Tradotto dal Inglese al Italiano - www.onlinedoctranslator.com

Past Lives Dreams *and* Soul Travel



HAROLD KLEMP

Vite passate,

Sogni, e

Viaggio dell'Anima

Sempre di Harold Klemp

L'arte del sognare spirituale Chiedi al Maestro,Libri 1 e 2 **Autobiografia di un profeta moderno**

Bambino nel deserto

Un mare cosmico di parole: il lessico ECKANKAR

Il linguaggio dell'amore

La parola viva,Libri 1 e 2

Amore: la chiave di volta della vita

Un profeta moderno risponde alle tue domande chiave sulla vita

Soul Travellers of the Far Country

Gli Esercizi Spirituali dell'ECK

Le leggi spirituali della vita

Il Tempio dell'ECK Il Vento del Cambiamento

La tua tabella di marcia verso gli insegnamenti dell'ECK: Guida allo studio dell'ECKANKAR

I giovani chiedono a un profeta moderno della vita, dell'amore e di Dio

La serie di trascrizioni di Mahanta

Viaggio dell'Anima,Libro 1 **Come trovare Dio,**Libro 2 **Gli insegnamenti segreti,**Libro 3 **Il cuore d'oro,**Libro 4 **Mantello della Coscienza,**Libro 5 **Sbloccare la scatola del puzzle,**Libro 6 **L'eterno sognatore,**Libro 7 **Il maestro dei sogni,**Libro 8 **Veniamo come aquile,**Libro 9 **Il tamburo del tempo,** Libro 10 **Cos'è la libertà spirituale?** Libro 11 **Come funziona il Maestro interiore,**Libro 12 **L'amore di Dio che brucia lentamente,**Libro 13 **Il segreto dell'amore,**Libro 14 **I nostri risvegli spirituali,**Libro 15 **Come sopravvivere spiritualmente ai nostri tempi,**Libro 16

Storie per aiutarti a vedere Dio nella tua vita

Il Libro delle Parabole ECK,Volume 1 **Il Libro delle Parabole ECK,**Tomo 2 **Il Libro delle Parabole ECK,**Volume 3 **Storie per aiutarti a vedere Dio nella tua vita,**ECK Parabole, Libro 4



Questo libro è stato scritto e pubblicato sotto la supervisione del Mahanta, il Maestro ECK Vivente,

Sri Harold Klemp. È la Parola dell'ECK.

Vite passate, Sogni, e

Viaggio dell'Anima

Harold Klemp

ECKANKAR
Minneapolis

Vite passate, sogni e viaggi dell'anima

Copyright © 2003 ECKANKAR

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, memorizzata in un sistema di recupero o trasmessa in qualsiasi forma con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione o altro, senza previa autorizzazione scritta di Eckankar.

I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL e VAIRAGI, tra gli altri, sono marchi registrati di ECKANKAR, PO Box 27300, Minneapolis, MN 55427 USA

Stampato negli Stati Uniti

Compilato da Mary Carroll Moore A
cura di Joan Klemp e Anthony Moore

Illustrazioni del testo di Rebecca Lorio

Illustrazione della copertina di Merrill Peterson

Design della copertina di Doug Munson

Seconda stampa—2004

E-pub Edizione 2012 ECKANKAR
eISBN: 978-1-57043-370-2

Dati di catalogazione in pubblicazione della Library of Congress

Klem, Harold.

Vite passate, sogni e viaggi dell'anima / Harold Klemp.

p. centimetro.

Include indice.

ISBN 1-57043-182-5 (carta alcalino)

1. Eckankar (Organizzazione) 2. Reincarnazione. 3. Sogni. 4. Proiezione astrale. I. Titolo.

BP605.E3 K56465 2003
299'.93—ma 21

2002029954

La carta utilizzata in questa pubblicazione soddisfa i requisiti minimi dell'American National Standard for Information Sciences—Permanence of Paper for Printed Library Materials, ANSI Z39.48-1984.

Contenuti

introduzione

Parte prima: Vite

passate 1. Hai già vissuto

Ruota della reincarnazione •*Risvegliare le tue vite passate*• I nostri risvegli spirituali •*Suggerimenti per lo studio della vita passata*• Tornando indietro • Ti conoscevo quando eri vecchio •*Cosa ti tira?*• Tra vite intere • "Dama" • "Sorpresa di Halloween"

2. Vite passate, lezioni presenti

Le vite passate sono legate al karma • Gruppi karmici familiari • Karma buono e cattivo • Visione di un'altra vita •*Vantaggi di viaggio*• Lezioni sulla vita passata • "Dio, chi dovrei sposare?" • “Una corsa mortale contro il tempo” • “Scendere dal benessere spirituale”

3. Ricordare vite passate

Conoscere noi stessi • Costruzione del carattere •*Conoscere*• Inizio a ricordare •*Titanico*Memoria • Il nostro karma alla nascita • Opportunità spirituale • Ricordi inconsci • Al volante • “Una sfida aziendale”

4. La morte come continuum della vita

Paura della morte • Vedere la morte dall'alto • Il tuo destino come anima • Lezioni da ogni vita • Imparare l'amore • Una serie di passaggi • "La reincarnazione di Pop" • "Una speciale sensazione d'amore"

5. Esercizi spirituali per ricordare e risolvere le vite passate

Il metodo dello schermo cinematografico (per trovare la tua guida interiore) • La tecnica di Sherlock Holmes • La tecnica dell'annunciatore radiofonico • La formula

Tecnica • Decomprimere il file Tecnica • Un modo semplice per risolvere il karma

Parte seconda: i sogni

6. Visione spirituale dei sogni

Saggezza dal cuore •*Ora del pisolino*• Aiuto dai sogni • Luci intense • Perché sogniamo • Lezione sui sogni •*Libro dei sogni*• Dialogo diretto •*La tecnica del sogno più gentile*• Protezione dai sogni • Osservati mentre ti addormenti • "Il segreto di una vita aggraziata" • "Guarigione dai sogni"

7. Viaggio da sogno: la porta dei tuoi mondi interiori

Seminario Sogni• Dio ci parla • Diario dei sogni • Karma nei sogni • Cambiare il destino • “Rendermi libero” • “Contratto interiore” • “Fuga dal baratro” • “Togliere il vizio delle sigarette”

8. Libertà spirituale

Cos'è un sogno spirituale? •*Personaggi da sogno*• Sogni animali • *Invitando il Maestro dei Sogni*• Dall'oscurità alla luce •*Mahanta, ti amo*• "HU, un canto d'amore a Dio" • "Come si è avverato un sogno di profezia"

9. Esercizi spirituali per sognare

La coppa d'oro • Il dizionario dei tuoi sogni • La porta dell'anima in due parti • Scopri la resa • Sognare in piena coscienza • Come ottenere risposte nei tuoi sogni • Viaggio in un oceano di luce

Parte terza: viaggio dell'anima

10. Viaggio dell'anima: viaggi nei mondi superiori

Anime che la pensano allo stesso modo • Cos'è il viaggio dell'anima? • Bacio d'oro di Dio •*Un delicato esercizio prima di dormire*• “Trovare un cuore d'oro” • “I mondi divini dell'ECK”

11. Imparare a viaggiare nell'anima

Trovarsi fuori dal corpo • Risposta a una preghiera •*Guardare un oggetto luminoso*• I Primi Incontri Chiave con i Maestri ECK • La Casa di Dio • “Il Dono di Papà dall'Aldilà”

12. Oltre il viaggio dell'anima: essere, conoscere e vedere

Viaggio dell'Anima attraverso l'immaginazione • Viaggio dell'Anima Consapevole • Il Sentiero Segreto per il Paradiso • Andare oltre il Viaggio dell'Anima • "Sorpresa del Viaggio dell'Anima"

13. La luce e il suono di Dio

C'è più •*Un promemoria*• I sogni portano al viaggio dell'anima • Visitare i mondi interiori • Luce e suono • Lasciare il corpo • Cavalcare l'onda verso casa • *Una porta per il viaggio dell'anima*• "Una morte che ha cambiato la mia vita"

14. Esercizi spirituali per il viaggio dell'anima

Il nostro innato desiderio di Dio •*Il modo facile*• Cos'è il viaggio dell'anima? • *Intorno alla stanza*• Immaginazione andata male •*Tecnica Immaginativa*• Cos'è il successo spirituale? •*Sbloccare la verità*• Quale è venuto prima? •*La migliore tecnica per dormire per il viaggio dell'anima*• La routine quotidiana degli esercizi spirituali •*Primi punti di riferimento del viaggio dell'anima*• Rebazar Tarzs aiuta la sua anima a viaggiare •*Calisthenics*• Un controllo della realtà •*La cortina blu di Dio*

A proposito

Glossario

Circa l'autore

introduzione

Da ragazzo mi è stata inculcata una certa convinzione sulla vita dopo la morte. Era l'idea che alla morte l'Anima "dorme" fino al giorno finale del giudizio, che la morte segna un momento di completa incoscienza. Ma questa nozione suonava come un campanello di legno da slitta.

Per me, un simile stato di morte offriva gli orrori di un incubo.

Sono cresciuto in una fattoria. La vita familiare significava allevare e prendersi cura di cavalli, bovini, maiali, galline, gatti e un paio di cani, oltre a piantare raccolti per nutrire loro e noi. Ma, cosa altrettanto importante, la domenica la nostra famiglia sentiva l'attrazione verso la nostra chiesa per il cibo spirituale. La chiesa era allo stesso tempo un centro religioso e sociale. Naturalmente, tutti venivano ad adorare Dio, ma il momento clou della giornata era la visita post-adorazione con i vicini fuori dalle porte della chiesa.

Gli uomini hanno pesato su terra, bestiame, raccolti o questioni locali. Le donne hanno raccontato bocconcini sulla famiglia, la salute, la cucina o i loro figli a scuola. I ragazzi si prendevano in giro a vicenda, mentre le ragazze condividevano il proprio marchio di preoccupazioni o sciocchezze.

Tuttavia, pochi hanno discusso di religione. La funzione religiosa era finita.

Quasi tutti in chiesa facevano parte di una cerchia familiare più ampia. Era naturale, quindi, che tutti conoscessero tutti gli altri, quindi una funzione religiosa era una riunione di amici e parenti.

In quegli anni, il nonno e la nonna vivevano spesso nella fattoria di famiglia con uno dei loro figli adulti. I nonni, anziani saggi e amati, aiutavano a prendersi cura dei nipoti, svolgevano lavori leggeri, ma continuavano a cavalcare i loro figli adulti. Col tempo, ovviamente, i vecchi sarebbero passati uno per uno. Il giorno del funerale di un tale era come una domenica in cui i contadini svolgevano le sole faccende mattutine e serali, mungendo le mucche e pulendo la stalla.

Il passaggio di un'anima era quindi un giorno di adorazione, ma anche di tristezza.

I bambini erano a portata di mano i giorni o le settimane prima della morte di un nonno. Il processo del morire non era ancora stato sterilizzato e nascosto come lo è oggi, quando i malati e gli anziani invecchiano e muoiono lontano da casa. Il fatto di morire è avvenuto sotto i nostri occhi. Abbiamo visto la morte in molte occasioni.

Mentre la morte significava la perdita di qualcuno a noi vicino e caro, non era la misteriosa scomparsa di un anziano visto ma una o due volte l'anno in qualche occasione festiva.

Inoltre, un bambino di campagna ha visto genitori e vicini prepararsi per il

funerale. Li ha sentiti al telefono. Si chiamavano l'un l'altro per esprimere dolore, offrire consolazione e forse fare un commento gentile sul buon carattere del defunto, vero o no.

Gli ultimi saluti sono arrivati in chiesa. Intere famiglie, dal bambino all'anziano più debole, partecipavano al servizio funebre se la salute e il tempo lo permettevano. La nostra congregazione ha prima ascoltato il pastore impartire le benedizioni funebri. Quindi, l'intera assemblea si è sfilata al cimitero vicino alla chiesa dove la volta della bara è sprofondata in un buco buio e cupo ei mucchi di terra fresca sono stati riordinati con teli verdi. Noi ragazzi siamo rimasti a guardare quattro contadini assegnati che spalavano la fossa. Infine, siamo corsi nel seminterrato della chiesa per un abbondante pasto di comunione preparato dalla Ladies Aid Society.

Fu a tali funerali di campagna che sorsero dubbi sullo stato di "sonno" di un individuo al momento della morte. Tutti in chiesa presumevano che il corpo umano e il corpo dell'anima fossero la stessa cosa.

Anni dopo, ho appreso di altri pensieri sulla questione. Eckankar ha insegnato il fatto della capacità dell'Anima di lasciare il corpo in piena coscienza al momento della morte.

Sì, la chiesa ha mantenuto la sua oscura filosofia. Il corpo fisico, diceva, sarebbe decaduto e sarebbe servito da cibo per i vermi, ma nell'Ultimo Giorno un corpo più glorioso sarebbe risorto dalla tomba. Ciò segnerebbe la vittoria di Soul sulla morte.

Ma questi principi mi hanno dato poca tranquillità.

Quale bambino non avrebbe scambiato un occhio per un posto in prima fila al cimitero in quell'ultimo, fantastico giorno? Che possibilità di cogliere lo spettacolo di una vita. Graves che si apre e vede tutte quelle persone che si aiutano a vicenda per uscire dal terreno? Uno spettacolo splendido. (Meglio di una fiera di contea!)

Eppure, nonostante tutta la promessa di eccitazione, una nuvola minacciosa ha gettato la sua ombra su questa presentazione unica nel suo genere. Quali erano le probabilità che questo spettacolo si svolgesse durante la mia vita? Un milione a uno? No, un trilione. Ciò ha lasciato una prospettiva molto infelice. Sarei un altro dei miliardi e miliardi di anime sfortunate intrappolate in un oscuro buco di prigione per mille o diecimila anni? Non è un'immagine luminosa e allegra per un bambino con la claustrofobia.

Inoltre, cosa succederebbe se qualcosa andasse storto con il piano di risurrezione? Potrebbe fallire? E se non fossi riuscito a svegliarmi dal sonno della morte?

Gli errori accadono.

Quindi, nel tempo, i funerali hanno attirato sempre più la mia attenzione. Si potrebbe dire che ero alla ricerca di un piano più sicuro per l'aldilà.

Così sono diventato un cercatore.

In effetti, si è verificato un risveglio quando sono cresciuto da ragazzo a giovane. Questo risveglio si era insinuato nella mia consapevolezza come i primi fiochi raggi di un'alba estiva e poi era esploso in piena gloria alcuni anni dopo.

Una prima percezione dell'amore e della grazia di Dio mi aveva benedetto da bambino. Piace,

cos'era quel misterioso ronzio di notte quando avevo due e tre anni? Mio fratello, di due anni più grande, ed io avevamo ancora un letto nella camera dei nostri genitori, quindi quando la mia vocina penetrava nell'oscurità svegliava tutti.

"Cos'è quello?"

Ma né la mamma, né il papà, né il fratello potevano sentire quello che ho sentito. Quando ho cercato di spiegare il “cosa” come un ronzio, hanno detto: “Sono solo i cavi elettrici all'esterno. Ora vai a dormire." La sveglia di papà suonava alle quattro del mattino per svegliarlo per le faccende. Non aveva tempo per le sciocchezze da bambino.

Tuttavia, con il passare degli anni, i miei pensieri notturni a volte tornavano a quei ricordi della prima infanzia del misterioso ronzio. Mi aveva fatto sentire leggero, pieno e buono. Dov'era andato? I cavi elettrici correvano ancora fuori dalla mia finestra, ma quel ronzio rassicurante, quasi musicale, era sparito per sempre, senza dubbio.

Quanto mi sbagliavo.

Più tardi, a Eckankar, appresi che questo ronzio era una delle tante correnti di Dio. Faceva parte del movimento della Voce di Dio - lo Spirito Santo, o ECK - che faceva vibrare gli eteri del tempo e dello spazio a un livello che alcune orecchie potevano sentire. Come, diciamo, quelli di un bambino.

Ascoltare uno dei suoni sacri è una grande gioia e benedizione spirituale. Ad ogni modo,

molte nuvole dolci o tempestose avevano attraversato il baldacchino della mia vita prima che mi arrivasse quella rivelazione sull'origine del ronzio. Nel frattempo, ci sono stati anche altri risvegli. Piccoli, guardando indietro. Eppure ognuno era tutto ciò che potevo accettare a un dato livello di sviluppo. Questi risvegli includevano visioni, sogni di vite passate e future, viaggi dell'anima e altre esperienze spirituali che mi hanno lasciato stupito e talvolta persino terrorizzato.

Eppure parlavano dei misteri dell'Eterno, Dio, il Creatore.

Questi piccoli risvegli erano diretti a un obiettivo: trovare la libertà spirituale in questa vita. Qui e ora. Non c'era motivo di entrare in un "sonno di morte" che potesse durare secoli, e forse per sempre. E se la religione della mia infanzia avesse sbagliato? C'erano molte altre religioni là fuori con credenze contrastanti. Se la mia chiesa avesse una visione sbagliata della vita nell'aldilà, aspetterei nella tomba a lungo.

Lo scherzo sarebbe su di me.

* * *

Anche tu sei a quel punto in cui una Voce di Dio ti ha svegliato da un profondo torpore spirituale.

Penso che ti piaceranno le storie in queste pagine di persone come te. Sentirai altri raccontare una storia avvincente su una vita passata, un sogno o un viaggio dell'anima che rivela la natura premurosa dell'amore di Dio. Questo amore fa miracoli.

All'interno di questo prezioso libro ci sono le voci di cercatori come te, persone anche sul

il percorso più diretto verso la comprensione spirituale e la libertà, qui e ora.

Benvenuto nelle vite passate, nei sogni e nel viaggio dell'anima!



Part One

Past Lives



Most people on earth are returnees. The term for this recycling of lifetimes is the wheel of reincarnation.

1
Hai già vissuto



Un bambino di sei anni era seduto vicino a me, accanto al finestrino di un aereo che sorvolava la Louisiana. Guardando la vasta palude con i suoi numerosi canali d'acqua che si intersecano, si rivolse a sua madre e gridò con voce eccitata: "Sembra proprio l'Etiopia".

La madre imbarazzata cercò di calmarlo. Tutti sanno che l'Etiopia non è nel mezzo di una palude, perché la siccità ha prosciugato la vita da quel luogo.

Un uomo d'affari, seduto dall'altra parte del corridoio rispetto al ragazzo, abbassò il giornale e cominciò a ridacchiare. "Etiopia!" Egli ha detto. "Sei mai stato in Etiopia, ragazzo?" Rise, assaporando il pensiero di una qualsiasi somiglianza tra l'Etiopia e la Louisiana.

"Sembra l'Etiopia", disse il ragazzo.

L'uomo scoppiò in una risata fragorosa. Altri passeggeri si unirono a loro. «Il ragazzo pensa che la Louisiana assomigli all'Etiopia», disse, ripetendo le parole del ragazzo per chiunque le avesse perse. Questo ha portato una nuova risata.

Il ragazzo castigato si calmò e sua madre arrossì di un rosso vivo. Quando l'aereo fu pronto per l'atterraggio, il ragazzo le disse: "Ci siamo quasi".

"Dove?" chiese sua madre.

Il ragazzo esitò. Piuttosto che dire "Etiopia", ha detto "Là!"

Il ragazzo aveva rievocato un lontano passato in cui certe zone del mondo, ormai aride e brune, avevano goduto di una vegetazione lussureggiante. Il suo ricordo di quei giorni era chiaro e certo. Ricordava il passato, perché aveva intravisto da un punto di vista spirituale superiore. I suoi occhi avevano intravisto il Tracciato del Tempo.

Ruota della reincarnazione

La maggior parte delle persone sulla terra sono rimpatriati. Sono già stati qui e torneranno un'altra volta. Il termine per questo riciclaggio di vite è la ruota della reincarnazione. Il karma, l'azione e la reazione delle persone nella vita, è il suo motore. Il ciclo va avanti vita dopo vita.

Le persone di fede cristiana credono che quando uno muore, è così. Una vita, una volta, e poi il paradiso o l'inferno. Non riconoscono l'immutabile Legge del Karma che comunque li riporta sulla terra. Sono sulla Ruota degli Ottantaquattro, un riferimento alle molte migliaia di vite in cui le persone entrano nei mondi inferiori della materia, dell'energia, dello spazio e del tempo.

È un ciclo molto triste. Dopo che una persona ha riciclato molte vite successive, arriva la sensazione che qualcosa non vada in questa scena, che qualcosa non vada nel copione. Poi si insinua un pensiero. Comincia a interrogarsi sulla teoria "una vita, una volta". Potrebbe essere in errore?

Comincia a brancolare per la verità.

È comune nei media di oggi imbattersi in alcuni riferimenti diretti o indiretti alla reincarnazione. Alcune delle storie ne danno una visione chiara.

Eppure quanto è facile liquidare una storia di una vita passata con "Solo un altro racconto alto da sognatore". Ed è una vera tentazione screditare i bambini piccoli che danno resoconti dettagliati di vite passate. Anche se ciò significa ignorare le candide descrizioni di ambienti, situazioni e possibili legami familiari di un tempo. Eppure questo accade sempre nelle famiglie con bambini fino a cinque o sei anni. Prendi, ad esempio, il ragazzo sull'aereo, che ha ricordato l'Etiopia di un'epoca più verde.

È difficile per alcune persone in una società cristiana accettare queste informazioni sulla reincarnazione come fondamento del miracolo della nascita. Quindi inventano altre spiegazioni, che affermazioni di vite passate sono forse una sorta di transfert mentale. Ma non sarebbe meno problematico accettare il semplice fatto della rinascita? Allora troveresti un senso dietro i limiti della reincarnazione.

Il genio e la disabilità sono due rapidi esempi dell'influenza delle vite passate. Le persone

di religioni diverse da Eckankar conoscono e accettano il principio della reincarnazione. È un principio dell'amore divino in azione.

La reincarnazione consente alle persone, come te e me, di avere la possibilità di sviluppare la qualità dell'amore divino. Questa opportunità arriva attraverso le difficoltà e le incertezze della vita, così come nelle gioie e nell'appagamento della vita. Quindi sviluppiamo la qualità dell'amore divino.

Questo amore ci rende esseri più divini.

UN RISVEGLIO Y I NOSTRI PAST IVES

Se vuoi dare un'occhiata alle tue vite passate, la parola da cantare per qualche minuto prima di coricarsi è *Mana* (dire MAH-nah). Poi vai a dormire come al solito. Questa parola ti sintonizza con il Piano Causale, la regione dei ricordi di vite passate. Ricordare le vite passate richiede pratica. Ma altri lo fanno, e anche tu puoi.

I nostri risvegli spirituali

L'anima, quando è venuta sulla terra questa volta, ha fatto un accordo con se stessa per raggiungere un obiettivo e quindi fare progressi nello sviluppo spirituale.

Negli anni '30, durante la Depressione, in uno slum di Birmingham, in Inghilterra, una ragazzina di cinque anni andò a scuola. Chiamiamola Rosa. Era andata a incontrare sua cugina, che sarebbe stata esonerata dalle lezioni entro un'ora. All'improvviso, una luce dorata l'avvolse. Questo cerchio dorato di luce era un campanello d'allarme spirituale e la sua gloria isolava Rose dal resto del mondo esterno. Non poteva né sentire né vedere gli altri. Ma sicura nella beatitudine del momento si riposò, contenta nel cuore di questa bellissima luce dorata.

Immagina un bambino di cinque anni che cerca di raccogliere parole per raccontare un evento di questo tipo. Quale adulto le avrebbe concesso due minuti? Una luce celestiale della durata di mezz'ora che poneva tutto ciò che lo circondava al di fuori del regno della vista o del suono? Corri e gioca, bambino.

Puoi vedere la difficoltà. Dopo alcuni di questi tentativi di raccontare l'esperienza, Rose si arrese.

Anni dopo Rose decise di conoscere la natura della sua avventura giovanile. Iniziò così una diligente ricerca sulle vite passate. Verso i trentacinque anni, era stata un'appassionata studentessa sia di Edgar Cayce che dei Rosacroce. Ha ricordato gli annunci in*Destino* rivista su Eckankar. Eppure la ricerca è andata avanti. Ha anche studiato Astara e Teosofia, ha letto i libri di H. Rider Haggard e altri.

Nel 1972, Rose fu sorpresa dagli avvistamenti di UFO.

Lungo la strada era diventata una devota di tre diversi rami del buddismo. In rapida successione arrivò il matrimonio con un dirigente dell'industria cinematografica e una famiglia di tre figli. Rose ha anche tenuto un fitto calendario sociale. Una vita frenetica, insomma.

Il suo accordo con se stessa da prima di questa vita era su questo ordine: fare uno studio ampio e approfondito delle religioni del mondo e dei gruppi psichici. Quindi leggeva libri su ogni argomento. Col tempo, ha acquisito una solida conoscenza della varietà di idee sulla verità.

L'anima inizia ogni vita con una tabula rasa.

I Signori del Karma cancellano la memoria dei vecchi errori di un individuo, il che consente un nuovo inizio. Questa gentilezza elude un vicolo cieco. Evita l'errore di qualcuno che intraprende una nuova vita e la spreca in problemi della vita passata come la vendetta per un amore, una proprietà o una posizione sociale perduti.

Tale perdita di memoria è quindi di beneficio per il progresso di Soul. Quindi, da qualche parte lungo la linea, lo Spirito Divino invia una chiamata di risveglio spirituale in un modo o nell'altro.

Il messaggio è: "OK, è tempo di ricordare perché sei venuto sulla terra".

Naturalmente, il ricordo della propria missione spirituale raramente viene trasmesso in modo così chiaro

discorso. Molti attraversano anni di dubbi e incertezze. Assaggiano una religione o un'altra, viaggiando da un'area all'altra nel campo dell'occulto, o passando dalla filosofia alla psicologia, persino alla matematica. È tutto alla ricerca della chiave della vita e della verità.

A volte un ricercatore ottiene pochi guadagni apparenti, ma a un certo punto dice: "Deve esserci qualcosa di più di questo".

Qualche spinta interiore lo lascia insoddisfatto della conoscenza finora acquisita. Qualche impulso nascosto del cuore lo spinge alla continua ricerca di Dio e della verità.

Past-Life Studio Tips

Per risvegliare i sogni di vite passate, fai un elenco di persone e cose che ti piacciono o che non ti piacciono. Nota anche se provi un'attrazione speciale per un paese, un luogo o un periodo storico. C'è una ragione per tale interesse.

Ora presta attenzione ai tuoi sogni.

Tornare indietro

Avevamo molti gatti nella fattoria. Ogni tanti anni c'erano tre nuovi gattini: uno con macchie grigie e bianche, un altro con macchie bianche e nere e un gattino tigre a strisce. La vita in fattoria era spietata, quindi spesso traducevano (morivano) entro un paio d'anni. Poco dopo, però, lo stesso gruppetto di tre gattini è tornato in una nuova cucciolata. L'anima ha preso il corpo di un gattino finché quel corpo non si è consumato. Quindi se ne andrebbe per un po 'e qualche tempo dopo ritornerebbe in un nuovo corpo di gatto.

Lo stesso principio di reincarnazione vale nel caso di familiari e amici che muoiono e muoiono. È comune provare tristezza per la perdita, è naturale. Ma quando l'Anima può passare in uno stato di coscienza superiore, in un mondo più gioioso, scopre una felicità che eclissa ogni sogno. È contenuto nel suo nuovo stato.

Ti ho conosciuto quando eri vecchio

Una giovane ragazza ha accompagnato il padre in una casa di riposo per far visita a una prozia. Arrivati nella stanza del parente, incontrarono per la prima volta il coinquilino della prozia. Si chiamava Sofia. Era avanti negli anni e abbastanza vicina all'altro lato della vita da intravedere la vita in quei luoghi esaltati. Eppure, quando ne parlava agli altri, la gente scuoteva la testa con rassegnazione.

"Povera vecchia Sophie", dissero. "Ha perso la testa."

La ragazza entrò nella stanza, passò accanto alla sua prozia e si diresse dritta verso la vecchia Sophie. I due si studiarono a lungo. Rompendo il silenzio, Sophie, a bassa voce, disse: «Ti conosco. Ti conoscevo quando eri un

vecchia Signora."

Lo sguardo limpido della bambina scrutò la donna. L'espressione sul viso del bambino diceva che anch'essa conteneva un ricordo. "Ti conoscevo quando eri una giovane donna", disse la ragazza.

Due vecchi amici che toccano le basi.

La prozia si avvicinò dall'altra parte della stanza e diede una pacca sul braccio alla nipote. «Non preoccuparti per Sophie», disse. "La sua mente ama vagare."

Com'è facile screditare la saggezza dell'età e della giovinezza da parte di qualcuno all'oscuro della reincarnazione.

WCAPPELLOPULLYUO?

Un'attrazione, diciamo, per i cavalieri, le guerre medievali e le battaglie potrebbe provenire da un debole ricordo di vite passate in un certo periodo della storia. Un appassionato della guerra civile, senza dubbio, ha assistito al servizio militare durante i tumultuosi anni '60 dell'Ottocento. Quella guerra ha lasciato una tale cicatrice sulla nazione americana che si rivela ancora un interesse profondamente sentito per la storia della guerra civile.

Un bambino con la passione per i modellini di aeroplani potrebbe aver volato come aviatore nella prima o nella seconda guerra mondiale, o anche come comandante di un'astronave di Atlantide.

Qualcuno con un sentimento di cattiva volontà verso una certa chiesa o paese senza una ragione apparente potrebbe essere stato una volta vittima di fervore religioso o politico. Un disturbo senza una causa nota, come un dolore cronico al collo, può essere una soffiata che una persona è stata impiccata o decapitata.

Ogni volta che compaiono amori o odi forti senza una causa apparente, significa che stiamo trascinando il passato nel presente di comune accordo.

Tra vite

Chiunque sia in armonia con la vera via dello Spirito Santo dimostrerà il fattore di sopravvivenza. Significa fare tutto il necessario per sopravvivere un altro giorno. Perché fare lo sforzo? Perché ogni secondo della vita è un momento prezioso. Ogni giorno offre un'altra occasione per conoscere meglio l'amore di Dio.

L'anima, ad un certo punto, tornerà a una nuova vita sulla terra. Non importa quanto l'Anima trovi difficile la vita, la terra è un posto eccellente per imparare le molte dimensioni dell'amore divino.

Non solo nel ricevere amore, ma nel donarlo.

* * *

*Le prossime due storie provengono da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libri 1 e 2. Offrono una visione unica delle occasioni in cui l'ECK, lo Spirito Divino, ha dato alla gente comune una visione straordinaria della verità. Leggi questi resoconti per a*

Dama

Di Doug Culliford

Un bambino aveva sei anni e gli altri tre. Era una riunione di famiglia prima delle vacanze e qualcuno ha fatto la domanda:

"Cosa vuoi per Natale?"

"Dama", rispose la bambina di sei anni. "Voglio la dama per Natale."

"Dama! Perché, non sai nemmeno come giocare. "Sì, certamente!" disse la bambina.

“Chi ti ha insegnato a giocare a dama? Hai imparato a scuola? I tuoi genitori ti hanno insegnato?

“Nessuno l'ha fatto. Giocavamo sempre a dama”. Gli occhi della ragazza erano specchi della verità.

"Tu e chi altro?" qualcuno ha chiesto.

"Io e mio fratello." Il fratellino di tre anni alzò lo sguardo e fece un cenno di assenso agli adulti che lo interrogavano. "Suonavamo prima, quando eravamo grandi".

"Prima? Quando è stato?

“Quando eravamo grandi prima. Prima che venissimo a vivere qui. Eravamo vecchi, più vecchi di te.

Un adulto ne ha consultato un altro. Pochi minuti dopo, qualcuno ha trovato una vecchia scatola polverosa di dama e l'ha sistemata davanti ai due bambini. Abbastanza sicuro, le mosse erano familiari a loro. Hanno giocato come vecchietti. Gli adulti guardavano sconcertati mentre il ragazzo e la ragazza muovevano agilmente i pezzi sulla scacchiera.

"Avevate già vissuto insieme?" qualcuno ha chiesto.

Il bambino continuava a giocare, lasciando parlare la sorella maggiore. “Allora io e mio fratello vivevamo nella stessa casa. Eravamo sposati.

Qualcuno ha parlato di uno zio defunto.

La bambina intervenne: “Lo conoscevo anch'io! L'ho incontrato prima di venire qui a vivere con te!

Questo zio era morto prima della nascita del bambino di sei anni, e gli adulti dubbiosi scossero la testa alla sua fantasia. Ma ha continuato a descriverlo nei minimi dettagli.

Ora arriva una cosa curiosa. Questa famiglia si atteneva a una particolare religione che non riconosceva la reincarnazione. Ma nel corso degli anni avevano avuto molti incontri misteriosi con parenti defunti

finché, a poco a poco, la famiglia oltrepassò la linea sottile tra dottrina religiosa ed esperienza spirituale reale. Cominciarono a riconoscere attraverso la certezza di queste esperienze che la reincarnazione era non solo possibile, ma probabile.

E così hanno fatto un ulteriore passo avanti rispetto ai loro limiti e un passo più vicino alla libertà spirituale.

Sorpresa di Halloween

Di Cameron Fox

Il comitato di Halloween si è riunito ogni settimana per sei settimane per organizzare la festa per i dipendenti dell'ospedale. Volevamo che tutti avessero tutto il tempo per decidere i loro costumi.

Molti dei lavori ospedalieri ruotano attorno a interventi di crisi e altre situazioni stressanti di vita o di morte.

Queste feste sono un momento in cui tutti i reparti possono condividere l'ora di pranzo, vestirsi con costumi bizzarri, ridere e ritrovare uno spirito giocoso e infantile.

La musica iniziò puntualmente alle undici del giorno della festa. Diversi membri del comitato hanno messo i prodotti da forno sul tavolo per essere giudicati. Quindi i giudici - il direttore dell'ospedale, il dietista, il cappellano e altri - sono passati da un articolo all'altro assaggiando i cibi dall'aspetto delizioso.

I dipendenti dell'ospedale iniziarono ad arrivare, molti di più di quanto ci aspettassimo. La stanza ben presto si riempì di gente ridente vestita in costume. Quest'anno i costumi sono stati particolarmente creativi. Una persona, vestita come un sacco di panni sporchi, aveva così tanti stracci che lo coprivano che nessuno poteva indovinare chi fosse.

Dopo che i premi sono stati assegnati per la gara di pasticceria, i giudici hanno preso posto sulle sedie in modo da poter vedere i concorrenti in costume mentre attraversavano il palco.

La stanza era gremita di concorrenti, membri del comitato e altri membri del personale dell'ospedale. Tutti gli occhi erano puntati sul palco. Uno per uno, i concorrenti hanno iniziato ad attraversarlo lentamente e alcuni hanno eseguito una scenetta per accompagnare il costume. Raggedy Ann ha fatto un breve ballo, il cantante rock ha cantato per noi e il soldato ha marciato.

Trovando un posto comodo dove sedermi verso il fondo della stanza, ho chiuso gli occhi per un momento e ho iniziato un canto silenzioso di HU, un altro nome di Dio.

Cantare questa canzone d'amore a Dio è qualcosa che faccio spesso. Dà un senso di pace e scopo e riduce l'ansia durante un'intensa o

giornata stressante.

Dopo aver cantato per alcuni istanti, ho aperto gli occhi e mi sono guardato intorno nella stanza. Ho avuto la sensazione che potesse essere un sogno. Eppure, guardando il mio costume da zingara, sapevo che non lo era. Mi ero vestita da zingara ogni Halloween per anni. Da bambino mi ero persino esibito in un coro di ballerini zingari per un recital di balletto.

Chiudendo gli occhi per un momento, vidi un'immagine vivida. Era molto simile a una cartolina illustrata. Apparve una visione di me che danzavo attorno a un fuoco con altri vestiti come zingari.

Scegliendo questo vestito ancora e ancora, stavo tornando indietro nel tempo nell'undicesimo secolo in cui stavo imparando lezioni di sopravvivenza come zingaro.

Molte volte nel mio lavoro di consulente sono chiamato ad aiutare i pazienti a trovare un significato nella loro vita. Ciò richiede l'insegnamento delle abilità di sopravvivenza di base come la salute fisica, mentale e ambientale. Come consulente, mi trovo spesso tra persone altamente emotive, persino imprevedibili. Questo non mi turba.

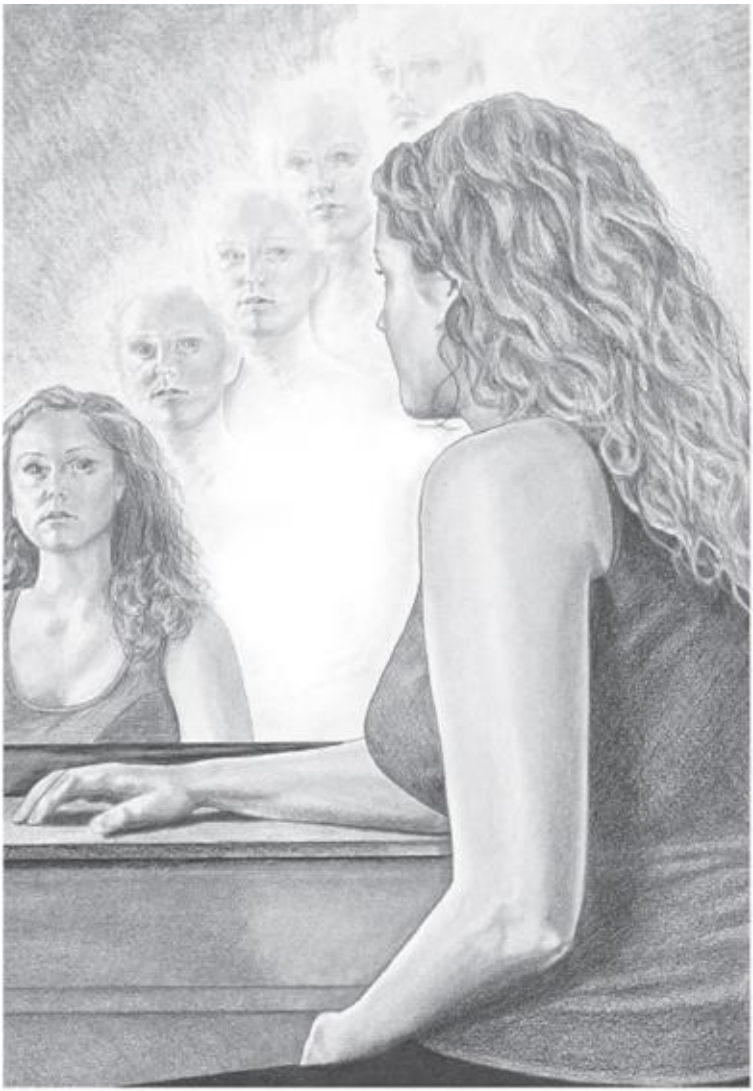
Ho imparato le abilità di sopravvivenza e la capacità di bilanciare le incertezze durante quella vita zingara. Continuano ad essermi utili anche oggi.

Seduto in fondo alla stanza, mi sentivo come se fossi circondato dalla luce. Quella luce proiettata su altri cinque colleghi nella stanza: il gorilla, il pellegrino, il gatto, l'indiano e il soldato. Di tutti i lavoratori in costume, questi erano i più comodi e credibili nei loro ruoli.

Avevano scelto i loro costumi per lo stesso motivo per cui avevo scelto il mio: per la possibilità di fare un salto indietro nel passato?

Quando questi concorrenti si sono alternati sul palco, tutti nella stanza hanno applaudito. Anche i giudici erano ovviamente impressionati. A questi cinque è stato assegnato il primo premio: una cena per due nel miglior ristorante della città.

Halloween ha assunto un significato completamente nuovo! Non sarà mai più lo stesso per me.



You are the sum of all your thoughts, feelings, and actions from this life and every lifetime in the past.

2
Vite passate, lezioni presenti



Per quanto strano possa sembrare, avevi una ragione speciale per entrare in questa vita. Doveva diventare un essere più divino, ma la maggior parte delle persone non si rende conto di questo fatto. Presumono che la nascita sia una fantasia del destino.

Sono qui; Non so perché, pensano. Sfortuna, forse? Posto problematico, questo. Tutto sommato, la terra non è altro che una scuola spirituale. Dio ha progettato e allestito questo luogo in modo che tu e ogni altra anima qui possiate sviluppare qualità divine e quindi diventare più simili a Dio.

Molte persone pensano che esistano per riempire il tempo e lo spazio finché le trombe non suonano in quell'ultimo giorno. Quindi, avendo vissuto una vita infruttuosa ed egoistica, si aspettano di volare in qualche mondo superiore, per continuare anche lì una vita inutile ed egoistica.

Non è così, carissimi.

No, davvero. Lo scopo della vita è diventare un collaboratore di Dio. Significa servizio agli altri, usare i nostri talenti e interessi per dare mano, orecchio o cuore a un altro bisognoso.

Tutte le vite che hai vissuto sono state per la lucidatura dell'anima. Piaccia o no, ora sei a un livello più alto e più spirituale che in qualsiasi precedente incarnazione. Quindi guarda te stesso. Ti piace quello che vedi? Tieni presente che qualunque cosa sia, nel bene e nel male, è opera tua.

Sei la somma di tutti i tuoi pensieri, sentimenti e azioni di questa vita e di ogni vita passata.

Le vite passate sono legate al karma

A volte le persone chiedono: “Cosa ha da offrire Eckankar di unico? In che modo è diverso dal cristianesimo? Quindi posso parlare loro di karma e reincarnazione.

Le persone, in generale, pensano al karma come a una forza sgradevole e meno spesso come a un lato benefico. Prendiamo ad esempio Mozart, che già componeva musica all'età di cinque anni.

La regola del karma determina fattori come corpo maschile o femminile, occhio-mano

coordinazione, ritenzione della memoria a lungo o breve termine e desideri. Inoltre, il nostro pacchetto karmico include razza, ascendenza, famiglia, amici, posizione economica e sociale e molto altro ancora.

Tuttavia, ciò che deriva da queste condizioni dipende dall'esercizio del nostro libero arbitrio.

La Legge di Causa ed Effetto, o Legge del Karma, è sempre in gioco per tutta la vita. Devi sapere come vivere in armonia con i suoi termini rigorosi. Le esperienze che derivano da una comprensione adolescenziale o matura di quella legge vi porteranno, col tempo, all'accettazione dell'amore divino. Questo è il motivo per cui sei qui.

Gruppi karmici familiari

Nel 1890, una giovane ragazza ei suoi sei fratelli e sorelle arrivarono in nave dall'Europa all'America. La febbre ha colpito durante il viaggio attraverso l'Atlantico. È costato la vita ai suoi fratelli. Tutti erano perduti.

Questa ragazza è arrivata in America, è cresciuta e poi si è sposata. Ha avuto sei figli. Queste Anime di ritorno erano i fratelli e le sorelle che erano morti durante il viaggio dall'Europa. Essendo un gruppo karmico così unito, hanno continuato a incarnarsi l'uno con l'altro.

Anni dopo, uno di questi bambini morì in un incidente. Si è reincarnato quattro mesi dopo come figlio di uno dei suoi altri figli. Molti hanno notato la somiglianza del ragazzo con lo zio defunto. Quando il ragazzo divenne adulto, rimase nella casa di famiglia, facendo riparazioni e prendendosi cura dei membri della famiglia come aveva fatto prima come zio.

Solo due dei sei figli della famiglia di questa donna si sono mai sposati. Dal momento che erano un gruppo karmico così stretto, la maggior parte di loro preferiva la reciproca compagnia a quella degli altri.

Quando queste anime troveranno Eckankar, questo karma familiare inizierà a sciogliersi. Lavoreranno attraverso i tratti e le condizioni che li hanno legati l'uno all'altro per molte vite, e così di nuovo andranno avanti nelle loro vite spirituali. Il karma può creare una rete di paura. Queste Anime portavano la paura della vita, la ragione del legame inscindibile che si estendeva da secoli.

Eppure quando appare l'amore, la paura deve fuggire; l'amore porta la libertà.

Karma buono e cattivo

Alla gente piace pensare che il karma sia negativo. Eppure c'è un equilibrio tra il bene e il male; è la via della legge spirituale. Nel complesso c'è tanto karma buono quanto cattivo, ma l'uno o l'altro gode del dominio alla volta.

Per questo motivo alcune persone sono senza casa. Altri si crogiolano nella ricchezza. UN

il senzatetto può essere egoista o generoso, mentre gli stessi tratti valgono per un individuo ricco. Questo esempio suggerisce una tensione tra la creazione e la dissoluzione del karma buono e cattivo.

La bilancia della giustizia divina pesa tutto il karma. La sua misura è esatta. Ogni pensiero, parola e azione sta nudo nel tribunale del giudizio divino.

Visione di un'altra vita

Un gruppo di studenti del Ghana si è recato in un altro paese per un anno di studio. Volevano diventare più fluenti in francese.

Una delle ragazze, una studentessa nera, incontrò per caso un tedesco bianco. Ben presto divennero amici intimi. I suoi conoscenti iniziarono a parlare.

"Hai una storia d'amore in corso?" hanno chiesto. "Con un bianco?"

Quando qualcuno di razza, nazionalità o abitudini diverse infrange l'ordine stabilito di una comunità, molte volte è una ricetta per guai. Le sopracciglia sono sollevate e gli amici del bel tempo corrono i loro veri colori. Così i suoi amici iniziarono a diffondere voci e falsità sulla sua amicizia con questo maschio bianco tedesco. La ragazza non desiderava perdere né i suoi amici ghanesi né il suo nuovo compagno bianco.

Ha discusso sul corso migliore da seguire. Per placare il fermento, cerca consiglio in un esercizio spirituale.

È facile fare un esercizio spirituale. Chiudi gli occhi e immagina una conversazione con la tua guida spirituale, chiunque ti senta a tuo agio nel condividere i segreti del tuo cuore. Può essere Gesù o qualche altra figura religiosa. Gli ECKisti guardano al Mahanta, il Maestro ECK Vivente, il leader spirituale di Eckankar.

Quindi, durante un esercizio spirituale, questa giovane donna ha detto: “Per favore, Mahanta, dammi un'idea di questo. Cosa posso fare? Non voglio perdere i miei amici da questa parte o il mio amico da quella parte.

Tale era la preoccupazione che poneva al Mahanta.

Nell'istante successivo si rese conto di trovarsi in una vita passata, in piedi su una riva con un bambino in braccio. Vicino al largo c'era una nave schiava. Uomini bianchi punteggiavano la spiaggia. Brandivano le fruste contro una fila di schiavi neri allineati lungo la sabbia, incatenati.

Un punto di interesse: i media riportano casi di una razza che accusa un'altra di atrocità. Il trattamento crudele e disumano è l'accusa.

Eppure molti neri una volta venduti come schiavi in Africa erano prigionieri di guerra di un'altra tribù nera. La tribù conquistatrice aveva una scelta. Potrebbe uccidere i guerrieri sconfitti o scambiarli con denaro o beni. Nonostante la natura spietata della scelta, ha prevenuto una morte immediata.

I loro carcerieri li liberarono così dall'interno del continente dove il

gli uomini bianchi erano restii ad avventurarsi a causa della malaria e di altre malattie.

Insomma, i combattimenti tra le tribù nere avvenivano nell'entroterra. Poi i vincitori fecero marciare fuori i prigionieri e li vendettero agli schiavisti, che spedirono le anime sfortunate nei porti del Nord o del Sud America. Quei viaggi videro le condizioni più brutali che si possano immaginare.

Ma i revisionisti vogliono riscrivere la documentazione storica. Anni dopo, alterano la storia dopo che lo sfondo di quei tempi è stato dimenticato. Agitatori, distorcono gli eventi per adattarli a una moderna moda personale o politica. Un'affermazione è che tutte le atrocità sono state imputate a una sola parte in causa.

Una tale revisione della storia ha lo scopo di ingannare. Fomenta nuovi conflitti.

Nell'esperienza della vita passata di questa donna, gli uomini bianchi hanno ammassato i neri sulle navi mentre lei guardava in lacrime, con un bambino al seno. Suo marito era uno degli schiavi. Ha supplicato i padroni di schiavi: “Per favore, lascia andare mio marito. Abbiamo un figlio. La sua supplica provocò aspre risate.

Presto l'ultima fila di schiavi salì a bordo della nave. Mentre si imbarcavano, suo marito gridò: "Se non ci incontreremo di nuovo in questa vita, sicuramente ci incontreremo in un'altra".

Così l'ECKista del Ghana ha capito che non era un caso incontrare questo studente tedesco bianco e sviluppare un'attrazione così forte per lui. Era una connessione con una vita passata. Ha anche iniziato a notare una stranezza. Ogni volta che era con lei, si comportava come un africano. Camminava, parlava e gesticolava come un africano.

Lo osservava e si chiedeva,*Ora, dove l'ha preso?*

Quando questa esperienza interiore finì, il Mahanta le disse: "Il tuo amico in questa vita era davvero tuo marito allora".

Alla fine, ha capito il forte rapporto tra loro.

Dopo questo ha potuto gestire meglio le critiche dei suoi amici, che hanno cercato di intimidirla dicendo: “Non dovresti farti vedere con quell'uomo bianco. Cosa penserà la gente?

Questa critica era la voce della coscienza sociale che parlava. È un elemento dello stato umano che cerca di mettere tutti allo stesso livello all'interno di una società. Detesta una testa più alta tra la folla e tenta di portare tutte le teste allo stesso livello sociale, finanziario o filosofico. Questa coscienza sociale è il grande livellatore. Il suo danno spirituale deriva dal suo frenetico zelo per eliminare l'individualità.

Dopo questa esperienza interiore ha tracciato una linea netta con i suoi amici, perché ora conosceva l'origine della sua affinità per il tedesco bianco. Era un caro amico del passato. E lì ha preso posizione.

TRAVELBVANTAGGI

Mentre viaggi in posti nuovi, i sogni possono rivelare alcune vite passate che hai trascorso lì. Tali sogni fanno luce su abitudini, simpatie o paure. Mostrano cose guadagnate o perse

anni fa. Il viaggio è quindi un'opportunità per rivisitare le fondamenta di ciò che ha contribuito a rendere chi e cosa sei oggi.

Quindi fai un viaggio e sii consapevole.

Lezioni di vita passata

Durante i miei primi anni nell'ECK, ho avuto la fortuna di sperimentare molti ricordi di vite passate. Alcuni erano piacevoli. Ce n'erano anche alcuni spiacevoli, ricordi di opportunità perdute nel raggiungere qualche obiettivo desiderato. Non ricordi da festeggiare minimamente.

Eppure ogni vita, anche un presunto fallimento, offre una comprensione più completa della tua natura spirituale. Impari a conoscerti come essere spirituale.

L'anima è immortale. Non ha inizio né fine. Esso (tu) esiste a causa dell'amore di Dio per Esso, che è l'intera filosofia di Eckankar in poche parole. I nostri errori in questa vita e in quelle passate sono la lucidatura di una preziosa gemma grezza.

La definizione in Eckankar di Soul come essere immortale è valida. L'anima, creata nei mondi senza tempo, esisteva prima della nascita e dura oltre il tempo e lo spazio. Dio creò l'Anima prima che iniziassero i mondi del tempo e dello spazio. L'anima viene sulla terra dai mondi spirituali superiori per aggiungere alle sue esperienze. Eredita molte vite per la possibilità di imparare.

E impara che deve.

* * *

*Anche le prossime tre storie sono di*Terra a Dio, entra per favore...,*Libri 1 e 2. Ascolta Dennis Calhoun, Debbie Kaplan e Beverly Foster che raccontano come le sottigliezze del karma hanno giocato per loro.*

Dio, chi dovrei sposare?

Di Dennis Calhoun

Al college ho conosciuto una donna, una sicura compagna di matrimonio. Fin dal primo momento sembrava che fossimo sempre stati insieme, ma dopo la laurea ha trovato lavoro a Chicago. Sono atterrato a Houston. Quindi abbiamo mantenuto una relazione a distanza.

Un giorno durante un esercizio spirituale dissi al Maestro Interiore, il Mahanta, del mio desiderio di sposarmi.

Ho spiegato il bisogno di compagnia. Se l'ECK (Spirito Divino) potesse risolverlo, e se fosse per il bene di tutti, beh, per me andrebbe bene.

Passarono mesi senza soluzione alla nostra situazione. Quindi abbiamo deciso di uscire con altre persone, perché non sembrava probabile che io potessi trasferirmi a Chicago o lei a Houston. Poco dopo, ho incontrato una donna, Jaye, e abbiamo iniziato a frequentarci.

Quattro mesi dopo la mia azienda ha fatto un grande annuncio. Avrebbe aperto un ufficio a Chicago, ei piani prevedevano il mio trasferimento lì.*Perfetto!* Ho pensato. Avevo lasciato andare la preoccupazione per la situazione e l'ECK mi aveva aperto la strada per trasferirmi a Chicago e sposare la mia fidanzata del college. Ma prima che lasciassi Houston, Jaye ha condiviso con me i suoi sentimenti. Credeva che appartenessimo insieme. Era certa che anch'io provassi qualcosa per lei, e lo provai.

Ma nella mia mente, nei miei pensieri, ero diretto dalla mia ragazza a Chicago.

Dopo essere arrivato in quella città, mi fidanzai presto. La nostra relazione era pacifica e calma, come se fossimo stati sposati prima. Ma poi, le cose hanno cominciato a crollare. In qualche modo, i nostri piani di matrimonio non sembravano più giusti per nessuno di noi, quindi con il cuore pesante abbiamo rotto il fidanzamento.

Ancora una volta ho preso in considerazione la questione. La risposta è stata chiara: segui il tuo cuore. Vai a vedere Jaye.

Finora avevo seguito la mia testa e non aveva funzionato. Così ho richiamato Jaye nell'area di Houston. Una sensazione meravigliosa si precipitò nel mio cuore e sapevo che volevo sposarla. Ma ancora non ho capito il motivo.

Non è stata una decisione troppo grande da prendere esclusivamente in base al sentimento nel mio cuore?

Jaye e io abbiamo fatto un viaggio a New Orleans circa un mese prima della data fissata per il nostro matrimonio. Durante una passeggiata, abbiamo discusso alcuni dettagli del matrimonio. Nel quartiere francese abbiamo girato un angolo. Sbalordito, fissai un cortile mozzafiato.

Quel momento mi ha mostrato un'intera esperienza di vita passata.

Mi rivolsi a Jaye con stupore e vidi che era successo qualcosa anche a lei. Abbiamo iniziato a parlare. Immagina la nostra sorpresa nello scoprire che entrambi abbiamo avuto la stessa visione di una vita passata condivisa!

Durante quell'incarnazione alla fine del 1850, ero stato un giovane nel sud degli Stati Uniti. Intorno al 1859 mi trasferii a nord per trovare un lavoro per pagarmi la scuola di medicina. Lì ho incontrato una donna del nord (la mia fidanzata del college in questa vita). Ci siamo sposati. I suoi genitori erano ricchi e mi hanno fatto studiare medicina. Poco dopo scoppiò la guerra civile. Sono tornato nel sud per servire come medico per il

Confederazione.

Mentre ero di stanza a New Orleans ho incontrato una donna (Jaye, in questa vita) e ci siamo innamorati. Ma ero sposato, quindi non abbiamo agito in base al nostro amore.

Poi la guerra finì.

Ho lasciato New Orleans e sono tornato da mia moglie nel nord. Jaye e io non ci siamo più visti, e ho passato il resto di quella vita vivendo comodamente con la donna che ho quasi sposato in questa vita.

Dopo il breve scorcio di questa vita passata, ho capito perché la mia relazione con la mia ragazza del college era stata così facile. Eravamo già stati sposati. Spiegava anche perché pensavo che avremmo dovuto sposarci di nuovo. Alla mente piacciono i percorsi familiari e comodi. Tuttavia, il mio cuore aveva bisogno di nuove esperienze e crescita in questa vita, quindi voleva andare avanti e realizzare l'amore lasciato a New Orleans in quella vita. Jaye e io siamo stati molto felici nel nostro matrimonio.

Ora, se sento due voci, una dalla mia testa e una dal mio cuore, so qual è la guida dello Spirito Divino. Il cuore è più spesso allineato con l'Anima, il vero sé.

I pensieri vengono dalla mente. La mente è un buon servitore, ma un povero padrone.

Ora dico sempre ai miei amici: "In caso di dubbio, segui il tuo cuore!"

Una corsa mortale contro il tempo

Di Debbie Kaplan

Qualche mese prima di partecipare a un seminario di Eckankar, ho fatto un sogno inquietante. Nel sogno ero al seminario, correndo verso l'auditorium principale. Ho aperto le porte e ho guardato dentro, e ogni singola persona nell'auditorium era su una sedia a rotelle!

Al risveglio, non riuscivo a capire il sogno, ma l'ho registrato nel mio diario dei sogni.

La vita è andata avanti. Circa due mesi dopo mio marito si è offerto di comprarmi una bella macchina per il sollevamento pesi. Ho accettato la sua offerta e due uomini sono venuti a casa mia per installare la macchina. Si è scoperto che mancava il manubrio adatto alla macchina. Gli installatori mi hanno dato una barra da una macchina più vecchia. "Andrà tutto bene", hanno detto. "Usa il vecchio bar e non appena quello nuovo arriva al negozio, te lo invieremo."

Se ne sono andati e ho iniziato a provare la macchina. Entro i primi cinque minuti il manubrio è scivolato dalla macchina. Il mio piede era quasi reciso dalla mia gamba.

Per un lungo momento, il tempo si fermò.

Ho fissato la mia gamba. Poi ho visto il Mahanta in piedi accanto a me. Senza parole, mi ha detto che andava bene. Questo "incidente" è stato il risultato del karma di un'altra vita. Starei bene.

Le cose sono successe velocemente dopo. L'ambulanza che ho chiamato mi ha portato in ospedale. Quando i chirurghi hanno ricostruito il mio piede, mi hanno detto che ero fortunato ad essere sopravvissuto. Ma, come Anima, la mia attenzione era sulla ragione più profonda di questo evento. Dovevo sapere perché. Quale legame karmico aveva provocato questo orribile incidente? Ho chiesto al Maestro Interiore di mostrarmi un quadro più completo della vera relazione causa-effetto all'opera nella mia vita.

Ho discusso alcuni dei miei sogni, che contenevano gli indizi della mia ferita, con un iniziato superiore a Eckankar. Mentre ascoltava l'immagine divenne chiara.

Il karma che ha causato il mio infortunio era con i due uomini che avevano consegnato e installato la macchina. Due vite fa avevo causato loro una simile disgrazia che li aveva portati alla morte.

Io, come Anima, avevo scelto questa vita per ripagare il debito per quello trasgressione contro le leggi spirituali della vita. Mentre esaminavo ulteriormente i registri delle vite passate, era chiaro che l'incidente avrebbe dovuto porre fine a questa vita.

Ma il Mahanta era intervenuto per me.

Sul sentiero di Eckankar si possono eliminare enormi quantità di karma nello stato di sogno e attraverso gli Esercizi Spirituali quotidiani dell'ECK. Inconsapevolmente, ero stato in una corsa contro il tempo. Tuttavia, grazie alla grazia del Mahanta, il Maestro Interiore, aveva sollevato abbastanza del carico karmico in modo che l'incidente non mi costasse la vita.

Guardando indietro, mi rendo conto che avevo avuto un ardente desiderio di studiare Eckankar per tre o quattro anni prima di diventarne membro. Ora so perché. È stata una corsa contro un orologio interno. Con cinque bambini piccoli sarebbe stato difficile per loro se avessi lasciato questa vita così presto. Ora li vedrò crescere.

È stato anche un sollievo capire il mio sogno sulla sedia a rotelle: è il mio mezzo di trasporto in questi giorni. Tuttavia, sono molto fiducioso di poter camminare un giorno di nuovo.

Sarò per sempre grato al Mahanta per la protezione e l'aiuto necessari per me per rimanere in questa vita per ulteriori lezioni spirituali, amore e crescita.

Scendere dal benessere spirituale

Di Beverly Foster

Sembrava che avessi finalmente esaurito tutti i miei miracoli. Mio marito ed io abbiamo sempre vissuto finanziariamente al limite. Se avevamo soldi, spendevamo come dei re. Se non l'avessimo fatto, avremmo vissuto come poveri.

Nel frattempo, abbiamo fatto del nostro meglio per controllare le nostre finanze, ma non riuscivamo a trovare un modo. In quegli anni ci siamo appoggiati allo Spirito Santo. Abbastanza sicuro, ogni volta che eravamo diretti verso il disastro è intervenuto un miracolo.

Un anno ho lasciato un lavoro ben pagato. Non avevamo pianificato come pagare la nostra casa, ma i miei risparmi per la pensione ei regali della mia famiglia hanno aggiunto l'importo necessario al reddito di mio marito. Qualche anno dopo mio marito ha avviato la propria attività di computer. Un progetto consisteva nello sviluppo di un software. Allo stesso tempo ho cambiato carriera in scrittura freelance.

Da quel momento in poi, ogni volta che ci trovavamo di fronte a una certa rovina finanziaria, vendevo un articolo o qualcuno chiamava di punto in bianco per ordinare un programma per computer. Bonus sul lavoro, eredità inaspettate, doni quando più necessario: le prove aumentavano per dimostrare che Dio si prendeva cura di ogni nostro bisogno.

Un'estate eravamo appollaiati il più lontano possibile sulla solita scogliera. Questa volta, però, i miracoli tardarono ad arrivare.

Avevo lasciato il lavoro e ora dovevamo affrontare un'altra crisi finanziaria. Con un po' di fortuna, se trovassi un modo per guadagnare qualche soldo in più, e se riuscissimo a controllare un po' di più le nostre spese, potremmo sopravvivere. In caso contrario, c'erano buone possibilità di perdere il prossimo pagamento della casa.

Ho aspettato un segno dallo Spirito Santo che tutti i buoni se sarebbero diventati realtà quando sono andato al servizio di adorazione domenicale al Tempio dell'ECK. Sri Harold Klemp è stato l'oratore. Eccitato, ho chiuso gli occhi e gli ho aperto il cuore.

"Staremo meglio adesso?" chiesi dentro di me.

Saprebbe cosa intendo.

Poi mi sono seduto per la conferma delle mie speranze. Invece, tre parole del suo intervento mi sono arrivate dritte al cuore.

"Stringi la cintura."

Mentre Sri Harold (il Maestro Esterno) parlava dal palco, il Mahanta (il suo lato di Maestro Interiore) aggiunse ad alta voce al mio orecchio interno: "Questo significa te!"

Certamente il segno che stavo aspettando, ma non quello che volevo sentire.

Mi sono diretto dritto nel mio ufficio dopo il servizio per dare un'occhiata al nostro

finanze. Cupo mi sono chiesto dove tagliare la spesa. Avevamo quasi smesso di comprare vestiti nuovi. Non siamo mai andati al cinema. Abbiamo mangiato fuori nei ristoranti solo una volta ogni tanto. Ho fatto la spesa nel negozio di alimentari più economico. cos'altro potremmo fare?

Come si è scoperto, ce n'era in abbondanza. Ho sommato ogni busta paga per i sei mesi successivi, sottratto le bollette, quindi diviso il saldo per il numero di settimane. Quella era la cifra che potevamo spendere. Non più. L'unico modo per far fronte ai nostri conti era attenersi a questo piano. Alla fine di cinque mesi saremmo stati raggiunti. Ci sarebbero soldi extra per Natale.

Per la prima volta nel nostro matrimonio avevamo un budget.

In realtà, le cifre del budget erano piuttosto generose. Il reddito di mio marito era più che adeguato alle nostre necessità, ma viverci sarebbe stato difficile. E non abbiamo avuto pause. I bambini hanno continuato a consumare le scarpe a un ritmo spaventoso. Né abbiamo perso l'appetito per quei pasti occasionali e costosi al ristorante, ma questa volta non sono arrivati assegni a sorpresa o offerte di lavoro redditizie per attutire il colpo. Tuttavia, siamo riusciti a rispettare il budget, non importa quanto fosse limitato, per tutti e cinque i mesi.

Alla fine di quel periodo mi è venuto in mente di chiedere al Maestro Interiore cosa avevo fatto per creare questa vita di problemi finanziari. La risposta è arrivata gradualmente attraverso i miei sogni e le mie contemplazioni.

Una mattina prima del mio esercizio spirituale ho posto di nuovo la domanda: cosa avevo fatto per creare questa vita di problemi finanziari?

Ho chiuso gli occhi e ho cantato HU, una canzone d'amore a Dio. Aprendo gli occhi alla mia visione interiore, ho visto una bellissima giovane donna davanti a me. I suoi capelli biondi erano tagliati corti nello stile a caschetto del giorno. Gli occhi verdi erano macchiati di eyeliner scuro.

Con voce gentile, quasi infantile, parlava dell'influenza corruttrice del denaro.

«Guarda mio padre», disse. "Usava i suoi soldi per il potere e non gli importava chi si faceva male nell'affare."

Potevo immaginare il genitore crudele e capriccioso che aveva oppresso questa donna oltre i suoi limiti. Per scappare era scappata per finire quella vita nei bassifondi di Parigi.

Quando ho capito che questa donna ero io in una vita passata, potevo andare avanti e indietro tra il suo mondo e il mio, vedendo la verità da entrambi i punti di vista. Sebbene avessi goduto dei benefici di una grande ricchezza nella mia giovinezza in quella vita, non li avevo apprezzati. La ricchezza era come l'aria, o l'acqua, o la mia stessa bellezza. Era sempre lì. Quando l'ho fatto

mi permetto di pensarci, era con sensi di colpa per avere così tanto mentre altri avevano così poco.

Nella mia contemplazione ho potuto vedere le molte opportunità di ricchezza sprecate in questa vita. Le molte volte in cui avevo fatto affidamento sugli altri per prendersi cura di me. La rinuncia al controllo sul denaro mi aveva assolto dalla responsabilità e dal senso di colpa.

Così ho parlato con la donna, mostrandole come i suoi atteggiamenti avevano viaggiato nel tempo per limitarmi in questa vita. Era in pieno accordo.

Poi ha sottolineato come la mia paura della povertà potrebbe allo stesso modo impedirmi di avere esperienze preziose in una successiva incarnazione. Sorpreso, ho dovuto ammettere che aveva ragione. La povertà ha insegnato sacrificio e disciplina, mentre l'abbondanza ha portato lezioni di discriminazione e di dare con amore. Insieme avevamo eliminato questi estremi. Ma così facendo ci eravamo così incuneati in un corridoio molto stretto di poche nuove esperienze.

Abbiamo promesso di rimuovere tutte le restrizioni.

Sono uscito dalla contemplazione con un grande senso di sollievo.

Il cuscino nel nostro budget è un po' più morbido ora, ma le cose non sono cambiate molto. Dobbiamo ancora controllare le nostre spese. Dopo anni con le nostre mani tese allo Spirito Divino, non è stato facile. Ma ogni passo verso l'indipendenza finanziaria porta un maggiore orgoglio nelle nostre capacità.

Così, in un momento in cui disperavo dei miracoli, ricevetti il più grande di tutti: la prova che l'amore del Mahanta poteva insegnarmi a stare in piedi da solo.



This experience had broken the old karmic chain. It allowed the girl to move ahead in her spiritual life and never have to return to earth.

3
Ricordo di vite passate



Perché ricordare le vite passate?

Dobbiamo capire che le sfide che affrontiamo oggi coinvolgono tutti i tipi di esperienze di vita passata. Una volta acquisita consapevolezza di questi legami con altre vite, questa volta è possibile gestire le nostre sfide in un modo migliore. Possiamo porre fine a una catena di karma che dura da secoli.

Tutti i debiti devono essere ripagati prima di ottenere la libertà spirituale.

Un uomo in Africa fu addolorato nell'apprendere che la sua giovane figlia era morta senza preavviso. La madre aveva portato il bambino in ospedale per un lieve malore, ma la caposala aveva somministrato l'inoculazione sbagliata. Così la loro figlia è passata dall'altra parte.

Il padre era sconvolto. Ha chiesto al proprietario dell'ospedale e alla caposala di spiegare il motivo della morte di sua figlia.

"Cos'hai fatto?"

"Non abbiamo fatto niente di male", hanno detto. "La medicina non ha funzionato."

Eppure la risposta suonò falsa. In uno stato d'animo disturbato, trovò difficile non colpire l'infermiera con rabbia e frustrazione.

Arrivò il giorno del funerale. Tutti i vicini della comunità sono venuti a porgere le condoglianze. Il legame tra le famiglie era molto forte in quella comunità e la gente era venuta per aiutare a seppellire il bambino morto.

Mentre i genitori piangevano sulla tomba, una bellissima farfalla dorata si librava sopra la folla. Poi è volato via. Quando il padre guardò più da vicino la terra intorno alla tomba, vide un bruco. Si rese conto che l'Anima che entra in uno stato superiore è come un bruco che si trasforma in una farfalla. Durante il tempo in cui questa farfalla aveva assistito al malinconico raduno, il padre notò anche uno stormo di uccelli bianchi e blu - circa una dozzina - che volavano in cerchio sopra la folla.

Nonostante questi due segni spirituali di uno scopo superiore a tutto questo, rimase sconvolto. Tornò a casa e si avvolse in un lenzuolo. Poi cominciò a singhiozzare.

Nel suo dolore, gridò: “Mahanta, perché hai permesso a mia figlia di andarsene come

questo?"

Poco dopo cadde in un sonno esausto. Mentre dormiva, incontrò il Mahanta, che andò da lui e disse: “Non hai imparato nulla dagli insegnamenti ECK? Figlio mio, ho cercato di insegnarti, eppure vai avanti come un bambino.

La scena è cambiata.

In una stanza che apparve c'era sua figlia. Lei gli corse incontro e lo abbracciò. Dopo che si furono abbracciati per un po', lei cominciò a dimenarsi, voleva scendere, scappare e giocare.

Poi il Mahanta parlò di nuovo. “Aspetta solo un minuto. Lascia che ti mostri qualcosa. Per favore, tieni tua figlia.

Come per magia, una TV è apparsa sul muro e ha iniziato a suonare un film. Il Mahanta disse: "Ora torniamo all'Oracolo di Delfi".

Mentre guardavano, sullo schermo televisivo si formò una scena che mostrava cinque guerrieri impegnati in un combattimento mortale. Due dei guerrieri erano i genitori di questa ragazza. Anche sua figlia era nella mischia. La scena l'ha rivelata come una guerriera nemica molto forte in quella vita, e ha sopraffatto due della tribù dei suoi genitori. Ma due guerrieri, ora marito e moglie, hanno sconfitto questo potente guerriero (la loro figlia).

Il Mahanta ha spiegato la scena.

«In quella vita», disse, «tua figlia è stata la fortissima guerriera che ha ucciso gli altri due in battaglia. Uno dei guerrieri è il proprietario dell'ospedale. L'altra è la caposala. Se avessi colpito l'infermiera in ospedale, sarebbe morta e questo avrebbe prolungato il karma per un altro round.

«L'unico modo per risolvere questo karma», aggiunse il Mahanta, «era che tua figlia lo ripagasse qui. Questo la libererebbe dalla sua ultima vita su questa terra.

Poi il padre si rese conto che quell'insieme di personaggi - lui stesso, la moglie, la figlia, il proprietario dell'ospedale e la caposala - non erano estranei casuali. Erano stati insieme in quella vita precedente. Allora la scala del karma fu sbilanciata. Eppure questa esperienza aveva spezzato la vecchia catena karmica. Ha permesso alla ragazza di andare avanti nella sua vita spirituale e di non dover mai tornare sulla terra. Adesso era piena di luce e di gioia.

Per quanto riguarda il motivo della sua apparizione come guerriera in questo replay di una vita passata, il Mahanta ha detto: "È così che l'hai conosciuta".

Ora aveva la libertà di andare in un posto più alto e più felice.

Una volta che lo vide e lo capì, l'uomo si svegliò e raccontò il sogno a sua moglie. Potevano ancora addolorarsi per la perdita del figlio, ma ora era possibile capire il motivo di questa apparente ingiustizia. Si sono resi conto che la sua morte era giustizia, dopo tutto.

Vera giustizia.

Poi hanno trovato la pace.

Imparare a conoscere noi stessi

Alcuni anni fa, durante la mia prima visita a Parigi, ho vagato per questa città leggendaria dove i conquistatori romani avevano stabilito una colonia in un crocevia trafficato nel 52 a.C. Divenne la capitale dei Franchi nel VI secolo. Nel XVIII secolo fu al centro della Rivoluzione francese. Poi, nella seconda guerra mondiale, prigioniero dei nazisti. Parigi oggi rimane la reginetta glamour d'Europa.

In aeroporto una donna sulla sessantina ha condiviso un ricordo con notevole orgoglio. Senza dubbio attingendo a ricchi ricordi della seconda guerra mondiale, ha detto: "Nessun uomo è al sicuro a Parigi. Dovrei saperlo... questa è la mia città!»

Non era stata una suora.

Anche Parigi è stata la mia città in più di un'occasione nelle recenti incarnazioni. L'ultima grande vita vi fu durante la sfortunata marcia di Napoleone su Mosca nel 1812.

Napoleone aveva schierato quattrocentomila truppe e varcato il confine russo in giugno, ma a ottobre i russi avevano forzato la sua ritirata nel freddo pungente dell'inverno. Solo cinquantamila soldati francesi sono sfuggiti ai regolari russi. Il resto è morto.

Insieme ad altri giovani francesi, ero stato costretto a lasciare moglie e casa per la guerra. Non c'era scelta in merito. Tutti gli uomini validi ricevettero l'ordine di unirsi alle vaste forze militari di Napoleone.

La marcia in Russia è iniziata in estate, ma abbiamo visto poco del nemico - ad eccezione della grande battaglia di Borodino in settembre. Era una forza fantasma a cui piaceva svignarsela prima di un importante incontro faccia a faccia.

Nel corso della storia, gli inverni russi si sono dimostrati un valido alleato del popolo russo. Hitler, la reincarnazione di Napoleone, tentò di nuovo la fortuna nella seconda guerra mondiale con gli stessi risultati disastrosi. I suoi eserciti subirono una disfatta convincente come quelli di Napoleone nella campagna precedente.

Nel tardo autunno, fui colpito da una grave malattia fuori Mosca durante la ritirata irregolare dell'esercito francese. Qui i miei ultimi giorni di quella vita sono stati assistiti da una giovane donna russa la cui famiglia ha provato rimedi popolari per guarirmi da un attacco di polmonite. In questa vita è mia figlia. Tutti i tentativi di guarigione, tuttavia, fallirono poiché il congelamento mangiò quel poco di salute rimasto.

Napoleone aveva sottovalutato l'enormità di fornire al suo grande esercito cibo e vestiti.

Di conseguenza ho lasciato quella vita da uomo disilluso. I suoi piani miopi erano all'origine della nostra sfortuna. Hanno causato la mia prematura scomparsa. Le nostre uniformi estive, a brandelli dopo la dura campagna estiva, erano un sottile scherzo per l'orso russo dell'inverno.

Ho portato in questa vita due sentimenti forti di quel periodo all'inizio del diciannovesimo

secolo. Uno è il disgusto per il freddo. L'altro, il rispetto per i leader che elaborano piani accurati prima di lanciare grandi progetti.

Costruzione del personaggio

Molte persone non conoscono il fatto della rinascita dell'Anima in una successione di vite sulla terra. Pochi imparano a richiamare ricordi di vite passate in modo che le lezioni di molto tempo fa possano essere recuperate con vantaggio oggi.

La maggior parte gestisce la propria vita come se questo soggiorno fosse un affare unico: l'inizio e la fine di tutto ciò che è degno di riflessione. Eppure è un crimine dire che l'Anima abita un corpo fisico solo una volta? O che non si è mai irritato sotto la disciplina di un maestro in una vita passata? O che non ha mai preso altre incarnazioni alla morte di quei corpi, per veder oggi rinascere e portare avanti la sua educazione spirituale?

No, non è un crimine ignorare la legge divina. L'esperienza è un insegnante dal naso duro; tempo, il grande educatore.

Il nostro carattere è fatto di virtù e difetti, e tutti sono uno sviluppo di vite passate. Una ragione si nasconde dietro ogni svolta della personalità. Ogni trauma di una vita dimenticata modella la nostra condotta in un determinato modo. Senza eccezioni.

A meno che, ovviamente, la forza dello Spirito Divino non entri nella nostra coscienza per superare la reazione istintiva della mente alle sfide della vita.

La legge divina è l'inizio e la fine di ogni verità. Quella legge include il karma e la reincarnazione.

Kora

Quando si presenta una situazione inaspettata, potresti essere sorpreso di sapere cosa fare. Nell'affrontarlo, ti piace la sensazione di conoscere i passi giusti da compiere.

Da dove viene questa conoscenza?

In una vita passata, potresti aver servito gli altri come medico sul campo di battaglia. Ad un certo livello porti con te quei ricordi. Quindi, quando si verifica un'emergenza improvvisa e per seconda natura senti la cosa giusta da fare, potresti attingere alle esperienze del passato.

Inizio a ricordare

Una donna di New York che chiameremo Amber ha avuto paura degli iceberg fin dall'infanzia. Spostarsi da una zona all'altra della sua città significa fare un giro in traghetto e non le piacciono i giri in barca. Né le interessa nuotare vicino alle rocce. Durante una vacanza a Puerto Rico, la marea l'aveva raggiunta e l'aveva trascinata su alcune rocce, dove era andata

in preda al panico e si avvicinò all'annegamento.

Si era spesso interrogata su questa paura delle rocce nell'acqua e sulla sua intensa paura delle barche.

La paura crebbe quando Amber raggiunse l'età adulta. A quel punto ha notato un terrore assoluto nel vedere anche una foto di iceberg.

Cosa causerebbe una simile risposta?

In una delle sue lezioni di Eckankar, il gruppo ha provato un esercizio spirituale per vedere il passato. Mentre facevano l'esercizio, si chiese,*È possibile che fossi sul*Titanico *quando affondò all'inizio del secolo?*

Amber è andata in contemplazione per scoprirlo. Ha iniziato a vedere nel passato. Tuttavia, prima di concedere un risultato, ha interrotto l'esperienza e si è seduta in attesa che gli altri finissero l'esercizio spirituale.

La sera dopo, prima di coricarsi, fece la sua solita contemplazione. Il Mahanta venne e chiese: "Perché ieri hai interrotto la contemplazione?"

"Mi sentivo solo a disagio e non volevo più vedere", ha risposto. "È importante

che tu veda e sappia cosa è successo in passato", disse il Mahanta, "in modo da poter vivere questa vita senza paura".

*Titanico*Memoria

Così Amber entrò in contemplazione una seconda volta quella sera. Il Mahanta, il Maestro Interiore, le ha fatto vedere il passato come un film, come se fosse diventata un'attrice in questo film. Era effettivamente prenotata come passeggero sul*Titanico.*

Ma non è morta durante lo sfortunato viaggio inaugurale di questa famosa nave. Era una sopravvissuta. Una delle donne ad assicurarsi un posto su una scialuppa di salvataggio, riuscì così a salvarsi la vita. Alcuni uomini in acqua volevano salire sulla scialuppa di salvataggio, ma lei li respinse. Temeva che sarebbe affondata e avrebbe minacciato la sua stessa vita.

In questa vita Amber ha dato alla luce due bambini sani, ma dopo queste gravidanze a termine ha avuto quattro maschi di fila che sono morti subito dopo la nascita. Ognuno ha vissuto da poche ore a pochi giorni. Poi sono morti.

Qual è stata la ragione di questa serie di dolori?

In questa scena di contemplazione, Amber vide che il suo rifiuto di far salire sulla scialuppa di salvataggio gli uomini che stavano annegando era un atto estremamente egoistico. Ha negato agli altri il diritto di vivere.

Questa è stata la ragione della sua perdita di quattro figli.

Una seconda consapevolezza fu che nella vita precedente era nata in una famiglia egoista, una famiglia che disprezzava la generosità. E si è dimostrata la più egoista di tutte.

Con quella comprensione del suo passato, Amber potrebbe scegliere una nuova direzione in questa vita, quella dell'amore e del servizio agli altri.

Il nostro karma alla nascita

Quando la paura è un giocatore dominante nella tua vita, ti ruba la gioia e la libertà di vivere.

Paure nascoste - pile e pile, pile e pile di esse - risiedono in ogni essere umano. Qual è la loro origine? Molte paure si sono sviluppate prima della tua nascita in questa vita. Ogni essere umano porta con sé una storia di centinaia o migliaia di vite passate. Ciò consente un sacco di tempo per ferire gli altri. E dà loro anche la possibilità di farti del male. Fatti abbastanza male in un certo modo e rabbrividisci al solo pensiero di quel tipo di dolore.

Le persone non nascono uguali. Alla nascita ognuno porta un carico di karma unico.

Ma la maggior parte delle persone non ha idea di come risolverlo. Quanti sanno che esiste? E così si rannicchiano nei loro cappotti di carne, troppo spaventati per vivere e troppo spaventati per morire. Desiderano il paradiso; la terra è l'inferno. Eppure temono il passaggio al cielo, perché il passaggio è la morte.

È la madre delle ironie.

Opportunità Spirituale

Forse la tua vita è stata tutt'altro che facile. Per tutti noi la vita ci riserva duri colpi, perché portano a termine il lavoro. È il modo migliore per imparare il nostro ABC spirituale. L'espansione della coscienza trova terreno fertile nelle difficoltà.

Come te forse, ho avuto la mia parte mentre crescevo. Continuano oggi. La vita ti schiaccerà, a meno che tu non ti elevi al di sopra di loro.

Facciamo tutto il necessario per rimanere forti, per mantenere la nostra salute. Impieghiamo il nostro talento di creatività e la capacità di ascolto donati da Dio per prosperare in ogni area della vita. Facciamo tutto ciò che è in nostro potere per prosperare. Questa incarnazione è una miniera d'oro, una vita ricca, che vale ogni grammo di guai che la rinascita porta. E se dovessimo abusare della fiducia e delle responsabilità affidate alle nostre cure, impareremo modi migliori nella fornace ardente del burn-off karmico. Il caldo della vita ci insegna che alcune cose non ce la fanno. Alla fine, l'unica cosa che conta è l'amore divino.

Arriviamo a una conclusione. Non è conoscenza, ci rendiamo conto, ma a*conoscenza*dell'amore divino che custodisce la chiave della saggezza e della libertà spirituale.

Ricordi inconsci

Le persone arrabbiate spesso viziano per litigi con la lingua o con i pugni e quindi rischiano di accorciare la vita. La volta successiva, la loro memoria cosciente delle vite passate è una tavola pulita. Altrimenti torneranno con un occhio alla raccolta di bastoni, pietre e coltelli, tanto più veloci per assalire i vecchi nemici con una vendetta.

Detto questo, tuttavia, rimane la memoria inconscia degli eventi passati.

È la memoria intuitiva delle azioni sbagliate o giuste della vita passata. Porti questo ricordo, come facciamo tutti in un modo o nell'altro.

La memoria subconscia dei diritti e dei torti passati che ci sono stati fatti spiega il motivo per cui potresti iniziare un nuovo lavoro e sentirti bene, proprio a casa. Le persone sembrano vecchie conoscenze. In effetti lo sono. Li hai conosciuti in circostanze felici prima. Ancora una volta, la memoria subconscia può tagliare dall'altra parte. Potresti atterrare in un posto dove qualcuno si diverte a infilare le sbavature sotto la tua sella. Per nessun motivo noto. Tu e Joe Gruff iniziate con il piede sbagliato, perché senti che c'è dietro un complotto per disarcionarti e mandarti fuori dalla porta.

E potresti avere ragione.

Intorno alla Ruota

I ricordi inconsci delle esperienze passate con i compagni sono solo una piccola parte del grande cerchio del karma della famiglia umana.

All'interno del cerchio più ampio del karma umano, che include tutte le persone di tutte le nazioni, esistono una miriade di cerchi più piccoli. Questi includono gruppi ancora minori. Tutto sommato, troviamo le persone delle singole nazioni, stati o province, città, paesi e quartieri nell'anello del karma umano.

Nei circoli più piccoli e più importanti del karma ci sono i regni intimi di amici e famiglie.

Nel Wisconsin, il mio luogo di nascita, era inevitabile imbattersi in un cugino di secondo o terzo grado ovunque nel raggio di trenta miglia da casa. Tutti conoscevano tutti. La famiglia allargata è un forte gruppo karmico. Eppure i circoli familiari del karma attraversano anche i confini nazionali, entrando nei domini di altri governi, dove le leggi straniere stabiliscono un diverso tono di interazione con i parenti lì. Questi circoli più ampi di Anime poggiano tutti sulla famiglia immediata, nucleare. E all'interno di questo gruppo ristretto - marito, moglie e figli - stati di pensiero e azione opposti rappresentano una sfida quotidiana.

Perché il conflitto? Una famiglia è un gruppo intimo che impara la grazia spirituale dai suoi membri che si scontrano l'uno con l'altro, appianando così gli spigoli.

Vari scenari si svolgono all'interno di ogni cerchia familiare. In un caso, un ragazzo può subire maltrattamenti da parte del padre. Quindi, quando il ragazzo cresce, maltratta i suoi stessi figli. Il tempo lo vede invecchiare, debole e impotente. Quindi una prole adulta, che si prende cura di lui, può assaporare l'opportunità di ricambiare il favore e trascurare i bisogni del vecchio.

E così l'inimicizia prende una presa sempre più salda e si perpetua in un'altra generazione.

Tuttavia, tutti si ritroveranno in futuro per affrontarsi, in ruoli misti, desiderosi di farlo

continuare la lunga battaglia karmica. Quindi il padre può tornare come ragazza, madre come padre, ragazzo come madre, oltre al felice miscuglio di alcuni zii, zie e cugini gettati in questa insalata karmica.

Questa è la via del karma.

Friedrich von Longau, in*Retribuzione,*catturato lo spirito dell'azione karmica nell'arena umana. Scrive: "Sebbene i mulini di Dio macinino lentamente / Eppure macinano molto poco".

Non c'è modo di uscire da questa ruota della reincarnazione finché ogni persona non impara a conoscere la Luce e il Suono di Dio. Sollevano l'individuo al di sopra del sé meschino, al di sopra della natura umana.

* * *

*La seguente storia è da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libro 1. Il signor Spaulding mostra come il Mahanta lo abbia aiutato a risolvere una difficile situazione karmica con il suo datore di lavoro. Le cose sono andate molto peggio prima di migliorare.*

Una sfida aziendale

Di Ed Spaulding

Il mio lavoro stava andando bene. Ero un venditore per una tipografia e avevo ottenuto una serie di grandi clienti. Le mie commissioni aumentavano ogni mese ed ero felice ed eccitato per il futuro.

Un giorno il titolare dell'azienda, Dave, mi chiamò nel suo ufficio. "Ed", disse, "voglio che tu firmi un nuovo contratto". Ha abbassato retroattivamente le commissioni che doveva ancora pagarmi. Perderei più di diecimila dollari. Il nuovo contratto poneva anche un limite ai miei guadagni futuri.

Quando ho espresso una protesta, Dave ha detto: “Stai guadagnando più di quanto valga il tuo lavoro. Devo ristrutturare le tue commissioni.

In stato di shock per l'improvvisa svolta degli eventi, ho mormorato qualcosa sul bisogno di tempo per esaminare il contratto, poi sono inciampato fuori dal suo ufficio.

Ho rimandato la firma del contratto per diversi giorni. Più cercavo di negoziare con Dave, più lui diventava arrabbiato e minaccioso. Quando mi sono seduto per fare i miei esercizi spirituali, mi sono reso conto di essere intrappolato in una rete di tumulti emotivi e mentali. Cercare di parlare con Dave mi stava svuotando. Sono stato ferito dalla sua riluttanza a comunicare. Alla fine, ha dato un ultimatum: "Firma il contratto o sei licenziato!"

Ho capito che non mi fidavo più di lui. Come potevo allora tenermi

lavorare per lui?

Dentro di me ho cominciato a cantare HU, la canzone d'amore a Dio, per mantenere l'equilibrio. Ho detto: “Dave, ho smesso. Ma voglio essere pagato quanto mi è dovuto secondo la vecchia struttura delle commissioni”.

Dave andò su tutte le furie. La sua faccia divenne rossa come una barbabietola. Mi ha spinto fuori dall'edificio e mi sono sentito fortunato a scappare senza ferirmi.

Mentre mi allontanavo provai sollievo. Ma mi aveva truffato per un sacco di soldi. Ero così terrorizzato da Dave che non sapevo se valesse la pena andare a cercare le mie commissioni perdute.

In parte per evitamento e in parte perché avevo bisogno di una pausa dalla tensione, ho smesso di pensare alla situazione. Mi sono calmato e presto ho iniziato una nuova attività in un'altra area del campo della stampa.

Un giorno, mentre guidavo verso il mio nuovo ufficio, ho notato una grossa macchina arrugginita che mi seguiva. Ondate di paura e rabbia mi travolsero. Dave mi stava facendo seguire. Ne è seguito un gioco del gatto e del topo mentre lasciavo passare l'altra macchina e poi cercavo di raggiungerla, ma è scappata nel traffico.

Più tardi, guardando fuori dalla finestra del mio ufficio, ho visto lo stesso mucchio arrugginito a un segnale di stop. Il mio cuore cominciò a battere forte. Ho cantato HU tra me e me, ho chiesto la protezione divina e sono corso fuori per affrontare l'autista. Mettendo in dubbio la mia sanità mentale, ho bussato al finestrino dell'auto arrugginita.

L'uomo ha giurato di essere stato catturato. Abbassò il finestrino e gridò: "Dovrei picchiarti in questo momento".

Con la mia voce più calma, ho detto: "Perché Dave ti sta pagando per seguirmi?"

«Dave dice che vuoi distruggere i suoi affari. Mi ha detto che avevi bisogno di essere sorvegliato. Mi ha persino offerto un bonus di duecento dollari se ti avessi picchiato!

Lo fissai con stupore a bocca aperta. Ha continuato: “Mio fratello ha detto che eri un bravo ragazzo. Ti conosce dal lavoro e mi ha consigliato di non farlo. Mentre l'uomo se ne andava, rimasi a chiedermi,*Perché la mia vita si è improvvisamente trasformata in un brutto film TV?*

Non c'era modo di evitare Dave adesso. La mia rabbia era più forte della mia paura. Ho chiamato e ho detto: "Faresti meglio a smetterla di farmi seguire!"

Ha negato tutto e invece mi ha accusato di aver rubato i suoi clienti. Se non mi fermavo, mi farebbe causa. Riattaccando il telefono, ho capito che era ora di vedere un avvocato. Avevo bisogno di conoscere i miei diritti. Scegliendo uno studio legale dall'elenco telefonico, fissai un appuntamento.

La notte prima di andare dall'avvocato, ho fatto un sogno vivido

essere tornato nell'ufficio di Dave. Sua moglie mi si avvicinò, il viso pieno di paura e disperazione. «Per favore, Ed», disse, «non ci rimettete in mezzo tu e l'avvocato.»

Ha anche fatto il nome di un avvocato.

Poi è arrivato Dave. "Ti farò causa!" Egli ha detto.

Con mia grande sorpresa, però, non ha cercato di buttarmi fuori dall'ufficio. Invece ha detto: "Finché sei qui, il minimo che puoi fare è dare una mano". Stava lavorando a un lavoro che una volta gli avevo venduto, quindi mi sono unita.

Per far funzionare il lavoro, ho dovuto piegare il contratto che voleva farmi firmare e incastrarlo sotto un grafico per evitare che scivolasse.

Il sogno è cambiato. Ora ero a casa mia, dove lo stesso pezzo di carta è tornato da Dave per posta. Sopra c'era scritto la somma di denaro che avrebbe appianato le nostre divergenze.

Poi mi sono svegliato. Ho scritto il sogno e mi sono sentito incoraggiato. Ma era ora di correre a incontrare il mio nuovo avvocato. Quando sono arrivato, è stato uno shock scoprire che l'avvocato del mio caso aveva lo stesso nome che la moglie di Dave aveva pronunciato nel sogno!

Mostrando all'avvocato i miei documenti, descrissi la situazione. I suoi occhi si illuminarono con i simboli del dollaro.

"Questo sarà un caso facile da vincere", ha detto. Forse ha percepito una certa riluttanza da parte mia, perché ha aggiunto: “Rinuncerò anche al normale acconto per iniziare. Basta firmare qui.

Invece, mi sono seduto lì. I miei pensieri tornarono al mio sogno ea cosa significasse.

Sembrava che se avessi fatto causa a Dave, sarebbe stata una ripetizione di una vecchia commedia di una vita passata. Se ci fosse solo un altro modo per risolvere le cose. Quindi, il nostro karma si risolverà una volta per tutte. Così ho chiesto all'avvocato del tempo per riflettere e me ne sono andato.

Più tardi, in contemplazione, parlai della mia frustrazione al Mahanta. Ho chiesto di vedere la vita passata che aveva causato un conflitto così intenso tra Dave e me.

Il Mahanta disse: “Vedrai queste vite passate nel tempo. Per ora, organizzerò un incontro con Dave, Soul to Soul, per iniziare a elaborare il tuo karma.

Nella mia contemplazione il Mahanta ha aperto una porta. Entrò Dave, sorridente e pieno di luce. È stato bello vederlo felice e disposto a parlare. Qui, in uno stato di coscienza superiore, abbiamo condiviso l'obiettivo di risolvere tutto il karma tra di noi.

Così gli ho chiesto del comportamento della sua coscienza umana. "Mi dispiace per te!" Egli ha detto.

È stato fantastico, dato che avevo paura di lui. Poi ho chiesto: "Beh, come possiamo risolvere le cose all'esterno, visto che non posso parlare con te?"

Dave sorrise e disse con calma: "Verrà fornito un modo".

Ringraziai lui e il Mahanta, perché ora cominciavo a sentire che le cose potevano funzionare.

Pochi giorni dopo ho ricevuto una lettera molto minacciosa dall'avvocato di Dave. Ma alla fine della lettera diceva di chiamarlo se avessi avuto domande. "Ah!" Ho pianto. "Questo è il modo in cui Dave ha fornito la comunicazione."

L'incontro con il mio avvocato mi aveva convinto che ero in una posizione di forza giuridica. Così ho chiamato l'avvocato di Dave e gli ho spiegato il mio caso. Gli ho detto che tutto quello che volevo era la commissione che mi doveva. Più tardi, l'avvocato di Dave ha richiamato. Anche se ovviamente aveva avuto una sessione difficile con il suo cliente, aveva convinto Dave a pagarmi per intero!

Per l'anno successivo ricevetti da lui assegni mensili per posta. Questo reddito mensile mi ha permesso di sostenermi mentre costruivo la mia attività, un obiettivo che avevo da tempo.

Mi sono reso conto che l'esperienza con Dave mi aveva rafforzato. Mi aveva dato il coraggio di correre il rischio di avviare un'attività in proprio. Accanto al rischio di sopportare un nuovo capo difficile, iniziare la mia avventura sembrava facile.

Dopo un anno, ha chiamato l'avvocato di Dave. "Dave è disposto a incontrarti per raggiungere un accordo definitivo", mi informò.

Preparandomi a chiamare Dave e fissare un appuntamento, mi sono reso conto di essere ancora terrorizzato da lui. Così sono andato in contemplazione e l'ho incontrato di nuovo, Anima ad Anima.

Ho chiesto: "Mi diresti per favore di cosa hai bisogno per mantenere la calma quando ci incontriamo?"

Quando ho chiamato Dave, la prima cosa che mi ha detto è stata: “Ci sediamo e esaminiamo i libri. Ma non posso gestire alcuna discussione. Per favore, rispondimi per iscritto.

Ho capito che questo era ciò di cui aveva bisogno per mantenere l'equilibrio, quindi ho accettato. Ci sono stati due incontri tesi. Ho mantenuto la mia promessa di non discutere con lui di persona, quindi abbiamo risolto le nostre divergenze sulla carta, raggiunto un accordo e preso strade separate.

Poco dopo il nostro ultimo incontro ho avuto una visione. Ho visto me e Dave in una vita passata in cui mi aveva imbrogliato in una situazione lavorativa. Avevo risposto in modo vendicativo, rovinando i suoi affari. In un momento

era chiaro che la tremenda rabbia di Dave in questa vita era uno specchio del mio stesso odio del passato. Stava tornando da me nel presente.

Per smaltire il karma per aver rovinato la sua vecchia attività, ho aiutato Dave a trasformare la sua attuale azienda in un successo. Quando mi ha ingannato in questa vita, è stata per me un'occasione d'oro per crescere spiritualmente. Potevo risolvere le cose in modo equilibrato, mentre affrontavo la mia rabbia contro me stesso e lui dal passato.

Nel perdonare Dave, stavo perdonando me stesso.

Un anno e mezzo dopo ho incontrato Dave per strada. Con mia grande sorpresa, invece di salire in macchina, si avvicinò. Sorrise e mi strinse la mano.

"Subito dopo il nostro ultimo incontro ho avuto un grave infarto", ha detto. “Sono quasi morto. Il dottore mi ha detto che dovevo vendere la mia attività se volevo vivere”.

Dave aveva trascorso l'ultimo anno viaggiando per il mondo con la sua famiglia, divertendosi. Ha commentato: “È fantastico essere il bravo ragazzo nella vita. Il mio unico rimpianto per la faccenda è stato il modo in cui ti ho trattato.

In silenzio, Dave si è scusato con me. Accettai le sue scuse con le lacrime agli occhi e fummo entrambi travolti da un'ondata di emozione.

Ho sentito la presenza del Mahanta. Con esso è arrivata la consapevolezza che, finalmente, il nostro karma è stato guarito.

Quando ho guardato negli occhi di Dave, ho riconosciuto la bellissima Anima che avevo incontrato all'interno, ora manifestata all'esterno.



"A male?" she said. "My cat was a very feminine female. I can't imagine her coming back as a male cat."

4

La morte come continuum della vita



Una donna che chiameremo Lana teneva una gatta come animale domestico. Avevano vissuto insieme per undici anni e avevano stretto un forte legame d'amore, ma col tempo il gatto morì. Ovviamente, a Lana mancava la sua amica di lunga data.

Circa un anno dopo la morte del gatto, Lana notò una serie di sogni nitidi.

In un sogno, qualcuno ha detto: "Il tuo gatto si reincarnerà lunedì 31 luglio". Quando Lana si svegliò, pensò,*Quel sogno era bello, ma ora vivo in un appartamento in una grande città. Non so come mi troverà il mio gatto.*

Poi è arrivato un secondo sogno.

In questo sogno qualcuno le ha consegnato due gattini. Entrambi i gattini erano a strisce; uno era più chiaro, l'altro più scuro. Il Mahanta, il Maestro Interiore, disse: "Il più oscuro dei due è il tuo".

Quella stessa settimana una delle sue amiche ha chiamato. "Due dei miei gatti hanno avuto cucciolate allo stesso tempo", ha detto. “Vuoi un gattino?”

Quando Lana è andata a vedere una delle cucciolate, ha visto i gattini a strisce del suo sogno. "Questo è il mio gatto", disse, prendendo in mano il più scuro dei due.

"È un maschio", disse la sua amica. Lana fece una pausa.

"Un maschio?" lei disse. “Il mio gatto era una femmina molto femminile. Non riesco a immaginarla tornare come un gatto maschio. Provò un improvviso disagio per il suo sogno.

Ma la sua amica disse: “Se vuoi una femmina, c'è un adorabile gattino grigio e bianco nell'altra cucciolata. Questo gattino ama tutti. Ma non amava Lana. "Penso che farei meglio a restare con quello a strisce", disse Lana, liberando il fagotto di pelo artigliato.

Mentre usciva Lana chiese: "A proposito, come si chiamava mamma gatta?" "Z", fu la risposta. (Z è un altro nome per il Maestro Interiore, Wah Z.) Mentre tornava a casa, pensò,*Forse questo è davvero il mio gatto, anche se è un maschio.*

Più tardi, per contemplazione, aprì a caso un libro ECK. Diceva: "L'anima si alternerà tra corpi maschili e femminili, imparando ogni volta alcune lezioni mentre raccoglie karma e risolve il karma".

Lana ha avuto la sua risposta. Il gattino maschio a strisce era il suo vecchio amico tornato.

Paura della morte

La più grande paura di tutte è la paura della morte, dicono gli esperti.

Affermano che tutto è già stato detto. Questo è vero in parte. Tuttavia, il poetico Predicatore dell'Ecclesiaste ha avuto un modo eloquente di mettere la morte in prospettiva con le esperienze della vita. “Per ogni cosa c'è una stagione”, disse, “e un tempo per ogni scopo sotto il cielo: un tempo per nascere e un tempo per morire.... Un tempo per piangere e un tempo per ridere; un tempo per piangere e un tempo per ballare.

Pensiamo di conoscere il significato del distacco finché uno dei nostri non passa dall'altra parte. Allora non siamo sicuri. Ci chiediamo,*Dov'è Dio in questo nostro dolore?*

Anche i filosofi dell'antichità hanno affrontato la questione della morte. Epicuro, il filosofo greco del III secolo aC, insegnava che i sensi fisici sono infallibili nel determinare la verità. Che malinteso. Eppure ha fatto un punto interessante.

"Non c'è niente di terribile nel vivere per un uomo che comprende giustamente che non c'è niente di terribile nel cessare di vivere", ha detto.

Lucrezio, filosofo e poeta romano, riteneva che la morte non dovesse preoccupare affatto. Quando l'anima lascia il corpo, ha detto, cessa di esistere. La vita è inghiottita dalla morte.

Una filosofia senza speranza e cupa se mai ce n'è stata una.

Ma la luce bruciante della verità insegnata in Eckankar è come una freccia infuocata, perché trafigge il guscio di tali cupe filosofie. Eckankar insegna la libertà dell'Anima. L'anima trionfa sulla morte. È una scintilla di Dio. La sua stessa esistenza si basa sul soffio divino dello Spirito Santo, l'ECK, la Luce e il Suono sacri.

Pertanto, l'Anima è la vincitrice; morte, i vinti.

Consideriamo ora la nascita.

La nascita è il miracolo mediante il quale l'Anima entra in un nuovo corpo fisico. È il capitolo iniziale della nostra vita, mentre la morte segna l'ultimo. Ma la vittoria della morte è breve. I nostri primi vagiti da neonati, come le dita indagatrici dell'alba, annunciano un risveglio da una notte di riposo.

L'anima è eterna. Questa è la Sua eredità. Attraverso i cicli senza età del miracolo della nascita, l'Anima continua la sua ricerca per diventare più simile al suo Creatore. È come un'ape che deve trovare il nettare.

Un individuo matura, poi muore; i suoi atomi tornano in polvere. Tuttavia, prima che le ere passino, i Signori del Karma agitano la polvere per creare un nuovo corpo per lui. E così inizia un altro giro sulla ruota della vita.

La morte è quindi un passaggio da un capitolo all'altro della vita, e da lì a un altro ancora. Il processo è naturale. È stata una parte della tua esperienza molte volte in passato. Ma puoi interrompere questo ciclo. Gli insegnamenti dell'ECK mostrano come anche tu

può trovare la libertà spirituale proprio in questa vita.

Vedere la morte dall'alto

Un conoscente ha raccontato di un'esperienza fuori dal corpo che aveva avuto poco più che quarantenne. Per motivi di privacy, lo chiameremo Andy. Un infarto lo ha travolto. Poi un'ambulanza lo ha portato d'urgenza all'ospedale dove i medici hanno fatto tutto ciò che era in loro potere per salvargli la vita.

In mezzo a tutta la confusione, Andy aveva lasciato il suo corpo. In bilico vicino al soffitto come un paio di occhi, provò una grande felicità. Non c'era preoccupazione per il destino del suo pallido corpo fisico disteso sotto sul tavolo operatorio. Quindi un medico ha iniettato un potente farmaco. Una forza potente lo riportò nel suo corpo privo di sensi, anche se non aveva alcun desiderio di tornarvi.

Più tardi, Andy raccontò a un'infermiera di questa avventura fuori dal corpo nella sala operatoria mentre il suo corpo giaceva privo di sensi. Ma nessuno del personale ha dato molta importanza alla sua storia.

Alla fine decise di tenere per sé l'esperienza. Il personale medico lo guardava in modo strano, perché temevano che la sua mente avesse subito danni per mancanza di ossigeno.

* * *

Un altro ECKista ha ricordato una storia simile su suo padre, che chiameremo Carl. Carl raccontò ai suoi figli di quando una grave malattia lo aveva portato in ospedale in condizioni critiche. Carl ha raccontato questa storia in modo che i suoi figli non attraversassero la vita con la paura della morte.

Ecco cosa ha detto loro Carl.

Il suo cuore aveva smesso di battere. Un medico non ha avuto fortuna nel tentare di avviarlo. Tutto questo è accaduto anni fa, prima che le conoscenze mediche raggiungessero lo stato attuale. Il veterinario di famiglia era presente. Batté entrambi i pugni sul petto del padre colpito, cercando di far ripartire il battito cardiaco fallito.

Carl, nel frattempo, è uscito dal suo corpo. Da un punto vicino al soffitto godeva di una vista imponente dell'intera scena. Osservò i frenetici tentativi dei due dottori di sotto.

Poi la sua attenzione si spostò su una nuova scena. Si ritrovò a salire una scala a chiocciola. Un'incantevole melodia lo invitava a salire sempre più su per le scale. Non c'era alcun desiderio di tornare nel suo corpo. Poi si trovò di fronte a una porta, intuendo che se fosse passato attraverso di essa, la sua vita terrena sarebbe finita. Così si avviò verso la porta. Sembrava un dono del cielo.

In preda alla disperazione, in quel preciso momento, il veterinario gli ha inferto i colpi più acuti al petto. Questo fece infuriare Carl. L'estremo martellamento lo stava allontanando dalla porta che prometteva una vita di pace eterna. Si svegliò, imprecando e imprecando.

I medici e le infermiere supponevano che lo sfogo fosse un caso di delirio e quindi lo ignorarono. I pazienti facevano quel genere di cose.

Dopo questa esperienza dell'anima, Carl ha perso ogni paura

della morte. Che storia allegra da tramandare ai propri figli.

Ma torniamo ora all'ospedale per una successiva prova dell'esperienza extracorporea di Carl.

Uno dei dottori aveva perso la penna durante l'eccitazione causata dalla crisi di Carl. Quando Carl ha confidato a un'infermiera cosa era successo mentre il suo corpo indugiava vicino alla morte, lei ha respinto il suo racconto. Immagina il suo shock quando le ha detto dove trovare la penna del dottore. Nessuno osava credere alla sua storia. Tuttavia, è stato difficile spiegare come facesse a conoscere l'ubicazione della penna smarrita, che era sfuggita ai migliori tentativi del personale medico di trovarla.

Carl non è un membro di Eckankar. Ma suo figlio, che ha raccontato la storia, è membro da alcuni anni.

"Mio padre non è un membro", ha detto, "ma per quanto lo riguarda, Eckankar ha più senso di molte altre cose."

Prendilo da uno che lo sa.

* * *

Entrambi gli uomini di cui sopra, ciascuno avendo avuto un'esperienza di essere al di fuori del corpo, sono individui forti. I timori del peccato o della colpa non li turbano. Si assumono la responsabilità dei loro pensieri e delle loro azioni. Né si piegano alle pressioni per diventare membri di una religione o di un'altra. Conoscono le proprie menti.

Una minaccia mascherata come "Unisciti a noi o rischi la dannazione" è fuoco senza calore, senza alcun effetto.

Nel primo gergo americano, questi due sono sali. Hanno attraversato il torrente e scalato la montagna.

Un gran numero di persone negli Stati Uniti rivendica almeno una visione. Questa categoria può includere un sogno forte e indimenticabile o un'esperienza fuori dal corpo.

Qualunque forma assuma l'esperienza, è un campanello d'allarme di Dio.

Da quel momento in poi, molti diventano cercatori. Eppure possono continuare questa vita nella chiesa della loro giovinezza, non volendo sconvolgere una struttura familiare o sociale lasciando quella comunità di adoratori per Eckankar. Molti riconoscono, tuttavia, che Eckankar offre risposte più reali alle domande spirituali rispetto alla loro chiesa.

Quindi sono cercatori.

Forse nella prossima vita troveranno il coraggio di abbracciare la verità. Porranno le domande secolari che tutti i cercatori si pongono: “Qual è il mio scopo? Qual è il senso della vita?"

Poi appare il Maestro.

Il tuo destino come anima

L'anima entra in questo mondo per perseguire una serie di compiti, poiché ognuno è un esercizio di purificazione spirituale. Nel loro insieme, questi incarichi costituiscono il proprio destino. Per dare il tono alla Sua missione, l'Anima entra in una nuova vita con un corpo di forza o debolezza; nella ricchezza o nella povertà; di grande intelletto, o una mente semplice; in una tonalità di pelle popolare o no; sia come maschio, sia come femmina.

L'idea del destino come concetto è fuori moda in gran parte dell'odierna società occidentale. Le persone vogliono essere i capitani della propria vita. Vogliono gestire il proprio destino. Daranno forma ai propri domani. Ma come possono farlo senza conoscere e apprezzare la meticolosa Legge del Karma?

O soprattutto, della Legge dell'Amore?

Nonostante tutte le finzioni su chi sia il padrone del proprio destino, non possono nemmeno stabilire le condizioni della loro nascita. E così le regole del karma e della reincarnazione rimangono un mistero, e trovano molto dolore e delusione nell'esito dei loro piani.

Come potrebbero le rigide regole del karma includerli?

Molti vorrebbero pensare di no, sicuri di essere al di sopra del bacino comune dell'umanità e quindi esenti da queste regole.

In generale, però, il Signore del Karma, non l'individuo, seleziona una famiglia per ogni Anima. L'anima deve quindi seguire il copione del destino ed entrare in un corpo fisico.

Il Signore del Karma è come il tutore di un minore. Amministra un fondo fiduciario per conto di un bambino spirituale, facendo in modo che si unisca a una famiglia con le migliori prospettive per lo sviluppo di quell'Anima. Nella scelta del tempo e del luogo della reincarnazione, il Signore del Karma è l'unico giudice. È l'unico arbitro nella scelta del corpo, della salute, della famiglia o del futuro. Solo il Signore del Karma stabilisce le condizioni del destino della maggior parte delle persone.

Il posizionamento è un semplice dettaglio karmico. La Legge del Karma governa tutte queste collocazioni, ed egli ne è solo l'agente.

Il seme primordiale di ogni incarnazione esiste sotto l'ombrello del destino, che chiamiamo anche karma di vite passate. A livello pratico, gli elementi genetici, culturali e sociali si combinano per decidere il posto dell'Anima in questo mondo. Per le persone all'estremità inferiore della scala della sopravvivenza, solo il Signore del Karma sceglie il tempo e il luogo della rinascita.

Dopo la nascita, quindi, il nome del gioco è la sopravvivenza. La scala di sopravvivenza, per definizione, è una misura del proprio istinto di fare.

Ma il posizionamento karmico stabilisce altri standard per gli individui nella fascia alta della scala spirituale. Molti di loro godono di una voce nella scelta di un corpo umano o di un luogo di nascita. Sentono il bisogno di libertà spirituale, una visione acquisita da molte vite passate e l'auto-responsabilità che accompagna il pacchetto. Quindi queste Anime dimostrano idee creative e inventiva nelle loro incarnazioni. Per la maggior parte sono persone allegre e allegre.

I guadagni spirituali nelle vite passate hanno dato loro una voce nella scelta di alcune delle condizioni nella loro attuale incarnazione.

Si sono guadagnati il diritto.

Pensa al destino come all'attrezzatura, ai talenti o ai doni che uno porta in questa vita. Portano un mandato divino di usarli per il bene di tutta la vita. È nostra responsabilità farlo, con saggezza.

L'idea del destino, o fato, è presa in giro in molti circoli occidentali. Eppure è un principio secolare della vita spirituale.

Qual è la base di un pregiudizio culturale contro il destino?

Le persone sono in uno stato di confusione al riguardo. Si chiedono, *Come possono coesistere destino e libero arbitrio?* Il destino controlla le condizioni alla nascita. Gran parte di ciò che un individuo fa dopo la nascita è un libro aperto, un esercizio di libero arbitrio. Il libero arbitrio può compensare o addirittura superare gli inconvenienti del destino, ma solo attraverso il risveglio della propria coscienza. Si può così rimodellare sia la propria vita materiale che quella spirituale.

In sintesi, il destino governa le condizioni alla nascita; il libero arbitrio consente una scelta su come andare oltre.

Lezioni da ogni vita

Una vita passata è stata una forza motrice nell'insegnarti la compassione per gli altri, anche se in quella vita non hai mostrato empatia per la sofferenza degli altri. A volte, forse, interpretando il ruolo di torturatore, signore crudele o addirittura terrorista. Una vita successiva, quindi, per ristabilire l'equilibrio sulla scala karmica, ti ha chiesto di subire gli oltraggi di una vittima. Così diventi il torturato, l'oppresso e il violato.

È tutto nel gioco.

Ogni vita insegna almeno una lezione e spesso dozzine.

Naturalmente, le altre vite erano di routine. Senza lezioni monumentali, sono comunque servite come opportunità di guarigione e riflessione. Potresti essere passato da una prima vita di avventure a una successiva di riposo. Le persone tornano sulla terra per guarire. Se ne vanno in un posto tranquillo in un ambiente pastorale, un ricordo simbolico del paradiso che si sono lasciati alle spalle.

Benedici artisti del calibro di eremiti, pastori e casalinghi. Hanno il loro posto.

Conoscere l'Amore

Un uomo europeo ha raccontato questa storia sui suoi anziani padre e madre.

Un giorno il padre, chiamiamolo Aaron, ebbe un ictus e un'ambulanza lo portò d'urgenza all'ospedale. Guarito in poche settimane, tornò a casa sebbene ancora debole.

Subito dopo arrivò un secondo shock. I medici hanno scoperto che sua moglie aveva una malattia terminale e le hanno concesso solo pochi giorni. Era a suo agio con la vita ma si è mostrata

nessuna paura della morte. Ha preso la notizia con calma. Ha detto ad Aaron di non preoccuparsi, poi è entrata in ospedale. I medici, testimoni di simili crisi in altre famiglie, erano stupiti dalla sua serenità.

Durante gli ultimi giorni di separazione, ovviamente, marito e moglie si sono persi.

Poi il compagno di Aaron ha tentato un esperimento. Ha usato una tecnica fantasiosa per stare con la sua amata. Più tardi ha spiegato a suo figlio che si immaginava semplicemente a casa a letto con Aaron. La prima notte del suo esperimento, Aaron si svegliò la mattina dopo e disse a suo figlio una cosa strana.

"Tua madre era qui accanto a me a letto la scorsa notte."

Il figlio, un ECKista che comprendeva le vie dello Spirito Divino e conosceva il legame d'amore tra i suoi genitori, ha espresso la sua felicità per loro.

I pochi giorni preziosi passarono. La coppia condivideva spesso le loro notti in questo modo, e presto Aaron iniziò a sentire un suono celestiale di ECK. Confidò al figlio che non aveva mai sentito i canti degli uccelli con tanta chiarezza. Poteva distinguere gli uccelli dai loro canti.

Eppure, in realtà, questi suoni non provenivano affatto da uccelli terrestri, ma dallo Spirito Santo, o ECK. La Voce di Dio si stava manifestando a lui come canti di uccelli. Era la bassa stagione per questi uccelli.

La moglie di Aaron ha tradotto, o è deceduta, dieci giorni dopo essere entrata in ospedale. Prima di morire gli fece un'ultima visita in sogno, in qualche paradiso nei piani interiori. Disse che non lo avrebbe visto per tre giorni, sarebbe stata impegnata con esperienze su diversi piani interiori.

Ma lei sarebbe tornata.

Ha spiegato l'intera questione in un modo che lui potesse capire. Morire era come trasferirsi in un nuovo stato o provincia, quindi collezionava cose come patente di guida e immatricolazione del veicolo, nuovi alloggi e simili.

Il quarto giorno dopo la sua morte, Aronne si svegliò e parlò a suo figlio.

«Ho visto tua madre ieri sera. Era giovane e bella e indossava l'uniforme da infermiera come appariva quando ci eravamo conosciuti durante la seconda guerra mondiale».

Poco tempo dopo il figlio, passando davanti alla stanza del padre, notò la sorella al capezzale del padre e così entrò nella stanza. Aaron aprì gli occhi.

"Va tutto bene", disse il figlio. "Sono solo io."

Ma Aaron guardava al di là di lui. Come se vedesse qualcun altro entrare nella stanza, spalancò gli occhi per lo stupore. Non parlavano né di paura né di terrore, ma di gioia. In quel preciso istante scivolò dal suo corpo in pace, raggiungendo il suo caro nei verdi campi del paradiso.

Il sorriso radioso sulle labbra del padre testimoniava la trascendenza dell'amore sulla morte.

Il figlio ha provato una profonda gratitudine per la possibilità di assistere alla morte di suo padre

corpo stanco e consumato. Questa occasione segnò una svolta anche nella sua vita spirituale.

La gioiosa esperienza di assistere alla morte dei suoi genitori gli ha insegnato molte lezioni sul potere dell'amore su tutte le cose, inclusa la morte.

Una serie di passaggi

La vita è una serie di passi. Oscillamo da un punto all'altro, in una vita, poi in un'altra. Un tale periodo di tempo può offrire eccitazione, esaurimento o qualsiasi altro stato, sia che debba durare una vita o un'ora. Inoltre, intervalli piacevoli e tranquilli concederanno stagioni di riflessione e contemplazione, per dare tempo libero per guardare avanti o indietro, per fare il punto sulle lezioni della nostra scuola.

Un periodo di riflessione o contemplazione risveglia un desiderio di verità. Susciterà un più fervido desiderio d'amore.

Poi compaiono gli insegnamenti dell'ECK.

La vita e la morte non hanno confini reali. La morte non è che una porta, eppure la vita comprende tutte le cose. In Eckankar impariamo a vivere, muoverci e vivere nel grande mare del ritmo infinito della vita.

A volte, piccoli raggi di sole caldo illuminano i momenti freddi e bui della nostra vita. Questo sole è l'amore di Dio. Quando lasciamo che il suo calore entri nei nostri cuori e nelle nostre menti, sconfigge l'oscurità e la paura. Quando l'amore ha vinto tutte le nostre paure, abbiamo finito il bisogno di vite future su questo pianeta. Saliamo a uno stato superiore. Siamo in grado di crogiolarci nelle più grandi benedizioni del nostro Creatore.

E così il potere del karma e della reincarnazione viene frenato.

Più libertà spirituale è nostra.

* * *

*Dee e Kathie raccontano storie vere sul misterioso legame tra la vita e la morte. Questi account provengono da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libri 1 e 2.*

La reincarnazione di Pop

Di De Meredith

Come membro di Eckankar mi chiedevo spesso come dimostrare a me stesso la reincarnazione. I miei flashback di vite precedenti erano solo immaginazione?

Qualche tempo fa mio padre ha tradotto (è morto). Non ho partecipato al suo servizio funebre, ma sono stato onorato di essere presente interiormente quando si è svegliato nel mondo astrale. In poco tempo fu in piedi, imparando a conoscere la sua nuova casa nei mondi interiori.

Ogni tanto mi fermavo durante le mie contemplazioni spirituali

per vedere come stava. È stato divertente scoprire che i principi spirituali di cui avevamo discusso prima della sua morte stavano diventando una realtà per lui ora.

Queste visite interiori andarono avanti per circa dieci mesi. Ma un giorno, quando mi sono fermato a chiacchierare con Pop, non c'era. All'inizio ho pensato che fosse appena andato a esplorare e che sarebbe tornato. Ma quando ho chiesto al Maestro Interiore, ha detto che Pop si stava preparando per un'altra incarnazione sulla terra. Sono rimasto sorpreso, ma mi sono reso conto che come Soul, il Pop deve continuare.

Un giorno al lavoro ho sentito una voce sommessa dentro di me che mi diceva di aspettare l'incarnazione di mio padre tra pochi mesi. Mi sono chiesto questo. Non riuscivo a pensare a nessuna donna che conoscevo incinta.

Poi mi sono ricordato di aver incontrato una giovane coppia subito dopo la traduzione di mio padre. Diventeremmo subito amici; Mi sembrava di conoscerli da anni. Adesso era incinta e sapevo che papà sarebbe tornato come suo bambino.

Sono andato a trovare la mia amica il giorno in cui è tornata a casa dall'ospedale. Tutti erano affollati intorno al bambino quando sono arrivato. Dando il mio primo sguardo al neonato, ho notato che la sua struttura fisica era come l'ex corpo umano di mio padre. Il bambino aveva gli stessi capelli fini e ingestibili e la carnagione giallastra che correva nella nostra linea di sangue.

In silenzio, ho dato il benvenuto a quest'Anima mentre prendevo in braccio il bambino. Con intensa prontezza, i suoi occhietti inesperti si sforzarono di mettere a fuoco su di me. Ho toccato il suo Terzo Occhio con il mio indice. Una luce dorata si irradiò verso l'esterno e inghiottì tutta la sua testa, mentre il suo viso da bambino di tre giorni si contorceva in un sorriso sbilenco di riconoscimento.

Si sforzò di muovere le corde vocali. Con grande sforzo ha urlato il mio soprannome! I suoi nuovi genitori erano senza parole. Un'increspatura d'amore si diffuse nella stanza e cominciammo tutti a ridere.

In quel momento, una grande quantità di informazioni è passata tra me e il bambino. È stato uno scambio istantaneo di informazioni, da anima ad anima. Una cosa che ho sentito è che papà si sentiva accartocciato in quel corpicino!

Tengo traccia di quest'Anima attraverso i suoi genitori. Quando ogni tanto passo per una visita e lui sente la mia voce, un sorriso familiare e sbilenco gli illumina il viso in segno di benvenuto.

Una speciale sensazione d'amore

Di Katie Matwiv

Lavoro come infermiera in un reparto terminale. I pazienti muoiono lì ogni giorno. Come ECKista, ho un'occasione d'oro per praticare l'amore divino

e compassione.

La prima volta che ho incontrato Mike, sapevo che un legame karmico ci aveva portato in questo posto. Provando un amore forte e incondizionato per lui, volevo rendere i suoi ultimi giorni il più confortevoli possibile.

Un giorno gli stavo asciugando la faccia mentre scivolava dentro e fuori dalla coscienza. *Quale vita passata,* Mi chiedevo, *ci ha portato qui?*

Guardandolo in faccia mentre mi rilassavo e pensavo al Mahanta, sentii il distinto rumore di fucili a colpo singolo. Il mio occhio spirituale si è aperto. Poi mi sono visto come un giovane soldato colpito al petto.

Un altro soldato, che ho riconosciuto come Mike in questa vita, è corso al mio fianco. Mi sollevò sulla sua spalla, mi portò in un fosso e mi parlò di Dio mentre morivo.

Ora, nel 1992, le nostre posizioni erano ribaltate. La breve visione spiegava il mio speciale sentimento d'amore per lui. Quando morì, pochi giorni dopo, io ero lì, cantavo HU e gli raccontavo della Luce e del Suono divini e del Maestro Interiore, il Mahanta. Mi è stata persino data l'opportunità di confortare sua madre e suo fratello.

Quanto è grande la gioia di ripagare un debito di gratitudine con una vera comprensione spirituale.



If a problem or question troubles you, try this exercise to see if its roots are buried in a past life.

5

Esercizi spirituali per ricordare e risolvere il passato

Vite



Molti dei nostri sogni si riferiscono a vite passate. Una volta che arriviamo a quella realizzazione, possiamo iniziare ad accedere alle esperienze che giacciono nascoste nei nostri banchi di memoria. E, sì, è possibile portare nel presente le lezioni duramente conquistate dalle vite passate per una migliore comprensione della nostra situazione nella vita odierna.

Quali sono le modalità per accedere a questo patrimonio di esperienze? Inizia con uno dei facili esercizi spirituali dati in questo capitolo.

La chiave per la conoscenza e la saggezza acquisite molto tempo fa nella scuola dei duri colpi è dentro di te. Questa chiave è il vero desiderio. Devi voler fare progressi spirituali quando intraprendi uno studio dei sogni per trarre profitto dalle tue vite passate.

Quindi qual è il cuore di questa ricerca?

Lascia che sia un vero desiderio di diventare un essere umano migliore.

L'amore e la misericordia sono la materia della vita. Uno studio dei sogni ha il potere di aprire il tuo cuore all'essenza del tuo vero sé. Chi sei? Questi esercizi spirituali possono aiutarti a cercare la risposta e a trovare il segreto dell'autocontrollo.

Leggi gli esercizi spirituali che seguono. Quindi scegli per esercitarti quello che ti attrae di più. Lavora con esso. Guarda dove ti porta.

Successivamente, fai lo stesso con ciascuno degli altri esercizi.

Il metodo dello schermo cinematografico (per trovare la tua guida interiore)

Trova una posizione comoda e rilassati. Chiudi gli occhi. Ora guarda uno schermo interno e immagina di vedere lo schermo di un film. Può essere nero, bianco o anche grigio. Col tempo, dovrebbe apparire una scena realistica o un'immagine in movimento.

Guarda bene lo schermo. Dopo un po', lascia che la tua visione interiore si sposti un po' a sinistra oa destra. Con la coda dell'occhio, cerca qualsiasi movimento sul

schermo.

Questo è un metodo utile per cercare la tua guida interiore.

In modo rilassato, quindi, guarda da entrambi i lati dello schermo mentale, sapendo benissimo che la tua attenzione è, in effetti, al suo centro. Ora canta HU o qualche altro santo nome di Dio.

Fai questo esercizio spirituale mentre canti HU, perché inizia un'azione purificatrice dentro di te (Anima). Le vecchie abitudini come la mancanza di fiducia, le chiacchiere inutili, la paura e l'autoinganno inizieranno a perdere la loro presa su di te.

Guarda l'amore sostituirli.

La tecnica di Sherlock Holmes

Se un problema o una domanda ti preoccupa, prova il seguente esercizio per vedere se le sue radici sono sepolte in una vita passata.

Per prima cosa, chiudi gli occhi. Quindi, nella tua mente, immagina Sherlock Holmes che sfoggia il suo buffo berretto a doppio becco. Scatena la tua immaginazione visualizzando una forma blu luminosa. Guardalo cristallizzarsi nella forma alta e allampanata di Sherlock Holmes con una lente d'ingrandimento in mano. Sta arrivando lungo un sentiero. Mentre il detective si avvicina, vedi che è, in realtà, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente.

Ti saluta, poi dice: "Se vieni con me, troveremo una soluzione al tuo problema".

Accetta la sua offerta e accompagnalo. L'incredibile luce blu che lo circonda è come uno scudo abbagliante. Noti che la luce che passa attraverso la sua lente d'ingrandimento si comporta come una torcia elettrica. Insieme si entra in una palude nebbiosa.

La Luce Blu dell'ECK illumina il cammino.

In questa passeggiata con il Mahanta, canta la parola HUUUACH (HU-ach). È simile a HU. Questa parola va con questo esercizio. Continua a camminare con il Maestro Interiore, che, ricorderai, è vestito come il famoso detective.

Presto, un'enorme roccia blocca il percorso. Il Mahanta, ancora vestito da Sherlock, lo solleva senza sforzo. Tiene la sua lente d'ingrandimento affinché tu possa vedere attraverso. La luce blu che brilla attraverso il vetro diventa bianca. Lì, blasonato sul fondo della roccia, vedi la soluzione al tuo problema.

Fai questo esercizio a sere alterne per un mese, alternandolo al tuo solito esercizio spirituale. Ciò aggirerà la resistenza della mente.

Guarda quali scoperte ti aspettano nelle cavità segrete del tuo essere.

La tecnica dell'annunciatore radiofonico

Senti che ci sono informazioni smarrite su qualche aspetto della tua vita - per esempio, un sogno inquietante o un problema - che sembra un collegamento a una vita passata?

In tal caso, prova questa tecnica per aiutare a riempire i pezzi mancanti.

Vai in contemplazione. Ciò significa chiudere gli occhi ma aprire il cuore e la mente. Ora ascolta un suono di ECK. Può essere qualsiasi suono comune e familiare. Oppure potrebbe esserci anche silenzio.

Visualizza l'accensione di una radio. Quindi, immagina la voce di un annunciatore che riempie le onde radio. Ascoltalo mentre riassume i punti salienti del sogno o del problema il cui significato non ti è chiaro.

Canta HU per qualche minuto per rilassarti. Questa pausa è come fare una pausa pubblicitaria. Quindi immagina l'annunciatore radiofonico che dice: "E ora, ecco il resto del tuo sogno". Lascia che riempia i pezzi mancanti del sogno e sveli così il suo significato.

Nel caso di un sogno brutto o spaventoso, puoi star certo che il censore del sogno non ha permesso che l'intera storia venisse fuori. Quindi inizia con il presupposto che manchi qualcosa. Non conosci tutti i dettagli. Quindi lascia che le tue facoltà interiori ottengano la risposta tramite questa tecnica di annunciatore radiofonico.

Una soluzione potrebbe arrivare durante questo esercizio spirituale, ma potrebbe apparire più tardi in sogno. Di nuovo, potresti risvegliarti con una chiara comprensione del tuo sogno o problema.

Quindi sii consapevole.

La tecnica delle formule

Come tanti altri ECKisti che praticano la contemplazione o si divertono a viaggiare nei sogni, vivrei avventure sui piani interiori. Ma come dire dove è avvenuta l'esperienza? Era sul piano astrale, causale o mentale?

Naturalmente, questi piani differiscono per importanza spirituale per noi. Tuttavia, quando si è verificata un'esperienza interiore nei miei primi anni nell'ECK, spesso non riuscivo a capire in quale regione spirituale avesse avuto luogo.

Una notte il Maestro ECK Peddar Zaskq mi diede una tecnica per determinare la propria posizione negli altri mondi. "È come un pass per visitatori su un certo aereo", ha detto. “Chiunque può usarlo, che sia un Primo Iniziato o un Quarto. Invece di lasciare che l'esperienza accada e poi sperare in un segnale stradale in seguito, ecco quattro esercizi per aiutarti a scoprire la tua posizione nei mondi superiori.

Poi diede questi quattro esercizi della Formula Tecnica.

Il Piano Fisico, disse, è il primo livello di esistenza. Proprio sopra di esso si trova il secondo, il Piano Astrale. Il piano causale è il terzo in linea. Il piano mentale è il prossimo.

La Formula Due (non esiste Formula Uno) è per le esplorazioni sul Piano Astrale, il secondo livello. Canta HU, la canzone d'amore a Dio, due volte, poi respira due volte senza cantare HU. Continua questa tecnica per quindici minuti prima di andare a letto o in contemplazione. Per tutto il tempo, tieni a mente con leggerezza il tuo desiderio di vedere ed esplorare il Piano Astrale (emotivo).

Chiedi al Mahanta, la guida interiore, di mostrarti un'importante registrazione di una vita passata di una vita precedente sul Piano Fisico. Può far luce su sbalzi d'umore, simpatie e antipatie e paure irragionevoli.

La Formula Tre è ideale per il terzo piano, il Causale. Segui la stessa procedura della Formula Due, tranne che ora canta tre volte e respira tre volte (senza cantare HU). Questo piano contiene il seme di tutto il karma. Prima di addormentarti, immaginati sul piano causale nella Hall of Records. È un deposito di registrazioni di vite passate sui piani fisico e astrale, i due piani sotto il causale.

La Formula Quattro è per il quarto piano, il Mentale. Canta HU quattro volte, poi respira in modo normale quattro volte. Questo piano è la casa della matematica, dell'architettura, della filosofia, delle idee superiori e delle arti lungo questa linea.

La Formula Cinque è per il Piano dell'Anima: cinque HU e cinque respiri. Il Quinto Piano è la linea di demarcazione tra i piani inferiori, materiali, e quelli superiori del puro Spirito. È anche il luogo delle registrazioni della nostra Anima, un resoconto dettagliato delle nostre vite passate su tutti i piani inferiori: le regioni Fisica, Astrale, Causale e Mentale.

Prima di iniziare un esercizio, scrivi nel tuo diario dei sogni quale esercizio della Formula Technique proverai. Dopo aver ottenuto un certo successo con un esercizio, inizia a confrontare tutte le esperienze dello stesso piano. Guarda il filo conduttore intrecciato attraverso ciascuno di essi. Nota la trama unica delle esperienze a livello astrale rispetto al piano causale quando cerchi di vedere le vite passate.

Questa tecnica è molto buona. Prova stasera.

Decompressione della tecnica del file

Le informazioni sulla vita passata dallo stato di sogno possono apparire come un file di computer compresso per l'archiviazione di documenti. I Maestri ECK possono impartirvi la conoscenza tramite una forma di comunicazione altamente compatta, molto simile alla telepatia.

Ora immagina di accendere un computer. Far scorrere un floppy o un altro disco con il discorso interiore del Maestro su di esso nell'unità disco. Decomprimere il file. Il programma per computer farà del suo meglio per onorare l'intento del discorso mentre converte la comunicazione di tipo telepatico in discorso quotidiano. Tuttavia, nessun programma per computer può restituire una traduzione esatta di una comunicazione interna.

Quindi cattura lo spirito del messaggio.

In ogni caso, non preoccuparti se i tuoi sogni non si svolgono come descritto qui. La semplice pratica di questo esercizio spirituale ha potere. Rilascia la forza latente e invisibile che in un modo o nell'altro ti trasmetterà un necessario richiamo alla vita passata.

Questo metodo è, in fondo, un mezzo per innescare il richiamo della vita passata.

Un modo semplice per risolvere il karma

Se senti il peso del karma della vita passata nella tua vita, ecco un modo semplice per farlo

risolverne buona parte.

Compi tutte le azioni nel nome di Dio o del Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Lascia che ogni compito contenga tutto il tuo amore. Anche un lavoro umile come spazzare il pavimento della cucina merita l'intero arco del tuo amore per l'Essere Divino.

Questa tecnica porta l'amore in primo piano. Un'attività svolta con amore divino brucia il karma e offre una benedizione spirituale. Spesso qualcuno con una mente creativa può modificare questo esercizio e svilupparlo come un modo per il Viaggio dell'Anima. Ascolta il Maestro Interiore. Se hai la preparazione spirituale, Soul Travel ti consente una maggiore flessibilità quando esplori i mondi superiori.

Fai questo esercizio ogni giorno per circa una settimana. Scoprirai che la vita ti insegna modi sottili in cui ascoltare il Mahanta, il Maestro ECK Vivente che parla attraverso i canali interiori.



Part Two

Dreams



Why did Jim's grandmother appear in his dream? Because of love for him.

6
Visione spirituale dei sogni



Una mattina mi sono alzato alle quattro e il conduttore di una stazione radio locale stava presentando il suo programma. Chiamiamolo Jim. Ha raccontato di un sogno di poco tempo prima, che ha detto essere profondo.

Jim aveva avuto problemi economici e si chiedeva come risolverli. Forse un cambio di scenario suggerirebbe un'uscita. Con questo in mente, è partito per un viaggio in campeggio con un amico. Ha dato la possibilità di fare un passo indietro dal trambusto della vita quotidiana e guardarsi con occhi nuovi, riesaminare i suoi valori e vedere chi e cosa era veramente.

Una notte durante il viaggio in campeggio, Jim fece un sogno sulla sua defunta nonna. Il sogno era ambientato nella sua cucina. Gli porse un catalogo, lo indicò e disse: "Può risolvere i tuoi problemi finanziari".

Nel catalogo di questo sogno c'era un oggetto cerchiato. Mostrava una moto italiana, una Lambretta, come quella vecchia conservata nel suo garage.

Quando Jim si svegliò, raccontò al suo compagno del sogno. Poi l'ha dimenticato.

L'impasse finanziario incombeva ancora al suo ritorno a casa, ma una manna di duemila dollari l'avrebbe risolto.

Passarono due mesi. Un giorno a Jim è capitato di parlare con un altro amico e ha parlato della vecchia moto nel suo garage. Sebbene inutilizzato per anni, è rimasto in buone condizioni.

Il suo amico ha chiesto: "Che tipo è?"

“Una Lambretta”.

"Che anno?"

gli disse Jim.

Il suo amico disse: "Quella cosa vale duemila dollari".

Un campanello suonò nella testa di Jim. Duemila dollari: il numero magico. In quell'istante il suo sogno tornò precipitosamente. Così ha venduto la bici e si è sbarazzato del suo albatros finanziario.

Questo è un esempio di verità spirituale che si fa strada nella società odierna. Perchè

La nonna di Jim appare nel suo sogno? A causa dell'amore per lui. Così arriviamo ai due principi: Dio è amore, e l'Anima esiste perché Dio la ama.

Riassumono la ragione della nostra vita e di tutti gli esseri viventi.

Saggezza dal cuore

I sogni sono anche un modo per trovare la saggezza dal cuore. Coloro che sono sinceri nella loro ricerca della verità – e questo non significa solo persone sul sentiero ECK – cominciano ad avere sogni che conducono a qualche via di verità. I sogni danno nuove intuizioni. Eppure, nonostante tutto ciò, i sogni sono, per la maggior parte, come vedere attraverso uno specchio oscuro.

Le persone mi hanno chiesto: "In che modo gli insegnamenti onirici di Eckankar sono diversi dagli altri insegnamenti onirici?"

Gli insegnamenti dei sogni vanno dallo sciocco all'altamente mentale. Tutti possono aiutare in una certa misura, a seconda dello stato di coscienza di un individuo. Gli insegnamenti sui sogni dell'ECK seguono il modello di base di tutti gli insegnamenti dell'ECK: sono radicati sia nelle realtà fisiche che in quelle spirituali (il lato interiore e sottile di noi). Quindi qualcuno che vuole imparare il modo di sognare ECK può studiare i discorsi sui sogni ECK. Fanno parte dell'appartenenza a Eckankar.

D'altra parte, un cercatore può iniziare uno studio sui sogni con un libro ECK sui sogni, come questo. Questo sforzo apre un sognatore ai mondi onirici iniziali dell'ECK, il primo passo per avere questi sogni speciali e capire come funzionano.

NapTime

Puoi iniziare uno studio sui sogni durante i tuoi sonnellini. Ogni volta che senti il bisogno di riposare, imposta una sveglia per venti minuti. Tieni un taccuino a portata di mano; sarà il tuo libro dei sogni.

Ponete tutta la vostra attenzione sul volto o sulla presenza del Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Fallo in modo leggero, facile e amichevole, come incontrare un vecchio amico. Ora dì a te stesso di goderti un pisolino riposante e tranquillo. Ricorda a te stesso di ricordare qualche evento che si verifica nei mondi dei sogni quando ti svegli.

Poi dormire. Guarda cosa viene fuori dall'esperimento.

Quando suona la sveglia, annota tutto ciò che ricordi, non importa quanto sciocco o banale. Col tempo, il tuo studio dei sogni si espanderà. Questo metodo di studio dei sogni è facile e non provoca interruzioni, anche in una famiglia impegnata.

Prova a farlo ogni giorno per due settimane. Ci vuole tempo per imparare una nuova abilità, nel sognare come in qualsiasi altra cosa.

Aiuto dai sogni

Una donna del Ghana che chiameremo Iris doveva subire un piccolo intervento chirurgico alla mano. Il suo medico aveva mostrato molta considerazione cercando di inserirla in un fitto programma. È stata un'operazione minore. A causa dell'anestesia generale, ha ammonito: "Non mangiare o bere nulla prima dell'operazione".

Così Iris è arrivata in clinica la mattina presto stabilita per entrare in una lista d'attesa in caso di un'apertura nell'orario del medico.

Iris aveva un basso livello di zucchero nel sangue. Poteva resistere solo per dodici ore senza cibo né acqua senza pericolo di collasso. Rapidi calcoli mentali quando arrivò alla clinica dicevano che dal momento che il suo digiuno era iniziato a mezzanotte, sarebbe durata fino a mezzogiorno. Ma non molto di più. Tuttavia, il programma mostrava che la sua operazione era fissata per le 14:00. Come se la sarebbe cavata se il medico non l'avesse visitata entro quell'ora?

A disagio, si sistemò su una sedia ad aspettare.

Intorno alle 10:00, Iris ha iniziato a sentirsi male, quindi è andata nell'ufficio dell'infermiera. L'infermiera era un'amica di anni fa e l'ha lasciata riposare nell'ufficio dell'infermiera per diverse ore in attesa del suo turno. Mentre riposava, Iris ricordò il consiglio che sua sorella le aveva dato una volta. Sua sorella le aveva detto: "Quando saranno passate le tue dodici ore, ricordati di cantare HU". (Sono tutti i nomi di Dio in uno.)

Così Iris iniziò a cantare HU. Presto si addormentò e fece un sogno.

In questo sogno tendeva la mano destra, quella per l'operazione. Qualcuno stava versando del tè caldo in quella mano. Mi sentivo bene. Avrebbe voluto che la sensazione non finisse.

Una porta sbattuta fece trasalire Iris dal mondo dei sogni. Quando aprì gli occhi, stava fissando il viso del suo dottore.

“Mi dispiace dovertelo dire”, ha detto, “ma sono arrivate così tante emergenze tutto il giorno che non potrò raggiungerti fino alle 16:00 Perché non esci e prendi un paio di tazze di tè, niente cibo, solo tè? Pensò Iride,*Questo è proprio come il mio sogno, dove qualcuno mi versava del tè caldo sulla mano ed era così rinfrescante.*

In precedenza, in risposta al suo canto HU, il Mahanta, il Maestro Interiore, aveva detto: “Non preoccuparti. Tutto andrà bene."

Così balzò dalla sedia, come se stesse andando a una partita di tennis, e si precipitò fuori dalla stanza. Il tè ha presto calmato i suoi sintomi di ipoglicemia e il suo corpo si è stabilizzato. Alle 16:00 è iniziata l'operazione.

Luci brillanti

Il dottore aveva cambiato idea. "Useremo solo un anestetico locale", ha detto.

Quindi ora giaceva sul tavolo operatorio, consapevole del bisturi che le tagliava la mano. Poi, dal nulla, una brillante luce bianca ha inondato il tavolo. Anche le luci nella stanza si fecero più intense.

Un'infermiera sorpresa chiese: "Che cos'è?"

Il dottore, l'infermiera e Iris videro tutti una luce bianca eterea. Il dottore guardò il soffitto, cercando la fonte di questa luce abbagliante che superava persino le luci della sala operatoria.

Iris lo sapeva per la Luce di Dio. Era un segno di conforto e rassicurazione da parte del Mahanta.

Dopo l'operazione, il dottore scosso disse: "Il tuo Dio è certamente vicino".

Una settimana dopo Iris ha preso appuntamento per un esame di controllo in ambulatorio con lo stesso medico. Era felicissimo di vederla. Esaminandole la mano, notò che la ferita stava guarendo bene.

Poi ha chiesto: "A quale religione appartieni?"

«Eckankar», disse.

"Nessuna sorpresa. Non sono sorpreso", ha risposto.

La voce di Eckankar si è diffusa nella maggior parte, se non in tutti, i paesi africani. Dai più alti livelli di governo alle persone più umili, conoscono Eckankar.

Il medico ha cercato di razionalizzare quanto era accaduto durante l'operazione su Iris. Potrebbe essere stato il suo lungo orario di lavoro? Inoltre, anche lui avrebbe potuto soffrire di ipoglicemia, perché all'inizio aveva avuto difficoltà a vedere la sua mano.

Eppure, come aveva lottato per vedere, questa luce misteriosa e luminosa fece la sua comparsa dal nulla. Forniva la luce extra necessaria per un'operazione di successo.

Iris lo ha semplicemente ringraziato per il suo aiuto, poi ha detto: "Dio è con tutti noi".

La luce celeste aveva aiutato il dottore, ma aveva aiutato meno l'infermiera e il paziente? La Luce di Dio dona a tutti. Quando ha lasciato l'ufficio, Iris gli ha consegnato un opuscolo ECK, per il quale ha espresso molta gratitudine. Era aperto a una nuova direzione spirituale.

Perché sogniamo

I sogni sono una chiave d'oro per comprendere la parte più segreta di noi stessi. Nicole, una segretaria, lavorava in un importante studio cinematografico in California. (I nomi delle persone in questa storia non sono i loro veri nomi.) Aveva la reputazione di segretaria di prim'ordine, quindi la compagnia l'ha spostata come una risoluzione dei problemi e l'ha assegnata a Tony, un dirigente esigente. Un collega l'ha avvertita: “Buona fortuna. Ha passato dodici segretarie in un anno.»

Tony era una di quelle persone prepotenti, una prova per uno staff longanime. Nicole aveva lavorato in questo studio cinematografico per tre anni e conosceva le modalità dell'azienda. Credeva di poter aiutare Tony, proteggerlo dai suoi superiori e

aiutalo a stare fuori dai guai. Capiva come si facevano le cose lì ed era orgogliosa della sua esperienza.

Ma Tony era come un bambino viziato. È andato su tutte le furie e ha insistito per la sua strada. Eppure, nonostante tutto ciò, Nicole e Tony godevano di un rapporto di lavoro equo.

Un mese dopo, l'azienda ha chiesto a Nicole di essere una segretaria sostitutiva in un altro dipartimento per una settimana. La data del trasferimento si avvicinava. Nicole ha cercato di preparare Tony alla sua assenza, mantenendosi aperta come un chiaro canale per lo Spirito Divino. In altre parole, ha fatto tutto ciò che era in suo potere per facilitare la strada a quest'uomo piuttosto impossibile.

Eppure, un giorno prima della partenza di Nicole, le cose hanno raggiunto un punto di rottura. Tony si è comportato come se non conoscesse il suo lavoro e si rifiutasse di riconoscere i suoi numerosi preziosi contributi.

"Questo è quanto posso sopportare", ha detto. Poi si precipitò fuori dalla stanza.

Lezione sui sogni

In passato, Nicole aveva avuto spesso problemi ad affrontare tali confronti. Ogni volta che si presentava una situazione estrema, di riflesso perdeva la calma e reagiva in modo eccessivo. Eppure sapeva che faceva danni spirituali. Decise di fare di meglio con Tony.

Così Nicole è tornata e gli ha offerto delle scuse, dopo di che hanno discusso del loro disaccordo e le cose si sono appianate.

Il giorno dopo si preparò a partire per il nuovo incarico di una settimana. Prima che se ne andasse, Tony disse: "Vorrei che tornassi quando finisci lì". Ha accettato di pensarci su e glielo avrebbe fatto sapere. Tony aveva incontrato dodici segretarie in un anno, e dopo un mese con lui Nicole sentiva di aver fatto il suo tempo. Tuttavia, ha promesso di pensarci su.

Ma al suo nuovo incarico qualcuno le offrì un lavoro fisso, un'ottima mossa di carriera per lei. Alla luce delle opzioni, ha colto al volo l'occasione.

Nicole ha chiamato Tony e gli ha fatto sapere della sua decisione di assumere una nuova posizione. No, non sarebbe tornata. Avrebbe bisogno di trovare qualcun altro. In un debole tentativo di affermare il controllo su di lei, disse: "Sì, non tornerai a questo lavoro". Come se questa fosse una sua decisione.

È una fonte inesauribile di divertimento vedere fino a che punto alcune persone esercitano il controllo sugli altri. Per nascondere la sua impotenza, ha aggiunto: "Non sarai necessario". Come se dire questo facesse la differenza. Tony era quindi sicuro di passare attraverso molte altre segretarie temporanee, ma Nicole aveva un nuovo lavoro fisso. Si era sbarazzata di lui.

L'intero incontro aveva reso Nicole molto curiosa.*Qual è la lezione dietro questo?*si chiese. Qual era la lezione spirituale che avrebbe dovuto imparare da quest'uomo irragionevole?

Poi Nicole ha avuto un flashback.

Mi venne in mente un confronto con Tony poco prima che partisse per una settimana di vacanza. L'aveva rimproverata per qualche sciocchezza mentre lei gli stava docilmente davanti con un sorriso gelido. Aveva ricordato un passaggio di un libro dell'ECK: Se ti trovi mai in una brutta situazione, canta HU e immagina la presenza del Mahanta accanto a te.

Quindi, mentre stava ricevendo l'assalto della tirata di Tony, ha iniziato a cantare HU e visualizzare il Mahanta, il Maestro ECK Vivente accanto a lei. Ha continuato a cantare HU dentro di sé e ha sentito una calda fontana di amore divino fluire nel suo cuore.

Poi il sorriso sul suo viso, che sembrava dipinto, divenne caldo e genuino.

Nel frattempo, guardava il gioco del karma svolgersi davanti a lei come un brutto film, ma non le dava più fastidio. Poteva apprezzare Tony come un compagno di Anima. Sebbene non ne fosse consapevole, Tony la stava aiutando con la sua stessa rabbia e la sua incapacità di vedere la lezione spirituale in serbo per lei in quel faccia a faccia.

Poco tempo dopo aver lasciato l'impiego di Tony, Nicole ha fatto un sogno speciale. Le dava un quadro più ampio del motivo per cui aveva dovuto sopportarlo.

In questo sogno si trovava in una certa stanza, lavorando a un notiziario. Un leone entrò dalla porta. Stava per scattare e attaccare, così lei chiuse gli occhi e cantò HU, immaginando di nuovo il Mahanta accanto a lei. Questo semplice esercizio spirituale ha trasformato il leone da una bestia feroce e arrabbiata in un animale amorevole di grande forza. Poi l'ha lasciata sola.

Quando Nicole si è svegliata da questo sogno spirituale, si è resa conto che il suo ciclo di karma con Tumultuous Tony era finito.

DrismaBok

La prima regola per tenere un libro dei sogni è mantenerlo semplice. Cercare di mettere in parole scene e idee complesse può essere un compito arduo. Un sogno può avere così tanti dettagli che un sognatore potrebbe perdere di vista i suoi punti chiave.

Per superare questa potenziale trappola, scrivi il sogno in un linguaggio semplice e quotidiano. Quindi mettilo da parte. Alla fine di un mese, annota le esperienze interiori che si distinguono dal resto. Condensa questi. Fai finta di essere un editore per *Digesto del lettore.*

Quindi raccogli il meglio delle tue esperienze oniriche e inviale al Maestro ECK Vivente in una lettera. Un iniziato ECK può includerli in un rapporto di iniziati.

Un rapporto sui sogni è un modo semplice per risolvere il karma.

Dialogo diretto

Il Mahanta, che è anche il Dream Master, fa affidamento sullo stato di sogno per dare istruzioni spirituali fino a quando un cercatore di verità non è pronto a incontrarlo faccia a faccia da qualche parte nei mondi celesti tramite Soul Travel. Sul piano causale (il luogo dei ricordi e del karma), il Maestro usa i sogni per eliminare il karma per un chela (studente spirituale). A volte un sogno può mostrare una vita passata che ha un impatto su oggi. Uno schermo filtrante che ha nascosto un ricordo di una vita passata si solleva per dare al sognatore uno scorcio di quel momento importante.

Molte cose accadono nello stato di sogno oltre a dare alle persone un'educazione spirituale. Il Dream Master può trasmettere consigli sulla salute attraverso i simboli dei sogni. Un sognatore che è il bersaglio di attacchi psichici imparerà che tali forme di stregoneria hanno il potere di nuocere solo perché in qualche modo si è aperto a loro. Insomma, un attacco psichico segnala una debolezza spirituale nel sognatore. Il Mahanta, il Maestro ECK Vivente (il Maestro dei Sogni) insegna come rafforzare le proprie difese e diventare come una possente fortezza.

Quindi lo stato di sogno è un modo semplice per il Maestro Interiore di iniziare a insegnare a un individuo, perché può eludere molte delle paure inconsce di un sognatore.

Spesso quando un sognatore si sveglia, un'esperienza interiore è ancora fresca. Ma sembra così naturale e banale. Quindi lo dimentica.

Bisogna quindi sviluppare la disciplina per annotare su un diario, senza indugio, anche quello che sembra essere un sogno insignificante. Leggi quella voce di diario circa un'ora dopo, e potresti essere sorpreso dal fantastico resoconto scritto laggiù. Un resoconto di un sogno può rivelarsi ancora più sorprendente se viene rivisto un mese o più dopo.

Il viaggio è un buon modo per avere nuovi sogni. Un viaggio in una nuova località mette un viaggiatore in uno stato di maggiore consapevolezza. Tutto è nuovo, diverso. A casa, una sveglia lo sveglia a una certa ora. Pulire e vestirsi sono vecchie routine, quasi automatiche per la loro familiarità. Poi in macchina e al lavoro. Niente per fornire materiale da sogno lì. E se qualcuno chiedesse una descrizione della terza casa all'angolo della sua strada, potrebbe farlo? Probabilmente no. L'ambientazione è troppo banale. Poco in una vita ripetitiva può colpire lo schermo mentale e risvegliare sogni di un tipo nuovo e diverso.

Il risultato netto è che poche persone possono ricordare i propri sogni.

Il solito stato interiore, o sogno, è così naturale e senza pretese perché si fonde perfettamente. La vita onirica si incastra così abilmente con la propria vita quotidiana che al risveglio un sognatore sente che un sogno non vale lo sforzo di annotarlo. Quando ha finito di pulire e vestirsi, ogni sogno è svanito.

Quindi annota alcuni punti salienti per attivare un ricordo del sogno per una revisione successiva.

TLUIGENTLESTDRISMATTECNICA

La tecnica più gentile che conosco è dire: "Mahanta, hai il mio permesso di portarmi in un Tempio della Saggezza Dorata per il mio beneficio spirituale".

Come studente dell'ECK, usavo spesso questa tecnica per visitare nuovi posti nei mondi superiori. Funziona meglio se detto di notte prima del riposo. Emettilo come un comando mentale. Concedi al Maestro Interiore il permesso di guidarti in un luogo celestiale che si adatti al tuo stato di coscienza. Dopo vai a letto. La mattina dopo vedi se ricordi anche quello che sembra essere un evento banale.

La pratica quotidiana acuirà il ricordo delle ore che trascorri ogni notte fuori dall'angusto guscio umano.

Protezione da sogno

Una giovane donna che chiameremo Patience viene da un paese africano e ha legami con l'assemblea nazionale. A venticinque anni si è trovata in una relazione con un uomo più anziano (Victor, diciamo). La relazione è iniziata con un forte affetto reciproco, ma col tempo ha riflettuto sul suo futuro.

Prima o poi mi piacerebbe sposarmi, pensò. Anche se quest'uomo mi ama molto, non è con lui che voglio passare il resto della mia vita perché ha un amore molto possessivo.

Victor ha percepito il suo desiderio di porre fine alla relazione. Si è rivolto alla magia nera per impedirlo. In Africa, il potere della magia nera è una forza molto forte, molto reale.

Le persone nei paesi occidentali potrebbero ridere dell'idea che la magia nera abbia un vero potere dietro di essa, ma gli africani lo sanno meglio. Se mai visiti l'Africa e uno stregone ti lancia una maledizione, potresti trovare difficile metterti da parte. Ogni genere di cose può andare a rotoli nei tuoi affari personali a meno che tu non canti la santa parola di Dio, HU. Serve come uno scudo di protezione per tutti coloro che lo cantano, poiché apre i cuori alla protezione dello Spirito Santo.

In questo caso, la magia nera aveva una grande forza. Subito dopo che Victor l'ha messo su di lei, Patience ha iniziato a provare incubi. Il sonno era una cosa terribile. Ha sviluppato una paura del sonno.

A Patience è capitato di menzionare i suoi incubi a un amico, un ECKista. La sua amica disse: “Devi stare molto attento a questa pratica del misticismo. Può farti male. Ma c'è un modo per proteggersi. Fu allora che Patience apprese di HU e di come cantarlo.

“Stasera quando vai a letto”, disse la sua amica, “canta HU. Fidati di esso con tutto il tuo cuore. La canterò anch'io, quando andrò a letto.

In un sogno quella notte, Victor le fece delle avances, ma Patience si ricordò di cantare HU. Le sue avances cessarono. Non poteva sfondare il muro di protezione dallo Spirito Divino. In pochi istanti la sua immagine iniziò a disintegrarsi

e presto svanì dal suo sogno.

Subito dopo la sua scomparsa è apparsa una banda di uomini. Tutti indossavano vesti bianche tranne il capo, un uomo con una veste celeste.

*Oh, oh,*lei ha pensato,*questi sono alcuni dei suoi amici; devono essere maghi neri che cercheranno di vendicarsi per quello che gli è successo.*

Per proteggersi da quella che considerava una nuova minaccia, Patience ha ricominciato a cantare HU. Con sua sorpresa, hanno cantato insieme a lei.

L'uomo in blu ha poi chiesto: "Dove hai saputo di HU?" "Dal mio vicino", ha risposto. Questa era la sintesi della loro conversazione. La mattina presto Patience bussò alla porta della vicina e raccontò il sogno. "Hai incontrato il Mahanta", disse l'ECKista. "Hai incontrato il Maestro Interiore."

Qualche tempo dopo Patience fece un secondo sogno. Vi apparve un dipinto di un volto. Il volto, dipinto con colori dorati come un volto eterno, era piacevole a vedersi. Eppure, per quanto cercasse di fissare l'attenzione su questo strano sogno, svanì alla vista.

La mattina dopo Patience tornò a casa della sua amica della porta accanto e raccontò del volto dipinto d'oro. Di nuovo arrivò una risposta simile. "Hai fatto un altro sogno con il Maestro."

In questo periodo la sua amica ECK ha passato l'indirizzo del Centro Spirituale Eckankar a Minneapolis. Subito dopo, una lettera di Patience ha attraversato la mia scrivania con una richiesta: "Per favore, invia informazioni sull'ECK". Ha affermato che HU è diventata la sua parola magica. Ha dato una forza e uno scopo alla vita che non sapeva esistessero.

Tutti vivono e si muovono nelle mani amorevoli dello Spirito Divino, sempre, ogni giorno e in ogni luogo. E il viaggio onirico fornisce un biglietto per comprendere la vasta creazione divina che abbraccia tutti i mondi del tempo e dello spazio, sia visibili che invisibili.

Guardati addormentarti

La sera prima di andare a dormire, rilassati sul letto. Guarda il processo di addormentarsi. Fissa l'attenzione su un punto tra le sopracciglia, l'Occhio Spirituale.

Mentre il tuo corpo si rilassa e la tua mente si calma, si verifica un cambiamento di punto di vista. Il processo si chiama addormentarsi. Ma mantenere un atteggiamento di consapevolezza. Nota come il tuo corpo si calma mentre i tuoi pensieri si calmano. L'udito è spesso l'ultimo dei sensi a lasciare la coscienza umana. Cerca di cogliere il momento in cui arrivi nel punto tra il tuo stato di veglia e quello di sonno. Sii distaccato in questo stato limite, che è come un semisogno.

Allora scivolerai in uno stato di coscienza superiore. Riconoscilo dalla sua chiarezza di visione mentale. Non è uno stato inconscio come una nebbia mentale, ma una nuova, più soddisfacente condizione di consapevolezza.

Questo punto di vista durerà un breve momento o potrebbe estendersi per diverse ore. Insieme a

pratica potrebbe funzionare tutta la notte.

Per mantenere questa lucidità, devi camminare su una linea delicata, non diventare troppo emotivo o dimenticare di essere in questo stato pre-sogno.

Cos'è che succede? Mentre metti a riposo il tuo corpo, tu (Anima) ti risvegli nell'Atma Sarup, il corpo dell'Anima. Ora sei libero di vagare nei campi dell'eternità, oltre l'ombra della morte. Questo fa parte della libertà spirituale di cui si parla in Eckankar.

* * *

*Ascolta Beth e Dorothy raccontare di quando una visione spirituale dei sogni spianava le pietre sul loro cammino. Entrambe le storie provengono da*Terra a Dio, entra per favore..., *Libro 2.*

Il segreto della vita aggraziata

Di Beth Richards

Tutto è iniziato con un sogno persistente ma frammentato. Nel sogno mi vedevo iniziare un nuovo progetto al lavoro. Ho scritto il sogno e mi sono chiesto se il programma potesse funzionare.

Poco dopo io e il mio capo abbiamo iniziato a discutere della possibilità del piano che avevo sognato. Mi è stato permesso di iniziare a metterlo in atto all'interno dell'azienda, mi sono sentito gratificato di poter seguire i miei sogni e ho ringraziato il Maestro Interiore, Wah Z.

Poi i miei sogni hanno preso una svolta. Cominciarono ad avvertire di ostacoli e discordia in arrivo.

Diversi mesi dopo ho preso una vacanza. Mentre mi rilassavo, i miei sogni diventavano più chiari. Uno aveva un messaggio straordinario, che ho registrato nel mio diario dei sogni quotidiano:

Il mio capo è seduto pazientemente ma speranzoso che io lasci il mio lavoro e l'azienda. Vado da lei e le chiedo se è pronta a far sapere ai miei colleghi che partirò all'inizio del mese.

Mentre le parlo, mi assale un'ondata di ansia. Non ho un altro lavoro in programma. Come coprirò l'ipoteca sulla mia casa? Poi una voce mi dice che sto provando paura. "Non c'è spazio per la paura", dice la voce. Comincio a saltare di gioia, rendendomi conto che sto andando al mio prossimo passo nella vita.

Quando mi sono svegliato, mi sono sentito confuso. Avevo seguito i miei sogni precedenti e avviato un nuovo programma di lavoro, ma nessun altro in azienda conosceva i dettagli del progetto per assumere l'incarico. Se lo Spirito Divino non voleva che lavorassi nell'azienda, perché mi aveva indirizzato a farlo?

implementare questo complicato programma?

I miei sogni erano veri? Come potevo deludere il mio capo quando si era fidata così tanto di me?

E, cosa più importante, dove andrei senza lavoro, soprattutto visto che mancava solo una settimana all'inizio del mese? Mi sentivo sciocco e instabile.

Ho deciso di aspettare e non agire. Lascia che il sogno si manifesti nell'arena esterna della vita risvegliata. Nel frattempo, ho tenuto gli occhi aperti per gli indizi. Lentamente, il conflitto è sorto sul lavoro. Diversi scontri con un potente comitato amministrativo hanno portato un ufficiale a dire: "Potremmo aver bisogno di sbarazzarci di te, se non collabori".

Da quel momento in poi mi sono sentito attaccato da diverse persone in azienda. Anche il mio capo è diventato un avversario inconscio, sotto l'influenza degli altri.

Cinque mesi dopo, la situazione era intollerabile. I miei sogni si stavano avverando. Mi sono reso conto che lo Spirito Divino mi stava dicendo: non sei più necessario in questo particolare lavoro. La tua presenza è sbilanciata qui. Così ho raccolto il mio coraggio e sono entrato nell'ufficio del mio capo. Abbiamo discusso la situazione. Poi ho colto l'occasione e le ho raccontato i miei sogni, prima di rassegnarmi tranquillamente.

Il mio capo, sbalordito dalle mie rivelazioni, disse: “Sei molto perspicace, Beth. Non posso dire molto di più, solo che hai ragione sul bisogno di andare avanti.

Poi ha continuato in tono più premuroso: “Non so perché, ma mi sei sempre piaciuto molto. Non riesco a capire perché sia così, o perché gli altri in azienda siano contrari a te. Concordammo che me ne sarei andato non appena avessero trovato un sostituto. Ho promesso di rendere la transizione il più confortevole possibile per l'azienda.

Da quel momento, io e il mio capo ci siamo avvicinati.

Ma le settimane passavano e né la società né io sembravamo in grado di separarci, e avevo seri problemi a trovare un nuovo lavoro. Tutti sembravano procrastinare nel trovare un sostituto per me. Sorsero problemi in ogni direzione con i clienti che stavo servendo, ritardando la mia partenza.

Diverse persone in azienda sembravano volermi restare. Ma nessuno direbbe niente. Era come se stessero aspettando che cambiassi idea. Ho avuto difficoltà a conciliare l'idea di essere costretto, dentro e fuori, a lasciare un lavoro che amavo, con i clienti che avevo servito fedelmente. La mia decisione di lasciare il mio comodo lavoro su misura sembrava abbastanza irrazionale.

Stavo andando verso il disastro?

Altri erano stati costretti a lasciare l'azienda proprio come me e i clienti avevano subito abusi ingiusti. Non dovrei difendere i miei diritti e aiutare a porre fine a questo tipo di comportamento? Ogni volta che il dubbio si insinuava, la rabbia e il risentimento si insinuavano nel mio cuore.

Ho consultato diversi avvocati per vedere quale ricorso fosse disponibile. Le porte si sono chiuse una per una e non volevo davvero intraprendere un contenzioso. Era troppo drenante dal punto di vista finanziario ed emotivo.

Nel frattempo, un'immagine persistente di "salti di gioia al mio prossimo passo nella vita" si era stabilita nella mia mente.

Ogni giorno riflettevo sulla situazione. La risposta e la sensazione che ho sempre avuto sono state: "Vattene!" Non troppo sottile. Decisi che una risoluzione pacifica era l'unica risposta, nonostante i miei dubbi e la mia rabbia. Avevo bisogno di fidarmi che l'ECK funziona sempre nel mio migliore interesse. I miei sogni raramente mi avevano deluso prima.

Alla fine ho fissato una scadenza. Tra due mesi avrei lasciato l'azienda, anche se ero ancora incerto sul mio futuro. Questa è stata veramente una prova di fede.

Il mio capo ha dato una bella lettera di raccomandazione su mia richiesta. A mia volta, le ho scritto una lettera personale di gratitudine per l'opportunità di servire e ho incluso nella mia lettera due libri di Eckankar. Era felicissima!

Il mio atteggiamento è cambiato e ho iniziato a riversare amore nell'intera situazione. Ho pulito e organizzato tutto nel mio ufficio. Ogni parte in sospeso era stata risolta. Ho fatto pace e ho chiacchierato amichevolmente con due membri dello staff che avevano avuto ripetuti conflitti con me.

Quando è arrivato il momento, me ne sono andato nel modo più silenzioso e discreto possibile. L'azienda mi ha dato inaspettatamente due settimane di liquidazione.

Esattamente due settimane dopo aver smesso, ho trovato un nuovo lavoro. Sto entrando nel mio prossimo passo con tanta gioia e soddisfazione! Ora ho un'idea di ciò che Sri Harold Klemp intendeva quando disse che dobbiamo vivere con grazia in accordo con lo Spirito Divino.

Guarigione da sogno

Di Dorothy Thomas

La mia famiglia era in lutto per tre morti in breve tempo. Poi, a capodanno, mio fratello è morto in modo tragico e improvviso. Come potrei affrontare un'altra perdita?

Alla vigilia del funerale di mio fratello, ho chiesto al Maestro Interiore di farlo

dammi forza nei giorni a venire. Quella notte in sogno incontrai mio fratello in una grande sala da ballo bianca. Abbiamo ballato il valzer mentre il Dream Master guardava.

La mattina dopo ho sentito la calma e la pace dentro. Mi ha rassicurato della mia forza per affrontare il funerale di mio fratello con fiducia e coraggio.

Dopo il funerale ho rimandato il viaggio di ritorno e ho mandato avanti la mia famiglia. Volevo passare del tempo con mia madre. Ci eravamo presentati tutti due giorni prima per aiutarla a smaltire le cose di mio fratello, ma c'erano ancora alcuni oggetti.

Mentre io e mia madre li risolvevamo, il dolore della mamma aumentava vertiginosamente. Mi ha quasi sopraffatto. Mentre cercavo di confortarla, i miei pensieri tornarono al mio sogno. Come potevo dirle che mio fratello stava bene? Che non c'era motivo di preoccuparsi, perché era felice?

Improvvisamente smise di piangere. Entrò nella stanza di mio fratello, si sedette e si prese la testa tra le mani. Mi sono seduto tranquillamente accanto a lei, sentendomi impotente e inadeguato.

Quando finalmente mi guardò, le sue parole di sconcerto mi dissero che aveva dimenticato ciò che era accaduto negli ultimi giorni. Le ho parlato lentamente degli eventi della tragedia e lei ha annuito in segno di riconoscimento. Ma qui era appena accaduto qualcosa al di là di ciò che potevo vedere o capire, quindi le ho chiesto di raccontare ciò che aveva visto o sentito.

Con mio grande stupore, mia madre mi ha confidato che pochi istanti prima aveva avuto una visione. Era così vivido. Aveva bandito ogni senso del tempo e della realtà fisica.

"Ho visto tuo padre e molti altri parenti defunti", ha detto. “Stavano festeggiando con gioia. Ho sentito anche la voce di tuo fratello unirsi a loro, anche se non potevo vederlo.

"Poi mi ha parlato!"

Mentre la ascoltavo e la guardavo riconoscere la realtà della sua esperienza, il suo viso si addolcì. Una calma pacifica la invase. Sapevo che il Maestro Interiore aveva aiutato non solo me, ma anche i miei cari ad affrontare la morte di mio fratello.



One evening before sleep, she did a visualization technique. It was to imagine herself in a place of healing.

7

Viaggio da sogno: la porta dei tuoi mondi interiori



Lyn (non è il suo vero nome) studiava i sogni. Una notte, in sogno, il Mahanta (Dream Master) le diede due numeri di telefono. Gli unici indizi che aveva da lui erano questi: uno era per un telefono di casa e l'altro era un numero dell'ufficio.

Quando Lyn si svegliò, ricordò il sogno. Ma dovrebbe chiamare questi due numeri? Come si fa a dire a qualcuno dall'altra parte: "Ho appena fatto un sogno e Dio mi ha detto di chiamarti"?

Questo sogno ricorda un Gary Larson*Parte lontana*cartone animato, in cui Larson mostra un'acuta visione della natura umana. In questo cartone squilla un telefono e un uomo alza il ricevitore. Una voce dice: "Ciao, questo è Dio". L'uomo chiede chi vuole Dio. Dio dà un nome. L'uomo dice che gli dispiace, ma Dio ha sbagliato numero.

La didascalia sotto la vignetta recita: Dopodiché, non ha mai smesso di dire alla gente che aveva parlato con Dio.

Ma la storia di Lyn prende una piega diversa. Circa un mese dopo il suo sogno, Lyn chiamò il primo numero e ottenne una segreteria telefonica. Ha lasciato un messaggio: “Per favore, chiamami quando puoi. Ho il tuo numero e vorrei fare un collegamento qui. Poi ha chiamato il secondo numero e ha lasciato un messaggio simile anche su quella segreteria telefonica.

Il giorno dopo ha ricevuto una telefonata da una donna, che ha detto: “Ho ricevuto il tuo messaggio telefonico. Cos'è esattamente che vuoi sapere?

"Ho fatto questo sogno", ha detto Lyn. “Nel sogno ho avuto il tuo numero di telefono. C'è qualche connessione che potresti fare da questo? L'altro rispose: "Potresti parlarmi un po' di te?" Lyn ha detto: “Beh, vivo in Texas e ho cresciuto quattro figli. Ero un assistente sociale”. Ha inoltre menzionato la perdita di un figlio, che si è tolto la vita quando aveva vent'anni.

La donna ha risposto: "Si dà il caso che fossi una consulente dei sogni".

Viveva e lavorava in un altro stato. Lì, aveva il suo programma radiofonico, rilasciava interviste e parlava con le persone dei loro sogni. Pertanto, esso

era molto insolito sentire qualcuno che ha ottenuto il suo numero di telefono in un sogno.

Mentre la conversazione andava avanti, il consulente dei sogni chiese: "Cosa vuoi sapere esattamente?"

Lyn ha detto: "Voglio sapere se c'è stato qualche karma da parte mia che ha causato il suicidio di mio figlio".

Il consulente dei sogni rispose: "Quando sarai pronto, otterrai una risposta". Ma Lyn voleva subito una risposta. Perché altrimenti il Dream Master le avrebbe dato il numero di telefono di questa donna che si è rivelata essere una consulente dei sogni?

Il consulente ha spiegato. Quando dava consigli nel suo programma radiofonico, alcune persone richiamavano perché sentivano che non aveva dato un'interpretazione chiara e diretta dei loro sogni. Quindi ha semplicemente detto loro: "Quando sarai pronto, otterrai la risposta".

Ma queste persone erano impazienti e spesso si arrabbiavano. Volevano risposte in quel momento.

Lyn ha capito. Ha detto: “Capisco che è una mia responsabilità. Quando sarò pronto, avrò la mia risposta. Capisco anche che il suicidio di mio figlio è interamente sua responsabilità.

Aveva avuto paura di andare a dormire la notte per paura che il Maestro Interiore potesse rivelare la risposta prima che lei fosse pronta. Eppure la risposta del consulente dei sogni era una garanzia. Lyn doveva solo aspettare. Quando fosse stato il momento giusto - in una settimana, un mese, dieci anni, qualunque cosa ci fosse voluto - avrebbe avuto la sua risposta.

Lyn ha posto un'ultima domanda al consulente dei sogni: “Dove posso trovare i tuoi libri? Saranno in una libreria normale?

"In realtà, questo è il modo più insolito in cui lo Spirito Divino abbia mai avuto qualcuno che mi contatti", disse l'altro, "quindi ti manderò i libri".

Così, da questo primo contatto telefonico, Lyn capì di non essere responsabile del suicidio del figlio. Ha inoltre ricevuto la certezza di trovare la risposta per qualsiasi coinvolgimento karmico nel momento e nella stagione giusti. Un'ulteriore intuizione del consulente dei sogni è stata questa: “Il suo suicidio ha colpito molte persone. E se ti dessi una risposta diretta in questo momento, cosa ne faresti? Porteresti la risposta ad alcune persone che non sono ancora pronte per questo?

E il consulente dei sogni ha aggiunto: “I mondi dei sogni sono i mondi reali. Questo mondo è il sogno.

E così finì la prima telefonata.

Il secondo giorno Lyn ha ricevuto un'altra chiamata. Era di un professionista delle vendite. Ancora una volta Lyn ha spiegato: "Ho fatto questo sogno e ho ottenuto il tuo numero".

"Non voglio essere scortese", ha detto il chiamante, "ma voglio ricordarti che questa è una chiamata interurbana".

"Posso richiamarti?" chiese Lyn. Lui ha acconsetito.

Di nuovo raccontò della morte di suo figlio e spiegò il modo insolito in cui aveva ricevuto il numero del venditore. "Puoi fare una connessione di qualsiasi tipo in questo?" chiese Lyn.

Con voce molto realistica ha detto: “Recentemente sono morte tre persone nella mia famiglia. La gente muore."

Dopo un altro po' di conversazione, disse: “Questo è tutto quello che posso fare per aiutarti. Penso di essere stato molto giusto con te. Lyn ha accettato. Era stato molto generoso nel dedicare il suo tempo a un perfetto sconosciuto.

Al termine della conversazione, Lyn si rese conto che lo Spirito Divino aveva dato un messaggio spirituale anche attraverso di lui. Ha raccolto l'importanza di (1) essere un po' più attenta alle questioni finanziarie (la spesa della chiamata interurbana) e (2) non diventare così attaccata alle cose materiali, compresi i suoi cari.

Lyn stava cercando una risposta al suo coinvolgimento karmico con il suicidio di suo figlio. Così il Maestro le parlò attraverso due agenti umani dello Spirito Santo con cui poteva relazionarsi.

SeminareDrisme

A volte ti ritrovi sui piani interiori in ambienti molto simili a un seminario Eckankar. Forse servi come usciere lì o svolgi qualche altro ruolo importante.

Ogni volta che svolgi qualche atto di servizio per l'ECK con amore, è a causa dell'amore per il Suono e la Luce di Dio che ti riempie.

Desideri partecipare a un seminario Eckankar sui piani interiori? Quindi prova la seguente tecnica.

Prima di dormire entra nella contemplazione. Visualizza ogni dettaglio possibile sul sito del seminario. Per indicazioni, leggi la descrizione nell'ultimo opuscolo di preregistrazione di Eckankar per il prossimo seminario ECK. Quindi immagina te stesso sui piani interiori.

Ora dite: “Mi vedo con gli amici a questo seminario ECK. Mi vedo tra il pubblico, mentre ascolto il Maestro”.

Se desideri essere consapevole di dare amore attraverso il servizio di usciere o qualche altro dovere, pronuncia questo comando silenzioso in due parti prima di dormire. Quindi lascia riposare la questione. È nelle mani dello Spirito.

Guarda cosa arriva.

Dio ci parla

Ci sono molti modi in cui Dio comunica con le persone.

Dio può parlare direttamente attraverso il Suono o la Luce divina. A volte nella contemplazione o durante il giorno vedrai una luce blu o bianca. Sappi questo per la presenza di Dio. È la presenza di Dio venuta per elevarti nello spirito, per purificare il tuo cuore, per prepararti per la prossima tappa del tuo viaggio nel cuore del pieno amore e misericordia di Dio.

In altre occasioni, Dio può parlare solo attraverso il suono sacro, come il suono di uno strumento musicale. Sentirai un singolo strumento o un certo numero di essi suonare qualche delizia celestiale.

Ancora una volta, Dio può scegliere di parlare con il rombo di una tempesta o nel fragore di un tuono. Altri hanno segnalato un tamburo lontano. O un canto di uccelli. A volte l'aria può solo vibrare al soffio di un lieve sospiro.

Aspettati quasi tutti i suoni. Se ti fa sentire leggero, gioioso o sollevato, pieno di bontà e amore, allora stai certo che il suono era la benedizione di Dio in una delle tante voci.

Una Voce di Dio è venuta a benedirti.

Un modo più comune per Dio di parlare è attraverso i sogni. Ma i sogni sono più indiretti. Poiché spesso utilizzano simboli, qualsiasi interpretazione di essi richiede una certa attenzione. È come vedere attraverso una nuvola oscura.

Quindi un sognatore deve imparare i rudimenti dell'interpretazione dei sogni.

Le tue esperienze nei mondi superiori sono offuscate dall'illusione. Le cose non sono come sembrano. Anche il potere negativo che chiamiamo Kal (alcuni lo conoscono come Satana o il diavolo) ha una missione divina. Il suo scopo è ingannare e fuorviare un sognatore e quindi perdere il punto di un sogno. Questa forza negativa vuole che tu dica: "I sogni non sono importanti".

Una volta che un individuo non è più ingannato dalla diavoleria del Kal, quell'Anima ha visto attraverso alcune illusioni e guadagna così in amore e potere spirituali.

Dico: “I sogni sono importanti. Sono un modo in cui Dio ti parla bene”.

Diario dei sogni

Robert dalla Nigeria è diventato un membro di Eckankar. (Tutti i nomi in questa storia sono cambiati per proteggere la privacy.) Dopo che Robert ebbe studiato gli insegnamenti ECK per due anni, ricevette la Seconda Iniziazione. Questo semplice rito eleva al Piano Astrale (emozioni), il livello successivo a quello fisico.

Ha viaggiato in una città lontana per partecipare a un seminario ECK, e quando è finito ha preso un passaggio a metà strada per tornare nella sua città natale con altri ECKisti. A metà strada, decise di prendere un taxi per il resto del viaggio. Così disse addio ai suoi amici e si diresse verso una stazione dei taxi. Poiché la città natale di Robert era molto distante, a un tassista piaceva aspettare che il suo taxi fosse pieno. Roberto è stato fortunato. Era l'ultimo passeggero. Il veicolo era carico, pronto a partire.

Ma poi, guai. Quando Robert ha preso il portafoglio per assicurarsi di poter pagare a destinazione, è rimasto scioccato da una terribile scoperta: il suo portafoglio era scomparso. È andato nel panico.

Ha supplicato il tassista: "Portami nella mia città natale e ti pagherò lì". Il tassista l'aveva già sentito. Dovrebbe fidarsi di questo ragazzo? Un viaggio così lungo. Mentre il tassista rimuginava mentalmente sulla situazione, Robert si sentiva sempre più angosciato: niente portafogli, niente soldi, niente chiavi, niente carta d'identità ECK. Come sarebbe arrivato a casa?

Poi uno degli altri passeggeri ruppe l'impasse. "Va bene", disse. «Gli pagherò il viaggio.» Robert ha ringraziato il suo benefattore e ha promesso: "Ti pagherò non appena arriveremo nella mia città natale".

L'altro rispose: "Non è necessario".

Da questo atto di generosità, Robert ebbe la sensazione che il Mahanta, il Maestro ECK Vivente avesse un messaggio per lui in questa esperienza. Il leader spirituale dell'ECK stava cercando di insegnargli una lezione importante. Quindi Robert ha alzato la sua antenna spirituale, cercando di determinare cosa potesse essere.

Arrivato a casa, ha cercato di ripagare il suo benefattore. Ma era domenica. Le banche erano chiuse, quindi non poteva procurarsi i mezzi. Mentre discuteva della sua prossima mossa, qualcuno si presentò alla porta di casa sua. Questo tizio era un rappresentante di un ex cliente, per il quale Robert una volta aveva svolto attività di consulenza. Lo sconosciuto gli ha consegnato una grossa somma di denaro. Ora c'erano molti soldi per rimborsare il suo angelo per il viaggio in taxi.

La questione del taxi fu così risolta con soddisfazione di tutti.

Ma Robert ha dovuto affrontare un problema a parte il portafoglio mancante. Aveva anche perso le chiavi. Insegnante in una grande università, aveva bisogno che entrassero nel suo ufficio. Peggio ancora, le chiavi perse erano l'unico set. Raramente Robert li portava in viaggio, ma questa volta se n'era dimenticato. Quindi ora era chiuso fuori dal suo ufficio. Cosa fare?

Quella notte in sogno apparve il Maestro Interiore e gli parlò.

"E il tuo diario dei sogni?" chiese il Maestro dei Sogni.

Robert cercò nella sua memoria. "Ho comprato un taccuino e stavo per iniziare a registrare i miei sogni subito dopo la Seconda Iniziazione", ha detto. "Ma l'ho dimenticato."

Aveva avuto belle esperienze oniriche. In uno, ora ricordava l'avvertimento del Dream Master su alcune persone che progettavano di avviare un'impresa commerciale con lui ma erano disoneste. Aveva ascoltato l'avvertimento ed era stato in grado di proteggersi. Gli ha fatto risparmiare un sacco di soldi. Robert avrebbe potuto registrare quel caso nel suo diario dei sogni, ma aveva trascurato di farlo.

Il Maestro chiese: “E il tuo rapporto d'iniziato? Dov'è questo rapporto che dovresti scrivere a tuo vantaggio ogni mese? Anche se non lo spedisci, scrivilo e basta.

"L'avevo dimenticato", disse Robert. Stava diventando consapevole della sua totale negligenza

discipline spirituali.

Il Maestro ha usato un termine illuminante per descrivere la sua mancanza: “Indisciplina”. Non “mancanza di disciplina”, ma “indisciplina”.

"Il portafoglio e le chiavi smarriti sono un sogno ad occhi aperti di chiuderti fuori dai mondi spirituali 'per indisciplina'", disse il Maestro Interiore. "Devi apportare modifiche se vuoi aprire la tua vita spirituale."

In poco tempo, Robert fece un secondo sogno. In esso, ha incontrato un amico della stessa città che era la sede del seminario ECK a cui aveva partecipato.

"Ho trovato il tuo portafoglio", disse il suo amico. "Te lo manderò con un biglietto."

Ma la mattina dopo Robert nutriva dei dubbi riguardo al sogno. Così, quando un conoscente da casa gli raccontò dei piani per visitare quella città, Robert gli affidò un biglietto al suo amico riguardo al sogno. "Se trovi il mio portafoglio", ha scritto, "per favore rispediscimelo".

Il giorno dopo arrivò il suo portafoglio. Le chiavi e il suo ID ECK erano intatti, quindi tutto era tornato in ordine.

Riflettendoci, Robert sapeva che il suo portafoglio non era mai stato perso. Era solo nelle mani di qualcun altro. Si rese conto che tutta questa situazione era un dono del Maestro per aiutarlo con le discipline spirituali. È stato un atto di grazia di Dio per accelerare il suo viaggio verso casa.

Karma nei sogni

Il karma può anche funzionare nello stato di sogno o in qualche altro modo.

Ad esempio, le persone hanno incidenti automobilistici nello stato di sogno invece di avere un evento così purificante, sebbene sconvolgente, nella vita di tutti i giorni. Altri ancora hanno l'incidente vero e proprio, ma un miracolo annulla lesioni gravi o peggiori. Nessuno sostiene che gli insegnamenti dell'ECK siano una panacea per tutti i mali. Lontano da esso. Questa vita riguarda l'incontro con noi stessi.

Detto questo, vengono alla luce cose più impegnative che bisogna affrontare, non solo per saldare debiti passati, ma anche per crescere in statura spirituale.

Il gioco del karma è alla radice di tutte le relazioni umane.

In questa prossima storia un giovane deve bilanciare la bilancia della giustizia dal karma passato. Ha bisogno di ripagare una vittima di una vita precedente. Eppure il Mahanta, il Maestro ECK Vivente (il leader spirituale di Eckankar) invia un sogno per prepararlo per l'esperienza necessaria, ma dolorosa, a venire.

Nick, diremo, ha raccontato di un sogno in cui una bellissima giovane donna arrivava nel suo ufficio. Voleva usare il telefono sulla scrivania del suo manager. Nick e la ragazza provarono un'attrazione immediata l'uno per l'altra e presto si sviluppò una storia d'amore appassionata. Ma con sua frustrazione non ha portato da nessuna parte.

Poi si svegliò.

Alcune settimane dopo, una giovane studentessa iniziò un periodo in ufficio per acquisire esperienza lavorativa. Nick l'ha amata fin dall'inizio. Ha fatto tutto ciò che era in suo potere per conquistare il suo cuore, ma lei si è comportata in modo timido e ha messo da parte la sua passione con promesse. Dopo, sempre dopo. Presto tutti in ufficio furono in fermento con i discorsi sulla loro relazione.

Poi è caduto il cielo.

Attraverso la vite dell'ufficio Nick ha saputo della storia d'amore segreta tra lei e il suo migliore amico al lavoro. Era cominciato la prima settimana dal suo arrivo. Peggio ancora, Nick aveva preparato il terreno. Quella prima settimana gli ha richiesto di lavorare fino a tarda notte, quindi ha chiesto alla sua buona amica di accompagnarla a casa. Era l'inizio della fine.

Solo l'ECK, lo Spirito Divino, ha impedito a Nick di perdere la testa quando ha saputo della storia d'amore segreta. Ma si è inasprito con la vita. Perché era venuta questa bellissima giovane donna... per portare dolore?

Nella sua ansia e rabbia, dimenticò l'amore spirituale del Mahanta, il Maestro ECK Vivente.

Poi, un secondo sogno. Il Mahanta lo portò sulla Traccia del Tempo e gli mostrò una vita passata in cui era una donna. Sposato con un uomo ricco, questo individuo (Nick, ora) aveva due domestici, entrambi sofferenti a causa dell'abuso di posizione e autorità di Nick. Uno era questo studente.

"Hai creato quel karma", spiegò il Mahanta. “Quel debito si frappone tra te e l'amore di Dio. Paga ora e basta.

Alla fine, Nick ha riconosciuto la mano del karma e il lungo debito insoluto che doveva saldare. Ci è voluto un po' prima che il dolore lancinante si placasse, ovviamente, ma ora è felice che il debito sia stato saldato. Dopo che il dolore è passato, è arrivato un nuovo senso di libertà e leggerezza. L'amore di Dio poteva ora risplendere direttamente nel suo cuore.

Il blocco ostruente del debito karmico era svanito.

Cambiare il destino

Un vantaggio poco conosciuto di un vero Maestro è la sua capacità di cambiare il destino. Ha il potere spirituale di alterare la linea del destino una volta che un individuo raggiunge uno stato di coscienza superiore. Se c'è abbastanza sviluppo, un vero Maestro cancellerà il karma non necessario.

È fuori dai libri.

Spesso il karma si risolve nello stato di sogno. In questo caso, chi ha bisogno di una certa esperienza può ottenerla in sogno. La mattina dopo il sognatore dice: “Che sogno! Sicuramente spero che non accada qui.

Non è necessario; ha fatto il suo corso. L'individuo ha pagato il pifferaio in quel sogno per tutto ciò che era dovuto.

Questa considerazione è un dono del Maestro.

Alcuni anni fa i dottori dissero a Rebecca che era sterile, che non avrebbe mai partorito

figli. Membro di Eckankar, crede nei sogni. Nonostante questa fosca previsione dei medici, sentiva ancora forte il desiderio di essere una madre naturale, di mettere al mondo figli suoi. Così ha aperto il suo cuore allo Spirito Divino.

Ha detto: "Se c'è un modo per me di avere i miei figli, per favore lascia che sia così". Ha quindi deciso di vivere la sua religione. Come ECKista, iniziò a fare gli esercizi spirituali ogni giorno. Rebecca leggeva libri ECK. Ha praticato i principi ECK al meglio delle sue capacità.

Rebecca, in tal modo, stava spiritualizzando il suo stato di coscienza.

Ha messo la migliore luce possibile su ogni cosa della sua vita per elevarsi, perché sapeva che la potenza di Dio può poi arrivare al cuore.

Una sera prima di dormire, ha eseguito una tecnica di visualizzazione. Era immaginare se stessa in un luogo di guarigione. Più tardi, in un sogno, si trovava in un grande ospedale in un altro mondo dove un medico le fece un esame e poi la portò in una sala operatoria per eseguire un intervento chirurgico. Dopo l'operazione, le ha consegnato una ricetta. Ha elencato il nome di un farmaco, che ha memorizzato.

Nel momento in cui ne menzionò il nome, lei avvertì un preciso movimento nel basso ventre. Qualcosa si stava muovendo. Poi si è svegliata.

Rebecca ha registrato il sogno nel suo diario. Su un pezzo di carta separato ha annotato il nome del farmaco e poi si è riaddormentata.

La mattina dopo, ha chiamato diverse farmacie per trovare la droga dei sogni. Ovunque la risposta era la stessa. “Signora, questa droga è molto rara; puoi ottenerlo solo negli ospedali regionali e in alcune grandi cliniche private. Era una nuova droga.

Rebecca considerò le sue opzioni. Pensò, non posso davvero andare da un dottore e dire: 'Ecco la ricetta dei miei sogni. Lo riempirebbe, per favore?' Decise di lasciar perdere.

Avrebbe aspettato il tempo di Dio.

Rebecca ha continuato la sua vita e, per la maggior parte, ha dimenticato questo sogno. Poi una mattina si svegliò con un terribile mal di denti. Le sue gengive erano gonfie. Era come se le cadessero i denti. Il suo supervisore al lavoro le ha dato il permesso di cercare sollievo in una clinica odontoiatrica.

Al suo arrivo, un dentista ha dato un'occhiata al dente dolorante. «Hai una bella infezione qui», disse. "Sto per scriverti una ricetta." Disse il nome del farmaco, lo stesso rimedio che le aveva prescritto il dottore nel sogno. Era il raro, nuovo farmaco miracoloso.

Rebecca è tornata a casa con la ricetta. E prima che la bottiglia fosse vuota, era felicissima di ritrovarsi incinta. Il bambino, ad oggi, aveva sette anni.

Questo bambino era la sua prova della presenza del Mahanta, che è sempre con lei. Aveva ascoltato la sua accorata richiesta.

I sogni sono quindi un altro modo per ricevere risposte dallo Spirito Santo.

* * *

*Questi quattro racconti personali raccontano il potere dei sogni. Sono oro puro. Sono apparsi in*Terra a Dio, entra per favore...,*Libri 1 e 2.*

Liberarmi

Di Larry White

Notte dopo notte ho avuto lo stesso incubo. Un uomo con un coltello mi ha inseguito.

Non importava dove fossi o con chi fossi nel sogno, lui saltava fuori dal nulla e mi inseguiva. Dietro gli angoli, lungo strade e vicoli bui, attraverso edifici abbandonati, era sempre all'inseguimento.

Per rendere le cose ancora meno piacevoli, più veloce cercavo di correre, più lente sarebbero state le mie gambe. Era come cercare di scattare sott'acqua. Le mie gambe si fecero più pesanti e poco prima della cattura mi svegliai sudando freddo.

La mia linea di lavoro richiede uno stato mentale vigile. La mancanza di sonno era una minaccia per la sicurezza del mio lavoro, portando il mio capo a chiedermi se avevo un secondo lavoro. Sentiva che ero sonnambulo durante i giorni.

Ho deciso di porre fine a questa follia onirica.

La prossima volta che questo sconosciuto mi ha inseguito nello stato di sogno, ho deciso di voltarmi e chiedere: "Cosa vuoi da me?" Dopotutto, il Maestro dell'ECK Vivente ha sottolineato quanto si possa imparare dai sogni. Affrontare una situazione da sogno faccia a faccia è meglio che scappare da essa: un promemoria per me stesso.

Quella notte giacevo a letto pronto per l'azione. Mi sono ripetuto: “Stanotte affronterò l'uomo con il coltello. Stasera gli chiederò cosa vuole da me».

Alla fine, sono scivolato nel riposo. In un batter d'occhio mi sono svegliato riposato da un'intera notte di riposo, ma senza il ricordo di un solo sogno.

È stata una giornata di lavoro migliore del solito.

Quella notte ho ripetuto la mia direttiva interiore per affrontare l'uomo nei miei sogni. Ancora una volta non ne è venuto fuori nulla. Era buono? Liberarmi di uno stupido incubo valeva la pena cancellare tutti gli altri miei sogni? Al mio capo non importava; era felice di riavere il suo dipendente a tempo pieno.

La terza notte ho ripetuto il postulato. Ma mi sentivo più distaccato.

All'improvviso mi sono svegliato nello stato di sogno, sfogliando gli album in un negozio di dischi. La mia ricerca era per un album in particolare.

Che aspetto aveva? Nessuna idea. Tuttavia, avevo tutta la sicurezza di riconoscerlo una volta che le mie dita lo toccavano.

In procinto di arrendermi e andarmene, ho individuato l'album desiderato su una mensola a muro. Il suo nome era*Guardati*.La copertina era un vero specchio, ed è stata una strana sensazione vedere il mio riflesso che mi fissava: una faccia davvero molto triste.

Il riflesso conteneva ancora un'altra immagine: un uomo che urlava: "Non arriverai mai a niente!"

Era l'uomo orribile con il coltello.

Sono uscito di corsa dal negozio, poi ho attraversato il centro commerciale. I passi familiari risuonarono caldi sulle mie tracce. Più veloce cercavo di correre, più lentamente le mie gambe si agitavano. Un istante dopo, ricordai la mia decisione di affrontare questo misterioso sconosciuto. Così mi sono fermato di botto e mi sono girato.

"Cosa vuole da me?" chiesi.

«Grazie a Dio» disse l'uomo ansimante. "Pensavo che non avresti mai smesso di scappare."

Chiudendo gli occhi per aspettare il peggio, fui sorpreso di sentire uno strano suono stridente. I miei occhi si aprirono di scatto. L'uomo, accovacciato ai miei piedi, stava usando il coltello come una sega per tagliare una palla al piede da ciascuna delle mie gambe, per liberarle. Poi, con compassione sul volto, disse: “Devi smetterla di prenderti in giro. Là. Ora sei libero.

Mi sono svegliato e ho registrato il sogno. La realizzazione ha colpito il modo in cui mi stavo trattenendo. C'era un'apertura per un lavoro molto migliore in un'altra azienda per la quale non mi ero sentito degno di candidarmi, quindi l'opportunità non ha avuto successo.

Gli echi del mio passato includevano "Non arriverai mai a niente". Era un messaggio spesso ripetuto e incastonato in vecchi e consolidati solchi di pensiero. Questa registrazione è stata riprodotta più e più volte.

Ma era una ragione per continuare a sabotare la mia vita?

Il giorno dopo, dopo il lavoro, ho stilato un elenco di tutte le mie capacità lavorative. Dopo averlo finito, sono rimasto sorpreso dall'ampiezza dell'esperienza. Il passaggio successivo è stato creare un curriculum dall'elenco e inviarlo all'altra società. Mi hanno chiamato per un colloquio quella mattina.

L'azienda mi ha assunto sul posto.

Da questa esperienza onirica ho pubblicato molte vecchie registrazioni di paura e le ho sostituite con l'amore incondizionato di ECK. Che siano orribili o belli, i miei sogni sono stati benedizioni piene di verità.

Contratto interno

Di EK Tyrrell

Diversi anni fa ho fatto un sogno vivido il cui significato mi è sfuggito per mesi.

In esso, mi sono ritrovato in un piccolo studio o biblioteca. Un Alto Iniziato dell'ECK stava dietro la scrivania. Non ci eravamo mai incontrati nella vita da svegli, ma spesso mi erano piaciuti i suoi numerosi discorsi e seminari ai seminari di Eckankar.

Ora il suo sorriso era pieno d'amore. Fece scivolare un foglio sulla scrivania perché lo firmassi. Mentre scrivevo il mio nome sulla linea tratteggiata, ho sentito un'altra presenza nella stanza. C'era Wah Z, la forma interiore del Maestro ECK Vivente, all'altra estremità della scrivania, in camicia bianca e pantaloni.

Wah Z ha raccolto un mucchio di contratti come quello che avevo firmato. Non mi guardò né parlò. Dopo aver raccolto le carte, è scivolato fuori dalla stanza. Al risveglio, ho sentito che stava per accadere qualcosa di molto importante.

Più tardi scrissi all'Alto Iniziato nel mio sogno e descrissi in dettaglio il piccolo studio e la mia esperienza interiore lì. In breve tempo arrivò la sua risposta.

La lettera confermava la mia descrizione dello studio a casa sua. Espresse

gratitudine per il fatto che il Mahanta l'avesse scelta come canale per l'ECK e suggerì che il sogno avrebbe potuto significare che avrei dovuto sforzarmi di essere tutto ciò che potevo essere. In riferimento al contratto, ha affermato che l'interpretazione di ciò che significava dovrebbe essere mia e solo mia.

Eppure c'era altro da imparare da questo sogno.

Successivamente, ho cercato in tutti i libri di Eckankar riferimenti a contratti interni, ma non è emerso nulla. Così ho rinunciato alla ricerca.

Non molto tempo dopo, a mio marito da quarantacinque anni (anche lui un ECKista) fu diagnosticata una malattia terminale. Abbiamo attraversato un lungo e oscuro periodo di prova e crescita spirituale mentre ci preparavamo a salutarci.

I nostri amici Eckankar hanno prestato amore e aiuto costante. Nessun compito era troppo grande o troppo piccolo e offrivano assistenza prima che fosse richiesta. Un Alto Iniziato, un'infermiera, veniva dal lavoro quasi ogni notte per darmi una pausa dal prendermi cura di mio marito.

Un altro ECKista, anche lui infermiere, ha fatto di tutto per metterlo a suo agio sia a casa che in ospedale. Ha aiutato me e la mia famiglia a far fronte allo stress.

Dopo la traduzione (passaggio) di mio marito su un altro piano di

esistenza, c'era un servizio funebre nella nostra casa. L'Alto Iniziato che lo condusse lo fece con molto amore e umiltà. La famiglia di mio marito, anche se non ECKisti, ne ha tratto molto conforto e ha rimarcato più e più volte la bellezza del servizio.

Diversi giorni dopo la sua morte, mio marito mi è apparso a casa. Sembrava reale come te o me, mentre sedeva con me nel nostro posto preferito sul divano. Sembrava così bene, così forte e sano. Non posso credere ai miei occhi.

All'improvviso mi guardò dritto negli occhi.

"Vuoi venire con me adesso", chiese, "o finire il tuo contratto?"

Dopo averlo amato per quattro decenni e mezzo, la spinta per andare è stata grande, ma in qualche modo sapevo che avevamo imparato il più possibile insieme. Ora era il momento di prendere strade separate, perché ognuna sarebbe progredita più velocemente per conto proprio.

Finirei il mio contratto di servizio.

Sono passati due anni dalla sua morte. Nel frattempo ho imparato molte lezioni sull'auto-responsabilità e l'auto-disciplina. Certo, c'erano ancora momenti di solitudine e dubbio.

Una notte molto brutta ho gridato: "Di cosa si tratta?"

Nella disperazione ho aperto*Lo Shariyat-Ki-Sugmad,*Libro Uno. Queste sono le scritture dell'ECK.

I miei occhi caddero sulle parole: “Sia che il chela [studente] stia vivendo sul Piano Fisico o sull'Atma Lok [Piano dell'Anima], non si sente mai in un mondo o stato separato.... Non si sente né cittadino né straniero, ma piuttosto un moderno viaggiatore che attraversa ogni paese per turismo o per affari.

"Le entità di ogni piano considerano la loro esistenza lì come una sorta di contratto di servizio."

E più in basso nella pagina: "La servitù sulla terra nella forma umana, o in uno qualsiasi dei piani psichici, è un piccolo prezzo da pagare se acquista un biglietto per il vero Regno di Dio, che è attraverso Eckankar".

Avevo completato il ciclo. Ecco la risposta a tutte le mie domande, la risposta al mio sogno. tornerei al punto di partenza. Ho scoperto che la gioia che deriva dal vero servizio a Dio bandisce, alla fine, tutte le paure e i dubbi per l'Anima che torna a casa da Dio.

Fuga dal pozzo

Di Ed Adler

Eckankar è un insegnamento spirituale che mostra la via per tornare a casa da Dio. Per me, quel viaggio è iniziato con un sogno misterioso poche settimane dopo aver presentato domanda di adesione a Eckankar.

"Qualcuno mi aiuti... per favore!" Ho pianto in questo sogno.

Il fetore intorno a me era insopportabile. Fino alla cintola in una fogna di fango fumante e maleodorante, ero inorridito all'idea di affondare ancora di più. La nausea mi percuoteva a ondate infinite. Lottai per liberarmi dal pasticcio che mi tratteneva con dita simili ad artigli.

Questo potrebbe essere l'inferno? Mi chiedevo.

Se lo era, era molto peggio di quanto avessi mai immaginato. Non mi ero mai sentito così impotente.

Ho lottato fino allo sfinimento, poi mi sono fermato per capire dove fossi. All'inizio non c'erano altro che la mia paura e l'oscurità. Alla luce di un fioco riflesso dall'alto, fu possibile distinguere uno spazio cavernoso che si elevava per centinaia di piedi sopra di me. In qualche modo sapevo di essere intrappolato nel seminterrato di un edificio alto.

Mentre mi guardavo intorno in cerca di aiuto, vidi qualcuno contro il muro più lontano, vicino a una fila di ascensori ben illuminati. Era un giovane alto, magro, dalla pelle d'ebano, con un sorriso caloroso. Tuttavia, i suoi penetranti occhi neri mi guardavano attraverso.

"Perché non mi aiuti?" Ho urlato.

Rispose allargando le braccia e facendomi cenno di avvicinarmi a lui.

Che cos'è questo? Ho pensato. *Vuole che vada laggiù da solo. Ma è impossibile! Sono davvero bloccato.*

Eppure non c'era niente da perdere provandoci. Ciò che è sorprendente, ho trovato la forza di combattere attraverso il fango fino a dove si trovava. Si abbassò per aiutarmi a salire e scendere. Ero finalmente libero, almeno dalla fossa fetida, ma non sapevo che la mia avventura era appena cominciata.

Non disse una parola, ma indicò semplicemente uno degli ascensori in attesa.

Era il dispositivo dall'aspetto più strano che avessi mai visto. Non c'erano lati o sommità, solo una semplice piattaforma di legno con una leva di comando verticale. Salendo sulla piattaforma, mi fece cenno di seguirlo. Pieno di dubbi, mi sono avvicinato allo strano aggeggio e l'ho calpestato anch'io, poi ho notato una giovane donna in piedi nelle vicinanze. Chissà da dove è venuta. Senza una parola si unì a noi in ascensore.

Chi è lei? Mi chiedevo.

Mi sforzai di vedere il suo viso ma inspiegabilmente non riuscivo a mettere a fuoco i miei occhi.

I suoi lineamenti rimasero sfocati. (Sarebbero passati diversi anni prima che scoprissi la sua identità.)

Nel frattempo, il giovane silenzioso ha abbassato la leva di comando e siamo volati in alto con una velocità incredibile. Nella mia vita da sveglio soffrivo di un'incontrollabile paura dell'altezza e ora ero terrorizzato nel guardare in basso il pavimento del seminterrato che scompariva rapidamente.

Con grande sforzo ho forzato i miei occhi dal vertiginoso spazio sottostante al volto sereno della nostra guida. La mia gelida paura si sciolse nel calore della sua quieta sicurezza. Anche la donna misteriosa non mostrava alcuna preoccupazione per la nostra rapida ascesa, e io mi rilassai un po'.

Nonostante la nostra grande velocità siamo saliti a lungo, sempre più in alto. Finalmente siamo arrivati in cima e siamo saliti con cautela su un tetto piatto di ghiaia grigia. Anche l'atmosfera era grigia. E la fitta nebbia era una coltre opprimente che lasciava luce appena sufficiente per vedere il passo successivo. Mentre brancolavamo fino al bordo del tetto, ero consapevole di un profondo abisso a solo un passo di distanza. Come desideravo più luce. Ogni cellula del mio corpo chiedeva più luce!

Senza preavviso, la nostra guida ha alzato un braccio. Indicò un punto nel cielo grigio e cieco dove, da dietro il velo plumbeo, dedusse che presto sarebbe sorto il sole splendente. Continuava a indicare.

Quanto tempo siamo rimasti lì non sono sicuro. Potrebbe essere stata una frazione di secondo o mille anni. Quando la luce bianco-dorata esplose attraverso il cielo pesante, non c'era il senso del tempo. Ogni centimetro quadrato della creazione immerso nella luce amorevole della verità. Non c'erano più paura, dolore, rabbia, gelosia, odio, disperazione o solitudine da nessuna parte, né confini o separazione! Tutte le cose avevano il loro essere nell'Uno.

Cosa c'era da cercare? Tutto ciò che è mai esistito o sarebbe esistito nel qui e ora.

Come desideravo rimanere per sempre in quel momento glorioso, ma la bella visione si è dissolta. Era mattina ed ero seduto sul mio letto a casa. Lacrime di gioia e meraviglia mi rigarono le guance.

Tutto questo è stato solo un sogno selvaggio? mi sono chiesto.

"No certo che no!"

La risposta immediata era venuta dal mio cuore. Sapevo che questa esperienza era un dono prezioso che mi avrebbe cambiato per sempre.

* * *

Il giorno successivo arrivò una lettera con un invito a un locale Eckankar Satsang, o corso di studio. Mi ha riempito di gioia e attesa. In qualche modo, sapevo che aveva tutto a che fare con il mio sogno. Il caldo

Tradotto dal Inglese al Italiano - www.onlinedoctranslator.com

una lettera dell'Arahata (insegnante) mi informava che la classe si sarebbe riunita entro pochi giorni.

In una frizzante sera di gennaio, tre sere dopo, mi avvicinai a un grande condominio in un bel quartiere residenziale della città. Bussai alla porta d'ingresso, le mie mani tremavano non solo per il vento gelido. Già, una gigantesca ondata di gioia scorreva attraverso la solida porta di quercia. Ho esitato un momento, congelato dall'improvvisa consapevolezza che una volta aperta la porta, la mia vita non sarebbe più stata la stessa. Mi sono scosso e ho bussato ancora una volta, questa volta coraggiosamente, nel tentativo di vincere le mie paure persistenti.

La porta si spalancò. Mi ha accolto uno studente universitario alto e magro dalla pelle color ebano con un sorriso caloroso e penetranti occhi neri.

"Posso aiutarla?" chiese.

La mia voce tremava, ma riuscii a soffocare: "Grazie, l'hai già fatto!"

"Ciao, sono Al", disse con tono pacato e mi invitò a entrare.

Era difficile guardare Al in classe quella sera. La luce bianco-dorata che danzava intorno alla sua testa e alle sue spalle era così abbagliante e brillante che mi fece venire le lacrime agli occhi.

Se questo è ciò che si prova a stare con un insegnante di Eckankar, pensai, come sarà quando incontrerò il Maestro?

È stato un momento emozionante e dinamico di scoperta e cambiamento per la nostra piccola classe di Satsang mentre esploravamo nuovi mondi interiori ed esteriori ad ogni incontro. Al era un insegnante fermo ma gentile, ei miracoli stavano diventando un luogo comune per ognuno di noi. A poco a poco la nostra classe è aumentata di dimensioni in quei primi mesi e gli estranei sono diventati una famiglia amorevole in un batter d'occhio.

Quando Marie si è unita a noi, c'era qualcosa in lei che mi ha fatto pensare se ci fossimo incontrati prima.

Era una giovane donna attraente, bionda, con occhi azzurri che sembravano vedere nei profondi misteri dello Spirito. Mentre continuavamo i nostri studi pensavo spesso di chiedere se ci eravamo già incontrati, ma a poco a poco l'idea svanì dalla mia mente.

Qualche tempo dopo, un piccolo gruppo di noi stava viaggiando verso un seminario di Eckankar. La conversazione è passata dal bel tempo a un'entusiasmante discussione sulle nostre avventure interiori. Stavo giusto iniziando a descrivere la mia avventura nel pozzo nero quando Marie mi ha fermato.

"Non sai chi era l'altro passeggero dell'ascensore?" Devo aver risposto con un'espressione vuota, perché ha continuato: "Sono stato io!"

Poi descrisse con sorprendente accuratezza ogni singolo dettaglio, dalla sfrenata corsa in ascensore alla luce bianco-dorata che irrompeva attraverso la fitta nebbia grigia.

Questa storia può sembrare fantascienza ad alcuni, ma è solo una delle tante avventure spirituali condivise dai membri della mia classe locale di Eckankar Satsang durante il tempo in cui abbiamo studiato insieme. Dove sono le parole per esprimere la nostra gioia, gratitudine e meraviglia?

Il satsang è un canale vitale, un modo per lo Spirito di incoraggiare e guidare ogni anima nel lungo viaggio di ritorno a casa da Dio.

Calci l'abitudine di sigaretta

Di Giovanni Londra

Poco prima di un seminario Eckankar a Orlando, in Florida, ho registrato questo sogno sulla mia abitudine al fumo nel mio diario dei sogni:*Ero parcheggiato nel mio camioncino e fumavo una sigaretta. Continuavo a lasciarlo cadere in grembo, sul pavimento, sul piantone dello sterzo.*

Al seminario, ogni volta che giravo un angolo, mi fermavo a un semaforo o mi chinavo in macchina, lasciavo cadere la sigaretta, proprio come nel mio sogno. L'ECK mi diceva che era ora di abbandonare il vizio delle sigarette.

Ma a volte non è facile abbandonare un'abitudine di lunga data. Un giorno, mentre camminavo verso il mio ufficio, chiesi ad alta voce al Mahanta: "Il fumo fa davvero così male? Che effetto sta avendo su di me spiritualmente?"

Quali svantaggi potrebbe esserci nel fumare?

Nessuna risposta è arrivata per risolvere la mia domanda in quel momento, quindi mi sono affrettato a dimenticarmene. Ma il Maestro Interiore no.

Quella notte ho fatto un altro sogno. Ero seduto nel patio quando un amico e il suo giovane figlio si sono avvicinati. "Vieni con noi", disse il mio amico.

Mi hanno fatto fare il giro della casa. Mozziconi di sigaretta, vecchi pacchetti accartocciati e cartoni vuoti ricoprivano il cortile. Che casino! Ci siamo dati da fare e abbiamo riempito il bidone della spazzatura fino a traboccare. E c'era ancora altra spazzatura da raccogliere mentre il sogno svaniva.

Questa volta ho ascoltato attentamente. Sapevo che il Maestro aveva risposto alla mia domanda. Aveva mostrato l'effetto che il fumo aveva su di me: distruggeva la mia coscienza! Il successo con gli Esercizi Spirituali dell'ECK e il fumo non sono compatibili.

Il fumo di sigaretta annebbia la visione interiore.

Come nuovo ECKista che lavorava duramente per crescere nella consapevolezza spirituale, stavo cercando di prepararmi a ricevere la Luce e il Suono di Dio. Eppure per tutto il tempo avevo sporcato la mia coscienza di spazzatura!

Wah Z (il nome interno del Mahanta) e l'ECK (Divino

Spirit) stavano lavorando con me, sia nello stato di sogno che nella mia vita da sveglio, per aiutarmi a liberarmi dal vizio del fumo. Un risultato di questo aiuto è stata la comprensione della necessità di gettare le mie sigarette al loro posto: nella spazzatura.

Ora ecologista spirituale, dedico la mia vita a mantenere pulito il mio ambiente personale!



A dream is simply a memory of an experience in the other worlds.

8
Libertà Spirituale



Un sogno è semplicemente un ricordo di un'esperienza negli altri mondi. E spesso questa esperienza interiore è così diversa dalla realtà quotidiana di un individuo che non ha alcun senso per lui.

Questa differenza tra la propria realtà interiore ed esteriore è una delle ragioni per cui alcune persone trovano difficile ricordare i propri sogni. L'ironia è che lo stato di sogno può anche aiutarli. Potrebbe rivelare una causa che si è verificata nella loro vita due o tre settimane fa e il suo effetto ora, in modo che possano fare due più due. Imparano che la maggior parte dell'infelicità o della felicità personale è di loro creazione.

Un ECKista che chiameremo Jim ha fatto una serie di bei sogni che raccontavano della sua vita spirituale. I sogni sono venuti anni dopo.

Nella prima, Jim ha visto gettare le fondamenta di un edificio. Ma era di pessima costruzione, e così tutto crollò e fu distrutto.

Questo sogno mostrava la vita di Jim prima dell'ECK. Durante quella fase aveva appreso le regole fondamentali per andare d'accordo con gli altri, come stimare la vita e come rispettare la proprietà altrui. Quello era buono. Riconobbe quella visione d'insieme nel suo sogno. Eppure una casa non ben costruita rischia di crollare. Quindi doveva esserci un elemento mancante in queste regole di base che aveva imparato sull'andare d'accordo con gli altri e simili.

Ma cosa?

Cos'è un sogno spirituale?

Poco dopo essere entrato all'ECK, Jim ha fatto un sogno simile. In questo ha visto gettare le fondamenta in cemento per un edificio di dimensioni incredibili. Si rese conto che questa enorme fondazione significava gli insegnamenti dell'ECK, e poteva solo immaginare quale tipo di edificio sarebbe stato appoggiato su di essa.

D'altra parte, sentiva che era il tempio del suo stesso essere.

Qualche tempo dopo Jim sperimentò un terzo di questi sogni. In questa vedeva le stesse fondamenta di cemento della seconda, ma ora si stava alzando una struttura d'acciaio

esso.

Questo edificio era davvero il suo tempio interiore. Una volta completato, si sarebbe rivelato un tempio possente in grado di resistere a qualsiasi forza.

Questi sono superbi esempi di sogni spirituali. A volte un tale sogno fa chiedi: "Cosa significava?" Se non ha senso in senso letterale, prova a vedere quale lezione spirituale potrebbe contenere.

Anche Pete, un altro nuovo membro di Eckankar, racconta di un sogno spirituale. In esso, lui era in una stanza con altri ECKisti. Uno ha detto: "Ha lasciato cadere quella lettera?" Sul accanto a lui giaceva una busta.

Lo raccolse. Sul davanti c'era l'indirizzo "Holy Child School", il nome di a scuola che aveva frequentato da bambino. L'immagine "Holy Child School" ha preso a significare il meraviglioso stato dell'Anima.

Pete si chiese,*Cosa significa questa busta?*

Poi i suoi occhi caddero su un'altra parola,*catastrofe,*inscritto anche sul Busta.

Il sogno indicava i suoi esercizi spirituali. Non li aveva fatti. E questo santo bambino, l'Anima, l'essere spirituale che è, stava perdendo un'opportunità d'oro per farlo passare a un terreno spirituale più elevato. Stava infatti creando una catastrofe.

Il sogno lo scosse.

“Ma cosa significa?” chiese.

Pete non ne era sicuro. Pur consapevole di lesinare sugli esercizi spirituali, sapeva che il sogno riguardava anche una scuola che aveva frequentato una volta, il Santo Bambino Scuola.

La notte seguente venne un sogno con accenni al significato del suo primo sognare. In questo è tornato a scuola. Lì scoprì l'intero posto rovine, le sue pareti bianco gesso erose dall'usura degli anni. Ha deciso di farlo andare di sopra nel suo vecchio dormitorio, l'unico posto in cui si era sentito più a suo agio come a alunno. Pete ha provato a salire le scale, ma le sue gambe si sono rivelate troppo deboli. Non poteva componilo. Strisciò, finalmente, con grande fatica, e riuscì così ad arrivare in cima.

Questi due sogni sono venuti proprio prima di un seminario ECK. Durante il seminario, it di nuovo gli venne in mente che aveva trascurato gli Esercizi Spirituali dell'ECK. (Queste gli esercizi sono in tutti gli scritti ECK e sono disponibili per tutti.)

Così Pete ricominciò a praticare gli esercizi spirituali.

Sei mesi dopo, un altro sogno del genere si è presentato in cui ha fatto una visita di ritorno la Scuola del Santo Bambino. Questa volta la scuola era in ristrutturazione. In tanti parole, i suoi corpi interiori - le case inferiori dell'Anima: l'Emozionale, Mentale e I corpi causali venivano restaurati uno per uno.

Nel sogno poi sentì un forte bisogno di fermarsi alla cappella. Questo luogo di l'adorazione, naturalmente, significava la dimora dell'Anima, il Suo regno sul Piano dell'Anima.

Lì notò anche la cappella rinnovata, la sua bellezza indescrivibile. la sua gloria,

mozzafiato. Bellissimo, bianco come la neve con la Luce di Dio, che nel suo massimo splendore è di un bianco purissimo.

In tutte le sue parti, il sogno di Pete ha dato un incoraggiante aggiornamento al suo progresso spirituale sul sentiero dell'ECK.

DrismaCharatteri

I personaggi umani giocano ruoli di primo piano nella maggior parte dei sogni. Spesso sono persone vicine a te nella vita di tutti i giorni e in molti casi rappresentano cose diverse da loro stesse.

Molti sognatori ottengono una visione dei pensieri o dei sentimenti personali su qualcuno studiando le parole e le azioni di un personaggio del sogno.

Desideri provare una tecnica di interpretazione dei sogni?

Al risveglio, quindi, scrivi un sogno e i tuoi pensieri e sentimenti al riguardo. E presta molta attenzione ai personaggi che hai incontrato.

Sogni animali

Janice, chiamiamola, teneva una cuccia per gatti come attività secondaria. Le persone che andavano in vacanza portavano i loro animali domestici felini e lei si prendeva cura di loro perché amava i gatti. Gestiva un canile con gabbie molto grandi. I suoi biglietti da visita mostravano motti come "Adoriamo i gatti" o "L'amore è tutto".

Era una vera amica dei gatti.

La cuccia ha così concesso ad ogni gatto molto spazio e libertà. A causa del generoso spazio individuale, il suo canile poteva ospitare molti meno gatti rispetto alla maggior parte degli altri canili, quindi gli affari mostravano meno profitti di quanto avrebbero potuto. Ma non sempre le cose fatte per amore mostrano un guadagno materiale. La maggior parte dei gatti che sono rimasti con Janice hanno apprezzato la visita.

Quasi tutti i suoi gatti erano così felici. Quando i loro proprietari venivano a prenderli, si accontentavano di tornare a casa o di restare. I gatti sanno una o due cose sul buon vivere.

Tuttavia, una volta un'oscurità si è abbattuta su questo paradiso felino.

Tutti gli ospiti pelosi erano felici tranne che per un gatto di nome Busy. Per essere chiari, Busy era un gatto ben educato. Per la maggior parte. Ma ogni volta che Janice lasciava la stanza, Busy iniziava a piangere.

I gatti possono fare un terribile baccano quando piangono, proprio come alcune persone che piangono a Dio (come i farisei nel Nuovo Testamento). Un terribile ululato. Chi potrebbe sopportare i lamenti di Busy? Occupato a volte piangeva ancora e ancora. La situazione era sempre la stessa: ogni volta che Janice lasciava la stanza, il gatto scatenava la sua spaventosa sirena.

Al quinto giorno, i suoi coinquilini umani e i suoi ospiti felini stavano impazzendo per il rumore. Gli umani mangiavano fuori solo per la pace e la tranquillità. Ma i gatti erano bloccati.

Il piccolo amore benedetto è rimasto in questo rifugio un tempo pacifico. Cosa potrebbe fare Janice?

Aveva gestito questa piccola comunità come un rifugio per l'amore. Ma ora, conflitto.

All'inizio, la sua cuccia era molto simile alla creazione del mondo da parte di Dio. Dio ha messo un gruppo di anime su un pezzo di terra verde o meno verde e ha detto: "Esisti perché ti amo". Quindi cosa accadde? Secoli di guerra si scatenarono, con i beniamini di Dio l'uno contro l'altro con bastoni, pietre e parole.

Che creazione ingrata. (Ti piace Occupato nella nostra storia?)

Ben presto anche Janice ha perso la pazienza, una sorpresa perché è una persona di cuore, piena di amore. Ma il gatto lamentoso aveva infranto ogni pace e armonia.

Janice aveva toccato il fondo della sua pazienza. Quindi ha affidato la questione al Mahanta. «Mahanta», disse, «non posso fare niente. Se tu o uno qualsiasi degli altri Maestri ECK potete aiutare, per favore fate qualcosa. Il gatto mi sta facendo impazzire.

Quella notte Janice fece un sogno. In esso, ha incontrato Prajapati, il Maestro ECK che ha un interesse speciale per gli animali. Prajapati si avvicinò e iniziò ad accarezzare Busy.

Mentre accarezzava il gatto, un cuore d'oro apparve sul petto di Busy, perché Busy amava le attenzioni e presto si calmò.

Tutto questo accadeva sui piani interiori, nello stato di sogno.

I mondi interiori dei sogni sono reali quanto questo mondo fisico esterno. E c'è una precisa connessione tra loro. A volte, se le cose non funzionano proprio qui, invece di sopportare anni di karma e guai, puoi rimettere le cose in carreggiata attraverso un sogno. Ma ci vuole una certa conoscenza per raggiungere i mondi interiori.

Ecco come: canta la canzone d'amore a Dio, HU. A tempo debito, il Mahanta ti porterà negli altri mondi.

Il Mahanta può darti un'esperienza in cui ottieni un'intuizione per cambiare le tue condizioni esterne o migliorare il tuo sé interiore. A volte un tale aggiustamento nei mondi invisibili è tutto ciò che serve per far funzionare meglio le cose in questo mondo fisico.

Ben presto altri ECK Master apparvero nel sogno di Janice. Busy era felice, correva avanti e indietro da un ECK Master all'altro, godendosi le attenzioni e le coccole.

Rebazar Tarzs, un Maestro ECK una volta dal Tibet, prese Busy e disse: "Impegnato, andiamo a fare una piccola passeggiata".

Rebazar lo portò in una grotta vicina.

Quando raggiunsero l'imboccatura della caverna, Rebazar disse: “Occupato, questa è una caverna e noi entriamo. È molto importante per te vedere e capire cosa significa per te questa grotta”.

Entrarono e individuarono una fossa cavernosa. Rebazar ha spiegato che Busy si era imbattuto molto tempo fa in una simile fossa in una vita precedente e vi era inciampato. Il gatto ha gridato invano aiuto, ma nessuno ha sentito le grida dal profondo della caverna. Quindi il gatto è morto. Il terrore passato era entrato in questa vita presente. Quindi è facile capire perché Busy avesse paura di essere abbandonato.

Mentre Rebazar rivelava al gatto questa vita passata, il cuore d'oro sul petto di Busy brillava più che mai. Ora proiettava un caldo bagliore su di loro.

"Ti piacerebbe esplorare la grotta?" chiese Rebazar.

In altre parole, Busy ha avuto il coraggio di esplorare la fonte della paura? E, naturalmente, Busy, come la maggior parte dei gatti, possedeva una natura molto curiosa. Proseguirono attraverso la caverna. Nel frattempo, la Luce di Dio si è riversata nel cuore d'oro di Busy e ha acceso le insidie, i buchi e altre trappole.

Ora Janice vedeva e capiva cosa stava succedendo a Busy sui piani interiori. E mai più il gatto ebbe un attacco di pianto.

Rebazar e gli altri Maestri ECK avevano portato una guarigione spirituale. Non è una cosa da poco realizzare con un gatto. Comunque, il vecchio karma di Busy se n'era andato.

Il Maestro Interiore può incontrarti nei tuoi sogni, parlarti e darti tutta la direzione spirituale di cui hai bisogno.

IO INVITANDO IL DRISMA MASTERO

Il Maestro dei Sogni è il Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Offre aiuto solo con il permesso di un sognatore.

Prima di dormire, quindi, dagli il permesso di stare con te. Immagina di prendere i tuoi fardelli e consegnarli al Dream Master. Quindi lascia che la tua mente rilassi le sue preoccupazioni e preoccupazioni. Chiedigli di aiutarti a ripulire le condizioni karmiche che si frappongono tra te e la crescita spirituale.

Poi dormire. Sappi che riposi nelle cure del Dream Master, che ti salvaguarderà e guarderà sempre ai tuoi migliori interessi.

Dalle tenebre alla luce

La verità si rivela attraverso la Luce e il Suono di Dio. Che ti arrivi attraverso un animale, un'altra persona o direttamente dallo Spirito Santo come Luce o Suono, arriva con amore.

In un cuore pieno d'amore, dove c'è posto per la paura?

L'amore dissipa la paura. Quando la maggior parte delle persone entra in questa vita fisica attraverso la nascita, i loro cuori sono aperti. Ma dopo una batteria di esperienze di vita, alcuni cuori potrebbero chiudersi di colpo. Una volta chiuso il cuore, come entrerà la Luce di Dio? Ma chi ama la verità e la sapienza proverà ancora ad aprire il cuore. Sentono che qualcosa non va. Non sono interi.

Il viaggio dell'anima in questi mondi materiali spazia dall'oscurità alla luce. L'anima è Luce, una scintilla di Dio in questo luogo di oscurità. Si sente attratto dalla fonte del suo essere, che è insieme Luce e Suono.

Lascia che i sogni indichino la tua strada verso la verità e la saggezza dell'ECK.

Mahanta, I LoveYuo

Fate questo esercizio spirituale prima di addormentarvi, cantando HU o una parola personale (per gli iniziati ECK).

Inizia con un semplice postulato. Lascia che sia aperto e facile come "Mahanta, ti amo".

Nei recessi tranquilli della tua mente, continua a cantare HU. Lascia che la tua mente corra in una modalità spirituale e automatica. Questo non significa lasciare che la canzone degli HU diventi una ripetizione insensata di una parola. Piuttosto, concentrati sulla Corrente Sonora che risuona dentro di te.

Se ti svegli di notte, spiritualizza di nuovo la tua coscienza. Ponete la vostra attenzione sul Maestro dei Sogni, il Mahanta, per un secondo o due.

Quindi, torna a dormire. Abbastanza facile?

Fai questo esercizio con un cuore pieno di amore per Dio. Custodisci la creazione divina che sei. In questo modo gentile e semplice diventi un amante della vita.

---

* * *

*Le storie di Mike e Bruce provengono da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libro 2. Guarda come il potere magico dei sogni può guarire i cuori o rivelare il futuro. I nomi, non quelli reali, vengono aggiunti per aiutarti a tenere traccia di chi è chi.*

HU, una canzone d'amore a Dio

Di Mike De Luca

Mia sorella Anna negli ultimi tempi ha sposato Will, il cui figlio di cinque anni nato da un precedente matrimonio era morto senza preavviso. Da allora, Will aveva sopportato un enorme carico di dolore per quella perdita.

Una sera Anna, Will e io stavamo discutendo sui sogni e su HU, il nome di Dio in tutte le cose. Ho raccontato come lavoriamo con i sogni a Eckankar. E inoltre, come cantiamo la parola sacra HU per aiutare a conservare e comprendere i nostri sogni. Will ha mostrato interesse. Quindi ho continuato dicendo che HU ci guarirà anche da prove dolorose.

"Ho avuto spesso l'inizio dei sogni con mio figlio", ha detto, "ma la paura e l'ansia hanno spento i sogni prima che potessi davvero incontrarlo".

Gli ho suggerito di cantare HU prima di dormire.

Pochi giorni dopo, Will chiamò in uno stato di grande eccitazione. Aveva cantato HU. Poi è arrivato un sogno in cui ha incontrato suo figlio e potrebbe passare

lungo molte cose non dette prima della prematura scomparsa di suo figlio. Suo figlio gli ha assicurato la sua felicità.

E quella certezza portò la pace a Will.

Poco dopo, Will ha avviato una sezione locale di un gruppo di sostegno nazionale per i genitori in lutto. A causa della sua confortante esperienza con gli HU, mi ha chiesto di condurre un seminario sui sogni e la canzone degli HU per questo gruppo.

Due al seminario erano una coppia irlandese. Kate e Robert erano cattolici romani che si erano trasferiti negli Stati Uniti qualche anno prima e la cui figlia maggiore si era ammalata qui. È morta tra le loro braccia. L'esperienza li ha sconvolti. Non avevano alcun sostegno in quell'ora buia, perché le loro famiglie erano tornate in Irlanda.

Durante il seminario sui sogni, Kate e Robert hanno deciso di provare a cantare HU. Cosa c'era da perdere? Quindi li ho guidati attraverso una breve tecnica immaginativa in cui dovevano andare in un fiume interiore di Luce e Suono.

Quando Kate è uscita dall'esercizio contemplativo, ha detto che era la prima volta da molto tempo che provava pace.

Tornati a casa, decisero ancora una volta che non si poteva perdere nulla provando l'esercizio da soli. Forse potrebbe portare a una comprensione della morte della figlia. Così hanno cantato HU insieme e si sono addormentati. Kate si è recata in un ospedale in sogno, dove è rimasta cosciente di tutto ciò che è accaduto. Lì, ha saputo che sua figlia non era più in ospedale, il che, secondo Kate, significava che la bambina non soffriva più. Più avanti nel sogno, incontrò sua figlia circondata da un cerchio di bambini.

"Sto bene", disse a sua madre. “Non soffro più. Mi sento felice e ho un lavoro da fare, lavorare con questi bambini. È semplicemente meraviglioso qui.”

Kate ha detto: "Non vedo l'ora di portarti da tuo padre e dirgli tutto questo".

“Mamma”, rispose la figlia, “non posso venire con te. Questo è il posto a cui appartengo ora. Ma puoi venire a trovarmi quando vuoi.

"Come?" chiese Kate.

«Fai quello che hai fatto per arrivare qui. Ti riporterà qui di nuovo”, disse la ragazza.

Un istante dopo, Kate era di nuovo a letto a casa. Riferì a Robert tutto quello che era successo. La coppia felice ha poi raccontato agli altri figli della riunione del sogno, e anche loro hanno iniziato a godersi i sogni con la sorella.

Pochi giorni dopo, Kate e Robert frequentarono il corso di studio biblico. Hanno riferito della loro guarigione dall'esercizio HU. La coppia ha anche detto a Will del loro desiderio di far conoscere a tutti l'importanza di cantare HU e chiedere aiuto nello stato di sogno.

La canzone HU e il Mahanta sono per tutti. Cantare HU è un grande strumento spirituale.

Usalo in qualsiasi momento.

Come si è avverato un sogno profetico

Di Bruce Weber

L'azienda per cui lavoro stava attraversando un periodo difficile. Un giorno ha annunciato il licenziamento di un quarto dei suoi dipendenti, ma sono passati sei mesi senza che nessuno venisse licenziato. Tuttavia, l'ansia era alta.

Ho deciso di non preoccuparmi di essere licenziato, ma in fondo non ero sicuro che sarei sopravvissuto ai tagli.

Una notte il Mahanta mi fece intravedere la direzione da prendere durante questa incertezza. In un sogno, mi trovavo nell'atrio di un grattacielo. Sono entrato in un ascensore. Una donna del mio posto di lavoro era l'operatore dell'ascensore, ma in questo sogno si chiamava Cassandra. Sembrava che ci fosse anche una persona invisibile nell'ascensore con noi.

L'ascensore schizzò verso l'alto. Quindi Cassandra aprì le porte e annunciò: "Ecco la tua destinazione: Hebron".

Hebron? Cosa intendeva per Hebron?

Lo strano nome suscitò la mia curiosità mentre inciampavo giù dall'ascensore. Ho dovuto guardare il mio passo. L'edificio era costituito solo da travi a vista, senza pareti né pavimento, ma vedevo il cielo e sentivo il vento. Un collega del lavoro si appoggiò a una trave. Strano a dirsi, indossava una cintura di sicurezza e una catena ed era incatenato alla struttura. Un attimo dopo era saltato giù e stava ridendo e volando in aria, sostenuto dal forte vento che filtrava attraverso l'edificio.

Il tono del sogno era spensierato. Mi sono avvicinato al mio collega, ancora in alto nel vento, e ho detto: "Beh, sembra una buona idea".

Non appena ho parlato, ho notato una cintura di sicurezza attorno alla mia vita. Raccolsi l'estremità di una catena su una trave del pavimento, la agganciai alla cintura di sicurezza e poi fissai l'estremità opposta a un anello di ferro nel muro.

Presto io e il mio collega stavamo ridendo e ondeggiando al vento sopra il pavimento aperto.

Mi sono svegliato e mi sono chiesto il significato del sogno. Fare un po'

ricerca, ho cercato il nome *Cassandra* e apprese che era una profetessa nella letteratura greca. Aveva resistito alle avances di Apollo. Quindi, per rappresaglia, condannò le sue profezie a non essere mai credute, anche se erano accurate.

Il nome Cassandra nel mio sogno era senza dubbio un segno di un evento imminente. La mia destinazione era Hebron, che immaginai fosse un nome di origine biblica, qualcosa che aveva a che fare con gli ebrei. Una concordanza biblica ha effettivamente elencato un tale riferimento.

Sara, la moglie di Abramo, era morta e lui stava per seppellirla. Non avendo un posto tutto suo dove seppellirla, si avvicinò alla gente di Hebron. Avevano un grande rispetto per lui come principe di Dio e quindi rifiutarono la sua offerta di pagare per una tomba. Lo hanno spinto ad accettare la loro offerta. Ma Abramo ha insistito per pagare il luogo di riposo di sua moglie. Quindi alla fine hanno ceduto. E Hebron divenne il luogo di sepoltura di Sara e, col tempo, anche di Abramo.

Il riferimento biblico di Hebron era un solido indizio.

Il messaggio del sogno era che questo nuovo piano, o terreno, era stato pagato. Avevo un luogo di riposo presso la mia azienda. Anche se non è stato acquistato con denaro, il mio impiego è stato garantito da mezzi come il servizio e i contatti con i colleghi della mia azienda.

L'immagine di essere assicurati da una cintura di sicurezza destinata ad essere tenuta stretta. Se volessi il mio lavoro, potrei tenermelo. I venti del cambiamento si stavano alzando, ma avevo le basi spirituali e la sicurezza del lavoro per godermi qualunque cosa mi riservasse il futuro.

Sebbene lo avessi sospettato nel mio cuore, il sogno è stato di immenso aiuto per la mia autostima. Ora potevo rilassarmi, essere paziente e calmare i miei colleghi.

Poi è arrivata una seconda realizzazione.

Chi era la persona invisibile con me in ascensore? Chi se non il Mahanta? Mi stava conducendo in un regno di coscienza completamente nuovo, per ottenere una prospettiva più ampia del mio futuro. È rimasto vicino mentre il forte vento dell'ECK soffiava sia nel mio sogno che nella mia carriera.

Fedele alla profezia del sogno, ho mantenuto la mia posizione al lavoro. Sono ancora in azienda dopo un eventuale licenziamento del 25% della forza lavoro. Ho una profonda gratitudine per questo. Grato per la pace che questo sogno ha offerto durante un periodo difficile della mia carriera, dico sempre alle persone di chiedere l'aiuto del Mahanta nei loro sogni. Può aiutare a risolvere le domande più profonde della vita. Con la sua guida, è possibile intravedere le risposte di cui hai bisogno.

Il mondo dei sogni è un posto meraviglioso!



Create a dream dictionary. It can help you become familiar with your own dream symbols.

9
Esercizi spirituali per sognare



La Coppa d'Oro

Ogni sera, prima di coricarsi, visualizza una coppa d'oro accanto al tuo letto. La sua bevanda sono i tuoi sogni. Quando ti svegli per la prima volta, in una contemplazione mattutina, bevi da questa coppa nella tua immaginazione. Stai bevendo le esperienze notturne. È un modo consapevole di dire, desidero ricordare le mie attività notturne sui piani interiori mentre il mio corpo dormiva.

La coppa d'oro è l'Anima; sei tu. Sei la stessa cosa.

Man mano che prendi l'abitudine di bere da questa tazza, questa pratica assume una vita propria. Più l'ECK riempie questa coppa, più l'Anima (tu) risplende della propria luce dorata. Diventi uno strumento sempre più luminoso per lo Spirito Santo.

Le tue esperienze coscienti, giorno e notte, porteranno a una maggiore comprensione del tuo posto nell'ordine spirituale della vita.

Il dizionario dei tuoi sogni

Durante i momenti chiave della mia vita, uno dei simboli onirici che vedevo spesso era un campo da baseball. Era un diamante da baseball di dimensioni normali. Quando tutto in campo era in ordine - quattro basi equidistanti, un lanciatore, un battitore e due squadre avversarie - significava che la mia vita era in equilibrio.

Ma a volte le basi si trovavano a distanze strane l'una dall'altra e il percorso della base era meno di un quadrato perfetto. O forse la palla che ho colpito sarebbe esplosa e una pioggia di piume avrebbe coperto il campo interno. Di nuovo, potrei dover inseguire nel bosco per trovare la prima base. La seconda base potrebbe essere solo a pochi passi dalla prima base, mentre la terza base potrebbe allontanarsi da un isolato in una direzione casuale.

In altre parole, tutto ciò che riguardava la configurazione del gioco era sbagliato.

Al risveglio da un tale sogno, spesso potevo individuare un parallelo immediato nella mia vita esteriore. Qualcosa non andava. La gioia e lo sport erano passati dal vivere. C'era meno felicità.

Questo tipo di sogno era un segnale per sedersi e pensare a un piano di riorganizzazione. In altre parole, scoprire un modo per tornare a un vero campo da baseball, con la giusta distanza tra le basi, il numero corretto di giocatori per squadra, l'attrezzatura adeguata e così via.

Crea un dizionario dei sogni. Può aiutarti a familiarizzare con i simboli dei tuoi sogni. Che si tratti di un diamante da baseball, di un orso, di un'aquila, di un'auto, della polizia, di una persona o di qualsiasi altra cosa, capirai uno schema e imparerai cosa significa per te un determinato simbolo.

Volete idee su come creare questo dizionario dei sogni?

In una sezione vicino alla fine del tuo diario dei sogni, o in un taccuino separato, tieni un elenco di simboli che appaiono nei tuoi sogni. Aggiungi a questo dizionario dei simboli dei sogni. Registra la data accanto al significato che vedi in ciascun simbolo. Ciò consente un modo per tenere traccia dei cambiamenti, poiché il significato può cambiare nel tempo. Lascia spazio alle aggiunte.

Man mano che ti dispieghi, i simboli dei tuoi sogni si diffonderanno in nuove dimensioni, un fatto sconosciuto alla maggior parte delle persone che studiano i sogni.

Porta dell'anima in due parti

La porta dell'Anima si apre verso l'interno. Nessuna quantità di spinta dalla parte sbagliata lo aprirà.

Da venti minuti a mezz'ora è il limite da dedicare a un esercizio spirituale durante una sessione, a meno che non sia iniziata un'esperienza. Quindi, ovviamente, portalo fino alla fine.

Per creare un'esperienza con la Luce e il Suono di Dio o con il Maestro Interiore, usa questa tecnica in due parti:

1. Durante la contemplazione durante la giornata, conta lentamente all'indietro da dieci a uno. Quindi prova a vederti in piedi accanto al tuo sé umano, che è a riposo. Mantieni questa parte a mezz'ora o meno.
2. La seconda parte di questa tecnica arriva di notte quando ti stai preparando per dormire. Parla con il Maestro dei Sogni, il Mahanta. Digli: "Ti do il permesso di condurmi nel Paese Lontano, nei posti e nelle persone giuste".

   Ora vai a dormire. Non pensare oltre a questa tecnica. Il tuo permesso al Mahanta sblocca la mente inconscia e dà alla mente umana la possibilità di conservare un ricordo dei tuoi viaggi onirici al mattino.

Questo è tutto ciò che c'è da fare in questo esercizio sui sogni in due parti.

Assicurati che il taccuino dei tuoi sogni sia a portata di mano. Tieni appunti. Ricorda che nel campo spirituale non c'è bisogno di forzare le cose. Con ECK nella tua vita, i doni di

Lo spirito, come l'amore e la saggezza, comincerà ora a richiamare la tua attenzione.

Tutto il bene spirituale arriva con gli Esercizi Spirituali dell'ECK.

Scopri la resa

Nella contemplazione, dì che sei uno strumento d'amore per il Sugmad (Dio), l'ECK (Spirito Santo) e il Mahanta. Quindi, canta HU, la canzone d'amore a Dio, per alcuni minuti.

Ascolta un Suono di Dio, come un ronzio o un ronzio, simile a quello di una corrente elettrica. Questi sono solo due dei tanti suoni possibili dello Spirito Santo. Se un suono arriva e rimane con te dopo la sessione di contemplazione, chiedi al Dream Master: "Come posso arrendermi a questo suono di Dio?"

Ora immagina un incontro faccia a faccia con il Dream Master. Ascolta i suoi consigli sulla resa. Per prima cosa ti istruirà a calmare i tuoi pensieri. Poi dice di ripetere la frase: "Mi arrendo completamente all'ECK, lo Spirito Santo".

Al mattino, annota tutti i frammenti dei tuoi sogni. Portali in contemplazione subito o in un momento successivo e più conveniente.

Un sogno ha insegnato qualcosa sull'arrendersi? Se non ti viene in mente nulla, prova di nuovo questo esercizio. I messaggi nei tuoi sogni saranno più facili da leggere con il tempo e la pratica.

Sognare in piena coscienza

Vuoi imparare come muoverti in piena consapevolezza su un piano nuovo o superiore durante lo stato di sogno? Allora prova questa tecnica.

Prima di dormire, poni la tua attenzione sul viso del Maestro ECK Vivente. Ora cerca di tenere a mente la sua faccia mentre ti addormenti. Quindi attendi la sua venuta come Dream Master.

Nel mondo dei sogni, fissa la tua attenzione su qualche oggetto solido nella stanza, come una sedia, un orologio, ecc. Tieni a mente quell'immagine. Quindi datti un comando mentale.

Dire,*Sono sveglio in questo sogno.*

Lascia che la tua attenzione si fissi sull'oggetto solido scelto come punto di riferimento sopra. Senti che inizi a salire. Strati di nuvole come soffici sbuffi di cotone passeranno alla deriva. Così ti sposti in un nuovo stato di coscienza tanto reale quanto quello fisico.

Uno spostamento verso un nuovo stato di coscienza è uno spostamento verso un nuovo piano.

Se è difficile mantenere la tua attenzione sull'oggetto solido nel tuo sogno, non preoccuparti. Sprofonderai nello stato di sogno e poi ti risveglierai nel solito modo.

Un'altra tecnica per sognare in piena coscienza è assumere il ruolo di un testimone silenzioso. Guarda gli altri interpretare i loro ruoli, proprio come guarderesti un film.

Altre tecniche da provare sono avviare e interrompere un sogno. O renderlo più luminoso o fioco. Per divertimento, passa dal bianco e nero al colore.

Prova le cose.

Ancora un altro modo per sognare in piena coscienza è guardare te stesso cadere nel sonno. Cogli il momento di scivolare nello stato di sogno.

Ci vuole pratica, ma può essere riposante per il tuo corpo mentre fai questi esercizi per passare a uno stato di coscienza superiore. Non c'è bisogno che ci sia traccia di paura. Puoi anche salire da un livello di sogno a uno superiore, in piena consapevolezza.

Sorge una domanda: cosa fare se sei in un sogno cosciente e vuoi tornare nel tuo corpo?

Sentiti solo di nuovo dentro. Questo è tutto quello che c'è da fare. Tornerai in un istante.

Come ottenere risposte nei tuoi sogni

Ad un certo livello, l'Anima conosce tutte le cose. Se c'è qualcosa che vorresti riportare alla tua coscienza di veglia quotidiana, ecco un modo per farlo.

Prima di andare a dormire, rilassati e decidi che al risveglio avrai la risposta a qualsiasi domanda ti venga in mente. La questione dovrebbe essere di natura spirituale.

Al mattino, aspettati di avere in mente la risposta.

Ecco come funziona il processo. Nel momento in cui passi dallo stato di sonno a quello di veglia, il tuo cuore è ancora aperto alla lezione del sogno notturno. È la verità e tu sei in contatto diretto con essa. In questo momento di risveglio, la tua risposta è a portata di mano.

Annota una breve nota della soluzione nel tuo diario dei sogni. Fallo ora. Altrimenti la risposta è persa.

Esiste una soluzione per ogni sfida alla nostra tranquillità. C'è sempre un modo, in qualche modo. Ciò che ci trattiene dalla felicità è la nostra mancanza di fede nella potente potenza dello Spirito Santo per soddisfare i nostri bisogni più umili.

Impara il valore di fare un esercizio spirituale prima di andare a dormire o quando ti alzi. Questi tempi funzionano a tuo vantaggio mentre persegui l'espansione della consapevolezza cosciente nei tuoi sogni.

Viaggio in un Oceano di Luce

Stasera, quando vai a letto, chiudi gli occhi e trova l'Occhio Spirituale. È in un punto proprio sopra e tra le sopracciglia. Ora, in modo molto disinvolto, cerca lì la Luce di Dio, che può apparire in dozzine di forme.

All'inizio potresti vedere un bagliore generale di luce che pensi sia la tua immaginazione. Oppure la luce divina può apparire come puntini blu o come un riflettore luminoso. Oppure potrebbe sembrare un raggio di luce che entra da una finestra aperta dal sole all'aperto.

Può apparire qualsiasi colore di luce.

Mentre cerchi la Luce di Dio, canta la tua parola segreta o HU, un nome per Dio che detiene un grande potere spirituale.

La parola *Dio* ha perso il potere spirituale a causa del suo uso negligente in bestemmie e miti giuramenti.

Osserva l'apparizione della Luce che si trasforma in un enorme oceano di luce molto più grande della luce solare che si riflette negli occhi, diciamo, dall'Oceano Pacifico. Mentre questa luce sacra assume l'aspetto di un oceano, tieni d'occhio una piccola barca che si avvicina alla riva. Al timone c'è il Mahanta o uno dei Maestri ECK. Questo timoniere ti inviterà a bordo. Sali sulla barca.

Lascia che qualsiasi esperienza segua. Non impostare limitazioni. Potresti, come per magia, finire in una sala giochi da sogno o all'interno di un Tempio della Saggezza Dorata. Ancora una volta, potrebbe essere un'esperienza della Luce e del Suono di Dio che fluiscono direttamente nel tuo cuore.

Essere in pace. Riposa nelle mani dell'Altissimo.



Part Three

Soul Travel



This Soul Travel experience let him see for himself that his son lived on in peace and happiness.

10
Soul Travel: viaggi nei mondi superiori



Sogni ad occhi aperti, sogni notturni, contemplazione, viaggio dell'anima: sono tutti passi nella ricerca del paradiso.

In Eckankar, un serio ricercatore è sotto la protezione di una guida spirituale nota come Mahanta. Questo è il Viaggiatore Spirituale. Come Mahanta è il Maestro Interiore, colui che viene sugli altri piani per impartire conoscenza, verità e saggezza. Ma ha anche un lato esterno. Eccolo il Maestro ECK Vivente.

Pertanto, il leader spirituale di Eckankar, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente, è sia un insegnante interiore che esteriore per tutti coloro che desiderano saperne di più su Dio e sulla vita. Tale è il suo ruolo.

Quindi, come guida spirituale, il Maestro ha aiutato un uomo africano, tramite l'Antica Scienza del Viaggio dell'Anima, a riunirsi con il figlio defunto.

Quest'uomo aveva un figlio adolescente. Quando il giovane aveva solo quindici anni, calpestò un oggetto appuntito, si ammalò di tetano e presto morì. Il padre, un ECKista, desiderava incontrare suo figlio sui piani interiori. Così entrò in contemplazione e cantò la parola sacra *HU* per ricevere aiuto spirituale. Durante questa contemplazione, il Mahanta gli ha permesso di entrare nel corpo dell'Anima e di trovare suo figlio attraverso il Viaggio dell'Anima.

Padre e figlio si sono così salutati con grande gioia e amore in cielo. Quindi l'uomo fece a suo figlio una domanda che lo tormentava da tempo: “Come ti sei fatto male? Cosa hai calpestato che ti ha fatto venire il tetano?

Il giovane disse: “Nell'angolo del passaggio che conduce alla cucina c'è un chiodo. Questo è ciò che ho calpestato.

Quando il padre si svegliò dalla contemplazione, si alzò dal letto ed esaminò il corridoio. Infatti, in un angolo buio vicino alla cucina, un chiodo arrugginito sporgeva da un'asse del pavimento. Era di lato, ma l'adolescente aveva avuto la sfortuna di calpestarne la punta mortale. L'uomo ha strappato il chiodo letale dal pavimento per assicurarsi che nessun'altra vita sarebbe stata a rischio.

Quindi, anche se provava una profonda angoscia per la morte di suo figlio, questa esperienza di Viaggio dell'Anima gli ha permesso di vedere di persona che suo figlio viveva in pace e felicità.

Soul Travel è un dono del cielo.

Anime che la pensano allo stesso modo

Molti di coloro che oggi abbracciano gli insegnamenti dell'ECK hanno avuto in un modo o nell'altro alcune esperienze spirituali che i loro simili non hanno. Tra questi possono esserci esperienze di pre-morte, avventure fuori dal corpo, viaggi dell'anima, proiezioni astrali o persino visioni.

Nella maggior parte dei casi, tuttavia, è meglio che le persone non vivano tali esperienze giorno dopo giorno. Gli individui che lo fanno spesso non sono in grado di gestirli. In generale, perdono il controllo, vacillano nelle loro orbite spirituali, causando problemi a se stessi e agli altri.

Per la maggior parte delle persone, le esperienze psichiche o spirituali li colgono di sorpresa. Spesso accadono prima che si abbia sentito parlare di Eckankar. Ma risvegliano un cercatore. Con un senso di meraviglia e insicurezza, potrebbe chiedere,*Quello che è successo? Sto perdendo la testa?*

Quindi si rivolge a una figura autoritaria per trovare una risposta alle domande rosicchianti sulla sua insolita esperienza. "Cosa è successo?" lui dice. Il ministro non lo sa. Anche i dottori in filosofia, psicologia o una delle arti mediche restituiscono sguardi vacui.

Adesso dove?

Poi un giorno guarda un programma televisivo e viene a sapere di altri con un'esperienza straordinaria come la sua.

"Ah", dice, "tutte queste esperienze sembrano vere". Ora il nostro cercatore si chiede,*Dove posso incontrare persone come me?*

Spesso è difficile entrare in contatto. I soggetti televisivi provengono da punti di tutto il paese e il programma televisivo potrebbe non fornire nomi o indirizzi per motivi di privacy.

Ma c'è la possibilità di incontrare altri con la stessa esperienza.

Eckankar è qui. Tra i suoi vantaggi c'è la possibilità per persone che la pensano allo stesso modo di incontrarsi in seminari pubblici. In questo forum aperto, tutti possono imparare di più sul piano divino dietro una varietà di esperienze interiori. Gli antichi insegnamenti ECK sono ora disponibili. Un vantaggio di Eckankar e dei seminari ECK è che forniscono un terreno di incontro comune per tutti coloro che hanno avuto un'esperienza che cambia la vita.

Un americano su tre ammette di aver vissuto un'esperienza straordinaria: l'abbandono del corpo fisico o qualche altro fenomeno. Pochi possono aver compreso la sua natura, ma nessuno può scuoterli dalla fede nella sua realtà. Noi di Eckankar siamo qui per aiutarli a capire. I discorsi e gli scritti dell'ECK aprono una finestra sui misteri dei mondi superiori e sul significato di tale esperienza.

Cos'è il viaggio dell'anima?

Nei termini più semplici, Soul Travel è un individuo che si avvicina al cuore di Dio. Questo movimento assume una varietà di forme.

Soul Travel è, per la maggior parte, uno strumento da utilizzare nei mondi al di sotto del Piano dell'Anima, il primo dei veri mondi spirituali. Ci vuole attraverso i piani astrale, causale, mentale ed eterico. Nel loro insieme, questi sono i piani del tempo e dello spazio. Soul Travel avviene in due modi generali. Una forma è la sensazione del rapido movimento del corpo dell'Anima attraverso i piani del tempo e dello spazio. In realtà, però, è possibile un simile movimento?

Vedete, l'Anima esiste su tutti i piani, quindi quello che sembra movimento, o viaggio, è semplicemente l'Anima che entra in accordo con stati e condizioni fissi che già esistono in qualche mondo di tempo e spazio.

Se riesci a immaginare una scena, allora puoi essere lì nello stesso istante nel corpo dell'Anima. Questa è la tecnica immaginativa. Potrebbe sembrare di sfrecciare nello spazio a una velocità vertiginosa, come un razzo, e di sfrecciare in un viaggio nello spazio. In realtà, però, l'Anima (tu) è immobile. Sta spostando la sua attenzione verso uno stato superiore. Questo spostamento dell'attenzione si traduce in una sensazione di movimento veloce ai sensi materiali.

Il Viaggio dell'Anima inizia con un Esercizio Spirituale di ECK in un ambiente fisico.

Un contemplativo può sentire un suono impetuoso, come un vento lamentoso in un tunnel, insieme a una sensazione di incredibile velocità. Ma come spiegato, Soul non si muove; Anima*è.* Il tempo e lo spazio si adattano allo stato di coscienza dell'Anima, ed è questo adattamento del tempo e dello spazio che rende l'illusione del movimento o una velocità mozzafiato. Un apparente e rapido cambio di posizione è un aspetto di Soul Travel che potrebbe rivelarsi un ostacolo scoraggiante per i timidi. Queste persone temono di andare oltre se stesse.

Soul Travel è, quindi, per gli audaci e coraggiosi nello spirito. Ma ricorda, dato che in realtà non si viaggia da nessuna parte, è impossibile perdersi.

Tieni a mente questo principio durante un esercizio spirituale. Darà la fiducia necessaria per aprire il tuo cuore all'amore e quindi gioire di ogni illuminazione che ti trova.

Un'altra forma di Soul Travel è l'espansione della coscienza. Questo aspetto è il vero stato di rivelazione personale o illuminazione a cui aspiriamo nell'ECK. Visita sia i timidi che gli audaci, ed è una versione più gentile e meno robusta del movimento nella coscienza. La maggior parte delle persone sperimenta questo tipo di spostamento graduale della consapevolezza.

Amore e meraviglia definiscono Soul Travel il migliore.

Bacio d'oro di Dio

Soul Travel è quindi di diverse dimensioni. Alcune persone lo descrivono come un cambiamento di coscienza. Di punto in bianco, accade qualche evento per far luce su uno spirituale

materia che li aveva sconcertati. Uno spostamento della coscienza su un nuovo piano si presenta come un dolce bacio dorato di Dio. Poi, queste anime fortunate*sapere*hanno avuto la fortuna migliore e hanno toccato l'orlo dell'amore divino. Piuttosto, li ha spazzolati.

Soul Travel, come affermato, può anche essere di tipo più drammatico. In questo caso, un individuo trascende il corpo umano e assapora l'amore e la libertà che sono un diritto di nascita. Si eleva negli altri mondi. Ogni esperienza gli si addice, perché ognuna non è che un riflesso del suo stato spirituale.

La gente chiede: "Perché è così importante a Eckankar imparare il viaggio dell'anima?"

Soul Travel, in senso lato, ha molto valore perché è un collegamento all'espansione della coscienza. La regola del destino sostiene che le persone a un certo punto inizieranno a risvegliarsi a chi e cosa sono. Una conoscenza delle vite passate può anche aprirsi a loro attraverso sogni o déjà vu. Alcuni intravedono eventi futuri.

Nota che Soul Travel significa spostarsi nei regni superiori di Dio, in luoghi che le persone non hanno ancora sognato. Soul Travel rivela una maestà e una sicurezza che abbonda solo nelle braccia di Dio.

Per questo motivo, Soul Travel trascende il viaggio astrale o mentale e la preghiera meccanica, elevando uno in aree spirituali profonde. Ogni volta che l'Anima raggiunge le orbite lontane dei piani interiori attraverso il Viaggio dell'Anima, il cuore umano si apre all'amore divorante di Dio.

Il nostro vero scopo è scoprire quell'amore.

AGentrareEesercizio primaSsonno

Per viaggiare nei tuoi mondi interiori, prova questo esercizio spirituale. Fallo ogni sera prima di dormire. Chiudi gli occhi, poi canta HU o la tua parola segreta per cinque o dieci minuti. (Una parola segreta arriva con la Seconda Iniziazione. Un individuo può richiedere questa iniziazione dopo due anni di studio nei discorsi ECK.)

Subito prima di addormentarti, dì al Mahanta: “Per favore, portami nel luogo in cui posso imparare tutto ciò che è buono per il mio sviluppo. Portami in un Tempio della Saggezza Dorata.

Oppure dì: “Fammi vedere com'è Soul Travel; hai il permesso di aiutarmi.

Lascia che una sensazione di calore e bontà riempia il tuo cuore. Il Mahanta è un amico e compagno fidato, che ti ama come tu ami lui. Sii certo del suo amore, della sua protezione e della sua guida.

Sarai al sicuro in ogni modo.

I cercatori in epoche passate hanno scoperto e seguito un insegnante che poteva guidarli oltre i limiti spirituali del corpo e della mente. Innumerevoli altri, inclusi molti santi, hanno imparato l'arte e la scienza del Viaggio dell'Anima.

È nelle tue mani diventare abili anche in questo.

* * *

*Julie ottiene uno scoop dall'interno sull'uomo di latta da*Il mago di Oz.*Lauretta perde il seminario mondiale ECK del 1981, ma scopri come incontra il nuovo Maestro. Entrambe le storie sono apparse in*Terra a Dio, entra per favore...,*Libri 1 e 2.*

Trovare un cuore d'oro

Di Julie Olson

Un bambino di dodici anni, ho fatto un sogno. Ero nel cimitero vicino a casa. Uno per uno, ho guardato le tombe dei bambini: lastre di marmo piatte delle dimensioni di coperchi di scatole da scarpe che giacevano a livello del suolo.

All'improvviso vidi una moneta d'oro intensamente brillante che scintillava nell'erba marrone secca. Mentre mi chinavo per raccoglierlo, vidi altre monete sparse in un'abbondante scia sul prato. Ne ho raccolti molti da portare a casa, sentendomi ricco e pieno di gioia. Mentre li raccoglievo, la scia di monete d'oro mi condusse fuori dal cimitero. Il sogno è finito.

Il giorno dopo sono andato al cimitero dopo la scuola, quasi sperando di intravedere una vera moneta d'oro. Il sogno è rimasto con me ma non ha avuto alcun significato reale fino a quasi vent'anni dopo.

* * *

Nel settembre del 1986, un'infezione incontrollata imperversò nei miei reni e nel mio flusso sanguigno. Mio marito ed io vivevamo in una nuova sezione della nostra grande città e il mio medico era fuori città. Quando la mia temperatura raggiunse i 40 gradi, mio marito mi portò in un ospedale che offriva cure di emergenza.

I quattro giorni successivi furono un incubo. L'ospedale era sovraffollato e a corto di personale. (In seguito è stato sottoposto a indagine federale per cure incompetenti.) Il medico non aveva familiarità con la mia storia medica e non è stato in grado di diagnosticare il mio problema. Ho sviluppato un caso di polmonite potenzialmente letale che è passato completamente inosservato. Giacevo in ospedale vicino alla morte, circondato da conoscenze mediche e tecnologia.

Ogni giorno pensavo, questo non può andare peggio.

Ma ogni giorno lo faceva. Le cure improprie, le medicine inefficaci e la stanza sovraffollata facevano tutti parte di un piano divino accuratamente elaborato. All'epoca non era evidente, ma ero nel posto a cui appartenevo.

Non sono mai stato del tutto cosciente. Invece, mi sentivo in bilico intorno o sopra il mio corpo fisico, non volendo sentire il dolore costante e

disagio. Avendo studiato gli insegnamenti di Eckankar per quattordici anni, non ho mai perso quell'importantissimo legame con il Maestro Interiore. La malattia e il dolore cercavano di assorbire tutta la mia attenzione, ma la presenza amorevole del Mahanta, la mia guida spirituale, entrava e usciva dalla mia coscienza.

Mi ha dato grande conforto e sicurezza.

Tuttavia, ho iniziato a chiedere a Spirit perché non stavo ricevendo le giuste cure mediche. Cosa mi aveva portato in questo pazzo ospedale? Mio marito ei miei genitori erano molto allarmati, poiché avevo perso la forza di alzare le braccia. Era difficile respirare. Chiaramente, ero vicino alla morte.

Indifeso e debole, troppo malato per chiedere qualcosa, non riuscivo nemmeno a concentrare la mia attenzione sul canto HU, l'antico nome di Dio. Occasionalmente, solo il*H*e*U*lampeggerebbero insieme nella mia visione interiore come un'insegna al neon.

La quarta mattina ho cominciato ad affondare. Potevo sentirmi allentare la presa sulla realtà fisica e a quel punto ho smesso di lottare per arrendermi a tutto.

«Qualunque cosa è meglio di questa, Mahanta. Se sono pronto a partire, andrò".

La mia mente si schiarì per la prima volta e scese una calma interiore. Era evidente che stavo per tradurre (morire). Il mio corpo sembrava un involucro rotto e febbrile, inutile. Eppure c'era una corrente potente che scorreva attraverso di me che non era fisica. L'anima era calma, pacifica, osservante e distaccata.

Mentre mi alzavo sopra il dolore, ho riconosciuto una sensazione familiare come fluttuare. L'avevo sentito molte volte durante gli Esercizi Spirituali dell'ECK, e sapevo che ero fuori dal mio corpo, forse questa volta per non tornare mai più. Continuavo a dire al Maestro Interiore: "Sono pronto, sono pronto".

Non c'era emozione, nessuna attrazione verso la famiglia o i propri cari, solo una calma aspettativa.

*Quindi questo sta morendo,*Ho pensato.

Poi, come se qualcuno avesse acceso un proiettore cinematografico, ho visto una scena del film classico*Il mago di Oz.*Ha registrato in assoluta chiarezza sulla mia visione: ogni nota della musica in tono perfetto e chiaro, ogni dettaglio in colori vividi ben oltre la portata di Metro-Goldwyn-Mayer.

Nel film, Dorothy trova l'Uomo di latta che arrugginisce nel bosco, bloccato in una posizione con il passare degli anni. Gli olia le articolazioni. La pura gioia del movimento fa ballare l'Uomo di Latta. Ho osservato ogni sfumatura dei movimenti dell'Uomo di Latta, l'ho sentita ogni

nota musicale, mentre la pura felicità animava il suo corpo goffo.

La sua gioia non è ostacolata dal goffo guscio che indossa.

La canzone di Tin Man è "If I Only Had a Heart". Supplica Dorothy di portarlo nella Terra di Oz in modo che possa chiedere un cuore al Mago, perché il suo creatore si è dimenticato di dargliene uno.

Ogni parola della canzone è stata registrata profondamente. La scena svanì alla fine della sua canzone.

Mentre tornavo nel mio corpo fisico, le lacrime mi rigavano le guance.*io* era l'uomo di latta, racchiuso in un duro guscio di ruggine fisica, emotiva e mentale. Questa ruggine era il karma, un involucro di dolore che si era accumulato attraverso vite di crepacuore e delusione. Ora mi stava tenendo lontano dal mio vero cuore, come Anima.

Ho chiesto al Maestro Interiore di aiutarmi ad aprire il mio cuore allo Spirito in questa vita.

Solo la Forza Vitale dell'ECK potrebbe ammorbidire la ruggine karmica dei secoli. Questa ruggine si era accumulata in molte incarnazioni, risalenti addirittura ad Atlantide. Il mio cuore era stato spezzato così tante volte mentre fallivo importanti prove spirituali.

La scena è cambiata e io mi sono ritrovato nella nebbia.

Qualcosa iniziò a prendere forma davanti a me e mi accorsi di un grande tavolo rotondo. Mi sono seduto accanto a diversi Maestri ECK dell'Ordine Vairagi.

Sri Harold Klemp era immediatamente riconoscibile, così come Rebazar Tarzs e Fubbi Quantz. È iniziata una discussione. Non riuscivo a sentire le parole effettive, ma c'era una vibrazione o un ronzio che segnalava la loro conferenza. Sapevo che la conversazione riguardava me. In quel momento la discussione si fermò e una domanda entrò nella mia coscienza.

"Giulia, cosa vuoi fare?"

Un sentimento di grande amore, pazienza e compassione mi circondò mentre la loro domanda penetrava. Volevo lasciare il corpo fisico ora? La scelta, come Anima, era solo mia.

Due pensieri sono saltati fuori così in fretta che la mia mente non ha avuto il tempo di censurarli. Anima, l'osservatore, stava parlando. Un pensiero era una preoccupazione per l'angoscia e il dolore di mio marito. Eravamo sposati da soli quattro mesi. Il secondo pensiero: non ho ancora incontrato l'Anima che si è appena unita alla nostra famiglia, cosa per me molto importante. (Mia sorella aveva appena avuto un bambino.)

In quel momento il mio destino era segnato. Non c'era possibilità di mentalizzare la scelta; è stato creato oltre la mente. L'anima, il cuore d'oro, aveva fatto la sua scelta. Sentendo un'improvvisa ondata di scopo e

forza, sono tornato con una corsa al mio corpo.

Le cose si sono mosse rapidamente dopo. Nel giro di un'ora ha telefonato il mio medico di base. Sono stato rilasciato nelle sue cure in un altro ospedale.

Il viaggio in ambulanza è stato solitario. Ho sentito il peso della mia decisione mentre la realtà dell'universo fisico si chiudeva intorno a me. Il giro rimbalzante, la sirena lamentosa, la stretta barella a cui ero legato: tutto era in netto contrasto con le mie visioni spirituali del mattino. Mi sentivo dolorosamente solo.

Ironia della sorte, una profonda paura della morte mi ha stretto il cuore.

Proprio in quel momento, l'assistente dell'ambulanza iniziò a cantare. Dapprima dolcemente e poi più forte, in parte ninna nanna e in parte inno. Ho subito sentito la presenza del Mahanta e mi sono rilassato. Non riuscivo a vedere l'inserviente (e per quanto ne sapeva lui ero privo di sensi), ma la sua voce rassicurante copriva il lamento della sirena. Il suo canto disinvolto portava la forza curativa della divina Corrente Sonora.

Sono così debole, ho pensato, non potrei chiedergli di continuare se si fosse fermato. Ma ha continuato a cantare.

Quando siamo arrivati al nuovo ospedale, sono stato preso da un vortice di attività mentre il mio corpo era collegato a varie macchine e tubi. Rimasi in terapia intensiva per tre settimane. Ci sono voluti dodici mesi interi per ritrovare la mia salute.

Il Maestro ECK Vivente ha dichiarato l'Anno della Guarigione Spirituale per i chela di Eckankar e per molte altre Anime in ricerca.

* * *

Il sogno d'infanzia delle monete d'oro è tornato ed è rimasto con me.

Era una promessa fatta molto tempo fa dallo Spirito. In questa vita, l'Anima sarebbe stata liberata dal Mahanta dalle trappole morte dell'ignoranza. Il karma di molte vite si dissolverebbe, vite in cui avevo perso ogni risonanza con me stesso come Anima. Ogni moneta d'oro nel mio sogno simboleggiava un dono segreto dell'ECK, una visione chiave della vita. Queste intuizioni mi porterebbero fuori dal ciclo costante di nascita, morte e rinascita, fuori dal piano fisico (il cimitero).

L'anima era libera dai suoi legami terreni.

Eckankar è il percorso che ho scelto per aiutarmi a raccogliere le monete d'oro della saggezza sul mio cammino. Ho la più profonda gratitudine ai Maestri Vairagi e a Sri Harold Klemp, l'attuale Mahanta, il Maestro ECK Vivente, per avermi mostrato come usarli per aprirmi

come Anima.

Immagino si possa dire che l'Uomo di Latta abbia trovato il suo cuore d'oro.

I Mondi Divini dell'ECK

Di Lauretta McCoy

Era il fine settimana del seminario mondiale ECK del 1981 e rimasi deluso per non poter partecipare. Ma essendo un'Anima creativa, mi ripromisi durante un esercizio spirituale di visitare il seminario nello stato di sogno o attraverso il Viaggio dell'Anima.

Quella notte ho fatto un sogno.

Mi trovavo in un luogo di morbida luce bianca quando un uomo è arrivato con una bellissima Ford Modello T nera antica. Era in ottime condizioni.

Oh! Ho pensato, amo davvero questa macchina.

L'auto nel mio sogno aveva una certa mistica. Era senza tempo, migliore di qualsiasi auto moderna e, come Soul, nulla poteva impedirle di intraprendere il suo viaggio o il suo destino. L'autista dell'auto mi si è avvicinato. Salutandoci, abbiamo espresso la nostra ammirazione per il modello T nero. Era un uomo di aspetto medio alto più o meno come me, vestito con un completo.

"Vuoi fare un giro?" chiese.

Il mio cuore si è fermato. Il solo pensiero di guidare in questa macchina andava oltre i miei sogni più sfrenati. Il mio cuore ha detto di sì, ma il dubbio si è insinuato. L'ho studiato.

Chi è quest'uomo? Non lo conosco.

«No», dissi.

Ma non sembrava infastidito dalla mia risposta e sentiva cosa c'era nel mio cuore. Prendendomi la mano tra le sue, disse con voce gentile: "Vieni a fare un giro".

L'invito è stato esteso con molto amore. Ho guardato il suo viso gentile e ogni dubbio è svanito. Sapevo che sarebbe andato tutto bene per fare un giro. Prima di salire sulla Model T, mi ha fatto cenno di seguirlo sul retro dell'auto e mi ha indicato un adesivo per paraurti.

Diceva: "I Mondi Divini dell'ECK".

"Oh! I Mondi Divini dell'ECK!" dissi, e subito mi svegliai.

Che sogno meraviglioso, ho pensato.

Pochi giorni dopo, i miei amici sono tornati dal seminario mondiale ECK con grande entusiasmo. Eckankar aveva un nuovo Maestro ECK Vivente. Una delle mie milioni di domande era: "Che aspetto ha?" Nessuno sembrava in grado di descriverlo.

Alla fine, sono andato al centro ECK per vedere di persona com'era il nuovo Living ECK Master. Eccola lì, una foto del gentile gentiluomo che mi aveva offerto un passaggio ai Mondi Divini dell'ECK nella sua bellissima Ford Model T. Era Sri Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente.

Sapevo che era veramente il nuovo Maestro ECK Vivente, in grado di aiutarmi a crescere ed esplorare i mondi interiori di Dio.



Look around for the Mahanta. He is in the sanctuary—a dear, old friend of yours.

11

Imparare a viaggiare nell'anima



Ann, diciamo, viveva in un appartamento. Aveva imparato a viaggiare nell'anima nei suoi sogni, ma spesso si chiedeva perché non avesse mai viaggiato oltre il suo condominio.

Ogni volta che Ann si addormentava e si svegliava nel corpo dell'Anima, poteva vedere il suo corpo fisico sdraiato sul letto. La sua routine era quella di attraversare la porta di casa e uscire nel corridoio dell'edificio. Lì avrebbe aspettato. A poco a poco, il Maestro Interiore sarebbe apparso da dietro l'angolo.

"Dove vuoi andare?" diceva.

La sua solita risposta era: "Voglio andare in un Tempio della Saggezza d'Oro". Eppure il condominio era l'estensione dei suoi viaggi Soul Travel.

Una notte chiese al Maestro Interiore perché non avesse mai lasciato la sua abitazione nei suoi sogni. "Per favore, mostrami cosa devo fare."

"Come hai imparato a Soul Travel?" chiese.

Così iniziò a pensare alla prima volta che si era trovata fuori dal corpo.

Trovarsi fuori dal corpo

Durante quella prima esperienza con Soul Travel, Ann era entrata in cucina e in camera da letto per dare un'occhiata al suo appartamento.

«Ehi, è fantastico», aveva detto.

Ad ogni passo del percorso aveva pensato a cosa fare dopo. Le ci volle un po' nello stato di sogno per pensare di cantare "Wah Z", il nome spirituale del Maestro Interiore. Questo nome l'ha portata a un livello superiore. Sebbene il suo intuito suggerisse qualche nuovo esperimento, all'inizio non le venne in mente nulla. Ma poi le venne in mente di sedersi sul divano e fare un esercizio spirituale nel suo sogno.

L'esercizio spirituale la portò fuori dal suo appartamento, nel corridoio. Lì aveva incontrato il Maestro Interiore.

Quello era il primo e l'ultimo esperimento che avesse mai provato.

Alla fine, Ann capì perché il Maestro non le si avvicinò nello stato di sogno

e dite: “OK, andremo al Tempio della Saggezza. Farò tutto per te; non devi fare niente.”

Il Dream Master voleva che usasse la propria creatività e iniziativa.

Molto spesso, qualcuno fallisce nel viaggio dell'anima o nel viaggio dei sogni a causa della paura della morte. Ann ha iniziato a sperimentare e ad avere l'esperienza del Viaggio dell'Anima secondo le sue condizioni, quindi questa paura ha cominciato a svanire.

In senso lato, Soul Travel può essere utilizzato in ogni aspetto della vita quotidiana. Comprende molto di più del semplice viaggio fuori dal corpo. Soul Travel è l'espansione della coscienza. Permette di vivere ogni giorno con maggiore consapevolezza della maggiore saggezza e comprensione che viene dalla grazia dell'ECK, lo Spirito Santo.

Risposta a una preghiera

Sogni, visioni e altre esperienze significano poco in sé e per sé.

Eppure, nel contesto della nostra vita spirituale, sono segni di quanto siamo in accordo con la vita. Infatti, lo scopo della vita è insegnarci come entrare in accordo con la Voce di Dio, la Luce e il Suono. Molti trovano la strada per i loro mondi interiori attraverso gli insegnamenti di Eckankar.

Spesso, però, ci vuole una tragedia personale per spingerci alla ricerca del senso della vita.

Betty (nome cambiato) era una madre, molto legata a suo figlio; ha trovato Eckankar dopo la sua morte in un incidente in moto. Devastata dalla perdita, non riusciva a trovare conforto in chiesa. Piangeva durante l'intero servizio. Se solo avesse potuto sentirsi più vicina a Dio, allora forse Egli l'avrebbe aiutata a capire perché si era verificato l'incidente.

Ancora più importante, dov'era suo figlio adesso? Stava bene? Le sue preghiere per aiuto nella comprensione erano infinite.

Cinque mesi dopo, mentre era al suo livello più basso, arrivò un'esperienza che le cambiò la vita. All'inizio pensò che fosse un sogno, ma in realtà era Soul Travel.

Betty si risvegliò con vivida coscienza negli altri mondi. Una donna occhialuta con mèches grigie nei capelli scuri incontrò Betty e parlarono per qualche minuto.

"Conosci mio figlio?" chiese Betty, dando il suo nome.

"Certo che lo conosco", disse l'altro. "Vive proprio laggiù in quella casa bianca." La scena, un'ambientazione pastorale di cottage, sembrava un resort sul lago.

Lì ha trovato suo figlio e hanno avuto una lunga conversazione. Le assicurò che la sua salute era migliore di quanto non fosse stata sulla terra. Poi la guardò e disse: “So cosa ti stai facendo. Per favore fermati. Ti stai facendo del male.

Prima che si separassero, ha chiesto se poteva tenerlo tra le braccia, dal momento che non aveva avuto la possibilità di farlo prima della sua morte. Una risata allegra brillava nei suoi occhi.

«Va bene, mamma», disse.

Soul Travel l'aveva portata da lui. Poteva ancora sentire il suo calore tra le sue braccia quando si svegliò. Perfino il suo profumo persisteva. Una sensazione di pace e felicità è durata per settimane prima che iniziasse a svanire. Betty è diventata determinata a conoscere tutto sulla nuova casa di suo figlio in paradiso. Da qualche parte sulla terra, lo sapeva, qualcuno aveva la risposta. Quello era il momento in cui sua sorella la presentò a Eckankar.

Il primo libro che Betty ha letto è stato *Il quaderno spirituale* di Paul Twitchell. La convinse che quella era la risposta alle sue preghiere. Ecco una spiegazione sugli altri mondi che aveva un senso.

Il dolore per suo figlio supera ancora Betty in alcune occasioni. Quindi si rivolge al Mahanta, il Maestro ECK Vivente per aiutarla a ritrovare la tranquillità che provava mentre era con suo figlio durante il Viaggio dell'Anima. Continua ogni giorno a fare gli Esercizi Spirituali dell'ECK.

Alcune tecniche di viaggio interiore si trovano nei discorsi sui sogni ECK, che vengono forniti con l'appartenenza a Eckankar. Più metodi sono nel libro *Gli Esercizi Spirituali dell'ECK,* disponibile da Eckankar.

Betty ora dirige i suoi sforzi verso la visione della Luce divina e l'ascolto del sacro Suono, chiavi dei mondi segreti di Dio.

Una storia come questa può ispirare a cercare l'amore e la verità. Eppure la scoperta effettiva dipende dal fare la cosa giusta. Per quelli in ECK, sta facendo gli esercizi spirituali, che sono in molti libri e discorsi ECK. Prendono solo dai dieci ai venti minuti al giorno. Un canto, mantra, è semplicemente una canzone d'amore a Dio o un modo per entrare in sintonia con lo Spirito Divino. Un canto ti aiuta ad apprezzare la vita.

Molti ECKisti adattano gli Esercizi Spirituali dell'ECK per farli combaciare con il proprio stato di cose una volta che hanno afferrato il talento degli insegnamenti ECK.

GAZING A BGIUSTO OBJECT

Questa tecnica ti porta fuori dallo stato fisico in una coscienza superiore. Concentrati solo su un oggetto luminoso come una moneta, un diamante, un prisma o un cristallo.

Guarda costantemente l'oggetto. Quindi immagina di uscire dal tuo corpo sentendoti leggero, felice e pieno d'amore.

Mentre ti concentri, ripeti questa affermazione: “Lascio il mio corpo. Voglio vedere il Tempio di ECK a Chanhassen, Minnesota.”

Fallo più e più volte finché non diventa così.

Ti ritroverai fuori dal corpo, osservandolo con gioia e stupore. Cerca il Mahanta. È nel santuario del Tempio, un tuo caro, vecchio amico.

Primi incontri chiave con i Maestri ECK

La missione di Eckankar è mostrare tutta la via di casa a Dio attraverso Soul Travel e altri mezzi.

Il primo incontro con il Mahanta, il Maestro ECK Vivente può essere piuttosto ordinario, un'occasione per suscitare scarso interesse. Il momento potrebbe passare senza alcun significato apparente. Così l'individuo ne sente la mancanza, perso tra le condizioni generali del tempo e del luogo in cui avviene.

D'altra parte, un primo incontro con il Maestro può avere un impatto drammatico. Tale è la gamma di effetti che si possono trovare quando ci si avvicina per la prima volta al Maestro.

Una donna di uno stato della Sunbelt degli Stati Uniti racconta di quando ha incontrato Wah Z nella hall di un hotel di San Francisco. Era la metà degli anni Cinquanta. Questo accadde circa venticinque anni prima che prendesse il suo posto come capo spirituale di Eckankar.

Uno sconosciuto le aveva consegnato una copia di*ECKANKAR: la chiave dei mondi segreti*di Paul Twitchell. Ma il libro non conteneva nulla per lei. È vero, parti di esso hanno supportato le sue opinioni sulla vita, ma nel complesso ha visto poco valore in esso. Lo sconosciuto non aveva rivelato la sua identità. E presto, ogni traccia di questo incidente è scomparsa dalla sua mente cosciente. Ci vollero anni prima che lei lo riconoscesse.

Notare che,*ECKANKAR: la chiave dei mondi segreti*fu pubblicato per la prima volta nel 1969, circa quindici anni dopo aver incontrato lo sconosciuto nella hall dell'albergo.

Trent'anni dopo quell'occasione, a metà degli anni '80, apprese il suo nome a una riunione di Eckankar. La sua faccia era sulla copertina di un libro. Solo allora ha riconosciuto il Maestro ECK Vivente di oggi.

L'uomo aveva lo stesso aspetto in cui lo ricordava nella hall dell'hotel di San Francisco negli anni '50. Il ricordo di quell'incontro con il Viaggiatore Spirituale si precipitò dentro.

Ci sono voluti anni di preparazione spirituale prima che il suo Occhio Spirituale si aprisse.

Come si inserisce la sua storia in Soul Travel? Le prove della vita quotidiana temprano un individuo a prepararsi per il Maestro. Dopo questo incontro iniziale, spesso non annunciato, un cercatore inizia un lungo corso di addestramento che conduce al Viaggio dell'Anima e al Maestro.

Ma poco sembra cambiare nelle cose di tutti i giorni.

A casa di Dio

Soul Travel è semplicemente il mezzo migliore per Soul per tornare a casa da Dio. Tuttavia, alcuni che desiderano padroneggiarlo hanno ideali inferiori. Vogliono imparare questa antica scienza per la guarigione. Altri lo vedono come un modo per fare fortuna, spiare persone, rubare segreti aziendali, attirare l'attenzione come risolutori di crimini o guadagnarsi da vivere come specialisti in oggetti smarriti. Nutrono ogni motivo tranne il desiderio di Dio.

Dopo che un individuo incontra per la prima volta il Mahanta, il Maestro impiega lo stato di sogno per prepararlo alla Luce e al Suono di Dio.

Glen, diciamo, è un iniziato che ha fatto un esercizio spirituale per raggiungere un certo piano di contemplazione. Il Maestro Interiore lo obbligò. Il Maestro lo sollevò nei mondi lontani. Lì, ha guidato Glen in macchina attraverso un quartiere residenziale di notte. Le case passavano. All'improvviso, la luce più brillante che potresti immaginare divampò da un lotto vuoto. Il suo lampo accecante era come un bagliore al magnesio.

Ma il Mahanta sapeva che la pura Luce di Dio poteva distruggere Glen a causa delle sue impurità spirituali. Così il Maestro si affrettò verso la Luce. Questa rapida azione prevenne lesioni al sensibile Occhio Spirituale di Glen.

All'inizio di questa esperienza, Glen aveva sentito il Rumore di quell'aereo. Lo ha portato in profondità nel Paese Lontano. Eppure sapeva che ci vogliono Luce, Suono e il Maestro per una completa consumazione spirituale. Il Maestro Interiore lo aveva incontrato. Il Suono lo aveva portato a quell'alto piano. Eppure dov'era la Luce? Era necessario mostrare la via nell'oscurità.

Il Viaggio dell'Anima è la linea di azione che l'Anima intraprende nel suo ultimo viaggio verso casa verso Dio. In altre parole, il Viaggio dell'Anima è il ritorno dell'Anima al Suo luogo d'origine.

Casa.

* * *

*Monica scopre che l'amore vince la morte. La sua storia è apparsa per la prima volta in*Terra a Dio, entra per favore...,*Libro 1.*

Il regalo di papà dall'altra parte

Di Monica Wylie

Avevo circa quindici anni quando mio padre morì di infarto. Era nato con un problema al cuore. Crescendo, a volte mi sono sentito responsabile della dolorosa angina di mio padre. Voleva fare delle cose con me, ma il mio ritmo era troppo veloce.

Un giorno, mentre ero a scuola, ho avuto un'improvvisa consapevolezza che mio padre stava per lasciarci. L'ho visto interiormente mentre leggeva un libro di Eckankar.

Disse: "Voglio riposare".

Quindi, nella mia visione interiore, ha posato il libro in grembo e tradotto (trasmesso) a un piano di esistenza superiore. Percependo la preoccupazione della mia famiglia mentre mi raggiungeva a scuola, non riuscivo a concentrarmi in classe. Più tardi a casa quel giorno, tutti stavano guardando fuori dalla finestra, aspettandomi. Mia madre ha aperto la porta.

Quando l'ho vista, ho capito.

Ho preso male la morte di mio padre perché mi mancava. Mi mancava l'abbraccio e la stretta, il suo tocco e la sua voce gentile, ma perché l'avevo fatto

cresciuto con Spirit, l'ECK, non ero arrabbiato. Dentro, sapevo che la sua morte era semplicemente una traduzione in una nuova vita per lui.

Quella notte, però, avevo paura di andare a letto. Non avevo mai avuto paura così prima! Volevo dormire con mia madre, ma lei voleva stare da sola. Quando sono entrato nel mio letto ho sentito la presenza di mio padre nella stanza, quindi ho stretto le lenzuola fino agli occhi, pronto a coprirmi la testa.

All'improvviso è apparso papà. Indossava il suo maglione bianco e gli occhiali, come se fosse fisicamente lì. Mentre camminava verso il mio letto, mi sono spaventata, anche se ho sentito che non voleva spaventarmi.

Ho sentito la voce gentile di papà. «Non aver paura, Monica», disse. La mia prima reazione è stata quella di saltare sotto le coperte. Da bambino a volte vedevo i fantasmi nella mia stanza, quindi coprirmi la testa con le coperte era una vecchia abitudine. Ma dopo un momento, ho tirato giù il lenzuolo. Papà era ancora lì. Ricordo di essermi scusato per essere stato così spaventato.

"Non aver paura", disse di nuovo. "Lo sai meglio, ora che sei stato in ECK per così tanto tempo."

Si avvicinò. Mentre camminava accanto al mio piede, gli diede uno schiaffo affettuoso. "Ti amo", disse. Le sue dita forti mi colpirono il piede, proprio come aveva sempre fatto al mattino per svegliarmi.

Poi la visione svanì. Questa visita fu il segnale di papà che andava a salutare un po' di altre persone.

Un amico di mio padre ha verificato la mia esperienza. Aveva sentito uno schiaffo sulla schiena. Quando si voltò dicendo: "Che diamine era quello?" ha visto mio padre. Papà usava questi tocchi familiari per far sapere alla gente che stava bene.

Anch'io ho sognato papà. Una sera venne a portarmi a ballare.

"No, papà", dissi, "preferirei guardare".

Mentre guardavo, danzava con diversi esseri anonimi. Ho sentito la sua gioia nel poter ballare, finalmente libero dal dolore dell'angina.

Col passare del tempo, ci siamo guardati crescere a vicenda. Per mio padre non era importante come sono cresciuto fisicamente, solo come sono cresciuto spiritualmente. Papà arrivava con la sua macchina blu durante un sogno o un esercizio spirituale e visitavamo diversi piani celesti. Mi portava a vedere questa scena o quello spettacolo nei mondi interiori. A volte era in un parco.

Alla nostra destinazione, il Maestro Interiore, il Mahanta, ci avrebbe insegnato dai discorsi ECK di mio padre. Abbiamo così progredito attraverso i piani astrale e mentale.

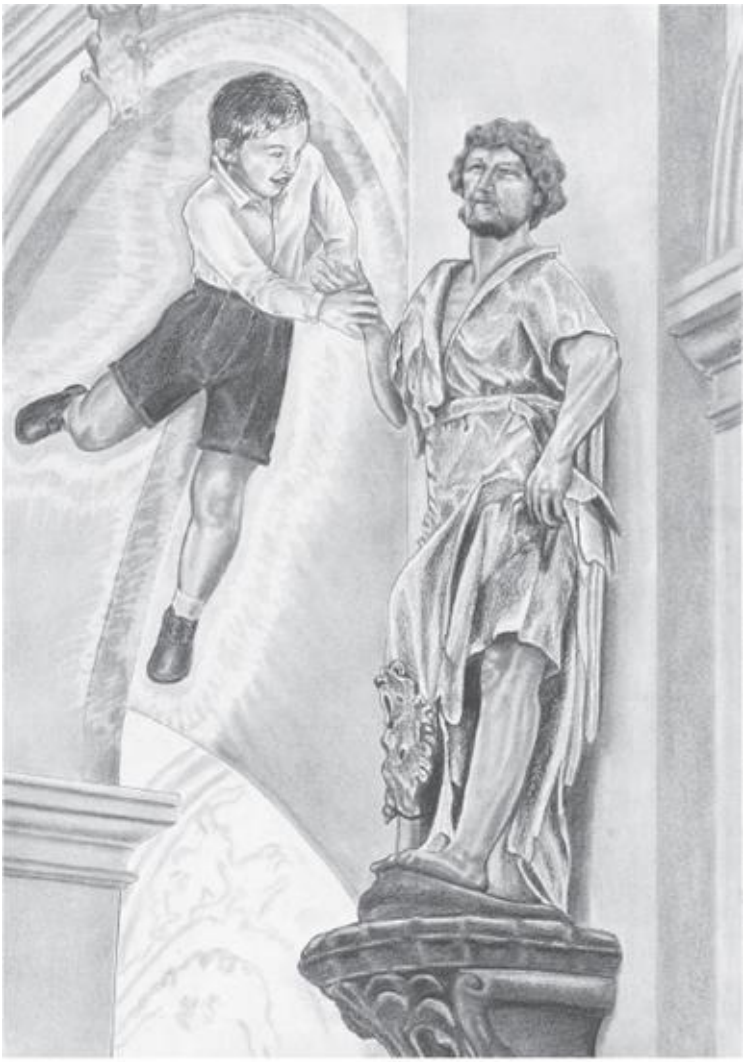
Ora lo visito sul Piano Eterico. Non porta più gli occhiali e sembra più magro e molto più fine. È più vicino al vero lui. Vedi, man mano che sale, lo vedo più come pura Anima.

Un giorno disse: “Non sono più tuo padre, ricordatelo. Ho lavorato solo come tuo padre sul piano fisico. Ma ricorda sempre, l'amore di essere tuo padre è ancora lì. Ti amo e tu ami me, ed è così che è adesso.

Non vedo l'ora di trasmettere questo amore ai miei figli.

Quest'Anima continua ad insegnarmi, un dono per il quale sono molto grato al Maestro Interiore. L'uomo che era mio padre ora è un collaboratore di Dio: questa è la sua vera occupazione. È nei mondi interiori, sebbene sia anche nel mio cuore.

E un giorno sarò un Collaboratore di Dio proprio come lui.



He had seen and felt himself in another location, in more than his imagination. No doubt about it. For where imagination is, there is Soul.

12

Oltre il viaggio dell'anima: essere, conoscere e

Vedendo



Soul Travel è semplicemente il movimento dell'Anima verso Dio.

Questa pratica è ciò che molti devoti delle religioni del mondo hanno cercato invano nei propri insegnamenti. Soul Travel è un metodo attivo per tornare a casa da Dio. Il termine stesso è un modo dinamico per esprimere questo mezzo naturale per ascendere all'apice del cielo o per scandagliare le profondità dell'amore di Dio per la sua creazione.

Soul Travel è anche un agente purificante per Soul.

Piuttosto che aspettarti di cogliere una piena comprensione della filosofia alla base del viaggio dell'anima, fornisco storie ed esempi per raccontare il suo funzionamento. Col tempo, con la tua esperienza come misuratore, saprai cosa è più importante qui. Le parole di queste pagine sono come semi di fiori piantati nel terreno fertile del tuo cuore. Ricorderai tutto ciò di cui hai bisogno, quando ne avrai bisogno, per fare un nuovo passo verso l'amore infinito e la misericordia di Dio.

Tutto ha un tempo e una stagione. Quindi sii paziente.

Le storie sono importanti, perché dipingono un acquerello per le nostre menti. Come semi o piccole capsule del tempo, irrompono sulla tela della mente e aggiungono una dimensione ricca al nostro ricordo. Quindi, quando hai bisogno di ricordare un certo punto spirituale, ti verrà in mente la storia giusta. Una storia può soddisfare la fame spirituale in un modo che la logica non può.

Il Viaggio dell'Anima e l'espansione della coscienza ci rendono consapevoli dell'effetto delle nostre parole e azioni sugli altri e, in ultima analisi, su noi stessi.

Creiamo il nostro paradiso e il nostro inferno.

Soul Travel attraverso l'immaginazione

Un signore una volta raccontò che da ragazzo amava assistere alla messa. In chiesa, sedeva tra gli altri fedeli e si meravigliava delle statue di santi che torreggiavano sulla congregazione su alti piedistalli. Alcune statue arrivavano vicino al soffitto.

*Quanto sarebbe bello stare accanto a loro,*pensò.

Così, mentre altri chinavano la testa in preghiera, questo ragazzo industrioso ha fatto Soul Travel. Nel corpo dell'anima, si elevò al di sopra del suo corpo umano e si stabilì accanto ai santi, le cui teste si librarono a tali altezze.

Un giorno, ha condiviso la sua abilità unica con sua madre. Ha confessato quanto amasse la meravigliosa esperienza di salire vicino al soffitto vicino alle statue. Ebbene, poteva lasciare il suo banco e volare tra i santi. Ancora meglio, nessuno poteva vederlo. Sua madre strinse le labbra, cercando di chiarire nella sua mente dove suo figlio sosteneva di andare.

"Vuoi dire davanti all'altare?" lei chiese.
«No», disse. "Voglio dire lassù vicino al
soffitto." "Non dire sciocchezze", disse.

Quello era quello. Il ragazzo era immobile e non disse altro. Eppure si chiedeva quale fosse la reazione di sua madre a ciò che aveva rivelato. Un orecchio gelido, davvero.

Aveva visto e sentito se stesso in un altro luogo, in qualcosa di più della sua immaginazione. Nessun dubbio a riguardo. Perché dove c'è l'immaginazione, lì c'è l'Anima. Lo sorprese scoprire che gli altri che andavano a messa non lasciavano mai i loro banchi nei loro corpi sottili per galleggiare in chiesa. Che noia.

Che senso ha andare in chiesa? si chiese.

Racconto questa storia per mostrare che anche tu puoi muoverti nei mondi nascosti oltre a quello fisico. Tutto inizia con l'immaginazione. Ma prima, la paura e il senso di colpa devono sparire. Sono come i mattoni e la malta di un alto muro di pietra che ci separa dai nostri veri diritti spirituali.

Chiudono la libertà.

Viaggio cosciente dell'anima

Le nostre prime visite ai piani interiori sono spesso nello stato di sogno. A volte, alcune persone hanno la fortuna di iniziare con il Viaggio dell'Anima, a volte anche prima del contatto con le opere esterne dell'ECK.

Earl, chiamiamolo chiamiamolo, ha scritto di un'esperienza di Soul Travel di qualche anno fa. Era passato molto tempo prima che avesse sentito parlare di Eckankar o dei Viaggiatori Spirituali dell'ECK.

Earl era allora un soldato di stanza in una base militare. Addormentato nelle baracche di notte, era spesso sconcertato nel ritrovarsi fuori dal corpo, camminando attraverso i muri. Tuttavia, pensava che fosse un'avventura fantastica. Ci sono state anche altre volte in cui ha lasciato il suo corpo. Tuttavia, i suoi viaggi fuori dal corpo si sono svolti tutti nelle baracche, senza andare all'estero. Eppure questa capacità gli ha conferito la facoltà unica di vedere attraverso i muri e gli armadietti, dove poteva scansionare i vestiti immagazzinati e gli effetti personali di altri soldati.

Si sentiva come un uomo con la vista a raggi X.

Ma nonostante tutte queste prime esperienze fuori dal corpo, Earl fece una curiosa scoperta. Non ha fatto il Viaggio dell'Anima dopo la sua Seconda Iniziazione nell'ECK. Ora descrive il suo stato di coscienza spirituale come quello in cui "vedo, so, sono".

Vedere, conoscere ed essere.

Parla della coscienza “io” che esiste sul Piano dell'Anima. Soul Travel è un modo rapido per spostarsi nei mondi superiori, ma una volta che un individuo diventa un abitante del Piano dell'Anima, non ha più senso di movimento. Le percezioni sono immediate e dirette.

Sebbene tutti possano iniziare il percorso dell'ECK con i sogni e poi passare al Viaggio dell'Anima, arriva il giorno in cui il Viaggio dell'Anima cambia in un nuovo metodo per acquisire esperienza.

Poi arriva uno stato elevato di coscienza: la percezione diretta. Ci permette di acquisire esperienza attraverso il semplice modo di vedere, conoscere ed essere. Questo cambiamento segna l'accettazione come cittadino del primo dei mondi spirituali.

Quello è il Piano dell'Anima.

Il sentiero segreto per il paradiso

Gli insegnamenti dell'ECK segnano il sentiero segreto verso il paradiso. I libri ei discorsi dell'ECK hanno portato alla luce questo percorso spirituale. Quindi fai gli Esercizi Spirituali dell'ECK e allarga i tuoi poteri creativi. Prova una certa tecnica per un paio di settimane o mesi per vedere una svolta spirituale. Sì, potrebbe volerci un po'. La coscienza umana ha bisogno di tempo per adattarsi, in modo da poter ricevere l'illuminazione di Dio in piena misura quando è dovuta. Anche senza un'esperienza visiva della Luce Blu o del Maestro Interiore, godi di una conoscenza divina. Sai che la tua vita spirituale è in buone mani.

Lo sai e basta.

Non è necessario che tutti passino attraverso lo stadio in cui si devono studiare le opere introduttive dell'ECK prima di guadagnare il diritto al Viaggio dell'Anima. Per alcuni arriva prima. Entra in gioco anche l'addestramento della vita passata nelle opere spirituali. Offre quella che sembra essere una scorciatoia per gli altri, che devono percorrere l'intero corso per sviluppare una solida base spirituale.

Soul Travel ti porta attraverso i mondi psichici. Questi sono i mondi della materia, dell'energia, dello spazio e del tempo. Quindi è ovvio, entro i limiti del tempo, che se desideri viaggiare, c'è distanza - spazio - tra qui e là. La distanza è una separazione nel tempo. Quindi ci vorrà un certo tempo per viaggiare da qui a lì.

Nei mondi al di sotto del Piano dell'Anima, questo concetto di tempo e spazio è la scienza di base.

Tuttavia, nei Mondi Divini spirituali dell'ECK, dal Piano dell'Anima in su, c'è

nessuno spazio come lo pensiamo noi. Né c'è tempo. Entrambi sono crollati; non esistono. Quindi che bisogno c'è di Soul Travel?

Soul Travel ti porterà solo fino a un certo punto, al Piano dell'Anima, ma poi inizi a scoprire gli stati elevati del vedere, conoscere ed essere.

È lì che inizia la vera avventura.

Andare oltre il viaggio dell'anima

Dopo aver imparato Soul Travel, arriva il momento di rinunciarci. È solo una parte della tua evoluzione spirituale.

Coloro che nell'ECK mostrano un certo progresso raggiungeranno il Piano dell'Anima, un regno oltre il tempo e lo spazio. Significa che non c'è movimento di nulla, inclusa l'Anima. Quindi, quando ti sposti sopra il Piano Mentale verso il Piano dell'Anima, non viaggi più nell'Anima. È impossibile. Lì, sviluppi l'abilità di vedere, conoscere ed essere. Invece di movimento, quindi, raggiungi un altro piano di coscienza spirituale in un istante.

Sei semplicemente lì.

L'Antica Scienza del Viaggio dell'Anima è necessaria per colmare il divario dal Piano Fisico al Piano dell'Anima.

Alcune esperienze di Soul Travel sono eventi sensazionali. Eppure l'intera idea del Maestro Interiore che ti porta in un viaggio di Viaggio dell'Anima è di darti un'esperienza di sostegno vitale necessaria per la maturità spirituale. Con esso, dimostra la sopravvivenza oltre la morte. Senza l'aiuto del Maestro, cavalcherai la ruota del karma e della reincarnazione fino alla fine dei tempi.

Grazie a ECK, tuttavia, c'è un modo migliore. C'è
il Viaggiatore, il Maestro Interiore.

* * *

*Doug racconta di una visita inaspettata ai propri cari. Da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libro 1.*

Sorpresa di viaggio dell'anima

Di Doug Munson

Mi sono seduto con mia sorella, il suo ragazzo e una quarantina di altre persone in un seminario Eckankar su vite passate, sogni e viaggi dell'anima.

Entusiasta com'ero di essere con mia sorella dopo un'assenza di alcuni anni, sentivo ancora un punto vuoto. Mi mancavano mia moglie April e i nostri due figli. Non potevano venire con me al seminario mondiale ECK.

Verso le due del pomeriggio, i facilitatori hanno chiesto al nostro gruppo di provare un esercizio Soul Travel.

"Posiziona la tua attenzione sopra e tra le sopracciglia", hanno detto.

Questo punto è il Tisra Til, o il Terzo Occhio. È un luogo in cui l'Anima - tu, come una scintilla cosciente e individuale di Dio - risiede.

“Ora fai un respiro profondo e unisciti a noi nel cantare HU. Si pronuncia come la parola*tinta.*HU è un antico nome di Dio; è cantata come una canzone d'amore a Dio. Ora immagina un posto in cui vorresti essere in questo momento, solo per un momento o due.

Sapevo dov'era... casa.

Insieme il nostro gruppo ha cantato HU. Il suono riempì la stanza come una sinfonia celestiale. Mi ha portato a Minneapolis, sul divano del nostro soggiorno dove mi sono seduto per un secondo con le mani giunte. Poi mi sono alzato, mi sono mosso e ho guardato i ragazzi che giocavano. April era impegnata con le faccende domestiche. Anche se tutto sembrava essere solo la mia immaginazione, sembrava ancora reale. Era caldo e confortevole stare con loro.

Ma poi i facilitatori ci hanno richiamato dall'esercizio Soul Travel al seminario. Mia sorella e la sua amica hanno detto che anche loro avevano apprezzato le loro esperienze.

Poi si è passati ad altri incontri.

Noi tre ci siamo incontrati la mattina dopo per ascoltare il discorso di Sri Harold Klemp. Più tardi, mia sorella e la sua amica mi hanno offerto una passeggiata lungo la spiaggia e un rapido giro di Hollywood prima di accompagnarmi all'aeroporto per il mio volo pomeridiano verso casa a Minneapolis.

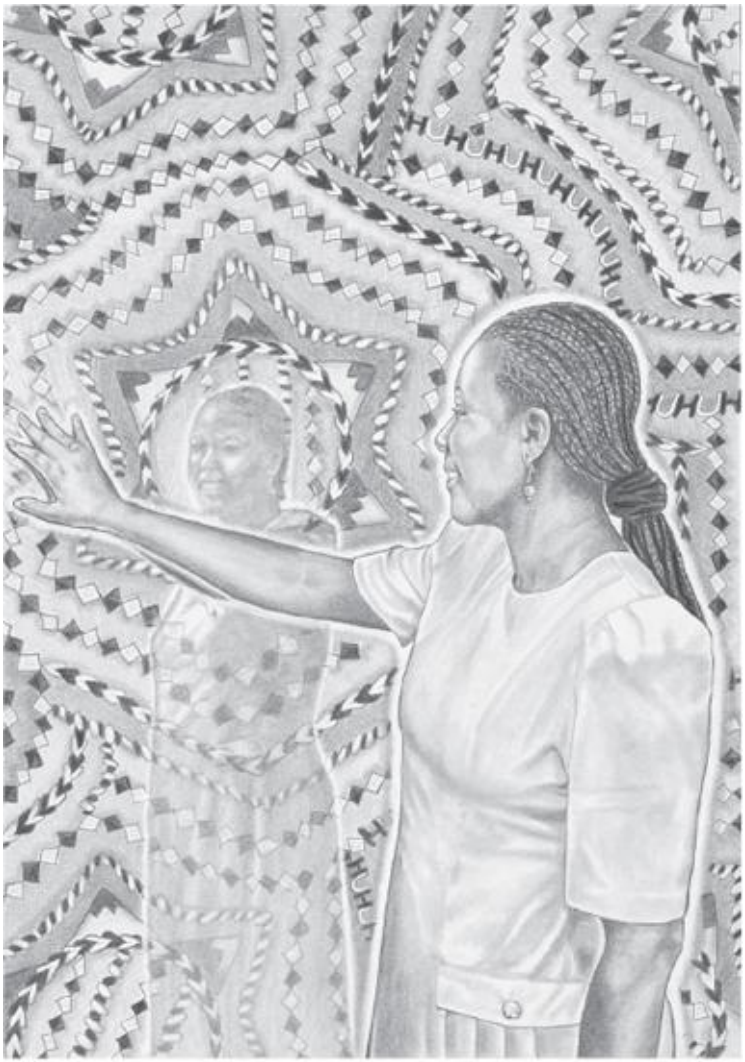
Quella sera la mia famiglia mi ha accolto all'aeroporto con abbracci e racconti animati sulla settimana che avevamo trascorso separati. Durante il viaggio verso casa ho raccontato ad April tutto di mia sorella e che la sua amica era un bravo ragazzo. Ma volevo che April ei ragazzi sapessero quanto mi erano mancati, così ho raccontato del seminario Soul Travel.

"I Soul ha viaggiato a casa sabato", dissi.

Con gli occhi spalancati, mi guardò e disse: "Che ore erano?" «Oh, poco dopo le due, ora della California.»

“Sai”, ha detto, indicando il mio figlio minore, “verso le quattro del nostro tempo, questo piccoletto ha detto: 'Mamma, ho appena visto papà in cucina con te con la coda dell'occhio. Era in piedi accanto a te con la mano sulla tua spalla.'”

Tenendo conto della differenza di fuso orario, era esattamente la stessa ora.



Soul Travel incorporates many experiences from the inner worlds and weaves them into a tapestry of exquisite beauty and value beyond price.

13
La luce e il suono di Dio



Un vecchio malinteso sul Viaggio dell'Anima è che non è altro che una semplice proiezione occulta fuori dal corpo, nel Piano Astrale. Eppure Soul Travel è un'abilità all-inclusive. Va ben oltre il Piano Astrale e nei Piani Causale, Mentale ed Eterico. Quindi, direttamente sul Piano dell'Anima.

Soul Travel è quindi un modo moderno per parlare dell'anima nel suo viaggio verso casa verso Dio. Diverse fasi che ci si può aspettare nell'ECK includono i sogni, le visioni, il Viaggio dell'Anima, la coscienza ECKshar e la Coscienza Divina. Ognuna di queste sfaccettature riflette un ingrandimento della Luce e del Suono di Dio per il viaggiatore.

Ogni fase di realizzazione spirituale nell'ECK offre una serie di esperienze, e ogni fase conduce a un piano superiore.

Una visione, per citare un esempio, è un evento pre-Soul Travel. Un individuo, ancora legato al corpo fisico, esita ad ammettere una ricerca totale di Dio. Tanto più se significa uscire dalla sicurezza del guscio umano. Così la luce della verità scivola su di lui con una visione. Una visione è un inizio promettente verso il Regno di Dio.

Il nostro obiettivo è la realizzazione di Dio in questa vita.

C'è più

Un esempio di visione è questo rapporto di un medico in California.

Nella contemplazione, si rilassò e dichiarò di essere un canale per il Mahanta, il Sugmad (Dio) e Sat Nam (potente sovrano del Quinto, o Anima, Piano). Era pronto a lasciare la sua sessione contemplativa dopo un po' perché non c'erano risultati in vista. Poi, nel suo Occhio Spirituale, un'inondazione di raggi colorati si irradiò dal cielo e dentro di lui. I diversi colori, secondo lui, rappresentavano il Mahanta, il Sugmad e il Sat Nam.

Poi una voce disse: "Non è tutto quello che c'è".

Una forte impressione gli disse che una parte mancante della sua dichiarazione all'inizio della contemplazione era l'importantissimo ECK, lo Spirito Santo di Dio. Quindi lui adesso

si dichiarò anche un veicolo per l'ECK, e quindi i cieli si riempirono della Luce e del Suono di Dio.

"Un'esperienza meravigliosa", ha detto.

Se uno ha una visione di questo tipo, comincia a vedere i segreti più profondi al di là della portata dell'occhio umano.

AREMINDER

Se desideri fare il Viaggio dell'Anima di notte mentre il tuo corpo dorme, ricorda a te stesso questo desiderio alcune volte durante il giorno. Ad esempio, dì a te stesso,*Stasera farò Soul Travel nel mio sogno.*

La tua mente accetterà meglio un'idea se si ripete durante il giorno.

Ora visualizza il tipo di sogno che vorresti. Fai credere che sia reale. Immagina il sogno, immagina i suoi risultati. Puoi anche riprodurre una scena di un film nella tua mente del consiglio o dell'aiuto che cerchi dal Dream Master.

I sogni portano al viaggio dell'anima

Il sogno è una fase iniziale e naturale dell'addestramento che il Mahanta, il Maestro ECK Vivente impiega per istruire uno studente.

Presto l'individuo scopre che la composizione dei suoi sogni cambia rispetto ai giorni precedenti all'ECK. La nebbia, l'inutilità dei sogni comincia a diradarsi. La luce del sole della verità ora irradia dentro. Così si percepisce una nuova direzione nei suoi mondi interiori; dà vita a sogni di chiarezza e significato. Lo stato di sogno è quindi una parte fondamentale dell'insegnamento del Mahanta. A dire il vero, non ci sono confini netti per segnare i molteplici livelli di esperienza.

Quindi un ECKista, uno molto avanti nelle iniziazioni, può riportare quelli che a prima vista sembrano sogni ordinari o visioni ordinarie.

Di norma, tuttavia, questo è raramente il caso. È andato avanti. Più un iniziato dell'ECK si avvicina a Dio, più vive e si muove in piena consapevolezza. Uno stato unico di consapevolezza è la sua firma in ogni mondo in cui entra.

I sogni e le visioni sono un argomento affascinante. Eppure un ECKista scopre che Soul Travel sonda molto più a fondo l'enigma della vita rispetto a qualsiasi proiezione astrale o mentale.

Quindi il suo obiettivo è la consapevolezza totale, e mette via i giocattoli dei fenomeni psichici.

Visitare mondi interiori

Il prossimo esempio mostra un gioco in due parti dell'ECK: dare e ricevere. Inizia con un sogno e passa a Soul Travel.

In un sogno, quindi, il Mahanta ha consegnato a un sognatore ECK una fotografia del sognatore con due giovani. Tutti stavano accanto a un lampione. Il sognatore porse loro qualcosa. Quando si svegliò, il significato del sogno era chiaro: stava dando luce a questi due individui, come mostrato dal lampione.

Le immagini del sogno non lasciavano dubbi.

Eppure questo sogno ha portato a una seconda occorrenza. Per comprendere meglio il suo sogno, questo ECKista entrò in contemplazione ma presto si addormentò.

Si risvegliò a Sat Lok, il Piano dell'Anima. Questo era più di un sogno banale. Questa esperienza è stata una vera e propria visita alla linea di demarcazione tra i mondi materiali e i piani spirituali. Rebazar Tarzs lo ha incontrato lì. Questo meraviglioso Maestro ECK aveva mostrato un interesse speciale per lui, mostrandogli la via per la maturità spirituale. Rebazar disse a questo devoto che ora aveva acquisito abbastanza comprensione per insegnare l'ECK agli altri.

Il messaggio era che il sognatore entrasse nel flusso principale della vita.

L'esperienza onirica presso il lampione aveva condotto a una visita al Piano dell'Anima. Notate che non c'è una netta linea di demarcazione tra la fase del sogno e l'esperienza del Viaggio dell'Anima che ne è seguita. For Soul Travel è stata infatti la seconda parte di questo evento.

Tutto sommato, visioni e sogni aprono la strada al Viaggio dell'Anima, anche se non è una regola fissa.

Questo passaggio dai sogni al Viaggio dell'Anima è uno sviluppo importante nelle nostre vite spirituali. Segna uno sforzo cosciente per viaggiare nei mondi lontani di Dio, un desiderio in linea con lo scopo dell'Anima.

La nostra missione è diventare un collaboratore di Sugmad, il Dio di tutti. In tal modo otteniamo un amore e una consapevolezza sempre più grandi per il Creatore, la sua creazione e ogni creatura al suo interno.

Soul Travel è quindi il modo più diretto per vedere i mondi celesti dentro di noi.

Luce e Suono

Sì, per la maggior parte, Soul Travel è una funzione dei mondi inferiori di materia, energia, spazio e tempo. Eppure è il modo più diretto per passare attraverso i mondi materiali ai regni spirituali superiori. Quindi è uno strumento prezioso.

Quasi chiunque può impararlo. Tutto ciò che serve è un desiderio sincero e la spinta a realizzare il Regno di Dio qui e ora, proprio in questa vita.

Soul Travel è quindi un ponte. Si inarca sull'abisso che separa l'umano dal divino. È un talento naturale ma non riconosciuto che si sviluppa con gli Esercizi Spirituali dell'ECK.

Segue un esempio di come il Viaggio dell'Anima può portare a uno stato spirituale superiore. Un chela in Africa si sdraiò sul letto, si coprì le orecchie con dei cuscini, poi ascoltò il Suono dell'ECK. Ascoltare questo Suono sacro è davvero un esercizio spirituale. Come un vento dolce, anche se impetuoso, lontano, questa melodia divina sembrava allo stesso tempo vicina e lontana. In effetti, era dentro di lui. Ben presto giunse la sensazione di un leggero strattone in cima alla sua testa. Rimase calmo. Poi è arrivata una liberazione totale dal suo guscio umano.

Nel magnifico corpo dell'Anima, circondato dall'amore e dalla buona volontà, si librava sopra la sua forma umana a letto con meraviglia.

"L'intero spazio era illuminato da atomi scintillanti e stelle luminose giganti e piccole", ha detto.

Ha studiato il suo aspetto. Con sua grande gioia, trovò il radioso corpo dell'Anima vivo di energia e potere.

Ora cantava "Sugmad" in una dolce ninna nanna. Allora seppe che tutti gli atomi scintillanti e le stelle erano una parte di lui. Mentre cantava, l'energia iniziò a vibrare da dentro di lui, fluendo fuori per sostenere tutte le cose e gli esseri in questo infinito universo di stelle. Quale immenso amore e misericordia provava per tutti gli esseri in questa distesa di luce!

Un grande Suono ora si levava dal suo petto. Ha toccato e concesso beatitudine, vita e potere a tutti nei suoi mondi. Ciò, a sua volta, lo sollevò in un'estasi spirituale, a causa del suo atto di dare amore e misericordia a tutti.

Di tanto in tanto l'estasi ritorna.

L'esperienza è stata un breve omaggio al Sugmad (Dio). Arricchisce ancora la sua vita in ogni modo. Questa esperienza è iniziata come Soul Travel. In effetti, è andato ben oltre, trasformandosi in un viaggio spirituale verso i mondi elevati di Dio. Eppure, l'orlo della veste di Dio non è tutto.

Se la piena esperienza di Dio arrivasse a una persona senza preparazione, causerebbe una battuta d'arresto di lunga durata.

Lasciare il corpo

Una classica esperienza di Viaggio dell'Anima vede uno lasciare il corpo umano in piena consapevolezza, con la Luce e il Suono di Dio che fluiscono nel corpo dell'Anima.

Alcune persone l'hanno fatto in una vita precedente e non hanno bisogno di imparare l'ABC del Viaggio dell'Anima. Ma il Mahanta dà loro un corso di ripasso. Agisce come un trampolino di lancio verso gli stati sacri di vedere, conoscere ed essere. Vedere, conoscere ed essere sono qualità dell'Anima al primo piano della nostra attenzione sul Piano dell'Anima e oltre.

Questi tre attributi sono il frutto della coscienza ECKshar.

Soul Travel inizia quindi con il proprio stato di coscienza oggi. Prende la coscienza umana e la estende, dando a una persona una visione nuova e più profonda del

meraviglia e complessità del creato.

Ora diamo un'occhiata a un sorprendente, ma raro tipo di viaggio dell'anima. Mostra come questa antica scienza si fonde con gli affari e le circostanze di ogni ricercatore.

Michael dal Ghana una volta ha avuto un'esperienza che ha scosso le sue convinzioni sulla realtà fisica. L'esperienza ha sollevato alcuni interrogativi. Quelle preoccupazioni lo hanno portato, nei diversi anni a venire, alla ricerca di risposte.

Michael ha una mente pratica, anche se molto complessa. Così un Maestro ECK lo mandò in un viaggio fuori dal corpo unico per sfidare ed espandere la sua comprensione.

Michael aveva sentito e letto di persone in Ghana, non ECKisti, che si erano perse in città strane, invisibili e misteriose che sostenevano non esistessero. Le loro esperienze li hanno confusi. Dopo aver raccontato le loro storie, era quasi impossibile crederci. Inoltre, c'erano anche storie di persone morte ma riportate in incontri in altre parti del Ghana. A volte queste persone "morte" svanivano nel nulla quando una persona viva le affrontava.

Ma niente di tutto ciò era nella mente di Michael in quel giorno qualunque mentre si avviava per alcune commissioni personali nella città di Accra.

Un taxi lo ha lasciato alla prima fermata senza incidenti. I suoi affari nell'ufficio governativo sono durati dieci minuti. La fermata successiva era poco distante, lungo una strada alberata, così Michael decise di camminare. Da lì, fatte le commissioni, gli piaceva tornare a casa a piedi.

È lì che è entrato in una zona d'ombra.

Un uomo alto e robusto di trentacinque anni lo chiamò da dietro. "Conosci l'ubicazione dell'allegato del Ministero dell'Istruzione?"

Michele ha detto di no. Si separarono.

Cinque minuti dopo Michael era perso. Pensava di conoscere le strade di Accra come le sue mani, ma le strade e gli edifici sconosciuti intorno a lui erano un labirinto di confusione. Cosa stava succedendo? Michael ha chiesto indicazioni. Ne seguì uno attraverso un vicolo stretto tra una casa e un palazzo.

La sua posizione era senza speranza. Quale parte di Accra potrebbe essere?

L'esperienza è andata avanti, portandolo fuori città in un sobborgo. Ma quella città si trovava nella direzione sbagliata. Le stazioni di servizio (di servizio), le chiese, la rotatoria cittadina, tutti luoghi familiari, erano spariti o avevano cambiato aspetto.

povero Michele. Dire che era in uno stato confuso significa prendere alla leggera la sua disgrazia.

Né poteva tornare sui suoi passi. Le strade erano nuove o disposte in modo diverso. Peggio ancora, la stazione di servizio di pochi minuti prima era scomparsa, così come una birreria con una tettoia blu sopra la porta. Michael si è liberato di questa esperienza solo dopo aver preso un normale autobus urbano da quel sobborgo ad Accra.

Più tardi, non riuscì a ripetere il percorso del suo strano viaggio in una dimensione ancora più strana.

Certo, lo lasciò perplesso.

Non aveva mai letto niente del genere negli insegnamenti dell'ECK, ma ha tratto alcune conclusioni da solo. Primo, era possibile che questo piano fisico avesse molti livelli tenuti separati l'uno dall'altro da diverse vibrazioni? Possono esistere fianco a fianco, invisibili l'uno all'altro?

Si è vero. Nessuna linea di demarcazione assoluta separa il Piano Fisico dal Piano Astrale, quindi le vibrazioni più elevate del mondo fisico si fondono nella regione astrale inferiore al di là.

Quindi si verificano visite incrociate.

In secondo luogo, la domanda: quando è entrato nel mondo invisibile?

Concluse che tutto ebbe inizio quando lo sconosciuto alto e corpulento lo chiamò da dietro. (Quello sconosciuto era un Maestro ECK. Era venuto per aiutare Michael ad espandere il suo stato di coscienza in un modo che si adattasse allo stato di consapevolezza di Michael.)

Per riassumere, questa esperienza ultraterrena è iniziata con lo sconosciuto ed è finita con Michael su un autobus per tornare a luoghi familiari ad Accra.

Di interesse qui è che Michael non poteva sfuggire a questa strana palude di eventi senza l'aiuto imparziale di un autista di autobus. A dire il vero, questa è stata un'esperienza di Soul Travel non comune. Eppure ha insegnato a Michael che le storie che aveva sentito su strane città e persone in Ghana erano vere. AWesterner potrebbe ridere di una storia del genere, ma la gente del Ghana lo sa meglio.

E anche Michael.

Ai principianti di Soul Travel piace stare vicino al corpo. Dà loro fiducia. Quindi il Mahanta o un altro Maestro ECK li aiuterà a liberarsi dallo stato umano di coscienza e ad attenersi a un breve viaggio verso un piano superiore.

Un'esperienza come questa può includere la sensazione di uscire dal corpo, di fluttuare attraverso un soffitto o un muro, o anche di volare nello spazio.

Un barlume di luce risplende al limite remoto di questo spazio. Il Viaggiatore Spirituale guida il novizio verso di esso, ed emergono in un ambiente più nuovo. Là un mondo intrigante seduce il nuovo arrivato.

Il nuovo Soul Traveller può esplorare le strade della città che sono molto simili a quelle sulla terra. Le persone, tuttavia, svolgono compiti sconosciuti alla terra.

Ad esempio, alcuni di loro salutano gli arrivi che sono morti sul piano fisico per riprendere le lezioni spirituali sull'astrale. Altri guidano le Anime che visitano il Piano Astrale durante i sogni. Qualunque dovere svolgano gli abitanti del Piano Astrale, tutti servono la gerarchia spirituale in molti modi vitali che fanno girare la vita, così come fanno le persone in ogni parte del vasto regno di Dio.

Cavalcando l'onda verso casa

Soul Travel è una parte molto arricchente di Eckankar. Il suo vantaggio principale è quello di farci toccare

nella saggezza e nella conoscenza che abbiamo acquisito negli altri mondi. Così possiamo godere di un elevato stato di consapevolezza ventiquattro ore al giorno.

È in questo modo che le esperienze interiori ed esteriori si costruiscono l'una sull'altra, per portare più amore, gioia e comprensione nelle nostre vite. Questa profonda visione del funzionamento della vita quotidiana è più importante di ogni singola esperienza fuori dal corpo.

Tuttavia, Soul Travel incorpora molte esperienze dai mondi interiori e le intreccia in un arazzo di squisita bellezza e valore inestimabile.

Questo è il viaggio dell'anima.

In Eckankar, ci allontaniamo dalla falsa autorità. Riconosciamo solo la vera guida che sale dal cuore. Il potere di farlo viene dal Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Se incontri un Viaggio dell'Anima o un'esperienza fuori dal corpo, non chiedere a qualcun altro di convalidarlo. Tu sei l'unico giudice. Dimostra la tua esperienza. Tu solo devi determinarne il valore.

Al di là del suo lato eccitante, Soul Travel è un modo diretto per ascoltare il Suono e vedere la Luce di Dio. Questo non può essere fatto dalla coscienza umana. Il Suono e la Luce sono l'onda dell'amore divino che l'Anima cattura nel regno dei cieli; sono gli aspetti gemelli dell'ECK, lo Spirito Santo.

L'ECK è la Voce di Dio, il Consolatore, lo spirito della verità.

Quando uno apprende i segreti delle visioni, dei sogni, del Viaggio dell'Anima e della coscienza ECKshar, è un viaggiatore esperto nelle alte regioni di Dio.

Poi viene la corona della realizzazione, l'illuminazione di Dio.

L'esperienza è il nostro segno distintivo in ECK. Un individuo può leggere tutti i libri sulla fede e la spiritualità in una biblioteca metropolitana, ma la lettura non gli procura nulla nei mondi divini. Solo l'esperienza va oltre le deviazioni e i vicoli ciechi della vita. Solo l'esperienza rivela la strada giusta per il regno del Tutto.

Quindi una pietra miliare nel supremo viaggio dell'Anima verso Dio è l'arte e la scienza del Viaggio dell'Anima.

AGateway aSoulTravel

Se vuoi imparare il Viaggio dell'Anima, esegui questa tecnica stasera. Prima di dormire, chiudi gli occhi e poni la tua attenzione sull'Occhio Spirituale. È proprio sopra e tra le sopracciglia.

Quindi canta HU. Riempi il tuo cuore, la tua mente e il tuo corpo di caldo amore.

Questo sentimento d'amore garantisce la fiducia necessaria per avventurarsi in qualche nuova area inesplorata del tuo essere spirituale. Un modo per riempirsi d'amore è richiamare un ricordo caldo e confortevole, come l'abbraccio di un bambino o il bacio di un compagno.

Solo così la sensazione riscalda il tuo cuore con un amore profondo.

Ora, con gli occhi ancora chiusi, cerca nell'Occhio Spirituale la santa persona che è tua

ideale, che sia Cristo o un Maestro ECK. Con voce gentile dì: "Ti do il permesso di portarmi nel posto migliore per il mio bene spirituale".

Poi canta HU, Dio, o qualche altra parola sacra.

Successivamente, vedi te stesso in un luogo familiare, come una stanza speciale della tua casa. Siate certi che la guida che viene è un caro amico di vecchia data.

Fai questa sessione cinque o sei volte in altrettanti giorni.

Un esercizio spirituale è come un esercizio fisico in quanto tutti i muscoli hanno bisogno di tempo per rispondere. Quindi fai questo esercizio spirituale almeno una settimana prima di gettare la spugna. Il successo arriva con la diligenza. E se fai una routine di esercizi per un paio di settimane, potresti sorprenderti della tua nuova prospettiva spirituale.

Pertanto, lo stesso tipo di disciplina si applica sia agli esercizi fisici che a quelli spirituali. L'unico scopo degli Esercizi Spirituali dell'ECK è aprire un condotto, o canale, tra te e lo Spirito Santo, il Flusso di Vita Udibile. L'origine di questa onda è il cuore di Dio. Nel momento in cui inizi a cantare HU e cerchi la verità in questo modo particolare, i cambiamenti di natura positiva si risvegliano dentro di te.

Potresti non vederli all'inizio, ma i tuoi amici e la tua famiglia lo faranno.

* * *

*La morte ha un braccio lungo, come ha visto Rhonda, ma la portata della vita è ancora più lunga. Questa storia è da*Terra a Dio, entra per favore...,*Libro 2.*

Una morte che ha cambiato la mia vita

Di Ronda Mattern

Nel 1986 ho sposato un ECKista francese. Ricordo di aver pensato quanto fosse bizzarro, ma meraviglioso, trascorrere l'intero ricevimento di nozze seduto in un angolo con la mia nuova suocera. Abbiamo discusso di Eckankar in francese.

Mia suocera, che chiamerò Sophie, era preoccupata per il coinvolgimento di suo figlio in Eckankar. Durante la nostra conversazione, mi ha interrogato su ogni invitato al matrimonio.

«Quell'uomo laggiù con il bel vestito. È a Eckankar?

«Oui, Sophie.»

"E la donna del Togo; Ho sentito che è un avvocato. Anche lei è coinvolta in questo?

«Oui, Sophie.»

«E il dottore di Versailles? È all'ECK?» «Oui, Sophie.»

Era incredula. Come potrebbero essere tutte queste persone normali

coinvolto in qualcosa che pensava così strano?

Nel corso degli anni, Sophie ed io abbiamo avuto molte conversazioni a cuore aperto sull'ECK e su altri argomenti. Ha persino letto uno o due libri di ECK e, sebbene sia diventata più a suo agio con Eckankar, è rimasta scettica.

Mio marito ed io abbiamo divorziato nel 1992 ma siamo rimasti buoni amici. Rimasi in contatto con i suoi genitori, pensando di far loro visita dopo il seminario europeo ECK del 1992.

Qualche settimana prima del mio viaggio in Europa, ho ricevuto una chiamata urgente dal mio ex marito. Il mio cuore batteva forte mentre cercavo di dare un senso alle sue notizie: sua madre, Sophie, si era suicidata. La mia mente si precipitò in cinquecento direzioni contemporaneamente. Sophie, vibrante e bellissima. Sophie, la donna con tutto: la macchina giusta, il marito giusto, la casa giusta in Costa Azzurra, i vestiti giusti.

Ho riattaccato il telefono in stato confusionale. Per ore ho camminato avanti e indietro da un capo all'altro del mio appartamento, piangendo in modo incontrollabile. In qualche modo era difficile accettare il fatto che non l'avrei mai più rivista.

"Apetta un minuto!" Ho detto. "IO*Potere*rivederla!

Il Conscious Soul Travel non è mai stato il mio punto di forza. Anche se i miei anni a Eckankar mi hanno portato molte incredibili esperienze extracorporee e sogni lucidi, raramente riesco a portarli a mio piacimento. Tuttavia, in questo momento di disperazione, ho sentito una nuova determinazione a sfidare i piani interiori e vedere Sophie un'ultima volta.

Mi sono sdraiato sul letto e ho cantato HU per qualche minuto. Per quanto ci provi, non è successo niente. Mi vergognavo che dopo diciotto anni a Eckankar, non avessi ancora imparato l'arte del Viaggio dell'Anima.

Ancora una volta, ondate di tristezza e perdita mi hanno travolto, emozioni che la mia mente ha etichettato come negative. Mentre cercavo di respingere questi sentimenti negativi, la mia mente si è spostata su un passaggio in uno dei primi libri di Paul Twitchell su Eckankar. In esso, Paul riesce finalmente ad avviare un incontro con il suo insegnante, il Maestro ECK Rebazar Tarzs. Il segreto, scoprì Paul, era viaggiare su un campo vibrazionale sui piani interiori tra lui e il suo insegnante.

Con un sussulto ho capito che la chiave non era mettere da parte i miei sentimenti, ma usarli come un modo per viaggiare da Sophie.

I miei sentimenti erano belli, profondi e totalmente adatti al momento. Erano un'onda che usciva dal mio cuore, un'onda da cavalcare nei mondi superiori.

Con questo in mente, ho iniziato a concentrarmi sul mio amore per Sophie. Mi sentii sollevato in un vertiginoso movimento a spirale. In poco tempo mi sono alzato

una nuvola, con una Sophie dall'aria confusa accanto a me.

*Una nuvola,*Ho pensato.

Che banale. Questo non può essere reale. Dove sono i templi, i Maestri? Questa è solo immaginazione.

Sophie era stupita di vedermi. Mi ha parlato in un francese eccitato.

“Rhonda, sei tu! Sono ancora vivo?

"No. Bene,*sì.*Voglio dire, sei morto, ma come Anima sei ancora vivo. "Perché sei qui? Sei morto anche tu?

"No, volevo farti visita."

"Quindi questo Eckankar, è tutto vero, allora?"

«Oui, Sophie.»

Nella conversazione che seguì, Sophie e io discutemmo del senso di colpa che provava per essersi suicidata. Per tutto il tempo in cui ho parlato con Sophie, una parte di me è rimasta indietro, dando uno sguardo critico a questa esperienza.

*Questo non può accadere,*Ho pensato.*Devo inventarlo. Non ho davvero la capacità di viaggiare consapevolmente nell'anima.*

All'improvviso, Wah Z (il nome spirituale di Sri Harold Klemp) fu al nostro fianco, risplendendo in un bagliore di luce bianca. Ho detto a Sophie che vorrei presentarle una persona molto speciale. Vide Wah Z e disse: “Oh, è la testa di Eckankar. C'est la grosse légume [il grande ortaggio]”.

Questo mi è sembrato un commento divertente, ma stavano accadendo così tante cose che l'ho semplicemente messo da parte.

Noi tre ci siamo messi in cerchio e ci siamo abbracciati. Potevo sentire i suoni che turbinavano intorno a noi e ho sentito un amore che le parole non possono raccontare. Volevo rimanere in quel momento per sempre, ma per quanto ci provassi, non riuscivo a trattenere l'esperienza.

All'improvviso ero di nuovo nella mia camera da letto.

Radicato ancora una volta nel mondo fisico, ho iniziato a dubitare della mia esperienza. Ogni volta che sorgeva un dubbio, sentivo le parole*la grosse legume.*Dopo un certo numero di giri, mi è venuto in mente che un messaggio dallo Spirito Divino stava cercando di passare.

Ho chiamato un amico francese. "È*la grosse legume*un'espressione standard in francese? Ho chiesto.

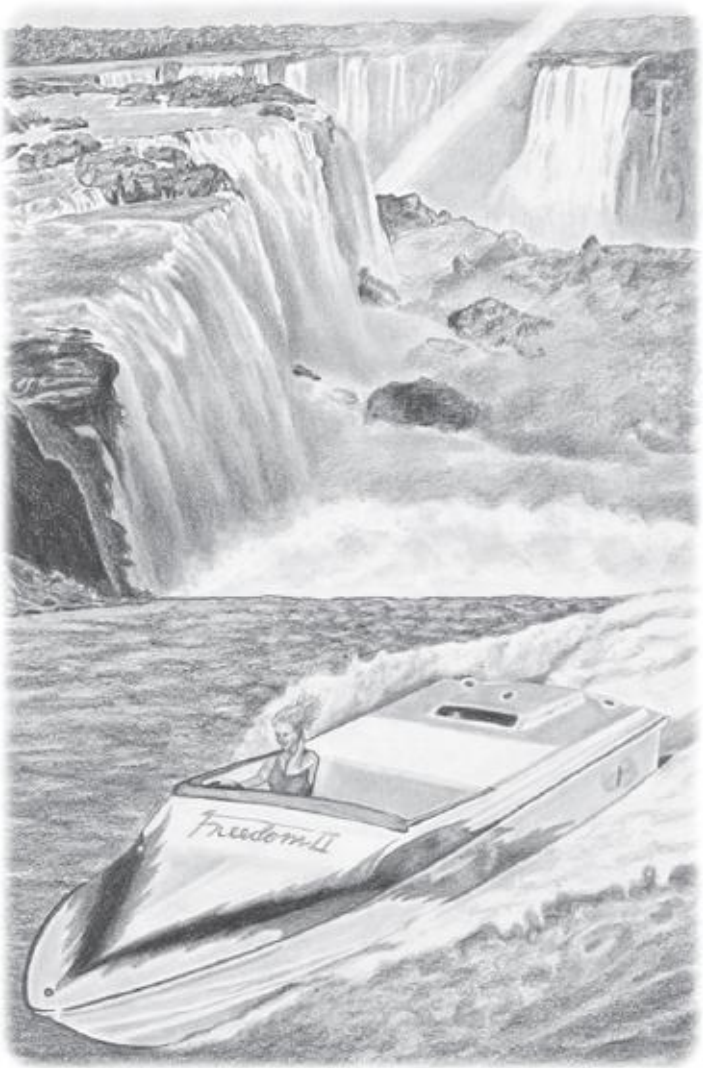
Ha spiegato che "il grande ortaggio" era l'equivalente di "il grande formaggio" in inglese. Aveva senso: a Sophie piaceva scherzare e prendere in giro. Potrei immaginarla vedere il Mahanta per la prima volta e riferirsi a lui come "il grande formaggio di Eckankar".

All'improvviso mi sono bloccato. Apetta un minuto. Non conoscevo quell'espressione in francese. Ma Sophie l'ha fatto. Significava lei *era* là.

La mia esperienza deve essere stata reale!

Con il passare delle settimane e dei mesi, la mia mente continua a chiedersi: forse ho sentito *la grosse legume* durante una conversazione e l'ha archiviata inconsapevolmente. Forse era in un libro. Forse lo sapevo una volta ma l'ho dimenticato.

Ma come Anima, conosco la verità. Il mese scorso, ancora una volta, ho cavalcato le onde dell'amore per visitare un caro amico sui piani interiori.



One day you'll find yourself in a higher state of consciousness, exactly as you acted it out so many times in your imagination.

14

Esercizi spirituali per il viaggio dell'anima



Se Soul Travel si adatta alle proprie esigenze spirituali è affar suo. Se il suo cuore dice di sì e vuole aiuto, quello è mio. Sono qui per aiutarti.

Il nostro innato desiderio di Dio

Soul Travel mette gusto nella vita. È il modo più diretto per alleviare lo spirito di nostalgia di Dio piantato in ogni cuore alla nascita.

"Cerca Dio", dice il cuore.

Ogni Anima che si risveglia è come il cercatore dentro*Straniero del fiume.*Ascolta l'autore Paul Twitchell:

“Esteriormente, la vita [del ricercatore] era poco diversa da quella di altre persone che lavoravano, si affaticavano, faticavano, eppure la sua lotta per trovare la vita era più profonda e più acuta; il dolore era maggiore, la sofferenza insopportabile e la sua sensibilità più intensa.

“Niente poteva sollevarlo spiritualmente, e la responsabilità o il successo che avevano altri uomini non lo avrebbero toccato. Era l'emarginato, il solitario e lo abbattuto, perché l'amore lo aveva superato poiché non c'era nulla nella sua vita su cui l'amore dovesse ancorarsi.

Poi un raggio di grazia illuminò il cercatore. Ha incontrato il Viaggiatore Spirituale. E con il Maestro venne l'amore divino.

Se la ricerca del cercatore dovesse suonare un campanello in te, prova il seguente esercizio, "La via più facile".

TLUIEASYWAY

Appena prima di dormire, ponete l'attenzione sul vostro Occhio Spirituale. È tra le sopracciglia. Quindi canta HU o Dio in silenzio.

Fissa l'attenzione su uno schermo cinematografico vuoto nella tua visione interiore e mantienila libera da qualsiasi cosa

immagini. Se pensieri mentali, immagini o immagini indesiderate lampeggiano sullo schermo della tua immaginazione, sostituiscili con il volto del Maestro ECK Vivente.

Dopo alcuni minuti di silenzio, potresti sentire un debole ticchettio in un orecchio, forse come il suono di un tappo che si apre da una bottiglia. Ti ritroverai nella forma dell'Anima in un modo molto naturale, guardando indietro al tuo corpo fisico a letto.

Ora, ti piacerebbe fare una breve gita?

Non c'è nulla da temere, perché nessun danno può venirti mentre sei fuori dal corpo. Il Mahanta sarà con te per sorvegliare i tuoi progressi e offrire supporto. Dopo un po', il corpo dell'Anima ritornerà e scivolerà dolcemente nel sé fisico.

Questo è tutto quello che c'è da fare.

Se questo esercizio non ha successo la prima volta, riprova più tardi. La tecnica funziona. Ha funzionato per molti altri.

Cos'è il viaggio dell'anima?

"Soul Travel è un'esperienza individuale, una realizzazione della sopravvivenza", afferma*Lo Shariyat-Ki-Sugmad*,Libro Uno. "È un'esperienza interiore attraverso la quale arriva la bellezza e l'amore di tutta la vita. Non può essere sperimentato in rituali e cerimonie, né imbottigliato in credi".

Realizzazione significa essere pienamente consapevoli di qualcosa.

La prova della sopravvivenza di Soul arriva ogni volta che una persona va a dormire. Il sonno è un'esperienza fuori dal corpo. Pochi se ne rendono conto. La prova della sopravvivenza dell'Anima è nel risveglio, e quindi il sonno può essere chiamato "la piccola morte". Durante il sonno, l'Anima lascia il corpo fisico e viaggia in qualche altro luogo. Quindi ritorna e il corpo si risveglia.

Tuttavia, per la persona media, questo processo naturale di andirivieni dell'Anima è un atto inconscio. Gli illuminati, tuttavia, hanno il pieno controllo del processo.

La realizzazione, come l'esperienza, è una questione individuale.

Esistono molti malintesi e timori su un'abilità data da Dio come Soul Travel. Per proteggersi dall'insicurezza dell'ignoto, il pubblico si cinge di paura. Tesse una rete di ostilità per contenere l'ignoto e cerca così di isolarsi con una rete di superstizioni.

L'uomo medio della strada tratta l'ignoto con più di una traccia di sospetto.

La realizzazione, in fondo, è l'altra faccia dell'ignoranza. La realizzazione apre il sipario che separa la verità dalla menzogna, i fatti dalla finzione e il noto dall'ignoto. Il sipario è di manifattura Kal. Il Kal Niranjan è il re della negatività e il suo compito è mantenere tutte le anime nell'ignoranza. Nasconde loro la loro natura eterna.

L'anima, il sempre risvegliato, esiste oltre lo stato di sonno della coscienza umana.

Assumere un nuovo punto di vista su qualcosa porta a comprendere le piccole cose della vita. Ad esempio, una donna ha scritto per dire che Soul Travel è stata in un caso un'esperienza molto sottile per lei. Eppure il risultato ha prodotto un grande cambiamento nella sua coscienza per lei.

Nota la praticità di Soul Travel nella storia seguente.

Racconta dei suoi genitori molto avanti negli anni. Entrambi hanno novant'anni. Per quindici anni è andata a casa loro una volta alla settimana a pranzo oa cena, per tenerli d'occhio e restare in contatto. Le venne in mente quanto aveva imparato da loro nel corso degli anni.

Una settimana, i tre hanno parlato degli anziani e del giorno in cui non sono più in grado di prendersi cura di se stessi. I loro figli, con le migliori intenzioni, non li inviterebbero a venire a vivere con loro o ad avvicinarsi?

I suoi genitori hanno espresso la loro opinione su questa offerta apparentemente generosa.

Non vorrebbero muoversi. Se lo facessero, sarebbe tutto nuovo e non conoscerebbero nessuno. Dovrebbero ricominciare da capo. Un trasloco significava una nuova chiesa, nuovi dottori, nuovi amici: un cambiamento molto stressante per le coppie più giovani in buona salute. Ma loro, con molta meno energia dei giovani, incontrerebbero troppo stress per trovare conforto.

La figlia, ovviamente, ha capito. Poteva vedere come sarebbero apparse le sue intenzioni ben intenzionate dal lato del sipario dei suoi genitori. Quindi se n'è andata abbastanza bene da sola. Ha rispettato i loro desideri di rimanere nella loro attuale casa.

Una chiara realizzazione, era comunque un tipo tutt'altro che drammatico di Soul Travel.

Soul Travel significa entrare in un nuovo stato di coscienza più elevato. Il suo risultato è sempre di effetto positivo. Spruzzando luce sull'oscurità, Soul Travel porta amore, saggezza e libertà a tutto ciò che tocca.

Soul Travel, quindi, è un mezzo per cambiare un vecchio punto di vista in uno nuovo, più elevato.

Se vuoi un esercizio concreto di Soul Travel, ti piacerà il prossimo, "Around the Room". Insisti. Quindi osserva il tuo stato di consapevolezza allungarsi e crescere in uno di amore e apprezzamento più grandi, perché troverai i tesori spirituali già a portata di mano.

Sarà il tuo piccolo segreto.

UN GIRO IL ROOM

Questo esercizio spirituale usa il corpo immaginativo.

Siediti su una sedia nella tua cucina. Mettiti comodo. Quindi dì: "Farò una breve passeggiata nel corpo dell'Anima".

Chiudi gli occhi. Guarda nell'Occhio Spirituale in modo dolce, dolce e gentile. Canta HU per un minuto o due. Ora, nella tua immaginazione, vedi e sentiti alzarti dalla sedia.

Se dovessi fare questa contemplazione, direi: "Mi alzerò dalla sedia nel mio corpo animico e camminerò intorno al tavolo della cucina".

Poi studiavo la cucina, il colore e il motivo della tovaglia ei fiori in un vaso. Inoltre, la fruttiera sul bancone e il portapane.

Mentre il corpo fisico continua in contemplazione con gli occhi chiusi, nel corpo immaginativo andavo alla finestra e sentivo la trama delle tende. Senti la morbidezza del panno giallo.

Quindi sii curioso. Decidi di vedere cosa c'è sotto le tende. Osserva il punto in cui le tende incontrano il davanzale della finestra. Presta molta attenzione ai piccoli dettagli degli oggetti in cucina.

Ora cammina verso la porta. Tocca la maniglia della porta. Nota come appare nel design e nel colore. Prima di girarla, però, dì: "Dall'altra parte della porta il Maestro Interiore sta aspettando". Apri la porta. Abbastanza sicuro, lui è lì. Assomiglia alla sua foto. Anche i suoi occhi mostrano l'amore e il calore familiari.

"Siete pronti?" lui chiede. "Facciamo una passeggiata fuori."

Tu e Wah Z (il mio nome spirituale) fate una passeggiata e ammirate i panorami lungo la strada. Avvia una conversazione con Wah Z. Per ora dimentica i pesanti argomenti spirituali. Indica la bellezza di un fiore, per esempio, o il canto melodico di un uccello.

Quando vuoi tornare al tuo corpo fisico a riposo sulla sedia della cucina, diglielo.

“Wah Z, possiamo tornare in cucina? Voglio vedermi sulla sedia. Quindi vai dentro in cucina. Durante tutta questa esperienza, canta HU o la tua parola segreta.

Quando entri in cucina, guarda il tuo corpo umano, poi dì: "Ci vediamo più tardi, Wah Z. Mi siedo sulla sedia e mi rimetto in sesto". (Un po' di umorismo.)

Quindi termina l'esercizio spirituale aprendo gli occhi fisici.

Quando ripeti questa tecnica, l'Anima si abitua ad andare oltre il sé materiale. All'inizio, questa tecnica può iniziare con l'immaginazione, ma col tempo Soul Travel diventa una realtà. Quindi dagli una possibilità. Un giorno ti ritroverai in uno stato di coscienza superiore, esattamente come l'hai recitato così tante volte nella tua immaginazione.

Il pensiero e l'immaginazione sono potenti alleati.

Immaginazione andata male

La coscienza umana è sotto la mano del Kal, il potere negativo. È uno stato di poveri fattori di sopravvivenza. Ma alcune persone stanno anche peggio del generale

molto e imbattersi nella sfortuna più spesso di quanto sembri loro dovuto. Come mai?

Principalmente, è da aspettative negative. Ognuna è una profezia che si autoavvera, un disastro ambulante. Vuoi stare alla larga da uno del genere.

Un esempio è la storia di una giovane infermiera. Ha affrontato una carriera promettente in un ospedale, ma è stata devastata dal licenziamento per l'abitudine di arrivare tardi al lavoro. Nel giro di un mese circa, tuttavia, trovò una nuova posizione. All'inizio sembrava tutto a posto.

Si è rivelato un posto orribile in cui lavorare. Altre infermiere provarono una forte antipatia per lei e usarono trucchi subdoli per cercare di cacciarla. Tuttavia, ha resistito. Ma ogni giorno era un inferno vivente. Cosa aveva fatto per meritare un trattamento così crudo?

Infatti, era il vecchio karma che si stava esaurendo in preparazione della sua introduzione agli insegnamenti dell'ECK.

Le condizioni peggiorarono. Ha ulteriormente aggravato il problema lasciando che la sua immaginazione cercasse una facile via d'uscita. Ha implorato Dio per la liberazione dalla terra. Voleva morire.

Quanto più negativo è possibile ottenere? Tuttavia,

Dio fece orecchie da mercante alle sue preghiere.

Ha alzato la posta. La preghiera successiva diceva questo: "Per favore, Dio, rendimi mediocre". Forse le altre infermiere le avevano storto il naso perché era un'infermiera con abitudini e capacità superiori.

Niente in suo potere avrebbe sciolto il loro muro di ghiaccio.

Il suo passo successivo è stato quello di cercare consulenza. Per un po' è sembrato che le sessioni potessero offrire una speranza di cose più luminose a venire, ma non sono mai arrivate. Facendo un passo indietro, vide che la consulenza stava girando in tondo. Quindi ha smesso. Non avendo idea di un prossimo passo migliore, sapeva comunque che era ora di prendere in carico la propria vita.

La domanda era*come.*

Eppure la decisione di porre fine alla consulenza è stata un momento di verità. Ha cambiato la sua visione della vita da un accento negativo a uno positivo. Sarebbe saltato fuori qualcosa. Lo sapeva e basta.

Quindi, attraverso una serie di strane conseguenze, ha creato nuovi modelli di pensiero tramite gruppi di auto-aiuto, libri e simili. Poco dopo, gli insegnamenti dell'ECK apparvero nella sua vita. Era pronta a riconoscere la verità in loro, perché offrivano la comprensione che aveva cercato per così tanto tempo. C'era davvero una pentola d'oro alla fine dell'arcobaleno.

Più o meno nello stesso periodo, ricomparve un'esperienza interiore dell'infanzia, che la costrinse a compiere passi in una direzione nuova e inesplorata.

Ma nota come le sue nuove aspettative positive hanno ribaltato le cose.

Un medico le offrì presto un lavoro nel suo staff. Era una posizione da sogno, in netto contrasto con l'ultimo anno e mezzo di miseria. Eppure i vecchi pensieri negativi sono duri a morire. Ad un certo punto, aveva in mente che la sua morte sarebbe avvenuta pochi mesi dopo. Suo marito ha usato ogni mezzo per spiegare che stava vedendo solo la morte

del suo vecchio stato di aspettative negative. Nessuna morte fisica era nelle sue carte.

E si è rivelato secondo le sue aspettative positive. Vive chi una volta era morto nello spirito.

La vita non è stata un roseto dal giorno in cui si è iscritta all'ECK, ma almeno ora vede le ragioni ei benefici spirituali delle sue prove. Il dolore e l'angoscia purificano l'Anima.

Il nome del prossimo esercizio spirituale è la tecnica immaginativa. Ti aiuterà a sviluppare aspettative positive.

IO MAGINATIVO T TECNICA

Soul Travel può avvenire in due modi generali.

Una forma è il movimento apparente del corpo dell'Anima attraverso i piani del tempo e dello spazio. Non è, infatti, movimento; L'anima esiste già su tutti i piani. L'apparenza del movimento, o viaggio, è semplicemente lo stato e le condizioni fisse dei mondi inferiori che entrano in accordo con l'Anima.

Questo è il lungo e corto di Soul Travel.

Ti presentiamo una tecnica fantasiosa di prim'ordine per Soul Travel. Immagina una scena e puoi essere lì nel corpo dell'Anima in un batter d'occhio. Può sembrare un viaggio veloce nello spazio, e quindi l'idea del viaggio. Tuttavia, Soul Travel è il processo di cambiamento dell'ambientazione immaginata intorno a te per concordare con la realtà spirituale.

Per eseguire questa tecnica fantasiosa, prendi una scena dal tuo magazzino di ricordi e prova a cambiare alcune attività in essa. Ad esempio, immagina il mare che sferza una spiaggia. Ora immagina le acque turbolente che si calmano, come l'acqua in un bicchiere. Prova questa tecnica su altre immagini mentali. Trasforma un cavallo al pascolo in un cavallo in corsa e così via.

Quando esegui questa tecnica, a volte potresti notare la debole sensazione di un suono impetuoso, come il fischio del vento in un tunnel. Di nuovo, potrebbe esserci quella sensazione di movimento veloce.

Tuttavia, tutto è come dovrebbe essere.

Continua con l'esperimento immaginativo e prima o poi ti ritroverai nell'immagine mentale della tua creazione, o in qualche altra nuova.

Divertiti con questo esperimento spirituale.

Una seconda forma di Viaggio dell'Anima menzionata all'inizio di questa sezione è l'espansione della coscienza. Questa forma è il vero stato di rivelazione o illuminazione che si cerca nell'ECK. È una derivazione naturale della tecnica immaginativa.

La tecnica immaginativa offre una visione più profonda delle vie dell'ECK

(Spirito Santo) e nei mezzi per ottenere amore, saggezza e libertà per te stesso.

Cos'è il successo spirituale?

Una persona che inizia gli Esercizi Spirituali dell'ECK potrebbe chiedersi, *Cos'è il successo?* La risposta potrebbe essere a portata di mano.

Il successo è il primo incontro con il Mahanta, il Maestro ECK Vivente, il Maestro Interiore ed Esterno.

"L'ECKista deve sempre praticare il Kundun, la presenza, sia che riesca o meno a vedere questo corpo interiore del Maestro", dice *Lo Shariyat-Ki-Sugmad,* Libro Uno. "Può, tuttavia, essere notato molte volte dalle manifestazioni esteriori di cose come la protezione ottenuta, il grande sentimento d'amore che circonda il chela, il miglioramento del suo benessere e il raggiungimento della conoscenza spirituale. Tutto viene dato gratuitamente all'ECKista dopo che è passato nei mondi superiori attraverso il Viaggio dell'Anima.

Qualche anno fa, un ECKista incontrò il Mahanta poco prima di svegliarsi una mattina. Il Maestro gli porse qualcosa. Questo è tutto. Non più.

Ma al Seminario Mondiale ECK di quell'anno, il Maestro gli apparve una seconda volta, in una colonna di Luce Blu. "Farò ogni passo con te", ha detto.

Poi è iniziato un calvario. All'ECKista è stato diagnosticato un cancro. Come promesso, il Mahanta era accanto a lui, per dare conforto, aiuto e guida in ogni fase del percorso attraverso mesi di trattamenti. Cinque anni dopo, l'ECKista sopravvive.

Le sue paure sono sparite. Vuole solo che gli altri sappiano l'importanza di mantenere sempre l'amore e la gioia per tutte le cose nei loro cuori.

Anche questo è successo spirituale.

Ublocchi Trut

L'ECK porta sempre la verità, ma la verità può arrivare a ciascuno di noi in modi diversi. La parola, o mantra, che ricevi a un'iniziazione ECK è la tua chiave personale per il Flusso di Vita ECK, ma devi sperimentare questa parola.

All'inizio si tende a pensare che la chiave sia quella sbagliata, perché sembra non aprire nulla. Supera questa fase iniziale di preparazione con un esercizio spirituale. Usa la tecnica creativa che segue:

Canta la tua parola segreta e immaginala blasonata su una chiave d'oro. Inserisci questa chiave nella serratura di una porta. Apri la porta. Ecco, vedi? La Luce e il Suono di Dio riempiono la stanza al di là.

E se quella tecnica dovesse fare il suo corso, prova un nuovo approccio. La chiave è ancora OK, ma forse la serratura si è bloccata. Quindi scalda la chiave con un fiammifero o un accendino, quindi inseriscila nella serratura. Ora girerà. Sperimenta anche con l'olio lubrificante. Ma qualunque cosa tu faccia, continua a lavorare con la tua immaginazione e la tua parola personale.

Allora guarda! Il Mahanta ti darà nuove idee da provare.

Questi esercizi sviluppano i tuoi poteri creativi.

In ogni caso, si presenterà sempre una nuova esperienza spirituale di qualche tipo. C'è sempre un modo. Questo principio ti aiuterà in qualsiasi situazione di stallo. Quindi cerca sempre una via d'uscita.

E sii certo che il tuo sviluppo spirituale è sempre sulla buona strada.

Quale è venuto prima?

Un vecchio rompicapo è la domanda: è venuto prima l'uovo o la gallina? Non c'è nessun grande mistero al riguardo. A mio avviso, l'uovo è venuto prima. I genitori del primo pulcino non erano proprio polli, ma vicini. Questo uovo nel nido aveva un *mutante* pulcino dentro. Col tempo, alcuni di quei geni mutanti si mescolarono con quelli di altri polli che non erano ancora polli, e quindi si sono evoluti nel pollo di oggi.

Allo stesso modo, cosa viene prima, il viaggio dei sogni o il viaggio dell'anima?

Non c'è una risposta precisa.

LM di Las Vegas, Nevada, racconta di un'occasione in cui Soul Travel è stato il primo metà di un'esperienza in due parti che in seguito continuò nello stato di sogno. E poi, il sogno è passato alla notte successiva.

Una mattina, mentre faceva il suo esercizio spirituale a letto, Soul Travel la portò su una spiaggia per incontrare i Maestri ECK Rebazar Tarzs e Wah Z (il mio nome spirituale). Aveva avuto un problema con una barriera mentale. Ha reso il percorso dell'ECK più difficile, perché l'aveva attirata verso il potere della mente invece che dell'amore. Tutti i tentativi di controllare o superare la mente erano falliti.

L'amore, una lezione che doveva imparare dai Maestri, richiede poco sforzo rispetto all'energia usata in un campo di potere. L'amore danza, mentre la mente arranca con stivali pesanti.

LM ha chiesto consiglio a Wah Z e Rebazar su come liberarsi dalla sua mente rigida. "La mia mente si aggrappa a vecchie idee e pensieri", ha detto. "Li lascio andare, mi arrendo all'ECK, e presto tornano di nuovo, tormentandomi."

I tre proseguirono lungo il bordo dell'acqua. Ben presto il campo di forza di una barriera invisibile bloccò loro la strada. Era un ostacolo assoluto per ulteriori progressi. Ha paragonato la barriera a un enorme foglio di pellicola trasparente. In primo luogo, sfruttando i suoi poteri creativi per trovare un modo per superarlo, si è caricata, per sfondare. Ma la barriera ha tenuto. Come una molla, la scagliò all'indietro nell'aria a una velocità tremenda.

Successivamente, LM ha pensato di utilizzare un normale spillo. Uno le apparve in mano, così punse il lenzuolo; e l'intera barriera è crollata. Ora il percorso era chiaro. Potrebbero riprendere la loro passeggiata.

Durante questa prova, i due Maestri si erano tenuti in disparte come osservatori. Ha gestito lei stessa l'impasse.

I tre proseguirono così lungo la spiaggia.

Ora arrivò una zona di densa nebbia bianca, che in seguito determinò essere una sorta di schermo per proteggere l'avvicinamento al Piano Eterico. Questo piano è in cima al mondo mentale.

Quindi, senza punti di ancoraggio da cui stabilire la direzione nella nebbia bianca, affrontò un whiteout. Incerto sul modo giusto di procedere, LM si è comunque affrettato. I due Maestri ECK sono rimasti vicini per offrire aiuto e protezione se necessario. Quando entrò nella nebbia, colpì una seconda barriera. Questa volta, ovviamente, il perno fallì. Non c'è modo di pungere una nebbia e sgonfiarla.

Ma lei ha pensato ad altro.

La parola*Baju*le venne in mente, e lei sapeva che era una parola spirituale carica che permette l'ingresso nel mondo eterico. Lo ha detto; la nebbia si diradò. Così il piccolo gruppo avanzò. Più avanti apparve un tempio rotondo dove insegnava il Maestro ECK Lai Tsi. Il venerabile Maestro uscì per salutarli. (Lai Tsi una volta aveva vissuto e servito il Sugmad nell'antica Cina.)

Condusse LM in una stanza dove erano seduti una decina di altri studenti.

Lai Tsi ha detto: "Siete stati tutti chiamati qui per lavorare su un problema specifico. Puoi andare ovunque su questo aereo per risolverlo.

Poi si rivolse a LM

"Puoi venire qui tutte le volte che è necessario per ottenere il controllo della mente."

* * *

La mattina in cui si è seduta per scrivere di questa esperienza nel suo rapporto di iniziazione al Mahanta, il Maestro ECK Vivente, aveva raccolto*Lo Shariyat-Ki-Sugmad,* Libro Uno. Sfogliando le pagine a caso, si fermò in un certo punto.

Ecco il passaggio che ha incontrato i suoi occhi:

"Coloro che ascoltano il Mahanta e obbediscono con amore nel cuore troveranno amore ovunque. Riceveranno l'amore di Dio e dimoreranno nell'amore del Maestro ECK Vivente."

LM, grazie ai Maestri ECK, ha avuto il supporto di cui aveva bisogno per controllarla mente e libera il potere dell'amore.

Alla fine, poco importa se viene prima il viaggio dei sogni o il viaggio dell'anima. Ma è di primaria importanza cogliere le lezioni spirituali che le accompagnano.

Ora passiamo al prossimo esercizio spirituale.

BestSDORMIRETTECNICA PERSOULTRAVEL

Ci sono tre passaggi principali per prepararti al Viaggio dell'Anima nello stato di sogno:

1. Organizza il tuo programma per dormire quanto necessario per essere fresco al mattino.
2. Pochi minuti prima di andare a dormire, leggi uno dei libri ECK per segnalare la tua intenzione di perseguire l'attività spirituale durante il sonno. Le buone scelte lo sono *Lo Shariyat-Ki-Sugmad,*Prenota uno o due, o*Straniero del fiume.*
3. Poi contempla l'immagine del Mahanta, il Maestro ECK Vivente. In questo esercizio spirituale, fai un invito al Maestro così: "Ti accolgo nel mio cuore come mia casa. Per favore, inseriscilo come mio ospite.

Poi vai a dormire come al solito, ma lascia l'occhio dell'Anima (situato un po' sopra e tra le sopracciglia) attento all'arrivo del maestro. Cercalo, perché è sempre con te.

La routine quotidiana degli esercizi spirituali

Il riconoscimento di Se stessa da parte dell'Anima viene dalla pratica quotidiana degli Esercizi Spirituali dell'ECK. Una vera conoscenza delle forze di Dio è in loro, non nei libri.

Rebazar Tarzs una volta disse: "Non ho mai apprezzato la conoscenza delle parole che è scritta nei libri. Questo porta solo alla confusione mentale e non a pratiche come gli Esercizi Spirituali dell'ECK che portano all'effettiva realizzazione della verità."

* * *

Il proprio successo con Soul Travel dipende dalla routine quotidiana. La mattina presto è il momento migliore per un esercizio spirituale poiché la giornata è fresca, ma la tua famiglia o il tuo programma di lavoro potrebbero dettare un'altra ora. Ma fai una contemplazione ogni giorno, in un momento conveniente per te.

MJD del Texas è un volenteroso servitore dell'amore di Dio per tutta la vita, sia interiore che esterno. Dice: "Usami come vuoi".

Quindi non c'è da meravigliarsi di apprendere del suo successo con Soul Travel. Infatti, i Maestri ECK vengono sempre a rivelare metodi più avanzati e migliori. Questi sono gli insegnamenti segreti.

Ha scoperto che fare l'esercizio spirituale ogni mattina alla stessa ora dà i suoi frutti. (Scrittori, artisti e inventori spesso riportano lo stesso stimolo nei loro sforzi creativi.) Bisogna stabilire un tempo e un luogo in cui lo Spirito Santo possa fluire senza ostacoli in un cuore in attesa e in una mente pronta.

Quindi, un esempio di Soul Travel di MJD è la seguente storia.

Peddar Zaskq (il nome spirituale di Paul Twitchell), Rebazar Tarzs e Wah Z sono venuti a darle consigli su un modo nuovo e più semplice per Soul Travel. Peddar ha detto di provare a respirare

attraverso una sola narice.

Ecco cosa è successo:

MJD era improvvisamente nella sala giochi della famiglia nel corpo dell'Anima. La stanza è un posto preferito per fare i suoi esercizi spirituali, e lì preferisce la poltrona reclinabile del marito. Nel corpo dell'anima, ha cercato di lasciare la stanza attraverso una finestra. L'uscita, tuttavia, era attraverso un muro. Un istante dopo, però, era tornata sulla sedia, con i tre Maestri ECK seduti accanto.

Questa è stata certamente un'esperienza di basso profilo. Tuttavia, la riempì di un amore caldo e confortante.

* * *

Una nota è dovuta qui. I New Soul Traveller a volte si preoccupano di tornare nel corpo fisico. Questa è la parte facile. L'anima è come una palla all'estremità di un elastico, perché scatta proprio nel momento in cui l'individuo perde la concentrazione. È facile da fare. Una volta che è libero dal corpo, si sente così bene e naturale.

"Beh, non c'è niente in questo", dice. "L'ho fatto molte volte prima." E proprio in quel momento, l'esperienza è finita con suo grande dispiacere, perché riflette su tutte le cose che avrebbe voluto vedere e fare.

* * *

Quindi MJD si è svegliata nel suo corpo fisico e ha registrato l'evento. Successivamente, ha seguito l'abitudine di leggere un breve passaggio da un libro selezionato,*Lo Shariyat-Ki-Sugmad*.(Le parole, scoprirai, danno una dimensione aggiuntiva a qualsiasi esperienza.)

MJD è grato per l'amore e l'aiuto dei Maestri ECK. La loro attenzione, lei lo sa, la accelera sul passaggio verso casa.

First Ie marchi di Soul Travel

Un modo per lasciare il corpo tramite Soul Travel è sdraiarsi dopo cena quando sei assonnato.

Pianifica un pisolino di cinque minuti. Quindi osserva il processo di addormentarsi. Se provi l'esercizio con il tuo compagno, accetta di incontrarti fuori dal corpo pochi istanti dopo. Ora guarda. Cerca di cogliere il momento in cui il tuo coniuge si è liberato dal corpo fisico in uno spruzzo di luce radiosa ed è entrato nella successiva zona spirituale superiore.

Certo, tu l'osservatore sei già sul piano superiore.

Tutti lasciano il corpo quando si addormentano. È un'attività naturale, anche se spesso inconscia. In Soul Travel, la differenza principale è che vogliamo raggiungere a

stato superiore in piena consapevolezza.

Nel momento in cui l'Anima lascia il corpo umano, può passare attraverso una zona grigio-blu proprio sopra il Piano Fisico. Ci vuole solo un momento. Questa zona è un approccio al Piano Astrale. La sensazione di passare dal corpo fisico a quello astrale è come una lieve corrente di vento che scivola attraverso una grande iride.

L'iride stessa è l'occhio spirituale.

L'Anima entra così in questa zona neutra dai toni grigio-azzurri nella forma Astrale, una guaina che luccica come mille stelle scintillanti.

Questa zona cuscinetto è un corridoio tra il piano fisico e quello astrale inferiore. È come un silo sotterraneo per un enorme razzo ed è forse duecento piedi di diametro e duemila piedi di profondità. Il soffitto di questa tasca circolare è aperto verso il cielo. Lì, potresti vedere un brillante baldacchino di luce bianca. Ancora una volta, potresti vedere un cielo notturno cosparso di granelli di stelle scintillanti o qualche altra scena.

Qualunque sia la scena mostrata nell'apertura del vasto soffitto, l'Anima sale verso di essa a una velocità impressionante, e poi inizia il vero viaggio.

La maggior parte delle persone inizia a ricordare un sogno solo dopo aver lasciato questo trampolino di lancio tra i due mondi, dopo il loro arrivo in una destinazione lontana sul Piano Astrale.

Rebazar Tarzs aiuta la sua anima a viaggiare

Un pomeriggio una madre dei Paesi Bassi si sentiva stanca, quindi si è sdraiata per un pisolino veloce. Si sentiva stanca, ma irrequieta. Ma il sonno ha giocato al gatto e al topo con lei finché una lampadina non si è accesa nella sua mente.

Così ha detto: "Mahanta, dammi un'esperienza".

In quell'istante, sentì dentro di sé un'ondata verso l'alto. Si alzò in alto sopra il suo sé umano a riposo, attraversando oceano dopo oceano nei mondi al di là. Alla fine, si esaurì per aver cercato di assorbire i rapidi cambiamenti intorno a lei.

Poi, senza preavviso, la paura l'ha presa in questo viaggio spirituale. *Sto morendo?* Si chiese. *Che ne sarà dei miei figli piccoli?* Nonostante queste fastidiose paure, questa esperienza di Soul Travel ha avuto un lato bellissimo. "Troppo dolce per smettere", ha detto. La certezza della promessa di protezione spirituale dei Maestri ECK deve essere entrata in gioco allora, perché l'esperienza riprese da dove si era interrotta.

Mondo dopo mondo continuava a lampeggiare. Sempre più in alto si librò, nel baldacchino stesso del cielo, oltre l'azzurro sconfinato e in un'arena di candore senza fiato.

Questo luogo bianco era l'Oceano dell'Amore e della Misericordia. Era venuta per un assaggio della casa di Dio. Lì trovò una fontana di luci, in un cerchio, a forma di santuario. Questa rotonda fontana di luce la bagnava nella sua gloria. Provò un brivido di gioia profondo e soddisfacente.

Ma l'istante successivo, i suoi occhi fisici si aprirono alle immagini e ai suoni familiari della sua stessa casa.

Il grande viaggio era finito.

Ancora appesantita dal sonno, guardò l'orologio. Diceva 16:45 Solo un pisolino?

Ma poi qualcosa, piuttosto qualcuno, catturò la sua attenzione: la figura di un uomo. Era l'ECK Master Rebazar Tarzs. L'aveva guidata in questa avventura del Viaggio dell'Anima per farle assaporare il sacro tempio di Dio, la sua vera casa. Ora tutto è tornato allagando. Durante l'esperienza stessa, però, era stata molto consapevole della sua compagnia. Una volta superata l'improvvisa ondata di paura, cioè.

Nelle esperienze di Soul Travel precedenti a questa, dice, non era mai uscita di casa. "Ora tutti i dubbi che ho sull'ECK sono completamente svaniti", dice questa mamma illuminata. Due punti: primo, non le restava che chiedere al Mahanta un'esperienza durante un pisolino. In secondo luogo, solo un cuore puro, privo di scorie, può avvicinarsi al Sugmad (Dio).

Calistenici

Per questa tecnica siediti sul pavimento. Chiudi gli occhi e allunga le gambe davanti a te. Fai un respiro profondo. Quindi raggiungi le dita dei piedi con la punta delle dita. Allunga solo il più lontano possibile senza sforzarti; non ha senso sovraccaricare i muscoli con un esercizio spirituale.

Allo stesso tempo, canta "Sugmad"*(SOOG-mahd).*

Canta ogni sillaba in modo lungo e prolungato. Sporgendosi in avanti, canta la prima sillaba, "Sug". Quindi torna lentamente alla posizione eretta e canta "mad".

Questo esercizio apre la coscienza affinché l'Anima visiti i mondi superiori. Fai questo esercizio per sette ripetizioni, poi fai un breve riposo. Termina l'esercizio con altre cinque ripetizioni.

Se ne risulta un'esperienza di Viaggio dell'Anima, sdraiati e seguila.

E, naturalmente, la tecnica Calisthenics è solo per chi è abituato all'esercizio fisico e con l'approvazione del proprio medico. Gli scritti dell'ECK contengono molti altri esercizi del Viaggio dell'Anima per coloro che sono fuori forma.

Un controllo della realtà

Sandy, un australiano, stava ascoltando l'audiocassetta ECK "Se Dio è Dio, allora chi sei?" Un punto sottolineato sul nastro è che le esperienze di "volo nello spazio" sono state una grande allodola. Ma a che fine?

Quale beneficio porterebbe a qualcuno un'esperienza del genere in senso spirituale se questo fosse il succo?

Il discorso del Maestro sul nastro ha risvegliato vecchi ricordi. Sandy aveva davvero goduto di tali esperienze di volo. Sono stati un piacere. Ma ciò che li ha fatti risaltare sono state le intuizioni spirituali che hanno portato, non solo la libertà del volo interiore.

I primi tentativi di Sandy di volare fuori dal corpo furono come quelli di un giovane pollo: goffi ed esplorativi. Ha provato di più. Nonostante i maggiori sforzi, percorse ancora una distanza più breve.

La voce interiore del Mahanta disse: "Non essere così pesante".

Seguendo il suo consiglio, iniziò a sollevarsi dolcemente verso l'alto. Ben presto ebbe la fiducia necessaria per mantenere la gentile attenzione necessaria per rimanere in alto. Ora si librava in aria. Trascinata dall'euforia, ha provato esperimenti come tuffi e ruote.

Che periodo meraviglioso! Ma poi è

arrivato un controllo della realtà.

Una spinta interna del Mahanta interruppe le sue acrobazie. "Va bene divertirsi", ha detto. "Ma con esso deve venire un dovere di servizio." L'aumento dei poteri spirituali porta con sé la responsabilità di trasformare quelle abilità al servizio degli altri. L'intero scopo dello sviluppo, vedete, è che un giorno possiamo diventare Collaboratori di Dio.

Sandy è grata per tutte le intuizioni acquisite attraverso gli Esercizi Spirituali dell'ECK.

*Lo Shariyat-Ki-Sugmad,*Il secondo libro illumina il quadro generale. Dice: “ECK è il Flusso di Vita Udibile, l'essenza del Sugmad, lo Spirito Santo e la scienza della Realizzazione di Dio. Cresce dall'esperienza del Viaggio dell'Anima nello stato di consapevolezza religiosa, che il soggetto acquisisce di sua spontanea volontà attraverso gli Esercizi Spirituali di Eckankar.

Lo stato di coscienza religiosa!

Ecco dove porterà il controllo della realtà di Sandy, nel corso di gioiosi atti di servizio agli altri.

I due vanno mano nella mano.

TLUIBLUECURTAIN OFGOD

La prima parte di questo esercizio spirituale consiste nel risvegliare il potere vedente dell'Anima. Trova un momento per sederti o sdraiarti per dieci o venti minuti in cui non sarai disturbato. Chiudi gli occhi, ma immagina una tenda blu scuro sul muro davanti a te. I primi giorni, aspettati di vedere solo il ricco sipario blu. Più tardi, un certo colore della Luce di Dio risplenderà da esso.

La seconda parte di questo esercizio consiste nell'affinare il tuo udito spirituale.

Mentre guardi la tenda blu, inizia a cantare la parola*HU*(pronunciato come la parola *tinta*), un antico nome di Dio che i santi hanno lodato per migliaia di anni. Dopo alcuni minuti, canta HU dentro di te, senza produrre alcun suono udibile. Continua A

pochi minuti, poi stop.

Siediti tranquillamente. Continua a guardare la tenda blu reale davanti a te. Ascolta ogni suono, compresi quelli che arrivano dall'esterno. Tra loro può esserci un vero Suono, uno dall'ECK, lo Spirito Santo.

Ancora una cosa: durante questo breve esercizio, riempi il tuo cuore di amore per Dio.

---

* * *

Perché pregare, meditare o contemplare? Certamente, la ragione deve essere qualcosa di diverso da un guadagno o vantaggio materiale. Questa cosa chiamata vita è la tua ricerca. Ciascuno deve fare la propria strada verso la verità, sulla propria strada e nel proprio tempo.

Il percorso di questa ricerca è insieme unico e solitario. Eppure tutta la creazione attende il risveglio di ogni singola Anima.

Allora perché pregare, meditare o contemplare o dedicarsi alla pratica e alla comprensione, per esempio, dei sogni?

È così che tu possa fiorire nello Spirito. La ricchezza della vita è tutt'intorno a te, se solo ti svegliassi, aprissi il tuo Occhio Spirituale. Se desideri aiuto in questa ricerca impegnativa e che cambia la vita, devi solo chiedere. Il Maestro Interiore verrà.



Beyond past lives, dreams, and Soul Travel lie the heart and spirit of life. That something is God's love.

A proposito

In*Straniero del fiume,*Il Maestro ECK Rebazar Tarzs impartisce un grande segreto al cercatore.

"La via dell'amore è migliore della saggezza e della comprensione", dice, "poiché con l'amore puoi avere tutto" (Jewels of Wisdom).

Breve e dolce.

Nella lettura fino a questo punto hai trattenuto il viaggio. Eppure il più grande deve ancora venire. Forse ora vedi che le vite passate, i sogni e il viaggio dell'anima sono tutti una parte importante del viaggio spirituale. Tuttavia, nessuno da solo è la sua piena sostanza, poiché al di là di essi si trovano il cuore e lo spirito della vita. Quel qualcosa è l'amore di Dio.

Il principio di tutta l'esistenza si basa su un'unica verità: l'anima esiste perché Dio la ama.

Fermati e pensa. Se questo è vero, allora il creato è legato al Creatore. Questo è il segreto della vita. L'amore è tutto. Non c'è nient'altro. Le persone, i luoghi e le cose su di noi che diamo per scontate sono tutte manifestazioni dell'amore di Dio.

Ma il dolore, la privazione, la solitudine e ogni altra espressione di natura negativa sono tutti segni di una temporanea separazione dall'amore di Dio.

Gli Esercizi Spirituali dell'ECK aiuteranno i sinceri di cuore a trovare la fonte dell'amore divino. Questo sforzo di tornare a casa deve derivare da uno sforzo cosciente. È il motivo degli Esercizi Spirituali dell'ECK.

Altre anime hanno percorso questo sentiero senza tempo verso Dio in epoche passate. Una moltitudine indicibile. Altre migliaia lo cercano ora.

Gli insegnamenti ECK fanno per te? Solo il tuo cuore può dire.

La Terra è una scuola. È un luogo dove studiare e conoscere la bontà, il servizio e ogni altra suprema qualità attraverso le lezioni della vita quotidiana. Allora il tuo Occhio Spirituale si aprirà allo Spirito di Dio che risplende in ogni essere vivente.

Pensa come potrebbe leggere la storia dell'umanità se più anime illuminate dovessero mescolarsi tra le masse che inciampano nell'oscurità spirituale.

Tuttavia, nonostante tutto ciò, il percorso spirituale dell'ECK è una ricerca individuale. Ognuno deve percorrerlo da solo.

Dipende dal libero arbitrio, vero?

Indipendentemente dal fatto che l'ora e la stagione siano giuste per te per mettere piede nella più grandiosa avventura della vita, sono sicuro che le parole in queste pagine ti cambieranno per sempre.

Non sarai mai più lo stesso. L'anima ha sentito e desidera ardentemente tornare a casa.

Trovare l'amore e la libertà spirituale: questo è lo scopo delle nostre incarnazioni. Buoni sogni a te, e tanti viaggi felici.

Glossario

Le parole in MAIUSCOLO sono definite altrove in questo glossario.

ARAHATA.*ah-rah-HAH-tah*Un insegnante esperto e qualificato delle classi ECKANKAR.

CHELA.*CHEE-ah*Uno studente spirituale.

ECK.*EHK*La Forza Vitale, lo Spirito Santo, o Corrente di Vita Udibile che sostiene tutta la vita.

ECKANKAR.*EHK-ahn-kahr*Religione della luce e del suono di Dio. Conosciuta anche come l'Antica Scienza del VIAGGIO DELL'ANIMA. Una vera religione spirituale per l'individuo nei tempi moderni. Gli insegnamenti forniscono a chiunque una struttura per esplorare le proprie esperienze spirituali. Istituito da Paul Twitchell, il fondatore moderno, nel 1965. La parola significa "Collaboratore di Dio".

MAESTRI ECK. Maestri spirituali che possono assistere e proteggere le persone nei loro studi e viaggi spirituali. I Maestri ECK provengono da una lunga stirpe di ANIME Realizzate in Dio che conoscono la responsabilità che accompagna la libertà spirituale.

REALIZZAZIONE DI DIO. Lo stato della Coscienza di Dio. Consapevolezza completa e cosciente di Dio.

HU.*CIAO*Il nome più antico e segreto di Dio. Il canto della parola*HU*è considerato un canto d'amore a Dio. Può essere cantato ad alta voce o in silenzio a se stessi.

INIZIAZIONE. Guadagnato da un membro di ECKANKAR attraverso lo sviluppo spirituale e il servizio a Dio. L'iniziazione è una cerimonia privata in cui l'individuo è legato al Suono e alla Luce di Dio.

MAESTRO ECK VIVENTE. Il titolo del leader spirituale di ECKANKAR. Il suo compito è ricondurre le ANIME a Dio. Il Maestro dell'ECK Vivente può assistere gli studenti spirituali fisicamente come Maestro Esterno, nello stato di sogno come Maestro del Sogno, e nei mondi spirituali come Maestro Interiore. Sri Harold Klemp è diventato il MAHANTA, il Maestro ECK Vivente nel 1981.

MAHANTA.*mah-HAHN-tah*Un titolo per descrivere il più alto stato di Coscienza Divina sulla terra, spesso incarnato nel MAESTRO ECK VIVENTE. Egli è la Parola vivente. Un'espressione dello Spirito di Dio che è sempre con te.

AEREI. I livelli di esistenza, come i piani fisico, astrale, causale, mentale, eterico e dell'anima. SATSANG.

*SAHT-sahng*Una classe in cui gli studenti dell'ECK studiano una lezione mensile dell'ECKANKAR.

REALIZZAZIONE PERSONALE. Riconoscimento dell'ANIMA. L'ingresso dell'Anima nel Piano dell'Anima e lì vedersi come puro Spirito. Uno stato di vedere, conoscere ed essere.

LO SHARIYAT-KI-SUGMAD.*SHAH-ree-aht-kee-SOOG-mahd*Le sacre scritture di ECKANKAR. Le scritture sono composte da dodici volumi nei mondi spirituali. I primi due sono stati trascritti dai PIANI interiori da Paul Twitchell, moderno fondatore di ECKANKAR.

ANIMA. Il vero sé. La parte interiore e più sacra di ogni persona. L'anima esiste prima della nascita e vive dopo la morte del corpo fisico. Come scintilla di Dio, l'Anima può vedere, conoscere e percepire tutte le cose. È il centro creativo del proprio mondo.

VIAGGIO DELL'ANIMA. L'espansione della coscienza. La capacità dell'ANIMA di trascendere il corpo fisico e viaggiare nei mondi spirituali di Dio. Soul Travel è insegnato solo dal LIVING ECK MASTER. Aiuta le persone a svilupparsi spiritualmente e può fornire la prova dell'esistenza di Dio e della vita dopo la morte.

SUONO E LUCE DI ECK. Lo spirito Santo. I due aspetti attraverso i quali Dio appare nei mondi inferiori. Le persone possono sperimentarli guardando e ascoltando dentro se stessi e attraverso il VIAGGIO DELL'ANIMA.

ESERCIZI SPIRITUALI DI ECK. La pratica quotidiana di alcune tecniche per metterci in contatto con la Luce e il Suono di Dio.

Sri.*SRE*Un titolo di rispetto spirituale, simile a reverendo o pastore, usato per coloro che hanno raggiunto il Regno di Dio. In ECKANKAR, è riservato al MAHANTA, il LIVING ECK MASTER.

SUGMAD.*SOOG-mahd*Un nome sacro per Dio. Sugmad non è né maschile né femminile; È la fonte di tutta la vita.

WAH Z.*WAH zee*Il nome spirituale di Sri Harold Klemp. Significa la Dottrina Segreta. È il suo nome nei mondi spirituali.

Per ulteriori spiegazioni dei termini di Eckankar, vedere*Un mare cosmico di parole: il lessico ECKANKAR*di Harold Klemp.

Scopri la verità spirituale attraverso le vite passate,

sogni e Soul Travel Free Eckankar

libro rivela come

Un cercatore di New York ha scritto: “Ho ricevuto il tuo pacchetto e ho letto il tuo libro, che mi è stato estremamente utile. Grazie."

Centinaia di migliaia di persone in tutto il mondo hanno letto *ECKANKAR: saggezza antica per oggi* in più di undici lingue. E tanti ne hanno beneficiato spiritualmente.

Un giornale della Florida ha elogiato questo libro: “Affascinante e vale la pena leggerlo perché porta una visione spirituale più profonda nella tua vita”.

Vedrai come **vite passate** influenzare ogni aspetto della tua vita. Il modo in cui gestisci le relazioni. Fai delle scelte. Affrontare sfide.

Lo imparerai attraverso la tua esperienza **sogni** sono reali. Ti aiutano a prendere decisioni migliori. Perdi la paura di morire - e di vivere - comprendendoli.

Usando una tecnica speciale, scoprirai come **Viaggio dell'Anima** è un metodo naturale per vedere intuitivamente il quadro generale e scoprire da soli la verità spirituale. Inizia l'avventura di una vita *oggi.*

Per ottenere la tua copia gratuita di *ECKANKAR: saggezza antica per oggi* (un valore di $ 4,95), visitare il sito Web di Eckankar all'indirizzo

www.eckankar.org

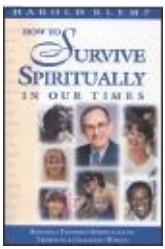
o chiama l'1-800-LOVE GOD

(1-800-568-3463)

numero verde, 24 ore su 24. Richiedi il libro #BK44.

Oppure puoi scrivere a: ECKANKAR, Dept. BK44,
PO Box 27300, Minneapolis, MN 55427 USA

Per ulteriori letture e studi

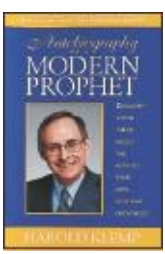


Come sopravvivere spiritualmente ai nostri tempi,

Trascrizioni di Mahanta, Libro 16

Harold Klemp

Un maestro narratore, Harold Klemp intreccia storie, suggerimenti e tecniche nel tessuto dorato dei suoi discorsi. Evidenziano le verità più profonde dentro di te, così puoi applicarle nella tua vita*adesso.*Parla proprio all'Anima. È quella scintilla divina ed eterna che sei. Il sopravvissuto. Eppure la sopravvivenza è solo il punto di partenza della tua vita spirituale. Harold Klemp ti mostra anche come guadagnare in ricchezza spirituale. Questo libro è un tesoro.

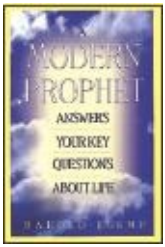


Autobiografia di un profeta moderno

Harold Klemp

Domina il tuo vero destino. Scopri come il viaggio di quest'uomo verso Dio illumina la strada anche per te. Osa esplorare i limiti esterni dell'ultima grande frontiera, i tuoi mondi spirituali! Più li esplori, prima arrivi a scoprire la tua vera natura come scintilla infinita ed eterna di Dio. Questo libro ti aiuta ad arrivarci!

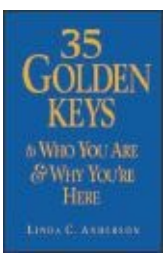
Una buona lettura.



Un profeta moderno risponde alle tue domande chiave su Vita

Harold Klemp

Un pioniere dell'attenzione odierna sulla "spiritualità quotidiana" ti mostra come sperimentare e comprendere l'amore di Dio nella tua vita, sempre e ovunque. Le sue risposte a centinaia di domande ti aiutano a guidarti verso la tua fonte di saggezza, pace e profonda gioia interiore.



35 chiavi d'oro per capire chi sei e perché sei qui

Linda C. Anderson

Scopri trentacinque chiavi d'oro per dominare il tuo destino spirituale attraverso gli antichi insegnamenti di Eckankar, Religione della Luce e del Suono di Dio. Le storie drammatiche e vere in questo libro sono uguali a qualsiasi cosa si trovi nella letteratura spirituale di oggi. Impara i modi per portare immediatamente più amore, pace e scopo nella tua vita.

A disposizione da tuo Locale librerie, in linea librerie, e www.eckankar.org . Oppure chiama il numero (952) 380-2222 o scrivi: ECKANKAR, Dept. BK44, PO Box 27300, Minneapolis, MN 55427 USA

Potrebbe esserci un gruppo di studio Eckankar vicino a te

Eckankar offre una varietà di attività locali e internazionali per il ricercatore spirituale. Con centinaia di gruppi di studio in tutto il mondo, Eckankar è vicino a te! Molte aree hanno centri Eckankar dove puoi sfogliare i libri in un ambiente tranquillo e senza pressioni, parlare con altri che condividono un interesse per questo antico insegnamento e frequentare lezioni di discussione iniziale su come ottenere gli attributi dell'Anima: saggezza, potere, amore , e libertà.

In tutto il mondo, i gruppi di studio di Eckankar offrono seminari speciali di un giorno o di un fine settimana sugli insegnamenti di base di Eckankar. Per informazioni sull'iscrizione, visitare il sito Web di Eckankar (www.eckankar.org). Per l'ubicazione del centro o gruppo di studio Eckankar più vicino, fare clic su "Altri siti Web Eckankar" per un elenco di tali aree con siti Web. Puoi anche controllare la tua rubrica telefonica qui sotto **ECKANKAR;**chiamata**(952) 380-2222, int. BK44;**o scrivere**ECKANKAR, Att: Information, BK44, PO Box 27300, Minneapolis, MN 55427 USA**

Circa l'autore



Harold Klemp è nato nel Wisconsin ed è cresciuto in una piccola fattoria. Ha frequentato una scuola di campagna di due stanze prima di andare al liceo in un collegio religioso a Milwaukee, nel Wisconsin.

Dopo il college preministeriale a Milwaukee e Fort Wayne, nell'Indiana, si arruolò nell'aeronautica americana. Lì si è formato come specialista linguistico presso l'Università dell'Indiana e come operatore di intercettazione radio presso Goodfellow AFB, Texas. Poi ha seguito un periodo di due anni in Giappone, dove ha incontrato per la prima volta Eckankar.

Nell'ottobre 1981 è diventato il leader spirituale di Eckankar, Religione della luce e del suono di Dio. Il suo titolo completo è Sri Harold Klemp, il Mahanta, il Maestro ECK Vivente. Come Maestro ECK Vivente, Harold Klemp è responsabile della continua evoluzione degli insegnamenti Eckankar.

La sua missione è aiutare le persone a ritrovare la via del ritorno a Dio in questa vita. Harold Klemp si reca ai seminari ECK in Nord America, Europa e Sud Pacifico. Ha anche visitato l'Africa e molti paesi in tutto il mondo, incontrando ricercatori spirituali e tenendo discorsi stimolanti. Sono disponibili molte videocassette e audiocassette dei suoi discorsi pubblici.

Nei suoi discorsi e scritti, il senso dell'umorismo e l'approccio pratico alla spiritualità di Harold Klemp hanno aiutato molte persone in tutto il mondo a trovare la verità nelle loro vite e una maggiore libertà interiore, saggezza e amore.

International Who's Who of Intellectuals Nona Edizione

Ristampato con il permesso di Melrose Press Ltd., Cambridge, Inghilterra, estratto da *Chi è Internazionale Chi degli intellettuali, nona edizione*, Copyright 1992 di Melrose Press Ltd.

Harold Klemp, the leading authority on past lives, dreams, and Soul Travel, brings you startling insights in this breakthrough book.

Past Lives—Learn to recall memories of past lives! Lessons of long ago can be recaptured now to help our lives today. Our character is made up of virtues and shortcomings, and all are a development from past lives.

Dreams—Dreams are real, another way to find wisdom from the heart. Dreams open new avenues of truth and give insights just for you.

Soul Travel—Soul Travel is simply a shift in consciousness. Its main benefit is to let us tap into the wisdom and knowledge of the last great frontier—our inner worlds. To fully, consciously ride the wave of divine love coming into our lives every day.

Past Lives, Dreams, and Soul Travel prepares you to set foot on the grandest adventure of your life. Find your true purpose. Find greater love than you've ever known. Find spiritual freedom beyond your dreams. This book can change you forever.

Sommario

Coperchio

Mezzo frontespizio

Pagina del titolo

Diritto d'autore

Contenuti

introduzione

Parte prima: Vite passate

1. Hai già vissuto

Ruota della reincarnazione

Risvegliare le tue vite passate

I nostri risvegli spirituali

Suggerimenti per lo studio della vita passata

Tornare indietro

Ti ho conosciuto quando eri vecchio

Cosa ti tira?

Tra vite

"Dama"

“Sorpresa di Halloween”

2. Vite passate, lezioni presenti

Le vite passate sono legate al karma

Gruppi karmici della famiglia

Karma buono e cattivo

Insight in un'altra vita

Vantaggi di viaggio

Lezioni di vita passata

"Dio, chi dovrei sposare?" “Una corsa

mortale contro il tempo” “Scendere

dal benessere spirituale”

3. Ricordare vite passate

Conoscere noi stessi

Costruzione del carattere

Conoscere

Inizio a ricordare

Memoria titanica

Il nostro karma alla nascita

Opportunità spirituale

Ricordi inconsci

Intorno alla Ruota
“Una sfida commerciale”
4. La morte come continuum della vita
Paura della morte
Vedere la morte dall'alto del tuo destino come lezioni per l'anima da ogni vita che impara sull'amore
Una serie di passaggi "La reincarnazione del pop"
“Una speciale sensazione d'amore”
5. Esercizi spirituali per ricordare e risolvere le vite passate
Il metodo dello schermo cinematografico (per trovare la tua guida interiore)
La tecnica di Sherlock Holmes La tecnica dell'annunciatore radiofonico La tecnica della formula
Decomprimere la tecnica del file Un modo semplice per risolvere il karma
Parte seconda: i sogni
6. Visione spirituale dei sogni
Saggezza dal cuore
Ora del pisolino
Aiuto dai sogni
Luci brillanti
Perché sogniamo
Lezione sui sogni
Libro dei sogni
Dialogo diretto
La tecnica del sogno più gentile
Protezione da sogno
Guardati addormentarti
"Il segreto della vita aggraziata"
"Guarigione da sogno"
7. Viaggio da sogno: la porta dei tuoi mondi interiori
Seminario Sogni
Dio ci parla
Diario dei sogni
Karma nei sogni
Cambiare il destino

“Rendermi libero”
"Contratto interno"
"Fuga dalla fossa" "Togliere il vizio delle sigarette"
8. Libertà spirituale
Cos'è un sogno spirituale?
Personaggi da sogno
Sogni animali
Invitando il Maestro dei Sogni
Dalle tenebre alla luce
Mahanta, ti amo
"HU, una canzone d'amore a Dio"
“Come si è avverato un sogno di profezia”
9. Esercizi spirituali per sognare
La Coppa d'Oro
Il dizionario dei tuoi sogni
Porta dell'anima in due parti Scopri la resa
Sognare in piena coscienza Come ottenere risposte nei tuoi sogni
Viaggio in un oceano di luce
Parte terza: viaggio dell'anima
10. Viaggio dell'anima: viaggi nei mondi superiori
Anime che la pensano allo stesso modo
Cos'è il viaggio dell'anima?
Bacio d'oro di Dio
Un delicato esercizio prima di dormire
“Trovare un cuore d'oro” “I mondi divini dell'ECK”
11. Imparare a viaggiare nell'anima
Trovarsi fuori dal corpo Risposta a una preghiera
Guardare un oggetto luminoso
I Primi Incontri Chiave Con I Maestri ECK
Home to God
"Il regalo di papà dall'altra parte"
12. Oltre il viaggio dell'anima: essere, conoscere e vedere
Viaggio dell'anima attraverso l'immaginazione
Viaggio dell'anima cosciente
Il sentiero segreto per il paradiso

Andare oltre il viaggio dell'anima
"Sorpresa del viaggio dell'anima"
13. La luce e il suono di Dio
C'è più
Un promemoria
I sogni portano al viaggio dell'anima
Visitare mondi interiori
Luce e Suono
Lasciare il corpo
Cavalcando l'onda verso casa
Una porta per il viaggio dell'anima
“Una morte che ha cambiato la mia vita”
14. Esercizi spirituali per il viaggio dell'anima
Il nostro innato desiderio di Dio
Il modo facile
Cos'è il viaggio dell'anima?
Intorno alla stanza
Immaginazione andata male
Tecnica Immaginativa
Cos'è il successo spirituale?
Sbloccare la verità
Quale è venuto prima?
La migliore tecnica per dormire per il viaggio dell'anima
La routine quotidiana degli esercizi spirituali
Primi punti di riferimento del viaggio dell'anima
Rebazar Tarzs aiuta la sua anima a viaggiare
Calisthenics
Un controllo della realtà
La cortina blu di Dio
A proposito
Glossario
Circa l'autore