

PRINCÍPIOS DO JOGO

SEQUÊNCIA DA ABORDAGEM METODOLÓGICA

Princípios Fundamentais:

- Criar superioridade numérica
- Evitar a igualdade numérica
- Recusar inferioridade numérica

Princípios Específicos:

- 1º Princípio do Ataque – Penetração/Progressão

1. Objectivos:

- Criar vantagem espacial e numérica
- Atacar a baliza e o adversário directo

2. Comportamentos:

- No momento da recuperação da bola o jogador deve orientar-se para a baliza adversária
- Livre de oposição e com espaço, rematar ou progredir para a baliza adversária
- Com oposição, deverá passar a bola ao companheiro mais próximo da baliza adversária

3. Acções táctico-técnicas:

- Condução
- Condução para remate
- Remate
- Drible

- 1º Princípio da Defesa – Contenção

1. Objectivos:

- Parar o ataque adversário
- Dar tempo para a organização defensiva

2. Comportamentos:

- Aproximação imediata ao portador da bola, aumentando a sua distância à baliza
- Perto do adversário, diminuir a velocidade de aproximação
- Orientar o seu opositor em direcção a um companheiro de equipa ou às linhas laterais
- Tentar o desarme ou, não o conseguindo, pressionar o portador da bola obrigando-o a virar as costas ao sentido do seu ataque

3. Acções táctico-técnicas:

- Marcação
- Desarme

- 2º Princípio do Ataque – Cobertura Ofensiva

1. Objectivos:

- Apoiar o companheiro com bola (proporcionar linhas de passe para assegurar a posse colectiva da bola)
- Equilibrar defensivamente a equipa

2. Comportamentos:

- Colocar-se atrás e ao lado do portador da bola
- Impedir o corte da linha de passe (fornecida ao portador da bola) por parte do seu defensor directo

3. Acções táctico-técnicas:

- Passe -> alvo, trajectória da bola, superfície de contacto do pé, superfície de contacto da bola (e corrida de balanço)
- Recepção da bola -> trajectória, superfícies de recepção
- Combinações tácticas a dois jogadores

- 3º Princípio do Ataque – Mobilidade

1. Objectivos:

- Ruptura e desequilíbrio da estrutura defensiva adversária (proporcionar linhas de passe para conquista de espaços mais ofensivos)

2. Comportamentos:

- Realizar variação de posições
- Ocupar espaços livres
- Utilizar espaços livres
- Criar espaços livres

3. Acções táctico-técnicas:

- Combinações tácticas a três jogadores

- 2º Princípio da Defesa – Cobertura Defensiva

1. Objectivos:

- Apoiar o companheiro que marca o adversário com bola
- Evitar a inferioridade numérica

2. Comportamentos:

- Deslocar-se de acordo com as movimentações do(s) adversário(s) (directo e indirectos)
- Assumir a tarefa realizada pelo seu colega de equipa em caso de ultrapassagem deste pelo portador da bola

3. Acções táctico-técnicas:

- Marcação
- Dobra
- Intercepção

- 3º Princípio da Defesa – Equilíbrio

1. Objectivos:

- Manter a estabilidade e o equilíbrio da estrutura defensiva própria

2. Comportamentos:

- Preservar espaços livres
- Vigiar os jogadores livres
- Cobrir eventuais linhas de passe

3. Acções táctico-técnicas:

- Marcação

- 4º Princípio do Ataque – Espaço

1. Objectivos:

- Estruturação e racionalização das acções colectivas ofensivas no sentido de dar maior amplitude ao ataque

2. Comportamentos:

- Criar largura e profundidade nas acções ofensivas através de comportamentos individuais e colectivos

3. Acções táctico-técnicas:

- Combinações tácticas
- Esquemas tácticos
- Circulações tácticas
- Métodos de jogo ofensivo
- Sistemas tácticos

- 4º Princípio da Defesa – Concentração

4. Objectivos:

- Estruturação e racionalização das acções colectivas defensivas no sentido de dar maior amplitude à defesa

5. Comportamentos:

- Congregar os jogadores no centro do jogo através do balanceamento coordenado dos vectores largura e profundidade
- Assumir um compromisso entre a concentração dos jogadores e esses vectores
- Aproximar as linhas defensivas
- Utilizar em simultâneo os referenciais da bola, baliza e adversários para a correcta colocação dos defensores

6. Acções táctico-técnicas:

- Dobras
- Compensações
- Métodos de jogo defensivo
- Sistemas de jogo