Eu me mexo



Mandy Suhr e Mike Gordon

editora scipione

Eu me mexo



Eu me mexo

Mandy Suhr
Ilustrações de Mike Gordon
Tradução de Irami B. Silva
Revisão técnica de
Maria da Penha Bertoldi Youssef

editora scipione

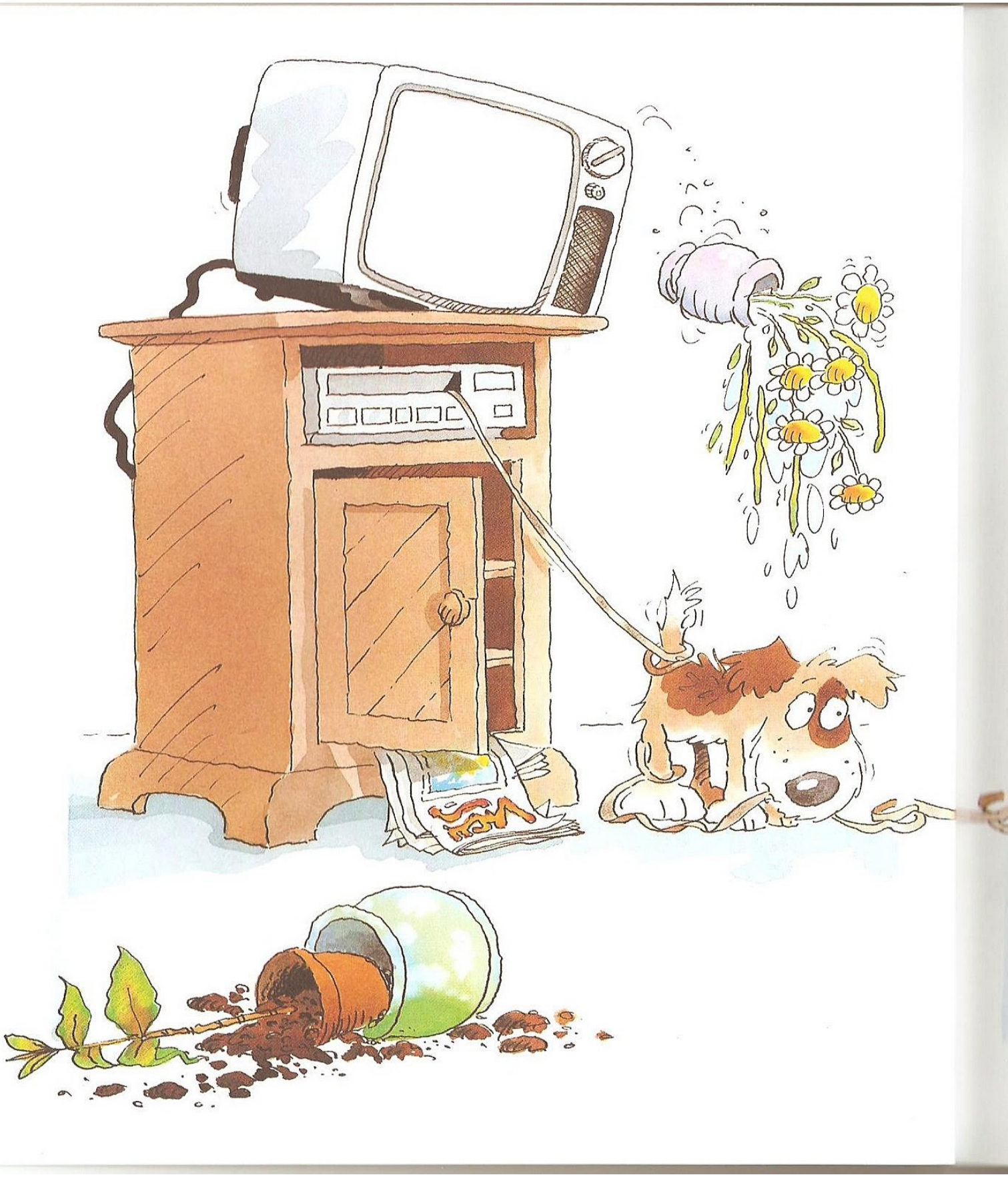
Quando nasci,
eu era deste
tamanhinho.



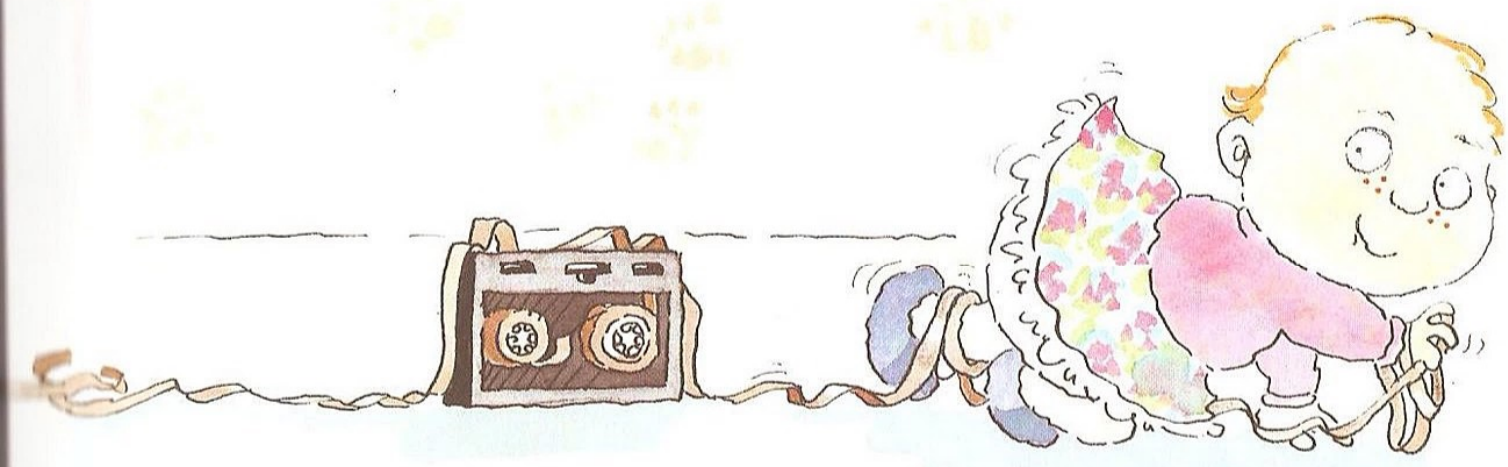
Eu mexia bastante
os braços e as pernas,
mas nem me sentava
direito.



Eu era carregada para todo lado.



Eu ia crescendo. Meus ossos e músculos cresciam comigo e ficavam mais fortes.



Depois, pude até andar sozinha pela casa inteira.

Agora já me mexo de mil maneiras:



Pulo...

corro...

salto...

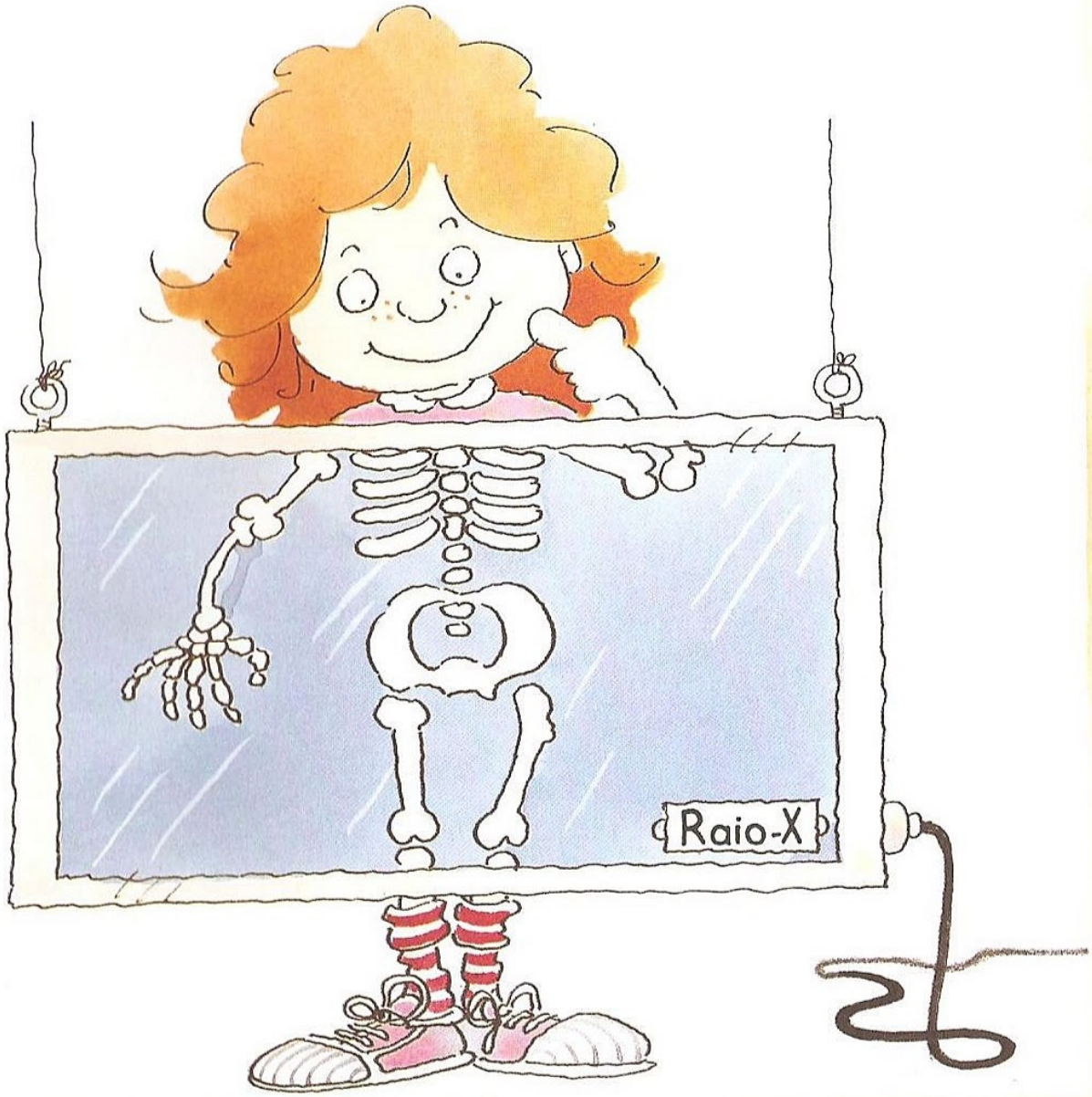


rolo e danço.



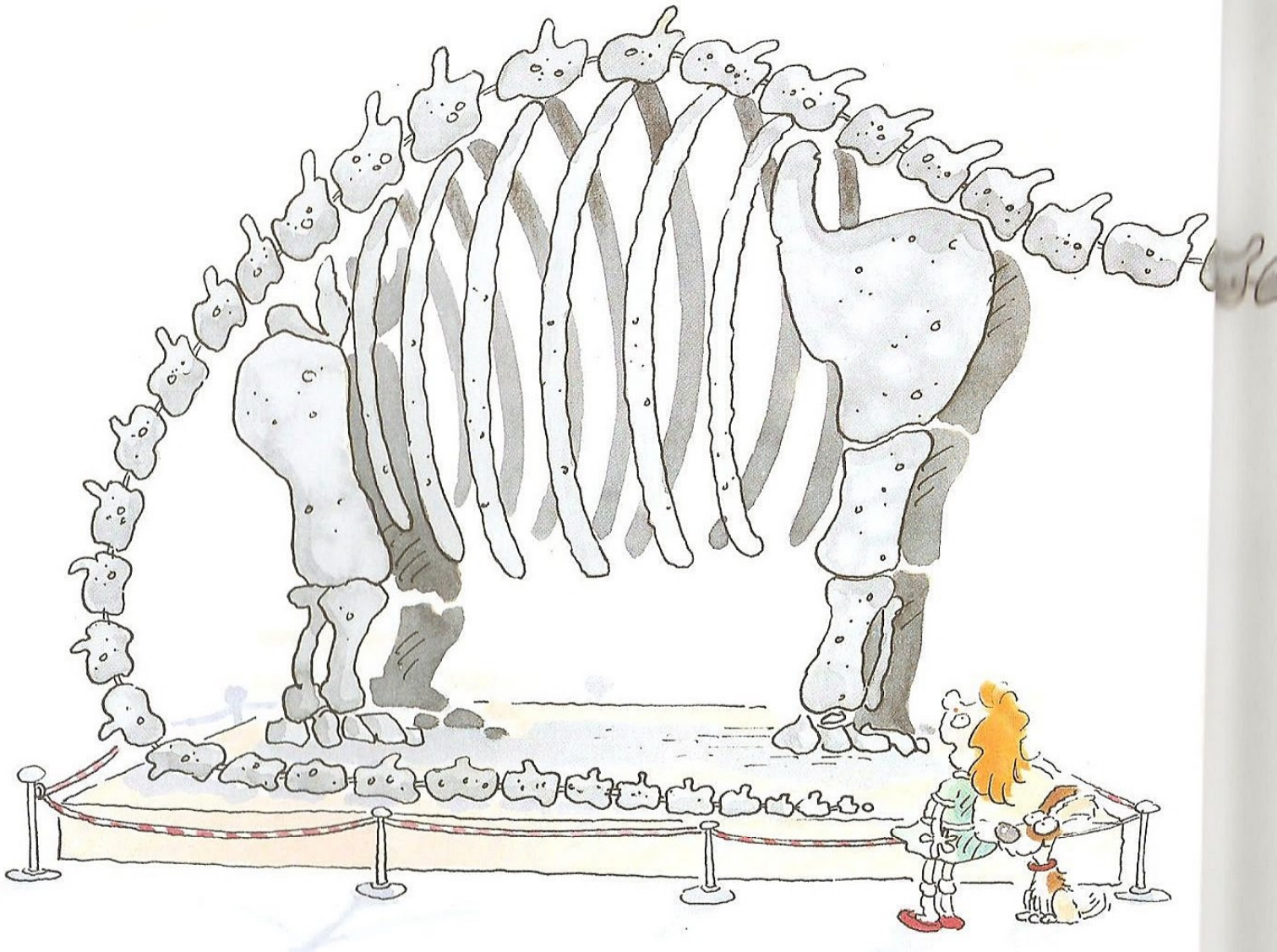


Faço tudo isso porque
tenho um esqueleto dentro de mim.

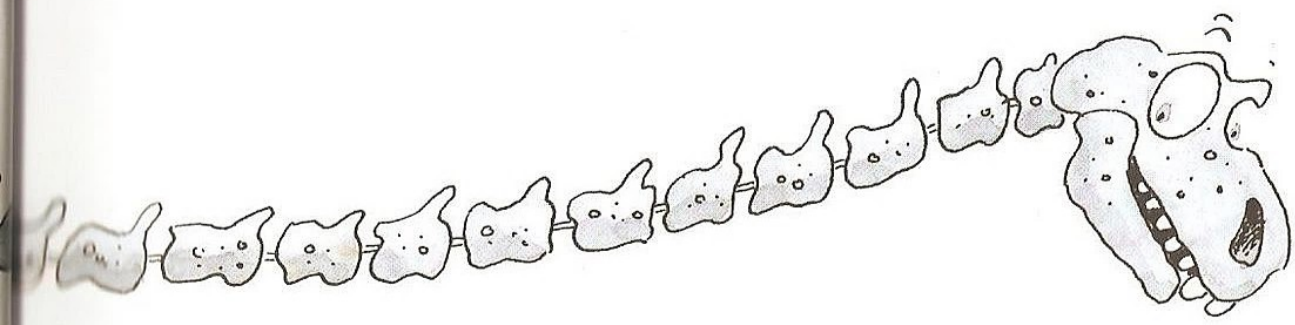


Se não fosse ele, eu não conseguiria ficar de pé. Eu seria mole, mole.





Vários animais têm o esqueleto feito de muitos ossos diferentes. O nosso esqueleto também é assim. Ele tem ossos grandes, ossos pequenos, um ligado ao outro.



Os ossos são muito duros e fortes.



Nosso esqueleto tem articulações e são elas que dão movimento.



Meus joelhos e
cotovelos se
dobram porque
é lá que dois
ossos se juntam.
O mesmo acontece...

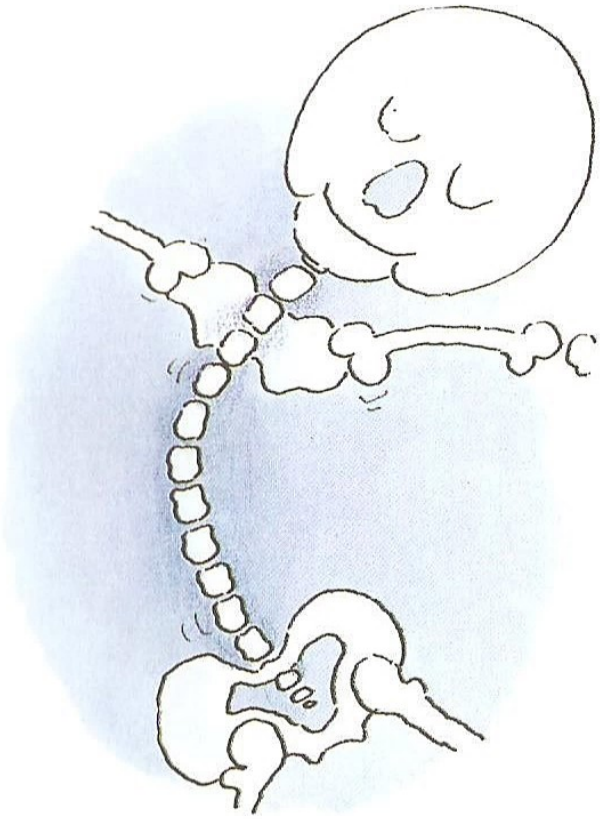


com os dedos das mãos...



e dos pés.

Esta é a minha coluna vertebral.

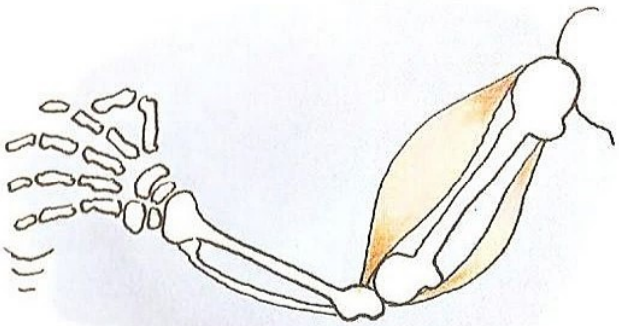


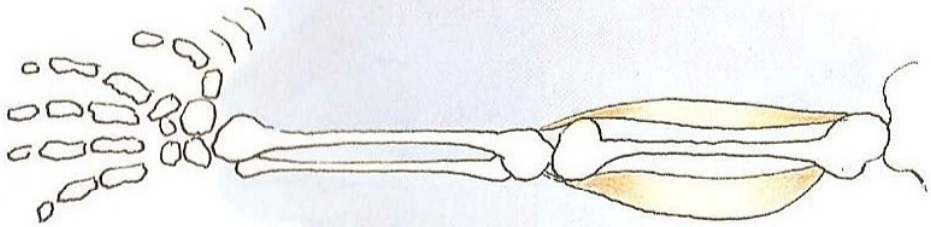
Na verdade, é um monte de pequenos ossos, um junto do outro, que podem se curvar.

A coluna vai da minha cabeça,
descendo pelas costas, até a bacia.

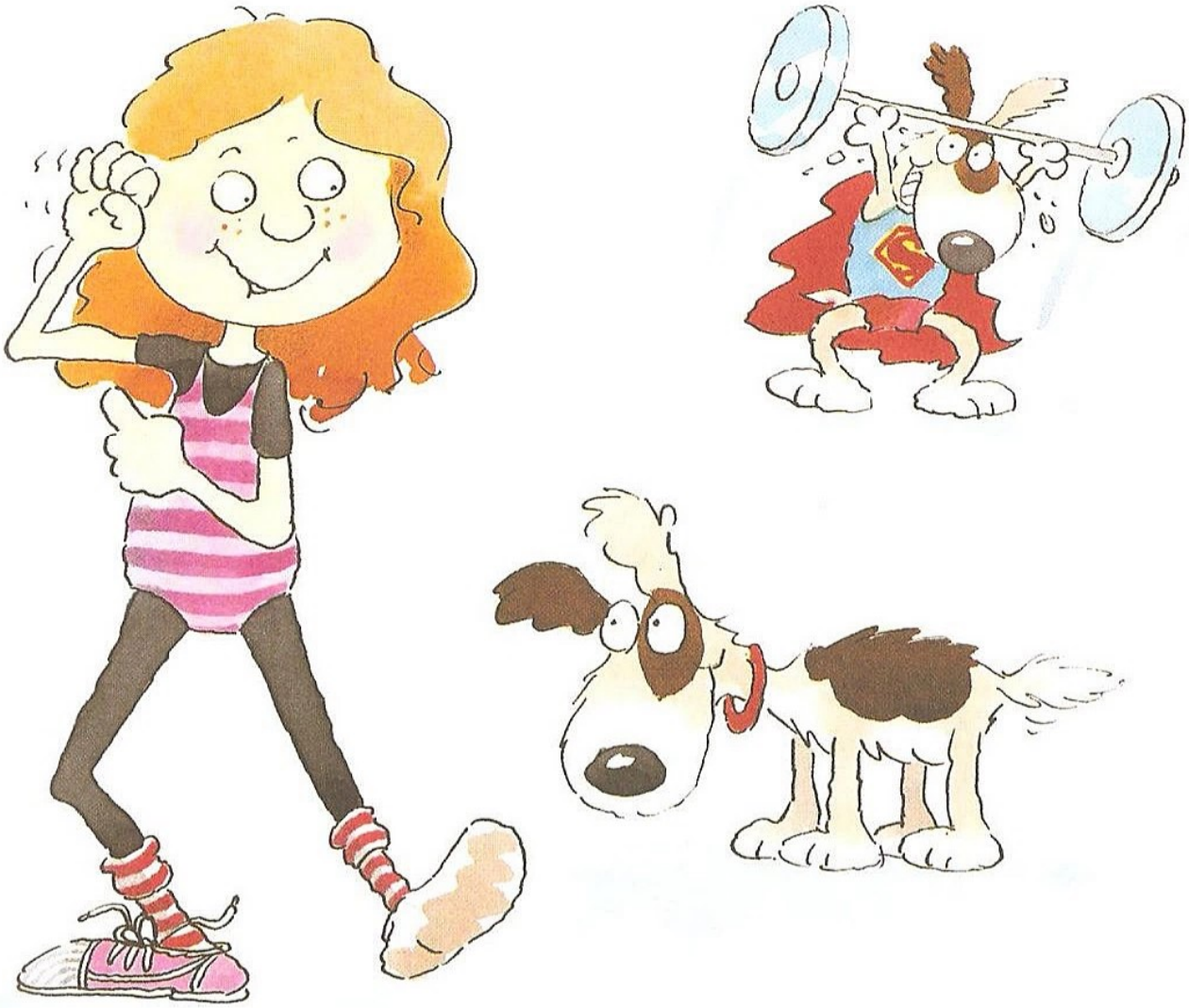


Todos os meus ossos se mexem
com a ajuda dos músculos.



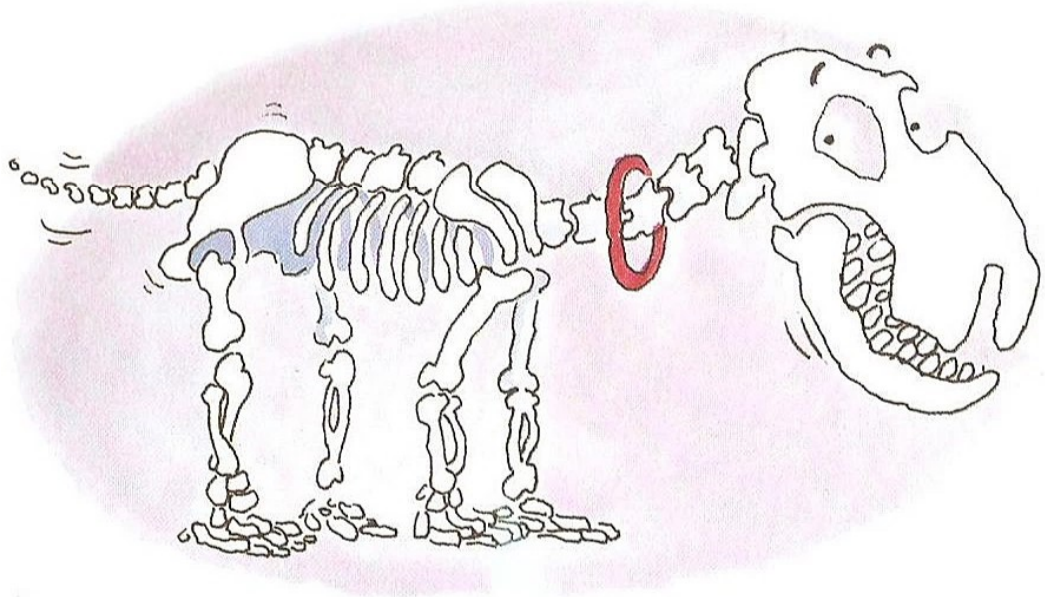


Eles se estendem como
faixas elásticas unidas aos ossos.

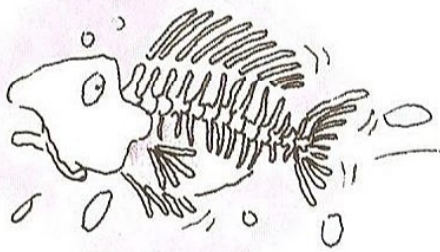


Os músculos movimentam os ossos
para cima e para baixo
sempre que eu quero mexê-los.

Muitos animais têm esqueletos como nós.



Este é meu cachorro Xodó.



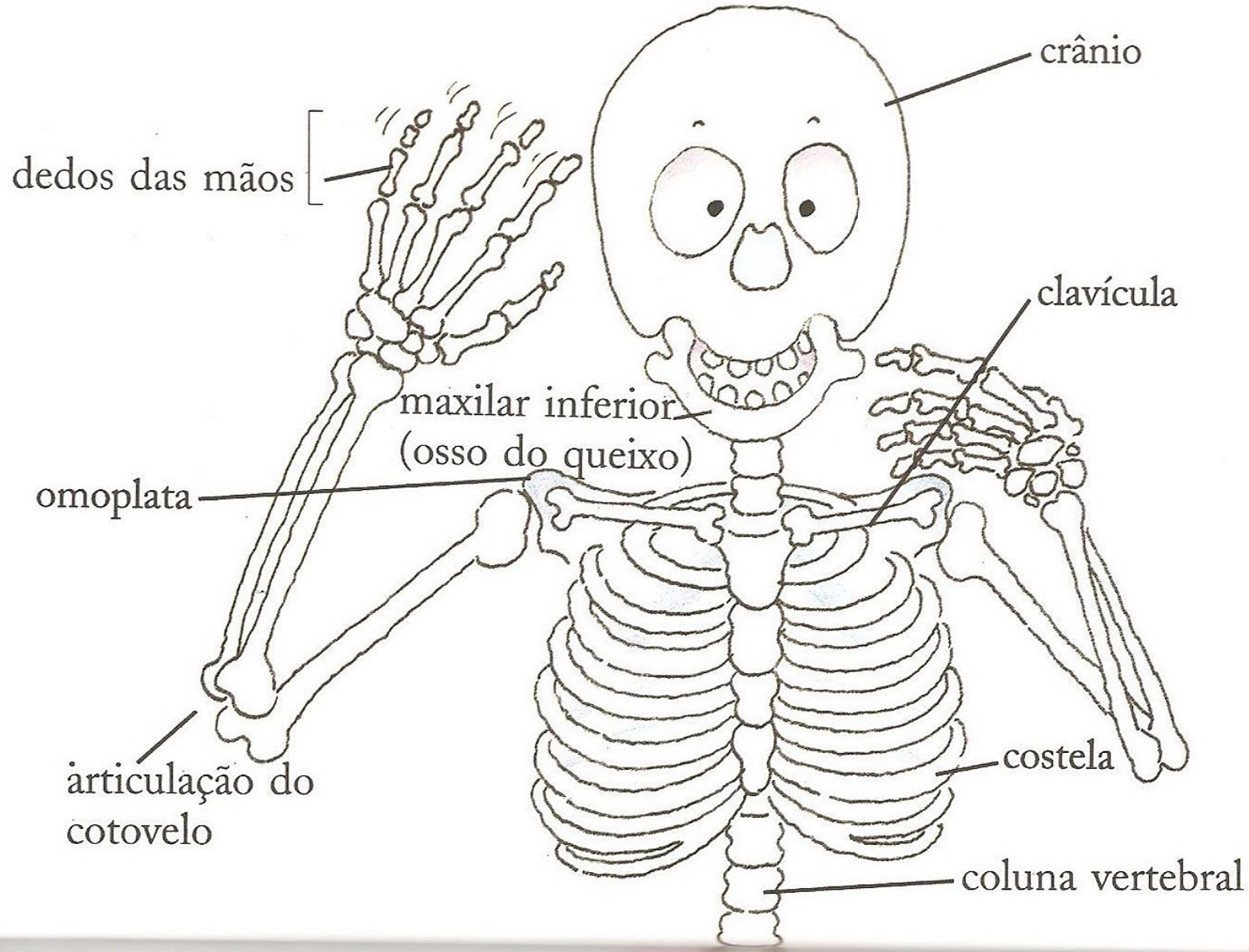
Este é meu peixinho Xando.

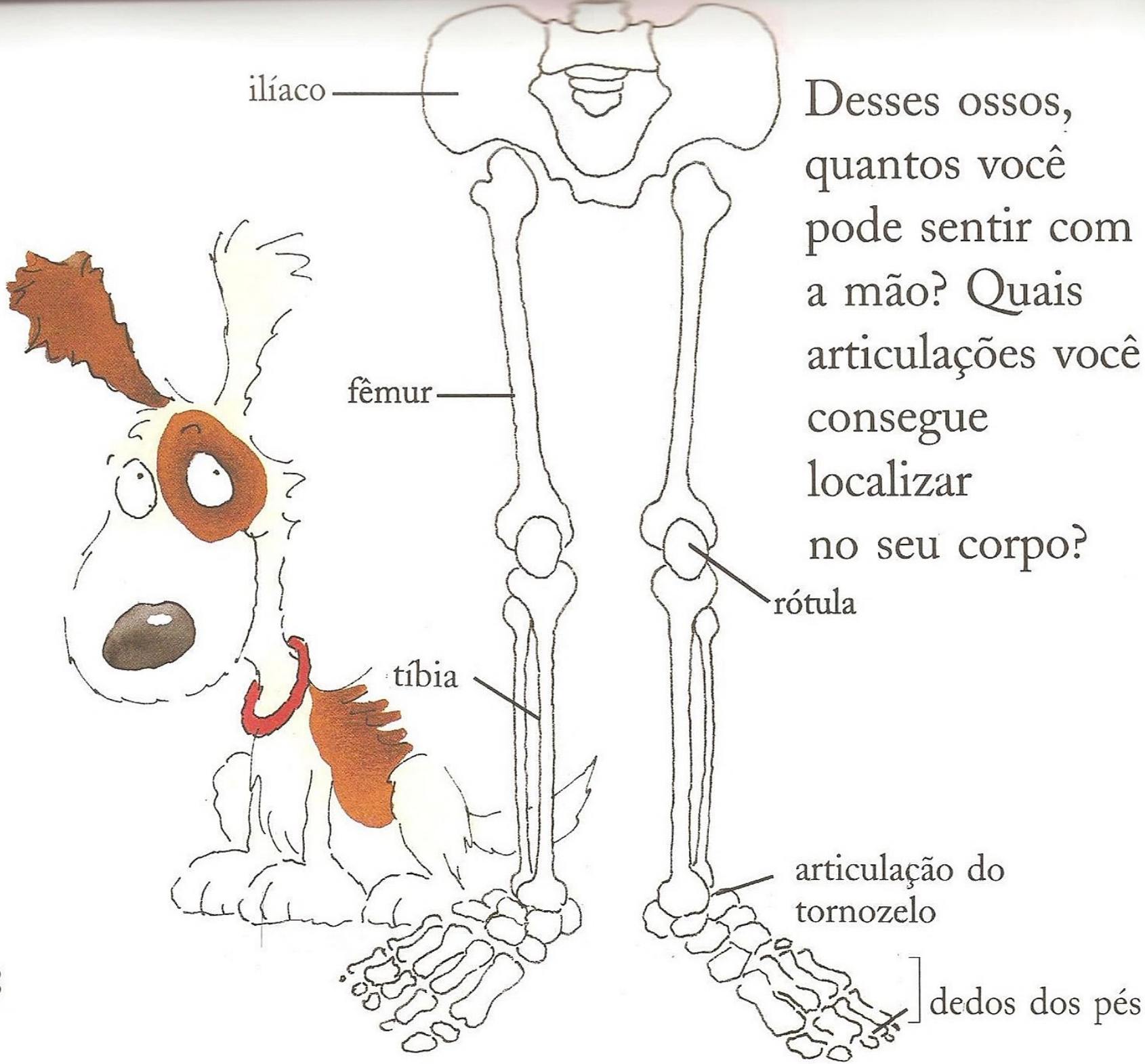


Os pássaros também têm ossos.



Este esqueleto é igualzinho ao que está dentro de mim e de você.





Desses ossos, quantos você pode sentir com a mão? Quais articulações você consegue localizar no seu corpo?

Uma palavra aos adultos

Eu vivo! é uma cuidadosa coleção destinada especialmente às crianças que acabaram de aprender a ler.

Cada livro traz um texto simples mas direto, acompanhado de ilustrações divertidas, aliando o prazer da leitura ao aprendizado.

A coleção mantém um enfoque preciso sobre o corpo humano, explicando como ele funciona e se desenvolve, e comparando esses fatos a outras formas de vida.

Eu vivo! pretende transmitir às crianças as primeiras noções sobre o corpo, sendo útil não só em casa mas também na escola, como instrumento de ensino nas mãos de pais e professores.

Damos abaixo algumas sugestões para atividades instrutivas que podem ser aplicadas como complemento e ampliação do conteúdo deste livro.

Mãos à obra!

1 Faça um esqueleto com papelão ou cartolina. Use alfinetes de segurança para juntar as partes do corpo e determinar as articulações principais. Você pode contar quantas articulações diferentes existem em seu corpo?

2 Faça um cartaz sobre os vários modos de você mexer seu corpo. Corte gravuras de revistas para colar em seu cartaz.

3 Mexa partes diferentes de seu corpo. Sinta os músculos afinarem e engrossarem, enquanto os ossos se movimentam.

4 Faça um modelo de braço usando cartolina e elástico.