GUIA PRÁTICO
para entender as Barras de Access®.



Aprenda quais são os **32 pontos** na cabeça que recebem toques leves e estratégicos durante a sessão de **Barras de Access**. Saiba qual a relação de cada um desses pontos com as suas decisões, os seus medos, o seu equilíbrio e tudo que faz parte da sua vida.

SerenoCOACH
Coach & Mentor Acadêmico

Introdução

Afinal, o que são as Barras de Access?

Antes de ler, guarde esta frase: o acesso à sua própria consciência pode libertar conhecimentos aprisionados. Ao final, você vai entender o motivo.

Se você chegou até aqui, é bem provável que já saiba o que são as Barras de Access e o que elas podem provocar na vida das pessoas. Porém, para facilitar o seu entendimento dos pontos, vou relembrar um pouco desta poderosa ferramenta de transformação com um exemplo prático:

Imagine que a sua cabeça, o seu pensamento, é um grande disco rígido, igual do computador, que acumula informações ao longo da vida. Estas informações, embora você nem sempre saiba disso, fazem você criar conceitos, bloqueios e limitações que impedem o seu progresso, seja interno, seja profissional, seja nas relações.

Você cria pontos de vistas limitantes, do tipo "Isto é feio, isto é bonito" ou "Isto é certo, isto é errado" e por aí vai. A questão não é o que é certo ou errado, feio ou bonito, mas sim criar uma realidade diferente. E como isso é possível? Através das Barras de Access, com a liberação de pontos na cabeça que, ao longo da vida, foram guardando as informações que criaram determinadas limitações.

Quando corremos as Barras descartamos arquivos de nosso disco rígido e abrimos espaço para criar novas possibilidades em nossa vida. Essa técnica inicia processo de liberação das crenças e todo o padrão negativo, aumentando as nossas possibilidades de escolhas.

O que acontece durante uma sessão de Barras de Access?

Durante uma sessão de Barras de Access, além de você entrar num estado profundo de relaxamento, os toques que são feitos nos locais estratégicos da cabeça permitem que você libere espontaneamente condicionamentos, julgamentos e polaridades que limitam a sua vida.



Ao correr as barras, começamos a dissipar uma energia armazenada no cérebro, estimulando os pontos exatos que precisam de libertação e mudança. Por isso que algumas pessoas têm lembranças muito antigas durante a sessão. Outras dormem, mas ainda assim têm seus condicionamentos destravados de forma subconsciente.

Acredite. Você é capaz de mudar a forma como pensa e enxergar o mundo de outra maneira, mais leve e suave. Tirando todo peso e informações mentais desnecessárias e ter mais equilíbrio para a tomada de decisões.

ACCESS COUNSCIOSNESS:

Empoderando pessoas a saberem o que sabem.

Círculo de manifestação

É quando gostaríamos que as coisas se manifestassem da forma como nós queremos e não como elas se manifestam exatamente. Criar o próprio caminho para que as coisas se manifestem dentro do nosso desejo, do nosso foco.

Reestruturação de Corpos

Realinhamento corporal após a liberação de pensamentos, sentimentos, condicionamentos.

Tempo e Espaço

A procrastinação atrapalha o progresso e nos inclui numa bola de neve de medos e preocupações. Estar a par de onde estamos e onde queremos chegar nos leva ao sucesso.

Forma e Estrutura

É a forma como a gente tá acostumado a receber, na hora de aprender temos que ter uma lousa, um caderno, um lápis, se tiver alguma modificação a gente não enxerga ou não vê como uma forma nova de estudo ou ensino, pois estamos acostumados com um tipo de aprendizado.

Esperanças e Sonhos

Quantos sonhos você tem que foram deixados para trás? Qual projeto você deixou de ter esperança? Resgatá-los e nutri-los com ânimo é possível através deste estímulo.

Comunicação

As dificuldades em se comunicar geram prejuízos emocionais e até profissionais. Estimular este ponto facilitará o desbloqueio pessoal.

Controle

Todos os pontos de vista sobre sermos controladores ou sermos controlados..

Dinheiro

Todos os pontos de visto que temos a respeito do dinheiro, como por exemplo, ter ou não ter dinheiro.



Consciência

Qual a sua reflexão sobre a sua vida? Este é um dos pontos mais importantes das Barras de Access, pois é a base que viabiliza o acesso à consciência.

Banda de Implantes

Onde estão armazenados os arquivos que não nos servem mais e que serão liberados durante a sessão.

Criatividade

Toda nossa atividade criativa vem do cérebro. Quando este ponto é estimulado e recebe a energia necessária, a criatividade passa a fluir melhor.

Cura

Doenças físicas estão diretamente ligadas à saúde emocional.

Criando Conexões

Conectar ideias, organizar pensamentos e facilitar o entendimento.

Criando formas de vida

Às vezes, as limitações nos impedem de enxergar novas possibilidades.Quantas escolhas você gostaria de ter diante das situações?

Bondade, Gratidão, Paz e Calma

A gratidão é uma canalizadora do bem estar, da calma e da paz. Estimulá-la influenciará em vários setores da sua vida.

Banda de Poder

Onde estão armazenados os nossos pontos de vista sobre poder.

ACCESS COUNSCIOSNESS:

Empoderando pessoas a saberem o que sabem.

Corpo

O que você está fazendo com o seu corpo? Como você o nutre? Mergulhar nesta técnica possibilitará um entendimento maior das possibilidades de escolha que você pode dar ao seu corpo.

Reativação e Recreação

É quando as energias foram dissipadas daquela sessão para que elas não retornem. O corpo toma uma nova forma, uma nova estrutura. Ele passa a funcionar de outra maneira.

Túneis de tempo e espaço

É como que as coisas vão acontecer a partir de agora. As coisas podem fluir ou acontecer de forma paralela.

Tristeza

Sentimentos como a tristeza nos impedem de ir além, de buscar nossas realizações. Este ponto é estimulado junto com o ponto da Alegria.



Barra Ponte

Faz a ligação entre a torradeira de envelhecimento e as questões relacionadas a sexualidade e todos os pontos de vista que nós temos relacionados a estas questões.

Torradeira de Envelhecimento

Tem os nossos conceitos sobre envelhecer, não envelhecer e todas as questões relativas. Pontos de vista relacionados com a idade.

Sexualidade

A sexualidade muitas vezes é carregada de conceitos e paradigmas que, quando vencidos, tornam a vida conjugal mais natural e feliz.

Coroa de Mystar

As coisas vão fluir se as pessoas quiserem ou não.

Alegria

A alegria, muitas vezes, existe, mas precisa ser estimulada. O toque neste ponto é capaz de resgatar este sentimento, eliminando a tristeza e renovando as forças.

Conclusão

Como já sabemos, o nosso cérebro concentra todos os nossos comandos corporais. O mesmo vale para as energias. Nosso pensamento armazena sensações, sentimentos, bloqueios e condicionamentos e, como você pôde ver neste infográfico, cada área está relacionada a alguma atividade ou sentimento.

Ao estimular as áreas que detém essas sensações com a transferência de energia que detemos, inclusive, na ponta dos dedos, possibilitamos a liberação destes aprisionamentos e das polaridades que limitam nossa vida. Por isso, citei no início deste material que o acesso à sua própria consciência pode libertar conhecimentos aprisionados.

Espero que este conteúdo tenha contribuído. Se tiver interesse em aprimorar o seu conhecimento sobre as Barras de Access, entre em contato comigo ou acesse o meu site **www.serenocoach.com.br** para saber os próximos cursos. Se tiver interesse em agendar uma sessão e experimentar essa ferramenta maravilhosa, você também pode fazer isso por **serenocoach.com.br/agendar-sessao**.



José Robson Sereno
Coaching

www.serenocoach.com.br

1º FACILITADOR DE BARRAS DE ACCESS DO BRASIL

SerenoCOACH
Coach & Mentor Acadêmico

Este material não pode ser utilizado para fins comerciais.

Material desenvolvido por BSBConnect