوگیری از ایجاد هموروئید، داشتن مدفوع نرم است که به راحتی دفع گردد و نیاز به فشار برای دفع آن نباشد.
- رعایت رژیم غذایی با فیبر بالا و نوشیدن مقدار مناسب مایعات (۶-۸ لیوان در روز)، می تواند به نظم در دفع و نرم بودن مدفوع کمک کند؛

علاوه براین باعث کاهش یبوست وکاهش نیاز به فشار مضاعف در دفع مدفوع شده که این امر موجب پایین آوردن ریسک گسترش هموروئید در مناطق جدید می گردد.

درمان هموروئید

- رعایت رژیم غذایی
- نشستن در حمام آب گرم
- استفاده از نرم کننده های مدفوع
- DGHAL
- اسکلروتراپی
- بستن با باندهای لاستیکی
- انعقاد توسط حرارت
- جراحی
- هموروئیدکتومی–هموروئیدکتومی استاپلد
- پروکتوکرایو
- دارو درمانی



رعایت رژیم غذایی:

- **توصیه** می شود افرادی که دچار هموروئید هستند، مصرف فیبر در رژیم غذایی خود را افزایش دهند تا مدفوع نرمی داشته باشند.
- ✓ فیبر در غذاهای متعددی ازجمله میوه های تازه و خشک شده، سبزی ها، غلات وحبوبات یافت میشود.
- ✓ بطور کلی مقدار ۲۰ تا ۳۰ گرم فیبر در رژیم غذایی روزانه توصیه می شود. این درحالی است که رژیم غذایی امریکایی ها به طور متوسط شامل کمتراز ۱۵ گرم فیبر در روز می باشد.



رعایت رژیم غذایی...

- فیبرهای مکمل مثل پسیلیوم، متیل سلولز و یا کلسیم پلی کربوفیل نیز ممکن است به صورت مکمل برای افزایش مصرف فیبر در رژیم غذایی مورد استفاده قرار گیرند.

- نکته :

مصرف فیبر باید همراه با مصرف نرم کننده های مدفوع و میزان مایعات کافی باشد، در غیر این صورت موجب تشدید یبوست، نفخ و گاز شکم می شود.



نشستن در حمام آب گرم:

- ✓نشستن در آب گرم با عمق چند اینچ، ۳بار در روز به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه (حمام نشسته) ممکن است به کاهش التهاب بواسیر کمک کند.
- ✓ مهم است که بعد از این حمام ناحیه مقعد به طور کامل خشک شود تا سوزش پوست اطراف مقعد به حداقل برسد.



استفاده از نرم کننده های مدفوع:

- ✓ مانند سدیم دوکوزات
- ✓ نرم کننده های مدفوع ممکن است کمک کننده باشند، اما اگر هموروئید وجود داشته باشد، حتی مدفوع مایع هم ممکن است باعث التهاب و عفونت مقعد شود.
- ✓ دانش یا تخصص مراقبتهای بهداشتی فردی و دکتر داروساز منابع خوبی برای مشاوره در نحوه استفاده از داروهای نرم کننده مدفوع می باشند.

DGHAL

- روش DGHAL روشی بسیار جدید است که برای هموروئیدهای درجه دوم، سوم و بعضی از هموروئیدهای درجه چهارم مورد استفاده قرار می گیرد. در روش DGHAL به کمک داپلر، عروق مربوط به هموروئید شناسایی و مشخص شده و بوسیله یک بخیه مسدود می شود.

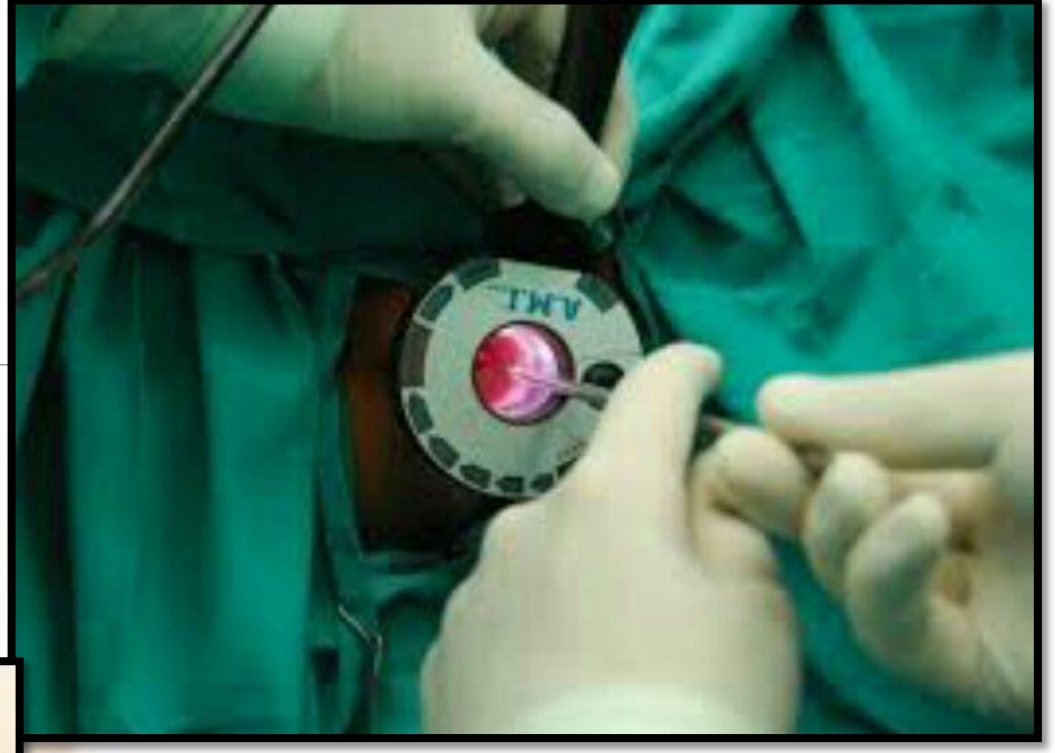
DGHAL...

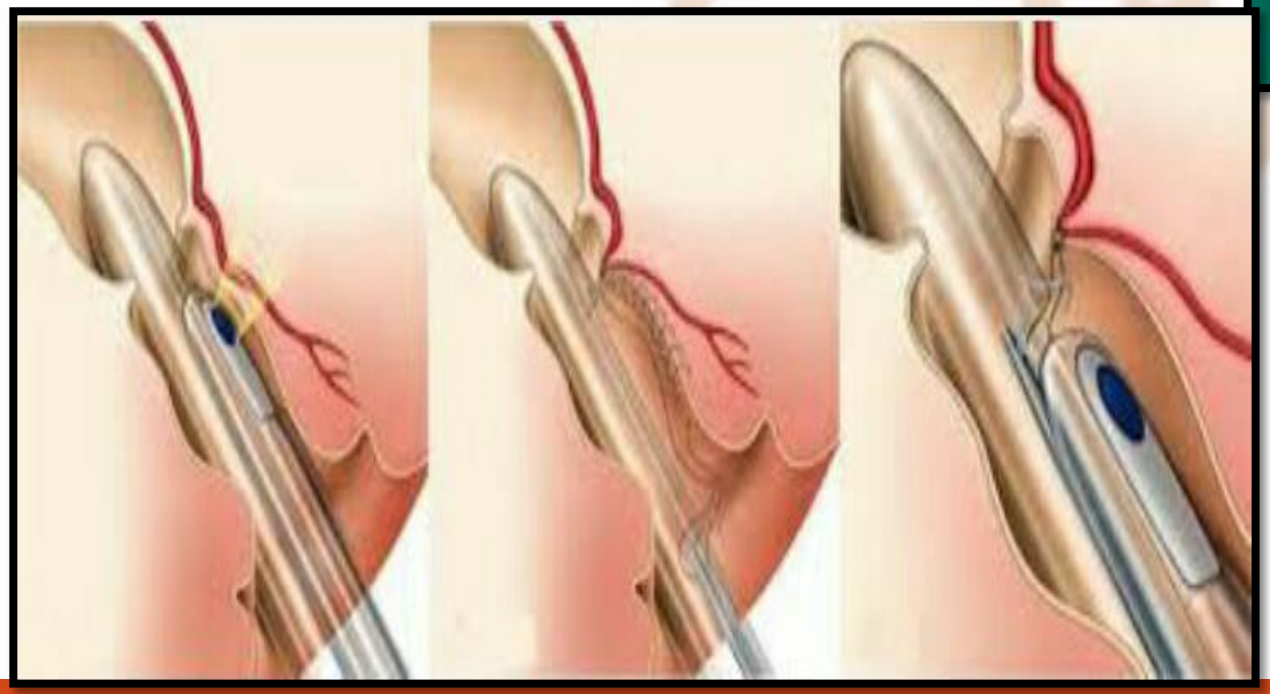
- در این روش هیچگونه درد، خونریزی، عارضه حین و پس از عمل وجود ندارد و بیمار به راحتی می تواند به سرکار خود بازگردد. طی چهار هفته پس از این عمل هموروئیدها چروکیده شده و به تدریج علائم آن از قبیل درد و خونریزی برطرف می شود. این روش که از سال ۱۹۹۵ در اروپا شروع شده است طرفداران بسیاری پیدا کرده است و نتایج و مقالات در ارتباط با آن امیدوار کننده است.

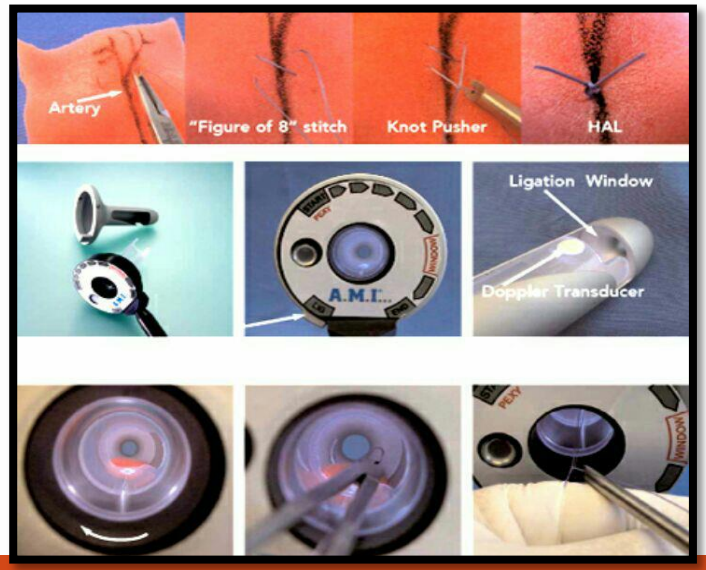
DGHAL...

- در ایران نیز این روش انجام می شود و بیماران رضایت زیادی نسبت به راحتی پس از عمل دارند. از محاسن این روش بازگشت سریع به سرکار است که در روش های جراحی به دلیل درد، زخم و ترشح بسیار با تاخیر انجام می شود. همچنین عوارض احتمالی تنگی و بی اختیاری در دفع در روش DG HAL وجود ندارد.

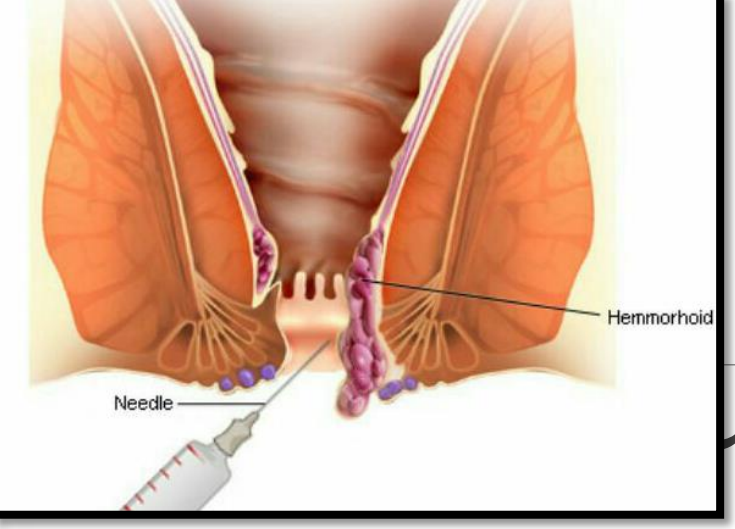

A.M.I


A.M.I.

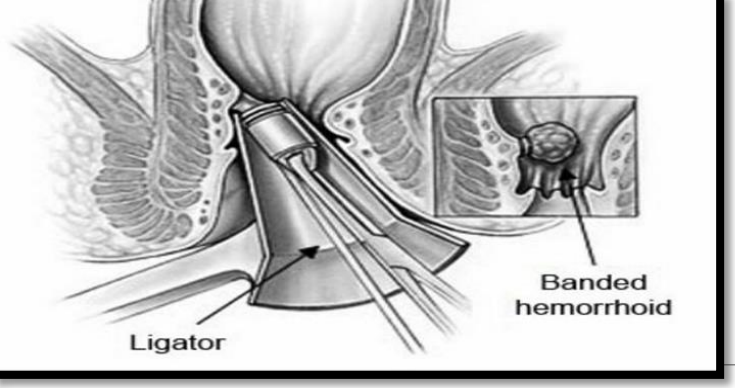



Artery
"Figure of 8" stitch
Knot Pusher
HAL
Ligation Window
A.M.I...
Doppler Transducer

اسکلروتراپی:



- ✓ اسکلروتراپی یکی از قدیمی ترین روشهای درمان هموروئید اس
- ✓ در طی اسکلروتراپی مایع فنل یا کینین اوره به بافت و پایه هموروئید تزریق می شود.
- ✓ رگ ها در اثر لخته خون ایجاد شده، متورم می شوند و التهاب بوجود می آید و در نهایت زخم ایجاد می گردد.
- ✓ ممکن است پس از اسکلروتراپی درد در ناحیه مورد نظر ایجاد شود که این درد طی روز بعد فروکش می کند. علایم هموروئید اغلب پس از چند سال بازگشت می یابند.



بستن با باندهای لاستیکی

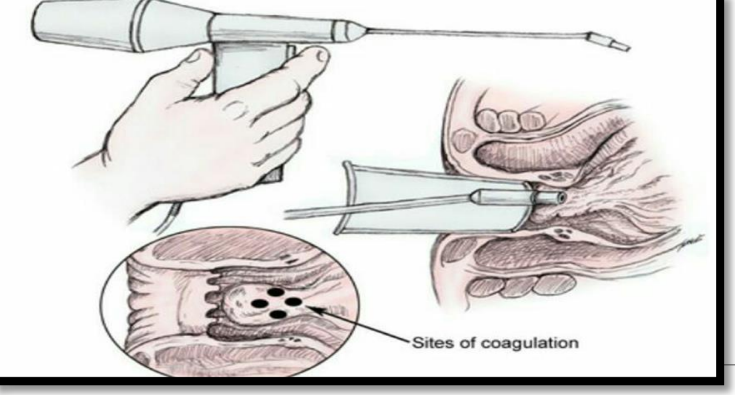
(Rubber Band Ligation)

- در این روش، محدوده هموروئیدی را بوسیله یک نوار لاستیکی محکم محاصره می کنند. بافتی که توسط نوار لاستیکی جدا می شود، پس از مدتی می میرد و قطع می گردد. سپس با یک زخم که به جای زخم (اسکار) تبدیل می شود، بهبود می یابد. این روش در هموروئید درجه ۱و۲و۳ مورد استفاده قرار می گیرد و ممکن است موثرتر از اسکلروتراپی باشد.

بستن با باندهای لاستیکی...

(Rubber Band Ligation)

- ✓ اغلب ممکن است در طول زمان پس از چند سال، علایم هموروئید مجدداً عود کند ولی معمولا با بستن گسترده تر درمان می گردند.
- ✓ شایعترین عارضه این روش، درد است با این وجود خونریزی یا عفونت های باکتریایی در بافت اطراف هموروئید (سلولیت) ممکن است رخ دهد.



انعقاد توسط حرارت:

- درحال حاضر چندین روش درمانی وجود دارد که از گرما برای تخریب بافت های هموروئیدی استفاده می کنند و باعث جلوگیری ازگسترش التهاب و زخم می شوندکه شامل دیامتری دوقطبی-الکتروتراپی با جریان برق مستقیم و فتوکواگولاسیون مادون قرمز می باشند.

انعقاد توسط حرارت...

- معمولا این روش در هموروئید نوع ۲ و۳ کاربرد دارد. این گونه عملیات، بافت های داخلی و اطراف هموروئید را تخریب می کنند و باعث شکل گرفتن بافت زخم می شوند.
- از عوارض این روش دردهای تکرار شونده (مکرر) است؛ گرچه در این روش به احتمال کمتری درد نسبت به روش بستن وجود دارد و خونریزی به ندرت اتفاق می افتد.



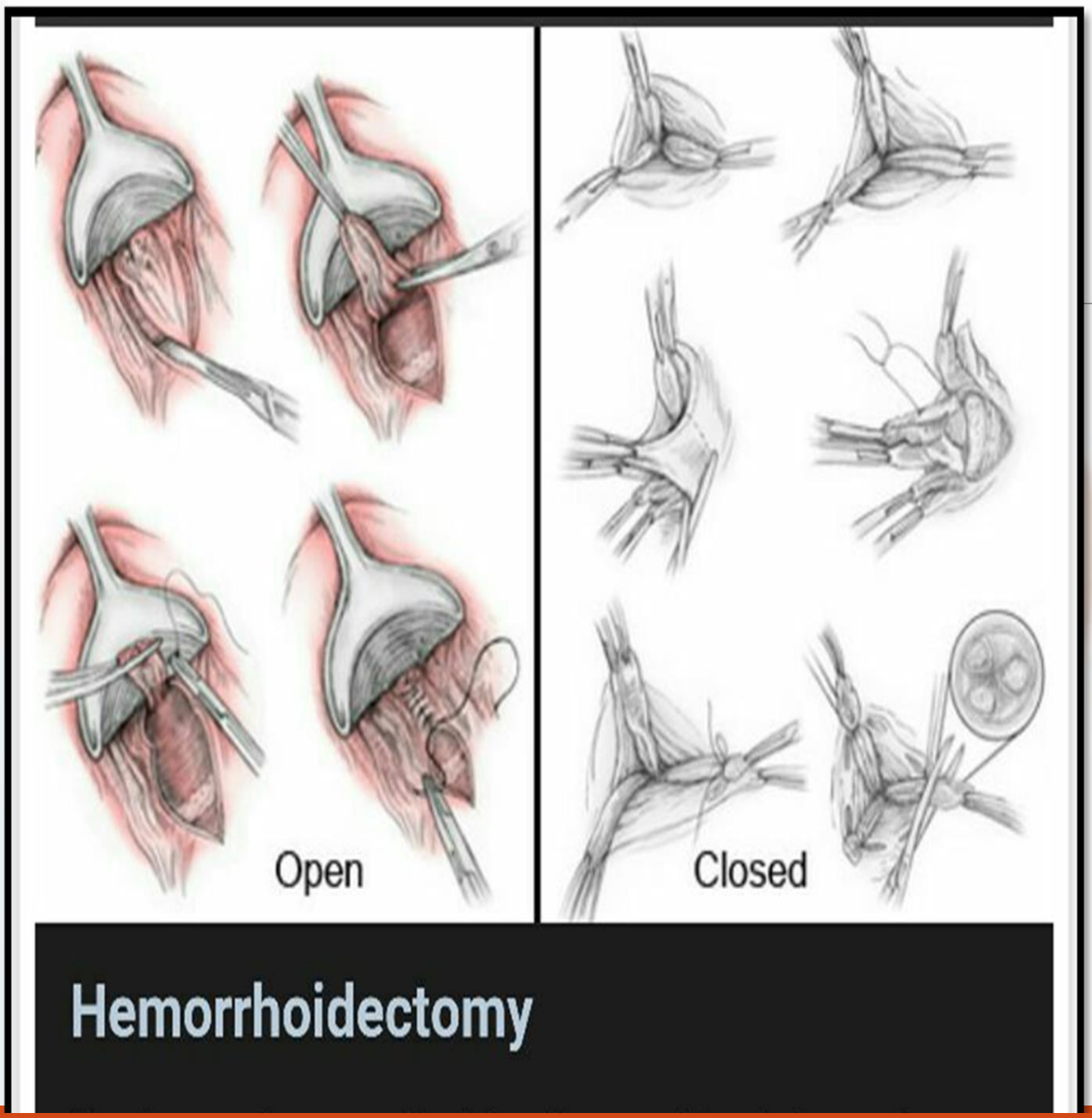
جراحی:

- ✓ در اکثر قریب به اتفاق بیماران مبتلا به هموروئید، می توان با تکنیک های غیر جراحی علایم را کنترل نمود.
- ✓ معمولا درمان های غیر جراحی به دلیل نداشتن درد و عوارض کمتر، ترجیح داده می شوند.
- ✓ اگر درمان به موقع انجام شود تخمین زده شده کمتر از ۱۰٪ از بیماران به جراحی نیاز خواهند داشت.
- ✓ پس از تشخیص نوع درمان، هموروئیدکتومی و هموروئیدکتومی استاپلر، در بیماران مبتلا به بواسیر درجه سوم و چهارم انجام می گیرد.

هموروئیدکتومی:

- در طی روش هموروئیدکتومی، هموروئید داخلی و هموروئید خارجی برداشته می شوند و زخم به جا مانده از برداشتن بافت ممکن است توسط بخیه دوخته شود (روش بسته) و یا باز گذاشته شود (روش باز) که البته نتایج دو روش باهم مشابه است.

- ✓ گاهی علاوه بر انجام روش های باز و بسته، نوعی Proctoplasty نیز انجام می شود که در طی آن، بافت باقی مانده، در طول کانال آنال به سمت بالا کشیده می شود. بنابراین افتادگی آستر آنال (مخاط آنال) نیز برطرف می شود.



- ✓ دردهای پس از عمل مشکل عمده در هموروئیدکتومی است و درمان با استفاده از ضد دردهای قوی (مواد مخدر) صورت می گیرد.

هموروئیدکتومی استاپلد

(Stapled Hemorrhoidectomy):

- این روش یک روش نوین جراحی است که به سرعت در حال تبدیل شدن به درمان انتخابی در بواسیر درجه ۳ می باشد.
- ✓ در این جراحی هموروئید برداشته نمی شود بلکه به جای آن بافت های حمایتی هموروئیدی گسترش یافته را که به هموروئید امکان پایین رفتن داده است را پاکسازی می کنند.

هموروئیدکتومی استاپلد

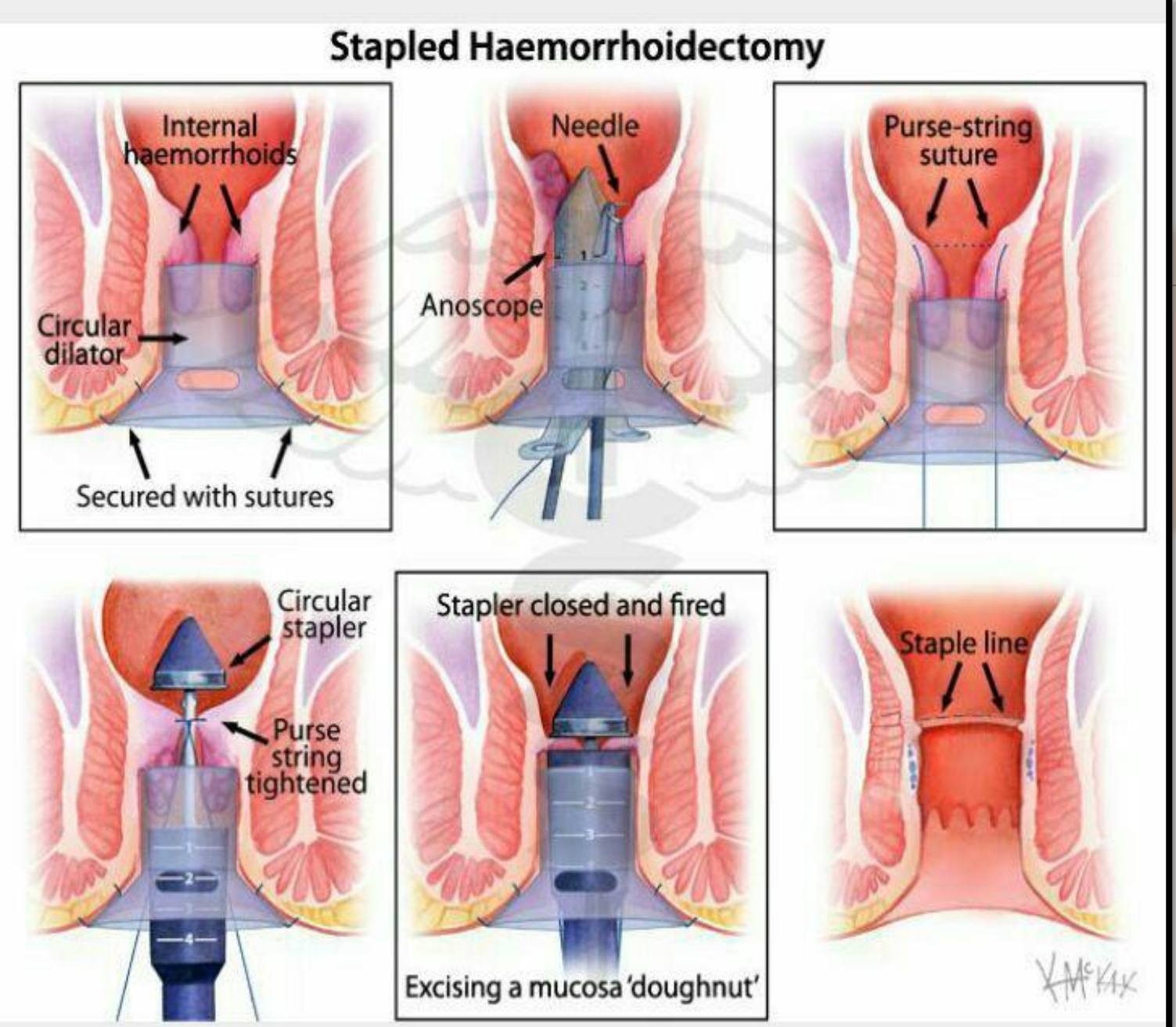
(Stapled Hemorrhoidectomy):

- در این عمل یک لوله مدور تو خالی در کانال مقعد فرو برده می شود. با استفاده از یک نخ جراحی، دور تا دور داخل کانال مقعد واقع در بالای هموروئید، به صورت دورانی دوخته می شود. انتهای نخ از سوراخ مقعد و از کانال توخالی بیرون می آید. سپس منگنه کننده (استاپلد) در داخل کانال قرار گرفته و دو انتهای نخ را می کشد تا بافت حمایت کننده هموروئید به سمت دهانه منگنه کشیده شود.

هموروئیدکتومی استاپلد

(Stapled Hemorrhoidectomy):

- سپس چین های هموروئید تا جایی که موقعیت معمولی را در کانال مقعد داشته باشد، به سمت عقب کشیده می شوند. آنگاه استاپلد (منگنه) رها شده و شروع به کار می کند تا حلقه بافت های گسترش یافته هموروئیدی را که درون استاپلد گرفتار شده اند را دور تا دور قطع کند.


Stapled Haemorrhoidectomy
Internal haemorrhoids
Circular dilator
Secured with sutures
Needle
Anoscope
Purse-string suture
Circular stapler
Purse string tightened
Stapler closed and fired
Excising a mucosa 'doughnut'
Staple line


Einstein

پروکتوکرایو

(Procto kryo):

- روش درمانی غیرتهاجمی با کاربردی آسان و دارای اعتبار علمی در آلمان، FDA امریکا و مراجع علمی پزشکی ایران می باشد.
- پروکتوکرایو، وسیله ای است که با به کارگیری همزمان دمای پایین و ایجاد اتساع (دیلاتاسیون)، در بیماری های ناحیه مقعد و اطراف آن کاربرد درمانی دارد و در بسیاری از موارد باعث بهبودی کامل می گردد. سرمای ایجاد شده در محیط که به تدریج به ناحیه منتقل می شود، موجب آرامش نقاط خونی و تحریک شده، گشته و به بیمار احساس تسکین و رضایت مندی دست می دهد.

پروکتوکرایو

...(Procto kryo)

- نخستین منابع شناخته شده در این زمینه بقراط است که در آن دستوراتی درباره استفاده از یخ و برف برای قطع خونریزی داده است. ابن سینا نیز در کتاب قانون خود، از آب و یخ به منظور کاهش تورم و درد از طریق ایجاد خواب رفتگی نام برده است.



- نمونه پروکتو کرایو در امریکا با نام **Anorex**

و در آلمان با نام **Anokryo** به بازار عرضه می گردد.

پروکتوکرایو

...(Procto kryo)

- موارد درمانی: در درمان هموروئید درجه ۱ و ۲، شقاق، ترومبوز عروق ناحیه مقعد، خارش های حاد و بسیاری از بیماری های مربوط به ناحیه مقعد در افراد با شرایط سنی متفاوت، کاربرد موثر دارد.

در مواردی مانند هنگام خونریزی های حاد، در خانم های باردار و دوران پس از زایمان، دردهای پس از پرتودرمانی، تسکین درد بعد از عمل جراحی، اسپاسم اسفنگتر مقعد، دردهای مقعد هنگام اجابت مزاج،التهاب مقعد وسایر بیماری های مشابه نیز مصرف آن توصیه می شود.

پروکتوکرایو

...(Procto kryo)

- متوسط دوره درمانی ۱۵ الی ۲۰ روز می باشد.
- در این روش، وسیله پروکتوکرایو (دیلاتور) قبل از هر نوبت استفاده به مدت ۲ ساعت در برودت ۱۵- الی ۲۰- درجه فریزر قرار گرفته و روزانه ۳ نوبت و هر نوبت حدود ۱۰ دقیقه در ناحیه مقعد قرار داده می شود.
- با توجه به نتایج تحقیقات به عمل آمده از مراحل طراحی، ساخت و کارآزمایی بالینی، ضمن تایید عملکرد درمانی،هیچگونه عوارض جانبی نگران کننده ای درجنسیت وسنین متفاوت گزارش نشده است.



➢ بی حس کننده های موضعی مانند لیدوکائین و بنزوکائین:

- موارد مصرف:

رفع درد، سوزش و خارش ناشی از هموروئید

- مکانیسم اثر:

این بی حس کننده ها، گیرنده های درد و فیبرهای حسی عصبی را در داخل و اطراف محل استفاده به شکل برگشت پذیر مهار می کنند.

➢ لیدوکائین و بنزوکائین:

❑روش مصرف:

مصرف باید به صورت سطحی و در قسمت انتهایی مقعد باشد. نباید در داخل رکتوم مصرف شوند چون بافت حسی در این ناحیه اندک بوده و داروهای بی حسی به سرعت از طریق مخاط رکتوم جذب شده و ایجاد مسمومیت می کند.

از طریق پوست آسیب دیده نیز به سرعت جذب شده و حساسیت پوستی ایجاد می کنند.



ترکیبات قابض مانند اکسید روی و اکسید بیسموت:

- موارد مصرف:

کاهش تحریک و التهاب ناشی از هموروئید

- مکانیسم اثر:

از طریق کاهش ترشح موکوس داخل سلول های تخریب شده، یک لایه محافظ بر روی پوست و سلول های بافت مخاطی ایجاد می کنند.



ترکیبات ضد التهاب مانند هیدروکورتیزون:

- مکانیسم اثر: تصور می شود که مکانیسم اثر ضد التهابی کورتیکواستروئیدهای موضعی از دو طریق باشد:
  - مکانیسم اول تثبیت غشای لیزوزومی و درنتیجه کاهش آزادسازی آنزیم های مهاری
  - مکانیسم دوم مهار فسفولیپاز A2 می باشد که مهار تولید پروستاگلاندین را موجب می شود.

ترکیبات ضد التهاب مانند هیدروکورتیزون...

- محدودیت مصرف: در بیماران زیر ۱۸ سال، زمان بارداری و شیردهی و مصرف بیشتر از ۷ روز
- نکته: قبل از شروع مصرف کورتون ها، باید ارزیابی احتمال وجود عفونت صورت بگیرد چون این داروها باعث کاهش سیستم ایمنی بدن می شوند.



➢ پماد و شیاف آنتی هموروئید (Anti hemorrhoid) :

❑ موارد مصرف:

شکل پماد آن در درمان علامتی هموروئید خارجی و پرولاپس یافته و سایر بیماری های دردناک اطراف مقعد و همچنین در درمان خارش دستگاه تناسلی زنان و خارش مقعد استفاده می شود. شیاف آن در درمان هموروئید داخلی، شقاق مقعد و فیستول و التهاب راست روده مصرف می شود.

❑ اجزا فراورده:

لیدوکائین هیدروکلراید، هیدروکورتیزون استات، آلومینیوم ساب استات و زینک اکساید

➢ پماد و شیاف آنتی هموروئید...

- دستور مصرف:

پماد: برحسب شدت بیماری، روزانه چندین بار مصرف می شود.

شیاف: یک شیاف قبل از خواب استعمال می شود، این مقدار بعد از هر بار اجابت مزاج تکرار می شود.

- مصرف در حاملگی و شیر دهی: مجاز است.
- عوارض جانبی:

عوارض در اثر مصرف بیش از حد آن حاصل می گردد و شامل عفونت و نکروز در ناحیه استعمال می باشد.

➢ پماد و شیاف آنتی هموروئید...

- چند نمونه از موارد مصرف Off-lable آنتی هموروئید:

۱ – برای آرام کردن خارش ناشی از نیش پشه

۲ – به دلیل وجود اکسید روی و هیدروکورتیزون جهت بعضی از سوختگی ها

۳ – به دلیل وجود لیدوکائین جهت بعضی از موارد اگزما



➢ پماد نیتروگلیسرین ۰/۲٪ (Nitroglycerin ointment) :

❑موارد مصرف:

درمان آنال فیشر و هموروئید، ضمن اینکه باعث کاهش درد شده و زخم را سریعتر بهبود می بخشد.

❑مکانیسم اثر:

با افزایش جریان خون موضعی وکاهش اسپاسم اسفنکتر داخل مقعدی موجب کاهش درد می شود.

➢ پماد نیتروگلیسرین ۰/۲٪ (Nitroglycerin ointment) ...

❑عوارض جانبی:

امروزه کاربرد موضعی کمتری در ناحیه مقعدی دارد و در مقادیر ناچیزی جذب گردش خون عمومی می شود اما در مواردی سبب افت فشار خون ارتواستاتیک و سردرد می گردد. به همین دلیل بیشتر متخصصان، فرم موضعی دیلتیازم را ترجیح می دهند.



➢ ژل دیلتیازم ۲٪ (Diltiazem gel) :

❑ **مکانیسم اثر و موارد مصرف:**

دیلتیازم از دسته بلاک کننده های کانال کلسیمی است که معمولا در درمان پرفشاری خون و آنژین صدری به کار می رود و با مهار کانال های کلسیمی سبب شلی اسفنکتر تحتانی مقعد شده و درد را کاهش می دهد.

ژل دیلتیازم ۲٪ ...

- نحوه ساخت:

۲ گرم (حدود ۳۳ قرص) دیلتیازم را در هاون یا آسیاب برقی پودر نرم کنید.

با پروپیلن گلایکول لویگه کنید.

پایه می تواند وازلین یا ترکیبی از پماد های مرتبط مانند پماد آنتی هموروئید و آنتی فیشر گرفته تا آنتی بیوتیک مثل تتراسایکلین و موپیروسین باشد تا به ۱۰۰ گرم برسد.



➢ پماد همرکس (Hemrex ointment) :

- **موارد مصرف:**

بهبود هموروئید و هموروئیدهای پر خون، پرولاپس مقعد،

برطرف کننده درد، خارش، تحریکات داخلی وخارجی مقعد

- **اجزاء فرآورده: هاماملیس (Hamamelis virjiniana)، تنتور بنزوئن و اکسید روی**
- **روش مصرف:**

روزی دو بار صبح و شب با استفاده از اپلیکاتور داخل جعبه از طریق مقعد استعمال گردد. قبل ازمصرف، محل کاملا با آب سرد شستشو و تمیز گردد.

پماد همرکس...

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

گیاه هاماملیس به علت وجود تانن و فلاوونوئیدها دارای اثر قابض و آنتی سپتیک می باشد. همچنین دارای پرانتوسیانیدین بوده که دارای اثر ضد ویروس، ضد باکتری، ضد قارچ و ضد التهاب می باشد. از نظر مکانیسم اثر ضد التهابی پرانتوسیانین (میانجی التهابی مشتق شده از آراشیدونیک) را کنترل و تشکیل فاکتور فعال کننده پلاکتی را مهار می سازد. اثرضدعفونی کنندگی تانن های موجود درهاماملیس ازعفونت موضع جلوگیری نموده و به بهبود سریعتر عارضه کمک می نماید. تانن و دیگر مواد قابض عروق متسع شده و پرخون مقعد را در محل هموروئید منقبض نموده و محل آسیب را کوچک کرده و درنتیجه خونریزی را کاهش می دهد. تنتور بنزوئن نیز دارای اثرضد اسپاسم و ضدعفونی کننده می باشد که مکمل هاماملیس عمل می نماید.

پماد همرکس...

- **عوارض جانبی :**

این دارو ممکن است در افراد حساس به گیاهان دارویی ایجاد واکنش های آلرژیک مختـصری نمایـد.درصورت بروز این آثار، مصرف دارو قطع و با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

- **مصرف در دوران بارداری و شیردهی :**

مصرف با احتیاط این فرآورده در دروران شیردهی و بارداری مانعی ندارد.



➢ پماد هموروهرب (Hemoroherb ointment) :

❑موارد مصرف:

هموروئید و هموروئیدهای پر خون، پرولاپس مقعد، خارش، درد و تحریکات مقعد

❑دستور مصرف:

صبح و شب بعد از هر اجابت مزاج از پماد هموروهرب به موضع مالیده شود.

برای برطرف نمودن خارش های داخل مقعد از اپلیکاتور داخل جعبه استفاده نمائید .

❑آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

مشابه پماد هموركس

➢ پماد هموروهرب ...

- **عوارض جانبی:**

این دارو ممکن است در افراد حساس به گیاهان دارویی ایجاد واکنش های آلرژیک مختصر نماید.

در صورت بروز این آثار مصرف دارو قطع و با پزشک یا داروساز مشورت شود.

- **مصرف در حاملگی و شیر دهی:**

مصرف با احتیاط این فرآورده در دوران آبستنی و شیردهی مانعی ندارد .



➢ پماد ونوگل (Venogol ointment) :

❑موارد مصرف:

درمان واریس سطحی و عمیق وریدی، ادم پاها، فلبیت،

برطرف کننده درد و حس سنگینی وریدهای ساق پا و هموروئید.

❑مواد موثره:

مهمترین ماده موثره شاه بلوط هندی، ۳-۶٪ کمپلکس ساپونین‌های تری ترپن است که جمعا بنام Escin نامیده می شود. درهرگرم پماد ونوگل مقدار ۳۸ میلیگرم عصاره خشک گیاه شاه بلوط هندی موجود است .

➢ پماد ونوگل...

❑ آثار فارماکولوژی ومکانیسم اثر:

با مطالعات گوناگون روی حیوانات آزمایشگاهی معلوم شده است که ماده مؤثره عمده در گیاه شاه بلوط هندی مخلوط گلیکوزیدهای تری ترپنی (اسین) است که دارای اثر ضد ترشحات و سفت کننده عروقی است. شواهدی مبنی براثر بخشی عصاره شاه بلوط درکاهش فعالیت آنزیم‌های لیزوزومال بدست آمده است. فعالیت این آنزیم در شرایط پاتولوژیک مزمن وریدها افزایش می یابد؛ بطوریکه تجزیه گلیکواکالیکس (موکوپلی ساکاریدها) در دیواره وریدها توسط این گیاه مهار می شود .

➢ پماد ونوگل...

❑دستور مصرف:

روزی ۳ بار بطور موضعی مصرف می شود .

❑موارد منع مصرف و نکات قابل توصیه:

روی پوست آسیب دیده مصرف نشود. در کودکان زیر ۱۲ سال استفاده نگردد.

بندرت خارش و تحریکات جلدی در افراد حساس به این گیاه ممکن است دیده شود. چون هنوز در این زمینه مطالعات کافی صورت نگرفته است، توصیه می شود در این موارد با احتیاط کامل مصرف گردد.



➢ پماد ام جی (MG ointment) :

❑موارد مصرف:

رفع علائم ناشی از هموروئید درجه ۱ و ۲ مانند خونریزی، درد، خارش،

سوزش و سنگینی مقعد و زورپیچ (tenesmus) و شقاق مقعد

❑اجزا فراورده:

اسانس گیاه مورد

❑مواد موثره:

آلفا پینن، ۱و ۸ سینئول ، لیمونن، آلفا ترپینئول و لینالیل استات.

➢ پماد ام جی...

❑ آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر:

مونوترپنها و سس کوئی ترپنهای موجود در اسانس گیاه مورد اثر ضد باکتری، ضد قارچ، ضد التهاب، التیام‌بخش و در بهبود زخم‌ها مؤثر هستند و عرق تهیه شده از برگ و گل آن، قابض و بندآورنده خون است. در طب عامیانه از اسانس مورد برای رفع علائم هموروئید استفاده شده است. همچنین اسانس مورد ضد احتقان و قابض می‌باشد.

➢ پماد ام جی...

❑دستور مصرف:

روزی ۲ بار، هر بار ۱ اپلیکاتور از راه رکتوم استفاده شود.

بهتر است قبل از استفاده، ناحیه مقعد با آب ولرم به خوبی پاک و شسته شود.

پماد ام جی...

نکات قابل توصیه:

- ✓ **قبل از مصرف این دارو، اطمینان از تشخیص صحیح درجه هموروئید ضروریست.**
- ✓ **قبل از مصرف پماد ناحیه مقعد را به خوبی تمیز نمائید.**
- ✓ **در صورت وجود همزمان بواسیر و شقاق مقعد، استفاده از محلول ام جی توصیه می شود.**





➢ پماد رکتول (Rectol ointment) :

- موارد مصرف:

موثر در درمان شقاق و بواسیر (هموروئید داخلی و خارجی)

رفع درد، خارش، التهاب و خونریزی

➢ پماد رکتول (Rectol ointment) ...

- بسته‌بندی ویژه: در بسته رکتول جهت سهولت، بهداشت و همچنین مصرف بهینه و کنترل‌شده دارو، ۸ عدد اپلیکاتور مقعدی یک‌بارمصرف قرارگرفته است. اپلیکاتورها به شکلی طراحی‌شده تا دارو به فرم کنترل‌شده‌ای فقط در محدوده رکتوم، به‌طور یکنواخت تخلیه گردد. همراه هر رکتال اپلیکاتور، یک گاز نخی ۵×۵ سانتیمتری تعبیه شده است تا پس از مصرف دارو، در دهانه مقعد قرارگرفته و از آلودگی لباس زیر به ترشحات احتمالی جلوگیری نماید.

➢ پماد رکتول...

❑ **مکانیسم اثر:**

✓ **اثرات ضدالتهابی: در منابع طب سنتی از مورد سبز به عنوان ضد خارش و تحریکات ناشی از گزش حشرات ذکرشده است.**

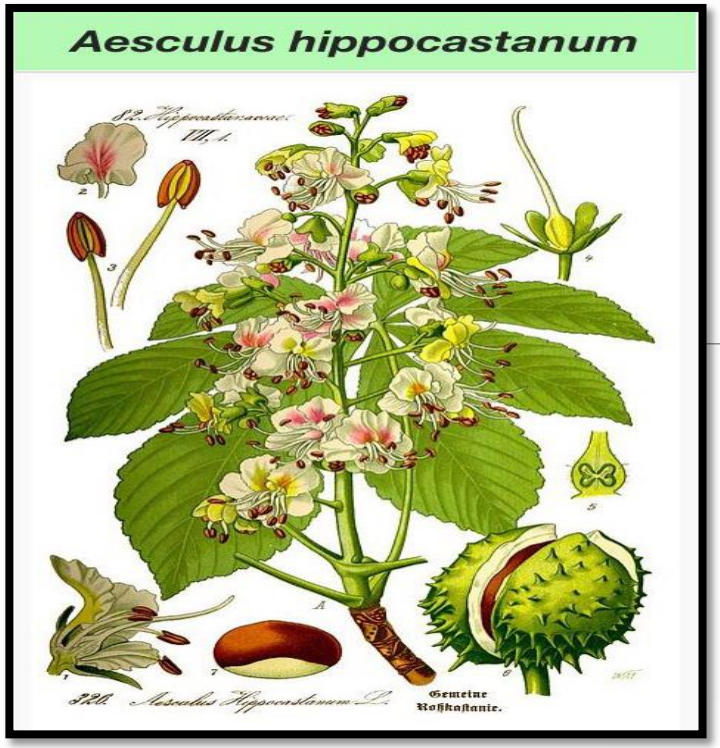
نتایج بررسی‌های جدید نشان داده میرتول با مهار 5-Lypoxygenase اثرات ضدالتهابی خود را اعمال می‌کند.

➢ پماد رکتول...

✓اثرات ضد احتقان: در منابع طب قدیم و حتی امروزه روغن مورد سبز به شکل بخور جهت رفع احتقان سیستم تنفسی کاربرد داشته و دارد. امروزه ثابت شده مجموعه ترکیبات میرتول با داشتن ترکیباتی نظیر آلفاپینن و سینئول باعث انقباض عروق می‌گردد که این خاصیت را توجیه می‌نماید.

پماد رکتول...

✓اثرات ضد خارش و درد: عموماً اسانس‌ها خاصیت بی‌حس‌کنندگی دارند این خاصیت به دلیل جذب سریع و تأثیر بر میلین اعصاب اعمال می‌گردد، میرتول نیز از این خاصیت مستثنا نبوده و این دلیل توجیه تأثیر میرتول بر خارش و درد موضعی است.



➢ شاه بلوط هندی یا Aesculus hipocastanum

- گیاهی دارویی است که عصاره دانه های آن قابض بوده و اثر ضد التهابی دارد.

این عصاره دارای ماده موثره ای به نام **aescin** است که باعث می شود مقاومت دیواره رگها در رگهایی که شُل شده اند و یا متسع شده اند مثل واریس و هموروئید به حالت طبیعی برگردد. عصاره دانه تا۲۰٪ برای محافظت عروق و خواص ضد التهابی استفاده می شود و درمان موثری برای نارسایی مزمن وریدی به صورت کوتاه مدت است.



➢ شاه بلوط هندی یا Aesculus hipocastanum

- موارد مصرف: کرم **Aesculus** حاوی عصاره دانه های این گیاه است که جهت کاهش علایم هموروئید از جمله درد شدید مقعد پس از اجابت مزاج، درمان علایم هموروئید داخلی و خارجی و همچنین هموروئید همراه با خونریزی و بدون خونریزی مناسب است.
- دستور مصرف: این کرم ۳-۵ بار در روز به صورت لایه نازکی در محل تمیز شده مقعد مالیده می شود. در موارد داخلی از اپلیکاتور استفاده می شود.

➢ شاه بلوط هندی یا Aesculus hipocastanum

- موارد منع مصرف: حساسیت به دارو می باشد.

- واکنش های ناخواسته:به صورت نادر واکنش حساسیت پوستی مثل قرمزی،خارش و تاول

➢ سوالات مطرح شده:

❖ باتوجه به اینکه مکانیسم اثر پسیلیوم، جذب آب و افزایش حجم مدفوع می باشد؛ لزوم همراهی یک نرم کننده مدفوع در کنار پسیلیوم چه علتی دارد؟

✓ وجود نرم بودن مدفوع در هموروئید یک ضرورت است. پسیلیوم با جذب مقداری آب، مدفوع حجیم ایجاد می کند و باعث افزایش حرکات دودی و رفع یبوست می شود.

به بیمار توصیه می شود که فیبر غذائی بیشتری مصرف کند.

➢ سوالات مطرح شده:

✓ فیبر ها به تنهایی باعث بدتر شدن یبوست می شوند؛ پس حتما نرم کننده مدفوع استفاده شود.

منظور فیبرهایی مثل غلات، سبزیجات و حبوبات است.

اگر مدفوع حجیم ایجاد شده کاملا نرم نباشد، در هنگام دفع برای بیمار مشکل ساز می شود و افزایش فشار در کانال آنا، موجب وخیم تر شدن هموروئید خواهد شد.

➢ سوالات مطرح شده:

❖ آیا در هموروئید درجه سه، درمان دارویی مؤثر نمی باشد؟

✓ معمولا در هموروئید درجه سه، درمان دارویی کارآمد نخواهد بود و از سایر روش ها استفاده می شود.

➢ سوالات مطرح شده:

❖ آیا میزان لیدوکائینی که در پماد آنتی هموروئید وجود دارد و رکتال هم مصرف می شود، موجب مسمومیت نمی گردد؟

✓ مقادیر لیدوکائین مصرفی در پماد و شیاف آنتی هموروئید معمولا مشکلی ایجاد نمی کند.

✓ Repeated anorectal administration of a 5% lidocaine ointment proved to be safe with respect to systemic plasma concentrations of lidocaine and vital signs.

➢ سوالات مطرح شده:

✓ مقادیر مصرفی در فرم پماد برحسب mg/g عبارتند از:

-لیدوکائین هیدروکلراید ۵۰

-هیدروکورتیزون استات ۲/۷۵

-آلومینیوم ساب استات ۳۵

-زینک اکساید ۱۸۰

پیک دارویی نوین

➢ سوالات مطرح شده:

✓ مقادیر مصرفی در فرم شیاف برحسب mg/g عبارتند از:

-لیدوکائین هیدروکلراید ۶۰

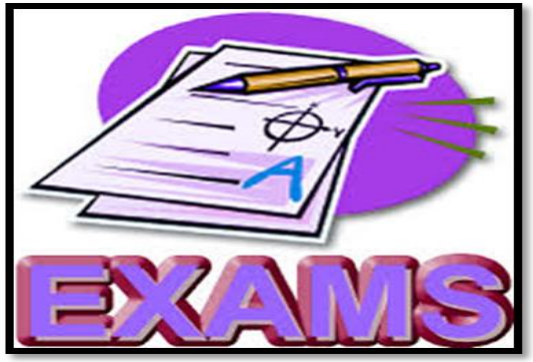
-هیدروکورتیزون استات ۵

-آلومینیوم ساب استات ۵۰

-زینک اکساید ۴۰۰

پیک دارویی نوین


QUIZ

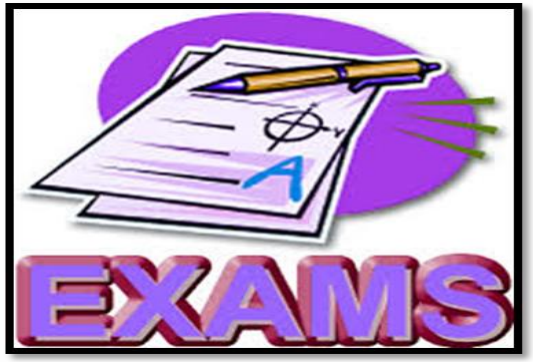


❖1- Men and women suffer from hemorrhoids at about the same rate.

a. True b. False

❖2- Everyone has hemorrhoids.

a. True b. False



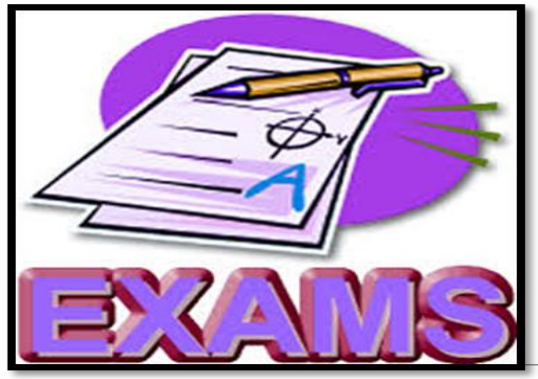
❖3- Symptoms of hemorrhoids can include:

a. Flatulence (intestinal gas)

b. Bright red blood in stool, toilet tissue, or in the toilet bowl

c. Acid reflux

d. Dry mouth



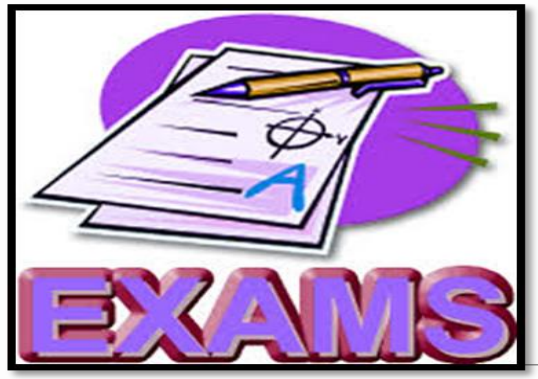
❖4. Can be caused by...

a. Pregnancy

b. Being overweight

c. Diarrhea

d. All of the above



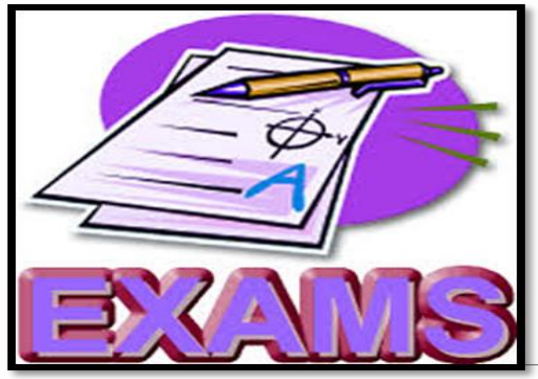
❖5- Is a hemorrhoid? A hemorrhoid is...

a. A swollen vein located in the anal canal

b. A tear in the lining of the anal canal

c. A sexually transmitted disease

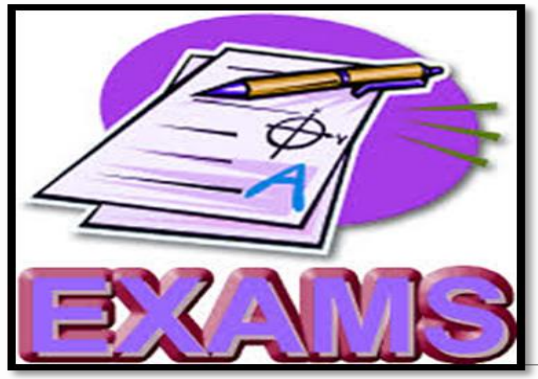
d. An anal abscess



❖6- Approximately what percentage of people will have hemorrhoids at some point in their lives?

a.15%　　b.30%

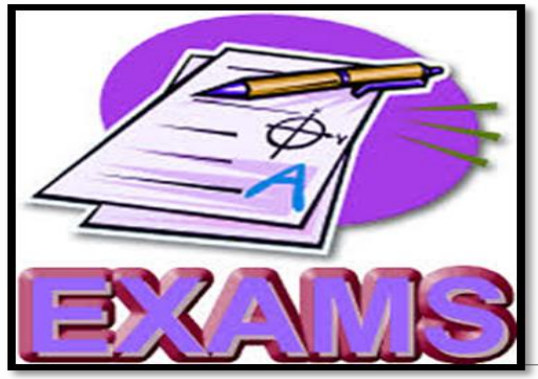
c.52%　　d.75%



❖7- Hemorrhoid symptoms usually go away on their own in a few days.

a. True

b. False

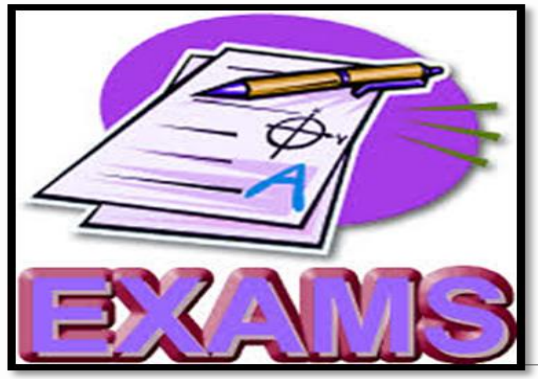


❖8- You're more likely than other people to get hemorrhoids if you:

a. Have chronic constipation

b. Have chronic diarrhea

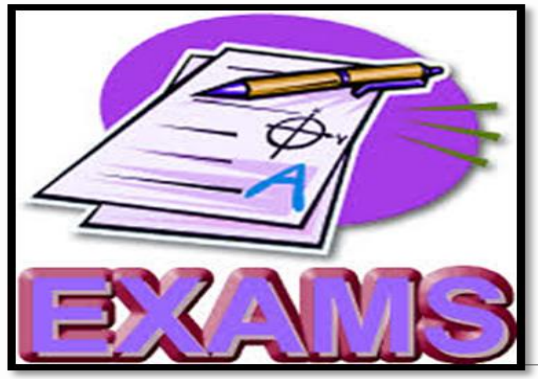
c. Have either of the above



❖9- You can get hemorrhoids from spending too much time on the toilet.

a. True

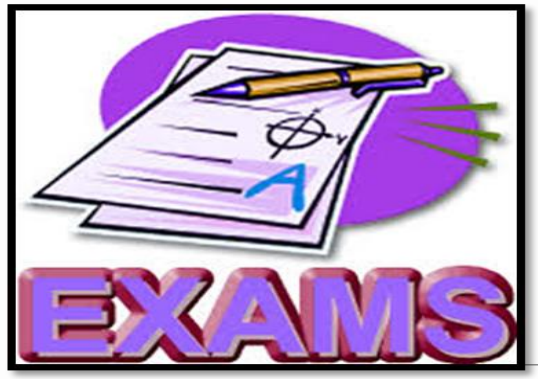
b. False



❖10. You can get hemorrhoids from lifting heavy objects.

a. True

b. False



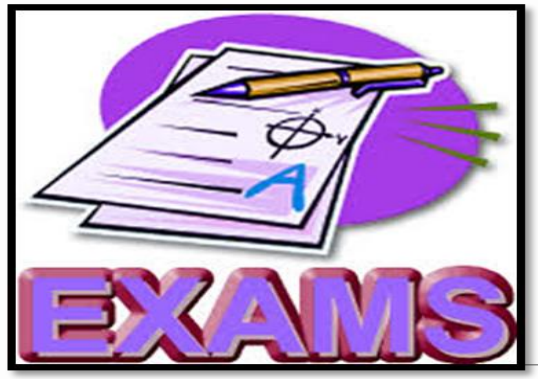
❖11. Hemorrhoids are a common consequence of:

a. GERD (gastroesophageal reflux disease)

b. Eating spicy food

c. Pregnancy

d. All of the above

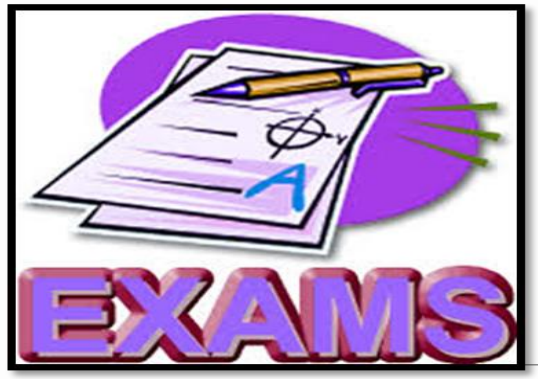


❖12. Hemorrhoids can be hereditary.

a. True

b. False

پیک داروئی نوین



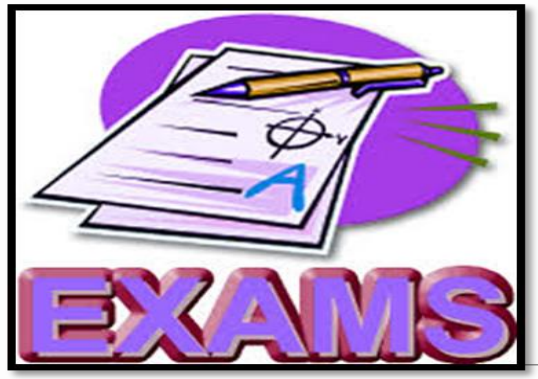
❖13. The two types of hemorrhoids are:

a. Inflammatory and non-inflammatory

b. Internal and external

c. Lateral and medial

d. Rigid and fleshy



❖14. Hemorrhoids are a risk factor for colorectal cancer.

a. True

b. False

پیک دارویی نوین


TIME FOR ANSWERS



❖1. You answered: True

Although hemorrhoids occur in everyone, they become large and cause problems in only 4% of the general population. Hemorrhoids that cause problems are found equally in men and women, and their prevalence peaks between 45 and 65 years of age.



❖2- You answered: True

Although most people think hemorrhoids are abnormal, they are present in everyone. It is only when the hemorrhoidal cushions (also known as hemorrhoids) enlarge that hemorrhoids can cause problems and be considered abnormal or a disease. Hemorrhoids are also referred to as piles.



❖3. You answered: b

Symptoms of hemorrhoids can include:

- Anal itching

- Anal ache or pain, especially while sitting

- Bright red blood on toilet tissue, stool, or in the toilet bowl

- Pain during bowel movements

- One or more hard tender lumps near the anus



❖4- You answered: d

There are several schools of thought as to why hemorrhoids form. Some doctors theorize that the cause of hemorrhoids is related to an inadequate fiber intake, prolonged sitting on the toilet, chronic straining to have a bowel movement, being overweight, diarrhea, constipation, age, or aggravating medical conditions. However, pregnancy is a clear cause of hemorrhoids.



❖5- You answered: a

A hemorrhoid is a swollen vein in the anal canal. Figuratively, hemorrhoids may be best described as clumps of tissue located in the anal canal that contain blood vessels (hemorrhoidal cushions).



❖6- You answered: d

About 75% of people in the U.S. will have hemorrhoids at some point in their lives -- most commonly between the ages of 45 and 65.



❖7- You answered: True

Hemorrhoid symptoms (which can include pain, itching, swelling, and bleeding during bowel movements), usually go away within a few days; they are not considered dangerous. However, if you have rectal bleeding or severe pain, you should see a doctor to rule out more serious conditions.



❖8. You answered: c

Chronic constipation and chronic diarrhea are both risk factors for hemorrhoids.



❖9- You answered: True

Spending a long time on the toilet can contribute to hemorrhoids. Other contributing factors include age, straining during bowel movements, and overuse of laxatives or enemas.



❖10- You answered: True

Heavy lifting, or any activity that causes you to strain or increases pressure on the veins of your rectum or anus, can cause hemorrhoids.



❖11- You answered: c

Pregnant women more often get hemorrhoids because of a number of factors, including increased pressure in their abdomen, hormonal changes, and constipation. Hemorrhoid symptoms in pregnancy usually disappear after childbirth.



❖12- You answered: True

If your parents had hemorrhoids, you are more likely to get them than someone with no family history of hemorrhoids.



❖13- You answered: b

The two types of hemorrhoids are internal and external. External hemorrhoids are found under the skin around the anus, and they can become painful and itchy; internal hemorrhoids are usually painless, but they can protrude outside the body and become painful and itchy as well.



❖14- You answered: False

Hemorrhoids have no known relationship to colorectal cancer and are not a risk factor. However, the symptoms of hemorrhoids can be similar to those of colorectal cancer, so if you have symptoms such as rectal bleeding, you should see a doctor.

منابع:

- Medscape
- e medicinehealth
- J medical case reports
- Drugs.com
- Baelm.ir
- WebMD

پیک دارویی نوین

منابع:

- NFI
- Mayoclinic.org
- Ncbi.nlm.nih.com
- Fascrs.org
- Uptodate.com

پیک دارویی نوین

منابع:

- اصول بیماری های داخلی هاریسون (۲۰۱۲)
- اصول جراحی شوارتز (۲۰۱۵)