BUUGA FURAHA GUUSHA

Mahadnaqa Guulaystaha (Qoraagga Buugga)

Caydruus Axmed

HORDHAC

‘In aad samayso wax aan dadka kale sameyn Karin waa karti, in aad sameyso wax aan kartidu samayn Karin waa hanadnimo.’
_Will henry

Qof waliba oo dunidan ku nool waxaa uu jacelyahay inuu gaaro guul waxaa uuna raadiyaa habeen iyo maalin sida ugaari lahaa waxaa uu hiigsanayo iyo wadaada uu mari lahaa guusha, si nolol raaxo leh ugu noolaado caalamkana wax ka badalo wax

cusubna kusoo biiriyo. qof waliba naga mid ah waxaa ku hamiyaa caalamkan lnuu magac iyo maamuus ku yeesho intuu nool yahay iyo markuu dhintana dadka caalamka jooga aay xasuustaan ama quluubtoodu aysan illaawin. Haddaba iyadoo qof waliba sidaas ku haminayo ayay dadku waxaay u kala qayb samaan laba qaybood qaybi waxaay ku guulddaraystaan in aay hamigoogi ay san gaarin waxayna dhintaan iyagoo caalamka shayna ku soo kordhin ama wax ka badalin halka qaybta kalana ay awoodohooga isticmaalaan riyooyinkoodana ay

rumeeyaan aduunkana wax cusub iyo fikir ay leeyihiin ku soo biiriyaan magac aan duugoobina kaga tagaan. Buuggana waxaa uu kahadlayaa inaad sidaad ugu biiri lahayd qaybta danbe, guulaystayaasha .
Si guudna Buugana waxaa kuu sahlayaa:
• Inaad ku guulaysato waxkasta oo aad rabto iyo wadaadaa u mari lahayd.
• Sidaad hankaaga kor ugu qaadi lahayd iyo sidaad u heli lahayd dhiirigelin joogta ah.
• Sidaad u yeelan lahayd yool iyo hadaf.
• Iyo sida ugu dhibta yar aad qorshe u sameysan lahayd.
• Sidaad u kasban lahayd

Dadaal iyo dulqaad.

Haddii ay dhab kaa tahay oo aad u jeelantahay inaad noqoto qof guulaysta nolosha, waxa ugu fiican eed samayn kartaa waa inaad naftaada barto sheekooyinka guusha. Dad badan oo raba inay guul ka gaadhaan noloshooda, ganacsigooda ama shaqadooda ayaa ku fashilma sababtoo ah magaranayaan intay qofka ku qaadato inuu guul gaadho iyo sida wadada guushu u eegtahay. Waxay arkaan oo kaliya natiijada ugu dambaysa taasi oo ah qofkoo guul gaadhay, iyagoon wax fikir ahba ka haysan wixii uu qofkani soo maray.

Ujeedada buugan aan u qoray waxay tahay inaad waxbadan ka ogaato sheekooyinka dhiirigalinta leh ee dadka guulaha gaadhay iyo sidoo kale inaad barato sida wadada guushu u eegtahay iyo dabeecadaha aad u baahantahay inaad yeelato si fursadaha aad guul ku gaadhaysaa ay noqdaan qaar aad u sareeya.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

WIILKII YARAA EE GUULAYSTAY

Markii uu Mark zuckerberg uu soo gaadhay magaalada Palo Alto afar

sanno ka hor muu haysan gaadhi gaadhsiiya gurigiisa amma shaqo uu qabto, si uu u helo wax uu ku noolaado. Si aannu sawirkani inoogu noqon mid mala awaal ah, Mark zuckerberg manta waxa uu ka mid yahay dadka hoggaanka u ah bogga dadweynuhu ku kulmo ee Facebook.com oo ku caanbaxay in dadku ay ku wada xidhiidhaan. Waxaannu diiday gacan kasta oo u soo bandhigta inay ku maalgashato bilaayiin dollar. Ma rumaysan kartaa arrintaa? Saddexdii sanno ee ugu dambeeyey bogga Facebook oo aan haysan xataa guri kirro ah oo loogu soo hagaago, ayaa noqday

mid ay soo dhaweeyaan oo ay ka helaan xafiisyada ugu waaweyn adduunka. Nolosha wiilkani waxay u eeg tahay sidii sheeko filim oo kale, tiknoolajiyada noocan ahna wuxuu bilaabay intii uu ku jiray waxbarashadiisa jaamacadeed. Qol (dorm) ka mid ah dhismaha jaamacaddii uu dhiganaayey ee Harvard ayuu ka bilaabay hawlgalkiisa, fakir uu doonaayey in uu bulshada oo dhan wada gaadho, taas oo soo jiidatay indhaha dad badan. Ardeyda jaamacaddu waxay bilaabeen inay si joogta ah ugu soo dhawaadaan qolkiisa, iyaga oo doonaayey in ay

shakhsi ahaan ogaadaan waxa uu ku mashquulsan yahay, waxa kaga soo baxay ardeydii qolkii uu ku jiray Mark fikir ka dhigay Superman oo si kooban adduunka u gaadhay. Bilawgii fikradan waxa uu ka bilaabay bog ay ku wada xidhiidhaan ardeyda jaamacadda oo kaliya waxaana loo bixiyey Networking Site, haseyeeshee iminka dadka ku wada xidhiidha waxay ka badan yihiin kontan milyan oo qof (50,000,000) oo ay ku jiraan shaqaalaha laamahaha dawladaha iyo shirkadaha waaweyn. Maalin kasta waxa soo booqda boggan dad aad uga tirro badan dadka si joogtada ah u isticmaala.

Mid ka mid ah shirkadaha qiimeeya dhaqdhaqaaqa internet-ka ayaa ku tilmaamay Facebook inuu yahay bogga 6aad ee ugu isticmaalid badan Maraykanka dhexdiisa, taas oo micnaheedu yahay in 1% waqtiga internet-ka

lagu bixiyo la dul fadhiyo Facebook. Sidoo kale shirkadaasi waxay tilmaantay inuu Facebook ku jiro kaalinta koowaad, marka la eego dhinaca isku gudbinta sawirada, maalin kastana waxa la isku waydaarsadaa in ka badan lix milyan (6000,000) oo sawir. Facebook wuxuu tartan xawli ah kula jiro barta macluumadka laga

raadiyo ee Google, Flickr iyo shirkadaha kale ee hormoodka u ah tiknoolajiyada ee ay daah-fureen dhallinyar da'doodu aad u yar tahay. Dadka fallanqeeya arrimaha dhaqaalahu waxay tilmaameen tallaabooyinka uu ku socdo bogga Facebook in sannad kasta macaashkiisu noqonaayo boqol milyan oo dollar ($100,000,000), taas oo soo jiidatay indhaha suuqyada. Daah-furaha shirkadda Facebook waxa ka horyimi tartan iyo loolan adag oo uu adduunka la galay, taas oo dadka dhaliilaa ku tilmaamaan inuu suuqa ku soo galay si aan sharci ahayn, waxase lagu tilmaamay inuu

waligiiba ahaa qof kaligii socod ah. Mark wuxuu ku barbaaray xaafadda ay degaan dadka hantida badan ee Dobes-fibric oo ku taal magaalada NewYork, waqtigii uu yaraana wuxuu bilaabay inuu ku ciyaaro kombuyuutarada gurigooda yaala, taas oo u sahashay inuu si fiican u barto barnaamijyada uu ka kooban yahay kombuyuutarku, isaga iyo nin ay saaxiib ahaayeen, ayaa soo saaray barnaamij qayb ka ahaa MP3 oo ay u bixiyeen Winamp oo ay ugu talagaleen inuu sahlo dhegaysiga muusiga. Arrintani waxay soo jiidatay oo ay muhiimad weyn u noqotay shirkaddo

waaweyn oo ay ka mid yihiin shirkadda Microsoft iyo American Online oo u soo bandhigay in barnaamijkaa ay ku darsadaan telefoonada gacanta ee ay soo saaraan. Bogga Facebook.com, wuxuu hawada si rasmi ah u galay 4 February 2004-tii, kaas oo ay booqdeen kala badh ardeydii jaamacadda dhiganaysay, muddo laba toddobaad gudahoodna waxa booqday saddex meeloodow laba meelood. Muddo ka dibna waxa ku soo biiray saaxiibadii Dustin Moskobitz iyo Chris Hughes oo ka caawiyey inay ku kordhiyaan qalab si fiican ugu shaqeeya oo u fududaynaaya

dadweynaha adeegsanaaya booqashada boggan.

Ardeydaydii dhiganaysay kulliyadaha kala duwan ee Jaamacadda Harvard waxay jeclaadeen inay ku soo bandhigaan boggan taariikho kookooban oo ay leeyihiin iyo sawiradooda. Arrintaas oo dhiirigelisay in ardeydii jaamacadaha kale ay ku soo biiraan, sida ardeydii Jaamacadda Stanford. Markii la gaadhay bishii May dadka adeegsaday boggan, waxay ka koobnaayeen soddon jaamacadood, faa'iidada kaliya ee ka soo gali jirtay mulkiilaha boggan, waxay ahayd

marka lagu baahiyo ogaysiisyada iyo hawlgalada ay leeyihiin ardeyda kala duwan ee dhigata jaamacadahaas. Lacagta ka soo gali jirtay xayeysiisyadaas, waxa lagu qiyaasay kumanaan dollar. Markii uu arkey Mark Zuckerberg guusha uu gaadhay, hadaladii uu yidhi waxa ka mid ahaa; "Waxaan rajaynayaa inaan safar ku tago California, si aan fasaxayga halkaas ugu soo qaato oo aan u dabaal dego guusha layaabka ah."

Dabayaaqadii sannadkii labaad ee jaamacada oo ah sannadka oo uu daboolka ka qaaday bogga Facebook.com, wuxuu go'aansaday inuu joojiyo sii

wadida jaamacadda, isaga oo door biday inuu hawlgal weyn ku sameeyo ballaadhinta boggiisa, waxaannu tagay magaalada Paola Alto, isaga oo ay la socdaan labadiisii saaxiib ee Moskobitzio Hughes, waxaanay kiraysteen dhisme, iyaga iyo Sean Parker oo ah ninka aasaasay bogga lagu kaydiyo faylasha ee Sharing Service Napster, dhismahaasi wuxuu u dhawaa jaamacadda Stanford oo dhallinyarta aadka u isticmaashay Facebook ay ku tilmaameen inay ahayd meeshii digaagadu ay dhigtay beedka dahabka ah. Bishii July sannadkii

2004-tii, shirkadda iyo bogga Connectu waxay dacwad ka dhan ah ku soo ogeen Mark Zuckerbergoo ay ku eedeeyeen inuu ka xaday dhammaan hawlwadeenadii khubarada ahayd ee shirkadooda, si uu ugu hormariyo boggiisa gaarka ah. Haseyeeshee, ilaa iminka dacwadaas si rasmi ah looma qaadin. Mark Zuckerberg, wuxuu eedayn taa la mid ah u soo jeediyey shirkadda Connectu oo uu ku tilmaamay inay ka xadeen xeerarkii gaarka ahaa ee boggiisu lahaa oo ay ku horumariyeen boggooda iyo arrimo gaar ah oo ay leeyihiin Sidaa darteed, dacwadaasi waa mid ilaa

waqtigan ka

dhaxaysa Facebook.com iyo Connectu. Maalgelintii ugu horreysay ee lagu sameeyo Facebook waxa bixiyey aasaasaha shirkadda Paypal ee Peter Thiel, isaga oo bixiyey lacag xaddigeedu dhan yahay shan boqol oo kun oo dollar ($500,000). Sannadkii 2005-tiii bogga facebook, wuxuu soo jiitay indhaha shirkaddo badan oo ay ka mid tahay shirkadda Accel Partners oo si rasmi ah ugu maalgelisay 127 milyan dollar (Boqol iyo toddoba iyo labaatan milyan oo dollar). Sannadkii 2006- dii Facebook wuxuu u

oggolaaday ardeyda jaamacadaha inay ku soo daraan saaxiibadooda kale, bil kadibna waxa soo baxday warar tilmaamayey in bogga Facebook ay iibsanayaan shirkadaha waaweyn ee adduunka. Haseyeeshee, isla bishaas bogga Facebook waxa uu dib-u-habayn weyn ku sameeyey qaab-dhismeedkii uu u samaysnaa oo ay ku soo kordhiyeen horumar aad u ballaadhan. Sannadkii 2007-dii, ayaa mar kale lagu sameeyey Facebook horumar ballaadhan oo ka yaabisay shirkadaha waaweyn. Shirkadaha qaybta ka iibsadayna waxa ka mid ah shirkadda Microsoft oo bogga ay ku

leedahay siisatay $240,000,000 (Laba boqol iyo afartan milyan oo dollar), waqtigan xaadirka ah bogga Facebook waxa uu la ciirciirayaa xayeysiisyada iyo iidhehda shirkadaha ugu waaweyn adduunka oo bil kasta siiya malaayiin dollar.

Sheekadii guusha ee Morgan Freeman

Sababta dad badani uga aaminsan yihiin fikir qaldan guushu waa iyagoo arka uun natiijada ugu dambaysa ee shaqo adag oo uu qof soo qabtay, isla markaana umaleeya inay nasiib ahayd.
Wali ma maqashay sheekada nin la yidhaa

Morgan Freeman.
Haddii aad waxbadan daawato filimada hollywood-ka waxa laga yaabaa inaad ogtahay inuu ka mid yahay aktarada hollywoodka loogu tixgalinta badan yahay, ee ku guulaystay marar badan bilada filimada ee loo yaqaano (Oscar prize). Taasi waa waxay dhab ahaan ka yaqaanaan dadku agteerkan, balse wax fikrad ah maka haysataa halgankii uu soo maray ka hor inta aanu noqon akteer caan ah oo guulo waawayn gaadhay.
Sheekadii Morgan Freeman
Morgan freeman wuxuu ku dhashay dalka maraykanka taariikhdu markay ahayd 1937,

waqtigaasi oo ku beegnaa waqtigii midab takoor lagu hayay dadka madoobi uu aad u xooganaa. Iyadooy ay ugu wacan tahay dhibaatadan iyo cadaaadiskaa midab takoorka, qoyskiisii waxay go'aansadeen inay u guuraan meel kale si ay u helaan nolol ka fiican ta waqtiga ka jirtay dalkooda. Morgan wuxuu jeclaa inuu noqdo aktar, lacagtiisa iyo waqtigiisa inta ugu badana wuxuu ku bixin jiray si uu u daawado aflaamta. Marar badan waxa uu isku dayay inuu noqdo aktar balse kumuu guulaysan. Waqti aad u dheer kadibna wuxuu is arkay isagoo duuliye ama pilot ka ah diyaaradaha milateriga.

Waqti kadib Morgan wuxuu xaqiiqsaday in mihnada uu dhab ahaan u jecelyahay ay tahay akteernimada, waxaanu go'aansaday inuu daba socdo oo aanu ka hadhin sidii uu actar u noqon lahaa. Morgan da'diisii waxay gaadhay 45 jir isagoon wax guul weyn ah gaadhin. Laakiin muu niyad jabi wuxuu sii wado iskudaygiiba, wuxuu guulaystay markay da'diisu gaadhay 50 jir ilaa uu kama dambaystii matalay filimada caanka.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Markay da'diisu noqotay 67 jir Morgan Freeman

wuxuu ku guulaystay bilada aflaamta kadib jilidiisii loo wada bogay ee filimkii la magac baxay "Million dollar baby" .***Mahadnaqa Guulaystaha***

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Casharada laga bartay noloshii Morgan Freeman.

1) Waxaad u malaynaysaa inaad ka habsaantay xiligaad riyooyinkaaga eryan lahayd? Wuxuu guul gaadhay markay da'diisu noqotay 67 sano jir: ma u malaynaysaa inaad da'a waynaatay? Morgan freeman wuxuu bilaabay inuu guulaysto markii ay da'diisu noqotay 50 jir. Haddii aad u jeelantahay oo aad jeceshahay inaad

ku guulaysato wax, wali maad habsaamin.
2) Ma Nasiibaa ? mise waa Adkaysi ?: qofku si uu guul u gaadho waa inuu la kulmaa guul darooyin badan. Morgan Freeman wuxuu guuldaraystay marar badan ilaa ay da'diisu gaadhay 40 jir isagoon wax guul ah gaadhin, balse maadaama oo uu ah qof aad u adkaysi badan wuxuu maareeyay inuu ku guulaysto riyadiisii markuu 50 jir gaadhay. Dhinaca kale arintani nasiib ma'aha balse waa ku celcelin badan ilaa aad ka gaadhayso waxa aad rabto.
3) Raac Oo ka shaqee waxa aad jeceshahay: kuma lihi kuma guulaysan

kartid shay haddii aanad jeclayn balse dhab ahaan waxay noqon doontaa mid aad kuugu fudud inaad ku guulaysato waxaad jeceshahay marka la barbardhigo ku guulaysiga wax aad neceb tahay. Hel waxa aad

Mahadnaqa Guulaystaha
Copyright © 2018
(aydarus ahmed)

jeceshahay inaad qabato oo raac, haddii aad saa samayso fursadaha aad ku guulaysanayaan waxay noqonayaan qaar aad u heersareeya.
Sheekadii Ramesh Babu
Ramesh waa nin reer india ah oo milyaneer ah, kaasi oo leh shirkad kiraysa baabuurta oo ay

baabuurtiisu gaadhayaan 300 boqol oo gaadhi.
Haddii aanad fikir iyo aaminsanaan fiican ka haysan guusha waxa laga yaabaa inaad u malayso in Ramesh uu ahaa qof nasiib leh ama qof ay ku caawiyeen qoyskiisu inuu aasaaso ganacsigaa, balse xaqiiq ahaa Ramesh wuxuu tusaale sax ah oo ku tusaya sida dhiiranaanta iyo go'aanku ay uga badiyaan waxkasta oo kale.
Ramesh wuxuu ka shaqayn jiray meel raysle ama timo jare ah kaasi oo adeerkii lahaa, wuxuuna maalinta dhan ku shaqayn jiray 5 rupi oo waqitagaa ahayd lacag aad u yar. Ramesh wuxuu tagi jiray rayslaha

aroortii,waxbarashada oo uu college ka dhigan jirayna wuxuu tagi jiray casarkii, intaa kadibna wuxuu ku noqon jiray rayslaha waxaanu ka shaqayn jiray ilaa kowda habeenimo.
Ramesh wuxuu saddexda waqti ee wax la cuno wax cuni jiray hal waqti oo kaliya si uu u noolaado, sababtoo ah muu heli jirin lacag ku filan oo uu ku iibsado cunto kale.
Maalin maalmaha kamid ah ayuu Ramesh isku darka lacagtii uu kaydsanayay iyo lacag uu soo amaahdayba qaaday oo uu ku iibsaday gaadhi.
Ramesh wuxuu bilaabay inuu kireeyo baabuurtii si uu lacag uga sameeyo oo

ay lacagi uga soo gasho. Wax yar kadib wuxuu yeeshay lix gaadhi oo uu kireeyo waxaanu wax badan xidhiidh la yeeshay xaga ganacsiga kiraynta. 2004 wuxuu bilaabay inuu iibsado gaadhi nooca lagu raaxaysto ah oo uu ka kireeyo dadka. Waqtigaa dadku may kiraysan jirin gawaadhiga lagu raaxaysto, qofkastaana wuxuu u sheegay inuu qalad weyn sameeyay.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Ramesh wuxuu u cadeeyay dadkii inuu isagu saxsanaa, ganacsigiisiina wuu sii koray. Markuu waqtigu ahaa 2011 wuxuu

bilaabay inuu ku soo daro ganacsigiisii oo uu soo iibsado gawaadhida loo yaqaano Rolls Royce, mar labaad dadkii waxay u sheegeen inuu qalad aad u weyn samaynayo.
Ramesh mar labaad wuu saxsanaa. Wuxuuna noqday milyaneer gawaadhidiisuna waxay gaadheen in ka badan 300 oo baabuur noloshiisiina gabi ahaanba way isbadashay.
Casharada laga baranayo sheekadan Ramesh
1) Noloshu way adagtahay, sida awgeed maxaa kula gudboon?: hadaba ma umalaynaysaa inaanad ganacsi bilaabi karin sababtoo ah wax lacag ah ma haysatid, ama

sababtoo ah wax waqtiya mahaysatid. Ramesh wuxuu wax baranayay maalinta oo dhan, maalintii wuxuu helayay lacag 5 rupe ah. Waxaad haysataaa wax ka badan inta uu haystay Ramesh, haddii aad umalaynayso inay noloshaadu adagtahayna waxaad ogaataa in dadkii noloshoodu kaa sii xumayd ay sameeyeen oo gaadheen guul.

2) Badanaa waxaa jiri doona qof ku niyad jabiya oo hoos kuu dhiga: ka hor intii aanu qaadin labadii talaabee ugu muhiimsanaa mihnadiisa, dadku waxay u sheegeen inuu ku socdo jiho qaldan balse muu dhagaysan dadkaa. Tana

waa waxa saxda ah ee ay dadka guusha gaadhaa sameeyaan. Waxay raacaan riyooyinkooga iyo waxay gaadh isleeyihiin xataa haday dad badani isku dayayaan inay ka joojiyaan.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

3) Dib u dhacyo aad u xun: wadadii guusha uu u maray Ramesh may ahayn mid toosan oo ubaxyo iyo roog cas loo dhigay. Waraysi lala yeeshay mar ayaa waxa uu sheegay inuu waajahay dib u dhacyo badan tana waa waxa aad dhab ahaan u waajihi doonto. Waxa ogaataa oo kaliya in dib u

dhacyadu yihiin wax ka mid ah nolosha ganacsadaha.

4) Dadka qaar waxay sameeyaan cudur daaro dadka kalena hore ayay ka qabtaan: haddii Ramesh aanu waligii guulaysan lahayn, oo uu u sababayn lahaa guuldaradiisa cudurdaaro, cudur daaradaasi waxay noqon lahaayeen qaar macquul u ah dad badan. Hadaba waxaasoo dhan kadib, muxuu samayn karaa qof ku nool xaalada sidan u adagi si uu u horumariyo noloshiisa? Ramesh wuxuu cadeeyay in go'aan qaadashada iyo shaqada adagi ay u badali karaan nolol kasta dhinaca fiican.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018
(aydarus ahmed)

Sheekadii Guusha Jack Ma (Alibaba.com)

Jack Ma waa muwaadin u dhashay dalka china, kaasi oo ku guuldaraystay inuu ku biiro college-ka tiraba saddex jeer, ugu dambayntiina wuxuu si dirqiya ku dhaafay imtixaankii kadib markii uu sameeyay diyaarin iyo dadaal caadiga dhaafsan. Wuxuu isku dayay inuu shaqo ka helo maqaaxi cuntada lagu kariyo, laakiin badankoodii way diideen inay shaqada galiyaan. Kadib markii uu codsiyo badan oo shaqo ah meelo kala duwan u dirsaday ee loo diiday ayaa

wuxuu go'aansaday inuu shaqo macalinimo raadsado sababtoo ah wuu ku guuldaraystay inuu shaqo taa dhaanta helo.
Jack Ma wuxuu dhigi jiray luuqada English-ta isagoo qaadan jiray lacag ka yar 10 dollar bishiiba.
Ka hor intii aanu bilaabin dhigista luuqadan, Jack Ma wuxuu aad u jeclaa inuu horumariyo habka uu ugu hadlayo luuqadan, waxaanu 45 daqiiqo u kaxaysan jiray baskiishiisa maalin walba Huteel u dhaw oo ay dadka dalxiisayaasha ahi ku soo dagi jireen si uu ula hadlo luuqadana English-tana iskaga dhiso.
Jack Ma kumuu qanacsanayn shaqadiisa,

waxaanu go'aansaday inuu u guuro dalka maraykanka, si uu u helo nolol ka fiican tii uu ku noolaa. Wuxuu bartay computer-ka iyo internet-ka aad baanu u jeclaa. Markii dambana wuxuu

aasaasay website-ka loo yaqaano ALIBABA.COM kaasi u saamaxay ganacsiyada iyo shirkadu ay ku kala ganacsadaan iskuna dhaafsadaan alaabta si online ah. Alibaba wuxuu noqday ninka ugu taajirsan dalka china, hantidiisana maanta waxaa lagu qiyaasaa 21 billion dollar. Waxaa loo aqoonsaday inuu kamid yahay 25 ganacsade ee ugu awooda badan

qaarada eeshiya.
Waayihii iyo Noloshii uu maray Jack Ma
Jack Ma muu haysan wax lacag ah oo uu ku bilaabo ganacsi. Wuxuu ku shaqayn jiray mushahar aad u yar. Waxaanu si dirqiya ugu biiray oo uu ugu guulaystay inuu ku biiro machadka tababarka macalimiinta. Intaa waxa dheer in wadanka shiinuhu aanu waqtigaa ahayn meel ku fiican in lagu noolaado ganacsina laga bilaabo. Jack Ma dhaqaalihiisii iyo lacagtuu haystay sanadihiisii ugu horeeyay kamay badnayn intaad haysato maanta, haddii aanay intaad haysataa kaba badnaynba. Ninkani wuxuu aad u jeclaa oo

kaliya inuu abuuro ganacsi guulaysta taasina waa sababta uu u raacay riyadiisii aanu u xaqiijiyay. Hadaba waa maxay cudur-daarada aad maalin walba naftaada u sheegtaa? Lacag kugu filan mahaysatid? Waxbarasho fiican ma haysatid? Dadka kugu xeerani kuma dhiirigaliyaan kumana garab istaagaan?
Jack Ma muu haysan qof dhiirigaliya oo cadaadiya balse damacaa xoogan ee ku gubayay si uu guul u gaadho ayaa ka dhigay ninka uu maanta yahay.
Sheekada aynu ka baranay Jack Ma Story
1) Waa suurto gal: waxaa suurto gal ah inaad ka bilawdo ganacsigaaga

meel aad u hooseeysa oo aad noqoto bilyaneer (maahaba milyaneeer) Jack Ma wuxuu tusaale fiican u yahay dadka ka soo bilaabay meel ka hooseysa zero iskuna daray liiska ugu sareeya ee taajiriinta adduunka.
2) Horaa loo samayn karaa: sharci ma'aha balse horaad ugu guulaysan kartaa. Jack Ma wuxuu gaadhay guul isagoo ku jira da'diisa 30 meeyaha.
3) Marka ay riyadaada iyo hamigaagu weyn yahay, waxyaabaha hoose kuma dhibi doonaan: Jack Ma wuxuu ku noolaa nolol adag, muu ahayn

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

qof ku nool nolol raaxo leh, muu lahayn gaadhi iyo baan ay lacagi u taalo toona balse wuxuu u cadeeyay aduunka in haynta iyo dhaqaaluhu aanay aanay caqabad ku noqon doonin haddii riyadaada iyo hadafyadaadu ay waaweyn yihiin.
Sheekadii guusha ee Oprah Winfrey Ma Waxaad Ku Nooshahay Nolol Adag? Ma u malaynaysaa in noloshaadu adagtahay? Ma u malaynaysaa in aanad guulaysan karin sababtoo ah faqiir baad tahay? Ama sababtoo ah malihid hanti kugu filan? Hadaba waxyar sug hadaad saa moodaysid

ilaa aad ka arkaysid sheekada noloshii Oprah. Oprah waxay ka dhalatay qoys faqiiriin ah. Hooyadeed iyo aabeeheed waxay ahaayeen qaar markasta isdagaala oo isfahan fiicani aanu dhex oolin ugu dambayntiina kala tagay. Oprah waxaa loo diray ayaydeed si ay ula noolaato.

Waqti kadib Oprah waxaa dib loogu diray hooyadeed, taasi oo aan siin jirin daryeel iyo dareen badan. Waxaan umalaynayaa inaad sawiran karto dhibaatada ay leedahay waalidkii ku dhalay oo iska kaa fogaynaya kuna ignore- garaynaya. Oprah waxay dareentay inaan la jeclayn waxaanay

bilawday inay istcimaasho daroogooyin iyo maandooriyayaal si ay iskaga yarayso murugada iyo xanuunka niyadeed ee haystay.
Waqti kadib Oprah waxaa loo diray aabaheed si ay ula noolaato, kaasi ahaa nin aad u ad-adag. Inkastoo aabaheed ninkaa ad-adag hadana wuxuu ka caawiyay sidii ay iskaga joojin lahayd daroogooyinka ay isticmaalayso oo ay xooga u saari lahayd dhisida mustaqbalkeeda.
Oprah waxay heshay shaqo wariye-nimo ah balse waxyar kadib shaqadii waa laga eryay waxaana loo sheegay in aanay ku haboonayn inay

TV ka shaqayso. Sideed dareemi lahayd haddii uu qof kuu sheego in aanad ku haboonayn inaad wax qabato? Isagoo qofka sidaa kuu sheegaya uu yahay qof waxaa khabiir ku ah ?

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Miyaad quusan lahayd oo aad rajo dhigi lahayd? Oprah may quusan manay rajo dhigin.
Sideey guusha u Gaadhay Oprah Winfrey
Oprah markii dambe waxaa lagu casuumay inay marti galiso bandhig laga sii daynayay TV oo soconayay 30 daqiiqo. Sanad gudihii bandhigii

wuxuu noqday mid caan noqda waxaana la kordhiyay waqtiguu soconayay iyadoo laga dhigay saacad.
Intaa kadib bandhigii ama show-gii waxaa loogu magac daray "Oprah Winfrey Show" ama bandhigii Oprah Wenfrey.
Intaa kadib Oprah waxay noqotay 1-aad uguna horeeya ee martigaliya bandhigyada TV yada laga hadlo iyo mid kamid ah dadka ugu caansan ee ka hadla TV-yada.
Dhinaca dhaqaalaha Oprah waxay noqotay bilyaneer. Waa mid ka mid ah dumarka aad ku tirada yar ee qaatay ciwaanka bilyaneer-nimada.
Waxaa jira xog aad uga

badan oo la taxaluqa sheekada Oprah balse su'aasha iswaydiinta lihi waxay tahay maxaan kuugu sheegayaa sheekadan?
Sababtu waxay tahay, waxaan ogahay inay jiraan dad badan oo ku liiday hoosna kuu dhigay, kuuna sheegay inaanad wax qaban karin isla markaana aanad ku fiicnayn.
Sidoo kale waxaan rabaa inaan kuu sheego in dadka guusha gaadhaa ay badanaa la kulmaan diidmooyin la mid ah diidmadan ka hor inta aanay guulaysan.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Casharada Laga Barran karo Sheekada Oprah Wenfrey:

1. Wax dareen ah ha siin Diidmada: Ma Lagu diiday? Dhoola cadee oo iska dhaqaaji siina wad socdaalkaaga, haddii aad hore u sii socoto waxaad u cadayn doontaa kuwii ku diiday inay qaldanaayeen.

2. Fikrada ay dadka khabiirada ahi ku siiyaan micno weyn malaha : Oprah qofka diiday muu ahayn hooyadeed amase qof ay saaxiibo yihiin, balse waxaa diiday qof khabiir ku ah oo wax badan ka yaqaana warbaahinta una sheegay inaanay shaqadan ku soo baxayn! Hadana ay u cadaysay in fikirkiisu uu gabi ahaanba

qaldanaa. Waxa laga yaabaa in xataa dadka khabiirada ahi ay ku guuldaraystaan inay arkaan aragtidaada mustaqbaleed iyo qorshayaashaada waaweyn. Raac riyooyinkaaga horena ugu soco.

3. Raac riyooyinkaaga: Oprah muu niyad jabin faqrigii haystay, daryeel la'aantii waalid ee haysatay iyo xataa diidmooyinkii adkaa ee lagala hor yimidayba. Iyadoon waxaa u joojinayn ayay hore u socotay ilaa ay ka guulaysatay.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sida Loo Noqdo Caan iyo Taajir (Sheeko Dhab Ah)

Noloshii adkayd ee Joanne Joanne waxay dhalatay 1965, waxaanay ku dhalatay tuulo yar oo sabool ah ku taala dalka Ingiriiska. Ilaa bilawgii horee nolosheeda waxay aad u jeclayd inay qoraa noqoto, waxaanay qortay sheekadeedii ugu horeysay markii ay 6 jir ahayd. Markii ay Joanne waynaatay nolosheedii way sii adkaatay. Waxaanay noqotay carmal (sigle mom), aad bay sabool u ahayd hooyadeedna aad bay u xanuunsanaysay. Maalin maalmaha ka mid ah iyadoo tareen la socota

ayay heshay fikrad aad u qancisay aadna ugu weynaatay. Waxay ka fikirtay inay qorto buug sheeko ah oo ku saabsanaa wiil isagoo dugsiga baranaya is ogaaday inuu saaxir yahay.
Joanne waxay bilawday inay qorto novel-keedii ugu horeeyay, balse ka hor intii aanay dhamayn hooyadeed ayaa dhimatay. Geeridaa ku timid hooyadeedna waxay noqotay mid argagax ku noqotay ilaa ay saamayn balaadhan ku yeelatay qaabkii ay wax u qoraysay markii buugu sii dhamaanayay.
Joanne waxaa laga eryaya shaqadii ay ka

shaqaynaysay sababtuna waxay ahayd waxaa lagu qabtay iyadoo wax qoraysa xagii ay ka shaqayn lahayd. Sanado yar gudahood waxaa laga eryay shaqooyin badan waxaanay la daalaa dhacaysay sidii ay u heli lahayd meel uu dakhli ka soo galo.
Intaa kadib waxaa ku adkaatay inay hesho shaqo sababtoo ah may ahayn qof yar manay lahayn mihnad iyo taariikh shaqo oo fiican.
Go'aan Qaadashada, Rajada Adag iyo Adkayasiga
Kadib markii ay dhamaysay saddexdii cutub ee ugu horeeyay buugeeda oo la odhan jiray

Harry Potter Novel, waxay bilawday buugii meelaha buugaagta lagu soo saaro, waxaanay kala kulantay war naxdin leh. Waxaa la diiday in la aqbalo oo la soo saaro buugedii. Joanne waxay sheegtay in tani ahayd markii labaad ee ugu xumayd nolosheeda " markii hore waxay ahayd dhimashadii hooyadeed". Intaa kadib Joanne may ***Mahadnaqa Guulaystaha***

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

quusan waxaanay bilawday inay udirto buugeedii meelo kale oo lagu soo saaro buugaagta balse la yaabkeeda 12 meelood oo kale oo lagu soo saaro buugaagta ayaa

diiday buugeedii.
Hooyo kaligeed ah, aan wax shaqo ama mihnad toona aan lahayn oo aragtay riyadeedii oo sii burburaysa. Waa xaaladii ay waqti Joanne ku sugnayd.
Balse sababo jira aawadood may quusan ismanay dhiibin, waxaanay sii waday inay la xidhiidho meelihii lagu soo saari jiray buugaagta ilaa mid ka mid ah qoladii buugaagta soo saaraysay uu ku siiyay buugeedii 4000 oo dollar.
Lacagta iyo Caanimada Buugii waa la daabacay waxaana loo tixgaliyay inuu noqday buug guulaystay . Joanne aad ayay u faraxday waxaanay go'aansatay inay sii wado

riyadeedii. Waqti aad u yar kadib waxay ku iibisay koobiga buug kale oo ay qortay 100,000 oo dollar. Buugii hore ee ay qortay ee ciwaankiisu ahaa Harry potter wuxuu bilaabay inuu u faafo sida dabka oo kale. Ilaa tukaamadii iibinayay buugaagta kuyuu loo soo gali jiray si ay dadku u helaan buugaa.
Wax yar kadib Joanne waxay ka helaysay lacag aad u badan meelihii lagu daabici jiray buugaagteeda. Buugaagteedii waxay noqdeen kuwa loogu iibshada badan yahay mudo 5 sano ah.
Joanne markii dambe waxay ka heshay codsi mid ka mid ah dadka filimaanta

soo saara in buugeedii sheekada ahaa loo badalo filim. Wax yar kadib Joanne waxay ka heshay 200 million oo dollar filimkii laga sameeyay buugeedii. Joanne waxay noqotay qoraagii ugu horeeyay taariikhda ee noqda bilyaneer waxaanay imika tahay mid ka mid ah dumarka ugu taajirsan aduunka.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Casharadii laga bartay Joanne

1. Udagaalan waxaa rumaysantahay xataa haday dadka khabiirada ahi ku diidaan: Joanne waxaa diiday 12

madbacadood oo buugaagta soo saara hadana waxay sii waday isku daygeeda sababtoo ah waxay rumaysnayd awoodeeda ay ku qori karto sheekooyin.

2. Xataa markay noloshu kugu adkaato hore u soco: nolosha Joanne waxay dhab ahaan ahayd mid adag. Waxay ku qori jirtay buugeedi ugu horeeyay meel maqaaxi ah iyadoo inanta yar ee ay dhashay dhabta ugu jiifto. Waxay soo martay dib u dhacyo iyo waqtiyo argagaxleh balse way sii waday manay niyad jabin ilaa ay ka noqotay gabadhaa caanka ah ee maanta la yaqaano J.K. Rowling.

3. Waxaad ka soo bilaabi

kartaa meel aad u hooseeysa waanad guulaysan kartaa: Joanne may haysan wax ay ku bilawdo marka laga yimaado riyooyinkeeda iyo hiwaayadaa ay jeclayd, balse waxay cadaysay in hiwaayada iyo riyadu ay ka awood badan yihiin dhamaan hantida kale ee caalamka taala.

Sheekadii Guusha Ee Dhirubhai Ambani

> Dhirubhai Ambani. wuxuu tusaale kaloo weyn u yahay dadka kasoo bilaabay eber-ka, ee raacay riyooyinkiisii islamarkaana run ka dhigay.

Dhirubhai wuxuu ku

dhashay India. Aabihii wuxuu ahaa macalin qoyskiisuna may lahayn lacag badan. Markii uu 16 jir ahaa wuxuu u socdaalay dalka yemen halkaasi oo uu ka bilaabay shaqadiisii ugu horeysay. Wax yar kadib Dhirubhai wuxuu ku noqday dalkiisii India wuxuuna aasaasay ganacsi uu qof kale sheer kula ahaa, balse wax si fiican ugumay qabsoomin qofkii ay sheerka ku ahaayeen shirkadana way kala tageen.
Dhirubhai wuxuu ka waynaa 30 jir markii uu bilaabay shirkadiisii labaad. Wax yar kadib shirkadii uu aasaasay waxay noqotay mid caan ah, wax yar kadibna wuxuu

noqday Bilyaneer.
Dhirubhai waxaa marar badan lagu magacaabay website-ka caanka ah ee Forbes, waxaa loo doortay inuu ka mid yahay raga ganacsadayaasha ah ee ugu sareeya qaarada eeshiya, hantidiisa dhaqaale ee uu haystaana maanta waxay u qalantaa 60 Bilyan oo dollar.
Dhirubhai wuxuu dhintay 2002.

Casharada laga barran Karo Sheekada Dhirubhai Ambani
Noloshii Dhirubhai Ambani waxay inoogu filantahay inay ina siiso xaqiiqooyin aasi kara fikradaha khuraafaadka ah ee ay

dadku ka aaminsan yihiin guusha. Fikradahaa khuraafaadka ah waxaa ka mid ah.

1. Dadka faqiiriinta ahi ma guulaysan karaan: Dhirubhai wuxuu ka dhashay qoys faqiiriin ah, waxaanu ka soo bilaabay meel aad u hooseysa, hadana wuxuu noqday mid ka mid ah dadka ugu taajirsan caalamka oo dhan. Meesha aad ka bilaabaysa micno weyn samayn mayso haddii aad u jeelantahay inaad guul gaadho.

2. Inaad waqti Dambe bilawdaa waa wax caadi ah: Dhirubhai wuxuu ahaa 32 jir markii uu bilaabay kambanigiisii labaad. Marka aad hadaf leedahay

ee aad u jeelantahay gaadhida hadafkaa, waqti aad bilaabaysaa macno weyn samayn maayo. Dadka qaar ayaa guusha gaadha markay 40 jir yihiin, qaar baa gaadha markay 50 jir yihiin xaga qaar kalana gaadhaan da'a intaa ka dambaysa.

3. Meel kastood ku nooshahayba guul waad gaadhi kartaa: Dad badan ayaa rumaysan in meesha aad ku dhalatay ay saamayn balaadhan ku leedahay sida aad guusha u gaadhayso. Haddii aad aaminsantahay inaad guul weyn gaadhi lahayd hadaad maraykan ku noolaan lahayd waad qaldan tahay. Haddii aad tahay qof raba inuu guul

gaadho, meelkasta oo aad joogtaba waad gaadhi kartaa guul.

4. Waan guuldaraystay mana guulaysan karayo: Dhirubhai wuu ku guuldaraystay ganacsigiisii koowaad markii qofkii ay share-ka lahaayeen kaga baxay, balse muu quusan wuuna sii waday isku daygiisa ilaa uu dhab ka dhigay riyadiisii oo uu xaqiijiyay.
Dadka nolosha guulaha ka gaadhay waxay cadayn toos ah u yihiin in halka aad ka bilaabayso, noloshaada adag iyo cudurdaarada aad samaynaysaa aanay ku joojin karin.

Dhirubhai wuxuu samayn karayay boqol cudurdaar, qofna muu eedeeyeen balse wuxuu doortay inuu geesi noqdo taasina waa sababta uu ugu guulaystay hadafyadiisii.
Laba mid uunbaad noloshaada samayn kartaa, waa ta kowaade inaad geesi noqoto oo aanad ka hadhin riyooyinkaaga ilaa aad ka guulaysanayo ama inaad hesho cudurdaaro aad kaga meeraysato inaad guul gaadho, oo aad rumaysato cudurdaaradaa.
Sheekadii guusha ee Coca-cola
Uma malaynayo inuu jiro qof aduunka ku nool oon wali maqal sharaab coca

cola la yidhaa. Cocola waa shirkad sharaabka soo saarta oo lagu qiyaasay hantideeda in ka badan 160 bilyan oo dollar, sanadkastana waxay iibisaa in ka badan 40 bilyan oo dollar, caalamkoo dhana waa laga helaa.
Dad badan ayaan fahansanayn siday guushu u dhacdo, waxayna ka haystaan fikrado qaldan, fikradahaa way aaminaan, waxaanay ka dhigtaan wax xaqiiq ah oo jira.
Qofka iska caadiga ahi wuxuu umalayn doonaa in shirkadan Coca cola uu bilaabay qof milyaneer ahi, si fudud uu ugu balaadhiyay aduunkoo dhan, balse xaqiiq ahaan ninkii bilaabay shirkadan

sharaabka oo la odhan jiray John Pemberton wuxuu ahaa nin farmasii iibiya (meesha dawooyinka lagu iibiyo

Wuxuu si qalad ah oo aanu ugu talo galin u soo saaray oo uu u ogaaday isku jirka sharaabka, waxaanu isku dayay inuu ka iibiyo wixii uu soo saaray farmasi kale oo agtiisa ahaa 5 centi ayaanu ka siiyay koobkiiba.
Sanadkii horeeyay Coca cola wuxuu iibiyay 9 caagadood oo sharaaba maalintiiba. Sanadka dhamaadkiisiina wuxuu wuxuu shaqeeyay lacag gaadhaysa 50 dollar, 73 dollar-na wuxuu ku bixiyay xayaysiinta sharaabkaa.

Waxaanad arki kartaa inuu khasaaray sanadkaa. Sanado kadib niman ganacsato ah ayaa kaga iibsaday ninkii aasaasay lacag gaadhaysa $2300, sanado kadibna waxay noqotay shirkadaa weyn ee aynu maanta naqaano.
Ma ogaatay sida hooseeysa ee u ku bilaabmay ganacsigan?
Sidoo kale ma ogaatay sida uu u noqday ganacsi weyn?
Casharada laga baran karo sheekadan ?
Waxaa jira casharo aad u muhiim ah oo aynu ka baran karno sheekadan.
1. Waxaad ka bilaabi kartaa meel aad u hooseeysa waxaanad gaadhi kartaa meel aad u

saraysa : shirkadaa dhan waxaa laga bilaabay meel farmasii ah, sanadkii ugu horeeyayna wax faa'ido ah may samayn. Dad badan ayaa u maleeya in inaad wax bilawdaa ay u baahantahay wax weyn si aad meel weyn u gaadho, taasina waa fikir qaldan oo ay ka aaminsan yihiin guusha.
2. Waa wax iska caadi ah in aanad wax natiijo ah arag bilawga hore : aan ku waydiiyo su'aal. Maxaad samayn lahayd haddii sharaab cusub oo aad

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

soo saartay laga iibsado 9

cabitaan oo kaliya sanad dhan? Miyaad niyad jabi lahayd ood joojin lahayd? Dad badan ayaa u maleeya in ay tahay inay marka hore natiijo helaan si ay u sii wadaan, balse xaqiiqdu waxay tahay natiijada aad rabtaa waxay imanaysaa markaad sii wado.

3. Waxaad heshaa waxaad u qalanto markaad sii wado dadaalkaaga: coca cola waa sharaab cajiib ah, waxaanu u qalmaa inuu caan noqdo balse haddii ninkii aasaasay uu niyad jabi oo uu joojin lahaa markuu iibiyay 9 cabitaan sanad dhan heerkan muu soo gaadheen. Haddii aan si kale u dhigno haddii fikirkaagu yahay fikir aad u fiican haka rajayn inay

dadku hore ka taageeri doonaan ilaa aad samayso dadaal aad u badan mooyaane.
Bal adiga kawaran?
Bal hadaba adigu isku noqo?
Maxa kaa hortaagan ee dib kaaga haya inaad gaadho hadafyadaada?
Ma dadkaa diiday fikradahaaga? Dad badan oo maanta guul ka gaadhay nolosha raadna ku reebay aduunka ayaa la diiday fikradahooga, balse waxa u suurto galiyay inay sida cadceeda uga soo muuqdaan adduunka intiisa kale waa quusasho la'aanta iyo sii wadista.
Lacag kugu filan mahaysatid miyaa? Coca Cola-ha aad arkayso

fikradiisu waxay aad uga liidatay fikirka aad maanta hayso.
Dad badan ayaa waxaa curyaamiya fikirkadaha beenta ah ee ay guusha ka haystaan, xagii ay xaqiiqda ka arki lahaayeen. Haddii ay xaqiiqda arki lahaayeen waxay qiri lahaayeen inay u halgamaan fikradahooga ayna waajahaan caqabadaha ay la kulmi lahaayeen.
Waxa aad kuugu fudud inaad tidhaahdo " ma haysto lacag igu filan oo aan ku bilaabo ganacsi" " nasiibkaygu ma fiicna" xagii uu ka qiri lahayd inaad masuul buuxa ka tahay natiijooyinka aad helayso noloshaada.
Ma garanaysaa sababta

ay dad badani fikir been ah uga haystan guusha? Sababtoo ah dadkaasi mala dhiiranaan ay ku qirtaan inay badali karaan noloshoda.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekadii Guusha Ee Nic Vujicic

Dadku badanaa markay la kulmaan duruufo adag laba dookh mid uunbay sameeyaan inay isdhiiban oo ay rajo dhigaan ama inay waajahaan oo ay la dagaalamaan duruufahaa adag. Badanaana dookhani waa waxa go'aamiya sida ay noqonayso nolosha

qofkaasi.
Inaad si xoogan u aaminsanaato riyooyinkaagu waa waxa kugu taageeri kara halgankaaga aad kaga soo horjeedo rajo la'aanta.
Yeelashada damac xoogan iyo go'aan aad guul ku gaadhaa waa waxa kaliya ee kuu rumayn kara hadaf aad leedahay isla markaana ku siin kara rajo xoogan oo aad kaga gudbi karto dhamaan caqabadaha aad waajahayso.
Farxada iyo badhaadhuhu waxa suurtogal ah inay umuuqdaan waxay adag tahay in la helo, balse waxaan shaki ku jirin inay sugayaan inay kugu abaal mariyaan dhamaadka

wado ay ka sokeeyaan shaqo adag iyo halgan badani waa haddii aad go'aansato inaad raacdo wadadaa.
Qofka bili'aadanka ahi wuxuu guuldaraystaa oo kaliya markuu aamino in aanu gaadhi karin riyooyinkiisa.
Inaad fuusho salaan dheeri dhab ahaan wax khatarteeda leh, balse waa inaad fuushaa haddii aad rabto inaad gaadho ujeedkaaga, sababtoo ah hadii aanad fuulin fursada kaleed haysataa waa inaad hoostaagnaato uun salaanka oo aad ka cabato uun siday noloshu u adagtahay.
Sida Loo Helo Waxaad Rabto Nolosha Adoon u

Eegayn Waxaa aad haysato.
Nick Vujicic waxa uu 1982 ku dhashay melbourne oo tirsan dalka australia, waxaanu dhashay xanuun bili'aadanka mar mar iyo dhif lagu arko, kaasi oo ah inuu dhashay isagooy ka maqan yihiin afartiisii adin(labadii lugood iyo labadii gacmoodba). Markii ugu horeysay ee uu dhashay hooyadii waxay diiday inay aragto amase ay qabato iyadoo kalkaalisadii ay u haysay mudo, markii dambe waxay ku qanceen Markii uu yaraa curyaanimada Vujicic waxay ku sababtay

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018

(aydarus ahmed)

inuu waajaho halgan muuqaaleed iyo mid dareen ahba.
Sharciyada dalkiisa u yaala umay suurtogalin inuu ku biiro iskuul fiican, waxyar kadib markii loo ogolaaday inuu ku biiro iskuulkiina wuxuu cadaadis iyo xoog sheegasho kala kulmay ardaydii ay dugsiga wada baranayeen taasi oo ku sababtay inay murugo aad ubadani haleesho markii uu 8 jir ahaa. Markii uu 10 jir noqday wuxuu iskudayay inuu isdilo markii uu u adkaysan waayay noloshuu ku sugan yahay.
Vujicic hamigiisu wuxuu

ahaa inuu ku noolaado nolol guul leh, islamarkaana uu yeesho awood uu kaga gudbo dhamaan ayaandarooyinkan haleelay si uu guul u gaadho.
Inkastoo aanu lahayn wax adimo ah, hadana kamuu fikiri jirin waxaanu haysan, balse si sidaa kasoo horjeeda mid kamid cagihiisa aad ka u dhumucda yar oo lahayd laba farood ayaa ku hogaamisay nolol barwaaqo ah. Wuxuu bartay sida loo isticmaalo computer-ka waxaanu halkii minute ba qori karaa 40 xaraf.
Sidoo kale wuxuu awood u yeeshay inuu tuuro kubada

tenniska, inuu qabsado galaas biyo ah,inuu shanleeyo timihiisa,inuu cadayo ilkihiisa, inuu taleefanka u

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

jawaabo, islamarkaana uu gadhka xiirto. Wuxuu ciyaari kartaa noocyo badan oo kamid ah sportiga sida golf-ta, dabaasha,iyo waxa loo yaqaano skydiving. Waxa uu laba bachelor degree ah ka diyaariyay xisaabaadka iyo dhaqaalaha.
Vujicic wuxuu ku guulaystay inuu noqdo qof dadka dhiirigaliya, waxaanu u socdaalay

dhamaan aduunkoo dhan, isagoo lahadlay 3 milyan oo qof oo ku kala nool in kabadan 44 wadan. Isagoo barayay dadka sida loo rumeeyo riyooyinkooga. Waxaana ka mid ah hadaladiisa ugu caansan markuu dadka dhiirigalinayo “Dream big my friend and never give up. We all make mistakes but none of
Markii dambe wuxuu aasaasay urur loo yidhaa " life without limbs" iyo shirkad la yidhaa " attitude is altitude". sanadkii 2005 waxaa loo magacaabay abaalmarintii sanadka ee dhalinta australia. 2002 wuxuu guursaday Kanae Miyahara waxaanu dhalay laba caruur ah.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekadan Nic Vidicic waxay indhaheena u furaysaa xaqiiqda ah in daciifnimadu ay ku dhacdo qalbiga balse aanay ahayn jidhkaagoo si fiican u shaqayn waaya. Dhiirigalin la'aantuna tahay xanuun ku dhaca maskaxda balse aanay ahayn jidhka. Isagoo arintan ka hadlayana wuxuu yidhi " curyaanimo ta ugu weyni waa cabsida waxaanay kuu qalalin doontaa si kadaran kursiga curyaanka. Hadaba waa maxay cudurdaarkaagu.

us are mistakes."

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekadii Guusha Ee Subhreet Kaur

Miyay Waxyaabo Aad Xadaysatay Dib Kaaga Hayaan inaad ku guulaysato hadafkaaga ?
Goormay markii kuugu dambaysay eed aamintay in aanad waxba qaban karin?
Goormay ahayd markii kuugu dambaysay eed aamintay inay jiraan waxyaabo aanad dhaafi karin oo kaa hortaagan inaad gaadho hadafyadaada?
Goormay markii kuugu dambaysay eed aamintay

inaanad lahayn hanti aad ku gaadhi karto hadafyadaada.
Subhreet Kaur waa gabadh u dhalatay dalka India oo lug kaliya leh, lugteedii kalana ku wayday shil baabuur oo ay gashay. Subhreet waxay go'aansatay inay noqoto qof ciyaara jaaska iyadoo lug kaliya leh, waxaanay bilawday in si joogto ah u tababarato. Waxay ku sii xoogaystay jacaylkii ay u qabtay inay noqoto jaasaa caan ah waxaanay cadaysay in aanay jirin waxaan suurto gal ahayni. Subhreet waxay ka qayb gashay tartanka la yidhaa " India's Got Talent" waxaana loo doortay inay ka mid noqoto dadka ka

qayb qaadanaya.
Markii ay bilawday jaaskeedii waxay u jaastay si aanay dadka caadiga ahi aanay u jaasin, waxaana sacab ula kacay, fadhigana uga kacay garsoorayaashii tartanka waday. Agteerka Salman Khan Oo kamid aha garsoorayaashii meesha joogay ayaa yaab awgii ku dhawaaday inuu khalkhalo isna xejin kari waayay. Waxaanay ku guulaysatay tartankii iyadoo ka guulaysatay dad badan oo

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

laxaadkoodu dhamaystirna waxaanay noqotay qof

caan ah.
Hadaba imika waxaa jira su'aalo ay aad u muhiim tahay inaad waydiiso naftaada.
Hadii aad taagnaan lahayd booska inantaa, oo aad u sheegto saaxiibadaa inaad doonayso inaad barato sida loo jaaso, maxay noqon lahayd jawaab celinta saaxiibadaa.
Miyuu qofna kuu sheegi lahaa inay suurto gal noqon karto?
Iska ilawba saaxiibadaa, sideebay maskaxdaadu kuugu jawaabi lahayd haddii aad naftaada u sheegi lahayd inaad baranayso sida loo jaaso.
Miyay maskaxdaadu kuu sheegi lahayd inay suurtogal tahay inaad la

tartanto dad laxaadkoodu u dhamaystiran yahay adoo lug kaliya leh ? mise maskaxdaadu waxay kuu soo diri lahayd fikiro taban oo ay kuugu sheegayso inaanay suurto gal ahayn. Dadka curyaamiinta ahi maaha dadka ay ka maqan yihiin qayb ka mid ah laxaadkoodu balse waa kuwa ka aaminay nolosha fikiro been ah oo si toos ah u curyaamiyay inkastoo ay leeyihiin jidh caafimaad qaba.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Curyaanimada Dhabta ah Waxyaabaha xadida awooda qofka ee ka joojiya

inuu hadafkiisa gaadhaa ma'aha qofka oon haysan hanti ama wax kale oo u suurtogaliya inuu gaadho hadafkiisa balse waa fikir qaldan ee uu qofku aamino. Haddii aad tahay qofka ugu awooda badan aduunka balse aad aaminsantahay inaad daciif tahay waligaa ku guulaysan maysid in meel gaadho.

Dhinaca kale haddii aad qof curyaan ah tahay, balse aad leedahay fikir caafimad qaba, waxaa samayn doontaa guulo aan inaba caadi ahayn, kuwaas oo dadka muuqaal ahaan u caafimaad qabaa aanay gaadhi karin.

Guushu gabi ahaanba waxay ku xidhan tahay

waxyaabaha aad aaminsan tahay ee ka dhex guuxaya maskaxdaada.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekada Dhiirigalinta leh ee Larry Swilling

Waligaa Ma u malaysay in hadafyadaadu ay yihiin qaar aade u adag oon la gaadhi karin?

Waliga ma istidhi inaad aad uga waynaatay waqtigii aad hadafyadaada gaadhi lahayd?

Waligaa ma isku dayday inaad gaadho hadafyadaada hadana ma quusatay oo ma rajo dhigtay ka hor intaadan

gaadhin?
Haddii aad HAA kaga jawaabtay mid kamid ah su'aalahaa waxaad u baahan tahay inaad ogaato sheekada Larry Swiling.
Larry waa nin 77 jir ah, waana nin naxariis badan oo xaaskiisa si aad u jeclaa. Waxa ay isqabeen xaaskiisa 57 sano waxaanu gaadhay heer aanu qiyaasi karin sida ay noloshiisu noqon lahayd iyada la'aanteed !
Balse nasiib xumo, xaaskii Larry waxa ku dhacay kalyo xanuun waxaana loo sheegay in kali ka mid ah kalyaha xaaskiisu ay shaqadii joojisay, ayna tahay in dhakhtar la dhigo.
Larry wuxuu ogaa in haddii

xaaskiisa loogu deeqo kali ay badbaadi karto balse muu garanayn cid uu kali uwaydiiyo oo ugu deeqda xaaskiisa.
Markii uu dayday waxoogaa qof kali u saara xaaskiisa, nasiib umuu yeelan inuu helo , balse wuxuu sameeyay wax layaab leh, wuxuu qaatay loox uu ku qoray " kali ayaan ugu baahanahay xaaskayga" waxaanu iskaga dhajiyay xaga hore. Larry wuxuu bilaabay inuu socod ku maro wadooyinka saacado badan maalin walba. Sidoo kale Larry wuu shaqayn jiray, waxaanu socdaalkiisa uu ugu daydayayo kalida xaaskiisa uu bilaabi jiray kadib markuu dhameeyo

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

shaqaadiisa.
Larry wuxuu lugeeyay in ka badan 250 mile. Maalin ayaa wuxuu lugeeyay 15 mayl iyadoo cimiladu aad u xumayd aadna u kulalayd. Sidoo kale Larry waxay dhibaato ka haysatay oo xanuunayay jilbaha waxaana ku adkayd inuu xataa lugeeyo.
Dadku waxay ugu deeqayeen lacag balse wuxuu ugu jawaabayay " waad ku mahadsan tihiin, waxaan xaaskayga u rabaa oo kaliya kali si aan u badbaadiyo"
Larry wuxuu lugaynayay

sanad dhamaystiran! Ilaa uu noqday 78 jir! HAA sanad dhan ayuu raadinayay markii ugu dambaysayna wuxuu helay qof ugu deeqa xaaskiisi kali, waanu badbaadiyay xaaskiisii"
Larry wuxuu ku badbaadiyay xaaskiisii uu jeclaa sababtoo ah wuxuu lahaa rajo iyo go'aan dhagax ah.
Waayihii adkaa ee uu Larry waajahay !
∑ Waqti muu haysan sababtoo ah wuxuu gudanayay shaqadiisa maalin laha ah
∑ Lacag ku filan muu haysan xaaskiisuna waxay u baahnayd 4000 dollar bishiiba si loo daweeyo.
∑ Da'diisu waxay ahayd 78

jir.
∑ Wuxuu raadinayay waxay adag tahay in la helo

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

∑ Xaaladiisa caafimaad may ahayn mid saa u fiican
Bal hadaba adigu isku noqo
Waa maxay cudurdaarkaagu?
Miyay hadafyadaadu dhab ahaan adag yihiin in la gaadho? Imisa mayl ayaad u lugaysay si aad u gaadho?
Imisa jir baad tahay?
Miyaad u dagaalamaysaa waxaad dhab ahaan urabto nolosha?

Haddii aad ugu dagaalami lahayd oo waxa aad doonayso si la mid ah sidaa uu Larry ugu dagaalamay inuu xaaskiisa badbaadiyo waxaa hubaal ah inad maalin gaadhi lahayd hadafkaaga.
Waa wax aad u fudud inuu qofku la yimaado cudur daar uu ku eedayn karo qof dhibaatooyinka isaga haysta. Inaad naftaada been u sheegtaa waa mid ka mid ah wadooyinka ugu dhaw ee kugu hogaamiya guuldarada. Haddii aad rabto sida ay dhab ahaan u dhacdo guushu waa dareenkaaga islamarkaana aad tixgalisaa sida sheekooyinka dadka guusha gaadhay sida

ninkan Larry Swilling. Ninkan 78 jirka ah ee u lugeeyay 250 mile si uu u badbaadiyo xaaskiisa kuna guulaysatay.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekadii Ganacsade Somali ah Oo ku Taajiray 15 Dollar

Haddii aad u fiirsato dhamaan sheekooyinka ku taxaluqa dadka guusha gaadhay, magacyada, jinsiyada iyo meesha lagu noolyahayba ha ku kala duwanaatee waxaa dhab ah inay ka midaysan caqabada iyo duruufaha kala gadisan ee ay waajahaan intay ku gudo

jiraan socdaalkooda guusha iyo sida ay uga dabaashaan caqabadahaa.
Saleebaan Maxamed Faarax wuxuu sanadkii 1994 ganacsigiisa ku bilaabay tanag timir ah oo uu dulsaaray miis iyo dalaayad uu ka qotomiyay meel dhinaca ku haysa jidadka waaweyn ee magaalada Hargeysa mid kood oo ku dhexyaala goob suuq ah oo noocyo kala duwan oo ganacsi ahi ka socdaan.
Waxay ahayd waqti adag oo gobolada waqooyi ay markii uun ka soo kabanayeen dagaalo mudo socday oo ay lagu waayay mood iyo noolba barakac baahsana sababay. Waxay

ahayd waqti nolosha dadka ku dhaqan Hargeysi ay aad u adkayd iyadooy ugu wacnayd deganaansho la'aan dhinaca amaanka ah, sicir bararka maciishada oo aad u sareeyay iyo dhibaatooyin kale oo badan.
Markii uu iibsaday tanaga timirta ah ee uu ganacsigiisa ku bilaabay wuxuu siistay 21 dollar oo uu soo amaahday, waxaanu maalintiiba ka faa'idi jiray hal dollar oo kaliya. Wuxuu ahaa qof aaminsan naftiisa, isla markaana aaminsan inuu ka dhabayn karo horumarna ka gaadhi karo ganacsigaa yar ee uu bilaabay.

Maxamed markii uu mudo bil iyo badh ah waday ka ganacsiga ee uu faa'ido yar ka qabtay timirtii uu iibinayay ayaa wuxuu bilaabay inuu ku soo kordhiyay miiskii laws iyo cananis uu xidh xidhi jiray. Markii uu waxooga faa'ido ka qabtay intii ayaa wuxuu uga digo rogtay inuu iibiyo dharka bacadlaha isagoo iibin jiray kabo iyo dhar ay dadka danyarta ah xidhaan isagoo markii dambe ganacisigiisii u sii balaadhiyay inuu keeno daahyada guryaha lagu xidho, taasina ay u saamaxayday inuu madaxa la galo nooca ganacsiga uu maanta ku gudo oo ka kooban qalabka qurxinta guriga iyo

qalabaynta xafiisyada. Maxamed Saleebaan haatan astaantiisa iyo magaca meheradiisa waxaa si weyn looga yaqaana gayiga somalidu dagto. Isagoo ay alaabtu uga soo dagto

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

wadamada dibada sida Shiinaha iyo Turkiga, Qaar badan oo alaabtiisa ahna lagu farsameeyaa wadanka gudihiisa. Maxamed Saleeban Imika waa Mulkiilaha mid kamid ah shirkadaha ugu sanka dheer ee ka ganacsada qalabka guryaha iyo xafiisyada waxaana la

yidhaa shirkadiisa AL-XAYAAT FURNITURE AND HOME DECORATION.
Maxamed waa waqtigan xadigiisa maaliyadeed lagu qiyaasaa adduun gaadhaya dhawr Million oo dollar oo uu ka bilaabay 15 dollar oo uu siistay tanag timir ah, isagoo aanu qofna caawin.
Casharada aan ka barran karno sheekadan:
∑ Adoo ka bilaabay meel hoose ayaad gaadhi kartaa meel sare:
Maxamed wuxuu ka bilaabay ganacsigiisa 15 dollar oo siistay tanag timir ah maanta hantidiisu waxay gaadhaysaa dhawr MILYAN oo dollar. Haddii aaminsantahay awoodahaaga iyo inaad

guul gaadhi karto meel hoosaba aad ka bilawdide waxaa shaki ku jirin inaad maalin uun gaadhi doonto halkaad rabto.

∑ Isbad-badal yeelo: Maxamed ganacsigiisa wuxuu ku bilaabay tanag timir ah balse kumuu joogsan intaas oo kali ah ee wuxuu ku fikiray sidii uu u balaadhin lahaa ganacsigiisa si uu u gaadho yoolkiisa oo ah inuu noqdo ganacsade weyn.

∑ Ku fikir inaad samaysato ganacsi: Maxamed wuu awooday inuu shaqo uu nolol maal-meedkiisa ku dabaro helo balse wuxuu ka doorbiday inuu samaysto ganacsigiisa walow faa'idaduu ka

helayaa haba yaraatee. Haddii aad ku fikirto uun inaad shaqaale ahaato waxaa dhab inaanad horumar la taaban karo kaa gaadhi doonin waligaa, sikasta oo aad u shaqaysana lacagta lagu siinayaa ay ahaan doonto mid kooban. Balse hadaad ganacsi furato faa'idadaadu waxay noqon doontaa mid xad lahayn.
∑ Jooji inaad ka cabato caawimaad la'aan: Maxamed intii uu horumarkaa samaynayay ma jirin qof ka caawiyay isla markaana soo gacan qabtay. Inaad cudurdaar samaysataa waa wax fudud balse ogow inay dhabar jab

Mahadnaqa

Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

ku tahay horumarkaaga iyo ogaato awoodahaaga ayna kuu horseedayso guuldaro.
∑ Adna Sidoo kale waad samayn kartaa: Wuxuu Maxamed ka soo bilaabay meel aad u hooseysa, manuu haysan wax ka badan inta laga yaabo intaad maanta haysato, xaqiiq ahaan waxa laga yaabaa in waxa aad maanta haysataa ay ka badan tahay intuu haystay. Hadalkoo gaaban sidoo kale waad samayn kartaa. Miyaad ka habsaantay waqtigii guul ka gaadhi lahayd nolosha (sheeko)

Ma u malaynaysaa inaad ka dib dhacday xiligaad inaad guul gaadho?
Ma umalaynaysaa inaanad dhaafi karin waayaha iyo caqabadaha badan ee aad waajahayso nolosha?
Ma umalaynaysaa in waqtigan aad joogto aanay gabi ahaanba suurto gal ahayn inaad guul gaadhaa?
Haddii Haa kaga jawaabtay su'aal kamid ah su'aalahaa waa akhridaa sheekadan, sababtoo waxay kuu saamixi doontaa inaad ogaato waxyaabo badan oo aanad ka ogayn nolosha. Susan Boyle waa gabadh waxay dhalatay iyadoo iyadoo maskaxda uu dhaawac sahlani kagaadhay iyadoo

dhaawacaa uu ugu wacnaa khalad uu sameeyay dhakhtarku markii ay dhalanaysay. Sanadihii ugu horeeyay ee nolosheeda waxay jeclaatay musiga, waxaanay jeclayd inay noqoto qof musikiiste ah, balse iyadoon ahayn qof soo jiidasho leh waxaa niyad jabiyay dad badan oo ku agnoolaa. Qoyskeedu waxaa haysatay dhibaato dhaqaale la'aan ah, tana waxay culay kale ku sii dartay culayskii horee haystay. Sanadkii 1995 waxay codsatay inay ka qayb qaadato bandhig lagu so bandhigo dadka kartida iyo hibooyinka leh balse codsigeedii waa la

diiday.
Susan waxay sii waday inay wali aaminsanaato riyadeedii ahayd inay noqoto heesaa caan ah, balse laba sano kadib aabaheed ayaa dhintay, sanado kadibna walaasheed ayaa sidoo kale dhimatay. Inkastoo ay nolosheedu ay la kulmaysay

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

waxaas oo dhibaato ah, wali waxay sii wadatay aaminsanaanta riyadeedii kamanay quusan.
Sii wadistii riyada Sanadkii 2007 hooyadii dhashay Susan, qofkii kali

ahaa ee adduunka dhan ka siinayay taageeraday u baahantahay ayaa sidoo kale dhimatay, waxaanay kali ku noqotay adduunka.
Arintani markii ay dhacday Susan waxay ka niyad jabtay oo ay joojisay riyadeedii ahayd heesaha waxaanay dib ugu noqotay aqalkeedii yaraa.
Sanado badan oo silica kadib, Susan waxay go'aansatay inay marlabaad dib ugu dagaalanto riyadeedii waxaanay ku biirtay bandhig la odhan jiray Britain's got talent show, oo lagu soo bandhigi jiray dadka hibooyinkooda iyo hawlkarnimadooda, waqtigaana ahaa halka meesha laga soo saaro

hobolada (heesaayada) ingiriiska.
Iyadoo aaminsan in aanay ku guulaysanayn iyadooy ugu wacan tahay muuqaalkeeda iyadoo da'deedu Afartan jir kor u dhaaftay, haba yaraatee wax rajo ah kamay qabin inay noqon doonto heesaa caan ah, balse hadana way sii waday halgankeedii iyo dagaalkii ay ugu jirtay riyadaa.
Kadib 30 (soddon sano) oo ay u soo halgamaysay riyadeeda, waxay ugu dambayntii soo istaagtay masraxii bandhiga, waxaana ugu horeyn la waydiiyay intay da'deedu jirto waxaanay ku jawaabtay "waxaan ahay 47 jir" qofkastaaba afkuu

gacanta ku qabsaday, garsoorihii bandhiga ayaa xataa madaxa qabsadayoo la yaabanaa, dhamaan dadkii meesha joogayna way ku qoslayeen kana maadsanayeen.
Balse markii ay ku bilawday, ee ay ku dhufatay heestii ayuu jawigu gabi ahaanba iska badalay sidii uu ahaa.
Qofkastaaba wuu yaabay, yaab kaduwan kii hore, wuxuu la dhacay oo qofkastaaba codkeedii.
Dhamaan wixii masraxa joogayna way u wada istaageen sacabka ayaana kala joogsan waayay.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Dhawr cisho kadib bandhigeedii muuqaalkii laga duubay wuxuu noqday mid kamid ah kuwa loogu daawashada badan yahay youtube-ka, Susan waxay habeeno gudahood ku noqotay qof caan ah, albamkeedii ugu horeeyay oo la oo la odhan jiray " I dreamed a dream" oo Somali noqonaya"waxaan riyooday riyo" wuxuu noqday ka loogu iibsashada badan yahay UK waxaanu kaalmaha sare ka galay sidoo kale wadanka maraykanka. Waxay ka samaysay iibinta albamkeedii ugu horeeyay 5 milyan oo lacagta ingiriiska ah, waxaanay markii dambe sii daysay

albamkeedii labaad iyo saddexaad oo iyaguna sidoo kale aad u guulaystay. Sanadkii 2012 dhaqaalaha iyo hantida Susan waxaa lagu qiyaasay in ku dhaw 22 milyan oo Sterling.
Dhamaad.
Casharada Aadka u Qaaliga ah ee aan ka baranay sheekadan
1. curyaanimada dhabta ah: qofka dhab ahaan u curyaanka ahi waa qofka haysta caafimaad fiican, muuqaal ahaan aan lahayn curyaanimo kamuuqata hadana aan u dagaalamin hadafyadiisa sababtoo ah wuxuu aaminsan yahay in aanu guul gaadhi karin. Susan oo aynu nidhi maskaxday dhaawac yar

ka qabtay runtii may ahayn qof curyaan ah, balse qofkasta oo ka rajo dhiga inuu dagaalamo hadafyadiisa ayaa curyaan dhaba ah.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

2. Xushmada waala kasbadaa: markii Susan ay soo istaagtay masraxa ninkii garsooraha ahaa si xun ayuu ula yaabanaa uguna jeesjeesayay markii uu waydiinayay su'aalaha, dhamaan daawadayaahsii meesha joogayna way ku qoslayeen! Balse markii dambe ee ay soo bandhigtay Susan codkeeda dhamaan wixii

meesha joogay way u kaceen! Xushmada waa la kasbadaa.
3. Badanaa waxaa jirta rajo: Susan waxay ahayd qof maskax ahaan u dhaawacan oo maskaxda curyaan ka ah, waa loo awood sheegtay, meelkastana waa ladiiday, kaaga siidarane waxay mid mid u wayday dhamaan xubnihii qoyskeeda, hadana waxay ku maaraysay inay sii wado socdaalkeeda ugu dambayna way ku guulaysatay. Badanaa waxaa jirta rajo waxaan suurtogal ahayna ma jiraan.
4. Wali Cimri kaamuu tagin: Susan waxay bilawday inay heesto iyadoo 12 jir ah

balse waxaa si fiican loo aqoonsaday markii ay noqotay 47 jir. Wali cimri kaamuu tagin waxaanad awood u leedahay inad riyooyinkaaga sii wadato. Waxaad badanaa bilaabi kartaa waqti kasta waxaanad heli kartaa waxa aad rabto balse waa inaad wadaa socdaalkaaga oo aanad quusan.

5. Waligaa ha joojin iskudayga: kawaran haddi aanay gabadhasi ka qayb kali lahayn bandhigaa? Kawaran haddii aan la arki lahaynba oo ay aamini lahayd in la diidi doono. Haddii ay ka rajo dhigi lahayd riyadeeda iyo hamigeeda maanta maynu maqalneen. Waxkastoo dhacaba waligaa ha

quusan.
Haw ogolaan qofna inuu riyadaada u badalo wax laga xishoodo. U dagaalan waxa aad rabto riyadaadana ka dhig mid rumawda.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sheekadii Guusha Ee Ibrahim Elfiqi

Sheekada Ibrahim Alfiki waa sheeko guul ah oo u qalanta in la sheego. I brahim Alfiki waa nin u huray noloshiisa intii ugu badnay inuu dadka kale baro sida looga gudbo caqabadaha ka hor yimaada intay ku jiraan socdaalka ay guusha ku

rabaan. Ibrahim alfiki wuxuu noloshiisa intii ugu badnayd ku bixiyay sidii uu u faafin lahaa fikir iyo akhlaaq togan.
Wuxuu u arkay sheekada noloshiisa inay tahay tusaalaha ugu fiican ee qof gaadhay caanimo balaadhan iyo lacag isagoo kaliya aaminsanaa riyooyinkiisa ilaa ay dhab ka noqotay.
Noloshii Hore Ee Ibrahim Alfiki iyo Sida Uu Heerka KU Gaadhay
Ibraahim Alfiqi noloshiisii hore waxay ahayd mid ka duwan nolosha dadka kale. Wuxuu ku dhashay dalka Masar sanadku markuu ahaa 1950. Wuxuu degree jaamacada ee ugu horeeyay ku qaatay

kuliyada dalxiiska iyo Huteelada. Kadib qalin jabintiisii waxay sanadku markuu ahaa 1978 isaga iyo xaaskiisii u socdaaleen dalka Canada si ay u helaan nolol fiican. Markii uu yimiday dadkii uu la kulmay ee Canada joogay waxay u sheegeen inuu dalkiisii iskaga noqdo maadaama aanay waqtigaa wadankaa ka jirtay camal la'aani. Ibrahim Alfiki lacagtii uu markaa haystay waxay ahayd $1000 oo kaliya dareenkaa xooganina muu niyad jabin balse Ibrahim wuxuu bilaabay inuu shaqo raadsado.

Wuxuu galay waraysi shaqo mid kamid ah huteelada dalka waxaanu

u sheegay maamulihii hoteelku "Kuma haboonid shaqada huteealada" Ibrahim wuxuu ka tagay halkii isagoo niyad jabsan balse wuxuu go'aansaday in aanu quusan.
Laba maalmood gudahoodna wuxuu helay laba shaqo. Labada shaqo tii ugu fiicnaydna waxay ahayd inuu xalo ama dhaqo saabaanka ama weelka cuntada laga cuno mid ka mid ah hoteelada dalkaasi. Inkastoo shaqadaasi aanay ahayn ta ugu fiican hadana wuu aqbalay shaqadii isagoo ku adkaystay inuu socdaalkan kasoo bilaabo meel aad u hooseysa ilaa uu ka gaadhayo meel sare. Ibrahim wuxuu si dag-dag

ah horumar uga sameeyay shaqadiisii marba marka ka dambaysana wuu sii dalacayay ilaa uu markii dambe noqdayba maamulihii huteelka, intaa kadibna wuxuu ku guulaystay abaalmarin ah maamulaha ugu

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

fiican huteelada ee waqooyiga America, intaa kadib hadana wuxuu noqday mid kamid ah dhiirigaliyaayasha ugu weyn ee dalka Canada, dhamaan Carabta iyo Wadamo kaloo badan. Ibrahim wuxuu ku casho casuumay ninkii huteelka

lahaa ee markii ugu horeysay diiday intii ay ku jireen wada hadalkoodana wuxuu u sheegay inuu yahay wiilkii yaraa ee barigii diiday.

Maxaynu Ka Barran Karnaa Sheekadan:

∑ Dadka Guulaha Gaadhaa Wax Muhiimad ah ma siiyaan diidmada: Ibrahim Alfiqi wuxuu takhasus-kiisu ahaa Hoteelada aqoon badana wuu u lahaa, balse markii ugu horeysay waxaa loo sheegay inaanu ku haboonayn ka shaqaynta huteelada, balse wuxuu ahaa qof aaminsan naftiisa dhagna umuu dhigin diidmadii lagala horyimiday ilaa uu markii dambe u cadeeyay qofkii

diidanaa qaladkiisa. Hadii aad rabto inaad nolosha guul ka gaadho waa inaad ilawdaa diidmooyinka sababtoo badankoodu wax micno ah ma sameeyaa.
∑ Aamin Naftaada:
Sideebuu qof uu sii wadan karaa socdaalkiisa isagoo la kulmaya diidmooyin badan hadana aan rajo dhigayn? Dhamaan dadka guulaha gaadhay waxay si adag u aaminsanaayeen naftooda taasina waa sababta diidmooyinku aanay u gilgilin kalsoonida ay ka qabaan naftooda.
La Noolow oo jacaylka Illaahay, ku dhaqan sunaha nabigeena (Csw), Yeelo iimaan, Kuna mahadnaq waxaad haysato.

Mahadnaqa Guulaystaha

Copyright © 2018 (aydarus ahmed)

Sirta guusha

Sheeko xikmad leh: Sirta guusha
waxaa jiray wiil dhalin yaro ah kaas aad u jacelaa inuu mar noqdo qof guuleysto, balse ma uusan garaneyn sida uu ugu guuleysan lahaa waxa uu doonayay inuu gaadho oo ah guul. maalin ayuu la kulmay nin oday ah oo waayo arag ah, noloshana wax badan ka soo arkay Wiilkii odaygii waayo araga ahaa ayuu la sheekeystay, xoogaa kadib wuxuu weydiiyey su`aashii maskaxdii sa ka dhex

guuxaysay oo aheyd "waa maxay sirta guushu?" ninkii odayga ahaa wuxuu ku

yidhi wiilkii waan kaaga jawaabayaa ee aan barri isugu imaano qarka wabiga, sidaas ayaana lagu balamay oo lagu kala tagay. Maalintii balanta markii la gaadhay oo labadoodiiba soo xaadireen wabiga ayaa ninkii waayo araga ahaa ku yidhi wiilkii ina keen aan biyaha galnee, biyihii ayey galeen makii ay badhtamaha wabiga gaadheen ayuu ninkii weynaa madaxa ka qabtay wiilkii yaraa isagoo hoos biyaha ugu riixayo, wiilkii

xaaladii ayaa ku adkaatay ilaa ay indhihii casaadeen, wax yar kadib ayuu sii daayay, wixii ugu horeeyay ee uu sameeyo wiilka yar markii la sii daayay waxay ahed in uu madaxa kor ula soo baxo oo uu neefsado. ninkii odayga ahaa ayaa wiilkii weydiiyey markii aad ku jirtay biyaha oo aan madaxa kaa hayay, maxaa aheyd waxa aad ugu jecleyd inaad hesho wiilkii ayaa ku jawaabay, hawo si aan u neefsado. odaygii ayaa yidhi hadaba su`aashaad shalay iwaydiisay jawaabteedii waa tan, waxa aad dooneyso inaad ku guulaysato ilaa aad u raadiso sida aad u raadineeysay hawada

markaad biyaha ku jirtay kuma guulaysanaysid, sirta guushuna waa taas. ‘inaad guul gaarto uma baahna inaad garab ka sugto ruux kale ee waa inaad garataa inaad garab isku tahay oo aad kaligaa wax qabsan kartid.’

Toddobada D (7D) ee guusha lagu gaadho

1) DadaaL
2) Dulqaad
3) Dabeecad wanaag 4) Dabacsanaan
5) Daacadnimo
6) Deeqsinimo
7) Dad la socod

ASTAAMAHA GUUL LAGU GAADHO

Dadka guulaysata waxa ay leeyihiin astaamo ama

dhaqamo aad u fara badan dhaqamadaas ayaa u hor seedo in ay naftooda horumar gaadhsiiyaan kadibna caalamka wax ku soo kor dhiyaan, hadaba waxaan soo qaadan astaamahaas kuwoo ga ugu waawayn.
astaamahan adigu naftaada ku dabiq si aad hormar la taaban karo u gaarto astaamahana waxaana ka mid ah:
1. KALSOONI
Kalsooni: waxa weeyaan in aad u aragto naftaada mid wax soo saari karto ama wax soo kordhin karta guulna gaadhi karta.
naftaada markaad ku kalsoonaato ayaa hiigsan kartaa waxaad rabto.
waana furaha ugu

muhiimsan ee guusha lagu gaadho.

‘Hal fure oo muhiim u ah guusha waa kalsoonida, hal fure oo muhiim u ah kalsooniduna waa diyaargarowga.’

_ Arthur Ashe

Kalsoonidu waxaay ku siinaysaa awood aad hawl ku qabato taasina waxeey ku hor seedi kartaa in aad si dhib yar aad u guulaysato. Kalsoonidaas oo kuu horseeda horumar wayn taas oo kaa dhigaysa ruux ku haboon xaqiijinta hadafkiisa, naftaada oo aad ku kalsoonaataa waxaay ay kaa dhigaysaa mid wax walba qaban kara.

‘Hadii aad naftaada kalsooni siisid waxaad jiidi kartaa ku dhawaad wax

walba.'
_Katy Perry
Naftaada ku kalsoonow waxaa aad ta qaannaa wax ka badan waxaa aad u malaynaysid in aad taqaaanid dadkana ku kalsoonow, in aad dadka ku kalsoonaato waa shay loo baahan yahay maxaayeelay hadaadan dadka ku kalsoonaani

naaftaadana kuma kalsoonaan doontid iskana ilaali gabi ahaan ba erayga kalsoonidarro.
Sheeko xikmad leh:
kalsoonida
Aabbo ayaa gabadhiisa oo yar ayuu dalxiis geeyay si ay u soo daawato beeraha, xayawaanada iyo

wabiyada, iyagoo dul socdo buundada(biriijka) ku dul yaala wabiga dushiisa ayuu gabadhii abbaheed ku yiri aabbo gacanta I qabso sidaadan ugu dhicin wabiga. gabadhii yareed oo ahayd gabadh illaahay xikmad wayn siiyay ayaa waxay ugu jawaabtay aabbo adigu iqabo maxaa yeelay laga yaabaa in aan kaa siibto hadaan anigu ku qabsado laakiin kaama siibanayo hadaad adigu I qabato gacanta. " kalsoonida aad u hibayso dadka kaa mudani waxay kaa bad baadisaa hadimooyinka."
Ahaw naftaada
Inaad naftaada ku kalsoonato oo aadan cidna

la barbar dhigin waa jidka guusha. Ha ka dayrin waligaa

2. AQOON

Noloshaad la daris tahay Ha u doodin abidkaa Mid kaloo ku dayasho ah Abwaan maxamuud tukaale cismaan

Aqoontu waa furaha guusha waana midka mid ah astaamaha lagu gaadho guusha aqoontu waa iftiinka nolosha waana miisaanka uu qofku ku kala soocayo guush iyo guuldarada, samaanta iyo xumaanta.

'Aqoon la'aan waa iftiin la'aan.'

Aqoontu waa anshax waa edabta waa anfac waana

shayga ugu qaalisan oo uu qofi hanti ahaan u leeyahay waana shayga kuu sahlayo in aad gaadhid himiladaada tusaale hadaad tiraahdo waxaan doonayaa inaan noqdo wariye oo aadan baranin cilmiga saxaafada waad ku guul daraysanaysaa inaad noqoto wariye fiican si aad guul uga gaadho mihnadaada waa in aad marka hore barataa cilmiga saxaafada. raadinta aqoontuna waa sir ka mid ah siraha guusha lagu gaaro.

3. DHAQAN WANAAG

Hadaad rabto inaad guulaysato waa in aad dadka si fiican ula dhaqanto kana fogaatid in

aad dadka kula dhaqanto dhaqamo xun xun. Dhaqanka wanaagsan waxaa uu kaa dhiga yaa mid bulshada uu ku dhax nool yahay ixtiraaman. nooloshiisana ku guulaysta.

‘Anshaxu waa birishka u dhexeeya yoolka iyo guusha.’

4. ISKAASHI

_ Jim rohn

‘Wada shaqayntu waxa ay yaraysaa hawsha waxa ayna badisaa guusha!’

_Qoraha lama yaqaan

Bulsho wax aay horumar ku gaadhaa iyadoo dad keedu is kaashado oo isku kalsoonaadan. iskaashigaasina wuxuu u hor seedaa midnimo iyo wada jir meesha midnimo

taalo guuli waataala maxaayeelay iskaashato ma kufto. Taasna waxaa inoo iftiiminaya gabaygan:
_Murti soomaaliyeed

Taageeraday labo gacmood tamar ku yeeshaane Tiska waxaa la qaadaa markay tiirisaa bidixe Hadday midigtu keli taagan tahay tahar ma goyseene Mar kale waa iyadii iskaashiga laga lahaa:
Xaajadu ma gobol oo ma gobol, haysku ganac goyne Gobolkeed gugii hore wixii go`ay ha loo daayo Gawdhagawdh yar baa nagu haree aan idiin gaadhsiino Dabadeedna geeshadda sidii gacal

haloo aa`o
Nin gooni uma ciidamee gacal ha lays moodo Markaad rabto inaad hawl guul ka gaadho waxaa fiican in aad dadka la kaashato oo aadan kaligaa isku gaar yeelin maxaa yeelay far kaliya fool ma dhaqdo hadaad dadka la kaashato hawshaada waxaad ka faa`iidi. in aad hawsha si dhib yar u qabatid iyo in wakhtiga oo ah halbeega nolosha qofku uu kuu noqdo mid aadan ka qooma mayn.
'Ma qabsan karno wax yaalaha aynnu rabno anag oo wadajirna mooye.'
_Qoraha lama yaqaan
5. DAACADNIMO
Daacadnimadu waa tilman ka mid ah tilmaamaha ay

leeyihiin dadka guulaysto waxay daacad u yihiin naftooda, dadkooda iyo dalkooda ma khiyaamaan dad kooda maxaayeelay waxeey ogsoonyihiin in khayaanadu ay ku soo dul noqoto khaa`inka laftiisa. Khaa'inkuna uun san liibaanin.

Sheeko xikmad leh: khiyaanada

Nin baa yiri war ninyahoow qiyaanada i bar markaas ayuu ninkii caqliga badnaa ku yidhi waa yahay horta hashaada isoo lis, markii uu usoo lisay ayuu ku yidhi hadaba waanigaa kuu soo lisee khiyaanada ibar markaasu ninkii caqliga badnaa yidhi dee wa anigii

ku baray.
Waa maxay dulucda sheekadu ?
6. U ROONAANTA DADKA
Sheeko xikmad leh: wax u tarka dadka
Gandhi ayaa hada ka hor raacay tareen. markuu lugta hore la helay ayuu tareenkii dhaqaaqay, kadib mid ka mid kabihiisi ayaa dhulka ku dhacday mana fududeyn inuu kabta soo qabsado illeen tareenku joogsi ma lahane Gandhi wuxuu durbadiiba ku dhaqaaqay inuu kabtii kalena ku tuuro halkii ay tii hore ku dhacday, dadkii tareenka saarnaa oo aad ula yaabay falkaas, una haystaan Gandhi inuu caqlidarro sidaas u sameeyay ayay waydiiyeen

waxa kabtiisii oo ka dhacday ku kalifay inuu tii kalena ka daba tuuro sidaasna ku kabo beelo. Si sahlan buu ugu jawaabay kabtii hore sooma ceshan karo oo ma awoodo waxaan se awoodaa nin hindi ah ee kabtaas heli doona aana ku caawiyo inuu tan labaadna la helo oo sidaas uu laba kabood oo ku socosho iyo labisgal ah u helo!

7. ISXILQAAN

Isxilqaanku waa inaad wax kasta oo kugu waajibay inaad ka soo baxdo duruuf kasta oo jirta aanay kaa hor joogsan, caqabad kasta ama dhib kasta oo kaa hor timaada aanad u joojinayn, dibna aanad u noqonayn ilaa guushaada

aad ka soo taabato.
Copyright ©2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

8. RAJO SAN

Rajada sani waxaa weeyaan waxaa ku tusayo mustaqbalka waxaad noqon lahayd qofkasta oo guul inuu gaadho rabo waxaa laga rabaa waxaa uu doonayo inuu guul ka gaadho inuu dhinaca fiican ka eego rajaystana wax fiican oo uusan ka eegin dhanka taban ama xun maxaa yeelay hadii waxaa aad rabto inaad ku guulaysato aad ka eegto dhanka xun waxaay noqonaysaa baasaysi. baasaysiguna waxa uu ka midka yahay asbaabaha

ugu waawayn ee kuu diidan inaad noloshaada ka gaadho guul aad ku faraxdo.Waanad kartaa rajadaada inaad rumayso kaliya waxaad la kaalaydaa dadaal iyo dulqaad iskana ilaali baasaysiga .
‘rajadu waa awoodda lagu arko inuu jiro iftiin aanu sameyn dhamman gudcurku.’ _desmond tutu
Rajadu raasaamaalka nolosha weeyi
Rabitaanka nafta riyadeeda weeyi
Rukunka raaxada lagu rarto weeui
Rafaad baa ku raran wax aad ragaatidba runtii marbaad Raaxadeeda rarataa roobaanteeda naftu raali ku noqotaa Rabi

ruuxda haduu daayo

GUULDARRADA

‘Ma jiro wax la yidhaahdo guuldarro. waa laba mid uun in aad guuleysatay ama in aad waxbaratay.’
_Kevin kruse

Guuldarradu waa cashirka ugu muhiimsan ee lagu barto wadada loo maro guusha maxaa yeelay qofku marku guuldaraystay waxaa uu bartay gafafkiisi iyo khaladaadkiisi uu ku guuldarraystay kadibna baaritaan ayuu ku samayni markay u soo baxdo ama u kala cadaato sabaabihii dhaliyay guuldaradiisa waa u ka weecan wadadii hore uu ku guul daraystay.

waxa uuna qorshayn wado cusub taasi oo guul gaadhsiisa.
Sheeko xikmad leh: guuldarro
Wiil: maxaa kuu suura galiyay in aad guulaysato ?
Guulayste: waxa ii suura galiyay go'aan saxan oo aan qaatay.
Wiil: go'aan saxsan sidee ayaad ku heshay ?
Guulayste: waxa aan ku helay khibrad iyo waaya aragnimo aan kasbaday.
Wiil: oo khibradda halkee ayaad ka heshay
Guulayste: waxa aan ka helay guuldarradaydii ama fashilkaygii hore.
? Waa maxay dulucda sheekada ?
? ma dhihi karnaa guuldarradu waa xirfad ?

Hadaba adigu akhriste maad ka qaadataa guuldarradaada duruusta ku jirta. sida inaad fahanto sidey ku timid iyo inaad mar labaad isaga ilaaliso. hadii aad guul doonaysid waa in aad ka faa`iidaysatid duruursta guuldarrada ku jirta.

'Ninka guul soo hoyn doona wuxuu ka faii`deystaa qaladaadkiisi hore wuxuuna isku dayaa in uu waddo tii hore ka duwan qaado.'
_Dale carnegie
Gaadhida guulahaad hiigsanayo waxaa ka horeeya guuldarooyin farabadan, caqabado iyo hadimooyin hadaba

markay kaa horyimaadaan caqabadahaasi ha niyad jabin! hana quusan! Isku day in aad xaliso caqabad kasta si tartiib ah adiga ayaa guulaysaniye. ogsoonaaw guuldaradu ma aha in aad kuftid balse waa in aad diidid inaad kor u kacdid.

Guuldarradu waa jidka guusha

‘Kuuma suurragal aha in aad ka cabsatid guuldarrada waayo waa jidka kaliya ee kugu ridaya guusha !’

_ Lebron james

Guuldarradu waa jidka ugu wayn ee lagu gaadho guusha waa hadii aadan quusanin iska ilaalisana niyad jabka. Bal aan kaaga sheekeeyo dadka

taariikhda galay iyo guuldarrooyinkii markii hore ay la kulmeen iyo siday ay uga gudbeen.

ALBERT EINSTEIN

Albert Einstein wuxuu dhashay 14 march 1879kii wuxuu ku dhashay jarmalka hooyadii iyo abbihii waxaay ku dareen iskuul laakiin waxaa uu ahaa dibjir waxaa uu ku dhacay imtixaano farabadan, macalimiintiisuna waxay maalin kasta ka caban jireen dabeecad xumadiisa iyo dibjirnimadiisa waxaa uuna hadalka caadiga bilaabay markuu afar jir ahaa. Yaraantiisi wax muu akhrin Karin ilaa uu toddoba jir gaadhay wiilkii yaraa ee sidaas u

guuldaraysan jiray waxaa uu soo saaray qawaaniin cusub oo physics ah, wuxuuna sidoo kale soo saaray hubka casriga ah

ee loo ya qaano nuclear-ka, muuq-baahiyayaasha, computarada iyo aalado badan oo aan maanta isticmaalno waxay ka soo burqadeen aragtiyo fiisigis oo isagu la haa waxaa uu noqday saynisyahanka qarnigii tagay.

MICHAEL JORDAN

Waa ciyaaryahan kubadda kolayga caan ku ah gaar ahaan horyaalka (champion) loo yaqaan NBA, waxaana uu ku guulaystay lix jeer oo horyaalka NBA, shan jeer

NBA MVP iyo afar jeer oo NABB all star ah, laakiin markii uu yaraa wuxuu la soo kulmay guuldarrooyin farabadan waxaa laga eryay kooxdii uu u ciyaari jiray, marku dugsiga sare dhigan jiray taasina waxaay sababtay in uu muddo gurigooda qolka mid ah hoosta iskaga soo xidhdo kana soo bixi waayo, isagoo oohin miciinsanayo. Dhiirigalin naftiisa uu siyaay, dadka kalena ka helay ayaa maanta ka dhigtay ciyaaryahanka ugu caansan kubbada kolayga. Mar la waydiiyay siduu u guulaystay iyo sababtii ka danbaysay inuu guulaysto ayuu yidhi:
‘Waxaan soo

guuldarreystay marar badan taasina waa sababta aan u guulaystay.'

HENRY FORD

Henry ford wuxuu noloshiisa ka bilaabay meel hooseysa in ka badan shan jeerna wuxuu sheegay in uu kacay oo uu ku guuldaraysatay hiigsigiisi. Dadaal iyo isaga oo quusan ayuu ku hantay inuu yeesho shirkada gawaadhida ugu fiican aduunka ee FORD soona saarta malaayiin babuur ah sanad kasta. wuxuuna guuldarada ka yidhi: 'Guuldarradu waa keliyaata fursad labaad si aad mar labaad u bilawdid, balse markan xariifnimo dheeraad ah ayaa lagaa rabaa.'

STEPHEN KING

Stephen king waxaa u ahaa macalin dhiga iskuul ku yaala baadiyaha lagu magacaabo maine, buugiisii ugu horeeyay uu qoro u guna magac daray iconic thriller carrie waxaa diiday ilaa sodon shirkadood in ay daabacaan intaa kadib waa uu ka quustay waxaana uu ku tuuray buugi qashinka laakiin xaskiisi ayaa qashinkii buuga ka soo uruurisay oo u dhiibtay kuna tidhi isku day marka sodon iyo kowaad iyadoo ku dhiirigalinayso in uu waligii is dhiibin. markii sodon iyo koowad buu ku guulaystay

in loo daabbaco. maantana stephen king waa qoraa caalamka oo dhan laga yaqaano buugaagtiisana loogu iibsiga badan yahay wuxuuna wax ka qoraa sheekooyin isagu alifo (novels).

'Guuldarradu ma aha quusashada ee waxaay ku bareysaa wadooyinka guusha loo maro.'
_Yaxye yaasin xasan
markii aan yaraa abbahay ayaa igu dhihi jiray habeenkii halkaa fariiso oo qor toban ama shan iyo toban shey oo ka mid ah akhlaaqda wanaagsan abbaheeyna waxuu uga danlahaa inaan barto afsoomaaliga, farta, yeeriska iyo sida xikmada

loo curiyo laakiin anigu maan wada qori jirin layliska aabbo iidiri jiray maxaa yeelay aad ayaan u yaraa. Caqli igu filan maan lahayn in taas ka dib markii aan waynaaday ayaan maalin buugga iyo qalin qaatay is irina aabbo shan iyo tobankii shay ee akhlaaqda wanaagsan uu kuu diri jiray markaad yareed hada qor isla markiiba intaan yar fikiray ayaan qoray maalintaa wixii ka danbeeyayna waxaan ogaaday inaan waxa curin karo ama aan qori karo waxaana igu dhalatay riyo ah inaan qoraa noqdo. nafteeyda habeen iyo maalin ba waxaan waydiin jiray had meey riyadaadu

kuu rumoowi? hadaba si aay riyadaydu iigu rumowdo waxaan aas aasay urur

waxbarasho kaasi ay u jeedadiisu ahayd qorida buuggag afsoomaali ku qoran laakiin nasiib darro ururkii kama aanan mira dhalin caqabado badan awgeed. Fikirkii aan rabayna waan ku guuldarraystay intaas kadib waxaan go'aan saday inaan kaligay qoro buug. waxaan qoray buug yare ka hadlayo taariikhda soomaalida laakiin iima suura galin inaan daabbaco sanad kadibna buug kale ayaan qoray waanan ku guuldarraystay

dhameeystirdiisa meel dhexe ayaan ku joojiyay laakiin markasta oo aan ku fashilmo inaan gaadho hadafkayga maanan quusanaynin niyadana iskama aanan dilaynin ee waxaan naftayda hoos ugu sheegi jiray "maalin uun ayay riyadaydu u rumoobi hadii ay samirka kaashato" guulddaro kastana wax ayaan ka baran jiray. waxaanan ogaaday in isku daygu kuu sahlo guuldarrada, guuldarraduna kuu sahasho ama kugu rido wadada guusha.waxaan kaloo aan xasuustaa markasta aan guuldarraysto waxaa idhiirigalin jiray saaxiibkay wuxuuna igu dhihi jiray

xikmada qaaliga " yaxye noloshu waa sida shimbira laayaha oo kale waxaa dhacda inay noloshu marmar dib kuu celiso markaa waxba ha layaabin waayo shimbir laayahaba si aad meel fog wax ugu toogatid waa in aad xoog dib ugu jiidid markaa taada lamida. markay noloshu dib kuu cadaadiso ogow inay meel aad u saraysa kugu tuuri doonta. ee ha is dhiibin dhaleceenta dadkana yaysan ku saamaynin." Tallada saaxiibkay ayaan qaatay oo maan is dhiibi jirin illaa aan ka rumeeyay riyadaydii ahayd inaan maalin arko buug aan qoray. Hal ku dhigeeygu wuxuu ahaa:

Wixii aad u roorteed
Raadisaa in badan iyo
Riyaddii aad leedahay Mar
uun bay rumowdaa
Rajadaadu waa guul

ASBAABAHA KU DIIDAN IN AAD GUUL GAADHO

1. CABSIDA

Dib maxaa idiin cellinay oo
Hore idiin diday
Mar uun maad ku
dayataan Khalqiga
liibaanta doonayo.
Xaaji aadan axmed
(afqalooc)

'Waxa ugu weyn ee
hortaagan guusha waa
cabsida guuldarrada.'
_Sven goran Eriksson

Cabsidu waa dareen ka
dhasha fikir taban
badanaa, kaas oo u diida
qofku inuu waxqabsado

guulna ka gaadho hadaf uu leeyahay. Erayga cabsi englisha ka waxaa lagu yiraahda FEAR. Fear waxaa ay u tagan tahay xaraf xaraf ahaan.
F = false
E = evidence A = appearing
R = real
BEEN CADDEYN
U MUUQATA
XAQIIQ (RUN)
Hadaba cabsidu waa cadeyn been ah oo u muuqato run ama waa fikir taban.waa mala awaal kaasi oo kuu diida inaad guul aad gaadho,

Si guud fikirku kugu soo dhacayo markaad doonaysid in aad waxqabsato waa laba nooc

oo kala ah:
1) Fikir taban
2) Fikir togan
Tusaale, hadaad rabto in aad ganacsade noqotid waxaa maskaxdaada ku soo dhici laba fikir ka koowaad waa fikirka taban oo isagu ku dhihi waad khasaari, waad guuldarraysani iyo adigu ganacsiga ku ma fiicnid iwm fikirkani waxaa uu dhaliyaa cabsida in aad mustaqbalka ka cabsatid. hadaad fikirka taban maskaxdaada aad ku borogramiso waxaa ay gali caqliga gudaha caqligaas oo ka dhigo isagu wixii lagu celceliyo caado. caadadasina waxay kaa horjoogsani inaad guul gaadho. Waxaad na ku

qanci in aadan wax qabsan Karin. Fikirka kalana waa fikir togan kaas oo isagu ku dhihi waad guulaysani faa`iidana waad kaheli iwm. fikirkanaa hadaad raacdid waad ka mira dhalini waxaad rabto. hadaba had iyo jeer noqo mid leh aragti togan haddii aad rabto inaad guul gaadho ha ka cabsan guuldarada. dadka ka cabsada in ay guuldarreystaan marnaba ma dhandhamiyaan farxadda guusha.
"Haddii aad rabto inaan guul gaadho, ahdaaftaadana aad xaqiijiso, ha cabsan, balse waajah cabsida. Sida kaliya eed cabsida aad ku baabin kartaa, wa inaad

marka hore iyada aad waajahdo. La saaxiib dadka kalsoonida badan, waxaad arki shay aad ka cabsatay oo ay iyagu horre u sameeyen, ka dib adigunae same say sameyeen. Mar walbana ogsoonow in cabsidu ay tahay fursadda geesiga lagu noqdo."
_Bill Fitzaptrick.

2. CUDURDAARKA
'Cudurdaarradu waa musmaarrada loo isticmaalo in lagu dhiso aqalka guuldarrada.'
_Bill rechine
Boqolkiiba sagaashan iyo sagaal guuldarrooyin ku waxay ka yimaadiin dadka leh caadada ah in wax walba cudurdaar loo

sameeya ama ku tiirsan hal shay oo kaliyaata.
Sheeho xikmad leh:
sacaaga dil!
Waxaa jiray nin xigmad badan oo dadku talo iyo tacliin u raadsadaan. Wiil dhalin yaro ah ayaa u yimi oo wuxuu waydiistay xigmad waxtar u leh si uu wax uqabsado aduun iyo aakhiraba. Xigmad Badane wuxuu ka hubiyey wiilka in rabitaankiisa xigmaddu tahay mid ka dhab ah, markaas ka dib ayuu wuxuu la galay socdaal kuna yiri "Anaa ku tusaya waxa xigmaddu tahay." Maalin lasocoy oo maalin kale lasocoy oo tuulooyin badan lamar. Kadib markii muddo la soconayey ayaa ninkii xigamadda badnaa

wiilkii wuxuu u sheegay in uu raadinayo reerka ugu saboolsan tuulada ay Marayaan. Muddo kadib ayey arkeen guri dhoqosha ah oo aan mundulna ahayn cariishna ahayn oo aad ubaaba'san. Waxaa guriga bannankiisa ku xiran sac reerku leeyahay. Reerku waxay ka koob naayeen sideed qof siddeedaa qof waxay dhamaantood ka shaqaynayeen sacaas Mid lisa, mid caws u dhiga, mid daajiya, mid xerada u ooda iyo mid daryeel kiisa kale uqaabil sanba. Xigmad badane wuxuu wiilkii ku yidhi, "Caawa reerkan baan la bar yaynaa". Reerkii way soo dhaweeyeen martida u timi iyaga oo ka cududaartay

inay sacaas caanihiisa ma ahee aysan wax kale hayn Wixii ay haysteen ayey la wadaageen. Xigmada badane waxa uu reerka usheegay inay guuraynayaan oo socod dheer sugayo waana nabadeeyey reerka maadaama ay jar maadayaan. Intaan qofna kicin ayuu kacay

xigmad badane wuxuuna ku leexday xeradii mar kaas ayuu bilaawe ama mindi la soo baxay oo sacii gow racay. Wiilkii ayaa qayliyey oo yidhi " saca kaliya ayaa reerku leeyahay ee sidee uga dili kartaa?" Xigmad badane dhag jalaq uma siin ee

hawshiisa ayuu watay markaas ayey shanqar la'aan socod koodii wateen. Hal sano ka dib ayaa xigmad badane wiil kii wuxuu ku yidhi ina keen waan soconay naaye.Waxay yimaadeen tuuladii uu saca reerka kaga dilay marka ay meeshii yimaadeen ayaa wiilkii garan waayey gurgii in kastoo meeshu tahay goobtii uu ku ogaa gurigii doqoshka ahaa.Waxaa badalay guri cusub oo daar ah waxaana ku kor yaal beer aad u weyn oo dadka jooga ay mashquulyihiin qof walibana hawl gacanta kula jiro. Gurigii ayey yimaadeen oo reerkii salaameen. Waa la isgartay oo la is waraystay.

Reerkii waxay u sheegeen in subixii aad naga tagteen mid habaar qaba uu sacii ka dilay. In ay maalmo barooranayeen dariskuna usoo gurmaday. Tacsi ka dib waxay garowsadeen inay ka faaiidaysteen is badalka kuyimi naftooda oo wax hor leh qabsadaan. Waxay go'aan sadeen inay beer tabcadaan, maadaama ay qoys balaaran yihiin abuurkiisana way dayn qaateen xilligii ugu horaysay markii beertu usoo go day ayey dayntiina iska baxsheen wixii u soo harayna gurigan dhagaxaa ku dhisteen. Waxayna qorshaysanayaan in midho badan usoo go'aan.Waxayna yiraah

deen in kastoo markii hore aad ugu barooranay hadana waxaan ogaanay waxa hormarka noo diidan inuu ahaa saca. Markaas xigamad badane wiilkii wuxuu ku yiri "xigmadda noloasha lagu hormariyo waa adiga oo sacaaga dila. Qof waliba waxuu leeyahay sac ama darbi uu jabin karo oo ka hor jooga in uu hadafkiisa gaaro. Taas oo qofku markuu fakaro kadib soo baxda oo khatar badan tusta sidaas darteed qofka fulaygaa cabsi galisa ka dibna fakarkiisa burburisa oo hormarka u diida Hadaba raadi saca hormarka kaa hor taagan kadib na gawrac si aad hormarka aad tiigsanayso ugaarto"

Copyright ©2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

Cudurdaarda dadku ku cudurdaartaan waxaa ka mid ah
? Cudurdaar xaalad cafimaad
? Cudurdaar xaalad lacag la`aan ah
? Cudurdaar xaalad da` iyo wixii la mid ah
Cudurdaar xaalad caafimaad
Waa adigoo ku cudurdaarta in aad jidh ahaan caafimaad kaagu dhanayn ama aadan lixdaadi lixaad adan lahayn sida inaa tahay curyaan, dhagoole, indhoole iwm. laakiin waxaas oo dhan cudurdaar kuu ma

noqonayaa kaamana hor istaagi karaan inaad noloshaada horumariso oo aad ka mira dhaliso riyooyinkaaga mustaqbaleed qof heer sarana noqotid. waxaad ogsoonaataana in aad tahay qof wax badali kara xaalad kasto oo aad ku sugantahayna aad guulka gaadhi kartid waxaad adigu rabto, adiga uun ayay kugu xidhantahay in aad horumar gaadhid.

DR.ZAKI CISMAAN

Dr.Zaki cismaan waxaa uu ahaa indhoole, curyaana ahaa laakiin ma saameynin cudurdaar xaalad caafimaad ah waxaana uu ku riyoonjiray inuu noqdo shaqsi muhiim ah waliba ah khadiib, imaam iyo

daaci hadaba si uu uga mira dhaliyo riyooyinkiisa waa inuu waxbarto waxaa uuna bartay quraanka kariimka wuuna xifiday. waxaa uu ku guulaystay inuu helo laba shahaado bachelor ah, master iyo PHD waxaa uu noqday waxaa uu ku riyoonjiray oo ahaa imaam, daaci waxaa kaloo uu noqday macalin jaamacadeed. Waxaa uu qoray afar iyo labaatan kitaab oo uu ka qoray dacwada, tafsiirka, ilbaxnimada iyo cilmiga bulshada. Indhoolihii curyaanka ahaa waxaa uu awooday inuu guulaysto riyooyinkiisa.

HELLEN KELLER

Hellen waxaay ku dhalatay indha la`aan iyo dhaga

la`aan waxaay
go`aansatay in ay
jaamacad dhigato
go`aankeedina way fulisay
waxay gashay jaamacad
weyna ka qalin jabisay.
waxayna noqotay
macalimad jaamacadaha
dhigto, qoraa, waxay

MAHADNAQA
GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus
Ahmed 📗

aliftay buugaag badan,
siyaasada wadankeedana
door muhiim ah ayay ka
qaadatay. Hellen iyadoo
dhaga la` indhoolana ah
isma ay san dhibin ama ma
cudurdaaran ee waxaay ka
mira dhalisay hankeedii.
NICK FOACK
Nick foack waxaa uu ku

dhashay luga la`aan iyo gacma la`aan laakiin waa dhiirigaliye iyo guubaabiye caalamiya waxaa uun ka qudbadeeyo jaamacdaha iyo dugsiyada sare.Waxaa uuna yidhi
‘waxaa ah wax laga xumaado in aad aaminto in lagaa fiican yahay, waxaa kaloo ah wax lala yaabo inaad rumaysato in aadan waxba ahayn.’
Cudurdaar xaalad lacagla`aan ah
Hadaad tiraahdo wax ma qabsan karo maxaayeelay ma heesto furiihii waxkasto furayay (lacag) waad khaldantahay. ilaahay wayne waxaa uu ku siiyay maskax aad waxaad rabto aad ku samaysan karto ee ka faaiidayso caqligaaga .

‘Jeeb madhani waligii muu hor istaagin inuu qofku gaadho horumar balse maskexda madhan iyadaa hawshaa qabata.’
_DR.ibrahim alfiky
‘Ma tihid sabool hadii aad tahay bilaa lacag waxa aad sabool tahay hadii aad tahay bilaa riyo.’
_Randy goge

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

3. QUUSASHADA
Quusashadu waa rajo beelid ama waa in aad faraha ka qaado waxaad rabtay in aad guul ka gaadhid adigoo u aanaynayo in aad marar badan aad ku fashilantay.

waana dabar adag oo qofka uga xiran maskaxda kaas oo u diidayo in uu dhaqdhaqaaq xor ah sameeyo in uu fekero, kadibna dhaxalsiisa in uu aamino in uusan ahayn wax jiro. Sababta koowaad ee qofku u guulaystaa waa isaga oo aan marnaba quusan kuwo guulaysato waa kuwa waligood aan quusanin.
Sheeko xikmad leh:marna ba ha quusan!
Waxaa jiray nin beeraley ah oo beer weyn lahaa. ninkaas beertiisa dhowr jeer ayuu ku qasaaray markii danbe wuxuu go`aansaday in uu geed weyn oo beertiisa ku ag yiil inta hoos fariisto uu ka fakaro wixii uu beertiisa ka

yeeli lahaa madaamaa uu dhowr jeer khasaaray. isagoo geedka hoos fadhiya oo ka fekeraya halkii uu ku dhaqaajin lahaa ayuu wuxuu isha la raacay quraanjo oo geedka jirida kasoo koreysa oo markay xoogaa socotaba soo dhacda. qoraanjadu ma quusato oo mar waliba ay soo dhacdo wey ku celisaa koritaanka geedka. aakhirkii quraanjadii waxaa u suurto gashay in ay geedkii dusha ugu baxdo oo gaarto halkeey rabto. ninkii halkaas wuxuu ka qaatay cashar oo wuxuu ogaaday wax walboo loo sabro in la gaari karo. sidaas ayuu beertiisi dib ugu noqday ilaa uu aakhirkii ka gaaro guusha

waxaana uu noqday maalqabeen wayn.
“Qaar badan oo guuldarraystay waa kuwa aan ogsoonayn sida ay ug dhawaayeen guusha marka ay faraha ka qaadeen.”
_Thomas Edison
Mar walba oo ay waddo kaa soo xidhanto macnaheedu maaha innaanay waddo kale furnayn, dabcan way kuu furan tahay, waxay se kaaga baahan tahay baadhid

iyo baadigoobid. Noqo biyo oo kale, biyuhu iyagoo socda haday dhagax ku soo beegmaan, dhinac ayay ka maran, hadii ay

dhinacyadu ka xidhmaan na, dhagaxa dushiisay maran, hadii ay meel wal ba kasoo xidhantana, dhagaxa hoostiisay ka dusaan, ka ogow naftaada quus, waayo quustu waa albaabada isku dayga soo xidh xidha.

“Marnaba maad guuldarreysan illaa aad joojisid isku dayga.”

4. DIB U DHIGISTA IYO WAHSIGA

_Henry Drummond

Waa adigoo qorsha aad maanta qaban lahayd barri u dhigatid naftaadana aad ku maawayliso yididiilo been ah. Dib u dhigistu waa mid ka mid ah asbaabaha waawayn ee kuu diidan inaad horumar gaadho.

‘Marna dib ha u dhigin barri wax aad manta awooddo in aad qabatid.’
_ Benjamin franklin
Si guud tala daydu waa in marna bari la samayn wax aad maanta sameyn kartid dib u dhigistuna waa tuuga wakhtiga. mustaq balkaaguna waxaa uu ku xiranyahay waxaad maantay sameeyso.
5. GUULDARROYINKII HORE
Saynisyahano ku takhasuusay cilmiga bada xili ay samenayeen cilmi baaris ayay Libaax baddeed ku dhex rideen taangi muraayad ah oo biyo ku jiraan kadibna wax kalooy ku dhex rideen taangigii kalluumo yar yar (shoox) oo aad u faro

badan isla markiiba libaax baddeedkii intuu dabaashay ayuu weeraray kalluumadii yar yaraa gabina wuu wada cunay. saynisyanadii waxay dhexdhigeen taangigii muraayad adag, taangigina waxay ka dhigeen laba qaybood qayb libaax baddeedkii ayaa

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

rideen qaybtii kalena kalluumo yar yar (shoox) oo cusub ayay ku rideen. libaax badeedkii kalluumadii yaryaraa ayuu weeraray laakiin muraayadii ay ku dhex

rideen taangiga ayaa ka soo celisay dhawr jeer ayuu weeraray, mar kasta oo uu weerarana muraayada ayaa madaxa kaga dhaceysay saacad kadibna wuu is dhiibay weerarkina wuu joojiyay. wuxuuna muraayada ka dhex arkaayay kalluumadii yar yar oo si xor ah u dabaalanayo. tijaabadan mudo saddex todobaad ayeey ku celceliyeen libaax baddeedkiina wuu laqabsaday in ay muraayad u dhaxeeyso wuxuuna joojiyay weeraradii. saynisyaanadii waxay ka dhexsaareen muraayadii labada qaybood u dhexeysay laakiin libaax baddeedkii muu san weerarin

kalluumadii yar yaraa maxaa yeelay waxaa lagu tababaray in uu u dhexeeyo isaga iyo kalluumada muraayad. kalluumadiina si hor ah ayey ugu noolaayeen taangiga.
Dulucda cilmi baarista Badi dadku waxaa ay is dhiibaan marka guuldarrooyin fara badan la kulmaan sidii libaax baddeedkii waxa ay aaminan ama ay rumeeystaan ineey guulaysan Karin madaamooy guuldarrooyin farabadan la kulmeen. waxaana maskaxdooda ku xirma dabar adag oo u diida ina ay guul gaadhaan. hadaad rabtid inaad noloshaada guul ka

gaadho iska illaali dabarada guuldarrooyinka ka dhasho.

6. AQOON DARRADA

Aqoon darradu waa shayga ugu horeya ee kuu diidan inaad nolosha guul la taaban karo aad ka gaadhid waxna aad ka badashid noloshaada si aad dadka dhexdiisa magac iyo maamuus aad ugu dhaxyeelato. Hadii aadan aqoon aadan lahayn ma gaari kartid hadafkaaga iyo qorshe aad dajisatay. aqoontu waa furaha horumarka waana sheyga lagu kalo garto waxa naftaada horumarinayo oo aad guul ku gaadhaysid iyo guuldarrada .

MAHADNAQA

GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Sheeko xikmad leh:
Beerole Iyo Dhagaxaan
Waqti waqtiyada ka mid ah ayaa nin beeralay ah oo ku nool wadanka Bangaladesh doonay inuu beertiisa qoto waqtigii gu'ga, isla markii uu bilaabay shaqadii qodaalka ee uu qalabkii iyo cagaftiiba galiyay ayaa meel beerta badhtankeeda ah ayay cagaftii ku istaagtay oo ay qodi kari wayday, ninkii oo yaaban ayaa ka soo daadagay cagaftii deetana eegay waxa joojiyay, waxba laakiin indhihiisu may qaban, ka dib wuxuu ula tagay gacantiisa oo uu ku

qoday, waxooga markii uu qoday ayaa waxa kaga soo baxay sanduuq! farxad ayuu kala wareegay oo isla markiiba si dag dag ah ayuu u furay, mise waaba dhagaxaan madmadow oo ka buuxa, isaga oo niyad jabsan ayuu iska xidhay sanduuqii oo uu dhinac iskaga leexiyay. Naftiisa ayuu ugu sheekeyey "kolay anfac kale ma lehee shimbiraha ayaad kaga ceshan beertu markay kuu baxdo." hawshiisii ayuu dib u bilaabay oo uu dhamaystay. In muddo ah markay ka soo wareegtay ee ay beertiina baxday midhihiina bislaadeen ayay shimbirihii u soo diyaar garoobeen inay cunaan, ninkiina difaac ayuu galay

oo dhagaxaantii uu sanduuqa ku ogaa ayuu la soo baxay oo uu ku kala caydhin jiray maalin walba. Isaga oo xaaladii ku jira oo maalinba dhagaxaanta badh ka mid ah ku shiida oo ku caydhiya shimbiraha ayaa uu nin soo maray waddo beerta dhinaceeda marta, waxa si kadis ah hortiisa ugu soo dhacay laba dhagax oo madmadow, intuu istaagay ayuu kor u qaaday oo uu eegay, mise waaba Dahab! Ninkani waxa uu ahaa nin dahable ah oo ka ganacsada dhagaxaanta macdanta ah sida Dahabka, Daimond-ka iyo IWM. Ninkii wuxuu gartay in labadan dhagax ay yihiin dahab waxaanu ku leexday

beertii ninkii beeroolaha ahaa ee uu dhinac marayay, wuxuu salaamay ninkii, salaan ka dib wuxuu ku yidhi “dhagaxaantan ma adigaa soo tuuray” wuxuu ugu jawaabay ” haa, oo waxaan ku caydhinayay shimbiro weerar ku haya beertayda.”intuu dhoola cadeeyey ayuu ku yidhi “xabadiiba iga sii lacag dhan $5000.” Intuu qoslay ninkii beerlayda ahaa

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚Aydarus Ahmed 📗

ayuu si kaftan ah u yidhi “Maya” isaga oo moodaya inuu ninkani la kaftamayo. Ninkiiba jeebada ka soo

saaray $100,000 oo midiiba kaga iibsaday $50,000 wuxuuna u sheegay inay labadan dhagax yihiin Dahab, isla markii uu intaas u sheegay ayuu oohin qabsaday oo uu yidhi "Sanduuq dhan ayaan haystay laakiin waxaan ku kala filqay afarta jiho aniga oo shimbiro ku caydhinaya labadan oo kaliya ayaa ka soo hadhay." Haddii uu maanta sanduuqii buuxay haysan lahaa intee in leeg oo lacag ah ayuu heli lahaa?

7. KA FIKIRIDA WIXII TAGAY

Marka wax dhaceen wey dhaceen dib ha u eegin, hore uga soco hadafkaaga ka xiga hana ku mashquulin waxii tagay

maxaayeelay waxaa aay kugu dhalinaysaa in aad ka cabsatid mustaqbalka kugu soo fooda leh.cabsidaasna waxaay kuu horseedaysaa fashilka ama guuldarada.
Sheeko xikmad leh:
direewal
waxaa jiray oday aad u jaclaa inuu noqdo direewal. odaygii ma uusan galin dugsiyada lagu barto direewalnimada si uu u barto direewalnimada laakiin isga ayaa iska bartay wadida gaadhiga laba cisho ka dib intuu bartay inuu wado gaadhiga. odaygii waxaa uu go`aansaday in uu safro magaaladii ku xigtay oo u jirtay 30 km markiiba gaadhii ayuu dhaqaajiyay

ilaa iyo magaalada uu doonayaay in uu tago markuu kala bartanka socdo ayuu maqlay hoon xaga dan be ka yeerayo. Waxaa uu fiiriyaay muraayad haadki waxaa uu arkay baabuur badan oo ka danbeeyso odaygii waxaa uu ku mashquulay in uu eego muraayad haadka mudo dhan isagoo ka cabsi qaba in baabuurtu xaga danbe ka dhacaan. waxaa uuna ilaaway in uu fiiriyo muraayada hore nasiib daro odaygii gadhigiisi waxaa uu ka baxay haadkii oo wuu rogmaday odaygiina halkii ayuu ku naf baxay.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚Aydarus

Ahmed 📗

8. SAAXIIBKA XUN

Saaxiibka xun waa cadawga koowaad ee kuu diiddan inaad horumar gaadhid waxaana uu kugu saameeyaa si dhib yar dhaqamada xun xun uu leeyahay sida cabida sigaarka, khamriga, cunida jaadka, cunida doroogada iyo wax kasto oo naftaada mustaqbalkeeda u keenayo dhibaato. saaxiibka xun waa sidda cuf is jiidadka dhulka oo kale. bal ufiirso tusaale han hadaad qalin kor u tuurtid waxaa dhulka ku soo celinaayo oo u diidan inuu kor aado waa cuf isjiidadka dhulka sidaas oo kale saaxiibada xuni wax

aay kuu diidayaan inaad gaadhid halkaad hiigsanaysid waxayna kaa dhigayaan fadhiid aan kor u kicikarin. Hadaad rabto in aad guul gaadho wax aad rabtana ka mira dhaliso waa in aad ka fogaataa saaxiibada xun xun ama iska dayso saaxiibtinimadooda. Lana saaxiib dadka wanaagsan ku waas oo leh rajo wanaagsan.
“shimbir shimbirkiisuu la duulaa.”
_murti soomaaliyeed
Helida saaxiib wanaagsan waa mid ka mid ah guulaha lagu gaadho halganka nolosha ku dadaal helida saaxiib wanaagsan. Hana la saaxiibin qof xun. Si uun noloshaada halis u galin !

Sheeko xikmad leh:
Saaxiibtinimo
Bari baa waxaa jiri jiray labo wiil oo saaxiibo ah, oo la kala yidhaahdo cali iyo xasan maalin maalmaha ka mid ah waxay tageen duurka ballantoodu waxay ahayd inayna kala cararin hadii uu midkood arko bahal. xoogaa markay socdeen ayaa wuxu xasan arkay shabeel. markaasuu intuu cararay ayuu geed dushii koray. cali markii uu shabeelkii arkay ayuu intuu dhulka seexday, iska dhigay qof mayd ah shabeelkii intuu cali uriyay ayuu iskaga tagay. xasan markuu arkay inuu shabeelkii

MAHADNAQA

GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

tagay ayuu u yimid cali, markaa suu ku yidhi, “saaxiibow, in uu shabeelku dhegta wax kuugu sheegaayay ayaan arkee, muxuu kuugu sheegay?” Cali intuu dhulka ka soo is taagay ayuu ugu jawaabay, “wuxuu igu yidhi, saaxiibadaada duurka kaaga caraaraya ha la saaxiibin. saaxiibtinimadaadan ma doonaayo ee iga fogaaw.”
9. BALWADA
“Waxaad barato waa baaskaa.”
balwadu waa wax naftu la qabsatay oo ay mudo ku celceliso sida magaca ku

cad waa BAL_WAD waana waaxaad muddo wadid.
balwadu waa laba nooc
? balwad fiican sida isboortiga, wax akhrista iwm
? balwad xun sida cabida sigaarka, qaadka iwm.
Balwada xun waa mid ka mid ah asbaabaha waa weyn ee kuu diidan inaad noloshaada isbadal lataaban karo ka gaadho.balwada xun waa shay si dhibyar lagu bilaabo laakiin ay adagtahay in la iska deeyo.
Hadaba si aad hiigsigaaga iyo himiladaada u gaadho iskaga fogaaw balwad xun sameysana balwad fiican taas oo horumar aad ku gaadhaysid.
Faa`iido darada balwada

xun
? Naftaada ayay waxyeelaysa xaga caafimaadka
? Wakhtiga ayaad ku luminaysaa
? Dhaqaalahaaga ayaa hoos u dhigaysa
? Hadafkaaga ayay caqabad ku noqonaysaa.
? Waxay kaa dhigaysaa mid gabo kaalintiisi bulsho.
_Murti soomaaliyeed

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Dooriga tubaakadu adeer waa wax kuu darane
Dabkan aad cuntiyo qaacu wow daaanno feeraha e'
Sidii daamur buu kaaga dhegin daabka xuunshade

e' Dibnaha iyo afkaa waxay ku noqon dagal haruushada e' Daqayada ma naaxaan nin cunay shay darooga lehe Abbateydka iyo wuxuu kaa dilaa gaajo diidaha e Waxay duubiyadu kuu ekaan diriq sidiisiye Diif iyo xanuun baad u tahay dagaanti maandhow e`
Abwaan cabdirisaaq xirsi suldaan
10.RAALIGALINTA QOF KASTA
'Ma aqaan furaha guusha, laakiin furaha guuldaradu waa isku dayga in qof waliba la raaligaliyo.'
_Bill cosby
Sheeko xikmad leh: abbo, wiil iyo dameer
Bari waxaa is raacay aabo

iyo wiil uu dhalay waxayna wada fuuleen dameer si ay suuqa ugu tagaaan horay Markaay muddo wada fuushanaayeen ayaa waxaa ka soo hor baxay niman. nimankii ayaa ku dhaga hadlay oo ku yiri " waa maxay labadan doqon ee dameerka miskiinka ah laba kuwada fuushan" odaygii ayaa isla markiiba ka dagay dameerka oo hogaanka u qabtay si uu wiilkiisa ugu wado markuu cabaar ku waday ayaa waxaa ka soo horbaxay gabdho. gabdhihiina waxeey ku yiraahdeen "bal eega wiilkan doqonka ee aabihii ka wayn lugaysinayo isaguna dameerka fuushan." Intaas ka dib wiilkii ayaa ka soo

dagay dameerka odaygii ayaa
Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha **[AYDARUS AHMED]**

dameerkii. markaay muddo socdeen waxaa la kulmay dhalinyar dhalinyarradiina waxaay ku yiraahdeen "waligeen maanan arag odaygan oo kale wiilkiisa yar lugeeysiinayo isaguna dameerka fuushanyahay." Odaygii ayaa ka soo dagay dameerkii wiilkiisana u sheegay in labadooduba ayna wada korin. dameerkuna kaligis u socdo markay muddo saddexdooduba isgarab socdeen ayaa waxaa ka soo horbaxay odayaal.

odayaashii ayaa hadana ku dhago hadlay oo ku yiri "waa maxay dadkan aan garanaynin sida dameerka loo isticmaalo." Markii ay suuqi soo gaaraan oo ay fadhiisteen ayuu wiilkii yaraa aabihii waydiiyay "aabo maxay dadku wax in ooga sheegayeen?" odaygii ayaa ugu jawaabay "wiilkaaygi aan jeclayoow waxaan ku barayay cashirka nolosha ugu mihiimsan kaasi oo ah hadii aad istiraahdo dadka wada qanci ama raaligali aadan raligalin Karin. 'afkaarta khaldan ee dadku ku sheegan ayaa ka hortaagan guusha.'
_Yaxye yaasiin xasan
11.ADKAYSI LA'AANTA
Waan kari waayay,

wakhtigaa dheeraaday iyo way adkaatay waa erayada ugu badan ee aad ka maqli dad ku guuldarraysta howl ay hayeen dadkani waa kuwa aan laheen adkaysi iyo dulqaad waxayna is dhiibaan guusha markay ugu harsantahay talaabo kaliya mana ku sabraan dhibaatooyinka soo wajahayo .
Sheeko xikmad leh:
adkaysi la'aanta
Maalin ayuu Eygu u tegay Libaax oo ah boqorka Xayawaanka, waxaana uu ku yidhi Boqor waxaan doonayaa inaad iga bedesho magaca Ey maxaa yeelay wuu xun yahay. Libaaxii ayaa ku yidhi "Maxaad ku

ogaatay ?’ Eyga ayaa yidhi “ Dadka ayaaba isku caaya, oo ka xun ku yidhaa Ey” Libaaxii ayaa ku yidhi adigu khaayin ayaad tahay magacan ayuun baa kuu qalma. Eygii ayaa ku yidhi horta maad

Copyright © 2018 Mahadnaqa Guulaystaha **[AYDARUS AHMED]**

itijaabisid! Ka dibna Libaaxii ayaa u dhiibay waslad hilib ah, oo uu ku yidhi ii hay ilaa berii subaxa. Eygii ayaa habeenkii gaajooday oo kolba dhinac ka eega wasladii hilibka ahayd. Markii waaggi baryay ayuu yidhi magacayga Ey, ma mid ka wanaagsan ayaa jira, maxaan gaajo iskaga

eegi ? Maya. Ka dibna wuu cunay.
Dulucda sheekada
Dulucda sheekadu waxaa weeye adkaysi la'aantu in eey kuu horseedayso guuldarrada sidii eygan haleeshay. hadii eygu dulqaadan lahaa ama adkaysan lahaa uunsan cuneen wasladii hilibka ujeedada uu rabay wuu gaadhi lahaa magacana waa laga badali lahaa. Dadka badi waxaay is dhiibaan marka ay u dhawyihiin in eey guusha hantiyaan .
12.HURDADA BADAN
Hurdada nin badsaday bulshada ma hago horay u socod iyo hal hays ma noqdo hubaal ma hirdiyo halkii la raboo horumarka

wuu hantaaqa
abwaan dhinbiil
sheeko xikmad leh: nin
seexdu sicii dibi dhalaa
habeen habeenada ka mid
ah ayaa laba nin ay u
dhalayeen labadoodii sac
ayaa intey labadii sac
foolanayeen uu seexday
midka mid ah labadii nin.
labadii sac midna wuxuu
dhalay weyl midna dibi.
subaxnimadii markii la soo
toosay ayuu kii soo jeeday
sheegtay inuu siciisu
yahay midka dhalay
weysha midkii seexdayna
loo dhalay dibiga markay
isqabsadeen oo look ala
gar qaadayna waxaa
weyshii loo xukumay kii soo
jeeday.

Copyright © 2018
Mahadnaqa Guulaystaha

13.CAAJISKA

Caajisku waa awood darro ka timaada maskaxda taas oo qofka ka dhigaysa mid aad u liita oo daal ama culays dareema maskax ahaan iyo jidh ahaanba, sidoo kalena aan awoodin inuu shaqo qabto kana caga jiida. Dad badan oo ku kala nool qaarado kala duwan ayuu caajisku ka reebay qayrkood oo uu ka hor istaagay inay gaadhaan guul ama se hadaf yeeshaan Qof kasta oo uu caajisku haleelo waa mid rajo beel ku dhaco oo mar walba maskaxdiisa buuq ku furanyahay, cabsi badan iyo murugana hadhaysay. Dhallinyaradan

danbe ee Soomaalidana waa dhibaatada ugu badan ee haysata qayb ka mid ah, kana hor taagan yoolkoodii iyo hadafyadii ay gaadhi lahaayeen.

WADOOYINKA LOO MARO GUUSHA

Marka hore waa maxay guul ?

Guushu waa himilo iyo hiigsi aad ledahay oo aad gaadho ama fulinta qorshe aad hore u dajisatay. Mar la waydiiyay Isaac alex phiri waxaay tahay guushu ayuu ku jawaabay anigu ma sheegi karo macnaha dhabta ah ee guusha laakiin waxaan ku soo koobi lahaa hab fudud oo ah:

1) Inaad gaarto barta riyadaada kuu tilmaamayso
2) Markaad hesho waxaa aad u baahantahay
3) Markaad ka talaabsato duruufaha iyo caqabadaha nolosha
Guul qof walba oo raba waxaa ku haboon in uu ku dhaqmo erayada guul waxa ay xarfihiisu u taagan yihiin oo ah
G: go'aan in aad leedahay
U: u fakartid si qoto dheer
U: u dulqaad badantahay
L: leedahay hadaf iyo qorshe
Marka doonaysoo in aad gaadho guul waxaad u bahannatahay in aad raacdo wadooyin, wadooyinkaasi waa sida salanka, kama boodikartid

mid qudha si aad mida xigto u gaadhid, mid kasta waxa ay muhiim u tahay ta ka danbeysa, hadaad mid samaysid waxaa kuu fududaanaysa in aad samaysid oo ku dhaqantid ta ka danbeysa.
wadooyinka guusha lagu gaadho waa
Fiiri jaantuuska :

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

HAN DHIIRANI
ISBEDEL HADAF QORSHE DADAAL dulqad GUUL
jaan.1.1 wadooyinka loo maro guusha
wadaadaas aad ka u dheer waxay kaa rabtaa inaad

marto oo aadan dhinacna ugu leexanin. Si aad u gaadho guul iyo badhaadhe nololeed gaadhida guul aad hiigsanayso waaxaa ka horeeyo guuldarooyin farabadan, caqabado iyo hadimooyin loo baahan yahay in laga gudbo waxaa oo dhan waxaad kaga gudbi kartaa guushuna kaa hanan kartaa in aad la timaado samir, dadaal, dhiirigelin iyo qorshe cad iwm

Guushu wakhti wacan bay rabtaa

Ku celcelin iyo karti bay rabtaa

Sammir iyo dul qaad bay rabtaa

Hadaf iyo qorshe bay rabtaaa

Adkeysi iyo dhabar adayg bay rabtaa Dhiirigelin iyo dadaal bay rabtaa
Inaan laga daalin oo lagu dadaaley rabtaa.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

WADADA KOWAAD HAMI
‘Waligiin ha fududaysanina inaad riyootaan oo aad han wayn yeelataan in aad qof heer sare ah noqotaan aday kugu xidhan tahay.’
_Wilma Rudolph
Waa maxay Hami?
Han si kooban waa hami, qof uu hiigsado si uu horumar u gaadho. Waana shayga kugu xanbaaraya inaad istaagto oo aad ka mira dhaliso himiladaada.

waa wadada koowaad guusha loo maro. waa hummaag mala awaal ah u qof u sawirto waxaa uu noqonayo mustaqbalka soo socdo ama waa riyooyin mustaqbaleed. Hadaba adigu ma leedahay han ?
Qofkasto oo bini`aadan ah han wuu leeyahay laakiin waa lagu kala sareeyaa waxaa jira qof han yar iyo qof han wayn. Qofka hanka yari hada iyo jeer waa ka bulshada ugu liito wax guul ah na ma gaadho maxaa yeelay waxaa uu ku qanacsan yahay waxyaalo aad u yar yar mana rabo in uu isbadal la yimaado maadaamo isbadalku yahay wax dhib badan. Qof ka hanka waynina nolosha

waa ku guulaystaa waxaa uu ku haminaayana waa helaa. han weynidu waxaa lagu tibaaxaa in ay tahay matoorka kiciya awoodaada iyo tamarta ku qarsoon.
“Qof hami yar ma hana qaado.”
_Murti soomaaliyeed

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Sheeko xikmad leh: faraqa u dhexeeya hamiga wayn iyo hamiga yar
Hada kahor waxaa la yiri laba nin oo saaxiibo ah misana isku aqoon ahaa ayaa shaqo xamaal ah kawada dalbadeen garoonka diyaaradaha

kadibna labadii nin ee saaxiibada ahaa waxaa loogu yeeray bal in laga waraysto aqoonta ay u leeyihiin shaqada ay donayaan in qabtaan, mid waliba mar ayaa lala yeeshay waraysi gaar ah kadibna waxaa lagu yiri "jawaabta naga suga" Maalmo yar guduhood mid waliba waxaa loo soo diray warqad ka socoto xafiiskii ay shaqada kawada dalbadeen, hadaba labadii nin mid ka mid ah waxaa loo soo diray warqad sidan u qoran. " Waan ka xunahay adigu ma tihid ruuxii aan raadinaynay oo shaqadaan ka soo bixi lahaa sidaa awgeed codsigaagii ma aqbali karno." Midkii kalana

waxaa loo soo diray warqad ah sidan "Hambalyo codsigaagii waa la aqbalay, waxaadna tahay ruuxii aan raadinaynay, baritoolana waad bilaabi kartaa shaqadaada, mahadsanid." Intaa kadib labadii nin ayaa iswaraystay oo midkii codsigiisa la diiday waxa uu saaxiibkii ku yiri " war nin yahoow waa taan isku aqoon iyo isku xirfadba ahayn ee siday ku dhacday in adna lagu qaato anigana la I qaadan waayo." Arinku markay intaa maraysay waxay labadii nin go`aan ku qaateen bal in ay ku laabtaan xafiiskii si ay u waydiiyaan waxaa midna lagu qaatay midna lagu

diiday. Ninkii waraysiga ka qaaday waxaa uu ugu jawaabay sidan. Waxaan markii horeba raadinaynay hal shaqsi oo u qalma shaqadaan sidaa awgeed markaan wareysiga idinla yeelanay waxaan ogaanay aqoonta aad shaqadaan u leedihiin iyo waaya aragnimada aad ka haysataanba in ay isku mid tahay balse anagu shahaado iyo aqoon oo kaliya dadka ku ma qiimayno waxaanse eegnaa hadba hamiga uu qofku leeyahay, sidaa darted su`aalihii la idin waydiiyay waxaa kamid ahayd su`aal ah. Waa maxay waxa aad jeceshahay in aad noqoto ? Midkiin waxa uu noogu

jawaabay : “waxaan doonayaa inaan noqdo shaqaalaha ugu wanaagsan ee ka shaqeeya halkan” Sidaa awgeed ayaan u diidnay in aan shaqaalaysiino ruux

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

hamigiisa ugu wayn uu yahay weligii inuu shaqaale uu ahaado oo uun ka da licin. Sidoo kale islaa su`aashaan waxaan waydiinay midkiin waxaa uuna noogu jawaabay “waxaan doonayaaa in aan noqdo duuliye(baylood)” Sidaa awgeed waxaan u aragnay ninkaan inuu yahay qof han sare leh oo laga yaabo shaqadeena

inuu isbedel wanaagsan ku soo kordhiyo taasi ayaana keentay in aan aqbalno codsigiisii.
Hadaba akhriste hankaaga sare u qaad si aad waxaad hiigsanaasid aad u gaarto waa gaadhi guusha ogoow hankaagu waa hormarkaaga
Waligaa hankaagiyo
Himiladaada dheeree
Hiigso meel saraysoo
Hadafkaaga gaar yeel
Noole hankaagoo
Rajadaada hawl gali
Waligaa habsamadiyo Ku dadaal hubsiimada Wax ku hiifa waad heli Neceb horumarkaage Inta aad hayaan tahay Samirkaa adkee
Naftu hawl ma waydee
MAHADNAQA

GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Riyo mustaqbal
‘Hadii aad ku riyoon karto waa gaadhi kartaa.’
Ku ilaali hore usocod
Hayba waxaad ka dhigataa Halkaad gaadh isleedahay Hiilna waxaad ka dhigataa Cidda aad la heer tahay Waligaa naftaadana
Ku hogaami diintoo
Ha ilaawin islaamnimo.
Abwaan cabdiweli xasan jaamac
Dhamaan riyooyinkeena waxay noqon karaa run hadii aynnu ku dhiiranno in aynnu raacdaysano kuna samirno sidii aan u rumayn leheen tusaale Lait Honda oo jaabaaniis ah shay

kasta oo adagi waa suuragal inuu dhaco, wuxuu ahaa markuu yaraa mid ku riyooda inuu noqdo nin muhiima marka uu waynaado, imikana wuxuu leeyahay shirkada ugu wayn ee Honda wuxuuna ku riyoon jiray inuu gawaadhidiisa ku magacaabo magaciisa Honda. wakhtigaana waxaa wadanka ugu sareeyay shirkada Toyota oo guul aad u wayn gaadhay, isaguna wakhtigaas jaamacada ayuu dhigan jiray, iyadoo sidaas ah waxaa u doonanay gabadh, taas oo udiyaargaroobay inuu guursado, waxaa laga codsaday inuu sameeyo mushiin cusub, wuuna

sameeyay laakiin ma noqon mid munaasiba, markale ayuu dib ugu

_Walt disney

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

noqday si uu u sameeyo kii labad, dadaal badan kadib mushiinkii labaad wuxuu noqday mid munaasiba waana laga aqbalay, laakiin dawlada jabaan ayaa diiday saddex sanno oo kale ayuu daraasadii sii waday, aadna u dadaalay, illaa ay dawladii jabaan ka aqbasho, laakiinse isagu ma awoodi karayn inuu warshad isaga u gaara samaysto waayo lacag ku filan ma haysan, laakiin mudo kadib warshaddii

wuu sameeyay, hadana wakhtigii dagaalkii labaad ee aduunka ayaa warshadii la duqeeyay oo way burburtay, hadana afar sano oo danbe ayuu diyaarinay sidii uu warshad kale u samayn lahaa illaa uu ku guulaysto inuu dhiso, hadana waxaa dhacay dhul gariir oo warshadii way burburtay. lait Honda isma dhiibin mana quusan, intaa kadib wuxuu sameeyay shaagaga, waxaa kale oo u sameeyay mootooyin, markii ay dadku arkeen mootoyinkii aad bay ula dhaceen, taasi oo keentay inuu dalab badan helo, wuxuu helay in ka badan 28 dalab isbuuc gudihii wuxuu daahfurkiisi ku wargaliyay shirkado

badan oo jabaan ku yaala, waxayna ka dalbadeen wax fara badan, wuxuu gaadhay inuu helo abaalmarinta daahfurka ugu fiican ee jabaan bixiso, intaa kadib ayuu bilaabay inuu sameeyo gawaadhida Honda taas oo dunida ku baahday, wuuna xaqiijiyay riyadiisi habka ugu fiican oo aad riyadaada ku rumeenkartid waa in aad hurdada ka kacdidid oo aad baraarugtid kuna samirtid carqalad kasta oo ka hor imaanaysa.
Riyo kasta maalin ayay rumoowdaa waa hadii lagu dadaalo in laga mira dhaliyo bal kaalay aan kaaga sheekeeyo riyooyinkii rumoobay tooda ugu caansan taas oo ah

riyadii martin luther king ee aheed ‘waxa aan leeyahay riyada ah maalin ay afartayda caruurahi ku noolaan doonaan qaran aan loo eegayn midabkooda ee loo eegayo dadnimadooda’ martin luther king waxa uu ahaa nin madoow oo la halgamay siduu u joojin lahaa cunsuriyadii dalka maraykanka ka jirrtay taas oo lagu haynjiray dadka madowga ah, xiligaa dadka madowgu maraykanka wax xaquuq ah oo la sheegi karo ku malahayn. dadnimadaba waa loo diidanaa oo loo

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

ma aqoonsanayn in ay la simanyihiin caddaanka asalkoodu yurub ka soo jeedo, loo ma oggolayn in ay galaan meelaha dadka cadi joogaan sida huteelada iyo maqaxiyaha, basaska iyo tareennada waxa ay ka fadhiisan jireen halka ugu dambaysa, ma ay dhigan jirin dugsiyada cadaanku dhigtaan waxayna ka shaqayn jirreen shaqooyinka hoose waxa kaloo ay daganaayeen xaafado gooni ah Xaaladu iyadoo sidaas ah ayuu martin luther king halganka qabtay waxuuna iska duway wixii dhiig daadin lahaa waxaa uu doortay inuu xaqiisa ku dhacsado mabda nabaddeed ee laga

dhaxlay halgamaagi hindiga ahaa Gandhi. sidaas na waa ku rumeeyay riyadiisi ahayd in cansuriyada maraykanka laga tirtiro. waa uuna ku guulaystay in maraykanka cunsiriyadaas laga tirtiro.

IKHTIRAAC

Dadka wax soo saaray waxay la hayeen riyooyin aad u fog oo ay ku hamiyi jireen iyo fikiro in ay wax ku soo kor dhiyaan aduunka hadaba si ay caalamka wax ugu soo kor dhiyaan, waa ay u daadaalen habeen iyo maalinba, u adkaysteen caqabadaha ka hor imaanayay iyo guuldarrooyinki ilaa ay ku guulaysteen. afkaartoodii Guulahaa iyo wax

soosaarka cusub ee manta la gaadhay waa riyadii shalay. riyadaas oo ka dhaxguuxaysay maskax mid kamid daahfurayaash. Steve Jobs oo ahaa ninkii ikhtiraacay ama daahfuray Ipad, Itouch, Itunes, Iphone, dad waynaha aduunkuna ugu yeedhaan inuu yahay Thomas Edison-kii qarniga mar wax laga waydiiyay waxsoosarka ayuu wuxuu ku tiraabay hadalkan Cajiibka ah "Markaad soo koraysid, waxaa laguu sheegi doonaa dunidu waa Sidan ay Hadda tahay dawrkaagu waa in aad sida ay tahay uun ugu Noolaato. laakiin, Noloshaasi waa mid aad u kooban; Noloshu intaa way

ka balaadhan kartaa, hadii aad ogaato hal xaqiiqo oo aad u sahlan: ‘In shay kasta oo kuu dhow iyo waxkasta oo kugu

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

xeeran oo marka la isu geeyo aad ugu yeedho Noloshaadii ay sameeyeen dad aan kaa Caqli badnaynan; Aadna Bedeli kartid, Saameyn kartid, amaba aad dhisi kartid fekero iyo waxyaalo aad adigu iska Leedahay oo dadka kale isticmaali karaan! markaas ayaad burburinaysaa gidaarka miridhka badan ee Aduunka sidaa aad ugu timi uun ugu Noolow

waxaana ku soo geleysa neecawda: Nolosha si diiran u soo dhowee, wax ka bedel, wax ku biiri, horumari, Saameyntaadana ku xaradh dunida! Marka aad intan danbe barato sidaadii hore weligaa ma noqonaysid; waxaad tahay qof cusub" Waxaa kaloo uu yidhi waxsoosarku ma aha inaad wax cusub uun aad ikhtiraacdid ee waxaa weeyaan inaad wax uun ka badashid wixii hore ee jiray ama aad qurxisid wixii hore. mobilku wuu jiray laakiin anagu wax uun ayaan ka badalnay oo waxaan ka dhignay Ipad. Sheeko xikmad leh: Sidee rabtaa in laguu xusuusto markaad dhimato?

Boqol sano ka hor, nin ayaa subax eegay Joornaalka, amakaag & naxdin, magaciisa ayuu ka aqriyay qeybta tacsida. Joornaalka ayaa si qaldan magaciisa loo ugu qoray qof kale oo dhintay. Wuxuu is weydiiyay ma halkanaan joogaa mise halkaa? Goortuu miyirkiisi helay, wuxuu is yiri bal ogow waxay dadku ka yiraahdaan beenta laga faafiyay dhimashadaada meesha lagu qoray. Ma ooyayaan mise waa dabaaldagayaan? Joornaalada waxaa ku qornaa: "Boqorki waxyaabaha qarxa oo dhintay". "Wuxuu ahaa ganacsadihi geerida" iyo waxyaabo kale oo ka sii

xun. Ninkani wuxuu ahaa ninki hindisay dynamite (Qaraxdo awood badan, oo wax lagu qarxiyo). Markuu aqriyay "ganacsadihi geerida ayaa dhintay" wuxuu naftiisa weydiiyay ma sidan ayaa la ii xusuusan doonaa markaan dhinto? Dib ayuu isagu noqday wuxuuna go'aansaday inuusan rabin in sidan loo xusuusto. Maalintaa ka dib wuxuu bilaabay inuu nabada ka shaqeeyo. Ninkaa Magaciisu waa Alfred Nobel, waxaana maanta lagu xusuustaa Bilada Nobel Peace Prize.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Tiro Hindisiyaasha

Oriville and Wilbur Wright
1871-1948
American
Diyaarada
2
Thomas Alva Edison
1847-1931
American
Leydhka
3
Charles Babbage
1791-1871
English
Koombiitarka
4
Alexander Graham Bell
1847-1922
Teleefonka
5
Abraham Louis Breguet
1747-1823

Switzerland
Saacada
6
John Logie Baird
1888-1946
Scottish
Tifiiga
7
James Harrison
1816-1893
Australian
Talaajada
8
Guglielmo Marconi
1874-1937
Italian
Radiyooga
9
Edward Butler
1862-1940
English
Dugdugleeyda
10
David Bughes

1831-1900
British
Mikirafoonka
11
Richardh Gatling
1818-1903
American
Qoriga, xabada
12
Henry W Seely
1854-1908
Kaawiyad ledhka
13
Kirkpatrick Macmillan
1812-1878
Scotish
Baaskiileedka
14
E.G.Otis
1811-1861
Wishka fooqaqa
15
Lee De forest
1873-1961

American
Filimada
16
Hery Fox Talbot
1800-1877
British
Sawirada
17
John Froelich
1849-1933
American
Cagafta beeraha
18
Barthelemy Thimonnier
1793-1857
French
Xarqaanka
19
Hans Lippershey
1570-1619
German
Teleskoopka
Jaan.1.2 dadka caalamka wax ku soo kor

dhiyaya

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

WADADA LABBAAD DHIIRIGELIN
‘Dhiirigelintu waa sida cunto maskaxda la siinayo kagama dhergasid hal fadhi waa in aad ku soo noqnoqodka badisaa.’
_ Peter davies
DHIIRIGELIN: waa hadal cid lagu geesinnimo galiyo si ay ku tallaabsato fal. Waa eray tamareed dadku ey ka shidaal qaataan si ey u gaaran hankooga iyo hadafkooga gaar ah. Dhiirigalintu waa dhaqaajiyaha naftaada waa ka sabab u noqda inuu

qofku uu qabto hawl heerkeedu aad u sareeyo, gaadhsiyana natiijo aad u wayn waana furuha keena inuu qofku gaaro guul Tusaale: hadii aan ku iraahdo 300 boqol bir ayaan ku siin ee tag buurta fog ee kaaramardha isla markaba waa tagi maxaa yeelay dhaqaajiyahaagu waa lacagta, ogsoonaw gaadhigu ma socdo bilaa shidaal, dadkuna waa sidoo kale guul ma gaaran ilaay helaan dhaqaajiye (dhiirigalin) Hadaba dhaqaajiyaha nafeed waxaad kuheli kartaa adigoo naftaada tuso aragti fiican sidaa ayaad guul ku gaari kartaa insha allaah. Dhiirigalinta waxaa kamid ah ineey dadku kugu

dhiirigaliyaan, inuu waalidkaaga ku dhalay kugu dhiirigaliyo hankaaga iyo himiladaada ama inaad adigu naftaada isku dhiirigaliso wanaaga.
Qofka bini aadanka haduu helo dhiirigalin iyo daryeel joogta ah waxaan shaki ku jiri inuu nolosha guul ka gaari kuna noolaan si farxad leh.
Miyaadan is dhiirigalin karin ? se sidee u samaysan laheed dhiirigalin joogta ah ?
MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Dhiirigalinta

Haa waad is dhiirigalin kartaa waanad samaysan

kartaa adigoo
adeegsanaya qodobadan
? Naftaada ku
kalsoonaaw
? Wakhtigaa ka
faaiidayso
? Warqad ku qoro
waxyaalaha ku dhiirigaliya
? Dhagayso
muxaadirooyinka ku
dhiirigalinayo
? Aragti fog yeelo
? Yeelo yool
? Naftaada adigu
dhiirigali adigoo u
adeegsanayo weedho
dhiirigalin ah kuna
dheh waad guulaysan
kartaa.iwm
Weedho dhiirigalin ah
Waad guulaysan kartaa ha
cabsan
Waad kartaa
waad baran kartaa

Isku day
halyeey ayaa tahay Way fududahay hormuud ayaa tahay Waad ka soo bixi kartaa waad samayn kartaaa Hore u soco geesi
Karti ayaad leedahay way dhib yartahay Adkayso

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

MAANSO DHIIRIGELIN AH
maansadan dhiirigalinta waxaa tiriyay abwaan nuur deeq daahir (N.D.D) ?
Noloshaaba Dhib iyo Dheef
? Waligeed Ku Dhisanoo
? Dharaartii Timaadaba
? Dhacdo Uguba Wadatee
? Ha Is Dhiibiin Waligaaa
? Hana Dhimin Hankaagii
? Himilada Dheeraaye

? Ka Dhabe UJeedada
? Qof Dhabar Adayga
? Guul Dhaliya Midhaheed
? Mar iyo Labo Waad Dhici ? Mar Saddexadna Wad Dhici ? Haka Dhigan Guul darada ? Dadku Ceebay Dhaliilaan ? Hana Noqon Dhagaystaha ? Dadka Dhoohan Hadalkood ? Diin bay Dad Dhaheen
? Buur dheer Ma kori karo
? waa Xayawaanka An Dhalin ? Guul uu ku Dhaashado
? Rajo Dhawristiisii
? Diin ba Dhabeeyoo
? Han Dedaalka Dhididkii
? Iyo Ficil Dhaqaaqii
? Buurta Dhalada uga Baxay

MAHADNAQA

GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

? Dadka Dunida Dhaqaaje
? Kolba Dhan u Hagayee
? Technology Dhamaystiran ? Daah Furkeeda Dhalan Rogi ? Xubin Adiga Kuma Dheero
? Dhagahoodu Maaha Afar
? Lix Dhaayood Malaha
? Sidka Aad Ku Dhalatayna
? Dharar Qudha Kama Danbayn ? Dhibtaad Marto Way Maraan
? kamana Dhidid Saydhid Badnide ? Dadaalkay Ku Dheer yihiin
? Hankii Dhaawac Gaadhana
? Himilada La Dhimatee

? Fikir Maanta kugu Dhashay
? Qabashadiisa Dib ha udhigan
? Markastaba Dhiiranaan soco
? Hana Dhiman Adoo Qaba
? Fikir Guula Dhalin kara
? waxkasto Dhici Kara
? Haka Dhigan Wax Dhici Karin ? Rag baa Dayaxa Ku Dhiiraday ? Guryo Inay Ka Dhistaan
? Dhawaana U Guuri Raba

WADADA SADDEXAAD ISBADAL
‘Horumarku macquul ma aha isbedel la`aan kuwa aan maskaxdooda beddeli Karin wax kalena ma

beddeli karaan.'
_George Bernard
Isbadal waa marxalad qof ku jiro uun san ku qanacsanayn inuu uga gudbo marxalad kale uu ku qanacsan yahay taasina u horseedo guul, farxad iyo badhaadhe. isbadalkuna waa mid ka mid ah wadooyinka waaweyn ee guusha loo maro. Waxaa u ka bilaawdaa ruuxu inuu garta ama ka fikiro waxa xun ee ku sugan yahay dhibaatada uu naftiisa ku hayo. ka dibna uu doorto wado cusub oo uga baxo dhibaatadaas.
Hadaba Ma rabtaaa inaad isbadal sameeyso? hadeey tahay jawaabtaadu HAA tahay Inaad isbadal sameeyo saddex shay

ayaa kaaga baahantahay.
i. Aamminid
ii. Rabitaan
iii. doorosho
? Aamminid
markaad rabtid inaad is badal sameeysid ugu horeyn waa inaad aamiintaa inaad isbadal sameykartid oo aad ka bixi kartid noloshan liidato aad ku jirtid ugana gudbi kartid nolol farxad. waa inaad sidoo kale aamintid in noloshaadu isbadali karto guulna aad gaari karto.
Copyright © 2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

? Rabitaan
waa in ay kaa go'an tahay inaad isbadal sameeyso guulna aad gaadho

aduunkana aad wax ku soo kordhiso markaas ayaa natiijada isbadalka aad ku raaxaysan kartaa.

? Doorosho:

Hadaad u haraada uun

Hadaad ku han waynta uun

Hadaad u raxlaayso uun

Hadaad u hayaanta uun

Hadaad ku han waynta uun

Hadaad u hilaawda uun

Hadaad ku hadaaqda uun

Hadaad ku hawaawida uun

Hubaal waad gaadhaysaa Halkaad hiigso laheed.

Abwaan Cabdi qani mandhela

Wax kasta oo aad sameeysaa isbadal ayay keenaan, markaa waa in aad doorataa nooca isbadal ee aad rabto. ma isbadal taban mise togan

iyo meesha aad isbeddelka ka billaawaysid.
Ogsoonaaw meesha isbeddelka laga billaawo in eey tahay meesha ugu hooseya ee darajada isbeddelka taasi oo ah isbeddelka nafta.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

ISBEDDEL ADDUUN
ISBEDDEL BULSHO
ISBEDDEL NAFTA
Jaan.1.3. darrajada isbeddelka
Noloshu waxaay isbeddeshaa marka aad adigu isbeddesho hadii adigu isbadashidna waxaad wax ka badali kartaa bulshadaada aad la

nooshahay, hadaad bulshada wax ka badishidna waxaad waxka badali kartaa caalamka ee ka bilaw isbadalka naftaada ku xiji bulshadaada kadib adigaa caalamka waxka badali doone. laakiin hadaad adigoon naftaada badalin aad tiraahdid bulshada iyo caalamka ayaan waxka badali. waad ku guuldarraysani waxayna kuu horseedi oo kugu dhici cudurrada ay ka midka yihiin walwal iyo walbahaarr. nin xikmad badan ayaa yiri “waxaan jeclaa dunida inaan isbadal ku sameeyo waxaanse ogaaday inaan isbadal ku samayn Karin illaan bulshadayda isbaddal ku

sameeyo waxaan kaloo ogaaday inaan bulshada isbaddal ku samayn Karin illaaan qaraabadayda isbaddel ku sameeyo, waxaan ogaaday inaan qaraabadayda isbaddal ku sameeyn Karin ilaan nafteeyda isbaddal ku sameeyo. isbaddalka naftuna waa sirta guusha lagu gaadho."
Isbadalka noloshu natijadeedu in aad ku raaxaysato waxaay uu bahan tahay wakhti dheer, dulqaad, adkaysi, dhiiranaan iyo inaad quusanin.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Sheeko xikmad leh: isbeddelka nolosha!
Wiil dhalinyaro ah ayaa aad u niyad jabsanaa. Sanad kasta wuxuu isku dayi jiray inuu is bedel sameeyo hadana waxba iskama bedelin noloshiisa, dhibaaatadii heysay waxay ahayd sideedi, waxaana mar kasta ku kordhayay jahawareer iyo kadeed maalin ayuu wuxuu u tagay nin khabiir ah, wuxuu uga sheekeeyay xaalkiisi. Ninkii khabiirka ahaa ayaa ku yiri "ma garanaysaa inta sano ay qaaadato inuu ku koro geedka Bamboo la yidhaahdo noqdana mid aad u dheer?" sanadka u horeeya marka la beero, waa la waraabiyaa waana la bacramiyaa, waxba

iskama bedelaan. waxaa la waraabiyaa hadana la bacramiyaa sanad kale oo buuxa, sida ayaana lagu wadaa saddex sano oo kale, waxba ma dhacaan, oo geedka waa sidiisi waxba iskama bedelin, ka dib sanadka shanaad wuxuu geedki isku shareeraa cirka! Lix asbuuc gudaheed geedki bamboo wuxuu kor u koraa 90 feet (27meter). Haddaba, intee bay ku qaadatay inuu sidaa aadka u dheer u koro? Wuxuu ninki dhalinyarada ahaa ku jawaabay, "lix asbuuc" khabiirkii ayaa ku yiri, taasi waa khalad, waxay ku qaadatay shan sano inuu sidaas u koro hadii qofkii beeray joojin lahaa inuu

waraabiyo, bacramiyo, ka shaqeeyo markaa mid ah shantaa sano wuu dhiman lahaa geedka waxa dhacay shantaa sano waxay ahayd dhulka hoostiisa shabakad weyn oo xidido ah ayuu ku samaysanayay si ay u taageeraan koritaanka geedka bamboo. koriimadu waxay u baahan tahay dulqaad iyo kaladayg dhibic kasta oo biya ah farqi ayay u samaynaysay, talaabo kasta aad qaado raad bay reebtaa horay ka ma arki kartid isbadal laakiin koriimo ayaaa dhacaysa.

Sirta isbeddelka

Marnaba ma beddeli doontid noloshaada illaa aad beddesho waxyaabaha aad maalin

waliba samaysid. Sirta guushaadu waa inaad hesho waxyaabaha aad maalin walba u qabato si joogta ah kadibna markaad hesho waxyaalaha aad ku liidato

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

badal. Sirta isbeddelkuna waa inaad diiradda saartid tamartaada oo idil, tamaartaasna aanad u isticmaalin burburinta wixii duugga ahaa balse aad u adeegsatid dhisida wax cusub.
‘Haddii aanad shay jeclayn, beddel. Hadii aanad beddeli Karin, beddel sida aad u aragtid iyo dhanka aad ka

eegaysid.'
_maya angelou
Sidee balwad la is kaga dayn karaa
Maleedahay balwad xun aad doonaysid in aad badashid oo aad ku badashid balwad fiican.
taasi oo ku horkacayso in aad noloshaada horumariso wax kasta aad rabtan aad guul ka gaadho haday tahay jawaabtaduu Haa kaalay oo ila fuul doonta isbadalka doontaas oo ka qaadi doonta halkaa aad maanta taagan tahay kuna gayn doonta jasiirad aad u qurux badan oo aad naftaadu raali ku tahay in ay ku sugnaato oo ay mudo joogto. Balwad waxaa la iskaga dayn karaa:

Habka SWOT
SWOT waa eray English ah oo afsoomaali micnihiisu ku noqonaya DADAAL.
Habka SWOT waa habka ugu fiican ee balwad la iskaga dayn karo, naftaadana aad ku horumarin kartid, isbadal la taaban karana aad ku gaari karti.
SWOT waxaa loo soo gaabiyay
S – strengthness oo micnaheedu yahay waxaad ku fiicantahay sii kordhi.
W – weakness oo micnaheedu yahay waxaad ku liidato yaree.
O – opportunites oo micnaheedu yahay fursadaha ka faa`iidayso.
T – treats oo micnaheedu yahay saameeynta dadka

iska ilaali
MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Habka SWOT waxaad u isticmaali kartaa sidan
1. Qor wax yaa laha aad ku fiicantahay ee aad doonayso in aad kordhiso
2. Qor waxyaa laha aad ku liidato ee aad doonaysid in aad yarayso
3. Qor fursadahaaga aad doonaysid inaad ka faa'iidaysato
4. Qor dad ku waxa yaalaha ay kugu saamaynayaan.
Tusaale ahaan waxaad samaysataa habraacan oo kale. habeen kastana sax waxaad soo sameeysay, khaladna waxaadan soo

sameeyn.

Strength

Sabti

Axad

Isniin

Talaado

Arbaco

Khamiis

Jimce

Salaada tukasho

√

√

√

Jimcsiga

×

√

√

Quraan akhriska

√

√

√

Weakness

Sigaarka

×

×

√

Jaadka

√

√

√

Khamrada

√

√

√

Opportunites

fasaxyada

√

×

√

Fursad kadis ah

×

×

×

Treats

Hadalka

xun

√

√

√

Balwada xun

×

×

√

Jaan.

1.4.habraaca qiimaynta ee SWOT

Maxaa kuu diidan inaad isbeddel samayso ? inaad isbeddel sameyso waxaa kuu diidan shayo badan oo ay ka mid ka yihiin:

- ? Baraarug la'aan
- ? cabsida guuldarrada.
- ? go'aan la'aan.
- ? Rabitaan la'aan.
- ? Adkaysi la'aan.
- ? Xamaasad (laab la kaca)
- ? Cabsida isbeddelka

[?] Wakhti lumiska
[?] Wahsiga
[?] caajiska

waxaad qortaa sagaal shay oo rabtid inaad isbadel ku sameysid kadib go'aanso oo baddel.

1) .....
.....
.....

2) .....
.....
.....

3) .....
.....
.....

4) .....
.....
.....

5) .....
.....
.....

6) .....
.....

.....
7) .....
.....
.....
8) .....
.....
.....
9) .....
.....
.....
Copyright © 2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

WADADA AFRAAD HADAF

‘Qofka guulaystaa waa kan leh hadaf kaas oo aan weligii niyad jabin.’
_Nelson mandela

Waa maxay hadaf?

Hadafku waa dariiqii aad ku xaqiijin lahayd ama hanaanka aad ku gaadhayso guul kaasi oo

ka kooban tallaabooyinka aad u qaadayso xagga yoolka kuu dajisan.
noloshaada haddaba inaad hadaf ka yeelatid waa furaha hormarka noloshaada haddii aadan nolosha hadaf u dajin waxaa kula soo gudbayo guuldarrooyin fara badan. Waa in aad yeelataa hadaf si aad iskaga ilaaliso in aad ku jahwareerto guuldarrooyinka yar yar.
‘Yoolalkaaga meel sare ku laal, hana istaagin illaa aad halkaas gaadho.’
_bo jackson
Faa’iidooyinka hadafka
Cilmi baadhistii YALE University ee yoolka 1953kii waxay samaysay jaamacadda YALE cilmi baadhis ay ku ogaanayso

ardaydeeda ganacsiga iyo yoolalka ay dhigteen, ardaydaasi oo ay wadartooda ahayd 10,000 (toban kun) waxay cilmibaadhistaasi soo saartay, in 93% aanay lahayn hadaf cad ee ay iska noolyihiin, halka 3% ay leeyihiin hadaf waliba ay qorteen, iyadoo la ogaaday 20 sanno ka dib oo ku began 1973kii in intii qoratay ee 3% ahayd ay ka guul gaadhay oo ay la maal noqdeen marka la isku wada daro 97% kii soo hadhay. Cilmi baaristana waxaay na tusaysaa ahamiyada in hadaf nolosha laga sameysto.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Sheeko xikmad leh: hadaf la'aantu waa guuldarro

Nin baa beri magaalo weyn dhex lugeeyey isaga oo iska socda oo aan wax hadaf ah lahayn. Markii uu in badan socday ayaa waxa uu gaadhay isaga oo daallan meel isgoys ah oo ay dhawr waddo iska gooyaan. Inta uu istaagay ayuu nin waayeel ah oo meel u dhow marayey wax weydiiyey. Inta uu mid ka mid ah waddooyinkii dhawrka ahaa farta ku fiiqay ayuu waayeelkii su'aalay: "Waddadani halkee ayey i geynaysaa?" Ninkii waayeelka ahaa ayaa isla isagii su'aal kale ka hor keenay oo ku yidhi: "Horta adigu xaggee

ayaad tegaysaa?" Ninkii ayaa yidhi: "Waan iska socdaa oo ma jirto meel ii qorshaysan oo aan tegayo " Waayeelkii ayaa isaga oo yaabban ninkii ku yidhi: "Hadduu sidaas xaalku yahay, jidkaad doonto iska mar kolay meel uun buu ku geyne!"

Shuruudaha hadafka

Waxaa lagu soo koobaa qodobbada ugu muhiimsan shuruudda u ah sameynta ama dajinta hadafka kalmad English ah oo la yidhaahdo SMART

S- specific xad leh: waxaad rabtid inaad xaqiijiso ha noqdo wax xad leh(go'an)

M- measurable qiyaas leh: waxaad rabtid waa inuu noqdo wax qiyaas leh

A- achievable la gaadhi

karo: waxaad xajiijinayso waa inuu noqdaa wax la gaaro R- reality suura gal ah: waxaad rabto yuun ahaanin khayaali
T- timebale wakhti go'an leh: waa inaad wakhtigaad ku soo dhamaynasid hadafkaaga aad garanaysid ,ma ahan inuu noqdo waxaan wakhti laheen.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

"markaad rabtid inaad nolosho meel heersare ka gaadho waxaa hubaal ah in seddexda C (3C) caqabado, cabsi iyo cudurdaarku ay kuu diidayaan inaad gaadho hadafkaaga noloshaadana

aad maarayso laakiin waxaad kaga gudbi kartaaa hadafkaagana ku gaari kartaa sedexdanD (3D)dadaal, dulqaad, iyo daacadnimo."

Aqoonyanadu waxay hadafka ka yiraahdeen Tomos killer wuxuu yidhi: ‘hadaf la’aan waxaad noqon sida dooni aan lahayn meel ay ku soo xidhato safarkeeduna ku dhamaado inay burburto oo gobolo yaryar noqoto.’ Confucius wuxuu yidhi: ‘marka ay caddahay in aanad yoolkaagii gaadhi karaynin, ha beddelin yoolka ee beddel dhabbada aad u maraysid.’ James Cameron wuxuu yidhi: ‘hadii aad ku laasho

yoolkaaga meel aad u sarreysa oo aad guuldarraysato, waxa aad ku soo dhici doontaa meel ka sarreysa dadka kale oo dhan guushooda."
Helmut Schmidt wuxuu yidhi: 'mid kasta oo raba in uu gaadho yool fog waa in uu gaadho tallaabooyin yaryar."
Cabdilaahi suldaan maxamed (timacadde) wuxuu yidhi: 'lama helo wadaadoow waxaan cidi ku hawshoone, naftaa loo hanqal taagaa waxaad hiigso leedahay." Albert eistein wuxuu yidhi: 'hadii aad doonayso in aad nolol farxad leh noolaato, noloshaada ku xidh himilo iyo yool oo ha ku xidhin shakhsiyaad iyo wax kale.'

Xikmad ayaa tidhaahdo:
‘furaha farxaddu waa inaad riyo iyo hiigsi yeelato, furaha guushuna waa in aad riyadaada rumayso.’

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

WADADA SHANAAD QORSHE
‘Haddii aad ku guuldarraysato inaad qorshe sameysato waxa aad qorshaysatey guuldarro.’
_qoraha la ma yaqaan
Markaad rabtid inaad sameyso hawl waxaa muhiim ah inaad qorshaysatid sida aad u fulin laheed iyo wakhtiga

aad ku fulin laheed hawshaada. waa inaad ka digtoonaataa hawluhu inay iskaga kaa dhexyaacaan, maxaa yeelay is dhexyaacu waa jahwareer waxayna kaa hor istaagi inaad guul gaadho.
Qorsha lagu meel maraa
Naftaada lagu mareeya
Markastana lagu socdaa
Qorshaa maskax dhaloo
Waxaad maagantihiyo
Meeshaad hiigsanayso
Muftaaxa lagu furo
weeyaan Qorshuhu waa
laga marman Miciinka
noloshaada weeyaan
Hagaha masxadaada
weeyaan

MAHADNAQA
GUULAYSTAHA| 📚Aydarus

Ahmed 📗

WADADA LIXAAD DADAAL

“ Dadaala xaaji cabaas wuu gaara .”

Dadaalku waxaa weyaan furaha ugu muhiimsan ee guusha lagu gaadho. kuwa guulaysta iyo kuwa guuldarraysto waxaay is dheer yihiin kaliya waa dadaaalka. Hadaba hadii aad rabto ina aad nolosha meel heer sare ka gaadho kuna noolaato nolol fiican dadaal joogta ah la imoow. Albert Einstein oo ahaa sayniskii ugu caansanaa qarnigii 20aad mar wax laga wey diiyay guusha iyo dadaal waxaa uu yidhi: ‘Guushu waxaay saamigal toos ah la tahay dadaalka.’ Hadii aan u badalo

odhaahdiisa qaacido xisaab ahaan waxaay noqonaysaa sidan.

$G = KD$

Odhaahda micneheegu waxaa weeye hadii dadaalku kordho guushuna waay badataaa, hadii dadaalku yaraadan guushu way yaraataa. fiiri graphy kan si aad si fiican u fahanto qaacidada.

Jaan.1.5.dadaal iyo guul _Mahmaah soomaaliyeed.

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

Hadaad riyo leedahay oo doonaysid in eey kuu rumoowdo dadaal joogta ah la kaalay iyada ayaa ku rumoobi. Xikmad greek ah

baa tidhaahdaa
“marka aynu dadaalno baa ilaahay inoo fududeeyaa waxaynu ku dadaalnay.”
Bal aan kula wadaago qisadii Thomas Edison iyo siduu u dadaalay si uu u rumeeyo riyooyinkiisi.Thomas alva Edison oo ah ninka saddexaad ee ugu ikhtiraaca badan ikhtiraacayna laydhka aan shidano ee guri walba ku jira qof kastaana ku raaxaysanayo adeegsigooda waxaa uu ku gaaray riyadiisa waa dadaalkiisii joogtada ahaa ee uu samaynayay.
Thomas Edison wuxuu ahaa markii uu yaraa ilmo yar oo su’aalo badan wax kasta oo uu arkana su,aal

buu iska waydiin jiray dadkana waydiin jiray muxuu sidaa u yahay? maxaa u sababa?, faa'iidadiisu maxay tahay? hadii xataa jawaabta uu ku qanci waayana wuxuu ba isku dayi jiray inuu isaga laftiisu gacanta u la tago oo uugaado. Thomas Edison markii uu gaadhay waqtigii iskuulka ayaa lageeyay laakiin nasiib daro mudo badan kuma sii jirin iskuulka. Wax kasta oo loo dhigo wuu iloobi jiray sidaa daraadeed wuxuu ahaa ardayga ugu liita fasalkiisa.
Macalimiintiisuna way ka quusteen waxaanay ku tilmaameen qof yar oo ay wax u dhiman yihiin.
Caruurta iyo

macalimiintuba way ku caayi jireen saaqidnimadiisa. Maalin walba isaga oo ooyaya ayuu hooyadii ku noqon jiray xataa dhakhaatiirtu waxay saadaaliyeen inuuna caadi ahayn. ugu danbayntii maamulkii iskuulka wuu kasoo eryayay waxaanay xujo ka dhigteen inaanay dugsigu in uun ahayn meel dadka caqli gaabka ah loogu tala galay. dadaalka ugu badan hooyadii ayaa u gashay markii danbe oo ku dadaashay sidii ay wax u bari lahayd gaar ahaan akhriska iyo qoraalka. Waxaanay ku dadaashay sidii ay kalsooni naftiisa ugu beeri lahayd. Wuxuu bilaabay inuu wax kasta oo

uu arko akhriyo habeen iyo maalina wax akhriyo. Mudo sadex sano ah ayay hooyadii wax baraysay. Markuu gaadho toban jir ayuu aabihii wuxuu u keenay buuga saynis ah oo ah manhajkii waqtigaa la dhiganayay. Manhajkaas oo ay ku jirtay daahfurkii MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

saynis ee waqtigaa la gaadhay. Buugtaasi Thomas alva Edison waxay uu ahaayeen guul wayn oo usoo hoyatay. Markii danbe Thomas Edison wuxuu ogaaday inaanay akhriska oo kaliya aanay anfacayn ee loo baahan yahay inuu tijaabooyinka

gacantiisa ku sameeyo. Wuxuu samaystay shay baadh gurigiisa dhexdiisa ah. Wiixii uu lacag heli karayayna wuxuu ku iibsaday wixii qalab ah ee uu u baahnaa si uu tijaabooyin u samayn karo. Sanad kadib waxaa reerkoodii ku dhacay faqri aan caadi ahayn. Thomas edison wuxuu go,aansaday inuu shaqo galo. Wuxuu bilaabay inuu jaraaidka ku iibiyo tareenada dhexdooda. Inkasta oo hooyadii markii hore diiday arinkan da,diisa oo aad u yarayd awgeed iyo iyada oo ka baqaysay inuu tareenka ka dhaco ilayn waa hooyee, hadana ugu danbayntii wuu ku qanciyay. Qorshihiisuna

wuxuu ahaa inuu jaraa'idka wixii ku qoran oo dhana akhristo oo hadana iibiyo da,adiisu waxay ahayd laba iyo toban jir waqtigaas. Mudo kadib Thomas Edison wuxuu tareenka dhexdiisa ka samaystay maktabad iyo shay baadh yar oo uu tijaabooyinkiisa ku wato. Maalin maalmaha ka mida ayuu tareenkii meel duqeeyay markaasaa waxaa soo wada daatay daasadihii iyo quraaradihii ay ugu jireen kimikooyinka uu tijaabada ku wado. Kadib maamulkii tareenka way ka eryeen tareenkii alaabtiisiina dibada ayay ugu tureen. laakiin Thomas edison arintaasi may niyad jabin wuxuu hadana

go,aan ku gaadhay inuu wato shaqadiisa oo tareenada kale u wareego. Markii danbe wuxuu wax ka bartay qalabka isgaadhsiinta ee waqtigaa jiray oo la odhan jiray telegraph sida uu u shaqeeyo oo dhan kadibna horumarin buu ku sameeyay dadkuna waxay la yaabeen horumarka uu soo kordhiyay oo fududeeyay isticmaalka telegraafka. Mudo yar ka dib ikhtiraacaadkiisii ayaaba batay markii la qiimeeyayayna lacag aad u badan ayay ku qiimeeyeen isaga oo wali da,diisu yartahay.
Qisadiisa ah inuu ku hamiyo soo saarida laydka aynu maanta shidano

waxay ka dhalatay markii uu arkay baahida wayn ee loo qabo laambad yar oo guriga lagu

MAHADNAQA GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

xidho oo iftiinta. thomas edison ayaa intuu fuulay meel sare magaalada dusha ka eegay wuxuu arkay magaalo madaw. Wuxuuna sawirtay isaga oo magaaldaas ku ifiyay laambado ifaya oo qiimaheeduna jaban yahay qof kastaan shidan karo. Waxay noqotay riyo maskaxda thomas edison ka dhexguuxda habeen iyo maalin. Ugu danbayntiina wuxuu ogaysiis ku bixiyay inuu doonayo inuu

sameeyo laambadaas aan gubanayn ee ifaysa mudo fara badan. thomas edison waxaa ka hor timid mucaarado aad u wayn gaar ahaan sharikaadkii gaaska kuwaas oo u arkayay Thomas wax soosaarkiisu inuu duulaan ku yahay sharikaadkooda. Maxaa yeelay dadku gaaska way ka maarmi doonaan hadii ay helaan laambada uu Thomas edison ku hamiyayo soo saarideeda. Dagaal adag bay la galeen Thomas edison wuxu bilaabay hirgalinta qorshihiisa. Habeen iyo maalinba shaqo isdaba joog ah oo aan nasasho lahayn. Marka uu tijaabo ku fashilmaba mid kale ayuu

guda galaa. Ugu danbayntii dadkii la shaqaynayay oo dhan ayaa quus gaadhay iyadoo sidaa ay tahay hadana Thomas eddison waa sii waday shaqadiisa. Ugu danbayntiina sharikaadkii maalgalinayay ayaa ka joojiyay maalgalintii waxayna u arkeen inuu Addison khasaarinayo oo waxan uu ka sheekaynayaa ayna suuragal ahayn soo saaristoodu. Laakiin Thomas edison wuxuu rumaysnaa iimaan qoto dheer inuu guulaysanayo maalin uun inkasta oo dadkii kale oo dhani quusteen. Wuxuu raadiyay cid kale oo maalgalisa. Thomas Edison wuxuu sii

xoojiyay shaqadiisa wuxuuna gaadhay heer aanu seexan oo aanu cunto doonan oo cuntada daaqada ayaa looga dhiibi jiray wuxuuna cuni jiray isaga oo taagan. Wuxuu hal hayskiisu ahaa 'guul ama geeri.'

Ugu danbayntii Thomas Edison wuxuu ku guulaystay hadafkiisii wuxuu sameeyay laambad ifaysa oo guri kasta laga shidan karo. Waxaa daawasho ugu yimid dadkii oo dhan meel ay kala joogsadaana waayay iyaga oo layaaban waxsoosarkan cajabta leh. Halkaa ayaa waxaa ku xaqiiqoobay riyadii Thomas Edison ee ahaa

MAHADNAQA

GUULAYSTAHA| 📚 Aydarus Ahmed 📗

inuu magaalada mugdiga leh iftiimiyo.Wuuna ku guulaystay riyadiisii. Waxay yidhaahdaan wuxuu fashilmay maraar badan iyadoo taasi jirtana ma niyad jabin mana quusan ismana dhiibin inkasta oo ay quusteen saaxibadii iyo dadkii maalgalinayay oo dhan.
‘Guushu 99% waa dhidid sayrid , 1% na waa dhiirigalin.’
Sheeko xikmad leh:
Dadaalaa waa gaaraa
_Thomas Edison
Ardey caajisloow ah, habeenkiina dhafri jiray, ayaa maalin maalmaha kamid ah, waxa uu kasoo

qeyb galay, muxaadaro kasocoty jaamacad, taasoo macalinku uu ku sharaxayey cilmiga xisaabta iyo dhibaatada laga maro barashadiisa. Ardeygii ayaa fasalkii ku dhex hurday ayadoo muxaadaraadii socoto, waxa uuna soo toosay ayadoo fasalkii lagu kala dareerayo, durbadiiba inuu baxo ayuu bilaabay, balse wuxuu eegay sabuurada, wuxuuna arkay qoraal xisaabeed aad u fara badan oo ku xardhan sabuurada. Ardeygii ayaa fasalka kusoo noqday, waxa uuna bilaabay inuu min guuriyo wixi sabuurada ku qornaa, isagoo buugiisa ku qoronaya, waxa uuna naftiisa ka dhaadhiciyey in

waxani yihiin, waajib ama shaqo guri oo loo diray ardeyda si ay usoo xaliyaan. Ardeygii ayaa guriga la aaday qoraalkii badnaa, ee soo miin guuriyey, waxa uuna guda galay in uu xal u helo dhowr su,aalood oo aad u adkaa, isagoo waxbadan waqti ku lumiyey matbacadaha iyo buugaag aqrinta. Ugu dambeyn dadaal dheer kadib waxa usuura gashay inuu xal usoo helo su,aalihii. waxa uuna kusoo laabtay jaamicadii isagoo doonayey inuu soo gudbiyo wixii uu kasoo shaqeeyey. Macalinkii ayaase yiri: Su,aalaha sabuurada ku qornaa ma aysan ahayn shaqo guri(home work),

mana amrin ardeyda in ay kasoo shaqeeyaan, ee maxaa adiga kugu kalifay in aad kasoo shaqeyso?. Ardey ayaa yiri: Ya Allah, waqti badan iyo dhafar badan ayaan u galay in aan xal u helo, adigana

Copyright © 2018 Mahadnaqa Guulaystaha [AYDARUS AHMED]

waxaa leedahay shaqo laguu diray ma ahan. Macalinkii ayaa yiri: Su,aalaha sabuurada ku qornaa, waxey ahaayeen qaar ka mid ah tusaalooyin aan ardeyda siinayey, tusaalooyinkaasna waxey ka mid yihiin su,aalihii ay ka cajiseen ama xal u

waayeen culimadii ugu weynaa ee cilmiga xisaabta. Ardeygii ayaa yaabay, waxa uuna yiri: Macalin anigaaba xal usoo helay, waxa ay culimadu ka caajiseene. Kadib markii la xaqiijiyey, daraasado badana lagu sameeyey ayaa la ogaaday in ardeygaasi uu si sax ah u xaliyey mas,alado boqolaal sano xal loo weysanaa oo cilmiga xisaabta ah. Hadiise uu soo jeedi lahaa ardeygaasi wuxuu aamini lahaa in su,aalahani yihiin mustaxiil xal u helistoodu, mana uusan isku howleen baarista iyo maskax adeegsiga.

Halganka

‘Halgan la’aan, ma jiri karo horumar.’

Sheeko xikmad leh : halganka
_Frederick dougles
Macalin Biology ayaa barayay ardaydiisa sida diirtu(diirdiir) ay isagu bedesho balanbaalis. Wuxuu ku yiri "labada saac ee dambe balanbaalistan waxay la halgami doontaa siday uga soo bixi lahayd qolofta ku dahaaran, qofna yuusan caawin." Wuuna tagay. Ardaydi waa sugeen wayna dhacday. Balanbaalisti waxay larafatay inay ka soo baxdo qolofta, Arday ayaa ka naxay wuxuna go'aansaday inuu caawiyo siday u soo bixi lahayd, iskana dhegatiro waanadi macalinkiisa. Wuxuu jebiyay qolofti si ay uga

soo baxdo oo aysan u halgamin waxbadan. Balse wax yar ka dib balanbaalisti waa dhimatay! Goortii macalinka soo noqday, waxaa loo sheegay wixi dhacay. Wuxuu u sheegay ardaygi "caawintaada darted ayaa dishay balanbaalista sababtoo ah waa sharci Rabaani ah oo Alle ugu talagaly in halganka ay kaga soo baxayso qolofta uu run ahaantii ka caawiyo in uu horumariyo

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha **[AYDARUS AHMED]**

WADADA TODDOBAAD SAMIRKA IYO DULQAADKA

‘Markaad rabto nolosha inaad guul ka gaadho ha moogaan samirka iyo dulqaadka oo ah labada shay ee aan noloshu ka maarmi Karin si aad uga badbaado guul daro. samirku waa sahayda guusha, dulqaadkuna waa shidaalka.’

Samirku waa halbawlaha shay wal oo la qabanayo, samirku waxa uu uga taagan yahay arrimaha halka uu madaxu uga taaganyahay jidhka samirku waa hoyga halyeeyada adduunka ,lama arag

adduunka nin libaaxa hadii la arkayna waxa uu ku mutaystay halyeeynimada adkaysi iyo u dhabar adayg uu u dhabar adaygo dhibaatooyinka soo maraya, haddaba adduunka lama arag cid bilaa Samir ah oo guuleysata. maxaayeelay markaad wadada guusha maraysid waxaa kaa hor bixi ama ku soo wajihi guuldarrooyin farabada, caqabado, niyad jab, hanjab iyo quusasho laakiin waxaas oo dhibaataa waxaad kaga bixi kartaa Samir iyo dulqaad soomaalidu waxaay ku maahmaahdaa " nin samraa sad leh." Ma guuldarraysanaysid hadii aanad ka hadhin

himiladada
Abrahan Lincoln wuxuu ku dhashay 12 february 1809kii Hodgenville, Kentucky abrahan Lincoln hooyadii iyo abbihii waxaa ay ahaayeen danyar sabool ah waxay daganaayeen guryo kirro ah oo iyagu aysan lahayn. waxbana ma haysanin noloshooduna aad ayay u liidatay, Abrahan Lincoln yaraantiisi noloshaas mugdiga ah ayuu ku soo koroy. Abrahan Lincoln markuu yar koray hooyadiis oo aad u jeclayd in uu wax u barto wiilkeedu si uu nolosha sabooltinimada ugu saaro ayaa waxaa ay ku dartay iskuul. laakiin nasiib darro hooyadiis way awoodi

waysay in ay lacagta iskuulka ka bixiso wiilkeeda si uu wax ugu barto oo uu noloshan mugdigaa uga saaro. Abrahan Lincoln hal sano kaliya ayuu dhigtay iskuulka caadiga laakiin

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha [AYDARUS AHMED]

aqalkooda dhaxdooda ayuu wax isku bari jiray aadna wax uu ugu akhriyi jiray. Abrahan Lincoln isaga ayaa naftiisa waxbaray hooyadiina waay ku dhiirigalin jirtay inuu naftiisa waxbaro, waxayna siin jirtay waxwalbo uu uga baahdo xageeda. 1818kii

hooyadiisi uu aadka u jeclaa ee dhiirigalin jirtay ayaa dhimatay Abrahan Lincoln aad ayuu uga murugooday dhimashada hooyadii waxayna ku noqotay boog aan ka go'ayn toban sano kadibna walaashii oo ahayd qofta kaliya xafadooda u shaqaysa oo biisha ayaa dhimatay. dhimashada walaashii kadib Abrahan Lincoln waxaa uu go'aan ku ku gaaray inuu shaqaysto oo biilka xafada isagu bixiyo Abrahan Lincoln waxaa uu ka shaqa galay dukaan oo uu ka ahaa dukaan haye xagaas ayuu ka shaqayn jiray oo nolol maalmeedkiisa kala soo bixi jiray muddo laakiin nasiib darro waa laga

eryay shaqadiisi iyada oo loo aanaynayo inaanu lahayn dulqaad kadib markuu shaqadii laga eryay wuxuu ku biiray siyaasada. 1832kii waxuu uu tartamay goloha deegaanka (state legislature) laakiin waa uu ku guuldarraystay is la sanadkaas wuxuu go'aansaday inuu galo kuliyadda sharciga. Laakiin u ma ay suurrobin in uu galo kuliyadda waxaase uu qorshaystay inuu cilmiga sharciga isagu is barro waxaana uu soo iibsaday buugta laga dhigto sharciga habeen iyo maalinna wuu akhriyi jiray ilaa uu noqday qareen sharci yaqaana. Taariikhdu markay ahayd 1833kii

Abrahan Lincoln wuxuu lacag ka daynsaday saaxiibadii si uu ganacsi ugu bilawdo laakiin wuu ku guuldarraystay ganacsigaas sanadkii xigay 1834 wuxuu mar labaad u tartamay goloha deegaanka Illinois markanse wuu ku guulaystay waxaa uuna ka mid noqday xildhibaanada goloha deegaanka Illinois. aadna wuu ugu farxay maxaa yeelay waxay ahayd markii ugu horeeysay oo uu nolosha guul ka gaadho. 1835 tii wuxuuna qorshaystay inuu guursado Ann rutledges oo ahayd gabadh ay is jeclaayeen, mudo badana wada sheekaysanayeen, nasib darro maalmo yar

markay arooskii ka harsantahay ayaa Ann rutledges dhimatay Abrahan Lincoln jaceyl iyada uu qabay darteed waxaa ku dhacay xanuun dhinaca neerfaha ah wuxuuna lix billood yaalay

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha [AYDARUS AHMED]

hosbitaal. 1838kii waxaa uu isku sharaxay afhayeenka golaha deegaanka (state legislature speaker) wuu se ku guuldarraystay mudo kadib wuxuu u tartamay congress-ka misena wuu ku guuldarraystay. 1848 wuxuu ku guuldarraystay

dib u magacabistii congresska inuu ka qayb qaato, sanad kadib na waxaa loo diiday land officer inuu noqdo 1854 wuxuu u tartamay. U.S senate ama golaha sare maraykanka laakiin wuu ku guuldarraystay. 1856 wuxuu isku sharaxay madax wayne ku xigeen hadana wuu ku guuldarraystay hadana mar kale sanadkii 1858 wuxuu ku guuldarraystay inuu senater noqdo intaas oo guuldarro ka dib 1860 wuxuu ku guulaystay in loo doorto madaxwaynaha dalka maraykanka isagoo taariikhdana ka galay madaxwaynayaashii maraykanka kuwii ugu qiimaha badnaa maxaa

yeelay waxaa uu xorreyey dadkii madoobaa ee la gumaysan jiray ama wuxuu tirtiray ka ganacsiga adoonta (slave trade) waxaa kaloo uu mideeyay gobollada koonfureed iyo waqooyi ee maraykanka xiligii dagaalkii sokeeye.

Sanad

1816

Da'da

7

Guuldarro iyo guul Guryihii ay daganaayeen ayaa laga saaray.

1818

9

19

Hooyadii ayaa dhimatay.

1828

Walaashii ayaa dhimatay.

1831

1832

1833
22
23
24
Shaqadii ayaa laga eryay.
Wuxuu u tartamay golaha deegaanka, waa ku guuldarraystay.
1835
25
26
Ganacsigii ayuu ku guuladarraystay.
1834
Wuxuu u tartamay mar labaad goloha deegaanka ,waa ku guulaystay.
Gacalisadiisi ayaa dhimatay.
1836
27
Waxaa ku dhacay xanuun nerve ah (nervous

breakdown).

1838

29

Wuxuu u tartamay afhayeenka golaha deegaanka,wuu ku guuldarraysta

1843

1846

34

37

Wuxuu u tartamay goloha shacabka (congress), wuu ku guuldarraystay

Wuxuu u tartamay mar labaad goloha shacaka, wuu ku guulaystay.

1848

1856

39

47

Dib loo ma soo dooranin ama lama soo magacaabin.

1849

40

45

Waxaa loo diiday land officer inuu noqdo.

1854

Wuxuu u tartamay golaha sare (senate) wuu ku guuldarraystay.

Wuxuu isku sharaxay madaxwayne ku xigeen , wuu ku guuldaraystay.

76

1858

49

Wuxuu u tartamay mar labaad golaha sare wuu ku guuldarraystay.

1860

51

Waxaa loo doortay madaxwaynaha mareykanka (USA).

Jaan.1.6.guushii iyo guuldarradii Abrahan Lincoln
Cid aan adiga ahayn kama masuul aha guul iyo guuldarro kasta oo kula soo gudboonaata.
boqorkii la odhan jiray Napeleon Puna Part, oo markii laga adkaaday loo mastaafuriyey jasiiradda Sant Helena, waxa uu yidhi; "Qof aan aniga ahayn kama masuul aha hoogayga iyo jabkayga."
Isaga oo hadalkiisa sii watana waxa uu intaa raaciyey; "Waayo, waxaan ahaa cadowga ugu weyn ee naftayda."
Sheeko xikmad leh: ugaadhsade iyo shimbir
Nin ugaadhsade ah baa maalin maalmaha ka mid

ah ugaadhsi tegay. Wuxu maalintii oo dhan keynta dhex jibaaxaba, markii uu waayey wax ugaadh ah oo wakhtiguna noqday goor casar gaaban ah oo ninkiiba damcay inuu iska hoydo, ayuu shimbir ku taagnaa geed aan isagaba sidaa uga durugsanayn halkaa ka ciyey. Ninkii baa qalabkiisii ugaadhsiga ee uu xareeyey intuu la soo baxay ayuu si fiican shimbirkii u shiishay oo deeto dhulka soo dhigay. Shimbirkii baa markii uu ugaadhsadihii gacanta ku dhigay ku calaacalay oo yidhi "illeen nabadgelyadayduba waxay ku jirtay aamusnaanta, oo haddii aan iska aamusi lahaa

illeen w'aan nabadgelilahaa."
'Farxad ma dareemo nimaan murugo arag ! Nimco ma dareemo nin aan xanuun arag! Raaxo ma dareemo nin aan rafaad arag! Guul ma dareemo nin aan samir lahayn!

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha [AYDARUS AHMED]

TALOOYIN WAX KU OOL AH

? Garwaaqso naftaada.
? Ahaw naftaada.
? Ku kalsoonoow naftaada. ? Maree noloshaada.
? Habee noloshaada.

? Kobci aqoontaada.
? Dhis aqoontaada.
? Naftaada daryeel.
? Sameyso noloshada.
? Dhiirigeli naftaada.
? U fikir si kale.
? Fuli fikradahaaga.
? Wanaaji rajadaada.
? Samir yeelo
? U foojignaw naftaada.
? Hano hankaaga.
? Badi yididiiladada.
? Yeelo yool.
? Qeex hadafkaaga.
? Sameyso qorshe.
? Qiimee qorshahaaga.
? Ku dadaal.....
? Hore u soco.
? Wakhtigaaga ka faaiidayso. ? Samee jimicsi

Copyright © 2018 Mahadnaqa Guulaystaha

[AYDARUS AHMED]

TACAB

Meerisyadan gabayga ahi waxay kamid yihiin gabay ka hadlayay tacabka wanaagsan ee lagu gaadho guush gabaygaas oo magaciisu aha TACAB

? Aduunyadan nin taagdarani waa lama tabaankiiye ? Taajir iyo ninkii xoog leh buu uun ku tiriyaaye
? Miskiin tacadi haystaa ileen ruuxna tabi waaye
? Hadii uu tafaha xayto uu tacab u qaan shaarto
? Maruun buu wuxuu tiigsadaba taas ka baxayaaye
? Nin tabcaday wuxuu taransaduu toos uhelayaaye ? Tashan

waaye aan garan maradan tolo dilaacaysa ? Oon tashiilan maalkuu tabcaday amase tuurtuura ? Sadexdaas nin waa laga tagayee taas hala ogaado ? Tubta nolosha kii seega ee tooyo garan waaya ? Taladuu ka baydhuu hadhaw dib ula taahaaye ? Oo uu tola' ayeey dhehaa taas ma garanayne ? Anigoo tabtaas aaminoo kana tusaalaystay ? Qaaraabiyo tolaan kaashadiyo ehel itaageera ? Talo iyo anoon dhiiri galin taakuliyo waano ? Cidna iila taagnay dunida tu alla mooyaane ? Tacliin iyo aqoon tag yaraan soow ma taban

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha [AYDARUS AHMED]

[?] Aniguba tagoogiyo mar baan turuqyo waynaaye
[?] Tifkaas waxaa iga dhigayee aan la tabar belay
[?] Tunkan qaadhay dhafoorahan itagay lafahan tag taagan [?] Tacliin iyo waxa iigu wacan tiigsigaan wado e
[?] Maruun baad tanaadida waxaan tab ka galiyaaba
[?] Waxa aan shinkeed tiriyo oon tanran ka dhawraabaa
[?]Tuludaansugaayayi hadaytaagantahayfoole
[?] Waxaan tiigsi eegaba haday timir dhalaysaaye

[?] Inkastoo waxaan taami jiray aan tamilay haatan [?] Hayee shee allay tiisa tahay talo dhamaanteede [?] Mahadana tawaabaa lahoon taas u qirayaaye [?] Tacabkii ilaah kaabayaa taaba galayaaaye [?] Talankiyo dhibkaan maray waxaan tawstii kaga raysto [?] Nolol dhaanta tii baan rabaa inaan tusmeeyaaye [?] Waalidkay inaan diif ka tiro waa tu aan rabo e [?] Taran iyo awlaadiyo inaan oori helo toosan [?] Qorshayahaygu taasuu ahaa taniyo waagiiye [?] Tacab iyo allahayoow isii taakuliyo xoogba [?] Taban taabadaan wado allaw toosi marinkeeda

Copyright © 2018

Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

Odhaahyo murti ah (quotes)
1. 'if you can not fly, then run, if you can not run, then walk, if you can can not walk, then crowl, but whatever you do, you have to keep moving forward.'
Martin luther king
• 'hadii aanad duuli Karin orad, hadii aanad ordi Karin lugee, hadii aadan lugayn Karin gurguuro, balse si kasta oo aad samaysid ha joojin hor u socodka.'
Martin luther king 2. ' I have failed over and over again. that is why I succeed.'
Micheal Jordan

• ‘Waxaan soo guuldarreystay marar badan taasina waa sababta aan u guulaystay.’ Micheal Jordan

3. ‘failure is simply the opportunity to begin again, this time more intelligently.’ Henry ford

• ‘Guuldarradu waa keliyaata fursad labaad si aad mar labaad u bilawdid balse markan xariifnimo dheeraad ah ayaa lagaa rabaa.’

4. ‘ there is always a better away ……’

• ‘Waxaa jira habka fiican oo loo sameeyo – soo hel.’ Henry ford Thomas Edison Thomas Edison

Copyright © 2018 Mahadnaqa Guulaystaha **[AYDARUS AHMED]**

5. ‘I have not failed; I have just found 10,000 ways that did not work.’ Thomas edison

• ‘Maan guuldarraysan waxaan kaliya helay 10,000 oo waddo oo aan shaqaynayn.’

6. ‘I can accept failure but I can not accept not trying.’ Thomas edison Micheal Jordan

• ‘Anigu waa aan aqbali karaa guuldarada laakiin ma aqbali karo in aan laysku dayin.’

Micheal Jordan

7. ‘I don’t know the key to success, but the key to failure is trying to please every body.’

Bill cosby

• ‘Ma aqaan furaha

guusha, laakiin furaha guuldaradu waa isku dayga in qof waliba la raaligaliyo.'
Bill cosby
8. 'progress is impossible whith out change, and those who can not change their minds can not change anything.'
George Bernard shaw
• 'Horumarku macquul ma aha isbedel la'aan, kuwa aan maskaxdooda beddeli Karin wax kalena ma beddeli karaan.
George Bernard shaw
Copyright ©2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

9. 'A goal whithout a plan is just a wish .'
• 'Yool aan lahayn qorshe

waa rabitaan keliya.'
Larry elder
Larry elder
10.'In order to succeed, your desire for success should be greater than your fear of failure .'
Bill cosby
• 'Si aad u guuleysato, rabitaan kaaga guusha waa inuu ka waynaadaa cabsidaaada guuldarada'
11.If you can dream it, you can do it
• Hadii aad ku riyoon karto waad sameeyn kartaa
12.'If you want to shine like sun first you have to burn like it.'
Bill cosby Walt Disney Walt Disney
Adolf hitler
• 'Hadii aad rabto inaad u iftiintid sida cadceedda

lahow kulayl keed oo kale.'
Adolf hitler

Copyright ©2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

13.'Don't let what you can not do interfere with what you can do .'
John wooden
• 'Ha ka oggolaan waxyaalaha aanad samayn Karin in ay kaa hor istaagaan qabashada waxyaalaha aad samayn kartid.'
John wooden 14.'Success is simple. do what's right, the right way, at the right time.'
Arnold H.Glasow
• 'Guushu aad bay u fududdahay samee waxa

sax ah, u same sida saxa ah waqtiga saxda ah'
Arnold H.Glasow
15.'If you're presenting yourself with confidence, you can pull off pretty much anything.'
Katy perry
• 'Hadii aad naftaada kalsooni siisid,waxaad jiidi kartaa ku dhawaad wax walba.'
16.'Success does not come to you; you go to it.'
• 'Guushu ku imaan meyso waa inaad adigu u tagtaa.'
Katty perry
Marva colins Marva colins

Copyright ©2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

17.'Failure is a success if

we learn from it.'
• 'Guuldarradu waa guul hadii aan wax ka barano.'
18.Malcolm forbes 'Effort equals results.'
• 'Dadaalku waxaa uu leg yahay maxsuulka.'
Malcolm forbes
Malcolm forbes Dale Carnegie Dale Carnegie
Jim rohn Jim rohn
19.'Discipline is the bridge between goal and accomplishment.' • 'Anshaxu waa birishka u dhexeeya yoolka iyo guusha .'
20.'if there is no struggle, there is no progress.' • 'Halgan la'aan, ma jiri karo horumar.'
Frederick dougless
Frederick dougless

Waari mayside war ha kaa haro !
“INTA MAANKU GAAJAYSANYAHAY; GUULI WAA WALI!”
_MAXAMMED IBRAAHIM WARSAME (HADRAAWI)

Copyright © 2018
Mahadnaqa Guulaystaha
[AYDARUS AHMED]

‘Garwaaqsida naftu waa as aaska guusha, Go’aan gaariduna waa udub dhexaadka guusha.’

Waxa aan hubaa in maskaxdaada ay ka dhex guuxayaan riyooyin badan oo aad doonaysid in aad fuliso, ka kac hurdada oo

bilaw hirgelinta riyooyinkaad adiga oo u kala hormarinaya sida ay u kala muhiimsanyihiin.....! Halyey u noqo naftaada !

Copyright ©2018 Mahadnaqa Guulaystaha **[AYDARUS AHMED]**

Qoraaga Buuga Caydaruus Ahmed (Qalinle)