Guia Básico

Os Chakras e as Ervas



Herbalismo Essencial

TOM LUIS

2017



Tom Luis

Espiritualista, estudioso de ocultismo desde 2009 e claro, amante de ervas e chás!
Tom Luis iniciou sua busca através dos estudos do misticismo cristão na Kabbalah e teosofia, passou por filosofias, religiões, escolas iniciáticas até chegar onde encontrou seu lar: Nas ervas, suas aliadas espirituais desde 2011.
Tem formação livre em Fitoterapia, Reiki, Aromaterapia e Cromoterapia.
Palestrante sobre diversos assuntos relacionados a Espiritualidade, já esteve em dois estados ministrando aula (São Paulo e Brasília).



Débora Aguilar

Cresceu em família espirita, estudou espiritismo durante muitos anos. Desde 2012 estuda bruxaria e ocultismo.
Passou por vários grupos de bruxaria mas não ficou por muito tempo por não achar compatibilidade.
Em 2015 descobriu um mundo totalmente novo por qual se apaixonou: O sagrado feminino.
Estuda desde então como transformar seu interior com o propósito de ajudar outras mulheres a se descobrirem.

Débora Aguilar também é formada em Jornalismo. Tem formação livre em Assessoria de Imprensa, Produção de conteúdo. Na escrita, ela encontrou a forma de se reconectar com a sua espiritualidade.
Co-Fundadora do Herbalismo Essencial além de trabalhar em toda a revisão, desenvolve os conteúdos relacionados á mulheres e o herbalismo.

Herbalismo Essencial

Fundado no ano de 2017, o Herbalismo Essencial é em primeiro lugar uma família de Herbalistas que abrange todo o território nacional e tem o intuito de compartilhar os mistérios da cura e da magia com as ervas.

Hoje em nosso grupo do facebook contamos com mais de 13 mil membros que formam essa Rede Verde!

O que são Chakras

Os chakras são os pontos onde se encontram e fundem as Nadís, ou meridianos, canais condutores da energia no organismo. Que por sua vez unem-se em vários pontos que rodam no sentido dextrogiro (que provoca rotação para a direita - no sentido dos ponteiros do relógio).
Nós temos cerca de 90 mil chakras no nosso corpo, mas os 7 principais estão localizados ao longo da nossa coluna vertebral até a ponta da nossa cabeça e falaremos apenas sobre esses centros de poder nesse momento.

Cada chakra vibra em uma frequência diferente, e por isso apresenta certas qualidades, defeitos e formas de reequilíbrio específicos. De um modo geral, os chakras tem como função principal absorver e metabolizar o prana que é uma das energias provenientes do sol, para que dessa forma alimentemos nosso corpo energético e possamos trocar energia com o exterior.

Ao alinhar ou desbloquear os chakras, permite-se o restabelecimento da livre circulação de energia pelo corpo, o que é a condição essencial para a saúde e perfeita harmonia com o Universo. Existem diversas formas de alinhar os chakras, e a cura através das ervas é uma delas. Um Herbalista utiliza as correspondências e os poderes de cura de plantas específicas para alcançar uma vida cheia de energia, bons relacionamentos e bem-estar.

A seguir irei te apresentar os aspectos de cada chakra e para cada um, uma erva para trabalhar sua energia e trazer de volta o equilíbrio necessário para cada centro.

Chakra básico ou Muladhara

Esse chakra é o responsável por todo nosso SUPORTE, nossas BASES, nossa prosperidade. É o chakra que nos liga ao elemento TERRA e pelo estímulo direto na energia no corpo e da circulação do sangue.
Quando em harmonia apresenta boa saúde física, prosperidade financeira e bases sólidas com relação a crenças de vida.
O desequilíbrio desse centro de pode trazer como resultado muitos quadros de insegurança, infelicidade, falta de vontade de viver e problemas nos ossos e pele.

Elemento: Terra
Cores: Vermelho e preto – utilizando essas cores, a energização desses chakras pode ser acelerada.
Mantra: Lam
Glândula correspondente: Supra-renais

A Catinga de Mulata, Tanacetum Vulgare é uma planta herbácea perene, muito robusta que possui o talo ereto de 60 a 90 cm de altura. O uso fitoterápico se estende de vermicida à um ótimo remédio para reumatismo quando usado como óleo para massagem.
É uma planta que trabalha em nosso campo vibratório a energia da praticidade, nos tira do campo das ideias e auxilia na realização de nossos projetos, é uma ótima planta energizante para nosso corpo físico.

Modo de uso: Banho, spray ou chá de infusão fria (Sem retirar o ativo químico da planta, apenas para puxar o campo vibratório).

Restrições quanto ao uso fitoterápico: Contra indicado o uso interno durante a gravidez.

Chakra Sacro ou Swadhisthana

Swadhisthana significa "Cidade do Prazer" e encontra-se localizado logo abaixo do ventre, três dedos abaixo do umbigo. É fisicamente ligado as gônadas e ao sistema urinário, cuidando assim da filtragem dos líquidos do nosso corpo. É um chakra ligado ao Elemento ÁGUA e regido pela LUA, por se tratar de um centro de poder relacionado a ALEGRIA, e ao trabalho da filtragem dos líquidos.

O desequilíbrio desse centro de poder traz como resultado diminuição da libido, sentimento de confusão, descontrole do fluxo menstrual, infertilidade e cistos no ovário.

Elemento: Água
Cor: Laranja
Mantra: Vam
Glândula correspondente: Gônodas

O Hibisco é uma planta da família Malvaceae e existem cerca de 200 espécies de hibiscos que são adaptadas a climas mais temperados ou climas quentes, como o nosso. Os hibiscos adequados para chás são as espécies Hibiscus acetosella, a vinagreira-roxa como é conhecida no nosso país e o Hibiscus sabdariffa que é conhecido como caruru-azedo, rosélia ou quiabo-roxo dependendo da região.
É uma planta que quando usada para o nosso campo vibratório ajuda a harmonizar a libido, a saber dizer NÃO a situações que são prejudiciais e também elimina o excesso de consumismo material.

Modo de uso: Banho, spray ou Chá.

Chakra Umbilical ou Manipura

Esse centro de poder que fica localizado três dedos acima do umbigo é chamado pelos hindus de Manipura ("Cidade das Joias"). Influencia diretamente nossa relação com o Mundo Material e com o Poder Interno. É um dos pontos de poder mais importantes a ser cuidado e trabalhado, pois guarda ali também as emoções de natureza densa como a mágoa, a tristeza, rancor, ansiedade, entre outras.
É o chakra responsável pela absorção da energia dos alimentos e distribuição para todos os nossos corpos, sendo assim devemos nos preocupar do que nos alimentamos para que seja alinhado da melhor forma.
O desequilíbrio traz como resultado o enjoo, medo, ansiedade, dificuldades para digerir, doenças estomacais e fortes momentos de extremo egoísmo.

Elemento: Fogo
Cor: Amarelo
Mantra: Ram
Glândulas correspondentes: Pâncreas

A Camomila, Matricaria Recutita foi muito usada como anti-inflamatória e é indicada para má digestão, cólica e ótima relaxante.
Usada como auxiliadora energética em casos de raiva, mágoas e também para trazer o sentimento do perdão, elimina o medo e acalma em casos de nervosismo e hiperatividade.

Restrições quando ao uso fitoterápico: Em doses muito elevadas, é tóxica, causando náuseas e vômitos.
Modo de uso: Chá (Por se tratar do chakra umbilical).

Chakra Cardíaco ou Anahata

Anahata em sânscrito significa "Câmara Secreta do Coração" e pelo seu nome já podemos dizer que ele é o CENTRO dos centros, ele é o chakra que equilibra todos os outros.
É o canal de expressão do amor em sua mais primorosa forma, o AMOR UNIVERSAL.
Representa também a escada evolutiva, tendo três chakras abaixo representando a experiência Terrena, e acima, três chakras associados ao mundo espiritual e a evolução.
Quando trabalhamos o chakra Anahata estamos exercitando a compaixão, empatia e respeito pelo outro, sendo assim trabalhando os planos materiais e os planos sutis.
Quando em desequilíbrio traz como resultado a depressão, falta de amor-próprio, atração de péssimos relacionamentos, taquicardia, angústia e infarto.

Elemento: Ar
Cores: Verde e rosa
Mantra: Yam
Glândula correspondente: Timo

A Erva-Cidreira (Melissa), Melissa officinalis é uma planta perene herbácea que é usada até hoje por muitas pessoas como relaxante, tratando o estresse, nervosismos, espasmos e auxiliar na doença de Alzheimer (trabalha a melhoria da memória e aprendizado).
No nosso campo vibratório ela atua nos fazendo saber viver e amar mais, auxilia em processos de divórcios, cria conduta de honestidade.

Modo de uso: Chá, spray o também no contato da folha direto no centro do peito

Chakra Laríngeo ou Vishuddha

Vishuddha (traduzido como O Purificador do sangue) é o chakra ligado a glândula tireoide e paratireoides.
Fica localizado na garganta e é o responsável pela nossa comunicação, verbalização de ideias e planos, tem como extensão os braços e as mãos, trabalhando assim a realização daquilo que é projetado e verbalizado.
Geralmente se apresenta na cor azul-celeste e quando está em equilíbrio trabalha com maior eficiência a filtragem de emoções oriundas dos chakras abaixo.
Em desequilíbrio pode causar doenças bucais e em todo sistema laríngeo, como dor de dentes e dores de garganta.

Elemento: Eter
Cor: Azul
Mantra: Ham
Glândulas correspondentes: Tiróide

O tomilho (Thymus vulgaris), é um arbusto da família Lamiaceae, é uma fonte rica de vitaminas vitais, como vitaminas do complexo B, beta caroteno, vitamina C, vitamina A, vitamina K, vitamina E, e ácido fólico.
Além de todas as vitaminas é rico em ferro, tem propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e antifúngicas.
Ele influência energicamente na nossa organização lógica, auxiliando no entendimento de objetivos e metas. Melhora nossa comunicação e o entendimento entre as pessoas.

Modo de uso: Chá, Spray, Banho e como tempero na culinária.

Chakra Frontal ou Ajna

Ajna (Centro de controle), é conhecido por nós no ocidente como terceiro olho, isso significa que ele está situado na testa, no meio da sobrancelha e é apresentado muitas vezes na cor índigo.
É dele que parte todo comando para o nosso corpo, representa nossa porção lógica e pensamentos.
Ele expande nossa intuição quando está em equilíbrio e harmonia, por ser desenhado com duas pétalas demonstra a dualidade da nossa mente, ordem-caos, razão-emoção, masculino-feminino.
Em desequilíbrio causa desorganização, falta de foco, instabilidade intuitiva e fisicamente causa sinusite.

Elemento: Todos os elementos
Cor: Azul índigo
Mantra: Om
Glândula correspondente: Hipófise

O Sene (Cassia angustifolia) é uma planta da família Fabaceae, nativa da Ásia tropical, incluindo o subcontinente Indiano.
As propriedades do sene incluem sua ação purgativa, carminativa, antiácida, depurativa e vermífuga.
Quando utilizada da forma correta e energeticamente ativada elimina o ódio e o rancor, aterra os pensamentos e ajuda a passar confiança:

Modo de uso: Chá (prestar atenção a contraindicação), spray, banho e óleo para massagear a área do chakra.

Contraindicação fitoterápica: Não ingerir na gravidez e não recomendado por períodos prolongados

Chakra coronário ou Sahashara

Do Sânscrito Lótus das mil pétalas, o Sahashara está ligado a glândula pineal e é o responsável por nossa comunicação com os planos sutis e a energia cósmica criadora.
É o chakra de maior relevância, pois é o que influencia diretamente nas funções mentais e produção de serotonina.
Quando é bem desenvolvido auxilia no processo de evolução espiritual e entendimento dos planos sutis, é por onde recebemos a energia solar e as mensagens e revelações do Universo.
Em desequilíbrio pode causar disfunção neurológica, levando a depressão, angústia, falta de fé e falta de disposição.

Elementos: Todos os elementos
Cores: Branco, dourado e violeta
Mantra: Aum
Glândulas correspondentes: Pineal

Calêndula é um género de plantas pertencentes à família Asteraceae, vulgarmente chamadas calêndulas ou maravilhas.
É uma planta totalmente aprovada pelo Ministério da saúde que conta com propriedades Adstringentes, além de ser analgésica, anestésica, antibacteriana, antiespasmódica, antifúngica, anti-inflamatório, bactericida, calmante e cicatrizante.
Nos corpos sutis gera satisfação por aquilo que se tem, e estimula o sentimento de gratidão, respeito para com todos os seres e a encontrar a sua missão de vida.

Modo de uso: Chá, spray, banho.

Contra indicação fitoterápica: Não é indicado na gestação ou para pessoas com diarreia crônica

Considerações Finais

Cada pessoa tem seu próprio campo vibratório que envolve a matéria do corpo físico e cada chakra cuida de uma parte da nossa vida e dos degraus evolutivos que devemos subir.

Quando nos conhecemos e consequentemente conhecemos a nossa energia e seu comportamento, é possível começar a enxergar as causas de doenças e claro, perceber como nossos pensamentos influenciam em tudo.

A partir disso descobrimos que os desequilíbrios podem ser curados através da maravilhosa energia das ervas. Faça seus compostos energéticos, mude seus pensamentos e vibrações e busque uma vida melhor através do seu poder pessoal e do auxilio dos presentes que a Mãe Terra nos concedeu.

Dica do Herbalista

Caso tenha a vontade de unir tudo em um tratamento, faça um composto com as ervas citadas acima (Catinga-de-mulata, Hibisco, Camomila, Melissa, Tomilho, Sene e Calêndula) e adicione Marmelo (Erva Niveladora, como o nome diz, ela nivela a energia da planta para que não ocorra efeitos colaterais) e Canela (Erva Condutora, é a planta que conduz a energia para a causa real dos desequilíbrios, aumentando a eficiência do composto e acelerando o processo de cura). Seu tratamento desta forma estará completo e será de ótima eficácia.
Aconselho o uso desse composto através dos banhos, por 7 dias, uma vez ao dia.

Agradecimentos

Agradeço ao Universo (Energia Cósmica Criadora) que permitiu que os caminhos me trouxessem até aqui.
Agradeço a minha esposa Débora, a pessoa que tornou tudo que vivo hoje uma possibilidade dando seu apoio, amor e trabalhando comigo através da revisão.
Agradeço a Jefferson Paixão por todos os ensinos, todo o apoio e suporte, amor e pela verdade que carrego hoje em minha mente, espírito e coração.
Agradeço a Lucas Souza da loja Recanto de Merlin que participou ativamente com seus conselhos, cumplicidade e amor.
E por último, mas não menos importante, agradeço a todos vocês que seguem o Herbalismo Essencial e fazem tudo isso se tornar realidade.

Gratidão, Gratidão, Gratidão!

Bênçãos Verdes!

Fontes Consultadas

JUDITH, Anodea; VEGA, Selene. Jornadas de Cura. 1ª ed. São Paulo: Editora Pensamento, 1997.
BIAZZI, Eliza. O Maravilhoso Poder das Plantas. 16ª ed. São Paulo: Casa Publicadora Brasileira, 2003.
WEIL, Roberto. As Ervas que Curam. 11ª ed. São Paulo: Gaia Editora, 2005.
GIMENES, Bruno J. Fitoenergética: a Energia das Plantas no Equilíbrio da Alma. 8ª ed. Nova Petrópolis: Luz da Serra Editora, 2016.