Todo lo que siempre quiso saber sobre el Feng Shui para llenar su vida de prosperidad

Feng Shui PARA DUMMIES®



David Daniel Kennedy
Autor de *Feng Shui: Consejos para una vida en armonía*
Prólogo del Su Santidad Gran Maestro Lin Yun, Ph.D.

¡El libro de consulta para todos!

GRUPO EDITORIAL norma

Hidden page

Feng shui para Dummies®

Guía rápida

Mejoras feng shui inmediatas

Esta es una lista de mejoras prácticas de feng shui que puede realizar aquí y ahora.

- ✔ **Póngale picante a su vida amorosa.** Sitúe 3 o 9 plantas en su dormitorio para avivar la energía y agregarle alegría y esperanza. Si las plantas son de flor rosada, tanto mejor.
- ✔ **¡Que los buenos tiempos fluyan!** Disfrute de un mayor flujo de caja y aumente el número de sus contactos. Lo único que debe hacer es poner una fuente energética cerca de la puerta de entrada. La energía del agua que fluye es símbolo de dinero en efectivo, lo que contribuirá a que más billetes verdes se crucen en su camino.
- ✔ **Traiga más energía y mejor suerte a su vida.** Deje que el chi (energía) fluya directo a su hogar y vida deshaciéndose de los obstáculos que hay en el acceso a su casa. Cosas como plantas o enredaderas, periódicos viejos, bicicletas o juguetes se arruman impidiendo el paso y limitando la energía que entra al hogar. Desháguese de cualquier cosa delante o detrás de la puerta de entrada para mayores beneficios.
- ✔ **Asegúrese de que su casa produzca una buena primera impresión.** Coloque libros donde puedan verse tan pronto entre a su casa para estimular el conocimiento tanto suyo como el de sus hijos.
- ✔ **Ubique su cama para sentirse seguro, amado e importante.** Ubique su cama en la posición dominante de su dormitorio, es decir, tan lejos como sea posible de la puerta de manera que siempre pueda ver quién se aproxima cuando esté acostado. Se sentirá más fuerte, tranquilo y al mando.
- ✔ **No deje que el dinero se salga de sus bolsillos.** Para que sus fondos no se vayan por el sifón, mantenga las puertas de los baños cerradas, cuelgue espejos de cuerpo entero en la parte exterior de estas, tapone los sifones y cierre siempre la tapa del excusado.
- ✔ **¿Luchando solo contra el mundo? ¡Es hora de cambiar!** Cuelgue un carrillón de metal que produzca un sonido bonito en el área a la derecha y al frente de su casa, oficina o dormitorio. Su sonido contribuirá a que más gente le brinde ayuda y que quienes estén a su lado le ayuden aún más.
- ✔ **Desháguese de las frustraciones.** Asegúrese de que su puerta principal funciona bien. Que no rasque el suelo ni rechine y que la perilla, goznes y cerraduras sean firmes y seguras. Esto lo liberará de frustraciones y angustias, y le allanará el camino de su vida.
- ✔ **Usted es el jefe… o pronto lo será.** Dispóngase para el éxito ubicando su escritorio en la oficina en la mejor posición. Este ajuste le abrirá oportunidades, le permitirá llegar más lejos en su campo y reducirá sus fracasos o pérdidas. Póngalo en diagonal y cara a la puerta de acceso a su oficina o cubículo. Si no le es posible, coloque un espejo sobre su escritorio o en la pared de manera que pueda ver quién entra. Siéntese en una silla de buena calidad, que no deje espacio entre la espalda y las posaderas, con un espaldar que llegue por lo menos a la altura de sus hombros.

Copyrighted material

Feng shui PARA DUMMIES®

Copyrighted material

Copyrighted material

Feng shui PARA DUMMIES®

David Daniel Kennedy

Traducción

Juan Manuel Pombo

GRUPO EDITORIAL norma

Bogotá, Barcelona, Buenos Aires, Caracas, Guatemala,
Lima, México, Panamá, Quito, San José,
San Juan, Santiago de Chile, Santo Domingo

Copyrighted material

Edición original en inglés:
Feng Shui For Dummies,
de David Daniel Kennedy.
Una publicación de Wiley Publishing, Inc.
Copyright © 1999, 2006, 2001, respectivamente.
...For Dummies y los logos de Wiley Publishing, Inc.
son marcas registradas utilizadas bajo licencia exclusiva
de Wiley Publishing, Inc.

Edición en español publicada mediante acuerdo con Wiley Publishing, Inc.
Copyright © 2008 para todo el mundo de habla hispana,
excluyendo España, por Grupo Editorial Norma S. A.
Apartado Aéreo 53550, Bogotá, Colombia.
www.librerianorma.com
Reservados todos los derechos.
Prohibida la reproducción total o parcial de este libro,
por cualquier medio, sin permiso escrito de la Editorial.
Impreso por
Impreso en Colombia — Printed in Colombia

Adaptación de cubierta, María Clara Salazar
Fotografía de cubierta: [Jupiterimages]/ SLIDE DEPOT
Diagramación, Blanca Villalba P.
Índice, Gabriel Borrero

Este libro se compuso en caracteres Cheltenham

ISBN: 978-958-45-1184-3

Copyrighted material



¡La fórmula del éxito!

Tomamos un tema de actualidad y de interés general, le añadimos el nombre de un autor reconocido, montones de contenido útil y un formato fácil para el lector y a la vez divertido, y ahí tenemos un libro clásico de la serie ...para Dummies.

Millones de lectores satisfechos en todo el mundo coinciden en afirmar que la serie ...para Dummies ha revolucionado la forma de aproximarse al conocimiento mediante libros que ofrecen contenido serio y profundo con un toque de informalidad y en lenguaje sencillo.

Los libros de la serie ...para Dummies están dirigidos a los lectores de todas las edades y niveles del conocimiento interesados en encontrar una manera profesional, directa y a la vez entretenida de aproximarse a la información que necesitan.

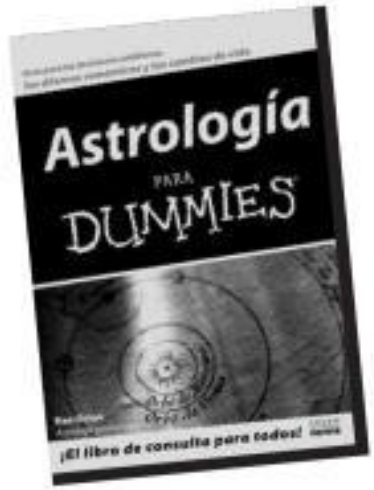
GRUPO EDITORIAL norma



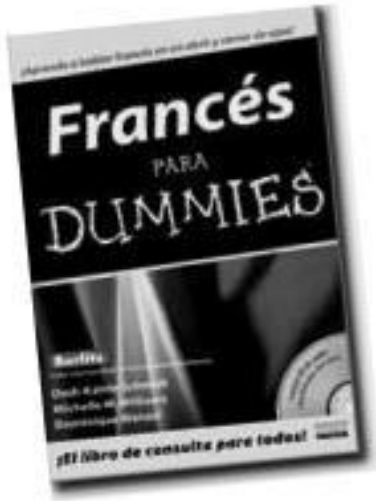
¿Conoce ya estos otros Dummies?



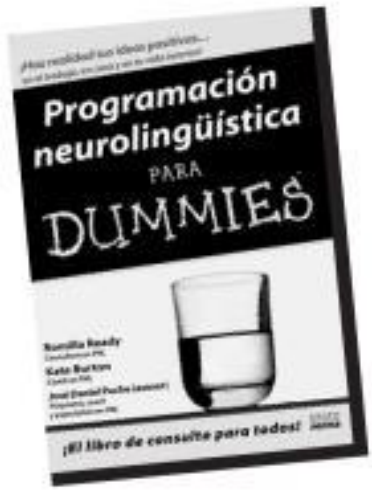
Chino para Dummies



Astrología para Dummies



Francés para Dummies



Programación neurolingüística para Dummies



Más información sobre estos Dummies en www.norma.com
Visite el sitio web de la serie en www.dummies.com

Copyrighted material

Sobre el autor

David Daniel Kennedy es discípulo directo del Gran Maestro Lin Yun y fundador del International Institute for Grandmaster Lin Yun Studies ("Instituto Internacional para estudios del Gran Maestro Lin Yun"). El señor Kennedy es profesor, vocero y consultor profesional en feng shui; entre sus clientes se encuentran una lista larga de individuos y compañías mencionadas en la revista *Fortune 500*. Experto en hacer fácilmente accesibles conceptos traídos de Oriente, durante los últimos quince años, David ha venido enseñándole a la gente cómo hacer cambios vitales sencillos que les mejoran de manera espectacular su riqueza, sus relaciones y su felicidad. Su enfoque, a la vez único y divertido, lo ha llevado no solo a dar cientos de charlas y talleres creativos a lo largo y ancho de los Estados Unidos y el extranjero, sino que lo ha establecido como uno de los más reconocidos consultores y autores en el tema. David es profesor y mentor de numerosos asesores en feng shui, así como autor del exitoso libro *Feng Shui Tips for a Better Life*. David es columnista del *Feng Shui Journal* y colaborador frecuente de la revista *Natural Health*.

Sobre el mentor del autor

Su Santidad Gran Maestro Lin Yun es ampliamente reconocido como una autoridad mayor en feng shui. Sus teorías sobre el feng shui (también conocidas como Escuela de la Secta Negra Tántrica Budista) son las más extendidas y practicadas en los Estados Unidos. Durante los últimos cuarenta años, el Gran Maestro Lin Yun ha dado clases, charlas y conferencias sobre el tema en distinguidas universidades, empresas y organizaciones alrededor del mundo. Gracias a su introducción, transmisión y promoción constante, el feng shui ha suscitado enorme interés y su popularidad continúa creciendo en el mundo entero. Muchos de quienes hoy escriben, enseñan y asesoran en asuntos relativos al feng shui, son discípulos suyos o han sido sus pupilos. Su pionera contribución para divulgar el conocimiento del feng shui le ha ganado su reputación como padre del feng shui en Occidente. En 1997, recibió un doctorado honoris causa en Psicología Humana de la Northern California Graduate University. En 1998, fue ungido como Su Santidad de la Secta Negra Tántrica Budista en su actual y cuarta etapa de su desarrollo.

Copyrighted material

Copyrighted material

Agradecimientos

El autor reconoce con gratitud la asistencia y guía de las siguientes personas:

Su Santidad Gran Maestro Lin Yun, mi maestro espiritual y de feng shui, por escribir el prólogo de este libro, por traer el feng shui al Occidente, y por ayudar incansablemente a un sinnúmero de personas alrededor del mundo a tener una vida mejor y más feliz; Crystal Chu, CEO del templo Yun Lin, por su apoyo abundante; Sarah Rossbach, que por medio de su libro introdujo el feng shui a una audiencia de habla inglesa; Frances Li, el equipo y los voluntarios del templo Yun Lin y del monasterio Lin Yun; profesor Ho Lynn Tu; mis colegas Seann Xenja, quien hizo un gran trabajo como editor técnico, Lillian Garnier, James Moser, y mis estudiantes y clientes de feng shui. Agradecimientos especiales a Shelagh Keleyhers, Marge y Angelo DeVivo, Connie Jo DeLashmutt Phelps, Tom y Debra Margrave, Krissa Lee-Regier, Dell Hipp, BJ y Michael Adams, Lin y Michael Vernon, Diane Knepper, Dawn y Michael Swartzman y DKLA.

Mi agente, Carol Susan Roth, por llevar este libro a Wiley y apoyar este proyecto en las buenas y en las malas; Doug Childers, gurú editorial; y David Bucksner, mago del mercadeo. Gracias también a Stephan Bodian, Shelley Sparks y Judith Pynn.

El talentoso e increíblemente organizado equipo de Wiley: a las editoras de adquisiciones Tami Booth, por comprometerse con este proyecto, Stacy Collins y Karen Young; a la editora del proyecto, Alissa Cayton, y la correctora de estilo, Mary Fales, por sus contribuciones y trabajo dedicado; y a las multitudes invisibles, pero no menos importantes, que conforman el equipo.

Chi Chung, artista profesional, por ilustrar este libro, trabajar en tiempo récord, aguantando revisiones incontables, y llegar al mejor resultado imaginable.

Profesores Lama Ole Nydahl y Haidakhan Baba.

Mi bella compañera, Jaqui.

Copyrighted material

Hidden page

Tabla de contenido

Prólogo 1

Introducción 3

Sobre este libro 4
Cómo usar este libro 5
Convenciones utilizadas en este libro 6
Supuestos absurdos 6
Cómo está organizado este libro 7
Parte I: Para empezar: fundamentos de feng shui 7
Parte II: Feng shui al aire libre: cómo activar la energía de los espacios exteriores de su hogar 8
Parte III: Feng shui de interiores: cómo activar la energía de su hogar y oficina 8
Parte IV: Feng shui especial: practicar ceremonias y curas personales 9
Parte V: Los decálogos 9
Iconos utilizados en este libro 9

Parte I: Para empezar: fundamentos del feng shui . 11

Capítulo 1: Descubrir los beneficios del feng shui 13

Empecemos por desmitificar el feng shui 14
¿Feng qué? Significado del término feng shui 16
Antiguos secretos chinos: visión panorámica del feng shui 17
Descubra los principios básicos del feng shui 17
Yin y yang: los opuestos complementarios 18
Los tres reinos de influencia: el cielo, la tierra y el hombre 20
Los cinco factores principales que afectan nuestra fortuna 21
Algunas nociones sobre las escuelas de feng shui 24
El método feng shui paisajista o de diseño ambiental y el método de la brújula 24
La escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun 25
Utilizar el feng shui para beneficio propio 27
El feng shui para encontrar soluciones en la vida 28
El proceso del feng shui 29
El espectro de curas al alcance 31
Escoger los aspectos de la vida que se quieren mejorar 32

Copyrighted material

Para empezar: pasos camino al éxito 33
En caso de necesitar ayuda adicional 34

Capítulo 2: Principios claves del feng shui 35

Chi: la energía del feng shui 36
Los tipos de chi 40
El chi de los cielos 40
El chi de la tierra 40
El chi de su hogar y entorno vital 41
El chi humano 42
Los flujos del chi 43
Estado del chi ideal para el cuerpo humano 43
Estado del chi ideal para la casa 43
Para cuidar y cultivar el chi 45
Al cultivar el chi: beneficios y recompensas 45
Ocho factores que afectan nuestro chi 46
El lenguaje del feng shui 47
Símbolos: ¡Ojo!, el entorno nos está hablando 48
Símbolos por los que vivimos 49
Vislumbrar y cambiar nuestros patrones 50
Ubicación o posicionamiento: su lugar en el orden del universo 51
La teoría de la posición relativa 51
Asumir la posición de mando 52
Los tres pilares de la vida 54
Entender la importancia de la entrada 54
Mejorar el lugar de descanso y rejuvenecimiento 55
Activar el generador de energía del hogar 55
La psicología del feng shui 55
Siempre es posible mejorar las cosas en cualquier situación (particularmente la suya) 55
Sacarle el mayor provecho a nuestra situación actual 56
Usted es la parte esencial de la ecuación 57
Optar por cambiar nuestra vida para bien 57
Estar dispuestos al cambio, recibir lo nuevo 57
Indicadores feng shui del éxito 58

Capítulo 3: Leer e interpretar las vibraciones y el uso del octágono feng shui 59

Percibir la energía: buenas y malas vibraciones 60
Observar los patrones de la energía en su entorno 61
Sentir y ponderar la energía con la respiración 63
Usar el cuerpo para sentir la energía 63
La magia del octágono 66
¿Qué es el octágono feng shui? 66
Las nueve áreas vitales del octágono 66
Para colocar el octágono sobre los planos de su hogar u oficina 73

Copyrighted material

Establecer la línea de la puerta de entrada 74
Para poner el octágono en posición 74
Problemas que pueden surgir al usar el octágono 78
Cambiar su vida con el octágono 80

Capítulo 4: Examine su caja de herramientas para curas feng shui 83

Entonces, ¿qué es finalmente una cura feng shui? 84
Motivos para realizar curas feng shui 84
Cinco tipos de curas feng shui 85
Para usar las dos fases de las curas 87
Fase I: implementar los actos y medios necesarios para la cura 87
Fase II: activar la intención de la cura 88
Abrir la caja de herramientas feng shui: crear nuestras curas 89
Crear ubicaciones o posicionamientos positivos 89
Agregar lo que se necesite, importante o no 89
Despejarle el camino al flujo de energía 90
Curas de ajuste: reparaciones, limpieza y cambios 90
Cambiar el espíritu del lugar: realizar una ceremonia para crear una nueva sensación 91
Adiciones menores para generar cambios mayores 91
Curas de luz 92
Curas sonoras 95
Curas vivas 97
Curas de agua 100
Curas con colores 101
Curas con móviles 103
Curas con pesas 104
Curas con plantas de bambú 105
Curas con energía eléctrica 107
Curas con fragancias 108
Curas a través del tacto 109

Capítulo 5: Aprovechar el poder de los cinco elementos 111

Las energías de los cinco elementos 112
La energía de la madera: crecimiento 112
La energía del fuego: expansión 113
La energía de la tierra: estabilidad 113
La energía del metal: contracción 113
La energía del agua: quietud 113
Para ubicar los cinco elementos en el entorno 114
Los ciclos de los cinco elementos 114
El ciclo creativo de los cinco elementos 115
El ciclo destructivo de los cinco elementos 116

Copyrighted material

Elementos creadores y elementos derivados o vástagos 117
Para utilizar los cinco elementos como curas 118
Método de cura con los cinco elementos # 1: ubicar los elementos en su lugar natural 118
Método de cura con los cinco elementos # 2: deshacerse de o contrarrestar los elementos en discordia 119
Método de cura con los cinco elementos # 3: utilizar tanto el elemento creador como el vástago para mayor poder 120
Método de cura con los cinco elementos # 4: utilizar todos los elementos juntos para mayor poder y creatividad 121

Capítulo 6: La magia de la intención y del refuerzo 123

Los ingredientes de la intención 124
Saber exactamente lo que se quiere 124
Ver y sentir el resultado antes de que ocurra 125
Confíe en que logrará el resultado que espera 126
Un último punto sobre la intención 127
Revelación de los tres refuerzos secretos 127
¡Ajá! Los tres refuerzos secretos 128
Para implementar curas con los refuerzos 134
Preguntas frecuentes en torno a los refuerzos 135

Parte II: Feng shui al aire libre: cómo activar la energía de los espacios exteriores de su hogar 137

Capítulo 7: Mejorar la energía del terreno y el paisaje que rodea su casa 139

Echarle un vistazo al vecindario 140
Interpretar el chi de un vecindario o lugar 140
Percatarse de cómo la energía de la calle carga nuestro hogar 141
La situación ideal en lo que a la calle concierne 142
Curar problemas relativos a la calle 142
Investigar y luego curar posibles elementos negativos en las cercanías 147
Cementerios y funerarias 148
Hospitales y clínicas de reposo 149
Estaciones de policía y bomberos 149
Colegios e iglesias 149
Para eliminar problemas con la casa y el lote 150
Peligrosamente cerca 151
Cuando el movimiento en la zona es demasiado 151
Vecinos problemáticos 153

Copyrighted material

Ubicación ideal y no tan ideal de una casa 153
Para establecer los problemas de ubicación de su hogar 154
Ubicación topográfica de la casa 155
Vivir en lo alto o en lo bajo 157
Para tamizar o reducir el efecto de caballetes y salientes e techos aledaños 158
Alegrar y vitalizar su terreno con saludables plantas y árboles 160
Utilizar la energía positiva de los árboles 160
Consejos útiles a la hora de escoger un árbol 161
Evite situaciones arbóreas negativas 161
Para curar árboles muertos o enfermos 162
El uso del color para potenciar las áreas vitales de la propiedad 163
Asumir y manejar el poder del agua 164
El agua en movimiento genera flujo 164
Evite fuentes en las siguientes áreas 166
Los efectos tranquilizadores y amables del agua en reposo 166
Al ubicar edificaciones anexas o externas 166
¿Quién anda husmeando por mi puerta trasera? 167
Síndrome del cobertizo atiborrado de cosas 168
Cariño, desde aquí no alcanzo a ver 168
Arreglar los drenajes exteriores 168

Capítulo 8: Sacarle el mayor provecho a las formas de su terreno y casa 169

Descubrir qué nos significan personalmente las formas 170
El placer del equilibrio: los efectos positivos de las formas regulares 171
Vivir entre francas y sólidas líneas: rectángulos y cuadrados 172
Vueltas y vueltas: círculos y octágonos 172
Para diagnosticar la presencia de salientes y áreas faltantes 173
¿Está proyectando salientes? 173
¡Uy! ¿Qué se hicieron mis áreas? 173
Para ubicar salientes y faltantes 174
Uso de la regla del 50% 175
Uso de la regla del 33% 175
Potenciar los beneficios de las salientes 177
Para curar áreas faltantes 178
Soluciones externas para áreas faltantes en casas 178
Soluciones internas para áreas faltantes en casas 180
Curas para áreas faltantes del terreno 181
Para remediar casas de formas irregulares 182
Formas en L y en bota 183
Casas o lotes en forma de hacha 183
Formas de pala recogedora y bolsita-monedero 184
Formas triangulares 184

Copyrighted material

Terreno con un costado en ángulo sesgado 186
Terrenos con esquinas y formas múltiples y variadas..... 186

Capítulo 9: ¡Ábrete, sésamo! Accesos y entradas 189

Concéntrese en la puerta de entrada y en el vestíbulo 189
Observe su casa desde la calle 191
Mirar hacia fuera desde adentro..... 192
Para lidiar con las entradas y senderos para autos 193
Condiciones positivas de una entrada para autos 193
Condiciones de acceso vehicular problemáticas y sus soluciones..... 193
Abriéndole paso al chi natural 196
Para resolver el problema de una puerta de entrada oculta... 198
Para curar dilemas frecuentes con escaleras exteriores 199
Para tratar algunos problemas de acceso 203
Al entrar: problemas y soluciones al interior..... 205
Sacarle el mayor provecho posible a la boca de chi 208
Principios de la puerta ideal..... 208
Resolver problemas con puertas de entradas 209
Cambiar de suerte con el color de la puerta de entrada 211
Estar siempre atentos a esas continuas primeras impresiones 212
Primeras impresiones de dos niveles..... 212
La entrada ideal 212
Cuando por lo regular entramos a casa por una puerta distinta a la puerta principal 215
Dos puertas distintas en la fachada de la casa 216

Parte III: Feng shui de espacios interiores: mejorar la energía de su hogar y oficina 217

Capítulo 10: Descifrar la distribución de su hogar 219

Examinar su casa: parte trasera y parte delantera 220
Buenas habitaciones para estar ubicadas en el frente 221
Buenas habitaciones para estar ubicadas en la parte de atrás 221
Ubique el centro de su casa..... 223
Reconocer la importancia del centro..... 223
Conocer la condición energética ideal del centro 224
Entender qué cosas vienen bien en el centro 224
Para curar áreas centrales molestas 225
Prestar atención a las habitaciones adyacentes..... 227
Conexiones de pared entre inodoro-estufa de cocina y entre inodoro-cama 228
Conexión de pared en la combinación estufa-cama..... 229

Copyrighted material

Curar puertas enfrentadas 230
Un baño contrapuesto al dormitorio principal o a la cocina 230
Cocina frente a un dormitorio 230

Capítulo 11: Anime su dormitorio para incrementar su salud, energía y romance 233

Ubicar su dormitorio en posición poderosa 234
Rescatar un dormitorio que se encuentra sobre el garaje 234
Proteger un dormitorio amenazado por un auto 236
Considerar la forma y distribución de su dormitorio 237
Ubicar el octágono en su dormitorio 237
Manejar las puertas y ventanas en el dormitorio 238
Curar la puerta de un baño dentro del dormitorio 238
Prestarle atención a una puerta exterior que se encuentra en el dormitorio 238
Curar problemas múltiples en la distribución del dormitorio 239
Resolver el dilema de la suite principal 241
Curar la suite principal 242
Animando la entrada al dormitorio 244
Usar una luz brillante para atraer la buena suerte 244
Ampliar una entrada estrecha 244
Asegurarse de que la puerta abre libremente 245
Para curar asuntos negativos que se ven al salir de la habitación 245
Recordar el propósito del dormitorio 245
Tomar la mejor posición: la ubicación de la cama en posición de mando 247
La posición de la cama en relación con la puerta 248
La distancia entre la cama y la puerta 248
El alcance visual de la persona que duerme 248
La visibilidad de la puerta del dormitorio 249
La línea directa desde la puerta 249
Explorar otros principios de ubicación 251
Aliarse al poder de la montaña 251
Curar una cama que se interpone al acceder por la puerta 252
Seleccionar curas para situaciones problemáticas de la cama 252
Reconocer la inmensa importancia de una buena cama 255
Cama nueva versus cama vieja 255
Buenos momentos para adquirir una nueva cama 255
Formas y dimensiones de las camas 256
Mejorar el poder de su cama 259

Copyrighted material

Una cabecera fuerte fortalece su carrera profesional y su matrimonio 259
Pinte su cama para la vitalidad 259
Evite barrer debajo de la cama cuando esté a punto de concebir 259

Capítulo 12: Nutriendo la salud y la riqueza material en la cocina 261

Aprovechar la energía de la comida 262
Ubicación del cocinero y de la estufa 262
Maximizar la localización, distribución de su cocina y la posición de la estufa 263
Entender la distribución ideal de la cocina 264
Ubicar su estufa para bien de su riqueza material y su salud 265
Curar múltiples umbrales y patrones de tráfico en la cocina 268
Examinar la estufa: el generador energético de su hogar 270
Elegir entre una estufa nueva y una usada 271
Mejorar la limpieza de su estufa 271
Inspeccionar la condición y uso de las hornillas de su estufa 271
Examinar el funcionamiento general de la estufa 273
Solucionar problemas misceláneos de la cocina 273
Una estufa que está cerca del refrigerador 274
Una ventana sobre la estufa 274
Una cocina de pequeñas proporciones 275
Un baño o una cama ubicados sobre una pared común con la estufa 275
Luz y color en la cocina 275
Cuchillos visibles en la cocina 276

Capítulo 13: Aplicar el feng shui a las áreas principales de su casa 277

Sala y estar 277
Ubicar el grupo de manera óptima 278
Colocar el mobiliario para bien de la conversación 279
El comedor 279
El dormitorio de los niños 280
Crear posiciones positivas para las camas de los niños y escoger bien sus causas 280
Examinar los colores y las curas especiales para las habitaciones de los niños 282
El baño 283
Encontrar un lugar para el baño 283

Copyrighted material

Considerar una distribución positiva del baño 284
Emplear curas básicas para el baño 285
Utilizar la creatividad en el baño 286
El garaje 287
Talleres, cuartos de labores domésticas y sótanos 288

Capítulo 14: Las partes son las partes: otras áreas importantes de la casa 289

Las puertas y sus umbrales 289
Alineación de las puertas: lo bueno, lo malo y lo inescrutable 290
Resolver el problema de la puerta vacía 291
Curar más de tres umbrales uno detrás del otro 292
Curar puertas que se estrellan entre sí 292
Liberar puertas trabadas 292
Aliviar una puerta "invertida" 293
Tratar puertas transversales o al sesgo 293
Ventanas: los ojos de su casa 294
Ventanas bloqueadas desde el interior o desde el exterior 295
Ventanas trabadas, selladas, rotas o que no funcionan adecuadamente 295
Tener más ventanas que puertas 296
Ventanas demasiado altas, demasiado bajas o que bajan demasiado 296
Tragaluces 297
Paredes transversales 297
Anclar la energía de una pared transversal 298
Enfrentar o diseminar el flujo de energía 299
Pasillos 299
Pasillos con demasiadas puertas 300
Pasillos largos y angostos 300
Escaleras 301
Para transformar escaleras de caracol 301
Observar problemas específicos con las escaleras y sus respectivas curas 302
Pilares, columnas y postes 302
Chimeneas 303
Techos 304
Manejar techos con varios niveles, inclinados o disparejos 304
Tratar con techos inclinados que están sobre la cama 305
Aplicar curas generales para los techos 306
Travesaños o vigas 306
Curar un travesaño que se encuentra sobre la cama 306
Resolver los problemas con los travesaños por toda la casa 308
Vivir con las partes sin las cuales no podría vivir 308

Copyrighted material

Capítulo 15: Formas poderosas de aumentar la energía de su hogar 311

Iluminar su vida para ver resultados positivos 311
Nutrir la salud y la vida con luz natural 312
Aprovechar los substitutos interiores de la luz natural 313
Reconocer la importancia de los niveles de iluminación interna 313
Salir de las cosas que no necesitamos 314
Comprender que menos es más 314
Proclama de independencia: despejar espacio y deshacernos de nuestra basura 315
Despejar la energía para que el desorden no se vuelva a acumular 317
Prestarle atención a los sitios que tienden a acumular más deshechos y desorden 317
Orden y limpieza en aras de mayor libertad y felicidad 319
Dar vida con una pizca de color 319
Uso de los colores de las áreas del octágono 320
Conocer y reconocer los colores adecuados y buenos para las habitaciones de la casa 321
Uso de los tres sistemas especiales de color feng shui 322
Mantener todo como una tacita de té y en perfecto orden y funcionamiento 323
Mantenga los sistemas en buen funcionamiento 323
Asegúrese de que el aire circula 325
Revise los techos en busca de posibles problemas 325
Arregle o reemplace elementos estropeados o que no funcionan bien 325

Capítulo 16: Feng shui para potenciar nuestra carrera profesional 327

Uso del octágono feng shui y los cinco elementos en la oficina 327
El octágono 328
Los cinco elementos 329
Para trabajar sobre el plano y la distribución de su oficina 332
Posición, ubicación y calidad del espacio de oficina 332
Oficinas particulares y cubículos 333
Ubicarse en una posición de mando en el lugar de trabajo 336
Principios de la posición dominante del escritorio 337
Ver la puerta significa éxito 337
Asegúrese de tener un escritorio de buena calidad 340
Origen y energía de su escritorio 340
Escritorios de formas positivas 341
El escritorio más poderoso 342
Para usar el octágono feng shui sobre nuestro escritorio 344

Copyrighted material

Uso de curas visibles para escritorios 344
Uso de curas invisibles para escritorio 345
Sentarnos sobre una base sólida: la silla en la oficina 346
Saber leer los factores precedentes de la silla 346
Reconocer bien las características de una buena silla 346

Parte IV: Feng shui especial: ceremonias y curas personales 349

Capítulo 17: Factores invisibles y ceremonias feng shui de bendición 351

Evaluar y tratar los factores precedentes 352
Un par de golpes certeros a las energías precedentes 353
Aprovechar el impulso de la mudanza 354
Aprenda a leer los factores precedentes 355
Lidiar con posibles ocupantes invisibles en su hogar 358
Ventajas de las ceremonias de bendición 359
Razones para recurrir a las ceremonias feng shui 360
Efectos de las ceremonias de bendición feng shui 361
Preguntas y respuestas sobre las ceremonias de bendición feng shui 361
Consejos para realizar las ceremonias de bendición feng shui 363
Adiós a lo viejo, bienvenido lo nuevo: bendición del arroz 364
Lo que la bendición del arroz puede hacer por usted 364
Cómo funciona la bendición del arroz 365
Artículos necesarios para la bendición del arroz 366
La bendición del arroz 366
Preguntas y respuestas sobre la bendición del arroz 370
Resultados de la bendición del arroz 371
La magia de los cítricos: bendición de la cáscara de naranja 372
Cómo funciona la bendición de la cáscara de naranja 372
Artículos necesarios para la bendición de la cáscara de naranja 372
La ceremonia de la cáscara de naranja 373
La bendición del florero y la flauta 375
Artículos necesarios para la bendición del florero y la flauta 376
Para realizar la bendición del florero y la flauta 376
Gire la rueda de la buena fortuna (la rueda del dharma, siempre girando) 378
Preparación de la ceremonia 379
Ceremonia de la bendición de la rueda del dharma en movimiento constante 380

Copyrighted material

Capítulo 18: Algunos métodos feng shui de ajuste personal ... 383

Preparación para las curas en este capítulo ... 384
Mandar la mala suerte a dormir ... 385
Dese usted mismo un empujón ... 385
Cura de la cama con patas rojas ... 385
Para ponernos íntimos con el feng shui ... 387
Fortalecernos con la ayuda del yu ... 387
Para viajar con buena suerte ... 388
Para restaurar el chi personal: la cura de baño con cáscara de naranja ... 389
Para fomentar un matrimonio feliz y duradero ... 390
Dejar que entre la luz del sol ... 392
Gran sol de Buda: primera parte ... 392
Gran sol del Buda: segunda parte ... 393
Gran sol del Buda: tercera parte ... 394
Limpiezas y curas con meditación ... 394
Yoga supremo fase 1 ... 395
Meditación cinco elementos, cinco colores ... 397

Parte V: Los decálogos ... 401

Capítulo 19: Diez principios para tener éxito con el feng shui ... 403

Crea en su intuición y actúe de inmediato ... 404
Préstele atención a la retroalimentación que le da la vida ... 404
Afine su feng shui ... 405
Conserve su energía ... 405
Continuar continuando ... 405
Trabaje también los asuntos triviales y mundanos ... 406
Nunca deje de aprender ... 406
No pierda la fe ... 407
Haga un equipo más grande ... 407
Para curas más potentes, debe implementarlas en el momento indicado ... 407

Capítulo 20: Diez (+ 1) maneras de incrementar la riqueza y estimular el flujo de caja: ¡En dónde el dinero! ... 409

Mantenga su sendero de acceso despejado ... 410
Póngale vida al área del bienestar material ... 410
Ubique su escritorio en la posición de mando ... 411
Despeje e ilumine su entrada principal ... 411
Incremente el flujo de riqueza que entra a su casa ... 411
Empareje el lote o terreno ... 412
Selle esos puntos por donde se nos escapa el dinero ... 412

Copyrighted material

Multiplique su abundancia 413
Equilibre la forma de su casa 413
Trate el punto clave del dormitorio 414
Asegúrese de que los números de la dirección de su casa y su buzón se vean con claridad 414

Capítulo 21: Diez maneras para crear armonía en su matrimonio (o encontrar su media naranja) 415

Ubique su cama en una posición de buena suerte 416
Deshágase de las distracciones en su dormitorio 416
Deshágase de arrumes y muebles de más en el dormitorio 417
Cuelgue una flauta para aumentar la fuerza 417
Suba de categoría sus áreas matrimoniales 418
Utilice juegos de cama y/o sábanas rosadas 418
Deshágase de lo viejo y traiga lo nuevo 418
Tú eres la luz de mi vida 419
Plante un nuevo y saludable árbol en el área del matrimonio 419
Utilice el símbolo de la doble felicidad 420

Capítulo 22: Diez maneras para gozar de mejor salud mediante el feng shui 421

Colocar un espejo detrás de la estufa de la cocina 422
Colgar una esfera de cristal sobre la persona que cocina 422
Mantener la estufa en buen estado de funcionamiento 423
Mejore su salud con una tela roja 423
Incremente la circulación de energía con un móvil 423
Mantenga todos los sistemas de su hogar funcionando como relojitos 424
Esquive flechas envenenadas 424
Para curar vigas expuestas y a la vista 425
Depurar el aire y filtrar el agua 425
Ojo con los campos electromagnéticos dañinos 426

Capítulo 23: Diez consejos a la hora de vender, encontrar y comprar una casa 429

Cuide su negocio 430
Haga llegar su mensaje 430
Amplíe la visibilidad de su entrada 431
Deshágase de obstáculos en la vía de acceso a su casa 431
Active las energías de las áreas gente servicial y riqueza material 431
Empiece la mudanza ya 432
Busque un dormitorio principal que esté ubicado en la posición de mando 433
Investigue con prudencia y buen juicio el chi precedente 433

Copyrighted material

Escoja un lote o terreno favorable 434
Busque una calle con energía positiva 434

Capítulo 24: Diez consejos para quienes viven en apartamentos, condominios o casas en el centro de las ciudades 435

¡Actúe como propietario! 436
Resuelva los asuntos de acceso 436
Sentados sobre alfileres: las columnas del garaje 437
Alto en los cielos 438
Los espacios diminutos 438
Dese un respiro 439
Las habitaciones multiuso pueden confundirnos 439
Traiga el espacio exterior para adentro 440
Arregle esas ventanas dañadas 440
Ayuda en la cocina 441

Capítulo 25: Diez caligrafías únicas para bendecir su vida 443

Copyrighted material

Prólogo

Desde que tuve quince o dieciséis años, empecé a estudiar con los maestros de la Secta Negra Tántrica Budista Hui Chie-fu y Chang Kueiying. A pesar de los estudios espirituales, la meditación, la caligrafía, la poesía y la pintura, las curas secretas, la sanación holística y la adivinación, nada me cautivó tanto como el estudio del feng shui. En años posteriores, llevé la enseñanza del feng shui a Taiwán, Hong Kong, Europa y Estados Unidos. Durante los últimos treinta años, he combinado mis conocimientos en arquitectura moderna, psicología, medicina, espiritualidad, culturas folclóricas de China y Taiwán y de las escuelas tradicional y contemporánea de feng shui, para establecer un nuevo centro para la enseñanza del feng shui desde la perspectiva de la Secta Negra Tántrica Budista a la que en este libro se aludirá como la Escuela Feng Shui del Gran Maestro Lin Yun. Desde 1973, he venido dando charlas, dictando clases y brindando dirección espiritual en Europa, Estados Unidos, Australia y África.

Hoy son muchos los libros sobre el estudio del feng shui que se pueden conseguir, y cada uno de ellos tiene su propia especialidad. Ahora que he leído este segundo libro de David Daniel Kennedy, *Feng shui para Dummies*, tengo la impresión de que esta guía es como una cámara veloz, es decir, un instrumento que cualquier persona puede usar y entender sin necesidad de un maestro.

Una vez leído este libro, espero que el lector pueda entender bien el verdadero significado y las aplicaciones del feng shui gracias al Ba-Gua, los cinco elementos y el poder de los tres refuerzos secretos. Este libro además, pone énfasis en los elementos visibles del Feng shui, a saber: el chi (o energía) del terreno, la forma del terreno o solar, la forma de la casa, la distribución de su planta o plano, y los factores al interior y al exterior del hogar. El lector podrá, además, entender bien cómo ajustar los cinco elementos y cómo practicar bendiciones tanto interiores como exteriores, cómo implementar el método de adiciones menores y el de la rueda continua del dharma para hacer modificaciones y mejoras en el entorno de su hogar y trabajo.

La publicación de *Feng shui para Dummies* ha sido muy esperada. Su autor, el señor Kennedy, redacta con claridad y precisión. Su estilo y, por lo tanto, sus conceptos resultan concisos y refrescantes; por eso, le serán fáciles de entender y aceptar a quien se acerque a

Copyrighted material

este libro. El libro alude tanto a teorías de la Secta Negra Tántrica Budista desde la perspectiva del feng shui, como a métodos y meditar para mejorar nuestros poderes espirituales, aprender aplicaciones prácticas y llegar así a soluciones igualmente trascendentes como cotidianas. Creo que, con este libro, su autor contribuye a una mejor vida en sociedad. Contribuciones que podrán ayudar a mucha gente que se siente perdida y que sin embargo ahora podrá fortalecer la estabilidad misma de la sociedad en la que vive, incrementar el bienestar de la nación y crear la felicidad entre los seres humanos. Me parece que la publicación de este nuevo libro del señor Kennedy es, en efecto, un acontecimiento feliz para la escuela de la Secta Negra del Budismo Tántrico.

Honorable Gran Maestro Lin Yun.
Traducción de Mary R. Hsu

Copyrighted material

Introducción

Observe a su alrededor. ¿Qué ve? Esté o no consciente de ello, el entorno tiene un profundo impacto sobre nuestra salud, riqueza, vida familiar, relaciones y, sí, incluso sobre nuestro destino.

El feng shui es el antiguo arte chino de mejorar todos y cada uno de los aspectos de nuestra vida, dándole realce a nuestro entorno y siguiendo los principios de la armonía y el flujo de energía. Durante los últimos diez años, el feng shui ha adquirido extendida popularidad en Occidente, y hoy por hoy, cada vez más y más gente de todas las profesiones y condiciones sociales practica el feng shui y disfruta los beneficios de la ubicación afortunada de un local, una oficina o una casa. Muchísimos individuos exitosos hoy crean armonía y felicidad en sus relaciones, acrecientan su prosperidad y disipan patrones crónicos de fracaso, dificultad y estrés, reordenando sus vidas y su entorno laboral, siguiendo los antiguos principios del feng shui.

Al implementar los prácticos y eficaces métodos del feng shui que ofrece este libro, verá los entornos en los que se mueve y vive bajo una nueva luz y notará cómo el espacio de su hogar incide sobre su trabajo, sus relaciones, su salud personal y todos los otros aspectos de su vida cotidiana. Le será posible establecer nuevas y sorprendentes conexiones entre obstáculos presentes en su espacio físico y dificultades recurrentes en su vida financiera, profesional, emocional o creativa. Siguiendo los principios del feng shui, le será posible diseñar entornos de vida y trabajo que pueden ayudarle a alcanzar el éxito y la felicidad que se merece. En dos palabras, podrá vivir y comprobar cómo un entorno armonioso posibilita que más energía fluya por todo su ser. Y, más importante, podrá comprender por qué el feng shui se ha venido practicando durante miles de años: ¡Porque funciona!

El feng shui no es magia supersticiosa ni una moda pasajera. Los chinos han sabido durante milenios que nuestro entorno físico incide sobre todos y cada uno de los aspectos de nuestra vida interior y exterior. Hace mucho tiempo que reconocieron la relación clara y distinta que se da entre el éxito en la vida y el buen feng shui. Por ejemplo, la posición de su cama afecta su vida matrimonial y la de su escritorio, su concentración y desempeño laboral... Lo que en el fondo puede llegar a significar la diferencia entre un ascenso o un descenso en su cargo. Utilizado con suma eficacia por emperadores

Copyrighted material

y hombres sabios de Oriente durante miles de años, los principios intemporales del feng shui que presentamos en este libro siguen siendo tan eficaces hoy como siempre. Y ahora, mi pequeño saltamontes, podrá descubrir cómo hacer para que le funcionen bien a usted.

Sobre este libro

En efecto, son muchos los libros valiosos sobre feng shui que atiborran los anaqueles de las librerías hoy por hoy. Sin embargo, encontrar el indicado puede llegar a ser un buen reto. Algunos de tales libros resultan más apropiados para practicantes avanzados y/o académicos; otros contienen importantes, pero en exceso complejos, detalles históricos, culturales y teóricos. Intentar establecer cuáles, en efecto, le vendrían bien, puede alejarlo de la meta urgente que ahora intenta alcanzar, a saber, hacer cambios para bien en su hogar y su oficina.

De manera que lo invito a meterse en este libro, *Feng Shui para Dummies*, una guía personal del tipo hágalo usted mismo, que le permitirá ir derecho al grano y ponerse en marcha en el acto. Este libro lo escribí pensando en usted, el lector ocupado y activo. Mi intención principal es ayudarle a implementar algunos principios y técnicas del feng shui en el corazón mismo de su vida cotidiana. El libro lo conducirá a través del fascinante y misterioso arte del feng shui y le otorgará los conocimientos prácticos necesarios para mejorar su entorno y su vida… Empezando hoy mismo. Le permitirá asumir el control y literalmente darles vuelta a las cosas y diseñar así su propio entorno de manera que se ajuste a sus propósitos y necesidades. He hecho lo posible por incluir en este libro la mayor cantidad de métodos eficaces, consejos y técnicas disponibles, en particular aquellos que atañen los asuntos y preocupaciones de su vida cotidiana. Explico cada uno de los métodos con claridad y le cuento por qué y cómo funciona. De manera que arremánguese la camisa, continúe leyendo y prepárese para la acción.

Este libro es una guía paso a paso para lograr un feng shui eficaz. Los pasos sencillos y prácticos son los siguientes:

- ✔ Sentir, evaluar y ponderar la energía de su propio hogar u oficina… ¡Es mucho más fácil de lo que imagina!
- ✔ Reconocer de manera específica cómo su entorno afecta su vida en este momento… Y lo ha venido haciendo desde siempre. Es probable que quede boquiabierto de la sorpresa cuando reconozca las inequívocas correlaciones que se establecen

Copyrighted material

entre los rasgos del entorno que aquí se describen y ciertas condiciones específicas de su vida cotidiana.

- ✔ Ejecutar de manera adecuada las soluciones específicas y necesarias para cambiar su entorno de tal manera que le será posible sentir la diferencia entre antes y después (¡casi en el acto!).

Por cada asunto sobre el entorno que aquí trate, describiré el estado y función ideal del respectivo rasgo (siempre que uso la palabra entorno en este libro, y ocasionalmente el término medio ambiente, aludo a su entorno inmediato y no a los bosques tropicales húmedos ni a la capa de ozono). Procedo luego a señalar las distintas maneras en las que su situación puede variar o alejarse de estos principios ideales y explico las posibles consecuencias negativas que esto puede implicar. Pero no voy a abandonarlo varado en ese punto. Le sugeriré una o más soluciones prácticas para cada condición problemática. Y le diré también qué partes de su vida se verán directamente beneficiadas si se implementan las soluciones recomendadas.

Cómo usar este libro

Este libro no tiene por qué leerse de principio a fin, pero claro que puede hacerlo si lo desea. Quienes se acercan por primera vez al feng shui, en el primer capítulo encontrarán la respuesta a la gran pregunta: ¿Qué es el feng shui? Esta panorámica general le será suficiente para entender cómo implementar las sugerencias prácticas que se hacen a lo largo del libro. Si ya conoce los conceptos básicos del feng shui, puede acercarse a la Tabla de contenido o al Índice, al final, para dirigirse al capítulo que suministra la información que desea. Asegúrese también de prestarles atención a las referencias y enlaces a los que remito a lo largo del texto; tales recursos lo conducirán a material pertinente en otros capítulos.

Las útiles ilustraciones de Chi Chung, distribuidas a lo largo del texto, hacen claridad respecto a puntos cruciales y demuestran de manera precisa cómo realizar ciertas curaciones específicas. Si la ilustración no se parece a su peculiar situación, simplemente adapte el remedio sugerido, de manera que se ajuste a su circunstancia particular. Por otro lado, en muchos casos, ciertos detalles concretos pueden significar la diferencia entre una solución eficaz y otra, que dejaría mucho que desear. Por ejemplo, si recomiendo utilizar una flauta de bambú, no espere lograr los mismos resultados usando unos palillos chinos. Si subrayo la importancia de algunos detalles particulares, aférrese a ellos tanto como le sea posible. También cuento historias de la vida real, tomadas de los archivos de mis clientes, para ilustrar la eficacia de los métodos que aquí aprenderá.

Copyrighted material

Convenciones utilizadas en este libro

Las siguientes convenciones se utilizan a lo largo del texto con el propósito de hacer toda la presentación más consistente y fácil de entender.

- ✔ Todas las direcciones de la red aparecen en diferente tipografía.
- ✔ Los neologismos o términos nuevos irán en *itálicas,* siempre que vayan seguidos de una definición fácil de entender.
- ✔ La **negrilla** se utiliza para resaltar las acciones que implican ciertos pasos claramente enumerados.

El método feng shui adoptado por este libro, método que también se conoce como la Escuela Feng Shui del Gran Maestro Lin Yun, es único en varios aspectos. Por un lado, combina la antigua sabiduría de Oriente con el pensamiento occidental contemporáneo. Por otro, es sumamente práctico y pone énfasis en curas que exigen muy poco tiempo, dinero y esfuerzo de nuestra parte. Para más información sobre este peculiar método de feng shui y cómo se diferencia del feng shui tradicional (también muy eficaz y válido), acérquese al capítulo 1.

Supuestos absurdos

En este libro, hago varias suposiciones respecto a usted, querido lector.

- ✔ Que está interesado en saber cómo su entorno lo afecta y cómo le sería posible a su vez incidir sobre el mismo para mejorar su vida.
- ✔ Que quisiera hacer de su hogar y/o lugar de trabajo ambientes más hermosos y armónicos, mejorar su suerte, nutrir sus relaciones e incrementar su prosperidad.
- ✔ Que no quiere verse abrumado por teorías y métodos demasiado misteriosos o complicados que requieren años de estudio para ser entendidos.
- ✔ Que tiene una mente abierta y está dispuesto a aprender nuevas e interesante maneras de mejorar su vida.
- ✔ Que está dispuesto a actuar, a moverse y hacer que las cosas ocurran.

Copyrighted material

El feng shui está orientado a la acción. Encontrará que podrá sacarle más provecho en menos tiempo del que invierte en aprenderlo y practicarlo. Cuando preparamos una bomba de succión, es necesario un esfuerzo inicial antes de que el agua empiece a fluir. Del mismo modo, una vez haya preparado su bomba feng shui, reordenando su entorno según los principios del feng shui, la energía de la armonía, la creatividad y la abundancia empezarán a circular por todas las facetas de su vida.

Cómo está organizado este libro

Como todos los libros de la colección para *Dummies*, *Feng shui para Dummies* está diseñado de manera que grandes cantidades de información útil sea de fácil acceso. Este libro consta de cinco partes principales. Lo he dividido así:

Parte I: Para empezar: fundamentos de feng shui

En la parte I, se explican los principios básicos del feng shui necesarios para poder implementar los métodos prácticos que se encuentran a lo largo del libro. Explico qué es el feng shui... Y qué definitivamente no es feng shui. También explico cómo se diferencian entre sí las principales escuelas de feng shui y dónde se ubica la escuela del Gran Maestro Lin Yun, en medio del espectro general del feng shui. En esta sección, defino conceptos cruciales como: *chi*, la energía en el feng shui; *curas*, las soluciones feng shui; e *intención*, la fuerza que robustece de manera radical el impacto y la eficacia de sus curas. Le indico además cómo hacer un mapa de la energía de su espacio, ayudándose del octágono feng shui.

Esta sección ofrece maneras fáciles para percatarse de la energía de un lugar para establecer si se trata de energía positiva o negativa. Como cosa curiosa, los chinos ya hablaban de energía y espacio 3.000 años antes de nuestra era. Presento aquí mismo dos conceptos feng shui claves: *simbolismo* y *patrones*. Se trata de dos importantes maneras en las que nuestro inconsciente interpreta el espacio que nos rodea e incide sobre nuestros estados de ánimo y modos de actuar. También señalo qué áreas de su hogar inciden sobre el bienestar de sus hijos, su carrera, sus asuntos financieros, su salud y así sucesivamente.

Copyrighted material

Parte II: Feng shui al aire libre: cómo activar la energía de los espacios exteriores de su hogar

La parte II trata sobre los grandes espacios al aire libre, es decir, el exterior de su hogar. Del mismo modo que usted vive dentro de su casa, su casa habita en los terrenos sobre los cuales se levanta. De esta forma, le mostraré cómo utilizar las energías de la naturaleza para que todo, desde el barrio que rodea su hogar hasta la calle del frente y la puerta de entrada, contribuyan a su bienestar y progreso. Además, esta sección le ofrece consejos respecto a la mejor ubicación posible de su hogar, cómo contrarrestar los rasgos negativos del entorno cercano y cómo sacar el mayor beneficio de la vegetación y el agua que fluye.

En esta sección, trato con el asunto vital de las formas. La forma de su terreno o lote y el de su casa incide de manera poderosa sobre el sendero de su vida mientras allí resida. También le cuento cómo sacarle mejor partido a su peculiar manera de abordar el asunto, es decir, le indico los caminos por los cuales la energía (y el dinero) puede fluir para alimentar su morada o, por el contrario, verse obstaculizada. Verá la importancia que tiene diseñar con cuidado esta área en aras de un futuro venturoso.

Parte III: Feng shui de interiores: cómo activar la energía de su hogar y oficina

La parte III lo conduce al interior de su hogar, para aprender a conocer sus ventajas. Le enseño a leer los planos de su casa para que pueda ver cómo la distribución que tiene puede estar beneficiando o perjudicando su vida. Caminaremos por todas y cada una de las habitaciones y le daré consejos para que potencie su energía. Adicionalmente, le informaré sobre la importancia de ciertos rasgos específicos claves, como son puertas, escaleras, ventanas, vigas y demás. También le indico cómo mejorar la energía de su hogar a través de la iluminación, el color, el orden y el mantenimiento diario.

El último capítulo de esta sección incluye sugerencias respecto a cómo crear aquella casi diríase ventaja injusta que todos merecemos en el lugar de trabajo. Ya sea que usted trabaje en casa o en un cubículo en el piso veintidós del edificio de su empresa, le indicaré cómo implementar un par de curas feng shui fáciles para sacarle el mayor provecho posible a su entorno laboral.

Copyrighted material

Parte IV: Feng shui especial: practicar ceremonias y curas personales

En la parte IV, presento algunas poderosas ceremonias que ayudan a limpiar nuestro hogar de energías poco gratas y que aumentan nuestra buena fortuna. (¡No, no se trata de una receta para deshacernos de nuestra pareja!). En esta sección, también presento una ramificación única y muy eficaz del feng shui que consiste en practicar curas especiales sobre nosotros mismos, antes que sobre nuestro hogar o lugar de trabajo, para potenciar nuestra energía.

Parte V: Los decálogos

La sección "Los decálogos" de *Feng shui para Dummies* ofrece una plétora de información feng shui poderosa, práctica y fácilmente aplicable en torno a asuntos como la salud, el dinero y las relaciones personales. He incluido también algunos consejos útiles a la hora de vender, buscar y comprar una casa, consejos para mejor vivir en departamentos, condominios y conjuntos residenciales, y algunos principios claves para sacarle mayor provecho a sus curas feng shui. La parte V cierra con un regalito muy especial: diez bendiciones caligráficas del Gran Maestro Lin Yun.

Iconos utilizados en este libro

En los márgenes del libro encontrará varios iconos que le harán más fácil este viaje:



Los textos precedidos por esta figura de tiro al blanco ofrecen indicadores e información muy útil sobre el feng shui.



Este icono acompaña detalles claves que debe tener en mente para que tenga éxito al hacer sus ajustes feng shui.



Este icono le advierte cuándo debe levantar la cabeza y prestar debida atención. Algo en su entorno puede estar haciéndole daño y con solo cambiarlo se evitará más problemas en el camino.

Copyrighted material



Si le interesa lidiar con consejos feng shui que implican mayor compromiso, acérquese a las curas especiales que se ofrecen al lado de este icono. Estos remedios ofrecen algunas de las soluciones más contundentes que aquí se incluyen.



Este icono señala una historia o anécdota relativa al feng shui tomada de la vida real que ilustra algún aspecto o resultado de haber recurrido al feng shui. Es mucho lo que podemos aprender de las experiencias de otros y además nos es posible entonces incorporar su conocimiento a nuestras propias vidas. Los detalles son todos verdaderos aunque hemos cambiado sus nombres para bien del afortunado.

Copyrighted material

Parte I

Para empezar: fundamentos del feng shui



"LAS VENTAS POR INTERNET ESTÁN A LA BAJA. IMAGINO QUE EL CHI DE LOS SERVIDORES ESTÁ BLOQUEADO, DE MODO QUE ESTAMOS VIENDO CÓMO MEJORAR EL FENG SHUI DEL CUARTO DE COMPUTADORAS... AHORA, SI ESO NO FUNCIONA, RONNY TIENE UNA CURA QUE CON SEGURIDAD LO LOGRARÁ".

Copyrighted material

En esta parte...

Feng shui es la interacción que se da entre nosotros y nuestro entorno. El feng shui en acción consiste en romper el molde en el que estamos empotrados e implementar algunos consejos, trucos y técnicas para transformar el ambiente en el que vivimos, para establecer una relación nueva con nuestro espacio y ser más felices al tiempo que lo hacemos. ¿Suena interesante?

Lo primero que necesita es conocer algunos aspectos básicos (no muchos) y, acto seguido, le será posible pasar a lidiar con el verdadero y contundente poder de fuego del feng shui. En esta primera parte, se le pondrá al tanto respecto al feng shui y se le indicarán los principios esenciales que hacen que el asunto funcione. Entonces, estará preparado y motivado para seguir adelante y aprender a trazar el mapa energético de su hogar (es mucho más fácil de lo que cree). Le será posible también conocer una buena cantidad de eficaces herramientas feng shui —yo las llamo curas— que podrá implementar donde quiera que así lo desee. Por último, pero no menos importante, lo dejaré conocer el mayor de los secretos del feng shui: cómo utilizar la intención para que sus soluciones feng shui realmente surtan increíble efecto.

Copyrighted material

Capítulo 1

Descubrir los beneficios del feng shui

En este capítulo

- Para orientarse en el feng shui
- Para fundamentarse en los principios básicos del feng shui
- Para entender los principios detrás de este libro
- Prepárese para encontrarles solución a los problemas de su vida
- Escoja los aspectos de su vida por los que quiere empezar

Todo el mundo aprecia los beneficios de vivir en un entorno hermoso y cómodo; la industria multimillonaria de la decoración de interiores da fe de ello. Sin embargo, el feng shui dice que nuestro entorno no solo incide sobre nuestro nivel de comodidad, sino también sobre nuestra salud física y mental, nuestras relaciones y nuestro éxito material.

El feng shui (que se pronuncia *fong shuei*) examina cómo el flujo de energía en el entorno en que vivimos se ve afectado por la ubicación de las cosas y objetos que allí se encuentran y cómo tales objetos interactúan con él e inciden sobre nuestro flujo energético personal. Y nuestro flujo energético incide sobre la manera como pensamos y actuamos que, a su vez, por supuesto, incide sobre qué tan bien nos desempañamos en nuestra vida personal y profesional. **Recuerde**, el feng shui afecta todos y cada uno de los instantes del día… Estemos o no conscientes de ello.

El propósito de este libro es ayudarle a realizar correcciones eficaces del feng shui. Este capítulo brinda un sólido fundamento en lo que concierne a los conceptos básicos. Presento además una breve mirada, a vuelo de pájaro, sobre los métodos del feng shui tradicional y luego le muestro cómo el feng shui puede llegar a darle orden, claridad y renovado poder en lo que respecta a su vida cotidiana.

Copyrighted material

Recuerde que quienes recién se introducen al feng shui necesitan tener la mente abierta y deben empezar por utilizar aquellos métodos con los que se sientan más cómodos dadas sus circunstancias particulares.

Empecemos por desmitificar el feng shui

Si por algún motivo ya ha leído algunos libros sobre el feng shui, es probable entonces que se sienta algo confundido por el sinnúmero de consejos aparentemente contradictorios con los que quizá se haya cruzado. De manera que antes de entrar a explicar la esencia del feng shui, quisiera hacer claridad sobre algunos equívocos y temores frecuentes en torno al feng shui, a saber: feng shui no es ninguna de las siguientes cosas:

- ✔ Un método de diseño interior oriental para hacerse rico rápidamente, que garantiza resultados imposibles gracias a una reorganización mística de sus muebles.
- ✔ Un sistema de creencias mágicas o supersticiosas, ni una moda New Age que lo desconectarán de su realidad o de su vida cotidiana.
- ✔ Una sencilla redecoración de casa y jardín.
- ✔ Una solución mágica y rápida que podrá despachar en una tarde.
- ✔ Un lujo que solo los ricos y famosos pueden darse.

Y ahora pasemos a la pregunta del millón: ¿Qué es el feng shui?

- ✔ A primera vista, feng shui no es más que la sencilla interacción que se da entre los seres humanos y su entorno. Pero yendo un poco más allá, se puede decir que el feng shui nos permite incidir sobre tal intercambio de energías, para lograr mejoras específicas en nuestras vidas. Y tal influencia se obtiene ubicando o diseñando nuestro entorno en armonía con ciertos principios del flujo natural de energía. Esto significa que es posible hacer que nosotros (y nuestras vidas) entren en armonía con nuestro entorno. El feng shui es práctico, aterrizado y concreto, y nos ayuda justo allí en donde habitamos y trabajamos.
- ✔ Con frecuencia se alude al feng shui como el arte de la ubicación o colocación. Cómo y dónde ubicamos nuestros muebles,

Copyrighted material

posesiones y a nosotros mismos en nuestro entorno inmediato, determina en muy buena medida nuestras vivencias a todos los niveles. El feng shui ofrece una manera única de observar tanto nuestro entorno como a nosotros mismos y nos abre la posibilidad de aportar equilibrio, comodidad y armonía al espacio que nos rodea, de una manera muy difícil de lograr a través de otros medios.

- ✔ Feng shui es el estudio de las relaciones que se establecen entre el entorno o medio ambiente y la vida humana. Descubierto por los chinos, el feng shui se ha venido practicando durante siglos, para diseñar entornos que mejoren las condiciones para el éxito en la vida.

En la actualidad, han empezado a surgir interesantes fragmentos históricos que confirman la práctica del feng shui. Por ejemplo, recien-

¡Las reglas del entorno! Factores feng shui han determinado la senda de la cultura humana

Muchísimos respetables, exitosos y muy inteligentes individuos en Occidente hoy por hoy reconocen e implementan en sus propias vidas la premisa fundamental del feng shui: que nuestro entorno inmediato nos afecta de manera cotidiana e incide sobre nuestro destino a largo plazo. Uno de estos individuos, plena y profundamente consciente de estas ideas, escribió un excelente libro al respecto. Se trata de Jared Diamond, escritor y biólogo, ganador del Premio Pulitzer por su libro *Guns, Germs and Steel* (*Armas, gérmenes y acero*). Escrito tras años de investigación, su libro explica por qué algunas sociedades y pueblos desarrollaron la agricultura, luego la escritura, luego el acero y por último la alta tecnología, mientras que otros permanecieron en el estadio de la caza y la recolección.

Teorías anteriores intentaron explicar esta diferencia en las culturas, recurriendo a factores raciales, a diferencias en la inteligencia entre los pueblos, a una ventaja evolutiva o su falta y otras cuantas especulaciones más. Sin embargo, tras examinar todos estos factores, el señor Diamond comprendió que ninguno de ellos explicaba las desconcertantes diferencias del progreso evolutivo, cultural y tecnológico de los pueblos humanos. Aunque en este libro no se discurre de manera específica sobre el feng shui, el hecho es que Diamond, finalmente, llega a la siguiente conclusión: a lo largo de la historia de la humanidad, el factor predominante a la hora de determinar el destino evolutivo y el índice de progreso entre las sociedades humanas ha sido el entorno ambiental en el que dichas sociedades han vivido. ¡Feng shui ataca de nuevo!

Copyrighted material

tes estudios científicos indican que, hace 28.000 años, cavernícolas neandertales (que habitaban en lo que hoy es Croacia) escogían en qué cuevas vivir, basados en tres criterios, a saber: que la cueva dominara una altura en el área, que el espacio circundante se pudiera ver con facilidad desde la entrada a la misma y que la fuente de agua fuera de fácil acceso. Estos hallazgos, al parecer sencillos, demuestran que incluso nuestros más remostos ancestros estaban naturalmente conscientes de los efectos de su ubicación en un entorno específico. Resulta pues interesante señalar que estos tres criterios coinciden de manera precisa con los principios básicos del feng shui que, a su vez, por supuesto, ha evolucionado y se ha sofisticado al tiempo con los progresos del ser humano. Así, el feng shui resulta tan relevante y benéfico para el ser humano hoy como hace 28.000 años. (¡Y los libros al respecto también han mejorado mucho!).

¿Feng qué? Significado del término feng shui

Feng shui es un término compuesto por dos palabras en chino: *feng* (viento) y *shui* (agua). El viento y el agua son los dos elementos naturales que fluyen, se mueven y circulan en todo lugar sobre la Tierra. Son también los dos elementos más esenciales para la sobrevivencia del ser humano. El viento o aire es el aliento de la vida; sin él, moriríamos en un par de instantes. Y el agua es el líquido de la vida; sin ella, moriríamos en un par de días. Las cualidades combinadas del viento y el agua determinan el clima, que históricamente ha determinado la naturaleza de nuestro suministro alimentario que, a su vez, incide sobre nuestro estilo de vida, salud, energía y estado anímico. Estos dos elementos fundamentales y en permanente flujo han afectado siempre, de manera tan profunda como sutil, a individuos y comunidades humanas.

La esencia de estos elementos dadores de vida se conoce como *chi*, o fuerza vital. El viento y el agua son portadores directos de chi, en tanto que su naturaleza fluida refleja su naturaleza esencial. Todos los organismos vivos están en muy buena medida compuestos por estos dos elementos. Así, feng shui es el arte de diseñar entornos en armonía con el flujo de chi a través del espacio que habitamos y este flujo a su vez apoya y amplifica nuestro chi personal o fuerza vital. (Más detalles sobre esta energía conocida como chi en el capítulo 2).

Copyrighted material

Antiguos secretos chinos: visión panorámica del feng shui

El feng shui hunde sus raíces en una visión de mundo holística. Considera todas las cosas y las criaturas como parte de un orden natural, un vasto ámbito vivo y en permanente flujo, siempre en cambio y movimiento. Cada una de las cosas dentro de este orden natural se considera igualmente vivo y tiene un valor o componente energético. Así, todo, absolutamente todo, plantas, animales, personas y cosas existen en medio de un enorme paisaje que se arremolina y gira cargado de fuerza vital. La misma energía que fluye a través del mundo también fluye a través de nosotros. De hecho, desde esta perspectiva, nuestra esencia, aquello que nos mantiene vivos y nos hace únicos y vitales, es precisamente dicha energía. Y nuestro cuerpo es el vehículo o incluso el entorno en el que tal energía fluye.

En feng shui, ese vasto entorno o paisaje que es el universo se divide en unidades más manejables; por ejemplo, en asuntos como los seres humanos y sus hogares, propiedades, oficinas, salas y dormitorios. No podemos ejercer control sobre el feng shui del mundo en general. Sin embargo, el feng shui sí nos permite diseñar nuestro particular y personal entorno, siguiendo los mismos principios universales del flujo de energía, gracias al cual los planetas giran siguiendo sus órbitas y las galaxias ruedan por el espacio sideral. En el capítulo 2, trato con mayor profundidad el asunto de esta energía, fundamento del feng shui.

Descubra los principios básicos del feng shui

Permítame presentarle algunos pocos conceptos básicos que le pueden ayudar a empezar a pensar en términos feng shui. Estos principios básicos del feng shui también le ayudarán a comprender mejor su entorno y cómo este lo afecta a usted. (No se preocupe, seré breve y claro). Si ya conoce los fundamentos del feng shui, puede leer en diagonal lo que resta de este capítulo y pasar al capítulo 3... Si así lo prefiere.

Los antiguos chinos establecieron que el universo estaba compuesto por dos cualidades complementarias, a saber, el *yin* y el *yang*. Más adelante, asignaron tres categorías a las cuales fluían estas dos esencias; las tres categorías son cielo, tierra y hombre. Luego, los antiguos filósofos hicieron un exhaustivo examen que tomó varias

Copyrighted material

generaciones para comprender cómo se interconectaban estas tres categorías y cómo podían manipularse para beneficio de nuestra vida, fortuna y destino personal. El feng shui se desarrolló a partir de esta prolongada y profunda reflexión. Continúe leyendo para examinar con mayor atención estos elementos primarios.

Yin y yang: los opuestos complementarios

Todo en el universo está compuesto de dos cualidades o principios opuestos pero complementarios: el yin y el yang. Yin simboliza el lado pasivo de la naturaleza, mientras que yang representa el lado

Orígenes históricos del feng shui

El feng shui se ha venido practicando de una manera u otra durante varios miles de años. Sus orígenes se remontan a antiguas prácticas chamánicas y religiones naturales de la China. El más temprano feng shui consistía en una mezcla de adivinación, ritual, magia y culto de los antepasados. Se practicaba como una manera de integrar nuestra vida terrenal, empotrada en la naturaleza, con el mundo del chi o el espíritu. En aquellos remotos tiempos, las sepulturas eran cuidadosamente escogidas siguiendo principios energéticos (o feng shui) con la idea de que era probable que antepasados felices contribuyeran a la buena fortuna de sus descendientes. Finalmente, tales principios se convirtieron en práctica común y se implementaron también en beneficio de los vivos, para mejorar la calidad de sus vidas cotidianas.

Los principios energéticos del feng shui también se usaron para predecir el estado del tiempo, para establecer la mejor época para la siembra y para determinar fechas, tiempo, locación y ubicación de las edificaciones. Se usaban además para decidir cuándo hacer la guerra y dónde se debían librar las batallas. (Aun hoy, las estrategias y campañas militares se planifican siguiendo los principios de posición y ubicación de tropas en relación a las del enemigo en medio del campo de batalla... Tales estrategias recurren al feng shui).

Sistemas similares a los del feng shui han evolucionado en otras culturas alrededor del mundo. En India, ciertas prácticas para crear un estado de armonía con el entorno se conocen como *Vastu Shastra* y *Sthapatya Veda* (ambos métodos para alinear el espacio que habitamos con las fuerzas naturales del universo). Los japoneses utilizan un método muy similar y los celtas y algunas culturas medievales europeas utilizaban métodos mágicos y adivinatorios, tales como la *geomancia* (literalmente, "magia de la tierra"), para incidir sobre su relación con su entorno, alinearse con los poderes del territorio y mejorar su vida terrena.

Copyrighted material

activo. Sin embargo, ni yin ni yang existen de manera independiente; simplemente describen las dos cualidades primarias que todo lo que existe comparte. A pesar de que nada es 100% yin ni 100% yang, todas las cosas tienen cantidades relativas de energía yin y yang. Este concepto es clave para el feng shui. La figura 1-1 muestra el simbolismo de yin y yang interactuando. El pez blanco representa al yin y el negro, al yang. Nótese cómo cada una de las cualidades contiene el color de la contraparte dentro de sí, lo que significa que dentro de todas las cosas subyace la semilla del posible cambio.

Aquellas cosas con características como pasividad, receptividad, silencio, oscuridad e interioridad se dice que representan el yin. Por el contrario, cosas con características de naturaleza tales como actividad, dureza, proyección, vigor, ruido y luminosidad representan el yang. Ninguna de las dos es mejor que la otra y ambas son absolutamente necesarias para que existan la vida y el universo. En tanto conceptos filosóficos, yin y yang describen de manera poética un mundo dualista. Nada es completamente bueno o puro, del mismo modo que nadie es completamente malo ni carece de cualidades a su favor. (¡Hasta Darth Vader, el de la *Guerra de las estrellas*, tiene sus bonitos hoyuelos!). Todo lo que existe es, de alguna manera, una mezcla de yin y yang.

En términos de feng shui, un entorno demasiado yang es perturbador y conduce a la pérdida de paz y armonía. Por ejemplo, un dormitorio que dé cara a una calle ruidosa puede robarle el descanso de calidad que usted merece. Sin embargo, un espacio demasiado yin, por ejemplo, una oficina que da a un callejón oscuro y estrecho, puede terminar por aletargarlo y subyugarlo, limitando así su energía y eficiencia. Una entrada demasiado, yin a una residencia, es decir, una entrada oculta y oscura, bien puede no atraer suficiente dinero o energía.

Yin y yang también pueden describir cierto tipo de actividades, eventos e incluso emociones. Por ejemplo, por lo general, un funeral



Figura 1-1: La interacción y armonía que se dan entre el yin y el yang.

Copyrighted material

es de talante yin: silencioso, sobrio y subyugante. Por el contrario, el famoso carnaval de Río de Janeiro es la personificación de la energía yang: activo, colorido, ruidoso y exuberante. Si estamos en ánimo demasiado yang, nuestro estado emocional será iracundo y explosivo. Pero si nos encontramos en un estado recargado hacia el yin, podemos ensimismarnos o deprimirnos. Para ayudar a contrarrestar o potenciar ciertas cualidades o tendencias, nos es posible diseñar nuestro el entorno en el que habitamos siguiendo el feng shui. En el fondo, todas las curas feng shui que vamos descubriendo son siempre una manera de equilibrar el yin y el yang dentro de nosotros mismos y en el espacio que nos rodea.

Los tres reinos de influencia: el cielo, la tierra y el hombre

Otro importante modelo chino para contemplar la vida se conoce como los tres reinos de influencia. Este concepto está relacionado con el feng shui, en tanto que el feng shui es una manera de mejorar el destino con el que una persona inicia sus camino. Los tres reinos son: cielo, tierra y humanidad.

A lo largo de los siglos, estos tres reinos se han ido asociando con tres tipos de suerte, una para cada uno de los reinos. De acuerdo a la creencia china, alinear nuestra vida —nuestras actividades y pensamientos— con el orden natural de los tres reinos nos trae buena suerte y nos aproxima al éxito. El feng shui es un método que fundamentalmente sigue este principio. Las secciones siguientes le ayudarán a entender mejor cada uno de los tres reinos de influencia.

El reino del cielo

La energía celeste literalmente incide sobre nosotros a través del clima, la atmósfera y la calidad del aire, y metafóricamente nos afecta a través del lugar y hora de nuestro nacimiento. Cosas como los milagros y otras intervenciones mediadas desde las alturas también se consideran ser operaciones del cielo. Es probable que alguna vez haya escuchado exclamar a alguien: "¡Se iluminaron los cielos!", para describir un momento de inspiración o una instancia en la que nos salvamos de algún peligro.

Un sentido positivo y bien sincronizado de la oportunidad —ciertamente algo más fácil que la ayuda celestial— también cae dentro de la categoría del reino del cielo. Para alcanzar las mejores oportunidades que conduzcan a la prosperidad y la buena suerte, cualquier plan debiera iniciarse en el momento oportuno (significando el mo-

Copyrighted material

mento que mejor favorece la oportunidad de tener éxito). En otras palabras, la suerte celestial consiste en escoger el momento apropiado o auspicioso para nuestros empeños.

El reino de la tierra

El reino de la tierra se encarga de proveer a los seres humanos con todo lo que necesita para sostener la vida: alimento, refugio, cobijo, ropa y demás. Según las creencias del feng shui, la manera como los seres humanos se ubican y orientan en relación a su entorno potencia al máximo las influencias positivas del entorno sobre nuestras vidas y minimiza las negativas. Los primeros pensadores chinos consideraban que la buena fortuna debida a una buena y sólida ubicación era suerte terrenal o de la tierra. (Por supuesto que los hombres también afectan e inciden sobre la tierra... Y las mejores prácticas del feng shui ayudan al ser humano a vivir en armonía con el entorno).

El reino humano

El tercer reino que incide sobre nuestras vidas es el reino del hombre. Además del buen sentido de la oportunidad (suerte celestial) y de la ubicación o posicionamiento positivo (suerte terrestre), necesitamos rodearnos de la gente indicada para que nuestros proyectos tengan éxito. Toda acción que usted y sus socios emprendan —y la armonía que guarden las partes— es el factor que cierra el asunto. Para recibir la bendición de la suerte humana, necesitamos que la gente indicada nos rodee para que respalden nuestros esfuerzos.

Si analizamos la vida en el mundo occidental a la luz de estos tres reinos de influencia, veremos cómo la mayoría de la gente recurre y confía en primer lugar en sí misma y su familia o socios y allegados (suerte humana), luego en la providencia (suerte celestial) y muy poco o nada en las circunstancias ambientales (suerte terrestre) —y esto será feng shui para usted y yo de aquí en adelante—, en principio, porque no sabe que estas existen. La verdad es que los tres reinos son igualmente importantes para el éxito. Al despertar al poder y la influencia del feng shui, se nos abre la oportunidad de incrementar nuestra suerte y conducirnos a nuestra máxima potencia.

Los cinco factores principales que afectan nuestra fortuna

Otra manera de mirar el asunto de la ecuación para tener éxito en la vida es considerar un concepto histórico de la cultura china conocido como los cinco factores que contribuyen a ser afortunado en la

Copyrighted material

vida. Tal información ha sido destilada durante varios siglos gracias a las observaciones de sabios chinos con una pregunta candente en mente: ¿Cuáles son los factores clave pare el éxito humano? El concepto de los cinco factores es como una especie de guía estudiantil con sus respuestas:

En la siguiente lista, explico tales factores en orden de importancia.

- ✔ **Sino (o destino).** El momento histórico, el país en donde nacemos, el tipo de familia que constituimos y el estatus socioeconómico a la que esta última pertenece son todos elementos que se combinan para ubicarnos en una ruta vital específica desde el comienzo. El sino o destino constituye cerca del 70% del destino de nuestra vida. Por lo general, son tres los tipos de destino que afectan a los seres humanos, a saber: bueno, aceptable o malo. Generalmente, nos quedamos aferrados al que se nos dio al nacer. Lo mejor que podemos hacer para intentar mejorar nuestra situación básica es recurrir a los otros cuatro factores incluidos en esta lista. (¡Siga leyendo para resolver este dilema!).
- ✔ **Suerte.** De acuerdo al concepto de los cinco factores, la suerte no es azar ni una coincidencia aleatoria que de pronto nos golpea como un rayo de la nada. La suerte consiste en un patrón discernible, si bien misterioso, de influencias sobre el camino de nuestras vidas. Algunos parecen transitar por senderos con más suerte que otros. Si bien el destino es la hora, lugar, dirección y velocidad con la que entramos al camino de la vida al nacer, la suerte es el patrón de acontecimientos que nos impactan a medida que avanzamos por dicho sendero.
- ✔ **Feng shui.** El tercer factor clave que incide sobre la calidad de nuestras vidas es nuestra ubicación o posicionamiento respecto a la tierra. Cómo nos ubicamos en la vida tiene tanto impacto sobre nosotros que los antiguos adivinos consideraban tal ubicación como el factor que ocupaba el tercer lugar en el *hit parade* de la vida. He aquí sus beneficios: incluso si nuestro destino y suerte son pobres, podemos mejorar el estado de cosas mediante la implementación adecuada de del feng shui a nuestra vida y entorno. De hecho, la práctica de buen feng shui hace que sea sustancialmente más fácil que cualquier otro método conocido (distinto a ganarse la lotería) de superar incluso la suma de pobre destino y mala suerte.
- ✔ **Actos de caridad.** Toda acción positiva que emprendamos, especialmente para beneficio de otros, es el cuarto factor en importancia cuando se trata de los factores que inciden sobre la calidad de nuestras vidas. Realizar buenas obras sin esperar

Copyrighted material

recompensa o reconocimiento hace que nuestros actos sean aún más beneficiosos para nosotros y para los demás.

- ✔ **Autosuperación.** Mucho más allá que un curso de esos de autoayuda para hablar en público o para hacer amigos (que también puede ayudar), la autosuperación alude al proceso de fortalecer y mejorar nuestro carácter y temple moral. Superarnos y mejorar, en este sentido, traerá buena gente, buenos acontecimientos y bienestar a nuestras vidas.

Como vimos en la anterior lista, al determinar las causas del éxito en la vida, el feng shui ocupa el tercer lugar en importancia. Así las cosas, si los antiguos chinos estaban en lo cierto (y por qué no tomarse en serio la sabiduría de una de la civilización de existencia más larga y continua en nuestro planeta), nuestro entorno incide sobre nuestro éxito incluso más que las buenas acciones o que nuestros intentos por superarnos. ¿Será posible que el entorno en el que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo pueda llegar a tener enorme y profundo impacto sobre nuestros pensamientos, emociones, actos y resultados en la vida? Mi respuesta es un enfático sí.

De los cinco factores, el primero de la lista sobre el que podemos hacer algo al respecto es el feng shui. Piense un segundo en lo si-

Cómo vino Oriente a Occidente

Durante la segunda mitad del siglo XX, el modo de pensar oriental se infiltró en Occidente a través de distintos medios. En la década de 1950 y comienzos de 1960, la generación *Beat* descubrió el budismo zen, y en la década de 1970, las artes marciales de Oriente (incluyendo el karate y el kung fu), que empezaron a ganar popularidad. Acto seguido, también en la década de 1979 y 1980, la acupuntura, la digitopuntura, el yoga y el tai chi, a su vez, se hicieron muy populares y su uso e influencia sigue creciendo a pasos agigantados. Por último, y a partir de 1990, el feng shui entró en escena y desde entonces no ha dejado de crecer. Mucho más que una mera moda pasajera, la razón principal de este ímpetu en la divulgación y conciencia del feng shui se debe a que la gente en el mundo occidental empezó a sentir y vivir sorprendentes y estimulantes resultados al implementar en sus vidas el feng shui. Muchos occidentales han vivido los beneficios positivos vitales que provienen de ordenar sus hogares y oficinas en acuerdo a los imperecederos principios del feng shui. Además, todos los sistemas orientales que aquí he mencionado (artes marciales, acupuntura, tai chi y demás) están basados en los mismos conocimientos esenciales respecto a la energía (chi) que fluye en todo medio ambiente, incluyendo nuestro cuerpo y el universo mismo.

Copyrighted material

guiente: no podemos escoger en qué familia nacer y tampoco podemos hacer que cambie el patrón de nuestra suerte a nuestro antojo, ¿verdad? Claro que no. Pero en cambio sí podemos darles vueltas por ahí a los muebles de nuestra casa o empezar a cambiar el color de las paredes… Ambos asuntos son métodos feng shui que podemos implementar hoy mismo si así quisiéramos, y ver los resultados mañana… O muy poco después. Sea lo que sea, la verdad es que los cinco factores nos afectan todo el tiempo. El asunto que debemos entender es que el feng shui (la interacción entre nosotros y nuestro entorno) juega un papel importantísimo en las grandes ligas de la vida. Nos afecta de manera poderosa y, por tanto, hacer algo al respecto es a su vez uno de los métodos más arrolladores y directos para mejorar la calidad de vida de la especie humana.

Algunas nociones sobre las escuelas de feng shui

A pesar de que existen muchas escuelas de feng shui, todas conservan el mismo propósito básico: mejorar la calidad de nuestras vidas, acrecentando la energía del entorno. La mayoría de las escuelas de feng shui recurren a una combinación de dos métodos esenciales: el método Landform (paisajista) y el método de la brújula.

Una escuela de feng shui menos conocida se conoce como BTB (por sus sigla en inglés, Black Sect Feng Shui) o feng shui de la secta negra, que es justamente el tipo de feng shui que utilizamos en este libro. Este estilo de feng shui fue ulteriormente desarrollado y traído a Occidente por el Gran Maestro Lin Yun, mi profesor, de Berkeley, California.

El método feng shui paisajista o de diseño ambiental y el método de la brújula

En el feng shui paisajista lo primero que se hace es examinar el terreno, registrar sus curvas de nivel, el clima y otros factores para establecer la mejor ubicación para vivir y trabajar. Por ejemplo, en China, vivir con una montaña a las espaldas y en una casa con la fachada mirando al sur, se consideró durante siglos como la más segura de las posiciones en las que se podía habitar. ¿Por qué? La montaña les servía a los residentes por lo menos a tres niveles: la

Copyrighted material

montaña los protegía de que los asaltaran hordas rivales de infieles; les suministraba una sólida sensación psicológica de respaldo a la vez que, tal influencia continua, contribuía al bienestar material de la familia a medida que transcurría el tiempo, y por último, la montaña constituía además una sólida barrera que los protegía de las tormentas y de los fríos que bajaban del norte durante el invierno. (Dicha barrera protegía también los cultivos y la salud personal de los ocupantes). Por supuesto, el método del paisajismo era más fácil de implementar en el campo, pero aun así, hoy por, hoy muchas de estas observaciones siguen siendo muy útiles incluso viviendo en la ciudad.

El método feng shui de la brújula estudia el asunto de la orientación (este, oeste, norte y sur) en la que está dispuesta nuestra puerta de entrada y compara tal orientación con las posibles direcciones a las que apunta nuestra vida personal, dirección que se calcula a partir de nuestra hora y fecha de nacimiento. Para establecer la dirección personal de nuestra vida, existen tanto fórmulas sencillas como complejas. Entre otras áreas del hogar que están alineadas en direcciones positivas cabe mencionara la cama, la cocina, el escritorio y la puerta trasera. El método de la brújula señala que tanto las direcciones como la oportunidad (o no) del momento son los dos factores que mayor incidencia tienen sobre nuestro feng shui.

La escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun

Una de las más sobresalientes características de la escuela de feng shui del Gran Maestro Lin Yun es su naturaleza ecléctica. Debido a que hunde sus raíces en enseñanzas tomadas de la India, la China y el Tíbet, esta escuela bebe de muchas fuentes, tejiendo así una combinación entre feng shui tradicional, las particulares teorías energéticas de Lin Yun y el folclor chino. Esta escuela se beneficia además de algunos conceptos y explicaciones occidentales tomados de distintas áreas del conocimiento, como la fisiología, la psicología, la ecología y la sociología, entre muchas otras. Su hipótesis de trabajo es que los mejores resultados se obtienen del maridaje de perspectivas y conocimientos tanto orientales como occidentales.

La escuela del Gran Maestro Lin Yun es:

- ✔ Una versión fácil de entender del feng shui.
- ✔ Muy práctica y efectiva.

Copyrighted material

- ✔ Se concentra en generar resultados benéficos de manera rápida y al menor costo de tiempo y dinero.

En este libro, me concentro en soluciones que tengan resultados claros y distintos, pero que sean relativamente sencillas de realizar. El feng shui es uno de los métodos disponibles más eficaces para cambiar nuestras circunstancias y lograr más de las cosas que realmente queremos y esperamos sacarle a la vida. Le será posible por tanto hacerlo suyo, ponerlo en práctica de manera inmediata, obtener nuevos resultados y crear para sí un inédito y nuevo flujo de vida y energía.

Son dos las mayores diferencias que se dan entre el feng shui tradicional y la escuela del gran maestro Lin Yun. La primera, que el feng shui tradicional usa una brújula física para diagnosticar las direcciones claves del hogar y luego relacionarlas con cada uno de los residentes a través de cálculos astrológicos. La escuela del Gran Maestro Lin Yun, aunque reconoce la validez del método de la brújula tradicional, asume un enfoque distinto. En vez de recurrir a una brújula física, se vale de una brújula mental conocida como el bagua o el octogonal feng shui para leer las energías de la casa y del terreno (ver capítulo 3, para información más detallada sobre cómo implementar el octágono feng shui en su entorno particular). La escuela del Gran Maestro Lin Yun además enfatiza en la *teoría de la ubicación relativa*, que asevera que las áreas del entorno físicamente más próximas a nosotros son las que más afectan nuestra energía (ver capítulo 2).

En segundo lugar, la escuela del Gran Maestro Lin Yun difiere de las escuelas de feng shui tradicionales, en tanto que utiliza y considera la intención (entre otras cosas, una manera de potenciar ostensiblemente los efectos de las curas feng shui que implementemos) como un sexto sentido, además de los cinco tradicionales: la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto. En el capítulo 6, explico los pormenores sobre cómo usar la intención y la visualización para que las curas sean más eficaces.

Con esta información, le será posible cambiar sus circunstancias. No existe condición de vida que no tenga remedio o sobre la que no se pueda trabajar. Siempre podremos hacer algo para mejorar nuestra situación... Si así lo queremos. En caso de que lea otros libros sobre el feng shui, recuerde que otras escuelas pueden operar bajo distintos principios y métodos. Y tales diferencias están bien: todos los métodos de feng shui tienen su peculiar valor y eficacia.

Copyrighted material

Utilizar el feng shui para beneficio propio

La lista que aparece a continuación describe diez maneras en las que el feng shui está ejerciendo influencia importante sobre usted en este mismo instante. Con la ayuda de este libro, le será posible aprender a hacer que todos y cada uno de estos factores —y otros cuantos más— operen a su favor.

- ✔ **La puerta de entrada.** Esta zona, que recibe la mayoría de la sutil energía que circula por su casa, incide sobre sus oportunidades y sobre el monto de sus ingresos.
- ✔ **La gente que habitó previamente su hogar.** Es muy probable que tales personas hayan dejado atrás algunas vibraciones invisibles cuando se mudaron. Los rastros sutiles de sus emociones y experiencias pueden llegar a convertírsele en un obstáculo durante los primeros años que habite en su nuevo hogar.
- ✔ **La ubicación de su cocina o estufa.** Esta ubicación puede incidir sobre su flujo de dinero efectivo y su salud. Una estufa o cocina sistemáticamente sucia puede afectar de manera significativa su estado financiero.
- ✔ **Desorden en su casa u oficina.** Arrumes de mugre y trastos bloquean energía vital y conducen a decenas de frustraciones y sutiles obstáculos.
- ✔ **La ubicación de los baños.** Tal posición puede resultar en la pérdida gradual de dinero o suscitar problemas importantes de salud.
- ✔ **Posición de la cama.** Esta condición incide sobre su vida afectiva y amorosa de maneras tan increíbles como inadvertidas.
- ✔ **La calidad del aire y los niveles de luz.** Este par de asuntos, tanto en su hogar como en su oficina, afectan de manera directa sus patrones y maneras de pensar y sus niveles de endorfina que, a su vez, inciden sobre su desempeño, actitud y resultados.
- ✔ **Los colores que tiene a la vista.** Los colores que lo rodean inciden de manera poderosa sobre sus estados de ánimo, niveles de energía y eficacia.
- ✔ **Posición del escritorio.** La ubicación de este mueble puede hacer o destruir su carrera. El escritorio es el factor número uno en feng shui a la hora del éxito en un trabajo.

Copyrighted material

- ✔ **Alcanzar a ver su puerta de entrada desde la calle.** Es probable que sea ardua la lucha para poder aprovechar las oportunidades que se le ofrecen si su puerta de entrada no está a plena vista. (Tranquilo, el feng shui viene en su rescate).



Un odontólogo que vivía en un pequeño pueblo en la región central de los Estados Unidos se veía continuamente frustrado por la imposibilidad de contratar personal adicional para expandir el ejercicio de su práctica. Tras implementar el feng shui en su consultorio, se vio gratamente sorprendido al encontrar que, de buenas a primeras y como de la nada, empezaron a presentarse higienistas calificados en busca de trabajo. En último término, cambiar el feng shui de nuestro entorno genera nuevas opciones y alternativas. El feng shui puede llegar a crear todo un nuevo ámbito de posibilidades que de otro modo jamás hubiéramos considerado o creíamos imposibles. Sin embargo, tan cierto como aquí se lo digo, este es un ejemplo real del poder del feng shui para incidir y cambiar nuestra experiencia vital.

Por fortuna, al implementar los sencillos y razonables principios feng shui que este libro ofrece, le será posible invertir cualquier patrón negativo y fortalecer los positivos para maximizar sus posibilidades de éxito. Lo cierto y esencial es que el feng shui puede ayudarle a mejorar su entorno de manera fácil, directa y contundente. Y, de implementarse correctamente, su vida se hará más fácil y feliz en aspectos esenciales: las relaciones, su carrera profesional, sus ingresos, los lazos familiares y demás. Quizá se sorprenda con la cantidad de obstáculos en la vida que se pueden hacer a un lado mediante sencillos cambios energéticos que usted mismo puede realizar en su casa u oficina.

El feng shui para encontrar soluciones en la vida

Cuando tenemos un problema en la vida, podemos buscar soluciones de muchas maneras. Por ejemplo, si tengo un problema con el auto, puedo comprar uno nuevo, mandar el que tengo a reparación, esperar que el problema se arregle solo o asumir convivir con el asunto tal cual. Cada una de estas opciones tiene sus ventajas y desventajas. Por cuál opción optamos depende de la cantidad de dinero del que disponemos, nuestra pericia con la mecánica de los autos y el actual nivel de vida que llevamos. En casi todas las situaciones, el asunto ofrece una gama de posibles soluciones. Muy rara vez, solo tenemos un camino por seguir.

Copyrighted material

Cuando nos enfrentamos a un problema en la vida, por lo general, nuestra lista de soluciones se parece a la siguiente:

- ✔ Trabajar más duro o con mayor inteligencia; adquirir nueva información.
- ✔ Llamar a un experto.
- ✔ Pedirle a una fuerza mayor y rezar.
- ✔ Intentar aprender de la situación en la que nos vemos envueltos, hacernos mejores seres humanos y fortalecer nuestro carácter.
- ✔ Mejorar el entorno para propiciar un cambio (es decir, hacer ajustes del feng shui).

Quizá le sorprenda descubrir que la mejor opción de la lista anterior con frecuencia suele ser la última: ajustar el feng shui de nuestra casa u oficina con el propósito de cambiar la situación y de paso resolver el problema.

El proceso del feng shui

La escuela de feng shui que presentamos en este libro implica identificar problemas de energía (u oportunidades para hacer mejoras) en nuestro entorno y salir con una solución viable que se ajuste a nuestras necesidades, teniendo en cuenta nuestro gusto, presupuesto, valores estéticos y temperamento. Para que en verdad funcionen, nuestras soluciones deben ser a la vez prácticas y eficaces.

Podemos acercarnos al feng shui en nuestra vida de dos maneras básicas; considérelas con suma atención. Aunque ambas son eficaces, el enfoque general (más detalles al respecto en la sección que sigue) puede, sin embargo, conducirnos algunas veces a la frustración y la confusión. Por eso, yo siempre recomiendo el segundo enfoque o método específico, es decir, lo recomiendo por su claridad, fuerza y por su franco modo de progresar camino a resultados tangibles. Como es usual cuando se trata del feng shui, el mejor método siempre es el que personalmente sentimos que es el más adecuado para nosotros mismos… Y además genera los resultados que en verdad necesitamos.

El enfoque general: mejorar el entorno al azar

La primera estrategia feng shui consiste en echarle un vistazo a nuestra casa en términos feng shui… Sin tener necesariamente en

Copyrighted material

cuenta nuestras actuales necesidades vitales. Acto seguido, implementar soluciones para mejorar la energía global del entorno con la intención general de que las cosas mejoren tanto para la casa como para nosotros en particular. Llamamos este método del enfoque o aproximación general, porque al hacer las cosas así, no estamos analizando nuestra vida para determinar la dirección que queremos que tome. Ahora, se producen resultados, con seguridad; sin embargo, precisamente por lo que no establecemos intenciones específicas, los resultados pueden no ser tan contundentes como sería deseable. Es más, recurrir a este método bien puede llegar a dificultarnos ver con claridad qué tan bien están funcionando las curas o qué mejoras adicionales debiéramos hacer.

El enfoque específico: establecer unas metas y alcanzarlas

Si le llaman la atención resultados que sean contundentes, recomiendo la aproximación específica, caso en el cual le será necesario dar dos pasos básicos:

1. **Examinar su vida.** Ubicar con precisión aquellas partes de su vida (relaciones personales, trabajo, dinero, etc.) que no solo no están funcionando, sino que piden a gritos mejoras. Resuelva, además, de manera lo más específica posible, cómo quiere que estas áreas mejoren.
2. **Ordenar su entorno.** Utilice el montón de información incluida en este libro para establecer cómo podría ajustar su entorno para lograr cambios de manera inmediata y directa en las áreas que quiere mejorar. Escoja las curas que le convienen y el estilo de vida que quiere llevar e implemente las dos.

En términos generales, este último enfoque es tan eficaz como específico y tiene la ventaja de que se concentra en los resultados que desea. Así conoce sus objetivos y metas y podrá, por tanto, afinar la puntería y dar en el blanco. En este caso, en vez de hacer arreglos generales a su entorno y sentarse a esperar a que hacerlo ayude, sabrá de antemano el propósito específico y práctico de cada cura… Aumentando de paso de manera importante el poder y la fuerza de su esfuerzo. El enfoque específico lo ubica al mando del timón. Podrá escoger qué aspectos de su vida mejorar y cuáles dejar por el momento tal y como están. Debido a que es usted quien establece las metas e implementa los cambios para que las primeras se den, también le será posible seguir el rastro de los resultados para ver qué tan bien le está funcionando el feng shui. Por último, con el paso del tiempo, podrá incluso poner a punto las energías para lograr todavía mejores resultados.

Copyrighted material

Intención: el verdadero poder detrás del feng shui

El feng shui se puede dividir en dos partes, la visible y la invisible, y ambas son muy importantes para tener éxito en la vida y con el feng shui. Entre los factores visibles, cabe mencionar paredes, puertas, calles y todo otro tipo de elementos tangibles susceptibles de análisis y transformación mediante el feng shui. Los factores invisibles incluyen el chi (la energía de la fuerza vital), las influencias precedentes (las energías de la gente que habitó con anterioridad su casa), espíritus y fantasmas, las energías del terreno que lo afectan y otros más.

Sin embargo, el factor invisible más importante es la intención o vigoroso deseo y visualización simultáneos de aquello que usted quiere que la cura genere. Todo lo que hace en la vida implica una intención y un acto. La acción constituye la parte física del proceso. En feng shui, esto significa alguna actividad tan concreta y tangible como poner la cama en una mejor posición, cambiar el color de una pared o decorar el interior de su casa con saludables plantas en bonitas macetas. Por el otro lado, la intención es la parte invisible o espiritual del feng shui. La intención es la razón por la que cambia de posición la cama... Aquel cambio en la vida que espera realizar y cumplir una vez hecho ese cambio pertinente. La intención, a su vez, implica dos partes: lo que quiere y la claridad con la que quiere lo que quiere. Si cambia de lugar la cama para mejorar su matrimonio y visualiza la mejora mientras cambia de posición la cama, la cura será mucho más eficaz. (Ver capítulo 6, para información sobre poderosos métodos para potenciar su intención).

El espectro de curas al alcance

La gama de posibles curas que usted puede implementar para transformar un mal feng shui es amplia y variada. Para cualquier situación dada, el asunto de la cura adecuada puede variar, desde una en extremo sencilla, rápida y fácil (reubicar sus muebles), hasta una compleja, difícil y costosa (¡comprar una nueva casa!). En este libro, hago lo posible por mantener las cosas tan fáciles y económicas como sea posible.



El feng shui no es necesariamente barato o económico, pero lo que sí puede hacer siempre es ingeniarse maneras para implementar curas feng shui de bajo costo en muchísimas situaciones. Más importante aún: yo siempre recomiendo escoger soluciones prácticas y eficaces para cada situación personal.

Copyrighted material

Escoger los aspectos de la vida que se quieren mejorar

Bueno, estamos listos para comenzar. Una buena manera de hacerlo es decidiendo qué quiere cambiar o mejorar en su vida. Recuerde que no necesariamente tiene que cambiar o mejorar todos y cada uno de los posibles asuntos relativos al feng shui en su hogar u oficina, en cuyo caso la lista podría ascender a cientos de curas. No existe casa ni edificación perfecta y tampoco es posible hacerlas perfectas en términos de feng shui. Lo que debe hacer es concentrarse en cómo su actual domicilio u oficina en este momento beneficia u obstaculiza su progreso.

En este libro, encontrará docenas de maneras prácticas para generar los nuevos resultados que desea. Pero aún más importante, concéntrese en lo que puede hacer ya mismo. Al tomar medidas concretas, tarde o temprano empezará a generar nuevos resultados. Empiece por llenar la tabla 1-1, para descubrir qué aspectos o áreas de su vida quiere mejorar en primer lugar mediante la práctica del feng shui. Este ejercicio de autoevaluación le dará claridad respecto al estado de varios aspectos de su vida y, por tanto, le servirá de ayuda para decidir cuáles quiere mejorar. Para cada área indicada en la primera columna, describa en una o dos palabras la situación o condición general del área. Utilice la última columna para poner en orden de prioridad la urgencia de la mejora señalando con 1 (alta prioridad), 2 (prioridad mediana) y 3 (baja prioridad) frente a cada área. Fotocopie la hoja de trabajo antes de usarla para que pueda utilizarla de nuevo en el futuro.

Tabla 1-1 Ejercicio de autoevaluación

Área vital	*Descripción*	*Prioridad (1, 2, 3)*
Dinero		
Matrimonio		
Salud		
Profesión		
Fama/Reputación		
Familia		
Hijos		
Gente servicial		
Conocimientos		

Copyrighted material

Una vez haya terminado el ejercicio de autoevaluación, seleccione (entre las áreas que consideró de alta prioridad) aquellas en las que le gustaría concentrarse de inmediato. Tenga bien presentes dichas áreas en la cabeza y a medida que avance en la lectura de este libro, vaya registrando las curas que podría implementar para mejorar en esas áreas. Tenerlas en mente le ayudará a permanecer concentrado en aquello de encontrar técnicas prácticas de implementación inmediata.

Para empezar: pasos camino al éxito



Asegúrese de tener a mano un plano o dibujo aproximado de su casa y terreno siempre que trabaja con este libro. (Si queremos hacer feng shui, hagámoslo bien). Busque los planos de construcción que guardó en el garaje o dibuje usted mismo un plano en el que se vean los muros y las puertas. Esta herramienta será su guía cuando utilice el feng shui para lograr que en efecto algo ocurra y no limitarse a pensar que ojalá ocurriera.

En la siguiente lista, presento nueve pasos que le pueden ser útiles para hacer un feng shui contundente y para ello he optado por un ejemplo de la vida real (el de mejorar el matrimonio) para cada uno de los pasos:

1. **Escoja las áreas de su vida en las que quiere trabajar primero.** (Ver tabla 1-1). Por ejemplo: quiere mayor armonía y proximidad con su pareja.
2. **Comprométase a ver nuevos resultados (¡cambios!) en las áreas escogidas.** Comprenda que, para obtener los resultados que desea, necesitará hacer cambios en su casa, oficina o propiedad y comprometerse a encontrar y remediar los desequilibrios. (O, para seguir con el ejemplo, agregue la energía que invertirá en las áreas relativas al matrimonio aun en el caso de que los problemas no sean tan obvios). En este punto, bien puede involucrar a su pareja para que le ayude en el empeño feng shui… De lo contrario, proceda a hacer los cambios usted mismo.
3. **Examine con cuidado su entorno al tiempo que lee este libro para ver en dónde necesita implementar los ajustes feng shui.** Para mejorar su matrimonio, fíjese en la posición de su cama y el nivel de arrume y/o desorden de su dormitorio.
4. **Escoja las mejores opciones para cada uno de los problemas que note en el entorno.** Por ejemplo, puede optar por curar la situación ubicando la cama en la mejor de todas las posiciones posibles dentro de la habitación y despejar el espacio de cualquier cosa que tuviera arrumada debajo de la cama.

Copyrighted material

5. **Implemente las curas escogidas.** Mueva la cama y deshágase de los arrumes.
6. **Cumpla los tres refuerzos secretos para cada una de las curas.** Este importante paso mental que potencia las curas que usted implementa lo explico con claridad en el capítulo 6.
7. **Préstele cuidadosa atención a los cambios que empiezan a ocurrir una vez ha implementado las curas.** Esté muy atento a los nuevos efectos que espera y desea. Cabría esperar que usted y su pareja empezaran a sentir mayor armonía y a comunicarse mejor una vez las curas hayan sido puestas en su debido lugar.
8. **A juzgar por la retroalimentación que empiece a recibir de su propia vida, realice curas adicionales para la misma área de encontrarlo necesario.** Si las cosas han mejorado en algo pero aún quiere recibir mayores beneficios, vuelva sobre este libro e implemente otro par de curas matrimoniales.
9. **Empiece de nuevo todo el proceso, concentrándose ahora en otro aspecto de su vida.** Ahora que tiene un éxito a su haber, puede poner en la mira otro aspecto de su vida que quisiera mejorar, por ejemplo, su carrera o sus ingresos.



Cómo y cuándo llegan o se manifiestan los resultados es algo que no está bajo su control directo. Tenga muy presente que incluso en el caso de que se percate de beneficios rápidos e inmediatos gracias a sus curas, estas siguen trabajando de manera indefinida y continuarán suministrándole energía y resultados en años futuros… A menos que, claro, se mude de casa, en cuyo caso podrá empezar de nuevo.

En caso de necesitar ayuda adicional

En ocasiones, es posible encontrarnos en una situación tan cargada de problemas feng shui, que no sabremos por dónde empezar. O puede también ocurrir que logramos implementar unas curas muy buenas y hayamos visto incrementos en la mejoría, pero igual sentimos que aún es mucho el camino que nos falta por andar. Es decir, en el caso de que necesite ayuda para enfrentar sus asuntos a cabalidad, puede tomar un curso en feng shui o buscar la ayuda de un profesional en feng shui. Entre tanto, haga todas las mejoras que pueda hacer por el momento y así incremente las posibilidades de generar más efectos positivos… De manera ineludible, las cosas empezarán a cambiar.

Copyrighted material

Capítulo 2

Principios claves del feng shui

En este capítulo

- Sentir la energía
- Descubrir los tipos de chi
- Fluir con la energía
- Cultivar nuestra energía vital
- Hablar el lenguaje del feng shui
- Ubicarnos de manera auspiciosa
- Pensar en términos de feng shui

El feng shui trata sobre cómo tomar conciencia de nuestro entorno y aplicar unos principios energéticos a nuestro alrededor. Sepámoslo o no, el feng shui de nuestro entorno nos está afectando permanentemente. Las energías de nuestra residencia y lugar de trabajo no han dejado de contribuir ni un solo instante para bien de nuestros éxitos o para mal de nuestros fracasos, de manera que al asumir la práctica del feng shui, en realidad, no estamos haciendo nada nuevo. El feng shui no es más que participar de manera consciente en un proceso natural que viene ocurriendo desde que el ser humano existe. Feng shui es interactuar de manera intencional con nuestro entorno. Podrá empezar a percatarse de cómo hacer cambios en su hogar y entorno laboral para mejorar sus condiciones de vida y podrá hacer tales cambios siguiendo unos principios y técnicas que se descubrieron en la antigua China y que se han venido refinando a lo largo de los siglos.

Una de las premisas que subyace al feng shui es la de que la energía fluye libremente en un entorno armonioso y que su flujo se obstruye en uno discordante. Aun en el caso de que la anterior premisa pueda parecerle mística o demasiado académica, igual el concepto de feng shui es una realidad que no deja de incidir sobre su vida de manera directa y tangible. De esta forma, prepárese para descubrir algunas maneras insólitas de pensar sobre la vida, la energía y los sentimientos, y prepárese también para percatarse de los entornos vitales de

Copyrighted material

un modo que le otorgará todo un nuevo nivel para comprender y asumir el control de su vida.

En este capítulo, introduzco aquellos principios esenciales del feng shui que explican cómo y por qué funcionan las curas (alteraciones en el entorno que resultan en cambios de vida). Con seguridad, obtendrá resultados aunque no domine todos estos principios, pero un curso acelerado e intensivo en los conceptos feng shui le ayudará a entender mejor todo lo que sigue. Empiece a leer, y verá cómo muy pronto se encontrará creciendo y cambiando al tiempo con su entorno. ¡El feng shui, además, puede ser muy divertido! De manera que abróchese el cinturón de seguridad y prepárese para una aventura en los ámbitos o reinos del espacio (su espacio, quiero decir), de la energía y de condiciones de vida revisadas y mejoradas.

Chi: la energía del feng shui

Chi es el principio fundamental sin el cual el feng shui (o usted y yo en este caso) no podría existir. Chi, una palabra en chino que no tiene traducción directa al español, carga con varios significados al mismo tiempo: energía cósmica, fuerza vital, aliento y vapor. (En este libro, cuando hablo de energía, aludo al chi). Chi es la energía invisible que anima a todos los seres vivos. Chi fluye de manera continua: por unos senderos en nuestros cuerpos que se conocen como *meridianos* (la práctica de la acupuntura y la medicina oriental se basan en estos flujos) y a través de nuestros hogares, la tierra, los cielos, la atmósfera y el cosmos. (Ver la figura 2-1, para una ilustración esquemática de la circulación de energía en el cuerpo humano). Chi es el flujo de la vida misma y si el chi dejara de fluir a través de nosotros durante un solo segundo, dejaríamos de existir. Según se



Figura 2-1: Flujo de energía dentro del cuerpo humano.

Copyrighted material

conocen en el folclor chino, los canales de energía que corren por dentro de la tierra reciben el nombre de venas de dragón. Tales venas son muy similares a los meridianos del cuerpo humano. El chi que fluye por estos canales se conoce metafóricamente hablando como el aliento (o energía) del dragón.

El flujo de chi en su entorno afecta todas las áreas de su vida, su salud, su actitud, la toma de sus decisiones e incluso su vida sexual. A su vez, el flujo de chi se ve afectado por los elementos interiores y exteriores del entorno físico. Colores, formas, orientación, luz, objetos y su posición y distribución, el uso del espacio y el grado de pulcritud o desorden de manera colectiva determinan el flujo de energía en su hogar. Y este flujo (o su ausencia) incide sobre nosotros de manera permanente, condiciona nuestra manera de vivir y sentir nuestro hogar y oficina e incide de manera significativa sobre nuestro futuro para bien o para mal.

Millones de personas en el mundo entero y miles de individuos con los que he trabajado a lo largo de los años están implementando los principios y prácticas que se enseñan en este libro a sus vidas cotidianas y viviendo en carne propia los resultados positivos. De manera que no importa si prefiere la aproximación filosófica para entender el chi ("toda esta metáfora del chi realmente me brinda una nueva manera de mirar y reorganizara mi vida") o prefiera tomar por el camino de lo concreto y tangible ("¡Realmente estoy sintiendo algo muy especial con esto!); igual de profundos y prácticos serán los beneficios que podrá recibir reordenando los entornos de su vivienda y lugar de trabajo de acuerdo a los principios del feng shui.

Empiece por examinar las maneras en que su cuerpo absorbe chi de manera cotidiana. Chi nos llega de múltiples fuentes ambientales, entre ellas las siguientes:

- ✔ La comida que ingerimos
- ✔ El aire que respiramos
- ✔ El agua que bebemos
- ✔ La tierra y su vegetación
- ✔ El sol y los otros cuerpos celestes
- ✔ El entorno en que vivimos
- ✔ El entorno en que trabajamos

Esta multiplicidad de fuentes en el medio ambiente que nos rodea le suministra chi (energía) a nuestro cuerpo, para que este pueda man-

Copyrighted material

Una nueva, y sin embargo vieja, manera de ver el mundo

A estas alturas quizá se esté preguntando: ¿Qué tan real es esta misteriosa fuerza de tan magna importancia llamada chi? Mucha gente en Occidente no entiende el chi porque la ciencia moderna no reconoce su existencia. La visión de mundo racionalista niega la realidad de lo que quiera que no se pueda pesar en una balanza o medir con una escala. Siguiendo esta lógica racional, simplemente, una fuerza vital que anima a todos los seres vivos no puede existir, ya que no existe tampoco un instrumento para medirla. Por extensión, la felicidad, la tristeza, la alegría, el amor y el dolor tampoco serían reales por la misma razón. Sin embargo, el más sofisticado de los instrumentos de todo el universo con las funciones necesarias para registrar el flujo de chi ya existe. Y tal instrumento no es otro que el ser humano, y sus funciones son el sentimiento y la sensibilidad intuitiva.

Un hecho interesante respecto al chi es que igual trabaja para o sobre nosotros, creamos o no en su existencia real (un poco como ocurre con la gravedad y el oxígeno). Dígame, por ejemplo, ¿qué hace usted exactamente para mover un brazo? La ciencia moderna nos dice que la comida que digerimos libera una energía (calorías) que impulsa nuestras células que, a su vez, encienden unas terminales nerviosas que hacen que ciertos músculos se contraigan. ¡Ja, he ahí el asunto! Ahora sí agarre su taza de café matutino. Muy bonito, ¿pero cómo exactamente ocurre ese proceso y por qué, cuando el cuerpo muere, no nos es posible simplemente embutirle una hamburguesa o revitalizarlo con un corrientazo de manera que se levante y camine? Pues bien, estos misterios son los que impulsan tanto a la ciencia como a la religión.

Sin embargo, las teorías chinas que aquí nos conciernen explican el fenómeno del movimiento desde otra perspectiva. Nuestra fuerza vital, nuestro chi personal, originalmente viene de nuestros padres. (Y antes de nuestros padres, provino del universo, pero eso es otra historia demasiado larga). La teoría china dice que el chi activa nuestro cerebro haciendo que este perciba y piense y luego fluye a lo largo y a través del cuerpo, permitiéndole así moverse y funcionar. "¡Dame una taza de café!", dice el señor cerebro. Y entonces el chi estimula los músculos del brazo de manera que agarren, alcen y acerquen la taza a nuestros labios para agotarla tragando a pequeños sorbos. Pero aun cuando estamos acelerados por haber tomado tanto café, sigue siendo el chi lo que nos tiene en marcha... Igual que al resto del universo.

O más bien, mirémoslo del siguiente modo: la electricidad moderna está cosntituida electrones que fluyen a través de cables. La electricidad sale de la central eléctrica a voltajes muy altos. Para cuando la corriente eléctrica llega a nuestras casas, la energía se ha reducido de manera que puede surtir de energía eléctrica nuestro hogar, sin fundir el cableado, y ahora esta energía básica se adapta para que pueda hacer funcionar una variedad de aparatos eléctricos (hornos, aire acondicionado, refrigeradores, computadoras, equipos de sonido, televisores, etc.) que a su vez

Copyrighted material

desempeñan diversas funciones. Es muy probable que, hoy por hoy, ya todos estemos muy acostumbrados a tal energía; es más, que dependamos de ella aunque muy probablemente al mismo tiempo la demos por descontado... Bueno, por lo menos hasta el momento en que nos cortan la luz o llega la cuenta de cobro de la energía. La verdad es que no sabemos qué es la energía ni cómo funciona. De hecho, nadie lo sabe. Lo más interesante de la energía eléctrica es que sí sabemos cómo usarla y manejarla aunque, en último término, no sepamos qué es exactamente y la llamamos electricidad a secas. Pues bien, lo mismo se puede decir del chi: en últimas, no sabemos qué es pero igual esa energía corre por nuestros cuerpos, fluye a través de nuestras emociones y baila misteriosamente en nuestros pensamientos, inspiraciones y sueños.

Y recuerde, ni siquiera los más grandes maestros de Oriente han entendido de manera definitiva los sutiles misterios de la fuerza vital. Tampoco lo han hecho los más grandes científicos de Occidente. Lo único que han podido hacer es simplemente plantear teorías viables que les permiten manipular con cierta eficacia fuerzas que en último término no entienden ni necesitan entender. (Los científicos todavía andan en busca de un 65 a 90 % de la masa del universo que hoy por hoy llaman materia o energía oscura; de manera que si usted da con ella, por favor, hágaselo saber). Aun mientras ahora hablamos, las teorías de Einstein continúan siendo invalidadas por nuevas teorías que su vez serán pronto invalidadas también. Entonces, ánimo: si llega a utilizar los principios y métodos feng shui que presento en este libro, le será posible emplear la mecánica del chi del mismo modo que emplea la aerodinámica cada vez que vuela en un avión... Aunque no tenga un Ph.D. en teoría aeronáutica. Ah, casi lo olvido, ¿sabía que de acuerdo a los principios de la aerodinámica los abejorros no podrían volar? (afortunadamente a las abejas les sería imposible leer un denso tratado al respecto).

De manera que piense en chi como en una metáfora útil, algo parecido a $E = MC^2$. Y en lo que a este libro concierne, visualice chi como un río de energía que corre a lo largo de su hogar y su cuerpo. Allí donde el río fluye con serenidad y fuerza, le será posible navegar el curso de su vida con seguridad y vigor y, en consecuencia, tenderá a ser afortunado, feliz y exitoso. Pero allí en donde el río se tapona, arremolina o estanca, usted tenderá a empantanarse y a verse apabullado por la cantidad de obstáculos, problemas y frustraciones.

tenerse. Luego, nuestro cuerpo transforma esa energía y la dirige de manera que cumpla múltiples actividades: la digestión, el movimiento de los músculos, pensar, trabajar, sentir, preocuparse, quejarse, holgazanear en casa, ver televisión y muchas otras importantes (y no tan importantes) actividades humanas. Y el hecho es que todas estas actividades son estimuladas por la misma energía básica que fluye por todos nuestros sistemas fisiológicos, nuestro entorno y el universo mismo.

Copyrighted material

Los tipos de chi

Según la teoría feng shui, existen distintas variedades de chi que inciden sobre nosotros a un nivel u otro. Las siguientes son las variedades más importantes.

El chi de los cielos

El chi celeste incluye el aire, el estado del tiempo, el cielo, las estrellas y otros cuerpos celestes. La cantidad y calidad de chi en el aire contribuye a la hora de determinar la calidad, frescura y vitalidad del oxígeno que respiramos. El chi del cielo y la atmósfera incluye las influencias climáticas que afectan a los seres humanos y otras formas de vida. El chi cósmico es la energía del espacio sideral y sus cuerpos celestes: el sol, la luna y las estrellas. Sin chi solar (el chi del sol), no habría vida en la tierra.

El chi de la tierra

El chi de la tierra es el ámbito propiamente dicho del feng shui. Aunque nuestra actual civilización no es aún lo suficientemente avanzada como para cambiar las cosas en el espacio sideral (cierto, puede enviar satélites, pero no reordenar la distribución de los planetas), ciertamente sí que puede alterar el chi de la tierra, para bien y para mal. La energía de la tierra está dividida en muchas y distintas categorías. Los maestros del feng shui han definido cientos de distinciones específicas respecto a los tipos de chi en distintos territorios y fragmentos de la tierra. La distinción más importante que hace el feng shui es la de si la energía (chi) de una parcela es saludable y respalda, por tanto, a quienes viven en ella o no. En los dos extremos del espectro, el chi de la tierra puede tomar dos formas:

- ✔ **Alegre, vibrante y nutritiva:** este tipo de chi abunda en lugares como Hawai, los centenarios bosques de secoyas en California o al lado de sanos arroyos de curso fluido. Tales entornos producen una enorme cantidad de iones negativos (que en efecto son positivos para nuestra salud), contienen altos niveles de oxígeno y ayudan a crear una actitud mental positiva.
- ✔ **Árida, yerma y hostil:** el chi en estas condiciones no ampara la vida humana y en efecto puede llegar a agotar la vida de la gente que permanece en esas zonas durante mucho tiempo. Tales lugares pueden presentar campos magnéticos negativos, temperaturas insoportables (de frío o de calor) y una carencia de

Copyrighted material

> otras formas de vida. Ejemplos de este tipo de entorno son el Ártico y la Antártica, el desierto del Gobi, el Valle de la Muerte y el Mar Muerto (el calificativo de este último par de lugares no es mera coincidencia).

El chi de su hogar y entorno vital

El chi del hogar, puede variar muchísimo, dependiendo de las energías de los residentes, además de los detalles tanto específicos como generales de la estructura de la casa y del terreno en donde está ubicada. En efecto, la interacción entre el chi del entorno en donde se vive y el chi de los seres humanos dentro de ese espacio es lo que se conoce como feng shui. La casa en sí misma y la gente que en ella habita crean una sinergia que podemos llamar el chi de tal hogar, chi que a su vez afecta y condiciona de manera permanente la energía, los actos y, hasta cierto punto, los destinos de quienes allí residen. Por lo menos para mi sorpresa, la ubicación de nuestra casa puede llegar a significar la diferencia entre una felicidad y buena fortuna, extendidas a largo plazo versus soportar el dolor de oportunidades perdidas y un camino lleno de espinas. Escoger entre estas dos opciones y tomar medidas concretas para optar por el sendero que en verdad deseamos es el propósito del feng shui.

La tabla 2-1 da una idea global de algunos de los tipos de energía que podemos encontrar en varias residencias. Nótese que por tipo de chi se alude a la sensación general que permanentemente impregna el entorno en cuestión. Todo hogar, en el curso del tiempo, sufre variaciones en el patrón de energía que lo surca. Los tipos de chi que se mencionan en la tabla no son más que una manera fácil y sencilla de lidiar con las características generales de la energía de un hogar en lo que respecta a los seres humanos que la habitan. Por ejemplo, si una casa posee un chi de juegos de azar, un chi tahúr por decirlo de algún modo, tal influencia la sentirán sus residentes aun cuando no están en efecto sentados en la mesa jugando póker. De otro modo, si alguien ha muerto recientemente en una casa, la sensación energética general puede ser la de un chi de muerte durante un tiempo… Sin importar que los residentes lo sientan o no.



No tiene por qué preocuparse respecto al análisis correcto del tipo específico de chi de su hogar. Ese trabajo es mejor dejárselo a los profesionales en feng shui. Pero lo que sí puede hacer es establecer qué áreas o aspectos de su vida quiere cambiar e implementar unas curas eficaces para alcanzar sus metas. Si sigue este procedimiento, puede estar seguro de que el tipo de chi de su hogar, de manera inevitable, cambiará y mejorará.

Copyrighted material

Tabla 2-1	Tipos de chi en el hogar
Chi de la casa	***Efecto vital sobre los residentes***
Chi estudioso	Atmósfera de educación y refinamiento
Chi noble	Honor, principios y valía son tangibles
Chi de ira	Sensación de tensión, rivalidad y amargura
Chi de confrontación	Enfrentamientos, violencia y temor impregnan el aire
Chi próspero	Sensación de prosperidad y abundancia
Chi tahúr	Las fortunas crecen y caen con rapidez
Chi de buena suerte	La buena fortuna y la felicidad prevalecen
Chi de mala suerte	Cualquier infortunio puede ocurrir en esta zona
Chi de muerte/agonía	¡Hay que cambiar este chi!

El chi humano

El estado del chi en los seres humanos se mide en contraste con un estado ideal de chi y tiene muchas variantes. Los estados del chi de los seres humanos se clasifican de acuerdo a sus patrones dominantes de conducta y comportamiento general. Por ejemplo, una persona irritable, prepotente y que además suele ser mordaz con los demás tiene chi de puercoespín; una persona con mucha presencia física pero de mente ausente tiene el chi de un soñador. (Las luces están encendidas y el perro ladra, pero no hay nadie en casa). Ver la tabla 2-2, para un atisbo de algunos de los otros tipos de chi que pueden caracterizar a nuestros congéneres.

Tabla 2-2	Tipos de chi humano
Tipo de chi humano	***Características personales***
Chi ideal	La energía es suave, equilibrada y exaltada
Atorado	Incapaz de decir la verdad
Hablador	¡Infortunadamente dice la verdad en exceso!
Actitudes contraproducentes	Autoengaño, impide su propio éxito
Distraído	Se mueve en demasiadas direcciones al mismo tiempo
Introvertido	Demasiado centrado en sí mismo, sospecha de los demás con facilidad

Copyrighted material

Los flujos del chi

Una de las cosas más importantes que debemos recordar del chi es que fluye como el viento y el agua. Imagine el flujo del chi tanto en su cuerpo como en su casa, como un río de energía. La fuente principal de este río de energía es la boca; y de su casa, la puerta. Manipular con éxito el flujo del chi en nuestro entorno es precisamente practicar feng shui. En un mundo ideal, nuestros flujos del chi debieran tener las características que describo en las secciones siguientes.

Estado del chi ideal para el cuerpo humano

El estado ideal del chi en lo que al cuerpo humano concierne es aquel en el que una energía positiva fuerte y pausada se levanta y distribuye por todo el cuerpo; dicha energía fluye del suelo (los pies) a la cabeza. El chi lo recibimos de muchísimas fuentes, pero el principal canal de entrada es la boca: la comida, el aire, la luz y el chi entran al cuerpo a través de la boca, suministrándonos nutrición, sustento y energía. (El hecho de que la boca, juegue un papel tan importante en nuestro estado ideal de chi explica por qué los ejercicios respiratorios y los cambios para bien de la dieta son tan importantes). La mejor condición del chi es aquella en la que el chi fluye con vigor a través del cuerpo, sin bloqueos, distorsiones o interrupciones.

Estado del chi ideal para la casa

Para explicar el chi del hogar, suelo recurrir a la metáfora de una cuenta bancaria de energía. En condiciones ideales, el chi en un hogar debe fluir suave y libremente a través de todos los espacios de la casa, llenándola de energía positiva. Esta energía —que entra sobre todo por la puerta principal— es el ingreso energético del hogar. La puerta de entrada es la mayor fuente de energía, porque es precisamente por aquí por donde entra la gente (ver capítulo 9). Cuando el chi de nuestra casa es el ideal y fluye sin contratiempo (ver la figura 2-2), este conduce energía suficiente para brindarnos unas circunstancias vitales benéficas. Es decir, en ese caso, nuestra cuenta bancaria está bien. Prosperamos y florecemos. La vida nos resulta buena. Pero si en una casa nos topamos con obstrucciones (por ejemplo, que la puerta de entrada esté bloqueada), entonces el flujo de chi se perturba y algunas áreas pueden llegar a agotarse energéticamente hablando lo que a su vez afectará a la gente que

Copyrighted material

vive allí. Por lo general, una casa que presenta patrones energéticos agotados o distorsionados (saldo energético precario) generará discordia y problemas con la conducción de nuestras vidas.

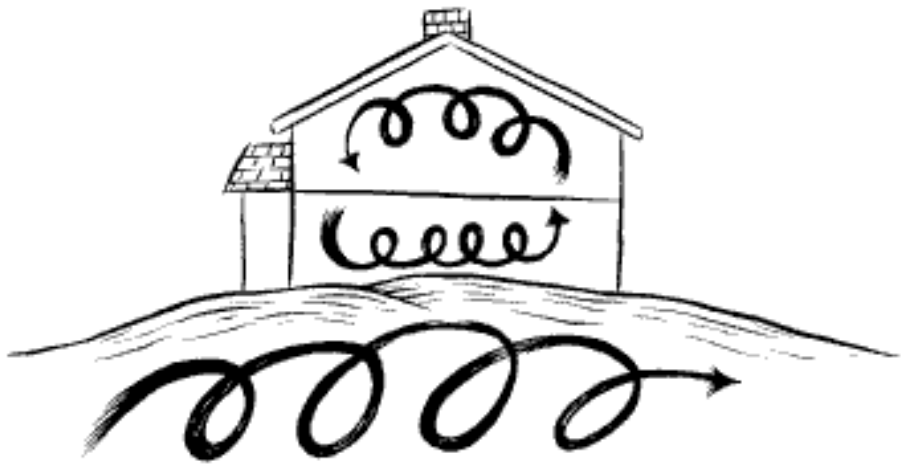


Figura 2-2: Energía circulando en una casa y el terreno sobre el que se levanta.

Resumiendo, las características benéficas del flujo ideal del chi son las siguientes:

- ✔ Poderoso
- ✔ Positivo
- ✔ Levanta el ánimo
- ✔ Fluye
- ✔ Suave, continuo y parejo

Entre las características del flujo negativo del chi se incluyen:

- ✔ Energía precipitada (entra muy rápido, desequilibra y puede hacer daño).
- ✔ Chi estancado (no permite que se cumplan nuestras metas).
- ✔ Chi bloqueado (puede detener los planes de su vida).
- ✔ Chi poroso (conduce a la falta de energía).
- ✔ Chi penetrante (puede amenazar su salud y bienestar).

Cualquiera de los anteriores patrones negativos de energía pueden afectar para mal su cuerpo, mente y circunstancia vital. Sin embargo, las curas feng shui 2 —obre las que hablaré en detalle a lo largo

Copyrighted material

de este libro— existen precisamente para remediar condiciones energéticas negativas. Bien implementadas, las curas transforman estados energéticos negativos en estados positivos, generando como resultado nuevas y beneficiosas influencias que nos ayudan a crear las condiciones de vida que queremos: paz, armonía y prosperidad.

Para cuidar y cultivar el chi

Ya sabemos que absolutamente todo incide sobre nuestra energía, entonces, ¿qué podemos hacer al respecto? Según la antigua filosofía china, una de las cosas más importantes en la vida es cultivar nuestro propio chi. Podríamos decir que cultivar nuestro chi no es otra cosa que practicar un feng shui personal. Y cultivamos el chi del mismo modo que cultivamos cualquier otra cosa: invirtiendo tiempo, con paciencia, prestando suma atención y dando cuidadosos pasos. Por ejemplo, para cultivar un huerto, debemos hacer lo siguiente: prestar mucha atención al desarrollo general al cultivo; nutrirlo, rociarlo y cuidarlo; protegerlo de plagas e intrusos; permanentemente crear las condiciones en las que las cosas que queremos que allí crezcan puedan florecer; y quizá también queramos aumentar nuestros conocimientos en técnicas y principios de horticultura. (A lo mejor, también le interese sembrar un par de semillas vegetales). Continúe pues con esta lectura para ver cómo implementar los principios para cultivar nuestro chi personal.

Al cultivar el chi: beneficios y recompensas

Chi es la vida, de manera que cultivar el nuestro le dará realce y mejorará nuestra vida en todas las áreas posibles, además de que incrementará el alcance de nuestra influencia sobre la vida, el hogar, nuestras relaciones y nuestro trabajo. Entre los muchos y muy deseables resultados de cultivar nuestro chi cabe mencionar los siguientes:

- ✔ Mejor salud física.
- ✔ Salud mental potenciada.
- ✔ Mayor capacidad intelectual y sabiduría.
- ✔ Fuerza espiritual y psíquica aumentadas.
- ✔ Mejor suerte.
- ✔ Mejores relaciones familiares y personales.
- ✔ Beneficios relativos a nuestro carácter, tales como hacernos más tolerantes, pacientes, honestos, tranquilos, etcétera.

Copyrighted material

Ocho factores que afectan nuestro chi

Podemos cultivar nuestro chi personal manejando los ocho factores que, de manera más conspicua, afectan nuestro chi. Ellos, son:

- ✔ **Nuestro fuero interno:** Somos nosotros mismos quienes mayor impacto tenemos sobre (y mayor responsabilidad por) nuestra propia energía. Para bien o para mal, todos nuestros pensamientos, estados de ánimo y alternativas por las que optamos, inciden y modifican de manera permanente nuestro chi. De manera que conviene observar y disciplinar nuestro ser interior o fuero interno. Cambiemos nuestras habituales maneras de pensar para bien. Hacer auto ajustes en este sentido no solo es una manera de cultivar nuestro chi, sino que en realidad funciona.
- ✔ **La gente que nos rodea:** La gente con la que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo nos afecta de manera profunda. Todos los maestros en aquello del crecimiento humano, a lo largo de la historia, han sostenido que uno de los factores más importantes a la hora de determinar la calidad y el curso de nuestras vidas es la gente de la que nos rodeamos. Por eso, pasar más tiempo en buena compañía y menos en mala compañía también es cultivar el chi.
- ✔ **Nuestro entorno:** Nuestro entorno condiciona nuestra energía de manera incesante e implacable. Precisamente porque no nos es posible impedir tal influencia, resolver cambiarla nos ubica en el puesto del conductor de nuestra vida y nos permite un mayor control sobre nuestro propio destino. Y es precisamente en torno a este control que el feng shui entra al campo de juego. Modificar a conciencia nuestro entorno es sin lugar a dudas cultivar nuestro chi.
- ✔ **Eventos y sucesos:** Como es obvio, las cosas que nos ocurren en la vida afectan nuestra energía. Un accidente automovilístico, enamorarse, perder un puesto, un ascenso, un divorcio… Todas estas cosas inciden de manera directa, profunda y notoria sobre nuestro chi. No podemos impedir que las cosas ocurran, pero sí podemos incidir y hasta cierto punto determinar cómo responder a lo que ocurre. Influir de este modo también es cultivar el chi y, por supuesto, nos conduce al siguiente factor, la conducta.
- ✔ **Conducta y/o comportamiento:** Todos los actos a lo largo de nuestras vidas inciden sobre nuestro chi. La manera como nos comportamos deja impresiones duraderas en nuestras emociones y mentes, así como en las mentes y emociones de los

Copyrighted material

demás. Tales impresiones se convierten en factores condicionantes perpetuos en lo que respecta al flujo del chi.

- ✔ **Actitud espiritual:** Nuestra perspectiva religiosa o espiritual afecta de manera significativa nuestra energía (por no hablar de nuestro carácter). De modo que trabajar a conciencia sobre esta área de nuestra vida e intentar vivir en armonía con ciertos principios y valores también es cultivar el chi.
- ✔ **El clima o ambiente político:** ¿Será que los sucesos de la vida política inciden sobre nuestra energía? La crisis de los misiles cubanos. La Guerra Fría. Watergate. Mónica Lewinsky. Claro que los sucesos políticos afectan en alguna medida nuestra energía. Es más, podríamos decir que quienes elegimos para ocupar cargos públicos ayudan a establecer el feng shui de la nación. (¡De manera que vote con energía!). Participar de manera activa en ese ámbito mayor de la vida que nos rodea para promover cambios positivos también es cultivar el chi.
- ✔ **Otros:** Aquí quiero incluir los muchos factores desconocidos que nos afectan e impactan de manera permanente. Si continuamos madurando y creciendo en sabiduría a medida que transcurre la vida, con seguridad, descubriremos más de estos factores.

En fin, los anteriores factores incide en mayor o menor medida sobre todo el mundo. Sin embargo, nuestro feng shui personal es, entre las ocho áreas señaladas, una de las más fáciles de cambiar. De manera que olvídese por un buen rato de intentar cambiar a los demás y concéntrese en usted mismo y su entorno personal e inmediato. Cultive su propio chi. Asuma la responsabilidad de su feng shui personal. Y luego observe llegar un arroyo de cambios positivos a su vida.

El lenguaje del feng shui

Si bien chi es la fuerza detrás del feng shui, los símbolos y los patrones son el lenguaje del feng shui. Y tales rasgos y señales pueden llegar a revelarnos cómo nos afecta el entorno y, créanme, los efectos son enormes. Del mismo modo que un pez en el agua no se percata de lo mucho que el agua lo afecta, nuestro entorno condiciona nuestra vida cotidiana de manera holística y global sin que nos demos cuenta. Y es a través de símbolos y ciertos patrones que nuestra psique, inconscientemente, interpreta y se relaciona con ese entorno.

- ✔ **Simbolismo:** Algo que representa o hace las veces de otra cosa. Las imágenes simbólicas revelan correspondencias entre ciertos patrones de su entorno y patrones de su vida.

Copyrighted material

- ✔ **Patrones:** Se trata de las relaciones estructurales que se establecen entre los acontecimientos de su vida y la realidad de su hogar y lugar de trabajo. Dichos patrones, cuando estamos conscientes de ellos, muestran de manera precisa cómo el entorno incide sobre nuestras vivencias. También pueden señalar el camino para hacer cambios rápidos y contundentes.

Continúe leyendo para mirar más de cerca los símbolos y los patrones.

Símbolos: ¡Ojo!, el entorno nos está hablando

Los símbolos nos afectan por lo menos a tres niveles: el universal, el cultural y el personal, los cuales implican el espacio que habitamos. El feng shui de su hogar (y oficina) encara estos tres niveles de efecto simbólico.

- ✔ **Símbolos universales:** Representaciones que son válidas para todo el mundo. Por ejemplo, la cocina o estufa simboliza nutrición y salud. Independientemente del condicionamiento cultural individual que hayamos recibido, la estufa o el fuego con el que se cocina representan lo mismo para todos los seres humanos y, por tanto, es un símbolo universal. Del mismo modo, el cuarto de baño simboliza limpieza y eliminación; la cama relación y matrimonio y así sucesivamente.
- ✔ **Símbolos culturales:** Conexiones entre objetos y sentidos o significados que solo son válidos en una cultura específica. La Campana de la Libertad, por ejemplo, es un símbolo estrictamente estadounidense. Cualquier norteamericano que vea dicha campana con su proverbial rajadura en uno de sus costados piensa en el acto: ¡Qué repique la libertad! Sin embargo, una persona de otra cultura probablemente no hará la misma asociación.
- ✔ **Simbolismo personal:** Se trata de una conexión entre objetos, acontecimientos y sentidos o significados que solo son válidos para nosotros o nuestra familia. Por ejemplo, el retrato de unos parientes colgado de una pared o la imagen del escudo de armas de nuestra familia tienen un único y peculiar valor simbólico para nosotros, pero significará poco para un extraño que visite nuestro hogar.

Nos demos cuenta o no del asunto, las conexiones simbólicas no solo impregnan, sino que ejercen enorme influencia sobre nuestras vidas. Condicionan nuestros pensamientos, estados anímicos, actos

Copyrighted material

y energía, todo lo cual a su vez determina cómo los demás nos ven y nos tratan. De hecho, los símbolos personales y culturales se pueden usar en feng shui, pero en este libro hago lo posible por presentar sobre todo una simbología universal que se aplica a todo el mundo. (Es cierto que algunas veces recurro a algunos símbolos culturales chinos, ya que han tenido un significado vigente durante muchísimo tiempo en la práctica del feng shui y pueden funcionar con eficacia para cualquier persona).

Símbolos por los que vivimos

El primer nivel de simbolismo en feng shui lo constituye la relación que se establece entre usted y su entorno. Esta conexión hace parte del simbolismo universal; todos y cada unos de nosotros establecemos una relación fundamental con el espacio en medio del cual vivimos. De ahí, el conocido refrán feng shui: "Tu casa eres tú". Por supuesto, se trata de una metáfora, una manera simbólica de transmitir la importancia y el impacto que el lugar donde habitamos tiene sobre nosotros y nuestra familia. Simbólicamente hablando, nuestra casa (su estructura, forma, condición, etc.) nos representa y refleja, representa y refleja nuestro cuerpo, mente y espíritu a varios niveles. No piense en esta metáfora como un mero concepto. De hecho, el estado de nuestra casa incide de manera poderosa sobre nuestra psique y nuestras vidas.

Para continuar con esta exposición, recuerde que la puerta principal de su residencia no solo lo representa a usted sino que representa su seguridad, su protección y su voz. Las puertas dentro de la casa representan las voces de los adultos, mientras que las ventanas representan las de los niños. El pomo de las puertas simboliza el control que tenemos sobre nuestras vidas y así la lista de correlaciones continúa sucesivamente. (A lo largo de este libro, se seguirán señalando correlaciones de este tipo, para que tenga siempre en mente cómo los cambios que esté realizando en su entorno afectan de manera permanente las condiciones de su vida).

También es posible implementar el principio simbólico, teniendo siempre presentes las siguientes dos metáforas: "Su entorno es su espejo" y "su casa es el símbolo de su cuerpo". Decir que nuestro entorno es nuestro espejo significa que todo lo que nos rodea nos devuelve un reflejo que consigna algo de lo que somos. Conscientes de esto, empezaremos a ver a qué tipo de condicionamientos estamos expuestos día tras día. Ahora, esto no quiere decir que por tanto debemos permanecer a la caza de cosas nuevas todos los días, sino más bien que hemos asumido una nueva manera de pensar, una

Copyrighted material

nueva conciencia, una nueva actitud. Por ejemplo, un buen día puede llegar a sorprenderse al descubrir que el desorden permanente en su dormitorio bien puede tener que ver con las frustraciones de pareja que ha venido padeciendo. (En feng shui, el dormitorio está estrechamente relacionado con nuestras relaciones íntimas).

La otra metáfora poderosa, aquella de que nuestra casa simboliza nuestro cuerpo, guarda relación con toda una rama del feng shui que concierne a la relación que se establece entre nuestro hogar y las distintas partes de nuestro cuerpo físico. Por ejemplo, la viga principal de la casa representa la columna vertebral, las paredes nuestra piel, la tubería el sistema de eliminación de nuestros cuerpos y así sucesivamente. En el capítulo 14, señalo algunas curas que podría implementar para mejorar asuntos en este campo.

Vislumbrar y cambiar nuestros patrones



Al tiempo que implementa las técnicas que presenta este libro, busque aquello que aquí llamamos patrones, es decir, las correspondencias que se dan entre el entorno en el que habita y las cosas que se repiten en su vida. Una vez descubrimos cuáles son esos patrones, inmediatamente, establecemos una relación mucho más consciente y eficaz con nuestro entorno. Y esta relación es el asunto y propósito esencial del feng shui. Al percatarnos de tales patrones, nos es posible conectar lo que quiera que ocurra en nuestras vidas (la carrera profesional obstaculizada y la consecuente desesperada situación económica) con las condiciones de nuestro hogar (una puerta de entrada saturada y el área de bienestar financiero desordenada). Percatarse de dicho patrones nos puede revelar las relaciones causales que se establecen entre nuestro entorno y nuestra vida. Y tomar conciencia de esto nos permite tomar medidas concretas y generar cambios positivos en cualquier aspecto de nuestra vida que queramos.



Steve y Josie, un par de clientes míos en California, estaban pasando por dificultades tanto económicas como en sus carreras profesionales. En efecto, ganaban buen dinero, pero de alguna manera parecía esfumarse. (Entraba con parsimonia y se iba en un suspiro). Cuando visité la casa donde vivían, el patrón me fue claro. En feng shui, el agua simboliza el dinero. Cualquier filtración de agua en una casa o problemas de tubería pueden llegar a afectar de manera negativa nuestras finanzas. Pues bien, los Burkes (ese era su apellido de casados) tenían una gotera en el techo sobre el área del bienestar financiero en su casa. ¡Bingo! Correlación directa. Y además tenían un jacuzzi estropeado en la misma zona, otra conexión obvia entre su experiencia personal (efectos sobre sus vidas) y el entorno que habitaban (causa asociada o contribuyente). La pareja remedió

Copyrighted material

ambos problemas de manera inmediata y, acto seguido, empezaron a recibir mejores ingresos en los meses siguientes comparados con los que habían recibido el año anterior. He ahí el feng shui en acción. (¿Esperaba algo que fuera más místico?).

Es probable que muchísimas correlaciones de este tipo se estén dando en su propia vida. Quizá aún no se haya percatado de ellas, pero a medida que progrese en esta lectura, ellas se harán más y más evidentes. Y le será posible hacer algo al respecto. (Aun en el caso de que este libro solo lo lleve a mantener su casa pulcra y en buen estado, le aseguro que bien valdrá la pena). De manera que a medida que lee, observe con atención tanto su vida como su casa. Empiece a pensar en términos de patrones, correlaciones y conexiones, y llegará lejos con esto del feng shui.

Ubicación o posicionamiento: su lugar en el orden del universo

Uno de los principios del feng shui es que la importancia de una posición está determinada por la cantidad de tiempo que pasamos en tal ubicación. El posicionamiento es la manera como nos relacionamos con cualquier entorno en el que nos hallemos. Por lo general, los seres humanos pasamos una tercera parte de nuestro tiempo trabajando (en el escritorio), otra tercera parte durmiendo (en la cama) y una tercera parte más cuidando de todo lo demás. Quizá no haya pensado antes en lo anterior, pero la posición de nuestra cama y escritorio determinan nuestra orientación durante dos terceras partes de nuestras vidas. Sobra decir pues, que tales posiciones inciden sobre nuestra salud, felicidad, éxito y buena o mala fortuna con el dinero.

Dos teorías en torno a la ubicación o posición —ubicación o posición relativa y posición de mando— le ayudarán a implementar el concepto. (En los capítulos 11 y 16, encontrará curas que le ayudarán a adquirir una ubicación o posicionamiento personal fuerte y sólido).

La teoría de la posición relativa

Como expliqué en el capítulo 1, el feng shui tradicional recurre a la brújula para establecer las direcciones, empezando por la sumamente importante puerta principal. Yo llamo al uso de la brújula posicionamiento absoluto (o global), ya que utiliza el campo magnético de la tierra para orientar de manera correcta la casa mediante las coor-

Copyrighted material

denadas o direcciones absolutas que señala la esfera de la brújula (este, oeste, norte y sur). La escuela del Gran Maestro Lin Yun (el tipo de feng shui que se usa en este libro) utiliza otro método conocido como teoría del posicionamiento relativo para orientar y analizar nuestro entorno. A la mayoría de la gente, este método le resulta más fácil de entender y de implementar con eficacia.

Los dos principios rectores de la teoría del posicionamiento relativo (o de la posición relativa) son los siguientes:

- ✔ **Las interrelaciones locales son más importantes que el posicionamiento global.** El primer principio de la teoría del posicionamiento relativo señala que la interacción entre las partes de nuestro entorno (su orientación respecto las unas de las otras) es más importante que su orientación respecto a la dirección absoluta (este, oeste, norte o sur). En la práctica, esta escuela enfatiza en las interrelaciones que se dan entre nuestra casa y las de nuestros vecinos, la entrada para autos y la calle, nuestra casa y el terreno, y así con otras numerosas partes de nuestro entorno antes que la importancia de los rumbos que indica la brújula. (***Nota:*** la escuela del Gran Maestro Lin Yun, en efecto, considera el método de la brújula como un sistema feng shui en extremo válido y eficaz, pero prefiere utilizar su singular método para analizar diagnosticar un entorno). Este último método ofrece además la ventaja de que nos permite examinar con mayor detalle y comprender con mayor profundidad las conexiones simbólicas que se dan entre las distintas partes que componen el entorno en el que habitamos y lo muy interrelacionadas que en efecto están. Este sistema también nos permite establecer las conexiones simbólicas entre todas las áreas de nuestra vida personal y a entender con más claridad las maneras en las que tales conexiones nos afectan.
- ✔ **Aquello que está más cerca de nosotros es más importante que aquello que está más lejos.** El segundo principio de la teoría del posicionamiento relativo es que entre más cerca esté un área del entorno a los seres humanos que lo habitan, mayor es la influencia que esta tiene sobre la vida y experiencia de tales personas. No lo olvide, pues, a mayor proximidad de un área de nuestro entorno, mayor su efecto sobre nosotros.



Asumir la posición de mando

El principio de la posición de mando se utiliza en diversos contextos. Lo esencial de la idea de la posición de mando es que debemos sentarnos, pararnos o en general ubicarnos siempre en la mejor y

Copyrighted material

más fuerte de todas las posiciones posibles en cualquier situación. La posición de mando provee asistencia fundamental en las siguientes áreas de nuestras vidas:

- ✔ Tener éxito en la vida (posición de la cama).
- ✔ Carrera profesional y proyectos (posición del escritorio).
- ✔ Salud y dinero (posición de la estufa o cocina).
- ✔ Vida social (posición del sofá de la sala).

La posición de mando nos ayuda a mantenernos fuertes y a cargo. Muchas personas en el mundo occidental han olvidado la necesidad de alguna protección o de tomar algunas precauciones extras en la vida. Pero la verdad es que, a un nivel básico, seguimos siendo los mismos seres que lucharon para sobrevivir en las selvas y sabanas de antaño. Igual, las ventajas evolutivas siguen recayendo sobre la persona que esté en la posición más resguardada y dominante. En el capítulo 11, le indico cómo poner en práctica el principio de la posición dominante a la hora de ubicar su cama; su cocina o estufa en el capítulo 12 y su escritorio en el 16.

Una manera de implementar esto de la posición dominante en su hogar es en alusión a la posición clásica el sillón.

Pongamos por caso que detrás de su casa se alza una montaña o colina. Este marco ofrece un respaldo sólido en la vida. Digamos ahora que otra colina, un poco menos alta, descansa a la izquierda de la casa; y que otra aún menor se levanta a la derecha. Al frente, se abre un espacio con una vista placentera que además permite ver un cuerpo de agua en la media distancia (ver figura 2-3). Tal posición protege la casa por tres lados y así mantiene a raya a los intrusos y, claro, protege a los residentes. La inspiradora vista al frente augura la buena fortuna. Este es un ejemplo clásico de una sólida posición de mando en feng shui.

La posición de mando también se utiliza en el interior de la casa, particularmente en ciertas áreas claves, aunque sus aplicaciones sean ligeramente distintas. En orden de importancia, tales áreas son la cama, la estufa de la cocina, el escritorio, la mesa del comedor y el sofá. A continuación, aparecen las directrices respecto al principio de la posición de mando en el interior del hogar en muy pocas palabras:

- ✔ Asegúrese de que su posición esté bien respaldada.
- ✔ Vea siempre la entrada al lugar en el que esté ubicado (es decir, domine visualmente la habitación).

Copyrighted material

- ✔ Haga lo posible por que se pueda ver la mayor parte posible del espacio en cuestión.
- ✔ No se ubique directamente al frente de la puerta de entrada al espacio.

Los tres pilares de la vida

He creado el término tres pilares de la vida para abarcar un concepto feng shui tan importante como fundamental, que comprende las tres partes más vitales de cualquier residencia: la puerta de entrada, la cama principal y la estufa de la cocina. Al concentrarnos en los tres pilares de nuestro hogar, podemos asegurarnos de que la energía básica de la casa y de nuestras vidas permanezca fuerte y sólida. De haber problemas con el feng shui en una sola de estas áreas, son múltiples los problemas que pueden surgir y, si los problemas afectan más de uno de los pilares de la vida… ¡Ojo!

Entender la importancia de la entrada

La puerta de entrada —la boca del chi— es el primero y el más grande de los pilares de la vida. La puerta de entrada es el principal punto de ingreso de energía a su hogar. Incide sobre el dinero, las relaciones, la salud, la gente y demás. La condición en que se encuentra una puerta de entrada dice mucho sobre nuestras vidas e impone el tono del feng shui de toda la casa. Si las condiciones de nuestra puerta de entrada no permiten que entre suficiente energía a la casa, todos los aspectos



Figura 2-3: Posicionamiento feng shui positivo clásico de una casa.

Copyrighted material

de nuestra vida se pueden ver afectados para mal. En el capítulo 9, cubro la puerta de entrada y su acceso con detenimiento.

Mejorar el lugar de descanso y rejuvenecimiento

El segundo pilar de la vida es la cama, que guarda directa relación con el descanso, nuestras relaciones y la salud. La cama también tiene que ver con nuestro éxito financiero, porque la posición en la que dormimos y la calidad de nuestro descanso afectan nuestra capacidad de adquirir dinero. Encontrará más información sobre la cama y el dormitorio en el capítulo 11.

Activar el generador de energía del hogar

Para la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun, el tercer pilar de la vida y principal generador de energía del hogar es la estufa de la cocina, encargada de generar salud y prosperidad. En la cocina, la posición de la estufa y del cocinero son de vital importancia en lo que concierne a la salud y las finanzas. En el capítulo 12, trato sobre la estufa, la cocina y la ubicación del cocinero.

La psicología del feng shui

La actitud siempre determina el potencial de éxito de cualquier empeño, inclusive el de trabajar el feng shui de su hogar. La manera como se aproxime a la práctica del feng shui determinará en muy buena medida cuánto contribuirá hacerlo en incrementar su energía vital y éxito. Asuma las actitudes y maneras de pensar que menciono a continuación, para tener éxito y realizarse gracias a sus esfuerzos en feng shui.

Siempre es posible mejorar las cosas en cualquier situación (particularmente la suya)



Igual que la fuerza de gravedad, el feng shui incide sobre todas las cosas. Sin importar si somos ricos o pobres, felices o tristes, ateos o

Copyrighted material

cristianos, la misma energía estará disponible y se aplican los mismos principios. No hay situación completamente desesperanzada, ya que siempre se podrá hacer algo para remediar cualquier entorno y circunstancia en la vida. En el peor de los casos, quizá le sea necesario mudarse, pero recuerde que mudarse es un remedio feng shui siempre y cuando lo haga al lugar adecuado... Y un cambio de entorno adecuado puede cambiar su vida. No importa quiénes somos, ya seamos Donald Trump o el pato Donald, igual nos beneficiaremos de reordenar el entorno de nuestro hogar y lugar de trabajo según los principios del feng shui. Ahora bien, los resultados pueden ser sutiles o drásticos, pero igual siempre se verán los resultados positivos.

Sacarle el mayor provecho a nuestra situación actual

La idea de sacarle el mayor provecho a nuestra situación actual le sigue los talones al intento por mejorar cualquier situación. Deshacernos de todos los obstáculos y recurrir a todo lo que tenemos a mano siempre se convierte en una magia especial. Cuando sabemos que hemos hecho todo lo posible (no casi todo lo posible), nos deshacemos de una carga, nuestra psique se sacude y la situación cambia. Algo nuevo e inesperado surge en el panorama. Y usted —bien apoltronado y en posición de dominio (es decir la mejor de todas las posiciones según el feng shui)— podrá agarrar la oportunidad por los cuernos y deslizarse con toda la delicadeza del mundo a un ámbito de mucha más armonía, prosperidad y felicidad.

Existe un dicho en inglés que traduce más o menos así: "Reza como si todo dependiera de Dios y trabaja como si todo dependiera de ti". Este verdadero excelente consejo corresponde de manera muy cercana a un axioma del feng shui: "Tome las medidas concretas que sean necesarias como si el feng shui de su hogar determinara el curso de su vida. Tome toda opción que le parezca razonable y luego llévela un poco más allá. Ahora prepárese para grandes resultados".



Actuar sin conocimiento de causa ciertamente no es la receta para el éxito. El feng shui no es hacer malabarismos con los muebles ni decoración de interiores al azar. El feng shui combina la estética con principios energéticos de inmemorable eficacia. De manera que agarre el toro por los cuernos. Aplique los principios que le presentamos en este libro con sabiduría. Escoja la(s) cura(s) indicadas una vez haya examinado su entorno y escogido sus necesidades. Y sobre todo, crea en su intuición.

Copyrighted material

Usted es la parte esencial de la ecuación

Ya crea usted en la ciencia o en un poder superior, igual la vida no dejará de ser un misterio. Nadie puede llegar a controlar todos los acontecimientos de su vida; sin embargo, todos somos depositarios del libre albedrío y tenemos por tanto una voluntad propia, de manera que nos es posible tomar medidas positivas para incidir sobre aquellos aspectos de nuestra vida que queremos cambiar. En lo que al feng shui concierne, cada uno de nosotros somos el punto central y crucial de nuestro entorno. Y nuestros actos pueden llegar a hacer una diferencia que conducirá a beneficiosos y sustanciales cambios en nuestras vidas.

Optar por cambiar nuestra vida para bien

Una vez comprenda que le es posible tomar medidas para mejorar su situación, el paso a seguir es optar por empezar. Tomar la decisión de actuar es algo que siempre habrá hecho quien quiera que haya realizado algo importante en la vida. Le llegó su turno. Observe con detenimiento su actual circunstancia; en este momento, se encuentra leyendo un libro que le brinda un par de métodos sencillos y prácticos para realizar cambios que pueden conducirlo a llevar una vida mejor. Todo lo que necesita hacer es implementarlos… Ponerlos en práctica.

Estar dispuestos al cambio, recibir lo nuevo

Una vez ponga el feng shui en práctica, prepárese para los cambios. Algunos de tales cambios vitales pueden ser drásticos y súbitos, otros, sutiles y graduales. Pero la clave consiste en estar abiertos a nuevas cosas e ideas, estar dispuestos a actuar y a ser receptivos al cambio. La mente es como un paracaídas: solo funciona cuando se abre. La gente que mejores resultados obtiene del feng shui procede con mente abierta, actitud positiva e intenciones claras (cualidades que también son principios del feng shui).

Copyrighted material

Indicadores feng shui del éxito

Aunque no haga nada más, por lo menos implemente los siguientes principios del feng shui. Adjunto, encuentre y siga los seis puntos del feng shui básico:

- ✔ **Dele vida a la puerta de entrada.** La puerta es el punto clave de la casa. Desígnela muy bien… Es increíble el poder y la influencia que tiene este lugar. Ver más al respecto en el capítulo 9.
- ✔ **La energía debe fluir.** Si su ubicación se encuentra bloqueada o estancada, es posible que encuentre difícil poner manos a al obra y seguir su camino. Mantenga sus lugares de circulación o paso (corredores, vestíbulo, entrada para autos, etc.) despejados para que la energía fluya libremente.
- ✔ **Mejore la posición y calidad de su cama.** La cama es el lugar más importante de la casa después de la puerta de entrada y afecta todos los aspectos de su vida, incluyendo cosas tan importantes como su salud y matrimonio. Puede mejorar su vida mejorando el feng shui de su cama. (Ver capítulo 11, para más detalles).
- ✔ **Proteja su espalda.** Tome la posición de mando para mayor fortaleza y seguridad. Ver capítulos 10, 11 y 16, para más información en torno a este concepto.
- ✔ **La pulcritud y limpieza debe ser casi mandato divino.** ¿Debo decir algo más? Bueno, diré algo: una casa aseada y limpia nos brinda energía fresca y pura, justamente el tipo de energía que necesitamos para permanecer felices, saludables y vigorosos.
- ✔ **Siempre que pueda haga lo posible por mejorar el equilibrio y la armonía.** Cuando quiera y dondequiera que detecte un desequilibrio en el espacio que habita, tómese la molestia de corregirlo con alguna cura feng shui y lo sorprenderán los resultados.

Copyrighted material

Capítulo 3

Leer e interpretar las vibraciones y el uso del octágono feng shui

En este capítulo

- Percibir la energía en el entorno
- Descubrir las nueve áreas vitales del octágono
- Incorporar el plano del octágono en nuestro espacio
- Localización y corrección de fallas en la planta de su hogar
- Usar el octágono para cambiar nuestra vida

Este capítulo es una introducción a cómo percatarnos de la energía que circula en nuestro espacio y al uso de planos o mapas energéticos para entender a cabalidad qué es lo que está ocurriendo en nuestro entorno, es decir, los dos pasos necesarios para hacer feng shui. El primer paso implica el uso de nuestro cuerpo, emociones y sensaciones; el segundo, trazar el mapa de nuestro espacio mediante una herramienta especial que yo llamo el octágono feng shui. Una vez entendidos los métodos básicos para analizar las características básicas de su hábitat, diríjase al capítulo 4, para familiarizarse con la caja de herramientas de curas necesarias para hacer los cambios energéticos y de vida adecuados.

Préstele suma atención a sus sentidos recurriendo a su intuición —algo que todos poseemos—, para así adquirir un nuevo nivel de conciencia y conocimiento respecto a qué ocurre, energéticamente hablando, en nuestro entorno. Quizá los métodos sensoriales que en este capítulo se describen le resulten algo extraños para comenzar (o quizá no sean para usted nada nuevo), pero a medida que les dé un par de vueltas, verá que en realidad funcionan. La importancia de

Copyrighted material

este enfoque es que le brindará información general y global sobre la energía presente en su espacio.

El octágono, por otro lado, le será una ayuda visual que puede utilizar en cualquier espacio en que se encuentre. Le ayudará a dividir su hogar u oficina en nueve áreas o zonas a las que en este libro aludimos como áreas vitales o de vida. En este capítulo, le indico cómo superponer el octágono sobre el plano o planta de su casa. (Acérquese al capítulo 16, para información respecto a cómo usar el octágono en su oficina). Al implementar el octágono en su casa, habrá adquirido una poderosa herramienta para ubicar con precisión los sitios en los que debe tomar medidas para generar los cambios que quiere en su vida.

Ambos métodos (para percibir la energía presente y para usar el octágono) son valiosos e importantes; al ponerlos en práctica al mismo tiempo, podrá desarrollar mayor y más amplia conciencia de qué cosas están ocurriendo en el espacio en el que vive y mayor conocimiento respecto a dónde realizar sus ajustes feng shui para mayor beneficio. En este capítulo, encontrará algunos consejos para hacerse más consciente de la información que su cuerpo ya ha venido recogiendo permanentemente y luego otro par de recomendaciones sobre cómo usar tal información para comprender cuáles serían los mejores cambios para su hogar.

Percibir la energía: buenas y malas vibraciones

Estar en capacidad de percibir la energía, sentirla en nuestro cuerpo y tomar medidas concretas a partir de estas sensaciones hace parte esencial del feng shui. Después de todo, el feng shui no es más que la relación entre la energía que circunda el espacio que nos rodea y la energía de nuestro cuerpo. Si ya sabe cómo percibir, sentir la energía, entonces, quizá le sobre un poco la información contenida en este capítulo. Por lo demás, todo el mundo está en capacidad de sentir tales energías una vez aprenda simplemente a prestar atención. Cuando somos capaces de sentir físicamente lo que ocurre en nuestro espacio y de correlacionar esa sensación con lo que ocurre en la vida, empieza a surgir una idea de qué cambios necesita nuestro entorno. (Ver capítulo 2, para más información sobre las correlaciones y patrones que se establecen entre su vida y su casa).

Aquello de sentir la energía es algo que todos los seres humanos hacemos de manera inconsciente y continua 24 horas al día, siete días

Copyrighted material

a la semana. Cuando entramos a un espacio que nos pone los pelos de punta o que, por el contrario, nos transmite paz o nos invita a la reflexión o nos pone tristes, estamos haciendo justamente eso: sintiendo la energía del lugar.

La manera más inmediata de leer la energía presente en un espacio es intuitiva y psicológica. Cualquier cosa con la que nos topamos o cruzamos la registra nuestro cuerpo en forma de sensación. Y cuando aguzamos nuestra sensibilidad ante esas sensaciones, descubrimos que las susodichas nos están transmitiendo una lectura correcta de la energía presente en cualquier espacio al que entremos. En otras palabras, nuestros cuerpos y sensaciones son barómetros increíblemente precisos de realidades energéticas espaciales. Y no se necesita ser una persona especial para leer tal energía; todo ser humano dispone de esa capacidad. Todo lo que se necesita es una mente abierta, paciencia y buena voluntad, para intentar y practicar los métodos que presenta este libro. La capacidad para leer energía, igual que cualquier otra capacidad, mejora hasta volverse casi natural con la práctica.

La información contenida en las secciones que siguen le brindará abundante conocimiento en lo que concierne a un lugar (cualquier lugar) y sus habitantes. Con la práctica, se sentirá cada vez más cómodo y más competente a la hora de implementar las técnicas de las que se habla a continuación. Le recomiendo usar aquellos métodos que mejor le funcionen personalmente hablando, y luego póngalos en práctica para aguzar, para poner a punto sus habilidades, para sentir y ponderar la energía que, además y entre otras cosas, son habilidades naturales y, por tanto, nada a lo que deberíamos temer.

Observar los patrones de la energía en su entorno

Son muchas las señas y señales que nos indican si sería favorable o no vivir en un lugar específico. Para detectar tales señales, lo único que se necesita es saber qué es lo que estamos buscando, ser capaces de sentir el entorno y saber qué preguntas hacer. Imagine que usted y su familia andan en busca de una casa para comprar y que un agente inmobiliario les está mostrando un vecindario. Los factores y las preguntas que aparecen a continuación le ayudarán a evaluar las energías presentes en cualquier lugar. (Eso sí, por favor, recuerde que no necesita llegar a saber las respuestas a todas las preguntas para hacer una evaluación válida de un entorno).

Copyrighted material

- ✔ **Meteorología:** ¿Encuentra el clima del área enriquecedor, nutritivo, agradable, húmedo, seco, árido etc.? ¿Resulta de alguna manera extremo o demasiado severo? ¿Cómo varía el clima en cada una de las estaciones?
- ✔ **Vegetación:** ¿Las plantas y vegetación general alrededor de la casa es exuberante y verde o seca y desolada? ¿La tierra es rica y fértil, arenosa y estéril, rocosa, pedregosa o arcillosa?
- ✔ **Animales:** ¿Qué tipo de animales (mascotas o salvajes) habitan en el lugar? ¿Vio animales al aproximarse al sitio? Cuervos, buitres, gallinazos, gatos negros, perros sarnosos y animales muertos son por supuesto señales negativas. Sin embargo, venados, zorros, águilas, urracas o mascotas amigables, contentas y bien alimentadas son, por supuesto, señales positivas.
- ✔ **Gente:** Échele una buena mirada a los bípedos alrededor del lugar (y por supuesto que no estoy hablando de avestruces ni canguros). ¿Las personas parecen cultas, corteses, equilibradas, bien vestidas y con empleo vigente? ¿O más bien quizá parecen brillantes, alertas y satisfechas? ¿Apáticos, distantes o infelices?
- ✔ **El entorno de los otros:** ¿Qué aspecto tiene el entorno de sus vecinos? ¿Tienen jardines bien cuidados con el césped rastrillado y bien cortado? ¿Reposan sus autos desmantelados y en pedazos en los jardines del frente? ¿Las señales de pare tienen perforaciones de bala? ¿Se siente estimulado y alegre al caminar por ahí explorando el área? ¿O más bien lo acosa una cierta inquietud e incluso miedo o peor aún pavor? ¿Acaso le dio de pronto por cerrar con seguro las puertas de su auto mientras simplemente rodaba por el vecindario?



- ✔ **Augurios y otras ocurrencias espirituales:** ¿Qué ocurre cuando se presenta usted en una casa? Las primeras impresiones son importantes, de manera que preste mucha atención. Sucesos demasiado notorios o fuera de lo común se conocen en feng shui como augurios. Por ejemplo, pongamos por caso que el agente inmobiliario intenta abrir la puerta de entrada y se le rompe la llave en la cerradura, cosa que les impide entrar.

  ¡Ciertamente no la mejor de las señales! O suponga que al entrar en la cocina, los tubos de luz fluorescente se funden. O que encuentran un ratón muerto debajo del fregadero. ¿Qué podríamos decir para no ofender? O peor aún, imagine que echa un vistazo por la ventana y ve un auto fúnebre, con dos ataúdes, averiado frente a la casa. El chofer que está cambiando la llanta lleva encima un manto negro con capucha y del equipo de sonido de su auto se oye a todo volumen una canción de moda que se titula *Pronto estarás conmigo…* Y ni siquiera es Halloween.

Copyrighted material

Bueno, con seguridad que no faltará quién haga su oferta en ese mismo instante… Pero yo, personalmente, le recomiendo olvidarse de esa casa.

Está bien, sé que he exagerado un poco. Pero usted me entiende. Tales incidentes se llaman señales y augurios por alguna buena razón. Y con seguridad, observar y sentir con atención la energía de todas las pequeñas cosas que pasan le puede ayudar a ponderar las cualidades de un lugar.

- ✔ **Chi con suerte y buena fortuna versus chi desafortunado:** Indague un poco sobre la vida que llevan los vecinos de la casa que está considerando. Si la incidencia de acontecimientos negativos es muy alta (divorcios, pérdida de trabajos, muertes recientes, enfermedades graves, robos, quiebras, demandas, etc.) en la misma manzana en la que está ubicada la casa en cuestión, quizá sea mejor que siga buscando.

Sentir y ponderar la energía con la respiración

La respiración está íntimamente conectada a chi, así que una buena manera de sentir un entorno es percatándonos de si nuestra respiración cambia o se altera al entrar a algún lugar. En el caso de que en dicho espacio fluya con libertad un chi abundante y positivo, nuestra respiración se dilata y abre. De lo contrario, si el chi en un lugar se encuentra estancado, limitado, bloqueado o resulta nocivo, nuestra respiración a su vez se hará difícil y la sentiremos restringida al entrar. Igual que ocurre con los cambios emocionales, los cambios en la respiración ocurren de manera natural siempre que cambiamos de entorno. Quizá no se haya percatado de ello antes, pero sepa que los cambios en los ritmos de nuestra respiración son una manera sencilla y eficaz de sentir, de ponderar la energía de un lugar. Igual que con los otros métodos, debemos hacer lo posible por sentir de manera consciente y prestar suma atención a lo que nuestro cuerpo nos está diciendo.

Usar el cuerpo para sentir la energía



La lectura de la energía, es decir, la capacidad para estimarla, se basa en el siguiente principio elemental: el cuerpo siempre nos dice la verdad. El único problema es que no nos habla a los alaridos; habla en voz baja, de manera que para oírlo es necesario guardar calma y silencio y escuchar sus invaluables mensajes. De esta forma, la próxima vez que entre a un entorno nuevo, deténgase, preste

Copyrighted material

atención y sienta lo que ocurre en su fuero interno. Intente recibir y aceptar cualquier información o aporte que su cuerpo envíe sin ponerlo en duda ni cuestionarlo a posteriori. Limítese a registrarlo y sentirlo.

Además de prestarles mucha atención al ritmo, facilidad o dificultad y profundidad de su respiración (ver la sección inmediatamente anterior "Sentir y ponderar la energía con la respiración"), tome nota de otras maneras de sentir y ponderar las reacciones de su cuerpo ante las energías presentes en el entorno en cuestión. De nuevo, el mejor momento para utilizar estas técnicas es justo al entrar al lugar, ya que los seres humanos somos propensos a acomodarnos con rapidez y casi a la perfección a cualquier entorno. Una vez hemos permanecido una hora o poco más en cualquier ámbito, nos hacemos menos sensibles (por lo menos de manera consciente) a los efectos que tiene el lugar sobre nosotros, que durante los primeros minutos después de llegar.

Dado que la manera más fácil de sentir la energía es a través de la cenestesia o su modo de sentir, ofrezco aquí otras técnicas en esta misma veta que le permitirán sentir la energía de un lugar de manera inmediata.



Recuerde que es muy probable que usted ya se haya aclimatado o ajustado a los efectos energéticos de los espacios en su casa, de manera que estar en ellos ahora simplemente le parece o produce una sensación normal y cotidiana. De ser así, préstele peculiar atención a sus sensaciones justo después de haber practicado una cura feng shui. Las curas cambian la energía del espacio pertinente, de manera que el chi alterado lo impactará de maneras nuevas que le será posible notar y acto seguido prestarles atención. (Por curas, entendemos técnicas de feng shui para mejorar el flujo de energía de un espacio, con los subsiguientes efectos mejorados en lo que concierne a su vida).

Los métodos que aparecen a continuación sirven para sentir y ponderar la energía de su cuerpo:

- ✔ **Relájese en absoluto silencio y sienta sus impresiones emocionales.** Toda emoción la registra el cuerpo en calidad de sensaciones físicas que, por lo general, se sienten en lo que va del estómago al pecho y la garganta. Registre cualquier sensación en el área mencionada y cualquier emoción que la acompañe. Ábrase, entréguese y sienta el efecto que el espacio en el que se encuentra tiene en su cuerpo. El cuerpo puede llegar a darnos información emocional sumamente precisa respecto a la energía del lugar. Si estamos serenos, en silencio y receptivos

Copyrighted material

—y por favor tenga fe en la información que recibe— comprenderá qué debe hacerse para remediar el estado de cualquier espacio, recurriendo a las curas que menciono en este libro.

- ✔ **Examine la estabilidad de su cuerpo en el lugar.** ¿Acaso se percata de un ligero tambaleo al ubicarse allí de pie? ¿Letargo o pesadez? ¿Ligeramente mareado o aturdido? ¿Inquieto o en calma? Fíjese con mucha atención en lo que quiera que siente. Si siente algún tipo de inestabilidad, es probable que la energía del lugar no esté en equilibrio. Intente establecer por qué. (Quizá los cimientos mismos de la estructura estén ligeramente inclinados, un hecho que por lo general no se puede descubrir sin la ayuda de un ingeniero. Sin embargo, la ligera inclinación de su cuerpo de pie allí puede estar diciéndole que algo no está en orden, aunque no sepamos exactamente de qué se trata. Y tal situación, infortunadamente, puede llegar a afectar de mal modo a los residentes desapercibidos de tal hogar durante años). Ahora, si se siente cómodo, bien arraigado, tranquilo y en equilibrio, lo más probable es que la energía del lugar sea armoniosa y positiva.
- ✔ **Examine los pensamientos que le surgen en tal espacio.** Las cosas que pensamos son un reflejo de las sensaciones y emociones del cuerpo, de manera que cambios en la manera de pensar o en la naturaleza de nuestros pensamientos pueden servir como barómetro de cómo afecta el espacio nuestra energía. Fíjese bien en lo que quiera que está pensando o su estado de ánimo antes de entrar a un espacio y luego entre al lugar con la mayor tranquilidad y claridad mental que le sea posible. ¿Cambia la naturaleza de sus pensamientos al entrar? ¿Cambia su ánimo para bien o para mal? Fíjese bien.
- ✔ **Preste atención a las reacciones de su cuerpo.** Cuando se entra a un espacio con chi negativo, el cuerpo suele registrarlo en el estómago o en la cabeza antes que en cualquier otra parte de nuestro cuerpo. De manera que si, al entrar, siente un ligero malestar, algún amago de dolor o mareo en la cabeza o un apretón de estómago, bien puede ser una señal de chi negativo. Al contrario, si al entrar se siente relajado, abierto y bien dispuesto, alegre o con la mente despejada, el asunto puede ser una señal de chi positivo. Fíjese también si por algún motivo alcanza a sentir un súbito calor o frío al entrar al lugar o un regusto o sabor extraño en la boca. Estos cambios de temperatura o de regustos no son precisamente indicadores de buen o mal chi; se trata, más bien, de algo similar a la diferencia que se da entre un día nublado y otro soleado: nos dan información valiosa sobre qué está ocurriendo en un espacio. Interpretar este tipo de información es una cuestión de intuición y práctica.

Copyrighted material

✔ **Observe bien su propio nivel de energía.** Establecer y entender con claridad qué nos está diciendo nuestro nivel de energía es en realidad algo muy sencillo. Si un espacio tiene buena energía, pues nos sentiremos energéticamente bien, ya sea en calma, alegres, alertas o incluso exaltados. Si una zona está baja de energía, el lugar puede llegar a succionar la energía de los ocupantes, en cuyo caso es probable que nos sintamos deprimidos, cansados, apáticos, con pereza o bajos de ánimo.

La magia del octágono

El uso del bagua o lo que yo he llamado el octágono feng shui, es un elemento instrumental para realizar el análisis feng shui. El bagua nos permite discernir de qué manera las áreas de nuestros espacios (casa, patio, jardín, oficina, habitaciones) están afectando las áreas correspondientes en nuestras vidas. Todos los espacios nos afectan, inciden sobre nosotros; la pregunta importante es: ¿Qué área afecta qué? El octágono feng shui nos brinda la primera clave para contestar esta pregunta.

¿Qué es el octágono feng shui?

El octágono feng shui es un plano o mapa energético (o si se prefiere un instrumento para hacer el diagnóstico de la calidad de energías presentes en nuestro espacio) que incorpora la sabiduría del *I-Ching* (un antiguo libro de conocimientos chinos) a los espacios habitados por seres humanos. Al utilizar el octágono, lo que hacemos es dividir cualquier espacio específico en nueve secciones o áreas, cada una con su juego correspondiente de influencias y energías. Ahora, para que un espacio sea definible, es necesario que tenga fronteras o límites claros y distintos y una entrada principal discernible. Recomiendo aprenderse de memoria el octágono, para poderlo implementar o desplegar mentalmente siempre que entramos a alguna habitación o casa y así, por tanto, hacer que nos sea más fácil discernir las cualidades del feng shui en ese espacio.

Las nueve áreas vitales del octágono

El octágono divide el plano o planta de un espacio en nueve áreas (llamadas *guas* en chino). Cada una de estas áreas (en adelante las llamaré áreas del octágono o áreas de la vida) presenta una energía diferente y corresponde a un área específica en su vida. Si su casa tiene la forma de un cuadrado, el tamaño de todas estas áreas será

Copyrighted material

igual. En casas de formas irregulares, el tamaño de las áreas, por supuesto, variará. (Sin embargo, de hecho el tamaño de cada una de las nueve áreas es menos importante que lo que ocurre energéticamente en ellas). El octágono nos permite señalar con precisión las áreas sobre las que necesitamos o deseamos trabajar para luego proceder con conocimiento y plena conciencia.

Por ejemplo, suponga que necesita ganar más dinero. En primer lugar, utilice el octágono para establecer con precisión el área de su casa que incide sobre el bienestar material; luego, evalúe las condiciones energéticas del área y haga los cambios o ajustes (curas) necesarios para mejorar su energía. (Este procedimiento es precisamente el feng shui en acción y continuaremos usándolo a lo largo de este libro, para que usted pueda realizar cambios sencillos, fáciles y eficaces).

Las nueve áreas de la vida del octágono y sus correspondientes ubicaciones en un entorno cualquiera son las siguientes:

- ✔ **Gente servicial:** se ubica en el frente y a la derecha del espacio.
- ✔ **Carrera profesional:** se ubica en el centro y al frente.
- ✔ **Conocimiento:** se ubica en el frente a la izquierda.
- ✔ **Familia:** se ubica en el centro a la izquierda.
- ✔ **Riqueza y bienestar:** se ubica en el fondo a la izquierda.
- ✔ **Fama y reputación:** se ubica en el fondo al centro.
- ✔ **Matrimonio/pareja:** se ubica en el fondo a la derecha.
- ✔ **Hijos:** se ubica en el centro a la derecha.
- ✔ **Salud:** se ubica en el centro mismo del octágono.

Observe la figura 3-1, para observar las nueve áreas del octágono: ocho lados más el centro. En las siguientes secciones, trato cada una de las nueve áreas junto con sus respectivas asociaciones vitales y otras correlaciones importantes. Puede utilizar el octágono tanto en su casa (inclusive también en su terreno) como en su oficina. Para tal efecto, incluyo correlaciones relativas al mundo de los negocios en el caso de que quiera colocar el octágono sobre el plano de su oficina, cubículo, etc., en su lugar de trabajo o, en el caso de que trabaje desde su casa, sobre la planta del sitio donde tiene su despacho. (Para mayor información respecto a cómo colocar el octágono sobre un plano, ver la sección "Colocar el octágono sobre sus planos", más adelante en este capítulo).

Copyrighted material

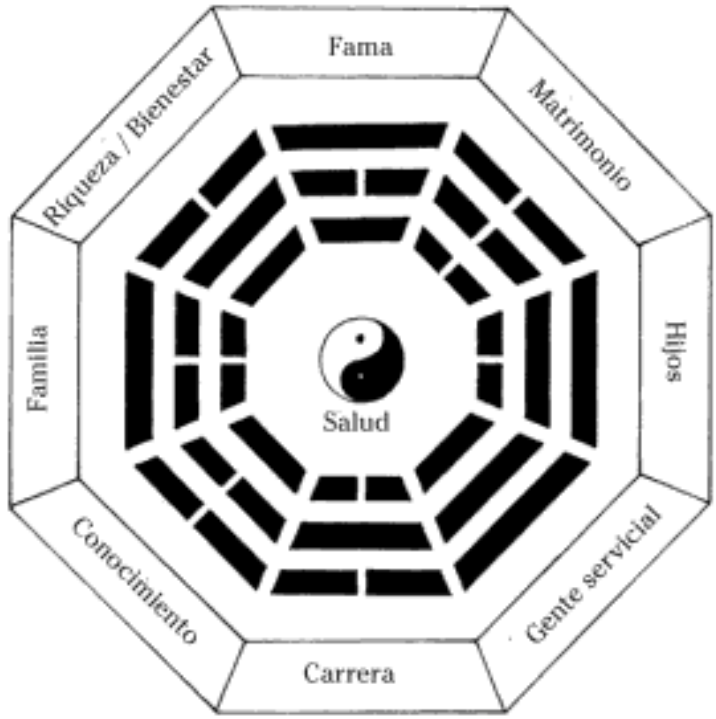


Figura 3-1: Octágono feng shui donde se muestran las nueve áreas vitales o de la vida.



La secciones o ubicación de las áreas del octágono que se muestran en la figura 3-1 están indicadas siempre con relación a la entrada principal y la fachada de la casa. De manera que cuando digo "el fondo a la izquierda", la posición se establece a partir de la puerta de entrada.

El octágono también se puede usar para beneficio de nuestra salud y curaciones fisiológicas, de aquí que incluya además las partes del cuerpo que corresponden a cada una de las áreas del octágono. Por ejemplo, el área señalada como matrimonio, está conectada a los órganos internos, de manera que una cura apropiada puesta en tal área puede ayudar a vitalizar algún órgano que pueda estar trastornado.



Hora para un descargo de responsabilidad de carácter personal: no califico como practicante profesional en salud. Es más, de hecho, ni siquiera soy un brujo curandero. De manera que, por favor, no vaya a utilizar estas curas feng shui como sucedáneos de un cuidado médico profesional. De cualquier forma, sí puede usar las curas feng shui de manera proactiva y en calidad de complemento.

En feng shui, todo es un asunto de energía y está siempre interrelacionado con todo lo demás. Por ejemplo, el color es otra forma de

Copyrighted material

energía y tiene efectos profundos en nuestra vida. El feng shui asocia ciertos colores con cada una de las áreas del octágono. Por tanto, en la sección que sigue, aludo a los colores que suelen asociarse a cada una de las áreas del octágono, y en el capítulo 15, le adelanto un par de recomendaciones sobre cómo usar el color para hacer y generar cambios en su entorno.



En lo que al feng shui concierne, ningún área del octágono es más importante que otra. Todas las áreas se interrelacionan entre sí, y cuando están alineadas siguiendo los principios del feng shui, contribuyen a una vida equilibrada, plena y próspera. Ahora bien, la decisión respecto a cuál de las áreas será el foco de su trabajo en un momento dado es una que dejo enteramente a su discreción (y claro, es muy posible que tenga que ver con el área o aspecto de su vida que en dicho momento quiera remediar o potenciar).

Quiero también señalar que las correlaciones dadas para cada asunto particular no son las únicas que se establecen. Por ejemplo, los asuntos de familia, no solo se ven afectados por el área señalada como *Familia* en el octágono, sino por todas las otras habitaciones o espacios en donde la familia pasa tiempo junta (o debiera pasarlo), como son la sala y el comedor. En otras palabras, ocurre de manera natural que las energías se traslapan.

Las nueve áreas de la vida del octágono son:

El área gente servicial del octágono

Ubicación: al frente a la derecha

Nombre en chino: Chi'en

Colores: gris, blanco y negro

Parte del cuerpo asociada: cabeza

El área de gente servicial guarda relación con cualquier viaje que emprenda. Si viaja mucho o piensa viajar más y desea estar a salvo y seguro durante sus periplos, sugiero que potencie esta área vital con curas feng shui, como las que explico con detalle a lo largo de este libro. Lo de gente servicial también alude a posibles benefactores o gente que de un modo u otro lo ayudan en su vida. (En efecto, precisamente porque cualquier persona puede llegar a sernos de gran ayuda, hacer ajustes en el área de gente servicial puede beneficiar todas sus relaciones).

Potenciar esta área puede también mejorar su red de contactos, sus socios (colegas, empleados, clientes, proveedores, etc.), otros personajes de mucho más mundo o incluso mejorar el círculo de sus

Copyrighted material

amigos íntimos. Esta área también se asocia a la fortuna de los varones de la familia, como el marido, los hijos o hermanos.

El área carrera profesional del octágono

Ubicación: en el centro al frente

Nombre en chino: Kan

Colores: negro y azul oscuro

Parte del cuerpo asociada: oídos y riñones

El área carrera profesional del octágono concierne a su trabajo, el éxito profesional y la manera como se gana la vida. Esta área vital es excelente para curar en el caso que quiera un mejor trabajo, que lo asciendan, establecer mejores relaciones con su colegas o ser mejor reconocido por lo que hace en su trabajo. En su propia casa, puede llegar a tener mayor efecto sobre su carrera que su oficina. Dado que el área de la carrera profesional se ubica al frente de la casa, la misma está conectada a la manera como usted se relaciona con el mundo por fuera de su casa. (Y, después de todo, ¿qué es una carrera si no una manera de relacionarnos con el mundo exterior?).

El área conocimiento del octágono

Ubicación: al frente a la izquierda

Nombre en chino: Gen

Colores: azul, verde y negro

Parte del cuerpo asociada: manos

El área del conocimiento incide sobre los aspectos mentales, interiores, espirituales, personales de su vida. Si lo que quiere es ser más agudo, más sabio o tener más chispa... ¡Este es el lugar! Debido justamente a que esta área vital se asocia al conocimiento, la información y el entendimiento, también se asocia a su vida espiritual y religiosa, a su crecimiento y desarrollo personal, de manera que hacer ajustes en tal área puede ser muy útil en estos asuntos.

En el contexto del mundo de los negocios, el área del conocimiento tiene que ver con información comercial, inteligencia competitiva, buena toma de decisiones y redes sistematizadas. (Respecto a computadoras, ver también el área hijos). Si usted lidia con Internet y su diluvio de información, curar el área de conocimiento en su hogar (u oficina) puede ayudarle a mantenerse al tanto con los continuos cambios y flujo de información.

Copyrighted material

El área familia del octágono

Ubicación: a la izquierda del centro

Nombre en chino: Jen

Colores: verde y azul

Parte del cuerpo asociada: pies

El área familia concierne a su familia nuclear y todos sus otros parientes. La familia es la palestra en feng shui para resolver conflictos interpersonales dentro de la familia o promover su armonía.

Cuando se trata de negocios, esta área de la familia incide sobre empleados, administrativos y directivos de la empresa. También incide, aunque en menor medida, sobre clientes, vendedores y demás personas con las que se interactúa de manera regular (es decir, la familia extendida de la empresa).

El área riqueza y bienestar del octágono

Ubicación: al fondo arriba a la izquierda

Nombre en chino: Sun

Colores: púrpura, verde, rojo y azul

Parte del cuerpo asociada: caderas

El área de riqueza y bienestar guarda correlación directa con la prosperidad y la abundancia en su vida; esta área tiene que ver con su flujo de efectivo y su estatus financiero general. Si quiere mejoras financieras, esta es el área en la que debe concentrarse. (Debido a que la mayoría de gente que se acerca al feng shui lo hace por este motivo, yo llamo al área de riqueza la meta final del feng shui). No olvide que, además del área de riqueza, su puerta de entrada y la estufa de la cocina también inciden de manera importante sobre su chi relativo al dinero (ver capítulos 9 y 12). Y por supuesto, en el lugar de la empresa o negocio, el área de riqueza es de primaria importancia.

El área de la fama del octágono

Ubicación: al fondo en el centro

Nombre en chino: Li

Color: rojo

Parte del cuerpo asociada: ojos

Copyrighted material

Sí, en efecto, esta área vital incide sobre la fama y el reconocimiento público. Y estoy hablando de fama tipo Hollywood, con todo y paparazis, entrevistas en televisión y artículos en revistas… Pero hay que decir que armonizar este espacio feng shui no garantiza los resultados que acabo de mencionar. Y cabe señalar que esta área tiene su lado más práctico, incluso prosaico, ya que fama en este contexto también significa su reputación personal, es decir, cómo lo ven sus colegas, vecinos y su comunidad en general. Después de todo, no todos podemos ser famosos. (No le gustaría lidiar con los paparazis, ¿verdad?).

Todo el mundo, usted inclusive, tiene una reputación de algún tipo. Y tener una buena reputación trae muchos beneficios; una reputación precaria o mala ciertamente puede convertirse en un escollo. El área de la fama también incide sobre sus perspectivas en la vida, de manera que se trata de un área en la que bien vale la pena trabajar si está proponiéndose metas o planeando su futuro.

En lo que respecta al mundo de los negocios, esta área guarda relación con asuntos como mercadeo, relaciones públicas, posición en el mercado y lo que la gente en general habla sobre su empresa. Así que, para mejorar la reputación de su negocio, asegúrese de prestarle alguna atención a esta área.

El área matrimonio / pareja del octágono

Ubicación: al fondo y arriba a al derecha

Nombre en chino: Kun

Colores: rosa, rojo y blanco

Parte del cuerpo asociada: órganos internos

El área del matrimonio guarda relación específica al estado y condición de su cónyuge o pareja. Esta área afecta la calidad y cualidad de su actual relación y también incide sobre su capacidad u oportunidades de encontrar una nueva pareja si así lo desea. Según los principios energéticos del feng shui, esta área está asociada a la nutriente energía de la tierra y está conectada a las mujeres que habitan en el hogar: esposa y madre, hijas, etc.

En el ámbito de los negocios, esta área se conoce como el área de socios y asociados y, por tanto, afecta a sus socios primarios, ya se trate de socios dentro de su empresa o asociaciones externas claves que la compañía establece.

Copyrighted material

El área hijos del octágono

Ubicación: en el centro a la derecha

Nombre en chino: Dui

Color: blanco

Parte del cuerpo asociada: boca

El área de los hijos está conectada con la salud, el bienestar general y el progreso y desarrollo de sus hijos. Si, por ejemplo, se le avecina un parto complicado, implemente curas feng shui en esta zona. El área de los hijos también incide sobre su creatividad artística o de cualquier otra índole, y la claridad y calidad de su comunicación con los demás.

En un negocio, el área de los hijos está conectada a los empleados y, por supuesto, también a la creatividad y la comunicación laboral.

El área salud del octágono

Ubicación: el centro

Nombre en chino: Tai chi

Colores: amarillo y tonos color tierra

Parte del cuerpo asociada: cualquiera de las partes del cuerpo no incluidas en las otras ocho áreas

El área salud del octágono concierne primordialmente a la salud física. Potencie esta área con curas feng shui si quiere estimular su vitalidad y resistencia física. Dado que esta área se ubica en el centro mismo del octágono, tiene que ver con nuestro ser, nosotros mismos, nuestro fuero interno y afecta por tanto todos los aspectos de nuestra vida al mismo tiempo. El área de la salud es el eje de la rueda, el lugar en donde todos los radios (las áreas) se conectan. Todas las energías de las otras áreas pasan a través de y se conectan con el centro.

En el ámbito de un negocio, el área salud atañe tanto a la salud física de la gente que allí trabaja como a la salud financiera del mismo.

Para colocar el octágono sobre los planos de su hogar u oficina

Como ya se dijo, el octágono feng shui siempre se coloca en relación a la puerta principal de la casa, nunca en relación a la puerta trasera o la del garaje. Cada casa tiene su puerta de entrada que, en térmi-

Copyrighted material

nos del feng shui, se conoce como la boca de chi. La boca de chi es el lugar por donde el flujo mayor de energía entra a la casa. (Para más datos sobre la boca de chi, ver capítulo 9). En el caso de las habitaciones por separado, el trigrama se orienta en relación a la puerta más utilizada para ingresar a la habitación o espacio pertinente.

Establecer la línea de la puerta de entrada

Para establecer la línea de la puerta de entrada, trace una línea en el plano de la(s) planta(s) de su casa de izquierda a derecha, que pase derecho sobre el plano de la puerta principal. Esta línea de la puerta de entrada es importante por dos razones: la primera, que la línea nos ayuda a orientar y ubicar el octágono; la segunda, que nos indica qué partes de la estructura están (energéticamente hablando) frente a dicha puerta.

Para poner el octágono en posición



Si la forma de su casa es complicada, quizá lo mejor sea practicar antes el siguiente ejercicio sobre el dibujo de la planta de una casa sencilla y cuadrada y después hace lo que corresponde sobre los planos reales de su hogar. Acérquese también a la siguiente sección, "Áreas que faltan y salientes", para entender bien cómo las irregularidades en sus planos inciden sobre el octágono y, por tanto, sobre usted.

1. **Ubique y resalte la pared de la fachada de la casa.** La puerta de entrada estará en algún punto de la pared de la fachada.
2. **Trace la línea que cruza sobre la puerta de entrada.** Vea la sección inmediatamente anterior para más información.
3. **Establezca si su puerta de entrada se encuentra a la derecha, en el centro o la izquierda de la fachada de la casa (ubicaciones gente servicial, carrera profesional o conocimiento).** Una puerta de entrada a la derecha de la fachada coincide con el área gente servicial del octágono. Una puerta al frente y en medio de la fachada coincide con el área carrera profesional. Por último, una puerta en la izquierda de la fachada corresponde al área conocimiento del octágono. En este sistema feng shui, estas son las únicas áreas del octágono que pueden contener la entrada principal (por ejemplo, la puerta de entrada jamás podría coincidir con el área del dinero o la de los hijos). Ver figura 3-2.

Copyrighted material

4. **Dibuje las tres áreas del octágono a lo largo de la línea frontal de la casa.** El área de la gente servicial siempre estará al frente y a la derecha. La de carrera profesional al frente y al centro y el área de conocimiento siempre al frente y a la izquierda.
5. **Dibuje el resto del octágono sobre el plano de la planta de su hogar como corresponde.** Ver figura 3-3.



El octágono feng shui solo se puede implementar sobre un espacio que se pueda definir con claridad (es decir, que se pueda trazar su perímetro) y que tenga una clara entrada frontal o principal. Por lo demás, el octágono puede ubicarse sobre los múltiples espacios de su entorno (incluyendo cada habitación, por ejemplo), otorgándole así una comprensión cada vez más detallada de las causas y efectos de su feng shui. Para empezar, la lectura o interpretación de un octágono por lo general se centra en medio de la casa en sí, pero también es posible ubicarlo y usarlo en otros espacios importantes de su vida, como son la oficina, el lugar en donde hace ejercicios o el jardín. (El método de implementar múltiples octágonos para un mismo hogar es exclusivo de la escuela de feng shui del Gran Maestro Lin Yun).

Dos formas más en las que puede utilizar el octágono para analizar un entorno y cambiar sus influencias son las siguientes:

- ✔ **Colocar el octágono sobre el terreno o lote de la casa.** Es posible colocar el octágono feng shui sobre los planos del terreno en donde se levanta su casa, para determinar qué áreas deben ajustarse para así mejorar las áreas correspondientes en su vida (ver figura 3-4). En el capítulo 7, le señalo algunas curas para su terreno.
- ✔ **Colocar el octágono en cada una de las habitaciones de su hogar.** La habitación más importante es el dormitorio principal. La sabiduría feng shui dice que el octágono de su dormitorio tiene aún más efecto sobre su vida que el octágono de su casa o del terreno. En la figura 3-5, muestro cómo utilizar el octágono en cualquiera de las habitaciones de su casa.



Una técnica feng shui poderosa consiste en utilizar el octágono para realizar curas del mismo asunto en todas las habitaciones y espacios de la casa al mismo tiempo. Por ejemplo, si quiere aumentar su caudal de ingresos, puede hacerle curas al área riqueza y bienestar de cada habitación. Este método puede llegar a mejorar su casa y su vida de manera espectacular.

Copyrighted material

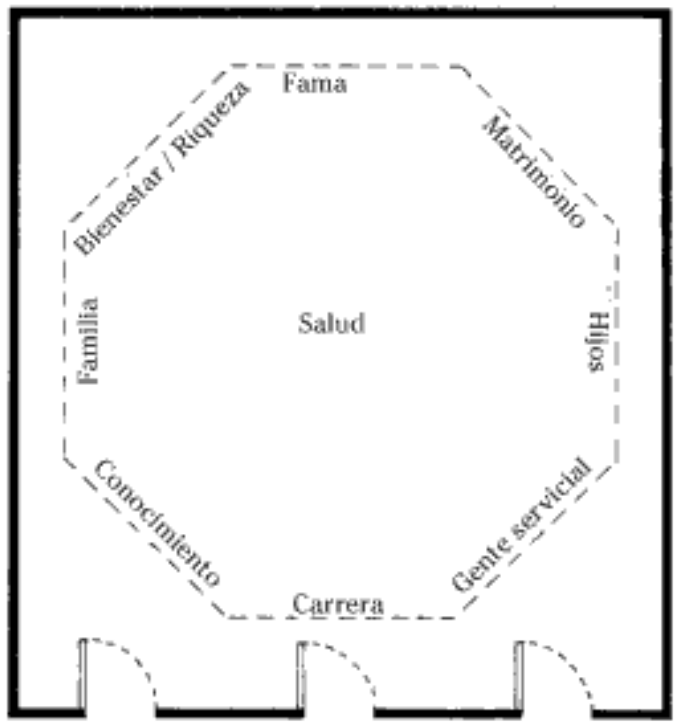


Figura 3-2: Octágono que muestra tres posibles posiciones para la puerta de entrada.

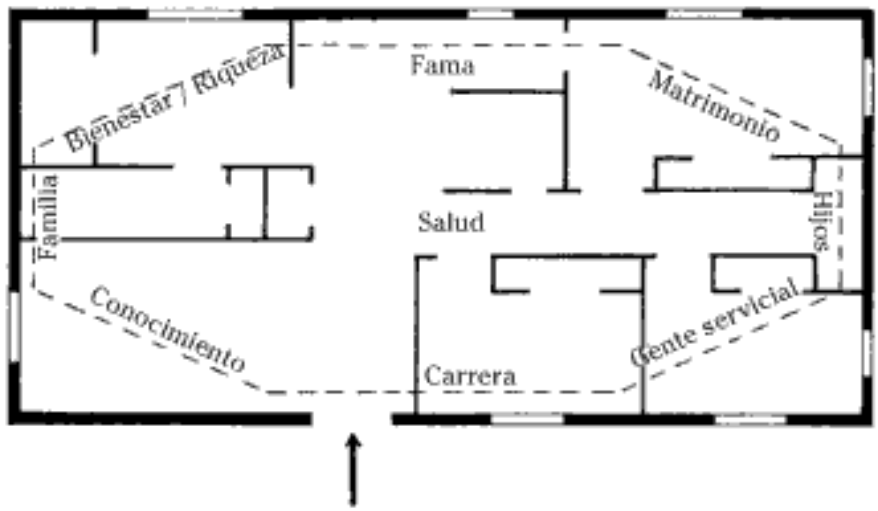


Figura 3-3: Octágono sobre el plano de la planta de una casa.

Copyrighted material

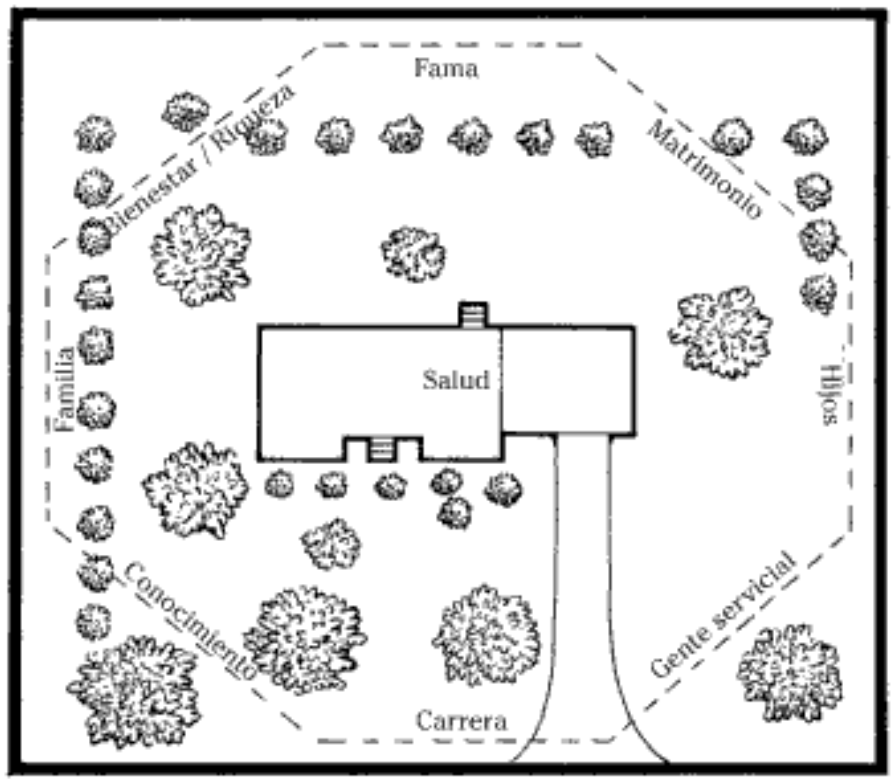


Figura 3-4: Octágono sobre el terreno o lote.

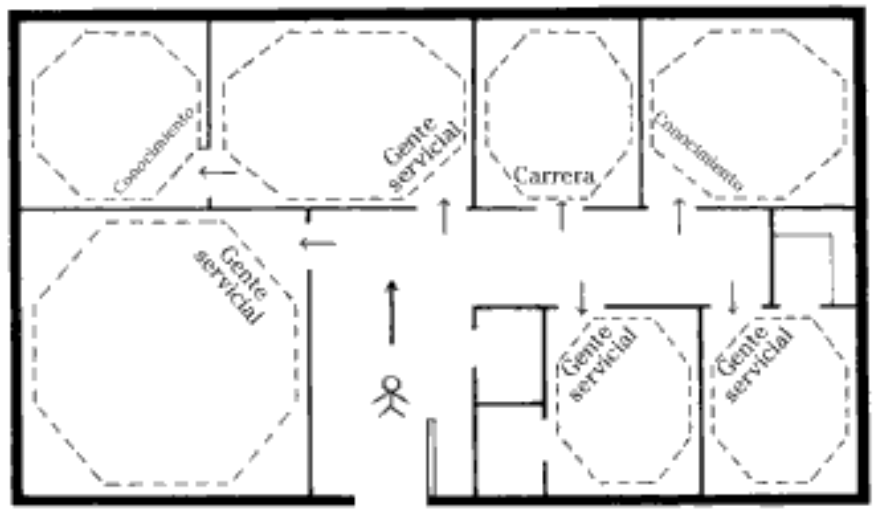


Figura 3-5: Octágono puesto en cada una de las habitaciones y espacios de la casa.

Copyrighted material

Problemas que pueden surgir al usar el octágono

En la mayoría de las casas, ubicar el octágono sobre los planos es un asunto fácil y sencillo. Sin embargo, es posible que surjan preguntas en torno a varias situaciones frecuentes y comunes. A continuación, cubro algunas de estas situaciones.

Áreas que faltan y salientes



Una casa de forma regular es la ideal… Cuadrada o rectangular. Una de forma regular ayuda a que se conserve un equilibrio natural, positivo. Lo que no quiere decir que una casa de forma irregular sea necesariamente una condición negativa, pero sí puede augurar bien o mal para sus ocupantes, dependiendo de la forma y de las curas feng shui que se implementen o no. Las áreas que faltan y, por tanto, no se pueden ver o no caben en el plano de su hogar son definitivamente rasgos negativos que bloquean el flujo del chi en el área vital correspondiente. Por otro lado, cuando se trata de salientes o proyecciones, estas representan áreas extras en las que también circula energía suministrando así chi adicional y mejorando así nuestra fortuna en esa área de vida. Ahora bien, ambas cosas pueden llegar a darse en la planta del mismo piso. A modo de ilustración, si por ejemplo falta una zona en el área hijos del octágono, pero hay una proyección o saliente en el área fama, es probable que tenga buena reputación pero problemas con sus hijos (o con su concepción). Estos principios también son ciertos respecto a la forma de su terreno o lote. Para más instrucciones para determinar si su casa o terreno tienen áreas faltantes o salientes, acérquese al capítulo 8.

Planos complicados

Si el plano de su planta es muy complejo, la colocación del octágono puede ser difícil. O puede también ocurrir que la planta de su casa tenga una forma muy irregular, razón por la cual colocar de manera correcta el octágono puede ser difícil. Una posible solución en tales casos consiste simplemente en utilizar el octágono en cada una de las habitaciones por separado. O solicitar los servicios de un profesional en feng shui.

Entradas con vueltas o giros

La situación puede complicarse un tanto si por ejemplo usted entra a su casa en una dirección, pero acto seguido gira en dirección distinta para poder acceder al cuerpo de la edificación. En tal caso, recomiendo que oriente el octágono siguiendo la dirección del flujo del tráfico al entrar a su hogar (ver figura 3-6).

Copyrighted material

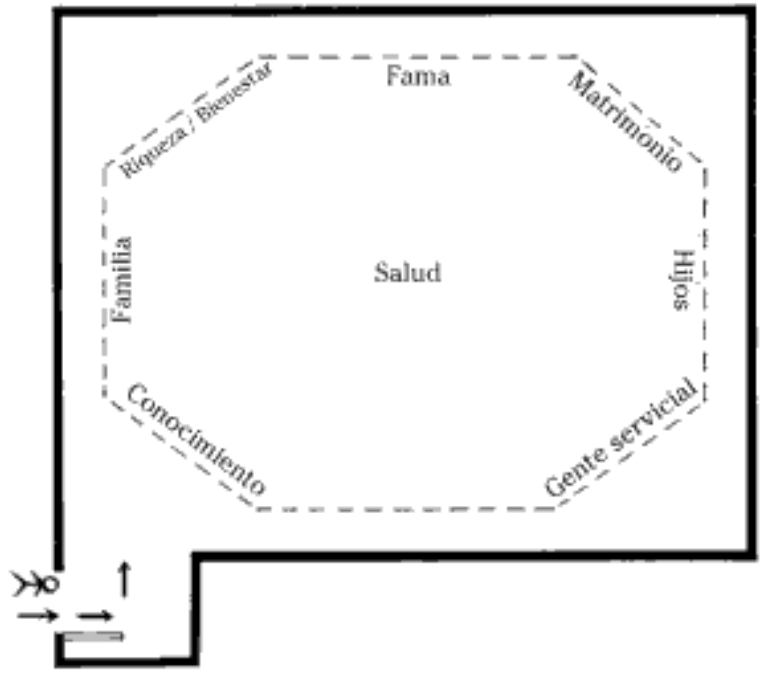


Figura 3-6: Colocación del octágono en una casa con una entrada inusual.

Entradas en ángulo o sesgadas

Una puerta de entrada en un ángulo de 45° ofrece dos posibles maneras de colocar el octágono sobre el plano. ¿Cuál es la correcta? La solución se obtiene en dos pasos: primero, establezca en cuál de los dos costados de la casa es mayor el flujo de tráfico (ya sea a pie o en auto); luego, coloque el octágono formando un ángulo de 90° respecto a esta dirección. Ver figura 3-7, para dos ejemplos pertinentes. (En el capítulo 14, hablo un poco más sobre los retos que ocasionan las puertas en ángulo para el feng shui).

Para colocar el ángulo en segundas plantas o sótanos

La planta principal de una casa es la más importante en lo que concierne a la evaluación mediante el octágono. Si desea colocar el octágono en un segundo piso o en un sótano, tenga en mente las siguientes recomendaciones:

- ✔ Se considera que la entrada (puerta principal o boca de chi) a cualquier planta distinta a la entrada principal a nivel de la calle (significa, por ejemplo, un piso o nivel al que se accede a través de escaleras) la constituye el rellano o descansillo (ver figura 3-8).
- ✔ Las escaleras interiores constituyen áreas faltantes del octágono feng shui de los dos pisos que las escaleras conectan.

Copyrighted material

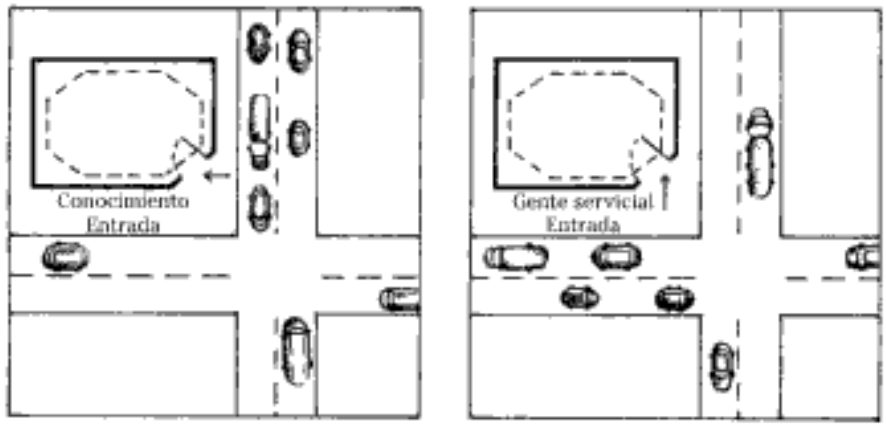


Figura 3-7: El octágono sobre una casa con entrada sesgada en ángulo o esquinera.

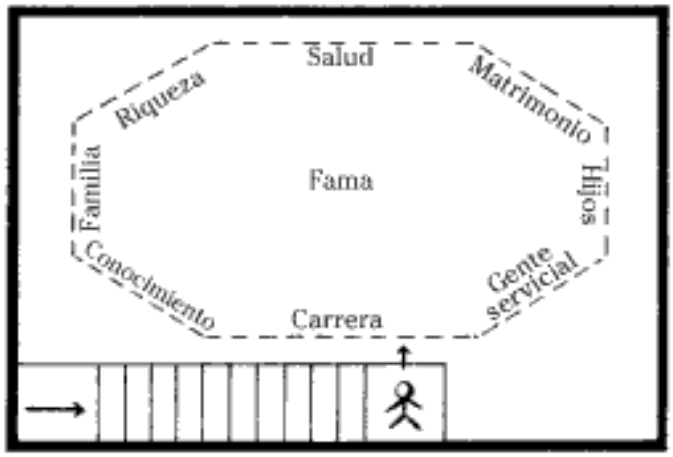


Figura 3-8: El octágono en un piso al que se accede mediante una escalera.

Cambiar su vida con el octágono

Bien, ahora que ya sabe cómo colocar correctamente el octágono, el paso a seguir es ponerlo en uso. Una buena manera de hacerlo es escoger o establecer las áreas que correspondan a los cambios de vida más importantes que desea hacer. Si quiere una vida familiar más armoniosa, entonces, el área familia es un buen lugar para empezar. Acérquese a tal área en su casa. Con toda tranquilidad y en mucho silencio, observe bien el espacio. Sienta la energía recurriendo a los métodos indicados al comienzo de este capítulo. Es posible que surjan cosas clamando a gritos cambios y curas.

Copyrighted material

Otra buena manera de usar el octágono es buscar correlaciones posibles entre cada una de las áreas del octágono de la casa y los correspondientes patrones de vida que en la actualidad sigue o repite (ver capítulo 2). Por ejemplo, si el área dinero de su casa está en desorden y llena de arrumes y su situación financiera es un completo desbarajuste, establecer la correlación resulta fácil. Ordenar (y mantener en orden) esta área puede llegar a tener un efecto notorio en su situación financiera (acérquese al capítulo 15, para más información al respecto). Por no hablar de que la habitación se verá mucho más bonita. El feng shui no es si no inmensamente práctico.

Copyrighted material

Copyrighted material

Capítulo 4

Examine su caja de herramientas para curas feng shui

En este capítulo

- Definición de una cura feng shui
- Usar las curas para beneficio propio
- Entender bien los distintos tipos de curas
- Implementar el método de adiciones menores para generar mejores resultados

En los del capítulos 1 al 3, cubro la manera como el feng shui trabaja con una energía conocida como chi, que fluye continuamente a lo largo y ancho de su hogar e incide sobre su vida cotidiana… Para bien y para mal. Cambiar la manera como tal energía circula en su hogar y afecta su vida es la prueba de fuego del feng shui.

Para obtener resultados distintos en nuestra vida, debemos cambiar algo. Por curas, en el contexto del feng shui, entendemos ciertos ajustes que generan cambios positivos en la energía de su casa, terreno u oficina. Cuando alteramos la energía de nuestro entorno mediante una cura, es muy probable que empecemos a recibir nuevas y positivas influencias del mismo. Las curas ponen todo el poder del feng shui en nuestras manos. Implementándolas, podemos cambiar nuestras vidas en cualquier aspecto que deseemos.

Quizá la enorme variedad de soluciones que ofrece el feng shui pueda desconcertarnos en un primer momento; de aquí que en este libro me concentre antes que nada en aquellas que a mi manera de ver son las más sencillas, fáciles y efectivas. En este capítulo, pre-

Copyrighted material

sento asuntos que en realidad siempre funcionan… Métodos fiables que además podrá poner en práctica sin arduo entrenamiento y sin tener que aprender chino. En otras palabras: ¡Llegó la hora de poner el feng shui en acción!

Entonces, ¿qué es finalmente una cura feng shui?

De la manera más elemental, podemos decir que las curas son maneras de cambiar su vida alterando el espacio que ocupa. También es posible decir que las curas son soluciones a problemas con el feng shui. Al implementar una cura, se cambia el flujo de energía del espacio en el que habita, alterando a su vez el chi de su entorno y el suyo… Generando un estado energético más beneficial y próspero.

Motivos para realizar curas feng shui

Las curas se pueden realizar para corregir un problema ambiental, mejorar un aspecto que anda flojo en nuestra vida, o mejorar aún más un aspecto de la vida que ya anda por buen camino. Si está en busca de posibles motivaciones, examine las tres siguientes razones principales para ejecutar las curas:

- ✔ **Para remediar una debilidad energética o un área problemática en un entorno.** Suponga que evalúa su dormitorio de acuerdo a los principios feng shui y descubre que su cama se encuentra en una posición dañina para su salud. Y que logra establecer una conexión entre esta situación y algunos problemas de salud que vienen afectándolo. Si optar por la solución del avestruz, pues simplemente enterraría la cabeza en la arena y esperaría a que el problema desapareciera. (Infortunadamente, el feng shui a lo avestruz solo funciona mientras su cabeza permanezca cómodamente enterrada bajo la arena). Sin embargo, siendo seres humanos como somos, y no avestruces, es probable que prefiramos que el entorno respalde nuestra salud y por tanto realizar una cura.
- ✔ **Para mejorar un área o aspecto de nuestra vida que nos está preocupando, se ha convertido en un desafío o para ponerle remedio a un problema vital.** A tono con el asunto del dormitorio, suponga que últimamente ha estado riñendo más de la cuenta con su pareja y que por tanto decide realizar una cura para beneficio de la relación. (Realizar tales curas es

Copyrighted material

buena idea aun en el caso de que no haya aún sentido tensiones maritales. Creo firmemente en las curas proactivas). Así, el siguiente paso sería examinar aquellas áreas en su casa, terreno, dormitorio y demás que inciden sobre su relación e implementar curas relevantes en tales áreas. Es posible curar un defecto feng shui manifiesto (quizás una puerta de salida en el área matrimonio/pareja esté operando como un escape o fuga de chi de la relación). O, en el caso de que no detecte ningún problema feng shui relevante, igual puede proceder a implementar una cura que potencie o active energéticamente un área relacionada con el matrimonio. Por ejemplo, ponga un ramo de flores naturales o algo de color rosa en el área matrimonio/pareja del dormitorio o en el área correspondiente en otras partes de la casa (ver capítulo 3, para más información sobre las áreas vitales del octágono).

- ✔ **Para potenciar o fortalecer un área de nuestras vidas que en el momento se encuentre fuerte y bien.** Digamos que todo en su carrera profesional está marchando de maravilla. Su última película ha sido un verdadero éxito de taquilla. Que su último CD es el primero de la lista de éxitos. Que sus últimos diseños causaron furor en los desfiles de moda de Paris. ¿Y resulta que ahora también quiere ganarse el premio Pulitzer? ¡Pues adelante! Para respaldar su carrera, lo único que tiene que hacer es implementar curas en las áreas relativas a la carrera profesional de su terreno, casa, dormitorio y demás. (A nivel práctico, si va a por el Pulitzer, le sugiero que escriba una novela o algo para aumentar sus posibilidades).

Cinco tipos de curas feng shui

Para remediar o potenciar cualquier situación en la vida, siempre podremos escoger entre una muy buena cantidad de opciones. Arreglar un auto puede implicar muchas cosas: comprar uno nuevo, reparar o poner a punto el motor, rotar las llantas o quizá simplemente cambiar los limpiaparabrisas… Es decir, depende de la naturaleza del problema (y de nuestra situación financiera). Ahora, si optamos por comprar un auto nuevo, ¿qué tipo de auto o marca queremos? ¿Lo queremos en perfectas condiciones o basta con que nos funcione bien un par de años?

Algo muy similar ocurre con las curas feng shui; la cura por la que optemos depende de la naturaleza del problema, nuestra metas particulares y nuestra situación financiera. Cada uno de los niveles de las curas tiene sus ventajas y desventajas y requiere distintas inversiones de tiempo, energía y, sí, algunas veces, dinero contante

Copyrighted material

y sonante. Igual que con muchas otras decisiones, el presupuesto suele ser la última palabra: "Oye, estos accesorios de baño en oro macizo con incrustaciones en diamante serían maravillosas guarniciones feng shui… Sin embargo, creo que más bien me voy por los de cobre".

La siguiente lista le ofrece cinco niveles distintos de soluciones para poner su casa en muy buena forma feng shui. Para ahorrarle tiempo y dinero y mantener las cosas prácticas, me concentro en los tres últimos ítems de la lista que sigue y me abstengo de sugerir las opciones más costosas en los dos primeros.



- ✔ **Mudarse de casa o construir una nueva.** Esta es la más radical de todas las curas que podría implementar y además puede ser más bien costosa, de manera que si opta por ella, más vale que la haga bien. En otras palabras, asegúrese de que su nueva casa tenga mejor feng shui que la anterior. Cuando trabajo con mis clientes, solo sugiero esta cura como última alternativa, cuando su actual hogar no puede ser suficientemente bien curado, pongamos por caso que tiene un ventanal que ofrece una vista cercana de Chernobyl y sí, la central eléctrica brilla en la oscuridad.
- ✔ **Hacer reformas radicales a la edificación o al terreno que la rodea para arreglar el problema.** Esta cura es una opción excelente en lo que concierne a su efectividad siempre y cuando lo haga siguiendo principios feng shui genuinos y válidos. Sin embargo, esta solución, igual que ocurre con la de mudarse a una casa distinta, tiene varios inconvenientes: los costos, el tiempo invertido y la incomodidad. Pero también tiene sus ventajas y, del mismo modo que ocurre con la opción costosa de comprar una casa, si toma por este camino asegúrese de hacerlo bien. No hay nada peor que una inversión alta en una no-cura.
- ✔ **Ingéniese una ubicación, posicionamiento o ajuste que cambie el flujo de chi.** Ahora sí estoy hablando de maneras económicas y eficaces de resolver problemas con el feng shui, sin que esto implique hacer cambios estructurales en su casa. La mayoría de curas que presentamos en este libro serán de este tipo. Me concentro en métodos prácticos con los que podrá crear y generar efectos notorios y voluntariamente deseados y así implementar curas, haciendo gastos mínimos. (Eso sí, le tocará olvidarse de los accesorios para baño de oro macizo).



- ✔ **Lleve a cabo una ceremonia de bendición para cambiar, despejar o alterar la energía.** En contraste con el método que acabamos de ver, las ceremonias feng shui inciden sobre la energía de su hogar o terreno de manera inmediata, otorgándoles

Copyrighted material

mucho poder. Las ceremonias operan a un nivel estrictamente energético que inciden sobre los elementos invisibles del lugar. Entre estos elementos invisibles cabe mencionar energías espirituales y emocionales, tanto como los residuos energéticos dejados atrás por los antiguos ocupantes de la casa o los efectos laterales de la energía de sus vecinos. Las ceremonias de bendición ayudan a deshacernos de energías negativas, calman el chi en estado caótico e infunden prosperidad y bienestar. En efecto, las ceremonias de bendición constituyen uno de los métodos feng shui más eficaces y menos costosos. A pesar de que por lo general no conllevan realizar cambios físicos en el lugar, sí pueden impactar de manera profunda y positiva nuestra salud física y mental y nuestra seguridad. En el capítulo 17, encontrará soluciones de este tipo.

- ✔ **Ajustar nuestro chi personal de manera directa.** Este método conlleva prácticas de ajuste energético de índole personal que podemos usar para cambiar nuestra experiencia de vida directamente, sin necesidad de alterar nuestra casa o entorno. Las curas del chi personal operan en nuestro entorno interior de manera muy similar a como operan las bendiciones de la casa y el terreno. Se trata de curas poderosas y también tan eficaces como económicas. En el capítulo 18, incluyo una buena cantidad de curas de este tipo.

Para usar las dos fases de las curas

En esta sección, presento las dos fases de las curas feng shui. Una de las cosas más importantes que debemos entender sobre las curas es que estas operan en dos ámbitos o reinos al mismo tiempo: el visible (o material) y el invisible (o intangible). Y cada cura contiene dos partes que corresponden a estos dos ámbitos o reinos. Al prestarle igual atención a ambas partes de la cura, obtendremos de ellas máximos beneficios y resultados.

Fase I: implementar los actos y medios necesarios para la cura

La primera fase de la cura guarda relación con el reino de lo visible, lo material. Esta fase implica realizar cambios físicos en su entorno; por ejemplo, pintar de un nuevo color las paredes de una habitación, reubicar sus muebles u ordenar un armario. La parte visible de la cura da cuenta del 10 al 30 % de su poder. La fase I definitivamente

Copyrighted material

tiene efecto, pero para obtener resultados óptimos es necesario otro ingrediente poderosísimo: la intención, de manera que siga leyendo.

Fase II: activar la intención de la cura

La parte invisible, intangible de la cura, tiene que ver con nuestros pensamientos, emociones y sensaciones al tiempo que la implementamos. El secreto del feng shui eficaz es o está en la intención: se trata, de hecho, del factor más importante de las curas feng shui que implemente. La intención de la cura da cuenta del 70 al 80 % de su eficacia. De manera que detengámonos un momento en esto de la intención.

A un nivel, la intención es la conciencia que tenemos de las razones personales que tenemos para implementar la cura y el deseo de consumarla. ¿Qué queremos que la cura genere y con cuánta claridad deseamos que ocurra? Este par de preguntas son una cuestión de intención. Sin embargo, la intención es más que un mero deseo. A un segundo nivel, la intención abarca una combinación de sinceridad, voluntad, visualización y fe. Todos estos factores operan de manera sinergética para activar o reforzar la porción física de la cura, llevando su poder a nuevas alturas.

La combinación de estos dos componentes, acción e intención, puede provocar curas de una eficacia superior al 100 %. ¿Y qué quiere decir esto de superior al 100 %? Superior al 100 % significa que una cura puede no solo arreglar un problema vital específico, sino que también puede hacer que todas las cosas queden mejor que como estaban antes de que surgiera el problema.



Entérese más sobre cómo activar sus intenciones en relación a sus curas con el método especial conocido como los tres refuerzos secretos, en el capítulo 6.



Las curas no son meros ajustes que le hacemos a un entorno. Los cambios feng shui implican nuestro corazón y mente tanto como nuestra casa y el terreno sobre el que se levanta. Si aún no ha entendido esto a cabalidad, no se preocupe. A medida que implemente sus curas y practique los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6), empezará a comprender cómo este proceso crea nuevos estados de energía y nuevos caminos de vida.

Copyrighted material

Abrir la caja de herramientas feng shui: crear nuestras curas

Ahora pongo a su disposición cinco métodos claves que podrá usar para crear curas. El método que termine por implementar depende de cosas tales como sus peculiares necesidades y deseos, su presupuesto y su sentido estético. Las siguientes secciones describen estos métodos de manera general.

Crear ubicaciones o posicionamientos positivos

Crear una ubicación positiva significa poner las cosas en el lugar que les corresponde o por lo menos en sus sitios más favorables. La buena o mala ubicación nos afecta de maneras importantes. La distribución de sus cosas determina cómo el chi (o energía) circula por su entorno. Y el flujo de este chi a su vez afecta de manera directa su cuerpo y mente. Por ejemplo, la ubicación o posición de su cama incide en muchas áreas de su vida, incluyendo su matrimonio, su vitalidad y sus ingresos.

Del mismo modo, la ubicación o posición de su escritorio en su oficina resulta importante porque determina dónde y cómo se sienta y aparece a los demás, así como la manera en la que interactúa con la gente y la energía que entra a su oficina. Las áreas en donde la ubicación resulta muy importante son aquellas en donde están la cama, el escritorio y la estufa de la cocina entre otras cosas. Encontrará más información sobre los factores relativos a la ubicación en los capítulos del 11 al 13 y en el 16.

Agregar lo que se necesite, importante o no

La siguiente categoría de curas conlleva añadir objetos a su entorno. Estas curas oscilan entre asuntos como sembrar un nuevo árbol o construir un pequeño jardín hasta adquirir muebles o colgar un móvil o instalar un espejo. Imagine las curas de este tipo como las agujas de la acupuntura del feng shui. Una adición adecuada en el punto correcto de un espacio puede llegar a generar cambios dramáticos en la energía y en su vida. Ver la sección "Pequeñas adiciones para grandes cambios", más adelante, en este mismo capítulo, para expli-

Copyrighted material

caciones detalladas sobre muchas herramientas curativas adicionales a las que puede recurrir por gusto y beneficio.

Despejarle el camino al flujo de energía

Otra estrategia importante consiste en deshacerse de todo lo que no se necesite, cualquier cosa que se interponga en el camino y cualquier cosa que simplemente no tiene por qué estar allí. Todos somos, de una manera u otra, como las urracas, es decir, guardamos lo que no nos hace falta. Pertenecemos a una cultura de coleccionistas y, por tanto, aligerar nuestra carga puede llegar a liberar considerablemente nuestra energía y la de nuestras vidas.



El problema con los arrumes y el desorden es que bloquean la circulación de energía en nuestra casa y en nosotros, muy particularmente, si los incómodos objetos reposan en corredores y otras áreas comunes o escondidos en armarios y/o garajes. Trastos y cachivaches innecesarios son un lastre para la psique, nos impiden avanzar y nos hacen zancadillas. Jamás debemos dejar zapatos detrás y al pie de la puerta de entrada. Lo mejor que se puede hacer con aquellos objetos inútiles que atiborran armarios y garajes es arrojarlos a la basura o donarlos a instituciones de beneficencia. (¿Necesita mayores motivos para hacer una donación? Escuche esta: otra persona quizá llegue a usar sus cosas, usted se sentirá libre de ataduras y además las donaciones son libros de impuestos). En el capítulo 15, encontrará excelentes consejos para deshacerse de sus arrumes innecesarios.

Curas de ajuste: reparaciones, limpieza y cambios

Este tipo de curas consiste en alterar y ajustar algunos elementos en su casa para mejorar su valor energético. Ejemplos de esta índole podrían ser asuntos como reparar cosas rotas, reemplazar bombillas fundidas y, por supuesto, la fundamental limpieza en general. ¿Por qué son importantes estos cambios? Muy sencillo: cuando cualquier cosa en su entorno no funciona como debe o no está en las condiciones en las que debería estar, hace que de manera sutil y no tan sutil, algo en usted tampoco funcione. Las cosas rotas, estropeadas o sin adecuado mantenimiento en su casa ejercen de manera continua e inconsciente una influencia que lleva al deterioro. De manera que no deje de sumergirse en el capítulo 15, donde encontrará muchas soluciones.

Copyrighted material

Cambiar el espíritu del lugar: realizar una ceremonia para crear una nueva sensación

Practicar ceremonias fue la primera de las ciencias humanas y sigue haciendo parte esencial de la experiencia humana: una mujer maquillándose y echándose un poco de perfume antes de una cita; un hombre arreglándose para una reunión importante; fanáticos y jugadores cantando todos al unísono el himno nacional antes de un partido. ¿Qué son estas costumbres sino ceremonias… Acciones particulares realizadas para obtener resultados específicos? Sin embargo, la conciencia contemporánea ha hecho a un lado nuestra conciencia ceremonial, debido a la actual fijación social con la ciencia y la tecnología. Pero el feng shui definitivamente no ha olvidado y continúa haciendo buen uso del poder y la influencia de las ceremonias.

Las ceremonias unen el mundo material en el que vivimos con los ámbitos invisibles de la energía a la que también estamos conectados. Las ceremonias feng shui son procedimientos energéticos que cambian o alteran el espíritu y la sensación misma del chi de nuestro hogar. Purifican negatividad (no vista pero sí sentida y latente), alejan la mala suerte, protegen, propician nuevos comienzos y aportan alegre energía a nuestro entorno. En el capítulo 17, encontrará los procedimientos para algunas ceremonias.

Adiciones menores para generar cambios mayores

En la sección inmediatamente anterior, presenté cinco tipos principales de curas feng shui. En la categoría que titulé como "Agregar lo que se necesite, importante o no", una de las maneras más fáciles de abordar el asunto es recurriendo al método de las adiciones menores. El método de las adiciones menores opera sobre el principio conocido como *xie di*, que significa "un poquito". Puede decirse que dicho principio equivale a utilizar cuatro onzas de energía positiva para desviar o disipar cuatro mil libras de energía negativa. Por ejemplo, imagine que cruza una calle cuando levanta la vista y ve que se le viene encima un auto a toda velocidad. En ese caso, qué haría usted: a) ¿Asumir la inquebrantable posición de las artes marciales, inclinarse un poco hacia delante, brazos al frente y disponerse a detener el auto en seco? O más bien: b) ¿Dar un rápido paso al lado para quitarse de en medio? En fin, si optó por lo segundo, creo

Copyrighted material

que, además de que nos estamos entendiendo, todavía está vivito y coleando.

Las curas a través de adiciones menores conllevan agregar uno de varios tipos de "chi natural" (cosas como luz, sonido y agua) para así ajustar o calibrar la energía de un lugar. Estas curas nos permiten generar cambios tangibles y propiciados sin necesidad de hacer remodelaciones, comprar casa nueva o darle la vuelta a los cimientos de su casa para que mire en otra dirección. Las curas mediante adiciones menores son sencillas, prácticas y, sobre todo, eficaces. Funcionan de inmediato y de inmediato también sentimos sus efectos energéticos sobre el entorno y sobre nosotros mismos.

Las curas mediante adiciones menores utilizan la energía de:

- ✔ La luz
- ✔ El sonido
- ✔ La fuerza vital (o espíritu)
- ✔ El agua
- ✔ Los colores
- ✔ El movimiento
- ✔ El peso
- ✔ El bambú
- ✔ El poder
- ✔ Las fragancias
- ✔ El tacto

Curas de luz

Las curas de luz se pueden propiciar a través de tres medios principales: luces, esferas de cristal biselado y espejos. Estas curas incorporan cualidades energéticas benéficas a aquellos espacios que lo necesitan, agregando asuntos como luz, brillo, expansión y alegría. Los niveles y la calidad de la luz y la iluminación nos afectan de manera natural en muchos sentidos y es por eso que las curas de luz son un poderoso instrumento de nuestra caja de herramientas feng shui.

Iluminación



La iluminación, ya se trate de luces en los techos, lámparas, tubos de luz fluorescente o de cualquier otra índole, pueden aportarle brillo

Copyrighted material

y alegría a una zona. Cuando se trata de luz, la regla general es que a más brillo, mejor. Las luces utilizadas en las curas feng shui no tienen que estar encendidas todo el tiempo, pero sí funcionando siempre. Si el bombillo de una cura feng shui se funde, la cura se anula.

Esferas de cristal biselado

Las esferas de cristal biselado (que se obtienen agregando un 30 % ciento de óxido de plomo al vidrio puro, tienen múltiples aplicaciones útiles en feng shui. Dichas esferas vienen en una buena variedad de tamaños. Para las curas en este libro, recomiendo esferas de 50 milímetros de diámetro (5 cm) o más y solo en caso de desesperación, de 40 milímetros (3 cm). Cuando la luz del sol roza estas esferas de cristal, los centellantes colores del espectro luminoso se repiten y diseminan reflejados por toda la casa. (Ver figura 4-1). Las esferas de cristal inciden sobre la energía de la casa de varias maneras importantes, entre ellas:

- ✔ Agregan luz, expansión y nueva energía.
- ✔ Reorientan las energías en una dirección más benéfica.
- ✔ Ponen en armonía los flujos confusos o caóticos de energía.
- ✔ Nos protegen de las flechas de energía envenenadas refractando y difuminando los flujos energéticos (ver más sobre flechas envenenadas en el capítulo 7).
- ✔ Potencian y respaldan los procesos de visualización.
- ✔ Atraen y convergen la energía a un lugar específico.
- ✔ ¡Con el solo hecho de verse tan hermosas! (La belleza es un elemento feng shui muy importante).



Los cristales de cuarzo también se pueden emplear como curas feng shui, pero debido a que los métodos para usarlos son más complejos (y que los cristales biselados son muy efectivos), no trato los cristales de cuarzo en este libro. Además, las esferas de cristal con plomo son importantes porque el plomo en la aleación del vidrio es lo que crea el efecto del prisma. (Las esferas de cristal normales no alcanzan el mismo nivel curativo).

Espejos

Los espejos son una herramienta feng shui tan clave como una navaja suiza. Cualquiera de las siguientes cuatro formas son los más convenientes para los espejos: cuadrados, rectangulares, octogonales y redondos. (Ver figura 4-1). Los espejos en cualquiera de estas formas son efectivos. Los espejos cuadrados y rectangulares son símbolo de equilibrio, mientras que los circulares representan totalidad y

Copyrighted material

unidad. Los espejos octogonales denotan poder y cargan con la simbología positiva de que representan también el octágono feng shui. Sin embargo, los espejos que normalmente usamos para nuestra vida cotidiana (no meramente decorativos) y aquellos que cuelgan detrás de las puertas, es mejor si son rectangulares o cuadrados. En términos generales, los espejos grandes resultan ser curas más fuertes que los pequeños.

Así, dependiendo de su necesidad, los espejos se pueden usar para:

- ✔ Aumentar luz y brillo.
- ✔ Atraer nueva energía a un espacio.
- ✔ Repeler chi negativo o dañino.
- ✔ Reorientar o dirigir un flujo energético.
- ✔ Extender o agrandar un área, creando energéticamente más espacio.
- ✔ Ampliar o fortalecer nuestra autoimagen.
- ✔ Potenciar un área del octágono en procura de alguna necesidad vital particular.
- ✔ Restablecer o reinstaurar un área faltante de una habitación o una casa. (Un espacio puede tener un área faltante cuando dicho espacio no es cuadrado o rectangular; ver capítulo 8).



Examine bien sus espejos antes de comprarlos. Evite comprar espejos con ondulaciones visibles o imperfecciones en el vidrio (o el marco). Para examinar un espejo en busca de distorsiones visibles, hágase a un lado del espejo y observe desde allí algún objeto reflejado dentro del mismo. Ahora, con los ojos bien puestos sobre el objeto, inclínese ligera y suavemente a izquierda y derecha. Si el objeto parece ondular o se deforma de algún modo, el espejo está distorsionando las imágenes, en cuyo caso será mejor no comprarlo. Los espejos simbolizan su autoimagen y claridad mental, de manera que los espejos con reflejos distorsionados pueden llegar a tener sutiles pero desagradables efectos en su psique.



Evite espejos ahumados u oscuros, de formas irregulares o con cualquier tipo de adorno. Evite también espejos en baldosas o azulejos. El espejo ideal debe ofrecer una superficie plana, sencilla e impecable. Un ligero biselado en los bordes del espejo no ofrece problema alguno. Puede ponerles o no marco. En feng shui se recomienda reemplazar espejos antiguos que estén rayados, picados o deteriorados. Si está enamorado de un bello marco antiguo cuyo vidrio está en mal estado, conserve el marco pero cambie el espejo.

Copyrighted material

Curas sonoras

Las curas sonoras son muy eficaces a la hora de limpiar o desatascar energía vieja y negativa para aportarle al espacio energía nueva y positiva. Se puede optar por cualquiera de dos tipos de curas sonoras: aquellas que emiten sonidos con calidades similares al repique de campanas o artefactos que producen cualquier otro tipo de sonido. Las curas que repican son más potentes, pero igual es posible recurrir a casi cualquier artilugio capaz de producir sonido para crear una cura. Entre los aparejos que se pueden usar para crear curas sonoras del primer tipo, es decir, que producen sonidos similares al repicar de campanas, cabe mencionar carrillones, campanillas y gongs. El mundo moderno nos ofrece una buena cantidad de dispositivos que repican y percuten, como son los teléfonos, los relojes despertadores y las campanas de los colegios, aparatos que difícilmente fallan en aquello de llamar nuestra atención.

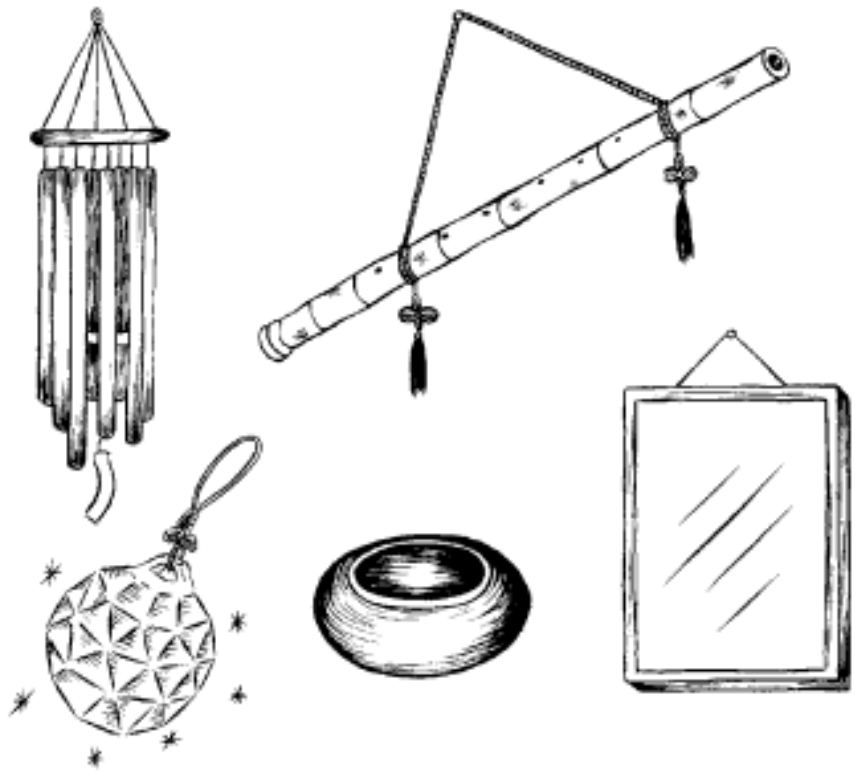


Figura 4-1: Varias herramientas para curas.

Copyrighted material

Las curas sonoras generan efectos benéficos porque:

- ✔ Incitan la producción de nueva energía.
- ✔ Nos despiertan, estimulan y alertan.
- ✔ Auspician solicitudes y mensajes.
- ✔ Envían respuestas.
- ✔ Fortalecen la energía de un lugar, una persona o un área del octágono.
- ✔ Ofrecen protección (después de todo, las alarmas contra robos no son más que campanas glorificadas).
- ✔ Crean armonía, paz y equilibrio.



Poderes especiales de la cinta roja

Cuando cuelgue curas feng shui, como esferas de cristal biselado, carrillones o móviles, para obtener mejores resultados utilice una cuerda o una cinta roja. El rojo es el color con poderes transformativos más eficaces en feng shui. El rojo es el símbolo del fuego y de la energía que hace posibles los cambios. (Diríjase al capítulo 9, para información sobre las puertas de entrada de color rojo). Es posible que el uso de la cuerda roja también se remonte a las raíces chamánicas del feng shui ya que, incluso hoy por hoy, la cinta o cuerda roja la continúan usando los curanderos y curanderas tradicionales en sus rituales de sanación.

Además del color rojo, otro factor clave consiste en cortar la cinta o cuerda en múltiplos de nueve pulgadas (22 cm aprox.), es decir, cortar en longitudes de 9, 18, 27 (pulgadas) y así sucesivamente. El nueve es el número más poderoso en la teoría feng shui; es el símbolo de la culminación y la realización últimas. Por tanto, el uso de una cinta roja de nueve pulgadas (o un múltiplo de 9) de largo le suma a sus curas estos dos poderosos elementos de número y color.

Carrillones

Los carrillones se pueden usar para una buena cantidad de propósitos curativos, tanto al aire libre como al interior del hogar. Los carrillones ayudan a captar nueva energía, estimulan la aparición de oportunidades y despejan obstáculos en nuestras vidas. Asegúrese de colgar sus carrillones de una cinta o cuerda roja para mayor efecto (ver recuadro "Poderes especiales de la cinta roja").

Copyrighted material



Los carrillones con propósitos curativos surten mejor efecto si son metálicos y tienen tonos claros. (Vuelva sobre la figura 4-1). Los carrillones metálicos en realidad repican, mientras que aquellos hechos con otros materiales no, de aquí que tengan menor poder curativo. El material preferido es el latón (una aleación de cobre y zinc).

Sin embargo, la calidad del sonido —la claridad y tono del repique— es el factor más importante en lo que a carrillones concierne. Así que, antes de comprarlos, escúchelos con atención y asegúrese de que su repique sea de alta calidad. Además, el sonido debe serle placentero para que sea bien efectivo a la hora de ajustar su energía. No cuelgue un carrillón que no le gusta simplemente porque alguien se lo regaló. (El carrillón ideal de alguien puede ser el carrillón más fastidioso para otro). Si odiamos el sonido de un carrillón, su energía bien puede ayudarnos poco.



Si los carrillones dentro de su casa no repican, no se preocupe. Los carrillones colgados dentro de la casa igual siguen siendo muy eficaces. Si lo desea, puede activarlos, haciéndolos sonar al pasar por su lado, generando así chi a discreción.

Campanas

Una campana de latón puede ser una buena cura allí donde un carrillón no sea adecuado (no tenemos por qué colgar carrillones por todos lados). Una campana reposando sobre un escritorio, mesa o repisa puede activarse cuando quiera que lo necesitemos. Los gongs son una excelente solución para todo tipo de entradas y accesos a casas, patios o edificios.

Curas vivas

Las curas vivas utilizan la vitalidad y la energía de plantas y vegetación en general para estimular el chi de un espacio. Es decir, le suministran chi nutritivo y saludable a nuestra casa u oficina. Además, son fáciles de implementar, muy efectivas y estéticamente placenteras.

Plantas y flores



Las plantas no solo le dan colorido y vida a nuestro espacio, sino que son símbolo de nueva vida y crecimiento. Las mejores plantas para utilizar como curas son las lozanas y exuberantes. La hoja redonda, por lo general, se prefiere a la hoja alargada y en punta. Evite plantas espinosas como el cactus, ya que estas crean dagas simbólicas en su entorno. Si posee plantas ralas, marchitas, débiles y/o enfermizas, atiéndalas y cúrelas o reemplácelas tan pronto como

Copyrighted material

le sea posible con plantas nuevas y saludables. Tenga en cuenta que aquellas plantas que florecen o dan fruto suelen generar curas más eficaces.

Cuando utilice una planta para una cura feng shui, obtendrá mejores resultados si se toma la molestia de salir y buscar una planta nueva y vibrante y específicamente para la cura en cuestión. Comprar una nueva planta resulta en una energía más eficaz que la que puede brindar una planta que ya tenía. Sin embargo, si las que ya tiene son las únicas que por el momento puede permitirse, ¡pues úselas!

Las flores recién cortadas también son otra gran cura energética y viviente, ya que estimulan la vida, la alegría y el chi positivo. Pero asegúrese de no dejarlas marchitar y morir dentro de los predios.



Por lo general, tener un número impar de plantas genera energía más fuerte y activa que un número par. Con todo, un número par de plantas sigue siendo muy eficaz.

Las plantas artificiales se pueden usar como curas, pero asegúrese de que parezcan reales. Las mejores plantas artificiales apenas si se pueden distinguir de las de verdad, excepto al tacto. De manera que si opta por plantas artificiales, utilice las de seda para implementar curas feng shui. Las mejores y más finas plantas artificiales siempre parecen recién cortadas y, por tanto, simbolizan el continuo de la vida. Un toque bonito es poner una planta de seda en una maceta

Deshágase de plantas marchitas y moribundas

Plantas, flores y ramas secas decorativas (excepto cañas de bambú) marchitas crean feng shui negativo en tanto que son, en efecto, signos de anti-vida. Incluso coronas y arreglos con flores secas, no importa qué tan hermosos sean, son símbolos de la muerte para nuestro inconsciente y por tanto pueden llegar a constituir una carga sutil para nuestra energía. Y este principio sigue siendo cierto aunque tales adornos nos gusten mucho. Después de todo, las flores secas están muertas independientemente de su aspecto y de cuánto pagamos por ellas y, según los principios del feng shui, pueden incidir de manera negativa sobre nuestro entorno y sobre nosotros mismos. La cura recomendada es deshacernos de ellas. Y un cura aún más poderosa es remplazar las flores secas y muertas con vibrantes y coloridas plantas y flores vivas. Reemplazar muerte con vida es un maravilloso acto simbólico y en el acto también sentiremos los efectos positivos y vigorizantes de esta cura.

Copyrighted material

Traer buena suerte mediante símbolos del reino vegetal

Un aspecto estimulante del uso de plantas como curas es que podemos ir conociendo el simbolismo específico de varias plantas. Algunas de ellas son bien conocidas por efectos positivos, cuando se instalan en un entorno.

El bambú es rey entre las plantas. Cuando crece o se exhibe en un espacio, el bambú denota seguridad, armonía y un futuro vigoroso. Los chinos dicen que cuando se convive con el bambú, nuestras vidas mejoraran paso a paso con el tiempo.

Debido a que el verde de la *planta de jade* se parece en efecto al verde del jade, se considera que esta planta trae buena fortuna y bienestar material.

La *planta de dinero (lunaria annua)* es una de las favoritas del feng shui, símbolo de riqueza y abundancia en camino para sus dueños.

Para más información sobre la simbología de plantas específicas, ver la tabla 7-2, del capítulo 7.

con tierra de verdad. Recuerde: si sus plantas —de seda o de cualquier otro material— parecen falsas, su valor curativo se verá disminuido.

Peces

Los acuarios, en tanto que combinan agua y energía viviente, constituyen poderosas curas feng shui. Adornan de maravilla un espacio, aportando nueva vitalidad y estimulando el flujo energético. Además, expanden el ánimo. Es sabido que los acuarios traen suerte y buena fortuna a la residencia en donde están y que generan una fuente de bienestar material para sus ocupantes, razón por la cual tantos restaurantes —uno de los negocios en los que más difícil resulta tener éxito— los usan.

Los acuarios, además y por supuesto, contienen peces en circulación permanente; casi siempre son espacios tranquilos y jamás se estancan. Estimulan pues un flujo similar en nuestra vida, otorgan flexibilidad y soltura a nuestros empeños y reducen o minimizan bloqueos y obstáculos. Por último, los vigorosos, coloridos y brillantes pececillos nos representan, llevándonos bien con distintos tipos de personas.

Para mantener el chi positivo de su acuario, asegúrese de que sus peces estén siempre sanos, que el agua permanezca limpia antes

Copyrighted material

que turbia y que cualquier pez que muera sea reemplazado tan pronto como sea posible por uno sano.



Una cura de acuario aún más poderosa sugerida por el Gran Maestro Lin Yun, consiste en proveer su tanque con nueve bailarinas *goldfish*, ocho rojas y una negra. Si cualquiera de los peces muere, reemplácelo inmediatamente. La muerte del pez negro significa que alguna desgracia o infortunio que venía en su busca se ha llevado al pez antes que a usted.

Curas de agua

El agua representa conexión, sustento, bienestar y el flujo de la vida. El ser humano casi siempre ha optado por vivir cerca de alguna fuente de agua, pero hoy, encerrada en sus hogares y oficinas, la mayoría de la gente no entra en contacto con un cuerpo de agua fluyendo naturalmente y, debido a ello, está perdiendo algo psicológica y energéticamente muy profundo.

La solución feng shui consiste en agregar el elemento agua a nuestro entorno, ya sea en el terreno exterior o dentro de la casa. El agua circulante produce sonidos que nos aplacan y tranquilizan (el susurrante arroyo) y al moverse sobre guijarros y rocas (quebradas y cascadas), suscita una saludable y refrescante liberación de iones negativos, cosa que a su vez nos suministra una sensación de bienestar y nos facilita la respiración.

Fuentes y cascadas

Fuentes y cascadas crean un nuevo flujo de energía en cualquier entorno. Encontrar agua en movimiento en un espacio cubierto es siempre a la vez una fuente de sorpresa y placer, y una fuente bien ubicada tendrá un impacto tan refrescante como benéfico en cualquier hogar. Sin embargo, absténgase de poner una fuente en el área de la fama del octágono feng shui (ver capítulo 3). El área de la fama y la reputación es el lugar apropiado para el fuego y, dado que el agua apaga el fuego, una fuente en esta área puede llegar a humedecer o mojar su reputación.



Las mejores fuentes son aquellas en las que podemos apreciar el flujo del agua y en las cuales el agua alcanza a apozarse antes de desaparecer. Un tipo de fuente particularmente poderosa es una de aquellas en las que el agua desempeña algún trabajo, como por ejemplo mover una rueda. Cuando fluye el agua fluye el dinero y este factor simboliza que nos solo el dinero fluye hacia usted, sino

Copyrighted material

que sus fondos son eficaces y generan resultados. Otro bonito toque energético sería una fuente que incorpore la luz al diseño.

Pozos y piletas

Cuerpos de agua en reposo que representan la riqueza almacenada en la propiedad y también claridad y profundidad de conocimiento. Pozos, lagos y piscinas por lo general amplian el chi de una propiedad. Sin embargo, deben observarse los siguientes principios claves:

- ✔ El cuerpo de agua no puede ser muy grande comparado con el tamaño de la casa, ya que de lo contrario el cuerpo de agua puede arrollar energéticamente la casa y debilitar el chi de sus ocupantes.
- ✔ La forma y la ubicación del cuerpo de agua también son importantes y deben tenerse en cuenta.
  - Un ángulo agudo de una piscina que apunte hacia la casa se asemeja a un borde afilado y puede propiciar accidentes en la residencia.
  - Un pozo en forma de media luna ubicado de manera que las puntas apunten en dirección que se aleja de la casa simboliza dinero abandonando el lugar.
  - Los contornos en forma de riñón son positivos por sus redondeles y porque el riñón guarda estrecha y directa relación con el agua y los fluidos del cuerpo. La ubicación ideal de los pozos en forma de riñón es una en la que parezca abrazar la casa, lo que significa que la riqueza se acumulará y permanecerá en el hogar.
- ✔ A mayor la claridad del agua en reposo, mejor será para sus asuntos financieros y su claridad mental. Aguas turbias en una propiedad pueden resultar en raros negocios financieros y confusión.

Curas con colores

El color afecta todas y cada una de las áreas de nuestra vida y las oportunidades de utilizar el color para mejorar la energía de nuestro hogar son innumerables. Podemos utilizar el color para ajustar la energía de una habitación pintando sus paredes, o podemos agregarlo de distinto modo a un área específica del octágono para obtener efectos energéticos o utilizarlo en la ropa que llevamos puesta para hacer ajustes a nuestro feng shui personal. El color es una manera poderosa para cambiar un estado de ánimo o activar emociones y nuestro inconsciente para beneficio de nuestro éxito.

Copyrighted material



No pierda de vista que los atributos señalados en la tabla 4-1 no son más que las representaciones feng shui del color. Existen muchísimos sistemas distintos de color a lo largo y ancho del mundo (el occidental, el de la India y el de los nativos americanos solo por mencionar algunos). De manera que simplemente sume la información presentada a continuación a sus conocimientos actuales al respecto y decida por sí mismo cuáles esquemas le vienen mejor. Para más información sobre el color, acérquese al capítulo 15; también, se da información adicional relevante en el capítulo 5.

Tabla 4-1 Colores claves y sus atributos

Color	*Simboliza*
Verde	Nueva vida, nuevos comienzos, crecimiento, energía, vitalidad, primavera, esperanza.
Púrpura	Riqueza, realeza, el valor extremo del rojo (el dicho popular chino, "es tan rojo que es púrpura", significa mucha energía y mucho poder).
Rojo	Poder, protección, energía, actividad. Se trata del más activo de todos los colores y en feng shui se utiliza de muchas maneras.
Rosa	Amor, el corazón, el matrimonio, la maternidad.
Blanco	Limpieza, pureza, rectitud, muerte (los chinos se cubren con una toga blanca cuando lloran la muerte de sus seres queridos).
Gris	Neutralidad, ausencia de color, cosas ocultas, benefactores.
Negro	Poder, autoridad, absorción de energía, respeto. (Demasiado negro, sin embargo, representa desesperación y desesperanza).
Azul	Conocimiento, el cielo, la realeza, vida, esperanza.
Amarillo y colores tierra	Salud, la tierra, el suelo, estar conectado.

Copyrighted material

Curas con móviles

Los móviles, como sabemos, son objetos que giran y se mueven estimulando y haciendo así circular la energía al tiempo que aportan un excepcional efecto tranquilizador. Los móviles, claro, dependen de las corrientes de aire para moverse. Podemos colocar móviles, mangas de viento, banderas, estandartes y molinetes. Las curas con móviles crean nuevos flujos de energía, estimulan a la acción y a pensar de nuevas maneras y remueven cualquier estancamiento.

Móviles

Los móviles son una excelente adición para un espacio que necesite circulación, movimiento o ser despejado. La delicada rotación del móvil serena y tranquiliza. Los móviles además pueden suavizar energías demasiado agudas, como por ejemplo las que pueden surgir de la esquina saliente de un escritorio, una biblioteca o una pared. Otro uso eficaz del móvil es para llenar un área a la que le falta definición, carácter, o para propiciar equilibrio haciendo por ejemplo que un techo no quede tan alto.

Banderas y estandartes

Las banderas aportan cualidades de color y simbolismo únicos a nuestras curas. Una bandera o banderín verde (un favorito del feng shui) denota salud, vitalidad, vida y dinero. Podrá usar otros colores según sus necesidades y el diseño del lugar. (Ver la sección "Dar

La importancia de astas de banderas y pilares de luz

Una cura recomendada con frecuencia en muchas situaciones feng shui consiste en poner un asta de bandera o un pilar de luz (interior) en un lugar clave. Además de que agregan color, movimiento y energía lumínica al área, las astas y los pilares juegan otro papel muy importante. Actúan como agujas a tierra que absorben el chi subterráneo y lo sacan a la superficie. Esto de subir el chi es muy importante en feng shui. La energía que asciende, la que viaja hacia arriba, fomenta la vida y el crecimiento, mientras que la energía que desciende promueve la descomposición y el deterioro. Astas y pilares, por tanto, tienen el doble efecto de animar y vitalizar. Recuerde, además, que un asta de bandera hueca tiene mayor poder que una sólida; un pilar hueco opera como un imán que atrae energía terrestre, elevando el chi de la tierra que, a su vez, bendecirá y animará el hogar.

Copyrighted material

vida con una pizca de color", en el capítulo 15). El uso de dibujos y/o emblemas en sus banderas o estandartes no es inconveniente siempre y cuando le gusten. Tales emblemas bien pueden ser el escudo de la familia, el pabellón nacional, la bandera de su alma máter o de su equipo de fútbol preferido; las imágenes bien pueden ser de girasoles, animalitos o cualquier otra imagen que le guste o lo estimule. Crea en su instinto al escoger sus banderolas feng shui.

Mangas de viento

Las mangas de viento son herramientas eficaces para implementar tanto en curas en el interior como en el exterior de la casa. Como combinan movimiento y color, las mangas de viento estimulan, activan y vigorizan áreas de energía muerta como son callejones y calles sin salida. La presencia de tráfico demasiado veloz frente a una casa (exceso de chi) se roba o arrastra con el chi de la casa; sin embargo, al poner una manga de viento (o tres) en sitios estratégicos, como por ejemplo cerca de la avenida responsable, puede llegar a calmar o contrarrestar el exceso de chi y estabilizar el área.

Molinetes y molinillos

Los molinetes constituyen una rápida y económica manera de animar el sendero de un jardín o llevar chi a la entrada de los autos o un paso peatonal. Los molinetes son pequeños pero muy eficaces generadores de energía que además también pueden utilizarse para calmar o contrarrestar el resultado de demasiado tráfico.

Curas con pesas

Estas herramientas de cura suministran peso o solidez a un espacio que lo necesita, aportando literalmente masa, sustancia al lugar y generando a su vez una sensación de estabilidad y calma. Las curas pesadas se pueden también utilizar para hacer énfasis, resaltar o darle forma a un área o punto específico. Por ejemplo, se puede recurrir a una roca pesada o una estatua para completar o restituir un área faltante en una casa. (Ver capítulo 8, para más detalles sobre áreas faltantes). Así, una cura pesada puede llegar a enfatizar y fortalecer un área del terreno o de la casa que lo necesita o llenar un área faltante. La cura con peso también puede ser un escritorio o cualquier otro mueble pesado y macizo o incluso se le puede agregar a la casa la construcción de una edificación anexa como un garaje, un invernadero o un cobertizo para máquinas y herramientas. (Ver capítulo 7, para más información sobre la mejor ubicación de edificaciones externas).

Copyrighted material

Un tipo de cura de peso de naturaleza más mística se conoce como *yu*: un pequeño cuenco de base plana, boca ancha y cuerpo poco profundo (volver sobre la figura 4-1). Un yu debidamente preparado puede llegar a curar muchas áreas problemáticas. Los pasos a seguir para preparar un cuenco yu los encontrará en el capítulo 18.

Curas con plantas de bambú

Las cañas de bambú son otro poderoso instrumento de cura con muchos aspectos positivos. Pocos artilugios curativos son tan significativos y eficaces como la caña de bambú. (Volver sobre la figura 4-1). Las cañas en tanto curas son remedio para numerosos problemas de la vida. Mis clientes las usan y muchos informan como resultado increíbles cambios en sus vidas. El mejor tipo de caña de bambú rinde beneficios como los que siguen:

- ✔ **Otorga paz y seguridad:** En la cultura china, el bambú es reconocido porque trae suerte y fortaleza si se siembra o exhibe en un predio.
- ✔ **Presta apoyo:** A nadie le sobra apoyo en la vida y el bambú, una de las plantas más fuertes y resistentes, es un vigoroso símbolo de respaldo para sus continuos empeños.
- ✔ **Ahuyenta los espíritus malignos:** No importa si los llamamos espíritus, fantasmas, la pelona pálida o simplemente malas vibraciones, igual los seres humanos definitivamente nos percatamos y sentimos las energías negativas. La caña de bambú, que representa el ángulo simbólico de una espada, cuando se cuelga como se indica en la figura 4-1, ayuda a ahuyentar las energías negativas y fomenta la calma y la tranquilidad mental.
- ✔ **Aleja a la gente negativa, escandalosa y de mal talante:** La cura de la caña es una excelente manera de desterrar o anular la energía negativa de quienes nos acosan, hostigan o hacen daño.

Ángulo o inclinación de la caña

Un aspecto muy importante del poder de una caña es el ángulo en el que cuelga (dicho ángulo está asociado a los ángulos del octágono feng shui). Para entender mejor esto, visualice el octágono feng shui, no puesto sobre la planta o plano de suelo, como lo hemos venido haciendo, sino en posición vertical contra una pared. El ángulo preciso al que quiere colgar su caña depende del ángulo en el que se encuentre el sector del octágono o área de la vida que quiere remediar o potenciar. Por ejemplo, si quiere hacer énfasis sobre el bienestar material, obviamente colgará la caña en el área bienestar y dinero.

Copyrighted material



Par que su cura de caña sea aún más fuerte, no sólo cuélguela en el área del dinero y la prosperidad sino que cuélguela en el ángulo en el que se encuentra el bienestar material. Este detalle adicional realmente hace una diferencia en los efectos de la cura. La tabla a continuación (tabla 4-2) es una guía sencilla del arte de colgar las cañas en el caso de cada una de las áreas vitales del octágono. Ver la figura 4-2 para detalles específicos.

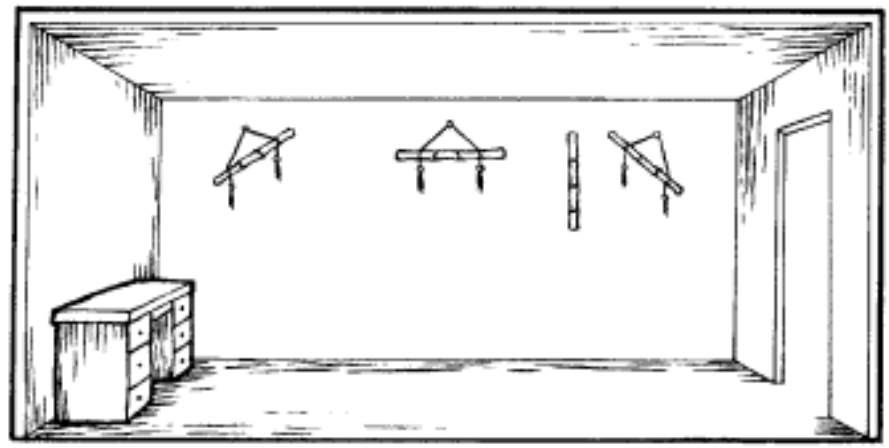


Figura 4-2: Posiciones de la caña.

Tabla 4-2 Ángulos beneficiosos al colgar cañas de bambú

Área vital en la que se quiere enfatizar	*Dirección/orientación al colgar*
Bienestar material o bajo, ente servicial	Ángulo de 45°; costado izquierdo más costado derecho más alto.
Matrimonio o conocimiento	Ángulo de 45°; costado derecho más bajo, costado izquierdo más alto.
Hijos o familia	Vertical; los segmentos más pequeños de la caña en la parte baja.
Fama o carrera profesional	Horizontal
Salud	Cualquiera de las anteriores posiciones se puede usar.



Algunas recomendaciones importantes sobre las cañas

A continuación una lista de aquellas cosas que debe tener en cuenta a al hora de comprar y colgar su caña.

Copyrighted material

- ✔ La caña que se recomienda en feng shui se saca de un bambú especial en el que cada sección o fragmento de la caña alcanza una longitud mayor que el anterior. Este hecho constituye en sí mismo un símbolo de la vida que crece hacia arriba y paso a paso, es decir, indicando que las cosas serán mejor mañana que hoy, y aún mejor el día después y así sucesivamente.
- ✔ Los segmentos del bambú se ven claramente separados por la protuberancia que rodea como un anillo el tallo (volver sobre la figura 4-1). Las protuberancias mismas hacen parte clave de la energía de la caña y son símbolo de poder y fortaleza. Para máxima eficacia, utilice cañas de bambú con sus protuberancias intactas. Si las protuberancias han sido lijadas (de manera que la caña está pulida y no parece segmentada) la susodicha caña será una cura mucho más débil. Cuelgue siempre sus cañas de manera que los segmentos más cortos queden abajo y los más largos arriba.
- ✔ Las cañas operan con mayor eficacia cuando cuelgan de una cinta roja con dos borlas decorativas del mismo color atadas a los puntos en donde la cinta conecta con la caña (ver figura 4-1). Deje la cinta en la caña aun cuando cuelga vertical. No olvide, además, la recomendación de cortar y medir las cintas en múltiplos de 9 pulgadas (9, 18, 27 y así sucesivamente), recomendación que sigue siendo válida. (Ver recuadro "Poderes especiales de la cinta roja", atrás, en este mismo capítulo).
- ✔ Una caña utilizada como cura debe tratarse con sumo respeto, de manera que no debemos jugar con ella, tratarla con descuido o soplar por ella. Si procedemos así, la caña se convertirá en un objeto decorativo antes que en una cura energética.

Curas con energía eléctrica

Las curas que así llamo con frecuencia son objetos eléctricos, es decir, aparatos que disponen de algún generador o motor. La energía que estos aparatos generan se puede usar para activar áreas particulares de su espacio. Así, las curas con energía eléctrica, por lo general, se utilizan para generar energía o crear actividad o movimiento en una de las áreas vitales específicas del octágono feng shui (ver capítulo 3).

Cierto tipo de petardos también puede utilizarse como cura con energía propia. Ubicados simbólicamente sobre la puerta principal (dentro de la casa), los petardos ayudan a proteger la casa y sus habitantes. Dependiendo de sus intenciones al colocarlos, los petardos pueden también llegar a activar nuevas fuentes de ingresos, ampliar

Copyrighted material

las perspectivas de una ocupación y atraer importantes contactos de negocios.

Curas con fragancias

El olfato, uno de los sentidos más intensos y de mayor poder evocador, estimula de manera directa el sistema linfático y con frecuencia provoca el recuerdo instantáneo y vívido de asuntos ocurrido hace mucho tiempo y enterrados en la memoria. Los olores agradables con frecuencia guardan relación o se asocian a los buenos sentimientos, estados elevados de bienestar y mayor conciencia. En Oriente, con frecuencia se cree que los buenos espíritus prefieren entornos que despidan fragancias placenteras y estimulantes. Entre las curas en esta categoría cabe mencionar inciensos, aceites esenciales y flores.

Incienso

Cuando se utiliza incienso para hacer algún ajuste energético, soy muy enfático en recomendar inciensos de altísima calidad y evitar todas esas marcas baratas que por lo general hacen con perfumes y aceites sintéticos. El incienso sintético no solo es menos eficaz, sino que produce mucho menos placer y puede llegar incluso a irritar algunos de nuestros sentidos.

Aceites esenciales

Cuando se trata de aceites esenciales, definitivamente la consigna es que sean de muy buena calidad si queremos que sean eficaces. Cuando procesan los aceites esenciales, el calor y la luz degradan con rapidez su sutil estructura molecular y de paso destruyen muchas de sus cualidades vitales. Y con los aceites, también definitivamente recibimos lo equivalente al precio que pagamos, de manera que si de aceites esenciales de óptima calidad se trata, bien vale la pena pagar el costo adicional. Dos marcas excelentes de aceites son *Young Living* y *Tisserand* (busque en Internet lugares dónde conseguirlos). Es mucho lo que los aceites aromáticos pueden hacer por nuestra salud, estado de ánimo y bien de nuestro entorno. Para más información sobre los beneficios y aplicaciones de las fragancias, recomiendo el libro de esta colección titulado *Aromaterapia para Dummies,* de Kathi Keville.

Copyrighted material

Curas a través del tacto

Las curas mediante el sentido del tacto comprometen nuestro sentido de la sinestesia para despertar o ajustar nuestra energía personal. Por ejemplo, enrolle algún tipo de enredadera al pasamanos de su escalera y deje que su mano la roce siempre que suba o baje para conectar de manera tangible con la energía vital simbólica de la planta trepadora. Las curas al tacto pueden potenciar nuestra capacidad de recuperación y estimular la buena salud.

Copyrighted material

Copyrighted material

Capítulo 5

Aprovechar el poder de los cinco elementos

En este capítulo

- Al ponderar las energía de los cinco elementos
- Implementar los cinco elementos a nuestro entorno
- Más sobre los ciclos de los cinco elementos
- Curar con los cinco elementos

En el capítulo 1, presenté dos sistemas energéticos conceptuales que los chinos utilizan para explicar el orden natural de las cosas. El primer sistema son los principios de yin y yang: el concepto de que todo está dividido en dos grandes categorías. El segundo sistema, conocido como el de los tres reinos, a saber, el cielo, la tierra y el hombre, alude al cosmos que está siempre por encima, por debajo y por dentro de todos y de todo. Por lo demás, en el capítulo 3 presento el octágono feng shui, una herramienta para trazar el mapa energético de su casa, dividiéndola en nueve importantes áreas vitales o de la vida.

Bien, ahora quiero presentar otro poderos instrumento para entender mejor y hacer cambios relevantes en la energía presente en su entorno: los cinco elementos. Según la teoría energética china, todo en el universo está constituido por diversas combinaciones de cinco elementos o formas de energía. A saber, los cinco elementos son madera, fuego, tierra, metal y agua. El sistema de los cinco elementos ofrece otra manera más de ponderar los ciclos naturales del mundo y entrar en equilibrio con ellos. Energéticamente hablando, tanto nosotros como nuestro entorno contenemos algo de cada uno de tales elementos.

Copyrighted material

A su vez, los cinco elementos tienen su correspondiente ubicación natural en el octágono. Ahora, si los elementos están ubicados en la posición adecuada en su casa, la energía circula y contribuye en beneficio de su armonía y prosperidad. Sin embargo, cada elemento también tiene su puesto en el entorno y por tanto es posible que allí entre en conflicto con otro elemento en el área. Cuando los elementos son ubicados en estas posiciones negativas, es posible que asomen su cara asuntos como conflictos, salarios menguados e incluso problemas psicológicos o de salud.

En este capítulo, explico las energías básicas de cada elemento, así como sus ubicaciones positivas y negativas. Luego procedo a indicarle un par de maneras de crear curas poderosas recurriendo a las energías de los cinco elementos.

Las energías de los cinco elementos

Cada elemento es una forma de energía, sus singulares características, sensaciones y diversas correspondencias (conexiones importantes y significativas) en el mundo natural. Tales correspondencias aluden a asuntos como colores, estaciones del año y figuras geométricas (ver tabla 5-1, para un rápido resumen). Los cinco elementos también tienen conexiones con los aspectos psicológicos e interpersonales de la vida humana. En las siguientes secciones, suministro algunas de las correspondencias atribuidas a los distintos elementos, para ayudarle a entender cómo funcionan y además explico sus cualidades energéticas.

La energía de la madera: crecimiento

El chi de la madera es la energía responsable de la expansión, renovación y nuevo crecimiento. Representada por el color verde, el elemento madera guarda relación con el hígado y con la primavera. Su figura geométrica correspondiente es una columna o rectángulo (en posición vertical); los rascacielos son ejemplo común de edificación con la forma madera. En el octágono, la madera está ubicada en el área de la familia. Conviene implementar la madera cuando queremos sumar la energía del crecimiento, la expansión y la vitalidad a nuestra vida. Asociada como está a los retoños, a los nuevos comienzos, la renovación, las curas con (o de) madera operan como una especie de toque de primavera, esa estación del año en la que nos sentimos jóvenes, vitales y motivados.

Copyrighted material

La energía del fuego: expansión

El chi del fuego es energía ascendente, abrasadora, luminosa, fogosa y en continuo movimiento. De las cinco energías, la del fuego representa máxima expansión y actividad, la cúspide de la intensidad energética. El fuego guarda relación con el verano, el color rojo y el corazón. Su figura geométrica correspondiente es un triángulo o pirámide. Y la posición natural de la energía del fuego en el octágono es en el área de la fama y la reputación. Implemente curas de fuego cuando quiera darle más aire a su vida y recibir mayor reconocimiento.

La energía de la tierra: estabilidad

El chi de la tierra nos estabiliza, equilibra y aterriza. En tiempos en los que nos vemos sometidos a intensos cambios en nuestra vida, la tierra nos ayuda a encontrar centro y nos arraiga al suelo. La tierra se asocia con las épocas de cosecha, el color amarillo y el estómago. Sus figuras geométricas correspondientes son el cuadrado, el rectángulo (en posición horizontal) y el cubo (en tres dimensiones). La posición natural de la tierra es en el centro o área de salud del octágono. Implemente curas de tierra cuando quiera ir más despacio en la vida, tomarse las cosas con pausa, centrarse y sentir que está estable y conectado.

La energía del metal: contracción

El chi del metal es energía fría, en contracción, densa y se asocia a la comunicación, la creatividad, los detalles, símbolos, señales y el ruido. Así como le corresponde el color blanco, también se le relaciona con los pulmones y el otoño. Sus figuras geométricas son el círculo, la esfera y la cúpula. El metal se ubica en el área hijos del octágono. Implemente curas de metal cuando quiera mejorar asuntos de comunicación, potenciar a sus hijos o estimular sus proyectos personales.

La energía del agua: quietud

El chi del agua es energía de máxima concentración y quietud. El agua es la energía de aquellas cosas que bajan o descienden hasta alcanzar el reposo. El agua se relaciona con el invierno, a los colores negro y azul oscuro y a los riñones. Las formas del agua son esquivas, imprecisas, formas ondulantes que precisamente por lo que fluyen son difíciles de describir. La posición natural del agua en el

Copyrighted material

octágono es el área de la carrera profesional. Implemente curas de agua cuando quiera más paz, tranquilidad y claridad mental o cuando desee aumentar el flujo de personas y dinero en su vida.

Para ubicar los cinco elementos en el entorno

Si ya conoce las posiciones del octágono feng shui (si no las conoce, remítase al capítulo 3), encontrar la ubicación natural de los cinco elementos le será muy fácil. Los cinco elementos se ubican dentro del octágono como sigue:

- ✔ **Fuego:** el área posterior central del entorno (área de la fama).
- ✔ **Tierra:** el área central (área salud).
- ✔ **Metal:** el área central a la derecha (área hijos).
- ✔ **Agua:** el área frontal central (área carrera profesional).
- ✔ **Madera:** el área central a la izquierda (área familia).

Los ciclos de los cinco elementos

Los cinco elementos se relacionan e interactúan entre sí siguiendo dos ciclos muy puntuales: el ciclo creativo (generativo) y el ciclo destructivo (transformativo). Vale la pena recordar que usted puede recurrir no solo a los elementos en sí, sino también a los ciclos creativo y destructivo para realizar curas feng shui.

Durante el ciclo creativo, los elementos se crean unos a otros en medio de un continuo proceso cíclico. Durante el ciclo destructivo, los elementos se consumen unos a otros en un proceso cíclico muy similar; sin embargo, nada en realidad se destruye. Más bien, lo que ocurre es simplemente que la energía se transforma, pasa a otro estado. Por ejemplo, cuando le aplicamos calor al hielo, el hielo se transforma en agua. Aunque pareciera que el hielo desapareció, en realidad nada se ha perdido. Lo único que ocurre es que el material cambia de forma. Apliquemos aún más calor, y el agua se convertirá en vapor, otro cambio más sin que en realidad se haya destruido nada.

Es posible implementar curas feng shui recurriendo a ambos ciclos, el creativo y el destructivo, para su propio beneficio. En el tipo de feng shui que aquí expongo, ninguno de los dos ciclos es mejor que el otro. A pesar de su nombre, el ciclo destructivo no es negativo

Copyrighted material

ni dañino. La verdad es que nada en efecto se destruye, lo único que ocurre es una transformación del estado energético del elemento. Sin embargo, más adelante, en este capítulo, le hago un par de advertencias relativas a cinco relaciones entre los elementos en medio de su entorno sobre las que debe ser muy cauteloso. A continuación, describo cómo funcionan los dos ciclos de los elementos.

El ciclo creativo de los cinco elementos

Durante su ciclo creativo, los elementos se generan, crean o conducen unos a otros en una cadena continua de energía creativa (ver figura 5-1). El ciclo creativo, por lo menos superficialmente, se asemeja al ciclo destructivo, excepto por una cosa: en el creativo, cada elemento cambia, pasa o se transforma de una forma en otra. La siguiente rueda de acontecimientos ilustra con claridad el ciclo creativo.

- ✔ La madera, al quemarse, opera como combustible del fuego.
- ✔ Las cenizas, resultado del fuego, vuelven y nutren la tierra.
- ✔ De la tierra nace el metal.
- ✔ El metal, si se le calienta lo suficiente, se hará líquido, como el agua.
- ✔ El agua nutre la madera (el árbol).

Y así el ciclo continúa por siempre…

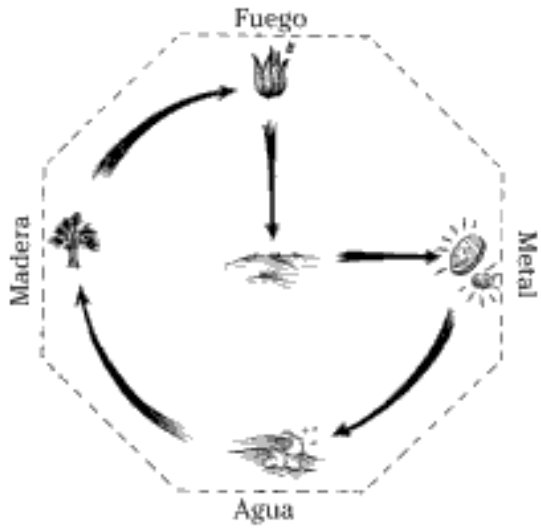


Figura 5-1: El ciclo creativo de los cinco elementos.

Copyrighted material

El ciclo destructivo de los cinco elementos

Durante el ciclo destructivo, los elementos se destruyen simbólicamente unos a otros, siguiendo un patrón continuo. (Ver figura 5-2).

- ✔ La madera la corta un hacha (metal).
- ✔ El metal es fundido con el fuego del herrero.
- ✔ El fuego lo apagan con agua.
- ✔ La tierra se encarga de absorber, someter y evaporar el agua.
- ✔ La tierra se impregna de árboles (madera).

La tabla que aparece a continuación señala las respectivas representaciones físicas, de color y de forma para cada uno de los cinco elementos.

Tabla 5-1 Las respectivas representaciones físicas, de color y de forma de los cinco elementos

Elemento	*Representación física del elemento*	*Color del elemento*	*Formas del elemento*
Fuego	Vela, chimenea, luz	Rojo	Triángulo, pirámide
Tierra	Cerámicas	Amarillo, tonos color tierra	Cuadrado, cubo
Metal	Una escultura en metal o una mesa metálica	Blanco	Redondo, esférico, en cúpula
Agua	Fuentes, arroyos, pozos	Negro	Ondulado, ondulante
Madera	Un árbol, una planta	Verde, azul	Rectangular, en columna

Copyrighted material

Elementos creadores y elementos derivados o vástagos

En la siguiente sección encontrará información sobre cómo potenciar cualquier elemento simple y llanamente ubicándolo en su lugar natural. De otro modo, también puede crear sus propias curas utilizando el elemento que crea justamente el elemento que quiere potenciar; a este último elemento yo lo llamo el elemento creador. Una tercera opción de cura es utilizar el elemento creado por el elemento sobre el que quiere incidir; a este último lo llamo el elemento derivado o vástago. La tabla 5-2 señala el elemento creador y el vástago de cada uno de los cinco elementos.

Tabla 5-2 Elemento creador y elemento vástago de los cinco elementos

Elemento creador	*Elemento*	*Vástago*
Agua	Madera	Fuego
Madera	Fuego	Tierra
Fuego	Tierra	Metal
Tierra	Metal	Agua
Metal	Agua	Madera

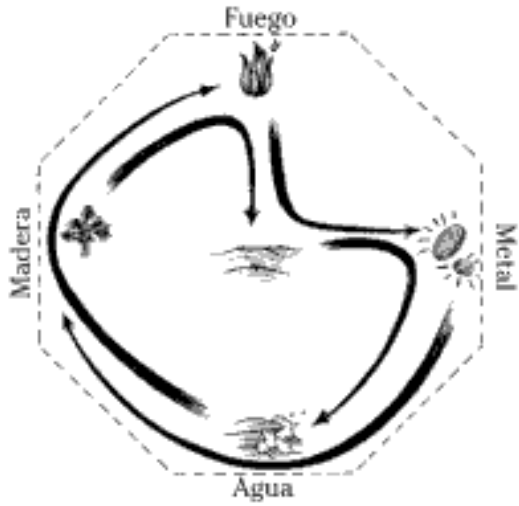


Figura 5-2: El ciclo destructivo de los cinco elementos.

Copyrighted material

Para utilizar los cinco elementos como curas

La teoría de los cinco elementos explica cómo las fuerzas naturales se combinan e interactúan, ya sea para bien o mal en nuestras vidas. Cuando todos los elementos están en justo equilibrio, nuestra vida cotidiana será un reflejo de armonía y paz, pero cuando en nuestro hogar hay conflictos entre los elementos, es muy probable que empecemos a padecer discordias y patrones de vida caóticos. En las próximas secciones, reviso cuatro métodos curativos distintos que bien puede implementar para generar poderosos cambios energéticos en su entorno, así como los consecuentes cambios benéficos en su propia vida.

La siguiente es la fórmula básica del equilibrio: cuando los elementos están ubicados en su posición natural y, más importante aún, no están ubicados en posiciones en las que entren en conflicto con otros elementos, el equilibrio se magnifica.



Cuando implemente los cinco elementos para generar cambios y resultados específicos en su vida, cualquiera de las siguientes correspondencias le sirven:

- ✔ La representación física del elemento.
- ✔ El color correspondiente del elemento.
- ✔ la forma que le corresponde al elemento.

(Ver tabla 5-1, para recordar las correspondencias de los cinco elementos).

Método de cura con los cinco elementos # 1: ubicar los elementos en su lugar natural

Para implementar una cura mediante este método, simplemente coloque una de las representaciones del elemento escogido en su lugar natural. Por ejemplo, si decide que necesita más energía del fuego en su vida o un empujón para mejorar su reputación, agregue el elemento fuego al área fama de su casa, habitación o patio.

Si quiere implementar el elemento fuego, puede poner una vela en el lugar natural del fuego o algo de color rojo o incluso puede poner un objeto triangular o piramidal en tal área.

Copyrighted material

Método de cura con los cinco elementos # 2: deshacerse de o contrarrestar los elementos en discordia



Cuando note la presencia de cualquiera de los conflictos en la siguiente lista, ¡mucho cuidado! Un elemento ubicado en el lugar natural de un elemento contrario puede llegar a generar problemas muy específicos en su vida, en cuyo caso quizá quiera remediar esta relación complicada entre dos elementos, especialmente si el conflicto corresponde a un área de su vida que quiere mejorar mediante feng shui.

- ✔ Madera ubicada en el lugar natural de la tierra puede afectar su buena salud.
- ✔ Fuego ubicado en el lugar natural del metal pude generar problemas de comunicación.
- ✔ Tierra ubicada en el lugar natural del agua puede afectar su carrera profesional.
- ✔ Metal ubicado en el lugar natural de la madera puede hacerle daño a su vida familiar.
- ✔ Agua ubicada en el lugar natural del fuego puede afectar para mal su reputación.

Para obtener los mejores resultados, simplemente retire uno de los elementos del lugar en donde entra en conflicto con otro (esto quiere decir que, simbólicamente, uno de los elementos consume y destruye al otro), muy particularmente si en el momento enfrenta retos en el área vital correspondiente. Por ejemplo: el agua destruye el fuego, de esta forma, una fuente (agua) ubicada en el lugar del fuego (el área de la fama) de su casa genera un conflicto entre elementos que bien puede afectar de manera negativa su reputación. ¿La cura? Retire de la fuente. (¿Quién dijo que el feng shui era complicado?).

En el caso de que un conflicto destructivo entre elementos no se pueda cambiar de lugar, entonces es posible curar el problema de una de dos maneras:

- ✔ **Contrarreste el elemento problemático añadiendo un contra elemento en el área en cuestión para derrotar o destruir simbólicamente el susodicho elemento en conflicto.** Por ejemplo, si en su casa hay una chimenea (fuego) en la posición del metal (área de los hijos) y su hijo en efecto está pasando dificultades y problemas en el colegio, cure la chimenea añadiendo agua —que destruye el fuego— al área hijos. Intente, por ejemplo,

Copyrighted material

sumarle una fuente a la ubicación del metal para sofocar el efecto de la chimenea y así aliviar los efectos negativos que sufre su hijo. Ahora, si no quiere usar agua literalmente, también puede recurrir al color del agua y así poner algo negro en el área o, en su defecto, algún objeto que simule la forma ondulante del agua. Aún mejor, utilice un objeto negro con la forma del agua. (Eso sí, por favor, no use aguas negras, no conviene exagerar).

- ✔ **Agregue más material del elemento amenazado en su lugar natural para aumentar su fortaleza y ayudar a que supere al contrincante.** Para seguir con el ejemplo de la chimenea ubicada en la posición natural del metal, utilice este método agregando metal en ese lugar y posición para potenciar la fuerza del susodicho metal. Del mismo modo que en el caso anterior, es posible agregar un objeto metálico o algo de color blanco o un objeto redondo o esférico en el lugar natural del metal. (De nuevo, es posible combinar tales efectos, ubicando en el lugar un objeto metálico redondo y de color blanco si lo puede encontrar).

Método de cura con los cinco elementos # 3: utilizar tanto el elemento creador como el vástago para mayor poder

Otra manera de implementar curas con los elementos consiste en agregar ya sea el elemento creador o el vástago (o ambos) a la posición natural del elemento (volver sobre la sección "Elementos creadores y elementos derivados o vástagos" para más detalles al respecto). Por ejemplo, suponga que quiere estimular la expansión y unidad de la familia (¡con un nuevo niño!). En este caso, la madera es el elemento al que debe recurrir en procura de tales resultados. El agua crea la madera, y el fuego es vástago de la madera. Por tanto, para aumentar el elemento madera, puede poner en el lugar una fuente o algo del color rojo del fuego en el lugar natural del la madera. ¿Nos entendemos?

Copyrighted material

Método de cura con los cinco elementos # 4: utilizar todos los elementos juntos para mayor poder y creatividad

Para generar equilibrio, armonía, fortaleza y poder, podemos agregar todos los cinco elementos a la posición natural de un elemento o a cualquier habitación que requiera algún ajuste energético. Esta cura es muy buena para dormitorios, salas o ambientes de oficina. Con todos los cinco elementos en el lugar y en juego, podemos crear una atmósfera de totalidad integral, paz y creatividad. Los elementos se pueden ubicar individualmente en el espacio relevante o en el área correspondiente del octágono; también podemos hacer que todos los elementos estén contenidos y juntos en un solo elemento, por ejemplo, una pintura que represente los colores de cada uno de los elementos o un objeto que combine en todas sus formas, colores o materiales todos los elementos.



Cuando se combinan todos los elementos, no se generan ulteriores relaciones destructivas entre ellos, ya que cuando todos están juntos, estos trabajan en armonía de manera que la situación se torna energéticamente completa, total, integral. ¡Lo mismo que este capítulo!

Copyrighted material

Copyrighted material

Capítulo 6

La magia de la intención y del refuerzo

En este capítulo

- Definición de intención
- Una mirada a los tres refuerzos secretos
- Implementar un refuerzo
- Respuestas a algunas preguntas sobre los refuerzos

Casi todo empeño humano en la vida requiere de intención, esa combinación de voluntad, motivación y deseo. Según la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun, la intención juega un papel primordial; es más, de hecho, la intención es el punto de partida de nuestros empeños en feng shui. Primero, decidimos qué es lo que queremos (siempre vamos a por un resultado). Luego, al tiempo que vamos creando un cambio (una cura), concentramos nuestra intención o propósito en ese entorno que hemos intervenido para hacer realidad ese resultado. Si nuestra intención es clara, las posibilidades de que el resultado deseado se realice son muchísimo más altas.

La intención amplifica la energía de las curas y aumenta su poder y eficacia sobre nuestra vida. Ahora, las curas feng shui funcionan ya sea que las implementemos o no con la intención debidamente enfocada, pero si queremos óptimos resultados, entonces será mucho mejor que no nos limitemos a cumplir con las fórmulas al implementar nuestras curas. Ponga en ellas toda su intención, su empeño.

El feng shui ofrece una técnica especial para potenciar las intenciones de sus curas, que se conoce como los tres refuerzos secretos. El refuerzo no es más que un breve y fácil procedimiento, de uno o dos minutos de duración, que podrá implementar para cada cura que realice. Requiere la participación de algunos aspectos de su cuerpo, discurso y mente para fortalecer energéticamente la cura.

Copyrighted material

En este capítulo, presento los elementos claves de la intención, así como el método específico (los tres refuerzos secretos) para fortalecer sus curas. Le recomiendo implementar siempre este refuerzo cuando realice una cura para aumentar muy significativamente su eficacia.

Los ingredientes de la intención

El feng shui funciona simple y llanamente porque se basa en los principios del flujo de energía al que todo entorno está sujeto. Es posible recarburar su feng shui, conectando una intención particular a cada una de las curas que realice. Al incorporar intenciones específicas a las curas, en efecto, lo que hacemos es infundirles nueva energía.

Esto de sumarles intención a las curas consiste en tres elementos claves:

1. Saber exactamente qué queremos.
2. Visualizar y sentir el resultado deseado antes de que ocurra.
3. Esperar que dicho resultado en efecto ocurra.

En la misma medida en la que cualquiera de estos ingredientes falte, la cura perderá eficacia. Y al contrario, en la medida en la que estén presentes, las curas serán más eficaces. En las siguientes secciones, trato en detalle cada uno de estos ingredientes, para que le quede perfectamente claro cómo utilizar este poderoso recurso de la práctica feng shui.



Para mejores resultados, ¡preste suma atención cuando implementa su intención!

Saber exactamente lo que se quiere

Saber lo que se quiere es el factor más importante en el ámbito de la intención. Si no tenemos claridad respecto a nuestra meta, es cierto que igual podemos obtener algunos resultados positivos de nuestras curas, pero serán resultados más bien generales antes que particulares. Tener claridad sobre nuestros objetivos enfoca nuestra intención y potencia nuestras curas en aquello de alcanzar resultados deseados y específicos. (Repito, sin embargo, que aún así es posible implementar curas beneficiosas a partir de intenciones generales, como pueden ser mejorar nuestra salud o

Copyrighted material

aumentar nuestro bienestar material o traer mayor armonía al hogar y así sucesivamente. En fin, la idea es que nuestra intención sea clara, precisa y fuerte).

Ahora, un factor muy importante una vez sabemos qué es lo que queremos, es la fuerza, la intensidad con la que lo deseamos; la intención será tan eficaz como la intensidad de nuestro deseo. Intenciones endebles del tipo, "qué bueno sería que eso sucediera, pero si no ocurre, tampoco ha pasado nada", no lograrán potenciar nuestras curas. La pasión le infunde poder y eficacia a nuestras intenciones. De manera que, entre mayor pasión le pongamos a nuestra meta, mayor será la energía de nuestra intención y por tanto más eficaz podrá ser nuestra cura.



Le recomiendo anotar sus intenciones cuando ponga en práctica el feng shui. Escriba no solo lo que desea, sino también por qué lo quiere y con cuánta intensidad lo desea. Este paso sencillo hará que su meta sea más real y la cura más significativa. El ejercicio de escribir además nos ayuda a generar la intención que necesitamos para producir resultados. (Acérquese al capítulo 1, para ver un modelo de ejercicio sobre la anotación de las áreas de la vida que queremos mejorar).

Ver y sentir el resultado antes de que ocurra

El cerebro humano y la imaginación son las dos herramientas más poderosas que el universo haya hasta ahora desarrollado. Nos permiten ver de manera vívida (y de antemano) futuros resultados anhelados y luego crearlos. Visualizar una intención casi es prerrequisito para poder manifestar dicha intención en cualquier campo de la actividad humana, ya sea el arte, la ciencia o los negocios. Es más, la claridad con la que podamos visualizar una intención hace mucho más probable que nuestra meta u objetivo se cumpla precisamente porque lo podemos prever, anticipar. De aquí que visualizar los resultados esperados de una cura —al tiempo que la implementamos— hace que esta última sea sustancialmente más eficaz. Al visualizar una meta, un resultado, haga todo lo posible para que sus imágenes internas sean tan vívidas que en efecto logre sentir, emocional y físicamente, lo maravilloso y estimulante que puede llegar a ser su vida una vez alcance su objetivo. (En la siguiente sección ofrezco unos consejos respecto al ejercicio de la visualización).

Copyrighted material

Confíe en que logrará el resultado que espera

Cuando sabemos lo que queremos y podemos visualizar el hecho ocurrido, el último paso consiste en proceder con la vida con la confianza absoluta de que nuestras curas se harán efectivas tan pronto las implementemos, en otras palabras, actuar como si ya todo fuera un hecho cumplido: sellar la transacción con seguridad. Alinee sus actos, pensamientos, actitudes y palabras frente a la nueva situación o resultado vital que desea. Y luego observe cómo su vida va cambiando delante de sus ojos. Las curas feng shui, cuando se practican de este modo, abren nuevos caminos energéticos que permiten que sus intenciones se cumplan y realicen de maneras que jamás había soñado.



Esperar un resultado no es lo mismo que pedir un deseo al atisbar una estrella fugaz (o sea, no es pensamiento mágico) y luego sentarse a esperar que una fuerza superior resuelva todo como por arte de magia. Tampoco se trata de cruzarnos tercamente de brazos en actitud de "Muy bien, vamos a ver si es verdad tanta dicha", poniendo en duda el resultado hasta que, de buenas a primeras, el feng shui se encargue de aflojar lo que quiera que queremos. Ni el solo pensar con el deseo ni un escepticismo agresivo se pueden considerar clara intención.

Lo único que tiene que hacer es implementar las curas que cree que le convienen a usted y a su casa con intensidad de propósito y asumir (viéndolo, oyéndolo y sintiendo por dentro) que serán eficaces. Recuerde, para mejores resultados, realice sus curas haciendo lo posible por no frenarse, no contenerse consciente o inconscientemente. Actúe como si las curas ya estuvieran funcionando y espere con fe sus resultados. Así, no solo las curas obrarán con mayor rapidez, sino que será más feliz mientras ellas hacen su trabajo. Maravilloso, ¿verdad?



Recientemente, una amiga me contó sobre los muchos beneficios que recibió tras implementar dos curas en muy buena disposición mental y de ánimo. Un año antes de nuestro encuentro, la mujer pintó de rojo la puerta de su casa y la de otra que tenía para arrendar al tiempo que visualizaba mayor prosperidad y anticipaba buenos resultados. Justamente por lo que le puso intención al asunto, en ese lapso terminó por comprar además otra casa, compartida con una socia. Y su trasformación personal fue obvia: la mujer se veía más fuerte, más vital, incluso más joven que la última vez que la había visto. ¿Olvidé decir que también estaba más feliz? (Y eso que ni siquiera tuvo la oportunidad de leer *Feng shui para Dummies*. ¡Me pregunto qué ocurriría si implementara 10 o incluso 20 curas más!).

Copyrighted material

Un último punto sobre la intención

Cabe recordar que, una vez optamos por un resultado específico y actuamos implementando las curas pertinentes, perdemos el control del resultado final. Todo lo que hacemos no es más que poner en marcha un poderoso proceso que carga con su propia energía y se despliega a su manera. No pierda la fe en que tanto sus intenciones como sus actos, potenciados por los métodos del feng shui, pueden en efecto generar los resultados deseados aunque no sepamos (ni podamos saber) cómo es que dicho proceso puede ocurrir. Quizá los resultados difieran algo de lo que específicamente esperábamos, pero no importa qué resultados se den, estos cumplirán los deseos originales de manera tangible y agradable.

Revelación de los tres refuerzos secretos

Una de las más poderosas técnicas enseñadas por el Gran Maestro Lin Yun es la de los tres refuerzos secretos. Los tres refuerzos secretos los constituye la segunda mitad de cada una de las curas que implementamos y es la técnica clave a la hora de crear curas exitosas y eficaces.

En las sencillas palabras del Gran Maestro Li: "Si implementamos las curas prescindiendo de los tres refuerzos secretos, es probable que obtengamos resultados flojos. Pero si implementamos nuestras curas haciendo uso de los tres refuerzos secretos, obtendremos resultados muy poderosos". Fin de la historia. Sin el refuerzo, una cura es como una linterna operando con pilas gastadas. El rayo de su luz solo podrá brillar y llegar tan lejos como las pilas lo permitan antes de desaparecer del todo. Por otro lado, los tres refuerzos secretos operan como si pusiéramos nuestra cura a funcionar con un reactor nuclear y por tanto generará un haz de láser que atraviesa todos los obstáculos energéticos dentro de nosotros mismos y en nuestro entorno. ¡Y solo toma un par de minutos implementarlos! ¿Dispone de suficiente tiempo?

En la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun, toda cura conlleva dos partes. Primero, cada una de las curas incluye elementos visibles (tangibles) —los cambios que hacemos en nuestro entorno físico— y segundo, elementos *invisibles* (espirituales): nuestra energía, intenciones, deseos y metas.

La parte material de la cura son los cambios físicos que le hacemos a nuestro entorno: colgar un carrillón, cambiar la posición de la

Copyrighted material

cama, etc. Sin embargo, la parte física de la cura solo brinda una fracción de la eficacia de la cura. La parte invisible, fortalecida con los tres refuerzos secretos, recurre y concentra nuestra intención de manera que opera como un turbocompresor que recarga la energía que generan los cambios físicos. De hecho, la parte invisible de la cura contribuye más a la potencia general de la cura que la parte física, de manera que implementar los refuerzos en cada una de las curas que realicemos bien vale la pena.

Ambas partes de la cura son esenciales para que esta sea exitosa y por tanto combinarlas (la parte tangible y la espiritual) será siempre el mejor de los métodos. Es más, la combinación de las dos partes podríamos llamarla la norma (los actos a realizar) y el espíritu (las energías invisibles) del feng shui. Ambas tienen su propio valor intrínseco y juntas constituyen una inmejorable combinación.



El feng shui trata sobre cómo hacer mejoras en nuestras vidas mediante la realización de cambios en nuestro entorno para beneficio de nuestra mente, cuerpo y espíritu y para alcanzar resultados positivos en nuestra vida cotidiana. Aprovechar nuestra energía e intenciones para potenciar nuestras curas potencia a su vez sus efectos sobre nuestras vidas. Hacer cambios en nuestro entorno exterior es feng shui externo; implementar los refuerzos, feng shui interno.

¡Ajá! Los tres refuerzos secretos

Los tres refuerzos secretos le suman la fuerza de la actividad corporal, mental y discursiva a los ajustes feng shui que hacemos en el entorno. Los tres elementos del refuerzo se conocen como el secreto del cuerpo, el secreto de la palabra o del habla y el secreto de la mente. Cada uno de estos elementos compromete o involucra una parte distinta de nuestro sistema mente-cuerpo y canaliza su singular poder para incorporarse al refuerzo. En las siguientes secciones trato en detalle cada uno de estos secretos y luego le indico cómo combinarlos de manera que se conviertan en un único y sencillo paquete de extraordinaria relevancia y potencia.

El secreto del cuerpo: nuestro yo físico

El secreto del cuerpo requiere del uso de un *mudra*, es decir, un gesto, una posición o un movimiento de nuestras manos que alinea la energía de nuestro cuerpo para ayudar a generar el efecto energético deseado. Los gestos y ademanes de nuestras manos tienen tanto valor simbólico como energético. Para entender el poder de los gestos manuales en la vida cotidiana, piense por ejemplo en la ira e incluso violencia que puede desatar aquel famoso gesto que

Copyrighted material

hacemos irguiendo el dedo corazón; cómo alzar la palma de las manos puede llegar a salvarnos en tiempos de guerra; cómo con solo estirar nuestros brazos al frente y sujetarnos las manos nos puede ayudar a relajarnos y enfocarnos un rato.

Al incorporar el secreto del cuerpo a sus refuerzos, tómese la libertad de utilizar un gesto manual sacado de su propia tradición espiritual o religiosa o simplemente haga uso de cualquier otro gesto con el que se sienta cómodo y le sea eficaz. (Ningún gesto manual es más valioso que otro). Para sus refuerzos, le recomiendo los siguientes mudras:

- ✔ **El mudra de expulsión o alejamiento:** Este mudra, el más frecuentemente recomendado cuando se trata de los tres refuerzos secretos, se realiza levantando verticalmente los dedos meñique e índice y recogiendo en la palma los dedos anular y del corazón con el pulgar. Luego, extienda y recoja repetidamente los dedos del corazón y anular. Repita nueve veces este movimiento. (Ver figura 6-1a). Este ejercicio genera maravillosas bendiciones, deshaciéndose de obstáculos en su vida. (Las mujeres utilizan la mano derecha al practicar este mudra; los hombres, la izquierda).
- ✔ **El mudra para calmar el corazón:** Este mudra invoca la paz, la calma y la satisfacción. Realice este mudra colocando su mano izquierda sobre la derecha con ambas palmas mirando hacia arriba y las puntas de sus pulgares tocándose como se indica en la figura 6-1b.
- ✔ **El mudra de la bendición:** Este mudra, que nos trae bendiciones, seguridad y buena suerte, es el más difícil de ejecutar físicamente hablando. Para realizar este mudra, simule la posición de las manos que se indica en la figura 1-6c. Enseguida, un par de ayudas. Empiece con ambas palmas hacia arriba. Cruce los dedos meñiques y manténgalos en esa posición con ayuda de los respectivos pulgares. Los dedos anulares se levantan uno al lado del otro y los dedos anulares se contraen para mantener abajo las puntas de de los dedos del corazón cruzados. (Para otra imagen de este mudra, acérquese a la foto del Gran Maestro Lin Yun en la página "Sobre el autor").
- ✔ **El mudra de la oración o para orar (y otras opciones):** Otros gestos sagrados que pueden ser muy eficaces al implementar sus refuerzos son el mudra de la oración o para orar (palmas juntas) o cualquier otra posición espiritual o meditativa de las manos que le resulte significativa o simplemente le guste porque se siente bien con ella. (Ver figura 6-1d). Si no practica ninguna religión, bien puede inventarse su propio gesto o posi-

Copyrighted material

> ción manual o simplemente póngase de pie o siéntese con los ojos cerrados en una posición cómoda y bien equilibrada hasta que se percate de una sensación de claridad y calma. (Ahora póngase en pie de un salto y haga sus ejercicios de kung fu. ¡Estoy bromeando!).



No se preocupe por la selección del mudra correcto o indicado. Es imposible hacer mal este proceso o crear accidentalmente malos resultados. (Esto es feng shui, no Internet). Lo único que debe hacer es escoger un mudra que le guste para cada refuerzo que realice. Cualquiera que escoja, con el que se sienta cómodo, servirá para cualquier cura que implemente.

Para dar el paso de refuerzo del secreto del cuerpo, simplemente mantenga las manos en la posición escogida (o si se trata del mudra de expulsión abra y cierre los dedos pertinentes nueve veces) al tiempo que realiza los siguientes dos secretos.

El secreto del habla: el poder de la palabra hablada

El secreto del habla utiliza palabras y sonidos sagrados para potenciar las curas. Todos los sonidos y todas las palabras tienen poder, pero las palabras sagradas son las más poderosas de todas. Las palabras sagradas son antiguos recipientes que contienen vibraciones, sentidos e intenciones que han adquirido su potencia a lo largo de siglos de uso ceremonial y ritual. Si se está preguntado cómo es posible que la palabra hablada incida sobre sus curas, piense en la mane-

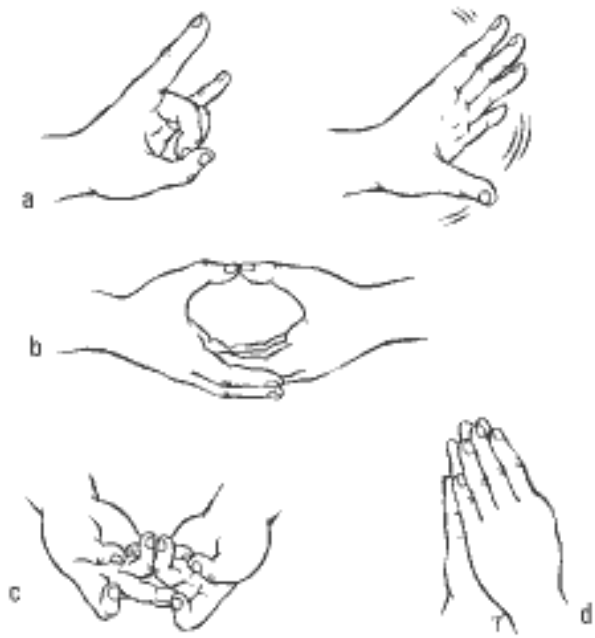


Figura 6-1: Gestos o posiciones sagradas de las manos.

Copyrighted material

ra como una palabrota ruda, por breve que sea, puede llegar a afectar su paz emocional y cómo otras palabras, por el contrario, pueden llegar a tranquilizar y calmarnos en medio de emociones turbulentas o momentos de angustia. (Y sí, por supuesto, la claridad de la intención con la que enunciamos tales palabras incide sobre su potencia). Se conocen historias verdaderas de entrenadores y amansadores de caballos que son capaces de calmar, domar y entrenar incluso caballos salvajes susurrándoles ciertas palabras y sonidos al oído.

Los sonidos que se utilizan al implementar los tres refuerzos secretos se conocen como mantras (palabras de poder sagrado). Para dar el paso correspondiente al refuerzo secreto del habla, repita nueve veces en voz alta su mantra u oración.



El habla o discurso sagrado no es lo mismo que aseverar o repetir oraciones afirmando nuestros deseos. Recurrir a las afirmaciones es bueno, pero los mantras utilizados en el método que se describe en la sección que aparece a continuación puede ser mucho más efectivo. Bien usado, un mantra (u oración) utiliza sonidos o palabras que pueden ir más allá de nuestra mente consciente y conectar por tanto con nuestro espíritu, lugar en donde reside la mayoría de nuestro poder.

Los siguientes son los mantras que con más frecuencia recomiendo a mis clientes para sus curas:

- ✔ **Las seis palabras verdaderas:** Las palabras sagradas que suelen acompañar los tres refuerzos secretos son las seis palabras verdaderas: *Om Ma Ni Pad Me Hum*. Las seis palabras verdaderas también se conocen como el mantra de la compasión. Este mantra tiene la capacidad de mejorar la suerte, enaltecer la mente, corregir pensamientos negativos, incrementar la prosperidad y ayudar a que nos desempeñemos mejor en la vida cotidiana.
- ✔ **El mantra que tranquiliza el corazón:** Entre los efectos beneficiosos de este mantra cabe mencionar el de traer paz y tranquilidad, ayudar a sentirnos a gusto y contentos y deshacernos de miedos y ansiedades. El mantra que tranquiliza el corazón consta de cuatro versos (recitar los cuatro equivale a rezar una vez dicho mantra):

  Mantra

  Gueit gueit

  Para gueit

  Para sum gueit

  Bodi suaja

Copyrighted material



Tómese la libertad de usar mantras, oraciones o cánticos de cualquier otra tradición espiritual para implementar sus tres refuerzos secretos. Como siempre, repita el mantra que escoja nueve veces al implementar el refuerzo.

El secreto de la mente: vea y anticipe el resultado para recibirlo

El secreto de la mente implica una visualización, es decir, ver los resultados de nuestras curas antes de que ocurran. Son cientos y miles de libros los que circulan por ahí, enfatizando el poder de la visualización: un método eficaz para posibilitar cambios positivos en nuestras vidas.

La visualización es un recurso que utilizan toda suerte de profesionales distintos (entre ellos, hombres de negocios, atletas y hasta astronautas), para ayudarse a desvanecer sus limitaciones viendo los resultados que esperan de antemano para que en efecto ocurran y así sobresalir en su campo.

Seamos o no conscientes de ello, permanentemente estamos creando nuestro futuro mediante visualizaciones mentales, de manera que cuanto más rápido empecemos a usarlas para nuestro propio beneficio, mejor. (Debido a que la mayoría de nuestras imágenes mentales se conforman sin nuestra participación consciente, aprender a dirigir y configurar conscientemente nuestras imágenes mentales nos dará mayor control además de que resultará muy beneficioso en términos de generar resultados positivos y lograr cambios en nuestras vidas).

La visualización es aquella parte del refuerzo en la que vemos, mentalmente, nuestro deseo —aquello que nos motiva a implementar la cura— haciéndose realidad. Al dar este paso, debemos visualizar de manera más concreta y detallada posible los sucesos, las condiciones y los escenarios que de hecho deseamos para nuestra vida. Entre más poderosas e intensas sean nuestras imágenes mentales, mejores y más eficaces serán nuestras curas. Sin embargo, si a algunos de ustedes les cuesta trabajo visualizar imágenes mentales claras y vívidas, no se preocupen. Todo lo que necesitan hacer es imaginar y sentir (o escuchar mentalmente) los resultados deseados y el efecto será el mismo. En realidad el quid del asunto reside en imaginar en el presente y de manera enérgica el resultado deseado por venir.

A modo de ilustración, imagine que quiere más dinero; ahora, visualice su futuro bienestar material y las cosas de las que podría disfrutar con su nuevo flujo de riqueza. Los sentimientos, sensaciones e

Copyrighted material

imágenes deben ser emotivas, estimulantes y vinculantes. Si lo que quiere es una nueva relación, imagínese al lado y feliz con su nueva pareja idónea. Imagine lo que desea con tanta intensidad como si su deseo ya estuviera ocurriendo en su vida.

Consejos claves para una visualización eficaz

En la escuela del Gran Maestro Lin Yun se enseñan otros dos principios para aumentar el poder de nuestras visualizaciones.

- ✔ **Una llave maestra para realizar visualizaciones eficaces es tener ojo para el detalle.** Imagine su objetivo con tanto detalle como le sea posible. La visualización detallada dirige el inconsciente, el chi, el universo y nuestro propio sistema de creencias de manera que se generen los escenarios que deseamos. Comprometa en su visualización interna todos los otros sentidos para darle más vida. Por ejemplo, si su meta es un nuevo auto, visualice el modelo, el color, el año, el estilizado diseño y los detalles del tablero de mando. Sienta el grano del cuero del tapizado, escuche el ronroneo del motor al tiempo que lo conduce a su oficina y goce el olor a auto nuevo (uno de los olores más agradables del mundo).
- ✔ **Imagine mentalmente que la situación que desea para su vida ocurre en tres etapas de desarrollo.** Las cosas nuevas en la vida no nos caen del cielo de buenas a primeras tan pronto las pedimos. En la vida, casi todas las cosas tienen un comienzo, un estadio intermedio y un final. De esta forma, siempre recomiendo que visualicemos los resultados esperados siguiendo el mismo patrón. Este método de visualización en tres etapas emula la progresión natural de la vida, estableciendo un camino de enérgica expectativa en el inconsciente, que termina por conducir a la nueva situación vital que deseamos. Por ejemplo, supongamos que desea comprar un auto nuevo. Los siguientes pasos indican cómo poner en práctica las tres etapas de desarrollo para obtener lo deseado:

    1. **Considere e imagine las circunstancias iniciales que conducen a lo que desea.** Está en el local del concesionario examinado y probando el auto que quiere.
    2. **Visualice el desarrollo gradual del proceso. Consigue el dinero para la cuota inicial y firma los papeles para el préstamo de lo que falta.** Todo ocurre sin tropiezos ni inconvenientes.
    3. **Contemple la realización de su meta.** La compensación, el sueño, la victoria. Ahora conduce su auto nuevo rugiendo por la autopista feliz de la vida.

Copyrighted material

Para implementar curas con los refuerzos

¡Ha llegado el momento que tanto anhelaba! Ahora puede realzar la cura completa incluyendo el aspecto físico e implementando los tres refuerzos secretos.

Empiece por cambiar físicamente su entorno (cuelgue un cristal, cambie la posición de la cama o cualquier otra cosa que se le antoje). Ahora practique los tres refuerzos secretos para potenciar la parte física de la cura, dando los siguientes tres pasos sencillos:

1. **Implemente el secreto del cuerpo.** Realice el mudra de su predilección. (Si opta por el mudra de expulsión, repita el abrir y cerrar de los dedos nueve veces).
2. **Implemente el secreto de la palabra o el habla.** Al tiempo que conserva el mudra en posición, repita el mantra escogido nueve veces.
3. **Implemente el secreto de la mente.** Visualice su deseo ocurriendo con tanto detalle como lo sea posible.

¡Ya estuvo! Felicitaciones, acaba de completar una cura. Ahora proceda a implementar otra cura o tome medidas conducentes hacia su nueva meta o simplemente relájese. ***Recuerde:*** soldado avisado no muere en guerra. Sentarse por ahí a preocuparse sobre si la cura va a funcionar o no después de haberla implementado es completamente innecesario. ¡Más bien salga y empiece a disfrutar de la vida!

¡Oye, yo no logro ver imágenes en la cabeza!

Tranquilo, no se preocupe, todo el mundo puede llegar a ver imágenes mentales. Lo que ocurre es que algunas personas no alcanzan a ver conscientemente tales imágenes. Si le cuesta trabajo visualizar, no sufra. Basta con que sienta con intensidad la alegría y satisfacción de alcanzar el resultado que quiere o incluso basta apenas con escuchar mentalmente los sonidos asociados a tal resultado para implementar eficazmente los refuerzos. Una vez llegue al tercer paso del refuerzo (el secreto de la mente), sustituya la visualización por las emociones, sentimientos o sonidos relevantes. Se verá sorprendido y satisfecho con los resultados.

Copyrighted material

Preguntas frecuentes en torno a los refuerzos

A continuación, algunas respuestas en torno a preguntas básicas sobre el proceso de implementar los refuerzos.

¿Cuánto tiempo debo tomarme implementando mis refuerzos?

No necesita tomarse extensos períodos de tiempo implementado sus refuerzos. La calidad y no el tiempo es la regla general. Uno o dos minutos bastan si realmente siente la emoción. La intensidad interior y el realismo alcanzado son mucho más importantes que la duración del ejercicio de implementación de los refuerzos.

¿La manera como me estoy sintiendo y lo que quiera que esté pensando inciden sobre la aplicación del refuerzo?

En realidad, debe estar tan bien concentrado, ser tan sincero como le sea posible y, claro, confiar en el proceso; así todo saldrá bien. Desempeñe la aplicación de cada refuerzo con sinceridad, energía, claridad de propósito y emoción positiva. El elemento sinceridad es de crucial importancia para que sus curas alcancen un alto nivel de eficacia. Métale el corazón a lo que hace, y lo estará haciendo bien. Además, sería de esperar que sus visualizaciones sean tan estimulantes y poderosas que todo su sistema nervioso se encienda como un árbol de Navidad. (Si sus visualizaciones todavía no alcanzan tal intensidad, no se preocupe, con el tiempo, serán mejores y mejores. Igual, el nivel que hoy por hoy alcance es más que suficiente).

¿Cómo sé si estoy implementando bien los refuerzos?

No se angustie innecesariamente por el desempeño de sus refuerzos. Toda persona tiene su manera natural de implementarlos de modo que funcionan. Simplemente impleméntelos tan bien como le sea posible hoy. Despreocúpese y confíe en que su refuerzo será eficaz y así será. Como con cualquier otro oficio, con la práctica, lo desempeñará mejor.

¿Cuántas veces debo implementar los refuerzos?

Solo debe implementar un Refuerzo por cada cura. (¡Varios de mis clientes se paseaban por sus casas reforzando cada una de sus curas todos los días! Asunto completamente innecesario. Entonces, a pesar de que obtuvieron fabulosos resultados con su feng shui, igual ocurrió con muchos otros de mis clientes que implementaron un

Copyrighted material

La tradición del sobre rojo

La tradición del sobre rojo se ha practicado a lo largo de la historia china y tiene su origen en su cultura y folclor. El sobre rojo es símbolo de buena suerte, poder y protección del mal. En el feng shui, se ofrecen respetuosamente sobres rojos con una cifra nominal de dinero; basta una moneda para proteger energéticamente al dador o propiciador de curas feng shui. Al ofrecer o dar un sobre rojo, protegemos de todo daño al consultor o maestro por haber compartido su tradicional y sagrado conocimiento de carácter exclusivamente oral. Dar sobres rojos también aumenta la fuerza y eficacia de las curas que nos son suministradas.

Para practicar esta tradición, coloque dinero (una cifra simbólica o una moneda) dentro de un sobre rojo nuevo y luego preséntele el sobre a la persona que le suministra información respecto a las curas feng shui. Cuando los practicantes profesionales del feng shui prestan sus servicios o son consultados, sus honorarios suelen serles entregados dentro de un sobre rojo para ser fieles a esta práctica. Si usted le enseña una cura feng shui a alguien, le recomiendo que reciba a cambio uno o más sobres rojos con dinero de la persona en cuestión. Este regalo simbólico le rinde honor a la importancia de lo que usted ha compartido y también le asegura continuada buena suerte en lo que a usted concierne.

Si por algún motivo se siente inclinado (completamente opcional) a cumplir con la tradición del sobre rojo para hacerle honor a lo que quiera que ha aprendido gracias a este libro, puede enviar un sobre rojo nuevo, con una suma de dinero (una vez más, la cifra es completamente nominal o simbólica, una moneda basta), a la obra de caridad que mejor le parezca.

único refuerzo, siguiendo todos los pasos que menciono en este capítulo). El refuerzo que implemente con la cura, la potencia energéticamente, ya es suficiente para conservar indefinidamente la energía de la misma. Si, a pesar de todo, aún desea aplicar de nuevo el refuerzo para una cura (en particular, en un área de su vida que realmente necesita un empujón o porque simplemente así lo quiere), adelante, no se detenga. Un refuerzo de más no hace daño y de pronto hasta mejora un poco su situación. Algunas personas disfrutan reforzando cada una de sus curas una vez al mes, a la semana o incluso diariamente. Pero de nuevo, al tiempo que los refuerzos son tan divertidos como útiles, no hace falta repetirlos para obtener los resultados que queremos.

Copyrighted material

Parte II

Feng shui al aire libre: cómo activar la energía de los espacios exteriores de su hogar



Copyrighted material

En esta parte...

Bueno, es hora de ponernos a trabajar en serio... En el exterior. El entorno que nos rodea (y por esto quiero decir la cuadra, la manzana, el vecindario, etc.) incide de manera muy importante sobre nuestras vidas. En esta parte, le ofrezco un par de métodos para renovar y poner en forma (energéticamente hablando) su solar sin siquiera alzar una pala. Le muestro cómo canalizar y conducir increíbles cantidades de energía de manera que lleguen justo a la puerta de su casa. Mientras tanto, bien puede ir pintando su puerta (y el perro de su vecino) de rojo chino. (Y usted que creía que este ejercicio iba a ser solo trabajo y cero diversión).

Copyrighted material

Capítulo 7

Mejorar la energía del terreno y el paisaje que rodea su casa

En este capítulo

- Examinar la energía de nuestro vecindario
- Curar energías negativas próximas
- Desactivar los efectos nocivos de una casa mal ubicada
- Utilizar la energía positiva de plantas, colores y el agua para darle vida a su solar o terreno
- Ubicar de manera eficaz las edificaciones exteriores o anexas en su solar o terreno

¿Por qué concentrarse en la parte exterior a su casa? Porque tratándose del feng shui existe mucha literatura sobre la calidad de la energía (o chi) que nos afecta a partir de las condiciones que vemos fuera de nuestro hogar.

Las cosas que vemos mientras nos desplazamos de un lugar a otro nos afectan psicológicamente. Imagine lo siguiente: camino a su trabajo, pasa siempre por encima del mismo bache a la salida de su casa. Atrás deja el adefesio que es la casa con la pintura descascarada y el antejardín abandonado de su vecino. Luego, rezongando, pasa frente al solar vacío, al final de la cuadra, que ahora cumple las veces de vertedero para ciudadanos irresponsables. Acto seguido, se ve en medio de un embotellamiento y llegará por tanto tarde a una reunión importante en su trabajo. Al final del día, lo único que quiere es llegar a su casa y relajarse un rato, pero antes de lidiar con el tráfico a la peor hora, gruñir de nuevo, cruzar una vez más frente a los mismos adefesios del vecindario y, por último, caer una vez más en el hueco a la entrada de su casa. Un día típico, ¿verdad? La experiencia de estas condiciones, repetida una y otra vez a lo largo del tiempo, puede llegar a generarnos mucha irritación y malestar energético.

Copyrighted material

En fin, una experiencia similar –la influencia continuada del entorno sobre nuestra psique y vida– ocurre a un nivel más sutil debido a obstáculos más pequeños pero con los que igual nos cruzamos en la vida cotidiana cuando salimos de y entramos a nuestro entorno personal, es decir, nuestra casa. ¿A qué vamos? Bueno, resulta que todas las cosas que vemos en nuestras inmediaciones externas, notémoslas o no, nos afectan en términos energéticos. En este capítulo, tratamos su espacio exterior, el vecindario y sus calles. De manera que venga conmigo al tiempo que le enseño a leer las energías que emite su entorno y le indico cómo implementar curas para aquellos rasgos problemáticos de los que se percate por fuera de su casa y propiedad. Implementar las curas de las que se habla en este capítulo puede aumentar para bien el grado o coeficiente energético de su propiedad y a la vez suavizar su camino al éxito y la felicidad.

Echarle un vistazo al vecindario

Su vecindario es el contexto o contenedor local de su entorno personal; es el espacio que contiene su hogar. Y por tanto, dicho vecindario juega un papel importante al determinar la sensación, humor y energía general de su hábitat y, también, de la energía dentro de esa, su casa.

Interpretar el chi de un vecindario o lugar



Todo el mundo (usted inclusive) puede leer o interpretar la energía presente en un lugar. Esto de sentir la energía es una capacidad básica del ser humano: no requiere duro entrenamiento místico en las cumbres del Himalaya. Cada vez que sentimos una energía, lo que hacemos es que permitimos que nuestras sensaciones y sentimientos afloren de manera que podemos reconocerlos y por tanto nos percatamos de la manera como nos afectan. Llevar a cabo las siguientes observaciones puede llegar a decirle mucho sobre la energía de un lugar y establecer si se trata de energía positiva o negativa.

- ✔ **Observe los animales y/o la fauna en la localidad.** ¿Ve mascotas y/o animales sanos y alegres? Por ejemplo, ver un venado aproximarse a un lugar es una señal positiva. Una mala señal animal sería un perro sarnoso deambulando sin correa por ahí. (Ver un gato negro cruzar la calle, fumando y con una tabla ouija debajo del brazo, es definitivamente una pésima señal feng shui).
- ✔ **Observe las plantas y la vegetación.** ¿Se ven plantas en general lozanas, vibrantes y luminosas o más bien secas, marchitas

Copyrighted material

y enfermizas? Las plantas sanas son signo de energía vital y próspera, justo el tipo de energía de la que nos gustaría rodearnos. Plantas moribundas suelen indicar falta abundante de chi en el entorno, cosa que bien puede llevarnos a preguntar si será suficiente la energía allí presente para sostener nuestra vida y éxito.

- ✔ **Observe a la gente.** Ver a los habitantes de un lugar puede decirnos mucho sobre la energía de un área. ¿Se trata de gente amable, alegre y contenta o más bien gente suspicaz, ceñuda e infeliz? En términos generales, la gente amable refleja un nivel y calidad de energía mucho más alto y mejor en un entorno que la que refleja gente amargada y furiosa.
- ✔ **Observe los patrones de la vida del vecindario.** Averigüe algo sobre los niveles de armonía y cordialidad en su área. Fíjese bien cómo está distribuida la riqueza y entérese respecto a la frecuencia con la que se entablan pleitos o demandas personales. Tenga también en cuenta el número de muertes prematuras, accidentes automovilísticos, divorcios y cosas similares. Tales factores dicen mucho sobre la historia de un vecindario, al igual que respecto a su condición actual y cómo vivir en dicha área nos afectaría en términos energéticos. Las vidas de las familias en las casas alrededor son un poderoso factor e indicador del tipo de energía que circula en el vecindario. Una señal de posible malestar y perturbación sería el hecho de que muchas casas hayan sido recientemente vendidas. Visite las instituciones en la zona; la presencia de un cementerio, una funeraria o un hospital puede ser símbolo de energía negativa.

Percatarse de cómo la energía de la calle carga nuestro hogar

La calle frente a nuestra residencia es una de las principales fuentes externas de la energía que incide sobre nuestra propiedad, casa y vida personal. Las calles son como las arterias de una ciudad conduciendo todas las energías interconectadas de una sociedad encauzando el tránsito y el chi a los vecindarios y hogares particulares. En los Estados Unidos, el 90 % de la población vive en áreas urbanas, de manera que sus hogares reciben una buena dosis de su chi de la calle.

Y por supuesto, la calle más importante es aquella que lleva directamente a su casa. La naturaleza y poder del flujo de energía (tráfico) circulando por su calle es un indicador fundamental para establecer si su hogar está energéticamente bien nutrido. Su calle será aquella

Copyrighted material

que alimenta tanto la entrada en auto como a pie, ya que ambas alimentan su puerta principal y esta conduce el chi a los corredores del cuerpo de su casa.

La situación ideal en lo que a la calle concierne

Desde la perspectiva del feng shui, la condición de una calle residencial ideal sería una que brindase energía dinámica, vivaz y creativa. La sensación general que se percibiría en dicho caso sería alegre, jovial y estimulante. La cualidad energética promedio de la calle ideal no debe ser muy activa ni muy estática: un justo punto intermedio. Que llegue muy poca energía a su casa desde la calle puede derivar en un déficit energético, cosa que perjudicaría sus finanzas e incluso su salud física. Por otro lado, un exceso de energía proveniente de la calle (un chi acelerado) tiende a generar caos y trastornos en su vida que a la vez tienen consecuencias negativas que podrían robarle energía vital a su vivienda. Afortunadamente, le será posible contrarrestar cualquiera de las anteriores situaciones con las curas feng shui que presento a continuación.

Curar problemas relativos a la calle

Si usted vive en una intersección en T, cerca de una calle cerrada, sobre una calle muy inclinada, o de una sola vía y sin salida, es posible que usted y su hogar estén padeciendo los efectos negativos de esta condición. Para transformar la energía negativa en positiva, implemente alguna de las siguientes curas.

Para huir de la espantosa intersección o cruce en T

Si usted vive en una intersección en T, eso significa que una calle muere frente a su antejardín y, por tanto, el tráfico que viene se dirige derecho a la fachada de su casa (ver figura 7-1a). La energía que en estos casos bombardea su hogar es peligrosa dada su naturaleza vertiginosa o de ataque. (Tal energía puede en efecto llegar a materializarse justamente en un tráfico frontal que, ocasionalmente, puede resultar en un estrellón contra la casa allí ubicada). La energía en este caso se desplaza demasiado rápido y con demasiada contundencia para el bienestar de sus habitantes.

Los continuados efectos del chi de la calle estrellándose de frente contra la casa pueden llegar a causar estragos en las vidas de los

Copyrighted material

residentes. El resultado puede variar desde sutiles sensaciones de depresión, paranoia y ser atacado hasta más serias repercusiones psicológicas e incluso accidentes, enfermedad y muerte entre los miembros del hogar. Con el tiempo, la vida en una casa ubicada en una desembocadura en T pude irse deteriorando poco a poco. Además, la casa puede hacerse a su vez cada vez más difícil de cuidar y sostener.

Ahora bien, es posible curar los efectos de un embate frontal de chi en una intersección en T, levantando un muro o sembrando un seto vivo alto frente a la propiedad para proteger la casa (ver figura 7-1a). Entre las soluciones adicionales cabe mencionar colgar un carrillón sobre la puerta principal, que ayude a dispersar el embate furioso de chi y colocar un espejo bagua sobre la misma (ver recuadro "El poder del espejo bagua", más adelante, en esta misma sección). Los mismos problemas (y por tanto las mismas soluciones) se aplican a una casa ubicada en una intersección en Y.



Una de mis clientes interesadas en el feng shui se mudó a una nueva casa que quedaba justamente en una intersección en T. Los infortunados efectos de tal ubicación se vieron agravados por el hecho de que la calle que conducía de frente a la casa lo hacía descendiendo por una pendiente inclinada, exacerbando el embate de energía.

Afortunadamente, un árbol enorme se alzaba en la acera entre la puerta de entrada y la calle en bajada. Por lo general, un árbol frente a la casa no es nada recomendable, pero en este caso resultó ser un excelente amortiguador literal y energético frente al embate del chi proveniente de la calle. Yo receté una cura adicional: la mujer colgó del árbol un carrillón metálico justo entre el centro de la calle y la puerta de su casa. El tintineo del carrillón ayudaba a esparcir el embate de chi y suministraba seguridad y protección. El hecho de que el carrillón quedó ubicado en el área que corresponde a la carrera profesional en su propiedad (la sección al frente y al centro, asunto del que hablaremos más adelante en este mismo capítulo), el susodicho carrillón también activó la respectiva energía profesional del hogar. Poco después de haber implementado esta cura, sus perspectivas financieras mejoraron. La mujer se sentía más fuerte y saludable, el negocio de su esposo tuvo un giro para bien y ambos compraron el auto que venían deseando desde hacía un buen tiempo.

Para hacer que la energía circule en una calle sin salida

Las calles ciegas o sin salida implican estancamiento y falta de energía antes que un embate acelerado o apabullante de chi. Debido a que las calles sin salida no permiten que el flujo de tráfico pase

Copyrighted material

después de la casa (como se muestra en la figura 7-1b), mucha menos energía fluye a los hogares en este tipo de calle que la que alcanza a fluir por entre casas ubicadas en calles normales. Las casas construidas en calles sin salida se enfrentan literalmente a energía muerta o estancada y, por tanto, corren el riesgo de padecer un chi de baja vitalidad. Entre los posibles efectos de vivir en una calle cerrada están una baja vitalidad física y tener dificultad para aprovechar oportunidades. Sus residentes pueden encontrar difícil echar para adelante y hacer cambios vitales positivos.

Sin embargo, existen curas energéticas para contrarrestar tal estancamiento presente en estas casas y consisten fundamentalmente en activar o despertar el chi. Para animar el dormido flujo de chi en una calle sin salida, agregue movimiento, color y actividad al hogar para alentar la llegada de chi y abrir las puertas para que las oportunidades y el dinero se le acerquen.



Una cura de agua en movimiento con un fuerte chorro vertical es un gran antídoto contra el estancamiento y el letargo. Así, colocar una fuente en su propiedad puede ser una buena manera de alentar y atraer movimiento, flujos, actividad y abundancia a su vida. Las curas con fuentes estimulan no solo los ingresos sino también conexiones y contactos con viejos y nuevos amigos, además de que protegen la propiedad. La posición ideal para dicha fuente es lo más cerca posible de la entrada para autos (ver figura 7-1b). La fuente, en esta ubicación, estimula el chi para que entre a la casa. Otras posibles ubicaciones para la fuente son el centro del jardín al frente de la casa o de la puerta de entrada.

Otras dos maneras de compensar los bemoles de una calle sin salida es recurrir al color y al movimiento para estimular la energía en la entrada a la propiedad. Un asta blandiendo, una banderola o manga de viento colorida cerca de la entrada de los autos es una buena solución para este caso.



Uno de mis clientes feng shui, presidente de una compañía de alta tecnología, se mudó a su nueva casa de ensueño. Y en efecto, la casa era maravillosa en la mayoría de los aspectos, excepto que daba sobre una calle ciega. Para mantener el chi de su familia y el suyo propio en movimiento, el señor optó por poner una vigorosa fuente exterior cerca de la puerta principal de la casa. Le recomendé orientar el flujo del agua hacia la puerta de entrada para así invitar también el flujo de dinero contante y sonante hacia su hogar (y no alejándose de la propiedad, cosa que podría hacer que la riqueza de la familia empezara a abandonarlos). Dicho y hecho: el negocio del hombre sigue viento en popa.

Copyrighted material

Para frenar la energía que proviene de calles en pendiente o de una sola vía

Vivir sobre una calle en pendiente o de una única vía puede generar dos problemas de orden energético. Por lo general, la energía tiende a moverse con mayor rapidez en este tipo de calle, en ocasiones demasiado rápido para las condiciones ideales del feng shui. Para empezar, en dichos casos la energía puede pasar demasiado rápido a lo largo de la calle y, por tanto, no logra entrar y nutrir la propiedad privando así a sus residentes de un chi muy necesitado. Por otro lado, un chi de flujo rápido puede sustraer o escamotear energía vital de nuestro jardín y de nuestras vidas. El efecto combinado de estos factores puede hacerle daño a nuestra carrera profesional, a las oportunidades que se nos presentan (o no) e incluso a nuestra salud.

Debido a que el frente del solar (en estos casos), es decir, la parte más próxima a la calle, corresponde a las áreas vitales del octágono relativas a gente servicial/viajes, carrera profesional y conocimiento (ver capítulo 3), el flujo rápido de energía de la calle puede tener resultados infortunados en las mencionadas áreas. De manera que la solución es desacelerar el paso de la energía frente a su propiedad y así absorber algo de su fuerza para beneficio propio. Una cura fácil consiste en sembrar algunos arbustos frente a su hogar. (Ver figura 7-1c).

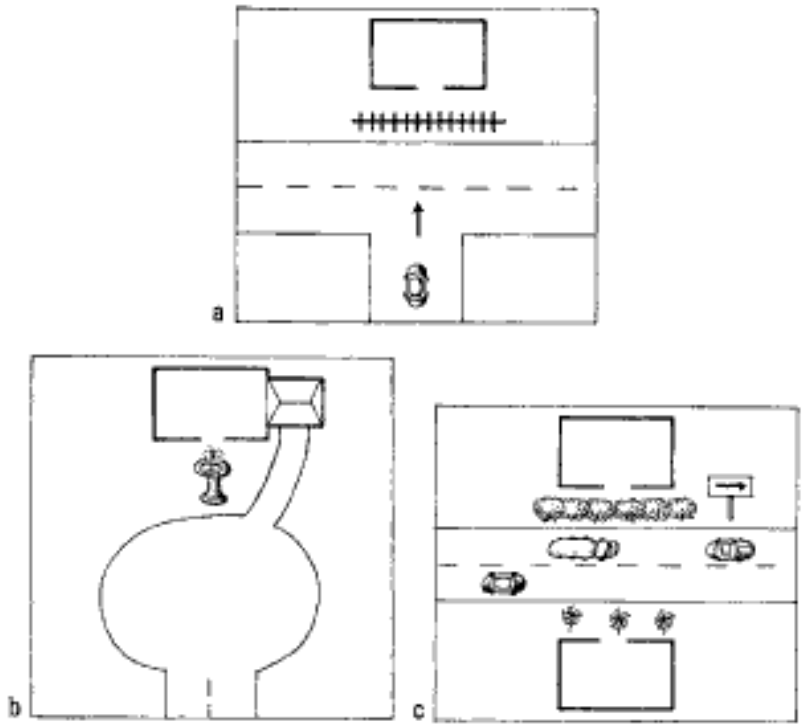


Figura 7-1: Intersección en T, calle ciega o sin salida y calle de una única vía con sus respectivas curas.

Copyrighted material

Otra cura que obra maravillas cuando se trata de desacelerar o frenar el chi de una calle empinada de una sola vía es una vigorosa fuente exterior. Puede ubicarla en el área carrera profesional de su propiedad o cerca de la entrada de autos, para así contrarrestar y sacar provecho a la vez del veloz y fugaz chi de la calle. Otra excelente solución consiste en el uso de curas móviles, como por ejemplo mangas de viento o molinetes. Implemente estas soluciones frente a su propiedad y sobre la calle. La energía móvil de estas curas le saca provecho al chi veloz de la calle, al mismo tiempo lo absorbe para beneficio de la casa y no permite por tanto que la calle se lleve la energía del solar (ver figura 7-1c).



Una compañía que manufacturaba prendas al por mayor para uso exterior se vio un día frente a un dilema. Los socios, confundidos, no habían podido decidir si debían cambiar de lugar el negocio y alquilar las oficinas y bodega existentes, vender el asunto o simplemente irse a gozar de buen retiro en las islas Fiji. En el fondo, preferían alquilar el edificio, pero no aparecían clientes.

Tras examinar el exterior de su propiedad, el problema feng shui saltó a al vista. El edificio estaba ubicado sobre una autopista de mucho movimiento en las afueras de la pequeña ciudad. El tráfico de la autopista era sobre todo de enormes y rápidos camiones que pasaban zumbando frente a sus oficinas a lo largo del día. En fin, no se decidían (falta de claridad, un problema en el área del conocimiento) en cuál dirección orientar su negocio (un asunto del área carrera profesional) y se esforzaban por conseguir posibles arrendatarios, pero quedarse con un buen equipo del personal (correlación directa con el área gente servicial). El diagnóstico era claro: el paso acelerado del chi de los camiones se estaba llevando energía útil del frente de su negocio y afectaba para mal las áreas de gente servicial, carrera profesional y conocimiento.

Les recomendé implementar unas mangas de viento de colores vistosos. Ya existían frente a sus oficinas varios postes de iluminación de manera que de ellos colgaron un número impar de mangas de viento grandes. Según el feng shui, un número impar de elementos de cura (por ejemplo 1, 3, 5, 7 y así sucesivamente) puede tener más poder curativo que un número par (2, 4, 6, 8, etc.). Muy poco después de haber colgado las mangas de viento, los socios recibieron la llamada de una compañía que unos meses atrás había pensado en alquilar su edificio. Ahora les interesaba la propiedad y querían pasarse de inmediato. De manera que se aclaró el camino y los socios pudieron mudarse a su vez a un nuevo local. (¡Otra victoria de las mangas de viento!).

Copyrighted material

Vivir en una calle muerta o sin salida

Una calle sin salida recibe aún menos energía que una calle ciega; en otras palabras, casi podría decirse, energéticamente hablando, que se trata de una calle muerta, es decir, una calle a la que llegamos al fin del camino. Ahora bien, ¿le gustaría semejante simbología como rectora de su vida?

El mayor problema con las calles sin salida es, por definición, que por allí no puede fluir la energía. Debido a que el tráfico no puede pasar, la energía es baja y menos activa, generando estancamiento y modorra. Las vidas que llevan quienes residen en calles sin salida suelen tener baja energía, poco bienestar material y escasas oportunidades. Así, levantarse por la mañana para ir al trabajo y tener éxito en la vida puede tornarse difícil.



Despertar y animar la energía del solar es crucial para transformar la energía de una casa en una calle muerta. Bien puede empezar por cortar la maleza y los arbustos descuidados. Asegúrese de que toda la iluminación exterior esté funcionando bien. Evite dejar mugre, desperdicios y cosas viejas sobre su jardín y calle, es decir, autos destartalados, buldóceres jubilados y jets 747 desbaratados.

Para atraer y crear un nuevo flujo de energía positiva, haga lo mejor que pueda por animar, vigorizar y despertar su propiedad con sonido, movimiento, color y vida.

- ✔ Utilice activadores de energía como molinillos y mangas de viento que desplieguen mucho movimiento y color.
- ✔ Cuelgue carrillones para activar y despertar el área para que estos ayuden a crear más energía y movimiento en su vida y entorno.
- ✔ Instale comederos para pájaros de manera que atraigan la vivaz compañía y energía de las musicales aves. En feng shui, las aves canoras y los pericos crean oportunidades y traen mensajes que generan actividad, movimiento y armonía en nuestras vidas.

Investigar y luego curar posibles elementos negativos en las cercanías

Otra manera de establecer los niveles de energía de nuestro entorno es prestarle atención a la presencia de ciertas instituciones que, de estar ubicadas muy cerca de su casa, pueden tener efecto negativo

Copyrighted material

sobre usted y su familia. Ojo pues con ciertas edificaciones u organizaciones en el vecindario que, en efecto, pueden irradiar energía negativa. Si vivimos muy cerca de un cementerio o cualquier otra área como las que trataremos a continuación, conservar nuestra salud, carrera, matrimonio y familia puede dificultarse.



Un elemento negativo situado al otro lado de la calle del frente, en la puerta vecina o justo detrás de su casa es la situación más dañina. Sin embargo, un elemento negativo en la misma manzana puede llegar a afectarlo con la misma intensidad. El siguiente nivel de impacto mirando hacia afuera es un edificio o construcción que se alcance a ver desde su casa o jardín de manera regular. En caso de duda (la duda es una sensación que siempre debemos escuchar con atención), implemente una cura para estar seguro y sentirse mejor protegido.

Todas las instituciones que se mencionan en esta sección no solo son muy importantes, sino que ocupan un justo y necesario lugar en la sociedad. No son malas ni dañinas; lo único que ocurre es que no son precisamente templos de regocijo, júbilo, celebración y afirmación de la vida. Un juicioso estudio del feng shui comprenderá que ciertos acontecimientos y construcciones demasiado cerca de su casa afectarán sin duda su hogar, para bien o para mal. El feng shui, por supuesto, ofrece curas para aliviar estos infortunados efectos, de manera que nos será posible vivir cerca de una de estas instituciones sin tener que prescindir de nuestra alegría, paz y prosperidad. Continuemos.

Cementerios y funerarias

Los cementerios, lo sabemos bien, son lugares donde se entierra a los muertos. Según el feng shui, los espíritus, desprovistos de sus cuerpos, deambulan por ellos y algunas veces rondan por las casas cercanas y alrededor de sus residentes. Es más, si se trata de un espíritu desdichado, travieso o malicioso, bien pueden convertirse en un verdadero dolor de cabeza para los ocupantes de una casa. Los residentes de hogares muy próximos a los cementerios pueden llegar a sufrir problemas de salud, además de severa angustia mental. Pero aun en el caso de que ningún espíritu o fantasma ronde su casa, vivir cerca de un cementerio puede ser deprimente.

La energía en exceso yin (depresiva y baja) de un cementerio impacta de manera continua nuestro inconsciente y tiene efecto acumulativo. Funerarias y cementerios emiten vibraciones similares en las que constantemente vibra la energía de la muerte, del dolor y la pena.

Copyrighted material

Hospitales y clínicas de reposo

Los hospitales, aunque son por supuesto instituciones de suma importancia, pueden sin embargo afectar de manera negativa la salud de quienes viven cerca, debido a la presencia continua de la enfermedad, la muerte, el dolor, la urgencia, el sufrimiento y la pena que por allí pasan y residen.

Estaciones de policía y bomberos

La proximidad de estaciones de policía y bomberos puede parecer una ventaja y en efecto algunas personas encuentran estimulante vivir cerca de ellas. Sin embargo, ambos embargan energía de emergencia, de alarma, de miedo. Las estaciones de policía, en particular, pueden irradiar las vibraciones negativas de los criminales, el crimen y de la suspicacia. (Las estaciones de bomberos, por lo general emiten energías menos tóxicas). Entonces, aunque quizá podamos sentirnos más seguros —en la superficie— si se vive ceca de estos lugares su energía jamás cesa y, por lo tanto, puede llegar a hacérsenos difícil descansar y relajarnos en nuestro propio hogar y así sentirnos permanentemente en vilo, esperando a que se dispare la siguiente alarma.

Colegios e iglesias

Un colegio puede incidir sobre nuestro hogar positiva o negativamente. La influencia depende del tipo de energía particular del establecimiento y de si nos gusta o no la energía generalmente exaltada, alegre y tirando a hipereufórica de los niños.



Una iglesia carga con una energía negativa similar a la de una funeraria solo si allí se celebran funerales. De no ser así, vivir cerca de tal iglesia no tendrá influencia negativa alguna. Es más, si por el contrario en la tal iglesia se celebran muchas bodas, la influencia puede ser muy positiva.

Sea lo que sea, si habita cerca de una posible fuente de energía negativa, podemos implementar una de varias curas para proteger nuestro hogar y familia, muy particularmente si hemos sufrido una racha de mala suerte después de pasarnos a dicha casa. Recuerde que lo que quiera que esté ocurriendo con su patio y casa (sepámoslo o no) tiene un efecto simultáneo y correspondiente sobre nosotros y nuestra familia. Y tales efectos o resultados suelen darse en el ámbito físico, mental, interpersonal y/o financiero. Son muchos

Copyrighted material

El poder del espejo bagua

El octágono del feng shui no es solo una herramienta para trazar el mapa energético de su casa y solar. También es un poderoso símbolo de protección. Por lo general, el espejo bagua viene en forma de octágono, con marco de madera, suele medir entre 10 y 18 centímetros de ancho, trae los trigramas del octágono marcados por fuera en rojo y verde y un espejo redondo en el centro. (Acérquese al recuadro "La flecha envenenada", más adelante, en este capítulo, para ver una ilustración). El espejo bagua es un método fácil y poco costoso de protección, generalmente se cuelga sobre la puerta de entrada y en el exterior de la casa. Una variante aún más potente de este espejo utiliza un espejo no solo redondo sino además convexo (curvatura hacia fuera).

los beneficios que puede sacar si observa los patrones que siguen tales aspectos de su vida y toma medidas para alterar y mejorar su entorno y su vida.

Una buena cura amplia y general que a la vez nos protege y bendice consiste en colocar un espejo bagua sobre la puerta de entrada por fuera. (Ver recuadro "El poder del espejo bagua" en seguida en esta página). También puede colgar un conjunto de seis petardos simbólicos sobre la puerta de entrada pero por dentro. Los petardos nos protegen de gente, energía y acontecimientos negativos.



Una de las más poderosas curas feng shui para limpiar la energía y proteger casa y familia se conoce como la bendición del arroz (también llamada "ajuste exterior del chi"). Esta bendición está diseñada para deshacerse del chi negativo, invertir la mala suerte y, en términos generales, generar un nuevo comienzo en nuestras vidas. Esta ceremonia de bendición la explico en detalle en el capítulo 17.

Para eliminar problemas con la casa y el lote

Además de las fuentes de energía negativa cercanas, la siguiente sección trata en detalle otros aspectos relativos a las condiciones del solar y de la casa. Examine si tales situaciones le conciernen o no.

Copyrighted material

Peligrosamente cerca

Si su casa está ubicada demasiado cerca a otra edificación, particularmente una más alta, es posible que lo agobie una sensación de opresión y/o de ser injustamente tratado. Recomiendo curar tal situación colgando un espejo bagua sobre la pared de su casa más cercana a la construcción más alta o, si se puede, mejor aún sobre la parte del techo más próxima a la otra estructura (ver figura 7-2). El espejo debe mirar hacia el edificio pertinente. Un espejo bagua particularmente bueno para este tipo de situación es uno en cuyo centro haya otro espejo cóncavo (que se curve hacia dentro). Colgar dicho espejo de su pared o techo aliviará cualquier sensación de opresión y brindará nueva libertad y tranquilidad. Para efectos óptimos con esta cura, implemente además los tres refuerzos secretos y visualice bien los resultados que desea (ver capítulo 6).

Cuando el movimiento en la zona es demasiado

Algún elemento perturbador mayor próximo a la estructura de la casa, por ejemplo una avenida de mucho tráfico o una callejuela sombría y de mala muerte genera turbulencia y energía caótica. El paso continuo de automóviles y gente produce sutiles (o profun-

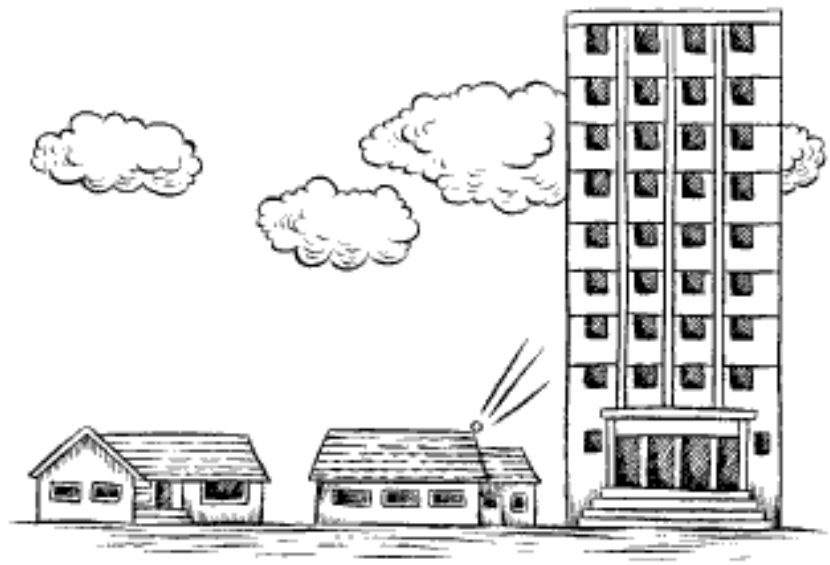


Figura 7-2: Casa abrumada por otra edificación con cura de espejo en el techo.

Copyrighted material

dos) sacudones, vibraciones, bamboleos y ruidos que se traducen en rabia, fastidio y desasosiego. Los ruidos acelerados al pasar y la intensa energía tienden a perturbar el sueño, el ánimo, el humor y el equilibrio psicológico de los residentes. Si el elemento perturbador es una línea de ferrocarril, un metro o el paso elevado de una autopista, el problema puede intensificarse considerablemente, dependiendo del volumen de tráfico. Los resultados de esto en nuestras vidas pueden variar desde una mera falta de descanso, y asuntos menores de salud hasta furiosas discusiones, accidentes innecesarios y ausencias frecuentes de la casa.

Es posible contrarrestar esta situación creando un bloqueo visual, por ejemplo, plantando un árbol (o árboles) o arbustos altos que alcancen a esconder o tapar el elemento negativo y le brinden protección energética al hogar. Si el problema lo genera un tren o una avenida cercana, una buena cura consiste en colocar remolinos de buen tamaño cerca del elemento desagradable (ver figura 7-3), que se encargarían de dispersar el chi caótico además de crear un antídoto sereno contra el ruido y la confusión. También es posible curar tal situación colocando una o más astas (entre más altas, mejor), flameando banderas coloridas cerca del elemento perturbador.

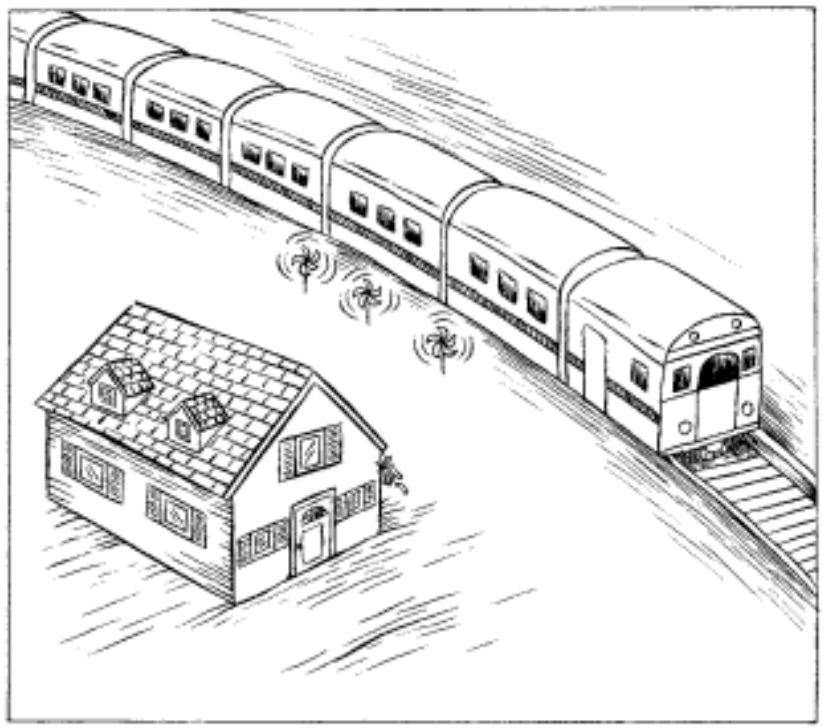


Figura 7-3: Tren próximo a una casa con cura de remolinos.

Copyrighted material

Vecinos problemáticos

Cuando nuestros vecinos son ruidosos, hostiles, peligrosos o simple y llanamente fastidiosos, el feng shui ofrece algunas soluciones sencillas para protegernos.

En primer lugar, considere la posibilidad de sembrar una cerca de setos que separe su casa de la de sus vecinos. Esta cura amortigua o atempera la energía negativa del vecino e incluso ayuda a traer un poco de paz a la situación.

Una segunda opción es colgar un carrillón en el punto que separa su casa de la de su vecino. Los sonidos del carrillón ayudan a dispersar sentimientos encontrados y agresivos, reemplazándolos con una melodía equilibrada y armoniosa.



Si la situación resulta ser particularmente severa y reclama ayuda firme y fuerte, los espejos pueden ser muy eficaces. Un espejo colgado de una cerca o en uno de los costados de su casa frente al vecino puede crear una barrera energética para la seguridad y protección de usted y su familia. Si se requiere de algo un poco más fuerte, ponga un espejo bagua mirando en dirección a la casa del vecino.



En efecto, el espejo le ayuda a proteger su hogar de cualquier negatividad que pueda estar navegando en su dirección suya. Pero, como siempre con el feng shui, asegúrese de hacerlo con genuina compasión y franco deseo de mutua armonía, sin la menor intención de malicia o de pagarle al vecino con la misma moneda de mala energía. El propósito del espejo es crear un espacio de seguridad y calma para su hogar, y no hacer algo en contra de su vecino.

Ubicación ideal y no tan ideal de una casa

La posición ideal de una casa es: en el centro respecto a tres partes o tercios (contando de atrás hacia delante) de un terreno preferiblemente simétrico; en la justa mitad del lote, esta vez midiendo de izquierda a derecha; a nivel o por encima de la calle al frente, y sobre tierra plana o en ligera pendiente por la parte trasera de la casa. Una casa en esta posición se encuentra en equilibrio, está bien protegida y además dispuesta para la buena fortuna (ver figura 7-4).

Los tres tercios del terreno del frente hacia atrás representan, energéticamente hablando, lo siguiente:

Copyrighted material

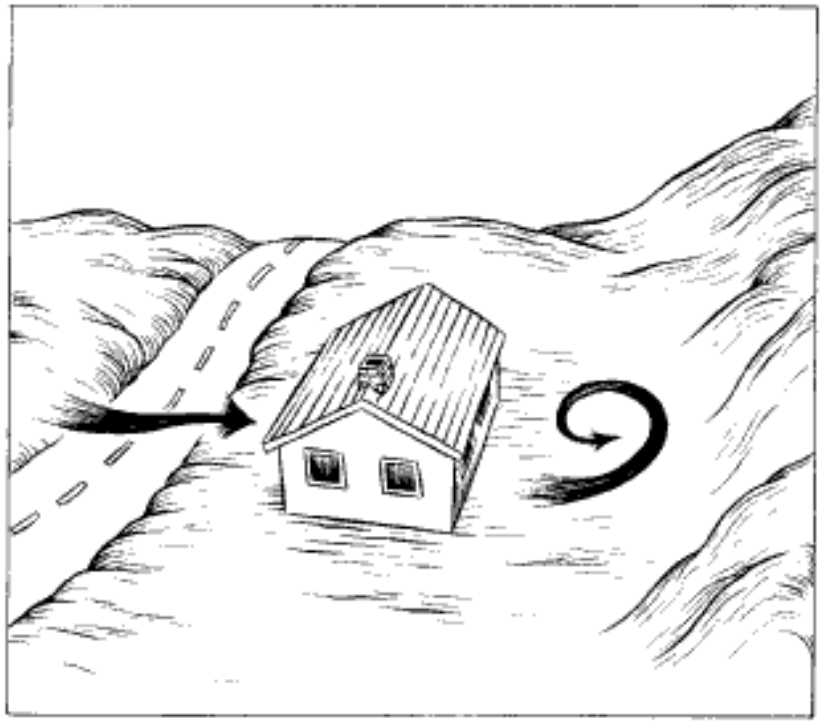


Figura 7-4: Posición ideal de una casa en la mitad de un terreno con colina protectora detrás.

- ✔ **El primer tercio, al frente, simboliza la siembra o el comienzo.** Esta área es el lugar en donde las oportunidades y la energía comienzan, germinan y retoñan.
- ✔ **El tercio en el medio representa el crecimiento.** Es aquí donde las situaciones se desarrollan, progresan y empiezan a madurar.
- ✔ **El tercio trasero del terreno simboliza la cosecha, el cultivo y la culminación.** Es en esta parte de la propiedad donde simbólica y energéticamente se almacenan la riqueza y los bienes materiales.

Para establecer los problemas de ubicación de su hogar

Las siguientes desviaciones de la pauta respecto al lugar ideal de un terreno pueden generar obstáculos y problemas en nuestras vidas.

- ✔ **Si su casa se levanta en el tercio delantero del solar, está demasiado cerca de la calle y por tanto puede ser más fácilmente vulnerada.** Para equilibrar la energía de esta

Copyrighted material

distribución, se pueden sembrar tres grandes árboles o iluminar con luces o reflectores la parte trasera y los costados del lugar (ver figura 7-5).

- ✔ **Si su casa se ubica en el tercio trasero del terreno, está demasiado lejos de la calle y, por tanto, la energía escasea.** Entre otras cosas, este es el lugar en donde se almacena simbólicamente el dinero de la familia. En una casa en esta posición, el espacio que queda entre la misma y el límite posterior, del lote es demasiado pequeño; dicho espacio para bienes y riqueza, en exceso reducido o inexistente, puede influir de manera negativa sobre la fortuna del hogar. Así, un árbol o una luz al frente de la casa puede ser una cura para restaurar un cierto equilibrio. La misma cura puede implementarse si la casa se levanta demasiado cargada a cualquiera de los extremos del terreno: simplemente, coloque una luz en el extremo opuesto de la casa.

Ubicación topográfica de la casa

Otro factor clave son las curvas de nivel o cotas del terreno en donde se levanta la casa. El primer principio general es que una casa no debe ubicarse en un lugar ni muy alto ni muy bajo. Si su casa se alza en la cima de una montaña o colina, tal posición se conoce como la de "rey de la montaña". Infortunadamente, el único camino que tenemos ubicado en esta posición (en la cumbre) es hacia abajo y, por tanto, los residentes de dicha casa se pueden topar con una buena cantidad de voluntarios dispuestos a empujarlos de su pedestal.

También es posible padecer efectos energéticos negativos si se vive en un área demasiado baja, como por ejemplo, en el fondo de un

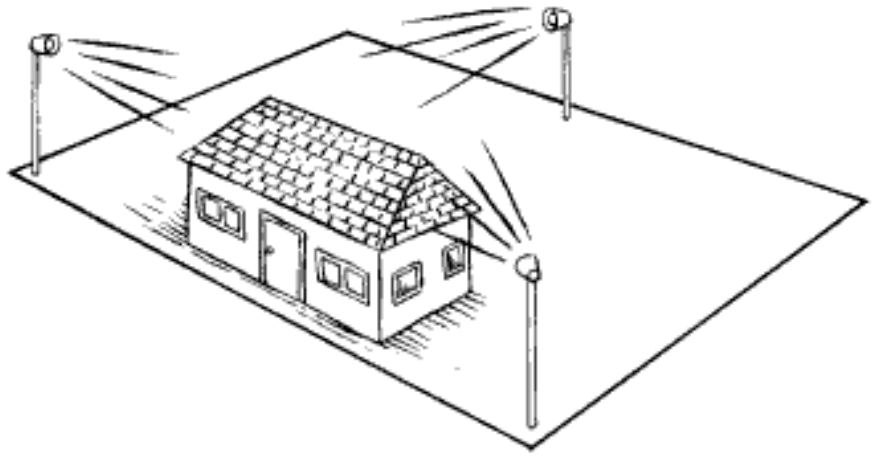


Figura 7-5: Casa demasiado volcada al frente del terreno con curas de luz.

Copyrighted material

valle o en la base de una colina demasiado alta o pendiente. Tales efectos pueden conducir a la depresión, la falta de energía o impotencia y falta de vigor a la hora de ir a por nuestras metas. Espíritus sombríos tienden a acercarse a dichos lugares y obstaculizar el camino a la prosperidad.

El segundo gran principio general subraya la importancia del respaldo (o espaldar) de la casa. Este respaldo o escudo detrás de la casa representa apoyo y protección para sus ocupantes. El respaldo ideal lo constituiría una colina a espaldas de la casa, colina que impediría el asalto por sorpresa de posibles invasores. Un terreno con pendiente hacia arriba detrás de la casa también puede ayudar a proteger la riqueza de sus ocupantes. El espacio entre la casa y la colina se conoce como el bolso de la fortuna, lugar en donde se recoge, acumula y conserva la energía del dinero. La tabla 7-1 muestra cuatro posiciones comunes.

Tabla 7-1 Influencia de la posición de una casa sobre sus ocupantes

Posición de la casa	*Influencia vital*
Sobre un terreno plano o llano	Neutra o buena
Sobre un terreno de ligera pendiente	Buena, brinda protección
Sobre un terreno plano pero con marcada pendiente o la espalda	Excelente, fortalece la protección e incrementa la colina a riqueza
Pendiente en bajada a espaldas de la casa	Negativa, merma energía y riqueza

La mejor cura para un terreno que baja o desciende por la parte de atrás de la casa es un foco o reflector luminoso (entre más alto, mejor, y mejor aún si está a la misma altura del techo) en la punta de un poste o de un árbol en la parte trasera de la casa. La luz debe iluminar el techo de la casa (ver figura 7-6a). La energía de esta cura evita que el precioso chi ruede ladera abajo, conserva el chi trasero de la propiedad y llena de energía el vacío que deja la tierra que cae. El resultado es mejor salud y mayor riqueza para los ocupantes.

Copyrighted material

Vivir en lo alto o en lo bajo

La posición respecto a la carretera o camino también es importante. Por regla general, en feng shui se considera que una casa está mejor ubicada si se encuentra a nivel o sobre la carretera que debajo de ella. Si su casa se encuentra debajo del nivel por donde cruza la carretera, puede ver que su carrera y otros aspectos de su vida se vean impedidos por distintos obstáculos. Es más, levantarse todos los días para salir a su trabajo puede significarle mayor esfuerzo. Puede llegar a sentir, inconscientemente, que no está a la altura de la acción y las circunstancias, es decir, la sensación de que los demás participan de los asuntos a un nivel más alto que el suyo y así amargase la vida.

La cura para el síndrome de la-casa-bajo-el-nivel-de-la-carretera es colocar una luz poderosa detrás de la casa que alumbra hacia arriba, sobre el techo de la misma (ver figura 7-6 b). También es posible levantar la altura de la casa colocando un asta de bandera, una antena o una veleta sobre el techo, para que así la casa quede en efecto por encima de la carretera. También puede instalar focos de luz sobre la casa, apuntando hacia lo alto para subir la energía del lugar y mejorar su situación general. Esta última cura es más eficaz

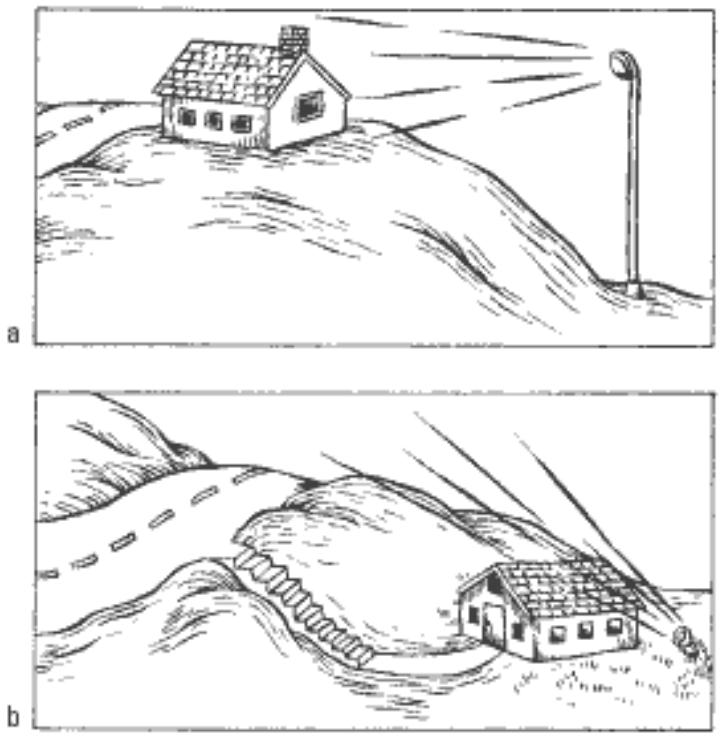


Figura 7-6: a) Casa en terreno con pendiente en caída; b) casa por debajo del nivel de la carretera de llegada.

Copyrighted material

si instala un foco o reflector que apunte hacia arriba en cada una de las esquinas del techo. Claro que no necesita mantener las luces encendidas todo el tiempo, pero sí deben estar siempre en perfecto estado de funcionamiento para que sean eficaces.

Adicionalmente, también puede elevar el nivel energético de su entrada para que de manera simbólica sea más fácil alcanzar el nivel de la carretera. Para hacerlo, instale luces, banderolas o ringletes coloridos a lado y lado de la vía de acceso hasta llegar a la carretera. Este factor es muy importante en lo que concierne al éxito en la carrera profesional.

Para tamizar o reducir el efecto de caballetes y salientes de techos aledaños

Cuando el caballete del techo de un vecino apunta hacia el frente de su casa, de manera muy particular hacia su puerta principal, puede proyectar una penetrante energía capaz de augurar cosas no muy buenas para su futuro (ver figura 7-7).

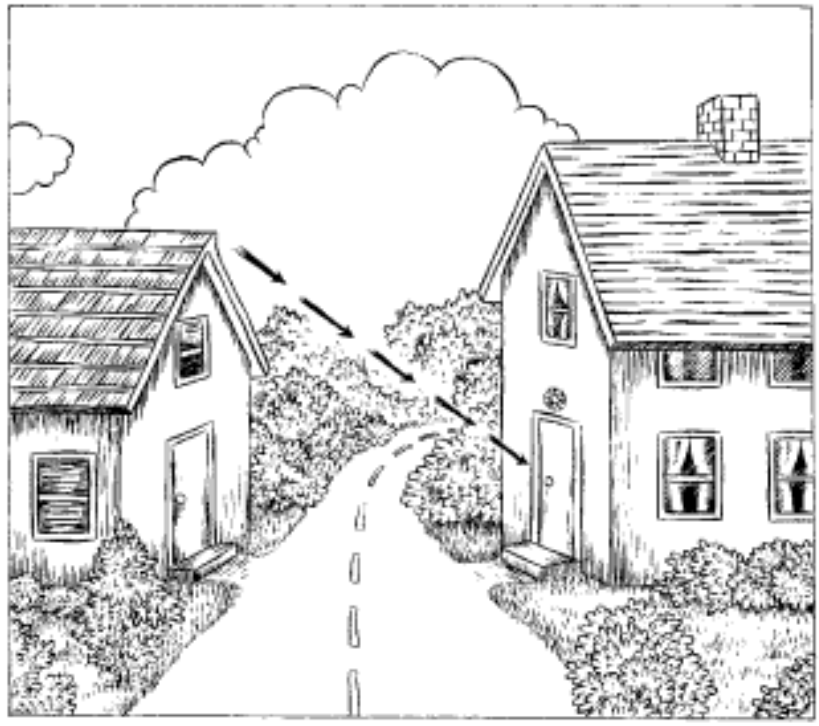


Figura 7-7: Caballete de techo vecino y cura de espejo bagua sobre puerta.

Copyrighted material

Una solución práctica consiste en colgar un carrillón entre su puerta y el caballete del techo del su vecino. Utilice una cinta o cuerda roja de nueve pulgadas de largo (o un múltiplo de 9) para colgar el carrillón. Asegúrese de que el carrillón sea metálico y que tenga un repique sonoro placentero. El poder del sonido dispersa las invisibles pero dañinas flechas de energía envenenada. (Ver, a continuación recuadro "La flecha envenenada").

La flecha envenenada

A una *flecha envenenada*, también conocida con nombres como flecha secreta, flecha punzante o chi que atraviesa el corazón, debe ponérsele remedio tan pronto como sea posible. Este tipo de flecha energética la generan puntas o bordes agudos que apunten en dirección a la casa, la puerta de entrada, una persona, etc. La punta de la "flecha" la forman los caballetes de los techos, las esquinas de las casas, esquinas que sobresalen demasiado en paredes interiores y cosas similares. No sorprende pues que la energía que emiten tales flechas sea penetrante y, según el feng shui, pueden llegar a tener efectos muy negativos. La cura implica bloquear la punta de la flecha. Para ello, podemos sembrar un árbol frente a la esquina saliente del vecino o, si se trata de una esquina dentro de la casa, poner una maceta con una planta que cubra o proteja la punta de la flecha amenazante. También podemos colgar una cortina decorativa frente a la saliente.



Una cura clave frente a una flecha envenenada consiste en protegernos mediante un espejo bagua (como el que se ilustra en este recuadro). Cuelgue el espejo bagua sobre su puerta de entrada para desviar la flecha envenenada además de cualquier otro objeto de mala suerte en la zona. Podemos también colgar un carrillón que se interponga a la flecha amenazante, para desviar y dispersar su energía negativa.

Existe otra buena variedad de herramientas adicionales para contrarrestar los efectos de las flechas secretas. Ponga, por ejemplo, una veleta de los vientos que se interponga en el camino de la flecha y cuya aspa apunte en la dirección contraria a la de la flecha envenenada; así tendremos que, literalmente, la punta de una flecha neutraliza la de la otra. Podemos también recurrir a una esfera-espejo de unos 30 centímetros de diámetro, también capaz de reflejar hacia afuera la fuerza negativa. Busque en la red lugares dónde conseguir tales esferas.

Copyrighted material



En circunstancias particularmente amenazadoras, cuelgue un espejo bagua por fuera y sobre la puerta principal de su casa, preferiblemente con un espejo convexo (antes que plano) en su centro. (Ver figura 7-7). El espejo lo protegerá no solo del caballete del techo vecino, sino también de personas, acontecimientos y amenazas negativas, permitiendo solo la entrada de energías positivas y amables a su casa.

Alegrar y vitalizar su terreno con saludables plantas y árboles

Los árboles y toda vegetación en general son importantes porque le suministran color verde, oxígeno y vitalidad a espacios tanto interiores como exteriores. El verde tiene influencia positiva sobre la psique, alienta la esperanza, el crecimiento y vida renovada. Incorporar plantas saludables a su casa y jardín es una de las maneras más fáciles de incrementar la energía viva de la que disfrutamos a diario. Esta cura puede llegar a tener efectos inmediatos sobre nuestra salud, ánimo y actos.



Evite patios y/o jardines desprovistos de toda vegetación, ya que estos simbolizan la falta de crecimiento, cuidado y estabilidad. Una cliente en California implementó algunas curas feng shui por sí misma y empezó a notar mejoras significativas en su vida. Sin embargo, su marido se había visto atrapado durante años en una desagradable jornada nocturna de trabajo. Cuando la mujer se acercó en busca de consejo, le señalé que había sacado todas las flores en el área carrera profesional de su antejardín, dejándolo casi desolado y pronto volvió a llenar el lugar con saludables y florecientes plantas. Poco después, a su marido le ofrecieron una nueva jornada en su trabajo que les permitió pasar más tiempo juntos.



Los árboles brindan belleza y privacidad de manera muy particular. Pueden también funcionar como cortinas que nos protegen del tráfico y/o escudos de nuestra privacidad. Además, producen oxígeno, que a su vez purifica el aire limpiando contaminación y toxinas. Tenga cuidado de no aislar completamente el frente de su casa de la calle, ya que hacerlo puede también impedir la llegada de energía vital y producir estancamiento y frustración.

Utilizar la energía positiva de los árboles

La tabla 7-2 es una lista con los efectos energéticos de algunos árboles particularmente benéficos. Plante cualquiera de ellos para fortificar tales cualidades especiales en su propia vida.

Copyrighted material

Tabla 7-2 Los árboles y sus efectos energéticos

Tipo de árbol	*Efectos positivos*
Pino	Resistencia, integridad, dignidad, longevidad
Sauce (bueno solo al frente)	Gracia, ambiente académico
Plátano	Aspiraciones académicas
Caqui	Alegría, suerte en los negocios, buenos comienzos para empeños nuevos
Manzano	Seguridad
Naranjo	Buena suerte
Granado	Fecundidad, fertilidad
Peral	Dulzura
Olivo	Paz
Durazno o melocotonero	Compasión

Consejos útiles a la hora de escoger un árbol

Tenga en cuenta los siguientes consejos a la hora de escoger un árbol:

- ✔ Los árboles de energía positiva suelen tener follaje en forma de sombrilla; cubren simbólicamente asuntos como protección y seguridad.
- ✔ Los árboles perennes son mejores que los de hoja caduca ya que estos últimos pierden su follaje en otoño y permanecen desnudos durante el invierno.
- ✔ Los árboles cuyo follaje busca subir son mejores que aquellos cuyo follaje cae, como por ejemplo el sauce llorón.
- ✔ Los árboles que florecen y dan fruto son más benéficos.

Evite situaciones arbóreas negativas



Los árboles levantan y exaltan la energía de la tierra, le aportan vitalidad y vigor a una zona. Además, suministran protección simbólica y energética frente a energías dañinas o influencias malsanas (tanto físicas como inmateriales) en el vecindario. Sin embargo, de

Copyrighted material

crecer en un lugar equivocado, los árboles tienen efectos nocivos no deliberados. Para resultados óptimos, siga las siguientes normas respecto a los árboles:

- ✔ **Evite las moras en el jardín del frente.** Los chinos piensan que dicho arbusto puede invitar a la muerte a su casa. Además, debido a que las hojas del moral son bocado del voraz gusano de seda, puede llegar a ver su propiedad y carrera devoradas.
- ✔ **No plantar sauces llorones en el jardín de atrás.** Este árbol es símbolo de llanto, partidas, decadencia y de energía en caída. Como resultado, los ocupantes de tal casa pueden, en efecto, partir, perder dinero o cosas peores.
- ✔ **Evite la presencia de árboles o arbustos con espinas cerca de la entrada o sobre el camino que conduce a la puerta de entrada a su casa.** Entre tales árboles y/o arbustos cabe mencionar rosales y cactus.
- ✔ **No siembre árboles justo frente a la puerta de entrada.** Un árbol ubicado allí bloquea la puerta y por tanto puede hacerle daño energético a todas las áreas de su vida.
- ✔ **Cuídese de los árboles yermos o desfoliados, ya sea curándolos o deshaciéndose de ellos.** La influencia inconsciente sobre su psique de árboles en esta condición puede provocar enfermedades o mala salud general.

Para curar árboles muertos o enfermos

Un árbol seco y muerto cerca al frente de la casa es símbolo de muerte o decadencia para los miembros del hogar. Reemplace el árbol muerto por uno saludable y nuevo. Si arrancar de raíz el viejo árbol muerto resulta muy difícil, envuelva su tronco en una parra artificial, enrollándola del suelo hacia arriba hasta que llegue por lo menos a la altura del miembro más alto de la familia. Un excelente paso adicional consiste en plantar un saludable y nuevo arbusto o árbol cerca.



Si un árbol está vivo pero marchitándose, implemente la siguiente cura para compensar la energía negativa:

1. Agregue a un cuenco lleno de arroz 99 gotas de licor de alto grado y un paquete (aprox. ¼ de cucharadita) de cinabrio en polvo. (Encontrará el cinabrio en muchas tiendas chinas).
2. Al tiempo que mezcla los anteriores ingredientes, repita una oración o su mantra preferido nueve veces.

Copyrighted material

3. Proceda a regar la mezcla sobre el suelo en lo que va del árbol a la puerta de entrada.
4. Implemente ahora los tres refuerzos secretos (ver detalles en el capítulo 6) y visualice una nueva vida y renovada salud para usted y toda su familia.

El uso del color para potenciar las áreas vitales de la propiedad

Una eficaz y muy divertida manera de potenciar las áreas exteriores de su propiedad consiste en utilizar el color al diseñar y decorar su patio o jardín. En primer lugar, aplique el octágono a su propiedad. (Ver capítulo 3, para más información sobre el octágono). Luego ubique plantas o arbustos que hagan gala de los colores mejor adecuados a las áreas vitales del octágono que quiera potenciar. La tabla 7-3 le indica qué colores utilizar para potenciar cada área vital.

Tabla 7-3 El uso del color para potenciar el patio o jardín

Área del solar	*Área del octágono*	*Opciones de color*	*Mejora, ayuda, potencia*
Centro al frente	Carrera profesional	Negro, azul oscuro	Contactos, conexiones carrera
Al frente a la izquierda	Conocimiento	Negro, azul, verde	Reflexiones, pensamientos, crecimiento espiritual y personal
Centro a la izquierda	Familia	Verde, azul, aguamarina	Relaciones familiares cercanas, comunidad
Atrás a la izquierda	Riqueza y bienestar	Verde, azul, morado, rojo	Dinero, prosperidad, abundancia

Copyrighted material

Área del solar	*Área del octágono*	*Opciones de color*	*Mejora, ayuda, potencia*
Centro atrás	Fama	Rojo	Reputación, visión de futuro
Atrás a la derecha	Matrimonio	Rosa, rojo, blanco	Matrimonio, pareja o socio clave en el hogar o negocio
Centro a la derecha	Hijos	Blanco	Hijos, comunicación, creatividad, proyectos creativos
Al frente a la derecha	Gente servicial	Blanco, gris, negro	Benefactores, buenos compañeros de viaje, contactos de toda índole
Centro	Salud	Amarillo, naranja, terracotas	Salud física, mental y emocional, todos los aspectos de la vida

Asumir y manejar el poder del agua

El agua, en feng shui, tiene dos aspectos separados: el dinámico (agua en movimiento) y el estático. Cada aspecto contiene energía, actividad y significado distintos.

El agua en movimiento genera flujo

El flujo del agua representa la circulación del dinero, de manera que las curas de agua son excelentes para mejorar nuestro flujo de caja y circunstancias financieras. El agua en movimiento también representa contactos y conexiones sociales. Por lo tanto, tener agua circulando a nuestro entorno mejorará el nivel de nuestras amistades personales, así como el número y la calidad de nuestros contactos profesionales. Arroyos, ríos, fuentes y cascadas crean aguas dinámicas.

Copyrighted material

Escoger bien el lugar para ubicar las fuentes

Fuentes y cascadas humedecen el aire y tienen efectos psicológicos benéficos en tanto que liberan iones de carga negativa que, a su vez aportan relajante ruido blanco a una zona o área. Son además un excelente complemento para su espacio y pueden ser de sumo beneficio en las siguientes áreas:

- ✔ **Cerca de la entrada de los autos:** Una fuente aquí ubicada puede estimular la entrada de bienestar material y de energía.
- ✔ **Cerca de la entrada peatonal a la casa:** Esta posición es insuperable en tanto curas con agua en movimiento y genera una gran cantidad de beneficios vitales.

También es posible escoger un punto, al implementar el octágono sobre su propiedad (como se indica en la tabla 7-3).



- ✔ **Área de la carrera profesional:** (Sección central al frente de la propiedad). Según la teoría de los cinco elementos (ver capítulo 5), la ubicación natural del agua es en el área carrera profesional del octágono, de manera que aquí el agua en movimiento sería una cura particularmente potente.
- ✔ **Área del conocimiento:** (Al frente y a la izquierda). Contribuye generando reflexiones renovadas y claras.
- ✔ **Área de la familia:** (A la izquierda del centro). Incrementa el flujo y la armonía familiar.
- ✔ **Área de la riqueza y el bienestar material:** (Sección trasera a la izquierda). Atrae dinero extra.
- ✔ **Área de los hijos:** (A la derecha del centro). Estimula la creatividad.
- ✔ **Área de la gente servicial:** (Al frente a la derecha). Invita más gente en su ayuda... Nunca sobran quiénes nos quieran ayudar.



Alguna vez fui consultado por los dueños de una empresa que fabricaba muebles de oficina. Implementaron el poder del agua en movimiento a su negocio con resultados increíbles. Su cura consistió en colocar una enorme fuente frente a la entrada principal de su empresa. Muy poco después, el ritmo de los negocios se aceleró. Las ventas aumentaron de tal modo y tan rápido, que pronto tuvieron que contratar personal nuevo para dar a basto.

Copyrighted material



Evite fuentes en las siguientes áreas

- ✔ **El área de la fama:** (Sección detrás del centro). Elementos acuáticos en esta área pueden hacer daño a nuestra reputación y buen nombre.
- ✔ **El área del matrimonio:** (Atrás y a la derecha del centro). Una fuente en esta área puede generar un exceso de emociones en la relación de pareja primaria. Si tiene agua en esta zona, puede curar su presencia colocando plantas bien sembradas en sus materas al lado del elemento acuático.

Los efectos tranquilizadores y amables del agua en reposo

El agua e reposo tiene doble connotación: la primera, mayor sabiduría y conocimiento; la segunda, riqueza puesta a buen recaudo. El agua en reposo trae paz y serenidad, y si además se trata de aguas claras, se logra profundidad y claridad mental. Entre los elementos de agua en reposo cabe mencionar estanques, pozos, lagos artificiales o naturales y piscinas.

Los lugares con agua en reposo deben mantenerse tan limpios y transparentes como sea posible. Aguas estancadas, turbias o llenas de mugre y basura generan energía negativa en cualquier área del octágono (y su correspondiente área vital) en la propiedad, lo que acarrea confusión, enredos innecesarios y manejos oscuros de dinero. Si en su propiedad hay un cuerpo con aguas turbias, lávelo cuanto antes.



Un cuerpo de agua en reposo será benéfico en cualquier área de la propiedad, excepto por las áreas de la fama y el matrimonio en el octágono.

Al ubicar edificaciones anexas o externas

La ubicación de edificaciones anexas es parte importante de su feng shui exterior. Por edificación anexa entendemos cobertizos para guardar herramientas de trabajo o jardinería, almacenamiento o bodegaje, invernaderos, casas de huéspedes, garajes independientes o cualquier otra construcción exterior. Dichas edificaciones anexas significan valor, peso e importancia agregados a la propiedad.

Copyrighted material

Representan crecimiento y expansión adicional tanto de la propiedad como de las áreas vitales correspondientes. Una edificación anexa es, por supuesto, una extensión, un desarrollo de la propiedad. Y como quizá lo sabe, los agentes inmobiliarios conocen estas edificaciones como mejoras a la propiedad. (Para información detallada sobre qué partes de su propiedad inciden sobre qué partes de su vida, ver la sección "El octágono del feng shui", en el capítulo 3. Para consultas rápidas, vuelva sobre la tabla 7-3).



Un cobertizo a modo de depósito o almacenamiento en el área del bienestar material de su propiedad simboliza más dinero en el futuro. Otra edificación anexa positiva es un garaje independiente en el área hijos, siempre y cuando dicho garaje esté ubicado cerca del borde o límite de la propiedad y no adosado a la casa. Este agregado puede significar que un nuevo niño puede estar por sumarse al hogar.

En la siguiente sección hablo sobre edificaciones anexas que pueden generar resultados negativos y ofrezco curas útiles para cada caso.

¿Quién anda husmeando por mi puerta trasera?

Un cobertizo exterior puede ser negativo si se encuentra ubicado en el área matrimonio/pareja del patio o jardín. Tal ubicación puede sugerir que uno de los esposos (o ambos) puede estar por iniciar una nueva relación o incluso empezar un nuevo hogar paralelo. Una cura para este suceso consiste en montar un foco o reflector sobre el cobertizo, asegurándose de que alumbra en dirección a la casa principal, preferiblemente hacia el techo, para conectar energéticamente las dos construcciones. La luz no tiene por qué estar encendida todo el tiempo, pero sí en perfecto estado de funcionamiento. Al instalar tal luz, la situación negativa se puede transformar en la imagen positiva de dos estructuras interconectadas energéticamente aunque independientes, y así el matrimonio puede prosperar y florecer.



Unos clientes míos levantaron una casa de juguete en el área familiar de su propiedad y luego un cuarto de herramientas en el área hijos del solar. Muy pronto se vieron disfrutando de una situación más bien insólita (si bien placentera) de ser dueños de una segunda propiedad a treinta minutos de su residencia principal. Este segundo hogar está más cerca de la playa y, por tanto, disfrutan reuniéndose con sus parientes (el área de influencia de la familia) y jugando con sus hijos (el área de influencia de los hijos y niños) en la nueva casa. Claro que los costos de gasolina pueden variar un poco.

Copyrighted material

Síndrome del cobertizo atiborrado de cosas

Cualquier edificación anexa abandonada o en mal estado (o incluso amorosamente atiborrada hasta rebosar con trastos y cachivaches importantísimos) puede convertirse con rapidez en una fuerza negativa para su terreno. Simple y llanamente, conserve siempre sus anexos como tacitas de té.

Cariño, desde aquí no alcanzo a ver

Cuando un cobertizo impide la vista a la calle o buena parte del la vista posible desde un dormitorio, sala o ventanal de la cocina, cambiarlo a un mejor lugar en el solar puede llegar a clarificarle un poco su visión de futuro. Ahora, si cambiar de lugar el anexo resulta muy complicado, cuelgue un carrillón entre la construcción y la ventana pertinente, para dispersar o diluir la influencia generada por el bloqueo visual.

Arreglar los drenajes exteriores

Los drenajes en una propiedad son un aspecto muy importante; si están mal ubicados pueden llegar a… ¡Pues a drenar nuestras fuerzas! El hecho es que los drenajes absorben energía y agua, ambos elementos símbolos de dinero y, por tanto, pueden hacer desaparecer este último sin que sepamos cómo ni dónde. Así, un drenaje demasiado visible puede traducirse en pérdida de dinero. En muchos terrenos y solares, los drenajes no están a la vista. Sin embargo, en el caso de que en su propiedad haya un drenajes expuesto a la vista, cúbralo con una planta.



Si el drenaje está ubicado cerca (o en línea directa) a la puerta de entrada, el problema es aún más grave. Una solución avanzada para un drenaje exterior "auspiciosamente" ubicado es implementar la cura de cinabrio y licor que mencionamos en la sección "Para curar árboles muertos o enfermos", de este mismo capítulo.

Copyrighted material

Capítulo 8

Sacarle el mayor provecho a las formas de su terreno y casa

En este capítulo

- Habitar en espacios interesantes
- Equilibrar casas de forma irregular
- Ubicar y curar áreas perdidas o faltantes y proyecciones

A lo largo de los tiempos, el ser humano se ha visto fascinado por las figuras geométricas: su creación, su textura y su significado. El feng shui también considera estos aspectos de las distintas formas y la influencia que tienen sobre nosotros. De hecho, la forma es uno de los factores que más influencia tienen en feng shui. Las formas de nuestro entorno personal nos afectan energética y psicológicamente, consciente e inconscientemente. Tratándose de entornos habitacionales o de vivienda específicos, por forma entendemos el contorno de la casa y el terreno vistos desde arriba, es decir, la planta; la elevación, es decir, la vista de los costados, y claro, las cotas del terreno. Estos aspectos fundamentales determinan en muy buena medida cómo fluyen las energías en el entorno en que vivimos.

La forma de su casa y su solar son importantes. Ya se trate de formas positivas o negativas, igual estas formas inciden sobre nuestra experiencia inmediata y nuestro destino a largo plazo. Es posible que habitemos, por ejemplo, una casa de forma perfecta y un terreno muy irregular o viceversa. Tal circunstancia puede beneficiar ciertas áreas vitales y entorpecer otras. El truco del feng shui consiste en saber discernir qué áreas nos pueden estar limitando energéticamente, para así remediarlas con una cura.

En este capítulo, examinamos la naturaleza y los efectos de distintas formas para establecer el impacto que puedan tener sobre nuestra

Copyrighted material

carrera profesional, nuestras relaciones, nuestra prosperidad y otras áreas claves en nuestra vida. Es posible aprender a distinguir entre las formas positivas y las negativas y cómo implementar curas eficaces para cada situación particular. Si ya leyó los capítulos precedentes, entonces ya se habrá familiarizado con muchas de estas herramientas. Pero si ha faltado a clase, entonces ahora podrá tomar un par de lecciones rápidas para ponerse al día, al tiempo que explora el muy importante asunto de las formas, echarse al río y empezar a cambiar las cosas usted mismo.

Descubrir qué nos significan personalmente las formas

Dos de los factores ambientales más importante en feng shui son la forma y tamaño de nuestra casa y terreno. Este par de factores inciden de manera directa sobre los límites del espacio que ocupamos y determinan características feng shui claves, por ejemplo, asuntos como ubicación y orientación. (La forma y tamaño de las habitaciones también inciden sobre su chi y los flujos de energía en su casa, aunque los espacios interiores tienden a ser más estandarizados y uniformes).

Tales formas generales (de terreno y casa) inciden a su vez sobre factores de la vida en general, como por ejemplo la facilidad o dificultad con la que la asumimos y enfrentamos, la presencia o ausencia de obstáculos, la buena o la mala fortuna, la salud o su falta. Los mismos principios generales se aplican a la forma de la casa o del terreno; lo que cambia son las curas que se implementan para corregir los problemas.

Las formas dentro de las cuales habitamos moldean nuestros actos, sentimientos, sensaciones y curso de nuestra vida cotidiana. Las formas no solo determinan el flujo de energía, sino que además constituyen símbolos importantes que afectan de manera continua nuestro inconsciente.



Según la teoría de la posición relativa (ver capítulo 2), los defectos en la forma de la casa nos afectan más que los defectos en la forma del solar. Y esto se debe al principio de proximidad, es decir, que la casa está más cerca de nosotros que el perímetro de nuestro terreno y, por tanto, los efectos de la primera son más profundos e inmediatos (aunque ambos siguen siendo importantes).

Copyrighted material



El mismo principio es cierto para quienes habitan en apartamentos. Según la teoría de la posición relativa, la forma de su piso es más importante que la del terreno sobre el que se levanta el edificio o incluso que la forma del edificio en sí. (Recuerde, sin embargo, que estos últimos factores igual sí inciden sobre la vida de los ocupantes del edificio). Además, la forma de un apartamento es algo que podemos alterar energéticamente mediante el feng shui, mientras que alterar la forma de nuestro piso, el edificio y el terreno en el que se encuentra, no nos sería posible a menos que fuéramos dueños de todo.

El placer del equilibrio: los efectos positivos de las formas regulares

En lo que al feng shui concierne, las formas regulares son las más favorables y provechosas tanto para casas como para terrenos. Por forma regular entendemos cuadrados, rectángulos, círculos y octágonos, entre otros. Todas estas formas promueven formas de vida equilibradas y armoniosas. Debido a que todos y cada uno de los elementos en nuestro entorno corresponden a partes y elementos de nuestro cuerpo y mente, las cualidades positivas de las anteriores cuatro formas tienen efectos similares sobre nosotros. Y en tanto que casas y/o terrenos circulares u octogonales se dan con poca frecuencia (son tan difíciles de encontrar como de construir), tenemos entonces que las rectangulares y cuadradas son las más comunes, favorables y cómodas.

Cierto, muchas formas desiguales o asimétricas en efecto pueden resultar interesantes para la vista o incluso para visitar o diseñar. Es más, inicialmente una forma asimétrica puede dar más placer a los ojos que una regular y perfectamente equilibrada, pero resulta que los problemas con las formas irregulares no surgen al mirarlas, sino al vivir en ellas. Con el tiempo, el desequilibrio de la forma tiende a generar un desequilibrio en el bienestar físico y mental de los residentes. (Por supuesto, ¡no estoy diciendo que si vive en un solar triangular usted terminará por parecerse a una pirámide!).



En lo que a la forma respecta, la verdad para el feng shui es que lo interesante no es necesariamente bueno, sino que, de hecho, con frecuencia resulta peor. Una vieja maldición china reza así: "Vivirás tiempos interesantes". En términos de feng shui, podría parafrasearse así: "Habitarás en formas interesantes". En fin, infortunadamente, las formas desiguales e irregulares por lo general conducen a vidas irregulares y circunstancias problemáticas.

Copyrighted material

Vivir entre francas y sólidas líneas: rectángulos y cuadrados

El cuadrado representa una existencia sólida, uniforme y estable. El rectángulo posee la misma energía básica, sin embargo, si se trata de un rectángulo con uno de sus costados mucho más largo que el otro, la entrada principal a la casa o al terreno (es decir, la puerta de entrada o la entrada para autos) estaría mejor ubicada en uno de los dos lados más cortos del rectángulo. De lo contrario (si dichos accesos están ubicados en uno de los dos costados más largos), la energía puede salir con demasiada rapidez de la propiedad sin antes nutrirla, lo que ocasionaría una pérdida en la buena fortuna de los residentes. (La entrada al terreno es la boca del acceso para autos; la de la casa, la puerta principal).



Antes de celebrar la maravillosa fortuna de ser dueños de casa o terreno cuadrados o rectangulares, asegúrese de que en efecto lo sean. Para ello, siga la siguiente regla: un verdadero cuadrado o rectángulo solo consta de cuatro costados planos y cuatro esquinas de 90 grados sin ninguna entrante, protuberancia o inclinación. Ahora bien, si su casa o terreno no constituye un cuadrado o un rectángulo perfecto (tratándose de casas estas dos formas son mucho menos frecuentes de lo que se cree), las irregularidades presentes pueden favorecerlo o desfavorecerlo. Continúe leyendo este capítulo para determinar si la forma que a usted le atañe presenta salientes (por lo general favorables) o áreas faltantes (no tan buenas). Igual, el feng shui siempre ofrece siempre una cura para potenciar lo positivo y/o contrarrestar lo negativo.

Vueltas y vueltas: círculos y octágonos

Las figuras redondas denotan unidad, integridad, totalidad y equilibrio. El círculo es poseedor de una grata simetría que resulta buena para la vida en general. Las formas octogonales, de su parte, son sólidas, fuertes, afortunadas y, por supuesto, guardan especial relación con el octágono feng shui. Así, las cosas redondas y octogonales reflejan el aspecto positivo de una forma fuerte, sólida y enteriza, pero con frecuencia en sus espacios interiores se crean muchas habitaciones y espacios de formas insólitas. Sea lo que sea, el hecho es que las casas o solares de forma octogonal son muy poco frecuentes, de manera que si por alguna remota casualidad usted vive en una, le sugiero que se ponga en contacto con un experto en feng shui para que lo asesore a la hora de implementar sus curas.

Copyrighted material

Para diagnosticar la presencia de salientes y áreas faltantes

Al colocar el octágono feng shui sobre cualquier forma regular (ver capítulo 3), todas las áreas vitales quedan más o menos uniformemente representadas, lo que indica equilibrio y armonía. Sin embargo, si uno o más costados de su casa o terreno no son completamente uniformes (por ejemplo, que no se trate de cuatro costados completamente rectos y planos y de cuatro correspondientes esquinas de 90 grados), entonces, es muy probable que se encuentre con una saliente o un área faltante en una o más de las áreas vitales correspondientes. (Por supuesto, elementos dentro de la casa también pueden llegar a incidir o afectar tales áreas; ver todos los capítulos de la tercera parte).

¿Está proyectando salientes?

La versión breve de este principio sostiene que las salientes extienden el espacio de la casa y permiten que circule más chi, lo que trae como resultado una mejor fortuna en el área vital correspondiente. Por ejemplo, una saliente en el área bienestar material de su casa puede en efecto incidir de manera positiva sobre su situación financiera. Sin embargo, un área faltante en la casa o el solar (como se explica en detalle en la sección a continuación) tendrá el efecto contrario (disminución de la riqueza o problemas financieros).

¡Uy! ¿Qué se hicieron mis áreas?

Un área faltante significa proporcionalmente menos área para que el crucial chi (la energía de la fuerza vital) circule o se aposente en algún espacio particular de su casa. Y tal situación puede implicar negatividad o falta de buena fortuna en el área vital correspondiente. Así, un área faltante en la zona gente servicial de su terreno, debido a la forma de este último, podría explicar por qué sus contactos de gente amable y servicial y el número de amigos se han venido reduciendo desde que se mudó a su nueva residencia. Del mismo modo, un área faltante en la correspondiente área matrimonial puede significar problemas maritales o dificultar aquello de salir con o encontrar la pareja idónea. (Así, organizar una cita a ciegas en un área faltante sería, en términos de feng shui, el equivalente a volar una pequeña avioneta hasta el triángulo de las Bermudas en medio de un huracán).

Copyrighted material

En las siguientes secciones, observe con atención estos dos rasgos opuestos e intente ver qué puede hacer para potenciar los efectos positivos de las salientes y minimizar o transformar los efectos negativos de las áreas faltantes que existan. Antes de hacerlo, sin embargo, quizá sea conveniente revisar la sección sobre el octágono feng shui, en el capítulo 3, ya que, me temo, tendrá que poner en práctica la teoría allí descrita más o menos... Ya.

Para ubicar salientes y faltantes



Podrá establecer si los costados de su casa o terreno presentan salientes o faltantes cotejando sus planos con las ilustraciones que muestra este capítulo. Sin embargo, si prefiere hace la cosa paso a paso, siga leyendo.

Tenga presente que muchos otros factores feng shui distintos a la forma también inciden sobre su vida; de lo contrario, este libro no tendría más que un único capítulo. Igual siga los siguientes pasos sencillos para analizar las formas de su casa y terreno para ver cómo pueden estar haciéndole bien o mal.

1. **Consiga o dibuje los planos a escala de su casa y terreno.** Usted mismo puede medir y dibujar los planos de su casa y terreno o recurrir a los originales del arquitecto, que deben estar guardados en alguna caja en su garaje o armario o, si se trata de una persona muy ordenada, en algún archivador. Si las medidas exactas están dadas en los planos, el proceso será muy rápido. (La manera improvisada de hacerlo consiste en medir las dimensiones contando sus pasos. Un paso largo es equivalente a un metro).
2. **Si uno de los costados de la casa o el lote es perfectamente plano y regular, el lado no tiene problema.**
3. **Para cualquier lado o costado que no sea completamente recto, plano y regular, utilice la regla del 50% o el 33%.** ¿Cómo saber cuál de las dos reglas usar? Le recomiendo lo siguiente: si encuentra una posible área faltante en el centro de la pared —esto es, si dicho lado o costado de alguna manera allí forma una U—, aplique la regla del 33%. De otro modo, siempre podrá aplicar la regla del 50% con toda tranquilidad.

Copyrighted material

Uso de la regla del 50%

Mida sobre el plano con una regla la longitud exacta del lado o costado en cuestión. Pongamos por caso que dicha medida fue de 6 pulgadas (7.5 cm aprox.) a escala 1:5, es decir, 30 pies (10 m aprox.) en la realidad. (Una vez más, sus planos deben estar a escala para que este proceso funcione). Las siguientes directrices le indican cómo implementar la regla del 50 % (el concepto clave es "menos de la mitad"). Examine la figura 8-1.

- ✔ Si la parte del costado de la casa o terreno que parece sobresalir es menor a la mitad de la longitud total de dicho costado (3 pulgadas o 15 pies en nuestro ejemplo), entonces considérelo una saliente. (Ver figura 8-1a). Traducción: toda saliente potencia el área vital del octágono en la que la saliente se encuentra. ¡Organice una fiesta y luego continúe leyendo!
- ✔ Si la parte del costado de la casa o solar que parece ser una entrante es menor a la mitad de la longitud total de dicho costado (de nuevo 3 pulgadas o 15 pies en nuestro ejemplo), considérelo un área faltante. (Ver figura 8-1b). No muy bueno, pero que no cunda el pánico. Las respectivas curas se dan en la sección "Para curar (áreas) faltantes".

  En el caso de que el anterior procedimiento le parezca imposible, a continuación, explico otra manera de implementar la regla del 50 %:

- ✔ Si la parte del costado que parece entrar o faltar es mayor a la mitad de la longitud total de dicho costado (de nuevo 3 pulgadas o 15 pies en nuestro ejemplo), entonces, no se trata de una faltante sino de una saliente. La parte de la pared que sobresale es su saliente. (Ver figura 8-1a). ¡Felicitaciones!
- ✔ Si la parte del costado que parece entrar o faltar (es decir, que no sobresale) es mayor a la mitad de la longitud total de dicho costado (3 pulgadas o 15 pies), entonces, se trata de una verdadera faltante. (Ver figura 8-1b).

Uso de la regla del 33%

Si el lado de la casa o terreno en cuestión tiene forma de U o tiene dos partes que sobresalen dejando un área en medio que pareciera haber desaparecido, entonces, implemente la regla del 33 %.

Lo que tiene que hacer es medir la longitud total del lado o costado o simplemente tomarla del plano preciso. Tomando como referencia

Copyrighted material

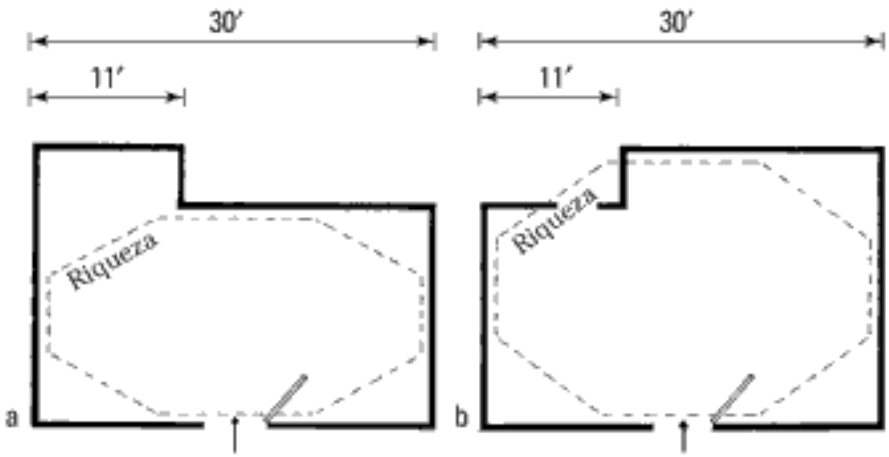


Figura 8-1: Salientes y (áreas) faltantes: uso de la regla del 50 %.

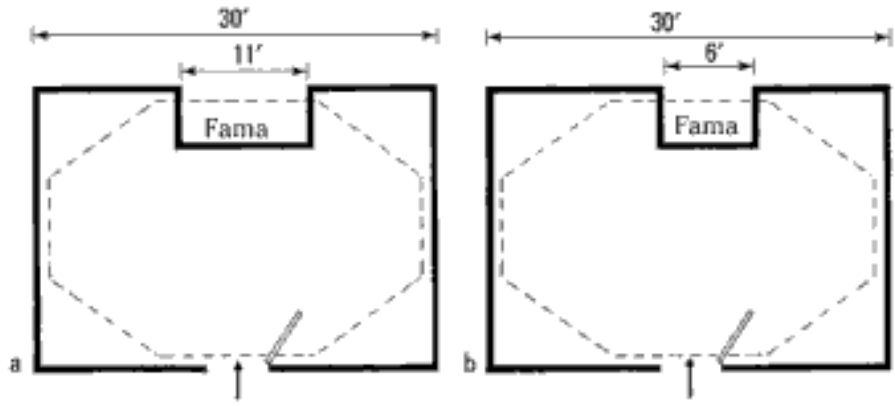


Figura 8-2: Salientes y faltantes: uso de la regla del 33 %.

la figura 8-2, pongamos por caso que estamos trabajando con la parte trasera de su casa o terreno, es decir, las áreas que corresponden al bienestar material, la fama y el matrimonio/socios. Tenemos entonces que la longitud total del costado en cuestión es de 6 pulgadas sobre el papel (o 30 pies en la realidad). Visto desde arriba, encontramos un área que entra en la mitad de dicho costado (en torno al área de la fama), o sea un área que parece faltar. Ahora establezca cuál de las siguientes medidas se ajusta mejor a dicha área faltante:

- ✔ **El área que parece entrar o faltar mide más del 33 % de la longitud total del costado pertinente.** Observe la figura 8-2a. Si el área que entra se ajusta a estas especificaciones, enton-

Copyrighted material

ces, no hay área faltante. En realidad se trata más bien de dos salientes, una en cada lado, y cada una de ellas incidiendo de manera positiva sobre el área vital correspondiente. Si lo desea, bien puede implementar los tres refuerzos secretos para potenciar aún más sus efectos benéficos. (Ver capítulo 6).

- ✔ **El área que parece entrar o faltar mide menos del 33 % de la longitud total del costado pertinente.** Observe la figura 8-2b. Si el área que entra se ajusta a estas especificaciones, entonces, en efecto, usted tiene una faltante en una de las áreas vitales del octágono feng shui y por tanto es probable que quiera implementar una cura para remediarlo. (Las curas se describen en la siguiente sección).

Potenciar los beneficios de las salientes

Debido a que una saliente de por sí ayuda a su correspondiente área vital, no necesitamos cura alguna, ¿verdad? ¡Correcto!, Pero ojo, un minuto, no se vaya todavía. Hay por lo menos una cosa que sí puede hacer para potenciar los beneficios de una saliente. Descubra qué a continuación.



Pongamos por caso que usted tiene una saliente en el área familia de la casa. Supongamos, también, que sus asuntos de familia andan bastante bien. Se preguntará: ¿Para qué meterse con un asunto que va bien? Bueno, déjeme preguntarle una cosa: ¿acaso existe la posibilidad de que algo sea demasiado bueno? ¿Acaso puede hacer daño que cualquier cosa mejore otro poco? Creo que no hay nada más que decir. Pasemos pues a la técnica: para incrementar la influencia benéfica de la saliente ubicada en el área de la familia, puede perfectamente implementar los tres refuerzos secretos a la zona. (Implementar el siguiente refuerzo sencillo puede potenciar de manera significativa los efectos benéficos de su saliente.

Los tres refuerzos secretos que, por lo general, se realizan tan pronto se ha implementado materialmente una cura feng shui, activa de manera plena el poder de la cura. En este caso, el elemento material o físico positivo (el área saliente de la forma) ya está de antemano en el lugar, de manera que es perfectamente posible aumentar los efectos positivos mediante recurso a los tres refuerzos secretos. (Para más detalles sobre la implementación de los refuerzos, ver el capítulo 6).

Copyrighted material

Para curar áreas faltantes

Como ya se dijo, si su casa o solar presentan un área faltante, tal área puede generar problemas en el área vital correspondiente de su octágono feng shui. Por ejemplo, un área faltante en el área hijos de su terreno o casa puede contribuir a que se genere uno o más de los efectos señalados a continuación, dependiendo de sus circunstancias particulares.

- ✔ Problemas al concebir o dar a luz.
- ✔ Dificultades de salud con los niños del hogar.
- ✔ Problemas de comunicación o una sensación de falta de energía creativa o inspiración.

Problemas de similar índole pueden presentarse para cualquier área vital asociada a un área faltante. En otras palabras, una faltante puede impedirle desarrollar al máximo su potencial en el área vital pertinente. De manera que la pregunta importante es: ¿Qué puedo hacer ahora mismo para minimizar o contrarrestar cualquier efecto negativo y, a la vez, para incidir de manera positiva sobre mi situación en esta área vital e particular?

Yo recomiendo dos opciones como curas para áreas faltantes en casas: curas interiores (dentro de la casa) y curas exteriores (fuera de la casa). Por lo general, las curas exteriores son un poco más poderosas que las interiores. Sin embargo, simplemente recurra a las que mejor se ajusten a su situación. Rara vez resulta necesario practicar una cura interior y otra exterior para la misma área faltante (excepto cuando en verdad se necesite el más poderoso de los efectos).

Soluciones externas para áreas faltantes en casas

La cura exterior de un área faltante completa simbólicamente el área que falta. Tal y como se indica en la figura 8-3, ubique el punto en donde estaría la esquina si la casa estuviera completa. Este es el punto que su cura debe activar. El principio que subyace es que, al ubicar la cura allí, estamos llenado simbólicamente toda el área (también podría rellenar el hueco literalmente; usted escoja). Así, restauramos la energía de la estructura y, más importante, la restauramos también en el área vital que la necesita. Y entonces estamos muy bien. Podemos activar tal punto mágico, implementando cualquiera de las siguientes curas:

Copyrighted material

- **Coloque un foco o reflector sobre un poste alto en la esquina indicada.** La luz debe apuntar hacia la casa (por lo general, a un ángulo de 45 grados) e iluminar el techo de ser posible. Entre más alta esté la luz, mejor, a pesar de que un foco a cualquier altura es mejor que nada. Así, el chi de la luz llena el área faltante y crea energía allí en donde antes reinaba el vacío.

  La luz no tiene por qué permanecer encendida, mucho menos si esto puede molestar a los vecinos. (¡Molestar a los vecinos es mal feng shui!). Pero sí debe estar funcionando perfectamente para que la cura sea eficaz.

- **Coloque un asta de bandera en vez de una luz en la susodicha esquina.** Esta cura sirve para exaltar el chi y completar el área. Si lo desea, puede optar por una bandera o banderola siguiendo la guía de colores asociados al octágono para mayor vigor. (Ver capítulo 3, para los detalles sobre el color de las áreas del octágono). De lo contrario, una bandera verde suele ser eficaz porque dicho color es símbolo de vida, sanación y energía.

- **Ponga una roca pesada, grande y de superficie lisa o una estatua en la esquina.** La solidez y corpulencia de este elemento aporta energía al área para llenar el vacío. En este caso, el tamaño es importante y, por lo general, entre más grande sea el objeto, mejor. Una piedra de dos kilos o una estatuilla de 15 centímetros no podrían hacer mayor cosa, pero tampoco le será necesario levantar una reproducción a escala del monumento de Stonehenge o de la Estatua de la Libertad en el jardín de su casa. Ver figura 8-3.

- **Plante un árbol, una planta o un arbusto fuerte y sano en la esquina pertinente.** Es más, también puede llenar el área con flores del color o los colores que corresponden a esa área en el octágono. Por ejemplo, flores blancas en el área hijos pueden funcionar de maravilla.

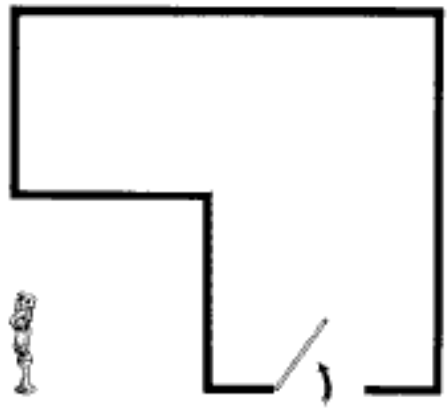


Figura 8-3: Área faltante de casa con cura de estatua.

Copyrighted material



Es posible mezclar y combinar cualquiera de las soluciones anteriores, así como implementar más de una al mismo tiempo para mayor impacto. Si una gran estatua de piedra combinada con una pequeña parcela de flores de los colores adecuados le gustan, ¿qué derecho tengo para impedirlo?

Soluciones internas para áreas faltantes en casas

Tiene dos opciones para remediar un área faltante dentro de la casa. Una es remodelar la casa y llenar el espacio que falta. Quizás sea esta la cura más eficaz. Pero a menos que sea usted un contratista profesional con mucho tiempo libre a mano o de lo contrario tenga mucho dinero para gastar, esta puede no ser la opción más práctica. Además, toda remodelación tiende a perturbar el funcionamiento del hogar, puede tomar dos y hasta tres veces más tiempo del estimado y costar entre 20 y 30% más de lo que imaginamos.

La segunda opción, más fácil, rápida y económica, consiste en completar el área faltante mediante una cura energética como las que se indican en la siguiente lista, antes que emprender cambios estructurales de la edificación. Las soluciones energéticas que aquí ofrezco son bastante eficaces, aunque no haya tumbado una sola pared de su hogar.



Si vive en un apartamento, es muy probable que no le permitan implementar una cura para un área faltante dentro de su piso. Además, en el caso de que dicho apartamento no esté ubicado en la planta baja, el área faltante quedaría flotando en el aire. La cura interior es justo el remedio que usted necesita.

Afortunadamente, son varias las curas interiores eficaces a las que puede recurrir, entre ellas las que señalo a continuación (ver figura 8-4):

- ✔ **Cubra una (bueno) o las dos (mejor) paredes con espejos de buen tamaño, para así potenciar y expandir energéticamente el área y por tanto corregir el defecto.** (Ver capítulo 4, para importantes consejos sobre el uso de espejos).
- ✔ **Cuelgue un carrillón o una esfera grande (dos o más pulgadas de diámetro) de cristal biselado en la esquina interior pertinente.** Igual que con otras curas feng shui, utilice cuerdas rojas de 9 pulgadas (o cortes en múltiplos de 9), para mejores resultados.

Copyrighted material

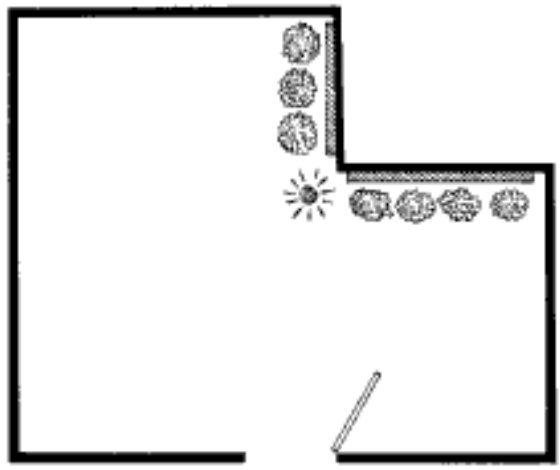


Figura 8-4: Curas interiores para áreas faltantes en una casa.

- ✔ **Coloque un número impar (un poco más poderoso que los números pares) de plantas saludables verdes a lo largo de las dos paredes del área faltante.** El chi vital y vivo de las plantas atrae energía al espacio y así compensa la que se pierde por el área faltante.

Curas para áreas faltantes del terreno

Un área faltante en el terreno es un poco más difícil de remediar por la sencilla razón de que no podemos salirnos del terreno para poner algo en la esquina ausente (¡el pedazo hace parte del terreno de otro!). Afortunadamente, podemos solucionar el problema de varias maneras:

- ✔ **Levante un poste con un reflector poderoso de la punta de la esquina del área faltante.** Lo ideal es que el haz de la luz ilumine el techo de la casa. Otra versión de esta cura consiste en levantar un asta con una bandera colorida en el mismo lugar. El color verde es siempre una buena opción, pero también puede optar por el color del área vital que se encuentra mejorando (ver capítulo 3). Entre más alta esté el asta, más poderosa será la cura. Ya sea el chi agregado de la luz o el color y el movimiento de la bandera, cualquiera de las dos cosas compensa energéticamente el espacio perdido del lote.
- ✔ **Instale tres luces o tres astas, una en cada una de las tres esquinas.** Esta es una versión más poderosa que la anterior (ver figura 8-5). Dirija los haces de luz hacia la casa. Esta cura compensará energéticamente el espacio perdido del terreno.

Copyrighted material

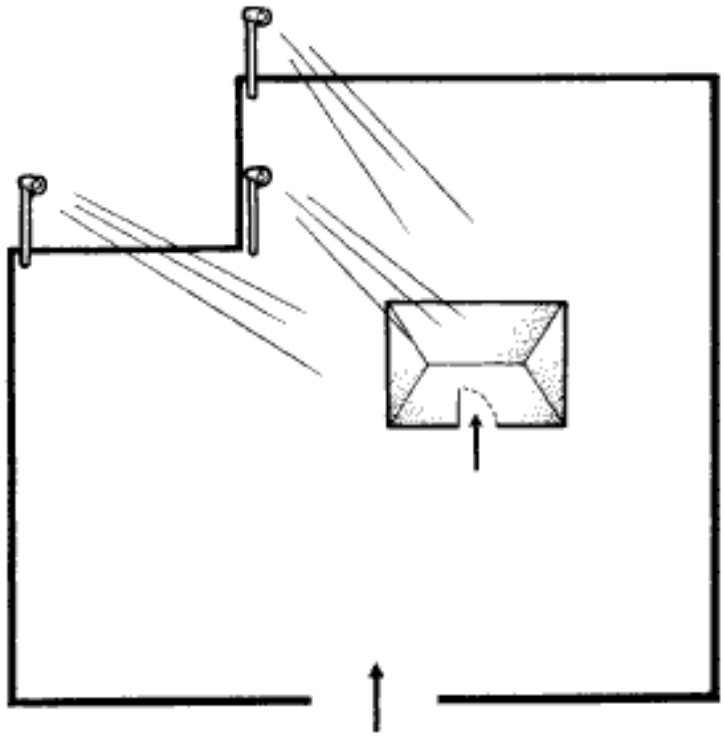


Figura 8-5: Área faltante de un terreno con curas de luz.

✔ **Plante saludables arbustos verdes o un seto vivo a lo largo del perímetro del área faltante para injertar chi vital en el área.** Esta cura recurre al poder de la energía viva para compensar por el área faltante y estimula el área vital correspondiente. Para más puntos, siembre flores del color asociado a esta área del octágono. ***Recuerde:*** ¡Las plantas que dan fruto suelen ser curas feng shui aún más poderosas! La energía viva de las plantas agrega el chi que necesita el lugar al reemplazar u ocupar lo que allí falta y estimula su coeficiente energético en el área vital que concierne.

Para remediar casas de formas irregulares

La verdad es que la mayoría de la gente no vive en casas de forma perfectamente regular. Si su casa se ajusta a cualquiera de las descripciones que siguen, le será posible equilibrar la forma con una cura adecuada.

Copyrighted material

Formas en L y en bota

A una casa o lote en L le hace falta, por lo menos, una cuarta parte de un área. Tal casa o lote puede llegar a afectar negativamente (de manera importante) un área vital y en menor medida (pero también negativamente) otras áreas vitales. La cura exterior más recomendada para casas con esta forma es colocar un reflector o un asta bastante alta (en ambos casos, a mayor altura, mejor) allí donde la esquina estaría si la casa tuviera forma completa. El haz de luz del reflector debe alumbrar el techo de la casa. Esta cura sirve para equilibrar y completar la forma de la casa y le suministra al área energía adicional. También es posible instalar algún elemento acuático en el mismo punto.



Si usted vive en un apartamento en L, o por cualquier otro motivo no le es posible implementar una cura exterior a su casa en L, el asunto se puede remediar con curas interiores. Cuelgue espejos en los puntos a lo largo de las paredes que dan contra el área faltante para completarla energéticamente. Además, puede reforzar el área colocando una luz brillante o una esfera de cristal biselado en el punto interior de la esquina faltante. (Vuelva sobre la figura 8-4).

La forma de bota, similar a la L, también puede generar problemas. Una puerta, una cama o una cocina ubicada en los pies o punta de la bota pueden entorpecer su estilo, ¡y de manera grave! Quiero decir, con resultados nocivos para la salud, las relaciones y las finanzas. La cura en estos casos consiste en alejar la puerta, la cama o la cocina de la zona de peligro. (Mover la puerta puede implicar abrir una nueva entrada mejor ubicada... Sí, ya lo sé, dificilísimo). Ahora, si lo anterior no es posible, recomiendo la solución con espejo, que se describe a continuación para casas (o terrenos) en forma de hacha. El espejo logra alejar la puerta, cama o cocina de la punta del pie de la bota, aliviando la presión (como se muestra en la figura 8-6a). Una buena cura exterior para equilibrar la forma de bota es una pileta de agua allí donde se completaría la esquina (ver figura 8-6a).

Casas o lotes en forma de hacha

La forma de este tipo de casa –como un hacha de carnicero– puede tener efectos infortunados si la cocina, la puerta de entrada o la cama están ubicadas sobre el costado donde iría el filo. Tal ubicación puede en efecto llevar a cortes en la fortuna y laceraciones en el cuerpo. Accidentes con derramamiento de sangre pueden ocurrir. Para curar tal situación, podemos:

Copyrighted material

- ✔ **Alejar la cocina, cama o puerta del costado del filo del hacha.** Por ejemplo, la cama se puede pasar a otra pared de la habitación que no dé contra el filo.
- ✔ **Ubicar un espejo frente y a la altura de la cocina, puerta o cama.** Así, el espejo aleja la cocina del filo del hacha. Es increíble lo mucho que esta solución puede llegar a remediar los efectos negativos de tan infortunada ubicación. (Ver figura 8-6b).



Una astuta pero difícil cura para una casa en forma de hacha consiste en ubicar la entrada principal en el extremo del mago del hacha. (Mucho más fácil, por supuesto, si usted mismo diseña la casa). Así, le será posible estar al mando de una buena cantidad de energía activa y utilizar, por tanto, la forma del hacha para beneficio propio.

Formas de pala recogedora y bolsita-monedero

Dejando a un lado sus hábitos de aseo, es probable que usted habite en una pala de cocina para recoger mugre si su casa o terreno tienen la forma que se indica la figura 8-7a. La forma de pala puede invitar energía caótica o negativa. Del mismo modo, la forma de bolsita-monedero, como la que muestra la figura 8-7b (igual a la forma de pala, pero con la boca angosta al frente), aunque no es ideal sí resulta bastante mejor que la forma de pala, por lo menos, para atraer dinero al lugar. Entre estas dos formas, la del monedero es preferible. Sin embargo, equilibrar estas formas no es fácil porque ambas tienen dos costados en sesgo.

Una cura para la pala consiste en pasar la entrada al otro extremo, de manera que la forma ahora se asemeje a la de la bolsita-monedero. Así, aunque el frente del terreno sigue siendo apretado, se hace más ancho al fondo y por tanto simbólicamente retiene la energía del bienestar material. Si no es posible cambiar el lugar de la entrada, entonces ponga altos postes con focos o astas con banderas verdes (en ambos casos, entre más altura, mejor) en las esquinas, como se muestra en las figuras 8-7c y 8-7d.



Para potenciar aún más la forma del monedero, ponga luces en las esquinas, al frente del lugar, iluminando la casa.

Formas triangulares

La forma del triángulo, aunque maravillosa para las pirámides, no le viene bien a lotes ni a casas. Las esquinas puntiagudas y los cos-

Copyrighted material

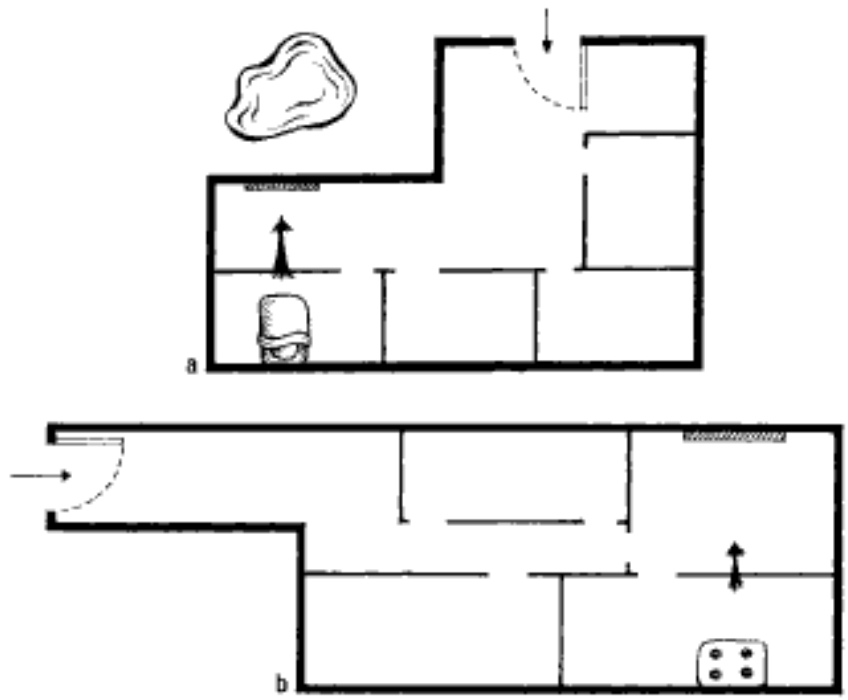


Figura 8-6: Casa en forma de bota y de hacha con curas.

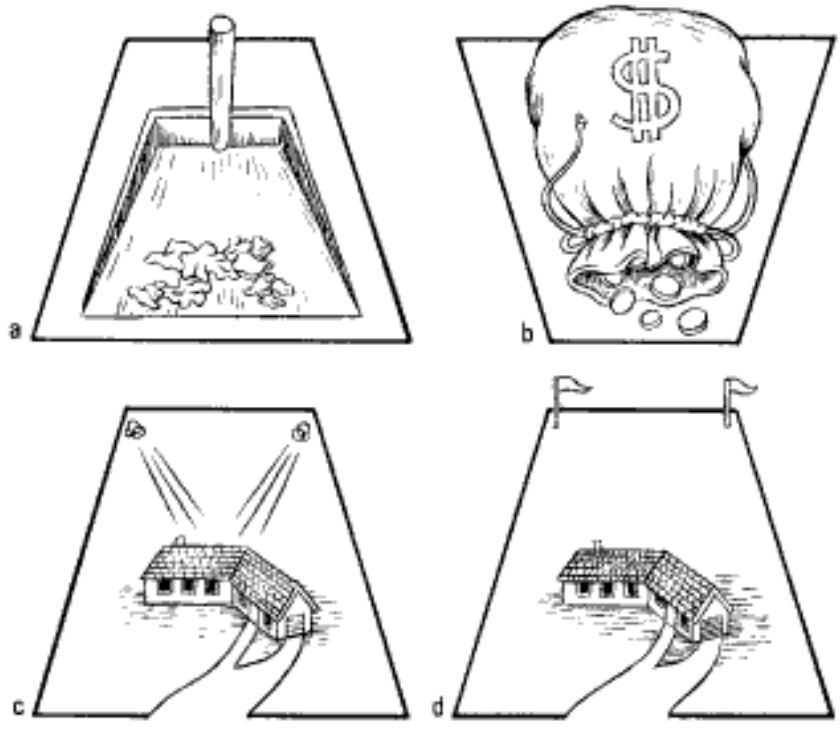


Figura 8-7: Terrenos en forma de pala y monedero con cura, para el terreno en forma de pala.

Copyrighted material

tados en ángulo promueven conflictos y accidentes en el hogar. La orientación de la casa que se muestra en la figura 8-8a es negativa precisamente porque el sendero frente a la casa conduce a un punto en el que el terreno desaparece, augurando a su vez un futuro que se reduce. Si su casa o solar tienen esta forma, opte por una de las siguientes curas eficaces:

- ✔ **Implemente curas en cada una de las esquinas del triángulo.** Entre las posibles curas caben plantas, arbustos o árboles.
- ✔ **Ponga una luz intensa mirando hacia dentro o un asta de bandera alta en el punto donde el solar desaparece.** (Ver figura 8-8a).
- ✔ **Ponga astas en las tres esquinas.** Las astas más eficaces son altas y enarbolando banderas verdes.



Refuerce estas ubicaciones recurriendo a los tres refuerzos secretos para mayor efecto de sus soluciones.

Terreno con un costado en ángulo sesgado

Si uno de los costados de su terreno es sesgado, la vida allí puede ser algo desquilibrada. La anterior situación la puede curar sembrando plantas o arbustos al lo largo del costado inclinado, infundiéndole así chi vivo y saludable al área. (Ver figura 8-8).

Terrenos con esquinas y formas múltiples y variadas

Con muy raras excepciones, un número impar de esquinas (o cualquier número superior a cuatro) y costados sesgados son condiciones negativas para un solar o una casa, porque pueden contribuir a

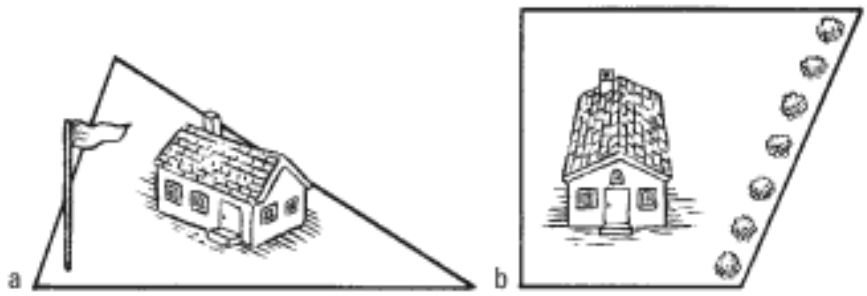


Figura 8-8: Terrenos con formas negativas y sus respectivas curas.

Copyrighted material

la confusión y el desequilibrio. Tales formas son frecuentes, pero no se limitan a calles ciegas o sin salida. Una cura recomendada consiste en poner focos de luz o astas con banderas verdes en cada una de las esquinas del terreno o del exterior de la casa. Dicha cura equilibra la energía del terreno y promueve armonía, cohesión y progreso para los residentes.

Copyrighted material

Copyrighted material

Capítulo 9

¡Ábrete, sésamo! Accesos y entradas

En este capítulo

- Descubra la importancia de sus entradas y accesos
- Examine la vista desde la calle y desde su puerta de entrada
- Para maximizar el chi del sendero de entrada
- Invite la energía a su puerta principal. La boca de chi

La entrada constituye la primera impresión energética que su casa genera en usted y en quien lo visite. Y las primeras impresiones son importantes. Este capítulo le ayudará a crear la mejor de las primeras impresiones posibles y a invitar a seguir el máximo de energía y de bienestar a su hogar. Como resultado, verá importantes y deseadas mejoras en áreas claves de su vida.

Concéntrese en la puerta de entrada y en el vestíbulo

El feng shui considera la puerta principal y la zona de entrada como los elementos más importantes del entorno de un hogar. El acceso y la entrada determinan la cantidad y calidad de energía que fluye a la casa y, una vez dentro, la nutre o la agota, ayudando o impidiendo así las aspiraciones de sus ocupantes. Accesos y entradas grandes, abiertas y cómodas, contribuyen al flujo espontáneo de la prosperidad y la vitalidad. Lo contrario, a saber, accesos enrevesados o difíciles pueden llegar a tener y generar efectos desagradables correspondientes en distintos aspectos de su vida.

Copyrighted material

La puerta de entrada representa pues el primer y mayor de los tres pilares de la vida, un concepto que presento en el capítulo 2. Los pilares de la vida suministran energías fundamentales para el hogar y sus residentes, de manera que concentrarnos en las condiciones de nuestra puerta principal es muy importante. Imagine pasar por la vida con la mandíbula firmemente atada, bueno, ya se habrá hecho a una idea de los problemas que puede llegar a enfrentar si su puerta de entrada está bloqueada.

La energía de la entrada está mediada por el acceso a la puerta, el sendero de entrada si se quiere, es decir, la puerta física, su umbral y la primera habitación o espacio con el que nos topamos una vez dentro. Así, tenemos que la puerta de entrada, el punto de control de la energía de una casa, es un punto clave. Pequeñas imperfecciones o fallas, al parecer insignificantes, en la puerta de entada pueden afectarlo negativamente a la vez que, muy sutiles mejoras pueden incidir de manera muy positiva. En pocas palabras, cuando bueno, muy bueno; cuando malo, muy malo.



La entrada a su casa debe ser despejada, atractiva y parecer y sentirse como un lugar de energía positiva. Al tiempo que despeja y aclara su entrada de obstáculos y activa su chi, es probable que acto seguido empiece a percibir que más energía está entrando a su vida, que los obstáculos desaparecen y que las oportunidades empiezan a llamar a su puerta (de muchas maneras). Una entrada lúgubre, oscura, atiborrada o simplemente de difícil acceso, suele tener sutiles (y a veces profundos) efectos negativos en su vida, entre ellos reducción de opciones y oportunidades, dificultades en el flujo de su dinero, obstáculos a la hora de querer hacer contactos importantes y otros.

Si piensa en la casa como un cuerpo, entonces la puerta de entrada sería la boca, el punto por donde entra la energía que nutre el cuerpo. Por supuesto que energía adicional entra y circula por todas las otras puertas y ventanas, e incluso alguna energía natural penetra por paredes, suelos y techos. Pero la principal fuente de ingreso de energía a la casa es la boca del chi, nuestra entrada principal. Si tal puerta está física o energéticamente bloqueada, la casa se verá metafóricamente hambrienta y sofocada, generando problemas en su vida.



Aun en el caso de que la entrada sea el único lugar de su casa que usted mejora, ya llevará mucha ventaja. Algo bueno, quizá muy bueno, puede entrar por esa puerta mejorada. Inténtelo y verá. No importa que tan espectacular sea el interior de su casa, si el acceso, la puerta de entrada o puerta principal presenta problemas, verá sus efectos vitales correspondientes. Además, los pequeños arreglos son bastante fáciles comparados con inconvenientes que una entrada con problemas puede generar.

Copyrighted material

Observe su casa desde la calle

Para practicar la técnica que ofrezco a continuación, visite un vecindario que le sea nuevo, deténgase al azar frente a una casa que nunca haya visto y obsérvela. Sin pensar. Sólo sienta. Sienta visceralmente. ¿Qué impresión o sensación tuvo durante esos dos primeros segundos? Este sencillo ejercicio puede darle una primera idea sobre cómo sentir la energía de una residencia y el tipo de influencia que esta puede tener sobre sus ocupantes.



La impresión que una casa genera desde la calle es un indicador clave de su energía. Por ejemplo, suponga que contempla la fachada de una enorme casa oscura y padece una súbita aprensión pesimista o melancólica. Pues bien, es muy probable que tal pesimismo lo embargue al vivir en esa casa y es probable, también, que ya esté haciendo de las suyas con los actuales ocupantes. Los efectos energéticos, a largo plazo, de vivir en esa casa podrían incluir letargo o lentitud, o sensaciones de opresión, depresión o tristeza.



Ahora aplique esta técnica a su propia casa. Primero, deshágase de toda noción preconcebida. Deje de pensar por un momento y limítese a sentir mientras contempla la fachada de su casa. Note bien qué siente. Si la respuesta es "me gusta mi casa", "orgulloso" o alguna otra emoción conocida por el estilo, está deambulando por el camino equivocado, es decir, se está relacionando con la casa y el hogar que ya conoce. Haga como si no viviera en ella. Mírela con nuevos ojos. Obsérvela como por primera vez sin tener en cuenta previas asociaciones y recuerdos. ¿Qué siente por dentro al observar esa casa?

Al tiempo que despeja su mente y permite que sus sentidos tomen el mando, es noble que empiece a percatarse de impresiones sensoriales. Quizás un cierto olor a jazmín o a césped o a goma quemada… O quizás escuche el rumor del viento entre las hojas de los árboles además de sentir vivamente el asfalto de la acera en sus pies. La mayor parte de la información que recibimos es visual. Entonces, percátese de su impresión en el momento, en el instante: ¿Se sintió sereno, exaltado, confundido, anestesiado, alegre, asustado, intranquilo? Como explico en el capítulo 2, nuestra casa es como un segundo cuerpo que llevamos encima. De esta forma, realizar este ejercicio es como mirarnos en un espejo para ver cómo es y qué siente nuestro segundo cuerpo.

Este ejercicio le dará una buena idea del tipo de impresiones y sensaciones y efectos que lo impactan cada vez que llega a casa, efectos que, por lo demás, por supuesto inciden de manera importante en

Copyrighted material

su psicología cotidiana. El mejor momento para realizar el ejercicio anterior es al regresar a casa tras un par de días por fuera.



Como asesor profesional en feng shui, son muchas las oportunidades que tengo de ver una casa por primera vez. Y al hacer una lectura de mis sensaciones y emociones como la que se acaba de describir, tenga o no fundamentos conscientes para respaldar tales sensaciones, me permite sabe cómo está funcionando la energía en el lugar en cuestión. Por ejemplo, recuerdo una vez que me aproximé a una casa en compañía de un cliente que quería saber si comprarla o no. Tan pronto vi la casa, sin saber muy bien por qué, tuve una molesta sensación. Tales emociones se confirmaron poco después al ver un pájaro muerto en el sendero de entrada para autos. Y una vez dentro de la casa, quedamos perplejos: todo allí era un absoluto desastre y olía espantoso. Ante eso, cambiamos de rumbo.

Mirar hacia fuera desde adentro

Otro factor importante es la vista que se nos ofrece al salir por la puerta de nuestra casa. De pie, desde la puerta principal de su casa y al mirar afuera, ¿qué ve? ¿Un lote vacío al otro lado de la calle? ¿Una fábrica? ¿Un edificación abandonada o expropiada? (¿El basurero municipal? ¡Es hora de mudarse!). ¿Una casa hermosa? ¿Una puerta al frente en el corredor de su apartamento? ¿Acaso cuenta con la suerte de contemplar un hermoso y verde paisaje que se extiende al horizonte con un lago o un río en la distancia? Este último ejemplo es el concepto feng shui de vista ideal.

Esto de mirar desde dentro sirve, entre otras cosas, para definir o preciar nuestra relación con el mundo externo. Quizá no se haya detenido a pensarlo últimamente, pero...

Lo primero que ve al abrir la puerta de su casa es, esencialmente, su manera de ver el mundo. Y sobra decirlo, por supuesto, que tal vista lo afecta. Si lo primero que ve del mundo exterior al salir por la mañana de su hogar es una bandada de buitres desaliñados congregados sobre las ramas retorcidas de un árbol seco en su jardín del frente, pues... ¿Sabe qué? Que eso definitivamente no es buen feng shui. No muy sorprendido, ¿verdad? Conocer y acatar la importancia de esta primera impresión que nos produce el mundo externo puede conducirnos a crear una visión que sea bella, serena y amable. Si todos los días nos saluda al salir de nuestras casas una vista agraciada y amable, el mundo nos parecerá más amable y luminoso; y nuestras actitudes y actos tenderán a reflejar esta percepción, cosa que naturalmente incentiva nuestra energía y participación en el lugar

Copyrighted material

de trabajo, que a su vez traerá como resultado beneficios prácticos, concretos y positivos.

Para lidiar con las entradas y senderos para autos

La entrada para autos es la mayor fuente de energía y chi social —conexiones, dinero y gente servicial— en lo que concierne a su propiedad y hogar y, por extensión, en lo que concierne a usted. Su casa también recibe energía a través de la entrada peatonal. (Si su casa no tiene entrada o sendero para autos, entonces la fuente principal de flujo energético será la entrada normal o para peatones). Si vive en un apartamento, lo que importa y cuenta es la amabilidad y accesibilidad del camino que conduce hasta su puerta de entrada. En las siguientes secciones, trato sobre las condiciones ideales de una entrada para autos y doy algunas ayudas para implementar curas allí de ser necesario. Sea lo que sea, cuando la energía fluye libremente a su propiedad y hogar, la vida se hace también más fluida y llevadera.

Condiciones positivas de una entrada para autos

El mejor tipo de acceso para autos es a lo largo de un sendero plano o ligeramente inclinado hacia arriba, preferiblemente si serpentea con delicadeza, antes que recto como una flecha o demasiado retorcido. (Igual, la común y frecuente entrada corta y recta que conduce a un garaje está bien). La superficie debe ser lisa antes que desigual o llena de baches o difícil de negociar. La casa y su puerta principal deben poder verse desde la entrada a la propiedad (allí donde el sendero da a la calle o carretera). Y la vista mientras asciende al hogar debe inspirar y levantar el ánimo.

Condiciones de acceso vehicular problemáticas y sus soluciones

Entre las entradas para autos problemáticas cabe mencionar accesos demasiado pendientes, ciegos, compartidos, con baches o resquebrajados y aquellos senderos que conducen a su vez a la entrada de un vecino que es más ancha o en bajada. (No todos los

Copyrighted material

constructores, contratistas y arquitectos tienen el buen sentido del feng shui... Todavía). Consideremos un par de accesos para autos problemáticos, sus implicaciones feng shui y sus curas.

Entrada demasiado empinada subiendo o bajando

Si su entrada desciende en pendiente inclinada, lo más probable es que su casa esté a un nivel inferior a la carretera. En esta situación, salir de la casa –ya sea para hacer una diligencia ocasional o todos los días para dirigirse al trabajo– resulta difícil porque tenemos la tendencia a estresarnos al subir y salir de la propiedad todos los días. Aunque el efecto sea subliminal, igual es cierto y real. Tal situación puede, además, generar dificultades profesionales, por no hablar de los problemas prácticos de abandonar el sendero para abordar la carretera principal. En fin, una buena cura para esta situación es colocar sus fieles generadores de energía a lo largo del sendero para ayudar a que la energía suba hasta la calle o carretera. Por generadores de energía entendemos luces, mangas de viento y carrillones (ver capítulo 4). Tales curas también protegen la casa del exceso de energía que pueda rodar sendero abajo e impactar la casa (ver figura 9-1).

Estar por encima de la carretera suele ser mejor que estar debajo. Sin embargo, una casa ubicada muy alto sobre la carretera tendrá naturalmente un sendero de acceso muy pendiente, cosa que genera dos tipos de problemas. Primero, a la energía le cuesta trabajo subir hasta la casa, dificultando así la llegada de gente y de dinero. Segundo, no importa qué tipo de energía en efecto llegue (gente y dinero), también rueda fácilmente sendero abajo y se pierde.

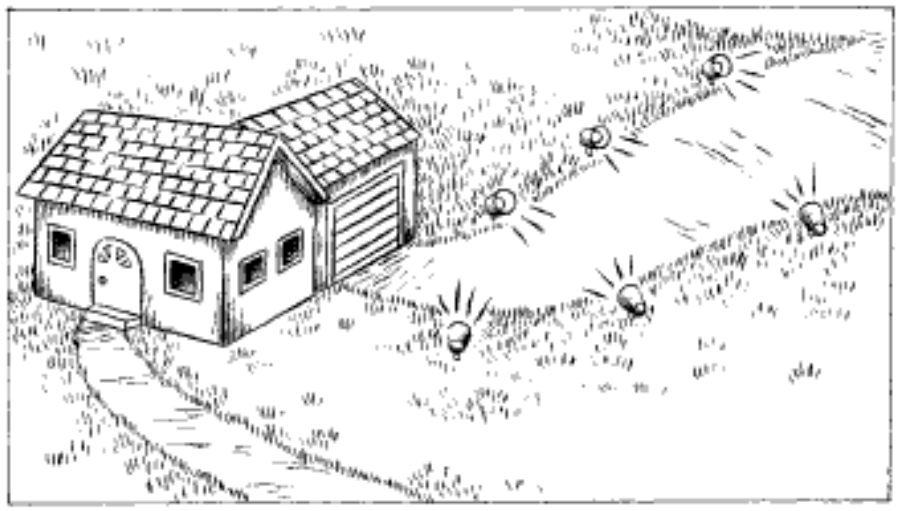


Figura 9-1: Sendero vehicular de acceso que desciende a una casa con cura de luces.

Copyrighted material

Una buena cura para una salida vehicular que desciende abruptamente de la casa a la calle consiste en poner reflectores luminosos a lado y lado del sendero, allí donde este desemboca en la calle. Otra cura para una entrada que sube en pronunciada pendiente a la casa es la misma que puede utilizarse para la entrada que de la calle desciende abruptamente a la casa, a saber, activar el sendero con mangas de viento u otros estimuladores de movimiento. (Por lo general, una casa ubicada en lo alto respecto a una carretera está en buena posición. Los problemas surgen cuando la casa está demasiado alta respecto a la calle y por tanto el sendero vehicular es muy inclinado). Las soluciones que aquí propongo se limitan todas a problemas con los senderos. Las curas para cuando la casa en sí está debajo del nivel de la carretera las encontrará en la sección "Vivir arriba o vivir abajo", del capítulo 7.

Sendero de acceso oculto

En feng shui, un principio recurrente insiste en que debemos ver lo que se nos viene encima, es decir, lo que la vida nos va acercando. De esta forma, una entrada oculta no nos permite ver quién o qué se aproxima por la carretera o calle cuando salimos del lugar y esta limitación genera, además de problemas físicos de seguridad, un punto ciego psicológico.

Una muy buena cura consiste en instalar un espejo convexo grande cerca de la desembocadura del sendero que le permita ver bien el tráfico que se aproxima al tiempo que usted sale de su hogar. (Entre más grande el espejo, mejor). Es probable que requiera dos espejos, uno a cada lado del sendero, para poder ver el tráfico que se aproxima en ambos sentidos.

Senderos problemáticos respecto a los vecinos

El sendero de acceso vehicular de un vecino, justo al frente del nuestro, puede incidir de manera negativa si el acceso del vecino es más ancho que el nuestro o si desciende y se aleja. Si el sendero del vecino es más grande que el nuestro, dicho acceso puede tragarse parte del suministro energético de nuestra casa. Si desciende y se aleja, ocurre lo mismo: el sendero al frente absorbe chi que de otro modo reposaría en nuestra propiedad.

La solución consiste en montar un enorme espejo convexo -uno de 24 a 36 pulgadas de diámetro está bien- sobre la puerta del garaje o en cualquier otro lugar que dé a la entrada vecina. Dicho espejo contrarrestará los efectos del sendero más amplio y atraerá el necesitado chi hacia nuestra propiedad. La misma cura sirve para el caso del acceso del vecino que desciende frente al nuestro.

Copyrighted material

Senderos de acceso compartidos

Un acceso vehicular compartido con uno o más residentes puede llegar a afectar nuestro lugar en tanto que disminuye la afluencia de energía. Por acceso vehicular compartido entendemos uno que utiliza más de una residencia o uno que al llegar a nuestra casa se divide para alcanzar otro hogar. Si comparte un sendero de acceso con un vecino, puede montar sobre un poste (entre más alto, mejor) un reflector potente allí en donde el sendero se bifurca. La luz se encarga de señalar con claridad dónde se separan los dos accesos. Y ayuda también a evitar la pérdida de chi (que se traduce en dinero, oportunidades, salud y más cosas) de su vida y su hogar. Si pone dos reflectores, uno a cada lado de su acceso, la cura es aún más poderosa.

Abriéndole paso al chi natural

La naturaleza (los árboles, la hierba, el aire, el sol, el agua y así sucesivamente) nos alimenta con su abundante chi. Todos aquellos paisajes verdes, exuberantes, absolutos como son los océanos, los bosques, las selvas, son virtuales depósitos de chi.

Sin embargo, la mayoría de la gente pasa la mayor parte de su tiempo en espacios interiores y por tanto adolece de una deficiencia crónica de chi. La grata sensación de sentirnos rejuvenecidos, revitalizados y estimulados tras pasar un par de horas (o días) en medio de la naturaleza, alguna vez debió ser el estado natural del ser humano. Y los seres humanos se sentían así porque el chi, la energía natural, es el alimento más puro que existe.

Como explico en el capítulo 2, la casa es un receptáculo de chi. La puerta de entrada (puerta principal o boca del chi) es el principal punto de entrada de chi. Un maestro del feng shui asevera que el 80 % de nuestro acceso al chi natural se interrumpe o corta una vez entramos a una casa. La casa nos aísla del chi exterior que, además, nuestro cuerpo necesita permanentemente. De manera que uno de los propósitos de las curas feng shui es superar esta infortunada desventaja introduciendo más de esta energía vital natural dentro del hogar.



A lo largo de este libro, utilizo los términos puerta principal y boca de chi indistintamente. Ambos aluden al mismo lugar: la puerta original de acceso al hogar.

Hágase las siguientes tres preguntas con relación a la energía que entra a su casa por la puerta de entrada:

Copyrighted material

- ✔ **¿Entra suficiente energía (chi)?** La cantidad y calidad de la energía están en buena parte determinadas por las condiciones de su puerta de entrada y sendero de acceso. Si ambas son de acceso fácil, limpio y despejado, el chi podrá entrar en buenas cantidades y de cualidad positiva. Pero de lo contrario, si la puerta de entrada está oculta, resulta oscura o está desordenada o atestada de cosas (generalmente factores negativos), el flujo de chi puede verse drásticamente reducido, privando a la casa y sus ocupantes de una muy necesitada energía.
- ✔ **¿Se trata de energía positiva?** La respuesta a esta pregunta depende de la cualidad y condición del chi al momento de entrar y empezar a circular por la casa. Si se trata de chi positivo (saludable y benéfico), la energía será fluida, armónica, equilibrada, fuerte y alegre. El chi negativo, por el contrario, suele ser energía congestionada, atascada, bloqueada, conflictiva, cortante, depresiva, porosa, etc.
- ✔ **¿Dicha energía sí fluye de manera completa por toda la casa?** Esta circulación depende de qué tan tersos y fluidos sean los planos de la casa, la forma de las habitaciones y los elementos que conectan espacios unos con otros. Si las habitaciones están ubicadas en sitios positivos, si los corredores y escaleras conducen bien y con facilidad al chi, si la distribución está energéticamente bien balanceada entro otros factores, el flujo del chi asiste a los residentes. Ahora, si prevalecen las condiciones contrarias, es posible que llevemos una vida agobiante y frustrante. ¿Le suena a una situación conocida? En los capítulos 8 y 10 encontrará los recursos necesarios para dominar este principio.

Estas tres preguntas ilustran bien la importancia esencial que el feng shui le da a la puerta principal y cómo esta permite (o no) que al energía entre al hogar. La puerta de entrada es clave en cualquier casa.

Como ya dije un poco antes en este capítulo, la primera impresión que causa (desde fuera) la fachada de su casa, así como lo que quiera que ve al frente cuando abre su puerta al salir (primera impresión del mundo exterior) nos afectan de manera profunda. Sin embargo, el sendero que conduce a y sale de nuestra puerta de entrada es igualmente importante. El sendero que nos conduce a la puerta simboliza el sendero de nuestras vidas, nuestros ires y venires en el mundo. Además, también, el grado de facilidad o dificultad con la que accedemos a nuestra casa incide sobre la manera como la energía entra a nuestras vidas. En la misma medida en la que el sendero que conduce a nuestra puerta se encuentre atestado o bloqueado o resulte demasiado intrincado, del mismo modo la energía que llega

Copyrighted material

a la casa se verá impedida, afectando de manera negativa nuestras finanzas, vitalidad y carrera profesional.



A la menor sospecha de que un objeto cerca a su puerta pueda estar bloqueando su entrada, tenga la seguridad de que eso es lo que está ocurriendo. (¡Confíe en su instinto!). Haga la prueba cambiando de lugar el objeto. ¿Cómo se siente ahora? ¿Menos estrecho o atiborrado? ¿Respira con más facilidad? De ser así, quitar el objeto de ahí muy probablemente sea buen feng shui. Si siente una mejora inmediata, es evidente que el efecto energético es positivo y por tanto le traerá beneficios energéticos con el tiempo. Podrá usar este sencillo método para probar la validez de casi cualquier solución feng shui que implemente.



Cada residencia tiene una y solo una puerta de entrada principal; todas las demás son secundarias: laterales, traseras, del garaje, al patio, etc. La puerta principal es el punto máximo de entrada de energía a una casa, aun en el caso de que entremos con mayor frecuencia por otra puerta. Incluso si la puerta de entrada permanece cerrada, dicha puerta sigue considerándose la puerta principal. La única manera en la que la puerta de entrada deja de serlo es si nos deshacemos de ella y bloqueamos la pared (algo que por lo general no se recomienda), y entonces, ahí sí, otra puerta se convierte en la puerta principal. Insisto en consultar a un experto en feng shui antes de cambiar de lugar una puerta de entrada.

Para resolver el problema de una puerta de entrada oculta

Por lo general, y para permitir el máximo flujo energético, la puerta de entrada debería poder verse desde la calle. Por puerta de entrada oculta en feng shui se entienden varias cosas: una puerta que no se alcanza a ver desde la calle; una puerta empotrada; una muy oscura o en sombras; una que abre de frente a una colina o que de alguna manera algo la cubre.

Si tiene usted una puerta de entrada oculta, puede llegar a encontrarse con que salir adelante, recibir ofertas de ingresos u oportunidades e incluso intentar vender la casa que habita, puede ser muy difícil. Ahora desde el punto de vista contrario, es decir, si desde su puerta de entrada no alcanza a ver la calle, por ejemplo, su carrera profesional puede verse energéticamente obstaculizada, no importa si trabaja desde su casa o afuera en el mundo. (Este último efecto se minimiza o anula si vive en una gran finca, en donde la casa simplemente está demasiado lejos de la carretera, en cuyo caso lo

Copyrighted material

ideal es que el sendero de acceso a la casa se vea desde la puerta de entrada).

Dos posibles curas para puertas de entrada ocultas son:

- ✔ **Si le es posible, instale un espejo convexo de seguridad (como los que usan en los estacionamiento con rampas para ver lo que viene en las esquinas) que le permitirá ver la puerta cuando se aproxima a la casa y ver con claridad la calle desde la susodicha puerta de entrada (como se muestra en la figura 9-2a).** Entre más grande sea el espejo, mejor será la cura, ya que si el espejo es demasiado pequeño (o no queda ubicado en el ángulo correcto) la cura no será muy eficaz. Recomiendo usar un espejo de por lo menos 18 pulgadas de diámetro.
- ✔ **Ilumine el sendero que va de la calle a su puerta con reflectores o siembre plantas o arbustos a lo largo de su curso (como se muestra en la figura 9-2b).** Esta cura dirige el chi hasta la puerta de la casa.

Para curar dilemas frecuentes con escaleras exteriores

Las escaleras que muchas veces ascienden a la puerta de entrada, ya sean pequeñas o largas, son un rasgo muy importante de su vía de acceso. Si los seres humanos pueden fluir con soltura escaleras arriba y abajo, igual podrán hacerlo la energía y el dinero. La escalera de entrada ideal debe ser ancha, fácil de subir, no demasiado larga ni pendiente y desprovista de giros abruptos. Debe ser estable, con contrahuellas (la parte vertical del escalón) completas (no al vacío) y un pasamanos sólido.

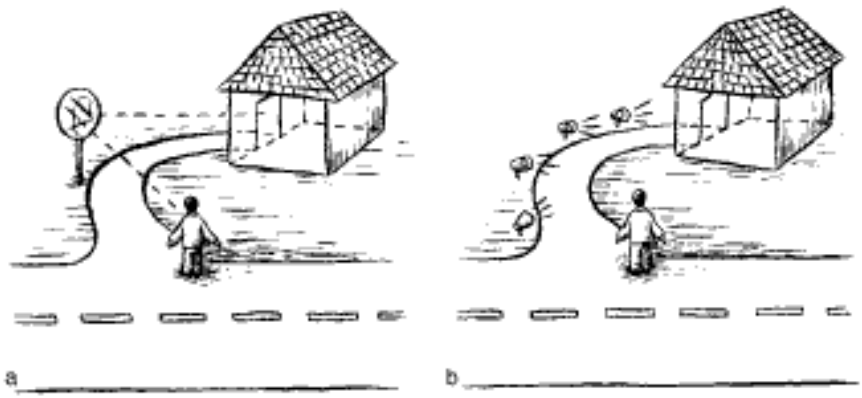


Figura 9-2: Puerta de entrada oculta con curas de espejo convexo y luces.

Copyrighted material

A continuación, presento algunos problemas comunes con las escaleras de entrada y sus soluciones feng shui. (Para más información sobre escaleras, ver capítulo 14).

Escalera muy larga

Una escalera que se extiende demasiado antes de alcanzar la puerta de entrada ciertamente tiene sus desventajas energéticas. Este tipo de escalera es usual para acceder a departamentos ubicados en segundos pisos o departamentos adosados o dúplex con acceso exterior. Tales escaleras dificultan la llegada de energía, ingresos (y de usted mismo) hasta la puerta de su casa, algo similar al salmón nadando contracorriente. Los efectos energéticos de tal situación

Para curar un árbol o poste frente a la puerta de entrada

Un árbol que crece justo frente a la puerta de entrada puede llegar a fomentar la mala suerte porque obstruye el acceso a la puerta. Y un acceso taponado puede bloquear el flujo de ingresos u obstaculizar el éxito profesional. La siguiente solución, tomada del folclor popular chino, le permitirá transformar la mala suerte del árbol en buena sin necesidad de talarlo.

1. Compre una pluma estilográfica nueva y una hoja de papel rojo para escribir (la mayoría de las papelerías lo venden). Recorte un círculo con la hoja roja.
2. Pluma en mano, escriba las siguientes seis palabras seguido, sin levantar la pluma del círculo rojo: "Levanta la cabeza, ve la felicidad".
3. Pegue el papel sobre el tronco del árbol o en el poste a la altura de los ojos del ocupante más alto del hogar.
4. Refuerce esta cura con los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6).

Al tiempo que escribe las palabras y realiza los tres refuerzos secretos, visualice al Dios o deidad de su religión, iluminando las palabras que acaba de escribir. (Si es ateo, visualice la luz solar, iluminando sus palabras o la luz/energía universal de la física moderna). Implementar esta cura ayuda a neutralizar los efectos de la mala suerte provocados por el árbol que se nos impone. Otra solución consiste en colgar un carrillón melodioso sobre la puerta de entrada para desviar o apartar los efectos negativos del árbol, como lo muestra el dibujo que sigue.



Copyrighted material

pueden incluir dificultad para descansar o para llegar a casa; por tanto, puede terminar pasando mucho tiempo de viaje o simplemente fuera de casa. Por supuesto, una escalera demasiado empinada también puede dificultar la visita de las oportunidades.



Si la mayoría de las personas que lo visitan llegan con la lengua afuera a su puerta, es probable que sus escaleras sean demasiado largas. Someterlas a una cura puede contrarrestar y mejorar sus efectos negativos, aunque sus escalones sigan siendo una buena sesión de ejercicios aeróbicos para sus visitantes. La cura que suele sugerirse para unas escaleras largas es envolver la(s) baranda(s), de abajo a arriba, en una parra o enredadera artificial verde. (Si la escalera no tiene barandilla, recomiendo ponerle una… Y buena. Para más detalles, ver la sección "Barandal ausente o desvencijado", más adelante en este capítulo). En el mejor de los mundos posibles, la parra debe llegar hasta el mismísimo marco de la puerta. La vivaz y verde energía de la enredadera les brindará salud y vigor a los escaladores, compensando así su largo ascenso.

Otra cura posible consiste en reemplazar la enredadera por bombillos como los que decoran muchas casas en Navidad: blancos están bien… De colores variados, mejor. Dichas luces dirigen la energía escaleras arriba, alimentando así la puerta de entrada. (La luz representa la energía de la atracción así como la radiante energía misma).

Escaleras sin contrahuella

La contrahuella es la sección vertical que conecta cada peldaño o grada al siguiente. El dedo gordo de nuestro pie apunta derecho a la contrahuella con cada paso que damos, a menos que la tal contrahuella no exista o esté rota. La caja de una escalera desprovista de contrahuellas puede llegar a generar pérdida de ingresos y de energía vital respecto a la casa y sus ocupantes. A medida que la energía asciende por las escaleras, parte se escapa por el hueco donde debía estar la contrahuella, como ocurre con el agua en un balde perforado. Como nuestros pies están energéticamente conectados a nuestra carrera profesional, la falta de contrahuellas pueden ponernos una zancadilla, tanto literal y físicamente como en nuestra vida laboral. A modo de nota práctica, las contrahuellas son un asunto de seguridad: tobillos tronchados, rotos o esguinces son mal feng shui personal… Y además duelen.

La cura para la falta de contrahuellas es elemental y directa y, por lo general, implica la presencia de un carpintero o proveedor especializado: lo que hay que hacer es ponerle contrahuellas a sus escaleras o reemplazar las que estén estropeadas. Realizada la labor, se sentirá más sólido y completo no solo en la vida en general, sino cada vez

Copyrighted material

que suba o baje por sus escaleras. Sentirse sólido y completo genera efectos energéticos benéficos que fluyen derecho a los asuntos de su vida práctica. (¿Y qué es el feng shui si no un asunto práctico?).

Escaleras con giro

Un giro en ángulo recto en una escalera que asciende a una puerta de entrada provoca un atasco energético, privándolo a usted y a su hogar de chi vital. (En el caso de que un carterista de verdad estuviera robándole la billetera cada vez que pasa por allí, imagino que usted haría inmediatamente algo al respecto, ¿no? Sin embargo, la mayoría de la gente permite que estos ladrones feng shui les roben su chi un día tras otro sin hacer nada al respecto). Una cura excelente para una escalera con ángulo recto es poner una planta en una maceta en el descanso donde ocurre el giro. El chi vivo de la planta anula la influencia negativa del giro brusco, atrae más chi y potencia la energía que va en dirección a la puerta. Asegúrese, eso sí, de que la planta no se interponga o bloquee el camino, porque de lo contrario, lo único que habrá logrado es agravar un problema con otro.



Mis clientes, Sam y Maureen, tenían una estrecha escalera exterior que subía hasta su puerta de entrada y en efecto daba un giro de 90 grados en un punto dado. Ambos estaban aburridos con sus profesiones. Reemplazaron la susodicha escalera por una mucho más ancha, abierta y completamente derecha. Coincidencialmente (¡por supuesto que no!), poco después, Sam empezó una nueva y mucho más feliz carrera como diseñador y consultor. Maureen comentó lo libres y sueltos que se habían sentido desde que instalaron la escalera nueva y se embarcó en lo que había sido siempre la carrera de sus sueños. A pesar de que esta cura es el único cambio evidente que han hecho, sus amigos no cesan de alabar lo muy abierta, agradable y acogedora que se ha vuelto su casa. Además, se han sentido, por primera vez, energéticamente conectados con su antejardín.

Barandal ausente o desvencijado

Una baranda o pasamanos problemático (uno de aquellos que se mueve cada vez que lo agarramos) genera sensaciones de inseguridad y falta de control sobre nuestras vidas, además de posibles incertidumbres inconscientes que no sabemos de dónde surgen. El remedio es muy sencillo: repare la baranda enclenque o reemplácela por un buen pasamanos sólido que le sirva de apoyo cuando lo necesite.

Copyrighted material

Para tratar algunos problemas de acceso

La lista de barreras e impedimentos que sigue, en lo que concierne a una vía de acceso expedita y fluida, se constituyen en trabas y escollos físicos y energéticos en el sendero de su vida. A mayor número de obstrucciones camino a su casa, mayores las desventajas. Al remediar tales obstrucciones, al quitar tales obstáculos del camino de nuestra vida, menguarán nuestras frustraciones y la vida se volverá un juego más fácil y agradable de jugar.

- ✔ **Múltiples verjas, barreras, cercas, porches y portones:** Tener que pasar por todos estos obstáculos puede ser frustrante, generar bloqueos mentales, falta de energía y sensación de estancamiento en la vida. Entre las curas cabe mencionar deshacerse de algunas de las barreras y colocar carrillones o esferas de cristal biselado (ver capítulo 4) entre puertas y portones. Al implementar esta cura, asegúrese de visualizar con claridad energía y dinero abundante fluyendo hacia su vida al tiempo que practica los tres refuerzos secretos. Para más detalles, vuelva sobre el capítulo 6.
- ✔ **Falta de camino peatonal de la puerta a la calle:** Esta situación, por lo demás muy frecuente, guarda relación con el dilema que presentan aquellos garajes que se proyectan o sobresalen al frente de la casa, bloqueando u ocultando la puerta principal. En muchas de las casas contemporáneas, por lo menos en Estados Unidos, la puerta de entrada suele conectar con la vía de acceso vehicular antes que con la calle (o la acera que da a la calle). El posible problema feng shui que genera esta situación es que puede llegar a dejar de percibir ingresos e incluso tener menos amigos serviciales de los que merece, y todo porque la puerta de entrada se alimenta del acceso vehicular y no de la calle. El sendero de acceso vehicular es una fuente de energía secundaria para la entrada principal y, por tanto, ofrece menos chi entrante que la calle.

  La cura costosa para este problema consiste en construir o levantar un nuevo sendero peatonal que conduzca de su puerta de entrada a la calle. Si tiene cómo, hágalo. Muchos de mis clientes hoy gozan de mayores ingresos y mejor carrera tras haber procedido con su nuevo sendero de acceso. De lo contrario, recurra a la cura de sendero y carrillón que se describe a continuación.
- ✔ **Garaje que sobresale bloqueando la puerta principal:** Esta situación, también muy común, genera por lo menos dos pro-

Copyrighted material

blemas. Primero, que desequilibra la estructura de la casa, por lo general, creando alguna forma en L. Segundo, que el garaje oculta a la vista la puerta de entrada, por lo menos desde uno de los lados de acceso a la casa. Para tal situación, recomiendo las siguientes dos curas:

- Construya un segundo sendero peatonal con piedras planas que conduzca a la calle (como se muestra en la figura 9-3), pero teniendo cuidado de que dicho sendero se aleje del garaje. Si su garaje sobresale, esta cura además ofrece la ventaja de que equilibra la forma de la casa. Ahora bien, sobresalga o no su garaje, el nuevo sendero le otorgará además el beneficio de atraer nuevo (¡y más!) chi a su puerta de entrada.
- Para una solución más práctica, aunque ligeramente menos poderosa, cuelgue un carrillón al lado del garaje o cerca de la puerta de entrada para atraer más chi a su hogar. (Ver capítulo 4, para algunas recomendaciones claves sobre los carrillones).

✔ **Sendero de entrada estrecho, lleno de maleza o a modo de túnel:** Esta situación restringe o limita su dosis de energía ya que le dificulta, literal y figuradamente, tanto a usted como a su casa, el acto de respirar. Idealmente, el sendero de acceso debe ser, por lo menos, tan ancho como la puerta de entrada. Mejor aún, si es lo suficientemente ancho como para que dos personas puedan acceder a sus anchas y lado a lado. Entre las curas está ampliar el sendero y podar arbustos y setos para despejar el camino. Asegúrese también de que el sendero esté bien iluminado, reciba buena luz, esté limpio y despejado.

✔ **Puerta de entrada empotrada respecto a la fachada de la casa:** Esta situación reduce ingresos y oportunidades profesionales. La solución recomendada es iluminar muy bien la parte exterior con reflectores poderosos o colgar un carrillón de hojalata sobre el umbral de acceso. Hacer cualquiera de estas dos cosas activa la energía en torno a la puerta de entrada y así invita las cosas buenas que usted merece.

✔ **Obstáculos en el camino de entrada, muy cerca de la puerta principal o en el porche frente a la puerta:** Tales obstáculos pueden ser bicicletas, cajas, basura, monopatines, baldes, etc. Sus implicaciones: frustración, confusión y dar con facilidad tumbos en la vida similares a los que podríamos dar físicamente si nos tropezamos contra todo ese desorden.

✔ **Entrada deteriorada o abandonada:** El deterioro y abandono dentro y en torno al hogar simbolizan muerte o estancamiento. Su presencia puede deprimirnos y hacer difícil que triunfemos

Copyrighted material

en la vida. Tales signos, particularmente negativos cuando se manifiestan cerca de la puerta de entrada, pueden ser bombillos fundidos o ausentes, lámparas estropeadas, timbres averiados, telarañas cerca de la entrada, nidos de pájaros demasiado cerca de la puerta o un hacha gigantesca clavada contra la puerta, en pocas palabras, simplemente observe y lo sabrá cuando lo vea. La cura: arreglar, limpiar, reemplazar y reparar.

Al entrar: problemas y soluciones al interior

Si, desde el umbral de su entrada, la energía fluye por toda su casa sin obstrucciones ni bloqueos, el chi de su hogar permanecerá bien alimentado y nutrido, lo que a su vez promoverá resultados vitales positivos. Pero si su energía se ve obstaculizada, pueden surgir problemas en las áreas de la carrera profesional y de la salud mental y física. Y muchos de estos problemas pueden ocurrir (o generarse) justo a este lado de la entrada. A continuación, ofrezco soluciones detalladas.

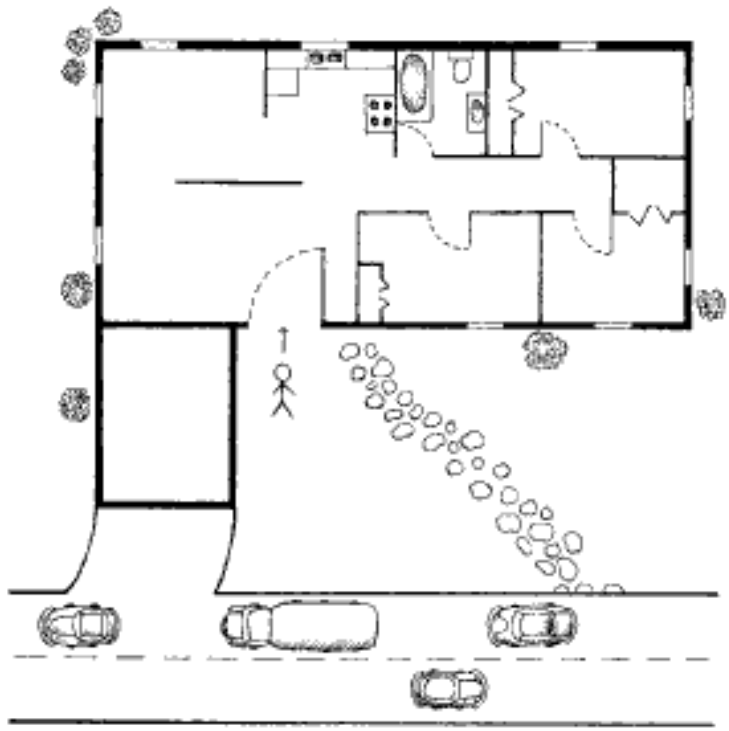


Figura 9-3: Cura de sendero peatonal cuando no lo había entre la puerta de entrada y la calle o cura de garaje que sobresale ocultando la puerta principal.

Copyrighted material

Escaleras internas frente a la puerta de entrada

Una escalera interior que da de frente a la puerta de entrada significa dinero que sale rodando de la casa. La sola fuerza de gravedad que baja por las escaleras empuja el chi que quiere entrar hacia atrás y afuera por la misma puerta de entrada, representando por tanto una pérdida de riqueza o ingresos. Como remodelar una escalera puede resultar bastante engorroso, una solución energética suele ser más práctica. La cura consiste en colgar una esfera de cristal biselado o un carrillón melodioso a medio camino entre la puerta de entrada y la base de las escaleras. Esta cura se encarga de esparcir el chi que baja por las escaleras por toda la casa antes que dejarlo escapar por la puerta de entrada o impedir que el chi que llega entre. (Ver figura 9-4).



El problema de una escalera interior que da contra la puerta de entrada resulta mucho menos severo si la distancia que separa la puerta de la escalera es mayor que la estatura del ocupante más alto multiplicada por dos.

Escalera "pato mandarín"

Una entrada principal que da directamente al descanso de una escalera, obligando allí a subir un escalón en una dirección o bajar otro en otra antes de proceder a la casa, se conoce como una escalera de pato mandarín. Bajo su influencia, puede ocurrir que uno de los miembros de la pareja progrese en la vida, mientras que el otro eche para atrás; uno de los dos puede alcanzar éxitos profesionales

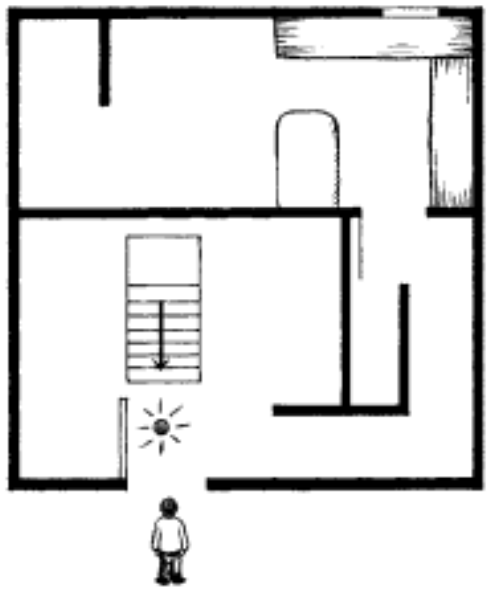


Figura 9-4: Escalera frente a la puerta de entrada con cura.

Copyrighted material

mientras que el otro lucha; o sus senderos pueden llegar a abrirse, llevando a la separación o el divorcio. El nombre insólito de la escalera proviene de la costumbre china de ofrecer un plato muy especial —pato mandarín— en el banquete de bodas. Al parecer, tal tipo de escalera se asemeja al pato asado de la mencionada celebración. Para curar este tipo de escalera, coloque una planta allí donde las dos escaleras coinciden. Otra cura eficaz (o adicional) consiste en enrollar una parra o enredadera verde artificial pero realista, en torno al pasamanos de las barandas, de abajo hacia arriba, dándole así vida y verde energía a las escaleras y contrarrestando sus efectos negativos. (Ver figura 9-5).

Vista bipartita al entrar

Una vista bipartita al entrar (como la que se muestra en la figura 9-6) es una en la que, una vez dentro, la mitad de nuestro horizonte visual se ve bloqueado por una pared mientras que la otra mitad nos permite ver mucho más al fondo de la misma casa. Un efecto negativo de este rasgo es que se genera una discordancia física entre el ojo izquierdo y el derecho y entre el mismo par de hemisferios del cerebro. Cuando este espectáculo nos recibe permanentemente en casa, se genera una fisura psicológica. Tal repetición puede llegar a producir, de manera inconsciente, ansiedad, estrés, tendencias esquizoides y otros problemas psicológicos que a su vez pueden conducir a tomar malas decisiones e incluso ocasionar accidentes. La cura para esta situación consiste en colgar un espejo sobre la pared que impide la visual horizontal completa, para equilibrar la vista y devolverle armonía a la entrada. (Ver figura 9-6, para ilustrar la solución anterior).

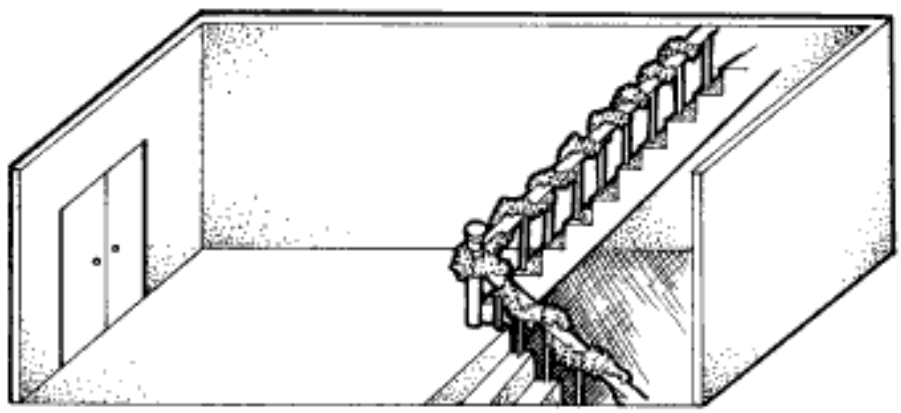


Figura 9-5: Escalera "pato mandarín" con cura de parra.

Copyrighted material

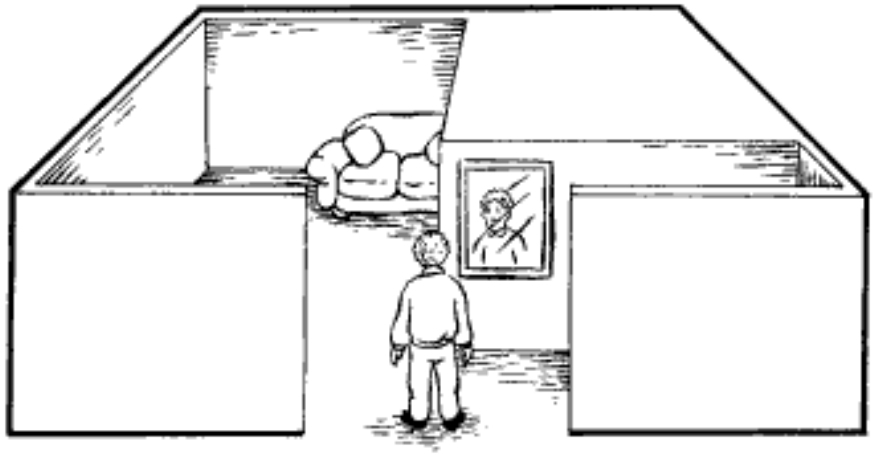


Figura 9-6: Vista bipartita al entrar con cura de espejo.

Sacarle el mayor provecho posible a la boca de chi



La puerta de entrada hace las veces de la boca de la casa. Igual que nuestra boca física, recibe el sustento que nutre a la casa: el chi o energía. Si la boca tiene problemas, también nosotros estamos en problemas. "La salud empieza por la boca", reza un viejo dicho. Y lo mismo es cierto en feng shui. La salud de la casa (y la fortuna de sus habitantes) empieza en la puerta y umbral de entrada.

Principios de la puerta ideal

La puerta ideal observa tres principios claves. Los siguientes son los requisitos de una puerta de entrada:

- ✔ **Buena iluminación.** Su puerta de entrada debe estar bien iluminada y evite en lo posible las sombras y/o la oscuridad. Una buena iluminación a la entrada es un buen principio energético tanto para la puerta como para la casa.
- ✔ **Atmósfera clara.** La puerta, la vía de acceso y el umbral deben constituir en conjunto un entorno alegre, vigoroso y estimulante. Debe proyectar una actitud alegre y amable. Y debe también permanecer siempre libre de obstáculos que puedan impedir el flujo del chi o de la gente.
- ✔ **Estar en equilibrio con toda la casa.** La puerta principal no debe ser muy grande ni muy pequeña con relación a la fachada

Copyrighted material

de la casa misma. Una puerta demasiado pequeña no podrá atraer suficiente chi para todos los residentes y puede llegar a afectar su estatus social. Ahora, una puerta proporcionalmente demasiado grande trasmite una actitud fanfarrona y puede generar disgusto inconsciente entre los vecinos.

Resolver problemas con puertas de entradas

Los siguientes desajustes respecto a las condiciones de la puerta ideal pueden curarse mediante la implementación adecuada de algunos remedios energéticos. Examine con cuidado el feng shui de su puerta de entrada y haga tantas mejoras como le sea posible.

- ✔ **Bisagras chirriantes.** Un dicho chino dice que "las bisagras chirriantes invitan fantasmas hambrientos", es decir que cuando las bisagras de una puerta chirrían, se acercan espíritus imaginarios o reales. Tenemos que admitir que el chirriar de las puertas, como mínimo, genera miedo subliminal (no por casualidad se recurre tanto a ese ruido en las películas de terror). ¿La cura? ¡Lubrique las bisagras generosamente con Aceite 3 en 1! Me sorprende la cantidad de clientes que solo se enteran de sus chirriantes puertas de entrada hasta cuando yo se los hago notar, y entonces recuerdan que "llevan años así". Esta pequeñísima cura de aceitar una bisagra chirriante puede llegar a hacer una gran diferencia. Y lo mismo es cierto para todas las puertas: de entrada, laterales, traseras, del dormitorio, del armario, etc.
- ✔ **Puertas de entrada con cristal o ventana.** La puerta de entrada protege nuestra casa. Por tanto, la puerta ideal debe ser sólida y sin ventanas o cristales. Las puertas de entrada con cristales son energética y físicamente más débiles. Precisamente por lo que son más físicamente más vulnerables, hacen de nuestro hogar también un lugar energéticamente vulnerable. La mejor cura es cambiar la puerta con cristales por una sólida y sin ventanas. En algunos casos, un buen carpintero puede hacer una pieza de madera que encaje bien en el lugar del cristal (o cristales). Otra solución consiste en cubrir la ventana de la puerta con una cortina o persiana de color que vaya bien con la puerta de manera que desde la calle todo parezca una única pieza. (También, puede recurrir al color poderoso del feng shui: el rojo). Aun en los casos en los que dicha ventana esté ahí por razones de luz, una puerta sólida sigue siendo, energéticamente hablando, mejor para usted y su casa. Visualice nociones

Copyrighted material

de solidez y protección, al tiempo que implementa esta cura y refuércela con los tres refuerzos secretos.

- ✔ **Puertas que se abren o cierran solas.** Una puerta de entrada que se cierra sin ayuda, por gravedad, automáticamente impide la entrada de dinero y gente. Una puerta que se abre del mismo modo permite que se salga o escape energía del hogar e invita a seguir a personas que no queremos dentro. La cura en ambos casos es la misma: llame a un carpintero para que venga a instalarla bien.
- ✔ **Puertas inclinadas y/o desgoznadas.** Una puerta en esta posición irregular genera confusión, bloqueos mentales y problemas. La cura: llamar a un buen carpintero para que la ajuste como Dios manda, ya sea volviéndola a enmarcar o reemplazándola, o ambas.



Como todas las sugerencias aquí señaladas en lo que concierne a puertas (en efecto, como todas las sugerencias señaladas en este libro), la anterior cura en realidad funciona. Una de mis clientes tenía una carrera profesional marchando muy bien y una casa hermosa pero no acababa de salir de su asombro por su falta sistemática de una relación afectiva importante. Su casa, de hecho, presentaba un cuadro de puerta y marco que no ajustaban. (Es más, la tal puerta ya había sido cepillada con garlopa varias veces para corregir tal efecto). Tras la consulta, la mujer llamó a un experto para que instalara marco y puerta nuevos. (También, por supuesto, reforzó la cura con los tres refuerzos secretos). Para su grata sorpresa, poco después de implementar la cura, alegremente se mudó a una casa aún más hermosa en compañía de una nueva pareja.

- ✔ **Puertas que no cierran (o abren) bien o cuyos pestillos no cazan o no corren y otros problemas similares.** Este tipo de problemas con la puerta de entrada generan sutiles bloqueos vitales que dificultan terminar las cosas bien y mantenerlas de igual modo. Negocios que parecían hechos se desbaratan en el último momento. La cura: reparar o reemplazar lo que sea menester.
- ✔ **Cerraduras muertas o que no se usan o cerraduras y pomos sueltos.** Estos problemas suelen indicar dificultades para asumir el control de la vida, falta de energía, tendencia a aferrarse a cosas viejas o inútiles en la vida. La cura implica reparar la puerta y salir de las cerraduras que sobran.
- ✔ **Puertas que rastrillan el suelo.** Una puerta que rastrilla además de obstruir, lastra su libertad y sus ingresos. La puerta

Copyrighted material

ideal debe girar por los menos 90 grados con toda soltura y libertad. Este principio sigue siendo cierto incluso cuando se trata de dispositivos instalados al pie de la puerta para evitar la entrada de corrientes de aire frío. Casi toda puerta deja un margen de una pulgada sobre el nivel del suelo, de modo que la franja de goma aislante (si la puerta la tiene) no debe rozar ni la alfombra ni el suelo. Cepille el pie de la puerta hasta que abra y cierre sin impedimento.

- ✔ **Puertas rotas, dañadas, desgastadas, en ruinas, dilapidadas, con pintura descascarada, etc.** Reemplazar la vieja puerta suele ser la mejor cura. He aquí el diagnóstico: puertas arruinadas igual vidas arruinadas. La puerta de entrada representa la casa y la casa representa nuestras vidas. *Ergo*, una puerta acabada, en ruinas, puede llegar a hacernos sentir, consciente o inconscientemente (quizás) igualmente acabados y en ruinas. ¿Le suena la idea? No lo creo. Atender y corregir tal situación con la puerta puede llegar a hacer exactamente lo mismo por usted… Difícil imaginar una cura mejor.

Cambiar de suerte con el color de la puerta de entrada

El color de las puertas de entrada de la mayoría de las casas es blanco o de algún color que se ajuste al color general de la casa. Y esta opción cromática por lo general está muy bien. Sin embargo, nos es posible potenciar el chi de nuestra puerta de entrada pintándola de un color particular. Entre los colores con mayor efecto energético están los que siguen:

- ✔ **Rojo fuerte:** Se dice que este clásico color feng shui para puerta confiere poder, protección, suerte y denota un sentido de lealtad a la casa y sus ocupantes. Esta cura se conoce en los círculos feng shui como "la puerta (roja) de la buena suerte" y se trata de una gran cura todo-terreno para potenciar la energía de su hogar.
- ✔ **Verde:** Este color también es una excelente opción y simboliza o representa vida, salud y dinero.
- ✔ **Negro:** El negro es un buen color para una puerta de entrada y resulta particularmente bueno si está ubicada en el centro, ya que representaría la carrera profesional. El negro es símbolo del agua que equivale al dinero. Creo que he dicho suficiente.

Copyrighted material

Estar siempre atentos a esas continuas primeras impresiones

En la teoría del feng shui, se enfatiza en la importancia de las primeras impresiones, entre las que se incluyen, por ejemplo, la vista de la casa desde la calle, de la calle desde la puerta de entrada. De hecho, tales primeras impresiones lo son de manera continua, es decir, siempre son de nuevo una primera impresión. Lo primero que usted ve al entrar en su casa se constituye también en una primera impresión crucial que establece el tono general de su vivencia en esa casa y, aunque resulte sorprendente, también de su experiencia vital general. Así, una primera impresión positiva al entrar estimula nuestro ánimo, nuestra esperanza y nuestras expectativas positivas. Por el contrario, una primera impresión negativa al entrar, igual que un mal olor al entrar a un restaurante, genera una disminución o reducción de nuestras expectativas. Y esta última primera impresión continua, con el tiempo puede llegar a convertirnos en un inquilino muy infeliz. A continuación, un par de recomendaciones para sentirnos en plena forma.

Primeras impresiones de dos niveles

El principio de la primera impresión consta de dos factores. Uno, es el de la primera habitación a la que entramos (por ejemplo, si se entra a un vestíbulo o corredor, será la primera habitación que alcanzamos a ver o hacia la que nos aproximamos al tiempo que entramos en la casa). En términos generales, la primera habitación a la que entramos incide sobre nuestra salud psicológica y física.

El segundo factor es el primer objeto sobre el que reposan nuestros ojos al entrar a la residencia. Tal objeto también incide sobre nuestra psique, de manera que examine bien este aspecto en su caso particular al entrar. A continuación, presento las implicaciones de estos dos aspectos en detalle.

La entrada ideal

La entrada ideal debe darnos la bienvenida, debe saludarnos con agradables y elevadas vistas, emociones, incluso sonidos y aromas y por tanto hacernos sentir cómodos, tranquilos, a gusto y en casa. Una recepción interior amplia y luminosa nos otorga espacio suficiente para avanzar y nos invita a seguir adelante. Debe verse con facilidad algún lugar donde sentarse o por lo menos la presencia

Copyrighted material

de algo atractivo y placentero al frente. Una entrada ideal promueve el éxito profesional y la armonía en casa, una actitud positiva y un espíritu diáfano. Del mismo modo, una entrada menos ideal resultaría correspondientemente menos positiva y, en el peor caso, negativa. Si la primera impresión es la de un espacio oscuro, estrecho, hacinado, desordenado y/o desagradable, su impacto sobre nosotros cobrará su precio con el tiempo. En esta sección, trato en detalle espacios de entrada positivos y negativos, así como primeras cosas positivas o negativas que saltan a la vista al cruzar un umbral. Examine lo que sigue y dictamine el estado de su propia entrada, a sabiendas de que siempre se puede mejorar.

Habitaciones o espacios positivos a los cuales acceder desde la entrada

La entrada ideal conduce a un vestíbulo, un corredor, una sala de estar, leonera, estudio u oficina. Cualquiera de los espacios anteriores tiene energía neutra o positiva con sus respectivos y correspondientes efectos sobre las distintas áreas vitales. A menos, claro, que cualquiera de estos lugares parezca una zona de desastre. (No olvide, sin embargo, que otros factores en estos mismos espacios, como por ejemplo demasiado desorden acumulado o arreglos mobiliarios negativos, pueden contrarrestar algunos de los efectos positivos de la ubicación del lugar. (Ver capítulos 13 y 16). En fin, entre los efectos y cualidades de cada uno de estos espacios positivos cabe mencionar los siguientes:

- ✔ **Vestíbulo:** Se trata de un espacio generalmente bueno al entrar a una casa.
- ✔ **Sala:** Cuando un lugar cómodo donde sentarnos a gusto constituye nuestra primera impresión, el asunto nos invita al descanso y la relajación.
- ✔ **Cuarto de la televisión:** Estos espacios generan el mismo tipo de efecto que la sala de estar.
- ✔ **Estudio o biblioteca:** Espacios con esta función tienen efectos positivos; su familia probablemente sea erudita, inteligente y estudiosa y a sus hijos les irá bien en el colegio.
- ✔ **Oficina:** Cuando día tras día vemos una oficina justo al entrar, es probable que nos resulte más fácil alcanzar el éxito en nuestros negocios o profesión.

Habitaciones o espacios negativos a los cuales acceder desde la entrada

Según los principios del feng shui, algunos de los espacios o habitaciones que se debe evitar ubicar al cruzar la puerta de entrada

Copyrighted material

son: cocinas, cuartos de baño, cuartos de juegos, dormitorios o comedor. La siguiente lista especifica los efectos negativos de cada uno de dichos espacios si están ubicados a la entrada y suministra a la vez posibles curas para cada caso. (***Nota:*** los efectos negativos siguen siendo ciertos, aunque quizá de manera menos intensa, si los siguientes espacios alcanzan a verse desde la entrada, aunque no necesariamente entremos a ellos).

- ✔ **Cocina:** Si a la cocina se accede directamente desde la puerta de entrada, esta se convierte en un camino directo a asuntos de salud: problemas digestivos y trastornos alimentarios. Pero también sus finanzas pueden recibir una paliza. Para curar esta situación, cuelgue un carrillón donde se ubica el cocinero frente a la estufa de la cocina.
- ✔ **Dormitorio:** Si su dormitorio se encuentra justo al cruzar su puerta de entrada, puede empezar a sorprenderse embargado por la pereza o permanentemente cansado y con pocas ganas de trabajar. Como cura, cuelgue un carrillón a medio camino entre la puerta y su cama.
- ✔ **Comedor:** Igual que ocurre cuando se entra a una cocina, pero con efectos mitigados, entrar a un comedor puede llegar a afectar negativamente nuestros hábitos alimentarios y energía personal. Para curar esta situación, cuelgue una esfera de cristal biselado sobre el centro de la mesa del comedor.
- ✔ **Cuarto de baño:** A pesar de que entrar a un cuarto de baño una vez se cruza el umbral de una casa es una situación prácticamente inexistente en un hogar contemporáneo, igual cruzar la puerta y ver un cuarto de baño antes que nada resulta muy frecuente. Este panorama puede tener agotadores efectos psicológicos, fisiológicos y financieros. Muchísimo más si el inodoro está a la vista cuando entramos. La cura implica mantener siempre la puerta del baño cerrada para conservar energía muy valiosa. Otra cura adicional que fortalece la primera consiste en poner un espejo de cuerpo entero en la parte exterior de la puerta del baño, cosa que ayuda psicológicamente a eliminar el baño. Obvio, esta segunda cura solo funciona cuando la puerta del cuarto de baño se mantiene cerrada. (Ver capítulos 10 y 13, para más información sobre baños).
- ✔ **Cuartos de juegos:** En estos casos, sus asuntos financieros pueden sufrir importantes e intensos problemas y bajas. Para curar esta condición, cuelgue una esfera de cristal biselado a un metro después de cruzar el umbral de entrada.

Copyrighted material

Cosas que tienen efecto positivo cuando se ven al entrar

¿Qué ocurre si lo primero que vemos al entrar a casa son libros? La vista de libros fomenta excelente rendimiento escolar y académico y estimula la inteligencia. También son beneficiosas imágenes positivas como pinturas de paisajes marítimos o terrestres, retratos al óleo o fotos de seres humanos apacibles e inspiradores. Otros objetos que causan buenas primeras impresiones son flores, plantas y acuarios.

Objetos que causan primeras impresiones negativas

- ✔ Todo desorden.
- ✔ Montones de trabajo sin terminar.
- ✔ Un inodoro, la estufa de la cocina o la cama.
- ✔ Su suegra o los funcionarios de la dirección general de impuestos.

La cura para los dos primeros elementos es sencilla y clara: póngalos en otro lado. Las curas para inodoro, cama y estufa de la cocina se cubren en los capítulos del 10 al 13. Para el último problema, me temo que tendrá que resolverlo solo.

Cuando por lo regular entramos a casa por una puerta distinta a la puerta principal

Utilizar la puerta del garaje como entrada puede llegar a afectar negativamente nuestra vida, pero depende mucho de las condiciones y estado general del garaje. Un garaje frío, con mal olor o sucio y desordenado genera y tiene efectos similares en nuestra vida. Ahora, si la puerta del garaje conduce directamente a la cocina, tenemos un doble problema. En este caso, gases tóxicos y chi nocivo pasarán del garaje a la cocina, afectando de manera negativa la energía de esta última y, a su vez, la comida y su salud. Una posible cura es estacionar su auto siempre afuera y utilizar la puerta de entrada principal.

En el caso de que sea muy poco probable que haga lo anterior, puede entonces colgar un carrillón (utilice una cinta o cuerda roja) del techo del garaje justo al frente del acceso a la casa. Los sonidos del carrillón sirven como una especie de filtro de energía en tanto que ayudan a dispersar el chi negativo del garaje.

Copyrighted material

Pasar del garaje al lavadero o patio de ropas también puede afectar negativamente su salud. Para curar esta situación, recomiendo mantener el lavadero aseado y en orden o utilizar otra puerta de acceso.

Dos puertas distintas en la fachada de la casa

Una fachada con dos puertas es una fuente mayor de confusión. Una segunda puerta le resta energía a la entrada principal y puede ocasionar bloqueos profesionales, confusión y otras dificultades. Para curar esta situación, haga lo posible por entrar y salir solo por la puerta que originalmente se hizo con ese propósito. Ponga en ella el número postal de su casa y coloque un par de plantas a cada lado para atraer energía. Oculte la otra puerta tras una planta o arbusto grande sembrado en una maceta, y claro, no utilice tal puerta.

Copyrighted material

Parte III

Feng shui de espacios interiores: mejorar la energía de su hogar y oficina



Copyrighted material

En esta parte...

Esta parte está rebosante de procedimientos altamente efectivos, pero increíblemente fáciles de seguir para encontrar y curar áreas problemáticas en las habitaciones individuales de su casa y en la distribución general de su hogar. Para cada problema específico, le lanzo una o más soluciones prácticas que potencian la energía de su espacio y le traerán niveles más altos y tangibles de paz, satisfacción y armonía.

En esta parte, también discuto el asunto de la carrera profesional en términos de feng shui. Es decir, el feng shui en su oficina y cómo este puede equilibrar su chi (o energía) y ayudarle a encontrar equilibrio en lo que concierne a su carga laboral.

Copyrighted material

Capítulo 10

Descifrar la distribución de su hogar

En este capítulo

- Dividir su casa en mitad trasera y mitad frontal
- Conocer la importancia del centro de su hogar
- Determinar cuáles partes de su casa no son compatibles entre sí
- Aplicar curas feng shui sobre áreas problemáticas

En este capítulo, le ayudaré a observar cada sección de su casa en términos feng shui. Cada parte de su casa tiene su energía propia y única, pero antes de que usted pueda ajustar el feng shui a su lugar de residencia, necesitará descubrir lo que representa cada área de su casa y cómo se relacionan las diferentes áreas entre sí. Cubriré la estructura básica del interior de su hogar y explicaré de qué manera cada una de sus áreas tiene influencia sobre usted.

También le mostraré cómo analizar el plano de las plantas de su casa y cómo hacer los cambios feng shui que sean necesarios. Podrá descubrir la diferencia entre la mitad frontal y la mitad trasera de su hogar y lo más adecuado para cada área. Posteriormente, podrá analizar el centro de su casa y darse cuenta de que es el área más importante, el núcleo que energéticamente mantiene todo en conjunto. El chi del centro tiene particular influencia sobre su salud y también se conecta a todas las demás partes de su vida. Podrá ver también que algunas áreas se llevan bien, como ocurre cuando se tienen vecinos amigables y compatibles, mientras que otras interactúan entre sí de manera incorrecta, como ocurría entre Montescos y Capuletos.

Copyrighted material

Examinar su casa: parte trasera y parte delantera

Una forma sencilla de analizar los planos de la planta de su casa en términos feng shui es considerar por separado la mitad frontal y la mitad trasera de la misma. Para realizar este ejercicio, necesitará un plano de las plantas de su hogar dibujado a escala. Sobre el plano, mida la longitud de la casa desde el frente hacia atrás. Luego, trace una línea a través de la casa de izquierda a derecha sobre el punto medio. Por ejemplo, si su casa mide 20 centímetros desde el frente hasta atrás, trace una línea dividiendo la casa por la mitad en el punto medio correspondiente a los 10 centímetros. (Ver figura 10-1).



La puerta al frente de su casa es el punto origen de orientación; por tanto, el frente de su casa es la mitad donde se encuentra tal puerta, incluso si este lado de la casa no da a la calle. Todo lo que se encuentre en frente de la línea media está ubicado en la mitad frontal de la casa y todo lo que se encuentre detrás de esta línea está ubicado en la parte trasera de la casa.

En las secciones siguientes, le mostraré cuáles habitaciones están mejor situadas si se encuentran en la parte frontal de la casa y cuáles están mejor si se encuentran en la parte trasera.

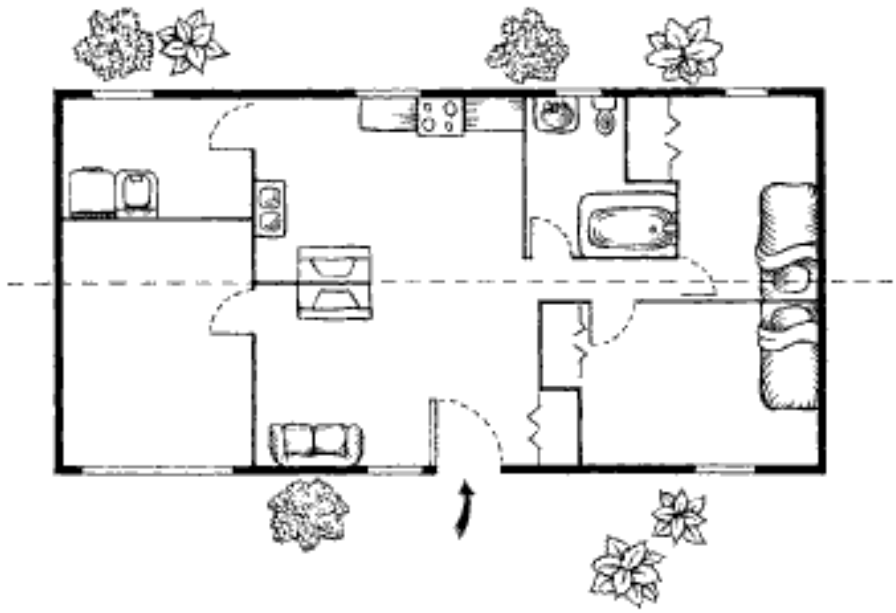


Figura 10-1: Dividir su casa por la mitad desde el frente hacia atrás.

Copyrighted material

Buenas habitaciones para estar ubicadas en el frente

La energía de su hogar entra por el frente de su casa y a través de la puerta de entrada. Esta parte de la casa implica movimiento, su carrera profesional, su vida social, y su conexión con el mundo exterior. El frente es el *yang* o la parte activa de la casa. La sala, la habitación familiar y la leonera o estudio son espacios que quedan bien ubicados en la parte frontal, dada su proximidad a la puerta de entrada y mejorarán tanto su vida social en general como sus reuniones familiares; de todas formas, no está mal tener estas habitaciones en la parte trasera de la casa. Dentro de las habitaciones que conviene tener en la parte frontal también se encuentran las siguientes:

- ✔ **La oficina:** Una oficina interior que se encuentre cerca del mundo exterior y de la calle puede ayudarle en su carrera profesional y en sus negocios, así como también contribuye a mantener las energías de la oficina separadas del resto de la casa.
- ✔ **El dormitorio de huéspedes:** Si el dormitorio de huéspedes está ubicado en el frente de su casa, sus invitados no se quedarán más de lo debido. (Pero si la habitación de huéspedes está atrás, ¡es probable que aún estén por ahí!).
- ✔ **El dormitorio de los niños:** Ubicar el dormitorio de los niños en el frente de la casa puede ayudarles a hacerse más independientes. Esta ubicación es particularmente benéfica para los niños de mayor edad.

Buenas habitaciones para estar ubicadas en la parte de atrás

La mitad trasera de la casa está naturalmente más inclinada hacia el *yin,* es decir, el ambiente silencioso receptivo y recogido idealmente adecuado para la privacidad, el descanso, la serenidad y la conexión con la familia. Las actividades de crecimiento personal tales como la relajación, las actividades en familia, y la preparación y consumo de alimentos deben ocurrir en esta mitad de la casa.



Preste mucha atención a la localización de las habitaciones más importantes de su casa: el dormitorio principal y la cocina. Es ideal que el dormitorio principal, la cocina y el comedor se encuentren en la parte trasera de la casa. Tenga en cuenta que entre más cercanos se encuentren el dormitorio principal y la cocina a la puerta de entrada de la casa, mayores serán los problemas que posiblemente

Copyrighted material

encuentre en su vida. Un dormitorio principal ubicado demasiado cerca de la puerta de entrada puede terminar en una separación o en un divorcio y una cocina que se encuentre cerca de la puerta de entrada amenaza su salud y sus finanzas, además de que puede hacer que el dinero abandone su hogar. Las secciones siguientes le darán algunas curas simples para contrarrestar los efectos negativos si estas habitaciones se encuentran en la parte frontal de su casa.



En el capítulo 3, muestro cómo trazar la línea frontal sobre el plano de las plantas de la casa. La *línea frontal* de la casa es la línea o plano que contiene la puerta de entrada. Si el dormitorio principal o la cocina se encuentran frente a esta línea, estas están ubicadas (en términos feng shui) fuera de la casa. En este caso, los problemas mencionados en las secciones siguientes se amplifican y las curas provistas son aun más vitales.

El dormitorio principal

La ubicación ideal del dormitorio principal es tan atrás de la puerta de entrada como sea posible. Si la cama se encuentra en el frente de la casa, su matrimonio podría sufrir y su sueño podría ser perturbado. Usted puede curar los efectos negativos de un dormitorio principal ubicado en el frente de su casa colocando un espejo de dimensiones considerables (por lo menos de 90 cm x 120 cm; entre más grande sea, mejor) en la parte trasera de su hogar y alineado con la cama. El espejo sirve para arrastrar simbólicamente la cama hacia una mejor posición energética, es decir, la parte trasera de la casa. (Ver figura 10-2, para encontrar un ejemplo). La parte superior del espejo debe superar la altura de la coronilla de la cabeza del residente de mayor estatura.

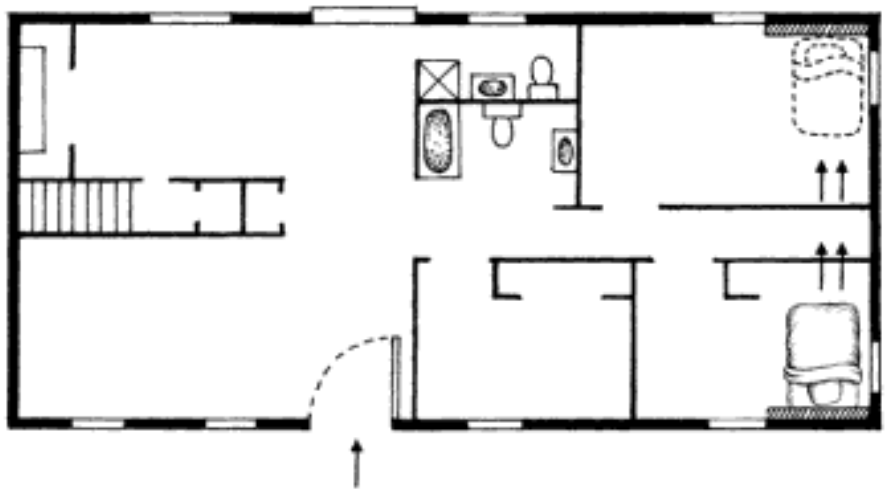


Figura 10-2: Cura de espejo para una cama (o una estufa de cocina) que se encuentre en el frente de la casa.

Copyrighted material

La cocina

Una cocina ubicada en la mitad frontal de la casa puede poner a prueba la salud y las finanzas de los ocupantes de la residencia, porque la energía de la estufa de la cocina puede verse fácilmente perturbada por las energías activas al frente. Una cocina fácilmente visible o accesible desde la puerta del frente es la peor situación de todas; las energías activas que estimulan la porción frontal de la casa pueden simbólicamente atacar la estufa de la cocina, trayendo consigo resultados desafortunados en la vida. Usted podría ganar peso fácilmente, experimentar problemas estomacales o gastrointestinales y tener una fuerte tendencia a atracarse de comida, especialmente al poco tiempo de llegar a casa. Los problemas de dinero también están asociados con una cocina ubicada demasiado cerca al frente de la casa. Para remediar esta situación, realice la cura del espejo que arrastra, mencionada en la sección anterior (como se muestra en la figura 10-2) o cuelgue una esfera de cristal biselado grande sobre la estufa de la cocina.

El comedor

Un comedor ubicado en la mitad frontal de la casa también puede generar problemas en su vida, pero no de forma tan severa como lo hace la cocina. Los visitantes pueden habitualmente llegar, comer grandes cantidades de comida y luego irse rápidamente; o lo que es peor, podrían quedarse conversando por un tiempo prolongado. Para curar un comedor frontal, cuelgue una gran esfera de cristal biselado (de por lo menos 5 centímetros de diámetro) sobre la mesa del comedor.

Ubique el centro de su casa

A pesar de que todas las áreas de su casa son importantes, el área más importante (además de la puerta de entrada) es el centro. El centro de la casa es el área más vital del plano de las plantas de un hogar. La energía en esta área afecta de manera importante su salud y tiene impacto sobre cada aspecto de su vida. El centro de su casa es como el eje de una rueda: toda la acción y la energía pasa a través de esta área. Este principio es cierto aun si rara vez pasa tiempo en el centro, no importa ni siquiera que el centro sea un guardarropa.

Reconocer la importancia del centro

Las siguientes cuatro características hacen que el centro se destaque sobre todas las otras áreas de la casa.

Copyrighted material

- ✔ **El centro se conecta y se interrelaciona energéticamente con todas las otras áreas de la casa.** El centro afecta y es afectado por cada área.
- ✔ **El centro afecta su salud y bienestar.** La buena salud y la vitalidad física le permiten a usted alcanzar su mayor potencial; si su salud sufre, cada una de las partes de su vida sufre también. Para mantener su vida en equilibrio, échele un vistazo al centro de su hogar o de su lugar de trabajo.
- ✔ **El centro afecta cada una de las áreas de su vida.** Si usted quiere mejorar de manera general su vida, comience en el centro; las curas practicadas en el centro distribuyen la energía hacia otras áreas. Del mismo modo, si su hogar necesita mucho trabajo feng shui, pero implementar múltiples curas desbordaría su presupuesto, una cura simple y efectiva en el centro puede ayudarle a cambiar las cosas.
- ✔ **¡El centro de su casa puede incluso centrarlo a usted!** ¿Está a punto de volverse loco? Una cura en el centro puede ayudarlo a poner las cosas en orden centrándolo a usted.

Conocer la condición energética ideal del centro

Es ideal que el centro de la casa sea un espacio abierto, aireado y despejado antes que uno mal ventilado, oscuro y atiborrado de cosas; el centro debe ser luminoso, estimulante, saludable y placentero. La mejor habitación para el centro de un hogar es una sala, una leonera o un estudio.

Entender qué cosas vienen bien en el centro

Dado que el centro de la casa conecta con todos los aspectos de su vida, implementar curas en el centro puede solucionar muchos problemas y propiciar beneficios positivos para la vida. Las curas que se encuentran en las siguientes secciones le ayudarán a mejorar, de múltiples maneras, los efectos que tiene el centro sobre su vida.

Atraiga energía vital con plantas

Colocar plantas verdes, frescas y sanas en el centro de su casa es una gran cura para la vida y todo lo que la rodea. Una planta puede ayudar, pero colocar más de una es mucho mejor. Los números im-

Copyrighted material

pares o *yang* son inherentemente más activos que los números pares o *ying;* en esta medida, un número impar de plantas (3, 5, 7, y así sucesivamente) puede crear más actividad y cambio que lo que un número par podría crear.

Luzca el color de la salud

El amarillo es el color de la salud; para encontrar una cura excelente, ubique objetos amarillos en el centro o pinte las paredes del área en matices de amarillo o dorado. (Ver capítulo 15, para más detalles sobre el color).

Aplique una cura especial de vida

Si está experimentando problemas y realmente necesita alivio, puede poner en práctica la cura "¡Sálveme!", especial para cualquier propósito. Cuelgue una esfera de cristal biselado grande en el centro de su casa, colgando de una cinta roja con una longitud de 9 pulgadas (o múltiplos de 9).

Para curar áreas centrales molestas

Hay tres habitaciones que crean problemas en el centro: el baño, el dormitorio y la cocina. El baño vacía la energía vital del centro, afectando todo al mismo tiempo. Por otra parte, un dormitorio en el centro plantea un problema porque las energías poderosas del centro amenazan la paz y la seguridad de la cama. Una cocina ubicada en el centro también crea problemas porque el fuerte y ardiente chi de la estufa de la cocina le agrega demasiada intensidad al área del centro que de por sí ya es altamente activa; por ello, su salud puede verse afectada. Por supuesto, construir una casa de ensueño que sea totalmente compatible con el feng shui puede no ser una opción viable, así que la siguiente sección le ofrece algunas curas fáciles de implementar para calmar las energías negativas molestas.

Curar un baño que está en el centro

De acuerdo con el feng shui, un baño ubicado en el centro de la casa puede inducir múltiples efectos adversos para la vida. Los baños simbolizan desagüe y pérdida: la energía se va por el desagüe. Así que un baño central puede generar problemas de salud, pérdidas de dinero y problemas generales en la vida. Realmente problemas muy grandes, a veces, del tamaño de Rusia.

Para resolver esta situación, le sugiero que aplique dos curas, una para el exterior y otra para el interior del baño. Primero, coloque un

Copyrighted material

espejo de gran longitud sobre el lado exterior de la puerta (ver capítulo 13) y manténgala cerrada.



La segunda cura consiste en cubrir con espejos todas las paredes interiores del baño. La solución de las cuatro paredes cubiertas con espejos transforma poderosamente la influencia negativa de un baño central. (Una ventaja adicional, ¡nunca más se sentirá solo en el cuarto de baño!). Como con todas las curas, visualice con intensidad todos los resultados que desea en su vida, materializándose mientras implementa la cura. Si le preocupa que la famosa diseñadora de interiores estadounidense Martha Stewart frunza el ceño al ver este arreglo tan poco ortodoxo, simplemente recuerde que probablemente ella nunca utilizará su baño.



Si cubrir las paredes con espejos no es posible en su caso, podría utilizar una cura alternativa que consiste en colgar cuatro flautas feng shui del techo del baño. Cuelgue las flautas de bambú verticalmente, una en cada esquina.



Asegúrese de que los segmentos más cortos de las flautas apuntan hacia el suelo y que los segmentos de la caña de bambú más separados apunten hacia el techo. La parte de arriba de cada flauta debe estar colgada por lo menos a la altura de los ojos de la persona más alta que habite en la casa o a un nivel un poco más alto. (Ver capítulo 4, para consejos sobre las flautas).

El dormitorio principal

Un dormitorio principal en el centro de la casa puede provocar estragos y confusión. Las energías activas y vitales del centro pueden perturbar su sueño, su paz mental, su matrimonio y su bienestar material. ¿Le parece incómodo? No hay problema: la solución del espejo que se muestra en la figura 10-2 funciona de manera estupenda para contrarrestar los efectos que tiene un dormitorio principal ubicado en el centro de la casa. Simplemente coloque un espejo en la pared trasera de la habitación de tal forma que se encuentre alineado directamente con la cama. Verifique que la cama haya sido acomodada en una posición segura.

Si no puede implementar esta cura, cuelgue un carrillón en el centro del dormitorio para calmar y armonizar la energía de su habitación. Esta cura funciona de una manera menos fuerte que la cura del espejo, pero mejora sustancialmente la situación.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Hidden page

Hidden page

a ver la estufa desde el dormitorio, los problemas se complican aún más.

Es posible dispersar estas energías conflictivas colgando un carrillón en el punto medio entre la cama y la estufa de la cocina. Los sonidos curativos y la energía del carrillón difunden y armonizan las energías creando paz y abundancia. Como cura alternativa, coloque plantas verdes y sanas en cualquiera de los lados del umbral de la puerta.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page



Adicionalmente al dormitorio principal, usted puede aplicar los principios de este capítulo a cualquier dormitorio en la casa. (Ver capítulo 13, para encontrar más información sobre los dormitorios de los niños).

Este capítulo tiene un propósito triple: establecer las condiciones feng shui ideales para el dormitorio, explicar de qué manera el hecho de alejarse de estos ideales puede crear problemas en la vida y darle soluciones prácticas para curar tales desviaciones.

Ubicar su dormitorio en posición poderosa

La seguridad del hogar entero depende en gran medida de la condición, ubicación y energía del dormitorio; por tanto, considere primero la ubicación del dormitorio en los planos de su casa. (Asegúrese de revisar el capítulo 10, para aspectos importantes adicionales respecto a la ubicación del dormitorio dentro de la casa).

La ubicación ideal del dormitorio principal es en la posición de mando de la casa. Este principio indica que el mejor lugar para ubicar el dormitorio es en la parte trasera de la casa y tan lejos de la puerta de entrada como se pueda. (Este concepto lo explico más adelante en este capítulo). La parte frontal de la casa es menos favorable para el dormitorio porque esta área se encuentra más cerca de la puerta de entrada, o sea de la energía activa de la calle. Elegir la mitad trasera de la casa es más favorable puesto que esta área es generalmente más calmada, más pacífica y mejor protegida. Además, las mejores áreas para los dormitorios son las áreas de posición de mando de la casa. En el caso de tener una puerta de entrada sobre la izquierda, la posición de mando está ubicada sobre la parte trasera derecha; en el caso de una puerta de entrada sobre la derecha, la posición de mando se encuentra ubicada sobre la parte trasera izquierda; para el caso de una puerta de entrada central, puede elegir entre la parte trasera derecha o izquierda para ubicar su dormitorio. (La figura 11-1 muestra las áreas de posición de mando de la casa a la hora de ubicar los dormitorios de la mejor manera).

Rescatar un dormitorio que se encuentra sobre el garaje

Un número creciente de personas duerme en dormitorios principales que se encuentran localizados sobre el garaje, una

Copyrighted material



Figura 11-1: Áreas de posición de mando para el dormitorio en el plano de la planta de la casa.

ubicación feng shui poco afortunada por varias razones. Esta localización separa el dormitorio de la energía vital de la tierra y lo deja a usted durmiendo sobre un espacio frío y vacío, energéticamente hablando. El garaje es más frío, desordenado y menos acogedor que el resto del hogar y absorbe el chi y la calidez del dormitorio.

Otra influencia negativa es el auto mismo. La energía caótica y ruidosa del auto tiende a molestar la tranquilidad del dormitorio; adicionalmente, los humos que provienen del tubo de escape llegarán inevitablemente al dormitorio y pueden afectar negativamente el sistema respiratorio y el nivel de salud general de los ocupantes. La solución a este tipo de diseño involucra el uso de de la energía simbólica de los árboles para ayudar a aterrizar y estabilizar la energía de la habitación. Bajo el dormitorio y dentro del garaje (preferiblemente, pero no necesariamente bajo la cama), pinte un gran árbol con raíces color café que parezcan enterrarse dentro del piso del garaje y un tronco grande y poderoso que suba por la pared del mismo. Las ramas del árbol deben tener una multitud de hojas verdes y sanas y extenderse hasta el techo del garaje, donde pueden florecer en una gran abundancia de frutos y flores.

Una variante de esta cura consiste en decorar el dormitorio con los mismos colores de un árbol. (Ver figura 11-2). Pinte las paredes del dormitorio de tonos verdes vivos e instale una alfombra o un piso de color café o un tono tierra; también el techo puede adornarse con flores y frutos de colores alegres y variados.



Si desea una alternativa u opción adicional a los métodos anteriores, coloque plantas de color verde vivo dentro del dormitorio para estimular un chi más nutritivo y vital.

Copyrighted material

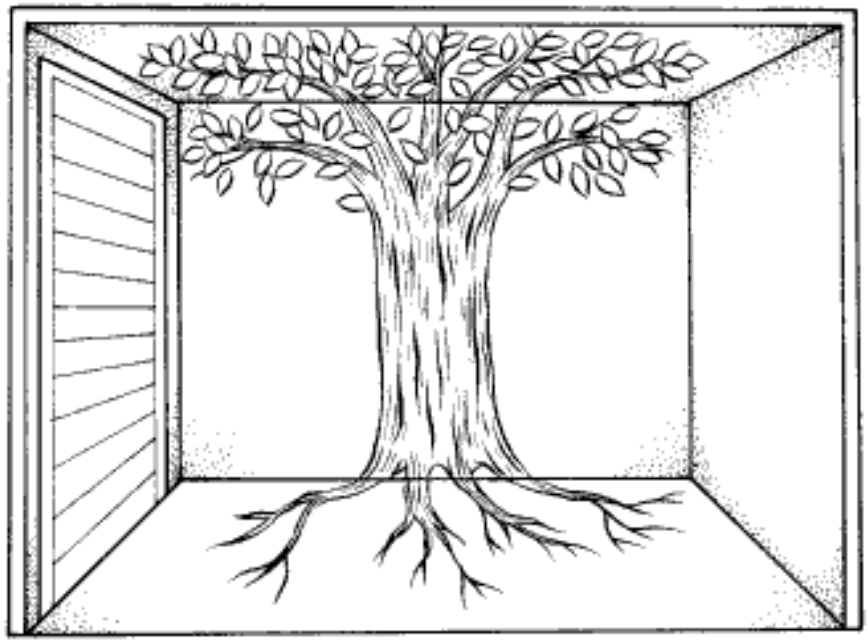


Figura 11-2: Cura para un dormitorio sobre un garaje: árbol pintado sobre la pared.

Proteger un dormitorio amenazado por un auto

Los autos que se estacionan en un garaje anexo (o que se estacionan directamente fuera de la casa) y cuyas trompas apuntan hacia la cama pueden amenazar de manera inconsciente la salud y la seguridad de las personas que duermen en ella. Con el tiempo, la posibilidad continua de que el auto atraviese la pared y le haga daño a quien duerme puede tener un impacto negativo sobre su psique. Una de las hijas adolescentes de uno de mis clientes, inadvertidamente, chocó el auto familiar contra la casa y rompió la pared del fondo del garaje. (La joven, ni corta ni perezosa, reclamó que estaba iniciando una remodelación urgente). Si el dormitorio hubiera estado localizado al otro lado de la pared, un accidente costoso hubiera podido haber terminado convirtiéndose en una tragedia.

Para protegerse en esta situación, puede elegir entre dos opciones de cura. Puede colgar un espejo de tamaño completo sobre la pared que está más cerca del auto agresor de tal forma que quede mirando hacia el dormitorio. El espejo expande el dormitorio y simbólicamente empuja la pared y el auto hacia una ubicación más lejana; o cuelgue un carrillón en el garaje entre la trompa del auto y la pared común. El carrillón difunde el chi del auto y reduce la amenaza inconsciente sobre la persona que duerme.

Copyrighted material

Considerar la forma y distribución de su dormitorio

Las mejores formas para los dormitorios son cuadradas o rectangulares. Si su dormitorio tiene forma irregular, consulte la sección "Formas", en el capítulo 8, para encontrar las curas apropiadas.

Ubicar el octágono en su dormitorio

El octágono es una herramienta feng shui básica para levantar mapas o planos, la cual se explicó en el capítulo 3. El octágono le muestra cuáles partes de su dormitorio afectan cada una de las nueve áreas vitales. Aplique el octágono sobre su dormitorio de la misma forma como lo aplica sobre el terreno o sobre la casa. (Ver figura 11-3).

Una vez haya trazado el octágono, podrá analizar su dormitorio para ver cómo las áreas vitales se ven afectadas. Luego, podrá utilizar las curas y principios contenidos en este libro para corregir cualquier defecto en el octágono de su dormitorio o mejorar cualquiera de las áreas vitales que desee; por ejemplo, si le hace falta alguna parte en el área del matrimonio de su dormitorio, su matrimonio puede experimentar tensiones y problemas innecesarios. Para mejorar su matrimonio, puede aplicar una cura colocando un espejo que expanda el área del matrimonio.

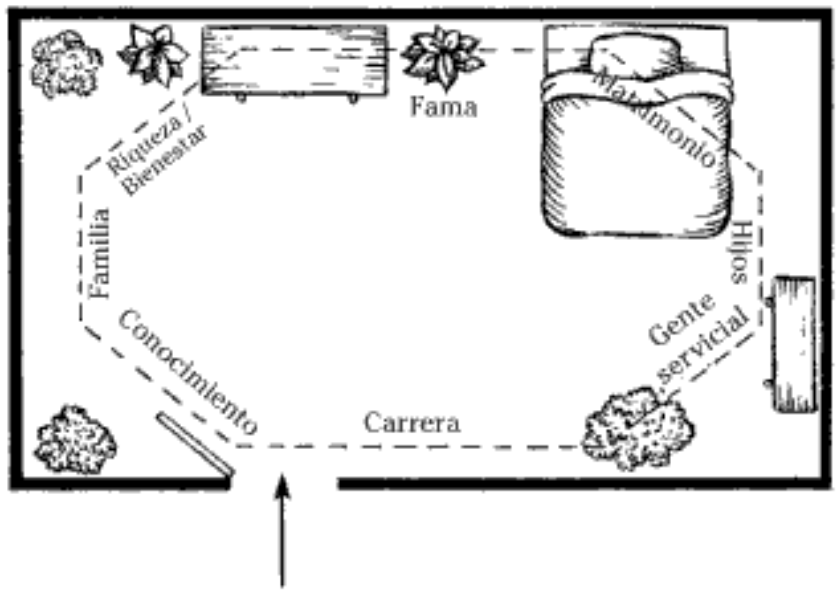


Figura 11-3: El octágono feng shui trazado sobre el dormitorio: las nueve áreas vitales de la habitación.

Copyrighted material

Manejar las puertas y ventanas en el dormitorio

Es ideal que el dormitorio principal contenga únicamente una puerta (excluyendo las puertas del armario): la principal entrada a la habitación. Tener múltiples puertas hace que haya flujos de energía adicionales, lo que puede distraerlo de su descanso y aumentar su vulnerabilidad. Estas puertas adicionales pueden hacer también que su salud o su dinero se escapen y pueden causar daños sobre su relación. En las siguientes secciones, le daré algunas curas para las puertas adicionales en el dormitorio.

Las ventanas ofrecen la luz natural necesaria en su dormitorio, pero si están demasiado cerca de la cama, pueden convertirse en un problema para la seguridad energética, así como ser causa de problemas de salud para quienes duermen en la habitación. Si una ventana está ubicada cerca de la cama, cuelgue una esfera de cristal biselado en la ventana para disipar el exceso de flujos de energía.

Curar la puerta de un baño dentro del dormitorio

La puerta de un baño dentro del dormitorio es una de las maneras en las que podemos sufrir una pérdida de energía tanto en nuestro matrimonio como en nuestra salud. (Pero con oportunidades como esta, ¿quién necesita una crisis?). Así que le recomiendo que mantenga la puerta del baño cerrada y que cuelgue un espejo de cuerpo entero sobre la parte exterior de la puerta del baño. Adicionalmente, le sugiero que revise las otras curas para el baño, que se encuentran en el capítulo 13, para remediar esta situación feng shui vital.

Prestarle atención a una puerta exterior que se encuentra en el dormitorio

Una puerta que da al exterior dentro del dormitorio simboliza la ausencia frecuente de uno de los miembros de la pareja en el hogar, así como la posibilidad de un divorcio y de pérdida de dinero. Una puerta que tenga ventanas únicamente agrava la situación; tales puertas son especialmente problemáticas. Puede mejorarlas, en términos feng shui, reemplazándolas por puertas sólidas y utilizándolas con menos regularidad. Si la puerta del dormitorio conduce directamente hacia una puerta exterior, el dinero y los esposos en el

Copyrighted material

matrimonio pueden dejar rápidamente el lugar. Para curar cualquier puerta exterior que se encuentre en el dormitorio, cuelgue un carrillón hecho de latón (que produzca un sonido que le guste) frente a la puerta; igual, utilice la puerta lo menos que le sea posible.

Curar problemas múltiples en la distribución del dormitorio

Esta sección le indica cómo implementar curas en el dormitorio entero y de una sola vez. La figura 11-4 muestra dos ejemplos de distribución de dormitorios que poseen múltiples problemas feng shui. A propósito, he elegido habitaciones con muchos problemas para demostrar cómo las curas múltiples pueden funcionar juntas en la misma habitación. Tenga en cuenta este consejo: no necesariamente tiene que aplicar todas las curas expuestas en esta sección para tener buen feng shui en su dormitorio (¡aunque si lo hace, adelante!). Algunas habitaciones tienen un feng shui excelente sin necesidad de utilizar ninguna cura; el secreto está en ser práctico: aplicar las curas que se acoplen a sus necesidades.

Curar un dormitorio con forma irregular

La siguiente lista describe los problemas que tienen los dormitorios con formas irregulares o dispares, así como prácticas poderosas para remediar cada situación. (Ver figura 11-4a).

- ✔ **Una habitación con forma irregular:** Tales habitaciones pueden generar confusión y estancamiento, problemas de sueño y problemas matrimoniales. Para curar la forma dispar, cuelgue una esfera de cristal biselado o un carrillón en el centro de la habitación.
- ✔ **Una pared sesgada en el área matrimonial:** Este problema puede provocar peleas. Puede curar esta situación colocando una luz sobre uno de los extremos de la pared sesgada y una planta sobre el otro. (Ver capítulo 14, para más información específica sobre paredes sesgadas).
- ✔ **Una esquina puntiaguda de la pared, que apunta hacia la cama:** Esta situación puede proyectar energía amenazadora, como la de una flecha, hacia las piernas y pies de quienes duermen en la habitación. Para curar esta situación, cuelgue una esfera de cristal biselado directamente al frente de la esquina que se proyecta. (Ver capítulo 7, para encontrar información sobre flechas envenenadas).

Copyrighted material

- ✔ **Una ventana grande sobre la pared izquierda y una puerta de vidrio corrediza sobre la pared principal:** Esta situación puede causar un exceso de entrada y salida de chi en la habitación. Y tales factores pueden generar una falta de seguridad y protección psicológica para quienes duermen allí. Para armonizar estos flujos de energía, cuelgue una esfera de cristal biselado en el punto medio entre la ventana y la puerta exterior.
- ✔ **Una chimenea en el dormitorio:** Una chimenea puede consumir la energía del matrimonio, llevándolo a que se desgaste y se vuelva tenso. Cure esta situación colocando una planta en una maceta frente a la chimenea para cubrir su entrada y absténgase de prender el fuego.
- ✔ **La puerta de un armario que choca con la puerta principal de la habitación:** Tener dos puertas que se tocan entre sí hace que se golpeen, lo que puede conducir a discordias y choques de personalidad entre los ocupantes de la casa. Para curar este problema, coloque dos borlas de color rojo vivo, una en cada pomo enfrentado, sobre los lados comunes de las dos puertas. (Ver capítulo, 14 para más detalles sobre puertas que se golpean).
- ✔ **Una entrada estrecha al dormitorio:** Este punto ajustado puede afectar su carrera y sus proyectos. Cure este problema colgando un carrillón sobre la entrada, dentro del dormitorio.
- ✔ **Una puerta que no es visible desde la posición en que se duerme:** Esta situación hace que tener éxito en muchas áreas vitales sea difícil. Cure esto levantando una pared o instalando un espejo al otro lado de la cama que permita ver claramente la puerta. (Trato este problema en detalle en la sección *La visibilidad de la puerta del dormitorio,* más adelante en este capítulo).

Curar un dormitorio con una entrada bloqueada, un tragaluz o una viga

Las siguientes posiciones de un dormitorio hacen que la entrada sea difícil y pueden crear riesgos en su salud. Para los siguientes ejemplos, tome como referencia la figura 11-4b.

- ✔ **Entrada bloqueada:** La pared del armario disminuye el área al momento de entrar. Esta construcción dificulta la entrada (y salida) de gente y de energía al dormitorio. Como resultado de esta situación, puede verse reprimiendo sus emociones, ausentándose del hogar de manera frecuente (o dormir solo durante meses continuos) y tener dificultades para encontrar una relación. Cure esta situación colocando un espejo de cuerpo entero sobre la pared que está frente al umbral de la puerta. Esta cura

Copyrighted material

Hidden page



Una suite principal muy grande puede causar desorientación, confusión y conflictos entre la pareja; una habitación que es demasiado grande no es acogedora y puede hacer que sus ocupantes se sientan solos. (Algunas parejas terminan comunicándose entre ellos a través de teléfono móvil desde diferentes áreas dentro de la habitación). Colocando plantas sanas dentro del lugar, podrá hacer que una habitación grande se sienta más ocupada y llena de vida.

Por lo general, un espacio irregular es un rompecabezas persistente y poco agradable para nuestro inconsciente; algo similar ocurre con una habitación de forma irregular (ver figura 11-4a): nos confunde, pues la mente intenta continuamente descifrar el espacio donde se encuentra. Estar dentro de una habitación con múltiples aperturas y formas irregulares es como vivir en medio de un misterio permanente, ya que determinar dónde comienza y dónde termina la habitación se convierte en una tarea difícil. "¿Y qué?", dirá usted; bueno, pues yo le digo que se sentirá con frecuencia más cansado, confundido e irritable: ¡Afortunadamente le será posible darle merecido descanso a su mente gracias al feng shui!



Adicionalmente, la apertura hacia el área del baño actúa como un agujero abierto en la habitación que inevitablemente absorbe la energía preciosa de la cama. La mejor cura para esta situación es colocar una cortina o puerta que cubra la apertura.

Las suites principales más elaboradas (que tienen múltiples aperturas, puertas hacia patios exteriores y hacia techos inclinados o de varios niveles) son clásicas pesadillas feng shui. Estas habitaciones pueden provocar múltiples problemas en su vida y pueden hacer que encontrar un buen lugar para la cama sea todo un reto. Una cura general para la suite principal es colgar una esfera de cristal biselado en el centro de la habitación, para armonizar los flujos dispares de energía. Si desea una cura más fuerte, cuelgue un candelabro de cristal (siempre y cuando no lo cuelgue sobre la cama).

Curar la suite principal

Ahora conocerá cómo implementar curas para los problemas de la suite principal. (Quizá le gustaría echarle un vistazo al ejemplo sobre la suite principal, mostrado en la figura 11-5). En las secciones siguientes, analizaré los problemas feng shui y luego explicaré las curas respectivas.

- ✔ **La habitación tiene una puerta que da al exterior.** Esta situación puede traer consigo problemas en la relación (uno de los miembros de la pareja se va con un circo), drenaje de dinero

Copyrighted material

en el hogar o pérdida de la salud. La puerta exterior también introduce un exceso de chi al interior de la habitación, lo cual induce problemas adicionales.

- ✔ **La trayectoria de la energía desde la puerta principal hacia la puerta exterior pasa a través de los pies de la cama.** Esta condición puede crear retos en el área vital de la carrera profesional.
- ✔ **Una apertura inmensa en la habitación lleva al área del baño.** Esta apertura está directamente al otro lado de los pies de la cama y puede drenar las energías de las personas que duermen. Las energías húmedas y de desagües del baño, junto con el agujero abierto en la pared, pueden producir estragos en la relación y en la salud física.



Una suite principal con las condiciones mencionadas anteriormente no ofrece un buen lugar para ubicar la cama. En el feng shui, la posición de la cama es el factor más importante del dormitorio; esta proporciona una base para la salud, la fuerza y para el éxito en la vida. Tres de las paredes de esta habitación tienen en su interior una apertura o el umbral de alguna puerta, lo que las hace imprácticas para ubicar la cama. La pared de la derecha es la única alternativa viable, pero esta posición constituye un problema feng shui. Puede aplicar las siguientes curas sobre una suite principal.

- ✔ **Coloque una cortina que atraviese la apertura del área del baño.** Esta barrera visual reduce los efectos de la apertura y completa la parte faltante de la habitación, lo cual ayuda a estabilizar y solidificar el matrimonio y la salud. Instalar una puerta sobre esta apertura constituye una cura mucho más fuerte, pero para la mayoría de las personas, la cortina es la opción más viable.
- ✔ **Cuelgue una esfera de cristal biselado en el centro de la habitación.** Esta cura sirve para dos propósitos. Primero, tener una cura en el medio de la habitación es un buen antídoto contra problemas múltiples que se presenten de manera concurrente y puede mejorar su suerte y fortuna. Segundo, la energía que fluye desde la puerta principal hacia la puerta exterior se encuentra con la energía que viene desde la apertura del baño hacia la cama (y viceversa). En este punto neurálgico, la esfera ubicada en el centro ayuda a equilibrar y calmar las energías y, por tanto, a proteger a quienes duermen y a armonizar la habitación entera.
- ✔ **Coloque un carrillón en la puerta exterior.** El carrillón regula el flujo de energía dentro y fuera de la puerta exterior. Esta cura ayuda a retener energía y vida dentro de la habitación y protege a las personas que duermen.

Copyrighted material

Nota: las suites principales usualmente incluyen un armario, el cual no se muestra en la figura 11-5.

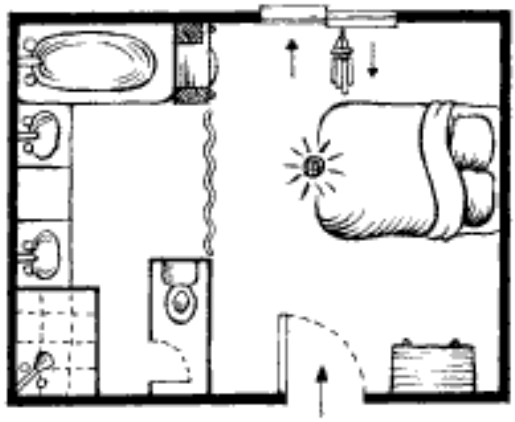


Figura 11-5: Suite principal con curas.

Animando la entrada al dormitorio

La entrada al dormitorio debe permitir un camino claro y directo hacia el interior de la habitación. Este principio se aplica tanto a los espacios que se encuentran fuera como dentro de la puerta del dormitorio. Si una vía de acceso —en cualquier costado de la puerta— es pequeña o está bloqueada, oscura o atestada de cosas, esto puede traducirse en problemas de salud, de convivencia y de finanzas. Las siguientes curas pueden abrir nuevas perspectivas en su vida y en sus relaciones.

Usar una luz brillante para atraer la buena suerte

Una luz brillante siempre es útil en la parte exterior de la entrada al dormitorio. Aparte de iluminar una entrada oscura, esta cura le puede traer buena suerte.

Ampliar una entrada estrecha

Si la entrada al dormitorio es estrecha, instale dos espejos, uno a cada lado de la entrada. Esta cura abre el flujo de energía hacia su vida y estimula la creatividad y el pensamiento lateral. Puede ser aplicada efectivamente sobre la entrada, ya sea fuera o dentro del dormitorio.

Copyrighted material

Asegurarse de que la puerta abre libremente

La puerta del dormitorio debe abrirse un mínimo de 90 grados. Cualquier cosa que esté colgada detrás de la puerta puede provocar un bloqueo en su vida, aun si técnicamente la puerta no toca los objetos. (Este principio se mantiene vigente aun cuando la puerta se abra 180 grados). La cura a esto es simple: remueva los objetos que están entre la pared y la parte trasera de la puerta. Si la puerta está bloqueada por una pared y no se puede abrir 90 grados, cuelgue un carrillón justo al cruzar la puerta para impulsar suficiente energía hacia el interior de la habitación.

Para curar asuntos negativos que se ven al salir de la habitación

Encontrarse con un armario, un estante para libros o la puerta de un baño al momento de salir de su dormitorio puede frustrar sus oportunidades y su carrera profesional. Si usted se dirige hacia un armario o un estante para libros, cuelgue un espejo convexo (entre más grande, mejor) directamente al frente, de tal forma que su figura se vea claramente, preferiblemente al nivel de los ojos de la persona más alta que vive en la casa. Si al salir del dormitorio se encuentra con la puerta de un baño, el efecto empeora; los problemas adicionales que esto acarrea incluyen pérdida de dinero y una salud pobre. Le recomiendo las siguientes curas: instale un espejo de tamaño completo sobre la puerta del baño, mantenga la puerta cerrada y cuelgue un carrillón en el punto medio entre las dos puertas. (Ver capítulo 13, para encontrar curas adicionales que puede implementar dentro del baño).

Recordar el propósito del dormitorio

La cama debe ser el foco principal de cualquier dormitorio. Desafortunadamente (y sin darse cuenta), mucha gente convierte sus dormitorios en pequeños departamentos con una gran cantidad de funciones. Actualmente, los dormitorios sirven como lugares para realizar trabajos de oficina, hacer ejercicio físico, ver televisión y entretenerse; para almacenar cosas adicionales, como biblioteca de lectura e incluso como área para alimentarse; y todo esto se le suma al lugar que supuestamente le proporciona descanso e intimidad en su relación. (También, podría llegar a reparar su motocicleta en el dormitorio). En este ambiente frenético, la calidad de su sueño

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

ellos como pueda, utilice el sentido común junto con las condiciones individuales de su habitación, para hacer las mejores elecciones posibles. En las secciones siguientes, explicaré los cinco principios que constituyen el concepto de posición de mando, el cual le muestra cómo lograr la posición más poderosa para su cama según la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun. Si observa que su dormitorio no cumple con estos criterios, ¡no se asuste! Siga leyendo, le mostraré las curas que puede implementar para mejorar de manera significativa la situación de su dormitorio.

La posición de la cama en relación con la puerta

El primer principio de la posición de mando establece que la ubicación de la cama, en relación con la puerta del dormitorio, es más importante que la dirección cardinal hacia la cual se apunta la cama. Sin embargo, utilizando el tipo de feng shui desarrollado en este libro, no analizaremos aquí si su cama está dirigida hacia el oriente, el occidente, el norte o el sur. Puede permanecer tranquilo y ubicar la cama de acuerdo a la posición que esta tiene respeto al otro aspecto fundamental de la habitación: la puerta.

La distancia entre la cama y la puerta

El segundo principio de la posición de mando sostiene que la cama debe estar tan lejos de la puerta del dormitorio como sea posible. Si la puerta está sobre la izquierda, la mejor posición en la habitación es la esquina derecha contraria; si la puerta está sobre la derecha, la mejor ubicación para la cama es la esquina izquierda contraria de la habitación; y si la puerta se encuentra en el centro, la mejor ubicación es o la esquina opuesta derecha o izquierda de la habitación. (Ver figura 11-6, para tener ejemplos). Entre más lejos esté su cama de la puerta, mayor control sentirá sobre su espacio y sobre su vida. No se sobresaltará fácilmente y tendrá mucho tiempo para prepararse frente a los diferentes acontecimientos conforme van apareciendo.

El alcance visual de la persona que duerme

El tercer principio de la posición de mando afirma que la posición de la cama debe permitirle a la persona que duerme el más amplio alcance visual sobre la habitación. Un rango restringido de visibilidad

Copyrighted material

Hidden page

de la puerta. Si su cama está ubicada en línea directa con la puerta, el chi de la puerta va directamente y con demasiada fuerza hacia el centro de la cama. Este factor puede generar afecciones sobre la línea media del cuerpo.

Entre más lejos duerma usted de la puerta y mientras más espacio vea desde la cama, se sentirá en mayor control de su ambiente y, por tanto, de su vida. Ver la puerta de su dormitorio simboliza que sabe lo que la vida le depara y que se siente preparado para ocuparse de cualquier cosa que venga. Usted está al mando y los resultados se manifiestan positivamente en muchas áreas de su vida.

Cuando siga el principio de la posición de mando, puede elegir entre tres alternativas para la buena ubicación de su cama. (Ver figura 11-6). Tanto la opción 11-6b como la opción 11-6c son excelentes; solamente asegúrese, de ser posible, de dejar suficiente espacio sobre el lado más próximo a la pared para que su compañero (o usted) tenga suficiente espacio para entrar en la cama. La posición 11-6a (la cama contra la esquina) es la mejor opción de todas porque recibe soporte de dos paredes en vez de una sola. Si elige esta posición, le recomiendo una cama con cabecera sólida. Asegúrese de que las esquinas de la cama tocan firmemente las paredes. Puede fortalecer

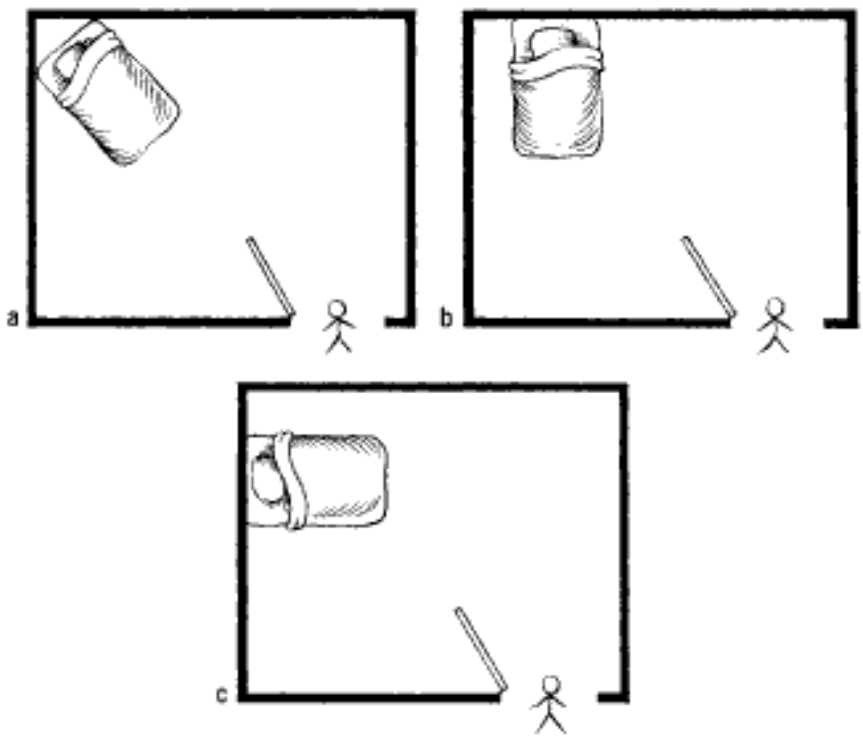


Figura 11-6: La posición de mando de la cama: tres opciones de ubicación.

Copyrighted material

esta posición de la cama colocando una planta y una luz detrás de la cabecera. (Una planta real o artificial funciona para esta cura y la luz debe estar funcionando, pero no debe estar necesariamente encendida todo el tiempo).

Explorar otros principios de ubicación

Además del principio de posición de mando, verifique los siguientes principios adicionales para la ubicación de su cama. Utilice su sentido común para hacer las cosas lo mejor que pueda en esta situación. Muy a menudo, seguir todos los indicadores feng shui al mismo tiempo es imposible; el truco reside en adherirse a la mayor cantidad de ellos como le sea posible.

Por supuesto, la cura ideal para casi todos los problemas relacionados con la ubicación de la cama es moverla hacia una posición que esté conforme a las directrices de la posición de mando y los demás principios de la ubicación de la cama contenidos en esta sección. Si no puede mover su cama a una mejor posición, le daré las curas que ayudan de manera importante a arreglar la posición de la cama y que pueden también mejorar su relación, su salud y su bienestar material.

Aliarse al poder de la montaña

Ubicar la cabecera de su cama contra una pared sólida —su montaña simbólica— le proporcionará una fuerte sensación de respaldo seguridad y protección. (La figura 11-6a obedece a este principio; las dos esquinas de la cama tocan las paredes). Si la cabecera de la cama no toca ninguna de las paredes de la habitación, su vida y carrera profesional tienden a carecer de apoyo. Esta posición —para la cama de cualquiera de los padres o de los hijos— puede también incidir en el bajo rendimiento de los niños en la escuela y, en general, no recibirán apoyo paternal sólido.

La más fácil de las curas consiste en colocar la cabecera de la cama contra la pared. Si su cama ya está colocada contra la pared, verifique si la toca físicamente. No querrá ningún espacio entre ellas, ya que incluso un espacio (entre cama y pared) de 2 o 3 centímetros puede reducir su seguridad, causarle tensión mental y afectar negativamente su descanso y sus sueños.

Es ideal no ubicar nunca la cabecera de la cama contra una ventana. La apertura en la pared debilita el apoyo de la montaña y puede

Copyrighted material

amenazar su salud mientras duerme. Si tiene que ubicar la cama de tal forma que quede bajo una ventana, cubra la ventana con una cortina o una colgadura. La mejor cortina es la que le da la ilusión visual de una pared sólida. Si hay una puerta detrás de su cama, el problema se empeora significativamente. Para aplicar la mejor solución, mueva la cama lejos de la puerta si puede encontrar una mejor posición. Si no puede, cubra la puerta y cuelgue un carrillón sobre la cabecera de la cama para dispersar y disipar cualquier chi que entre desde la puerta.

Curar una cama que se interpone al acceder por la puerta

Si su cama se interpone en la vía de acceso frente al umbral de cualquier puerta —particularmente de la puerta principal de la habitación—, puede encontrarse con problemas físicos en las partes del cuerpo a través de las cuales la energía cruza (ver figura 11-7a). En esta posición, usted se recuesta en una cama que se encuentra en una posición similar a la de "un ataúd que está listo para ser cargado", una metáfora feng shui colorida que alerta sobre los peligros de esta ubicación. Puede aplicar una cura colgando un carrillón metálico en el punto medio entre la puerta y la cama. El sonido del carrillón disipa el chi acelerado de la puerta y crea seguridad y alivio. También, puede colgar un cristal grande (60mm) en solitario o en combinación con el carrillón.

Seleccionar curas para situaciones problemáticas de la cama

La mejor opción es simplemente ubicar su cama en la posición de mando; pero, ¿qué pasa si esta cura no es viable? Quizás el constructor de su casa o apartamento olvidó cooperar con sus aspiraciones de buen feng shui y entonces usted tendrá que hacer lo mejor que pueda con lo que tiene a su disposición. Las siguientes tres situaciones, mostradas en la figura 11-7, le dan una idea de los problemas comunes respecto a la posición de la cama junto con las curas aplicadas para cada una.

Curar la posición de ataúd

La figura 11-7a muestra cómo implementar curas para mejorar una situación difícil respecto a la cama. La cama se encuentra en la aterradora posición del ataúd; la energía que entra desde la puerta

Copyrighted material

puede crear problemas de salud sobre la parte media del cuerpo y puede hacer que la relación se distancie. Mover la cama de manera significativa resulta difícil debido a la puerta del armario que está a la izquierda, así como a la ventana salediza que se encuentra a la derecha. Le recomiendo que cuelgue una esfera de cristal biselado sobre los pies de la cama para dispersar la energía proveniente de la puerta y, de esta forma, proteger a la persona que duerme; luego, cuelgue una cortina sólida sobre la ventana más pequeña, que se encuentra detrás de la cama. La ventana hace que la pared sea más sólida y le da más apoyo a la persona que duerme.

Arreglar la puerta exterior

En la figura 11-7b, la puerta exterior y la ventana inmensa evitan que la cama se pueda ubicar en la posición de mando (sobre la esquina superior izquierda de la habitación). También, la ubicación de la puerta en el área de la riqueza material (ver capítulo 8) implica la posible pérdida de dinero. La situación se empeora debido a que el auto que se encuentra estacionado justo afuera amenaza la cama y a la persona que duerme. (El armario evita que la cama sea ubicada en la parte inferior derecha de la habitación). La puerta exterior está curada con un carrillón; el sonido del carrillón dispersa el chi atacante y ayuda a retener la energía de la riqueza dentro de su habitación.

Esta posición de la cama implica otro problema: la energía que proviene de la puerta de la habitación corre a través del cuerpo de la persona que duerme y puede crear problemas de salud en el torso (corazón, estómago, entre otros). Cuelgue, por tanto, un carrillón o una esfera de cristal biselado sobre la cama para curar este problema. Esta cura puede también colocarse en el punto medio entre la puerta de la habitación y la cama.

¡Ahí está la puerta de salida!

La figura 11-7c muestra en detalle otra situación difícil para la cama. El mobiliario empotrado al lado izquierdo de la habitación impide que la cama se pueda ubicar en la posición ideal, junto a la pared de la izquierda. La cama tampoco puede ubicarse contra la pared superior del dormitorio porque esta posición comparte una pared con el inodoro y el lavabo. La posición disponible que queda es contra la pared inferior de la habitación, lo que hace que la puerta no sea visible para la persona que allí duerme. La cura a esta situación es simple y efectiva: coloque un espejo en la pared que se encuentra frente a la persona que duerme, de tal forma que la puerta sea visible desde la cama.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

- ✔ **Una relación termina:** Adquirir una nueva cama le ayuda a limpiar la energía vieja y a traer nueva energía.
- ✔ **Cualquier persona que utiliza la cama experimenta una enfermedad importante:** Una nueva cama le brinda apoyo a su salud y lo protege de la enfermedad.
- ✔ **Se muda a una nueva casa:** Esta cura deja atrás las viejas energías, si usted quiere dejarlas atrás.
- ✔ **Usted se casa:** En esta situación, la nueva cama simboliza un nuevo comienzo fresco y poderoso.
- ✔ **Alguien roba su cama:** Realmente aquí no hay mucho que pensar.



Si no cuenta con suficiente dinero para comprar una cama, una opción sustituta es que cambie el colchón o incluso que cambie únicamente el juego de cama.

Formas y dimensiones de las camas

Usted puede solucionar una gran cantidad de inconvenientes feng shui en las siguientes situaciones:

- ✔ **Camas de tamaño *king size*:** Una cama de tamaño *king size* puede provocar que el matrimonio o la unión de pareja se separe. El somier o base de una cama de tamaño *king size* viene en dos secciones, lo cual crea una división en la cama; un incentivo simbólico para que uno de los esposos ensille su caballo y salga en retirada. La cura secreta para esta situación es colocar un paño o tela de color rojo vivo de las mismas dimensiones de la cama entre el colchón y el somier.
- ✔ **Las camas de agua:** Una cama de agua proporciona cualquier cosa menos un fundamento firme para la vida, el sueño y el éxito. El movimiento tambaleante puede ser cómodo, pero sacrifica su seguridad, sus pies bien puestos sobre la tierra y su estabilidad profesional.
- ✔ **Guardar cosas bajo la cama**: Las cosas que se guardan bajo la cama pueden inducir bloqueos y estancamientos inconscientes, además de reprimir su creatividad. Una situación no precisamente como para morirnos de la risa. Tener grandes pilas de cosas (no importa lo que sea) bajo la cama puede también obstaculizarlo energéticamente si está intentando concebir. La cura es simple: ¡Saque todas las cosas!
- ✔ **Camas con cajones:** Las camas con compartimentos y cajones debajo de las personas que duermen confunden a todas las par-

Copyrighted material

tes implicadas. Si se ve obligado a utilizar dichos compartimentos, coloque dentro de ellos únicamente objetos relacionados con la cama y el descanso, tales como cobijas, sábanas y piyamas. Definitivamente, no se recomienda guardar objetos como libros, armas, registros de impuestos y otros objetos no relacionados (fotos sensuales de viejos amores, botellas de licor, etc.).



- **Camas demasiado altas o demasiado bajas:** Una cama que está ubicada demasiado alto o demasiado bajo puede despistar sus patrones energéticos. Una vez tuve un cliente que ubicaba su cama tan alto que utilizaba una pequeña escalera para subirse a ella. La mujer se quejaba porque no podía conseguir pareja; le explique que todo se debía al escaso número de personas que saltaban con pértiga en su pueblo. Cuando comenzó a dormir en una cama con una altura mucho más razonable, empezó a descansar mejor y encontró más opciones para su vida romántica. Si la cama es demasiado alta como para meterse en ella con facilidad, esto puede llegar a bloquear oportunidades de atraer pareja.

  Por otra parte, una cama que se coloca sobre el suelo (o a pocos centímetros del piso) puede simbólicamente mantenerlo volando bajo en la vida y dificultarle el ingreso (y conservación) del dinero. Una cama que se sostiene sobre patas de verdad lo sostiene energéticamente mejor que una que se coloca directamente sobre el suelo.

- **Camas de marco metálico:** Una cama de marco metálico puede rodear su cuerpo de un campo magnético que genera distorsiones mientras duerme. Los marcos de madera, de ser posible, funcionan mejor. Las camas hechas de tubos metálicos (y los colchones y somieres que contienen resortes metálicos) crean un campo magnético inoportuno alrededor de su cuerpo y no poseen la cualidad aislante y protectora de la madera.

- **Unidades de entretenimiento incorporadas o estanterías para libros:** Las camas que tienen unidades de entretenimiento incorporadas, estantes para libros sobre la cabecera de la cama y otros tipos de multipiezas modulares para cama no son recomendables. Tales camas son inmensas y pesadas y es típico que apilen cosas sobre la cabeza de la persona que duerme; sus estantes y espacios cúbicos son un incentivo importante para el desorden. (Puede llegar a verse haciendo una venta de garaje dentro de su dormitorio). Muchas de estas unidades dejan un espacio vacío detrás de la cabeza de quien duerme —así como estantes para libros detrás de la cabecera de la cama— lo cual produce insomnio, sueño irregular o sueños negativos. La mejor situación ocurre cuando la cabeza de la persona que duerme reposa junto a la pared o junto a la cabecera de la cama.

Copyrighted material

- ✔ **Cualquier cosa que se alce sobre los pies de la cama:** Es ideal que su cama no tenga nada alzándose a sus pies; este principio incluye baúles, plantas y otros objetos. Cualquier cosa que se alce sobre los pies de la cama lo bloquea tanto a usted como a su progreso. Una cama a cuyos pies se levante una tabla (o un marco) por encima del colchón puede bloquear sus viajes y obstaculizar su carrera profesional y futuro. Las camas tipo "trineo" no son recomendables porque violan varios principios importantes del feng shui respecto a la cama: el marco a los pies de la cama sobrepasa el nivel del colchón y tanto la cabecera como el marco a los pies se curvan sobre quien duerme. Toda esta configuración puede crear opresión sobre quienes utilizan la cama, causando que uno de los miembros de la pareja quiera abandonar la relación.

  Si el marco a los pies de la cama tiene barras (como los pies de las camas de cobre o latón), la simbología empeora prefigurando problemas legales o incluso algún tiempo en la cárcel (o por lo menos, una gran afición por los tatuajes de gran tamaño). Lo mejor sería conseguir una cama nueva o reemplazar el marco a los pies si es muy alto por uno que sea incluso más bajo que la parte alta del colchón. Sin embargo, martillar, serruchar o utilizar cualquier herramienta eléctrica sobre el marco de los pies (o cualquier otra parte) de la cama todavía ensamblado a la cama puede traer mala suerte. Siga el camino más fácil y más bien quite delicadamente la pieza que va a modificar, mándela a corregir (o reemplácela) y luego colóquela de vuelta en su lugar.

- ✔ **Cambiar de lugar la cama o hacerle arreglos:** Siempre mueva o arregle la cama con cuidado. Le recomiendo no golpearla o moverla con brusquedad. Esta actividad puede crear un chi intenso y negativo para las personas que ocupan la cama, que a su vez puede conducir a posibles peleas en la familia. Esta conmoción es particularmente dañina si la persona que duerme en la cama es una mujer embarazada. Para que la salud tanto de la madre como del bebé por nacer sea óptima, la posición de la cama no debe ser modificada de ninguna forma durante el embarazo. Siempre manipule la cama suave, delicada, cuidadosa y respetuosamente cuando la mueva, cambie o altere de cualquier manera.

- ✔ **Camas tipo Murphy, plegables o empotradas:** Las camas tipo Murphy, plegables o empotradas hacen que la persona que duerme en ellas se sienta en tránsito, sin base y fuera del hogar, aun si la cama se deja abierta todo el tiempo. Por otra parte, una cama tipo Murphy en su habitación de huéspedes ayuda a que sus huéspedes no se queden más tiempo de lo debido, ¡especialmente si, por accidente, usted la empotra a la pared mientras están durmiendo!

Copyrighted material

Mejorar el poder de su cama

Todos los aspectos de su cama afectan su chi. Los siguientes consejos le proporcionarán áreas adicionales en las que puede mejorar para obtener mejor salud y mayor confort.

Una cabecera fuerte fortalece su carrera profesional y su matrimonio

Una buena cabecera puede ayudarle a ser más fuerte de manera general y promueve el crecimiento en su carrera profesional y la solidaridad en su relación. La cabecera debe estar ensamblada firmemente a la cama; cuando agarre la cabecera y trate de moverla con las manos, esta no debería moverse. Una cabecera suelta o, lo que es peor, separada de la cama (recostada sobre el suelo y contra la pared) debilita a los ocupantes. El mejor tipo de cabecera es la sólida, hecha de una sola pieza, sin orificios o huecos grandes. La peor cabecera es la que tiene barras porque simbólicamente lucen como barras de prisión, lo que puede llevar a problemas legales. Si no puede reemplazar las barras inmediatamente, una cura poderosa es envolverlas con enredaderas artificiales pero realistas de seda verde. La simbología positiva de nueva energía vital ayudará a contrarrestar la simbología negativa de las barras.

Pinte su cama para la vitalidad

Los colores de sus sábanas y de sus cobijas pueden ayudarle a crear resultados únicos basados en sus intenciones. Por ejemplo, las sábanas rosadas atraen el amor y el romance, y las sábanas rojas emanan pasión y chispas, pero ¡quítelas si las cosas se tornan tan calientes como el fuego! Las sábanas verdes son buenas para la salud, la curación, el dinero y el renovado crecimiento; el amarillo también representa otro gran color de sanación para utilizar en las sábanas.

Evite barrer debajo de la cama cuando esté a punto de concebir



La teoría energética china sostiene que cuando una mujer está a punto de concebir, la energía que representa al nuevo bebé se fusiona primero bajo la cama. Cuando las condiciones son las correctas, la energía fetal se mueve desde allí hacia el interior del cuerpo de la mujer y así queda encinta; por tanto, barrer o limpiar bajo la cama

Copyrighted material

mientras esté tratando de concebir puede promover una concepción poco exitosa. También, evite las camas que se pueden mover fácilmente (como las que tienen ruedas, por ejemplo). Si tiene este tipo de cama, fije las ruedas de tal manera que la cama no se pueda correr.

Copyrighted material

Capítulo 12

Nutriendo la salud y la riqueza material en la cocina

En este capítulo

- Identificar la energía sutil de la comida
- Prestar atención a la distribución de la cocina y a la ubicación de la estufa
- Observar la estufa de la cocina, el generador de energía del hogar

Este capítulo detalla la cocina y su atracción estrella, la estufa, el tercero de los pilares de la vida (ver capítulo 2). El conocimiento secreto del feng shui sostiene que el flujo de energía al interior de la cocina contribuye en gran medida en la manera como la comida lo afecta. La comida lleva el chi —la energía de la fuerza de la vida— que entra en su cuerpo cuando come. De acuerdo a la teoría china de la energía, la cantidad y la calidad de chi que tiene la comida es más importante que su valor nutricional, La teoría de la energía no ignora las vitaminas, los minerales y los nutrientes, pero las cualidades energéticas son la consideración número uno.

La estufa de la cocina —el factor más importante en la cocina— es el lugar donde quien cocina crea la comida material y energéticamente. La comida es símbolo universal de salud y nutrición; sin embargo, los chinos hacen una conexión más fuerte al decir que la comida también está ligada al dinero. El feng shui se refiere a la estufa de la cocina como el generador energético del hogar, el lugar donde la energía de la persona que cocina, de la comida y del fuego se reúnen para crear el sostén de la salud física y de la fuerza necesaria para hacer dinero; por tanto, los maestros del feng shui examinan cuidadosamente las condiciones energéticas de la estufa y de la cocina.

En este capítulo, le mostraré los principios de la distribución ideal de la cocina y de la ubicación de la estufa y le proporcionaré ajustes simples que podrá realizar si su estufa necesita ayuda feng shui.

Copyrighted material

También, cubriré aspectos vitales de la estufa de la cocina feng shui, incluyendo su uso, su calidad y su condición.

Aprovechar la energía de la comida

La energía de la comida afecta no solo su salud, sino también otras áreas vitales. Hay dos factores que ayudan a determinar la energía en la comida: su origen y su preparación y cocción. La energía de la comida se deriva inicialmente de la calidad de la tierra y de la manera como la comida es cultivada, cosechada y manipulada. No necesita ser un maestro del feng shui para saber que comprar comida de la más alta calidad disponible beneficia en gran medida su salud, su vitalidad y su fuerza personal.

El segundo componente de la energía de la comida proviene de la preparación y cocción; en particular, del estado de la energía y del humor del cocinero —a nivel consciente e inconsciente— ya que lo que quiera que tal persona cocine tendrá gran impacto sobre el chi de la comida. ¿Alguna vez ha comido un plato y se ha dicho a sí mismo que había algo en la sazón que no era de su total agrado? Bueno, casi con seguridad un cocinero no muy feliz preparó ese plato. Las emociones turbulentas o malhumoradas que el cocinero padece pueden transferirse a su cuerpo y a sus emociones a través de la comida. De hecho, usted puede llegar a enfermarse por comer alimentos preparados por alguien que esté disgustado o enfermo mientras cocina.

Ubicación del cocinero y de la estufa



En la distribución ideal de una cocina, el cocinero debe ver fácilmente la puerta de acceso cuando está frente a la estufa, de tal forma que nunca sufrirá un sobresalto mientras realiza sus labores culinarias. Cualquier cosa que el cocinero sienta puede entrar en la comida y afectar profundamente a la persona que la consume. Si usted le da la espalda a la puerta de la cocina mientras cocina, probablemente sentirá ligeros sobresaltos esté o no consciente de ello. En la siguiente sección, discurro sobre los dos factores más importantes de la cocina.

- ✔ **Factor feng shui I en la cocina: la seguridad energética relativa de la persona que cocina mientras está de pie frente a la estufa.** La posición de pie en la cual se ubica la persona que cocina determina en gran medida la calidad del chi que le

Copyrighted material

transmite a la comida. Y esta posición deriva de la ubicación misma de la estufa.

- ✔ **Factor feng shui II en la cocina: la ubicación de la estufa en la cocina y el impacto de la energía de la cocina sobre la estufa.** En la estufa, todo se reúne para crear nutrición y energía para la familia. La energía que circula en la cocina afecta a la estufa, así que la posición de la estufa determina si sus ingredientes crudos son transformados amorosamente en comidas deliciosas para su deleite y salud o si inconscientemente contribuyen a aumentar la pérdida de dinero y sus problemas de salud.



La estufa no solo tiene impacto sobre su salud física, su vitalidad y su vigor, sino que también incide sobre muchas otras áreas de su vida. ¡La más importante de ellas es el factor dinero! Es correcto, su estufa afecta su situación de riqueza material. El bienestar financiero de una familia depende más del estatus energético de la estufa que de cualquier otro factor del feng shui. ¿Le parece sorprendente? Siga leyendo: el chi de la estufa también se correlaciona con las siguientes áreas:

- ✔ La calidad de su matrimonio y el grado de armonía en su familia frente a la agitación y las discordias en el hogar.
- ✔ Verse o no implicado en demandas legales, problemas jurídicos u otro tipo de enredos mayores en la vida.
- ✔ Su nivel de seguridad personal y protección frente al peligro, los accidentes, percances, cirugías y otros problemas.

Como se desprende de la lista, la estufa de la cocina puede afectar enormemente su bienestar y por tanto dedicarle tiempo y atención al chi de la estufa puede traerle recompensas gratificantes. Independientemente de cuál sea su estatus en la vida, usted puede mejorar su situación y evitar problemas serios ajustando el feng shui de su cocina.

Maximizar la localización, distribución de su cocina y la posición de la estufa

En el plano de planta feng shui, la localización ideal de la cocina es en la mitad trasera de la casa. La parte trasera está más protegida, en calma y segura que la parte del frente; en esta medida, instalar la cocina en esa área protege las energías sensibles de la estufa y fomenta la salud y la riqueza material. Los peores lugares para la co-

Copyrighted material

cina son los que se encuentran en el frente y en el centro de la casa (las áreas energéticamente más activas). Puede encontrar curas a esta situación en el capítulo 10.

Entender la distribución ideal de la cocina

Una buena distribución de la cocina evita que la energía ataque a la estufa o a la persona que cocina. La mejor distribución permite que el cocinero tenga una posición de pie, firme, erguida, poderosa y protege tanto a la estufa como a quien cocina.

Es ideal que la persona que cocina vea el umbral de la puerta de la cocina —y a cualquier persona que se aproxime— mientras esté cocinando sin necesidad de voltear a mirar. Le recomiendo una estufa tipo "isla" detrás de la cual el cocinero pueda observar de pie el umbral de la puerta de la cocina sin dificultad. (Ver figura 12-1). Por supuesto, el 90% o más de todas las estufas están instaladas contra la pared, así que, en la mayoría de hogares, la energía viene desde la puerta directo a la espalda o el costado (o ambos) de la persona que cocina. La mejor cura para esta situación es la cura del espejo detrás de la estufa. Continúe leyendo para encontrar más detalles sobre esta cura.



Las energías que provienen de las puertas principales y secundarias y entran a la cocina no deben fluir directamente (en línea recta) hacia el frente de la estufa. En una cocina ubicada de paso entre otros espacios, el camino de circulación no debe pasar por el frente

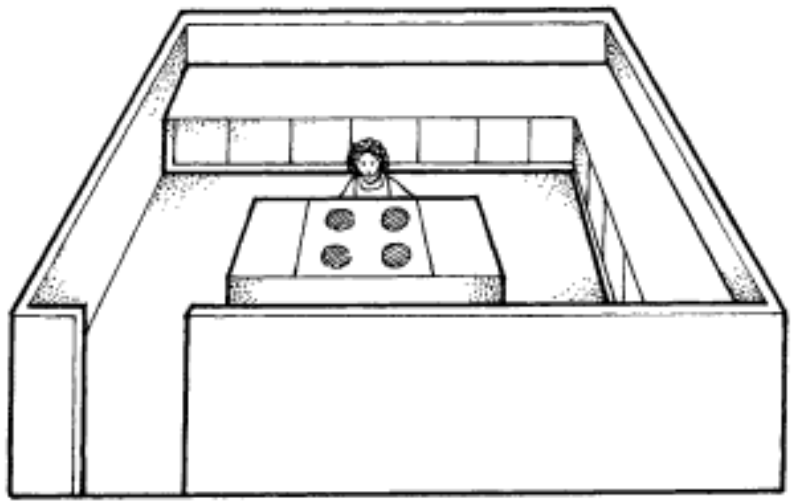


Figura 12-1: Una posición poderosa para cocinar que le permite al cocinero ver la puerta de la cocina.

Copyrighted material

de la estufa. Adicionalmente, la estufa de la cocina debe estar en equilibrio con otro de los elementos característicos de la cocina, el refrigerador.

Aun si vive y cocina solo, necesita ver la puerta mientras cocina porque la posición de la estufa afecta, de todos modos, su bienestar emocional, físico y financiero. La relación simbólica entre usted y el generador de energía de su hogar —su estufa de cocina— es más importante que si usted comparte su hogar con otras personas o no.

Muchos cocineros me admiten que no pueden ver las puertas de sus cocinas, así que durante años, han girado sus cuerpos inconscientemente para evitar sentirse vulnerables mientras cocinan. Otros cocineros ponen comida sobre la estufa de manera habitual y salen de la cocina para luego volver ocasionalmente y revisar el progreso de la comida. Si este comportamiento le suena familiar, revise las siguientes secciones y encontrará consejos muy útiles.

Ubicar su estufa para bien de su riqueza material y su salud

Esta sección es absolutamente crucial: si cualquiera de las puertas que entran a su cocina no es visible mientras se está frente a la estufa, puede resolver el problema mediante una de las soluciones que se describen en las siguientes secciones.

¿En qué dirección debe mirar el frente de la estufa?

A diferencia del método feng shui de la brújula (una forma distinta pero válida de practicar el feng shui, ver capítulo 1), la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun no utiliza las direcciones reales de la brújula para determinar en qué dirección debe estar mirando la parte frontal de la estufa o en qué parte de la casa debe estar instalada. De acuerdo al planteamiento de este libro, su estufa debe mirar de tal forma que le permita ver la puerta y quién se aproxima. Si su estufa no cumple con estos criterios, puede recurrir a la cura del "espejo detrás de la estufa", que explico en la siguiente sección.

Copyrighted material

Puerta de cocina a nuestra espalda

Una única puerta detrás de nosotros en la cocina es una versión más simple del problema estufa-puerta. (Tenga en cuenta que si la puerta apunta directamente hacia la estufa, puede llegar a rodar sangre de verdad en su propio hogar). Dado que remodelar la cocina no resulta práctico para mucha gente, aquí tenemos una cura más sencilla: cuelgue un espejo en la puerta que está detrás de la estufa. Esta cura le permite (de manera económica) ver quién y cuándo entra a la cocina y así solucionar de manera eficaz el problema de la seguridad y la protección del cocinero. Cuando instale la cura, visualice mejorías en su salud física y un ingreso incrementado para obtener mejores resultados. (Ver capítulo 6, para más detalles sobre la visualización).



Un pequeño espejo horizontal y de escasos centímetros pegado a la pared detrás de su estufa no proporciona una cura efectiva a este problema. Le recomiendo que cuelgue un espejo tan ancho como la estufa y que vaya desde la parte superior de esta hasta más arriba de su cabeza o hasta donde el ventilador o la campana del extractor comienzan (ver figura 12-2).

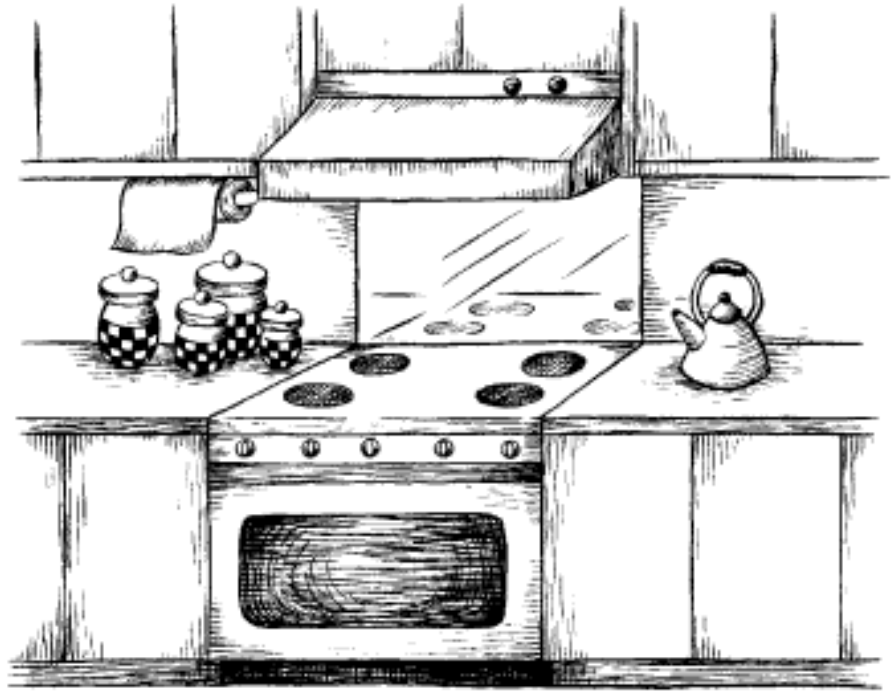


Figura 12-2: Espejo detrás de la estufa que le permite ver la puerta a la persona que cocina.

Copyrighted material

Hidden page

Curar una estufa visible desde la puerta principal

Muchos problemas feng shui pueden surgir si vemos la estufa de la cocina apenas entramos a la casa por la puerta principal. Si vemos la estufa de la cocina al cruzar el umbral de una o más puertas alineadas, los problemas podrían intensificarse. (Los peores escenarios incluyen violencia y tragedia en el hogar). Para aplicar la cura, instale una puerta o cortina que separe visualmente la estufa de la puerta. Si una puerta o cortina no funciona en su situación, ubique estratégicamente uno o dos carrillones de latón o esferas de cristal biselado en el camino entre la puerta del frente y la estufa de la cocina.

Curar múltiples umbrales y patrones de tráfico en la cocina

Cuando hay varios umbrales que entran a su cocina, el panorama se torna más complejo. Las siguientes secciones se ocupan de las diferentes situaciones, una por una.

Umbrales y pasillos que atraviesan la cocina y llegan o pasan frente a la estufa

Cuando un pasillo pasa directamente frente a la estufa, el tráfico constante puede dispersar el chi saludable de la estufa. Si la cocina funciona como paso obligado entre dos habitaciones o zonas de la casa, los resultados negativos que esto trae pueden incluir peleas en el hogar y dificultades para mantener su dinero. Para curar esta situación, cuelgue carrillones en el pasillo, uno entre cada puerta y la estufa. (Ver figura 12-4).

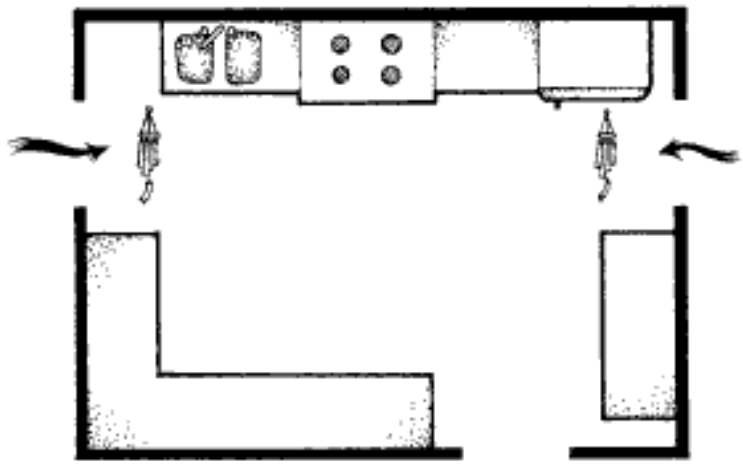


Figura 12-4: Curas con carrillones para una cocina por donde atraviesa un pasillo.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Elegir entre una estufa nueva y una usada

Igual que la cama, la mejor estufa es la que compró nueva. Una estufa usada retiene inevitablemente la energía del anterior propietario y crea una resistencia en su vida y en su progreso. Comprar una estufa de cocina nueva cuando cambie de residencia puede darle un nuevo comienzo en cuanto a salud y riqueza material. Si no puede asumir el gasto de una nueva estufa de cocina, puede curar la que ya tiene con una limpieza física meticulosa, como se explica en la siguiente sección. Incluso, para conseguir beneficios adicionales, puede limpiar energéticamente la estufa realizando la bendición de la cáscara de naranja (ver capítulo 17).

Mejorar la limpieza de su estufa



Échele un vistazo a la limpieza de su estufa. El feng shui dice que tener una estufa sucia lo convierte en una persona fatigada y deprimida y le dificulta conseguir dinero. Las partículas de comida acumuladas desde hace tiempo (mugre para usted y para mí) conservan energía anquilosada, la cual se mezcla con el chi de la nueva comida que cocina. La cura es simple: limpie su estufa y manténgala limpia. La parte más importante es la parte de arriba, la que sostiene las hornillas; sin embargo, para experimentar los beneficios completos, limpie todo: el horno, la parrilla, la parte frontal de la estufa, los controles y las demás áreas.

También puede separar la estufa de la pared y limpiar por todas partes, todos los lados y su interior, incluyendo la parte de atrás y de abajo, las paredes detrás y al lado de la estufa y el piso que está debajo. Se asombrará de lo que va a encontrar y puede sentirse sorprendido y complacido de lo mejor que se sentirá cuando todo esté limpio y reluciente.

Inspeccionar la condición y uso de las hornillas de su estufa

Las hornillas son a la estufa lo que el motor es a un auto en una carrera de automóviles, la parte más importante que hace que todo marche. Cubriré dos asuntos importantes sobre las hornillas en las secciones siguientes.

Copyrighted material

Reparar hornillas descompuestas

Una hornilla descompuesta o que funcione mal puede ocasionar un problema feng shui grave. Tener una hornilla descompuesta es como perder uno de los cilindros de su auto; el auto puede llegar a andar, pero necesita reparaciones prontas si quiere tener un medio de transporte confiable. Lo mismo ocurre con su estufa de cocina. Si uno o más de sus hornillas no funcionan, encabezan la lista de las cosas que necesitan atención inmediata. La mejor y única cura es reparar las hornillas defectuosas. Esta cura incluye arreglar las hornillas que técnicamente funcionan, pero muestran otros problemas, que incluyen los siguientes:

- ✔ Las hornillas no encienden de manera confiable o misteriosamente se apagan de manera regular.
- ✔ Necesita una cerilla para encenderlos (porque la luz del piloto está descompuesta).
- ✔ La hornilla o la parrilla está quebrada o rota.



En San Diego, una terapeuta que me invitó a que le hiciera una consulta feng shui manejó una estufa descompuesta por muchos años. Luego de que le di la cura de la reparación de la estufa, el dueño de su casa no solo reparó la estufa (que tenía muchos otros problemas), sino que también aprobó una remodelación y mejoramiento importante de su casa. Desde que aplicó esta cura, la mujer ha disfrutado de un aumento de su patrimonio, sus viajes y su libertad.

Utilice todas sus hornillas para máximo beneficio energético

El segundo factor en importancia es la forma como utiliza sus hornillas. El truco feng shui consiste en utilizar todos las hornillas regularmente. Mucha gente utiliza únicamente las dos hornillas frontales y los dos de atrás permanecen inutilizadas la mayor parte del tiempo. Rote su uso para que todas sus hornillas permanezcan activas. Las hornillas representan el potencial de generar riqueza material en el hogar, pero si permanecen inutilizadas, la riqueza no viene tan directamente como podría. Es extraño, pero cierto: la manera como utiliza sus hornillas incide sobre sus posibilidades financieras a largo plazo.



Las hornillas que no se utilizan afectan directamente su salud así como sus finanzas. Un colega feng shui relata la historia de un cliente dueño de una gran casa que tenía tres estufas en su cocina y que era continuamente asediado por un misterioso mal estomacal. Consultó médicos y nutricionistas de los más especializados, pero todo fue en vano; sin embargo, durante su consulta feng shui, reveló que sólo dos de las estufas de su cocina funcionaban correctamente, pero una de ellas no había funcionado desde que compró la casa. Luego de reparar la estufa número tres, su indigestión pronto desapareció.

Copyrighted material

Hidden page



Remodelar la cocina: un buen momento para ser cuidadoso

Debido a la delicada importancia de la cocina en todas las áreas de la vida, comprometerse a un trabajo de remodelación en la cocina puede traer desgracia a su propia casa a menos que se tomen las precauciones apropiadas. Le recomiendo dos curas. Primero, elija una buena fecha y hora para iniciar la labor (vea el capítulo 19, para revisar los detalles del tiempo apropiado). Segundo, aplique la bendición de la casa que se encuentra en el capítulo 17 (la bendición del arroz) el día que comience el proyecto y, luego, el día en que el proyecto ha concluido. Sin embargo, para obtener un cambio considerable en su casa, podría considerar la posibilidad de consultar a un profesional del feng shui y así asegurarse de obtener los mejores resultados del proyecto.

Una estufa que está cerca del refrigerador

Si su estufa está ubicada cerca de la nevera, puede llegar a tener un conflicto energético entre la energía fría del refrigerador y la energía caliente de la estufa. Esta ubicación puede ocasionar problemas de salud y de bienestar material. Usted puede elegir entre varias curas posibles para este problema. Puede colocar espejos sobre el costado del refrigerador que está más cerca de la estufa, en cuyo caso el espejo expande energéticamente el área de la estufa, alejando simbólicamente el refrigerador. De manera alternativa, cuelgue un carrillón o una esfera de cristal biselado entre la estufa y el refrigerador para crear un balance energético. Si cuenta con poco espacio en el mostrador entre la estufa y el refrigerador, coloque sobre el mostrador plantas pequeñas sembradas en macetas, como amortiguador energético.

Una ventana sobre la estufa

Una ventana sobre la estufa crea una situación feng shui negativa; sin embargo, la situación empeora de manera dramática cuando la persona que cocina ve algunos de los siguientes objetos a través de la ventana: barrotes, una rejilla, un enrejado o una pared que bloquea la visibilidad. Este escenario puede conllevar problemas familiares, agotamiento, problemas legales, anemia y enfermedades sanguíneas. La cura para esta situación pide remover los elemen-

Copyrighted material

Hidden page

Cuchillos visibles en la cocina

Los cuchillos visibles en la cocina simbolizan accidentes (especialmente dedos cortados). Esta situación requiere una cura simple: mantenga sus cuchillos en cajones y no por ahí a la vista.

Copyrighted material

Hidden page

Ubicar el grupo de manera óptima

En la sala, las actividades principales implican sentarse y conversar. Las posiciones ideales para sentarse en las salas permiten que tanto invitados como residentes tengan una vista clara de la puerta principal que llega a la habitación. Este arreglo hace que todo el mundo se sienta seguro y cómodo.

Naturalmente, los invitados se sienten honrados si usted les da los asientos que se encuentran más lejos de la puerta principal de la sala; estos puntos son las posiciones más seguras y fuertes. Las personas que residen en la casa deben sentarse también donde puedan ver la puerta fácilmente. En las figuras 13-1, los dibujos a y b muestran ejemplos de una ubicación positiva del mobiliario.

Trate de evitar colocar un gran mueble con el espaldar mirando hacia la puerta (ver figura 13-1c). Sentarse allí puede crear un sentimiento de vulnerabilidad y el mueble además bloquea la puerta. Si no puede ubicar un mueble grande de tal forma que proporcione una vista de la puerta, intente colocar un espejo en una de las paredes opuestas para reflejar la puerta. Como alternativa, puede incluir una mesa con plantas verdes exuberantes detrás del mueble para crear un sentido de protección.

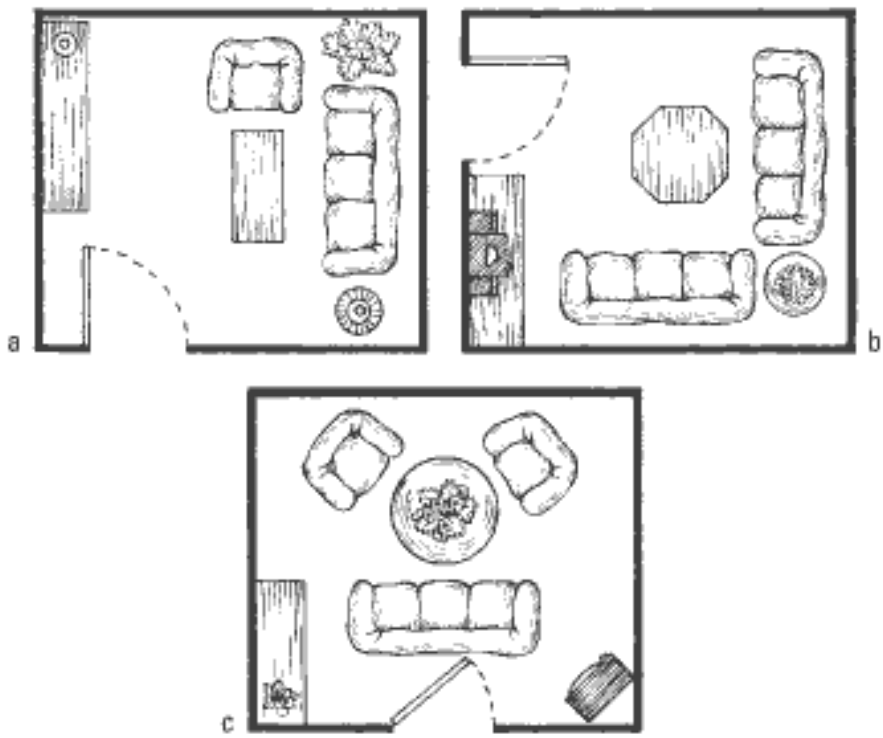


Figura 13-1: Una ubicación positiva de la sala contra una negativa.

Copyrighted material

Colocar el mobiliario para bien de la conversación

Los mejores arreglos en las salas hacen que conversar sea cómodo y sencillo. Si tiene que hablar a través de un pasillo dentro de la habitación, la conversación se hace más difícil. Trate de ubicar su mobiliario de tal manera que grupos entre dos y cinco (o más) personas puedan conversar en una misma área. Si su sala sirve como pasaje hacia otras habitaciones, agrupe el mobiliario de forma tal que se puedan mantener conversaciones coherentes en ambos lados del pasillo.

El comedor

El comedor se correlaciona tanto con el dinero como con su carrera profesional. El entretenimiento presenta una gran oportunidad para que usted construya su red de asociados y colegas. (Primero toman sus alimentos juntos y luego invierten juntos). La ubicación feng shui ideal para el comedor es una muy práctica, junto a la cocina.



Entre más grande sea la mesa del comedor, más fuerte y mejor será su energía y mayor será el posible crecimiento de su carrera profesional. La mejor energía proviene de una mesa de comedor en alguna de estas formas: circular, cuadrada, rectangular, oval u octagonal.

Los espejos de gran tamaño en el comedor son muy positivos porque visualmente duplican los platos y la comida sobre la mesa, lo que simboliza duplicar su riqueza material.

Si la mesa del comedor está ubicada debajo de una viga o travesaño, tanto su carrera profesional como su flujo de dinero pueden sufrir presiones adicionales. Para aliviar el problema, utilice una cura de doble flauta colgando del travesaño: cuelgue dos flautas feng shui especiales, una a cada extremo del travesaño. Alternativamente, puede mover la mesa para que no quede debajo del travesaño o pegar una enredadera de hiedra hecha de seda verde sobre la parte baja del travesaño. (Ver capítulo 14, para más sobre vigas y travesaños).

El feng shui asocia influencias negativas sobre la salud y el dinero con alcanzar a ver la estufa de la cocina mientras se está comiendo en la mesa del comedor. Para curar este problema, coloque dos flautas feng shui especiales sobre la puerta de la cocina en ángulos de 45 grados, como si fueran espadas simbólicas. (Ver capítulo 4, si desea más información sobre las flautas).

Copyrighted material

Hidden page

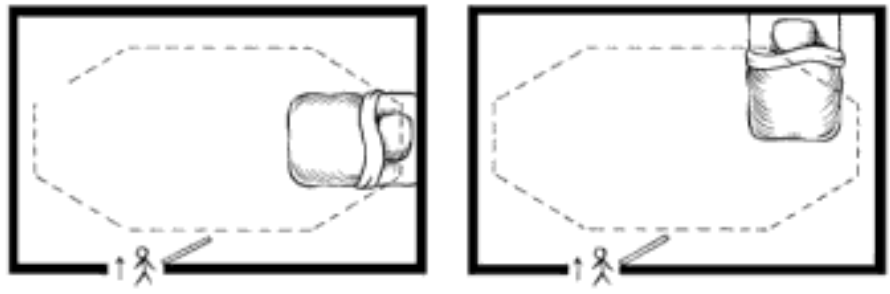


Figura: 13-2: Posiciones positivas de la cama para la habitación de un niño.

Repensar la utilización de sofacamas, camas con ruedas y de emergencia



Una cama temporal inspira en los niños sentimientos de inestabilidad e inseguridad. Si no puede permitirse una cama tradicional en este mismo instante, puede ayudar a estabilizar la energía de su hijo utilizando la cura especial del *yu*. Prepare un tazón yu, tal y como se detalla en la cura yu (ver capítulo 18) y coloque el tazón bajo los pies de la cama. Pegue una cinta roja de 9 pulgadas (o múltiplo de 9) a la parte inferior de la cama y asegúrese de que la cinta llegue al piso. Asegúrese también de que la cinta sea lo suficientemente larga para que el tazón yu pueda descansar sobre el extremo de la cinta. Refuerce esta cura para mejorar la estabilidad y la tranquilidad de su hijo usando los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6). También puede aplicar esta cura siempre que necesite estabilizar el chi del niño, aun si ya tiene una buena cama y esta está ubicada en una buena posición.

Deshacerse de los camarotes

Los camarotes ahorran espacio de manera fabulosa, pero desafortunadamente no benefician a la mayoría de los niños. A pesar de que la influencia negativa es generalmente mayor para el niño que se encuentra en la parte inferior del camarote, tanto el camarote superior como el inferior pueden afectar de manera crítica la energía y la salud del niño. Los niños que duermen en camarotes pueden sufrir de represión mental y mostrar problemas de personalidad. Una cama normal es definitivamente preferible, a pesar de que los camarotes que estén en las habitaciones de huéspedes o en las que rara vez se duerme estén en buenas condiciones.

Comprar una nueva cama es la mejor cura a esta situación. Si quiere una cura alternativa, cuelgue una esfera de cristal biselado directamente sobre las cabezas de los dos niños en la posición en que duermen. Para el niño que duerme sobre la parte inferior del camarote, cuelgue la esfera a pocos centímetros desde la parte de abajo

Copyrighted material

Hidden page



- **Ayudar a que el intelecto de un niño brille más:** Coloque una luz brillante en el área niños de la habitación. Esta cura puede ayudar a un niño en cualquier momento.
- **Activar la conciencia y la capacidad mental de un niño:** Cuelgue un carrillón sobre la cabecera de la cama y/o en el área del conocimiento de la habitación.
- **Equilibrar las emociones de un niño y aumentar su autoestima:** Cuelgue una esfera de cristal biselado sobre la cabecera de la cama.

El baño

El baño, el lugar de la casa para la limpieza y la eliminación, es una comodidad moderna que puede instigar varios problemas feng shui. El baño tiene impacto sobre la riqueza material de la familia y la circulación del agua dentro del cuerpo físico. La escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun no sostiene que el baño sea una habitación mala ni que sea un lugar no adecuado dentro de la casa, ni tampoco hace una llamado al regreso idílico a los retretes exteriores. Sin embargo, recomienda minimizar los problemas feng shui del baño, utilizando las curas dadas en esta sección. Estas soluciones pueden hacer de su hogar un lugar más saludable, rico materialmente y feliz para vivir y para amar (y sí, para ir al baño).

El baño presenta dos problemas feng shui generales. Primero, el baño existe con el propósito de remover desechos, así que trae consigo connotaciones de falta de limpieza y suciedad. Segundo, y más importante, el baño se caracteriza por sus desagües, incluido el rey de los desagües, el inodoro. Cuando se trabaja sobre los baños, el objetivo primordial es mantener lejos de los desagües (o de las descargas del inodoro) la energía que circula en la casa y, por tanto, evitar que desgaste la fuerza de su vida. Otro objetivo es prevenir que el chi del baño mismo (vistas, olores, entre otros) circule a través de la casa. Por fortuna, puede alcanzar exitosamente estos objetivos aplicando curas feng shui.

Encontrar un lugar para el baño



Le recomiendo prestar particular atención a la posición y distribución de su baño si su intención es mejorar algunas de las áreas vitales del octágono asociadas con los lugares discutidos en la siguiente lista. Las siguientes ubicaciones para el baño pueden crear resultados feng shui particularmente negativos.

Copyrighted material

- ✔ **Un baño en el centro de la casa:** Este califica como el peor de todos los lugares para un baño. El centro es el punto individual más importante del interior de la casa; un baño en el centro puede drenar su salud y, por extensión, afectar negativamente cada parte de su vida. Si su baño está en el centro, ponga en práctica la cura de las cuatro paredes cubiertas con espejos provista en la sección "Curar áreas centrales problemáticas", en el capítulo 10. También le recomiendo que aplique las curas estándar para baño dadas más adelante en este capítulo.
- ✔ **Un baño en la entrada del frente o como la primera habitación que ve:** Un baño que se encuentre en la entrada principal del frente de la casa puede drenar significativamente el chi que entra por la puerta del frente y, por tanto, debilitar la energía de la casa entera. Esta distribución puede crear problemas significativos para todas las áreas de su vida. (Ver capítulo 10, para encontrar curas adicionales a la ubicación del baño).
- ✔ **Un baño que se encuentra en el área del bienestar material del octágono:** Los seres humanos poseemos una preocupación natural por adquirir y acumular dinero, lo cual hace que el área de la riqueza material (la parte trasera izquierda de su casa) sea un área de vital importancia para virtualmente todo el mundo. Un baño ubicado en el área de la riqueza material puede drenar sus fondos actuales y disminuir su riqueza potencial futura. También esté pendiente de un baño que, en el octágono, esté localizado en las áreas de la fama o del matrimonio. Mi experiencia me ha mostrado que cualquiera de estas áreas puede ser también un problema. Utilice las curas que se encuentran en las siguientes secciones, para curar tales baños.

Considerar una distribución positiva del baño

La distribución del baño gira alrededor de un factor principal: si alcanza a ver (o no) el inodoro cuando se para en el umbral de la puerta del baño. Si el inodoro es visible inmediatamente abre la puerta del baño (como se muestra en la figura 13-3a), el efecto es negativo. La mejor ubicación para el inodoro es detrás de la puerta del baño (como en la figura 13-3b), o detrás de una pared que lo haga invisible desde el umbral de la puerta. Cure esta situación colgando una esfera de cristal biselado del techo en el punto medio entre la puerta del baño y el inodoro. (Ver figura 13-3a).

Copyrighted material

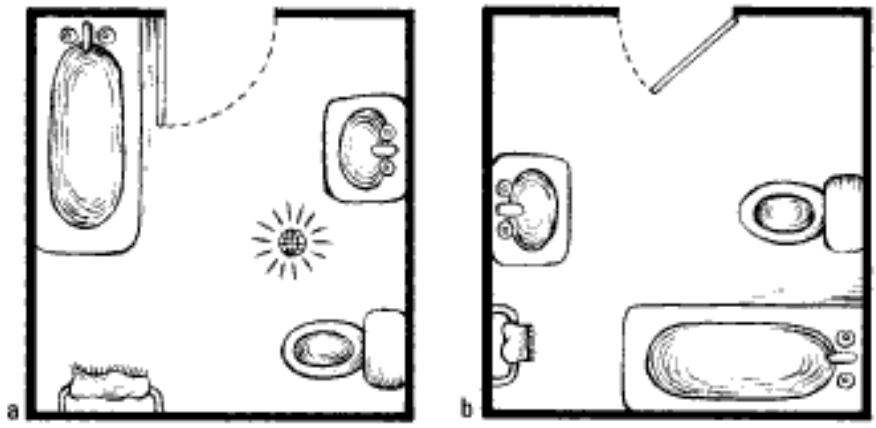


Figura 13-3: Distribución negativa, mostrando una cura y una distribución positiva del baño.

Emplear curas básicas para el baño

Las siguientes soluciones feng shui son simples y ayudan a reducir los efectos de drenado de cualquier baño. Estas curas se aplican definitivamente a los tres niveles de peligro de los baños que se explicaron en la sección anterior, pero también puede aplicarlos como una buena medida sobre cualquier baño de la casa. Yo les recomiendo a mis clientes la siguiente política: cuando tenga dudas, aplique la cura; así se curará en salud y se asombrará de los resultados positivos.

Mantenga la puerta del baño cerrada



Mantener la puerta del baño cerrada es la cura más básica y fundamental de todas las curas para el baño. No solo es simple, breve y directa al punto, sino que marca una diferencia real en el coeficiente energético del hogar. Si sus hijos o sus huéspedes difíciles de educar dejan constantemente la puerta abierta, puede aplicar un truco especial: remplace las bisagras regulares de la puerta del baño con bisagras-resorte especiales que cierran la puerta aun si los demás olvidan hacerlo.

Cuelgue un espejo de cuerpo entero en la parte exterior de la puerta

Esta cura funciona en conjunto con la que aparece en la sección anterior: un espejo de cuerpo entero produce efectos muy buenos si mantiene la puerta del baño cerrada, pero no genera casi efectos positivos si mantiene la puerta del baño abierta. Colgar un espejo de cuerpo entero en el exterior de la puerta del baño funciona para usted de dos maneras. En el nivel energético, refleja el chi de la casa y lo aleja del baño de tal forma que no se drene; y psicológicamente,

Copyrighted material

el espejo hace que el baño se desvanezca de su atención porque la vista en el espejo refleja otra parte de la casa.

Mantenga la tapa del inodoro abajo y los desagües cerrados

El principal problema energético que tienen los baños está relacionado con sus desagües; detenerlos o bloquearlos ayuda a evitar la pérdida de chi. Esta cura le pide que ejecute un nuevo hábito pequeñito en su vida diaria, el mismo que su madre trató de enseñarle: "¡Cierre la tapa del inodoro!" (No sabía que su mamá era una experta en feng shui, ¿o sí?) Además de mantener las tapas de los inodoros cerradas, le recomiendo que mantenga un tapón en la bañera y/o en los sumideros de la ducha cuando no estén en uso. Estas dos curas ayudan a retener la energía en la casa y en su vida.

Utilizar la creatividad en el baño



Puede poner en práctica las siguientes sugerencias a la carta para las situaciones de su baño (y de su vida):

- ✔ **Instale pequeños espejos redondos sobre los desagües para proporcionar poder y estimulación anímica adicional.** Los espejos nos estimulan y contrarrestan el efecto de drenado que tiene el desagüe y retienen el chi vital en el hogar. La ubicación más importante para estos espejos es sobre el inodoro, pero también son de ayuda sobre el lavabo y la bañera y/o los sumideros de la ducha. Fije un espejo redondo de 7 u 8 cm en el techo sobre cada desagüe que haya en el baño (con el lado del espejo mirando hacia abajo) y visualice que el chi está siendo levantado. (Ver figura 13-4).
- ✔ **Añada plantas para la vida.** Muchos baños son de algún modo lúgubres y faltos de vida, pero puede cambiar su energía fácilmente con plantas verdes sanas. Si su baño o sus habilidades de jardinero no son compatibles con las plantas reales, puede sustituirlas con plantas artificiales realistas, que también funcionarían bien.
- ✔ **Limpie el lugar.** Si su baño se siente desolado y vacío, dele algo de calor con un poco de decoración saludable y cómoda. Los chinos dicen que un baño limpio y bonito ayuda a que el hogar permanezca saludable y feliz (¡Y tienen razón!). Las recomendaciones feng shui respecto al color son blanco o negro con trazos de colores más brillantes; de todas maneras, puede utilizar su propio gusto y disfrutar los resultados. Utilice material gráfico, velas de colores y/o aromas positivos en su baño y observe cómo su salud y sus actitudes toman un giro positivo.

Copyrighted material

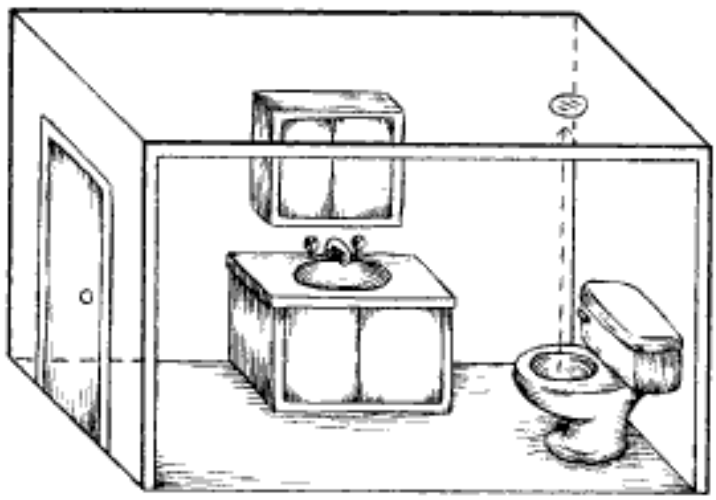


Figura 13-4: Cura de espejo sobre inodoro o desagüe.

El garaje

Un garaje contiguo es realmente parte de la casa aunque muchas personas no lo consideren como tal. Basado en su condición y en su chi, un garaje adosado puede afectar cualquiera de las áreas vitales del octágono. Los efectos continuos de los vehículos que entran y salen de la casa (incluyendo el ruido, el humo y la energía caótica) pueden perturbar el chi de cualquiera de las áreas vitales. Revise el octágono de su planta para determinar en qué lugar está ubicado su garaje. Por ejemplo, dependiendo de su condición energética, un garaje en el área del matrimonio puede imponer tensiones a su relación. (Ver capítulo 3, si desea más información sobre el octágono feng shui).

Si usualmente entra a su casa por el garaje, de acuerdo al principio de que la primera cosa que usted ve lo afecta, el estado del garaje condiciona enormemente su energía personal. Si constantemente ve un garaje desordenado, oscuro y sucio, puede llegar a sentirse frustrado e irritable sin tener una buena razón para ello. Ponga manos a la obra, trabaje arduamente en la situación y límpielo tanto como le sea posible. La casa entera —y la familia— se sentirá mucho mejor.

La situación ideal es tener un garaje no adosado, lo cual (a pesar de ser un inconveniente) es mejor para la energía del hogar en general. Si el garaje está separado, la decoración no es tan importante, pero no por ello debe ser un desastre o estar atiborrado hasta el límite con pertenencias vitales como esos diarios de hace más de doce años y esos reportes de notas del tercer año. Los garajes que no están anexos afectan la energía de su terreno más que su casa. Vea más sobre estos lugares adosados o anexos en el capítulo 7.

Copyrighted material

Talleres, cuartos de labores domésticas y sótanos

Los cuartos de labores domésticas incluyen los lugares a la entrada para limpiarse el barro, las entradas traseras o laterales, los cuartos de lavado o de mecánica y los cuartos de lavandería. La regla básica del feng shui para todos estos cuartos es la misma: manténgalos limpios, ordenados y libres de basura y desorden.

Los sótanos afectan la casa entera porque son el ambiente de soporte que sostiene las plantas superiores. Si su sótano es húmedo, tenebroso, mojado, oscuro, desordenado o está atiborrado de cosas, ¿por qué no coger una escoba y limpiarlo? Al hacerlo, podrá resolver problemas e inconvenientes que han estado vigentes por un tiempo prolongado e ¡incluso limpiar su vida de situaciones que usted ni siquiera sabía que existían!

Copyrighted material

Capítulo 14

Las partes son las partes: otras áreas importantes de la casa

En este capítulo

- Tratar con puertas problemáticas
- Ver el mundo a través de sus ventanas
- Curar techos defectuosos
- Tratar elementos problemáticos

En este capítulo, presento un verdadero popurrí de curas para las características individuales que constituyen y adornan los espacios y salones en muchos hogares. Entre estas partes se incluyen las puertas, las paredes, los corredores, las escaleras, los tragaluces, los travesaños, las chimeneas y los aparatos en general, pues todas estas partes afectan la energía de una casa.

En las secciones siguientes, le mostraré cómo modificar estos elementos para mejorar sus efectos energéticos. Continúe leyendo para encontrar las soluciones.

Las puertas y sus umbrales

El primer propósito de una puerta es admitir las cosas buenas que queremos y, en segundo lugar, excluir las cosas malas, negativas y dañinas. Una puerta se relaciona a su respectiva casa como la boca lo hace con el cuerpo humano; por esta razón, la energía de sus puertas y de sus umbrales contribuye de manera importante en el feng shui general del espacio. A pesar de que la puerta principal es la más importante de todas (ver capítulo 9), todas las puertas de un hogar tienen impacto sobre la energía de la casa; incluso tienen impacto sobre su energía como individuo. Los aspectos feng shui claves de

Copyrighted material

Hidden page

negativa tiene un impacto mucho mayor sobre usted si una de las dos puertas conduce a un dormitorio, a un baño o a una cocina. La cura para esta situación es colgar una esfera de cristal biselado en el corredor entre las dos puertas.

Resolver el problema de la puerta vacía

Una puerta que falta (que en el feng shui se llama *puerta vacía*) es una puerta interior donde el umbral de la puerta existe, pero no tiene una puerta física instalada. Tener una puerta vacía en la sala, en el comedor y en la cocina no presenta inconveniente alguno, pero se convierte en un gran problema si esta conduce a un dormitorio (o baño). Una puerta faltante dentro de un dormitorio puede ser sinónimo de una pareja que se ausenta a menudo y de que el matrimonio puede disolverse. Afortunadamente, esta situación puede ser fácilmente curada colocando una puerta real en el marco del umbral. Si en su caso, realizar esta cura resulta imposible, puede también colgar una cortina a través del umbral de la puerta. Esta variación surte efecto aun cuando las cortinas se mantengan recogidas del umbral la mayor parte del tiempo.

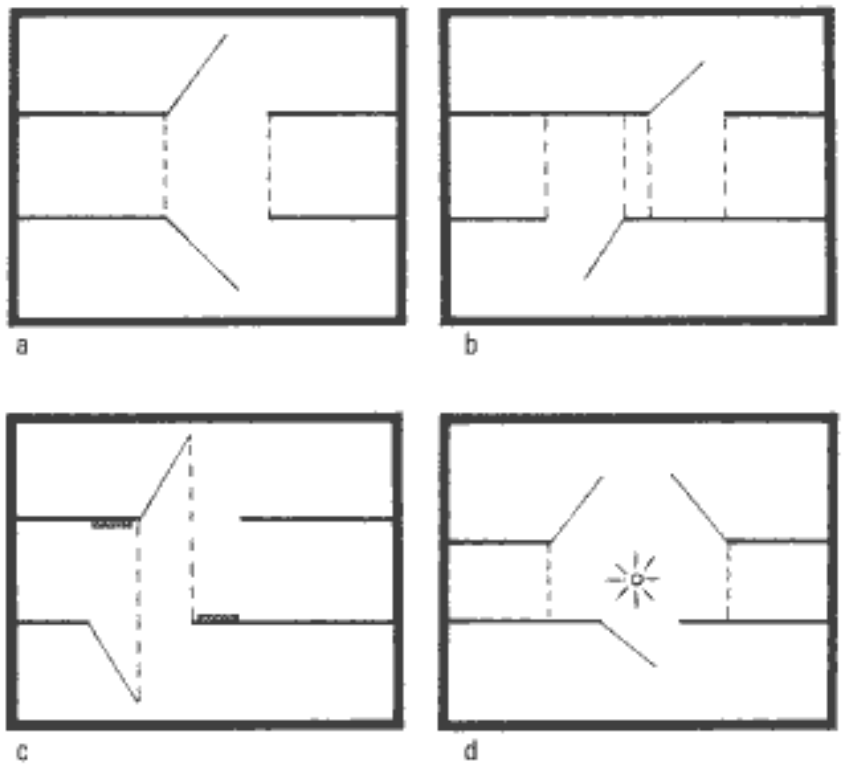


Figura 14-1: Alineaciones comunes de las puertas con sus respectivas curas.

Copyrighted material

Hidden page

como su bienestar material. La cura para este problema es realinear, reparar o remplazar la(s) puerta(s) problemática(s).

Aliviar una puerta "invertida"

En el feng shui, una puerta que se abre cerca de una pared, haciendo que a primera vista lo que se ve es muy poco, se denomina una *puerta invertida*. La cura es cambiar la puerta para que abra hacia la parte más amplia de la habitación. Si esto no resulta práctico, puede instalar un espejo en la pared que está cerca de la puerta, tal y como se muestra en la figura 14-2. Este espejo abre el espacio visualmente, proporcionando un sentimiento de libertad y de fluidez donde anteriormente prevalecía la obstrucción.

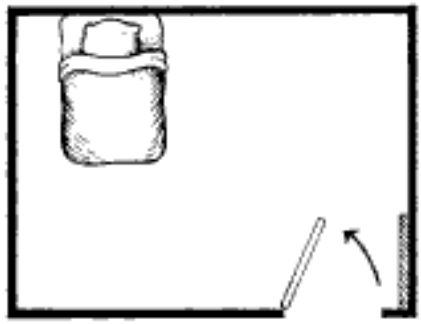


Figura 14-2: Una puerta que se abre hacia un espacio estrecho con la cura del espejo.

Tratar puertas transversales o al sesgo

Si usted entra a un espacio siguiendo una línea recta o si lo hace desde un ángulo, este hecho tendrá un impacto sobre la calidad de sus experiencias y sobre el curso general de su vida y condicionará profundamente su cuerpo, su mente y su espíritu. Una entrada en línea recta simboliza energías regulares y equilibradas mientras que una transversal implica desequilibrio y pérdida de control. El feng shui se refiere a las puertas transversales con la colorida frase: "Puertas hechizadas que traen chi maléfico". (Para ver una puerta transversal, acérquese a la figura 14-3).

Los problemas creados por las puertas transversales incluyen enfermedades físicas (problemas de columna, de huesos y de articulaciones), distorsiones emocionales, accidentes y una cantidad exorbitante de mala suerte. Teniendo en cuenta estos ejemplos, puede ver fácilmente la importancia de curar las puertas transversales. A pesar de que cualquier puerta transversal trae mala fortuna,

Copyrighted material

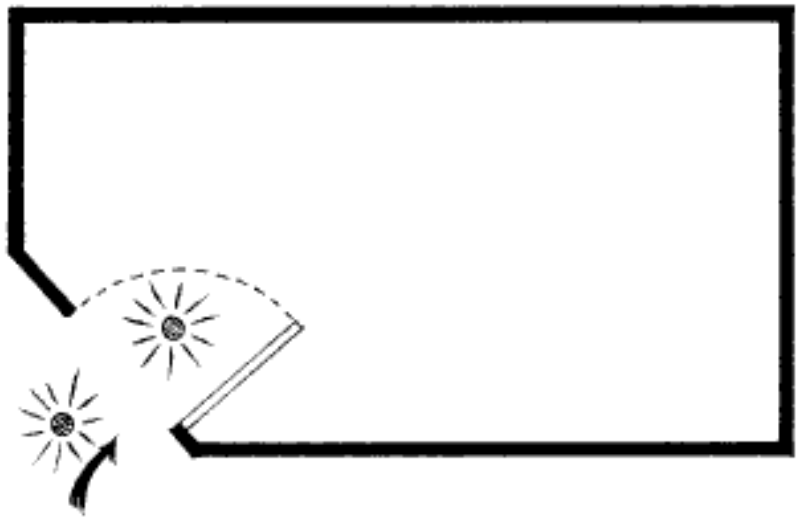


Figura 14-3: Una puerta transversal con sus respectivas curas.

los problemas más graves aparecen cuando la puerta de entrada, la puerta del dormitorio principal o la puerta de la oficina es una puerta transversal. Usted puede implementar fácilmente una cura para este problema colgando dos carrillones metálicos o dos esferas de cristal biselado, una dentro y la otra fuera de la puerta transversal. (Ver figura 14-3).

Ventanas: los ojos de su casa

Como puede ver, sus ventanas tienen una poderosa influencia sobre su psicología, su energía y las actividades que realiza cotidianamente. Las ventanas que se abren hacia fuera son mejores desde el punto de vista feng shui que las que abren hacia dentro, de lado o hacia arriba porque las que abren hacia fuera permiten que más energía entre al interior de la casa. Además, las ventanas que se abren con amplitud permiten que más energía positiva entre al hogar, a diferencia de las que se abren solo parcialmente.

Lo que ve a través de la ventana es una buena metáfora de su relación con el mundo exterior. Las ventanas representan cómo ve usted su futuro. Si la vista es depresiva, caótica o si se encuentra bloqueada, así mismo será la influencia que entrará y se establecerá en su psique. Las ventanas también se conectan simbólicamente con los ojos; las ventanas dañadas, trabadas o bloqueadas pueden inducir a tener problemas de cansancio ocular y otras afecciones visuales.

Copyrighted material

Ventanas bloqueadas desde el interior o desde el exterior

Si la vista de sus ventanas está bloqueada, tanto su carrera como su futuro pueden llegar a sufrir. Además, las ventanas bloqueadas pueden promover la depresión, el estancamiento y la frustración. Para lograr su crecimiento profesional —y para ver grandes posibilidades en su futuro—, le recomiendo que remueva todas las obstrucciones que no le permitan ver la calle (o cualquier otra vista) desde sus ventanas frontales.

También le recomiendo que la vegetación que se encuentre cerca de su casa no se extienda hasta la parte inferior de las ventanas. Si hay arbustos, árboles u otro tipo de obstáculos cubriendo sus ventanas desde el exterior —así sea parcialmente—, pode dichos arbustos o plantas de tal forma que le permitan tener una vista clara desde el interior. Si tiene un árbol grande en frente de su ventana, puede cortar algunas de sus ramas, colgar una esfera de cristal biselado en la ventana (dentro de la casa), o colgar un carrillón que produzca un sonido placentero entre el tronco del árbol y la ventana (fuera de la casa).



Una clienta diseñadora tenía un árbol cuyas ramas bloqueaban varias de las ventanas frontales de su casa, interrumpiendo la vista hacia la calle y hacia el solar del frente. Luego de podar las ramas para que le permitieran tener una visión mucho más amplia, se sintió mucho más estimulada hacia la vida, movida a avanzar más rápidamente en su carrera profesional y experimentó un incremento en sus ingresos.

Las ventanas que se encuentran bloqueadas desde el interior de la casa son tan malas como las que están bloqueadas desde el exterior. La solución a esta situación es simple: mueva el estante, la caja o cualquier otro objeto obstructor lejos de la ventana, vea el mundo de manera más clara y tenga una carrera profesional y una vida social más prolíferas.

Ventanas trabadas, selladas, rotas o que no funcionan adecuadamente

Las ventanas en el hogar deben funcionar de manera sencilla y apropiada para tener una máxima visibilidad y una buena visión. Las ventanas que no funcionan correctamente, que se encuentran quebradas, rotas o que hayan sido opacadas con pintura pueden traerle

Copyrighted material

Hidden page



Una ventana que baja "demasiado" (o que tiene un alféizar que está demasiado cerca del piso) puede hacerlo sentir sobreexpuesto y vulnerable. Puede utilizar una planta sembrada en una maceta para cubrir la ventana hasta por lo menos el nivel de la rodilla o un poco más alto de ser posible. Una clienta que siempre sentía que sus vecinos la observaban aplicó esta cura y de repente se sintió cómoda y libre en su vecindario.

Tragaluces

De acuerdo al principio feng shui de que "la casa representa el cuerpo físico", los tragaluces son la representación de un orificio (u otros problemas posibles) en la parte trasera del cuerpo o sobre la cabeza. Esta simbología puede resultar en accidentes desafortunados que implican la espalda o la cabeza. El tragaluz más peligroso que existe es el que se le hace a una casa que originalmente no lo tiene. Hacer un orificio en el techo puede prefigurar cirugías o accidentes futuros. Hay que tener especial recelo de los tragaluces que se encuentran cerca de la entrada o del centro de la casa, en la cocina y en dormitorio principal. Estas situaciones pueden afectar potencialmente tanto el bienestar financiero como el bienestar físico de una persona.



Hacer un orificio en el techo de una casa sin tener en cuenta las precauciones feng shui apropiadas puede tener como consecuencia accidentes relacionados con la cabeza. Las precauciones recomendadas incluyen elegir una fecha y hora afortunadas y propicias para comenzar el proyecto (ver capítulo 19) y realizar la bendición del arroz antes de iniciar la obra (ver capítulo 17).



Puede curar un tragaluz colgando una esfera de cristal biselado desde el centro (ver figura 14-4). Una chupa de succión transparente es un buen método para pegar la esfera.

Paredes transversales

De acuerdo a los principios de feng shui, las paredes transversales (que están en dirección diagonal al plano general de la casa) son una característica negativa en cualquier hogar (ver figura 14-5). El ángulo tiende a acelerar el flujo de energía a lo largo de la pared. La inclinación de la pared tiene como resultado que el chi fluya más de prisa, lo cual puede ser demasiado rápido, ocasionando un desequilibrio (y una pérdida de armonía) en el hogar. Es importante recordar que

Copyrighted material

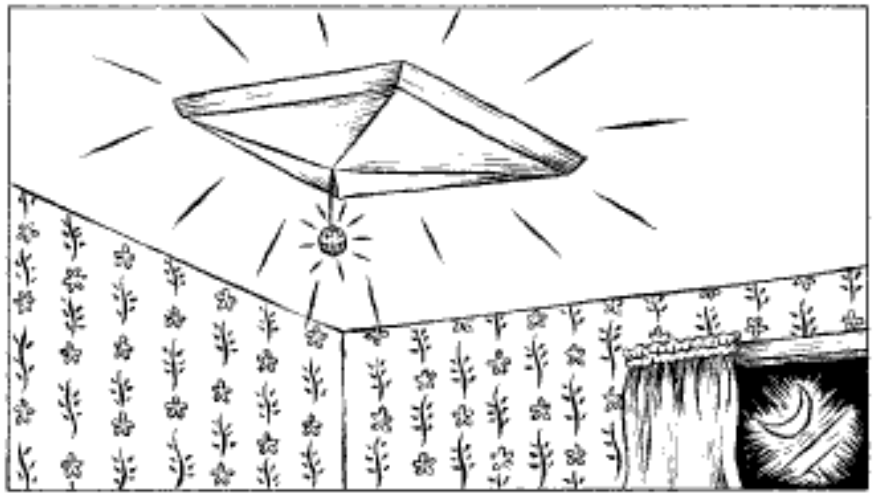


Figura 14-4: Tragaluz que muestra la cura del cristal

la energía circula todo el tiempo en toda su casa, sea que la vea y la sienta o no.

Dentro de los elementos importantes a curar, tenga en cuenta las paredes transversales como prioridad, si estas están ubicadas en una habitación o un área de vida en la cual está sufriendo problemas actualmente. Por ejemplo, si hay una pared transversal en el área del matrimonio dentro de su dormitorio y su relación se ha plagado de discusiones desde que se mudó a esa casa, considere esa pared transversal como un lugar prioritario por curar. Por supuesto que puede mover físicamente la pared y enderezar su inclinación; sin embargo, usualmente esta no es una solución práctica y existen otras opciones más sencillas para curar esta situación. En las siguientes secciones se darán dos curas efectivas.

Anclar la energía de una pared transversal

Una buena forma de manejar el chi de una pared transversal es colocar una cura sobre cada extremo de la pared (ver figura 14-5). Por ejemplo, ubique una planta saludable de color verde sobre cada esquina de la pared para anclar la energía del ángulo; también puede colocar una lámpara en uno de los lados y una planta al otro. Este método controla y engancha efectivamente la energía poderosa de la pared transversal. Una pared transversal puede convertirse en su amiga y benefactora, más que en un elemento problemático.

Copyrighted material

Hidden page

para las puertas dentro de un pasillo, vea la sección "Puertas y pasillos", que se trató anteriormente en este capítulo).

Pasillos con demasiadas puertas

Un pasillo con demasiadas puertas en un espacio reducido puede ocasionar peleas al interior de la familia y puede llegar a verse en la situación repetida de que gasta todo el dinero que gana. Para curar este problema, coloque espejos sobre todas las paredes que se encuentran entre las puertas (ver figura 14-6). Puede colgar espejos rectangulares de gran tamaño sobre cada pared o cubrir toda la superficie de la pared con un espejo; o, simplemente pude curar este problema colgando entre uno y tres carrillones o esferas de cristal biselado en el pasillo para apaciguar y modular los flujos de energía. Si desea una solución mucho más fuerte, instale candelabros de cristal emplomado.

Pasillos largos y angostos

Si un pasillo es muy largo y angosto, la gente que pase por él puede experimentar un sentimiento de opresión y apretamiento. Un pasillo con estas condiciones puede conducir chi acelerado, que se mueve demasiado rápido y que potencialmente puede dañar la energía del hogar. Para incrementar el sentimiento de espacio y libertad, cuelgue espejos de grandes dimensiones (sobre uno de los costados del pasillo o sobre los dos, ya sean cuadrados o rectangulares, recuerde que entre más grandes sean, mejor) a lo largo de las paredes del pasillo para añadir brillo y crear un sentimiento acrecentado de espacio y libertad.

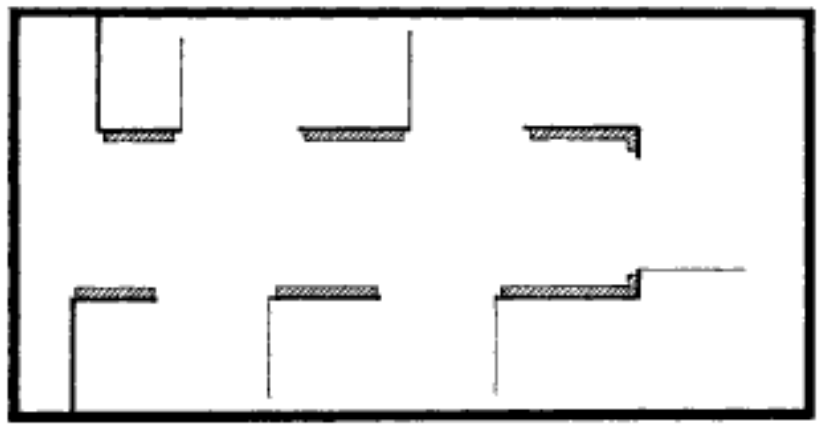


Figura 14-6: Puertas múltiples en un pasillo curadas con espejos.

Copyrighted material

Hidden page

- ✔ **Coloque una planta verde y saludable (real o artificial) en la base, bajo las escaleras de caracol.** La energía que se eleva de la planta proporciona un antídoto ascendente simbólico contra la energía que desciende por las escaleras en forma de espiral.



Cuando aplique estas curas, visualice que su vida está cambiando de manera importante para bien, particularmente en el área de la vida del octágono donde está ubicada la escalera de caracol.

Observar problemas específicos con las escaleras y sus respectivas curas

Los siguientes problemas con las escaleras son fácilmente curables, pero si se dejan desatendidos, pueden crear sentimientos y pensamientos poco placenteros.

- ✔ **Escaleras oscuras, angostas o que producen claustrofobia:** estas escaleras son tenebrosas, depresoras y opresoras para los residentes que las utilizan. Trate este problema colocando en el lugar mucha luz brillante y agradable.
- ✔ **Escaleras inestables, inseguras, que no tienen barandilla o que la tienen deteriorada:** estas escaleras pueden hacer que su vida sea inestable y pueden ser, literalmente, una amenaza para su salud. La cura: ¡arréglelas!



Vea el capítulo 9 si desea encontrar otras curas para las escaleras, las cuales incluyen las escaleras que no tienen fondo vertical en cada peldaño, las escaleras de pato mandarín (escaleras que se encuentran en la puerta de entrada y una escalera va hacia arriba y la otra va hacia abajo), escaleras que conducen a una pared que bloquea el paso y escaleras con giros difíciles (y un estancamiento energético). Estas curas aplican igualmente tanto para las escaleras interiores como para las exteriores.

Pilares, columnas y postes

Los pilares, las columnas y los postes son todos términos para la misma estructura física. Estos pueden bloquear los flujos de chi y enviar flechas negativas a través de las habitaciones en que se encuentran. Cure los pilares o las columnas que se encuentran en el centro de un espacio colocando espejos en cada una de las caras del pilar o de la columna. Si estas estructuras están cerca de una pared, aplicar esta cura se hace aún más importante.

Copyrighted material

Hidden page



Figura 14-8: Chimenea con las curas de las nueve plantas verdes y la del espejo.

otra opción de cura para la chimenea consiste en colgar un gran espejo sobre la chimenea. El espejo, que representa el agua, ayuda a balancear el chi del fuego. (Ver figura 14-8).

Techos

El cielorraso ideal es plano y proporcional a las dimensiones de la habitación y de la casa, ni demasiado alto, ni demasiado bajo. Para obtener los mejores efectos feng shui, le recomiendo que cure los cielorrasos con varios niveles, inclinados y otras características similarmente interesantes.

Manejar techos con varios niveles, inclinados o disparejos

Los techos con varios niveles, inclinados o disparejos pueden provocar confusión, inestabilidad mental y diferencias de opiniones entre los residentes de la casa; las consecuencias específicas pueden incluir variaciones en el estado de ánimo y problemas en el nivel de presión arterial y de azúcar en la sangre. Es preferible un hogar con un techo de un solo nivel para toda la casa (o por cada planta de la casa); tener un techo de un solo nivel por habitación es también importante. Si los problemas con su techo parecen ser difíciles de manejar aun con la siguiente información, considere la posibilidad de contactar un consultor profesional de feng shui para recibir recomendaciones específicas.

Copyrighted material

Hidden page

arriba, plantas o flautas feng shui colgadas verticalmente bajo la inclinación, para proporcionar un efecto de estimulación bajo la porción más baja.

Aplicar curas generales para los techos

Para un techo de niveles múltiples, puede instalar techos falsos para crear la apariencia de una superficie más regular y nivelada. Una cura menos costosa es colocar tela, de manera artística, a lo largo y ancho del espacio; esta cura rompe con las líneas y reemplaza los ángulos rígidos por flujos más suaves de energía. Si desea otra opción, cuelgue móviles de gran tamaño o candelabros desde el techo. Los candelabros de cristal de alta calidad son una solución especial y efectiva contra los techos con niveles múltiples.

Travesaños o vigas

Los travesaños actúan como fuerzas opresivas que pueden crear divisiones, represiones y un sentimiento de sofoco entre los ocupantes de la casa. Cualquier lugar donde la gente entre, se siente o se recueste, puede recibir los efectos negativos de un travesaño sobre la cabeza. Un travesaño sobre la estufa de la cocina puede afectar sus finanzas y su salud física; sobre el escritorio, un travesaño puede bloquear su carrera; y sobre la mesa del comedor, puede afectar tanto su carrera como su vida social. Los peores travesaños, según el feng shui, son los que están sobre la cama porque deprimen tanto el matrimonio como la salud. (Si un travesaño se encuentra a gran altura, es muy pequeño o es difícil de notar, es posible que los residentes se vean menos afectados o que no los afecte en lo absoluto). En las siguientes secciones, le ofrezco curas feng shui en contra de vigas o travesaños problemáticos que se encuentren sobre su cama y en otras áreas de su hogar.

Curar un travesaño que se encuentra sobre la cama

El techo ideal de un dormitorio es plano y cubre toda la habitación, ni demasiado alto, ni demasiado bajo y no debe tener ningún travesaño. Un travesaño ubicado sobre la cama puede crear presiones invisibles sobre la cama y sobre usted: físicas, mentales y emocionales.

Un travesaño que atraviesa la totalidad de la longitud de la cama puede ejercer presión no deseada sobre el cuerpo entero. Si usted

Copyrighted material

duerme con alguien más, la viga puede animar a que quien duerme bajo ella abandone la relación. Si el travesaño pasa entre los dos compañeros, puede llegar a separarlos; y si atraviesa la cama, puede crear problemas físicos en cualquier parte del cuerpo por donde pase. Por ejemplo, si un travesaño o viga pasa a través del área de la cama correspondiente a los pies, puede inducir dolores en los tobillos y en los pies o incluso propiciar accidentes; y un travesaño que pase a través del área del estómago puede crear indigestión y molestias estomacales.

Aquí está la mejor cura para la mayoría de las situaciones en las cuales haya una viga sobre la cama. Cuelgue en los extremos de la viga dos flautas feng shui especiales de bambú en ángulos de 45 grados. (Vuelva al capítulo 11, figura 11-4, para una guía sobre cómo colgar las flautas). El simbolismo de las flautas proporciona un efecto estimulante muy poderoso y alivia de la presión ejercida por la viga.

Si el travesaño sobre la cama está instalado a lo largo de un techo en punta, la cura consta de dos partes. Primero, (de ser posible) mueva la cama de tal forma que quede bajo la parte más alta del techo. Segundo, cuelgue dos flautas sobre la pared que se alza tras la cabecera de la cama de manera que queden colgadas a ángulos de 45 grados bajo el travesaño. Vea la figura 14-10. Para obtener mejores resultados, visualice intensamente los resultados que desea obtener al aplicar las curas. (¡La visualización realmente funciona! Más detalles, en el capítulo 6).

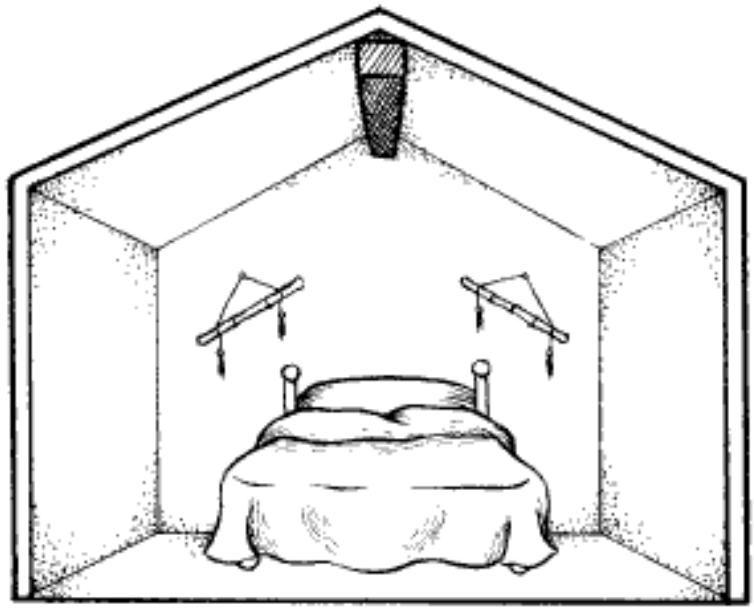


Figura 14-10: Cama bajo un techo en punta que tiene un travesaño y la cura de las flautas.

Copyrighted material

Resolver los problemas con los travesaños por toda la casa

En mi experiencia como consultor, he podido corroborar que las flautas son la cura más poderosa contra los travesaños opresores. Si no quiere colgar flautas, puede esconder los travesaños con tela o con un techo falso, o incluso pintándolos del mismo color del techo. Si el color del techo y del travesaño ya es el mismo pero aún se siente la energía opresiva, cuelgue una flauta feng shui hecha de bambú sobre los dos extremos del travesaño, tal y como se recomienda en la sección anterior.



Una de mis consultas involucró a Larry, un inversionista en bienes raíces que estaba a punto de ser abandonado por su esposa. Durante la sesión, me di cuenta de que había un travesaño que atravesaba su cama de lado a lado, directamente sobre la parte donde su esposa dormía. Algunos días después, Larry colgó una flauta de bambú sobre cada extremo de la viga —la cura recomendada— y su esposa decidió no abandonar su matrimonio ni su hogar.

Vivir con las partes sin las cuales no podría vivir

El feng shui trata de encontrar la mejor forma de convivir con las condiciones y prácticas de la sociedad contemporánea, por tanto, su práctica se actualiza continuamente para ocuparse de factores que no estuvieron presentes durante la larga historia del desarrollo del feng shui. Los productos y los aparatos modernos son generadores de energía y usted puede sacarles provecho para mejorar la energía de su hogar.

- ✔ **Unidades de ventilación y de aire acondicionado instaladas sobre una pared:** Un aparato empotrado en la pared en cualquiera de estas áreas vitales pueden necesitar de una cura: en el área del bienestar material (su dinero puede irse volando), en el área de la familia (los aparatos podrían dañarse) o en el área del matrimonio (simbólicamente arroja un balde de agua fría sobre la relación). Para curar esta situación, comience con una pieza de tela —que sea lo suficientemente larga como para cortarla en tiras— ya sea de color rojo, con el estampado del océano o con un estampado que muestre figuras humanas danzando. Una vez haya seleccionado su tela, córtela en tiras; para el caso del estampado con las figuras humanas, corte cada personita (pero manteniendo la figura completa de cada una).

Copyrighted material

Cuelgue las tiras de tela frente a la salida del aire de la unidad de tal forma que las tiras dancen en el aire. Esta cura cambiará el efecto negativo de la unidad para convertirse en una influencia positiva. Visualice los efectos positivos para el área de la vida que cure con esta solución.

- **Sistemas de televisión y de sonido:** Los televisores, los reproductores de video y los equipos de sonido son energéticamente positivos cuando se encuentran en las áreas del conocimiento y de las personas serviciales en el octágono feng shui de su casa. Estas áreas se encuentran en la esquina frontal derecha y frontal izquierda de la casa. (Ver capítulo 3, para determinar la distribución del octágono en su casa). Si sus equipos audiovisuales se encuentran en otra área de la casa, coloque plantas verdes saludables en cualquier lugar a no más de 90 centímetros de los aparatos, para balancear su energía.
- **Computadoras:** Una computadora en el área del conocimiento puede ayudar a hacerlo más inteligente y en el área de la carrera profesional, puede hacerlo progresar. Si tiene una computadora en el área del matrimonio, puede encontrarse con que el aparato se involucra con su pareja, o puede incluso encontrar a esa persona especial a través de Internet. Si se encuentra en el área del bienestar material, usted tiene grandes probabilidades de obtener información financiera de gran importancia a través de la computadora. Sin embargo, el área de la familia no es el lugar más apropiado para ubicar este aparato, porque es preferible tener la energía vital de las personas que la energía de una máquina en esta área. Las computadoras también son útiles en el área de las personas serviciales, en el área de los viajes y en el área de la fama dentro del hogar. Para fortalecer cualquiera de estas posiciones de la computadora, utilice los tres refuerzos secretos, tal y como se explica en el capítulo 6. (Ver capítulo 3, para determinar en qué parte de su casa se encuentran localizadas las áreas vitales).



- **Cables en la oficina:** Si hay cables desordenados visibles detrás de su escritorio, es posible que su información se haga confusa o se atasque. Agrupe los cables de forma ordenada y pulcra detrás de plantas sembradas en macetas, de tal forma que los cables no se vean o decore los cables con enredaderas de manera estética.

Copyrighted material

Copyrighted material

Hidden page

la puerta de entrada— porque los niveles de luz en esta área pueden determinar el estado de la energía en toda la casa; adicionalmente, la luz brillante en la entrada puede darle una mano a su carrera profesional y a su fortuna. Otro buen principio es asegurar que todas las habitaciones importantes de la casa (el dormitorio, la cocina y el comedor) tengan luces brillantes e intensas aun si no las mantiene prendidas todo el tiempo. Estas luces pueden controlarse con un control si disfruta disminuyendo el nivel de iluminación siempre y cuando las luces puedan, potencialmente, encenderse con intensidad en cualquier momento.

Nutrir la salud y la vida con luz natural

La luz emanada por el sol es el mejor tipo de luz tanto para su cuerpo como para su mente. El Gran Maestro del feng shui Lin Yun ve el cuerpo como el entorno primario para practicar el feng shui; el cuerpo es incluso más importante que su casa o su dormitorio. Una buena forma de aprovechar este principio es recibir más luz de la naturaleza. Puede aprovechar la iluminación natural saliendo más a menudo, por ejemplo, durante su hora de almuerzo o, por lo menos, durante los descansos matutinos o vespertinos. Esta práctica es especialmente buena para las personas que trabajan todo el día en edificios cerrados de oficinas que no cuentan con luz natural. Si puede ver hacia fuera a través de una ventana mientras trabaja, la luz que entra puede ser inmensamente útil, pero dada la forma en que el vidrio transparente filtra la luz del sol, esta situación no es tan benéfica como lo sería estar afuera directamente. Recibir la luz directa del sol es mejor (tenga cuidado, sin embargo, de no quemarse la piel) y, aun cuando el cielo está nublado, de todos modos puede sacarle muchos beneficios a la luz del sol.

Los últimos hallazgos realizados por los investigadores de la luz indican que el cuerpo necesita, intrínsicamente, consumir luz natural de manera regular. La luz del sol activa, energiza y equilibra su sistema. El amanecer, el mediodía y el atardecer son tiempos particularmente efectivos y elevadores del ánimo para recibir la luz del sol. Es posible recibir la energía máxima del sol durante el mediodía (solamente no se exponga directamente por demasiado tiempo). También puede recibir luz de buena calidad caminando entre bosques. La luz filtrada que pasa a través de los árboles crea un efecto de calma único. Esta actividad tranquilizante se está haciendo más y más vital porque, cada vez más, las personas gastan más y más tiempo en espacios cerrados frente a sus terminales y computadoras.

Un método poco conocido, pero altamente efectivo para recibir la luz de la naturaleza, es mirar fijamente la luna; entre más tiempo

Copyrighted material

lo haga, mejor. La luz de la luna calma y refresca, potenciando los sentimientos de esperanza, paz y optimismo. Ver la luna durante cualquier parte de su ciclo es útil, pero la luz de la luna llena es más benéfica. De hecho, los antiguos maestros prescribían la práctica especial de mirar fijamente la luna llena durante toda la noche; un método del cual se dice que es suficientemente poderoso como para curar 108 enfermedades. Los usos mentales (o internos) de la luz del sol y de la luna le dan beneficios adicionales al cuerpo y al espíritu. Vea el ejercicio de visualización de la luz del sol en el capítulo 18.

Aprovechar los substitutos interiores de la luz natural

Pasar demasiado tiempo expuesto únicamente a la luz artificial puede afectar enormemente su energía, sus estados de ánimo, sus patrones de sueño y sus habilidades para trabajar. Si su entorno recibe poca luz natural o si usted gasta demasiado tiempo en espacios interiores, puede complementar su dieta de luz usando bombillos de espectro completo disponibles tanto para lámparas incandescentes como para lámparas fluorescentes. Las luces de espectro completo se parecen mucho a la luz del sol, mientras que las luces fluorescentes emanan una luz azul fresca y emiten menos luz del final amarillo del espectro, que es más cálido.



Si necesita una mejor solución, pero más costosa, puede instalar luces especiales tipo Ott, las cuales producen específicamente grandes cantidades de luz buena para la salud. Muchas personas han encontrado que estas luces funcionan de maravilla para sus tambaleos depresivos y sus cambios anímicos debido a los cambios de estación, una condición denominada trastorno afectivo estacionario (SAD, por sus siglas en inglés), durante los meses de invierno. A través de la exposición a luz de espectro completo —el mismo tipo de luz que la madre naturaleza diseñó— la luz natural estimula la glándula pineal, suprimiendo la melatonina, una hormona para el sueño que se produce en cantidades anormales en pacientes con trastorno afectivo estacionario.

Reconocer la importancia de los niveles de iluminación interna

El mejor tipo de iluminación interior es brillante y agradable, sin que produzca un sentimiento desagradable. Las habitaciones iluminadas tenuemente están bien, siempre y cuando pueda encender una luz brillante en cualquier momento.

Copyrighted material



Asegúrese de que las habitaciones están iluminadas equitativamente a ambos extremos. Un investigador occidental encontró que la gente tiende a sentirse cómoda y a permanecer en habitaciones que se encuentran iluminadas en los dos extremos (opuestos), pero tienen la tendencia de salir rápidamente de las habitaciones que están iluminadas solo en uno de los costados.

Un asunto clave que está relacionado con la iluminación del dormitorio es que este debe contener por lo menos una luz que ilumine de manera brillante y por sí misma la habitación entera. (Esta solución funciona incluso si no utiliza a menudo la luz brillante). Un dormitorio que contiene únicamente luz tenue puede representar un futuro desolador, puede deprimirlo, tornarlo irritable y aun crearle dificultades para encontrar pareja o disfrutar de una relación feliz.

La iluminación brillante también es esencial en la cocina. Además de la practicidad de contar con una iluminación suficiente para cocinar bien, sea consciente de que la luz tenue en la cocina puede desmejorar su salud.

Salir de las cosas que no necesitamos

En los últimos años, ha surgido una enorme cantidad de libros instando a todo el mundo a que se deshaga de las cosas que le sobran y ponga orden sobre el desorden. La opinión de los expertos varía respecto a los méritos de arrojar todo a la basura en lugar de arreglar y ordenar las cosas. Yo apoyo ambos métodos, pero soy radical en aquello de prescindir de lo que no necesitamos.

El problema con las cosas que se acumulan es que todo exceso nos lastra, literal y metafóricamente hablando. Un espacio atiborrado de pertenencias innecesarias nos hace más lerdos en los asuntos de la vida, dificulta el flujo, el progreso, la evolución de nuestras vidas. De manera que le sugiero recurrir a las técnicas energéticas feng shui para cambiar el chi de los espacios abarrotados y evitar que algunas áreas y zonas sigan acumulando automáticamente toneladas de cosas inútiles.

Comprender que menos es más

A raíz de mi trabajo con mis clientes, he notado que aquellos hogares atiborrados de cosas muy grandes (como muebles pesados, por ejemplo) tienden también a acumular cosas pequeñas (libros, papeles, basura y montones de lo que quiera que ustedes quieran). Este fenómeno obedece a un principio muy sencillo: lo parecido atrae lo

Copyrighted material

parecido. Por tanto, si ya son muchas las cosas que tiene, es muy probable que pronto su acumulado de basura aumente. ¡Hablando de círculos viciosos!



El buen feng shui requiere que la energía fluya libremente por la casa. Si guarda o almacena demasiadas cosas, la energía no fluye bien. En otras palabras, si desplazarse de un lado de su casa al otro es un trabajo difícil, o implica actos de acrobacia, es probable que tenga un par de cosas de las que bien puede prescindir.



Cada persona tiene necesidad de niveles distintos de acumulación de 'mugre' y desorden. Si no puede ser creativo en una oficina súper limpia y ordenada, no se tome la molestia. Con frecuencia, la creatividad se asfixia cuando la cabeza se ocupa en observar las 101 cosas que necesitaremos para hacer el aseo. Sin embargo, despejar un área de basura puede también liberar su mente y con seguridad también el cuerpo.

Por lo general, adquirimos nuestros hábitos y patrones relativos a lo que guardamos y acumulamos en la infancia, y estos comportamientos no son fáciles de cambiar. Infortunadamente, el aferrarnos psíquicamente al pasado nos impide ir adelante. Además, tener demasiados objetos personales acumulados refleja un cierto nivel de abarrotamiento y desorden inconsciente. Aquello que no quiere ver en su espacio inexorablemente refleja aquello que tampoco quiere ver en sí mismo. Al despejar su entorno, con seguridad, le será más fácil hacer lo mismo con su cabeza, salud y flujo de caja. La opción es suya.

Si su espacio contiene demasiadas cosas, tiene tres maneras de proceder: deshágase de lo que sobra, múdese a una casa más grande o arriende una bodega. Yo recomiendo, por supuesto, la primera opción, pero ciertamente es posible que usted pueda sacarle provecho a las otras dos, dependiendo de sus necesidades. A medida que va lidiando con sus cachivaches, le sugiero un método probado y comprobado: si no ha usado el trasto durante por lo menos un año, es muy probable que no lo vaya a usar jamás, de manera que deshágase de la cosa para su propio bien.

Proclama de independencia: despejar espacio y deshacernos de nuestra basura



Recomiendo encarecidamente ser despiadados con nuestro desorden acumulado y empezar ahora mismo. Entre más rápido proceda, serán mejores los resultados y la sensación de liberación. Siga los siguientes consejos sencillos para mover la energía y salir de lo que nos sobra... ¡Diciendo y haciendo!

Copyrighted material

Hidden page

- ✔ **Recuerde que todo el esfuerzo bien vale la pena.** Una vez la gente ha logrado deshacerse con éxito de viejos cachivaches y trastos inútiles, la reacción suele ser la siguiente: "¡Qué sensación de libertad tan increible! ¿Por qué no lo había pensado antes?". Sí, ¿por qué no? Buena pregunta... Despeje su desorden y descubra por qué.

Despejar la energía para que el desorden no se vuelva a acumular

Suelen ser las mismas áreas y zonas las que vuelven a atiborrarse de cosas después de una limpieza. Siga los siguientes consejos de mantenimiento para asegurarse de que eso no ocurra en su hogar.

- ✔ **Limpie muy bien el área una vez ha logrado deshacerse del desorden atiborrado.** Vigile con ojo de lince el espacio en cuestión durante las siguientes semanas para que ni usted ni el espacio vuelvan por sus viejos amigos.
- ✔ **Cuelgue un carrillón metálico sobre el lugar en donde más mugre había acumulado.** Visualice o imagine que el tintineo del carrillón está barriendo chi estancado y que mantiene nueva y fresca energía circulando por el lugar (ver capítulo 6, para recomendaciones sobre la visualización).
- ✔ **Aproveche el poder de los aromas para mantener ciertas áreas frescas y limpias.** El aroma indicado puede hacer maravillas respecto a la sensación e impresión general de un espacio. Entre los buenos aceites esenciales para usar durante y después de la limpieza están el de pino, limoncillo, citrón, aceite de palo de té y romero. Utilice un difusor de los que se usan en aromaterapia, un truco que se encarga de propagar bien el aroma por todo el espacio en cuestión. ***Nota:*** la buena calidad siempre se justifica cuando se trata de comprar aceites esenciales. De otro modo, use inciensos de buena calidad o ponga flores frescas en el sitio.

Prestarle atención a los sitios que tienden a acumular más deshechos y desorden



No importa qué hagamos, ciertas áreas de la casa —principalmente armarios, desvanes y espacios que usamos de bodega— atraen basura y deshechos. En las siguientes secciones le doy un par de consejos útiles para mantener estos espacios en orden.

Copyrighted material

Libere sus armarios

La regla general del feng shui para mantener un armario despejado y en orden es muy sencilla: límpielo con frecuencia, manténgalo ordenado y no lo atiborre a reventar. Si sus armarios siguen esta directriz, lo más probable es que estén en orden. Sin embargo, siendo como suelen ser los armarios depósitos de todo lo no usado, no deseado e innecesario, atáquelos en primer lugar cuando se disponga a salir de lo que le sobra.

Un armario atiborrado puede llegar a impedir que fluya energía libremente en cualquiera de las áreas vitales (ver capítulo 3). Por ejemplo, un armario ubicado en el área carrera profesional de su casa puede dificultarle el progreso en su oficina. ¿Le suena conocido? De ser así, sería un lugar óptimo para implementar remedios si en verdad quiere el ascenso que merece. Ordene su armario. Ahora si su armario ya está ordenado o quiere que la cura sea más poderosa, puede instalar una luz dentro del mismo. Para una cura de triple acción, cuelgue una esfera de cristal biselado o un carrillón para potenciar la energía del espacio.



Un armario en el área matrimonio de su hogar puede generarle problemas a usted y su pareja, en cuyo caso quizá quiera implementar una cura. Una opción es colgar una flauta feng shui en ángulo dentro del armario, es decir, cuelgue la flauta en un ángulo de 45° con su extremo izquierdo más alto que el derecho (ver capítulo 4, para más detalles sobre flautas).

Abra y ventile sus desvanes y bodegas

Algunas personas, incluso algunos expertos en el arte de atiborrar espacios, creen en la filosofía de que lo que no se ve no existe. Juran que atiborrando desvanes, áticos, armarios y depósitos, estamos resolviendo el problema del desorden. Ciertamente, al esconder a la vista los objetos del desorden igualmente nos deshacemos del asunto a nivel de nuestra atención consciente, pero eso no quiere decir que tales objetos hayan desaparecido… Ni su influencia. Pasar las cosas de un lado a otro no soluciona nuestro problema de desorden atiborrado… Apenas lo oculta. De manera que ojo: aquello que no vemos puede en efecto detenernos, frenarnos. Para potenciar el flujo energético de su hogar, conserve sus espacios ocultos siempre limpios y en orden.

Copyrighted material

Orden y limpieza en aras de mayor libertad y felicidad

El aseo es un factor esencial del feng shui en su hogar. Es prácticamente imposible disfrutar de un feng shui positivo (o buena energía) si convivimos con el mugre. Dado que son cientos de miles de libros los que ya se han publicado sobre el aseo en general, en esta sección me voy a concentrar en los aspectos energéticos de la limpieza y el aseo.



Para ayudarse a ser más pulcro y ordenado, cuelgue una esfera de cristal biselado en el área del conocimiento en su hogar (ver capítulo 3). El brillo y la claridad del cristal promueven claridad mental que, a su vez, le ayudará a vivir con mayor pulcritud y orden. Para efectos aún más directos, cuelgue la esfera justo sobre la cabecera de su cama.

También es posible instalar una pequeña fuente de mesa en cualquier área recién aseada. El agua en circulación mantiene la energía del lugar fluyendo y dificultando así que el mugre se reacumule en la zona. También puede poner la fuente en cualquier área problemática aunque aún esté por ponerla en orden; el agua circulante puede ayudar a que ponga manos en el asunto con mayor premura.

Si quiere hacer una limpieza física y psíquicamente poderosa de un área, puede implementar cualquiera de las curas que ceremoniales que se presentan en el capítulo 17. Tales ceremonias de bendición pueden ayudar de manera importante a mantener los predios limpios y libres de objetos superfluos. Una de las ceremonias particularmente buena para efectos de orden y limpieza es la bendición de la cáscara de naranja (ver capítulo 17). Si encuentra difícil disponerse para iniciar una tarea de limpieza mayor, intente implementar la susodicha cura para desatascar la energía y dejar entrar chi fresco al área y así facilitarle un poco su tarea. Para garantizar que un lugar permanecerá limpio y ordenado, practicar la anterior ceremonia tras el aseo hace maravillas.

Dar vida con una pizca de color

¡A todo el mundo le gusta el color! En esta sección, explico los importantes beneficios que el color aporta y lo divertido que es implementarlo. Sin embargo, el color va mucho más allá de darle un toque estético a un espacio. Las energías de ciertos colores específicos

Copyrighted material

tienen distintos efectos sobre los seres humanos. Con feng shui le será posible utilizar el color para cambiar de manera específica circunstancias concretas de su vida. Siga leyendo para más detalles.

Son muchas las opciones de color que tiene para hacerle ajustes a su feng shui. A continuación, presento algunos métodos cromáticos o de color:

- ✔ Uso de los colores asociados a las áreas del octágono.
- ✔ Escogencia de los colores mejor adecuados para los cuartos y espacios individuales de la casa.
- ✔ Implementación de uno de los tres sistemas de color feng shui especiales, tal y como los enseña el Gran Maestro Lin Yun.

Uso de los colores de las áreas del octágono

Las curas que recurren a los colores de las áreas vitales del octágono son fáciles de implementar en feng shui. (Ver capítulo 3, para más información sobre el octágono feng shui). Es posible usar el color para ajustar la energía de un área del octágono. De manera que puede implementar cualquiera de las siguientes curas de color en la misma medida que sus necesidades y circunstancias lo pidan. Ver la tabla 15-1 para una lista de las nueve áreas vitales y sus colores correspondientes.

- ✔ **Ponga un elemento del color del área vital pertinente en el espacio respectivo de la casa.** Por ejemplo, tras consultar la tabla 15-1, si usted quiere incrementar su capital, puede poner algo de color púrpura o violeta en el área del bienestar material de su hogar (su dormitorio o su patio). ¡Y la cura funciona! Cinco de las áreas vitales tienen o disponen de varios colores; por ejemplo, al área del bienestar material le viene bien el azul, el verde, el rojo y el púrpura. Asegúrese de que visualiza con intensidad los resultados vitales positivos que espera cuando incorpore sus nuevos colores (ver capítulo 6, para algunos consejos sobre la visualización).
- ✔ **Utilice el color o los colores del área vital como esquema cromático principal para implementarlo en una habitación en el área correspondiente del octágono.** En vez de poner un único objeto provisto del color de un área vital (como se describe en la cura anterior), bien puede pintar o decorar con ese color una habitación entera. Por ejemplo, para mejorar su matrimo-

Copyrighted material

nio, decore una habitación en la parte de atrás y a la derecha de su casa (área matrimonial) de color rosa.

Tabla 15-1 Colores de las áreas del octágono

Área del octágono	*Colores a usar*
Gente servicial	Gris, negro, blanco
Carrera profesional	Negro, azul noche
Conocimiento	Azul, verde, negro
Familia	Verde, azul
Riqueza y bienestar	Púrpura, verde, azul, rojo
Fama y reputación	Rojo
Matrimonio/pareja	Rosa, blanco, rojo
Salud	Amarillo, colores tierra
Hijos	Blanco

Conocer y reconocer los colores adecuados y buenos para las habitaciones de la casa

El feng shui prefiere ciertos colores específicos para las paredes de las habitaciones principales de una casa. Y recomienda a veces desde pintar una habitación entera de un solo color hasta resaltar una habitación con varios colores. Utilizar los siguientes principios cromáticos en sus habitaciones más importantes puede incidir de manera positiva sobre su salud, ánimo y buena fortuna. Ahora, esto no quiere decir que si sus habitaciones no corresponden a los colores que aquí se indican, entonces, deba proceder a cambiarlos. Pero si quiere mejorar un área especifica de su vida, es posible entonces que pueda beneficiarse de resaltar las siguientes habitaciones con sus colores correspondientes:

- ✔ **Dormitorio principal:** Entre los mejores colores para esta habitación cabe mencionar el rosa, el color durazno, el azul claro y el verde claro. El rosa es el color del amor en feng shui y el durazno representa lo atractivo del sexo opuesto. Podemos recurrir al rosa o al color durazno para atraer a la pareja, pero si utiliza el color durazno, pásese al rosa una vez la relación se solidifique para evitar que los ojos se pongan en exceso inquietos.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Problemas de plomería

La tubería de una casa corresponde a los sistemas circulatorio y digestivo del cuerpo físico. Problemas en estas áreas pueden generar muchos malestares físicos, algunas veces de insólita o misteriosa naturaleza.

Sumideros taponados o atascados

Problemas con tuberías y sumideros guardan relación directa con las funciones digestivas y de eliminación del cuerpo, especialmente con los sistemas intestinales, excretor y urinario. Los sumideros atascados representan dificultad para deshacerse de cosas viejas. Y la cura es fácil: ¡desatásquelos!

Tuberías que gotean

A nivel fisiológico, las goteras corresponden a asuntos urinarios y de riñones. Además, cualquiera goteo en una casa se convierte en sospechoso inmediato de problemas de dinero o pérdida de patrimonio. Muchísima gente ha tenido la experiencia de súbitas e inesperadas ganancias o soluciones a problemas de dinero tan pronto como arreglan o reparan grifos, inodoros y tuberías defectuosas. Recuerde que el goteo no tiene por qué ser necesariamente dentro de la casa para generar problemas, un goteo defectuoso en cualquier parte de la propiedad también puede afectarlo.

Problemas de cimientos

Los cimientos son la base de la estructura de su casa. De manera que examine posibles problemas de cimentación como grietas, daños por temblores de tierra, humedad excesiva y/o filtración de agua en áreas, como por ejemplo sótanos. Problemas con los cimientos pueden convertirse en inestabilidad familiar o laboral, además de infortunados problemas de salud.

Problemas eléctricos

El sistema eléctrico de una casa se correlaciona con el sistema central nervioso del cuerpo humano. De esta forma, reparar cables, bombillos, fusibles, transformadores, líneas telefónicas y computadoras estropeadas constituye un excelente práctica feng shui para restaurar el flujo del chi positivo. Hacer estos arreglos puede contribuir a eliminar problemas fisiológicos, como pérdida de memoria, nerviosismo excesivo, irritación, espasmos musculares e incluso asuntos relativos al sistema nervioso central más complicados.

Copyrighted material

Asegúrese de que el aire circula

Los sistemas de calefacción y de aire acondicionado en su casa guardan relación con sus pulmones y la facilidad con la que respira y la circulación sanguínea. El vínculo respiratorio no es una mera conexión simbólica; ha sido muchas veces demostrada la relación entre conductos de aire sucios y/o taponados y residentes que sufren de alergias y dificultades y dolencias respiratorias.

Este tipo de problema lo puede curar recurriendo a los servicios profesionales de una compañía especializada que revise y limpie sus conductos una vez al año. Asegúrese también de limpiar o reemplazar con regularidad los filtros de su caldera y del aire acondicionado. Otro buen remedio consiste en tener en casa una aspiradora de muy buena calidad.

Revise los techos en busca de posibles problemas

El techo de su hogar guarda relación con la cabeza y la espalda de nuestro cuerpo. Goteras y huecos o perforaciones en el techo pueden resultar en problemas con la cabeza o la columna vertebral y por tanto lo mejor es arreglarlos cuanto antes. Tenga mucho cuidado siempre que haga alguna perforación de cualquier índole en su techo; esta actividad puede conducir a accidentes inesperados o problemas con la cabeza o el cerebro. Si piensa taladrar un orificio (no importa que tan pequeño) en el techo, quizá convenga practicar una bendición del arroz (ver capítulo 17) para mayor seguridad el día que inicie el proyecto. Un método aún más poderos consiste en practicar esta cura tanto al comenzar como al finalizar el proyecto. Recomiendo, además, hacer el primer corte o la primera perforación en el techo entre las 11:00 a.m. y la 1:00 p.m., al tiempo que visualiza a todos los obreros y los miembros de la familia viviendo libres de todo mal. (En el capítulo 6, encontrará consejos para una mejor visualización y en el 19, algunos indicadores sobre el momento y hora apropiados para ciertas curas).

Arregle o reemplace elementos estropeados o que no funcionan bien

Las cosas que no funcionan como deben plantean problemas feng shui; cualquier elemento defectuoso en su entorno crea una energía de descomposición y deterioro que a su vez simboliza la muerte en

Copyrighted material

Hidden page

Capítulo 16

Feng shui para potenciar nuestra carrera profesional

En este capítulo

- Uso del octágono y los cinco elementos en la oficina
- Estudie los planos de su oficina
- Asumir la posición de mando en la oficina
- Encontrar un buen escritorio para una gran carrera
- Uso del octágono para ordenar su escritorio
- Bien sentado en una buena silla

Este libro está pensado y diseñado para bien práctico y mayor poder de individuos y familia, de manera que en este capítulo solo trato con espacios laborales personales. En ese espacio, podrá encontrar maneras de mejorar y prosperar en su carrera precisamente implementando elementos de feng shui tanto en su oficina como en el espacio laboral del que dispone en su casa. Una vez ha implementado las soluciones que ofrece este capítulo, si quiere dar pasos ulteriores en el uso del feng shui para potenciar su carrera profesional, quizá lo mejor sea consultar un practicante profesional del feng shui.

Uso del octágono feng shui y los cinco elementos en la oficina

El octágono y los cinco elementos pueden ayudarlo a maximizar el poder de su espacio de oficina. Implemente los sencillos métodos que describo a continuación, para así poner en uso estos poderosos sistemas.

Copyrighted material

El octágono

Sobre una copia del plano a escala de su oficina o cubículo, dibuje los muebles que allí reposan. No tiene que ser un artista para hacerlo, basta con un par de dibujos a rayas. Tal dibujo le hará más fácil (y sobre todo claro) colocar el octágono feng shui sobre el plano. Coloque el octágono sobre su oficina o cubículo tal y como lo haría en cualquier otra habitación o espacio (ver capítulo 3, para instrucciones detalladas sobre la colocación del octágono). Una vez establecida la distribución del octágono, ya puede empezar a implementar curas en cualquier área vital según sus intenciones. La figura 16-1 muestra cómo ubicar el octágono sobre la planta de una oficina.

Remítase al capítulo 8 para información que puede ayudarle a establecer si su oficina tiene proyecciones o áreas faltantes. Por ejemplo, si su oficina es en forma de L, entonces una o más áreas vitales pueden estar faltando, cosa que puede afectar de manera negativa su vida de negocios. Áreas faltantes en la forma de su oficina reflejan energía igualmente faltante en el área vital implicada. Si el área del bienestar material de su oficina falta (por ejemplo, si una esquina en la parte de atrás a la izquierda "está cortada", por decirlo de alguna manera), es probable que le esté costando demasiado trabajo hacer que el dinero llegue. Una vez ha detectado la parte faltante, puede corregir las influencias dañinas de tal falta practicando una cura, como por ejemplo, colgando una esfera de cristal biselado para completar o llenar energéticamente el área en cuestión. Ver capítulo 8 y la figura 8-3, para darse una buena idea de cómo implementar esta cura.

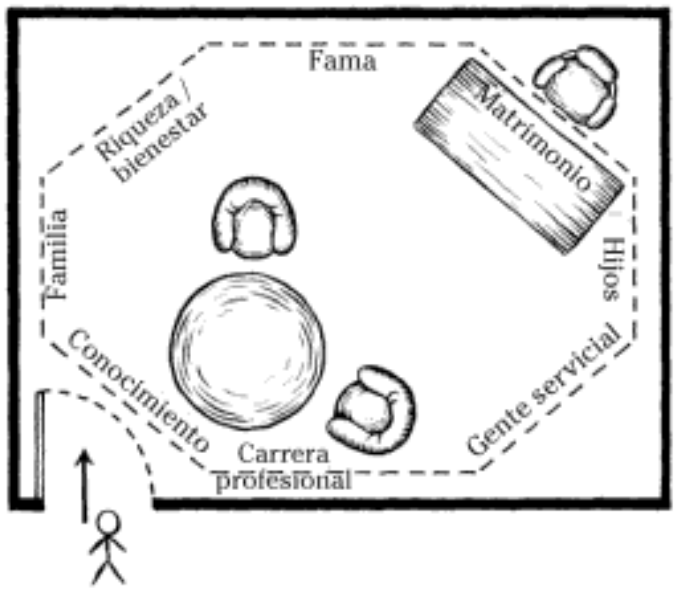


Figura 16-1: Colocación del octágono en su oficina.

Copyrighted material

Los cinco elementos

Nos es posible recurrir a los cinco elementos ya sea en nuestro hogar, nuestro negocio o nuestros espacios personales, como puede ser por ejemplo nuestra oficina o cubículo. Los cinco elementos no son más que distintas fases naturales de energía (madera, fuego, tierra, metal y agua), que además ocurren en todo entorno. El feng shui nos da la oportunidad de sacarle provecho a sus poderes para estimular nuestras carreras. La posición natural de cada elemento corresponde a una de las áreas vitales del octágono (como se explica en detalle en las siguientes secciones).



Para saber más sobre la naturaleza y usos de los cinco elementos, acérquese al capítulo 5. Y recuerde, las curas con los cinco elementos son eficaces aunque no acabemos de entender el sentido y significado de cada uno de ellos, del mismo modo que podemos disfrutar y distinguir el sabor de una especie en la comida, aunque no vimos al chef cuando condimentaba el plato. ¡Implemente las curas y lo verá por usted mismo!

Para orientar los cinco elementos en su oficina

Si nos orientamos a partir de la entrada principal a la oficina (o cubículo), los cinco elementos deben ubicarse en la planta de su oficina en sus posiciones naturales, que son las que indica el octágono.

- ✔ **Elemento madera:** centro del costado izquierdo del espacio, área de la familia.
- ✔ **Elemento fuego:** centro de la parte trasera del espacio, área de la fama.
- ✔ **Elemento tierra:** centro del espacio, área de la salud.
- ✔ **Elemento metal:** centro del costado a la derecha del espacio, área hijos.
- ✔ **Elemento agua:** centro del frente del espacio (el costado más cercano a la puerta), área de la carrera profesional.

En busca de curas para su carrera

El propósito de las secciones que siguen a continuación es utilizar los elementos que le convienen y funcionan a usted. No es necesario que potencie los cinco elementos, pero si quiere hacerlo, adelante.

Madera



Para estimular el crecimiento, expansión y ascenso de su carrera, ponga madera en su ubicación natural. La madera ayuda a llegar más alto, a crecer en nuevas áreas de nuestra vida, a echar buenas

Copyrighted material

raíces y a sobreponernos a los obstáculos. Para potenciar nuestra energía con este elemento, puede colocar cualquiera de los siguientes objetos en la posición natural de la madera:

- ✔ Una vistosa planta verde.
- ✔ Cualquier objeto o pieza artística que despliegue los colores verde y/o azul.
- ✔ Un objeto rectangular en forma de columna, particularmente en posición vertical, como por ejemplo un bafle o parlante o incluso un archivador vertical.

Fuego

El fuego nos suministra grandes cantidades de energía y movimiento y, por tanto, puede ayudarnos a ser más activos, emprendedores, mejor conocidos y más poderosos. Para potenciar la energía del fuego en nuestra carrera, coloque cualquiera de los siguientes objetos en la posición natural del fuego:

- ✔ Una vela o luz brillante (entre más luminosa mejor).
- ✔ Un objeto rojo o cualquier cosa triangular o piramidal, con la punta hacia arriba.

Tierra

La tierra genera equilibrio, paz, contacto y estabilidad. Las curas de tierra son buenas cuando atravesamos etapas de cambio y transición y necesitamos, por tanto, sentirnos firmes y aterrizados. La gente y las empresas en medio de industrias que cambian con rapidez, como por ejemplo las compañías de Internet, pueden beneficiarse de las curas de tierra.

Para invocar una mayor presencia de la tierra en su entorno, puede resaltar su oficina con uno de los siguientes objetos:

- ✔ Un artículo de barro, por ejemplo una estatuilla de cerámica o incluso una piedra suave y lisa.
- ✔ Piezas de color amarillo o de otros colores tierra.
- ✔ Cualquier objeto cuadrado o en forma de cubo.



Si es posible, ubique los objetos o colores "tierra" en el centro del espacio, que es la posición natural del elemento tierra. De lo contrario, póngalos tan cerca del centro como le sea posible.

Copyrighted material

Metal

El metal es agente de la comunicación, la creatividad, los códigos y las llaves. El metal abre puertas y conduce energía de un lugar a otro. Si necesita establecer mejores conexiones y contactos con la gente o moverse con mayor rapidez y fluidez, el metal será su elemento amigo.

Puede ubicar las siguientes curas en la posición natural del metal para potenciar su poder:

- ✔ Cualquier cosa metálica: una silla, mesa, lámpara u objeto de arte, por ejemplo.
- ✔ Un artículo o dibujo que tenga el color blanco.
- ✔ Una imagen u objeto redondo, circular o esférico.



Si una pared ubicada en la posición natural del metal (el centro del costado derecho de su espacio) ya es de color blanco, quizás obtenga mejores resultados, recurriendo a una de las otras dos opciones.

Agua

El elemento agua se manifiesta en dos formas: en movimiento y en reposo. El agua en movimiento atrae dinero y gente, haciéndola una opción perfecta para cualquier negocio. El agua en reposo hace mejoras en profundidad, sabiduría y claridad.

Para hacer mejoras con cualquiera de los dos tipos de agua, usted puede:

- ✔ Aplicar los colores negro o azul noche en la posición natural del agua.
- ✔ Colocar en ese mismo lugar algo de forma ondulante o sinuosa.

Para mejorar el asunto con agua en movimiento, dos grandes curas son:

- ✔ Instalar una fuente en la posición natural del agua.
- ✔ Colgar allí una foto o pintura de una cascada, río u océano.

Para generar mayor intensidad de agua en reposo, la imagen de un enorme lago en calma es beneficiosa.

Copyrighted material

Para trabajar sobre el plano y la distribución de su oficina

Si trabaja usted en una corporación y no es uno los grandes ejecutivos, es probable que no tenga mayor opción respecto a la ubicación de su oficina. Si embargo, conocer las buenas y malas ubicaciones del edificio puede otorgarle el arma del conocimiento. En esta sección, incluyo algunas curas que deben poder funcionar casi en cualquier oficina o cubículo.

Posición, ubicación y calidad del espacio de oficina



Por lo general, entre más lejos se encuentre su oficina de la puerta de entrada y más cerca de la parte trasera del edificio, más fuerte será su posición en términos de energía. En primer lugar, el poder tiende a acumularse cerca del fondo de los edificios. Y en segundo lugar, la gente ubicada cerca del frente son las más castigadas por el embate del tráfico y el ruido. La energía de los espacios al frente de un edificio invita a al gente a servir, a prestar servicios, mientras que la gente ubicada en la parte trasera tiende más bien a gobernar. En lo que concierne a oficinas particulares ubicadas en los pisos sobre el primer nivel, aquellas que se encuentran tan lejos como sea posible del punto de entrada o acceso (generalmente el ascensor) suelen ser ámbitos más poderosos.

Por supuesto, es posible encontrar excepciones en algunas oficinas, pero con el paso del tiempo, es decir, a largo plazo, la regla termina siendo cierta. Si no es usted quien dirige la empresa, alguien más o las meras condiciones preexistentes dictan la ubicación de su oficina. Ahora bien, por supuesto, dado el caso de que tenga la opción de escoger la ubicación de su oficina en un edificio, aquella más cerca del fondo será mejor opción y le otorgará más poder.



Asegúrese de que recurre a su sentido común cuando quiera que implemente el anterior principio. Si puede escoger entre dos oficinas —una al frente, espaciosa, con muy buena luz y un escritorio en magnífica posición, y otra atrás, pero atiborrada de cosas, oscura y deprimente—, la mejor opción por supuesto será la del frente que está en mucho mejor condición y estado.

Copyrighted material



¿Qué hacer si quiere aumentar el poder de la ubicación de su oficina y su carrera profesional, pero le es imposible cambiar de oficinas? Fuera de buscar una nueva empresa donde vincularse (o durante una visita nocturna, y al amparo de la oscuridad, cambiar de lugar la puerta de entrada del edificio), es posible implementar la cura simbólica conocida como la cura del espejo-que-mueve-el-escritorio. Para implementar dicha cura, basta colgar el espejo más grande que le sea posible de la pared de su oficina ubicada más cerca del fondo del edificio. El espejo debe estar frente a su escritorio. Recomiendo un espejo de por lo menos un metro de ancho. Si quiere, puede ocultarlo tras una obra de arte. Esta cura funciona de maravilla porque no reduce el poder de nadie: simple y llanamente aumenta su poder y su energía. Visualice que, gracias a esta solución, usted queda energéticamente ubicado aun más atrás y al fondo del edificio, aumentando por tanto su poder y estabilidad.

Oficinas particulares y cubículos

El incesante énfasis corporativo en aquello de reducir costos y maximizar ganancias ha conducido a una consabida pero infortunada tendencia a sacarle también hasta la última gota de jugo al último centímetro cuadrado de espacio de oficina, por no hablar de sacárselo a los empleados.

Los espacios corporativos, por lo general, tienen dos tipos de distribución del espacio: oficinas particulares (una por empleado) o los aterradores cubículos (o cisternas de aislamiento laboral). Sea lo que sea, el paso aun mayor de un número de personas compartiendo un espacio, ya sea en cubículos o no, ha contribuido a una admirable allanamiento de las jerarquías dentro de la corporación. Sin embargo, el inconveniente del asunto es la esterilidad, la falta de privacidad y de espacio propio; fácilmente, podemos llegar a sentirnos como una pieza en una máquina antes que una persona con deseos y necesidades individuales.

Un espacio propio

La oficina ideal es un espacio propio y de forma regular (preferiblemente cuadrado o rectangular), con luz natural (por lo menos una ventana), una puerta sólida que se pueda cerrar y un escritorio en muy buena posición. Una de las grandes ventajas de tener nuestra propia oficina es que allí podemos hacer más y mejores ajustes decorativos feng shui, que si trabajamos en un cubículo. Por supuesto, no todas las empresas pueden darse el lujo (o desean) de ubicar a cada empelado en su propio espacio individual.

Copyrighted material



Si su oficina no se ajusta a los parámetros ideales anteriores, intente entonces las siguientes curas:

- ✔ **Espacio de forma irregular:** Utilice una esfera de cristal biselado, un espejo o una planta para corregir dicho espacio. (Vuelva sobre el capítulo 8, para información sobre curas y soluciones respecto a la forma de los espacios). Si la forma de su oficina es en extremo irregular, es posible que sufra reveses y contratiempos inexplicables, además de continuas contrariedades en el trabajo. Si no le es posible cambiar de oficina, implemente la cura especial de las nueve plantas. Incorpore a su oficina nueve plantas saludables y nuevas, todas en un mismo día. Repito, debe comprar plantas nuevas para que esta cura funcione. De ser posible, ubique las plantas cerca de las irregularidades del espacio, es decir, al lado de ángulos obtusos, columnas atravesadas, áreas atiborradas, etc. De lo contrario, simplemente dispóngalas en donde mejor pueda. Para mejores resultados, recurra también a los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6) y visualice su trabajo y carrera profesional marchando a la perfección.
- ✔ **Esquina, columna, poste, pilar, arco, viga o conducto que sobresale u obstruye:** Muchas oficinas presentan rasgos que interrumpen el flujo de energía del espacio, o peor aún, disparan dardos o flechas envenenadas (ver capítulo 7) dirigidas al lugar donde usted se sienta frente a su escritorio. Ponga una planta de buen tamaño frente al rasgo problemático o cuelgue una esfera de cristal biselado entre el problema y el lugar en donde usted se sienta. Para más información al respecto, remítase a la sección sobre esquinas salientes y columnas que obstruyen, en el capítulo 15.
- ✔ **Paredes de cristal:** Si una o más paredes en su oficina son de cristal y esto lo hace sentir ligeramente vulnerable, intente cubrirlas con pequeñas cortinas. Las cortinas suelen ser eficaces aunque no las utilicemos con frecuencia; su sola presencia algo nos protege. Si la cura anterior no es posible, cuelgue del techo esferas de cristal biselado suspendidas de cintas rojas de nueve pulgadas (o múltiplos de nueve) de largo. Cuelgue una esfera por cada 5 pies (1.5 metros aprox.) de largo de la ventana.
- ✔ **Iluminación poco adecuada:** Si como muchos que trabajan en oficinas, usted sufre con los tubos de luz fluorescente, quizá le ayuden las siguientes recomendaciones. Tal vez le sea posible cambiar usted mismo los tales tubos por unos de mayor espectro (como los que usan en algunos invernaderos). De lo contrario, lleve a su oficina alguna luz incandescente, ya sea una lámpara de pie o de mesa. Trabajar solo bajo luz artificial dispuesta en el techo es incómodo para los ojos y, por tanto, un poco de luz suplementaria alivia ojos y mente.

Copyrighted material

Para sobrevivir y prosperar en un cubículo

Un cubículo presenta un problema de feng shui mucho más complicado que una oficina común y corriente. Los cubículos constituyen un infortunado paradigma de vulnerabilidad para el empleado individual. Uno de los mayores problemas es que en tales espacios no disponemos de un escritorio de verdad, sino que más bien trabajamos sobre una especie de cubículo a menos que se trate de un cubículo gerencial. Sin embargo, podemos hacer varias cosas para mejorar la situación. Si implementamos con buen criterio los principios del feng shui, podemos encontrarnos con nuestra propia oficina personal antes de que lo que hubiéramos imaginado. (Ver figura 16-2, para la colocación o ubicación de curas).

¡Observe bien esa puerta!

Lo primero y más importante es que usted alcance a ver la entrada a su cubículo desde su escritorio. Haga lo posible por ubicar antes que nada el sitio donde se va a sentar, procurando no entorpecer o atiborrar demasiado el espacio que necesita para continuar con su estilo de trabajar. Si no puede hacerlo, pues no puede hacerlo. Pero en el caso de que sí le sea posible hacer el cambio, siga los consejos que señalo en la sección "Posición de mando o dominio", un poco más adelante en este capítulo.

Si definitivamente le es imposible acomodar la posición en donde queda sentado, coloque un espejo enmarcado de 8 x 10 pulgadas (20 x 25 m) en el que pueda ver cuando alguien se acerca a la entrada de su cubículo. Mucha gente aprovecha inconscientemente el reflejo en la pantalla de su computadora con este propósito, ya que ver la entrada es una necesidad humana básica. El problema, en estos casos, es que la imagen reflejada suele ser borrosa, distorsionada y poco fiable.

Energía viva y elementos con agua

La segunda prioridad consiste en traer energía viva y circulante a su espacio de trabajo. Tales artilugios son una manera importante de compensar el reducido espacio y el flujo constante de tráfico en torno a su cubículo. Si le es posible colocar un número impar de plantas saludables dentro de cubículo, con ello logrará estimular un flujo energético más vital y vibrante. Además, una bonita fuente cerca de la entrada puede hacer maravillas. No solo estimulará el flujo salarial a su favor, sino que le levantará los ánimos y difuminará cualquier flujo negativo de chi (humano o medioambiental) que circule en las proximidades de su cubículo. Si por razones de espacio o sociales poner una fuente es imposible, es posible conseguir entonces algunos de los beneficios colgando una fotografía (entre más grande mejor) de agua en movimiento, por ejemplo, de una cascada o un río.

Copyrighted material

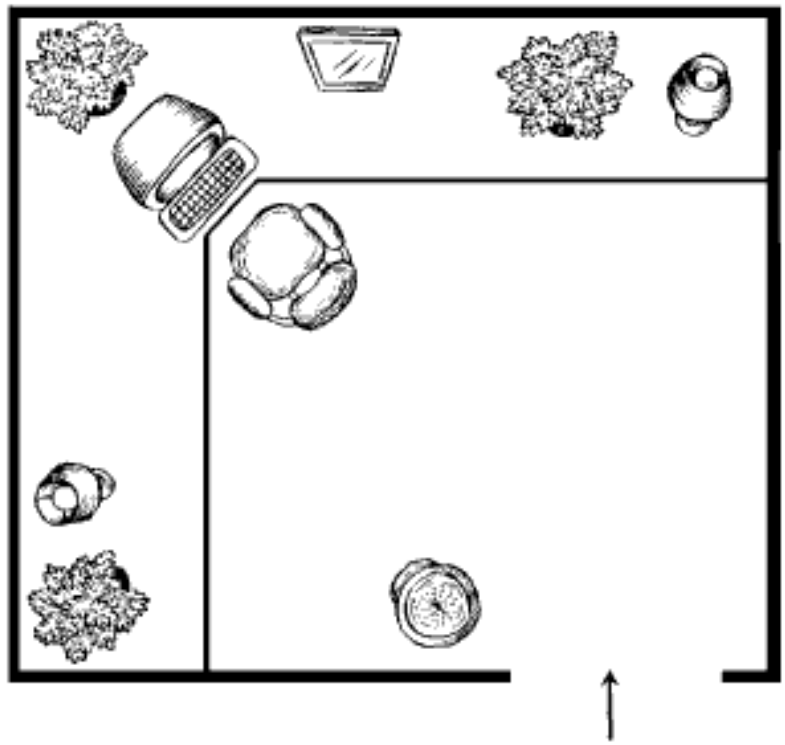


Figura 16-2: Cubículo con curas de planta, fuente y espejo.

Estimular el espacio de almacenaje sobre nuestra cabeza

Muchísimos cubículos disponen de un espacio para guardar cosas que, por lo general, empieza a unos 70 cm sobre la saliente que cumple las veces de escritorio. Este tipo de disposición se amontona sobre nuestras cabezas y simbólicamente dificulta ascender por la escalera corporativa. Recomiendo, por tanto, colgar esferas de cristal biselado de los compartimentos de almacenaje, una esfera por cada metro de longitud de los susodichos módulos. Las esferas ayudan a disminuir la sensación de agobio del espacio e iluminan sus perspectivas vitales y laborales.

Ubicarse en una posición de mando en el lugar de trabajo

En el interior de un hogar, la posición de la cama es el factor primordial; en la oficina, dicho lugar de honor lo ocupa el escritorio. Una ubicación auspiciosa del escritorio puede ser toda la diferencia que separa los progresos de una carrera suave y fluida de una llena de dificultades, tropiezos y problemas.

Copyrighted material

Principios de la posición dominante del escritorio

La mejor ubicación feng shui de un escritorio es aquella que cumple con los principios de la posición de mando.

- ✔ La posición del escritorio en relación a la entrada de la oficina es más importante que la posición que este ocupa respecto a los puntos cardinales.
- ✔ El escritorio debe estar tan lejos de la puerta como sea posible.
- ✔ La posición del escritorio debe permitirle ver tanto espacio de su oficina como sea posible.
- ✔ La puerta de la oficina debe verse con claridad desde donde se sienta.
- ✔ El escritorio no debe interponerse en medio del acceso a la oficina.

Ver la puerta significa éxito

El aspecto más importante del principio de la posición de mando es poder ver la puerta de entrada desde nuestro escritorio. Ver quién o qué se aproxima es un elemento esencial de poder y éxito en el lugar de trabajo. Si le damos la espalda a la puerta, nos ponemos simbólicamente hablando, en la posición de la víctima. Si le damos un costado a la puerta, los efectos son los mismos si bien un poco menores. ***Nota:*** por ver de manera clara y distinta la puerta desde nuestro escritorio, quiero decir que basta con levantar la cabeza de nuestro trabajo para ver el umbral de acceso a nuestro espacio sin mover la silla. Las figuras 16-3a y 16-3b son ejemplos de poderosas ubicaciones del escritorio.

Si le es imposible girar su escritorio de manera que mire a la puerta, el feng shui ofrece una solución. Ponga un pequeño espejo sobre su escritorio (o mejor uno grande colgado de la pared) que le permita ver la entrada. Simple y sencilla como es, esta cura ha salvado vidas y carreras. (Ver figura 16-3c).

Algunas personas insisten en que ver la puerta los distrae. Si usted es una de ellas, entiendo bien su punto: no le gusta ser molestado por cada persona que por allí pasa porque siempre tiene mucho trabajo por hacer. Así, no pocas personas creen preferir e inspirarse dándole la espalda a la puerta y así, en ocasiones, tener al frente una ventana con una bonita vista. (Por el contrario, la vista que ofrece

Copyrighted material

una ventana, en efecto, suele distraernos de la tarea que tenemos a mano). Sin embargo, como cura mínima, recomiendo usar en ese caso la alternativa del espejo de manera que pueda ver la puerta cuando así lo desee. El control que esto le da de la situación es muy importante.

Y también es muy importante estar tan lejos de la puerta como le sea posible, ya que esto le otorga mayor control simbólico del espacio y tiempo para reaccionar cuando alguien cruce su puerta. Esta posición le dará tranquilidad, mayor recursividad y más confianza en su trabajo.

Sea flexible: acceda a su escritorio por cualquier lado

Para mayor poder y flexibilidad, recomiendo no poner ninguno de los dos costados del escritorio contra ninguna pared, si puede evitarlo. Seremos más flexibles, creativos y estaremos más seguros si podemos acceder y abandonar nuestro escritorio por cualquier lado (ver figura 16-3b). Si el espacio del que dispone no permite dejar igual cantidad de espacio libre a ambos lados del escritorio, asegúrese de dejar el suficiente para poder abandonar su silla por el espacio más pequeño de ser necesario (por lo menos 50 cm). Igual, no olvide que, si llena ese espacio con libros, archivadores o muebles, recuerde que está cerrándose una vía de escape, lo que implica una posición más débil.

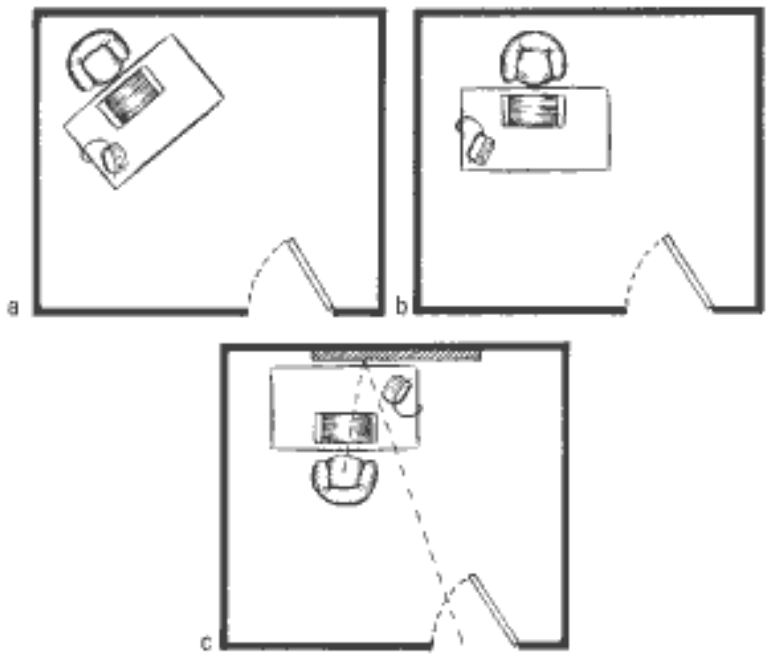


Figura 16-3: Posiciones de mando del escritorio (a, b) y cura de espejo.

Copyrighted material

Deje suficiente espacio entre su espalda y la pared

A menos que trabaje en una oficina lo suficientemente grande, por lo general, es mejor no tener muebles a espaldas de su escritorio. Y recuerde dejar por lo menos un metro de distancia libre a sus espaldas. Si se da contra la pared cada vez que corre su silla, esto bien puede derivar en ira y contrariedades.

No se siente con una puerta o ventana intimidante a sus espaldas

Darle la espalda a una pared sólida es una situación ideal en una oficina. Una ventana puede llegar a generar sensación de vulnerabilidad aunque en efecto no constituye una emergencia feng shui. De hecho, si la ventana significa buena luz, puede ayudarle en su trabajo. Ahora, si de todas formas la ventana lo incomoda, cuelgue una esfera de cristal biselado o un carrillón del techo que alcance la altura de la tercera parte de la ventana. Igual, si la ventana es demasiado grande, alguna sensación de inseguridad es muy probable, en cuyo caso puede recurrir a unas cortinas o colgaduras que hagan parecer la ventana más pequeña.

Si le da la espalda a la puerta, la cosa es mucho más grave ya que la anterior cura de esfera de cristal o carrillón para la ventana en este caso sería una recomendación insuficiente. En este último caso, la mejor opción sería colgar la cura justo encima del lugar donde se sienta (ver figura 16-4). En todo caso, examine la posibilidad de ubicar mejor su escritorio. También es posible colgar una cortina o tapiz o cualquier otro tipo de pantalla o biombo decorativo que oculte la puerta. (Una puerta a sus espaldas que conduce al exterior



Figura 16-4: Puerta a la espalda con cura de carrillón.

Copyrighted material

resulta particularmente poco deseable y, a menos que su oficina sea realmente grande, estaría mejor sin esa puerta).

No atiborre su oficina con muebles demasiado pesados, grandes o altos

Muebles que toman dominio del espacio reducen el suyo y el flujo de su energía. Pueden llegar a convertirse en un lastre, causar depresión e incluso terror. (¿Alguna vez ha sentido que todo parece empezar a caerle encima de la cabeza?). La cura es sencilla: deshágase de mesas, escritorios y/o terminales de computadoras grandes que no usa con frecuencia, o cámbielos por artículos más manejables y que ocupen menos espacio. Confíe en su sentido común: aférrese a las cosas que en efecto necesita (por ejemplo, archivadores o espacio para estanterías para libros) y recuerde que solemos usar solo el 20% de nuestras pertenencias el 80% de las veces.

Asegúrese de tener un escritorio de buena calidad

Respecto a la posición del escritorio, siguen en importancia las cualidades y energía del escritorio mismo.

Origen y energía de su escritorio

La historia de su escritorio (quién se sentó en él antes que usted, cómo conducía tal persona sus negocios, bajo qué términos se marchó o ascendió en la empresa, etc.) puede decirle muchas cosas respecto a la energía del mueble. Según el feng shui, lo mejor suele ser comprar un nuevo escritorio para asegurarnos de su buena energía positiva. Por supuesto que, pedir en una gran corporación que nos compre un nuevo escritorio con frecuencia no es viable, de manera que la lista que aparece a continuación le ayudará a leer mejor las condiciones precedentes de su escritorio y así establecer si cabe o no una cura.

Su escritorio alberga buena energía si:

- ✔ La persona que lo usó antes que usted fue ascendida.
- ✔ La persona anterior pasó a una oficina más grande o se jubiló tras una larga y exitosa carrera.
- ✔ La persona anterior pasó a un mejor empleo.

Copyrighted material

- ✔ La persona anterior fue alguien que tuvo éxito, era bien estimada y de energía positiva.

Si su predecesor abandonó la compañía, las mejores condiciones se dan cuando lo hizo en términos amigables para ambas partes.

Ahora bien, su escritorio albergará energía negativa y ameritaría por tanto una cura si:

- ✔ La persona que lo ocupó fue despedida u obligada a renunciar.
- ✔ Dicha persona descendió en la jerarquía.
- ✔ Tal persona fue trasladada a una oficina más pequeña.
- ✔ La persona anterior tuvo que salir debido a alguna desgracia.
- ✔ Tal persona tuvo que salir debido a enfermedad o muerte.

Si se ve obligado a usar un escritorio con tan negativo chi precedente, puede practicar la bendición de la cáscara de naranja sobre el mueble (ver capítulo 17, para más detalles). Esta cura logra deshacerse de cualquier chi negativo remanente y suministrarle a usted y a su escritorio nueva energía positiva.



Todos los principios anteriores siguen siendo ciertos para ese otro mueble crucial en su espacio laboral: la silla.

Escritorios de formas positivas

La mayoría de los escritorios son muebles sólidos y de forma positiva, es decir, rectangulares. La falta de esquinas agudas puede suscitar problemas, de manera que asegúrese que su escritorio tenga una forma integral, completa. Sin embargo, existe otra forma buena para un escritorio, aunque son más difíciles de conseguir en el mercado; se trata de escritorios de esquinas curvas o redondeadas, como por ejemplo aquellos que tienen forma de riñón o aquellos cuya espalda o área de la fama hace una curva redondeada.

Como ya expliqué en mayor detalle al comienzo de este capítulo, la mejor ubicación para un escritorio es aquella que nos permite acceder al mismo desde cualquier lado. Además, y siguiendo con el principio de la posición de mando, la gente suele ser más fuerte y más productiva cuando se sienta mirando al frente del escritorio; esta posición les permite ver la puerta y quién se aproxima. Por estas dos razones, recomiendo evitar en los posible escritorios en forma de L o con curvas pronunciadas. Tales partes de dichos escri-

Copyrighted material

Hidden page

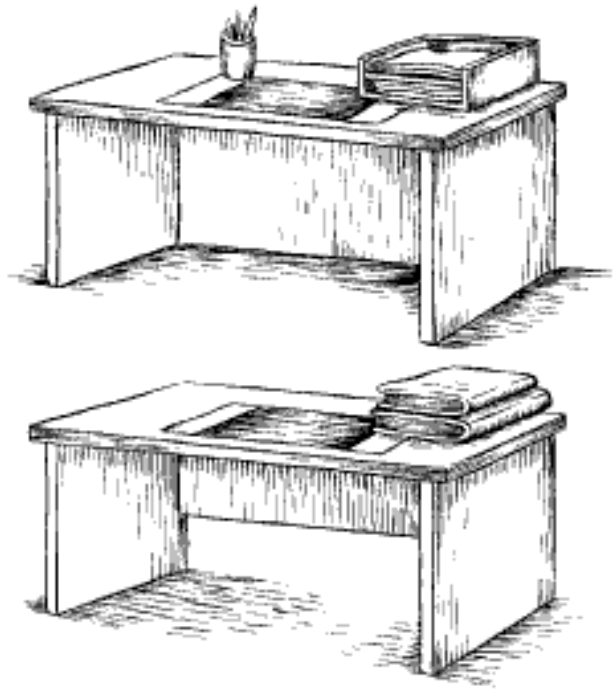


Figura 16-5: Escritorios con paneles integrales y parciales.

examínelos bien antes de comprar uno. Por ejemplo, un escritorio muy vulnerable es aquel que solo tiene cuatro patas para apoyar una superficie plana, es decir, que está desprovisto de frente o de costados. Es posible que con este tipo de escritorio usted se sienta asediado por todos lados e incapaz de acumular, conservar y lidiar con el suficiente poder en el universo de una corporación.

Composición material del escritorio

Un escritorio de madera es siempre mejor que uno metálico. Los escritorios con superficie de vidrio pueden generar problemas. Hacen que ciertos negocios o dinero escapen nuestra debida atención. Es decir, a veces ciertas ideas, energía y dinero caen metafóricamente hablando debajo de nuestro escritorio al no encontrar debido apoyo. Además, las superficies de vidrio reflejan múltiple fuentes de luz, ocasionado confusión, estrés y hasta dolor de cabeza. Con todo, una superficie de vidrio sobre una sólida base de madera debidamente protegida del vidrio no ofrecerá problemas.



El espacio para las rodillas de un escritorio debe permanecer libre de toda obstrucción, incluyendo papeles, libros, botes de basura, etc. Cualquier objeto ubicado allí impide el movimiento de piernas y, por tanto, le harán zancadilla a su ascenso profesional.

Copyrighted material

Hidden page

rostro de sus colegas). Una planta saludable viene bien en el área de la familia del escritorio para promover allí la armonía y la cooperación.

- ✔ **Genere más movimiento y acción y comunicación con una campana.** Coloque una campana de cobre o latón en el área hijos para mejorar la calidad de las comunicaciones; es una cura perfecta para vendedores, ejecutivos de cuenta y telemercadeo. Haga sonar la campana nueve veces cada vez que quiera o necesite estimular sus negocios. Esta cura también sirve para cualquiera de las otras áreas vitales de su escritorio.

Uso de curas invisibles para escritorio

Los colores y los espejos son dos poderosas armas invisibles a las que podemos recurrir para potenciar el poder del feng shui de nuestro escritorio. Y estas curas en realidad funcionan, algunas veces con sorprendentes resultados. Recuerde, sin embargo, que estas soluciones son menos importantes que un buen escritorio feng shui ubicado en la posición de mando. Ahora, para implementar estas curas, simplemente hágalo en los cajones del escritorio debajo del área vital que quiera potenciar, o péguelas debajo de la mesa del escritorio. (Ver figura 16-6).

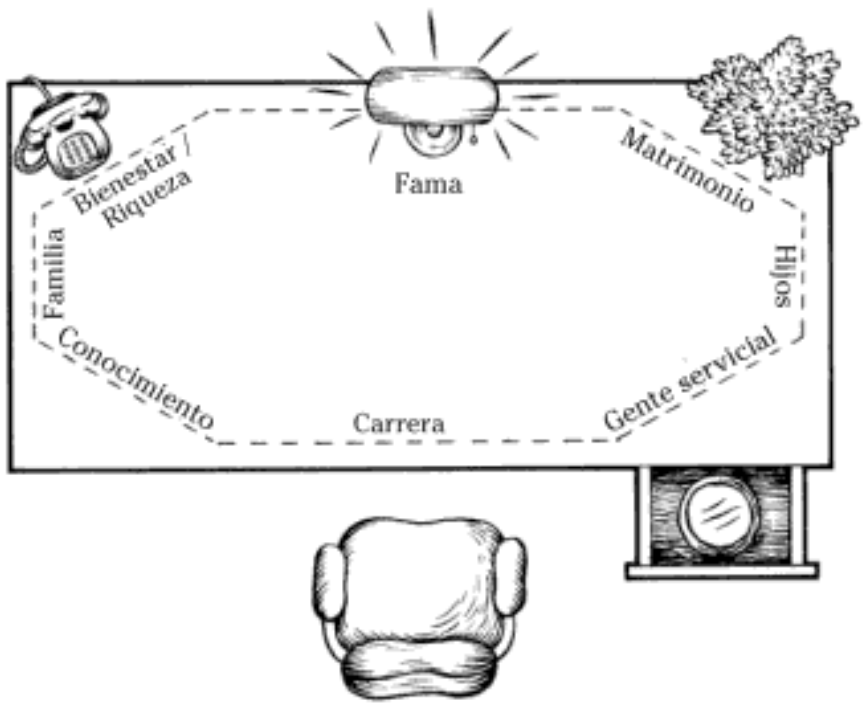


Figura 16-6: Octágono feng shui sobre escritorio con curas.

Copyrighted material



Adhiera un pedazo de tela o papel color púrpura (debajo o encima) del área bienestar material de su escritorio, o de color rojo debajo del área de la fama para ganar en reputación, o negro debajo del área carrera profesional para ayuda general en los negocios.



Podemos ocultar espejos octogonales de unos 12 a 20 cm de ancho debajo de cualquiera de las áreas vitales para activarlas o potenciarlas. El espejo debe quedar boca arriba.

Sentarnos sobre una base sólida: la silla en la oficina

La única parte de su oficina que puede competir en importancia con su escritorio es su silla. En el fondo, la silla en la que se sienta constituye su cimiento en tal lugar. Su silla lo protege, lo sustenta y apoya. De aquí que una silla con cualidades positivas le ayude a prosperar e impida que sucumba.

Afortunadamente, conseguir una buena silla laboral es un asunto fácil. Considere las dos siguientes cosas al escoger su silla: de dónde proviene y cuánta protección le ofrece.

Saber leer los factores precedentes de la silla

Los factores precedentes de su silla son los mismos que los de su escritorio (ver sección "Origen y energía de su escritorio" un poco antes en este mismo capítulo). De verse obligado a ocupar la silla de un predecesor negativo, intente cambiarla por la de otra persona en la empresa. Algunas compañías con seguridad le permitirán traer la suya propia.

Reconocer bien las características de una buena silla

La mejor de las sillas no debe dejar un espacio entre el asiento y el espaldar. No importa el precio y la calidad de la misma; con seguridad, se sentirá más vulnerable en lo que concierne a su carrera profesional y laboral si compra una silla con tal cavidad.

Copyrighted material

Hidden page

Copyrighted material

Hidden page

En esta parte...

Algunos de los mejores métodos del feng shui han permanecido en secreto durante siglos. Mi función en la vida ha sido infringir las normas, descubrir el pastel y romper las cubiertas para que así usted reciba mucho más de lo mucho que le puede empezar a llegar. En esta parte, le ofrezco la artillería pesada. Si quiere que los asuntos de su casa, corazón y salud mejoren de maneara increíble, échese de cabeza en las páginas que siguen para encontrar algunas soluciones muy eficaces. Comienzo la sección con algunas ceremonias de bendición que pueden llevarse la negatividad, deshacerse de la mala suerte que pasa por la TV en sus programas y, en términos generales, ayudarle a sentirse más feliz, libre y a sus anchas. También son una bendición para su casa en aras de que todas las cosas vayan mejorando siempre.

Ahora bien, si todos estos beneficios no le parecen suficientes, le ofrezco además un capítulo entero revelándole curas de altísimo nivel que usted podrá implementar para beneficio de su propia energía, es decir, hacer a un lado su casa e implementar las técnicas del feng shui sobre usted mismo. Suena raro, pero funciona de maravilla.

Copyrighted material

Capítulo 17

Factores invisibles y ceremonias feng shui de bendición

En este capítulo

- Evaluar elementos y energías invisibles
- Descubrir las ventajas de las bendiciones feng shui
- Sugerencias para las ceremonias de bendición
- Pequeños ajustes exteriores e interiores
- Bendiciones feng shui para su hogar y oficina

En la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun, el feng shui se practica considerando tanto los elementos visibles (los rasgos físicos de la casa y el terreno) como los elementos invisibles (rasgos energéticos, tales como añoranzas, deseos, visualizaciones, intenciones, flujos de energía presentes, etc.). En este libro se pone énfasis principalmente sobre los rasgos visibles, prácticos y concretos porque estas son las áreas más evidentes y, por tanto, también las mejores para empezar. Sin embargo, los factores invisibles son mucho más significativos en términos de causa y efecto.

Dos áreas claves del así llamado feng shui invisible son: una, los factores precedentes (la energía de la gente que nos precedió) y dos, los ocupantes invisibles (energías, fantasmas y espíritus) que todavía pueden habitar o residir en la propiedad (¡y lo peor es que ni siquiera contribuyen con el pago de arriendo!). En fin, lo cierto es que un problema en cualquiera de esas dos áreas ciertamente puede llegar a suscitar problemas mayores. Existen, además, otro tipo de factores feng shui invisibles, que operan sin falta en la mayoría de las propiedades. Entre tales factores cabe mencionar, por ejemplo,

Copyrighted material

Hidden page

propiedad. No olvide que siempre se recomienda consultar un profesional calificado en feng shui cuando estamos en esta situación. De todas maneras, los consejos que aquí le doy le serán muy útiles.

A la mayoría de las personas que están buscando un hogar para arrendar o comprar, por lo general, los tiene sin cuidado el factor precedente. Tienden a prestarle mucha atención al aspecto visual de la casa, pero muy poca a cómo la sienten. Su actitud suele ser una de absoluto desenfado: "¡Mi vida, la casa se ve bien, mudémonos! ¡Qué más da que Charlie Manson hubiera salido de aquí derecho a la cárcel esta misma mañana! ¡En dónde están las llaves!". Prestarles atención a los factores feng shui es esencial, de manera que no considere el aspecto físico de la casa como el único y más importante factor. Interésese por la vida y las cuitas, fortunas e infortunios y conducta de vida de la persona que antes ocupó la casa o que ahora la vende, porque tales elementos y patrones empezarán a impactarlo tan pronto se pase.

Un par de golpes certeros a las energías precedentes

El primer factor importante al lidiar con las energías precedentes en un lugar es aprender a descubrirlas, o mejor, aprender a distinguir entre las buenas y las malas influencias energéticas. Lo primero que recomiendo es indagar por la historia de la casa y sus previos ocupantes. Pregunten por ahí. Si no conoce o conoció a sus predecesores y no logra obtener información, no tendrá más remedio que confiar en sus imprescindibles antenas feng shui, su instinto y su intuición. Infortunadamente, en los apartamentos, con frecuencia, abundan las energías precedentes problemáticas debido a la alta rotación de arrendatarios. Cuando son muchos los residentes que han vivido y salido del lugar a lo largo de los años, las influencias negativas son casi inevitables, aunque solo sean las que provienen del alboroto que implican las continuas mudanzas.

El segundo factor clave es qué hacer en el caso de que las energías precedentes sean negativas. La primera maniobra estratégica consiste en hacer lo posible por evitar mudarse a una casa en donde las energías precedentes están en contra de las metas de su vida. Sin embargo, esta estrategia no es siempre posible, ni siquiera muy práctica. Entonces, si igual se muda a una casa con chi precedente negativo, la aproximación táctica que se debe adoptar consiste en implementar unas ceremonias de bendición (también conocidas simplemente como bendiciones) feng shui para deshacerse de o cambiar la energía negativa y así traer bendiciones y prosperidad al lugar.

Copyrighted material

Hidden page

Por ejemplo: usted y su esposa, felizmente casados durante cuatro años, se pasan a una nueva casa que se puso a la venta porque la pareja que allí vivía se iba a divorciar. (Como verá en la tabla 17-1, este caso ciertamente no es un factor precedente positivo). Así, durante los primeros dos o tres años en este nuevo hogar, su matrimonio continúa bastante bien. Pero con el tiempo, cerca del punto de giro energético, pueden llegar a verse riñendo con frecuencia y uno de los dos (o ambos) empieza a pensar en una separación tentativa, ¡o incluso en divorciarse!

Se trata de una situación para nada inusual; la he visto ocurrir una y otra vez. ¿Y sabe una cosa? El asunto puede perfectamente no ser cuestión de ustedes dos. Los problemas que están padeciendo bien pueden deberse a la energía remanente de la separación de la otra pareja. La energía de sus riñas, discusiones, dolor y divorcio impregnó las paredes, alfombras y atmósfera general de la casa. Al mudarse, se metieron en medio del meollo del problema y ustedes simplemente manejaron energéticamente durante un par de años sus asuntos por su propia cuenta. ¡Pero ahora miren el rollo en el que se han metido! Las influencias remanentes negativas pueden minar poco a poco las mejores intenciones. Entonces, ¿por qué no cortarlas implementando desde el comienzo algunas sencillas curas feng shui? Ahora, si su relación ya está sufriendo las consecuencias, entonces, más vale tarde que nunca. Para recibir ayuda en este caso, siga leyendo.

Aprenda a leer los factores precedentes

Para establecer si las energías precedentes de un lugar son positivas o negativas, hágase antes que nada las dos siguientes preguntas al pensar en una nueva residencia. La tercera pregunta le ayudará a analizar los factores de la casa que actualmente ocupa.

¿Por qué se mudaron los antiguos residentes?

Esta es la pregunta más importante a resolver. La energía asociada a la mudanza es la energía última que los antiguos ocupantes dejan en una casa. Las razones por las cuales se mudan con frecuencia son un factor poderoso capaz de despertar grandes cantidades de energía y emociones, y la casa sigue resonando con estas influencias durante mucho tiempo después de que la familia en cuestión se ha marchado. La tabla 17-1 muestra razones positivas y negativas por las que se suele abandonar una casa. (Como todo tiende a igualarse, evite optar por una casa con energías negativas y busque siempre una con energías positivas). Recuerde además que, si actualmente vive en una casa con factores precedentes negativos, siempre es

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Hidden page

que ayudan a deshacernos de las energías negativas y fortalecer las positivas, incluyendo así nuestra propia energía, la de nuestra familia y la de nuestra casa: energías pasadas y presentes.

Ventajas de las ceremonias de bendición

La escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun ofrece muchas ceremonias de bendición poderosas, también conocidas como ajustes del chi, y cuyo propósito es cambiar o transformar el chi (o energía) de nuestra casa, propiedad y nuestra vida. Mientras que las curas feng shui regulares —que también cubro en este libro— pueden impactar con fuerza una o dos áreas de nuestras vivencias, las ceremonias de bendición pueden llegar a mejorar de manera simultánea todas las áreas de nuestra vida y de nuestro entorno. A pesar de que las ceremonias que se tratan en este capítulo beben de muchas fuentes y distintas influencias, los métodos específicos son exclusivos de la escuela feng shui de Lin Yun.



He encontrado las siguientes técnicas tan eficaces que suelo aludir a ellas como los cañones del feng shui. Practicar una ceremonia de bendición en su propiedad puede llegar a implicar tantas mejoras como las que se obtendrían de implementar numerosos ajustes feng shui (ubicación adecuada, adiciones menores, etc.). Ahora, por supuesto, recomiendo ambas cosas.

Imagine que se encuentra con una situación feng shui negativa en su casa, pero que por distintas razones, en este momento, no puede implementar la cura deseada. En tal caso, recomiendo practicar una ceremonia de bendición para cambiar la energía y liberar sustancialmente las cosas. Muchas de las curas que se presentan a lo largo de este libro funcionan para áreas específicas de su casa y su vida, aunque quizá pronto se percate de que sus beneficios con frecuencia penetran de manera inadvertida a otras áreas de su vida. Estas curas operan transformando el flujo, la naturaleza y cualidad del chi en sitios especiales, como por ejemplo, la entrada, el dormitorio, la cocina, etc.

Las ceremonias de bendición, por otro lado y a diferencia, tiene el poder de transformar los patrones energéticos de un entorno entero en el acto y de manera simultánea. Es decir, operan de manera holística, aportando poderosos e integrales beneficios en muchas áreas de nuestras vidas. Siéntase en la libertad de usarlas incluso cuando solo tenga una única intención en mente, pero no se sorprenda si

Copyrighted material

luego recibe más beneficios de los que esperaba. Las ceremonias de bendición son muy poderosas y con frecuencia suscitan inesperados y positivos cambios vitales.



Siempre que practique una de estas ceremonias, hágalo con actitud reverente, con sinceridad y compasión, y con las mejores intenciones con todas las personas implicadas. (Ver directrices relativas a las intenciones e información sobre los tres refuerzos secretos en el capítulo 6).

Razones para recurrir a las ceremonias feng shui

Implementar curas feng shui de tantas maneras como encuentre práctico o necesario puede traer buenos resultados. Pueden darse instancias en las que considere que necesita más. Bien, tales ceremonias de bendición son buenas para los siguientes casos:

Cambiar o transformar la energía de múltiples problemas feng shui

Suponga que enfrenta un puñado de áreas feng shui problemáticas. Y que se siente capaz de remediar unas pero no otras. Entonces, si se siente más bien abrumado por la situación de su feng shui, una ceremonia de bendición puede ayudarle a mover la energía a lo largo y ancho de su espacio y así hacer que sople una brisa de cambio y sanación por toda la casa.

Remediar un fastidioso problema feng shui

Imagine que enfrenta un asunto feng shui para el que simplemente no conoce la cura o no puede darse el lujo de implementar la solución óptima. En este caso, también la ceremonia de bendición puede ser justamente el camino a seguir. Una ceremonia de bendición, repito, suele ser en estos casos una solución eficaz con la que logrará deshacerse de algunas influencias negativas, compensar otras y aumentar en general las energías positivas del lugar.

Aliviar una sensación general de negatividad y depresión en la casa

Algunas veces, un hogar puede sumirse en un estado general de pesimismo y desaliento o simple y llanamente andamos con los ánimos por el suelo. Quizás incluso implementó algunas curas sencillas y en efecto se percató de unas ligeras mejoras pero la atmósfera general del lugar se resiste a transformarse en energía alegre, sana,

Copyrighted material

estimulante. En tales casos, una ceremonia de bendición bien puede llegar a cambiar la cualidad y calidad de la energía de toda la casa, y entonces empezará a notar que lo embarga una nueva sensación de alegre ligereza.

Para imponer la tónica en una nueva casa u oficina

La hora crucial de la mudanza ofrece una ventana primordial de oportunidades para mejorar la energía de un lugar. De manera que practicar una ceremonia para deshacerse de energías adversas antes de mudarse es la mejor manera de poner en movimiento energía positiva en su nuevo hogar, oficina o negocio.

Efectos de las ceremonias de bendición feng shui

Mediante la realización de ceremonias de bendición en nuestra casa u oficina, podemos deshacernos de las energías negativas allí presentes y mejorar las positivas. Algunos de los muchos propósitos para los cuales las ceremonias de bendición feng shui pueden usarse con provecho son los siguientes:

- ✔ Bendición para atraer prosperidad y buena fortuna.
- ✔ Bendición al momento de mudarse a un nuevo hogar.
- ✔ Bendición para la gran inauguración de un negocio.
- ✔ Bendición para deshacerse de energía precedente negativa.
- ✔ Bendición para transformar la mala suerte en buena.
- ✔ Bendición para mejorar la energía tras un accidente o cualquier otro inesperado incidente negativo.
- ✔ Bendición para deshacerse de chi asociado a enfermedad o muerte.
- ✔ Bendición para liberar fantasmas y espíritus negativos u otros visitantes no bienvenidos.

Preguntas y respuestas sobre las ceremonias de bendición feng shui

¿Tiene alguna pregunta en torno a las ceremonias de bendición feng shui? Esta sección debe contestarle cualquier inquietud respecto a este importante asunto.

Copyrighted material

Hidden page

práctica. De esta forma, un mayor dominio solo podrá adquirirse a través de la capacitación directa de la mano de un maestro debidamente calificado. Si bien los pasos que se indican en este capítulo le permitirán llevar a cabo estas ceremonias y con ellas disfrutar con resultados positivos que cambiarán su vida, recibir instrucción directa con un maestro feng shui conducirá la energía de estas prácticas a niveles muy superiores y más potentes. Si tras su inducción con este libro todavía le interesa aumentar sus conocimientos y habilidades en feng shui, siempre tendrá la posibilidad de ponerse en contacto con un maestro en su localidad con quien seguir entrenando.

¿Cómo sé si la ceremonia funcionó o fue eficaz?

Como con cualquier arte, método u oficio, los resultados varían dependiendo de innumerables factores. Algunas veces, se percatará o sentirá los efectos de manera inmediata, tras implementar las curas feng shui; en otras ocasiones, los resultados se irán viendo de manera más gradual a la vez que su calidad de vida irá mejorando con el tiempo.

Consejos para realizar las ceremonias de bendición feng shui

Si nunca antes ha realizado una ceremonia de bendición, es probable que la primera vez el esfuerzo le parezca demasiado grande. Igual, seguir los siguientes consejos, le permitirá sacar el mayor provecho posible a cualquier ceremonia de bendición que realice.

- ✔ **Tranquilícese y guarde la calma.** Póngase en un estado mental tranquilo y relajado antes de empezar la ceremonia.
- ✔ **Esté bien preparado antes de iniciar.** Asegúrese de tener consigo todos los materiales que necesita antes de empezar.
- ✔ **Tenga copia impresa de los pasos de la ceremonia al frente.** Abra este libro en la página indicada para que no empiece a titubear a tientas, desconcentrándose mientras implementa el proceso.
- ✔ **No se apresure.** Dedique todo el tiempo que sea necesario para llevar a cabo la ceremonia de manera adecuada. Su estado mental y su capacidad de concentración en el asunto que tiene entre manos pueden significar toda la diferencia del mundo a la hora del éxito de la ceremonia.

Copyrighted material

- ✔ **Asegúrese de que no será molestado mientras practica la ceremonia.** Recomiendo que apague los timbres de teléfonos fijos, móviles y buscapersonas (y bájele el volumen al contestador automático).
- ✔ **Asesórese de un practicante profesional si lo necesita.** En el caso de que no se sienta preparado para realizar la ceremonia o simplemente quiere asistencia, llame a un profesional en feng shui que pueda practicar la ceremonia.



Realizar una bendición no es completamente necesario para que su sitio tenga buen feng shui. Las bendiciones son herramientas poderosas que pueden ser muy útiles en momentos de necesidad, pero no son requisito indispensable.

Adiós a lo viejo, bienvenido lo nuevo: bendición del arroz

El nombre en chino de la ceremonia de la bendición del arroz es *Yu Wei*, que significa bendición exterior o ajuste exterior del chi. La bendición del arroz ajusta el chi conduciendo la energía presente a un nivel más alto de coherencia dinámica y armonía. En mi práctica, esta cura siempre ha demostrado ser muy eficaz y poderosa. Mis clientes luego han dado informes de beneficios, entre los que se incluye alivio en asuntos financieros y problemas legales, repuntes en la armonía familiar y mejor salud.

Lo que la bendición del arroz puede hacer por usted

La bendición del arroz se realiza siguiendo el perímetro de su propiedad y exalta o estimula energéticamente todo en el lugar. Bien practicada, esta ceremonia limpia y cambia o altera la energía de los siguientes tres ámbitos:

- ✔ **Su terreno:** La bendición del arroz mejora la energía de todas las partes de su propiedad. Es decir, las energías del suelo, el agua, el aire, la vegetación y la vida animal presentes se ajustan y mejoran.
- ✔ **Su casa:** La bendición del arroz levanta energéticamente las estructuras esenciales del lugar que habita y de cualquier otra construcción sobre su propiedad.

Copyrighted material

✔ **Usted:** La bendición del arroz ayuda a que nosotros y todos los demás seres vivos en la propiedad lleven vidas más amables y felices, puliendo la energía y limando las circunstancias.

Cómo funciona la bendición del arroz

El arroz es símbolo de bendición. (En Occidente, les arrojamos puñados de arroz al novio y la novia el día de su matrimonio para desearles buena suerte en su nueva vida). Ahora, en la ceremonia feng shui, el arroz se prepara y potencia de manera especial y luego se arroja a lo largo del perímetro de la propiedad mediante tres métodos específicos. Las tres formas distintas en las que se arroja el arroz durante la ceremonia desempeñan tres distintas tareas energéticas, que trato en detalle a continuación. Ver la figura 17-2, para darse una idea de dichas técnicas.

Exaltar el chi

El chi se exalta arrojando el arroz verticalmente al aire tan alto como nos sea posible (con la palma de la mano abierta hacia arriba) en un gesto conocido como el mudra de la liberación (por *mudra* se entiende un gesto espiritual o energético). Este método para arrojar el arroz estimula el chi y trae claridad, alegría y libertad al lugar. ¡Las cosas buenas irán hacia usted!

Alimentar a los fantasmas hambrientos

"Fantasmas hambrientos" es un término cultural chino que representa todos los problemas, injusticias, caos, dolor, emociones negativas y energía malsana que pueda habitar en un lugar determinado. Cuando el arroz se arroja con el mudra dador, un gesto que implica arrojar el grano horizontalmente con un movimiento similar al que hacemos al arrojar un *frisbee*, los fantasmas hambrientos se aplacan alimentándose con la energía positiva del arroz y entonces quedan en libertad para abandonar el lugar o incluso para transformarse en guardianes benéficos de la propiedad. El resultado es la disminución y cura de los problemas y tribulaciones de los residentes.

Sembrar nuevas semillas de crecimiento

Mediante el mudra de la siembra es posible sembrar nuevas semillas de crecimiento. Esta bendición implica arrojar puñados de arroz derecho al suelo. El mudra de siembra implanta simbólicamente nuestros deseos e intenciones (además de nueva energía positiva) de manera que cosas nuevas (la realización de sus necesidades) puedan brotar y florecer profusa y espontáneamente.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

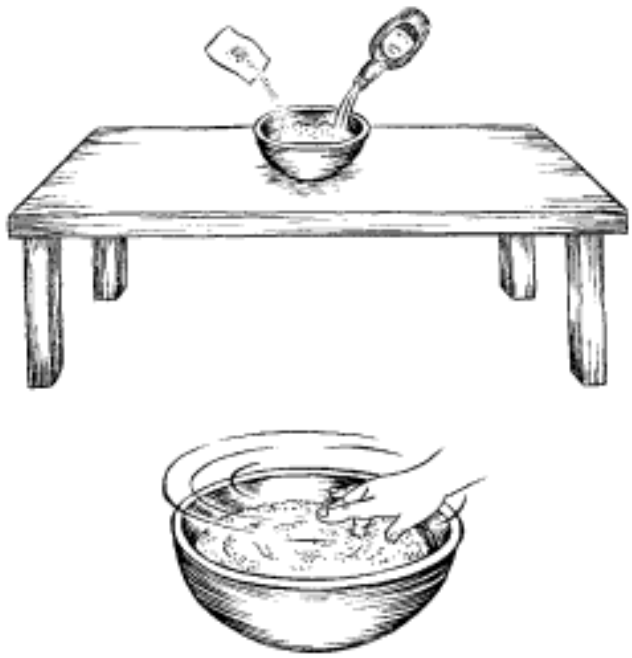


Figura 17-1: Ingredientes para la bendición del arroz y procedimiento de mezcla.

Para arrojar el arroz

1. **Tome su tazón de arroz y diríjase a la boca de chi de la propiedad.** El área en cuestión es la entrada a la propiedad, generalmente allí donde la entrada vehicular da a la calle. Si su casa no tiene vía de acceso vehicular, entonces diríjase al lugar donde la entrada para peatones desemboca sobre la acera o la calle (o al acceso principal a la propiedad).
2. **Una vez allí, en la boca de chi, empiece por arrojar con fuerza tres puñados de arroz hacia arriba y tan alto como le sea posible, la mano en la posición del mudra de liberación.** (Ver figura 17-2). Cada vez que arroje un puñado de arroz, recite las seis palabras verdaderas. Visualice la energía de su propiedad —y de su vida— incrementándose, potenciándose, alzándose.
3. **Arroje tres puñados de arroz hacia el costado, en dirección paralela al suelo, la mano en posición del mudra dador.** (Ver figura 17-2). Este gesto nutre y alimenta a los fantasmas hambrientos. Visualice sus problemas en proceso de desaparición, desvaneciéndose en la nada y toda negatividad, abandonando el lugar. De nuevo, recite las seis palabras verdaderas con cada lanzamiento.
4. **Arroje tres puñados de arroz derecho al suelo, la mano en la posición del mudra de siembra.** (Ver figura 17-2). Esta serie de

Copyrighted material

lanzamientos se encarga de sembrar o plantar nuevas semillas de crecimiento. Visualice aquellas cosas positivas que desea para su vida retoñando, creciendo y floreciendo a su alrededor a partir de ahora. Recite las seis palabras verdaderas con cada lanzamiento.

5. **Proceda siguiendo el perímetro de su propiedad, no importa si siguiendo o no las manecillas del reloj.** (Ver figura 17-3). Ahora, deténgase allí donde intuitivamente sienta que debe hacerlo y arroje puñados de arroz, repitiendo los pasos 2 a 4.



Para obtener mejores resultados, cada vez que arroje un puñado de arroz, recite los mantras y visualice lo que quiere lograr, tal y como se señala en los pasos 2 a 4. Los lanzamientos verticales limpian y vigorizan la energía, los que hacemos hacia el costado dispersan y desvanecen problemas y negatividad y, por último, los puñados que arrojamos contra el suelo siembran nuevas energías de crecimiento.

6. **Puede detenerse para hacer tres lanzamientos frente a la puerta principal de la casa en cualquier momento durante el proceso que lleva alrededor de la propiedad.** Este paso contribuye ya que bendice tanto la casa como el terreno. El recorrido en torno a la casa debe terminar en el punto donde lo inició, es decir, en la boca de acceso a la propiedad.

7. **Cierre los lanzamientos, arrojando al aire tres últimos puñados de arroz, pidiendo la bendición del cielo.**

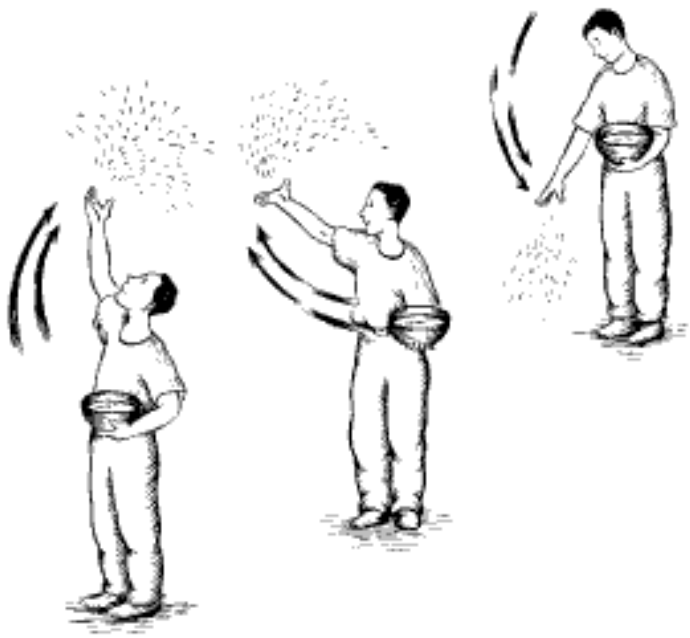


Figura 17-2: Métodos de arrojar el arroz para la bendición del arroz.

Copyrighted material

Para reforzar la bendición

El verdadero último paso de la bendición consiste en implementar los tres refuerzos secretos: extienda y recoja nueve veces los dedos corazón y anular, repita su mantra u oración preferida también nueve veces, visualice su ceremonia como una que desempeñó con éxito y vea sus deseos cumpliéndose rápida y fácilmente. (Vuelva sobre el capítulo 6, para más detalles sobre cómo implementar los tres refuerzos secretos).

Preguntas y respuestas sobre la bendición del arroz

Las siguientes preguntas y respuestas le ayudarán a aclarar cualquier duda que aún quede sobre los misterios de esta poderosa ceremonia de bendición feng shui.

¿Qué debo hacer con el arroz que queda esparcido en el suelo? ¿Cuánto tiempo debo dejarlo allí?

La mejor opción es dejarlo allí tanto tiempo como sea posible; el arroz es una bendición para la propiedad. Idealmente, el arroz debe permanecer en el suelo por lo menos 24 horas. Sin embargo, de sentirlo necesario, bien puede barrer el arroz que quedó sobre la acera y/o su acceso peatonal.

Vivo en un apartamento y, por tanto, no me es posible practicar esta ceremonia alrededor de mi unidad residencial. ¿Cómo puedo bendecir mi apartamento?



Figura 17-3: Sendero de la bendición del arroz en torno al perímetro de la propiedad.

Copyrighted material

Hidden page

mente, se sienten libres de problemas y obstáculos, que sus relaciones interpersonales y su salud mejoran, que simplemente vivir es más placentero. También puede ocurrir un incremento en el flujo de dinero y fondos. Se sabe que los niños, las mascotas y las plantas también se benefician de la bendición.

La magia de los cítricos: bendición de la cáscara de naranja

La ceremonia de la bendición de la cáscara de naranja se practica en el interior de la vivienda o del local comercial. Su propósito es purificar y bendecir energéticamente la edificación y sus habitantes. Además, esta bendición sale de una gran cantidad de influencias negativas y corrige y compensa problemas conocidos o no conocidos del feng shui del lugar. También contribuye a la creación de nuevos comienzos en la vida, incluso en medio de las circunstancias más desafortunadas. Es posible practicar dicha ceremonia también para bendecir una casa u oficina a la que nos acabamos de mudar o para asegurar la inauguración auspiciosa de un nuevo negocio.

Cómo funciona la bendición de la cáscara de naranja

La bendición de la cáscara de la naranja se realiza a lo largo y ancho del interior de la edificación. Mientras que la bendición del arroz es sobre el suelo y la construcción misma, la de la naranja sólo opera sobre la construcción y las vidas de los ocupantes. En consecuencia, es una bendición muy poderosa en lo que concierne a promover y ampliar nuestra libertad y buena fortuna.

La bendición de la cáscara de la naranja recurre al poder refrescante y vigorizante de los cítricos y el agua, acompañados de mantras (sonidos espirituales) y visualizaciones que procuran cambiar y refrescar las energías de la edificación.

Artículos necesarios para la bendición de la cáscara de naranja

Para realizar la bendición de la cáscara de naranja, consiga de antemano los siguientes elementos:

Copyrighted material

Hidden page

la mala suerte y el chi negativo están siendo expulsados. Vea y sienta también las nuevas bendiciones y energías positivas impregnando su entorno. Visualice todos sus deseos y metas cumpliéndose con rapidez y sin dificultad al tiempo que implementa la cura.

3. **Proceda haciendo lo mismo por toda la casa, a saber, hundiendo los dedos en el agua y rociando el agua con los dedos.** (Ver figura 17-4). Siga repitiendo las seis palabras verdaderas (o el mantra de su predilección). Visualice toda la energía negativa que va saliendo. La visualización es la parte más importante del proceso. Mientras más intensas sean sus imágenes mentales del porvenir, entre más detalladas y más profundamente sentidas, mejor los resultados.



Si le cuesta trabajo hacer las visualizaciones, intente entonces sentir o escuchar en su interior la energía negativa que sale y la nueva que entra (acompañada de resultados).

4. **Rocíe el agua por todas partes.** Rocíe todos los suelos, todas las habitaciones y espacios (garaje y sótano inclusive si están anexos a la casa), rocié paredes, muebles, techos, objetos, etc. Como paso adicional, puede incluir también armarios, aparadores, bodegas y puede rociar hasta debajo de las camas si lo desea.



Figura 17-4: Método para rociar el agua durante la bendición de la cáscara de naranja.

Copyrighted material



No importa si recorre la casa siguiendo o no las manecillas del reloj. Crea en su intuición.

5. **Vuelva a la puerta de entrada.** No es necesario que agote el agua. Si le sobra, puede simplemente botarla.

Para reforzar la ceremonia

Acto seguido, implemente los tres refuerzos secretos (como se indica en el capítulo 6) para redondear la bendición. Visualice y sienta profundamente que la bendición fue completamente exitosa y vea sus intenciones llegar.

Los pasos finales

Estos últimos pasos son parte clave de la cura. Por favor, sígalos rigurosamente.

1. **Ubique las flores en un lugar céntrico.**
2. **Abra todas las ventanas y puertas de su casa, incluyendo las puertas que dan al exterior y todas las interiores y déjelas abiertas 24 horas.** (Si algunas ventanas se atascan o no abren, déjelas quietas). Durante la noche, deje ventanas y puertas entreabiertas un par de pulgadas, si no le es posible dejarlas completamente abiertas. Dejar unas y otras abiertas de par en par durante el día es muy recomendable y benéfico. Además, no olvide dejar las cáscaras de naranja sobre el suelo durante 24 horas.
3. **Cambie las flores dos veces más, cada tres días, después de terminada la bendición. Si las flores se empiezan a marchitar antes de cumplir los tres días, adelante, cámbielas en ese momento.** (Asegúrese de que tengan suficiente agua para que no se marchiten). Respecto al último ramo de flores: pueden permanecer en su sitio una vez cumplidos los nueve días, pero deshágase de ellas tan pronto empiecen a marchitarse.

La bendición del florero y la flauta

La bendición del florero y la flauta es una ceremonia excelente para cuando recién nos mudamos a una casa u oficina o para celebrar la inauguración de un negocio. Esta bendición puede traer energía positiva al sitio y ayuda a conservar la buena fortuna durante el periodo de residencia. El florero o jarrón (de vidrio claro) hace las veces de recipiente de energía espiritual y de símbolo de buena fortuna para todo el hogar; la flauta transmite fuerza, paz y bendiciones para los residentes. Esta bendición puede hacerla en su casa u oficina en

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

ro las seis palabras verdaderas *(Om Ma Ni Pad Me Jum)* u otro mantra 108 veces. Igual que en todos los pasos, realice la acción con sumo respeto y corazón honesto.

4. **Lleve el florero con el arroz y la flauta a la puerta de entrada.** Imagine la luz, energía y espíritu del Dios o deidad de su religión acompañándolo en ese momento y resplandeciendo desde usted mismo y desde el florero.
5. **Ahora dé una vuelta con el florero por toda la casa con sincera intención, al tiempo que recita en voz alta las seis palabras verdaderas (o mantra de su predilección) todo el tiempo.** Visualice la energía y luz del florero y la flauta irradiando todo su hogar, bendiciendo la estructura y a los habitantes y haciendo realidad sus sueños y deseos. Imagine con intensidad que su Dios está con usted: vea y sienta la luz de la deidad bendiciendo el lugar.
6. **Vuelva a la puerta de entrada después de haber pasado por todos los espacios y habitaciones de su casa.**
7. **Coloque el florero en el lugar de honor que usted le preparó.** Ver la figura 17-5.

Para reforzar la bendición

Implemente los tres refuerzos secretos (como se indica en el capítulo 6) al tiempo que visualiza y siente que la casa entera y también su vida están siendo bendecidas. Visualice el florero resplandeciendo y bendiciendo toda la energía que entra por la puerta, para luego irradiarla por toda su casa de manera permanente. También vea su prosperidad en ascenso, su salud con mejor tono, sus relaciones más armoniosas y apacibles y todos sus otros deseos haciéndose realidad.

Gire la rueda de la buena fortuna (la rueda del dharma, siempre girando)

La bendición de la rueda del dharma incesantemente girando distribuye buena energía por todos los rincones de cualquier lugar sin necesidad de implementos externos. Igual que las bendiciones del florero y la cáscara de la naranja, esta bendición se realiza dentro de la estructura. La incesante rueda del dharma realiza una limpieza y purificación mayor de la casa a un nivel invisible que se encarga de irradiar de manera continua miles de impulsos positivos por todo el espacio.

Copyrighted material

El nivel personal de los resultados puede variar dependiendo principalmente de nuestra capacidad para realizar visualizaciones detalladas. De este modo, si practica con diligencia hasta alcanzar un buen nivel de competencia a la hora de hacer visualizaciones detalladas antes de implementar la cura, tanto mejor será la cura. La mayoría de la gente no logra mayores resultados cuando practica la bendición con actitud casual y desenfadada (¡pero bien puede ocurrir que usted sí!). Ahora, si siente que todavía no es hora de asumir esa tarea, simplemente considere la visualización un asunto al que aspirará poco a poco a lo largo de su práctica feng shui.

Preparación de la ceremonia

Para practicar la bendición de la rueda del dharma que no cesa de girar debidamente, lo primero que debemos hacer es practicar el segmento sobre la visualización que esbozo en un par de pasos a continuación. Si usted es muy bueno en esto de la creación detallada de imágenes visuales, le bastará leer esta sección una vez y saltar a la sección práctica. De lo contrario, recomiendo practicar el siguiente ejercicio para afinar sus visualizaciones, o su capacidad para crearlas.

1. **Imagine (vivamente) seis bolas luminosas y de distintos colores dispuestas en círculo.** Las bolas de colores deben siempre conservar el siguiente orden: blanca, roja, amarilla, verde, azul y negra.
2. **Vea el anillo de bolas girando como en órbita en torno a un punto invisible en el centro.** Pueden girar en la dirección que usted quiera.
3. **Ahora imagine (y vea) una serie de bolas más pequeñas que a su vez giran en torno a cada una de las bolas del primer anillo.** Así, cada uno de los conjuntos de seis bolas más pequeñas gira en torno a cada una de las bolas grandes. Este nuevo conjunto de bolas conservan el mismo orden de colores que el anillo original, como se indicó en el paso 1. (Ver figura 17-6).
4. **Visualice ahora un tercer conjunto más pequeño de seis bolas girando en torno a cada una de las bolas en el segundo anillo.** Puede continuar con esta progresión tan lejos como quiera. Todas las bolas continuamente giran sobre sí mismas y permanecen en sus órbitas. Estas coloridas esferas de luz en movimiento es lo que se conoce como la rueda de dharma en movimiento constante.



A mayor claridad y detalle a la hora de visualizar estas bolas y sus movimientos, más eficaz puede ser la cura.

Copyrighted material

5. **Visualice este complejo sistema orbital pero en diversas versiones, girando alrededor de todas las partes de su cuerpo.** Proceda con este paso si cree que puede hacerlo.

Ceremonia de la bendición de la rueda del dharma en movimiento constante

Siga los siguientes pasos al realizar la bendición:

1. **Inicie la ceremonia fuera de la casa y frente a la puerta de entrada.**
2. **Relájese física y mentalmente.**
3. **Con las manos en la posición del mudra que clama el corazón, recite nueve veces el mantra correspondiente *(gueit gueit, para gueit, para sam gueit, bodi suaja)* u otro mantra de su predilección**. Para más detalles sobre mudra y mantra, ver capítulo 6.

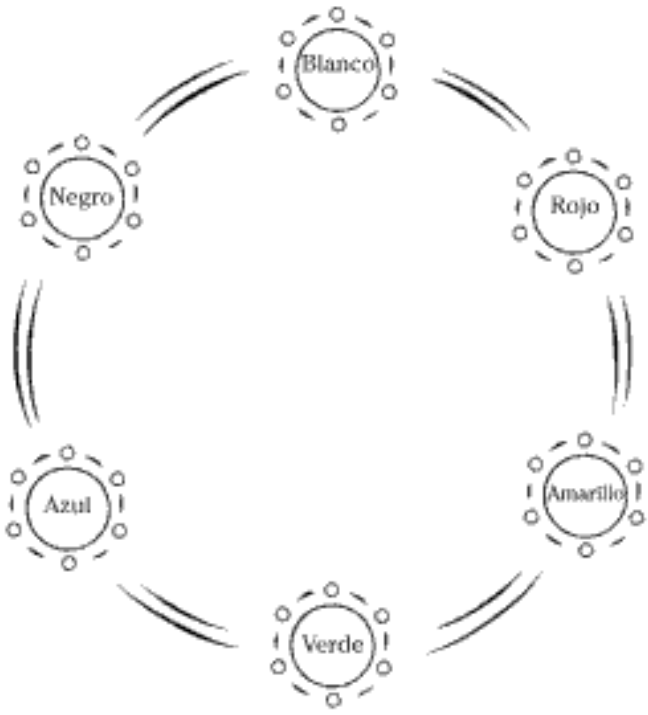


Figura 17-6: Visualización de la rueda del dharma en movimiento constante.

Copyrighted material

4. **Ahora, cambie la posición de sus manos y adopte la del mudra de bendición.** Vaya a la figura 6-1d, en el capítulo 6, para más detalles sobre el mudra.

   Paso opcional: visualice una flor de loto de ocho pétalos en el lugar que ocupa su corazón. Vea la deidad con la que usted simpatiza sentada sobre la flor de loto y expandiéndose gradualmente hasta llenar completamente su cuerpo. Usted y la deidad son ahora un solo y único ser. Vea cómo su luz irradia y bendice todo lo que lo rodea. Mantenga este estado hasta terminar la ceremonia.

5. **Visualice la progresión tridimensional de las órbitas de bolas de colores.** Vea las nubes de bolas moviéndose y girando a su alrededor, interactuando y penetrando su cuerpo. (Ver la sección "Preparación de la ceremonia", un poco antes en este mismo capítulo).

6. **Entre a casa y vea la luz bendita y el poder de las bolas de colores iluminando toda la casa a la vez.** (Ver figura 17-7).

7. **Camine por toda la casa sin dejar de ver la rueda del dharma en movimiento constante, desplazándose al tiempo con usted.** Véala deshaciéndose o limpiando cualquier negatividad, incorporando bendiciones y agregando energía positiva a la residencia. Vea los problemas huyendo del área y los resultados esperados surgiendo a la existencia justo en ese momento. (Ver figura 17-7).

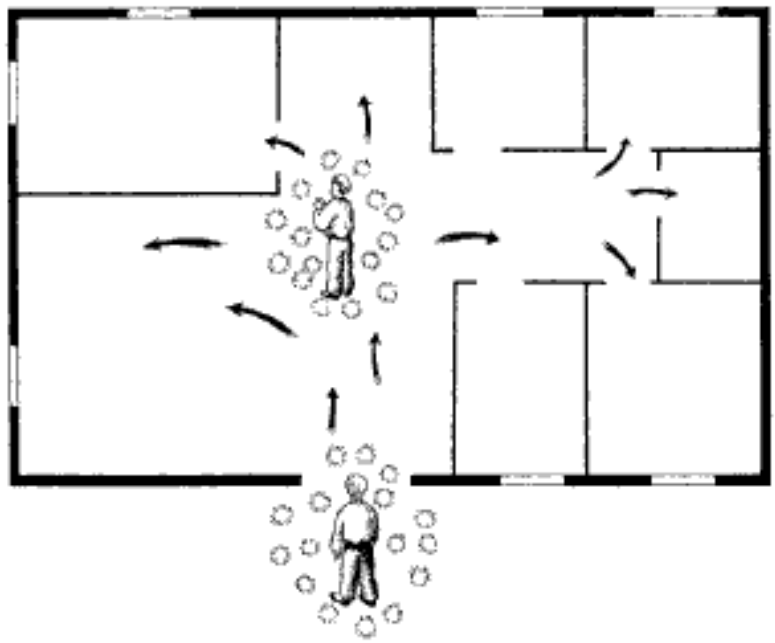


Figura 17-7: Ceremonia de bendición de la rueda del dharma en movimiento constante.

Copyrighted material

8. **Recite las seis palabras verdaderas *(Om Ma Ni Pad Mi Jum)* o su mantra preferido durante toda la ceremonia.**
9. **Vuelva a la puerta de entrada.**
10. **Refuerce la bendición con los tres refuerzos secretos.** Ver capítulo 6, para más detalles sobre el refuerzo.

¡Eso es, ya está al otro lado! (O por lo menos, sus problemas lo están). Felicitaciones porque acaba de practicar una poderosísima ceremonia feng shui capaz de cambiar nuestras vidas.

Copyrighted material

Capítulo 18

Algunos métodos feng shui de ajuste personal

En este capítulo

- Métodos secretos de riqueza y protección
- Bendecir sus viajes y potenciar su energía
- Fortalecer un matrimonio
- Un ejercicio de energía física
- Mejore su salud meditando

Este capítulo revela métodos secretos que usted puede poner en práctica para ajustar su energía personal. A pesar de que los mejores resultados suelen provenir de implementar curas feng shui tanto personales como sobre nuestro entorno, los métodos que ahora nos conciernen funcionan aunque no hayamos realizado ninguna cura feng shui en nuestro hogar. Las curas personales que ofrece el Gran Maestro Lin Yun recurren a particulares, inusuales y, algunas veces incluso, ilógicos métodos para transformar la energía personal. Estas curas retoman elementos de múltiples culturas y distintas tradiciones populares y, por tanto, tienen influencias india, tibetana, china y occidental. La naturaleza ecléctica de estas curas, sin embargo, las hace más potentes además de invaluables tesoros culturales. Y lo mejor de estos métodos es que, a pesar de ser muy económicos, son muy eficaces.

Estos métodos son secretos por dos razones: muchos de ellos nunca antes habían sido revelados en público y conservan mejor su potencia si no revelamos los detalles de sus procedimientos o el hecho de que los estamos implementando. Las curas secretas enfatizan la importancia de la visualización y la intención como catalizadores para explicar sus insólitos niveles de eficacia. La visualización implica recurrir a nuestra imaginación para ver lo que deseamos antes

Copyrighted material

de que ocurra; la intención alude a la claridad y fuerza de nuestro deseo (saber lo que queremos y desearlo con determinación). Ver capítulo 6, para más detalles sobre visualización e intención.



Las curas secretas que ofrecemos en este capítulo no pretenden reemplazar las curas feng shui que su hogar pueda necesitar para que mejoren las áreas correspondientes en su vida. Simplemente, hacen parte del feng shui interior, prácticas energéticas internas a las que podemos recurrir para ajustar y potenciar de manera directa nuestro chi y cambiar el sendero de nuestra vida en áreas de particular necesidad.

Preparación para las curas en este capítulo

Para implementar las curas que ofrece este capítulo, quizá sea necesario refrescar un par de conceptos claves:

- ✔ **Los tres refuerzos secretos:** Esta cura implica el uso de aspectos de su cuerpo (posición de las manos), el habla (recitación sagrada u oración) y de la mente (visualizaciones) para reforzar los efectos de las curas feng shui. Ver capítulo 6, para más detalles sobre la visualización.
- ✔ **El mudra que calma el corazón:** Este mudra (una posición de las manos) aporta una tranquilizadora sensación de equilibrio. Para realizarla, coloque sus dos manos al frente, palmas arriba, su mano izquierda sobre la derecha y los dos dedos pulgares tocándose en arco por encima. Ver capítulo 6, figura 6-1b, para más detalles.
- ✔ **El mantra que calma el corazón:** Este mantra (oración en voz alta) reza: *gueit gueit, para gueit, para sam gueit, bodi suaja* e invoca paz y tranquilidad. Los mantras suelen invocar la energía de las palabras sagradas al tiempo que estimulan el poder de las curas feng shui. Ver capítulo 6, para más información.
- ✔ **Las seis palabras verdaderas:** Este mantra reza: *Om Ma Ni Pad Mi Jum* y es el mantra de la compasión. Trae buena suerte y protección. Ver capítulo 6.
- ✔ **Utilizar múltiplos del número 9**: El feng shui enseña que el nueve es el número más alto y que es símbolo de culminación y poder. Por tanto, utilizar sus múltiplos en su feng shui puede llegar a potenciar sus curas.

Copyrighted material

Mandar la mala suerte a dormir

En esta sección, le presento dos curas feng shui especiales para la cama: la cura del paño rojo para mayor vitalidad y estabilidad y la cura de las patas rojas de la cama para riqueza y protección.

Dese usted mismo un empujón

La cura del paño rojo puede realzar y mejorar su vida de muchas maneras y puede usarse en relación a casi cualquier intención o deseo. Entre los propósitos y efectos de la cura del paño rojo cabe mencionar los siguientes:

- ✔ Mejorar su salud y vitalidad.
- ✔ Revitalizar una relación o inyectarle pasión a un matrimonio.
- ✔ Estimular su ánimo y energía.
- ✔ Recuperarse de alguna rara enfermedad.
- ✔ Ganar en prosperidad y riqueza.

Para realizar esta cura, consiga una medida de tela roja del tamaño de su cama. Para esta cura, recomiendo un rojo intenso ya que los tonos más matizados resultan menos eficaces. Una nueva sábana roja comprada en un almacén cualquiera me parece una buena opción, ya que una pieza enteriza es mejor que dos cosidas entre sí.

Coloque la sábana entre el colchón y la base de su cama. Refuerce la cura con los tres refuerzos secretos y visualice los resultados que espera mientras lo hace. Esta cura pueden implementarla los padres para un hijo, usando, claro, la cama de la criatura. Al implementar los tres refuerzos secretos, visualice los resultados que se esperan para el niño o la niña.

Cura de la cama con patas rojas



Esta cura se implementa sobre las cuatro patas (o pilares) de la cama. Una vez realizada, fortalece nuestra capacidad para conseguir dinero y suministra fuerte protección para quienes ocupan la cama y el hogar.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

manera indefinida. Trate el tazón como un objeto sagrado. Si quiere potenciar su carrera, ponga el tazón en su escritorio. Asegúrese de reforzar cualquiera de las curas implementando los tres refuerzos secretos, al tiempo que visualiza las metas que alcanzará con prontitud. Para estabilizar a un niño, ponga en práctica la variante que se describe en la sección "Repensar la utilización de sofacamas, camas con ruedas y de emergencia", del capítulo 13.

Para viajar con buena suerte

Implemente la cura de la buena suerte en los viajes para traer protección, prosperidad y buena suerte justamente a sus viajes. Esta cura evoca simbólicamente el poder y la protección que daría caminar sobre una alfombra mágica roja cada vez que sale de gira. Para esta cura, necesita una medida de tela roja de 6 x 3 pies (1 x 2 m), que puede comprar en cualquier tienda de telas. El rojo intenso y brillante siempre funciona mejor.

1. **Cuando vaya a salir de viaje, extienda la tela de 6 pies (2 m) de largo cruzando el umbral de la puerta de entrada antes de dejar la casa; hágalo una vez tiene las maletas hechas y está listo para partir.** Deje 3 pies (1 m) de la tela por dentro de la casa y 3 pies (1 m) por fuera. (Ver figura 18-1).
2. **Alce su equipaje y salga por la puerta, caminando sobre la tela roja.** Camine despacio, con suma claridad de propósito y plena consciencia, al tiempo que recita las seis palabras verdaderas *(Om Ma Ni Pad Mi Jum)* o cualquier otro mantra de su elección nueve veces. Realice el mudra de expulsión nueve veces mientras camina sobre la tela (abrir y cerrar los dedos medio y anular de la mano como se muestra en la figura 6-1a, capítulo 6). Visualice una partida segura; imagine un viaje que le aportará beneficios, prosperidad y que transcurrirá libre de problemas; y vea también, mientras sale de casa, su feliz retorno sano y salvo. Ah, no olvide viajar con su tela roja a bordo.
3. **Antes de volver a casa, repita el procedimiento.** Coloque la tela roja de manera que cruce el umbral de la puerta del cuarto de su hotel (o de dondequiera que se haya hospedado) dejando 3 pies (1) por dentro y 3 pies por fuera.
4. **Salga caminando sobre la tela o paño rojo y recite las seis palabras verdaderas *(Om Ma Ni Pad Mi Jum)* o cualquier otro mantra nueve veces.** Ejecute el mudra de expulsión y visualice un feliz y seguro retorno a casa al tiempo que camina sobre la tela roja. Esta repetición de la cura al volver garantiza nuestro retorno seguro. ¡No olvide recoger su tela y feliz viaje a casa!

Copyrighted material

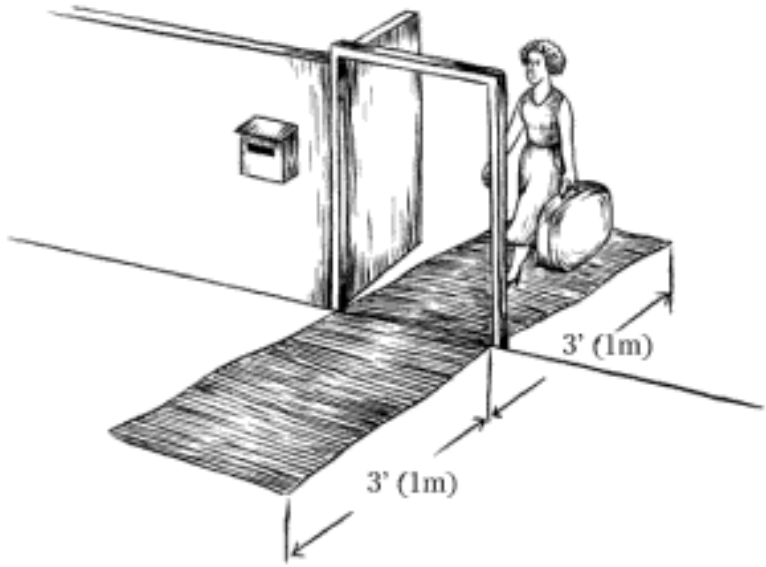


Figura 18-1: Cura de la buena suerte en los viajes.



Dado que esta cura especial incorpora de antemano todos los elementos de los tres refuerzos secretos (mantra, mudra y visualización), no hay necesidad de reforzar la cura una vez más al final del proceso, como sí suele recomendarse hacer con otras curas a lo largo de este libro.

Para restaurar el chi personal: la cura de baño con cáscara de naranja

La siguiente cura sencilla para hacerle un ajuste a nuestro chi personal ofrece una formidable ayuda energética en tiempos de verdadera necesidad. Esta cura recurre a las vivificantes propiedades energéticas de la naranja; los cítricos son reconocidos por su poder refrescante y purificador y pueden ser de gran ayuda al chi humano. La cura de baño con cáscara de naranja es una excelente manera de restaurar nuestra energía personal, alejar la mala suerte, protegernos contra ataques de orden espiritual o emocional y recuperarnos de enfermedades raras o difíciles.

Para implementar la cura de baño con cáscara de naranja, siga los siguientes tres pasos sencillos, para así fortalecer y revitalizar su chi:

1. **Pele las cáscaras de nueve naranjas en trozos pequeños y póngalas en el agua de la bañera.**

Copyrighted material

2. **Tómese su baño con las cáscaras de naranja en el agua.**
3. **Cuando termine su baño, implemente los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6) y visualícese libre de todo daño, enfermedad o malos deseos.**

Para fomentar un matrimonio feliz y duradero

Si se considera que casi el 50% de los matrimonios terminan hoy por hoy en divorcio y que muchas relaciones ni siquiera llegan a la zona del matrimonio, cabe decir que mucha gente debe en efecto haber llegado a dominar con pericia el arte de las relaciones breves e intensas. Sin embargo, quizá usted quiera intentar algo nuevo y distinto, por ejemplo, ¡un matrimonio feliz y duradero!



Si usted es una de esas personas que sí desea un matrimonio pleno y duradero (o si simplemente le intriga la idea y quiere intentarlo), la cura matrimonial quizá sea lo indicado. A pesar de que esta cura no le va a conseguir una nueva pareja, sí puede llegar a fomentar una relación longeva y feliz con su actual compañera o compañero. Se trata de una cura muy potente si se desempeña bien y con buena intención.

Artículos necesarios para realzar su matrimonio

Para esta cura, busque los siguientes elementos:

- ✔ **Una foto suya y otra de su pareja:** Idealmente, las fotos deben ser más o menos del mismo tamaño. Y cada una de ellas debe mostrar solo una persona (ver figura 18-2a).
- ✔ **Una cinta o cuerda roja realmente larga de una sola pieza (no trozos adheridos mediante nudos):** Para establece la longitud de la cinta, multiplique el ancho de las fotos por cien. Por ejemplo, si las fotos tienen 8 cm de ancho, la cuerda o cinta debe medir por lo menos 8 m de largo.
- ✔ **Un sobre rojo:** Asegúrese de que el sobre sea lo suficientemente grande para que quepan bien las fotos.

Para implementar la cura

Para implementar la cura, siga los siguientes pasos:

1. **Ponga las fotos cara a cara.**
2. **Escriba su nombre completo y la palabra "matrimonio" en el**

Copyrighted material

respaldo de la foto de su pareja. Al respaldo de su propia foto, escriba la palabra "matrimonio" y el nombre completo de su pareja.

3. **A la luz de la luna, ate las dos fotos (cara a cara) circulando la cinta o cuerda alrededor 99 veces.** (Ver figura 18-2b).
4. **Imagine que usted y su amado (amada) son una pareja ideal que ha sido unida tras haber estado a miles de kilómetros de distancia.**
5. **Meta las fotos atadas con la cuerda dentro del sobre rojo.** (Ver figura 18-2c).
6. **Ponga el sobre bajo su almohada.** Duerma con el sobre en ese lugar durante nueve noches consecutivas. (Ver figura 18-2d).
7. **Al décimo día, saque el sobre rojo y llévelo a un lugar donde haya agua en movimiento.** Busque un río o diríjase al mar. Arroje el sobre al agua. El agua debe llevárselo; una pequeña quebrada de escaso movimiento puede no tener una corriente con la suficiente energía para ser una buena cura. Ahora, si va al mar, asegúrese de arrojar el sobre cuando la marea esté saliendo. Ver figura 18-2e.



Figura 18-2: Pasos de la cura matrimonial.

Copyrighted material

8. **Visualice que su matrimonio fue hecho en el cielo y que durará para siempre.**
9. **Refuerce la cura con los tres refuerzos Secretos.** Ver capítulo 6.

Si realiza esta cura, es probable que su relación dé paso a unas nuevas profundidades de amor y compromiso que pueden llegar a sorprenderlo a usted y a su pareja de muchas maneras.

Dejar que entre la luz del sol

La siguiente cura se conoce como *el gran sol de Buda,* una práctica de energía física que ayuda a que la energía circule por nuestro cuerpo de manera más sana y vigorosa. Es un ejercicio que purifica, aclara y fortalece nuestro sistema energético y promueve la salud metal y física. Se trata de una cura fácil, no requiere entrenamiento, produce resultados tangibles y ¡nos sentimos de maravilla! Puede realizar este ejercicio tantas veces al día como quiera.



El ejercicio gran sol de Buda consta de tres partes (la figura 18-3 las muestra en orden de izquierda a derecha). Para la escuela feng shui del Gran Maestro Lin Yun, la visualización es lo más importante del feng shui. De manera que si no le es fácil realizar las visualizaciones, intente sentir físicamente o escuchar internamente las sensaciones correspondientes a las siguientes visualizaciones:

Gran sol de Buda: primera parte

1. **Párese con los pies separados, perpendiculares a los hombros, y con las manos a los lados.**
2. **Visualice o imagine un sol luminoso que brilla más o menos a un metro de altura y frente a su cabeza.**
3. **Levante los brazos ligeramente al frente y sobre su cabeza con las palmas de las manos mirando al sol.** Imagine un sol cargado de energía positiva, espiritual y sanadora, así como de luz solar. Para mayor poder, visualice una figura espiritual en el sol cuya luz se emite a través de los rayos.
4. **Inhale.** A medida que toma el aire, visualice la curativa luz dorada y cálida del sol entrando a su cuerpo por tres puntos: el centro de las palmas de sus manos y un punto entre sus dos cejas. Vea la luz curativa inundando su cuerpo. Vea la luz llenándolo y también siéntala en usted.

Copyrighted material

Hidden page

Gran sol del Buda: tercera parte

1. **Levante una vez más las manos sobre su cabeza; palmas en dirección al sol.**
2. **Inhale la energía del sol y absórbala dentro de su cuerpo a través de tres puntos: las dos palmas y el punto entre sus dos cejas.** Visualice y sienta cómo la cálida luz solar inunda su cuerpo.
3. **Empiece a exhalar cuando la luz del sol haya llenado su cuerpo.**
4. **Al exhalar, visualice que la luz empieza a girar haciendo espirales cuerpo arriba.** A medida que la luz sube en espirales, se encarga de recoger las siguientes energías negativas:
   - Enfermedad y chi negativo.
   - Emociones y pensamientos negativos.
   - Mala suerte y energía negativa o potencial negativo de cualquier otra índole.
5. **Continúe exhalando y visualice la luz volviendo a salir camino al sol por los tres puntos por donde entró.** Una vez la luz vuelva al sol, la energía negativa queda inmediata y completamente quemada.
6. **Regrese sus brazos a la posición original en los costados.**



Realizar una vez las tres partes de la cura constituye una versión completa del ejercicio del gran sol del Buda. Cuando haya culminado una (o más) versiones completas del ejercicio, implemente los tres refuerzos secretos al tiempo que se visualiza y se siente renovado, fresco, claro y revigorizado.

Limpiezas y curas con meditación

En esta sección, presento dos métodos de meditación especiales: el método *Yoga supremo fase 1* y la meditación *Cinco elementos, cinco colores*. Ambos ejercicios le ayudarán a mejorar su salud y la circulación de energía física y fisiológica. El método *Yoga supremo fase 1* ajusta positivamente su energía aumentando así su inteligencia y estabilidad. La meditación de los cinco elementos y cinco colores ayuda a sanar los órganos internos, restaurando su debido funcionamiento y devolviéndole la salud al cuerpo.

Copyrighted material

Yoga supremo fase 1



El yoga supremo es la más alta forma de meditación posible para la escuela de feng shui del Gran Maestro Lin Yun. El yoga supremo consta de nueve fases, cada una de las cuales nutre y cultiva distintas zonas del cuerpo y la psique. El método que presento a continuación es la primera fase de la serie.

Beneficios del yoga supremo fase 1

La fase 1 del yoga supremo es buena para el insomnio y la neurosis. Mejora la salud general y nutre tanto el desarrollo espiritual como nuestras capacidades psíquicas. Tal meditación les será útil a personas de cualquier religión. Restaura nuestra energía cuando estamos agotados y puede también ayudar a recuperarnos de muchas de esas enfermedades así llamadas incurables. Este método, eficaz y poderoso opera estrictamente a nivel interno (no implica ubicación de mueble alguno) y reordena el entorno feng shui más importante de todos, a saber, nuestra energía interna y nuestro sistema cuerpo-mente.

Procedimiento de la meditación

Los siguientes son los pasos a seguir para realizar la fase 1 del yoga supremo:

1. **Ubíquese en la posición más cómoda posible (de pie, sentado o acostado) con las manos en la posición del mudra que tranquiliza el corazón.** (Ver capítulo 6).
2. **Repita el mantra que tranquiliza el corazón *(gueit gueit para gueit para sum gueit bodi suaja)* o cualquier otro mantra que prefiera, nueve veces.**
3. **Imagine que todo lo que lo rodea se sume en la quietud y el silencio.**
4. **Escuche venir de muy lejos el zumbido del vocablo "jum" o "hum", acercándose a usted, más y más fuerte a medida que se acerca.** (Ver figura 18-4a).
5. **Escuche y sienta el sonido entrando a su cuerpo por ese punto en la frente entre las dos cejas y vea el ruido o sonido convertirse en una pequeña bola blanca de luz.**
6. **Vea caer la bola a lo largo de su cuerpo hasta que alcanza un punto cinco centímetros por debajo del ombligo. Justo en el centro de su cuerpo.** En la medicina china, este punto se conoce como *dan tien* o campo energético.
7. **Visualice y sienta la bola blanca girando nueve veces en círculo, siguiendo la dirección de las manecillas del reloj.**

Copyrighted material

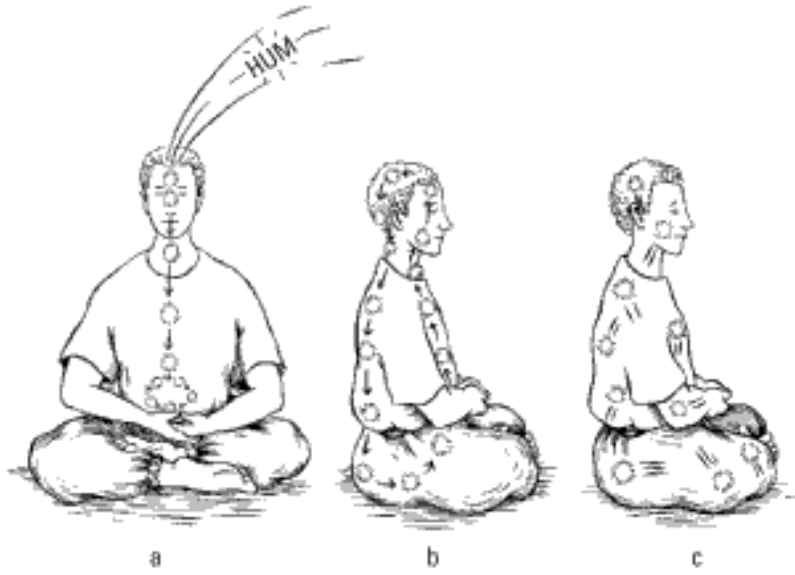


Figura 18-4: Yoga supremo fase 1.

8. **Visualice ahora la bola cayendo un poco más hasta el fondo del torso y luego subiendo de nuevo por el frente, surcar la coronilla, descender por la espalda y llegar de nuevo al final del torso.** Visualice la bola blanca realizando este viaje dos veces más para un total de tres circulaciones completas. (Ver figura 18-4b).
9. **Visualice la bola blanca regresando al *dan tien*.**
10. **Vea y sienta que la bola blanca se torna muy caliente y luminosa, como un sol que irradia calor y energía.**
11. **Ahora vea la bola blanca circulando por todo el interior de su cuerpo, irradiando luz y calor.** (Ver figura 18-4c). La bola blanca puede circular rápida o lentamente; puede seguir movimientos precisos o desplazarse al azar, como usted prefiera.

    Al tiempo que la bola circula, no deje de verla en movimiento, de sentir su calor y su luz destapando, abriendo la circulación del cuerpo a los siguientes múltiples niveles:

    - **Circulación fisiológica:** se potencian el flujo sanguíneo y linfático, la actividad el sistema nervioso, la circulación de aire, agua, la digestión y el chi por todo el cuerpo. Así, el cuerpo se vigoriza, purifica y sana.
    - **Circulación mental y emocional:** viejas y estancadas emociones, como el miedo, la ira y el odio, desparecerán; el estancamiento u obstrucción mental y sus

Copyrighted material

secuelas, como ideas fijas, ignorancia y confusión, serán reemplazados por claridad, sabiduría y plena y fluida consciencia de ser.



Si considera que cualquiera de las partes de su cuerpo necesita atención especial, haga que la pequeña bola blanca circule en ese lugar por más tiempo.

12. **Deje regresar la pequeña bola blanca a su posición en la zona *dan tien* cuando considere que la circulación ha terminado.**

13. **Termine la meditación colocando las manos en la posición mudra que tranquiliza el corazón y recite nueve veces las seis palabras verdaderas *(Om Ma Ni Pad Me Jum)* o cualquier otro mantra de su predilección.**

Meditación cinco elementos, cinco colores

Esta meditación aplica el poder de los cinco elementos y sus colores correspondientes sobre cinco órganos internos de su cuerpo. Para la medicina china, estos son los cinco órganos más importantes el cuerpo humano. Cada uno de ellos guarda relación estrecha con la energía particular de cada uno de los cinco elementos así:

- ✔ Los pulmones están relacionados con el metal.
- ✔ Los riñones con el agua.
- ✔ El hígado con la madera.
- ✔ El corazón con el fuego.
- ✔ El bazo con la tierra.



Cuando los cinco elementos están en equilibrio y funcionando normalmente dentro de nuestro cuerpo, nuestra vida alcanza sumo equilibrio y armonía. Y dicha armonía potencia y vitaliza de manera considerable nuestro ser a nivel fisiológico, mental y espiritual. En otras palabras, esta meditación nos aporta enormes beneficios a todos los niveles de nuestro ser y existir.

Meditación de los cinco elementos y los cinco colores

Siga los siguientes pasos para realizar la meditación de los cinco colores y elementos:

1. Ponga las manos en la posición del mudra que tranquiliza el corazón y recite nueve veces el mantra que tranquiliza el corazón

Copyrighted material

(gueit gueit, para gueit, para sum gueit, bodi suaja) o cualquier otro manta que prefiera.

2. **Visualice que todo lo que lo rodea se sume en profundo silencio. Imagine que todo el universo se ha disuelto en un enorme vacío.**
3. **Visualice todas y cada una de las partes de su esqueleto, del cráneo hasta los pies, convirtiéndose en hierro candente fundido.** Centímetro a centímetro, el calor descenderá de su cráneo a su mandíbula, su nuca, su espina dorsal y costillas, la pelvis, los huesos de sus muslos y pantorrillas, brazos, dedos de las manos y por último dedos de los pies: todos los huesos de su cuerpo se transforman en hierro candente y fundido, al rojo vivo, como acero en una fundición, hasta que su cuerpo irradie intensamente calor y luz.
4. **Imagine, a través del hierro candente y fundido en el que se han convertido sus huesos, que lo que sigue está ocurriendo:**
    - Todas las causas y efectos negativos que se han acumulado a lo largo de su vida previa, actual y por venir, se limpian y purifican.
    - Lo mismo ocurre con todas las energías almacenadas en su cuerpo-mente debido a actos equívocos de cuerpo, palabra, emoción y pensamiento.
    - Todo chi negativo, mala suerte y enfermedad corporal son eliminados y arrojados al fuego.
5. **Imagine una flor de loto, color rosa y de ocho pétalos, que empieza a florecer desde sus pies.** Poco a poco, los pétalos de la flor de loto envuelven su esqueleto al rojo vivo, subiendo de los pies hasta ir alcanzando piernas, pelvis, pecho, espalda, brazos, etc.
6. **Imagine todos sus órganos vitales (pulmones, corazón, estómago, hígado, etc.) renaciendo del todo gracias a (y a partir de) esta nueva carne de loto rosado.** Su cuerpo, ahora constituido completamente por carne rosa de loto, ha renacido nuevo y puro.
7. **Ahora, imagine una flor rosa de loto de ocho pétalos más pequeña empezando a florecer en su corazón.** En medio del retoño, surge un pequeño Buda (o la deidad de su propia religión). Vea crecer la imagen de la deidad poco a poco hasta que ocupe todo su cuerpo y usted y la deidad sean uno. Ahora, usted ha encarnado la imagen, el color y la forma misma de la deidad. Usted y la deidad y viceversa son una y una única y misma cosa. Somos poseedores de la infinita y perfecta sabiduría, compasión y poder de la deidad.

Copyrighted material

Purificación de las tres vidas

Quienes practican el budismo del feng shui interior creen que acumulamos causas y efectos negativos a lo largo de nuestras múltiples vidas. Sin embargo, no es necesario creer en vidas pasadas para recibir enormes beneficios en "esta vida" al practicar la meditación de los cinco elementos y sus cinco colores. Simplemente, imagine que toda negatividad pasada, presente y futura de su actual vida está siendo purificada. Este concepto se conoce como la purificación de las tres vidas.

8. **Empezando por los pulmones, visualice ahora el color de cada uno de los órganos claves, cambiando gradualmente hasta ajustarse al patrón del ciclo creativo de los cinco elementos tal y como se describe a continuación:**

Pulmones: color natural, blanco (metal)

Visualice sus pulmones cambiando de color, del blanco al negro (agua), al verde (madera), al rojo (fuego), al amarillo (tierra) y de vuelta al blanco (metal) otra vez.

Visualice que toda afección pulmonar ha desaparecido, que ambos pulmones emiten e irradian calor y que respira normalmente.

Riñones: color natural, negro (agua)

Visualice sus riñones cambiando de color, del negro al verde (madera), al rojo (fuego), al amarillo (tierra), al blanco (metal) y de nuevo al negro (agua) otra vez.

Visualice que toda afección renal ha desaparecido, que ambos riñones emiten e irradian calor y que funcionan normalmente.

Hígado: color natural, verde (madera)

Visualice su hígado cambiando de color, del verde al rojo (fuego), al amarillo (tierra), al blanco (metal), al negro (agua) y de nuevo al verde (madera) otra vez.

Visualice que toda afección hepática ha desaparecido, que su riñón emite e irradia calor y que funciona normalmente.

Corazón: color natural, rojo (fuego)

Visualice su corazón cambiando de color, del rojo (fuego), al amari-

Copyrighted material

llo (tierra), al blanco (metal), al negro (agua) y de nuevo al rojo (fuego) otra vez.

Visualice que toda afección cardiaca ha desaparecido, que su corazón parece un sol que emite e irradia luz y calor y que funciona normal y vigorosamente.

Bazo: color natural, amarillo (tierra)

Visualice su bazo cambiando de color, del amarillo al blanco (metal), al negro (agua), al verde (madera), al rojo (fuego) y de nuevo al amarillo (tierra) otra vez.

Visualice que toda afección linfática ha desaparecido, que su bazo parece un sol que emite e irradia luz y calor, y que funciona normalmente.

El cuerpo entero

Ahora visualice que su cuerpo entero se llena y satura con la luz de la deidad que habita en su corazón. Todos sus órganos internos están cumpliendo saludablemente sus funciones metabólicas e irradian luz espiritual hacia todo lo que sigue:

- ✔ **Millones de deidades (o cualesquier otro ser angelical que exista en su religión) en el infinito universo:** La luz espiritual de tales deidades irradiará de vuelta a nosotros.
- ✔ **Los seis reinos o ámbitos en donde existen seres vivos y sensibles:** En el budismo, tales reinos se conocen como: el reino celestial, el de los dioses celosos, el humano, el animal, el de los espíritus hambrientos y el del infierno. Si su religión no coincide con esto, proyecte su luz a reinos que se ajusten a su cosmología y religión (por ejemplo, el cielo, el infierno, la tierra y otras variantes). Visualice a todos los seres que habitan tales reinos y mundos, pasando del sufrimiento al júbilo, y del júbilo a la paz ulterior. Ahora su luz irradiará de vuelta sobre nosotros.
- ✔ **Su mentor o director espiritual (de tener uno) o un buen amigo:** Su luz espiritual volverá sobre nosotros.
- ✔ **Su familia, amistades y parientes lejanos:** Bendígalos; su luz volverá sobre nosotros.
- ✔ **Su casa y oficina:** Eliminados los espíritus malignos, la mala suerte, la enfermedad y el chi negativo, su casa está limpia y pura e irradiará suerte buena y positiva.

Copyrighted material

Parte V

Los decálogos

The 5th Wave **Rich Tennant**



Copyrighted material

En esta parte...

Si detesta perder el tiempo y quiere empezar sin más dilación a vivir mejores momentos, esta parte es la suya. Decenas de métodos feng shui para terminar y remediar de una vez por todas con la tristeza. Al ofrecer desde diez pistas para asegurarse de que su feng shui funcione con fuerza hasta diez obras de arte creadas por un maestro del feng shui, esperamos que esta sección le ayude a bendecir su vida, alegrar su hogar y decirle adiós al dolor de sus pérdidas. En breve, un tesoro oculto probado y recomprobado, un botín como ninguno.

Copyrighted material

Hidden page

Todo viaje en la vida requiere de señales y mojones que nos indiquen el camino. Permita que los diez principios directrices que presento a continuación le ayuden a pulir sus nuevas habilidades y conocimientos, para que pueda viajar con su feng shui hasta el final de su destino.

Crea en su intuición y actúe de inmediato

Permita que su intuición —el conocimiento interno— lo guíe a la hora de decidir cuál cura implementar y cuándo, dónde y cómo hacerlo. (Si no cree en la intuición, entonces implemente la fuerza). Después de todo, usted es quien vive en su casa y sus emociones están conectadas a la energía que allí prevalece. La clave consiste en prestarles atención a sus sentimientos y emociones, ¡y proceder en consecuencia!

Recomiendo implementar las curas durante los primeros tres días después de haber descubierto la necesidad de ellas, entre más pronto, mejor. Ese período de tres días constituye o abre una ventana de oportunidad y aumenta de manera significativa la eficacia de las curas. Un área con problemas de feng shui es como una herida en la energía de nuestro entorno y tal condición nos afecta démonos cuenta o no. Entre más tiempo espere, más daño hace la situación. Por ejemplo, si se corta un dedo con un cuchillo oxidado, acaso se preguntaría: "¿Será que en verdad me limpio la herida ahora que el partido de fútbol en la tele está en plena acción y que esta noche tengo la cena con los Wilson y que, como si fuera poco, esta semana tengo cantidades de trabajo en la oficina…? No, mejor dejo el asunto de la herida para el sábado". Claro que no, ¿verdad? Bueno, lo mismo pasa cuando se trata de heridas feng shui. (No en vano las soluciones feng shui se llaman curas, por si no se ha enterado). De manera que no postergue el asunto, remédielo tan pronto como descubra el daño. Si no puede solucionar el problema durante eso primeros tres días, bueno, pues por lo menos intente hacer algo en ese período.

Préstele atención a la retroalimentación que le da la vida

La vida misma es el ulterior, infalible mecanismo de respuesta o retroalimentación en lo que concierne a los procesos feng shui. Y los acontecimientos y actos de su vida son inseparables e interactúan

Copyrighted material

Hidden page

aspecto de nuestra vida. Entre más curas implementemos, más energía de nuestra casa se comunica con nuestras necesidades y mejor respalda nuestras metas. Con el paso del tiempo, las curas nos hacen más hábiles y diestros. Y recuerde, una actitud mental positiva hace maravillas tanto con nuestras vidas como con nuestro feng shui, de manera que acostúmbrese a esperar resultados antes de que lleguen y luego celébrelos a medida que se hacen realidad. Al tiempo que continúa haciendo cambios para bien (y que su ojo feng shui se afina), es probable que áreas de su casa de pronto asalten su conciencia porque necesitan equilibrarse. ¡Actúe en el acto!



Si se siente atascado o inseguro respecto a un asunto feng shui, busque la orientación espiritual de cualquier fuente con la que se sienta bien conectado: su corazón, Dios, Jesús, María, Buda, Alá, el tao o incluso cualquiera de los personajes de las tiras cómicas de Hannah Barbera. Pida ayuda para escoger e implementar las curas indicadas. Visualice tal recurso como algo que viene en su ayuda para guiar sus obras y pensamientos. Quizá lo sorprenda lo que recibe y sus curas tendrán excelentes resultados.

Trabaje también los asuntos triviales y mundanos

Este principio es más o menos un descargo de puro sentido común: preste tanta diligente atención y esfuerzo en alcanzar y cumplir las necesidades triviales de su vida como le presta a su práctica del feng shui. Si desea riqueza y dinero, estudie a conciencia e implemente con rigor los principios y técnicas para la creación de riqueza. El feng shui no es un sustituto de un empleo bien remunerado; no se encargará de llenarle las arcas mientras bebe cerveza y mira telenovelas tumbado en medio de una casa con impecable feng shui. El feng shui simplemente expande y potencia su vida laboral cotidiana y en marcha y crea un entorno que le servirá de soporte para favorecer sus sueños. De manera que implemente curas en su casa y haga lo que es menester en el mundo. La combinación de esfuerzo inteligente, dedicación por hacernos mejores y las poderosas curas feng shui es la mejor receta posible para el éxito.

Nunca deje de aprender

Si practica el feng shui con seriedad y atención, su capacidad para detectar problemas y ajustarlos en beneficio propio mejorará de manera continua. En último término, se convertirá en el capitán de

Copyrighted material

Hidden page

nidad: entre las 11:00 a.m y la 1:00 p.m. y 11:00 p.m y 1:00 a.m., estos períodos, cuando el día se vuelca en la noche y la noche en el día, le añaden sentido y significado a cualquier solución que implemente, ya que le dan un empujón extra a la cura feng shui. También es posible consultar un almanaque chino para saber de fechas y horas de buen augurio. Entre las buenas fechas para implementar curas cabe mencionar las siguientes: los días de luna nueva o llena, nuestro día de cumpleaños, el día de Año Nuevo, el día del Año Nuevo chino (que cambia todos los años, de manera que consulte un almanaque o en Internet para saber la fecha exacta) o cualquier otro día que sea especial para usted. Implementar curas en fechas y horas especiales resulta particularmente útil para potenciar los efectos de las curas especiales (ceremonias de bendición o curas personales), como se indica en los capítulos 17 y 18. Pero recuerde: si tales fechas y horas no le sirven, implemente las curas cuando mejor le parezca. Mejor dar un paso ya y empezar a progresar, que esperar una fecha u hora especial.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Hidden page

Hidden page

Hidden page

(o las áreas) faltante se encuentra en las áreas vitales del bienestar material, la carrera profesional o la de la gente servicial (ver capítulo 3, para más información sobre el uso del octágono para ubicar las áreas vitales). Entre las curas interiores para áreas faltantes, cabe mencionar colgar un espejo en la pared que da al área faltante para agrandar energéticamente la casa o colocar allí plantas o colgar una esfera de cristal biselado en dicha área. Cualquiera de los anteriores procedimientos en las susodichas área faltantes en su hogar, aportarán equilibrio y fuerza, facilitando así la entrada de dinero y su conservación.

Trate el punto clave del dormitorio

El área de la riqueza material en el dormitorio es clave cuando se trata de dinero. (Ver capítulo 3, para más información sobre el uso del octágono para ubicar el área de bienestar material en su dormitorio). El área del bienestar material en su dormitorio —habitación en la que pasamos casi una tercera parte de nuestra vida— incide poderosamente sobre nuestro destino monetario. Colgar un carrillón allí es una cura eficaz para activar tal área. Cuelgue el carrillón de una cuerda roja de 9 pulgadas de largo (o múltiplos de 9).

Asegúrese de que los números de la dirección de su casa y su buzón se vean con claridad

Si a la gente le cuesta demasiado trabajo encontrarlo, pues es muy probable que lo mismo les ocurra al dinero y la energía. Esconderse no suele ser la mejor manera de enriquecerse. Esta sencilla cura consiste en poner el número de nuestra dirección en un lugar visible. Es más, ponerlo en varios sitios (el buzón, la acera, la puerta, etc.) no hará daño.



Los números de la dirección en posición ascendente (aquellos que ascienden en diagonal a 45° están bien) son mejores que los que descienden. Asegúrese también de que su buzón se vea fácilmente y que esté en buen estado. *Very important!* Un buzón invisible o decrépito no es más que otra barrera energética para la riqueza y el bienestar. Recuerde, ¡allí llegan los cheques! Antes que meras curas de mantenimiento, estas medidas nos facilitan la llegada de dinero, información y contactos.

Copyrighted material

Capítulo 21

Diez maneras para crear armonía en su matrimonio (o encontrar su media naranja)

En este capítulo

- Buenas posiciones para la cama (¡No para eso!)
- Eliminar distracciones, desorden y arrumes en el dormitorio
- El rosado para potenciar la pasión
- Deshágase de todo lo que lo detiene
- Iluminar para animar su relación

Ay, Dios... Otra maravillosa noche de viernes mirando un *reality* en televisión mientras nuestros amigos se divierten en la vida real con sus fabulosas parejas. Es como para... Pensar en feng shui. No es muy alto el porcentaje de personas en este mundo que viven una relación feliz y duradera. La mayoría anda por ahí esperando dar con el número ganador, en otras palabras, la mayoría, o encuentra su media naranja o simplemente conduce su actual relación insatisfactoria a nuevos niveles de amor, respeto y comunión íntima.

Entonces, ¿qué se necesita? Sugiero el feng shui como la manera más rápida y fácil para empezar y, de ser bien implementado, puede hacer y lograr maravillas. En este mismo momento, el feng shui es el factor que más está incidiendo sobre su relación. Bien puede ser que la energía de su casa y dormitorio esté manteniendo su pareja ideal a raya o puede estar bloqueando el flujo de energía entre los dos. Algo tan sencillo como ubicar correctamente su cama en relación a la puerta del dormitorio puede llegar a ser más de la mitad de la batalla. (Claro que también cómo se viste, habla y huele algo inciden, pero eso sería tema para otro libro de esta colección).

Copyrighted material

Hidden page

y relacionarse con su pareja nos aleja de la relación. Entre las cosas que recomiendo sacar del dormitorio están las siguientes: cualquier material relativo al trabajo, tales como su maletín y papeles varios, el teléfono y el contestador automático (¿no me dirá que quiere dormir con el *beeper* debajo de la almohada, verdad?), la televisión y el radio (le juro que sobrevivimos sin ambos). Bibliotecas o estanterías con libros o arrumes de libros por todo el suelo también son distractores. A pesar de que los libros bien pueden contener ideas muy interesantes, pocas de ellas en realidad atañen al dormir y las relaciones íntimas: las funciones primordiales del dormitorio. Sacar la mayor parte de los libros y todas las estanterías del dormitorio reducen la turbulencia mental, mejora la calidad del sueño y hace que relajarse y relacionarnos con otro sea más fácil.

Deshágase de arrumes y muebles de más en el dormitorio

Para que la energía fluya bien entre usted y su pareja (a eso lo llaman "amor" en cualquier lugar del mudo que no sea el estado de California), el dormitorio debe tener espacio suficiente para que el flujo de la energía... Pues fluya. Si se ve obligado a realizar malabarismos para moverse por su dormitorio, ¿sabe qué está ocurriendo? ¡Que tiene demasiadas cosas allí! El desorden y los arrumes pueden ahogar la energía vital de una relación y pueden incluso conducir a su pareja a buscar otro lugar para dormir, o lo que es peor, abandonar la relación. Menos, por lo general, es más, cuando se trata del dormitorio, de modo que cualquier mueble, alto, grande y pesado —muy particularmente si está cerca de la cama— debe ser sacado de allí. Si el dormitorio le parece demasiado grande y vacío tras sacar los elementos que obstaculizaban, ocupe ese espacio con plantas saludables, lámparas bonitas o muebles mucho más pequeños.

Cuelgue una flauta para aumentar la fuerza

Las flautas feng shui especiales de bambú simbolizan paz, seguridad y fuerza, todas cualidades muy deseables para una relación. Para fomentar estas características en su relación, intente colgar una flauta en el área matrimonio de su dormitorio y vea cómo se siente. (Ver capítulo 3, para saber cómo ubicar el área matrimonio del dormitorio y el capítulo 4, para recomendaciones relativas a las flautas.

Copyrighted material

Suba de categoría sus áreas matrimoniales

Intente una aproximación holística, integral. ¿Intentar qué? Pues, una buena idea consiste en tener en cuenta todas las áreas de matrimonio en su espacio (ver capítulo 3, para establecer cuáles son esas áreas). Algunos de los espacios de su casa en los que bien vale la pena especificar el lugar que corresponde al área matrimonial son el patio o el jardín, la casa en sí y su dormitorio. Busque con cuidado posibles elementos negativos: artefactos descompuestos o inútiles, goteras o filtraciones, mugre, tablas sobrantes de aquel arreglo casero que nunca emprendió o en el que todavía "sigue" trabajando, aquellos enanos de jardín que yacen tumbados patas arriba, etc. Repare o deshágase de tales elementos. Limpie y embellezca el área y luego refuerce estas curas con los tres refuerzos secretos, como se detalla en el capítulo 6, para potenciar la claridad y el amor en su relación.

Utilice juegos de cama y/o sábanas rosadas

El color rosa potencia cualidades como el amor y la ternura, de manera que acercar este color (o mejor aún dormir entre sábanas rosadas) puede aportar armonía a su relación. Así, para implementar la cura de las sábanas rosadas… Pues ¡tienda la cama con sábanas rosadas! Y ojo, muchos hombres por ahí, quizás a sus esposas les encante que empiecen a ponerse en contacto con su "lado femenino", y si sus amigos se enteran, saque pecho, y susurre, "¡Ah, sí, fue idea de mi mujer!". Los solteros, me temo, no podrán recurrir a este último ardid pero tranquilos, les aseguro que a su futura nueva pareja le encantará. (Dígale que compró las sábanas para ella).

Deshágase de lo viejo y traiga lo nuevo

Si tiene objetos que le recuerdan momentos tristes de un matrimonio o relación del pasado, no guarde esos objetos en su dormitorio, o en ningún otro lugar de la propiedad, para el caso. Según el feng shui, tales objetos representan obstáculos psíquicos y podrían impedirle darle la bienvenida a una relación nueva y sana en su vida. De manera que encienda un fuego y arroje allí viejas fotos, artículos, álbumes, mechones de pelo y cualquier otra cosa que le despierte emociones dolorosas. (En el caso de que su vecino sea jefe de bom-

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Capítulo 22

Diez maneras para gozar de mejor salud mediante el feng shui

En este capítulo

- Implementar feng shui en la cocina para una mejor salud
- Para que circule energía saludable por la casa
- Curar salientes peligrosas y vigas expuestas
- Mantener el agua y el aire sin contaminantes
- Protéjanse usted y su familia de la radiación electromagnética

¿Cansado de sentirse desanimado, agotado, deprimido? ¿O quizá ya está por fin preparado para bajar 6 kilos de peso? Pues bien, si le interesan un par de rápidas y fáciles curas feng shui capaces de mejorar inmediatamente su ánimo y salud, se ha acercado usted al lugar indicado. Sobre su salud física y emocional inciden de manera poderosa las condiciones de su casa y la distribución de los objetos dentro de ella. Cambios sencillos con frecuencia pueden ser muy beneficiosos para su salud, por no hablar de su estado mental y anímico. De manera que intente cualquiera de las curas que ahora le ofrezco y vea cómo se siente.



Las curas feng shui para la salud no sustituyen la debida atención médica. No son más que remedios energéticos de apoyo. Así que no deje de consultar a su médico tan pronto tenga una inquietud respecto a su salud. Y ahora sí implemente cualquier cura feng shui para complementar cualquier tratamiento.

Copyrighted material

Colocar un espejo detrás de la estufa de la cocina

La estufa de su cocina es un factor clave en lo que concierne a la salud de los ocupantes de su casa. Según el feng shui, la puerta o umbral que conduce a la cocina debe siempre verse mientras se cocina para no sufrir sobresaltos, ya que las emociones y sentimientos al cocinar pueden afectar la comida que se prepara y esta a su vez nuestro cuerpo. Por extensión, tales emociones también pueden incidir sobre todos los otros aspectos de su vida y de quienes viven en su casa. Por esta sencilla pero profunda razón, una estufa ubicada en la posición ideal —allí donde sea posible observar todos los accesos a la cocina mientras se cocina— nos protege: un factor importante en lo que concierne a resultados positivos en la vida.



Una estufa ubicada a modo de isla en el centro de una cocina está en su posición ideal de mando. Una estufa en esta posición debe permitirnos darle la cara a la entrada de la cocina. Dado que esta posición es muy poco usual, la cura para la ubicación más frecuente de las estufas de cocina, a saber, contra una de las paredes, consiste en poner un espejo detrás y sobre la estufa. Dicho espejo debe ser por lo menos dos veces más ancho que la estufa, y entre más alto, mejor. Esto de colocar un espejo grande tras su estufa le permitirá ver los accesos a la cocina, además de duplicar el número de hornillas, es decir, dos potentes efectos a partir de una sola cura. Refuerce la cura visualizando mejor salud y viéndose con mayor alegría. Esta cura y las dos siguientes pueden beneficiar tanto su riqueza como su salud.

Colgar una esfera de cristal sobre la persona que cocina

Ya sea que el cocinero pueda ver la puerta o no y sin importar la posición de la estufa de la cocina, esta cura puede mejorar la salud de los ocupantes de la casa. El chi positivo y la luz centelleante que produce el cristal traen buena energía, suerte y oportunidades para los residentes. Simplemente, cuelgue un carrillón o una esfera de cristal biselado sobre la posición usual de quien cocina. Para hacerlo, utilice una cinta o cuerda roja de 9 pulgadas de largo (o múltiplos de 9). El carrillón o la esfera armonizarán el flujo de chi en la cocina, particularmente el que gira en torno al cocinero, lo que trae como resultado un chi de mejor calidad para la comida.

Copyrighted material

Hidden page

ras feng shui de salud (ver capítulo 10, para más detalles sobre el centro de la casa). Dado que los móviles estimulan la circulación y el flujo de energía, colgar uno en el centro de su hogar puede ser una cura de salud muy eficaz. Refuerce el móvil visualizando mejor salud y óptima circulación de su cuerpo y hogar.

Mantenga todos los sistemas de su hogar funcionando como relojitos

Los sistemas de circulación de su hogar inciden de manera directa sobre los suyos. Así, que arreglar tales sistemas no solo mejorará el flujo energético de su hogar, sino que también le evitará problemas respiratorios.

Los sistemas a los que se les debe prestar particular atención son: fontanería, calefacción eléctrica y/o aire acondicionado y todo sistema de conductos. Arregle de inmediato cualquier problema de esta índole.



Para obtener mejores resultados, arregle los sistemas como se debe y completamente. Arreglos provisionales, improvisados o parciales, resultan en curas con las mismas características.

Esquive flechas envenenadas

Las flechas envenenadas son un verdadero peligro para la salud. ("Pero si yo no tengo flechas envenenadas en casa", me dirá. Siga leyendo). Una flecha envenenada es cualquier filo angulado, punta o esquina saliente que apunte en dirección a la puerta principal, la cama, la cuna, la estufa de la cocina, escritorio, sofá, sillón o lugar que ocupemos con frecuencia. Tales puntas o salientes como puntas de flechas pueden ser cualquier cosa, desde el techo voladizo de un vecino, la rama de un árbol o un poste que apunta en dirección a la puerta de entrada, hasta el borde agudo de una escultura o un mueble o incluso las esquinas que sobresalen en una pared.

Las curas contra flechas envenenadas suelen ser muy sencillas. Para flechas ubicadas en la parte exterior de la casa, coloque un espejo bagua sobre la puerta de entrada (ver capítulo 7, para más información sobre los beneficios de los espejos bagua). Para flechas interiores, deshágase del objeto culpable (o póngalo de manera que apunte en otra dirección; de lo contrario, cúbralo con un paño, una cortina

Copyrighted material

o una parra de seda. Otra cura posible consiste en colgar una esfera de cristal biselado frente a la punta para tamizar su filo. (En algunos casos, quizá simplemente prefiera cambiar de lugar el objeto afectado de manera que no lo apunte la flecha). Asegúrese de visualizar mejor salud al implementar cualquiera de las curas. (Ver capítulo 6, para más información sobre la visualización).

Para curar vigas expuestas y a la vista

Las vigas a la vista pueden generar flujos energéticos descendientes y opresivos; a veces, acarrean problemas psicológicos y de salud. Entre las vigas a las que debemos prestarles mayor atención se incluyen aquellas que cruzan sobre cama, estufa, escritorio, mesa de comedor o puerta principal. La mejor cura contra ellas consiste en colgar dos flautas feng shui especiales, en ángulo de 45°, en cada extremo de la viga. (Ver capítulo 14, para más información sobre vigas).



Otras posibles curas para vigas son: pintarlas del mismo color del techo, esconderlas con un cielorraso o camuflarlas con una tela decorativa.

Depurar el aire y filtrar el agua

Dado que feng shui significa viento y agua, obviamente, la calidad del aire y el agua en un hogar resulta muy importante. El hogar promedio suele ser albergue de cientos de sustancias tóxicas que atacan sin cesar, desde el aire, nuestra salud y sistema inmunológico. Cocina, garaje, sótano y baño son verdaderas bodegas de contaminantes químicos. La mayoría de la gente trae tales sustancias ella misma, ya que por lo general no tiene conciencia de la cantidad de veneno que inhala en su vida diaria. ¿Sorprendido?

En fin, tratar de manera exhaustiva este asunto podría conducir a un libro entero, de manera que, a continuación, ofrezco una lista parcial de los productos químicos tóxicos y contaminantes que pueden entrar en contacto con el aire que respira en su hogar: limpiahornos, ambientadores, desinfectantes, ceras para pisos y muebles, jabones de ropa, quitamanchas y productos para desatascar sumideros. Estas maravillas modernas tienen la ventaja de que son muy eficaces y fáciles de usar, pero tienen también la desventaja de que exponen nuestros pulmones a sustancias químicas tóxicas para las que el cuerpo humano no fue diseñado. Recuerde que lo que respira es un componente vital de su salud cotidiana.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Copyrighted material

Capítulo 23

Diez consejos a la hora de vender, encontrar y comprar una casa

En este capítulo

- Despeje el acceso a la entrada principal para invitar posibles compradores
- Organícese para que la mudanza sea libre de estrés
- Busque una nueva casa con un dormitorio bien ubicado
- Averigüe sobre los antiguos inquilinos
- Evite terrenos y lugares que podrían agotar su energía y la de su casa

Para mucha gente, mudarse de casa es un asunto tan estresante como irse a vivir con los suegros o simplemente una tortura a secas. Sin embargo, el feng shui puede disminuir el dolor de la tal mudanza y hacerla sin que apenas sienta la fatiga. Este capítulo ofrece ayuda para lidiar con la venta de su casa, decidir qué cosas llevarse y encontrar un nuevo hogar con buen feng shui para empezar de nuevo.

Vender una casa requiere antes que nada encontrar alguien que quiera verla y luego comprarla. Las curas feng shui en este capítulo ayudan a activar la energía necesaria para atraer la atención de posibles buenos compradores. Tales curas tratan casi exclusivamente con la entrada, ya que es por allí por donde la gente llega a ver la casa.

Una vez ha conseguido un comprador y esté preparándose para la mudanza, es hora de enfrentar los poderosos vínculos energéticos y afectivos que lo atan a la casa en que vivió. Este paso es necesario aun en el caso de que conscientemente quiera mudarse. Una manera de lidiar con este obstáculo psicológico es deshacerse de las

Copyrighted material

montañas de pertenencias sin usar que tiene guardadas en armarios y garaje. Este lastre de cosas acumuladas puede convertirse en un peso muerto emocional y físico que lo mantiene anclado a su actual residencia y debe, por tanto, arrojarlo fuera de borda antes de dirigirse a su nuevo hogar.

Por último, este capítulo le ofrece algunas guías para ayudarlo a encontrar un nuevo hogar con todo y buen feng shui.



Son muchos más los factores que se deben tener en cuenta al escoger un nuevo hogar, que los que puedo cubrir en este breve capítulo. Por tanto, recomiendo que consulte un profesional en feng shui cuando lo haga.

Cuide su negocio

Al vender una casa, los siguientes tres factores son tan importantes como cualquier cura feng shui que pueda implementar. En orden de importancia, sugiero que considere lo que sigue:

- ✔ Establezca el precio (realista) correcto.
- ✔ Busque los servicios de un buen agente inmobiliario.
- ✔ Tenga un buen plan de mercadeo.

Para mayor claridad: la falta de cualquiera de estos factores definitivamente haría de la venta de su casa un verdadero dolor de cabeza. El precio es el factor más importante de todos. Ninguna cura feng shui podrá inducir a un posible comprador a que actúe en contra de su propio beneficio e interés (por ejemplo, pagar una casa a sobreprecio o asumir el papel del agente inmobiliario profesional). De manera que, mucho más importante que recurrir al feng shui para vender su casa, tener antes los tres naipes claves en la mano es esencial. Las siguientes curas se pueden implementar una vez resueltos los anteriores asuntos prácticos.

Haga llegar su mensaje

Una cura feng shui eficaz para vender una casa consiste en activar su entrada mediante energía sonora. El sonido, particularmente uno de tonos claros y prístinos similares al repicar de campanas, promueven una energía que despierta, nos pone alertas, nos llama y transmite mensajes. De este modo, cuando se disponga a vender su

Copyrighted material

casa, cuelgue un carrillón cerca de su puerta de entrada. El sonido del carrillón despierta y atrae el chi a su entrada, además de volcar la atención de la gente hacia su puerta. También saluda al visitante y lo hace sentir bienvenido. Al colgar su carrillón, visualice que la casa se venderá con prontitud y facilidad... Y por el precio correcto.

Amplíe la visibilidad de su entrada

Si su entrada no alcanza a verse desde la calle, he ahí un obstáculo natural para venderla. Para una buena cura en este caso, instale un par de luces que iluminen el área de acceso. Si el acceso a su casa es oscuro o está cubierto de sombras o se encuentra muy adentro (una entrada tipo embudo), ponga una buena luz justo al frente de la puerta de entrada para iluminarla. Esto de agregar luz al frente de su casa activa energéticamente el acceso a ella, que es, además, la parte más importante de toda casa. Si la energía a la entrada es vital y alegre, es mucho más probable que los compradores quieran verla y comprarla.

Deshágase de obstáculos en la vía de acceso a su casa

Si el acceso (o boca del chi) está bloqueado, los posibles compradores tienden a permanecer alejados. Si sus árboles o arbustos obstaculizan la entrada, recomiendo podarlos para que el chi pueda entrar libremente hacia la puerta principal. Cuando esto ocurre, igual pasa con los compradores: sienten mayor libertad para acercarse y visitar la casa, aumentando así sus posibilidades de venderla.

Active las energías de las áreas gente servicial y riqueza material

El área de la gente servicial en la casa es muy importante a la hora de venderla (ver capítulo 3, para más información sobre cómo ubicar tal área en su casa). Para vender una casa y firmar el contrato de venta, se requiere la ayuda de mucha gente servicial, entre ella: agentes inmobiliarios, banqueros, comisionistas, parientes, y, por supuesto, el comprador. De este modo, las mejores curas para esta área son aquellas que generan movimiento, actividad. Puede, por tanto, instalar una fuente en el área gente servicial de su casa y/o

Copyrighted material

terreno para obtener beneficios tangibles. La energía de la fuente genera un flujo que es muy útil para atraer el ingrediente clave a la hora de vender una casa: el buen cliente. Visualice que la casa se venderá con rapidez una vez instale la(s) fuente(s) y asegúrese de que implementa los tres refuerzos secretos para activar la cura de manera integral.

El otro ingrediente importante es el dinero. Así que el área del bienestar material de su casa también es clave para implementar curas que ayuden a venderla. Un carrillón en esta área puede atraer dinero con eficacia. (Ver capítulo 21, para más detalles).



Implementar curas en las áreas de gente servicial y bienestar material, también, ayuda a conseguir un buen agente inmobiliario y a conseguir los fondos necesarios para adquirir el nuevo hogar.

Empiece la mudanza ya

Vender una casa, en lo que concierne al ámbito externo, es un asunto que depende de precio y mercado, pero en el fuero interno, es un asunto que depende en buena parte de la energía y voluntad personal de quien se va a mudar. Muchos vendedores creen a nivel consciente que quieren irse, pero inconscientemente se aferran a sus casas ya sea por miedo, resistencia al cambio y/o apego emocional. Para evitar que esta actitud mental le impida vender su casa, ponga un poco de energía en movimiento cuanto antes.

Empiece por aligerar su carga. Tome distancia, examine todas esas cosas materiales que no necesita y deshágase de lo que no se va a llevar. Entre más peso muerto arroje fuera de su propiedad y de su vida, más energía tendrá para mudarse. De manera que haga lo que sea necesario: organice una venta de garaje, done los bienes a una obra de caridad, regale cosas a amigos y vecinos o simplemente eche el bulto en el platón de un camión y arrójelo en un vertedero. Examine también el valor personal de todo lo que quizá guarde en alguna bodega arrendada. Cada objeto del que se deshaga disminuye su apego inconsciente a la vieja casa. Entre más rápido purgue su casa, más rápido se encontrará emocional y energéticamente dispuesto a pasarse al nuevo hogar.

Por último, una buena manera de empezar consiste en empacar con antelación en cajas todo aquello que piensa llevar al nuevo hogar. Entre más dispuesto a mudarse, más fácil (y más urgente) le será encontrar o pasarse a la nueva casa.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Capítulo 24

Diez consejos para quienes viven en apartamentos, condominios o casas en el centro de las ciudades

En este capítulo

- Potencie su propia energía
- Si se vive sobre un garaje
- Al lidiar con los vecinos en su conjunto
- Algunas claridades respecto al uso de habitaciones para aclarar la vida
- Traer la naturaleza al interior para mayor salud y confort
- Para resolver problemas con las cocinas en los apartamentos

Vivir en conjuntos residenciales conlleva sus propios retos, dilemas y beneficios. Si usted vive en un apartamento, condominio o en una casa en el centro de la ciudad, el feng shui le puede ayudar a aprovechar tal situación para su beneficio. En este capítulo, siempre que hablo de *apartamento*, aludo a condominios, conjuntos, casas en el centro de la ciudad y/o todas esas variantes como dúplex, tríplex, etc. Tales unidades de multivivienda pueden plantear muchos retos feng shui. Afortunadamente, casi todos los problemas se pueden solucionar con información contenida en este libro. Sin embargo, las curas primordiales las tiene ahora aquí a la vista.

Entonces, ¿cuáles son algunos de los posibles problemas? Para empezar, las unidades residenciales en los conjuntos de multivivienda tienden a ser más pequeñas que las casas normales. Los vecinos están más cerca. Las paredes son más delgadas. Suelen tener menos zonas

Copyrighted material

verdes, por no hablar de menos espacio psíquico. Pero no se preocupe; para eso existe el feng shui. ¡No piense en esos pequeños problemitas! O mejor, en términos feng shui, implemente las curas que se ofrecen en este capítulo para limar las pequeñas asperezas que pueda tener en su actual hogar y así hacer que su residencia a largo plazo sea más fácil y feliz. Y si sus días en este lugar ya están contados, igual encienda la mecha de las curas pertinentes a continuación y pronto podrá salir a buscar nuevos aires y paredes más gruesas.

¡Actúe como propietario!

Mi primera sugerencia para quienes son arrendatarios es asumir una posición de mando interna. En otras palabras, ¡hacer como si fuéramos dueños del lugar, por Dios! Demasiados arrendatarios suelen tirar la toalla psicológica y se comportan como tales, es decir, como arrendatarios, cediendo así su posición de mando y, de pasada, también su poder personal. ("No soy más que un arrendatario, de manera que, ¿para qué invertir en el lugar y embellecerlo? ¡Le estaría reglando dinero al dueño! Mejor me quedo aquí mirando televisión y comiendo enlatados hasta cuando consiga mi propio lugar"). Esta renuncia debilita el chi del arrendatario en su propio hogar y genera malestar de inquilino crónico. Y en el caso de que implemente el feng shui con esta actitud, es decir, sin entusiasmo, no podrá cosechar más de lo que sembró: resultados mediocres.

Las curas feng shui no son una mera inversión en el lugar; son una inversión en nuestras vidas. De manera que no limite sus curas y más bien piense que es más listo que su arrendador. (Recuerde que es usted quien vive allí, no el dueño). Quedarnos a medio camino en lo que concierne a las curas y sucumbir ante el malestar del inquilino puede estancaros energéticamente en lugares y situaciones vitales de las que, de otro modo, podríamos salir. Cuando invertimos en soluciones de calidad, ganamos en poder e invertimos en nosotros mismos. Hacerlo puede ayudarnos a florecer en nuestro entorno y, por tanto, cambiar de lugar o convertir nuestro actual lugar de residencia en un paraíso del que ni siquiera nuestro arrendatario podrá sacarnos. Además, si en efecto nos mudamos, siempre podremos llevarnos los elementos de nuestras curas y así traer buen feng shui al nuevo lugar.

Resuelva los asuntos de acceso

Las entradas y accesos son quizás el área feng shui más importante de cualquier hogar o apartamento y es cierto que las unidades residenciales múltiples pueden tener situaciones de entrada o accesos

Copyrighted material

más complicadas. Entradas enrevesadas, oscuras o mal iluminadas, estrechas y/o demasiado cerca de la entrada al vestíbulo del edificio pueden en efecto generar muchos problemas feng shui y, en algunos casos, pueden llegar a ser incluso peligrosas. Muchas veces, para acceder por fin a la entrada de viviendas en conjuntos y edificios de apartamentos densamente poblados, nos toca prácticamente arrastrarnos a lo largo de laberintos de pasillos y corredores. Y esta condición puede en efecto crearnos la sensación de que enfrentamos mayor número de obstáculos energéticos si lo que queremos es seguir adelante con nuestras vidas, profesiones y relaciones. Entonces, ¿qué hacer?

Si resulta imposible hacer que el dueño realice una cura general de la edificación, tenemos varias opciones. Dadas las condiciones de entrada que se acaban de mencionar, hacer lo mejor que se pueda con nuestra entrada particular no es una opción sino una necesidad. Y para tal caso, sugiero el método del lavaplatos, es decir, meterle todo el hombro a la situación. Hasta donde le sea posible, haga que su entrada sea un espacio despejado, abierto y libre de obstáculos, tanto por dentro como por fuera de su puerta principal. Puede, por ejemplo, ponerle mejor iluminación; utilizar espejos para ampliar el espacio; instalar fuentes para activar el flujo; colgar carrillones para alentar el flujo de energía en dirección a su puerta. Escoja del anterior menú lo que mejor se ajuste a sus necesidades y ¡disfrute de los cambios energéticos que empezarán a ocurrir tan pronto sus curas para la entrada comiencen a funcionar!

Sentados sobre alfileres: las columnas del garaje

Muchos complejos residenciales cuentan con un garaje gigantesco que, por lo general, ocupa todo el primer piso. Se supone que tal diseño ofrece seguridad y comodidad a los residentes. El problema, sin embargo, recae sobre quienes habitan el piso inmediatamente encima. Reposar sobre un enorme espacio vacío en el que el movimiento de los vehículos perturba de manera continua el chi del área implicada puede generar caos en nuestra vida. Además, el edificio entero puede estar en una situación energéticamente precaria precisamente porque descansa sobre alfileres (las columnas de apoyo en el garaje). La solución consiste en implementar curas para la base de su unidad que ayuden a robustecer y estabilizar su vida. Colocar plantas o piedras grandes y lisas en las cuatro esquinas de su apartamento o incluso solo en las cuatro esquinas de su dormitorio es una excelente opción para implementar esta cura.

Copyrighted material

Alto en los cielos

El ser humano ha evolucionado durante millones de años. Las técnicas modernas de construcción hoy les permiten a millones de seres humanos vivir y trabajar a muchos metros sobre el nivel del suelo en edificios de apartamentos y rascacielos con oficinas. (Me pregunto si, en caso de incendio, todavía somos los dueños de esos metros cuadrados que alguna vez fueron nuestro apartamento). En fin, sea lo que sea, el hecho es que hoy por hoy muchísima gente vive a varios pisos sobre la tierra y entonces la clave es sacarle a la situación el mayor provecho.

Desde la perspectiva del feng shui, vivir en un piso alto ofrece por lo menos una ventaja: por lo general, nos brinda una vista prominente de nuestro vecindario. Una vez arriba, nos sentimos dueños del mundo. Pero también tiene su bemol: también podemos sentirnos demasiado altos, sin piso, en una percha precaria. Los ciclos energéticos humanos en efecto están sintonizados con los ritmos magnéticos de la tierra. Así que cualquier cosa que sobrepase el tercer piso puede generarle a muchos (no a todos) la sensación de que tambalean, de que les hace falta un polo a tierra. Vivir en un edificio muy alto también puede generar confusión metal, una sensación de mareo o vértigo, una cierta inquietud, ya que el cuerpo humano necesita estar sobre tierra firme.

¿Qué hacer? Fuera de bajar de piso si es posible, tres buenas soluciones son: sembrar plantas y más plantas y más plantas (en macetas con mucha tierra, por supuesto). Otra cosa que sirve de cura y también está provista de la energía del elemento tierra son los objetos de barro cocido, de cerámica en general, preferiblemente de colores tierra y en forma cúbica. Además, estas curas funciona bien una vez hemos implementado los tres refuerzos secretos sobre cada uno de los objetos. (Ver capítulo 6, para más información sobre este último procedimiento).

Los espacios diminutos

El asunto del tamaño es el tema recurrente cuando se trata de la vida en un apartamento. Para contrarrestar la sensación de encierro que un espacio muy reducido puede generar, recomiendo las siguientes tres curas:

1. **Deshágase de algunas de sus cosas.** Si no es algo estrictamente necesario, arrójelo fuera de borda.

Copyrighted material

2. **Utilice espejos grandes allí donde quiera ampliar el espacio.** Esta cura crea la agradable ilusión de más espacio.
3. **Implemente esferas de cristal biselado para crear energéticamente la sensación de amplitud, alegría y ligereza.** Estas esferas tienen la poderosa virtud de que transmiten, amplían la sensación de un espacio, otorgándoles literalmente más espacio a los ocupantes. El centro de las habitaciones es un buen lugar para estas esferas. Refuércelas con los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6).

Dese un respiro

¿Lo tienen deprimido los problemas de los vecinos? ¿Paredes tan delgadas que tiemblan cuando prenden el ventilador? ¿Pareciera que su vecino vive sobre su regazo? ("¡Oye, podrías roncar un poco más fuerte que casi no te oigo"!). ¿Me estás diciendo que también los hueles? ¡Dios, los vecinos! Supongo que, si los tenemos, no tenemos más remedio que llevarnos bien con ellos. Sea lo que sea, los espejos son una cura multipropósito para viviendas estrechas. Hay dos maneras de sacar a relucir el poder de los espejos: la primera, si la energía vecina es muy repelente o llega inclusos a darnos miedo, podemos colgar un espejo bagua en la pared divisoria, mirando hacia el grupo opuesto. Eso sí, cuélguelo con compasión y con las mejores intenciones para todos los implicados. El espejo no le hará daño a usted ni a sus vecinos, pero sí puede ayudar a desviar cualquier misil de energía lazado en su contra.

Si los vecinos son amables pero igual están demasiado cerca, implemente la cura que presenté en la sección inmediatamente anterior. Los espejos grandes normales (no bagua) colgados en paredes divisorias ayudan a correr un poco más allá las paredes. Esta expansión aleja aún más, simbólicamente, a la contraparte, además de que animan, iluminan y alegran el espacio. Estos espejos deben mirar hacia nuestra habitación. Entre más grande sea el espejo, mejor. (Utilice espejos de muy buena calidad y sin distorsiones, por favor).

Las habitaciones multiuso pueden confundirnos

Dado que los apartamentos por lo general tienen menos habitaciones que las casas, resulta natural que usemos las nuestras con distintos propósitos. Infortunadamente, esta práctica rutinaria

Copyrighted material

puede generar problemas de límites y fronteras dentro de su propio hogar. Una solución consiste en separar los espacios con mamparas o biombos bonitos (los preferidos, ya que son fáciles de mover), cortinas o esferas de cristal biselado. Mamparas, biombos y cortinas suministran un bloqueo visual que a su vez suministra una separación necesaria. Si no es posible poner una mampara o colgar una cortina, recurra entonces a la cura con esferas de cristal biselado para dividir energéticamente los espacios, equilibrar sus neuronas y armonizar los flujos de energía.

Traiga el espacio exterior para adentro

Otro asunto calve con la vivienda en edificios y conjuntos es que estos ofrecen poco o ningún espacio para patio o jardín. La falta de energía natural puede, además de deprimirnos, confinarnos; de manera que traiga un poco de energía natural y póngala dentro. Recomiendo murales fotográficos de buena calidad que presenten paisajes naturales grandiosos. Puede buscarlos por Internet. Gracias a la tecnología moderna, hoy nos es posible gozar con las Cataratas del Niágara, el Gran Cañón, el Monte Fuji o el Serengueti en nuestro condominio. Todo lo que necesita es un poco de paciencia y mucha goma de pegar. (En efecto, ya casi todos los murales de este tipo vienen con su propia cinta autoadhesiva).

¿Acaso contemplar el Monte Fuji es lo mismo que subirlo? No, la verdad no, pero al menos tampoco podemos caernos. Además, podemos seguir disfrutando del agua corriente, las comidas pedidas por teléfono, la televisión por cable, etc. Así que, por favor, sáquele el mayor provecho a lo que no tiene y aprecie lo que tiene. Adquiera con liberalidad fuentes, murales, plantas, acuarios y hasta un par de comederos para pájaros en la terraza. En menos tiempo de lo que cree, pronto tendrá que salir para descansar un poco de la cantidad de energía natural que recibe en su pequeño nicho.

Arregle esas ventanas dañadas

Los arrendadores suelen tener sus mañas con las ventanas. A algunos les encanta pintarlas de modo que nunca más se puedan abrir. Otros prefieren hacer lo mismo con clavos y puntillas. Otros más encuentran que cerrarlas con rejas les da el encanto de una prisión. No importa el caso, si sus ventanas no corren, abren o cierran bien,

Copyrighted material

la situación puede volverse frustrante y claustrofóbica. Una solución sencilla: ¡Ábralas! Y si la ventana está estropeada, arréglela: lime la pintura excedente que la atasca. Si está cubierta con un material opaco o protegida con rejas, quítelas o llame a alguien para que lo haga. No se ahogue en su propio espacio vital. Cure el problema y luego refuércelo con los tres refuerzos secretos (ver capítulo 6) para así obtener mejor vista, mayor flujo de energía y más libertad. Se sentirá mejor y respirará mejor. (Por supuesto, si vive en un primer piso en un vecindario peligroso, piense dos veces antes de deshacerse de las rejas de las ventanas; como siempre, deje que el sentido común sea su guía).

Ayuda en la cocina

Las cocinas en los apartamentos presentan un par de asuntos complejos. Primero, que son pequeñas. Para ampliar psicológica y energéticamente la cocina, instale espejos entre alacenas y aparadores o en cualquier pared disponible; entre más, mejor. Los espejos nos brindan una sensación de mayor libertad y amplitud en la vida. (Y también le convienen a nuestra cuenta en el banco). Segundo, que las cocinas de los apartamentos tienden a estar ubicadas al frente de la unidad residencial y, por tanto, incidir para mal en nuestra profesión y salud. Y ahora sí, afectar nuestro bolsillo. Para esta situación, recomiendo colgar un carrillón de sonido agradable entre la puerta de entrada y la estufa de la cocina.

Copyrighted material

Hidden page

Capítulo 25

Diez caligrafías únicas para bendecir su vida

En este capítulo

- Descubra el significado de las caligrafías
- Utilícelas para enriquecer su vida

Este capítulo trae un regalo adicional: diez obras de arte creadas para el lector de este libro (es decir, usted) por el Gran Maestro Lin Yun, maestro en feng shui y en caligrafía china. La cultura china considera la caligrafía y la pintura como las únicas dos verdaderas artes y, sin embargo, los buenos maestros del pincel son pocos.

Cada una de las diez caligrafías tiene un significado y una energía especiales. El Gran Maestro Lin Yun invirtió y (les confirió) grandes cantidades de energía mientras las creaba; cada una de ellas tiene el poder para ajustar su energía con solo contemplarlas. También pueden contribuir a vigorizar su entorno. Puede disfrutarlas como obras de arte o implementarlas como curas en su casa.

Si lo desea, utilice cualquiera de estas caligrafías como cura para cualquier área de su vida o cualquier habitación específicas de su apartamento y con cualquier propósito. Para implementar una caligrafía como cura, sáquele una fotocopia o recorte la que trae el libro y cuélguela de la pared (enmarcada o no). Recomiendo implementar la caligrafía titulada *Tan auspicioso como quieras* en cualquier área en la que tenga un deseo específico que quiere que se cumpla; *Cofre del tesoro* para adquirir riquezas (colocándola por ejemplo en el área bienestar material de su hogar); y *Talismán taoísta para riqueza y seguridad,* si desea mayor riqueza y protección. (Ver capítulo 3, para información sobre las áreas vitales de su hogar).

Copyrighted material



Cada caligrafía está titulada y seguida de la traducción de los caracteres chinos al español. (La traducción fue suministrada por Crystal Chu). Por tradición, las caligrafías chinas incluyen el lugar y/o la fecha donde se realizó la obra. Así ocurre en las páginas que siguen.



Buda

Que quien contemple [esta caligrafía] reciba la bendición de una vida tranquila.

Que quien la cante sea bendecido por la paz.

Que quien la reciba sea bendecido por la prosperidad.

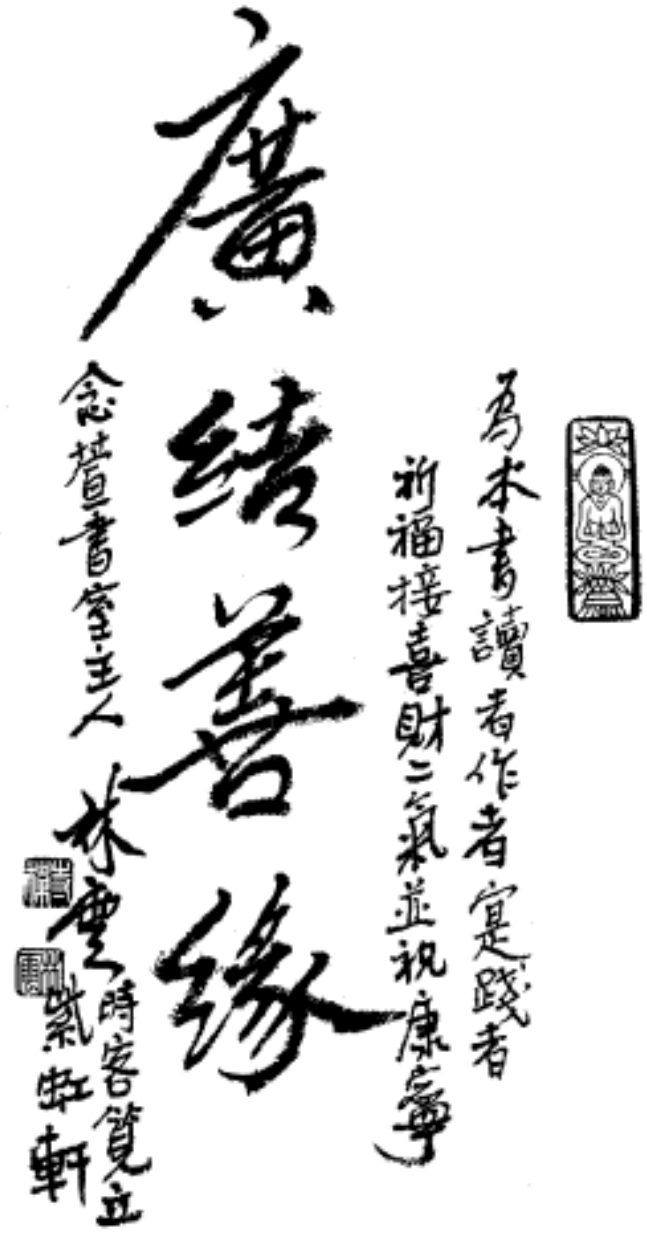
Que quien la guarde sea bendecido con larga vida.

Realizada por el Gran Maestro Lin Yun, mientras recitaba un infinito número de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page



El buen karma debe estar ampliamente interconectado

Confiero esta bendición al lector, el autor y el usuario de este libro. Que los acompañe la prosperidad, chi positivo, chi de la riqueza, buena salud y paz.

Esta caligrafía la compuso el Gran Maestro Lin Yun durante una visita al estudio de su discípula Crystal Chu.

Copyrighted material



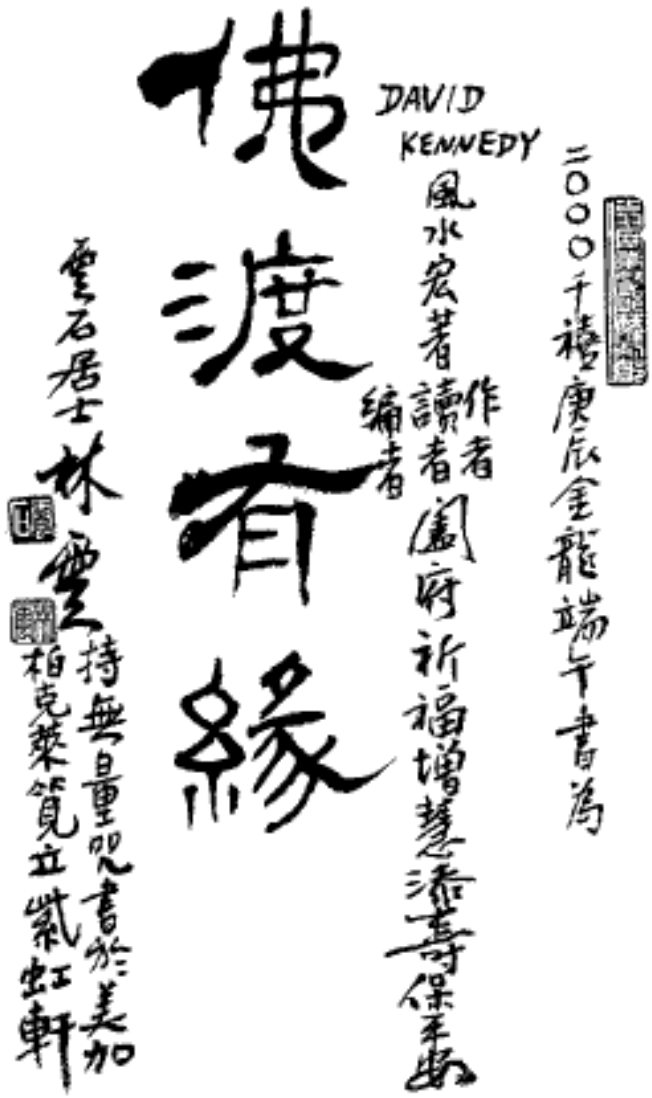
Son grandes los beneficios que recibiréis al abrir este libro

Confiero muchas bendiciones sobre los lectores de este libro sobre el feng shui de David Kennedy.

Esta caligrafía la compuso el Gran Maestro Lin Yun mientras recitaba mantras el día de Año Nuevo en el estudio de su discípula Crystal Chu.

Copyrighted material

Hidden page



El Buda libera a todos aquellos con buen karma de todo sufrimiento

Redactado en el año del milenio del Dragón Dorado, para el libro sobre el feng shui de David Kennedy.

Que su autor, sus lectores y editores y sus respectivas familias reciban sabiduría, larga vida y seguridad.

Compuesto por el Gran Maestro Lin Yun mientas recitaba infinito número de mantras en el estudio de su discípula Crystal Chu.

Copyrighted material



Talismán taoísta para riqueza y seguridad

Talismán taoísta [que presenta las bendiciones a continuación]: "Orden más alta y suprema", "Los cinco protectores del trueno", "Flauta de bambú en jarrón", para traernos seguridad al tiempo que lanzo y ensalzo vuestro éxito y bienestar, "Ocho trigramas", "Mantra de las seis sílabas: *Om Ma Ni Pad Me Hum*" y "Tras el sendero de las nueve estrellas".

Este talismán traerá seguridad a la residencia del bendecido. La buena fortuna llegará a la residencia de quienes hagan buenos actos.

Respetuosamente compuesto por el Gran Maestro Lin Yun en el estudio de su discípula Crystal Chu. Escrito en el milenio del año del Dragón Dorado, mientras recitaba infinito número de mantras para bendecir a los lectores y usuarios de este libro con buen karma. Que reciban prosperidad, seguridad, sabiduría y riquezas.

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

Copyrighted material

Índice

• A •

acceso vehicular, 58, 165, 193-196
  ciego o que no se ve, 195
  compartido, 196
  condiciones, positivas, 193
  de vecinos, problemáticos, 195
  pendiente, inclinado, 194
accesos, umbrales. *Ver tb.* puertas; entradas
  en serie, 292
  generalidades, 289-294
accidentes, 207, 276
aceites esenciales, 108
aceites Tisserand, 108
acuarios, 99-100
acupuntura, 23
adivinación, 18
afirmaciones, 131
agua. *Ver tb.* fuentes; elemento agua
  aprovechar el poder de, 164-166
  cascadas, 100-101
  como fuente de chi, 16, 37
  curas feng shui y, 92, 100-101
  en baños, 283
  filtros, 425-426
  oficinas y, 335
  relajante/clarificante efecto del, 166
  significado del término feng shui y el, 16
  simbolismo de, 50, 411-412
aire
  acondicionado, 308, 325, 424
  como fuente de chi, 39, 40
  gases (tóxicos), del garaje, 215, 287
  sistemas de filtración, 325, 425-426
alegría, 161
ambiente político, 47
animales, 62, 140
ansiedad, 207
apartamentos, 171, 435-441
  áreas faltantes y, 180
  en (forma de) L, 183
árboles, 142-143, 153, 154-155. *Ver tb.* vegetación
  (los) cinco elementos y, 116
  consejos básicos para trabajar con, 160-163
  consejos para escoger, 161
  curas para áreas faltantes y, 178
  en el área (del) matrimonio, 419-420
  energías de, utilizar lo positivo, 161
  muertos/marchitos, curas, 162-163
  pintados en paredes y muros, 234-236
  situaciones negativas con, 162, 200
área (del) bienestar, 66-67, 81. *Ver tb.* riqueza
  baños y, 283
  chimeneas y, 303-304
  dormitorios y, 252
  evaluación de, 32
  exteriores y, 162, 165
  oficinas y, 328, 344
  plantas en, 410
  proyecciones, salientes y, 175-176
  vender su casa y, 431-432
área (del) conocimiento, 109, 146, 163, 165
  calles y, 145
  chimeneas y, 303
  dormitorios y, 283
  evaluación de, 32
  limpieza y, 319
área (de la) fama y reputación, 67-69, 71-72, 74-77, 164
  (los) cinco elementos y, 114, 118
  baños y, 284
  chimeneas y, 303
  fuentes y, 100-101
  oficinas y, 341
  salientes, proyecciones y, 175-177
área (de la) familia, 6771, 74-77, 80, 163-167
  (los) cinco elementos y, 112-114

Copyrighted material

chimeneas y, 303-304
evaluación de, 32
flautas de bambú y, 106
salientes, proyecciones y, 177
área (de la) gente servicial, 32, 67-70, 74-77, 173
calles y, 146
chimeneas y, 303-304
espacios exteriores y, 164, 165
flautas de bambú y, 106
vender la casa y, 431
área (de los) hijos, 57-69, 73, 74-77. *Ver tb.* niños
áreas exteriores y, 164, 165-166
dormitorios e, 280-283
flores en, 179
área (del) matrimonio, 67-77, 84, 106, 164, 166-168. *Ver tb.* matrimonio
baños y, 283
chimeneas y, 303
curas para enterrar matrimonios, 392
dormitorios y, 238, 240
evaluación de, 32
garajes y, 287
mejorar, 418-419
paredes y, 297
reliquias de anteriores, 418
área profesional, 85, 163, 165. *Ver tb.* profesión, carrera
(los) cinco elementos y, 114
calles y, 143-144
chimeneas y, 303
ejercicios de evaluación y, 32
área (de la) salud, 67-69, 84, 106. *Ver tb.* salud
áreas exteriores y, 162
ubicación de la estufa y, 52-54
áreas faltantes, 173-182
áreas vitales, 28-34, 66-69. *Ver tb. áreas específicas.*
colores de, 320-321
ejercicio de auto-evaluación, 32
escoger, para mejorar, 32-34
armarios y desvanes, 318
en dormitorios, 238, 240, 245
armonía, 16, 96, 121
en el matrimonio, 415-420
energía yin/yang en, 19
importancia de, 58
prácticas usadas para crearla, en India, 18
Aromaterapia para Dummies (Keville), 108
arroyos, 116
asesores, consultores feng shui, 34, 41, 136
astas (para banderas y pendones), 103-104, 157, 181-182, 185
ataúd, posición de, 252-253
augurios, 62-63
auto-evaluación ejercicios, 32
autos, 85, 326
auto-superación, 23

• B •

bagua. *Ver* Octágono feng shui.
banderas, 103, 179, 181
banderas, estandartes, 103
basuras y basureros, 326
baños (cuartos de)
cerca de la puerta principal, 213-214
curas, 284-287
distribución, 284
dormitorios y, 228-229, 238
espejos en, 225-226
evaluación, 283-287
frente o contiguo a cocinas, 230-231
puertas, 238, 285-286, 413
ubicación de, 225-226, 230, 283-284
bazo, 397, 400
bendiciones, ceremonias, 86-87, 352-382
consejos para practicarlas, 363-364
eficacia de, 363
preguntas y respuestas sobre, 361-363
razones para realizarlas, 360-361
ventajas de, 359-361
bendición con cáscara de naranja, 319, 372-375
bendición del arroz (*Yu Wei*), 274, 297, 325, 356, 364-372
beneficiencia, obras de, 22-23, 432
bibliotecas y estanterías para libros, 213, 246, 257, 295, 417
boca, 73
boca de chi. *Ver tb.* chi

Copyrighted material

bendiciones, ceremonias y, 368
entradas como, 190, 196-198
sacarle el mayor provecho a, 208-211
bodegas, 318, 336
brújula, método feng shui de la, 24-25, 265
Buda, 444, 450
budismo, 23, 361-363, 397-400
buzones, 414

• C •

caballetes en techos, 158-160
cabeza, 69
caderas, 71
caldera, 325
caligrafía, 443-453
calles, 141-147, 157-158
ciegas, 143-144, 187
con energía positiva, 434
senderos peatonales a, 203
vista de la casa desde la, 191-192
cama(s), 84, 183
aumentar el poder de la suya, 259-260
cabeceras para, 259
combinadas, 282
con patas rojas, 385-387
de los niños, 280-282
formas/tamaños de, 256-258
importancia de la buena calidad, 255-258
los tres pilares de la vida y, 54
nueva, 255-256
reparación, 326
sábanas, 418
simbolismo de, 50, 58
ubicación de, 52-54, 228-229, 247-254, 275, 280
usadas, 255
vigas sobre, 306-307
camarotes, 281-282
cambios, estar dispuesto a, 57
campanas, 95-97
campos electromagnéticos, 426-427
capacidad intelectual, 45
carrillones, 96-97, 147, 153, 159, 231
desorden, arrumes y, 317
en dormitorios, 226, 243, 283, 414
entradas y, 194, 203
garajes y, 215, 236
oficinas y, 339-340
paredes sesgadas, en ángulo y, 299
techos y, 305-306
casa(s)
al mirar afuera, al mirar dentro, 192-193
centro de, 223-227
comprar, 429-434
construir una nueva, 86
curas para áreas faltantes, 178-181
estado de chi ideal para, 43-45
forma de, 78, 169-174, 413-414
impresión general de, al explorarlas, 191-192
mudarse, 86, 354-355, 432
remodelaciones, 86, 274, 358
simbolismos y, 49-50
ubicación, respecto al paisaje, 53, 75, 153, 160, 434
venta, 429-431
vista, desde la calle, 191-192
cavernícolas, 16
caza y recolección, la 15
cementerios, 148
cenestesia, conciencia de, 64, 109
centro, de su hogar, 223-227, 284
cercas vivas, 143, 153
ceremonias. *Ver* bendiciones, ceremonias
cerraduras, 210
chi (fuerza vital). *Ver tb.* energía
el aire cono fuente de,37-38, 43
bendiciones, ceremonias de, 359-361
abrirle el camino a, 196-205
cultivar el, 45-47
entradas y, 189-190, 196-205
intenciones y, 31
perforaciones (flecha envenenada), 159, 292, 424-425
percibir el, 60-66
tipos de, 40-43
definición general, 16, 24, 36-42
chi bloqueado, 44, 240-241
chi caótico, 87, 152
chi de la ira, 42
chi de mala suerte, 42, 63
chi de muerte, 42

Copyrighted material

chi distraído, 42
chi estancado, 44
chi estudioso, 42
chi hablador, 42
chi ideal, 42-45
chi introvertido, 42
chi que perfora, 44
chi tahúr, 42
chimeneas, 116, 240, 303-304
ciclo creativo (generativo), 114-115
ciclo destructivo (transformativo), 115-116, 119-121
cielo, 20, 40
cimientos, de su casa, 324
cinco elementos
  aprovechar el poder de, 111-121
  ciclos de, 114-116
  colores de, 322
  deshacerse y contrarrestar elementos en discordia, 119
  elemento agua, 113-121, 329, 331
  elemento creador, 117, 120
  elemento fuego, 113-120, 329-330
  elemento madera, 113-121, 329-331
  elemento metal, 113-121, 329-331
  elemento tierra, 113-121, 329-330
  energías de, 112-114
  meditación, uso de, 397-400
  oficinas y, 327-329
  ubicación, 114, 118
  uso, para curas, 118-121
cinco factores que contribuyen a la fortuna en la vida, 21-24
cintas rojas, 96,159, 390, 414
círculos, 172
clima, 40, 61
cobertizos, 168
  coches, 85, 326
cocina(s) 261-276
  acceder, al lado de la puerta principal, 213-214
  baños y, 230
  circulación en, 268-270
  colores en, 322
  cuchillos a la vista en, 276
  distribución, 261-276
  en departamentos, 441
  frente o contigua a dormitorios, 230-231
  iluminación en, 314
  remodelación de, 274
  ubicación de, 221, 225, 227, 261-270
colores, 92, 96, 101-102, 319-323
  (los) cinco elementos y, 112-114, 118
  accesos, entradas y, 211
  áreas faltantes y, 181-182
  áreas vitales y, 163-164, 319-321
  atributos de, lista de, 102
  baños y, 286
  bendiciones, ceremonias y, 381
  calles ciegas y, 144
  cocinas y, 275
  dormitorios y, 259, 282-283, 418
  importancia de, 27
  meditación con, 397-400
  Octágono Feng Shui y, 69-73
  oficinas y, 345-346
  para habitaciones específicas, 321-322
  sistemas para, 322-323
columna vertebral, 50, 58, 347, 398
columnas, 302-303, 334
comederos para pájaros, 147
comedor(es), 279, 322
  acceso, al lado de la puerta de entrada, 212-213
  mesa de, 53, 342, 413
  ubicación de, en la parte trasera de la casa, 221-223
comida
  como fuente de chi, 37, 43, 262
  digestión de, 38
comisarías, estaciones de policía, 149
compasión, 153, 161, 360
compromiso, para mejorar las áreas vitales, 33
computadoras, 247
  pantallas para, 427
  ubicación de, 309, 344
condominios y conjuntos residenciales 305, 435-441
conductos, 334
contrahuellas faltantes (en escaleras), 201-202
corazón
  chi que perfora (flecha envenenada), 159, 292, 424
  curas personales y, 340, 400
  mantra que calma, 131, 373, 377, 380, 384, 395-397, 400
  mudra que calma, 129-130, 373, 377, 384, 395-397, 400

Copyrighted material

corredores, pasillos, 58, 90, 299-301
correspondencias, uso del término, 112
creatividad, 114-115, 120-121
criminalidad, 149
Cristal Chu, 444
cristales de cuarzo, 92
cristianismo, 362
cuadrados, 172. *Ver tb.* formas
cuartos de juego, 213-214
cuarzo, cristales, 92
cuchillos, 276
cuerpo
  chi y el, 36, 43, 60, 63-66
  estabilidad de, 65
  la casa como símbolo de, 49-50
  limpieza, con meditación, 394-400
  partes, asociaciones con las áreas vitales, 69-73
  percibir la energía con, 60-61, 63-66
culto a los antepasados, 18
cultura celta, 18
cura de baño con cáscara de naranja, 389-390
cura del paño rojo, 385
cura para matrimonio, 390-392
cura patas de cama rojas, 385-387
curas
  (los) cinco elementos y, 118-121
  activar la intención de, 87
  ajuste, 90
  cinco tipos de, 85-86
  continuar implementando, importancia de, 405-406
  crear, 88-89
  definición general de, 36, 83-109
  dos fases de, 87-88
  espectro de posibles, 31
  fortaleza, tiempo apropiado para, 407
  implementación, 33-34
  intención y, 123-127
  motivación para, 84-85
  percibir la energía y, 64-66
  práctica, 88
  refuerzos y, 134
  selección, 33
curas menores, 92-109
curas para viajar con buena suerte, 388-389
curas vivas, 97-102

• D •

depresión, 20, 360
desorden, (arrumes) 27, 37, 90, 417
  entradas, accesos y, 215
  manejo de, 314-318
  simbolismo de, 50
destino, 21-24
Diamond, Jared, 15
digitopuntura, 23
dignidad, 161
dinero, agua como símbolo de, 50. *Ver tb.* área salud
divorcio, 222, 355
doble felicidad, símbolo, 420
dormitorio(s). *Ver tb.* camas
  acceso, al lado de la puerta de entrada, 212-214
  al lado de garajes, 236
  amenaza de autos, protegerse, 236
  animar el acceso a, 244-245
  área de riqueza y bienestar, 413-414
  baños y, 228-231, 238
  color, 322
  de huéspedes, 221
  de niños, 221, 280-283, 322
  deshacerse de distracciones, 416-417
  dilema de la suite principal, 241-244
  distribución de, 237-244
  energía yin/yang, 19
  forma de, 237-244
  frente o contiguo a cocinas, 230-231
  generalidades, 233-260
  iluminación 238, 244, 283, 299, 419
  los cinco elementos y, 120-121
  mejores ubicaciones para, 234-236
  paredes transversales en, 297-298
  puertas, 238, 242-243, 245, 249, 252-254
  recordar el propósito de, 245-247
  sobre garajes, 234-236
  techos, 304-306
  ubicación de, dentro de la casa, 221-226, 433
  ventanas, 238
dragón, venas del, 420

Copyrighted material

• E •

edificaciones anexas, 166-167
Einstein, Albert, 39
electrodomésticos, 107, 426-427
elemento agua, 113-121, 329, 331. *Ver tb.* agua
elemento creador, 117, 120
elemento madera, 112-121, 329-330
elementos visibles, 87-88, 127
elementos. *Ver tb.* (los) cinco elementos
eléctricos
  cables, 309
  electrodomésticos, 107, 426-427
  sistemas, 323-324, 424
embarazo, 259-260
energía. *Ver tb.* chi (fuerza vital)
  (los) cinco elementos y, 111-121
  accesos, entradas y, 189-216
  circulación de, 197
  conservar nuestra, 405
  curas feng shui y 86-87, 90
  de paredes sesgadas o en ángulo, anclaje, 297-298
  desacelerar/esparcir, 299
  desorden, arrumes y, 314-318
  despejarle camino a, 90
  el centro de su casa y, 223-227
  esencia y, relación de, 17
  estufas de cocina como generadoras de, 261, 270-273
  importancia general de, 13-14, 58
  los tres reinos de influencia y, 20-21
  oscura, 39
  percibir, 60-66, 140-141
  principios, 17-18, 35
  puertas y, 289-290
enfermedad. *Ver tb.* salud; área (de la) salud
  conseguir una cama nueva después de, 256
  curas personales y, 385
entorno
  ajustes, resolver problemas con, 30
  chi del, 37-42, 46, 61-63
  colocar los cinco elementos en, 114
  importancia de, 15
entrada(s)/acceso(s). *Ver tb.* puertas, puertas de entrada, puertas principales
  al sesgo, 79
  animar, alegrar, 58
  apartamentos, condominios/conjuntos y, 436-437
  aumentar la visibilidad de, 431
  bloqueadas, 240-241
  boca de chi, 54, 190, 196-198, 208-211, 368
  con giros, 78
  desorden y abandono cerca de, 204-205
  distinta a la puerta principal, 180
  energía yin/yang y, 19
  escalinatas al entrar, 199-202
  establecer la línea de, 74
  fuentes y, 165
  generalidades, 189-216
  ideal, 212-216
  iluminación y, 311-312, 411
  los tres pilares de la vida y, 54
  plantar árboles y, 162
  primeras impresiones y, 212-216
  problemas interiores con, 205-207
  quitar obstáculos de, 431
  simbolismo de, 49
  vista bipartita al entrar, 207
épocas y horas, para curas, 407-408
equilibrio, importancia de, 58
equipos de sonido, 246, 309
escalera(s), 79, 199-202, 301-302
  barandillas, pasamanos de, 202, 227, 302
  con giros, 202
  de caracol, 227, 301-302
  interior(es), frente a la entrada, 206
  larga(s), 200-201
  pato mandarín, 206-207, 302
  sin contrahuellas, 201
escaleras "pato mandarín", 206-207, 302
escritorios, 27, 53, 337, 411
escuelas
  cerca de usted, 149-150
  de feng shui, 24-26
Escuela feng shui del gran maestro Lin Yun, 6.
  Ver tb. feng shui, Secta Negra
escuela feng shui secta negra (BTB feng shui)
  Ver feng shui, Secta Negra
esencia, uso del término, 17
esferas de cristal, 92, 180, 203, 299
  en cocinas, 422

Copyrighted material

en dormitorios, 238, 243, 253, 281
en oficinas, 334, 339
entre puertas encontradas, 230
tragaluces, 297
esfera-espejo, 159
espalda *Ver tb.* columna vertebral, espina dorsal
espejos, 93-94, 150, 180-181
accesos vehiculares y, 195, 199
apartamentos y, 439
bagua, espejos, 150, 153, 159-160, 424-425, 438
baños y, 225-226, 230, 286
cocinas y, 227, 265-270, 274, 422
comedores y, 279, 413
dormitorios y, 225-226, 236, 244
estufas de la cocina y, 422
oficinas y, 337, 345
puertas y, 293
espejos bagua, 151, 153, 160, 424-425, 439
esperar resultados, 126
espina dorsal, 50, 58, 347, 398
espíritus
bendiciones, ceremonias y, 352, 358, 361
benignos, 358
como factores invisibles, 31, 352
liberarlos, 361
negativos, 358
tratar con, 358-359
esquinas, salientes, 334
estaciones (del año), 113
estaciones de bomberos, 149
estómago, 65, 398
estrés, 207
estudio, 213
estufas (de cocina), 27, 55, 184
como generadores de energía, 261, 270-273
entradas, accesos y, 268
espejos detrás de, 422
limpieza de, 271
reparación/cuidado de, 326, 423
simbolismo de, 48
ubicación de, 52-53, 228-229, 262-263, 275
ventanas, cristales sobre, 274-275
eventos, incidir sobre nuestro chi, 46
éxito, 21-23, 33-34
posición de la cama y, 52-53, 55
principios del, 403-404

• F •

falta de chi, 44
fantasmas, 31, 352-353, 358-359, 361, 365
fe, 88, 407
fechas, para implementar curas, 408
fecundidad, 161
feng (viento), 16
feng shui, Secta Negra
baños y, 283-287
bendiciones y ceremonias, 361-363
caligrafía y, 443-453
curas personales y, 383, 392, 394-397
definición general de, 25-26
dormitorios y, 247-251
eclecticismo de, 25
iluminación y, 312-313
intención y, 123
ventajas de, 25-26
yoga supremo y, 394-397
fertilidad, 161
flautas. *Ver tb.* flautas de bambú
flautas de bambú, 92, 99, 105-106, 226
curas para vigas y, 308
en comedores, 279
en dormitorios, 417
flechas envenenadas, 159, 424
flores, 85, 97-100, 160
bendiciones, ceremonias y, 372-375
curas para áreas faltantes y, 178
florero y flauta, bendición de, 375-378
fontanería, 50, 412-413, 424
baños y, 283, 256
problemas, importancia de tratarlos, 323-325
forma asimétrica, 182-185
forma(s)
como una bota, 183
de azuela, hacha, 183-184
de casas, 78, 169-187, 413-414
de dormitorios, 237-244
de terrenos o lotes, 169-187, 412
definición general, 169-170
en L, 183, 204
irregulares, mejorarlas, 182-187
monedero, 184
pala recogedora, 184
regulares, efectos positivos de, 171
triangulares, 184-186

Copyrighted material

formas irregulares, 182-187
fragancias, 92, 108, 191
    desorden, arrumes y, 317
    en baños, 286
fuego, elemento, 96, 113-120, 329-330
fuentes, 100-101, 144, 319
    (los) cinco elementos y, 116, 120-121
    aumentar ingresos mediante, 411-412
    escoger bien el lugar para, 165-166
funerarias, 148

• G •

garaje(s)
    acceso a la casa desde, 215-216, 269
    columnas en, 437
    desorden y arrumes en, 90
    dormitorio encima de, 234-236
    dormitorios al lado de, 236
    evaluación, 287
    no adosado, 287
    puertas, 215-216
    saliente, que oculta la puerta de entrada, 203-204
garganta, 64
garito, cuartos de juegos, 214
gases tóxicos, del garaje, 215, 287
gente, leer el chi de, 141
gongs, 95
goznes, bisagras, 209-210, 285
gracia, 161
gran sol de Buda, 392-394
Guns, Germs and Steel (Diamond), 15

• H •

habitaciones familiares, 213, 277-279, 322
hígado, 338, 339
hinduismo, 362
historia, del feng shui, 14, 18
hogar. *Ver* casas
hospitales, 149

• I •

I-Ching, 66
iconos, usados en este libro, 9-10
iglesias, 149-150
iluminación, 91-94, 311-326. *Ver tb.* postes de luz
    (los) cinco elementos y, 116
    accesos vehiculares y, 194
    áreas faltantes y, 181-182
    chi de, 46
    cocinas y, 275
    dormitorios y, 238, 244, 283, 419
    espejos y, 94
    forma de la casa y, 185
    importancia general de, 92-93, 313-314
    natural, 312-314
    oficinas y, 333-334, 344
    para escaleras, 302
    paredes al sesgo y, 297-298
    puerta principal y, 209
impresiones, primeras
    definición general de, 216-216
    dos niveles de, 212
    entradas ideales y, 212-216
incienso, 108
India, 18-25
infertilidad, 178
influencia, tres reinos de, 20-21
inmediato, actuar de, 404
inodoros, excusados, 228, 275, 286. *Ver tb.* baños
insomnio, 254, 395
integridad, 161
intención
    bendiciones, ceremonias y, 353
    claridad de, 124-125
    definición general, 31
    ingredientes de, 124-126
    magia de, 123-124
    uso de, como sexto sentido, 26
intersecciones, 142-143
intuición y diligencia, importancia de, 404
intuición, 59-60, 353, 404
invisible
    elementos, 87-88, 127, 351-352
    ocupantes, 352, 358-359
ira, 42, 128

Copyrighted material

• J •

Japón, 18
jardín. *Ver tb.* paisaje; plantas; árboles
judaicas, tradiciones, 362

• K •

karma, 447, 450
Keville, Kathi, 108
KISS, fórmula, 246

• L •

lavadero, 216
limpieza (purificación) mediante meditación, 392-400
longevidad, 161
lugares, leer el chi de, 140-141
luna
    luz de, 313
    nueva/llena, implementar curas en, 408

• M •

magia, 18
mala (rosario hindú), 367
mangas de viento, 104, 147, 194
manos, 70, 130
mantra(s), 131-132
    bendiciones, ceremonias y, 367, 370-371, 373, 376, 379-380
    curas personales y, 384-385, 387, 340
    meditaciones y, 395-397, 340
    que calman el corazón, 131, 373, 377, 380, 395-397, 400
mascotas, 140, 371
matrimonios, bodas, 419-420. *Ver tb.* área del matrimonio; cura matrimonial
    diez maneras de traer armonía a, 415-420
    dormitorios y, 237, 239, 259
    largo y feliz, 390-392
    predecesores y, 355-356
    proyecciones, salientes y, 175-177
meditaciones
    cinco elementos, cinco colores, 397-400
    purificación, limpieza con, 394-400
    yoga supremo, 335-397
meridianos, 36
mesas de noche, 254
mesas, comedor, 53, 342, 413
metal, elemento, 114-121, 329-331
metas, 30, 85, 124. *Ver tb.* intención
milagros, 20
mitad delantera, de su casa, 220-222
molinetes, molinillos, 104, 146, 147
montañas, 24-25, 2251-252
móviles, 103-104, 423-424
movimiento, fenómeno de, 38
mudarse, a casa nueva, 86, 354-355, 432
mudra de bendición, 129
mudras, 129-130, 134
    bendiciones, ceremonias y, 364-368, 373-375, 377-378, 380-381
    definición general de, 366
    meditaciones y, 395-397, 340
    que calman el corazón, 129-130, 373, 377, 380, 384, 395-397, 340
    yoga supremo y, 395-397
muerte
    chi de la, 42
    plantar árboles y la, 162
    predecesores y, 356
murales, 235, 440

• N •

natural, chi, 91-109
neandertal, 16
neveras, 274
niños, hijos *Ver tb.* área hijos
    chimeneas y, 303
    evaluación, 32
    flautas de bambú y, 106
    problemas posibles, 178
noble, chi, 42
número(s)
    de casas, visibilidad de, 414
    nueve, múltiplos del, 384

Copyrighted material

Hidden page

Hidden page

pulcritud y limpieza, 37
baños y, 283
cocinas y, 271
importancia general de, 58, 319
pulmones, 397-399
purificación de tres vidas, 399

• Q •

quietud, 166

• R •

raciales, diferencias, 15
racionalista, visión de mundo, 38
receptividad, 19, 57
rectángulos, 172. *Ver tb.* formas
reflectores, 167, 181-182
refuerzos. *Ver tb.* tres refuerzos secretos
bendiciones, ceremonias y, 370, 375
curas con, 134
definición general, 123-124
preguntas frecuentes respecto a, 135-136
proyecciones, salientes y, 177
regla del 33%, 175-177
regla del 50%, 175
reino del cielo, 20
reino humano, 20-21
relojes, 326
remodelaciones, 86, 274, 358
respiración
aliento del dragón, 37
percibir energía a través de, 63
retroalimentación, 404
riñones, 70, 397, 399
Rio de Janeiro, carnaval, 20
riqueza. *Ver tb.* área del bienestar
cocinas y, 265-268
curas personales y, 385
diez maneras para aumentar la, 409-414
evaluación de, 32
formas del terreno o lote y, 184
fuentes y, 100
posición de la estufa y, 53, 55
predecesores y, 356
problemas de plomería y, 50-51
rituales, 18. *Ver tb.* bendiciones, ceremonias, ceremonias de bendición
rojas, cintas, 96,159, 390, 414
rueda del dharma, siempre girando, 378-382

• S •

sabiduría, 45
sagradas, palabras, 130-132
sala de estar, 213, 277-279, 322
salud. *Ver tb.* área de la salud
chimeneas y, 303-304
cocinas y, 265-268
colores y, 225
cultivo del chi y, 45
curas personales y, 385
diez maneras de gozar de mejor, 421-427
evaluación, 32
predecesores y, 356
secreto de la palabra, 128, 130-131, 134
secreto mental, 128, 132-134
secretos del cuerpo, 128-130, 134
seis palabras verdaderas,
bendiciones, ceremonias y, 367, 373-374, 377-378, 382
curas personales y, 384, 388
definición general, 131
senderos 58, 203-205
bloqueados, 410
estrechos, descuidados, 204
obstáculos en, 204
ser interior, 46
shui (agua), 16
sillas
de buenas características, 346-347
en la oficina, 346-347
simbolismo
con el que vivimos, 49-50
de la posición-ubicación de la casa, 154
de las plantas, 99
definición general de, 48-50
universal, 48-49
sinceridad, 88, 135
sofás, 53
sol como fuente de chi, 37
luz, 312-313

Copyrighted material

sonido, 92, 95-97
sótanos, 288
Sthapatya Veda, 18
suerte, 21-23, 45
  árboles y, 161
  chi de la, 42, 63
  curas personales y, 384-389
  sobres rojos y, 136
  viajar con buen, 388-389
sumideros, 168, 283, 286, 324, 413

• T •

tai chi, 23
talleres, 288
taoísmo, 451
techos, 304-306
  curas, 304-306
  inclinados, de varios niveles, 304-305
  irregulares, 304-305
  ventiladores, 254
teléfonos, 246
televisiones, 246, 309
temperatura, 65
terrenos, lotes. *Ver tb.* paisajes.
  curas para áreas faltantes, 138-183
  forma de, 169-184, 412
  lados sesgados o en ángulo, 186-187
  problemas con, 139, 150-153
Tibet, 25
tierra
  elemento, 112-121, 329-330
  energía de, 36, 40-41
  reino, 20-21
tradición del sobre rojo, 136
tragaluces, claraboyas, 240-241, 297
tres pilares de la vida, 54, 189-202
tres refuerzos secretos, 34, 88, 200, 203
  bendiciones, ceremonias y, 370, 373-375
  curas personales y, 384-385, 389, 392
  definición general, 103, 106-114
  oficinas y, 334
  proyecciones, salientes y, 177
tres reinos de influencia, 20-21
Triángulo de las Bermudas, 174

• V •

vástago, 117, 120
Vastu Shastra, 18
vecindarios, 139-147. *Ver tb.* terrenos, lotes; vecinos
  elementos negativos en, curas, 147-150
  leer el chi de, 140-141
  patrones de vida en, 141
vecinos. *Ver tb.* vecindarios
  accesos vehiculares problemáticos de, 195
  problemáticos, 153
vegetación. *Ver tb.* plantas; árboles
  flujo de energía y, 61
  ventanas, cristales y, 295
velas, 116-117, 286
veletas, 159
ventanas, cristales
  atascadas/estropeadas, 295-296
  bloqueadas, 295
  en cocinas, 274-275
  en dormitorios, 238, 240
en puertas de entrada, 209-210
  generalidades, 294-297
  mayor número que puertas, 296
  muy altas/muy bajas, 296-297
  oficinas y, 339-340
reparación, 295-296, 440-441
  rotas, 295-296
  simbolismo de, 49
ventilación, unidades, 308-309
verdad, 42, 63
vestíbulos y zonas de entrada, 189-190, 212-213
viajes, 60, 388-389
vida social, 52-53
vidas pasadas, 399
viento, 16
vigas, 240-241, 254, 425
  en comedores, 279
  sobre las camas, 306
visión holística del mundo, 17
visión, miras, amplitud de, 248-249
visualización. *Ver tb.* meditaciones
  bendición, ceremonias y, 352-382
  claves para efectiva, 133
  curas feng shui y, 88

Copyrighted material

curas personales y, 383
intención y, 124-126

• Y •

yin y yang, energía, 15-20, 148, 221
yoga supremo, 395-397
yoga, 23, 394-397
Young Living, aceites, 108
yu, cura, 387-388

• Z •

zen, budismo, 23

Copyrighted material

Hidden page

Librería
norma.com
Uno de los portales de libros
más visitados en idioma español.

Regístrese y compre todos sus libros en
www.librerianorma.com y reciba grandes beneficios.

Copyrighted material

¡Vitalice su casa y oficina y vea cómo mejora su vida!



El antiguo arte chino del diseño con armonía... por fin sin misterios

El Feng Shui puede ayudarle a cargar con energía positiva todas las áreas de su vida, desde su familia, parientes y amigos, hasta el dinero y el trabajo. ¿Pero cómo entender los entresijos de este complejo arte? ¡Tranquilo! Esta amable guía, llena de consejos, curas y remedios del Feng Shui, le ofrece más de 100 ilustraciones y diagramas para que organice los muebles de su hogar u oficina de modo que la energía fluya al máximo… a partir de hoy.

David Daniel Kennedy, autor de *Feng Shui: Consejos para una vida en armonía*, es reconocido internacionalmente como practicante, consultor y profesor de Feng Shui.

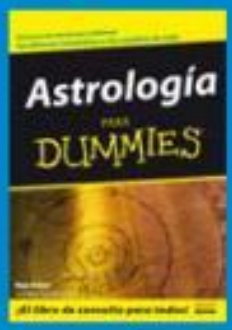
Descubra cómo:

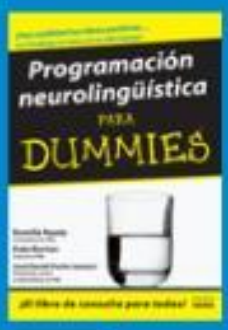
- *Implementar principios básicos del Feng Shui*
- *Mejorar el flujo energético de su hogar*
- *Usar colores y objetos cotidianos para mayor armonía*
- *Impulsar su carrera profesional reubicando su escritorio*
- *Mejorar su salud, hacer más dinero y vigorizar su vida sexual*

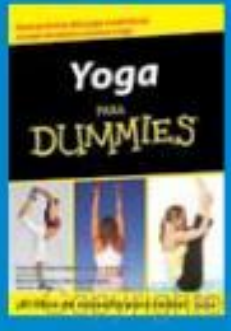
AL ESTILO DUMMIES

- Explicaciones sencillas
- Información de consulta rápida
- Iconos y otras ayudas visuales
- Listas-resumen
- Un toque de humor

Busque otros libros ... para Dummies







GRUPO EDITORIAL norma

CC 26000213
ISBN 978-958-45-1184-3



Visite www.dummies.com
www.librerianorma.com