

Feng Shui

O PODER DE ATRAIR HARMONIA E PROSPERIDADE

Silvana Occhialini

Prefácio: Denise Linn e Nancy SantoPietro

Benvirá

Feng Shui

O PODER DE ATRAIR HARMONIA E PROSPERIDADE

Feng Shui

O PODER DE ATRAIR HARMONIA E PROSPERIDADE

Silvana Occhialini

Fundadora do Instituto Brasileiro de Feng Shui
Congressista
Consultora de Feng Shui
Professora de Formação Profissional nas áreas de Feng Shui
do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, Alinhamento
Interior, Limpeza de Espaços e Feng Shui Intuitivo
Instrutora de Treinamento de Alma (Soul Coaching™)
Advanced Trainer – Formada pela Oneness University (Índia)
www.silvanaocchialini.com.br
sagradoespaco@sagradoespaco.com.br

Prefácio: Denise Linn e Nancy SantoPietro

Benvirá

Editora Saraiva

Rua Henrique Schaumann, 270
Pinheiros – São Paulo – SP – CEP 05413-010
PABX (11) 3613-3000

SAC

0800-0117875
De 2ª a 6ª, das 8h30 às 19h30
www.editorasaraiva.com.br/contato.

Diretora editorial	Flávia Alves Bravin
Gerente editorial	Rogério Eduardo Alves
Planejamento editorial	Rita de Cássia S. Puoço
Editoras	Débora Guterman Paula Carvalho Tatiana Vieira Allegro
Assistente editorial	Lara Moreira Félix
Produtores editoriais	Alline Bullara Deborah Mattos Daniela Nogueira Secondo Rosana Peroni Fazolari William Rezende Paiva
Comunicação e produção digital	Mauricio Scervianinas Nathalia Setrini Luiz
Suporte editorial	Juliana Bojczuk
Produção gráfica	Liliane Cristina Gomes

Revisão	Augusto Iriarte Laila Guilherme
Diagramação	Balão Editorial
Capa	Silvia Ribeiro
Foto da capa	Roberto Stelzer
Desenhos técnicos	Regina Pimentel
Adaptação para eBook	Hondana

ISBN 978-85-8240-253-5

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
ANGÉLICA ILACQUA CRB-8/7057

Occhialini, Silvana
Feng Shui : o poder de atrair harmonia e prosperidade / Silvana Occhialini ; prefácio de Denise Linn e Nancy SantoPietro. - São Paulo : Benvirá, 2015.
424 p. : il.

Bibliografia
ISBN 978-85-8240-253-5

1. Feng-shui I. Título II. Linn, Denise III. SantoPietro, Nancy

15-0909

CDD 133.3337
CDU 133.5

Índices para catálogo sistemático:
1. Feng-shui

Copyright © Silvana Helena Occhialini
Todos os direitos reservados à Benvirá,
um selo da Editora Saraiva.
www.benvira.com.br

1ª edição, 2015

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio ou forma sem a prévia autorização da Editora Saraiva. A violação dos direitos autorais é crime estabelecido na lei nº 9.610/98 e punido pelo artigo 184 do Código Penal.

549.011.001.001

Agradecimentos

Aos que Merecem

Dedico este livro a meus mestres do Céu e da Terra. Sinto-me abençoada por terem me ensinado tanto e me encaminhado sempre em minha jornada aqui na Terra. Cito-os sem nomeá-los, para que todos se sintam honrados.

Ofereço esta obra também a meus ancestrais, aos que prepararam minha chegada a este mundo. São o meu passado. Agradeço, de modo especial, à minha Nonna Beppina, e a meus pais, Sylvio e Anna Maria.

Por fim, quero prestar um tributo a meu futuro, a meus filhos, Marco e Cristiana, e a meus netos, Pietro, Giorgio, Valentina, Luis Felipe e Maria Luísa. Que este livro possa lhes servir de legado.

Finalmente, desejo que este trabalho possa auxiliar todas as pessoas de bem a descobrirem o caminho para uma vida feliz, equilibrada e, com certeza, mais próspera em todos os sentidos.

Homenagem

Oração do Assuramaya

… Eu sou um cidadão do cosmo em busca da perfeição, eu sou uma centelha vibrante no corpo de Deus diferenciada. Minha família é a humanidade, minha pátria, o universo, meu dia, a eternidade, minha vida, a luz do firmamento. Eu sou um cidadão do cosmo em busca da perfeição…

… Minha religião é a busca do saber e a prática do bem. Porque, se Deus existe, Ele é sábio e honrado; se eu procurar ser sábio e honrado e se assim eu fizer, estarei me aproximando de Deus, que é a suprema perfeição. Eu não tenho um templo senão meu coração, onde me refugio nos meus momentos de êxtase divino; meu guru é minha consciência desperta…

Assuramaya

Astrônomo amador, astrólogo e escritor
Ministrou aulas durante 50 anos

Sumário

Prólogo

Prefácio I

Prefácio II

Capítulo 1

Feng Shui

Afinal, do que se Trata?

Minha Experiência com o Feng Shui

Mitos a Serem Desfeitos

Estudo da Terra

Rico Parentesco Cultural

Indícios do Invisível

Especificação de Metas e Realização de Sonhos

Simples: Energia Atrai Energia Semelhante

Como Obter esses Benefícios

Como são Aplicadas as Técnicas de Feng Shui

Elo Invisível entre a Casa e a Pessoa

Quando e por que Utilizar o Feng Shui

Assumir o Papel Principal

Quando Efetivamente Acontece a Mudança?

Projetos
Escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro
Céu, Terra e Homem

Capítulo 2
Chi
O que é Chi?
Onde Está?
Padrão de Energia em Cada Espaço
Compreensão e Prática
Identificando o Fluxo Energético nos Espaços
Bloqueio do Chi
Limpeza de Espaço

Capítulo 3
Escolha do Espaço
Primeiros Cuidados na Escolha de um Lugar para Morar
Na Arquitetura
Como é o Caminho para seu Imóvel?
Cuidados na Escolha de um Imóvel
Quando For Escolher seu Imóvel
Disposição das Construções no Terreno
Disposições Problemáticas

Distribuição de Ambientes e Móveis
Posição de Comando ou de Controle

Capítulo 4
Portas, Entradas e Janelas
Portas
Entradas
Janelas

Capítulo 5
Os Cinco Elementos
Ciclo de Geração dos Elementos
Ciclo de Controle: Eliminação de Desarmonias
Os Cinco Elementos

Capítulo 6
Baguá
O Baguá e suas Relações
Baguá do Céu Anterior
Baguá do Céu Posterior
Como Aplicar o Baguá
Os Oito Lados do Baguá
Centro do Baguá

Capítulo 7

Estrutura

Vigas

Colunas e Pilares – Setas Invisíveis

Domos

Pisos

Escadas

Corredores

Capítulo 8

Ambientes

Hall de Entrada: O Primeiro Ambiente Avistado

Sala de Estar

Sala de Jantar

Cozinha

Dormitório

Banheiros

Capítulo 9

Lojas e Escritórios

Feng Shui no Ambiente dos Negócios

Escritórios

Capítulo 10

Paisagismo

Iniciar o Trabalho

O que é Bom Ter no Jardim

Piscinas

Plantas e Árvores

Gazebos

Capítulo 11

Curas

Curas Mundanas

Curas Transcendentais

Como Obter o Resultado Prático

Técnicas para Melhorar sua Vida

A Linguagem dos Símbolos

Significado dos Objetos

As Nove Maneiras de Alterar o Chi

Reforço dos Três Segredos

Envelopes Vermelhos

Yin/Yang

Capítulo 12

Iluminação

Luz do Sol: Iluminação Natural

Iluminação

Dicas

Capítulo 13

Feng Shui Além do que Você Imagina

Dinâmica das Curas

Linguagem dos Símbolos

Capítulo 14

Sistemas Hidráulico e Elétrico

Campos Eletromagnéticos

Bombardeio Energético Permanente

Aparelhos Eletrônicos e Radiorrelógio

Camas com Dispositivos Elétricos

Cobertores Elétricos

Computadores e Aparelhos de Som

Televisão

Torres e Antenas

Pesquisa

Distâncias e Segurança

Transformadores

Fornos de Micro-ondas

Telefone Celular

Profilaxia e Adesão

Sistema Elétrico

Sistema Hidráulico

Capítulo 15

Bênçãos, Altares e Meditação

Altares

Bênçãos

Meditações

Capítulo 16

Afirmações

Impressões Sutis

Como Alcançar Aquilo que Desejo

Feng Shui como Caminho da Prosperidade

A Incrível Força Invisível

Todos Nós Temos Formidáveis Poderes

Um Exercício Prático e Poderoso

Mais um…

Método dos Envelopes Vermelhos

O Poder das Afirmações em Cada Área

Como Construir uma Afirmação

Capítulo 17

Radiestesia e Ondas da Terra

Para Evitar Danos

Pontos Geopatógenos
Radiestesia
Águas e Vibrações
Falhas Geológicas
Redes Magnéticas
Informação Fundamental

Capítulo 18
Sinais: Amor e Compaixão
Minha História
Compaixão
Vitaminas da Energia Pessoal

Anexo
Depoimentos

Notas

Referências Bibliográficas

Prólogo

Feng Shui: O Coração e a Alma da Casa

A princípio, tudo parece obra do acaso. Tudo é novo e desconhecido. Não notamos quando estamos sendo preparados para cumprir nossa meta aqui na Terra. A cada um de nós, entretanto, cabe uma missão específica neste pequeno planeta. Há uma tarefa que nos foi designada ou que escolhemos no momento em que fomos concebidos. Em seu invisível processador, o espírito traz essas coordenadas, uma espécie de programa básico que será paulatinamente modificado no decorrer da vida.

Para ilustrar essa ideia inicial, pretendo contar algumas passagens de minha vida.

Aos 9 meses de idade, segundo minha mãe, eu repetia obsessivamente uma palavra: *nenesa*. Ela somente desvendaria o enigma no dia em que fizemos um passeio pelo bairro oriental de São Paulo, a Liberdade. Eu apontava para as japonesas e repetia, entusiasmada: “Nenesa, nenesa”. Portanto, acredito que, de alguma forma, já estava conectada com os orientais, talvez por uma

recordação de vidas passadas. Creio que já carregava essa informação em minha programação espiritual.

Quando mocinha, encantei-me pelos filmes de kung fu e outras artes marciais. Histórias sobre samurais também me fascinavam, assim como os livros sobre filosofia oriental. Sem saber, abastecia minha alma de informações que me seriam fundamentais em outras fases da vida.

Preparação na Infância

Nasci numa família tipicamente italiana. Aos 8 anos, meu irmão, como homem da casa, tinha um quarto todo dele. Eu, um ano mais velha, e minhas duas irmãs, uma de 4 anos e outra de 5, dividíamos o mesmo espaço. Recordo que as pequenas adoravam uma boa bagunça. Tagarelavam, corriam de um lado para o outro e tiravam tudo do lugar.

Para fugir da confusão, trancava-me no armário. Lá, punha-me a imaginar histórias sobre fadas, reinos mágicos e universos paralelos, viajando mentalmente por outras realidades. Eu não sabia, mas já estava meditando. Buscava no inconsciente a tranquilidade desejada.

Olhando o passado, compreendo que já seguia um roteiro de preparação. Desenvolvia, sem perceber, habilidades que me seriam essenciais. Atualmente, sei que meu caminho já estava traçado, ainda que nem sempre tenha sido possível seguir em linha reta. Em

muitos momentos, saí da estrada principal, visitando as aldeias próximas e tomando estradas secundárias. Também me deparei com grandes muralhas, que sempre consegui superar. Pensando bem, até mesmo esses desvios e pausas parecem ter sido previamente planejados.

Portanto, tenho convicção de que fui e sempre serei guiada, desde aqueles dias em que buscava refúgio no velho armário de madeira.

Atualmente, nessas ocasiões, fecho os olhos e procuro conectar-me com meus mestres, meus guias. Com humildade, peço a orientação devida, e não tarda até que ouça claramente suas vozes a me indicarem o caminho certo.

Aprendi que, a cada dia, temos de enfrentar novos desafios; sei também que todos são imprescindíveis ao enriquecimento de minha alma. A cada obstáculo superado percebo com satisfação o quanto evoluí. Procuro guardar o aprendizado de cada simples experiência como pequenas receitas que utilizo para solucionar os problemas futuros com maior rapidez e facilidade.

Infância e Descoberta

Aos 12 anos de idade, curiosa, fiquei encantada com o material de um profissional que estava fazendo o projeto de decoração de nossa casa. Entusiasmei-me tremendamente, e ele percebeu meu interesse. Soube que eu gostava de desenhar e pediu para ver meus

trabalhos. Minha obra se constituía de figuras humanas e paisagens, riscadas no papel com delicadeza, mas com muita simplicidade. Recordo-me, como se fosse hoje, da expressão admirada do simpático senhor folheando atentamente meu caderno.

Os elogios, como num lampejo de luz muito clara, fizeram-me compreender o que eu queria fazer na vida. Foi o suficiente para que eu descobrisse minha vocação para trabalhos associados à beleza e à arte. Naquele dia, decidi que queria ser decoradora.

Aos 16 anos, inscrevi-me no Instituto de Arte, Decoração e Desenho do Objeto (IADE), a melhor escola de decoração do país, na época. Tive professores como Ruy Ohtake, Marcello Nitsche e vários outros profissionais de renome. Foi um período de importante aprendizado.

Matrimônio

Casei-me cedo, aos 20 anos, por decisão própria. Estava apaixonada de verdade. Com alegria, fui morar no interior do Paraná, numa fazenda longe de tudo, deixando para trás minha vida social e os planos profissionais. Em nossa pequena casa, de 63 metros quadrados, permiti que meu amor se convertesse em obra de arte. Arrumei carinhosamente cada cantinho daquela morada. Resultado: sucesso absoluto. Os amigos que nos visitavam se deliciavam com a singela magia daquele espaço acolhedor e

singular.

No Paraná, tive meus dois filhos queridos, Marco e Cristiana, com os quais me ocupava a maior parte do tempo. Quando completei 27 anos, mudamo-nos para Piracicaba, no interior de São Paulo, onde decidimos construir nossa casa. Ao término das obras, percebemos que ficara maior do que o imaginado. Além disso, havia vários desníveis (no piso), o que contribuiu para agravar um problema genético em meus joelhos.

Desafio do Corpo

Passei a sofrer muito e a ter limitações de locomoção. Então, decidi submeter-me a uma cirurgia. Passado o período de repouso, entretanto, constatei que a intervenção não fora bem-sucedida. A perna esquerda perdera parte de seus movimentos.

Por recomendação médica, dediquei-me ao trabalho intensivo de fisioterapia. Por seis meses, viajava cinco vezes por semana de Piracicaba para Campinas, onde passava por sessões que duravam o dia inteiro, apenas com um intervalo para o almoço. À noite, exausta, via poucos avanços. Restavam-me muita dor e lágrimas.

Apesar de tudo, no dia seguinte eu já estava refeita. Enquanto me arrumava, antes de seguir para a clínica, era sempre tomada por uma estranha alegria. Na época, eu já sabia que em tudo na vida há um lado positivo e outro negativo. A dor, portanto, parecia realizar uma verdadeira faxina em minha alma. Naquele período,

sentia-me feliz também por compartilhar receios e esperanças com pessoas simples com problemas semelhantes aos meus. De alguma forma, constituíamos uma família.

Vivendo aquela experiência, dei-me conta de quanto minha vida, fora dali, era vazia. Percebi que, na realidade, nem mesmo era amada. Considerei-me, no fundo, infeliz. Essa insatisfação existencial, certamente, tinha íntima relação com minhas dores e lágrimas. Tudo isso, entretanto, devia ter um motivo. Aos poucos, compreendi que se tratava de um alerta para que eu modificasse meu plano de vida. Dentro de mim, nas noites silenciosas, uma voz começou a propor uma mudança de rumo, estimulando-me a recuperar a felicidade perdida.

Passado o longo período de fisioterapia, ainda não era possível dobrar a perna. Retornei ao cirurgião e recebi um terrível diagnóstico: para o resto da vida, ficaria com aquele membro paralisado.

Simplesmente não dei ouvidos ao que o médico dissera e procurei uma segunda opinião. Em São Paulo, consultei um famoso especialista em joelhos, que me entrevistou com paciência e efetuou inúmeros exames. Numa tarde que me pareceu radiante, recebi um veredicto de esperança: havia uma chance de recuperação. Ele me propôs a realização de uma nova cirurgia. Ainda assim, com honestidade, disse que aquele seria apenas o primeiro de vários procedimentos necessários à plena recuperação dos movimentos.

Ao todo, entre manipulações e cirurgias, passei por sete processos extremamente dolorosos. Durante oito anos, passei por cirurgias, manipulações e muita fisioterapia, além de precisar tomar medicamentos que produziam graves efeitos colaterais. Essa provação alterava minha energia e conduzia-me a curar, por meio da dor, alguma ferida dentro de mim. Durante essa purgação, senti que era chegado o momento de empreender uma mudança radical em minha vida. Meu casamento, por exemplo, estava desgastado, e já não havia razão para ser mantido. Era hora de recomeçar. Decidi me separar, com a perna aleijada e dois filhos pequenos para criar. Lembro-me de que naquele momento pensei: *Não dá para ficar pior do que está.*

Separação e Descobertas

Minhas amigas ficaram boquiabertas: deixei para trás segurança, mordomias caseiras e estabilidade financeira. Enfim, sozinha, com meus filhos, troquei a "boa vida" por uma aventura em busca da felicidade. Não sabia aonde ir. Sabia apenas que não podia continuar daquela maneira. Assim, instintivamente, resolvi seguir um novo caminho.

Nunca havia trabalhado, mas tive que buscar uma ocupação para garantir meu sustento e de meus filhos.

Olhando meu passado, somente hoje consigo perceber quanto eu era infeliz. Às vezes, estamos no olho do furacão e não nos

damos conta de que existem muitas possibilidades lá fora. Não percebemos que se trata de uma falsa sensação de segurança: estamos cercados por imensas nuvens carregadas e por ventos fortíssimos. Alienados, somos incapazes de distinguir o que gira ao nosso redor.

No meu caso, também não fui resgatada. Para sair do olho do furacão, tive de improvisar um barco e atravessar a área de tempestade, com fortes descargas elétricas.

Sem dinheiro, tive que bancar sozinha a fisioterapia, contando unicamente com minha determinação em recuperar o joelho traumatizado. Com meus dois filhos, na época com 8 e 10 anos, fui morar em um apartamento que tinha o tamanho de minha antiga suíte. No dia em que me instalei ali, só conseguia chorar, tomada por medo e insegurança. Como iria alimentar meus filhos e manter aquele apartamento? Como seguiria adiante?

Durante essa travessia, ainda que os sinais fossem contrários e estimulassem o medo, confiava em conduzir a embarcação a águas mais plácidas. Enfrentando o mar revolto das circunstâncias, buscava a cura física e também espiritual. Certo dia, senti renovar-se em mim a certeza de que uma força maior me acompanhava. Agarrei-me a essa sensação e passei a ouvir com maior clareza as palavras que vinham do coração.

A Prova do Trabalho

Até então, eu não identificava aquelas sensações como mensagens de meus guias. Em minha mente racional, comunicados eram enviados pelos meios convencionais, na forma de sons, imagens ou escritos. Acreditava apenas no que se apresentava de forma física, concreta, perceptível por meio dos cinco sentidos.

Aos poucos, todavia, descobri que há diversas maneiras de estabelecer contato com os mestres. Basta haver uma autêntica disposição espiritual para essa conexão. Quando esse canal é criado, a mensagem não tarda, seja na voz de um amigo, seja na voz de um desconhecido que ouvimos, de passagem, em uma loja. Sem esforço, os sinais chegam até nós.

Naquela época, ninguém me conhecia como decoradora em São Paulo. Então comecei a trabalhar com minha irmã, como corretora em uma imobiliária. Já no primeiro dia, recebemos uma ameaça do diretor: “Vocês têm 30 dias para vender um imóvel. Do contrário, estão na rua”.

Isso queria dizer que, pelo menos a princípio, não parecíamos profissionais muito habilitadas ao serviço. Tempos depois, esse mesmo chefe nos confessaria seu “pecado”, reproduzindo a frase que, na ocasião, pronunciara aos outros diretores: “Elas pensam que aqui é curso de corte e costura…”.

Contrariando as expectativas, depois de 20 dias vendemos nossa primeira casa, num dos bairros mais valorizados da cidade. Em dois anos e meio, minha irmã e eu fomos responsáveis por 75% das

vendas efetuadas pela imobiliária. Não tínhamos experiência, pois nenhuma das duas havia trabalhado antes. Sobravam-nos, entretanto, força de vontade e, principalmente, determinação. Empenho, ética e amor ao trabalho fizeram toda a diferença.

Em pouco tempo, obtivemos reconhecimento e muito dinheiro. Ainda assim, eu sentia que aquele não seria o trabalho de minha vida. Resolvi, então, abrir uma confecção em parceria com uma amiga. A experiência durou apenas seis meses, e desfizemos a sociedade.

Mais uma vez, acredito ter sido poupada. No dia em que vendi o último móvel da empresa, anunciou-se o plano que modificaria toda a política econômica do país. O então presidente, Fernando Collor de Mello, confiscou o patrimônio financeiro dos brasileiros. Deixou cada um com apenas 50 mil cruzados novos, algo mais ou menos equivalente a 50 reais. Fui abençoada porque, se mantivesse o negócio, certamente teria falido, como aconteceu com tantos empresários.

Novos Caminhos Profissionais

Em busca de nova atividade, montei com meu pai um escritório de intermediação de negócios. Depois de vender um *flat* para um cliente do Rio de Janeiro, arrisquei oferecer-lhe meus serviços como decoradora. A resposta foi positiva. Executei o trabalho e o resultado foi bastante elogiado. Êxito total. Assim, comecei a atuar

no ramo da decoração em São Paulo. Muitos clientes surgiram a partir desse trabalho.

Finalmente, comecei a realizar meu antigo sonho. Sempre adorei arrumar a casa das pessoas. Quando criança, assistia encantada ao clássico *Branca de Neve e os Sete Anões*. De modo especial, cativa-me até hoje o trecho em que ela entra na casa dos anões e coloca ordem na confusão. Limpa tudo, organiza e prepara uma comidinha bem gostosa. Pois é, Branca de Neve faz um maravilhoso Feng Shui no lar de seus amigos.

Meu prazer é justamente este: criar espaços sagrados onde as pessoas possam viver com alegria, além de ensiná-las a levar beleza e paz para dentro desses ambientes.

Prossegui, portanto, trabalhando com decoração. Considerava ter atingido plenamente meu objetivo profissional. Algum tempo depois, porém, comecei a me desgastar com demandas e problemas apresentados pelos clientes. Havia também exigências relativas aos fornecedores e aos executores das obras. Mais uma vez, o sopro da vida conduzia meu pequeno barco para outra direção.

Senti que precisava ampliar e diversificar meus conhecimentos, especialmente nas áreas de filosofia e religião. Com esse intuito, frequentei por cinco anos a Eubiose, uma escola iniciática aplicada a esses ramos do conhecimento. Durante o curso, experimentei uma fase maravilhosa de revelações, aprendizado e mudanças positivas. Por dez anos, participei de um grupo de estudos para o

autoconhecimento. Dirigi também grupos destinados ao estudo sobre psicologia, radiestesia, astrologia, tarô, cabala e I Ching, entre outros temas.

Recomeço

Certo dia, entretanto, percebi que submergira em profunda depressão. Numa dobra do mar, uma onda enorme cobrira toda a minha frágil embarcação. Fiz um balanço da vida, e o resultado não foi nada animador. Não tinha companheiro, a conta bancária estava esvaziada e eu precisava de motivação para trabalhar. A única coisa boa era a perna, que havia melhorado um pouco, mas que ainda não me permitia caminhar direito. Assim, sem condições financeiras para fazer um tratamento psicológico, decidi fazer caminhadas num parque da cidade.

Minha mente estava confusa e limitada. À medida que caminhava, tentava focar a beleza dos pássaros e das árvores. Muitas vezes, sentia-me ridícula, mas continuava e sentia que algo me guiava. Decidi, então, fazer uma transmutação de meus pensamentos negativos.

Novamente, algo me guiava para longe da tormenta e percebi que, mais uma vez, precisava arriscar, fazer algo diferente, afinal, superados tantos obstáculos, aquele não era o momento de desanimar. Determinei-me. Era, sim, momento de mostrar que realmente havia assimilado novos conhecimentos.

Dessa forma, reencontrei meu lugar na complexa máquina do cosmo. Finalmente identificava a natureza dos desafios, conhecia as técnicas apropriadas e agora estava usando as ferramentas de trabalho que tinha a meu dispor.

Atualmente, aqui do espaço sideral imaginário, como se estivesse passeando num satélite, observo meu passado e revejo claramente o percurso de minha vida: a imobilidade no olho do furacão, o período de navegação por águas tormentosas, o abrigo em baías serenas, o pavor causado pelos temporais inesperados, o sopro salvador dos bons ventos e a fantástica descoberta de novos continentes.

Nessas ocasiões, convenço-me de que as dificuldades foram compensadas por inúmeras dádivas. Que eu possa compartilhá-las com os companheiros desta longa viagem.

O Feng Shui

Nossa vida é composta de ciclos. Às vezes, parece que a vida flui normalmente, que está tudo calmo, tudo encaixado. Então, de uma hora para outra, tudo muda. Em determinada época, tudo me parecia perfeitamente estável, sentia máxima tranquilidade. De repente, sem explicação, meus clientes do escritório de decoração simplesmente se evaporaram. Conclusão: fiquei sem dinheiro e apavorada.

Na época, tinha aulas de astrologia em minha casa com um

amigo médico. Em um desses encontros, ele consultou meu mapa astral. Franzindo a testa, revelou-me que os três meses seguintes me seriam difíceis. De acordo com sua interpretação, naquele período eu não alcançaria nenhum êxito profissional, ainda que procurasse clientes ou um emprego. Em meio a essas previsões desestimulantes, contudo, ele enxergou uma janela de oportunidade. Aquele seria um momento propício para que eu me aprofundasse em algo. Ele não sabia definir esse "algo", mas garantiu que, seguindo aquele caminho, minha vida iria transformar-se por completo.

Aceitei o conselho e decidi não me preocupar muito. Sabia que meu destino já estava traçado, ainda que não soubesse em quais portos meu barquinho iria atracar. Semanas depois, duas amigas, que não se conheciam, sugeriram (em dias e lugares diferentes) que eu fizesse um curso de Feng Shui. Ambas consideravam que eu me identificaria com essa filosofia. Mas, sem dinheiro, como conseguiria pagar o curso?

Apesar dessa limitação, procurei me informar sobre o assunto. Logo descobri que um outro amigo organizava um curso especial de iniciação ao tema. Convenci algumas amigas a me acompanharem e, assim, ganhei um bom desconto. Pronto. Mais um obstáculo superado.

Logo depois da primeira hora de aula, percebi estar no lugar ideal para desenvolver minhas potencialidades e obter o tão desejado equilíbrio. Tudo o que um dia havia pedido a Deus, com

as mãos estendidas para o céu, a mim agora se apresentava.

Após o curso, corri a uma livraria em busca de obras sobre o assunto. Encontrei três. Quando puxei da prateleira o exemplar que mais me chamara a atenção, a primeira coisa que vi foi a contracapa e, nela, a foto de um senhor chinês. Naquele exato momento, uma voz soprou em meu ouvido: “Este vai ser o seu mestre”.

Pensei que estivesse ficando maluca. Mestre? Voz no meu ouvido? Fingi que nada havia acontecido e, mesmo sem dinheiro, comprei os três livros, todos em inglês. Não dominava muito bem o idioma, mas me vali de um dicionário para traduzir com capricho, palavra por palavra, todos os textos. Por três meses, mergulhei no tema. Estudei, refleti e impregnei a alma com aquele conteúdo.

Quando terminei, como que para ser testada, fui convidada a fazer uma palestra sobre Feng Shui. Lá estava eu, nervosa, pernas bambas, sem saber que palavras usar. À minha frente, mais de 60 pessoas. Então, como num passe de mágica, estruturei-me, encontrei as ideias apropriadas, e deu tudo certo. Foi o começo de uma nova trajetória. Logo depois, comecei a ministrar cursos. Já no primeiro evento, reuni 32 alunos. Meu namorado, que depois se tornaria meu segundo marido, participou desse ciclo de palestras. Ao final, aproximou-se e profetizou: “Este é só o começo. Você vai fazer muito mais”.

À medida que me aprofundava no tema, formulava novas

indagações e colecionava, sadiamente, uma série de dúvidas. Ávida por novos conhecimentos, senti que precisava estudar fora do Brasil. Decidi, então, investir em um curso com o professor Lin Yun, aquele mestre que me prendera a atenção na capa do primeiro livro sobre Feng Shui que encontrara.

Sincronicidades Norte-americanas

Descobri que, na época, o professor chinês ministrava um curso em Nova York. Era uma oportunidade maravilhosa, mas fora de minha realidade. Se nem tinha dinheiro para o curso, como pagaria as passagens aéreas e o hotel? Pois, sem que a razão possa explicar, surgiu uma chance. Meu namorado na época convidou-me para ir a Nova York. O dinheiro para o curso veio por meio das consultorias que passei a prestar.

Nos dias de ansiedade que antecederam à viagem, deliciei-me especialmente com um dos três livros que havia comprado, o da norte-americana Nancy SantoPietro. Dessa forma, estabeleci outra meta: encontrar-me com a autora. Sentia que precisava fazer esse contato, ainda que não entendesse bem a razão.

O tempo voou e nos levou com ele. Logo estávamos no aeroporto de Nova York, na fila da imigração para controle de passaportes. De repente, uma senhora atrás de nós puxou papo, e iniciamos uma boa conversa. Descobrimos que fazíamos parte do mesmo grupo turístico. Tomamos o ônibus e, no trajeto para o hotel, ela nos passou um contato estratégico, relacionado aos

negócios de meu namorado.

Ainda no Brasil, uma grande amiga sugerira que eu fizesse uma conexão com meu mestre. Com todos os atropelos de última hora, eu havia pulado essa tarefa. Então, na manhã seguinte à chegada, dirigi-me à Catedral de Saint Patrick. Logo que pisei na igreja, senti-me tocada pela emoção. Ainda sem acreditar no que estava acontecendo, chorando de alegria, senti a presença de meu mestre espiritual.

Em seguida encontrei meu namorado e visitamos o escritório indicado pela conhecida do aeroporto. A proprietária havia saído, mas fomos recebidos por uma brasileira que trabalhava lá. Ao fim da conversa, ela perguntou sobre minhas atividades no Brasil. Respondi que trabalhava com Feng Shui, sem esperança de que ela soubesse do que se tratava.

Para minha surpresa, entretanto, a ponte para meu aprendizado começou a se erguer rapidamente. Essa moça relatou que não somente adorava o tema, como já o estudava havia dois anos. Aproveitei, então, para perguntar se conhecia Nancy SantoPietro. E a resposta foi incrível:

– Sim, é lógico. Fui aluna dela.

– Não acredito! – exclamei. – E sabe como posso encontrá-la?

– Você está com sorte. Esta noite, Nancy dará uma palestra.

Imediatamente perguntei se poderia assistir. Sem titubear, ela

telefonou para o escritório de Nancy e nos garantiu um lugar na plateia.

Perplexa, durante a palestra, encontrei inúmeras afinidades com Nancy. Ela falava como eu, organizava as ideias do mesmo modo. Durante a preleção, parecia estar lendo minha mente. No final da noite, quis lhe dar meus cumprimentos. Ao ser apresentada a ela, tive a sensação de que já nos conhecíamos. Vi meus olhos dentro dos olhos dela. Foi uma sensação inédita e estranhíssima, porém forte e acolhedora.

Outras "coincidências" continuaram a marcar aquela viagem. Convidei Nancy a participar do curso do Professor Lin Yun. Lamentei quando ela revelou estar inscrita em outro curso naquele final de semana. Na véspera, porém, a atividade foi cancelada e acabei ganhando uma nova amiga.

Fomos juntas, no final de semana, fazer o curso do Professor Lin Yun. Nosso destino era Flushing, um bairro distante do centro em Nova York. Ao chegarmos à estação central, entretanto, verificamos que a linha do trem 7 encontrava-se em reforma. Assim, tivemos de buscar uma nova possibilidade de translado. Fizemos parte de trem, parte de táxi. Sem ela, jamais teria chegado, já que não conhecia nada naquele lugar. Fizemos o curso juntas.

Em minha vida, essas "coincidências" funcionam sempre como sinais. Mostram que estou no caminho certo.

De volta ao Brasil, recebi um telefonema de Nancy comunicando-me que lançaria aqui seu livro *Harmonia dos Espaços*. Perguntou ainda se eu poderia representá-la no país. Aceitei na hora, com muita satisfação.

A sincronicidade dos fatos cada vez mais me surpreendia. Aquele era mais um sinal. Pedra a pedra, sem que eu soubesse exatamente como, o bom caminho estava sendo aberto, escancarando-se à minha frente.

Minha Mestra Denise

Outra pessoa importante nessa fase de descobertas foi Denise Linn. Por indicação de uma amiga, procurei um de seus livros sobre harmonização de espaços. Na livraria, a vendedora, mesmo sem saber o que eu procurava exatamente, indicou o *Sacred Space*, na época sem tradução para o português. Foi como saborear um doce néctar do bem.

O trabalho me tocou tanto que senti a necessidade de fazer um curso com a autora, nos Estados Unidos. Mais uma vez, várias sincronicidades marcaram a aproximação. Quando liguei para obter um quarto em Seattle, descobri que a responsável pelas reservas era uma brasileira. Como a lotação estava completa, ela me ajudou indicando outro hotel na região. Chegando lá, seguimos para Rosslyn, uma cidadezinha próxima, onde Denise ministrou o curso de 15 dias.

Foi um período precioso. Seus ensinamentos pareciam entrar em mim suavemente, mas com poder. Tudo era novo, mas não era bem assim que eu sentia. Parecia que eu já sabia, que já conhecia tudo aquilo. Durante o curso, eu exercitava aquelas práticas como se já as conhecesse. A conexão com Denise foi, portanto, instantânea. Fiquei encantada com sua forma simples e sábia de transmitir conhecimentos. Mais uma vez fui abençoada.

Quando cheguei ao Brasil, uma amiga me telefonou. Disse que ela teria permissão para dar o curso de Denise no Brasil. Em seguida, relatou que outra pessoa também teria esse privilégio. “Quem será?”, perguntei. “Você, Silvana”, respondeu ela. Fiquei tocada ao receber essa maravilhosa notícia.

Encontrei Denise novamente em um curso no Havaí e tive a oportunidade de receber pessoalmente o convite para ministrar seus cursos e formar profissionais nas áreas de alinhamento interior, limpeza de espaços e Feng Shui intuitivo.

Com certeza, tudo o que recebi esteve e está sempre alinhado com o que eu pedi para as energias cósmicas. Sou muito grata por ter Denise como minha mestra e fada madrinha. Com ela, aprendi a desenvolver mais o lado instintivo e intuitivo. Esse contato complementou e sedimentou meus conhecimentos. Mesmo as duas vivendo em países diferentes, o destino traçou esse projeto de encontro, fundamental para que pudéssemos trilhar o caminho do bem.

Prefácio 1

Sonho Tornado Realidade

Quando eu tinha 17 anos, um contato próximo com a morte não somente mudou minha vida para sempre, mas também, surpreendentemente, aquela experiência horrorosa abriu a porta para o que mais tarde se tornou minha paixão e minha profissão… o Feng Shui.

Minha paixão pelo Feng Shui se acendeu naquele que começou como um dia comum. Morando em uma região de fazendas nos Estados Unidos, eu estava empolgada por ter adquirido uma motocicleta. Amava andar pelas estradas de terra entre as altas fileiras de milho com a minha Honda 50. Um dia, no entanto, um estranho veio à cidade – um estranho que, descobrimos mais tarde, havia assassinado várias jovens mulheres. Esse pistoleiro desconhecido conseguiu me encontrar em uma estrada isolada e atirou em mim enquanto eu estava em minha moto. Fui a única mulher a sobreviver a seus ataques selvagens.

Esse pistoleiro, na verdade, deu-me um presente impressionante. Nos momentos em que os médicos pensavam que eu havia morrido, entrei em uma esfera bela e gloriosa, que era

celestial e sagrada. Senti a mais profunda paz enquanto estava lá e experimentei um amor profundo por tudo e por todos. Eu vi que tudo, e quero dizer *tudo* mesmo, consistia em energia. Cada lâmina de grama, cada árvore, cada pedra, cada ser humano e animal emanava uma luz e também tinha suaves vibrações sonoras.

Aquilo era muito diferente da maneira como eu havia experimentado a realidade antes de tomar o tiro. Quando eu saí do hospital, vi luzes brilhantes irradiando de tudo e todos. Quando algo ou alguém estava fora de seu equilíbrio ou doente, a luz era fraca, e, quando as pessoas estavam vitais e em equilíbrio, a luz era clara e reluzente.

No início, fiquei surpresa em ver isso, mas depois se tornou normal e, de fato, ficava surpresa que ninguém fosse capaz de enxergar como eu. Atualmente, cientistas estão explorando essa esfera de luz e também estão descobrindo o que os povos antigos sempre souberam – que tudo tem energia, o que os chineses chamam de “Chi”.

Finalmente, quando adulta, descobri que minha habilidade em perceber energias não era única. De fato, os mestres em Feng Shui sempre falaram sobre a energia de objetos inanimados e sabiam que, mudando a disposição dos objetos em um espaço, era possível influenciar profundamente a sensação sobre um ambiente, *porque eles mudavam a energia.*

Fiquei tão encantada com o Feng Shui que estudei essa antiga

forma de arte e, finalmente, escrevi um dos primeiros livros sobre esse assunto. Meu livro se chamou *Espaço Sagrado* e incluía informações sobre Feng Shui e limpeza de ambientes do mundo todo, não apenas da perspectiva chinesa.

Esse livro deve ter tocado o coração das pessoas, porque se tornou recorde de vendas instantaneamente. Mais tarde, tornei-me professora de Feng Shui e treinei os praticantes nas habilidades de Feng Shui Instintivo e Limpeza de Espaços. Eu chamava meu treinamento de "Alinhamento de Interior", ou seja, a arte de alinhar seus sonhos e desejos mais profundos com o ambiente externo de forma que os sonhos possam se tornar realidade.

Uma das minhas alunas foi uma professora extraordinária do Brasil, chamada Silvana. Quando a conheci e olhei em seus olhos, vi que ela possuía uma fonte de sabedoria e claridade. Conforme as aulas seguiam, reconheci que essa mulher tinha também uma extraordinária habilidade de limpar e arejar espaços simplesmente com sua intenção focada. Ela verdadeiramente entendeu o poder da cerimônia honrada pelo tempo e também como utilizar a majestade da intenção de criar milagres em um lar ou uma empresa. Foi uma honra conviver com essa pessoa maravilhosa, que eu considero uma amiga.

Embora eu não possa ler em português, sei que este livro responderá a muitas perguntas sem resposta sobre como utilizar a energia do lar para criar milagres na vida. Você é muito, muito afortunado em ter uma mulher com essa reputação e talento em

seu país. E eu me sinto profundamente honrada em apresentá-la a você.

Denise Linn

Escritora, Professora de Alinhamento Interior, Limpeza de Espaços e Feng Shui Intuitivo (Estados Unidos)

radiantjoy33@aol.com

Prefácio 2

Tempo do Grande Despertar

Que momento maravilhoso para estar neste planeta! Testemunhamos mudanças inéditas na energia planetária, uma evolução coletiva da consciência humana e uma maior busca da compreensão de quem somos nós e por que estamos aqui. E tudo isso contribui para este momento especial da história, que passará a ser conhecido como “Tempo do Grande Despertar”!

Mesmo que não percebamos claramente, a humanidade encontra-se na crista de uma poderosa onda de mudanças cujos efeitos ainda não podem ser previstos. Muitas dessas alterações estão além de nossos sonhos mais delirantes, ainda que descansem entre as maiores esperanças de nossa alma.

Gradualmente, começamos a despertar de um sono longo e autoinduzido, experiência nascida da frustração e que durou uma eternidade.

Desafiados diariamente por questões afetivas, além de problemas de saúde e financeiros, muitos de nós “batemos a cabeça” e ficamos zangados. Tentamos compreender o que estamos

fazendo de errado. Lamentamos porque não conseguimos resolver a contento nossas questões pessoais.

Mas, então, o que há de bom no mundo? Simplesmente TUDO está mudando: a forma como pensamos, sentimos, vivemos, amamos, prosperamos e curamos. Ao entrarmos nesse "Tempo do Grande Despertar", estamos revisitando os velhos paradigmas que nos foram ensinados. Começamos a obter uma visão mais ampla do universo e do funcionamento de nossa vida.

Estamos migrando de um paradigma tridimensional de sobrevivência para um paradigma pentadimensional de abundância! E isso não está acontecendo somente com alguns. Os novos saberes estão disponíveis a todos os seres humanos.

Aí Vem a Luz...

Esse processo de aprendizagem está sendo instalado pela inédita quantidade de luz solar que tem banhado o planeta, em larga escala, desde o ano 2000, fenômeno que continuará ocorrendo nos próximos anos.

A luz será distribuída pelo planeta, fluirá por terra, casas, locais de trabalho e, finalmente, será absorvida por nossos campos energéticos pessoais e corpos físicos. Ajudará a nos lembrar de *quem somos, a razão de estarmos aqui* e *do que se trata esta jornada chamada vida.*

À medida que despertamos, adquirimos nova consciência e

coletivamente melhoramos a frequência de nossas vibrações.

As três únicas coisas que esta luz requer que você faça são:

- Verbalmente, peça ao universo para recebê-la. Por viverm um planeta que honra o livre-arbítrio, ela não poderá ser d você sem seu pedido e sua prontidão.
- Esteja ABERTO para recebê-la quando lhe for entregue. A m de nós diz querer mais, mas deixamos que o medo nos impe receber parte do processo.
- Quando recebê-la, tome atitudes para *criar algo melhor para para sua vida.*

A verdade mais profunda, que o libertará mais rapidamente, é que você deve ser saudável, próspero, ter alegria e paixão em sua vida *antes* que possa verdadeiramente ajudar os outros a conquistar o mesmo.

Parece muito bom para ser verdade ou talvez muito duro para aceitar; mas *não é*. VOCÊ é o único que pode impedir o plano de abundância do universo para você. Não existe força externa ou circunstância, incluindo família, pobreza ou mesmo o governo, que possa impedir os efeitos do poder da luz. Se puder mudar a percepção do que está disponível, você poderá mudar sua realidade e, portanto, *mudar a sua vida*!

Contudo, apenas querer uma vida nova, boa e feliz NÃO é suficiente. Muitas novas ferramentas de transformação vêm sendo disponibilizadas para ajudá-lo a canalizar sua energia e criar algo

melhor para você e sua bela alma. Aliás, essa alma é parte do todo maior ao qual nos referimos como *Deus*. Portanto, faça o que for preciso para que o bem nela se manifeste integralmente.

4.000 Anos Depois, o Feng Shui é Ressuscitado

Como trabalhadora da luz e escritora recordista de vendas, especialista nos princípios do Feng Shui – Seita do Chapéu Negro, considero que essa ciência milenar foi ressuscitada neste momento para nos ajudar numa tarefa importante: canalizar essas energias de luz (Chi) liberadas em nosso planeta.

Dessa forma, o Feng Shui constitui-se de uma das incríveis "ferramentas energéticas" que podem ser utilizadas na criação de uma vida melhor; não amanhã, nem algum dia, mas HOJE!

Quando aprender seus princípios e utilizar seus dons, ele irá ajudá-lo a realinhar as energias que correm por sua casa e por outros ambientes importantes que circundam e formatam sua vida.

Uma casa energeticamente equilibrada permite um acesso mais direto à luz disponível.

Portanto, utilize as ferramentas disponíveis. Elas vão ajudar você a sair do papel de vítima e se transformar no criador divino que é! Com a prática, você involuntariamente passará a encorajar

os demais a fazerem o mesmo.

Essa foi a atitude que S.S. Professor Mestre Thomas Lin Yun Rinpoche, líder espiritual e Chefe da Escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano da Seita do Chapéu Negro, tomou em 1985. Sua Santidade deixou a China e viajou aos Estados Unidos, para Berkeley, na Califórnia, determinado a levar os ensinamentos do Feng Shui BTB ao Ocidente.

Naquele tempo, ele só falava o idioma mandarim e não entendia completamente os mecanismos da cultura ocidental, mas seguiu seu coração e colocou esses poderosos saberes nas mãos de outras pessoas.

Em 1989, fui abençoada com esse ensinamento e, assim, pude mudar minha vida e meu trabalho. Após a tradução de meu primeiro livro para o português, em 1999, recebi “o chamado” de Silvana para viajar ao Brasil e ensinar seus alunos. Seu convite provou ser uma das maiores bênçãos e gratificações de minha vida. Apaixonei-me, como nunca imaginara, pelo país e por todas as suas lindas pessoas. Embora eu seja descendente de italianos, tenha nascido e sido criada em Nova York, o Brasil até hoje faz com que me sinta em casa.

Silvana Helena Occhialini foi uma dessas pessoas abençoadas que receberam “o chamado”. Pioneira e verdadeira líder, ela também se recusou a aceitar a vida em seu valor de face e, sozinha, esforçando-se para melhorar sua própria experiência, abriu a

muitos outros o acesso a esses ensinamentos e à grande luz que está sobre nós.

É uma grande honra chamá-la de aluna, colega, companheira e trabalhadora da luz, mas, acima de tudo, de querida amiga. Ela transmite informações a fim de permitir que o indivíduo se converta, na hora certa, no cocriador que é. Seus ensinamentos de Feng Shui e seu estilo único de auxiliar os outros a curar vão ajudá-lo a criar uma vida especial, maravilhosa e abundante.

Ao leitor, o momento da grande colheita chegou. Dê uma bela mordida em cada palavra que ela escreve, imaginando que se trata de uma suculenta fruta nutritiva, colhida da videira após uma longa, longa seca.

Você só tem uma vida aqui,
e não é uma estadia tão longa!

Utilize todas as ferramentas fornecidas pelo universo, mas use-as bem.

Acorde de seu longo sono, espreguice-se e lembre-se de que é um novo dia, um novo tempo e um lindo novo mundo.

Nancy SantoPietro

Anjo Humano, Escritora e Professora Especialista
em Feng Shui (Estados Unidos)
www.andiesantopietro.com

Capítulo 1

Feng Shui

Afinal, do que se Trata?

Desenvolvido há mais de 4.000 anos, na China, o Feng Shui é um conjunto de teorias e práticas destinadas à composição de ambientes saudáveis e harmônicos. Por meio de técnicas complexas, identifica os padrões de vibração energética em uma determinada área e estabelece arranjos que garantam o bem-estar e o equilíbrio mental e espiritual de seus ocupantes. Os termos Feng (vento) e Shui (água) têm origem na gênese dessa corrente de pensamento, quando seu principal pilar era a observação criteriosa das forças da natureza.

Os primeiros mestres eram também especialistas em astronomia, geografia, meteorologia, geologia e física. Estudavam especialmente os fenômenos derivados do geomagnetismo. Esse amplo conhecimento era aplicado, sobretudo, aos projetos arquitetônicos e paisagísticos. Sabiam que edificações harmonizadas com o ambiente circundante eram fundamentais para uma vida feliz, com saúde, prosperidade e bons

relacionamentos.

De fato, estamos mais integrados ao mundo físico do que imaginamos. Energias se trançam e se perpassam o tempo todo. Montanhas, rios, árvores, construções, objetos e pessoas interferem diretamente em nossos padrões vibratórios. O Feng Shui procura compreender essas interações, reajustá-las e, então, transformar positivamente a vida das pessoas do ponto de vista interior e exterior.

Muitas vezes, essa reorganização da vida nos espaços parte de pressupostos bastante simples, associados ao bom senso; em outras ocasiões, exige técnicas mais complexas. Tudo depende do ambiente e das pessoas que nele atuam.

É importante mencionar, entretanto, que o Feng Shui não é uma religião. Trata-se de uma arte que permite a qualquer pessoa, independentemente de sua crença, relacionar-se da maneira mais saudável possível com seus espaços. O sucesso, a saúde e a alegria são dádivas que resultam de uma comunicação adequada entre o Chi (energia vital) do lugar e o Chi do indivíduo. Isso está relacionado com a fé, sim, mas não com aquela das doutrinas religiosas. Trata-se da disposição pessoal de buscar uma vida melhor.

Fatos sobre o Feng Shui:

- Originalmente foi chamado de Kan Yu, que significa “céu e te

- Harmonia com o meio ambiente – como o mundo ex influencia e se relaciona com nosso mundo real.
- Na maioria das vezes, utiliza-se de análises associadas ac senso.
- Ajuda a canalizar e fazer fluir as energias nos espaços.
- Permite saber que nosso mundo interior é reflexo do n exterior e vice-versa.
- O consultor trabalha especialmente com inteligência intuitiva

Feng Shui faz parte das oito ramificações da medicina chinesa:

- Autoaprimoramento e meditação.
- Movimentos Chi Gong e Tai Chi Chuan.
- Alimentação.
- Trabalho corporal e massagem.
- Cosmologia e filosofia.
- Medicina das ervas.
- Acupuntura.
- Feng Shui.

Minha Experiência com o Feng Shui

Quando conheci o Feng Shui, logo comecei a aceitá-lo, mas sem acreditar em todos os postulados. Aos poucos, abri-me ao novo. Procurei as mudanças necessárias e experimentei uma nova cura. Tudo em minha vida se alterou rapidamente para melhor. Por meio

da observação da realidade, compreendi a profundidade de cada ensinamento. No meu trabalho, isso equivalia a decorar com a terceira visão.

Depois, percebi que essa percepção não valia somente para mim; afinal, o Feng Shui é, de fato, um trabalho realizado com a terceira visão.

Atualmente, percebo a conexão do Feng Shui com tudo. Ele é completo, porque permite às pessoas estabelecer novas relações com o espaço e com a própria vida. Quando as coisas não caminham de acordo com nossa vontade, ele pode ser a chave para uma mudança positiva de rota, auxiliando cada um a assumir o controle de seu destino.

O Feng Shui, portanto, está relacionado com observação e ação. Movimentamos as energias dos locais onde intervimos.

Se há algo de errado na vida de uma pessoa, mudanças na organização espacial podem alterar padrões de energia e gerar soluções para problemas de todos os tipos. A oportunidade existe, mas é preciso que estejamos abertos e atentos para aproveitá-las.

Por meio da análise dos espaços, o Feng Shui detecta e oferece orientação para que, a partir do corpo físico da casa, possamos eliminar problemas ou ajustar as vibrações e atrair o que realmente queremos.

Mitos a Serem Desfeitos

O Feng Shui trabalha com a ordenação espacial em todas as suas fases, desde a escolha do terreno para uma construção até a disposição dos móveis em cada cômodo.

Em razão de sua aplicação na organização de interiores, entretanto, há quem ainda acredite que o Feng Shui seja uma escola oriental de decoração ou um conjunto de regras de estilo, como aquelas utilizadas na escolha das cores das paredes de uma casa.

Artigos sem profundidade em revistas especializadas contribuíram para desinformar o público sobre o assunto.

Felizmente, o mito vem sendo substituído pela informação correta. Além disso, aos poucos as pessoas estão abrindo coração e mente para compreender essa arte e suas aplicações.

O Feng Shui não tem um objetivo prioritariamente estético; não se trata, necessariamente, de “deixar as coisas bonitinhas e organizadas”, mas de estabelecer harmonia e equilíbrio nos espaços físicos.

Quando isso ocorre, os ocupantes ganham sempre em qualidade de vida. Atraem bons novos amigos, estabelecem negócios lucrativos e ganham paz de espírito.

Estudo da Terra

Feng Shui é, na verdade, uma vertente dos antigos estudos da Terra. Revela como somos afetados pelo ambiente e como podemos criar padrões energéticos benéficos à saúde, aos relacionamentos e às atividades de trabalho.

Ele pode, portanto, ser usado para corrigir disposições nocivas e como guia para superação de obstáculos.

Obviamente, o Feng Shui não tem o poder de eliminar para sempre os problemas. Os entraves são parte da vida. No entanto, ele pode ser aquele amigo que auxilia e fortalece nos momentos de necessidade.

A mudança nos padrões vibratórios restabelece a esperança e transforma dificuldades em oportunidades de reciclagem e evolução.

O Feng Shui é como uma ponte, forte e bonita, erguida sobre um rio caudaloso. Por vezes você não a vê, oculta na paisagem. Quando a encontra, no entanto, pode seguir até a outra margem com segurança.

Rico Parentesco Cultural

O Feng Shui está ligado a outros conhecimentos da cultura oriental. Tem suas bases filosóficas no Tao e no I Ching e trabalha

com o fluxo invisível das energias e com o equilíbrio dos cinco elementos. Utiliza os mesmos princípios da acupuntura, por isso também é chamado de “acupuntura dos espaços”.

Várias são as linhas do Feng Shui. As escolas mais representativas são a Tradicional; a da Bússola; a da Forma; a indiana, Vastru Shastra; e a do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro.

Desde os anos 1990, a mídia brasileira tem dado destaque especial ao Feng Shui. A linha do Budismo Tântrico Tibetano é a mais divulgada e traz uma grande bagagem de sabedoria milenar. Embora desenvolvida com base no Budismo Tântrico Tibetano, não requer que uma pessoa seja budista para seguir sua doutrina.

Essa escola enfatiza especialmente o que chama de “reforço dos Três Segredos” (Cap. 11), que nada mais é do que ensinar a pessoa a trabalhar mente, corpo e espírito (fé) conjuntamente (Cap. 12).

Depois de mais de 20 anos de atividade, cheguei à conclusão de que não importa a escola escolhida, pois o resultado será sempre positivo. O principal requisito é ter vontade de fazer uma mudança de vida. Não existe uma só fórmula para se alcançar o objetivo; sinceramente, acredito que a necessária energia da informação chega *sempre* no momento certo.

Tenho certeza de que, se você está lendo este livro agora, é porque está apto a receber as informações contidas nele. É sua energia se abrindo, conectando-se com os ensinamentos que você

está pronto para receber. Bem-vindo!

Portanto, seja qual for a linha de Feng Shui que você escolher, ela será a perfeita para harmonizar seu fluxo energético naquele momento.

Indícios do Invisível

O consultor entende a energia dos espaços por meio da leitura dos símbolos, os quais decodificam o que para nós é invisível. Essas técnicas permitem que realizemos intervenções em qualquer tipo de espaço, corrigindo disposições e recriando padrões vibratórios.

O mundo moderno, rico em tecnologia, lida sempre com o visível. Paralelamente, no entanto, profissionais de diversas áreas estão se dispondo ao trabalho com o invisível. Muitos profissionais da área de saúde, por exemplo, obtêm sucesso ao utilizar simultaneamente técnicas tradicionais e técnicas alternativas.

Acupuntura, florais, aromaterapia, Reiki, aurassoma, cromoterapia e tantos outros métodos não tradicionais já fazem parte do dia a dia de muitas pessoas que procuram conquistar ou manter a boa saúde. É o novo universo das vibrações em processo de decodificação.

Ao analisar a realidade, o Feng Shui proporciona uma espécie de visão raio X. Por meio dela, somos capazes de ver o que os olhos não percebem e harmonizar as energias de um espaço. Se

aliarmos, sem preconceito, a abordagem do visível à do invisível, podemos ser infinitamente mais eficazes nos processos de cura. Se há um cruzamento de técnicas, multiplicam-se os beneficiados.

Especificação de Metas e Realização de Sonhos

Antes de iniciar qualquer trabalho, entretanto, é importante saber o que realmente queremos. Faça uma avaliação: veja onde você está e aonde quer chegar. Qual é seu objetivo? É preciso ter intenção e foco.

Se você vai, por exemplo, reorganizar sua casa ou seu escritório, pense em como quer que essa transformação influa em seus relacionamentos, em seus negócios e em sua saúde física e mental.

Então, defina suas metas. Qual área de sua vida necessita de uma reciclagem ou de um fortalecimento?

Existe um ditado que minha querida professora de inglês, Edmeè, sempre repetia: “Where there is a will, there is a way”. Quer dizer que “Onde há um desejo, há um caminho”. Edmeè, aliás, não era apenas uma especialista em idiomas, mas também uma pessoa especial, um dos anjos amorosos que encontrei na Terra.

Antes de qualquer intervenção, pense aonde você quer chegar.

Se você está em alto-mar, num bote, é preciso primeiro saber para onde deve remar. Caso contrário, toda a sua energia pode ser desperdiçada numa viagem para longe de qualquer destino seguro.

Parece brincadeira, mas muitas pessoas não têm a menor ideia do que querem para sua vida. Outras querem tudo ao mesmo tempo e não conseguem obter nada. Perdem-se na confusão de seus pensamentos. Aliás, todas as pessoas já devem ter tido uma fase assim, especialmente na adolescência.

Procure ser objetivo. Pense, reflita, reveja e eleja prioridades. O que você quer que ocorra em sua vida em um curto espaço de tempo?

Você deve estar se perguntando: “Mas este é um livro sobre Feng Shui ou sobre psicologia?”. A resposta é que qualquer mudança no espaço físico deve resultar de uma mudança no plano dos desejos.

Muitas vezes, esse processo de reflexão mostra exatamente o que não está bem. Se você dirige uma empresa, por exemplo, e percebe que não consegue motivar sua equipe, é possível que exista uma disposição equivocada do mobiliário de sua sala ou de seus funcionários.

Logicamente, um processo de gestão inclui inúmeras variáveis, como relação interpessoal, métodos de trabalho e investimento. No entanto, muitas corporações fazem tudo da maneira correta e não obtêm sucesso nesse campo. Frequentemente, verificamos que o

problema reside em padrões energéticos impróprios no local de trabalho. Por vezes, a colocação de um simples espelho é capaz de solucionar um problema num departamento caótico.

No decorrer do livro, você terá a oportunidade de encontrar bons exemplos dessa relação entre o espaço e as atividades humanas.

Isso quer dizer que a identificação de problemas e de desejos pode indicar as incorreções na organização do espaço.

Não duvide. Usamos menos de 8% de nosso potencial mental. No invisível, há uma explicação para muitos fenômenos que afetam sua vida.

Então, surge a pergunta: “Mas, afinal, de que modo o Feng Shui pode me ajudar?”.

Ele ajuda as pessoas a lidarem com as diversas conformações da matéria. Portanto, o indivíduo evita padrões vibratórios negativos e conecta-se com positivos.

O Feng Shui também o ajuda a obter foco e voltar as atenções para o que realmente interessa.

Para concretizar qualquer ideia no campo da matéria, você precisa aprender a agir no aqui e no agora. É neste espaço e neste tempo que as coisas realmente acontecem. O passado é imutável, o futuro é imponderável.

Partiremos, portanto, do princípio que você já conhece. Você

provavelmente tem uma cor preferida, de modo que, quando veste um vestido ou camisa daquela cor, sente-se mais animado ou mais confiante. Provavelmente você tem uma peça que usaria num primeiro encontro amoroso ou numa entrevista de emprego, certo? Instintivamente, você sabe que algumas cores, formas e materiais podem interferir em seus humores e até na sua saúde física.

Quando você faz essas “marcas”, ativa um padrão vibratório que o conecta com o campo da matéria. Quando vê a tal camisa laranja ou a estátua de São Longuinho, você ativa uma determinada área de sua mente.

Mesmo que não queira, seu subconsciente assimila o sinal e estabelece um processo cognitivo e, sem perceber, você se conecta com o invisível.

Essa é uma das “mágicas” que ocorrem quando usamos a ligação mente-espaço. Sua mente aciona o inconsciente, e a vibração de seu desejo projeta-se no cosmo. Dessa forma, no universo de infinitas possibilidades, você descobre a mesma frequência daquilo que deseja.

Simples: Energia Atrai Energia Semelhante

O Feng Shui, portanto, ajuda você a encontrar os canais apropriados. Por isso, é muito importante ser objetivo,

identificando suas prioridades e suas necessidades antes de iniciar qualquer projeto de Feng Shui.

Para ajudar um cliente a determinar exatamente o que deseja, peço que responda a um questionário. É importante que ele escolha seus objetivos, que exercite plenamente seu livre-arbítrio. Ainda assim, quando temos total liberdade, acabamos nos confundindo, perdendo as referências.

A maioria de meus clientes aponta um problema: tem a mente confusa e sofre por não conseguir programar o futuro.

É por isso que precisamos de um momento preparatório, de reflexão, no qual determinaremos nossas metas. Pessoalmente, trabalho sempre para que o cliente escolha, a fim de que seja soberano de sua própria vida.

Também é necessário saber que a vida tem fases. Algumas são boas; outras, nem tanto. Por vezes, esses padrões se repetem como as estações do ano.

O Feng Shui pode nos servir de guia em cada uma dessas etapas, ajudando-nos em cada passagem. Talvez você não conheça o enorme leque de opções que o Feng Shui pode oferecer. Eu mesma ainda descubro novas possibilidades.

Como Obter esses Benefícios

O Feng Shui é muito mais do que colocar os móveis na posição

correta e usar as cores certas nas paredes. Ele pode estar presente no dia a dia das pessoas, ajudando-as a superar todos os desafios.

Se você está procurando trabalho, ele abre os caminhos para alcançá-lo. Se você já tem um emprego e deseja ser mais reconhecido, também pode se valer dessas técnicas.

Há indicações de procedimentos para cada desafio apresentado pela vida.

Se você já se convenceu de que o Feng Shui pode ser útil à transformação de sua vida, experimente ler mais sobre o assunto. Se isso não for o bastante, procure um bom curso.

- Para meus clientes, indico solicitar uma consultoria especia em seu local de moradia ou de trabalho.
- Ou uma consulta pessoal em meu consultório ou via internet a pessoa more em outra cidade ou outro país.

No primeiro caso, normalmente verifico todos os espaços e ofereço sugestões sobre os seguintes temas, entre outros:

- Fluxo ideal de passagem de energia.
- Decoração.
- Disposição dos móveis.
- Cores.
- Parte elétrica e hidráulica.
- Vigas.
- Setas invisíveis.

- Paisagismo.
- Escolha de um imóvel para alugar ou comprar.
- Radiestesia.

Gosto muito de ir pessoalmente até a casa ou o escritório do cliente para analisar o seu espaço. Ele também pode solicitar uma consulta pessoal em um momento específico de sua vida, mesmo depois de realizado esse trabalho em seu espaço.

Como nossa vida é cíclica, nem sempre podemos manter o equilíbrio em todas as áreas. Por isso, podemos fazer ajustes, por meio do Feng Shui, toda vez que passamos por dificuldades ou precisamos tomar decisões. As técnicas nos ajudam a superar com mais facilidade cada etapa.

Nas duas situações, as mudanças propostas vão auxiliá-lo a:

- Ter mais saúde.
- Melhorar sua carreira.
- Obter prosperidade.
- Ter maior criatividade e concentração.
- Solucionar problemas de relacionamento.
- Obter realização pessoal.
- Resolver problemas com a Justiça e as autoridades, entre outr

Prefiro sempre visitar a casa ou o escritório do cliente. Quando isso não é possível, costumo pedir a planta baixa, juntamente com um filme do local. É importantíssimo “ver” o espaço em sua

tridimensionalidade, assim como tudo o que está nas proximidades. Só assim é possível oferecer um aconselhamento apropriado.

Como são Aplicadas as Técnicas de Feng Shui

Existem várias formas de entender a vida. Isso pode ser feito por meio da religião, da filosofia, da ciência, dos poemas, da medicina e também do Feng Shui. Com base nas informações do cliente e no conhecimento das técnicas, o consultor emite um diagnóstico e sugere algumas práticas.

É o mesmo procedimento feito por um médico em seus pacientes. Ele os entrevista, pergunta sobre seus hábitos, realiza exames e solicita outros, que serão realizados pelo laboratório. Com base nessas descobertas, forma um quadro e estabelece uma terapia adequada.

Se um acupunturista atua no corpo físico das pessoas, um consultor de Feng Shui trabalha nos fluxos de energia de um espaço. O foco de sua investigação é a estrutura física onde vive ou trabalha o cliente. Assim, por meio de um estudo da planta e de uma visita a cada um dos ambientes, ele detecta os focos de estagnação, de interrupção ou falta de energia. Após essa análise, ele oferece seu parecer e sugere um procedimento para a

transmutação daquela situação.

O Feng Shui recebe novas adesões todos os dias, até dos mais céticos, porque a prática mostra que seus preceitos estão corretos e que as intervenções no ambiente realmente FUNCIONAM. Nos Estados Unidos, o Feng Shui já faz parte do currículo de várias faculdades de arquitetura.

Outras áreas do conhecimento se utilizam do Feng Shui em atividades combinadas. A psicóloga norte-americana Nancy SantoPietro, por exemplo, utiliza o Feng Shui para auxiliar seus clientes. Talvez, um dia, a medicina possa incorporar esses conhecimentos, especialmente no campo da prevenção. É evidente, por exemplo, que a cabeceira da cama encostada na parede do banheiro gera problemas emocionais.

Se esse conhecimento fosse disseminado, vencendo o preconceito, certamente pessoas do mundo inteiro seriam beneficiadas.

Elo Invisível entre a Casa e a Pessoa

Os chineses descobriram a ligação entre a casa e o ser humano. Perceberam que o espaço em que vivemos ou trabalhamos interage de todas as formas com nossa vida.

Nossa casa é o espaço mais próximo a contornar nosso corpo. Portanto, é como nossa segunda pele. Ao me dedicar ao estudo e

ao trabalho com o Feng Shui, constatei o quanto essa afirmação é verdadeira.

Somos o resultado de tudo o que vemos, comemos, pensamos, sentimos e, principalmente, da vibração que recebemos dos espaços que frequentamos. É certo que nosso espaço nos abraça e conforta ou nos prejudica.

Muitas vezes, já nos fizemos essas duras perguntas existenciais. Por que estou passando por esta situação? Por que esse sofrimento justamente agora, quando eu desfrutaria dos frutos de meu trabalho? Por que tenho desentendimentos com meus filhos? Por que o chefe não reconhece meus méritos? Se trabalho tanto, por que não tenho dinheiro?

O Feng Shui trabalha com a leitura dos espaços. Por meio dele, conseguimos diagnosticar os focos problemáticos, liberar o fluxo de energia e, assim, receber com maior facilidade tudo o que há de melhor na face da Terra.

Quando e por que Utilizar o Feng Shui

Se somos diretamente afetados pelos espaços que ocupamos, nada mais indicado do que utilizar o conhecimento e as ferramentas do Feng Shui no desenvolvimento de qualquer projeto de arquitetura, decoração ou paisagismo. O resultado será um

ambiente equilibrado, que favorecerá seus futuros ocupantes. Jornais e revistas do Brasil e do exterior divulgam os trabalhos de Feng Shui realizados antes da construção de prédios de grandes corporações, sempre com excelentes resultados.

Na arquitetura, o Feng Shui oferece soluções para a construção de espaços que abrigarão empresas prósperas e dinâmicas. Ao definir o layout de um projeto, o engenheiro ou arquiteto determina que tipo de energia influenciará a vida daquela companhia ou família.

O ideal é empregar os conhecimentos do Feng Shui ainda na fase do anteprojeto, informando o engenheiro ou arquiteto a respeito de tudo o que será benéfico ou maléfico para o cliente. Essa é a forma mais adequada de iniciar um empreendimento dessa natureza.

Quando o engenheiro, o arquiteto e o construtor recebem a informação adequada antes de iniciar a obra, aumenta a probabilidade de construírem um prédio alimentado por boas energias, no qual os futuros ocupantes terão sempre prosperidade e alegria.

Porém, se o seu espaço já existe e você quer algum tipo de melhora em sua vida, pode empregar técnicas específicas do Feng Shui para alcançar esse objetivo.

Neste momento, você pode estar insatisfeito com seu trabalho ou, quem sabe, em uma fase delicada da relação amorosa. Pode ser

que sua saúde física esteja abalada ou talvez sua mente esteja confusa e você não consiga estabelecer metas. Enfim, todos temos dificuldades, obstáculos e desafios que se sucedem na vida, em ciclos.

O Feng Shui não é a solução para todos os problemas. No entanto, oferece uma vasta gama de "remédios" para que você seja capaz de superar esses obstáculos.

O Feng Shui é a mão que lhe é estendida quando você pede ajuda.

Quando deseja e solicita, você recebe.

Quando acredita, você pode realizar.

Tudo depende unicamente de sua vontade.

Você é o grande maestro da sua vida!

Assumir o Papel Principal

Aos clientes e amigos, costumo dizer o seguinte: "Você é o grande diretor do filme mais importante ao qual irá assistir durante toda sua existência: seu próprio filme".

Isso certamente vale também para você, caro leitor. Portanto, crie um cenário espetacular, coloque a mais bonita trilha sonora, esbanje na cor e na alegria. Escolha os personagens e distribua os papéis. Você é o criador, o diretor dessa obra tão especial.

Ao escrever este livro, quis ajudá-lo a criar esse universo mágico, repleto de todas as bênçãos que você pode e merece receber.

Quando decidimos assumir realmente o controle da vida e transmutar situações de desconforto e desequilíbrio, podemos recorrer a uma poderosa força que existe dentro de nós. A chave de acesso a esse lugar está em nossas mãos.

Mas é certo que, nesse processo de reciclagem, podemos também mudar nossos espaços físicos. Ao rearranjar um sofá na sala de estar, por exemplo, podemos abrir caminhos para novos aprendizados e conquistas.

Quando Efetivamente Acontece a Mudança?

Existe um momento certo para que você realize a mudança positiva em sua vida. Algumas vezes já sabemos o que podemos fazer, mas é possível que o momento apropriado ainda não tenha chegado. Então, encontramos desculpas do tipo “eu não tenho tempo” ou “esqueci”. Nessas ocasiões, é possível que estejamos armazenando informações estratégicas que serão úteis na hora certa, no momento da virada.

Muitas pessoas perguntam quanto tempo leva até que se tornem perceptíveis os resultados de um trabalho de Feng Shui. É impossível

precisar, pois isso depende de uma série de fatores. Pessoalmente, já obtive resultados fantásticos no dia seguinte. Mas, se você quiser obter resultados mais rapidamente, aqui vão algumas dicas:

- Foco: tenha bem claro em sua mente o que deseja como resultado final.
- Fé: acredite que você pode fazer essa mudança em sua vida, até mesmo porque tantas pessoas já tiveram êxito nessa experiência. Ou será que todas elas estão mentindo?

Algumas pessoas acreditam que isso só funciona para outras e ficam sentadas na estação, acreditando que não podem embarcar no trem. O medo e a falta de fé bloqueiam e destroem o sonho.

Projetos

Quando analisamos um projeto, consideramos vários fatores. Analisamos os aspectos físicos do lugar, os visíveis e os invisíveis. Parece incrível como a simples colocação ou a mudança de uma porta ou móvel podem interferir diretamente na vida de uma pessoa. A forma do terreno, a planta do prédio, além de detalhes como colunas ou vigas, são poderosos marcadores de energia, sem mencionar aquilo que não pode ser visto.

A energia deixada por pessoas que viveram no local também altera muito os padrões de vida dos futuros ocupantes do espaço. São muitos os elementos que influem na dinâmica das energias de

cada lugar.

O bom é que, na maioria das vezes, temos uma maneira de suavizar ou alterar padrões que não são tão bons. Como médicos de casas, também usamos remédios para curar ou corrigir problemas que desequilibram ou bloqueiam a vida dos habitantes.

Já participei de projetos em que prevaleceu somente o critério estético. Arquitetos e donos não deram a merecida atenção aos conselhos de Feng Shui. Após o término da obra, as lindas casas *high tech*, fotografadas por revistas, mostravam-se inabitáveis ou fonte de inúmeros problemas. Os contratempos que eu havia previsto realmente ocorriam, e os proprietários mais uma vez iam me pedir ajuda.

Nessas ocasiões apareciam com outra motivação, de coração aberto, com disposição para corrigir os erros. Depois que efetuávamos as mudanças, a paz voltava a reinar e as pessoas obtinham novamente o sucesso. Assim, entendi que minha missão estava sendo cumprida na Terra, da forma como pedi um dia.

Escola de Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro

Foi trazida para o Ocidente nos anos 1980, pelo Grande Mestre Professor Lin Yun, um Lama tibetano nascido em Taiwan. Ele adaptou os conceitos ao mundo ocidental, difundindo o

conhecimento e a prática dessa filosofia nos Estados Unidos e em outros países.

Sua escola combina as virtudes de todas as outras, adicionando ao milenar conhecimento específico as perspectivas da psicologia, da ecologia, da arquitetura, da arte e do folclore. Gerou, assim, uma nova perspectiva, moderna e original, para o estudo e a prática do Feng Shui.

A escola utiliza o método dos cinco elementos e da sobreposição do baguá sobre a planta baixa do imóvel a ser estudado.

Segundo essa linha, a porta da casa é a principal entrada da energia que vai alimentar aquele espaço. Numa analogia com o corpo humano, a porta principal é a boca do espaço. É a chamada “boca do Chi”. De acordo com esse novo conceito, o baguá deve ser alinhado com a parede em que está localizada a porta de entrada do espaço.

O baguá é uma figura de forma octogonal que, sobreposta à planta baixa do imóvel, define e relaciona as áreas da casa com as áreas da vida do indivíduo. Serve para mapear o espaço. Portanto, esse espaço é dividido nas oito importantes áreas da nossa vida: família, prosperidade, sucesso, relacionamento, criatividade, amigos, sabedoria e trabalho.

A escola do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro não utiliza a bússola nem as direções, os pontos cardeais (norte, sul, leste e oeste).

Essa linha dá grande ênfase às energias sutis e às forças subjetivas, derivadas da sensibilidade e da intuição. Além de trabalhar com a disposição correta de cada cômodo no espaço, determina os lugares mais propícios à colocação de janelas e portas.

Oferece também indicações para a colocação dos móveis, de forma que a energia flua por todos os espaços, sem bloqueios. Se o espaço já existe, há uma série de ajustes e correções possíveis, que chamamos de “curas”. Por isso, o Feng Shui é considerado uma medicina do espaço.

Céu, Terra e Homem

Para a tradição chinesa, os humanos nascem com três tipos de sorte: a sorte do céu, a da Terra e a do homem.

É necessário equilíbrio entre as três para viver em harmonia e boa fortuna.

A sorte do céu é recebida quando nascemos, e não podemos mudá-la. É nosso destino.

O Feng Shui contribui para que tenhamos a sorte da Terra. Esta é a sorte que temos quando encontramos os meios para controlar e equilibrar as energias que estão à nossa volta.

A sorte do homem depende de vários fatores, pois envolve atos, méritos, boa vontade, fé, educação, cultura, força de vontade,

caráter, respeito, amizade e outros detalhes que fazem nossa vida bonita e variada. Essa é a parte que está em nossas mãos.

Capítulo 2

Chi

O que é o Chi?

Os japoneses o chamam de *ki*; os indianos, de *prana*. É a energia que dá vida a tudo o que existe no planeta. Cada pessoa recebe seu Chi no momento do nascimento. Assim, cada um tem um Chi diferente, responsável por suas características. Ele flui por todos os ambientes e se move como uma respiração invisível.

A energia que o Feng Shui chama de Chi é o sopro divino. É uma força invisível, fundamental à manutenção da vida neste planeta. É a energia que conecta e afeta todas as coisas e pessoas, o tempo todo. Poderíamos descrevê-la como “respiração”. É a força que dá vida a tudo o que existe no universo. A falta ou o excesso de Chi determina nossos movimentos, nossas características físicas e nossa personalidade.

A compreensão e a manipulação dessas energias determinam o estilo de vida de cada pessoa. A qualquer momento, o indivíduo pode corrigir padrões e conduzir sua vida por um caminho mais fácil e harmonioso. Quando o Chi flui adequadamente, na casa e

no corpo, há equilíbrio e saúde.

O Feng Shui trabalha com técnicas especiais para a correção e o fortalecimento do Chi. Da mesma forma que o corpo abriga a alma e as características de cada pessoa, um espaço também abriga uma personalidade própria. O Feng Shui pode eliminar os desequilíbrios de humor e disposição de uma pessoa, assim como a personalidade de um local. Isso é realizado pela harmonização dessa energia vital nos ambientes.

Onde Está?

O Chi está em todos os lugares que ocupamos. Está presente, por exemplo, em nossa casa e nos locais de trabalho. É encontrado em flores, pedras, animais, pessoas e nas casas.

Segundo o Professor Lin Yun, vários fatores afetam a vida de um ser humano, como sorte, destino, estudo, prática do autoconhecimento, do Feng Shui e de ações que geram um bom carma. Porém, o mais importante é o fluxo do Chi.

O ideal é que flua suavemente por todos os espaços de uma construção. Dessa forma, podemos nos beneficiar de sua energia benéfica, que atrai alegria, saúde e felicidade.

O Chi influencia a energia pessoal das pessoas e molda, também, a energia dos espaços onde vivem ou trabalham. O Chi de uma pessoa e o Chi de sua casa estão diretamente ligados; um afeta

o outro, portanto têm muito em comum.

Podemos perceber facilmente essa influência quando vemos pessoas bem-sucedidas que se mudam para casas onde os antigos moradores não foram prósperos ou felizes. Depois de certo tempo, os novos proprietários passam a experimentar os mesmos problemas enfrentados por seus antecessores.

Nessas moradias, persistem formas de energia desequilibradas, capazes de reproduzir situações repetitivas. É muito provável que pessoas diferentes, em diferentes épocas, tenham os mesmos padrões de vida.

Padrão de Energia em Cada Espaço

Quando um especialista em Feng Shui analisa um imóvel, seja uma casa ou uma empresa, consegue diagnosticar qual é o padrão de energia que está vibrando naquele lugar. Ele é capaz de ler as informações contidas no espaço, sejam elas concretas, subjetivas ou simbólicas.

Por vezes, a percepção se dá a partir de um sinal concreto. Por exemplo, a disposição de um móvel, uma parede, um quadro ou um objeto que estimula uma determinada resposta mental ou espiritual dos ocupantes. Em outras ocasiões, o consultor sente outros estímulos, invisíveis e inaudíveis.

Uma análise simbólica depende, portanto, dos seis sentidos:

visão, audição, olfato, tato, paladar e aquele outro que capta o que não é concreto. Ao utilizar esse sexto sentido, o consultor ouve aquela voz que sussurra ao ouvido e lhe apresenta uma interpretação para aquele conjunto de símbolos captado no ambiente. Essa experiência de decodificação ocorre em poucos segundos, mediante a conexão simultânea de inúmeros detalhes, sem que para entender o processo seja preciso o uso da razão.

Podemos utilizar o estudo do Chi para ajustar a energia de terrenos, casas, escritórios e também de pessoas. Se alguém tem seu Chi oprimido ou excessivo, poderá ter alterado seu comportamento. Um bom exemplo são as pessoas que falam demais, que fazem as perguntas e as respondem em seguida. É um caso típico de desequilíbrio do Chi.

Compreensão e Prática

Além de trabalhar com os espaços, o Feng Shui ajuda também a equilibrar as energias das pessoas. Um bom Chi gera harmonia e saúde tanto para casas e escritórios quanto para seus ocupantes.

Ao estudar o Feng Shui, o indivíduo se habilita a compreender o Chi e conduzi-lo da forma apropriada.

O Chi é a força da vida que se move em nosso corpo, influenciando a mente e as expressões de linguagem. Se o Chi está estagnado em alguma parte do organismo, gera-se um bloqueio. Essa é a razão para vários tipos de desequilíbrio e numerosas

doenças. É importante saber como flui o Chi, porque ele gera a energia de nossos espaços.

Começamos a trabalhar com o Chi quando escolhemos o país em que vamos morar. Para facilitar a compreensão da ideia, visualize uma pessoa que reside no Brasil e outra que escolheu viver na Inglaterra ou na França. O que importa, nesse caso, é a natureza da energia distinta de cada povo. Cada um tem seu próprio padrão vibratório, dependendo da cultura e também dos usos e costumes de cada país, repletos de singularidades.

O exemplo se aplica também às cidades. Geralmente, escolhemos viver em uma cidade cuja vibração combina com nossa energia pessoal. Depois, de acordo com essas mesmas sensações, escolhemos o bairro onde pretendemos morar; afinal, cada bairro tem uma energia própria.

Os iguais se atraem, e normalmente escolhemos o bairro onde vivem pessoas com as quais temos afinidade ou que, de alguma forma, assemelham-se conosco.

Essa combinação é importante. Por vezes, há casas bonitas e bem construídas, mas que não combinam com aquele bairro. Nesses casos, por mais que as pessoas trabalhem e ganhem dinheiro, normalmente não conseguem se desenvolver muito. Alguns percebem essa falta de sintonia e decidem se mudar, procurando um bairro com outro padrão de vibração. Quando encontram esse lugar, sentem-se subitamente mais confortáveis e

estimulados a prosperar.

Identificando o Fluxo Energético nos Espaços

Muitos detalhes importantes podem, muitas vezes, ser analisados simplesmente por meio da planta baixa do espaço. É possível analisá-la como uma radiografia e fazer o diagnóstico da casa ou da empresa em foco.

Devemos cuidar da energia no nosso espaço desde o ambiente externo. A configuração do caminho que conduz o Chi da rua até a casa cria a primeira impressão de como será a vida naquele lugar.

A energia Chi entra nos espaços pela porta de entrada principal. É importante saber que essa transferência requer cuidados. A Figura 2.1, por exemplo, mostra que é necessário criar um caminho sinuoso entre o portão e a porta de entrada da casa, fazendo com que a energia vinda da rua seja conduzida até o interior de forma adequada.

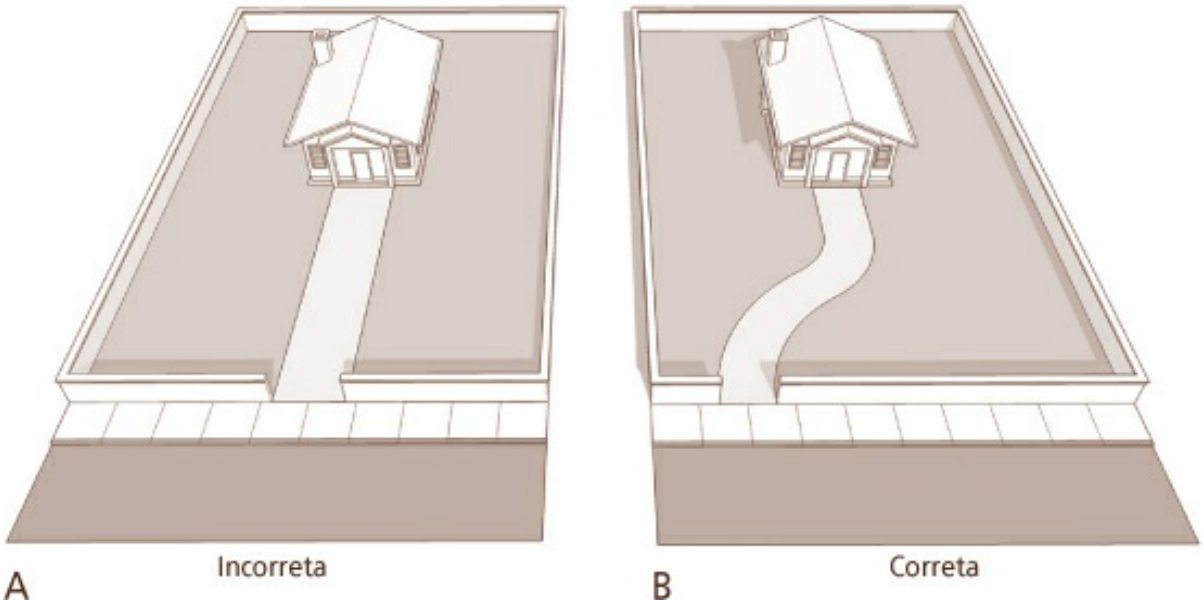


Figura 2.1

Bloqueio do Chi

Verifique se existem postes ou árvores que obstruem a passagem da energia diante de portas ou portões de entrada (Figs. 2.2 e 2.3).

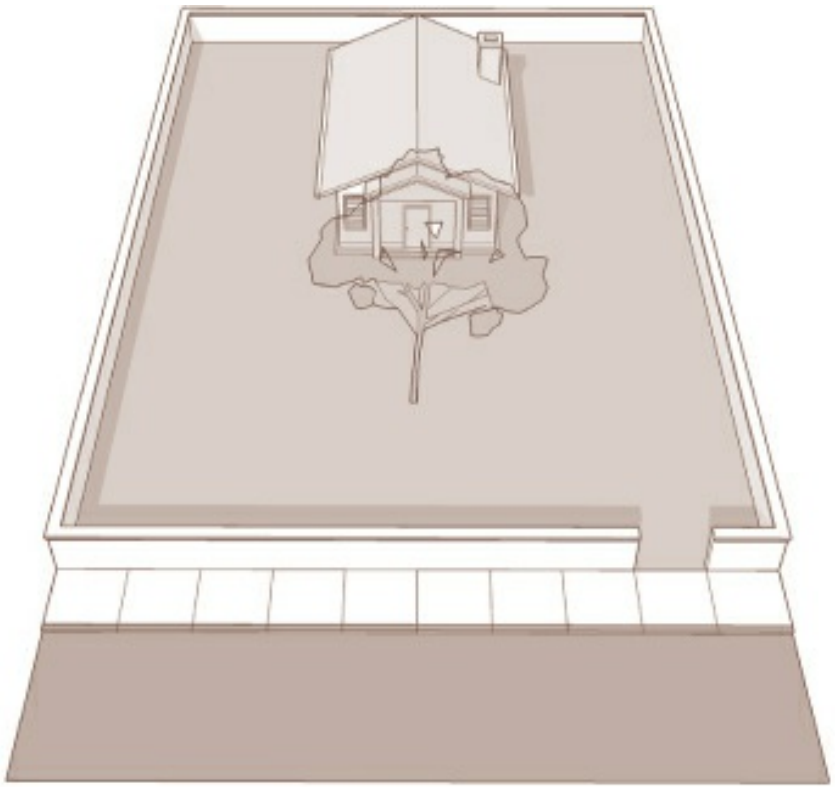


Figura 2.2

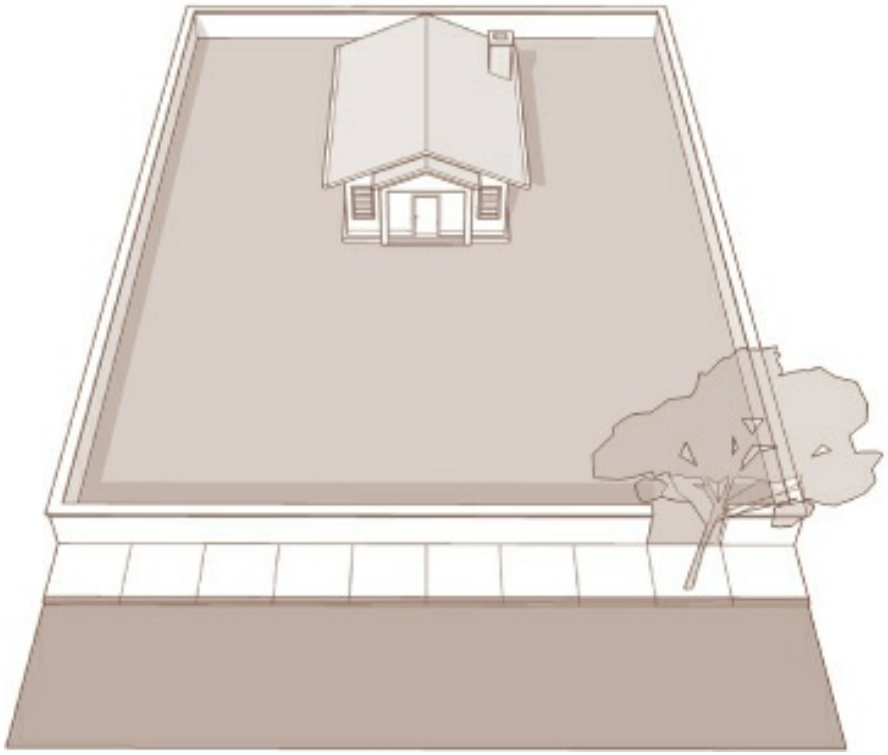
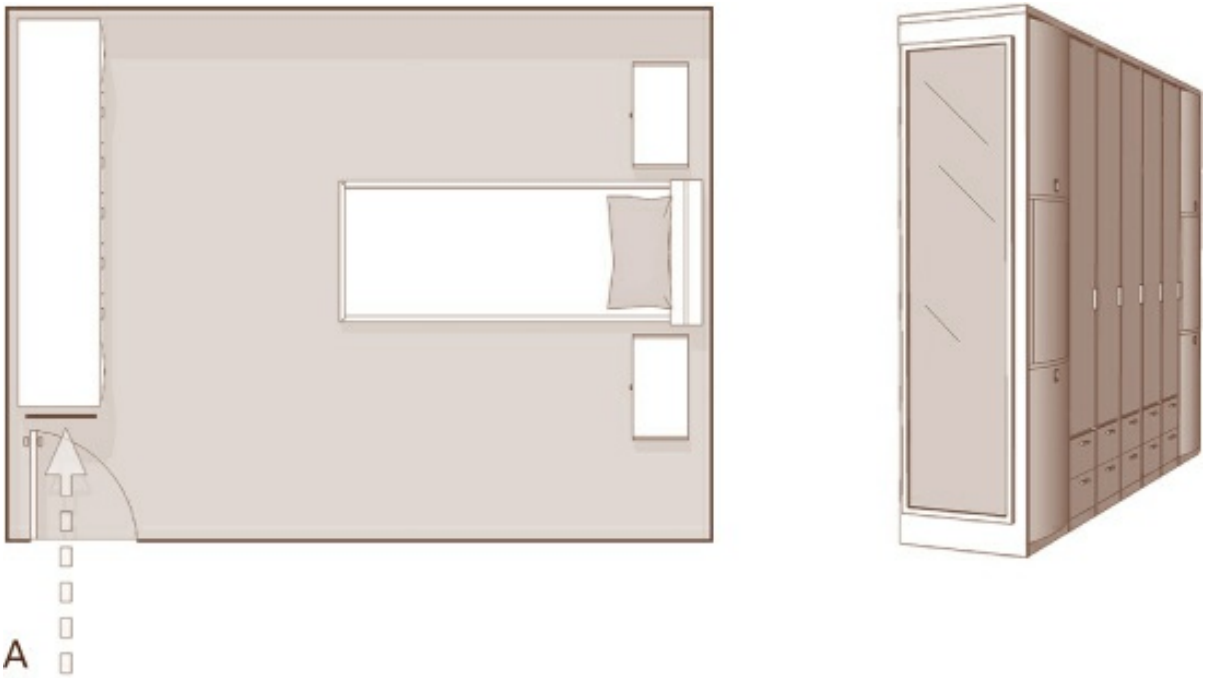


Figura 2.3

Essa situação aponta para dificuldades e barreiras. São bloqueios que podem provocar, por exemplo, problemas no trabalho e nos relacionamentos. O caminho da vida passa a ter obstáculos. Tudo fica difícil. Nada flui corretamente na vida de seus moradores.

Por mais que as pessoas se esforcem, parece que nunca chegam aonde gostariam. Elas sentem como se houvesse sempre obstáculos ou barreiras intransponíveis.

 Armário em frente à porta.



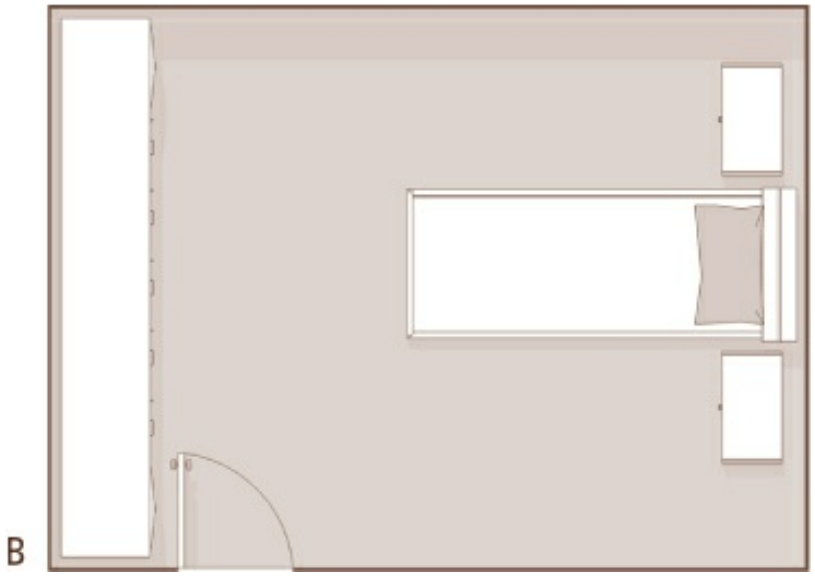
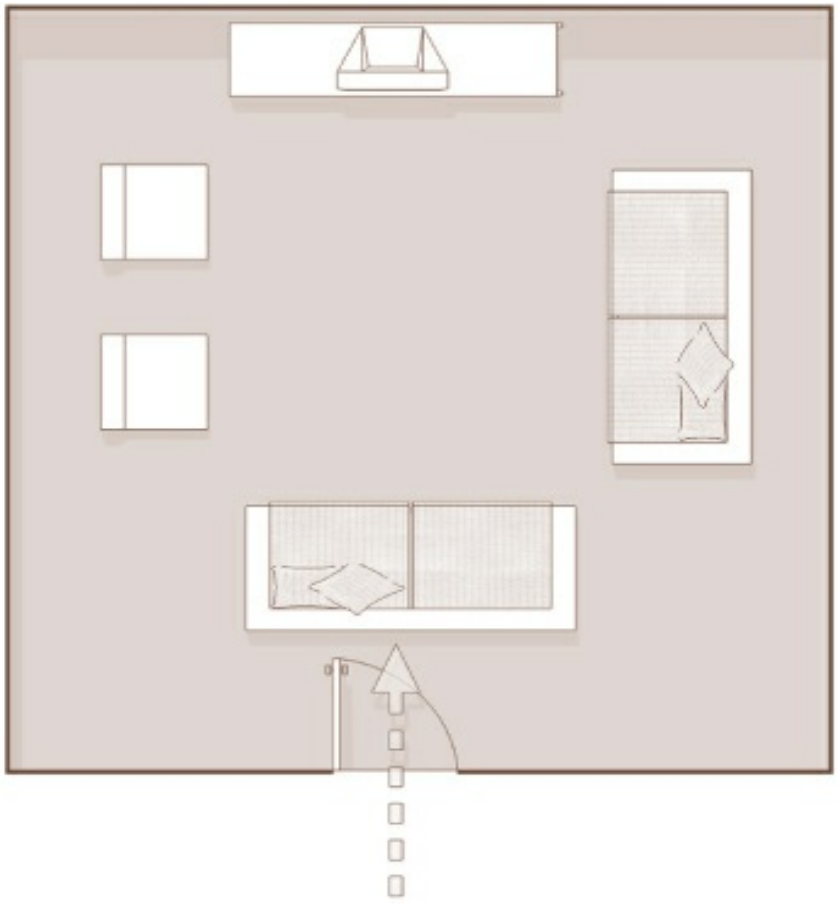


Figura 2.4 – (A) Correção: mudar o armário de lugar ou colocar um espelho na lateral deste móvel. (B) Posição correta do armário.

- Sofá de costas para a porta.

A



B

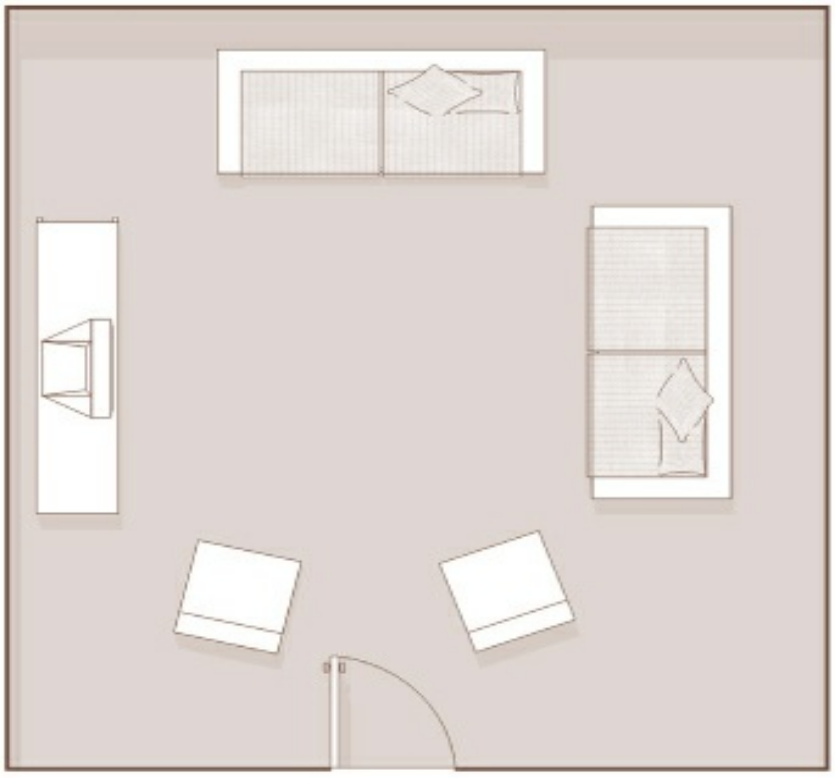
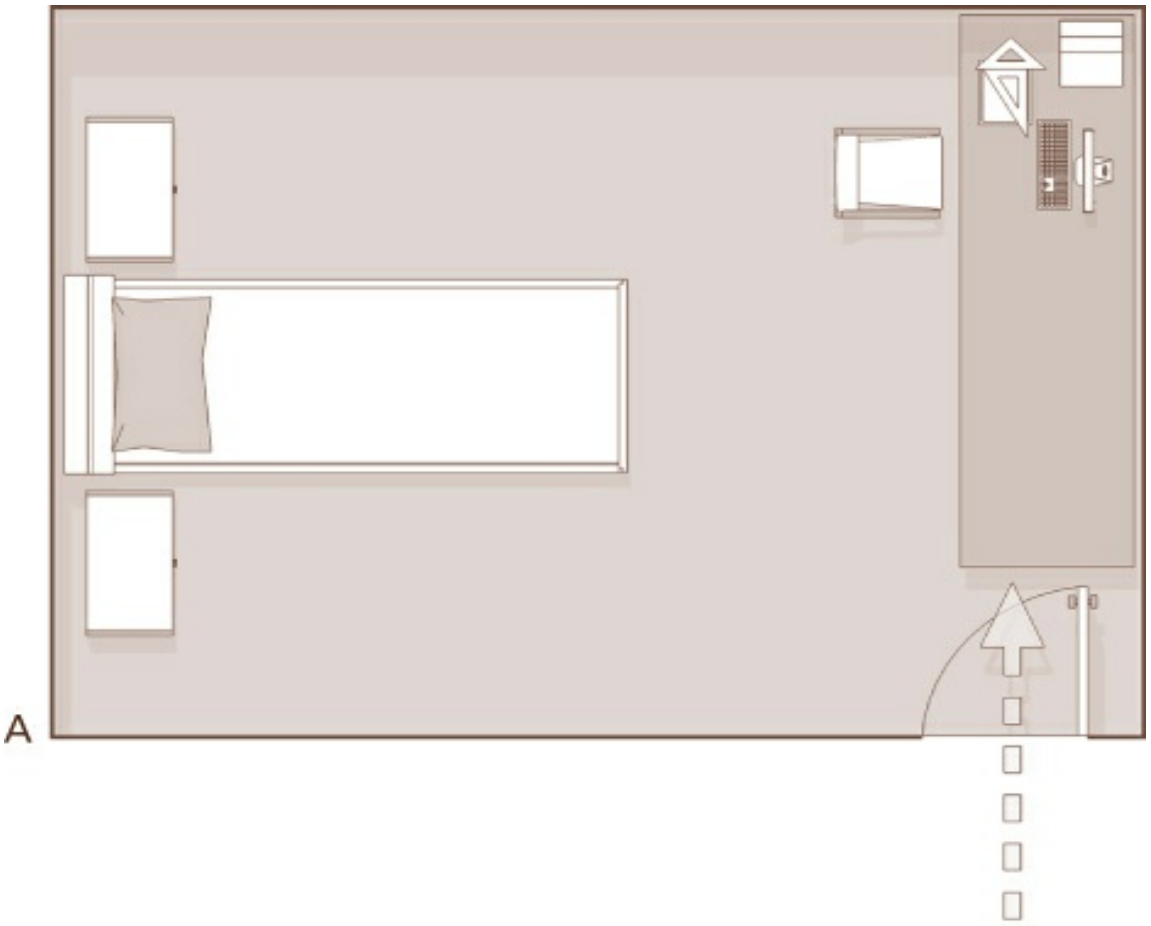
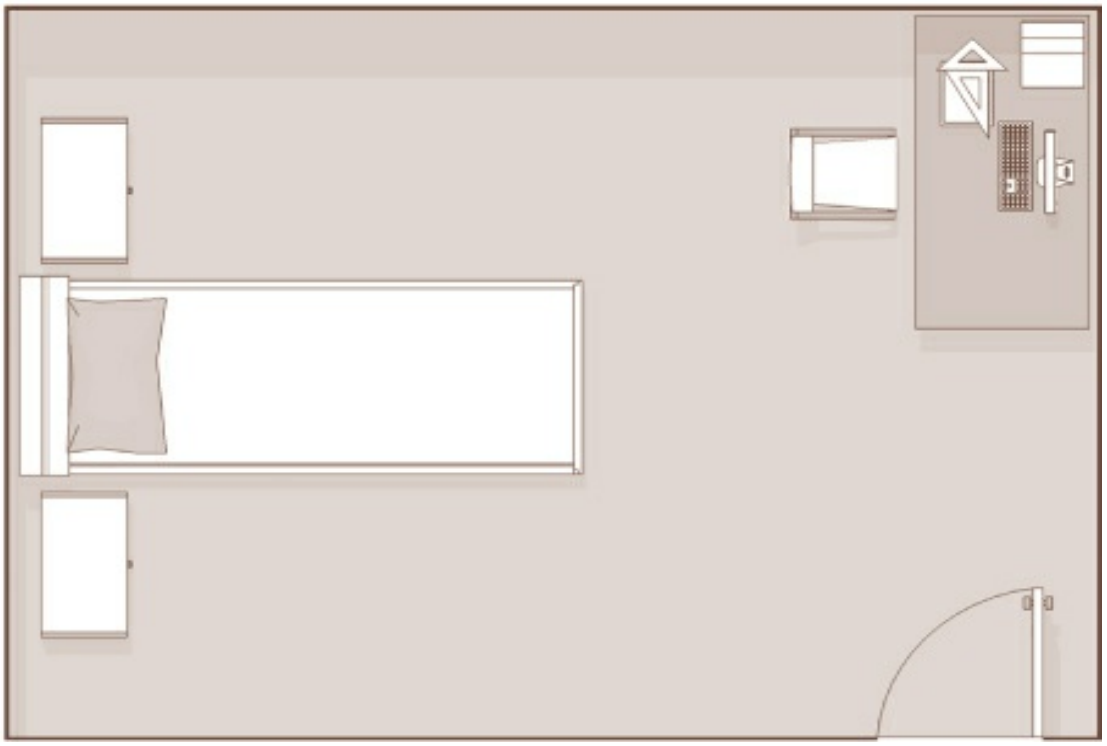


Figura 2.5 – Posição do móvel. (A) Incorreta. (B) Correta.

- Escrivaninha em frente à porta.



A



B

Figura 2.6 – Posição do móvel. (A) Incorreta. (B) Correta.

Sofá bloqueando a entrada.

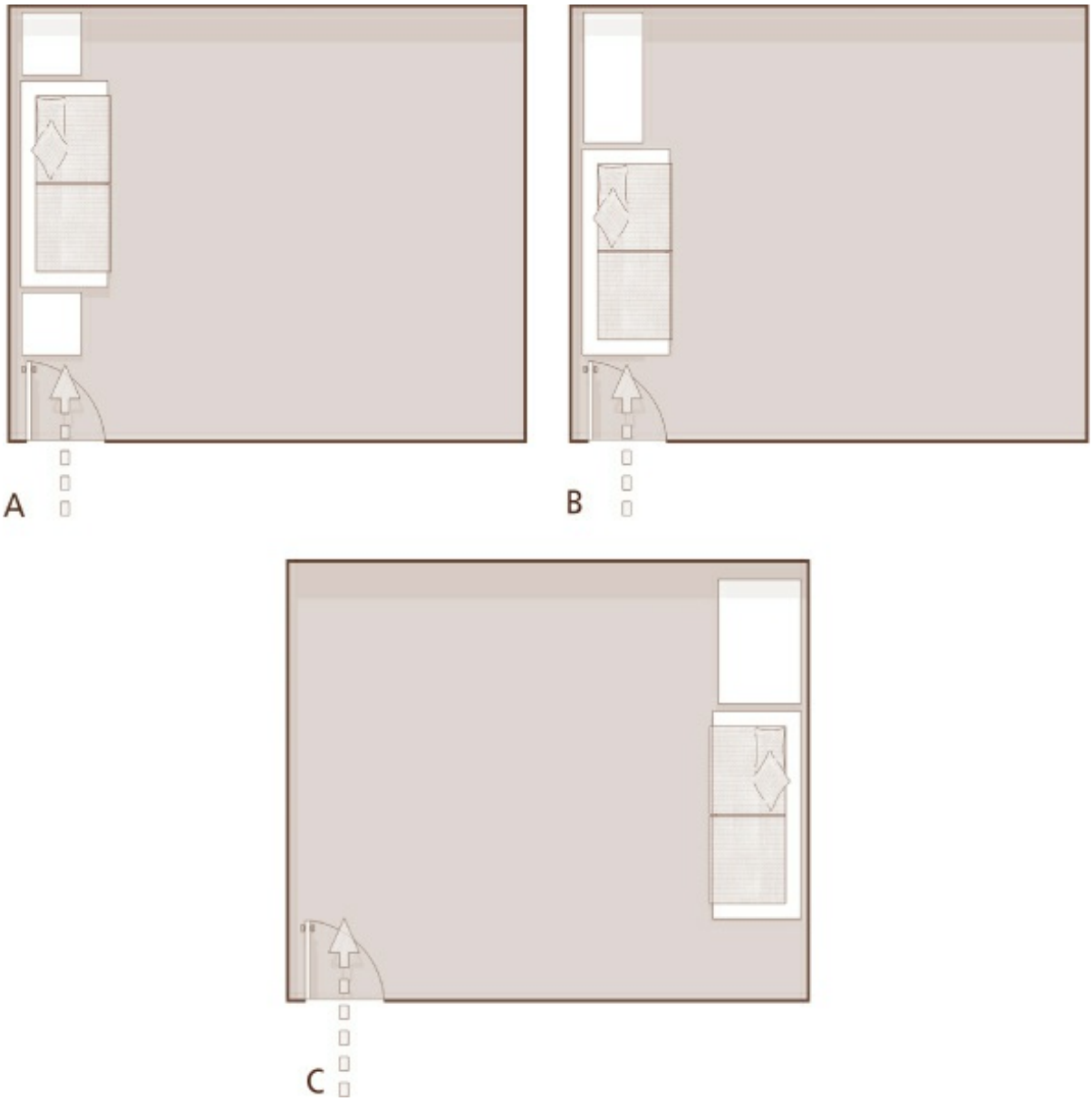


Figura 2.7 – Posição do sofá. (A e B) Incorreta. (C) Correta.

Um Sofá que Fazia Toda a Diferença

O Feng Shui já faz parte da vida da minha família, de modo que meus filhos acabam atuando como consultores informais. Certa vez, em uma visita, amigos

aconselharam Marta a mudar de lugar um sofá que era mantido de costas para a entrada da sala de TV. Dias depois, estive nessa casa para prestar uma consulta. Em determinado momento, a dona da casa perguntou ao filho de 4 anos:

– Aonde você vai, Joãozinho?

– Vou brincar na sala gigante, mamãe! – respondeu o garoto, todo alegre.

"Sala gigante": esse era o nome que ele dera à sala após a transferência do sofá para outra parede. Em sua simplicidade e clareza, o menino foi capaz de explicar aquela sensação de amplitude e bem-estar, obtida por meio de simples alteração na disposição da mobília.

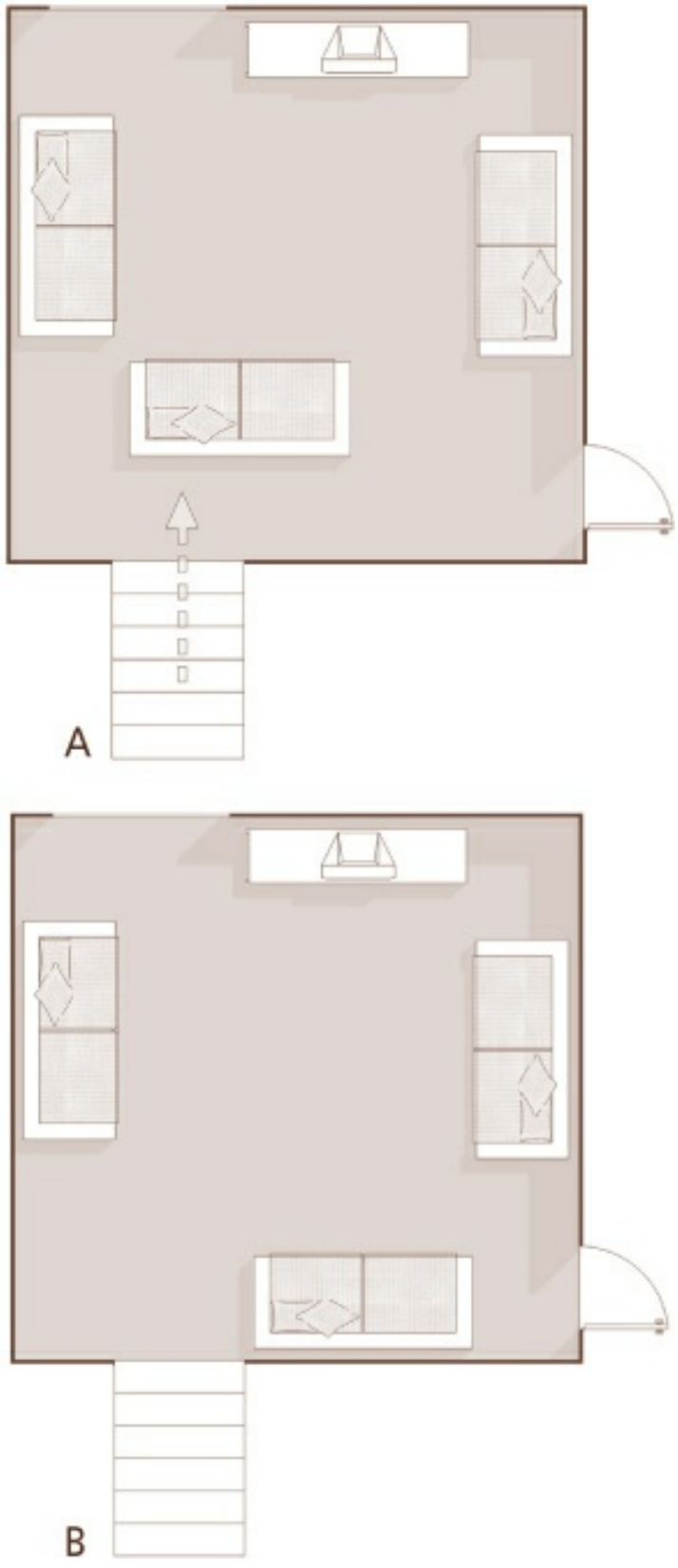


Figura 2.8

As portas comandam a entrada da energia Chi em nossos espaços; portanto, todas elas devem se abrir num ângulo de pelo menos 90°. A ideia é que, ao entrar no cômodo, a pessoa possa visualizá-lo por completo (Fig. 2.9).

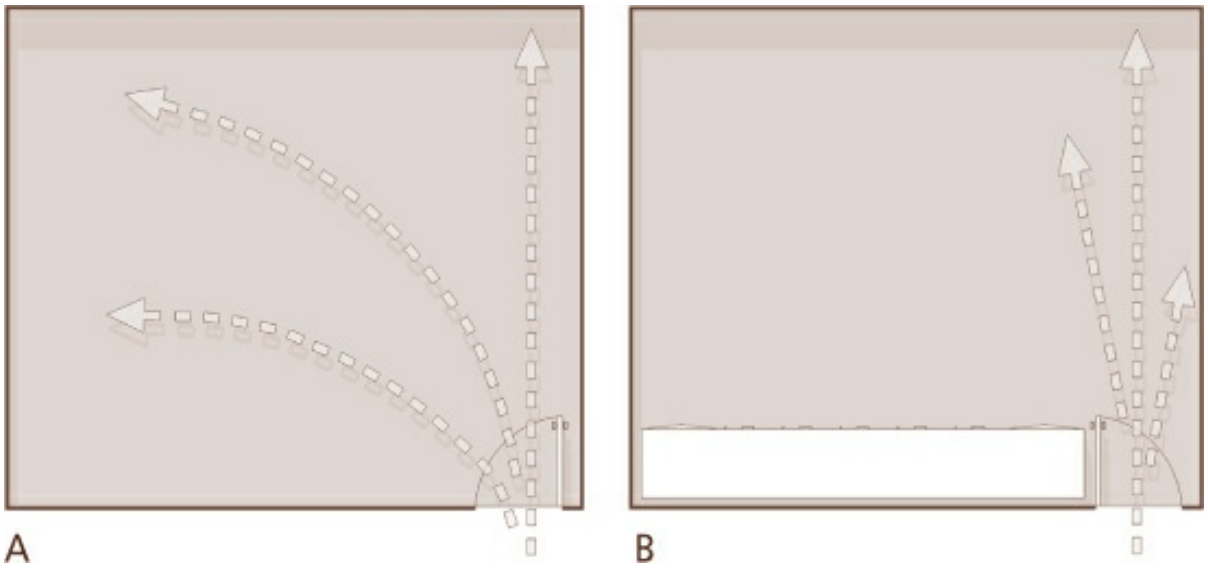


Figura 2.9 – Abertura da porta. (A) Correta. (B) Incorreta.

É muito comum, por exemplo, encontrarmos uma janela exatamente na frente da porta de entrada, fazendo com que a energia Chi, atraída pela luz, saia do ambiente.

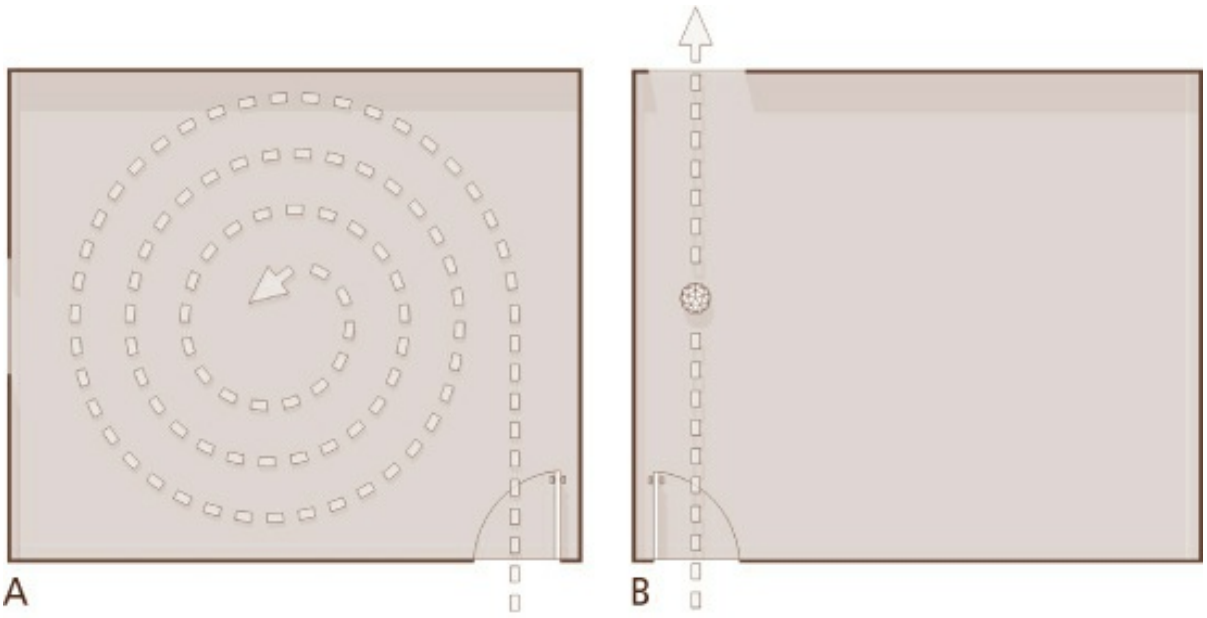


Figura 2.10 – (A) Correta. (B) Incorreta. Cura: colocar bola de cristal facetada de 40 mm entre a porta e a janela.

Para que o Chi flua harmonicamente nos espaços, permita que todas as portas possam se abrir e fechar corretamente. Não deixe que arranhem o chão ou mantenham aquele lúgubre ranger nas dobradiças. Nada de maçanetas soltas ou que destravam no sentido contrário.

Outros Cuidados

Cuidar do Chi inclui outras tarefas. Troque as lâmpadas queimadas. Se há um objeto quebrado, conserte-o ou troque-o. Relógios que não funcionam, cadeiras mancas e bocas de fogão entupidas são aquilo que os antigos chamavam de “atraso de vida”. Além disso, cuide da pintura, da parte elétrica e dos encanamentos.

A forma como a energia Chi é conduzida em todos os ambientes

é um dos princípios mais importantes no trabalho de Feng Shui. Portanto, abra e desobstrua os caminhos da energia em sua casa (Figs. 2.11 e 2.12).

Entradas Problemáticas

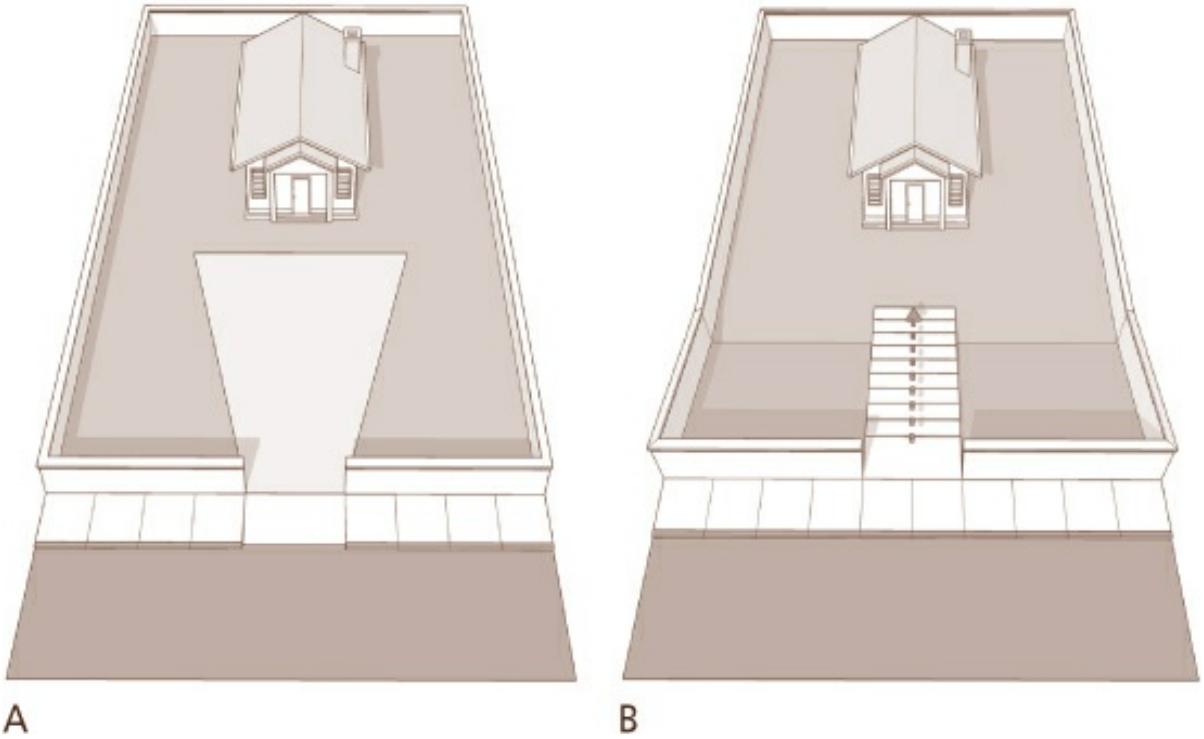


Figura 2.11 – Entradas problemáticas. (A) Entrada estreita que se alarga. (B) Entrada em declive: problemas financeiros e em áreas como relacionamento, carreira e prosperidade.

As Boas Entradas

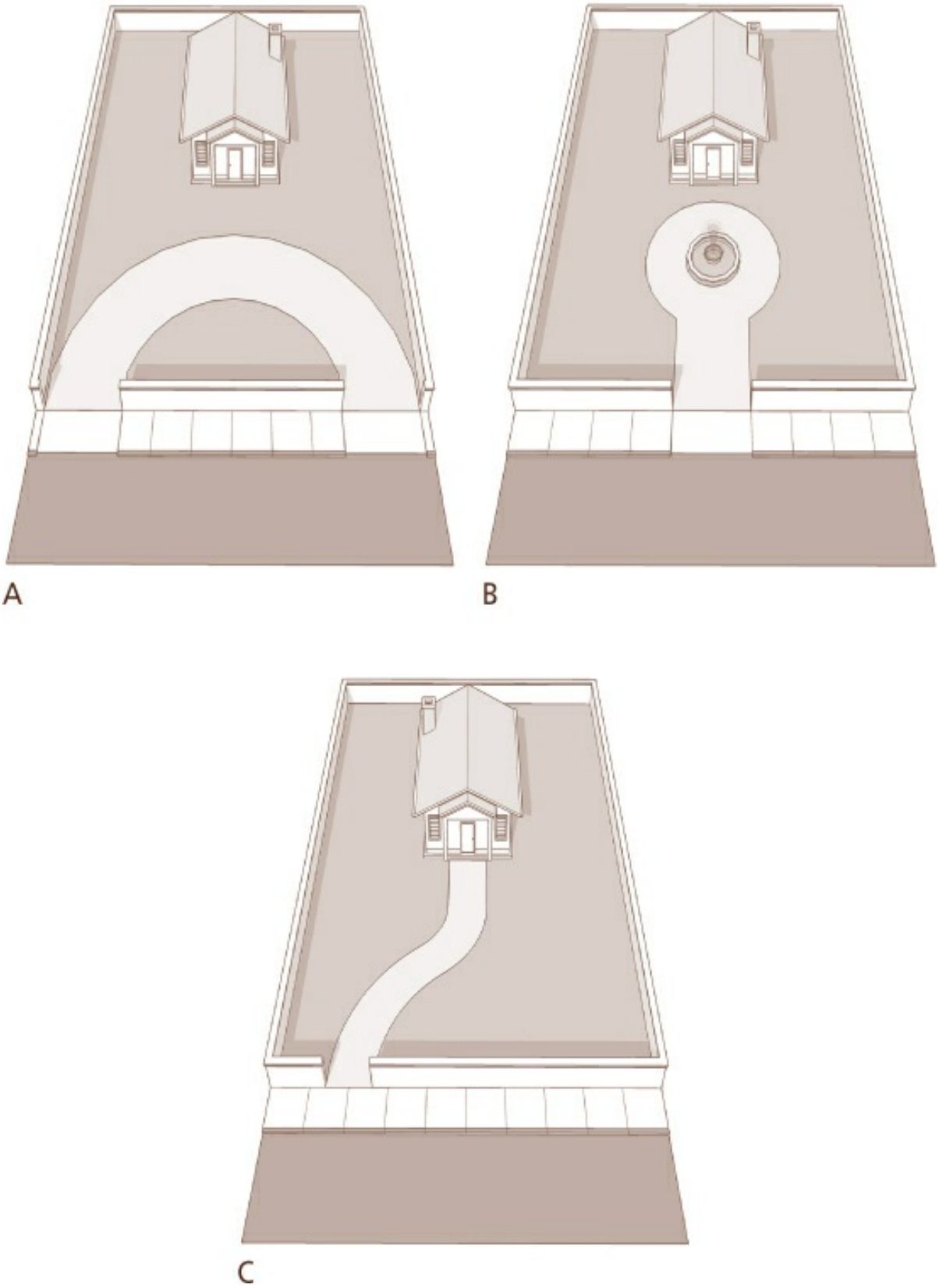


Figura 2.12 – Boas entradas. (A) Semicírculo. (B) Circular – com plantas ou fontes no centro. (C)

Conduzindo a energia suavemente.

Portas ou portões de entrada diante de postes, árvores, colunas ou vasos (mesmo que o bloqueio seja parcial) bloqueiam a entrada de energia no espaço. As pessoas terão dificuldades e barreiras em todas as áreas da vida (Fig. 2.13).

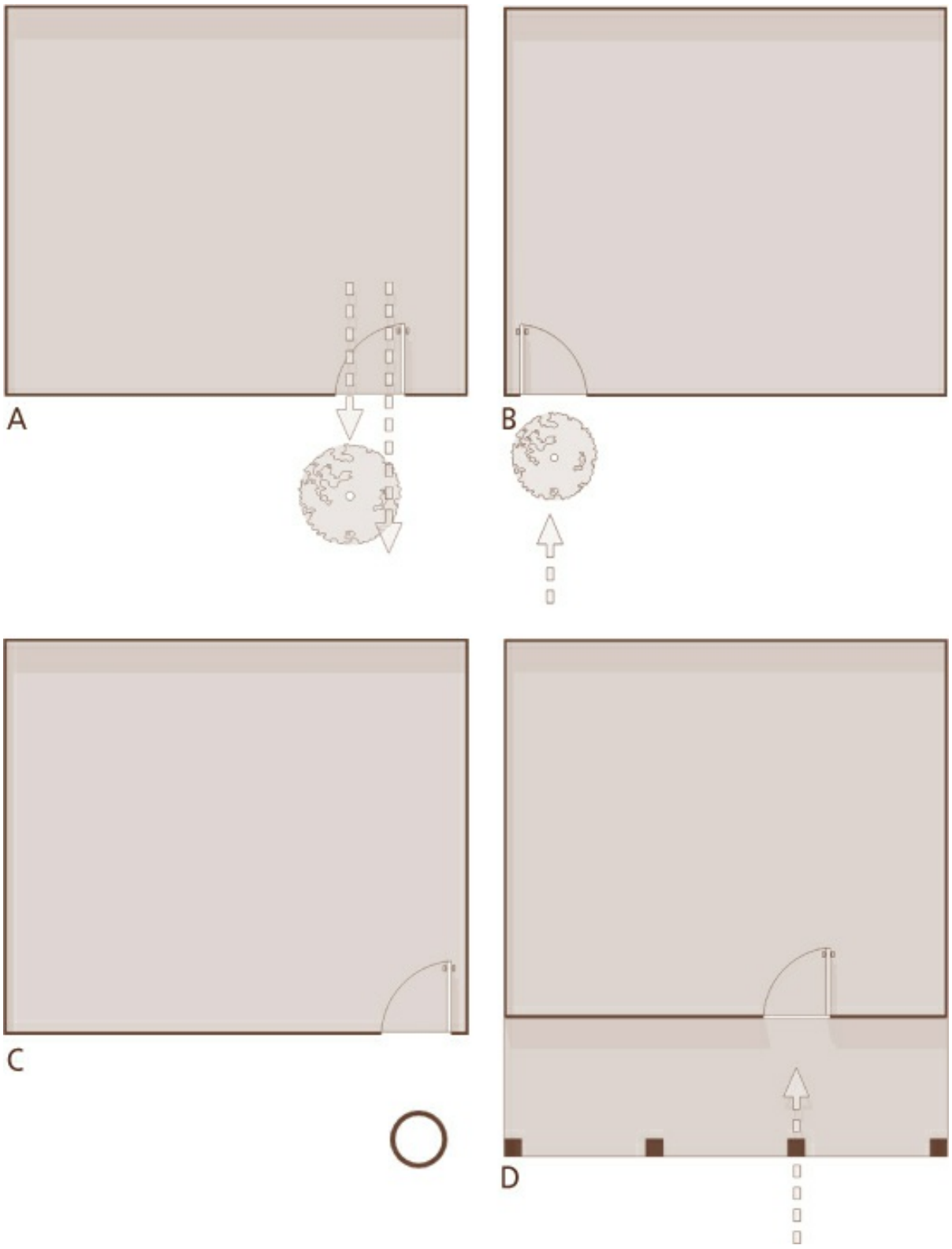


Figura 2.13

A Emergência de Clara

Quando Clara me procurou, expliquei que só poderia atendê-la em um mês. Ela me respondeu que até lá sua loja já estaria fechada e que não necessitaria mais de meus serviços. Seus negócios iam de mal a pior. Tinha discussões com a sócia e não conseguia pagar os fornecedores.

Nesse caso, abri uma exceção. Prolongando o horário de trabalho, realizei a visita naquela mesma semana. Todas as queixas de Clara estavam associadas a problemas de utilização do espaço. A loja fora construída abaixo do nível da rua, num declive. Na calçada, bem em frente à porta de entrada, havia uma enorme árvore, que impedia a entrada de energia.

Além disso, a porta dos fundos ficava bem em frente à porta de entrada. Ambas eram duplas e de vidro (Fig. 2.14). Assim, o Chi que entrava no local logo em seguida se perdia. As sócias se mostraram abertas a meus conselhos e realizaram rapidamente os ajustes necessários. Sugeri que instalassem luzes na frente da casa, para elevar a energia do declive em relação à rua. Foi colocada estrategicamente uma bola de cristal entre a porta de entrada e a dos fundos da loja. Realizamos ainda uma cura transcendental na árvore mal posicionada, convidando-a para ser uma parceira nessa nova fase.

Na semana seguinte, um cliente europeu efetuou uma grande compra. As dívidas foram pagas, e a loja permaneceu aberta ainda por muitos anos. Fechou somente quando as donas decidiram se aposentar, exatamente na época em que o proprietário solicitou o imóvel.

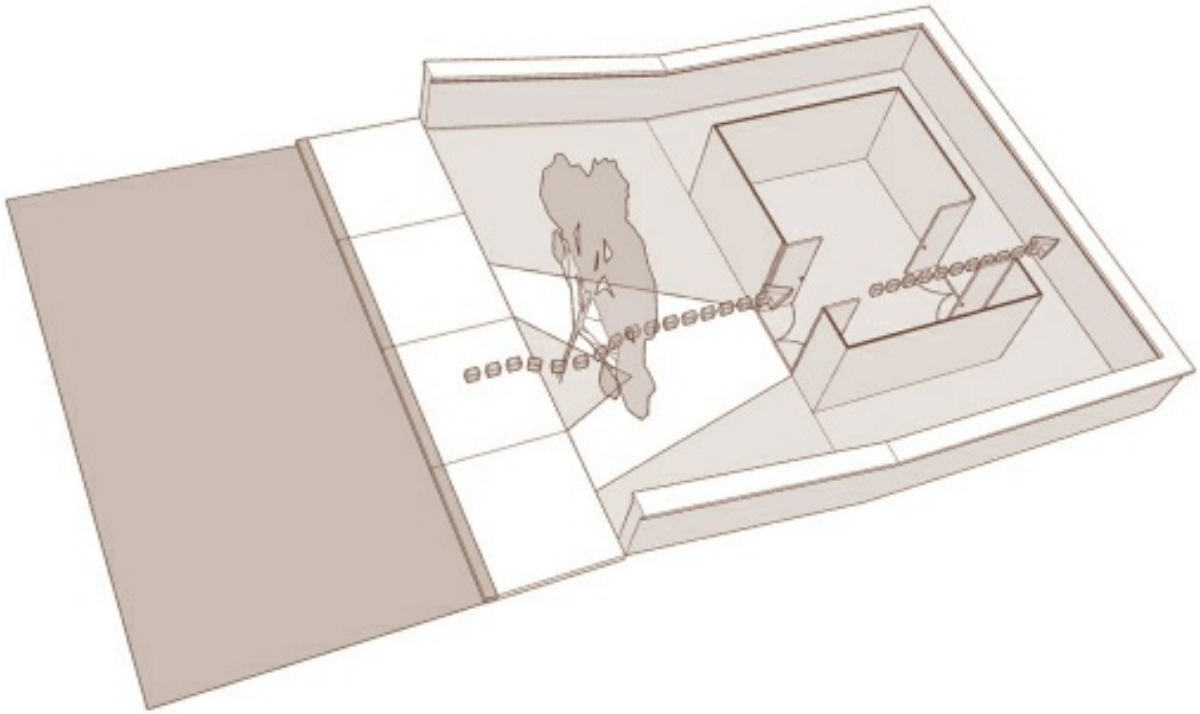


Figura 2.14

Evitar que a Coisa Certa Fique no Lugar Errado

Comércios bem montados, com ótimos investimentos, muitas vezes fracassam. As pessoas não entendem o que houve de errado; afinal, vendem bons produtos ou oferecem excelentes serviços. Muitas vezes, o motivo é "invisível", ou seja, tem relação com detalhes imperceptíveis ao leigo.

Esse é o caso de um cliente que tinha ótimo ponto comercial num movimentado *shopping*. A posição desfavorável, no entanto, fazia com que a empresa enfrentasse inúmeros problemas. Bem diante da porta, um pilar apontava uma seta invisível na direção do estabelecimento (Fig. 2.15). Esse detalhe da arquitetura do *shopping* fazia com que o dono da loja se sentisse sempre pressionado. Seus negócios não iam bem, tampouco seu relacionamento com as funcionárias.

A correção ideal, nesse caso, seria deslocar o pilar para outra área. Como essa mudança era obviamente impossível, sugeri arredondar o pilar ou envolvê-lo com algum material que pudesse descaracterizar suas quinas. Outra solução seria colocar algum objeto (um vaso ou planta alta) à frente da "seta", a fim de deter a emanação daquela energia na direção da loja.

Essas mudanças também não eram possíveis, porque deveriam ser realizadas na área externa da loja. O pilar, aliás, ficava muito próximo à porta da loja. Conclusão: pouco tempo depois, a loja foi vendida. O novo proprietário também teve vários problemas, incluindo roubos. Da mesma forma que o antecessor, passou o ponto para a frente e a história se repetiu.



Figura 2.15

Um Ótimo Ponto, Mas…

Roberto é um renomado empresário de São Paulo. Certo dia, pediu-me que lhe prestasse uma consultoria especial.

– Escolhemos um imóvel, e gostaria de saber se podemos instalar nele a sede da empresa – pediu.

– Sim. Amanhã vou visitar o local – respondi.

Soube antecipadamente que os antigos proprietários haviam alcançado muito sucesso no lugar. Isso era um ponto a favor. Porém, assim que cheguei à casa, decepcionei-me. Na calçada havia duas árvores, bem diante das duas entradas. Uma estava localizada em frente ao portão principal, a outra bem diante da garagem. Essa disposição imprópria fora criada pouco tempo antes, na reforma realizada pelo antigo usuário do imóvel.

Pouco depois, Roberto chegou muito feliz e animado. Sorridente, tinha estampada no rosto uma legenda óbvia: “A casa é ótima, não é?”.

Engoli em seco e comecei a explicar o que significavam as entradas e o Chi. Disse-lhe que não seria bom para os negócios ter as árvores exatamente na frente dos portões. Rapidamente, ele argumentou:

– Mas as árvores não são boas? Na China, o pessoal diz que as árvores servem de proteção.

Expliquei-lhe que, de fato, as árvores são maravilhosas, mas não na frente de nossas portas. Ele ficou pensativo por um segundo, depois apresentou sua brilhante ideia.

– Como não queremos retirar as árvores, vamos mudar a fachada. Vou mudar os portões de entrada e cada árvore ficará num lado da porta, servindo como guardiãs de nosso espaço.

– Fantástico – respondi, toda arrepiada.

Rapidamente, Roberto tomara uma sábia decisão, solucionando um problema aparentemente complicado (Fig. 2.16). Logo, poderíamos gentilmente convidar as árvores a proteger aquele ambiente.

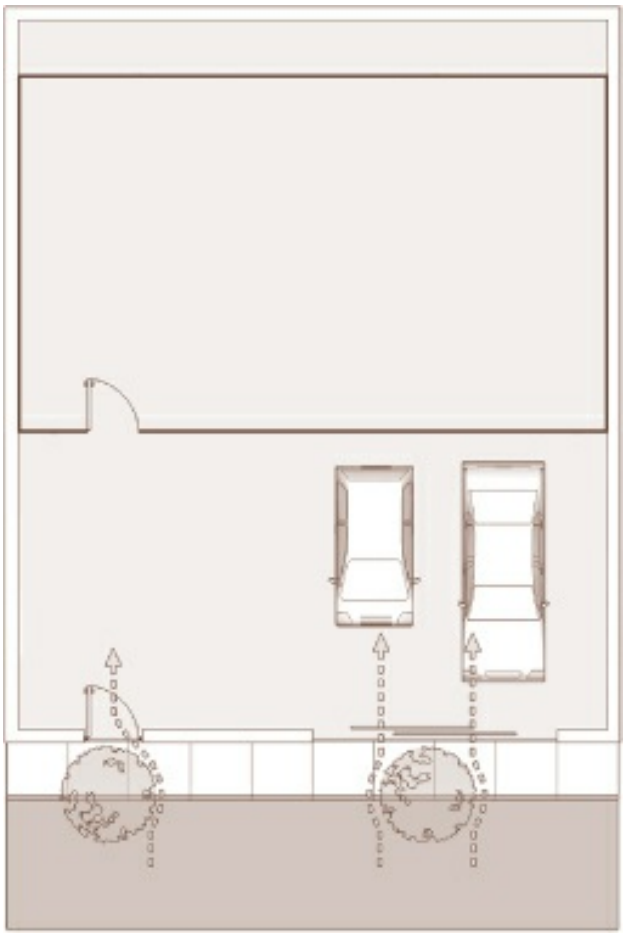


Figura 2.16

Espaços e Situações

- *Casas ou lojas em esquinas:* incluo este exemplo porque muitas pessoas me procuram aflitas quando sua casa fica numa esquina. Não há nenhum problema, desde que o tráfego não vá em direção à casa (Fig. 2.17). Essa é uma excelente posição para imóveis comerciais.

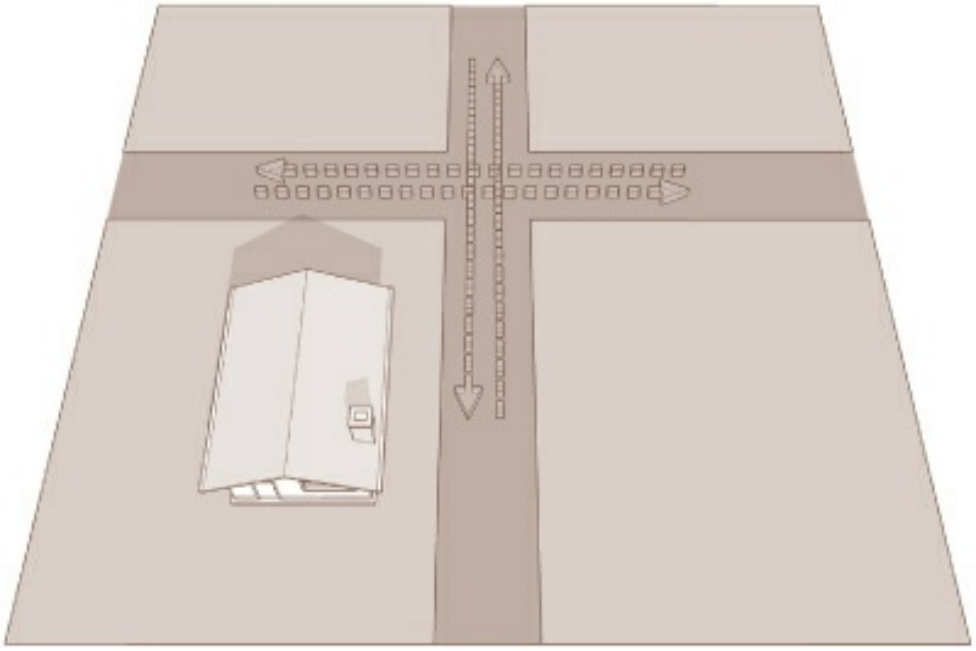


Figura 2.17

- *Portas que abrem para fora:* as portas devem se abrir para dentro dos ambientes. Dessa forma, estarão conduzindo corretamente a energia para dentro dos espaços. A porta que abre na direção contrária gera problemas em várias áreas da vida. A diminuição do Chi no espaço acarreta dificuldades aos ocupantes do espaço (Fig. 2.18). Cura: troque a abertura fazendo com que a porta abra para dentro do ambiente. Se não for possível efetuar essa mudança, coloque um espelho na parte interna da casa, na mesma direção da porta, de modo a "chamar a energia de volta".

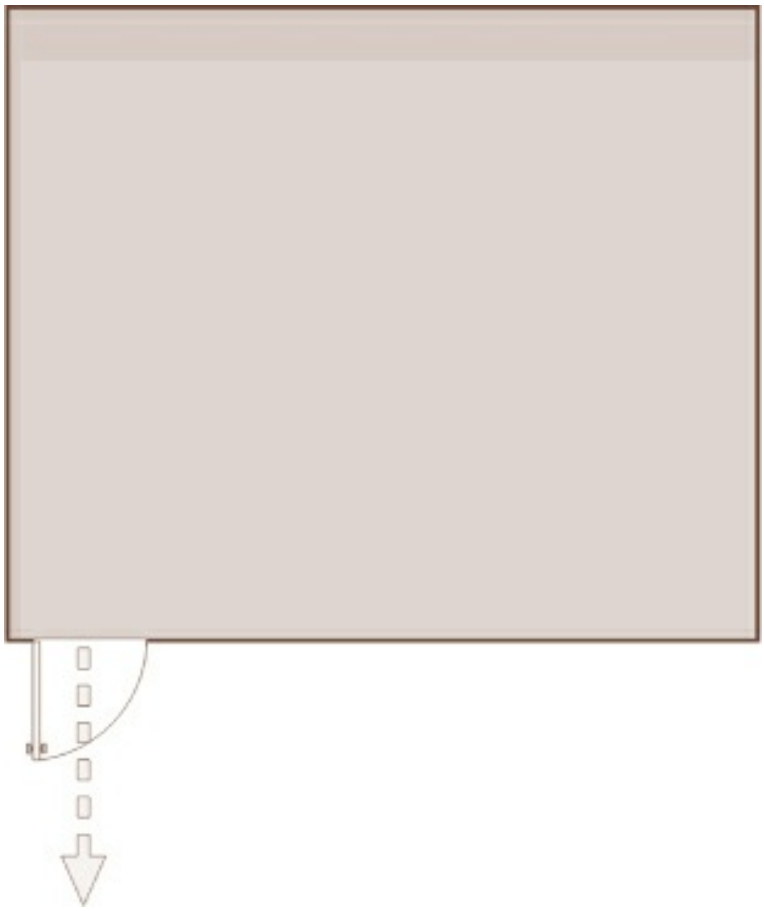


Figura 2.18

- *Junção Y:* neste exemplo, existem duas ruas e a casa se encontra na bifurcação. A energia Chi é muito forte em sua direção. Para diminuir o forte fluxo de energia, é possíve colocar uma árvore ou uma escultura, conforme o exemplo a seguir (Fig. 2.19).

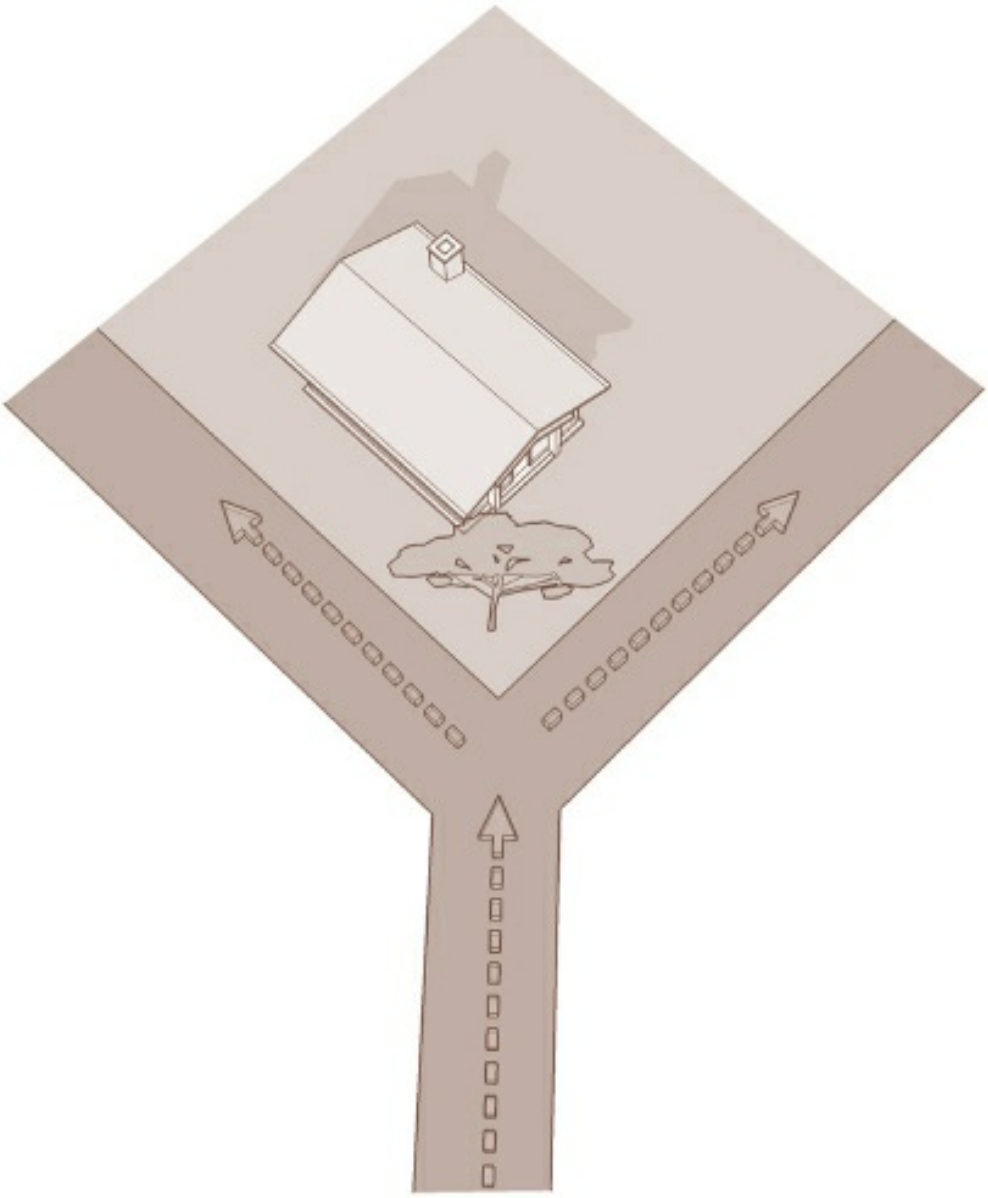


Figura 2.19

- *Junção T:* esta posição tem um fluxo de Chi muito forte. Esse impacto traz dificuldades e a pessoa tem problemas financeiros, até mesmo falência (Fig. 2.20). Cura: colocar espelho convexo voltado para a rua.

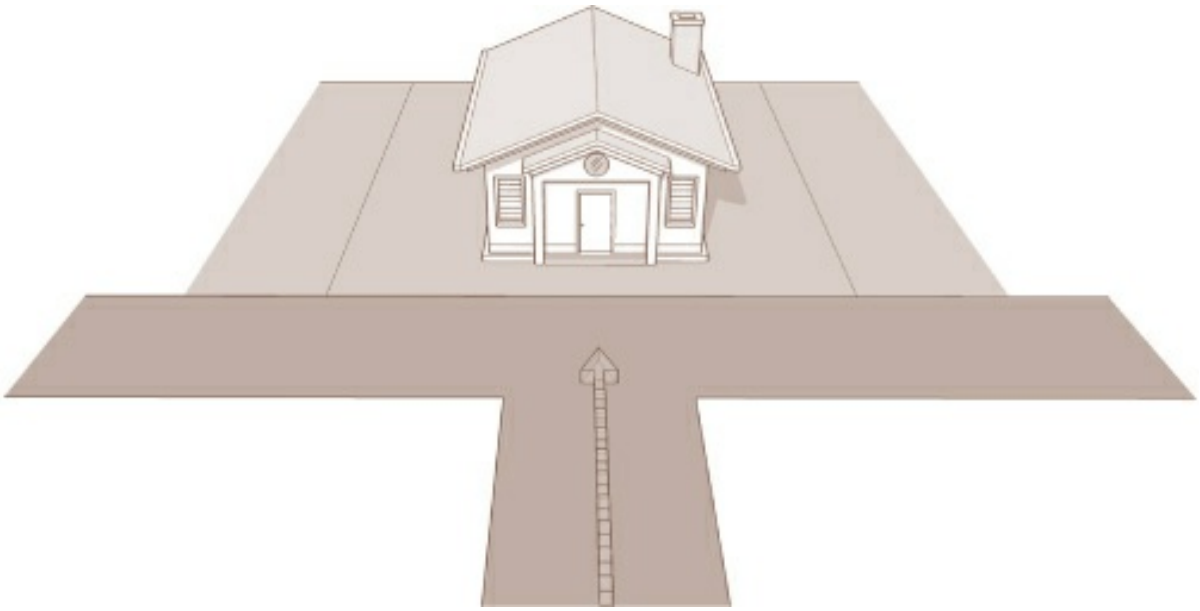


Figura 2.20

Empresa na “Junção T”

Um cliente havia mudado sua empresa para um espaço maior. Em pouco tempo, entretanto, seus negócios começaram a decair. Sua empresa ficava na “junção T”. Uma rua desembocava bem na frente da construção. Sugeri, então, alguns ajustes. Pouco tempo depois, esse mesmo cliente me chamou novamente e anunciou uma nova mudança. “Nossa, o que aconteceu desta vez?”, questionei-me, preocupada.

Ao aprofundar a conversa, entretanto, meu coração se aquietou. Os negócios haviam prosperado tanto que a empresa havia sido transferida para um lugar ainda maior.

Fluxos de Rio

As correntes dos rios conduzem o Chi. Portanto, sua direção e sua intensidade alteram a energia das pessoas que moram ou trabalham no local.

- *Rio atrás da casa (Fig. 2.21):* as pessoas terão problema financeiros.

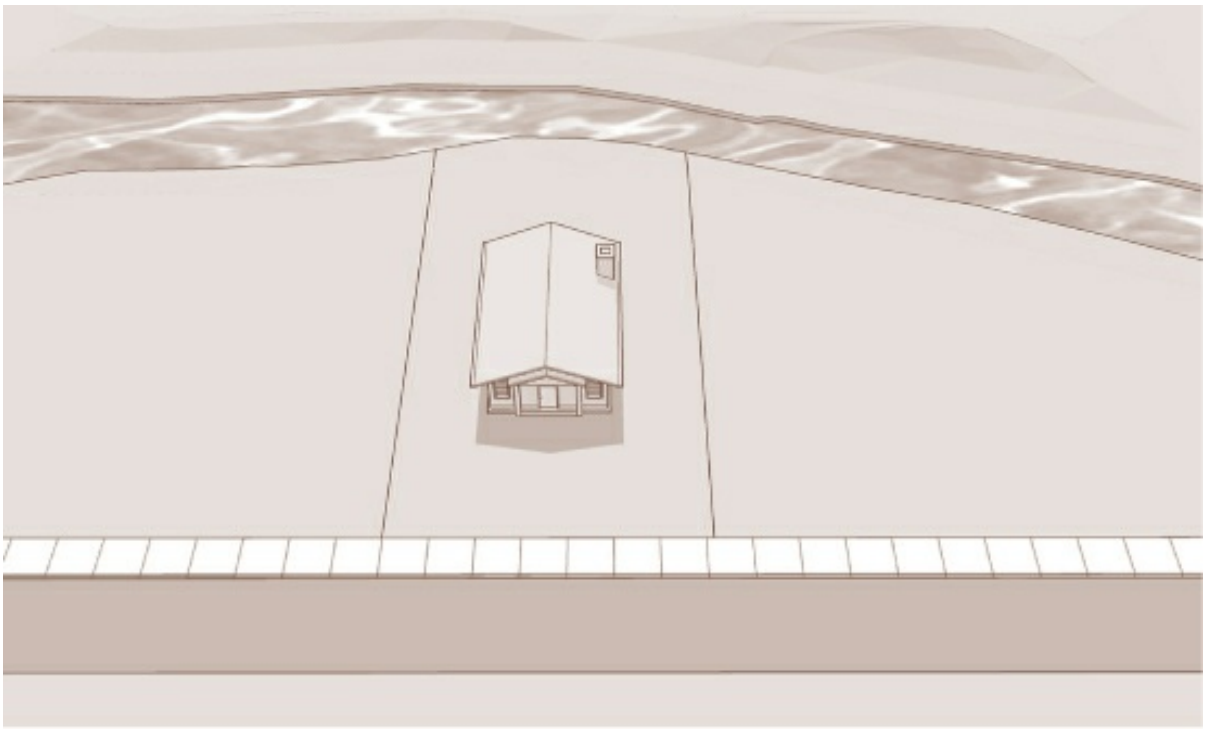


Figura 2.21

- *Casa muito próxima do rio (Fig. 2.22):* proximidade do rio inferior a duas vezes a altura da casa gera problemas de saúde. Chi fraco da casa.
- *Fluxo do rio em direção oposta à porta de entrada (Fig. 2.23)* condição que gera perdas financeiras.
- *Correto (Fig. 2.24):* o fluxo do rio segue em direção à porta de entrada da casa (frente).

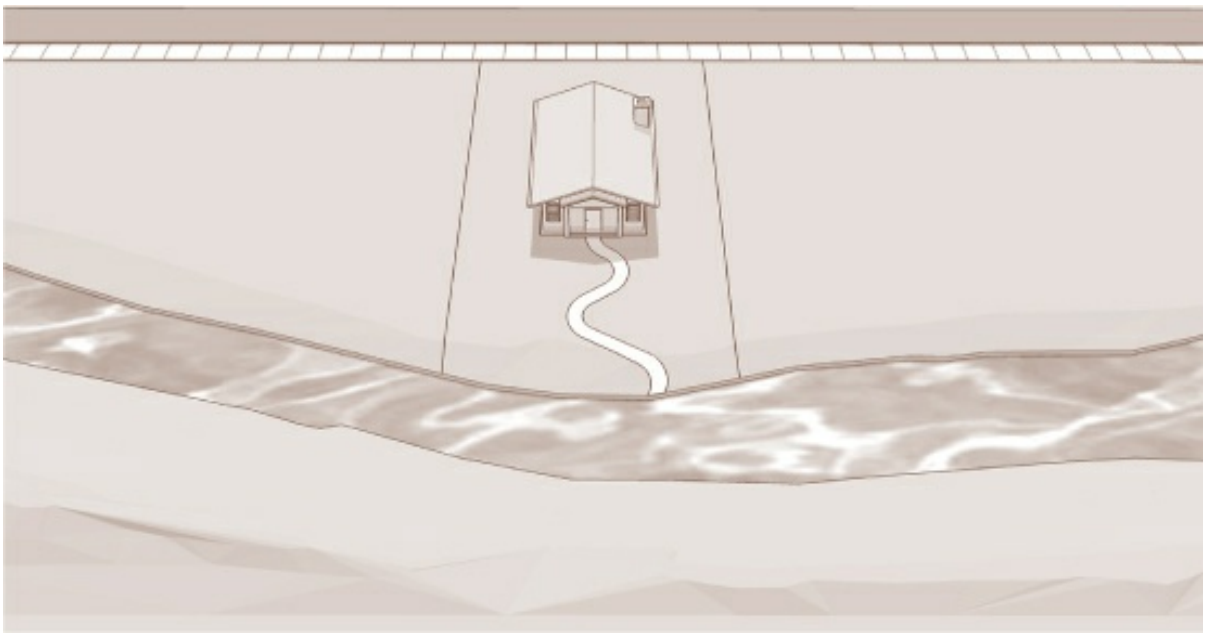


Figura 2.22

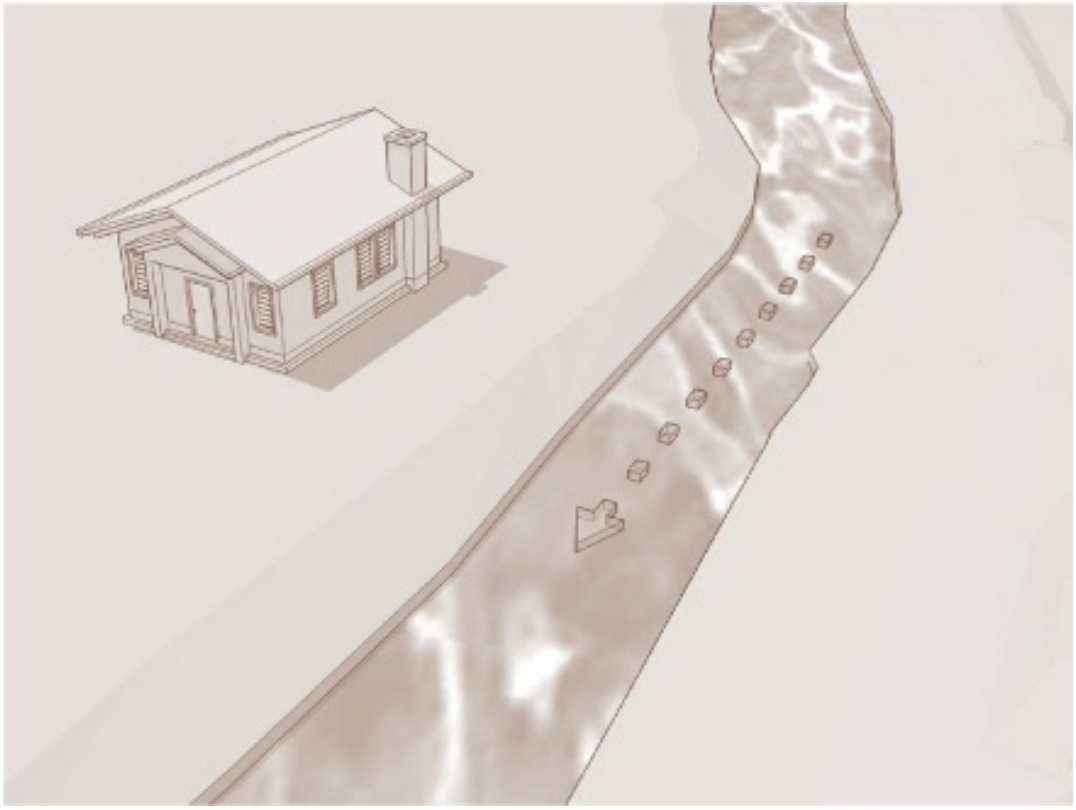


Figura 2.23

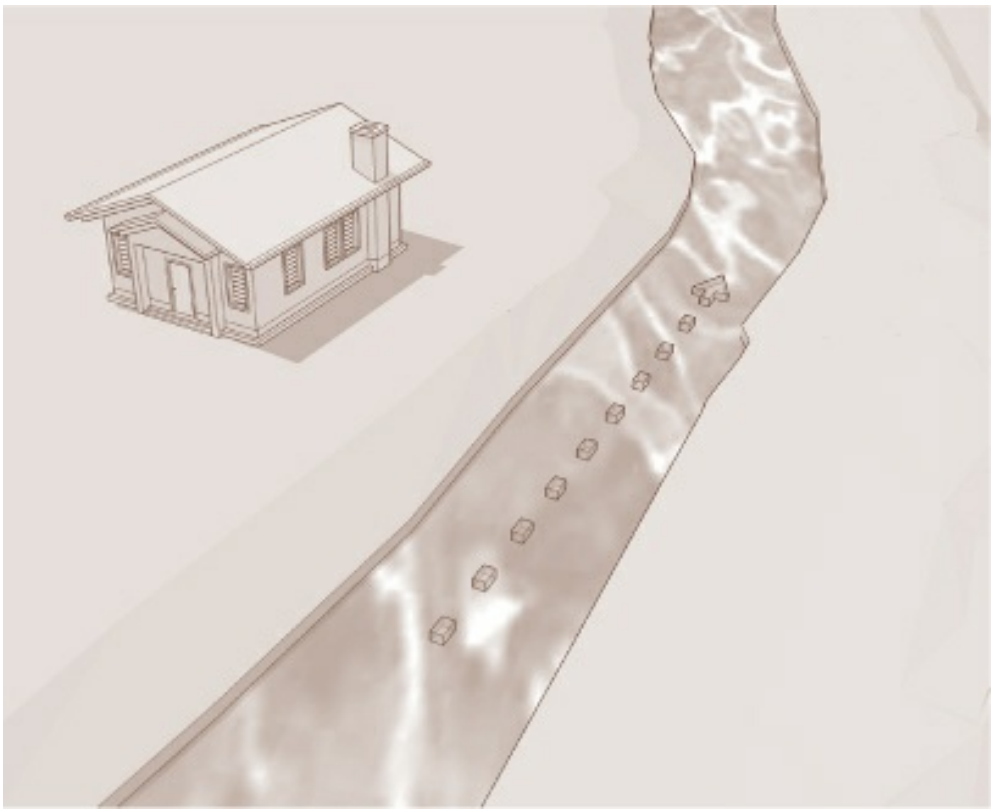


Figura 2.24

Limpeza de Espaço

Desentulhe para Viver Melhor

Existem vários vilões nos ambientes: a sujeira visível e a invisível, a poluição química, a irradiação eletromagnética e o fluxo incorreto da energia Chi. Todos afetam diretamente a vida das pessoas, causando-lhes desequilíbrios e doenças.

Uma mudança benéfica na vida, portanto, deve sempre começar por uma limpeza física da casa e do local de trabalho. É preciso eliminar as impurezas de móveis, carpetes, tetos e paredes. Os

armários merecem atenção especial. Deles devem ser retirados todos os objetos quebrados ou sem utilidade.

Quando retiramos os excessos, o que não serve e não usamos mais, abrem-se espaços para novas oportunidades. Essa simples iniciativa produz uma fantástica mudança nos padrões de energia da casa.

Experimente abrir espaço para que o novo entre em sua vida. Isso sempre funciona.

Nessas faxinas, verificamos o que tem utilidade e deve ser mantido, o que pode ser doado e o que é lixo reciclável. Durante essas sessões, retiram-se os obstáculos de espaços anteriormente estagnados. Tarefas de limpeza e reorganização abrem novas vias para que boas vibrações alcancem as pessoas que habitam o lugar.

Intuitivamente, todos nós sabemos disso. Ao final dessas ações, temos aquela agradável sensação de leveza, de “banho tomado”. A mente interliga-se confortavelmente a tudo à nossa volta e agradece. O espaço fica diferente, mais leve e muito melhor para viver ou trabalhar.

Sábado para Começar Vida Nova

Que tal iniciar um novo ciclo? Que tal iniciar no próximo sábado? Certamente, essa é uma atividade que pode se tornar bastante prazerosa.

Primeiro, verifique cada peça de sua casa. Você realmente gosta dos móveis e objetos do seu espaço? Que sensação tem ao olhar para eles?

Depois dessa reflexão, remova os objetos dos quais não gosta e aqueles que não lhe trazem boas lembranças. Mantenha somente as coisas que você realmente usa ou que lhe proporcionam boas sensações. Analise com carinho cada situação. Será que aquele quadro, há anos na parede da sala, aumenta ou diminui a sua energia? Pense. Se chegar à conclusão de que o faz triste ou não passa uma boa sensação, não hesite em substituí-lo.

Algumas pessoas têm maior dificuldade para realizar esse processo e têm enorme dificuldade para se desfazer das coisas. Se você é uma dessas pessoas, aconselho que realize a tarefa por etapas.

Sugiro que, inicialmente, divida as coisas em duas caixas diferentes, a primeira contendo aquilo que será doado, a segunda, os objetos de destino incerto. Esta será, portanto, a caixa do "pensar melhor". Frequentemente, dias depois, sequer nos lembramos do que está na caixa da "dúvida". Assim, fica mais fácil perceber que aqueles objetos são irrelevantes para nós. Experimente!

Desentulhar para Viver mais Levemente

Se o seu ambiente é repleto de objetos, bagunça e tralhas, sua

vida tende a se tornar pesada, complicada e cheia de obstáculos.

Fazer a limpeza é fundamental para facilitar o trânsito de novas energias. Algumas vezes o armário está lotado de casacos, sapatos fora de moda, vidros de perfume vazios, câmeras fotográficas que não funcionam e outras inutilidades. Ter o espaço preenchido com objetos e coisas que não servem mais faz com que a energia fique parada, estagnada. Seguindo o princípio das energias, sua vida e até mesmo sua conta bancária podem estar da mesma forma.

Há uma relação direta entre essas duas realidades. As tralhas constituem uma energia parada e criam um obstáculo para o ingresso de novas peças no armário. Para as mulheres, isso é um grave problema. Ao atulhar, impedimos que outras roupas ocupem lugar no guarda-roupa. Nesses casos, o melhor a fazer é limpar os armários e organizá-los com urgência.

É relevante uma analogia com nossa vida digital. Velhos arquivos e programas tomam espaço em nossos computadores. Depois de um ano, surge a caixa de mensagens dizendo que o tal disco rígido está cheio. E a solução é sempre jogar na lixeira virtual aquilo que se tornou inútil. É assim que abrimos espaço para novas informações e ferramentas.

Quando nos livramos do que é inútil, ganhamos espaço para acessar o novo. Sem dúvida, estamos prontos para gerar novas ideias e exercitar com facilidade a criatividade.

Caminhe por todo o seu espaço.

Depois, analise em que ponto da casa ou do escritório você tem energias estagnadas. Verifique em qual área do baguá elas se encontram.

Comece a limpeza pela área do baguá que necessita de uma correção mais urgente.

Armário Limpo, Nova Oportunidade

Aconteceu em minha casa. Insatisfeita com a vida que levava, minha filha deixou seu emprego. No primeiro dia em casa, fez uma arrumação geral em seu armário: limpou, organizou e livrou-se de muitas coisas. Dois dias depois, recebeu a convocação para uma entrevista numa boa empresa e foi contratada. Passou, então, a receber um salário 100% maior do que aquele pago pela empresa em que trabalhava antes. É importante ressaltar que o armário estava exatamente na área relacionada à carreira, em seu quarto.

O que Está Dentro e o que Está Fora

Quando você organiza o ambiente externo, como a casa ou o escritório, algo de bom sempre acontece ao seu precioso ambiente interno. O corpo, a mente e o espírito “sentem” e agradecem.

Quem não gosta de um ambiente limpo, perfumado, bem cuidado? Isso não se trata de luxo e requinte. Já frequentei casas de pessoas muito simples, em roça mesmo, com piso de terra batida, fogão a lenha e cama de palha. Em muitas dessas moradias, havia panelas brilhando em cima da pia e a toalhinha de crochê, engomada, sobre a mesa. Para completar, não faltava o vaso de vidro com flores, o toque final de singela elegância. Quem cuida de seus espaços mostra amor pela vida, por si próprio e também pelos outros. A beleza faz bem aos olhos e à alma.

Não é necessário ser especialista em energias para identificar uma casa com um mau Chi. Normalmente é o que sentimos no caso de residências sujas, desorganizadas e escuras.

Crianças têm uma sensibilidade muito grande. Passei por muitos vexames quando meu filho Marco era criança. Ele tinha um olhar muito crítico quando ia à casa de outras pessoas. Com a sinceridade peculiar dessa faixa etária, não filtrava o pensamento. Era muito franco: logo dava seu veredicto, dizendo que a casa era bonita, feia ou suja.

Todos nós temos essa percepção acurada, mas a perdemos com o tempo. Aprendemos a dar valor às convenções e deixamos de notar esses detalhes.

Como Abrir Mão do que é Inútil

Quando limpo e organizo meus armários, tenho logo uma sensação de alívio e bem-estar.

Muitas pessoas, porém, têm enorme dificuldade para se desfazer de objetos e roupas. Há um apego excessivo. Argumentam, quase sempre indagando:

- E se um dia eu precisar?
- E se a moda voltar?
- E se eu não tiver dinheiro para comprar um substituto?

Nesse caso, é preciso ter enorme cuidado com o que é

inconscientemente programado. Quem pensa que pode empobrecer e precisar das velharias tem tudo para materializar esse roteiro.

Na verdade, o ideal é utilizar esse momento para planejar um futuro de conquistas e desenvolvimento. Mas como? É simples, basta exercitar o altruísmo que existe no espírito de cada um de nós, mesmo que escondido e acanhado. Doamos o excesso a quem realmente necessita. Pode ser uma creche, um asilo ou mesmo um amigo.

Se formos solidários e promovermos alegria, é certo que também receberemos de volta a mesma vibração positiva. É a inexorável lei da ação e da reação. Confira: coisas incríveis começam a acontecer.

Mas lembre-se de fazer o bem sem esperar nada em troca. Faça pelo prazer de ajudar e de ver outras pessoas felizes. Seja generoso, faça de coração, anonimamente, pelo prazer de semear felicidade. Com certeza, o resultado será ainda melhor.

Se não dispuser de muito tempo, faça tudo no seu ritmo. Faça só o que puder, nem que seja uma gaveta por dia.

Enquanto faz a limpeza, tenha em mente: *Eu me libero de todas as coisas que já não me são necessárias*. É uma frase poderosa.

Capítulo 3

Escolha do Espaço

Primeiros Cuidados na Escolha de um Lugar para Morar

Lei do Predecessor: Descubra a História do Antigo Dono

Que pessoas habitaram aquele espaço anteriormente? Por que se mudaram? Foram para um lugar melhor? Eram felizes? O casal tinha harmonia? Deixaram o local por causa de uma separação? Por que se separaram?

A empresa mudou para um lugar melhor? Ou mudou porque foi à falência? Outras firmas ali sediadas tiveram o mesmo destino? Ou os inquilinos tiveram sucesso nos negócios? Por que saíram do local? Mudaram para um espaço maior porque foram bem-sucedidos? Qual uso se fazia do imóvel? Há quanto tempo não é utilizado?

Sempre que procurar um imóvel para alugar ou comprar,

informe-se sobre a história dos antigos ocupantes. Procure saber por que se mudaram, se foram felizes no local e se alcançaram o sucesso. No caso de uma venda, procure saber por quais motivos tiveram de se desfazer do imóvel.

Frequentemente, encontro casais felizes que começam a ter desentendimentos depois da mudança para uma nova casa. Em alguns casos, essa desarmonia leva à separação.

Quando pesquisamos sobre a vida dos antigos proprietários, com frequência descobrimos que cumpriram roteiros semelhantes. Portanto, quando procurar um novo espaço para morar ou trabalhar, procure se informar sobre a vida das pessoas que ocuparam o imóvel escolhido.

Os padrões de energia do antigo morador impregnam o espaço. São como marcas duradouras de sua passagem na casa ou no estabelecimento comercial. Dessa forma, o ideal é mesmo construir um espaço novo, onde estejam presentes somente as boas vibrações. Logicamente, poucas vezes isso é possível. A solução é ficar alerta, uma vez que já sabemos que somos conduzidos a passar pelas mesmas situações vividas pelos antigos ocupantes.

Na maioria das vezes, as pessoas se instalam e nem prestam atenção a esses detalhes. Acredito que em geral somos levados a um determinado lugar porque tínhamos que passar por aquela situação específica, até mesmo porque, muitas vezes, decidimos vivê-la inconscientemente, pois o espírito a considera importante

ao processo de aprendizado.

Você já deve ter vivido ou ouvido falar de alguém que modificou seu modo de ser depois de ter enfrentado um problema em sua vida. Apesar de parecer ruim em um primeiro momento, uma limitação pode ser uma ótima oportunidade de experimentar o crescimento. Podemos aprender a transformar a realidade e agregar conhecimento. Deve-se pensar, uma vez que se está em determinada situação, que é preciso enfrentá-la e aproveitar o momento para melhorar de alguma forma. O lado bom é que, na grande maioria das vezes, temos a possibilidade de descobrir uma forma de solucioná-la. É como se uma luz se acendesse, indicando o novo caminho a ser seguido.

No entanto, há situações em que os entraves têm relação direta com os antigos ocupantes do local. Nesse caso, há duas opções:

- Procurar um imóvel melhor.
- Chamar um profissional especializado, um consultor de Feng e efetuar as transformações energéticas necessárias.

O Feng Shui desenvolveu técnicas adequadas para trabalhar com as energias dos predecessores, aplicando o que chamamos de "curas transcendentais". Por meio delas, podemos transmutar as energias negativas de um lugar, tanto as físicas quanto as espirituais.

Devemos ficar atentos também à energia do terreno onde

pretendemos construir a casa ou o estabelecimento comercial. A área pode ter sido utilizada, anteriormente, para outras finalidades. Portanto, ainda que seja apenas um terreno, convém descobrir sua história.

Inventário dos Antecessores

Mesmo com um alto investimento, um *shopping center* de São Paulo enfrentou uma grave crise e fechou. Anos depois, fui procurada por uma senhora chinesa, dona de uma das lojas. Seu interesse era ter o prédio vendido para que pudesse repassar sua loja; desse modo, reduziria sua cota de prejuízo. Dirigi-me ao local e detectei energias espirituais negativas. A cliente não se surpreendeu e revelou a história do lugar. Séculos antes, os índios que moravam naquela área haviam sido mortos por pessoas que se apropriaram de suas terras. O *shopping* erguera-se exatamente sobre o cemitério indígena.

Na Arquitetura

Escolha do Terreno

Ao visitar um imóvel, fique atento à natureza à sua volta. Verifique se há pássaros, se a terra é árida ou úmida, se a vegetação é forte e saudável. Olhe para as folhas. Veja se o verde é brilhante ou opaco.

Depois, é preciso averiguar como a energia, o Chi, chega até esse terreno, isto é, por meio das vias de acesso, como ruas, avenidas e praças.

Verifique as construções que circundam o terreno escolhido. Existe alguma igreja bem próxima ao local?

Igrejas são locais especialmente projetados e construídos para

servir de elo entre o céu e a Terra (*religare*). São potencializadoras dos campos de energia. Suas altas torres servem de antenas que conduzem as energias para o universo. Dessa forma, transmitem nossas orações para outra esfera. Além disso, muitos rituais, como velórios e missas de sétimo dia, são realizados nesses templos, emitindo vibrações nada benéficas aos moradores das áreas próximas. Existe, portanto, uma grande força gerada dentro e fora das igrejas.

Seguindo sua pesquisa, veja se há cemitérios nas imediações. A emanação de energias também não é positiva nesses locais.

Confira também se as construções próximas têm quinas apontando para seu futuro terreno.

Verifique, por último, se há torres de alta tensão ou de telefonia celular nas adjacências.

Formas dos Espaços

O formato do terreno também é importante. Para os chineses, a forma ideal é quadrada ou retangular. É como se essas fossem as formas completas, sem faltas.

Procure sempre as formas regulares, porque são as mais harmônicas e repetem sempre o mesmo padrão. As formas vibram nos ambientes. Quando vivemos em lugares com formas irregulares, sejam eles terrenos ou construções, temos espaços dissonantes e desarmônicos.

Entretanto, se você já possui um espaço irregular, pode equilibrá-lo por meio de algumas técnicas do Feng Shui. Em áreas faltantes, por exemplo, podem ser usados espelhos ou luzes (ver p. 85 e 150).

Terrenos em Aclive ou Declive

Ao escolher um terreno ou um imóvel, procure os que estão no mesmo nível da rua ou acima dela. Nos terrenos em declive (Fig. 3.1*A*), a energia entra no sentido descendente, causando problemas de toda ordem. A vida dos ocupantes entra em declínio em todas as áreas. Há desgaste nos relacionamentos, falta de dinheiro e retrocesso no campo profissional. O ideal é que o terreno esteja no nível da rua ou acima dele (Fig. 3.1*B*).

Vizinhos

Fique atento a tudo o que está à sua volta. Como é a vizinhança? Como são as propriedades ao redor? Quando as construções à volta são muito diferentes, tanto em altura quanto em metragem, existe sempre a possibilidade de conflito com os vizinhos. Nessas situações, você também poderá enfrentar problemas na carreira, frustrações financeiras e outros aborrecimentos. Quanto mais próxima essa construção dissonante, mais a propriedade e seus ocupantes serão afetados.

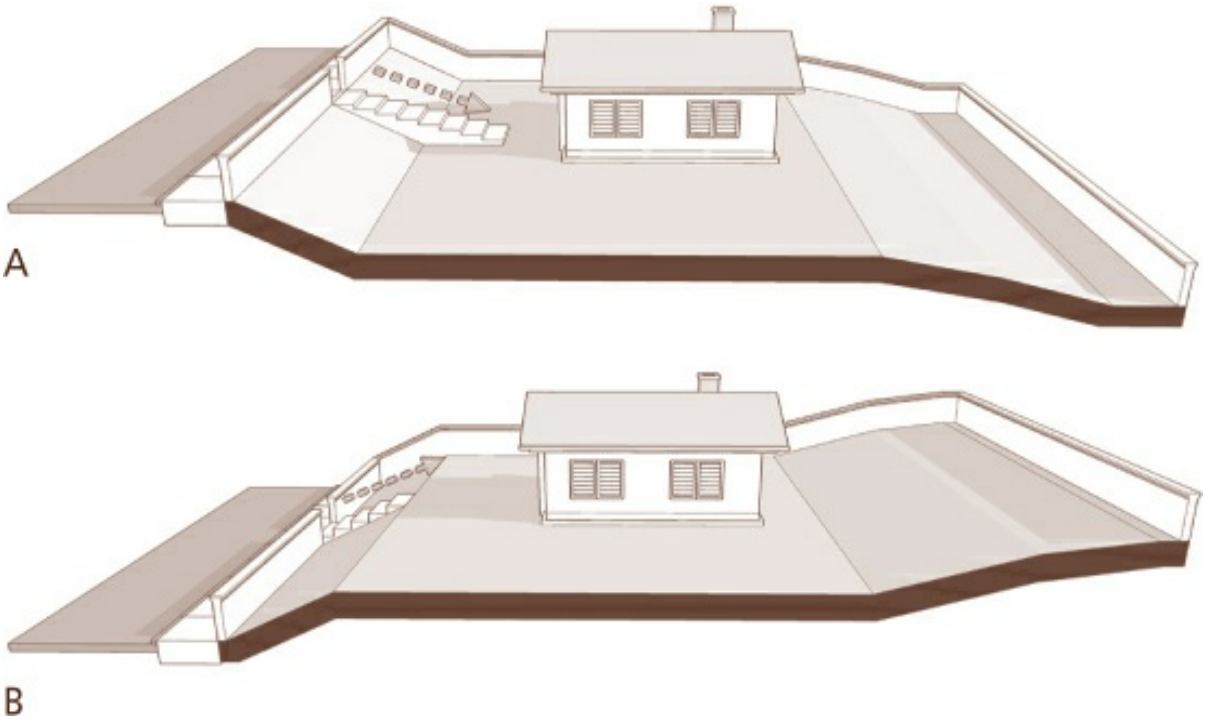


Figura 3.1

Antes de escolher um imóvel, verifique como é a vizinhança. Lembre-se da premissa de que os iguais se atraem.

Padrão Reproduzido

Lembro-me de um casal de amigos que construiu uma casa em um bairro na periferia. Alguns anos mais tarde, a casa foi circundada por uma favela. Em pouco tempo, a família passou a enfrentar graves problemas financeiros. Em determinado momento, a condição econômica era parecida com a de seus vizinhos.

Vida Ladeira Abaixo

Meus clientes Bernardete e Adolfo adquiriram a casa de seus sonhos, muito grande e bonita. Havia quatro suítes, várias salas, piscina, escritório, salão de festas e churrasqueira. Para isso, trabalharam muito, venderam seus carros e resgataram o fundo de garantia. Logo depois da mudança, porém, começaram os problemas: primeiro, Adolfo perdeu o emprego. Em seguida, Bernardete também foi demitida.

A casa foi construída em uma área periférica do bairro, na qual predominavam habitações bastante simples. Da rua, não era possível perceber que o terreno era em declive. Ao entrar na propriedade, entretanto, o visitante

descia uma escada até chegar à porta principal. A casa tinha mais um andar acima e mais dois abaixo. Em grande desnível em relação à rua, o terreno descia ainda mais, até a área onde se encontrava a piscina (Fig. 3.2). Enfim, a vida da família seguiu esse padrão: a vida foi descendo, afundando, copiando a topografia do terreno.

A correção sugerida foi a colocação de luminárias nas extremidades do telhado e no fundo da propriedade, voltadas para cima. Isso "elevaria" a casa e também o terreno. A cliente, entretanto, resistiu:

– Não dá para fazer isso.

– E por que não? – indaguei.

– Porque nossa casa vai chamar muita atenção. O pessoal à volta é muito simples, e temos medo de assalto.

O bairro onde se encontrava a casa e o declive muito íngreme compunham uma espécie de mapa do tipo de energia vigente, em que prevalecia a ruína financeira. A recusa em adotar a solução de "cura" impediu que superassem o problema.

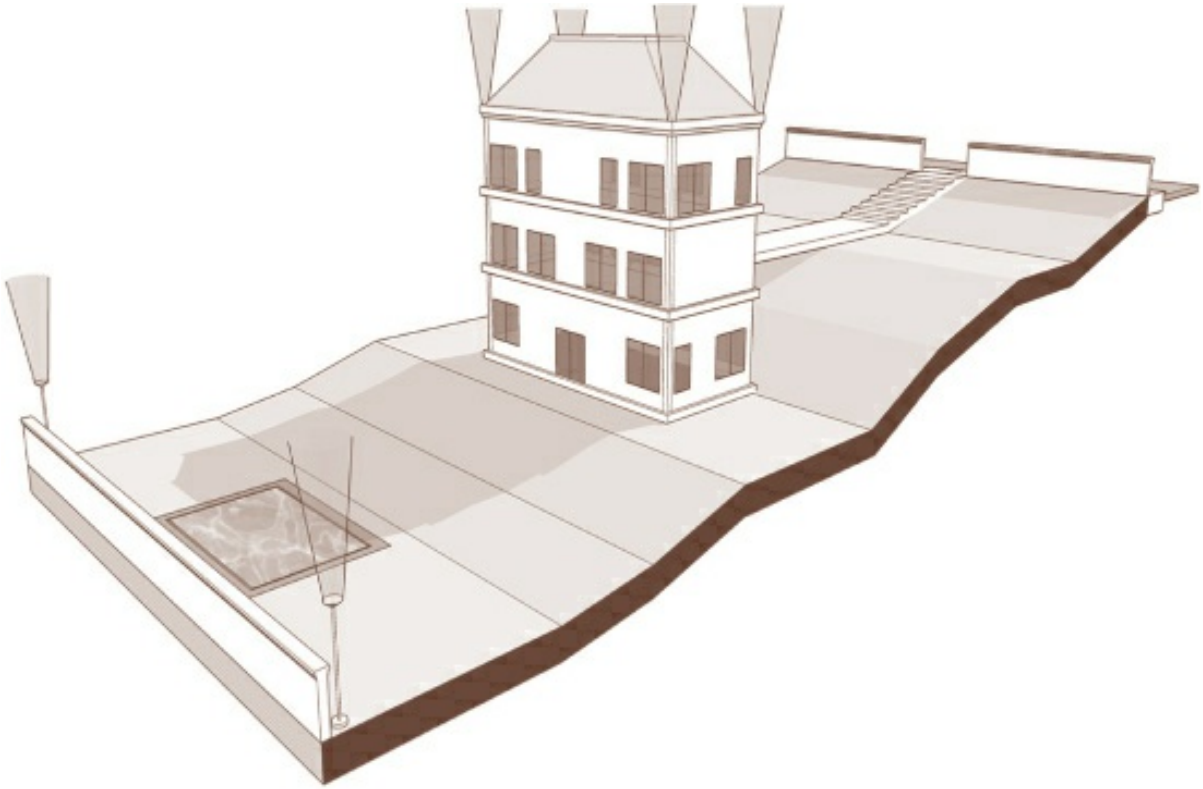


Figura 3.2

Muros

Muros e cercas protegem suas propriedades e serão bem-vindos se não ultrapassarem dois terços da altura da casa.

Terrenos

Terrenos em Triângulo

As casas devem ser construídas em um dos cantos do terreno (Fig. 3.3).

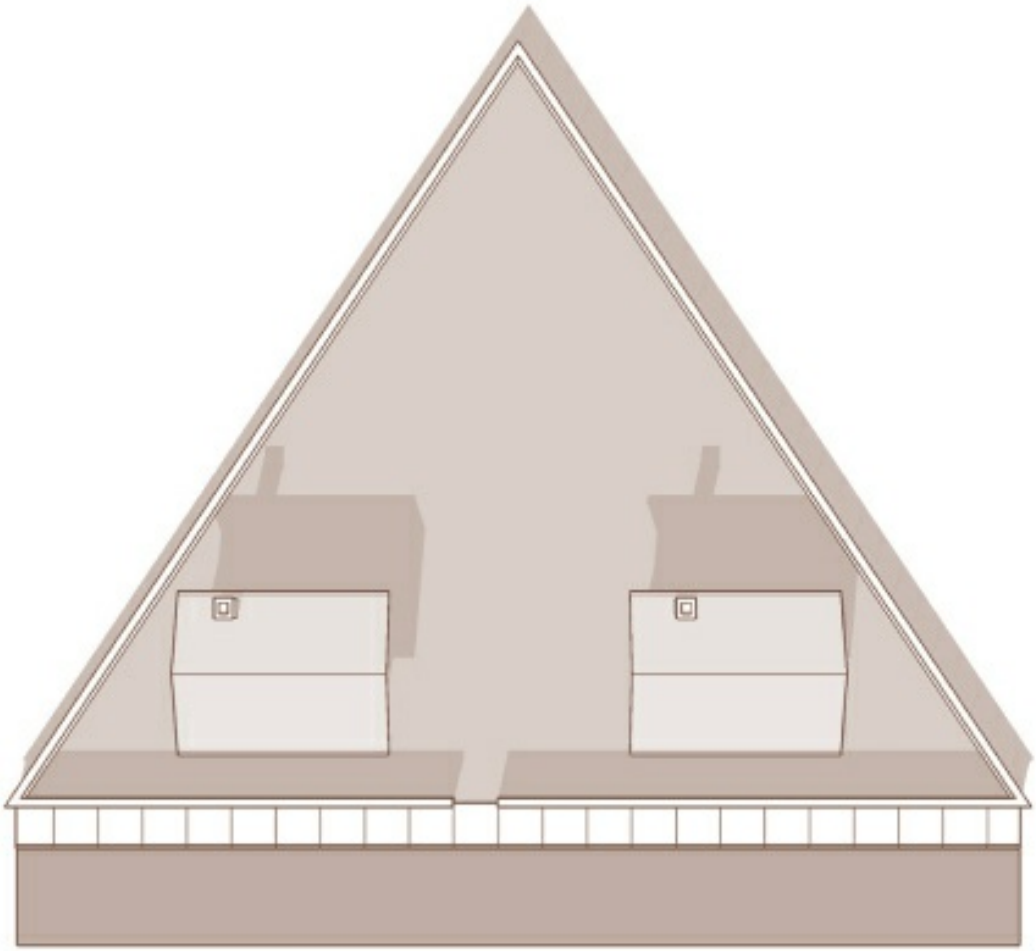


Figura 3.3

Terreno Triangular com Construção Desproporcional à Área

Costumo chamar essa situação de “peru no pires”. Há um agravante: perda de energia nos cantos do terreno, o que gera problemas financeiros e falência para os moradores (Fig. 3.4).

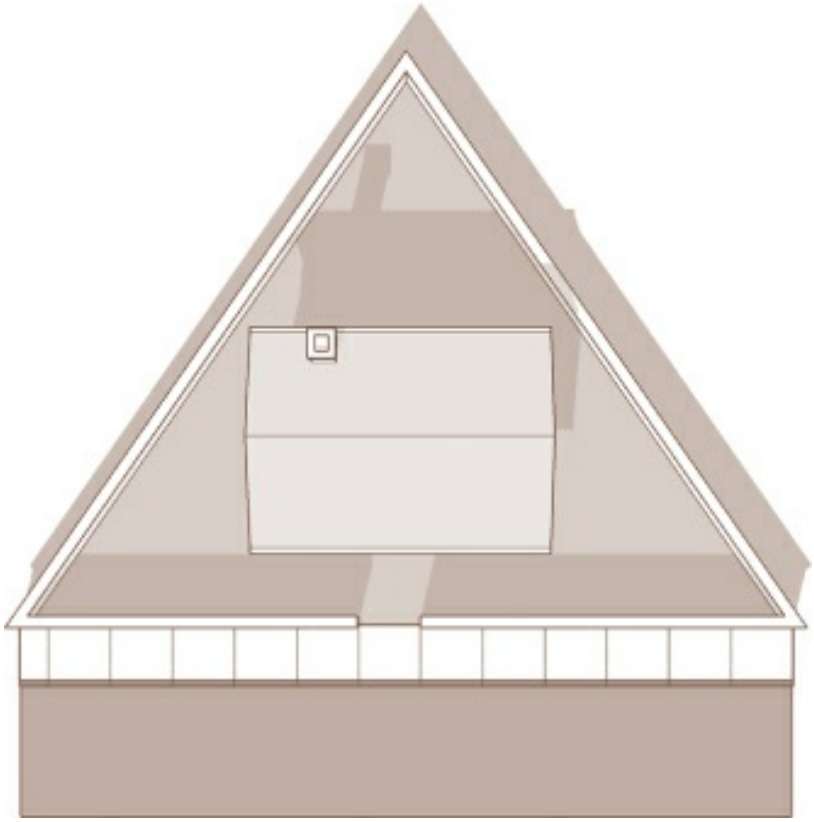


Figura 3.4

Terreno que Diminui nos Fundos

No início, os moradores podem ter uma vida satisfatória. Porém, com o tempo, enfrentam problemas financeiros e de relacionamento (Fig. 3.5).

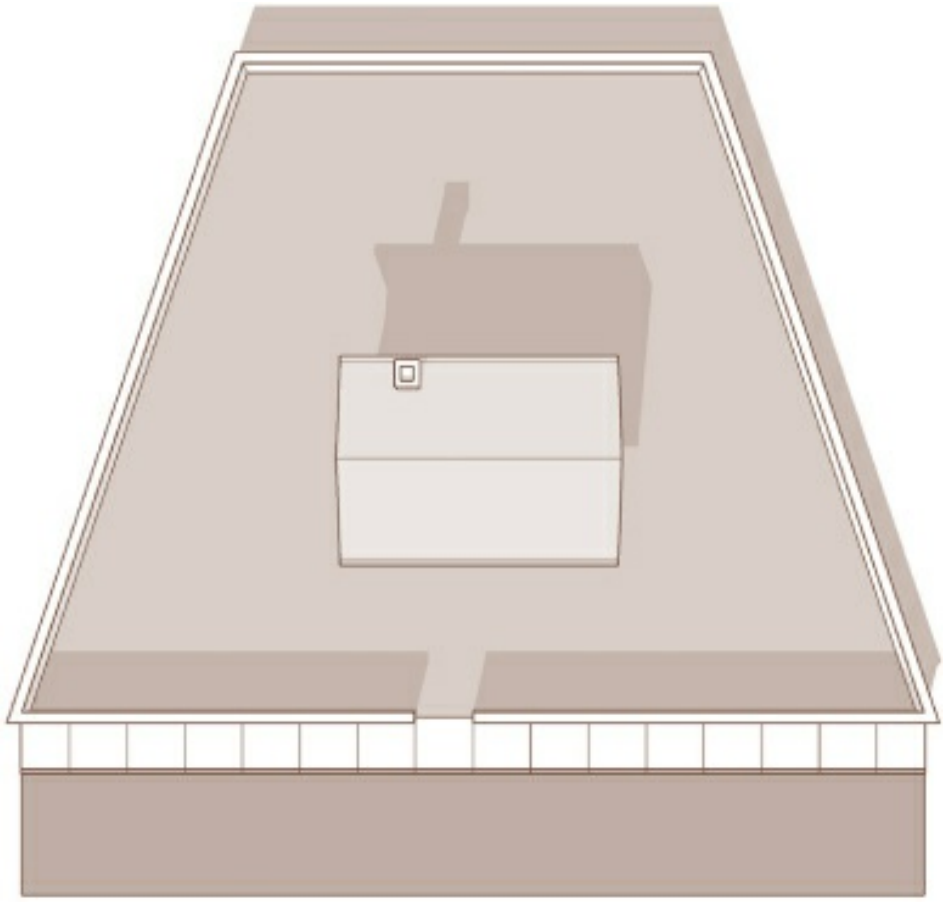


Figura 3.5

Terreno que Aumenta nos Fundos

Esse formato favorece os moradores. Também é chamado de “bolsa de dinheiro” (*money bag*), pois tem a parte posterior maior que a frente. A casa deve ser localizada nos fundos do terreno (Fig. 3.6).

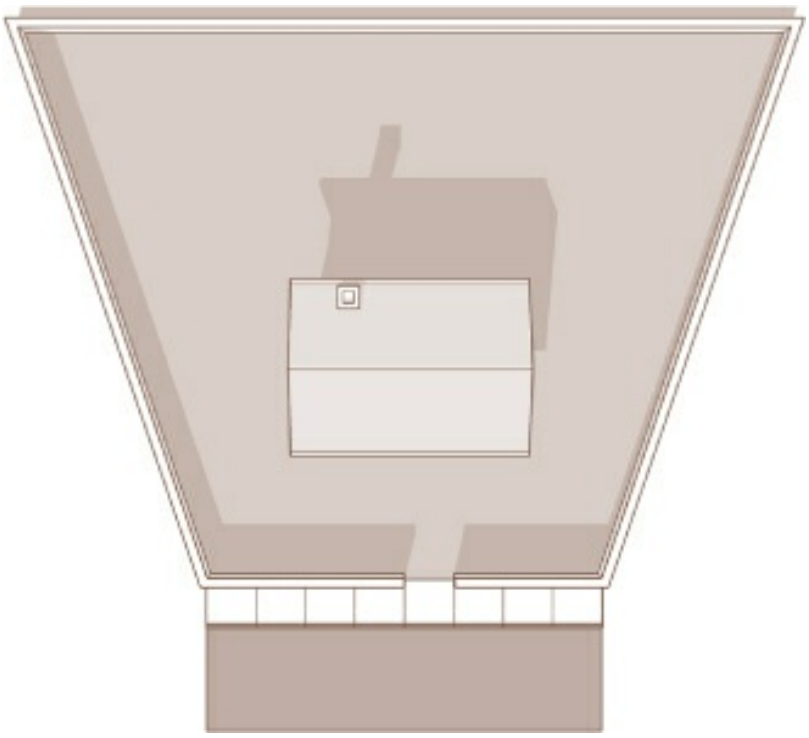


Figura 3.6

Terreno com Área Faltante na Prosperidade

Usar espelhos ou luzes para correção. Essa cura pode ser empregada em qualquer área faltante do terreno (Fig. 3.7).

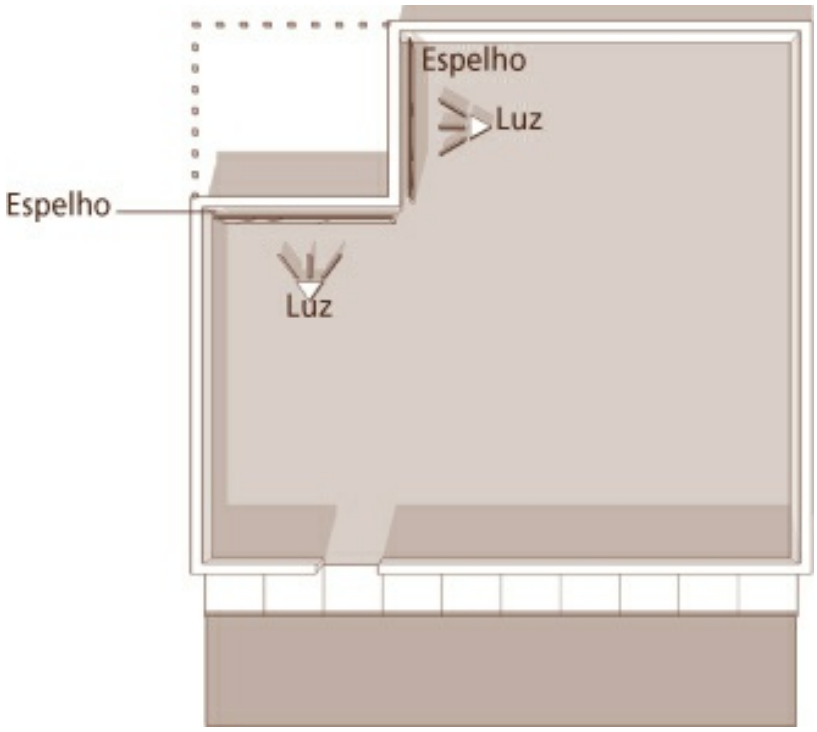


Figura 3.7

Boa Disposição de Construção no Terreno

Casa localizada no centro do terreno e com a frente da casa voltada para o lado maior (Fig. 3.8).

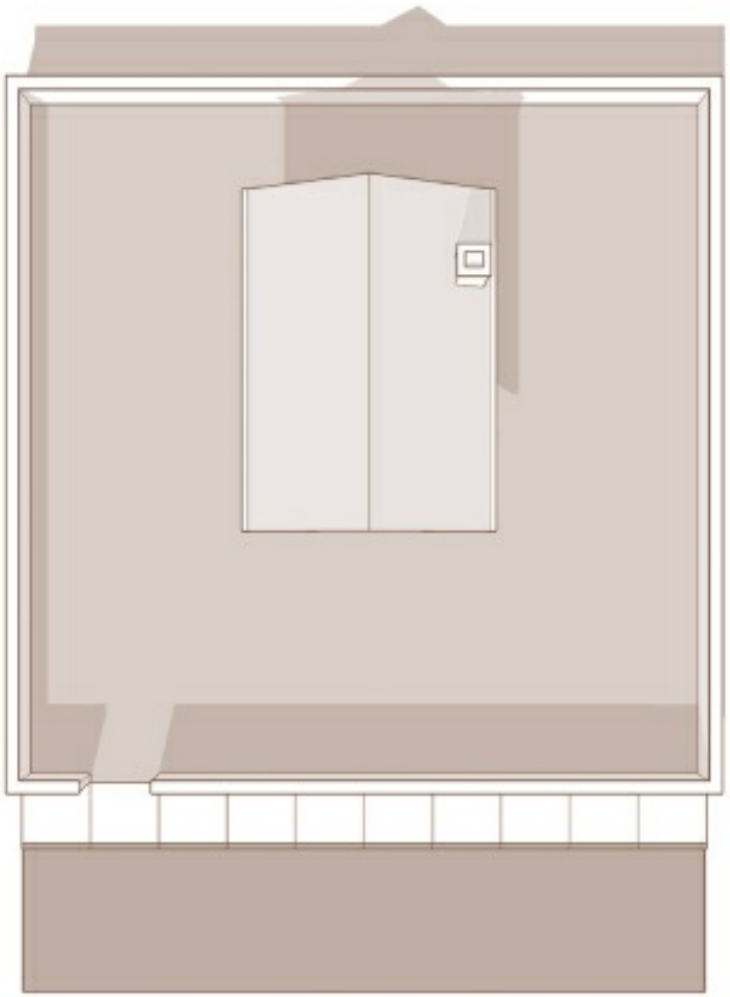


Figura 3.8

Terreno com Área Fortalecedora

Esse formato favorece seus moradores. É o que chamamos de “extensão”. (Fig. 3.9).

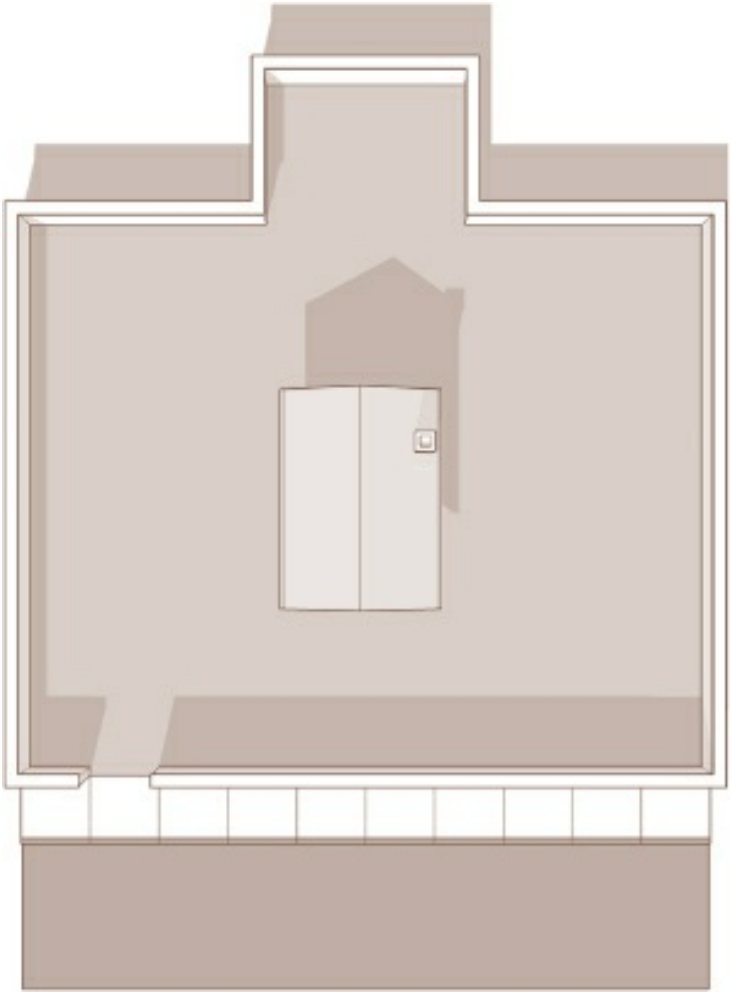


Figura 3.9

Terreno com Chanfros

Chanfros são considerados problemas graves nas construções porque indicam que o espaço está incompleto. Geram falta de energia naquela área. São lugares com desequilíbrio estrutural, que sugerem “falta de sorte”. Nos cantos com chanfro, a energia fica sem saída, afetando o equilíbrio do Chi do lugar e de seus moradores, provocando problemas inesperados. A cura se faz com espelhos ou luzes (Fig. 3.10*A* e *B*).

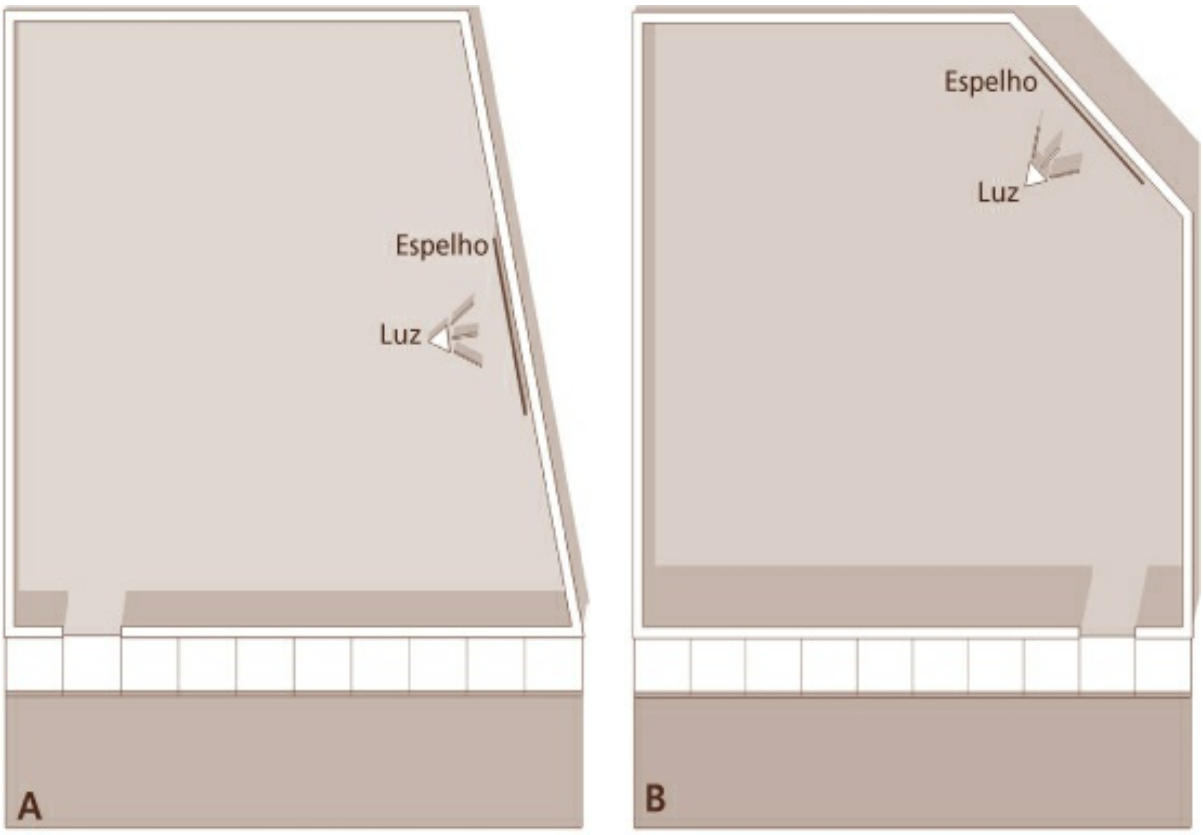


Figura 3.10

Como é o Caminho para seu Imóvel?

Como são seus trajetos diários para casa, para a empresa ou para a escola? Que tipo de arquitetura e vegetação você vê durante o trajeto? Quais são as informações que você subliminarmente recebe?

“Cemitério X ou Y”, casas maltratadas, favelas, praças abandonadas ou pontos comerciais fisicamente degradados?

Minha cliente Lara vivia triste e com depressão. No trajeto

diário para casa, ela lia diversas placas indicando o caminho para os vários cemitérios localizados no bairro. Sugeri então que procurasse fazer outra rota, que fosse bonita e agradável. Ela seguiu o conselho, o que ajudou em seu processo de recuperação.

Mesmo quando estamos distraídos, a mente registra tudo o que vemos. Essas informações subliminares logo são arquivadas no subconsciente. Dessa forma, a propaganda convence os consumidores a assumir determinadas atitudes ou adquirir certos tipos de produto. Não importa onde você esteja, há sempre uma informação sutil que é captada e processada pelo cérebro.

Porém, não se preocupe. Uma boa dica é ficar atento e procurar sempre lugares e rotas que inspirem segurança, acolhimento e bem-estar. Em cada lugar, quando sozinho, aperte a tecla “sentir” e procure conectar-se somente com as boas energias.

Procure também se aproximar de lugares e pessoas que correspondam ao padrão de energia desejado para sua vida.

Existe uma íntima relação entre o lugar que você escolhe e o tipo de energia que vai receber. Aqui vale um exemplo: se uma pessoa decide morar ou trabalhar numa rua sem saída, percebe-se logo a simbologia dessa escolha. Uma rua sem saída tem um fluxo de energia reduzido. Quanto mais próximo do final da rua estiver o prédio, mais difícil será a vida dessa pessoa.

Essa situação é chamada de *cul de sac*, que em francês quer dizer “fundo da bolsa” (onde ficam depositadas as “sujeiras”). Não

surpreende, portanto, que pessoas que moram ou trabalham nesses locais tenham uma vida limitada, mais lenta, sem o desenvolvimento desejado.

Quando se procura um imóvel para uma loja ou restaurante, por exemplo, logo se pensa em um lugar de bastante movimento, frequentado por muitas pessoas. Quanto melhor o fluxo do Chi no lugar, melhor será o ambiente em termos de acesso, passagem e visibilidade. São essas características que valorizam o chamado "ponto comercial". Muitas vezes, uma taxa adicional, a "luva", é cobrada por conta dessas características excepcionais.

Tudo isso faz sentido em nossa mente racional. Até aí, não há novidade; parece lógico. No entanto, por mais incrível que pareça, há pessoas espertas que não percebem a importância desses fatores. Muitos comerciantes acabam montando seus negócios em lugares onde certamente enfrentarão problemas. Eles sabem empreender, negociar e vender, mas desconhecem a importância da localização de seus pontos comerciais.

Nesse caso, surge a dúvida: a pessoa foi atraída para o lugar para ter esse tipo de dificuldade ou tem esse tipo de dificuldade porque foi morar naquele lugar? Retoma-se a mais antiga das dúvidas: o que nasceu antes, o ovo ou a galinha? Acredito que somos atraídos para vivenciar o padrão de energia que estamos vibrando.

É isso que acontece. Não importa se você foi atraído para

experimentar aquele tipo de problema ou se, inadvertidamente, foi levado a um lugar que gerou esse obstáculo. A grande vantagem é que atualmente temos a oportunidade de obter informações que encurtam o caminho para uma vida mais fácil e harmoniosa. Os ensinamentos da sabedoria chinesa estão disponíveis a todos os interessados.

Cuidados na Escolha de um Imóvel

Problemas com a Energia Eletromagnética

Certo dia, decidi procurar um imóvel para instalar meu escritório. Bem próximo de casa, avistei a placa “vende-se” na fachada de um prédio comercial. Parei o carro e dirigi-me à recepção. Ali, informaram-me que a imobiliária era no primeiro andar do próprio edifício. Ótimo, pensei. Ao conversar com a recepcionista, entretanto, senti uma energia ruim, estranha, ainda que não pudesse identificar sua origem. Reparei também que a sala era malcuidada, até mesmo suja.

Fui atendida pela secretária, que me pediu para aguardar alguns minutos. Logo apareceu a corretora, que também emanava uma energia ruim. No meio da conversa, essa senhora confessou que ela e a irmã eram sócias e donas da imobiliária. Comentou ainda que ambas não se davam bem.

A secretária me acompanhou até o segundo andar, onde ficava o escritório à venda. Percorri todo o espaço e considerei o tamanho apropriado, perfeito para minha pequena empresa.

Porém, senti que alguma coisa não estava legal. Sem dar ouvidos à intuição, mandei minha proposta para a compra do imóvel, que foi rejeitada no dia seguinte.

Ainda sem saber bem a razão, senti-me aliviada. Parecia ter tirado um peso das costas. Mesmo assim, decidi retornar ao lugar. Dessa vez, porém, pedi auxílio a meus mestres, para que o problema fosse mostrado a mim. Para minha surpresa, logo que cheguei encontrei uma vaga para estacionar bem diante do prédio. Parei, ergui os olhos e vi a sobreloja do edifício.

Era estranha, toda fechada, e na porta de entrada fora colado um adesivo de PERIGO (daqueles que exibem uma caveira). Subi ao escritório da imobiliária novamente e perguntei se havia alguma sala no piso térreo para venda ou

locação. A moça então me informou que a sobreloja estava locada para uma central de telefonia celular. Os maquinários estavam todos no térreo, e a antena de transmissão na cobertura.

Tudo explicado. Sabia agora a razão do nervosismo das irmãs corretoras, pois trabalhavam logo acima de toda aquela profusão de energia eletromagnética. Descobri também o que havia sentido na primeira visita ao lugar. Anteriormente, não havia identificado a sensação porque fora tomada pela ansiedade ao encontrar o local e imaginar a instalação de meu escritório.

Minha intuição estava correta. Novamente, agradeci a Deus por ter me mostrado o caminho certo. Na semana seguinte, retornei a um dos prédios que já havia visitado. Naquele dia, em uma daquelas situações que chamamos de "sincronicidade", um excelente escritório havia sido colocado à venda, como eu queria. "Coincidentemente", o dono do imóvel era meu conhecido. Havíamos viajado no mesmo avião para Londres, 30 anos antes, e passado dois dias juntos na cidade, tanto é que eu lembrava de seu nome, ainda que a boa memória não seja uma de minhas virtudes.

A negociação foi rápida e tranquila. Parecia que tudo havia sido preparado para mim. Somente depois da compra, percebi que o prédio havia sido construído de acordo com os princípios do Feng Shui. Até então não havia percebido, pois entrara sempre pela garagem. Enfim, era mais uma grata descoberta.

A cada dia, encontro novas provas de que atraímos exatamente aquilo que desejamos. Como seres humanos, somos limitados, porém temos a possibilidade de programar e atrair tudo o que há de melhor para nossa vida.

Mais uma vez, fui protegida e abençoada. Obrigada a meus amiguinhos lá de cima (e os da Terra também).

Quando For Escolher seu Imóvel

Seguem-se algumas recomendações importantes nessa área.

Evite construções:

- Que sejam próximas de igrejas, cemitérios e velórios.
- Que tenham ruas que desembocam à sua frente.
- Que sejam próximas de linhas de alta tensão e t retransmissão de rádio, televisão e celulares.

- Que estejam em avenidas muito movimentadas, pois excesso de Chi. Propriedades nessas áreas são boas comércio.
- Que estejam abaixo do nível da rua.
- Que tenham sido construídas na parte mais alta de uma morro.
- Que tenham a porta de entrada alinhada com árvores c Essas barreiras impedem que o Chi entre na casa.
- Que tenham áreas faltantes ou formas assimétricas. As formas são a quadrada ou a retangular.
- Que tenham forma de cruz. O mesmo veto serve para os te
- Que tenham forma de triângulo. A mesma orientação serv terrenos.


Verifique sempre:

- Se seus futuros vizinhos são prósperos e felizes. Procure estão na sintonia que você deseja para sua vida.
- A estrutura, a pintura e a qualidade dos jardins das pro próximas.
- A qualidade da energia de árvores e plantas na rua e próximas: devem ser viçosas e brilhantes.
- Se os animais (incluindo pássaros) da região são saudáveis
- A qualidade do ar na região.
- Se há poluição sonora provocada por veículos, trans estabelecimentos comerciais e industriais.
- Se a área é alagada na época das chuvas.

- Quem eram os antigos moradores do local.
- A que finalidade se destinava o imóvel.
- Se o caminho que você fará para chegar ao local é agradável.

Casa Labirinto

Casas muito assimétricas ou irregulares fazem com que seus moradores tenham o mesmo tipo de energia. Formatada no espaço, essa energia vibra na pessoa, pois somos também o reflexo das coisas que nos circundam. Quanto mais próximas de nós, mais fortemente nos atingem, seja para nos beneficiar, seja para prejudicar.

Esse foi o caso de Roberto. Ele havia escolhido a casa de seus sonhos. Na realidade, apaixonara-se pelo jardim. Antes de finalizar a negociação, em companhia da esposa, levou-me para ver a casa. Por fora, parecia tudo bem. O jardim realmente era muito bonito, mas o problema começava bem na entrada. Logo depois da porta, havia uma parede em forma de “V” que apontava para o visitante.

Essa condição pressiona o Chi dos moradores logo de entrada. É o que chamamos de “seta invisível”. Seguindo pela construção, espantei-me. Não entendia como os antigos moradores conseguiam se localizar. Era um labirinto. A casa era toda torta, cheia de entradas que davam para paredes.

Meu conselho obviamente foi para que eles não adquirissem o imóvel. Muito a contragosto, Roberto aceitou o conselho. Mais tarde, soubemos que o dono da casa labirinto estava no hospital com problemas de estômago, vomitando sangue. A esposa estava internada em um hospital psiquiátrico.

Tempos depois, li uma tese de doutorado em psiquiatria que analisava de maneira original as doenças mentais. Simbolicamente, os pacientes graves haviam entrado em um “labirinto mental” e não encontravam mais a saída.

Era o que havia acontecido na casa labirinto. Seu mapa mostrava também o que sucedia a seus ocupantes.

Meus clientes ficaram gratos porque lhes permiti que evitassem uma situação de incômodo e perigo. Pouco tempo depois, encontraram outra casa, na qual a energia fluía de maneira harmônica e saudável.

Disposição das Construções no

Terreno

O Feng Shui tem uma linguagem rica, composta de sinais e símbolos que nos ajudam a escolher o curso adequado para a vida. Os mestres decodificam e interpretam as mensagens expressas nas formas e nos movimentos das montanhas. Eles examinam a topografia, a hidrografia e a vegetação, procurando identificar lugares onde se pode viver com felicidade.

Muitos conceitos têm uma justificativa simples e até óbvia. Quando trabalhamos com as técnicas de Feng Shui, percebemos quanto elas fazem sentido. Na realidade, muitas vezes são sugestões compreensíveis por nossa mente racional, que podem ser classificadas como “lições de bom senso”.

Os espaços à nossa volta têm um grande impacto sobre nós. Assim, podemos utilizar determinados princípios e técnicas todas as vezes que desejarmos uma mudança positiva em nossa vida.

Disposições Problemáticas

No Alto de uma Montanha

Quando uma construção se encontra no alto de uma montanha, o Chi e a boa sorte são levados embora.

O Morro dos Ventos Uivantes

Minha cliente Odete era casada com o presidente de uma empresa

multinacional. Morava na cobertura de um edifício, no topo de uma montanha, porém dentro da cidade de São Paulo, no bairro do Morumbi. Quando cheguei, preocupada em verificar o nome da rua e o número do prédio, não percebi esse posicionamento.

Ao entrar no apartamento, contudo, comecei a ficar incomodada com o barulho forte provocado pelo vento. As janelas fechadas batiam sem parar e zumbiam de maneira característica. Era um "zzziiiii" que não tinha fim. Tinha a impressão de participar de uma versão do filme *O Morro dos Ventos Uivantes*.

Somente quando nos aproximamos da janela da sala percebi onde estávamos. A cliente, muito orgulhosa, mostrou-me o que classificava como uma linda paisagem: a vista do terreno do cemitério. De fato era muito bonito, com um jardim todo gramado, sem túmulos. De qualquer forma, com certeza, aquele não era o melhor lugar para morar.

Naquele momento, ela decidiu abrir a janela. O vento passou por nós tão fortemente que ela, mais do que depressa, desistiu da ideia. Descobri que estávamos em um lugar muito alto, em cima de um morro, no último andar do prédio (Fig. 3.11). Nesses lugares, a energia Chi passa com muita força e rapidez. O resultado costuma ser falência, doença e morte prematura.

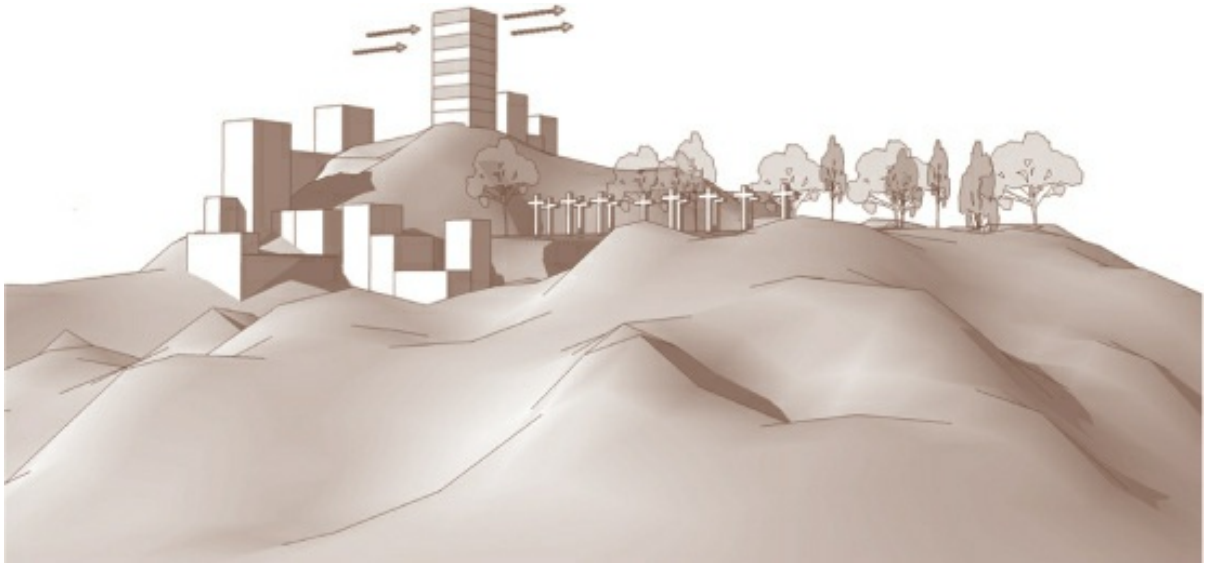


Figura 3.11

Voltada para um Precipício

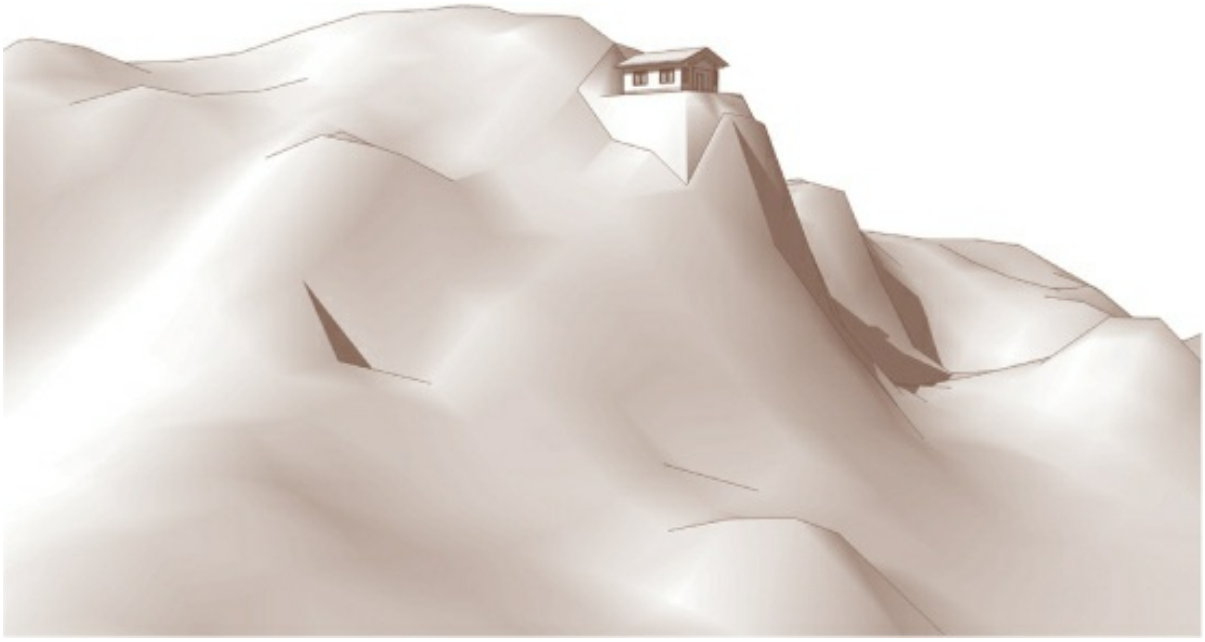


Figura 3.12

“Afundada” no Meio de um Vale

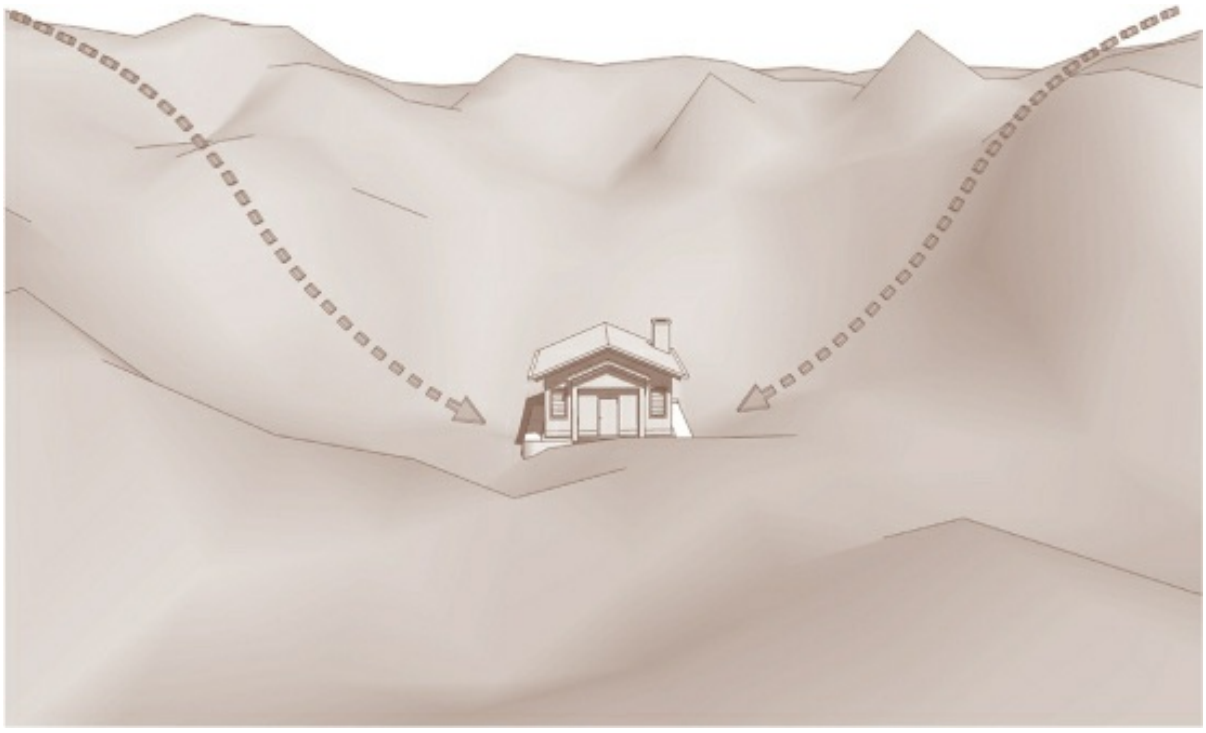


Figura 3.13

Voltada para uma Montanha



Figura 3.14

Voltada para a Água

Quando uma propriedade está de frente para a água, por exemplo, alguns detalhes devem ser considerados. A água deve ser pura e ter movimento. Quando parada, gera estagnação e provoca, por exemplo, problemas financeiros.

Se a água estiver muito próxima, procure fazer com que o caminho até a casa seja sinuoso. Ele deve dar a sensação de que a construção está distante (Fig. 3.15).

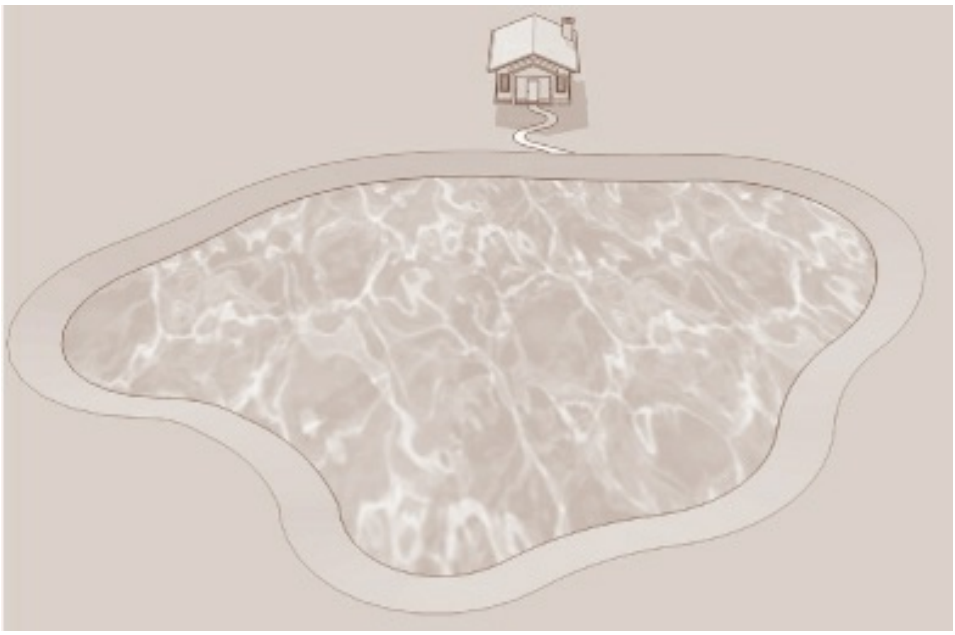


Figura 3.15

Distribuição de Ambientes e Móveis

A localização dos móveis pode afetar de forma positiva ou negativa as pessoas que vivem num ambiente. Para uma residência ou escritório, a posição de controle é uma das condições mais importantes. Pode mudar de maneira drástica a energia da pessoa, produzindo consequências positivas ou negativas em relação ao trabalho e à vida em geral.

Essa posição vai definir qual será o futuro, a posição da pessoa na vida em relação a si e aos outros. Pelo lugar que ocupa na casa ou no escritório, podemos saber se o indivíduo será ou não bem-sucedido no que faz. Caso não seja possível uma posição favorável, há técnicas que podem corrigir esses desequilíbrios.

O trabalho de engenheiros e arquitetos é, portanto, fundamental

ao bem-estar das pessoas. Ao projetarem os ambientes, esses profissionais também programam a vida futura dos ocupantes de cada espaço.

Dependendo da localização dos banheiros, por exemplo, podemos prever se a pessoa terá prosperidade e saúde naquele espaço.

Podemos, então, aplicar os conhecimentos do Feng Shui todas as vezes que quisermos abrir caminho para a realização de nossos projetos pessoais e profissionais.

Felizmente, hoje em dia, no Brasil e no exterior, grandes corporações e importantes executivos buscam aplicar os conceitos desenvolvidos por essa técnica milenar. No mundo todo, construtores, incorporadores, engenheiros e arquitetos já têm o Feng Shui como parte fundamental de seu trabalho. A famosa Trump Tower, em Nova York, por exemplo, foi erguida segundo os princípios dessa prática chinesa, privilegiando a harmonia e o equilíbrio entre os elementos.

Acredito que o Feng Shui será cada vez mais um grande facilitador da vida moderna, capaz de fortalecer nossos negócios e nos fazer mais felizes. Tudo com menos sofrimento e mais alegria.

Posição de Comando ou de Controle

Este é o conceito que estabelece critérios para a localização das

pessoas nos ambientes, tomando-se como referência a porta de entrada.

Segundo o Feng Shui, para ter o controle e o comando da vida, é necessário ter a posição de comando em relação à porta de entrada. Quando sentada, a pessoa deve estar voltada para a porta e ter ampla visão do espaço que ocupa.

No local de trabalho, a pessoa que se senta mais próxima à porta terá uma posição de subordinação em relação às demais.

Particularmente, sei quanto esses detalhes modificam a vida de uma pessoa. Tive em minha própria casa um sofá de costas para a porta de entrada da sala. Confesso que por um tempo fui bastante resistente à mudança. Porém, bastou mudá-lo de lugar para que minha vida desse uma forte guinada. Obtive benefícios em todas as áreas. Valeu a pena ter feito a mudança.

Mesa de Escritório na Direção da Porta de Entrada

Chi muito forte na direção das pessoas.

Cura: deslocar a mesa para outra posição (Fig. 3.16*B*). Se não for possível, colocar uma bola de cristal facetada de 40 mm entre a porta e a mesa (Fig. 3.16*A*).

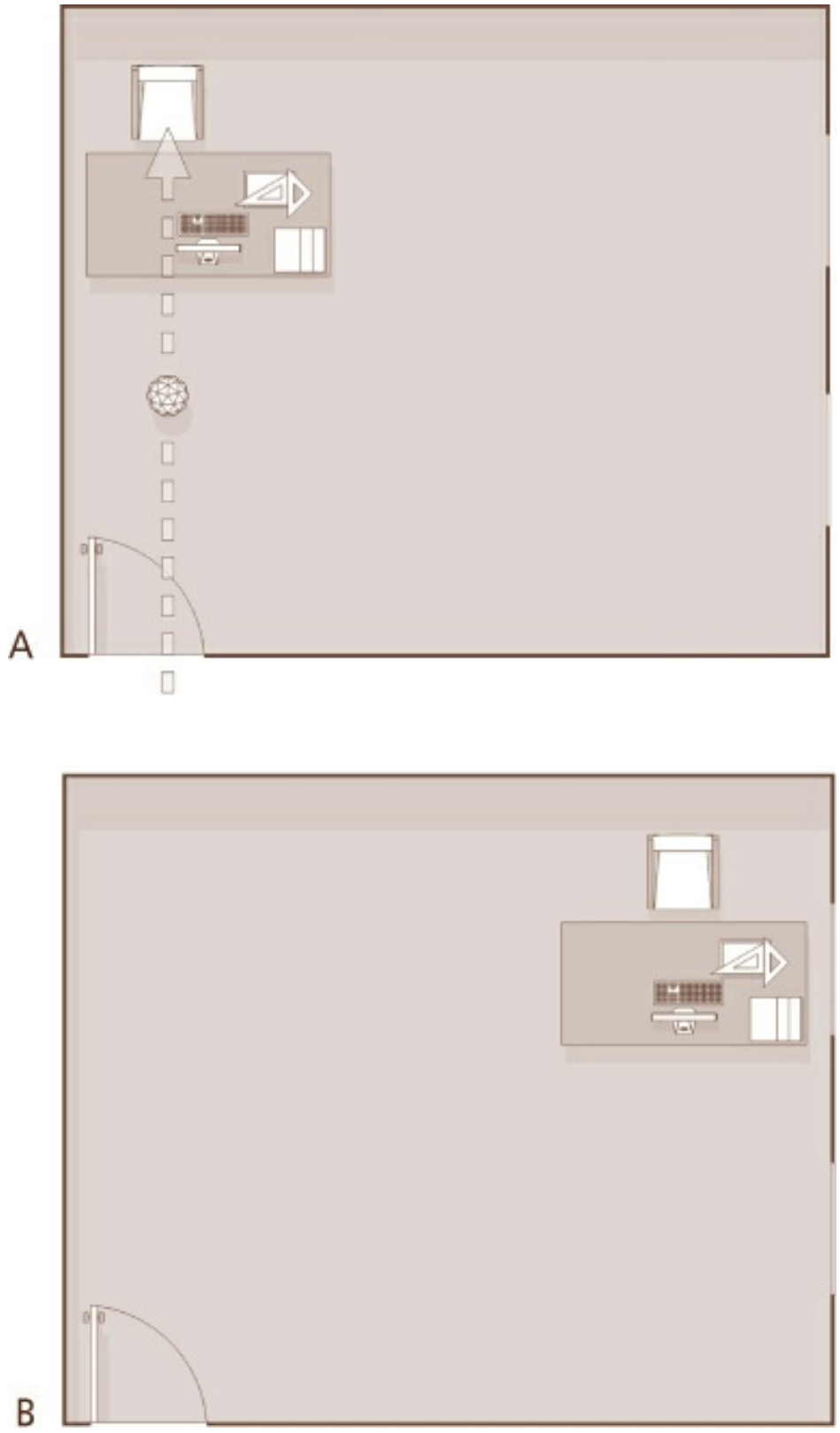


Figura 3.16

Mesa Colocada Atrás da Abertura da Porta

A pessoa não tem controle do que ocorre nos negócios ou em sua vida, e “está sempre por trás” (Fig. 3.17*A*).

Cura: mudar a abertura da porta (Fig. 3.17*B*).

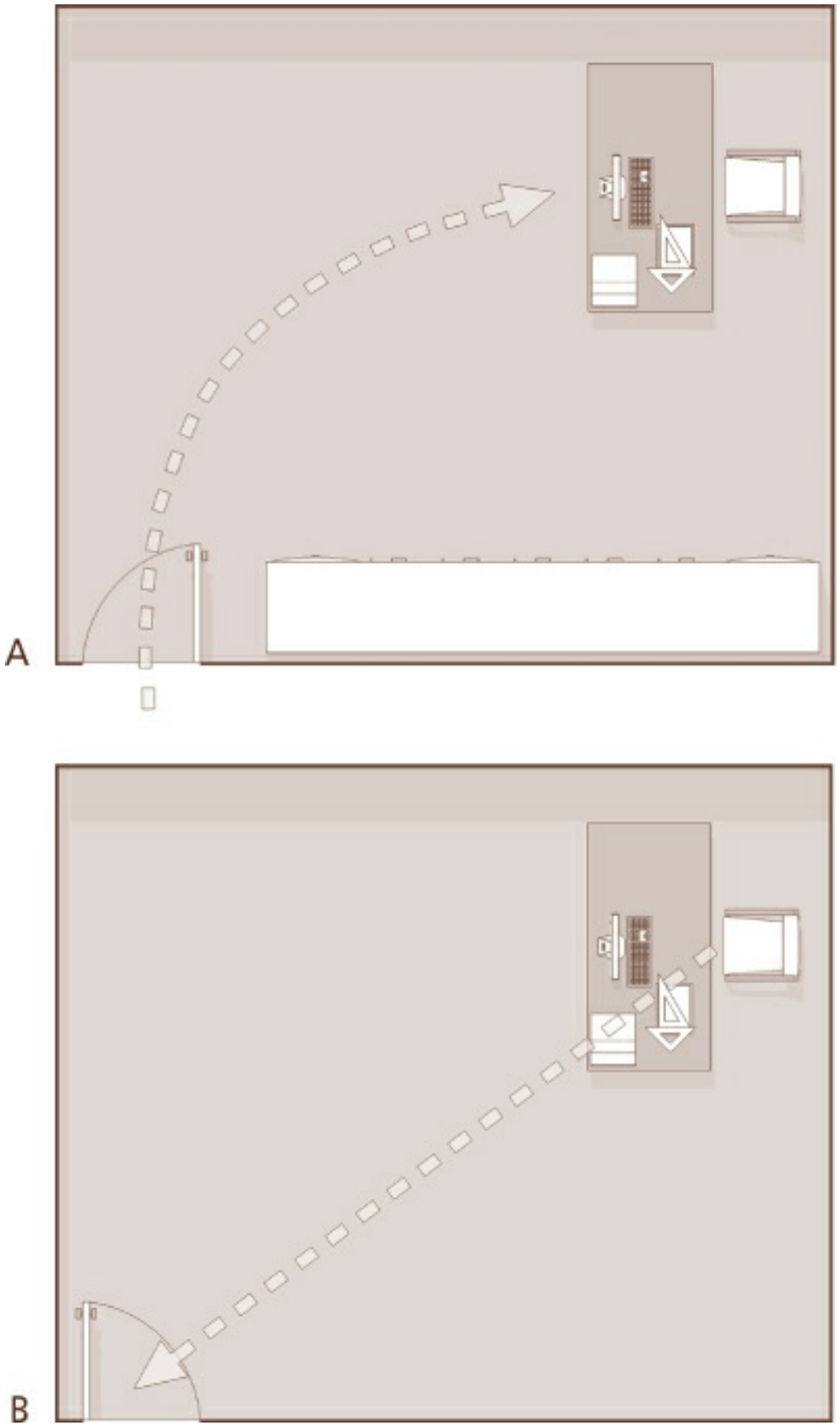


Figura 3.17

Janela Atrás da Pessoa

Outra situação de vulnerabilidade, traição, em que as coisas acontecem literalmente por trás, sem que a pessoa saiba (Fig. 3.18*A*).

Cura: mudar a posição da mesa (Fig. 3.18*B*).

Traição

Em certa ocasião, prestei consultoria para uma editora. Percorri todo o espaço, sugerindo melhores posições para as pessoas em suas salas e mesas.

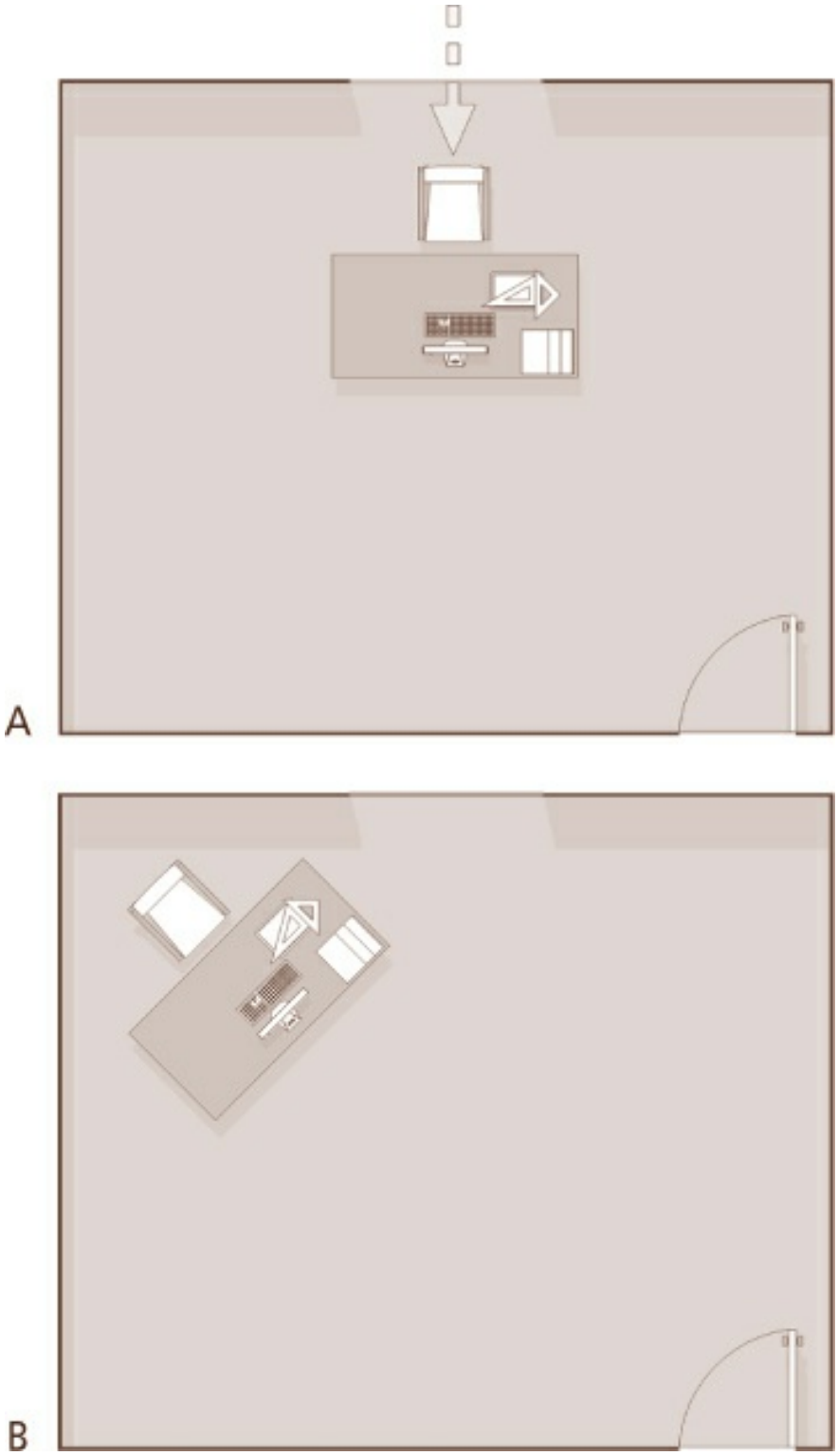


Figura 3.18

Em um determinado local, disse que o ocupante da sala estava sujeito a ser traído, que as coisas poderiam lhe “acontecer por trás”. Prontamente, o diretor

que me acompanhava perguntou se eu era vidente ou algo do tipo.

– Nada disso – respondi. – Mas quem se coloca nessa posição está sujeito a ter esse tipo de ocorrência.

Soube, então, que a tal sala, destinada a um graduado diretor, tinha um novo ocupante. O anterior, traído pela mulher, mergulhara na depressão e deixara a empresa.

Porta Atrás da Pessoa

Lugar desfavorável para estudar ou trabalhar (Fig. 3.19*A*).

Cura: colocar espelho para que a pessoa consiga ver "por tabela" o reflexo de quem entra em seu espaço. Funciona como um espelho retrovisor de carro (Fig. 3.19*A*). A disposição ideal para este lugar seria inverter a posição da mesa (Fig. 3.19*B*).

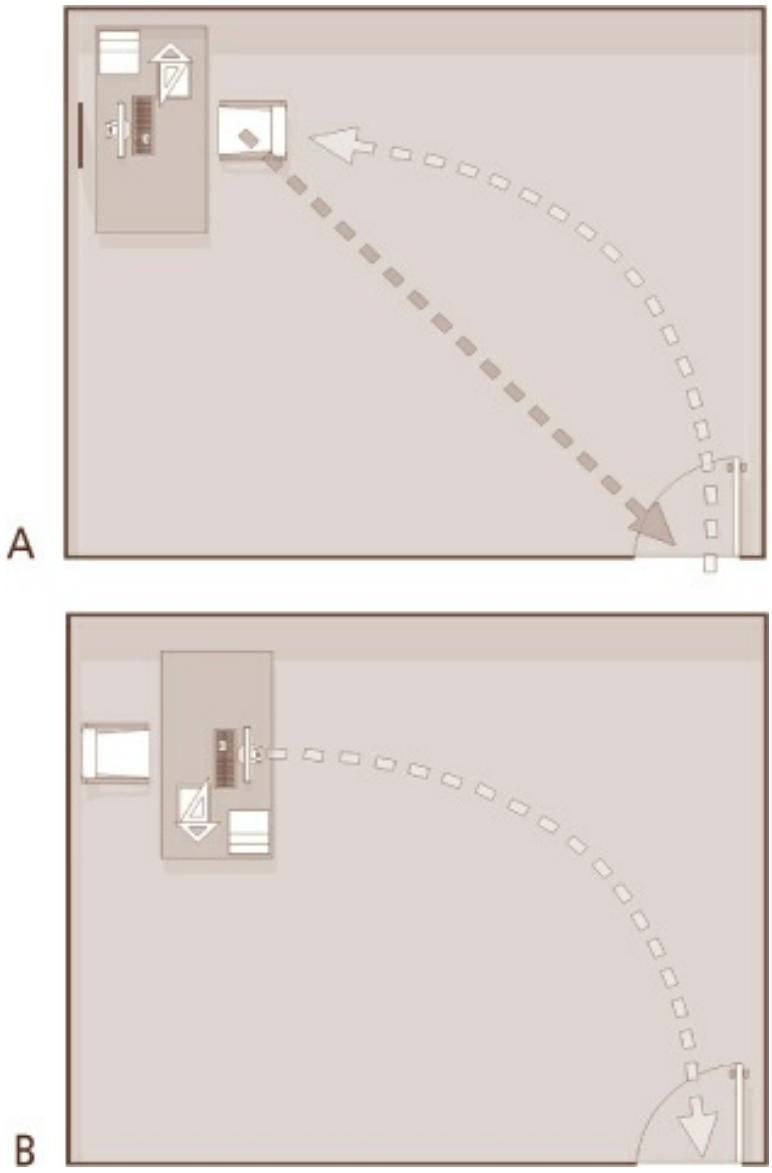


Figura 3.19

Passagem do Fluxo do Chi

A pessoa que permanece muitas horas nesta posição fica cansada, sem concentração.

Cura: colocar uma bola de cristal facetado de 40 mm entre a porta e a cadeira para diminuir o fluxo da energia entre a porta e a

pessoa (Fig. 3.20).

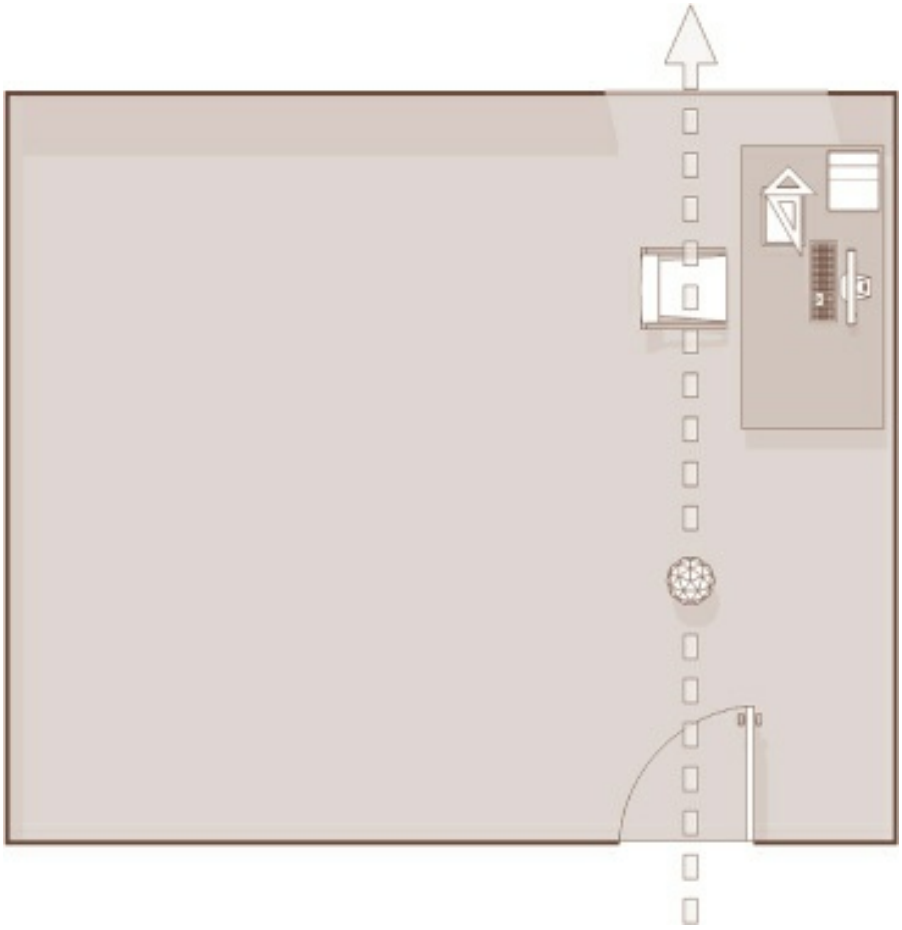


Figura 3.20

Tudo pelas Costas

Pouco tempo atrás, recebi em meu escritório uma pessoa que já conhecia o meu trabalho. Ela queria que eu ministrasse palestras em uma loja de decoração. Concordei. Por telefone, o diretor da empresa pediu também que eu lhes prestasse uma consultoria de Feng Shui.

Antes do evento, visitei o local, na companhia de uma gerente. A sala da diretoria ficava na área do sucesso, e a disposição dos móveis atraiu minha atenção.

Embora o espaço fosse muito bonito e bem decorado, não me contive e comentei que a posição da mesa não era favorável para o diretor. Ele estava completamente vulnerável, candidatando-se a ser vítima de uma traição. Suas costas estavam voltadas para uma área aberta.

Como única proteção, havia uma sutil cortina de voal quase transparente. No

lado de fora, havia um pequeno jardim com vasos pendurados na parede (Fig. 3.21).

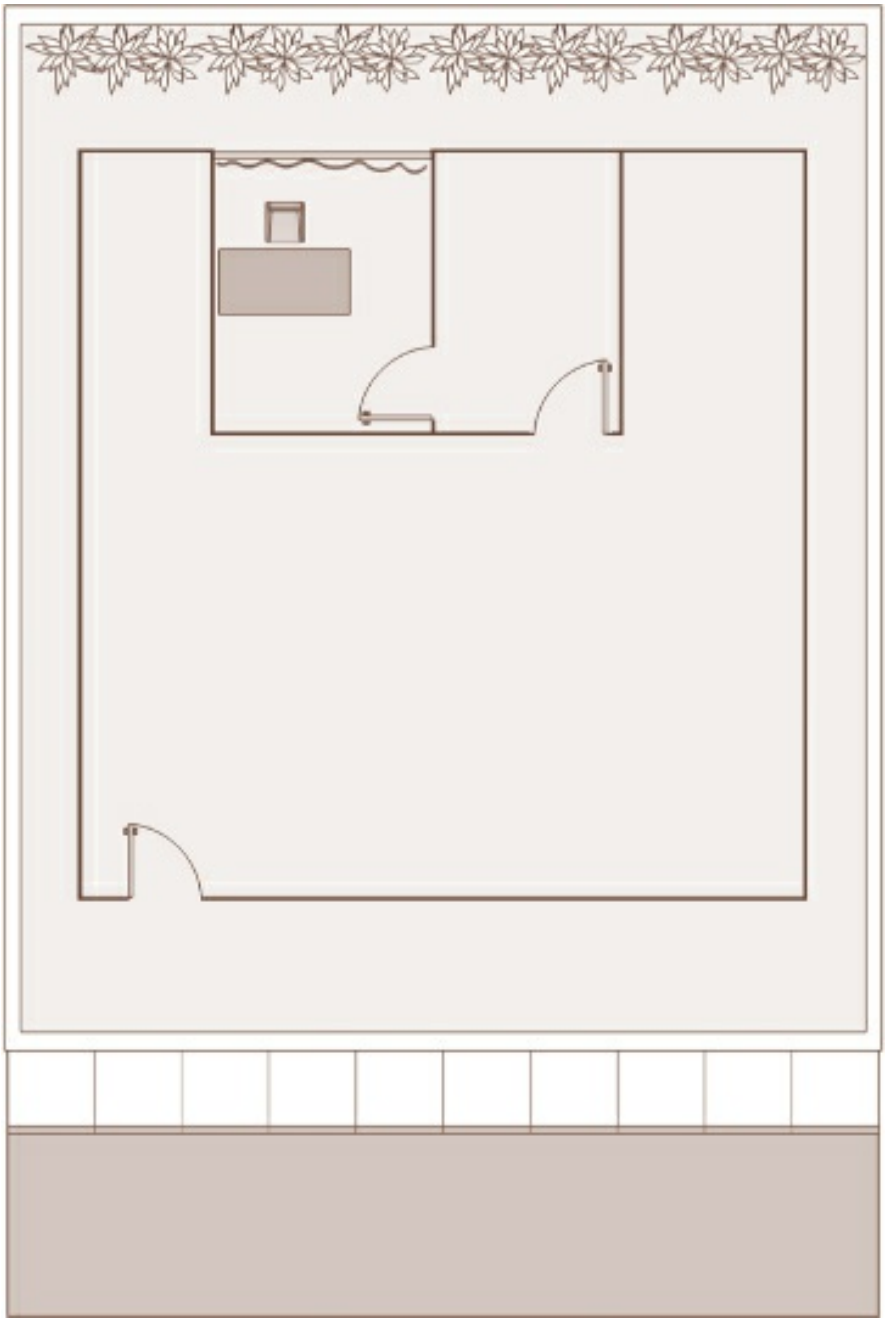


Figura 3.21

Quando fiz o comentário, percebi que a expressão da gerente que me acompanhava mudou subitamente. Eu somente entenderia o porquê daquela reação dias depois. Fui embora. Passado algum tempo, recebi uma ligação da organizadora do evento, narrando o que havia ocorrido.

O diretor foi surpreendido com a notícia de que a gerente que havia me acompanhado durante a visita fugira com o outro sócio, também diretor da empresa. Chegaram a sair do país. As coisas de fato aconteceram sem que ele soubesse.

Isso ocorrera na semana seguinte à minha visita, revelando que eu tinha razão em minha análise sobre aquele ambiente.

O espaço “fala”. Precisamos entender as mensagens codificadas nos espaços que nos circundam.

Cabe ainda um comentário: no dia em que me manifestei sobre a falta de proteção nas costas do diretor, a gerente interveio:

– Ah, mas tem uma cortina atrás dele.

De fato havia. Mas ele continuava de costas para a janela. Cortinas não servem como proteção.

Sofá de Costas para a Porta

Falta de controle de quem entra no espaço. A pessoa não tem o comando da situação, e é provável que saiba de acontecimentos somente após ocorrerem (Fig. 3.22*A*).

Cura: mudar o sofá para a posição de comando (Fig. 3.22*B*). Se não for possível, colocar um espelho na parede em frente, de forma que a pessoa sentada no sofá consiga ver quem entra no espaço. É uma espécie de espelho retrovisor, como mostrado na Figura 3.22*A*.

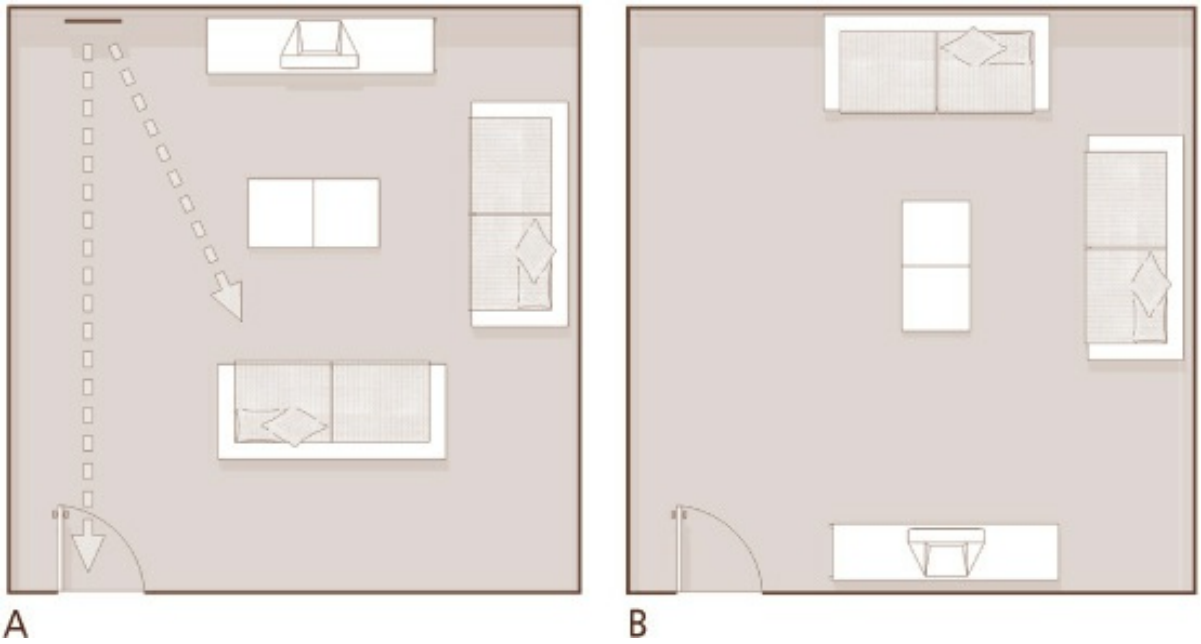


Figura 3.22

Sofá Bloqueador

Neste caso, existem dois fatores negativos (Fig. 3.23A):

- Bloqueio de energia Chi, porque os móveis estão muito próxi porta.
- Quando estiver sentada no sofá, a pessoa terá visão restr porta.

Cura: mudar a posição do sofá (Fig. 3.23*B*).

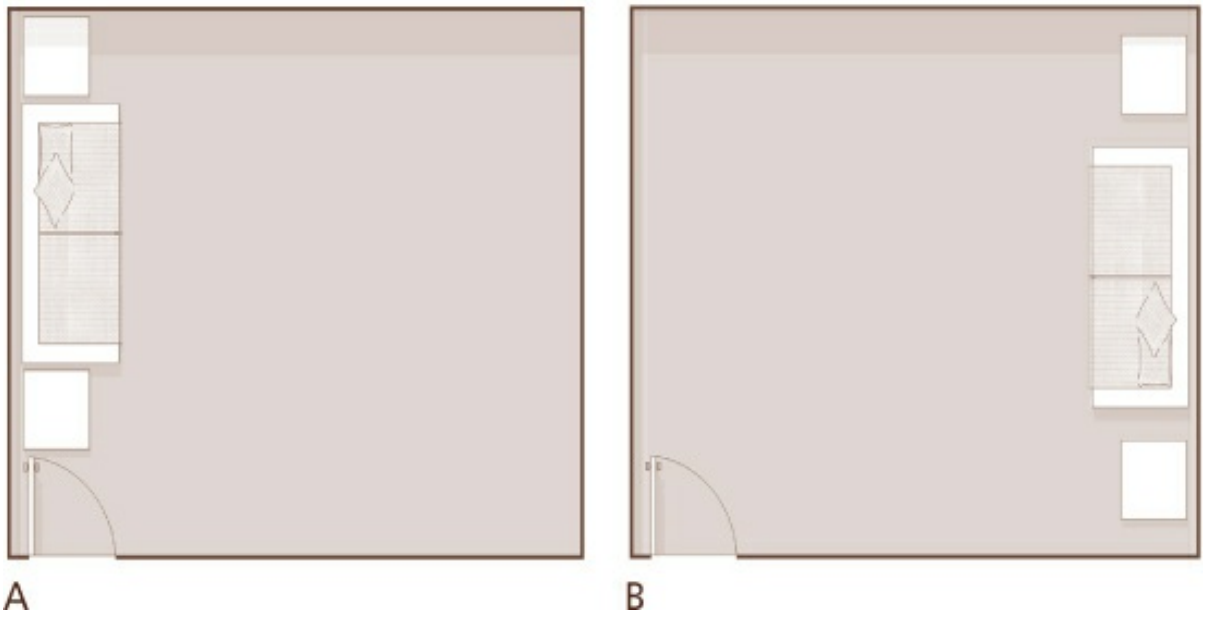


Figura 3.23

Sofá de Costas para Porta e Bloqueio do Chi

Posição sem comando do espaço.

Infelizmente, isso acontece nas “melhores famílias”, principalmente porque arquitetos e decoradores famosos adoram essa disposição. Como resultado, os moradores têm dificuldades e bloqueios em sua vida (trabalho, amigos, relacionamentos e dinheiro) (Fig. 3.24*A*).

A opção é do cliente. Parece um detalhe sem importância, mas quem já experimentou sabe. Vivenciei essa situação e só consegui mudar minha vida quando decidi mudar de lugar o sofá que ficava de costas para a porta (Fig. 3.24*B*).

Além disso, de nada adianta colocar um aparador atrás do sofá

que está de costas. Isso não muda a situação. A pessoa continua sentada de costas para a porta, sem comando do espaço. Por falta de informação, alguns decoradores empregam esse recurso como cura. É um procedimento completamente equivocado.

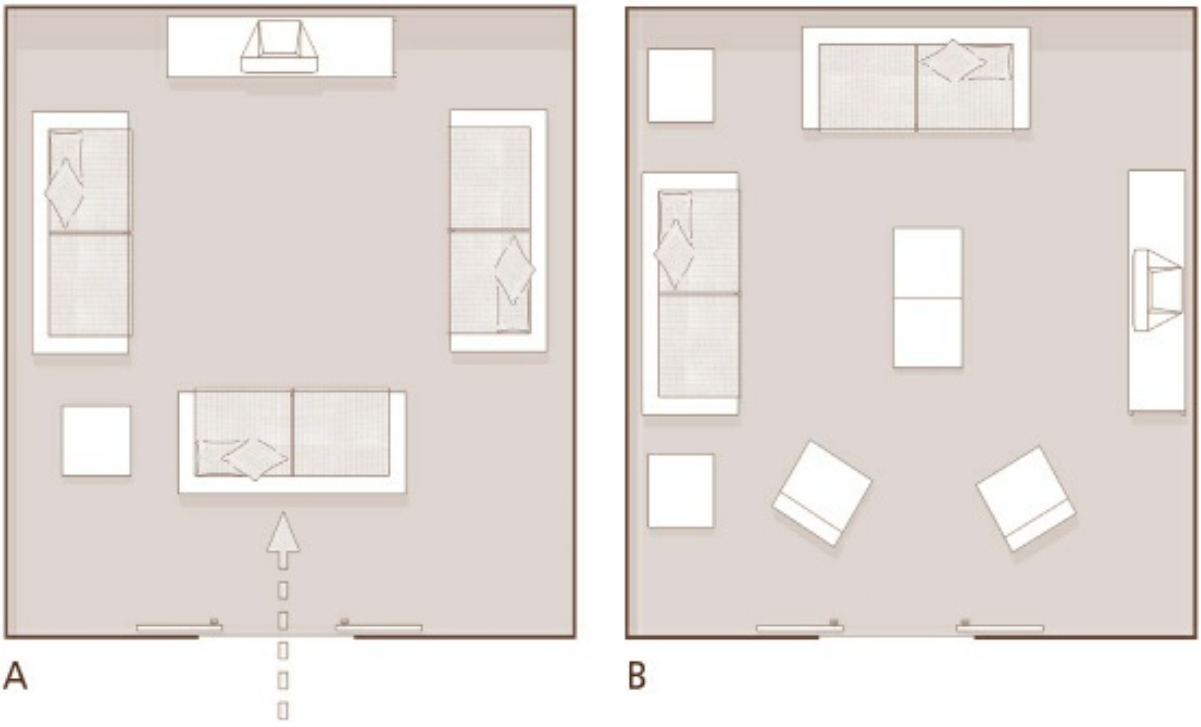


Figura 3.24

Mudança e Boa-nova

Ana Luísa estava grávida, e a razão da consulta era verificar qual a melhor localização para o berço do bebê. Antes de tudo, porém, notei o sofá de costas para a porta e sugeri que o móvel fosse deslocado para outra área da sala.

Naquela mesma noite, o casal arrastou o sofá até uma parede próxima. No dia seguinte, o marido de Ana Luísa recebeu a resposta que aguardava ansioso havia mais de um ano: um de seus projetos profissionais fora finalmente aprovado.

O sofá saíra do lugar, e em menos de 24 horas já se abria um novo caminho para o casal.

Acesso Bloqueado

A entrada do espaço bloqueada (Figs. 3.25*A* e 3.26*A*) gera falta de esperança, dificuldade para gerenciar a vida e limitações variadas. Para ter a posição ideal, deve-se mudar a disposição dos móveis (Figs. 3.25*B* e 3.26*B*).

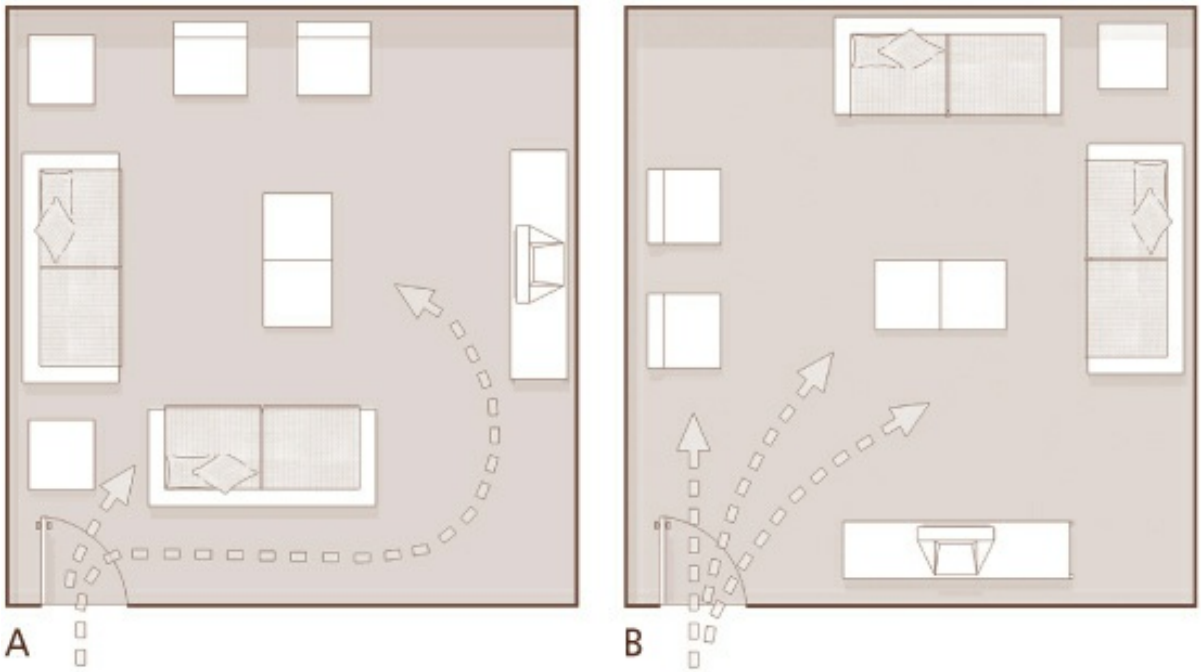


Figura 3.25

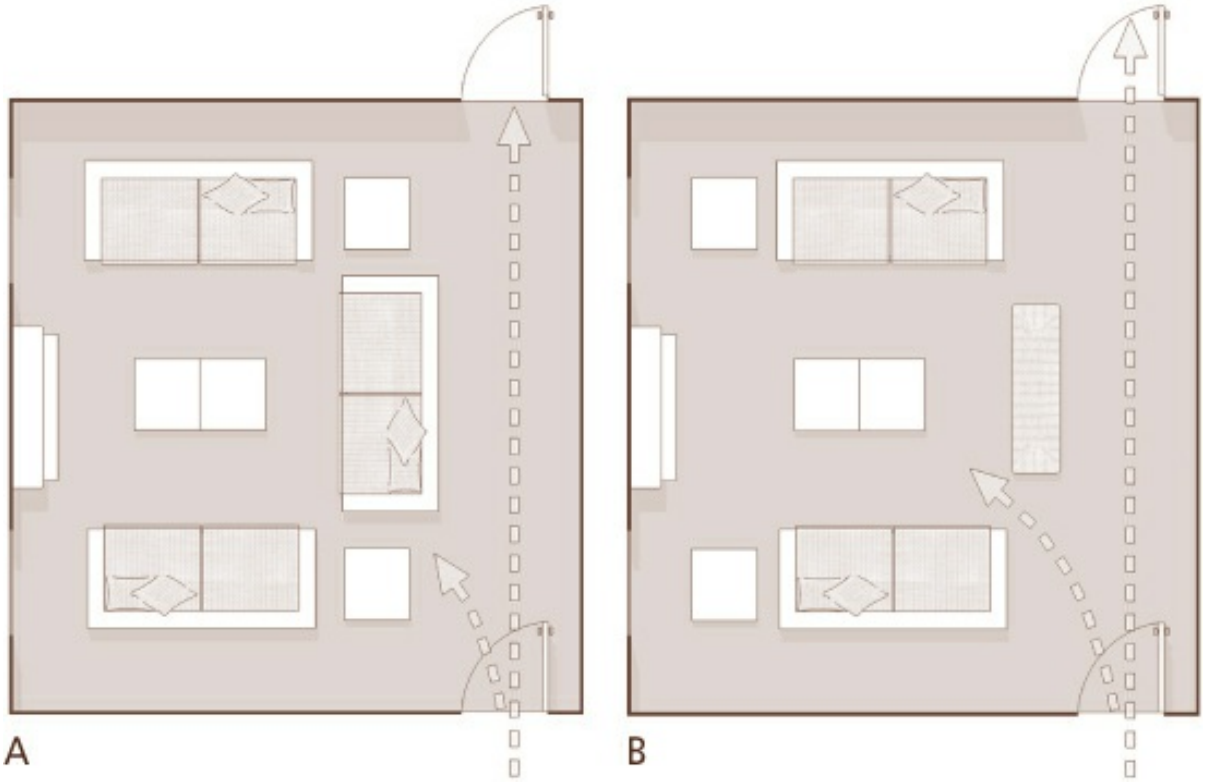


Figura 3.26

Capítulo 4

Portas, Entradas e Janelas

Portas

Ainda que não se perceba, as portas têm enorme valor simbólico em todas as culturas. Elas indicam o início de um espaço e mesmo de um tempo, isto é, delimitam linhas de referência entre aqui e lá, entre antes e depois.

As portas estão associadas também ao acesso a outras dimensões da vida espiritual. São os portais, tão citados na literatura esotérica. A própria religião católica tem uma porta para o paraíso, controlada pelo diligente São Pedro. Não é à toa que na galeria das expressões populares as portas têm lugar especial. Você já deve ter ouvido frases do tipo “quando uma porta é fechada, abre-se um portão” ou “quando sair de um emprego, deixe as portas abertas”.

Logo, portas definem acessos e comunicações. Permitem acolher quem está fora. Permitem a quem está dentro alcançar o mundo. A transferência de energias entre um espaço e outro se dá justamente pelas portas, mesmo que de forma invisível. Você não vê, mas a energia Chi entra principalmente pela porta de entrada. Se seu

fluxo é constante, harmônico e equilibrado, seus ocupantes estarão devidamente abastecidos por aquela força que lhes garantirá bons relacionamentos, saúde e prosperidade. Por isso, esteja atento. Cuide com carinho de suas portas.

Padrões Vibratórios

A porta principal da casa é aquela pela qual você recebe seus convidados. Ela é assim designada já no projeto arquitetônico. Normalmente, é aquela que dá acesso ao *hall* de entrada ou à sala de estar.

Saiba que portas de serviço ou de cozinha decodificam um outro padrão vibratório. São entradas secundárias.

Se você é o soberano de seu lar e quer estar no controle de sua vida, entre sempre pela porta principal. Os demais caminhos físicos até o interior da casa, nos fundos ou nas laterais, servem para outras finalidades, como entrada de funcionários e trânsito de compras e materiais de serviço.

Muita gente comete um grande erro ao lidar com essa questão. Reserva a porta de entrada para as visitas, ao passo que utiliza a porta da cozinha para as movimentações diárias. Ora, em seu espaço, ninguém é mais importante do que você. Portanto, ao chegar do serviço, da escola ou de outras atividades diárias, procure sempre entrar pela porta principal. Quando esse acesso fica fechado por muito tempo, impede-se que a casa e seus

ocupantes sejam devidamente abastecidos pela energia Chi. Isso faz com que tudo na vida dos moradores fique mais difícil de ser alcançado.

Historicamente, o acesso secundário era reservado aos subordinados, aos que não protagonizavam a vida social da casa. Logicamente, você não quer repetir esse padrão. Portanto, a porta principal é que deve introduzi-lo diariamente aos seus espaços.

Quem insiste em entrar pela cozinha corre outro risco: o de engordar. Sim, engordar! Em seu inconsciente, sua mente conecta-se imediatamente com a vontade de comer. A porta principal da casa não deve tampouco abrir-se diretamente para a sala de jantar. Tem o mesmo efeito que entrar pela cozinha.

Saúde dos Acessos

As portas estão associadas a movimentos de vai e vem, a dobras e flexões, conforme seus movimentos próprios e naturais. No corpo físico, relacionam-se a ombros, joelhos, pés e outras articulações. Portanto, cuide bem das dobradiças e capriche nos lubrificantes. Cuide para que abram e fechem com facilidade.

Portas que rangem ou são difíceis de abrir ou fechar normalmente criam uma tendência patológica nos ocupantes da casa. Verifique: se a porta está rangendo, como nos antigos castelos, o ocupante provavelmente tem artrite ou algum problema em articulações, pulso, pescoço, ombro, quadril, joelho ou

tornozelo. Nesses casos, também podem ocorrer dores de cabeça e tumores. Portanto, vale repetir: alinhe as portas, cuide dos batentes e das dobradiças e lubrifique tudo regularmente.

Cuidado com Obstruções

Portas foram feitas para permitir pleno acesso ou saída. São as válvulas que garantem o equilíbrio energético de nossos espaços. Elas acolhem ou conduzem à liberdade. Assim, todas as portas devem se abrir num ângulo de pelo menos 90° e para dentro dos ambientes.

Ao criar obstáculos diante das portas, você simbolicamente diminui o fluxo de energia das "artérias da casa". Há ainda pessoas que criam obstáculos permanentes diante das portas, colocando no local uma geladeira ou um móvel (Fig. 4.1). A porta continua existindo, mas sem dar acesso a lugar algum. Pense bem: será que isso simbolicamente faz algum bem à vida dos ocupantes? Em uma analogia com o corpo humano, isso equivale a provocar um "infarto" na casa.

Essas vias interrompidas se refletem na saúde das pessoas. Há problemas respiratórios, dores de cabeça e depressão, e as oportunidades são reduzidas em todas as esferas da vida. Quem bloqueia uma passagem física bloqueia também o fluxo de energia. A perspectiva passa a ser de estagnação.

Fique atento, deixe as passagens livres. Todas as portas servem

de via de comunicação entre os ambientes, seja na casa, seja no escritório. Bloquear uma porta com um móvel, uma máquina ou um aparelho eletrodoméstico produz sempre um dano colateral.

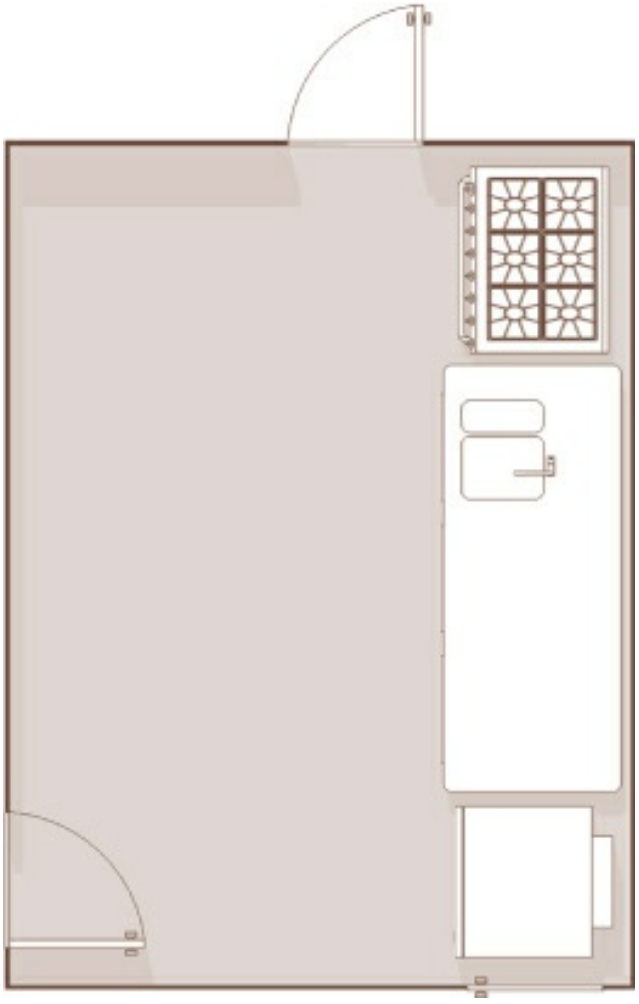


Figura 4.1 – Geladeira bloqueando a abertura (a porta não abre).

Preste também atenção a cabides ou sapateiras que impedem a abertura total das portas. Mude-os de lugar. Além disso, evite colocar cestos e objetos atrás das portas. Esses bloqueios, mesmo que parciais, são sempre nocivos à circulação da energia no ambiente.

Porta de Vidro – Total ou Parcial

Casa com porta de entrada de vidro, mesmo em um condomínio fechado, sugere falta de proteção e vulnerabilidade.

Cura: é fácil e indolor. Feche, com segurança, os vãos envidraçados ou troque de porta. Não adianta pintar ou jatear os vidros. Eles continuam sugerindo vulnerabilidade.

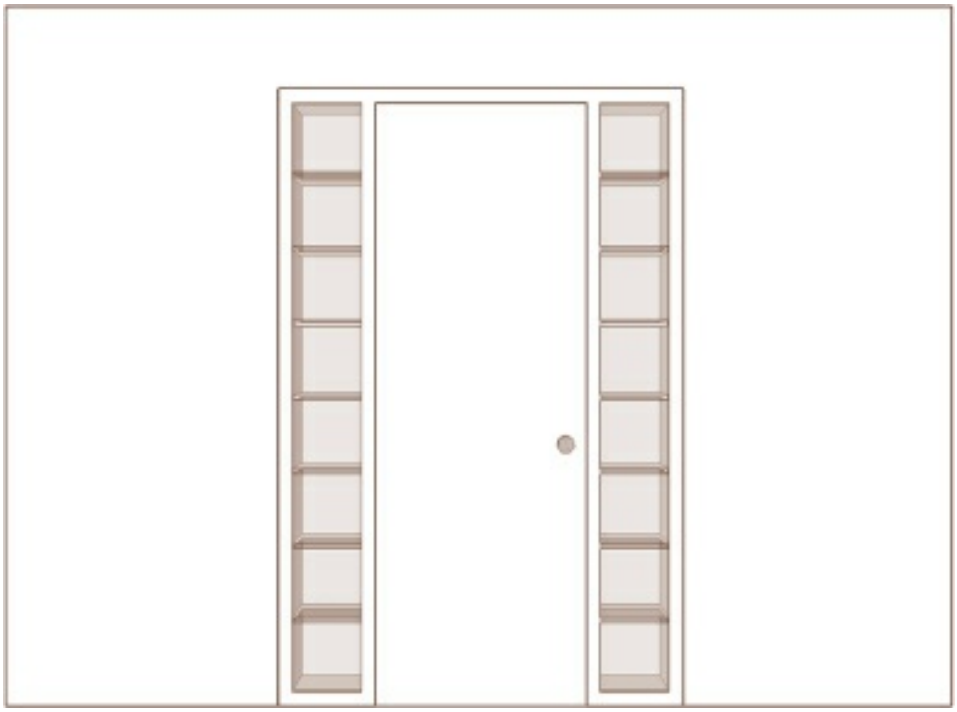


Figura 4.2

Homem Inseguro

Um de meus clientes tinha uma bela casa em Alphaville, na Grande São Paulo, cuja porta principal era exatamente como a mostrada na Figura 4.2. Ele me chamou, entre outros motivos, porque não conseguia usar a sala. Sentia-se inseguro.

Visitei o local e encontrei a porta principal da casa com vidros nas laterais. Bastou apontar esse detalhe para que o morador percebesse a fonte de sua perturbação.

Portas de Correr

Devem deslizar com facilidade.

Portas com Folhas Duplas

Essas portas foram projetadas para permitir a entrada de 100% da energia para dentro dos espaços (Fig. 4.3*A*). Normalmente, a maioria das pessoas abre somente uma das folhas, impedindo o fluxo dos outros 50% de energia (Fig. 4.3*B*). Dessa forma, apenas metade do Chi entra no ambiente.

Sugestão: passe a abrir as duas folhas sempre que possível ou as substitua por uma só porta convencional.

Costumo orientar meus clientes a colocar apenas uma porta grande, porém pivotante. Isso dá uma sensação de imponência e permite a entrada completa da energia Chi no ambiente.

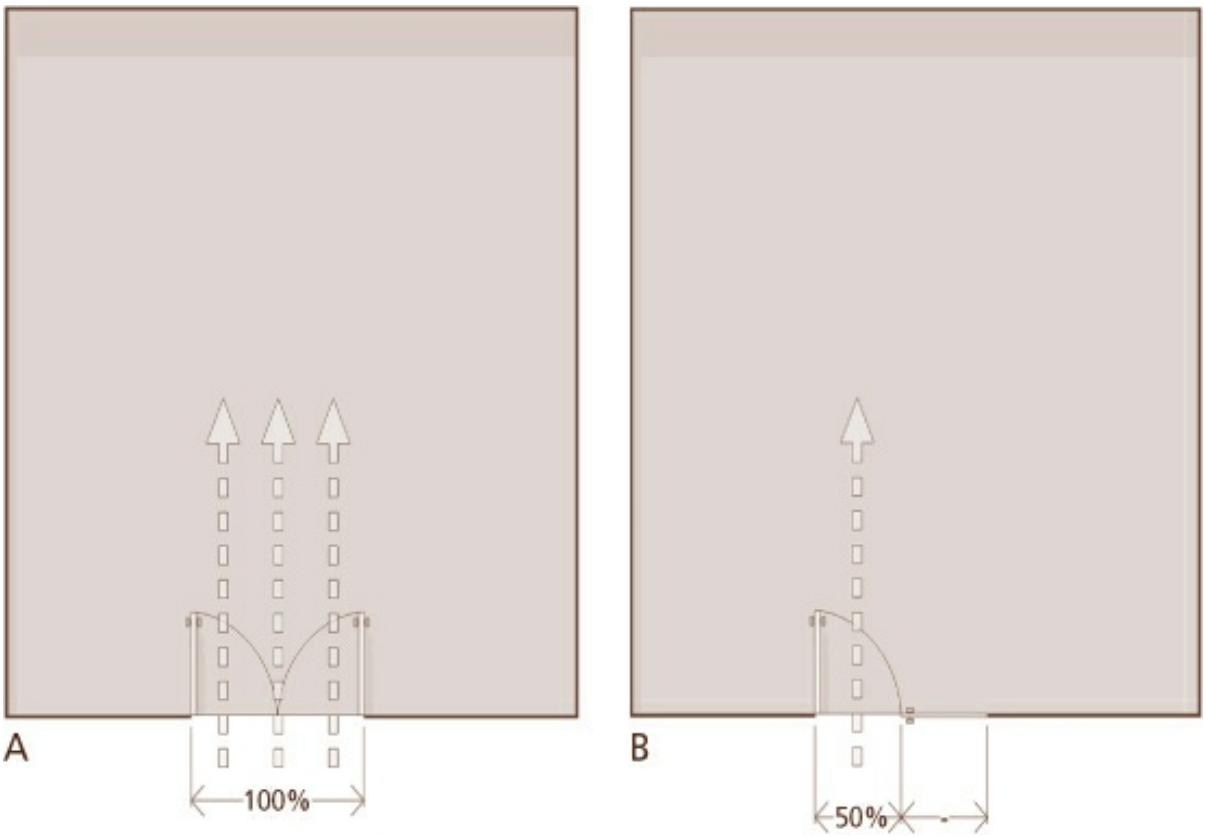


Figura 4.3

Portas Desalinhadas

Essas portas não propiciam boa interação entre os ambientes (Fig. 4.4*A*), provocando problemas de comunicação entre pessoas que utilizam dois dos espaços da casa.

Dormitórios de pais e filhos com essa disposição podem gerar desentendimentos e conflitos. Por essa razão, é muito importante ter um bom projeto arquitetônico, desenvolvido, se possível, com a assessoria de um consultor de Feng Shui.

Portas desalinhadas podem ainda gerar problemas de mandíbula e maxilar, como má oclusão.

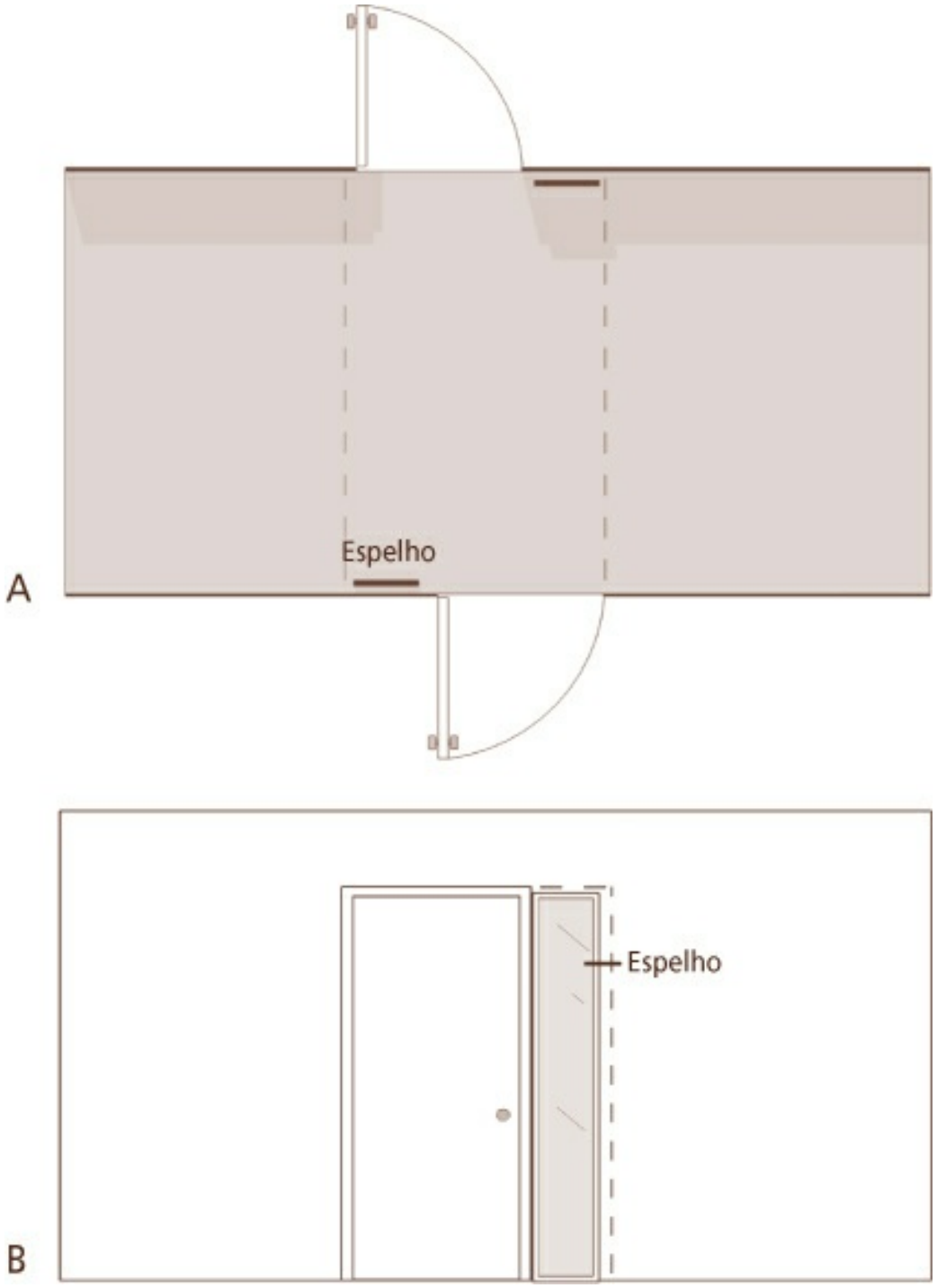


Figura 4.4

Cura: se não for possível derrubar paredes, o problema pode ser corrigido com espelhos na lateral da porta (Fig. 4.4*B*). Haverá uma

sensação de equilíbrio entre as entradas. Os espelhos são colocados na área que falta para que uma porta se alinhe com a outra.

Portas Alinhadas

Portas dispostas uma em frente à outra, com a mesma medida, são as melhores. Propiciam boa comunicação e facilidade para que a energia se movimente sem barreiras.

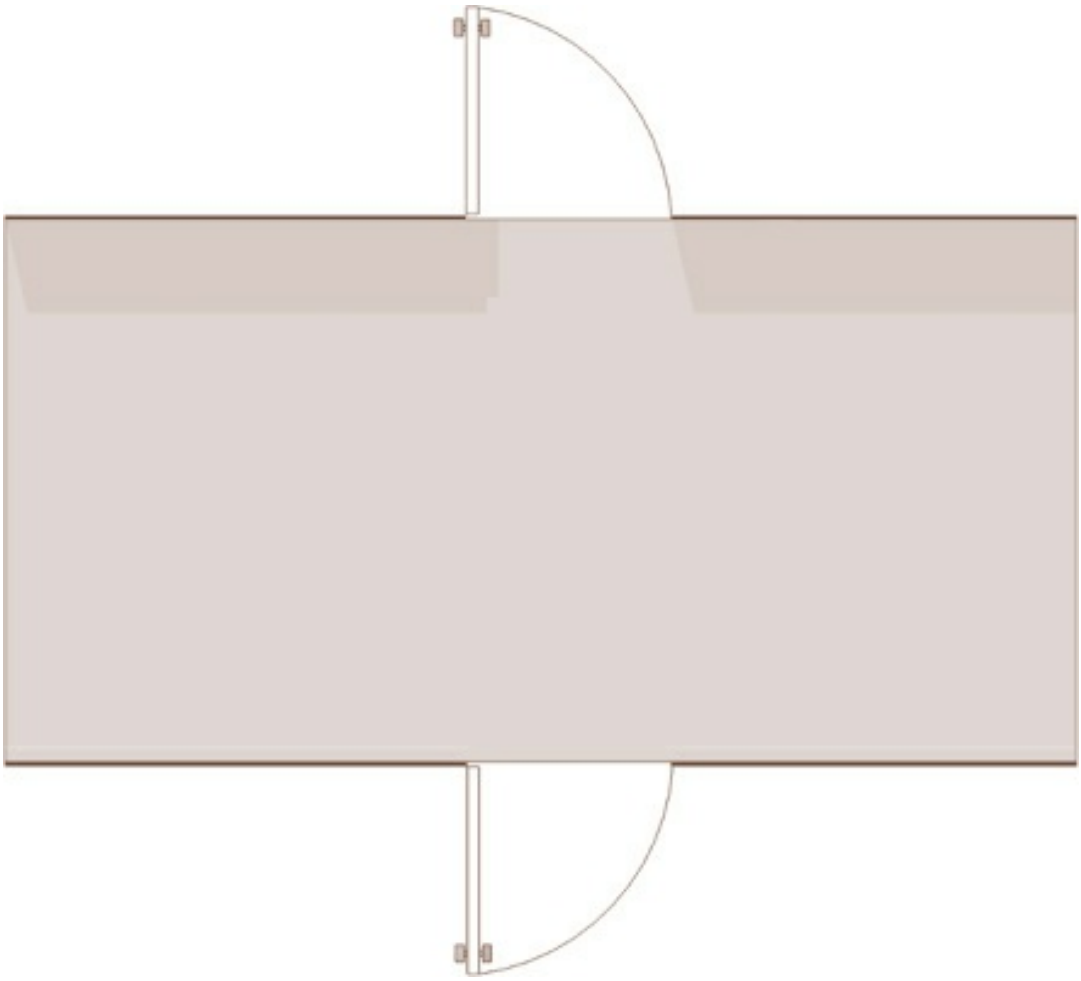


Figura 4.5

Muitas Portas num Corredor Pequeno

A energia fica dividida e há dispersão do Chi pelas diferentes portas.

Cura: coloque uma bola de cristal facetado, de 40 mm, no centro do *hall*. Mas atenção: as bolas devem ficar abaixo do nível do batente, para que possam corrigir o fluxo do Chi.

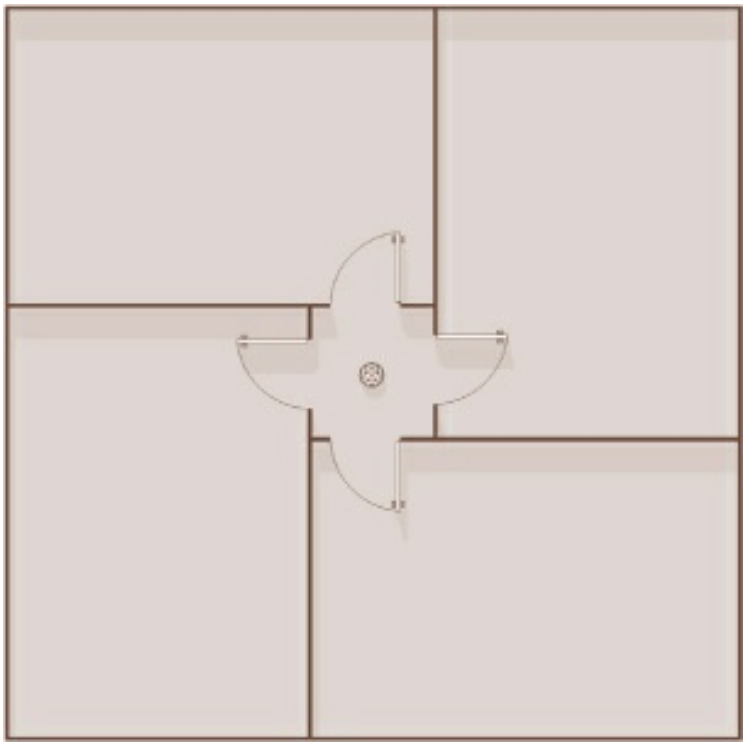


Figura 4.6

Entrada com Parede na Frente (Meia Visão) – Visão Bifurcada

Costuma gerar problemas com o nervo óptico e desequilíbrio entre os dois hemisférios do cérebro.

Cura: coloque um espelho na parede.

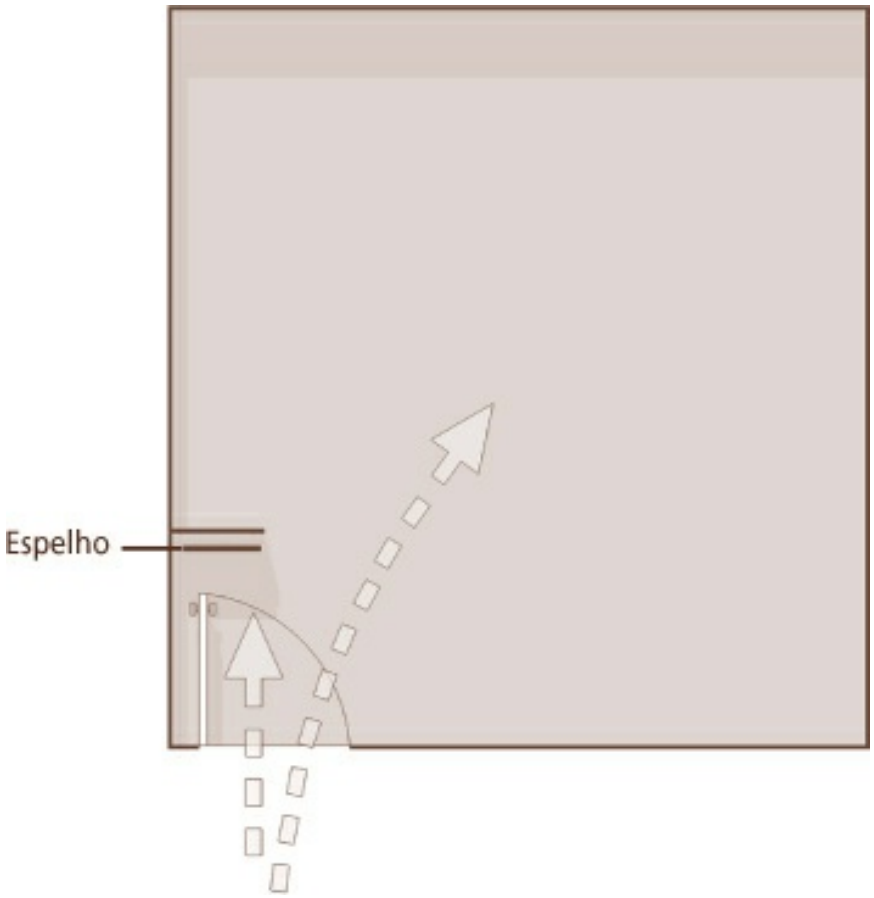


Figura 4.7

Parede em Frente à Porta de Entrada

Está aí uma disposição bastante imprópria. Tende a gerar problemas no aparelho respiratório, dificuldade para engravidar, depressão, falta de esperança e frustração. Essa incorreção bloqueia o Chi que deveria fluir por toda a casa (Fig. 4.8).

Cura: coloque um sino de vento (em latão, cobre ou bronze) e um espelho na parede em frente à porta. Além disso, aumente a

iluminação do local.

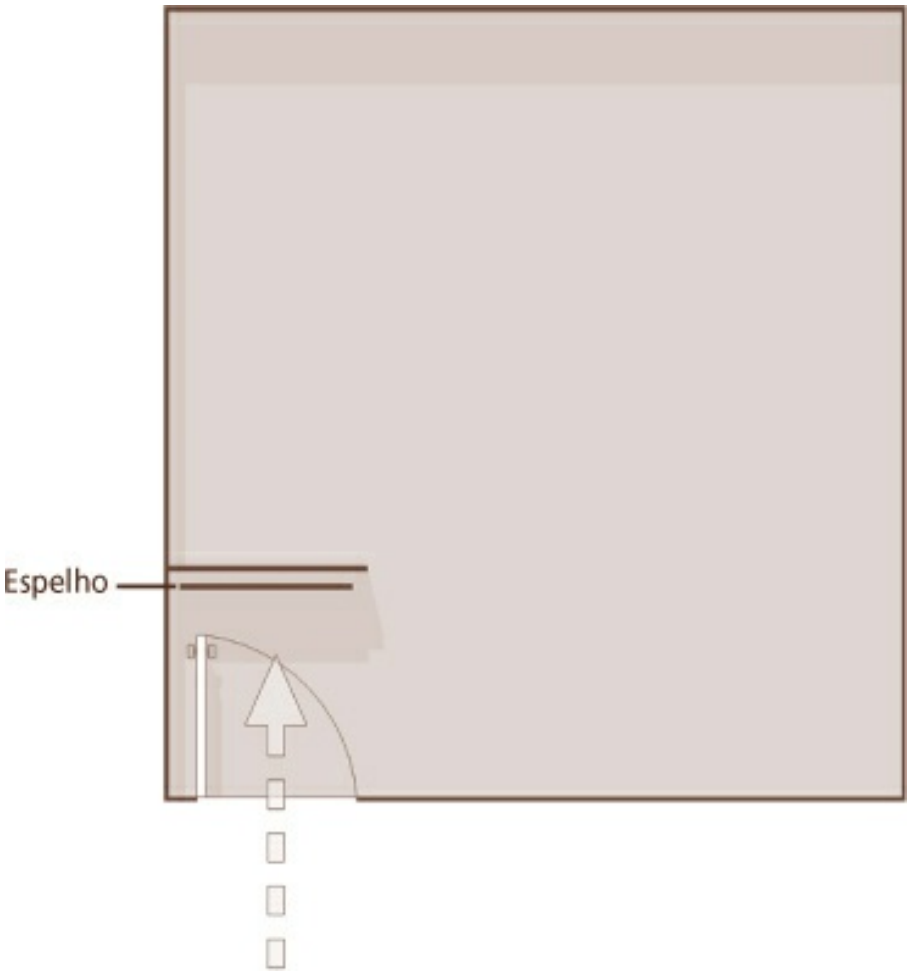


Figura 4.8

Porta com Abertura para o Lado Errado

Impede que a pessoa, ao entrar no ambiente, visualize-o por inteiro. Tende a gerar problemas com a boca e com a capacidade de expressão (Fig. 4.9).

Cura: mude a abertura da porta. Se não for possível, coloque um espelho na parede ao lado da porta para dar a sensação de

“abertura”.

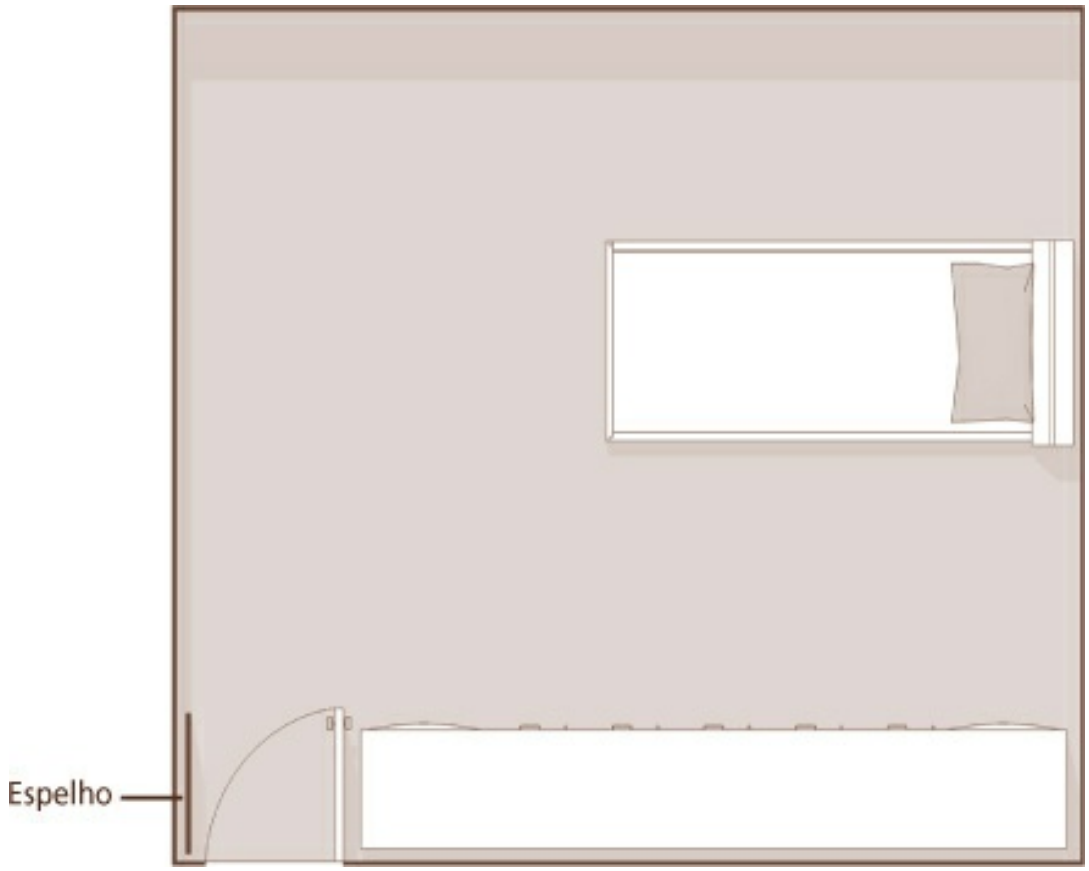


Figura 4.9

Móveis ou Objetos entre Duas Portas

Evite esta situação (Fig 4.10). Esse obstáculo poderá gerar problemas de comunicação, desentendimentos e conflitos entre as pessoas da casa.

Cura: não há outra possibilidade além de retirar o objeto.

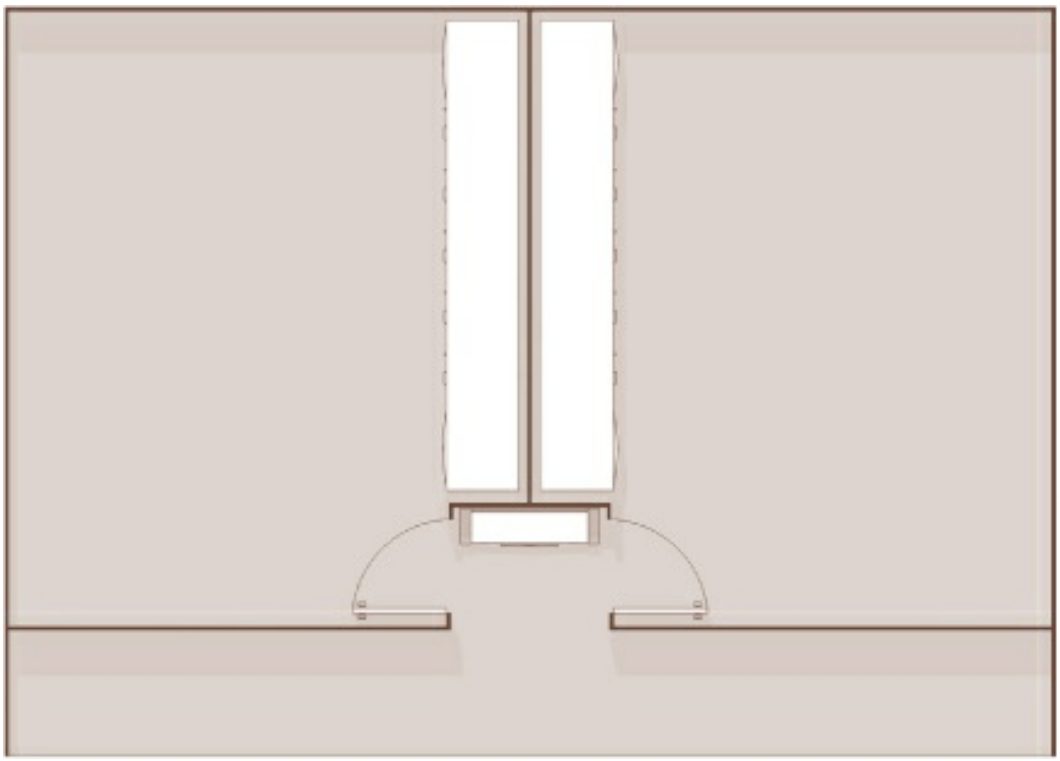


Figura 4.10

Entradas

A entrada do seu espaço é seu cartão de visitas. É a ligação entre a rua e a casa. A energia que vem da rua deve ser processada suavemente até alcançar o ambiente da moradia. Ao entrar, você deve encontrar um espaço claro, que lhe dê as boas-vindas.

Todas as pessoas da família serão afetadas por essa primeira entrada da energia. Esse espaço, portanto, comunica qual é a energia da casa. É importante relembrar o ditado: “A primeira impressão é a que fica”.

Plantas e flores saudáveis no caminho que vai da rua até a porta de entrada conduzem a melhor energia para dentro da habitação.

Da mesma forma, fontes e espelhos de água, com ou sem peixes, trazem prosperidade e favorecem os negócios. Ainda na rua, coloque a campainha em um lugar visível e de fácil acesso.

Marta, a Isolada

Essas orientações me fazem lembrar o dia em que visitei a casa de Marta. Chovia muito, e, por mais que procurasse, eu não conseguia encontrar a campainha. Depois de muita investigação, consegui identificá-la, atrás das trepadeiras que subiam volumosas pela parede.

Infelizmente, não funcionava. Fios enferrujados saíam da caixa arrebentada. Tive medo de levar um choque. O jeito foi recorrer ao celular. Somente assim consegui ser atendida.

No questionário que havia lhe enviado antes da consulta, Marta reclamou que não tinha clientes, que eles não a procuravam mais. Ela era artista plástica e lecionava em casa.

Logo na entrada, uma metáfora sugeria a origem do problema: era, de fato, muito difícil encontrá-la.

Mas não acabou por aí. O portão e a porta de entrada tinham problemas nas dobradiças, de forma que faziam sulcos no piso. O ruído era forte e horrível. Ao serem abertos, ambos davam para uma parede. Segundo a cliente, isso lhe proporcionava privacidade. Para o Feng Shui, no entanto, essa é a forma mais rápida de criar bloqueios e barreiras na vida dos ocupantes da casa.

Ao realizar as curas necessárias, Marta conectou-se novamente ao mundo e iniciou um processo de redenção. Seu espaço mostrara o problema e indicara a terapia necessária.

Pequenas Entradas

São comuns as entradas pequenas e estreitas, como as da casa de Marta. Algumas vezes, esses espaços são tão apertados que as pessoas são obrigadas a se movimentar com dificuldade quando recebem um visitante.

Essas configurações miniaturizadas fazem com que o Chi penetre na casa com dificuldade. Como resultado, quase sempre

são detectadas dificuldades nos negócios. Os moradores podem sentir que há sempre um obstáculo no caminho. A vida se torna difícil, e as pessoas se sentem mental e fisicamente oprimidas.

O ideal é ter um *hall* amplo e equilibrado, claro e convidativo. Quando essas entradas são pequenas, não devem ser usadas cores escuras, como marrom, cinza ou preto.

Faz-se a correção mediante a colocação de um espelho na parede em frente à porta. Ele dá uma sensação de amplitude ao ambiente. Quadros com paisagens também são úteis nessas situações. Propiciam uma sensação de "abertura do espaço".

Informação Incompleta

Ana Luísa, uma aluna minha, sabendo que era benéfico ter um hall de entrada, acreditou ser interessante criar um em seu pequeno apartamento.

O problema é que utilizou somente uma parte da informação. Como seu apartamento era pequeno, ergueu uma parede logo na entrada, o que provocou um enorme bloqueio em sua vida.

Por essa razão, é importante obter a informação completa antes da execução de qualquer reforma. No caso de Ana Luísa, melhor do que o minúsculo hall de entrada teria sido uma porta principal voltada diretamente para a sala.

O Espelho d'Água e a Reconciliação

Cristina e Walter tiveram três filhos e compartilharam bons momentos, até que resolveram se separar. Tempos depois, no entanto, reconciliaram-se e decidiram se casar legalmente. O plano era ocupar a mesma casa onde já haviam vivido.

A residência era linda, com 2.000 m^2 de área construída. Cristina, entretanto, acreditava que a casa não tinha uma boa energia.

Toda a família estava feliz, mas Cristina disse que não se mudaria antes de submeter a residência à avaliação de um especialista em Feng Shui. Então, fui convocada para efetuar esse exame.

A entrada era imponente, mas logo detectei alguns problemas sérios. Ao entrar na casa, o visitante ingressava num amplo hall. Muito próximo da porta,

havia um grande espelho d'água dentro do qual, por distração, qualquer pessoa poderia despencar. Além disso, era um obstáculo a ser ultrapassado.

Em frente, havia duas escadas: uma conduzia para o piso superior, e a outra para o inferior. Quem parava logo depois da porta via um obstáculo e as duas escadas. A primeira reação era parar e pensar num meio de seguir em frente. Imagine dizer para o marido que o laguinho que ele projetara estava no lugar errado!

Porém, quando as pessoas estão prontas, as mudanças são realizadas mais facilmente do que prevemos. Marcamos uma reunião com a presença de Walter. Ele aceitou as sugestões e encarregou-se de efetuar pessoalmente todas as correções sugeridas. O contato foi tão produtivo que ele me convocou para avaliar também seus escritórios.

Porta na Direção da Janela

Esta não é uma condição favorável. Ter uma janela na direção da porta de entrada do ambiente faz com que o Chi que entra no ambiente saia logo em seguida.

Cura: colocar bola de cristal facetado de 40 mm entre a porta e a janela.

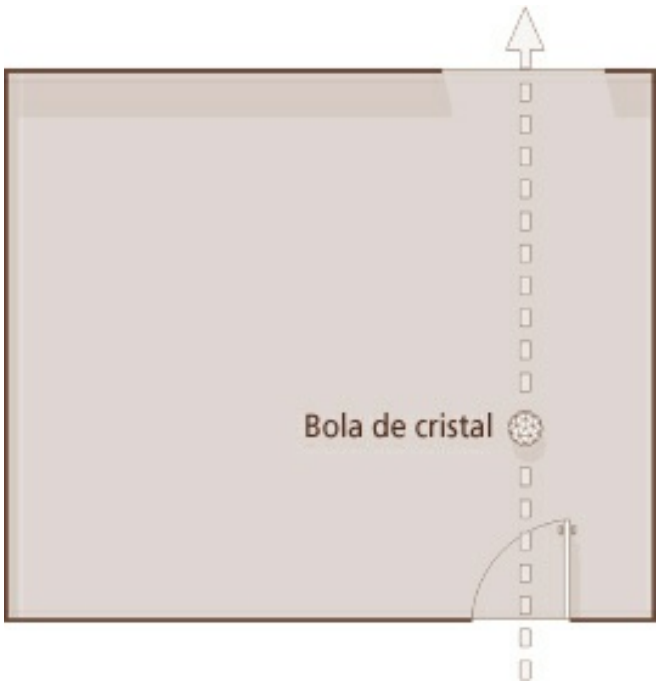


Figura 4.11

Porta de Entrada *versus* Escada

Não é indicada a construção de escadas em frente a portas de entrada (Fig. 4.12*A*). A energia Chi não permanece naquele andar, subindo ou descendo, conforme a direção da escada.

A perda de Chi resulta em perda de dinheiro. Essa disposição afeta o sucesso financeiro do morador.

A escada “mandarim duck”, tipo pé de pato, é ainda pior (Fig. 4.12*B*). Divide a energia em duas direções. Numa casa, provoca conflitos na família. Na empresa, gera desentendimentos entre funcionários e dirigentes.

Cura: colocar bola de cristal facetado de 40 mm entre a porta e a escada.

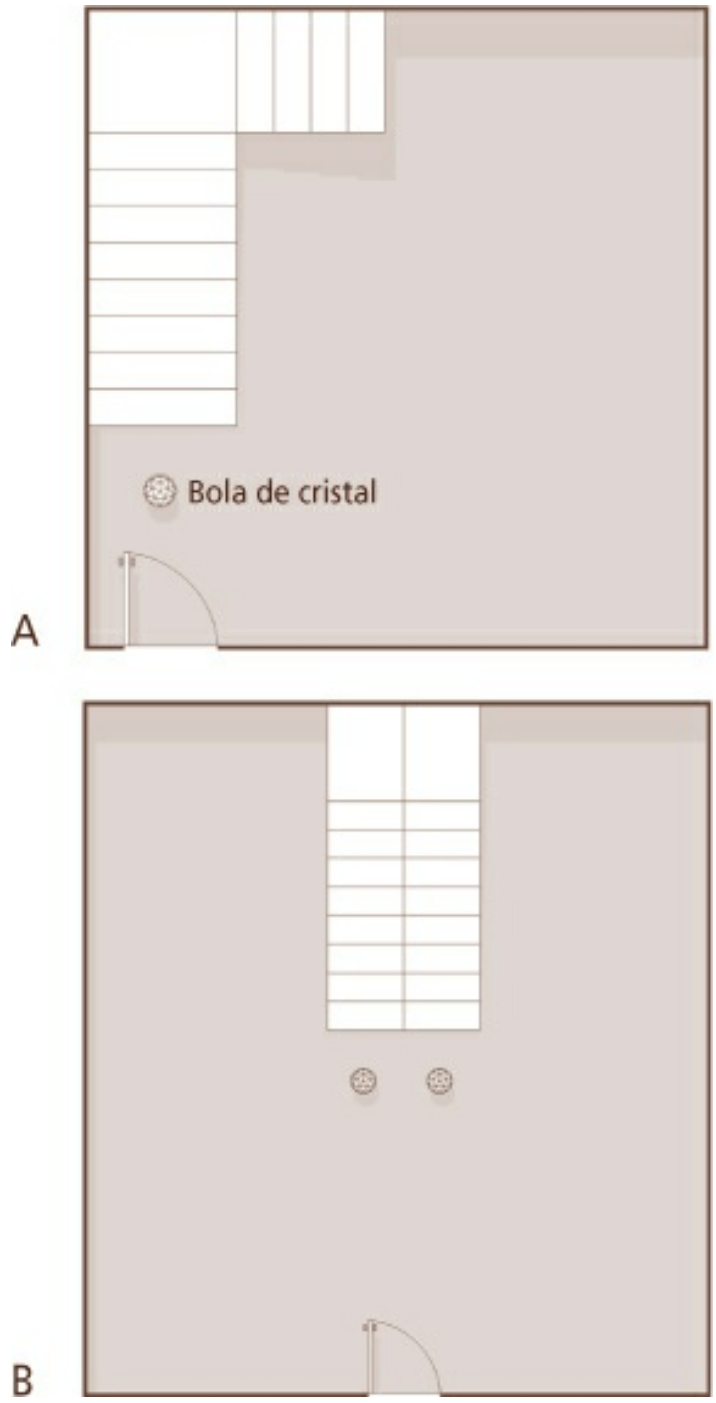


Figura 4.12

Porta de Entrada *versus* Porta de Banheiro

Perda de dinheiro, problemas financeiros e distúrbios digestivos.

Cura: coloque um espelho que recubra totalmente o lado de fora da porta do banheiro.

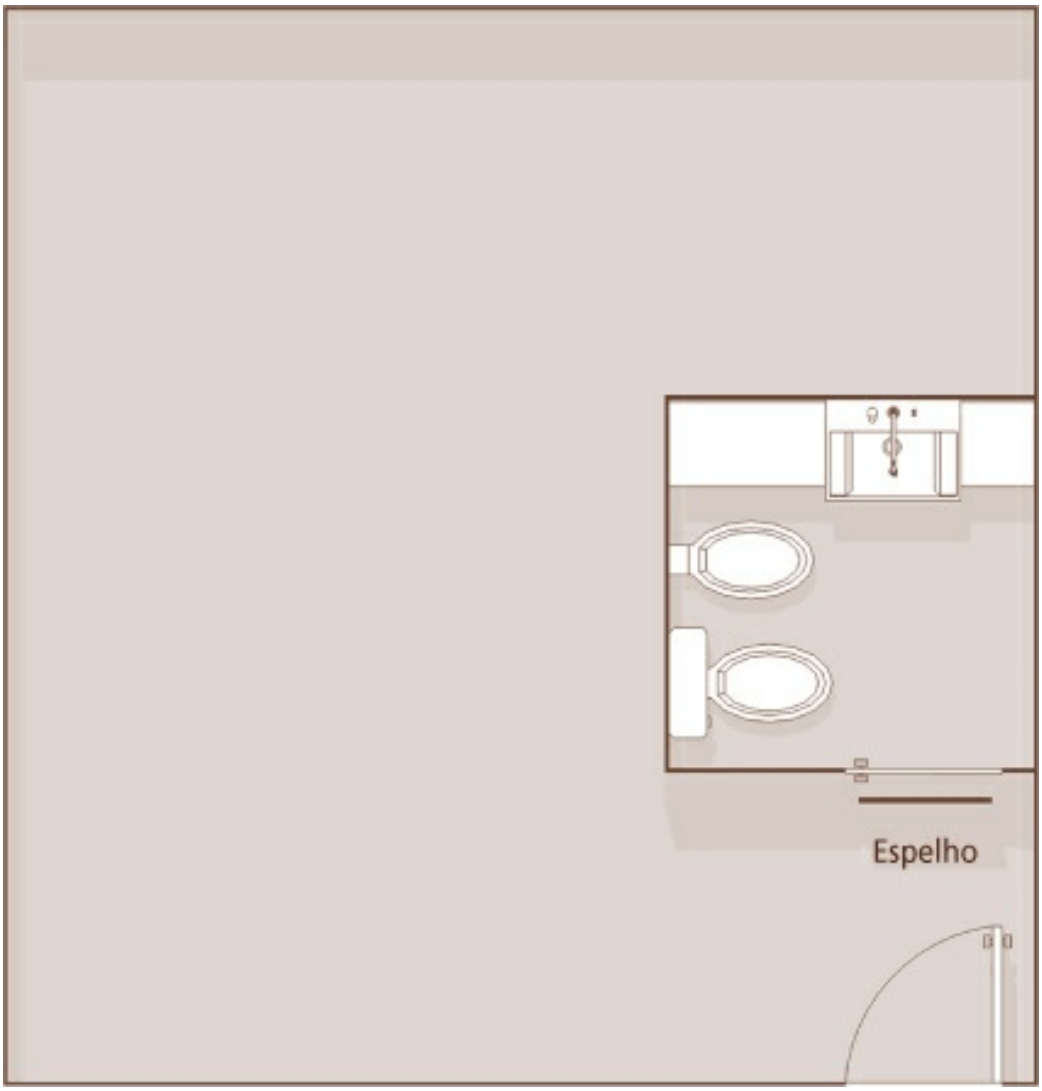


Figura 4.13

Porta de Entrada Alinhada com a Porta da Cozinha

Gera fuga de energia Chi, com perda financeira. Os ocupantes da casa tendem a engordar.

Cura: a mesma do exemplo anterior.

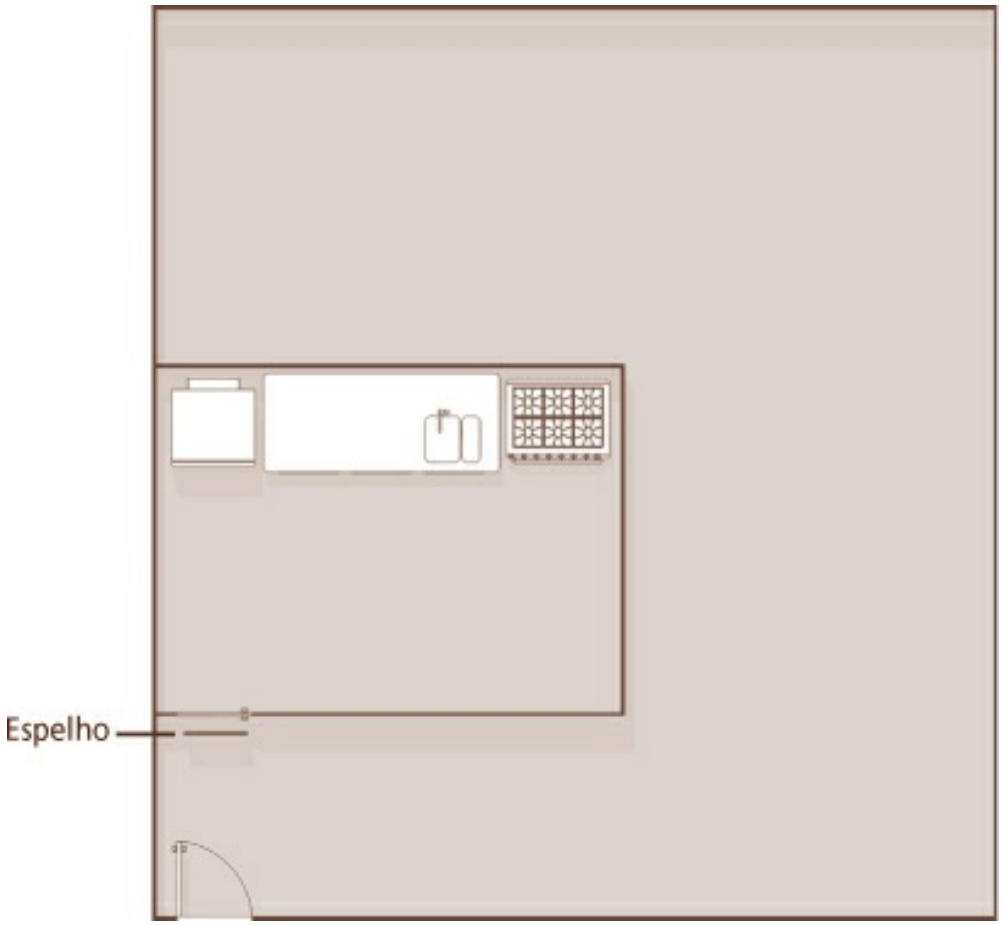


Figura 4.14

Porta de Entrada que Abre para a Sala de Estar

Essa é uma configuração espacial muito positiva. Costumo chamá-la de situação “bem-vindo ao lar” ou “bem-vindo a este lugar”. As pessoas sentem logo como é bom voltar para casa e

relaxar.

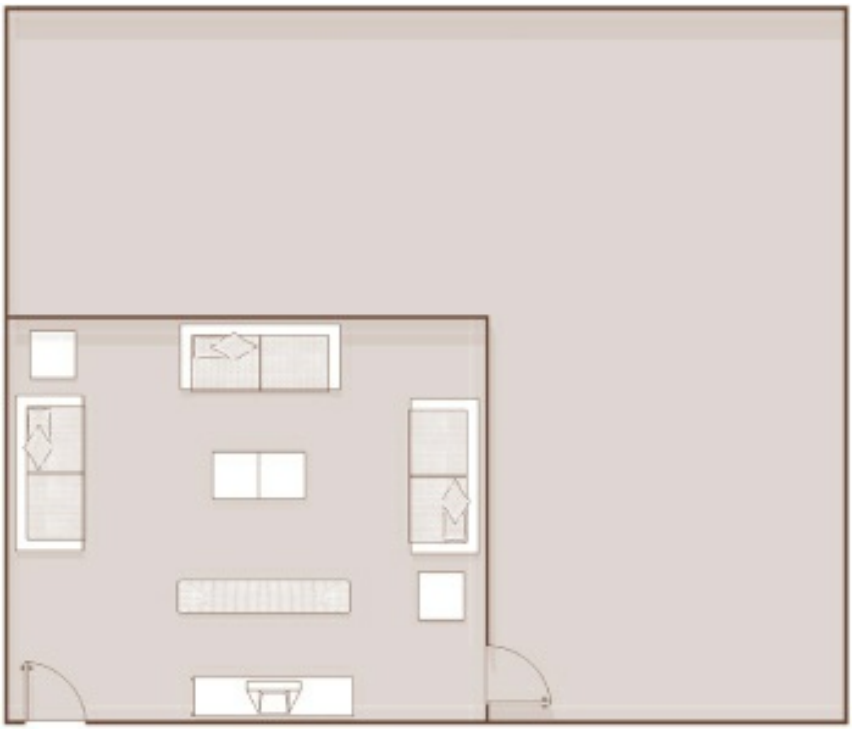


Figura 4.15

Porta de Entrada em Frente à Porta do Dormitório

As pessoas se sentem cansadas. Tendem a permanecer no quarto e dormir mais do que deveriam.

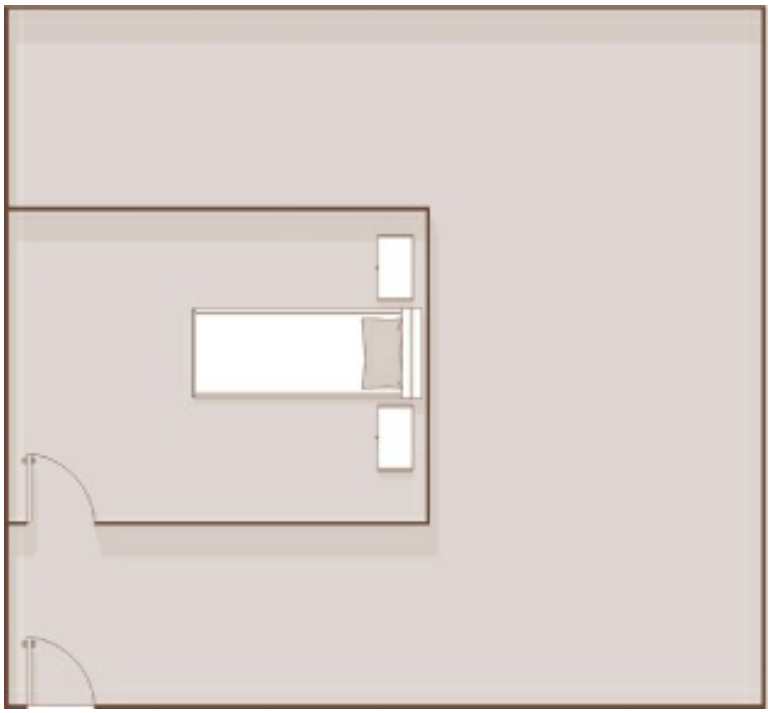


Figura 4.16

Caminho que Leva até a Porta de Entrada

Em muitas residências, a porta de entrada é obstruída por plantas. Essa configuração constringe a passagem da energia, tanto para dentro quanto para fora da casa. Se as plantas tiverem espinhos, os problemas serão maiores e mais graves.

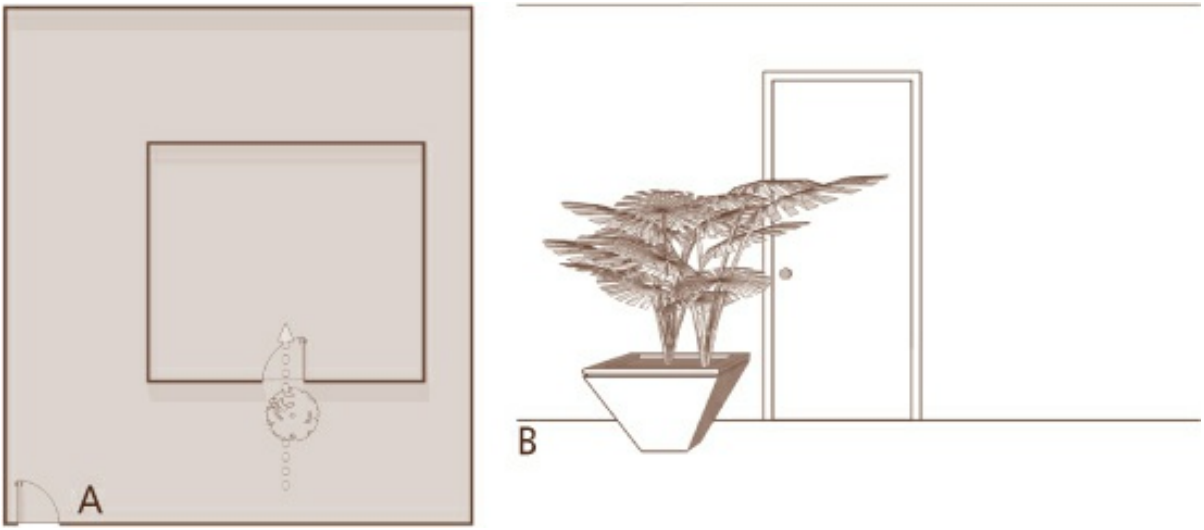


Figura 4.17

Dedo Acusador

Setas invisíveis representadas por quinas de muro, voltadas para a porta de entrada, são como dedos apontados em sua direção fazendo-lhe cobranças o tempo todo (ver mais detalhes sobre setas invisíveis em “Evitar que a Coisa Certa Fique no Lugar Errado”, no Cap. 2).

Essa sensação também é provocada pelas quinas de paredes dentro do espaço, quando voltadas para a porta de entrada. Provocam mal-estar. O ocupante passa a ter dificuldade para tomar decisões e escolher seus caminhos.

Cura: arredonde esses cantos ou encubra-os com vegetação (vaso com planta), esculturas ou outros objetos.

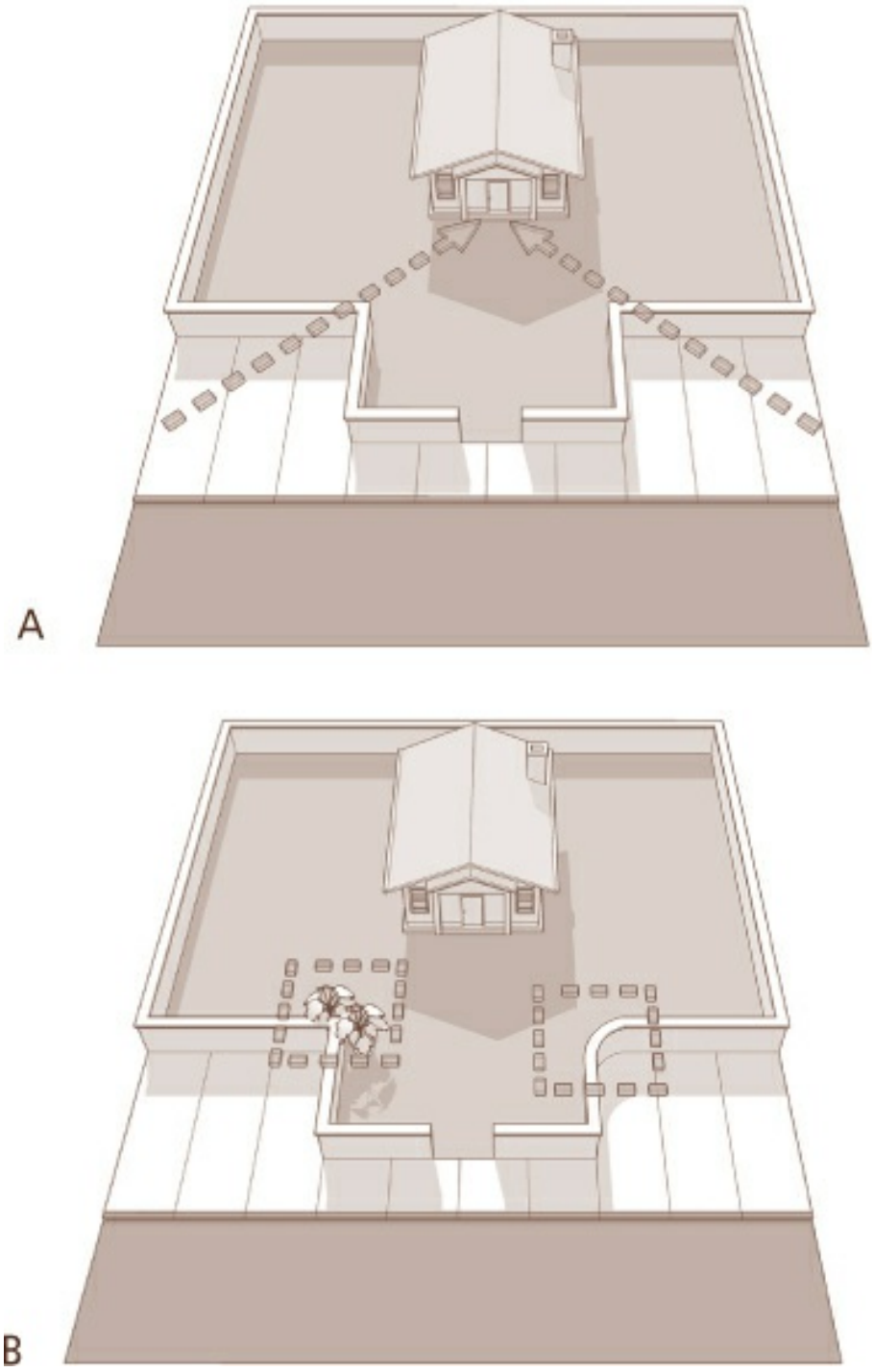


Figura 4.18

Janelas

De acordo com o Feng Shui, as portas têm relação com a “voz dos adultos” da casa. As janelas representam a voz dos filhos da casa. Portanto, é fundamental que se crie um equilíbrio entre portas e janelas no ambiente doméstico. Essa é a receita para uma relação harmônica entre pais e filhos.

As janelas são as entradas secundárias de energia Chi em um espaço. Estão relacionadas com os olhos e com o modo de enxergar a vida. Representam o futuro e devem se abrir e fechar com facilidade. Vidros limpos são bons demarcadores de um “futuro claro e brilhante”.

As janelas devem abrir para fora dos ambientes. Se forem corrediças, devem abrir totalmente sem emperrar.

Empresa sem Visão

Anos atrás, prestei consultoria aos donos de uma empresa à beira da falência. Prontamente, notei que janelas e vidros do prédio nunca haviam sido limpos.

Depois de anos naquela situação, nenhuma das janelas se abria. Estavam enferrujadas e, portanto, travadas.

Os negócios haviam seguido o padrão. Haviam sido paralisados. Diante de vidros sujos, os proprietários eram incapazes de avistar novas possibilidades.

O *Bunker* de Maria

Maria estava muito feliz por ter encontrado a casa dos seus sonhos. Segundo ela, entretanto, o marido fizera questão de cercar-se de todos os dispositivos e mecanismos antirroubo. Seguindo o padrão arquitetônico de um *bunker*, as janelas tinham vidros fixos, que nunca se abriam. Assim, o ar puro e renovado jamais entrava na casa.

Inevitavelmente, em pouco tempo o excesso de segurança cobrou seu preço. Os ocupantes da casa começaram a adoecer, convivendo especialmente com problemas respiratórios.

A casa está diretamente relacionada a outras esferas da vida. Por isso, vidros

fixos em toda a casa sugerem também entraves profissionais e, consequentemente, sérias dificuldades financeiras.

Da mesma maneira que nosso corpo, a casa precisa respirar. Não devemos deixar uma moradia permanentemente fechada. É preciso deixar circular o ar puro; é necessário que o sol a ilumine e aqueça. Isso é fundamental à saúde da casa e das pessoas.

Selva na Cidade

Certa vez, estive com um grupo de alunas de quarto nível no apartamento de Juliana, para uma aula prática. Do lado de fora da sala, havia uma jardineira que, com o passar dos anos, virou uma verdadeira selva.

Dessa forma, quem se postasse diante das janelas era incapaz de avistar o mundo exterior. Não por acaso, Juliana não conseguia ver uma saída para seus problemas. Tudo estava difícil: trabalho, relacionamento e dinheiro.

Janelas foram feitas para ver o mundo exterior, para que possamos colocar os olhos no futuro. Quem as impede reduz suas perspectivas de sucesso.

A sala de Juliana era escura, jamais banhada pela luz do sol. Sugeri a retirada das plantas altas, de forma que a visão fosse desobstruída. A correção foi efetuada, e, como num passe de mágica, Juliana começou a se desenvolver rapidamente no campo profissional. Em pouco tempo, sua vida se abriu. Voltou a ser reconhecida e a prosperar financeiramente.

Estética ou Entrave?

Certa vez, fui contratada para prestar consultoria a uma empresa que estava construindo sua sede. O arquiteto havia sugerido a inserção de uma espécie de grade de madeira na fachada. De fato, esse fechamento embelezaria o prédio. No entanto, iria criar entraves aos negócios da companhia.

Ana Paula, minha cliente há muitos anos, precisava fazer uma escolha. Felizmente, ela é uma pessoa muito intuitiva e já conhece os conceitos de Feng Shui. Ela entende com facilidade quando explico os motivos para fazer ou não uma coisa.

Sem pensar muito, ela acatou meu conselho. Não permitiu que fosse erguido qualquer obstáculo diante da fachada.

Capítulo 5

Os Cinco Elementos

A teoria dos cinco elementos tem origem na China antiga e identifica as relações energéticas entre as distintas expressões da matéria e entre cada uma delas e os seres vivos.

Não é algo complicado. Os cinco elementos são Fogo, Terra, Água, Madeira e Metal. Há interações permanentes entre eles. Ao mesmo tempo, cada um produz um efeito diferente nos padrões vibratórios das pessoas. Todas as pessoas têm os cinco elementos; um deles, no entanto, quase sempre sobressai, determinando pontos sensíveis no corpo físico e características próprias de personalidade.

Instintivamente, sabemos de que forma as expressões da matéria nos influenciam. Você tem uma sensação específica num ambiente onde há predominância de mesas e objetos de metal. A atmosfera do espaço é mais fria. A percepção é outra quando você está numa casa de campo, com piso, teto e paredes de madeira. Neste caso, a sensação normalmente é de acolhimento.

Imagine um lugar com todos os sofás e cortinas em vermelho. Esse excesso de elemento Fogo pode transmitir uma sensação boa

no início, mas depois de algum tempo torna-se cansativo. O elemento Fogo é forte, vibrante, quente. Em excesso, consome e desgasta a energia da pessoa que permanece no espaço por muito tempo.

Sabe-se há muito tempo como se processa essa relação entre o homem e a matéria. Esses conhecimentos serviram de base para a Medicina Tradicional Chinesa, a acupuntura e o Feng Shui. Ao descobrirem como controlar essas forças de interação, os mestres puderam estabelecer critérios para modular adequadamente a energia dos espaços, proporcionando bem-estar a seus ocupantes.

O conceito dos cinco elementos é, portanto, fundamental à determinação e à harmonização do Chi de lugares e pessoas. A cada elemento, estão associados períodos do ano, direções, cores e partes do corpo humano.

Há importantes relações simbólicas entre os elementos, de modo que uma energia nutre ou gera outra ou, ainda, a controla.

Esse conhecimento permite equilibrar o fluxo de energia em qualquer ambiente, seja uma casa, um escritório ou uma estação de metrô. Duas ordens principais ou sequências podem ser observadas nesse trabalho: a do *ciclo de geração dos elementos* e a do *ciclo de controle*.

Ciclo de Geração dos Elementos

Do ponto de vista simbólico, no ciclo de geração dos elementos, um elemento gera ou produz o outro. A Madeira, por exemplo, abastece o Fogo. As cinzas alimentam a Terra. Esta, por sua vez, contém o Metal, que gera a Água por meio da condensação, ao resfriar o vapor. Por fim, a Água nutre a Madeira.

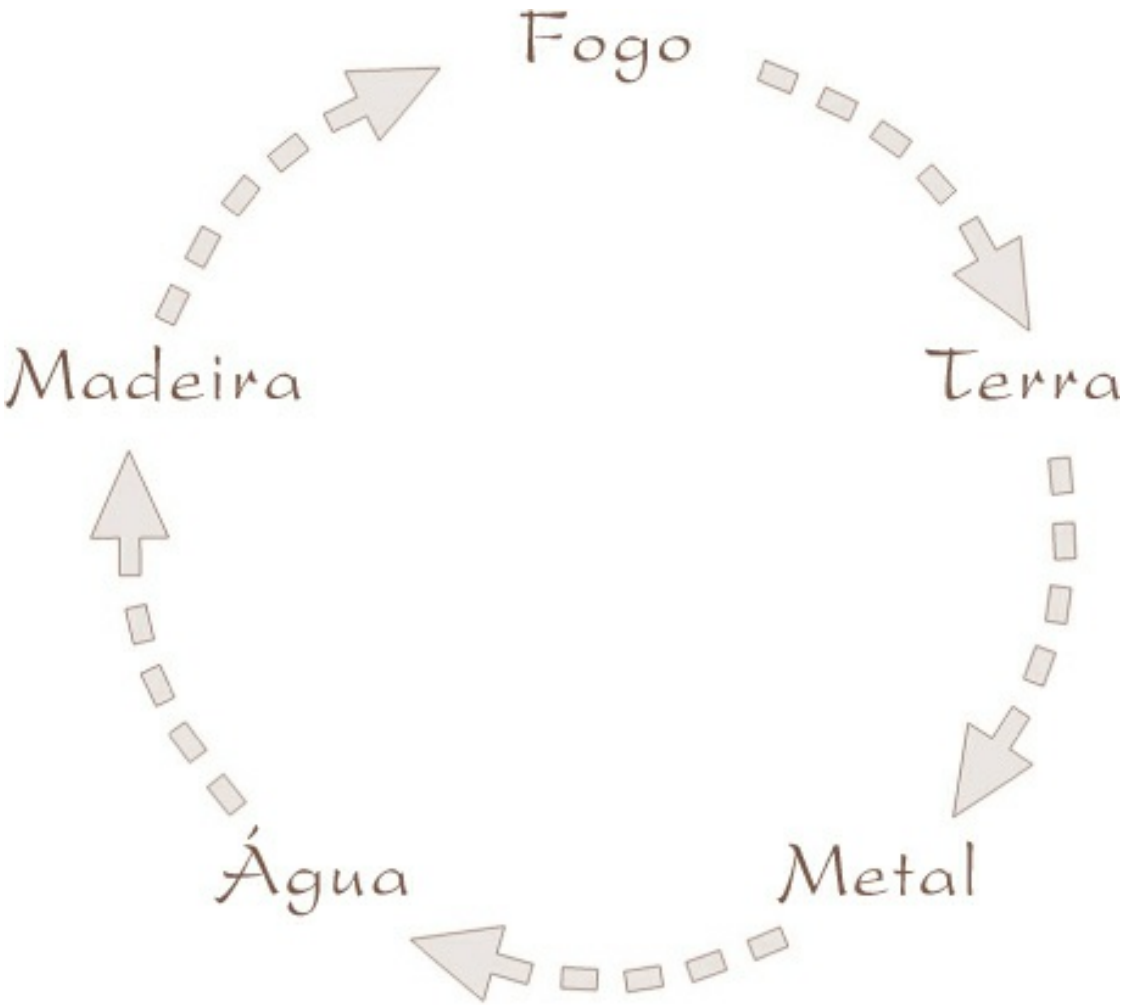


Figura 5.1

Mesmo que não estejamos conscientes de suas propriedades, os elementos interferem decisivamente em nossa energia pessoal. Para entender o princípio, basta voltar os olhos para a natureza. Quando

os lugares têm os elementos em equilíbrio, sentimos prazer em ocupá-los. Quando isso não ocorre, o espaço torna-se inóspito. Não nos sentimos confortáveis ou tranquilos.

Por isso, os antigos navegantes, depois de semanas de navegação, ficavam muito alegres ao ouvir o famoso “terra à vista”. A Terra barra a Água. É o elemento que controla seu excesso.

O importante é buscar equilíbrio, e o ideal é que um elemento não se sobreponha demais aos outros. Todos os excessos promovem desarmonia.

Podemos nos beneficiar quando usamos os móveis e os objetos de decoração seguindo o conceito dos cinco elementos para gerar equilíbrio em qualquer espaço. Mesmo que não tenha nenhuma sofisticação, uma casa equilibrada pode proporcionar uma agradável sensação aos ocupantes.

O cérebro do ser humano detecta rapidamente essa harmonia. Está em nosso DNA a capacidade de decodificar as mensagens enviadas pela conjunção e pela interação dos elementos. Nossos ancestrais viviam em contato direto com a natureza e desenvolveram essa capacidade instintiva de completar processos cognitivos a partir da captação e da combinação de sinais sutis presentes nos espaços.

Dessa forma, o conceito dos cinco elementos está incorporado à base teórica de várias atividades humanas, em especial àquelas

destinadas à preservação da saúde e do bem-estar. Mesmo quem nunca ouviu falar de Feng Shui sabe que ambientes desarmônicos causam angústia, desconforto ou ansiedade.

Ciclo de Controle: Eliminação de Desarmonias

Os conhecimentos nessa área podem ser utilizados, por exemplo, para equilibrar a dieta alimentar e modificar a relação das energias no espaço doméstico ou profissional. O objetivo é sempre reequilibrar o Chi, tanto pessoal quanto de um espaço pessoal. Esse estudo contribui sensivelmente para a cura de diversas doenças físicas ou mentais. Pessoas hiperativas e ansiosas ou desmotivadas e desinteressadas, por exemplo, podem se beneficiar com essas receitas.

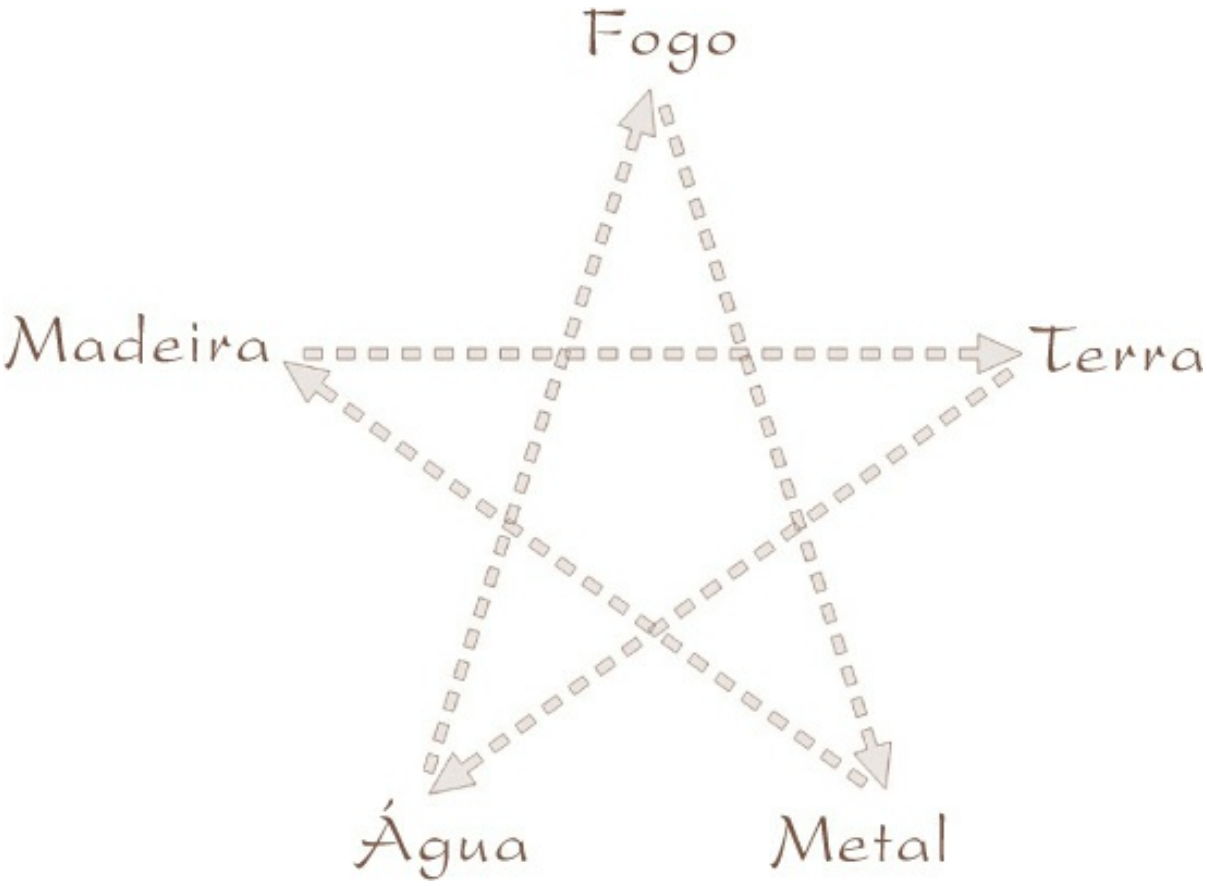


Figura 5.2

O estudo dos cinco elementos colabora para trazer de volta a harmonia desejada, contribuindo decisivamente na eliminação dos mais diversos problemas. Quando, por exemplo, um dos elementos está em desequilíbrio, realiza-se um trabalho com o chamado Ciclo de Destruição, que corrige o elemento em excesso. Prefiro utilizar o termo “Ciclo de Controle”, considerando o estigma da palavra “destruição” no Ocidente.

O Ciclo de Controle restabelece, então, o equilíbrio. A Madeira consome a Terra, a Terra barra a Água, a Água apaga o Fogo, o Fogo derrete o Metal, e o Metal corta a Madeira.

Os Cinco Elementos

Elemento Madeira 

O elemento Madeira está relacionado com a primavera, estação em que as plantas brotam e crescem; representa o nascimento. As características desse elemento são movimento, crescimento e expansão, sempre em todas as direções. O elemento Madeira está associado à árvore, que finca profundamente suas raízes e retira da terra os nutrientes necessários à manutenção da vida. Quando forte e saudável, floresce e dá frutos. Destes, sairão as sementes, bases de um novo ciclo de vida.

Pessoas com vibração do elemento Madeira são alegres, otimistas e têm iniciativa própria. Arquitetos, decoradores, paisagistas, estilistas, compositores musicais, professores, escritores, pintores, escultores, fotógrafos e cineastas costumam vibrar nessa frequência.

Normalmente, são pessoas gentis, amistosas, românticas, hábeis para planejar, coordenar e executar.

Saúde

As partes do corpo relacionadas ao elemento Madeira são o fígado, a vesícula, os músculos, os tendões, os ligamentos, as

unhas, os pés e os olhos.

Pessoas com desequilíbrio nessa frequência podem apresentar disfunções no fígado e na vesícula, dores nas costas, irritabilidade e predisposição a sofrer contusões. No plano emocional, tornam-se suscetíveis à ira, ao receio da traição e à incapacidade de traçar planos e tomar decisões. Nesses estados de desarmonia, emoções e pensamentos podem ser reprimidos, dificultando a vida social e amorosa.

Onde Encontrar

- Árvores, arbustos, flores e objetos de origem vegetal.
- Flores e frutos.
- Quadros de paisagens com vegetação.
- Tecidos florais ou com estampas de plantas.
- Jardins, bosques e florestas.

Forma

Cilíndrica, que é associada ao tronco das árvores. Nas cidades, é a forma dos edifícios altos e dos obeliscos.

Cor

A principal é o verde. O azul é sua segunda cor.

Elemento Fogo 

O elemento Fogo está associado ao verão. É forte, seco, quente e animado. Sua energia é ascendente, isto é, vai para cima, como o próprio Fogo. É o que flui para o alto. Representa o desenvolvimento.

Pessoas com essa vibração têm personalidade ardente e adoram brilhar. São as que sempre se destacam em reuniões sociais e eventos públicos. Têm dons artísticos e costumam ser alegres. Quando em equilíbrio, são gentis, corajosas e entusiasmadas. Quando o elemento está presente em excesso, podem se tornar confusas, impulsivas e precipitadas. Nessa situação, costumam falar pelos cotovelos.

Os indivíduos regidos por esse elemento são bons artistas, paisagistas, médicos, professores, inventores, matemáticos, cozinheiros e padeiros. Costumam ser bem-sucedidos em profissões que lidam com fogo.

Saúde

As partes do corpo relacionadas ao Fogo são coração, intestino delgado, língua e vasos sanguíneos. Os desequilíbrios nesse elemento estão associados a vários problemas físicos e emocionais, como afecções causadoras de febre, pressão alta, doenças cardíacas, disfunções circulatórias, afecções digestivas e oculares, dificuldades de expressão, frigidez, excessos sexuais, desmotivação

e depressão.

Onde Encontrar

- Luz do sol, lareiras, velas e lustres.
- Animais e seres humanos.
- Quadros ou objetos que representam animais ou qualquer for iluminação.
- Pirâmides, cones e triângulos.
- Objetos na cor vermelha.

Forma

Triangular, seguindo os contornos de uma chama. É o desenho associado aos cones e pirâmides.

Cor

Vermelho.

Elemento Terra 

Terra é o elemento que contém todos os outros. Representa o centro de observação que gera a transmutação. Ela é a mãe, a que produz e sustenta. É também aquela que transforma as energias que não servem mais, renovando a vida.

Suas propriedades são equilíbrio, solidez e receptividade. É

cheia, profunda, ampla e equilibrada. Está simbolicamente expressa nas grandes planícies. A visão desse cenário de paz restaura o equilíbrio e apresenta o verdadeiro sentido da vida. A Terra tem os traços do amor materno. Embala e aconchega. É o lugar da harmonia.

As pessoas com a vibração da Terra são confiáveis, pacientes, firmes e determinadas. Quando o elemento encontra-se em desequilíbrio, há raiva e ressentimento.

Os regidos pelo elemento Terra têm sucesso na área de construção, nos negócios imobiliários, no setor de alimentação, nas atividades relacionadas à saúde, em *marketing*, em projetos de investimento e em obras de caridade.

Saúde

O elemento Terra está associado ao estômago, ao baço e às glândulas. Quando prevalece o desequilíbrio, problemas físicos e emocionais como obesidade, diabetes, infertilidade, perda de energia, insônia, ansiedade, insegurança, inveja, solidão e preocupação excessiva são frequentes.

Forma

Quadrada ou retangular. Associa-se simbolicamente às superfícies planas.

Onde Encontrar

- Objetos feitos de terra, argila, barro e cerâmica.
- Objetos de arte que representam planícies, campos e desertos.
- Objetos na cor amarela ou nas cores da terra.

Cor

Amarelo e todos os matizes da terra.

Elemento Metal 

A energia do Metal converge sempre para um ponto central. Corre por meio da terra em veios. Relacionada ao outono, é a mais densa das energias e tem a capacidade de condensar e coagular.

Está expressa em todos os metais, como o ouro, a prata e o cobre, nas pedras preciosas e semipreciosas, e também em rochas, como o mármore e o granito.

A pessoa que nasce na energia do Metal é perfeccionista e tem personalidade forte. É limpa, organizada e se interessa por estudos ligados à espiritualidade. Costuma ser séria, respeitar a moral e adotar procedimentos éticos. Concomitantemente, pode ser inflexível e render-se à tristeza.

Por suas características singulares, pessoas que vibram mais nessa energia costumam se envolver, com sucesso, em atividades

militares, policiais e judiciárias. Também são bem-sucedidas nas áreas de mecânica e eletrônica. Podem se tornar, ainda, grandes artistas. O Metal está relacionado intimamente com todo tipo de estudo ou arte que exija disciplina no desenvolvimento da mente.

Saúde

As partes do corpo influenciadas pelo Metal são os pulmões, o intestino grosso, a pele e o nariz. Quando o elemento se apresenta em desequilíbrio, aparecem problemas na pele ou na coluna. Do ponto de vista psicológico, há tristeza e crises de hipocondria.

Onde Encontrar

- Objetos produzidos em ouro, prata, ferro, latão, cobre, b entre outros.
- Mármores e granitos.
- Cristais e pedras preciosas.
- Quadros ou objetos com forma circular ou oval.

Forma

Redonda, circular ou oval.

Cor

Branco e tons pastel, bem claros.

Elemento Água 

A energia do elemento Água está associada ao inverno. A água limpa, refresca e revigora. É o elemento que recebe para conservar. Seu movimento é descendente, como o das cascatas e dos rios que caminham na direção do mar.

As pessoas nascidas nessa vibração costumam ser guiadas pela emoção. São intuitivas, reflexivas, persistentes e ambiciosas. Gostam de privacidade e solidão, mas podem ser sociáveis. Quando a energia não está equilibrada, podem se tornar medrosas e frias.

As pessoas com a base no elemento Água costumam ter sucesso nos seguintes setores profissionais: diplomacia, investigação, comércio, transportes, alimentação, psicologia, massagens terapêuticas, hipnose, comunicação, música e atividades que envolvem a própria água, como natação. Quando em desequilíbrio, podem se tornar frias, violentas e ameaçadoras.

Saúde

Os órgãos do corpo relacionados à Água são rins, bexiga, órgãos sexuais, sangue, sistema linfático, ossos, espinha dorsal, dentes, nervos, cérebro e ouvidos. Quando em desequilíbrio com esse elemento, as pessoas podem ter problemas sexuais, renais, digestivos, pressão alta ou baixa, edemas, hemorragias, derrames, reumatismo, artrites e fobias.

Onde Encontrar

- Fontes, aquários, cachoeiras e espelhos d’água.
- Vidros, espelhos e a própria água.
- Quadros ou fotos que representem rios e cachoeiras transmitam a sensação de que vêm na direção do observador)

Forma

Assimétrica, ondulada.

Cor

Preto e outros matizes do mar profundo.

Os ícones que acompanham os subtítulos referentes aos cinco elementos são de autoria de FERNANDHA PEARCE. (N. A.)

Capítulo 6

Baguá

O baguá é uma figura de oito lados – um octógono – que, aplicada sobre a planta baixa de um terreno ou construção, define as áreas relacionadas com todas as facetas da vida de um indivíduo.

O baguá é uma figura de oito lados: ba = oito; gua = lados.

O número 8 está relacionado à estruturação do espaço. Os chineses têm um conceito de equilíbrio espacial. Para que tenhamos esse equilíbrio, não deve haver faltas. Dessa forma, um terreno ou uma construção com alguma área faltante imprimirá a mesma falta de energia no espaço e, consequentemente, nas pessoas que moram ou trabalham no local. Essa é uma eficiente maneira de ver e entender o invisível.

O baguá usado pelo Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro é o *baguá do céu posterior*. Esse é o baguá do Rei Wen, que criou essa disposição. O que o diferencia são os trigramas na ordem inversa, isto é, em vez do movimento de dentro para fora, têm um movimento de fora para dentro.

Essa apresentação sugere que estamos posicionados no centro, recebendo o Chi dos trigramas que fluem à nossa volta. Recebemos e aceitamos essas influências e nos transformamos por meio de nossas ações.

O Baguá e suas Relações

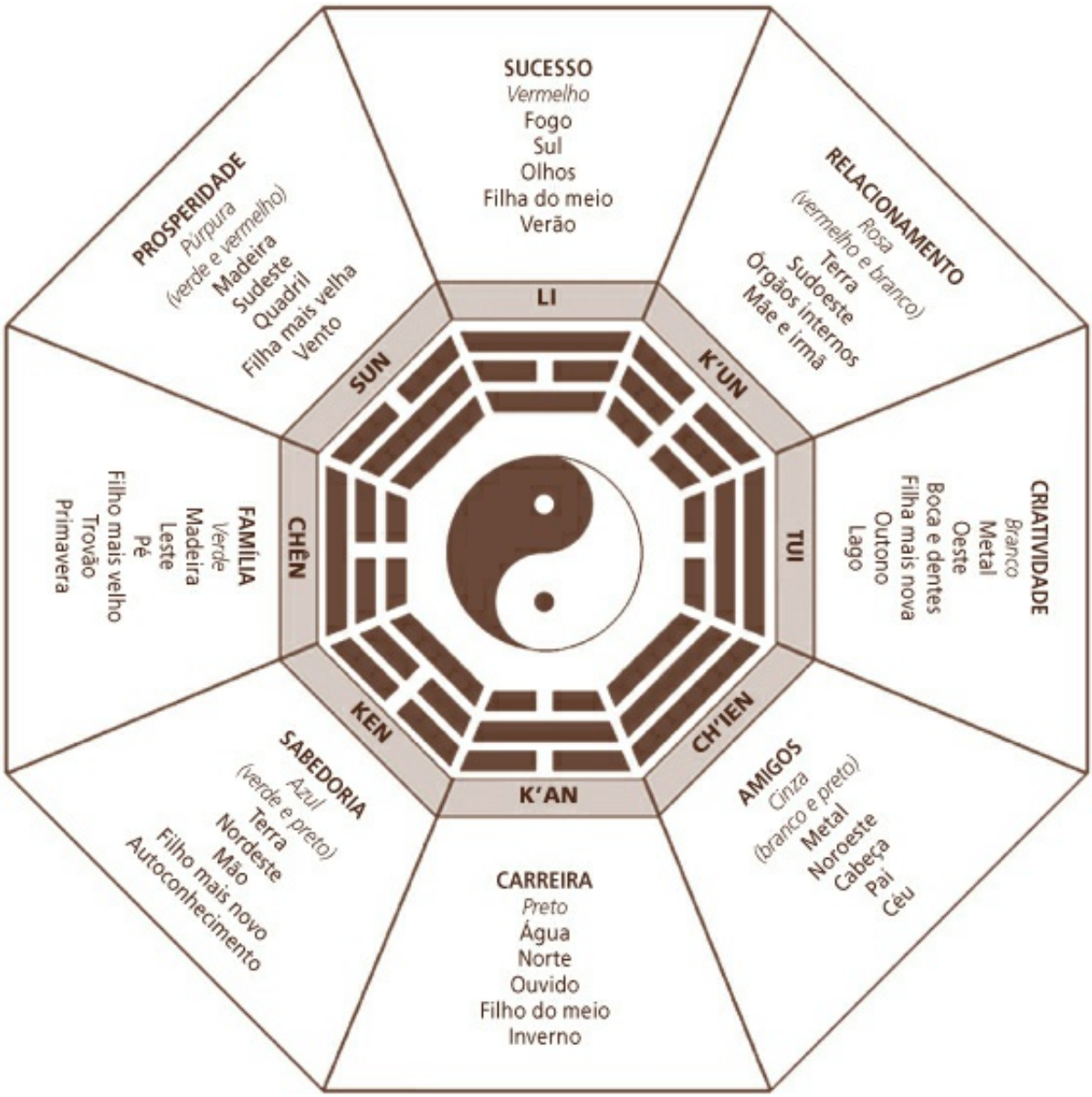


Figura 6.1

Baguá do Céu Anterior

Essa configuração é o baguá de Fu Xi. Diz a lenda que Fu Xi meditava à beira do lago quando viu uma tartaruga saindo da água. Os trigramas estavam desenhados no casco do animal. Ele percebeu que todos os fenômenos do universo podiam ser

representados pelos oito trigramas do baguá. O baguá, de acordo com a história, representa, portanto, a ordem cósmica e está relacionado ao que antecede a manifestação da matéria.

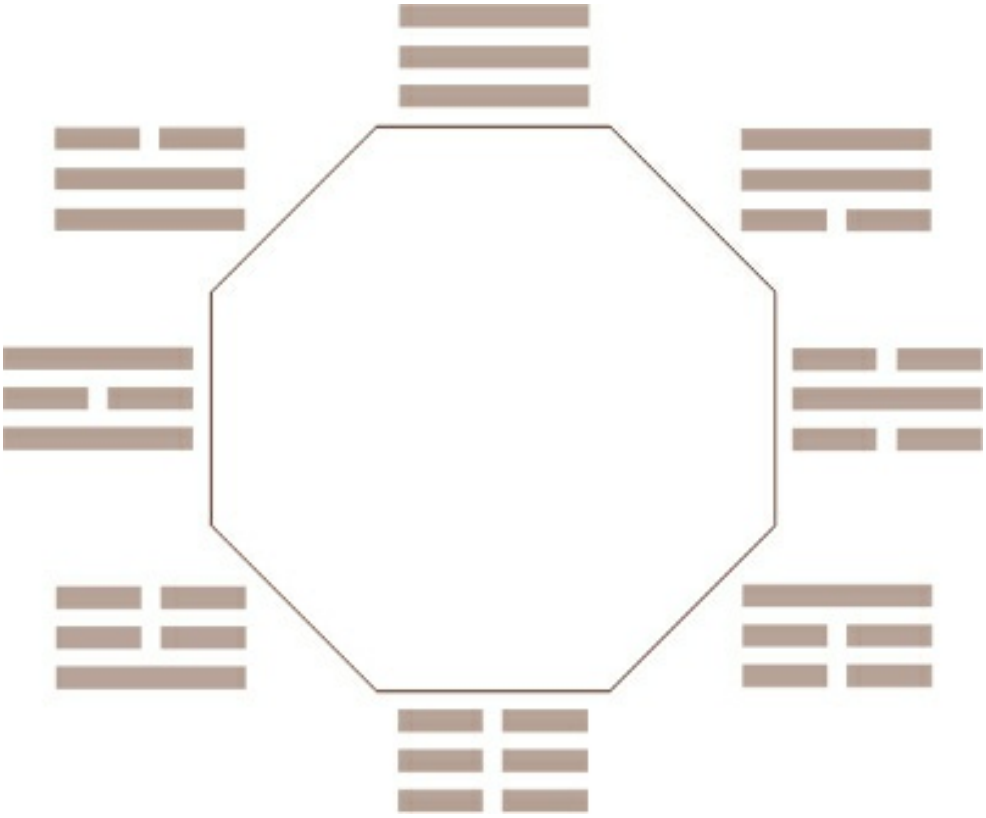


Figura 6.2

Essa ordem também é conhecida como “Primordial”. Seus trigramas estão dispostos em uma sequência de opostos complementares, em que surgem quatro pares de energias interligadas em perfeito equilíbrio. Esses oito trigramas são as representações de tudo o que existe entre o Céu e a Terra. Estão presentes nos baguás de proteção, para serem usados fora dos espaços.

Esse baguá está relacionado ao momento anterior à existência, o imaterial.

Fu Xi, segundo o livro *I Ching*, de Alayde Mutzenbecher, "é o personagem que personifica a própria emanação da sabedoria ancestral, suposto fundador da civilização chinesa. Enquanto mito originário, Fu Xi constitui a essência da humanidade. Ao investigar a natureza, conhece os sinais dos espaços e do tempo e vislumbra vínculos entre o céu e a Terra".[1]

Baguá do Céu Posterior

Esse baguá foi criado por Rei Wen. Nesse caso, os trigramas são os mesmos do céu anterior, mas em posições diferentes. Origina um sistema de energias em que o mundo se manifesta em contínua mutação.

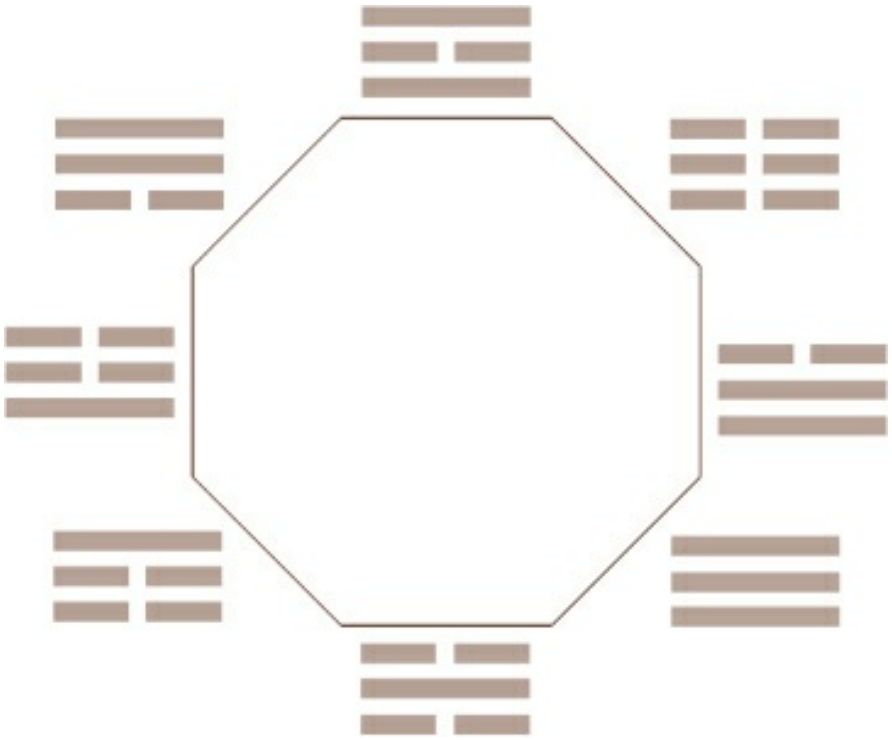


Figura 6.3

Segundo o professor Lin Yun, o *baguá do céu anterior* explica os fenômenos da natureza, ao passo que o *baguá do céu posterior* liga as leis da natureza com aplicações do reino dos humanos, como astronomia, geografia, física e relacionamentos pessoais.

Os trigramas do baguá do Rei Wen são emanados de dentro para fora; da essência do universo para fora.

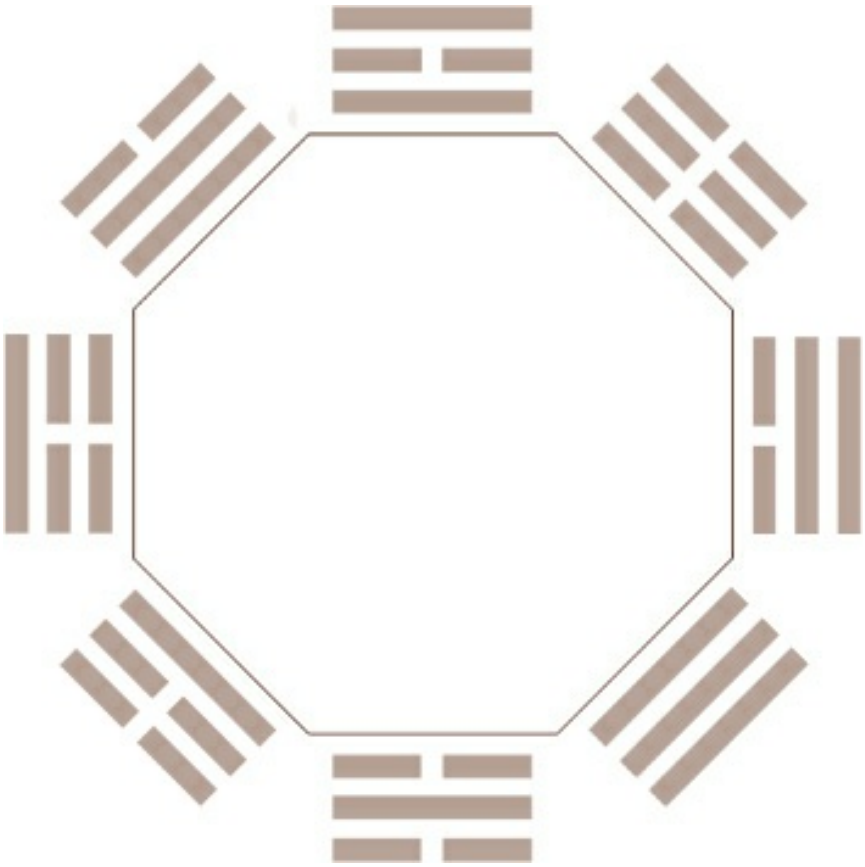


Figura 6.4

Na Figura 6.4, a posição dos trigramas é similar àquela do baguá do céu posterior. A diferença é que os trigramas são voltados para dentro. Isso significa que, ao final, tudo retorna ao estado inicial. Esse baguá é usado pela Escola do Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro.

Como Aplicar o Baguá

Método das Três Portas

No Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro,

o baguá é colocado sobre a planta baixa de um imóvel, tomando-se como referência o ponto de ingresso da energia daquele lugar, ou seja, a parede onde está localizada a principal porta de entrada.

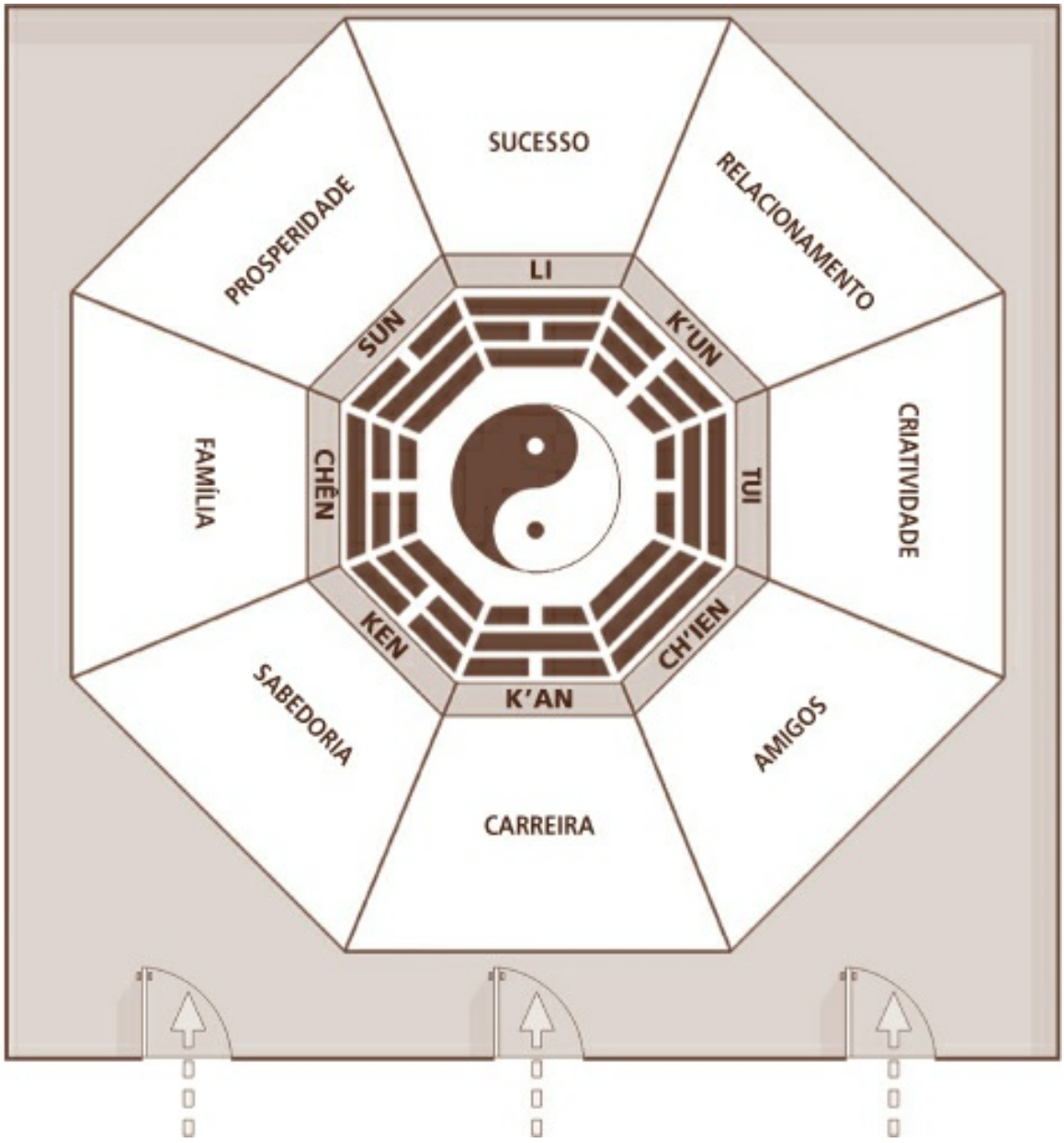


Figura 6.5

Às vezes, as pessoas me perguntam:

– Entro pela porta da cozinha. Devo colocar ali o baguá considerando essa a porta principal?

– Primeiro, você não deveria entrar por ali – respondo.

– Como assim? – retrucam as pessoas.

– A porta de entrada principal é a *principal* entrada de energia d seu espaço.

Costumo complementar:

– Quando o rei entra em seu castelo, ele o faz pela porta principa ou pela entrada de serviço?

A questão é como cada um encara sua vida. Se uma pessoa entra em casa diariamente pela cozinha, pode perder grandes oportunidades em todas as áreas, colocando-se numa posição de subordinação. Se a porta principal não for utilizada, a pessoa terá uma diminuição do fluxo do Chi em seu espaço. Muito provavelmente o morador estará sempre em segundo plano, e seus negócios nunca alcançarão o desenvolvimento desejado. Já vimos que, além disso, em razão de a cozinha ser o primeiro ambiente visitado, o ocupante tende a engordar.

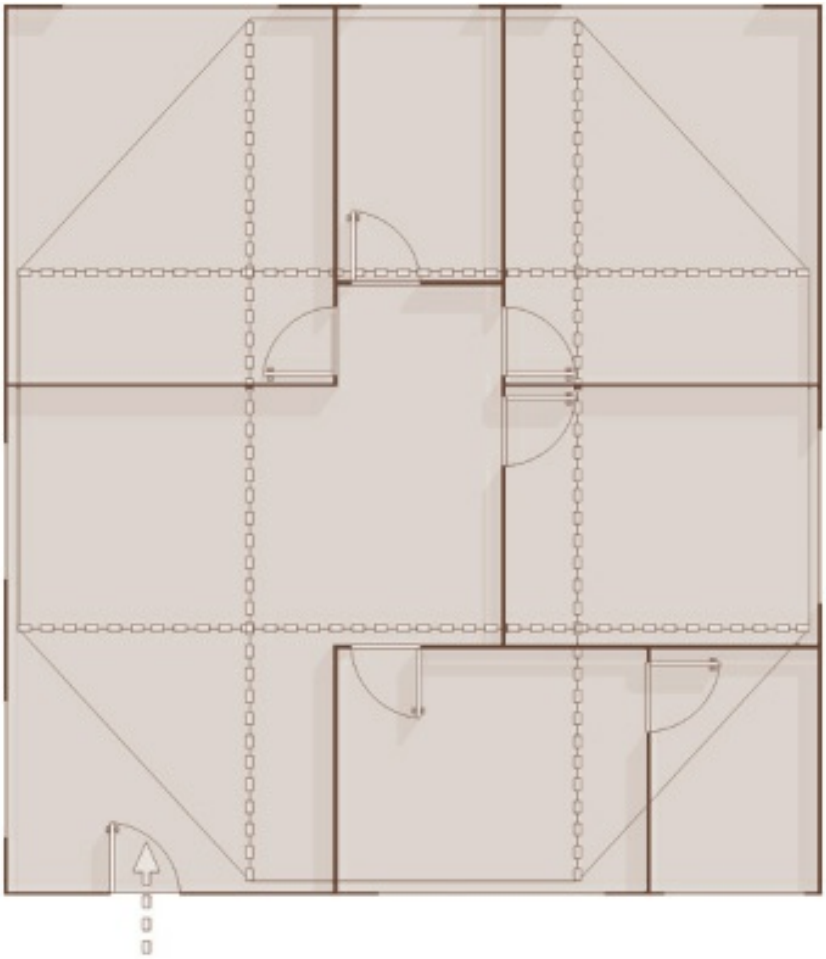


Figura 6.6

Na linha do Feng Shui que abordamos (com maior ênfase) neste livro, a parede onde está a porta de entrada do imóvel sempre estará alinhada com a parte inferior do baguá, ou seja, a porta de entrada estará sempre na área da sabedoria, da carreira ou dos amigos.

Algumas vezes, pode haver dificuldades na aplicação dessa figura-guia. Muitas pessoas, por falta de informação, aplicam o baguá de forma incorreta. Além disso, são necessárias informações mais completas quando se trata de uma planta assimétrica. De

acordo com o desenho de algumas plantas, são necessários conhecimentos muito especializados para uma análise mais adequada do espaço.

Porém, se seu espaço for mais simples, com uma planta simétrica, quadrada ou retangular, siga os próximos passos para aprender a aplicar o baguá e visualizá-lo. Com uma régua normal, meça cada lado da construção e divida por três, conforme a Figura 6.7. Você terá então um quadrado ou um retângulo dividido em nove partes. Considero essa a forma mais simples de visualizar as áreas e seguir o processo.

Agora, coloque o nome de cada “guá” (área) e analise os aspectos de cada um deles: família, prosperidade, sucesso, relacionamento, criatividade, amigos, carreira e sabedoria.

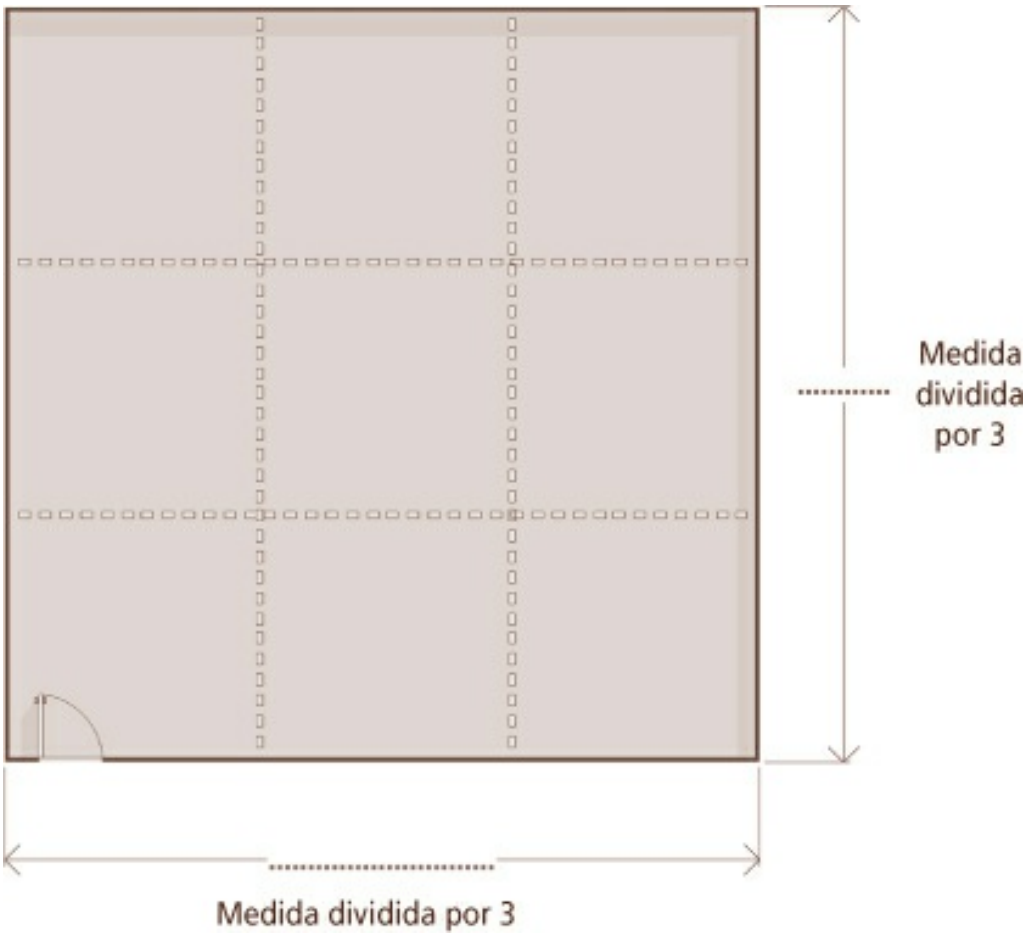


Figura 6.7

Se a planta for assimétrica, você poderá colocar o baguá em cada um dos aposentos a ser estudado. Existem regras e técnicas específicas para a análise de exceções, no caso de plantas assimétricas. Algumas delas serão apresentadas nas próximas páginas.

Pode-se colocar um primeiro baguá para o terreno, considerando a entrada que vem da rua, um outro para a casa, tendo a porta como referência, e também um para cada ambiente. Cada colocação deve considerar a *sua* própria porta de entrada.

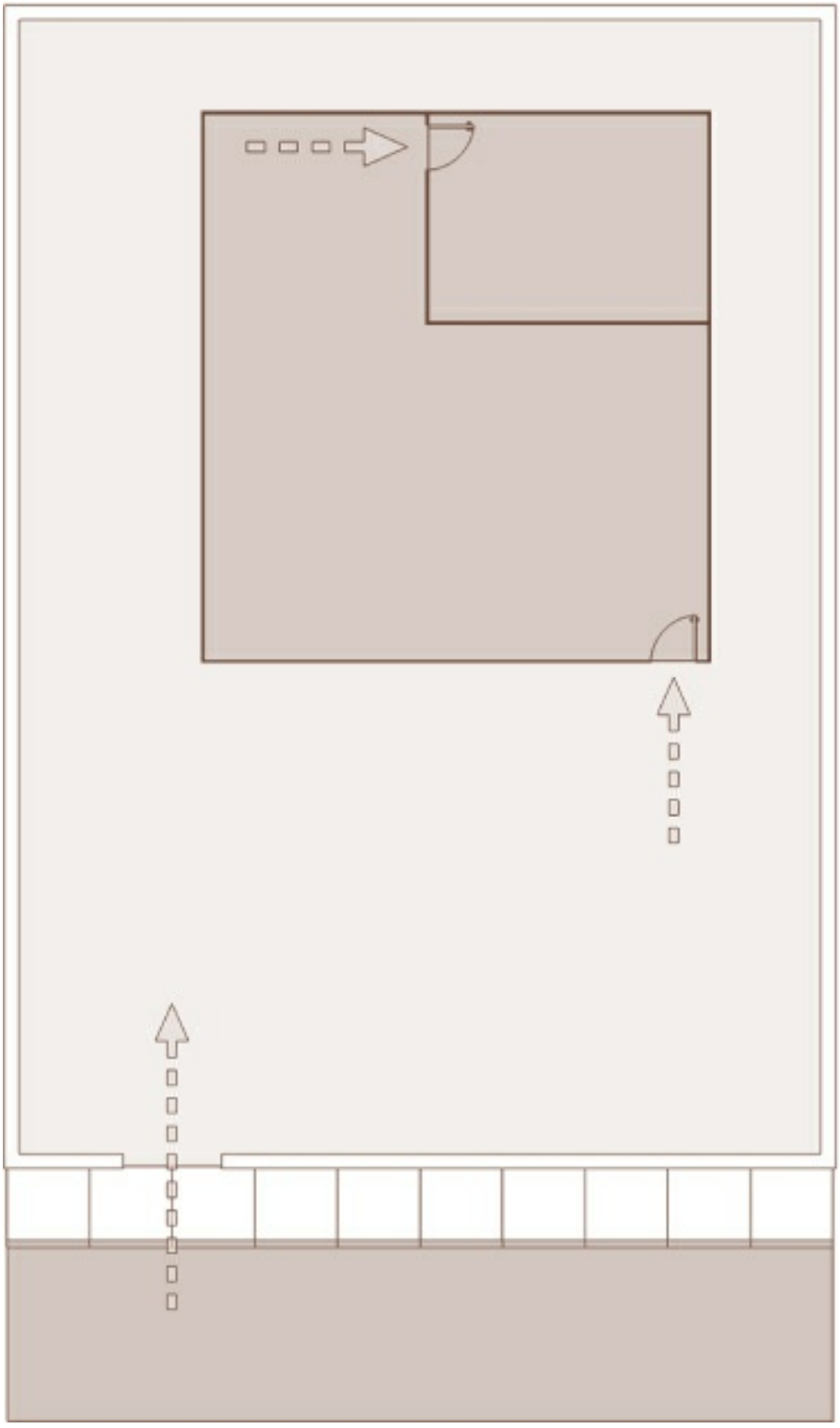


Figura 6.8

Essa mesma regra serve também para outras construções no

espaço. É o caso de edículas, salões de festas, gazebos e garagens.

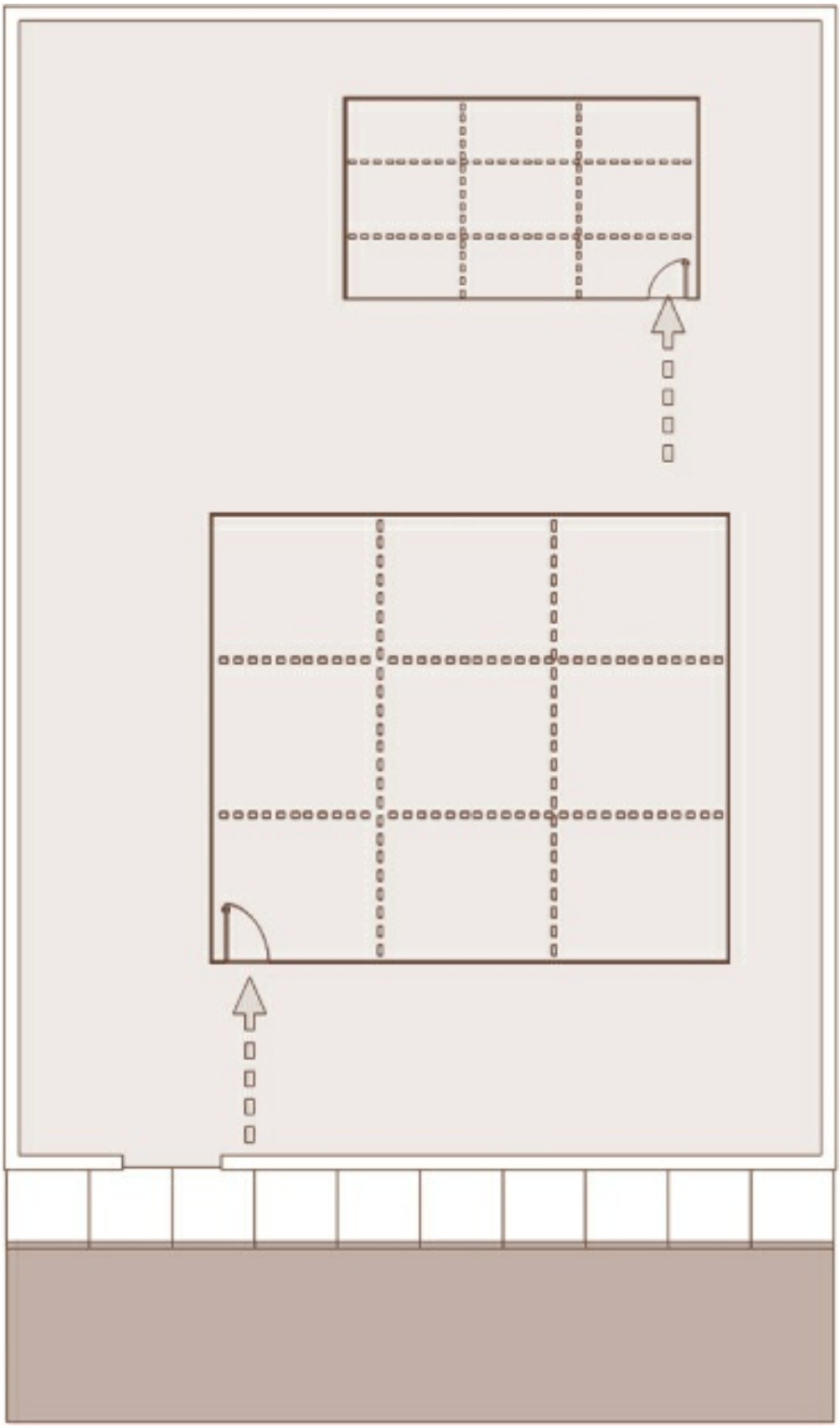


Figura 6.9

Alinhe a parte inferior do baguá com a parede onde está a porta de entrada. Não se preocupe se a porta está à esquerda, no centro ou à direita dessa parede. O importante é que a porta de entrada esteja na área do conhecimento (se ficar do lado esquerdo), da carreira (se estiver no centro) ou dos amigos (se estiver do lado direito da planta) (Fig. 6.10*A* e *B*).

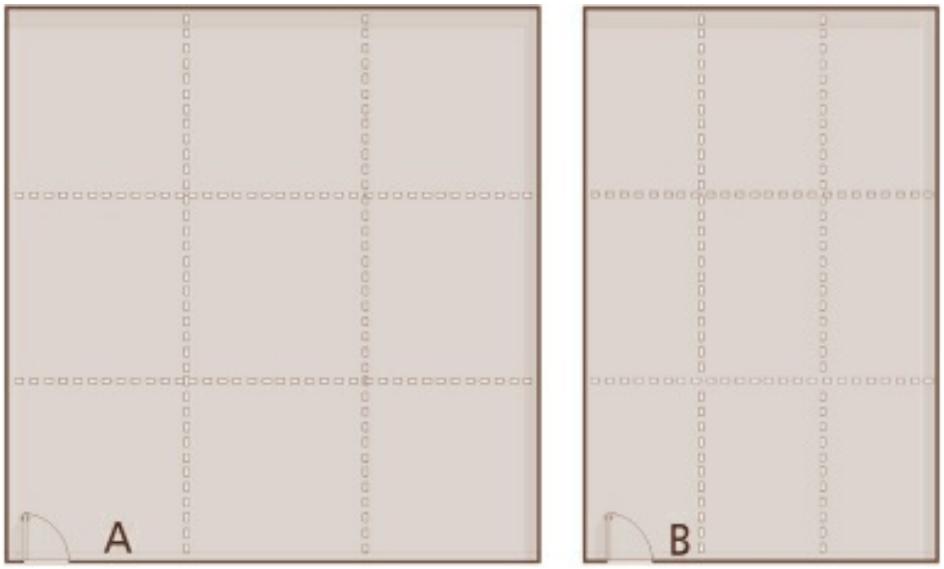


Figura 6.10

Divida tanto a largura quanto o comprimento da planta baixa do espaço por três. Se for quadrada, você terá nove quadrados iguais. Se sua planta for retangular, você terá nove retângulos.

Áreas Faltantes

Quando o espaço que falta para completar o quadrado ou o retângulo for menor que a metade daquela área, ele será considerado uma área faltante (Fig. 6.11).

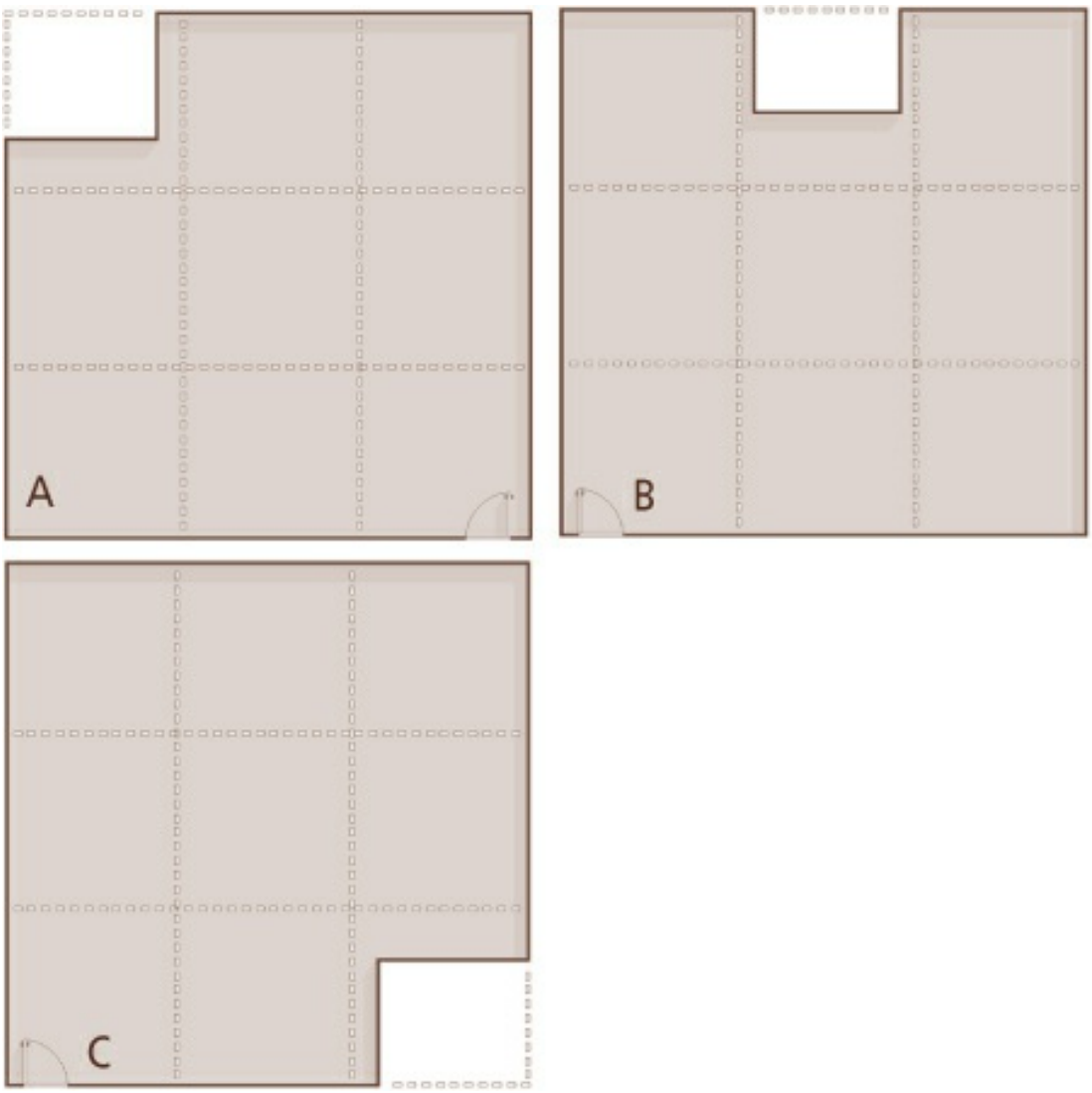
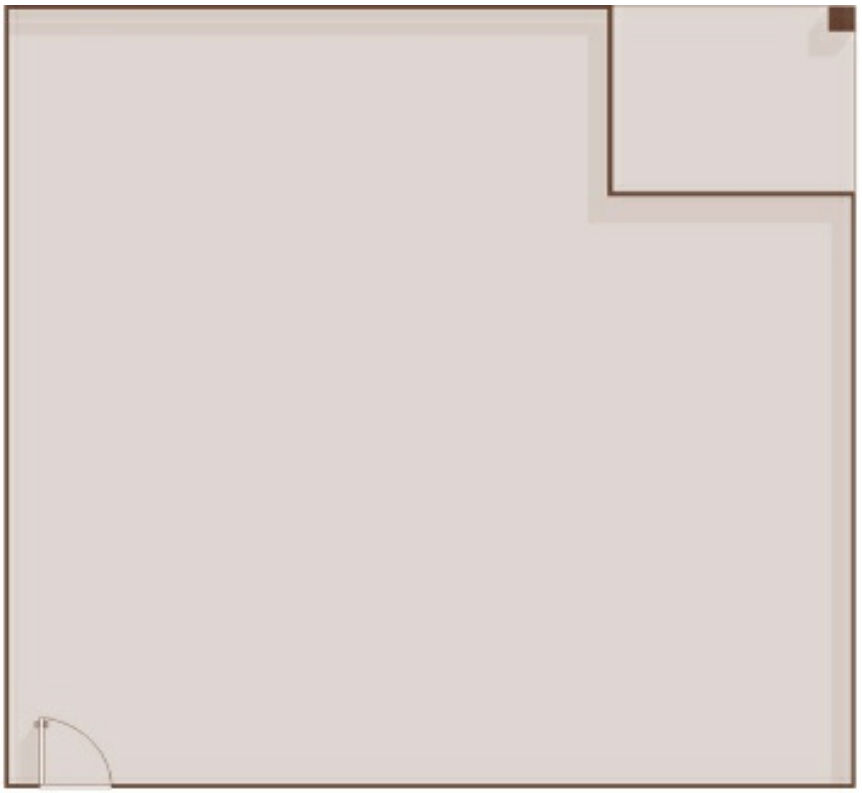


Figura 6.11 – (A) Área faltante na prosperidade. (B) Área faltante no sucesso. (C) Área faltante nas amizades.

Terraços e garagens que não são fechados com paredes, portas ou janelas serão considerados áreas faltantes (Fig. 6.12*A* e *B*).



A



B

Figura 6.12

Para corrigir essas áreas faltantes, podemos fazer ajustes dentro e fora da casa. O ideal é construir e completar a área faltante. Se isso não for possível, pode-se completar a área com um piso diferente ou uma luminária voltada para a área da casa que está faltando, como na Figura 6.13.

Se houver área faltante em um prédio, será impossível fazer a correção externamente. O ajuste então poderá ser feito dentro do ambiente, usando-se um espelho. Quando colocamos um espelho em uma parede dentro de casa, a sensação é de que o espaço aumentou. Há uma sensação de abertura e de expansão de espaço.

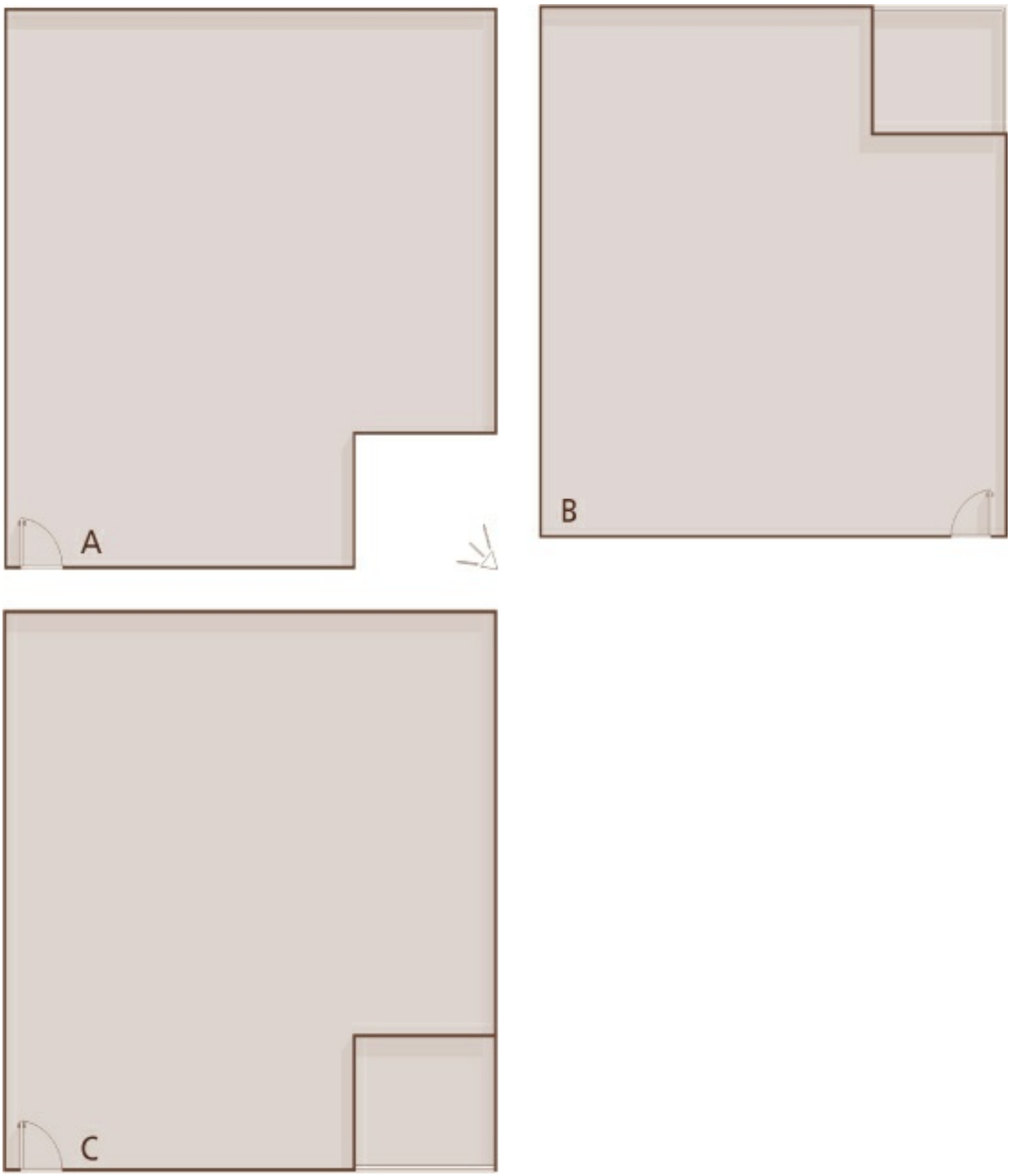


Figura 6.13 – (A) Fechamento do espaço. (B) Fechamento do terraço com uma janela. (C) Colocação de uma porta na garagem.

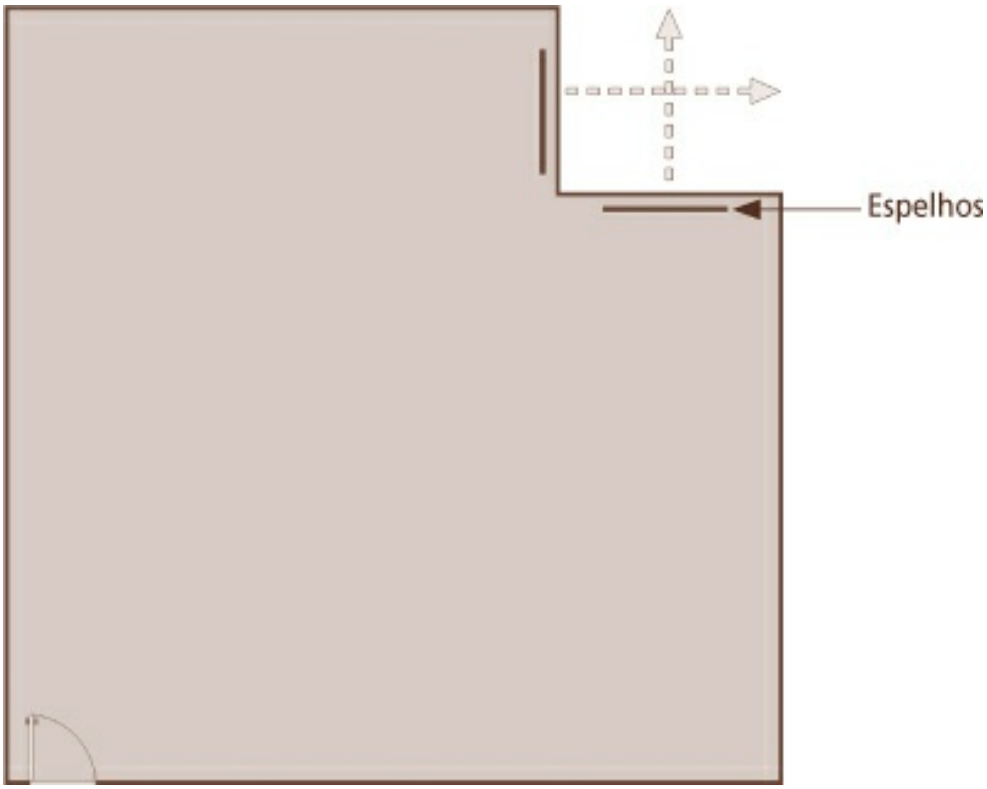


Figura 6.14

Essa área da construção é então corrigida transcendentalmente. Você pode usar essa técnica colocando o espelho na parede 1 ou na parede 2. Simbolicamente, a área faltante é devolvida ao espaço.

Para dar maior ênfase, podemos também dispor o baguá em cada um dos ambientes daquele espaço e então usar as informações relacionadas àquela área faltante para um fortalecimento ainda maior (ver a partir da p. 163).

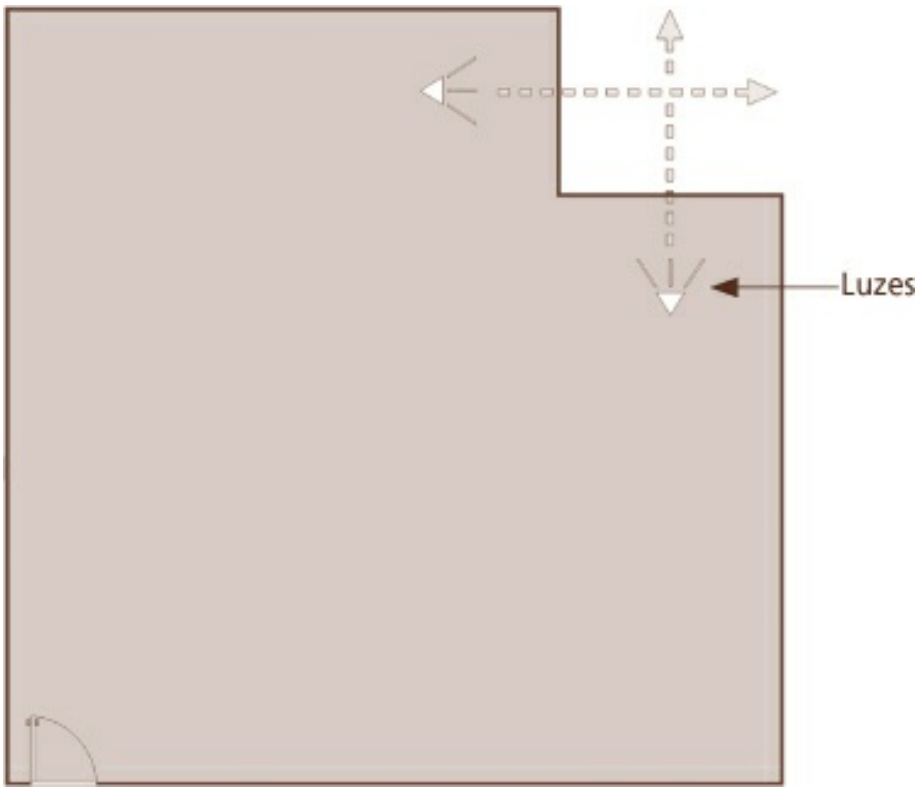


Figura 6.15

Se houver falta no terreno, por exemplo, você poderá usar luzes voltadas para a área faltante. O importante é ter a sensação de que essa luz está “empurrando” o muro, expandindo essa área, ou completando a área faltante.

Bernadete e o Relacionamento Amoroso

Esse caso ocorreu em Belém do Pará. Bernardete, uma aluna minha, pediu-me que fosse à sua casa. Antes da visita, pedi que ela respondesse a um questionário. As respostas mostraram um problema de relacionamento amoroso que se repetia com todas as pessoas da família.

Bernadete havia se separado do marido após mudar-se para aquele apartamento. A filha solteira tinha um relacionamento muito agressivo com seu namorado, e o filho, solteiro, tinha um filho de um relacionamento que não dera certo. Tinha uma namorada e viviam se agredindo. Logo ao chegar no apartamento, saindo do elevador, notei o detalhe escolhido pela arquiteta para marcar um estilo: a porta com o canto chanfrado.

Isso me chamou a atenção, porque nunca havia visto uma porta com aquela

configuração.

Pedi para que minha cliente colocasse visualmente o baguá nessa porta e verificasse que área estava faltando. Imediatamente, ela percebeu que faltava a área do relacionamento. Esse detalhe se repetia em todas as portas do apartamento!

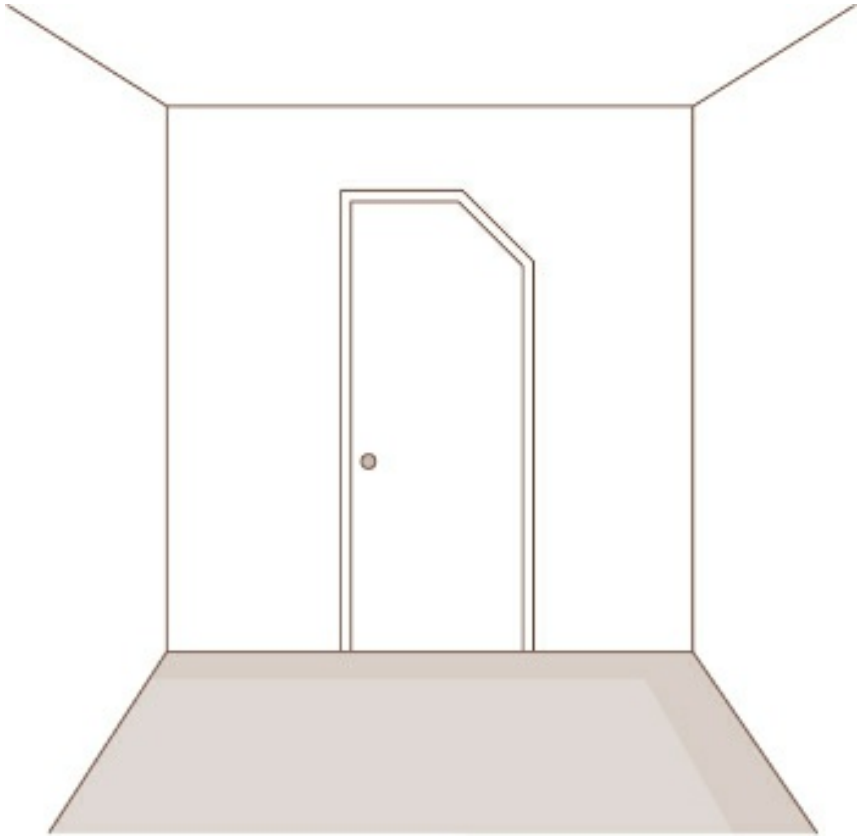


Figura 6.16

Entramos no apartamento. Na sala, na área do relacionamento, havia uma enorme coluna de sustentação. Fomos então para o quarto dela, e, para nossa surpresa, a mesma informação se repetia: uma grande coluna na área do relacionamento.

Fomos aos outros dormitórios e novamente percebemos esse modelo de falta. É interessante verificar que, quando a pessoa tem um problema na vida, a informação se repete em muitos ambientes. No caso dessa cliente, a indicação do problema se repetia marcantemente desde a entrada aos ambientes principais da moradia.



Figura 6.17

Áreas de Fortalecimento

Da mesma forma que temos as demarcações de áreas faltantes, que simbolizam uma falta de energia, temos algumas que são fortalecedoras. Essas áreas são consideradas extensões sempre que as medidas forem menores do que a metade do lado considerado.

Nesse caso, a área que se estende para fora do baguá é considerada uma *área de fortalecimento*. Na Figura 6.18, por exemplo, verificamos que a área da prosperidade está fortalecida.

Se a área que se estende para fora do baguá medir exatamente a metade deste lado, ainda é considerada excedente, ou seja, de

fortalecimento (Fig. 6.19). Nesse caso, temos o fortalecimento das áreas da prosperidade e do sucesso.

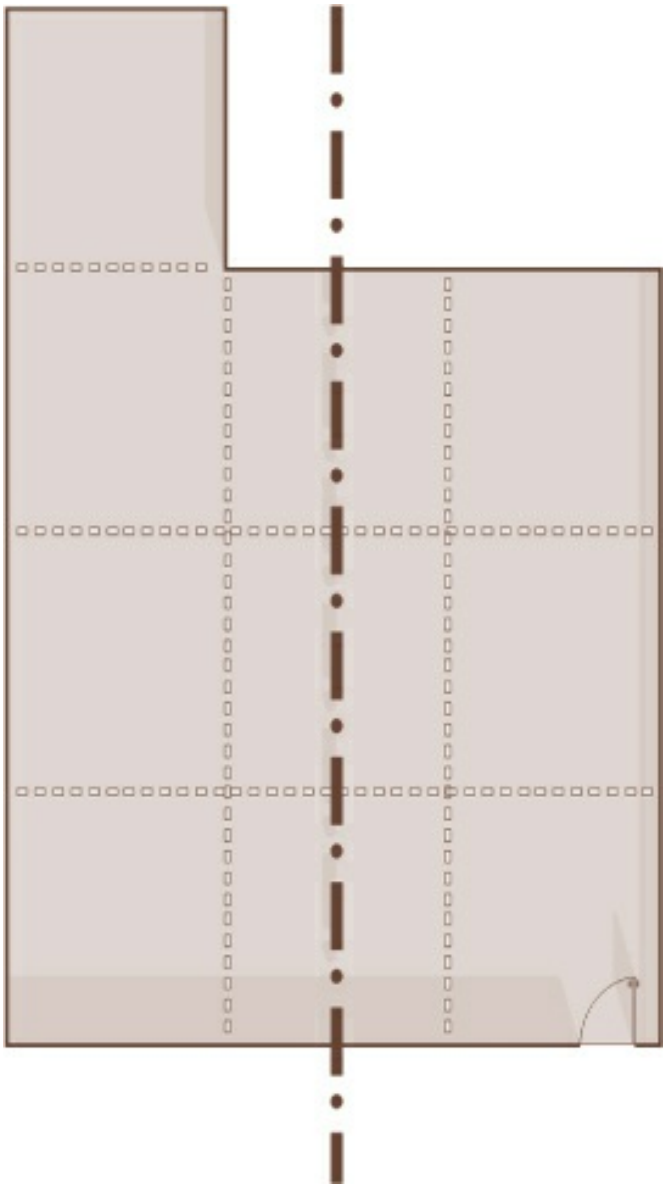


Figura 6.18

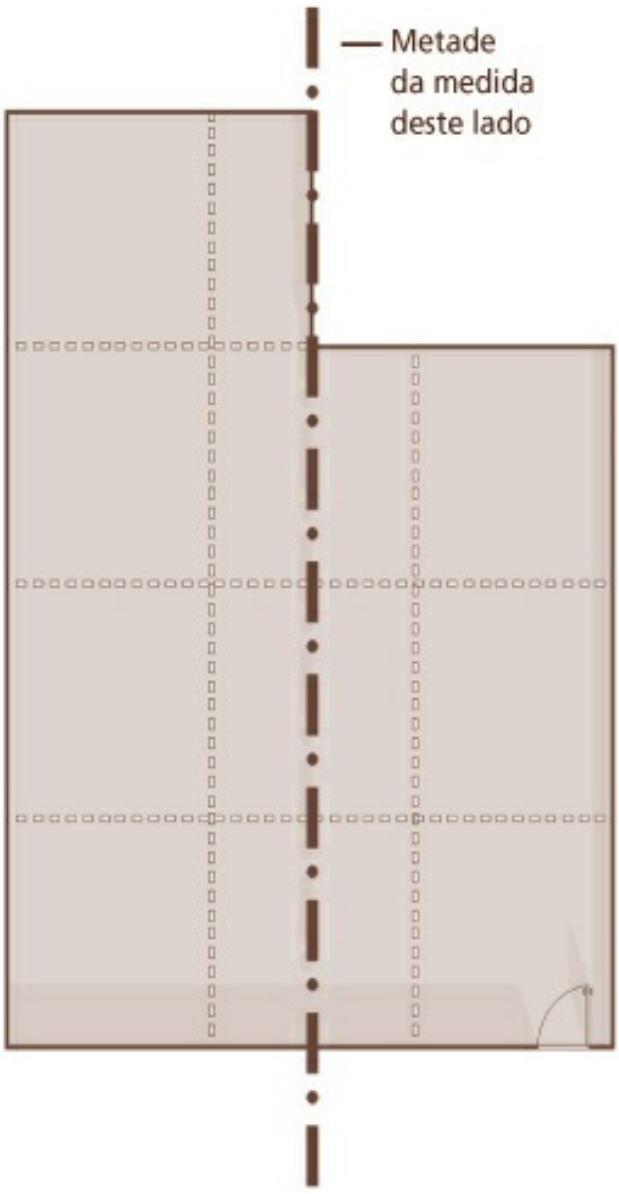


Figura 6.19

Se essa extensão ultrapassar a metade da medida daquele lado, consideramos então que a planta baixa tem uma falta de energia. São áreas faltantes, tanto no sucesso quanto na prosperidade (Fig. 6.20).

Seguindo esse raciocínio, temos na Figura 6.21 áreas faltantes no sucesso e na sabedoria e uma área fortalecedora no

relacionamento.

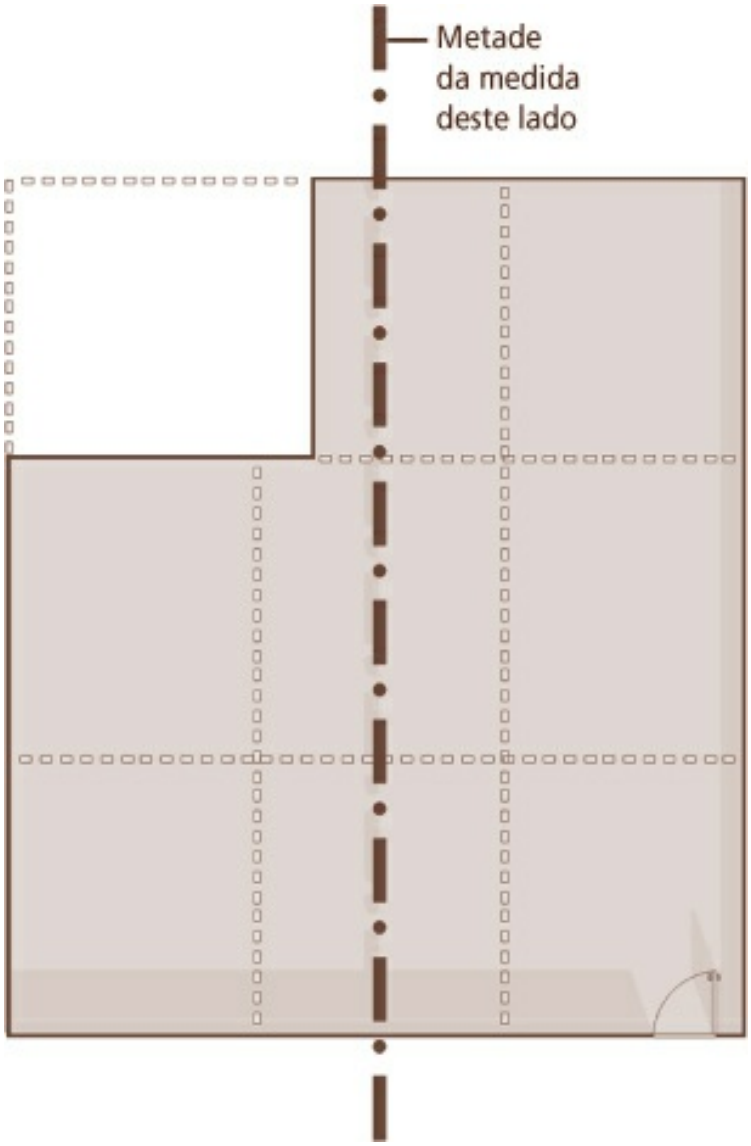


Figura 6.20



Figura 6.21

Chanfros: Terrenos, Casas ou Ambientes

Paredes chanfradas também criam espaços faltantes e geram desequilíbrio para as pessoas que residem no local.

São indicadoras de falta de energia no espaço. Trazem problemas inesperados e afetam o fluxo da energia. Ao adicionar uma cura, estamos simbolicamente corrigindo aquela “falta de espaço” e ativando a energia.

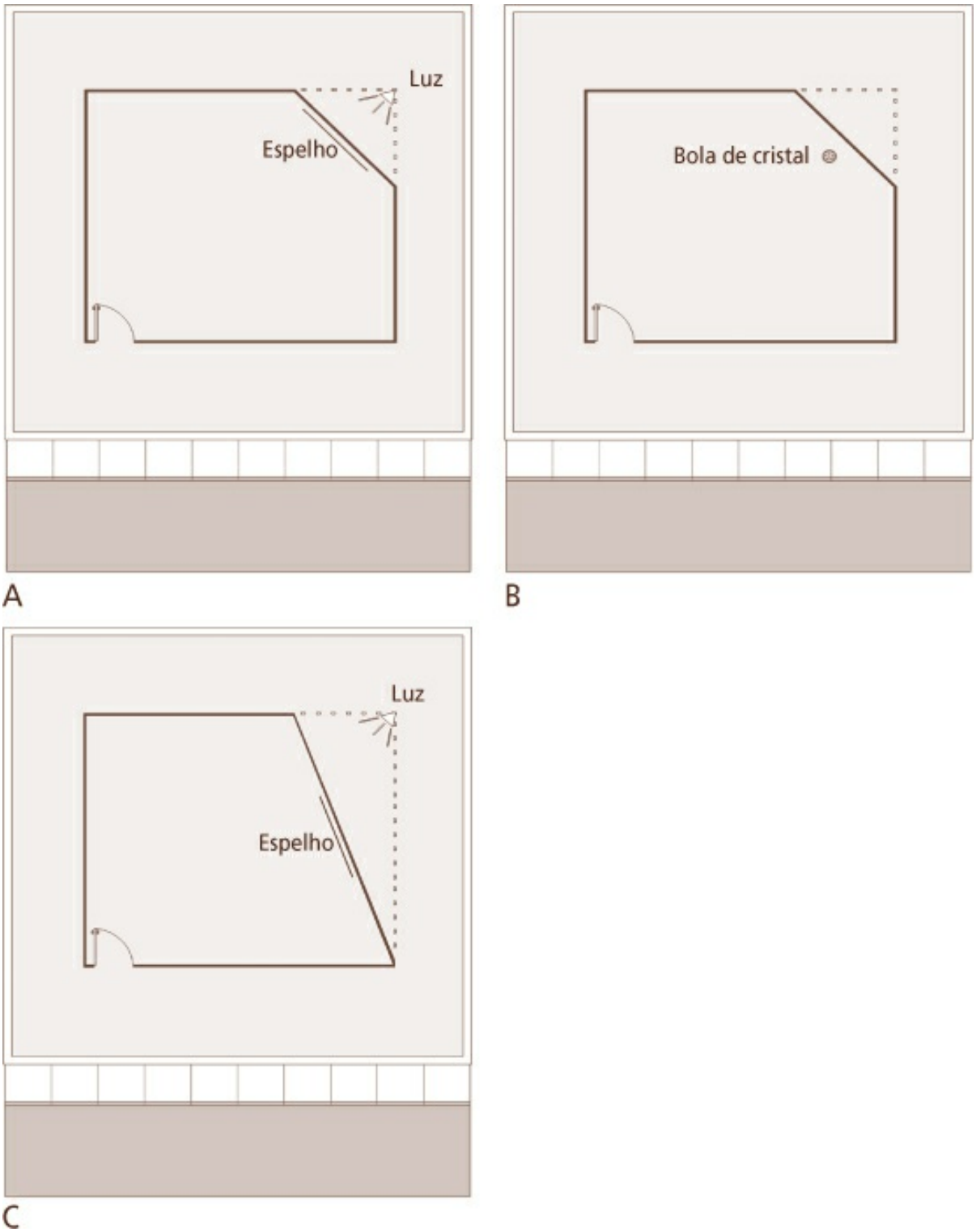


Figura 6.22

Cura para áreas internas (casas, apartamentos e construçõe

em geral):

- Colocar espelho na parede.
- Colocar bola de cristal facetado de 40 mm.

Cura no terreno (Fig. 3.10, p. 87):

- Colocar luz na direção da área faltante para criar ser espaço preenchido.
- Colocar espelho na parede ou muro.

Jardins e Outras Áreas

Uma área descoberta dentro da casa, como na Figura 6.23, também é considerada uma área faltante. Isso não quer dizer que todo jardim interno seja uma área faltante; isso depende da existência de uma cobertura.

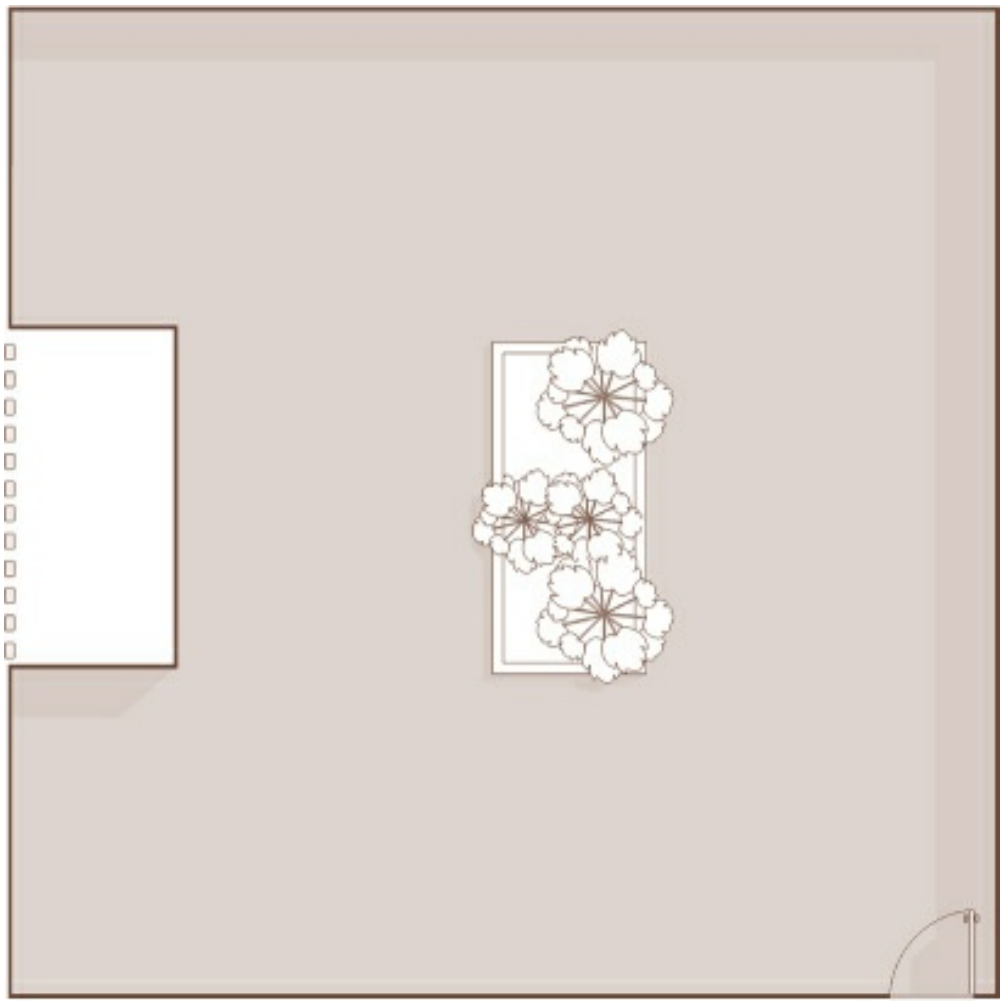


Figura 6.23

Um espaço com todos os lados fechados, inclusive na parte de cima, sempre será considerado uma área pertencente ao interior da casa.

Portanto, se um jardim não possui fechamento, cobertura ou telhado, a área é considerada faltante. Caso contrário, é uma área normal no interior da casa.

Lembre-se de que muitas vezes pode haver tanto áreas faltantes como áreas fortalecedoras em diferentes lugares, conforme a

Figura 6.21.

Segundo Piso

A colocação do baguá para os outros andares (acima ou abaixo) depende da entrada da energia naquele piso, ou seja, a partir da entrada naquele andar.

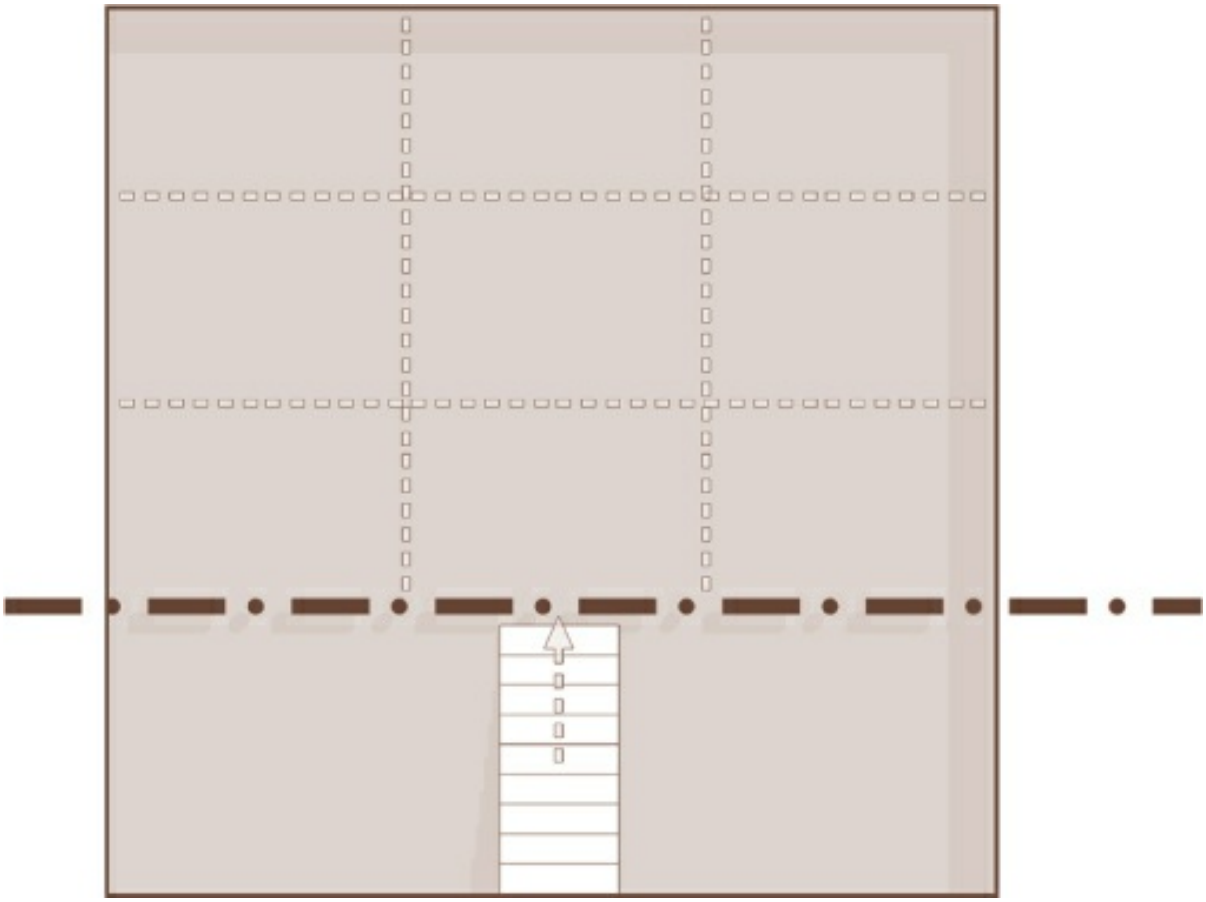


Figura 6.24

Exceção

É muito importante saber que, como toda regra tem sua

exceção, algumas vezes a colocação do baguá pode ter uma consideração diferente.

Na Figura 6.25, temos uma disposição negativa da porta de entrada. Esta é considerada uma má localização da porta e gera uma falta considerável nas áreas de prosperidade, família e sabedoria. Os moradores dessas casas terão muitos problemas e dificuldades constantes em sua vida.

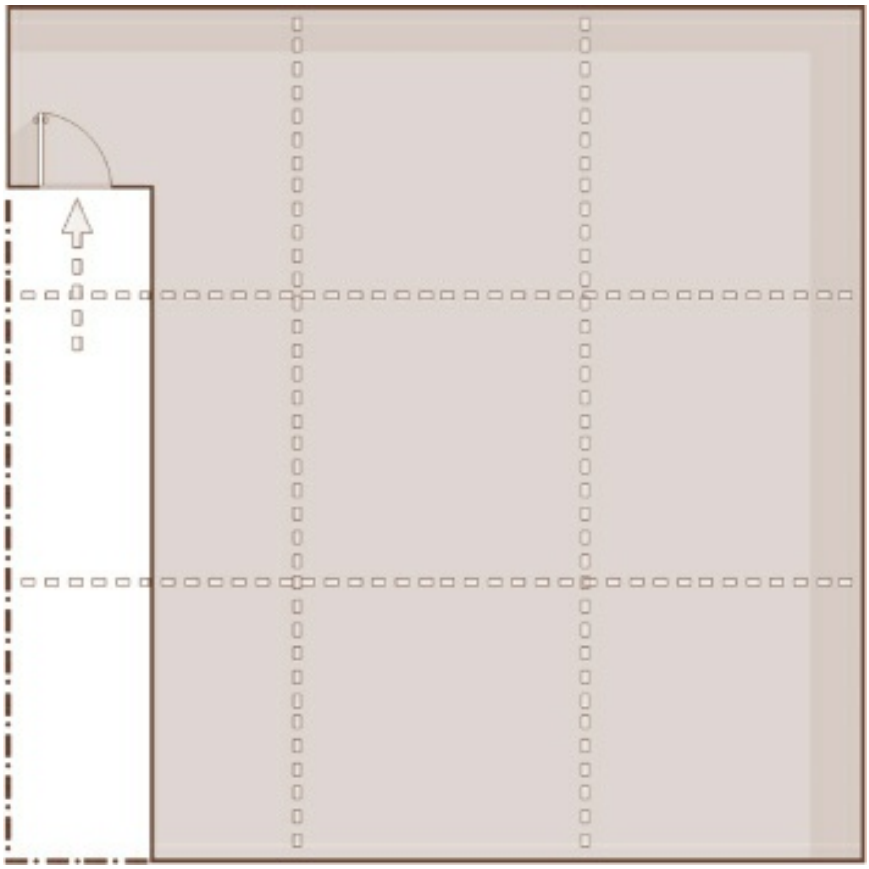


Figura 6.25

Casa Marcada pela Tragédia

O problema, neste caso, era principalmente a entrada da construção, que ficava na direção contrária à entrada do terreno. Esse formato de planta baixa faz com que os ocupantes enfrentem problemas graves em todas as áreas da vida

(Fig. 6.26).

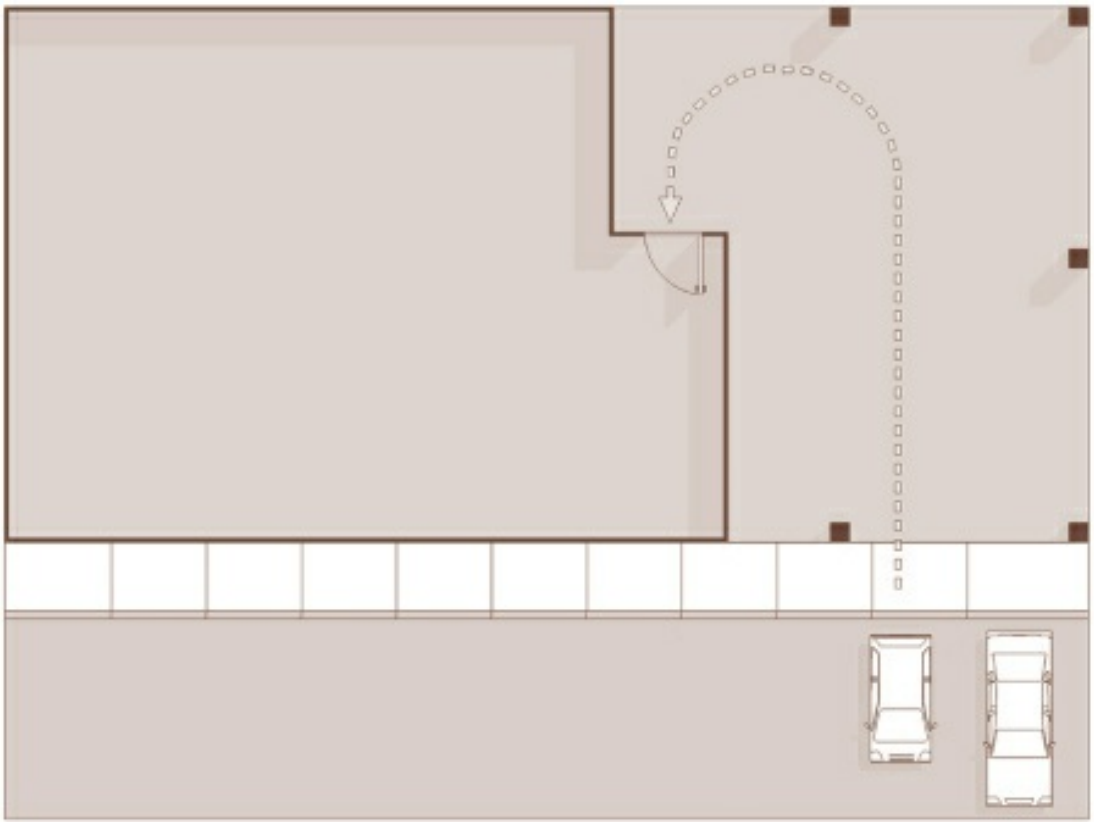


Figura 6.26

O casal de moradores teve problemas de relacionamento e optou pelo divórcio. Houve brigas, envolvendo até os filhos. Separado, o morador conheceu uma moça. Um mês antes do novo casamento, contudo, sofreu um acidente com seu ultraleve. Sua namorada ficou paralítica, e o enlace foi cancelado.

Tempos depois, esse homem encontrou outra pessoa e, finalmente, casou-se. Sua nova vida, entretanto, durou pouco mais de um ano. Ele sofreu um ataque cardíaco e faleceu, aos 54 anos de idade. Essa é a história dos que habitaram por aproximadamente 16 anos aquela casa.

Sentido, Depois Compreendido

Esta é a planta de uma casa com exceção (Fig. 6.27*A*), seguida de imagem com sugestão de mudança (Fig. 6.27*B*).

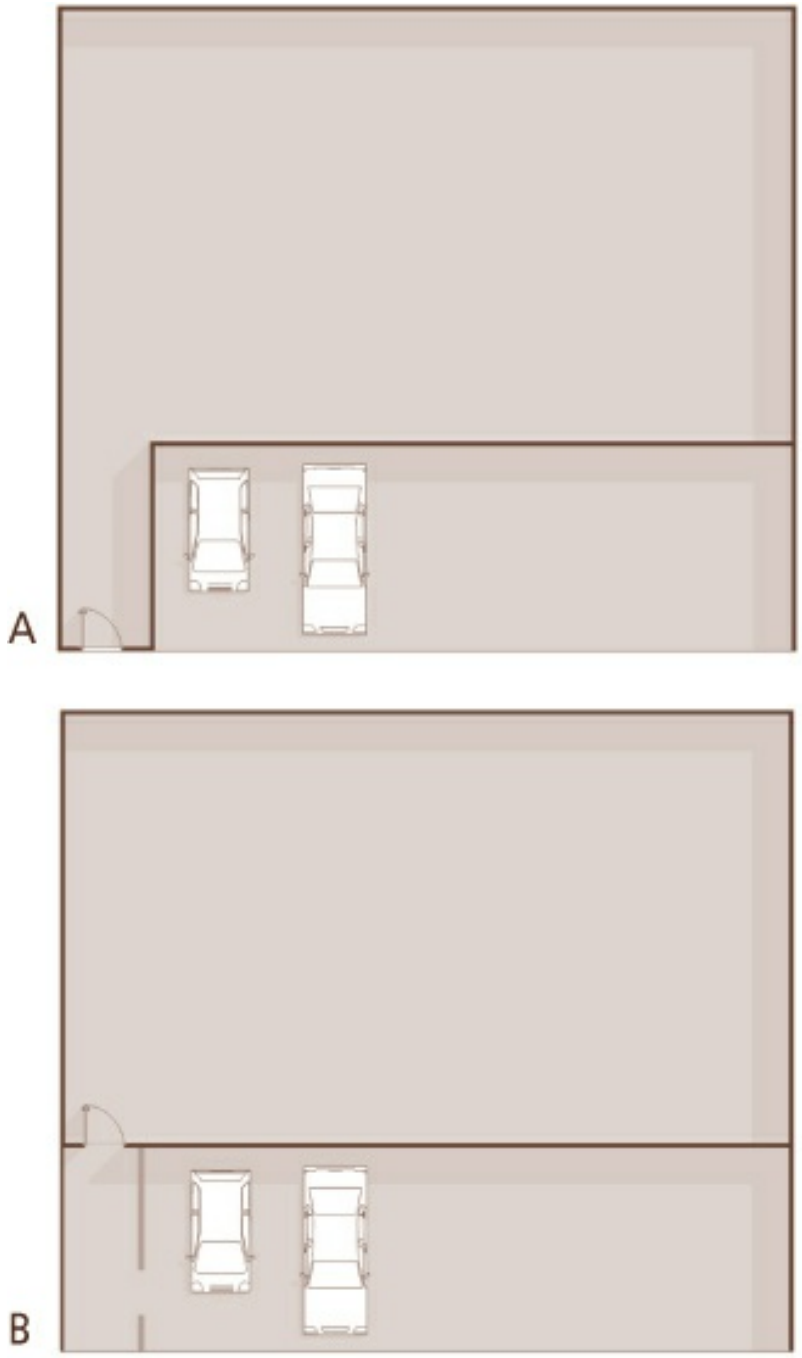


Figura 6.27

Era a casa dos sonhos de um casal com três filhos, do interior do Paraná. Ainda estava em obras quando fui analisá-la. Expliquei-lhes que a entrada não era favorável. O cliente já havia sentido, mas não sabia explicar.

Nem foi preciso falar muito. Na mesma hora, absorveram a informação e, em seguida, indicaram as alterações aos arquitetos.

Na Figura 6.27*B*, sugere-se deixar o corredor de entrada aberto, de modo que a porta de entrada passe a figurar na sala. Nesse modelo, a casa recupera o equilíbrio da forma.

Elevador no Centro da Construção

Normalmente, em edifícios de um apartamento por andar, os elevadores são colocados na parte central dos apartamentos. É muito importante lembrar que o centro está relacionado com a coluna vertebral. Essa disposição, com esse vazio central, gera desequilíbrio, falta de estabilidade e doenças.

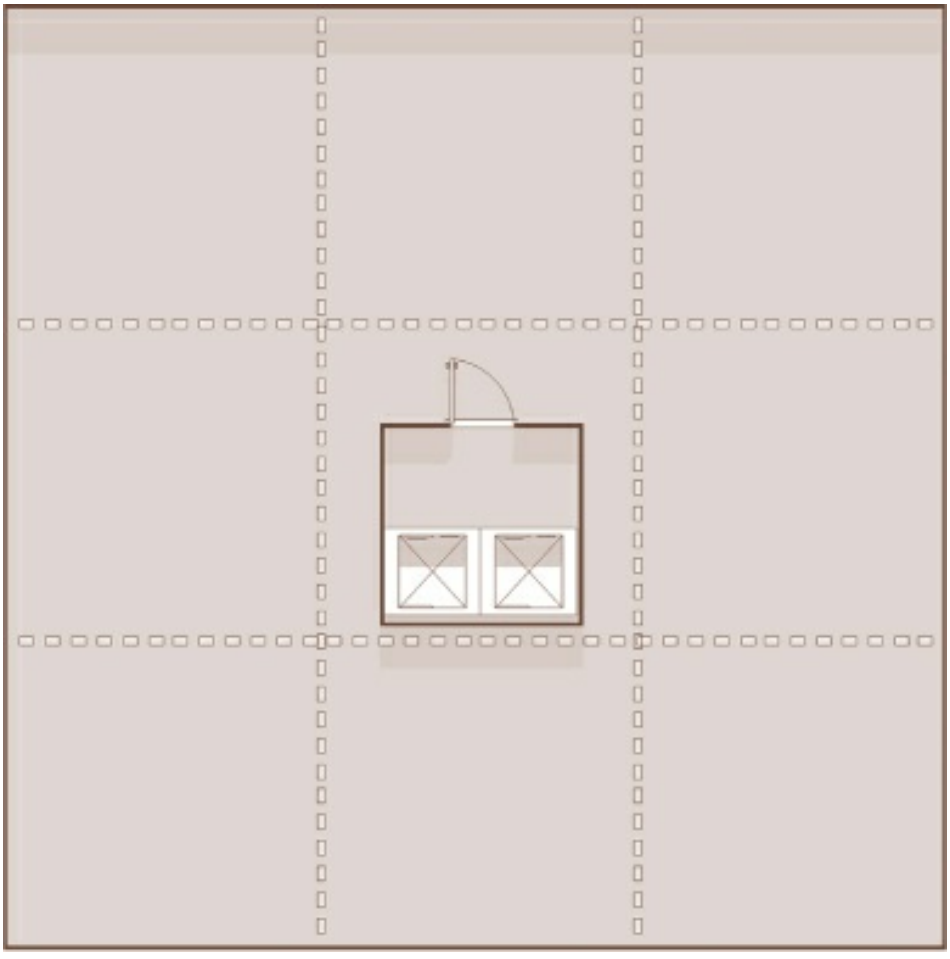


Figura 6.28

A princípio, esse era meu *feeling*, o que eu sentia em relação a essa disposição de planta. Anos atrás, enviei ao Professor Lin Yun uma planta baixa com o elevador ao centro, e ele confirmou minha interpretação.

O centro do espaço é nosso eixo. Dessa maneira, quando há um elevador que sobe e desce nessa área, ocorre desequilíbrio da energia do espaço e, consequentemente, da energia dos moradores que nele habitam.

Para completar, a área do elevador não faz parte da área construída de um apartamento, o que gera um vazio no centro. Esses apartamentos normalmente são habitados por pessoas de grande poder financeiro, mas com falta de equilíbrio e ou saúde.

Plantas em Forma de “L”

Em um primeiro momento, transmitem a sensação de que existe uma grande área faltante. Na realidade, esses imóveis têm dois blocos de energia. Segue-se a mesma premissa da entrada do Chi. A partir da porta principal, coloca-se um baguá para o primeiro corpo da casa. Normalmente, esse tipo de imóvel tem duas áreas bem definidas: uma social e outra íntima. A partir da porta que leva a esse outro corpo da casa, coloca-se um segundo baguá.

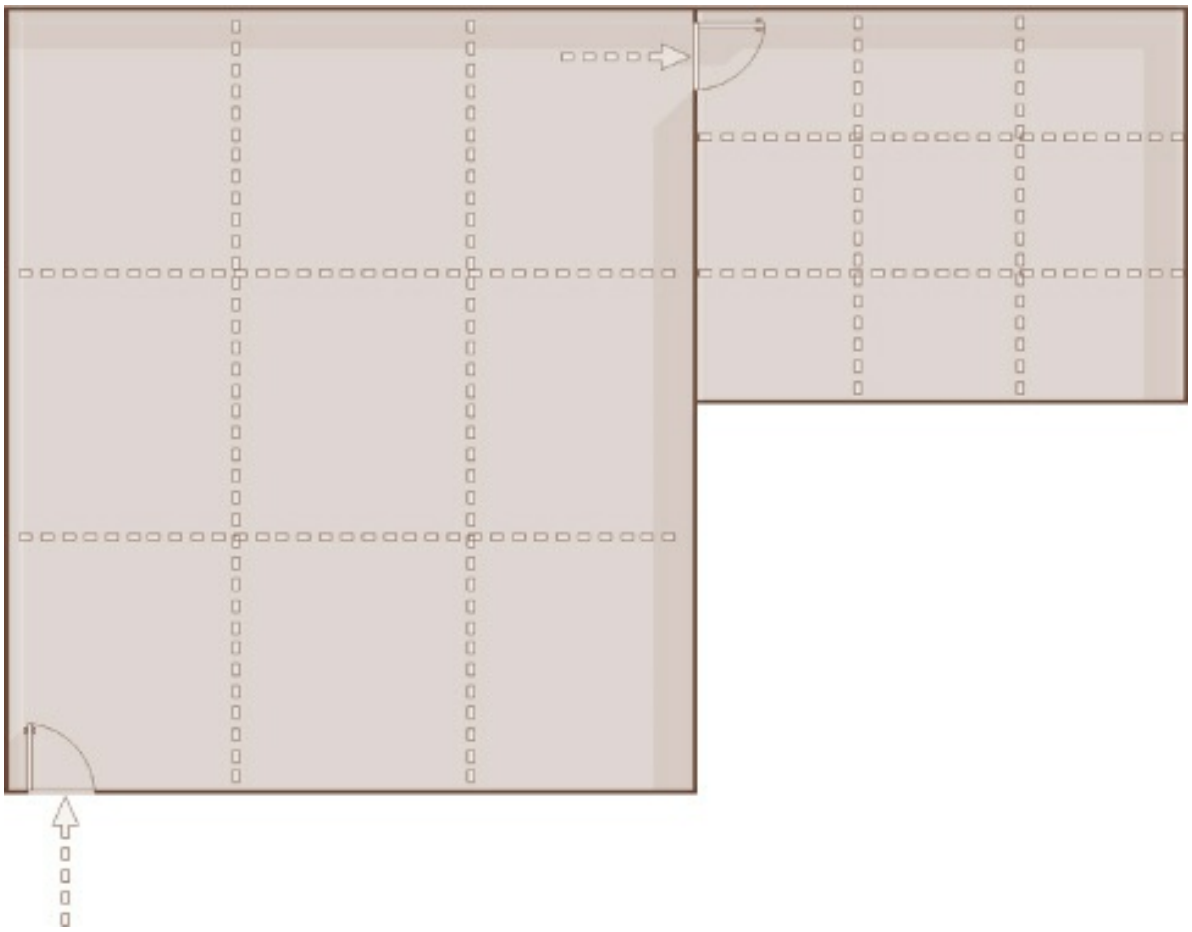


Figura 6.29

Os Oito Lados do Baguá

Família

Trigrama Chen

O Incitar[2]

Entrar em Ação[4]

Chen significa “abalo”, “impacto” ou “tremor”. Para o I Ching, é o símbolo do trovão, que avisa que a primavera está chegando. Essa energia de movimento ascendente irrompe das profundezas da Terra. No início, gera medo. Em seguida, traz alegria. Surge a luz, e as sementes começam a germinar.

Diz o I Ching que o homem superior permanece reverente à vontade de Deus. Mesmo com medo do trovão, confia em Deus, corrige sua vida e examina seu coração. A reverência é o fundamento da verdadeira cultura. Esse é o “guá” relacionado à família. São os nossos antepassados: pais, avós e bisavós. Quando cultivamos relações de amor e de respeito com nossos pais e avós, construímos a base sólida da nossa estrutura, promovendo crescimento e felicidade em nossa vida.

Particularmente, admiro toda a filosofia oriental, que tem como uma de suas premissas básicas honrar os antepassados. Infelizmente, no Ocidente as pessoas não costumam respeitar a linhagem, provavelmente pela falta de informação. No Oriente, os mais velhos são respeitados por toda a vida. Quando morrem, seus entes queridos escolhem com cuidado o local do sepultamento.

Eles acreditam que isso ajuda na passagem para a outra vida. Consideram que, agindo dessa forma, terão uma vida mais plena e feliz. Esse “guá” ou lado do baguá está relacionado ao passado, às raízes.

Sabe-se que um dos maiores desafios da vida envolve o

relacionamento com nossos pais. Muitas vezes, esse não é um trabalho fácil. Porém, temos a oportunidade de harmonizar situações, eliminar os desentendimentos e, dessa maneira, subir mais um degrau na escada da evolução. Quando agimos desse modo, temos a alma aliviada e a sensação de missão cumprida.

Se você tiver essa oportunidade, abra as portas de seu coração. Se possível, reconsidere. Procure conversar com a pessoa; perdoar. O resultado final valerá a pena. Cultive o amor e o respeito. Extinguir o ódio e criar linhas de entendimento ajuda no crescimento espiritual. Tente, experimente. O benefício será principalmente, seu.

Meditação para a Área da Família

Sente-se confortavelmente em um lugar tranquilo. Solte sua mente e relaxe seu corpo. Reserve esse momento para você.

Saiba que a sua mente não reconhece o que é passado, presente ou futuro. Simplesmente relaxe. Sinta seu coração se abrindo.

Se sua relação com seus pais não é amistosa e falar com eles é uma missão quase impossível, eis um exercício que, com certeza, vai tocar seu coração e de seus genitores.

Feche seus olhos e acalme sua mente. Visualize uma situação em que você teve algum tipo de problema com a pessoa. Depois, transforme mentalmente essa situação. Vocês estão conversando alegremente. Sinta no ar uma sensação de paz e compreensão.

A mente não distingue se o fato aconteceu de verdade ou se aquilo é apenas imaginação. Ela recebe a informação como verdadeira. Esse exercício serve também para perdoar uma pessoa, mesmo que ela não esteja presente.

Libere, agora, essa imagem para o universo. Repita o exercício sempre que puder. Se forem muitas as situações de conflito, não se aflija. Faça as transformações uma a uma. Você perceberá como esse processo é mágico. Em pouco tempo, você terá surpresas maravilhosas em sua vida. Acredite, você pode fazer a diferença.

Essa é a área do elemento Madeira, da primavera, período em que a vegetação cresce e se expande. É a época do crescimento.

- Árvores, plantas, flores.
- Forma: cilindro.
- Cor: verde.
- Objetos, móveis de madeira etc.
- Quadros com imagens de árvores, flores e jardins.
- Filho mais velho.
- Novos ciclos, nova geração.
- Estação: primavera.

O que você Pode Resolver nessa Área[3]

- Você tem problemas com seus pais?

- Você tem problemas não resolvidos com seus irmãos?
- Você pensa no passado com tristeza ou pesar?
- Você tem problemas nos pés?

Afirmações

- Sou abençoado por ter um relacionamento amoroso e trai
  com meus pais.
- Tenho uma família harmoniosa e feliz.
- Harmonia, paz e felicidade são uma constante em minha famí

Saúde[3] (Relacionado ao Chacra Social)

Nessa área, podemos trabalhar os seguintes campos da saúde: problemas familiares, gravidez, codependência em relação a vícios (comida, drogas, álcool e sexo) e traumas de abuso sexual na infância. O problema de saúde nesse caso está relacionado a vícios, depressão, órgãos reprodutores, coluna lombar, vesícula, útero, rins e vias urinárias.

Prosperidade

Trigrama Sun

Suavidade (O Penetrante, Vento)[2]



Prosseguir com Humildade[4]

O procedimento humilde, com sinceridade e confiança, traz boa fortuna.

O atributo desse trigrama é a suavidade, penetrante como o vento ou como a madeira com suas raízes. São os ventos das novas possibilidades. Na natureza, o vento leva as nuvens, deixando o céu claro e sereno.

A proposta é deixar-se levar pelo vento, agindo com humildade e gentileza.

O atributo do vento é proceder gentilmente, sempre com suavidade. Agindo dessa forma, é possível ir a qualquer lugar. Paciência, perseverança, reflexão e ação são as tônicas desse trigrama. Para os chineses, é como a brisa suave sob o sol brilhante, ou como o tempo bom que sucede a chuva branda.

O vento deve fluir suavemente, para alcançar todos os lugares. O mesmo acontece com a madeira para penetrar profundamente e com suavidade na terra.

Quando age com gentileza e suavidade, o ser humano consegue obter os melhores resultados e tudo é facilmente aceito.

Confúcio diz que o estado de equilíbrio da mente é a base de toda atividade. A harmonia é o caminho universal para tudo o que nos toca na vida.

Devemos nos dedicar a alcançar esse estado de equilíbrio e harmonia, de modo a estabelecermos uma ordem apropriada entre o Céu e a Terra. Então, segundo o filósofo, todas as coisas serão alimentadas e irão florescer.

Para Dalai Lama, a principal característica da verdadeira felicidade é a paz interior. Ao ouvirmos palavras de gratidão, sentimos alegria e satisfação.

Não há dinheiro no mundo capaz de comprar essa sensação de paz e realização. Essa paz está diretamente ligada à consideração pelos outros e envolve um alto grau de sensibilidade e sentimento.

Muitas vezes, a prosperidade material nos conduz a uma fonte de ansiedade. Aqui tratamos de outro tipo de prosperidade, daquela que desenvolve nossa sensação de paz interior. Referimo-nos àquela voltada para a mente e para as emoções.

Fique atento a suas atitudes e ações. Quando tomamos consciência, percebemos o efeito de nossas ações. Fique alerta, pois as energias vão e retornam na mesma sintonia e intensidade. É o chamado “efeito bumerangue”. Programe-se para agir para o bem dos seus semelhantes. Como resultado, o universo conspirará a seu favor.

Aprendi que devemos agradecer. Portanto, procure ser grato, mesmo se ainda não obteve o que deseja. Proceda como se já tivesse atingido sua meta. Na física quântica, essa simples atitude faz com que você entre na sintonia do que deseja. É como enviar

um *e-mail* para o universo.

Preste muita atenção naquilo que pensa. O que é prosperidade para você? Se quiser atraí-la, seguem-se algumas dicas para reflexão.

Você acredita que somente os outros podem ter abundância e prosperidade? Por quê? O que seus avós e seus pais pensavam sobre o assunto? Esse padrão de pensamento deixou marcas em você?

Saiba que você pode criar sua própria realidade. O universo não entende o que é escassez ou falta. Deus é o grande Criador. Somos filhos de Deus e temos o poder de criar. Somos criadores também. Todo o cosmo está interligado por uma força imensurável; basta você querer.

Pare de culpar os outros pelo que fez ou deixou de fazer. Autocomiseração não leva a lugar algum. Jamais responsabilize o governante, o magistrado, o marido, a esposa, o pai, o filho ou quem quer que seja por seus reveses. Você é quem faz suas escolhas, conscientemente ou não. Se há fracasso, procure verificar em que aspecto comete erros, se sabe exatamente o que quer e se tem foco em seus objetivos.

Abra-se para o campo das infinitas possibilidades. Recuse-se a pensar no que não pode acontecer. O espaço que isso ocupa na mente é o mesmo. Portanto, sintonize a vontade com o poder da intenção. Esteja certo de que receberá de volta o que enviou para

“a fonte”.

Pessoas bem-sucedidas mantêm seus pensamentos focados somente no que desejam criar ou transformar.

Comece a treinar sua mente para vibrar em outro padrão de energia. Quando você se conecta a um estágio mais elevado de consciência, dissolve a energia dos padrões mais baixos.

Prosperidade é um estado de espírito. Conheço pessoas que têm muito dinheiro e não são prósperas. Mas conheço também pessoas simples, com pouco dinheiro, que se consideram prósperas e felizes.

- Cor: púrpura.
- Objetos que se movem ao vento: cata-vento, bandeiras, *banne*
- Água em movimento: fontes, cascatas e cachoeiras. A simboliza o fluxo do dinheiro e da prosperidade.
- Coleções, objetos de arte, objetos de valor.
- Moedas.
- Aquários.

Meditação para a Prosperidade

Coloque-se em uma posição confortável, sentado com a coluna ereta. Visualize um lindo lugar na natureza – o dia está maravilhoso, uma brisa suave chega até você. Seus cabelos balançam ao vento. Inspire esse ar fresco e gostoso.

Perceba que a brisa começa a ficar mais forte. Ela penetra em cada célula do seu corpo. Você está em paz. Os bons ventos trazem as boas-novas.

Você se sente seguro, próspero e confiante. Essa é a sua única realidade. Sua mente está leve e aberta para receber as informações necessárias à construção da plena felicidade; está aberta para que você tenha abundância e prosperidade em todas as áreas de sua vida.

Perguntas[3]

- Como estão suas finanças?
- Você consegue guardar dinheiro?
- Você está devendo dinheiro?
- Alguém deve para você e não paga?
- Você tem crédito?
- Você se sente abençoado pelo que já tem?

Saúde[3] (Relacionado ao Chacra Básico ou Kundaline)

Ajustes necessários para problemas nos ossos, quadril, pélvis, pernas, joelhos, pés, nervo ciático, tornozelo. Deve-se estar atento a enfermidades como flebite, retenção de líquidos, câncer de próstata e colo, impotência e aumento de peso na parte baixa do corpo.

Sucesso

Trigrama Li

Aderir (Fogo)[2]

Luminosidade[4]



O trigrama Li está associado ao sol, à luz, ao fogo, ao calor, à energia mais forte e mais *yang*. O elemento Fogo tem relação com a reputação do indivíduo na sociedade. Está associado à maneira como ele é visto pelos outros, isto é, como é reconhecido por sua família, chefe, colegas, amigos, funcionários e pela sociedade em geral.

Quem pretende ser bem-sucedido necessita de inteligência e sabedoria. O elemento Fogo gera calor, brilho e luz para alimentar a determinação, a coragem e a confiança de quem deseja ter sucesso em qualquer atividade.

Quando tem a luz, você pode escolher o melhor caminho. Em períodos difíceis, esse trigrama nos ensina a agir com sinceridade e confiança e, principalmente, com o coração aberto. O Fogo adere àquilo que é correto. Porém, cuidado com as chamas.

Não aja com euforia, porque o Fogo em excesso pode incendiar. Para alcançar boa fortuna, cultive docilidade. Muito cuidado com a luz excessiva, focada no ego. O excesso de Fogo pode frustrar seus planos.

Muitas vezes, as pessoas passam por momentos difíceis na vida. O forte elemento Fogo pode ajudar na adesão a um propósito, iluminando e fortalecendo a energia. Ele fornece mais determinação e confiança. Novamente, deve-se ter cuidado para não se ofuscar com a luz excessiva desse elemento. Além disso, ele pode se extinguir.

Para pessoas com problemas de autoestima, que não têm seu trabalho ainda reconhecido, essa é a área que deve ser fortalecida.

A falta dessa área numa casa ou num espaço pode fazer com que os moradores se preocupem excessivamente com as opiniões alheias e tenham dificuldade para desenvolver a autoconfiança.

Se esse lugar for uma área toda envidraçada e muito iluminada, o excesso de luz é capaz de gerar o reconhecimento inadequado, isto é, a pessoa pode ficar marcada por algum aspecto negativo de sua vida.

Da mesma forma, o indivíduo terá problemas se no lugar do elemento Fogo estiver presente seu oposto, ou seja, o elemento Água. Para os chineses, no ciclo dos cinco elementos a água apaga o fogo. Se a pessoa tiver um banheiro ou uma piscina nessa área, poderá encontrar dificuldade para ser reconhecida ou ter sucesso em sua vida.

Se você não tem nenhum dos problemas anteriores, mas sua vida não caminha da forma que gostaria, coloque ali algum representante do elemento Fogo para que sua trilha se ilumine.

Para fortalecer a área do trigrama Li, você pode se valer de uma luminária ou simplesmente aumentar a intensidade das lâmpadas. Nesse caso, basta, por exemplo, trocar uma lâmpada de 40 velas por uma de 60 velas.

Outra dica: coloque nessa área uma vela e acenda-a. Esse processo será mais efetivo quando realizado com o reforço dos Três Segredos (ver mais no Cap. 11).

O triângulo, forma das chamas do fogo, é a mesma forma deste elemento. Pode-se, então, usar a forma do triângulo em quadros ou objetos.

A cor do elemento Fogo é o vermelho, que pode ser usado na decoração. Utilize-o nas paredes, em tecidos ou objetos de decoração, mas tenha cuidado, pois se trata de uma cor muito *yang*, isto é, bastante forte e vibrante. Sua energia não é bem-vinda em dormitórios e ambientes onde relaxamos. Nesse caso, use apenas detalhes nessa cor, como em estampas de tecidos, almofadas e quadros.

Como essa é a área do sucesso, nada melhor do que expor ali diplomas e prêmios conquistados.

A área do sucesso também está relacionada aos olhos. Eles nos mostram o objetivo. A águia se mantém soberana ao utilizar seus olhos extremamente desenvolvidos. Em razão dessa indicação, ela se desloca precisamente até sua presa. Os olhos lhe garantem sucesso no desafio da sobrevivência.

Esse “guá” também está relacionado ao nosso destino, ao trabalho que desenvolvemos na vida.

Para sermos bem-sucedidos, Dalai Lama ensina que devemos respeitar os três “R”: *r*espeito por si mesmo; *r*espeito pelos outros; *r*esponsabilidade por todos os seus atos.

- Cor: vermelha.
- Elemento: Fogo.
- Forma: triangular.
- Velas, sol, lareiras, lâmpadas.
- Seres humanos e animais.
- Diplomas e prêmios.

Meditação para o Sucesso

Sente-se em um lugar tranquilo e seguro. Coloque uma vela à sua frente e acenda-a. Conecte-se com o elemento Fogo. Simplesmente respire e admire a chama.

Fixe o olhar no brilho, na luz do fogo. Continue a olhar para a chama e perceba seus movimentos. Envie seus pensamentos de medo e limitação para ali serem queimados. O Fogo é o elemento transmutador.

Agora a luz da vela está mais brilhante e ilumina mais e mais seu espaço. Convide a luz para penetrar em seu coração. Ela o preenche de força e confiança. Depois, expanda a luz para o restante do corpo.

Em seguida, espalhe-a por todo o seu espaço e visualize a estrada que ela, agora, desenha à sua frente. Esta é sua estrada de vida, banhada de luz.

> O que a mente do homem pode conceber e acreditar, a mente do homem pode alcançar.
>
> *Napoleon Hill*

Perguntas[3]

- Você é reconhecido pelo que faz na vida? É reconheci empresa em que trabalha?
- Você se sente reconhecido da maneira que gostaria?
- Você é bem-sucedido no que faz?
- Como está sua reputação na comunidade onde vive?

Afirmações

- Sou seguro.
- Sou abençoado e bem-sucedido em tudo o que faço na vida.
- Sou reconhecido e respeitado pelo trabalho que faço.
- Alcanço com facilidade e sucesso todos os meus objetivos.

> Fracasso é apenas um jeito que a vida encontra de nos mostrar que estamos indo na direção errada, que deveríamos tentar alguma coisa diferente.
>
> *Oprah Winfrey*

Saúde (Relacionado ao Sétimo Chacra – da Coroa ou Coronal[3])

Esta área está relacionada a problemas nos olhos, no sangue, a vários cânceres, tumores, mal de Alzheimer, problemas cerebrais, esclerose múltipla, doenças raras e incomuns.

Aparência e Valores

Um dia fui convidada a visitar a casa de Heloísa, num dos bairros mais privilegiados da cidade de São Paulo. Quando parei meu carro, fiquei maravilhada com a imponência da construção. Fui recebida pelo mordomo. Ele abriu uma enorme porta de vidro que dava acesso ao enorme *hall* de entrada.

Tudo era grande e muito cuidadoso nos detalhes. Porém, no fundo desse *hall* exuberante, havia outra porta, com saída para o jardim. Da mesma forma que entrava, a energia Chi saía do ambiente.

Na área do sucesso, estava a piscina, ou seja, o elemento Água apagava o Fogo necessário nessa área. Se soubessem dos problemas que vivenciariam, com certeza não teriam escolhido viver na casa.

Depois que se mudou para aquela casa, a família perdeu dinheiro, reconhecimento e distanciou-se do sucesso em todas as áreas.

Além disso, havia um problema de proporção. Era uma casa grande demais para aquele terreno.

Na frente, tinha-se a impressão de grandiosidade. No fundo, o terreno diminuía, criando uma sensação de opressão, aperto. A configuração mostrava que os ocupantes preocupavam-se mais com aparências do que com os valores realmente imprescindíveis à felicidade.

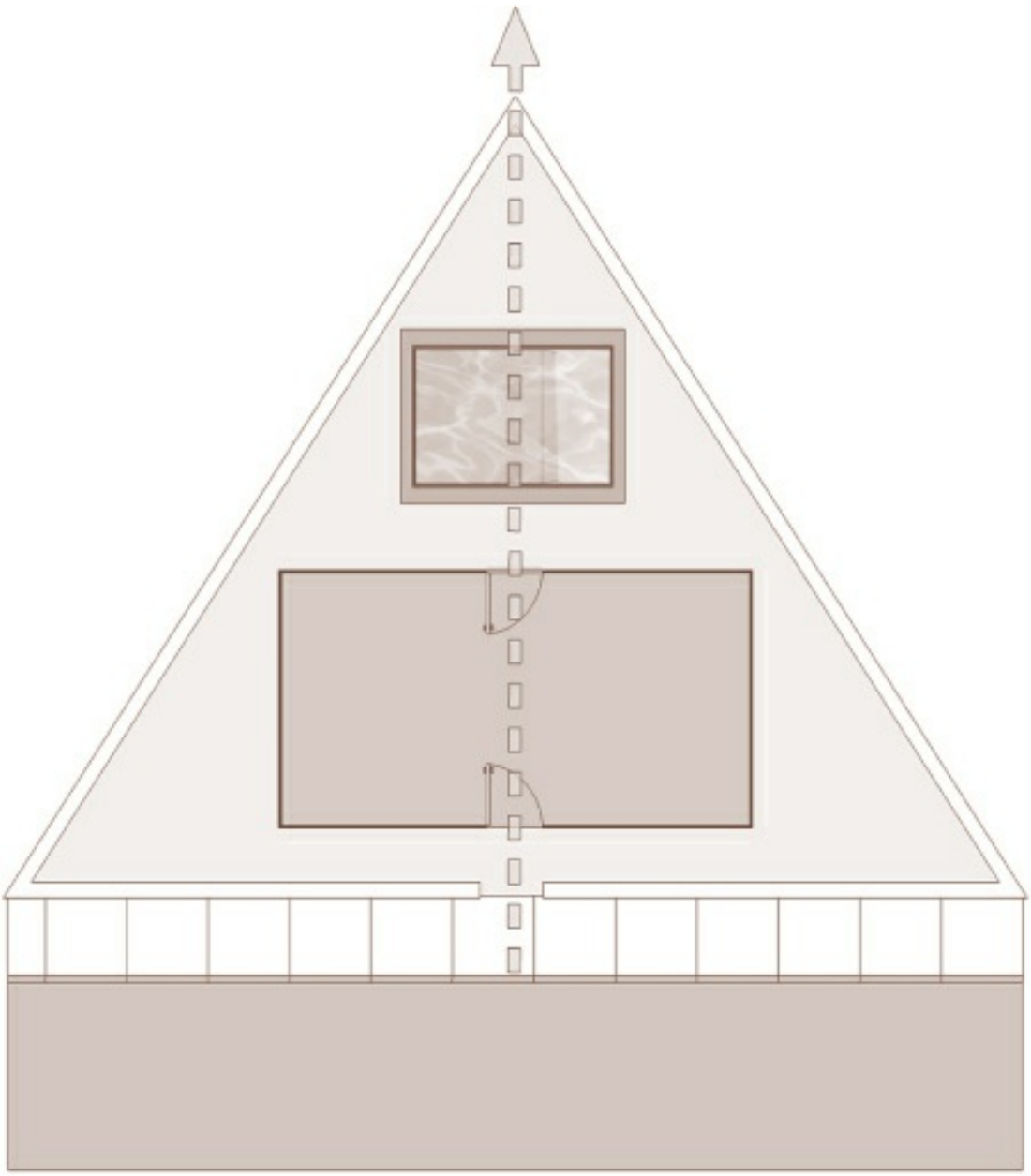


Figura 6.30

Identifiquei três importantes problemas naquela residência. O primeiro, a piscina, estava relacionado aos elementos: a Água apagando o Fogo. O segundo era a porta principal diretamente alinhada com a porta dos fundos. O terceiro era o terreno em forma de triângulo. Com certeza, essa não é uma forma adequada a pessoas que querem ser bem-sucedidas.

Empresa Parada no Tempo

Em certa ocasião, atendi Aldo, dono de uma das empresas mais famosas do

Brasil. Nessa época, sua empresa vivia uma fase de aguda decadência. Seu escritório tinha todas as paredes com lambris de madeira. Os móveis eram também de madeira e muito pesados. Todo o piso era de madeira, e, para completar, todos os estofados eram verdes, novamente a cor do elemento Madeira.

Minha sensação é de que ele estava parado no tempo, profundamente enraizado como uma grande árvore, sem ter como se movimentar.

Excessos não são bem-vindos. O ideal, de acordo com o Feng Shui, é justamente o equilíbrio. Nesse caso, havia um desequilíbrio entre os cinco elementos (Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água). Dentro do ciclo dos elementos, o Metal "corta" o excesso do elemento Madeira. Dei algumas sugestões para que ele reequilibrasse seu espaço. Deveria trocar, se possível, a cor dos estofados, usando branco ou cor pastel. Poderia também pintar algum móvel ou as paredes nessas cores.

Pedi que ele me acompanhasse até o fundo do escritório para verificar a área do reconhecimento, do sucesso.

Havia no local o que chamamos de área faltante. Era um terraço aberto, abandonado. A porta que dava acesso ao lugar estava estragada. Encontrei também alguns vasos trincados ou despedaçados pelas raízes das plantas, pois tinham crescido a ponto de não caberem mais dentro dos vasos. A vida da empresa estava da mesma forma. Não tinha mais para onde expandir. Estava quebrada e acabada.

Na área de serviço, havia baldes quebrados e sujos, além de um tanque com a torneira pingando. Havia vazamentos e paredes descascadas e rachadas. Enfim, detectei o elemento Água no lugar do elemento Fogo. Aquela situação era incompatível com uma empresa que almejava sucesso.

Obviamente, a cura para essa situação era simples: limpeza, organização, conserto, troca dos vasos e colocação de plantas novas em vasos adequados. Sugeri também o fechamento do terraço com janelas de vidro, corrigindo assim a falta da área do sucesso.

Relacionamento

Trigrama Kun



O Receptivo[2]

Respondendo[4]

Este trigrama representa o poder primordial obscuro. É o mais *yin* de todos os trigramas e, por ser o mais feminino, está relacionado à mãe e seu atributo é a devoção. Sua imagem é a terra, a que acolhe. É o princípio passivo e também a submissão. Resume todas as qualidades do sexo feminino: flexibilidade, devoção, recolhimento e humildade.

O trigrama Kun ensina que devemos ser receptivos e maleáveis, pois é o trigrama mais *yin* e gentil. Porém, quando em ação, é o mais firme e forte. Por ser mais calmo e tranquilo, é capaz de alcançar o seu objetivo.

A devoção desenvolve uma atitude de responsabilidade pelos outros, independentemente de serem familiares, amigos ou conhecidos, o que ajuda a criar um mundo mais bondoso e compassivo.

Dalai Lama acredita que cada um de nossos atos tem uma dimensão universal. Por isso, é importante ter sempre uma conduta íntegra e um discernimento cuidadoso. Essa é condição necessária à felicidade.

Tudo se tornará mais claro e mágico se, todos os dias, trabalharmos para nos tornar pessoas melhores. Temos de cuidar de nossas palavras e ações, refletir sobre nossas atitudes e transmutar nossos erros.

O objetivo maior é que sejamos expressão viva da centelha divina.

Devemos agir com os outros da mesma forma que gostaríamos que as pessoas agissem conosco. Neste mundo de vibrações energéticas, o pensamento atinge o alvo e volta ao local de emissão.

Esse é o lugar da casa relacionado ao casamento e às trocas amorosas entre duas pessoas. Em uma empresa, está associado ao relacionamento dos sócios e também ao contato com fornecedores e parceiros de trabalho.

> O que faz um casamento feliz? Essa é a pergunta que todos os homens e todas as mulheres fazem uns aos outros. Acho que a resposta está na descoberta das necessidades mais profundas do parceiro e da habilidade em satisfazê-las.
>
> *Pearl Buck*

Percebi, no decorrer dos anos, que muitas pessoas buscam um companheiro ou uma companheira. Normalmente, entretanto, a maior parte vive com uma grande falta de confiança, de autoestima e de amor-próprio. Quando gostamos de nós mesmos, sentimo-nos plenos e confiantes. Nesse caso, encontrar o parceiro ideal é uma simples consequência.

Você já parou para pensar nisso?

Se você não se admira, por que alguém gostaria de você? Por que alguém iria gostar de uma pessoa que não está bem consigo própria? Quais são, na verdade, suas qualidades?

Para facilitar o processo, imagine que você é outra pessoa. Olhe-se de fora e confira se é realmente alguém digno de amor.

Afinal, que tipo de pessoa você atrai ultimamente?

Atraímos energia igual àquela que emitimos. Se seus parceiros recentes são desinteressantes, amargos, rancorosos, infiéis ou rudes, provavelmente é porque você está vibrando na frequência daquele tipo que não lhe agrada. Que tal rever esses padrões?

A primeira tarefa para alterar essa situação é procurar olhar para as coisas bonitas da vida. Algumas pessoas preocupam-se prioritariamente em se lastimar. Veem sempre o lado negativo das coisas, no relacionamento com os amigos, na vida familiar, na política, na economia, na área profissional e também na esfera da saúde. Assim, tornam-se amargas.

O pior de todos é aquele que se transforma num chato. É o tipo que tenta nos convencer, o tempo todo, de que as coisas vão mal, de que não há bom futuro para você, para ele, para a cidade, para o país e para o mundo. Esse tipo de gente produz o efeito “espalha-rodinha”.

Ninguém gosta de estar ao lado de chatos negativistas, sempre tristes, céticos e de mal com a vida. Triste e de mal com a vida, você somente atrairá pessoas nessa mesma vibração. Comece, a partir de agora, a se analisar, a pesar suas virtudes e seus defeitos. Ao detectar suas falhas, comece a corrigi-las aos poucos. Um ótimo caminho é começar tomando como exemplo alguém que você

admira.

Analise o que você tem feito ultimamente. Você assiste a todos os noticiários especializados em casos policiais e tragédias? Quando encontra os amigos, põe-se a reclamar da vida?

Como as palavras têm poder, esse tipo de pessoa tem uma coleção de frases prontas para expressar insatisfação e contaminar o ambiente com suas energias. É o caso de quem repete:

- Esta empresa não tem mesmo futuro.
- Este país não vai para a frente.
- Tudo sempre cai nas minhas costas.
- Nosso time segue para a segunda divisão.
- A humanidade não presta.
- Não vale a pena tentar.
- Os homens (ou as mulheres) não prestam mesmo.

Diga a verdade: quantas vezes você disse frases do gênero nos últimos tempos?

Nesse processo de correção, podemos alterar também a postura física. Às vezes, faz enorme diferença o simples fato de colocar ombros para trás, peito para frente e sorriso nos lábios. Você já percebe a diferença, e as pessoas o veem de modo diferente. Ainda que pareçam simples, esses ajustes fazem uma enorme diferença.

Se você quer conquistar alguém, procure se colocar no lugar da pessoa. Que motivos ela teria para gostar de você? Será que você é

capaz de expor suas virtudes? Será que ela sabe exatamente quem você é?

Agora que você tem essas informações, procure lugares e pessoas compatíveis com essa nova forma de ser.

Muitas vezes, estamos tão condicionados a um determinado tipo de vida que nem percebemos o que estamos fazendo.

Segundo minha amiga Tereza, essa ilusão de normalidade se desfaz quando você recebe uma "chamada a cobrar da Malásia". De repente fica tudo claro, e nos perguntamos: "Como não percebi isso antes?".

Pode ser até que este texto tenha funcionado como um despertador. Pode ser que este livro tenha sido escrito justamente para que você e outras pessoas percebam as outras realidades possíveis. Se isso estiver acontecendo, aqui e agora, aproveite a oportunidade.

Daqui para a frente, comece a fazer aquilo que realmente aprecia, e não o que as pessoas consideram apropriado para você. Seu grupinho de amigos não leva a sério o que você diz? Faz piada de seus planos? Considera você menos capaz? Então, por que continuar a encontrar essas pessoas? Dê um basta. Procure pessoas que possam realmente reconhecer seus atributos e que possam genuinamente ajudá-lo a ser feliz.

Talvez você não consiga mudar radicalmente em um primeiro momento, mas esteja consciente do que é necessário para

transformar sua vida. Valorize-se; isso não tem nada a ver com arrogância. Mantenha a humildade, mas saiba escolher as pessoas capazes de reconhecer o que você tem de belo, de sagaz e de compassivo.

A cada dia, repita a pergunta: “O que posso fazer hoje para ser melhor?”.

Você pode cuidar do seu corpo, por exemplo. Pode começar a fazer um exercício para perder a barriga ou pintar o cabelo. Pode também mudar os óculos ou quem sabe fazer uma cirurgia para tratar a miopia.

Mas pode também se tornar mais culto, o que não é nada difícil. Se você lê sempre revistas de moda, que tal comprar também aquela revista de ciência popular? Se você lê apenas a parte de futebol do jornal, que tal ler um pouquinho por dia do caderno de cultura? Não dói e poderá abrir formidáveis campos de relacionamento para você.

Quer realmente mudar para melhor? Faça alguma coisa pelas outras pessoas. A sensação é maravilhosa. Sorria para as pessoas que você encontra na rua ou no elevador do seu prédio. Dedique meio período do seu dia, uma vez por semana, para ajudar pessoas carentes em um hospital ou creche. Quer ir mais fundo? Seja voluntário. Ensine alguém a ler e escrever. É fácil e gratificante. Ajude a entregar o sopão noturno para os sem-teto. Participe daquele grupo que se organiza para proteger a onça-parda.

Ensine sua família, amigos e funcionários a economizar água e luz. Faça coleta seletiva do lixo em sua casa, prédio ou na rua onde mora. Ajude de alguma forma. Contribua para que nossos filhos e netos possam ter uma vida melhor. Exemplos não faltam todos os dias na televisão e em revistas de todo o mundo. Pessoas de todas as classes sociais estão empenhadas em auxiliar seus semelhantes. Aproveite essa oportunidade, pois é algo muito satisfatório.

Talvez você perca alguns amigos durante esse processo. Um deles dirá que isso tudo é bobagem, que o importante é o "cada um por si". Alguns podem até ridicularizá-lo. Prepare-se. No fim, perceberá que talvez eles nem fossem tão amigos assim. É provável que existam pessoas muito melhores esperando por você em um dos inúmeros caminhos do destino.

Isso se aplica também a companheiros e parceiros amorosos. Quando você se sente feliz e realizado, atrai rapidamente uma pessoa especial.

Converse todos os dias com o seu "eu" interior. Quanto mais você falar coisas boas para ele, mais iluminado e poderoso ele ficará.

Repita para você mesmo, todos os dias:

Eu tenho alegria e felicidade em minha vida.

Quando alguém perguntar "como vai?", não ceda à tentação de narrar suas tristezas:

- Ninguém espera que você conte de seus fracassos. Trata-se a de uma saudação.
- Seus sofrimentos não interessam para alguém que faz esse ti pergunta, até mesmo porque isso não vai solucionar problemas.
- Você se manterá naquela frequência negativa, juntamente c energias que deveriam ser evitadas.

Pense nisso. Há sempre algo de bom para dizer rapidamente às pessoas que encontramos. Tudo em apenas 7 segundos, como:

- Vou muito bem. E parabéns para você. Soube que seu proje aprovado.
- Vou muito bem. Fiquei sabendo que seu filho voltou da Eu Que ótimo, hein?
- Vou muito bem. Opa, seu time está nas finais novamente. D gente ganhar alguma coisa de vez em quando.
- Vou muito bem. Como você está bonita! Que lindo vestido!
- Vou muito bem. Os exercícios na academia estão fazendo bem a você.

Estabeleça uma sintonia positiva com as pessoas. Você não precisa de nenhuma falsidade para descobrir bons pontos de contato. Há sempre algo de bom e belo a ser comentado, basta que você esteja atento para descobrir o que agrada a seus semelhantes.

A Cadeira e as Alianças

Sílvia estava feliz. Depois de um tempo separada, havia estabelecido um

relacionamento amoroso que a satisfazia completamente. O rapaz a completava, dando-lhe atenção e carinho. No entanto, faltava a união formal, o que a desagradava.

Fomos então até seu quarto. Na área do relacionamento, havia (somente) uma cadeira solitária. Sugeri que ela retirasse a peça e colocasse ali uma foto do casal.

Sem titubear, ela seguiu a indicação. Em breve, o lugar tinha uma bela imagem do par apaixonado. Pronto! Três meses depois, sem desgaste, casaram-se e continuaram felizes.

Para Melhorar o Relacionamento: Uma Técnica Mundana

Às vezes, estamos tão envolvidos na rotina diária que nem percebemos como estão nossos relacionamentos. Não paramos para pensar se estamos felizes ou se podemos melhorá-los.

Então, o que fazer? Diz-se que o difícil não é encontrar um parceiro, mas mantê-lo. Existem inúmeras formas de dizer “eu te amo”. Podemos fazer elogios, modular a fala com suavidade, mudar a expressão do olhar (seus olhos falam), escrever um bilhete de amor (é irresistível), colocar no aparelho de som uma música romântica, dar à pessoa querida um bombom ou até mesmo preparar-lhe um jantar gostoso e especial.

Faça algo novo sempre. Mas faça por amor, e não por obrigação!

Algumas Dicas Simples do Feng Shui

Não tem um companheiro? Quer um? Certo. Antes de tudo,

tenha certeza do que pretende atrair. Parece simples, mas não é.

- *Primeira etapa:* nesta etapa, meu conselho é escrever tudo deseja, para que seu companheiro venha exatamente como quer. Foque sua atenção. Programe e escreva tudo o que que cuidado: o que não escrever pode, posteriormente, faltar mais detalhes, ver Cap. 16). Depois, coloque o papel dentro envelope vermelho.
- *Segunda etapa:* vá até a área do relacionamento de sua ca dormitório e coloque seu envelope com as afirmações. F reforço dos Três Segredos, visualizando seu pedido já realizad
- *Terceira etapa:* use sua criatividade para fazer um ritual. Você acender um incenso, velas e fazer orações, mas faça com cap Com esse procedimento, você irá se conectar ainda mais com subconsciente.
- *Quarta etapa:* confie; relaxe; entregue seu desejo para o univ prepare-se para receber seu amor.
- *Quinta etapa:* coloque ali algum objeto relacionado a essa (foto, quadro, escultura ou cor) e/ou uma bola de cristal fac de 40 mm ou 50 mm. Ative-os com o reforço dos Três Segredo

Aviso às Amigas

Conto agora uma de minhas histórias. Depois de um bom tempo separada de meu primeiro marido, cheguei à conclusão de que era hora de encontrar um novo parceiro de caminhada.

Segui, então, esse roteiro de procedimentos. Escrevi, foquei, coloquei o desejo no envelope, fiz meu ritual e entreguei para o universo. Fiz tudo direitinho, de maneira caprichada.

Um dia, percebi que o desejo estava próximo de se concretizar. Avisei as

amigas com quem sempre saía:

– Sinto que o homem da minha vida está chegando. Sei que não estarei presente em nossos próximos encontros.

De fato, eu tinha razão. Exatamente dois meses depois, conheci o homem com quem viria a me casar. E foi ótimo, pois ele também estava à procura de um novo amor.

Após alguns anos, encontrei o que havia escrito: meu novo marido era igual, idêntico, àquele registrado no papel. Por isso, já não tenho a menor dúvida sobre a eficácia desse método. A energia flui para onde você coloca sua intenção.

Como essa é a área do baguá preferida pelas mulheres, segue mais uma dica. Lembro-me de uma amiga que repetia os mesmos impropérios durante nossos encontros:

– Todos os homens são uns *#&@.

Ela até iniciava namoros, mas não conseguia manter os relacionamentos. No encontro seguinte, dizia que o sujeito era um *#&@.

Na verdade, ela transformava em realidade aquilo em que acreditava. Segundo ela, nenhum homem prestava, atraindo exatamente aquilo que pensava. Encontrava sempre pessoas nessa frequência.

Portanto, cuidado com o que você pensa e diz, pois mesmo sem querer poderá materializar as ideias. Dessa forma, por que não aproveitar para programar o que você realmente deseja?

- Cor: rosa.
- Objetos relacionados a romance e amor.
- Foto do casal em ocasiões felizes.

- Objetos aos pares.
- Quadros que representem uma boa relação: casal abraçado mãos dadas.
- Esculturas que simbolizem amor, casais.

Meditação para a Área do Relacionamento

Reserve tempo para fazer esse exercício sem ser incomodado. Feche os olhos e sinta que está em paz. Relaxe. Solte seus pensamentos, liberando-os no ar. Visualize-se caminhando em um campo de flores. Sua roupa balança na brisa suave.

Enquanto você está olhando a paisagem, imagine que seu(sua) companheiro(a) ideal se aproxima de você. Vocês se olham com ternura. Uma aura de amor envolve vocês. Estão felizes. O amor é recíproco. Vocês caminham de mãos dadas.

Mantenha por alguns minutos essa visualização e repita esse processo por vários dias.

Se você não tem um(a) companheiro(a), faça essa meditação para atraí-lo(a). Se já tiver um relacionamento, faça para que se torne cada dia melhor. Envolva-o na paz e no amor. Muitas bênçãos!

Perguntas[3]

- Você tem um relacionamento amoroso em sua vida?
- Como é sua relação com seu(sua) parceiro(a)?
- Você está feliz?
- Você é amado(a) como gostaria de ser?
- Como é ou foi seu relacionamento com sua mãe e seu pai? tem algum problema não resolvido nessa área?
- Você tem problemas de estômago?
- Você tem problemas com seus sócios e fornecedores? (Se t empresa.)

Afirmações

- Tenho um relacionamento amoroso, perfeito e harmonioso meu(minha) companheiro(a).
- Atraio meu(minha) companheiro(a) ideal.
- Meu(minha) companheiro(a) e eu nos amamos e es harmoniosamente ligados por coração, mente e espírito.
- Eu e meu(minha) companheiro(a) estamos na mais pe sintonia.

Saúde[3] (Relacionado ao Quarto Chacra – Cardíaco)

Relaciona-se a problemas associados ao quarto chacra, ou chacra cardíaco, à comunicação consigo próprio (e também com os outros, com a natureza e com Deus) e à capacidade de amar e ser

amado.

Indicado para tratar doenças de coração, pressão alta, infecções respiratórias, artrite, problemas nas mãos, braços, ombro e coluna (em especial na parte superior) e problemas nos órgãos.

Criatividade e Filhos

Trigrama Tui

Alegria (Lago)[2]

Alegre[4]



O trigrama Tui tem vários sentidos. Originariamente, quer dizer “falando com alegria”, mas também pode significar a troca no sentido de dar e receber. O Tui está diretamente ligado a seu oposto no baguá, o trigrama Chen, que se refere a agir com humildade para fazer as pessoas felizes, alegres.

Aqui, novamente, verificamos o resultado da ação de dar, obtendo como retorno o “receber”. Diz o ditado popular: “É dando que se recebe”.

Quando uma pessoa é gentil, alegre e tem força interior, ela é facilmente aceita em qualquer situação. Estimule, ajude, enalteça seus semelhantes. É muito gratificante receber palavras de apoio e carinho. Comece agora a elogiar e apoiar alguém. Sinta a vibração de alegria nos olhos de quem recebe sua atenção.

Experimente a deliciosa sensação propiciada pelo retorno dessa energia. Acredite: ela gera sorrisos e envolve as pessoas instantaneamente numa aura de reluzente harmonia. Essa alegria indica o caminho do sucesso.

Contudo, preste atenção: a verdadeira alegria, segundo o escritor Richard Wilhelm,[4] baseia-se em firmeza e força interiores, expressas, no plano externo, por meio de suavidade e gentileza.

O ato de criar vem da fonte do maior Criador – Deus, nosso Pai. Recebemos Dele o poder de criar. Essa capacidade de programar o futuro é uma das maiores bênçãos que nos foram concedidas.

Você já parou para pensar que é o único responsável pela criação de sua vida futura? Como você a está programando? Você pode criar o que quiser. Você nasceu com o livre-arbítrio, as escolhas são todas suas.

Você pode escolher, deixar que escolham por você ou simplesmente deixar de escolher.

Você pode deixar sua vida no piloto automático. Uma coisa é certa: ninguém vai lhe cobrar pelo que você não fez.

Por outro lado, você pode criar o que você quiser. Deus colocou tudo no universo e entregou para todos da mesma forma.

De acordo com Neale Donald Walsh, em seu livro *Conversando com Deus*, existem duas leis no universo: “Você pode fazer e ter

tudo o que imagina” e “Você atrai o que teme”.[5]

O lugar da criatividade no baguá é o lugar do futuro: é onde geramos e criamos. Podemos gerar filhos ou ideias. Essa é a área dos filhos no baguá. É o lugar para criar, imaginar e pensar. O pensamento gera uma vibração que busca no universo energia semelhante àquela daquilo que se almeja. Portanto, os pensamentos se materializam.

Aproveite agora e crie mentalmente seu futuro. Depois, escreva seus desejos como se eles já estivessem concretizados. Esse é o procedimento adotado por pessoas bem-sucedidas. Muitas vezes, elas adotam esse procedimento mesmo sem saber efetivamente do que se trata; fazem isso intuitivamente.

> Saiba que, quanto mais nos afastamos do nosso verdadeiro eu, mais nos afastamos da nossa própria divindade.
>
> *Nancy SantoPietro*[3]

Essa área é o lugar dos filhos e de tudo o que você cria e gera. É o setor da fertilidade, de novas ideias e de projetos.

- Elemento Metal (todos os metais, como ferro, ouro, prata e além de pedras, cristais, mármores e granitos).
- Formas: oval e redondo.
- Cor: branco (cor pastel).
- Objetos ligados às crianças e à criatividade.

Meditação para a Criatividade

Procure um lugar seguro onde possa permanecer por alguns minutos sem ser interrompido. Abra as janelas, sente-se e respire profundamente, sentindo o ar penetrar em suas narinas e seus pulmões, preenchendo todo o seu corpo.

Sinta que o ar limpa sua mente. Em seguida, solte seus pensamentos. Simplesmente respire. Ao limpar sua mente, você se abre para que novas ideias e novos pensamentos criativos sejam recebidos. Alinhe corpo, mente e espírito com o elemento Ar. Essa é uma poderosa técnica para se conectar profundamente com seus mundos internos.

Entre na sintonia da confiança e da criatividade. Visualize por alguns minutos, já realizado, aquilo que você deseja. Quanto mais você fizer esse exercício, mais efetivo ele se tornará.

Perguntas Relacionadas a esta Área[3]

- Você tem filhos?
- Você tem dificuldade para ter filhos?
- Você tem problemas com seus filhos?
- Como está sua criatividade?
- Você é criativo?
- Você consegue idealizar novos projetos?
- Você consegue programar seu futuro?

- Você tem planos para sua vida?
- Você consegue executar seus projetos?

Afirmações

- Crio e determino quem eu sou.
- Sou criativo e vibro na sintonia da paz e da alegria constante.
- Confio na minha sabedoria interior e tenho ideias e pensan muito criativos.
- Expresso o Deus que há em mim por meio da minha criativid
- Sou abençoado por ter filhos perfeitos e saudáveis.

Saúde[3] (Relacionado ao Quinto Chacra – Laríngeo)

Representa também assuntos relacionados à boca, dentes, gengivas, garganta, dores no pescoço e à habilidade para falar. Associa-se a assuntos relacionados à identidade e a problemas na tireoide.

Amigos e Viagens

Trigrama T'ien

O Criativo[2]

Iniciando[4]



Este trigrama é composto de três linhas *yang*. É, portanto, o mais *yang* de todos. Representa o céu e o impulso criativo. É forte, firme, de ação poderosa e masculina. É também o lugar relacionado ao pai.

Este é o lugar dos amigos do céu, dos seres divinos (anjos, santos, Buda, entre tantos outros) e das pessoas que o ajudam em sua passagem na Terra. São os amigos que conhecemos e também aquelas pessoas que passam em nossa vida somente para nos oferecer auxílio. Muitas vezes, a maior parte dessas pessoas nem imagina quanto nos ajudou.

Sua luminosidade afeta a tudo e a todos. É o início da ação. O ideograma *T'ien* é a imagem do sol que irradia luz e Chi para nutrir o mundo todo.

Para os chineses, o T'ien está relacionado com a divindade, Deus. Aqui na Terra, recebemos ajuda por meio da sua luz. Ela direciona nossas ações e nossos pensamentos.

O ser criativo envia seus guardiões e seus anjos para que o conduzam no caminho desejado. A ação deles depende da fé. O Criador, então, presenteia-o com uma sincronia de fatos chamados de coincidências.

Quando surge um novo pensamento, uma nova ideia, Deus está vibrando suas bênçãos em sua mente. Esse será o primeiro passo da criação. Cabe a você, a mim e a todos entender e, a partir daí, passar à fase seguinte.

O segundo passo é interpretar esse pensamento de acordo com sua boa-fé e sua ética. Dessa forma, trazemo-lo para nossa realidade, para ser manifestado no presente.

A forma como você movimenta essas forças afeta sua energia pessoal e de sua família, de sua comunidade, de seu país, do planeta, de todo o universo.

Pense bem: tudo está "grudadinho"; estamos ligados, em corrente, com cada micropartícula do cosmo. Somos uma só energia espalhada por todo o universo. Cada pensamento e cada ação afetam todas as coisas.

A partir de hoje, peça para receber a luz divina e esteja pronto para captar esses sinais. Quando menos esperar, você poderá, por exemplo, escutar uma música que lhe oferecerá indicações ou respostas. Preste atenção na letra, lá estará o sinal. Mas isso pode ocorrer também num *outdoor* ou na frase de uma pessoa que você encontra naquele dia.

Algumas vezes, ouço de pessoas simples mensagens incríveis. Nessas ocasiões, dou-me conta da presença de Deus. Mas essas sincronicidades não acontecem somente comigo. Estão presentes na vida de todas as pessoas e certamente também acontecem com você.

Há tempos, passei a sentir que conhecia muitas das pessoas que encontrava, mesmo casualmente. Minha mente buscava o registro, mas raramente encontrava algum antecedente. Eu olhava para a

pessoa e tinha certeza de que já a conhecia.

Essa situação passou a ser uma constante em minha vida. Eu ficava cada vez mais intrigada, pois acontecia com cada vez maior frequência.

Podia ser um porteiro de prédio ou um cliente. Era incrível. Sabe aquela sensação de que você conhece, mas não sabe de onde? Porém isso acontecia e acontece comigo a maior parte do tempo. Há bem pouco tempo, dei-me conta do que estava ocorrendo, e tudo ficou bem claro para mim. O que vejo é a Essência Divina de cada pessoa, que é a minha, a sua e a de todos nós. Foi só então que me dei conta do que estava acontecendo comigo: eu passei a reconhecer que todos somos um.

Demorou para que percebesse, mas, quando obtive o conhecimento, foi das sensações mais prazerosas que já tive. Foi como se tivesse feito uma grande descoberta. No entanto, era muito simples. É algo que a natureza nos possibilita ver o tempo todo, basta estarmos atentos.

Tive essa mesma sensação quando minha filha teve um problema de saúde. Não sabia a quem recorrer e a levei ao hospital no meio da noite. O médico a examinou e diagnosticou uma gastrenterite. Dentro de mim, sabia que não era. Disse à minha filha que acreditava ser uma apendicite. Ainda assim, acatei a opinião do profissional. Ele prescreveu alguns remédios e solicitou que retornássemos em cinco dias.

Ela, entretanto, não se restabeleceu. Voltamos no dia combinado, e ele confirmou o diagnóstico. Não aceitei. Ao chegar em casa, fui até a janela do quarto, ergui minhas mãos para o céu e pedi a Deus que me enviasse um sinal de iluminação.

Instantes depois, lembrei-me de um amigo médico, para o qual liguei prontamente. Ele me pediu que levasse minha filha imediatamente para a clínica onde trabalhava. Ao atendê-la, chamou um colega, um gastrenterologista, que o ajudou a analisar o caso. Saímos dali e fizemos um exame de emergência em um laboratório. Nem voltamos para casa. O resultado indicou que era mesmo uma apendicite, conforme ditava minha intuição.

Logo após a cirurgia, o médico veio falar comigo. Segundo ele, minha filha estava bem, mas ele precisava confidenciar algo:

– Estranho, mas senti que fui chamado para fazer essa intervenção.

De acordo com esse profissional, não era a primeira vez que aquilo lhe ocorria. Algumas vezes, durante uma cirurgia, sem que ele soubesse o motivo, suas mãos começavam a se movimentar mais rapidamente. Contou-me ainda que, nessas ocasiões, seus assistentes costumavam comentar brincando: “Xi, baixou o santo no doutor”. Ele prosseguiu dizendo que não sabia por que estava me contando aquilo e que apenas sua mulher sabia desses acontecimentos.

O cirurgião emendou a conversa pedindo-me que não

comentasse o assunto com outras pessoas, o que poderia lhe causar problemas, confessando que não sabia a razão de ter me relatado esses fatos. Mas *eu sabia*.

Além de tudo, nessa época, eu não tinha dinheiro para pagá-lo. Sabendo disso, ele realizou a cirurgia sem me cobrar.

Tenho a mais clara convicção de que essas pessoas são os anjos que Deus envia à Terra para nos ajudar. Por isso, sou muito grata a Deus e ao nosso "anjo doutor". Ele está sempre em nossos corações. Muitas bênçãos hoje e sempre para esses amigos do Céu e da Terra.

No começo, eu era muito racional. Como diz o ditado, era como São Tomé. Precisava ver para crer. Vi, e foi fantástico.

Converse com Deus. Essa é uma forma de se ligar ao Divino, ao Criador e a todos os seus ajudantes. Essa é a força da religião conectando as coisas da Terra com as coisas do Céu. É entre o Céu e a Terra que tudo acontece.

Na área dos amigos, faça a conexão com seu mestre. É um excelente lugar para você montar seu altar. Monte ali seu espaço sagrado. Coloque nele o que para você faz sentido, não importa qual seja sua religião. Você pode utilizar imagens, incensos, velas, orações ou a Bíblia.

A área está também relacionada aos nossos amigos da Terra. São os nossos velhos parceiros e aqueles que chegam de repente para nos ajudar.

Em uma empresa, essa é a área dos clientes. Essa seção do baguá está diretamente ligada à área da prosperidade. Nossos amigos nos inspiram e nos ajudam a ser prósperos e felizes.

Essa Também é a Área das Viagens

Mariana me conheceu em um de meus cursos. Ela era diretora de uma organização feminina de assistência a pessoas carentes. Naquele dia, convidou-me para dar uma palestra para as senhoras de sua entidade. Antes, pediu-me uma consultoria em sua casa.

Ela morava com o marido em um lindo apartamento, desses de um por andar, no bairro de Higienópolis, na capital paulista. Artista plástica muito conceituada, agraciada com muitos prêmios no exterior, mãe de dois filhos já casados, reservava grande parte de seu tempo para ajudar as pessoas menos favorecidas.

Perguntei a ela o que gostaria para sua vida. Ao contrário da maioria das pessoas, respondeu que não havia nada de especial para pedir. Era grata por tudo o que já tinha. Porém, lembrou de algo:

– Ah, sabe, eu gostaria, sim, de uma coisa! Eu tenho tanta vontade de ir a Londres, mas meu marido não quer ir.

Respondi que era fácil. Ela deveria colocar uma foto de Londres em um determinado lugar de sua casa (área dos amigos) e fazer o reforço dos Três Segredos.

Uma semana antes de nossa palestra, Mariana me ligou. Disse que não estaria presente porque iria viajar. Eu logo perguntei:

– Você vai para Londres?!

– Não, Silvana. Sabe o que aconteceu? Eu não tinha a foto de Londres. Aí, coloquei uma de Nova York mesmo. Estamos indo pra lá. Mas na próxima palestra estarei presente.

Mariana viajou. Depois de seu retorno, combinamos outra palestra. Dias antes da data marcada, ela me ligou novamente:

– Silvana, você não sabe. Eu não vou poder assistir à sua palestra novamente.

– O que foi dessa vez, Mariana? – indaguei.

– Sabe, quando fomos para Nova York, comprei uma foto de Londres. E, na volta, troquei a imagem. Alguns dias depois, meu marido recebeu um convite. Estamos indo pra Londres!

Com certeza, Mariana havia acumulado muitos méritos ao se dedicar às

pessoas necessitadas. Assim, bastou projetar a ideia e foi atendida prontamente. Quero ressaltar que tudo o que ela fazia tinha essa vibração fantástica. Não por acaso, seus quadros eram tão prestigiados.

Fiquei toda arrepiada quando passei, durante a nossa consulta, perto de seus quadros. Para confirmar essa emanação, tive a ideia de usar meu aparelho de radiestesia, as duas varetas. Foi incrível o resultado. Os quadros tinham um raio de vibração muito amplo e forte.

O Pai de Ana Maria

No dia marcado para ir à casa da Ana Maria, eu ainda não havia recebido as respostas do questionário que enviara. Todas as pessoas que atendo enviam essas respostas dias antes da consulta. Assim, estudo o caso, tendo em mãos também a planta baixa do imóvel.

Ana Maria havia tentado enviá-lo por *e-mail*, mas tivera um problema com o servidor de internet. Eu sabia, portanto, que não fora sua culpa. Cheguei em sua casa sem saber absolutamente nada sobre a vida da família.

Ana Maria trouxe seu *notebook* para a sala, e só então pude ler o que havia escrito. Passamos por todas as perguntas e respostas. Mas, quando ela falou sobre seus pais, senti uma dor em meu peito. Fui mais a fundo, e ela contou que tinha um relacionamento ruim com a mãe e pior ainda com o pai, a ponto de não se encontrarem havia muitos anos.

Percebi o sofrimento nos olhos de minha cliente. Tive vontade de perguntar se ela tinha problemas nos ovários ou no útero, mas aguardei mais um pouco. Logo em seguida, perguntei se ela tinha filhos. Ela respondeu que tinha uma menina de 4 anos, mas que havia perdido três bebês. Ela queria muito ter mais um filho, porém estava enfrentando problemas, o que confirmou o meu diagnóstico.

Quando nos aprofundamos no Feng Shui, percebemos ligações incríveis entre os fenômenos. O problema com o pai estava prejudicando as gestações de Ana Maria. A relação com o pai associa-se aos órgãos reprodutores da mulher, e por isso aquela moça não conseguia levar adiante suas gestações. Havia muito sofrimento, muita mágoa guardada, e ela ainda sofria de depressão. Estava com a mente muito confusa e o coração dolorido.

Como costumo fazer com cada cliente, caminhamos por toda a casa, mas na área relacionada ao pai havia um quadro que me chamou muito a atenção. Era a imagem de um coração, como se um coração de verdade houvesse sido retirado do peito, com as veias e as artérias cortadas aparecendo.

Interessantemente, na área do relacionamento havia outro quadro de coração, porém totalmente diferente.

O quadro do relacionamento tinha, no centro da tela, um coração vermelho enorme. Era um coração desenhado de forma simples, como fazem as crianças. À volta do quadro, havia alguns desenhos de homem e mulher se beijando,

corpos abraçados, entrelaçados, tudo combinando com o relacionamento bonito do casal.

Paramos, voltamos ao outro quadro (aquele que parecia um coração "arrancado" do peito) e perguntei o que significava para ela. Ana Maria não sabia aonde eu queria chegar e respondeu, levando a mão direita ao peito:

– Ele representa a alma do coração.

Um arrepio percorreu todo o meu corpo, e então lhe disse:

– Ana Maria, esta é a área do relacionamento com seu pai.

Aquela moça bonita, com cara de anjo, não se conteve, e ficamos unidas pela emoção daquele momento. Tudo fez sentido então. Deixamos a emoção fluir. Choramos e, juntas, fizemos orações. Ana Maria entendeu o trabalho, focalizado no perdão, no amor que teria de se realizar dali para a frente.

A primeira porta fora aberta. O trabalho já começara. Indiquei-lhe, então, alguns exercícios pessoais para o perdão e ajustes na área dos amigos. Sugeri também a montagem de um altar para invocar os seus mestres, de modo que pudesse perdoar e restabelecer o equilíbrio emocional novamente.

- Elemento: Metal.
- Cor: cinza.
- Orações e mantras.
- Quadros ou imagens de anjos, santos, mestres etc.
- Objetos ligados à religião.
- Foto dos amigos.
- Foto dos clientes.
- Foto de viagens que você fez ou quer fazer.

Meditação para os Amigos

O intuito dessa meditação é conectar você com os seus anjos, guias espirituais ou com seu mestre interior. Sente-se em um lugar confortável e seguro. Relaxe suas pernas e seus braços.

Feche os seus olhos e faça inspirações profundas. A cada

respiração, sinta que o ar preenche todo o seu corpo. Quanto mais relaxado, mais fácil se torna a sua visualização.

Com os olhos da sua mente, visualize que uma poderosa Luz Branca Divina inunda todo o seu espaço, envolvendo você na mais pura energia do Universo. Com a mente calma, abra o seu coração e invoque a presença do seu anjo ou seu mestre espiritual. Sinta a sua divina presença.

Peça a sua proteção. Sinta que o seu coração está vibrando de alegria. Peça também para que ele esteja sempre ao seu lado, dirigindo os seus passos no caminho do bem e da paz.

Perguntas[3]

- Há pessoas que o ajudam em sua vida?
- Você costuma viajar para lugares que gosta?
- Você tem bons funcionários?
- Você tem um bom fluxo de clientes no trabalho que desenvol
- Você tem problemas com seu pai?
- Você acredita em anjos, santos ou divindades que possam d apoio, esperança ou proteção?
- Você tem pessoas que o apoiam em sua caminhada de vida?
- Você tem dificuldade para encontrar um emprego?

Afirmações

- Atraio sempre as pessoas e os lugares certos para o meu suces
- Atraio clientes maravilhosos que me ajudam sempre e cad mais a ser um profissional competente, reconhecido e próspero.
- Sou conduzido em minha vida por meus… (mestres, santos…)
- Sou abençoado por ter amigos e pessoas que me ajudam a re minha missão aqui na Terra.
- Estou sempre conectado com as energias do bem, do amor sabedoria.

Saúde[3] (Relacionado ao Oitavo Chacra – Transpessoal)

Esta área está relacionada aos problemas no oitavo chacra, o centro transpessoal, localizado 20 cm acima do topo da cabeça. Esse centro tem relação com o caminho da alma. Ele segura as vibrações que não são físicas, ou seja, as "possibilidades energéticas" de algumas doenças que podem ocorrer, ou miasmas.

Carreira e Missão

Trigrama K'an

O Abismal (Água)[2]



Obscuridade[4]

O trigrama da área da carreira representa a água profunda – K’an.

> Na China, a água está associada a turbulência e riscos. Atravessar um rio significa um grande perigo.
>
> *Alayde Mutzenbecher*[1]

Para os chineses, a água foi associada ao perigo e às dificuldades. Isso porque, em tempos antigos, muitos deles viveram em terrenos pantanosos.

Por essa razão, o trigrama K’an pode também ser interpretado como “caindo na escuridão”.

Quando invertemos o trigrama da Água, temos como resultado o trigrama do Fogo, que simboliza o “aderir a tudo”, o que está queimando, o sucesso, o reconhecimento.

Em outras palavras, se você conseguir caminhar no fluxo correto do elemento Água, terá como resultado sucesso em seu empreendimento, em sua carreira, em tudo o que realizar.

> É importante ser sincero e verdadeiro, confiar em seu coração e em sua mente para que seus desejos sejam honrados.
>
> *Alfred Huang*[2]

Este “guá” está relacionado à expressão do “eu”.

Para ser bem-sucedido em seus negócios, um empresário precisa programar-se, focar seus objetivos e exercitar-se na persistência.

Não importa qual é seu trabalho nesta vida. Todos são importantes. Todas as pessoas têm uma função especial na sociedade.

Nossa missão pode estar associada a nossa profissão. O ideal é ajudar a sociedade e, ainda por cima, ganhar dinheiro para viver com tranquilidade.

Quando trabalhamos com o que gostamos, tudo fica mais fácil. Se você aprecia o que faz, o produto de seu trabalho ganha em qualidade. As pessoas percebem, e você é compensado com novos serviços e bons pagamentos.

Frequento com satisfação determinado supermercado, que considero o melhor de São Paulo. Tudo ali está sempre impecavelmente organizado. Os próprios donos caminham por entre as prateleiras o dia todo. Procuram ver se tudo está dentro da conformidade. As pessoas percebem que tudo é feito com muito prazer. Estão há mais de 80 anos no negócio e continuam a crescer. Os clientes percebem que são tratados com respeito e carinho.

Todos têm uma missão na vida. Acredite: se você ainda não sabe qual é a sua, a dica é desejar. Com certeza, existe um propósito para você estar aqui neste exato momento. Quando você sabe qual é a sua missão, começa a “desenvolver uma facilidade

interior”. Aí, a vida flui facilmente, com satisfação. Tudo aparenta ser programado, preparado para aquele momento ou situação.

Então, você questiona: como saber? Pergunte-se:

– Estou feliz com o que faço? Estou cumprindo a minha missão?

Uma das coisas mais importantes da vida é, com certeza, trabalhar naquilo que gostamos de fazer, não importa o que os outros pensem. O importante é ser bom para você. Todas as pessoas bem-sucedidas amam o que fazem.

Algumas vezes, os caminhos ficam bloqueados e barreiras surgem do nada. É hora de parar e refletir; deve-se ter muita calma nesse momento.

Se há uma ameaça, o coração dispara. Isso é comum ao ser humano, herança dos ancestrais que lutavam para sobreviver na natureza inóspita. A preocupação logo se transforma em medo. Se não a controlamos, surge o desespero.

Detectada a dificuldade, entretanto, é hora de agir com calma e confiança. Faça exatamente o contrário do que faz nessas situações. Relaxe, respire fundo e peça orientação. Peça por um sinal. Parece bobagem, e eu mesma duvidava que isso fosse possível. No decorrer da vida, entretanto, comprovei que funciona de verdade.

Experimente, confie e acredite.

Quando aprendemos a transcender e transmutar energia, percebemos que o medo é apenas uma ilusão temporária,

produzida pelo intelecto para que voltemos atrás. É como caminhar para trás, em vez de ir em frente. Quanto mais você expande sua consciência, menos medo terá.

Outro ponto importante nesse estágio é ter coragem. Mas o que é ter coragem? É ter disposição para enfrentar o desconhecido, superando as dificuldades e a insegurança. É ter energia para superar obstáculos e resistências. Minha amiga Nancy diz que a única coisa que o medo nos ensina *é ficar com medo*. Estar confiante nos conecta com Deus. A escolha é nossa.

> Este "guá" está relacionado com a vontade. Portanto, associa-se também à disposição para enfrentar o receio. Quanto mais você vibra na sintonia da confiança, menos medo você tem.

O importante nesse caso é aprender a se concentrar apenas no que é desejado, apenas no que é positivo. Quando assimilamos esse conceito, a vida certamente muda de rumo.

Nós ocidentais costumamos relacionar o elemento Água à cor azul-clara, com transparência. Porém, sabiamente, os chineses relacionam essa área à água profunda, às profundezas do oceano. A cor dessa área, então, é preta, o que está obscuro.

Assim como o movimento do mar, a forma do elemento Água é assimétrica.

Quando você foca com determinação, as águas internas se

movimentam para a realização daquele objetivo. Devemos cuidar do elemento Água, que rege o nosso corpo físico, afinal, somos compostos de 70% de água.

A água pode ser muito suave, mas é persistente. Como diz o ditado: “Água mole em pedra dura tanto bate até que fura.”

Essa máxima me faz lembrar da persistência de Thomas Edson, quando inventou a lâmpada elétrica. Após a desistência de seu chefe, fez mais de 1.040 tentativas até descobrir o filamento adequado. Seu empenho e sua dedicação tiveram o resultado desejado e mudaram a história da humanidade. Trouxeram luz para nossa vida.

Dicas para Ativar essa Área

No Feng Shui, podemos ativar essa entrada de energia de várias formas. Podemos usar, por exemplo, fontes, cachoeiras, cascatas, espelhos d’água (com peixes ou não).

Como o elemento da carreira é a Água, nada melhor do que tê-la em movimento. Recomenda-se ter uma fonte nessa área. Se isso não for possível, recorra a fotos de cachoeira e rios.

Será ainda melhor se a cachoeira desaguar numa piscina natural. Simbolicamente, isso quer dizer que a energia do fluxo da água é acolhida e mantida.

Quando dispuser um quadro ou uma foto de cachoeira, observe

como a água representada está entrando em seu espaço. Cuide para que não esteja caminhando para fora do ambiente. Ao olhar para o quadro, você deve ter a sensação de que a água está “entrando” naquele cômodo.

Fontes são bem-vindas. São ótimas para ativar o movimento da água na área da carreira, proporcionando um fluxo abundante de trabalho. Cuide para que a fonte tenha água sempre limpa e esteja com o motor funcionando.

Procure uma fonte que seja proporcional ao tamanho do espaço onde vai ser colocada.

Se a fonte for pesada demais, você não conseguirá limpá-la. Isso poderá criar dificuldades. Existe sempre uma relação entre a peça e o resultado que você deseja. Portanto, procure aplicar as curas de Feng Shui com calma. Tendo consciência de seus atos, o resultado será sempre um sucesso.

Sobre Afirmações

Às vezes, habituamo-nos a pensar “errado”. Muitas vezes, por estarmos condicionados por nossa educação ou até mesmo pela cultura, não percebemos as besteiras que projetamos.

Preste atenção às frases que costumam chegar à sua mente. É o caso de “Tudo acontece comigo”, “Nada dá certo para mim” e “Eu não tenho sorte mesmo”.

Perceba como tudo melhora quando pensamos ou afirmamos de outro modo: “Tudo que eu faço dá certo”, “Sou uma pessoa de muita sorte” e “Atraio pessoas e oportunidades maravilhosas”.

Há outras frases, como “Sou privilegiado por ter o trabalho ideal em minha vida” e “Atraio o trabalho perfeito para minha vida, sou abençoado com uma demanda permanente por meus serviços e, assim, recebo fluxo abundante de dinheiro”.

Aprendi que devia saber como afirmar. Houve um tempo em que eu pedia muito trabalho.

De fato, os clientes vieram e, com eles, muito trabalho. Imaginei que então estava tudo bem, mas eu estava enganada. Meus clientes não me pagavam! Quando li minhas afirmações, verifiquei o que havia feito de errado. Eu pedia trabalho, mas esquecia de pedir o dinheiro provindo do trabalho que eu fazia. Quando me dei conta do erro, troquei as afirmações e logo obtive o resultado financeiro desejado.

Dicas Valiosas

Quando o trabalho não vai bem, verifique as entradas de sua casa, todas, desde a rua. É importante que, ao entrar em cada ambiente, você consiga vê-lo como um todo, sem bloqueios.

Por essa razão, não coloque móveis ou armários embutidos na frente das portas, criando bloqueios nas entradas. Esse tipo de disposição gera barreiras e obstáculos para sua vida.

Todas as vezes que entramos em um espaço com barreiras, nosso subconsciente grava a informação de que existe um bloqueio.

Saúde[3] (Relacionado ao Terceiro Chacra – Plexo Solar)

O “guá” da carreira está relacionado com o terceiro chacra, localizado na boca do estômago.

Está também relacionado a doenças como diabetes, problemas de estômago, fígado e intestinos, viroses, exaustão, ansiedade, insônia, falta de absorção de nutrientes, ausência de impulso de energia, medos, raivas e culpas.

Meditação para a Carreira

Sente-se em um lugar tranquilo. Feche os olhos, visualize-se em um lindo lugar. Ao seu lado, há um rio ou o mar. O dia está lindo. O sol, com sua luz maravilhosa, banha você. Você entra na água e solta seu corpo.

Você relaxa. Está conectado com a água. Ela limpa seu corpo e sua mente e o refresca. Você está liberando tudo o que não lhe serve mais. A água purifica suas emoções e seus pensamentos. Sinta o prazer de estar envolvido por ela.

Você está sendo equilibrado. A água simboliza intuição e clareza. Visualize, agora, o trabalho que você gostaria de realizar. Sinta o prazer de estar naquele lugar. Como é bom trabalhar ali,

com aquelas pessoas. Você está aberto e preparado aos sinais maravilhosos que receberá a partir de agora. Você confia em seu poder interior.

Perguntas[3]

- Você gosta do trabalho que faz?
- Você se sente realizado na profissão?
- Como está a sua carreira? Você está motivado? Desanimado?
- Você tem uma boa percepção do que deve ou não fazer e
  rotina de trabalho?
- Você se sente financeiramente realizado por meio do seu trab

> Energia e persistência conquistam todas as coisas.
>
> *Benjamin Franklin*

Sabedoria e Autoconhecimento

Trigrama Ken

A Quietude (Montanha)
[2]

Aquietar[4]



O trigrama Ken, Montanha, simboliza a manutenção da tranquilidade, a calma. É importante saber o lugar e o momento

exato de parar, antes que alguma ação possa sair de controle.

Essa é, com certeza, uma das áreas mais importantes do baguá. Sabedoria é um privilégio que todos podemos ter. Os mestres desenvolvem o autoconhecimento para então ser premiados com a sabedoria.

O interessante é que todas as pessoas podem e devem se tornar sábias em pelo menos alguma área de sua vida.

Segundo Robert Wong,[6] a sabedoria não é privilégio apenas dos sábios. Ela surge de uma combinação criativa entre os conceitos teóricos (conhecimento) e práticos (experiência) que assimilamos durante a vida.

Quando uma pessoa desenvolve o autoconhecimento, ela passa a acreditar em si e desenvolve a fé. Esse é um requisito importante para quem pretende ter sucesso em qualquer área da vida.

A sabedoria abre as portas para a autorrealização do indivíduo. Seja qual for seu propósito de vida, esse é o lugar de seu espaço que pode dar o impulso para a realização de seus sonhos.

Um ser sábio é aquele que se destaca em sua sociedade. É o líder, o que serve de inspiração para os outros. É aquele que, com equilíbrio, sabe comandar sem arrogância.

Essa é a área do baguá que traz a informação correta, na hora certa, quando você necessita dela para realizar seus projetos de vida.

Esse trigrama está relacionado com a montanha. Para mim, as montanhas são sagradas. Elas nos aproximam da consciência universal. São os pontos mais altos da Terra. Talvez por isso, ao caminhar por elas, sentimos que estamos mais próximos de Deus.

Essa é a posição para se aquietar. Medite como preparação para prosseguir. É a hora de buscar a paz interior, principalmente em tempos modernos, de vida conturbada, cobranças, obrigações, problemas e ideias confusas. Esse é o "guá" que nos ensina a relaxar. O repouso é restaurador. Uma mente tranquila toma decisões mais acertadas.

Portanto, acalme sua mente, seu coração. Comece a meditar. Aquietar suas ondas mentais por algum tempo ajuda a reequilibrar sua saúde. Isso também lhe permitirá tomar decisões mais acertadas.

Os chineses dizem que, ao subir a montanha, temos a oportunidade de escalar as montanhas da alma e, de lá, retornar com a semente da sabedoria.

Esse é o "guá" dedicado ao conhecimento. Reserve tempo para escalar suas montanhas pessoais e volte fortalecido pelo conhecimento e pela sabedoria adquiridos.

Depois, perceba como sua mente se tornou mais clara, o que o habilitará para produzir, trabalhar e tomar decisões mais acertadas.

Dalai Lama diz que a mente indisciplinada é como um elefante.

Se deixado sem controle, andando “às tontas”, faz grandes estragos.

Quando deixamos de controlar nossos impulsos negativos, podemos causar danos e sofrimentos. Eles podem provocar a destruição de coisas materiais e também gerar sofrimento para nós e para os outros. A saúde é o primeiro alvo atingido. Todas as doenças são resultantes de um desequilíbrio energético.

Cuide de sua mente. Aproveite para limpar e organizar seus pensamentos e intenções. Uma mente confusa não consegue pensar. Faça uma faxina mental, medite e reorganize seus pensamentos.

Essa é uma das ações aparentemente mais simples para a construção de uma vida plena e feliz. Porém, envolve atitudes corajosas e disciplina. Nesse ponto, muitas pessoas ficam bloqueadas, resistentes e estagnadas, perdidas em uma grande confusão mental.

Por ser muito subjetivo, é algo difícil de ser realizado. Por experiência própria, entretanto, posso garantir que, com a prática assídua, os resultados são brilhantes e estimulantes. A vontade de fazer mudanças é premiada com alegria e felicidade, na mente e no coração.

Uma boa dica é aprender a diminuir o ritmo e permanecer ocioso. Esvaziar a mente ou comer em câmera lenta são alguns dos exercícios que podemos fazer para alcançar uma vida melhor.

Ao ser submetida a uma cirurgia, diminuí meu ritmo. Assim, pude perceber o ritmo frenético dos outros. Via como comiam e falavam em velocidade.

Quando calma, podia perceber mais claramente e pensar. Fiquei mais criativa; minha mente se tornou mais iluminada e objetiva.

A espiritualidade não pode ser confundida com religião ou disciplina doutrinária. A espiritualidade faz parte de nosso ser, como a sexualidade. É a dádiva que recebemos quando somos concebidos e que, depois da infância, perdemos.

Segundo o Dr. Harville Hendrix,[7] quando recuperamos a consciência de nossa essencial unidade interior, fazemos uma incrível descoberta: já não estamos isolados do mundo. Percebemos que somos um milagre e que podemos explorar a beleza e a complexidade do mundo. Então, entendemos que o universo tem sentido e que fazemos parte de uma engrenagem muito maior.

> Quem conhece os outros é inteligente.
> Quem conhece a si mesmo é sábio.
> Quem vence os outros é forte.
> Quem vence a si mesmo é poderoso.
>
> *Lao-Tsé*

- Lugar ideal para bibliotecas, escritórios, salas de estud meditação.
- Cor: azul.

- Livros e materiais de estudo.
- Quadros de montanhas, paisagens que inspirem paz e relaxam
- Altares.

Meditação para a Sabedoria

Sente-se confortavelmente e mantenha sua coluna ereta. Essa é a posição ideal para meditar, pois permite que a energia flua por todos os centros mais importantes do corpo.

Feche os olhos. Concentre-se na respiração e relaxe. Em seguida, com os olhos da mente, visualize-se caminhando por uma linda estrada até chegar em uma montanha. Procure um lugar para sentar. A paisagem é deslumbrante. Sinta a força da montanha abaixo de você. Sinta essa força vibrando em seu corpo. Você está recebendo a força e a sabedoria da montanha enquanto admira a paisagem à sua volta. Permaneça alguns minutos fazendo essa visualização. Sinta a paz envolvendo todo o seu ser. Absorva a força e a sabedoria da montanha.

Perguntas[3]

- Você tem fé, religiosidade?
- Você tem facilidade no aprendizado?
- Como está sua intuição?
- Sua mente está clara e aberta?

Afirmações[4]

- Estou aberto para receber a informação perfeita dos reinos da potencialidade.
- Estou conectado aos campos da mais pura energia e sabedoria
- Sou abençoado e atraio informações e pessoas certas para a vida.
- Atraio paz e alegria.
- Sou sábio e honrado.
- Meu "eu" interior me conduz no caminho do bem, da paz alegria e do sucesso em tudo o que faço.
- Meus mestres e meus anjos estão sempre ao meu lado, orient me e mostrando-me sempre o que é melhor para a minha vida

Saúde[3] (Relacionado ao Chacra Frontal ou Terceiro Olho)

Relaciona-se à sua habilidade de ver a verdade e à intuição.

Traz bloqueio de energias, gerando problemas nos olhos, nos sinus (por exemplo, sinusite), perda de audição, infecções no ouvido, dores de cabeça, congestionamento e aneurismas.

Centro do Baguá

O centro do baguá não tem um trigrama específico. Ele é o centro. Tudo acontece à sua volta. É o Axis Mundi.

É a nona área do baguá: o *Ming T'ang*. Essa área está relacionada à saúde física, mental e espiritual. É onde o Céu se conecta à Terra.

Esse é o lugar relacionado à saúde e também à paz e ao equilíbrio. Particularmente, sinto que ele representa o centro do nosso corpo, a coluna vertebral, por onde fluem todos os comandos responsáveis por nosso equilíbrio, em todas as áreas.

Desse ponto, a energia se irradia para todas as outras áreas. Sem equilíbrio, sem saúde, não temos energia para realizar as tarefas da vida. O que está fora é a representação do que está dentro.

O Tai Chi no centro do baguá sugere o equilíbrio das energias *yin* e *yang* para que vivamos em paz.

É o lugar em que *yin* e *yang* estão em perfeito equilíbrio, harmoniosamente entrelaçados e onde um contém o outro. Claro e escuro, as duas forças opostas, estão equilibradas no centro do baguá.

Por essa razão, o centro é considerado o lugar do equilíbrio e da harmonia. Quando o centro está equilibrado, ele gera energia e suporta todos os oito "guás" à sua volta.

Quando temos uma base sólida, consequentemente temos equilíbrio, saúde, paz e harmonia.

Essa é a área relacionada à saúde. Portanto, é primordial saber que as doenças, antes de se manifestarem no corpo físico, ocorrem

em outros níveis. Acúmulo de raiva, ódios, brigas e rancores gera a terra fértil onde são cultivadas e germinam as doenças.

Muitas vezes, trazemos em nosso caráter marcas de nossos antepassados. Quando reproduzimos comportamentos, atraímos também suas consequências. Tendemos a pensar e agir como nossos pais, avós e bisavós.

Por isso, reflita e analise: *o que posso fazer hoje para ser mais feliz?* Seja honesto consigo próprio. Aprendi com minha mestra querida, Denise Linn, que a alma ama a verdade. No momento em que você reconhece o ponto-gatilho, tudo pode mudar.

Verifique de que modo você repete atitudes e manifestações desequilibradas. Quando você se dispõe a realizar uma mudança e reconhece o que pode ser mudado, o caminho fica aberto para a saúde e para o equilíbrio. Cuidado com o ego. Ele ama "sempre" ter razão.

Como fazer, então? Para começar, podemos mudar nossa forma de pensar. Muitas vezes, o "erro" reside aí. Afinal, por que as pessoas têm pensamentos negativos a maior parte do tempo? Por que caímos nessa armadilha?

Os motivos são variados. Muitas vezes, o fator que mais contribui é o cultural. A grande maioria das pessoas adora ler notícias ruins, ver filmes agressivos, fazer fofocas, falar mal dos outros. Quando aprendemos que atos produzem energias e que essas vibrações sempre são enviadas de volta para nós, fica mais

fácil escolher a que assistir, com quem conversar e, principalmente, o que falar.

Sabemos também que quem cultiva seu Chi (energia de vida) e a espiritualidade fortalece sua fé e seu poder interior. Nada é mais forte para curar qualquer problema ou doença do que seu próprio poder interior. Você tem, então, a possibilidade de transformar sua vida.

Essa área do baguá é regida pelo elemento Terra. Banheiros e lareiras, se colocados nessa área, causam instabilidade na saúde.

- Elemento: Terra.
- Objetos feitos de cerâmica, argila.
- Cor: amarela e cores da terra.
- Formas: quadrada e retangular.

Meditação para o Centro do Baguá

Em um lugar calmo, sente-se e descruze as pernas e os braços. Feche os olhos e use sua respiração para relaxar. Após realizar algumas inspirações, sentindo sua energia se acalmar, visualize um lindo campo, sentindo o frescor e a beleza de um lugar especial na natureza.

Volte suas mãos para o céu. Sinta que uma poderosa luz branca divina é enviada a você. Essa luz banha todo o seu corpo, penetra em cada célula. Essa luz branca, muito brilhante, livra-o de todas as energias negativas. Ela está enviando para a terra tudo o que é

ruim e danoso. Você está sendo limpo e purificado.

A terra recebe amorosamente essas energias negativas para transmutá-las. Ela tem o poder de acolher e transformar. Sinta seu corpo recebendo mais luz. Você está brilhando, cheio de luz, realizando a conexão entre o Céu e a Terra, recebendo as mais poderosas forças *yin* (Terra) e yang (Céu). Você está envolto por um círculo de amor. Sinta que você está em paz, cheio de saúde e vitalidade.

Perguntas[3]

- Como está sua saúde?
- Você sente depressão, fadiga ou ansiedade?
- Você está constantemente doente, com resfriados, gripe doenças crônicas?
- Você é uma pessoa equilibrada?
- Como estão suas emoções?

Afirmações

- Vivo em perfeito equilíbrio e harmonia.
- Sou forte e saudável, e minha vida está repleta de amor, ale paz.
- Meu corpo, minha mente e meu espírito são regidos pelas en universais da mais pura luz.
- Amo o meu corpo e sou uno com as mais puras forças do univ

- Sou abençoado por ter um corpo perfeito e saudável.
- Minha energia está equilibrada e vibra na mais perfeita sin atraindo paz e felicidade para minha vida.

Saúde[3] (Relacionado com a Vibração Global – Saúde em Geral)

Falta de equilíbrio em todas as áreas da saúde física e mental. É como se faltasse o eixo, o seu centro.

Capítulo 7

Estrutura

Vigas

Vigas são estruturas que suportam o peso de telhados ou andares inteiros. Energeticamente, portanto, tudo o que está abaixo delas recebe uma interferência. Existe uma pressão localizada de energia, que não é favorável às pessoas que permanecem por longos períodos sob aquela área.

É certo que vigas são altamente negativas se colocadas acima de camas, fogões, escrivaninhas, mesas de jantar e sofás.

Em um espaço bem elaborado, elas normalmente estão acima das paredes, e não no meio dos espaços. Durante uma reforma, entretanto, uma parede pode ser retirada, exibindo uma viga sobre locais em que as pessoas permanecem por longos períodos.

Por essa razão, deve-se ter muita atenção ao construir ou reformar um imóvel. Mesmo quando cobertas por tetos de gesso ou tecidos, essas áreas não são adequadas para uma longa permanência. Quando cobertas, os efeitos negativos serão minimizados, mas não sanados.

Efeitos na Casa

Uma viga acima da mesa de jantar ou da cama pode gerar enfraquecimento do Chi físico e emocional das pessoas e ameaçar a saúde dos moradores. Pode também “pressionar” a carreira de uma pessoa e ameaçar seu desenvolvimento.

Acima de camas, por exemplo, pode causar problemas de saúde na área do corpo sobre a qual está erguida. O casal que tem sua cama dividida por uma viga também pode experimentar problemas conjugais e de saúde.

A compressão ou opressão provocada por uma viga acima da escrivaninha traz problemas diversos ao ocupante da área, interferindo tanto no fluxo de trabalho quanto no financeiro.

Se a viga estiver acima do fogão, a pessoa terá problemas com dinheiro. Para o Feng Shui, o fogão está diretamente ligado à prosperidade financeira.

Procedimentos Corretivos

- A melhor opção é mudar a cama, a escrivaninha ou o fog lugar, para fora da área sob as vigas.
- Se não for possível, coloque sob a viga duas flautas de bamb inclinação de 45°. Para maximizar o efeito, prenda em cada dois pingentes vermelhos. As flautas são condutoras de e Chi. Para os chineses, pingentes vermelhos ativam ainda n

Chi. Coloque o bocal da flauta na parte inferior, como se pudesse, ao assoprar, elevar a viga. Se colocadas na própria as flautas não terão nenhum efeito, uma vez que a intençã "elevação" dessa peça de escoramento.

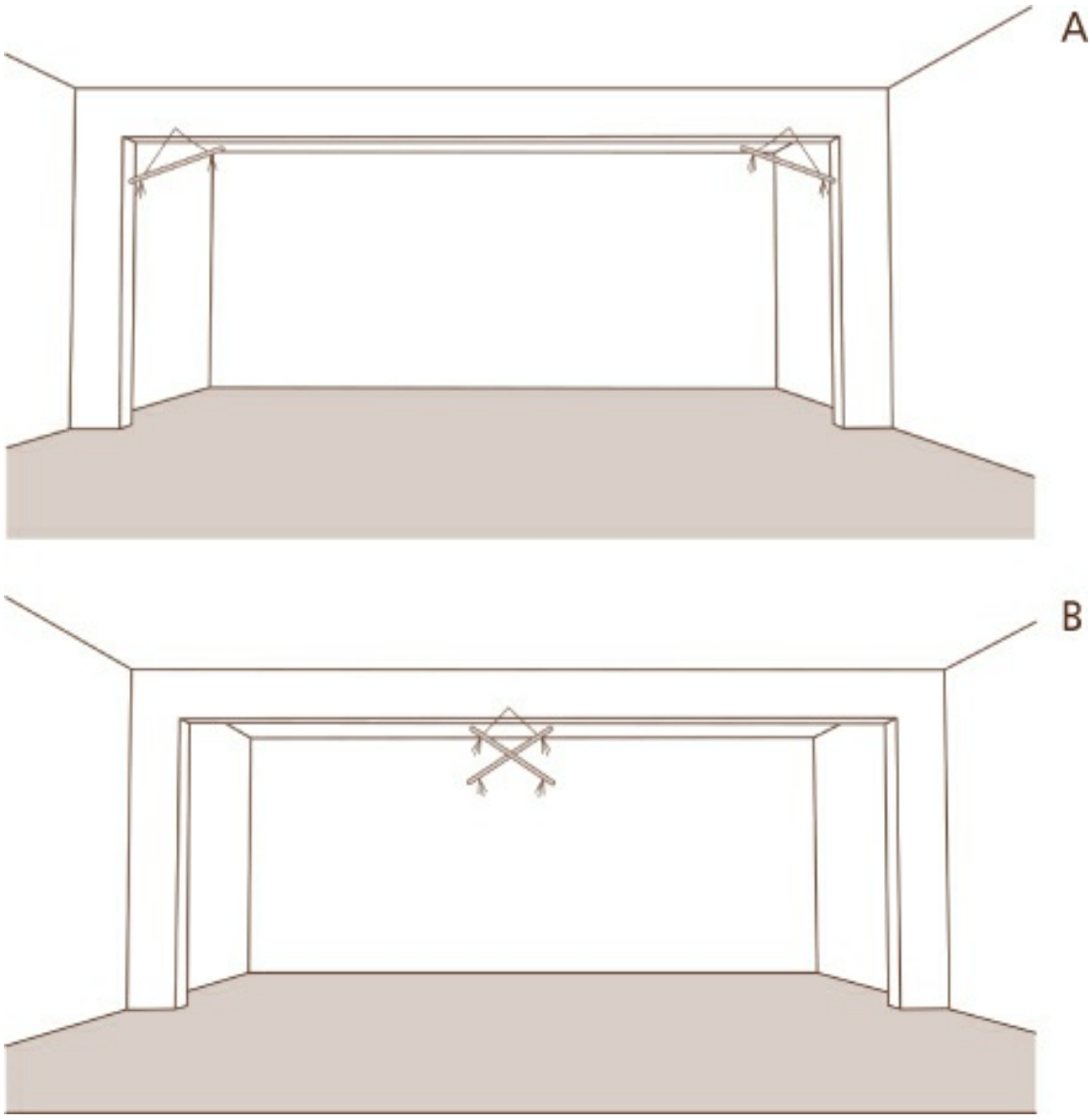


Figura 7.1

- Use luzes logo abaixo das vigas, para que se tenha a impress

que estão sendo elevadas pelos fachos luminosos. No entanto não é a forma mais eficaz de resolver o problema.

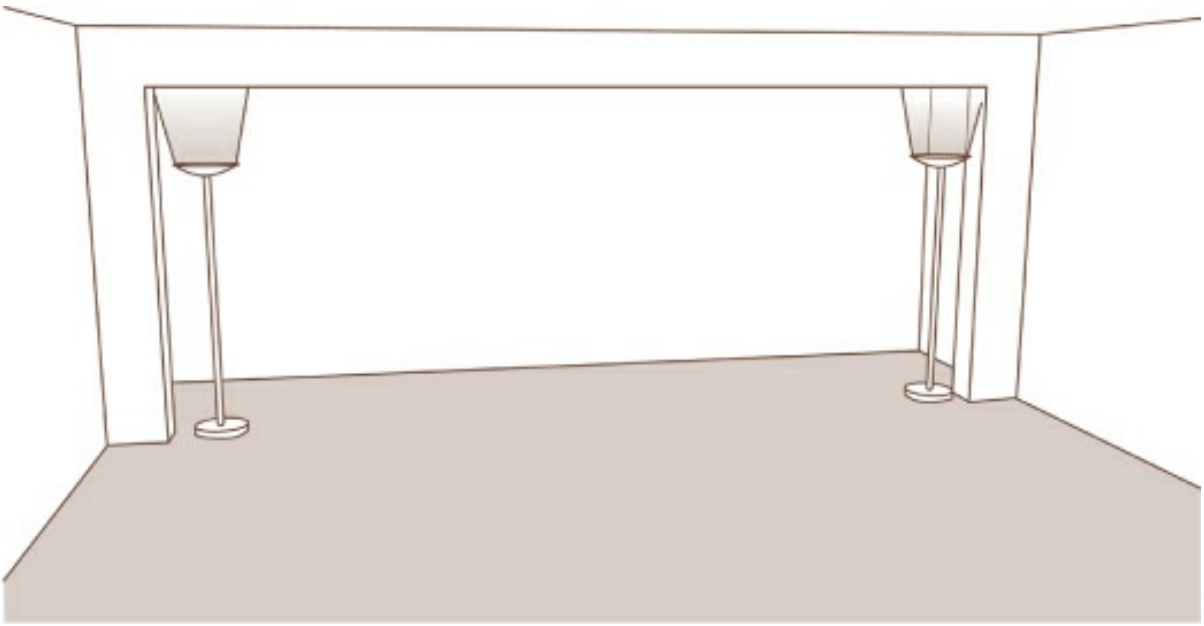


Figura 7.2

Colunas e Pilares – Setas Invisíveis

Poucas pessoas percebem a energia forte e agressiva que as setas invisíveis emanam. São formadas por colunas, pilares e cantos de armários ou de paredes dentro de um espaço.

Esse é um conceito importantíssimo em nosso trabalho, pois elas ameaçam as pessoas com sua energia cortante, como uma ponta de faca. É como um dedo apontado na direção dos ocupantes do lugar, sempre lhes fazendo cobranças.

Na China, existe uma verdadeira guerra entre os bancos. Arquitetos são contratados para construir prédios que agridam os

concorrentes vizinhos. O adversário é sempre “premiado” com uma seta ou um canto que aponta em sua direção.

Essas disposições podem ocorrer tanto no exterior quanto no interior das construções. Costumo brincar com meus aluno dizendo que essas informações nos permitem utilizar “os óculos especiais do Feng Shui”.

Começamos, então, a ver com outros olhos e entender a razão das coisas. Descobrimos, por exemplo, por que nos cansamos em determinados lugares e também por que nos sentimos melhor ao trocar de lugar.

Incômodo de Natureza Sutil

Lembro-me de um curso que fiz em um fim de semana. No final do primeiro dia, cheguei em casa acabada. Consegui apenas tomar um banho, comer alguma coisa e dormir. No dia seguinte, ao chegar à sala de aula e procurar um novo lugar para sentar, percebi a besteira que havia feito no dia anterior. Havia me sentado ao lado da quina de uma coluna da sala. O dia todo na emanação da seta invisível desgastou meu Chi, a minha energia pessoal.

No dia seguinte, sentei-me em outro lugar, ainda que fosse a mesma sala, com as mesmas pessoas. No final do dia eu estava muito bem. Uma vida mais saudável depende, portanto, dessa abertura ao conhecimento das forças sutis que dominam nossos

espaços.

O ângulo de 90° provocado por uma quina cria uma poderosa emanação de energia denominada “seta invisível” ou “seta venenosa”. Ela pode estar na parte externa ou interna das construções, em paredes, colunas, vigas ou móveis.

É mesmo como um dedo apontado em sua direção, cobrando você o tempo todo.

A constante exposição a esse tipo de emanação pode causar um enfraquecimento do Chi e criar um campo de energia que faz a pessoa se sentir sob ameaça. Quanto mais próximas estão as setas, pior é o efeito.

Elas não chamam a atenção, e muitas vezes nem percebemos que são a razão de um mal-estar (Fig. 7.11).

Imagine, então, uma pessoa dormindo em um mesmo local por semanas, meses ou anos, com a quina de um armário ou mesa de cabeceira apontada para seu corpo. É como se ela estivesse sendo pressionada, recebendo permanentemente uma enorme carga de energia.

O mesmo pode ocorrer no ambiente profissional. Imagine-se executando seu serviço em um escritório no qual a seta de um armário aponta o tempo todo para você. Ruim, não é? Normalmente, as pessoas não se dão conta dos malefícios dessa situação, mas sem dúvida se sentem muito cansadas depois da jornada de trabalho (Figs. 7.3 a 7.10).

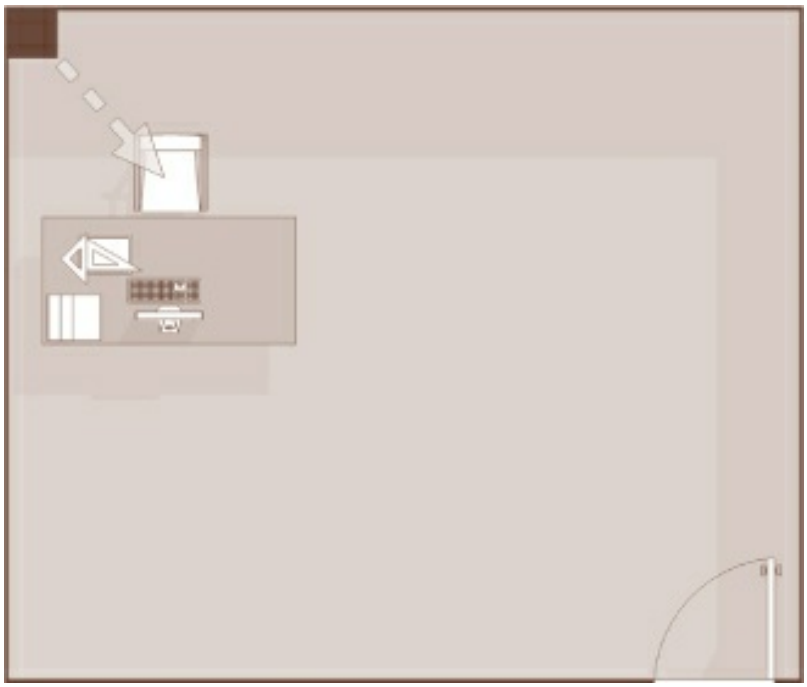


Figura 7.3 – Coluna com quina apontada na direção da mesa ou da cadeira.

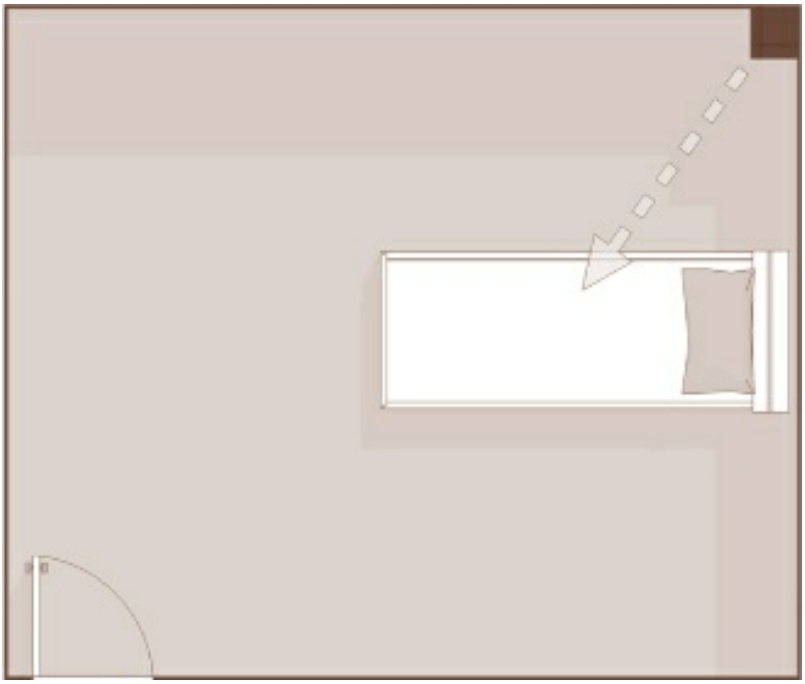


Figura 7.4 – Coluna apontada para a cama.

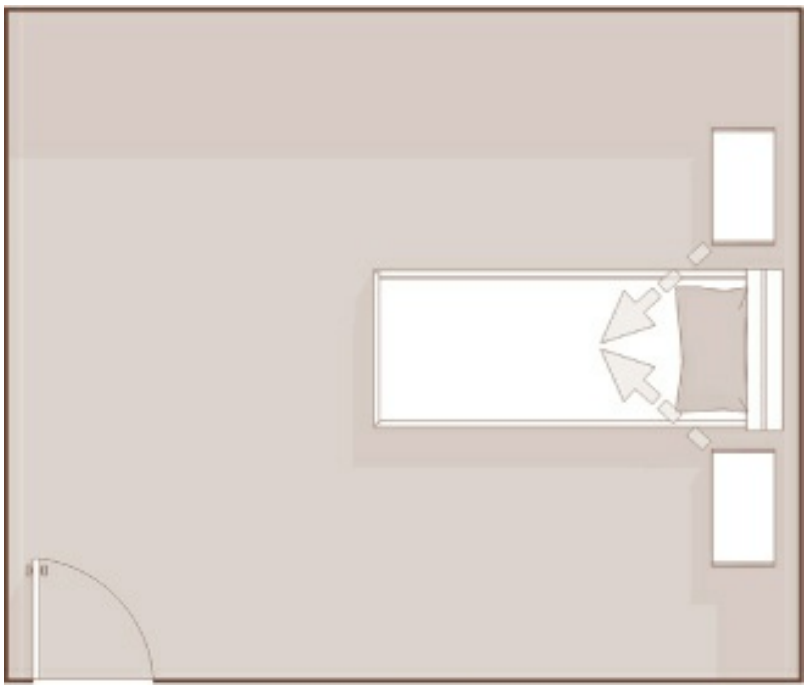


Figura 7.5 – Mesas de cabeceira com as pontas mais altas que a linha do colchão.

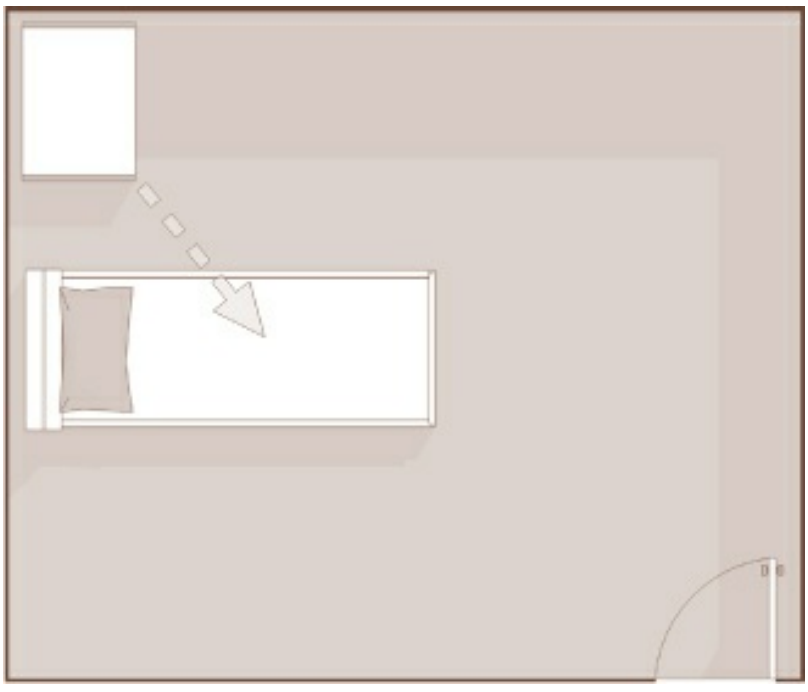


Figura 7.6 – Armário com seta voltada para a cama.

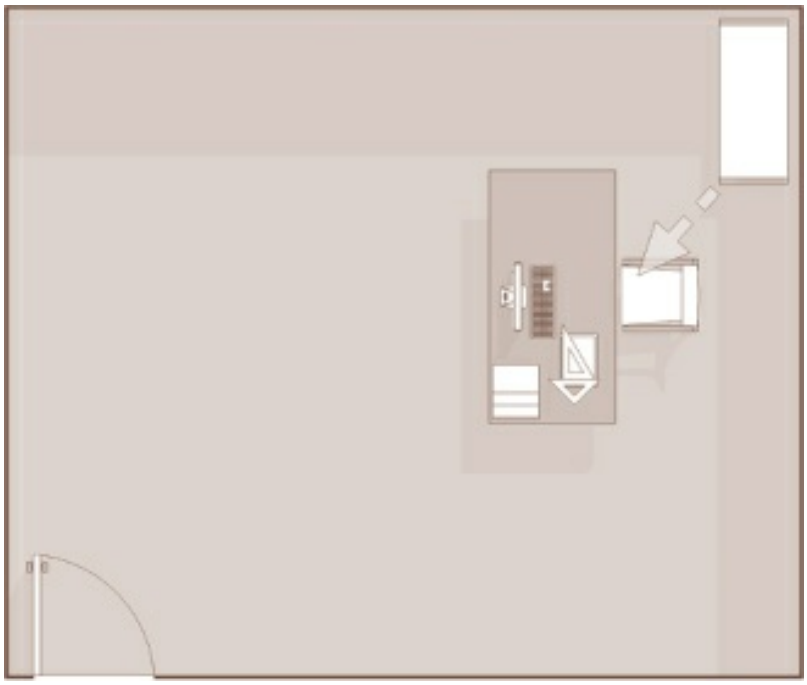


Figura 7.7 – Armário com seta voltada para cadeira e mesa.

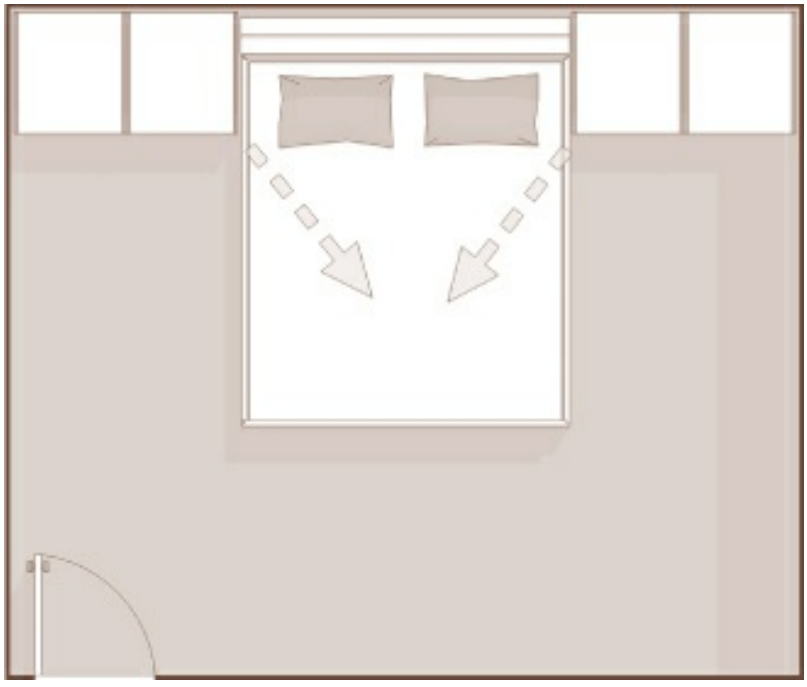


Figura 7.8 – Armário com duas setas apontadas para a cama embutida.

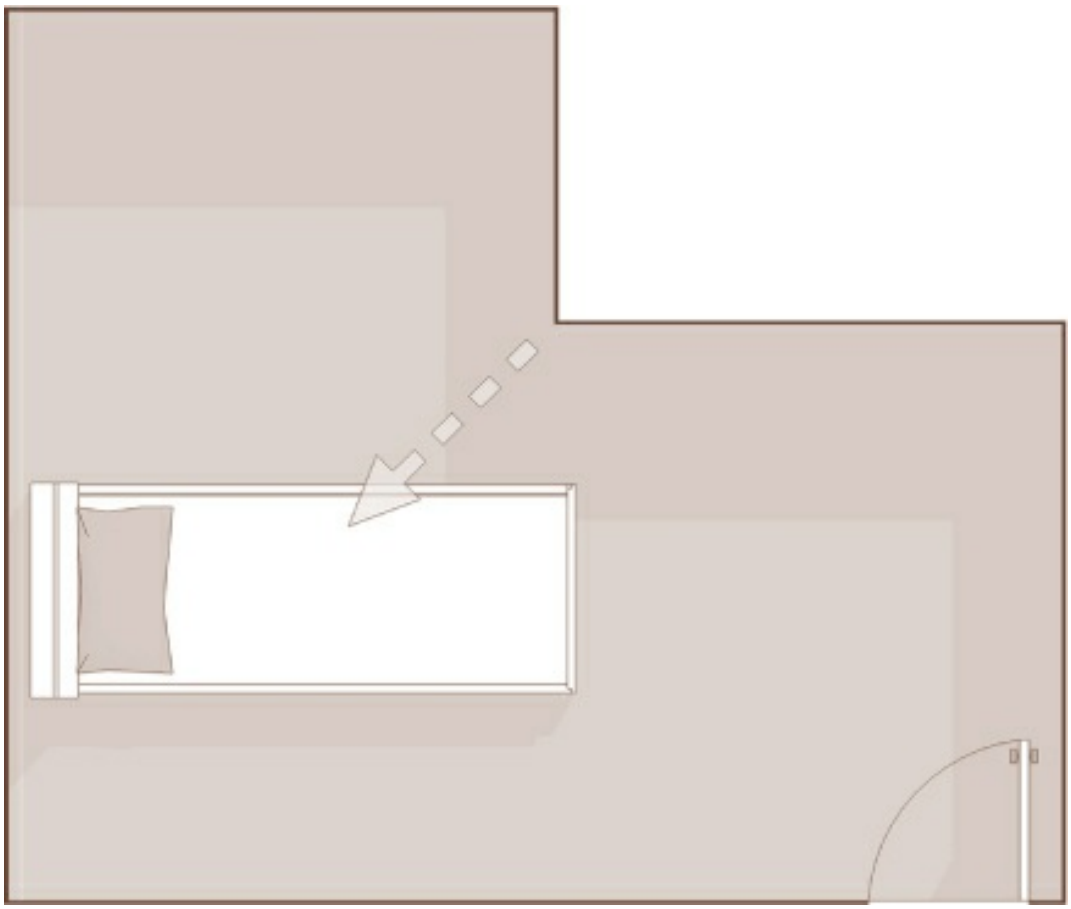


Figura 7.9 – Quina da parede voltada para a cama.

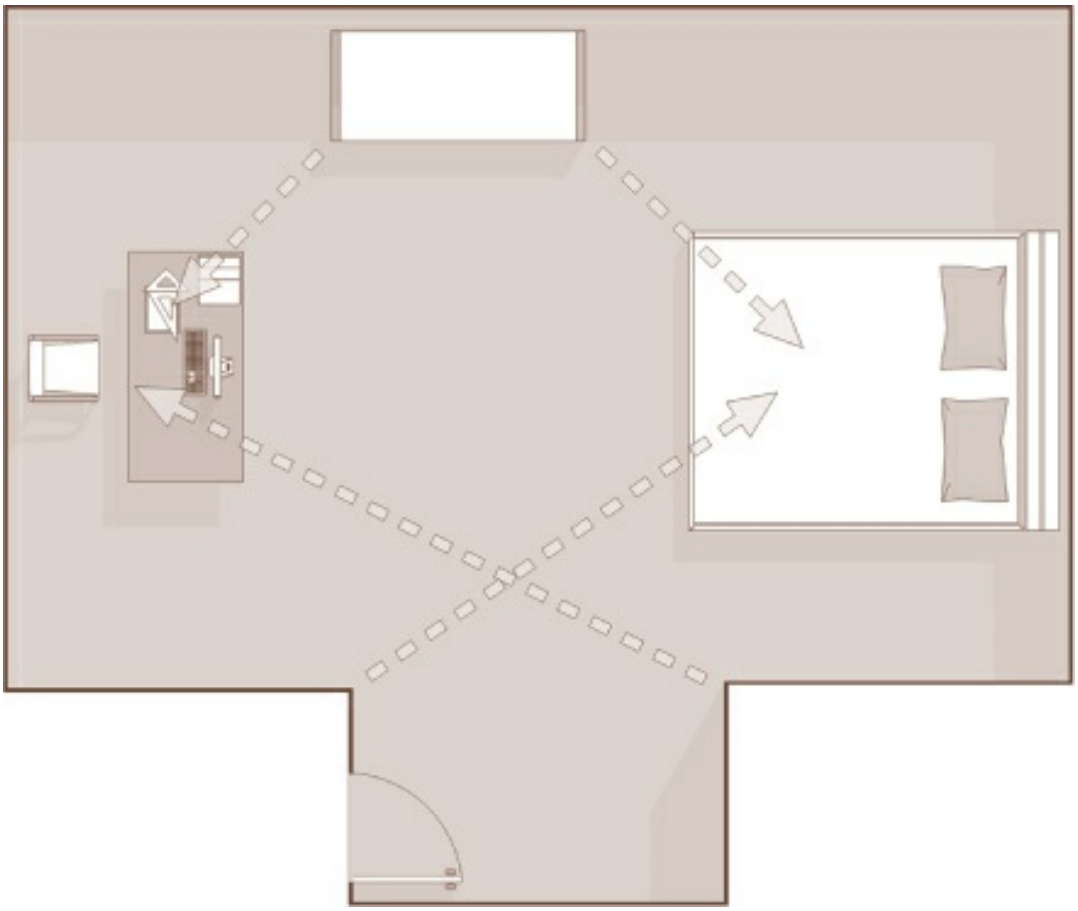


Figura 7.10 – Quinas de armário e de paredes.

Correções Possíveis

Evite permanecer por longos períodos nessas posições. Se não for possível, procure arredondar os cantos das colunas ou dos objetos voltados para os ocupantes do espaço. Quando essas reformas não forem viáveis, cubra as quinas com plantas, tecidos ou objetos, de modo a interromper a emanação negativa.

Cura: coloque uma bola de cristal facetada de no mínimo 40 mm, com fio vermelho, na frente da quina.

Setas Invisíveis na Parte Externa de Construções

São provocadas por quinas de construções que emanam energias na direção de construções à sua frente.

Cura: utilize um espelho convexo, de no mínimo 18 cm, no lado de fora da construção. Deve estar voltado para a seta do prédio vizinho (Fig. 7.11).

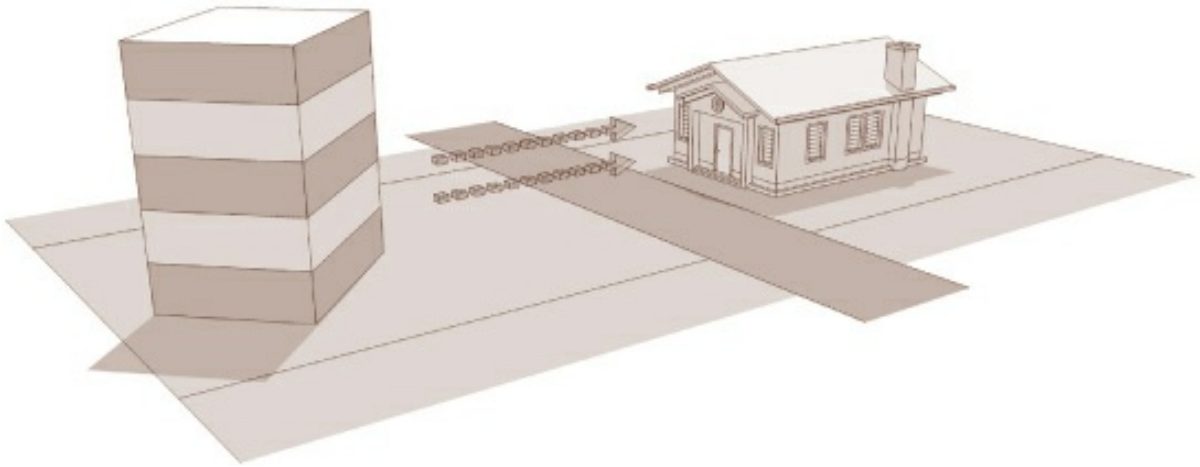


Figura 7.11

Domos

Os domos são benéficos quando instalados durante a construção do imóvel. Levam claridade, luz do sol, para o interior dos ambientes. Porém, jamais devem ser colocados depois que a casa já foi construída. Todo tipo de reforma equivale a uma cirurgia no corpo do espaço. Essas aberturas estão relacionadas à cabeça.

Pirâmide das Tristezas

Uma cliente, certa vez, contou-me que seu irmão contratara um consultor de Feng Shui antes de iniciar a reforma da casa. Talvez de boa-fé, mas sem a informação correta, o consultor havia sugerido a colocação de uma pirâmide no topo da casa.

Ao contrário do que o pobre cliente imaginava, sua vida virou um desastre total. Perdeu muito dinheiro em negócios. Além disso, as pessoas da família sofreram com acidentes e doenças graves. Por isso, nessas situações, é importante saber escolher um profissional de reconhecida competência.

Pisos

Você já deve ter ouvido alguém falar, relatando um caso de desespero, que sentiu o "chão se abrir sob seus pés". Você também já deve ter ouvido que, em determinada situação complicada, uma pessoa estava "pisando em ovos". Pois, mais uma vez, a sabedoria popular mostra a importância do espaço na vida humana.

O piso é base e apoio. Sem ele, nada se sustenta. Numa construção, está relacionado com nossas estruturas pessoais, com a sensação de segurança. É nosso caminho e representa a estrada da vida.

Nem o Cachorro se Arriscava

Minha aluna Carolina tinha no *hall* de entrada um piso de vidro. Embora fosse bonito, as pessoas que visitavam a casa tinham medo de passar por ali. Nem o cachorro se aventurava.

Na verdade, esse tipo de "solução" arquitetônica gera instabilidade e insegurança.

Carolina desejava muito vender a casa, mas não conseguia. Como a intenção era mudar-se dali, sugeri a colocação de um tapete que cobrisse toda a área de vidro. Logo a casa foi vendida e seus negócios voltaram a prosperar.

A Trinca no Empreendimento de Antônio

Antônio, meu cliente, enfrentava problemas em sua empresa. O chão da fábrica havia cedido, formando uma grande trinca de um lado a outro do prédio, estendendo-se da área da prosperidade até a área do relacionamento.

Os negócios começaram a decair, e os sócios, a brigar. “Curiosamente”, a área ocupada pelos sócios havia afundado.

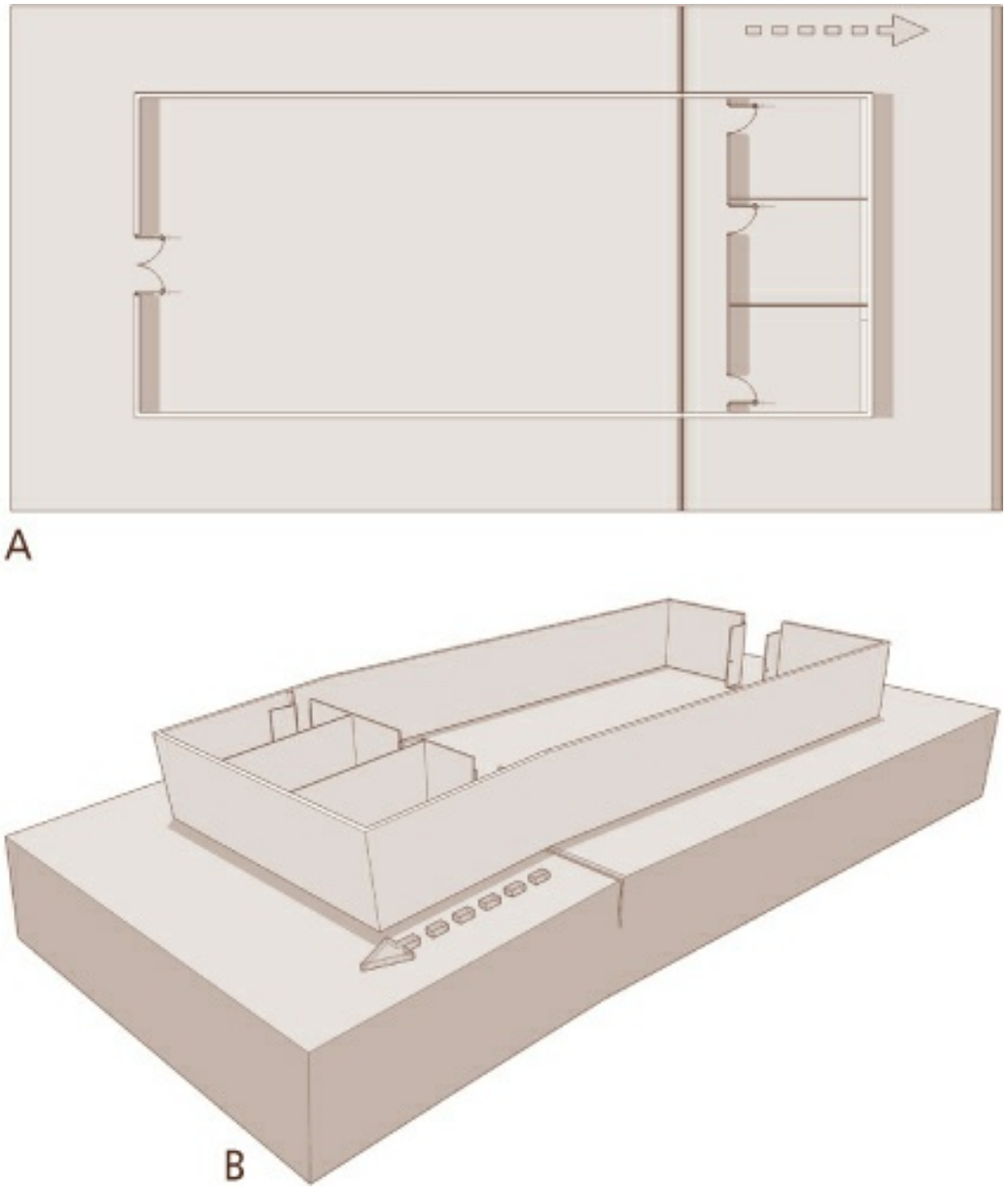


Figura 7.12

A Casa que se Manifestava

Moro em um apartamento há muitos anos. Desde que passei a ocupá-lo, queria trocar o piso da cozinha, que era escuro e triste. Sempre, entretanto, postergava a reforma. Todas as pessoas sabem o incômodo provocado por uma obra dessa natureza. Então o piso foi mantido, feio.

Certo dia, minha funcionária me telefonou no escritório, nervosíssima. O piso da lavanderia e da cozinha havia se levantado sozinho. Parecia loucura, mas o fato é que o piso havia realmente se erguido. Todas as cerâmicas estavam em milhões de pedaços.

Entendi, enfim, a mensagem. Minha casa estava falando, pedindo que o piso fosse trocado. Somente depois da reforma e de tudo arrumado entendi o que havia ocorrido. A obra fazia parte de meus planos. Contudo, como eu não me decidia, a casa decidiu por mim.

A Intuição Dizia “Não”

Roberto é meu cliente há muitos anos. Acompanho todos os seus projetos, visitando seus escritórios e casas. Arquitetos e decoradores acompanham as consultas de Feng Shui.

Para a reforma de seu novo escritório, ele contratou um arquiteto renomado, especializado em escritórios. Certo dia, esse profissional telefonou-me para perguntar a respeito da colocação de um vidro no piso da recepção do escritório, uma obra que havia intuitivamente embargado. Ele sentira que não seria bom, mas queria saber o motivo.

Disse-lhe, então, que fora uma decisão acertada. Esse tipo de piso não daria a estabilidade e a segurança necessárias a qualquer empreendimento.

Acredito que atraímos pessoas na mesma sintonia do que desejamos. Com certeza, é o que ocorre quando meus clientes encontram engenheiros e arquitetos conscienciosos. São profissionais que não permitem que o ego prospere acima do bom senso.

Esse respeito faz com que tenham sempre mais e mais clientes e projetos novos. Ao fazermos o possível para melhorar a vida dos outros, atraímos de volta para nós o melhor da vida.

Escadas

As escadas conduzem o Chi para os outros andares de uma construção. De acordo com sua disposição, ambientes e pessoas

têm mais ou menos energia nos outros planos do prédio. Por isso, convém evitar escadas que constrinjam a energia por terem um teto muito baixo. São apropriadas as escadas com estágios ou curvas suaves, porque facilitam a subida do Chi.

As melhores são as que têm degraus de 17 cm de altura. Escadas com degraus mais altos tornam a subida e a descida cansativas. É também assim que a energia chega ao topo, cansada e desgastada.

Não são bem-vindas escadas logo à frente das portas de entrada de um espaço. Essa situação faz com que a energia não permaneça naquele andar, escoando-a diretamente para a direção a que a escada conduz, isto é, para outro andar.

As escadas vazadas são aquelas que não possuem o espelho do degrau. Por isso, não são boas condutoras de energia. O Chi passa "fatiado", fazendo com que apenas parte da energia chegue no outro andar.

Por conduzirem as pessoas a outro nível, as escadas devem dar a sensação de segurança. As paredes laterais não devem ser muito próximas, para não criarem sensação de aperto e aprisionamento. Quanto mais amplas e iluminadas, melhor.

A melhor escada é a que conduz o Chi e as pessoas de forma suave, prazerosa e segura. É importantíssimo que propiciem uma sensação de estabilidade.

Escadas Muito Longas ou Íngremes

São aquelas que normalmente saem de um ambiente com pé-direito duplo. Até mesmo por essa razão, são longas e íngremes. Quando subimos essas escadas, olhamos para cima e pensamos: *Nossa, tenho que subir tudo isso?*. Só de pensar, nosso Chi fica cansado.

Cura: coloque quadros nas paredes laterais da escada, de um lado ou de outro, na altura média da visão das pessoas (nem muito alto, nem muito baixo).

Esse recurso propicia à pessoa uma sensação gostosa ao subir, "distraindo" o Chi. Assim, sentimos menor dificuldade na subida.

Escadas Caracol

Esse tipo de escada não é benéfico, pois conduz a energia de forma espiralada para os outros andares. Quanto mais estreita, pior. Além disso, na maioria das vezes, seus degraus são abertos (o que equivale a conduzir a energia de maneira fatiada), gerando "buracos energéticos" nos espaços.

Essa condição gera problemas físicos para os habitantes. Logicamente, é possível efetuar correções. Porém, aconselho meus clientes a evitá-las, porque é sempre melhor não ter a necessidade de tomar um medicamento.

Cura: se possível, feche todos os degraus e coloque uma

lâmpada no teto, bem acima do eixo. Como opção de reforço, coloque plantas embaixo.

Colocar uma bola de cristal facetada de no mínimo 40 mm acima do eixo da escada.

Escadas Vazadas

Conduzem a energia fatiada para os outros andares. O Chi escapa pelos vãos e não chega ao andar desejado.

Cura: o melhor a fazer é fechar os degraus. Pode-se também colocar plantas debaixo da estrutura.

Criatividade na Correção

Ricardo tem uma das mais reconhecidas empresas do Brasil em sua área. Seu escritório está montado em três andares de um prédio de escritórios. Ao centro, estão localizadas as escadas que comunicam os andares internamente, não sendo necessário usar o elevador.

O fato é que essas escadas eram vazadas, o que prejudicava a comunicação entre as pessoas da empresa. Sugeri que os degraus fossem fechados. Algum tempo depois, Ricardo me disse que as escadas eram de mármore, o que encareceria tremendamente a obra. A alternativa foi aplicar painéis de madeira com uma pintura que imitava perfeitamente a pedra existente. O resultado foi fantástico, tanto no visual quanto no relacionamento entre as pessoas.

Criou-se logo maior harmonia e comunicação entre todos os funcionários da empresa. O mais interessante foi que o empresário não desistiu da ideia ao verificar o alto preço da correção. Pelo contrário, pesquisou até eliminar o entrave, sem resistir à receita de correção. Já sabemos que “se você resiste, o problema persiste”.

A maioria das pessoas pode até entender o problema, mas resiste a efetuar a mudança. Pensam: *Mas elas custam tão caro ou Não são tão bonitas assim.* Por isso, protelam a mudança. Muitas vezes, o arquiteto convocado para fazer a alteração diz: “Imagine dar ouvidos a essas besteiras”.

Acredito que talvez não reformem o lugar até que realmente precisem passar por aquele problema. Esperto foi o publicitário cuja história foi contada anteriormente. Ele confiou na análise e mandou fazer a correção. Por essa razão,

é uma pessoa bem-sucedida. Ele soube, com certeza, escutar sua intuição. Escutou, mudou e fez acontecer.

Ricardo poderia ter parado no primeiro obstáculo: o alto preço da reforma num imóvel. No entanto, teve persistência e inventividade para realizar as correções necessárias. Dessa forma, posso dizer que mereceu os excelentes resultados dessa transformação.

Escadas com Degraus de Vidro

Esse tipo de escada causa instabilidade e insegurança para as pessoas do lugar. Além disso, também não conduz toda a energia para os outros andares.

Depois de algum tempo, os moradores acabam se acostumando e a sensação de incômodo parece diminuir. Porém, esse receio fica gravado no subconsciente, gerando instabilidade para os ocupantes do local.

Receios do Subconsciente

Pedro contratou um arquiteto famoso para elaborar o projeto da sua nova casa. Esse profissional indicou a construção de escadas de vidro. Sem dúvida, são maravilhosas para ser vistas ou servir como cenário para revistas de decoração.

A princípio, apontei os problemas relacionados ao uso desse tipo de material transparente. Tempos depois, Pedro e sua companheira relataram experimentar sensações de instabilidade, principalmente no relacionamento. Como eu havia previsto, embora se amassem muito, acabaram tendo problemas de instabilidade no relacionamento e optaram por morar em casas separadas. Ali, não havia cura espacial possível. As escadas eram enormes, numa área de pé-direito duplo.

Essas escadas, com frequência, provocam uma sensação de insegurança, isto é, de que irão se quebrar em mil pedaços. Depois de algum tempo, os moradores acreditam que se acostumaram e a sensação de incômodo *parece* diminuir. Porém, esse receio fica gravado no subconsciente, gerando instabilidade para os ocupantes do local.

O mesmo ocorreu em um salão de cabeleireiros para o qual prestei consultoria. Os cabeleireiros do andar térreo sempre tinham muitos clientes, mas os do andar superior não tinham o que fazer. Lúcia, minha cliente, contou-

me que muitas pessoas se recusavam a subir a escada. Sentiam-se inseguras e tinham medo de cair.

Escadas Bloqueadas

São escadas que, ao chegarem no outro andar, encontram uma parede logo à frente. A energia que sobe fica bloqueada. O Chi não flui com facilidade para os outros espaços do andar.

Cura: coloque um espelho na parede que representa essa barreira. Quanto maior for o espelho, melhor.

Duas Escadas em Frente à Porta Principal

É também conhecida como *mandarin duck* (“pato mandarim”). A energia é dividida, seguindo em duas direções. Uma vai para o andar superior e a outra para o inferior, confundindo a energia no que se refere à direção que deve tomar.

Essa condição gera desentendimentos, discussões e separações. No trabalho, causa conflitos entre empregados e empregadores.

Dormitórios em Frente às Escadas

A energia que chega diretamente, com muita força, naquele espaço, provoca problemas graves e imprevistos para a pessoa que ocupa aquele dormitório.

Cura: coloque um sino de vento de latão, bronze e/ou cobre

entre a escada e a porta do quarto. Lembre-se de colocá-lo na área de passagem do Chi, isto é, abaixo do batente da porta.

Corredores

Devem ser amplos e bem iluminados. Aqueles estreitos ou longos afunilam a energia e causam má impressão. Por essa razão, crianças pequenas têm medo de corredores. Afirma-se que isso está relacionado com a situação de pressão e medo que o bebê sente ao nascer através do canal vaginal.

Corredores estreitos podem causar doenças respiratórias e problemas para a vida futura dos moradores.

Corredores Muito Longos

São um problema. Coloque tapetes pequenos ao longo da área. Essa é uma das técnicas que usamos para dar a sensação de que o corredor é mais curto. Outra opção é usar quadros ou fotos para que a energia Chi seja conduzida com maior facilidade. Você também pode colocar bolas de cristal facetadas de 40 mm a cada 2,5 m no teto para conduzir a energia com facilidade a todos os outros espaços.

Costumo fazer analogias com o mundo da moda. Vestida de preto, uma mulher alta e magra aparentará ser ainda mais alta e mais magra. Com uma blusa de listras horizontais, saia curta, cinto e bota, uma mulher baixa e gorda aparentará ser ainda mais baixa

e gorda. Nesse caso, as linhas horizontais dão a sensação de cortar e diminuir o comprimento da modelo.

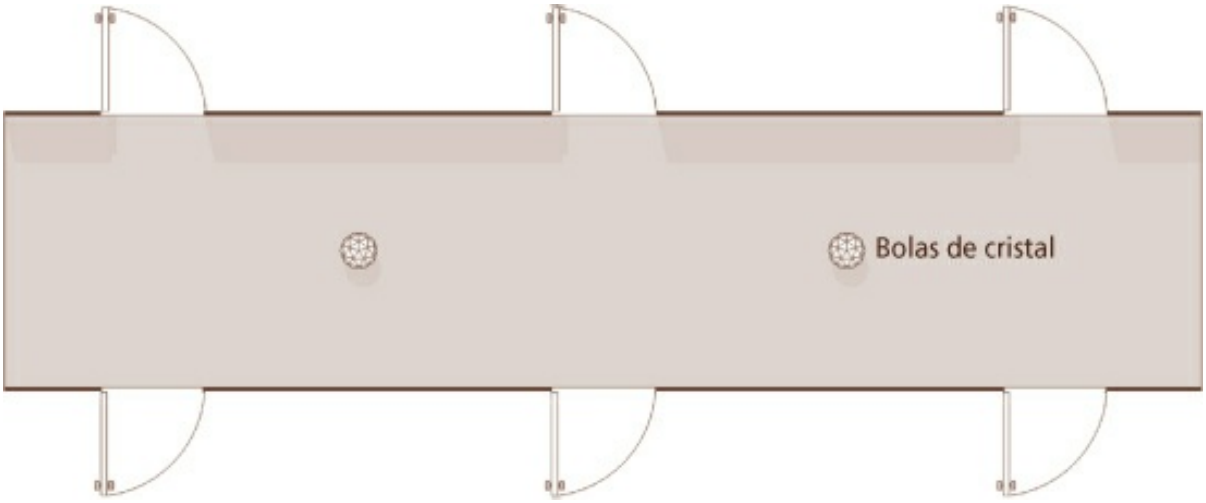


Figura 7.13

Esses princípios devem ser utilizados também na harmonização de ambientes. No caso do corredor muito longo, devemos fazê-lo parecer mais curto. Devemos "cortá-lo" de alguma forma.

É o que chamo de "enganar a Sra. Chi". Se essas medidas corretivas forem adotadas, a Sra. Chi (a energia vital) percorrerá o corredor tão distraída, olhando os objetos e tapetes no caminho, que nem perceberá o longo trajeto.

Tirar a Pedra do Sapato

Branca efetuou todas as curas sugeridas por mim em seu apartamento, exceto a retirada de um armário do corredor. Depois do trabalho de Feng Shui, sua vida mudou em pouco tempo, reativando sua carreira e lhe propiciando bons ganhos financeiros.

Embora houvesse sensível melhora, alguns problemas persistiam. Quando a encontrei, ela contou sobre suas conquistas, mas relatou que ainda precisava retirar o tal armário do corredor.

O momento de Branca livrar-se totalmente de seus problemas ainda não havia chegado. É incrível como isso acontece. Quando estamos prontos para as mudanças, as coisas acontecem facilmente. Ela sabia o que podia fazer, porém resistia. Assim acontece em minha vida e na vida de tantas pessoas.

No caso de Branca, talvez esse dia chegue em breve e ela finalmente libere seu caminho. Considero um armário no corredor uma grande “pedra no sapato”. Quando tiramos a pedra, fica bem mais fácil caminhar.

Capítulo 8

Ambientes

Todo espaço de moradia ou de trabalho é como um corpo vivo, cujos órgãos são seus diversos ambientes. Para que exista saúde, cada um precisa estar harmonizado com todos os demais.

O espaço é também uma espécie de representação holográfica da vida do indivíduo. Em sua constituição física, cada lugar indica os potenciais e as vulnerabilidades daqueles que o ocupam.

Considerada essa relação orgânica entre construções e pessoas, todos os ambientes são importantes. A energia estagnada de um só cômodo interfere na energia de todo o local. É por essa razão que devemos cuidar de cada setor da casa ou do escritório mesmo se não o utilizamos.

Quando você joga uma pedra na água, são formadas várias ondas em sequência. Isso também acontece com as energias de um espaço quando sofrem uma intervenção. Expandem-se sempre em todas as direções, afetando as áreas adjacentes. Pense, portanto, na integralidade do espaço. Uma bela e harmonizada sala de jantar pode ter seu padrão vibratório alterado pelo atulhado quartinho da empregada, do outro lado da parede.

Evite também bloqueios com móveis, armários ou sofás na entrada dos ambientes. Quando colocamos peças que dificultam o trânsito nos lugares onde trabalhamos ou moramos, criamos barreiras em nossa vida pessoal. Portanto, esteja atento a esse critério quando fizer a disposição dos móveis em seu espaço.

Hall de Entrada: O Primeiro Ambiente Avistado

Como é o lugar de chegada da energia Chi, o *hall* de entrada fornece a primeira informação sobre quem mora ali. Mostra o padrão das pessoas daquele lugar; é como o cartão de visitas de quem reside no local.

O *hall* exprime o caráter da construção e de seus ocupantes. Deve ser, portanto, claro, bem iluminado. Use plantas e flores nessas áreas. O aroma suave no ar faz com que as pessoas sintam um clima gostoso ao passar por ali.

Atenção à porta de entrada, que deve se abrir num ângulo de pelo menos 90°. Ela não deve ranger nem raspar no piso. Cuidado também para não bloquear a entrada com paredes ou peças de mobília, disposição que gera obstáculos para a vida dos ocupantes. Normalmente, um bloqueio desse tipo costuma se repetir em outros cômodos.

Sala de Estar

Esse é o ambiente da sociabilidade, indicado para reunir a família e os amigos. Ao entrar nesse espaço, a pessoa deve ter a sensação de acolhimento e se sentir bem-vinda.

A disposição dos móveis nessa área é de fundamental importância. Os sofás e as poltronas devem estar voltados para a porta de entrada, de modo a receber as pessoas de braços abertos. A melhor disposição é, portanto, a que “abraça” os ocupantes, no formato de um “U” com a abertura voltada para a porta.

Deixe sempre espaço para que as pessoas transitem entre um e outro móvel. Os lugares onde temos dificuldade para passar constringem o fluxo do Chi, gerando obstáculos e barreiras na vida dos moradores.

Uma Iluminação para cada Situação

A iluminação é fundamental a todo bom projeto arquitetônico. Natural ou artificial, gerará o “clima” desejado para sua sala, esse espaço tão especial às relações humanas.

Permita que o sol aqueça e restaure a vitalidade desse nobre ambiente. À noite, prefira as lâmpadas incandescentes, pois contêm todas as bandas do espectro da cor. São as que mais se aproximam da luz do sol.

Para festas e reuniões, prefira iluminação de teto (lustres ou

luminárias embutidas). Em outras situações, você pode contar com iluminação indireta, por meio de abajures e arandelas. Essas fontes criam um clima de maior intimidade e aconchego. Um bom recurso é usar *dimmers*, que regulam a intensidade da luz.

Aconchego no Lugar Certo

É muito bom chegar em casa e se jogar no sofá. Parece que a casa nos abraça e afaga. Contudo, é importante que esse móvel esteja corretamente posicionado. Quando de costas para a entrada, as pessoas sentadas no sofá perdem o comando do espaço e, consequentemente, da própria vida.

A mudança na posição do sofá foi um marco em minha trajetória. Essa simples intervenção recolocou-me no jogo, fez com que eu enxergasse o que deveria ser visto e me auxiliou a assumir o controle do destino. Minha vida é dividida em dois momentos: *antes* e *depois* de retirar o sofá.

Hoje em dia, com o aumento das salas de *home theater*, é comum que as pessoas coloquem a estante com a televisão em uma parede e o sofá exatamente em frente, com as costas voltadas para a porta. Trata-se de uma disposição equivocada. Se sua sala tem esse desenho, mude a televisão para a outra parede, desloque o sofá, e tudo ficará no lugar certo.

Negócios Desbloqueados

Aconteceu com minha cliente Ana Lúcia. Logo que entrei no apartamento, descobri por que os negócios estavam bloqueados na vida daquela simpática

família. Expliquei-lhe o que estava ocorrendo no espaço e sugeri que mudasse o sofá de lugar. Era simples e indolor.

Na mesma noite, quando o marido chegou, fizeram o que lhe fora recomendado. No dia seguinte, o marido teve a aprovação de um projeto que esperava havia um ano e meio. Parece mentira, mas foi exatamente assim que aconteceu. Simplesmente incrível.

Frequência dos Consultores

Muitos de meus clientes levam ao meu escritório as ideias de seus decoradores. É muito comum mostrarem salas com os sofás de costas para a porta de entrada. Um desses profissionais argumentou, certa vez, que desenvolvia seus projetos a partir dos preceitos do Feng Shui.

Segundo ele, bastava colocar um aparador atrás do sofá. Posso afirmar que essa estratégia não tem validade e pode piorar ainda mais o problema, pois muitas vezes o espaço da sala é reduzido. Não adianta; mesmo com o aparador, o sofá continuará de costas para a porta. A pessoa que se sentar nele jamais terá a posição de comando do espaço. Não é preciso ser um especialista em Feng Shui para verificar o problema. Basta olhar para o desenho e usar o bom senso.

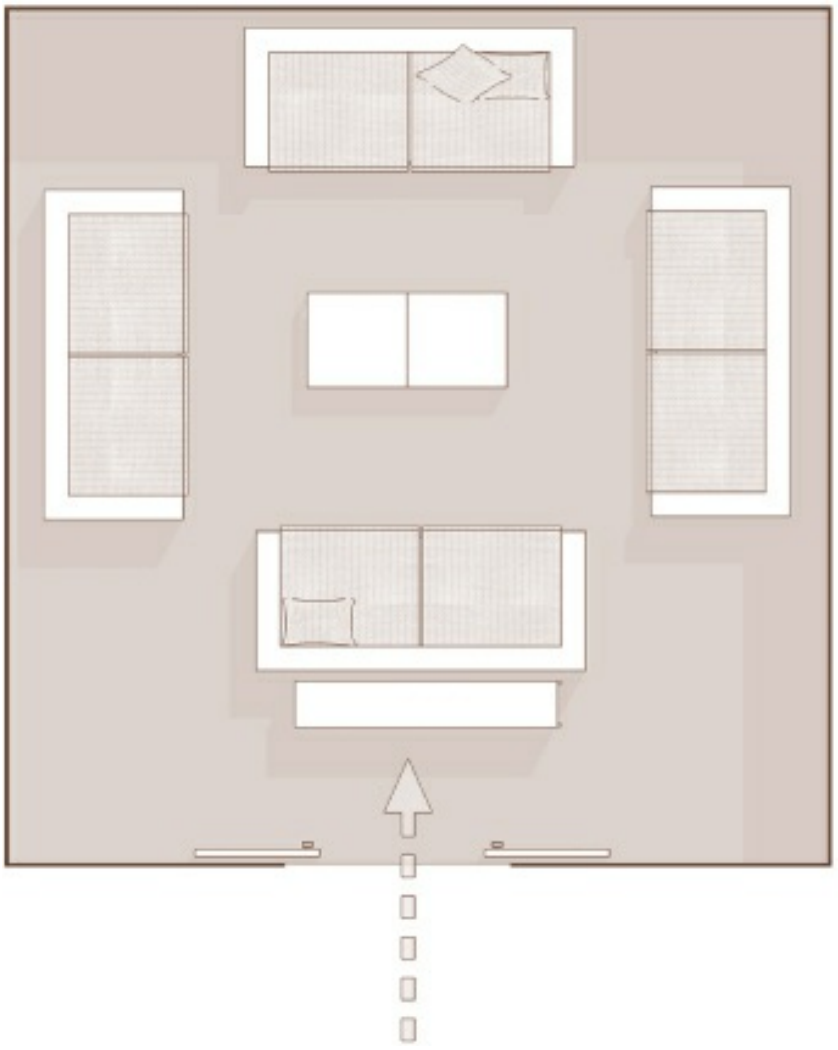


Figura 8.1

Muitas vezes, essas decisões estão associadas ao desconhecimento dos verdadeiros conceitos da técnica de harmonização dos espaços. É fato que, com ou sem aparador, essa disposição tem sempre resultados desagradáveis para os ocupantes.

Quando o arquiteto ou decorador insiste em manter essa posição, está revelando suas próprias dificuldades. Como somos comandados por energias, atraímos também o profissional cuja frequência é semelhante à nossa. Por isso, procure contratar

profissionais que estejam alinhados com seus princípios, valores e desejos.

Aceitar uma disposição equivocada da mobília retarda a realização de projetos pessoais. Logicamente, temos toda a eternidade para aprender, mas não vale a pena perder tanto tempo por causa de uma ilusão estética.

Proporções e Inspirações

Os móveis devem ser proporcionais ao espaço, isto é, se uma sala for muito pequena, não comportará um sofá de quatro lugares. A falta de proporção gera desequilíbrio e eleva obstáculos no caminho de vida dos ocupantes. Uma excelente disposição é aquela em que os sofás são colocados um à frente do outro. Esse arranjo também é ótimo quando se quer estabelecer um bom relacionamento entre o casal.

Evite também ambientes abarrotados de móveis e objetos. Lugares com excessos fazem com que a energia não flua adequadamente ou fique completamente estagnada. Muitas vezes, recordo o ditado: “Menos é mais e melhor”. A sensação que tenho ao entrar numa casa atulhada é semelhante à falta de ar, e percebo que a casa também tem dificuldade para respirar.

Tenha sempre flores, plantas e objetos naturais. Eles nos remetem à natureza e alteram positivamente os padrões de vibração dos lugares. Abra as janelas e deixe o ar e o sol entrarem.

Para móveis e peças de decoração, os melhores materiais são sempre os naturais: madeira, mármore, algodão, lã e cerâmica (sem esmalte).

As cores das paredes devem ter a vibração que você deseja para o espaço. Se você quer uma sala alegre e festiva, use tons quentes, como amarelo e vermelho. Se a sala é usada para leitura e interiorização, use cores frias. É o caso do azul e do preto. Porém, lembre que o equilíbrio está no caminho do meio.

A harmonia depende de cores, mas também dos materiais (os cinco elementos: Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água).

Quando conseguimos entender essa receita de equilíbrio, podemos criar ambientes agradáveis e saudáveis. “Ah, como é gostoso este lugar”, é o que dizem as pessoas num ambiente harmonizado, mesmo que não tenha nenhum luxo.

Arte na Composição

Esteja bastante atento à escolha dos objetos de decoração, como quadros e esculturas, pois essas peças determinarão o tipo de vibração do lugar.

Ao escolher esses adornos, esteja consciente do que deseja para sua vida. Escolha quadros capazes de reproduzir o padrão vibratório do caminho que deseja trilhar.

Algumas vezes, por desconhecer essas regras simples, levamos

para casa uma fonte de inquietação, frustração ou ansiedade. E mais: muitas vezes, levamos para casa as neuroses dos artistas. Sim, porque cada objeto de arte traz consigo também a energia de seu criador.

Antes de efetuar qualquer compra, portanto, procure sentir a obra, comunicar-se com ela e certificar-se de que reproduz a exata frequência que você busca para sua vida.

Pinturas da Solidão

Rosângela caíra em profunda depressão. Quando cheguei a seu lindo apartamento, ela não tinha forças para me receber. A primeira coisa que me chamou a atenção foram os quadros e as esculturas.

A maioria dos quadros mostrava pessoas sozinhas e tristes. Sem querer e sem saber, ela estava conectada com aquela energia. Quando pedi que me descrevesse a sensação inspirada por aquelas obras de arte, ela descobriu a principal fonte de sua tristeza. Foi como se lhe tirassem uma venda dos olhos. Logo aqueles quadros e esculturas foram substituídos por outros, e o humor da cliente se modificou.

Sala de Jantar

A sala de jantar é o lugar onde as pessoas da família se encontram para comer e se relacionar. Se essa é a primeira sala depois da entrada, os ocupantes tenderão a engordar.

A mesa de jantar deve ter uma medida compatível, isto é, nem grande nem pequena demais para o ambiente. Se a mesa for muito grande, configura-se a situação que chamo de “peru no pires”. Ninguém passa atrás das cadeiras, o que causa um terrível estrangulamento de energia. Deve ser deixado um espaço entre a

pessoa sentada e a parede, para a passagem de pessoas.

O ideal é que as mesas estejam desencostadas das paredes, facilitando o trânsito no ambiente. Todas as pessoas devem se sentar de forma cômoda. Quando sentado à mesa, o dono da casa deve ter a posição de comando da sala.

As salas de jantar, aliás, devem ser efetivamente utilizadas. Algumas pessoas comem na cozinha ou em minúsculas copas, reservando a sala de jantar para ocasiões em que recebem visitas. Lembre-se de que ninguém é mais importante do que você em sua casa. Nela, você deve se sentir feliz e confortável. Essa sensação de bem-estar deve se estender por toda a vida.

Se sobre a mesa houver uma viga no teto, configura-se uma situação de problema financeiro. Mude a mesa de lugar. Se isso não for possível, faça a correção com duas flautas de bambu (ver mais detalhes no Cap. 11).

As mesas podem ser redondas, ovais, octogonais, quadradas ou retangulares. São bem-vindas as cores claras e os tons de rosa, verde e azul. Quadros de frutas ajudam na digestão.

É muito comum encontrar lustres no centro da sala. Normalmente, estão desalinhados em relação à mesa, o que se traduz em mais um erro. Se esse é o seu caso, procure um modo de deslocar a luminária. O ideal é que esteja acima da mesa de jantar, bem ao centro.

Cozinha

A disposição dos móveis na cozinha tem direta relação com a abundância e a prosperidade. Para os chineses, o som da palavra “comida” assemelha-se ao som da palavra “prosperidade”. Parece estranho para nós, ocidentais, mas é fato que existe historicamente uma relação conceitual entre comer e prosperar. O alimento está diretamente relacionado à obtenção das energias necessárias à execução de nossas tarefas diárias.

Por essa razão, a cozinha é a área mais importante da casa quando o assunto é dinheiro. Atualmente, depois de tantos anos prestando consultorias, a mim basta visitar a cozinha para descobrir o grau de dificuldade do ocupante em relação a dinheiro.

A posição de comando é fundamental, mais uma vez. A pessoa que cozinha deve sempre ver a porta. Se ficar de costas para a entrada do ambiente, poderá ser surpreendida. De acordo com o Feng Shui, “as coisas podem acontecer às suas costas”. A pessoa pode ser enganada, traída e, assim, não será bem-sucedida.

A melhor cor para cozinhas é o branco. O vermelho deve ser evitado, porque representaria um excesso do elemento Fogo. A cozinha toda na cor preta também não é adequada, porque, no ciclo de controle dos elementos, o elemento Água (preto) apaga o elemento Fogo (vermelho). Porém, detalhes nessas cores podem ser usados sem problemas.

Devem ser evitados banheiros voltados para a cozinha, pois energeticamente essas áreas têm funções opostas.

Fogões

O fogão para os orientais simboliza a prosperidade. Quando a cozinha de uma casa é usada com frequência, as pessoas ganham boas energias e trabalham com maior disposição.

Quanto mais novo, bonito e limpo o fogão, maior a prosperidade. Quanto mais bocas ele tiver, melhor. Quanto mais forem usadas, maior será a entrada de dinheiro. Mas certifique-se de que todas essas bocas estejam funcionando. Nada de entupimentos.

Se a pessoa que prepara os alimentos estiver de costas para a porta, coloque um espelho na parede atrás do fogão, para que possa ter o comando do espaço. Atenção para que todas as pessoas da casa possam se ver no espelho, sem cortar a cabeça ou mesmo parte dela.

Essa disposição tem duas finalidades: a primeira é ver, pelo espelho, quem entra no ambiente. A segunda é duplicar as bocas do fogão. Quanto mais bocas, maior a prosperidade. Quando as duplicamos, fazemos isso também com as chances de ganhos financeiros.



Figura 8.2

Dirce e a Vontade de Emagrecer

Recordo-me de Dirce, que colocou o espelho na cozinha. O problema é que ela não seguiu a receita no que se referia à altura. O espelho duplicava exatamente a área do estômago. Por mais que seguisse dietas, não conseguia emagrecer. O espelho duplicava as bocas do fogão e também seu estômago.

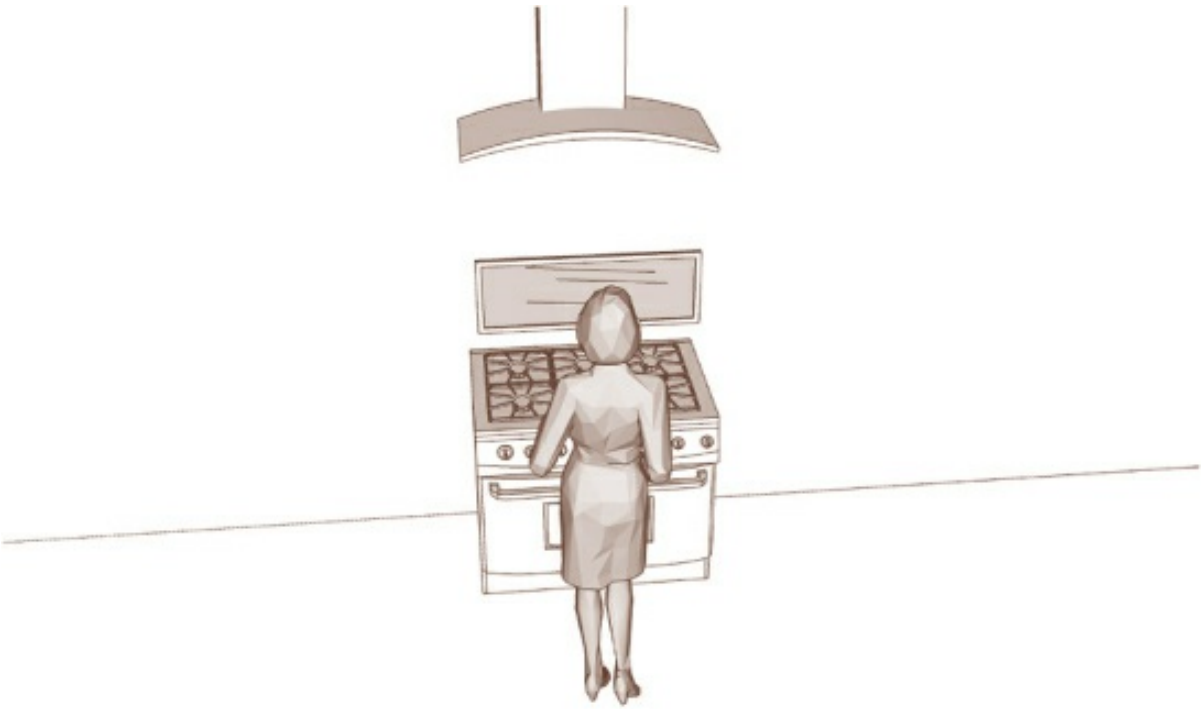


Figura 8.3

Boas Posições

Bons posicionamentos para fogões podem ser vistos na Figura 8.4.

Posições a Evitar

- Fogão alinhado com a porta. A pessoa que cozinha está de cc na direção da porta. Energia Chi vindo diretamente na direç fogão. Cura: coloque uma bola de cristal facetado de 40 mm (sino de vento entre a porta e o fogão (Fig. 8.5*A*).
- Fogão alinhado com pia (na mesma parede). Cura: coloque bola de cristal facetado de 40 mm ou um sino de vento entre e o fogão. Esse procedimento corrigirá a energia do ele

Água, que apaga o elemento Fogo (Fig. 8.5*B*).

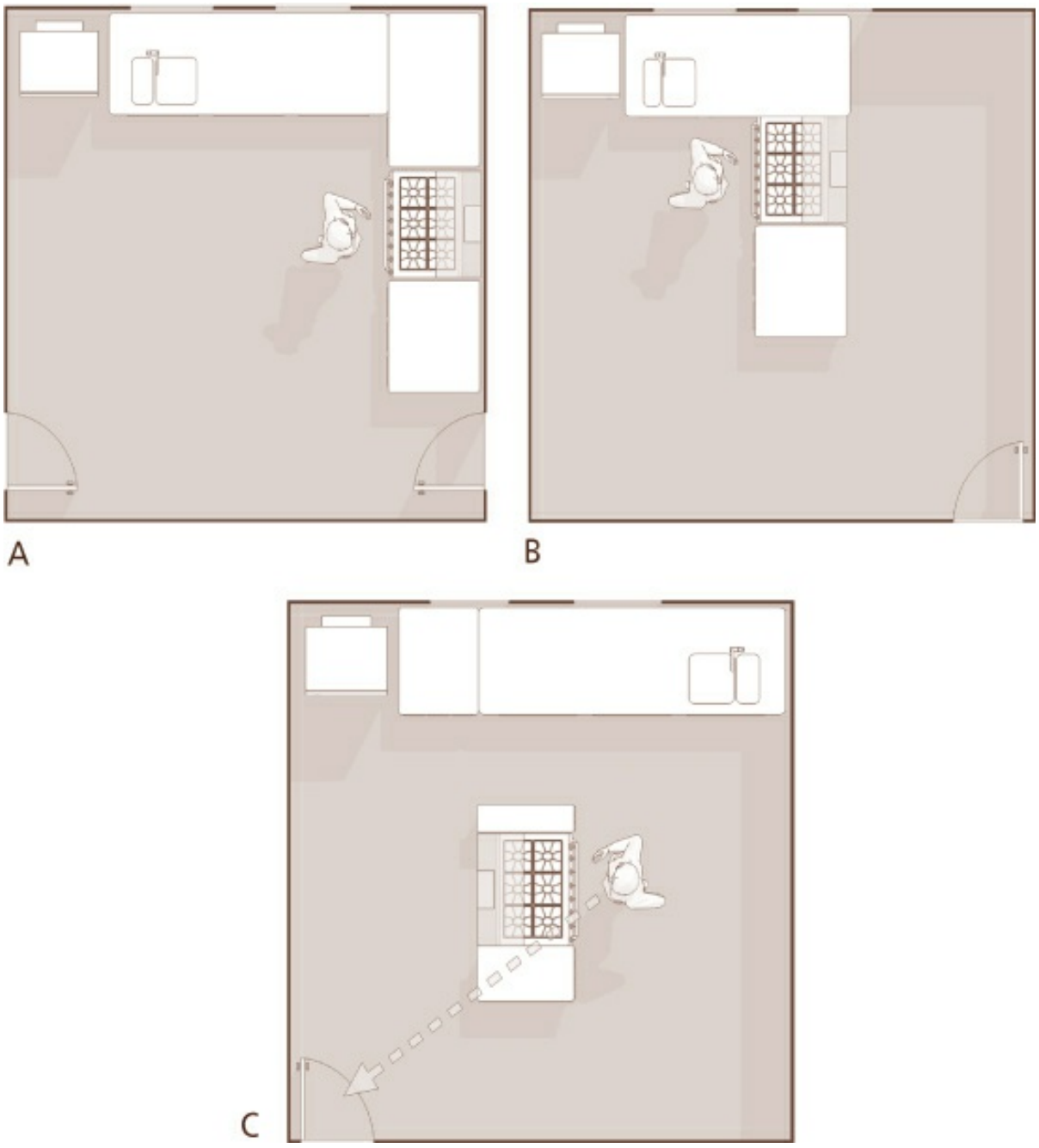


Figura 8.4

- Fogão de costas para a porta. Cura: coloque um espelho na p atrás do fogão. A pessoa que está cozinhando terá condição d

refletido, quem entra no espaço (situação de correção por m
"espelho retrovisor") (Fig. 8.5*C*).

- A pessoa que cozinha está na passagem do Chi (energia),
duas portas. Cura: coloque uma bola de cristal facetada de 4
ou um sino de vento entre as duas portas (Fig. 8.5*D*).

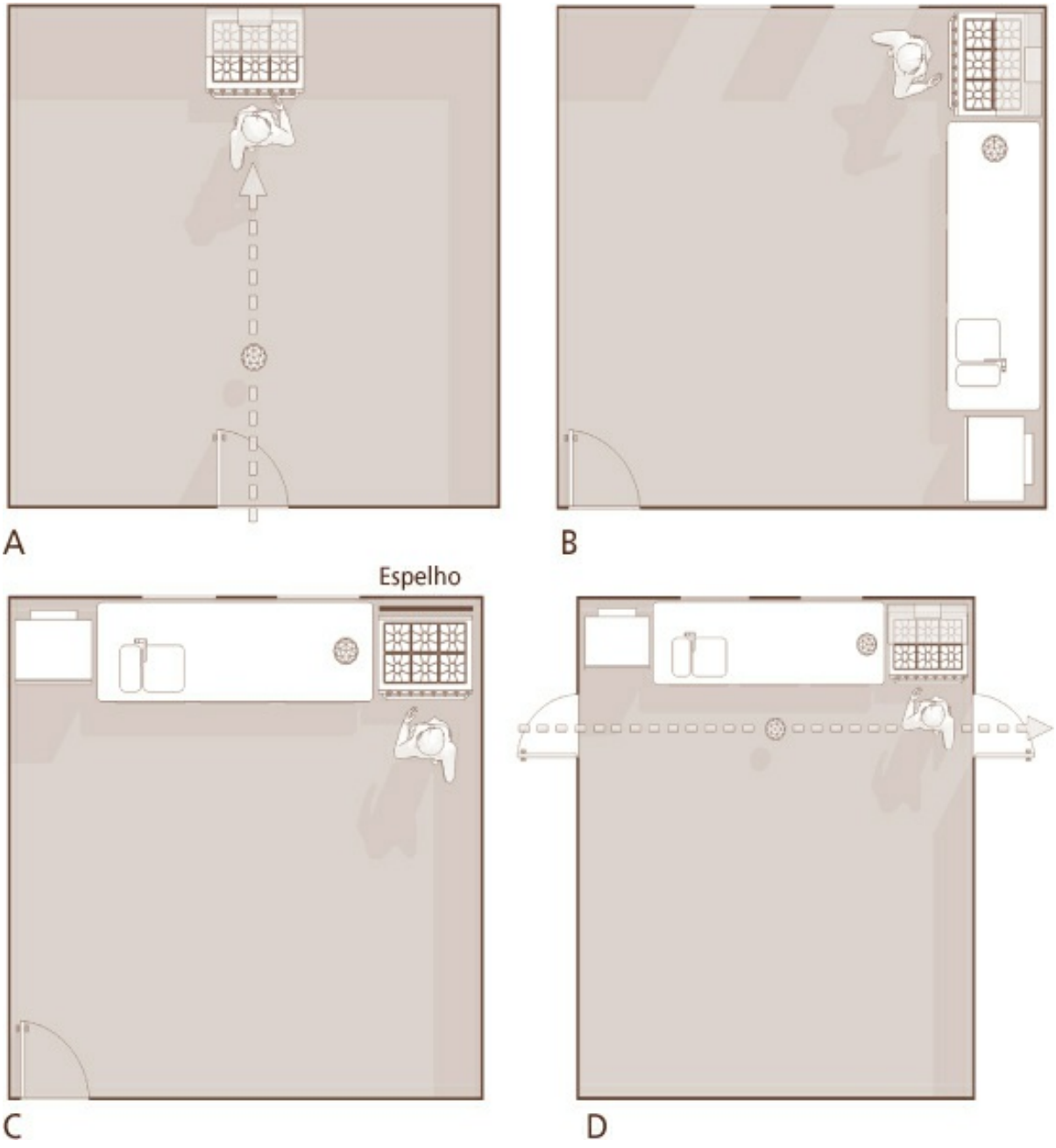


Figura 8.5 – (A) Fogão alinhado com a porta. (B) Fogão alinhado com a pia. (C) Fogão de costas para a porta. (D) Pessoa que cozinha na passagem do Chi.

A Porta que Matou a Prosperidade

O caso de Ruth é muito interessante. Eu nunca tinha visto situação parecida. O marido dessa cliente era presidente de uma empresa multinacional. Como recebiam muitas pessoas em casa, ela decidiu abrir uma passagem para que os quatro filhos não os interrompessem na sala de estar.

Dessa forma, fez outra abertura no banheiro, diretamente para a cozinha. O problema é que essa porta passou a se abrir bem em frente ao fogão.

A pessoa que cozinhava era "golpeada" nas costas pela tal porta. Se o fogão está diretamente ligado à prosperidade, imagine o que aconteceu. Logo depois da reforma, o marido de Ruth perdeu seu excelente cargo na empresa.

Vale ressaltar que banheiro voltado para a cozinha já configura uma situação de perda financeira. Imagine uma porta, vizinha ao vaso sanitário, saindo bem em frente ao fogão.

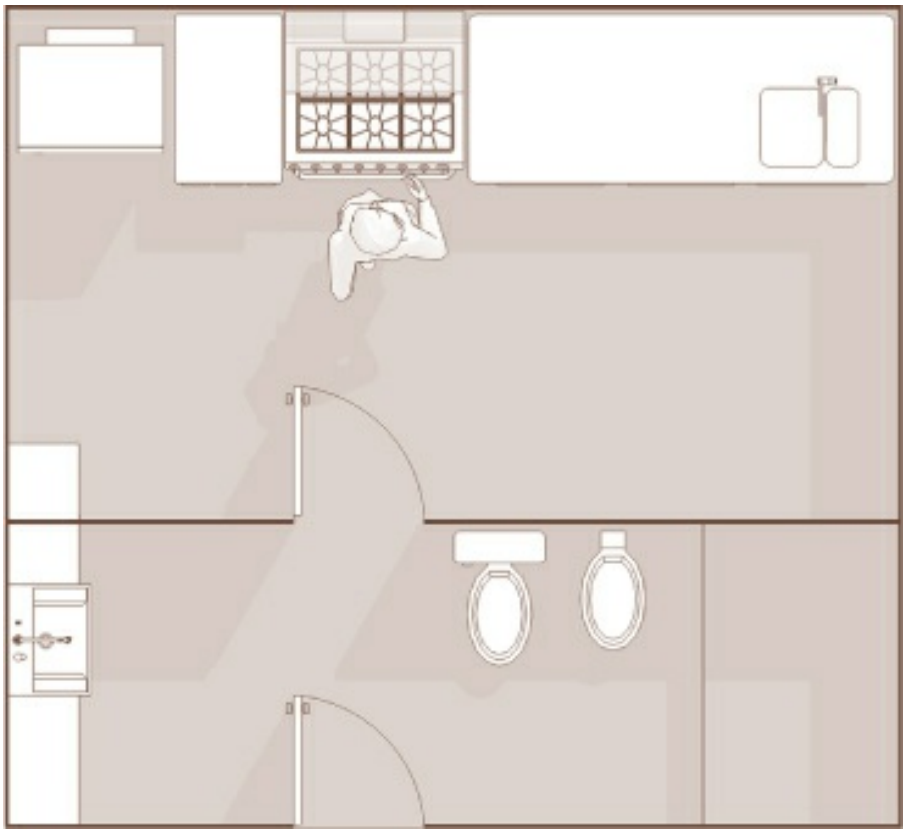


Figura 8.6

Boa Intenção e Grande Equívoco

Elizabeth, outra cliente, comprou um apartamento novo. Como já havia me consultado outras vezes, acreditou que pudesse configurá-lo sozinha. Quando a obra ficou pronta, chamou-me orgulhosa para mostrar a disposição do fogão.

Lembro-me da expressão dela ao abrir a porta da cozinha. Fiquei parada na porta, sem saber como e o que falar. Perguntei-lhe por que havia colocado o fogão bem no meio da cozinha. Ela respondeu:

– Sempre soube que essa era a melhor disposição, não é?

Algumas pessoas têm uma parte da informação, mas não a informação completa. Ela conseguiu colocar o fogão na pior posição possível. Essa configuração gera problemas financeiros e discussões.

Para corrigir o problema, sugeri que utilizasse bolas de cristal de 40 mm ou sinos de vento de latão, cobre ou bronze (Fig. 8.7).

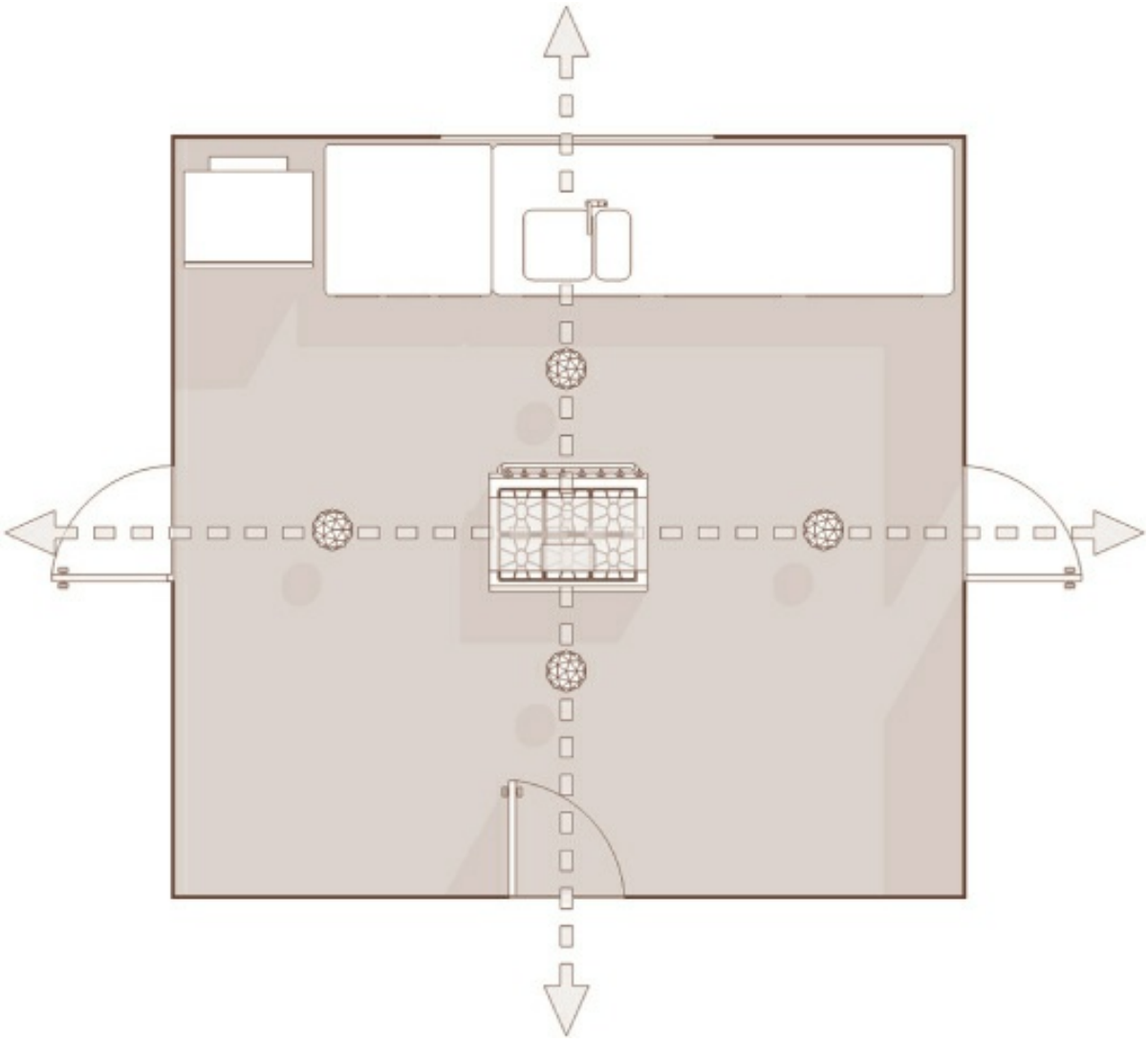


Figura 8.7 – Colocar bola de cristal facetado de 40 mm na passagem do Chi, entre as duas portas (lavanderia e despensa); entre a porta da sala de estar e a janela; e entre o fogão e a pia, pois a Água apaga o Fogo.

Dormitório

O Feng Shui ensina a cuidar de todas as áreas que nos circundam, principalmente aquelas onde permanecemos por muito tempo. Por essa razão, o dormitório é especialmente importante.

É o espaço mais sagrado da casa, onde você repõe as energias.

Deve ser, portanto, um lugar de paz, gostoso, que abraça e aconchega. Quanto mais próxima for a energia que envolve você, maior impacto ela causará em seu corpo.

Para iniciar o trabalho de Feng Shui nessa área, acredito que seja importante realizar um estudo das energias da Terra, isto é, de geobiologia. Dessa forma, é possível detectar lugares favoráveis ou não a um sono tranquilo e reparador. Essa averiguação criteriosa é fundamental para uma vida saudável e equilibrada (Cap. 17).

Passamos normalmente um terço de nossa vida na cama. Quando dormimos, ficamos totalmente relaxados e vulneráveis. O ideal é que a cama tenha pés, para que o Chi circule livremente abaixo do corpo de quem ali descansa.

Costumo dizer que o dormitório serve somente para duas funções:

- Repousar e recuperar a energia.
- Fazer amor.

Para que essas duas atividades sejam bem desenvolvidas, é imprescindível que o dormitório seja adequadamente iluminado, arejado e limpo. As camas devem ter cabeceira, de preferência de madeira ou estofadas, mas sempre lisas e fechadas. Nada de buracos. Lembre-se da cama de um rei. Cabeceira significa proteção.

Essa parte da cama deve estar encostada em uma parede. Caso contrário, segundo o Professor Lin Yun, a pessoa poderá ter

problemas com amigos e assistentes, impedindo que tenha pleno êxito em seus empreendimentos.

No entanto, evite colar a lateral da cama na parede. Ao encostar na parede durante a noite, mesmo sem querer, o Chi da pessoa fica "sobressaltado".

As cores são bem-vindas, porém, cuidado. Essa é uma área de repouso, e tudo deve ser suave. Prefira os tons pastel (branco, azul-claro, verde-claro, rosa, amarelo-claro e lilás). Cores fortes, como o vermelho, geram um excesso de energia *yang*, não compatível com a função de relaxamento e restauração corporal.

O vermelho é a cor da ação, da paixão, da sexualidade. Por isso é usado em motéis e locais onde essa energia precisa estar muito ativa. É também muito presente em casas de prostituição, em que é necessária uma alta rotatividade.

Portanto, é fato que o vermelho pode estimular certos instintos, mas não funciona no dia a dia. Depois de algum tempo, os ocupantes ficam cansados e desgastados.

Para aproveitar essas energias associadas à libido, pode-se usar o vermelho em alguns detalhes da decoração, como nos quadros. Outra possibilidade é utilizar uma lâmpada vermelha em uma luminária ou um abajur, o que gera um clima quente e aconchegante. Com certeza, essa simples mudança na iluminação pode produzir um formidável efeito na vida amorosa do casal.

Nem Oito, nem Oitenta

A bela e sensual Joana reclamou, sem constrangimento, de seu relacionamento. “Falta calor”, disse. “Será que não sou mais atraente?”, perguntou. Ainda jovem, certamente era atraente. Chamava a atenção por todos os lugares onde passava. Então, o que estava errado?

Resolvi visitar sua casa e verificar se descobria algum indício do problema na configuração dos ambientes. Quando cheguei ao quarto, comecei a compreender a natureza do problema. Era todo branco, sem vibração nenhuma, como uma grande geladeira.

Para piorar, a cama não tinha cabeceira. Estava encostada diretamente na parede. Lençóis e travesseiros também eram brancos. Não havia cortinas. Parecia mais uma enfermaria da legião estrangeira. Tudo contribuía para dissolver a energia libidinal.

Sugeri, então, a colocação de uma cabeceira de tecido estofada e a compra de uma colcha colorida, num tom suave. Disse-lhe que colocasse os travesseiros sobre a cama, o que dá uma sensação de conforto e aconchego. Por fim, aconselhei-a a instalar cortinas de tecido.

As cortinas estão relacionadas à forma de relacionamento. Persianas, como as usadas em escritórios, simbolizam relacionamentos mais frios e objetivos. Semanas depois, encontrei Joana num coquetel. Estava radiante, agarrada ao elegante marido. Depois que nos cumprimentamos, ela piscou para mim. Prontamente, entendi a mensagem.

Se ali faltava “combustível”, sobrava em outra casa. Prestei consultoria para uma cliente que não conseguia dormir e relaxar. Ao visitar o quarto, vi que as paredes haviam sido pintadas de vermelho. Questionada sobre a escolha da cor, Mônica disse que atendera à sugestão de outro consultor. “Eu e meu marido estávamos um pouco distantes, mas agora restabelecemos o calor da paixão”, explicou, animada.

De fato, o vermelho havia produzido o efeito esperado. No entanto, o excesso a deixava em estado de alerta permanente. Desse modo, não podia relaxar. O jeito foi repintar o quarto, mantendo alguns detalhes do excitante vermelho.

Preparando-se para um Novo Amor

Normalmente, a pessoa que se separa continua com a mesma cama e com os mesmos lençóis e travesseiros. Foi o caso de Ana, minha cliente. Executiva jovem e bonita, estava separada havia anos e queria um novo relacionamento estável. No entanto, não encontrara ainda um companheiro sério e comprometido.

Sugeri, então, que comprasse uma cama nova e trocasse lençóis e travesseiros. Foi um tiro certeiro. Logo depois, Ana encontrou sua cara-metade.

A energia das pessoas fica impregnada em camas, lençóis e principalmente em travesseiros. Esse universo energético é forte e poderoso.

Da mesma forma, móveis antigos podem absorver energias geradas por emoções, traumas e doenças. Portanto, se não for possível saber a origem do móvel, procure efetuar uma limpeza energética, expondo a peça ao sol. Outra opção é fazer uma defumação com sálvia ou outra erva apropriada.

Deixe a Agenda do Lado de Fora

Lembre-se de que o quarto não é lugar para trabalhar. Não leve o escritório para lá. *Notebooks*, máquinas de calcular e agendas devem ficar do lado de fora. Aproveite os momentos na cama para relaxar, de verdade. É disso que você precisa para trabalhar com energia no dia seguinte.

Seguindo esse princípio, não é o local mais adequado para ler sobre o holocausto ou sobre a tortura durante o regime autoritário. Lembre-se de que você dormirá com a última informação que recebeu.

Que tipo de sono você quer ter? Procure escolher um livro interessante, que seja uma inspiração agradável para seus sonhos.

Por falar em livros, tenha um ou dois, no máximo, perto de você. Eles carregam a energia de seus autores e do que foi escrito. Tirar os livros do quarto pode ajudá-lo a melhorar a qualidade do sono.

Evite prateleiras, estantes e armários acima da cama. Esses elementos comprimem a energia Chi enquanto você dorme. É comum que quartos de jovens e crianças tenham camas embutidas

em outras peças do mobiliário. Essa disposição pode causar irritação, dor de cabeça, bloqueios no aprendizado e falta de criatividade. Se puder, portanto, evite-a.

Os quadros têm uma função importante no dormitório. Eles fornecem informações sobre quem você é e o tipo de energia que vibra em seu espaço. Escolha-os cuidadosamente. Se o seu objetivo é descansar de verdade, não é o local adequado para pendurar o quadro *Guernica*, de Picasso, retrato de um bombardeio sangrento, ou a foto clássica de Che Guevara.

Acendendo a Chama do Sexo

Certa vez, uma aluna me perguntou se podia fazer algo para melhorar o relacionamento sexual com o marido. Segundo ela, essa dimensão da vida estava "apagada".

Perguntei-lhe como era seu quarto. Parecia tudo normal, até eu perguntar o que havia nas paredes. Ela tinha uma escultura linda (segundo ela), de tamanho quase natural, que estava em cima da cabeceira da cama. Era Jesus, pendurado na cruz, com uma coroa de espinhos, supliciado.

À medida que ela descrevia o ambiente, todos se deram conta do entrave. Nem foi preciso oferecer qualquer sugestão. Às vezes, não olhamos à nossa volta conscientemente.

Costumamos viver sem ao menos prestar atenção em nossos ambientes. Coloque seus óculos "mágicos" do Feng Shui. Perceba no espaço o que você escreveu para a sua vida, o que escolheu vivenciar. Cada detalhe de sua casa mostra uma opção. Verifique se, de fato, eles fazem parte de seus planos.

As Conexões de Cristiana

Quando cuida de seus espaços externos, você cria novos caminhos para sua vida. As redes sutis de energia estão conectadas a tudo. O que é menor influi sobre o que é maior, em cadeias complexas. Assim é o universo.

Dessa forma, coisas aparentemente sem importância fazem uma grande diferença em nossa vida.

Cristiana, minha filha, estava descontente com o trabalho que desenvolvia. Desmotivada, não sabia que rumo tomar.

Sua cama, em que dormia havia anos, balançava como resultado de um problema de montagem após a troca do carpete, anos antes.

Um dia reformamos seu quarto e compramos uma cama nova. Era firme e forte. Menos de uma semana depois, ela estava feliz e segura em um novo emprego.

A Cama e o Par Perfeito

Minha amiga Alice, uma moça bonita e simpática, tinha problemas em seus relacionamentos. Era um mistério: como uma pessoa com tantos atributos podia estar sozinha?

Um dia, ao visitar seu apartamento, percebi que ela dormia em uma cama estreita, típica de quarto de adolescente.

– Ora, por que você não troca sua cama por uma maior? – perguntei-lhe.

Meu intuito era criar lugar para outra pessoa entrar na vida de minha amiga.

– Estou acostumada, porque é a cama que uso desde os 14 anos de idade – respondeu-me.

Vendo a estima que tinha pelo móvel, abstive-me de fazer qualquer comentário. Semanas depois, passeando num *shopping* de móveis, mostrei-lhe casualmente uma bela cama de casal, larga e macia. Vi seus olhos brilharem.

Dias depois, fui convidada a conhecer seu novo leito. Era exatamente aquele visto na loja. Tinha 1,40 m, o máximo que o quarto comportava. Dias depois, Alice conheceu Marcos, o novo gerente da empresa onde trabalhava. Em uma semana, estavam namorando. Em poucos meses, casaram-se.

São as sincronicidades acontecendo: você cuida do espaço e ele responde prontamente.

No Controle, Mesmo Dormindo

A melhor posição da cama é aquela em que o ocupante, deitado, tem perfeita visão de quem entra em seu espaço. Essa é chamada “posição de comando”. Com certeza, essa disposição é fundamental para quem pretende ter sucesso no que faz.

A cama também não deve ter os pés voltados para as portas de entrada do quarto (Fig. 8.8*B*) e do banheiro (suíte). O ideal é

mudá-la de lugar. Se isso for impossível, faz-se necessária uma correção.

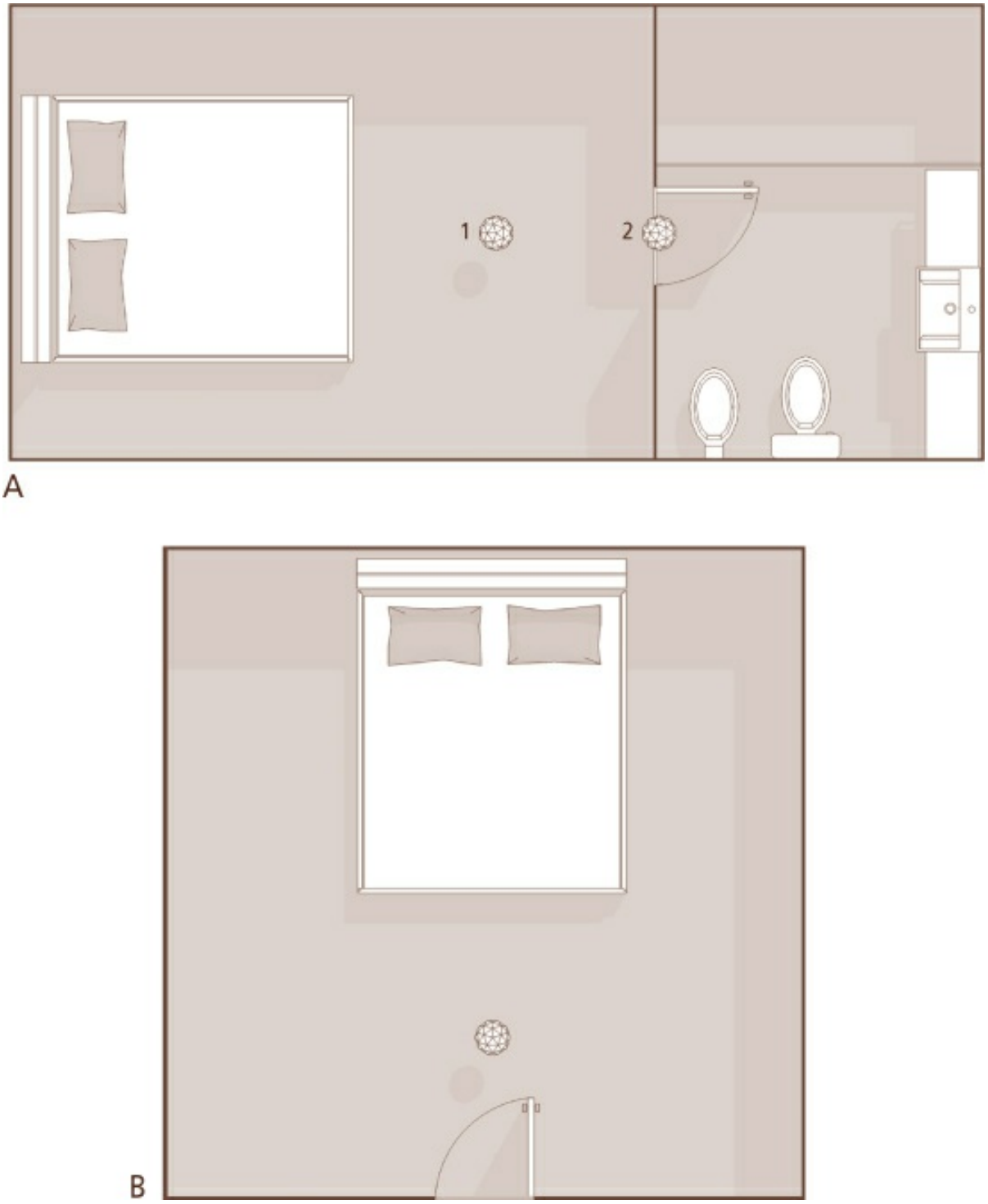


Figura 8.8

Para realizar essa cura, coloque uma bola de cristal facetada de 40 mm entre a cama e a porta. É importante que esteja na passagem da energia Chi, abaixo do batente da porta, na posição 1 ou 2 (Fig. 8.8*A*).

Posições Favoráveis da Cama

Bons posicionamentos da cama podem ser vistos na Figura 8.9.

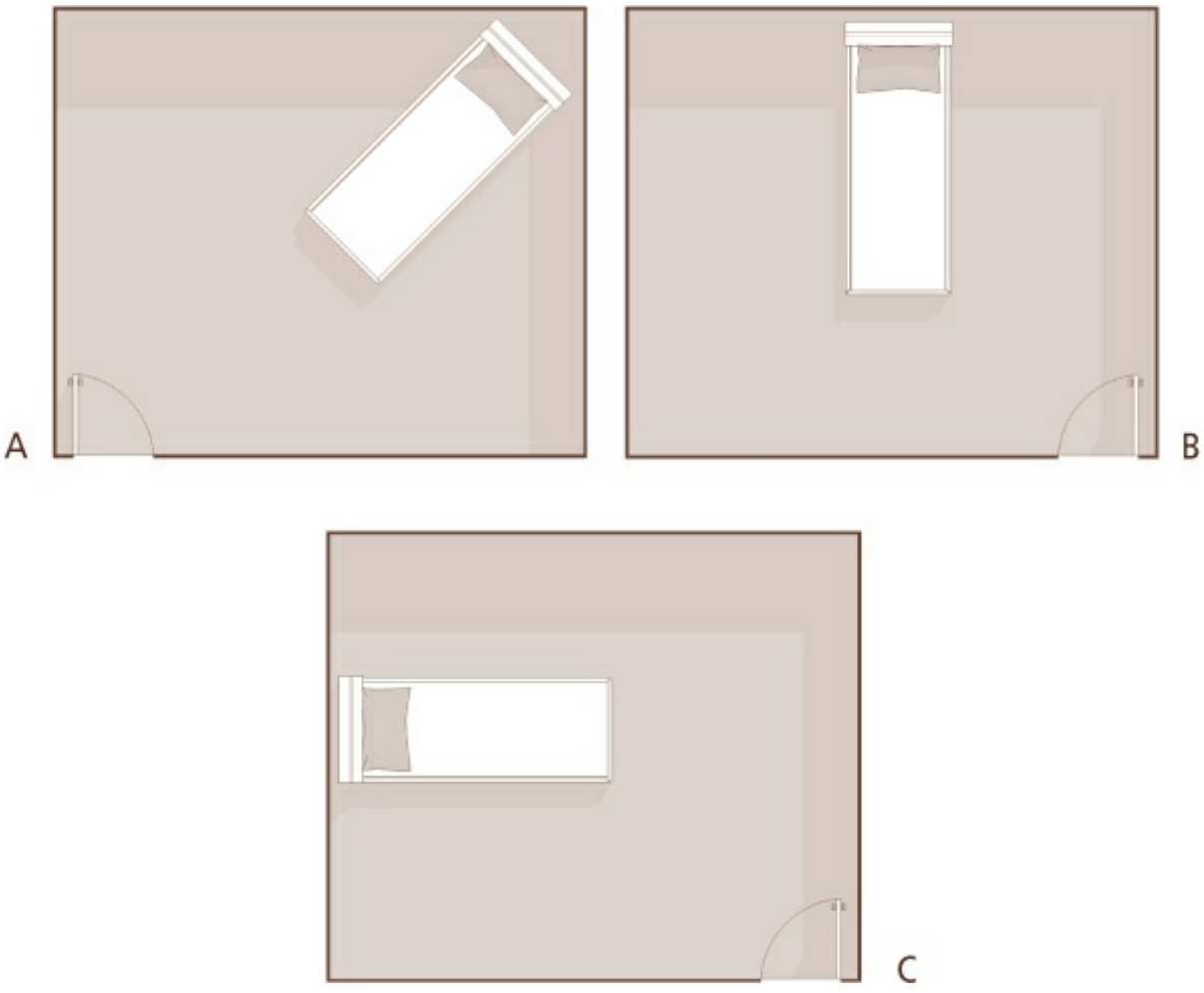


Figura 8.9

Posições Desfavoráveis

- Cama localizada entre a porta e a janela, isto é, na passage Chi. Esse posicionamento enfraquece a energia da pessoa. corrigir o problema, coloque uma bola de cristal facetada e cama e a porta (abaixo do batente da porta) (Fig. 8.10*A*).
- Cama em posição de vulnerabilidade. A pessoa não tem o con de seu espaço. As coisas lhe acontecem "pelas costas". disposição também gera situações de estresse, ansieda enfraquecimento do sistema nervoso. O mais indicado é mu posição da cama. Se não for possível, coloque um espelh permita ver refletido quem entra no cômodo. Esse espelho como uma espécie de retrovisor (Fig. 8.10 *B* e *C*).
- Cama com os pés para a porta causa perda de energia. situação gera cansaço, sono e falta de vitalidade. O ideal é mu cama de lugar. Se isso não for possível, coloque uma bola de facetada de 40 mm entre a cama e a porta. Lembre-se de col abaixo do nível da porta, porque é preciso corrigir um flu passagem de energia (Fig. 8.10*D*).
- Cama de costas para a janela significa situação de vulnerabil Mais uma vez, as coisas acontecem "pelas costas". A pesso última a saber. Poderá ser vítima de traição. A única solução caso é mudar a cama de lugar (Fig. 8.10*E*).

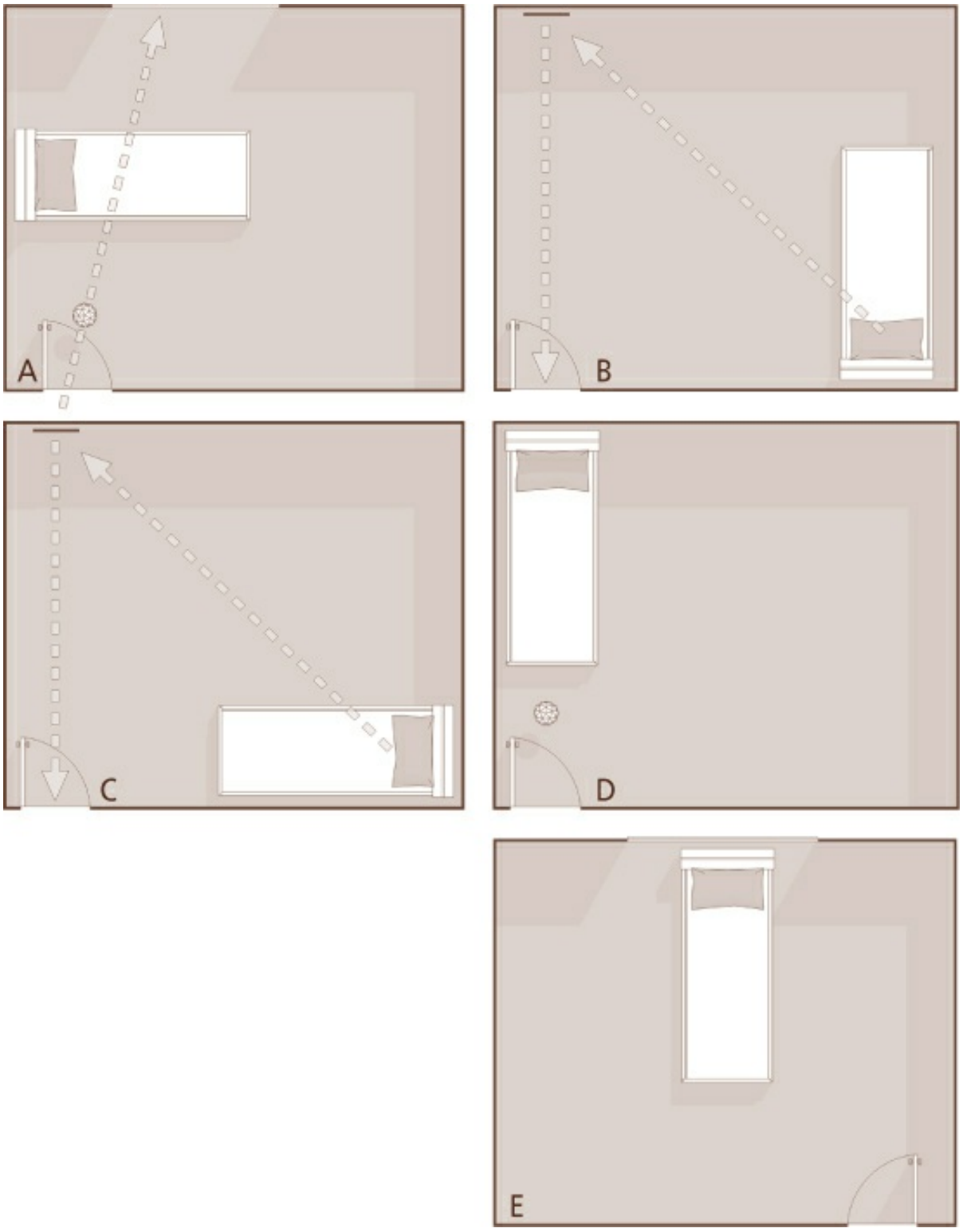


Figura 8.10 – (A) Cama localizada entre a porta e a janela. (B e C) Cama em posição de vulnerabilidade. (D) Cama com os pés para a porta. (E) Cama de costas para a janela.

Armário e Guarda-roupa

As setas invisíveis formadas por móveis ou estruturas da construção, quando apontadas para você durante o sono, diminuem o Chi. É como se houvesse alguém apontando o dedo em sua direção, forçando uma situação, fazendo-lhe uma cobrança. Essa situação pode provocar estresse, ansiedade e até hipertensão. Para corrigir, arredonde a quina ou use uma bola de cristal facetado, ou ainda, cubra a área com um objeto ou uma planta (Cap. 7).

Dormitórios abaixo de Banheiros

Em uma casa de dois ou mais pisos, é preciso verificar onde ficam os banheiros. É necessário que isso seja feito também em apartamentos. Você nunca sabe se o vizinho de cima mudou o banheiro de lugar. Ainda que raramente, essas coisas acontecem.

Essas situações geram instabilidade, fazendo com que as pessoas fiquem enfraquecidas e predispostas a doenças.

Cura: coloque quatro pedras de aproximadamente 10 cm nos quatro cantos do banheiro e visualize a energia estabilizada, sem afetar o dormitório abaixo. Prenda também uma bola de cristal facetada de 50 mm no centro do banheiro.

Colchões

Evitar o uso de colchões de mola. Em espiral, os metais

conduzem energia eletromagnética do espaço para seu corpo. Dessa forma, eles desnorteiam e desorientam você como o fazem com a bússola. Faça o teste: pegue uma bússola, coloque sobre o colchão e verifique.

Evite também colchões de água, pois geram instabilidade e problemas emocionais. No caso dos colchões de látex, deixe-os abertos (sem plástico) para que o cheiro forte desapareça. Depois, coloque uma capa de proteção confeccionada em algum tecido natural, como algodão.

Os melhores colchões são aqueles de fibra natural, como crina, paina, algodão e palha. Se puder, compre um desses.

O que Você Pode Ter embaixo da Cama

Lembro-me de uma cliente que perguntou ingenuamente se não havia problema em guardar embaixo da cama as ferramentas e peças de seu marido.

Quando ela abriu a gaveta, fiquei surpresa. Havia furadeiras, chaves de fenda, parafusos, porcas e arruelas. Já vira muitas oficinas, mas nunca debaixo da cama de casal.

Realmente, as casas e em especial os apartamentos estão ficando menores a cada dia. E as pessoas fazem o que podem. Bem, se você quiser aproveitar esse espaço, sugiro que guarde ali roupas de cama e banho, mas tudo limpinho e cheiroso.

O ideal é que você possa ter espaço livre debaixo da cama, para que o Chi gostoso possa fluir tranquilamente.

Atenção ainda ao tamanho da cama. Se for grande demais, será também grande a distância entre você e o cônjuge. Basta lembrar a medida da cama de nossos avós: normalmente, 1,40 m. Naquela época, eram raros os casos de separação.

Certamente existem muitos fatores determinantes para um divórcio, mas a disposição espacial também ajuda. Atualmente, as construtoras fazem quartos cada vez menores, ao passo que os casais compram camas cada vez maiores. Por isso, muitas vezes a cama precisa ficar com um dos lados encostado na parede, o que não é nada bom. O cônjuge que ocupa esse lado do leito poderá se sentir oprimido ou pressionado no relacionamento e na vida.

Seguindo esse raciocínio, a cama de casal tipo americana (*box spring*), dividida em duas partes, não parece apropriada a quem busca companheirismo e aproximação.

Beliches

Não são bem-vindos porque pressionam o Chi, tanto de quem dorme na parte de baixo (estrado e colchão próximos) quanto de quem dorme na parte de cima (teto muito próximo). Se for difícil a mudança, a sugestão é, por exemplo, pintar um céu sob o estrado e no teto, para que os ocupantes tenham a sensação de abertura e leveza.

Costumo sugerir também a troca por uma bicama. Apesar de não ser a situação ideal, evita-se o pressionamento. É, sem dúvida, muito melhor.

Quartos de Adolescente

Nosso espaço é espelho de nossa energia pessoal, e dormitórios de adolescentes costumam ser ótimos exemplos.

Quartos escuros e com muita bagunça são indícios de uma mente que ainda não sabe bem o que quer. Cores escuras não são bem-vindas, pois sugerem um ambiente sem alegria e sem vibração.

A vida está também escura, o futuro não é visualizável. Vidros de janelas com muitos adesivos indicam que o mundo lá fora é visto com dificuldade.

Dormitório acima de Garagem

Com carros entrando e saindo, o Chi do lugar está em constante movimento, tornando-se instável.

O dormitório é um lugar *yin*, e, para dormir e relaxar, precisamos da mesma energia.

Um dormitório sobre uma área de movimento, *yang*, faz a pessoa se sentir enfraquecida. A instabilidade pode afetar sua saúde, carreira, finanças e relacionamentos.

Para controlar essa energia desarmônica, use uma bola de cristal facetada de 50 mm no centro do dormitório. Se possível, pinte a garagem de marrom e o dormitório de verde. Pode-se também pintar uma árvore na parede da garagem, num desenho que continuará pela parede do dormitório. Se quiser, pinte flores e frutos em sua obra de arte.

Arrumação como Ponto de Partida

Um quarto deve sempre estar limpo, organizado, bonito e cheiroso. Se deseja melhorar sua vida, comece por uma arrumação caprichada nesse ambiente. Para maximizar os efeitos, use incensos, óleos essenciais em difusores e flores perfumadas, mas tudo com suavidade.

As pessoas logo perceberão que o lugar foi preparado com carinho. As energias passarão a fluir mais harmonicamente no local. Logo, você ganhará qualidade no sono, e assim sua vida como um todo passará a melhorar.

Check-list para Dormitórios

O que Fazer

- Verifique se a cama está na posição de controle do dormitóric
- Retire televisores e computadores.
- Retire ou afaste secretárias eletrônicas e radiorrelógios (no m 3 m de distância).

- Deixe livre a área embaixo da cama.
- Prefira camas com pés, para que o Chi flua abaixo dela.
- Tenha uma cabeceira de madeira ou estofada, em tecido.
- Os melhores colchões são os de fibras naturais.
- Use iluminação difusa (abajures e arandelas).
- Cuide para que o ar circule.
- Garanta um bom grau de insolação.
- Tenha roupas de cama confeccionadas em fibras naturais, algodão, linho e seda.
- Prefira cores suaves em colchas, lençóis e fronhas.
- Prefira objetos que tragam boas recordações e sentimentos.

O que Evitar

- Cama alinhada com o pé para a porta.
- Cama com cabeceira encostada na janela.
- Cama de ferro e de rodinhas.
- Armários sobre as camas.
- Iluminação acima da cama.
- Fogões, televisão e geladeiras na parede atrás da cabecei cama.
- Estantes sobre a cama.
- Armários e móveis que provoquem setas invisíveis ou bloquei
- Banheiros no piso acima ou atrás da cama.
- Piscinas acima ou abaixo das camas.
- Vigas acima das camas.

- Cores muito fortes.
- Tralhas.
- Tetos muito baixos.
- Camas e cobertores elétricos.
- Colchões de molas.
- Muitos objetos e informação.

Lembre-se: muitas vezes, menos significa mais.

Banheiros

São lugares de revitalização, a área em que nos limpamos. Ali é retirado tudo o que não nos serve mais. Para os chineses, os banheiros têm muita importância. O bom fluxo da água corresponde ao bom fluxo das finanças dos moradores. Por esse motivo, os orientais dão especial atenção à decoração dessa área. Esse cuidado estético faz com que a pessoa se sinta importante. Quanto mais bonito o banheiro, mais próspera será a família.

A área deve também passar a sensação de limpeza e frescor. Espelhos são bem-vindos, pois ampliam os espaços. Os metais das torneiras devem receber especial atenção, uma vez que simbolizam o controle da entrada de dinheiro.

Um dos ícones do banheiro é o vaso sanitário. Do ponto de vista estético, o ideal é que não seja visto assim que se entra no recinto.

Saiba que o forte vórtice provocado pela descarga leva embora

parte da energia da casa e da pessoa que a está acionando. Portanto, mantenha-os com as devidas tampas fechadas, mesmo antes de dar a descarga.

Vazamentos simbolizam sempre perda de dinheiro. Evite-os.

Cuide bem de encanamentos e juntas.

Assim que entra no banheiro, o morador ou visitante deve ter a visão da pia. Dessa posição, o ocupante também pode ver a banheira ou o chuveiro. Mantenha sempre as portas fechadas.

Na hora de pintar ou ladrilhar, prefira o tom pastel, em rosa, azul, verde-claro e matizes da cor do elemento Metal, que no ciclo dos elementos é o que conduz a Água e, portanto, conduz melhor também à prosperidade. Pode ser também utilizada uma mistura das cores branca e preta.

Localização de Banheiros

Porta de Entrada Principal da Casa Alinhada com a Porta do Banheiro

Isso gera perda de energia. As pessoas terão dificuldade para realizar seus projetos de vida. Sofrerão também com problemas financeiros e digestivos.

Banheiro na Área da Prosperidade

Evite. Pode ocorrer crise financeira, com dificuldade para ganhar dinheiro e poupá-lo. A água está relacionada com o fluxo de dinheiro. Talvez a pessoa até tenha uma boa entrada de dinheiro, mas essa riqueza logo vai embora.

A tendência é que os ocupantes tenham problemas com os ossos, com a coluna e com a área pélvica.

A melhor disposição para o banheiro é em áreas intermediárias entre um e outro “guá” (lado do baguá).

Cura: coloque uma bola de cristal de 40 mm no centro do banheiro.

Banheiro na Área do Sucesso

Também não é uma boa disposição. Essa área está relacionada com o elemento Fogo, e, no ciclo de controle dos elementos, a Água apaga o Fogo.

Os moradores de casas com essa disposição encontram dificuldade para ser reconhecidos ou mesmo para ser bem-sucedidos no que fazem. Podem ter problemas com os olhos.

Cura: use uma bola de cristal facetada de 40 mm no centro do banheiro. Acenda velas (elemento Fogo).

Banheiro no Final de Corredores

O fluxo da energia segue muito rapidamente para essa área,

gerando problemas em rins, vesícula, intestino e aparelho reprodutor.

Banheiro no Centro da Casa

Essa disposição, em razão da perda de energia, gera instabilidade aos moradores.

O “guá” central está relacionado com a harmonia, o equilíbrio e a saúde. O banheiro nessa área provoca desequilíbrios e doenças variadas.

Cura: espelhe (internamente) as quatro paredes do banheiro. Coloque um sino de vento de latão ou uma bola de cristal facetado de 40 mm no centro do banheiro.

Banheiros Voltados para Dormitórios (Suítes)

Atualmente, suítes são muito comuns em casas e apartamentos. Banheiros, entretanto, são considerados centros de instabilidade, em razão do constante movimento e drenagem da água. Essa condição pode afetar a saúde da pessoa que dorme no quarto. Procure, portanto, não alinhar a cama com a porta do banheiro.

Se o banheiro não tiver porta, os resultados serão muito piores. Os efeitos negativos serão maiores.

Cura: coloque uma bola de cristal facetada de 40 mm entre a

cama e a porta do banheiro. Ela deve estar abaixo do nível do batente da porta, pois o objetivo é corrigir a passagem da energia Chi.

Banheiro na Área do Relacionamento

Pode gerar problemas emocionais. Essa é a área do baguá relacionada ao estômago, órgão que pode ser fragilizado.

Banheiro acima da Porta de Entrada

Essa também não é uma boa localização, pois está sobre a área de entrada do Chi. Essa situação pode provocar instabilidade nas pessoas que passam por lá, causando-lhes problemas de saúde e perda de dinheiro. Os ocupantes poderão ter problemas no sistema linfático e doenças relacionadas ao sangue.

Cura: coloque um sino no centro do banheiro e quatro pedras ou pesos nos quatro cantos do cômodo.

Na entrada da casa, abaixo do banheiro, coloque outro sino de vento ou duas flautas de bambu com pingentes vermelhos (ângulo de 45°, com a boca da flauta na parte inferior).

Capítulo 9

Lojas e Escritórios

Feng Shui no Ambiente dos Negócios

Em muitos países orientais, como Japão e China, os conhecimentos dessa técnica milenar são largamente utilizados em ambientes de trabalho, de indústrias a lojas, de restaurantes a grandes cadeias de hotéis. Nos últimos dez anos, multiplicaram-se as corporações na Europa e nos Estados Unidos que também passaram a considerar essa ciência dos espaços. É o caso do Chase Manhattan Bank, das companhias de Donald Trump, da Orange (telefonia móvel) e da Virgin, uma das gigantes no comércio de discos e vídeos.

Essas empresas não aderiram a essa filosofia por charme ou excentricidade. Os gestores dessas organizações afirmam que suas equipes passaram a produzir com maior eficiência, atraíram novos clientes e aumentaram seu faturamento. Em suma, quem aplica o método obtém melhores resultados.

Trabalha-se melhor num local onde uma aplicação séria de Feng Shui é realizada, as relações interpessoais são mais harmoniosas e os ganhos são maximizados. Dezenas de megacorporações em todo o planeta já perceberam a eficácia desse tipo de planejamento de espaços e potencializaram seus negócios.

A Marca de um Lugar

Todos sabem quanto vale um bom ponto. Há lugares que, magicamente, fazem prosperar tudo o que ali se estabelece. Os corretores conhecem bem esses tesouros imobiliários, sempre procurados pelos comerciantes. Há, no entanto, espaços considerados ruins, em que nada funciona. Não importam o investimento, a qualidade dos serviços e o esforço dos donos. Tudo anda sempre para trás. Nesses lugares, há um ciclo de insucessos, intermeado pela colocação de placas de “vende-se” ou “aluga-se”.

A primeira medida a tomar antes de instalar um negócio é descobrir a história dos antecessores. Os chineses dão muita importância a esse inventário de acontecimentos. Dizem que se mudar para um local é como calçar os sapatos do antigo morador. Por isso, nunca se esqueça de conversar com os antigos ocupantes, buscar informações na vizinhança e, se necessário, fazer uma pesquisa na associação comercial.

Com paciência, você identificará o padrão do lugar. Descobrirá, por exemplo, se a falência é recorrente, se houve atrito entre os ocupantes do lugar e se o fluxo de clientes atendia às expectativas.

Essa pesquisa trará informações importantes, pois dessa forma é possível saber qual é o modelo de vibração do lugar.

Esses dados ajudarão o profissional de Feng Shui que eventualmente o atenderá. Ele saberá com que tipo de energia estará lidando e quais procedimentos corretivos precisará adotar.

Entrada como Válvula de Energia

A entrada da empresa é de fundamental importância para o sucesso dos negócios, desde a rua até a recepção. É por ali que entram energia, clientes e dinheiro. Cuide dela com muito carinho. Ela é o seu cartão de visitas.

Nunca permita que o fluxo do Chi seja interrompido por obstáculos arquitetônicos, móveis e objetos de decoração. Quando isso ocorre, o empreendedor inevitavelmente terá dificuldade nos negócios. Entradas foram feitas para dar acesso.

Nunca se esqueça: as portas devem se abrir para dentro da construção. Aquelas que se abrem para fora não conduzem toda a energia para o interior do ambiente.

Hotel Bloqueado

Certa vez, fiz uma consulta para um hotel. Os funcionários eram atenciosos, os quartos eram confortáveis e as refeições eram saborosas. O negócio, entretanto, não se desenvolvia, enfrentava uma crise permanente.

Bastou um passeio pelo escritório da diretoria para identificar as causas. A maioria das salas tinha suas portas bloqueadas. Na verdade, desde o *hall* de entrada até os escritórios dos gerentes e diretores, havia móveis e armários diante das entradas.

Todas as salas tinham também problemas na disposição das mesas dos chefes. Estavam todos eles de costas para as janelas ou para as portas, sem visão de quem entrava ou saía. Essa situação gera falta de comando do espaço e, consequentemente, dos negócios.

Se a porta de entrada principal for dupla (com duas folhas), faça com que ambas as partes sejam sempre abertas. Ao abrir apenas uma, você terá uma diminuição de 50% na entrada do Chi do espaço.

Portas não devem pegar ou raspar no chão. Essa condição causa problemas e dificulta a entrada da energia no espaço, afetando as pessoas e as vendas.

A Cara do Lugar

Outro fator muito importante é a condição de limpeza e ordem do local. Ambientes com muitos papéis sobre as mesas, caixas por todos os lados e falta de asseio provocam estresse, falta de criatividade, incapacidade de planejamento e confusão mental. O insucesso é resultado dessa falta de foco. Portanto, a manutenção constante é fundamental.

O ideal é ter sempre ambientes claros, bem iluminados e ventilados. Atualmente, muitos escritórios têm suas janelas bloqueadas. Desse modo, o espaço não respira. O mesmo acontece com as pessoas que trabalham no local. O ar fica viciado, não havendo renovação de oxigênio, fundamental para nossa saúde. A má qualidade do ar gera cansaço, estresse e mal-estar. As células também não conseguem respirar.

O cuidado com a pintura dos locais é também uma boa forma de melhorar e ativar a energia dos espaços. A cor tem um papel importante na vibração do espaço. Cada uma oferece um tipo diferente de estímulo.

Lembro-me de um restaurante que teve suas paredes pintadas de azul-claro. Os donos do estabelecimento contaram com orgulho que haviam feito isso por recomendação de um consultor de Feng Shui. Com certeza, a pessoa não tinha a informação correta, pois essa não é, de forma alguma, a cor apropriada para um lugar que serve refeições (ver Cap. 11). Infelizmente, pouco tempo depois, o restaurante fechou.

Rachaduras, trincas e vazamentos também influem na prosperidade dos negócios. Não pense que aquele quartinho lá no fundo da firma não vai afetar sua energia. Se ele estiver sujo, com vazamento e mofo, interferirá nos padrões vibratórios de todo o ambiente. Você interage com a energia de *todo* o seu espaço. Constantemente, deparo-me com situações como essa. "Coincidentemente", esses locais correspondem às áreas de prosperidade daquela construção.

As pessoas até explicam: "Mas aqui fica só o arquivo morto". Em alguns casos, o cheiro de mofo é tão forte que não se respira.

Não raro, encontramos um ambiente tão repleto de móveis e prateleiras que as portas nem se abrem a 90°, o que impede a energia de entrar no ambiente. Curiosamente, todos aqueles que

reorganizam seus espaços acabam por experimentar uma mudança imediata nos negócios.

Cabeça na Lua

Lembro-me de um empresário que havia reclamado da falta de atenção de seus funcionários. As pessoas desejavam estar focadas em suas tarefas, mas simplesmente não conseguiam. O primeiro passo de nossa intervenção foi corrigir suas posições dentro dos ambientes. Sugeriu-se uma mudança nas cores específicas das paredes e realizou-se uma sinergia voltada para o foco dos funcionários. Pintamos uma parede de amarelo, cor da atenção, o que garantiu o sucesso.

Qual é o Cheiro do Lugar?

Outro fator importante é o aroma do local. Muitas empresas já adotaram a aromaterapia na harmonização de seus ambientes. Podemos desenvolver sinergias de aromas e florais (combinações específicas de óleos essenciais) para cada ramo de atividade. Atualmente, esses recursos já fazem parte do dia a dia de muitas lojas e escritórios, restaurantes e supermercados de sucesso.

Pensando bem, é muito prazeroso entrar em um lugar perfumado. Por isso, muitos negociantes já empregam os conhecimentos da aromaterapia para atrair clientes.

Podemos desenvolver composições específicas para cada tipo de atividade, desde um consultório médico até uma loja de roupas. São usados óleos e essências retirados de plantas e flores. O processo para se obterem os óleos preserva suas qualidades energéticas.

Essa já é uma realidade no mundo moderno das vibrações. Está

comprovado cientificamente que os odores têm o poder de alterar as funções da mente humana. Por meio do sistema límbico, recebemos as sensações no subconsciente e somos subliminarmente estimulados a vivenciar sensações específicas.

Sons do Lugar

É fato que a atmosfera de uma loja pode ser energeticamente elevada e alterada por uma música suave. Esse som deve ser um complemento invisível do cenário, para não dispersar a atenção do comprador, afinal, se você tem uma loja, seu principal propósito é vender. No caso do cliente, seu interesse é comprar ou utilizar um serviço.

O som vibra nos espaços e altera o Chi, de forma a atrair ou afugentar os clientes. Já aconteceu de eu entrar em uma loja para comprar sapatos e ser bombardeada por um *rock* pesado. Saí de lá sem levar a peça que havia visto na vitrine.

Você também já deve ter entrado em um comércio em que o estilo de música conflitava com os produtos à venda. Isso é bastante comum. Posso adivinhar que nessas ocasiões você também vai embora antes de comprar qualquer coisa.

Muitas vezes, os proprietários não percebem que a trilha sonora é a responsável pela queda nas vendas. Quando visito um estabelecimento com esse problema, algumas vezes tomo a liberdade de conversar francamente com gerentes e funcionários.

Nesses casos, é preciso despertar a consciência para o problema de harmonia no ambiente.

Tempos atrás, atendi a uma rede de lojas de roupas masculinas. Quando chegamos à loja, num *shopping* localizado numa área privilegiada do Rio de Janeiro, as funcionárias estavam sentadas no fundo da loja, na escada que dava acesso ao setor de estoque. Ouviam um animado pagode. Nada contra esse estilo musical; no entanto, aquele não era o local apropriado para esse tipo de música. Coloquei-me na condição de compradora e senti uma vontade enorme de sair da loja.

O fundo musical, entretanto, pode ser usado para atrair clientes. Muitos supermercados e lojas se utilizam, com sucesso, desse recurso. Portanto, se você tem um comércio, procure uma trilha que combine com o tipo de cliente que compra seus produtos ou se utiliza de seus serviços.

Quando o som é adequado, o cliente fica à vontade. Por vezes, nem precisa comprar nada, mas permanece, pois a música conecta-se perfeitamente ao seu padrão vibratório e acaba comprando. A música certa é um grande fortalecedor do Chi.

Posição dos Caixas

Essa disposição também é fator importante para a prosperidade dos negócios. A pessoa que controla o caixa deve sempre ter a visão da porta de entrada. De preferência, instalá-lo na área da

prosperidade ou na área dos amigos. Esse setor deve ser iluminado e ter cores alegres, que sugiram a força da vida. Use verde, vermelho, tons de dourado ou bege.

Dicas Valiosas

Se você quer incrementar seus ganhos, coloque um espelho na parede logo atrás do caixa. Você atrairá mais clientes e ganhará mais dinheiro.

Importante: jamais coloque o caixa debaixo de vigas ou escadas, o que gera uma pressão da energia Chi. Essa disposição provoca a diminuição do fluxo de dinheiro.

Para aliviar o efeito das ondas eletromagnéticas emanadas pelos computadores, coloque um vaso com lírio da paz sobre a mesa ou a escrivaninha de trabalho.

Atrair o Bom Chi para a Loja

Quando existem várias lojas semelhantes em uma mesma rua, fica difícil para o passante notar uma em especial. Isso se torna ainda pior quando há muros separando os estabelecimentos.

Um comerciante de São Paulo encontrou uma saída inteligente para superar esse entrave. Ao passar pela frente de sua loja, considerei a fachada enorme. Ao me aproximar, no entanto, notei uma bela invenção. Ele colocou um espelho em toda a extensão do muro que o separava do vizinho. Isso fazia com que as pessoas

vissem a loja duplicada. Excelente!

Ele transformou um problema arquitetônico em um fator positivo, que ficou sensacional. Senti vontade de entrar na loja. Então, imagine-se sempre como um passante. Coloque-se no lugar de um possível cliente. Você sentiria vontade de entrar em seu estabelecimento?

Como Enxergar com os Olhos do Outro

Faça regularmente este exercício: simule ser um cliente e analise seu espaço. Olhe primeiro para a porta. Está desimpedida? Depois de entrar, qual é a sensação que o ambiente transmite? Acolhimento? Você se sente perdido? Ou tem vontade de permanecer na loja e ver tudo?

Como são os corredores? São longos demais? Há espaço entre as prateleiras? Muito ou pouco? Tem a sensação de estar em um labirinto? Ou é fácil e prazeroso transitar pelo espaço?

Deve-se ter cuidado com pé-direito muito alto (altura do teto ao chão), porque isso não propicia sensação de acolhimento. O ser humano se sente bem em ambientes proporcionais à sua altura. Se esse for o seu problema, coloque um lustre, móbiles ou tecido pendurado no teto para dar a sensação de teto rebaixado.

Peixe no Teto

Sim, existe como fazer o teto parecer mais baixo. Um arquiteto conhecido usou um inteligente artifício para tornar mais aconchegante um restaurante de São Paulo cujo pé-direito era muito alto. Pendurou ali a escultura conceitual,

apenas o traço, de um grande peixe. Ficou perfeito. Tornou o ambiente acolhedor e deu um toque bem-humorado à decoração.

Morei em uma casa cuja sala de jantar tinha um pé-direito de 10 m de altura. Quando instalamos uma grelha de madeira tipo colmeia, pudemos usar a sala sem problemas. Móbiles de madeira ou de tecido também servem para corrigir problemas desse tipo. São um excelente recurso para *flats* e apartamentos com pé-direito duplo.

Quando Tratamos Especificamente de Lojas

Um bom trabalho de Feng Shui pode atrair mais compradores, assim como conduzir o bom Chi que vem da rua para dentro do estabelecimento.

Quando uma pessoa entra em uma loja, a primeira impressão tem efeito determinante. Mas o que faz a diferença?

Com certeza, o sucesso de um negócio está fundamentado em três importantes aspectos: o produto, o serviço e a atmosfera. Vamos nos ater ao último desses elementos.

O cliente precisa ser seduzido pelos cinco sentidos.

- O que ele vê é agradável, bonito, organizado e limpo? As cor adequadas para aquela atividade? Há harmonia entre os elem usados? Há Metal ou Madeira demais? Saiba que a pintur exemplo, pode impulsionar um negócio ou acabar com ele. E

de informação também rouba atenção do cliente. Por esse m
algumas lojas determinam que seus funcionários usem unifo
normalmente de cores neutras.

- O que ele ouve? O som é agradável? Está em harmonia com
é vendido?
- O que ele respira? Qual é o aroma do lugar? Há cheiro de m
incenso muito forte? Esses estímulos estão bem dosados? A
adequados podem fazer verdadeiros milagres, mas seja mode
cultive o bom senso. Nem todos são atraídos pelos m
perfumes.
- O que ele saboreia? Atualmente, é muito comum as lojas
espaços para café, nos quais são servidos chazinhos, á
biscoitos finos. Alguns entram na loja guiados pelo paladar
acabam efetuando boas compras.
- O que as pessoas sentem na pele? Todos adoram "ver co
mãos" – pegar, apalpar e experimentar fazem parte de
cultura. Isso acontece todos os dias nas feiras livres
supermercados. Portanto, permita que as pessoas descu
temperaturas, texturas e volumes. Separe objetos e produtos
pessoas possam tocar sem constrangimento.

Por último, se quiser inserir mais um item à lista, pense no sexto sentido, na percepção do que não é material. O que sente o cliente ao entrar em seu estabelecimento? Com que padrão vibratório ele interage?

Lições da Nonna

Lembro-me de minha avó, da época em que eu era criança. Ela dizia que a loja nunca podia estar completamente organizada. Não se tratava de promover a bagunça, mas de dar a impressão de que os funcionários não tinham encontrado tempo para colocar as peças no devido lugar.

Se tudo estivesse *muito arrumado*, o cliente teria a sensação de que ninguém entrava na loja. Isso faz sentido. Você já notou que, quando um cliente entra na loja, outros entram logo em seguida?

Atender e Acolher

Cordialidade, educação e gentileza são os principais atributos de um bom profissional que lida diretamente com o público, mas também é necessário que ele tenha confiança nos produtos e serviços que oferece. Os feirantes costumam ter essa transparência. “Não leva essa, Dona Maria, que não está docinha; prova esta aqui”, costumam dizer. E assim ganham a confiança dos fregueses.

Isso também vale para uma luxuosa butique. Pergunte, portanto, a seu funcionário se ele acredita na qualidade do produto que está promovendo. Se ele estiver convicto de que aquilo trará benefícios ao cliente, decerto passará energeticamente essa confiança durante o processo de atendimento.

Também é necessário que esses funcionários tenham apreço pelo trabalho que desenvolvem. Vendedores e balconistas precisam, sobretudo, gostar de pessoas. Não basta estarem atentos aos clientes, é preciso que procurem entender suas demandas singulares. Não podem empurrar um produto; devem descobrir o que, de fato, irá contribuir para a melhoria da vida daquele consumidor.

Uma conduta transparente e carinhosa molda todo o padrão energético do estabelecimento.

Uma Boa Moça, mas sem Aptidão para o Serviço

Certa vez, fui atender a uma lojista em Santa Catarina. Glória se queixava de queda nas vendas, de modo que sugeri fazer uma bênção na loja. Aproveitei para revisar o trabalho que havíamos feito anos antes naquele mesmo espaço. Percebi logo que a loja não era mais a mesma. Faltava o carinho da dona, e ela intimamente percebia isso.

A nova vendedora era uma pessoa séria, mas tinha pouca vontade e iniciativa. Simplesmente não havia sido moldada para aquela função. Considerava tudo o que existia na loja caro. Portanto, não valorizava os produtos.

Com certeza, era o que passava energeticamente para os clientes que entravam no estabelecimento. Para completar, não era asseada. O banheiro – que, para infelicidade da dona, ficava na área da prosperidade – estava muito feio, atulhado e bagunçado, sem condições de fazer alguém feliz.

Enquanto eu fazia a bênção (das 10 h às 11h30), entraram cinco clientes. No mínimo curioso, pois todos os dias a funcionária escrevia em seu relatório que ninguém entrava na loja. Foi aí que minha cliente percebeu a origem do problema. Sua colaboradora não estava apta para o serviço.

A Luz de seu Espaço

Como é a iluminação do espaço? Há muita ou pouca luz? Tempos atrás, num *shopping* em São Paulo, foi inaugurada uma ótica. Muito bonita, mas não era possível passar em frente sem óculos escuros. As lâmpadas eram tão fortes que incomodavam até quem transitasse pelo corredor. Quem teria disposição para entrar?

O projeto de iluminação de um lugar pode fazer toda a diferença, tornando ou não o espaço compatível com o que é vendido ou oferecido naquele local.

A iluminação dessa ótica realmente devia afastar e incomodar

os clientes, de modo que a loja estava sempre vazia.

Bênção Necessária

Uma renomada construtora contratou meus serviços porque tinha um condomínio de apartamentos e ainda precisava negociar 40 unidades. As vendas estavam muito lentas, quase parando.

Meu trabalho seria limitado, porque o prédio já estava pronto e parcialmente habitado. Decidi, então, fazer uma bênção e algumas poucas correções externas. Numa quinta-feira pela manhã, enquanto fazia a bênção, senti que algo estava mudando. No período em que estive presente, três pessoas visitaram o apartamento decorado.

Em um jantar, dias depois, encontrei Selma, uma das sócias da construtora. Ela veio em minha direção fazendo reverências. Foi engraçado. Disse-me que, no sábado seguinte, dois dias depois do trabalho, 17 apartamentos foram vendidos, um deles à vista. Isso nunca havia ocorrido, em especial porque era um condomínio para pessoas de baixa renda, com um financiamento de 120 meses. Os apartamentos foram todos vendidos em três meses. Antes da bênção, eram vendidos um a dois apartamentos por mês.

Esses mesmos clientes passaram a utilizar os conhecimentos do Feng Shui na empresa. Seus negócios logo prosperaram. Mudaram-se para um escritório muito maior e fizeram questão de que o arquiteto seguisse as considerações favoráveis do Feng Shui.

Nós e Eles

Não se pode negar: alguns arquitetos têm certo preconceito em relação a nossas técnicas. Acreditam que somos magos ou gurus religiosos. Essa atitude se deve principalmente à desinformação.

Depois de um contato de trabalho, entretanto, muitos dos arquitetos de meus clientes acabam se tornando meus amigos. Alguns, aliás, tornam-se verdadeiros parceiros profissionais. Isso ocorre quando comprovam, na prática, a seriedade de nossas intervenções. Muitos arquitetos já perceberam que o Feng Shui é, sobretudo, uma questão de bom senso. Por isso, requisitam nossas

opiniões nos mais diversos projetos.

Espaço Revolucionado de uma Grande Empresa

Arnaldo é um cliente muito querido. Ao iniciar um trabalho de reformulação em sua empresa, solicitou-me uma consultoria especial. Por meio da intervenção no espaço físico, teria de ajudá-lo a instaurar uma nova mentalidade na empresa.

Visitei o local e mentalizei as necessidades específicas de Arnaldo. Dessa forma, indiquei uma série de procedimentos corretivos. Cito apenas os principais:

- Colocar espelhos para corrigir espaços faltantes nas áreas de rela prosperidade e carreira.
- Instalar um espelho na porta do elevador (saída para a cobertura). A energia C porta logo em frente.
- Fazer as correções nos banheiros localizados na área do sucesso.

Dois anos depois da realização do trabalho, esse cliente avaliou os resultados das intervenções. Segundo ele, houve sensível mudança no clima interno. Os funcionários compreenderam o novo modelo de empresa proposto, tornaram-se mais cooperativos e assumiram uma nova postura diante dos desafios apresentados pela empresa.

Simultaneamente, os dirigentes puderam estruturar melhor o relacionamento com os clientes. Isso tudo resultou em um crescimento nos negócios, com a conquista de novos e importantes clientes. Em dois anos, o faturamento da empresa cresceu 40%.

– Os empresários, assim como eu, não acreditam em nada e acreditam em tudo – confidenciou-me, em sua grande sabedoria, esse cliente.

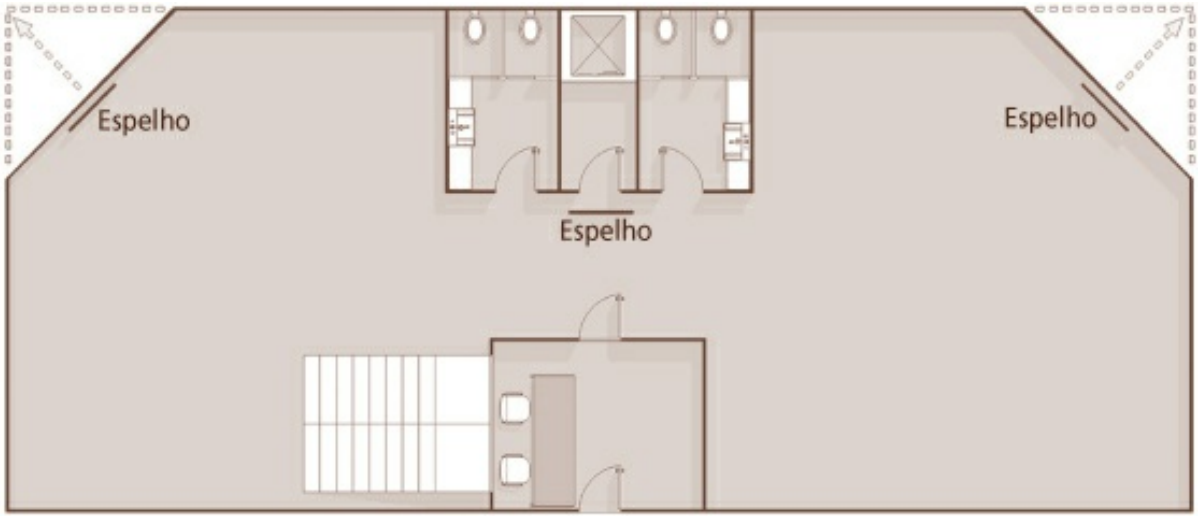


Figura 9.1

Escritórios

O Espaço Define o Destino das Pessoas

O primeiro motivo que leva uma empresa a procurar uma consultoria de Feng Shui é a necessidade de maximização dos lucros. Contudo, a força dessa poderosa ferramenta não se limita à obtenção de retorno financeiro. No pacote, estão embutidos outros resultados não menos importantes, como maior sabedoria, controle, harmonia entre os funcionários, criatividade, foco, concentração e visão para os negócios.

Portanto, vale analisar cada área do escritório e apresentar as melhores disposições e configurações.

Portas de Entrada

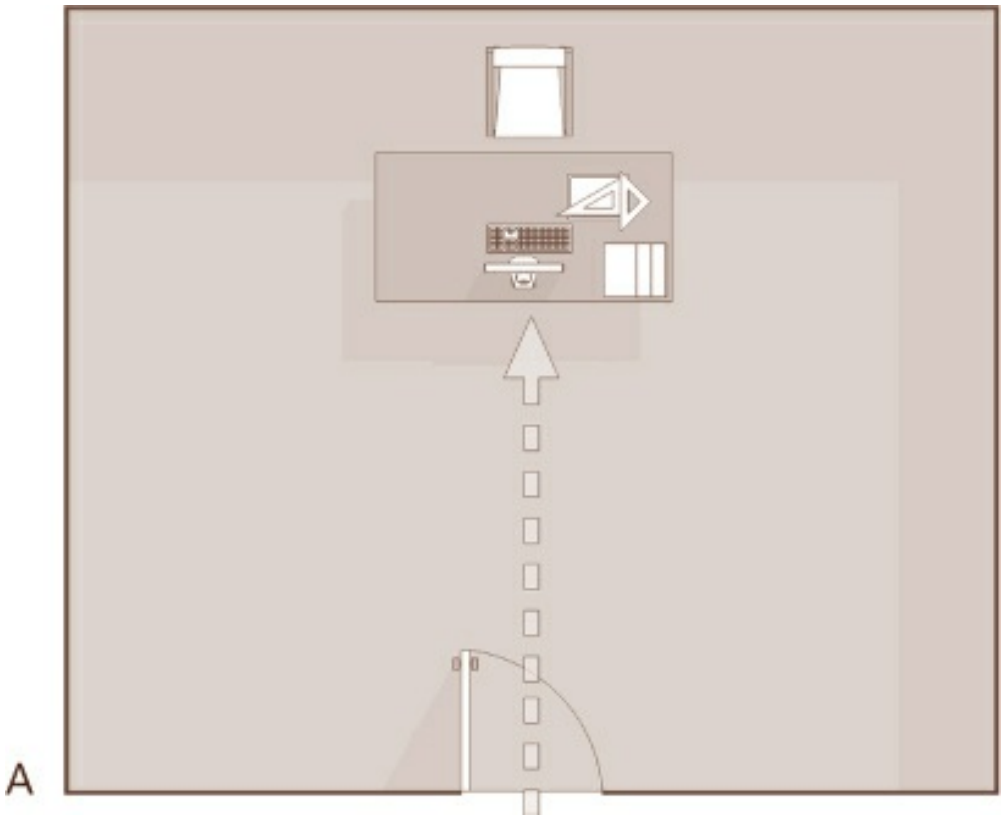
Devem ser maiores que as portas do interior do imóvel. É necessário que se abram para dentro do espaço.

Recepção

Deve ser convidativa, ampla, aberta, dando as boas-vindas para quem chega ao *hall* de entrada. Cuide para que seja um lugar claro, bem iluminado. Para completar, use plantas vivas e sadias, mas que não interrompam o trânsito de pessoas.

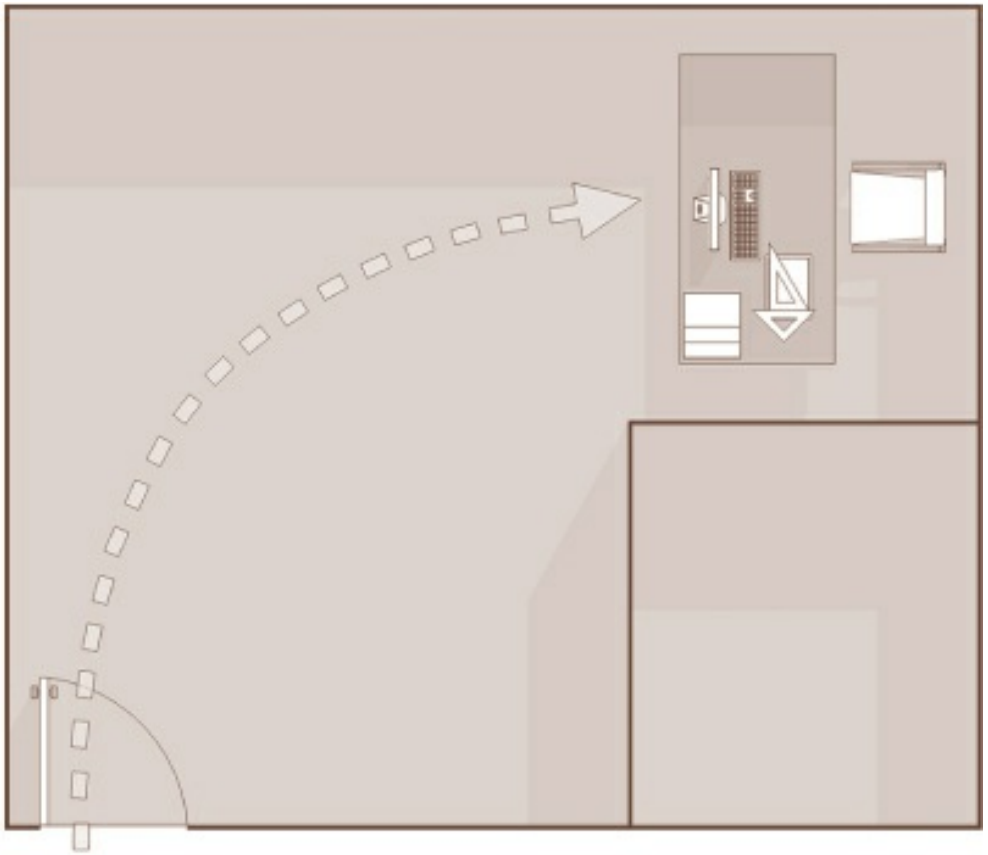
A disposição da recepcionista é também muito importante. Ela nunca deve ficar exatamente de frente para a porta de entrada (Fig. 9.2*A*). Nessa configuração, estará recebendo diretamente a energia que vem da rua. Essa situação enfraquece a energia da pessoa e também da empresa. Depois de algum tempo nessa posição, a funcionária fica exausta, sem energia para realizar adequadamente sua tarefa. Em muitos casos, essa pessoa fica constantemente doente.

A posição de comando é sempre bem-vinda. Muitas vezes, encontrei recepcionistas escondidas atrás das paredes ou de colunas (Fig. 9.2*B* e *C*), outra disposição inadequada. Elas estavam ocultas, e as empresas às quais representavam também.



A

B



C

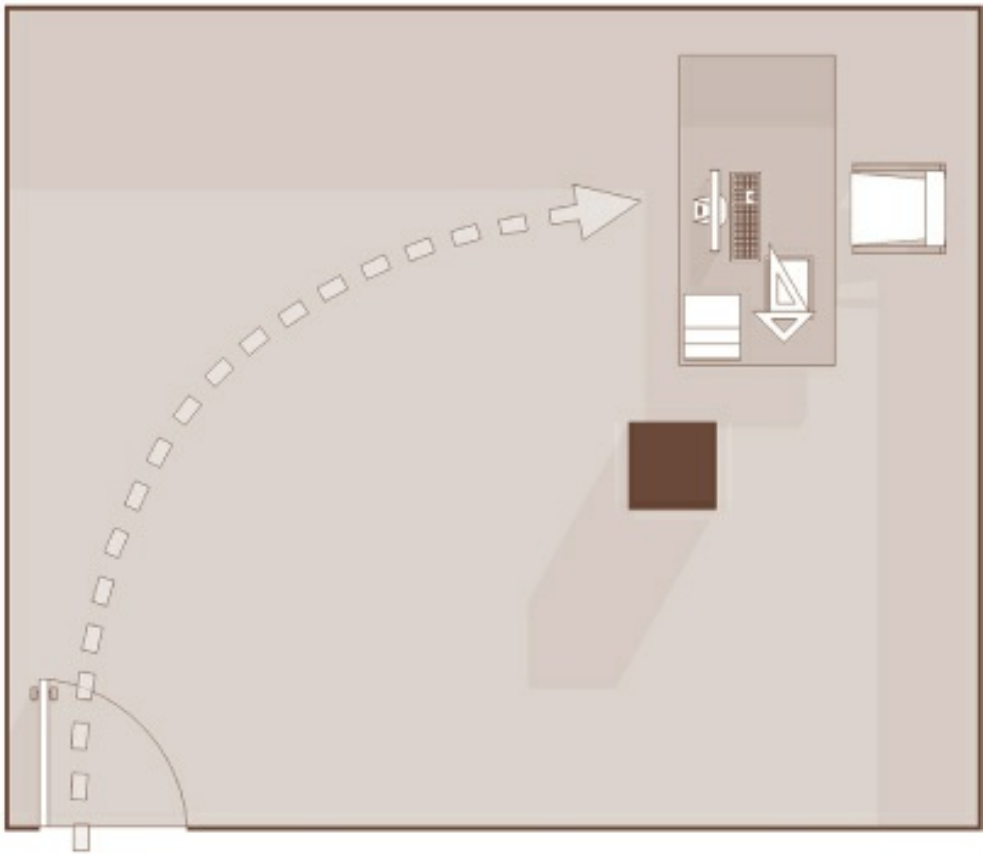


Figura 9.2

Posição de Comando

Dize-me onde sentas, e lhe direi como vão teus empreendimentos.

Jamais dê as costas para a porta de entrada ou para a janela. Com certeza, não são posições adequadas. Essa configuração informa que as coisas podem ocorrer sem seu conhecimento.

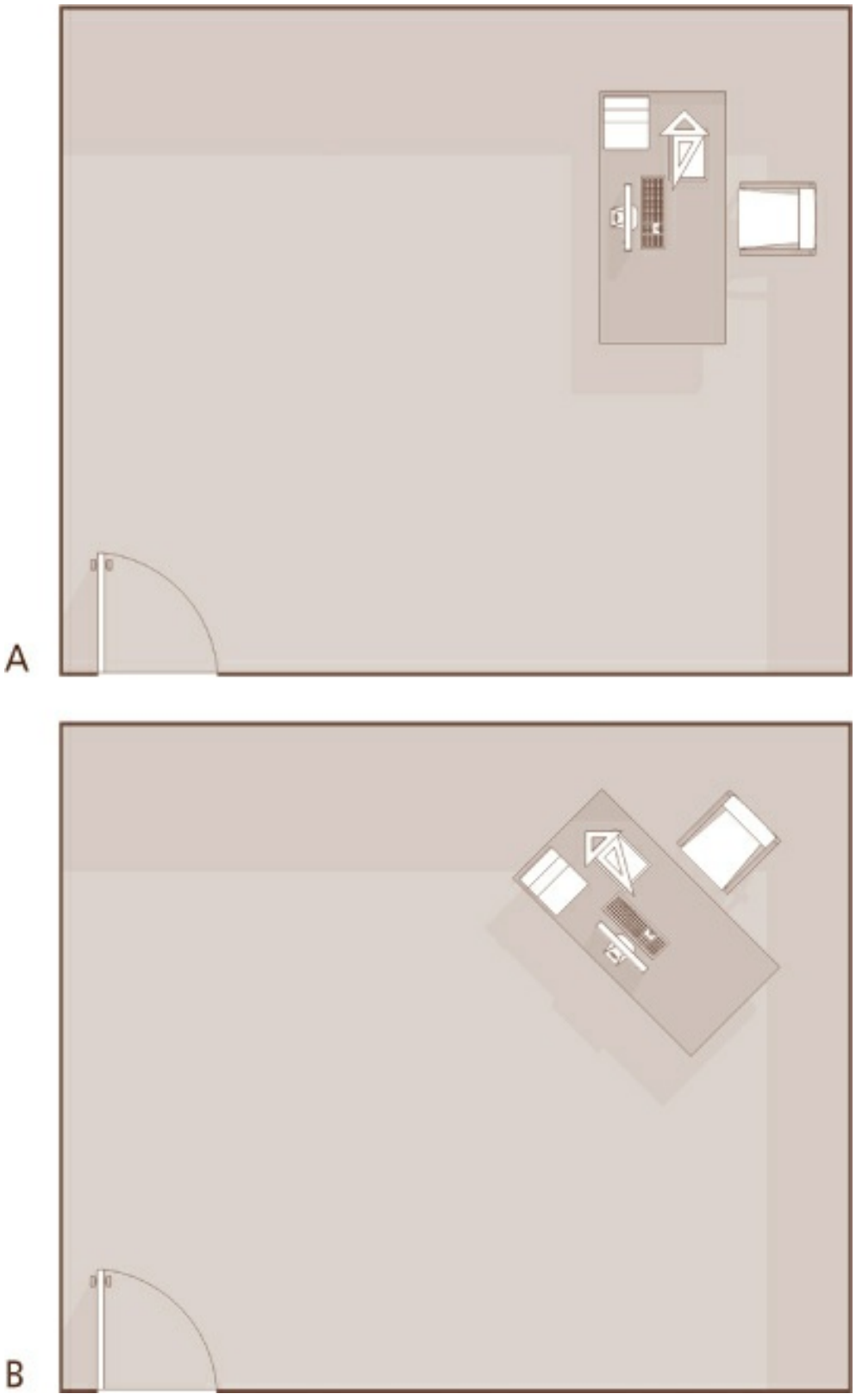


Figura 9.3

Lembre-se: para se tornar uma pessoa bem-sucedida em qualquer atividade, você precisa ter o comando de seu espaço; precisa ver quem chega e o que acontece.

É a condição necessária para impedir que tramem contra você, que o coloquem fora dos processos de decisão. Em uma empresa, os melhores lugares para as salas de diretoria são os ambientes mais afastados da entrada, isto é, em relação ao baguá, nas áreas de prosperidade, sucesso e relacionamento. Da mesma forma, dentro de uma sala, devem-se ocupar as áreas mais ao fundo do espaço.

Procure sempre ter uma parede às suas costas. Procure também ter o controle visual do espaço.

Em um escritório de andar inteiro, todo aberto, sem paredes divisórias, são indicadas salas separadas e fechadas para seus dirigentes. Cada um precisa de um território pessoal para exercer a função administrativa.

Em todos os ambientes, também é necessário ter cuidado com as setas invisíveis. Fique longe de quinas de colunas ou de móveis apontadas em sua direção. Elas diminuem sua energia e sua produtividade.

Se sua mesa está voltada para a parede, há uma situação de “futuro bloqueado”. Se não é possível efetuar a mudança, experimente “enganar seus olhos”. Corrija, colocando quadros ou fotos de paisagens que deem a sensação de que a visão à sua frente

está aberta. Exercite o que chamamos de ilusão de ótica. Como dizem os franceses, *tromp l'oeil*. É como chamam as pinturas que sugerem jardins, campos e paisagens. Pode-se também colocar um espelho na parede, em frente à escrivaninha, que servirá como uma espécie de espelho retrovisor para que a pessoa tenha a visão de quem entra pela porta de seu espaço (Fig. 9.5).

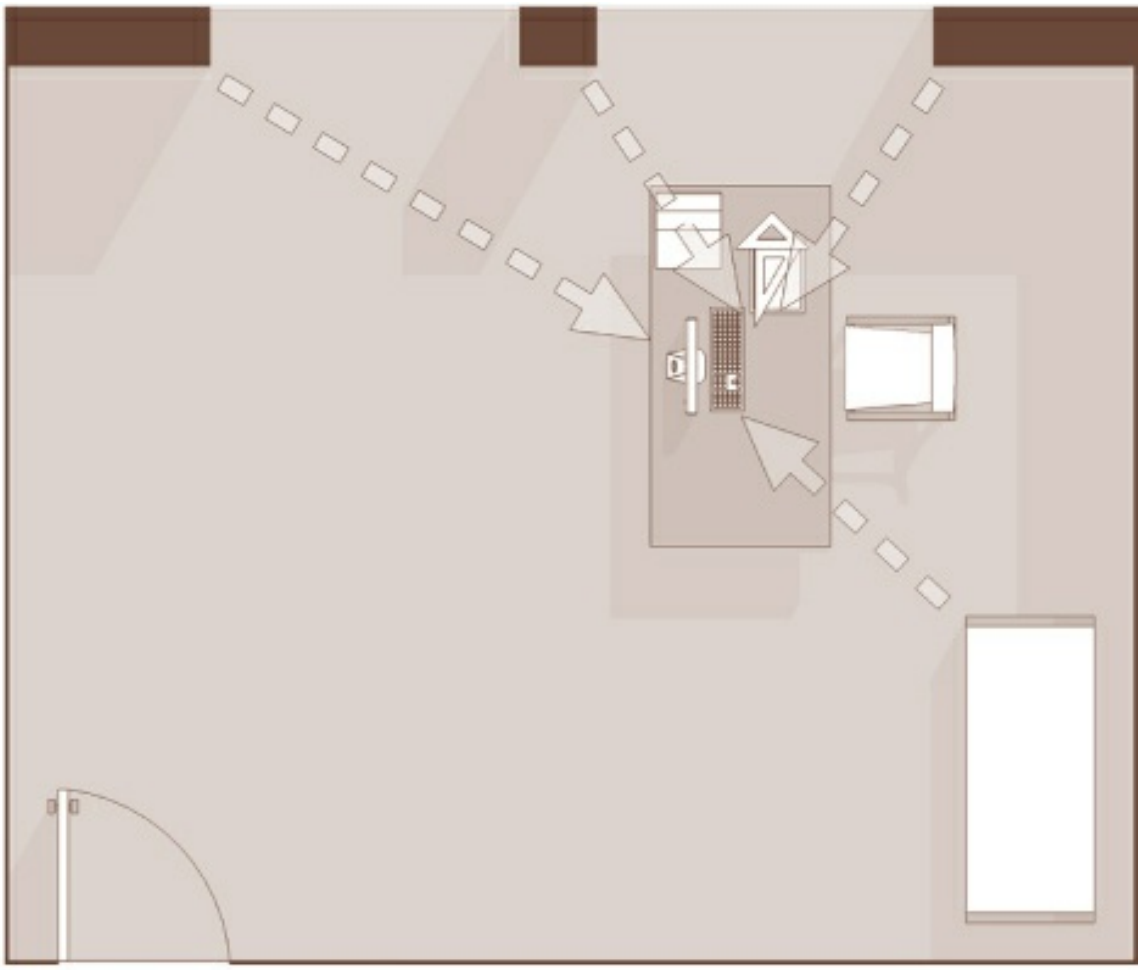


Figura 9.4

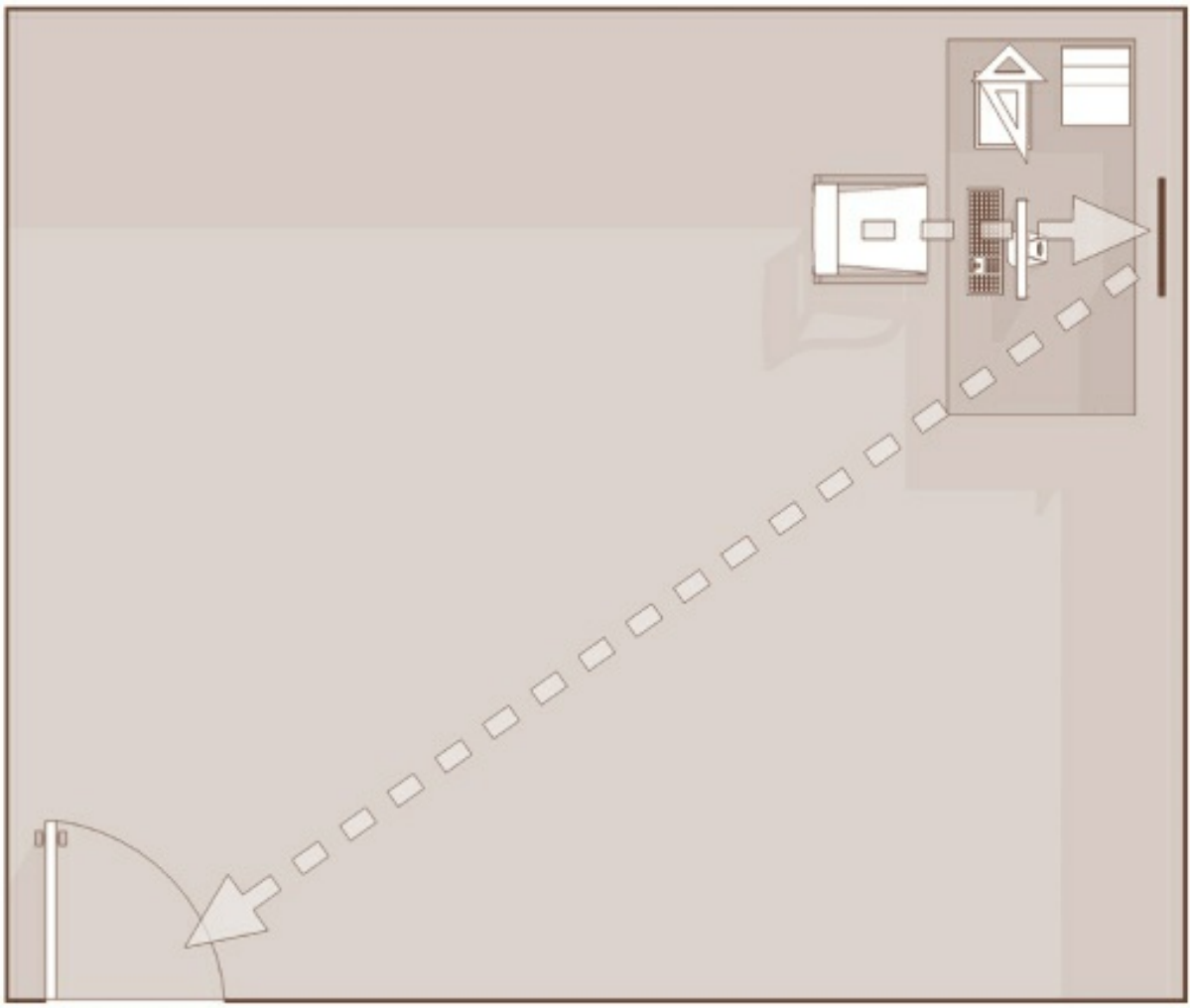


Figura 9.5

Baguá na Mesa de Trabalho ou na Escrivaninha

Para melhorar ainda mais, disponha seus objetos em sua mesa de trabalho de acordo com as áreas do baguá. Essa é mais uma forma de gerar equilíbrio nos ambientes de trabalho. Quanto mais próximas, mais as energias são capazes de afetá-lo. Essa é uma técnica simples, porém efetiva, para dispor seus objetos em uma mesa de trabalho.

Antes de tudo, faça uma limpeza física da mesa. Retire papéis e objetos que não são mais usados, lembrando sempre que, quando falamos de energias, menos é mais. Uma mesa com muitos papéis e informações é indício de mente confusa.

Dicas Simples para a Disposição de Objetos

Faça a divisão simbólica das nove áreas do baguá sobre a mesa. Escolha os objetos e os distribua de acordo com cada área de sua vida. Cuide, no entanto, para não atulhar sua área de trabalho. Confira as sugestões:

- *Sabedoria:* livros, telefone e informações como fôlderes de clie
- *Família:* vaso com planta ou objeto de madeira.
- *Prosperidade:* computador, fonte ou bola de cristal faceta mesa.
- *Sucesso:* luminária, vela ou escultura de cavalo.
- *Relacionamento:* vaso com rosas aos pares, fotos ou escultu casal, símbolos de harmonia como *yin/yang*.
- *Criatividade:* objetos redondos ou ovais (em material miner mandalas.
- *Amigos:* telefone ou projetos de clientes.
- *Carreira:* tenha a mesa limpa e desobstruída. Abra espaço novas energias.

Para mais ideias, ver Capítulo 6.

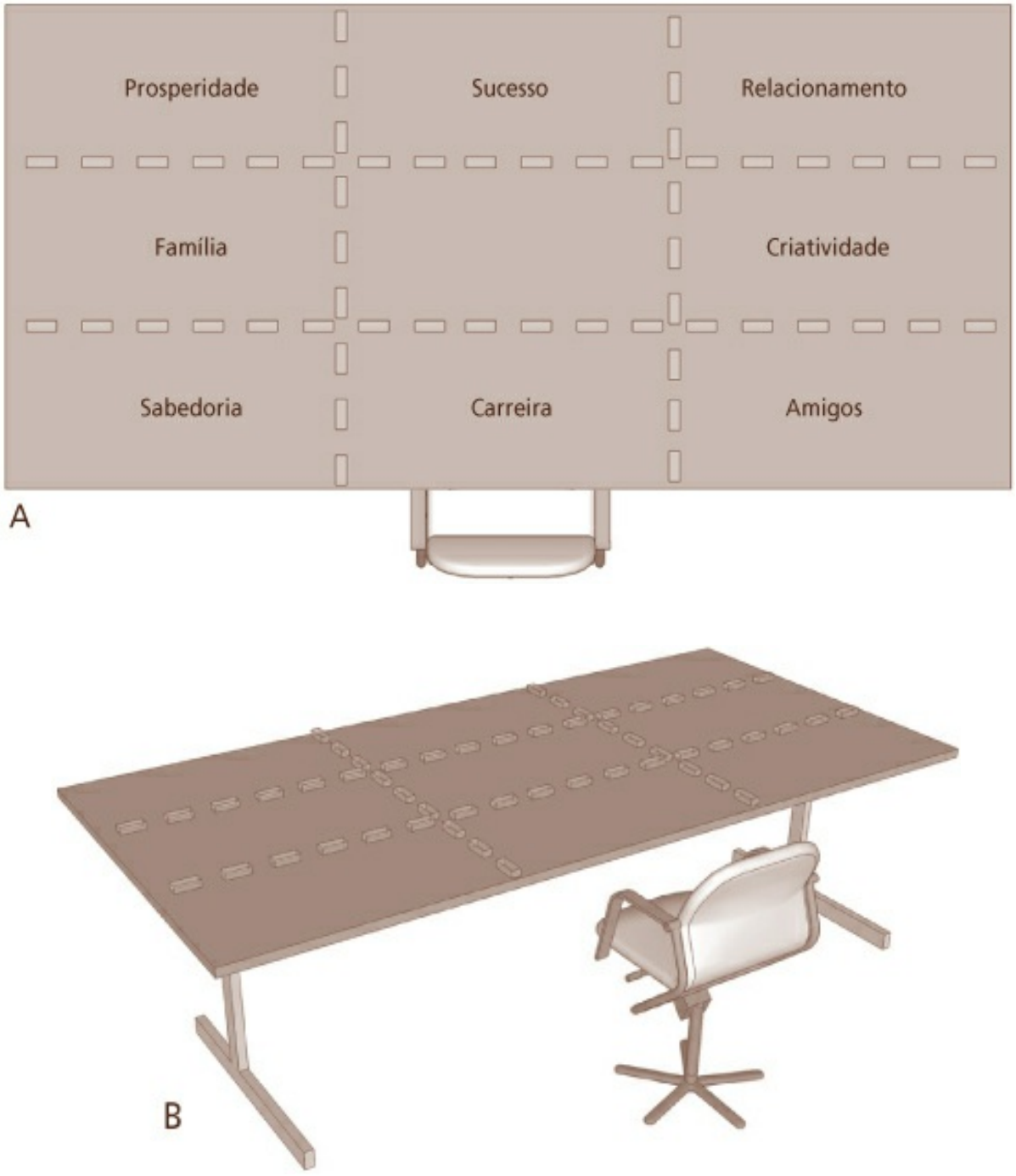


Figura 9.6

Baguá: do Macro ao Micro no Local de Trabalho

Algumas pessoas perguntam se posso fazer o Feng Shui somente de uma das salas de um escritório. Respondo que sim, mas aviso que esse ambiente recebe influências de um espaço maior.

Se for efetuado o trabalho apenas em uma única sala, a pessoa poderá obter alguns benefícios, mas experimentará melhores resultados se harmonizar todo o seu espaço. Uma sala recebe inúmeras influências do conjunto arquitetônico onde está inserida.

Vale a pena fazer Feng Shui apenas da sala? Lógico que vale, mas certamente os resultados serão limitados.

Multidões em Cubículos

Equilíbrio é uma palavra importante quando dispomos os móveis em uma sala de escritório. Cuidado para não encher as salas de armários, prateleiras, arquivos e aparadores. As pessoas devem ter facilidade de acesso às mesas.

Atualmente, os espaços laborais abrigam mais pessoas do que deveriam. Para muitos, a sensação é a mesma de estar num ônibus lotado. Os indivíduos sentem-se oprimidos, invadidos e sufocados. Essa sensação é enviada ao subconsciente todos os dias, causando-lhes estresse e indisposição para a execução das tarefas.

Se você é dono de uma empresa, tenha cuidado com a disposição de seu pessoal. Gente aglomerada trabalha mal, produz menos e se impacienta com facilidade. Surgiu um lucro inesperado? Ótimo, é o momento de ampliar e harmonizar o

espaço de seus colaboradores. Isso resulta sempre em elevação da qualidade do serviço, o que é fundamental à maximização dos lucros. No entanto, mais do que isso, mostre respeito e carinho pelas pessoas. Você estará gerando uma energia positiva no ambiente de trabalho e, certamente, colherá os frutos do que plantou.

Cuidado também com o que está à volta de sua mesa. Verifique se você pode acessar todos os armários e arquivos com facilidade. Se você encontra dificuldade para abri-los, certamente enfrentará problemas no desenvolvimento de seus negócios. Sabia? Não? Então, que tal reorganizar seu espaço de trabalho?

O Bloqueio de Beth

Beth obteve excelentes resultados após a consultoria de Feng Shui. Depois de certo tempo, entretanto, passou a ter dificuldade no relacionamento com os clientes. Quando entrei em sua sala, percebi onde se encontrava o bloqueio. Ela havia colocado uma estante bem na frente de um armário embutido de sua sala. Essa colocação impedia a abertura das portas do armário.

O armário estava exatamente na área do relacionamento. Ao ouvir meu conselho, Beth imediatamente chamou suas ajudantes e mudamos a estante para uma outra parede.

No dia seguinte, pela manhã, Beth me ligou entusiasmada. Um cliente irritado, que havia devolvido determinada mercadoria, reconsiderou a decisão. Disse que, na verdade, havia adorado as peças. Beth achou incrível a sincronicidade. O empreendimento de minha cliente começava a entrar nos eixos novamente.

Encarcerada no Trabalho

“Sinto-me pressionada”, dizia Mônica. Ao entrar em sua sala, entendi o motivo dessa sensação. Sua escrivaninha estava encalacrada no espaço. Minha cliente não conseguia se mexer quando sentada; estava como que encarcerada, enfrentando dificuldade para abrir os armários e as gavetas ao redor. Depois que mudou a configuração do local de trabalho, passou a se sentir mais solta, mais motivada e, principalmente, sem aquela sensação de “pressão”.

Com relação à falta de espaço, algumas pessoas perguntam: “Silvana, não tem uma cura para isso?”. Respondo que há, sem dúvida. É preciso encontrar um espaço maior para todos aqueles móveis ou substituí-los por outros, menores. Quando uma pessoa se abre para a informação e toma uma atitude, tudo se modifica. Foi o que fez Mônica, que deixou de se sentir pressionada.

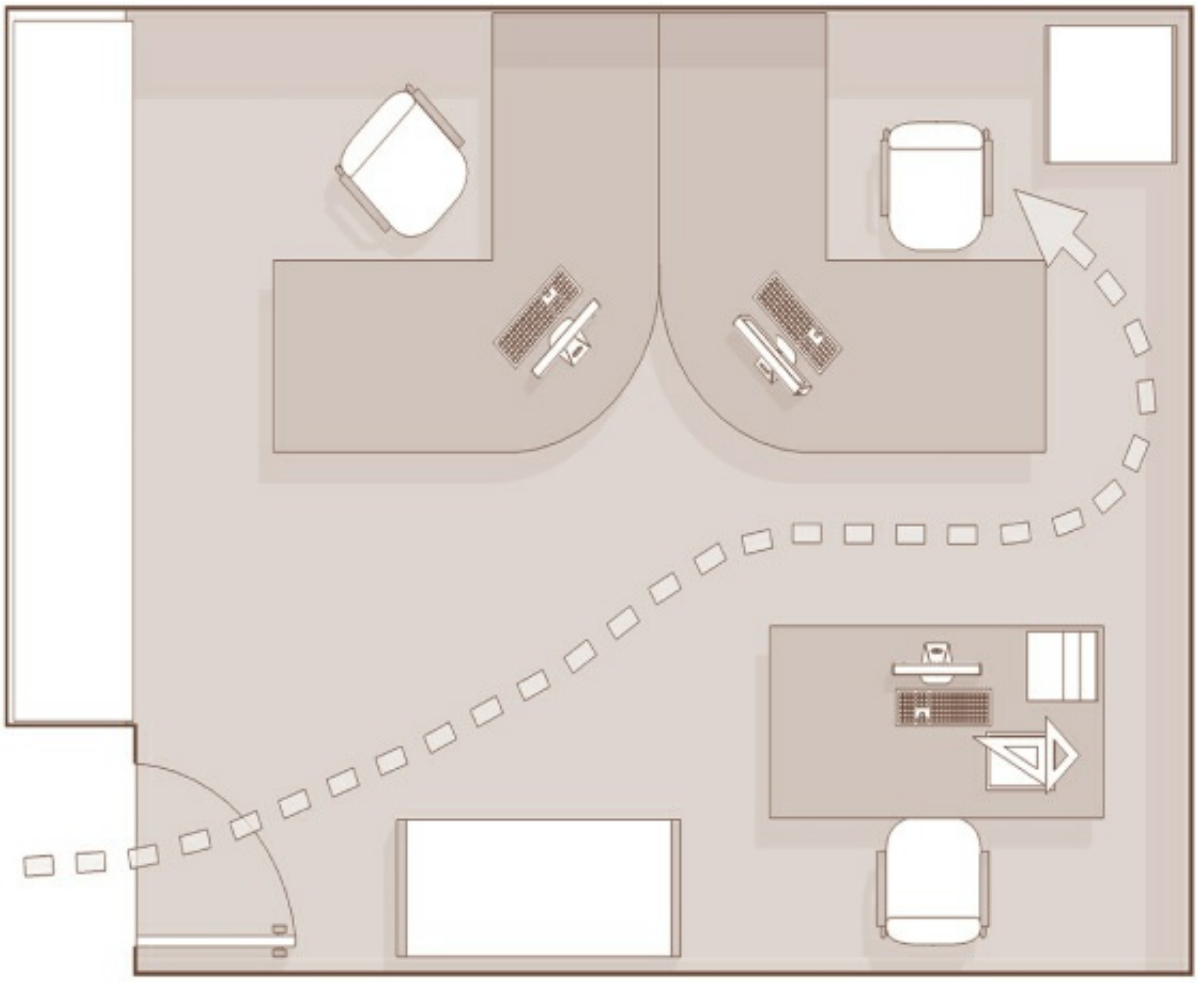


Figura 9.7

Formato de Mesas de Trabalho e de Reunião

As melhores mesas de escritório são as retangulares, em forma de “U”, com os lados levemente voltados para a pessoa que ali

trabalha.

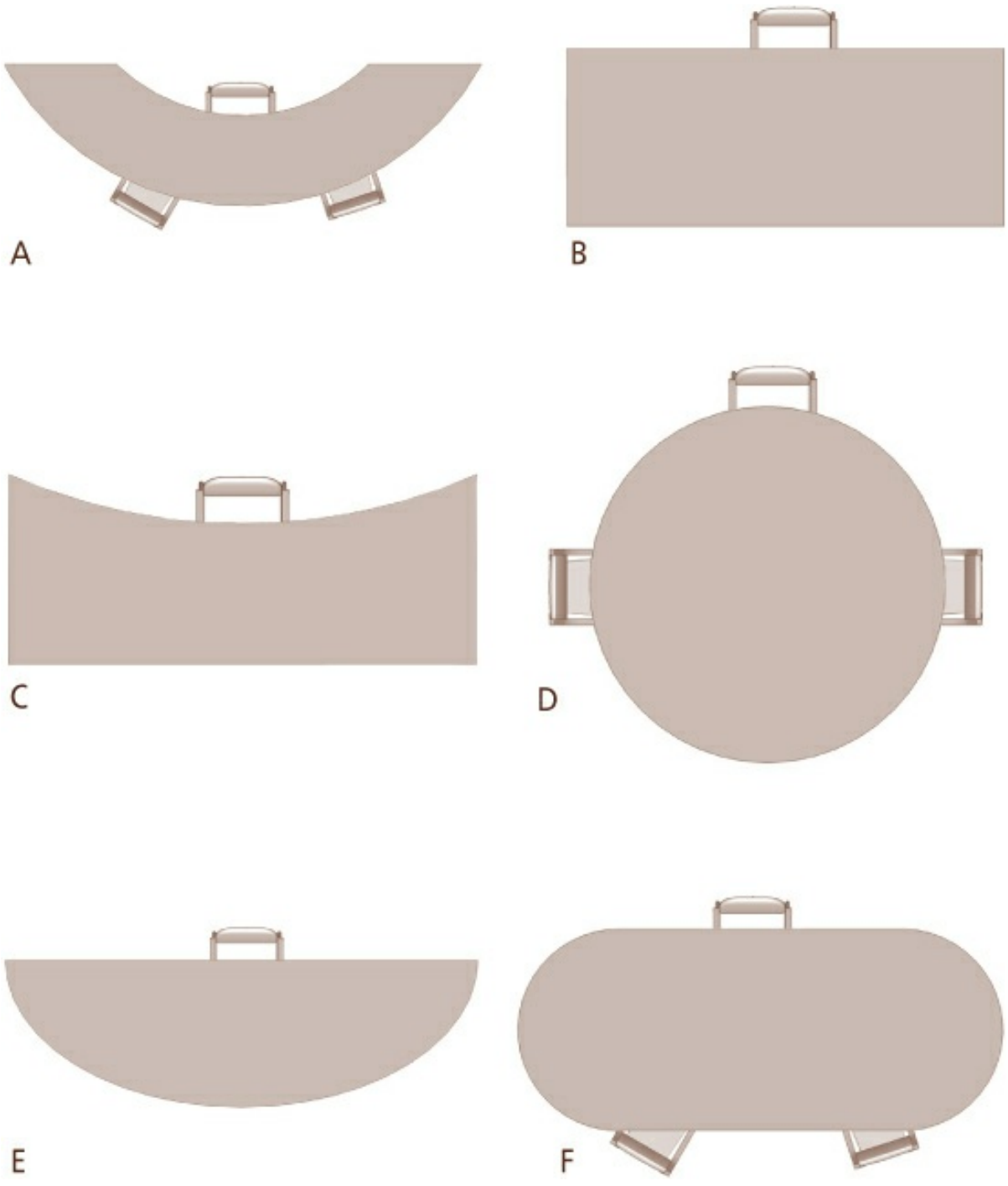


Figura 9.8

As melhores mesas para reuniões são as redondas, ovais ou em

forma de “U”.

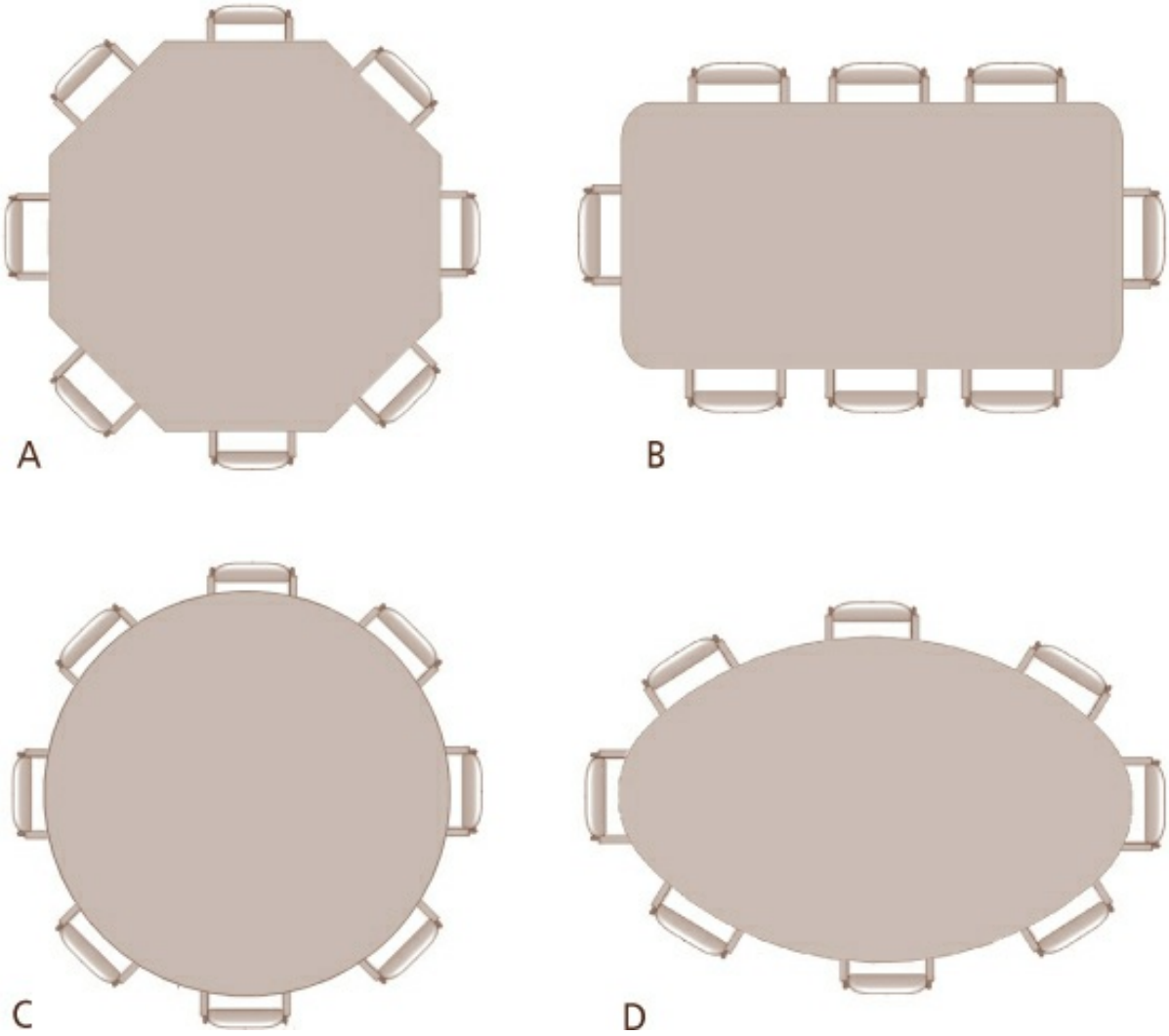


Figura 9.9

Escritórios sem Janelas

Ar puro e renovado é importante para a saúde de pessoas e lugares. Quando o ar não é renovado, o Chi daquele lugar fica estagnado.

Podemos ficar dias sem comer ou beber, mas só podemos ficar

alguns minutos sem respirar. Se o ar está viciado, os ocupantes do lugar terão a energia pessoal enfraquecida e limitada.

Com base nessa informação, podemos concluir que não é adequado ter um escritório sem janelas ou com janelas que não podem ser abertas. A carência de luz e de renovação de ar gera falta de oportunidades, dificuldade de concentração e aumento do estresse. Aos que ocupam o lugar, não há perspectivas de desenvolvimento consistente.

Gosto de seguir o princípio “Faça o que você puder com o que você tem”. Se você ainda não pode ter um espaço compatível com suas necessidades, faça as correções possíveis. Visito muitos escritórios nos quais não é permitido abrir as janelas por causa do ar-condicionado central. Para melhorar o Chi em ambientes com esse problema, use vasos com plantas adequadas para interiores. Várias delas são capazes de purificar o ar ambiente, conforme revelam pesquisas científicas de renomados institutos.

Coloque na parede um quadro com uma linda paisagem ou com a imagem de uma janela aberta com vista para o infinito. Você pode ainda fazer uma pintura na parede no estilo *tromp l’oeil*, dessas que enganam a visão. Ao olhar para a cena, você tem as mesmas sensações e estímulos que teria se estivesse de fato naquele lugar. Para completar, instale na sala um aparelho que faça o ar circular, como um ventilador.

Desinformação e Resistência

Alguns anos atrás, estive em um escritório em que uma das sócias possuía uma mesa em forma de “U”. Era, porém, tão pequena que a pessoa mal podia se mexer. Estava oprimida. Sugeri uma troca por uma maior, o que foi recebido como uma ofensa. A argumentação foi: “A mesa é de mármore, custou caro”.

O que havia era uma resistência, pois ela não estava pronta para receber o melhor. Meses depois, essa pessoa estava fora da sociedade. Pelo formato da mesa que ela usava, era fácil prever o que iria ocorrer. Aquele lugar estava apertado demais para ela em todos os sentidos.



Figura 9.10

O que Você Pode Fazer

- Recorra a vasos com plantas vivas. Elas levam a energ natureza para dentro de seu escritório. Se possível, coloque frescas. A vibração da planta e da cor, mesmo que você não eleva o Chi de seu espaço, gerando uma atmosfera mais agrad
- Use lírios da paz ao lado dos computadores. Eles aliviam as eletromagnéticas, entre tantos outros benefícios.
- Se o seu problema ou de seus funcionários é falta de atenç foco, pinte uma ou mais paredes de amarelo. Você pode ta usar quadros ou esculturas na cor amarela.

- Lembre-se de que você pode e deve usar as indicações do para dispor móveis e objetos em sua sala, assim como na en como um todo. Disponha o baguá também em sua mesa e dis os objetos de acordo com as respectivas áreas. Mas cuidado c excessos: nada de entulhar sua área de trabalho.

Quanto mais você afinar essa sintonia, melhores serão os resultados.

Capítulo 10

Paisagismo

O espírito sempre se nutre daquilo que vê. Uma bela paisagem nos enche de alegria, ânimo e esperança. Por isso, mesmo as pessoas que não têm um jardim em casa costumam fazer visitas a grandes áreas verdes urbanas, como o Parque do Ibirapuera, em São Paulo, o Jardim Botânico, no Rio de Janeiro, o Central Park, em Nova York, e o Bois de Vincennes, em Paris, a fim de renovar suas energias.

Poucas pessoas sabem, mas o paisagismo, também conhecido como “arquitetura da paisagem”, é um híbrido de arte e técnica destinado a promover o planejamento, a gestão e a preservação de espaços livres, sejam eles públicos ou privados. O paisagista pode cuidar da harmonização de um grande parque público, bem como trabalhar na área externa de uma casa ou uma chácara.

O Feng Shui ocupa-se de estudar todas essas transformações do espaço, porém vamos nos ater mais às micropaisagens, aquelas nas quais é possível interferir diretamente.

Iniciar o Trabalho

Antes de iniciar um projeto, coloque o baguá na planta do terreno. Por meio do Feng Shui, você encontrará o lugar ideal para construir a piscina, instalar a caixa-d'água ou a churrasqueira. Você determinará também os melhores lugares para posicionar o quiosque, a edícula, o canil e o gazebo. Essa planificação vai fortalecer e equilibrar diversos aspectos de sua vida.

Para atingir seus objetivos e caprichar nessa planificação, empregue os conceitos relativos às áreas do baguá (ver "Os Oito Lados do Baguá", Cap. 6). Cores, formas e plantas devem ser escolhidas de acordo com esses critérios, a fim de tornar o lugar mais harmônico e potencializar os fluxos energéticos que propiciarão bem-estar e equilíbrio.

Dou um exemplo. Se desejarmos abundância ao projetarmos a área da prosperidade de um terreno, será benéfico colocar uma fonte. Podemos aproveitar também para construir a piscina nessa área, com uma queda-d'água ou uma cachoeira. Água em movimento na área da prosperidade produz sempre excelentes resultados.

Seguindo esse princípio, para a colocação de esculturas ou pedras, prefira a área da criatividade. Outra boa ideia seria usá-las nos setores do jardim que necessitam de uma correção de áreas faltantes.

O que É Bom Ter no Jardim

- Plantas que dão flores e frutos, atraindo animais e o bom Chi.
- Caminhos sinuosos.
- Pequenos lagos e espelhos d'água com peixes.

Os melhores jardins são os que contêm os cinco elementos:

- *Madeira:* árvores, arbustos, flores e gramíneas.
- *Fogo:* luzes, animais (peixes), formas de triângulo na vegeta flores vermelhas.
- *Terra:* a própria terra, objetos de cerâmica ou barro, amarelas e formas quadradas.
- *Metal:* pedras, mármores, flores brancas, vegetação ou objet forma circular ou oval.
- *Água:* fontes, piscinas, lagos, cachoeira e formas assimétricas.

Piscinas

É importante construir a piscina no local adequado. Dependendo do lugar onde estiver localizada, pode levar os habitantes da casa a enfrentarem problemas.

As melhores formas são as arredondadas, que reproduzem os desenhos da natureza. É o caso daquelas que lembram um feijão.

Escolha de Local

Não construa piscinas muito próximas das construções principais. A energia da água é *yin*, podendo ocasionar doenças pulmonares, de pele, depressão e problemas na carreira dos moradores. Se essa é a disposição, faça um caminho sinuoso da casa até a piscina.

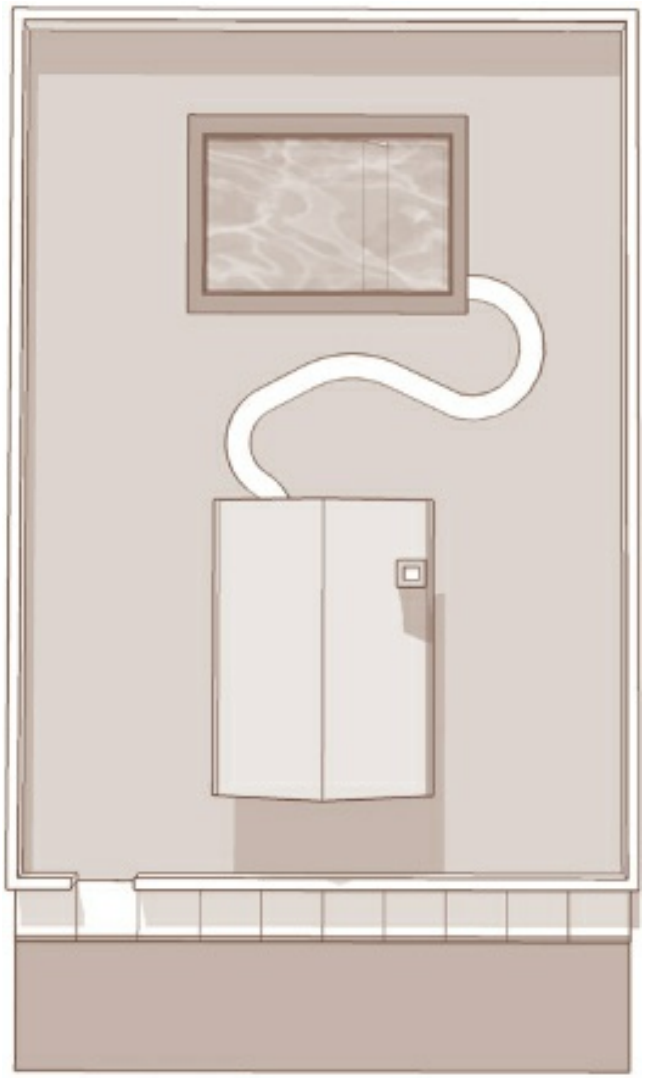


Figura 10.1

Se a piscina for quadrada ou retangular, evite que suas pontas estejam voltadas para a casa, pois são consideradas setas invisíveis (Fig. 10.2). Para corrigir essa emanação, arredonde o canto ou coloque ali um vaso com planta ou pedra grande.

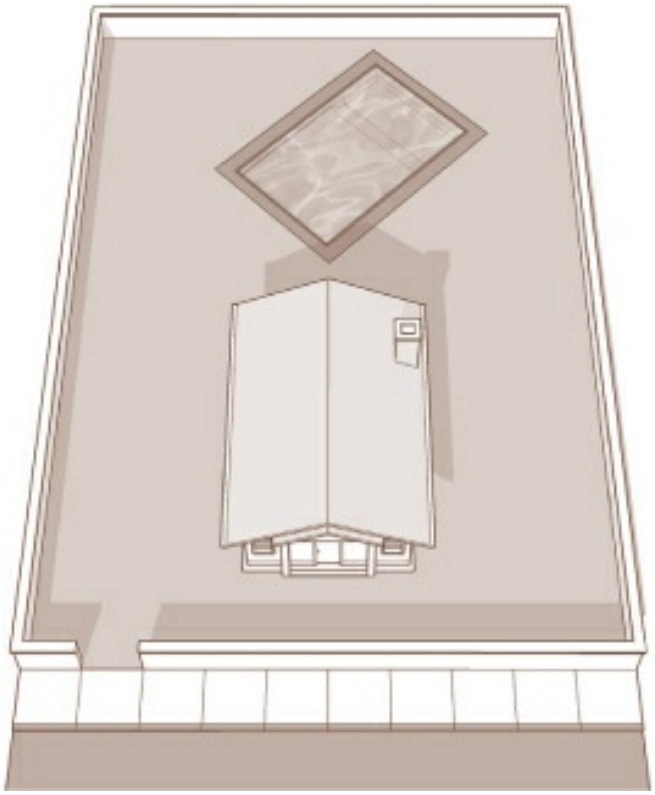


Figura 10.2

Piscina na área do sucesso do terreno: essa é a área relacionada ao elemento Fogo. A Água apaga o Fogo no ciclo de controle dos elementos. As pessoas passam a ter problemas para ser reconhecidas em todas as áreas de sua vida (Fig. 10.3).

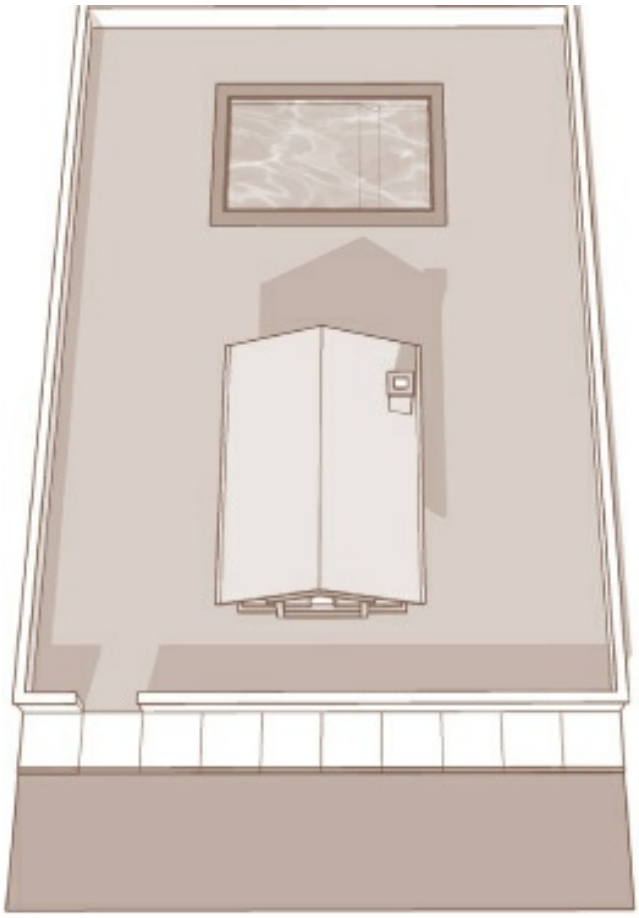


Figura 10.3

Piscinas nas áreas da prosperidade e do relacionamento são boas opções, porém não são as ideais (Fig. 10.4).

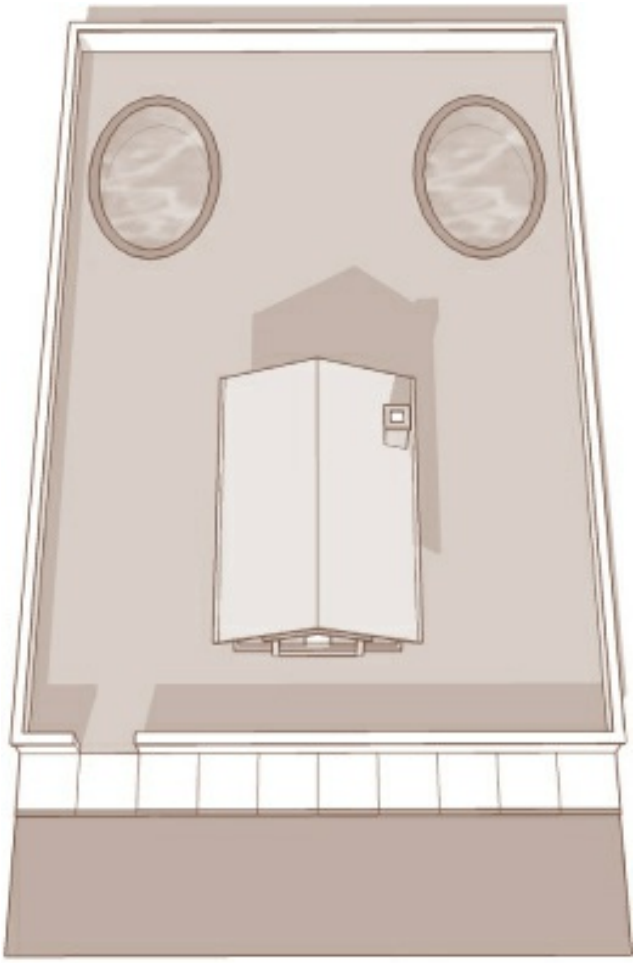


Figura 10.4

São bem-vindas piscinas, fontes e cascatas na parte da frente do terreno (Fig. 10.5).

O tamanho da piscina deve ser compatível com o tamanho da casa: nem muito pequena, nem muito grande.

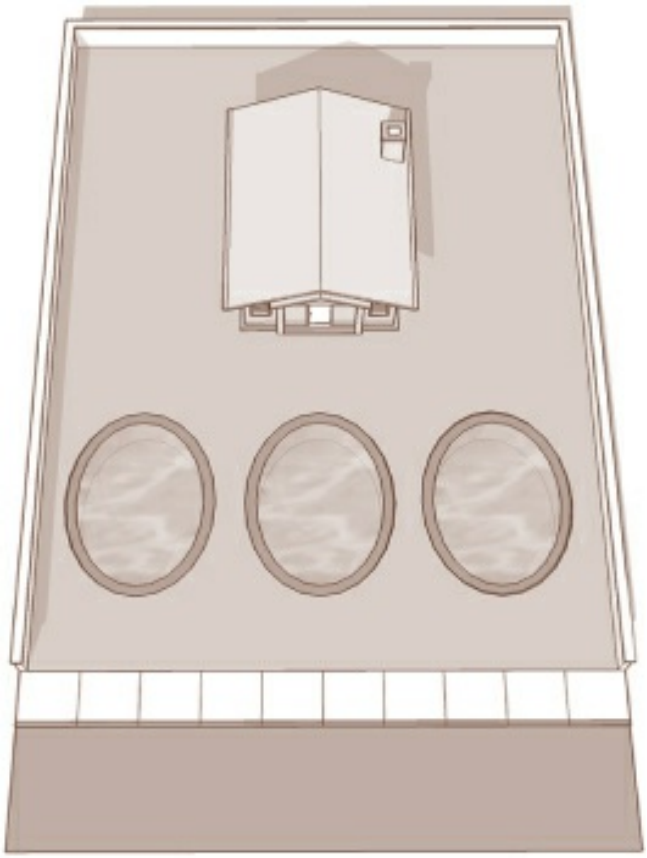


Figura 10.5

Plantas e Árvores

Plantas e árvores devem sempre ser vivas e viçosas. Quanto mais saudáveis, melhor. São excelentes para aumentar a energia dos lugares.

Evite, entretanto, árvores grandes muito próximas às construções. Elas *nunca* devem tirar a luz e a claridade do sol.

Porém, tenha cuidado com retiradas e transposições. Se você precisa de fato remover uma planta, replante-a em outro lugar. Caso isso não seja possível, será preciso tomar alguns cuidados

especiais. Peça permissão, converse com ela, explique por qual razão ela precisa ser removida. Tenha respeito pelas plantas. Elas de fato sentem e agradecem.

Segundo o Feng Shui, devemos retirá-las em dia e hora “auspiciosos”, isto é, apropriados e favoráveis. A remoção de árvores de um terreno pode trazer más notícias e gerar problemas na família.

Vivi uma experiência particularmente triste. Quando me casei, fui morar em uma fazenda e plantei muitas árvores. Após mais de 20 anos, voltei à casa, onde moravam meu filho, minha nora e meus dois netinhos.

Fiquei encantada com uma das minhas árvores, que, depois de 30 anos, estava forte, linda e maravilhosa.

Emocionei-me muito quando meu netinho, Pietro, na época com 4 anos, encarapitou-se na árvore em um segundo. Dias depois, meu filho me ligou contando que seu pai, meu ex-marido, havia mandado arrancar a árvore por causa dos cupins.

Naquele dia, chorei muito. Senti uma dor muito forte dentro do peito. Poucos meses depois, recebi uma ligação às 7 horas da manhã. Estavam me avisando de que meu ex-marido, o pai de meus filhos, havia falecido.

Simbologia de Algumas Plantas e Flores,

Segundo o Professor Lin Yun[8]

- Flores:
  - *Orquídeas:* cultura e nobreza.
  - *Pêssego e ameixa:* beleza e charme.
  - *Crisântemo:* gentileza e longevidade.
  - *Flor de lótus:* pureza.
- Plantas:
  - *Pinheiro:* resiliência, integridade, dignidade, longevidade.
  - *Bambu:* fidelidade, sabedoria, longevidade.
  - *Macieira:* segurança.
  - *Laranjeira:* sorte.
  - *Salgueiro:* graça.
  - *Caquizeiro:* alegria, sorte nos negócios, bom começo para nc projetos.
  - *Romãzeira:* abundância, fecundidade.

O que Evitar

- Árvores muito grandes, que impeçam a entrada de luz no ir do imóvel.
- Árvores em frente a portas de entrada, portões e garagens.
- Trepadeiras que encubram todas as paredes externas da casa.

- Retirar árvores e plantas de uma propriedade sem replantá-l outro lugar.
- Colocar piscinas na área do sucesso do terreno. Isso dificuldades para que as pessoas do imóvel sejam reconhec realizem seus projetos com sucesso.
- Árvores mortas na propriedade.

O que É Interessante Ter em um Jardim

- Árvores com crescimento vertical, como ciprestes e a pinheiros. Evitar árvores com galhos que cresçam voltados baixo. Embora sejam românticos, dão uma sensação de tris melancolia.
- Uma árvore atrás da casa serve como proteção, mas não de muito próxima a ponto de não permitir a entrada de l residência.
- Plantas e árvores com as formas relacionadas às áreas do onde estão localizadas.
- Plantas com flores nas cores das áreas do baguá onde localizadas.
- Plantas que estejam sempre verdes e saudáveis durante to estações do ano.

Gazebos

De acordo com o Feng Shui, essa área é benéfica ao projeto

paisagístico, pois propicia alegria aos moradores do local.

Conforme o local onde se encontra, pode favorecer uma área do baguá. Se estiver na área do relacionamento, por exemplo, o casal terá sua relação fortalecida e a família terá muitos amigos.

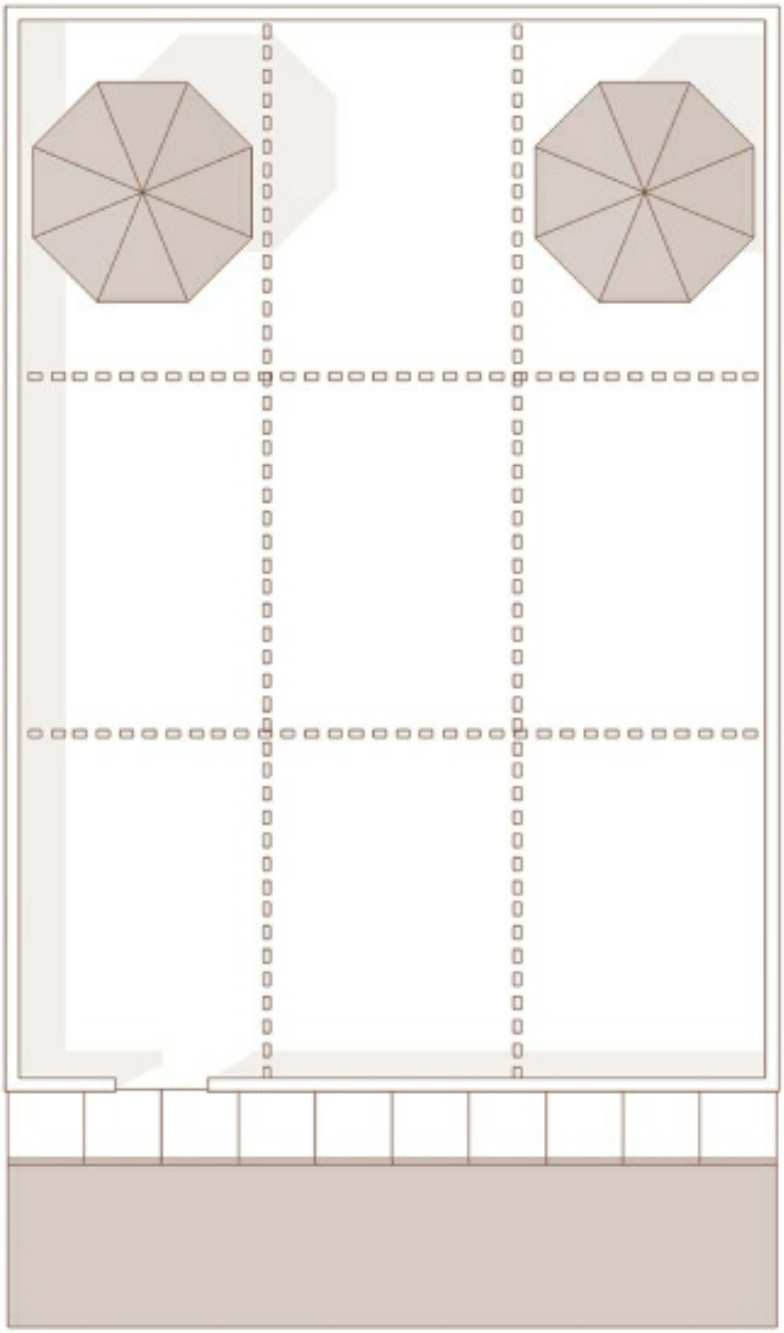


Figura 10.6

Porém, o gazebo não deve estar ligado à casa. Essa condição sugere que as pessoas possam estar “escondendo algo” relacionado à área (baguá) em que está localizado. Essa disposição pode oprimir a energia, criando um sentido de peso e obrigação.

Prefira-o na área posterior do terreno, o que garante a privacidade dos que o utilizam. É muito bem-vindo nas áreas da prosperidade e do relacionamento (Fig. 10.6).

Agora que você já sabe de tudo isso, comece a aproveitar também a área externa de sua casa ou propriedade. Estar em contato com o sol e com a natureza faz muito bem ao corpo e mais ainda à mente e ao espírito.

Capítulo 11

Curas

Muitas vezes, surpreendo-me ao atender grandes empresários. Além de estarem abertos ao impalpável, entendem o que deve ser feito e agem com naturalidade. Com certeza, eles sentem. É a intuição que lhes “afirma” que determinado negócio vai dar certo. Todos nós temos esse poder nato, talvez você mesmo já tenha se arrependido de não seguir um impulso inexplicável. Você contrariou sua intuição e, consequentemente, teve de encarar um problema.

Somente depois você se pergunta: “Por que fiz, se já sabia que não daria certo?”.

Muitas pessoas estão se habilitando a interpretar esse “sentir não racional”. Que tal você também aprender a se abrir e decodificar as mensagens dessa voz interior?

Alguns clientes e alunos me questionam, intrigados, se isso tudo está relacionado à superstição. Há milênios, as pessoas aplicam métodos alternativos para lidar com os problemas do cotidiano. Muitas vezes esses procedimentos se mostram eficientes, caso contrário, seguramente não seriam passados de geração a geração,

certo?

Esse tipo de superstição intuitiva tem relação com a ciência, ainda que seus mistérios não tenham sido completamente desvendados. De uma forma ou de outra, o mundo se abre cada vez mais para um estudo paralelo, não convencional, das vibrações energéticas. Atualmente, pessoas graduadas de acordo com a filosofia racionalista e com a física newtoniana, de sociólogos a matemáticos, rendem-se às evidências de que o mundo real não se limita ao concreto perceptível pelos cinco sentidos.

No cotidiano, este ato constitui uma forma de conexão com as dimensões ocultas da realidade. Muita gente bate na madeira para dar sorte ou para afastar algum pensamento desagradável. Ao fazê-lo, estabelecem sintonia com uma força interior que lhes fornece um campo de força protetor.

O Feng Shui trabalha com técnicas que nos ajudam justamente a estabelecer a conexão com esses outros campos de energia. Acredito que o trabalho com o Feng Shui é uma forma de trazermos para o campo da matéria a concretização de nossos objetivos. Se bem aplicadas, as técnicas ajudam a criar sistemas de proteção ou de fortalecimento para quem pretende alcançar um determinado objetivo. Vale ressaltar que esses procedimentos realmente funcionam. As pessoas que os executam de forma correta, com disciplina, empenho e fé, sempre obtêm excelentes resultados.

Curas Mundanas

São práticas muitas vezes até óbvias. Chamadas de *Sying*, são facilmente aceitas por nossa mente racional. Estão associadas à forma e à aparência das coisas que estão em nossos ambientes. Têm relação, por exemplo, com a forma das construções, disposição dos cômodos e a localização de portas e janelas.

Consistem, portanto, em soluções associadas ao exercício da razão. Você consegue entendê-las conscientemente; a matéria é usada para harmonizar e energizar a vida das pessoas.

Sying (cuja tradução é "forma") trata do tangível e dos elementos externos e está relacionado à maneira como respondemos visual, emocional, física e intelectualmente ao ambiente circundante.

Analisando o Chi da Terra, a planta baixa da construção, as portas, as janelas e a disposição dos móveis, um especialista em Feng Shui pode determinar como somos afetados pelo mundo físico.

Sying

- Estudo de intervenção em fluxos do Chi da Terra.
- Identificação das características do terreno.
- Definição da localização e do formato das construções.
- Composição espacial dos ambientes.

- Determinação de locais para portas e janelas.
- Adequação dos móveis a cada espaço.

Fatores Internos

- Posição do fogão.
- Vigas.
- Escadas.
- Colunas.
- Portas.
- Escrivaninhas.
- Mesa de jantar.
- Mesa do escritório.
- Cores das paredes.
- Cores e móveis.
- Iluminação.
- Outros.

Fatores Externos

- Direção da rua.
- Pontes.
- Árvores.
- Vizinhos.
- Água.
- Cores externas.

- Outros.

Curas Transcendentais

No dicionário, a palavra “transcender” relaciona-se ao que está fora da experiência sensorial convencional. Isso significa que a transcendência está ligada ao potencial criativo, a uma desconexão da matéria, a um estágio diferenciado de compreensão do mundo.

Trata-se de transpor os limites da experiência, passar para além e elevar-se acima de alguma coisa; é adquirir uma compreensão metafísica do existir.

Essas curas acontecem em uma outra dimensão, na esfera do místico e do não racional. São chamadas de *Yi*. Muitas vezes, não fazem sentido para a mente racional porque são originárias de outro reino do conhecimento, aquele das energias e das vibrações. São perceptíveis somente em outros níveis de consciência, mais avançados, por isso não são aceitas nem entendidas por todas as pessoas.

Depois de tantos anos de experiência, estou certa de que as práticas de cura transcendental são, de fato, muito mais efetivas. Felizmente, a cada dia que passa, mais pessoas se abrem para esse novo sistema, capaz de alterar padrões de energia e produzir o bem-estar. Essas novas mentes trabalham com o intangível e o invisível.

Desde que comecei a estudar o Feng Shui, senti-me atraída pelo estudo dessas curas. A princípio, meu lema era “ver para crer”. Testei o que era possível e me certifiquei da eficácia de muitos procedimentos. Por essa razão, acabei tornando-me fã incondicional dessas soluções. Creio piamente que mais pessoas podem e devem ter acesso a esse novo e mágico mundo.

Quando um especialista sugere que você coloque uma bola de cristal facetada em alguma área de sua casa, permite que você conheça um processo diferenciado de cura. É assim que o Feng Shui trabalha. A pessoa aconselhada, entretanto, pode pensar que a recomendação não tem nenhum sentido e é capaz de fazer ao consultor as duas perguntas clássicas: “Como é que isso acontece?” e “Será mesmo verdade?”.

Ora, se um acupunturista consegue a cura colocando agulhas em seu corpo, isso faz sentido. Ou não? Apesar de não enxergarmos o desbloqueio do fluxo de energia, experimentamos uma melhora física imediata e damos o devido crédito ao médico. Atualmente, a acupuntura (prática antiga no Oriente e nova para nós) faz parte das Escolas da Medicina.

Seguindo o raciocínio, nossa casa é também um corpo físico. A bola de cristal, como as agulhas, libera um fluxo de energia e efetua uma “cura” no ambiente. Ela se torna “o remédio do espaço”.

É por essa razão que considero o Feng Shui a medicina da

construção. Como seres humanos, nosso corpo físico é formado por vibrações, e por isso sentimos as emanações de tudo o que está à nossa volta. Podemos enviar e receber energias em outras frequências, modulando no intangível o processo de concretização de nossos desejos. As dimensões física, mental e espiritual da realidade se encontram para dar maior força e poder às transformações almejadas.

Qual é a fórmula desse acontecimento? Quando você olha para determinado objeto associado a um desejo, ativa automaticamente seu subconsciente. Estabelecemos a sintonia necessária para facilitar a concretização daquele sonho. Corpo, mente e espírito se mobilizam imediatamente a partir do contato com o símbolo, ou seja, sintonizam-se na mesma "frequência".

O *Yi*, que é traduzido como "desejo", "vontade" e "intenção", representa o intangível e a intuição. É o processo vital e espiritual que abrange rituais e bênçãos desenvolvidos para ajustar e fortalecer o Chi. Ele reflete a intenção positiva do praticante em superar barreiras e negatividades para curar doenças físicas e emocionais, cultivar a compaixão, adquirir discernimento e percepção e produzir espaço para uma vida mais produtiva, saudável e alegre.

Sying e *Yi* trabalham, portanto, nos níveis físico e metafísico, podendo efetuar o ajuste do Chi humano ou ambiental necessário. No *Sying*, a colocação estratégica de um espelho pode fazer toda a diferença ao equilibrar um ambiente que parece estar desarmônico

e desequilibrado. No *Yi*, um simples ritual repetido algumas vezes pode ajudar a harmonizar e curar o corpo e a mente de uma pessoa.

Yi

- Reforço dos Três Segredos.
- Baguá.
- *Yu-wai* – bênção de ajuste exterior.
- A história da casa.
- Vedação de portas.
- Traçado das nove estrelas.
- Outras tantas.

Como Obter o Resultado Prático

Existem várias técnicas que podem ser empregadas para corrigir ou fortalecer alguma área da vida. Para mim, sem dúvida alguma, o mais importante é a intenção. Quando temos bem claro nosso objetivo, a intenção clara do que desejamos, já percorremos metade do caminho. Para a outra metade, podemos usar as “curas” do Feng Shui.

Na realidade, é muito simples: ligamos nossa mente e nosso subconsciente ao espaço físico. Você pode fazer a colocação do baguá na planta baixa de sua casa ou seu dormitório para depois

fortalecer a área específica associada ao seu propósito.

Por exemplo: se você quer ativar seu relacionamento, descubra qual é a área correspondente em seu dormitório ou casa. Escolha uma das curas do Feng Shui e coloque o objeto naquele lugar. Se você tem, por exemplo, um novo projeto para sua carreira ou deseja mudar de atividade, procure a área da carreira do baguá, tanto no dormitório quanto no ambiente de trabalho.

Coloque no local o objeto que escolheu e faça o reforço dos Três Segredos. Entretanto, se por algum motivo você não puder ter o objeto indicado, adote uma solução alternativa. Minha sugestão é: pegue lápis, papel e (o que é mais difícil) reserve um tempo somente para você. Então, escreva o que você realmente quer para sua vida.

Se quiser fazer ainda melhor, procure um lugar calmo, acenda um incenso e uma vela e, em seguida, faça uma oração. Escreva afirmações acerca do que você busca, de modo que esses desejos pareçam já realizados. No caso do relacionamento, por exemplo, você poderá escrever o seguinte: “Eu sou abençoado por ter um relacionamento amoroso perfeito, harmonioso e equilibrado. Eu e meu companheiro nos amamos e nos respeitamos”.

Feito isso, coloque a afirmação na área (baguá) de seu espaço correspondente àquilo que você deseja. Para fortalecer ainda mais o procedimento, finalize com o reforço dos Três Segredos.

Para saber mais, ver Capítulo 16.

Técnicas para Melhorar sua Vida

Para o Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, existem duas formas de ajuste. Você pode fazer uso delas para melhorar todas as áreas da sua vida. São como remédios, que reequilibram as energias da pessoa ou do espaço com problemas.

Mesmo que você já tenha sido atendido por um especialista em Feng Shui e efetuado as correções, existem padrões de energia que podem ser trabalhados mais a fundo. Tudo no mundo é dinâmico; seus desejos e demandas também se alteram com o passar do tempo. Você pode se beneficiar desses conhecimentos em várias etapas da sua vida, e não somente ao construir uma casa.

Você pode ter feito, por exemplo, um trabalho de Feng Shui quando comprou a casa, mas agora você e sua esposa/seu marido querem ter um bebê. Como o objetivo não é somente deixar a casa bonita e harmonizada, mas também concretizar sonhos, você pode recorrer a outros processos e técnicas.

A combinação de técnicas mundanas e transcendentais pode criar espaços saudáveis e felizes, porém é capaz também de fazer com que seus sonhos sejam realizados. As pessoas se beneficiam desses conhecimentos há milênios. Saiba que você pode também experimentar essa magia.

No caso da saúde física, por exemplo, os processos transcendentais podem ser bastante eficazes. Isso não quer dizer

que você pode cancelar seu plano de saúde, mas certamente essa nova percepção o levará a compreender o outro lado da saúde, aquele invisível.

O Feng Shui e seus métodos também nos ajudam a encontrar a pessoa certa no momento certo. Encontrado esse profissional, realizamos o tratamento necessário ao restabelecimento da saúde física e mental. É disso que precisamos para viver com alegria.

Vejo com bons olhos médicos que trafegam em áreas que estendem seus diagnósticos para além da dimensão clínica, reconhecendo que somos mais do que apenas matéria.

Meditações, por exemplo, são atualmente indicadas por muitos médicos para auxiliar no tratamento de doenças como câncer e síndrome da imunodeficiência adquirida (AIDS). A neurocientista norte-americana Candace Pert, PhD, trata brilhantemente do assunto em seu livro *Molecules of Emotions*. Apresentando inúmeros casos, ela conta como obteve resultados fantásticos ao incluir a meditação nos tratamentos prescritos a seus pacientes.

No filme *What the Bleep Do We Know?* (*Quem somos nós?*), médicos e físicos esclarecem como ocorrem esses fenômenos de transmutação. Os especialistas mostram como alterações nos padrões vibratórios do imperceptível são capazes de transformar o mundo da matéria.

O universo limitado de nossa mente está, portanto, em expansão. Esta é uma nova era, e novos paradigmas estão

surgindo. Não há mais volta. A cada dia aumenta o número de pessoas que aceitam e querem navegar nessa “nova” dimensão. Não que ela seja realmente nova; ela sempre existiu, mas antes não tínhamos a facilidade que temos atualmente para acessá-la e talvez não tivéssemos a mente aberta para aceitá-la.

O mundo das vibrações, já reconhecido no presente e no futuro, será ainda mais estudado e compreendido. Felizmente, essa nova dimensão está sendo cada vez mais acessada por mais e mais pessoas. Se você está lendo este livro, certamente é um desses privilegiados.

Minha missão é ajudar a levar esse conhecimento para muitas outras pessoas. Eu convido você, amigo leitor, a se conectar a esse novo padrão vibratório. Podemos melhorar o mundo: basta que divulguemos novas maneiras de ser, agir e pensar.

Mesmo que você não queira, quando muda sua consciência, sua energia automaticamente se altera. Você cresce, sobe a um novo nível no caminho da sua evolução.

Percebo atualmente que nossa mente é um universo infinito e sei que podemos utilizar algumas técnicas, como meditações, cerimônias ou bênçãos, para transmutar as energias negativas da mente, do espírito e dos espaços.

> Felicidade é quando o que você pensa, o que você diz e o que você faz estão em harmonia.
>
> *Mahatma Gandhi*

A Linguagem dos Símbolos

O estudo das técnicas do Feng Shui permite que as informações sejam processadas pela mente racional. Esses estímulos se comunicam com outras informações adquiridas previamente, por meio de vivências, cultura, educação ou experiências de vidas passadas. Dessa forma, podemos entender a mensagem associada a cada símbolo, sem que compreendamos a magnitude dessa malha de conexões cognitivas.

Ninguém poderia descrever melhor esse “fenômeno” do que Fernando Pessoa:

> Direi talvez, falando a alguns, que é a graça, falando a outros, que é a mão do Superior Incógnito, falando a terceiros, que é o Conhecimento e a Conversação do Santo Anjo da Guarda, entendendo cada uma destas coisas, que são a mesma da maneira como as entendem aqueles que delas usam, falando ou escrevendo.

Nossas casas estão repletas de símbolos que representam a linguagem do subconsciente. Toda vez que escolhemos um objeto para nosso espaço, inconscientemente o transformamos num símbolo da emoção que sentimos no momento.

O objeto comunica, portanto, um sentimento bom ou ruim. Se, por exemplo, você guarda boas lembranças da pessoa que lhe deu

o objeto, mantenha-o. Se você o comprou numa feliz viagem de férias, também é o caso de tê-lo sempre por perto.

Mesmo sem que você perceba, sua mente vai até aquela lembrança e recupera aquela vibração. Algumas vezes, entretanto, estamos tão envolvidos com outras coisas que não reparamos quanto um objeto ou uma foto pode nos afetar.

Sugiro que você faça uma checagem de cada objeto de seu espaço e determine qual é a sensação que ele transmite. Você terá surpresas incríveis. Em seguida, opte por mantê-lo ou descartá-lo. Lembre-se de anotar o dia em que se livrou de objetos ou imagens que inspiravam tristeza, raiva ou decepção. Isso vai ajudá-lo a avaliar o ritmo das mudanças.

Significado dos Objetos

Objets inanimés	Objetos inanimados
avez-vous donc une ame,	vocês têm uma alma,
qui sáttacheà notre ame,	que se conecta com a nossa alma
et la force dáimer?	e a obriga a amá-la?

A. de Musset (século XVIII)

As Nove Maneiras de Alterar o Chi

- Luzes e espelhos.

- Som (sinos de vento, música).
- Coisas vivas (aquários, plantas).
- Flautas de bambu.
- Objetos que produzem movimento (fontes, cachoeiras, bande birutas).
- Objetos pesados (pedras, esculturas e estátuas).
- Cores.
- Bolas de cristal facetado.
- Curas transcendentais.

Luzes e Espelhos

Luz

É usada para corrigir áreas faltantes. Dentro de um espaço, ativa o Chi.

Espelhos

Para a Escola do Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, os espelhos são fundamentais para a realização de algumas curas. Usados de forma criativa, eles ajudam a restaurar o equilíbrio desejado em qualquer ambiente.

Estão relacionados ao elemento Água. Podem ser usados para aumentar áreas internas e corrigir áreas faltantes de um imóvel (Cap. 6). Ao colocar um espelho, temos a sensação de que aquele espaço aumentou. Por essa razão, são muito usados nos trabalhos

de Feng Shui para fazer correções de áreas faltantes.

Servem para afastar o fluxo do Chi quando este é muito forte em uma certa direção. Você pode usá-los para evitar cargas energéticas emanadas por setas invisíveis, cemitérios, ruas que vêm na direção de seu imóvel e por outras disposições inadequadas. São também usados para ativar a energia de um espaço.

Outras utilidades:

- Corrigir o posicionamento inadequado de camas, escrivanir fogões.
- Atrair para dentro de casa a energia da beleza da natureza.
- Possibilitar visão, atuando como espelhos retrovisores para e escrivaninhas mal posicionadas, das quais as pessoas enxergam quem entra pela porta.

As pessoas sempre perguntam qual o tamanho de espelho que devem usar. Isso depende do lugar. A regra é: quanto maior, melhor.

Use somente espelhos de boa qualidade:

- Que não distorçam as imagens.
- Sem manchas ou trincas.
- Claros.
- Aqueles que não mostram a imagem dividida.

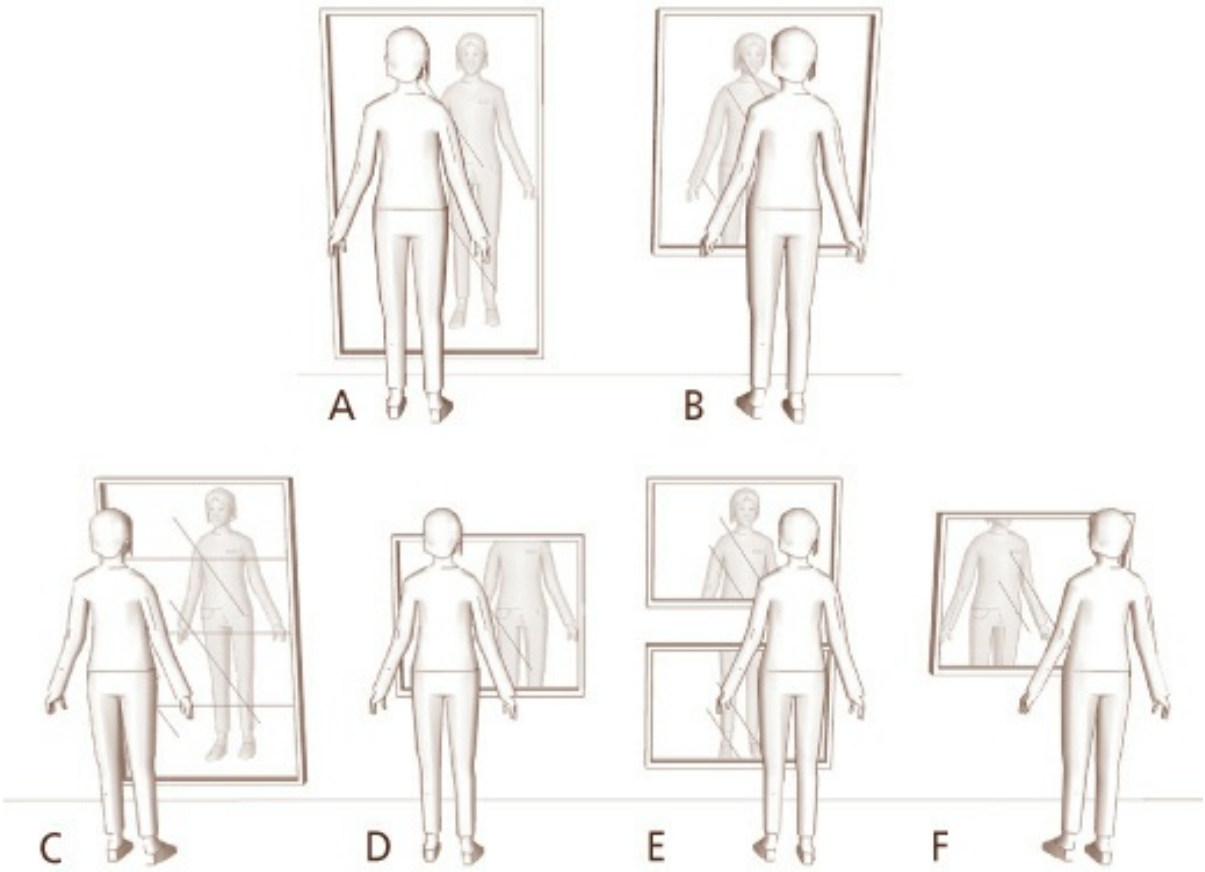


Figura 11.1 – (A e B) Correto. (C – F) Incorreto.

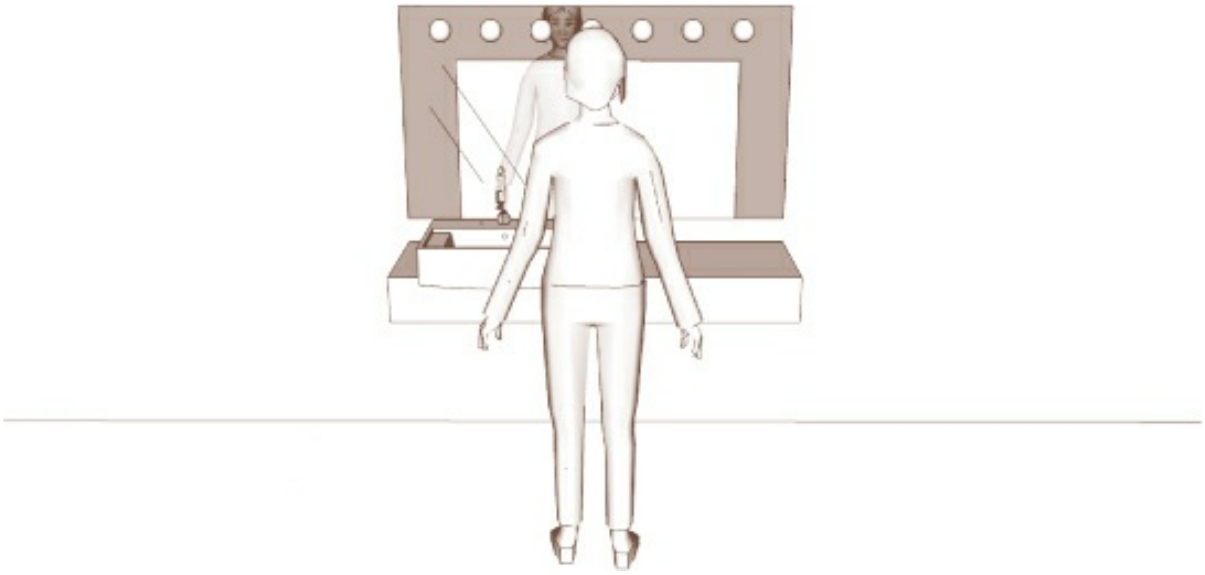


Figura 11.2 – Cliente que tinha no banheiro um espelho com camarim. Problema: ela sentia um "vazio" na cabeça. Todos os dias, ao se ver no espelho, ela não via uma parte da cabeça. Era exatamente o lugar da lâmpada no seu espelho.

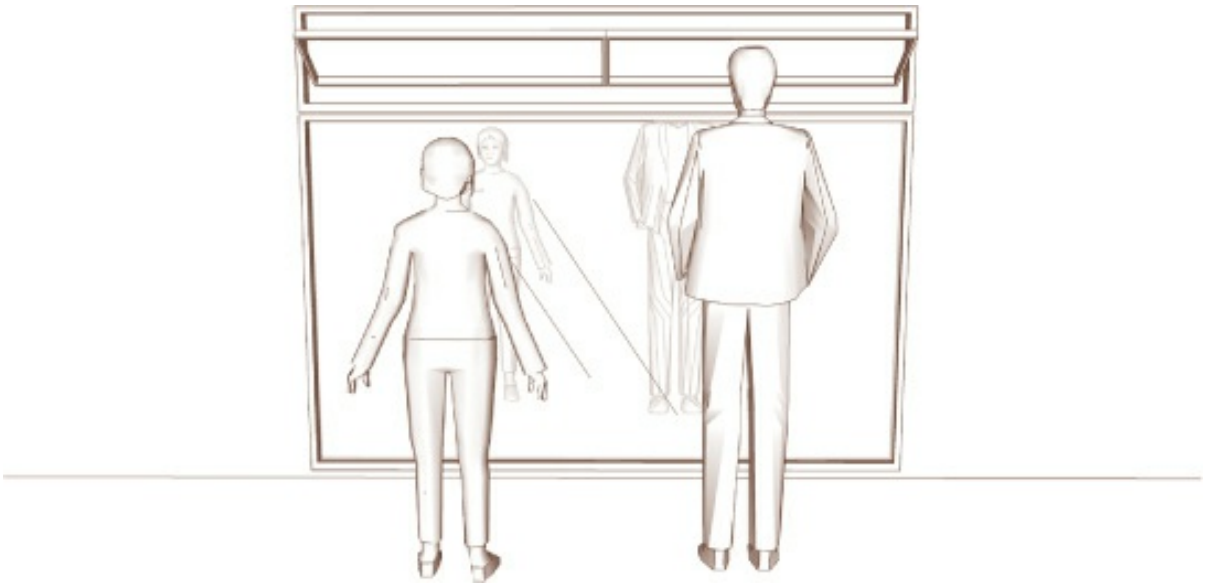


Figura 11.3 – Cliente cujo marido dizia estar "sem cabeça" para trabalhar. No *closet*, o espelho permitia que somente ela se visse por inteiro. Ele se via sempre sem a cabeça.

Som

Sinos de Vento

Os melhores sinos são os que produzem o melhor som. Para fazer as curas do Feng Shui, são indicados os sinos feitos de latão, bronze ou cobre. São os metais que têm a vibração mais pura.

Para fazer as curas do Feng Shui, portanto, são muito bem-vindos os sinos feitos da liga desses metais. Por essa razão, são os materiais utilizados na fabricação dos sinos de igrejas, templos e monastérios. São usados para corrigir o fluxo do Chi, dispersar energias negativas ou ativar áreas com Chi fraco.

Música

O som adequado pode transformar a energia de todo um espaço.

A música certa no lugar certo atrai o bom Chi, mudando a energia de casas, restaurantes e lojas. Podemos até usá-la para atrair clientes, mas é preciso ter cuidado para escolher o estilo apropriado.

A música tem o poder de transmutar as vibrações de lugares e pessoas: se você está triste ou cansado, coloque uma música alegre.

Existem diferentes possibilidades para cada situação. Você escolhe a música e a sintonia na qual deseja vibrar.

Quando faço bênçãos em casas ou empresas de clientes, uso determinados tipos de música para cada situação. Costumo tocar diferentes tipos de mantras ou músicas apropriadas para alterar o padrão da vibração daquele determinado espaço. Por meio de uma única música, você pode mudar a energia de um lugar.

Coisas Vivas

Aquários

Aquários atraem prosperidade e abundância. Assim como a água nutre a natureza, os aquários evocam esse fortalecimento do Chi do dinheiro. Experimente ter um aquário com nove peixes. O número 9 está relacionado à força e ao poder.

Os aquários são grandes ativadores de energia Chi dentro e fora dos espaços. São especialmente bem-vindos nas áreas da carreira e da prosperidade. Procure mantê-los sempre limpos.

Não são indicados na área do sucesso.

Plantas

As plantas têm muitas aplicações quando trabalhamos com Feng Shui. Elas ativam e alteram os padrões do Chi dos ambientes, levando a energia da natureza para os espaços. Podemos usar a cor e a forma de vasos e flores de acordo com as áreas do baguá.

Servem como escudos, por exemplo, contra a energia negativa de setas invisíveis. Quando usadas em lojas e restaurantes, atraem mais clientes.

Procure, sempre que possível, usar plantas ou flores naturais, mas, se isso não for possível por falta de luz, use plantas artificiais.

Atualmente, já existem no mercado plantas tão perfeitas que parecem verdadeiras. A vibração de uma planta artificial não se compara com a de uma planta viva; no entanto, é um recurso válido em espaços como lavabo e *hall* de entrada sem luz natural.

Podem ser usadas também para corrigir as áreas faltantes do baguá. A planta deve ser proporcional ao tamanho da área que deverá ser corrigida. Quanto maior a área, maior deve ser a planta.

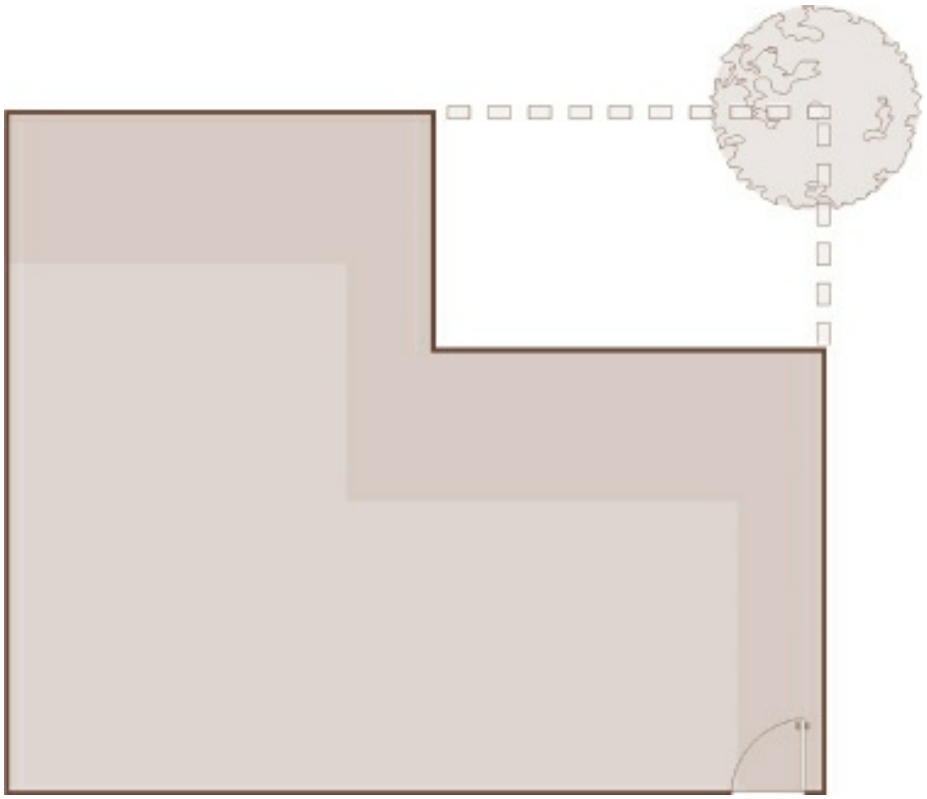


Figura 11.4

Conversando com Ela

Quando fui realizar consultoria para o dono de uma construtora, fiquei encantada com uma linda árvore da felicidade em sua sala. Era bem forte e cheia de vida.

Contudo, fiquei com pena da planta. Bem em frente à saída do ar-condicionado, balançava muito. Além disso, a sala tinha todas as cortinas fechadas (e era dia), e o empresário fumava charuto o dia todo. Depois de concluída a consulta, perguntei a meu cliente se a planta fora colocada naquele lugar pouco tempo antes; afinal, como sobrevivia àquela situação tão pouco propícia?

Meu cliente calmamente respondeu que a planta estava exatamente naquele lugar havia muitos anos, viçosa, mesmo com as cortinas fechadas e a fumaça. Então, contou-me seu segredo: ele conversava com sua amiga vegetal todos os dias.

Em uma renomada empresa de São Paulo, sugeri a colocação de vasos ao lado de cada computador. Na realidade, serviriam para duas finalidades: a primeira era aliviar os efeitos nocivos dos

campos eletromagnéticos dos computadores, e a segunda era aumentar o Chi das pessoas que ali trabalhavam. Soube depois que os funcionários ganharam mais energia e vitalidade, o que se refletiu positivamente nas relações interpessoais.

Atualmente, a maioria das pessoas vive distante da natureza. As plantas representam força e vitalidade. Quando usadas dentro e fora dos ambientes, atraem o bom Chi, ativando a energia de todos os espaços. Lembre-se sempre de que, quanto mais saudáveis, melhor.

É muito importante preservar nossas ligações com a natureza. As plantas dentro de uma casa podem fazer muito mais do que embelezar nossos espaços. Elas podem, por exemplo, melhorar substancialmente nossa saúde. Segundo estudos feitos pela Nasa (National Aeronautics and Space Administration), nossos ambientes estão cada dia mais poluídos. Essa poluição pode vir do exterior, mas também é gerada pelos materiais que usamos nas construções, especialmente nos acabamentos.

Muitas pessoas passam a maior parte do dia em ambientes fechados, expostos a vapores químicos. Por esse motivo, houve, nos últimos anos, um grande aumento de doenças relacionadas ao sistema respiratório, como alergias, asma, hipersensibilidade química e até câncer.

A Nasa desenvolveu, então, um estudo profundo sobre o tema, com o objetivo de criar um sistema sustentável de renovação das

boas condições em ambientes fechados.

Em 1984, os cientistas do John C. Stennis Space Center, uma das unidades da instituição, divulgaram um veredicto: as plantas caseiras podem limpar, purificar e revitalizar o ar em cabines de teste seladas. Em 1990, outro trabalho de pesquisa, copatrocinado por Plants for Clean Air Council and Wolverton Environmental Services, permitiu que tivéssemos noção da contribuição das plantas caseiras na renovação de sistemas autossustentáveis.[9]

Cinquenta plantas foram testadas. Provou-se que são capazes de remover vários tipos de gases tóxicos liberados no interior de nossas casas, como xileno, tolueno, amônia e formaldeído, entre outros.

Essas substâncias são encontradas em várias resinas e produtos que consumimos, como sacos de lixo, toalhas e lenços de papel, tecidos, carpetes, alguns pisos e adesivos. O formaldeído é liberado pelos fogões a gás e está presente na fumaça dos cigarros e em diversos materiais de construção.

Vinte Plantas Capazes de Reciclar o Ar Ambiente[9]

- *Chrysalidocarpus lutescens:* areca-bambu, palmeira-areca.
- *Rhapis excelsa:* palmeira-rápis.
- *Chamaedorea seifrizii:* camaedorea-bambu.
- *Ficus robusta:* seringueira.

- *Dracena deremensis “Janet Graig”:* dracena-deremensis.
- *Hedera helix:* hera inglesa.
- *Phoenix roebelenii:* tamareira-de-jardim, tamareira-anã.
- *Ficus macleilandii “Alii”:* fícus.
- *Nephrolepis exaltata “Bostoniensis”:* samambaia-americana.
- *Spathiphyllum sp.:* lírio da paz.
- *Dracaena fragrans “Massangeana”:* dracena.
- *Nephrolepis obliterate:* samambaia.
- *Chrysanthemum morifolium:* crisântemo.
- *Gerbera jamesonii:* gérbera.
- *Brassaia actinophylla:* cheflera.
- *Ficus benjamina:* fícus.
- *Dieffenbachia “Exotica Compacta”:* comigo-ninguém-pode.
- *Dendobrium sp.:* dendóbrio.
- *Philodendron erubescens:* filodendro.
- *Aglaonema crispum:* café-de-salão.

Flautas de Bambu

O bambu é uma planta muito prestigiada no Oriente. O Chi flui em seu interior. Durante a tempestade, o bambu se curva e nunca se quebra, o que o qualifica como exemplo de flexibilidade e resistência.

Por ser oco em seu interior, é no vazio que flui o Chi dessa planta. Ao empregar o bambu como cura, utilize o segmento de seus nós na ordem do crescimento, de baixo para cima.

Na China antiga, os bambus anunciavam boas notícias. Simbolizam paz, segurança e estabilidade. São usados para:

- Proteger um espaço, como uma espada que guarda.
- Elevar o Chi de vigas. Devem ser colocados abaixo de vigas, e
  ângulo de 45°, com a boca da flauta na parte mais baixa. Pin
  vermelhos aumentam sua força e seu efeito (ver “Vigas”, Cap.

Objetos com Movimento

É o caso de fontes, cachoeiras, móbiles, bandeiras e birutas. Objetos que se movem ou que permitem o movimento ativam o fluxo do Chi, fortalecendo os padrões energéticos das áreas onde são colocados.

Fontes e bandeiras são comumente usadas nas entradas de grandes empresas e hotéis.

Objetos com energia cinética também são recomendados em lugares com energia baixa.

Fontes e Cachoeiras

Manter a água em movimento é uma das técnicas mais usadas pelo Feng Shui para fortalecer e ativar as energias de um lugar. Dentro das casas, fontes e cachoeiras mudam imediatamente a energia dos ambientes, produzindo íons negativos que neutralizam o efeito dos poluentes e fazendo com que o ar seja sentido mais leve e revitalizado. Algumas gotas de água sanitária ou de produtos

usados para lavar verduras mantêm a água sempre limpa, livre de germes e bactérias, o que é muito importante.

Grandes ativadoras de energia, são muito usadas para fortalecer as áreas da prosperidade e da carreira. Porém, não são bem-vindas na área do sucesso, pois o elemento que a comanda é o Fogo. A Água apaga o Fogo no ciclo de controle. Por essa razão, antes de construir uma fonte, verifique, por meio da colocação do baguá, se aquela é a melhor opção. As fontes são muito usadas na entrada de grandes empresas e hotéis. A água em movimento ativa a energia do lugar, atraindo mais clientes e também mais dinheiro.

Móbiles, Birutas e Bandeiras

Objetos que se movem também são grandes ativadores do Chi. São muito usados para ativar energias estagnadas, como em terrenos localizados em vales, casas no final de vilas ou lugares para os quais se quer atrair mais energia. Lojas, que sempre precisam atrair mais clientes, podem se beneficiar do emprego dessas peças.

É o caso também de bexigas coloridas ou bandeiras colocadas na fachada de grandes lojas. É impossível passar por elas sem notar. Elas podem e devem ser usadas para ativar qualquer espaço. Aplicadas juntamente com as cores, modificam os padrões de vibração do lugar de forma fantástica.

Objetos Pesados

Pedras, esculturas e estátuas são usadas para devolver o equilíbrio a áreas faltantes. Servem também para ativar uma determinada área do baguá, desde que na forma, na cor ou no elemento apropriado.

Cores

Têm múltiplas funções quando a meta é restaurar o equilíbrio e a harmonia de um lugar. Os efeitos subliminares das cores constituem uma comunicação não verbal no cotidiano de nossa vida. São a manifestação cósmica da energia Chi.

As cores que nos circundam devem estar em sintonia com aquilo que desejamos para nossa vida, pois somos afetados por elas o tempo todo. Elas estão sempre vibrando e influenciando, de forma positiva ou negativa, os ocupantes de cada lugar.

Algumas vezes, a maneira como vemos e utilizamos as cores nos influencia culturalmente. O branco, por exemplo, é a cor do luto para hindus e chineses. Para eles, a conotação da morte é outra. Não é algo triste, pois a morte é apenas uma passagem para outra vida, diferentemente de nossa maneira ocidental de pensar.

Escolhemos as cores das roupas que vestimos dependendo de nosso estado de espírito. Automaticamente, usamos roupas pretas quando estamos tristes. Essa é uma ótima maneira de mudar o estado de espírito. Se você estiver triste e quiser mudar esse

padrão, escolha outra cor na hora de se vestir. Quando alguém usa uma única cor, pode estar inconscientemente tentando equilibrar algum aspecto da sua personalidade. Outras vezes, pode estar desequilibrando sua energia pessoal.

A cor alimenta não apenas nosso físico, mas nossa mente e espírito.

Podemos também usar as cores nos nossos espaços por meio do esquema do baguá. Lembre-se de que cada área tem uma ou mais cores indicadas.

Nesse quesito, são muitas as variáveis, mas uma coisa é certa: a pessoa só deve usar cores das quais realmente goste. Certamente que, para concretizar um desejo, o uso da cor adequada funciona como um importante reforço, mas há também fatores psicológicos envolvidos. Então pare, olhe e pense: que cores são apropriadas a cada situação?

Cada vez mais, são comprovados os efeitos das cores no corpo e na mente das pessoas. Estudos atuais confirmam sua importância na saúde. O cérebro recebe informações subliminares por meio da vibração da cor, que estimulará determinadas áreas e emoções. Esse conhecimento é importantíssimo no trabalho do Feng Shui. O uso correto da cor enriquece energeticamente o espaço, o que gera benefícios ao corpo e à mente.

Podemos sentir a influência das cores na propaganda e nos negócios. O uso inadequado de uma cor pode:

- Fazer com que as pessoas não se sintam bem em um restaur não voltem nunca mais.
- Fazer com que as pessoas nem notem uma loja.
- Fazer com que um adolescente durma em cima dos livros e de estudar.
- Fazer com que os funcionários de uma empresa f desmotivados.
- Fazer com que as pessoas fiquem tristes e sem esperança.
- Fazer com que as pessoas comprem ou não um determ produto.

Aplicação das Cores

De acordo com o Professor Lin Yun, não é necessário ser budista para usar os conceitos dessa filosofia acerca do fenômeno da cor. Nas páginas a seguir, avaliaremos o uso das cores levando em consideração teorias e estudos diversos, tanto orientais quanto ocidentais.

Gestores de hospitais já sabem que os pacientes se recuperam com maior rapidez se o tom verde-claro estiver nas paredes dos quartos. O uso da cor pode, portanto, ser um grande aliado na realização de nossos projetos em qualquer área.

Algumas considerações provêm da interpretação da antiga sabedoria chinesa. A cor faz parte dos conjuntos de estímulos que definem nossos destinos.

A cor certa no lugar adequado ajuda uma pessoa a atingir uma meta. No entanto, isso não é tudo. O vermelho pode ser a cor da sensualidade, mas não ajuda o amante que se esqueceu de tomar banho, que comeu cebola ou que não escovou os dentes. Se você está com uma gripe forte, não adianta apenas se banhar de uma determinada luz colorida, é preciso também repousar e tomar os remédios indicados pelo médico.

É certo que a cor pode harmonizar e equilibrar o Chi pessoal. Cada um de nós tem um destino, mas ele pode ser alterado. Há vários fatores que desafiam a lógica. A cor pode definir uma trilha a ser seguida. Não é à toa que países, clubes e empresas têm suas cores distintivas. A cadeia de lanchonetes McDonald's utiliza as cores vermelho e amarelo, que atraem as pessoas e fazem com que comam muito e rapidamente. A Ferrari é vermelha, significando vigor e força, de modo que reproduz a cor do fogo. O vestido da noiva é branco porque indica pureza. Cores dão características especiais aos símbolos.

Adicionando nova cor a um ambiente, você pode estimular uma resposta positiva ou negativa. Portanto, a teoria e a prática chinesa da cor podem abrir uma gama de novas possibilidades em sua vida.

Cada cor traz uma vibração ou estímulo, e cada ambiente deve ter uma cor adequada às funções daquele espaço.

Você também pode criar identidades especiais para seus espaços, seja em casa, seja no trabalho. Uma lâmpada cor-de-rosa

pode ajudar os namorados a criar um clima de amor, ao passo que uma sala com tons de amarelo pode ajudar um novo Einstein a estudar física quântica sem dormir sobre os livros.

As cores descrevem estados emocionais. O *blues* da música, por exemplo, reflete uma melancolia, uma tristeza dos povos oprimidos. A princípio indica algo ruim, mas traduzido na música compõe um dos mais belos estilos musicais existentes.

Com o tempo, o cérebro passa a reagir ao estímulo específico de cada cor. A conhecida mostarda cremosa, a princípio, era marrom, bem escura. Pouca gente a comprava nos Estados Unidos, até que alguém resolveu fabricá-la em amarelo vivo e pessoas se puseram a consumir loucamente o novo produto.

As coisas que vemos são impressas na retina. Em seguida, o nervo óptico assume o serviço de mensageiro no processo de decodificação, enviando sinais para áreas específicas do cérebro. Enfim, a mensagem é recebida e interpretada. As cores, quando identificadas, geram marcas específicas na consciência de cada indivíduo.

A percepção da cor é, portanto, uma mistura de elementos culturais, psicológicos e físicos. O verde, por exemplo, acalma e libera; o azul relaxa; o amarelo nos atrai a atenção; e o vermelho nos excita e coloca em alerta. Por isso, em qualquer lugar do mundo, são essas as cores utilizadas nos semáforos.

O Feng Shui também utiliza cores específicas para cada tipo de

meditação.

Branco

Leveza, suavidade e pureza caracterizam o branco, resultado da mistura de todas as outras cores. Símbolo da paz, traz luz e tem o poder de aumentar espaços pequenos. Mas cuidado com os excessos: como dizem os orientais, “o melhor é o caminho do meio”. O branco em exagero gera falta de motivação e esperança. É a cor da purificação, da humildade e do amor divino.

Na dúvida sobre com qual cor pintar, use branco e coloque cores em móveis e objetos.

O branco serve para retirar alguém do sofrimento ou para fugir das atribulações do mundo terreno.

Verde

A esperança, a tranquilidade e a recuperação estão associadas ao verde. Seu frescor nos remete à natureza. É a cor que se relaciona com o elemento Madeira e com a primavera. O verde renova e indica crescimento, como nas folhas novas que nascem na primavera.

A união das cores amarela e azul traz a alegria suave da esperança. É a paz somada à alegria. Simultaneamente calmante e energética, gera equilíbrio, cura e desenvolvimento. O verde-claro é uma boa cor para ser usada em hospitais, pois estimula a

glândula pituitária. É favorável a pessoas com problemas cardíacos, dores de cabeça e pressão alta. É indicada também para quem pretende limpar o sangue.

Azul

O azul está sempre associado ao céu, ao espiritual, à suavidade e à paz. É uma cor fria, que acalma e relaxa. Gera paz interior, inspiração, fé e paciência. É bom evitá-lo na fachada da casa. Segundo os chineses, essa cor não protege as moradias.

É também a cor da verdade, indicada para o quarto de crianças. Serve para acalmar a mente. Recomenda-se usá-la em salas de relaxamento e meditação. Ajuda pessoas com reumatismo e insônia. O azul índigo dá força e elimina o medo.

Rosa

Rosa é a mais feminina das cores. Relaciona-se ao amor e ao romance, por isso, as pessoas alegres e apaixonadas “veem a vida cor-de-rosa”. É também a cor da afeição e da ternura, sendo a ligação do vermelho quente da paixão com a paz e a pureza do branco. Sugere amorosidade e gera uma atmosfera de afeição e de harmonia.

Amarelo

O amarelo ou dourado, a cor de Buda, ajuda a alcançar a

sabedoria integral. Como o sol, indica alegria, ativa a mente e atrai a atenção do observador. Sugere também paciência e tolerância.

O amarelo deve ser usado para atrair a atenção e o foco. Pessoas distraídas podem se valer dessa cor para se concentrar. Um estudante desatento pode ter uma toalha ou um objeto dessa cor em sua escrivaninha, para que tenha maior foco em suas atividades.

Deve-se ter cuidado com o excesso; como toda cor de energia *yang*, pode estimular ou cansar demais. O amarelo, aliás, tem o poder de aquecer um ambiente. É a cor da regeneração celular. Está associado à manifestação efervescente do intelecto, à sinceridade e à comunicação.

Laranja

Laranja é a cor da integração do vermelho com o amarelo. Contendo as duas vibrações, é a cor da felicidade e do otimismo. Tem o espírito da saúde. Com sua radiante energia, traz disposição e estimula a comunicação, aumenta a energia nos ambientes e gera confiança, entusiasmo e expansividade. É excelente para quem tem problemas no sistema circulatório, cãibras ou problemas respiratórios. Use à vontade em festas e confraternizações.

Turquesa

Resulta da feliz integração do azul com o verde. É quando o

calmo azul se encontra com a energia do verde, dando o equilíbrio da alegria com a suavidade. Na dúvida entre o azul e o verde, fique com o turquesa. O resultado será o otimismo. É uma cor calmante e traz clareza mental.

Preto

A ausência total da cor. Se bem equilibrado com outros tons, dá a sensação de elegância e sofisticação. Para nós, ocidentais, está relacionado com o luto; porém, em muitas culturas, o preto está associado a uma sabedoria profunda (cor dos hábitos dos padres, sábios e juízes).

O profundo preto é uma cor *yin*, da interiorização e da introspecção. Essa cor faz com que nos sintamos mais introvertidos e mais tristes também. É a cor do mistério, dos mundos internos e da sabedoria interior.

Marrom

Marrom é a cor da terra. Elegante, é também séria e discreta. É a cor das raízes das árvores. Sugere estabilidade e segurança.

Bege

O bege resulta da mistura do marrom com o branco. É a cor do café com leite. Simboliza novas possibilidades e é propícia a novos empreendimentos. É indicada para novos começos.

Cinza

O cinza é a integração do preto e do branco.

Pode ter duas conotações:

- A cor fria e triste de um dia nublado, sem esperança.
- A energia equilibrada dos opostos.

Se usado com sabedoria, significa equilíbrio e resolução de conflito.

Pêssego

O pêssego (salmão) é a cor do amor e da atração. Tem as energias das duas cores que a compõem: rosa, do amor, e laranja, da alegria.

Essa mistura traz a energia da atração. Segundo a antroposofia, é uma boa cor para os quartos de bebê. Porém, se seu objetivo é atrair uma única pessoa, aconselho o uso do rosa.

Para casados, o salmão com certeza não é a cor mais indicada, pois a pessoa (homem ou mulher) poderá atrair muitos admiradores.

Atrações Efêmeras

Ao final de uma palestra que proferi, uma bela mulher veio conversar comigo. Sua dúvida era: se atraía tantos homens, como não era capaz de manter um relacionamento mais prolongado? Elisângela, na verdade, queria um namorado fixo, algo que havia anos não tinha.

Perguntei-lhe, então: “Seu quarto é de cor salmão ou pêssego?”. Com os

olhos arregalados, ela me respondeu: “Você está vendo o meu quarto?”.

Não, eu não estava vendo o quarto, mas sabia que a cor salmão gera uma vibração interessante, que atrai pessoas mas produz relacionamentos sem compromisso.

Uma semana depois, fui prestar uma consulta a essa moça. Incrivelmente, todo o quarto era salmão: cortinas, colcha, parede, carpete, tudo. Pedi que trocasse a cor predominante. Poucos meses depois, fui chamada a prestar consultoria em uma empresa, em que fui recebida por um homem de beleza chocante. Logo ele explicou que meus serviços haviam sido indicados por sua esposa, Elisângela. Ou seja, dois meses depois daquela consulta, minha cliente conhecera esse homem 20 anos mais jovem que ela. Apaixonados, logo em seguida se casaram.

Vermelho

O vermelho é a cor do elemento Fogo. Está associado à força e à fama, promove coragem e alegria. Para os chineses, está associado à sorte, à felicidade e afasta as más energias.

Na China, é a cor usada pelas noivas. Ativa e energética, essa cor é usada nos pingentes e em fitas de seus objetos tradicionais. É a cor utilizada na capa dos papas e de muitos reis, pois simboliza proteção.

O vermelho é envolvente e traz aconchego e calor para os ambientes. É uma boa cor para pessoas com depressão, medo e tristeza. Ambientes destinados à alimentação podem ser pintados de vermelho ou laranja. Essas cores estimulam a produção de sucos gástricos e aumentam o apetite.

Está relacionado aos órgãos sexuais: testículos, vagina, ovário e próstata. Por essa razão, é a cor mais usada em ambientes onde a energia sexual deve estar ativada. Nos dormitórios residenciais,

deve ser evitada, embora possa ser usada em alguns detalhes na decoração.

Se você foi a um enterro e está se sentindo mal, tocado pelo Chi da morte, procure visualizar a luz vermelha (de poder e energia) do sol em seu corpo. O resultado será imediato. Esse mesmo procedimento poderá ser adotado caso você tenha pesadelos.

Púrpura

Púrpura é a cor da nobreza e da riqueza. Na Antiguidade, era a cor da capa de muitos reis. É a cor usada por bispos e cardeais na Igreja Católica; conecta-nos com o divino. É a mistura da energia vibrante do vermelho com a serenidade do azul. Inspira respeito e é uma cor auspiciosa. Gera calma e estimula a intuição. É uma ótima opção para ambientes de meditação e de cura.

Os tons de lilás são indicados para pessoas que estão em convalescença.

Humores Coloridos

A cor envolve nossa vida em todos os momentos. Nossa energia pessoal, o Chi, é moldada e afetada pelas cores que nos circundam. Nos negócios, o uso de uma cor pode transformar a sorte de uma empresa.

Quanto mais próxima, mais a cor nos afeta. Cuidado, portanto, com o uso das cores numa casa, em especial nos dormitórios. Uma

sala vermelha pode ser ótima quando você convida os amigos para uma festa animada, mas pode ser um horror se você quer se concentrar para ler a biografia de Freud.

É importante que você saiba que não recebemos a cor somente pelos olhos, mas a absorvemos por todo o corpo. Talvez você também seja capaz de perceber essas diferenças no comprimento das ondas luminosas. Faça um teste. Estudos científicos mostram que algumas pessoas percebem as cores por meio do tato. Essa sensibilidade é chamada de "visão da pele".

Saiba que a cor, mesmo que visualizada mentalmente, ativa determinadas áreas do cérebro. Esses simples exercícios podem modificar seu humor, sua saúde e seu ânimo.

Tabela de Cores para Empresas, Segundo o Professor Lin Yun[8]

- *Arquitetura:* azul, verde e as cores dos cinco elementos.
- *Salão de beleza:* branco e preto.
- *Livraria:* azul, verde-claro, amarelo e tons pastel.
- *Loja de computadores:* verde-claro, vermelho e multicolorido.
- *Construtora:* verde, branco, preto e cinza.
- *Consultório médico:* azul, verde, rosa, branco e púrpura.
- *Loja de alimentos:* cores claras, azul e verde-claro.
- *Joalheria:* azul, vermelho e branco. Não usar amarelo.
- *Escritório de advocacia:* azul, verde, branco, cinza-preto, ama

bege.

- *Loja de roupas masculinas:* usar uma ou duas cores em um esc simples ou monocromático de cores.
- *Farmácia:* azul-claro e rosa.
- *Academia de ginástica:* tudo branco ou tudo preto, ou multicol
- *Restaurante:* verde e multicolorido. Não usar vermelh restaurante de frutos do mar.
- *Loja de sapatos:* vermelho, cinza, branco e marrom. Evitar com branco.
- *Supermercado:* branco, cinza, amarelo-claro e multicolorido.
- *Loja de brinquedos:* amarelo e verde claros, rosa, b multicolorido.
- *Loja de vinhos:* azul e verde claros, rosa.
- *Loja de roupas femininas:* azul, verde, cores claras.
- *Loja de música:* pintar toda a loja com apenas uma destas azul, verde, vermelho, preto ou branco.
- *Loja de móveis:* azul, verde, detalhes em vermelho.

Choque de Cor

Márcia é uma moça abençoada pela natureza. Com sua beleza natural, é uma pessoa muito simples. Sempre vestida com calça *jeans* e camiseta branca, é uma das mulheres mais bonitas que eu já conheci.

Sugeri-lhe algumas vezes que usasse alguma outra cor, mas ela me respondeu que não conseguia.

Certo dia, o teto do apartamento decorado alugado por ela começou a cair e ela precisou sair às pressas. O novo apartamento era maior e mais bonito, porém a decoração era toda roxa, quase púrpura, incluindo o quarto.

Não eram apenas detalhes em roxo; quase todas as paredes eram roxas, assim como o sofá, as almofadas e até a colcha. Ao entrar no ambiente, o visitante recebia até um choque. Mas ela não tinha opção e acabou ficando por lá durante alguns meses.

No início, a intenção era cobrir o sofá com um tecido, para suavizar um pouco aquele tom de roxo.

Durante um bom tempo, fiquei sem ver Márcia, até me esqueci do fato. Certa tarde, ela foi me visitar. Era uma pessoa totalmente diferente, com outra vibração. Fui percebendo a alteração em seus movimentos, em sua forma de falar e de agir. Ora, se ela já era uma pessoa interessante, havia melhorado ainda mais.

Comentei que estava notando uma grande mudança. Ela disse que seu psicoterapeuta dissera o mesmo. Ela então me contou que havia comprado uma camiseta roxa. Foi aí que percebi: a vibração da cor roxa havia transmutado sua energia. A mudança foi enorme. Banhada pela cor, Márcia era outra pessoa.

Bolas de Cristal Facetado

Refletem a luz espiritual e figuram entre as ferramentas mais importantes para ajudar a condução da energia Chi dentro dos ambientes. Por meio de seu brilho e pureza, corrigem ou ativam o Chi de um lugar. O Chi fraco ou muito forte é equilibrado por suas facetas brilhantes.

Para ter um melhor efeito, usamos bolas de cristal facetado muito transparente e puro, produzidas pelo homem. Essas bolas não se impregnam de energia negativa porque são produzidas de derivados do carbono, não havendo necessidade de limpá-las do ponto de vista energético, exceto higienizá-las fisicamente.

Procure usar bolas de no mínimo 40 mm. Quanto mais puras e brilhantes, melhor. Bolas de cristal de rocha não são adequadas, porque absorvem as energias dos lugares e normalmente não são translúcidas. Além disso, depois de um tempo, ficam impregnadas de energias negativas e devem ser limpas e reenergizadas.

Como Usá-las

Pendurar as bolas de cristal usando um fio vermelho com 9 cm ou múltiplo de 9 (18, 27, 36, 45…). O número 9 é o número mais *yang*, isto é, o mais forte e poderoso de todos os números. Em outras culturas, também tem esse simbolismo. É usado para dar maior energia à nossa intenção (ver “Reforço dos Três Segredos”, p. 319).

Na Igreja Católica, são feitas novenas, ou seja, orações para um determinado fim, durante nove dias seguidos.

Para os judeus, o número 18 é “chai” (pronunciado “rai”) e quer dizer “vida”. É o número mais forte de todos (duas vezes o 9).

O fio vermelho é usado para dar maior força à cura. O vermelho é também a cor da força e da proteção. Quando penduradas nas janelas, as bolas de cristal refratam a luz do sol, produzindo um arco-íris por todo o ambiente. Elas mostram, assim, todas as cores da natureza e ativam o Chi do lugar. Porém, saiba que elas não dependem da luz natural para terem efeito.

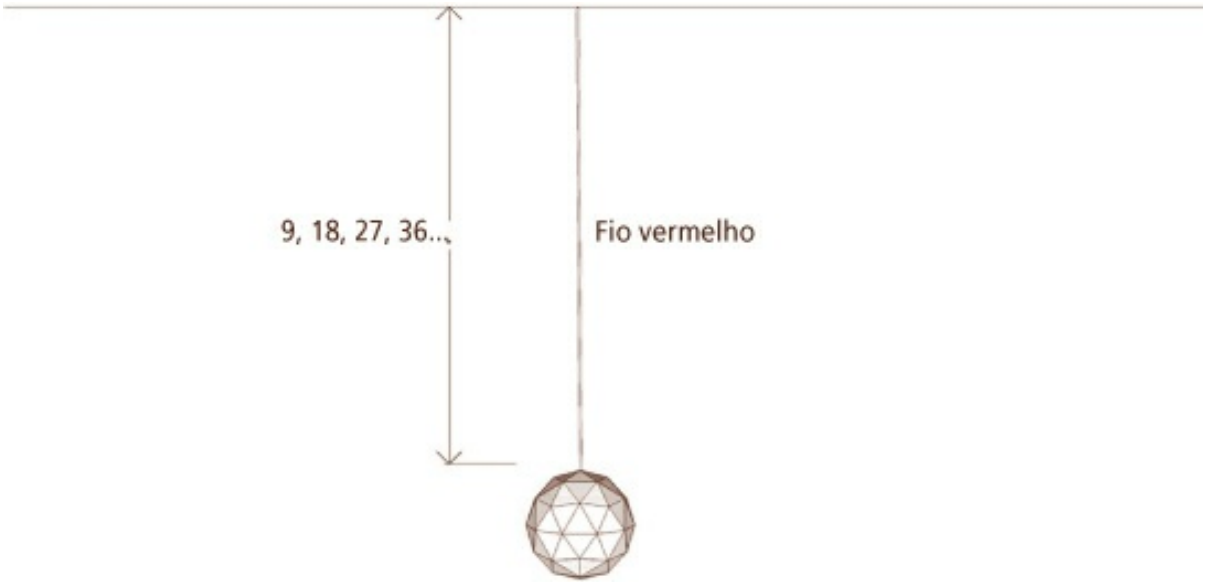


Figura 11.5

Quando usar as bolas para correção da passagem do Chi, pendure-as abaixo dos batentes de portas (Fig. 11.6*A*) e das janelas (Fig. 11.6*B*). Se a bola não estiver na passagem do Chi, não será efetuada a correção.

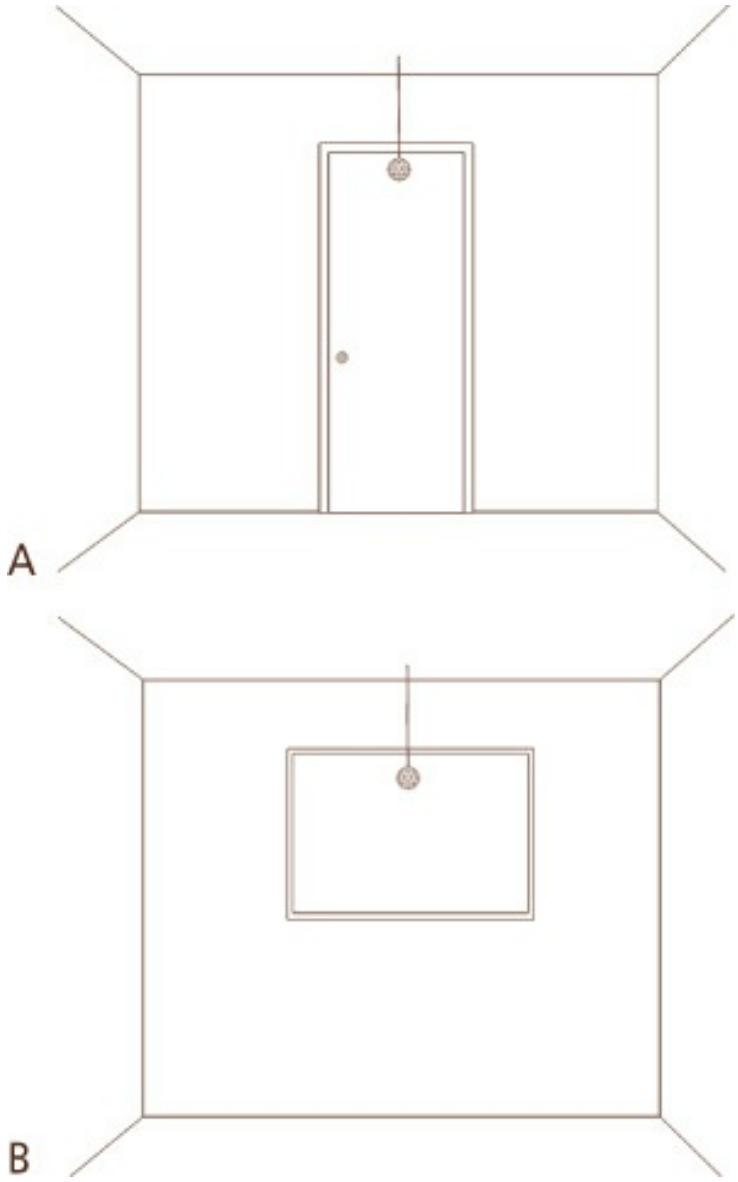


Figura 11.6

Quanto mais focamos nossa atenção nos detalhes, mais chances temos de obter o resultado. Desde o momento em que você decide aplicar o método corretivo, sua mente já está ativada e trabalhando pela cura. Se puder, compre pessoalmente os objetos e coloque-os você mesmo, pois isso fará uma grande diferença.

Curas Transcendentais

Transformam o Chi de um lugar de uma forma mais espiritual, por meio de meditações, rituais e bênçãos. Podem, por exemplo, mudar um Chi doente de uma casa onde houve suicídio ou retirar a má sorte de um empreendimento; transformam o padrão vibracional de lugares e pessoas.

Existem curas específicas para cada situação. Por exemplo:

- *A bênção do arroz:* ritual usado para afastar más energias, esp e má sorte. Essa cerimônia é usada quando alguém se muda um novo local, quando alguma coisa ruim aconteceu ou para felicidade e sorte, como, por exemplo, mudança de separação, morte e crise financeira; deve ser realizada po profissional.
- *Selamento de portas:* forma de proteger um lugar contra assal limpar o ambiente que foi palco de algum acontecimento neg de má sorte. Também deve ser realizada por um profissional.
- *Traçado das nove estrelas:* esse ritual ajuda a retirar o mau C um espaço, atraindo energias positivas e boa fortuna para o Pode ser usado para abençoar uma construção ou uma si sala.
- *Meditação da suprema ioga:* essa e outras meditações são u para melhorar a condição física, mental e espiritual de uma p Essa meditação, em especial, contém vários estágios e forta sorte e o bem-estar das pessoas.

- *Outras meditações:* seguem-se alguns exemplos de como e q podemos usá-las.

  – *Meditação do espelho do sol e da lua:* para fortalecer o raciocín a clareza mental.
  – *Meditação do Sunshine Buda:* para ajustar a saúde, o bem-estar prosperidade.
  – *Método da respiração (inspirar e expirar):* para equilibrar o Ch uma pessoa agressiva ou que precisa fortalecer sua energia.
  – *Método do Yu:* para atrair a prosperidade e equilibrar pess que se doam demais.
  – *Método para equilibrar o elemento Metal:* para fortalece carreira.
  – *Método para ajustar a água parada:* para abrir a visão do futu a mente para novas oportunidades.
  – *Método dos cinco trovões:* para proteção.
  – *Método dos quatro pilares:* para aliviar o peso dos ombros momentos de estresse e dificuldades.

Esses e tantos outros métodos fazem parte das curas transcendentais usadas no Feng Shui e têm um efeito maior se forem ensinados verbal e pessoalmente, como fazem até hoje os mestres orientais.

Reforço dos Três Segredos

Esse procedimento gera um campo de energia criativo para que você possa manifestar os seus desejos.

> No universo, existe uma força imensurável, indescritível, que os xamãs chamam de intenção; absolutamente tudo o que existe em todo o cosmo está ligado à intenção por meio de uma ligação conectora.
>
> Todas as ideias uma vez residiram no campo invisível da intenção.
>
> *Carlos Castañeda*

O reforço dos Três Segredos é um importante conceito que fortalece qualquer cura. O Professor Lin Yun diz que, mesmo que se tenha feito algo incorreto em relação ao Feng Shui, o reforço dos Três Segredos elimina qualquer possibilidade de erro. Essa é a forma mais forte de aplicar as curas sugeridas.

Usando esse procedimento, potencializa-se o poder de cada cura. O simples fato de colocar uma bola de cristal já produzirá um efeito. Se fizer o reforço, será muito mais efetivo. Além disso, a técnica fortalece em até 120% qualquer cura ou ajuste de Feng Shui realizado.

Os Três “M”

- *Mudra:* gesto.
- *Mantra:* oração.
- *Mente:* intenção, foco.

Mudra

O mudra é o gesto de mãos que expressa a intenção do seu coração. O que usamos para fazer o reforço dos Três Segredos é aquele destinado a suavizar a mente ou o coração. Ele ajuda, portanto, a acalmar, a criar um senso de tolerância, a retirar a raiva, a reduzir a tristeza, a manter o foco e a trazer luz para aquele determinado momento.

É o segredo do corpo, a postura das mãos nos conecta com o material. O mudra de acalmar a mente e o coração consiste em colocar a palma da mão esquerda sobre a palma da mão direita (em forma de concha), encostando os dois polegares (Fig. 11.7).



Figura 11.7

Mantra

Mantra, em sânscrito,[10] significa: *man* = mente; *tra* = liberar.

É uma vibração sonora que libera a mente da consciência

material e a encaminha para a consciência espiritual. O mantra nos liga ao absoluto e funciona como uma conexão elétrica. O canto constitui uma espécie de fio condutor, permitindo o contato que faz surgir a luz.

No Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, repetimos nove vezes o mantra *om ma ni pad me hum* para fazer o reforço dos Três Segredos. Trata-se de uma invocação espiritual, uma oração que, repetida várias vezes, fortalece a reverência.

A ilustração referente ao mudra (FIG 11.7) é de autoria de FERNANDHA PEARCE (N. A.)

Om Ma Ni Pad Me Hum

É conhecido também como o mantra sagrado das seis sílabas, o qual estimula a compaixão e a cura, protege dos sofrimentos terrenos, purifica o carma ruim, elimina os maus hábitos e retira as impurezas das pessoas. Significa “a jóia da consciência alcançou o lótus do coração”. Ele é repetido há milênios e tem uma egrégora de vibração muito forte.

No Oriente, há um ditado que afirma que, quando mente e coração estão unidos, qualquer coisa é possível. Esse mantra conecta as capacidades da mente com a divindade do coração.

Mente

Para finalizar e completar, há o segredo da mente, a visualização com os olhos do pensamento. Conectado ao segredo

do corpo e da fala, fecha o circuito do poder. A visualização conecta a mente, o corpo e o espírito simultaneamente.

Visualize já realizado aquilo que você deseja. É como se você fosse o diretor do filme de sua vida, moldando na mente aquilo que deseja ter, ser ou fazer.

Em seguida, solte e libere seu desejo para o universo, que irá buscar a energia ideal para fazer essa aspiração se tornar realidade.

Quando eventos sincrônicos começam a surgir, são as energias do universo trazendo as possibilidades até você, sem esforço.

Quando acreditamos que merecemos alguma coisa, o campo energético do que é desejado é ainda mais fortalecido. Com certeza isso facilita a concretização do sonho.

> A intenção é uma força no universo, e tudo e todas as pessoas estão conectadas a essa força invisível.
> É a força do universo que permite que aconteça a arte da criação.
> É o campo de energia que você pode acessar para começar a co-criar a sua vida.
>
> *Wayne W. Dyer*[11]

Envelopes Vermelhos

O ritual de entrega de envelopes vermelhos é uma prática milenar. Antigamente, após oferecer um conselho, monges e sábios recebiam o dinheiro envolvido em tecido vermelho. Mais tarde,

essa tradição foi mudada e passaram a ser usados envelopes de papel vermelho. Essa é uma forma simbólica de demonstração de apreço, respeito e gratidão. O uso da cor vermelha fornece proteção a quem dá o conselho e a quem o recebe.

Até hoje, no Oriente, é comum o uso de envelopes vermelhos com dinheiro. Eles são dados em casamentos, aniversários e até em enterros.

Quando um profissional de Feng Shui faz uma consultoria ou oferece algum conselho, ele recebe esses envelopes. Antes de dormir e ao acordar, ele faz bênçãos (reforço dos Três Segredos). Nessas ocasiões, visualiza como realizados os efeitos das sugestões oferecidas aos consulentes.

Sugiro que todas as pessoas que forem passar informações de Feng Shui usem essa técnica. Além de intensificar o efeito, isso trará proteção à pessoa que está passando o conhecimento. No nível cármico, significa que a pessoa está dando algo e que recebe também em troca.

O número de envelopes depende do tipo de conselho fornecido. Quanto mais forte ou poderoso o conselho ou a cura, mais envelopes serão dados. Normalmente, são usados três ou nove envelopes. Essa é uma prática usada na linha do Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, reforçando o poder das intenções.

Yin/Yang

Povo de tradição agrícola, os chineses sempre estudaram o sol para planejar seus trabalhos. Segundo Robert Wong,[6] uma dessas pesquisas os conduziu a erguer um poste de 2,5 m e desenhar, no solo, seis círculos concêntricos e 24 raios que representavam as horas do dia. Nesse modelo, registraram as extremidades das sombras geradas pelo poste, ao deter a luz do sol e da lua. Dessa forma, puderam elaborar uma imagem dos eventos astronômicos. A área clara mostra a incidência da luz solar (*yang*), e a escura, o registro da luz emitida pela lua (*yin*).

Assim, *yin* e *yang* são as duas forças opostas que se completam e se harmonizam. Os pontos branco e preto inseridos no meio de cada um deles representam as sementes das energias, contidas uma dentro da outra.

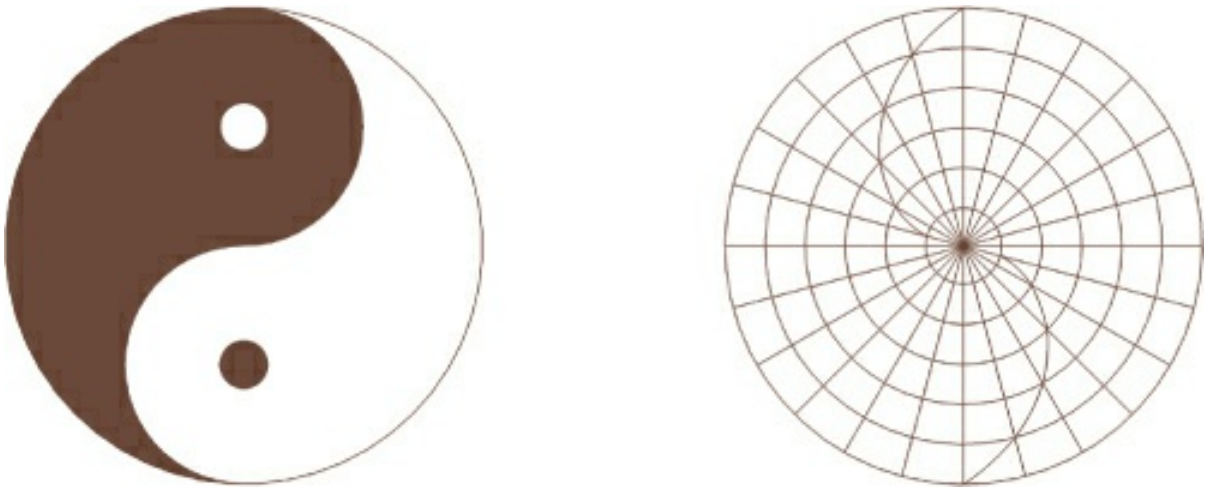


Figura 11.8

Yin e *yang* são representados pela forma do Tai Chi, no qual o claro e o escuro interagem dentro do círculo. São os dois princípios que regem todo o universo: o claro e o escuro. Cada um contém e está contido no outro.

Yin é o feminino, representado pelo escuro, ao passo que *yang* é o masculino, representado pelo claro, pela luz. *Yin* é a Terra; *yang*, o céu. *Yin* é a lua; *yang* é o sol.

Yin é passivo, frio, suave, intuitivo, maternal e emocional. *Yang* é ativo, quente, forte, resistente e paternal. As duas polaridades se complementam e interagem o tempo todo. Quando unidas, as duas forças estão em harmonia.

Yang está relacionado ao sol, ao calor, ao homem, ao pai. É ativo, forte, duro e resistente. *Yin* está relacionado à lua, ao frio, à mulher, à mãe. É intuitiva, suave e emocional.

Nada no universo é totalmente *yin* ou *yang*. O ideal é o caminho do equilíbrio, devendo-se buscar o equilíbrio perfeito entre *yin* e *yang*.

O Tao é a representação do equilíbrio dos dois princípios. É impossível definir o que é o Tao, que somente pode ser compreendido pela intuição. Traduzido literalmente, é "o caminho", mas não somente o caminho físico e espiritual. É identificado como o *absoluto* que, por divisão, gerou os complementares *yin* e *yang*, matriz das "dez mil coisas" que existem no universo. Ele é o processo, pois está em constante

movimento.

Os chineses representam *yin/yang* com o sol batendo em uma montanha. O lado sobre o qual o sol incide é o lado *yang*; a outra face, a da sombra, é o lado *yin*. Essas duas forças que governam o universo provêm do Tao. São representadas pelo Tai Chi, no qual o claro e o escuro interagem de forma equilibrada e dinâmica. Estão, portanto, representadas na mandala circular.

Capítulo 12

Iluminação

Luz do Sol: Iluminação Natural

Prefira sempre a luz solar. O astro-rei promove a iluminação perfeita, aquela que acolhe e reflete todo o espectro de cores. O sol aquece, anima, alimenta, embeleza e higieniza. Desde o século XIX, por exemplo, sabe-se que a luz solar é capaz de matar microrganismos nocivos à saúde, como o bacilo de Koch, causador da tuberculose. Lugares com pouca incidência de sol são, normalmente, focos de fungos e parasitas.

Onde há luz do sol, as pessoas são mais saudáveis e felizes. Em determinados países europeus, nos quais a luz solar é escassa durante longos períodos, é mais alta a taxa de suicídios. As pessoas ficam mais tristes, deprimidas e estressadas.

A luz do dia regula o relógio biológico, determinando os ciclos de sono e de vigília. À noite, sem a luz do sol, o corpo libera a melatonina, hormônio indutor do sono. É o momento de repousar e repor as energias.

Como na vida moderna passamos a maior parte de nossos dias

dentro de ambientes fechados, é fundamental permanecer em ambientes ensolarados.

Iluminação

A luz é um elemento de grande importância na composição de qualquer ambiente. Ela cria o clima, define o estilo e determina a relação visual entre os ocupantes e o mobiliário.

Da mesma forma, os diversos ambientes da casa e do escritório merecem projetos específicos de iluminação. A iluminação pode e deve ser adequada ao tipo de atividade que será realizada naquele ambiente. Um banheiro, por exemplo, precisa ter luz em abundância, pois é o local onde nos asseamos e cuidamos da beleza. Uma cozinha também necessita do mesmo tratamento, uma vez que é o lugar de preparar a comida e, muitas vezes, de degustá-la, o que requer perfeita visão dos ingredientes, sobretudo quando estão no fogão.

Em uma sala de estar, podemos ter diferentes tipos de iluminação, dependendo do momento e da atividade. No cotidiano, podemos usar abajures para uma ambientação mais íntima e aconchegante, assim como recorrer à iluminação de teto com *dimmer* para dias de festa, regulando a intensidade da luz de acordo com o propósito.

No caso do escritório, normalmente por motivos de economia, são utilizadas lâmpadas fluorescentes. Elas, no entanto, não

contêm todas as bandas do espectro de cor, o que modifica, por exemplo, as cores de roupas e objetos. Como resultado, as pessoas não se sentem perfeitamente à vontade. Além disso, esse tipo de lâmpada faz mal à saúde.

Hoje, há lâmpadas de todos os tamanhos, formatos e cores, o que facilita tremendamente a montagem de um projeto de iluminação. Por muito tempo, iluminar equivalia a colocar uma lâmpada, em geral incandescente branca, no teto, bem no alto, ao centro de um cômodo. Esse método, ainda vigente na maior parte dos ambientes, instaura um senso de organização espacial, mas iguala visualmente móveis, objetos e peças de decoração.

Atualmente, os recursos de iluminação permitem que partes de um ambiente sejam valorizadas ou destacadas, conforme o desejo do ocupante. *Spots*, abajures e arandelas podem banhar com mais luz uma área que outra, criando o clima desejado para cada espaço. Costumo dizer que é como produzir um filme de nossa vida. Por meio da luz, podemos deixá-lo ficar mais bonito ou destacar determinadas cenas. Lâmpadas mais fortes são capazes de iluminar todo o espaço quando necessário.

É importante, no entanto, que todos os cômodos tenham luz suficiente para que as pessoas possam desempenhar, com qualidade, cada tipo de tarefa.

Lugares sempre escuros de uma casa ou uma construção comercial produzem uma estagnação de energia, fazendo com que

as pessoas que os ocupam tendam a adoecer. Se for o caso, aumente os watts das lâmpadas. Se estiverem queimadas, substitua-as imediatamente. A eletricidade, convertida em energia luminosa, é fundamental ao fortalecimento do Chi. Sem luz, não há vida. Somos diretamente influenciados pela qualidade e pela quantidade de luz que nos atinge.

Iluminação Incandescente

Trata-se da mais indicada, pois se assemelha muito à luz natural. As lâmpadas desse tipo produzem menor quantidade de campos eletromagnéticos, sendo uma boa escolha também porque aquecem os espaços.

A luz difusa pode garantir um clima de aconchego, romance, intimidade e beleza. Indico o uso de luzes indiretas (abajures ou arandelas) com lâmpadas incandescentes, aquelas comuns. As cúpulas dos abajures podem ser usadas para dar o tom desejado ao ambiente, de acordo com a intensidade de luz adequada.

Estudos do National Lighting Bureau, entidade norte-americana sem fins lucrativos, comprovaram o papel fundamental da luz na cura de doenças de pele, psoríase e distúrbios de humor e sono.

Você pode notar que, em ambientes banhados por luz fluorescente, as pessoas ficam mais pálidas e abatidas. Imagine uma loja que vende maiôs usando luz fria. As mulheres no provador ficarão acinzentadas como lagartixas; as cores do biquíni,

alteradas. As clientes visualizarão até mesmo a celulite que elas não têm. Isso é trágico, pois essa empresa estará fadada ao fracasso.

Atenta a esses detalhes, percebi que em algumas lojas tudo me cai perfeitamente bem; certamente, eu compro essas peças de roupa. Em outras lojas, nada parece apropriado; sem dúvida, não compro nada. De repente, entendi que a razão era o tipo de iluminação e a colocação correta dos espelhos. Alguns deles, pela posição levemente inclinada, fazem com que a imagem da pessoa se alongue, tornando-a mais esbelta. Esse detalhe, aliás, é de suma importância para os lojistas do ramo da moda.

Costumo aconselhar meus clientes a ter especial cuidado com a adaptação da iluminação ao contexto do lugar. Já entrei em dormitórios de casas que mais pareciam uma pizzaria rodízio no domingo à noite, iluminados por lâmpadas fluorescentes, o que não combina com o propósito do lugar. Quartos existem para descanso e recuperação de energias e, também, para aproveitar o romance e fazer amor.

Em um quarto muito iluminado, não é possível ser feliz, exceto se a mulher usar uma burca ou seu parceiro usar uma venda nos olhos. Nesse clima, nem a mais perfeita das mulheres sente-se à vontade. Se essa fosse a regra, a palavra “sensualidade” seria abolida do dicionário.

Costumo aconselhar meus clientes a trabalhar adequadamente a

instalação dos equipamentos de iluminação. Eles podem fazer toda a diferença num ambiente, sendo capazes de levantar o astral de um lugar simples ou tornar desagradável um ambiente luxuoso.

Lâmpadas Fluorescentes

Em determinada ocasião, quando estive no hospital acompanhando minha mãe, conversei com uma das enfermeiras e descobri outro malefício das lâmpadas fluorescentes. Essa funcionária, que trabalhava no período noturno, tinha olheiras muito escuras. Ao passar pelo quarto, ela me contou que o problema era decorrente da sua exposição, por muitos anos, ao efeito das lâmpadas fluorescentes, as quais haviam alterado a pigmentação de sua pele.

Normalmente, quando se trata de locais de trabalho, são usadas lâmpadas frias por causa do menor consumo. Nesse caso, procure as lâmpadas mais amarelas, que contêm todo o espectro da cor (são também chamadas de luz do dia).

As lâmpadas fluorescentes têm um ciclo intermitente de energia que desgasta o Chi, nossa energia vital, causando fadiga, irritabilidade e dores de cabeça.

Esse efeito não é percebido por nossos olhos. Entendi melhor o que isso significava no dia em que fomos filmar uma entrevista na casa de uma cliente. O diretor pediu que fossem apagadas todas as luzes da cozinha. Achei estranho, mas recebi a explicação sobre o

funcionamento dessas lâmpadas. Quando exibida na televisão, a imagem filmada com iluminação fluorescente tem uma longa e acelerada série de interrupções. Essa intermitência faz com que sintamos canseira e irritabilidade.

Essa explicação foi confirmada no último Congresso Internacional de Geobiologia, em São Paulo, por todos os especialistas em criação e manutenção de ambientes saudáveis.

Além disso, esse tipo de iluminação produz um número muito grande de íons positivos, que são prejudiciais à saúde.

Lâmpadas Halógenas

São lâmpadas que emitem luz incandescente muito clara e mais forte que as normais. Contudo, por serem mais fortes, precisam de soquetes especiais que geram altos campos de energia eletromagnética. Evite ficar debaixo delas por longos períodos. Use-as para iluminar quadros e outros objetos de decoração. Não servem, por exemplo, para iluminar sua mesa de trabalho.

Orientação para Dormitórios

A luz indireta propicia mais aconchego a esses ambientes. Use abajures e arandelas com lâmpadas incandescentes (comuns). Prefira aquelas de poucas “velas” (40 a 60), que criarão um clima de acolhimento.

Para ler na cama, você pode utilizar, por períodos não muito

longos, uma lâmpada mais forte. Existem abajures com dois soquetes, o que possibilita acionar a lâmpada que atende às suas necessidades em cada momento. Particularmente, prefiro a iluminação de teto para ler na cama, pois percebo que não preciso forçar tanto a vista.

Dicas

Utilize lâmpadas de cor rosa para ter um ambiente mais aconchegante. Se você quer romance e intimidade, elas ajudam muito.

Lâmpadas de cor laranja propiciam um clima de alegria ao ambiente. A luz de cor azul faz com que o ambiente fique frio e calmo.

Em locais de longa permanência, evite qualquer tipo de iluminação logo acima de seu corpo. Essa disposição costuma ocorrer sobre camas e escrivaninhas.

Atualmente, os arquitetos abusam de luminárias sobre camas, sofás e mesas de escritório. Devemos evitar que estejam focadas sobre nós, como pequenos holofotes.

Crie diferentes tipos de iluminação para cada cômodo, utilizando a luz como aliada para promover a atmosfera ideal a cada atividade. Nem todos os lugares precisam ser iluminados da mesma forma.

Você pode até mesmo abusar das velas. Não é necessário esperar um dia de festa para usá-las. Velas elevam a energia da casa e criam um clima de aconchego, conforto e romance. Velas de favo de mel liberam íons negativos nos espaços, limpando e energizando o ar.

Acima de tudo, seja criativo. Você sabia que a iluminação pode mudar o humor do espaço e de seus moradores?

Capítulo 13

Feng Shui Além do que Você Imagina

Dinâmica das Curas

As técnicas de cura têm como base, quase sempre, a utilização de elementos simbólicos. O que não é visível se expressa por meio de um elemento inteligível pelos sentidos convencionais.

O médico alemão Georg Groddeck, considerado o pai da psicossomática, julgava o símbolo a chave do processo de transformação. Ele será mais efetivo no processo de cura se seu significado estiver reconhecido na cultura das pessoas envolvidas.

Por isso, os novos conhecimentos do Feng Shui incorporam saberes da antropologia, da psicologia e das ciências sociais. Aliam-se, portanto, conforme ensinamentos do Professor Lin Yun, o mundano e o transcendental. Os chineses antigos já sabiam que determinadas palavras e símbolos tinham enorme poder, funcionando como chaves para o acesso às salas secretas da consciência humana.

De acordo com a Escola do Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, a espiritualidade também tem grande importância nos processos de cura. Ela permite que o praticante desenvolva a sabedoria e seja eficaz em seus procedimentos. Ainda que a doutrina budista seja útil na compreensão dos fenômenos, não é necessário que o especialista em Feng Shui seja um seguidor dessa religião.

O saber do espírito permite que reconheçamos as possibilidades na esfera do impalpável, que sintamos aquilo que não se manifesta na matéria. Quando encontramos as portas para esse mundo, podemos transmutar energias e adequar os padrões vibratórios de pessoas e ambientes. Dessa forma, promovemos a saúde em todas as suas dimensões.

Nosso trabalho intervém no campo material, por meio de técnicas na esfera do tangível, e também no campo imaterial, através de curas transcendentais. Nesse caso, enfatizamos a dimensão espiritual e psíquica da transmutação de energias.

Podemos empregar essas técnicas para:

- Ajustar o Chi das pessoas, fortalecendo-o ou acalmando-o.
- Dispersar influências inadequadas, tanto das construções com pessoas, como inveja e forças espirituais negativas.
- Fortalecer a habilidade para raciocinar com clareza, criar e ju
- Acalmar uma mente agitada.
- Gerar proteção em caso de velórios, enterros e atividade

hospitais (inclusive para médicos e enfermeiros que diariamente com pessoas doentes).

- Restabelecer ou manter a boa saúde.
- Ter prosperidade.
- Liberar processos na Justiça.
- Aliviar problemas e pressões familiares.
- Desenvolver a intuição.
- Atrair sorte para negócios e relacionamentos.
- Purificar a casa depois de acontecimentos ruins.
- E tudo o que for necessário para uma vida feliz.

Considero interessante informar que existe um grande leque de procedimentos que são passados pessoalmente dependendo da necessidade, para ajustar a energia tanto de espaços quanto de pessoas.

A maioria das pessoas conhece os trabalhos de Feng Shui voltados para casas e empresas, mas não tem ideia de que podemos ser beneficiados também no âmbito pessoal. Eu mesma, no início, fui surpreendida com a gama de opções de que podemos dispor para nos ajudar.

Linguagem dos Símbolos

Quadros

Muitas vezes, os clientes pedem que eu indique o melhor local

para a colocação de quadros. Antes de qualquer consideração, pergunto-lhes que impressão têm daquela obra de arte. Frequentemente, a pessoa se surpreende e confessa que jamais havia refletido sobre a questão. Nesse momento, identifica a energia que o quadro imprime no ambiente e em sua vida.

Imersas no mundo da matéria, a maioria das pessoas tem dificuldade em aceitar que estão inseridas também em um mundo invisível, porém real, de energias que se entrecruzam permanentemente.

Ainda que lidasse exclusivamente com o mundo físico, o próprio Einstein teve dificuldades para explicar sua teoria da relatividade. O objetivo desse grande cientista sempre foi buscar respostas às perguntas clássicas sobre o funcionamento do universo. No entanto, muitas de suas descobertas começaram a partir de uma intuição, ou seja, de uma incursão pelas áreas desconhecidas da mente.

O Moço sem Cabeça

Antes de uma consulta, minha cliente Regina revelou que estava preocupada demais com seu filho de 18 anos. Segundo ela, o rapaz “não tinha cabeça para nada”.

Ouvi aquela frase e tentei imaginar a que exatamente se referia. Logo que entrei na casa, entretanto, obtive a resposta na sala de TV. Um quadro que retratava um espantalho sem cabeça, num campo sombreado por nuvens escuras, apresentava perfeitamente a situação.

A sala em questão era logo a primeira, ficava na área dos amigos da casa. Parei, olhei o quadro, e no mesmo momento a informação veio à minha mente. Pedi para Regina olhar o quadro e pensar na mensagem que transmitia. Ela começou a rir. Percebeu que era exatamente a situação em que seu filho se encontrava.

Começamos o trabalho substituindo aquele quadro. No lugar, pusemos outro, adequado aos propósitos de minha cliente.

Regina voltou a me procurar seis meses depois. Após nosso trabalho de Feng Shui na casa, ela descobrira que, havia tempo, o filho estava usando drogas. O rapaz queria ajuda.

Apesar de ser um problema sério, pensei ser uma boa coisa o fato de o rapaz estar aberto a encontrar uma solução.

Obras Revalorizadas

Por vezes, os objetos falam, e pude comprovar isso em casa. Tenho três quadros na sala de jantar, dos quais gosto muito. Com o tempo, entretanto, as molduras ficaram fora de moda. Com a vida sempre agitada, eu postergava essa pequena reforma na decoração.

Pensava: *Isso está feio e escuro, não combina mais com a casa, e preciso trocar,* mas os dias se passavam e eu não fazia nada a respeito.

Até que um dia escutei um barulho enorme na sala. Um dos quadros havia caído sozinho da parede. A moldura e o vidro se quebraram. Dessa vez, precisei mandar arrumar. Em uma semana, os quadros voltaram para seus lugares, agora lindos e revalorizados.

Faça uma análise dos quadros e fotos que estão à sua volta. Pergunte-se sempre o que eles representam para você.

As pessoas questionam se devem ou não exibir as fotos de pessoas falecidas na casa. Antes de colocá-las, assim como qualquer outro objeto, pare um momento para “sentir”. Pergunte-se: “Que sensação tenho quando olho para essa foto ou quadro?”. Sabemos que móveis e objetos de decoração interferem diretamente em nossa energia pessoal. Nesse caso, você pode então escolher com que tipo de vibração pretende se conectar.

Se, ao olhar para a foto de uma pessoa querida que já faleceu, você sentir saudades, a ponto de esse sentimento causar angústia, aconselho a pensar na possibilidade de guardá-la em um álbum ou uma gaveta.

Quando quiser lembrar da pessoa, você poderá pegar as fotos e revê-las. Dessa forma, você não precisa manter a imagem no local o tempo todo, vibrando um sentimento de tristeza.

Foto na Parede

Durante uma palestra, uma pessoa me perguntou sobre a exposição de fotos de pessoas falecidas na casa. Expliquei o que aquela lembrança poderia causar nas pessoas.

Nesse momento, um senhor, indignado, disse que havia colocado em seu escritório um pôster com a imagem do filho falecido. Segundo ele, era uma homenagem ao menino.

Perguntei, então, em que lugar do escritório estava afixada a foto. Mesmo sem saber meu intuito, ele respondeu que estava no fundo da sala, do lado esquerdo. Indaguei, então, como estavam seus negócios, e ele disse que não andavam muito bem e quis saber qual era a relação entre a imagem do filho e os problemas na empresa. Expliquei-lhe que aquele lugar da sala era a área da prosperidade.

Meses depois, a esposa desse senhor, que também estivera presente na palestra, apareceu num de meus cursos. Ela me disse que o marido havia retirado o quadro da parede e que, “coincidentemente”, logo em seguida os negócios melhoraram.

Não existe dor maior que a perda de um filho, mas certamente existem formas melhores de prestar uma homenagem aos nossos queridos que já se foram.

Descobertas no Caso de Giulia

Desde jovem, sempre me interessei pelo lado espiritual da vida humana. Porém, sempre questionava e desconfiava da veracidade daquilo que não podia ver ou tocar. Por essa razão, decidi estar aberta a todas as informações que me permitissem perceber as energias que não aparecem no campo visível e palpável. Dessa forma, recebi preciosas confirmações de que a esfera espiritual tem enorme influência em nosso modo de viver.

Uma dessas sinalizações foi enviada a mim certa manhã. Tocou o telefone. Era Fabiana, aflita, porque sua filha de 12 anos sofria de anorexia. Giulia passara por várias hospitalizações em razão de seus graves problemas de saúde.

Eu iria ficar um mês fora do país e estava ocupada com os preparativos para a viagem. Porém, sensibilizada, decidi visitar a família antes de partir.

No dia marcado, pressenti que algo não ia bem com minha cliente. Decidi, então, ligar para confirmar a consulta. Fui informada de que mãe e filha

estavam no hospital. Essas idas e vindas converteram-se em uma rotina para a família. Desesperada, Fabiana pediu que eu fosse assim mesmo até a casa e efetuasse uma análise daquele espaço.

O apartamento era lindo, maravilhosamente decorado, mas energias não favoráveis dominavam o espaço. Fui conduzida até o quarto de Giulia e, usando meu pêndulo, detectei uma má colocação no leito da menina. Havia um cruzamento de ondas telúricas negativas (ondas que vêm da Terra). Assim, sugeri uma mudança na posição da cama.

Ainda que o espaço não permitisse grandes alterações, Fabiana abriu-se à mudança e deslocou a peça provisoriamente para a frente de um armário. Expliquei à cliente que, além da posição negativa da cama, havia outros fatores que contribuíam para o problema da garota.

Depois de um mês, retornei para completar meu atendimento. Fiquei espantada ao ver que Giulia já estava bem melhor e havia até engordado alguns quilos. A menina quis pessoalmente acompanhar meu trabalho. Senti-me honrada e feliz pela receptividade. Ela mesma quis fazer o Feng Shui de seu quarto. Todas as sugestões foram aceitas e realizadas.

Além desses problemas, entretanto, tínhamos outra questão séria a ser resolvida: energias espirituais negativas envolviam aquele lar.

Ao ser informada do problema, a família aceitou realizar o trabalho proposto. Retornei, então, à casa para realizar uma cerimônia de limpeza espiritual.

Tempos depois, fui novamente contatada por Fabiana. Segundo ela, Giulia tivera uma rápida melhora e, um mês depois do trabalho que fizemos, recebera alta do médico. Dois anos depois, Giulia procurou-me novamente, mas dessa vez para pedir uma nova bênção. Ela queria atrair mais amigos e adquirir maior autoconfiança. Quase não a reconheci. Ela havia engordado uns dez quilos e se transformado em uma bela adolescente.

É sempre uma gratificante surpresa constatar o quanto essa ciência espiritual pode mudar para melhor o destino das pessoas. Algum tempo depois, o pai de Giulia me procurou para pedir uma consultoria em sua empresa. Ele confessou que, alguns meses depois da realização do trabalho em sua casa, percebera também uma melhora considerável em suas finanças. Mais uma vez, o Feng Shui foi uma bênção na vida de toda a família.

Visão Parcial

Quando falamos de Feng Shui, as pessoas logo associam esse conhecimento à decoração, ao uso de cores e à disposição de móveis, porque têm uma visão parcial dessa técnica, que se estende

a várias áreas de atividade.

O Feng Shui realmente nos ajuda a alcançar a felicidade. Porém, o que significa felicidade? Para mim, trata-se de atingir o equilíbrio em todas as áreas da vida, aspecto em que o Feng Shui se mostra bastante eficaz.

No início, como decoradora, acreditava que o Feng Shui pudesse ajudar na disposição dos móveis. Pensava que essa técnica era simplesmente mais uma forma de trabalhar com o espaço. Conforme me aprofundava nos estudos, entretanto, percebia o quanto o Feng Shui ia além das minhas perspectivas. O Feng Shui, por excelência, mostrou-se como a ciência do Bem Viver.

O Feng Shui é o porto seguro
onde nos abrigamos durante o temporal.

Após tantos anos de estudos e aperfeiçoamentos, ainda aprendo novas técnicas e surpreendo-me com os resultados obtidos. Sinto cada vez mais o poder mágico do Feng Shui.

Quando encontro clientes céticos, o resultado positivo do trabalho constitui-se em uma conquista ainda maior. Quanto mais difícil o obstáculo, mais saborosa é a vitória.

Absolutamente tudo que queremos está à nossa disposição. Quando nos propomos a mudar a energia, um movimento das forças do universo faz com que as coisas se reordenem a fim de que o desejo seja realizado.

Nesse momento, as sincronicidades começam a aparecer. Aleatoriamente, situações começam a se suceder, abrindo-nos o caminho. Esses fenômenos originaram uma frase muito conhecida atualmente: “O universo conspira a favor”.

Como saber se estamos fazendo as coisas de forma correta? Simplesmente, quando estamos no caminho certo, tudo parece fluir com facilidade. Parece até que os anjos estão ali, abrindo as portas para que nós passemos e sigamos no caminho do sucesso!

Narro a seguir algumas histórias de clientes capazes de oferecer uma pequena noção do que podemos obter quando empregamos os métodos dessa ciência milenar.

Venda Agilizada

Um dia, minha amiga Suzana contou que estava enfrentando problemas para vender seu apartamento. Depois de um ano e meio à venda, ela não havia recebido nenhuma proposta. Disse-lhe que poderia ajudar, mas para isso ela precisaria se abrir a uma nova forma de pensar e agir.

Mesmo incrédula, ela aceitou o desafio e seguiu todo o processo sugerido. Para surpresa geral, em especial dela, o apartamento foi vendido rapidamente.

Sugeri-lhe uma técnica específica para sua situação. A intervenção fez com que a energia de minha amiga fosse focada em seu objetivo, que era a venda do imóvel.

Para a surpresa de Suzana, o apartamento foi vendido no prazo de 15 dias. Uma pessoa que morava no mesmo prédio comprou o apartamento para a mãe.

Concentração nos Estudos

Maria Helena prestaria o concurso para magistratura, mas estava “sem cabeça” para estudar; simplesmente não conseguia se concentrar, pois sua mente ficava dispersa. Já havia tentado duas vezes e não fora aprovada.

Pedi, então, que desenhasse a planta baixa do lugar onde estudava. Sugeri uma posição mais adequada e a colocação de uma bola de cristal facetada de 40 mm acima de sua cabeça.

Complementei o trabalho receitando um floral prescrito especialmente para melhorar a energia de Maria Helena naquele momento de sua vida.

Foi um sucesso: Maria Helena retornou meses depois, já como juíza, para tratarmos de outro assunto.

Dinheiro Saindo pelo Ladrão

Cláudio foi indicado por um amigo, um empresário que já era meu cliente havia algum tempo. Ele estava preocupado porque havia sonhado que muitas notas de dinheiro saíam através do muro de sua casa.

Foi incrível. Ao investigar o lugar, encontrei a razão daquele receio. O muro que cercava a propriedade encontrava-se interrompido em determinado ponto por conta de uma bela árvore. Diante da abertura, havia uma grade de ferro.

O antigo dono da casa, para não retirar a árvore, inventara essa solução. Em seu sonho, Cláudio sentira o que essa situação causaria em sua vida. Sugeri que fechasse o muro com alvenaria, contornando a árvore, e que colocasse um espelho convexo como correção da pequena área faltante.

Energias Negativas

Luísa e José tinham três filhos e, apesar de não serem casados, viviam juntos havia muitos anos em uma casa cinematográfica. Porém, em determinado momento da vida, enfrentaram problemas e se separaram. Depois de algum tempo separados, perceberam quanto se amavam e decidiram se casar legalmente.

Porém, surgiu um entrave. Ele queria voltar à casa onde haviam morado antes da separação. Luísa, entretanto, disse que não se sentia bem naquela casa, pois havia ali alguma coisa que a incomodava. Ela cedeu à insistência de José, mas com uma condição: que pudesse levar alguém para fazer um trabalho de Feng Shui.

Foi aí que eu conheci o simpático casal. Logo ao chegar ao lugar, detectei energias espirituais negativas. Com muito cuidado, comecei a introduzir o assunto para Luísa. Para ela, entretanto, o assunto não era surpresa; ela já sabia. Aconselhei realizar a bênção do arroz, específica para esse tipo de situação.

Na data marcada, ela e o marido acompanharam todo o processo. Dias depois, entretanto, ela retornou à casa com a empregada e viveu uma situação de medo. Quando passou pelo *hall* de seu quarto, a tampa de um recipiente na prateleira voou pelo quarto. Ela estava assustada e queria saber o que fazer. Foi necessário, então, realizar outro ritual, o de selamento de portas e janelas. Depois disso, a paz voltou a reinar. Recordo-me que, logo em seguida, foi

celebrada a cerimônia de casamento na capela da própria casa.

Sono Tranquilo

Célia é uma importante e reconhecida jornalista. Mora com seu filho em um bonito apartamento, no qual, no entanto, não conseguia dormir bem. Seu cachorro, Francisco, também não conseguia relaxar e gemia durante toda a noite.

Ao visitar seu apartamento, constatei o que já imaginava: energias espirituais negativas. Perguntei se ela sabia dizer quem havia morado ali antes. Tratava-se de um casal que havia se mudado para outro estado, mas minha cliente não sabia se esse casal tinha enfrentado esses problemas.

Fizemos a bênção do arroz, e dias depois voltei a falar com Célia. Ela havia encontrado a antiga moradora do seu apartamento, que relatou ter enfrentado os mesmos problemas no período em que ocupara o imóvel. Depois da cerimônia do arroz, porém, a paz voltou a reinar, de forma que Célia e Francisco puderam voltar a dormir tranquilamente.

Alerta

Uma aluna minha disse que tinha problemas de ordem espiritual em sua casa e decidiu, por conta própria, realizar a cerimônia do arroz que havia aprendido em um livro. Segundo ela, enquanto fazia o ritual, todos os espelhos da casa se quebraram. Foi um tremendo susto.

Essas e outras cerimônias específicas devem ser realizadas somente por profissionais especializados. Há também necessidade de proteções e preparações a serem feitas antes desses rituais.

Capítulo 14

Sistemas Hidráulico e Elétrico

Campos Eletromagnéticos

Muitas pessoas já estão informadas ou conscientes dos efeitos maléficos dos campos eletromagnéticos. Qualquer condutor de corrente alternada produz no espaço à sua volta um campo elétrico e outro magnético. A extensão desses campos varia conforme a intensidade da carga elétrica.

Por serem pouco evidentes, não percebemos como essas sutis energias invadem e transformam nossa vida. Além disso, relutamos em aceitar essas informações, pois somos hoje totalmente dependentes da energia elétrica.

Dentro de casa, em especial em lugares onde você permanece muitas horas, como os dormitórios, procure ter à sua volta o mínimo possível de correntes eletromagnéticas (CEM). Isso inclui o que está ao lado e acima de você, isto é, as fontes de iluminação.

Enquanto dormimos, estamos completamente relaxados e mais vulneráveis. A hora do sono é o momento de regeneração de nossa energia. Portanto, deve-se ter cuidado e utilizar luminárias e

abajures nas mesas laterais da cama. Elimine pontos de corrente elétrica acima, atrás ou em volta das camas. Não adianta desligá-las, pois a corrente elétrica continua passando.

A mesma regra de cuidado deve ser seguida em lugares onde você fica sentado por muito tempo, como a escrivaninha.

O correto é ter toda a instalação aterrada (fio terra). As novas construções já são obrigadas a ter seu sistema de cabos aterrado, ao contrário das construções mais antigas.

Bombardeio Energético Permanente

A taxa de absorção específica (SAR, *specific absorption rate*) é uma medida da taxa de absorção de energia dos corpos expostos a campos eletromagnéticos de radiofrequência. De acordo com a SAR, podemos saber as cargas de energia que toleramos sem danos à saúde.

As medidas variam, e a absorção de energia de ondas eletromagnéticas depende de uma série de fatores: frequência da onda, proximidade do corpo em relação à onda, distância do corpo em relação à onda, propriedades elétricas do corpo. Por exemplo, os músculos e o cérebro absorvem mais energia porque contêm água, que é boa condutora de eletricidade.

Existem órgãos que estabelecem, por exemplo, critérios para o licenciamento de antenas de comunicação. Em alguns países, já

existem normas específicas para a construção de torres, estações e microcélulas de telefonia celular.

Existem faixas específicas de intensidade de potência que são permitidas. Desde o ano 2000, a Comissão Federal de Comunicação dos Estados Unidos (FCC) só certifica aparelhos celulares com SAR menor que 1,6 watt por quilo.[12]

Aparelhos Eletrônicos e Radiorrelógio

Afaste-os no mínimo 1,5 m das áreas próximas das camas. Longos períodos de exposição podem provocar insônia, dor de cabeça e cansaço ao acordar. Procure usar os aparelhos a pilha.

A má qualidade dos transformadores internos usados nos radiorrelógios gera forte radiação eletromagnética.

Camas com Dispositivos Elétricos

São aquelas que têm mecanismos que fazem movimentar cabeceiras ou pés. Normalmente são feitas de ferro, o que piora bastante a situação, pois esse material é capaz de conduzir facilmente a energia.

A eletricidade afeta as células do corpo, desequilibrando os padrões energéticos e causando estresse e insônia, entre outros

problemas.

Cobertores Elétricos

Têm um forte campo eletromagnético, com taxas muito superiores ao tolerável, gerando os mesmos problemas que as camas elétricas. Recordo-me de uma senhora italiana amiga minha que costuma repetir o seguinte ditado italiano: "*Torna al passato e sarà il futuro*" ("Volta ao passado e será o futuro"). Nada melhor do que nosso velho, gostoso e aconchegante cobertor. Dê preferência aos de fibras naturais, como os de lã e algodão, ou mesmo os edredons feitos de algodão ou paina.

Computadores e Aparelhos de Som

Também são emissores de energia eletromagnética. O ideal é que sejam evitados dentro de dormitórios. O benefício será todo seu. Aumentam progressivamente as queixas de dores de cabeça, problemas de insônia, reações cutâneas, cansaço e alterações hormonais dos usuários.

As telas de cristal líquido (LCD, *liquid crystal display*) são melhores porque utilizam baixas tensões e não geram campos elétricos ou eletromagnéticos significativos.

Televisão

Quando falamos de televisores, o assunto se torna mais sério. É certo que, mesmo após desligados, continuam a emanar energia eletromagnética por 78 horas. Portanto, não adianta somente desligar da tomada antes de dormir (é melhor, mas não resolve totalmente).

Quando dormimos, nosso corpo está em plena renovação celular e ficamos mais suscetíveis a tudo o que está à nossa volta. Para que você não seja afetado, a ordem é colocar a televisão na sala ou em um aposento que não seja ocupado para dormir. Além disso, as paredes absorvem as energias dos programas transmitidos na televisão, em que sobram más notícias, guerras e mortes, o que não é adequado para seu mais sagrado espaço. A distância mínima para se assistir à televisão é de 3m.

Se realmente não há possibilidade de retirar a televisão do quarto, use-a o mínimo possível e, depois, desligue-a da tomada. No quarto, procure programas mais compatíveis com as energias do ambiente. Além disso, saiba que você dormirá com aquelas informações na mente.

Se você dorme com a televisão ligada, a informação entra em seu subconsciente sem filtro. Quando estamos quase dormindo, as informações impregnam o subconsciente sem que tenhamos controle.

Confira se existe um aparelho de TV, geladeira, congelador e/ou computadores no cômodo vizinho, isto é, do outro lado da parede encostada à cabeceira. As paredes não barram as energias eletromagnéticas. Enquanto você dorme, recebe essa corrente em seu corpo. Aparelhos de medição mostram a diferença de carga no corpo de quem está próximo a um aparelho elétrico em funcionamento.

Torres e Antenas

Fios de alta tensão, transformadores e estações de distribuição, quando muito próximos do ambiente, alteram nossa energia pessoal e afetam nossa saúde.

Nosso corpo é composto de energia (átomos, células). Estudos realizados nos Estados Unidos e na Alemanha mostram que pessoas expostas a esses campos por longo período estão sujeitas a um enfraquecimento do sistema imunológico, o que gera diversos problemas de saúde, como câncer.

Quanto mais próximas, mais essas correntes eletromagnéticas afetarão sua energia pessoal.

A energia de torres, antenas e celulares é invisível. Sabemos que ela existe, assim como a energia elétrica, mas não podemos vê-la. No entanto, no caso da eletricidade, podemos nos certificar de que ela existe quando apertamos o interruptor e a luz se acende ou a televisão é ligada. No caso de torres e antenas, sabemos que elas

estão funcionando porque os aparelhos funcionam, mas é mais difícil sabermos a que distância delas estamos seguros, sem que sua interferência seja maléfica.

Pesquisa

Em 1987, pesquisadores do Cancer Theraphy and Research Center, de San Antonio, Texas, detectaram o crescimento anormal de células cancerosas bombardeadas por ondas eletromagnéticas de baixa frequência, como aquelas emitidas por redes de alta tensão. Esse estudo se tornou uma prova científica de que os seres humanos podem sofrer os efeitos nocivos de fontes eletromagnéticas.[12]

De acordo com o prestigiado cientista Dr. W. Ross Adey, a contaminação elétrica modifica os ritmos orgânicos que regulam os períodos de sono e outros processos vitais.

Um estudo da epidemiologista Nancy Wertheimer, realizado em parceria com o físico Ed Leeper, publicado em 1979, mostra um fato de alta relevância. Na cidade de Denver (Colorado), a maior parte das crianças que sofriam de câncer morava nas proximidades de transformadores elétricos ou linhas de alta tensão.

À distância de no mínimo 40 m das linhas principais ou 15 m das secundárias, que partem dos transformadores, detectou-se quase o dobro de casos de câncer infantil. Esse e outros estudos mostram os danos causados por esse bombardeio eletromagnético,

ainda que careçam de mais evidências científicas. Portanto, acredito que o que podemos fazer nesse momento é prevenir. Evite esses lugares e abra-se para novas informações. Não precisamos deixar que as doenças aconteçam para depois curá-las.

Ao comprar um imóvel, verifique se existem estações ou torres de alta tensão nas proximidades. Além disso, olhe pelas janelas e veja se existem postes com transformadores muito próximos à casa. Todos esses fatores diminuem a vitalidade do indivíduo, favorecendo as doenças crônicas e degenerativas.

Na Rússia, proíbe-se a construção de moradias a uma distância menor que 110 m das linhas de alta tensão.

Na Alemanha, aconselha-se que a distância de segurança da torre ou da rede elétrica seja de 1 m para cada quilovolt (1.000 volts) de tensão da linha.

Aviso

Atendi pessoalmente Mário e Cristina, que moravam numa rua paralela à Avenida Paulista, em São Paulo. A região fica no alto da cidade e, por esse motivo, é o ponto de maior concentração de antenas de todos os tipos. Ao fazer as medições na cama onde o casal dormia, detectei um cruzamento de ondas geopatógenas (ver mais no Cap. 17). Quando próximas a torres de alta tensão ou antenas, essas ondas de subsolo geopatógenas tornam-se altamente prejudiciais à saúde humana. Sugeri, então, que buscassem outro apartamento.

Esse não é um procedimento comum em minhas consultorias, porque na maioria das vezes podemos mudar as camas de lugar ou deslocar a pessoa para outro quarto.

Nesse caso, não era possível. O casal concordou e comprou um novo apartamento. O problema é que a obra do novo apartamento foi atrasada, e eles demoraram muito para sair daquele local impróprio. Aproximadamente dois anos depois, ambos tiveram câncer. Se tivessem agido com maior rapidez, sem dúvida teriam evitado todos esses terríveis problemas de saúde.

Distâncias e Segurança

Não podemos precisar a distância que devemos manter das torres de alta tensão ou de celulares, pois a frequência é variável e cada uma tem intensidade e emanação particulares.

Além disso, a fixação da área de risco depende de uma série de outros fatores, como altura e direção.

Sugiro que as pessoas consultem os órgãos responsáveis de seu país ou cidade. Essas medidas podem variar dependendo da torre, das linhas e do país, até mesmo porque todos os anos esses padrões podem ser alterados.

Como no Brasil a informação científica sobre possíveis efeitos em seres humanos ainda é insuficiente, o melhor a fazer é adotar medidas de precaução.

Menino Acalmado

Carmem solicitou uma consulta pois seu filho pequeno vivia nervoso. Ela morava em um bonito condomínio; porém, no terreno do próprio apartamento, no bairro da Lapa, em São Paulo, passava uma enorme sequência de torres de alta tensão. Era um absurdo.

A cliente contou que o menino de 3 anos, Cássio, não conseguia dormir. Assim que eu a alertei sobre o problema, Carmem contou que havia lido sobre leis norte-americanas que restringiam a construção de torres de alta tensão perto de residências.

Considerei ótimo que ela já tivesse aquela informação. De fato, essas fontes podem causar câncer e leucemia. Sabendo tratar-se de uma pessoa esclarecida, sugeri a Carmem que mudasse o quarto do menino para a sala de televisão e vice-versa.

O menino passou a dormir a noite toda e ficou mais calmo. Aconselhei-a também a se mudar daquele apartamento assim que possível. Depois de aproximadamente um ano, ela me ligou para visitarmos outra casa, para a qual

se mudaria pouco tempo depois.

Transformadores

Procure não permanecer por longos períodos em lugares próximos a esses nós de energia (aqueles que ficam nos postes). Se você estiver construindo um imóvel, evite dormitórios ou áreas de longa permanência próximos a essas fontes de energia.

Algumas vezes, eles fazem um ruído forte e até irritante. Isso significa que estão trabalhando com uma possível sobrecarga, podendo sofrer curto-circuitos ou mesmo explodir. Nesse caso, existe uma probabilidade ainda maior de prejudicarem a saúde das pessoas que vivem nas proximidades.

A distância aconselhável é de 15 a 40 m, dependendo da potência do transformador e dos materiais de isolamento usados.

Quarto Elétrico

Minha cliente Judite solicitou que eu analisasse um imóvel que pretendia comprar. O apartamento era de uma radiestesista e ficava no segundo andar de um prédio. O transformador no poste da rua estava a poucos metros, bem em frente à janela do quarto.

Quando visitamos o local, encontramos outro indício de problema: a cama estava afastada da parede. Judite perguntou a razão, e a dona do imóvel respondeu que o motivo estava relacionado à saúde.

Com certeza estava. Na verdade, a cama fora afastada para se desviar de uma onda patogênica que passava por ali. A proprietária sabia que ali não era um bom lugar para dormir.

Minha cliente, a princípio, ficou triste com a informação, pois adorou o apartamento. Logo depois, porém, ficou feliz de saber que evitou um grande problema futuro. Judite aprendeu quanto é importante dormir em um lugar com energia adequada.

Fornos de Micro-ondas

Infelizmente, com o intuito de facilitar a vida, muitas pessoas acabam utilizando esses aparelhos no dia a dia, porém não conhecem como funcionam. Eles aquecem os alimentos por meio da vibração de suas moléculas aquosas, ou seja, mudam o padrão vibratório daquilo que será ingerido.

As micro-ondas quebram os elos de nitrogênio das proteínas. Isso faz com que elas deixem de ser reconhecidas por nossas enzimas digestivas.

Algumas alunas, durante meus cursos, argumentam: “Eu só esquento a mamadeira do meu bebê!”. Infelizmente elas não conhecem essa informação, caso contrário, utilizariam o bom e velho fogão.

Micro-ondas nunca deveriam ser usados. No caso de mamadeiras, existe ainda outro agravante. Depois de aquecidas, muitas vezes parecem frias por fora. Dentro, o conteúdo está muito quente e pode queimar a boca da criança. Pior ainda é que esse processo de aquecimento pode retirar parte dos nutrientes do leite.

Em 1991, em Oklahoma, nos Estados Unidos, Norma Levitt fez uma cirurgia de quadril e faleceu após uma transfusão de sangue. [13] O caso foi levado à Justiça. A enfermeira havia amornado o sangue para a transfusão no micro-ondas. Nesses procedimentos, o sangue normalmente é aquecido, mas não em micro-ondas.

Por não transmitir calor para a superfície, o alimento pode ser aquecido sem esterilização, o que permite a proliferação de bactérias e germes, como salmonelas e listérias.

Se mesmo com essas informações você quiser usar o micro-ondas, procure ficar a pelo menos 2,5 m de distância enquanto estiver funcionando. Mantenha-o fora do alcance das crianças, pois elas costumam tentar abri-lo quando ativo. Se o sistema automático de desligamento falhar, a pessoa curiosa pode ficar cega em segundos.

Mas reitero: se for possível, evite usá-lo.

Uma amiga que morou nos Estados Unidos participou de um julgamento que envolvia o uso desse aparelho. Uma mulher grávida usara um micro-ondas com defeito e dera à luz um bebê deformado. Ao fim do processo, a Justiça autorizou o pagamento de uma grande indenização à usuária.

Por alguma razão, jamais tive um forno micro-ondas. Estou sã e salva; sobrevivi sem ele. Na realidade, sentia que não era algo tão bom. A comida fica esquisita, não gosto do sabor dos alimentos aquecidos dessa forma. Na verdade, a comida tem seu sabor e energia alterados.

Telefone Celular

Como podemos sobreviver no mundo moderno sem telefone

celular? Quem está acostumado sabe o que significa não ter um aparelho. A solução é usá-lo com restrições. Eu também o utilizo; porém, aconselho dar preferência ao telefone fixo. Ao usar o celular, procure falar o mínimo possível.

As micro-ondas do celular atingem o cérebro das pessoas, causando emanações de ondas prejudiciais às células. Um documentário norte-americano mostra os depoimentos de pessoas que trabalharam testando aparelhos de celular. Muitas tiveram tumores cancerígenos no cérebro.

Sabendo de tudo isso, jamais dê um celular para uma criança. Os ossos do crânio de uma criança são mais “moles”, além de o tamanho da cabeça ser menor, o que as faz sofrer mais com esses efeitos negativos.

Evite ao máximo o uso do celular dentro de carros, até mesmo porque é proibido e perigoso. As micro-ondas do celular rebatem no interior dos automóveis, como se estivessem dentro de um forno de microondas.

O celular é o cigarro de 20 anos atrás. Quando 20 anos atrás diziam que o cigarro era um dos causadores de câncer no pulmão, as pessoas não acreditavam. Muitas delas pagaram um preço muito alto por isso.

É importante alertar que homens que carregam celulares junto ao corpo correm graves riscos. Resultados preliminares de pesquisas mostram que os aparelhos podem aumentar a

probabilidade de câncer de próstata.

Infelizmente, muitas pessoas vivenciarão problemas de saúde por causa do celular antes que a ciência prove essa teoria. Enquanto isso, a população é a mais prejudicada.

Existe mais um agravante: como são poderosas, as empresas de telefonia celular são capazes de impedir que a mídia divulgue a verdade sobre os efeitos desse tipo de sistema nos seres humanos.

Profilaxia e Adesão

O conselho é a *precaução*. Países europeus como Suécia e Dinamarca seguem essa linha desde 1984. *O princípio da precauçãoé* a combinação entre ameaça de dano e incerteza científica.

Esse princípio considera que a falta de certeza científica não impede a adoção de medidas para prevenir os danos ao meio ambiente e à vida humana.

Na Alemanha, não é educado falar ao celular ou teclar perto de outra pessoa. As pessoas já têm consciência da extensão dos danos e exigem cuidado no uso dos aparelhos. Se quiser ser amigo das pessoas em Berlim, distancie-se delas em locais como pontos de ônibus ao utilizar o celular. Os alemães não ficam incomodados somente com a conversa alheia; eles conhecem os problemas de saúde que as ondas que conectam os celulares às torres podem causar.

A população que habita ao redor de antenas de celulares recebe uma dose elevada de radiofrequência durante 24 horas. O melhor a fazer é evitar essa proximidade. Porém, para ser preciso no diagnóstico, pode-se contratar uma empresa especializada.

Medições com aparelhos específicos podem determinar com exatidão os níveis de emanação de energia. Com o laudo técnico de um profissional credenciado, é possível solicitar a retirada da antena.

Em todo caso, para que menos pessoas sejam prejudicadas, é necessária sua adesão a esse movimento de difusão informativa. Apresente a seus familiares e amigos a outra versão dos fatos.[14]

Sistema Elétrico

Está diretamente relacionado ao seu sistema nervoso. Conserte o que for necessário: troque fios, soquetes e quadros de força que estejam com problemas. Eles afetarão seu equilíbrio, causando impaciência, brigas e até estresse.

Quando há problema na rede doméstica, as pessoas ficam predispostas a problemas hormonais. No caso de mulheres na menopausa, os danos à saúde são mais graves.

Você pode pedir que seu eletricista verifique se o cabeamento elétrico está aterrado.

Percebi quanto essa informação era importante depois de ter

assistido a alguns engenheiros palestrantes em um Congresso de Geobiologia. O profissional mostrou, usando aparelhos de alta precisão, como as paredes de nossos espaços ficam carregadas de eletricidade.

Essa energia é passada ao nosso corpo. As correntes elétricas são altamente prejudiciais à saúde do corpo físico. Por esse motivo, já existem atualmente, na Europa, no Canadá e nos Estados Unidos, dispositivos que desconectam, à noite, toda a rede elétrica de uma casa, de modo que seus ocupantes não sejam expostos a ela durante o período de sono.

Outros sistemas personalizados deixam ligados somente determinados aparelhos, como geladeiras, congeladores e alarmes.

Minha amiga tinha razão quando falava: "*Torna al passato e sarà il futuro.*"

Sistema Hidráulico

A água tem ressonância com as emoções. Fique atento aos vazamentos, descubra de onde vêm e conserte-os. Esses problemas estão associados a doenças sanguíneas e ao sistema imunológico.

O mesmo pensamento vale para construções com umidade nas paredes. Na maioria das vezes, são geradas pela falta de um sistema de impermeabilização na hora da construção.

Para o Feng Shui, vazamentos estão relacionados a problemas

emocionais e financeiros.

Estendendo a Mão a Cecília

Muitos anos atrás, Cecília solicitou minha ajuda. Fui convocada para fazer a consultoria em sua casa, mas na realidade ela queria que eu ajudasse sua filha.

Ana estava muito doente. Poucos anos antes, havia perdido sua filhinha de 4 anos e caíra em depressão profunda. Começou a engordar e, para completar, teve um diagnóstico de câncer.

Quando entrei na casa, não me surpreendi ao ver o que estava ocorrendo em todas as paredes. Havia uma infiltração generalizada em toda a construção, de baixo para cima, subindo do chão até o meio da parede.

Ao chegarmos ao quarto de Ana, fiquei admirada com a beleza da jovem mulher. Com certeza, foi um dos rostos mais bonitos que vi na vida. No quarto de Ana, a situação era ainda pior. Além da umidade da parede, de baixo para cima, havia também um vazamento da calha do telhado. Dessa forma, a parede tinha infiltrações também de cima para baixo.

Trágico. Ninguém podia ser saudável num lugar como aquele. Isso só agravava o quadro de Ana. Como se tudo isso não fosse suficiente, ela dormia sobre um cruzamento de ondas geopatógenas (no subsolo), isto é, não compatíveis com as energias do ser humano.

Por mais tratamentos que fizesse, Ana não apresentava sinais de melhora. Considero este um bom exemplo da “lei da atração”. Tive que visitar a moça sem o conhecimento do marido, que vetava minha presença na casa. A energia do local estava em tal frequência que qualquer cura dependia da boa vontade dos moradores.

Nesse caso, muitos procedimentos eram até óbvios, como reparar vazamentos e infiltrações. No caso da cama, indiquei uma nova posição em outro quarto, que a pusesse a salvo das energias negativas. Para que seja obtido um bom resultado em um trabalho de Feng Shui, é preciso que ambas as partes, o consultado e o consultor, estejam alinhadas e imbuídas dos mesmos propósitos.

Para mim, é muito frustrante encontrar casos como esse. Com o tempo, tive que aprender que essa é a realidade. Não depende somente da minha vontade, mas também do livre-arbítrio de cada pessoa. Cumpro meu papel, que é oferecer diagnósticos e soluções possíveis. Contudo, essas orientações nem sempre são seguidas.

Infelizmente, Ana faleceu um ano depois. Esse é um dos motivos pelos quais insisto na difusão dessas informações.

Capítulo 15

Bênçãos, Altares e Meditação

Altares

Religião = Religare

A ligação com a divindade torna o homem independente e forte, permitindo que retorne à sua origem, à fonte daquilo que um dia já foi. A história da humanidade confunde-se com a busca dessa ligação perdida com o sagrado. Quem pratica uma religião procura religar-se, entrar novamente na frequência da força que a gerou.

Os altares servem, nesse processo, como ponto de contato entre o Céu e a Terra. No dia a dia, eles conectam nossa psique com o sagrado e permitem que busquemos nas profundezas do inconsciente o código para o restabelecimento dessa ligação espiritual.

Assim, esses locais de oração despertam as energias que estavam latentes em nós. Como fontes de energia, são capazes de recolocar o divino em nossos espaços e em nossa vida. Além disso, podem nos auxiliar também a atingir o estado mental apropriado à meditação.

Quando montamos um altar, criamos uma ligação do símbolo com a lembrança dos reinos espirituais. É, portanto, uma forma de reproduzir no campo visível o registro de outras dimensões.

Tenho certeza de que nenhum ser humano pode explicar com precisão como eles atuam em nossa vida, mas sem dúvida eles mudam o campo de vibração de pessoas e lugares.

O altar é a forma que encontramos de representar simbolicamente, no campo da matéria, o imaterial e o impalpável. É por meio dele que expressamos mais fortemente nossa fé.

Funcionária Incrédula

Todas as vezes que ministro um curso, tenho o cuidado de montar um altar para abençoar nosso trabalho. Um dia, um dos funcionários do prédio contou-me que gostava muito dos meus altares e que "sentia" a energia que deles emanava.

Nessa ocasião, ele relatou um caso interessante. Certo dia, comentou o assunto com uma funcionária do prédio. Curiosa, a moça quis conferir. Diante do altar, ele comentou:

– Está sentindo a energia? Está sentindo como é forte? – disse ele.

– Eu não estou sentindo nada. Não entendo o que você sente – respondeu-lhe a colega.

O rapaz disse-lhe então para ficar em pé, bem diante do altar, e sentir. Nesse momento, segundo ele, a toalha que cobria o altar começou a balançar. Ela, então, o advertiu:

– Fulano, fecha a janela porque o vento está balançando a toalha.

Detalhe: a sala não tem janelas, e naquele momento as portas estavam fechadas. De acordo com o rapaz, ao perceber isso, a moça saiu correndo e nunca mais quis entrar lá.

De algum modo ela havia pedido para sentir também, e assim sucedeu. Precisamos ter cuidado com nossos pedidos, porque já sabemos que eles podem ser atendidos.

Diversidade dos Altares

Podemos criar altares com funções específicas, em vários pontos de nossos espaços. Nem sempre são necessárias imagens, como nas igrejas, pois eles podem ser simbólicos de outro modo. O importante é que sirvam de âncora para proteger e abençoar seu espaço.

Ao começar minha jornada espiritual, senti a necessidade de ter um altar. A sensação foi tão boa que preparei “altares” diferentes em vários ambientes de minha casa e de meu escritório. Logo comprovei que são poderosas fontes de energia.

Quando se torna referência de nossa fé, um objeto específico pode se envolver em magia e nos aproximar do divino. Trata-se de recuperar, no mundo da forma, uma parte do que foi perdido da dimensão do intangível. Religamo-nos!

Desde tempos imemoriais, a humanidade sente-se apartada de suas origens. A religião proporciona um estado de sensibilidade elevada, pela qual acessamos novamente a fonte da criação.

Mesmo que não tenhamos uma prática religiosa consistente, sentimo-nos sempre atraídos pelos rituais que remetem ao sagrado. Somos culturalmente influenciados por essas celebrações, realizadas em diversas etapas de nossas vidas. Em batizados, crismas, casamentos e bodas, restabelecemos ligações especiais

com as energias criadoras.

Essa ligação ritual com o mundo está presente em praticamente todas as culturas. A antropologia mostra que há ritos de passagem em todos os agrupamentos humanos, sejam eles de índios do Amazonas ou alemães de Berlim.

Atrás da estrutura de um altar, formam-se inúmeras conexões não visíveis entre aquele que crê e o universo. Por isso, esses pontos de referência criam uma poderosa influência nos padrões de energia de um lugar ou de uma pessoa.

Onde Colocar o Altar

Segundo o Feng Shui, os altares podem ser colocados em duas áreas: amigos e sabedoria. Considero, entretanto, que o altar é bem-vindo em qualquer área da casa. Todos os lugares são favoráveis, de acordo com a intenção daquele que o constitui. O importante é usar o bom senso, adequando o altar ao ambiente onde será montado.

Altar na Cozinha

Às vezes me perguntam se há problema em colocar o altar na cozinha. Com certeza, a cozinha é um dos lugares mais sagrados da casa, pois é lá que são preparados os alimentos que darão energia para toda a família. Portanto, não há problema algum.

Certa vez, levei de presente para minha amiga Denise Linn, especialista norte-americana em Feng Shui, uma escultura do Divino Espírito Santo produzida por um artesão brasileiro. Ela logo a colocou em sua cozinha, e ficou maravilhosa.

Vale dizer que Denise tem um livro que trata somente de altares. Aliás, ela é a pessoa que criou os mais bonitos que já vi. Seus altares são simples e de muito

bom gosto. Esse é um dos motivos pelos quais eu a chamo de “minha fada”.

Como Montar um Altar

Para iniciar esse processo, o primeiro passo é saber qual o propósito de seu altar. Podemos criar altares para diversas finalidades, tais como:

- Proteção da família.
- Elo com o divino.
- Honrar um anjo ou santo.
- Atrair mais amor.
- Abençoar o espaço.
- Atrair saúde perfeita.
- Criar novos caminhos de abundância e sabedoria etc.

É preciso, em seguida, definir o ambiente e a estrutura. Pode ser uma mesa ou uma prateleira. Procure objetos que sejam importantes para você e que sirvam de canal de contato com seus protetores. Não existe uma forma certa ou errada, o importante é o sentido que ele fará para você. Em geral, quando vamos escolher as peças para um altar, aparentemente elas “surgem” à nossa frente imediatamente, como que por mágica.

Eles podem ser montados de acordo com cada área do baguá. Objetos e toalhas podem seguir as cores de cada área ou simplesmente ficam a seu gosto.

De qualquer forma, opte por objetos e cores que lhe agradem,

pois terão um sentido muito mais profundo. Ao olhar para aquele altar, você estará influenciando seu subconsciente e, mesmo sem perceber, experimentará os efeitos desse contato com o sagrado.

Não é necessário que um altar tenha imagens. Há religiões que têm altares, mas que não permitem a reprodução artística de pessoas ou animais. Portanto, se o modelo com figuras não lhe agrada, coloque outros elementos simbólicos, como flores, velas e incensos em seu espaço sagrado. O simples fato de você acender uma vela provoca mudança imediata no campo vibracional de um ambiente.

Use seu altar como uma porta entre o visível e o invisível. Pode ser mais simples do que você imagina. Essa referência da fé pode melhorar seu ambiente como um todo ou servir a uma finalidade específica. O poder dessas portas de contato vai além daquilo que representam na esfera do visível.

Conforme dizia o poeta francês Charles Baudelaire, “existem tantos tipos de beleza quanto modos habituais de se procurar a felicidade”. Ainda que o belo seja relativo e próprio de cada padrão perceptivo, não há nada no mundo que por ele não seja tocado. Muitas vezes, seu humor muda depois de ouvir uma música ou de ver a lindeza de uma flor. Isso ocorre porque esses elementos sensíveis podem recuperar a harmonia do mundo. Há momentos em que estamos muito bravos, irritados, mas mudamos esse comportamento ao olhar para uma criança sorrindo. O real sentido do belo está na elegância da harmonia e do equilíbrio, em

sua relação estética com a energia primordial.

Procuro ter sempre muitas flores em casa. Normalmente, tenho vasos de flores sobre a mesa de jantar. Aproveito os horários das refeições para admirar a perfeição divina de cada ramo, de cada pétala, de cada textura, de cada cor. Sinto que esse simples olhar me renova e recompõe. Mesmo morando em uma cidade grande, podemos ser tocados pela beleza da natureza, e isso é muito simples.

Não tenha vergonha de buscar a beleza e celebrá-la no seu cotidiano. Você a encontrará na simplicidade das pequenas harmonias. Quanto mais bonitos forem os objetos e ornamentos de seu altar, melhor. Tudo tem que tocar sua alma e seu espírito de alguma maneira. Porém, cuidado: a beleza não tem necessária relação com o luxo. A maior parte das belas coisas do universo sensível, como a lua, o céu e o olhar de um amigo, não custa absolutamente nada.

Quando viajo, costumo levar meu altar móvel. Descobri como o inóspito quarto de um hotel fica mais gostoso quando o instalo sobre uma cômoda ou criado-mudo. Isso faz com que me sinta protegida e acolhida. É muito bom quando temos ao redor símbolos conhecidos. Levo comigo três pequenas imagens e um simples incensário.

Assim que entro no quarto, monto minha simples estrutura para a oração. Acendo um incenso e faço uma pequena bênção no

espaço. Essa é uma deliciosa maneira que encontrei para estar bem nos lugares, mesmo se, algumas vezes, eles não são exatamente como eu gostaria que fossem. Consigo sentir claramente a proteção que me acompanha. Um simples ritual cria uma nova energia que envolve todo o ambiente, fazendo com que eu me sinta em casa, onde quer que esteja.

Kuan Yin

Kuan Yin é a deusa mais reverenciada de toda a Ásia e foi trazida ao Ocidente pelos imigrantes chineses, japoneses, coreanos e vietnamitas.

É a divindade da compaixão, do amor, da esperança, da transformação e do serviço. Ela é a grande Bodhisattva da compaixão na tradição budista. Bodhisattva é a pessoa que retarda a sua completa iluminação para ajudar a liberar todos os seres. Atualmente, é reverenciada no mundo todo até mesmo por pessoas que desconhecem o budismo.

Seu nome significa “aquela que escuta os lamentos do mundo”. Acredita-se que ela oferece conforto aos seres humanos e os livra dos problemas. É a mais pura representação da compaixão.

Kuan Yin é representada em diferentes formas e conhecida por diferentes nomes. Na China, é Guan Shih Yin; no Japão, Kannon ou Kanzeon; no Vietnã, Quan Am.

No início, Kuan Yin era representada pela figura masculina, o Bodhisattva da compaixão, levado da Índia para a China no século V. No século VIII, foi reconhecida como mulher. Até hoje é reverenciada por sua divindade de traço feminino.

Existem várias versões da história de Kuan Yin. Uma das mais conhecidas fala de uma mulher que lutou contra a opressão, foi maltratada e morta, sacrificando-se pelo bem-estar dos outros. Após sua morte, as pessoas acabaram por reconhecer que ela não era um ser comum, e sim uma deusa.

Até hoje é reconhecida como a divindade que, quando invocada, pode resolver problemas, dar um filho a quem deseja, curar doenças ou diminuir a tristeza. Ela é a amiga e a mãe que ensinam compaixão e paciência no dia a dia.

Existem muitas representações de suas manifestações. A mais conhecida é a mulher que carrega em uma das mãos a flor de lótus e na outra um vaso que contém o néctar da compaixão, que se derrama. Ela está sobre um dragão que conseguiu dominar.

O salgueiro é sua árvore e também a árvore que simboliza as virtudes budistas. Ela pode se inclinar sob o vento forte das tempestades, voltando para a posição anterior sem se quebrar.

Logo que conheci Kuan Yin, fui tocada por sua graça e sua doçura. Inexplicavelmente, senti-me próxima dessa divindade. Percebi que era familiar e que precisava ter uma imagem dela. Não foi preciso procurá-la. Poucos dias depois, apareceu bem na minha

frente, em uma loja por onde eu passava. Desde essa época, ela faz parte das imagens do meu altar.

Olhos para o Mundo

Uma das mais belas histórias populares relata as ocupações da piedosa deusa. Como era requisitada a atender a muitos pedidos, pensou num meio de estender sua atenção a mais pessoas. Então, chamou uma grande ave de cor marrom opaco que tinha penas muito compridas. Em seguida, passou as mãos no próprio rosto e, depois, na ave. Naquele momento, as penas se tornaram brilhantes e ganharam um colorido especial.

Na ponta de cada pena, colocou um olho para que tivesse ajuda em sua tarefa de olhar pelas pessoas. A ave era um pavão. Diz a lenda que, quando Kuan Yin foi para o céu, o pavão permaneceu na Terra, como seu servo, para relembrar às pessoas de que ela está sempre olhando por nós.[17]

Sem saber, há muitos anos comprei em um templo budista um lindo leque de penas de pavão. Coloquei-o em meu altar, atrás da imagem da Kuan Yin. Somente depois de muitos anos soube dessa história. São as tais sincronicidades. Nessas situações, percebo como sou orientada. Por essa e outras tantas razões, sinto-me realmente muito grata por tantas bênçãos.

Bênçãos

São procedimentos capazes de alterar padrões vibratórios e modificar as energias de espaços e pessoas. São diversos os rituais, cada um dedicado a uma necessidade específica. Podem ser realizados, por exemplo, para gerar novos negócios, atrair prosperidade ou simplesmente apressar a venda de um imóvel. No campo pessoal, podem ser empregados para atrair saúde, criar harmonia entre indivíduos ou até mesmo despertar a criatividade.

Um profissional habilitado, denominado xamã, realiza a limpeza energética do ambiente. Para isso, vale-se de resinas, ervas e incensos. Após a retirada das más energias, procedimentos

específicos restauram as boas vibrações na pessoa ou mesmo no local. Ao final, produz-se um escudo invisível de proteção.

O Poder da Escolha

Na maior parte das vezes, não somos vítimas e ninguém é culpado por nossos problemas ou doenças. Em muitas ocasiões, somos nós os únicos responsáveis por nossos sofrimentos. Aprendi que a razão da dor é uma vantagem perdida.

Logicamente, determinadas ações de pessoas negligentes e sem compaixão provocam guerras, tragédias ambientais e danos à saúde da população. No entanto, a maior parte de nossos problemas é criada por nós mesmos, a partir de nossos pensamentos, nossas intenções e dos padrões de interação energética nos ambientes.

Algumas vezes, o que nos afeta resulta de uma massa de consciências pensando da mesma maneira, certa ou errada, refletindo para a cidade ou para o país aquela vibração sintonizada. Esse conceito é, para mim, tão claro como a água mais cristalina de um rio.

Se aprendermos a mudar a forma de ser e de agir, imagine quanto podemos melhorar nossa vida e o mundo. Infelizmente, aprendemos a fazer o oposto. Complicamos, em vez de facilitar. Fazemos programações erradas, agimos com ódio, deixamos o rancor dominar o coração, desejamos o mal, xingamos e

esbravejamos. Tudo isso está errado.

Seria bom se, ao nascer, ganhássemos um manual de conduta, o que evitaria tantos equívocos. Infelizmente, isso não existe. Temos de aprender sozinhos ao trilhar nossa solitária estrada e fazer escolhas o tempo todo.

O grande problema é quando culpamos os outros por nossas falhas e nossas dificuldades. Tendemos sempre a nos eximir da responsabilidade, o que é muito cômodo. No dia em que nos conscientizamos, começam a se abrir novos caminhos com infinitas possibilidades. É a antiga e polêmica questão do livre-arbítrio. Somos responsáveis por nossas escolhas.

Temos o poder de programar a nossa vida. Devemos ficar alertas para focar a energia no que exatamente queremos; contudo, deve-se ter cuidado, pois, ao desejar o mal para outras pessoas, não ganhamos nenhum benefício. Ao contrário, entramos no campo de frequência que emanamos, e aí "o feitiço pode virar contra o feiticeiro".

Você pode se programar, criar seu dia, seu ano e sua vida como quiser. Esse é o poder que você ganhou ao nascer, seu livre-arbítrio. O que você quer para sua vida? Saiba que é você quem escolhe como viver a vida. Quando percebe que a responsabilidade é só sua e que *tem o poder e o direito de fazer suas próprias escolhas*, você se abre para o sucesso e para a alegria. É muito simples, mas, às vezes, por falta de informação ou por não acreditarmos que

possa ser tão simples assim, perdemos a chance de alcançar o final feliz.

Entendo que já nascemos com um *script*, o qual temos o direito de modificar. A maioria das pessoas não percebe isso e segue a vida no piloto automático. Nada a condenar, mas a experiência terrena fica mais interessante quando sabemos que podemos fazer muito mais do que no projeto "básico" inicial e que podemos concretizar esses sonhos sem padecimento.

Eu mesma ouvi com certo ceticismo essa lição, mas fui testando, testando, e num determinado dia vi que fazia sentido. De fato, podemos e devemos fazer nossas escolhas. É como uma limpeza de alma. Apagamos o rascunho e traçamos um novo projeto de vida muito mais nobre.

Se você quer realmente mudar sua vida, é preciso questionar a informação do "*chip* original" e também alguns paradigmas equivocados que serviram de base para nossa formação. Será que temos de repetir, indefinidamente, o mesmo padrão de conduta? Percebo que muitas pessoas usam seu potencial para tramar contra parceiros, vizinhos, colegas ou até contra a coletividade. Dedicam-se a falcatruas, mesmo que muitas vezes posem hipocritamente de bons cidadãos. Isso está presente de forma globalizada na sociedade, e não somente no Brasil.

A verdade é que essas pessoas podem usar a mesma energia para outra finalidade. Certa vez, comovi-me com a história de um

afro-americano que se tornou chefe de cozinha em um famoso restaurante de Los Angeles. Ex-traficante de drogas, o rapaz passara nove anos na cadeia. Lá, decidira trabalhar na cozinha, onde poderia obter uma comida de melhor qualidade. Foi lá também que folheou o seu primeiro livro e tomou gosto pela leitura.

Ao cumprir a pena, prometeu a si mesmo que mudaria seu destino e resolveu colocar em prática o que havia aprendido. Tornou-se funcionário de um restaurante e coletou toda a informação que podia sobre a arte da cozinha. Por fim, tornou-se *chef* em razão de sua dedicação e seu esforço. Esse é um bom exemplo de como é possível exercer o livre-arbítrio. O ex-prisioneiro, com empenho e intenção focados na mudança, reescreveu brilhantemente seu *script*.

Fátima e a Inimiga

Um dia fui dar uma bênção na casa de Fátima. Ela mantinha ótima relação com o namorado, Cláudio, um homem separado havia tempos. Porém, a ex-mulher dele fazia o possível e o impossível para prejudicar o relacionamento. Colocava, por exemplo, os três filhos contra o pai.

São, enfim, aqueles filmes que se repetem. Minha cliente é uma das melhores pessoas que já conheci, mas senti que o ódio, a vingança e o ressentimento pairavam no ar daquela casa.

Enquanto eu fazia a bênção na residência, o casal sentou-se no sofá. Relaxaram a ponto de não conseguirem ao menos se levantar (durante um trecho da bênção, até dormiram).

Terminada a bênção, expliquei o que estava sentindo e pedi que não desejassem mal àquela pessoa. Ensinei como poderiam fazer para perdoar a ex-mulher e disse que a energia que ela gerava (talvez até inconscientemente) produziria consequências negativas para seu próprio corpo físico.

Tive a clara sensação, naquele momento, de que ela teria um problema sério de saúde. Na verdade, senti que ela estava com câncer. Três meses depois, fiquei

sabendo que ela estava realmente com a doença. Em menos de um ano, faleceu. Não podia ser diferente. O veneno do ódio fez com que a energia negativa afetasse seu próprio corpo.

A Nova Casa de Suzana

Suzana se mudou para uma casa nova e pediu que eu fizesse uma bênção. Quando cheguei ao apartamento, lá estavam ela e seu filho Rafael, de 4 anos. Ao saber que eu faria uma bênção, ele se vestiu com um quimono preto. Enquanto eu montava a mesa para a cerimônia, Rafael estava com seus olhos fixos em todos os meus movimentos.

De repente, ele perguntou o que eu iria fazer com aquele prato com areia. Expliquei que faria uma Roda da Medicina, uma cerimônia para invocar os guardiões do espaço. Com a maior confiança, ele perguntou se podia escrever em chinês no prato. Concordei, e, muito compenetrado, Rafael escreveu na areia os ideogramas.

Continuei o ritual, e ele sempre a meu lado. Convidei-o a me ajudar. Ele aceitou prontamente e, sério, seguiu-me por todo o espaço. No começo, pensei que envolvê-lo seria um jeito de evitar suas estripulias. Eu já o conhecia e sabia de sua hiperatividade.

Pensei: *Ao menos, vai ficar bonzinho por um tempo*, mas a coisa foi muito além.

Quando entramos no quarto de seu irmãozinho, o menino pediu para a mãe tirar o travesseiro que estava no armário. A ideia era que o limpássemos e o abençoássemos.

Ele conduzia com certeza do que estava fazendo. Atenta e acompanhando as diretrizes de Rafael, continuei o trabalho. Mas, de repente, quis testá-lo. Perguntei o que era aquele objeto que eu tinha nas mãos. Com toda a segurança e sem titubear, ele respondeu: “Essa é uma varinha de condão e serve para fazer mágicas”. Pediu, então, para passá-la nas camas e nos travesseiros.

As crianças me surpreendem sempre. Eu estava preocupada em saber se o menino me deixaria fazer o trabalho, e no final ele me deu uma aula de sabedoria e sensibilidade.

Meditações

Meditação e o Feng Shui

Quando o óvulo é fecundado, no momento da concepção de um

novo ser, ele recebe o que é chamado de partícula Ling. Ela não contém princípio nem fim e carrega todas as habilidades de um novo ser, as quais, a princípio, serão manifestadas de forma limitada.

Quando fazemos meditações e cultivamos nossa energia pessoal, nosso Chi, “aprendemos a ver com os olhos do céu”, diz o Professor Lin Yun. Com essas práticas, habilitamo-nos a ter uma visão que vai além do físico.

No Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, são realizados muitos tipos de meditações. Os alunos e praticantes têm a possibilidade de alterar padrões negativos ou de fortalecer um aspecto da vida apenas usando esses ensinamentos.

No início, com os conhecimentos de uma simples ocidental, eu duvidava. No entanto, era algo que me atraía e fascinava.

Passo a passo comecei a usá-las, e minha energia começou a mudar. Atualmente, sei que posso fazer sempre mais e melhor, pois são muitas as técnicas de meditação ao nosso alcance. Percebo que a intuição dos alunos que praticam a meditação se desenvolve com excelência. Além disso, ao recorrer a esse exercício regularmente, o indivíduo melhora sua energia pessoal.

Um Pouco a Cada Dia

Todas as vezes que converso com alguém sobre o tema, noto que uma barreira logo se forma. A primeira resposta é: “Isso é

muito difícil!” ou até “Eu já tentei, mas não consigo ficar sem pensar” e “Não tenho tempo”. As pessoas manifestam desconforto ao lidar com o desafio.

Eu mesma já tive todos esses pensamentos, até que um dia resolvi tentar. Todos os livros que eu lia falavam do bem-estar que a meditação proporcionava. Do mesmo modo, todos os cursos que eu frequentava tratavam de meditação, de maneira que comecei a ficar mais e mais interessada.

Curiosa, resolvi dar um voto de confiança a essa ideia e comecei a fazer de cinco a dez minutos de meditação todos os dias. Com o tempo, foi se tornando mais fácil. Comecei a perceber os efeitos. Aos poucos, o hábito de meditar passou a ser uma prática fundamental em meu cotidiano. À medida que desenvolvia essa habilidade, minha vida se tornava mais fácil.

Aprendi também que, usando as técnicas da meditação, podemos mudar os fatos que aconteceram no passado e transmutá-los. Esse é um dos trabalhos que desenvolvo; ajudo as pessoas por meio de seu alinhamento interior.

Você pode questionar: “Que história louca é essa de mudar o passado?”. Lá no fundo, abastecida por bilhões de sinais e modestamente capaz de interpretá-los, nossa mente não sabe exatamente o que é passado, presente ou futuro. Muitas vezes, a vergonha passada no baile de 15 anos, a discussão com o pai ou a mãe quando na infância ou a tristeza de uma separação se

apresenta repentinamente, mesmo que tudo faça parte de um passado longínquo ou até de vidas passadas. E quem não sofre por algum revés vivenciado em tempo passado?

Essas são algumas coisas que carregamos inutilmente por toda a vida. O que muitas pessoas não sabem é que se trata mesmo de entulho, pois nós podemos modificar o passado.

A boa notícia é que existem técnicas capazes de alterar padrões já estabelecidos no subconsciente. Tenho obtido resultados fantásticos com essas práticas. É como se livrar de tudo o que não presta em sua mochila de viagem e, assim, viajar mais leve e ter espaço para receber e transportar somente o que faz bem.

Saiba que, com a prática da meditação, temos a possibilidade de curar nosso corpo físico e mental, eliminar vícios e traçar novos caminhos de vida.

Mas, se é tão bom, por que todos não o fazem? Esse é o grande xis da questão. É preciso saber se a pessoa quer realmente efetuar essa mudança. Médicos de uma conceituada faculdade de medicina de São Paulo, por exemplo, trabalham com terapias baseadas no uso da luz, nas quais se utilizam também mentalizações e meditações. Felizmente, neste início de milênio, temos a oportunidade de experimentar mudanças nos modelos de “ser” e “agir”, de forma que muitas pessoas estão abrindo sua consciência para esses novos padrões de cura.

Reordenando o Pensamento

Todas as pessoas que desejam se cercar de boas energias podem e devem aprender a meditar. Quem medita pode se curar e ajudar a curar, pode progredir e ajudar os demais a se desenvolverem, pode ser mais solidário na relação com o outro e despertar a compaixão nas pessoas.

Quem medita reordena seus pensamentos. Ao contrário do que se acredita, meditar não é parar de pensar. É mais como fazer uma faxina diária, uma reorganização, um Feng Shui na casa da mente.

Quem medita renova a mente e o corpo e, consequentemente, habilita-se a transformar os espaços onde vive, harmonizando-os e abastecendo-os de energias positivas; afinal, podemos transmutar energias sempre que estivermos conectados com o cosmo. É preciso, entretanto, que tenhamos um preparo adequado e o autêntico desejo de ajudar as pessoas que nos cercam.

Porém, o principal atributo da meditação é acalmar as ondas mentais. Esse “acalmar” é diferente daquele de quando estamos dormindo. Quando dormimos, mesmo involuntariamente, nossa mente continua a pensar; temos sonhos.

Atualmente, as pessoas têm cada vez mais obrigações, e sua mente é assolada por ciclones de pensamentos desordenados. Acordamos pensando: *Eu tenho que pagar tal e tal coisa*, *Tenho tanta coisa para fazer*” e *Não sei como vou cumprir toda essa agenda.*

Essa confusão mental gera o caos, e a pessoa, por mais que queira, não consegue se alinhar ou estabelecer um foco. São tantas as possibilidades que a mente fica perdida, sem saber que atitude tomar.

Ao acalmar a mente, encontrando o silêncio do “eu” interior, podemos ser o que desejamos ser, simplesmente porque temos a oportunidade da escolha.

A mente alcança um estado de serenidade e encontra a paz. Aquieta-se no silêncio, e se torna objetiva. Encontramos as melhores soluções e os melhores caminhos, sem agitação e sofrimento. É nesse momento que liberamos o verdadeiro “eu”, deixando fluir a intuição.

Comecei a meditar em 1987. Quando aprendi essa técnica, meu professor recomendou que eu repetisse diariamente esses procedimentos.

Ele citou todos os benefícios da meditação, mas não lhe dei todo o crédito que merecia. No entanto, não me fechei para o novo conhecimento. Pelo contrário, abri minha mente e pensei: *Vou fazer todos os dias, vamos ver no que vai dar*. Os resultados foram muito positivos; a cada dia aprendo mais sobre os poderes dessa fantástica técnica que está à disposição de qualquer pessoa.

Mas qual é o preço? Você precisa pagar exclusivamente com sua boa vontade. Os efeitos são surpreendentes. Tenha certeza de que você não será mais o mesmo. Quando medita, você se torna mais

sábio, mais confiante, mais amoroso, e, como resultado dessa transformação interior, a vida flui com maior leveza. Você ganha confiança, e a consciência se expande para novas e melhores percepções.

Não é tão difícil, basta começar. A prática e a perseverança são fundamentais a toda pessoa que quiser ter uma vida mais harmoniosa.

Aprendendo a Meditar

Não se assuste, pois haverá resistência. Ela acompanha afirmações como “não consigo parar de pensar” e “meditar não é comigo”, mas deve-se aprender a lidar com ela, a ter flexibilidade e a enfrentar o desafio, como fazíamos com as brincadeiras de criança. Também dissemos algo parecido quando nos mostraram um ioiô ou nos convidaram para pular corda.

Acredito que quase todas as pessoas aprenderam um dia a andar de bicicleta. Se, a princípio, você houvesse dito “não consigo” ou “sei que vou cair”, com certeza jamais teria aprendido.

Meditar é como andar de bicicleta: você não nasce sabendo. Se você se propuser a começar, em algum momento aprenderá. Depois, é só fazer bom uso desse conhecimento. Tudo é uma questão de treino.

Meus alunos perguntam como podem meditar se moram em cidades agitadas como São Paulo. Certamente é mais fácil para um

monge budista meditar no Tibete, no alto da montanha, mas, não importa onde você esteja, o que vale é*fazer o que você pode, no lugar em que você está.*

É no aqui e no agora que as coisas acontecem. Não espere o momento certo, o local certo. Não é necessário complicar. O ideal é que você tenha um lugar reservado, onde possa ficar por algum tempo consigo mesmo, sem ser incomodado.

Gosto de meditar no meu quarto, sentada na minha cama. Acendo um incenso, desligo os telefones e aquele momento é somente meu, precioso. É a primeira coisa que faço, a cada dia. Logo ao acordar, lavo o rosto e sento para meditar. Essa prática acaba se tornando um hábito. Você não consegue mais viver sem ela.

Dê crédito às novas informações. Experimente essas poderosas técnicas. Elas podem levar você a um novo estágio de evolução interior.

Passada a barreira do “não consigo”, surge a do “não tenho tempo”. Comece praticando durante cinco minutos por dia. Gradativamente, você adquirirá confiança e estabelecerá uma rotina agradável. Depois de um tempo, é como escovar os dentes: você passa a fazer automaticamente, sem pensar nas dificuldades.

Aconselho que faça pouco, mas faça. Se a sua vida é atribulada, esse será o seu mais precioso hábito, não tenha dúvidas disso. Se

você for constante, poderá deixar para trás todo estresse e evitar os problemas que se avizinham da mente sem direção.

Os efeitos benéficos da meditação na saúde do ser humano já foram provados cientificamente. A médica norte-americana Candace Pert, autora do célebre livro *The Molecules of Emotions*, realizou vários testes com pacientes com AIDS e câncer, e concluiu que todas as doenças, mesmo as que não são psicossomáticas, têm componentes psicossomáticos.

A cientista afirma também que, por meio de visualizações, é possível fortalecer o fluxo de sangue em uma determinada parte do corpo, elevando as taxas de oxigênio e de nutrientes, o que permite a eliminação de toxinas e reforços na alimentação das células. Em sua pesquisa, ela mostra que o grupo que fez meditações durante o tratamento teve resultados melhores do que o grupo que realizou somente a terapia convencional. Esse estudo provou que as células têm emoções.

Tudo o que precisamos fazer é adquirir a habilidade de relaxar e observar. Meditar = acalmar-se e observar somente.

Quando você estiver meditando e algum pensamento insistir em permanecer, simplesmente libere-o, solte-o para o universo. Você pode também pedir a seus pensamentos que lhe deem um momento de relaxamento, somente para você. Assim que terminar, você lhes dará novamente atenção. Estabeleça com eles uma relação de compaixão.

A meditação é como uma limpeza mental. A casa da mente será reorganizada, arrumada e cheirosa para a festa da vida.

Uma vez que já conhecemos as primeiras técnicas, precisamos nos dedicar com regularidade. O ideal é que seja feita uma ou duas vezes ao dia. Se possível, exercite-se de 30 minutos a uma hora. Porém, se for muito tempo para você, não faça disso um pretexto para desistir da proposta. Certamente, 10 minutos todos os dias são melhores do que nada.

Existem muitas modalidades, muitos tipos de meditação, desde as mais sutis até aquelas guiadas por outras pessoas. Cada estilo tem suas próprias técnicas e benefícios, cada pessoa escolhe aquele que melhor lhe convier.

Desligue o Telefone

Reserve todos os dias um espaço do seu tempo e da sua casa para meditar. A maioria das pessoas prefere meditar pela manhã. Ao acordar, o corpo está descansado e se torna mais fácil para pessoas que tendem a dormir enquanto meditam. Dormir não é o objetivo. Para que você obtenha melhores resultados, a mente deve estar consciente.

Avise seus familiares e as pessoas da casa que você vai meditar. Desligue o telefone e retire os animais do recinto.

Digo isso porque, particularmente, já tive surpresas. Um dia,

quando estava em um estágio elevado da meditação, meu gato pulou no meu colo. Fiquei assustada e voltei para o momento do aqui e do agora muito rapidamente, o que não foi nada agradável. Portanto, procure sempre se certificar de que você está seguro e protegido.

Crie um clima gostoso. Acenda velas e incenso. Se quiser, monte um altar. Esses elementos contribuirão para que sua mente se conecte mais facilmente com seu "eu" interior.

Meditar é aquietar a mente e as emoções, ainda que estejamos alertas e conscientes. É estar atento, porém em outra frequência.

Procure ficar sentado, mantendo a coluna ereta, pois é pela coluna que passam todos os principais centros de energia de nosso corpo.

A imobilidade de seu corpo ajuda na imobilidade da mente. Relaxe o corpo todo. Verifique todos os pontos de tensão. Use sua respiração profunda no início, preenchendo seus pulmões e sentindo-se mais e mais relaxado. Em seguida, deixe a respiração retomar o seu ritmo natural. Mande ao cérebro uma informação de aviso. Diga que você dedicará aqueles momentos para acalmar e relaxar a mente e o corpo. Ao meditar, procure perceber que você está conectado, que estabelece uma ligação entre o céu e a Terra.

Técnicas

Existe uma infindável lista de técnicas de meditação. No Feng Shui do Budismo Tântrico Tibetano do Chapéu Negro, trabalhamos com um vasto repertório de meditações, cada uma associada a um benefício. São apropriadas, por exemplo, para quem precisa ter maior equilíbrio e saúde melhor, assim como para quem pretende curar e restabelecer, a distância, o Chi de uma pessoa doente. Existem meditações para atrair prosperidade, assim como proteger você de inveja e outras ameaças.

Trabalhamos com a nossa essência, em outra sintonia.

A meditação é, com certeza, a chave para a autotransformação.

Os objetivos são os mais abrangentes.

Percebo, com o passar dos anos, que a meditação ajuda a aprimorar minha intuição, meu poder pessoal e a sutilizar as vibrações do mundo moderno. Ficou também mais fácil curar, ajudar e aconselhar as pessoas.

Sei que o treinamento diário por meio da meditação me fez crescer espiritualmente, entender melhor a vida e ter mais compaixão pelo próximo. O que desejo com este capítulo é convidá-lo para a viagem especial ao encontro de seu “eu” interior. Experimente hoje mesmo. Não conheço ninguém que tenha se arrependido. Embarque nessa viagem. Em pouco tempo, você

começará a sentir os efeitos positivos dessa aventura mental.

- Você pode usá-la para se proteger e a um grupo inteiro de pes
- Fortalecer seu Chi.
- Se você não tiver um propósito, simplesmente faça para ser e mais harmonioso.

Quando você pratica a meditação, a vida começa a ficar mais fácil, tudo começa a se encaixar, a fluir sem muito esforço.

Você escuta melhor o que sua alma deseja. Torna-se mais fácil entrar em sintonia com a vibração de seu desejo. A vida, então, retorna lindamente modificada, abrindo novos caminhos para você. É o belo presente do cosmo, a chance de mudar seu *script*.

Embora palpáveis, é difícil medir e quantificar esses benefícios. Não dá para colocá-los, por exemplo, nas práticas tabelas do livro contábil, mas eles podem ser sentidos efetivamente à medida que você se transforma. Uma coisa é certa: seja qual for seu trabalho, você sentirá mudanças positivas. Você terá a visão desanuviada, terá clareza em seus objetivos e será mais tolerante e amigo. Familiares, amigos, vizinhos, clientes, fornecedores e colaboradores agradecerão. Reciclado para os relacionamentos pessoais, você certamente terá uma vida mais leve e feliz.

Capítulo 16

Afirmações

> Se você pode fazer ou sonha que pode, comece! A ousadia traz em si o talento, o poder e a magia.
>
> *Johan Wolfgang Von Goethe*[18]

A todo momento, mesmo dormindo, estamos nos programando. Conceitos e crenças formulados ou assimilados pela mente interferem no corpo físico, produzindo mal-estar e doença ou bem-estar e saúde. Em geral, essas “ideias” não frequentam a ensolarada varanda da razão, mas o terraço à meia-luz do subconsciente. É nesse lugar, ao qual não temos acesso direto e imediato, que se encontram muitas das joias do pensamento.

Por isso, é sempre importante que essa área estratégica seja abastecida com pensamentos positivos. As chamadas “afirmações” são módulos de informação que enviamos ao subconsciente. São pequenos guias para a realização de nossos desejos.

As atitudes repetidas criam caminhos, como as trilhas que vemos em bosques, florestas e campos. Se adotarmos um

comportamento negativista, uma rota se abrirá para que as ideias ruins sejam enviadas ao subconsciente. Em todas as religiões há sistemas mentais que auxiliam a bloquear esses caminhos e abrir outros, destinados ao trânsito dos pensamentos positivos. A oração e o canto, por exemplo, são instrumentos que favorecem esse desenvolvimento.

Exercitando-se, você também poderá traçar novas programações em sua mente e, assim, mudar seu trajeto de vida. Você escolhe se quer caminhar para o fracasso ou para o sucesso.

As afirmações constroem uma nova rede de estradas no interior das pessoas. São caminhos que permitem às pessoas assimilar o que é bom e descobrir meios de realizar seus sonhos de felicidade.

Impressões Sutis

Aqui está um exemplo de afirmação:

Sou uma pessoa abençoada porque tenho um corpo perfeito e saudável.

Pronto! Você acaba de imprimir uma imagem de corpo perfeito em sua mente. Sua energia vital tenderá, agora, a acompanhar esse modelo. Mas também é importante mantê-la e, melhor ainda, senti-la. Isso mesmo, senti-la como se você já fosse, já tivesse o que você afirma. Não basta uma única impressão; todos os dias, pelo menos um pouco, precisamos repetir essa inscrição mental. Dessa forma,

com persistência, atraímos o que desejamos.

As afirmações devem ser feitas sempre no tempo presente e no afirmativo, num ato de programação mental e espiritual. Em seguida, é preciso sentir, com emoção, a situação desejada como se ela já tivesse se realizado. Se você pensou em trabalhar na empresa "X", imagine-se lá, ocupando sua sala, satisfeito com suas atividades.

Existem três grupos de pessoas: as que fazem as coisas acontecer, as que vêem as coisas acontecer e as que veem o que aconteceu.

Em que grupo você está?

Como Alcançar Aquilo que Desejo

Mais e mais pessoas utilizam atualmente as técnicas da mentalização positiva. Para algumas, entretanto, parece que os exercícios não funcionam. Dessa forma, frequentemente me perguntam a razão disso.

Noto que muitas pessoas querem realmente algo, mas não creem que vão atingir seus objetivos. Preferem ver as dificuldades. Falta-lhes confiança. Por algum motivo *não acreditam* e, assim, não obtêm nada do que é mentalizado.

A princípio, muitas pessoas contestam esse raciocínio. Dizem

que a fé não se cria do nada, que não é possível gerar a crença nos desiludidos ou naqueles fascinados pelo exercício da razão.

Ora, de fato, muitos de nós fomos educados, em casa e na escola, a partir de um ponto de vista racionalista e “cartesiano”, de forma que todo conhecimento depende da lógica. Compreender essas metodologias de análise realmente é fundamental para a humanidade, em especial para o desenvolvimento científico e tecnológico. Sem elas, não teríamos aviões, celulares e computadores. No entanto, é certo que existem outras formas de sentir e entender o mundo, pois nem toda realidade é visível e palpável.

A própria ciência clássica teve de admitir outra física, além daquela de Sir Isaac Newton, o homem que segundo a história descobriu a gravidade depois que uma maçã caiu sobre sua cabeça. No universo quântico, as relações são outras, muito mais complexas, e os sentidos são enganados pelos padrões misteriosos da matéria.

Dessa forma, sem dúvida, enquanto faz suas afirmações, o indivíduo precisa dispor-se a confiar em outro modelo de interação com o real. Não é tão simples para algumas pessoas, em especial aquelas obcecadas pelo “ver para crer”. Mesmo os céticos, porém, são capazes de encontrar um canal de comunicação com essas outras dimensões do existente. Basta que deixem de lado o preconceito e procurem abrir o coração para o conhecimento não convencional.

Não podemos ser vítimas de nossos genes (padrões presentes em nossa família há séculos), da educação dirigida e das convenções sociais. Podemos ser mestres de nosso destino e criar caminhos para uma vida de harmonia e amor.

> A mente inconsciente é um depósito. Guarda estímulos que respondem a registros derivados de instintos e experiências gravadas.
>
> *Dr. Bruce Lipton, PhD*

Feng Shui como Caminho da Prosperidade

O fato é que você precisa *aprender a acreditar* e ter a certeza de que aquele pensamento se transformará numa conquista concreta. É assim que agem, naturalmente, as pessoas bem-sucedidas.

Isso não se aplica somente àqueles que já dispõem de recursos e patrimônio. Há pessoas simples que conseguem prosperar, vencendo todo tipo de resistência social. Tenho amigos nordestinos que chegaram a São Paulo no antigo pau de arara. Um deles começou como engraxate e atualmente é dono de uma grande empresa de transportes de carga pesada. Tem uma vida próspera. Em seu escritório, uma das peças de decoração é a antiga caixa de madeira em que guardava a latinha de graxa, a escova e a flanela. Outro amigo, de mesma origem, começou como corretor e

atualmente tem a mais importante imobiliária de sua cidade.

Acredito piamente que todas as pessoas têm condições de realizar, prosperar e tomar parte nessa grande aventura da vida. Por vezes, utilizo como exemplo as conquistas do carismático Forrest Gump, vivido no cinema pelo ator Tom Hanks. Mesmo com todas as suas limitações, inclusive mentais, foi capaz de amar, ajudar as pessoas e ter incríveis ideias empresariais. Nele havia, sobretudo, a disposição para acreditar e fazer.

A Incrível Força Invisível

A verdade é que existe uma força invisível à qual algumas pessoas obtêm acesso automático. Um amigo, por exemplo, sem saber como, ganha todos os sorteios dos quais participa. Bafejado pela sorte, coleciona uma série de prêmios. Um dia, sem graça por ganhar sempre, devolveu a bicicleta rifada numa festa escolar. Em seguida, porém, foi sorteado de novo, com o outro número que havia comprado.

Num final de ano, seu escritório sorteou um belo prêmio. Adivinhe quem ganhou? Pois é... Certamente ele também é bastante generoso, de forma que devolveu a prenda e permitiu que um funcionário a levasse numa segunda rodada do sorteio.

De algum modo, a natureza, sempre inteligente e misteriosa, pode oferecer resposta a todos os nossos anseios e necessidades. Muitas vezes, desejamos repentinamente reencontrar um velho

amigo do qual já não temos nem o telefone. De repente, dois dias depois, encontramos com ele na rua ou na fila do teatro. Quase todas as pessoas têm uma história incrível desse tipo para contar. Nesses casos, a ciência é incapaz de explicar o fenômeno.

É sempre melhor pensar que as coisas são mesmo possíveis. Quem acredita sai sempre na frente, não importa quão grandes sejam as dificuldades. Para essas pessoas, o revés nunca é motivo de frustração. Se algo não dá certo, elas fazem novamente.

O pensamento do perdedor é exatamente o oposto: *Quem sabe vai funcionar pra mim também* ou *Eu vou tentar*. Dizem que tentar é *falhar com dignidade.*

Quando acredito que *vai funcionar*, emano vibrações, ondas com a mesma frequência daquilo que desejo. *Posso enganar outras pessoas, mas nunca o que está dentro de mim, a minha fé, a minha vibração*. Simplesmente confio que elas irão vibrar e atrair a mesma frequência do que eu desejo.

Todos Nós Temos Formidáveis Poderes

A fé religiosa é valiosa e está entrelaçada com essa fé pessoal. Não podemos separar uma da outra. No entanto, não existe nenhuma prevalência de um credo sobre outro. Qualquer pessoa pode entrar em sincronia com essa frequência “mágica”. O

importante é encontrar no *dial* do rádio espiritual a “estação” apropriada para a realização daquele desejo.

Todos nós temos poderes e podemos perfeitamente desenvolver essas habilidades, originárias do divino, que nos permitem lidar com as energias do real invisível.

A mentalidade contemporânea, infelizmente, está presa à ilusão materialista, à cultura do “ter” em detrimento da cultura do “ser”. No mundo repleto de tecnologia, a sabedoria é rara e falta quem nos ensine a estabelecer a devida conexão com o impalpável.

Quem quiser se libertar desse padrão deve, portanto, acreditar, dar crédito e buscar decididamente o que deseja, por mais distante que esse objetivo lhe pareça. Esse é um exercício contínuo.

A energia flui diretamente para onde você coloca sua atenção.

Quanto mais você treina a mente e sua confiança, mais energia será concentrada e maiores serão suas chances de sucesso. Conhece o efeito bola de neve? Quanto mais coisas boas obtemos, maior é nossa chance de atrair aquilo a que aspiramos.

O trabalho com o Feng Shui nos ajuda a focar as intenções. Por meio dele, qualificamo-nos a ver as coisas de forma distinta e incentivamos a mente a realizar, com maior facilidade, a tarefa necessária.

É uma questão de se permitir uma nova experiência, de

perceber as coisas por meio de um novo olhar.

O Feng Shui é mais uma forma de trabalhar na conexão das energias que nos circundam e perpassam, compreendendo de que maneira fluem em cada espaço. Trata-se de um meio de lidar positivamente com o mundo da matéria e organizá-lo de modo que possamos encontrar o caminho para o bem-estar e o pleno conhecimento.

Lembre que o universo responde exatamente ao que você pensa e quer.

Portanto, esteja atento a estes procedimentos:

- Atenção em sua frequência.
- Escreva em detalhes o que você deseja para o seu futuro (co já o tivesse).
- Seja o mais claro possível.
- Esteja certo de que irá conseguir.
- Seja grato. Agradeça por já ter. *Não é pedir, é ter a certeza de j*

Um Exercício Prático e Poderoso

Procure um lugar tranquilo, coloque uma música suave e escreva tudo o que quer realizar. Seja claro e use termos positivos. Registre, por exemplo, o que você procura com relação ao desenvolvimento no campo profissional.

Esse exercício é muito importante porque ajuda a concentrar a atenção no objeto do desejo.

Sugiro que faça uma programação para alguns meses, talvez um ano. Quando você fixa um prazo mais curto, é mais fácil para sua mente. Quando alcançar seus objetivos, você poderá fazer uma nova lista.

Coloque seu desejo escrito em um envelope vermelho para dar mais energia a seus desejos.

Faça a disposição do baguá em sua casa ou no seu dormitório. Se desejar, faça um envelope para uma ou para todas as áreas do baguá. Após determinar a área da carreira, por exemplo, coloque o envelope naquele ponto e faça o reforço dos Três Segredos (Cap. 11). Você pode fazer esse exercício para cada área do baguá de sua casa ou de seu quarto.

Mais Um…

Outro excelente exercício consiste em limpar, pessoalmente, a área da carreira de sua casa ou de seu quarto. Mesmo que você peça ajuda a alguém, vá pessoalmente ao local e participe do processo, porque os resultados serão potencializados. Lembre-se de que você está se conectando energeticamente ao seu espaço.

Você pode usar essa técnica para todas as áreas do baguá. Se, por exemplo, sua carreira está estagnada e o objetivo é uma

mudança completa, use os princípios e técnicas do Feng Shui.

Limpe sua escrivaninha, organize seus arquivos, retire das pastas os papéis velhos e sem uso. Abra espaço para o novo. Faça o mesmo com sua pasta de trabalho ou sua bolsa. Há quanto tempo você não faz uma faxina nesses espaços? É hora de retirar os excessos.

Elimine as pilhas de papel da sua frente. Cuide também para não ter excesso de informação à sua volta. Muitos objetos e papéis no campo de visão sobrecarregam a mente. Limpe e organize o espaço. Assim, sua mente ficará clara e aberta a novas oportunidades. Você terá maior facilidade para realizar todo e qualquer trabalho.

Leia mais sobre o assunto em “Limpeza de Espaço”, no Capítulo 2 (p. 71).

Método dos Envelopes Vermelhos

Costumo ensinar essa técnica a pessoas que não têm condições financeiras para adquirir os objetos necessários às curas. Você pode usá-la para fortalecer qualquer área do baguá.

Certa vez, recebi uma jornalista para uma entrevista sobre técnicas do Feng Shui. Ela ficou encantada com o trabalho e quis experimentar as técnicas. No entanto, descobriu que não poderia efetuar o trabalho porque, no momento, não tinha condições

financeiras para comprar os objetos.

Sugeri que colocasse as afirmações por escrito nas áreas do baguá correspondentes às dimensões da vida em que ela desejava mudanças positivas. Foi um sucesso. Ensinei essa técnica num programa da Rede Globo de Televisão. Os resultados também foram bastante positivos.

O Poder das Afirmações em Cada Área

Relacionamento Amoroso

Meu(minha) companheiro(a) é compreensivo(a), fiel, íntegro(a), alegre, amoroso(a) e amigo(a); nós nos amamos e nos respeitamos.

Coloque *tudo* o que você deseja. Não se esqueça de absolutamente nada. *Lembre-se de que você poderá não obter as coisas sobre as quais se esqueceu de escrever*.

Faltava Algo Importantíssimo

Minha cliente Rosana ouviu a voz do coração e chegou à conclusão de que era hora de encontrar um namorado. Sabe-se, no entanto, como é difícil encontrar a pessoa certa. Foram várias decepções. Em geral, encontrava somente aventureiros que a levavam para o famigerado “chopinho” e depois tentavam forçar intimidades.

– Estou cansada desse tipo de homem superficial e aproveitador – reclamou Rosana, com razão.

Ensinei-a, então, a escrever tudo o que desejava para sua vida. Disciplinada, ela seguiu à risca a orientação. Pediu dinheiro, prosperidade, amizade, romance

e amor. Semanas depois, o “homem perfeito” apareceu. Era rico, gentil e romântico. Mandava-lhe flores e lindas cartas de amor. Todas as noites, saíam para jantar nos melhores restaurantes. Depois do encontro, o cavalheiro a levava para casa, despedia-se na porta do prédio e seguia seu caminho.

Rosana o julgou um homem sério e bem-intencionado. Com o tempo, entretanto, notou que o programa não se alterava. Era sempre o mesmo roteiro. Ela terminava a noite sempre sozinha. Logo a admiração cedeu lugar à desconfiança. Um dia, descobriu que o homem, embora íntegro, simpático e agradável, simplesmente não tinha condições de lhe proporcionar uma noite de amor. Triste fim para um conto de fadas.

Ao checar sua afirmação, Rosana percebeu que não tinha escrito nada sobre seus desejos sexuais. Enfim, fora-lhe dado estritamente o que escrevera. Esquecera-se de algo importante em uma relação a dois.

Portanto, a dica é: sempre que programar o que deseja, dê especial atenção a todos os detalhes.

Trabalho

Eu tenho o trabalho perfeito para minha vida. Ele me satisfaz plenamente. Sou muito reconhecido(a) e bem remunerado(a) pelo trabalho que eu faço. Por meio do meu trabalho, sinto-me feliz e realizado(a).

Esses são só alguns exemplos. Crie suas próprias afirmações. Se você não gosta do trabalho que desenvolve, procure iniciar desta forma:

Eu tenho o trabalho que me faz feliz e realizado.

Para que os pedidos ganhem mais força, procure escrever sempre no tempo presente. Isso torna os objetivos mais próximos. Evite ainda as palavras “não” e “nunca”. Uma folha de papel em branco, sem nenhum amassado, e uma caneta com tinta preta *nova* ajudam a construir um campo de clareza para o seu pedido. Faça

tudo com capricho e, depois, coloque a mensagem dentro de um envelope vermelho.

(Se você não encontrar o envelope na papelaria, faça você mesmo. Não importa o tamanho, nem o tom de vermelho).

Depois que tudo estiver preparado, coloque o envelope na área do baguá que você escolheu para ser trabalhada em sua casa, dormitório ou escritório. Você pode deixá-lo visível ou não. Em seguida, faça o reforço dos Três Segredos (Cap. 11). Visualize e sinta o que você escreveu como se já estivesse acontecendo.

Deixe o envelope no local por 9 ou 27 dias ou até que seu desejo seja realizado com sucesso.

Como Construir uma Afirmação

Aprenda a usar as afirmações positivas e elimine do seu vocabulário frases como: “Tudo acontece comigo”, “Nada dá certo para mim” e “Eu não tenho sorte mesmo”.

Dessa forma, você estará concentrando-se no que não quer e nunca no que você quer.

Veja como fica melhor quando as substituímos pelas seguintes frases: “Sou realmente abençoado(a) pois só acontecem coisas boas na minha vida”, “Meus planos sempre resultam em sucesso” e “Eu sou uma pessoa de muita sorte”.

Confira de que modo você pode se sintonizar com as boas energias no campo do trabalho:

“Sou privilegiado por ter o trabalho que sempre desejei.”

“Atraio o trabalho perfeito para a minha vida. Sou abençoado(a) por ter muitos clientes, por ser reconhecido(a) e por ser muito bem pago(a) pelos excelentes serviços que presto.”

Com algumas adaptações, você pode usar esse modelo para obter o melhor para sua vida em qualquer área. No entanto, saiba sempre como afirmar.

Meu amigo Carlos costuma dizer sempre: “É melhor ter amigos na praça do que dinheiro no bolso”. Pode-se imaginar como está a conta bancária dele; contudo, ele tem muitos amigos.

Isso não significa que não devamos dar importância aos amigos, mas uma coisa não tem relação alguma com a outra.

Mais um detalhe: houve um tempo em que eu pedia muito trabalho. Dessa forma, fiz meu procedimento dentro de meu espaço. De fato, logo estava cheia de trabalho, mas os meus clientes não me pagavam. Quando li minhas afirmações, verifiquei o que havia feito de errado. Eu solicitava trabalho, mas esquecia de pedir o dinheiro que seria o fruto do serviço oferecido. Quando percebi esse fato, complementei as afirmações. Logo depois, comecei a obter o desejado resultado financeiro. Foi ótimo!

Capítulo 17

Radiestesia e Ondas da Terra

Quando passamos longos períodos trabalhando ou em repouso num mesmo local, é importante que saibamos a natureza das energias que atravessam nosso corpo. Considero de suma importância que se faça um estudo das ondas de subsolo ativas naquele espaço. Esse campo de pesquisa torna-se cada vez mais difundido e importante na construção e na manutenção de ambientes sadios.

Com o passar dos anos, ampliei a minha área de investigação e atualmente faço questão de englobar vários outros aspectos da saúde da casa. Devemos investigar vários aspectos, como a a análise da qualidade do ar, a detecção de radiações nocivas, a checagem do isolamento térmico e a avaliação dos materiais de construção, como madeiras, forrações e tintas.

Há locais na casa em que as vibrações não combinam com aquelas do corpo humano. São lugares nos quais não devemos permanecer por longos períodos. Nessas condições, é bem possível que o indivíduo desenvolva alguma enfermidade.

Pesquisas na área mostram que lugares específicos estão

associados a um mesmo tipo de distúrbio. A partir do reconhecimento do problema, biólogos, geólogos e radiestesistas desenvolveram técnicas para corrigir as emanações energéticas desses locais.

Na Antiguidade, os chineses dominavam a arte da geomancia e escolhiam os melhores lugares para viver e construir suas instalações de trabalho. Ao longo dos séculos, esses conhecimentos continuaram a se desenvolver. Na década de 1930, o Dr. Ernst Hartmann, médico alemão da Universidade de Heildelberg, descobriu as ondas do subsolo que levam seu nome.

Algumas estruturas e anomalias geológicas, como fissuras e fraturas de um terreno, também geram vibrações que afetam negativamente determinados pontos na superfície do planeta. Essas áreas são chamadas de “geopatógenas” e desequilibram a energia de pessoas expostas a elas por longo período.

O problema mais grave ocorre quando temos cruzamentos de duas ou mais linhas. Essa situação gera desde insônias e dores de cabeça até doenças graves, como câncer. O mesmo efeito pode prejudicar as plantas. É o caso de árvores que crescem de forma diferente, tortas ou que até mesmo não crescem e, muitas vezes, morrem.

Palmeira Fora de Lugar

Lembro-me do dia em que visitei a casa de uma paisagista. Era sua terceira tentativa de plantar uma palmeira naquele lugar. As outras duas árvores haviam morrido. Questionei, então, se poderia realizar uma avaliação da terra. O resultado foi o previsto: havia ali um cruzamento de ondas geopatógenas. Seria

fundamental, portanto, plantar a nova árvore em outra parte do terreno.

Essa mudança, porém, não era possível, pois o jardim tinha justamente uma fileira de palmeiras, e isso acabaria com a estética do lugar. Recomendei então a colocação de um gráfico radiestésico (uma placa com fios de cobre) no local, embaixo da planta. Como resultado, a nova árvore cresceu e se manteve forte e bonita.

Para Evitar Danos

Nem sempre é possível efetuar correções. O problema maior é quando encontramos o cruzamento de duas linhas abaixo da cama ou de locais onde as pessoas ficam paradas por muito tempo, como escrivaninhas e estações de trabalho.

Ao serem informadas do problema, algumas pessoas compreendem a natureza da ameaça e trocam a peça de lugar, sem titubear. Outras até acreditam, mas não realizam as mudanças necessárias, o que as torna muito doentes.

Há também aquelas que recebem a informação preciosa, mas que não efetuam as alterações por julgarem imprescindível um aval científico, de modo que também sofrem as consequências do mau posicionamento.

Após mais de 20 anos cuidando das energias de casas e pessoas, considero de suma importância o cuidado com a localização das camas e dos lugares onde as pessoas permanecem por longos períodos.

Pontos Geopatógenos

O malefício não provém da terra, e sim da interação desarmônica.

Ainda que não percebamos, existem linhas de vibração debaixo da terra. Muitas vezes, elas geram uma área de energia dissonante, isto é, uma frequência diferente daquela de humanos, animais e plantas.

Os animais têm uma percepção muito desenvolvida para identificar as influências dessas ondas. Por isso, na Antiguidade, os homens deixavam o gado pastando na área onde planejavam erguer alguma construção. Depois, escolhiam para isso o lugar onde as vacas e os bois permaneciam por mais tempo.

O termo “geopatógeno” vem do grego *geo* = terra; *pathos* = doença.

Os cachorros também escolhem locais favoráveis para dormir, ao passo que os gatos escolhem os lugares que não são adequados para o ser humano.

Quando o homem vivia na natureza, tinha também essa percepção desenvolvida. Porém, com o passar dos anos, ficou muito distante da natureza e acabou se esquecendo. A boa notícia é que podemos relembrar, ou seja, reaprender a reconhecer os

lugares apropriados a nossa permanência.

O sol influencia a ação dessas ondas de subsolo, de forma que, à noite, elas se tornam mais fortes. Essa influência pode ser até 6% maior.

Se a pessoa dorme, por exemplo, acima de um veio de água, estimula-se a liberação de adrenalina, um vasodilatador. O corpo recebe a informação de que precisa fazer alguma coisa e não descansa. A produção de serotonina, um importante regulador cerebral, também é afetada, produzindo-se alterações de humor e outros problemas na esfera do comportamento.

Sobre essas áreas, o indivíduo pode dormir demais, porque não descansou o suficiente; ou dormir pouco, porque sente a energia ativa daquela área. Quando o corpo não descansa, não há produção adequada de alguns hormônios e ocorre um desequilíbrio energético que estimula o aparecimento de doenças.

Os pontos geopatógenos ou de estresse geopático, como são também chamados, intensificam-se quando próximos a áreas como torres de alta tensão e antenas de retransmissão.

Radiestesia

A radiestesia é a técnica que usamos para perceber a energia e suas vibrações.

Radios = radiações;
aesthesis = sensibilidade a radiações.

Para detectar essas linhas, usamos as técnicas de radiestesia. Podemos utilizar aparelhos como pêndulos ou duas varetas, que amplificam as ondas enviadas para nosso cérebro, emanando vibrações por meio de nossa sensibilidade neuromuscular. Esses instrumentos fazem, na verdade, a ligação entre a mente inconsciente e a consciente.

Um radiestesista é capaz de detectar os pontos geopatógenos; no entanto, qualquer pessoa pode aprender essa técnica. Gosto de fazer meus clientes testar os aparelhos de análise. Num primeiro momento, desconfiam, mas depois acabam até se interessando. Assim, ganho sempre novos admiradores da radiestesia.

Desde a Antiguidade algumas pessoas usam forquilhas de goiabeira para encontrar o local ideal para um poço, fato consumado e aceito.

Em nosso caso, usamos os aparelhos em busca dos melhores lugares para que as pessoas possam dormir ou trabalhar com saúde. A correta localização da cama, insisto, é um dos aspectos mais importantes quando falamos de saúde perfeita.

Águas e Vibrações

Existem três tipos de concentração de água que podem repercutir em nossa energia: lençol freático (lago sob a terra), águas espraiadas (água na superfície) e veios subterrâneos (rios ocultos e galerias de esgoto).

Nas bordas de um curso d'água, há maior atrito da matéria, o que produz duas áreas de emanação direcionadas ao centro da corrente. Ao se encontrarem, produzem novo atrito, estabelecendo zonas de intensidade diferente de vibração.

Nosso corpo é receptor dessas emissões energéticas, ainda que não percebamos. Dessa forma, nossos órgãos ficam estressados quando permanecemos por longos períodos acima desses veios subterrâneos.

Quando alguém tem uma cama sobre um veio de água, o sistema imunológico é afetado e o seu metabolismo se acelera desnecessariamente. Essa situação pode gerar envelhecimento precoce, problemas de coluna, alterações no sono, nódulos linfáticos, artrite, reumatismo, osteoporose, edemas, apatia, processos degenerativos, além de tristeza e depressão.

Falhas Geológicas

São fendas no solo provocadas pelo encontro de duas placas diferentes de terreno. Existem falhas úmidas ou secas, que podem causar doenças no coração e no aparelho circulatório, dores de cabeça, problemas de pele, variações de humor e degeneração das

células. Podem também ser as causadoras de trincas nas paredes de uma construção.

Essa consideração se agrava quando a água corre dentro dessas falhas.

Redes Magnéticas

São redes ou malhas energéticas que circundam o planeta. Quando existem cruzamentos dessas ondas, a área é afetada por uma carga energética muito intensa.

Linhas Hartmann

Levam o nome do seu descobridor. São as linhas de força da estrutura eletromagnética da Terra. Também chamadas de estrutura global ou redes energéticas terrestres, são orientadas nas direções Norte-Sul e Leste-Oeste. A medida que separa uma das outras pode variar de 2 a 3 m. A espessura de cada uma é, em média, de 20 cm. Essas medidas podem variar de acordo com o lugar onde se encontram.

Linha Curry

É também uma rede magnética formada por uma malha energética. Essas linhas levam o nome do seu descobridor e têm orientação Nordeste-Sudoeste e Sudeste-Noroeste. A distância entre

elas varia de 4 a 16 m, e a espessura de suas paredes tem aproximadamente 40 cm.

Linhas Peyré

Têm a mesma direção que as linhas Hartmann. A distância entre elas varia de acordo com o hemisfério, de 6 a 9,22 m. A espessura varia de 40 a 60 cm. Têm nas bordas uma zona de maior atividade.

Recuperação Rápida

Meu amigo Afonso teve uma inflamação do nervo trigêmeo e ficou com um lado do rosto paralisado. Poucos meses antes, a filha dele havia se mudado e ele passara a dormir naquele quarto, colocando a cama numa outra posição.

Quando fiz a medição com o pêndulo, constatei que estava certa ao sugerir que ele verificasse a posição do leito. De fato, havia ali um cruzamento de ondas da Terra. Mudamos a cama de lugar e ministrei o tratamento com Reiki. O médico especialista previu que a recuperação demoraria de um a seis meses. Depois de 15 dias, entretanto, para surpresa do médico, seu rosto havia voltado ao normal.

Se não tivéssemos mudado a cama de lugar, tenho certeza de que a recuperação não teria sido tão rápida. Tampouco, acredito, teria sido completa. Mantendo uma posição sob cruzamento de linhas patógenas, a pessoa desenvolve outras doenças ainda piores.

Foi o caso do marido de uma cliente. Quando fui requisitada para prestar uma consulta, constatei que ele dormia em um cruzamento de linhas geopatogênicas. Sugeri a mudança de lugar na cama ou a transferência para outro quarto.

Segundo ela, entretanto, o marido não acreditava nesses estudos e se recusou a efetuar as alterações. Muitos anos se passaram, e um dia eu soube que o marido daquela cliente realmente havia adoecido. Soube, depois de algum tempo, que ele iniciava suas palestras na área de negócios relatando como superou um câncer.

Os Problemas de Dora

Dora morava em um lindo apartamento com seu marido e seus dois filhos. Porém, havia dois fatores importantes a serem considerados. Após a medição das ondas de subsolo, verifiquei que ela dormia em um cruzamento de linhas geopatógenas. Minha sugestão foi que mudasse a cama de lugar, o que era

impossível dentro daquele quarto.

Sugeri então que mudasse de apartamento, pois além das linhas cruzadas havia uma torre de celular bem em frente à janela do quarto. Lembro-me que lhe disse para não dormir naquele lugar. Com lágrimas nos olhos, adverti Dora. Três anos depois, ela me ligou do hospital.

Ao voltar de uma viagem com um problema nos pés, descobriu que estava com leucemia. Ela nunca mais voltou ao apartamento. Ficou no hospital muitos meses em tratamento. Antes de sua saída, a família toda se empenhou para procurar um novo imóvel e realizou sua mudança.

Às vezes, recebemos informações como essas e oferecemos resistência. Nesse caso, as pessoas não pensaram que a situação fosse tão grave. Na realidade, nunca imaginamos que essas coisas podem acontecer conosco, apenas com os outros.

Depois de pouco tempo, minha cliente se tornou vice-presidente de uma associação que trata de pessoas com linfoma e leucemia. Fui convidada por eles a ministrar palestras de meditação nos congressos internacionais do grupo e palestras de Feng Shui para os pacientes.

Sem Bebê

Costumo levar meus alunos à casa de clientes quando ministro cursos de treinamento profissional. Em certa ocasião, uma das alunas ofereceu a uma amiga nossa consultoria.

A cliente queria muito ter um bebê, mas nunca conseguia completar a gravidez. Ao visitar o quarto do casal, detectei o problema das ondas cruzadas. Fiquei feliz porque havíamos encontrado a causa do problema, objetivo principal de nossa consulta. Dormindo naquele lugar, ela provavelmente daria à luz um bebê com algum problema sério de saúde.

O fato é que a mulher ficou muito nervosa ao receber o diagnóstico. Ela não acreditava que alguma coisa proveniente da Terra pudesse fazer mal. Na realidade, não é que a Terra faça mal; o problema é que, em alguns locais, a vibração é simplesmente diferente e incompatível com a de nosso corpo físico.

Quando permanecemos por longos períodos sobre esses pontos, principalmente à noite, temos uma interferência no padrão de energia do nosso corpo, o que pode nos causar sérios problemas. Infelizmente, aquela moça ainda não estava pronta para compreender esse conceito. Isso muitas vezes me deixa frustrada. É muito triste quando sabemos o que provavelmente sucederá, em especial se nada podemos fazer para alterar a situação.

Com Bebê!

Um outro casal de clientes, Eduardo e Cristina, já havia perdido três bebês durante a gestação. O jovem casal havia concluído, naqueles dias, a decoração

do quarto quando notei que a configuração de energias não era propícia. Sugeri, então, a mudança da cama para outro quarto da casa, ainda vazio. Eles aceitaram a recomendação prontamente, sem resistência.

Ainda que tivesse se empenhado na preparação desse quarto novo, o casal mostrou-se apto a receber e compreender minhas informações. Logo se mudaram para um quarto completamente vazio e, pior, precisaram colocar o colchão no chão porque a cama nova não cabia naquele ambiente.

Alguns meses depois, chamaram-me para analisar um outro apartamento. Cristina estava novamente grávida. Dessa vez, tudo correu normalmente. Antes da mudança, um lindo menino de olhos azuis nascera. Ele passeou nos meus braços pela casa, enquanto realizávamos a consultoria naquele que seria seu novo lar. Foi uma grande emoção.

Cama Marcada

Minha amiga Nani não teve a oportunidade de se beneficiar da boa informação. Quando soube de sua doença, já era tarde. Ela havia herdado uma casa e dormia no mesmo dormitório anteriormente ocupado por seus pais.

Infelizmente, herdou também a doença, pois ambos haviam falecido de câncer. A cama que usavam estava localizada sobre um cruzamento de ondas geopatógenas.

Informação Fundamental

Acredito que o estudo da radiestesia seja de suma importância para a saúde dos habitantes de qualquer espaço; por isso, está incluído no currículo de meus cursos de formação profissional. Ensino aos meus alunos os princípios básicos de radiestesia para que possam detectar as ondas de subsolo.

Não adianta ter uma casa toda equilibrada com Feng Shui se sua cama ou seu local de trabalho está sobre ondas incompatíveis com sua energia, causando-lhe problemas de saúde.

O Caso de Analu

Este fato aconteceu durante um dos cursos que ministro. Sabendo que o marido de uma aluna havia falecido de câncer, pedi permissão para analisar a planta baixa de sua casa.

Detectei, então, o local de influência das ondas negativas. Analu ficou me olhando, boquiaberta. Sem que ela tivesse dado qualquer informação, apontei exatamente o lugar onde o marido dormira até seu falecimento.

Segundo ela, quando o marido recebeu o diagnóstico, eles chamaram um especialista que também apontou o local de dormir como impróprio.

O casal não confiou na análise e manteve a cama no mesmo lugar. Ela procurou se informar por meio de leituras, mas não deu credibilidade nem às informações passadas pelo radiestesista nem às obtidas nos livros.

Podemos também averiguar esses pontos por meio de uma consulta telerradiestésica. De qualquer forma, por questão de segurança, sempre prefiro efetuar essas averiguações pessoalmente, no local a ser estudado.

Capítulo 18

Sinais: Amor e Compaixão

> A coisa mais bela que podemos experienciar é o mistério. Ele é a fonte de toda a verdadeira arte e ciência.
>
> *Albert Einstein*

Minha História

Foi um processo alquímico interior. Quando me conectei às forças do universo, pedi que me fossem enviados sinais, e eles começaram a aparecer sucessivamente. Atualmente, entendo que eu já os recebia, ainda que não os percebesse. Quando você se abre para uma intenção, tudo acontece como em uma orquestra, com movimentos organizados e sincrônicos.

Na fase mais escura de minha vida, decidi mudar o caminho que me levava cada vez mais para baixo. Não tinha certeza se iria dar certo, mas decidi experimentar.

Imagino que nesse momento meus anjos e mestres tenham feito uma festa nos outros planos e se empenhado para não me

decepcionar. Conseguiram, depois de um tempo, apontar-me o caminho da luz.

Mas as mudanças não ocorreram num passe de mágica. Foi um processo gradativo e constante, em que as fases de altos e baixos começaram a ter cada vez menos momentos ruins. Quando olho para trás, parece que foi ontem e também que foi um curto período de sofrimento. Na época, entretanto, parecia uma provação sem fim.

Quando me falavam de alquimia, imaginava um mago transformando chumbo em ouro. Mas esta particular alquimia aconteceu na minha alma. Tudo o que era pesado e escuro se transformou; ganhei leveza e claridade.

Segundo Jung, essa fase escura é chamada “fase sem luz”. Tudo é triste e permitimos que energias negativas, como ódios, raivas e ressentimentos, ocorram dentro de nós.

Se nesse ponto nos colocamos como espectadores e nos enxergamos como “coitadinhos”, podemos fazer duas escolhas:

- Afundar ainda mais, com dó de nós mesmos.
- Decidir mudar (não gostei do que vi, pois não sou esse “coitad

Ao fazer a segunda opção, atravessamos o portal para a próxima fase, que Jung chama de “Albedo”. É quando colocamos a “casa” da alma em ordem. Organizamos, limpamos e nos livramos daquilo que já não nos serve.

Foi a fase na minha vida em que pedi às energias cósmicas, a Deus, que me dessem a oportunidade de fazer algo pelos outros. Movia-me o desejo de ajudar.

Essa já era uma nova fase, à qual Jung chama de “Citrinitas”. É quando começamos a deixar de olhar somente para nós mesmos e enxergamos o mundo de forma diferente. Nessa fase, sentimos que podemos e devemos auxiliar de alguma forma as outras pessoas. É o momento de irradiar a luz recebida.

A fase seguinte recebe o nome de “Rubedo”. É a fase vermelha, da união entre Céu e Terra, em que masculino e feminino se integram. É quando você olha para o passado, reconhece o que já fez e sua alma se aquece de felicidade. Entendemos que a missão está sendo cumprida e que estamos além das pequenas coisas da matéria.

Ainda que todos os dias transitemos por essas fases, quando alcançamos a fase vermelha o processo ocorre de forma diferente. Fazemos a alquimia instantânea e nos superamos mais uma vez, subindo mais um degrau na escala evolutiva.

Compaixão

Para mim, a melhor definição de compaixão é aquela de Dalai Lama. Trata-se, segundo esse mestre, de “uma atitude mental baseada no desejo de que os outros se livrem do sofrimento e que está associada a uma sensação de compromisso, responsabilidade e

respeito pelo próximo”.

O que Diz Dalai Lama

> Enquanto praticantes budistas, tentamos acima de tudo aprimorar nossa conduta no cotidiano. Somente a partir desse aprimoramento conseguiremos desenvolver as práticas do treino mental e da sabedoria. Na minha prática diária de monge budista, tenho de observar muitas regras, mas o fundamental em todas é o profundo respeito e a preocupação pelos direitos do próximo. Os votos feitos por monges e monjas ordenados incluem não tirar a vida de outros seres, não roubar suas posses e assim por diante. São princípios profundamente enraizados no respeito aos direitos do próximo. É por essa razão que muitas vezes descrevo a essência do budismo da seguinte maneira: se puder, ajude outros seres sencientes; se não puder, ao menos se abstenha de lhes fazer mal. Além de revelar um profundo respeito pelas pessoas, essa também é uma forma de respeitar a própria vida e mostrar preocupação pelo bem-estar geral.
>
> Apesar de ser muito importante respeitar os direitos dos outros, muitas vezes agimos de forma contrária, e o motivo principal é nossa falta de amor e compaixão. A questão das violações dos direitos humanos e a preocupação pelos direitos das pessoas estão intimamente ligadas à prática da compaixão, do amor e do perdão no nosso cotidiano.
>
> *Dalai Lama*[19]

Eu realmente compartilho todos esses pensamentos. Ao difundir essas informações, ajudamos a mudar as pessoas e a torná-las cada vez melhores. É o que chamo de “plantar as sementes do bem”. Tenho certeza de que essas mensagens tocam os indivíduos e, aos poucos, construímos esse belo processo de mudança de consciência.

Nasci dentro da religião católica, mas costumo dizer que tenho

coração e alma budistas. Nessa religião, existem várias práticas e vários exercícios eficazes para despertar o sentimento da compaixão. Essa prática de dar e receber consiste em tomar para si o sofrimento dos outros e, em troca, dar-lhes a felicidade, o bem-estar e a paz de espírito.

Vivemos em um mundo de intercâmbios permanentes. Todos os dias, trocamos sentimentos com outras pessoas. Entretanto, o sentimento resultante do ato de doar, sem desejar compensação, é único. A doação sempre me proporciona um imenso prazer. Trata-se de uma satisfação que impregna a alma e dura para sempre.

Tudo o que fazemos, bom ou não, causará sempre uma reação.

Como Ver a Outra Realidade

O despertar para uma nova visão da vida começou, para mim, há cerca de 30 anos. Em um determinado ponto da jornada, envolta numa teia de emoções negativas, dores físicas e muito sofrimento, fiz um acordo com meu grande mestre “lá de cima”. Ele me ajudaria a superar esses obstáculos, e, em troca, eu passaria a ajudar as pessoas. Fui abençoada com uma força a qual eu nem desconfiava possuir. Muitas informações preciosas começaram a chegar. Por meio das dificuldades, fui capaz de ampliar meu campo de visão e enxergar uma outra realidade.

Aos poucos, passei a estudar, com paciência e critério, o grande mistério da alma humana. Aprendi a mudar o foco, a me

concentrar naquilo que de fato é fundamental.

Por isso, a visualização do que está no mundo do intangível depende, sobretudo, de uma mudança. Saímos do lugar-comum e também das vaidades, focando o que é fundamental: o amor e a compaixão. Aquele que doa e serve é premiado com uma visão diferenciada da formidável obra da criação.

Somos Resultado de quê?

Quando um fato desagradável ocorre, somos muitas vezes tomados por raiva, ódio e medo. Parece-nos que o mundo vai desabar e que a cabeça vai explodir. Há momentos de padecimento que parecem não ter fim. Em vão, buscamos as causas do infortúnio, recriminamos os outros e a nós mesmos. Cria-se uma rede de vibrações ruins, na qual nos envolvemos.

Para muitas pessoas, esse ciclo de ódios é o fim. Desaparecem o amor, a amizade e a prosperidade. Turva-se a visão e a pessoa fica envenenada com o próprio rancor. Afinal, quem tem disposição para ser amigo de alguém que apenas irradia más vibrações?

No começo, portanto, não é fácil reconhecer que podemos encarar a vida de uma forma diferente. Emergir é sempre mais difícil que submergir. Precisamos de resignação e, ao mesmo tempo, de muita força de vontade.

Deepak Chopra diz que nossos impulsos de energia criam nossas experiências e se refletem em nossas atitudes diante da vida. Ele

está absolutamente certo.

Depois de 30 anos de estudos sobre a mente humana, não tenho dúvidas: somos o resultado do que comemos, do que sentimos, do que falamos e, sobretudo, do que pensamos.

Somos mais do que imaginamos: o resultado do que pensamos. O filósofo Descartes sentenciou: “Penso, logo existo”. Parafraseando-o, eu diria: “Penso, logo ‘eu sou’”.

Projetamos o tempo todo impulsos de energia e informação que se tornam eventos espaço-tempo em nosso ambiente. O que fazer, então, para ter uma vida melhor, mais sadia, alegre e amorosa?

Acredito que precisamos começar do zero. Primeiro, é necessário eliminar as energias paradas e, principalmente, aquelas ruins, que não servem para mais nada.

O primeiro passo é perdoar. Você precisa perdoar os outros e também *a si mesmo*.

No início de meu aprendizado, percebi que precisava perdoar a mim mesma pelo que havia feito às outras pessoas. Mesmo que possamos esconder dos outros, interiormente sabemos quando não temos razão. Essa culpa, mantida dentro de nós, adiciona peso e dificulta a caminhada.

Comecei pelo pior sentimento. Depois de 14 anos de casamento e de tantos problemas, separei-me do primeiro marido. Carregava muita raiva e muito rancor dentro de mim. Naquela época eu não

tinha noção, mas hoje sei o que esses vilões fizeram a meu corpo. Como não tinha condições de me tratar com um analista, decidi realizar sozinha essa transformação.

Era o momento de pedir perdão, e o fiz. Reconheci meus erros e conversei com Deus. Naquele momento, percebi nitidamente que havia deixado o peso para trás. Por experiência própria, sei quanto esse perdão foi importante ao processo de mudança. Depois de concedido, senti-me confiante para seguir adiante. Dali para a frente, estava pronta para dar novos passos.

Tenho muito claro que Deus não está fora de mim ou de você. Ele é eu, você e todas as coisas. Aprendemos durante muito tempo que Deus é um ser superior, que está fora de nós, quem sabe no céu ou em algum lugar bem longe, inatingível.

Ele não está fora ou em outro lugar, simplesmente porque Ele é todas as coisas e todas as coisas são uma só energia. *Somos todos um.*

Compreender é um importante passo. Esse conhecimento relativo à integralidade do existir está aberto para todos, não sendo mais privilégio de uns poucos. Fico feliz por viver nesta época, em que cada vez mais pessoas já pensam como eu.

Sei também que essa conexão com a totalidade me dá força e confiança para melhorar minha vida e a de tantas outras pessoas.

Mudando o seu Modelo de Vida

Sabe-se que sentimentos e emoções negativas bloqueiam e limitam o fluxo da energia em nosso corpo, prejudicando-nos. Quando nos livramos de densidades e negatividades, como rancores, ressentimentos, mágoas e principalmente ódios, limpamos energeticamente nossa alma, e, em consequência, o corpo físico é aliviado.

Em cada religião existe uma prática, uma forma de ajudar as outras pessoas. No budismo, são utilizadas orações, mantras, rituais e técnicas de transmutação da dor e do sofrimento, realizados por meio da respiração e da mente. Esses conceitos e técnicas, que serão tratados a seguir, não interferem nas práticas de nenhuma outra religião. Imagino que o princípio de amar e ajudar o próximo seja importante em todo e qualquer credo. Particularmente, tenho especial admiração pela filosofia budista. Ela sugere a compaixão, a solidariedade cooperativa e não contradiz nenhuma outra crença.

Muitos anos atrás, aprendi uma técnica simples, que qualquer pessoa pode usar. Por meio dela, podemos transmutar ódios, ressentimentos e energias negativas e também ajudar pessoas que sofrem ou perderam algum ente querido, que enfrentaram uma separação ou sofreram um revés na vida profissional.

Neste ponto, você deve estar se perguntando: “Como isso pode ser feito?” A resposta é: por meio de uma simples meditação.

Há muitos anos pratico esses exercícios. No começo, eu queria ver para crer, pois não acreditava em seus benefícios. Com o passar dos anos, porém, percebi a diferença que produziram em meu eu interior.

Percebo essa mudança interior quando me deparo com pessoas que vivem de remoer pensamentos e cultivar rancores. Percebo que tive atitudes parecidas em determinado momento da vida; agia de forma intempestiva, expondo minha ira e minha revolta e, consequentemente, causava danos interiores. Durante muito tempo, não tinha ideia de quanto isso me prejudicava.

Por ter realizado essas mudanças em minhas atitudes, acredito que possa atualmente sugerir, com segurança, formas de correção, isto é, de alterar padrões vibracionais derivados de condutas erradas.

A princípio, é preciso acalmar a mente. Procure um lugar tranquilo e relaxe. Ao fazer isso, você repousa sua mente na natureza da perfeição e recebe a energia da mais pura potencialidade no universo.

Para executar esse exercício, seja para você, seja para outra pessoa, é preciso estar com a energia equilibrada e sua mente precisa estar calma e relaxada.

Quando entramos no avião, a aeromoça ensina que, no caso de caírem as máscaras de oxigênio, você deve colocar uma no seu próprio rosto antes de ajudar a criança ao seu lado. Na nossa vida

é a mesma coisa: para que alguém possa cuidar adequadamente de outra pessoa, precisa, antes de mais nada, estar bem consigo própria.

Técnica Passo a Passo

Permaneça com sua mente no vazio. Alivie-a de todos os pensamentos; visualize-os fluindo, indo embora. Foque sua atenção na respiração. Permaneça por alguns minutos nessa paz e, então, pelos olhos da mente, visualize a pessoa que você deseja ajudar. É como se você estivesse vendo um filme. Inspire profundamente três vezes e sinta que seu corpo está sendo preenchido por uma luz branca, divina e muito brilhante. Essa luz pura vai envolvendo todo o seu corpo, que a reflete em todo o seu brilho.

Sinta que essa luminosidade energiza seu corpo cada vez mais, limpando seus pensamentos, afastando aflições e bloqueios. Inspire novamente e, a cada inspiração, sinta que essa energia está mais clara e vibrante. Essa é a luz de Deus, a luz da perfeição. Agora, comece a enviá-la, amorosamente, para a pessoa que você quer perdoar ou ajudar.

Visualize essa onda luminosa, brilhante, branca, forte e divina envolvendo essa pessoa com amor e compaixão. Transforme agora a cor dessa luz em rosa. Ela envolve mais e mais aquele que você quer ajudar.

Visualize na luz rosa um elo poderoso e inquebrantável entre

você e a pessoa em questão.

Nesse momento, sinta que a luz rosa está transmutando maus sentimentos e sofrimento, aliviando a dor e levando conforto, carinho e amor para aquele indivíduo.

Você pode aproveitar esse momento para expandir essa luz para todo o seu ambiente. Faça-a estender-se por toda a cidade, por todo o universo.

No final desse exercício, faça outras três inspirações profundas e sinta como está o seu coração. Finalize na Paz e no Amor.

Não importa quão distante esteja aquele a quem você pretende ajudar. Você poderá usar a prática também para perdoar outra pessoa, mesmo que ela não saiba. Você trabalhará com as três poderosas forças do universo: amor, compaixão e vontade de ajudar o próximo.

Coisas incríveis ocorrem depois desses exercícios. Você poderá se surpreender, recebendo um telefonema ou encontrando a pessoa focada em sua mentalização. Ela poderá contar que se lembrou de você naquela data ou que, daquele dia em diante, começou a se sentir melhor.

Além disso, saiba que, quanto mais usar essa luz em benefício de outras pessoas, mais luz você receberá. Enquanto ajuda, você é ajudado, recebendo também os benefícios. Esse conceito faz parte da lei da ação e da reação. Você recebe de volta a energia de tudo o que pensa e faz.

Abrindo-se para os Sinais

Algumas vezes, durante períodos de tensão ou estresse, ficamos tão fragilizados que não conseguimos enxergar o que há à nossa frente. Focamos somente a tristeza ou o problema que enfrentamos. Nesses momentos, não vemos saída e nos sentimos oprimidos e sem forças.

Com a vida e com meus mestres, aprendi que é preciso transformar esses momentos difíceis. Mas como fazer isso no dia a dia, quando tudo parece escuro e sem solução?

Foi então que uma linda experiência me abriu um novo caminho.

Um dia, meu marido e eu fomos a uma festa. Tratava-se do lançamento de um livro de arte em um espaço cultural de São Paulo. Eram milhares de convidados, por isso precisamos estacionar o carro bem longe do local. Depois de um tempo na solenidade, uma voz me disse que nosso carro estava sendo roubado.

Confiando nessa percepção, decidi que já era hora de ir embora. Sem contar nada a meu marido, pusemo-nos a caminho. Para minha surpresa, o carro estava lá.

Entramos rapidamente, porque já era tarde e o local parecia perigoso. Saímos sem problemas, mas logo senti: “Já sei, a valise

foi roubada". Ao chegar em casa, a primeira coisa que fiz foi abrir o porta-malas. E, de fato, a valise não estava mais lá. Havia sido roubada! Fiquei muito triste porque continha meu material de trabalho.

No dia seguinte, pela manhã, atendi um telefonema de meu marido, que tentava me consolar. Nesse momento, um fato incrível me ocorreu. Sentada em meu quarto, olhei para janela e, surpresa, avistei um beija-flor voando em minha direção.

No começo até me assustei, porque ele veio diretamente, batendo suas asas de forma frenética. Ele parou bem na minha frente, como se quisesse falar, e assim permaneceu por alguns minutos, que me pareceram eternos. Surpreendida, eu não conseguia nem falar. Uma nova alegria tomou conta de meu coração. Em seguida, o lindo passarinho saiu rapidamente, pela mesma janela por onde entrou.

Como se não bastasse uma visita, ele entrou novamente e, dessa vez, permaneceu por ainda mais tempo. Senti que ele havia voltado para que eu tivesse a certeza de que não estava sonhando.

O detalhe é que moro no décimo andar de um prédio no meio de tantos outros edifícios da conturbada cidade de São Paulo. Com certeza, não vemos beija-flores na cidade todos os dias. Mais difícil ainda é encontrar um que entre nos apartamentos para interagir com os moradores.

Essas duas visitas preencheram meu ser com muita felicidade.

Um mágico bem-estar tomou conta de mim. Parei de chorar e mudei completamente meu comportamento. Somente então percebi que havia sido poupada. Os ladrões levaram apenas minha mala e eu estava a salvo, tendo a oportunidade de presenciar aquela bênção divina.

Sou uma pessoa privilegiada por ganhar esses presentes e, mais do que tudo, por poder reconhecê-los. Todos nós recebemos esses maravilhosos sinais, mas precisamos somente aprender a reconhecê-los.

O Bom Feng Shui não Garante o Sucesso

O Professor Lin Yun lembra que um bom Feng Shui não garante o sucesso. Existem muitos fatores que devem ser observados e levados em consideração. É importante entender que, para obter êxito, depende-se também de sorte, destino, educação, boas ações e intenções. Cada pessoa é responsável por suas próprias ações e realizações.

Algumas pessoas perguntam em quanto tempo os resultados dos trabalhos de Feng Shui são obtidos. Respondo: “hoje”, mas digo também que tudo depende da pessoa que realiza a transformação, seja no espaço, seja na vida. Somos formados de matéria vibrante. Tudo o que existe na face da Terra tem uma vibração. Concretizar um sonho depende, portanto, da sintonia estabelecida com o padrão vibratório daquilo que foi focado.

O Feng Shui ensina a pescar. Você aprende a técnica, compra as ferramentas adequadas e vive sua experiência como e onde quiser. Esse é o grande trunfo; depende unicamente de você. Neste livro, apresentei também “os temperos” que considero importantes para que o trabalho de Feng Shui seja mais fácil e rápido. São técnicas e outros conhecimentos paralelos que ajudam a mudar conceitos e facilitam a obtenção do sucesso.

Certa vez, uma cliente me ligou depois de um mês da consulta. Ela e o esposo estavam furiosos. Eu escutava os gritos dele, do outro lado da linha. Estavam me cobrando os resultados porque nada do que queriam havia acontecido.

Aliás, haviam descoberto que o sócio da empresa roubava, de forma que sua sociedade havia sido desfeita. O homem estava muito bravo, como se o Feng Shui fosse culpado pelos desvios de recursos e pela falta de caráter do parceiro de negócio. Irado, não conseguiu entender que as coisas começavam, sim, a melhorar. Ou seria melhor continuar sendo enganado pelo resto da vida?

O Planeta que Acorda para um Novo Tempo

Estamos vivenciando um período de transformação muito importante em nosso planeta. A cada dia, um turbilhão de novas informações chega até nós. A tecnologia muda rapidamente os paradigmas de comunicação e intercâmbio de ideias. O que era

privilégio de alguns agora está na rede global. Livros que antes eram considerados mera autoajuda convertem-se em *best-sellers*.

Artigos sobre esses assuntos ganham as capas das mais importantes revistas do mundo. Filmes antes considerados de segunda linha transformam-se em sucessos de bilheteria.

O planeta está claramente acordando para uma nova fase. As pessoas querem mudar, crescer e melhorar. Depois de muitos anos de teorias descartáveis e de obsessão pelas aparências, muitas pessoas atualmente demonstram "fome de essência".

Está tudo escancarado para que possamos ver e vivenciar, basta querer. Reverencio o Professor Lin Yun por ter deixado sua terra natal para trazer esse novo conhecimento ao Ocidente. Bem-vindos todos os que compartilham informações e conceitos para que possamos ter um mundo melhor.

Meus respeitos e reverências ao Professor e a todos os facilitadores espalhados pelo mundo. Carecemos de informação do bem e de ensinamentos que nos elevem e ajudem. Basta de focar o mal e a tragédia. Podemos aprender a transformar a vida e optar por vivê-la, de fato, com mais amor e felicidade.

O escritor Eckhart Tolle afirma em seu livro *O Poder do Agora* que essa mudança no planeta é o reflexo de nossos pensamentos e nossas ações.

Concordo plenamente com ele. Temos atualmente a possibilidade de mudar. Você, entretanto, precisa se abrir e

permitir-se lidar com esse novo conhecimento.

> Suas crenças tornam-se seus pensamentos.
> Seus pensamentos tornam-se suas palavras.
> Suas palavras tornam-se suas ações.
> Suas ações tornam-se seus hábitos.
> Seus hábitos tornam-se seus valores.
> Seus valores tornam-se seu destino.
>
> *Mahatma Gandhi*

Vitaminas da Energia Pessoal

Vontade

Quando você acredita, emana uma energia positiva que se espalha em ondas harmônicas. Dessa forma, recebe de volta a mesma vibração. Você deve estar pensando: “Falar é fácil, mas será que funciona?”.

Sou testemunha disso. Todas as vezes que me concentro naquilo que desejo, ocorre uma espécie de mágica. Parece que tomo uma *vitamina da vontade*. Coisas incríveis acontecem. Às vezes, surge uma ideia. Em seguida, vibro naquela “vontade de realizar” e literalmente entrego para o universo.

> O valor das coisas não está no tempo que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso, existem momentos inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis.
>
> *Fernando Pessoa*

Confiar

O próximo passo é tomar a *vitamina da confiança*. Acredito que, se for o momento de acontecer, meus caminhos serão abertos e serei conduzida a realizar meu desejo. Diria que é um fenômeno quase mecânico; porém, como não se trata de algo palpável, torna-se difícil medir ou provar.

Às vezes surge até alguma dúvida, mas então penso: “Se funcionou para tanta gente, por que não vai funcionar para mim?”. Você deve concordar que o fato de pensar dessa forma aumenta as chances de sucesso.

Abrir-se

Quando estamos abertos ao novo conhecimento, podemos receber indicações de como chegar mais facilmente ao ponto desejado. Uns chamam de sinais; outros, de *insights* ou lampejos. Tome, então, a *vitamina da abertura*.

Às vezes surge como um lampejo. Repentinamente, “brota” aquela vontade ou aquela ideia. Pode ser um desejo antigo ou algo novo que parece vir do nosso interior. Não importa se é uma vontade da alma ou da mente. Todos nós temos a oportunidade de ver brilhar essas centelhas de discernimento. Infelizmente, na maioria das vezes não lhes damos atenção.

Aprendo sempre com as pessoas. Um dia, durante um almoço,

um cliente sacou do bolso, de repente, um papel e uma caneta. Em seguida, pôs-se a tomar notas. Ele então confessou que registrava todas as boas ideias que faiscavam em sua cabeça. Isso porque, segundo ele, da mesma forma que vinham, também iam embora.

Faça o mesmo. Não despreze esses sinais, registre-os. Se deixamos para depois, esquecemos. Traga o campo das possibilidades para o campo da matéria, do aqui e do agora. Aproveite as oportunidades que o cosmo lhe oferece. Pessoalmente, sempre tenho na bolsa papel e lápis.

Concretizar

Se você captou a mensagem e a interpretou, agora é hora de tomar a *vitamina da concretização*.

Meus lampejos são preciosos, e, de agora em diante, eu os convoco no momento em que aparecem. São os tais *insights*, que não aparecem quando eu ou você queremos. O importante é que aparecem sempre, para mim e para todas as pessoas, basta ficar atento.

Mas cuidar bem do registro não é suficiente; é preciso que tenhamos tempo para refletir sobre ele, para depurar e amadurecer as ideias. No campo dos negócios, muitas pessoas têm bons *insights*. Algumas os percebem, registram, refletem sobre eles e os executam; outras, não. Os sinais estão por aí, é preciso que estejamos atentos para captá-los. Em seguida, é necessário que

valorizemos essas bênçãos, essas indicações do que fazer. E isso ocorre quando convertemos o sinal em indicação para uma realização futura. Utilizamos os dons do pensamento cósmico para mudar nossos caminhos e, muitas vezes, para melhorar a vida das pessoas à nossa volta.

É preciso, portanto, cultivar a vontade e agir. *É hora de fazer acontecer*.

À Disposição do Universo, para Servir de Exemplo

Fiz um desafio para mim mesma: "Ei, colega, vamos ver se esse aprendizado de Feng Shui dá certo mesmo?". Mas foi preciso ter atitude para concretizar a mudança. Para ser franca, em vários momentos, peguei-me insegura e com dúvidas.

"Será que vai dar certo mesmo?", perguntava-me. Então surgia a resposta: "Se não funcionar, nada tenho a perder". Sabia que, se desse certo, eu teria muito a ganhar. Simplesmente comecei a dar credibilidade. O recomeço dependeu fundamentalmente de eu acreditar.

Sou determinada por natureza, mas procuro sempre me disciplinar na execução dos projetos de vida. Já que preciso fazer, que faça bem-feito. Foco o trabalho e, em seguida, tenho a certeza de que vai funcionar.

Nem penso que pode não acontecer. Não existe mais o "será que

vai dar certo?”.

Tenho alguns clientes que ligam aflitos antes mesmo de terem finalizado o processo de cura e transformação. Dizem que nada mudou. Ora, se estão tão ansiosos e têm dúvidas, realmente não vai funcionar.

Como fazer, então? A maneira correta é afastar a ansiedade quando ela nos rodeia. Atualmente, isso é automático: reajo com severidade. Mando embora: “Sai, que este corpo não te pertence!”

Às vezes, a insegurança quer se instalar. Então, uso a estratégia de afastar qualquer pensamento que não esteja alinhado com meu objetivo.

Meu foco é o mais importante, e eu sei que preciso ensinar ou disciplinar minha mente para vibrar na sintonia daquilo que desejo.

Fica muito mais fácil quando descobrimos e aprendemos “a técnica”. É muito bom. Não sei por que aquelas vozes negativas falam tão alto. Aliás, sei sim: é para nos dar a chance de crescer e transformar nossos pensamentos em ações e, também, para verificar se estamos firmes em nosso propósito.

É muito gratificante ver realizado aquilo que algum tempo atrás era apenas uma ideia; faz bem para a alma. Quando isso ocorre, você ganha ainda maior força para atingir seu próximo objetivo.

É o processo bola de neve. Quanto mais acredito que vai dar

certo, mais e mais sucesso terei nas próximas empreitadas. É algo bem simples, as pessoas é que gostam de complicar.

O Desperdício do Preocupar-se

O medo é o grande vilão. Lembro-me de ler que nossos receios são as muralhas da nossa prisão. Os medos são as dores passadas projetadas no futuro.[6]

O medo pode tanto paralisar quanto servir de estímulo para modificar. Pode nos colocar fora do jogo ou nos desafiar a ganhar a próxima etapa. Prefiro ficar com o segundo efeito. Nesse caso, quando é inevitável sua companhia, transformo-o em aliado.

Adoro desafios, principalmente porque sei (agora, antes tarde do que nunca!) que vou vencê-los. Mesmo que alguma coisa não saia como eu gostaria, acredito sempre que foi melhor ter acontecido daquela forma.

Estou certa de que sempre fui beneficiada. É provável que isso aconteça para me proteger ou porque algo ainda melhor está reservado para mim. Essa é a maneira verdadeiramente esperta e inteligente de encarar as dificuldades da vida.

Conheço muitas pessoas que têm medo do que pode acontecer. Isso é incrível; uma coisa pode *nem acontecer* e a pessoa está se *pré-ocupando*. A preocupação é uma consumação injustificada e ocupa um espaço precioso de nossa mente.

Preocupar-se é diferente de ter cuidado. Mais vale a mãe cuidadosa que importuna o filho motociclista para usar o capacete do que aquela “preocupada” que passa a noite se remoendo até que o moço estacione são e salvo na garagem de casa.

Pré-ocupar = ocupar-se antecipadamente

O medo é companheiro de pessoas que estão desconectadas de seu poder. Parece que a mente considera mais fácil pensar nos problemas. Pessoalmente, afasto o que é negativo para mim e transformo logo esse pensamento, antes que ele se instale.

Com relação a esse assunto, ninguém pode ajudá-lo mais do que você mesmo. Muitas pessoas escolhem viver no sofrimento, gostam de ser objeto de pena. Assim, perdem a saúde e a vida, sempre alimentando padrões negativos.

Essa é uma opção pessoal, infelizmente. O bom nisso tudo é que podemos também escolher viver de forma próspera e abundante, em todas as áreas da vida. Nesse caso, passamos a ser exemplo para que as outras pessoas também alcancem o sucesso.

Se você está lendo este texto, certamente é porque foi preparado para obter essas informações. Saiba que toda ajuda sincera e amorosa é bem-vinda, mas que a obtenção dos benefícios da transformação depende exclusivamente de você. Se você concorda, é o momento de começar.

Raivas e Ódios

Foi fundamental entender que os saltos em minha vida dependiam, também, de afastar ódios e ressentimentos. Como boa descendente de italianos, percebia o sangue quente correndo nas veias.

Alguns sentimentos, além de não fazerem bem a meu corpo físico, afastavam-me cada dia mais do que chamamos de felicidade. Tinha a sensação de que nadava, nadava e não chegava a lugar algum. Nessa época, senti que estava “morrendo afogada”. Algo precisava ser feito, e me debrucei sobre o problema, procurando uma saída.

No começo, foi como olhar através do buraco da fechadura. Eu sabia que precisava fazer alguma coisa, mas a visão ainda era muito limitada. Logo que descobri como mudar, comecei a colocar em prática os meus novos aprendizados.

Fui à minha janela, estendi as mãos voltadas para o céu e pedi perdão por tudo de errado que eu pudesse ter feito e pelos sentimentos ruins que estava tendo.

Pedi às energias cósmicas e a Deus que me ajudassem a retirar toda a mágoa, o ódio e o ressentimento do coração. Em troca, eu me colocaria a serviço do bem. Queria uma nova vida de paz e saúde e me propunha a ajudar verdadeiramente as pessoas.

Naquele momento, senti-me plena, religada. Foi o momento em

que fui tomada por uma inexplicável sensação. Senti-me conectada a algo que não compreendia perfeitamente.

Comecei, então, a agir. Mudei meu foco. Havia tido muitos problemas no meu antigo casamento e estava com muita raiva guardada. Então comecei a enviar para meu ex-marido, todos os dias, muita luz cor-de-rosa. Essa energia cor-de-rosa saía do meu coração e o envolvia todo. Decidi também que não mais entraria na energia dele. Não reagiria, mesmo se suas palavras e atos fossem completamente equivocados e ruins.

Pedi a Deus para me colocar no caminho do bem. Fiz um acordo com meu Amado Mestre. Pedi saúde, pois enfrentava problemas decorrentes das cirurgias, força e trabalho para tocar a minha vida. Queria ser feliz, saudável e próspera.

Dia a dia, as coisas foram acontecendo, e, sem que eu percebesse, tudo foi se encaixando. Não foi fácil, pois nem tudo se modificou de um dia para o outro. Tive meus escorregões, mas os encarei como sinais de que poderia fazer melhor ou diferente.

A vida foi passando e entrando nos eixos. Criei meus dois filhos, dando-lhes tudo de melhor. Realizei-me profissionalmente, encontrei um grande amor e me casei novamente.

Muitos anos se passaram, e minha vida mudou completamente. Um dia, atendi um telefonema de meu ex-marido, que queria pedir perdão por tudo o que havia feito. Naquele momento senti-me grata, pois havia dado certo.

Conferi, na prática, os efeitos dos ensinamentos que recebera. Se nos alinhamos com um propósito maior, certamente os bons caminhos são apontados. Se nossos desejos e nossas emoções vibram na frequência adequada, conectamo-nos diretamente com a Fonte de Energia.

Tenho certeza de que sentimentos como raiva e ressentimento bloquearam minha energia durante muito tempo. Entretanto, fui abençoada por ter conhecido pessoas que me ajudaram a modificar o foco e sou muito grata a cada uma delas.

Sentimentos como raiva e ódio nos afastam do lado bom da vida e reacendem o lado primitivo de nosso ser. Quando nos rendemos a essa vibração, normalmente perdemos o equilíbrio e agimos de forma equivocada. Atualmente tenho meus sentimentos como meus guias e sei que posso melhorar a cada dia.

Nossas emoções nos ajudam a saber se estamos no caminho certo. É a velha história: nós é que escolhemos o padrão em que desejamos vibrar. Quando entendemos quem somos e por que estamos aqui, começa um novo aprendizado. Temos as rédeas de nossa vida em nossas mãos; saber quem somos nos ajuda a ser quem queremos nos tornar.

Converse com o Seu “Eu” Interior

Todos nós temos nossas conversas interiores. Mas como é que você conversa consigo próprio? Pare um pouco para pensar. Você

já reparou que passamos o tempo todo dialogando com nossos pensamentos? Notou que nem sempre eles estão alinhados com o que exatamente desejamos?

Repetir mentalmente nossa lista de problemas cria um turbilhão de ideias inúteis. Na verdade, elas não são propriamente “inúteis”, pois servem para atrair a mesma vibração negativa. Geram confusão mental, provocam estresse e atraem maus acontecimentos.

Não vou esconder que também cometo deslizes. Também reclamo às vezes, afinal somos seres humanos em processo de evolução. Se já fôssemos perfeitos, nem estaríamos aqui, não é mesmo? Contudo, o importante é perceber o desvio e buscar rapidamente outra sintonia.

Quando insistimos na lamúria, a onda de problemas cresce e toma volume. A pessoa passa a sentir um aperto no coração. Tudo começa a ficar mais e mais complicado, parece que o mundo escurece. Nessas situações, calmantes e soníferos são paliativos. Ajudam por um tempo, mas não eliminam os problemas. Aliás, geram outros piores. Tudo começa a conspirar contra.

Ao ler essas frases, você provavelmente se lembrou de seus problemas, daqueles do aqui e do agora. Pode ser o relacionamento com o cônjuge, que não lhe parece satisfatório, podem ser problemas com seu chefe ou seu colaborador, ou mesmo aquela dívida que parece impagável.

Para sair dessa situação, o importante é começar. Estabeleça que, a partir de agora, as coisas só vão melhorar. Basta de sofrimento. Será que você merece todo esse tormento?

A primeira tarefa é mudar o foco de seus pensamentos. Aprenda a meditar e a controlar seus pensamentos, afastando o que é negativo.

A segunda tarefa é perdoar. Para seguir adiante, é preciso se tornar mais leve e mais ligeiro. Culpas e ressentimentos pesam demais. Livre-se delas.

Mas, certamente, você deve fazer isso de maneira autêntica, reconhecendo seus erros para não cometê-los novamente. Se gritou e ofendeu a(o) namorada(o), peça perdão, mas faça nascer uma pessoa mais gentil e tolerante.

A terceira tarefa é eliminar os malefícios da preocupação. Seja cuidadoso e prestativo, mas evite perder tempo e pensamentos com aquilo que pode ou não acontecer. Cuide das coisas que você pode resolver. Ajude os familiares, os amigos, a comunidade, o país e o planeta da maneira que puder. Respeite sua cara-metade, recicle seu lixo e contribua com as associações sérias. Você vai sentir que realmente merece uma vida melhor. Sinta que você está fazendo a sua parte, e isso já é o suficiente. Já pensou se todas as pessoas fizerem o mesmo? O restante, deixe por conta da Grande Energia!

A quarta tarefa é evitar que o medo o consuma. O medo é uma dor antecipada e, normalmente, é gerado por uma ignorância, pelo

desconhecimento. Se você tem medo, estude a si próprio e procure saber mais sobre a alma humana. Quem mais sabe, menos teme.

Você não pode ser escravo de seus pensamentos negativos. Aprenda a controlá-los. Para isso, é fundamental a meditação, da qual já tratamos em outro capítulo.

A quinta tarefa é focar naquilo que realmente deseja. Contudo, deve-se saber focar e pedir. Você não pode desejar, ao mesmo tempo, ser um(a) modelo de sucesso e um(a) cientista capaz de descobrir o combustível absolutamente limpo. Escolha o que você quer, visualize e foque.

Para Cima ou para Baixo?

Esta é a pergunta fundamental: para onde você quer ir? Será que você quer mesmo o sucesso? Será que deseja ser reconhecido e amado? Ou será que prefere ter um motivo para reclamar?

Constantemente, deparo-me com pessoas que se encontram para trocar lamentos. Fazem diálogos de autocomiseração. É aquele festival de protestos e lástimas. Tudo é visto e analisado pelo viés negativo: se o dólar está alto, a inflação vai subir; se o dólar está baixo, as empresas exportadoras vão ter problemas; se chover, haverá enchente; se não chover, a seca vai acabar com a safra. Tudo nunca está bom.

Parece que há uma nuvem negra acima desses grupos. Você certamente já testemunhou uma dessas assembleias de pessimistas.

Há quem pense exatamente assim: *É, a vida é dura mesmo. É uma luta sem vitória. Estou cansado de tanto lutar! Nunca tive dinheiro mesmo. Dinheiro sempre foi um problema na minha vida.* Você acredita que exista chance de alguém que pensa e vibra desse modo prosperar?

Isso me faz lembrar de uma cliente que entrou em meu carro e perguntou:

– Olá, Silvana, como vai a sua luta?

– Eu não tenho luta. Minha vida vai muito bem – respondi.

Imagine como deve ser a vida de uma pessoa que pensa todo dia estar numa luta!

Podemos ou não aderir a esses padrões, temos escolha. Desejo ser cada dia um pouco melhor. Essa é a melhor explicação para a palavra "evolução".

Pense assim: *Hoje, tudo que desejo se manifesta com facilidade em minha vida. Estou conectado com a mais pura energia do universo*. Ou assim: *Estou aberto para receber os sinais e ter uma vida plena de saúde, alegria e paz. Atraio pessoas e acontecimentos na sintonia de meus desejos*.

Quem Merece?

Dalai Lama explica que "há um manancial a partir do qual a pessoa pode acumular mérito. Esse estoque determinará condições

favoráveis para suas vidas futuras".

Podemos a cada dia acrescentar esses valores à nossa energia pessoal, melhorando nossas atitudes. À medida que nos transformamos e nos tornamos pessoas melhores, mais fortes se tornam dentro de nós a certeza e a segurança de que somos merecedores.

Preparado o campo para o plantio, basta jogar as sementes. Com a terra boa e adubada, os frutos serão, sem dúvida, abundantes.

Que tal uma nova opção como esta? "Sei que mereço receber todas as bênçãos porque sou uma pessoa boa, íntegra, honesta e trabalhadora. De agora em diante, atraio alegria e prosperidade para a minha vida. Sou feliz e recebo apenas coisas boas."

Costumo sugerir aos meus alunos que acionem o botão do "sentir". A mente se comunica, então, com a intuição e com a mente cósmica.

Segundo Deepak Chopra, a percepção atemporal é também chamada de bem-aventurança. Ela está no coração e sente. A percepção temporal, por sua vez, reside no intelecto, no raciocínio. Ele afirma ainda que é "a qualidade de nossa atenção que traz a existência para a matéria". Criamos partículas subatômicas por meio do ato da observação, um dos princípios da física quântica. Antes de observadas, as coisas são somente possibilidades.

Quando observamos, focamos e localizamos o evento no tempo e no espaço. Por essa razão, devemos aprender a eliminar os

bloqueios e preparar a mente para receber os novos projetos. Depois, é preciso foco para que possamos realizá-los.

Dessa forma, pela atenção qualificada, temos a possibilidade de concretizar tudo o que desejamos, no aqui e no agora.

O Poder de Atrair a Prosperidade

Quando falamos em prosperidade, logo pensamos em muito dinheiro. É possível, mas a prosperidade é muito mais do que o dinheiro que qualquer pessoa possa acumular. Ser autenticamente próspero é ter todas as áreas de nossa vida plenamente equilibradas e harmoniosas. Só o dinheiro não faz com que uma pessoa seja feliz.

Bom é quando o dinheiro provém de uma vida produtiva, surge de uma ação ou empreendimento que faz as pessoas felizes; esse é bem ganho, faz a pessoa se sentir feliz. Conheço um grande número de pessoas ricas, mas considero poucas delas realmente prósperas.

Ao concluir este livro, quero mais uma vez desejar a você, leitor, muito amor, iluminação e prosperidade. Procure refletir mais sobre este último conceito: que prosperidade, afinal, você quer para sua vida?

Procurei ajudá-lo, nestas linhas de simplicidade, a construir uma ideia do novo mundo que vem por aí. Agora, a varinha de condão está com você. Abra-se para receber o que há de melhor e

espalhe esse novo conhecimento. Se há outra felicidade possível, mais solidária, autêntica e duradoura, que você ajude a revelá-la também a seus familiares e amigos.

Boa sorte, paz e muitas bênçãos!

Om ma ni pad me hum.



Anexo

Depoimentos

Livro Diferente para quem Busca Prosperidade e Paz Espiritual

Atualmente, o mundo se move basicamente pela disputa. Há excesso de informação, muita correria e permanente desequilíbrio. Assim, fica difícil encontrar a tão sonhada felicidade.

Diante desse cenário caótico, procurei outras visões de mundo. Então, em 1996, iniciei-me nas práticas do Feng Shui. Minha primeira consultora, todavia, casou-se e resolveu encerrar suas atividades profissionais.

Como eu já havia comprovado os benefícios dessa milenar doutrina oriental, decidi buscar outro especialista no assunto. Dessa forma, por meio de uma reportagem do jornal *O Estado de S. Paulo*, descobri o trabalho de Silvana.

Desde essa época ela me orienta na harmonização de espaços e em outras questões relativas a meu crescimento pessoal. Esses ensinamentos produzem excelentes resultados práticos e

atualmente permitem que eu viva em paz.

Este belo e revelador livro certamente fará com que você, leitor, possa usufruir desse mesmo conhecimento e tornar sua vida também harmônica e muito feliz.

Com satisfação, sei que outras pessoas poderão, agora, absorver os mesmos conceitos que transformaram meus caminhos e abriram novos horizontes. Aproveite esse saber ancestral, traduzido em linguagem clara e acessível, escrito de forma simples, didática e encantadora por essa mestra carinhosa, anjo que o universo emprestou a este mundo.

Jorge Lepeltier

Economista. Consultor na área de Governança Corporativa (representante de acionistas em Conselhos de Administração e Conselhos Fiscais, em empresas de projeção no cenário empresarial nos mais variados segmentos)

Levantando o Astral de uma Companhia

Trabalhar com os ensinamentos e os conceitos do Feng Shui sob a orientação da Silvana Helena Occhialini foi um imenso prazer.

Ao chegar à empresa e assumir novos desafios, percebi que necessitávamos não somente de um trabalho de gestão, mas

também de um complemento espiritual. Na época, nossa organização passava por um período de resultados ruins.

Juntamente com Silvana, redesenhamos os *layouts* físicos, objetivando alocar as áreas funcionais de acordo com as indicações do baguá, e obtivemos grande sucesso. Mudamos a atitude de algumas pessoas, reenergizamos outras, descobrimos novos talentos e criamos um time comprometido, integrado e vencedor.

No período após essa transformação, obtivemos os melhores resultados da empresa em dez anos e criamos o melhor clima organizacional entre as várias unidades nos Estados Unidos, na Europa e na Ásia.

Posso afirmar, com certeza, que o trabalho da Silvana não só engrandeceu nossa capacidade profissional, mas também influiu positivamente no espírito das pessoas.

José Roberto de Siqueira

Ex-Presidente e CEO da Divisão de Iluminação da Philips América Latina

Novos Horizontes na Trilha de uma Sabedoria Milenar

"... descobri que há diversas maneiras de estabelecer contato com os mestres. Basta que exista uma autêntica disposição

espiritual para essa conexão…” Com essas palavras a professora Silvana começa esta apresentação de *Feng Shui – O Poder de Atrair Harmonia e Prosperidade*. Nesta frase já é possível perceber que o livro vai além do seu objetivo mais imediato; abre ao leitor os horizontes da sabedoria de uma civilização milenar e faz, ao mesmo tempo, uma proposta de vida altamente desejável: “O equilíbrio harmônico do ser humano como um todo”. Vários conceitos desenvolvidos no livro explicam as bases em que a filosofia chinesa se sustenta.

Há mais de 5.000 anos, os médicos e filósofos chineses acreditavam que a saúde não é só a ausência de doenças, mas sim o equilíbrio harmônico do seu interior e meio ambiente. A vida é mutação e evolução constante; a estagnação é desequilíbrio, é sofrimento; assim, a desarmonia do ambiente em que vivemos pode gerar um processo de adoecimento físico e emocional.

A imagem poética e dinâmica do *yin* e do *yang*, dos cinco elementos e baguá apresentada neste livro, faz com que possamos entender como a relação entre os contrários produz a harmonia da totalidade. Os contrários complementares são um expressivo símbolo para a vida, composta de alegria e tristeza, prazer e dor, esperança e dúvida, entre tantos outros pares em oposição. É examinando o contraste entre os opostos que podemos chegar a um entendimento mais perfeito do milagre cotidiano da vida pelo qual todos devemos agradecer.

A professora Silvana está engajada nesse projeto de

transformação da vida das pessoas. Este livro destina-se a ampliar esses horizontes e despertar o interesse de muitas outras pessoas para um trabalho de tão grande importância.

Dr. Jou Eel Jia

Médico e Professor de Medicina Tradicional Chinesa

O Olhar Atento de Minha Amiga

Depois de dez anos seguindo minha vocação, fundei o Centro Integrado de Yoga, Meditação e Ayurveda em São Paulo (CIYMAM). A ideia era criar um lugar que pudesse oferecer às pessoas ferramentas de autoconhecimento e de autodesenvolvimento.

Sem planejamento, aluguei um espaço lindo, maravilhoso, no 25° andar, literalmente nas alturas. Aparentemente, tinha tudo para dar certo.

Logo depois, conheci Silvana Helena Occhialini, que foi a meu espaço ministrar uma palestra de Feng Shui. No momento em que nos conhecemos, vários sinais de sincronicidade anteciparam a relação que teríamos. Sabia, no fundo do meu coração, que ela se tornaria minha amiga eterna.

Aos poucos, Silvana foi entrando em minha vida como uma verdadeira amiga. Em pouco tempo, tornou-se uma irmã gêmea de alma.

Foi uma batalha divulgar as atividades do meu centro. Naquela época, ioga era coisa de *hippie,* e ninguém nunca ouvira falar de Ayurveda.

Enfim, pedi a Silvana que, a partir de seu sólido conhecimento sobre Feng Shui, analisasse meu espaço, e ela foi categórica em dizer que o ambiente não era benéfico. Enquanto eu permanecesse lá, teria muitas dificuldades e pouca chance de sucesso.

Como havia investido uma boa quantia para arrumar o espaço, resolvi tentar mais um pouco, já que eu não tinha opção.

Surgiu, então, uma nova oportunidade de trabalho: uma parceria em outro espaço. Mais uma vez, convidei Silvana para analisar a viabilidade do negócio. Novamente, o diagnóstico foi o mesmo. Naquele lugar também não daria certo.

No entanto, eu estava tão animada com a proposta que resolvi aceitar. Entretanto, como Silvana havia previsto, a parceria não vingou. Durou apenas um ano.

Com muita tristeza no coração, comecei mais uma busca. Visitamos vários locais e ouvi vários “não” de minha querida amiga, até que encontramos um conjunto de duas salas, em um prédio muito simples.

Finalmente, Silvana me deu o aval. Segundo ela, naquele espaço, o CIYMAM cresceria de tal maneira que logo teria que se mudar para um espaço maior.

Dito e feito: em dois anos, crescemos de tal maneira que tivemos de nos mudar. O novo lugar, uma cobertura de três andares, foi aprovado por Silvana. Nessas duas sedes, tivemos a honra de participar de cerimônias maravilhosas de bênçãos feitas por essa incrível profissional.

Sinto-me, portanto, honrada e privilegiada por ter a autora deste livro como amiga íntima. Aos meus alunos, digo sempre que nada mais farei antes de receber a aprovação de Silvana. Considero-a uma pessoa iluminada, de muita sabedoria e poder, cujo *dharma* (propósito de vida) é ajudar as pessoas a obter a evolução espiritual.

Márcia de Luca

Fundadora do Centro Integrado de Yoga, Meditação e Ayurveda em São Paulo (CIYMAM). Autora do livro *Ayurveda– Cultura do Bem Viver*. Palestrante, Professora de Yoga e Consultora de Ayurveda

Percepção Aguçada na Construção do Estar-Bem

É possível juntar a sabedoria milenar com a prática do dia a dia, a energia ilimitada com a matéria limitada, o tempo infinito com o espaço finito? O invisível com o visível, o equilíbrio com a maximização, a cooperação da natureza com a competição entre os egos?

A especialista Silvana Occhialini, neste livro magnífico, didático, rico em exemplos e casos sobre a nobre arte do Feng Shui, afirma e prova que sim. O resultado para o privilegiado leitor vai além de ganhos em qualidade de vida – dinheiro, negócios, prosperidade, clientes –, fatores que nos conferem a condição de bem-estar. A recompensa é algo ainda mais significativo, ou seja, uma vida de qualidade – harmonia, paz de espírito, liberdade e equilíbrio, todos os quais nos abençoam com o sublime estado de estar bem.

Uma boa e proveitosa leitura!

Dr. Robert Wong

Consultor e Autor do *best-seller O Sucesso Está no Equilíbrio*

Abrindo uma Janela em Minha Vida

Quando a vi pela primeira vez, estávamos em Nova York. Era fim de tarde. Orgulhosamente, eu estava indo entregar minha primeira coleção de joias. Ela olhou tudo e se encantou com uma pulseira que lhe serviu como uma luva. As cores, as pedras, o formato: ficou perfeita em seu braço, como se tivesse sido feita para adorná-la.

Começamos aí uma amizade que, sei, será para sempre. O melhor ainda estava por vir. Ao chegar a São Paulo, eu não tinha a menor ideia do que ela fazia. Descobri pelo telefone. Feng Shui? O

que é isso? E ela me explicou, pacientemente.

Quando compreendi o conceito, dei-me conta de que precisava daquela ciência em minha casa e em minha vida. Ela foi à minha casa numa manhã e levava consigo uma mala e lindas flores. Parecia uma fada saída de um conto que eu havia lido quando criança. Era totalmente mágica.

Percebi, na hora, que estava diante de alguém que ama o que faz. Depois de pendular os cômodos da casa, advertiu-me para não deixar ninguém dormir num determinado lugar do quarto, pois ali havia um cruzamento de ondas negativas que nos geraria doenças sérias.

Eu havia dormido ali desde que me mudara para aquele apartamento tão sonhado. O que ela não sabia é que eu havia passado dez dias no hospital, com meningite virótica; não sabia também que eu havia perdido memória, dez quilos e a coordenação motora fina. Sofrera com insônia e tivera vários sustos.

Cada revelação era estarrecedora. Como ela podia me conhecer tanto? Rendi-me incondicionalmente ao que ela dizia. Falei sobre minha falta de concentração para criar. Segui todos os seus conselhos e fiz uma coleção de brincos em cinco dias de trabalho, algo absolutamente incrível.

Minha vida mudou a partir dessa visita de *luz* (palavra que passei a usar para denominá-la). Atualmente, não mudo um móvel

de lugar, não pinto uma parede sem consultá-la. Tenho certeza de que a sensibilidade de Silvana está relacionada com a profissão que escolheu. Somente quem está disposto a se doar pode fazer o que ela faz.

O amor ao próximo está acima de tudo para essa *linda* criatura. Muito obrigada pela *luz* e pelos esclarecimentos que trouxe ao meu ser.

Tereza Mainardi

Designer de joias

Interação entre Corpo e Ambiente na Busca da Qualidade de Vida

A visão de harmonia e equilíbrio é sempre colocada como aspecto essencial na área da Endocrinologia.

Ver os hormônios interagindo de forma dinâmica é sempre encantador, pois como numa orquestra sinfônica eles interagem como se cada um pudesse esperar o momento especial para surgir. No exato instante em que a reação orgânica é solicitada, tamanha beleza se expressa no ser humano traduzida como força e vitalidade, sendo a saúde o produto dessa interação.

Assim é o corpo humano, imenso território de ações bioquímicas que, por intermédio dos órgãos endócrinos, hipófise,

tireoide, gônadas, pâncreas, suprarrenais, traduz as emoções, colocando a ritmicidade e a potência em cada célula, que vai responder em vibração e energia necessárias à nossa sobrevivência.

Em meu trabalho, a relação entre o homem e seu ambiente é colocada em primeiro lugar. A forma como estamos situados no mundo, como trabalhamos, nosso local de dormir, meditar e descansar interagem com nosso organismo, assim como as relações que estabelecemos em nosso dia a dia, em que a importância de sentir-se bem no ambiente se traduz em alívio e prazer, com reflexos positivos na saúde física e mental.

Com olhar sensível, Silvana Occhialini interpreta o ambiente e a harmonia de linhas, ângulos e das diversas formas com as quais interagimos no espaço, analisando a troca sutil entre o nosso espaço sagrado (corpo vibracional) e o universo ao redor.

De forma especial e com sua sabedoria, Silvana busca a valorização dos corpos em equilíbrio e, com isso, coloca o homem em seu espaço, ampliando o modelo de equacionar o ambiente para que o ser humano desfrute de profundo bem-estar.

Dra. Vânia Assaly

Médica Nutróloga – Endocrinologia e Qualidade de Vida

Advertência

As situações narradas nesta obra são reais, mas os nomes das pessoas envolvidas são fictícios.

Notas

[1] Mutzenbecher, Alayde. *I Ching: O Livro das Mutações – Sua Dinâmica Energética*. Rio de Janeiro: Gryphus, 2002.

[2] Huang, Alfred. *The Complete I Ching*. Inner Traditions, 1997.

[3] SantoPietro, Nancy. *Feng Shui and Health: The Anatomy of a Home*. Nova York: Three Rivers, 2007.

[4] Wilhelm, Richard. *I Ching: O Livro das Mutações*. São Paulo: Pensamento, 1956.

[5] Walsh, Neale Donald. *Conversando com Deus*. Rio de Janeiro: Ediouro, 1998.

[6] Wong, Robert. *O Sucesso Está no Equilíbrio*. Rio de Janeiro: Campus, 2005.

[7] Hendrix, Harville. *Todo Amor do Mundo: Um Guia para Casais*. São Paulo: Cultrix, 2000, p. 168.

[8] Rossbach, Sarah; Master Lin Yun. *Feng Shui Design*. Londres: Penguin Books, 1998.

[9] Wolverton, B. C. *How to Grow Fresh Air*. Nova York: Penguin Books, 1997.

[10] O sânscrito é uma das línguas mais antigas do mundo e influenciou quase todos os idiomas ocidentais.

[11]

Dyer, Wayne W. *The Power of Intention*. Carlsbad: Hay House, 2004.

[12] http://www.fcc.gov/cgb/sar/

[13] Stephanie Relfe, cinesiologista.

[14] Bueno, Mariano. *O Grande Livro da Casa Saudável*. São Paulo: Roca, 1995.

[15] www.mreantenas.eng.br (engenheira Adilza Condessa Dode, professora da PUC-MG).

[16] http://www.relfe.com/microwave.html

[17] Boucher, Sandy. *Discovering Kwan Yin, Buddhist Goddess of Compassion*. Boston: Beacon Press, 1999.

[18] Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832): escritor alemão, além de cientista, filósofo e botânico.

[19] Íntegra em: http://www.dalailama.org.br/ensinamentos/direitos.htm.

Referências Bibliográficas

Boucher, Sandy. *Discovering Kwan Yin: Buddhist Goddess of Compassion*. Boston: Beacon, 1999.

Collins, Terah Kathryn. *The Western Guide to Feng Shui*. Carlsbad: Hay House, 1996.

Dalai Lama. *O Caminho da Tranquilidade*. Rio de Janeiro: Sextante, 2000.

Dalai Lama. *Uma Ética para o Novo Milênio*. Rio de Janeiro: Sextante, 2000.

Dalai Lama; Cutler, Howard C. *A Arte da Felicidade: Um Manual para Vida*. São Paulo: Martins Fontes, 2000.

Einstein, Patrícia. *Intuição: O Caminho da Sabedoria Interior*. São Paulo: Cultrix, 1997.

Fontana, David. *Learn to Meditate*. San Francisco: Chronicle Books, 1999.

Guimarães, Luciano. *A Cor como Informação*. São Paulo: Annablume, 2001.

Hopcke, Robert H. *Sincronicidade*. Rio de Janeiro: Nova Era, 1997.

Linn, Denise. *Altars: Bringing Sacred Shrines into your Everyday Life*. Nova York: Ballantine Wellspring Book, 1999.

Linn, Denise. *Espaço Sagrado: Como Limpar e Fortalecer as Energias de sua Casa.* Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 2000.

Linn, Denise. *Sacred Space: Clearing and Enhancing the Energy of your Home.* Nova York: Ballantine Books, 1995.

Palmer, Martin; Ramsay, Jay; Yin, Man-ho Kwok Kuan. *Myths and Prophecies of the Chinese Goddess of Compassion*. Londres; San Francisco: Thorsons, 1995.

Post, Steven. *The Modern Book of Feng Shui: Vitality and Harmony for the Home and Office.* Nova York: Byron Press Book, 1998.

Rinpoche, Sogyal. *O Livro Tibetano do Viver e do Morrer*. São Paulo: Talento, 1992.

Rossbach, Sarah. *Interior Design with Feng Shui.* Nova York: Penguin Group, 1987.

SantoPietro, Nancy.*Feng Shui – Harmonia dos Espaços*. Rio de Janeiro: Nova Era, 1998.

SantoPietro, Nancy. *Feng Shui Harmony by Design.* Nova York: Three Rivers Press, 2002.

SantoPietro, Nancy. *Feng Shui Health: The Anatomy of Home*. Nova York: Perigee Book, 1996.

Siqueira, Renato Guedes. *Cinestesia do Saber*. São Paulo: Roca, 1998.

Walsch, Neale Donald. *Conversando com Deus.* Rio de Janeiro: Ediouro, 1997.