MOMMYHAPPY™

Planner Muslimah Produktif 2022



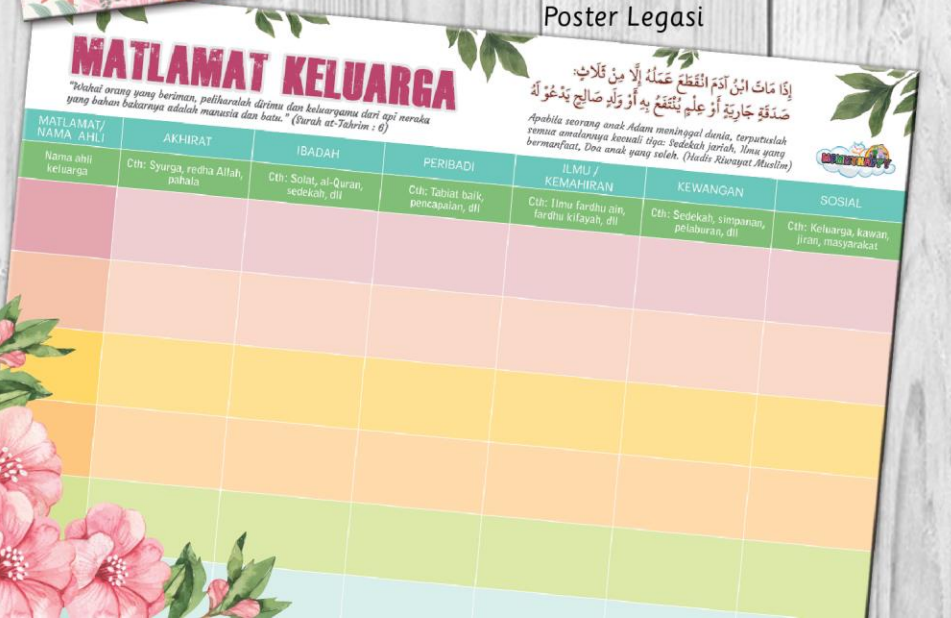
Buku Terapi jiwa Qurani



Pen Comel



Poster Legasi



KANDUNGAN

Maklumat Peribadi
Maklumat Penting
Kalendar 2022
Takwim 1443H - 1444H
Cuti Umum Malaysia 2022
Cuti Panjang Malaysia 2022
Cuti Umum Negara Jiran 2022

MATLAMAT PERIBADI
Tentang Peribadi & Azam Diri
Diriku Sebagai Hamba Allah & Khalifah Allah
Azam Sebagai Isteri Solehah & Ibu Mithali
Doa Matlamat Akhirat & Doa Amalan Harian
Impian Hidup & Misi 2022
Matlamat Hidup[Jangka Panjang]
Matlamat Hidup 2022
Jadual Rutin Mingguan & Harian
Rekod Bacaan Buku & Rekod Majlis Ilmu

PERANCANGAN DAN REKOD
Perancangan Tahunan
Perancangan Bulanan [Januari - Disember 2022]
[Senarai Tugasan, Rekod Tabiat, Rekod Puasa Sunat]
Perancangan Mingguan & Harian 2022
- Rekod Prestasi Solat Fardhu, Tempoh Haid & Nifas
- Rekod Bersama al-Quran
- Senarai Semak Amalan Harian
- Perancangan Harian
- Jurnal Syukur

PERANCANGAN KEWANGAN
Matlamat & Perancangan Jangka Panjang
Cabaran Simpanan
Rekod Kewangan
Rekod Pembayaran
Rekod Pendapatan & Perbelanjaan Bulanan
Persediaan Sebelum Mati
Ruang Catatan

APA YANG ANDA DAPAT?

- Planner Muslimah Produktif 2022
- Buku Terapi jiwa Qurani
- Poster legasi
- Pen comel

Planner MUSLIMAH Produktif 2022

- Design yang simple & praktikal
- Full binding
- Berkulit tebal 350 gsm
- Saiz A5
- Kertas teks 80 gsm
- 271 mukasurat bercetak
- 33 mukasurat kosong untuk catatan
- Sesuai untuk warga MALAYSIA, SINGAPURA, BRUNEI & INDONESIA.

RM49
Tidak termasuk kos pos



KANDUNGAN

Maklumat Peribadi	4
Maklumat Penting	5
Kalendar 2022	6
Takwim 1443H - 1444H	7
Cuti Umum Malaysia 2022	8
Cuti Panjang Malaysia 2022	10
Cuti Umum Negara Jiran 2022	11
Matlamat Peribadi	***13***
Tentang Peribadi & Azam Diri	14 -15
Diriku Sebagai Hamba Allah & Khalifah Allah	16 - 17
Azam Sebagai Isteri Solehah & Ibu Mithali	18 - 19
Doa Matlamat Akhirat & Doa Amalan Harian	20 - 21
Impian Hidup & Misi 2022	22 - 23
Matlamat Hidup [Jangka Panjang]	24 - 25
Matlamat Hidup 2022	26 - 27
Jadual Rutin Mingguan & Harian	28 - 29
Rekod Bacaan Buku & Rekod Majlis Ilmu	30 - 31
Perancangan dan Rekod	***33***
Perancangan Tahunan	34 - 35
Perancangan Bulanan [Januari - Disember 2022] [Senarai Tugasan, Rekod Tabiat, Rekod Puasa Sunat]	36 - 59
Perancangan Mingguan & Harian 2022	61 - 252
• Rekod Prestasi Solat Fardhu, Tempoh Haid & Nifas	
• Rekod Bersama al-Quran	
• Senarai Semak Amalan Harian	
• Perancangan Harian	
• Jurnal Syukur	
Perancangan Kewangan	***253***
Matlamat & Perancangan Jangka Panjang	254
Cabaran Simpanan	256
Rekod Kewangan	258
Rekod Pembayaran	260
Rekod Pendapatan & Perbelanjaan Bulanan	262
Persediaan Sebelum Mati	266
Ruang Catatan	267

MAKLUMAT PERIBADI

- Tentang Peribadi & Azam Diri
- Diriku Sebagai Hamba Allah & Khalifah Allah
- Azam Sebagai Isteri Solehah & Ibu Mithali
- Doa Matlamat Akhirat & Doa Amalan Harian
- Impian Hidup & Misi 2022
- Matlamat Hidup (Jangka Panjang)
- Matlamat Hidup 2022
- Jadual Rutin Mingguan & Harian
- Rekod Bacaan Buku & Rekod Majlis Ilmu

KANDUNGAN

Maklumat Peribadi	4
Maklumat Penting	5
Kalendar 2022	6
Takwim 1443H - 1444H	7
Cuti Umum Malaysia 2022	8
Cuti Panjang Malaysia 2022	10
Cuti Umum Negara Jiran 2022	11
Matlamat Peribadi	***13***
Tentang Peribadi & Azam Diri	14 -15
Diriku Sebagai Hamba Allah & Khalifah Allah	16 - 17
Azam Sebagai Isteri Solehah & Ibu Mithali	18 - 19
Doa Matlamat Akhirat & Doa Amalan Harian	20 - 21
Impian Hidup & Misi 2022	22 - 23
Matlamat Hidup [Jangka Panjang]	24 - 25
Matlamat Hidup 2022	26 - 27
Jadual Rutin Mingguan & Harian	28 - 29
Rekod Bacaan Buku & Rekod Majlis Ilmu	30 - 31
Perancangan dan Rekod	***33***
Perancangan Tahunan	34 - 35
Perancangan Bulanan [Januari - Disember 2022] [Senarai Tugasan, Rekod Tabiat, Rekod Puasa Sunat]	36 - 59
Perancangan Mingguan & Harian 2022	61 - 252
• Rekod Prestasi Solat Fardhu, Tempoh Haid & Nifas	
• Rekod Bersama al-Quran	
• Senarai Semak Amalan Harian	
• Perancangan Harian	
• Jurnal Syukur	
Perancangan Kewangan	***253***
Matlamat & Perancangan Jangka Panjang	254
Cabaran Simpanan	256
Rekod Kewangan	258
Rekod Pembayaran	260
Rekod Pendapatan & Perbelanjaan Bulanan	262
Persediaan Sebelum Mati	266
Ruang Catatan	267

PERANCANGAN DAN REKOD

- Perancangan Tahunan
- Perancangan Bulanan (Januari-Disember 2022) (Senarai Tugasan, Rekod Tabiat, Rekod Puasa Sunat)
- Perancangan Mingguan & Harian 2022
  - Rekod Prestasi Solat Fardhu, Tempoh Haid & Nifas
  - Rekod bersama al- Quran
  - Senarai Semak Amalan Harian
  - Perancangan Harian
  - Jurnal Syukur

KANDUNGAN

Maklumat Peribadi	4
Maklumat Penting	5
Kalendar 2022	6
Takwim 1443H - 1444H	7
Cuti Umum Malaysia 2022	8
Cuti Panjang Malaysia 2022	10
Cuti Umum Negara Jiran 2022	11
Matlamat Peribadi	***13***
Tentang Peribadi & Azam Diri	14 -15
Diriku Sebagai Hamba Allah & Khalifah Allah	16 - 17
Azam Sebagai Isteri Solehah & Ibu Mithali	18 - 19
Doa Matlamat Akhirat & Doa Amalan Harian	20 - 21
Impian Hidup & Misi 2022	22 - 23
Matlamat Hidup [Jangka Panjang]	24 - 25
Matlamat Hidup 2022	26 - 27
Jadual Rutin Mingguan & Harian	28 - 29
Rekod Bacaan Buku & Rekod Majlis Ilmu	30 - 31
Perancangan dan Rekod	***33***
Perancangan Tahunan	34 - 35
Perancangan Bulanan [Januari - Disember 2022] [Senarai Tugasan, Rekod Tabiat, Rekod Puasa Sunat]	36 - 59
Perancangan Mingguan & Harian 2022	61 - 252
• Rekod Prestasi Solat Fardhu, Tempoh Haid & Nifas	
• Rekod Bersama al-Quran	
• Senarai Semak Amalan Harian	
• Perancangan Harian	
• Jurnal Syukur	
Perancangan Kewangan	***253***
Matlamat & Perancangan Jangka Panjang	254
Cabaran Simpanan	256
Rekod Kewangan	258
Rekod Pembayaran	260
Rekod Pendapatan & Perbelanjaan Bulanan	262
Persediaan Sebelum Mati	266
Ruang Catatan	267

PERANCANGAN KEWANGAN

- Matlamat & Perancangan Jangka Panjang
- Cabaran Simpanan
- Rekod Kewangan
- Rekod Pembayaran
- Rekod Pendapatan & Perbelanjaan Bulanan
- Persediaan Sebelum Mati
- Ruang Catatan



TENTANG DIRIKU & AZAMKU

"Mencatat tentang matlamat diri, impian dan azam untuk menjadi insan yang lebih baik di dunia dan akhirat."



MATLAMAT HIDUP

"Penting untuk menetapkan matlamat hidup jangka panjang. Kita semakin jelas ke mana destinasi yang hendak dituju, apa perancangan dan tindakan yang perlu dibuat bagi mencapai matlamat. Merancanglah untuk ke Syurga."



MATLAMAT HIDUP 2022

"Setiap kejayaan bermula dengan langkah pertama. Untuk mencapai kejayaan besar, perlu berusaha bagi mencapai kejayaan kecil dahulu.Letakkan matlamat bagi mencipta kejayaan kecil setiap bulan, agar seterusnya kejayaan besar dapat diraikan."



JADUAL RUTIN MINGGUAN & HARIAN

"Menyusun jadual hidup secara mingguan dan harian boleh membantu wanita untuk kekal produktif dalam mengurus diri dan keluarga."



DOA AMALAN HARIAN

"Doa adalah senjata wanita beriman. Makin banyak matlamat ingin dicapai, makin banyak doa perlu dimohon kepada Tuhan. Catatkan doa daripada al-Quran dan ajaran Nabi lalu amalkan dalam kehidupan harian."



KALENDAR BULANAN

- Ada tarikh Hijri dan Masihi
- Ada peringatan tentang hari puasa sunat
- Ada peringatan untuk baca surah al-Kahfi setiap hari Jumaat



TARIKH CUTI UMUM NEGARA

"Boleh merancang lebih awal pelbagai aktiviti untuk diri sendiri atau bersama pasangan, keluarga, BFF atau masyarakat."



REKOD MAJLIS ILMU DAN BACAAN BUKU

"Wanita yang bijak sentiasa menambah ilmu pengetahuan dan kemahiran diri. Kelas dan kuliah yang dihadiri, begitu juga dengan buku yang dibaca setiap bulan, boleh dicatatkan sebagai rekod peribadi."



PERANCANGAN MINGGUAN & HARIAN

"Letakkan matlamat yang ingin dicapai setiap hari. Juga perancangan untuk diri sendiri, keluarga dan kerjaya. Tuliskan pada awal minggu, malam atau awal pagi. Catatkan juga Jurnal Syukur atas segala nikmat yang dinikmati.Ia terapi jiwa."



SENARAI SEMAK Amal

AMALAN HARIAN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
SPIRITUAL	Solat Sunat Fajar/Qabliyah [2]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Dhuha [2/4/12]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Qabliyah Zohor [2/4]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Ba'diyah Zohor [2]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Ba'diyah Maghrib [2]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Ba'diyah Isyak [2]	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Solat Sunat Tahajud/Qiyamullail	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Baca al-Quran	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Baca Terjemahan/Tafsir/Tadabbur	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Baca Hadis Nabi/buku agama	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Sedekah/Infak	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Zikir & Selawat	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
FIZIKAL	Makan makanan Sunnah	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Makan buah & sayur	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Makan makanan tambahan	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Minum air secukupnya	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Senaman/berkebun	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Qailulah pada siang hari	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
ILMU	Dengar/hadiri majlis ilmu	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Membaca bahan ilmiah/buku	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Belajar ilmu/kemahiran baru	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
EMOSI / SOSIAL	Bersyukur/tulis jurnal syukur	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Melakukan hobi/ *Me Time*	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Masa berkualiti dengan pasangan	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Masa berkualiti dengan anak	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Berjumpa kawan/jiran/komuniti	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Membantu orang lain	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Ganjaran untuk diri sendiri	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Muhasabah/refleksi diri	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
KEWANGAN	Menabung/menyimpan	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Berjimat ketika berbelanja	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇
	Merekod kewangan	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇	◇

MOMMYHAPPY™

SENARAI SEMAK AMAL

"Tandakan amalan dan tabiat yang dilaksanakan setiap hari untuk kekal produktif sebagai muslimah. Berusaha menjadi lebih baik setiap hari."

PRESTASI Solat

WAKTU SOLAT	PRESTASI SETIAP HARI / SEPANJANG BULAN										
LUKISKAN BENTUK ♥ = AWAL WAKTU ■ = TENGAH WAKTU ! = AKHIR WAKTU x = HAID/NIFAS											
Solat Subuh	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Solat Zohor	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Solat Asar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Solat Maghrib	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Solat Isyak	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

REKOD Bersama al-Quran

BACAAN & TERJEMAHAN	KELAS AL-QURAN	HAFAZAN / LAIN-LAIN

PRESTASI SOLAT

"Bagi melatih diri solat pada awal waktu, catatkan di ruangan ini. Tandakan waktu haid atau nifas datang. Ia membantu mengira hari perlu qadha puasa juga."

REKOD BERSAMA AL-QURAN

"Letakkan matlamat sebulan bersama al-Quran. Surah yang mahu dibaca, difahami terjemahan, tafsir dan tadabburnya. Begitu juga ayat dan surah yang mahu dihafal."

REFLEKSI daripada al-Quran

NO SURAH NO AYAT	POIN PENTING HASIL BACA AL-QURAN/TERJEMAHAN/TAFSIR/ TADABBUR TAZAKKUR/KOSA KATA	

REFLEKSI BERSAMA AL-QURAN

"Membaca al-Quran, terjemahan dan tafsirnya mampu menjentik hati untuk memahami al-Quran. Alangkah indah setiap ayat Allah diterjemahkan dalam tulisan berbentuk refleksi pada diri sendiri. Pasti akan rasa lebih dekat dengan Tuhan."



PERANCANGAN KEWANGAN MASA PANJANG

"Letakkan matlamat kewangan anda sekeluarga. Bila dan berapa bajet bagi persekolahan anak-anak, target menunaikan umrah dan haji, target membeli rumah dan aset lain, bajet percutian dan simpanan hari tua."

PERSEDIAAN *Sebelum Mati*

SENARAI ASET & WANG		
PERKARA	AMAUN	CATATAN

SENARAI HUTANG		
PERKARA	AMAUN	CATATAN

MOMMYHAPPY™

PERSEDIAAN SEBELUM MATI

"Catatkan aset, simpanan atau pelaburan yang dimiliki. Begitu juga hutang yang ada. Ia boleh membantu waris menguruskannya selepas kematian kita. Permudahkanlah mereka, jangan sulitkan."



Dapatkan Planner ini
daripada Usahawan Mommy Happy

MOMMYHAPPY™