# Guia de Estudos em Análise do Comportamento Aplicada (ABA)



ACADEMIA DO AUTISMO
por Fábio Coelho

Semana da INCLUSÃO ESCOLAR
por Fábio Coelho

# Roteiro para iniciar os estudos em Análise do Comportamento Aplicada (ABA) no autismo

Muitas pessoas buscam conhecer a análise do comportamento aplicada (ABA), uma vez que essa ciência é comprovadamente eficaz para o ensino de habilidades em pessoas com TEA. Mas aprender Análise do Comportamento não é fácil, é uma ciência ampla e complexa, com linguagem própria (vocabulário técnico e específico) e muitas vertentes. No meio de tudo isso, é comum nos sentirmos perdidos com tanta informação rasa, especialmente na internet.

Pensando nisso, elaborei este guia de estudos para iniciantes em ABA. Segue ele que você terá êxito. Bons estudos!

## PAsso 01 - Conheça a Filosofia da Ciência. Para isso, leia Skinner.

Conhecendo a filosofia da ABA.

“O Behaviorismo não é a ciência do comportamento humano, mas, sim, a filosofia dessa ciência. Algumas das questões que ele propõe são: É possível tal ciência? Pode ela explicar cada aspecto do comportamento humano? Que métodos pode empregar? São suas leis tão válidas quanto as da Física e da Biologia? Proporcionará ela uma tecnologia e, em caso positivo, que papel desempenhará nos assuntos humanos? São particularmente importantes suas relações com as formas anteriores de tratamento do mesmo assunto. O comportamento humano é o traço mais familiar do mundo em que as pessoas vivem, e deve ter dito mais sobre ele do que sobre qualquer outra coisa. E de tudo o que foi dito, o que vale a pena ser conservado?” Skinner

Livros indicados:

Skinner: Sobre o behaviorismo

Sinopse: SOBRE O BEHAVIORISMO, livro de Skinner que apresenta, em linguagem concisa e acessível, sua visão do Behaviorismo, expondo-lhe os conceitos básicos, discutindo-lhe as impli-cações mais gerais no campo do conhecimento e refutando as inter-pretações distorcidas dele, veiculadas por seus opositores. Para quan-tos se interessem pelo assunto, sobretudo professores e estudantes de Psicologia, Sociologia,

Educação e áreas correlatas, este volume cons-titui assim a melhor, a mais fidedigna introdução ao behaviorismo em geral e ao pensamento de Skinner, em particular.

Skinner: Ciência e comportamento humano

Sinopse: A abordagem de B. F. Skinner foi bastante proeminente no século XX, mas ainda continua a ser mal-entendida.Este livro mostra as  influências da Biologia, osaspectos relevantes da sua teorização sobre o tema: busca por relações funcionais, ênfase nos dados empíricos, operacionismo, externalismo, multideterminação do comportamento, experimentalismo, previsão e controle, ética. "Ciência e Comportamento Humano", é tido como um manual básico da sua psicologia comportamentalista.

## Passo 02 Conheça o vocabulário

Como disse, a Análise do Comportamento possui um vocabulário próprio e bastante complexo. Você vai precisar entender os conceitos à luz da ABA.

Livro indicado:

Marta Hubner - Temas clássicos da Psicologia à luz da Análise do Comportamento

Sinopse: Ao fazer a transição dos temas clássicos da Psicologia – muitos deles já empregados na linguagem cotidiana – para seus campos de estudo em Análise do Comportamento, o livro possibilita ao aluno navegar com mais facilidade pelos domínios desta disciplina, sem que a linguagem técnica e específica da área lhe cause, de início, tanta estranheza.

## Passo 03 Conheça os conceitos da Análise do Comportamento

O que é reforço, o que é punição, análise funcional, topografia, extinção, custo de resposta, operação motivadora… Vamos dominar os conceitos, certo? Segue a dica então.

Livros indicados:

Moreira e Medeiros - Principios básicos da Análise do Comportamento

Sinopse: Esta é uma obra abrangente, ricamente ilustrada e com uma linguagem dinâmica sobre a psicologia comportamental. Os autores apresentam como lidar efetivamente nos mais variados campos de atuação da psicologia, proporcionando ao leitor uma visão global do comportamento humano. Este livro enriquecerá o profissional das mais diversas áreas: psicologia clínica, organizacional, esportiva, hospitalar, jurídica, escolar.

Garry Martin e Joseph Pear - Modificação do comportamento, o que é e como fazer?

Sinopse: Modificação do Comportamento - O que É e como Fazer é um livro-texto sobre princípios básicos de análise do comportamento, dirigido a estudantes universitários. SUa primeira edição foi em 1992 e o livro está hoje em sua 8 a edição revisada na língua inglesa. COm esta primorosa tradução de Noreen Aguirre e revisão de Hélio Guilhardi, o livro passa a ser publicado também em língua portuguesa, tornando-se mais uma opção para aqueles que querem/precisam se introduzir na análise do comportamento. Modificação de Comportamento -, portanto, não trata de um tema inexplorado ou não publicado no Brasil. POr que publicar, então, mais um manual de análise do comportamento para esse público? Em primeiro lugar, porque ele é bom: o texto é claro, bem organizado, de fácil compreensão. É Simples, mas não é simplista. PRincipalmente, o texto é preciso. EM segundo lugar, Modificação de Comportamento ¿ foi escrito como um texto que trata dos princípios que fundamentam a análise do comportamento (e esta é a lógica que organiza os capítulos), mas é o primeiro manual traduzido para a língua portuguesa que se apresenta também como um guia para o planejamento de intervenções com base na análise do comportamento. O resultado final é um texto que reúne os princípios de análise do comportamento à análise aplicada do comportamento, na melhor tradição da área.

## Passo 04 Agora vamos estudar a Análise do Comportamento Aplicada ao autismo

A Análise do Comportamento aplicada está onde existe comportamento humano socialmente relevante. Ela não é, portanto, uma ciência para o autismo. Depois de dominar a filosofia e a análise do comportamento, chegou a hora de estudar a ABA na área do autismo.

Livros indicados:

Lovaas - Ensinando indivíduos com atraso de desenvolvimento

Sinopse: Ivar Lovaas é um psicólogo que foi a primeira pessoa a aplicar os princípios da ABA para ensinar crianças com autismo. Seu manual é um clássico com mais de 900 páginas.

Sella e Ribeiro - Análise do Comportamento Aplicada ao TEA

Sinopse: O livro Análise do Comportamento Aplicada ao Transtorno do Espectro Autista é pioneiro em apresentar, em língua portuguesa, material sobre o tratamento mais eficaz para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA): aquele baseado na ciência Análise do Comportamento Aplicada (ABA, do inglês Applied Behavior Analysis). A superioridade do tratamento baseado na ABA sobre outras formas de terapia para remediar os déficits

associados ao TEA tem sido demonstrada por pesquisas realizadas nos últimos 50 anos. Por essa razão, atualmente, tratamentos baseados na ABA têm sido recomendados por organizações, como o Conselho Nacional Americano de Pesquisa e a Associação Americana de Pediatria. O conteúdo do livro foi escolhido com base em periódicos que, reconhecidamente, produzem conhecimento de ponta na ABA, como o Journal of Applied Behavior Analysis e o Behavior Analysis in Practice e, concomitantemente, os documentos da Behavior Analyst Certification Board (BACB®). Os capítulos introduzem os conceitos de forma gradual, partindo das conceituações de TEA, de Análise do Comportamento e da ABA, passando por suas bases filosóficas, conceitos básicos e procedimentos de ensino gerais, até chegar a intervenções específicas para o tratamento de déficits e de excessos que costumam ser observados em pessoas com TEA, tais como emissão de comportamentos-problema, distúrbios de alimentação e de linguagem. Os autores de cada capítulo foram cuidadosamente escolhidos de acordo com suas especializações para abordar um determinado tema, o que resultou na participação de pesquisadores e clínicos de diferentes instituições do Brasil e dos Estados Unidos, reconhecidos, nacional e internacionalmente, por suas contribuições para a área e em material de altíssima qualidade. Dessa maneira, estudantes de graduação, de pós-graduação e profissionais de diferentes áreas interessados no tratamento de TEA encontrarão informações necessárias tanto para aqueles que estão iniciando seus estudos sobre a ABA quanto para aqueles que já possuem algum conhecimento sobre essa ciência.

Cintia Perez et. al. - Estratégias da Análise do Comportamento Aplicada para pessoas com TEA

Sinopse: Neste livro, bem atual, você aprenderá CONTEÚDO:

1. Importância do uso de protocolos de avaliação e elaboração de currículo individualizado;
2. Avaliação de reforçadores;
3. Esquemas de reforçamento e o uso de economia de fichas;
4. Procedimentos de dicas e correções: para que servem e como utilizar?
5. Ensino por tentativas discretas;
6. Ensino em ambientes naturais;
7. Modelagem;
8. Modelação e videomodelação;
9. Análise de tarefa e encadeamento;
10. Uso de pistas visuais;
11. Equivalência de estímulos;12. Avaliação e int
ervenção em casos de comportamento agressivo e autolesivo;
13. Estratégias para manejo da estereotipias;
14. Estratégias para treino de toalete;
15. Estratégias para alterações relacionadas com o sono;
16. Intervenção comportamental para problemas relacionados à alimentação;
17. Intervenção em grupo para desenvolvimento de habilidades sociais;
18. Orientação e treino de pais; e
19. Generalização

# Passo 05 Aprofunde-se na área que mais te interessa

Duas terapeuticas em ABA podem ser completamente diferentes. Isso ocorre porque é o paciente, com seus deficits, excessos e individualidade que vai guiar a forma da terapia ocorrer. Para cada paciente (cliente ou aluno), a ABA irá ser aplicada de uma forma diferente.

Livros indicados:

Habilidades básicas:

Camila Gomes - Ensino de hábilidades básicas para pessoas com autismo

Sinopse: Além de dificuldades comunicativas e sociais, crianças com autismo podem apresentar interesses restritos, comportamentos repetitivos e dificuldades em aprender pelos métodos de ensino convencionais. A literatura científica tem indicado os bons efeitos de Intervenções Comportamentais Intensivas para o tratamento do autismo, conhecidas no Brasil com “tratamento ABA”. Pensando nisso, o conteúdo deste manual visa auxiliar familiares, educadores e profissionais a estruturar o ensino de habilidades básicas para suas crianças com autismo, no âmbito da Intervenção Comportamental Intensiva. Essas competências básicas consistem em comportamentos simples e iniciais, que por sua vez são requisitos para aprendizagens mais complexas – por exemplo, o contato visual é uma habilidade simples que é requisito para processos mais elaborados, como falar ou interagir socialmente. A obra apresenta um currículo que pode ser de grande utilidade para direcionar o primeiro ano da Intervenção Comportamental Intensiva com crianças com autismo, em idades entre 1 e 6 anos, que não falam ou que falam pouco. Os procedimentos de ensino são descritos por meio de ilustrações didáticas e há protocolos para o registro das atividades, que têm a função de auxiliar na verificação da aprendizagem das habilidades ensinadas. O material apresentado neste livro, em sua totalidade, foi desenvolvido e testado pela equipe de profissionais do Centro de Estudos e Intervenção para o Desenvolvimento Humano , que é uma instituição brasileira especializada no atendimento a pessoas com autismo. Dessa forma, esta leitura é indicada para pais, cuidadores, educadores, profissionais especializados, como psicólogos, terapeutas ocupacionais, fonoaudiólogos, médicos e outros terapeutas e para todos que se interessam pelo tema.

Intervenção precoce

Sally Rogers - Intervenção precoce em crianças com autismo

Sinopse: Este livro inovador, baseado no Modelo Denver de Intervenção Precoce em Crianças com Autismo (ESDM), é o primeiro livro que ensina a intervir de forma abrangente em recém-nascidos e crianças em idade pré-escolar.

Escrito com uma linguagem clara e ilustrado com muitos exemplos de casos práticos, o livro apoia passo a passo o leitor em todos os aspetos da intervenção e fornece inúmeras estratégias estruturadas para trabalhar com crianças muito jovens, em contextos individuais e em grupo, promovendo o seu desenvolvimento em domínios-chave como a imitação, a comunicação, a cognição, as competências motoras e sociais, o comportamento adaptativo e os jogos.
O Modelo Denver de Intervenção Precoce, especificamente concebido e testado com êxito, apoia-se nos princípios da psicologia do desenvolvimento e aplica a análise comportamental. Os terapeutas, em sessões de intervenção intensas com as crianças, aplicam-no em rotinas baseadas em jogos e focadas nos relacionamentos.
A implementação de planos de tratamento individualizados para cada criança requer o uso de uma ferramenta de avaliação muito completa a Checklist Curriculum ESDM que se encontra descrita no livro. Estes pequenos livros de utilização individual podem ser adquiridos em packs.

Orientação e capacitação de pais que recém receberam o diagnóstico

Sally  Rogers - Autismo, compreender e agir em família

Sinopse: Os pais podem desempenhar um papel muito importante no desenvolvimento de bebês e crianças com perturbações do espectro do autismo, contribuindo para estimular a sua capacidade de aprendizagem. Descubra como é tão simples transformar rotinas diárias, como o pequeno-almoço ou o banho, em experiências de aprendizagem divertidas e recompensadoras. As autoras deste encorajador guia, criadoras de um revolucionário programa de intervenção precoce em crianças com autismo (Modelo Denver), apresentam estratégias práticas e acessíveis para o desenvolvimento da brincadeira, da linguagem e do envolvimento, ilustrando-as com histórias reais de sucesso.

Educação

Camila Gomes - Ensino de leitura para pessoas com autismo

Sinopse: Ensinar pessoas com autismo a ler pode ser um desafio, já que o autismo é um transtorno grave, que acomete a sequência e a qualidade do desenvolvimento infantil, caracterizado por alterações sociais e de comunicação e por comportamentos repetitivos e interesses restritos, fixos e intensos. Neste livro, você aprenderá como a ABA pode ajudar.