NOVA TRADUÇÃO NA LINGUAGEM DE HOJE

Eu sou Ela

Identifique-se com as mulheres da Bíblia

Sociedade Bíblica
do Brasil



Eu sou Ela

Identifique-se com as mulheres da Bíblia

SBB
Barueri, SP

Esta é uma porção das Escrituras Sagradas na Nova Tradução na Linguagem de Hoje. A Sociedade Bíblica do Brasil é uma organização sem fins lucrativos que publica as Escrituras sem notas ou comentários doutrinários. Desde 1948, sua missão é distribuir a Palavra de Deus ao maior número de pessoas, numa linguagem que elas possam entender e ao menor custo possível. Trabalhando com este propósito, a Sociedade Bíblica do Brasil é um dos membros das Sociedades Bíblicas Unidas, um esforço mundial que se estende a mais de 200 países e territórios. Recomendamos que você leia toda a Bíblia e compartilhe o seu conteúdo com outras pessoas. Solicite um catálogo de nossas publicações escrevendo para: Sociedade Bíblica do Brasil

Av. Ceci, 706 - Tamboré
Barueri, SP - CEP 06460-120
Cx. Postal 330 - CEP 06453-970
www.sbb.org.br - 0800-7278888

Texto bíblico

Nova Tradução na Linguagem de Hoje © 2000

Sociedade Bíblica do Brasil Seleção e edição dos textos não-bíblicos Traduzido e adaptado do original em inglês “I am she”
© Bible Society of South Africa, 2006
Tradução: Daniele M. Damiani **Capa, projeto gráfico e diagramação**
Sociedade Bíblica do Brasil Todos os direitos reservados © 2014 Sociedade Bíblica do Brasil

ISBN: 978-85-311-1376-5 (formato ePub)
978-85-311-1487-8 (formato Mobi)



Índice

- Início
- Colofão
- Introdução
- Ela vive em proximidade com Deus
- Ela se relaciona com outras pessoas
- Ela se dá bem consigo mesma
- Ela tem sentimentos
- Ela é uma mulher trabalhadora
- Ela faz a diferença
- Ela é líder espiritual
- Às vezes, ela sofre

- Conclusão
- As mulheres com destaque na Bíblia
- Telefones úteis
- Informações úteis



Introdução

Alguma vez você já folheou uma revista e desejou ser como uma das interessantes, lindas e talentosas mulheres descritas nos artigos? Você lê a respeito das ideias e opiniões delas, seu gosto musical, sua comida preferida, os livros que elas gostam de ler, suas realizações e como elas conseguem superar os momentos difíceis. Você vê as roupas usadas por elas, a maneira como decoram suas casas e o estilo de vida delas. E, de modo involuntário, você pensa: Isto é o retrato da perfeição — quero ser como ela.

Neste livrete, você é convidada a folhear a Bíblia e descobrir as histórias que ela conta sobre mulheres especiais. As mulheres desempenham um importante papel ao longo de toda a Bíblia. Algumas viveram muito próximas de Deus, enquanto outras voltaram as costas para ele. Algumas vezes, elas lutaram com Deus. Elas eram mulheres de

diferentes dimensões, polivalentes e únicas; mulheres em diferentes situações de vida. E Deus agiu na vida delas. Entre as páginas da maravilhosa Palavra de Deus, você descobrirá: Essa sou eu! E Deus também vai agir em minha vida!

Siga em frente e conheça as mulheres da Bíblia.



Ela vive em proximidade com Deus

Esta é a dimensão mais importante do fato de ser mulher. Ela vive um relacionamento de fé único com Deus. Ela ama, verdadeiramente, o Senhor e busca a vontade dele para a sua vida. Todavia, de vez em quando, ela se engana.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela ama profundamente o Senhor; Ele é o centro de sua vida

Jesus estava no pátio do Templo, sentado perto da caixa das ofertas, olhando com atenção as pessoas que punham dinheiro ali. Muitos ricos davam muito dinheiro. Então chegou uma viúva pobre e pôs na caixa duas

moedinhas de pouco valor. Aí Jesus chamou os discípulos e disse: — Eu afirmo a vocês que isto é verdade: esta viúva pobre deu mais do que todos. Porque os outros deram do que estava sobrando. Porém ela, que é tão pobre, deu tudo o que tinha para viver.

Marcos 12.41-44

Ela estuda a Palavra

Felizes são aqueles
que não se deixam levar
    pelos conselhos dos maus,
que não seguem o exemplo
    dos que não querem saber de Deus
e que não se juntam com os que zombam
    de tudo o que é sagrado!
Pelo contrário, o prazer deles
    está na lei do SENHOR, e nessa lei eles
        meditam dia e noite.
Essas pessoas são como árvores
    que crescem na beira de um riacho;
elas dão frutas no tempo certo,

e as suas folhas não murcham.
Assim também tudo o que
essas pessoas fazem dá certo.

Salmo 1.1-3

Ela leva a oração a sério

Ana orou ardentemente ao Senhor a respeito de sua esterilidade: Certa vez eles estavam em Siló e tinham acabado de comer. Eli, o sacerdote, estava sentado na sua cadeira, na porta da Tenda Sagrada. Aí Ana se levantou aflita e, chorando muito, orou a Deus, o SENHOR. E fez esta promessa solene: — Ó SENHOR Todo-Poderoso, olha para mim, tua serva! Vê a minha aflição e lembra de mim! Não esqueças a tua serva! Se tu me deres um filho, prometo que o dedicarei a ti por toda a vida e que nunca ele cortará o cabelo.

Ana continuou orando ao SENHOR durante

tanto tempo, que Eli começou a prestar atenção nela e notou que os seus lábios se mexiam, porém não saía nenhum som. Ana estava orando em silêncio, mas Eli pensou que ela estava bêbada e disse: — Até quando você vai ficar embriagada? Veja se para de beber!

— Senhor, — respondeu ela —, eu não estou bêbada. Não bebi nem vinho nem cerveja. Estou desesperada e estava orando, contando a minha aflição ao SENHOR. Não pense que sou uma mulher sem moral. Eu estava orando daquele jeito porque sou muito infeliz e sofredora.

1 Samuel 1.9-16

Ela senta-se aos pés do Senhor para ouvi-lo

Jesus e os seus discípulos continuaram a sua viagem e chegaram a um povoado. Ali uma mulher chamada Marta o recebeu na casa dela. Maria, a sua irmã, sentou-se aos pés do Senhor e ficou ouvindo o que ele

ensinava. Marta estava ocupada com todo o trabalho da casa. Então chegou perto de Jesus e perguntou: — O senhor não se importa que a minha irmã me deixe sozinha com todo este trabalho? Mande que ela venha me ajudar.

Aí o Senhor respondeu:

— Marta, Marta, você está agitada e preocupada com muitas coisas, mas apenas uma é necessária! Maria escolheu a melhor de todas, e esta ninguém vai tomar dela.

Lucas 10.38-42

Ela submete-se à vontade de Deus para a sua vida

Às vezes, ela resiste à vontade de Deus para a sua vida. No entanto, ela também se submete, percebendo que Deus sabe o que é melhor.

Quando Isabel estava no sexto mês de gravidez, Deus enviou o anjo Gabriel a uma

cidade da Galileia chamada Nazaré. O anjo levava uma mensagem para uma virgem que tinha casamento contratado com um homem chamado José, descendente do rei Davi. Ela se chamava Maria. O anjo veio e disse: — Que a paz esteja com você, Maria! Você é muito abençoada. O Senhor está com você.

Porém Maria, quando ouviu o que o anjo disse, ficou sem saber o que pensar. E, admirada, ficou pensando no que ele queria dizer. Então o anjo continuou: — Não tenha medo, Maria! Deus está contente com você. Você ficará grávida, dará à luz um filho e porá nele o nome de Jesus. Ele será um grande homem e será chamado de Filho do Deus Altíssimo. Deus, o Senhor, vai fazê-lo rei, como foi o antepassado dele, o rei Davi. Ele será para sempre rei dos descendentes de Jacó, e o Reino dele nunca se acabará.

Então Maria disse para o anjo:

— Isso não é possível, pois eu sou virgem!

O anjo respondeu:

— O Espírito Santo virá sobre você, e o poder do Deus Altíssimo a envolverá com a

sua sombra. Por isso o menino será chamado de santo e Filho de Deus. Fique sabendo que a sua parenta Isabel está grávida, mesmo sendo tão idosa. Diziam que ela não podia ter filhos, no entanto agora ela já está no sexto mês de gravidez. Porque para Deus nada é impossível.

Maria respondeu:

— Eu sou uma serva de Deus; que aconteça comigo o que o senhor acabou de me dizer!

E o anjo foi embora.

Lucas 1.26-38

Ela dedica sua vida ao Senhor

Havia ali também uma profetisa chamada Ana, que era viúva e muito idosa. Ela era filha de Fanuel, da tribo de Aser. Sete anos depois que ela havia casado, o seu marido morreu. Agora ela estava com oitenta e quatro anos de idade. Nunca saía do pátio do Templo e adorava a Deus dia e noite, jejuando e fazendo orações.

Lucas 2.36-37

Ela serve ao Senhor com alegria

A profetisa Míriam, que era irmã de Arão, pegou um pandeiro, e todas as mulheres a acompanharam, tocando pandeiro e dançando. E Míriam cantou para elas assim:

Cantem ao SENHOR
porque ele conquistou
uma vitória gloriosa.

Êxodo 15.20-21a

Ela busca forças em Jesus

Chegou ali uma mulher que fazia doze anos que estava com uma hemorragia. Havia gastado tudo o que tinha, tratando-se com muitos médicos. Estes a fizeram sofrer muito; mas, em vez de melhorar, ela havia piorado cada vez mais. Ela havia escutado falar de Jesus; então entrou no meio da multidão e,

chegando por trás dele, tocou na sua capa, pois pensava assim: "Se eu apenas tocar na capa dele, ficarei curada." Logo o sangue parou de escorrer, e ela teve certeza de que estava curada. No mesmo instante Jesus sentiu que dele havia saído poder. Então virou-se no meio da multidão e perguntou: — Quem foi que tocou na minha capa?

Os discípulos responderam:

— O senhor está vendo como esta gente o está apertando de todos os lados e ainda pergunta isso?

Mas Jesus ficou olhando em volta para ver quem tinha feito aquilo. Então a mulher, sabendo o que lhe havia acontecido, atirou-se aos pés dele, tremendo de medo, e contou tudo. E Jesus disse: — Minha filha, você sarou porque teve fé. Vá em paz; você está livre do seu sofrimento.

Marcos 5.25-34

Ela entrega suas

preocupações ao Senhor

— Por isso eu digo a vocês: não se preocupem com a comida e com a bebida que precisam para viver nem com a roupa que precisam para se vestir. Afinal, será que a vida não é mais importante do que a comida? E será que o corpo não é mais importante do que as roupas? Vejam os passarinhos que voam pelo céu: eles não semeiam, não colhem, nem guardam comida em depósitos. No entanto, o Pai de vocês, que está no céu, dá de comer a eles. Será que vocês não valem muito mais do que os passarinhos? E nenhum de vocês pode encompridar a sua vida, por mais que se preocupe com isso.

— E por que vocês se preocupam com roupas? Vejam como crescem as flores do campo: elas não trabalham, nem fazem roupas para si mesmas. Mas eu afirmo a vocês que nem mesmo Salomão, sendo tão rico, usava roupas tão bonitas como essas flores. É Deus quem veste a erva do campo, que hoje dá flor e amanhã desaparece, queimada no

forno. Então é claro que ele vestirá também vocês, que têm uma fé tão pequena! Portanto, não fiquem preocupados, perguntando: "Onde é que vamos arranjar comida?" ou "Onde é que vamos arranjar bebida?" ou "Onde é que vamos arranjar roupas?" Pois os pagãos é que estão sempre procurando essas coisas. O Pai de vocês, que está no céu, sabe que vocês precisam de tudo isso. Portanto, ponham em primeiro lugar na sua vida o Reino de Deus e aquilo que Deus quer, e ele lhes dará todas essas coisas. Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará as suas próprias preocupações. Para cada dia bastam as suas próprias dificuldades.

Mateus 6.25-34

Às vezes ela tropeça...

Às vezes ela comete um erro, levando-a a querer se esconder de Deus. Então, quando o seu erro aparece, ela tenta colocar a

culpa em outra pessoa. Foi esse o caso de Eva: A cobra era o animal mais esperto que o SENHOR Deus havia feito. Ela perguntou à mulher: — É verdade que Deus mandou que vocês não comessem as frutas de nenhuma árvore do jardim?

A mulher respondeu:

— Podemos comer as frutas de qualquer árvore, menos a fruta da árvore que fica no meio do jardim. Deus nos disse que não devemos comer dessa fruta, nem tocar nela. Se fizermos isso, morreremos.

Mas a cobra afirmou:

— Vocês não morrerão coisa nenhuma! Deus disse isso porque sabe que, quando vocês comerem a fruta dessa árvore, os seus olhos se abrirão, e vocês serão como Deus, conhecendo o bem e o mal.

A mulher viu que a árvore era bonita e que as suas frutas eram boas de se comer. E ela pensou como seria bom ter entendimento. Aí apanhou uma fruta e comeu; e deu ao seu marido, e ele também comeu. Nesse momento

os olhos dos dois se abriram, e eles perceberam que estavam nus. Então costuraram umas folhas de figueira para usar como tangas.

Naquele dia, quando soprava o vento suave da tarde, o homem e a sua mulher ouviram a voz do SENHOR Deus, que estava passeando pelo jardim. Então se esconderam dele, no meio das árvores. Mas o SENHOR Deus chamou o homem e perguntou: — Onde é que você está?

O homem respondeu:

— Eu ouvi a tua voz, quando estavas passeando pelo jardim, e fiquei com medo porque estava nu. Por isso me escondi.

Aí Deus perguntou:

— E quem foi que lhe disse que você estava nu? Por acaso você comeu a fruta da árvore que eu o proibi de comer?

O homem disse:

— A mulher que me deste para ser a minha companheira me deu a fruta, e eu comi.

Então o SENHOR Deus perguntou à mulher: — Por que você fez isso?

A mulher respondeu:
— A cobra me enganou, e eu comi.

Gênesis 3.1-13

De vez em quando, ela não confia no Senhor, mas faz o que ela acha certo... e, no final, acaba se arrependendo. Assim como Sara, que disse para Abraão: — Já que o SENHOR Deus não me deixa ter filhos, tenha relações com a minha escrava; talvez assim, por meio dela, eu possa ter filhos.

Abrão concordou com o plano de Sarai, e assim ela lhe deu Agar para ser sua concubina. Isso aconteceu quando já fazia dez anos que Abrão estava morando em Canaã. Abrão teve relações com Agar, e ela ficou grávida. Quando descobriu que estava grávida, Agar começou a olhar com desprezo para Sarai, a sua dona. Aí Sarai disse a Abrão:
— Por sua culpa Agar está me desprezando. Eu mesma a entreguei nos seus braços; e, agora que sabe que está grávida, ela fica me

tratando com desprezo. Que o SENHOR Deus julgue quem é culpado, se é você ou se sou eu!

Gênesis 16.2b-5

Ela achega-se ao Senhor e recebe o seu perdão

Naquela cidade morava uma mulher de má fama. Ela soube que Jesus estava jantando na casa do fariseu. Então pegou um frasco feito de alabastro, cheio de perfume, e ficou aos pés de Jesus, por trás. Ela chorava e as suas lágrimas molhavam os pés dele. Então ela os enxugou com os seus próprios cabelos. Ela beijava os pés de Jesus e derramava o perfume neles. Quando o fariseu viu isso, pensou assim: "Se este homem fosse, de fato, um profeta, saberia quem é esta mulher que está tocando nele e a vida de pecado que ela leva."

Jesus então disse ao fariseu:

— Simão, tenho uma coisa para lhe dizer:

— Fale, Mestre! — respondeu Simão.

Jesus disse:

— Dois homens tinham uma dívida com um homem que costumava emprestar dinheiro. Um deles devia quinhentas moedas de prata, e o outro, cinquenta, mas nenhum dos dois podia pagar ao homem que havia emprestado. Então ele perdoou a dívida de cada um. Qual deles vai estimá-lo mais?

— Eu acho que é aquele que foi mais perdoado! — respondeu Simão.

— Você está certo! — disse Jesus.

Então virou-se para a mulher e disse a Simão: — Você está vendo esta mulher? Quando entrei, você não me ofereceu água para lavar os pés, porém ela os lavou com as suas lágrimas e os enxugou com os seus cabelos. Você não me beijou quando cheguei; ela, porém, não para de beijar os meus pés desde que entrei. Você não pôs azeite perfumado na minha cabeça, porém ela derramou perfume nos meus pés. Eu afirmo a você, então, que o grande amor que ela mostrou prova que os seus muitos pecados já

foram perdoados. Mas onde pouco é perdoado, pouco amor é mostrado.

Então Jesus disse à mulher:

— Os seus pecados estão perdoados.

Lucas 7.37-48

Ela vive na esperança do futuro que Jesus prometeu

Quando Marta soube que Jesus estava chegando, foi encontrar-se com ele. Porém Maria ficou sentada em casa. Então Marta disse a Jesus: — Se o senhor estivesse aqui, o meu irmão não teria morrido! Mas eu sei que, mesmo assim, Deus lhe dará tudo o que o senhor pedir a ele.

— O seu irmão vai ressuscitar! — disse Jesus.

Marta respondeu:

— Eu sei que ele vai ressuscitar no último dia!

Então Jesus afirmou:

— Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê

em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim nunca morrerá. Você acredita nisso?

— Sim, senhor! — disse ela. — Eu creio que o senhor é o Messias, o Filho de Deus, que devia vir ao mundo.

João 11.20-27



Ela se relaciona com outras pessoas

Ela se relaciona com pessoas que são diferentes entre si, e cada um desses relacionamentos traz consigo exigências específicas.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela faz o bem para os outros

Na cidade de Jope havia uma seguidora de Jesus chamada Tabita. (Este nome em grego é Dorcas.) Ela usava todo o seu tempo fazendo o bem e ajudando os pobres.

Atos 9.36

Ela é esposa

Ela é uma só pessoa com o marido dela

Jesus respondeu:
— Por acaso vocês não leram o trecho das Escrituras que diz: "No começo o Criador os fez homem e mulher"? E Deus disse: "Por isso o homem deixa o seu pai e a sua mãe para se unir com a sua mulher, e os dois se tornam uma só pessoa." Assim já não são duas pessoas, mas uma só. Portanto, que ninguém separe o que Deus uniu.

Mateus 19.4-6

Ela é formosa para ele

Como você é bela, minha querida!
Como você é linda! Como os seus olhos
brilham de amor!

Cântico dos Cânticos 1.15

Ela o ama muito

O meu querido é meu, e eu sou dele.
Ele leva as suas ovelhas para pastarem
entre os lírios, enquanto o dia ainda está

fresco
e a escuridão está desaparecendo.
Meu querido, volte depressa,
correndo como uma gazela,
como um filhote de corço nos montes de
Beter.
Noites e noites, na minha cama,
eu procurei o meu amado;
procurei, porém não o encontrei.
Então me levantei e andei por toda a
cidade, pelas ruas e pelas praças.
Eu procurei o meu amado;
procurei, mas não o pude achar.
Os guardas que patrulham a cidade me
encontraram, e eu perguntei: "Vocês
viram o meu amado?"
E, logo que saí de perto deles,
eu o encontrei.
Eu abracei o meu amado e não o deixei ir
embora até que ele foi comigo à casa da
minha mãe, ao quarto daquela que me
deu à luz.

Cântico dos Cânticos 2.16—3.4

Ela o elogia

As suas pernas são colunas de mármore
assentadas sobre bases de ouro puro.
O meu amado parece um dos montes
Líbanos
e é elegante como os cedros.
É doce beijar a sua boca,
e tudo nele me agrada.
Assim é o meu amado, assim é o meu noivo,
mulheres de Jerusalém.

Cântico dos Cânticos 5.15-16

Ela é fiel a ele

Que o casamento seja respeitado por todos, e que os maridos e as esposas sejam fiéis um ao outro. Deus julgará os imorais e os que cometem adultério.

Hebreus 13.4

Ela necessita do seu amor

Leia ficou grávida e deu à luz um filho; e pôs nele o nome de Rúben. Ela explicou assim: — O SENHOR viu que eu estava triste, mas agora o meu marido vai me amar.

Gênesis 29.32

Ela cumpre as suas obrigações de esposa

O homem deve cumprir o seu dever como marido, e a mulher também deve cumprir o seu dever como esposa. A esposa não manda no seu próprio corpo; quem manda é o seu marido. Assim também o marido não manda no seu próprio corpo; quem manda é a sua esposa. Que os dois não se neguem um ao outro, a não ser que concordem em não ter relações por algum tempo a fim de se dedicar à oração. Mas depois devem voltar a ter relações, a fim de não caírem nas tentações de Satanás por não poderem se dominar.

1Coríntios 7.3-5

Ela é mãe

Ela aceita seus filhos como presentes

> Os filhos são um presente do SENHOR; eles são uma verdadeira bênção.
>
> *Salmo 127.3*

Ela ama os seus filhos incondicionalmente

Certo dia, duas prostitutas apresentaram-se diante do rei Salomão, e uma delas disse: — Ó rei Salomão! Eu e esta mulher moramos na mesma casa. Eu dei à luz um menino, e ela estava lá comigo. Dois dias depois do nascimento do meu filho, ela também deu à luz um menino. Somente nós duas estávamos na casa; não havia mais ninguém lá. Uma noite, ela rolou sem querer sobre o seu filho e o sufocou. Então levantou-se durante a noite, enquanto eu dormia, pegou o meu filho e o colocou na cama dela. Depois colocou o menino morto nos meus braços. No outro dia de manhã, quando eu me levantei para dar de

mamar ao meu filho, vi que estava morto. Porém, quando reparei bem, percebi que não era o meu filho.

Mas a outra mulher disse:

— Não é verdade. Pelo contrário, meu filho é o que está vivo, e o seu é o que está morto!

E a primeira mulher respondeu:

— Não é, não! A criança morta é a sua, e a viva é a minha!

E foi assim que discutiram na frente do rei.

Então o rei Salomão disse:

— Cada uma de vocês diz que a criança viva é a sua, e que a morta é da outra.

Então mandou buscar uma espada e, quando a trouxeram, disse: — Cortem a criança viva pelo meio e deem metade para cada uma destas mulheres.

A verdadeira mãe do menino, com o coração cheio de amor pelo filho, disse: — Por favor, senhor, não mate o meu filho! Entregue-o a esta mulher!

Mas a outra disse:

— Podem cortá-lo em dois pedaços! Assim ele não será nem meu nem seu.

Aí Salomão disse:

— Não matem a criança! Entreguem o menino à primeira mulher porque ela é a mãe dele.

1 Reis 3.16-27

Ele pede a Deus que lhe ensine a educar os filhos

Então a mulher procurou o marido e disse:

— Um homem de Deus falou comigo. Ele parecia um anjo de Deus, e isso me deixou apavorada. Eu não perguntei de onde ele vinha, e ele não me disse como se chamava. Mas prometeu que eu ficarei grávida e que terei um filho. E mandou que eu não beba vinho nem cerveja e não coma nenhuma comida proibida, pois o menino será dedicado a Deus como nazireu por toda a vida.

Então Manoá orou ao SENHOR, dizendo: — Ó meu Deus, peço que mandes de volta o homem de Deus que enviaste, para ele nos dizer o que devemos fazer com o menino

quando nascer.

Juízes 13.6-8

Ela ensina seus filhos a viver da maneira certa

Meu filho, escute o que o seu pai ensina e preste atenção no que a sua mãe diz. Os ensinamentos deles vão aperfeiçoar o seu caráter, assim como um belo turbante ou um colar melhoram a sua aparência.

Provérbios 1.8-9

Ela é mãe sozinha

Às vezes, ela tem problemas financeiros e pede ajuda. No entanto, em meio às situações difíceis, Deus revela o seu cuidado amoroso para com ela.

Certa mulher, que era viúva de um dos membros de um grupo de profetas, foi falar

com Eliseu e disse: — O meu marido morreu. Como o senhor sabe, ele era um homem que temia a Deus, o SENHOR. Mas agora um homem a quem ele devia dinheiro veio para levar os meus dois filhos a fim de serem escravos, como pagamento da dívida.

Eliseu perguntou:

— O que posso fazer por você? Diga! O que é que você tem em casa?

— Não tenho nada, a não ser um jarro pequeno de azeite! — respondeu a mulher.

Eliseu disse:

— Vá pedir que os seus vizinhos lhe emprestem muitas vasilhas vazias. Depois você e os seus filhos entrem em casa, fechem a porta e comecem a derramar azeite nas vasilhas. E vão pondo de lado as que forem ficando cheias.

Então a mulher foi para casa com os filhos, fechou a porta, pegou o pequeno jarro de azeite e começou a derramar o azeite nas vasilhas, conforme os seus filhos iam trazendo. Quando todas as vasilhas estavam cheias, ela perguntou se havia mais alguma.

— Essa foi a última! — respondeu um dos filhos.

Então o azeite parou de correr. Ela foi e contou ao profeta Eliseu. Aí ele disse: — Venda o azeite e pague todas as suas dívidas. Ainda vai sobrar dinheiro para você e os seus filhos irem vivendo.

2 Reis 4.1-7

Ela é nora

A Bíblia conta a história de Rute, que vivia na terra de Moabe. Quando sua sogra, Noemi, após ter perdido seu marido e seus filhos, decidiu voltar para Belém, em Judá, Rute não deixou que ela fosse embora sozinha. Ela disse: Porém Rute respondeu:

— Não me proíba de ir com a senhora, nem me peça para abandoná-la! Onde a senhora for, eu irei; e onde morar, eu também morarei. O seu povo será o meu povo, e o seu Deus

será o meu Deus. Onde a senhora morrer, eu morrerei também e ali serei sepultada. Que o SENHOR me castigue se qualquer coisa, a não ser a morte, me separar da senhora!

Rute 1.16-17

Rute tratou de sua sogra como alguém de sua própria família, e as outras pessoas perceberam que ela era uma nora fiel: Aí Rute ajoelhou-se, encostou o rosto no chão e disse: — Por que é que o senhor reparou em mim e é tão bom para mim, que sou estrangeira?

Boaz respondeu:

— Eu ouvi falar de tudo o que você fez pela sua sogra desde que o seu marido morreu. E sei que você deixou o seu pai, a sua mãe e a sua pátria e veio viver entre gente que não conhecia. Que o SENHOR a recompense por tudo o que você fez. Que o SENHOR, o Deus de Israel, cuja proteção você veio procurar, lhe dê uma grande recompensa.

Rute 2.10-12

Ela é sogra
Ela não é egoísta

Depois da morte de seu marido e de seus filhos, Noemi disse para suas noras que queria deixar Moabe e voltar para sua cidade de origem, Belém. Ela disse para elas: Noemi disse às noras:

— Voltem para casa e fiquem com as suas mães. Que o SENHOR seja bom para vocês, assim como vocês foram boas para mim e para os falecidos! O SENHOR permita que vocês casem de novo e cada uma tenha o seu lar!

Rute 1.8-9a

Ela é amiga
Ela ora pelos seus amigos

Assim como Jesus orou por seus amigos, a mulher que crê também ora por seus amigos: Jesus continuou:

— Simão, Simão, escute bem! Satanás já conseguiu licença para pôr vocês à prova. Ele vai peneirar vocês como o lavrador peneira o trigo a fim de separá-lo da palha. Mas eu tenho orado por você, Simão, para que não lhe falte fé.

Lucas 22.31-32a

Ela compartilha a amargura e as maravilhas da vida com seus amigos

Jesus continuou:

— Se uma mulher que tem dez moedas de prata perder uma, vai procurá-la, não é? Ela acende uma lamparina, varre a casa e procura com muito cuidado até achá-la. E, quando a encontra, convida as amigas e vizinhas e diz: "Alegrem-se comigo porque achei a minha moeda perdida."

Lucas 15.8-9

Ela dá bons conselhos

Naamã, o comandante do exército da Síria, era muito respeitado e estimado pelo rei do seu país porque, por meio de Naamã, o SENHOR Deus tinha dado a vitória ao exército dos sírios. Ele era um soldado valente, mas sofria de uma terrível doença da pele.

Num dos seus ataques contra Israel, os sírios haviam levado como prisioneira uma menina israelita, que ficou sendo escrava da mulher de Naamã. Um dia a menina disse à patroa: — Eu gostaria que o meu patrão fosse falar com o profeta que mora em Samaria, pois ele o curaria da sua doença.

Então Naamã foi falar com o rei e contou o que a menina tinha dito. E o rei ordenou: — Vá falar com o rei de Israel e entregue esta carta a ele.

Então Naamã desceu até o rio Jordão e mergulhou sete vezes, como Eliseu tinha dito.

E ficou completamente curado. A sua carne ficou firme e sadia como a de uma criança. Depois ele voltou com todos os seus homens até o lugar onde Eliseu estava.

2Reis 5.1-5a,14-15

Ela é viúva

Ela acha difícil ficar sozinha

A vida de Noemi parecia vazia depois da morte de seu marido e de seus filhos: Porém ela respondia:

— Não me chamem de Noemi, a Feliz. Chamem de Mara, a Amargurada, porque o Deus Todo-Poderoso me deu muita amargura. Quando saí daqui, eu tinha tudo, mas o SENHOR me fez voltar sem nada. Então, por que me chamar de Feliz, se o Deus Todo-Poderoso me fez sofrer e me deu tanta aflição?

Rute 1.20-21

Ela é importante para Deus

Para Deus, é importante que os cristãos cuidem das viúvas: Para Deus, o Pai, a religião pura e verdadeira é esta: ajudar os órfãos e as viúvas nas suas aflições e não se manchar com as coisas más deste mundo.

Tiago 1.27

Ela é divorciada

Apesar de diferentes coisas separarem as pessoas umas das outras, não há nada capaz de nos separar do amor de Deus: Quem acusará aqueles que Deus escolheu? Ninguém! Porque o próprio Deus declara que eles não são culpados. Será que alguém poderá condená-los? Ninguém! Pois foi Cristo Jesus quem morreu, ou melhor, quem foi ressuscitado e está à direita de Deus. E ele pede a Deus em favor de nós.

Então quem pode nos separar do amor de Cristo?

Pois eu tenho a certeza de que nada pode nos separar do amor de Deus: nem a morte, nem a vida; nem os anjos, nem outras autoridades ou poderes celestiais; nem o presente, nem o futuro; nem o mundo lá de cima, nem o mundo lá de baixo. Em todo o Universo não há nada que possa nos separar do amor de Deus, que é nosso por meio de Cristo Jesus, o nosso Senhor.

Romanos 8.33-35a,38-39

Ela é a outra mulher

Aí alguns mestres da Lei e fariseus levaram a Jesus uma mulher que tinha sido apanhada em adultério e a obrigaram a ficar de pé no meio de todos. Eles disseram: — Mestre, esta mulher foi apanhada no ato de adultério. De acordo com a Lei que Moisés nos deu, as mulheres adúlteras devem ser mortas a

pedradas. Mas o senhor, o que é que diz sobre isso?

Eles fizeram essa pergunta para conseguir uma prova contra Jesus, pois queriam acusá-lo. Mas ele se abaixou e começou a escrever no chão com o dedo. Como eles continuaram a fazer a mesma pergunta, Jesus endireitou o corpo e disse a eles: — Quem de vocês estiver sem pecado, que seja o primeiro a atirar uma pedra nesta mulher!

Depois abaixou-se outra vez e continuou a escrever no chão. Quando ouviram isso, todos foram embora, um por um, começando pelos mais velhos. Ficaram só Jesus e a mulher, e ela continuou ali, de pé. Então Jesus endireitou o corpo e disse: — Mulher, onde estão eles? Não ficou ninguém para condenar você?

— Ninguém, senhor! — respondeu ela.

Jesus disse:

— Pois eu também não condeno você. Vá e não peque mais!

João 8.3-11



Ela se dá bem consigo mesma

Todos os dias ela vive bem consigo mesma, tanto no nível espiritual quanto físico. Ela sabe que Deus se importa com o todo da personalidade dela.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela se dá conta de que foi feita à semelhança de Deus

Assim Deus criou os seres humanos; ele os criou parecidos com Deus. Ele os criou homem e mulher.

Gênesis 1.27

Ela cuida do seu corpo

Fujam da imoralidade sexual! Qualquer

outro pecado que alguém comete não afeta o corpo, mas a pessoa que comete imoralidade sexual peca contra o seu próprio corpo. Será que vocês não sabem que o corpo de vocês é o templo do Espírito Santo, que vive em vocês e lhes foi dado por Deus? Vocês não pertencem a vocês mesmos, mas a Deus, pois ele os comprou e pagou o preço. Portanto, usem o seu corpo para a glória dele.

1 Coríntios 6.19-20

Ela respeita a si mesma e não se expõe

No sétimo dia de banquetes, o rei já havia bebido bastante vinho e estava muito alegre. Aí ele mandou chamar os sete eunucos que eram os seus servidores particulares. Eles se chamavam Meumã, Bizta, Harbona, Bigtá, Abagta, Zetar e Carcas. O rei ordenou que eles fossem buscar a rainha Vasti e que ela viesse com a coroa de rainha na cabeça. Ela era muito bonita, e o rei queria que os nobres e os

outros convidados admirassem a sua beleza. Mas a rainha não atendeu a ordem do rei.

Ester 1.10-12a

Ela sabe que seu verdadeiro ser interior é mais importante do que sua aparência

Não procure ficar bonita usando enfeites, penteados exagerados, joias ou vestidos caros. Pelo contrário, a beleza de você deve estar no coração, pois ela não se perde; ela é a beleza de um espírito calmo e delicado, que tem muito valor para Deus. Porque era assim que costumavam se enfeitar as mulheres do passado, as mulheres que eram dedicadas a Deus e que punham a sua esperança nele. Elas eram obedientes ao seu marido.

1 Pedro 3.3-5

Ela sabe que Deus tem um propósito especial para ela como pessoa solteira

Quanto às mulheres, tanto as viúvas quanto as solteiras, elas estão interessadas nas coisas do Senhor porque querem se dedicar de corpo e alma a ele. Mas a mulher casada se interessa pelas coisas deste mundo porque quer agradar o marido.

1 Coríntios 7.34b

Ela sabe que Deus tem um propósito especial para ela como uma mulher idosa

Aconselhe também as mulheres mais idosas a viverem como devem viver as mulheres dedicadas a Deus. Que elas não sejam caluniadoras, nem muito chegadas ao vinho! Que elas ensinem o que é bom, para que as mulheres mais jovens aprendam a amar o marido e os filhos e a ser prudentes, puras, boas donas de casa e obedientes ao marido, a

fim de que ninguém fale mal da mensagem de Deus!

Tito 2.3-5



Ela tem sentimentos

As emoções fazem parte da sua condição de mulher. Ela aproveita ao máximo as alegrias da vida. Porém, às vezes, ela também sente emoções negativas, tais como tristeza, desânimo ou inferioridade.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela se emociona profundamente

Então Ana orou assim:

O SENHOR Deus encheu o meu coração de
alegria; por causa do que ele fez, eu
ando de cabeça erguida.
Estou rindo dos meus inimigos e me sinto
feliz, pois Deus me ajudou.

1 Samuel 2.1

Ela fica deprimida e desanimada

Na Bíblia, Ana é esse exemplo de mulher: Penina, sua rival, provocava e humilhava Ana porque o SENHOR não permitia que ela tivesse filhos. Isso acontecia ano após ano. Sempre que iam ao santuário do SENHOR, Penina irritava tanto Ana, que ela ficava só chorando e não comia nada. Aí Ana se levantou aflita e, chorando muito, orou a Deus, o SENHOR.

1 Samuel 1.6-7,10

Ela fica amargurada com o que acontece na vida dela

Porém ela respondia:

— Não me chamem de Noemi, a Feliz. Chamem de Mara, a Amargurada, porque o

Deus Todo-Poderoso me deu muita amargura. Quando saí daqui, eu tinha tudo, mas o SENHOR me fez voltar sem nada. Então, por que me chamar de Feliz, se o Deus Todo-Poderoso me fez sofrer e me deu tanta aflição?

Rute 1.20-21

Ela se dá conta de que não precisa se sentir inferior

Tu criaste cada parte do meu corpo; tu me
formaste na barriga da minha mãe.
Eu te louvo porque deves ser emido.
Tudo o que fazes é maravilhoso, e eu sei
disso muito bem.
Tu viste quando os meus ossos estavam
sendo feitos,
quando eu estava sendo formado na
barriga da minha mãe, crescendo ali em
segredo, tu me viste antes de eu ter
nascido.
Os dias que me deste para viver foram
todos escritos no teu livro quando ainda

nenhum deles existia.
Ó Deus, como é difícil entender os teus
pensamentos!
E eles são tantos!

Salmo 139.13-17



Ela é uma mulher trabalhadora

Ela é uma mulher que tem muitas responsabilidades. Ela tem de cuidar para que em casa tudo esteja correndo bem, para que seu marido e seus filhos estejam felizes e tenham sido bem atendidos. E, depois, ela também quer investir em sua carreira.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela reconhece que trabalhar é um privilégio

A melhor coisa que alguém pode fazer é comer e beber e se divertir com o dinheiro que ganhou. No entanto, compreendi que mesmo essas coisas vêm de Deus. Sem Deus, como teríamos o que comer ou com que nos divertir?

Eclesiastes 2.24-25

Ela serve ao Senhor apesar das exigências do trabalho

O rei do Egito deu a Sifrá e a Puá, que eram parteiras das mulheres israelitas, a seguinte ordem: — Quando vocês forem ajudar as mulheres israelitas nos seus partos, façam o seguinte: se nascer um menino, matem; mas, se nascer uma menina, deixem que viva.

Porém as parteiras temiam a Deus e não fizeram o que o rei do Egito havia mandado. Pelo contrário, deixaram que os meninos vivessem.

Êxodo 1.15-17

Ela tenta utilizar seu tempo de modo apropriado

Tudo neste mundo tem o seu tempo;
cada coisa tem a sua ocasião.

Eclesiastes 3.1

Ela é uma empresária cristã

No sábado saímos da cidade e fomos para a beira do rio, pois pensávamos que ali devia haver um lugar de oração para os judeus. Sentamos e começamos a conversar com as mulheres que estavam reunidas lá. Uma daquelas mulheres que estavam nos ouvindo era Lídia, uma vendedora de púrpura, da cidade de Tiatira. Ela adorava a Deus, e o Senhor abriu a mente dela para que compreendesse o que Paulo dizia. Ela e as pessoas da sua casa foram batizadas. Depois Lídia nos convidou, dizendo: — Venham ficar na minha casa, se é que vocês acham que, de fato, eu creio no Senhor.

Assim ela nos convenceu a ficar na casa dela.

Atos 16.13-15

Ela é altamente capacitada

Como é difícil encontrar uma boa esposa! Ela vale mais do que pedras preciosas!

O seu marido confia nela e nunca ficará pobre.

Em todos os dias da sua vida, ela só lhe faz o bem e nunca o mal.

Está sempre ocupada, fazendo roupas de lã e de linho.

De lugares distantes ela traz comida para casa, como fazem os navios que carregam mercadorias.

Ela se levanta de madrugada para preparar comida para a família e para dar ordens às empregadas.

Examina e compra uma propriedade com o dinheiro que ganhou e faz nela uma plantação de uvas.

É esforçada, forte e trabalhadora.

Conhece o valor de tudo o que faz e trabalha até tarde da noite.

Ela prepara fios de lã e de linho para tecer as suas próprias roupas.

Ajuda os pobres e os necessitados.

Quando faz muito frio, ela não se preocupa, porque a sua família tem agasalhos para vestir.

Faz cobertas e usa roupas de linho e de outros tecidos finos.

O seu marido é estimado por todos — é um dos principais cidadãos do lugar.

Ela faz roupas e cintos para vender aos comerciantes.

É forte, respeitada e não tem medo do futuro.

Fala com sabedoria e delicadeza.

Ela nunca tem preguiça e está sempre cuidando da sua família.

Os seus filhos a respeitam e falam bem dela, e o seu marido a elogia. Ele diz: "Muitas mulheres são boas esposas, mas você é a melhor de todas."

A formosura é uma ilusão, e a beleza acaba, mas a mulher que teme o SENHOR Deus será elogiada. Deem a ela o que merece por tudo o que faz, e que seja elogiada por todos.

Provérbios 31.10-31



Ela faz a diferença

Ela é uma mulher que quer contribuir em sua casa e na sociedade. Ela não tem medo de se arriscar e faz com que a voz das mulheres seja ouvida na sociedade, a fim de fazer do mundo um lugar melhor para se viver. Ela descobriu o chamado de Deus para ela e vive a sua vida plenamente.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela trabalha pela paz

— Felizes as pessoas que trabalham pela paz,
pois Deus as tratará como seus filhos.

Mateus 5.9

Ela defende aquilo que é

certo

Na tribo de Manassés havia cinco irmãs que se chamavam Macla, Noa, Hogla, Milca e Tirza. Eram filhas de Zelofeade e descendentes diretas de Héfer, Gileade, Maquir, Manassés e José. Elas foram falar com Moisés, com o sacerdote Eleazar, com as autoridades e com todo o povo, na entrada da Tenda Sagrada. Elas disseram:

— O nosso pai morreu no deserto e não deixou filhos homens. Ele não estava entre os seguidores de Corá, que se revoltaram contra Deus, o SENHOR, mas morreu por causa do seu próprio pecado. Não é justo que o nome do nosso pai desapareça do meio do seu grupo de famílias só porque não teve nenhum filho homem. Dê uma propriedade para nós entre os parentes do nosso pai.

Moisés levou o caso delas ao SENHOR, e o SENHOR disse:

— O que as filhas de Zelofeade estão pedindo é justo. Você deve dar a elas uma propriedade entre os parentes do seu pai. A

herança do pai deve passar para elas.

Números 27.1-7

Ela faz a coisa certa na hora certa

Mordecai, guardião da rainha, pediu à rainha Ester para suplicar por misericórdia ao rei em favor do povo dela. Mordecai ficou sabendo de uma conspiração para eliminar os judeus que viviam no Império Persa. Apesar de, inicialmente, Ester ter hesitado, ela, por fim, concordou em fazer a coisa certa. Ela mandou dizer a Mordecai:

"É do conhecimento de todos, desde os servidores do palácio até os moradores de todas as províncias, que ninguém, seja homem ou mulher, pode entrar no pátio de dentro do palácio para falar com o rei, a não ser que tenha recebido ordem para isso. A lei é esta: quem entrar sem licença do rei será morto, a

não ser que o rei estenda o seu cetro de ouro para essa pessoa. E já faz um mês que o rei não me manda chamar."

Quando recebeu a mensagem de Ester, Mordecai mandou o seguinte recado para ela: "Não pense que, por morar no palácio, só você, entre todos os judeus, escapará da morte. Se você ficar calada numa situação como esta, do Céu virão socorro e ajuda para os judeus, e eles serão salvos; porém você morrerá, e a família do seu pai desaparecerá. Mas quem sabe? Talvez você tenha sido feita rainha justamente para ajudar numa situação como esta!"

Ester enviou a Mordecai a seguinte resposta: "Vá e reúna todos os judeus que estiverem em Susã, e todos vocês jejuem e orem por mim. Durante três dias não comam nem bebam nada, nem de dia nem de noite. Eu e as minhas empregadas também jejuaremos. Depois irei falar com o rei, mesmo sendo contra a lei; e, se eu tiver de morrer por causa disso, eu morrerei."

Ester 4.11-16

Ela procura viver em harmonia

Evódia e Síntique, peço, por favor, que procurem viver bem uma com a outra, como irmãs na fé. E a você, meu fiel companheiro de trabalho, peço que ajude essas duas irmãs. Pois elas, junto com Clemente e todos os outros meus companheiros, trabalharam muito para espalhar o evangelho. Os nomes deles estão no Livro da Vida, que pertence a Deus.

Filipenses 4.2-3



Ela é líder espiritual

Ela está disposta, se for requisitada, a assumir a liderança espiritual. Não é, necessariamente, uma ministra, porém, ela atende quando Deus a chama para testemunhar, para ajudar aqueles com necessidade espiritual e para conduzir as pessoas de volta a ele. Ela ouve a Deus e faz a sua parte na Igreja.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela está disposta a tomar a dianteira quando o Senhor a chama

Por causa da desobediência deles, o Senhor permitiu que os israelitas fossem vencidos por Jabim, rei de Canaã. Então o povo de Israel pediu socorro a Deus, o SENHOR.

Débora, mulher de Lapidote, era profetisa. Era também juíza dos israelitas naquele tempo. Havia uma palmeira entre Ramá e Betel, na região montanhosa de Efraim. Débora sentava-se debaixo dela, e os israelitas vinham até ali para que ela julgasse as questões que eles traziam. Ela mandou chamar Baraque, filho de Abinoão, que estava na cidade de Quedes, no território da tribo de Naftali, e lhe disse: — O SENHOR, o Deus de Israel, está lhe dando esta ordem: "Escolha dez mil homens das tribos de Naftali e Zebulom e os leve ao monte Tabor. Eu vou trazer Sísera, o comandante do exército de Jabim, até o rio Quisom para lutar contra você. Ele virá com seus carros de ferro e soldados, mas eu farei com que você o vença."

Então Baraque disse a Débora:

— Só irei se você for comigo. Se você não for, eu também não irei.

Ela respondeu:

— Está bem! Eu vou com você. Mas você não ficará com as honras da vitória, pois o SENHOR Deus entregará Sísera nas mãos de

uma mulher.

Juízes 4.3b-9a

Ela é uma mulher de caráter

A esposa do diácono também deve ser respeitável e não deve ser faladeira. Ela precisa ser moderada e fiel em tudo.

1 Timóteo 3.11

Ela utiliza seus dons

Porque, assim como em um só corpo temos muitas partes, e todas elas têm funções diferentes, assim também nós, embora sejamos muitos, somos um só corpo por estarmos unidos com Cristo. E todos estamos unidos uns com os outros como partes diferentes de um só corpo. Portanto, usemos os nossos diferentes dons de acordo com a graça que Deus nos deu. Se o dom que recebemos é o de anunciar a mensagem de Deus, façamos isso de acordo com a fé que

temos. Se é o dom de servir, então devemos servir; se é o de ensinar, então ensinemos; se é o dom de animar os outros, então animemos. Quem reparte com os outros o que tem, que faça isso com generosidade. Quem tem autoridade, que use a sua autoridade com todo o cuidado. Quem ajuda os outros, que ajude com alegria.

Romanos 12.4-8

Ela é uma líder que serve

Então Jesus chamou todos para perto de si e disse: — Como vocês sabem, os governadores dos povos pagãos têm autoridade sobre eles, e os poderosos mandam neles. Mas entre vocês não pode ser assim. Pelo contrário, quem quiser ser importante, que sirva os outros, e quem quiser ser o primeiro, que seja o escravo de vocês. Porque até o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida para salvar muita gente.

Mateus 20.25-28

Ela é uma líder delicada

Fala com sabedoria e delicadeza.

Provérbios 31.26

Ela corrige aqueles que se desviaram do caminho

Meus irmãos, se algum de vocês se desviar da verdade, e outro o fizer voltar para o bom caminho, lembrem disto: quem fizer um pecador voltar do seu mau caminho salvará da morte esse pecador e fará com que muitos pecados sejam perdoados.

Tiago 5.19-20

Ela anuncia para todo o mundo que Jesus é o Senhor que ressuscitou

De repente, Jesus se encontrou com elas e disse: — Que a paz esteja com vocês!

Elas chegaram perto dele, abraçaram os seus pés e o adoraram.

Então Jesus disse:

— Não tenham medo! Vão dizer aos meus irmãos para irem à Galileia, e eles me verão ali.

Mateus 28.9-10

Ela segue o Senhor até o fim

O oficial do exército romano que estava em frente da cruz, vendo Jesus morrer daquele modo, disse: — De fato, este homem era o Filho de Deus!

Algumas mulheres também estavam ali, olhando de longe. Entre elas estavam Maria Madalena, Salomé e Maria, que era mãe de José e de Tiago, o mais moço. Essas mulheres tinham acompanhado e ajudado Jesus quando ele estava na Galileia. Além dessas, estavam ali muitas outras mulheres que tinham ido com

ele para Jerusalém.

Marcos 15.39-41

Ela deixa uma herança espiritual

Todas as vezes que lembro de você nas minhas orações, de dia e de noite, eu agradeço a Deus, a quem sirvo com a consciência limpa, como também os meus antepassados serviram. Lembro das suas lágrimas e quero muito ver você outra vez para que eu possa ficar cheio de alegria. Lembro da sua fé sincera, a mesma fé que a sua avó Loide e Eunice, a sua mãe, tinham. E tenho a certeza de que é a mesma fé que você tem.

2 Timóteo 1.3-5



Às vezes, ela sofre

Ela percebe que as coisas nem sempre acontecem da forma como deveriam ser. Às vezes, ela se machuca terrivelmente quando outros pisam nela, abusam dela, ou quando as coisas, simplesmente, não acontecem como havia desejado. De vez em quando, ela luta para livrar-se das coisas do seu passado, porém, em outras vezes, consegue conversar com Deus a respeito de seu sofrimento e confrontar a dor que sente. Assim, descobre ser possível começar outra vez, apesar de tudo o que aconteceu em seu passado.

E você descobrirá: *Eu sou ela!*

Ela tem uma doença incurável

Muitas mulheres hoje em dia estão lutando contra doenças como HIV/AIDS e câncer.

Ela leva o seu sofrimento ao Senhor

Um dia, uma grande multidão estava reunida ao redor de Jesus.

Chegou ali uma mulher que fazia doze anos que estava com uma hemorragia. Havia gastado tudo o que tinha, tratando-se com muitos médicos. Estes a fizeram sofrer muito; mas, em vez de melhorar, ela havia piorado cada vez mais. Ela havia escutado falar de Jesus; então entrou no meio da multidão e, chegando por trás dele, tocou na sua capa, pois pensava assim: "Se eu apenas tocar na capa dele, ficarei curada." Logo o sangue parou de escorrer, e ela teve certeza de que estava curada. No mesmo instante Jesus sentiu que dele havia saído poder. Então virou-se no meio da multidão e perguntou: — Quem foi que tocou na minha capa?

Os discípulos responderam:

— O senhor está vendo como esta gente o está apertando de todos os lados e ainda pergunta isso?

Mas Jesus ficou olhando em volta para ver quem tinha feito aquilo. Então a mulher, sabendo o que lhe havia acontecido, atirou-se aos pés dele, tremendo de medo, e contou tudo. E Jesus disse: — Minha filha, você sarou porque teve fé. Vá em paz; você está livre do seu sofrimento.

Marcos 5.25-34

Ela precisa de alguém que cuide dela

Quando ele ensinou a respeito do juízo final, Jesus disse aos seus discípulos: Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: "Venham, vocês que são abençoados pelo meu Pai! Venham e recebam o Reino que o meu Pai preparou para vocês desde a criação do mundo. Pois eu estava com fome, e vocês me deram comida; estava com sede, e me deram água. Era

estrangeiro, e me receberam na sua casa. Estava sem roupa, e me vestiram; estava doente, e cuidaram de mim. Estava na cadeia, e foram me visitar."

— Então os bons perguntarão: "Senhor, quando foi que o vimos com fome e lhe demos comida ou com sede e lhe demos água? Quando foi que vimos o senhor como estrangeiro e o recebemos na nossa casa ou sem roupa e o vestimos? Quando foi que vimos o senhor doente ou na cadeia e fomos visitá-lo?"

— Aí o Rei responderá: "Eu afirmo a vocês que isto é verdade: quando vocês fizeram isso ao mais humilde dos meus irmãos, foi a mim que fizeram."

Mateus 25.34-40

Ela sente-se desesperada por não ter filhos

Quando Raquel percebeu que não podia ter

filhos, ficou com inveja da sua irmã Leia e disse ao marido: — Dê-me filhos; se não, eu morro!

Gênesis 30.1

Ela sofre por causa das opções erradas dos filhos

Quando tinha quarenta anos, Esaú casou com Judite, filha de Beeri, e com Basemate, filha de Elom, duas moças heteias. Essas duas mulheres amarguraram a vida de Isaque e de Rebeca.

Depois Rebeca foi falar com Isaque e disse: — Estou aborrecida da vida por causa dessas mulheres heteias com quem Esaú casou. Se Jacó também casar com uma dessas heteias, será melhor que eu morra.

Gênesis 26.34-35; 27.46

Ela tem de lidar com um passado infeliz

Seu passado é marcado por uma série de experiências dolorosas, seja por consequência de suas próprias escolhas ou por feitos de outros. Ela percebe que só conseguirá se libertar disso junto ao Senhor, mas sente-se muito culpada para falar com ele sobre isso. Então, ela descobre que, no amor de Deus, existe o perdão incondicional e uma nova esperança para o futuro.

Naquela cidade morava uma mulher de má fama. Ela soube que Jesus estava jantando na casa do fariseu. Então pegou um frasco feito de alabastro, cheio de perfume, e ficou aos pés de Jesus, por trás. Ela chorava e as suas lágrimas molhavam os pés dele. Então ela os enxugou com os seus próprios cabelos. Ela beijava os pés de Jesus e derramava o perfume neles. Quando o fariseu viu isso, pensou assim: “Se este homem fosse, de fato, um profeta, saberia quem é esta mulher que está tocando nele e a vida de pecado que ela leva.”

Jesus então disse ao fariseu:

— Simão, tenho uma coisa para lhe dizer:
— Fale, Mestre! — respondeu Simão.

Jesus disse:

— Dois homens tinham uma dívida com um homem que costumava emprestar dinheiro. Um deles devia quinhentas moedas de prata, e o outro, cinquenta, mas nenhum dos dois podia pagar ao homem que havia emprestado. Então ele perdoou a dívida de cada um. Qual deles vai estimá-lo mais?

— Eu acho que é aquele que foi mais perdoado! — respondeu Simão.

— Você está certo! — disse Jesus.

Então virou-se para a mulher e disse a Simão: — Você está vendo esta mulher? Quando entrei, você não me ofereceu água para lavar os pés, porém ela os lavou com as suas lágrimas e os enxugou com os seus cabelos. Você não me beijou quando cheguei; ela, porém, não para de beijar os meus pés desde que entrei. Você não pôs azeite perfumado na minha cabeça, porém ela derramou perfume nos meus pés. Eu afirmo a você, então, que o grande amor que ela

mostrou prova que os seus muitos pecados já foram perdoados. Mas onde pouco é perdoado, pouco amor é mostrado.

Então Jesus disse à mulher:

— Os seus pecados estão perdoados.

Os que estavam sentados à mesa começaram a perguntar: — Que homem é esse que até perdoa pecados?

Mas Jesus disse à mulher:

— A sua fé salvou você. Vá em paz.

Lucas 7.37-50

Ela foi violentada

Ela não precisa se sentir culpada por causa disso. Foi ele quem fez o que é errado.

Mas, se foi no campo que o homem forçou a moça, então só ele será morto. Não façam nada com a moça, pois não merece a morte. O caso dela é como o de um homem que é morto por outro: a vítima não tem culpa do crime. O homem forçou a moça no campo; ela

gritou pedindo socorro, mas não havia ninguém para socorrê-la.

Deuteronômio 22.25-27

Ela lamenta-se porque o seu "não" não foi levado em consideração

E Amnom disse a Tamar:

— Traga os bolos aqui para a minha cama e sirva-os para mim.

Então ela levou os bolos para ele. Quando os ofereceu a Amnom, ele a agarrou e disse:

— Deite-se comigo, minha irmã!

Porém ela respondeu:

— Não, meu irmão! Não me obrigue a fazer isso! Não se faz uma coisa dessas em Israel. Não faça essa loucura! Como eu poderia aparecer depois disso diante dos outros? E você ficaria completamente desmoralizado em Israel. Por favor, fale com o rei, e eu estou certa de que ele me dará a você.

Mas Amnom não quis ouvir o que Tamar dizia. E, como era mais forte, ele a forçou e

teve relações com ela.

Depois teve nojo dela e a odiou ainda mais do que a tinha amado antes. Então disse: — Saia daqui!

Tamar respondeu:

— Não, meu irmão! Você me mandar embora assim é um crime ainda maior do que o que você acaba de cometer!

Mas Amnom não quis escutar o que ela dizia. Chamou o seu empregado particular e disse: — Tire essa mulher da minha frente! Ponha-a para fora e feche a porta!

Então o empregado pôs Tamar para fora e fechou a porta.

Ela estava usando um vestido longo, de mangas compridas — a roupa que as princesas solteiras usavam naquele tempo. Aí ela pôs cinza na cabeça, rasgou o vestido e saiu gritando, cobrindo o rosto com as mãos. O seu irmão Absalão perguntou: — Amnom fez mal a você? Não conte isso a ninguém, minha irmã. Afinal de contas, ele é seu meio-irmão. Não leve isso muito a sério.

Assim Tamar ficou vivendo triste e sozinha

na casa de Absalão.

2 Samuel 13.10-20

Ela é vítima de violência

Uma vez, havia um levita que estava em viagem com sua concubina, e eles tiveram de passar a noite em uma cidade estranha. Um morador ofereceu hospedagem a eles para passarem a noite. Naquela noite, enquanto comiam e bebiam, uma coisa terrível aconteceu: Enquanto eles conversavam alegremente, alguns homens imorais daquela cidade cercaram a casa e começaram a bater na porta. E disseram ao velho: — Traga para fora o homem que está na sua casa! Nós queremos ter relações com ele.

Aí o velho saiu e disse:

— Não, meus amigos! Por favor, não façam essa coisa tão má e tão imoral! Este homem é

meu hóspede. Olhem! Estão aqui a minha filha virgem e a concubina dele. Eu vou pôr as duas para fora, e vocês poderão fazer com elas o que quiserem. Mas não façam essa coisa horrível com este homem!

Mas eles não quiseram ouvi-lo. Então o levita pegou a sua concubina, a pôs para fora e a entregou a eles. E eles a forçaram, e abusaram dela a noite toda, e só a deixaram de manhã.

Ao amanhecer a mulher veio e caiu na frente da casa onde o seu marido estava. E ficou ali até clarear o dia. De manhã o marido se levantou para continuar a viagem. Quando abriu a porta, achou a sua concubina caída em frente da casa, com as mãos na soleira da porta. Aí lhe disse: — Levante-se! Vamos embora!

Porém não teve resposta. Então pôs o corpo dela atravessado sobre o jumento e seguiu viagem para casa.

Juízes 19.22-28

Ela apresenta a Deus o seu sofrimento

Rebeca não podia ter filhos, e por isso Isaque orou a Deus, o SENHOR, em favor dela. O SENHOR ouviu a oração dele, e Rebeca ficou grávida. Na barriga dela havia gêmeos, e eles lutavam um com o outro. Ela pensou assim: "Por que está me acontecendo uma coisa dessas?" Então foi perguntar a Deus, o SENHOR, e ele respondeu:

"No seu ventre há duas nações;
você dará à luz dois povos inimigos.
Um será mais forte do que o outro, e o mais
velho será dominado
pelo mais moço."

Gênesis 25.21-23

Ela sabe que pode começar outra vez, apesar de seu passado

Foi pela fé que Raabe, a prostituta, não morreu com os que tinham desobedecido a

Deus, pois ela havia recebido bem os espiões israelitas.

Hebreus 11.31

Ela sabe que tudo vai dar certo outra vez

Ó SENHOR, faze com que prosperemos de
novo,
assim como a chuva enche de novo
o leito seco dos rios.
Que aqueles que semeiam chorando
façam a colheita com alegria!
Aqueles que saíram chorando,
levando a semente para semear,
voltarão cantando, cheios de alegria,
trazendo nos braços os feixes
da colheita.

Salmo 126.4-6



Conclusão

Os textos bíblicos neste livrete ressaltam diferentes dimensões da condição de mulher. Esperamos que estas passagens tenham ajudado você a compreender melhor a vida das mulheres modernas. Às vezes, a realidade é negativa. A Bíblia não tenta encobrir isso, mas, nas Escrituras, você pode encontrar esperança para a situação específica em que você se encontra. Você encontrará o rumo, caso tenha se desviado do caminho. Você pode ser restaurada e consolada. Durante este processo, talvez, ache que a Bíblia a está desafiando. Esperamos que os textos bíblicos neste livrete sejam direcionados a você em sua situação específica.



As mulheres com destaque na Bíblia

Neste livrete, você encontrou as seguintes mulheres mencionadas na Bíblia. Leia mais a respeito da vida delas nas passagens bíblicas indicadas.

Mulheres no Antigo Testamento

- Eva (Gênesis 2.21—3.24)
- Sara (Gênesis 16.1-9)
- Rebeca (Gênesis 24.1-67; 27.1-45)
- Raquel e Leia (Gênesis 29.1-30)
- As parteiras Sifrá e Puá (Êxodo 1.15-21)
- Miriã (Êxodo 15.20-21)
- As filhas de Zelofeade (Números 27.1-7)
- Raabe (Josué 2.1-21; 6.15-25)

- Débora (Juízes 4.1; 5.31)
- A mulher de Manoá (Juízes 13.2-25)
- A concubina do levita (Juízes 19.1-30)
- Noemi e Rute (Rute 1—4)
- Ana (1Samuel 1.1—2.10)
- Tamar (2Samuel 13.1-22)
- A jovem empregada da mulher de Naamã (2Reis 5.1-18)
- A rainha Vasti (Ester 1.1-22)
- A rainha Ester (Ester 2.1—9.32)
- A esposa ideal de Provérbios (Provérbios 31.10-31)

Mulheres no Novo Testamento

- A mulher que sofria de uma grave hemorragia (Marcos 5.25-34)
- A viúva pobre (Marcos 12.41-44)
- As mulheres que seguiram Jesus

(Marcos 15.39-41) Maria, a mãe de Jesus (Lucas 1.26-56) Ana, a profetisa (Lucas 2.36-38) A mulher com o vaso de alabastro (Lucas 7.36-50) Marta e Maria (Lucas 10.38-42; João 11.20-27) A mulher pega em adultério (João 8.1-11) Tabita (Atos 9.36-42)

- Lídia (Atos 16.13-15)
- Loide, a avó de Timóteo, e Eunice, a mãe dele (2Timóteo 1.3-5)



Telefones úteis

Polícia Militar - **190**
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) - **192**
Corpo de Bombeiros - **193**
Defesa Civil - **199**
Central de Atendimento à Mulher - **180**
Disque-Denúncia - Abuso Infantil - **100**
Disque-Denúncia - Tráfico de pessoas - (**61**) **3311-8270** / **3311-8705**

Central de Atendimento à Mulher - Disque 180

Recebe ligação gratuita de qualquer lugar do Brasil. A Central funciona com atendentes capacitadas em questões de gênero, nas políticas do Governo Federal para as mulheres, nas orientações sobre o enfrentamento à violência contra a mulher e, principalmente, na forma de receber a denúncia e acolher as

mulheres. Utilizam um banco de dados com mais de 260 perguntas e respostas elaboradas com base nas informações disponíveis na Secretaria Especial de Políticas para Mulheres (SPM) e em todas as denúncias já recebidas por sua Ouvidoria. A capacitação das atendentes foi desenvolvida em parceria com o Instituto Patrícia Galvão, de São Paulo (**www.patriciagalvao.org.br**).

Além de encaminhar os casos para os serviços especializados, a Central fornecerá orientações e alternativas para que a mulher se proteja do agressor. Ela será informada sobre seus direitos legais, os tipos de estabelecimentos que poderá procurar, conforme o caso, dentre eles as delegacias de atendimento especializado à mulher, defensorias públicas, postos de saúde, instituto médico legal para casos de estupro, centros de referência, casas abrigo e outros mecanismos de promoção de defesa de direitos da mulher.

Disque-denúncia nacional de abuso e exploração sexual contra crianças e adolescentes - Disque 100

O Serviço Disque-Denúncia Nacional de Abuso e Exploração Sexual Contra Crianças e Adolescentes – **100** é coordenado e executado pela Secretaria Especial dos Direitos Humanos (SEDH), em parceria com a Petróleo Brasileiro S.A (Petrobras) e o Centro de Referência, Estudos e Ações sobre Crianças e Adolescentes (Cecria).

De abrangência nacional e gratuito, o Disque-denúncia recebe denúncias de violência sexual praticadas contra crianças e adolescentes e as encaminha às autoridades competentes, preservando o anonimato do autor da ligação.

Também por meio deste número, o cidadão pode obter informações sobre o que são e como funcionam os Conselhos Tutelares, além de obter o telefone do órgão mais próximo de sua casa, recebe também, informações sobre

o paradeiro de crianças e adolescentes desaparecidos e orienta os usuários em como proceder nessas situações. Outro tipo de denúncia acolhida é a de crime de tráfico de pessoas, independentemente da idade da vítima. Nesses casos, a denúncia é repassada imediatamente aos órgãos competentes.

O Disque Denúncia - **100** funciona diariamente de **8h às 22h**, inclusive nos finais de semana e feriados

Disque-Denúncia - Tráfico de pessoas

As denúncias de tráfico de pessoas poderão ser encaminhadas à **Divisão de Direitos Humanos da Polícia Federal**, pelos telefones: (**61**) **3311-8270** ou (**61**) **3311-8705**. O Contato também poderá ser feito pelo endereço: **ddh.cgdi@dpf.gov.br**.

Para denúncias fora do horário de expediente poderá ser acionado o Plantão da Coordenação Geral de Polícia de Imigração

(CGPI), pelo telefone (**61**) **3311-8374**.

Caso um(a) brasileiro(a) seja vítima do tráfico de seres humanos no exterior, recomenda-se procurar a Embaixada ou o Consulado mais próximo para solicitar assistência. Se o passaporte do nacional tiver sido confiscado, a autoridade consular poderá emitir um documento provisório para permitir a viagem de regresso imediato ao Brasil.



Informações úteis

Lei 11.340/2006 - Lei Maria da Penha

A Lei Maria da Penha dá proteção melhor e mais rápida para mulheres vítimas de violência familiar e doméstica. Uma das principais mudanças é que, em apenas 48 horas, o agressor pode ser afastado de casa, ser proibido de chegar perto da vítima e de seus filhos.

A íntegra da Lei está em **www.planalto.gov.br/CCIVIL/_Ato2004-2006/2006/Lei/L11340.htm**.

Como proceder em caso de ser vítima da violência doméstica

Qualquer mulher que tenha sido vítima de violência doméstica e familiar, independente

de sua idade, pode procurar as delegacias de polícia mais perto de sua casa para registrar uma ocorrência policial. Se preferir, ela pode dirigir-se a uma Delegacia Especial de Defesa da Mulher. Na ausência de uma Delegacia Especial, poderá se dirigir a uma delegacia comum.

Delegacia de Defesa da Mulher

Os principais casos atendidos na Delegacia de Defesa da Mulher:

Lesão Corporal: casos de espancamento, socos, bofetões, pontapés e uso de objetos contundentes (facas, tesouras etc.).

Estupro: relação sexual forçada por meio de violência ou ameaça (relações sexuais forçadas entre: marido e mulher; com deficiente mental; menores de 14 anos também são consideradas estupro).

Atentado violento ao pudor: contato íntimo forçado, sem relação sexual.

Rapto: condução a força ou sobre ameaça para algum local com a intenção de ter contato íntimo, sem completar uma relação sexual.

Ameaça: intimidação, através de palavras ou gestos, indicando a intenção de fazer algum mal.

Calúnia: falsa acusação

Difamação: ofensa contra a honra, na presença de outras pessoas.

Injúria: ofensa, sem a presença de testemunhas.

A delegacia também atua em casos de **separação de casais, pensão alimentícia, partilha de bens e busca de filhos**.

É importante saber que:

O acusado tem sempre o direito de ser defendido por um advogado. O Estado tem a obrigação de fornecer um advogado aos acusados sem recursos.

Nos casos de violência sexual (estupro, sedução, atentado violento ao pudor, rapto), a delegada orientará a vítima a pedir a punição do agressor (queixa-crime). O prazo para fazer

esse pedido é de 6 meses. Sem o pedido, o agressor não poderá ser punido pela lei.

Geralmente, as vítimas de violência sexual sentem-se envergonhadas ou com medo de denunciar o agressor. Para evitar constrangimento, a vítima tem o direito de pedir ao juiz para realizar as audiências do processo a portas fechadas, protegendo, assim, a sua intimidade.

Procure logo a Delegacia. Tudo o que você disser pode ser importante para denunciar a violência que você sofreu e processar o seu agressor. Não deixe o tempo passar.

MADA

O **MADA** (Mulheres que Amam Demais Anônimas) é um programa de recuperação para mulheres que têm como objetivo primordial se recuperar da dependência de relacionamentos destrutivos, aprendendo a se relacionar de forma saudável consigo mesma e com os outros.

Mais informações e endereços do grupo:

www.grupomada.com.br

AA

Alcoólicos Anônimos é uma irmandade de homens e mulheres que compartilham suas experiências, forças e esperanças, a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros a se recuperarem do alcoolismo.

Mais informações e endereços do grupo:
www.alcoolicosanonimos.org.br

AL-ANON

Os **Grupos Familiares Al-Anon** procuram ajudar a recuperar e a dar força e esperança a pessoas com casos de alcoolismo na família.

Mais informações e endereços do grupo:
www.al-anon.org.br

NA

Narcóticos Anônimos é uma associação comunitária de adictos a drogas em

recuperação.

Mais informações e endereços do grupo: **www.na.org.br**

NARANON

NarAnon procura ajudar os familiares e amigos de adictos a se recuperar emocionalmente dos prejuízos causados pelo uso de drogas de um ente querido.

Mais informações e endereços do grupo: **www.naranon.org.br**

CVV

O **Centro de Valorização da Vida** é serviço voluntário de apoio emocional gratuito que funciona 24 horas por dia, todos os dias, e atua na prevenção do suicídio e valorização da vida, se dispondo a conversar de forma fraterna e solidária com todos que sintam necessidade. Recebe ligações em várias cidades pelo número 141.

Mais informações e endereços:

www.cvv.org.br

Amor Exigente (AE)

São grupos que se reúnem semanalmente em busca de solução para a auto e mútua ajuda. Mas não se limitam a isso. São também grupos de ação. Os familiares são orientados, por exemplo, a não aceitar os comportamentos agressivos do dependente e a fixarem metas de convivência. Isso provoca nele o estímulo à mudança.

Mais informações e endereços:
www.amorexigente.org.br

Table of Contents

Folha de rosto
Colofão
Índice
Introdução
Ela vive em proximidade com Deus
Ela se relaciona com outras pessoas
Ela se dá bem consigo mesma
Ela tem sentimentos
Ela é uma mulher trabalhadora
Ela faz a diferença
Ela é líder espiritual
Às vezes, ela sofre
Conclusão
As mulheres com destaque na Bíblia
Telefones úteis
Informações úteis