01 – Floral Bush Australiano
72 FLORAIS
16 Fórmulas Compostas
Sintonizados por Ian White



1. **Air Essence**

Qualidades Resumidas: Essa essência foi preparada em Junho de 1999 no topo da Montanha Schafberg, em St. Wolfgang, na Áustria. Um local famoso especialmente pela magnífica e inigualável vista. Fica no coração dos Alpes austríacos, rodeado por picos nevados.

Durante o preparo da Essência , enquanto ela decantava, uma revoada de pássaros, que são ligados ao Espírito do Ar, desceu e voou em círculos em volta de mim enquanto eu fazia os procedimentos finais do preparo da Essência.

A Air Essence (essência do ar) leva a pessoa para uma jornada através dos reinos do plano espiritual. Ela produz a sensação de leveza, liberdade e tranqüilidade.

Ela ajuda a, quando fazemos uma escolha, sermos capazes de manter o equilíbrio entre as abordagens intelectual e emocional, enquanto que traz discernimento. Traz estabilidade, e consciência de seu próprio poder, principalmente nos momentos decisivos, em situações carregadas emocionalmente. É ótima para pessoas sob stress e trauma. Ian White, pesquisador das essências florais, sentia que essa essência que estava sendo feita literalmente no topo do mundo, ajudaria as pessoas a terem uma visão mais elevada dos seus problemas sem se perderem em detalhes ou dramas. Ela também enriquece a orientação interior para que possamos lidar melhor com as situações. Essa essência promove a percepção de que a vida continua ainda gerando amor e paz ao seu redor. Ajuda a confiar de que você será para sempre protegido e guiado por Deus e seus instrumentos enquanto estiver na aqui na Terra.

Essa é a Essência para invocar paz e harmonia para deixá-las reinar dentro de você. Nos ajuda a ver a vida simples, entregando todos os problemas à Deus, independente das circunstâncias.

Para trazer para expressão sua espiritualidade mais elevada com integridade e paixão.

Ela também traz a tona as suas qualidades "Mary Poppins" – a habilidade de fazer milagres parecerem comuns, e também a apreciação pelos eventos ordinários da vida.

A Air Essence honra, reconhece e reflete a nossa singularidade, o sagrado em nós e a nossa perfeição.

2. **Alpine Mint Bush**

Resultados Positivos: Revitalização, alegria, renovação.

Condições Negativas: Exaustão mental e emocional, falta de alegria, sentindo o peso da responsabilidade.

Esta flor cresce em locais rochosos e expostos, nas zonas alpinas e sub-alpinas do sudeste da Austrália. Esta essência trabalha a saúde mental e emocional. Este floral da Austrália é para pessoas que trabalham como cuidadores no tratamento e na cura, na administração, nas áreas de saúde, ou em outros papéis em que assumem grande responsabilidade para com outras pessoas. Para pessoas que doam muito de si, tanto física como emocionalmente, muitas vezes escutando a dor e as necessidades das outras pessoas.

Estes cuidadores correm grande risco de ficarem esgotados, exaustos e desanimados. Eles podem chegar a um ponto de cansaço sentindo a sua vida perdeu a alegria. A Alpine Mint Bush ajuda a revitalizar, e trazer para essas pessoas um renovado entusiasmo e alegria por aquilo que fazem em sua vida.

Uma essência usada com muita frequência para ajudar as pessoas que são muito devotadas, e passaram por períodos intensivos durante os quais cuidaram de outra ou de outras pessoas. Ela traz alívio, abrindo a pessoa para um momento, ou um novo tempo, em que ela pode se permitir plena revitalização. Ajuda muito as pessoas que servem outras pessoas, e precisam abrir sua condição de receber.

3. **Angelic Essence**

Qualidades Resumidas: Essa essência foi preparada no Peru, em março de 2000, no topo de Putucusi – uma das mais sagradas montanhas dos incas ancestrais. Os incas usavam essa montanha solitária como centro de astronomia, porque dali se tinha uma visão sem obstruções tanto do nascer do sol quanto do por do sol durante todo o ano, e uma maravilhosa abóboda celeste para o estudo das estrelas a noite.

A Angelic essence (essência angélica) nos ajuda a estarmos mais abertos para receber do mais alto as tonalidades angélicas de inspiração, amor, consciência, comunicação, orientação e instrução, que podem nos levar a uma infinita cadeia de possibilidades potenciais nas nossas vidas mortais. Traz a energia dos Céus diretamente para a Terra, unindo as duas.

Essa essência nos ajuda em todas as nossas atividades e nos capacita a aspirar além do plano físico enquanto que nos mantém ligados ao plano físico também.

Ajuda a estabelecer contato com o plano angélico. Pode-se invocar proteção.

Ela promove não apenas a chave para o conhecimento ancestral, mas também da sabedoria futura. No nível emocional essa essência é para pessoas com audição seletiva quanto há coisas que eles não querem ouvir.

Ajuda a nos sentirmos poderosos, especialmente nos relacionamentos e em situações de stress.

Alivia e clareia bloqueios e padrões de vidas passadas, nos permitindo responder de forma apropriada ao invés de reagir.

4. **Angelsword**

Resultados Positivos: Discernimento espiritual, acesso aos dons de vidas passadas, liberação de energias psíquicas negativas, clareza na comunicação com os planos espirituais.

Condições Negativas: Interferência na verdadeira conexão espiritual com o Eu Superior, possessão espiritual, confusão espiritual.

Esta flor tão especial cresce na região alpina da Austrália. Vista de um ângulo, ela parece uma "flor-de-lis".

Sua essência nos ajuda a acessar a verdade espiritual, transpassando qualquer confusão ou desinformação. Ajuda também no discernimento, quando entramos em contato com "mensagens canalizadas".

Quando a flor é olhada na direção oposta, ela se assemelha a um monge, vestido com vestes de cor púrpura, e fica acentuada a cor amarela dos estames na posição do terceiro olho. Esta Essência favorece o acesso e o resgate de dons desenvolvidos em vidas passadas. O floral da Austrália Angelsword traz proteção com relação a influências externas e de entidades, para que possamos receber informações claras, sem interferências, diretamente a partir do Eu Superior. Enquanto a Fringed Violet trabalha restaurando danos na aura, a Angelsword limpa todas as energias que entraram, como interferências, enquanto a aura estava aberta ou exposta.

5. **Banksia Robur**

Resultados Positivos: Prazer de viver, energia, entusiasmo, interesse pela vida.

Condições Negativas: Nível energético baixo, desânimo, cansaço, frustração.

Banksia Robur é comumente conhecida como Swamp Banksia, o que significa Banksia dos pântanos, pois é usualmente encontrada na beira dos riachos. Este floral da Austrália aborda a perda temporária da vontade e do entusiasmo, que resulta de um estado de esgotamento, decepção ou frustração. É diferente da Old Man Banksia, pois esta é para pessoas que normalmente são muito dinâmicas, e se encontram temporariamente exaustas.

A Banksia Robur, com sua associação com a terra molhada, virá resgata-las, para que elas possam "sair do pântano" em que estão, para voltarem à terra firme de forma a prosseguir com suas vidas. No banho de imersão, aconselhado mais de uma vez por dia, adicione sete gotas desta essência e isso irá aumentar os efeitos do floral, uma vez que irá ajudar a lavar e retirar a negatividade.

6. **Bauhinia**

Resultados Positivos: Aceitação, mente aberta.

Condições Negativas: Resistência às mudanças, rigidez, relutância.

Preparada perto do Geikie Gorge, nas Kimberleys, este floral da Austrália é para abraçar novos conceitos e idéias. Inicialmente, pode haver alguma hesitação ou relutância no processo de encontrar de uma nova relação com a questão, situação ou pessoa. Esta essência pode até ajudar você a mudar de atitude com relação a uma pessoa que é chata, e que você não gosta. Por exemplo, uma família de nacionalidade diferente pode mudar para sua rua e, mesmo que você não seja racista, você pode ter dificuldade em aceitar suas maneiras e costumes diferentes. Este floral também é bom para pessoas mais velhas, que tem hábitos e atitudes muito arraigadas.

7. **Billy Goat Plum**

Resultados Positivos: Prazer e apreciação do sexo, aceitação do corpo físico, mentalidade aberta.

Condições Negativas: Inabilidade de ter prazer sexual, repulsa ao sexo, aversão física.

Para sentimentos de vergonha, repugnância e asco, assim como baixa auto-estima corporal. Este floral da Austrália é para aquelas pessoas que sentem resistência ou tem aversão com relação ao sexo, achando que é sujo, ou que se sentem sujas depois.

Também é útil na cura de sentimentos de repulsa com relação a outros aspectos físicos, tais como acne, eczema, um nariz grande, etc.

8. **Black Eyed Susan**

Resultados Positivos:Habilidade para voltar-se para dentro e aquietar-se, diminuição de ritmo, paz interior.

Condições Negativas: Impaciência, movimentação incessante, contínuo gasto de energia, esforço contínuo.

Floral da Austrália para pessoas que são impacientes, ou estão sempre fazendo muitas coisas. Essas pessoas estão continuamente apressadas e suas vidas estão transbordando com compromissos. Essa essência floral permite a essas pessoas diminuírem o ritmo e alcançarem aquele centro de quietude em si próprias, encontrando calma e orientação interior.

9. **Bluebell**

Resultados Positivos: Abertura do coração, confiança na abundância, confiança universal, compartilhar com alegria.

Condições Negativas: Fechado emocionalmente, medo da escassez, ganância, rigidez.

Floral da Austrália preparado nos Olgas, um dos principais centros espirituais, situado bem no coração do continente.

A essência ajuda a abrir o coração. É para aqueles que sentem-se desconectados dos seus sentimentos; a emoção está lá, mas fica contida. Eles têm, subconscientemente, medo de expressá-la, pois temem que seus sentimentos de amor, alegria, etc., sejam finitos ou não renováveis. Eles operam a partir de um medo subconsciente de que simplesmente não existe o suficiente, e de que se eles soltarem o que eles têm, não sobreviverão. Esse medo é frequentemente marcado por uma maneira de ser controladora, rígida e incisiva.

10. **Boab**

Resultados Positivos: Libertação pessoal através da liberação de padrões familiares, limpando conexões kármicas não familiares.

Condições Negativas: Envolvido em passados familiares negativos, para aqueles que sofreram abuso ou preconceito.

Como floral Australiano, Boab limpa padrões familiares negativos, tanto mentais como emocionais, que têm passado de geração para geração. Quando é preciso uma separação energética em relação à carga familiar e aos papéis que nós aprendemos a cumprir dentro desta dinâmica. A essência nos ajuda na conscientização, no processamento das questões e no desprendimento.

Torna a pessoa capaz de transformar o vínculo energético que faz com que ela se sinta abatida e/ou desenergizada quando em contato com a família, ou com aqueles com quem sente esse "enganchamento cármico". Muito especialmente, Boab ajuda a pessoa a acessar e limpar esses padrões centrais e todas as crenças decorrentes deles.

Essa essência beneficia muito e ajuda àqueles que tiveram experiência de abuso ou que sofreram preconceito por parte dos outros. Ajuda a limpar e transmutar padrões que podem vir da linhagem familiar, especialmente com relação a sofrer hostilidades e perseguição.

Também vai ajudar a limpar as linhas de karma entre as pessoas. Boab pode ajudar a romper as correntes que têm estado envolvendo a consciência humana por milhares de anos.

A árvore Boab é encontrada somente no noroeste da Austrália, na região de Kimberley. É uma árvore grande, contendo um espaço interno que conserva água. Um dos mais singulares florais da Austrália, Boab é a mais poderosa dentre todas as essências do Bush Australiano, que têm trazido mudanças profundas, beneficiando a vida de muitas pessoas.

Pode ser usada para o trabalho mais profundo de desprendimento, assim como, de forma circunstancial, para que possamos não "cair" outra vez nos papéis que foram determinados pela dinâmica familiar.

Quando usada em spray, pode ser bastante efetiva para limpar energias negativas, especialmente quando combinado com Fringed Violet, Angelsword e Lichen.

11. **Boronia**

Resultados Positivos: Clareza da mente e pensamento, serenidade, tranqüilidade mental.

Condições Negativas: Pensamentos obsessivos, sempre relembrando algo que dói, "dor de cotovelo".

Essa essência é para resolver pensamentos repetitivos, que não nos saem da cabeça. Eventos, situações ou idéias, aos quais ficamos presos pelos nossos pensamentos. Ela leva a um estado mental claro e calmo. Combina-se maravilhosamente com a Bottlebrush, para lidar com um relacionamento terminado, quando há tristeza e sentimentos de dor em relação à pessoa.

12. **Bottlebrush**

Resultados Positivos: Serenidade e calma, habilidade para lidar com as situações, habilidade para seguir adiante.

Condições Negativas: Sobrecarga pelas grandes mudanças na vida, adolescência, paternidade ou maternidade, gravidez, velhice, proximidade da morte.

Esta floral preparado a partir desta planta nativa da Austrália, ajudará as pessoas a moverem-se através de grandes mudanças na vida, aliviando a sobrecarga que em geral acompanha estas mudanças, especialmente a aposentadoria, menopausa, adolescência e morte, etc. Ele "escova para fora" o passado, permitindo que a pessoa possa seguir adiante. Uma excelente essência para as mulheres grávidas e jovens mães que sentem-se inadequadas. Ela irá ajudar durante toda a gravidez, até depois do nascimento, favorecendo e estabelecimento do vínculo entre a mãe e a criança. É também excelente para curar questões não resolvidas mãe.

13. **Bush Fuchsia**

Resultados Positivos: Coragem para se colocar verbalmente, clareza na fala, em contato com a intuição, equilíbrio e integração entre os hemisférios esquerdo e direito.

Condições Negativas: Dislexia, dificuldade de aprendizado, gagueira, nervosismo em público, ignorando os sentimentos interiores.

Floral da Austrália que ajuda na resolução de problemas e melhora o acesso à intuição – ajuda a pessoa a confiar em seus próprios sentimentos "viscerais". Favorece o equilíbrio entre o lado lógico / racional e o intuitivo / criativo, ou seja, ajuda na integração entre os aspectos masculino e feminino internos. Traz coragem e clareza

para falar em público, assim como habilidade de se expor e expressar suas próprias convicções.

14. **Bush Gardenia**

Resultados Positivos: Paixão, renovação do interesse pelo parceiro, melhora na comunicação.

Condições Negativas: Relacionamentos estagnados, auto-interesse, falta de percepção consciente.

Floral da Austrália para renovar e reavivar a paixão e o interesse nos relacionamentos. Uma essência que ajuda a unir aqueles que estão se afastando, por demais ocupados com seu mundo pessoal (carreira, vida). É como se a essência ajudasse a pessoa a se voltar para enxergar seu parceiro/a, sentir quem ele/ela é, o que está fazendo e sentindo, e ver o que é necessário para que possam estar mais unidos novamente. Ajuda a trazer vida para uma convivência em "piloto automático" que se estabelece nas relações de longo prazo. Redesperta a sensualidade, a resposta ao amor e à beleza da vida; a capacidade de estar plenamente presente no relacionamento, no toque, no carinho e no prazer.

Boa para um spray para o quarto de dormir, quando as pessoas estão juntas faz muito tempo, e precisam trazer um novo encanto para reacender o relacionamento íntimo. São flores com perfume de gardênia, que nascem de uma grande árvore Australiana que chega a ter 12 metros de altura.

Também serve para a vida em família, e para nosso relacionamento com a vida em geral. Aviva os sentidos, traz vontade de desfrutar o lado prazeiroso da vida.

15. **Bush Iris**

Resultados Positivos: Despertar da espiritualidade, ajuda aos que estão morrendo em sua transição, limpa os bloqueios no chakra básico e no centro da confiança.

Condições Negativas: Medo da morte, materialismo, ateísmo, excesso sexual, avareza.

Essa foi a primeira essência dos Florais da Austrália. É uma essência para abrir as pessoas para a espiritualidade, tendo acesso às suas percepções mais elevadas. Ela permite um alinhamento com a trindade, e é uma essência excelente para dar a uma pessoa que acabou de iniciar uma prática de meditação ou um caminho de crescimento espiritual consciente. Trata também do estado negativo, do materialismo e ateísmo, ou de um medo da morte profundamente enraizado.

16. **Christmas Bell**

Resultados Positivos: Ajuda a pessoa a manifestar as metas desejadas, colabora no desenvolvimento de competência no lidar com o plano físico.

Condições Negativas: Falta de abundância, sentimento de escassez, cuidando de forma inadequada da vida material.

Este é um floral maravilhoso e poderoso, que ajuda a manifestar nossos desejos. Traz benefícios para qualquer pessoa que esteja tendo uma experiência de escassez.

Ian preparou este floral da Austrália pela primeira vez, tempos atrás, na região de Terrey Hills. Naquele momento, Ian sentiu intuitivamente que esse floral não traria qualidades ou benefícios o suficiente para ser introduzida como parte do kit das Bush Flower Essences. Anos depois, chegou a hora desta essência; ela faz parte da Fórmula de Abundância dos florais Australianos, e é citada pelo Ian White como uma das mais importantes nos trabalhos internos para a Manifestação de nossos desejos e Metas.

Christmas Bell é uma erva perene, que cresce até uma altura de 60 centímetros, e dá uma porção de flores vermelhas com pontinhas amarelas, em formato de tubos, medindo de 20 a 35 mm de comprimento e de 5 a 10 mm de diâmetro.

Floresce de dezembro (razão do nome, que em inglês significa Sino de Natal) até fevereiro. Sua presença no bush (mato) nessa época chama a atenção de quem passa.

E existe sincronicidade no nome popular que foi dado a essa flor, pois a época do ano à qual está associada se caracteriza pela alegria de dar a receber, não somente amor, mas também coisas do reino material.

17. **Crowea**

Resultados Positivos: Paz e clareza, vitalidade, equilibrando e centrando o indivíduo.

Condições Negativas: Preocupação contínua, sensação de que alguma coisa pode estar errada.

É o Floral da Austrália mais importante para pessoas que têm sempre alguma coisa com que se preocupar, embora suas preocupações não sejam com medos muito específicos. Para as pessoas que tendem a viver com preocupação e stress, sentindo aquela sensação de que alguma coisa está errada, ou alguma coisa está para acontecer. As flores roxo/rosadas dessa planta têm cinco pétalas, com um centro elevado proeminente. O número cinco, numerologicamente, refere-se ao centro emocional e à integração das emoções.

18. **Dagger Hakea**

Resultados Positivos: Perdão, expressão aberta dos sentimentos.

Condições Negativas: Ressentimento, amargura para com os mais próximos da família, amigos e amantes.

Para ressentimento, amargura; para aqueles que guardam velhos rancores contra pessoas de quem já foram muito próximos, por vezes membros da família e/ou amores antigos. Esse ressentimento, que não é expresso abertamente, fica subjascente nas relações. A planta recebe este nome por causa das pontas, com formato de punhais, que são a extremidade de todas as suas folhas.

19. **Devic Essence**

Qualidades Resumidas: Essa essência foi preparada no solstício de verão, em Junho de 2000 no Chalice Well, em Glastonbury, na Inglaterra – um incrível santuário de beleza, serenidade paz.

Glastonbury, lar dos lendários Arturianos e local da mística Avalon, é hoje ainda rica em tradições e folclore celta. Para muitos suas fontes de águas branca e vermelha simbolizam o sangue e a doçura de Cristo. Existe também a crença secular de que o Cálice Sagrado que continha o sangue de Cristo foi queimado na torre de Glastonbury.

A Devic Essence (Essência Dévica), preparada no solstício, ajuda a estabelecer fortes ligações com o reino dévico, enquanto que suas qualidades de cura conduzem a pessoa de volta ao seu lugar de simplicidade, de uma paz vibrante.

20. **Dog Rose**

Resultados Positivos: Confiança, acreditando em si próprio, coragem, amor à vida e todas as situações.

Condições Negativas: Medroso, envergonhado, inseguro, apreensivo com outras pessoas, medos de coisas sem importância.

A notável característica de Dog Rose é que as flores pendem e parecem-se como ombros caídos e encurvados, como os de uma pessoa derrotada. Dog Rose é o floral da Austrália que trata do medo de coisas menores. Este não é um floral para o terror, e sim para o medo de ser roubado, de nadar, de alturas, etc. A superação dos medos permite um aumento na energia, no fluxo de força vital e na qualidade de vida, dando-lhes coragem e aumentado a auto-estima.

21. **Dog Rose of the Wild Forces**

Resultados Positivos: Acalma e centra em tempos de tumulto interno e externo, equilíbrio emocional.

Condições Negativas: Medo de perder o controle, histeria, dor sem causa aparente.

Preparada com as flores de uma planta que, corajosamente, se debruça na beirada de uma forte cachoeira, este é um floral para quando alguém têm um medo de perder o controle; quando as emoções sentidas interiormente, ou em volta de si, são tão intensas que há uma sensação de que se vai perder totalmente o controle.

Num nível maior, ela ajuda a fortalecer o controle sobre as emoções, de forma que a intensidade emocional não perturbe a energia e a resposta natural da pessoa às situações.

A planta da qual é preparado esse floral da Austrália é encontrada somente em Victoria, nas margens da cachoeira Mackenzie (Mackenzie Falls) em Gariwerd (antes conhecida como "The Grampians"). É comumente encontrada crescendo perto da água e, como a Dog Rose, ela lida com o medo, sendo que cada uma delas lida com um medo de tipo diferente.

22. **Earth Essence**

Qualidades Resumidas: Essa é uma essência para ancoramento e também para nos ensinar a paciência. Os aspectos espirituais dessa essência incluem nos tornarmos capazes de entrar em sintonia com os reinos sutis e suas vibrações.

Ela promove uma forte conexão, respeito e reverência pela natureza, pelos espíritos da natureza, pela Terra, pela força da vida, pela vida ela mesma e suas origens.

Ajuda a curar as estruturas internas e a ordem na vida, especialmente para aqueles que estão fazendo muito trabalho espiritual.

Para os trabalhadores da luz, capacita para que encontrem o seu caminho e orientação e possam mover-se com propósito, com menos esforço, com foco, clareza e centramento.

Ela gera uma sensação de profundo descanso especialmente para os chakras da base e do coração.

A Earth Essence facilita também o estabelecimento da conexão com o Eu Superior ou o "Manu" de um país.

No plano emocional essa essência traz estabilidade para os relacionamentos e para as pessoas com dificuldade em se comprometer, permitindo que se crie o espaço interior para que uma outra pessoa entre em sua vida.

Ian White recebeu a orientação de que deveria preparar a Earth Essence (essência da terra) em uma caverna em Patal Bhuvaneshwar no norte da Índia. Essa região localizada no alto dos Himalaias, dentro das fronteiras tibetanas é conhecida por sua surpreendente beleza natural, pelas crenças religiosas de seu povo e por seus templos, sendo chamada "Terra dos Deuses".

De acordo com as Escrituras Ancestrais Hindus, a primeira visão da caverna foi do rei Rituparna de Ayodhya, que um dia perdeu-se enquanto caçava, e acabou por encontrar a caverna. A cobra mística – Sheshnag, a criadora da caverna que estava de guarda à sua porta, levantou o rei para que ele visse através da caverna e ele pode observar os Deuses Hindus Krishna, Shiva e Ganesh, dentre outros. Apesar de ter sido proibido de revelar o que havia visto, o rei desobedeceu e morreu instantaneamente, enquanto que a caverna tornou-se uma vez mais escondida, impossível de ser vista pelos mortais.

No início dos anos 90 um oficial do exército da Índia, devoto de Sai Baba, guiado por um sonho, re-encontrou a caverna.

Existem muitas crenças relacionadas à caverna nos dias de hoje e uma das mais profundas diz que aqueles que a visitam terão purificadas 21 gerações do seu karma ancestral e reativadas 12 espirais do seu DNA.

23. Fire Essence

Qualidades Resumidas: A Fire Essence tem uma forte conexão com a era primordial no começo da inteligência na Terra. Essa Essência pode abrir as pessoas para suas fontes ancestrais; voltando ao momento em que a alma originalmente escolheu o propósito de vida para suas encarnações na Terra. Revela um apurado senso de propósito e direção, inspirando e motivando a seguir seu caminho e a cumprir seu destino superior. Antes de trabalhar com essa essência você deve ter clareza se realmente deseja mudanças irreversíveis em sua vida.

Antes de tomar a Fire Essence você deve tomar a Water Essence.

A Fire Essence (essência do fogo) foi preparada em meio aos magníficos dolmens de rocha vermelha na região sagrada conhecida ou como Katajuta, seu nome aborígene, ou como Os Olgas, que representa tanto o centro espiritual como o centro físico da Austrália.

Por causa das chuvas torrenciais que inundaram o Centro da Austrália naquele ano, o árido deserto conhecido como Red Center (centro vermelho) se tornou verde e vivo com carpetes de flores intensamente coloridas em todas as tonalidades, mas especialmente vermelhas e roxas. Dezenas de milhares de pássaros migrantes vieram para aproveitar a miríade de insetos. Lagos e rios cheios de sapinhos e de peixes, se formaram no lugar da terra seca de antes. Ian White, pesquisador das essências florais, nunca havia presenciado a Austrália central daquele jeito antes. O lugar perfeito para preparar a Essência.

Ao terminar o preparo da Essência estava rodeado por borboletas que são símbolo do elemento fogo.

24. Five Corners

Resultados Positivos: Amor e aceitação de si próprio, celebração da própria beleza, alegria.

Condições Negativas: Baixa auto-estima, especialmente em relação ao corpo físico, desgosto consigo, personalidade embutida, contida, vestuário sem cor e sem vida.

Essa essência trabalha a baixa auto-estima, falta de confiança e de amor próprio. No estado negativo, a pessoa parecerá embutida e contida.

Esse arbusto alto e imponente têm seu nome a partir de sua fruta, que têm cinco extremidades. As cinco extremidades têm correspondência com a posição anatômica dos braços e pernas estendidos, a quinta correspondendo à cabeça. Este poderoso floral da Austrália permite que a energia vital passe a fluir através de, e para estes

cinco centros. Quando isso acontece, a pessoa sente-se bem e forte dentro de si própria. Ela sente a sua energia e a sua beleza.

25. Flannel Flower

Resultados Positivos: Suavidade e sensibilidade no tocar, abertura, expressão de sentimentos, confiança, alegria na atividade física.

Condições Negativas: Não gostar de ser tocado, agorafobia, falta de sensibilidade nos homens.

As pétalas dessa flor assemelham-se à textura sensual da flanela. Ela quase pede para ser tocada e sentida.

Este especial floral da Austrália é para as pessoas que se sentem desconfortáveis com o toque e o contato físico. Para as pessoas que desenvolveram uma dificuldade com relação ao contato físico por diferentes razões, seja em decorrência de abuso, ou simplesmente por hábitos de educação ou cultura, que passaram a dominar seu comportamento.

É especialmente indicada para os homens, ajudando-os a sentir e expressar carinho, suavidade e sensibilidade, tanto verbalmente, quanto no tocar. Ajuda os homens a acreditarem na sua suavidade e expressarem seus sentimentos.

A Flannel Flower desperta a experiência sensual, acordando os sentidos do tato, do contato corpo a corpo com a vida. Tanto para homens, quanto para mulheres, ela traz prazer à vivência da sua expressão física.

26. Freshwater Mangrove

Resultados Positivos: Abertura para novas experiências, pessoas e mudança de percepção, questionamento saudável das crenças e tradições.

Condições Negativas: Coração fechado devido a expectativas ou preconceitos que lhe foram ensinados e não pessoalmente experienciados.

Essa árvore, que dá muitas flores, cresce ao lado de córregos e pântanos no território norte da Austrália. A qualidade de cura deste floral é nos libertar do preconceito mental, permitindo ao coração se abrir, sem pré-julgamento.

A semente do preconceito vem sendo disseminada por muito tempo. Em muitos casos ela é geracional, como nos países onde o preconceito religioso é passado ao mais jovens, e aceito por eles sem questionamento. Muitos preconceitos se constituem por causa de uma crença cultural ou social de que algo não pode ser feito.

Essa essência tem o potencial de nos permitir a experiência de forma plena, abertos em ambos os níveis, mental e cardíaco, para uma mudança de percepção e para as transformações que estão ocorrendo nesses tempos.

É uma essência que traz grande força para aqueles que desejam limpar pensamentos limitadores, para poder conceber uma realidade diferente daquela que é apregoada pela cultura de massas e pelo pensamento dominante. Ajuda a entender que esse pensamento dominante é condicionado por maneiras de ver que repetem o passado, mas a verdade é que não somos todos obrigados a repetir o passado. No entanto, para manifestar uma realidade diferente, precisamos escolher por nós mesmos, um novo sistema de crenças.

Ela ajuda na concepção e visualização, para a manifestação com base em valores e crenças próprios da pessoa, para que ela passe a se permitir "ir além" de um universo de possibilidades restrito e limitado. Quando precisamos soltar "pré-conceitos" sobre

como as coisas ocorrem, que definem os prognósticos para o seu desenrolar e, abraçar inteiramente, com plena confiança, nossas próprias crenças e verdade.

27. **Fringed Violet**

Resultados Positivos: Remoção dos efeitos de traumas recentes ou antigos, reintegração dos corpos físico e etérico, proteção psíquica.

Condições Negativas: Danos à aura, choque, trauma, falta de proteção psíquica, pouca recuperação após choque ou trauma, medo do contato físico em conseqüência de violação ou ataque.

Para tratar os danos à aura, quando ocorreu agressão ou choque; forte tristeza ou angústia como consequência de abuso ou agressão (inclusive verbal). Este importante floral da Austrália mantém a proteção psíquica, sendo excelente para pessoas que são drenadas pela energia e pensamentos dos outros, ou aqueles que inconscientemente tendem a absorver os desequilíbrios físicos e emocionais dos outros.

Uma essência que limpa e libera o choque dos vários corpos sutis, preenchendo áreas desprotegidas e "abertas", reorganizando, fortalecendo áreas que estejam precisando de "reforço". Quando utilizada em combinação com a Flannel Flower ou com a Wisteria, ajuda àqueles que sofreram abuso sexual.

28. **Green Spider Orchid**

Resultados Positivos: Habilidade na comunicação, telepatia, sintonia; nos ajuda a guardar para nós mesmos informações, até que seja hora de compartilhar.

Condições Negativas: Pesadelos e fobias advindos de experiências de vidas passadas, intensa reação negativa ao ver sangue.

Essa essência favorece o desenvolvimento de habilidades como a telepatia, a sintonia e a receptividade, não somente para informações vindas de outras pessoas, mas também de outras espécies e reinos. Ajuda também aqueles que ensinam sobre assuntos ligados à espiritualidade, facilitando-lhes o processo de oferecer esse conhecimento.

De maneira especial, ela nos ajuda a saber quando compartilhar nossas experiências espirituais, sabendo o que dizer e o que guardar para nós mesmos. Traz discernimento, para que possamos guardar silêncio sobre idéias novas, sabendo preservar planos e projetos ainda embrionários ou incompletos, de forma a ajudar a energia a se ancorar e se desenvolver, até chegar à manifestação.

Num outro nível, a Green Spider Orchid pode nos liberar de pesadelos, terror e fobias que tem origem em vidas passadas.

Este floral da Austrália foi preparado em Gariwerd (The Grampians), Victoria, e está muito alinhado com as aprendizagens superiores, filosofias e insights profundos.

29. **Grey Spider Flower**

Resultados Positivos: Fé, calma, coragem.

Condições Negativas: Terror, medo do sobrenatural e de ataque psíquico.

Uma essência para lidar com o terror extremo, especialmente terror experimentado em situações ameaçadoras da vida ou ataque psíquico. Ela também lida com o pânico, falta de esperança e pesadelos. A essência restaurará a fé e a confiança. É interessante o fato de que toda a vez que eu peguei essa flor para fazer a essência, eu deparei-me com uma aranha. Há uma teoria que diz que as aranhas são uma imagem arquetípica do medo primordial.

30. **Gymea Lily**

Resultados Positivos: Humildade, permitindo aos outros se expressarem e darem sua contribuição, percepção consciente, gratidão e apreciação pelos outros.

Condições Negativas: Arrogância, buscando chamar atenção, almejando status e "glamour", personalidade dominadora e desagradável.

Também conhecida como Giant Lily (lírio gigante), essa planta extraordinária traz grandes flores vermelhas no topo de uma haste enorme de 4 metros de altura. Estando tão no alto, as flores não são vistas claramente do chão.

Esta singular essência floral da Austrália pode ser usada de duas maneiras.

A primeira, é para atitudes tais como o orgulho e arrogância excessivas, para pessoas que gostam de "aparecer", buscando "glamour", status social e exposição na midia. Nestes casos, ela toca a energia da arrogância e eleva esses sentimentos, trazendo humildade, inclusão e apreciação dos outros. Gymea Lily traz também benefício para pessoas cujas personalidades são muito intensas ou extrovertidas, e para aqueles que estão sempre querendo exigir e dominar, os muito carismáticos que, geralmente, querem que tudo seja feito a seu modo.

De uma outra maneira, quase que inversa, ela fortalece aqueles que estão à frente de seu tempo e de seu povo, ajudando-os a permanecer ali mesmo, na "linha de frente", no "topo" ou na "crista da onda", onde eles efetivamente têm um papel a cumprir e um exemplo para oferecer para o bem maior. Nestes casos, cabe um conselho como este, extraído de uma sessão de Terapia Floral:

"Seja forte e vibrante em sua certeza de poder ser você mesma, sem ter que seguir nenhum ditame ou parâmetro externo que não esteja em total afinidade com o eixo, o poder e a grandeza de quem você é."

31. **Hibbertia**

Resultados Positivos: Contentamento com o próprio conhecimento, aceitação, domínio e utilização do próprio conhecimento a serviço.

Condições Negativas: Fanatismo pelo autoaprimoramento, apego à aquisição de conhecimento, excessiva autodisciplina, superioridade.

Para pessoas que são rígidas e regradas consigo próprias, ou fanáticas, assim como para pessoas que usam seus conhecimentos para ficarem acima dos outros.

Também ajuda àqueles que constantemente devoram informações e filosofias, com o intuito de se tornarem pessoas melhores mas, frequentemente sem uma verdadeira integração deste conhecimento. O resultado positivo é que estas pessoas encontrarão maior aceitação de si próprias, valorizando seus conhecimentos inatos e experiências, enxergando que já fizeram progressos e não precisam se esforçar tanto para sempre ir além, e melhorar mais do que os outros.

32. **Higher Self Essence**

Qualidades Resumidas: A Higher Self Essence (essência do Eu Superior) canaliza a energia da mais alta ordem para dentro do seu centro, de onde ela passa a irradiar e expandir dramaticamente. Aqueles que têm equilíbrio no desenvolvimento de sua espiritualidade terão a possibilidade de uma expansão total. Essa essência nos torna "aware" (conscientes) daquilo que existe além da experiência física, nos ajudando a adentrar as fontes interiores de sabedoria ancestral.

Nos ajuda a conectar com as nossas primeiras encarnações, portanto é aconselhável tomar essa Essência quando você estiver bastante ancorado e em equilíbrio.

Essa foi a primeira das White Light Essences preparada. Foi feita em março de 1999, em Palenque – ruínas ancestrais Incas – no México. A tranqüilidade, juntamente com a majestosa espiritualidade inspirada pelas ruínas, e a vibração dos arredores faz de Palenque uma experiência notável.

33. Illawarra Flame Tree

Resultados Positivos: Confiança, assumindo compromissos, força, autoconfiança, autoaprovação.

Condições Negativas: Imenso sentimento de rejeição; medo de assumir uma grande responsabilidade.

Uma essência para aqueles que sofrem de um imenso sentimento de rejeição, que se sentem deixados de lado. Essa rejeição, que é profundamente sentida, é como uma agonia para a pessoa.

No seu habitat natural, esta árvore cresce até 30m de altura. Uma Flame Tree madura tem uma casca cinza bem enrugada, com uma madeira que tem uma forma toda rendada. À medida que a árvore começa a florescer, as folhas caem e ela exibe uma infinidade de flores vermelhas, em forma de sino, penduradas em grandes cachos da mesma cor. No começo da Primavera, quando em plena florada, a árvore brilha como se fosse uma chama, daí o nome Flame Tree. Depois, novas folhas nascem, com uns 25cm de comprimento, à medida que as flores vão murchando. As árvores mais velhas tem folhas ovais, enquanto que as novas tem folhas divididas em cinco partes, e parecem mãos se estendendo.

Quando uma pessoa se sente profundamente rejeitada, ela rejeita à si própria. E a energia vibrante e chamejante dessa árvore, tão iluminada, tem a capacidade de "queimar" esses sentimentos de rejeição, acendendendo uma nova luz no cerne da pessoa, que irá irradiar para fora dela.

Ela também ajuda a trazer auto valorização, quando uma pessoa está se sentindo apreensiva em relação a uma nova experiência, como por exemplo, assumir uma família com filhos, ou quando há um grande medo da responsabilidade. Esse floral da Austrália ajudará essas pessoas a darem aquele primeiro passo decisivo.

É também benéfica para pessoas cujos números regentes em numerologia são o 11, 22 ou 33 – pessoas que, no nível da alma, escolheram fazer um trabalho importante aqui na Terra.

34. Isopogon

Resultados Positivos: Habilidade para aprender das experiências passadas, recuperação de habilidades esquecidas, relacionamento sem manipulação ou controle.

Condições Negativas: Personalidade controladora, personalidade manipuladora, memória fraca, inabilidade para aprender com as experiências passadas, senilidade.

Essa essência reconecta a cabeça com o coração; para pessoas que vivem muito em função da sua mente racional, dominadas pelo seu intelecto, numa completa separação entre seu coração e sua cabeça. A essência beneficia aquelas pessoas que são controladoras e/ou dominadoras.

Ela também abrirá portas fortemente fechadas na mente, permitindo o resgate de habilidades há tempo esquecidas (inclusive de vidas passadas). Serve também para aqueles que sofrem de memória fraca ou senilidade.

Este floral da Austrália é preparado a partir destas flores amarelas, cujo arranjo em espiral depois que murcha, deixa uma pequena amêndoa redonda cinzenta que

permanecerá na planta por muitos anos. No simbolismo espiritual, a cor amarela representa sabedoria e conhecimento.

35. **Jacaranda**

Resultados Positivos: Decidido, mentalidade clara, pensamento rápido, centrado, comprometido e disciplinado.

Condições Negativas: Dispersivo, mutável, agitado e sem definição, apressado.

Esta essência floral é para pessoas agitadas, sempre começando coisas e raramente terminando-as. Essas pessoas nunca conseguem decidir e resolver coisas, pois estão constantemente mudando-as. Ela ajuda as pessoas que são muito mutáveis, que ficam mudando de idéia o tempo inteiro, correndo de um lado para o outro, fazendo uma porção de coisas, mas não terminando nenhuma. É para a pessoa que precisa se tornar mais decidida, ter a cabeça mais clara, conseguir estar mais centrado, funcionando de maneira mais serena em sua realidade.

Este floral da Austrália é preparado a partir das flores de uma árvore originária do Brasil, que foi aclimatada na Austrália, e se tornou uma árvore muito popular nos jardins e nas ruas da região de Sidney. Tem essas flores de tom lilás, com essa qualidade de suavidade e, na primavera, criam verdadeiros tapetes coloridos cobrindo o chão, quando começam a cair.

Em termos de escolha do floral mais adequado, reparem que há uma fina distinção entre a Sundew e a Jacaranda. A Sundew lida com sonhadores ("viajantes"), enquanto a Jacaranda é para pessoas que são muito agitadas, inquietas, dispersas em todos os momentos, nunca conseguindo se decidir.

36. **Kangaroo Paw**

Resultados Positivos: Amabilidade, sensibilidade, tato, aproveitando a companhia das pessoas, relaxado.

Condições Negativas: Sem tato, não consciente, insensível, inapto, desajeitado.

Essa essência é para as pessoas inadequadas em seu comportamento social, que não sabem como interagir apropriadamente com outras pessoas e não percebem os sinais vindos das pessoas ao seu redor. São socialmente inaptas e tendem a ser insensíveis, não percebendo as necessidades dos outros, pois estão preponderantemente focalizadas em si próprias. Por vezes, parecem "elefantes numa loja de porcelana", dando encontrão nas pessoas, sem se dar conta do que estão fazendo; não "se tocam" e se comportam de forma negativamente autocentrada.

Este floral é preparado a partir de uma planta nativa da Austrália, com forma de mão aveludada, o que nos oferece indicações de sua assinatura: contato com sensibilidade.

37. **Kapok Bush**

Resultados Positivos: Vontade, aplicação, diligência, abertura para tentar outra vez, persistência, percepção.

Condições Negativas: Resignação, desencorajado, desânimo.

Esta essência floral é para pessoas que começam as coisas mas têm a tendência a desistir facilmente, desanimando e não perseverando; são facilmente desencorajáveis. Equilibra e traz perspectiva, oferecendo uma visão geral de um plano ou situação, e como realizá-lo por etapas, para conseguir chegar aos objetivos.

Ajuda, por exemplo, a pessoa que está tentando aprender a lidar com uma tecnologia ou um aparelho, e precisa permanecer naquilo, com paciência, sem desistir, até conseguir compreender como funciona.

Este floral da Austrália foi feito no Monte Barnett em Kimberley, uma estação aborígene de gado, na rústica Estrada Gibb River.

38. Little Flannel Flower

Resultados Positivos: Despreocupação, brincalhão, alegria.

Condições Negativas: Negação da "criança" na personalidade, seriedade nas crianças, severidade nos adultos.

Essa essência estimula o que há de mais positivo no "lado" criança em todos nós. Ela aviva a capacidade de brincar, a despreocupação e a alegria espontânea.

É para pessoas que vêem a vida como uma experiência séria, sóbria e sombria.

É também para crianças que tendem a amadurecer muito rápido, tomando para si os problemas da família e do mundo, e perdendo a oportunidade de viver uma infância saudável. Ela ajuda essas crianças que amadurecem prematuramente a entrarem em contato com seus guias espirituais, resgatando suas qualidades essenciais.

Este refinado floral da Austrália é preparado a partir destas pequeninas flores brancas, de extrema delicadeza, que cobrem o "Bush" como um manto de luz, mas são tão leves, que podem facilmente passar desapercebidas.

39. Macrocarpa

Resultados Positivos: Energia, vitalidade, resistência.

Condições Negativas: Convalescença, cansaço, exaustão, esgotado, com a energia totalmente consumida.

Floral da Austrália preparado a partir de uma espécie muito rara de eucalipto nativo, que cresce na área do cinturão de trigo do Sudoeste da Austrália Ocidental. Esta árvore tem a flor de eucalipto maior do que qualquer uma das outras, mas está se tornando cada vez mais rara e hoje muito poucas sobrevivem. Tanto a árvore, como as flores, têm um enorme poder, que se revela em suas propriedades como floral. Esta essência traz renovado entusiasmo, resistência e força interior.

40. Mint Bush

Resultados Positivos: Habilidade de enfrentar as provações, conseguir aguentar, conseguir suportar, clareza, calma, suaviza a iniciação espiritual.

Condições Negativas: Perturbação, confusão, emergência espiritual, tumulto e sensação de vazio na iniciação espiritual.

Mint Bush é para provas, provações e tribulações que a pessoa atravessa, que fazem com que ela se sinta sendo testada até o limite. Não se trata do desespero total do Waratah, e sim de um sentimento intenso de que tudo é muito difícil, que as provas continuam, uma atrás da outra, e é muita coisa para lidar, enfrentar e resolver. Ela ajuda a renovar as forças para que a pessoa possa continuar a enfrentar suas provas, e emergir do outro lado como um ser mais forte e refinado.

Muitas vezes, esses períodos de provas ocorrem logo antes de uma transição maior em sua iniciação espiritual. Nesses momentos, existe geralmente grande confusão e por vezes uma sensação de vazio e esgotamento. Esta essência irá renovar as forçasr, permitindo que a pessoa possa prosseguir no processo, que está ajudando a "queimar" todos os resíduos e densidades internas, para que ela passe a alcançar um novo patamar de presença espiritual.

Este floral da Austrália, assim como vários outros, foi preparado no Valley of the Winds (vale dos ventos) nos Olgas (ou Katajuta), coração e centro espiritual, situado na Austrália Central.

41. **Monga Waratah**

Resultados Positivos: Fortalecimento da vontade pessoal; clamando a própria força espiritual; confiando que é possível quebrar hábitos e viver sem eles, inclusive o hábito de estar enroscado/a num relacionamento não saudável. Assumindo o próprio poder pessoal.

Condições Negativas: Carência, co-dependência, dificuldade de fazer as coisas sem a companhia de outras pessoas. Não conseguindo assumir o próprio poder; tendência a se apoiar em vícios.

Monga Waratah, também conhecida como Braidwood Waratah, aparece escassamente nos arredores de Mongarlowe River a leste de Braidwood, em New South Wales.

Até 1946 a Monga Waratah era considerada uma forma da Telopea oreades, que pode crescer até 12 metros parecendo uma árvore. Todavia, Monga Waratah não é uma árvore, mas um arbusto que pode alcançar até 4 metros de altura e prefere áreas de florestas úmidas. Sua flor tem o mesmo vermelho da Waratah mais comum (Telopea speciosissima) mas, é como se ela tivesse a mesma base do Waratah, com o topo do cone, ou diamante, removido.

Como sua parente próxima Waratah e outras essências da família das Proteaceae, a Monga Waratah tem uma poderosa energia. Sua flor parece com uma mão tentando agarrar, e isso é significativo quando se estuda a doutrina das assinaturas.

Ajuda a fortalecer a Autonomia e o Poder Pessoal

Este floral da Austrália ajuda a pessoa encontrar sua força interior que a habilita a alcançar algo lá fora. É uma essência para as condições negativas de falta de poder pessoal; de muita carência; não se sentindo forte o suficiente; sentindo-se incapaz de fazer as coisas sozinho; sempre precisando do apoio ou da força dos outros; sentindo-se sufocado ou paralisado em seus relacionamentos, mas não se sentindo forte o suficiente para partir. Essa é uma essência para co-dependência assim como para fortalecer a vontade. Pode ser lembrada quando estiver trabalhando com viciados. Wedding Bush é usada para manter a resolução e o compromisso em fazer ou em deixar de fazer algo, enquanto que a Monga Waratah é usada no passo anterior, para trazer a crença e a certeza de que você pode romper com sua dependência a um determinado comportamento, substância ou pessoa. Essa essência ajuda a reclamar seu espírito!

42. **Mountain Devil**

Resultados Positivos: Amor incondicional, felicidade, perdão.

Condições Negativas: Ódio, raiva, rancores guardados, desconfiança.

Flor de um vermelho vibrante: Essa essência ajuda o indivíduo a processar e transformar sentimentos de ódio, raiva, ciúme que, quando não equilibrados, são os principais bloqueios à expressão do amor. Ajuda a pessoa a assumir e expressar sua raiva de formas equilibradas e saudáveis, passando a definir e preservar limites saudáveis. Neste novo estado, ela ajuda a desenvolver o amor incondicional, a aceitação o perdão.

Ela também pode tratar de tristeza profunda, que tem subjascente a raiva contida. É para pessoas que tendem a ser desconfiadas e rancorosas; para aqueles que estão sempre "de pé atrás" com os outros, sempre com "duas pedras na mão".

Folhas com espinhos: Seu nome popular quer dizer Diabo da Montanha. Nasce na Austrália, em regiões bastante áridas, onde o tempo é seco e o sol abrasador. É uma espécie de arbusto, com ramificação rala, cada uma de suas folhas pontudas tendo um espinho na extremidade.

Fruto se parece com uma "cabecinha de diabo": Seu fruto parece uma "cabecinha de diabo" (daí o nome popular), pois ela tem o que parecem dois chifrinhos e um biquinho. O fruto, de cor marrom escuro, é muito duro e resistente, e fica pendurado na planta durante muito tempo, se abrindo somente quando ocorre um incêndio. É preciso um processo mais "forte", para que esse fruto possa se quebrar, mas quando isso acontece, de dentro dele saem duas sementes aladas brancas, como dois anjinhos.

Duas sementes aladas são liberadas somente pelo fogo: Na assinatura dessa planta, temos dados sobre suas qualidades como Floral da Austrália: o fruto precisa do fogo para romper e soltar as duas sementes leves e aladas contidas nele. Como floral, ela nos ajuda a trabalhar sentimentos de raiva, rivalidade, essas "pontas" que temos em relação a certas pessoas, com ciúme, inveja, e ódio. Uma essência assim poderosa, ajuda a liberar raivas intensamente entranhadas, que muitas vezes a pessoa está segurando sem querer soltar.

Nesses casos, a ajuda de uma energia vibratória da natureza de força compatível, permite que aconteça essa transformação: a Mountain Devil ajuda a processar, transmutar e, em última instância, liberar o amor, o perdão e a compaixão que são os atributos naturais de todo coração.

43. Mulla Mulla

Resultados Positivos: Rejuvenescimento, sentindo-se à vontade com o fogo.

Condições Negativas: Medo de fogo ou de objetos quentes, trauma associado com o fogo e calor.

Esta essência floral da Austrália é para recuperação pessoal, para quem passou por traumas e experiências destruidoras em consequência do fogo e de queimaduras. É a essência recomendada para casos de queimaduras de sol mais sérias, ocorridas tanto no passado quanto no presente. Ela é também para aqueles que têm medo do fogo ou de chamas (frequentemente decorrente de experiências de vidas passadas). Se esse medo de fogo ou chamas for inconsciente, ele freqüentemente de manifestará numa falta de vitalidade, como se essas pessoas desejassem fenecer. Se uma pessoa apresenta-se com esse quadro, ela pode, através de aconselhamento apropriado, vir a revelar esse medo do fogo ou de objetos quentes. É preparada no Vale de Palm, onde algumas das plantas mais antigas da Austrália são encontradas.

44. Old Man Banksia

Resultados Positivos: Alegria de viver, energia, entusiasmo, interesse pela vida.

Condições Negativas: Lento, pletórico, com baixa energia, desencorajado, cansado, frustrado.

Este floral da Austrália é para pessoas que se sentem cansadas, frustradas e desanimadas em decorrência dos reveses da vida. Esta essência ajuda a acender de novo a chama de vida nessas pessoas, que estão se sentindo tão pesadas e lentas. Eles tendem a ser pessoas confiáveis, com quem se pode contar, que estão sempre fazendo o que precisa ser feito, muitas vezes escondendo seu cansaço e seguindo na luta com esforço incessante. A Old Man Banksia é uma árvore torcida e retorcida, que parece armazenar sabedoria antiga. Foi uma das primeiras plantas descobertas pelo famoso botânico por Joseph Banks.

45. **Paw Paw**

Resultados Positivos: Melhora o acesso ao Eu Superior para resolver problemas, assimilação e integração de novas ideias, calma, clareza.

Condições Negativas: Sobrecarregado, incapaz para resolver problemas, oprimido por ter que tomar decisões.

Essência floral da Austrália para assimilação e integração de novas idéias e informações, especialmente quando há uma tendência a sentir-se sobrecarregado pela quantidade e qualidade dessas informações. A característica dessa planta, que produz a fruta muito nossa conhecida, o mamão, é a presença de um caule estreito que, no topo, ramifica-se numa massa de folhagem para carregar uma fruta grande e pesada. Essa essência deve ser usada quando alguém sente-se incapaz de resolver algum problema. Ela o reconectará com o Eu Superior, onde nós temos respostas para todos os nossos problemas. Ela tornará mais leve o fardo dos problemas, uma vez que ativa o processo intuitivo para prover soluções.

46. **Peach-Flowered Tea Tree**

Resultados Positivos: Equilíbrio emocional, ir até o final dos projetos, confiança e responsabilidade com relação à sua própria saúde.

Condições Negativas: Mudanças de humor, falta de compromisso e de seguir até o fim os projetos, hipocondríacos, facilmente entediado.

Uma essência floral da Austrália para pessoas com extremas mudanças de humor, hipocondríacas – especialmente aquelas que têm medo de envelhecer. Pode também ser usada por pessoas que se entusiasmam e depois, sem nenhuma razão aparente, perdem aquele entusiasmo. É para pessoas que não seguem adiante nas suas próprias metas e convicções. Uma vez que o desafio desaparece, elas tornam-se entediadas e perdem o interesse em levar suas metas a termo. Ela desenvolverá estabilidade, determinação e vontade de "levar as coisas até o final".

47. **Philoteca**

Resultados Positivos: Capaz de aceitar amor e reconhecimento, habilidade de receber elogios.

Condições Negativas: Incapacidade de aceitar reconhecimento, generosidade excessiva.

Essa essência floral da Austrália ajuda as pessoas que tem dificuldade de aceitar e receber reconhecimento pelas suas realizações. São pessoas que doam muito de si, mas tem dificuldade de receber amor; em geral são boas ouvintes, pessoas generosas e doadoras. Ela ajuda essas pessoas a se sentirem merecedoras dos elogios e de receber reconhecimento pelo que são e pelo que oferecem ao mundo. Abre a pessoa para receber, em equilíbrio com o que ela costuma doar.

A essência também ajuda pessoas tímidas a falarem de seus planos e seus sucessos. No seu ambiente natural, essa flor passa facilmente despercebida ou ignorada.

48. **Pink Flannel Flower**

Resultados Positivos: Gratidão, coração aberto, alegria de viver. Capacidade de apreciar e levar a vida de forma leve.

Condições Negativas: Padrões de Desequilíbrio: achando que a vida não tem graça; dificuldade de apreciar a riqueza da vida. Sentindo-se infeliz, sem perceber ou sentir os outros; vivendo como alguém que não é reconhecido ou apreciado pelos outros.

Espécie raríssima com características singulares, é uma planta muito rara, da família das apiaceae, do mesmo gênero de 2 outras das Bush Essences, Flannel Flower e Little Flannel Flower. Aparece apenas nas partes mais altas das Blue Mountains, onde é conhecida por crescer em áreas isoladas, mas com floração não freqüente e não previsível. Mesmo nos dias de hoje, entre os botânicos e povos locais, há controvérsias sobre a real existência dessa flor. Há dois anos atrás, queimadas terríveis desolaram aquela área e isso, sem dúvida foi o catalisador para o florescimento em abundância das Pink Flannel Flower. Ela não tinha sido vista crescendo em Blackheath (Blue Mountains, New South Wales) nos últimos 50 anos, mas depois destas queimadas ela finalmente voltou a aparecer e seu floral foi preparado.

O centro dessa flor é formado por um grupo de florzinhas cor-de-rosa, envolvidas por sépalas de um rosa mais pálido em número de 11 ou 12. As flores medem de 1 a 3 centímetros de diâmetro. Sendo de 50 a 100% maior que a Little Flannel Flower. A Altura da planta é por volta de 30 /40 centímetros, e ela se espalha radialmente a partir de uma base central com galhos firmes e ciliados (apresentando leve penugem).

Focalizar no Coração, na frequencia a favor da Vida: Este floral da Austrália nos ajuda a focalizar na GRATIDÃO, sintonizando nesse sentimento e fazendo crescer esse sentimento em nossos corações. Ela nos ajuda a expandir gratidão, de forma que possamos partir de um sentimento de abundância e apreciação da vida. Quando conseguimos colocar a nossa atenção naquilo que existe de bom na vida, entramos em sintonia com forças que nos alavancam para cima, e nos colocam em sincronia com o TODO MAIOR. Passamos a nos sentir parte deste todo maior, honrando e celebrando a VIDA. A partir desta qualidade de conexão, somos capazes de construir em harmonia com a vida, ao invés de tentar "consertar" o que está errado, a partir de uma atenção sempre focada naquilo que não está bom. Pink Flanel Flower nos ajuda a entrarmos em sincronia com uma frequência que é a favor da vida.

Cultivando a Gratidão: Essa flor como floral Australiano, aborda a energia do coração, e isso não é de se surpreender, quando consideramos a intensidade de seu centro cor-de-rosa. Ela nos ajuda a cultivar um estado de gratidão por todos os aspectos da vida e pela experiência. Pink Flannel Flower traz apreciação, ajudando a termos prazer e deleite pelos pequenos detalhes da vida; enxergar e nos tornarmos conscientes das bênçãos de cada momento. De outra forma a vida pode facilmente se tornar chata, sem graça vai faltar alegria de viver.

Uma essência floral especial para jovens e crianças: Essa essência tem grande afinidade com os bebês, tanto os que ainda estão no útero, como as crianças pequenas. Pink Flannel Flower ajudará a manter tanto seus corações físicos como seu chakra do coração abertos em sua mais elevada vibração, com a qual eles vieram, enquanto vão se ajustando à densidade da realidade da terceira dimensão. Bluebell seria mais usada para abrir um coração que se fechou, mas para essas crianças pequenas a Pink Flannel Flower ajuda a manter o coração aberto.

Eu costumo dizer (diz Ian White) em meus workshops que, quando essa atual geração de crianças e jovens adolescentes – a "geração ponte" – crescer e tiver seus próprios filhos, nós veremos místicos, visionárias e sábias almas antigas, encarnando na Terra novamente. Eu prevejo que essa essência será uma ajuda maravilhosa para essa geração futura manter aberto o coração e viver seu pleno potencial. Hoje em dia há inúmeros adolescentes com extraordinária aptidão para interesses consumistas em computadores e tecnologia; esse foco pode prejudicar o

desenvolvimento das suas capacidades de interação emocional. A Pink Flannel Flower é particularmente benéfica para esses jovens, ajudando-os a permanecer com seus corações e mentes abertos e em equilíbrio.

Gratidão e seu poder de Elevar

Masaru Emoto, autor de "Message from Water", descobriu através de sua pesquisa fotografando as estruturas cristalinas da água congelada, que – amor e gratidão – têm igualmente a mais elevada vibração, comparadas a quaisquer outras palavras ou sentimentos. Projetando amor ou gratidão em água de torneira ou em água de rios poluídos, vê-se transformar estruturas de cristal pobremente definidas ou não existentes em maravilhosas, brilhantes, complexas e perfeitas estruturas cristalinas. Para maioria, não é de surpreeder que amor tenha a mais elevada das vibrações, mas muitos não consideravam gratidão como sendo tão elevada quanto amor. Ter gratidão por toda experiência e por tudo ao redor leva a um grau elevado de consciência, de alegria pela vida, e de leveza. A gratidão nos oferece um filtro com uma luz completamente diferente para enxergarmos o mundo, onde a sombra, a frustração e toda uma miríade de emoções negativas são transmutadas em alegria, e gratidão. Estar nesse estado permite acessar um alto nível de intuição e de sabedoria. Traz a inteligência do coração e leva a soluções efetivas para situações e desafios em que você se encontre.

A apreciação – reconhecimento e gratidão – é o portal para a plenitude e a paz. É fácil sentir gratidão quando tudo vai bem, mas Pink Flannel Flower nos ajuda a aprender a sentir gratidão mesmo quando coisas inesperadas ocorrem nos levando a ver as coisas através das lentes da gratidão ao invés da raiva e do julgamento.

49. **Pink Mulla Mulla**

Resultados Positivos: Cura espiritual profunda, confiando e se abrindo.

Condições Negativas: Ferida antiga e profunda na psiquê, sempre em guarda tentando se prevenir de ser ferido, mantém as pessoas à distância.

Esta planta anual é encontrada em campos pedregosos, e tem uma surpreendente flor roxa e rosada em forma de cone.

No nível emocional, a essência floral da Austrália, preparada com a flor Pink Mulla Mulla, é para aqueles que colocam "espinhos" em volta de si próprios, para manterem os outros à distância. Essas pessoas tendem a ser muito isoladas, incapazes de resolver suas mágoas e sentimentos de terem sido injustiçados, o que pode ser sentido muito profundamente. Isso resulta numa atitude deles com os outros ao redor, que faz com que eles passem a suspeitar dos motivos das pessoas, nunca se permitindo "baixar a guarda". Eles estão sempre em guarda contra os outros, ferindo-os também, pois podem proteger a si próprios dizendo coisas que ferem os outros. O que eles dizem às pessoas ao redor deles nem sempre reflete como eles realmente se sentem; é apenas um jeito de manter os outros a uma distância segura.

A Pink Mulla Mulla pode também ser usada para aqueles que sofreram profundos ferimentos espirituais por um longo tempo, desde sua primeira encarnação, quando se sentiram abandonados pelo Espírito. Isso deixou uma cicatriz profunda em sua alma e corpos externos ao Causal, que pode ser tratado por essa essência floral australiana, que limpa os danos e o medo de ser abandonado novamente, que está bloqueando o desenvolvimento espiritual.

50. **Red Grevillea**

Resultados Positivos: Arrojado, força para sair de situações desagradáveis, indiferença quanto ao julgamento dos outros.

Condições Negativas: Sentindo-se preso, travado, muito sensível, afetado pela crítica dos outros e por pessoas desagradáveis.

Essa essência floral da Austrália é para as pessoas que se sentem presas, travadas. Ela atua como catalisadora, para aqueles que sabem que querem fazer um movimento mas não conseguem decidir como realizá-lo. É para as pessoas que dependem demais dos outros e não ousam. Ela promove independência e audácia. É uma essência eficaz, porém os efeitos não podem ser previstos. Assim como a Grey Spider, essa planta é um membro da Família das Grevilleas e suas flores são de um vermelho escuro, semelhante ao vermelho da Waratah.

Uma flor vermelha de uma pequena árvore australiana. Traz liberdade para expressar o que precisa ser dito ou fazer o movimento que se torna necessário, sem estar excessivamente preocupada com como os outros vão reagir. Existem pessoas que são pouco sensíveis, e no entanto, existem outras que são tão sensíveis em relação a como os outros vão perceber suas ações, que muitas vezes ficam paralizadas, sem conseguir tomar atitudes. Ela ajuda a fortalecer a pessoa, dando firmeza para tomar iniciativas e atitudes que são benéficas para ela mesma e para os outros, e que irão trazer melhores resultados. Liberta a pessoa, para que ela seja cada vez mais ela mesma em seus comportamentos e ações.

51. **Red Helmet Orchid**

Resultados Positivos: Vínculo masculino, sensibilidade, respeito, consideração, melhora o relacionamento pai-filho.

Condições Negativas: Rebelde, "cabeça quente", egoísta.

Essa essência floral da Austrália foi feita sob circunstâncias singulares no Pico Toolbrunup, o segundo maior da Cadeia de Montanhas Sterling. A Red Helmet Orchid ajuda aos homens a se vincularem com seu filho/a ou filhos/as. Essa essência requereu não apenas a luz do sol, mas também a luz da lua na sua feitura, de forma a adicionar o princípio feminino, que ajuda na criação de vínculos. É também para crianças que, como conseqüência desta falta de vínculos, têm questões paternas não resolvidas, o que pode manifestar-se como uma atitude persistente de rebeldia com relação a figuras de autoridade – polícia, diretores de escola e chefes de trabalho, etc.

52. **Red Lily**

Resultados Positivos: "Pés no chão", focado, vivendo no presente

Condições Negativas: Distraído, desconectado, dividido, indeciso, falta de foco, sonhando acordado.

Red Lily é a flor de lótus, considerada sagrado na tradição budista, que nasce selvagem nos pântanos no noroeste da Austrália. Tradicionalmente ela simboliza a espiritualidade, a conexão com o Plano Divino, realizada de uma maneira fundamentada e centrada, permitindo que uma pessoa possa estabelecer uma conexão espiritual plena e, ao mesmo tempo, desenvolver e manter uma vida física e emocional equilibrada.

Possui propriedades semelhantes às do Sundew para pessoas dispersas, vagando nos pensamentos, embora a Sundew se aplique mais especialmente à vida quotidiana, enquanto a Red Lily nos alinha com a espiritualidade.

Ian White, criador dos Florais da Austrália, nos diz que teve que afundar as pernas inteiras na lama, num pântano (billabong) repleto de sanguessugas, tartarugas e cobras, para

colher essas flores e preparar este floral da Austrália. Parte da alegria das aventuras e das descobertas!

53. Red Suva Frangipani

Resultados Positivos: Sentindo-se calmo e nutrido, paz interior e força para enfrentar.

Condições Negativas: Início de mágoa, tristeza ou zanga por um relacionamento que não deu certo ou pela morte do ser amado, revolta emocional, tumulto e rudeza.

Este floral da Austrália é feito a partir de uma planta que no Brasil chamamos de "Jasmim Manga" e lá é chamada de Frangipani. Esta é de uma espécie de cor vermelho sangue profundo, e foi preparada na Costa perto de Darwin, no Northern Territory (território do norte). Ela é incomum, por não ter o perfume adocicado das outras Frangipani (Jasmim Manga), e sim um odor pesado e almiscarado. Seu nome mais comum no Pacífico é "Bleeding Heart Frangipani" (que significa Frangipani do "coração sangrando"). Essa essência é para as grandes intensidades emocionais, dificuldade e sofrimento, que a pessoa possa estar atravessando quando um relacionamento acaba, está acabando ou está passando por um período realmente difícil. Pode ser usada também para a enorme dor e tristeza logo que se perde o ser amado por morte. A pessoa pode estar se sentindo muito perturbada, não um suicida como no caso do Waratah, mas dilacerado e despedaçado pela situação. Sturt Desert Pea lida com a tristeza ou mágoa não resolvida no passado.

54. Rough Bluebell

Resultados Positivos: Compaixão, liberação da vibração de amor que é inerente à pessoa, sensitividade.

Condições Negativas: Ferindo os outros deliberadamente, manipulativo, aproveitador ou malicioso.

Esta essência floral foi preparada no centro espiritual da Austrália nos Olgas, também conhecido como Katajutas pelo aborígenes. É para ajudar as pessoas a expressarem plenamente a vibração de amor inata que existe no seu interior. Rough Bluebell é para aqueles que são muito manipuladores e para quem é deliberadamente malicioso e usa as pessoas de forma velada ou abertamente. É diferente do Kangaroo Paw que é para aqueles que ferem ou ignoram as necessidades dos outros mas de um jeito inconsciente. Essa essência pode ser usada por aqueles que se fazem de mártir para que os outros se sintam com obrigações para com eles. Eles são conscientes das necessidades dos outros, mas querem amor e carinho para eles próprios, não se preocupando ou sendo incapazes de dar amor de volta.

55. She Oak

Resultados Positivos: Equilíbrio hormonal, concepção, fertilidade.

Condições Negativas: Questões emocionais que afetam o equilíbrio hormonal nas mulheres, incapazes de engravidar sem nenhuma razão física.

Este floral da Austrália, ajuda no processamento de questões emocionais que afetam o equilíbrio hormonal feminino. A essência beneficiará as mulheres que, mesmo não havendo nenhuma razão física aparente, não conseguem engravidar. Também ajuda nos períodos de transição como o da menopausa. Ela também pode ser usada em conjunção com a Flannel Flower, que irá ajudar a remover padrões kármicos que impedem a concepção. Olhando para o que chamamos de doutrina das assinaturas, observamos que a fruta dessa árvore é muito similar em tamanho e formato, ao

ovário da mulher.

Essa essência foi preparada a partir da espécie feminina desta árvore.

56. Silver Princess

Resultados Positivos: Motivação, direção, objetivo de vida.

Condições Negativas: Sem objetivos, desalentado, sentido-se caído, falta de direção.

Floral da Austrália preparado a partir de um Eucalipto raro, entre os muitos Eucaliptos existentes, todos eles nativos do continente Australiano. Ainda que seja amplamente cultivado, resta apenas um local de crescimento natural deste maravilhoso Eucalipto. Este se localiza num afloramento de granito conhecido como Boyagin Rock, no Sudoeste da Austrália Ocidental. De todos os Eucaliptos, não há nenhum que seja tão atraente como a Silver Princess, o qual, como essência, traz uma consciência da direção de vida.

Como essência floral, embora ela nem sempre possa revelar para a pessoa o seu plano de vida como um todo, ela ajudará as pessoas que estão numa encruzilhada, ajudando a mostrar a elas qual é o seu próximo passo; ajuda a dar compreensão e direção. A essência também é excelente para quem, após ter alcançando um objetivo importante, ainda assim sente-se muito caído, com um sentimento de "então é só isso"? Nesse caso, ela dá um vislumbre, ou um sentido do que vêm depois. A Silver Princess ajuda-o a apreciar a jornada, ao mesmo tempo em que você se esforça na direção do objetivo.

57. Slender Rice Flower

Resultados Positivos: Humildade, harmonia grupal, cooperação, percepção da beleza nos outros.

Condições Negativas: Orgulho, ciúmes, racismo, mentalidade estreita, comparação com os outros.

Floral da Austrália para tratar atitudes mentais que levam ao racismo, mentalidade estreita e falta de humildade. O mundo, no último século, ao longo de suas muitas guerras, têm tido a evidência sinistra das decorrências dessas atitudes. Essa essência pode ser usada para harmonia grupal, quando os egos individuais se colocam no caminho uns dos outros. Permite uma maior cooperação entre as pessoas para o bem comum. Ela tem a habilidade de tornar a pessoa consciente da Divindade existente dentro dela.

Soltar preconceitos e ideias preconcebidas: O seu nome quer dizer "flor do arroz fininho ou magrinho", e sua essência floral nos ajuda no refinamento de nossas atitudes, especialmente em relação aos nossos preconceitos. Ajuda a trabalhar as idéias preconcebidas muito fortes que as pessoas carregam com relação ao que é a gente de uma determinada cidade ou país, associadas a uma atitude mental de orgulho; certas posturas e atitudes que já foram estabelecidas, muitas vezes parte de hábitos culturais, que as pessoas assimilaram, e tem dificuldade de questionar. Superando pré-conceitos, preconceitos, idéias pré formatadas em relação a lugares, pessoas, costumes.

Traz a percepção de que somos parte de um Todo vasto, interligado, do qual somos um dos inúmeros pequenos componentes. Perceber a conexão que existe entre todos os seres humanos e entender que, na verdade, quando ferimos outro ser humano estamos ferindo a nós mesmos. Esse sentimento de ser parte do todo, sabendo que todas as atitudes que nós temos se refletem na nossa relação com o todo.

Uso avançado para mudanças de crenças profundamente arraigadas: Pode ser usada nos processos mais profundos de mudança do nosso sistema de crenças, que são, de certa forma, preconceitos profundamente arraigados em nós. Trabalha num nível mais sutil atitudes que a pessoa tem para com ela mesma, preconceitos que ela tem com ela e em relação à sua vida que, por vezes, impedem o progresso, a prosperidade e a realização de metas e objetivos.

Conselhos oferecidos em situações em que essa essência é usada: Ao invés de você comparar tudo o que vê com o que lhe é conhecido, você passa a ter uma atitude benévola e disposta para apreciar o que vem, da forma que vier, (que será diferente do que você está acostumada), mas também pode ser bom. Focalizando na essência divina que é comum a todos os seres, e apreciando a convivência com novas pessoas com base nessa identidade comum que todos compartilhamos.

58. **Southern Cross**

Resultados Positivos: Poder pessoal, assumindo responsabilidade, positividade.

Condições Negativas: Mentalidade de vítima, queixoso, amargo, mártires, consciência de pobreza.

Uma outra essência floral feitas na Cadeia de Montanhas Sterling, da Austrália Ocidental. Ela é para pessoas que têm tendência de sentirem que são vítimas, e que a vida têm sido dura para com elas, que só têm vivido em meio à dificuldades. Este floral da Austrália ajuda as pessoas a compreenderem que são elas mesmas as criadoras das situações que acontecem a elas e em suas vidas. E que não são somente as circunstâncias negativas que nós mesmos criamos, mas também as positivas, e que nós podemos mudar nossa situação, mudando nossos pensamentos.

Sistema Floral: Bush Australiano, Florais Australianos Bush | Palavras Chave: amargura, criar a própria realidade,

59. **Spinifex**

Resultados Positivos: Fortalecimento através da compreensão emocional, que colabora na melhora de danos físicos.

Condições Negativas: Indisposições físicas, senso de ser vítima de doenças.

Spinifex é uma gramínea nativa que prefere as zonas áridas e semi-áridas do interior da Austrália. Este foi o primeiro floral da Austrália feito a partir de uma espécie de capim. É para aqueles que têm um sentimento de ser uma vítima e não ter controle sobre suas doenças, especialmente aqueles com sintomas persistentes e recorrentes.

60. **Sturt Desert Pea**

Resultados Positivos: Liberação, difusão de memórias tristes, motivação reenergização.

Condições Negativas: Dor, pesar emocional, tristeza.

A Sturt Desert Pea, flor emblema do Sul da Austrália, é para remover dor e tristezas muito profundas. Uma das mais poderosas, entre as fortes e poderosas essências florais Australianas, esta pode ajudar a pessoa a realizar surpreendentes mudanças em suas vidas.

Pertence à família das fabaceae, plantas que produzem sementes em vagens, da qual fazem parte os feijões. Nasce nas planícies do Sudoeste da Austrália, em áreas muito secas deste deserto, onde existem lagos secos cobertos de sal, no interior mais árido da Austrália.

Uma das essências mais preciosas e poderosas, é também uma das plantas nativas mais espetaculares da Austrália, por sua presença, e florada surpreendentes. As

flores são fortemente vermelhas e com um centro preto. Sabe-se também que as sementes dessa planta, às vezes, conservam sua energia para vir a florescer somente 40 anos depois. Tem uma longevidade incrível, e a longevidade dessa semente está relacionada às propriedades desta essência.

Soltar o lastro de tristeza e se libertar da dor emocional: Pessoas que tiveram experiências de profunda dor e pesar na família, experiências de acidentes terríveis, situações de muita violência, agressão, e horror, que trouxeram muita dor, ou mesmo doenças trágicas, com perdas.

O peso da memória dessas tragédias, faz com que elas "carreguem" ou abriguem, um forte lastro de dor e sofrimento em seu campo energético. É comum a pessoa carregar esse peso, e até a sentir dores físicas, sem nem saber mais o porque. Elas levam, ou "arrastam", esse lastro de dor, e não fazem a ligação com a origem disso.

É uma essência preciosa, que ajuda as pessoas a poderem dissolver esse lastro de tristeza e de dor. É muito recomendada para homens que tem dificuldade de lidar com a própria dor, e que nunca processaram, nem puderam trazer para a consciência sua dor emocional. Para pessoas que acabam, por vezes, desenvolvendo processos de doença, com dores no próprio corpo, que podem estar, de alguma forma, relacionados ao sofrimento mal processado.

A Sturt Desert Pea nos ensina que podemos transformar o lastro emocional das experiências, sem com isso estar deixando de conservar, na memória da alma, o aprendizado e o registro essencial do que foi vivido.

Lenda aborígene, que, de forma simbólica, ilustra vividamente suas qualidades

A lenda ligada a essa flor, ilustra bem suas qualidades. Escolhemos cita-la na íntegra, a partir do livro de Ian White:

Há muito tempo atrás, o forte e orgulhoso Uibacubolo fugiu com a bela Purlemiu, noiva que havia sido prometida para o mau, velho e covarde Thirta. Eles se refugiaram junto a um grupo de caçadores que pertencia a uma outra tribo, e que estava acampado perto de um grande lago, no interior do país.

O pai do Uibacu tinha nascido dentro dessa tribo e tinha sido seu líder. Percebendo a força de Uibacu e a beleza de Purlemiu, que poderiam resultar numa cria de filhos semelhante, eles acharam esse casal maravilhoso e não aceitaram o pedido de Thirta de devolver para ele a Purlemiu. Ao invés disso, deram a Thirta a oportunidade de lutar com Uibaco pela mão de Purlemiu. Covardemente, Thirta recusou essa oferta e deixou de lado o casal.

O ano seguinte trouxe muita felicidade para Uibaco e Purlemiu, incluindo o nascimento de um belo filho, que era o orgulho e a alegria da tribo.

Uibaco saía para caçar e fazia brinquedos para o seu novo filho que estava destinado a se tornar o grande líder da tribo, enquanto que Purlemiu, cujas canções eram muito conhecidas, agora canalizava canções dos espíritos, que cada vez ensinavam a ela cantos mais belos. Tais canções eram, em geral, sobre o seu filhinho, que iria viver eternamente, e ser conhecido como o ser mais belo das planícies do interior do país.

No ano seguinte, a tribo retornou ao lago próximo à tribo de Thirta. Mais canções vinham através da Purlemiu, que dizia que os espíritos estavam tentando avisá-la de uma desgraça que estava para ocorrer. Uibaco era muito orgulhoso e destemido, e não ouviu os pedidos de sua esposa para abandonar a área. À medida que os tempos iam passando, alegremente no novo acampamento, os medos dela foram passando e sendo esquecidos; os avisos dos espíritos também haviam cessado.

Uma noite, enquanto a tribo estava dormindo, Thirta e seus homens, que haviam pacientemente esperado por essa chance, entraram escondidos no acampamento e atacaram. A tribo inteira foi dizimada. Thirta se deleitou em empalar Purlemiu e seu filho com a sua lança. Ele e seu grupo de guerra abandonaram o território, deixando suas vítimas jogadas no chão.

No ano seguinte, eles retornaram para olhar a cena, e viram que o lago havia secado, e tinha se tornado apenas um monte de sal. Os homens, companheiros e Thirta, fugiram apavorados. Thirta ficou, pisando em cima do que achava que seriam os ossos de seus inimigos. Mas, ao invés de ossos, ele encontrou áreas maciçamente cobertas de flores vermelhas brilhantes, sobre toda a área do massacre.

Nunca antes ele havia visto flores tão lindas. À medida que ele foi olhando, uma lança desceu do céu e levantou-o do lugar onde ele estava, e uma voz falou, acusando-o de todas as suas ações más, e disse a ele que todo o sangue que ele havia derramado, o sangue de Uibaco, Purlemiu e seu filho, tinha fluído como um só rio, e tinha gerado todas essas flores vermelhas. "O sangue deles irá viver para sempre – essa voz disse a ele – e irá florescer para sempre sobre essas planícies peladas dos lagos de sal, como lágrimas secas da canção dos espíritos".

A voz disse a Thirta que ele ficaria lá para sempre, para poder reparar o seu trabalho covarde.

Então, essa lança empalou ele ali mesmo, fixando- ao chão.

As belas flores vermelhas, a glória das planícies do leste, hoje em dia são chamadas de Sturt Desert Pea, porém eram conhecidas pelas velhas tribos como as flores do sangue. Mesmo hoje, a Sturt Desert Pea é o símbolo, para muitos dos aborígenes, do sangue de seus ancestrais, que foi derramado durante os duzentos anos do violento processo de colonização da Austrália.

Conhecer essa lenda nos ajuda a compreender o profundo significado deste floral australiano.

É uma essência que ajuda as pessoas a dissolverem cargas de tristeza que carregam dentro de si, profundo pesar em relação a situações trágicas e dolorosas, que ocorreram na sua história de vida. A assinatura da semente, que demora 40 anos para germinar, e toda a lenda da tragédia, estão associadas à vibração dessa flor, que, ao mesmo tempo, traz a capacidade de transmutação disso.

61. Sturt Desert Rose

Resultados Positivos: Coragem, convicção, sincero para consigo mesmo, autêntico, integridade.

Condições Negativas: Culpa, baixa auto-estima, facilmente levado pelos outros.

Este floral da Austrália é para a culpa. É também para ajudar a seguir as suas próprias convicções morais interiores, ajudando você a escolher o que você sabe que têm que fazer. Pode restaurar a auto-estima, que foi destruída por ações do passado pelas quais você pode sentir-se culpado.

É da família do Hibisco, com flores cor-de-rosa, que nascem nas terras secas e ensolaradas da Austrália. também nos solta e libera do hábito de ficarmos nos culpando e condenando. Ela nos ajuda a aliviar esses sentimentos que nos fecham o coração. Permite com que possamos nos aceitar como somos, com tudo o que tivemos que passar para chegar até aqui. E mesmo assim continuarmos na busca de nos tornarmos seres humanos de melhor qualidade.

Auto aceitação e liberação em relação a cobranças e culpas. Sentindo essa liberdade interna e podendo estar em paz consigo mesmo.

Sua função maior é ajudar nessa abertura para a vida, de maneira que possamos nos permitir aquilo que queremos e sabemos que merecemos. Para que possamos ser livres de quaisquer julgamentos ou programações de restrição ou culpa.
Abre o coração, que então se permite acolher todos os julgamentos sobre si mesma, e as culpas que nos atormentam, e nos ajuda a ficarmos em paz, nos permitindo ser exatamente quem somos agora, e saber que está certo. Que onde estamos é suficiente e está bom.

62. Sundew

Resultados Positivos: Atenção ao detalhe, enraizado, focado, vivendo no presente.

Condições Negativas: Vagando, desconectado, disperso, indeciso, falta de focalização, sonhando acordado.

Este floral da Austrália é para pessoas que que vagueiam e são indecisas, não prestam atenção aos detalhes, tendem a "desligar-se" facilmente, especialmente quando há um trabalho a ser feito.

Essa essência as manterá no presente. É para as pessoas que tendem a sonhar acordadas, que facilmente se distraem ou são atraídas pelas drogas, para "sair" ainda mais.

É uma planta carnívora, encontrada em área úmidas, pantanosas, que têm uma base carmim (avermelhada) que se "agarra" na terra. Dela sobe um caule longilíneo, no qual estão presas estas pequenas flores brancas especialmente delicadas.

63. Sunshine Wattle

Resultados Positivos: Otimismo, aceitação da beleza e da alegria no presente, expectativa alegre.

Condições Negativas: Preso no passado, expectativa de um futuro sombrio, sem esperança.

Este floral da Austrália é para pessoas que viveram tempos difíceis no passado, e que ficaram presas lá. Elas trazem suas experiências negativas do passado para o presente. A vida é vista como sendo sombria e cheia de luta. Quando elas olham a vida, elas vêem somente desolação, tempos difíceis e desapontamento, sem nenhuma perspectiva no futuro. No estado positivo, essas pessoas verão a beleza, a alegria e o interesse no presente.

64. Tall Mulla Mulla

Resultados Positivos: Sentindo-se relaxado e seguro com outras pessoas, encoraja a interação social.

Condições Negativas: Adoecendo com facilidade, algumas vezes sentindo medo de circular entre e de se misturar com os outros, muito sozinho, perturbado e evitando confronto.

Este é mais um dos florais da Austrália que é preparada no Olgas ou Katajuta, um dos principais centros espirituais do continente. É uma pequena haste anual, com uma flor alongada, com o topo de cor roxa/rosada.

É para pessoas que não ficam tranqüilas quando precisam estar com os outros. Preferem sua própria companhia e gostam de ficar sozinhas, mas sentem falta do crescimento emocional que pode ser proporcionado pela interação com outros.

Num nível emocional, não existe muito a habilidade de "circular entre pessoas", pois isso lhes parece muito problemático e desconfortável. Eles não se "misturam" com os outros facilmente. Preferem estar sozinhos, onde conhecem seu próprio ambiente e podem evitar o confronto com as outras pessoas. Fazem tudo para manter a paz, mesmo que isso signifique concordar ou dizer coisas que não acreditam.

Não respiram a vida profundamente, por preferirem se manter naquilo que lhes é familiar, do que estarem se abrindo para o novo.

65. Tall Yellow Top

Resultados Positivos: Sentido de pertencer, aceitação de si e dos outros sabendo que você está "em casa".

Condições Negativas: Alienação, solidão, isolamento.

Este floral da Austrália é para um estado de isolamento emocional, baseado no sentimento interno profundo de "ser de outro lugar", "ser de outra família", ser "estranho no ninho" ou "ser estrangeiro". Há muito pouco sentimento de ligação ou de pertencimento com relação à família, ao trabalho, ao país, etc. Muitas vezes, como consequência desta alienação, a cabeça ou intelecto toma conta do coração. Como muitas vezes as pessoas já viveram nesse estado por muito tempo, a Tall Yellow Top, para produzir resultados, precisa ser usada por longos períodos, às vezes por até 6 a 8 semanas sem interrupção. Quando existe este estado, é importante a pessoa saber procurar outros para receber apoio e ajuda.

Seja paciente com os resultados desta essência, pois ela irá agir lentamente, com o tempo. E os resultados valem a espera!

66. Turkey Bush

Resultados Positivos: Criatividade inspirada, expressão criativa, foco, confiança artística renovada.

Condições Negativas: Bloqueio da criatividade, descrença na própria habilidade criativa.

Ian White, criador dos Florais Australianos, preparou esta essência em Katherine Gorge, na extremidade superior da Austrália. Esta região contém, ainda conservadas, pinturas rupestres aborígenes que são dos mais antigos registros da expressão artística humana no mundo. Não é por acaso que a essência foi feita lá, pois ela é para a criatividade. Boa tanto para os amadores e recém chegados, como para os que já são artistas. Turkey Bush lhes permite entrar em sintonia com seu Eu Superior e os ajuda a superar bloqueios e soltar os seus talentos. Esta essência traz um desejo de se expressar e permite que a criatividade possa fluir livremente.

67. Waratah

Resultados Positivos: Coragem, tenacidade, adaptabilidade, forte fé, intensificação das habilidades de sobrevivência, interesse pela vida.

Condições Negativas: Desespero extremo, desesperança, inabilidade para responder às crises.

Coragem para enfrentar crises, sobreviver, superar

Waratah, um dos mais poderosos florais da Austrália, nos dá força e coragem para lidar com crises, pondo à nossa disposição todas as habilidades de sobrevivência às quais podemos ter acesso; ela potencia e amplifica estas habilidades.

É indicado também para a pessoa que atravessa a "noite escura da alma", e está em completo desespero.

Pode ser usado tanto nas emergências (como auxílio complementar, que atua no nível dos corpos sutis e da alma) como em grandes desafios, trazendo aquela força interior que pode emergir nessas horas, que nos ajuda a enfrentar provas e provações.

Uma essência preparada com grande assistência e orientação, em circunstâncias profundamente metafísicas, a partir de flores que se soube serem as últimas Waratahs a florescerem na estação.

Por ser tão potente, e geralmente usada em situações transitórias, em geral essa essência é usada somente por poucos dias.

68. Water Essence

Qualidades Resumidas: A Water Essence permite a você vivenciar intensamente qualquer desarmonia emocional interior de tal maneira que ela seja purificada e liberada; ajuda a soltar apegos a aspectos do passado, assim como ajuda a pessoa a se abrir emocionalmente novamente depois de uma experiência negativa ou traumática.

Essa essência também vai ajudar você a integrar o elemento Água e afinar a sua sintonia com o Espírito da Água.

Ela a cria a certeza de que seja qual for o desafio, você vai ficar bem; ajuda a liberar o stress emocional provocado pelas situações turbulentas da vida, para que você possa ser capaz de lidar e fazer as escolhas necessárias, mantendo um estado interior de serenidade e paz; ela é para aqueles momentos em que estamos quase a ponto de fazer escolhas que nos deixarão em situação difícil e tomar essa essência pode mudar totalmente a perspectiva a respeito da direção a escolher, nos levando a fazer a escolha que esteja alinhada com o nosso bem maior para o perfeito desenrolar do Plano Divino.

Quando Ian White, pesquisador dos florais australianos, recebeu a informação a respeito da Water Essence (essência da água), foi orientado a, na verdade, preparar duas essências e combiná-las para assim obter uma única essência. Uma delas foi preparada no Hemisfério Norte e a outra, no Hemisfério Sul. Além disso, ele sentiu fortemente que deveria recomendar de forma incisiva que a Water Essence fosse a primeira dentre as 7 White Light Essences a ser tomada.

A parte da essência do Hemisfério Sul foi preparada na Heron Island (ilha Heron) na Great Barrier Reef (Grande Barreira de Recife), na costa leste da Austrália, com recifes de coral que podem ser alcançados a nado. A Heron Island é certamente a imagem idealizada que você tem de paraíso tropical. Em suas águas claras, azul turquesa, diversas espécies de tartarugas marinhas, raias, tubarões, peixes tropicais e até cardumes de baleias migrantes, desfrutam em todo seu esplendor. Essa parte da Water Essence foi preparada no topo de uma grande plataforma de corais, à margem das águas movimentadas pela maré.

A outra parte da Water Essence, em total contraste com a Heron Island, foi feita na pequena Ilha de Iona na costa oeste da Escócia. A Ilha de Iona era o centro religioso dos antigos druidas e desde então tem sido sempre um lugar escolhido para a reflexão, inspiração e iniciação espiritual, e é ainda o local sagrado do sepultamento dos antigos reis da Escócia, Irlanda e da Noruega.

69. Wedding Bush

Resultados Positivos: Assumindo e se voltando na direção dos relacionamentos, dedicação ao objetivo de vida.

Condições Negativas: Dificuldade de assumir compromissos consigo mesmo, compromisso nos relacionamentos com outros e nos negócios; assumir e permanecer.

Este floral da Austrália ajuda as pessoas que têm dificuldade em comprometer-se nos relacionamentos, sejam pessoais, sociais ou de negócios; uma essência que pode ser tomada quando as pessoas começam uma união ou sociedade. Ela ajuda na

dedicação àquela união ou parceria. Seu uso mais comum é para pessoas que pulam de um relacionamento para outro, ou quando a atração inicial se esvanece.

Também pode ser usado quando a pessoa deseja assumir um compromisso firme consigo mesma, como, por exemplo, o início de uma dieta ou um programa de exercício físico regular. Por esse motivo, esse floral também faz parte da Combinação de Abundância da Bush Essences.

70. Wild Potato Bush

Resultados Positivos: Movendo-se adiante na vida, liberdade, vitalidade.

Condições Negativas: Sentindo-se pesado, fisicamente restrito.

Este floral da Austrália é para aqueles que sentem-se pesados, que tem um sentimento de querer saltar fora do velho eu, e a necessidade de seguir adiante com vitalidade e energia, mas encontram dificuldade em fazê-lo. Essas pessoas tendem a estar lentas, letárgicas, arrastadas, e sentem o corpo físico como um fardo. O floral ajuda a trazer leveza, liberação, e um sentimento de vitalidade para seguir adiante na vida.

71. Wisteria

Resultados Positivos: Prazer sexual, abertura, suavidade.

Condições Negativas: Frigidez, histeria sexual, machismo.

Este floral da Austrália é para pessoas que se sentem desconfortáveis com sua sexualidade. Especificamente para aqueles que ficam tensos com o sexo, e são incapazes de apreciá-lo. Essa essência relaciona-se especialmente com as mulheres, mas pode ser usada para os homens. É para pessoas que não conseguem relaxar ou aqueles que sentem medo da intimidade. Em alguns momentos, pode ser benéfico usá-la junto com a Fringed Violet, para as conseqüências de abuso sexual ou ataque. Ela beneficia a personalidade do "machão" e lhe permitirá estar mais consciente dos aspectos femininos mais suaves (a Flannel Flower ajudará o homem a expressar esses aspectos femininos).

72. Yellow Cowslip Orchid

Resultados Positivos: Interesse humanitário, imparcial – pode olhar de fora as emoções, construtivo, senso de arbitragem aguçada.

Condições Negativas: Crítico, vive julgando, burocrático, "se pegando" nos detalhes.

Amarelo é a cor que simboliza o elemento Ar, que têm a ver com o intelecto. A Pituitária é a glândula endócrina associada ao Ar, e no nível da energia sutil, o chakra relacionado a ela é equilibrado pela Yellow Cowslip Orchid. Essa orquídea é de natureza muito social e gregária, e é comumente encontrada crescendo em um cacho, um outro aspecto que a vincula ao elemento Ar. O Ar tem muito a ver com a ordem social, atividade em grupo e harmonia – sociedade ordenada. E quando está fora de equilíbrio, há excessivo julgamento e crítica.

FÓRMULAS COMPOSTAS

73. Fórmula da Criatividade (Creativity Essence)

Qualidades Resumidas: Solta a voz e abre o coração. Inspira a expressão emocional e criativa de uma forma suave e calma, trazendo coragem e clareza para falar com o público ou cantar.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Bush Fuchsia, Turkey Bush, Red Grevillea, Crowea, Flannel Flower, Tall Mulla Mulla, Five Corners.

74. **Fórmula de Emergência (Emergency Essence)**

Qualidades Resumidas: Ajuda a aliviar stress, medo, pânico, etc. Quando a pessoa necessita buscar a ajuda de um especialista, essa essência pode trazer alívio até que o tratamento necessário esteja disponível. Pode ser também usada diretamente na pele ou misturada a um creme.

Lembre-se: Os florais não pretendem substituir cuidados médicos.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Waratah, Fringed Violet, Crowea, Sundew, Grey Spider Grevillea, Angelsword.

75. **Fórmula para a Sexualidade (Sexuality Essence)**

Qualidades Resumidas: Ajuda na liberação da vergonha e dos efeitos do abuso sexual. Ajuda a pessoa a sentir-se à vontade e de bem com o próprio corpo, abrindo-se para a sensualidade e para o toque, sendo capaz de desfrutar intimidade física e emocional. Renova a paixão e o interesse nos relacionamentos.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Billy Goat Plum, Wisteria, Bush Gardenia, Flannel Flower, Little Flannel Flower, Fringed Violet, Sturt Desert Rose.

76. **Fórmula para Abundância (Abund Essence)**

Qualidades Resumidas: Ajuda na liberação de sentimentos negativos, padrões familiares, auto-sabotagem e medos que limitam nossa capacidade de atrair a abundância. Permite que você se abra para receber plenamente a fartura em todos os níveis, não somente o financeiro.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Bluebell, Boab, Five Corners, Philoteca, Southern Cross, Sunshine Wattle, Christmas Bell.

77. **Fórmula para as Questões Femininas (Woman Essence)**

Qualidades Resumidas: Harmoniza os diversos desequiíbrios relacionados à menstruação e à menopausa. Ajuda a mulher a descobrir-se e sentir-se bem em relação ao seu corpo e à sua beleza.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Billy Goat Plum, Bottlebrush, Crowea, Mulla Mulla, Old Man Banksia, Peach Flowered Tea Tree, She Oak, Five Corners, Bush Fuchsia.

78. **Fórmula para Auto Confiança e Poder Pessoal (Confid Essence)**

Qualidades Resumidas: Traz para fora as qualidades positivas da auto-estima e confiança. Este floral nos permite estar à vontade com os outros sem deixarmos de ser fiéis a nós mesmos. Ajuda na resolução das crenças negativas que podem estar dentro de nós assim como quaisquer tipos de culpa ou condenação relacionadas às nossas ações passadas.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Five Corners, Dog Rose, Sturt Desert Rose e Southern Cross, Boab.

79. **Fórmula para Calma e Clareza (Calm & Clear)**

Qualidades Resumidas: Ajuda a pessoa a achar tempo para ela mesma, relaxar livre das pressões e cobranças externas, descontraindo-se e aproveitando coisas da vida que lhe distraem e renovem.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Black-eyed

Susan, Boronia, Crowea, Bush Fuchsia, Jacaranda, Little Flannel Flower, Paw Paw, Bottlebrush.

80. Fórmula para Entusiasmo e Dinamismo (Dinamys Essence)

Qualidades Resumidas: Renova o entusiasmo e a alegria de viver. É indicada àqueles que percebam que "não estão muito bem", sentindo-se sem energia, caídos, desanimados ou pesados. Ajuda também aqueles que se sentem fisicamente restritos ou limitados.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Old Man Banksia, Macrocarpa, Wild Potato Bush, Crowea, Banksia Robur, Illawara Flame Tree, Yellow Cowslip Orchid.

81. Fórmula para equilíbrio nas Viagens (Travel Essence)

Qualidades Resumidas: Ajuda a aliviar a perturbação associada a qualquer tipo de viagem, embora seja de especial ajuda nas viagens de avião. Ajuda a pessoa a chegar ao seu destino sentindo-se equilibrada e disposta.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Bush Iris, She Oak, Mulla Mulla, Crowea, Fringed Violet, Bush Fuchsia, Macrocarpa, Banksia Robur, Sundew, Paw Paw, Bottlebrush, Tall Mulla Mulla, Red Lily, Silver Princess.

82. Fórmula para Meditação (Meditation Essence)

Qualidades Resumidas: Desperta nossa espiritualidade. Este floral traz impulso para irmos mais fundo na dedicação a uma prática espiritual ou religiosa. Proporciona melhor acesso ao Eu Superior, e ajuda na proteção psíquica e na cura da aura. Muito recomendada àqueles que estão começando ou já praticam a meditação.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Fringed Violet, Bush Fuchsia, Bush Iris, Angelsword, Red Lily, Boronia, Green Spider Orchid.

83. Fórmula para o Aprendizado e Auto Expressão (Cognis Essence)

Qualidades Resumidas: Traz clareza e concentração quando precisamos falar, cantar, ler ou estudar. Este floral nos ajuda a resolver problemas ou aumentar nossa capacidade de entrar em contato com informações vindas do nosso Eu Superior, onde toda a nossa experiência e conhecimento passados se encontram armazenados. Equilibra os processos intuitivo e cognitivo e ajuda na integração de idéias e informação.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Bush Fuchsia, Isopogon, Paw Paw, Sundew, Jacarandá.

84. Fórmula para os Relacionamentos (Relationship Essence)

Qualidades Resumidas: Melhora a qualidade de nossos relacionamentos. Limpa ressentimentos, confusão e dor, amenizando os períodos de intensidade em relacionamentos difíceis. Ajuda-nos a verbalizar e expressar sentimentos. É uma essência que ajuda a romper com condicionamentos e padrões familiares arraigados da infância, que afetam nossas relações quando adultos.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Bluebell, Bush Gardenia, Boab, Dagger Hakea, Mint Bush, Red Suva Frangipani, Flannel Flower, Wedding Bush, Red Helmet Orchid, Bottlebrush.

85. Fórmula para Proteção contra Radiação (Electro Essence)

Qualidades Resumidas: Aconselhada para minorar os efeitos de radiação tanto da terra, como eletromagnética, gerada por equipamentos, sistemas eletro-eletrônicos, computadores, telefones celulares, terapias com radiação, etc. A combinação ajuda a limpar o acúmulo destas radiações no corpo, minorando seus efeitos e fortalecendo a resistência das células saudáveis.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Mulla Mulla, Bush Fuchsia, Crowea, Paw Paw, Fringed Violet, Waratah.

86. **Fórmula para Purificação e Desintoxicação (Purifying Essence)**

Qualidades Resumidas: Ajuda na liberação de resíduos emocionais, limpando a bagagem emocional que se acumulou ao longo do tempo. Também auxilia o processo de limpeza de toxinas armazenadas, facilitando a liberação de resíduos de metais pesados e venenos químicos que se sedimentam em nosso corpo.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Dagger Hakea, Bottlebrush, Bush Iris, Dog Rose, Bauhinia, Wild Potato Bush.

87. **Fórmula para Recuperação do Excesso de Calor (Solaris Essence)**

Qualidades Resumidas: Alivia o medo e a perturbação associados ao fogo, ao calor e ao excesso de sol.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Mulla Mulla, She Oak, Spinifex.

88. **Fórmula para Transições (Transition Essence)**

Qualidades Resumidas: Alivia o medo da morte e também ajuda a quem precisa lidar com a morte com maior aceitação. Este floral facilita uma transição tranquila, com calma, dignidade e serenidade.

Você pode compor esta fórmula se utilizando das seguintes essências: Autumn Leaves, Lichen, Bottlebrush, Bush Iris, Bauhinia, Mint Bush.

.

3 - FLORAIS DA CALIFÓRNIA
105 FLORAIS
6 FÓRMULAS COMPOSTAS
TOTAL 111
Sintonizados por Richard Katz e Patricia Kaminski



1. ALOE VERA: Uso excessivo ou inadequado das forças ígneas criadoras; sensação de estar exaurido.

2. ALPINE LILY: Identidade feminina excessivamente abstrata ou vivenciada num sentido somente espiritual, desencarnada; rejeição ou alienação dos órgãos femininos, sentidos como "inferiores".

3. ANGELICA: Sentindo-se separado, desprovido de orientação espiritual e proteção.

4. ANGEL'S TRUMPET: Medo da morte, resistência a desprender-se da vida física ou à cruzar o umbral espiritual; negação da realidade do mundo espiritual.

5. ARNICA: Desconexão do Eu superior em relação ao corpo, decorrente de choque ou trauma; dissociação; inconsciência.

6. BABY BLUE EYES: Atitude defensiva; insegurança; desconfiança cínica do mundo; alheamento em relação ao Eu superior.

7. BANANA: Fisicamente atua nos ossos e dentes. Atua também regulando a assimilação e a digestão do açúcar; trabalha a insegurança da masculinidade; excelente para o machismo.

8. BASIL: Tendência à polarizar a sexualidade e a espiritualidade, levando com frequência à comportamento clandestino ou tensão conjugal.

9. BLOODROOT: Desenvolve a concentração, meditação e a visualização criativa, especialmente em processo de cura ou em pessoas muito intelectuais.

10. BLACKBERRY: Inabilidade em traduzir objetivos e ideais em atividades concretas e viáveis.

11. BLACK COHOSH: Tendência a enredar-se em relacionamentos e estilos de vida que são abusivos, viciados e violentos.

12. BLACK EYED SUSAN: Repressão e não reconhecimento de aspectos traumáticos ou dolorosos da personalidade.

13. BLEEDING HEART: Estabelecer relacionamentos baseados no medo ou possessividade; co-dependência emocional.

14. BORAGE: Peso no coração; falta de ânimo ao enfrentar circunstâncias difíceis.

15. BUTTERCUP: Sentimento de baixa autovalorização; incapacidade de reconhecer ou vivenciar a própria luz interior e qualidades singulares.

16. CALENDULA: Tendência a usar as palavras de forma cortante ou dura; sempre querendo argumentar; falta de receptividade na comunicação com os outros.

17. CALLA LILY: Confusão; ambivalência sobre o gênero ou identidade sexual.

18. CALIFORNIA PITCHER PLANT: Dissociação ou temor dos aspectos instintivos do Eu; anemia.CALIFORNIA POPPY: Busca fora de si falsas formas de luz ou consciência superior; escapismo; tendência ao vícios.

19. CALIFORNIA WILD ROSE: Apatia ou resignação. Incapacidade de canalizar as forças da vontade através do coração.

20. CANYON DUDLEYA: Vida psíquica inflada; exagero emotivamente intenso das experiências psíquicas.

21. CAYENNE: Tendência à estagnação; incapacidade de ser mover adiante, em direção à mudança.

22. CHAMOMILE: Facilmente alterado; mudanças de humor e irritabilidade; incapaz de liberar a tensão emocional.

23. CHAPARRAL: Intoxicação psíquica; sonhos pertubados, vida interior caótica .

24. CHRYSANTHEMUM: Medo do envelhecimento e da mortalidade; excessiva identificação com a juventude ou com a fama e/ou fortuna; apego a valores materiais.

25. COFFEE: Agiliza as decisões; bom para quem analisa demais; estimula o chakra cardíaco.

26. COTTON: Ajuda pessoas em caminhos espirituais; traduz filosofia em sensitividade espiritual.

27. CORN: Incapacidade de se manter centrado no corpo; desorientação e stress, em particular em ambientes urbanos.

28. COSMOS: Desfocalização; desorganização na comunicação; expressão verbal excessivamente excitada; sobrecarga por excesso de idéias.

29. DANDELION: Tensão, especialmente na musculatura do corpo; excesso de esforço, impulsionando-se constantemente.

30. DEER BRUSH: Motivações ambíguas ou conflitantes; sentimentos inconscientes que levam à ações externas.

31. DILL: Sobrecarga e estímulos excessivos; hipersensibilidade ao ambiente ou à atividade externa; congestão sensorial .

32. DOGWOOD: Consciência desajeitada e dolorosa do corpo; trauma emocional instaurado profundamente no corpo.

33. EASTER LILY: Sexualidade conflitante, levando ao desequilíbrio, seja em direção ao puritanismo ou à promiscuidade .

34. ECHINACEA: Sentido-se destruído depois de grande trauma ou abuso; incapacidade de contatar o próprio sentido inerente de dignidade do ser; alienação profunda.

35. EUCALIPTUS: Tristezas e mágoas advindas de cortes amorosos. Ajuda a ouvir e entender o que o outro quer dizer.

36. EVENING PRIMROSE: Sentindo-se rejeitado, não desejado; experiência passada de abuso (psíquico ou físico) criando um comportamento que tende a evitar o compromisso no relacionamento; medo de ter filhos; repressão sexual e emocional.

37. FAIRY LANTERN: Imaturidade; sentindo-se incapaz; carência; dependência; regressão emocional .

38. FAWN LILY: Isolamento; atitude de retirar-se; auto-proteção; espiritualidade .

39. FILAREE: Preocupação desproporcional; incapacidade de enxergar numa perspectiva mais ampla, os eventos cotidianos.

40. FIREWEED: Para quem precisa reconstruir-se após uma grande transformação ou uma situação devastadora.

41. FORGET-ME-NOT: Isolamento da alma; falta de consciência das nossas conexões espirituais com os outros; comunicação bloqueada com as outras dimensões .

42. FUCHSIA: Falsos estados de emotividade; hiperemotividade que encobre dor e trauma mais profundamente contidos; sintomas psicossomáticos.

43. GARLIC: Cheio de medos; fraco e facilmente influenciável; tendência à baixa vitalidade .

44. GOLDEN EAR DROPS: Memórias tóxicas introjetadas desde a infância; sentimentos de dor e trauma sobre eventos da infância que afetam a vida emocional presente.

45. GOLDENROD: Facilmente influenciado pelo grupo ou pelos laços familiares; incapaz de ser fiel ao verdadeiro EU; sujeito à pressões do grupo ou expectativas sociais.

46. GOLDEN YARROW: Tendência a retirar-se de envolvimento social ou artístico em decorrência de profunda sensibilidade; endurecimento ou perda do sentido do eu, para lidar com as situações, em decorrência da vulnerabilidade.

47. GRAPEFRUIT: Dores de cabeça; relaxa o corpo mental; realinhamento corporal (crânio-sacro).

48. HIBISCUS: Inabilidade em conectar -se com o eu sexual, falta de calor afetivo e vitalidade, frequentemente decorrente de exploração sexual ou abuso ocorridos anteriormente.

49. HOUND'S TONGUE: Tendência a ver o mundo em termos materialistas; pesado ou embotado por uma visão excessivamente limitada; plano material terreno.

50. HYSSOP: Ajuda a reconhecer e liberar os sentimentos de culpa, tendências mais construtivas inerentes a personalidade poderão ser desenvolvidas.

51. INDIAN PAINTBRUSH: Baixa vitalidade e exaustão; incapacidade de trazer as forças criativas para uma expressão física.

52. INDIAN PINK: Forças psíquicas facilmente arrebentadas pelo excesso de atividade; incapaz de sentir o "Self "como o centro da atividade.

53. IRIS: Incapacidade de sentir inspiração; falta de criatividade sentindo-se pesado pela mesmice do mundo.

54. LADY'S SLIPPER: Separado da própria autoridade interior; exaustão nervosa; esgotamento da energia sexual.

55. LARKSPUR: Liderança distorcida pelo auto engrandecimento ou pelo sentido de dever; sentimento de carregar um fardo.

56. LAVANDER: Nervosismo; excesso de estimulação das forças espirituais que esgotam o corpo físico .

57. LOTUS: "Orgulho" espiritual; espiritualidade com ênfase excessiva no desenvolvimento dos centros energéticos superiores, sem uma integração com o equilíbrio dos centros inferiores.

58. MADIA: Atenção facilmente desviada; incapaz de se concentrar; amortecido ou lânguido.

59. MALLOW: Insegurança social, com medo de buscar aproximar-se dos outros; tendência a criar barreiras.

60. MANZANITA: Ausência do mundo físico; aversão, desgosto ou negação do Eu corporal e do mundo físico.

61. MARIPOSA LILY: Sentimento de separação da mãe ou da energia maternal; abandono ou abuso na infância.

62. MILKWEED: Extrema dependência e regressão emocional; amortecimento da consciência através das drogas, álcool ou excesso de ingestação da comida; necessidade de escapar da consciência de si próprio.

63. MORNING GLORY: Amortecido; intoxicado ou de "ressaca "; incapaz de encarnar no corpo , especialmente de manhã; hábitos viciados .

64. MOUNTAIN PENNYROYAL: Pensamentos negativos absorvidos dos outros; contaminação psíquica .

65. MOUNTAIN PRIDE: Medo e evasão diante do desafio; falta de assertividade; incapacidade de sustentar posições e idéias.

66. MUGWORT:Incapacidade de harmonizar as forças psíquicas; tendência à histeria ou excessiva emotividade; vida psíquica excessivamente ativa, desconectada do mundo físico .

67. MULLEIN: Incapacidade de sintonia com a voz interior; fraqueza e confusão; falta de firmeza de decisão; tendência a mentir ou enganar a si próprio ou aos outros .

68. NASTURTIUM: Excesso de aridez ou intelectualismo; esgotamento das forças vitais e da verve emocial .

69. OREGON GRAPE: Paranóia e temor, projetando injusta expectativa de intenções hostis vinda dos outros .

70. PASSION FLOWER: Ajuda em períodos difícies da vida.Compaixão profunda é o aspecto chave.

71. PENSTEMON: Sentimento de ser sacrificado; autopiedade; incapacidade de suportar as circunstâncias dificieis da vida .

72. PEPPERMINT: Lentidão e letargia mental ; metabolismo desequilibrado que esvazia as forças mentais .

73. PINK MONKEYFLOWER: Vergonha; culpa; baixa auto-estima; medo de se expor e da rejeição, escondendo-se dos outros; mascarando os sentimentos.

74. PINK YARROW: Forças desequilibradass de identificação, sentimento de pena dos outros; campo áurico que absorve muito de fora; falta de clareza emocional, mesclando-se de forma não apropriada com os outros .

75. POISON OAK: Medo do contato íntimo; projetando hostilidade; proteção das fronteiras pessoais; medo de ser violado.

76. POMEGRANATE: Ambivalência ou confusão sobre a focalização da criatividade feminina, especialmente entre os valores da carreira e do lar , do criador e do procriador , do pessoal e do global.

77. PRETTY FACE: Sentindo-se feio ou rejeitado pela aparência pessoal; excessivamente identificado com a aparência física; inabilidade em permitir que a beleza da alma possa irradiar através do corpo.

78. PRICKLY PEAR CACTUS: Bom para pessoas com problemas emocionais e que concomitantemente apresenta problemas pulmonares e/ou renais; necessidade de auto-confiança.

79. PURPLE MONKEYFLOWER: Medo de viver; de arriscar; agorafobia; medo básico da vida do viver.

80. QUAKING GRASS: Inadequação em situações de grupo, incapacidade de encontrar equilíbrio entre o sentido individual e as necessidades maiores do grupo.

81. QUEEN ANNE'S LACE: Obscurecimento da visão; projeção e falta de objetividade na percepção psíquica consciente; clarividência distorcida, decorrente do desequilibrio nos Chakras inferiores.

82. SHOOTING STAR: Profundo sentimento de alienação, especialmente o de não se sentir em casa na Terra nem ser parte da família humana.

83. SNAPDRAGON: Agressão verbal e hostilidade; energia da libido reprimida ou mal direcionada; tensão na área dos maxilares.

84. SQUASH (ZUCCHINI): Crises ligadas à sexualidade masculina; fertilidade em mulheres.

85. STAR JASMINE: Estimula o senso de praticidade e a clareza mental; equilibra os mucos e as mucosas.

86. STAR THISTLE: Medo de escassez; incapacidade de doação, de confiar na abundância do Universo .

87. STAR TULIP: Sentimentos de estar insensível ou "desconectado", incapacidade de sentir uma presença interior silenciosa ou um estado de sintonia sensível; incapacidade de meditar e orar.

88. STICKY MONKEYFLOWER: Sexualidade reprimida ou expressão de comportamento sexual não apropriada; incapacidade de expressar carinho nas experiência sexuais; medo profundo da sexualidade e da intimidade .

89. STINGING NETTLE: Tônico para os rins, pulmões, e sistema nervoso; situações de "lares desfeitos "; crianças adotadas.

90. SULPHUR FLOWER: Para pessoas que necessitam limpar a Aura; não digestão no nível físico, emocional e espiritual.

91. SUNFLOWER: Isolamento ou auto-anulação; baixa auto-estima; má relação com o pai ou com o aspecto masculino do Eu.

92. SWEET ALYSSUN: Mentes complicadas; ajuda a objetivar, simplificar, acalmar a mente, facilitando a meditação .

93. SWEET PEA: Alienação social; incapacidade de criar vínculos com a comunidade e achar o seu lugar no mundo.

94. TANSY: Letargia; incapacidade de agir diretamente; hábitos que subvertem a real intenção do Eu.

95. THYME: Excelente para trabalhar a regressão.Esta medicação trabalha o tempo numa visão mais profunda .

96. TIGER LILY: Agressividade; atitude competitiva, hostil; excesso de força yang; tendência separatista.

97. TRILLIUM: Ganância e atração pelas posses e pelo poder; ambição excessiva; tomado pelas necessidades pessoais ou desejos; tendência ao materialismo e à congestão.

98. TRUMPET VINE: Falta de vitalidade; incapacidade de ser afirmativo e falar com clareza; bloqueios na expressão verbal.

99. TURK'S CAP: Pessoas que sofreram violência na infância e se fecham.Medo de serem invadidas, violentadas.Pessoas que precisam, na relação sexual, ir de sexual para sexual, como se tirasse os véus paulatinamente.

100. VIOLET: Profunda timidez; reservado, mantendo-se alheio; medo de submegir nos grupos.

101. WISTERIA: Estimula os meridianos, criando efeito eletromagnético; ajuda na absorção de vitaminas, proteínas; mulheres com aversão ao sexo; melancolia.

102. YARROW: Vulnerabilidade aos outros e ao ambiente, desenergizando-se facilmente. Absorve as influências negativas; intoxicação psíquica.

103. YELLOW STAR TULIP: Insensibilidade em relação ao sofrimento alheio; falta de percepção das consequências das próprias ações.

104. YERBA SANTA: Contrição dos sentimentos, particularmente no peito ; dor internalizada e melancolia ; emoções profundamente reprimidas.

105. ZINNIA: Excesso de seriedade; monotonia; sentimento de peso; falta de senso de humor; sentido excessivamente sóbrio do Eu; criança interior reprimida.

106. FIVE-FLOWER FORMULA

Criada pelo Dr. Edward Bach sob o título “Rescue Remedy”, a fórmula de cinco florais é composta pelas essências Clematis, Cherry Plum, Impatiens, Rock Rose e Star of Bethlehem, sendo indicada para o tratamento das seguintes condições:

Emergências ou crises, Recuperação do trauma, Remédio linha de base para todas as curas, Acalma crianças, Cura para animais, Proteção para plantas, Prevenção, Pós-trauma.

107. YARROW ENVIRONMENTAL SOLUTION

Essa fórmula é uma mistura dos florais Yarrow, Pink Yarrow, Golden Yarrow, Arnica e Echinacea, juntamente às tinturas herbais de Milefólio e Echinacea em uma base de água salgada do mar, tudo preservado em brandy (conhaque).

Conhecida também como YES, a Yarrow Environmental Solution é uma mistura altamente benéfica de essências florais e tinturas de plantas inteiras em uma base de sal marinho. Seu objetivo é fortalecer e proteger o usuário contra as influências ambientais tóxicas, o estresse e os perigos da vida moderna, dominada pela tecnologia. Isso inclui os efeitos disruptivos da radiação em campos de energia humana a partir de raios-x, televisores, monitores de computadores, campos eletromagnéticos, voos de avião ou questões nucleares.

108. MAGENTA MANTLE

Essa é uma fórmula muito importante, e foi inicialmente introduzida em resposta do incêndio de Oakland, Califórnia, em 1991. Desde então seu uso foi direcionado a diversos lugares do mundo com a finalidade de regeneração terrestre e comunitária.

A Magenta Mantle é uma combinação sinérgica de seis essências florais de cor magenta. A cor que percebemos como magenta é na verdade um espectro de cores ainda mais específicas, de modo que caminhem entre os outros de vermelho ardente e roxo profundo. A cor é muitas vezes imaginada como um fenômeno linear, com o vermelho em uma exterminada e o roxo em outra. Mas se a imaginarmos como um círculo vivo, podemos reconhecer o papel do magenta como uma ponte etérea entre os vermelhos quentes e os roxos frios.

Magenta é uma cor fortemente associada às forças vivas da natureza. O manto etérico da Terra e o manto da vida de um corpo humano saudável irradiam essa tonalidade quando vistos sob essa percepção.

Como ponte entre o vermelho e o violeta, o magenta, portanto, possui propriedades que são tanto resfriamento quanto aquecimento. A cor experimenta o processo profundo do “fogo” da Terra e, em seguida, emerge como uma fênix em direção ao espírito novamente. É por isso que essa tonalidade é associada pela terapia das cores como símbolo da “ressurreição”.

Portanto, a fórmula Magenta Mantle destina-se a restaurar a vitalidade e a regeneração etérica após períodos de destruição e perturbação elementar para a Terra. É especialmente correlacionado com a devastação envolvendo o elemento fogo e fenômenos semelhantes – destruição por bombas, armas de fogo, máquinas de combustão, queimaduras ou debilidades provocadas por químicos.

A fórmula Magenta Mantle ajuda a restabelecer os laços quebrados entre a comunidade humana e o meio ambiente. Destina-se principalmente à restauração de terras e plantas, enquanto uma fórmula relacionada, a Magenta Self-Healer, é projetada para a cura e o rejuvenescimento pessoal em humanos e animais.

109. HOSPICE

Por fim temos a fórmula Hospice, que se encontra segmentada em dois frascos de composições distintas, mas complementares. São eles o Compassionate Care Giver e o Peace-Full Formula:

COMPASSIONATE CARE GIVER

São indicados, primariamente, para preparar e apoiar durante dias, semanas e meses antes e após a morte de entes queridos. Aqueles que ainda sofrem com a partida ou convivem com alguém que não conseguiu superar determinada morte, essa fórmula também atua positivamente, oferecendo força interior.

Também encoraja uma presença pacífica a cuidadores, entes queridos e familiares daqueles que vivem com doenças que limitam a qualidade de vida, aliviando o sofrimento emocional, o sofrimento, o pânico e o medo dessas pessoas.

A fórmula é composta pelos florais Angelica, Bleeding Heart, Borage, Five-Flower Formula, Forget-Me-Not, Love-Lies-Bleeding, Pink Yarrow, Red Clover e Walnut.

PEACE-FULL FORMULA

Essa é uma fórmula que promove uma paz profunda àqueles que vivem com doenças limitadoras, seja em casa, em um hospital psiquiátrico, uma casa de repouso ou outro local.

Pode ser administrada pelo indivíduo que está passando por dificuldades físicas extremas devido à sua doença; alivia os estados de medo, solidão e ansiedade experimentados por uma alma prestes a partir.

A pessoas em estados terminais, a fórmula permite a rendição espiritual diante da passagem da vida para a morte. Com ela, há um auxílio para a que alma deixe o corpo físico de forma pacífica de graciosa.

Em sua composição estão os florais Alpire Aster, Angel’s Trumpet, Angelica, Chrysanthemum, Forget-Me-Not, Love-Lies-Bleeding, Mariposa Lily, Penstemon e Walnut.

Fórmulas Animais

110. ANIMAL RELIEF

Na fórmula de alívio para animais estão presentes as seguintes essências:

Arnica, Bleeding Heart, Echinacea, Fireweed, Five-Flower Formula (fórmula fundamental e desenvolvida por Bach), **Holly, Mariposa Lily, Oregon Grape, Poison Oak, Red Clover, Sweet Pea, Wild Rose.**

111. FLOURISH

Diferente das demais, Flourish reúne 12 fórmulas independentes, as quais abrangem as questões mais fundamentais de cura do corpo e da alma, enfrentadas por pessoas de todas as idades e estilos de vida, incluindo remédios fundamentais para o cuidado dos animais.

Embora cada fórmula tenha uma nota-chave específica, toda a linha Flourish engloba uma abordagem de cura ampla seja para quem ainda é novo na terapia floral, quanto para aqueles que necessitam de catalisadores básicos para iniciar uma resposta de cura. São elas:

Activ-8: composta pelos florais Blackberry, Cayenne, Red Penstemon, Red Larkspur, Sunflower, Madia, Dandelion, Blazing Star e óleos essenciais de Canela e Cardamomo. É a fórmula da positividade, do foco, da liderança, energia e comprometimento;

Fear-Less: composto pelos florais Red Clover, Mountain Pride, California Valerian, Oregon Grape, Mimulus, Rock Rose, Green Rose e óleos essenciais de Bergamota, Lavanda, Ylang Ylang e Cistus. Tem como finalidade apaziguar condições que provoquem medo, agitação, insônia ou ansiedade. Reduz a intensidade de episódios de pânico;

Flora-Sleep: composto pelos florais California Valerian, Chamomile, White Chestnut, Red Chestnut, Olive, Aloe Vera, Apine Aster, St. John's Wort e óleos essenciais de Camomila e Sândalo. Seu uso é auxiliar no relaxamento, induzindo ao sono;

Grace: em sua composição temos os florais Star of Bethlehem, White Trumpet Lily, Mariposa Lily, Splendid Mariposa Lily, Star Tulip, Shasta Lily, Fawn Lily, Desert Lily e óleo essencial de Rosas. Delicada, essa fórmula emana essência feminina, e é indicada para curar a alma de relacionamentos com mães, avós ou outro arquétipo feminino. Regenera questões relacionadas aos órgãos reprodutores e restaura a dignidade e o amor próprio para mulheres que sofreram abusos das mais diversas naturezas;

Grief Relief: composto por florais como o Bleeding Heart, Pink Yarrow, California Wild Rose, Love-Lies-Bleeding, Borage, Forget-Me-Not, Explorer's Gentian e óleos essenciais de Melissa e Mirra, essa é uma fórmula pode te ajudar a se reerguer após a perda de um ente querido – seja ele humano ou animal -, a superar o fim de um relacionamento ou a refazer sua vida após uma perda ocasionada por situações de violência ou desastres naturais;

Grounding Green: possui os florais Green Rein Orchid, Green Bells of Ireland, Lady's Mantle, Green Rose, Green Cross Gentian, Green Nicotiana e óleos essenciais de Abies alba, Sitka Spruce e Cedro. Seus efeitos promovem um alinhamento com as forças vitais da Terra, auxiliando-o a se proteger contra os estresses da vida moderna e ambientes tecnológicos;

Illumine: em sua composição estão os florais Mustard, St. John's Wort, Borage, Explorer's Gentian, Pine e óleos essenciais e Bergamota, Pinho e Laranja. Seus efeitos atuam sobre todos os estados de depressão, crises existenciais, distúrbios emocionais, alimentares ou do sono. Pode ser utilizado em conjunto com o Magenta Self-Healer para casos de depressão pós-parto, grandes cirurgias ou reabilitação de drogas;

Kinder Garden: com os florais Angelica, Chamomile, Pink Yarrow, Chicory, Mariposa Lily, Buttercup, Downy Avens e os óleos essenciais de Laranja, Camomila e Ylang Ylang em sua fórmula, o Kinder Garden é um composto direcionado para crianças e pré-adolescentes. Seus efeitos auxiliam na autoestima, superação de traumas como divórcios, mortes ou questões relacionadas ao meio onde vivem;

Magenta Self-Healer: composto pelos florais Self-Heal, Sierra Primrose, Echinacea, Peicularis, Love-Lies-Bleeding e óleo essencial de Helichrysum, essa fórmula encoraja o usuário a desenvolver seu potencial de auto cura e vitalidade. Pode ser utilizado por adultos, crianças e animais;

Mind-Full: em sua composição estão presentes os florais Peppermint, Lemon, Morning Glory, Nasturtium, Cosmos, Shasta Daisy, Rabbitbrush, Madia e óleos essenciais de Limão, Hortelã e Toranja. A fórmula é indicada para profissionais que atuem em áreas que demandam um grande foco mental e clareza intelectual – como pesquisadores, escritores, professores e outros. Estudantes que estejam passando por momentos de letargia mental e demais casos onde o foco seja necessário, podem utilizar do Mind-Full;

Post-Trauma Stabilizer: estão presentes nesta fórmula os florais Arnica, Bleeding Heart, Ethinacea, Glassy Hyacinth, Green Cross Gentian, Fireweed, Five-Flower Formula e óleos essenciais de Lavanda, Milefólio e Hissopo. É indicado para pessoas que precisam superar traumas causadores de debilidades físicas, amputações; que tiveram de deixar seus lares por algum motivo; que perderam uma pessoa ou animal querido; dentre outros motivadores;

Sacred Heart: com óleos essenciais de Milefólio e Rosas, essa fórmula possui essências de Bleeding Heart, California Wild Rose, Centaury, Holly, Pink Monkeyflower, Pink Yarrow e Quince. Este é o composto do coração, e visa ajudar casais a aprenderem ambos a dar e receber. Para quem passou por um rompimento, permite-se renovar o coração para encontrar um novo amor. O Sacred Heart, de um modo geral, é um auxiliador para um melhor entendimento das relações sociais e assuntos ligados ao coração.

4- FLORAIS FILHAS DE GAIA
57 FLORAIS
25 FÓRMULAS COMPOSTAS
TOTAL 82
Sintonizados por Maria Grillo



1. **AÇUCENA (Amarilis) – (Hippeastrum reginae) – flores alaranjadas**

Abre nosso coração para receber a ajuda amorosa e nutridora da Grande Mãe, para conciliar, equilibrar e curar sentimentos antagônicos ou ambivalentes de amor e ódio, gerados pela rejeição ou abandono em nosso núcleo familiar básico e em nossos relacionamentos.

Palavras chave: Unificação ·Nutrição ·Afeto ·Compartilhar ·Perdão ·Reconciliação ·Relacionamentos ·Adolescentes ·Relação pais e filhos ·Integridade ·Ambivalência ·Primogênito ·Édipo ·Ressentimento ·Dor emocional ·Ciúmes ·Agressividade · Concorrência ·Medo da repetição ·Vingança ·Rancor ·Ódio

2. **ALAMANDA (Allamanda grandiflora) – flores amarelas**

Mobiliza o verdadeiro Poder Interior. Ajuda-nos a perceber que quando assumimos o poder de ser quem somos e o poder de encarnar nossa Verdade pessoal, podemos prescindir de ter poder sobre o outro. Podemos tirar a mão do controle e permitir que os outros também vivenciem e expressem sua verdade pessoal sem temê-los.

Palavras chave: Poder pessoal ·Força ·Jovialidade ·Confiança ·Força interior ·Integridade ·Vontade ·Alegria ·Liberdade ·Expressão ·Vitalidade ·Relacionamentos ·Comunidade ·Liderança ·Recursos interiores ·Controle ·Manipulação ·Eu Inferior ·Desvitalização · Desânimo ·Desinteresse ·Apatia ·Domínio ·Dominação

3. **ALECRIM DO MATO (Baccharis dracunculifolia) – flores brancas**

Cria um cinturão de paz e proteção circundando uma ferida dolorosa, deixando-a claramente delimitada, o que facilita a percepção da maneira mais adequada para curá-la. Por outro lado, a existência deste campo de força e proteção dificulta que os sentimentos e emoções geradores ou oriundos da ferida se espalhem contaminando a beleza, a força e a expressão do Ser Maior.Palavras chave: Proteção ·Clareza ·Discernimento ·Regeneração ·Contenção ·Aprendizados ·Feridas ·Traumas ·Contaminação ·Colapso emocional ·Efeito dominó · Sistema imunologico ·Confusão mental

4. **ALEGRIA (Antigonom leptopus) – flor rosa – também conhecido como “Amor agarradinho”**

Traz a conexão com o reino angélico, através da qual podemos nutrir a alegria, a espontaneidade e a vontade de viver. Quando recebemos em nossa infância, uma nutrição amorosa insuficiente, pouca atenção individualizada e carinho, tendemos a vivenciar um sentimento de abandono ou orfandade. Através desta conexão, Alegria nutre e fortalece a pulsação de vida, o desejo de viver. Esta qualidade é importante para as crianças vindas de famílias muito austeras, rígidas, numerosas, violentas, disfuncionais, e para as crianças institucionalizadas.

Palavras chave: Alegria ·Espontaneidade ·Calor humano ·Esperança ·Acolhimento · Carinho ·Proteção ·Aconchego ·Frieza ·Abandono ·Tristeza ·Orfandade ·Melancolia · Instituições ·Medo da vida ·Apatia ·Solidão ·Alienação

5. **ALGODÃO DE SEDA (Calotropis procera) – flores brancas, com magenta e violeta**

Mobiliza a imensa compaixão, amparo e nutrição de nossa Mãe Interior trazendo o acolhimento e o suporte necessário: para a aceitação da experiência dolorosa e para uma regeneração profunda, após uma vivência devastadora. Recuperação física e emocional após choques, traumas e situações de morte egóica.

Palavras chave: Compaixão ·Amparo ·Acolhimento ·Nutrição ·Suporte ·Aceitação ·Misericórdia ·Trauma ·Choque ·Perdas ·Dor emocional intensa ·Desespero ·Morte ·Final de ciclo ·Crise Tristeza ·Colapso emocional ·Lua ·Plutão

6. **AMOR AGARRADO (Desmodium adscendens) – flores rosa e lilás**

Ajuda nossa Criança Interior a resgatar a generosidade para consigo mesma, a boa vontade para se ocupar de si mesma, nutrir-se e reconstruir a vida. Este movimento traz uma profunda regeneração para nossa vida física, emocional e espiritual, fortalece os processos de auto-cura, a nossa auto-suficiência e independência. Equilibra a avidez em relação a nutrição que esperamos do outro, possibilitando um compartilhar mais alegre, saudável e generoso em nossos relacionamentos.

Palavras chave: Zelo ·Boa vontade ·Amor para consigo ·Auto-suficiência ·Nutrição · Aleitamento ·Primeira infância ·Vícios ·Desmame ·Regeneração ·Auto-cura ·Interesse pela vida ·Independência ·Dependência ·Insaciável ·Apatia ·Avidez ·Eu inferior ·Solicitação excessiva ·Fase oral ·Carência ·Apego ·Obsessão ·Depressão ·Rejeição ·Co-dependência ·Criança interior ·Imaturidade ·Distúrbios alimentares

7. **BEGÔNIA (Begônia semperflorens) – Azedinha-do-brejo – flor rosa claro**

Através do amor incondicional vem suave e calidamente trazendo a cura do coração, limpando e descristalizando dores antigas, mágoas, culpas e traumas do passado. Com suavidade vem aquecendo e dissolvendo o gelo nos corações endurecidos, trazendo o calor e a abertura do coração.

Palavras chave: Amor universal ·Amor incondicional ·Suavidade ·Calor ·Aconchego · Regeneração ·Acolher ·Limpeza ·Purificação ·Abertura ·Congelamento ·Frieza ·Gelo no coração ·Seios ·Traumas ·Mágoas ·Dores ·Tristeza ·Culpa ·Auto perdão ·Infância · Desabrochar ·Tristeza ·Aperto no coração ·Somatização ·Alívio ·Abandono ·Nutrição

8. **BEIJINHO (Maria sem vergonha) – (Impatiens l.) – flores rosa salmonado**

aviva a capacidade de fluir na vida com leveza, não resistindo às marés nem remando contra a correnteza. Ajuda a aceitar e conviver com os ritmos e ciclos próprios a cada situação e pessoa sem se estressar. Pega leve !

Palavras chave: Leveza ·Fluir ·Tranqüilidade ·Sociabilidade ·Cooperação ·Relacionamentos ·Trabalho ·Descontração ·Alegria ·Jovialidade ·Impaciência ·Rigidez · Auto exigência ·Cobrança ·Resistência ·Esforço excessivo ·Forçar a barra ·Stress

9. **BROTO DE SAIÃO (Bryophyllum ibacuense) – bracteas verde claro com botão magenta**

Conecta-nos com o sentimento de que o Universo nos nutre, provê e sustenta. Favorece a confiança, o sentimento de que vivemos em um Universo benevolente e o resgate da leveza e coragem necessárias para lidar com os desafios da vida.

Palavras chave: Alegria ·Confiança ·Descontração ·Inocência ·Conforto ·Ousadia · Movimento ·Proteção ·Prosperidade ·Nutrição ·Desafios ·Medo ·Insegurança ·Paranóia · Desconexão ·Separação ·Imobilidade ·Primeiros passos ·Começo ·Criança interior · Aprendizado

10. **CAJÚ (Anacardium occidentale) – flores brancas e rosa forte**

Integrando o telúrico feminino com a mente e emoções. Ancoramento das forças instintivas do feminino. Ajuda no resgate do útero como um órgão de percepção de si mesma, e centro do poder pessoal da mulher.

Palavras chave: Feminino ·Mulher ·Força ·Poder ·Instinto ·Emoção ·Proteção ·Sensualidade ·Ancoramento ·Telúrico ·Auto imagem ·Valorização do feminino ·Terra ·Equilíbrio céu/terra ·Bem encarnada no corpo ·Primeiro chacra ·Segundo chacra ·Baixa vitalidade ·Conexão fraca alma/corpo ·Baixo calor físico/etérico ·Pouco encarnada

·Pouco ancorada ·Desequilíbrio mente/corpo ·Negação da dimensão física ·Repressão da sensualidade ·Excessivamente na mente.

11. CANA DE AÇUCAR (Saccharum officinarum) – inflorescência creme

Vem ancorando em nossos corpos físico e sutis o amor que vem de nosso Ser Espiritual. Vem trazendo conforto e nutrição para as nossas partes que tem fome de amor, ensinando a vivenciá-lo no aqui e agora, no templo de nosso coração. Alinha nosso corpo físico/etérico/emocional e mental com nosso corpo Espiritual, criando um canal entre o céu e a terra capaz de ancorar o Amor. Remoção de bloqueios energéticos que impedem este alinhamento. Vem libertando-nos de processos de dependência e obsessão, muitas vezes cármicos, gerados pela necessidade do amor do outro.

Palavras chave: Alinhamento ·Amor ·Nutrição ·Flexibilidade ·Espiritual ·Suavidade · Doçura ·Nutrição da alma ·Conforto ·Plenitude ·Completude ·Eu superior ·Canalização · Verticalização da consciência ·Tristeza ·Afeto ·Compensação ·Céu ·Terra ·Fonte · Ancoramento ·Busca ·Bloqueios ·Limpeza ·Vício oral ·Vampiro ·Dependência · Eu inferior · Co-dependência ·Obsessão ·Fome de amor

12. CAPIM DE STA. LUZIA (Commelina angustifolia) – flor azul

Através do alinhamento dos corpos emocional e mental, permite que o Eu Superior nos mostre novas maneiras de olhar para velhas situações que tendem a se repetir através da força do hábito, em nossos relacionamentos, trazendo a possibilidade de nos libertarmos destes padrões, muitas vezes cármicos.

Palavras chave: Padrões ·Relacionamentos ·Família ·Carma ·Repetição de padrões · Aprendizado ·Rompimento de padrões ·Liberdade ·Regressão ·Terapia familiar · Mudanças Conflitos · Ver com clareza

13. CAPIM ESTRELA (Rhynchospora nervosa) – flores creme com extremidades verdes

Fortalece a individualidade e a liberdade . Ajuda-nos a fluir na vida livremente, seguindo a orientação de nossa Consciência Superior. Vem ensinando-nos que só nos tornamos verdadeiramente livres quando libertamos aos outros de nossas intenções, expectativas e julgamentos.

Palavras chave: Liberdade ·Individualidade ·Integridade ·Conexão com o Eu Superior ·Canalização ·Escolha ·Opção ·Visão clara ·Desapego ·Família ·Relacionamento Pais Filhos ·Amigos ·Plenitude ·Expectativa ·Julgamento ·Enxugar as emoções ·Chantagem ·Co-dependência ·Dependência ·Manipulação ·Controle ·Obsessão ·Aceitação das escolhas do outro ·Equilíbrio da água excessiva ·Urano

14. CAPIM GORDURA (Panicum melinis) inflorescência rosada

Propicia uma regeneração profunda daquelas áreas de nossa psique que ficaram traumatizadas por um processo de transformação ou mudanças violentas e dolorosas, que nos levou a temer qualquer movimento em nossa vida. Ajuda a lidar com o encerramento e recomeço de ciclos com leveza e confiança .

Palavras chave: Transformação ·Regeneração ·Trauma ·Mudanças traumáticas ·Entrega ·Rendição ·Corpo etérico ·Fé ·Períodos de mudanças ·Ciclos de transformação ·Fechamento de ciclos ·Confiança em um poder maior ·Medo das mudanças ·Medo das transformações ·Plutão

15. **CAPIM RABO DE RAPOSA (Andropogon leocostachyus) – inflorescência creme**

Desenvolve a força e a determinação necessárias para contatar e levar vida às partes mais áridas e machucadas de nosso Ser. Favorece a flexibilidade e a capacidade de resistir ao isolamento e a adversidade nos momentos ou situações em que somos pioneiros ou desbravadores, mantendo o coração aberto e receptivo para o outro.

Palavras chave: Força ·Resistência ·Solidão ·Determinação ·Introspeção ·Pioneirismo ·Flexibilidade ·Interiorização ·Centramento ·Receptividade ·Generosidade · Austeridade ·Terceira idade ·Hospitalização ·Desbravador ·Isolamento ·Rigidez ·Aridez · Eremita

16. **CÁSSIA IMPERIAL (Cassia fistula) – flores amarelas**

Lembra-nos que a verdadeira fonte de nutrição emocional vem de nossa Essência e ajuda-nos a estar abertos para recebê-la. Libertar-se do vício do amor e das crises dolorosas geradas pelas perdas ou abandono em relacionamentos de dependência e co-dependência.

Palavras chave: Plenitude ·Integridade ·Completude ·Nutrição ·Independência ·Amor ·Troca ·Relacionamentos ·Perda ·Fome de amor ·Tristeza ·Dor emocional ·Desespero ·Depressão ·Separações ·Dependência ·Co-dependência ·Vício de amor ·Crise ·Abandono ·Somatização ·Desconexão

17. **CHANANA (Turnera melochioides) – flor creme com violeta no centro**

Reaviva a Força necessária para o reconhecimento da nossa Verdade e Autoridade Interior. Purifica e dissolve a dor profunda contida no coração gerada pela introjeção de valores externos que negam e aprisionam os nossos valores e Poder Pessoal.

Palavras chave: Purificação ·Poder pessoal ·Valores ·Auto imagem ·Auto estima ·Amor incondicional ·Identidade ·Aceitação de Si Mesmo ·Aceitação do outro ·Pais ·Filhos ·Família ·Pares ·Amigos ·Máscaras ·Escolha ·Integridade ·Dor emocional ·Traição ·Isolamento ·Co-dependência ·Eu inferior ·Criança interior ·Infância ·Negação do Eu Verdadeiro · Negação da verdade interior ·Abandono do Si Mesmo

18. **CHUVA DE OURO (Oncidium varicosum) – flores amarelas**

Abre-nos para receber e expressar o amor incondicional. Ajuda-nos a discernir sobre a qualidade real das emoções com as quais nos nutrimos, aprender a nutrir-se de amor e expressá-lo de uma maneira abundante. Favorece a liberação do vício da nutrição emocional negativa, como o vício de nutrir-se de medo, de pena, de adrenalina, e outros.

Palavras chave: Amor ·Nutrição ·Bem estar ·Alegria ·Felicidade ·Leveza ·Prosperidade ·Discernimento ·Emoções ·Atitude mental ·Abundância ·Vício ·Medo · Raiva ·Incerteza ·Insegurança ·Carência ·Negatividade ·Pessimismo ·Dificuldades ·Apegos negativos

19. **CIPÓ DE SÃO JOÃO (Pyrostegia venusta) – flor alaranjada**

Ajuda a nos validarmos baseados em nosso valor intrínseco. Em nosso Eu Sou. O Aflorar do Eu Sou. Leva-nos a contatar e expressar a alegria de ser quem somos, através de uma vigorosa explosão de nossas qualidades intrínsecas e dons criativos. Ajuda-nos a materializar medidas concretas que honrem o amor que sentimos por nós. Vitalidade para nutrir e expandir a vida e as qualidades que Somos. Ajuda a nos desvincularmos dos espelhos que não refletem nossa beleza e valor.

Palavras chave: Alegria ·Expressão ·Eu Sou ·Validação ·Dons criativos ·Manifestação ·Fogo interior ·Vigor ·Auto imagem · Auto-estima ·Criança interior ·Poder criador ·Segurança ·Resistência ·Espontaneidade ·Desânimo ·Frustração ·Depressão ·Auto desvalorização ·Sistema imunológico ·Amortecimento ·Máscaras ·Ganância ·Materialismo ·Co-dependência ·Vícios

20. **CIPÓ ROXO (Clitória sp) – flor roxa**

Restabelece o vínculo e a harmonia entre a energia sexual feminina e os ciclos da Mãe Terra, restaurando o sentimento de que a vagina é o portal da vida, da força e do amor. Possibilita uma interação receptiva, nutridora e amorosa com a terra e com a vida. Ajuda na cura das feridas emocionais provocadas por abusos e violências sexuais. Possibilita que a energia de dor, medo ou hostilidade estagnada nos órgãos sexuais femininos volte a fluir e possa contatar padrões mais elevados.

Palavras chave: Sexualidade ·Integração ·Receptividade ·Confiança ·Orgasmo ·Nutrição ·Relacionamentos ·Prazer ·Frigidez ·Abusos ·Incesto ·Violências sexuais ·Medo da vida ·Medo de agressões ·Fantasias agressivas ·Medo da sexualidade ·Sistema imunológico

21. **COCO (Cocos nucifera) – flor creme**

Através de um novo equilíbrio entre os princípios Yin e Yang traz ao corpo mental e à personalidade a capacidade de conter a nossa vida emocional, protegê-la e nutri-la, sem sufocá-la. Neste movimento, ajuda nosso corpo mental a se manter flexível, porém concentrado, focalizado e direcionado. Traz a integração e equilíbrio entre pensamento e sentimentos, atividade externa e vida interior, masculino e feminino.

Palavras chave: Focalização ·Flexibilidade ·Clareza mental ·Direcionamento ·Sensibilidade ·Integração ·Equilíbrio masculino/feminino ·Contenção ·Dar continente ·Dispersão ·Letargia mental ·Vitalidade ·Preponderância da razão sobre o sentimento ·Rigidez mental ·Embotamento ·Preguiça ·Amortecimento ·Racionalismo ·Mercúrio/Lua/Netuno/Saturno

22. **COMETA (Oxypetalum cf. guilleminianus) – flor branca**

A expansão de nossa percepção consciente em direção à multidimensionalidade do Ser e do Universo. Dá suporte à meditação. Ajuda-nos a contatar nossa herança ancestral e a refazer o vínculo com nossa família galáctica. Através desta expansão, favorece a identificação de medos e sentimentos de separação gerados pelas limitações de nossas percepções físicas de espaço e tempo. Favorece a integração entre os hemisférios cerebrais e a possibilidade de acesso e integração dos símbolos vindos de nosso inconsciente.

Palavras chave: Percepção consciente ·Multidimensionalidade ·Meditação ·Universalidade ·Sabedoria ancestral ·Limitação da forma ·Separação ·Unidade ·Sonhos ·Símbolos ·Movimento ·Lembranças ·Plenitude ·Herança galáctica

23. **COPO DE LEITE (Zantedeschia aethiopica) – flor branca**

Ajuda a purificar, suavizar e elevar a energia sexual, quando esta energia está muito bloqueada ou poluída por conceitos, preconceitos e medos. Resgata a pureza e a aceitação de nossas necessidades instintivas.

Palavras chave: Sexualidade ·Purificação ·Identidade sexual ·Aceitação ·Confusão · Ambivalência ·Ambiguidade ·Bloqueio ·Medo da Sexualidade ·Medo da identidade sexual ·Homossexualidade

24. DAMA DO LAGO (Aguapé) – (Eichornia azurea) – flores lilás

Ancora a Consciência Superior no corpo emocional. Traz o conforto, a compaixão, a aceitação da experiência dolorosa e a coragem para lidar com ela. Através deste movimento, a Essência Floral da Dama do Lago nos ajuda a acessar um entendimento profundo sobre o aprendizado inerente à experiência, o que possibilita sua transmutação e a regeneração emocional.

Palavras chave: Aceitação ·Compaixão ·Transmutação ·Regeneração ·Esperança ·Entendimento ·Purificação ·Dor emocional ·Desespero ·Negação ·Fuga ·Julgamento ·Revolta ·Culpa ·Aceitação da sombra ·Perda ·Situações irreversíveis

25. ERICA (Trembleya parviflora) flores cor de rosa

Permite que o Ego se alinhe com a energia do Eu Superior, equilibrando as oscilações entre o orgulho ou arrogância e os sentimentos de menorvalia. Resgata a Força Moral e o sentimento de dignidade inerentes ao nosso verdadeiro Ser.

Palavras chave: Dignidade ·Força Moral ·Altruísmo ·Autoridade interior ·Equilíbrio ·Orgulho ·Ambição ·Menorvalia ·Auto imagem ·Auto estima ·Liderança positiva ·Carisma ·Eu inferior ·Máscara ·Egotismo ·Poder ·Materialismo ·Auto engrandecimento

26. ERVILHA LILÁS (Vigna peduncularis) – flor lilás e branca

Reacende em nossos corações a percepção consciente de que nossa Fonte está brilhando aqui e agora, aonde nós estamos, através de nós. Traz alívio para a nostalgia e para o sentimento de que parte de nós está perdida em um outro mundo longínquo e inatingível. Esta reconexão é de grande auxílio no processo de cura da dependência, medo do abandono e possessividade, quando projetamos o nosso brilho e beleza em outras pessoas ou funções.

Palavras chave: Fonte ·Luz ·Ser ·Pertencer ·Poder pessoal ·Enraizamento ·Integridade ·Estrela ·Separação ·Nostalgia ·Transcendência ·Alienação ·Saudades ·Incompletude ·Co-dependência ·Relacionamentos ·Dependência ·Projeção ·Vício ·Desapego ·Possessividade ·Perdas ·Medo da perda ·Medo do abandono

27. FRÉSIA (Frésia spp) – flores creme

Com um toque de suavidade, o amor incondicional vem nos abraçando, nos flexibilizando e possibilitando o aflorar de uma maior leveza e tolerância. Ajuda a descristalizar as marcas da irritabilidade, rigidez e intolerância em nossos corpos físico, emocional e mental.

Palavras chave: Amor ·Suavidade ·Leveza ·Flexibilidade ·Tolerância ·Relacionamentos ·Crítica ·Irritabilidade ·Intolerância ·Rigidez ·Tensão ·Julgamento

28. FRUTA DE LOBO (Juá-Bravo) – (Solanum viarum) – flor roxa

Ajuda-nos a soltar o apego à história de dor, violência, agressividade ou abuso. Favorece a aceitação da experiência vivida ao mesmo tempo em que fortalece o impulso de soltá-la, de deixar que ela se desprenda sem julgamentos e seja levada pelas águas da vida, criando um espaço para vivências mais harmoniosas, leves e amorosas.

Palavras chave: Aceitação ·Regeneração ·Desapegar-se ·Padrões ·Passado ·Traumas ·Julgamento ·Violência ·Mudança de padrão ·Mudança de script ·Agressividade ·Raiva ·Terapia de Vidas Passadas ·Abuso ·Regressão

29. **GITIRANA (Jacquemontia spp) – flor azul**

Ajuda a soltar de nosso coração os ressentimentos e mágoas ligados a velhas situações do passado. Nos ensina a soltar os sentimentos negativos criando espaço em nossa psique para renascer com mais alegria e prosperidade, o que não acontece quando ficamos guardando ressentimentos e detritos emocionais que nos aprisionam em padrões repetitivos e dolorosos.

Palavras chave: Liberação – Entrega – Limpeza – Purificação – Passado – Ressentimentos – Apegos negativos – Detritos emocionais – Lixo psíquico – Morte – Renascimento – Kali – Prosperidade – Sistema imunológico

30. **GRAVATÁ (Quesnélia sp) – flor violeta**

Proteção e fortalecimento do chacra Sacral. Ajuda-nos a diferenciar e estabelecer limites claros entre os nossos desejos e os desejos e vontades do outro. Autoproteção contra invasões psíquicas de cunho sexual que drenam a nossa energia e ferem ao nosso livre arbítrio Restauração do corpo etérico na região sacral, quando este foi rompido em conseqüência de violências psíquicas, físicas e/ou sexuais.

Palavras chave: Proteção ·Desejo ·Vitalidade ·Direcionamento ·Vontade ·Poder pessoal ·Regeneração ·Limites ·Sexualidade ·Relacionamentos ·Livre escolha ·Violência ·Abuso ·Co-dependência ·Vampirismo sexual ·Obsessão ·Desvitalização ·Masturbação compulsiva

31. **HIBISCO ROSA (Hibiscus rosa-sinensis) – flor rosa**

Trazendo de volta o sentido do sagrado, a sacralidade da sexualidade feminina. Integração da sexualidade e espiritualidade no coração. Traz a aceitação da sensualidade como parte integrante da experiência do espírito na matéria, e a pureza como força motriz do amor. Re-sincroniza a sexualidade feminina e masculina com a Lei Maior.

Palavras chave: Sexualidade ·Sensualidade ·Sagrado ·Espiritualidade ·Leveza ·Feminino ·Pureza ·Integração ·Lei ·Ágape ·Eros ·Desabrochar ·Abuso ·Paixão ·Instintos ·Intimidade ·Relacionamento ·Trauma ·Eu inferior ·Desejo ·Extra conjugal ·Promiscuidade

32. **IPÊ AMARELO (Tabebuia chrysotricha) – flor amarela**

O redespertar e a potencialização dos recursos interiores necessários para a regeneração e o renascimento. Traz a capacidade de acessar e vivenciar plenamente aos ciclos naturais da vida: nascer, florescer, frutificar, morrer, renascer. Mobiliza a esperança, vitalidade e força necessárias para a recuperação mental, emocional ou física, após choques, traumas ou exaustão gerada por longos períodos de esforço excessivo.

Palavras chave: Vitalidade ·Renascimento ·Regeneração ·Energia vital ·Recuperação ·Ânimo ·Perdas ·Processos de cura ·Depressão ·Sistema Imunologico ·Desânimo ·Recomeços ·Fim de ciclos ·Motivação ·Exaustão ·Stress ·Fadiga ·Força interior ·Tônico ·Desvitalização

33. **IRIS (Neomarica sp) – flor violeta**

Reconecta-nos com nosso propósito de vida. Facilita a percepção consciente de nossas qualidades, aptidões e dons, e através do prazer em expressá-los, fortalece a motivação para que possamos manifestá-los em nosso cotidiano, fazendo de nossa vida uma criação plena de prazer, propósito e beleza. Uma obra de arte.

Palavras chave: Propósito de vida ·Orientação ·Motivação ·Dons ·Vocação ·Entusiasmo ·Leveza ·Criatividade ·Infância ·Adolescência ·Desinteresse ·Falta de direcionamento ·Transição ·Sentido de vida

34. JUREMA (Mimosa hostilis) – flores brancas

Proteção espiritual. Mobiliza o nosso Guerreiro Sagrado. Restaura a nossa capacidade de definir e manter protegidos os limites de nossos corpos energéticos. Ajuda-nos a colocar e manter limites claros em nossos relacionamentos, de uma maneira saudável e equilibrada, evitando invasões de nosso espaço material, emocional ou psíquico. Facilita o transito seguro em direção a estados alterados de consciência e percepção.

Palavras chave: Guerreiro ·Paz ·Proteção ·Limites ·Espaço interior ·Consciência ·Corpos energéticos ·Integridade ·Templo interior ·Assertividade ·Relacionamentos ·Mediunidade ·Sagrado ·Canalização ·Estados alterados de consciência ·Invasões ·Ataques psíquicos ·Limites saudáveis ·Desintegração do Eu

35. LÍRIO DO BREJO (Hedychium coronarium) – flores brancas

Proteção e purificação espiritual. Permite o acesso à Consciência Espiritual mais elevada para que possamos lidar com nossas sombras sem temê-las, rejeitá-las ou nos identificarmos com elas. Ancora o amor e a inocência necessárias para confrontar aos monstros e demônios que habitam nosso inconsciente sem nos contaminarmos pelo medo. Ajuda na meditação e na elevação de nossos padrões de consciência.

Palavras chave: Proteção ·Purificação ·Elevação ·Pureza ·Meditação ·Consciência ·Eu Superior ·Pânico ·Luz ·Sombra ·Trevas ·Força do amor ·Inocência ·Inconsciente ·Sonhos ·Meditação ·Viagem astral ·Medos arquetípicos

36. MACAMBIRA (Bromélia laciniosa) – flor lilás e branca

Traz movimento à energia da kundalini, purificando aos nossos chacras e propagando através deles os sentimentos de unidade. Traz a energia, a vitalidade e a consciência do amor universal necessárias para que o nosso guerreiro da paz redesperte.

Palavras chave: Paz ·Harmonia ·Purificação ·Unidade ·Amor incondicional ·Kundalini ·Alinhamento de chacras ·Vitalidade ·Guerreiro da Paz ·Evolução ·Crescimento ·Pacificação ·Eu inferior · Desarmonia ·Violência ·Agressividade ·Materialismo ·Bloqueio ·Sombra ·Movimento ·Energia ·Pessimismo ·Angústia

37. MACELINHA (Achyrocline satureoides) – flor amarela

O alinhamento do Ego com o Eu Superior que ajuda-nos a abrir mão do controle e se render a esta orientação superior. O resgate ou fortalecimento desse vínculo permite-nos transcender as crenças, identificações e imagens limitadoras ou empobrecedoras sobre nós mesmos, construídas pelo Ego em resposta a experiências negativas ou dificuldades do passado. Quando estamos alinhados com nosso Eu Superior, sabemos que temos todos os elementos e a possibilidade para lidar positivamente com os desafios de nosso cotidiano.

Palavras chave: Abundância ·Plenitude ·Entrega ·Rendição ·Liberdade ·Auto-imagem ·Percepção consciente de si ·Ego ·Prisão mental ·Crenças ·Preocupação ·Auto

limitação ·Medo da derrota ·Sentimentos de incapacidade ·Condicionamento ·Limitação · Insônia ·Resistência

38. MANACÁ CHEIROSO (Brunfelsia uniflora) – flores violeta, lilás e brancas

Mobiliza a sabedoria e compaixão necessárias para encerrar ciclos de aprendizado através do desapego e da transmutação alquímica dos sentimentos de medo, dor e hostilidade relacionados àquele ciclo. Ajuda a desbloquear nos corpos físico e emocional os resíduos não processados de experiências traumáticas do passado, para que possam ser liberados através de uma atitude compassiva e desapegada.

Palavras chave: Encerramento de ciclos ·Alquimia interior ·Transmutação ·Perdão ·Desapego ·Compaixão ·Passado ·Sabedoria ·Purificação ·Aprendizado ·Repetição ·Libertação ·Maturidade ·Carma ·Evolução ·Ressentimento ·Rancor ·Medos decorrentes do passado ·Próximo ciclo ·Terceira idade ·Culpa ·Violência ·Abuso

39. MANACÁ DA SERRA (Tibouchina mutabilis) – flores roxa, lilás e rosa

Abre nosso coração para a percepção de que somos uma fonte de amor inesgotável. Favorece a atitude de vivenciar e expressar o amor pelo simples prazer de estar sendo canal da expressão do amor. Mobiliza a nossa generosidade, a alegria de servir e dar de uma maneira incondicional e a confiança na generosidade da vida. Este movimento favorece a cura do ímpeto de dar para garantir que vamos receber algo, dissolve a ilusão da carência, o sentimento de carência, o medo de faltar, a desconfiança, a ganância e o egoísmo.

Palavras chave: Generosidade ·Abundância ·Amor incondicional ·Prosperidade ·Relacionamentos ·Serviço ·Desapego ·Alegria ·Confiança ·Medo de faltar ·Frustração ·Manipulação ·Desconfiança ·Carência ·Eu inferior ·Rejeição ·Criança interior ·Avareza ·Egoísmo

40. MANDACARÚ (Cereus jamacarú) – flor branca

Traz a força, a resistência e a persistência necessárias para lidar com as circunstâncias difíceis da vida, crises e restrições sem perder a fé, a coragem e a gratidão. Ajuda-nos a lidar com a restrição, extraindo o máximo do mínimo e mantendo a força, a esperança e a consciência focalizada positivamente.

Palavras Chave: Resistência ·Força interior ·Vontade ·Dignidade ·Fé ·Coragem ·Gratidão ·Sabedoria ·Esperança ·Desafios ·Dificuldades ·Crises ·Restrições ·Desânimo ·Desespero ·Fortalecimento ·Aceitação da realidade ·Responsabilidade

41. MARACUJÁ (Maracujá da Montanha) (Passiflore giberti) – flor branca e lilás

Abertura dos chacras superiores para acessar e ancorar o Espírito da Compaixão. Abertura de portais dimensionais que só podem ser desvelados através da Compaixão. Através da conexão com a Essência amorosa e compassiva da Consciência Crística, ajuda-nos a perceber os caminhos da luz e definir os próximos passos em nossos processos internos e em nossa caminhada rumo à evolução. Transmutação do amor humano em amor universal.

Palavras chave: Movimento ·Conexão superior ·Guiança espiritual ·Amor incondicional ·Amor universal ·Consciência Crística ·Disponibilidade ·Doação ·Compaixão ·Evolução ·Aprendizado ·Confiança ·Fé ·Hipersensibilidade ·Despertar ·Fonte ·Reino angélico ·Canalização ·Arcturos ·Pistas ·Orientação ·Dúvida ·Confusão ·Dispersão ·Distorções do amor humano ·Ciúmes ·Posse ·Paralisia ·Desconexão ·Medo ·Involução

42. MUSGO (Sphagnum sp)

Resgata a nossa Inocência Original, através da cura de nossa conexão e vínculo com o Feminino, com o Materno Profundo, devolvendo à nossa Criança Interior a confiança na Vida que nos envolve, a possibilidade de se deleitar com a vida, nutrir e ser nutrida e vivenciar o Amor que ela É. Quando esta conexão está permeada por um sentimento de abandono, rejeição ou traição instalados na fase intra-uterina ou primeiros meses de vida, tendemos a vivenciar um estado de medo irracional, impossibilidade de confiar, e um grande sentimento de vulnerabilidade instalado em nossa Criança Interior.

Palavras chave: Inocência ·Deleite ·Fé ·Nutrição ·Proteção ·Feminino ·Confiança ·Mãe ·Materno ·Maternal ·Fertilidade ·Vulnerabilidade ·Traição ·Abandono ·Rejeição ·Medo ·Infância ·Criança interior ·Parto ·Núcleos psicóticos ·Regressão e renascimento

43. NENÚFAR AZUL (Nymphaea capensis) – flor azul claro

Abre o coração para a Consciência Superior, integrando-a em nossos corpos mental e emocional e favorecendo sua expressão em nossa vida através de um desejo consciente de Ser Paz. Esta conexão facilita a libertação do estado hipnótico de identificação com nossas dores e conflitos, o distanciamento, o perdão e/ou a possibilidade de lidar desapegadamente com estes conflitos, sem submergir em um turbilhão emocional. Favorece o deslocamento de nossa percepção para a posição do Eu Observador

Palavras chave: Paz ·Compaixão ·Amor ·Desapego ·Centramento ·Perdas ·Entendimento ·Eu observador ·Estabilidade ·Distanciamento ·Perdão ·Conflito ·Confusão ·Estabilidade -Astralidade ·Desespero ·Desorientação ·Intensidade ·Ressentimento ·Turbilhão

44. ORQUÍDEA DO CARDOSO (Epidendrum ibacuense) – flor alaranjada e amarela

Focaliza e direciona a vontade para concretizar nossos objetivos com uma determinação clara, suave e flexível, sintonizada e respeitadora dos espaços, necessidades, ciclos e ritmos nossos, das pessoas e da vida que nos cerca.

Palavras chave: Determinação ·Suavidade ·Flexibilidade ·Cooperação ·Maleabilidade ·Concretização ·Focalização ·Grupos ·Trabalho ·Assertividade amorosa ·Dispersão ·Agressividade ·Competitividade ·"Passar o trator"

45. ORQUÍDEA VIOLETA (Zygopetalum intermedium) – flor violeta

Reconecta nosso masculino primitivo com as forças nutridoras da Mãe Terra. Ajuda-o a se abrir para ser amado, nutrido e confortado. Traz de volta o sentimento de pertencer, a sensitividade, a doçura e uma profunda harmonia com a natureza e com todos os seres vivos. Ajuda a transmutar as sombras provenientes do medo da energia animal que existe em todos nós.

Palavras chave: Masculino ·Proteção ·Nutrição ·Doçura ·Leveza ·Harmonia ·Luz ·Sexualidade ·Prazer ·Integração amor/sexualidade ·Hostilidade ·Selvagem ·Primitivo ·Agressividade ·Sado-masoquismo ·Predador ·Insensibilidade ·Distúrbios sexuais ·Bloqueios energéticos ·Eu inferior

46. PAINEIRA (Schorizia speciosa) – flores cor de rosa

Restabelece um vínculo com o amor, o aconchego e a proteção da Grande Mãe, para que nossa Criança Interior sinta-se segura para desabrochar e expressar o melhor de si no aqui e agora, em uma tonalidade de paz, suavidade e harmonia com a Vida que nos

cerca. Esta conexão com a Mãe interior permite-nos tirar nosso foco das dores, medos e conflitos do passado e vivenciar um sentimento de conforto no aqui e agora.

Palavras chave: Proteção ·Paz ·Amor ·Segurança ·Mãe ·Face Feminina do Divino ·Nutrição ·Confiança ·Felicidade ·Vida em família ·Relacionamentos ·Comunidade ·Alma ·Leveza ·Criatividade ·Inocência ·Limpeza ·Medo ·Impaciência ·Agressividade ·Ressentimento ·Isolamento ·Solidão ·Tristeza ·Estar na defesa ·Criança Interior

47. PALMA ROSA (Gladíolus sp) – flor cor de rosa

Reconciliação entre o masculino e o feminino. Resgate da inocência, que foi maculada no relacionamento com o sexo oposto. Ajuda a curar a relação de medo e desconfiança entre o Feminino e o Masculino Interior, quando houve violência ou abuso. Ajuda a superar a expectativa de uma nova agressão, projetada em todos os indivíduos do sexo oposto, quando houve um trauma de violência ou abuso no passado.

Palavras chave: Integração masculino/feminino ·Amor incondicional ·Inocência ·Passado ·Relacionamentos ·Pureza ·Trauma ·Violência ·Abuso ·Medo do masculino ·Separação ·Violência sexual

48. PLUMA JAPONESA - inflorescência magenta

Dissolve as cristalizações de dor e tristeza geradas pela frustração, perda ou rejeição no passado, responsáveis pelo medo de se abrir de novo para receber o amor. Ajuda a restaurar os circuitos da circulação energética vertical. Restaura o espaço interno para o dar e receber afeto.

Palavras chave: Alegria ·Abertura afetiva ·Sentimentos ·Relacionamentos ·Troca amorosa ·Perdão ·Compartilhar ·Envolvimento ·Intimidade ·Solidão ·Tristeza ·Frustração ·Medo de amar ·Sofrimento emocional ·Perdas ·Abandono ·Rejeição ·Cristalização da dor ·Congelamento ·Frieza ·Defesa ·Baixa circulação energética ·Decepção ·Respiração ·Catarse ·Purificação ·Limpeza ·Abuso ·Sistema imunológico ·Regeneração

49. PRIMAVERA (Bouganvilea spp) – Brácteas rosa forte e flor branca

Regenera a nossa base emocional através do amor incondicional, libertando um imenso manancial de vitalidade que estava canalizado para conter e suprimir a dor gerada pela ausência de amor, indiferença ou hostilidade em nosso passado. Ajuda a nos libertarmos através do amor incondicional e da compaixão de heranças negativas recebidas de nossos antepassados.

Palavras chave: Vitalidade ·Energia ·Amor incondicional ·Compaixão ·Vigor ·Regeneração ·Supressão ·Máscara ·Dor ·Aridez ·Indiferença ·Hostilidade ·Desvitalização ·Depressão ·Desânimo ·Desamor ·Passado ·Carma familiar ·Antepassados

50. QUARESMEIRA ROSA (Tibouchina granulosa) – flores cor de rosa

Ajuda a superar os sentimentos de separação, julgamento e hostilidade em nossos relacionamentos. Não sentir-se a priori ameaçado e desconfiado no primeiro contato com o outro. Abre o coração para a lembrança da unidade, o sentimento de que somos um e para o amor incondicional que se dispõe a perdoar e a recomeçar.

Palavras chave: Paz ·Unidade ·Amor incondicional ·Limpeza do coração ·Relacionamentos ·Grupos ·Sociabilidade ·Expansão do coração ·Fraternidade ·Criança interior ·Desconfiança ·Separatividade ·Hostilidade ·Conflitos ·Perdão ·Julgamento ·Preconceito

51. QUARESMEIRA ROXA (Tibouchina granulosa) – flores roxas

Ajuda a olharmos para nós mesmos e para a nossa história com o amor e compaixão da Face Feminina de nosso Ser Divino Interior. Traz a coragem de confrontar nossa sombra sem perder de vista a nossa luz e beleza; perdoar-se permitindo a morte da auto-imagem limitadora construída para ocultar a culpa, a dor e o medo gerados pelos erros do passado. Neste movimento, podem aflorar de uma maneira suave e amorosa, lembranças perdidas de situações traumáticas de nossa infância onde a culpa se cristalizou. Favorece a celebração do nascimento de um novo ser alicerçado na compaixão, auto-aceitação, confiança e cooperação entre nossa Alma e nosso Ego.

Palavras chave: Auto-aceitação ·Compaixão ·Perdão ·Amor ·Morte e renascimento ·Transmutação ·Prosperidade ·Julgamento ·Culpa ·Autopunição ·Prosperidade ·Libertação ·Padrões ·Auto-boicote ·Medo do castigo ·Frustração ·Desencorajamento ·Criança interior ·Eu inferior

52. RAPOSA (Ruellia spp) – flor vermelha

Ajuda-nos a romper com os mecanismos de negação e resistência. Traz abertura para ver o que É, ouvir às orientações que vem de nosso Eu Superior e aprender com as experiências, sem resistir ao novo. Ajuda a superar a teimosia, agressividade e irritabilidade com o outro decorrentes destes processos de resistência e negação.

Palavras chave: Abertura ·Maleabilidade ·Flexibilidade ·Conexão ·Expressão ·Criatividade ·Vitalidade mental ·Aprendizado ·Inteligência desperta ·Elaboração ·Síntese ·Foco ·Bloqueio mental ·Bloqueio emocional ·Resistência ·Negação ·Teimosia ·Irritabilidade ·Agressividade ·Negação maníaca

53. ROSINHA BRANCA flor branca

Ancoramento do Espírito e da alma no corpo físico, no aqui e agora, com a leveza alegria e inocência da Criança Crística. Ensina-nos que é possível o equilíbrio e a superação das heranças do passado que trazem dores e incertezas, através da integração da personalidade o Ser Real que nós somos: -vivendo no tempo real, aqui e agora, e nos relacionando com o que é Verdadeiro. Propicia o redespertar da esperança e a libertação dos caminhos ilusórios através do ancoramento da Consciência e dos Valores do nosso Ser Real.

Palavras chave: Ancoramento ·Plenitude ·Consciência Superior ·Guiança ·Rumo-estar presente ·Verdade ·Confiança ·Alegria ·Integração ·Desesperança ·Maia ·Ilusão ·Tempo ·Matéria ·Falsas emoções ·Caminhos ilusórios ·Desalento ·Amortecimento ·Sonambulismo

54. SERRALHA (Sonchus oleraceus) – flor amarela

Traz a capacidade de lidar com os obstáculos e desafios da vida sem superdimensioná-los, com fé, coragem, confiança e determinação. Ajuda-nos a superar o medo do novo e do desconhecido que muitas vezes se apresentam como a única possibilidade de superar a estes obstáculos e desafios. Estas qualidades tornam-se necessárias durante um processo de mudanças e transformações, para que não fiquemos desanimados, pessimistas, deprimidos, impotentes, paralisados ou com a tendência a desistir de nossas metas.

Palavras chave: ·Desafios ·Coragem ·Confiança ·Fé ·Determinação ·Otimismo ·Perseverança ·Persistência ·Pessimismo ·Crise econômica ·Desafio ·Mercado de trabalho

·Obstáculo ·Medo ·Próximo passo ·Resistência ·Recuo ·Desânimo ·Desencorajamento ·Depressão ·Impotência

55. **URTIGA DO AGRESTE (Cnidoscolus spp) – flor branca**

Através da compaixão para conosco, vem nos ensinando que: não importa qual tenha sido o nosso erro, sempre existe a possibilidade de resgatá-lo de uma maneira amorosa e gentil. Podemos escolher o caminho do amor para lidar com nossas imperfeições, ao invés de escolher o caminho da expiação e da dor.

Palavras chave: Compaixão ·Misericórdia ·Perdão ·Resgate ·Amor ·Caminhos ·Escolhas ·Mudança ·Transmutação ·Dor ·Expiação ·Crime e castigo ·Erro ·Punição ·Auto punição ·Culpa ·Sofrimento ·Carma ·Repetição ·Libertação ·Alquimia

56. **UVIRA (Thespesia populnea acutiloba) – flor amarela**

O equilíbrio entre a Consciência solar e lunar, que permite que não fiquemos hipnotizados ou aprisionados em nossas imersões pelos caminhos do inconsciente. Permite que os conteúdos do inconsciente acessados possam ser resgatados e integrados pela consciência solar.

Palavras chave: Criatividade ·Entusiasmo ·Introspeção ·Mergulho interior ·Vida psíquica desconectada do mundo físico ·Perséfone ·Foco ·Depressão ·Troca do dia pela noite ·Capacidade produtiva ·Síntese ·Inconsciente ·Sonhar acordado ·Integração mente consciente e inconsciente ·Exaustão psíquica ·Experiências astrais ·Personalidades lunares ·Fantasia ·Letargia ·Procrastinação

57. **VIUVINHA (São Miguel) (Petrea volubilis)**

Proteção espiritual e emocional. Ajuda-nos a manter a identidade de nosso corpo energético e a nele ancorar a força de nossa Essência. Protege-nos de ligações energéticas, emocionais ou mentais orientadas pelo direito de posse. Ajuda na remoção de cordões energéticos não desejados, abusivos ou destrutivos. Ajuda-nos a trabalharmos a autonomia, o respeito pelo caminho individual de cada um, o respeito pela integridade energética própria e pela do outro.

Palavras chave: Proteção ·Poder pessoal ·Identidade ·Integridade ·Força ·Vínculos energéticos ·Relacionamentos ·Passado ·Presente ·Posse ·Desentrelaçar de corpos energéticos ·Vínculos de posse ·Obsessão ·Trocas de energia ·Vampirismo ·Magia ·Liberdade ·Libertação

COMPOSTOS

COMPOSTOS FLORAIS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS

58. **FRATERNIDADE - Harmonização com o outro, harmonização com o grupo, sentimentos de irmandade. Podemos ESTAR juntos.**

(Paineira, Mandacaru, Macambira, Quaresmeira Rosa, Frésia, Manacá da Serra, Orquídea Violeta.)

Para crianças vindas de lares disfuncionais aonde há alcoolismo e/ou violência. Para crianças fechadas para o Amor, que se sentem separadas do grupo e respondem a estes sentimentos com revolta ou agressão. Para a harmonização de grupos de crianças e adolescentes quando há pouco Amor, sociabilidade e cooperação. Para filhos de pais violentos e agressivos, que tendem a repetir estes padrões em seu comportamento. Para adolescentes e adultos que não conseguem estabelecer relacionamentos fraternos e têm dificuldades para ESTAR junto com o outro em harmonia. Suporte no trabalho com jovens infratores e/ou usuários de álcool ou drogas. Para harmonizar núcleos familiares agressivos ou violentos. Sugerimos também a sua utilização em Spray nos locais utilizados por grupos de crianças ou jovens com tendências agressivas e/ou em suas moradias.

59. **MANTO DE LUZ - Proteção Espiritual e Segurança.**

(Paineira, Alegria, Broto de Saião, Chuva de Ouro, Lírio do Brejo, Viuvinha, Jurema, Urtiga do Agreste, Mirra)

O colo, a proteção e a nutrição da Grande Mãe, para que a força interior da criança, do adolescente ou adulto possa se manifestar, para que este possa se sentir amparado. Para estabelecer limites saudáveis e fazer escolhas amorosas para consigo mesmo.

Sugerimos a sua utilização em início de tratamento para crianças vindas de ambientes muito perturbados, e para aquelas que estejam sendo alvo de muita negatividade e desamor. Pode ser utilizado sempre que se sentir a necessidade de uma maior Proteção Espiritual.

Sugerimos a sua utilização em Spray, para manter a harmonia nos ambientes utilizados pelas crianças, adolescentes e adultos, quando percebemos que o local não está acolhedor, assim como em seus lares.

60. **O VÔO DA ÁGUIA - Resgate físico, emocional e espiritual. Renascimento**

(Paineira, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Mandacarú, Alegria, Alecrim do Mato, Ipê Amarelo, Primavera.)

Para a utilização após um trauma, quando a criança não responde positivamente aos cuidados recebidos. Também é aconselhado quando é necessária uma revitalização física rápida, durante ou após uma doença. Este composto é o indicado quando não conseguimos identificar as causas do desconforto vivenciado pela criança.

Para crianças, adolescentes e adultos em situação de falência emocional, mental ou física, sugerimos a sua utilização diretamente da solução estoque, de dez em dez minutos, até que haja um início de recuperação, espaçando-se então, gradativamente, a sua utilização.

61. **NOVOS CAMINHOS - Para o encerramento de ciclos de dor e sofrimento e para a criação de novos padrões mais harmoniosos.**

(Cipó de São João, Capim Gordura, Fruta de Lobo, Gitirana, Manacá Cheiroso, Quaresmeira Roxa, Urtiga do Agreste, Mandacarú.)

Recomendamos a sua utilização para finalizar um tratamento com os Compostos Florais Filhas de Gaia. Este Composto Floral vem trazendo para a criança, o jovem ou adulto a benção da Compaixão para que ele possa se perdoar e estender este sentimento ao outro. É esta Compaixão que abre a possibilidade de se sentir

merecedor de uma vida mais harmoniosa, amorosa e próspera. O sentimento de merecimento favorece a possibilidade de que sejam feitas novas escolhas. Novas escolhas abrem os caminhos para que um novo ciclo de vida se inicie. Sugerimos que seja utilizado por, no mínimo, dois meses.

COMPOSTOS FLORAIS PARA CRIANÇAS

62. **ACONCHEGO - Nutrição básica, física, emocional e espiritual.**

(Paineira, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Mandacarú, Alegria, Broto de Saião, Rosinha Branca)

Este composto vem trazendo o aconchego, a nutrição emocional e espiritual, a regeneração emocional e um aumento da resistência física e emocional para crianças que se sentem carentes, rejeitadas ou desnutridas . Ele vem preenchendo o vazio gerado pelo abandono em crianças órfãs, rejeitadas, ou naquelas vítimas da indiferença. Este mesmo sentimento de abandono pode ser encontrado em crianças que são deixadas em creches ou aos cuidados de terceiros, quando a mãe precisa trabalhar fora. É o primeiro passo no trabalho com crianças que como consequência desta situação de baixa nutrição afetiva, apresentam baixa resistência física/emocional , ou uma resposta insuficiente aos estímulos e cuidados recebidos. Nestas situações, Aconchego propicia uma recuperação rápida e a retomada do desenvolvimento físico, emocional e psicomotor da criança.

Para adolescentes e adultos sugerimos a utilização de Chamego, em substituição à Aconchego

63. **SORRISO - Nutrição básica e alegria de viver.**

(Paineira, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Mandacarú, Alegria, Cana de Açúcar, Cássia Imperial, Chanâna, Pluma Japonesa)

Além de propiciar a nutrição básica necessária, Sorriso vem aliviando a dor gerada pela solidão, perdas, abandono e indiferença .Indicado para as crianças tristes e melancólicas. Para as crianças muito sofridas, e também para aquelas que têm dificuldade para receber afeto e tendem a se isolar. É o composto indicado para um início de trabalho com as crianças que apresentam recorrentes sintomas físicos de um estado de sofrimento emocional tais como, problemas respiratórios e intestinais. Sugerimos a sua utilização por um período mínimo de dois meses. Após sua utilização, propomos a utilização de Aconchego por mais um mês. Para adolescentes e adultos, sugerimos a substituição de Sorriso por Bálsamo.

64. **BORBOLETA - O redespertar do desejo de viver.**

(Paineira, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Mandacaru, Alegria, Broto de Saião, Musgo, Rosinha Branca)

Refazendo o tecido da vida, e revivificando o desejo de viver quando este foi afetado pela rejeição ou abandono. Para quando a criança não foi bem acolhida pela família ou comunidade, e as marcas desta situação afetaram sua saúde e desenvolvimento físico e/ou emocional. Para quando há dificuldades no desenvolvimento nutricional, psico/motor ou mental da criança, sobretudo em seus dois primeiros anos de vida. Iniciar o tratamento com este Composto Floral quando o estado de saúde física e/ou

emocional da criança apresenta risco eminente. Normalmente, deve ser utilizado após Aconchego, por um período mínimo de dois meses, e depois, sugerimos a utilização de Sorriso e Arco Íris ou Vagalume.

COMPOSTOS FLORAIS PARA CRIANÇAS, PRÉ ADOLESCENTES E ADOLESCENTES

65. **CORAÇÃO DE OURO - Harmonia em família, compaixão e desapego.**

(Paineira, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Mandacaru, Açucena, Capim Estrela, Viuvinha, Alecrim do Mato)

Para harmonizar a criança e/ou adolescente em seus relacionamentos familiares e sociais, quando há ambivalência emocional, (amor/ódio) (atração/rejeição) gerando situações tensas ou muito carregadas por cenas de ciúme e agressão. Para quando o nascimento de um novo irmão não foi bem acolhido pela criança e esta apresenta os sintomas acima descritos ou adoece. Também para quando a separação dos pais, ou o abandono geraram estes sentimentos ambivalentes, o ciúme, a agressividade e muitas vezes alguma somatização.

66. **Arco Iris**

Retomando o processo de aprendizado

(Amor Agarrado, Cipó de S. João, Cometa, Iris, Macela, Raposa, Broto de Saião, Serralha)

Este composto Floral é um facilitador nos processos de aprendizagem. Resgata as qualidades necessárias ao aprendizado quando a criança teve o seu desenvolvimento afetado por vivências traumáticas na sua primeira infância. Aconselhamos uma utilização mínima de três meses deste Composto Floral para o ancoramento definitivo destas qualidades. Antes de utilizar este Composto Floral, recomendamos a utilização de Aconchego, ou Borboleta, ou Beija Flor, para que tenhamos a certeza de que a base emocional da criança foi preparada e ela então está apta a dar novos passos em seu processo de desenvolvimento

67. **VAGALUME - Manifestando nossos dons e propósito de vida.**

(Íris, Cipó de São João, Cometa, Raposa, Manacá da Serra, Ervilha Lilás, Coco, Capim Estrela e Cana de Açúcar)

Indicações para crianças: A partir dos dois anos de idade.

Para auxiliar a manifestação das qualidades intrínsecas a cada criança, e o ancoramento no cotidiano destas qualidades. Para que elas enfrentem com sucesso as tarefas e desafios encontrados em seu atual estágio de desenvolvimento. Vem fortalecendo a conexão da personalidade em formação com a Sua Fonte Espiritual, com o seu Ser.

Ajuda a criança a desenvolver e fortalecer uma auto-imagem e sentido de valor próprio positivos, alicerçados no seu valor intrínseco enquanto ser humano. (Em contraposição à escala de valores baseada em aparência física, cor, etnia, sexo, classe social e posses materiais, que tantos danos causam a muitas de nossas crianças.) Ajuda à criança a integrar polaridades, a desenvolver uma relação harmoniosa entre razão e intuição, pensamento e sentimento, e a expressá-los com espontaneidade, generosidade e leveza.

Indicações para adolescentes: Mesma indicação que para as crianças, mas frisamos a importância de antes de sua utilização trabalhar com o Manto de Luz, para garantir que não haverão resistências dos Planos Internos à um trabalho de reconexão com a

Fonte. Suporte na recuperação de jovens usuários e/ou dependentes de álcool ou drogas.

68. **UNICÓRNIO - Fortalecimento de uma personalidade alinhada com os Propósitos mais elevados da Alma, conexão com a Fonte do Poder Pessoal.**

(Alamanda, Cipó de São João, Girassol, Macela, Íris, Jurema, Gravatá, Paineira,Alegria)

Para crianças, a partir dos sete anos de idade.

Unicórnio vem favorecendo o fortalecimento do Eu Sou, fonte de um genuíno sentimento de Poder Pessoal, o poder de ser quem nós somos e de materializar os propósitos mais elevados da alma. Através do fortalecimento do alinhamento da personalidade com o Eu Superior, favorece a expressão de nossos Dons e de nossa Verdade Interior. Aumenta a capacidade de lidar com os desafios de uma maneira confiante e positiva. Traz leveza e alegria de viver. Estas qualidade são fundamentais para que a criança possa vivenciar plena e positivamente as metas e desafios do segundo setênio. Suporte na recuperação de jovens usuários e/ou dependentes de álcool ou drogas.

COMPOSTOS FLORAIS PARA PRÉ-ADOLESCENTES , ADOLESCENTES E ADULTOS

69. **COLMÉIA - Harmonia e cooperação com o outro e em situações de grupo. Podemos FAZER juntos.**

(Manacá da Serra, Orquídea do Cardoso, Cipó de São João, Girassol, Érica, Alamanda, Roxinha, Quaresmeira Rosa, Capim Estrela)

Favorece ao estabelecimento de novos padrões de relacionamento entre os membros de um grupo, baseados em valores como harmonia, cooperação e generosidade.

Favorece ao aprendizado da cooperação, ajudando aos jovens ou adultos a superar atitudes de competição, desconfiança, controle ou autoritarismo em suas interações com o outro ou em grupo. Ajuda a lidar com a aceitação das diferenças, com maior generosidade e compaixão. Favorece o estabelecimento da Co-criação, em situações de grupo. Auxilia a interagir com o grupo, com maleabilidade e tolerância, sem perda da própria individualidade e identidade. Suporte no trabalho com grupos de jovens violentos e/ou infratores.

70. **DANÇANDO NA LUZ - Crescendo com os desafios da vida.**

(Cipó de São João, Orquídea do Cardoso, Capim Estrela, Alamanda, Amor Agarrado, Serralha, Íris, Macela)

Ajuda a estar mais centrado no nosso Ser, e nos dons que trouxemos para: nos mover com confiança em direção às novas etapas da vida e lidando positivamente com os desafios, respeitando as nossas necessidades internas e sensíveis para com as necessidades daqueles que nos cercam. Fortalece a coragem necessária para lidar amorosamente com situações tumultuadas, confiando no próprio Poder Interno, ao invés de tentar ter poder sobre os outros ou controlá-los.

Para ajudar ao pré adolescente a entrar na adolescência lidando de uma maneira mais confortável com os novos desafios. Ajuda a construir um padrão assertivo mais equilibrado, ancorado no Ser. Importante na transição entre escola e trabalho. Ajuda aos jovens extremamente dependentes de seus pais, a começar a fluir na vida de maneira mais segura e autônoma. Ajuda ao jovem quando este se sente impotente

para lidar com suas circunstâncias atuais de vida. Ajuda na recuperação de jovens usuários e/ou dependentes de drogas ou álcool.
Indicações para adultos: Mesma indicação que para os adolescentes.
Ajuda aos educadores a lidar com turmas desafiadoras ou com situações desafiadoras.
Ajuda as mulheres a encarar com mais coragem os desafios da vida depois do abandono ou morte do marido. Ajuda aos pais a lidar com os desafios apresentados pela pré-adolescência ou adolescência dos filhos.
Utilização mínima 4 gotas 5 vezes ao dia.

71. **VÊNUS - Resgate da capacidade de amar.**

(Paineira, Cipó Roxo, Palma Rosa, Ipê Amarelo, Jurema, Açucena, Gravatá, Íris, Capim de Sta Luzia, Cipó de S. João, Fruta de Lobo)
Para o resgate da capacidade de amar em crianças e adolescentes que foram vítimas de violências morais e sexuais, sobretudo em seu núcleo familiar. Sugerimos a utilização deste composto, quando a Instituição não pode oferecer um acompanhamento regular e uma estrutura de apoio formal para o adolescente, para ir dando suporte e definindo as diversas etapas da Terapia Floral.. Nestes casos, propomos a utilização de Vênus por um período mínimo de quatro meses, 4 gotas 4 vezes ao dia.
Vênus vem trazendo de volta a esperança, ajudando a reconhecer as próprias emoções, superar a dor e revolta geradas pela violência. Ajuda a colocar limites saudáveis nos relacionamentos, abandonar o padrão de violência e desamor e ir se abrindo para o desejo de uma vida mais harmoniosa.

72. **BEIJA FLOR - Resgate do Propósito de Vida e da força para expressá-lo.**

(Paineira, Amor Agarrado, Capim de Sta Luzia, Ipê Amarelo, Broto de Saião, Íris, Cipó de S. João, Manacá da Serra, Quaresmeira Rosa, Mandacarú)
Para o resgate da força e da expressão e para que as melhores qualidades da alma sejam ancorados em sua vida.
Através da conexão com a nutrição da Grande Mãe, do fortalecimento da autonomia emocional e do aflorar de um sentimento de valor pessoal, vai criando uma base sólida para que novos padrões de relacionamento e de assertividade. Cria-se assim um terreno fértil para que seus dons naturais possam aflorar e manifestar-se.
Destina-se a crianças e adolescentes, quando não for possível uma acompanhamento mais detalhado da Terapia Floral desta criança ou jovem. Sugerimos a sua utilização por um período mínimo de cinco meses.

COMPOSTOS FLORAIS PARA ADOLESCENTES E ADULTOS

73. **CHAMEGO - Nutrição básica, física, emocional e espiritual para adolescentes e adultos.**

(Paineira, Mandacarú, Amor Agarrado, Algodão de Seda, Cana de açúcar, Broto de Saião, Cipó de São João, Girassol, Macela, Cúrcuma)
Chamego vem trazendo o aconchego, a nutrição emocional e espiritual para pré-adolescentes, jovens e adultos em situação de carência afetiva, rejeição ou abandono. Chamego favorece aos sentimentos de preenchimento e nutrição, ajudando ao mesmo tempo, o centramento e fortalecimento da personalidade.

Indicado para dar suporte às adolescentes grávidas, para as atendentes de creches e orfanatos e para as mães de crianças em terapia floral com Aconchego.

74. **BÁLSAMO - Alívio da dor emocional, para adolescentes e adultos.**

(Paineira, Amor Agarrado, Alegria, Pluma Japonesa, Cássia Imperial, Ipê Amarelo, Algodão de Seda, Quaresmeira Roxa, Manacá da Serra, Girassol)

Bálsamo vem trazendo o alívio para a dor emocional intensa, desespero e depressão. Auxilia a abertura do coração, para dar e receber amor. Favorece o aflorar dos sentimentos de gratidão e compaixão. Indicado para dar suporte aos processos de cura de estados depressivos, sobretudo quando relacionados à sentimentos de rejeição, abandono ou perdas afetivas. Através da Compaixão, favorece o libertar-se de julgamentos e culpas.

75. **DESABROCHAR - Favorece o desabrochar da feminilidade e sensualidade, de uma maneira equilibrada, espontânea, e graciosa.**

(Caju, Palma Rosa, Hibisco Rosa, Broto de Saião, Amor Agarrado, Manacá da Serra, e Orquídea do Cardoso) Para superar a insegurança gerada por padrões repressores familiares, que inibem o contato com a força telúrica do feminino e geram insegurança nos relacionamentos com o universo masculino.

Para adolescentes ou mulheres pouco espontâneas, tensas e com muitas defesas em seus relacionamentos afetivos

Para mulheres e adolescentes semi assexuadas e pouco ancoradas em sua forma física.

76. **LAÇOS DE AMOR - Integração do amor e sexualidade nos relacionamentos.**

(Cipó Roxo, Orquídea Violeta, Palma Rosa, Hibisco Rosa, Manacá da Serra, Quaresmeira Roxa, Jurema, Fruta de Lobo, Alecrim do Mato)

Favorece a integração da sexualidade com o coração, com o amor, ajudando a superar condicionamentos, crenças ou traumas do passado que dificultam a vivência de uma sexualidade harmoniosa e responsável.

Para ajudar meninos e meninas a diferenciarem-se sem agressões, num clima de camaradagem e respeito.

Para ajudar a liberar traumas da primeira infância relacionados à repressão do toque nos genitais, ou repressão e culpabilização de brincadeiras entre crianças envolvendo a descoberta dos órgãos sexuais.

Para ajudar na cura de traumas ou bloqueios ligados à sexualidade advindos da promiscuidade encontrada em muitos lares, onde pais, filhos e por vezes agregados vivem e dormem em um mesmo cômodo.

Para dar suporte ao processo de cura de abusos sexuais, muito freqüentes nesta faixa etária (pré adolescência e começo da adolescência) e que atingem tanto os meninos quanto as meninas (nestes casos, utilizar antes: Trauma Sexual).

Para ajudar a integrar a sexualidade emergente com o amor. Importante para as meninas que vem sendo estimuladas a utilizar o corpo em danças populares com grande apelo erótico, vivenciando o aflorar precoce da sensualidade, antes de estarem preparadas para lidar com a sexualidade, tornando-se ainda mais vulneráveis ao abuso.

77. **LIMITES SAUDÁVEIS - Sobre a arte de relacionar-se de uma maneira livre, amorosa e responsável, estabelecendo limites saudáveis.**

(Gravatá, Cipó de São João, Ervilha Lilás, Jurema, Viuvinha, Amor Agarrado, Alamanda e Girassol)

Para adolescentes e adultos que tendem a estabelecer relacionamentos dependentes ou co-dependentes geradores de frustração e sofrimento emocional. Este composto vem ajudando a sentir-se menos dependente nos relacionamentos, à discernir melhor os próprios sentimentos e expressá-los com mais clareza. Auxilia na reconexão com a própria Fonte de Poder Interior, necessária para relacionar-se e estabelecer limites energéticos, emocionais e físicos de uma maneira saudável. Equilibra a tendência a projetar no outro a própria sabedoria, riqueza e beleza interior e as dificuldades decorrentes desse tipo de projeção nos relacionamentos.

78. **TRAUMA SEXUAL - Apoio no processo de recuperação de abusos sexuais.**

(Cipó Roxo, Orquídea Violeta, Paineira, Algodão de Seda, Palma Rosa, Fruta de Lobo, Cipó de São João, Alecrim do Mato)

Para adolescentes ou adultos que vivenciaram traumas recentes de abuso sexual e estão recebendo um acompanhamento regular, por um Terapeuta Floral.

Para utilização em grupos de apoio a adolescentes e adultos que sofreram violência ou abuso sexual recente.

Quando não há a possibilidade de um acompanhamento mais próximo, e tampouco a de dar continuidade para o trabalho, sugerimos a prescrição de Vênus em substituição a este Composto Floral.

79. **COMPAIXÃO – Abertura do coração para o amor incondicional e a compaixão.**

(Maracujá, Quaresmeira Roxa, quaresmeira Rosa, Primavera, dama do Lago, Manacá da Serra, Manacá Cheiroso, Algodão de Seda, urtiga do Agreste, Açucena, Cana de Açúcar)

Compaixão, vem mobilizando um amplo espectro de virtudes que nos permitem abrir o coração e a mente para o amor incondicional e a compaixão que emanam de nossa Grande Mãe Interior. Ajuda-nos a acessar o entendimento profundo sobre os aprendizados inerentes às situações que nos aprisionam através do julgamento e/ou da culpa, e a generosidade, compaixão e misericórdia necessárias para o encerramento deste ciclo de aprendizados e retomada de nossa liberdade de Ser.

80. **DESAPEGO – Liberando nossos apegos a expectativas, dores, situações e pessoas, para resgatar a liberdade.**

(Manacá da Serra, Manacá Cheiroso, Capim Estrela, Amor Agarrado, Cúrcuma, Nenúfar Azul, Cipó de São João, Fruta do Lobo, Pluma Japonesa, Chuva de Ouro, Madressilva)

Através da integração de nossa Consciência Superior, traz o suporte para que possamos nos desapegar de dores, conflitos, posses, julgamentos e alto imagem que nos limitam e aprisionam.

81. **MÃE LOBA – Para apoiar emocionalmente as mães durante o período do aleitamento materno.**

(Paineira, Capim Rabo de Raposa, Manacá da Serra, manacá Cheiroso, Nenúfar Azul, Amor Agarrado, Chuva de Ouro, Erica, Cipó de São João)

Este composto vem trazendo para a mãe, uma forte conexão com a Grande Mãe e toda a sua capacidade de amar, cuidar, e nutrir generosa e incondicionalmente ao seu filho. Traz a força, generosidade e resistência necessárias para dar muito de si sem pedir em troca um retorno emocional ao bebê, o que permite uma maternagem

saudável. Ajuda também a lidar com o acúmulo de tarefas e desafios gerados pela maternidade recente de uma maneira leve e centrada.

COMPOSTOS FLORAIS PARA IDOSOS

82. **IDOSOS – Para idosos que vivem em instituições, hospitais ou asilos, e se ressentem da falta do aconchego e dos cuidados de seus familiares.**

(Paineira, Capim Rabo de Raposa, Manacá da Serra, Manacá Cheiroso, Nenúfar Azul, Amor Agarrado, Chuva de Ouro, Erica, Cipó de São João)

Vem trazendo preenchimento afetivo e a capacidade de perdoar o passado. Vem fortalecendo a alto estima e a capacidade de se relacionar com o outro de uma maneira generosa, saindo do papel de vítima / carente / abandonado.

BUQUÊS E FÓRMULAS

1. Buquê da Transformação

Útil para aqueles "aprisionados" em padrões cristalizados de comportamento e que tentam de variadas maneiras uma transformação sem, todavia, lograrem resultados positivos. Indicado para a restauração profunda da psique e indução de novas posturas internas, externas e comportamentais. Deve ser usado quando há estagnação nos tratamentos florais e psicológicos. Fórmula floral indicada para proporcionar renovação mental, emocional e espiritual. Composição: Ageratum, Artemisia, Ignea, Jasminum, Millefolium, Origanum, Phyllanthus, Salvia e Silene.

2. Buquê de 5 Flores

Serve como um "primeiro socorro psíquico", enquanto se procura imediatamente a orientação especializada. Deve ser ministrado em situações complexas, mas que, todavia, não haja comprometimento do corpo etérico-físico. Por exemplo: desmaio, desfalecimento, choque emocional, susto, pesadelo, desespero, descontrole, paralisia temporária, agitação, tensão nervosa, pânico, histeria, etc. O uso direto da solução-estoque nos momentos agudos é bastante aconselhável. Muitas vezes o uso nas pessoas que prestam socorro é proveitoso. Algumas vezes é preciso abdicar de usar a fórmula floral na pessoa que está sendo socorrida, visto que isto poderá eventualmente ocorrer quando se julgar que a intervenção poderá atrapalhar ou retardar o

encaminhamento ou socorro especializado. Composição: Bipinatus, Rosmarinus, Tagetes, Psidium e Impatiens.

3. **Buquê de Lactentes**

Ajuda na harmonização e adaptação do recém-nascido ao ambiente familiar. Facilita o desapego em relação à consciência uterina, principalmente quando a alma rejeita ou reluta contra a nova vida terrena, independente e desligada do conforto e proteção do útero materno. Ajuda nas primeiras e remotas transições psíquicas e biológicas, através da maior flexibilidade e capacidade adaptativa. Favorece o reconhecimento subjetivo dos vínculos familiares, auxilia na "digestão" e "assimilação" subjetiva das várias experiências novas, desperta a autoconfiança e a máxima capacidade de aprendizado. Os distúrbios respiratórios, digestivos, fisiológicos e emocionais, muito freqüentes no início da vida, são dentro do possível atenuados. A fórmula floral resgata as energias internas de proteção, harmonia, adaptabilidade, aceitação e amor, tendo como foco e prumo a "âncora" energética maternal. Por exemplo, a energia dinamizada e sinérgica de Foeniculum, presente na formulação, modula amorosamente as primeiras "trocas de olhares" entre a mãe e o bebê, instaurando e repercutindo para toda a eternidade este "amor à primeira vista" entre ambos. Composição: Myosotis, Millefolium, Plantago, Foeniculum, Malus, Salvia e Lavandula.

4. **Buquê de 9 Flores**

Indicado como um "primeiro socorro psíquico-físico", enquanto se procura imediatamente a orientação especializada. A fórmula deve ser ministrada em situações onde haja perdas do sentido, paralisia, choque, descontroles, colapso, histeria, pânico, desesperança, bem como ferimentos, cortes, torções, pancadas, fraturas, hemorragias, intoxicações, dores, etc. É útil tanto antes quanto depois das intervenções cirúrgicas, tratamentos odontológicos, partos e nas convalescenças em geral, sendo um excelente auxiliar na recuperação de tecidos celulares traumatizados. O Buquê de 9 flores deve ser agregado dentro de outras fórmulas florais nas situações graves ou quando há falta de melhora no tratamento. O uso direto da solução-estoque nos momentos agudos é bastante aconselhável. Muitas vezes o uso nas pessoas que prestam socorro é proveitoso. Algumas vezes é preciso abdicar de usar a fórmula floral no indivíduo que está sendo socorrido, visto que isto poderá eventualmente ocorrer quando se julgar que a intervenção poderá atrapalhar ou retardar o encaminhamento ou socorro especializado. Composição: Bipinatus, Rosmarinus, Tagetes, Sambucus, Impatiens, Aleluia, Origanum, Artemisia e Arnica Campestre.

5. **Calmim**

Fórmula floral é indicada para o tratamento de pessoas com tensão nervosa, ansiedade, agitação, irritabilidade, ruminação mental, preocupação excessiva, impulsividade, impaciência, confusão mental e agressividade. Útil como coadjuvante nos distúrbios psicossomáticos (insônia, dor de cabeça, indigestão de origem nervosa, gastrite, hipertensão arterial de fundo nervoso, dor muscular e prisão de ventre). Ajuda desenvolver serenidade, calma e paz para a mente. Composição: Momordica, Mimosa, Lavandula, Fuchsia, Psidium, Impatiens, Ficus, Basilicum e Vervano.

6. **Feminalis**

Fórmula de valor nas transições biológicas da mulher, em especial no climatério (menopausa) e na menstruação. Ajuda na superação dos sintomas da tensão pré-menstrual (irritabilidade, mau humor, nervosismo, supersensibilidade, depressão,

angústia, choro fácil). Composição: Rosa Canina, Cassia, Lavandula, Aristoloquia, Millefolium, Ficus, Lilium, Matricaria e Madressilva.

7. **Fórmula da Opulência**

Ajuda a focar a consciência na dinâmica pessoal exercida sobre a energia monetária (dinheiro) e sobre os recursos vitais. Deve ser indicada para os indivíduos gananciosos e avarentos, ou mesmo para aqueles perdulários (dissipador, esbanjador, gastador; extravagante), e também para os que enxergam o dinheiro como algo sujo e pecaminoso. Ajuda na percepção da riqueza infinita do universo e facilita o entendimento de que podemos lidar sabiamente com a abundância ou opulência. Para todos aqueles que temem uma possível escassez de recursos e precisam desenvolver a fé na Providência Divina. Composição: Cauliflora, Ambrosia, Millefolium, Aristoloquia, Basilicum, Margarites, Vernonia e Jasminum.

8. **Fórmula de Aprendizado**

Útil nas dificuldades gerais de aprendizado (concentração, percepção, compreensão, assimilação, síntese, desempenho, performance, memorização, aplicação prática, etc.) e também quando há necessidade de um certo amadurecimento psicológico.
Pode ser usada nos casos de crianças desatentas na escola ou em crianças especiais. Para aqueles que sentem necessidade, em algum momento da vida, de extrair o máximo proveito das lições pertinentes às suas experiências mais significativas, pois sentem que estão sempre repetindo erros. Favorece a cura em seu nível mais profundo e genuíno de significação, pois desperta na alma uma ânsia salutar pelo cultivo da sabedoria e da humildade. A Fórmula de Aprendizado está inserida no conteúdo arquetípico expresso em uma memorável frase de Lao Tse: “Aquele que aprende a adoecer não adoece!” Composição: Salvia, Margarites, Lavandula, Rosmarinus, Taraxacum, Piperita, Tabebuia, Lantana e Sonchus.

9. **Fórmula de Exame**

Formulação adequada para quando se está na expectativa de um exame, um teste, uma prova ou em qualquer situação que exija coragem, confiança, segurança, autocontrole, concentração, performance e tranqüilidade. Indicada naquelas ocasiões especiais da vida, quando um problema difícil ou complexo precisa ser resolvido, uma decisão necessita ser tomada, a qual exige clareza mental, equilíbrio interior e intuição divina. Recomenda-se iniciar o tratamento tão logo seja possível fazê-lo, assim que se tenha notícia da situação a ser enfrentada. Composição: Rosmarinus, Basilicum, Lavandula, Momordica, Sonchus, Foeniculum e Tabebuia.

10. **Fórmula do Adolescente**

Recomendada para “trabalhar” nos distúrbios gerais que freqüentemente se manifestam no período da adolescência: desobediência, ilusão com auto-imagem falsa, ilusão com mitos duvidosos (fetiche), tendência ao vício e ao desregramento nos hábitos cotidianos, revolta, espírito de grupo, insegurança, dúvida, baixa auto-estima, solidão, inibição, timidez. A fórmula floral é ressonante com as vibrações associadas à autodeterminação, à conexão com o propósito interno e com a verdadeira vocação, potencializando o amadurecimento psíquico e biológico, a auto-estima, a criatividade e engenhosidade, a ternura na sexualidade e o equilíbrio entre a vontade individual e o propósito do social. Composição: Vernonia, Jasminum, Millefolium, Origanum, Lavandula, Bougainvillea, Hibiscus, Ipomea e Lantana.

11. Fórmula Ecológica

Para as situações que exigem o equilíbrio entre as manifestações individual e coletiva ou onde e quando o padrão vibratório ambiental precisa ser elevado. Para quando se faz necessário captar em maior profundidade a psique alheia, criando assim um clima de maior entendimento mútuo. Deve ser empregada nos agrupamentos humanos ou mesmo no convívio de animais, sempre quando há necessidade de atenuar rixas, distúrbios, interesses divergentes, agressividade mútua. Pode ser administrada pela via clássica oral ou através de aspersão. Neste caso, a fórmula deve ser borrifada com antecedência de alguns minutos no local escolhido, ou deve ser aplicada periodicamente, 1 a 2 vezes ao dia. Recomenda-se para o caso de aspersão 4 gotas da solução-estoque para cada 100 ml de veículo (água potável ou mineral).
Composição: Lantana, Camelli, Millefolium, Artemisia, Silene, Impatiens e Vernonia.
Guttagnello Fórmula adequada para crianças sensíveis, inseguras, medrosas e tensas, principalmente quando vivem em lares desarmonizados e conflituosos. Auxiliar no tratamento dos distúrbios respiratórios, sono agitado, terror noturno, pesadelo, enurese noturna, bruxismo, nervosismo, dificuldades de convivência ou agressivas com os outros ou consigo mesmas (automutilação). Coadjuvante nos casos de bronquites alérgica ou asmática, faringite, laringite, amigdalite, gripes em geral, tosse, rouquidão, dificuldades de expectoração e alergias respiratórias. Formulação floral indicada para as crianças com medo da noite ou do escuro e que tendem a procurar o leito dos pais.
Composição: Psidium, Passiflora, Plantago, Bipinatus, Malus, Salvia e Eucalyptus.

12. Levitate

Fórmula floral “ansiolítica” preparada para auxiliar aquelas pessoas cuja ansiedade é enrustida ou dissimulada, e que via de regra encontram algum falso alívio no descontrole alimentar, ocasionando um tipo rebelde de obesidade. O foco gerador da ansiedade está associado ao pensamento oculto obsessivo (e, portanto, ruminante, ligando-se somaticamente à oralidade), aos medos e temores, à carência afetiva, bloqueios na criatividade, possessividade, falsa auto-identificação, baixa auto-estima, perda em certa medida dos objetivos intrínsecos da alma e vontade fraca. Ajuda na mudança de postura da personalidade frente a si mesma, frente aos outros e à vida, e em relação aos alimentos. Coadjuvante psíquico nos casos de obesidade e nas necessidades de perdas de peso. Composição: Ambrosia, Artemisia, Calendula Silvestre, Chicorium, Fuchsia, Malus, Jasminum, Ruta e Cauliflora.
Limpidus . Fórmula indicada para potencializar os mecanismos de defesa do organismo, ou seja, age como tônico do sistema imunológico. Trata-se de um “imunomodulador” floral apropriado para pessoas com o sistema imunológico enfraquecido ou exaurido principalmente quando há índole crítica, intolerante, separativista e egoísta. A formulação é também útil quando surge a necessidade de produzir uma “limpeza” ou “depuração” energética e psíquica, principalmente após situações de intoxicação, uso abusivo de drogas, sobrecargas emocionais, doenças de natureza infecciosa, etc.
Composição: Pastoris, Linum, Mirabilis, Matricaria, Malus, Millefolium, Aristoloquia, Foeniculum e Salvia.

13. Mater-Paternarum

Fórmula floral empregada para equilibrar as manifestações psicológicas masculinas e femininas. Opera atenuando a exacerbação tanto do masculino (prepotência, tirania, dificuldade de enquadrar-se em hierarquias, instinto possessivo e dominador) quanto do feminino, principalmente no casamento. Útil para tratar as perturbações de natureza sexual geradas na gestação ou no relacionamento conflituoso com o pai ou com a mãe

na infância. A fórmula colabora para a busca de um novo equilíbrio nas polaridades sexuadas da alma, o que deverá refletir na manifestação mais harmoniosa dos gêneros, em especial, em seus atributos familiares (pai e mãe). Composição: Amaranthus, Artemisia, Coffea, Helianthus, Hibiscus, Inga, Lilium, Matricaria, Ruta, Trimera e Vitis.

14. Sempiternu

Fórmula floral apropriada para atenuar os distúrbios energéticos e emocionais típicos da velhice, principalmente a perda precoce das faculdades sensoriais e intelectuais, implicando em deterioração da qualidade de vida. Funciona como tônico energético, mental e físico, sendo indicada no esgotamento, apatia ou debilitação geral. Auxiliar na elevação do estado de espírito dos idosos que se sentem abandonados à própria sorte, principalmente quando vivem em asilos, clínicas geriátricas ou se sentem isolados dentro da própria família. Composição: Anil, Artemisia, Borragine, Phyllanthus, Foeniculum, Rosmarinus, Sambucus, Basilicum e Madressilva.

15. Supplerium

Fórmula indicada para as pessoas de caráter depressivo, negativista, pessimista, triste, melancólica, culposa, queixosa que precisam despertar um mínimo de motivação interna ou gana de viver, e uma verdadeira alegria interior. Composição: Sonchus, Sinapsis, Tagetes, Borragine, Momordica, Pinus, Jasminum, Ficus e Heliotropium.

16. Tonarion

Indicada para tratar pessoas com sinais de cansaço, esgotamento mental e físico, prostração, desinteresse pelas circunstâncias, principalmente quando decorrentes de trauma psicológico, carência afetiva prolongada, sobrecarga profissional ou familiar, ou situação de abuso. Trata-se de um "tônico" e "reconstituinte" floral para trazer energia para o corpo e para a mente. Composição: Fortificata, Rosa Canina, Tabebuia, Foeniculum, Aristoloquia, Ruta, Tagetes, Rosmarinus e Sempervivum.

FÓRMULAS DOS CHACRAS

17. Fórmula do Primeiro Chakra

Favorece o "enraizamento", a ligação e atuação do indivíduo no "tempo" e no "espaço" promovendo adaptabilidade com relação à vida terrena em seus aspectos práticos gerais. Controla e confere energia aos órgãos sexuais, bexiga e pernas.
Confere capacidade de enfrentamento, segurança, coragem no tocante às situações cotidianas e corriqueiras. Resgata a noção de verticalidade, "ficar de pé", no sentido de uma nobreza humana comedida, porém atenta e ativa. Útil no tratamento das disfunções ligadas aos órgãos de excreção e genitais (hemorróidas, fissuras retais, pruridos nas genitálias, etc). Composição: Mimosa, Plantago, Pervinca, Aristoloquia, Ambrosia, Rosmarinus, Fragaria e Leonotis.

18. Fórmula do Segundo Chakra

Potencializa as atitudes criativas nos relacionamentos, sexo e reprodução. Facilita a assimilação de novas idéias. Estimula os impulsos de continuidade em todos os níveis e a noção de perpetuação, de realizar algo que marque a história. Confere

capacidade de se perceber “movimentando com o externo, com o mundo”. Útil como coadjuvante floral no tratamento das disfunções da próstata, colites, síndrome de irritabilidade intestinal, má absorção de nutrientes pelo intestino delgado, distúrbios na flora gastrintestinal, prisão de ventre, distúrbios sexuais e dores lombares. Composição: Lilium, Aristoloquia, Origanum, Hibiscus, Lactuca e Hymenaea.

19. Fórmula do Terceiro Chakra

Fornece energia sutil nutritiva para a maioria dos principais órgãos envolvidos nos processos de digestão dos alimentos e purificação do organismo. Confere poder pessoal ao indivíduo, vontade, determinação, autoridade, humor, capacidade de aceitação da realidade, bom senso e espirituosidade. Revigora e “controla” o nervo vago. Útil no tratamento das disfunções gástricas, úlceras estomacais ou do duodeno, degeneração das glândulas supra-renais e, adicionalmente, fadiga e fraqueza. Composição: Salvia, Vitis, Ruta, Millefolium, Ficus, Lippia, Solanis e Chicorium.

20. Fórmula do Quarto Chakra

Aumenta a capacidade de expressar amor e fornecer energia, seja para si próprio ou para os outros. Proporciona energia sutil aos tubos bronquiais, pulmões, seios e para todo o sistema circulatório, facilitando a intermediação das energias terrenas e espirituais. Transmuta a energia dos chakras inferiores. Confere saúde e vitalidade. Relaciona-se com a troca emocional: coração (amor), circulação (comunicação). Útil como coadjuvante floral no tratamento das disfunções imunológicas, cardíacas, circulatórias, respiratórias e dermatológicas. Composição: Rosa Canina, Orellana, Eucalyptus, Dianthus, Typha, Mirabilis, Persicaria, Splendens e Villaresia.

21. Fórmula do Quinto Chakra

Importante para a comunicação (verbalização). Dinamiza a criatividade superior e a vontade. Fornece energia sutil para as glândulas tireóide e paratireóide. Útil como auxiliar floral no tratamento das disfunções respiratórias, da garganta e ouvido, e dos distúrbios da expressão verbal. Fórmula indicada como auxiliar na terapêutica do fonoaudiólogo. Composição: Calendula Silvestre, Taraxacum, Verbenacea, Helianthus, Bougainvillea e Margarites.

22. Fórmula do Sexto Chakra

Confere a capacidade de visualizar e compreender conceitos mentais (inteligência) e por em prática as idéias. “Trabalha” favorecendo a concretização do que se idealiza e do que se imagina. Traz consciência de nossas ações, pensamentos e sentimentos. Útil como coadjuvante floral no tratamento das disfunções visuais e endócrinas (em virtude da ligação entre esse centro e a hipófise). Composição: Luceris, Phyllanthus, Ficus, Leonurus e Rosmarinus.

23. Fórmula do Sétimo Chakra

Ajuda a induzir estados elevados de consciência, na forma de uma percepção além do espaço e do tempo, abrindo a mente parao infinito. Integra todos os demais chakras em uma totalidade funcional e sinérgica. Útil como auxiliar floral no tratamento das disfunções psicológicas, psíquicas e cerebrais. Composição: Ficus Krakatoa, Origanum, Basilicum, Incensus, Lacrima e Melindre.