
FIRME SUA ENTIDADE DE ESQUERDA!

Áquila Baleeiro - Cartomante, Oraculista, Erveiro Aprendiz e Abian.

Sem fé, nem tente

Toda firmeza é uma troca de Axé entre você e o seu guia / guardião, deve ser criada e tratada com carinho, devoção e boas intenções, ali você manifestará sua fé e invocará a energia dos guardiões. Sem Fé, nem tente.

Sobre Firmezas e sua história.

A Firmeza é algo muito atual, usamos dentro de nossa casa e nos terreiros.

Elas são altares de culto às entidades, na quais **não se realiza sacrifício animal**, de forma nenhuma. Uma firmeza geralmente é feita dentro de um recipiente como panela de barro, alguidar, caldeirão de ferro, tacho de cobre, mas se sua condição não permitir pode firmar no chão.

Lá dentro colocamos a imagem da entidade e todos os elementos que a representam. Esses elementos não são presos com massa de argila, ficam soltos para que haja a manutenção e limpeza da Firmeza toda vez que for necessário. Tanto o Exú quanto as Pombogiras, além das entidades da banda de direita usam de firmezas, e todos nós podemos tê-las em nossas casas para nosso culto pessoal aos nossos ancestrais.

Isso não é restrito, qualquer pessoa pode ter em sua casa uma. Firme as suas entidades se assim desejar. Com esse altar será fácil ter uma rotina de oração e devoção a seu ancestral e isso facilitará a sua aproximação e a boa influência, o que não se pode esquecer é de cuidar, acender velas e fazer as devidas limpezas, pois Firmeza abandonada também gera Larva ou Vampiros espirituais. Uma Firmeza é apenas para culto, oferecer orações, velas, cigarros e bebidas e às vezes oferendas.

Não se faz magia e nem feitiço em uma Firmeza e forçar isso é prejudicial a você mesmo, pois ela não tem a estrutura para tal manipulação energética. A Firmeza facilita a invocação



das entidades até o nosso plano, e ajuda seus médiuns a fazerem trabalhos mediúnicos sem a necessidade de incorporar, apenas firmando suas entidades na Firmeza. E pessoas que não desejam frequentar um terreiro, mas conhecem suas entidades, podem fazer a Firmeza também e cuidar delas de sua casa, é melhor assim do que abandoná-las de vez.

Todo ser vivo tem ancestral e tem o direito de cultuá-los, mas é importante saber o nome da entidade para saber invocá-la e até escolher os elementos corretos para firmar e para descobrir somente em um terreiro e com um sacerdote sério do culto. Atualmente, a Firmeza está muito popular e é o ideal para quem deseja apenas cultuar suas entidades, mas lembre-se de colocar somente os elementos delas e nada mais.

MONTAGEM DE UMA FIRMEZA

Uma boa Firmeza é um altar para nossas orações. Vamos ensinar a montar a sua Firmeza e para isso não é necessário incorporar a entidade ou ter um sacerdote presente, mas se puder fazer com uma pessoa experiente é melhor ainda.

Prepare um Amací, macerando pelo menos sete ervas da esquerda com água e cachaça.

Coe esse macerado, separando o sumo do bagaço. O bagaço deve ser misturado a um sabão já ralado até virar uma bola. Enrole folhas de mamona nesse sabão e amarre com barbante branco.

Esse sabão será utilizado para lavar todos os elementos da Firmeza quando for necessário.

Use com moderação e terá muito sabão, quando acabar, deve preparar novamente outro Amací e fazer outro sabão para a limpeza.

Separe todos os elementos que usará para a sua Firmeza que podem ser molhados, então comece a lavar um por um com esse Amací.

Caso tenha dificuldades no encontro das ervas, o que acho difícil em meio a 57 opções que daremos aqui, você pode fazer um macerado de charuto ou fumo de rolo e água para limpeza da sua firmeza e dos objetos

1. Faça isso cantando para sua entidade e já se conectando a ela. Dentro do recipiente que será a Firmeza, desenhe o Ponto Riscado (caso saiba, não invente nem copie) da sua entidade com pomba branca e coloque todas as terras no fundo. Posicione então a imagem da sua entidade dentro. Em volta da imagem coloque todos os demais elementos já lavados, arrume conforme fique bonito e harmonioso a seus olhos.
2. Uma Firmeza não precisa ter o ferro da entidade, somente Assentamento leva ferro. Por isso usamos uma imagem em seu lugar. No local onde a Firmeza ficará, desenhe o ponto riscado (caso saiba, não invente nem copie) novamente no chão e coloque a firmeza em cima. Pode colocá-la sobre um toco ou um pote grande, em um local elevado ou no chão, você escolhe e com certeza ficará muito bonita. Acenda velas e ofereça a bebida da entidade e se puder, faça uma oferenda para ela.
3. Cante para a entidade e convide a se manifestar em sua vida e usar dessa Firmeza para ouvir suas orações e pedidos. No dia seguinte, entregue as oferendas no ambiente da entidade. Pronto, sua Firmeza está pronta, agora é só cultuar.

A firmeza pode ser montada onde você tiver espaço na sua casa, mas deixo algumas ressalvas importantes:

- Não faça no quarto nem no banheiro, dê preferência a sala, área de serviço, varanda e etc No quarto pode atrapalhar seu sono, no banheiro é local de excrementos e descarrego.
- Sempre firme à esquerda de quem entra, não importa o cômodo escolhido, somente se não houver espaço disponível você faz em outro local. Tronqueiras de terreiros ficam na referida posição.
- Caso não tenha 'todos' elementos não deixe de fazer por isso, reúna elementos de poder e exercite sua fé e sua devoção.

ELEMENTOS DE PODER EM UMA FIRMEZA

Estes elementos são para potencializar uma firmeza, mas não são em sua totalidade necessários, o excesso pode ser prejudicial. Atente-se a sua intuição, aos sinais de seus guardiões ou da entidade a ser firmada.

- Recipientes: Esses são as bases para uma firmeza, é onde todos os outros elementos serão aglomerados para formar uma força única.
- Caldeirão de Ferro: Povo do Inferno;
- Caldeirão de Barro: Povo das Matas;
- Alguidar: Povo das Encruzilhadas;
- Tacho de Cobre: Povo da Vaidade;
- Panela de Barro: Povo das Armas, Almas e Cemitérios;
- As Terras: As terras usadas são para canalizar as energias do ambiente da entidade. Sempre em número de Sete, ou seja, se a entidade é das Almas, então coloque terra de sete igrejas, se for do cemitério então sete cemitérios.
- Imagem de gesso: Essa é a representação da entidade, logo que na Firmeza não se usa de ferro da entidade. Então escolha uma imagem que te lembre da entidade. Imagens de resina não são boas para Firmezas. Imagens de madeiras são ótimas, porém raras e caras.
- Faca: Símbolo a força para vencer demandas.
- Facão: Símbolo do Povo das Armas.
- Adaga: Símbolo do povo da Vaidade.
- Punhal: Símbolo do povo da Encruzilhada.
- Ímãs: Atração, principalmente dinheiro.
- Dinheiro: Atração de dinheiro.
- Leques de ventos: Símbolo de Pombo-Gira.
- Maquiagens e perfumes: Símbolo de Pombo-Giras.
- Galhos secos: Símbolo do povo das matas.
- Pedras semipreciosas: Energização e atração de energias positivas diversas.
- Espelhos: Repele energias negativas.
- Tesoura: Corta inveja e olho gordo.
- Favas em geral: Trazem o poder das matas de acordo com cada fava.
- Pembas: Poder sobre a radiação cuja cor da pemba representa.
- Jóias: Símbolo de riqueza.
- Semijoias: Símbolo de vaidade e adoração.
- Corrente: Símbolo de aliança com a entidade.

- Cadeado: Símbolo de compromisso com a entidade.
- Guias e cordões: Símbolo de proteção para o médium.
- Chaves: Símbolo de gama de oportunidades.
- Chifres: Símbolo do povo do Inferno.
- Ossos de animais: Símbolo do povo dos Cemitérios.
- Cruz branca: Símbolo do povo das Almas.
- Cruz de caravaca: Símbolo de ciência oculta.
- Rosário: Símbolo de compromisso com a caridade.
- Sementes: Símbolo de fartura e prosperidade.
- Ferraduras: Símbolo de caminhos abertos.
- Colher de pau: Símbolo matriarcal das Pombo-giras sempre em número de duas nas Firmezas.
- Maracá: Chocalho, símbolo patriarcal dos Exús, sempre em número de dois em suas Firmezas.
- Pedra de encruzilhada: Em toda Firmeza vai uma, simboliza a ligação dos dois planos, independente do Reino da entidade. Em todas as Firmezas vão uma pedra pega em uma encruzilhada

É de suma importância que aprenda os pontos cantados das suas entidades, pois a Umbanda e a Quimbanda são encantadas e somente cantando se encanta. E é uma forma de mostrar interesse em suas entidades. Sempre quando for diante da Firmeza, cante pelo menos três pontos para sua entidade, chamando-a até você.

.Não é necessário deixar uma vela de sete ou vinte e um dias acesa nele, mas é interessante sempre acender velas-palito brancas e, de vez em quando, uma vermelha para Pombo-gira e uma bicolor preta e vermelha para Exú. Sempre acenda durante a noite ou quando estiver em casa, nunca acenda e saia de casa, por motivos de segurança e energética também.

Sempre que achar necessário ou pelo menos uma vez a cada mês, pegue seu sabão com ervas e lave toda a Firmeza, menos as terras. Faça isso e remonte ela no local. Assim deixará sempre com energias positivas e evitará Larvas espirituais.



Faça uma oferenda pelo menos uma vez por mês, mesmo que seja simples. Assim atrairá ainda mais sua entidade para perto de você. E não tenha vergonha, peça a sua entidade para lhe ajudar em seus problemas do cotidiano, melhor pedir ajuda a eles do que sofrer calado.

Não peça nada para clientes ou outras pessoas sobre a sua Firmeza, ela não foi feita para isso, mas você pode pedir à pessoa que acenda uma vela e ela mesma peça, ou colocar uma oferenda para que ela peça. Se a entidade quiser fazer ou ajudá-la, aí é com ela. Mas você, como médium, não faça.

Você pode fazer uma Firmeza dentro de Casa, não pense que as entidades de esquerdas são negativas para entrar em sua casa, tenho certeza de que entram pessoas com energias piores e você nem sabe. As entidades sabem lidar com suas próprias energias, mas é sua obrigação manter tudo limpo. Entidades como do cemitério, que usam de terra desse reino e ossos de animais, também devem ser limpas com sabão de ervas e cultuadas da mesma forma. Terra de cemitério só faz mal para quem deseja o mal dos outros, a terra da morte também cura. Frutas, incensos, copos de bebidas podem ser colocados sempre, assim como moedas e dinheiros, tudo isso para que atraia cada vez mais energias positivas à sua entidade e para você mesmo. Cultua sua entidade com paixão e carinho e elas farão da mesma forma com sua vida.

O culto que sobe são bênçãos que descem. Peça pela sua vida e pela de sua família, peça proteção, fartura, prosperidade e uma boa jornada nessa vida e com certeza eles te ajudarão.

57 ERVAS DA ESQUERDA PARA BANHOS, LIMPEZA E DEFUMAÇÕES:

Amendoeira – “*Prunus dulcis*” Seus galhos são usados nos locais em que o homem exerce suas atividades lucrativas para atrair prosperidade. Das sementes, fabrica-se o óleo de amêndoas, muito usado para fazer sabonetes mágicos de harmonização e atração, além de amaciar a pele.

Amoreira – “*Morus alba*” Planta que armazena fluidos negativos durante o dia e os soltam ao entardecer. Ela é usada pelos sacerdotes nos cultos aos ancestrais e em forma de defumador para espantar maus espíritos.



Angelim-amargoso – “Vatairea” Muito usado em marcenaria, por tratar-se de madeira de lei. Nos rituais, suas folhas e flores são utilizadas nos banhos dos médiuns em desenvolvimento. E as cascas são utilizadas em banhos fortes com a finalidade de destruir os fluídos negativos que possa haver, realizando um excelente descarrego.

Aroeira – “Schinus terebinthifolia” Na Quimbanda, esta erva pertence a Exú e tem aplicação nas obrigações e consagrações, nos sacudimentos e nos banhos fortes de descarrego.

Arrebenta Cavalo – “Solanum sisymbriifolium” No uso ritualístico, esta erva é empregada em banhos fortes do pescoço para baixo, mas poucas folhas são usadas, pois pode provocar coceiras. É também usada em magias para atrair simpatia e vencer-demanda.

Arruda – “Ruta graveolens” Suas folhas miúdas são aplicadas em banhos de limpeza e descarrego. Ela é também usada como amuleto para proteger do mau-olhado.

Avelós ou Figueira-do-diabo – “Euphorbia tirucalli” Seu uso se restringe às consagrações dos assentamentos e firmezas.

Azevinho – “Ilex aquifolium” Muito utilizada nas magias branca e negra, ela é empregada nos banhos e consagrações.

Bardana – “Arctium lappa” Aplicada nos banhos fortes, para livrar o sacerdote das cargas negativas e contra espíritos indesejáveis.

Beladona – “Atropa belladonna” Nas cerimônias litúrgicas, só tem emprego nos sacudimentos domiciliares ou onde o se exerçam atividades lucrativas. Trabalhos feitos com os galhos desta planta também provocam grande poder de atração.

Beldroega – “Portulaca oleracea” Usada na purificação das firmezas e assentamentos, indicado para banhos de desenvolvimento.

Brinco-de-princesa – “Fuchsia hybrida” É uma planta sagrada do povo de esquerda. Seu uso se restringe a banhos fortes para proteger os filhos e atrair presença da Pombo-gira.



Cabeça-de-nego – “*Annona coriacea*” No ritual, a rama é empregada nos banhos de limpeza e desenvolvimento, e o bulbo nos banhos fortes de descarrego.

Cajueiro – “*Anacardium occidentale*” Suas folhas são utilizadas pelo sacerdote para o ritual de sacrifício de animais quadrúpedes. Faz um pó com sessenta e seis folhas e joga na porta do comércio todo dia antes de abrir para chamar fregueses.

Cana-de-açúcar – “*Saccharum officinarum*” Suas folhas secas e bagaços são usados em defumações para purificar o ambiente depois dos trabalhos de descarrego, pois essa defumação dissipa a negatividade e, se misturado com raspa de chifre de boi, espanta espíritos indesejáveis.

Cardo-santo – “*Cnicus benedictus*” Essa planta afugenta os males, propicia o aparecimento dos perdidos e faz cair os vermes do corpo dos animais. Socar três folhas com três pimentas, misturar com um litro de cachaça e jogar na porta de casa irá afastar pessoas ruins do seu caminho e espantar ladrões.

Catingueira – “*Caesalpinia pyramidalis* Tul” É muito empregada nos banhos de descarrego. Seu sumo serve para fazer a purificação dos assentamentos. Usá-la somente nas consagrações das Pombo-giras.

Cebola-cecém – “*Açucena-rajada*” Essa cebola é de Exú e nos rituais, seu bulbo é usado para as consagrações.

Cunanã – “*Conocarpus procumbens*” Seu uso restringe-se aos banhos de descarregos e limpezas.

Erva preá – “*Vernonia subrepanda*” Empregada nos banhos de limpeza, descarregos, sacudimentos pessoais e domiciliares.

Facheiro Preto – “*Pilosocereus pentaedrophorus*” Aplicada somente nos banhos fortes de limpezas e descarrego.



Fedegoso Crista-de-galo – “*Pilosocereus Cassia occidentalis*” Esta erva é utilizada em banhos fortes de descarregos, pois é eficaz na dissipação de energias negativas e causadores de enfermidades e doenças.

Fedegoso – “*Senna macranthera*” Misturada a outras ervas pertencentes, é ótimo para banhos de desenvolvimento.

Figo Benjamim – “*Ficus benjamina*” Erva usada na purificação de firmezas. É empregada também em banhos fortes nas pessoas obsidiadas e em descarregos fortes.

Figo do Inferno – “*Ficus pumila*” São usados nas consagrações de assentamentos somente, e em magia negra. Não possui uso na medicina popular, pois são tóxicas. .

Folha da Fortuna – “*Kalanchoe pinnata*” É empregada em todas as obrigações de cabeça, em banhos de limpezas, descarregos e de prosperidade.

Juá ou Juazeiro – “*Ziziphus joazeiro*” É usada para complementar os banhos fortes e sempre está incluída nos banhos de limpezas e descarregos.

Jurema Preta – “*Mimosa tenuiflora*” Tanto na Umbanda quanto no Candomblé, a Jurema Preta é usada nos banhos de descarregos e nos banhos de defesa.

Jurubeba – “*Solanum paniculatum*” Utilizada em banhos de desenvolvimento e para consagrações de firmezas e assentamentos.

Lanterna Chinesa – “*Abutilon striatum*” Utilizada em banhos fortes para descarregos ou pessoas atacadas por Quíumbas. Suas folhas são usadas em patuás de proteção contra Quíumbas e feitiçaria.

Laranjeira do Mato – “*Sloanea guianensis*” Seu uso se restringe a banhos fortes de limpezas e descarregos. Além das consagrações de assentamentos.



Mamão Bravo – “Jaracatiá” Planta utilizada nos banhos de limpezas, descarregos e nos banhos fortes contra feitiçaria. Além de ser muito empregada nas magias de defesa.

Maminha de Porca – “Zanthoxylum rhoifolium Lam” Somente seus galhos são usados no ritual e em sacudimentos domiciliares. São indispensáveis nos assentamentos das entidades das Matas.

Mamona – “Ricinus communis” Suas folhas servem como recipiente para arriar as oferendas e para banho de descarrego usa-se somente uma folha.

Mangueira – “Mangifera indica” É aplicada nos banhos fortes de limpeza e abertura de caminho. Seu chá ajuda a baixar a glicose e combater a diabetes.

Manjerioba – “Senna occidentalis” Utilizada nos banhos fortes de descarregos, nas limpezas e abertura de caminhos.

Maria Mole – “Senecio brasiliensis” Aplicada nos banhos de limpezas e descarregos, muito procurada para sacudimentos domiciliares.

Mata Cabras – “Ipomoea carnea” Muito utilizado para afugentar espíritos indesejáveis e dissipar larvas e vampiros espirituais.

Mata Pasto – “Senna obtusifolia” Seus galhos são muito utilizados nos banhos de limpezas, descarregos e nos sacudimentos pessoais e domiciliares.

Muçambê de Cinco Folhas – “Guazuma ulmifolia” Esta erva é utilizada por seus efeitos positivos e por serem bem-aceitas por Exú de consagrações. Use as folhas torradas para fabricar um pó e dê para seu Compadre, ele saberá o que fazer.

Ora-pro-nóbis – “Pereskia aculeata” São usadas em consagrações e banhos de desenvolvimento. Suas folhas secas são usadas em magias de cura física.



Palmeira Africana – “*Elaeis guineensis*” Suas folhas são aplicadas nos banhos de descarregos e de limpeza. Não possui uso na medicina caseira.

Pau D’alho – “*Gallesia integrifolia*” Os galhos dessa árvore são utilizados nos sacudimentos domiciliares e em banhos, potencializando os efeitos das outras ervas. Seus galhos são usados para fazer cajados consagrados.

Picão da Praia – “*Acanthospermum hispidum*” Usada nas consagrações e purificações de firmezas e assentamentos, principalmente das Pombo-giras.

Pimenta Darda – “*Piper retrofractum*” Aplicada nos assentamentos de Exú e em magias para cobrar de devedores.

Pinhão Branco – “*Jatropha curcas*” Usada nas consagrações, purificações de firmezas e assentamentos, principalmente das entidades das Almas.

Planta tóxica. Pinhão Coral – “*Jatropha mollissima*” Erva integrante nos banhos fortes e de limpezas e descarregos, e nas magias de defesa. Na medicina caseira, o pinhão coral trata feridas rebeldes e úlceras malignas.

Pinhão Roxo – “*Jatropha gossypifolia*” É poderoso nos banhos de limpezas e descarregos, e também nos sacudimentos domiciliares, usando-se os galhos.

Folha do fogo – “*Clidemia hirta*” Indispensável para consagrações e purificação das firmezas e assentamentos. Folha usada em banhos de desenvolvimento e magias de potência sexual.

Quixabeira – “*Sideroxylon obtusifolium*” É aplicada em banhos de descarregos para a dissipação de energias negativas. Ao pé desta planta são arriadas obrigações a Exu e Pombo-giras das Matas.

Tajujá – Tayuya – “*Cayaponia tayuya*” Indispensável para consagrações e purificação das firmezas e assentamentos.



Tintureira – “*Phytolacca*” Utilizada nos banhos fortes de limpezas e descarregos. Bem próximo ao seu tronco são arriadas as obrigações destinadas aos Exús da Mata.

Tiririca – “*Cyperus haspan*” Faz um pó com a raiz a qual funciona para desocupar casas. Quando colocadas debaixo da língua, funcionam para persuasão, e seu banho afasta espíritos indesejáveis.

Urtiga Branca – “*Lamium album*” Faz parte nos assentamentos. O povo a indica contra as hemorragias pulmonares e brônquicas.

Vassourinha de Botão – “*Spermacoce verticillata*” Muito empregada nos sacudimentos pessoais e domiciliares.

Vassourinha de Relógio – “*Sida rhombifolia*” Ela somente participa nos sacudimentos domiciliares.

Xiquexique – “*Pilosocereus polygonus*” Faz parte nos assentamentos. Magias de proteção e defesa são feitas com essa planta.

Utilização das Ervas:

Seja de esquerda ou de direita tenha respeito por toda erva desde a colheita ao manuseio, sempre reverencie o Orixá OSSAIN, aquele que detém o segredo e o poder de todas ervas, sua saudação é: “Ewê ewê asá”, fale por 3x antes de iniciar a utilização, significa “Salve as Folhas”.

Esteja a pelo menos 24h de corpo limpo (sem sexo, sem álcool, sem drogas), o ideal seria pelo menos 72h, seja para preparar um banho, ou para manuseá-las para realizar a defumação, um corpo sujo não tem como preparar algo para limpeza, respeite as restrições.

Para Defumações basta colocar as ervas desejadas para secar, compra ou faz um defumador, adiciona o carvão em brasa e sobre ele joga as ervas bem secas e trituradas para facilitar sua queima, escolha 03 ervas para defumação de acordo com as



recomendações descritas em cada erva, use sua intuição de acordo a sua necessidade e personalize suas defumações. Aprenda pontos e cantigas de defumação para fazer no ato.

Para banhos você escolhe 03 ervas para o banho e adiciona sempre camomila e boldo original, ambos in natura de preferência, são para dar equilíbrio e recarregar o corpo de energias limpas e serenas após a limpeza e descarrego, algumas das ervas já servem para abertura de caminhos, prosperidade e outras sub funções, por isso siga de acordo com o recomendado, três ervas da esquerda mais boldo e/ou camomila para equilibrar.

Fazer os banhos do ombro para baixo em 03, 05 ou 07 dias seguidos.

Somente em casos extremos de obsessão, possessão, manifestação de espíritos sem controle e casos de transtornos espirituais fazer o banho da cabeça aos pés e buscar um sacerdote de Candomblé, Umbanda ou Quimbanda para seguir o tratamento de forma responsável.

Durante os dias que realizar o banho deve manter o corpo limpo, sem sexo, sem álcool, sem drogas, sem fumo, sem caricias intimas e sem pensamentos de confusão e de promiscuidade.

Separe as folhas do talo, lave com água e pouco sabão e enxágue bastante. Cuidado para não agredir as ervas, lave um balde ou o recipiente que irá preparar o banho com água e sal grosso, em seguida enxágue, despeje as ervas e adicione pouca água, somente o suficiente para macerar as ervas, ao macerar faça pedidos, agradeça e peça proteção a seus guias e guardiões para que despertem os segredos destas ervas.

Deixe o preparado de ervas e água descansar por 24h. Após um dia de descanso adicione mais água na proporção de não ficar muito ralo, o suficiente para sua necessidade proporcionalmente a quantidade de ervas utilizadas. Coe esse banho, o bagaço das ervas coloque para secar e use na defumação. Nada se perde, caso não defume dispense em um jardim ou área de mato ou terra.

Use as ervas com coerência e lógica, atente-se as descrições de cada uma delas e seu objetivo principal, abuse de sua intuição também, seus guias e guardiões falam com você, usando sua voz através de sua mente, não negligencie sua mediunidade.



Espero que saiba aproveitar com sabedoria, respeito e muita fé este conteúdo para que seja instrumento de mudanças na sua vida. Nas minhas redes sociais todos os dias levo conteúdos sobre Umbanda, Quimbanda e Candomblé de forma leve, responsável e fundamentada.

ME ACOMPANHE NAS REDES SOCIAIS:

IG: www.instagram.com/aquilacartomante

IG: www.instagram.com/aquifepratudo

TikTok: www.tiktok.com/@aquifepratudo