

FORÇAS RENOVADAS

Encontrando Forças para Viver uma Vida Plena e Abundante em Deus



VALDECLECIO SILVA

FORÇAS RENOVADAS

**Encontrando Forças para Viver uma
Vida Plena e Abundante em Deus**

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO

CAPITULO 01

NOSSO VALOR EM CRISTO

CAPITULO 02

VIVENDO NA PROMESSA

CAPITULO 03

DEUS ESTÁ INTERRESSADO EM RENOVAR
SUAS FORÇAS.

CONCLUSÃO

AGRADECIMENTOS

INTRODUÇÃO

"Tudo o que existe no reino animal ou vegetal depende de energia. E os seres humanos não são diferentes, também precisam de energia para sobreviver. Essa energia pode vir de várias fontes, como água, alimentos ou sol. Portanto, tudo precisa de uma fonte de energia.

Um exemplo disso é o aparelho celular, que usamos para realizar diversas tarefas do nosso cotidiano. Com o smartphone, podemos comprar passagens, reservar estadias em hotéis ou alugar carros, além de poder ouvir música e pedir comida. No entanto, todas essas funcionalidades são inúteis se o celular estiver sem bateria.

Assim somos nós, com nossos dons e talentos. Não podemos ter uma vida plena se não estivermos conectados à fonte de energia que é Deus. Quando nascemos de novo, vivemos na presença de Deus, e não entramos ou saímos dela. A busca pelo Senhor é uma mentalidade da velha aliança, pois agora Deus habita

em todos que recebem Jesus como Senhor e Salvador.

Para manter nossas forças renovadas, é essencial que estejamos conectados com essa fonte de energia que é Deus. Precisamos nos conectar diariamente com Ele através da oração, da meditação e da leitura da Bíblia.

Quando estamos conectados com Deus, somos fortalecidos e renovados em todos os aspectos da vida. Nossa fé é fortalecida, nossa mente é renovada, nossas emoções são equilibradas e nossas atitudes são transformadas.

Além disso, quando estamos conectados com Deus, podemos encontrar propósito e significado em nossa vida, descobrir nossos dons e talentos e usá-los para fazer a diferença no mundo.

Estar conectado com Deus também nos traz paz e descanso para a alma, em um mundo cheio de estresse e ansiedade. Quando entregamos nossas

preocupações a Deus em oração, Ele nos dá descanso e renova nossas forças.

Quando estamos conectados com Deus, somos capacitados a amar e servir aos outros de maneira mais eficaz, seguindo o exemplo de Jesus e fazendo a diferença na vida das pessoas ao nosso redor.

Por fim, estar conectado com Deus nos traz a esperança de uma vida eterna e nos prepara para a vida após a morte. Jesus disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim" (João 14:6). Ouse seja, hoje estamos no Pai e um dia estaremos com ele face a face, ale disso: quando colocamos nossa fé em Jesus, temos a garantia da salvação e da vida eterna."

CAPÍTULO 1

Nosso valor em Cristo

Disse também o SENHOR a Moisés:

"Diga o seguinte aos israelitas: Se
alguém fizer um voto especial,
dedicando pessoas ao Senhor, faça-o
conforme o devido valor;

atribua aos homens entre vinte e
sessenta anos o valor de seiscentos
gramas de prata, com base no peso
padrão do santuário;

e, se for mulher, atribua-lhe o valor
de trezentos e sessenta gramas.

Se for alguém que tenha entre cinco
e vinte anos, atribua aos homens o
valor de duzentos e quarenta
gramas e às mulheres o valor de
cento e vinte gramas.

Se for alguém que tenha entre um
mês e cinco anos de idade, atribua

aos meninos o valor de sessenta gramas de prata e às meninas o valor de trinta e seis gramas de prata.

Se for alguém que tenha de sessenta anos para cima, atribua aos homens o valor de cento e oitenta gramas e às mulheres o valor de cento e vinte gramas.

Se quem fizer o voto for pobre demais para pagar o valor especificado, apresentará a pessoa ao sacerdote, que estabelecerá o valor de acordo com as possibilidades do homem que fez o voto.

[Levítico 27:1-8](#)

O livro de Levítico 27:1-8 trata sobre a realização de um voto com Deus, expressando um esforço pessoal. Após a entrega da lei, a ênfase estava no que o homem precisava fazer. No caso deste versículo, as pessoas eram medidas de

acordo com a capacidade de luta, não que alguém fosse superior a outro, mas sim para medir a aptidão para uma possível guerra. Fica claro que o maior valor é atribuído à idade mais produtiva. Em resumo, o texto não fala sobre aceitação, mas sobre capacidade.

É crucial compreender que em toda a escritura, a figura de Cristo é revelada, inclusive no livro de Levítico. Este é um ponto fundamental que muitas vezes passa despercebido pelos leitores, mas que é essencial para entendermos a mensagem completa.

Outro ponto importante a ser destacado neste texto é que pessoas com sessenta anos ou mais são avaliadas com um valor menor. Isso ocorre porque a idade pode afetar a capacidade física e mental de uma pessoa, e é considerada um período de declínio natural. É importante notar que essa avaliação não tem como objetivo desmerecer ou menosprezar a pessoa mais velha, mas sim levar em conta suas limitações e possibilidades.

De fato, todo o texto em questão está relacionado à capacidade natural e à energia natural das pessoas, especialmente em termos de sua habilidade em contribuir para a guerra ou para a comunidade em geral. No entanto, é crucial lembrar que a mensagem mais profunda e importante deste texto, assim como de toda a Bíblia, é sobre a relação do homem com Deus e a necessidade de uma vida consagrada e dedicada ao Senhor.

Na lei, Moisés é o mediador entre Deus e o povo, e o sacerdote representa Cristo. A lei estipula um valor para o voto, mas se alguém não puder pagar o valor estipulado, o sacerdote definirá um valor de acordo com a capacidade financeira daquele que fez o voto. Isso mostra que a graça de Deus supera a lei.

Este texto apresenta uma reflexão sobre a vida natural e sobrenatural. No âmbito natural, é comum entendermos que, após os sessenta anos, há um declínio físico acelerado. Isso é comprovado pela ciência e não podemos negar esse fato. No

entanto, Deus não deseja que Seu povo viva apenas no natural, mas também no sobrenatural, que é o caminho da graça.

Ao longo do Velho Testamento, encontramos diversos exemplos de pessoas que experimentaram o favor de Deus e Sua graça em suas vidas. Um desses exemplos é Moisés, que viveu até a idade de 120 anos, mas seus olhos não se escureceram. Isso significa que, mesmo após uma idade avançada, ele continuava enxergando com clareza e vivendo sob a proteção e favor de Deus.

Outro exemplo de alguém que teve suas forças renovadas foi Calebe; Calebe foi um home na bíblia que demonstrou uma grande força de caráter e fé. Quando Moisés enviou espias para explorar a terra prometida, Calebe, junto com Josué, foi um dos poucos que acreditou que eles poderiam conquistar a terra, mesmo diante dos relatos assustadores que os outros espias traziam sobre a força e números dos habitantes locais.

Quando finalmente chegou o momento de conquistar a terra, Calebe era um homem de 85 anos, mas ainda assim ele não hesitou em lutar pela terra que Deus havia prometido. Ele pediu a Josué que lhe desse a região montanhosa onde os gigantes Anaque habitavam, dizendo: "Agora, pois, dá-me este monte de que o Senhor falou naquele dia; pois tu ouviste naquele dia que ali estavam os anaquins, e grandes cidades fortificadas; se o Senhor for comigo, então eu os lançarei fora, como o Senhor disse." (Josué 14:12).

Deus honrou a fé e coragem de Calebe, permitindo que ele e sua família habitassem na terra que havia sido prometida aos filhos de Israel. Essa história é uma inspiração para todos nós, mostrando que não importa a idade ou as dificuldades que enfrentamos, podemos continuar a confiar em Deus e a buscar Seus planos e propósitos em nossas vidas.

É importante lembrar que a graça de Deus não está limitada à idade ou às capacidades físicas de uma pessoa. Ela é

um dom gratuito que Deus concede a todos aqueles que creem Nele e buscam Seu favor. Portanto, mesmo que o corpo esteja envelhecendo e enfraquecendo,

CAPITULO 02

VIVENDO NA PROMESSA.

Depois correu ao rebanho e escolheu o melhor novilho, e o deu a um servo, que se apressou em prepará-lo.

Trouxe então coalhada, leite e o novilho que havia sido preparado, e os serviu. Enquanto comiam, ele ficou perto deles em pé, debaixo da árvore.

Gênesis 18:7,8

No trecho de Gênesis 18:7-8, podemos ver Abraão agindo de forma rápida e diligente ao correr para escolher o melhor

novilho e prepará-lo para seus convidados, demonstrando uma disposição admirável mesmo em sua idade avançada. Abraão não permitiu que sua idade ou limitações físicas o impedissem de servir a Deus e a seus convidados com alegria e prontidão.

Além disso, é importante ressaltar que Abraão não confiou em suas próprias forças, mas sim na promessa de Deus. No capítulo anterior, Deus apareceu a ele e lhe prometeu que seria o pai de muitas nações, apesar de sua idade avançada e a infertilidade de sua esposa Sara. Mesmo diante dessa situação aparentemente impossível, Abraão escolheu confiar na promessa de Deus e andar em sua vontade.

O exemplo de Abraão nos ensina que, mesmo diante das limitações naturais e da ciência que comprova o declínio do corpo humano com a idade, podemos viver pela fé e confiar nas promessas de Deus. Ele não nos chama para ignorar a realidade, mas para transcender as

limitações do natural e viver em seu sobrenatural.

Que possamos seguir o exemplo de Abraão e viver na promessa de Deus, correndo com diligência para servi-lo e confiando em sua fidelidade e poder para cumprir tudo o que Ele prometeu.

A vida de Abraão é um exemplo de fé e Andar pela fé é confiar na promessa de Deus, mesmo quando as circunstâncias ao nosso redor parecem contrárias àquilo que Ele prometeu. Abraão poderia ter se deixado levar pela idade avançada, pela esterilidade de Sara, pelas dificuldades naturais que encontrava, mas ele escolheu confiar na promessa de Deus e viver na expectativa de que Ele cumpriria Sua palavra.

E é esse o caminho que Deus deseja que seus filhos vivam. Ele quer que vivamos na promessa, confiando em Seu favor e graça, não importando a idade ou as circunstâncias que estejamos enfrentando. Quando escolhemos confiar em Deus, Ele nos capacita e fortalece a

nossa fé, nos dando a certeza de que Ele é poderoso para cumprir tudo o que prometeu.

Portanto, não se deixe levar pelas circunstâncias adversas, pelas dificuldades do dia a dia ou pela idade avançada. Escolha viver na promessa de Deus, confiando em Seu favor e graça, e creia que Ele é poderoso para cumprir tudo o que prometeu. E assim, como Abraão, você também experimentará o sobrenatural de Deus em sua vida.

Abraão escolheu crer na promessa e Deus, mesmo quando as circunstâncias pareciam impossíveis. Ele não ignorou a realidade natural, mas escolheu confiar no sobrenatural de Deus. Ele entendeu que a idade e a esterilidade de sua esposa não poderiam impedir Deus de cumprir sua promessa.

E isso nos ensina uma lição valiosa sobre a vida cristã. Muitas vezes, podemos enfrentar situações difíceis e desafiadoras em nossas vidas, onde as circunstâncias

parecem impossíveis de mudar. Mas, assim como Abraão, podemos escolher crer na promessa de Deus e caminhar pela fé.

Ao vivermos na promessa de Deus, caminhamos em direção a um futuro melhor e mais brilhante. Isso não significa que não teremos dificuldades ou desafios, mas significa que podemos confiar em Deus para nos ajudar a superá-los.

Abraão escolheu agir com fé, e Deus cumpriu sua promessa a ele. Podemos fazer o mesmo em nossas próprias vidas, e Deus também cumprirá suas promessas a nós, se escolhermos crer e caminhar pela fé.

“Sem se enfraquecer na fé, reconheceu que o seu corpo já estava sem vitalidade, pois já contava cerca de cem anos de idade, e que também o ventre de Sara já estava sem vitalidade.

Mesmo assim não duvidou nem foi incrédulo em relação à promessa de Deus, mas foi fortalecido em sua fé e

deu glória a Deus, estando plenamente convencido de que ele era poderoso para cumprir o que havia prometido. ”

Romanos 4:19-21

É importante lembrar que a interpretação das escrituras é algo que pode variar entre as pessoas e as denominações religiosas. No entanto, é possível dizer que a carta de Paulo aos romanos fala sobre a importância da fé em Deus, independentemente das circunstâncias que possam parecer impossíveis aos olhos humanos. Abraão é citado como um exemplo de alguém que confiou em Deus e foi abençoado por isso.

A Bíblia realmente destaca a importância do espiritual sobre o material e que as coisas visíveis têm sua origem nas coisas invisíveis. Isso não significa que devemos ignorar a realidade ao nosso redor, mas sim que devemos colocar nossa confiança em Deus e buscar Sua

orientação em todas as áreas de nossas vidas.

No entanto, é importante lembrar que a Bíblia também ensina sobre a importância da responsabilidade pessoal e do cuidado com o nosso corpo e mente, bem como com o meio ambiente em que vivemos. Devemos buscar um equilíbrio entre a espiritualidade e a realidade em que vivemos, confiando em Deus em todas as áreas de nossas vidas.

ANDANDO EM UMA FÉ SOBRENATURAL

“E Abraão correu ao rebanho e tomou um bezerro, tenro e bom, e deu-o a um jovem, que o preparou rapidamente.” —
Gênesis 18:7

Abraão não era um ser humano especial ou com superpoderes. Ele era como nós, um ser humano comum. Em Gênesis 17, sabemos que Abraão tinha 99 anos de idade. Em Gênesis 18:11, Abraão e Sara são chamados de “velhos, avançados em anos” e em Romanos 4:19,

o corpo de Abraão é descrito como “seu próprio corpo já morto”. Apesar disso, Abraão, mesmo na velhice, não era fisicamente fraco. Quais são as lições que podemos aprender com sua história?

1. Ele não prestou atenção em seu próprio corpo

“E não enfraqueceu na fé, embora considerasse o seu próprio corpo amortecido, pois já era cerca de cem anos de idade, e considerou também o amortecimento do ventre de Sara. Sem hesitar na fé, ele não considerou seu próprio corpo, que já estava praticamente morto, nem o fato de Sara ser estéril. Ele não duvidou da promessa de Deus por falta de fé, mas foi fortalecido em sua fé e deu glória a Deus, convencido de que Deus era capaz de fazer o que havia prometido.” —

Romanos 4:19-21 (ARA)

A fé não nega a realidade natural. Em vez disso, ela reconhece a realidade e a substitui por escolher acreditar nas

promessas de Deus, apesar das circunstâncias naturais.

Abraão não se importou com suas circunstâncias naturais, mas, apesar delas, acreditou na promessa de Deus.

A fé pode trazer um novo significado para a vida de uma pessoa. Antes, a pessoa podia ser guiada pelo que seus olhos viam e pelo que seus sentimentos lhe ditavam. No entanto, quando a pessoa passa a ter fé, ela passa a se mover de acordo com suas convicções espirituais, em vez de depender apenas de seus sentidos.

Tomando o exemplo de Abraão, que é considerado um exemplo de fé em muitas tradições religiosas, vemos que ele deixou a sua terra natal para seguir um chamado que acreditava ser de Deus. Mesmo quando as circunstâncias não pareciam favoráveis, ele manteve sua fé e confiança na orientação divina.

Assim como Abraão, muitas pessoas ao longo da história encontraram um novo

significado em suas vidas por meio da fé. A fé pode fornecer um senso de propósito, orientação e esperança em tempos difíceis.

**Deus mudou seu nome
(a forma como ele se via).**

“Quanto a mim, eis que a minha aliança é contigo, e serás pai de muitas nações. Já não te chamarás Abrão, mas Abraão será o teu nome, pois eu te constituí pai de muitas nações.” —

Gênesis 17:4-5 (ARA)

Fé é ver como Deus vê. Pare de se ver como fraco, limitado ou natural, e comece a ver a si mesmo de acordo com a palavra de Deus e falar o que Deus diz sobre você.

Quando Deus faz uma promessa, Ele a declara no tempo presente, demonstrando que Ele já o via com filho. O mesmo princípio se aplica quando se trata de nossa identidade e propósito. Quando Deus mudou o nome de Abrão

para Abraão, Ele o fez para que ele pudesse ver a si mesmo da forma como Deus o via - como o pai de muitas nações.

Da mesma forma, podemos usar o poder das palavras para moldar a nossa realidade. Em vez de se identificar com um diagnóstico médico, podemos declarar a nossa cura e saúde. Em vez de aceitar uma situação financeira limitada, podemos afirmar a nossa prosperidade e riqueza. Em vez de sermos condenados pela culpa e vergonha, podemos afirmar que somos a justiça de Deus, justificados e perdoados pelo sacrifício de Jesus na cruz.

Ao falar em voz alta essas verdades bíblicas, estamos criando uma realidade em que a nossa fé e confiança estão em Deus e não nas circunstâncias ao nosso redor. A mudança começa com as nossas palavras e a maneira como nos identificamos, e Deus é fiel para nos ajudar a ver a nós mesmos da forma como Ele nos vê - como amados, abençoados e capacitados para fazer a sua vontade.

Deus chama as coisas que não são como se fossem

“Como está escrito: ‘Eu te constituí pai de muitas nações’. Ele é nosso pai aos olhos de Deus, em quem Abraão creu, o Deus que dá vida aos mortos e chama à existência coisas que não existem, como se já existissem.”

Romanos 4,17 Ara.

Jesus falava o que queria vê

Os evangelhos nos relatam diversos milagres realizados por Jesus durante o seu ministério terreno. Em João 11:28, Jesus disse que Lázaro ressuscitaria, e isso se concretizou quando Ele chamou Lázaro para fora do túmulo. Em Mateus 12:13, Jesus curou um homem que tinha a mão ressequida, e ordenou que ele estendesse a mão, que foi instantaneamente restaurada.

Jesus tinha uma visão clara do poder curador disponível para aqueles que crêem. Em João 5:8-9, Jesus ordenou que um homem paralítico de 38 anos se

levantasse, pegasse a sua cama e andasse. E assim foi feito.

Esses relatos nos mostram que Jesus não apenas falava sobre o poder curador de Deus, mas também o demonstrava em suas ações. Ele agia com autoridade e confiança, sabendo que o poder de Deus estava disponível para aqueles que crêem. Esses milagres também nos inspiram a confiar em Deus e a acreditar que Ele pode operar milagres em nossas vidas também ainda hoje.

A fé é uma questão de crer com o coração e confessar com a boca, como está escrito em 2 Coríntios 4:13: "Tendo, porém, o mesmo espírito da fé, como está escrito: Eu cri; por isso, é que falei. Também nós cremos; por isso, também falamos."

Um exemplo disso é o caso de Abraão e Sara, que foram chamados por Deus para serem "pai de nações" e "princesa". Essa promessa deveria chocar seus vizinhos e servos, mas Abraão e Sara permaneceram fortes na fé, confessando a

promessa sobre si mesmos, apesar do que viam ou sentiam.

A fé não é apenas o que você acredita em seu coração, mas também o que você fala. Em 1 Pedro 2:9, Deus nos chama de sacerdócio real, e assim como o sacerdote em Levítico tinha o poder de determinar o valor do homem, o que você diz e confessa sobre si mesmo também tem poder. Até mesmo o maior dom da salvação é recebido falando!

Mesmo quando você não sente isso, não pare de confessar a verdade das promessas de Deus em Sua Palavra. Quanto mais você falar, mais elas cairão em seu coração e você começará a acreditar. À medida que passamos pela vida e enfrentamos desafios ou circunstâncias difíceis, nossa tendência natural pode ser reclamar. Embora isso possa ser a coisa "natural" a fazer, Deus quer que nós, como Seus filhos, sejamos diferentes e separados do mundo. Em vez de reclamar, aprendamos a louvar ao Senhor por Sua graça, mesmo em meio às

dificuldades. Sejam gratos pelas coisas boas que podemos ver e já temos em nossas vidas! Nossa fé (o que acreditamos e o que dizemos) tem o poder de afetar nossas circunstâncias.

Abraão foi obediente a Deus

“E saiu o Senhor daí, e falou com Abraão no carvalho de Manre, e estava ele assentado à porta da tenda, no maior calor do dia. E levantou os seus olhos, e olhou, e eis três homens em pé junto a ele. E, vendo-os, correu da porta da tenda ao seu encontro e inclinou-se à terra; E disse: Meu Senhor, se agora tenho achado graça aos teus olhos, rogo-te que não passes de teu servo. ” —

Gênesis 18:1-3

Abraão era conhecido por sua obediência a Deus. Ele estava disposto a seguir os comandos de Deus, mesmo que isso significasse deixar sua terra natal e sua família para trás (Gênesis 12:1-4).

Quando Deus apareceu a Abraão no carvalho de Manre, ele foi rápido em receber seus convidados e servir-lhes a melhor refeição que podia oferecer. Ele não sabia que estava servindo anjos e o próprio Deus, mas agiu com generosidade e amor sem saber. Isso demonstra a obediência de Abraão em seguir os mandamentos de Deus.

Abraão tinha uma vida de oração

“Então orou Abraão a Deus, e sarou Deus a Abimeleque, e à sua mulher, e às suas servas, e tiveram filhos. Porque o Senhor havia fechado totalmente todas as suas entranhas, por amor de Sara, mulher de Abraão.” —

Gênesis 20:17-18

Abraão tinha uma vida de oração e comunhão com Deus. Ele sabia que Deus poderia fazer o impossível, e confiava nEle para resolver suas dificuldades. Ele orou por Abimeleque e sua esposa, que

foram curados e tiveram filhos por causa das orações de Abraão.

Abraão também orou pelo povo de Sodoma e Gomorra, pedindo a Deus para salvar a cidade se houvesse cinquenta pessoas justas. Ele orou com persistência, pedindo para salvar a cidade se houvesse quarenta e cinco pessoas justas, depois quarenta, trinta, vinte e finalmente dez pessoas justas. Mesmo que não houvesse dez pessoas justas na cidade, a oração de Abraão demonstrou sua fé e confiança em Deus.

Em resumo, as lições que podemos aprender com a história de Abraão incluem não considerar as circunstâncias naturais, ver como Deus vê, falar o que Deus vê, ser obediente a Deus e ter uma vida de oração e comunhão com Ele.

CAPÍTULO 03

DEUS ESTÁ INTERRESSADO EM RENOVAR SUAS FORÇAS FISICAS

Bendiga, minha alma, o Senhor , e
não se esqueça de nem um só de
seus benefícios.

Ele é quem perdoa todas as suas
iniquidades; quem cura todas as
suas enfermidades;

Salmos 103:2,3

Deus não está interessado apenas em renovar sua força espiritual, mas também em sua força física. A Bíblia registra muitos exemplos de pessoas que tiveram suas forças renovadas não apenas espiritualmente, mas também fisicamente. Abraão, um dos patriarcas do povo de Israel, correu quando tinha pelo menos 99 anos, mostrando que sua força física não diminuiu com a idade. Sara, esposa de Abraão, deu à luz mesmo após ter passado da idade de ter filhos, demonstrando a

renovação de sua força física. Moisés, líder do povo de Israel, gozava de boa saúde e sua força não diminuiu aos 120 anos de idade. Calebe, outro líder do povo de Israel, derrotou gigantes e conquistou a terra de Hebrom aos 85 anos.

O coração de Deus é que você seja forte e saudável, assim como Abraão, Moisés, Sara e Calebe, não importa a sua idade. O Salmo 103:2-5 nos revela o coração de Deus para nós hoje, que a renovação de nossa juventude é importante para Ele. O Salmo diz que Deus perdoa todas as nossas iniquidades, cura todas as nossas doenças, redime nossa vida da destruição, nos coroa com benignidade e ternas misericórdias e nos sacia com coisas boas. Tudo isso para que nossa juventude seja renovada como a da águia.

A águia é uma ave conhecida por renovar seu corpo físico durante o processo de muda, e isso fala do coração de Deus para que sejamos fisicamente fortes, independentemente da idade.

Portanto, devemos nos lembrar de todos os benefícios que Deus nos dá e confiar em Seu poder para renovar não apenas nossa força espiritual, mas também nossa força física.

Além disso, a Bíblia ensina que nosso corpo é um templo do Espírito Santo e devemos cuidar dele (1 Coríntios 6:19-20). É claro que essas verdades não nos insenta de cuidarmos de nosso corpo e termos uma vida saudável e ativa, fazendo escolhas sábias em relação à nossa alimentação, exercícios e estilo de vida. Não devemos negligenciar o cuidado com nosso corpo, pois isso pode afetar não apenas nossa saúde física, mas também nossa saúde emocional e espiritual.

Devemos lembrar que Deus é nosso provedor e que Ele deseja nos abençoar em todas as áreas da nossa vida, incluindo a saúde física. Podemos confiar nEle e buscar sua orientação para cuidar de nosso corpo e manter uma vida saudável. Podemos orar pedindo a Deus força e coragem para fazer escolhas sábias

em relação à nossa saúde física e buscar a ajuda de profissionais qualificados quando necessário.

Então, Deus não está interessado apenas em renovar nossa força espiritual, mas também nossa força física. Podemos olhar para exemplos bíblicos de pessoas que experimentaram a renovação de sua força física, como Abraão, Moisés, Sara e Calebe, e confiar no poder de Deus para nos ajudar a cuidar de nosso corpo e manter uma vida saudável. Lembre-se de que você é importante para Deus, e Ele deseja que você seja forte e saudável em todas as áreas da sua vida.

É importante lembrar que cuidar da nossa saúde física não é apenas uma questão de estética ou de vaidade, mas também de responsabilidade e gratidão. Afinal, nosso corpo é uma dádiva de Deus, e cabe a nós cuidar dele da melhor maneira possível.

Podemos honrar a Deus e glorificá-Lo através do cuidado com o nosso corpo..

Em suma, a renovação da nossa força física é algo que Deus deseja para nós, e devemos fazer a nossa parte para cuidar do nosso corpo e da nossa saúde em todas as áreas. Podemos confiar em Deus para nos ajudar a superar os desafios e a nos fortalecer, e podemos buscar orientação e ajuda quando necessário. Que possamos ser gratos pela dádiva do nosso corpo e honrar a Deus através do cuidado com ele.

CAPITULO 04

TROCANDO A FORÇA NATURAL PELA DIVINA

Ele fortalece ao cansado e dá grande
vigor ao que está sem forças.

Até os jovens se cansam e ficam
exaustos, e os moços tropeçam e caem;
Isaías 40:29,30

Essa passagem de Isaías nos mostra que Deus é a fonte da verdadeira força. Ao confiar em Deus e em sua força sobrenatural, podemos superar nossas próprias limitações físicas e mentais.

Podemos destacar que essa promessa não é apenas para os fracos e cansados, mas também para aqueles que se sentem fortes e confiantes em sua própria capacidade. muitas vezes confiamos em nossa força natural, habilidades e recursos, mas isso pode nos deixar limitados e frustrados.

Em vez disso, quero incentivar os crentes a confiar em Deus e buscar sua força sobrenatural para enfrentar os desafios da vida. Quando colocamos nossa confiança em Deus, ele nos renova com sua força e poder, capacitando-nos a fazer coisas que não poderíamos fazer sozinhos.

Essa promessa de Deus não é apenas para os tempos difíceis, mas também para a vida cotidiana. Ele nos encoraja a confiar em Deus para nos fortalecer e capacitar em tudo o que fazemos, não importa nossa idade ou estágio da vida.

Não coloque sua confiança em sua força natural, troque pela força divina e sobrenatural

Isaías 40:31 nos ensina que quando colocamos nossa confiança em Deus, Ele nos fortalece e renova nossas forças. Não devemos confiar em nossa própria força natural, mas na força sobrenatural de Deus.

Faça como Abraão e coloque sua confiança em uma base estável, em Deus. A palavra no Renovar no texto original Hebraico não significa apenas reenergizar, mas também; trocar nossa força natural pela sobrenatural que Deus pode nos fornecer. Quando esperamos em Deus, Ele nos faz levantar como águias, correr sem nos cansarmos e caminhar sem desfalecer.

Lembre-se de que a força de Deus é ilimitada e Ele pode nos dar forças para enfrentar qualquer desafio ou dificuldade. Coloque sua confiança em Deus e experimente a força sobrenatural que só Ele pode fornecer.

Não devemos confiar apenas na força natural que temos, mas sim na força sobrenatural que Deus pode nos dar. A Bíblia nos ensina que, quando colocamos nossa confiança em Deus, Ele pode nos dar a força que precisamos para enfrentar qualquer desafio que a vida nos apresente. Como está escrito em Filipenses 4:13: "Tudo posso naquele que me fortalece".

Deus não está apenas interessado em renovar nossa força espiritual, mas também em nossa força física. A Bíblia registra muitos exemplos de pessoas que tiveram suas forças renovadas fisicamente, como falado anteriormente como ;Abraão, Moisés, Sara e Calebe. Essas pessoas confiaram em Deus e foram recompensadas com força sobrenatural.

Deus é a fonte de toda a força e poder que precisamos. Como está escrito em 2 Timóteo 1:7: "Porque Deus não nos deu o espírito de covardia, mas de poder, de amor e de moderação". Quando confiamos em Deus, podemos ter certeza de que Ele nos dará a força para superar qualquer obstáculo.

Não importa a sua idade ou condição física, você pode confiar em Deus para renovar sua força e dar-lhe a energia necessária para enfrentar os desafios da vida. Lembre-se sempre das palavras do salmista em Salmo 46:1: "Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia". Então, coloque sua confiança em Deus e troque sua força natural pela força sobrenatural que Ele tem para oferecer.

Deus quer que coloquemos nossa confiança Nele em todas as áreas de nossas vidas, inclusive em nossa saúde física. Quando buscamos Sua força e orientação, podemos ter certeza de que Ele nos sustentará.

Além disso, a Bíblia nos ensina que nosso corpo é um templo do Espírito Santo (1 Coríntios 6:19-20). Portanto, devemos cuidar bem dele e não negligenciá-lo. Isso inclui alimentação saudável, exercício físico e descanso adequado. Quando cuidamos de nossos corpos, estamos honrando a Deus e permitindo que Ele opere em nós de maneiras sobrenaturais.

Acaso não sabem que o corpo de vocês é santuário do Espírito Santo que habita em vocês, que lhes foi dado por Deus, e que vocês não são de si mesmos?

Vocês foram comprados por alto preço.

Portanto, glorifiquem a Deus com o corpo de vocês.

1 Coríntios 6:19,20

Lembre-se de que Deus se preocupa com você em todas as áreas de sua vida, incluindo sua saúde física. Confie Nele para renovar suas forças e te dar a força sobrenatural para vencer os desafios da vida e honrá-lo em seu corpo.

CONCLUSÃO

À medida que caminhamos pela jornada da vida e nos deparamos com desafios ou situações difíceis, muitas vezes podemos cair na armadilha de reclamar ou falar negativamente. Entretanto, é importante lembrar que o que dizemos tem o poder de afetar e mudar o resultado de nossas circunstâncias, definindo assim a direção que nossa vida tomará.

A Palavra de Deus nos ensina que nossas palavras podem trazer vida ou morte para nosso corpo e situação (Provérbios 18:21). Embora seja natural reclamar ou falar negativamente em momentos difíceis, como filhos de Deus, somos chamados a viver de forma diferente e separada do mundo.

A maneira de Deus é chamar as coisas que não são como se já fossem (Romanos

4:17). Quando Abraão ainda não tinha filhos, Deus o chamou de "pai de muitas nações". Essa é a forma como Deus vê as coisas, não como elas são na realidade, mas como elas podem ser através da fé.

Quando enfrentamos dificuldades, Deus nos dá o poder de superá-las e trazer vida à nossa situação, escolhendo cuidadosamente o que dizemos sobre elas. É hora de parar de se ver como fraco ou limitado e começar a declarar a Palavra de Deus sobre a situação.

A Bíblia está repleta de promessas que Deus nos fez para todas as áreas de nossas vidas. Quando começarmos a declarar essas promessas com fé, mesmo quando não vemos isso se concretizar no mundo natural, começaremos a experimentar a realidade da Palavra de Deus em vez da realidade de nossa situação. É hora de possuir a Palavra de Deus e deixá-la mudar nossas vidas!

A Palavra de Deus é a nossa arma contra as mentiras e enganos do inimigo. Quando possuímos a Palavra, podemos usá-la para

nos fortalecer e nos proteger dos ataques do inimigo. Jesus nos mostrou como usar a Palavra quando Ele foi tentado pelo diabo no deserto. Ele respondeu a cada tentação com a Palavra de Deus e o inimigo não teve escolha a não ser fugir.

Da mesma forma, quando enfrentamos situações difíceis, podemos usar a Palavra de Deus para nos lembrar de quem somos em Cristo e de todas as promessas que Ele nos deu. Podemos declarar a verdade da Palavra em nossas vidas e resistir ao inimigo. A Palavra de Deus é poderosa e eficaz para nos ajudar a superar todas as dificuldades.

Portanto, é importante que possuamos a Palavra de Deus em nossos corações e mentes, meditando nela diariamente e declarando-a em nossas vidas. Quando nos enchemos da Palavra de Deus, ela começa a transformar nossos pensamentos e emoções, e começamos a ver as situações da vida de uma maneira diferente.

Em vez de reclamar e ficar desanimado diante das dificuldades, podemos ver a situação com os olhos da fé e falar palavras de vida e esperança sobre ela. Podemos confiar que Deus é fiel para cumprir todas as Suas promessas em nossas vidas e que Ele está trabalhando em nosso favor.

Portanto, vamos possuir a Palavra de Deus em nossas vidas e usá-la como nossa arma contra o inimigo. Vamos declarar a verdade da Palavra em todas as áreas de nossas vidas e ver o poder de Deus em ação em nossas situações. Quando possuímos a Palavra, somos mais do que vencedores em Cristo Jesus!

À medida que caminhamos pela jornada da vida e nos deparamos com desafios ou situações difíceis, muitas vezes somos tentados a reclamar ou falar negativamente. No entanto, é crucial lembrar que o que dizemos tem o poder de afetar e mudar o resultado de nossas circunstâncias, definindo assim a direção que nossa vida tomará.

A Palavra de Deus ensina que nossas palavras podem trazer vida ou morte para nosso corpo e situação (Provérbios 18:21). Embora seja natural reclamar ou falar negativamente em momentos difíceis, como filhos de Deus, somos chamados a viver de forma diferente e separada do mundo.

A maneira de Deus é chamar as coisas que não são como se já fossem (Romanos 4:17). Quando Abraão ainda não tinha filhos, Deus o chamou de "pai de muitas nações". Essa é a forma como Deus vê as coisas, não como elas são na realidade, mas como elas podem ser através da fé.

Diante das dificuldades, Deus nos dá o poder de superá-las e trazer vida à nossa situação, escolhendo cuidadosamente o que dizemos sobre elas. É hora de parar de se ver como fraco ou limitado e começar a declarar a Palavra de Deus sobre a situação.

A Bíblia está repleta de promessas que Deus nos fez para todas as áreas de nossas

vidas. Quando começarmos a declarar essas promessas com fé, mesmo quando não vemos isso se concretizar no mundo natural, começaremos a experimentar a realidade da Palavra de Deus em vez da realidade de nossa situação. É hora de possuir a Palavra de Deus e deixá-la mudar nossas vidas!

A Palavra de Deus é a nossa arma contra as mentiras e enganos do inimigo. Quando possuímos a Palavra, podemos usá-la para nos fortalecer e nos proteger dos ataques do inimigo. Jesus nos mostrou como usar a Palavra quando Ele foi tentado pelo diabo no deserto. Ele respondeu a cada tentação com a Palavra de Deus e o inimigo não teve escolha a não ser fugir.

Assim, quando enfrentamos situações difíceis, podemos usar a Palavra de Deus para nos lembrar de quem somos em Cristo e de todas as promessas que Ele nos deu. Podemos declarar a verdade da Palavra em nossas vidas e resistir ao inimigo. A Palavra de Deus é poderosa e

eficaz para nos ajudar a superar todas as dificuldades.

Portanto, é crucial que possuamos a Palavra de Deus em nossos corações e mentes, meditando nela diariamente e declarando-a em nossas vidas. Quando nos enchemos da Palavra de Deus, ela começa a transformar nossos pensamentos e emoções, e começamos a ver as situações da vida de uma maneira diferente.

Em vez de reclamar e ficar desanimado diante das dificuldades, podemos ver a situação com os olhos da fé e falar palavras de vida e esperança sobre ela. Podemos confiar que Deus é fiel para cumprir todas as Suas promessas em nossas v

Não podemos subestimar o poder da Palavra de Deus em nossas vidas. Ela é viva e eficaz, capaz de penetrar em nossos corações e transformar nossas vidas de dentro para fora. Quando enfrentamos desafios e dificuldades, é fácil cair na armadilha de nos concentrarmos apenas

na situação e perder de vista a verdade da Palavra de Deus.

No entanto, é importante lembrar que Deus é maior do que qualquer circunstância ou problema que enfrentamos. Quando declaramos a Palavra de Deus sobre nossas vidas e situações, estamos escolhendo confiar em Seu poder e em Sua capacidade de nos ajudar a superar todas as coisas.

Além disso, quando usamos a Palavra de Deus como nossa arma contra o inimigo, estamos nos colocando em uma posição de autoridade. Em Efésios 6:12, lemos que "nossa luta não é contra carne ou sangue, mas contra os governantes, contra as autoridades, contra os poderes deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nos lugares celestiais." Quando usamos a Palavra de Deus para resistir ao inimigo, estamos lutando essa batalha na posição de vencedores em Cristo Jesus.

Portanto, é hora de começarmos a possuir a Palavra de Deus em nossas vidas e usá-

la como nossa arma contra o inimigo. Vamos declarar a verdade da Palavra em todas as áreas de nossas vidas e ver o poder de Deus em ação em nossas situações. Quando possuímos a Palavra, somos mais do que vencedores em Cristo Jesus!

AGRADECIMENTOS

Queridos leitores,

Gostaria de expressar minha profunda gratidão por terem escolhido ler meu livro "Forças Renovadas". Este livro é uma reflexão sobre como enfrentar os desafios da vida e encontrar a força interior necessária para superá-los.

Espero que, ao ler este livro, vocês tenham encontrado inspiração e encorajamento para enfrentar as adversidades da vida. Minha intenção era fornecer ferramentas práticas para ajudá-los a lidar com as dificuldades cotidianas e encontrar a motivação necessária para seguir em frente.

Agradeço a todos que contribuíram para tornar este livro uma realidade. Agradeço antes de Deus pai pelo seu Grande amor e seu filho Jesus Cristo pela sua graça abundante e ao Espírito Santo por todo seu auxílio e revelação. Também sou grato aos amigos e familiares que me

apoiam e me encorajaram ao longo do caminho.

Mas, acima de tudo, gostaria de agradecer a vocês, leitores. Sem vocês, este livro não teria razão de ser. Espero que vocês tenham encontrado valor em minhas palavras e que elas tenham ajudado a renovar suas forças interiores.

Mais uma vez, meu sincero agradecimento por terem escolhido ler "Forças Renovadas".

Com gratidão,

Valdeclecio Silva