Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

Dinheiro e
a lei de
At t rac ti on

Outros títulos da Hay House por Esther e Jerry Hicks

(Os Ensinamentos de Abraão®)

Livros, calendário e baralhos de cartas

A lei da Atração (também disponível em espanhol)

O incrível poder da intenção deliberada (também disponível em espanhol)

Pergunte e será dado (também disponível em espanhol)

Cartões Pergunte e Receberá

Pergunte e receberá um calendário perpétuo

O surpreendente poder das emoções (disponível em espanhol em 2009)

Cartões da Lei da Atração

Manifestar seus desejos

Relacionamentos e a Lei da Atração (livro; Conjunto de 5 CDs - ambos disponíveis em junho de 2009)

Sara, Livro 1: Sara aprende o segredo sobre o Lei da Atração

Sara, livro 2: Os bons amigos sem penas de Salomão

Sara, livro 3: Uma coruja que fala vale mil palavras!

Espiritualidade e a Lei da Atração (livro; Conjunto de 5 CDs - ambos disponíveis em setembro de 2010)

Cartões de Bem-Estar dos Ensinamentos de Abraão

Programas de CD adicionais

Áudio do Curso de Mestre dos Ensinamentos de Abraham (Conjunto de 11 CDs)

A lei da Atração (Conjunto de 4 CDs)*A Lei da Atração em Ação* (Conjunto de 2 DVD)

O incrível poder da intenção deliberada (Partes I e II: dois conjuntos de 4 CDs)

Pergunte e será dado (Partes I e II: dois conjuntos de 4 CDs)

O surpreendente poder das emoções (Conjunto de 8 CDs)*Sara, livros 1, 2, 3* (livros de áudio completos; Conjuntos de 3 CDs)

Programas de DVD

A Lei da Atração em Ação, Episódios I, II, III, IV, V, VI (Conjuntos de 2 DVD)

Vídeo do Curso de Mestre dos Ensinamentos de Abraham (Conjunto de 5 DVD)

O segredo por trás de "O segredo"? (Abraham) (conjunto de 2 DVD)

Visite a Hay House USA: **www.hayhouse.com**® Feno
House Australia: **www.hayhouse.com.au**
Hay House UK: **www.hayhouse.co.uk**Hay
House South Africa: **www.hayhouse.co.za**
Hay House India: **www.hayhouse.co.in**

Dinheiro e a lei de At t rac ti on

Aprendendo a atrair
riqueza, saúde e felicidade

Esther e Jerry Hicks

(Os ensinamentos de Abraham®)

HAY HOUSE, INC.

Carlsbad, Califórnia • Cidade de Nova York
Londres • Sydney • Joanesburgo Vancouver
• Hong Kong • Nova Delhi

Copyright © 2008 por Esther e Jerry Hicks

Publicado e distribuído nos Estados Unidos por: Hay House, Inc .: www.hayhouse.com •***Publicado e distribuído na Austrália por:*** Hay House Australia Pty. Ltd .: www.hayhouse.com.au • ***Publicado e distribuído no Reino Unido por:*** Hay House UK, Ltd .: www.hayhouse.co.uk • ***Publicado e distribuído na República da África do Sul por:*** Hay House SA (Pty), Ltd .: www.hayhouse.co.za • ***Distribuído no Canadá por:*** Raincoast:www.raincoast.com • ***Publicado na Índia por:*** Hay House Publishers Índia: www.hayhouse.co.in

Supervisão editorial: Jill Kramer • *Projeto:* Tricia Breidenthal
Indexador: Richard Comfort: **www.comfortindexing.com**

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida por qualquer processo mecânico, fotográfico ou eletrônico, ou na forma de uma gravação fonográfica; nem pode ser armazenado em um sistema de recuperação, transmitido ou de outra forma copiado para uso público ou privado - exceto para "uso justo" como citações breves incorporadas em artigos e resenhas - sem a permissão prévia por escrito do editor.

Os autores deste livro não dispensam aconselhamento médico ou prescrevem o uso de qualquer técnica como forma de tratamento para problemas físicos, emocionais ou médicos sem o conselho de um médico, direta ou indiretamente. A intenção dos autores é apenas oferecer informações de natureza geral para ajudá-lo em sua busca pelo bem-estar emocional e espiritual. No caso de você usar qualquer uma das informações deste livro para você, o que é seu direito constitucional, os autores e a editora não assumem qualquer responsabilidade por suas ações.

Dados de Catalogação na Publicação da Biblioteca do Congresso

Hicks, Esther.
Dinheiro e a lei da atração: aprendendo a atrair riqueza, saúde e felicidade / Esther e Jerry Hicks (Os Ensinamentos de Abraão). p. cm.
Inclui índice.
ISBN-13: 978-1-4019-1881-1 (jornal)
ISBN-13: 978-1-4019-1874-3 (capa dura) 1. Sucesso. 2. Novo pensamento. 3. Dinheiro. 4. Saúde. 5. Bem-estar. I. Hicks, Jerry. II. Título.
BF637.S8H475 2008
133,9'3 - dc22

2008003081

ISBN de capa dura: 978-1-4019-1874-3**ISBN de papel comercial:** 978-1-4019-1881-1

11 10 09 08 4 3 2 1 1ª edição, agosto de 2008

Impresso nos Estados Unidos da América

Tivemos o prazer de nos encontrar com algumas das pessoas

mais influentes de nosso tempo, e não conhecemos ninguém

que seja mais uma fonte para a manifestação de elevação

positiva do que Louise Hay (Lulu), a fundadora da

Hay House - para guiado pela visão de Lulu, Hay House, Inc.,

tornou-se o maior divulgador mundial

de materiais espirituais e de auto-aperfeiçoamento.

E assim, a Louise Hay - e a cada pessoa que ela atraiu para sua visão -, amorosamente e com muito apreço, dedicamos este livro.

Conteúdo

Prefácio de Jerry Hicks 12

PARTE I: Dinâmica e o livro dos aspectos positivos

Sua história, e o *Lei da Atração*..... 17
4. A vida às vezes parece injusta? 17
5. "Fazer o melhor" ainda não é suficiente? 18
6. Tudo o que eu posso desejar, posso conseguir 19
7. Alcançar o sucesso é meu direito inato 19
8. O dinheiro não é a raiz do mal ou da felicidade 20
9. Eu sou o atrator de todas as minhas experiências 21
10. Eu sabia da consistência do *Lei da Atração*..... 22
11. O que queremos dizer com *Vibração?* 23
12. Sempre que me sinto abundante, a abundância me encontra 24
13. Em vez de por padrão, viva a vida deliberadamente 25
14. Conte a história que você deseja vivenciar 26
15. Cada assunto é realmente dois assuntos 26
16. Qual é a história que estou contando agora? 27
17. O *Pivoting Process* Pode reorientar minha vida 28
18. Eu sou o criador da minha experiência de vida 29
19. Pensamentos alinhados são pensamentos que parecem bons 29
20. Vendo meu mundo com os olhos da fonte 30
21. Posso escolher deliberadamente me sentir melhor 32
22. A doença pode ser causada pela emoção negativa? 32
23. Pivotar de se sentir mal para se sentir bem 33
24. Estou em harmonia com meu desejo? 34
25. o que Eu quero, e *Por quê?* 34
26. Posso me sentir melhor agora 36
27. Atenção aos indesejados atrai mais indesejados 37
28. Estou focado no desejado ou indesejado? 37
29. Concentre-se na solução, não no problema 37
30. O que eu quero é me sentir bem 38
31. Sempre que estou me sentindo mal, estou atraindo pessoas indesejadas 39

32. Meus pensamentos se encaixam em pensamentos de correspondência mais fortes 40
33. Criando um livro de aspectos positivos 42
34. A Lei da Atração adiciona poder aos pensamentos 43
35. Começarei meu dia com bons sentimentos 45
36. O tempo de sono é o realinhamento do tempo de energias 45
37. Um exemplo de um processo de hora de dormir de aspectos positivos 47
38. Um exemplo de um processo matinal de aspectos positivos 48
39. Eu sei como quero me sentir 49
40. Nada é mais importante do que se sentir bem 50
41. Ele fica melhor quanto melhor 51
42. Meu Universo está positivamente e negativamente equilibrado 51
43. Meu Universo responde à minha atenção para 52
44. Decisões para se sentir bem atraem bons sentimentos 53
45. Como posso não sentir a dor deles? 55
46. Minha simpatia não tem valor para ninguém 56
47. Para não machucar quando eles se sentirem magoados 58
48. Não sou responsável pelas criações de terceiros 60
49. Escute orientação ou busque bons sentimentos? 61
50. E se eu jogasse E se ..? jogos?..... 61

Parte II: Atrair Dinheiro e Manifestar Abundância

51. Atrair dinheiro e manifestar abundância 64
52. Ação negligente não compensa 65
53. Primeiro vou encontrar o equilíbrio vibracional 66
54. Nem dinheiro nem pobreza trazem alegria 67
55. Estou aqui como um criador alegre 68
56. O poder de gastar dinheiro vibracionalmente vibracional 69
57. A necessidade de dinheiro não o atrairá 69
58. E se um “pobre” não se sentir pobre? 70
59. Qual é a minha história de abundância financeira? 72
60. E se os pobres criticarem os ricos? 73
61. E se nosso dinheiro perder valor? 74
62. Para reverter uma espiral descendente 75
63. Uma guerra contra a guerra é uma guerra 76

64. Podemos ter sucesso sem talento? 77
65. Podemos obter algo sem dar? 77
66. Eles querem ganhar a fortuna da loteria 78
67. Viver abundantemente não é mágico 79
68. Trocando liberdade por dinheiro? 79
69. Sentindo-se negativo em relação a dólares ou câncer 80
70. Ele não lutou por dinheiro 81
71. É confortável gastar dinheiro? 83
72. Como mudar meu ponto de atração? 84
73. Meus padrões são meus para definir 85
74. Salvar para segurança funciona? 86
75. Contando uma nova história sobre abundância, dinheiro e bem-estar financeiro 87
76. Um exemplo da minha "velha" história sobre dinheiro 87
77. Um exemplo da minha "nova" história sobre dinheiro 88

Parte III: Mantendo Meu Bem-Estar Físico

79. Meus pensamentos criam minha experiência física 90
80. Reclamar sobre reclamar também é reclamar 90
81. Eu posso me sentir bem no meu corpo 91
82. Palavras não ensinam, mas experiência de vida sim 92
83. A Lei da Atração expande todos os meus pensamentos 92
84. 15 minutos para o meu bem-estar intencional 94
85. Não sou limitado pelas crenças dos outros 95
86. Há tempo suficiente para realizá-lo 96
87. Por que eu quero condições físicas perfeitas? 97
88. Posso confiar em meu eterno Ser Interior ..... .97
89. Qual é o papel do pensamento nas lesões traumáticas? 98
90. Uma doença congênita pode ser resolvida vibracionalmente? 99
91. As principais doenças vêm e vão. Mas por que? 99
92. Eu testemunhei meu corpo curar-se naturalmente 99
93. Prestando atenção ao Bem-Estar, vou manter o Bem-Estar 100
94. Quando inspirado a visitar um médico 101
95. Euforia nas mandíbulas de um leão 101
96. Como alguém que está sentindo dor pode se concentrar em outro lugar? 103

97. Meu estado natural é de Bem-Estar 104
98. Mas os pensamentos de um bebê podem atrair doenças? 104
99. Por que alguns nasceram com doenças? 105
100. Vamos discutir o conceito de doenças “incuráveis” 106
101. Concentre-se na diversão para recuperar a saúde 107
102. Ignorar a doença resolveu a doença? 107
103. Qual é o efeito das vacinas nas doenças? 108
104. E quanto aos médicos, curandeiros e feiticeiros? 109
105. Seu médico como meio de bem-estar 109
106. O que posso fazer para ajudá-los? 110
107. Mas e se eles estiverem em coma? 111
108. Posso herdar a doença da minha avó? 111
109. Qual é o papel da mídia nas epidemias? 112
110. Capture sensações desconfortáveis enquanto são pequenos 113
111. A artrite e a doença de Alzheimer podem ser resolvidas de alguma forma? 114
112. Os exercícios e a nutrição são fatores de saúde? 115
113. E se uma pessoa saudável se sentir muito cansada? 116
114. Qual é a principal causa da doença? 116
115. Um exemplo da minha “velha” história sobre meu bem-estar físico 117
116. Um exemplo da minha “nova” história sobre meu bem-estar físico 118

Parte IV: Perspectivas de saúde, peso e mente

118. Quero desfrutar de um corpo saudável 120
119. Quero equilibrar meus desejos e experiências 121
120. Não preciso comparar meu corpo com os de outros 121
121. E se eu me visse perfeito? 121
122. Empurrar contra os indesejados atrai mais indesejados 122
123. Minha atenção à falta atrai mais falta 122
124. Plantar sementes de medo faz crescer mais medo 123
125. A atenção à doença deve atrair a doença? 123
126. Minha atenção está predominantemente voltada para o Bem-Estar? 124
127. A evidência física de outras pessoas não precisa ser minha experiência 124
128. Como posso influenciar todos para a manutenção da saúde? 125
129. Vou relaxar e dormir até o Bem-Estar 125

130. As emoções negativas indicam pensamentos prejudiciais? 126
131. Até que ponto posso controlar meu corpo? 126
132. Podemos conscientemente desenvolver novos músculos e ossos? 127
133. E quando o desejo de alguém anula a crença de alguém? 128
134. Mas e se eu acreditar em germes perigosos? 128
135. Eu sou guiado *em direção a* o que eu *Faz* Como 129
136. Primeiro, devo estar disposto a agradar a mim mesmo 130
137. Existe um momento apropriado para morrer? 131
138. Todas as mortes são uma forma de suicídio? 131
139. Um processo para controlar o peso corporal? 132
140. Com relação à comida, posso seguir minha bem-aventurança? 133
141. Quais são minhas crenças sobre comida? 134
142. As opiniões de outras pessoas sobre o meu corpo são insignificantes 134
143. Um exemplo da minha "velha" história sobre meu corpo 135
144. Um exemplo da minha "nova" história sobre meu corpo 135

Parte V: Carreiras, como fontes lucrativas de prazer

146. Meus primeiros passos na escolha de carreira 137
147. "O que você faz para viver?" 137
148. A Lei da Atração e Carreira 138
149. Preenchendo meu vazio com o serviço? 139
150. Meu sucesso elevará outras pessoas? 141
151. Quero liberdade, crescimento e alegria 142
152. Quero que minha vida seja boa 143
153. Eu crio minha própria carreira feliz 143
154. É imoral receber sem dar? 143
155. Bem-vindo ao planeta Terra 145
156. O mais importante é se sentir bem 145
157. O que está atrasando minha carreira 146
158. Vou procurar motivos para me sentir bem. 147
159. Eu quero ou tenho que fazer? 147
160. E se meu prazer atrai dinheiro? 148
161. Quero que meu trabalho seja livre 148
162. Quais são seus aspectos positivos? 149

163. Meu tempo no trabalho é perceptivo 151
164. Devo tentar trabalhar mais? 152
165. Um exemplo da minha “velha” história sobre minha carreira 154
166. Um exemplo da minha “nova” história sobre minha carreira 154
167. É hora de contar uma nova história 154

Sobre os autores 156

Prefácio

por Jerry Hicks

O que você acredita que o atraiu para este livro? Por que você acha que está lendo essas palavras? Qual parte do título chamou sua atenção? Foi isso *Dinheiro? Saúde? Felicidade? Aprendendo a atrair?* Ou foi o *Lei da Atração* possivelmente?

Qualquer que seja o motivo óbvio para sua atenção a este livro, as informações aqui contidas chegaram até você em resposta a algo que, de alguma forma, você tem pedido. Sobre o que é esse livro? Ensina que a vida deve ser agradável e que nosso bem-estar geral é o que é natural. Ele ensina que não importa quão boa esteja sua vida agora, ela sempre pode ficar melhor, e que a escolha e o poder de melhorar sua experiência de vida estão sob seu controle pessoal. E oferece ferramentas filosóficas práticas que - quando colocadas em uso consistente - permitirão que você experimente mais da riqueza, saúde e felicidade que é seu direito de nascença natural. (E eu sei, porque isso continua acontecendo comigo.

A vida é boa! É o dia de Ano Novo de 2008 e estou começando este Prefácio sentado à mesa da sala de jantar de nosso novo Del Mar, Califórnia, "paraíso".

Desde o momento em que Esther e eu nos casamos (1980), fazemos questão de visitar esta área do "Jardim do Éden" sempre que possível. E agora, depois de todos esses anos como visitantes agradecidos de San Diego, estaremos realmente morando aqui como residentes em tempo parcial agradecidos.

E o que não apreciar? Foi o nosso amigo que nos levou a encontrar a propriedade. (Dissemos a ele que estávamos procurando um pedaço de propriedade perto de Del Mar onde poderíamos estacionar nosso ônibus de turismo de 45 pés.) Havia arquitetos paisagistas, engenheiros, designers, carpinteiros, eletricistas, encanadores, telhados e tripas de cobre terers. Havia aqueles comerciantes talentosos e habilidosos: camadas de ladrilhos; estuques; pintores; e criadores de cerca, portão e ferragens. Havia instaladores de piso e elevador personalizado, slide-

portas, janelas e portas de madeira em arco, e pessoal com vitrais. Houve o pessoal de alta tecnologia de "ponta" que instalou o sistema de iluminação controlado por mestre Lutron, o sistema de rede de áudio / vídeo / computador, o novo sistema de ar condicionado controlado por zona múltipla (silencioso) da Trane e o Snaidero / Miele / Bosch / Equipamento de cozinha e lavandaria Viking. Houve aqueles que colocaram nossos novos móveis e os colocaram de novo, e de novo - conforme descobríamos o que parecia melhor. Havia aquelas equipes de escavadores, valetadeiras, caminhões, despejadores de cimento, pedreiros e transplanter de árvores crescidas. . . . E havia milhares de pessoas que participaram - e também ganharam dinheiro com - a invenção, criação e distribuição dos milhares de produtos envolvidos. . . . Bem, isso é muito para apreciar.

E essa foi apenas a ponta do iceberg do que devemos apreciar. Houve a descoberta de um novo restaurante "favorito" - e proprietários e funcionários - a apenas alguns minutos de distância, e então houve aqueles vizinhos incrivelmente ecléticos e positivos que nos receberam aqui em um estilo que nunca havíamos experimentado antes.

Também tem mais. Há uma vista deslumbrante para o sul na primitiva Reserva Estadual de Torrey Pines, através do Carmel Valley Creek e do santuário de aves aquáticas e da lagoa, e para baixo nas ondas espumantes do Oceano Pacífico enquanto ele incansavelmente chega à Praia de Torrey Pines. sim. A vida é boa!

(Esther e eu acabamos de terminar uma breve caminhada na praia, e agora estamos nos preparando para a noite para dar alguns toques finais no mais novo livro de Abraham -*Dinheiro e a Lei da Atração: Aprendendo a atrair riqueza, saúde e felicidade*.)

Foi há mais de 40 anos, enquanto realizava uma série de concertos em faculdades de todo o país, que "acidentalmente" notei um livro sobre uma mesa de centro em um motel em uma pequena cidade em Montana. Esse livro, Napoleon Hill's*Pense e fique rico,* mudei minhas crenças sobre o dinheiro de forma tão dramática que meu uso de seus princípios atraiu o sucesso financeiro para mim de uma forma que eu não tinha imaginado antes. Pensar ou ficar rico não era algo que me interessava muito. Mas, pouco antes de descobrir esse livro, eu*teve* decidi que queria modificar a maneira como ganhava dinheiro - e aumentar a quantia que recebia. E então, descobri que minha atração pelo livro de Hill era uma resposta direta ao que eu estava "pedindo".

Logo após encontrar *Pense e fique rico* naquele motel de Montana, conheci um homem em um motel em Minnesota que me ofereceu uma oportunidade de negócio que era tão compatível com os ensinamentos de Hill que por nove anos alegres concentrei minha atenção em construir aquele negócio. Durante esses nove anos, o negócio cresceu e se tornou uma empresa internacional multimilionária. E nesse tempo relativamente curto, minhas finanças cresceram de apenas sobreviver (que era tudo que eu realmente queria) para alcançar todas as minhas metas financeiras recém-inspiradas.

O que aprendi com o livro de Hill funcionou tão bem para mim que comecei a usar esse trabalho como um "livro-texto" para compartilhar seus princípios de sucesso com meus colegas de trabalho. Mas, olhando para trás, embora os ensinamentos tenham funcionado extremamente bem para mim, percebi que apenas alguns de meus associados haviam recebido o enorme sucesso financeiro que eu queria que todos eles tivessem. E assim, comecei a procurar outro nível de respostas que pudesse ser mais eficaz para uma gama mais ampla de pessoas.

Como resultado do meu pessoal *Pense e fique rico* experiência, fiquei convencido de que a conquista do sucesso era algo que poderia ser *aprendido.* Não precisávamos nascer em uma família que já havia descoberto como ganhar dinheiro. Não precisávamos tirar boas notas na escola ou conhecer as pessoas certas ou morar no país certo ou ter o tamanho, cor, sexo, religião certos e assim por diante. . . . Nós simplesmente tínhamos que aprender alguns princípios simples e então colocá-los em prática de forma consistente.

No entanto, nem todos recebem a mesma mensagem das mesmas palavras - ou os mesmos resultados dos mesmos livros. E assim, assim que comecei a "pedir" por mais compreensão, o livro esclarecedor de Richard Bach*Ilusões* passou a vir à minha consciência. E embora*Ilusões* me levou a um dos mais emocionantes "Aha!" dias da minha vida e trouxe alguns conceitos que começaram a abrir minha mente para o fenômeno que estava prestes a vivenciar, não continha princípios adicionais que eu pudesse utilizar conscientemente no meu negócio.

A próxima descoberta "acidental" de um livro valioso para mim veio enquanto eu estava matando algum tempo na biblioteca de Phoenix. Eu não estava "procurando" por nada, mas por acaso notei um livro, no alto de uma estante, intitulado*Seth fala,* por Jane Roberts e Robert F. Butts. Seth, "uma entidade não física", havia "ditado" por meio de Jane uma série de livros e eu li todos eles. E por mais estranho que essa forma de comunicação possa ter parecido para a maioria (Esther ficou extremamente desconfortável com isso no início), eu sempre tive a tendência de julgar as árvores por seus frutos. E então, olhei além dos aspectos "estranhos" e foquei no que para mim eram as partes positivas e práticas do material Seth que eu senti que poderia utilizar para ajudar outras pessoas a melhorar suas experiências de vida.

Seth tinha uma perspectiva de vida diferente da que eu tinha ouvido falar anteriormente, e eu estava particularmente interessado em dois dos termos de Seth: "Você cria sua própria realidade" e "Seu ponto de poder está no presente". Embora, tanto quanto eu li, eu nunca senti que realmente entendia esses princípios, de alguma forma eu sabia que havia, dentro deles, respostas para minhas perguntas. No entanto, Jane não estava mais na forma física, então "Seth" não estava disponível para maiores esclarecimentos.

Por meio de uma série de eventos fortuitos - de maneira semelhante às experiências de Seth e Jane - Esther, minha esposa, começou a receber o material que agora é conhecido como o *Ensinamentos de Abraão*®. (Se você quiser ouvir uma das gravações originais detalhando nossa introdução a Abraham, você pode encontrar nosso *Introdução a Abraham* gravando como um download de 70 minutos em nosso site:

www. abraham-hicks.com, ou de nosso escritório como um CD grátis.)

Em 1985, quando esse fenômeno começou com Esther, pude sentir que isso traria as respostas ao meu desejo de compreender melhor o *Leis do Universo* e como podemos ser capazes de natural e deliberadamente trabalhar em harmonia com eles, a fim de cumprir nosso propósito de estar na forma física. E então, cerca de 20 anos atrás, sentei-me com Esther e um pequeno gravador de fita cassete e enchi Abraham com centenas de perguntas sobre principalmente 20 assuntos diferentes, principalmente com relação à espiritualidade prática. E então, quando outras pessoas começaram a ouvir sobre Abraham e a querer interagir conosco, produzimos essas 20 gravações e as publicamos como dois álbuns de temas especiais.

Ao longo de duas décadas, milhões de pessoas tomaram conhecimento dos Ensinamentos de Abraão como resultado de nossos muitos livros, fitas, CDs, vídeos, DVDs, workshops em grupo e aparições no rádio e na televisão. Além disso, outros autores de best-sellers logo começaram a usar os ensinamentos de Abraham em seus livros e no rádio, na televisão e em apresentações em workshops. . . e então, cerca de dois anos atrás, um produtor de televisão australiano nos abordou pedindo permissão para construir uma série de TV em torno de nosso trabalho com Abraham. Ela se juntou a nós com sua equipe de filme em um de nossos cruzeiros no Alasca, filmou o show e, em seguida, foi em busca de outros alunos de nossos ensinamentos que ela pudesse incorporar ao filme (piloto) - e o resto é (como dizem) história .

O produtor chamou seu filme *O segredo,* e apresentava o princípio básico dos Ensinamentos de Abraão: o *Lei da Atração.* E embora não tenha sido captado pela rede australiana (Nine) como uma série, o documentário foi direto para o formato de DVD e foi transcrito em livro. . . e agora por causa de*O segredo,* o conceito de *Lei da Atração* alcançou muitos milhões de pessoas que têm pedido uma vida com melhores sentimentos.

Este livro evoluiu a partir da transcrição de cinco de nossas gravações originais de mais de 20 anos atrás. Esta é a primeira vez que essas transcrições estão disponíveis na versão impressa. No entanto, não são palavra por palavra, porque Abraham já passou por todas as páginas das transcrições originais e modificou todas as partes que poderiam ser mais fáceis para o leitor compreender e colocar em uso prático imediato.

Há um ditado no mundo do ensino: “Diga a eles o que você vai dizer a eles. Então diga a eles. E então diga a eles o que você disse a eles. ” E assim, se você decidir mergulhar nesses ensinamentos, provavelmente notará muita repetição à medida que avança, porque geralmente aprendemos melhor por meio da repetição. Você não pode continuar com os velhos padrões de pensamento limitantes e habituais e obter resultados novos e ilimitados. Mas, por meio da repetição simples e prática, você pode, com o tempo, desenvolver confortavelmente novos hábitos que melhoram sua vida.

No mundo da mídia, há um ditado: “As pessoas preferem se divertir do que ser informadas”. Bem, a menos que você se divirta aprendendo novas maneiras de ver a vida, provavelmente achará este livro mais informativo do que divertido. Em vez de ser como um romance que é lido, apreciado e depois definido

à parte, este - mais como um livro-texto sobre os princípios de obtenção e manutenção da riqueza, saúde e felicidade - é um livro para ser lido, estudado e colocado em prática.

Fui levado a esta informação pelo meu desejo de ajudar outras pessoas a se sentirem melhor, especialmente na área de realização fnanceira, por isso me sinto especialmente grato por isso *Dinheiro* O livro está agora a caminho daqueles que estão fazendo as perguntas que ele responderá.

Este livro, *Dinheiro e a Lei da Atração,* é o segundo de quatro programados *Lei da Atração* livros. Dois anos atrás publicamos*A Lei da Atração: Os Fundamentos dos Ensinamentos de Abraão.* O próximo será *Relacionamentos e Lei da Atração;* e o último livro da série será *Espiritualidade e Lei da Atração.*

Revisitar este material de mudança de vida em preparação para a publicação deste livro foi uma experiência deliciosa para Esther e eu, pois fomos lembrados novamente desses princípios básicos e simples que Abraham discutiu conosco no início de nossa interação.

Desde o início, Esther e eu pretendíamos aplicar em nossa vida o que Abraão tem ensinado. E nossa experiência de crescimento alegre resultante foi notável: depois de duas décadas praticando esses princípios, Esther e eu ainda estamos apaixonados. (Embora tenhamos acabado de concluir a construção desta nova casa na Califórnia e estejamos no processo de construção de uma nova casa em nosso complexo de negócios no Texas, gostamos tanto de estar um com o outro que ainda passaremos a maior parte do próximo ano viajando em nosso ônibus Maratona de 45 pés de comprimento, de oficina em oficina.) Não fazemos exames médicos (ou seguro) há 20 anos. Estamos livres de dívidas e pagaremos mais impostos de renda este ano do que a soma de todo o dinheiro que ganhamos em todos os nossos anos de ganhos antes da orientação de Abraão - e embora nem todo o nosso dinheiro nem toda a nossa boa saúde possam*faça* nós felizes, Esther e eu ainda estamos encontrando maneiras de ser felizes de qualquer maneira.

E assim, é com uma alegria extraordinária que podemos dizer a você - por nossa própria experiência pessoal: *Isso funciona!*

(**Nota do editor:** Observe que, uma vez que nem sempre há palavras físicas em inglês para expressar perfeitamente os pensamentos não físicos que Esther recebe, ela às vezes forma novas combinações de palavras, bem como usa palavras padrão de novas maneiras - por exemplo, colocando-as em letras maiúsculas quando normalmente não seria, a fim de expressar novas maneiras de ver as velhas maneiras de ver a vida.)

PARTE I. Pivoting e o livro de aspectos positivos

Sua história, e o *Lei da Atração*

Cada um dos componentes que constituem a sua experiência de vida é atraído a você pelos poderosos Lei da Atraçãoa resposta de seus pensamentos aos pensamentos que você tem e à história que conta sobre sua vida. Seu dinheiro e ativos financeiros; o estado de bem-estar, clareza, flexibilidade, tamanho e forma de seu corpo; seu ambiente de trabalho, como você é tratado, satisfação no trabalho e recompensas - na verdade, a própria felicidade de sua experiência de vida em geral - tudo acontece por causa da história que você conta. Se você permitir que sua intenção dominante seja revisar e melhorar o conteúdo da história que conta todos os dias de sua vida, é nossa promessa absoluta a você de que sua vida se tornará aquela história em constante evolução. Para pelo poderosoLei da Atração, deve ser!

4. A vida às vezes parece injusta?

Você desejou mais sucesso e se aplicou bem, fazendo tudo o que todos diziam que deveria fazer, mas o sucesso que você tem buscado demorou a chegar. Você tentou muito, especialmente no início, aprender todas as coisas certas, estar nos lugares certos, fazer as coisas certas, dizer as coisas certas. . . mas muitas vezes as coisas não pareciam estar melhorando muito.

No início de sua vida, quando você estava mergulhando na ideia de alcançar o sucesso, você encontrou satisfação em satisfazer as expectativas dos outros que estavam estabelecendo as regras para o sucesso. Os professores, pais e mentores que o cercaram pareciam confiantes e convincentes ao estabelecerem suas regras para o sucesso:

"Sempre seja pontual; sempre faça o seu melhor; lembre-se de trabalhar duro; sempre seja honesto; lute por grandeza; superar as expectativas; não há ganho sem dor; e, o mais importante, nunca desista. . . . " Mas, com o tempo, sua satisfação em obter a aprovação daqueles que estabeleceram essas regras diminuiu à medida que seus princípios de sucesso - não importa o quanto você tentasse - não lhe renderam os resultados prometidos. E foi ainda mais desanimador quando você deu um passo para trás para obter alguma perspectiva sobre o quadro geral e percebeu que seus princípios não eram, na maior parte, trazendo*eles* sucesso real também. E então, para piorar ainda mais as coisas, você começou a conhecer outras pessoas (que claramente eram*não* seguindo essas regras) quem *estavam* alcançar o sucesso além da fórmula que você se esforçou tanto para aprender e aplicar.

E então você se perguntou: “O que está acontecendo aqui? Como podem aqueles que trabalham tão arduamente receber tão pouco, enquanto aqueles que parecem trabalhar tão pouco estão obtendo tanto? Minha educação cara não valeu a pena - e mesmo assim aquele multimilionário abandonou o ensino médio. Meu pai trabalhou duro todos os dias de sua vida - mas nossa família teve que pedir dinheiro emprestado para pagar seu funeral. . . . Por que meu trabalho árduo não compensa da maneira que deveria? Por que tão poucos realmente ficam ricos, enquanto a maioria de nós luta para sobreviver? o que estou perdendo? O que essas pessoas bem-sucedidas financeiramente sabem que eu não sei? ”

5. “Fazer o melhor” ainda não é suficiente?

Quando você está fazendo tudo o que pode pensar, realmente tentar o seu melhor para fazer o que lhe foi dito é para lhe trazer sucesso, e o sucesso não vem, é fácil ficar na defensiva e, eventualmente, até ficar com raiva daqueles que estão exibindo evidência do sucesso que você deseja. Você às vezes se vê condenando o sucesso deles simplesmente porque é muito doloroso vê-los vivendo o sucesso que continua a escapar de você. E é por esse motivo - em resposta a essa condição crônica nos assuntos financeiros de sua cultura - que oferecemos este livro.

Quando você chega ao ponto de condenar abertamente o sucesso financeiro que anseia, não apenas esse sucesso financeiro nunca chegará a você, mas também estará forjando os direitos dados por Deus à sua saúde e felicidade.

Muitos realmente chegam à conclusão incorreta de que outras pessoas em seu ambiente físico se uniram em algum tipo de conspiração para impedi-los de ter sucesso. Pois eles acreditam, de todo o coração, que fizeram todo o possível para alcançar o sucesso, e o fato de que ele não aconteceu deve significar que há algumas forças hostis em ação que os estão privando do que desejam. Mas queremos garantir que nada disso está no cerne da ausência do que você deseja ou da presença de coisas que você gostaria de remover de sua experiência. Ninguém jamais evitou ou poderia ter impedido seu sucesso - ou fornecido. Seu sucesso depende de você. Está tudo sob seu controle. E estamos escrevendo este livro para que agora, finalmente, de uma vez por todas, seu sucesso possa estar em seu controle deliberado e consciente.

6. Tudo o que eu posso desejar, posso conseguir

É hora de você retornar à verdadeira natureza do seu Ser e viver conscientemente o sucesso que a experiência de sua própria vida o ajudou a determinar o que você deseja. E então, conforme você deliberadamente relaxa agora, respirando profundamente e lendo de forma constante, você começará a gradualmente, mas certamente, se lembrar de como todo o sucesso vem, pois você já o compreende inerentemente, e então certamente sentirá ressonância com essas verdades absolutas ao ler sobre eles aqui.

O eterno *Leis do Universo* são consistentes e confiáveis e mantêm firmemente, sempre, a promessa de expansão e alegria. Eles estão sendo apresentados a você aqui em um poderoso ritmo de compreensão que começará pequeno dentro de você e então se expandirá a cada página que você ler, até que você desperte novamente no conhecimento de seu propósito e de seu próprio poder pessoal enquanto se lembra de como acessar o poder do Universo que cria mundos.

Se esta realidade de tempo-espaço tem dentro de si a habilidade de inspirar um desejo dentro de você, é absoluto que esta realidade de tempo-espaço tem a habilidade de render a você uma manifestação plena e satisfatória desse mesmo desejo. Isto é Lei.

7. Alcançar o sucesso é meu direito natural de nascença

A maioria das pessoas presume naturalmente que, se sua vida não está indo da maneira que gostaria, algo fora de si mesma deve estar impedindo a melhora, pois ninguém deliberadamente manteria seu próprio sucesso afastado. Mas, embora apontar a culpa para os outros possa ser melhor do que assumir a responsabilidade por condições indesejadas, há uma grande repercussão negativa em acreditar que algo fora de você é a razão de sua própria falta de sucesso: *Quando você dá o crédito ou a culpa a outra pessoa por seu sucesso ou falta dele - você fica impotente para fazer qualquer mudança.*

Quando você deseja sucesso, mas - de sua perspectiva - não o está experimentando atualmente, em muitos níveis profundos de seu Ser, você reconhece que algo está errado. E como este forte sentimento de discórdia pessoal aumenta sua consciência de que você não está conseguindo o que deseja, muitas vezes coloca em ação outras suposições contraproducentes que evocam ciúme para aqueles que *são* tendo mais sucesso; ressentimento por uma miríade de pessoas que você gostaria de culpar por sua falta de sucesso; ou mesmo autodegradação, que é a suposição mais dolorosa e contraproducente de todas. E afirmamos que essa perturbação desconfortável não é apenas normal, mas é a resposta perfeita ao seu sentimento de falta de sucesso.

Seu desconforto emocional é um indicador poderoso de que algo está muito errado. Você está destinado ao sucesso e ao fracasso *deve* sinto mal por você. Você está destinado a ficar bem, e a doença*não deveria* Ser aceito. Você deve expandir e estagnação*é* intolerável. A vida deve correr bem para você - e quando não vai, há*é* Algo errado.

Mas o que está errado não é que tenha ocorrido uma injustiça, ou que os deuses da boa fortuna não estejam se concentrando em você, ou que outra pessoa tenha obtido o sucesso que deveria ter sido seu. O que está errado é que você está em desarmonia com seu próprio Ser, com*Quem você realmente é,* com o que a vida fez com que você pedisse, com o que você se expandiu e com o sempre consistente *Leis do Universo. O que está errado não é algo que está fora de você e sobre o qual você não tem controle. O que está errado está dentro de você - e vocêFaz tem controle. E assumir o controle não é difícil de fazer, uma vez que você entende a base dequem é você e o básico do Lei da Atração e o valor do seu pessoal Sistema de orientação emocional com o qual você nasceu, que está sempre ativo, sempre presente e fácil de entender.*

8. O dinheiro não é a raiz do mal ou da felicidade

Este importante assunto de *dinheiro* e *sucesso financeiro* não é a "raiz de todo o mal", como muitos citaram - nem é o caminho para a felicidade. No entanto, como o assunto dinheiro toca a maioria de vocês de uma forma ou de outra centenas ou mesmo milhares de vezes todos os dias, é um grande fator em sua composição vibracional e em seu ponto de atração pessoal. Então, quando você for capaz de controlar com sucesso algo que afeta a maioria de você durante todo o dia, todos os dias, você terá realizado algo bastante significativo. Em outras palavras, porque uma grande porcentagem de seus pensamentos em um determinado dia reside em torno do tópico de dinheiro ou sucesso financeiro, assim que você for capaz de *deliberadamente* guiar seus pensamentos, não só é certo que seu sucesso financeiro deve melhorar, mas a evidência de *naquela* o sucesso irá prepará-lo para uma melhoria deliberada em *todo* aspecto de sua experiência de vida.

Se você é um estudante de *Criação Deliberada,* se você deseja criar conscientemente sua própria realidade, se deseja controlar sua própria experiência de vida, se deseja cumprir sua razão de ser, então sua compreensão desses tópicos predominantes -*dinheiro e o Lei da Atração*- será muito bom para você.

Você foi feito para viver uma experiência expansiva, estimulante e com sensação de bem-estar. Esse era o seu plano quando você tomou a decisão de se concentrar em seu corpo físico nesta realidade de espaço-tempo. Você esperava que esta vida física fosse emocionante e recompensadora. Em outras palavras, você sabia que a variedade e o contraste o estimulariam a desejos ampliados, e também sabia que todo e qualquer um desses desejos poderia ser plena e facilmente realizado por você. Você sabia, também, que não haveria fim para a expansão de novos desejos.

Você entrou em seu corpo cheio de entusiasmo sobre as possibilidades que esta experiência de vida iria inspirar, e aquele desejo que você mantinha no início não foi silenciado por medo ou dúvida, pois você conhecia seu poder e sabia que esta experiência de vida e todo o seu contraste seria o terreno fértil para uma expansão maravilhosa. *Acima de tudo, você sabia que estava entrando nesta experiência de vida com um Sistema de Orientação para ajudá-lo a permanecer fiel à sua intenção original, bem como às suas intermináveis intenções alteradas que nasceriam dessa mesma experiência de vida. Em suma, você sentiu uma ânsia por esta realidade do espaço-tempo que quase desafia a descrição física.*

Você não era um iniciante - embora você estivesse começando em seu corpo físico pequenino, mas em vez disso, você era um gênio criativo poderoso, focando recentemente em um novo ambiente de vanguarda. Você sabia que haveria um tempo de ajuste enquanto redefinia uma nova plataforma a partir da qual começaria seu processo de criação deliberada, e você não estava nem um pouco preocupado com esse tempo de ajuste. Na verdade, você gostou do ninho em que nasceu e daqueles que estavam lá para recebê-lo em seu novo ambiente físico. E embora você ainda não pudesse falar a língua de suas palavras - e embora fosse percebido por aqueles que o saudavam como novo e desconhecido e precisando de sua orientação - você possuía uma estabilidade e um conhecimento que a maioria deles há muito havia deixado para trás.

Você nasceu sabendo que é um Ser poderoso, que é bom, que é o criador de sua experiência e que o *Lei da Atração* é a base de toda a criação aqui em seu novo ambiente. Você se lembrou então que o*Lei da Atração* (a essência daquilo que é semelhante a si mesmo é desenhada) é a base do Universo, e você sabia que isso lhe serviria bem. E assim foi.

Você ainda se lembrava de que é o criador de sua própria experiência. Mas ainda mais importante, você se lembrou de que faz isso por meio de seu*pensamento, não sua ação.* Você não se sentiu desconfortável sendo uma criança pequena que não ofereceu nenhuma ação ou palavras, pois você se lembrou do

Ser do Universo; você se lembrou de suas intenções ao entrar em seu corpo físico e sabia que haveria muito tempo para se aclimatar à linguagem e aos modos de seu novo ambiente; e, acima de tudo, você sabia que embora não fosse capaz de traduzir seu vasto conhecimento de seu ambiente não físico diretamente em palavras e descrições físicas, não importaria, pois as coisas mais importantes o colocariam em um caminho da alegre criação já estavam enfaticamente no lugar: Você sabia que o*Lei da Atração* estava consistentemente presente e que seu *Sistema de Orientação* estava imediatamente ativo. E, acima de tudo, você sabia que por tentativa, e o que alguns podem chamar de "erro", você acabaria se reorientando completa e conscientemente em seu novo ambiente.

10. Eu sabia da consistência do *Lei da Atração*

O fato de que *Lei da Atração* permanecer constante e estável por todo o Universo foi um grande fator em sua confiança ao entrar em seu novo ambiente físico, pois você sabia que o feedback da vida o ajudaria a lembrar e a se firmar. Você lembrou que a base de tudo é*vibração* e que o *Lei da Atração* responde a essas vibrações e, em essência, as organiza, aproximando coisas de vibrações semelhantes, enquanto mantém separadas as que não têm vibrações semelhantes.

E assim, você não estava preocupado em não ser capaz de articular esse conhecimento de imediato ou explicá-lo para aqueles ao seu redor que aparentemente haviam esquecido tudo o que sabiam sobre ele, porque você sabia que a consistência deste poderoso *Lei* logo se mostraria a você por meio de exemplos de sua própria vida. Você sabia então que não seria difícil descobrir quais tipos de vibrações você estava oferecendo porque o*Lei da Atração* estaria trazendo a você evidências constantes de qualquer que seja a sua vibração.

Em outras palavras, quando você sente *sobrecarregado,* as circunstâncias e as pessoas que poderiam ajudá-lo a sair de seu sentimento de opressão não podem encontrá-lo, nem você pode encontrá-los. Mesmo quando você se esforça para encontrá-los, você não consegue. E aquelas pessoas que*Faz* vir não o ajuda, mas, em vez disso, aumenta a sua sensação de opressão.

Quando você sente *maltratado*- a justiça não pode te encontrar. Sua percepção de seus maus-tratos e a vibração subseqüente que você oferece por causa de sua percepção evita que qualquer coisa que você considere justo venha até você.

Quando você está enterrado no *desapontamento* ou *medo* de não ter os recursos fnanceiros de que acredita precisar, os dólares - ou as oportunidades que os trariam - continuam a evitá-lo. . . não porque você é mau ou indigno, mas porque o*Lei da Atração* corresponde a coisas que são semelhantes, não coisas que são *un*Como.

Quando você sente *pobre*- apenas coisas que parecem *pobreza* pode vir até você. Quando você sente *próspero*- apenas coisas que parecem *prosperidade* pode vir até você. Isto*Lei* é consistente; e se você prestar atenção, ela lhe ensinará, por meio da experiência de vida, como funciona.*Quando você se lembra de que obteve a essência do que pensa - e então percebe o que está obtendo -, você tem as chaves para a Criação Deliberada.*

11. O que queremos dizer com *Vibração?*

Quando falamos de *vibração,* na verdade, estamos chamando sua atenção para a base de sua experiência, pois tudo é, na verdade, *vibracionalmente* Sediada. Poderíamos usar a palavra*Energia* indistintamente, e há muitos outros sinônimos em seu vocabulário que se aplicam com precisão.

A maioria entende as características vibracionais do som. Às vezes, quando as notas profundas e ricas do baixo de sua instrumentação musical são tocadas bem alto, você pode até*sentir* a natureza vibracional do som.

Queremos que você entenda que sempre que "ouve" algo, você está interpretando a vibração no som que está ouvindo. O que você ouve é*sua* interpretação de vibração; o que você ouve é seu *único* interpretação de vibração. Cada um dos seus sentidos físicos de ver, ouvir, saborear, cheirar e tocar existe porque tudo no Universo está vibrando e seus sentidos físicos estão lendo as vibrações e dando a você a percepção sensorial das vibrações.

Então, à medida que você entende que vive em um Universo pulsante e vibrante de harmônicos avançados, e que no âmago do seu Ser, você está vibrando no que só poderia ser descrito como perfeição em harmonia e equilíbrio vibracional, então você começa a entender *vibração* na forma como o estamos projetando.

Tudo o que existe, em seu ar, em sua sujeira, em sua água e em seus corpos, é vibração em movimento - e tudo isso é gerenciado pelo poderoso Lei da Atração.

Você não poderia resolver isso se quisesse. E não há necessidade de você resolver isso, porque o*Lei da Atração* está fazendo a classificação, continuamente trazendo coisas de vibrações semelhantes juntas, enquanto coisas de diferentes naturezas vibracionais estão sendo repelidas.

Suas emoções, que realmente são as mais poderosas e importantes de seus seis intérpretes vibracionais físicos, fornecem feedback constante sobre os harmônicos de seus pensamentos atuais (vibrações) conforme eles se comparam com os harmônicos de seu estado vibracional central.

O mundo não físico é vibração.
O mundo físico que você conhece é vibração.
Não há nada que exista fora desta natureza vibracional. Não
há nada que não seja gerenciado pelo*Lei da Atração.*

Sua compreensão da vibração o ajudará a construir uma ponte consciente entre os dois mundos.

Você não precisa entender seu complexo nervo óptico ou seu córtex visual primário para ver. Você não precisa entender a eletricidade para poder acender a luz, e não precisa entender as vibrações para sentir a diferença entre harmonia ou discórdia.

Conforme você aprende a aceitar sua natureza vibracional e começa a utilizar conscientemente seus indicadores vibracionais emocionais, você obterá controle consciente de suas criações pessoais e dos resultados de sua experiência de vida.

12. Sempre que me sinto abundante, a abundância me encontra

Quando você faz a correlação consciente entre o que tem sentido e o que está se atualizando em sua experiência de vida, agora você tem o poder de fazer mudanças. Se você não estiver fazendo essa correlação e, portanto, continuar a oferecer pensamentos de carência sobre as coisas que deseja, as coisas que deseja continuarão a escapar de você.

As pessoas, muitas vezes, nesse mal-entendido, começam a atribuir poder a coisas fora de si mesmas para explicar por que não estão prosperando da maneira que gostariam: “Não estou prosperando porque nasci no ambiente errado. Não estou prosperando porque meus pais não prosperaram, então eles não puderam me ensinar como fazer isso. Não estou prosperando porque aquelas pessoas lá estão prosperando e estão usando os recursos que deveriam ser meus. Eu não estou prosperando porque fui enganado,

porque não sou digna, porque não vivi bem em uma vida passada, porque meu governo ignora meus direitos, porque meu marido não faz a parte dele. . . porque, porque, porque. ”

E queremos lembrá-lo, seu “não prosperar” é apenas porque você está oferecendo uma vibração que é diferente da vibração de prosperar. *Você não pode se sentir pobre (e vibrar pobre) e prosperar. A abundância não pode te encontrar a menos que você ofereça uma vibração de abundância.*

Muitos perguntam: “Mas se não estou prosperando, então como posso oferecer uma vibração de prosperidade? Não tenho que prosperar antes de poder oferecer a vibração de prosperar? ” Concordamos que certamente é fácil manter uma condição de prosperidade quando já está em sua experiência, porque então tudo o que você precisa fazer é perceber o bem que está chegando e sua observação o fará continuar vindo. Mas se você está na ausência de algo que deseja, deve encontrar uma maneira de sentir a essência disso - mesmo antes que aconteça - ou não poderá acontecer.

Você não pode deixar sua oferta vibracional vir apenas em resposta a *o que é* e então sempre muda*o que é.* Você deve encontrar uma maneira de *sentimento* a excitação ou satisfação de seus sonhos atualmente não realizados antes que esses sonhos se tornem sua realidade. Encontre uma maneira de imaginar deliberadamente um cenário com o propósito de oferecer uma vibração e com o propósito de*Lei da Atração* combinando sua vibração com uma manifestação da vida real. . . .*Quando você pede a manifestação antes da vibração, você pede o impossível. Quando você está disposto a oferecer a vibração antes da manifestação, todas as coisas são possíveis. Isto éLei.*

13. Em vez de por padrão, viva a vida deliberadamente

Estamos dando este livro a você para lembrá-lo de coisas que você já conhece em algum nível, de modo a reativar esse conhecimento vibracional dentro de você. Não é possível para você ler essas palavras, que representam o conhecimento que você mantém de sua Perspectiva Mais Ampla, sem um reconhecimento desse conhecimento começando a vir à tona de dentro.

Este é realmente o momento de despertar - o momento de lembrar seu poder pessoal e sua razão de ser. Portanto, respire fundo, faça um esforço para ficar confortável e leia lentamente o conteúdo deste livro para restaurar-se à sua essência vibracional original. . . .

Então, aqui está você, em um maravilhoso estado de ser: não é mais uma criança sob o controle de outros, um tanto aclimatado em seu ambiente físico, e agora - lendo este livro - voltando

ao reconhecimento de todo o poder do seu ser. . . não mais fustigado pelo *Lei da Atração* como uma pequena rolha em um mar revolto, mas finalmente lembrando e ganhando o controle de seu próprio destino, finalmente e *deliberadamente* guiando sua vida dentro do poderoso *Lei da Atração* em vez de responder em uma atitude de inadimplência e apenas levar a vida como ela vem. *Para fazer isso, você precisa contar uma história diferente. Você tem que começar a contar a história de sua vida como você agoraquer que seja e interrompa os contos de como foi ou de como* isto *é.*

14. Conte a história que você deseja vivenciar

Para viver deliberadamente, você tem que pensar deliberadamente; e para fazer isso, você deve ter um ponto de referência para determinar a direção correta do seu pensamento. Agora, assim como no momento do seu nascimento, os dois fatores necessários estão presentes. O *Lei da Atração* (o mais poderoso e consistente *Lei* no Universo) abunda. E seu *Sistema de Orientação* está dentro de você, todo enfileirado e pronto para lhe dar feedback direcional. *Você tem apenas uma coisa aparentemente pequena, mas potencialmente transformadora para fazer: Você tem que começar a contar sua história de uma nova maneira. Você tem que dizer como quer que seja.*

Ao contar a história de sua vida (e o faz quase o dia todo, todos os dias com suas palavras, pensamentos e ações), você precisa se sentir bem ao contá-la. *Em cada momento, sobre cada assunto, você pode se concentrar positivamente ou negativamente, pois em cada partícula do Universo - em cada momento no tempo e além - existe o que é desejado e a falta do que é desejado pulsando ali para você escolher entre.* E à medida que essas escolhas constantes se revelam a você, você tem a opção de focar no que quer ou na falta de cada assunto, porque cada assunto é realmente dois assuntos: o que você quer ou a ausência do que você quer. Você pode dizer, pela maneira como se sente, em qual escolha está se concentrando no momento - e pode mudar sua escolha constantemente.

15. Cada assunto é realmente dois assuntos

A seguir estão alguns exemplos para ajudá-lo a ver como cada assunto é realmente dois assuntos:

Abundância / Pobreza (ausência de abundância) Saúde / Doença (ausência de saúde) Felicidade / Tristeza (ausência de felicidade) Clareza / Confusão (ausência de clareza) Energético / Cansado (ausência de Energia) Conhecimento / Dúvida (ausência de conhecimento) Interessado / Entediado (ausência de interesse)

Eu posso fazer isso / Eu não posso fazer isso

Eu quero comprar isso / Não posso pagar por isso

quero me sentir bem / Não me sinto bem

Quero mais dinheiro / não tenho dinheiro suficiente

Eu quero mais dinheiro / não sei como conseguir mais dinheiro

Eu quero mais dinheiro / Essa pessoa está ganhando mais dinheiro do que sua parte Eu quero ser esbelta / Eu sou gordo eu quero um carro novo / Meu carro é velho Eu quero um amante / Eu não tenho um amante

Ao ler esta lista, é sem dúvida óbvio para você qual consideramos ser a melhor escolha em cada exemplo, mas há uma coisa simples e importante que você pode estar esquecendo. Ao ler uma lista como esta, há uma tendência de sentir a necessidade de declarar a verdade factual sobre o assunto ("diga como é") em vez de fazer a declaração do que você deseja. Essa tendência, por si só, é responsável por criar mais mal e mais negativamente as coisas desejadas do que todas as outras coisas juntas e, portanto, os exemplos e exercícios oferecidos neste livro são dados para ajudá-lo a se orientar em direção ao que é*procurado,* não para explicar o que já *é. Você tem que começar a contar uma história diferente se quiserLei da Atração para trazer coisas diferentes.*

16. Qual é a história que estou contando agora?

Uma maneira muito eficaz de começar a contar essa nova história é ouvir as coisas que você está dizendo agora ao longo do dia, e quando você se pegar no meio de uma afirmação contrária ao que você quer, pare e diga: " Bem, eu sei claramente o que é que eu *não* quer. O que é que eu*Faz*quer?" Então, deliberada e enfaticamente, faça sua declaração de desejo.

Odeio este carro feio, velho e pouco confiável.

Quero um carro bonito, novo e confiável.

Eu sou gordo.

Eu quero ser esguio.

Meu empregador não me aprecia.

Eu quero ser apreciado pelo meu empregador.

Muitos protestariam, alegando que uma simples reformulação de uma frase não fará com que um carro novinho em folha apareça em sua garagem, ou mudará seu corpo gordo para um mais esguio, ou fará com que seu empregador

mudar repentinamente a personalidade dela e começar a tratá-lo de maneira diferente - mas eles estariam errados. Quando você deliberadamente se concentra em qualquer assunto desejado, muitas vezes proclamando que é como você *quer* para ser assim, com o tempo, você experimenta uma mudança real na maneira como se sente a respeito do assunto, o que indica uma mudança vibracional.

Quando sua vibração muda, seu ponto de atração muda, e, pelo poderoso Lei da Atração, sua evidência manifestacional ou indicador também deve mudar. Você não pode falar consistentemente sobre as coisas que deseja experimentar em sua vida sem que o Universo entregue a essência delas para você.

17. O *Pivoting Process* Pode reorientar minha vida

O *Processo de Pivoting* é um reconhecimento consciente de que cada assunto é, na verdade, dois assuntos e, em seguida, um deliberado falar ou pensar sobre o *desejado* aspecto do assunto. *Pivotando* o ajudará a ativar dentro de você os aspectos que deseja em relação a todos os assuntos; e uma vez que você consiga isso, a essência das coisas que você deseja, em todos os assuntos, deve entrar em sua experiência.

Há um esclarecimento importante que devemos fazer aqui: Se você estiver usando palavras que falam de algo que você deseja, ao mesmo tempo que está sentindo *dúvida* sobre suas próprias palavras, seu *palavras* não estão trazendo o que você quer, porque do jeito que você é *sentimento* é a verdadeira indicação da direção criativa de sua vibração de pensamento. *O Lei da Atração não está respondendo às suas palavras, mas à vibração que emana de você.*

No entanto, uma vez que você não pode falar sobre o que você *Faz* quer e o que você *não* quer ao mesmo tempo, quanto mais você fala do que você *Faz* quer, com menos frequência você vai falar sobre o que você *não* quer. E se você está falando sério sobre dizer como quer que seja, em vez de como é, você irá, com o tempo (e geralmente em um curto espaço de tempo), mudar o equilíbrio de sua vibração. Se você falar isso com bastante frequência, sentirá o que fala.

Mas há algo ainda mais significativamente poderoso sobre isso *Processo de Pivoting: Quando a vida parece ter você negativamente orientado para a falta de algo que você quer, e quando você faz a declaração "Eu sei o que faço não quer; o que é que eu Faz quer?" a resposta a essa pergunta é convocada de dentro de você e, naquele exato momento, ocorre o início de uma mudança vibracional. Pivotando é uma ferramenta poderosa que irá melhorar instantaneamente sua vida.*

18. Eu sou o criador da minha experiência de vida

Você é o criador de sua própria experiência de vida e, como o criador de sua experiência, é importante entender que não é em virtude de sua ação, não em virtude de seu fazer - nem mesmo em virtude do que você é dizendo - que você está criando. Você está criando em virtude do pensamento que está oferecendo.

Você não pode falar ou oferecer ação sem que ocorra vibração de pensamento ao mesmo tempo; entretanto, você está frequentemente oferecendo uma vibração de pensamento sem oferecer palavras ou ação. Crianças ou bebês aprendem a imitar a vibração dos adultos que os cercam muito antes de aprenderem a imitar suas palavras.

Cada pensamento que você pensa tem sua própria frequência vibracional. Cada pensamento que você oferece, seja ele vindo de sua memória, seja uma influência de outro, ou seja um pensamento que se tornou a combinação de algo*vocês* tenho pensado e algo que *outro* tem pensado - cada pensamento que você está ponderando em seu *agora*- está vibrando em uma frequência muito pessoal. . . e pelos poderosos*Lei da Atração* (a essência daquilo que é semelhante a si mesmo é atraída), esse pensamento agora está atraindo outro pensamento que é o seu Equilíbrio Vibracional. E agora, esses pensamentos combinados estão vibrando em uma frequência mais alta do que o pensamento que veio antes; e eles vão agora, pelo*Lei da Atração,* atraia outro e outro e outro, até que eventualmente os pensamentos sejam poderosos o suficiente para atrair uma situação ou manifestação da "vida real".

Todas as pessoas, circunstâncias, eventos e situações são atraídos a você pelo poder dos pensamentos que você está pensando. Depois de compreender que está literalmente pensando ou vibrando coisas, você pode descobrir uma nova resolução dentro de você para direcionar mais deliberadamente seus próprios pensamentos.

19. Pensamentos alinhados são aqueles que parecem bons

Muitas pessoas acreditam que há mais em sua Existência do que aquilo que é representado em sua realidade física como a pessoa de carne, sangue e ossos que eles sabem ser. Enquanto as pessoas lutam para encontrar maneiras de rotular essa parte maior de si mesmas, elas usam palavras como*Alma, Fonte,* ou *Deus.* Referimo-nos a essa parte maior, mais velha e mais sábia de você como seu *Ser Interior,* mas o rótulo que você escolhe para descrever essa parte eterna de você não é importante. O que é extremamente significativo é que você entende que quanto maior*Você* existe, e existirá eternamente, e desempenha um papel muito importante na experiência de que você está vivendo aqui no planeta Terra.

Cada pensamento, palavra ou ação que você oferece é jogado contra o pano de fundo dessa Perspectiva Mais Ampla. Na verdade, a razão de que em qualquer momento de saber claramente o que você *não* quer, você enfaticamente então percebe o que é que você *Faz* querer é porque essa parte maior de você está dando atenção total ao que você *Faz* quer.

À medida que você faz um esforço consciente para guiar seus pensamentos, dia a dia, mais na direção do que você *Faz* desejar, você começará a se sentir melhor e melhor porque a vibração que é ativada por seu pensamento de sentimento aprimorado será uma correspondência mais próxima à vibração da parte Não-Física maior de você. Seu desejo de ter pensamentos agradáveis irá guiá-lo para o alinhamento com a Perspectiva Mais Ampla de seu *Ser Interior.* Na verdade, não é possível para você realmente se sentir bem em qualquer momento, a menos que os pensamentos que você está pensando agora sejam uma correspondência vibracional com os pensamentos de seu *Ser Interior.*

Por exemplo, seu *Ser Interior* concentra-se em seu valor - quando você identifica alguma falha em si mesmo, a emoção negativa que você sente é sobre aquela discórdia vibracional ou resistência. Sua *Ser Interior* opta por se concentrar apenas em coisas sobre as quais pode sentir amor - quando você está focando em algum aspecto de alguém ou algo que você abomina, você se concentrou fora do alinhamento vibracional com o seu *Ser Interior.* Sua *Ser Interior* concentra-se apenas no seu sucesso - quando você escolhe ver algo que está fazendo como um fracasso, você está fora de alinhamento com a perspectiva de seu *Ser Interior.*

20. Vendo meu mundo com os olhos da fonte

Ao escolher os melhores pensamentos e ao falar mais sobre o que você *Faz* quer e menos do que você *não* deseja, você irá sintonizar-se suavemente com a frequência vibracional de sua mais ampla e mais sábia *Ser Interior.* Estar em alinhamento vibracional com essa Perspectiva Mais Ampla enquanto vive sua própria experiência de vida física é verdadeiramente o melhor de todos os mundos, porque conforme você atinge o alinhamento vibracional com essa Perspectiva Mais Ampla, você então vê seu mundo a partir dessa Perspectiva Mais Ampla. *Ver o seu mundo através dos olhos da Fonte é verdadeiramente a visão mais espetacular da vida, pois desse ponto de vista vibracional, você está em alinhamento - e, portanto, em processo de atração - apenas com o que você consideraria ser o melhor de seu mundo.*

Esther, a mulher que traduz a vibração de Abraão na palavra falada ou escrita, o faz relaxando e permitindo deliberadamente que a vibração de seu próprio Ser se eleve até se harmonizar com a vibração Não-Física de Abraão. Ela tem feito isso há muitos anos e se tornou uma coisa muito natural para ela fazer. Ela há muito entendeu a vantagem de alinhar sua vibração para que pudesse efetivamente traduzir nosso conhecimento para outros amigos físicos, mas ela não tinha realmente entendido outro benefício maravilhoso desse alinhamento até uma bela manhã de primavera, quando desceu a garagem sozinha para abrir o portão para seu companheiro, que viria a seguir no automóvel.

Enquanto esperava, olhou para o céu e o descobriu mais bonito do que nunca: era rico em cores e o contraste do céu azul brilhante e das nuvens surpreendentemente brancas era incrível para ela. Ela podia ouvir as doces canções dos pássaros que estavam tão distantes que ela não podia vê-los, mas seu lindo som a fez estremecer de excitação ao ouvi-los. Eles soavam como se estivessem bem acima de sua cabeça ou sentados em seu ombro. E então ela percebeu muitas fragrâncias deliciosas e diferentes fluindo de plantas e flores e da terra, movendo-se com o vento e envolvendo-a. Ela se sentia viva, feliz e apaixonada por seu belo mundo. E ela disse em voz alta: "Nunca pode ter havido, em todo o Universo, um momento mais bonito do que este, aqui e agora!"
E então ela disse: "Abraham, é *vocês,* não é? " E nós sorrimos um sorriso muito largo em seus lábios, pois ela nos pegou espiando por seus olhos, ouvindo por seus ouvidos, cheirando por seu nariz, sentindo por sua pele.
“De fato”, dissemos, “estamos desfrutando das delícias de seu mundo físico por meio de seu corpo físico”.

Aqueles momentos em sua vida em que você sente alegria absoluta são momentos de alinhamento completo com a Fonte dentro de você. Aqueles momentos em que você sente uma forte atração por uma ideia, ou grande interesse, também são momentos de alinhamento completo. Na verdade, quanto melhor você se sente, mais em alinhamento você está com sua Fonte - com *Quem você realmente é.*

Este alinhamento com a sua Perspectiva Mais Ampla não só permitirá a realização mais rápida das grandes coisas que você deseja na vida - como relacionamentos maravilhosos, carreiras satisfatórias e os recursos para fazer as coisas que você realmente deseja fazer - mas este alinhamento consciente aumentará cada momento do seu dia. *Conforme você se sintoniza com a perspectiva de seu Ser Interior, seus dias serão repletos de momentos maravilhosos de clareza, satisfação e amor. E essa é realmente a maneira que você pretendia viver enquanto estivesse aqui neste lugar maravilhoso, neste momento maravilhoso e neste corpo maravilhoso.*

21. Posso escolher deliberadamente me sentir melhor

A razão pela qual Esther foi capaz de permitir que aquela perspectiva mais plena de Abraão fluísse através dela, proporcionando-lhe uma experiência tão deliciosa, foi porque ela havia começado aquele dia procurando razões para se sentir bem. Ela procurou a primeira coisa com que se sentir bem enquanto ainda estava deitada em sua cama, e esse pensamento de bem-estar atraiu outro e outro e outro e outro e outro, até que ela chegou ao portão (que era aproximadamente duas horas mais tarde), em virtude dela *deliberar* escolha de pensamentos, ela trouxe sua frequência vibracional a um nível que estava perto o suficiente para se igualar a dela *Ser Interior* que ela *Ser Interior* foi capaz de interagir facilmente com ela.

Não só o pensamento que você está escolhendo agora atrai o próximo pensamento e o próximo. . . e assim por diante - também fornece a base para o seu alinhamento com o seu<u>Ser Interior.</u> Conforme você pensa e fala de forma consistente e deliberada mais sobre o que você <u>Faz</u> quer e menos do que você <u>não</u> desejar, você se encontrará mais frequentemente em alinhamento com a essência pura e positiva de sua própria Fonte; e, nessas condições, sua vida será extremamente agradável para você.

22. A doença pode ser causada pela emoção negativa?

A experiência de Esther no portão foi dramaticamente aprimorada por seu alinhamento vibracional com sua Fonte e, portanto, com absoluto Bem-Estar. Mas também é possível que você experimente o oposto dessa experiência aprimorada se você estiver *Fora* de alinhamento com a Fonte e o Bem-Estar. Em outras palavras, doença ou enfermidade, ou falta de Bem-Estar, ocorre quando você desautoriza vibracionalmente o seu alinhamento com o Bem-Estar.

Sempre que você experimentou *emoção negativa* (*medo, dúvida, frustração, solidão,* e assim por diante), esse sentimento de emoção negativa foi o resultado de você pensar um pensamento que não vibrou em uma frequência que estava em harmonia com o seu *Ser Interior.* Através de todas as suas experiências de vida físicas e não físicas - seu *Ser Interior,* ou o *Total You,* evoluiu para um lugar de *sabendo.*E assim, sempre que você estiver conscientemente focado em um pensamento que não se harmoniza com aquele que você *Ser Interior* veio a saber - o sentimento resultante dentro de você será de emoção negativa.

Se você se sentasse em seu pé e interrompesse a circulação do fluxo de sangue, ou se colocasse um torniquete em volta do pescoço e restringisse o fluxo de oxigênio, sentiria uma evidência imediata da restrição. E, da mesma forma, quando você tem pensamentos que não estão em harmonia com os pensamentos de seu*Ser Interior,* o fluxo de *Força vital,* ou *Energia,* o que entra em seu corpo físico é reprimido ou restringido - e o resultado dessa restrição é que você sente emoções negativas. *Quando você permite que essa emoção negativa continue por um longo período de tempo, você freqüentemente experimenta a deterioração de seu corpo físico.*

Lembre-se de que todo assunto é, na verdade, dois assuntos: *o que é desejado* ou *falta do que se deseja.* É como pegar uma vara com duas pontas: uma das pontas representa o que você *Faz* quer; a outra extremidade representa o que você*não* quer. Portanto, o bastão chamado “Bem-estar Físico” tem “bem-estar” de um lado e “doença” do outro. No entanto, as pessoas não experimentam "doença" apenas porque estão olhando para o lado negativo da vara "Bem-estar físico", mas porque estão olhando para o "Eu sei o que eu*não* quero ”fim de muitos, *muitos* Gravetos.

Quando *sua* atenção crônica está em coisas que você *não* quer, enquanto a atenção crônica de seu *Ser Interior* é sobre as coisas que você *Faz* quer, com o tempo, você causa uma separação vibracional entre você e seu *Ser Interior,* e isso é o que é toda doença: separação (causada por sua escolha de pensamentos) entre *vocês* e seu *Ser Interior.*

23. Pivote de se sentir mal para se sentir bem

Todos querem se sentir bem, mas a maioria das pessoas acredita que tudo ao seu redor precisa ser agradável para eles *antes de* eles podem se sentir bem. Na verdade, a maioria das pessoas sente o que sentem em qualquer momento devido a algo que estão observando. Se o que estão observando os agrada, eles se sentem bem, mas se o que estão observando não os agrada, eles se sentem mal. A maioria das pessoas se sente impotente em se sentir bem de forma consistente porque acredita que, para se sentir bem, as condições ao seu redor devem mudar, mas também acreditam que não têm o poder de mudar muitas das condições.

No entanto, uma vez que você entenda que cada assunto é realmente dois assuntos - o que é desejado e o que falta - você pode aprender a ver mais os aspectos positivos de tudo o que está prestando atenção.*Isso realmente é tudo que Processo de Pivoting é: procurar deliberadamente por uma maneira mais positiva - uma maneira de sentir melhor - de abordar o que quer que você esteja prestando atenção.*

Quando você está enfrentando uma condição indesejada e, portanto, está se sentindo mal, se você disser deliberadamente: "Eu sei o que eu *não* quer . . . o que é que eu *Faz* quer?" a vibração do seu Ser, que é afetada pelo seu ponto de foco, mudará ligeiramente, fazendo com que o seu ponto de atração também mude. É assim que você começa a contar uma história diferente sobre sua vida. Em vez de dizer: “Nunca tenho dinheiro suficiente”, você diz: “Estou ansioso para ter mais dinheiro”. Essa é uma história muito diferente - uma vibração muito diferente e um sentimento muito diferente, que, com o tempo, trará a você um resultado muito diferente.

Enquanto você continua a se perguntar, do seu ponto de vista em constante mudança: "O que é que eu Faz quer?" eventualmente, você estará em um lugar muito agradável, pois você não pode se perguntar continuamente o que é que vocêFaz deseja sem que seu ponto de atração comece a mudar nessa direção. . . . O processo será gradual, mas sua aplicação contínua do processo produzirá resultados maravilhosos em apenas alguns dias.

24. Estou em harmonia com meu desejo?

Então o *Pivoting Process* é simplesmente: sempre que você reconhecer que está sentindo uma emoção negativa (na verdade, você está sentindo falta de harmonia com algo que deseja), a coisa óbvia que você deve fazer é parar e dizer: *Estou sentindo emoções negativas, o que significa que não estou em harmonia com algo que desejo. O que eu quero?*

Sempre que está sentindo uma emoção negativa, você está em uma posição muito boa para identificar o que é que você está, naquele momento, querendo - porque nunca está mais claro sobre o que você *quer* do que quando você está experimentando o que você *Não quero.* E então, pare, naquele momento, e diga: *Algo é importante aqui; caso contrário, eu não estaria sentindo essa emoção negativa. O que é que eu quero?*E então simplesmente volte sua atenção para o que você deseja. *. . .No momento em que você voltar sua atenção para o que deseja, a atração negativa cessará; e no momento em que a atração negativa para, a atração positiva começará. E - naquele momento - seu sentimento mudará de não se sentir bem para se sentir bem. Esse é oProcesso de Pivotagem.*

25. o que Eu quero, e *Por quê?*

Talvez a resistência mais forte que as pessoas têm para começar a contar uma história diferente sobre sua própria vida é a crença de que devem sempre falar "a verdade" sobre onde estão ou que devem "contar como é". Mas quando você entende que o *Lei da Atração* está respondendo a você

enquanto você está contando sua história de "como é" - e, portanto, está perpetuando mais qualquer história que você está contando - você pode decidir que realmente é do seu interesse contar uma história diferente, uma história que corresponda mais de perto ao que você seria *agora* gosto de viver. Quando você reconhece o que você*não* quer, e então pergunte a si mesmo: "O que é que eu *Faz* quer?" você começa uma mudança gradual na narração de sua nova história e em um ponto de atração muito melhorado.

É sempre útil lembrar que você obtém a essência do que pensa - quer queira ou não - porque o Lei da Atração é infalivelmente consistente. Portanto, você nunca está apenas contando a história de "como é agora". Você também está contando a história da experiência futura que está criando agora.

Às vezes as pessoas entendem mal o que *Processo de Pivoting* é, como eles assumem incorretamente que *girar* significa olhar para algo *indesejado* e tentam se convencer de que *é* procurado. Eles pensam que estamos pedindo que olhem para algo que eles claramente acreditam ser*errado* e pronunciá-lo *direito,* ou que é uma forma de se enganar e aceitar algo indesejado. Mas você nunca está em uma posição onde possa *criança* sinta-se melhor a respeito de alguma coisa, porque a maneira como você se sente é a maneira como se sente, e a maneira como se sente é sempre resultado do pensamento que você escolheu.

É realmente uma coisa maravilhosa que, através do processo de viver a vida e perceber as coisas ao seu redor que você *Não quero,* então você pode chegar a conclusões claras sobre o que você *Faz* quer. E quando você se preocupa com como se sente, pode facilmente aplicar o*Processo de Pivoting* para direcionar sua atenção para mais do *procurado* aspectos, e menos do *indesejado* aspectos, da vida. E então, como o*Lei da Atração* responde aos seus pensamentos cada vez mais aprimorados e de melhor sentimento, você notará que sua própria experiência de vida se transforma para corresponder a mais daqueles *procurado* aspectos, enquanto o*indesejado* aspectos gradualmente desaparecem de sua experiência.

Quando você deliberadamente aplica o Processo de Pivotagem, o que significa que você está escolhendo deliberadamente seus próprios pensamentos, o que significa que você está escolhendo deliberadamente seu ponto vibracional de atração, você também está escolhendo deliberadamente como sua vida se desenrola. Pivotando é o processo de focalizar deliberadamente sua atenção com a intenção de direcionar sua própria experiência de vida.

26. Posso me sentir melhor agora

As pessoas costumam reclamar que seria muito mais fácil para elas se concentrar em algo positivo se isso já estivesse acontecendo em sua experiência de vida. Eles reconhecem com precisão que é muito mais fácil se sentir bem com algo quando algo bom já está acontecendo. Certamente não discordamos de que é mais fácil sentir-se bem enquanto percebe coisas que você acredita serem boas. Mas se você acredita que só tem a capacidade de se concentrar no que *é* acontecendo, e se o que *é* acontecer não é agradável, então você pode esperar uma vida inteira porque sua atenção *indesejado* as coisas estão impedindo *procurado* as coisas venham até você. Você não precisa esperar que algo bom aconteça para se sentir bem, pois você tem a capacidade de direcionar seus pensamentos para coisas melhores, não importa o que esteja presente atualmente em sua experiência. E quando você se preocupa com como se sente e está disposto a girar e voltar sua atenção para pensamentos que o sintam melhor, você começará rapidamente a transformação positiva e deliberada de sua vida.

As coisas que estão entrando em sua experiência estão vindo em resposta à sua vibração. Sua vibração é oferecida por causa dos pensamentos que você está pensando, e você pode dizer pela maneira como sente que tipo de pensamentos está pensando. Encontre bons pensamentos e as manifestações de bons sentimentos devem se seguir.

Muitas pessoas dizem: "Seria muito mais fácil para mim ser feliz se estivesse em um lugar diferente: se meu relacionamento fosse melhor, se meu cônjuge fosse mais fácil de conviver, se meu corpo físico não doesse ou se meu corpo parecia diferente, se meu trabalho fosse mais gratificante, se eu apenas tivesse mais dinheiro. . . . Se as condições da minha vida fossem melhores, eu me sentiria melhor, e então seria mais fácil para mim ter pensamentos mais positivos. ”

Ver coisas agradáveis é bom, e é mais fácil se sentir bem quando algo agradável está ali, óbvio para você ver - mas você não pode pedir aos outros ao seu redor que orquestrem apenas coisas agradáveis para você ver. Esperar que os outros forneçam o ambiente perfeito para você não é uma boa ideia, por muitos motivos: (1) Não é responsabilidade deles encher o seu ninho; (2) não é possível para eles controlar as condições que você criou ao seu redor; e (3) o mais importante de tudo, você estaria abrindo mão de seu poder de criar sua própria experiência.

Tome a decisão de procurar os aspectos de melhor sentimento em tudo o que você deve prestar atenção e, caso contrário, procure apenas coisas de sentimento bom para dar atenção - e sua vida se tornará cada vez mais aspectos de sentimento bom.

27. Atenção aos indesejados atrai mais indesejados

Para cada coisa agradável, existe uma contraparte desagradável, pois dentro de cada partícula do Universo está o que é desejado, assim como a falta do que é desejado. Quando você focaliza um aspecto indesejado de algo em um esforço para afastá-lo de você, em vez disso, ele apenas se aproxima, porque você consegue o que você dá a sua atenção, seja algo que você deseja ou não.

Você vive em um Universo que se baseia na "inclusão". Em outras palavras, não existe "exclusão" neste Universo "baseado na inclusão". Quando você vê algo que deseja e diz sim para isso, é o equivalente a dizer: "Sim, isso que eu desejo, por favor *venha até mim.* "Quando você vê algo que não quer e grita não, é o equivalente a dizer: "*Venha até mim,* essa coisa que eu não quero! "

Dentro de tudo que o cerca está *o que é desejado* e *aquilo que é indesejado.* Depende de você se concentrar no que é desejado. Veja seu ambiente como um bufê de muitas escolhas e faça escolhas mais deliberadas sobre o que você pensa. Se você tentar fazer escolhas que sejam boas para você, ao fazer um esforço para contar uma história diferente sobre sua vida e as pessoas e experiências que estão nela, você verá sua vida começar a se transformar para corresponder à essência do detalhes da história nova e aprimorada que você está contando agora.

28. Estou focado no desejado ou indesejado?

Às vezes, você acredita que está focado no que deseja, quando na verdade o oposto é verdadeiro. Só porque suas palavras soam positivas ou seus lábios estão sorrindo enquanto você as diz, não significa que você está vibrando no lado positivo da vara. É só por estar ciente de como você é *sentimento* ao oferecer suas palavras que você pode ter certeza de que está, de fato, oferecendo uma vibração sobre o que você *Faz* quer, ao invés do que você *não* quer.

29. Concentre-se na solução, não no problema

No meio do que o meteorologista da televisão estava chamando de "uma seca grave", nossa amiga Esther desceu um dos caminhos em sua propriedade no Texas Hill Country, percebendo a secura da grama e sentindo uma verdadeira preocupação com o bem-estar das belas árvores e arbustos que começavam a dar sinais de estresse por causa da falta de chuva. Ela percebeu que o bebedouro de pássaros estava vazio

embora ela o tivesse enchido com água apenas algumas horas antes, e então ela pensou sobre o cervo sedento que provavelmente pulou a cerca para beber a pequena quantidade de água que ela continha. E então, enquanto refletia sobre a gravidade da situação, ela parou, olhou para cima e - com uma voz muito positiva, com palavras que soavam muito positivas - disse: “Abraham, eu quero um pouco de chuva”.

E respondemos imediatamente a ela: "De fato, desta posição de carência, você acha que vai ter chuva?"

"O que estou fazendo errado?" ela perguntou. E nós

perguntamos, *“Por que* você quer a chuva? ”

E Ester respondeu: “Eu quero porque refresca a terra. Eu quero porque dá água a todas as criaturas nos arbustos para que tenham o suficiente para beber. Eu quero isso porque deixa a grama verde, é uma sensação boa na minha pele e faz com que todos nos sintamos melhor ”.

E dissemos: “Agora, você está atraindo chuva”.

Nossa pergunta “*Por que* você quer a chuva? ” ajudou Esther a desviar sua atenção do*problema*e voltar sua atenção para o *solução.* Quando você considera *Por quê* você quer algo, sua vibração geralmente muda ou *pivôs* na direção do seu desejo. Sempre que você considera*Como as* vai acontecer, ou *quando,* ou *Who* irá trazê-lo, sua vibração geralmente muda em direção ao problema. Você vê, no processo de tirar a atenção dela do que estava errado - perguntando a ela*Por quê* ela queria a chuva, ela realizou um *pivô.* Ela começou a pensar não só em *que* ela queria, mas*Por quê* ela queria; e no processo, ela começou a se sentir melhor. Naquela tarde choveu e naquela noite o meteorologista local relatou "uma tempestade isolada incomum na região das colinas".

Seus pensamentos são poderosos e você tem muito mais controle sobre sua própria experiência do que a maioria de vocês imagina.

30. O que eu quero é me sentir bem

Visitamos o jovem pai que estava perdendo o juízo porque o filho fazia xixi na cama todas as noites. Esse pai não estava apenas frustrado com a perturbação física de encontrar roupas e lençóis molhados todas as manhãs, mas também estava preocupado com as ramificações emocionais, porque isso já vinha acontecendo há muito tempo e, francamente, ele estava envergonhado com o comportamento do filho. “Ele é grande demais para isso”, queixou-se.

Perguntamos a ele: “Quando você entra no quarto pela manhã, o que acontece?”

“Bom, assim que entro no quarto dele posso dizer pelo cheiro que ele fez xixi na cama de novo”, contou. "E como você se sente sobre isso?"

“Desamparado, zangado, frustrado. Isso já está acontecendo há muito tempo e não sei o que fazer ”, disse.

"O que você diz para o seu filho?"

“Eu digo a ele para tirar essas roupas molhadas e entrar na banheira. Eu digo a ele, ele é grande demais para isso e que já conversamos sobre isso antes ”.

Dissemos a esse pai que ele estava, na verdade, perpetuando xixi na cama. Explicamos a ele que, quando a maneira como você se sente é controlada por uma condição, você nunca pode influenciar uma mudança na condição. Mas quando você é capaz de controlar a maneira como se sente em uma condição, tem o poder de influenciar a mudança nessa condição.

Por exemplo, quando você entra no quarto do seu filho e se dá conta de que algo que você não quer aconteceu, pare por um momento para pensar sobre o que aconteceu e você não quer, perguntando a si mesmo o que é isso você quer e, em seguida, reforce ainda mais esse lado da equação fundamental, perguntando a si mesmo *Por quê* Se você quiser, não apenas se sentirá melhor imediatamente, mas logo começará a ver os resultados de sua influência positiva.

"O que *Faz* você quer?" nós perguntamos.

Ele disse: “Quero que meu filho acorde feliz, seco e orgulhoso de si mesmo e que não tenha vergonha”. Esse pai sentiu alívio ao se concentrar no que queria, porque, ao fazer esse esforço, encontrou harmonia com seu desejo.

Dissemos a ele: “Enquanto você está tendo esse tipo de pensamento, o que estará escorrendo de você será harmonia com o que você deseja, em vez de harmonia com o que você não deseja. E você estará influenciando mais positivamente seu filho. Então, palavras sairão de você como: “Oh, isso tudo faz parte do crescimento. E todos nós já passamos por isso. E você está crescendo muito rápido. Agora tire essas roupas molhadas e entre na banheira ””.

Esse jovem pai ligou logo depois disso e alegremente relatou que havia parado de fazer xixi na cama.

31. Sempre que estou me sentindo mal, estou atraindo pessoas indesejadas

Embora quase todos saibam como se sentem em vários graus, poucos são os que entendem a importante orientação que seus sentimentos ou emoções fornecem. Em termos mais simples, sempre que você se sente mal, está no processo de atrair algo que não lhe agradará. Sem exceção, o motivo da emoção negativa é porque você está focado em algo que não deseja, ou na falta ou ausência de algo que você deseja.

Muitos consideram a emoção negativa como algo indesejado, mas preferimos vê-la como uma orientação importante para ajudá-lo a entender a direção do seu foco, portanto, a direção da sua vibração, portanto, a direção do que você está atraindo. Você poderia chamá-lo de um 'sino de alerta'

porque certamente dá um sinal de que é hora de girar. Preferimos chamá-lo de 'sino-guia'.

Suas emoções são o seu sistema de orientação para ajudá-lo a compreender o que você está criando com cada pensamento que pensa. Freqüentemente, as pessoas, que estão começando a compreender o poder do pensamento e a importância de se concentrar em assuntos que os afetam, ficam constrangidas ou até com raiva de si mesmas quando se veem em meio a emoções negativas. Mas não há razão para ficar com raiva de si mesmo por ter um sistema de orientação funcionando perfeitamente.

Sempre que você perceber que está sentindo emoções negativas, comece elogiando a si mesmo por estar ciente de sua orientação e, a seguir, tente suavemente melhorar o sentimento escolhendo pensamentos que o façam sentir-se melhor. Nós chamaríamos isso de um processo muito sutil de rotação, por meio do qual você gentilmente escolhe pensamentos que os sintam melhor.

Sempre que sentir uma emoção negativa, você pode dizer a si mesmo: “Estou sentindo alguma emoção negativa, o que significa que estou no processo de atrair algo que não quero. O que é isso que eu quero? ”

Muitas vezes, apenas reconhecer que você quer se sentir bem o ajudará a direcionar seus pensamentos para uma direção melhor. Mas é importante entender a distinção entre querer se sentir bem e não querer se sentir mal. Algumas pessoas pensam que são apenas duas maneiras diferentes de dizer a mesma coisa, quando na verdade essas duas afirmações são exatamente opostas com enormes diferenças vibracionais.

Se você puder começar a orientar seus pensamentos procurando constantemente as coisas que o fazem se sentir bem, começará a desenvolver padrões de pensamentos ou crenças que o ajudarão a criar uma vida magnífica com bons sentimentos.

32. Meus pensamentos se encaixam em pensamentos de correspondência mais fortes

Qualquer pensamento em que você esteja focado, seja uma memória do seu passado, algo que você está observando no seu presente ou algo que você está antecipando no seu futuro, esse pensamento está ativo dentro de você agora, e está atraindo outros pensamentos e ideias semelhantes. Não apenas seus pensamentos atraem outros pensamentos de natureza semelhante, mas quanto mais você se concentra, mais fortes os pensamentos se tornam e mais poder de atração acumulam.

Nosso amigo Jerry compara isso às cordas que observou certa vez enquanto observava um grande navio sendo atracado. Era para ser amarrado com uma corda muito grande, muito grande e volumosa para ser jogada na água extensa. E então, em vez disso, uma pequena bola de barbante foi jogada através da água até o cais. Esse cordão foi emendado em uma corda um pouco maior, que foi emendada em uma corda um pouco maior, que foi emendada em uma corda um pouco maior, até que, eventualmente, a corda muito grande pudesse ser facilmente puxada através da água expansiva, e o navio foi em seguida, preso ao cais. Isso é semelhante à maneira como seus pensamentos se encaixam uns nos outros, um se conectando ao outro, conectando-se ao outro ... e assim por diante.

Em alguns assuntos, como você está puxando a corda negativa há mais tempo, é muito fácil sair pela tangente negativa. Em outras palavras, basta uma pequena declaração negativa de alguém, uma memória de algo ou uma sugestão que o leva a uma pirueta negativa imediatamente. Seu ponto de atração ocorre predominantemente nas coisas do dia a dia nas quais você está pensando ao longo do dia. E você tem o poder de direcionar seus pensamentos positiva ou negativamente.

Por exemplo, você está em uma mercearia e percebe que algo que compra regularmente teve seu preço aumentado substancialmente, e você sente um forte desconforto invadindo você. Você pode muito bem pensar que está apenas sentindo um choque com o repentino aumento no preço deste item e que, uma vez que não tem voz sobre o que o dono da mercearia cobra pelos itens, você não tem outra opção a não ser sentir desconforto sobre isto. No entanto, queremos salientar que sua sensação de desconforto não é por causa da ação do dono da mercearia de aumentar o preço dos produtos à venda, mas sim por causa da direção de seus próprios pensamentos. Assim como a analogia da corda amarrada à corda amarrada à corda amarrada à corda, seus pensamentos estão amarrados uns aos outros e viajam rapidamente para lugares vibracionais intensificados. Por exemplo,

“Uau, o preço disso é muito maior do que na semana passada. Este salto de preço parece irracional. Não há nada de razoável na ganância do mercado. As coisas estão ficando fora de controle. Eu não sei para onde tudo isso vai. Não parece que podemos continuar assim. Nossa economia está com problemas. Não posso pagar esses preços inflacionados. Estou tendo dificuldade em fazer face às despesas. Não consigo ganhar rápido o suficiente para acompanhar o aumento do custo de vida. ”

E, claro, essa linha de pensamento negativa pode se mover em qualquer direção: em direção à culpa do dono da mercearia, à economia, ao seu governo .. Mas geralmente sempre se volta para a maneira como você sente que a situação irá impactá-lo negativamente, porque tudo o que você observa parece pessoal

vocês. E tudo, na verdade, *é* pessoal para você, porque você está oferecendo uma vibração sobre isso que está afetando o que agora está sendo atraído por sua escolha de pensamentos.

Se você estiver ciente de como está se sentindo e compreender que suas emoções estão indicando a direção de seus pensamentos, poderá guiá-los de maneira mais deliberada. Por exemplo,

“Nossa, o preço disso está muito maior do que na semana passada. No entanto, não estou ciente das outras coisas na minha cesta. Eles podem ser iguais ou até um pouco mais baixos. Eu realmente não estava prestando atenção. Este chamou minha atenção porque era muito maior. Os preços flutuam. Eu sempre consigo. As coisas estão subindo um pouco, mas está funcionando bem. É um sistema de distribuição bastante impressionante que torna esta variedade de produtos tão acessível para nós. ”

Depois de decidir que se preocupa em se sentir bem, você achará mais fácil escolher de forma mais consistente uma direção melhor para os sentimentos em seus pensamentos. Quando o desejo de se sentir bem está efetivamente ativo dentro de você, uma inspiração consistente para pensamentos de bem-estar estará presente. E você descobrirá que é cada vez mais fácil direcionar seus pensamentos para direções produtivas.

Seus pensamentos contêm um enorme poder de atração criativa que você aproveita de maneira eficaz apenas ao oferecer consistentemente pensamentos de bem-estar. Quando seus pensamentos se movem constantemente entre o desejado e o indesejado, prós e contras, prós e contras, você perde o benefício do ímpeto de seu pensamento positivo puro.

33. Criando um livro de aspectos positivos

No primeiro ano de trabalho de Jerry e Esther conosco, eles usavam pequenas salas de reuniões em hotéis em diferentes cidades. Sempre com o desejo de proporcionar um local confortável onde as pessoas possam se reunir para esclarecer suas dúvidas pessoais conosco. Tinha um hotel na cidade de Austin que sempre parecia esquecer que eles vinham, embora Esther tivesse feito acertos com o hotel, assinado contratos, até ligado dias antes do evento para confirmar. O hotel sempre teve condições de acomodá-los, embora quando eles chegassem ninguém parecesse estar esperando por eles. Mas era muito desconfortável para Jerry e Esther pedirem ao hotel que se apressasse em preparar o quarto antes que seus convidados chegassem. Por fim, Esther disse: “Acho que devemos encontrar um novo hotel”. E dissemos: "Isso pode ser uma boa ideia, mas lembre-se, vocês vão se levar com vocês ”. “O que você quer dizer”, Esther perguntou um pouco na defensiva.

Explicamos a ela: “Se você agir do seu ponto de vista da falta, a ação será sempre contraproducente. Na verdade, é provável que o novo hotel o trate como o anterior ”.

Jerry e Esther riram da nossa explicação, porque já haviam se mudado de um hotel para outro pelo mesmo motivo.

“Mas o que devemos fazer?” eles perguntaram.

Nós os encorajamos a comprar um novo notebook e ousadamente na capa: ***Meu livro de aspectos positivos***. E na primeira página do livro certo:*aspectos positivos deste hotel em Austin*. E então, Esther começou a escrever:

É uma bela instalação. É imaculado. É muito bem situado, fica perto da interestadual, é fácil de encontrar. Existem muitos quartos de tamanhos diferentes para acomodar nosso número cada vez maior. O pessoal do hotel é amigável.

E enquanto Esther fazia essas anotações, seu sentimento em relação ao hotel mudou de negativo para positivo. E no momento em que começou a se sentir melhor, sua atração pelo hotel mudou. Ela não escreveu, “*Eles estão sempre prontos e esperando por nós ”*, porque essa não tinha sido a sua experiência, e uma escrita que teria evocado um sentimento de contradição, ou um sentimento de defesa, ou um sentimento de justificação por parte dela. Mas, por querer se sentir bem e deliberadamente focalizar sua atenção mais nas coisas sobre o hotel que davam uma sensação boa, o ponto de atração de Esther em relação ao hotel mudou. E então algo que Esther achou muito interessante aconteceu - o hotel nunca se esqueceu que eles voltariam. Esther se divertiu ao perceber que o hotel não tinha se esquecido do acordo por eles serem indiferentes ou desorganizados, a equipe estava simplesmente sendo influenciada por seu pensamento dominante sobre eles. Em suma, eles não podiam resistir à corrente de pensamento negativo de Esther.

Ester gostou dela *Livro de aspectos positivos* tanto que ela começou a escrever páginas sobre muitos assuntos de sua vida. Nós a encorajamos a não apenas escrever sobre as coisas nas quais ela estava procurando melhorar seus sentimentos, mas a escrever sobre coisas sobre as quais ela já se sentia mais positiva, apenas para adquirir o hábito de pensamentos de sentimento bom e para o prazer de pensamentos de sentimento bom . É uma boa maneira de viver.

34. A Lei da Atração adiciona poder aos pensamentos

Freqüentemente, ao vivenciar uma situação indesejada, você sente necessidade de explicar por que isso aconteceu, numa tentativa, talvez, de justificar por que está naquela situação. Sempre que você está defendendo, ou justificando, ou racionalizando, ou culpando qualquer coisa ou pessoa, você permanece em um lugar de atração negativa. Cada palavra que você fala enquanto explica por que algo não é do jeito que você deseja continua a atração negativa, pois você não pode estar focado no que você*Faz* quer enquanto você está explicando *Por quê* você está experimentando algo que você *não* quer. Você não pode ser focado em

aspectos negativos e positivos ao mesmo tempo. Freqüentemente, na tentativa de determinar onde seu problema começou, você apenas se mantém nessa atração negativa por mais tempo. “Qual é a fonte do meu problema? Qual é a razão de não estar onde quero? ”

É natural que você queira melhorar sua experiência e, portanto, é lógico que você esteja voltado para a solução. Mas há uma grande diferença entre buscar seriamente uma solução e justificar a necessidade de uma solução enfatizando o problema.

A compreensão de que algo não é como você gostaria que fosse é um primeiro passo importante. Mas, uma vez que você tenha identificado isso, quanto mais rápido você for capaz de voltar sua atenção na direção de uma solução, melhor, porque uma exploração contínua do problema o impedirá de encontrar a solução. O problema é uma frequência vibracional diferente da solução.

Conforme você se torna ciente do valor do processo de giro e se torna adepto de identificar o que não é desejado, e imediatamente volta sua atenção para o que *é* procurado, você perceberá que está cercado principalmente de coisas maravilhosas, pois há muito mais coisas indo bem do que erradas em seu mundo.

Além disso, uma utilização diária do *Livro de aspectos positivos* irá ajudá-lo a se tornar mais positivamente orientado. Isso o ajudará a inclinar gradualmente o equilíbrio de seus pensamentos mais na direção do que você deseja.

Quanto mais você focaliza sua atenção com a intenção de descobrir cada vez mais pensamentos que os sintam melhor, mais perceberá que há uma diferença muito grande entre pensar sobre o que deseja e sobre a ausência disso.

Sempre que você se sentir desconfortável ao falar ou pensar em melhorar algo que deseja, como uma melhor condição financeira ou um relacionamento ou condição física melhor, você está se impedindo de encontrar a melhora.

O processo de giro e o processo do *Livro de aspectos positivos* são oferecidos para ajudá-lo a reconhecer, nos primeiros estágios sutis de sua criação, que você está puxando as pontas daquela bola negativa de barbante, de modo que possa imediatamente liberá-la e, em vez disso, alcançar o fio positivo do pensamento.

É muito mais fácil ir de um pensamento sobre algo que faz você se sentir um pouco melhor para um pensamento ainda melhor e um pensamento ainda melhor do que ir diretamente para um pensamento com sentimento maravilhoso, porque todos os pensamentos, ou vibrações, são afetados, ou administrado, pela Lei da Atração.

35. Começarei meu dia com pensamentos positivos

Quando você está focado em algo que você realmente não quer, é realmente mais fácil para você permanecer focado naquele tópico indesejado, até mesmo encontrando outras evidências para apoiar esse pensamento, do que mover para uma perspectiva mais positiva, porque os pensamentos que são semelhantes a eles são atraídos. Portanto, se você tentar dar um grande salto de um tópico indesejado verdadeiramente negativo para um tópico positivo e encantador de algo que você deseja, não será capaz de dar o salto, pois há muita disparidade vibracional entre os dois pensamentos.

A determinação de inclinar-se suave, geral e continuamente mais e mais na direção das coisas desejadas é realmente a melhor maneira de abordar o seu aprimoramento vibracional pessoal.

Quando você acorda pela manhã, após algumas horas de sono, e, portanto, um desapego vibracional de coisas indesejáveis, você está em seu estado vibracional mais positivo. Se você começasse o dia, mesmo antes de sair da cama, procurando um punhado de aspectos positivos em sua vida, começaria o dia de uma forma mais positiva e com os pensamentos que a LOA agora fornecerá como seu trampolim em cada dia será um sentimento muito melhor e benéfico. Em outras palavras, todas as manhãs você tem a oportunidade de estabelecer outra base vibracional, uma espécie de ponto de ajuste, que define o tom geral de seus pensamentos para o resto do dia. E embora seja possível que alguns eventos do seu dia possam se desviar desse ponto de partida, com o tempo você verá que estabeleceu o controle completo de seus pensamentos, de sua vibração,

36. O tempo de sono é o realinhamento das energias

Enquanto você está dormindo, ou durante o tempo em que não está conscientemente focado em seu corpo físico, a atração por seu corpo físico cessa. O sono é um momento em que seu Ser Interior pode realinhar suas energias, e é um momento para refrescar e reabastecer seu corpo físico.

Se, quando você se colocar na cama, disser: “Esta noite descansarei bem. Eu sei que toda atração por este corpo vai parar, e quando eu acordar pela manhã irei literalmente ressurgir de volta à minha experiência física “, você receberá o maior benefício do seu tempo de sono.

Despertar de manhã não é tão diferente de nascer. Não é tão diferente do dia em que você emergiu em seu corpo físico. Portanto, ao acordar, abra os olhos e diga: “Hoje vou procurar motivos para me sentir bem. Nada é mais importante do que me sentir bem. Nada é mais importante do que eu escolher pensamentos que atraem outros pensamentos que atraem outros pensamentos que elevam minha frequência vibracional a um lugar onde eu possa ressoar com os aspectos positivos do Universo. ”

Veja, sua vibração está exatamente onde você a deixou. Então, se você ficar deitado em sua cama se preocupando com uma situação antes de dormir, quando você acordar, você vai retomar exatamente de onde seus pensamentos ou vibração pararam na noite anterior, e então seus pensamentos do dia começarão naquele pé negativo. E então a LOA continuará a servir para você outros pensamentos semelhantes a esses pensamentos. Mas se você fizer um esforço ao ir dormir para identificar alguns dos aspectos positivos de sua vida, e então deliberadamente liberar seus pensamentos enquanto se lembra que durante seu sono você vai se desligar e se refrescar, e então quando você Ao acordar, você abrirá os olhos e dirá: “Hoje procurarei motivos para me sentir bem”, você começará a ganhar o controle de seus pensamentos e de sua vida.

Em vez de se preocupar com os problemas do mundo ou pensar nas coisas que você tem que fazer hoje, apenas deite em sua cama e observe os aspectos positivos do momento: como essa cama é maravilhosa, como o tecido é reconfortante, quão bom sinto meu corpo, como este travesseiro é confortável, como é refrescante o ar que estou respirando, como é bom estar vivo. Você terá começado a puxar a corda do sentimento positivo.

A LOA é como uma lupa gigante, amplificando tudo o que existe. E então, quando você desperta e procura por alguns motivos, algo muito imediato para você, para se sentir bem, a LOA irá então oferecer a você outro pensamento que se sente assim, e depois outro, e depois outro, e é realmente o que nós chame sair da cama com o pé direito.

Com um pouco de esforço e um desejo de se sentir bem, você pode redirecionar seus pensamentos para cenários cada vez mais agradáveis, até que mude seus hábitos de pensamento e também seu ponto de atração. E a evidência de sua melhora no pensamento começará a aparecer imediatamente.

Sua orientação para a ação na vida faz com que você acredite que é preciso muito trabalho para fazer as coisas acontecerem. Mas, à medida que você aprende a direcionar deliberadamente seus pensamentos, descobrirá que existe uma enorme influência e poder no pensamento. À medida que você se concentra de forma mais consistente apenas na direção do que deseja, em vez de diluir o poder do seu pensamento pensando no que é desejado e depois no indesejado, você entenderá por experiência pessoal o que queremos dizer. Por causa de sua orientação para a ação, muitas vezes você se esforça demais e trabalha demais, e como resultado disso, a maioria de vocês se chama mais a atenção do que está errado, ou mais do que o que precisa ser consertado à atenção do que você deseja.

Esta é uma boa maneira de aplicar o processo de aspectos positivos na hora de dormir:

Quando estiver na cama, tente se lembrar de algumas das coisas mais agradáveis que aconteceram durante o dia. Visto que, sem dúvida, muitas coisas aconteceram durante este dia, talvez você precise ponderar um pouco e se lembrar de algumas das coisas menos agradáveis que aconteceram. Mas mantenha sua intenção de encontrar algo agradável. E quando você o encontrar, pondere. Prepare sua pompa positiva dizendo coisas como,

"O que eu gostei nisso foi ..." ou "Minha parte favorita disso foi ..."

E então siga qualquer fio positivo que encontrar, pensando nas melhores partes do seu dia. E então, quando estiver sentindo o efeito de seus pensamentos positivos, concentre-se em sua intenção dominante agora, que é ter uma boa noite de sono e acordar revigorado pela manhã. Diga a si mesmo,

"Vou dormir agora e, enquanto durmo, porque meus pensamentos ficarão inativos, a atração vai parar e meu corpo físico estará completamente renovado em todos os níveis."

Volte sua atenção para as coisas imediatas ao seu redor, como o conforto da sua cama ou a maciez do seu travesseiro - o Bem-Estar do seu momento. E então estabeleça suavemente a intenção,

"Dormirei bem e acordarei revigorado com outro novo ponto de atração positivo de sentimento bom".

E então você vai dormir.

Ao acordar na manhã seguinte, você estará naquele lugar de sentimentos positivos e positivos, e seus primeiros pensamentos serão algo como: “Ah, estou acordado! Eu ressurgi de volta ao físico. ” Deite-se um pouco e aqueça-se no conforto da sua cama e, em seguida, pense em algo como,

“Hoje, não importa para onde estou indo e não importa o que estou fazendo, não importa com quem estou fazendo, é minha intenção dominante procurar coisas que me façam bem. Quando me sinto bem, estou vibrando com meu Poder Superior. Quando me sinto bem, estou em sintonia com o que considero bom. Quando me sinto bem, estou no modo de atrair o que me agradará quando chegar. E quando me sinto bem, me sinto bem. É bom se sentir bem. Se a única coisa que isso trouxe para você foi a maneira como você se sente no momento. Ah, mas se sentir bem traz muito mais além disso. ”

Ficávamos deitados na cama por 2 ou 3 minutos. É suficiente. E procuraríamos os aspectos positivos de nosso entorno. E então, à medida que avançamos no dia, começaríamos a reconhecer mais aspectos positivos, procurando mais razões para nos sentirmos bem, não importa qual seja o objeto de nossa atenção. No primeiro momento de qualquer emoção negativa, o que muito provavelmente ocorrerá, mesmo que você tenha começado o dia procurando motivos para se sentir bem, pois há sobre alguns assuntos algum momento negativo já em movimento, então não se preocupe com isso , mas à primeira inclinação de qualquer emoção negativa, poderíamos parar e dizer:

“Eu quero me sentir bem. Estou sentindo alguma emoção negativa, o que significa que estou focando em algo que não quero. Agora, o que é que eu quero? ”

E então voltaríamos nossa atenção imediatamente para o que desejamos. Ficar focado no novo pensamento ou no pensamento positivo por tempo suficiente para que pudéssemos sentir a energia positiva começando a fluir pelo nosso corpo.

Conforme você avança no dia, procure mais motivos para rir e mais motivos para se divertir. Quando você quer se sentir bem e não leva as coisas tão a sério, e quando não está levando as coisas tão a sério, é improvável que você perceba a falta do que deseja e quando não está focado na falta de o que você deseja, você apenas se sente melhor. E quando você se sente melhor, você atrai mais do que você deseja., E sua vida fica cada vez melhor e melhor. E então, naquela noite, enquanto você está deitado em sua cama, você terá muitas coisas maravilhosas em que refletir enquanto cai em seu sono reparador e reparador. E então você vai acordar amanhã com um novo sentimento ainda melhor.

39. Eu sei como quero me sentir

Às vezes, quando você está no meio de uma situação desconfortável, você luta para encontrar quaisquer aspectos positivos nela. Algumas coisas são intoleráveis. Algumas coisas são tão grandes e tão ruins que não parece possível para você encontrar nada de positivo a respeito. Mas isso é porque você está tentando dar um salto muito grande da gravidade daquilo em que está focado para a solução que deseja. Em outras palavras, se você deseja encontrar uma solução de ação agora que vai consertar isso, mas você se encontra em uma situação em que nenhuma ação que você possa realizar parece apropriada, sempre lembre-se de que embora possa não haver um aspecto positivo em sua ação neste momento, e embora você possa não ser capaz de descobrir o que fazer para se sentir melhor, você sempre sabe como quer se sentir. É como se alguém dissesse: “Acabei de pular de um avião e não tenho pára-quedas. Que grito eu dou agora? ”

Existem situações em que, dadas as circunstâncias atuais, não há nenhuma ação ou pensamento que, neste ponto, fará uma diferença significativa o suficiente para mudar o resultado que está se apossando de você. E da mesma forma que às vezes você não consegue encontrar nenhuma ação que conserte as coisas, não há pensamento que vá mudar isso imediatamente. Mas se você compreender o poder do seu pensamento e a incrível influência que os pensamentos de sentimento consistentemente bons fornecem, e começar a escolher deliberadamente seus pensamentos, utilizando a orientação que seus sentimentos ou emoções estão indicando a você, você pode facilmente transformar sua vida em predominantemente boas experiências de sentimento, concentrando-se no sentimento melhorado.

Se você for capaz de encontrar até mesmo o menor sentimento de alívio em um pensamento escolhido deliberadamente, seu caminho suave em direção à sua solução começará. O que fazer em certas situações pode não ficar claro para você, e às vezes você pode nem mesmo ser capaz de identificar o que deseja ter, mas nunca há um momento em que você não seja capaz de identificar, em certa medida, como deseja sentir. Em outras palavras, você sabe que prefere se sentir feliz do que triste, você sabe que prefere ser revigorado do que cansado, ou revigorado ao invés de enervado. Você sabe que prefere se sentir produtivo do que improdutivo. Você sabe que prefere se sentir livre do que confinado e crescendo ao invés de estagnado.

Não há ação suficiente disponível para compensar o pensamento desalinhado. Mas quando você começar a controlar a maneira como se sente, escolhendo mais deliberadamente a direção de seu pensamento, você descobrirá a poderosa influência do pensamento. Se você chegar a um ponto mais deliberado

controle de seu próprio pensamento, você se levará a um controle mais deliberado de sua própria experiência de vida.

40. Nada é mais importante do que se sentir bem

Tornar-se mais deliberado sobre as coisas que você pensa não é uma coisa difícil. Freqüentemente, você é meticuloso quanto ao que come, ou ao veículo que dirige, ou às roupas que veste, e ser um pensador deliberado não exige muito mais discriminação deliberada do que isso. Mas aprender a direcionar deliberadamente seus pensamentos para o aspecto do assunto que lhe parece melhor terá um impacto muito maior na melhoria de sua vida do que a escolha de uma refeição, de um veículo ou de uma roupa.

Depois de ler essas palavras e sentir sua própria ressonância pessoal com seu significado e poder, você nunca mais sentirá emoções negativas sem perceber que está recebendo orientações importantes para ajudá-lo a guiar seus pensamentos em uma direção mais produtiva e benéfica. Em outras palavras, você nunca mais sentirá emoções negativas e não entenderá que isso significa que está no processo de atrair algo indesejado.

Algo significativo está acontecendo com você à medida que você toma consciência de suas emoções e da orientação que elas fornecem. Porque, mesmo na sua ignorância do que significava a emoção negativa, você ainda estava atraindo negativamente. E assim, compreender sua emoção agora lhe dá o controle de sua experiência de vida.

Quando você estiver se sentindo menos do que bem, pare e diga: “Nada é mais importante do que eu me sentir bem. Quero encontrar um motivo agora para me sentir bem ”, você encontrará um pensamento aprimorado, que levará a outro e outro. E à medida que você desenvolve o hábito de buscar bons pensamentos emocionais, as circunstâncias que o cercam devem melhorar, a LOA exige isso.

Quando você se sente bem, você experimenta uma sensação de portas se abrindo enquanto o Universo está cooperando com você. E quando você se sente mal, é como se as portas estivessem se fechando e a cooperação parasse. Sempre que você sente uma emoção negativa, está no modo de resistir a algo que deseja, e essa resistência afeta você. Isso afeta seu corpo físico e também as coisas maravilhosas que você está permitindo que surjam em sua experiência.

Através do seu processo de viver a vida e perceber as coisas desejadas e indesejadas, você criou uma espécie de depósito vibracional, que em certo sentido guarda para você aquelas coisas desejadas que você identificou, até que você se torne uma correspondência vibracional próxima o suficiente para que você permita-se uma manifestação completa

recebimento deles. Mas até que você encontre uma maneira de se sentir bem com eles, mesmo que eles ainda não tenham se manifestado em sua experiência, pode parecer que eles estão do lado de fora de uma porta que você não pode abrir. Porém, à medida que você começa a buscar aspectos mais positivos em relação às coisas que ocupam seus pensamentos, e ao escolher deliberadamente a extremidade mais positiva do pau de possibilidades, em relação aos assuntos que dominam seus processos de pensamento, aquela porta se abrirá e tudo o que o que você deseja fluirá facilmente para a sua experiência.

41. Ele fica melhor quanto melhor fica

Quando você busca deliberadamente aspectos positivos de tudo o que está prestando atenção, você, de certo modo, sintoniza seu sintonizador vibracional para os aspectos mais positivos de tudo. E, é claro, você também pode se sintonizar negativamente.

Muitas pessoas lutam contra uma atitude de autocrítica como resultado de comparações negativas dirigidas a elas por pais, professores ou colegas, e não há nada mais prejudicial à sua capacidade de atrair positivamente do que uma atitude negativa em relação a si mesmo. Então, às vezes, ao escolher um assunto sobre o qual você praticou menos pensamentos negativos, você pode sintonizar-se com uma frequência de sentimento melhor e, a partir desse ponto de sentimento melhor, ao redirecionar seus pensamentos para si mesmo, você encontrará aspectos mais positivos sobre você mesmo do que o normal. Depois de encontrar mais aspectos positivos do mundo que o cerca, você começará a descobrir mais aspectos positivos sobre si mesmo. E quando isso acontecer, será mais fácil encontrar mais aspectos positivos sobre o seu mundo. Quando você descobrir coisas sobre você de que não gosta, você encontrará mais dessas coisas em outras pessoas. Você diz: “Quanto pior fica, pior fica”. Mas como você está procurando deliberadamente os aspectos positivos em você mesmo ou nos outros, você encontrará mais dessas coisas: "Quanto melhor fica, melhor fica".

Não podemos enfatizar demais o valor de buscar aspectos positivos e focar mais nas coisas desejadas, porque tudo o que vem a você depende dessa premissa muito simples: você obtém mais e mais do que está pensando - quer queira ou não .

42. Meu Universo está positivamente e negativamente equilibrado

Então, você é o criador de sua experiência. Ou você poderia dizer que é o atrator de sua experiência. Criar não é identificar algo desejado e depois ir atrás dele e capturá-lo. Criar é focar no assunto do desejo, sintonizar mais seus pensamentos

exatamente nos aspectos do assunto que você gostaria de vivenciar e, portanto, permitir que a LOA o traga até você. Esteja você se lembrando de algo do passado, imaginando algo sobre o futuro ou observando algo do agora, você está oferecendo vibrações de pensamento às quais a LOA está respondendo. Você pode se referir aos seus pensamentos como desejos ou crenças (uma crença é apenas um pensamento que você continua pensando), mas tudo o que você está prestando atenção está estabelecendo seu ponto de atração.

Porque todo assunto é na verdade dois assuntos - o que é desejado e a falta do que é desejado - é possível acreditar que você está focado positivamente, quando na verdade você está focado negativamente. Uma pessoa pode dizer: “Eu quero mais dinheiro”, mas o que ela realmente está focada é o fato de que ela não tem tanto dinheiro quanto precisa. A maioria das pessoas fala com mais frequência sobre seu desejo de ser saudáveis quando estão se sentindo mal. Em outras palavras, sua atenção para o que eles não querem é o que está levando seus comentários sobre o que eles querem. Mas na maioria dos casos, embora possam estar falando palavras que parecem indicar que estão focados em seu desejo, eles não estão.

É apenas reconhecendo conscientemente como você está se sentindo enquanto fala que você realmente sabe se está atraindo positiva ou negativamente. E embora você possa não ver evidências imediatas do que está atraindo, tudo o que está pensando é em acumular pensamentos, vibrações e energias correspondentes. E, eventualmente, a evidência de sua atração será óbvia.

43. Meu Universo responde à minha atenção a ..

A maioria das pessoas acredita, ou gostaria de acreditar, que tudo no Universo responde às suas palavras da mesma maneira que outras pessoas ao seu redor às vezes podem ser treinadas para se comportar. Quando você diz a alguém, “Sim, venha até mim”, você espera que ela venha. Quando você diz: “Não, afaste-se de mim”, você espera que eles vão. Mas você vive em um Universo baseado em atração, um Universo baseado em inclusão, o que simplesmente significa que não existe tal coisa como “Não”. Quando você dá atenção a algo desejado e diz: “Sim, venha até mim”, você o inclui em sua vibração e a LOA inicia o processo de trazê-lo. Mas quando você olha para algo indesejado e diz: “Não, eu não quero você. Vá embora! ”, O Universo traz isso também. Sua atenção a ele e, portanto, seu alinhamento vibracional com ele é o que está causando a resposta, não suas palavras. E então, como você diz, “Saúde perfeita, eu te procuro, eu te quero. Tenho a ideia de saúde perfeita ”, você está atraindo saúde. Mas como você diz, “Doença, eu não quero você”, você está atraindo doença. Como você diz: “Não, não, não!”, Ele está se aproximando, porque quanto mais você luta contra algo que não deseja, mais envolvido nele você se torna.

Muitas vezes as pessoas acreditam que, depois de encontrarem seu parceiro perfeito, atingirem o peso corporal perfeito ou acumularem dinheiro suficiente, de uma vez por todas encontrarão a felicidade que procuram. Mas em nenhum lugar existe um cantinho de algo onde apenas os aspectos positivos existem. O equilíbrio perfeito do Universo diz que positivo e negativo, desejado e indesejado existem em todas as partículas do Universo. Quando você como o criador, o selecionador, o definidor, o decisor, quando você busca os aspectos positivos, isso se torna o que você vive em todos os aspectos da sua vida. Você não tem que esperar que aquela coisa perfeita se mostre a você para que possa ter uma resposta positiva a ela; em vez disso, você pode treinar positivamente seus pensamentos e vibrações. E então você se tornará o atrator ou criador dele.

Nós o encorajamos a começar cada dia com a declaração: “Hoje, não importa aonde eu vá, não importa o que eu esteja fazendo, e não importa com quem eu esteja fazendo, é minha intenção dominante procurar o que eu estou querendo ver. ”

Lembre-se, quando você acorda de manhã, você renasce. Enquanto você dormia, todas as atrações pararam. Esse sequestro por algumas horas de sono, onde sua consciência não está mais atraindo, dá a você um novo começo revigorante. E assim, a menos que você acorde de manhã e comece a regurgitar o que o incomodou no dia anterior, isso não o perturbará em seu novo dia, em seu novo nascimento, em seu novo começo.

44. Decisões para se sentir bem atraem bons sentimentos

Uma mulher disse-nos, quando soube que iria a algumas festas de fim de ano, disse: “Assim que soube que iria, comecei a pensar:“ Oh, a Mary vai estar lá. Ela vai ficar tão linda ””. Ela percebeu que apenas a ideia da festa estava fazendo com que ela se comparasse a outras pessoas. E ela nos disse: “Quero parar de fazer isso. Quero me sentir bem comigo, e apenas curtir as festas, não importa quem esteja lá ”. Ela nos perguntou se poderíamos ajudá-la no processo de pivotamento e nos aspectos positivos. Ela sabia que estava se sentindo constrangida e não sabia o que fazer a respeito. Ela disse: “Não quero nem ir às festas”.

Dissemos a ela: “Enquanto o seu sentimento de constrangimento se amplia, à medida que pensa em ir a essas festas, não é Maria a razão do seu desconforto”.

Muitas vezes parece muito complicado resolver seus relacionamentos com outras pessoas. Às vezes, você até tenta remontar esses sentimentos à sua infância. Mas realmente não há sentido em fazer isso. Você tem a capacidade, desde onde está agora, de encontrar aspectos positivos ou negativos, de pensar em coisas desejadas ou indesejadas. E se você começar o processo agora ou vários dias antes de ir para

a festa, ou se você esperar até chegar na festa, seu trabalho ainda é o mesmo: você deve procurar as coisas que parecem boas quando você se concentra nelas.

Como você tem mais controle sobre o que está ativado em sua mente, geralmente é muito mais fácil encontrar os aspectos positivos de uma situação antes de você estar bem no meio dela. Então, se você imaginar a situação como gostaria que fosse e se dedicar à prática de sua resposta positiva à situação que se aproxima, então, quando estiver na festa, você testemunhará o controle que colocou em ação dias antes, antes de você estar na festa.

Você não pode se sentir bem e mal ao mesmo tempo. Você não pode focar no desejado e no indesejado ao mesmo tempo. Portanto, se você treinou seus pensamentos para o que considera ser bom ou desejado antes de chegar à festa, a LOA entregará a você coisas que parecem boas e são desejadas. Realmente é tão simples quanto isso.

Dissemos ao nosso amigo, se você quer se sentir diferente nessas próximas festas do que se sentiu nas festas dos anos anteriores, você tem que começar a contar uma história diferente. A história que você está contando é mais ou menos:

“Só sou convidada para essas festas por causa do meu relacionamento com meu companheiro. Realmente não é importante para ninguém que eu esteja lá. Na verdade, não faço parte do ambiente de trabalho dele e não entendo realmente a maioria das coisas nas quais eles estão interessados. Sou como um estranho. Mary não se sente uma estranha como eu. Sua confiança é evidente na maneira como se veste e se comporta. Sempre me sinto menos atraente e menos inteligente, menos tudo quando estou perto de Mary. Eu odeio me sentir assim. Eu gostaria de não ter que ir. ”

Dissemos ao nosso amigo, aqui está um exemplo de uma história de sentimento melhor:

“Meu companheiro é muito respeitado em sua empresa. É bom que sua empresa ocasionalmente forneça uma oportunidade para as pessoas que trabalham lá incluírem seus cônjuges de se conhecerem. Ninguém lá espera que eu esteja a par do funcionamento interno desse ambiente. Na verdade, esta é uma festa em que eles provavelmente gostarão de pensar em outras coisas que não no trabalho. A vida é muito maior do que o que acontece no escritório do meu marido. E como nunca estou lá, posso muito bem parecer uma lufada de ar fresco para muitos deles, porque não estou atolado nas coisas que os preocupam. Maria parece leve e amigável. Ela claramente não está atolada em política ou problemas de escritório. É divertido observá-la. Ela é interessante. Eu me pergunto onde ela compra suas roupas. Coisas muito bonitas que ela usa. ”

Queríamos que nossa amiga visse que não é necessário resolver todas as inseguranças que ela já sentiu e usar essa festa do escritório como um meio para resolvê-la. Dissemos a ela: “Encontre algo positivo em que se concentrar e sinta o benefício de ter feito isso. E com o tempo, Maria, ou todas as Marias, não serão o problema. Na verdade, Mary poderia se tornar sua amiga. Mas, em qualquer caso, a decisão é sua. Você apenas tem que praticar vibracionalmente para torná-lo assim ”.

45. Como posso não sentir a dor deles?

Nosso amigo Jerry nos disse que parecia a ele que a maior parte de seu desconforto é devido a observar outras pessoas que estão sentindo desconforto ou dor. E ele queria saber como poderia usar o processo de articulação para não sentir dor por causa da dor deles. Explicamos que, seja qual for o assunto de sua atenção, ele contém coisas que você deseja ver e também coisas que não deseja ver. Se você está sentindo dor, não é porque a pessoa que você está observando está sofrendo; sua dor é porque você escolheu olhar para um aspecto dela que o faz sentir dor. E há uma grande diferença. Claro, se essa pessoa não estivesse sentindo dor, mas sim alegre, seria mais fácil para você se sentir feliz. Mas você não deve depender de mudanças nas condições para controlar a maneira como se sente. Você deve melhorar sua capacidade de se concentrar positivamente, independentemente da condição. E para fazer isso, é útil lembrar que todos os assuntos desejados e indesejados dentro dele. E, se você for deliberado, você*posso* encontre algo que seja melhor.

Claro, é mais fácil apenas observar algo que está bem diante de seus olhos do que peneirar deliberadamente as coisas que você prefere ver. No entanto, quando realmente importa para você que se sinta bem, você estará menos disposto a apenas observar preguiçosamente ou negligentemente, porque seu desejo de se sentir bem irá inspirar uma maior disposição para buscar os aspectos positivos. Além disso, quanto mais você procura por coisas boas para se concentrar, mais desses tipos de coisas boas a LOA trará para você. Até o momento, você estará tão positivamente orientado que simplesmente não notará as coisas que não correspondem à sua orientação positiva.

Certa vez, estávamos visitando uma mãe e a encorajamos a simplesmente ignorar os problemas do filho.
E ela disse: “Mas ele não vai achar que eu o abandonei? Eu não preciso estar lá para ele? " E explicamos a ela que não há abandono em focar nos aspectos positivos da vida de alguém. E há um grande valor em abandonar quaisquer pensamentos que não pareçam bem quando você os pensa. Dissemos a ela, você nunca vai ajudar ninguém sendo sua caixa de ressonância para

problemas ou reclamações. Ao manter uma imagem de melhoria na vida de seu filho, você o ajuda a seguir nessa direção. Ser*lá* para ele. Chamá-lo*lá* para *naquela* melhor sentimento local.
Quando é sua intenção deliberada se sentir bem e você realmente se preocupa com como se sente, encontrará cada vez mais pensamentos sobre cada vez mais assuntos que o façam sentir bem. E então você estará mais bem preparado para interagir com outras pessoas que podem estar se sentindo bem ou mal. Por causa do seu desejo de se sentir bem, você terá preparado sua experiência com outras pessoas com quem estará interagindo. E então será muito mais fácil para você se concentrar positivamente sobre a situação deles, não importa em que tipo de confusão eles estejam. Mas se você não tem cuidado de sua própria vibração e não tem se mantido consistentemente com bons sentimentos pensamentos e vibrações, então você pode ser arrastado para a situação deles e pode muito bem sentir desconforto.

Queremos apenas enfatizar que você não está sentindo a dor deles causada pela situação deles, mas em vez disso, está sentindo a sua própria dor, provocada pelo seu próprio pensamento. Há um grande controle nessa compreensão e, na verdade, verdadeira liberdade. Quando você descobrir que pode controlar a maneira como se sente porque pode controlar os pensamentos que pensa, você estará livre para mover-se alegremente pelo seu planeta. Mas quando você acredita que a maneira como se sente depende do comportamento ou das situações dos outros, e também entende que não tem controle sobre esses comportamentos ou situações, não se sente livre. Essa, na verdade, era a dor que nosso amigo Jerry estava descrevendo.

46. Minha simpatia não tem valor para ninguém

Então, Jerry nos disse: “Então, quando eu tirar minha atenção daqueles que estão com problemas, vou me sentir bem, mas mesmo assim isso não os ajuda a se sentirem melhor. Ou seja, não resolvi o problema, estou apenas evitando o problema ”.
E dissemos a ele: “Se você não se concentrar no problema deles, pode continuar a se sentir bem. Mas eles ainda terão o problema, é verdade, no início. Mas se você se concentrar no problema deles, você se sentirá mal, eles continuarão a se sentir mal e ainda terão o problema. E se você continuar a se concentrar no problema deles, com o tempo você também terá o problema. No entanto, se você não se concentrar no problema deles, mas tentar imaginar a solução ou um resultado positivo, você se sentirá bem. E então existe a possibilidade de você influenciá-los para pensamentos e resultados mais positivos ”.

Em termos simples, você nunca tem valor para outra pessoa e nunca oferece uma solução quando está sentindo emoções negativas. Porque a presença de emoções negativas dentro de você significa que você está focado na falta do que é desejado, e não no que é desejado. Então, se alguém está tendo uma experiência ruim e vem à sua consciência com um poderoso vento de negatividade soprando ao redor

eles, se você ainda não alcançou deliberadamente seu alinhamento com o sentimento de comida, você pode ser arrastado para a negatividade deles, você pode se tornar parte de sua cadeia de dor, e você pode muito bem então passar seu desconforto para outra pessoa que o passará para outro e assim por diante. Mas se você estiver deliberadamente definindo o tom do seu dia, mas colocando a cabeça no travesseiro todas as noites e dizendo: "Esta noite, enquanto eu durmo, toda a atração vai parar, o que significa que amanhã terei um novo começo, e amanhã eu vou procurar o que estou querendo ver, porque quero me sentir bem, porque se sentir bem é o mais importante ", ao acordar pela manhã, você estará em um novo caminho, sem trazer nenhuma negatividade do dia anterior . E então, quando você entra em uma sala e vê alguém com dor vindo em sua direção, quando essa pessoa vem com sua dor, você não se torna parte dela, mas, em vez disso, fornece um exemplo melhor de felicidade. Pois o que você sente é o que você irradia.

Agora, não é provável que, só porque você continua feliz, outras pessoas se juntem a você imediatamente em sua felicidade. Na verdade, quando há uma grande disparidade entre a maneira como você está se sentindo e a maneira como os outros estão se sentindo, vocês terão dificuldade em se relacionar. Mas, com o tempo, se você mantiver sua postura vibracional positiva, eles ou se juntarão a você em seu lugar positivo ou vibrarão de acordo com sua experiência. A única maneira de as pessoas infelizes permanecerem em sua experiência é por meio de sua atenção contínua a elas e à sua infelicidade.

Se você e duas outras pessoas estivessem caminhando ao longo de uma montanha, e você não estivesse olhando para onde estava indo e tropeçasse e caísse na borda, e estivesse pendurado por uma videira muito frágil, e um de seus amigos era muito forte e pé firme e o outro muito desajeitado e sem foco, qual você ficaria feliz se estivesse lá?

Procurar os aspectos positivos é a maneira de encontrar o seu pé seguro. É quem você é de uma perspectiva interna. E à medida que você se alinha de forma consistente com pensamentos emocionais cada vez melhores, os poderosos recursos do Universo tornam-se disponíveis para você.

Simpatizar com outra pessoa significa focar na situação dela até sentir o que ela sente. E uma vez que todos têm o potencial de se sentir maravilhosos ou péssimos, de ter sucesso em seus desejos ou de fracassar em seus desejos, você tem opções sobre quais aspectos deles você simpatiza. Nós o encorajamos a simpatizar com os melhores aspectos dos sentimentos dos outros que você puder encontrar. E ao fazer isso, você pode influenciá-los para uma condição melhor também.

Certa vez, um homem nos perguntou: “Como você termina um relacionamento sem ser magoado pela outra pessoa? Se você decidir que é hora de seguir em frente, e a outra pessoa não estiver pronta para seguir em frente, então ela está perturbada, como você pode manter o equilíbrio em uma situação como essa? ”

E dissemos a ele: quando você tenta guiar seu comportamento prestando atenção em como outra pessoa se sente a respeito de seu comportamento, você fica impotente. Porque você não pode controlar a perspectiva deles e, portanto, não pode alcançar nenhuma melhoria consistente em sua própria vibração ou ponto de atração ou em como se sente. Se você decidiu deixar um relacionamento antes de fazer o trabalho vibracional de se concentrar no que você quer e por que você quer, qualquer ação que você fizer só pode lhe trazer mais do mesmo desconforto que você. tenho experimentado. E mesmo quando o relacionamento termina e você está sozinho ou iniciando outro relacionamento com outra pessoa, essas velhas vibrações negativas persistentes não permitirão um desdobramento agradável. Em outras palavras,

Dissemos ao nosso amigo: vamos examinar os componentes da situação e esclarecer as opções. Por estar infeliz neste relacionamento por um tempo, você chegou à conclusão de que seria melhor encerrá-lo. Em outras palavras, você acredita que sua chance de felicidade é maior fora do relacionamento do que dentro dele. Mas quando você anuncia isso para seu parceiro, ele fica ainda mais infeliz. E agora, porque seu parceiro está mais infeliz, você está mais infeliz. Uma opção é ficar. Dizer: “Não se preocupe, não seja infeliz. Eu mudei de ideia. Eu vou ficar ”. Mas tudo o que aconteceu é que vocês dois estavam se sentindo infelizes, vocês decidiram ir embora, o que deixou seu parceiro ainda mais infeliz, e agora vocês se afastaram dessa decisão, então seu parceiro não está tão infeliz quanto antes, mas ainda nenhum de vocês está feliz. Portanto, nada mudou, exceto que as coisas ficaram um pouco mais intensas por um tempo. Mas, basicamente, você ainda está insatisfeito e infeliz neste relacionamento.

Outra opção é simplesmente sair. Você pode se concentrar em todas as coisas que o fizeram se sentir desconfortável no relacionamento e usar essas coisas como sua justificativa para sair, e embora esse foco negativo em coisas negativas lhe dê a convicção de tomar a atitude de partir, você realmente não me sinto muito melhor. Embora você possa sentir algum alívio com a intensidade de sua infelicidade quando estiver fora do relacionamento, continuará a sentir a necessidade de justificar sua ação de ir embora, o que continuará a mantê-lo em um estado desagradável. Portanto, mesmo que tenha se afastado das coisas que realmente o incomodavam, você ainda se sentirá incomodado.

Na verdade, não há nada que você possa fazer para evitar que os outros se sintam mal, porque eles não se sentem mal por causa do seu comportamento. Não há maior armadilha no relacionamento ou na vida do que tentar manter os outros felizes observando suas emoções e tentando compensar com suas ações. A única maneira de você ser feliz é decidir ser feliz. Quando você assume a responsabilidade pela felicidade de outra pessoa, está tentando o impossível e se preparando para uma grande discórdia pessoal.

Portanto, agora vamos considerar as opções de pivotamento e aspectos positivos. Fique onde está por enquanto, sem fazer nenhuma grande mudança em sua ação ou comportamento. Em outras palavras, se vocês estão morando juntos, continue morando; se vocês estão passando um tempo juntos, continue a fazê-lo. Esta opção é uma mudança em seu processo de pensamento, não em seu processo de ação. O processo de giro e o processo de aspectos positivos são planejados para ajudá-lo a se concentrar de maneira diferente e a começar a contar a história de seu relacionamento ou de sua vida de uma maneira melhor e mais auto-fortalecedora. Por exemplo,

“Tenho pensado em deixar este relacionamento porque acho que não sou feliz com ele. Mas, ao pensar em ir embora, percebo que quando for embora me levarei comigo, e se for embora porque estou infeliz, estarei levando essa pessoa infeliz comigo. A razão pela qual quero sair é porque quero me sentir bem. Eu me pergunto se é possível se sentir bem sem sair. Eu me pergunto se há alguma coisa em nosso relacionamento em que eu pudesse me concentrar que me faça sentir bem. Lembro-me de ter conhecido essa pessoa e como me senti. Lembro-me de ter me sentido atraído por essa pessoa e ansioso para seguir em frente para ver o que mais poderíamos descobrir juntos. Gostei da sensação de descoberta, gostei da nossa relação desde o início. Acho que quanto mais tempo passamos juntos, mais percebemos que não éramos realmente uma combinação perfeita. Não acredito que haja falha de nenhuma das nossas partes nisso. Não ser uma combinação perfeita não significa que qualquer um de nós esteja errado. Significa apenas que existem parceiros potencialmente melhores para cada um de nós. Há tantas coisas nesta pessoa que eu gosto e que qualquer pessoa apreciaria facilmente: tão inteligente e interessada em tantas coisas, ri facilmente, gosta de se divertir. Estou feliz por estarmos juntos. E acredito que o nosso tempo juntos vai provar ser valioso para nós dois ”. gosta de se divertir. Estou feliz por estarmos juntos. E acredito que o nosso tempo juntos vai provar ser valioso para nós dois ”. gosta de se divertir. Estou feliz por estarmos juntos. E acredito que o nosso tempo juntos vai provar ser valioso para nós dois ”.

Portanto, nossa resposta a essa pergunta importante é: você não pode controlar a dor que qualquer outra pessoa sente modificando seu comportamento. Você pode, entretanto, controlar sua própria dor, direcionando seus pensamentos até que a dor diminua e seja substituída por sentimentos aprimorados. Ao dar atenção ao que deseja, você sempre começará a se sentir bem. Ao dar atenção à falta do que deseja, você sempre se sentirá mal. E se você der atenção à falta do que outra pessoa está querendo, você também se sentirá mal.

Como seres físicos, vocês são tão orientados para a ação que realmente pensam que têm que consertar tudo agora. Seu parceiro não chegou a esse lugar de repente, seu parceiro nem chegou lá só durante o relacionamento. Tem sido um longo caminho, o ímpeto foi ganhando ao longo do caminho. Portanto, não espere que uma conversa que você está tendo neste momento faça toda a diferença. Veja a si mesmo como alguém que está plantando uma semente, uma semente muito forte, segura e poderosa. Você a plantou perfeitamente e a nutriu por um tempo com suas palavras, de modo que, muito depois de partir, essa semente continuará a florescer naquilo que é para ser.

Existem muitos relacionamentos que não são apropriados para você continuar. Mas nunca sairíamos de um relacionamento com raiva, culpa ou na defensiva. Faça o trabalho vibracional, comece a se sentir bem e depois saia. E então o que vem a seguir não será uma repetição do que você acabou de deixar.

48. Não sou responsável pelas criações de terceiros

Você não deve aceitar a responsabilidade pelo que os outros estão fazendo em sua própria experiência de vida. Veja-os emergindo da falta e saiba que isso vai ficar melhor para eles mais tarde. E então você começará a se sentir melhor. Você pode até mesmo inspirá-los em seu estado de sono a uma direção melhor. Quando você pensa sobre eles, veja-os como felizes. Não regurgite em sua mente as conversas tristes que você teve, ou a despedida. Em vez disso, imagine-os prosseguindo com sua vida, da mesma forma que você continua com a sua. Acredite que eles têm a orientação dentro de si para encontrar seu próprio caminho. O que atrapalha a maioria de vocês em querer ajudar os outros é que você acredita: “Eles precisam de mim, porque não podem ajudar a si mesmos”. Mas essa crença é prejudicial para eles, porque no fundo eles sabem que*posso* faça isso, e eles estão querendo fazer isso. Comece a dizer coisas ao seu parceiro, como,

“Você é uma pessoa tão maravilhosa. E embora não tenhamos conectado em tantos níveis quanto eu gostaria, sei que há um parceiro perfeito esperando por você e estou liberando você para essa oportunidade. Procure por isso. Não quero mantê-lo enjaulado aqui, preso a algo que nenhum de nós deseja. Eu quero libertar nós dois para o que nós dois queremos. Não estou dizendo adeus para sempre, estou dizendo, vamos deixar essa relação ter um novo entendimento entre nós, um que é inspirado por um desejo positivo apaixonado, não um que é colocado no lugar porque temos medo das possíveis consequências ”.

E então diga para a pessoa,

“Quando eu pensar em você, sempre saberei que enquanto você estiver triste agora, você será feliz mais tarde. Vou escolher te ver feliz porque é assim que eu mais gosto de você. E é disso que você mais gosta também ”.

Isso pode parecer difícil ou frio. Mas nada mais faz sentido.

49. Escute orientação ou busque bons sentimentos?

Você tem a capacidade de girar em todas e quaisquer condições. Não importa o quão negativo algo pareça, você tem a capacidade de dar atenção aos aspectos positivos disso. As únicas coisas que atrapalham são alguns hábitos antigos ou talvez alguma influência forte de outras pessoas. A maioria das pessoas é de natureza habitual. E seus padrões estão tão arraigados que às vezes o caminho mais rápido para a alegria que você busca é tomar seu pivô enquanto dorme, e então despertar no novo dia já na direção do que você deseja.

Ao buscar pensamentos bons com sentimentos antes de dormir, e então experimentar os benefícios da mente sossegada que ocorre enquanto você dorme, e então, ao despertar, voltando-se imediatamente para os pensamentos com bons sentimentos, você pode realizar a experiência de articulação definitiva. Alguns dias seguindo esse padrão proporcionarão uma grande mudança em seu hábito de pensamento e em seu ponto de atração. E você descobrirá melhorias imediatas em praticamente todos os aspectos de sua vida.

50. E se eu jogasse E se ..? jogos?

Ao encorajarmos que você faça o seu melhor para encontrar aspectos positivos sobre qualquer assunto que esteja diante de você, muitas vezes há aqueles que perguntam: "Mas e o homem que acabou de perder o emprego e tem mulher e cinco filhos, e seu aluguel é devido em dois dias e ele não tem dinheiro para pagar? ” ou, “E quanto à mulher que tem o exército da Gestapo em sua porta para levá-la para ser morta em uma câmara de gás? Como essas pessoas poderiam girar? ” E a essas perguntas extremas que costumamos responder, é como se você saltasse de um avião a uma altitude de 20.000 pés e não tivesse nenhum pára-quedas e, assim, estivesse dizendo: “Agora o que eu faço?”

Em geral, você não enfrenta tais circunstâncias extremas das quais parece não haver uma fuga confortável possível. Porém, essas situações extremas, com todo o drama e traumas que trazem, trazem também um poder que, com o foco correto, pode proporcionar resoluções que alguém de fora consideraria espantosas ou até milagrosas. Em outras palavras, não há situação a partir da qual você não consiga encontrar uma solução positiva, mas você deve ser capaz de se concentrar fortemente em

a fim de realizar tal solução. E a maioria das pessoas, que está nesse tipo de situação, não é adepta desse tipo de enfoque, e é por isso que, para começar, está vivenciando a situação negativa.

Quando você está envolvido em situações extremas, um poder surge de dentro e, portanto, a intensidade do seu desejo o colocará em um platô onde, se você conseguir apenas se concentrar, poderá ter uma elevação maior. Em outras palavras, aqueles que estão muito doentes estão em uma posição melhor para ficar ainda mais bem do que a maioria dos outros, porque seu desejo de Bem-Estar é ampliado. Mas, a menos que sejam capazes de girar ou desviar sua atenção para seu desejo de Bem-Estar e longe de sua preocupação com a doença, eles não podem ficar bem.

Gostaríamos de encorajá-lo a jogar o jogo E se ..? jogo, procurando aspectos positivos. Em outras palavras, em vez de olhar para sua sociedade em busca de exemplos de pessoas sem poder, sem controle sobre as circunstâncias de suas vidas, conte uma história que lhe dê um sentimento de empoderamento. Em vez de contar histórias de vítimas impotentes e ampliar seu próprio sentimento de vítima, conte uma história diferente. Por exemplo,

E se essa mulher antes que o exército da Gestapo viesse batendo em sua porta tivesse reconhecido os rumores do holocausto iminente que ocorrera na comunidade semanas antes?
E se ela tivesse deixado a comunidade quando muitos outros
partiram? E se ela não tivesse medo do desconhecido?
E se ela não tivesse se apegado ao familiar?
E se ela tivesse tomado a decisão de começar uma nova vida em um novo país com sua irmã e sua tia e tio duas semanas atrás, de forma que ela não estivesse em casa quando a Gestapo viesse ligando?

Quando você joga o E se ..? jogo, procure as coisas que você*Faz* quero ver. Procure coisas que o façam sentir-se melhor. Nunca há uma situação em que não haja uma saída. Na verdade, existem centenas e milhares de opções práticas ao longo do caminho. Mas, por hábito, a maioria das pessoas continua a escolher a perspectiva da falta nas situações, até que finalmente se encontram em um lugar indesejado, onde parece que não há mais opções.

Ao manter a intenção de buscar evidências de Bem-Estar, prosperidade, sucesso e felicidade, você se sintonizará com as vibrações dessas coisas. E assim, esses tipos de experiências de bons sentimentos irão dominar sua vida.

“Hoje, não importa para onde eu vá, não importa o que esteja fazendo, é minha intenção dominante procurar o que quero ver”. Ao tomar a decisão de não ser um mero observador de seu

mundo, mas um contribuinte deliberadamente positivo para o seu mundo, você terá grande prazer em seu envolvimento com o que está acontecendo em seu planeta. Quando você testemunha coisas que não quer que aconteçam em seu mundo, em sua nação, em sua vizinhança, em sua família, ou mesmo em seu corpo pessoal, e se lembra que tem o poder de contar uma história diferente, e você Se você também sabe que há um enorme poder em contar uma história diferente, você então voltará ao conhecimento exuberante que possuía quando tomou a decisão de participar deste planeta, para começar.
Você não pode estar em um lugar diferente de onde está agora. Mas você tem o poder de começar a expressar sua perspectiva sobre onde está de maneiras cada vez melhores. E ao fazer isso de forma consciente e deliberada, você verá a evidência do poder de seu foco em todos os assuntos para os quais voltar sua atenção.

Conforme você toma a decisão de se sentir bem e busca conscientemente os aspectos positivos nos assuntos nos quais está envolvido todos os dias, e quando você deliberadamente identifica e se concentra no que deseja, em relação a esses assuntos, você ' Vou se colocar em um caminho de eterna satisfação e alegria que se revelam.

Esses processos são simples de entender e aplicar. Mas não deixe sua simplicidade fazer com que você subestime seu poder. Aplique-os de forma consistente e mostre-se a alavancagem do poder do pensamento alinhado. Descubra o poder da energia que cria mundos. O poder ao qual você sempre teve acesso, mas que agora você sabe como aplicá-lo e focalizá-lo em suas próprias criações pessoais.

Parte II. Atrair dinheiro e manifestar abundância

51. Atrair dinheiro e manifestar abundância

Embora dinheiro não seja absolutamente essencial para a sua experiência, para a maioria das pessoas dinheiro e liberdade são sinônimos. E, uma vez que uma intensa consciência de seu direito de ser livre está no âmago daquilo que você é, segue-se que sua relação com o dinheiro é um dos assuntos mais importantes de sua experiência de vida. E, portanto, não é de admirar que você tenha sentimentos tão fortes sobre o assunto dinheiro. Embora algumas pessoas tenham descoberto a liberdade de permitir que grandes quantias de dinheiro fluam por meio de suas experiências, é mais comum que, por estarem experimentando muito menos dinheiro do que precisam ou desejam, a maioria de vocês não está se sentindo livre. É nossa intenção aqui explicar claramente por que existe essa disparidade financeira, para que você possa começar a permitir a abundância que deseja e merece em sua experiência. Enquanto você lê essas palavras, e quando você começar a ressoar com essas verdades baseadas na Lei, você irá alinhar seu desejo com a abundância de seu mundo e então a evidência de seu novo alinhamento logo se tornará aparente para você e outros que o observam. Quer você esteja trabalhando para alcançar abundância financeira por muitos anos ou você é um jovem apenas começando nesse caminho, a jornada para o bem-estar financeiro não precisa ser longa de onde você está. E não requer grande quantidade de tempo ou esforço físico, pois vamos explicar em termos simples e fáceis de entender como utilizar a força de energia que está disponível para você. Queremos mostrar a você a correlação absoluta entre os pensamentos que você tem pensado sobre dinheiro, a maneira como você se sente quando pensa esses pensamentos e o dinheiro que flui em sua experiência.

Portanto, começaremos com a premissa simples do seu Universo e do seu mundo - VOCÊ OBTEM O QUE PENSA. Muitas vezes as pessoas nos dizem: “Isso não pode ser verdade, porque eu sempre quis e pensei em dinheiro desde que me lembro, mas continuo a lutar e não tenho dinheiro suficiente”. E o que lhes dizemos então é a coisa mais importante para você entender se quiser melhorar sua situação financeira - o assunto do dinheiro é na verdade dois assuntos: dinheiro, muito dinheiro, a sensação de liberdade e facilidade que muito dinheiro pode fornecer, e a ausência de dinheiro, nem de perto o dinheiro suficiente, o sentimento de medo ou decepção que o pensamento de ausência de dinheiro induz. Freqüentemente, as pessoas presumem que, por estarem falando as palavras “quero mais dinheiro”, estão falando positivamente sobre dinheiro. Mas quando você está falando de dinheiro, ou qualquer coisa,

de dinheiro, mas em vez disso você está falando sobre o assunto de dinheiro insuficiente. E a diferença é muito importante porque a primeira afirmação traz dinheiro, e a segunda o retém.

É importante que você tenha consciência de como está realmente pensando e, mais importante, como se sente em relação ao dinheiro. Se você está pensando ou dizendo coisas como: "Oh, isso é uma coisa muito bonita, mas não posso pagar por isso", você não está no estado vibracional para permitir a abundância que deseja. O sentimento de decepção que está presente quando você reconhece que não pode suportá-lo é o seu indicador de que o equilíbrio de seu pensamento está mais voltado para a falta de desejo do que para o desejo em si. A emoção negativa que você sente ao reconhecer que não pode comprar algo que deseja é uma maneira de compreender o equilíbrio de seus pensamentos, e a quantidade de abundância que você está realmente experimentando é outra maneira de saber disso.

Muitas pessoas continuam a perpetuar a experiência do que não é suficiente em suas vidas simplesmente porque não pensam além da realidade do que estão realmente experimentando. Em outras palavras, se eles estão passando pela falta de dinheiro e estão cientes disso e falam disso com frequência, eles se mantêm nessa posição crônica. E assim, muitas pessoas protestam quando lhes explicamos o poder de contar a história de suas finanças como querem e não como são, porque acreditam que devem ser reais sobre o que está acontecendo. Mas queremos que você entenda que se continuar a olhar para o que é e falar sobre o que é, não encontrará a melhoria que deseja. Você pode ver um desfile de rostos e lugares mudando, mas sua experiência de vida essencialmente não mostrará nenhuma melhora.

Se você deseja efetuar uma mudança substancial em sua experiência de vida, você deve oferecer vibrações substancialmente diferentes, o que significa que você deve ter pensamentos que pareçam diferentes como você os pensa.

52. Ação negligente não compensa

Jerry: Abraham, muitos anos atrás eu era dono de um motel perto de El Paso, TX, e um dos homens mais ricos dos Estados Unidos (ele era um dos multibilionários) me ligou. Ele comprou um pequeno resort no rio Rio Grande, que estava falhando financeiramente. E ele ouviu que eu posso ter algumas informações úteis para ajudá-lo a mudar isso. Quando estávamos visitando meu pequeno café, tive dificuldade em me concentrar em nossa conversa, porque simplesmente não conseguia entender por que um homem, tão rico, ainda estaria descontente e procurando uma maneira de ganhar mais dinheiro. Eu me perguntei por que ele simplesmente não vendeu o lugar a qualquer preço e continuou sua vida aproveitando o dinheiro que já havia acumulado. E eu tenho outro amigo que está na classe multibilionária. Estávamos no Rio de Janeiro, Brasil, caminhando na praia, há alguns anos.

problemas que ele estava tendo. E realmente me ocorreu que aquele homem, tão rico, teria qualquer tipo de problema. Mas o que aprendi com você, Abraham, e aprendi muito com você, é que nosso verdadeiro sucesso na vida não se trata de quanto dinheiro temos ou de ter as coisas, certo?

53. Primeiro vou encontrar o equilíbrio vibracional

As coisas que você tem e as que faz têm o objetivo de melhorar o seu estado de ser. Em outras palavras, é tudo sobre como você se sente, e como você se sente tem tudo a ver com o alinhamento com quem você realmente é. Quando você tende primeiro para o seu alinhamento, então as coisas que você reúne e as ações que realiza apenas aumentam o seu bom estado de ser. Mas se você não encontrar esse equilíbrio vibracional primeiro, e tentar fazer-se sentir melhor, trazendo mais coisas para sua experiência, ou participando de mais atividades, a fim de tentar fazer-se sentir melhor, você simplesmente fica ainda mais desequilibrado.

Não o estamos afastando de acumular coisas ou de agir, porque tudo isso é uma parte essencial de sua experiência física. Em outras palavras, você pretendia ter a experiência maravilhosa de explorar os detalhes de seu mundo físico para ajudá-lo a determinar pessoalmente seu próprio crescimento e expansão alegres. Mas quando você tenta avançar com uma postura desequilibrada, é sempre desconfortável.

Se você começar identificando como deseja se sentir ou ser e, em seguida, deixar que sua inspiração se acumule ou venha desse lugar central, não apenas manterá o equilíbrio, mas agora desfrutará das coisas que reunir e as coisas que você faz.

A maioria das pessoas faz a maior parte de seu desejo por falta de algo. Eles querem coisas em muitos casos simplesmente porque não as têm. Portanto, tê-los não satisfaz realmente nada dentro deles, porque sempre há algo mais que eles não têm. E assim se torna uma luta sem fim tentar trazer mais uma coisa, mais uma coisa que ainda não será satisfatória, para a experiência deles. "Porque eu não tenho isso, eu quero." E então eles realmente pensam que obtê-lo preencherá o vazio. Mas isso desafia a lei.

Qualquer ação tomada de um lugar de carência é sempre contraproducente e sempre leva a um sentimento maior de carência.

O vazio que essas pessoas estão sentindo não pode ser preenchido com coisas ou satisfeito com a ação, porque o sentimento de vazio é sobre a discórdia vibracional entre seus desejos e seus hábitos crônicos de pensamento. Oferecendo melhores pensamentos sobre sentimentos, contando uma história diferente, buscando aspectos positivos,

girar para o assunto do que você realmente quer, em busca de "e se" positivos - é assim que você preenche esse vazio. E quando você fizer isso, uma coisa muito interessante acontecerá em sua experiência - as coisas que você queria começarão a inundar sua experiência. Mas essas coisas que você tem desejado irão inundar sua experiência, não para preencher o seu vazio, porque esse vazio não existe mais, elas fluem para dentro *Porque* seu vazio não existe mais. Certamente, você reunirá muitas coisas magníficas em sua experiência. Nossa mensagem não é para você deixar de querer, ter ou fazer. Nossa mensagem é para você querer e acumular e fazer do seu lugar de se sentir bem.

54. Nem dinheiro nem pobreza trazem alegria

Jerry: Abraham, há um ditado que diz que dinheiro não traz felicidade. Mas, por outro lado, percebi que a pobreza também não traz felicidade. Mas ainda é óbvio que o dinheiro não é o caminho para a felicidade. Portanto, se a ideia de alcançar algo realmente nos traz felicidade, isso significa que a conquista é uma meta apropriada para definirmos? E como uma pessoa mantém seu sentimento de felicidade quando atingir seu objetivo está consumindo muito tempo e energia? Em outras palavras, muitas vezes parece que é uma espécie de subida íngreme para alcançar a meta, e então há um pequeno platô de descanso, mas então uma escalada entediante quase imediata para atingir a próxima meta. Em outras palavras, como uma pessoa mantém toda a escalada em direção a seus objetivos alegres, para que não haja aquela luta, luta, luta e então, "Uau, eu consegui!",

Abraham: Você tem razão, o dinheiro não é o caminho para a felicidade e, como você observou, a pobreza certamente não é o caminho para a felicidade. É muito importante lembrar que, quando você oferece qualquer ação com o propósito de alcançar a felicidade, você está realmente fazendo isso de uma maneira inversa. Em vez disso, use sua capacidade de concentrar seus pensamentos e palavras em coisas que fazem com que você se sinta cada vez melhor e, uma vez que tenha deliberadamente alcançado um estado de felicidade, não apenas ações maravilhosas serão inspiradas, mas resultados maravilhosos virão em seguida.

A maioria das pessoas dá a maior parte da atenção ao que quer que esteja acontecendo em sua experiência agora, o que significa que, se os resultados as agradam, elas se sentem bem, mas se os resultados não as agradam, elas se sentem mal. Mas isso realmente está acontecendo da maneira mais difícil. Se você só tem a capacidade de ver o que é, as coisas não podem melhorar. Você deve encontrar uma maneira de olhar para frente com otimismo a fim de alcançar qualquer melhoria em sua experiência.

Quando você aprende a concentrar deliberadamente seus pensamentos em coisas que proporcionam bons sentimentos, não é difícil encontrar a felicidade e mantê-la mesmo antes de seu objetivo ser alcançado. O sentimento

A luta que você estava descrevendo acontece por causa da comparação contínua de onde você está agora em relação à meta que está alcançando. Quando você está constantemente anotando pontos, percebendo a distância que ainda precisa ser percorrida, você amplifica a distância, a tarefa, o esforço, e é por isso que parece uma luta tão difícil.

Quando você se preocupa com o que sente e escolhe os pensamentos com base em como eles se sentem, você desenvolve padrões de pensamento mais voltados para o futuro. E, à medida que a LOA responde a esses pensamentos de sentimento melhor, você obtém resultados mais agradáveis. Luta, luta, luta nunca leva a um final feliz. Isso desafia a lei. “Quando eu chegar lá, serei feliz” não é uma mentalidade produtiva, porque, a menos que você esteja feliz, não pode chegar lá. Quando você decidir ser feliz pela primeira vez, você chegará lá.

55. Estou aqui como um criador alegre

Você não está aqui como acumuladores ou regurgitadores. Vocês estão aqui como criadores. Quando você está olhando para um lugar de término, você exagera a sensação de falta entre onde está agora e aquele lugar de término. E esse hábito de pensamento pode não apenas retardar o progresso de sua criação, mas pode mantê-lo separado de você indefinidamente. Você é o atrator de sua experiência. Ao procurar os aspectos positivos e se esforçar para encontrar pensamentos positivos, você se manterá em uma posição de atração positiva, e o que deseja virá mais rápido. O escultor de uma obra de arte não obtém sua maior satisfação com a peça acabada. É o processo de criação, a escultura da peça que lhe dá prazer. Esta é a maneira que gostaríamos que você visse a sua experiência física de criação - o contínuo e alegre tornar-se.

Ao focar sua atenção em coisas que lhe parecem boas e atingir um estado de ser consistentemente alegre, você estará na posição de atrair mais daquilo que quiser. Às vezes, as pessoas reclamam que parece injusto que tenham de se tornar felizes antes que as coisas que lhes trazem mais felicidade possam acontecer a elas. Eles acreditam que, quando estão infelizes, precisam que os eventos felizes venham, mas quando já estão felizes, os eventos felizes são desnecessários. Mas isso desafiaria a LOA. Você tem que encontrar uma maneira de sentir a essência do que deseja antes que os detalhes desse desejo possam chegar até você. Em outras palavras, você tem que começar a *sentir* mais próspero antes que mais prosperidade possa vir.

Freqüentemente, as pessoas nos dizem que querem mais dinheiro e, quando lhes perguntamos qual é o seu equilíbrio de idéias a respeito do dinheiro, elas nos dizem que têm uma atitude muito positiva em relação ao dinheiro. Mas, à medida que investigamos um pouco mais a fundo, perguntando a eles como se sentem quando se sentam para pagar suas contas, eles muitas vezes percebem

que, embora possam ter tentado parecer positivos sobre o assunto, na verdade estão se preocupando ou mesmo com medo em relação ao dinheiro. Em outras palavras, muitas vezes sem perceber, a maioria de seus pensamentos sobre dinheiro tem estado no lado “não o suficiente” do assunto, e não no lado da “abundância” do assunto.

56. O poder de gastar dinheiro vibracionalmente vibracional

Este é um processo que pode ajudá-lo rapidamente a mudar o equilíbrio de seus pensamentos sobre dinheiro para um ponto onde você pode começar a deixar mais dinheiro fluir facilmente em sua experiência:

Coloque 100 dólares no bolso e mantenha-os com você o tempo todo. Conforme você avança no dia, observe deliberadamente por quantas coisas você poderia trocar esse dinheiro: “Eu poderia comprar aquilo”, “Eu poderia fazer aquilo”. Alguém nos disse que 100 dólares realmente não compra muito na economia de hoje. Mas nós explicamos que se você gastar mentalmente 100 dólares 1000 vezes hoje, você gastou 100.000 dólares vibracionalmente. Esse tipo de foco positivo mudará dramaticamente seu equilíbrio vibracional em relação ao dinheiro.

Este processo vibracional de gasto fará com que você se sinta diferente em relação ao dinheiro e, quando isso acontecer, seu ponto de atração mudará e mais dinheiro deverá fluir para sua experiência. É lei.

Alguém nos disse: “Eu não tinha 100 dólares, mas coloquei um IOU no bolso”. E dissemos, isso é anular o processo, porque você está andando com o sentimento de dívida no bolso, que é exatamente o oposto do que você quer fazer. Você quer sentir sua prosperidade. E então, mesmo se for apenas 20 ou 50 ou se for 1000 ou 10.000 que você tem no bolso, utilize-o de forma eficaz para ajudá-lo a perceber como as coisas estão boas agora. Porque, ao reconhecer que você é próspero agora, sua prosperidade deve aumentar.

57. A necessidade de dinheiro não o atrairá

Jerry: Abraham, uma das minhas maiores decepções, ao trabalhar para ajudar as pessoas a ter maior sucesso financeiro, é que aqueles que mais precisavam de dinheiro tiveram menos sucesso com o que eu estava ensinando, enquanto aqueles que precisavam, pelo menos, parecia ter mais sucesso com ele. Isso sempre me pareceu ao contrário. Parecia que aqueles que mais precisavam se esforçariam mais e, eventualmente, deveriam ter conseguido.

Abraão: Quem está no lugar da falta, por mais ação que ofereça, atrai mais falta. Em outras palavras, o sentimento poderoso supera qualquer ação que eles ofereçam. Qualquer ação oferecida de um lugar de carência é sempre contraproducente. Aqueles que não sentiam necessidade não estavam em situação de carência, então sua ação foi produtiva.
Sua experiência esteve em total sintonia com a LOA. Como toda experiência. Não há um resquício de evidência em nenhum lugar do Universo que seja o contrário disso de que estamos falando.

Jerry: Além disso, o que eu percebi foi que aquelas pessoas que não alcançaram muito sucesso ou não estavam muito interessadas em ouvir sobre como alcançar o sucesso eram pessoas que haviam aprendido que querer dinheiro era mau ou imoral, e que o melhor coisa que eles deviam fazer era permanecer onde estavam, mesmo que não tivessem sido cumpridos.

Abraham: A razão pela qual muitos chegam a um ponto onde dizem que não têm desejo é porque eles quiseram e quiseram e desejaram, mas porque eles não entenderam que todo assunto é dois assuntos, eles deram mais de seus atenção para a falta do que eles queriam do que para o que eles querem. E assim, continuam atraindo a falta do que desejam. E então, eventualmente, eles foram simplesmente desgastados por isso. À medida que a pessoa passa a associar querer com não ter tanto que querer é uma experiência desagradável, então ela diz: “Não quero mais, porque toda vez que quero algo, me coloco nesse lugar de desconforto. Então é mais fácil para mim simplesmente não querer em primeiro lugar ”.

58. E se um “pobre” não se sentir pobre?

Jerry: Bem, se outras pessoas que estão notando você e comparando você a si mesmas chegarem à conclusão de que você é pobre, mas não se sente pobre, então você não estaria em um estado de carência, e então você estaria capaz de se mover rapidamente em direção a mais abundância nesse caso, certo?

Abraham: Correto. A avaliação que os outros fazem de você não influencia o seu ponto de atração. A menos que você esteja incomodado com a avaliação deles. Comparar a sua experiência com as de outras pessoas pode amplificar um sentimento de carência dentro de você, se você chegar à conclusão de que eles tiveram mais sucesso do que você e, então, ativar dentro de si um sentimento de ser inferior. Também perceber a falta de prosperidade nas experiências dos outros não o coloca em uma posição de atrair maior prosperidade para si mesmo, porque você estará obtendo o que pensa.

O que você atrai ou esconde nada tem a ver com o que os outros estão fazendo. Um sentimento melhorado de prosperidade, mesmo que sua realidade atual não justifique esse sentimento, sempre trará mais prosperidade para você. Prestar atenção à maneira como você se sente em relação ao dinheiro é uma atividade muito mais produtiva do que observar como os outros estão se saindo.

Permitir que mais dinheiro flua para sua experiência requer muito menos do que a maioria das pessoas entende. Tudo o que é necessário é que você alcance um equilíbrio vibracional em seus próprios pensamentos:
se você quer mais dinheiro, mas duvida que possa consegui-lo, você não está em equilíbrio;
se você quer mais dinheiro, mas acredita que há algo de errado em ter dinheiro, você não está em equilíbrio;
se você quer mais dinheiro e está com raiva de quem tem mais dinheiro, você não está em equilíbrio.

Quando você está sentindo essas emoções de inadequação, insegurança, ciúme, injustiça, raiva e assim por diante, seu sistema de orientação emocional permite que você saiba que está fora de alinhamento com seu próprio desejo. A maioria das pessoas não faz nenhum esforço para se alinhar pessoalmente ao assunto dinheiro. Em vez disso, eles passam anos, até mesmo vidas, apontando injustiças percebidas, tentando definir se o assunto é certo ou errado e até mesmo tentando estabelecer leis para orquestrar o fluxo de dinheiro na civilização. Quando um esforço um tanto pequeno, em comparação com a tentativa impossível de controlar as circunstâncias externas, lhes renderia um retorno enorme.

Nada é mais importante do que você se sentir bem, pois quando você se sente bem, você está em harmonia com sua intenção maior. Muitos acreditam que o trabalho árduo e a luta não são apenas requisitos para alcançar o sucesso, mas que trabalhar muito e lutar por muito tempo é uma forma mais honrosa de viver a vida. Esses tempos difíceis de luta certamente o ajudam a definir o que você deseja. Mas até que você libere o sentimento de luta, o que você deseja não pode entrar em sua experiência.

Freqüentemente, as pessoas sentem que precisam provar seu valor e que, uma vez que isso seja feito, então, e somente então, as recompensas serão dadas. Mas queremos que você saiba que já é digno. E que se provarem dignos não só não é possível, como também não é necessário. O que é necessário para que você receba as recompensas ou benefícios que busca é o alinhamento com a essência desses benefícios. Você deve primeiro se colocar em alinhamento vibracional com a experiência que deseja viver.

Sabemos que as palavras não ensinam e que nosso conhecimento a respeito das Leis do Universo e do seu valor não significa necessariamente que agora que você leu nossas palavras, você conhece o seu valor. No entanto, ao considerar as premissas que estamos apresentando para você aqui, e ao iniciar o

aplicação dos processos que estamos sugerindo aqui, é o nosso conhecimento de que a resposta do Universo à sua vibração melhorada vai lhe dar a evidência da existência dessas Leis. Não demorará muito e não exigirá muita aplicação deliberada do que você está ouvindo aqui antes de se convencer de seu próprio valor e de sua capacidade de criar tudo o que deseja. O principal motivo pelo qual as pessoas não acreditam em seu próprio valor é porque muitas vezes não encontraram uma maneira de conseguir o que desejam, então assumem incorretamente que alguém de fora delas não aprova e que, de alguma forma, retém a recompensa. Isso nunca é verdade. Você é o criador de sua experiência.

Faça declarações, como,

“Quero ser o melhor que posso ser. Eu quero fazer, ter e viver de uma forma que esteja em harmonia com minha ideia do bem maior. Quero me harmonizar fisicamente aqui neste corpo com o que acredito ser o melhor ou o bom modo de vida. ”

Se você fizer essas afirmações e não agir a menos que se sinta bem, estará sempre caminhando no caminho em harmonia com sua ideia do que é bom.

59. Qual é a minha história de abundância financeira?

A crença na falta é a razão de mais pessoas não estarem se permitindo a abundância financeira que desejam. Quando você acredita que existe uma pilha finita de abundância, e que não há o suficiente para todos, e então você se sente injustiçado quando alguém tem mais do que os outros, acreditando que porque eles têm, outros são privados de ter, você está mantendo-se afastado da abundância. Não é a conquista do sucesso de outra pessoa que é responsável por sua falta de realização, mas sim sua comparação negativa e sua atenção para a falta de seu próprio desejo. Quando você sente a emoção negativa que sente ao acusar os outros de injustiça ou de esbanjar riqueza ou dinheiro, ou quando simplesmente acredita que não há o suficiente para todos, você se coloca na posição de negar sua própria melhora.

O que outra pessoa tem ou não tem nada a ver com você. A única coisa que afeta sua experiência é a maneira como você utiliza a energia não física com seu pensamento. Sua abundância ou falta dela em sua experiência não tem nada a ver com o que os outros estão fazendo ou tendo. Tem a ver apenas com a sua perspectiva. Tem a ver apenas com a sua oferta de pensamento. Se você quer que sua sorte mude, você precisa começar a contar uma história diferente.

Muita gente critica quem vive bem, quem acumula terras, dinheiro e coisas. E essa crítica é sintomática de seu próprio hábito deficiente de pensamento. Eles querem se sentir melhor e muitas vezes acreditam que se puderem errar o que são incapazes de realizar, eles se sentirão melhor. Mas eles nunca se sentem melhor, porque sua atenção à carência perpetua a carência em todos os lugares que olham. Eles não se sentiriam desconfortáveis em ver as realizações de outra pessoa se esse desejo de realização não estivesse presente dentro deles também. E aquela crítica que muitas vezes mantêm viva dentro de si só serve para mantê-los em discórdia vibracional com o que desejam. Em outras palavras, se alguém ligasse para você e dissesse: "Olá, você não me conhece. Só estou ligando para dizer que nunca mais vou te ligar ", você não sentiria emoção negativa sobre a ausência de quem ligou em sua vida, porque a presença dele não era algo que você desejasse para começar. Mas se alguém de quem você gosta fizesse esse anúncio para você, você sentiria uma forte emoção negativa, porque seu desejo e sua crença estariam em conflito.

Quando você sente emoções negativas sobre qualquer coisa, isso sempre significa que você tem um desejo que nasceu de sua experiência de vida pessoal e que você está agora se opondo a outros pensamentos. A discórdia vibracional é sempre a razão da emoção negativa. E a emoção negativa é sempre um guia para ajudá-lo a redirecionar seus pensamentos para encontrar o alinhamento vibracional com quem você realmente é e com seus desejos atuais.

60. E se os pobres criticarem os ricos?

Jerry: Abraham, quando eu era criança, associava-me principalmente aos pobres. E costumávamos zombar dos ricos. Criticamos quem dirigia carros de luxo, por exemplo. E então, como adulto, quando chegou a hora de eu gostar de ter um "Cadillac", não tive coragem de dirigir um, porque senti que as pessoas agora iriam zombar de mim como eu havia feito dos outros. Então, eu dirigia um "Mercedes", porque anos atrás as pessoas pensavam que eram carros econômicos. Mas a única maneira de me forçar a dirigir um "Cadillac", o que finalmente consegui, foi construir uma ponte sobre meus pensamentos dizendo: "Bem, ao comprar este carro coloquei para trabalhar todas as pessoas que montaram este carro. Criei empregos para todas as pessoas que forneceram as peças e os materiais: o couro, o metal, o vidro e assim por diante ".

Então, de alguma forma, descobri um processo de unir meus pensamentos que me ajudou a permitir que aquele símbolo de sucesso em minha experiência.

Abraham: O seu processo de ligação entre pensamentos é eficaz.

Quando você quer se sentir bem e gradualmente encontra pensamentos cada vez melhores, você está se alinhando com seu desejo e liberando a resistência que está impedindo sua melhora. Concentrar-se em opiniões opostas de outras pessoas nunca é produtivo porque sempre causa discórdia dentro de você, o que também impede sua melhora. Sempre haverá outros que discordarão de você, e sua atenção a eles sempre fará com que você discorde vibracionalmente de seus próprios desejos. Ouça seu próprio sistema de orientação prestando atenção em como você está se sentindo para determinar se seus desejos e comportamentos são adequados. Sempre haverá alguém, não importa o lado de qualquer assunto que você escolha, que não se harmoniza com você.

Se você pudesse confiar em si mesmo, se pudesse acreditar que por meio de tudo que você viveu, você chegou a um ponto de conhecimento muito forte e que pode confiar na maneira como se sente como sua forma pessoal de orientação sobre a adequação ou inadequação do que você está pensando em fazer, então você utilizaria seu sistema de orientação da maneira que foi realmente planejado.

61. E se nosso dinheiro perder valor?

Jerry: Abraham, no passado nosso dinheiro era principalmente moedas, metal que tinha um valor por si só, como a moeda de ouro de 20 dólares - o ouro em si valia 20 dólares, e a prata no dólar de prata tinha valor. E assim, parece simples entender o valor da moeda. Mas agora nosso dinheiro em si não tem valor real. Em outras palavras, o papel e as moedas são essencialmente sem valor. Sempre apreciei a conveniência do dinheiro como forma de trocar bens e talentos, em vez de trocar, digamos, uma galinha por um recipiente de leite ou por uma cesta de batatas. Mas agora nosso dinheiro está sendo desvalorizado artificialmente. E está se tornando cada vez mais difícil entender realmente o valor de um dólar. Em outras palavras, me lembra da minha própria busca pelo meu próprio valor, tipo, quanto vale o meu talento? Quanto devo pedir em troca do tempo e da energia que investi? Mas agora estou aprendendo com você que não temos que considerar nosso valor dessa forma. Só temos que considerar o que queremos e então permitir. Estou ciente de que muitas pessoas estão se sentindo inseguras quanto ao seu futuro financeiro, porque sentem que não têm controle sobre o que pode acontecer com o valor do dólar, porque normalmente é apenas um punhado de pessoas que parecem controlar ou manipular isso. Muitos temem que haverá mais inflação ou mesmo outra depressão. Gostaria que as pessoas entendessem o que você tem nos ensinado sobre a LOA, para que não se preocupem com coisas que estão fora de seu controle, como o valor do dólar.

Abraham: Você tocou em algo muito essencial aqui, com relação ao assunto dinheiro, porque você está certo, muitos de vocês estão reconhecendo que o dinheiro hoje não vale o que era antes. Mas essa é outra posição de carência em que você frequentemente se mantém firme e que o impede de atrair a abundância que é sua.

Gostaríamos que você entendesse que o dólar e seu valor atribuído não são tão importantes para a sua experiência quanto a sua fé. E que se você pudesse colocar sua atenção no que você quer, em termos de ser, ter e fazer, todo o dinheiro ou outros meios para realizar o que você quer poderiam fluir facilmente e com muito mais esforço para o seu experiência.
Continuamos voltando para a mesma terminologia. Do seu lugar de carência, você não pode atrair o oposto. E então é realmente uma questão de ajustar seu pensamento para que ele se harmonize com o que é bom para você. Cada pensamento que você pensa vibra, e é em virtude de ter esse pensamento vibrante que você atrai. Quando você pensa um pensamento de falta, esse pensamento está vibrando em um lugar que é tão estranho àquilo que seu Ser Interior sabe ser, que seu Ser Interior não consegue ressoar com você de forma alguma. E o sentimento resultante dentro de você é um sentimento negativo. Quando você tem um pensamento de elevação, abundância ou Bem-estar, esses pensamentos se harmonizam com o que seu Ser Interior sabe ser e, nessas condições, você se enche de um sentimento de emoção positiva. Você pode confiar que a maneira como se sente é o indicador de que lado do assunto você está abordando. Quer se trate de dinheiro ou falta dele, ou saúde ou falta dele, ou relacionamento ou falta dele, sempre que você se sente bem está no lugar de atrair o que você deseja.

62. Para reverter uma espiral descendente

Jerry: Quando eu via as pessoas com problemas financeiros, costumava me preocupar com elas. Eu assistia enquanto eles desciam em espiral até que finalmente desabariam em falência. Mas então, em muito pouco tempo, eles teriam outro barco novo, um novo carro de luxo e outra bela casa. Em outras palavras, ninguém que eu observei pareceu ficar abaixado. Mas por que eles não conseguiam parar a espiral descendente em algum lugar no início do caminho e começar a subir mais cedo? Por que tantos deles tiveram que ir até o fundo antes que pudessem começar a subir novamente?

Abraham: Bem, a razão para qualquer espiral descendente é a atenção à falta. Em seu medo de perder algo ou em sua atenção para as coisas que estavam perdendo, eles estavam focados na falta do que queriam e, enquanto esse fosse seu ponto de atenção, apenas mais perda seria possível. À medida que se sentiam cautelosos ou na defensiva, ou quando começavam a justificar, racionalizar ou culpar, estavam do lado da falta da equação, e apenas mais falta poderia ser sua experiência. Mas uma vez que eles

chegaram ao fundo e não estavam mais em um lugar de cautela, porque não havia mais nada a perder, então sua atenção mudou e então sua vibração mudou, então seu ponto de atração mudou. Atingir o que eles acreditavam ser o fundo fez com que eles começassem a olhar para cima. Você poderia dizer que os forçou a começar a contar uma história diferente.

Sua experiência de vida fez com que você pedisse muitas coisas maravilhosas que estão entrando em sua experiência, mas sua preocupação ou sua dúvida ou seu medo ou ressentimento ou culpa ou ciúme, ou qualquer número de emoções negativas, indicariam que os pensamentos predominantes você estava pensando que estava escondendo essas coisas. Seria como se você os tivesse desenhado bem na sua porta, mas a porta estava fechada. À medida que você começa a contar uma história diferente das coisas que você poderia comprar com sua nota de 100 dólares, à medida que relaxa e se concentra mais nos aspectos positivos de sua vida, à medida que escolhe mais deliberadamente o lado melhor do bastão vibracional, aquela porta será aberto e você será inundado com manifestações dessas coisas desejadas, experiências e relacionamentos.

63. Uma guerra contra a guerra é uma guerra

Reconhecer que você é o criador de sua própria experiência e aprender a fazê-lo deliberadamente, direcionando seus pensamentos, é um ajuste para a maioria das pessoas, porque muitas pessoas acreditam que você faz as coisas acontecerem por meio da ação. Você não apenas acredita que a ação é o que faz as coisas acontecerem, mas também acredita que, se aplicar pressão sobre coisas indesejadas, elas irão embora. E embora você possa acreditar que empurrar contra essas coisas indesejadas fará com que elas deixem sua experiência, não é assim que as Leis do Universo funcionam. E essa também não é a prova de sua experiência, pois todas essas guerras estão ficando maiores. A atenção para a falta do que se deseja faz com que ele aumente e se aproxime de você. Assim como focar no que é desejado faz com que aumente e se aproxime de você.

Quando você relaxa em seu bem-estar natural, quando faz afirmações como,

“Busco abundância e confio nas Leis do Universo. Eu identifiquei as coisas que eu quero e agora vou relaxar e permitir que elas entrem na minha experiência ”,

mais do que você deseja virá. Se sua situação financeira parece difícil, você está empurrando seu bem-estar financeiro para mais longe. Mas quando você começa a se sentir à vontade em relação à sua situação financeira, está permitindo que mais abundância flua para a sua experiência. Realmente é tão simples quanto isso. E então, quando você vê os outros se destacando em sua atração por dinheiro, e você sente uma emoção negativa sobre isso, é o seu sinal de que seu pensamento atual não está permitindo a abundância que você deseja em sua experiência. Quando você se torna crítico em relação à maneira como alguém atraiu ou é

usando dinheiro, você está afastando dinheiro de si mesmo. Mas quando você percebe que o que os outros fazem com dinheiro não tem nada a ver com você, e que seu trabalho principal é pensar e falar e fazer o que é bom para você, então você estará alinhado não apenas sobre o assunto do dinheiro, mas sobre todos os assuntos importantes em sua experiência física.

64. Podemos ter sucesso sem talento?

Jerry: Abraham, que influência tem o talento, a habilidade ou a habilidade em trazer abundância ou dinheiro para nossas vidas?

Abraham: Muito pouco. Todos esses são aspectos da ação em sua maior parte, e sua ação é responsável apenas por uma minúscula parte do que vem a você. Seus pensamentos e palavras (palavras são pensamentos articulados) são a razão pela qual sua vida se desenrola dessa forma.

Jerry: Então você diria que as pessoas sem habilidade ou talento vendável ainda podem receber toda a abundância financeira que desejam em suas vidas?

Abraham: Com certeza. A menos que se comparem com os outros e concluam que não possuem nenhuma habilidade ou talento vendável, eles se sentem diminuídos e, portanto, derrotam sua própria experiência com suas próprias expectativas negativas.

A habilidade mais valiosa que você poderia desenvolver é a habilidade de direcionar seus pensamentos para o que você quer, ser adepto de avaliar rapidamente todas as situações e, em seguida, chegar rapidamente à conclusão do que você mais deseja e, em seguida, dar atenção total a isso . Há uma tremenda habilidade em dirigir seus próprios pensamentos que produzirá resultados que não podem ser comparados com os resultados que a mera ação pode fornecer.

65. Podemos obter algo sem dar?

Jerry: Como uma pessoa pode passar a crença de que deve dar o valor de um dólar de alguma coisa para obter o valor de um dólar de alguma coisa?

Abraão: Seu conhecimento em todas as coisas vem apenas por meio da experiência de vida. Mas sua experiência de vida vem como resultado dos pensamentos que você está pensando. Então, mesmo que você possa ter desejado algo por muito tempo, se seus pensamentos têm sido sobre a ausência disso, então

não poderia vir até você e, portanto, por experiência pessoal, você chega à conclusão de que não é possível ou que é uma luta. Em outras palavras, você chega a muitas conclusões válidas sobre as coisas serem difíceis quando você leva uma vida difícil.

É nosso desejo ajudá-lo a entender o que está realmente no centro dessa luta criada por você mesmo. Queremos ajudá-lo a começar de uma premissa diferente e entender as Leis na base de todas as coisas. Uma nova compreensão das Leis do Universo e uma vontade de começar a contar uma história diferente lhe trará resultados diferentes. E esses resultados diferentes darão a você crenças ou conhecimentos diferentes.

Você é o único, você é o único que pode avaliar sua eficácia. Ninguém mais tem a capacidade de discernir onde você está em relação a onde deseja estar. E ninguém mais pode decidir onde você deve estar. Só você.

66. Eles querem ganhar a fortuna da loteria

Jerry: Muitas pessoas estão esperando que algum grande ganho financeiro chegue até elas para livrá-las de dívidas ou para livrá-las de trabalhar em algo em que não querem trabalhar para receber dinheiro. O que eu os ouço dizer com mais frequência é que querem ganhar na loteria, onde obterão sua abundância em troca de outra pessoa que perca a deles.

Abraão: Se a expectativa deles estivesse em um lugar que permitiria, então essa poderia ser uma forma de o dinheiro ir para eles. Mas a maioria conhece as probabilidades contra isso e, portanto, para a maioria, sua expectativa de ganhar na loteria também não está no lugar poderoso.

Jerry: Então, como a esperança de vencer se relaciona com a expectativa de vencer?

Abraham: Bem, assim como esperar é mais produtivo do que duvidar, esperar é muito mais produtivo do que esperar.

Jerry: Bem, então como uma pessoa pode começar a esperar algo que sua experiência de vida ainda não mostrou a ela? Em outras palavras, como você pode esperar algo que não experimentou?

Abraham: Você não precisa ter dinheiro para atrair dinheiro. Mas você não pode se sentir pobre e atrair dinheiro. O segredo é encontrar maneiras de melhorar a maneira como você se sente exatamente onde está, antes que as coisas comecem a mudar. Suavizando sua atenção para as coisas que estão acontecendo

errado, e começando a contar histórias que se inclinam mais na direção do que você quer em vez de na direção do que você tem, sua vibração mudará, seu ponto de atração mudará e você obterá resultados diferentes. E em pouco tempo, por causa dos resultados diferentes que você está obtendo, então você terá crenças, ou conhecimento, de abundância que facilmente perpetuará mais do mesmo. As pessoas costumam dizer que os ricos ficam mais ricos e os pobres ficam mais pobres. E é por causa disso.

Procure motivos para se sentir bem, identifique o que deseja e mantenha seus pensamentos em um lugar que o faça sentir bem.

67. Viver abundantemente não é mágico

Conforme explicamos de nossa perspectiva a natureza abundante de seu Universo e o potencial de abundância que está sempre disponível para você, entendemos que nosso conhecimento não se torna seu conhecimento apenas porque você nos ouve dizê-lo. Se você pediu que confiasse no que dizemos ou apenas tentasse entender, você não pode simplesmente adotar nosso entendimento como seu, pois é apenas sua própria experiência de vida que traz conhecimento para você. As crenças que você mantém como resultado de sua própria experiência de vida são muito fortes. E entendemos que você não pode liberá-los imediatamente e substituí-los por outros, embora saibamos que existem muitas crenças mais produtivas que você poderia promover. Mas há algo que você pode começar hoje que fará uma profunda diferença na maneira como sua vida se desenrola, isso não exige uma liberação imediata das crenças que você atualmente mantém - comece a contar uma história mais positiva de sentimentos melhores sobre sua vida e sobre as coisas que são importantes para você. Não escreva sua história como um documento factual, pesando todos os prós e contras de sua experiência. Mas, em vez disso, conte a edificante história mágica fantástica da maravilha de sua própria vida. E veja o que acontece. Vai parecer mágica quando sua vida começar a se transformar bem diante de seus olhos. Mas não é por mágica. É pelo poder das Leis do Universo e seu alinhamento deliberado com essas Leis. Mas, em vez disso, conte a edificante história mágica fantástica da maravilha de sua própria vida. E veja o que acontece. Vai parecer mágica quando sua vida começar a se transformar bem diante de seus olhos. Mas não é por mágica. É pelo poder das Leis do Universo e seu alinhamento deliberado com essas Leis. Mas, em vez disso, conte a edificante história mágica fantástica da maravilha de sua própria vida. E veja o que acontece. Vai parecer mágica quando sua vida começar a se transformar bem diante de seus olhos. Mas não é por mágica. É pelo poder das Leis do Universo e seu alinhamento deliberado com essas Leis.

68. Trocando liberdade por dinheiro?

Quer esteja focado na falta de dinheiro ou de tempo, você ainda está focado na falta de algo que deseja e, portanto, se mantém na resistência às coisas que realmente deseja. Quer a sua emoção negativa seja por causa do seu sentimento de falta de tempo, ou quer seja por causa do seu sentimento de falta de dinheiro, você ainda está sentindo emoções negativas e ainda está em estado de resistência e, portanto, está escondendo o que você realmente quer.

Como você sente que não tem tempo suficiente para fazer todas as coisas que você precisa ou deseja fazer, sua atenção à falta causa um impacto negativo em você muito mais do que você imagina. A sensação de estar sobrecarregado é o indicador de que você está negando a si mesmo o acesso a ideias, encontros, condições e todo tipo de cooperação que poderia ajudá-lo se você não os rejeitasse. É um ciclo desconfortável em que você sente falta de tempo, se concentra em sua agenda sobrecarregada e então se sente sobrecarregado, e em tudo isso você oferece uma vibração que torna a melhoria impossível. Você tem que começar a contar uma história diferente. Você não pode continuar a comentar o quanto você tem que fazer sem afastar a ajuda. Existe um Universo cooperativo ao seu alcance, pronto e capaz de ajudá-lo de mais maneiras do que você pode começar a imaginar.

Como você sente que não tem dinheiro suficiente, sua atenção à falta de dinheiro impede os caminhos que poderiam lhe trazer mais. Você simplesmente não pode olhar para o oposto do que deseja e obter o que deseja. Você tem que começar a contar uma história diferente. Você tem que encontrar uma maneira de criar um sentimento de abundância antes que a abundância venha.

À medida que você começar a se sentir mais livre em relação ao gasto de tempo e dinheiro, as portas se abrirão, as pessoas virão para ajudá-lo, idéias revigorantes e produtivas lhe ocorrerão e circunstâncias e eventos se desdobrarão. Conforme você muda a maneira como se sente, você acessa a Energia que cria mundos. Ele está lá para você ter acesso imediato a qualquer momento.

69. Sentir-se negativo em relação a dólares ou câncer

Jerry: Abraham, qual é a diferença entre ter um sentimento negativo em relação ao dinheiro e, portanto, você não recebe o dinheiro, e dizer: “Eu não quero câncer”, mas você tem câncer?

Abraham: É assim que funciona - você obtém a essência do que pensa. E então, como você está pensando na falta de saúde, você está recebendo a falta de saúde. Como você está pensando na falta de dinheiro, está percebendo a falta de dinheiro. Pela maneira como se sente ao expor seus pensamentos, você pode dizer se está atraindo os aspectos positivos ou negativos do assunto. O Universo não ouve “Não”. Quando você está dizendo: “Não, eu não quero doença”, sua atenção para o assunto doença está dizendo: “Sim, venha para mim isso que eu não quero”. Qualquer coisa para a qual você esteja prestando atenção é um convite à sua essência. Quando você diz: “Eu quero dinheiro, mas ele não vem”, sua atenção para a ausência dele é o mesmo que dizer: “Venha a mim, falta de dinheiro, que eu não quero”.

Quando você pensa no dinheiro da maneira que o fará chegar até você, você sempre se sente bem. Quando você pensa em dinheiro de uma forma que o impede de chegar até você, você sempre se sente mal. É assim que você sabe a diferença.

Então, você está perguntando: "Se eu posso pegar câncer me concentrando na falta de saúde, então por que não conseguiria dinheiro me concentrando na falta dele?" Receber dinheiro que você deseja é o mesmo que receber saúde que você deseja. Receber o câncer que você não deseja é o mesmo que não receber nenhum dinheiro que você não deseja. Apenas certifique-se de que quaisquer pensamentos que você esteja pensando, ou quaisquer palavras que você esteja falando, evoquem em você uma emoção positiva. E então você estará no modo de atrair o que deseja. Quando a emoção negativa está presente, você está sempre no modo de atrair algo que não deseja.

70. Ele não lutou por dinheiro

Não faz muito tempo, alguém em uma reunião estava desafiando a LOA de maneira semelhante, enquanto contava a história sobre sua amiga que havia apoiado seu ex-marido por muitos anos. Ela explicou como sua amiga havia trabalhado muito e cuidado dele durante todo esse tempo e muitas vezes lutava para ganhar dinheiro suficiente para sustentá-los. Por fim, ela se cansou de sua falta de vontade de contribuir financeiramente e eles se separaram. O marido dela nunca mostrou nenhuma evidência de que o dinheiro era importante para ele, mas agora, ela nos conta, ele acabou de herdar mais de um milhão de dólares e agora não quer dividir seu dinheiro com a ex-mulher. “Não parece justo”, esta mulher nos disse, “que sua esposa se importasse com dinheiro e trabalhasse muito por ele e recebesse tão pouco, enquanto ele mal trabalhava e parecia não se importar com dinheiro, e agora ele herdou mais de um milhão de dólares. Como pode ser?" ela quis saber.

Explicamos a ela que, entendendo a LOA como nós, essa história faz todo o sentido. Essa mulher trabalhava muito e sentia ressentimento e estava focada na falta, e o Universo correspondia exatamente a esses sentimentos. Seu marido se sentia à vontade, recusava-se a se sentir culpado, esperava que as coisas acontecessem com facilidade e o Universo correspondia exatamente a esses sentimentos.

Muitos acreditam que devem trabalhar duro e lutar e pagar um preço e sentir dor e que então serão recompensados por sua luta. Mas isso não é consistente com as Leis do Universo. Você não consegue encontrar um final feliz para uma jornada infeliz. Isso desafia a lei.

Dissemos à nossa amiga, não existe o menor indício em contrário da LOA, e você teve o benefício de conhecer essas duas pessoas, de ver suas atitudes e ver seus resultados: uma lutando, trabalhando muito, fazendo o que a sociedade lhe ensinou fazer, e não conseguir o que deseja; enquanto

o outro recusou-se a lutar, insistiu num sentimento de comodidade e é o destinatário dos recursos que suportam mais facilidade. Muitos diriam: “Bem, pode ser consistente com as Leis do Universo, mas ainda não está certo”.

Mas queremos que você saiba que, quando entrar em sincronia com esta Lei poderosa, você compreenderá a justiça absoluta dela. Já que você tem controle sobre o que você oferece, o que poderia ser mais justo do que o Universo dando a você exatamente o que você oferece vibracionalmente? O que poderia ser mais justo do que a poderosa LOA respondendo igualmente a todos que oferecem uma vibração? Depois de ganhar controle sobre os pensamentos que você pensa, seu senso de injustiça diminuirá e será substituído pela exuberância pela vida e pelo entusiasmo pela criação com que você nasceu. Deixe que tudo no Universo seja um exemplo para você da forma como funcionam as Leis do Universo. Se você acredita que deve trabalhar duro para merecer o dinheiro que vem a você, então o dinheiro não pode chegar a você a menos que você trabalhe duro.

Certamente você notou a enorme disparidade entre algumas pessoas que aplicam uma ação tremenda por pouco retorno, enquanto você vê outras aparentemente oferecendo muito pouca ação por um retorno enorme. Queremos que você entenda que a disparidade existe apenas na comparação da ação que eles oferecem. Mas não há disparidade ou injustiça em relação ao alinhamento das energias dentro deles.

O sucesso financeiro ou qualquer outro tipo de sucesso não requer muito trabalho ou ação. Mas requer alinhamento de pensamento. Você simplesmente não pode oferecer pensamentos negativos sobre as coisas que deseja e compensar isso com ação ou trabalho árduo. Quando você aprender a dirigir seus próprios pensamentos, descobrirá a verdadeira alavancagem do alinhamento de energia. A maioria de vocês está muito mais perto de uma fortuna financeira do que se permite puramente desejar. Porque, pensando que ele pode vir, você imediatamente começa a pensar em como ficará desapontado se ele não vier. E assim, em seu pensamento carente, você não se permite desejar ou esperar nada magnífico em termos de dinheiro. E é por isso que na maioria das vezes você está vivendo experiências financeiras medíocres.

Você está certo quando pensa que dinheiro não é tudo. Certamente você não precisa de dinheiro para ter alegria em sua experiência. Mas em sua sociedade - onde muito do que você vive está ligado ao dinheiro de alguma forma - a maioria de vocês associa dinheiro com liberdade. E uma vez que a liberdade é um princípio básico do seu ser, o alinhamento com o dinheiro o ajudará a estabelecer uma base equilibrada que será valiosa para você em todos os outros aspectos da sua experiência.

71. É confortável gastar dinheiro?

Uma mulher disse-nos um dia: “Sempre me sinto incomodada quando gasto dinheiro”. Ela nos contou que, com o tempo, conseguiu economizar bastante dinheiro, mas sempre que pensava em gastar algum, ficava paralisada e tinha medo de dar mais um passo.

Dissemos a ela, é certamente compreensível que quando você acredita que seu dinheiro está chegando a você por causa da ação que você está oferecendo, e também acredita que nem sempre será capaz de oferecer a ação que você gostaria para reter seu dinheiro e gastá-lo com moderação para que dure. No entanto, esse sentimento de escassez retarda o processo de mais dinheiro fluindo para sua experiência. Se você se sentir desconfortável com a ideia de gastar dinheiro, não o encorajamos de forma alguma a gastá-lo enquanto estiver se sentindo desconfortável. Porque qualquer ação realizada durante a emoção negativa nunca é uma boa ideia. Mas a razão do seu desconforto não é a ação de gastar o dinheiro, mas sim uma indicação de que seus pensamentos sobre o dinheiro naquele momento não correspondem vibracionalmente ao seu próprio desejo.

A crença na escassez nunca terá ressonância com o seu conhecimento mais amplo, porque não há escassez. Qualquer atenção à falta de algo desejado sempre produzirá emoção negativa dentro de você, porque sua orientação está permitindo que você saiba que você se desviou de sua compreensão básica mais ampla de abundância e de Bem-Estar. Encontre uma maneira de aliviar seu desconforto e, por fim, transformá-lo em um sentimento de esperança e, a seguir, em expectativa positiva. E então, daquele lugar estável de sentir-se melhor, essa sensação de congelamento será substituída por confiança e entusiasmo.

Esteja você focado na falta de dinheiro - ou se vendo como tendo apenas alguns anos de vida (e assim cada dia que é gasto está um dia mais perto do fim de seus anos) - esse sentimento de declínio é contrário ao seu mais amplo compreensão da natureza eterna do seu ser. Da mesma forma que você entende que não tem que tentar a tarefa impossível de puxar ar suficiente para seus pulmões para durar todo o dia ou toda a semana ou todo o ano, mas em vez disso, você inspira e expira facilmente, sempre recebendo o que deseja ou precisar sempre que você quiser ou precisar, o dinheiro pode fluir para dentro e para fora de sua experiência com a mesma facilidade, uma vez que você atinja a expectativa de abundância eterna. Todo o dinheiro que você deseja está disponível para você receber. Tudo o que você precisa fazer é permitir que isso entre em sua experiência. E à medida que o dinheiro entra, você pode permitir que ele flua suavemente. Pois, como o ar que você respira, sempre haverá mais para fluir. Você não tem que guardar o seu dinheiro, como segurar a respiração e não deixá-lo sair porque não haverá mais vindo. Mais está vindo.

As pessoas às vezes protestam enquanto contam suas histórias de escassez ou escassez, apontando a realidade da escassez que experimentaram, testemunharam ou ouviram falar. E entendemos que há muitos exemplos a apontar, de pessoas que estão passando por falta de muitas coisas que desejam.

Mas queremos que você entenda que essas experiências de escassez não acontecem porque a abundância não está disponível. Mas, em vez disso, porque não está sendo permitido. Continuar a contar histórias de escassez só continua a contradizer seu desejo de abundância. E você não pode ter as duas coisas. Você não pode se concentrar no indesejado e receber o desejado. Você não pode se concentrar em histórias sobre dinheiro que o deixam desconfortável e permitir em sua experiência o que o faz se sentir confortável. Você precisa começar a contar uma história diferente se quiser resultados diferentes. Começaríamos dizendo,

“Eu quero me sentir bem. Quero me sentir produtivo e expansivo. Meus pensamentos são a base para a atração de todas as coisas que considero boas, o que inclui dinheiro suficiente para meu conforto e alegria, que inclui saúde e pessoas maravilhosas ao meu redor que são estimulantes, edificantes e emocionantes ”.

Comece contando a história de seu desejo e, em seguida, acrescente os detalhes dos aspectos positivos que você pode encontrar e que correspondem a esses desejos. E, em seguida, embeleze sua expectativa positiva, especulando com seu bom sentimento Não seria bom se? . . ? exemplos. Diga coisas como:

“Só as coisas boas vêm para mim. . . Embora não tenha todas as respostas, não saiba todas as etapas e não consiga identificar todas as portas que se abrirão para mim, sei que, à medida que me movo no tempo e no espaço, o caminho se tornará óbvio para mim. Eu sei que serei capaz de descobrir conforme eu prosseguir. ”

Cada vez que você contar sua história de sentimento melhor, você se sentirá melhor e os detalhes de sua vida irão melhorar. Quanto melhor fica, melhor fica.

72. Como mudar meu ponto de atração?

Às vezes, as pessoas se preocupam por estarem contando a história do que não querem há tanto tempo que agora não têm mais tempo na vida para compensar todos aqueles anos concentrando-se na falta de dinheiro. Eles não têm motivos para se preocupar. Embora seja verdade que você não pode voltar atrás e desfazer todo esse pensamento negativo, não há razão para fazer isso, mesmo se você pudesse, porque todo o seu poder está em seu agora. Ao encontrar um pensamento que o sinta melhor agora, seu ponto

da atração muda agora. A única razão pela qual pode parecer um pensamento negativo que você adquiriu muitos anos atrás está tendo um impacto em sua vida agora é porque você tem continuado a linha de pensamento ou crenças negativas durante todos esses anos. Uma crença é apenas um pensamento que você continua a pensar. Uma crença nada mais é do que um padrão crônico de pensamento, e você tem a capacidade, se tentar um pouco, de começar um novo padrão, de contar uma nova história, de alcançar uma vibração diferente, de mudar seu ponto de atração. Apenas um simples ato de perceber quantas coisas você poderia comprar neste dia com 100 dólares que você carrega consigo alteraria dramaticamente seu ponto de atração financeiro. Esse processo simples é o suficiente para inclinar o equilíbrio de sua escala vibracional,

Gaste seu dinheiro mentalmente e imagine um estilo de vida melhor. Evoque deliberadamente um sentimento de liberdade, imaginando como seria ter uma grande quantidade de dinheiro à sua disposição. Veja, o LOA está respondendo à sua vibração, não à realidade que você está vivendo atualmente. Mas se a sua vibração continuar a ser apenas sobre a realidade que você está vivendo, nada pode mudar. Você pode facilmente mudar seu ponto de atração visualizando o estilo de vida que deseja e mantendo sua atenção nessas imagens até começar a sentir alívio, o que é um indicador de que uma verdadeira mudança vibracional ocorreu.

73. Meus padrões são meus para definir

Às vezes, por estar ciente da falta de dinheiro, você pensa que quer tudo o que vê. Uma espécie de desejo incontrolável surge dentro de você, que o tortura quando você não tem dinheiro para gastar, ou causa ainda mais angústia quando você cede aos desejos e gasta o dinheiro que não tem, indo cada vez mais fundo em dívidas. Mas esse desejo de gastar dinheiro nessas condições é realmente um falso sinal. Pois não vem de um desejo real de ter essas coisas. Comprar mais uma coisa e trazê-la para casa não vai satisfazer esse desejo. Pois o que você realmente está sentindo é um vazio que só pode ser preenchido entrando em alinhamento vibracional com quem-você-realmente-é.

No momento, você está se sentindo inseguro, quando quem-você-realmente-é é alguém que está absolutamente seguro. No momento, você está se sentindo inadequado, quando quem-você-realmente-é é alguém adequado. Você está sentindo falta, quando quem você realmente é é alguém que é abundante. É uma mudança vibracional pela qual você anseia, não a capacidade de comprar algo.

Assim que você conseguir atingir e manter consistentemente seu alinhamento pessoal, uma grande quantidade de dinheiro fluirá para sua experiência, se for esse o seu desejo. E muito provavelmente você gastará grandes quantias de dinheiro nas coisas que deseja. Mas então suas compras serão muito diferentes para você. Você não sentirá a necessidade ou o vazio que está tentando preencher com essa compra, mas, em vez disso,

sentirá um interesse satisfatório por algo, que facilmente fará parte da sua experiência. E cada parte do processo - desde o início da ideia até a manifestação plena dela em sua experiência - lhe trará um sentimento de satisfação e alegria.

Não deixe que outros estabeleçam os padrões sobre quanto dinheiro você deve ter ou sobre o que deve fazer com ele, pois você é o único que poderia definir isso com precisão. Alinhe-se com quem você realmente é e permita que as coisas que a vida o ajudaram a saberem que você deseja fluam para a sua experiência.

74. Salvar para segurança funciona?

Um homem nos contou que certa vez teve um professor que lhe disse que reservar dinheiro para a segurança era o mesmo que planejar um desastre. E que, de fato, o próprio ato de tentar se sentir mais seguro na verdade levaria a mais insegurança, porque atrairia o desastre indesejado. Ele queria saber se essa filosofia se encaixa em nossos ensinamentos sobre a LOA.

Dissemos a ele que o professor estava certo ao apontar que a atenção a qualquer coisa traz mais da essência dela para você. E assim, se você se concentrasse na ideia de possíveis coisas ruins surgindo em seu futuro, o desconforto que sentiria ao ponderar sobre essas coisas indesejadas seria a indicação de que está realmente no processo de atraí-las. Mas é absolutamente possível considerar brevemente algo indesejado ocorrendo no futuro, como uma situação financeira que o deixa inseguro ao considerá-lo, o que poderia levá-lo a considerar a estabilidade financeira que deseja. Ao focar na segurança que deseja, você pode muito bem se inspirar para uma ação que aprimora esse estado de segurança. A ação de economizar dinheiro ou investir em ativos por si só não é positiva nem negativa.

Nosso incentivo é usar o poder de sua mente para se concentrar na segurança da sensação boa que você busca e, então, realizar qualquer ação positiva inspirada nesse estado de se sentir bem. Qualquer coisa que seja boa para você está em harmonia com o que você deseja. Qualquer coisa que pareça ruim para você não está em harmonia com o que você deseja. É realmente tão simples quanto isso.

Alguns dizem que você não deveria querer dinheiro, porque o desejo por dinheiro é materialista e não espiritual. Mas queremos que você se lembre de que está aqui neste mundo muito físico, onde o espírito se materializou. Vocês estão aqui em seus corpos físicos neste planeta muito físico, onde o que é espírito e o que é físico, ou material, se misturam. Você não pode se separar do seu aspecto que é espiritual. E enquanto você está aqui nestes corpos, você não pode separar

você mesmo daquilo que é físico ou material. Todas as coisas magníficas de natureza física que estão ao seu redor são de natureza espiritual.

75. Contando uma nova história sobre abundância, dinheiro e bem-estar financeiro

A LOA não está respondendo à realidade que você está vivendo e perpetuando. Mas, em vez disso, está respondendo aos padrões vibracionais de pensamentos que emanam de você. Então, à medida que você começa a contar a história de quem-você-é em relação ao dinheiro de sua perspectiva do que você deseja, ao invés da perspectiva do que você está realmente vivendo atualmente, seus padrões de pensamento mudarão, e assim será o seu ponto de atração. O que é não tem relação com o que está por vir, a menos que você esteja continuamente regurgitando a história do que é. Ao pensar e falar mais sobre como você realmente deseja que sua vida seja, você permite que o que está vivendo atualmente seja o ponto de partida para muito mais. Mas se você fala predominantemente do que é, então você pula fora, mas você pula em mais do mesmo.

Portanto, considere as seguintes questões, deixando que suas respostas naturais fluam em resposta a elas. E então ouça alguns exemplos de como sua nova história sobre dinheiro pode soar. E então comece a contar sua própria história nova e melhorada de sua situação financeira e observe como as circunstâncias e eventos com rapidez e segurança começarão a se mover ao seu redor para tornar sua nova história uma realidade.

Você tem tanto dinheiro em sua experiência de vida quanto deseja agora? O
Universo é abundante?
Você tem a opção de ter muito dinheiro?
A quantidade de dinheiro que você receberia nesta vida já foi decidida antes de você nascer?

Você agora está colocando em movimento, através do poder de seu pensamento atual, a quantidade de dinheiro que fluirá?
Você tem capacidade de mudar sua situação financeira? Você
está no controle de sua condição financeira?
Você quer mais dinheiro?
Sabendo o que você sabe agora, a abundância financeira é garantida?

76. Um exemplo da minha “velha” história sobre dinheiro

Aqui está um exemplo de uma "velha" história sobre dinheiro:

“Há tantas coisas que eu quero que simplesmente não posso pagar. Estou ganhando mais dinheiro hoje do que nunca, mas o dinheiro parece tão apertado como sempre, parece que não consigo progredir. Parece que me preocupei com dinheiro a vida toda. Lembro-me de como meus pais trabalharam duro e da preocupação constante de minha mãe com dinheiro, e acho que herdei tudo isso. Mas esse não é o tipo de herança que eu esperava. Eu sei que existem pessoas realmente ricas no mundo que não precisam se preocupar com dinheiro, mas elas não estão perto de mim. Todos que conheço agora estão lutando e preocupados com o que vai acontecer a seguir ”.

Observe como esta história começou percebendo uma condição indesejada atual e, em seguida, mudou-se para a justificação da situação e, em seguida, olhou para o passado em busca de mais ênfase no problema atual, o que ampliou mais o ressentimento, em seguida, passou para uma visão mais ampla da percepção falta. Em outras palavras, quando você começa a contar uma história negativa, a LOA o ajudará a alcançar seu passado de sua perspectiva presente, até mesmo seu futuro, mas o mesmo padrão vibracional de falta persistirá.

Quando você focaliza a falta em uma atitude de reclamação, você estabelece um ponto vibracional de atração que então lhe dá acesso apenas a mais pensamentos de reclamação, esteja você focado no seu presente, no seu passado ou no seu futuro. Seu esforço deliberado para contar uma nova história mudará isso. Sua nova história estabelecerá um novo padrão de pensamento, proporcionando a você um novo ponto de atração do seu presente, do seu passado e do seu futuro. O simples esforço de buscar aspectos positivos de onde você está vai definir um novo tom vibracional que não só afetará a maneira como você se sente agora, mas também começará a atração imediata de pensamentos, pessoas, circunstâncias e coisas que são agradáveis a você .

77. Um exemplo da minha “nova” história sobre dinheiro

Aqui está um exemplo de uma “nova” história sobre dinheiro:

“Gosto da ideia de que o dinheiro está tão disponível quanto o ar que respiro. Gosto da ideia de inspirar e expirar mais dinheiro. É divertido imaginar muito dinheiro fluindo para mim. Posso ver como meus sentimentos em relação ao dinheiro afetam o dinheiro que chega até mim. Fico feliz em entender que, com a prática, posso controlar minha atitude em relação a dinheiro ou a qualquer coisa. Percebo que quanto mais conto minha história de abundância, melhor me sinto. Gosto de saber que sou o criador da minha própria realidade e que o dinheiro que flui para a minha experiência está diretamente relacionado aos meus pensamentos. Gosto de saber que posso ajustar a quantia de dinheiro que recebo ajustando meus pensamentos. Agora que entendo a fórmula para criar, agora que entendo que entendo a essência do que penso, e mais

importante, agora que entendo que posso dizer pela maneira como me sinto se estou focado no dinheiro ou na falta de dinheiro, sinto-me confiante de que, com o tempo, alinharei meus pensamentos com abundância e o dinheiro fluirá poderosamente em minha experiência . Eu entendo que as pessoas ao meu redor têm muitas perspectivas diferentes sobre dinheiro, riqueza, sobre gastos, poupança, filantropia, dar dinheiro, receber dinheiro, ganhar dinheiro e assim por diante, e não é necessário que eu entenda suas opiniões ou experiências. Estou aliviado em saber que não preciso resolver tudo isso. É muito bom saber que meu único trabalho é alinhar meus próprios pensamentos sobre dinheiro com meus próprios desejos sobre dinheiro, e que sempre que estou me sentindo bem, encontro esse alinhamento. Gosto de saber que não há problema em, ocasionalmente, sentir emoções negativas em relação ao dinheiro. Mas é minha intenção dirigir rapidamente meus pensamentos em direções de sentimento melhor, porque é lógico para mim que os pensamentos que me fazem sentir bem quando eu penso trarão resultados positivos. Eu entendo que o dinheiro não se manifestará necessariamente de imediato em minha experiência com a mudança de meu pensamento, mas espero ver uma melhora constante como resultado de meu esforço deliberado para ter pensamentos que os sintam melhor. A primeira evidência de meu alinhamento com o dinheiro será meu sentimento melhor, meu humor melhor, minha atitude melhorada. E então mudanças reais em minha situação financeira ocorrerão em breve. Tenho certeza disso. Estou ciente da correlação absoluta entre o que venho pensando e sentindo sobre dinheiro e o que está realmente acontecendo em minha experiência de vida. Posso ver a evidência da resposta absoluta e infalível da LOA ao meu pensamento, e estou ansioso para obter mais evidências em resposta aos meus pensamentos aprimorados. Posso sentir uma poderosa alavancagem de Energia por ser mais deliberado sobre meus pensamentos. Acredito que, em muitos níveis, sempre soube disso, e é bom voltar às minhas crenças básicas sobre meu poder, valor e dignidade. Estou vivendo uma vida abundante e é tão bom perceber que tudo o que essa experiência de vida me faz desejar, posso alcançá-lo. Amo saber que sou ilimitado. Sinto um enorme alívio ao reconhecer que não preciso esperar que o dinheiro ou as coisas se materializem para me sentir melhor. E agora entendo que, quando me sentir melhor, as coisas, as experiências e o dinheiro que desejo devem vir. Tão facilmente quanto o ar entra e sai de meu ser, o mesmo ocorre com o dinheiro. Meu desejo o atrai e minha facilidade de pensamento o deixa fluir.

Não há maneira certa ou errada de contar sua história melhorada. Pode ser sobre suas experiências passadas, presentes ou futuras. O único critério importante é que você esteja ciente de sua intenção de contar uma versão melhorada de sua história. Contar muitas histórias curtas e agradáveis ao longo do dia mudará seu ponto de atração. Lembre-se de que a história que você conta é a base da sua vida. Então diga da maneira que você quer que seja.

Parte III. Mantendo meu bem-estar físico

79. Meus pensamentos criam minha experiência física

A ideia de sucesso para a maioria das pessoas gira em torno de dinheiro ou da aquisição de propriedades ou outros bens. Mas consideramos um estado de alegria a maior conquista de sucesso. E embora a obtenção de dinheiro e posses maravilhosas certamente possam aumentar seu estado de alegria, a conquista de um corpo físico com boas sensações é, de longe, o maior fator para manter um estado contínuo de alegria e Bem-Estar. Cada parte da sua vida é vivenciada pela perspectiva do seu corpo físico e, quando você se sente bem, tudo o que vê fica melhor. Certamente, é possível manter uma boa atitude mesmo quando seu corpo físico está diminuído de alguma forma, mas um corpo com boas sensações é uma base poderosa para uma boa atitude contínua. E assim, não é surpreendente que, uma vez que a maneira como você se sente afeta seus pensamentos e atitudes sobre as coisas,

É muito interessante notar que não apenas um corpo com boas sensações promove pensamentos positivos, mas também pensamentos positivos promovem um corpo com boas sensações. Isso significa que você não precisa estar em perfeito estado de saúde para encontrar sentimentos de alívio que podem levar a um estado de espírito ou atitude maravilhosos. Pois se você for capaz de encontrar esse alívio de alguma forma, mesmo quando seu corpo estiver doendo ou doente, você encontrará uma melhora física, porque seus pensamentos criam sua realidade.

80. Reclamar sobre reclamar também é reclamar

Muitos reclamam que é fácil ser otimista quando você é jovem e tem boa saúde, mas que é muito difícil quando você está mais velho ou doente. Mas nunca encorajamos usar sua idade ou um estado atual de saúde debilitada como um pensamento limitador que não permite melhorias ou recuperação. A maioria das pessoas não tem ideia do poder de seus próprios pensamentos. Eles não percebem que, à medida que continuam a encontrar coisas para reclamar, não permitem seu próprio bem-estar físico. Muitos não percebem que antes de reclamarem de dores no corpo ou de uma doença crônica, eles se queixavam primeiro de outras coisas. Não importa se o objeto da sua reclamação é sobre alguém de quem você está zangado, alguém que o traiu, comportamento de outras pessoas que você acredita estar errado ou algo errado com seu próprio corpo físico - reclamar é reclamar, e não permite a recuperação. Então, se você está se sentindo bem e está procurando uma maneira de manter esse bom estado de espírito de ser, ou se seu corpo físico está diminuído de alguma forma e você está procurando por recuperação, o processo é o mesmo -

aprenda a guiar seus pensamentos na direção de coisas que lhe parecem boas e descubra o poder que só vem do alinhamento vibracional com a Fonte.

À medida que você continuar a ler aqui, coisas que você sabia muito antes de nascer serão lembradas e você começará a sentir uma ressonância com essas Leis e processos que lhe darão uma sensação de poder. E então tudo o que é necessário para a realização e manutenção de um corpo saudável e com bons sentimentos é alguma atenção deliberada aos pensamentos e sentimentos e um desejo sincero de se sentir bem.

81. Eu posso me sentir bem no meu corpo

Se você não está se sentindo bem ou não está com a aparência que gostaria, isso pode se refletir em outros aspectos de sua experiência de vida, e é por essa razão que queremos enfatizar o valor de equilibrar seu corpo físico. e conforto e bem-estar.

Não há nada no Universo que responda mais rápido aos seus pensamentos do que seu próprio corpo físico. E assim, pensamentos alinhados trazem uma resposta rápida e resultados óbvios. Seu bem-estar físico é realmente o mais fácil dos assuntos sobre o qual você tem controle absoluto, pois é o que você está fazendo a seu respeito. No entanto, como você está traduzindo tudo neste mundo através das lentes de como seu corpo físico se sente, se você se desequilibrar, isso pode afetar negativamente uma parte muito maior da sua vida do que apenas o seu corpo físico. Você nunca tem tanta certeza de querer ser saudável e se sentir bem do que quando está doente e se sentindo mal. E assim, a experiência de estar doente é uma poderosa plataforma de lançamento para pedir bem-estar. Assim, se no momento em que sua doença o fez pedir bem-estar, você pudesse voltar toda a sua atenção para a ideia de estar bem, isso ocorreria imediatamente. Mas para a maioria, agora que você está se sentindo mal, é isso que chama a sua atenção. Assim que ficar doente, é lógico que agora observe como se sente e, ao fazê-lo, prolongaria a doença. Mas não foi a sua atenção para a falta de Bem-Estar que o deixou doente, foi a sua atenção para a falta de muitas coisas que você deseja. A atenção crônica a coisas indesejáveis o mantém em uma posição de não permitir o seu bem-estar físico, bem como de não permitir as soluções para outros assuntos nos quais você está focado. Se você pudesse focalizar sua atenção na ideia de experimentar o Bem-Estar físico com tanta paixão quanto na ausência dele,

82. Palavras não ensinam, mas experiência de vida sim

Simplesmente ouvir palavras, mesmo quando são palavras perfeitas que explicam verdades com precisão, não traz entendimento. Mas a combinação de palavras de explicação cuidadosas juntamente com a experiência de vida, que é sempre consistente com as Leis do Universo, traz compreensão. Esperamos que, ao ouvir essas palavras e viver sua vida, você alcance um entendimento completo de como todas as coisas ocorrem em sua experiência e controle total de todos os aspectos de sua vida, especialmente coisas que precisam ser faça com seu próprio corpo.

Talvez sua condição física seja exatamente a que você deseja. Se for esse o caso, continue a se concentrar em seu corpo como ele é, sentindo apreciação pelos aspectos que estão agradando a você, e você manterá essa condição. Mas se houver mudanças que você gostaria de fazer, seja na aparência, na resistência ou no Bem-estar, será de grande valia para você começar a contar uma história diferente. Não apenas sobre o seu corpo, mas sobre todos os assuntos que o têm incomodado. À medida que você começa a se concentrar positivamente, começando a se sentir tão bem com tantos assuntos, que muitas vezes sente a paixão crescer dentro de você, você começa a sentir o poder do Universo. O poder que cria mundos fluindo através de você.

Você é o único que cria em sua experiência. Ninguém mais. Tudo o que chega até você vem pelo poder do seu pensamento. Quando você se concentra por tempo suficiente para sentir paixão, você aproveita mais poder e obtém melhores resultados. Os outros pensamentos, embora sejam importantes e tenham potencial criativo, geralmente estão apenas mantendo o que você já criou. E assim, muitas pessoas continuam a manter experiências físicas indesejadas simplesmente oferecendo pensamentos consistentes - não poderosos e não acompanhados de emoções fortes. Em outras palavras, eles simplesmente continuam contando as mesmas histórias sobre coisas que parecem injustas ou indesejadas das quais eles discordam. E ao fazer isso, eles mantêm condições indesejáveis.

A simples intenção de contar melhores histórias de sentimentos sobre todos os assuntos em que você se concentra terá um grande efeito em seu corpo físico. Mas, como as palavras não ensinam, sugerimos que você tente contar uma história diferente por um tempo e observe por si mesmo o que acontece.

83. A Lei da Atração expande todos os meus pensamentos

A LOA diz: “Aquilo que é semelhante a si mesmo é desenhado”. Em outras palavras, aquilo que você pensa a qualquer momento atrai para si outros pensamentos semelhantes. É por isso que sempre que você está pensando sobre um assunto que não é agradável, pensamentos mais desagradáveis a respeito desse assunto são rapidamente

retirou. Você se encontra, em muito pouco tempo, não apenas experimentando o que está experimentando neste momento, mas buscando em seu passado mais dados que correspondam a essa vibração. E agora, pela LOA, conforme seu pensamento negativo se expande proporcionalmente, o mesmo acontece com sua emoção negativa. Logo você se pegará discutindo o assunto desagradável com outras pessoas. E agora eles aumentam, muitas vezes alcançando seu passado, até que em um período muito curto de tempo a maioria de vocês, sobre qualquer assunto que pondere por muito tempo, atrai dados de apoio suficientes para trazer à tona a essência do assunto do pensamento em sua experiência. É natural que, ao saber o que você não quer, você seja capaz de esclarecer o que quer. E não há nada de errado em identificar um problema antes de começar a procurar uma solução.

Novamente, contar uma história diferente é de grande valor. Conte uma história voltada para a solução em vez de uma história voltada para o problema. Se você esperar até ficar doente antes de começar a tentar se concentrar de forma mais positiva, será muito mais difícil do que se você começar a contar a história de Bem-Estar do ponto de vista de se sentir bem. Seja como for, sua nova história, com o tempo, trará resultados diferentes. Aquilo que é semelhante a si mesmo é atraído. Então, conte a história que você quer viver e, eventualmente, você a viverá.

Algumas pessoas se preocupam porque, por já estarem doentes, não podem agora estar bem, porque sua doença agora tem sua atenção e, portanto, sua atenção para com a doença está perpetuando mais doenças. Concordamos, isso seria correto, se eles apenas tivessem a capacidade de se concentrar no que é neste momento. Mas, como é possível pensar em outras coisas além do que está acontecendo agora, é possível que as coisas mudem. No entanto, você não pode se concentrar apenas nos problemas atuais e obter mudanças. Você tem que se concentrar nos resultados positivos que está buscando, a fim de obter algo diferente.

A LOA está respondendo ao seu pensamento, não à sua realidade atual. Quando você muda o pensamento, sua realidade deve seguir o exemplo. Se as coisas estão indo muito bem para você agora, concentrar-se no que está acontecendo agora fará com que o Bem-Estar continue. Mas se há coisas que estão acontecendo agora que não são agradáveis, você deve encontrar uma maneira de desviar sua atenção dessas coisas indesejadas. Você tem a capacidade de concentrar seus pensamentos sobre si mesmo, sobre seu corpo e sobre as coisas que são importantes para você em uma direção diferente daquela que está acontecendo agora. Você tem a capacidade de imaginar coisas que estão por vir ou de se lembrar de coisas que aconteceram antes. E quando você faz isso com a intenção deliberada de encontrar coisas boas para pensar e falar, você pode mudar rapidamente seus padrões de pensamento,

84. 15 minutos para o meu bem-estar intencional

Não é fácil imaginar um pé saudável quando o dedo do pé está latejando, mas é muito importante que você faça tudo o que puder para se distrair do dedo do pé latejante. No entanto, um momento de desconforto físico agudo não é um momento eficaz para tentar visualizar o Bem-Estar. A melhor hora para fazer isso é quando você está se sentindo melhor do que normalmente se sente. Em outras palavras, se você costuma se sentir melhor fisicamente durante a primeira parte do dia, escolha esse momento para visualizar sua nova história. Se você geralmente se sente melhor depois de tomar um longo banho quente, escolha esse momento para a visualização.

Reserve cerca de 15 minutos para fechar os olhos e retirar-se o máximo possível de sua consciência do que é. Tente encontrar um lugar tranquilo, onde não se distraia, e imagine-se em um estado de prosperidade física. Imagine caminhar rapidamente e respirar profundamente e desfrutar do sabor do ar que você está respirando. Imagine caminhar rapidamente em uma inclinação suave e sorrir, apreciando a resistência de seu corpo. Veja-se curvando-se, alongando-se e desfrutando da flexibilidade de seu corpo. Aproveite o tempo para explorar cenários agradáveis com o único objetivo de desfrutar de seu corpo e apreciar sua força e resistência, flexibilidade e beleza.

Quando você visualiza pelo prazer de visualizar, e não com a intenção de corrigir alguma deficiência, seus pensamentos são mais puros e, portanto, mais poderosos. Quando você visualiza para superar algo que está errado, seus pensamentos se diluem com o lado deficiente da equação.

Às vezes, as pessoas explicam que há muito mantêm desejos que não se manifestam e argumentam que a LOA não está funcionando para elas. Mas isso é porque eles têm pedido melhorias de um ponto de vista aguçado da falta do que desejam. Leva tempo reorientar seus pensamentos para que fiquem predominantemente voltados para o que você deseja. Mas, com o tempo, parecerá perfeitamente natural para você fazer isso. Com o tempo, sua nova história será aquela que você contará com mais facilidade.

Se você parar para imaginar positivamente seu corpo, esses pensamentos de sentimento bom se tornarão dominantes. E então sua condição física deve concordar com esses pensamentos. Mas se você se concentrar apenas nas condições como elas existem, nada mudará. À medida que você imagina, visualiza e verbaliza sua nova história, com o tempo você acreditará na nova história. E quando isso acontecer, a evidência fluirá rapidamente em sua experiência. Uma crença é apenas um pensamento que você continua a pensar, e quando suas crenças correspondem aos seus desejos, então seus desejos devem se tornar sua realidade.

Nada se interpõe entre você e qualquer coisa que você deseja, exceto seus próprios padrões de pensamento. Não há corpo físico, não importa qual seja o estado de declínio, não importa quais sejam as condições, que não possa atingir uma condição melhorada. Nada mais em sua experiência responde tão rapidamente quanto seu próprio corpo físico aos seus padrões de pensamento.

85. Não sou limitado pelas crenças dos outros

Com um pouco de esforço focado na direção certa, você alcançará resultados notáveis. E com o tempo, você se lembrará de que pode ser, fazer ou ter qualquer coisa em que se concentrar e com a qual atingir o alinhamento vibracional. Você entrou em seu corpo físico e neste mundo físico a partir de sua perspectiva não física e foi muito claro sobre sua intenção de estar aqui. Você não definiu todos os detalhes de sua experiência de vida física antes de chegar aqui, mas estabeleceu intenções claras sobre a vitalidade de seu corpo físico, a partir do qual criaria sua experiência de vida. Você sentiu uma enorme ânsia de estar aqui.

Quando você chegou pela primeira vez em seu pequeno corpo infantil, você estava mais perto do mundo interior do que do mundo físico, e sua sensação de bem-estar e força era muito forte. Mas à medida que o tempo passou e você se concentrou em seu mundo físico, começou a observar outras pessoas que perderam sua forte conexão com o Bem-Estar. E aos poucos sua sensação de bem-estar também começou a desaparecer.

É possível nascer neste mundo físico e continuar a manter sua conexão com quem você realmente é e com seu bem-estar absoluto. No entanto, a maioria das pessoas, uma vez que estão focadas nesta realidade de tempo / espaço, não o fazem. O principal motivo para o enfraquecimento de sua consciência do Bem-Estar pessoal é o clamor das pessoas ao seu redor para que você encontre maneiras de agradá-las. Embora seus pais e professores sejam, em sua maioria, pessoas bem-intencionadas, eles estão, no entanto, mais interessados em encontrar maneiras de agradá-los do que em encontrar maneiras de agradar a si mesmo. E assim, no processo de socialização, quase todas as pessoas em quase todas as sociedades perdem o rumo, porque são persuadidas ou coagidas a se afastar de seu próprio sistema de orientação. A maioria das sociedades exige que você faça de sua ação sua prioridade. Raramente você é encorajado a considerar seu alinhamento vibracional ou sua conexão com seu Mundo Interior. A maioria das pessoas acaba sendo motivada pela aprovação ou desaprovação que outras pessoas lhes dirigem. E assim, com sua atenção mal direcionada ao realizar a ação que é mais respeitada pelos espectadores de suas vidas, eles perdem seu alinhamento, e então tudo em sua experiência diminui. Mas você estava ansioso para nascer neste mundo físico de uma variedade tão incrível, porque entendeu o valor daquele contraste a partir do qual construiria sua própria experiência. Você sabia que viria para com a atenção perdida ao realizar a ação que é mais respeitada pelos espectadores de suas vidas, eles perdem o alinhamento e, então, tudo em sua experiência é diminuído. Mas você estava ansioso para nascer neste mundo físico de uma variedade tão incrível, porque entendeu o valor daquele contraste a partir do qual construiria sua própria experiência. Você sabia que viria para com a atenção perdida ao realizar a ação que é mais respeitada pelos espectadores de suas vidas, eles perdem o alinhamento e, então, tudo em sua experiência é diminuído. Mas você estava ansioso para nascer neste mundo físico de uma variedade tão incrível, porque entendeu o valor daquele contraste a partir do qual construiria sua própria experiência. Você sabia que viria para

entenda, por experiência própria, o que você preferiu entre a variedade de opções que estariam disponíveis para você.

Sempre que você sabe o que não quer, entende com mais clareza o que é que você quer. Mas muitas pessoas dão o primeiro passo para identificar o que não é desejado e, em vez de se voltarem para o que é desejado e alcançar o alinhamento vibracional com isso, continuam a falar sobre o que não desejam. E com o tempo, a vitalidade com que nasceram diminui.

86. Há tempo suficiente para realizá-lo

Quando você não entende o poder do pensamento e não reserva tempo para alinhar seu pensamento para permitir esse poder, você se resigna a criar por meio do poder da ação, que comparativamente não é muito. E assim, se você tem trabalhado muito com sua ação para realizar algo e não conseguiu, muitas vezes você se sente oprimido ou incapaz de agora fazer isso acontecer. Algumas pessoas simplesmente sentem que não têm tempo suficiente em suas vidas para ser, fazer e ter as coisas com que sonharam. Mas queremos que você entenda que, se dedicar algum tempo para se alinhar deliberadamente com a Energia que cria mundos por meio do poder de concentrar seus pensamentos, você descobrirá uma alavanca que o ajudará a realizar rapidamente coisas que formalmente pareciam impossíveis.

Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter, depois de realizar o alinhamento necessário. E quando o fizer, sua própria experiência de vida lhe dará a evidência de seu alinhamento. Antes que as coisas realmente se manifestem, sua prova de alinhamento vem na forma de uma emoção positiva e de bom sentimento. E se você entender isso, então você será capaz de se manter firme em seu curso, enquanto a manifestação das coisas que você deseja estão chegando até você. A LOA diz: “Aquilo que é semelhante a si mesmo é desenhado”. Qualquer que seja o seu estado de ser, qualquer que seja a maneira como você se sente, você está atraindo mais da essência disso. Querer ou desejar algo sempre é bom, quando você acredita que pode alcançá-lo. Mas o desejo em face da dúvida é muito desconfortável. Queremos que você entenda que querer algo e acreditar que pode realizá-lo, é um estado de alinhamento. Querer algo e duvidar disso é desalinhamento.
Querer e acreditar é alinhamento. Querer e
esperar é alinhamento. Esperar algo indesejado
não é alinhamento. Você pode sentir seu
alinhamento ou desalinhamento.

87. Por que quero condições corporais perfeitas?

Embora possa parecer estranho para você, não podemos começar a abordar seu corpo físico sem abordar suas raízes não físicas e sua conexão eterna com essas raízes, porque você, em seu corpo físico, é uma extensão desse Ser Interior. Em termos muito simples, para estar no seu máximo estado de saúde e Bem-Estar, você deve estar em alinhamento vibracional com o seu Ser Interior. E para fazer isso, você deve estar ciente de suas emoções ou sentimentos.

Seu estado físico de Bem-Estar está diretamente relacionado ao seu alinhamento vibracional com o seu Ser Interior, ou Fonte. O que significa que cada pensamento que você pensa sobre cada assunto pode afetar positiva ou negativamente essa conexão. Em outras palavras, não é possível manter um corpo físico saudável sem uma consciência aguçada de suas emoções e uma determinação de direcionar seus pensamentos para assuntos com bons sentimentos. Ao lembrar que sentir-se bem é natural e se esforçar para encontrar os aspectos positivos dos assuntos que está considerando, você treinará os pensamentos para corresponder aos pensamentos do seu Ser Interior. E isso é uma vantagem tremenda para o seu corpo físico. Quando seus pensamentos são cronicamente bons, seu corpo físico prosperará.

Claro, há uma ampla gama de emoções, desde aquelas que parecem muito ruins até aquelas que parecem muito boas. Mas em qualquer momento, por causa de tudo em que você está focado, você na verdade só tem duas escolhas na emoção - um sentimento melhor ou um sentimento pior. Portanto, você poderia dizer com precisão, na verdade existem apenas duas emoções, e você utiliza efetivamente seu sistema de orientação quando escolhe deliberadamente o melhor sentimento entre essas duas opções. E ao fazer isso, com o tempo, você pode sintonizar-se com a frequência precisa do seu Ser Interior. E quando você faz isso, seu corpo físico vai prosperar.

88. Posso confiar em meu eterno Ser Interior

Seu Ser Interior é a sua parte Fonte que continua a evoluir através das milhares de experiências de vida que você vive. E com cada experiência de peneiramento e classificação, a Fonte dentro de você sempre escolhe o melhor sentimento das escolhas disponíveis, o que significa que seu Ser Interior está eternamente se sintonizando com o amor e a alegria e tudo o que é bom. Essa é a razão pela qual quando você escolhe amar outra pessoa ou a si mesmo, em vez de encontrar defeitos, você se sente bem. O bom sentimento é a confirmação do seu alinhamento com a sua Fonte. Quando você escolhe pensamentos que estão fora de alinhamento com a Fonte, o que produz uma resposta emocional como medo, raiva ou ciúme, esses sentimentos indicam sua variação vibracional da Fonte. A fonte nunca se afasta de você, mas oferece constantemente uma constante

vibração de bem-estar. E então, quando você sente uma emoção negativa, significa que você está impedindo seu acesso vibracional à Fonte e ao Fluxo do Bem-Estar.

Conforme você começa a contar histórias sobre seu corpo, e sobre sua vida e seu trabalho e as pessoas em sua vida, que se sentem bem ao contá-las, você alcançará uma conexão estável com aquele Fluxo de Bem-Estar que está sempre fluindo para você . E quando você se concentra nas coisas que deseja, sentindo emoções positivas ao se concentrar, você acessa o poder que cria mundos e o flui em direção ao seu objeto de atenção.

89. Qual é o papel do pensamento nas lesões traumáticas?

Quer o trauma em seu corpo pareça ter surgido repentinamente como resultado de um acidente, quer tenha vindo de uma doença como o câncer, você criou a situação por meio do seu pensamento. E a cura virá por meio do seu pensamento também. Pensamentos crônicos de facilidade promovem o bem-estar, enquanto pensamentos crônicos estressantes, ressentidos, odiosos ou amedrontadores promovem doenças. Mas, quer o resultado apareça repentinamente, como cair e quebrar seus ossos, ou mais lentamente, como no câncer, tudo o que você está vivendo sempre corresponde ao equilíbrio de seus pensamentos. Depois de experimentar a diminuição do Bem-Estar, seja como ossos quebrados ou doenças internas, não é provável que de repente você encontre bons pensamentos de sentimento que correspondam aos do seu Ser Interior. Em outras palavras, se antes do seu acidente ou doença, Se você não estava escolhendo pensamentos alinhados com o Bem-Estar, não é provável que agora que você se depara com desconforto, dor ou um diagnóstico assustador, de repente encontre esse alinhamento. É muito mais fácil conseguir uma ótima saúde com uma saúde moderada do que uma ótima saúde com uma saúde fraca. No entanto, você pode chegar a qualquer lugar que quiser, de onde quer que esteja, se for capaz de desviar sua atenção dos aspectos indesejados de sua vida e se concentrar nos aspectos que são mais agradáveis. Na verdade, é apenas uma questão de foco. Às vezes, um diagnóstico assustador ou lesão traumática é um catalisador poderoso para fazer com que você concentre sua atenção mais deliberadamente em coisas que fazem você se sentir bem. Na verdade, alguns dos nossos melhores alunos da criação deliberada são aqueles que receberam um diagnóstico assustador, onde os médicos lhes disseram que não havia mais nada que pudesse ser feito por eles. Que agora, como não têm outras opções, deliberadamente começam a focar seus pensamentos.

É interessante que tantas pessoas não farão o que realmente funciona até que todas as outras opções tenham se esgotado. Mas nós entendemos que vocês se aclimataram ao seu mundo orientado para a ação, e portanto, para a maioria de vocês, a ação parece ser a melhor primeira opção. Não estamos afastando você da ação, mas, em vez disso, encorajando que você encontre primeiro os melhores pensamentos emocionais e depois siga com a ação para a qual se sente inspirado.

90. Uma doença congênita pode ser resolvida vibracionalmente?

De qualquer lugar, você pode ir para onde quiser. Se você pudesse entender que o seu agora é apenas o ponto de partida para o que está por vir, você poderia mover-se rapidamente, mesmo das coisas dramáticas indesejáveis, para as coisas que lhe agradam. Se esta experiência de vida contém dados que fazem com que você dê à luz um desejo, então os meios para realizá-lo estão disponíveis para você. Mas você deve se concentrar onde deseja estar, não onde está, ou não poderá se mover em direção ao seu desejo. No entanto, você não pode criar fora de suas próprias crenças.

91. As principais doenças vêm e vão. Mas por que?

Jerry: À medida que curas estão sendo descobertas, por que não ficamos sem doenças para serem curadas?

Abraham: Por causa da sua atenção à falta. Sentimentos de impotência e vulnerabilidade produzem mais motivos para nos sentirmos impotentes e vulneráveis. Você não pode se concentrar em vencer uma doença sem dar atenção a ela. Mas também é muito importante entender que procurar curas para doenças, mesmo quando você as encontra, é um processo curto e ineficaz a longo prazo, porque novas doenças estão continuamente sendo criadas. Quando você começar a procurar e compreender as causas vibracionais das doenças, em vez de procurar curas, chegará ao fim da pilha de doenças.

Quando você é capaz de realizar deliberadamente a emoção do bem-estar e o alinhamento vibracional que o acompanha, é possível viver livre de doenças. A maioria das pessoas gasta muito pouco tempo apreciando o bem-estar que estão experimentando no momento, mas, em vez disso, esperam até ficar doentes e então voltam sua atenção para a recuperação. Pensamentos de bons sentimentos produzem e sustentam o bem-estar físico.

Você vive em uma época muito ocupada e encontra muitas coisas com que se preocupar e se preocupar. E ao fazer isso, você se mantém fora do alinhamento. E a doença é o resultado. E então você se concentra na doença e perpetua mais doenças. Mas você pode quebrar o ciclo a qualquer momento. Você não precisa esperar que sua sociedade compreenda para alcançar um maravilhoso bem-estar físico para si mesmo. Seu estado natural é de Bem-Estar.

92. Eu testemunhei meu corpo se curar naturalmente

Seu corpo é feito de células inteligentes que estão sempre se equilibrando. E quanto melhor você se sente, menos interfere vibracionalmente no reequilíbrio celular. Se vocês são

Traduzido do Inglês para o Português - www.onlinedoctranslator.com

focado nas coisas que o estão incomodando, as células do seu corpo são prejudicadas em seu processo de equilíbrio natural e, uma vez que uma doença tenha sido diagnosticada, e então você volte sua atenção para essa doença, o impedimento é ainda maior. Visto que as células do seu corpo sabem o que fazer para entrar em equilíbrio, se você conseguir encontrar uma maneira de focalizar sua atenção em pensamentos positivos, você interromperá sua interferência negativa e sua recuperação virá.

Toda doença (ouça: doença) é causada por discórdia vibracional, ou resistência, sem exceção. E como a maioria das pessoas não tinha consciência de seus pensamentos discordantes antes da doença, geralmente fazendo pouco esforço para praticar bons pensamentos emocionais, uma vez que a doença ocorre, é muito difícil encontrar pensamentos puramente positivos. Mas se você pudesse entender que seus pensamentos - e somente seus pensamentos - estão causando a resistência que está impedindo o Bem-Estar, e você pudesse direcionar seus pensamentos em uma direção mais positiva, sua recuperação poderia ser muito rápida. Não importa qual seja a doença, e não importa o quanto ela tenha progredido, a questão é: você pode direcionar seus pensamentos positivamente independentemente da condição? Normalmente, neste ponto, alguém pergunta: "Mas e a criança doente, que acabou de nascer?" Não presuma, porque a criança ainda não está falando, que a criança não está pensando, nem oferecendo vibração. Existem influências tremendas no bem-estar e na doença que ocorrem mesmo quando a criança ainda está no útero ou é recém-nascida.

93. Prestando atenção ao Bem-Estar, irei manter o Bem-Estar

Assim como sua ferida ou doença é evidência de desalinhamento, sua cura ou bem-estar é evidência de alinhamento. Sua tendência para o Bem-Estar é muito mais forte do que sua tendência para a doença. E esta é a razão pela qual, mesmo com alguns pensamentos negativos, a maioria de vocês permanece quase sempre bem. Você espera que suas feridas cicatrizem, o que ajuda tremendamente no processo de cura, mas quando a evidência de sua doença é algo que você não consegue ver, você deve confiar na investigação de seu médico, que usa seus exames médicos ou equipamentos para sondar informações, muitas vezes você se sente impotente e com medo, o que não só retarda o processo de cura, mas também é um forte motivo para a criação da doença. Muitas pessoas passaram a se sentir vulneráveis em relação às partes invisíveis de seu corpo, e esse sentimento de vulnerabilidade é um catalisador muito forte na perpetuação da doença. A maioria das pessoas vai ao médico quando está doente, pedindo informações sobre o que está errado. E quando você procura por algo errado, geralmente você o encontra. A LOA insiste nisso, na verdade. Uma busca contínua por coisas erradas em seu corpo irá, com o tempo, produzir evidências de que algo está errado. Não porque ele estivesse espreitando lá o tempo todo e você finalmente sondasse o tempo suficiente para encontrá-lo, mas porque o pensamento repetido eventualmente cria seu equivalente.

94. Quando inspirado a visitar um médico

Muitos protestariam contra nossa perspectiva, clamando que somos irresponsáveis quando não encorajamos check-ups regulares em busca de coisas que deram errado ou poderiam potencialmente dar errado com seu corpo físico. E se não entendêssemos o poder de seus pensamentos, poderíamos até dizer que, se isso te deixa mais seguro ir ao médico, então vá de qualquer maneira. Na verdade, às vezes, quando você sai à procura de problemas e não os encontra, você se sente melhor. Mas, na maioria das vezes, a busca repetida por algo errado ao longo do tempo cria isso. É realmente muito simples. Não estamos dizendo que o remédio é ruim, ou que não há valor a ser recebido por uma visita ao seu médico. Medicina, médicos, todas as profissões de cura em geral não são nem boas nem más em seu próprio valor aparente. Mas, em vez disso, eles são tão valiosos quanto sua postura vibracional pode permitir que sejam. Nosso encorajamento é que você preste atenção ao seu equilíbrio emocional, trabalhe deliberadamente para encontrar os melhores pensamentos emocionais que puder encontrar e pratique-os até que se tornem habituais. E ao fazer isso, você tenderá primeiro ao seu alinhamento vibracional, e então seguirá com qualquer ação para a qual se sinta inspirado. Em outras palavras, uma ida ao médico ou uma ação em relação a qualquer coisa, quando acompanhada de alegria, ou amor, ou bom sentimento de emoção, é sempre valiosa. Embora a ação que é motivada pelo seu medo, ou vulnerabilidade, ou qualquer sentimento ruim, nunca tenha valor. E ao fazer isso, você tenderá primeiro ao seu alinhamento vibracional, e então seguirá com qualquer ação para a qual se sinta inspirado. Em outras palavras, uma ida ao médico ou uma ação em relação a qualquer coisa, quando acompanhada de alegria, ou amor, ou bom sentimento de emoção, é sempre valiosa. Embora a ação que é motivada pelo seu medo, ou vulnerabilidade, ou qualquer sentimento ruim, nunca tenha valor. E ao fazer isso, você tenderá primeiro ao seu alinhamento vibracional, e então seguirá com qualquer ação para a qual se sinta inspirado. Em outras palavras, uma ida ao médico ou uma ação em relação a qualquer coisa, quando acompanhada de alegria, ou amor, ou bom sentimento de emoção, é sempre valiosa. Embora a ação que é motivada pelo seu medo, ou vulnerabilidade, ou qualquer sentimento ruim, nunca tenha valor.

Seu bem-estar físico, como tudo o mais, é profundamente afetado pelas crenças que você mantém. Normalmente, quando você é mais jovem, sua expectativa de bem-estar é mais forte. Mas à medida que envelhecem, a maioria de vocês degenera em uma espécie de escala móvel que reflete o que estão vendo nas outras pessoas ao seu redor. E sua observação não é imprecisa. As pessoas mais velhas freqüentemente experimentam mais doenças e menos vitalidade. Mas a razão para o declínio das pessoas à medida que envelhecem não é porque seus corpos físicos estão programados para quebrar ao longo do tempo, mas porque quanto mais vivem, mais têm o que se preocupar e se preocupar, causando resistência ao seu fluxo natural de Poço -Sendo. A doença tem a ver com resistência, não com idade.

95. Euforia nas mandíbulas de um leão

Jerry: Ouvi dizer que um homem famoso, o médico Livingstone, quando estava na África, foi arrastado por um leão que o agarrou pelas mandíbulas. Ele disse que entrou em um estado de euforia e não sentiu dor. Já vi presas ficarem moles desse jeito quando estão prestes a ser comidas por um animal maior. É como se houvesse uma desistência e a luta acabasse. Mas minha pergunta é sobre sua declaração sobre não sentir dor. O que ele estava chamando de “euforia” era uma condição mental ou física? E isso é

algo que só acontece em condições extremas, como quando você está prestes a ser comido ou morto, ou poderia ser utilizado por qualquer pessoa quando há algo doloroso para não sentir a dor?

Abraham: Você não pode separar com precisão o que é físico do que é mental do que vem do seu Ser Superior ou Interior. Em outras palavras, você é um ser focado fisicamente, sim. E você é um ser mental pensante, sim. Mas a força vital, ou energia, que vem de dentro de você, é oferecida a partir de uma perspectiva mais ampla. Em uma situação em que é provável que você não se recupere, ou seja, uma vez que um leão o tenha em suas mandíbulas, geralmente ele será o vencedor, seu Ser Interior intervém e oferece um fluxo de Energia que seria recebido por você. como aquele tipo de estado de euforia. Você não precisa esperar até que esteja em uma situação tão intensa para ter acesso ao fluxo de Bem-Estar da Fonte, mas a maioria das pessoas não permite isso até que não tenha outra escolha.

Você estava certo em sua escolha de palavras de que desistir e permitir que o fluxo de Bem-Estar fluísse com força. Mas queremos que você entenda que o que realmente foi abandonado foi uma luta, a resistência, não o desejo de continuar a viver neste corpo físico. Você deve levar tudo isso em consideração ao examinar situações específicas. Alguém com menos entusiasmo pela vida com menos determinação para viver e realizar, pode muito bem ter experimentado um resultado diferente e ter sido morto e devorado pelo leão.

Tudo o que você experimenta tem a ver com o equilíbrio do pensamento entre seus desejos e suas expectativas. Um estado de permissão é algo que deve ser praticado nas circunstâncias normais do dia-a-dia, não em meio a ataques de leões. Mas mesmo no meio de uma situação tão intensa, o poder de suas intenções sempre causa o resultado.

O alinhamento praticado, gerado por pensamentos de sentimento consistentemente bons, é o caminho para se sentir livre da dor. A dor é apenas um indicador mais enfático de resistência. Primeiro existe a emoção negativa, depois mais emoção negativa, depois mais emoção negativa (você tem uma enorme margem de manobra aqui), depois sensação e depois dor. Dizemos aos nossos amigos físicos, se você tem emoção negativa e não percebe que é um indicador, avisando sobre o pensamento resistente, e você não faz nada para corrigir seu pensamento resistente, pela LOA seu pensamento resistente vai crescer mais forte. Se você ainda não fizer nada para se alinhar e sentir melhor o pensamento, ele ficará ainda mais forte. Até que eventualmente você sentirá dor, doença ou outros indicadores de sua resistência.

Jerry: Ouvi você dizer que, para nos curarmos, queremos desviar nossos pensamentos do problema e colocá-los naquilo que desejamos. Mas se estamos com dor, como não sentimos? Como podemos desviar nossa atenção da dor por tempo suficiente para nos concentrarmos em algo que queremos?

Abraham: Você está certo, é muito difícil não pensar no dedo do pé latejante. A maioria de vocês não pensa com clareza sobre o que deseja até que esteja vivendo o que não deseja. A maioria de vocês meio que entra em seu dia tropeçando aqui e ali, sem oferecer nenhum pensamento consciente real. Como você não entende o poder do seu pensamento, geralmente não oferece nenhum pensamento deliberado real até que se depare com algo que não deseja. E então, uma vez que você se depara com algo que você não quer, então você o ataca totalmente, então você dá a sua atenção, o que, conhecendo a LOA como a conhecemos, só piora as coisas. E assim, nosso encorajamento seria, procure os momentos, ou segmentos, quando você não estiver sentindo tamanha intensidade de dor latejante, e então foque no Bem-Estar. Você tem que encontrar uma maneira de separar o que está acontecendo em sua experiência de sua resposta emocional ao que está acontecendo. Em outras palavras, você pode sentir dor no corpo e, durante a dor, pode sentir medo, ou pode sentir dor no corpo enquanto se sente esperançoso. A dor não precisa ditar sua atitude ou os pensamentos que você está pensando. É possível pensar em algo diferente da dor. E se você conseguir isso, com o tempo a dor diminuirá. No entanto, se uma vez que a dor ocorrer, você der a ela toda a sua atenção, então você apenas perpetuará mais daquilo que não deseja. A dor não precisa ditar sua atitude ou os pensamentos que você está pensando. É possível pensar em algo diferente da dor. E se você conseguir isso, com o tempo a dor diminuirá. No entanto, se uma vez que a dor ocorrer, você der a ela toda a sua atenção, então você apenas perpetuará mais daquilo que não deseja. A dor não precisa ditar sua atitude ou os pensamentos que você está pensando. É possível pensar em algo diferente da dor. E se você conseguir isso, com o tempo a dor diminuirá. No entanto, se uma vez que a dor ocorrer, você der a ela toda a sua atenção, então você apenas perpetuará mais daquilo que não deseja. A dor não precisa ditar sua atitude ou os pensamentos que você está pensando. É possível pensar em algo diferente da dor. E se você conseguir isso, com o tempo a dor diminuirá. No entanto, se uma vez que a dor ocorrer, você der a ela toda a sua atenção, então você apenas perpetuará mais daquilo que não deseja.

Alguém que esteve focado negativamente em qualquer variedade de assuntos, e agora está sentindo dor, agora tem que superar a dor *e* concentre-se positivamente. Você vê, seu hábito de pensamento negativo causou a doença, e de repente mudar para pensamentos positivos, necessários para permitir o Bem-Estar, provavelmente não será um processo rápido, porque agora você tem a dor que o impede, ou a doença, ou ambos, para contente com. O bem-estar preventivo é muito mais fácil de realizar do que o bem-estar corretivo. Mas em ambos os casos, pensamentos de sentimento melhorados, pensamentos de cada vez mais alívio são a chave. Mesmo em situações em que se sente muita dor, há momentos de maior e menor desconforto. Escolha os melhores momentos de sentimento na gama que você está experimentando, para encontrar os aspectos positivos e para escolher os melhores pensamentos de sentimento. E à medida que você continua a buscar pensamentos que tragam maior alívio emocional, essa inclinação positiva acabará por trazê-lo de volta ao Bem-estar. Toda vez.

97. Meu estado natural é de Bem-Estar

No centro de tudo o que você é está o Bem-Estar e o Bem-Estar. E se você está experimentando algo menos do que isso, há resistência presente em sua vibração.
A resistência é causada pelo enfoque na falta do que é desejado. Embora a permissão seja causada pelo foco no que *é* procurado.
A resistência é causada pelo pensamento que não corresponde à perspectiva de sua Fonte. A permissão é experimentada quando seus pensamentos atuais correspondem à perspectiva de sua Fonte.

Seu estado natural é de Bem-Estar, saúde absoluta, condições corporais perfeitas. E se você está experimentando algo diferente disso, é apenas porque o equilíbrio do pensamento dentro de você está voltado para a falta do que você quer, em vez do que você deseja. É a sua resistência que causa a doença em primeiro lugar. E é a sua resistência a essa doença que o retém quando chega lá. É a sua atenção para o que você não quer que cria coisas indesejadas em sua experiência. E então, é lógico que sua atenção ao que você quer seja mais apropriada.

Às vezes você pensa que está pensando no Bem-Estar, quando está realmente preocupado em estar doente. E a única maneira de ter certeza da diferença vibracional é prestando atenção à emoção que sempre acompanha seu pensamento. Sentir o caminho para os pensamentos que promovem o Bem-Estar é muito mais fácil do que tentar se imaginar lá. Faça um compromisso consigo mesmo de se sentir bem e, em seguida, oriente seus pensamentos de acordo com isso, e você descobrirá que, mesmo sem perceber, que tem nutrido ressentimentos, sentindo-se indigno e impotente. Mas agora que você decidiu prestar atenção às suas emoções, esses pensamentos que produzem doenças resistentes não passarão mais despercebidos. Não é natural que você fique doente. E não é natural que você abrigue emoções negativas.

98. Mas os pensamentos de um bebê podem atrair doenças?

Jerry: Como poderia um novo bebê, que não tem consciência da doença, como poderia atrair a doença?

Abraham: Em primeiro lugar, queremos afirmar de forma inequívoca que ninguém está criando sua realidade além de você. Mas é importante perceber que o "você" que você conhece como você, não começou como aquele pequeno bebê nascido de sua mãe. Você é um ser eterno, tendo vivido muitas experiências. Você veio para este corpo físico de um longo histórico de criação. As pessoas costumam pensar que seria um mundo muito melhor se todos os bebês recém-nascidos pudessem nascer atendendo a todos os padrões de um físico perfeito

corpo. Mas essa não é necessariamente a intenção de todo ser que surge em um corpo físico. Muitos são os seres que, por causa do contraste criarem um efeito interessante que se mostra valioso de muitas outras maneiras, pretendem deliberadamente sair do normal. Em outras palavras, você simplesmente não pode presumir que algo deu errado quando os bebês nascem com diferenças.

Imagine um atleta que se tornou muito bom no tênis. As pessoas sentadas ao lado do campo assistindo à partida podem presumir que esse jogador ficaria mais feliz sempre jogando contra um oponente com menos habilidade, que ele pode derrotar facilmente. Mas o atleta pode muito bem preferir exatamente o contrário. Ela pode preferir pessoas que estão no topo de seu jogo, que extraem de seu foco e precisão que não foram extraídos antes. E da mesma forma, muitos que estão no topo de seu jogo na criação física, desejam oportunidades de ver a vida de forma diferente, para que novas opções possam ser evocadas e novas experiências possam ser vividas. E esses seres também entendem que pode haver um tremendo benefício para quem está por perto, quando algo diferente do normal está sendo experimentado.

As pessoas freqüentemente assumem incorretamente que, como o bebê não pode falar, ele não poderia estar criando sua própria realidade. Mas esse não é o caso. Mesmo aqueles que têm linguagem não estão criando por meio de palavras, mas por meio de pensamentos. Seus bebês estão pensando quando nascem e, antes de nascerem, têm consciência vibracional. Suas frequências vibracionais são imediatamente afetadas pelas vibrações que os cercam em seu ambiente de nascimento. Mas não há necessidade de se preocupar com eles, pois eles, como você, nasceram com o sistema de orientação para ajudá-los a discernir a diferença entre oferecer pensamentos benéficos e não permitir pensamentos de Bem-Estar.

99. Por que alguns nasceram com doenças?

Jerry: Então, quando você fala do equilíbrio do pensamento, você está falando do equilíbrio do pensamento antes mesmo de nascermos? Em outras palavras, seria por isso que alguém poderia nascer com um problema físico?

Abraham: É verdade. Mas, assim como o equilíbrio do seu pensamento agora está se igualando ao que você está vivendo, o equilíbrio do pensamento que você sustentava antes de seu nascimento também é o que se iguala ao que você está vivendo. Mas você deve entender que existem aqueles que surgiram deliberadamente querendo uma deficiência física, porque eles queriam o benefício que sabiam que viria disso. Eles queriam adicionar algum equilíbrio às suas perspectivas.

Antes de entrar neste corpo físico, você entendeu que, de onde quer que esteja, pode tomar uma nova decisão sobre o que deseja. E assim, não havia nenhuma preocupação com o seu ponto de partida em seu corpo físico, porque você sabia que se essa condição inspirasse um desejo por algo diferente, o novo desejo seria alcançável. Existem muitas pessoas que alcançaram um tremendo sucesso em muitas áreas da vida que nasceram em condições que seriam consideradas o extremo oposto do sucesso. E aquele começo bruto e irregular serviu-lhes extremamente bem, porque nasceu dessa pobreza, ou disfunção, o forte desejo que foi o início do pedido que era necessário antes que o sucesso pudesse começar a fluir para eles.

Todos os seres que entram em um corpo físico têm plena compreensão do corpo para o qual estão entrando. E você pode confiar que se eles surgiram e permaneceram, era sua intenção não física fazê-lo. E, sem exceção, quando onde você está atualmente faz com que você tome outra decisão sobre o que deseja agora, você tem a capacidade, se concentrar seu pensamento, de realizar a essência dessa criação. A maioria dos que estão atraindo menos do que o Bem-estar o fazem por padrão. Eles podem muito bem desejar o Bem-Estar, enquanto a maioria de seus pensamentos se concentra em assuntos que não apoiam o Bem-Estar.

Não é uma boa ideia ter sua perspectiva e tentar avaliar se o que outra pessoa está vivendo é apropriado, porque você nunca será capaz de descobrir. Mas você sempre sabe onde está em relação ao que deseja. E se você prestar atenção ao que está pensando, e deixar seus pensamentos serem guiados pelo sentimento que vem de dentro de você, você se verá guiando seus pensamentos mais do tempo na direção do que acabará por lhe agradar .

100. Vamos discutir o conceito de doenças “incuráveis”

Não existe um aparelho físico, seja qual for o estado de deterioração, que não possa alcançar a saúde perfeita. Mas aquilo em que você acredita tem tudo a ver com o que você permite em sua experiência. Se você foi convencido de que algo não é curável, que é fatal, e então lhe disseram que você tem, geralmente sua crença será de que você não sobreviverá. E então, você não vai. Mas sua sobrevivência não tem nada a ver com a doença e tudo a ver com seus pensamentos. E então, se você disser a si mesmo: “Isso pode ser verdade para os outros, mas não é verdade para mim, porque eu sou o criador da minha experiência e eu escolho a recuperação, não a morte neste momento”, você pode se recuperar. Sabemos que essas palavras são facilmente ditas por nós e não tão facilmente ouvidas por aqueles que não acreditam em seu poder de criar.

Sua experiência é uma indicação clara dos pensamentos que você pensa. Quando você muda os pensamentos que está pensando, sua experiência, ou indicador, também deve mudar. É lei.

101. Concentre-se na diversão para recuperar a saúde

Jerry: Abraham, havia um autor que contraiu uma doença considerada incurável. Mas ele sobreviveu. E ele disse que foi capaz de fazer isso assistindo a uma série de programas humorísticos na televisão. Eu entendo, ele apenas assistia àqueles programas e ria, e a doença foi embora. O que você diria que está por trás de sua recuperação?

Abraham: Sua recuperação foi realizada porque ele alcançou o alinhamento vibracional com o Bem-Estar. Existem dois fatores principais envolvidos em encontrar o alinhamento vibracional. Primeiro, seu desejo por Bem-Estar foi dramaticamente aumentado por sua doença. E, segundo, os programas que ele assistia o distraíam da doença. O prazer que sentiu ao rir do humor do programa foi a indicação de que sua rejeição ao Bem-Estar havia cessado. Esses são os dois fatores exigidos na criação de qualquer coisa - queira e permita.

Normalmente, uma vez que as pessoas se concentram em problemas e coisas assim, o suficiente para não permitirem seu bem-estar e ficarem gravemente doentes, elas voltam sua atenção integral para a doença, perpetuando-a ainda mais. Às vezes, um médico pode aumentar sua crença no Bem-Estar, se ele tiver um processo ou um remédio que ele acredite que irá ajudá-lo. E nesse caso o desejo é ampliado por causa da doença, e a crença é intensificada por causa do remédio proposto. Mas no caso da doença supostamente incurável ou no caso da doença supostamente curável, os dois fatores que provocaram a cura eram os mesmos - desejo e crença. Qualquer pessoa que possa vir a esperar bem-estar pode alcançá-lo em quaisquer condições. O truque é esperar bem-estar ou, como o homem em seu exemplo fez, simplesmente se distrair da falta de bem-estar.

102. Ignorar a doença resolveu a doença?

Jerry: Percebi que, ao longo da minha vida adulta, nunca fiquei tão doente que não fosse capaz de fazer o trabalho que pretendia fazer naquele dia. Em outras palavras, sempre achei que meu trabalho era tão importante que nem pensei em deixar de fazê-lo. Percebi, entretanto, que se eu estava começando a me sentir menos do que bem, como se estivesse nos estágios iniciais de um resfriado ou gripe, assim que me concentrei no que precisava fazer em termos de meu trabalho, os sintomas desapareceram. É porque eu estava focado em algo que eu queria?

Abraham: Porque você tinha uma forte intenção de fazer seu trabalho e porque gostava quando o fazia, você tinha a vantagem de um forte impulso em direção ao seu bem-estar. Então, quando parecia que algo estava distraindo daquele Bem-Estar, por causa de alguma atenção a algo indesejado, você só tinha que se concentrar em sua atenção usual, e seu alinhamento retornou rapidamente. E os sintomas de desalinhamento desapareceram rapidamente.

Freqüentemente, você tenta realizar muito por meio da ação e, ao fazer isso, se sente cansado ou oprimido. E esses sentimentos são o seu indicador de que é hora de parar e se refrescar. Mas muitas vezes você avança em ação, em vez de reservar um tempo para se refrescar e realinhar, e esse é um motivo muito comum para o aparecimento de sintomas desconfortáveis. A maioria das pessoas, quando sente um sintoma de doença, começa a dar atenção ao sintoma e, em geral, desliza rapidamente para mais desconforto e desalinhamento. A chave é detectar o desalinhamento logo no início. Em outras palavras, sempre que sentir uma emoção negativa, esse é o seu sinal para buscar um pensamento diferente para melhorar seu equilíbrio vibracional. Mas se você não fizer isso, seu sinal ficará mais forte, até que eventualmente você possa sentir um desconforto físico. Mas mesmo assim, como no exemplo que você acabou de dizer,

Não há condição da qual você não possa se recuperar. Mas é muito mais fácil, se você perceber nos primeiros estágios sutis. Às vezes, estar doente permite que você escape de algo que não deseja fazer. E assim, em seu ambiente há muito permissão para adoecer para não ter que fazer outra coisa. Mas quando você começa a jogar esse tipo de jogo consigo mesmo, está abrindo a porta para doenças cada vez maiores.

103. Qual é o efeito das vacinas nas doenças?

Jerry: Abraham, já que criamos nossas doenças por meio do pensamento, então por que as vacinas parecem quase acabar com a propagação desses tipos específicos de doenças?

Abraham: A doença amplifica seu desejo e a vacina amplia sua crença. Portanto, você alcançou o delicado equilíbrio da criação - você deseja e permite, ou acredita - e assim é.

104. E quanto aos médicos, curandeiros e feiticeiros?

Jerry: Pessoas como curandeiros, curandeiros e médicos, todos eles têm a reputação de curar algumas pessoas e também de perder alguns de seus pacientes. Então, como você vê o lugar para essas pessoas no pensamento ou na vida?

Abraham: O importante que todos eles têm em comum é que estimulam a crença na paciência. A primeira parte do equilíbrio da criação foi cumprida, pois a doença potencializou o desejo de Bem-Estar. E qualquer coisa que acarrete crença ou expectativa dará resultados positivos.

Quando a medicina e a ciência pararem de procurar curas e começarem a procurar causas vibracionais, ou desequilíbrios, verão uma taxa de recuperação muito maior. Se um médico não acredita que você possa se recuperar de sua doença, sua associação com ele é extremamente prejudicial. E muitas vezes médicos bem-intencionados defendem suas dúvidas sobre a sua recuperação apontando as probabilidades contra ela, dizendo que não é provável que você seja uma exceção. O problema com essa lógica, mesmo que seja baseada em fatos ou evidências que a medicina e a ciência esperam, é que ela não tem nada a ver com você. Existem apenas dois fatores que têm algo a ver com sua recuperação: seu desejo e sua crença. E esse diagnóstico negativo está atrapalhando sua crença. E assim, se você tem um forte desejo de recuperação e os médicos não estão lhe dando esperança, é lógico que você recorreria a abordagens alternativas, onde a esperança não só é permitida, mas também encorajada. Pois há muitas evidências para mostrar que as pessoas*posso* recuperar de doenças supostamente “incuráveis”.

105. Seu médico como um meio para o bem-estar

Não condene sua medicina moderna, pois ela foi criada por causa dos pensamentos, desejos e crenças dos membros de sua sociedade. Mas queremos que você saiba que tem o poder de realizar qualquer coisa que desejar. Mas você não pode olhar para fora de si mesmo em busca de validação para fazer isso. Sua validação virá de dentro de você na forma de emoção. Procure primeiro o seu alinhamento vibracional e depois prossiga com a ação inspirada. Deixe sua comunidade médica ajudá-lo em sua recuperação, mas não peça a eles que façam o impossível - não peça a eles que lhe dêem uma cura para compensar sua energia desalinhada.

Sem perguntar, não pode haver resposta. E a atenção para um problema realmente não está pedindo uma solução. Portanto, não é incomum que médicos examinem o corpo físico em busca de problemas para os quais possam ter uma solução. Mas procurar problemas é um poderoso catalisador para

atraindo-os. E assim, muitas vezes médicos bem-intencionados são fundamentais para perpetuar mais doenças do que eles são capazes de encontrar cura. Não estamos sugerindo que eles não querem ajudá-lo, estamos dizendo que a intenção dominante deles, quando o examinam, é encontrar alguma evidência de algo errado. E uma vez que essa é sua intenção dominante, isso é mais o que eles vão atrair do que qualquer outra coisa. Com o tempo, depois de se envolverem nisso por um período de tempo, eles começam a acreditar na falibilidade do homem. Eles começam a notar mais o que é errado do que o que é certo, e essa é a razão que tantos deles começam a atrair a doença para sua própria experiência.

Jerry: É por essa razão que tantas vezes os médicos não conseguem se curar?

Abraham: Esse é o motivo. Não é fácil focar nas coisas negativas dos outros, sem experimentar a emoção negativa dentro do seu próprio ser. E a doença existe por causa da permissão da negatividade. Aquele que nunca experimenta a negatividade, não ficará doente.

106. O que posso fazer para ajudá-los?

Jerry: Então, qual é a melhor coisa que eu, como indivíduo, poderia fazer por outras pessoas que estão tendo problemas físicos?

Abraham: Você nunca ajuda os outros quando se permite ser uma caixa de ressonância para suas reclamações. Vê-los como você sabe que eles querem é a coisa mais valiosa que você pode fazer por eles. Às vezes, isso significa se afastar de sua vizinhança, porque quando você está perto deles, é difícil não perceber suas queixas. Você pode dizer a eles: “Aprendi o poder da minha atenção e pensamento. E assim, ao ouvi-lo falar do que sei que você não quer, devo dizer-lhe que devo me afastar, pois não quero contribuir para a sua criação errônea ”. Tente distraí-los de suas reclamações. Tente ajudá-los a se concentrar em alguns aspectos positivos. Faça o possível para imaginar a recuperação deles.

Você saberá quando é importante para alguém quando for capaz de pensar na pessoa e se sentir bem ao mesmo tempo. Quando você ama os outros sem se preocupar, você é uma vantagem para eles. Quando você gosta deles, você os ajuda. Quando você espera que eles tenham sucesso, você os ajuda. Em outras palavras, quando você os vê como seu próprio Ser Interior os vê, então, e somente então, sua associação com eles é vantajosa para eles.

107. Mas e se eles estiverem em coma?

Jerry: Há algo que possamos fazer por um ente querido que está em um desses estados de inconsciência?

Abraham: Você está se comunicando com aqueles ao seu redor vibracionalmente ainda mais do que com suas palavras. Portanto, mesmo que seu ente querido não dê sinais de reconhecimento, isso não significa que sua comunicação não esteja sendo recebida em algum nível. Você pode até se comunicar com aqueles que fizeram suas transições físicas no que você chama de 'morte'. Portanto, não presuma que um estado aparentemente inconsciente bloqueou sua comunicação.

A principal razão pela qual as pessoas permanecem em coma, ou estado inconsciente, é que elas buscam se refrescar dos pensamentos de falta que as têm impedido. Em outras palavras, embora tenham retirado sua atenção consciente dos detalhes de sua vida normal, eles estão em um estado de comunicação vibracional com seu próprio Ser Interior. É uma oportunidade para se refrescar e muitas vezes é um momento de tomada de decisão, onde eles estão realmente determinando se encontrarão seu alinhamento retornando ao não físico ou se despertarão novamente em seu corpo físico. Em muitos aspectos, não é muito diferente de nascer no corpo físico em primeiro lugar.

Aqui está a melhor atitude que você deve ter em relação a essas pessoas: “Quero que você faça o que é importante para você. Eu aprovo tudo o que você decidir. Eu te amo incondicionalmente. Se você ficar, ficarei em êxtase. E se você for, ficarei em êxtase. Faça o que for melhor para você". Isso é o melhor que você pode fazer por eles.

Jerry: E então, aquelas pessoas que estão nesse estado por muitos anos, estão realmente fazendo o que querem?

Abraham: A maioria deles, se é por tanto tempo, já tomou a decisão de não voltar há muito tempo. E alguém no físico anulou sua decisão e os manteve conectados a uma máquina. Mas sua consciência se foi há muito tempo e não retornará a este corpo.

108. Posso herdar a doença da minha avó?

Jerry: Algumas pessoas não herdam problemas físicos?

Abraham: O que parece ser tendências herdadas geralmente é a resposta da LOA aos pensamentos que você aprendeu com seus pais. No entanto, as células do seu corpo também são mecanismos pensantes, e suas células, como você, podem aprender a vibração das pessoas ao seu redor. No entanto, quando você identifica um

Desejo e você encontra pensamentos que o fazem sentir bem, que indicam que você está em alinhamento vibracional com seu Ser Interior ou Fonte, as células do seu corpo irão se alinhar rapidamente com a vibração de Bem-Estar que seu pensamento positivo estabeleceu. As células do seu corpo não podem desenvolver tendências negativas que levem à doença quando você está alinhado com a sua Fonte. Suas células só podem sair do alinhamento quando você está.

Seu corpo é uma extensão do seu pensamento. Seus sintomas negativos contagiosos, ou assim chamados, herdados, são apoiados por seus pensamentos negativos e não poderiam ocorrer na presença de pensamentos cronicamente positivos, independentemente das doenças que seus pais experimentaram.

Jerry: Então, se eu ouvir minha mãe falar sobre suas dores de cabeça e eu aceitar isso, posso começar a ter dores de cabeça também?

Abraham: Quer você tenha ouvido isso de sua mãe ou de outra pessoa, sua atenção para algo que você não quer com o tempo trará a essência disso até você. A dor de cabeça é um sintoma de resistência ao Bem-Estar, que ocorre quando você se mantém em contradição vibracional com o Bem-Estar do seu Ser Interior. Por exemplo, preocupar-se com o trabalho ou sentir raiva do governo pode causar sintomas físicos. Você não precisa se concentrar em uma dor de cabeça para ter uma.

Jerry: Bem, então, se eu ouço minha mãe reclamar de dores de cabeça, e eu rejeito isso conscientemente, e digo: "Bem, isso pode ser verdade para você, mas não é para mim", isso me protege de alguma forma?

Abraham: É sempre bom falar do que você quer. Mas você não pode ficar alinhado com quem-você-realmente-é e ao mesmo tempo se concentrar na dor de cabeça de sua mãe. Falar sobre o que você quer enquanto olha para o que não quer não o coloca em alinhamento com o que você quer. Desvie a atenção das coisas que não deseja atrair e coloque-as sobre as coisas que deseja atrair. Concentre-se em algum aspecto de sua mãe que faz com que você se sinta bem, ou foque em algo diferente de sua mãe que faz com que você se sinta bem.

109. Qual é o papel da mídia nas epidemias?

Jerry: Bem, ouvi recentemente na mídia que há vacinas contra gripe grátis na cidade para quem quiser pegá-las. Essa notícia afetará de alguma forma a propagação do vírus da gripe?

Abraham: Sim, será de grande valor para a propagação do vírus da gripe. Não há maior fonte de influência negativa em seu ambiente hoje do que sua televisão. Claro, como em todas as partes do

seu ambiente, há desejado e indesejado. E você tem a capacidade de se concentrar e, portanto, receber valor de sua televisão e mídia. Mas essas fontes trazem a você um ponto de vista desequilibrado tremendamente distorcido. Eles procuram em todo o seu mundo por bolsões de problemas, iluminando-os com holofotes e ampliando-os, e realçando os problemas com música dramática e, em seguida, canalizando-os para suas salas de estar, dando-lhe uma imagem tremendamente distorcida do problema contra o bem Ser do seu planeta. A enxurrada constante de comerciais médicos é uma fonte poderosa de influência negativa. Como eles explicam a você que 1 em cada 5 pessoas tem essa doença à espreita, e provavelmente você é o único, eles o influenciam a pensar. E aí eles falam: “Vá ao seu médico”. E quando você for ao seu médico, lembre-se, a intenção do médico é encontrar algo errado. Agora, sua expectativa negativa nasceu, ou aumentou. E com o suficiente dessa influência, seu corpo começa a manifestar a evidência desses pensamentos penetrantes.

Seu remédio está mais avançado hoje do que nunca, e ainda mais de vocês estão doentes do que nunca. Lembre-se de que, para criar qualquer coisa, você só precisa pensar e esperar por isso, e é. Eles mostram as estatísticas, contam histórias de terror, estimulam o seu pensamento e, à medida que você é estimulado pelo pensamento em detalhes, você tem a emoção (o pavor ou o medo) “Eu não quero naquela". E metade da equação está completa. Em seguida, eles o incentivam a fazer um check-up ou vir e tomar a vacina contra a gripe grátis ("Obviamente, sabemos que é uma epidemia ou não estaríamos oferecendo as vacinas contra a gripe grátis"), e isso completa a expectativa, ou a permissão, parte. E agora você está na posição perfeita para receber a gripe, ou a essência do que quer que eles estejam falando.

Você consegue o que pensa, quer queira ou não. Portanto, é de grande valia para você começar a praticar sua própria história sobre o seu Bem-Estar, para que, quando a televisão apresentar essa história assustadora, que você não quer viver, você possa ouvir sua versão e sentir humor a respeito. ao invés de medo.

110. Capture sensações desconfortáveis enquanto são pequenas

A primeira indicação de que você está proibindo seu bem-estar físico chega a você na forma de emoção negativa. Você não verá um colapso de seu corpo físico ao primeiro sinal de emoção negativa, mas concentrar-se em assuntos que causam um sentimento prolongado de emoção negativa acabará por causar doenças. Se você não sabe que a emoção negativa indica a desarmonia vibracional que está atrapalhando o nível de Bem-Estar que você está pedindo, você pode ser como a maioria das pessoas, aceitando um certo nível de emoção negativa e não sentindo necessidade de fazer algo a respeito isto.

A maioria das pessoas, mesmo quando se sente alarmada com o nível de emoção negativa ou estresse que está sentindo, não sabe o que fazer a respeito, porque acredita que está reagindo a condições ou circunstâncias que estão fora de seu controle. E assim, uma vez que eles não podem controlar as condições desagradáveis, eles se sentem impotentes para mudar a maneira como se sentem.

Queremos que você entenda que suas emoções vêm em resposta ao seu foco. E, em todas as condições, você tem o poder de encontrar pensamentos que lhe pareçam um pouco melhores ou um pouco piores. E quando você escolhe um pouco melhor de forma consistente, a LOA trará um aprimoramento constante à sua experiência.

A chave para alcançar e manter um estado físico de Bem-Estar é perceber os indicadores de discórdia nos estágios iniciais. É muito mais fácil reorientar seus pensamentos nos primeiros estágios sutis do que depois que a LOA respondeu aos pensamentos negativos crônicos que trazem resultados negativos maiores. Se você pudesse tomar a decisão de nunca permitir que emoções negativas permaneçam dentro de você e, ao mesmo tempo, reconhecer que é seu trabalho reorientar sua atenção para se sentir melhor, ao invés de pedir a outra pessoa para fazer algo diferente ou por alguma circunstância para mudar para fazer você se sentir melhor, você não só será uma pessoa muito saudável, mas uma pessoa alegre. Alegria, apreço, amor e saúde são sinônimos. Ressentimento, ciúme, depressão, raiva e doença são sinônimos.

111. A artrite e a doença de Alzheimer podem ser resolvidas de alguma forma?

Jerry: É possível se recuperar desse tipo de doença em qualquer idade da pessoa?

Abraham: As condições do seu corpo são realmente indicadores vibracionais do equilíbrio de seus pensamentos. E então, quando você muda seus pensamentos, os indicadores devem mudar também. A única razão pela qual algumas doenças parecem teimosas e imutáveis é porque seus pensamentos costumam ser teimosos e imutáveis. A maioria das pessoas aprende seus padrões de pensamento contraproducente, muitas vezes com base em verdades que testemunhou ou aprendeu com outras pessoas. E como eles se apegam obstinadamente a esses padrões de pensamento, que não os servem, eles experimentam os resultados desses pensamentos. E então ocorre um ciclo desconfortável, onde eles pensam sobre coisas indesejadas - coisas indesejáveis verdadeiras e válidas, - e ao fazer isso, pela LOA eles impedem que coisas desejadas entrem em sua experiência e permitem que coisas indesejadas entrem em seu lugar, então eles se concentram ainda mais sobre essas coisas indesejadas,

Você pode realizar mudanças em todas as experiências, mas precisa começar a ver o seu mundo de maneira diferente. Você tem que contar a história da maneira que quiser, e não como ela é. Quando você

escolha a direção de seus pensamentos e conversas pela maneira como você os sente, conforme você os pensa ou fala, então você começa a deliberadamente oferecer vibrações. Vocês são seres vibracionais, quer saibam disso ou não. E a LOA está respondendo eternamente às vibrações que você está oferecendo.

Jerry: Os produtos químicos, como álcool, nicotina ou cocaína, podem afetar negativamente nosso corpo?

Abraham: Seu bem-estar físico é muito mais afetado por seu equilíbrio vibracional do que pelas coisas que você coloca em seu corpo. E ainda mais significativo para a sua pergunta é o fato de que, de seu ponto de alinhamento vibracional, você não se sentiria inclinado a nenhuma substância que pudesse prejudicar esse equilíbrio. Quase sem exceção, a busca por essas substâncias vem de um lugar de menor alinhamento. Na verdade, o impulso de participar dessas substâncias vem de um desejo de preencher o vazio que está presente por causa do desequilíbrio vibracional.

112. Os exercícios e a nutrição são fatores de saúde?

Jerry: Uma nutrição melhor ou mais exercícios contribuem para a nossa saúde?

Abraham: Você deve ter notado que existem aqueles que são muito deliberados sobre alimentação e exercícios, cujo bem-estar físico é óbvio. E há aqueles que parecem estar oferecendo um tremendo esforço em relação à alimentação e exercícios, que lutam por anos para obter benefícios e ainda não têm sucesso em manter seu bem-estar físico. O que você faz em termos de ação é muito menos importante do que os pensamentos que você pensa, a maneira como se sente, seu equilíbrio vibracional ou a história que você conta.

Quando você reserva um tempo para encontrar o equilíbrio vibracional, o esforço físico que você aplica trará resultados maravilhosos. Mas se você não cuidar primeiro de seu equilíbrio vibracional, não haverá ação suficiente no mundo para compensar essa energia desalinhada. Do seu ponto de alinhamento, você se sentirá inspirado para o comportamento benéfico, assim como do seu ponto de desalinhamento, você será inspirado para o comportamento prejudicial.

A razão de tantos estarem confusos sobre o comportamento correto para uma vida saudável é porque eles estão apenas levando em consideração o comportamento e deixando de fora a parte da equação que é mais responsável por cada resultado - a maneira como você pensa, as emoções que você sentir e a história que você conta.

113. E se uma pessoa saudável se sentir muito cansada?

Jerry: Se uma pessoa parece ter boa saúde, mas se sente cansada ou apática a maior parte do tempo, o que você sugeriria como solução para isso?

Abraham: As pessoas costumam se referir a esse estado de cansaço ou apatia como um estado de baixa energia, e essa é realmente uma boa maneira de dizer isso. Embora você não possa se desligar de sua fonte de energia, quando oferece pensamentos que contradizem essa fonte, o sentimento resultante é de resistência ou baixa energia.

A maneira como você se sente é sempre sobre o grau em que você está alinhado ou desalinhado com sua Fonte. Sem exceções. Conforme você conta a história do que deseja, que é a história que a Fonte dentro de você está sempre contando, você se sente feliz e com energia. A sensação de baixa energia é sempre o resultado de contar uma história diferente daquela que a parte expandida da Fonte de Energia de você está contando.

Quando você conta uma história que enfoca os aspectos positivos de sua vida, você se sente energizado.
Quando você conta uma história que enfoca os aspectos negativos, você se sente enervado.
Quando você se concentra na ausência de algo que deseja em sua experiência atual, você sente uma emoção negativa.
Quando você imagina uma condição melhor, você sente uma emoção positiva.

A maneira como você se sente é sempre sobre a relação entre o objeto de sua atenção e seu verdadeiro desejo. Pensar no que é desejado lhe dará o revigoramento que você procura.

114. Qual é a principal causa da doença?

A doença é causada por pensar em tópicos indesejados, sentir emoções negativas, mas ignorá-los, e continuar a focar nos indesejados de tal forma que a emoção negativa está ficando maior, mas ainda ignorando-os e mantendo a atenção nos indesejados, até que pela LOA ainda mais pensamentos negativos e experiências são atraídas.

A doença existe quando você desconsidera os primeiros sinais sutis de desalinhamento que vêm na forma de emoção. Se você sente emoção negativa e não muda o pensamento para aliviar o desconforto da emoção negativa, ela sempre fica maior, até que eventualmente a emoção negativa se torna sensação física, então deterioração física. No entanto, a doença é apenas uma indicação de sua

vibração. E sempre que você mudar sua vibração, o indicador mudará para corresponder à nova vibração.

A doença nada mais é do que um indicador físico de energia desequilibrada. Muitas pessoas que estão passando por doenças discordam de nossa explicação da causa de sua doença, sendo que a LOA está respondendo aos seus pensamentos, já que protestam que nunca pensaram sobre aquela doença em particular. Mas a doença não ocorre porque você está pensando nela ou em qualquer doença. A doença é um indicador exagerado de pensamentos negativos, que começou como um indicador sutil de emoção negativa e cresceu à medida que os pensamentos negativos persistiam. O pensamento negativo é resistência, não importa o assunto do pensamento negativo. Essa é a razão pela qual novas doenças continuam surgindo. E até que a verdadeira causa da doença seja resolvida, nunca haverá uma cura final. Você tem potencial para todas as doenças em seu corpo agora, e você tem potencial para um estado de saúde perfeito em seu corpo agora. E você solicitará um ou outro, ou uma mistura, dependendo do seu equilíbrio de pensamento.

Jerry: Então, da sua perspectiva, não há causa física para doenças ou enfermidades, é tudo uma questão de pensamento?

Abraham: Compreendemos sua necessidade de dar crédito à ação ou comportamento na tentativa de explicar as causas. Ao explicar de onde vem a água, você deveria apontar a torneira como a fonte de água que entra na pia da cozinha, mas há muito mais na história de onde a água vem do que apenas a torneira. E da mesma forma, há muito mais na história sobre a origem do Bem-Estar ou da doença. Sua facilidade ou doença são sintomas do equilíbrio de seu pensamento. E esse equilíbrio se manifestará pelo caminho de menor resistência com a mesma certeza que a água flui morro abaixo.

115. Um exemplo da minha “velha” história sobre meu bem-estar físico

Deixe-nos dar um exemplo de uma "velha" história sobre seu bem-estar físico:

“Estou percebendo sintomas em meu corpo que me preocupam. À medida que envelheço, sinto-me menos forte, menos estável, menos saudável e menos seguro. Eu me preocupo sobre para onde estou indo em termos de saúde. Tentei cuidar de mim, mas não vejo que tenha ajudado muito. Acho que é normal se sentir pior com o passar do tempo. Vi isso com os meus pais, estou muito preocupada com a minha saúde ”.

116. Um exemplo da minha “nova” história sobre meu bem-estar físico

Aqui está um exemplo de sua “nova” história sobre seu bem-estar físico:

“Meu corpo responde aos meus pensamentos sobre ele e aos meus pensamentos sobre tudo o que penso. Quanto melhor ficam meus pensamentos quando penso neles, mais permito meu bem-estar pessoal. Gosto de saber que existe uma correlação absoluta entre como me sinto e como têm sido meus pensamentos crônicos, e como esses pensamentos eram quando eu os pensava. Gosto de saber que esses sentimentos têm o objetivo de me ajudar a escolher melhores pensamentos emocionais, que produzem melhores vibrações de sentimento, que irão produzir um corpo de sentimento melhor. Meu corpo reage muito aos meus pensamentos, e é bom saber disso. Estou ficando muito bom em escolher meus pensamentos. Não importa a condição em que me encontre, tenho o poder de mudar isso. Meu estado de saúde física é simplesmente uma indicação do estado de meus pensamentos crônicos. Eu tenho o controle de ambos. Um corpo físico é uma coisa incrível, da maneira como começou como uma massa de células fetais para se tornar este corpo humano desenvolvido. Estou impressionado com a estabilidade do corpo humano e a inteligência das células que o compõem, pois noto como meu corpo realiza tantas funções importantes sem meu envolvimento consciente. Eu gosto que não seja minha responsabilidade consciente mover o sangue em minhas veias, ou o ar em meus pulmões. Gosto que meu corpo saiba como fazer isso, e o faça muito bem. O corpo humano em geral é uma coisa incrível. Uma coisa inteligente, flexível, durável, resiliente, que vê, ouve, cheira, prova e toca. Meu corpo me serve muito bem. Amo minha exploração da vida por meio do meu corpo físico. Gosto da minha resistência e flexibilidade, gosto de viver a vida no meu corpo. Estou tão feliz com meus olhos que olham para este mundo, vendo de perto e de longe de onde estou, distinguindo formas e cores com uma percepção tão vívida de profundidades e distâncias. Eu gosto muito da capacidade do meu corpo de ouvir, cheirar, saborear e sentir. Eu amo o conteúdo sensual tátil deste planeta e minha vida neste corpo maravilhoso. Sinto apreciação e fascinação pela capacidade de autocorreção do meu corpo enquanto vejo as feridas se cobrirem com uma nova pele e quando descubro uma nova elasticidade quando ocorrem traumas no meu corpo. Estou muito ciente da flexibilidade do meu corpo, da destreza dos meus dedos e da resposta imediata que meus músculos mostram a qualquer tarefa que eu tento. Gosto de entender que meu corpo sabe estar bem e está sempre caminhando em direção ao Bem-Estar, e como não atrapalho isso, com pensamentos negativos, o Bem-Estar deve prevalecer. Gosto de compreender o valor das minhas emoções. E eu entendo que tenho a capacidade de alcançar e manter o Bem-Estar físico porque tenho a capacidade de encontrar e manter pensamentos felizes. Em qualquer dia neste mundo, mesmo quando algumas coisas em meu corpo podem não estar no seu melhor, estou sempre ciente de que muito, muito mais coisas estão funcionando como deveriam, e que os aspectos de Bem-Estar de minha corpo são dominantes. E, acima de tudo, adoro a resposta rápida do meu corpo à minha atenção e intenções. Eu amo entender minha mente-corpo-espírito que muito, muito mais coisas estão funcionando como deveriam, e que os aspectos do Bem-Estar do meu corpo são dominantes. E, acima de tudo, adoro a resposta rápida do meu corpo à minha atenção e intenções. Eu amo entender minha mente-corpo-espírito que muito, muito mais coisas estão funcionando como deveriam, e que os aspectos do Bem-Estar do meu corpo são dominantes. E, acima de tudo, adoro a resposta rápida do meu corpo à minha atenção e intenções. Eu amo entender minha mente-corpo-espírito

conexões e as poderosas qualidades produtivas de meu alinhamento deliberado. Amo viver a vida em meu corpo. Eu sinto uma grande gratidão por esta experiência. Eu me sinto bem".

Não há maneira certa ou errada de contar sua história melhorada. Pode ser sobre suas experiências passadas, presentes ou futuras. O único critério importante é que você esteja consciente de sua intenção de contar uma versão melhorada de sua história. Contar muitas histórias curtas e agradáveis ao longo do dia mudará seu ponto de atração.

Lembre-se de que a história que você conta é a base da sua vida. Então diga da maneira que você quer que seja.

Parte IV. Perspectivas de saúde, peso e mente

118. Quero desfrutar de um corpo saudável

Alinhar seu corpo físico é algo extremamente valioso por duas razões: (1) não há assunto em que as pessoas pensem mais do que seu próprio corpo. E isso é lógico, já que você o leva para onde quer que vá; (2) uma vez que cada perspectiva ou pensamento que você tem flui através da lente do seu corpo físico, sua atitude em praticamente todos os assuntos é influenciada pela maneira como você se sente em relação ao seu corpo físico. Como a ciência e a medicina demoraram a reconhecer a conexão entre mente e corpo, entre pensamentos e resultados, entre atitudes e resultados, a maioria das pessoas está sofrendo com uma infinidade de orientações contraditórias em relação a seus corpos.

Sempre que a base de um entendimento é falha, nenhuma quantidade de remendos com métodos, poções ou remédios pode trazer resultados comprováveis de forma consistente. E porque o alinhamento de energias para cada indivíduo varia devido a uma variedade de fatores em crenças, desejos, expectativas e influências iniciais e atuais, não é de admirar que os remédios que funcionam todas as vezes não existam. E não é de se admirar que a maioria esteja realmente confusa sobre seus corpos físicos.

Quando você tenta reunir e processar informações sobre o que está acontecendo com os corpos de outras pessoas, em vez de usar seu próprio sistema de orientação emocional para entender seu alinhamento atual ou desalinhamento de Energia, é equivalente a usar um mapa de estrada de um país diferente para planejar sua rota em seu próprio país. Essa informação simplesmente não tem relação com você e onde você está agora.

Você recebeu tantas informações que são contraditórias com o que sabemos ser e com as Leis do Universo, que estamos extremamente felizes em falar com você sobre você e seu corpo em relação à imagem maior. Queremos ajudá-lo a encontrar uma compreensão clara de como ser um ser saudável, que está fisicamente apto, que tem a aparência que você deseja, completo em termos de mente, espírito e corpo.

Quando você usa sua mente para focalizar deliberadamente seus pensamentos para se alinharem com os pensamentos de seu Ser Interior, ou Espírito, seu corpo físico será a evidência de manifestação desse alinhamento.

119. Quero equilibrar meus desejos e experiências

Não é possível levar o seu corpo físico a um estado de saúde perfeita pensando apenas nos aspectos físicos do seu ser e, então, oferecendo uma ação em relação ao seu corpo físico. Sem uma compreensão da conexão entre o você físico e o Você interior vibracional não físico, não pode haver compreensão ou controle consistente. Em outras palavras, embora possa parecer para você que o caminho para um corpo com boa aparência e boa aparência será o resultado do seu comportamento, em termos de ingestão de alimentos e atividade, é realmente muito mais sobre o seu alinhamento vibracional entre o físico e aspectos não físicos de seu ser. Uma vez que você aceite a totalidade do seu ser e faça desse alinhamento vibracional sua principal prioridade, você está no caminho certo para alcançar e manter o seu corpo físico desejado. Mas se você usar condições de outros, experiências de outras pessoas e opiniões de outras pessoas como seu indicador de bem-estar, você não será capaz de controlar a condição de seu próprio corpo físico. Em outras palavras, à medida que você se esforça por um padrão físico, com base na comparação com as experiências de outras pessoas, em vez de se esforçar por seu próprio alinhamento pessoal entre você e você, você nunca descobrirá a chave para controlar seu próprio corpo.

120. Não preciso comparar meu corpo com os de outros

Gostaríamos de ajudá-lo a compreender que não existe um estado de ser que seja o correto, ou mesmo o mais desejado. Pois há uma grande variedade de estados de corpos físicos que foram planejados por você quando emergiu neste corpo físico. Se sua intenção fosse que todos fossem iguais, muitos de vocês seriam iguais. Mas você nao é. Você surge com todos os tipos de variedades de tamanho, forma, flexibilidade e destreza. Alguns são mais fortes e outros são mais ágeis. Você vem com uma grande variedade e em todos os tipos de diferenças que são de uma tremenda vantagem para o todo. Você veio em sua grande variedade para adicionar equilíbrio a este tempo e lugar. E assim, gostaríamos de encorajá-lo, ao invés de olhar para si mesmo e reconhecer que está faltando essa ou aquela característica, como a maioria de vocês, gostaríamos de ajudá-lo a buscar as vantagens daquilo que você é. Em outras palavras, ao avaliar ou analisar seu corpo físico, passe a maior parte do tempo procurando as vantagens que ele oferece não apenas para você, mas para o equilíbrio do Tudo-Que-É.

121. E se eu me visse perfeito?

Não estamos necessariamente encorajando você a olhar para qualquer que seja seu estado atual e proclamá-lo como perfeito. Porque você sempre estará lutando por algo que está além do que é. Mas encontrando

aspectos de sua experiência atual que se sentem bem quando você se concentra neles farão com que você se alinhe com a perspectiva de seu Ser Interior, que está sempre focado em seu Bem-Estar. Nós o encorajamos a sentir a concordância entre seus pensamentos sobre o seu corpo e os pensamentos do seu Ser Interior sobre o seu corpo, ao invés de tentar fazer com que as condições do seu corpo concordem com as condições dos outros corpos que você vê ao seu redor.

122. Empurrar contra os indesejados atrai mais indesejados

Ao compreender que está criando por meio de seus pensamentos e não de sua ação, você realizará muito mais de seus desejos com muito menos esforço. E na ausência de luta, você se divertirá muito mais. Você está refletindo em todos os momentos em que está acordado e, portanto, alcançar uma propensão a pensamentos positivos e de bom sentimento será extremamente útil.
Você nasceu em uma sociedade que começou a alertá-lo contra coisas indesejadas assim que você chegou. E com o tempo, a maioria de vocês assumiu uma postura cautelosa. A maioria de vocês realmente acredita que a maneira de conseguir o que quer é derrotar o que não quer. E então você dá muita atenção para afastar de você o que você não quer. Se vocês pudessem ver a LOA como nós a vemos, se pudessem se aceitar como atratores em virtude dos pensamentos que estão mantendo, entenderiam que abordagem retrógrada a maioria de vocês está adotando. Como você diz, „Estou doente e não quero ficar doente, então vencerei esta doença. Vou fazer isso e vou vencer essa doença ”, você está da sua posição de cautela e defensiva e de emoção negativa agarrando-se a essa doença.

123. Minha atenção à falta atrai mais falta

Todo assunto é na verdade dois assuntos: existe o tema do que você quer e existe o tema da falta. Em relação ao seu corpo, uma vez que cada pensamento que você pensa é filtrado através da sua perspectiva desse corpo, se este corpo não se sente da maneira que você gostaria que se sentisse, é uma coisa muito natural que um número maior de seus pensamentos, um muito desequilibrado proporção de seus pensamentos, seria difamado para o lado da falta da equação, em vez de para o lado verdadeiramente desejado da equação. Do seu lugar de carência, você atrairá apenas mais disso. E esta é a razão pela qual a maioria das dietas não funcionam - você está ciente de sua gordura, você está ciente de que o corpo tem a aparência que você não quer, e então, quando fica ruim o suficiente que você não consegue aguenta mais, seja da sua perspectiva ou porque os outros estão carrancudos para você, então você diz:

não mais. Vou fazer dieta e me livrar de todas essas coisas que não quero. ”“ E, no entanto, sua atenção está voltada para as coisas que você não quer, e então você a segura para você.

A maneira de chegar onde você quer é dar atenção total ao que você quer, e não dar atenção ao que você não quer.

124. Plantar sementes de medo faz crescer mais medo

Jerry: Abraham, um querido amigo meu se ofereceu para fazer parte do estudo médico. Ele disse que mesmo tendo uma saúde brilhante, ele estava disposto a participar dela se pudesse ser de valor para os outros, porque tantos homens da sua idade naquela época estavam morrendo por causa disso, fosse qual fosse essa doença. Bem, pareceu apenas uma questão de semanas antes de recebermos uma mensagem dele informando que ele havia recebido o diagnóstico da doença. E agora ele não está mais na forma física. Mas ele não parecia ter medo da doença. Ele o criou em seu corpo apenas focalizando nele?

Abraham: Foi a atenção dele. Em outras palavras, era sua intenção ser de valor para os outros, e então ele permitiu que eles investigassem, cutucassem e olhassem, e ao sondar, cutucar e olhar, ele recebeu estímulo de pensamento suficiente dos outros para torná-lo ciente do possibilidade. Não apenas a possibilidade, mas a probabilidade. Eles plantaram dentro dele a semente da probabilidade, e então com sondagens, cutucadas e olhares, seu corpo respondeu ao que então se tornou o equilíbrio de seu pensamento. É um exemplo maravilhoso que você deu, porque aquela doença não estava dentro dele até que a atenção para a doença estivesse dentro dele. Mas uma vez que a atenção para a doença estava dentro dele, então seu corpo respondeu da mesma forma.

O potencial para o bem-estar ou doença está sempre dentro de você. Os pensamentos que você escolhe determinam quais você experimenta e em que grau você os experimenta.

125. A atenção à doença deve atrair a doença?

Jerry: Quanto podemos realmente brincar com esses pensamentos de doença? Por exemplo, uma pessoa pode assistir na televisão e se oferecer para examinar gratuitamente alguma parte de seu corpo, e se a pessoa disser: “Bem, acho que vou fazer isso. Me sinto bem, mas por que não, já que é grátis “, quais são as chances disso levar ao que você está falando um estímulo do pensamento e eventualmente um resultado indesejado?

Abraham: Quase 100 por cento. Por causa da atenção dada às doenças em sua sociedade, suas doenças estão se agravando. Com toda a sua tecnologia médica, todas as ferramentas, todas as descobertas, lá

Há mais pessoas gravemente doentes hoje do que nunca. A prevalência de tantas doenças graves é predominantemente por causa de sua atenção à doença. Você diz: “Quanto podemos brincar com isso?” E nós dizemos, você é muito meticuloso sobre o que come e sobre o que veste, sobre o que dirige, mas não é meticuloso sobre o que pensa. Nós o encorajamos a ser específico sobre o que você pensa. Mantenha seus pensamentos do lado do assunto que está em harmonia com o que você deseja. Pense no bem-estar, não na falta dele; pense em ser como você quer, e não na falta dele. Suas doenças não nascem e se perpetuam apenas por causa de sua atenção negativa à doença. Lembre-se de que a doença decorre de seus sentimentos de vulnerabilidade e cautela. Treine seus pensamentos sobre todos os assuntos, não apenas o assunto da saúde física, na direção do que você deseja. E através da melhora do estado emocional, você terá a garantia de seu bem-estar físico.

126. Minha atenção está predominantemente voltada para o Bem-Estar?

O potencial para doença ou bem-estar está dentro de você o tempo todo. E tudo o que você dá sua atenção começa a promover dentro de você a manifestação da essência desse pensamento. O pensamento é muito poderoso.

Quando alguém entra em sua experiência que estimula seu pensamento de forma que ele esteja predominantemente sobre a doença ao invés do bem-estar, sobre a falta de Bem-Estar ao invés do Bem-Estar, onde você está em um lugar onde se sente vulnerável ou na defensiva , ou mesmo com raiva, então as células do seu corpo começam a responder ao equilíbrio desse pensamento.

Tudo o que você está vivendo é resultado dos pensamentos que está pensando. E não há uma exceção a isso.

127. A evidência física de outras pessoas não precisa ser minha experiência

Ao ver evidências físicas ao seu redor, muitas vezes essas evidências físicas parecem mais reais para você do que um pensamento. Você nos diz coisas como: „Abraão, isso é real. Este não é apenas um pensamento. “Como se o que é realmente real e um pensamento fossem duas coisas separadas. Mas queremos que você lembre que o Universo não distingue entre seus pensamentos da realidade atual e os pensamentos da realidade imaginada. O Universo e a LOA estão simplesmente respondendo ao seu pensamento, seja ele real ou imaginário, seja atual ou lembrado. Qualquer evidência que você está vendo ao seu redor é

nada mais do que o indicador manifestacional do pensamento de alguém. E não há razão para que o que os outros estão criando com seus pensamentos faça você se sentir amedrontado ou vulnerável.

Não existe condição imutável. Não existe uma situação física, seja qual for o estado de degenaração negativa, que não possa receber bem-estar. Mas requer uma compreensão da LOA, a orientação representada pela emoção e uma vontade de concentrar-se deliberadamente nas coisas que fazem você se sentir bem. Se você pudesse entender que seu corpo está respondendo ao que você está pensando, e se você pudesse manter seus pensamentos onde quer que eles estejam, todos vocês ficariam bem.

128. Como posso influenciar todos para manter a saúde?

O processo para recuperar e manter a saúde é o mesmo - concentre-se mais nas coisas que fazem você se sentir bem. A maior diferença entre recuperar e manter é que é mais fácil ter pensamentos agradáveis quando você se sente bem do que quando se sente mal. Portanto, é mais fácil manter a saúde do que recuperá-la. A melhor maneira de influenciar outros para uma boa saúde é vivê-la. A melhor maneira de influenciar outros para a doença é adoecendo. Entendemos que para aqueles que agora estão em um lugar onde não querem estar soa muito simplista apenas encontrar um pensamento que os sinta melhor. Mas é nossa promessa absoluta a você, que se você estiver determinado a melhorar a maneira como se sente escolhendo deliberadamente pensamentos que o façam sentir melhor, você começará a ver uma melhora imediata em tudo o que o está incomodando.

129. Vou relaxar e dormir até o Bem-Estar

Seu estado natural é de bem-estar absoluto. Você não precisa mais lutar contra a doença. Apenas relaxe em seu bem-estar. Coloque-se na cama esta noite e, quando for dormir, sinta o maravilhoso conforto da cama embaixo de você. Observe como ele é grande, observe o travesseiro sob seu pescoço, observe o tecido em sua pele, preste atenção nas coisas que fazem você se sentir bem. Porque a cada momento que você consegue pensar em algo que o faz sentir bem, você está cortando o combustível para aquela doença. A cada momento que você pensa em algo que o faz sentir bem, você está impedindo que a doença prossiga. E a cada momento que você pensa sobre a doença, você está adicionando um pouco mais de lenha ao fogo, por assim dizer.

Se você for capaz de manter seus pensamentos em algo que o faz sentir bem por 5 segundos, então, durante esses 5 segundos, você deixará de alimentar sua doença. Conforme você faz isso por 10 segundos, então

por 10 segundos você parou de alimentar a doença. Ao pensar em como se sente bem agora e ao pensar em seu estado natural como sendo um estado de bem-estar, você começa a estimular seu bem-estar.

130. As emoções negativas indicam pensamentos prejudiciais?

Quando você tem pensamentos sobre a doença, a razão pela qual você sente uma emoção tão negativa a respeito disso é porque esse pensamento está tão em desarmonia com o seu conhecimento maior de que você não está ressoando com quem você realmente é. A emoção negativa que você sente, na forma de preocupação, raiva ou medo sobre sua doença, é realmente o seu indicador de que você colocou uma restrição muito forte no fluxo de Energia entre você e quem-você-realmente-é. Seu bem-estar surge à medida que você permite o fluxo total da energia não física de seu Ser Interior. E então, quando você pensa, „estou bem“, ou „estou ficando bem“, ou „estou completo“, é meu estado natural estar bem “, esses pensamentos vibram em um lugar que está em harmonia com isso que o seu Ser Interior sabe ser. E você recebe o benefício total da Energia do pensamento que emana do seu Ser Interior.

Cada pensamento vibra. E assim, concentre-se em pensamentos que o façam sentir-se bem, que atrairão outros e outros e outros e outros, até que sua frequência vibracional se eleve até o ponto em que seu Ser Interior possa envolvê-lo totalmente. E então você estará no lugar do Bem-Estar, e seu aparelho físico se recuperará muito rapidamente. É a nossa promessa absoluta para você. Você pode começar a procurar evidências físicas dramáticas de sua recuperação, pois é a lei.

131. Até que ponto posso controlar meu corpo?

Seu corpo e sua mente estão para sempre conectados. Seu corpo está respondendo aos seus pensamentos continuamente. Na verdade, para nada mais. Seu corpo é absolutamente um puro reflexo da maneira como você pensa. Não há nada mais que afete seu corpo além de seus próprios pensamentos. Quando você reconhece conscientemente a correlação absoluta entre o que está pensando e o que está obtendo, pode então, eventualmente, sob todas as condições, controlar sua própria experiência. Tudo o que é necessário para que você obtenha apenas o que deseja em vez de obter algo do que não deseja é reconhecer que o controle que você busca possui. E então pensar deliberadamente sobre as coisas que deseja experimentar. Pensamentos de declínio sempre são ruins porque você não quer declinar. Portanto, utilize sua orientação e escolha pensamentos de bom sentimento, e você não terá nenhum motivo para se preocupar em mover-se no tempo. Na verdade, é simplesmente uma questão de tomar a decisão, „Quero reconhecer que tenho o único e absoluto controle do meu aparelho físico. Eu reconheço que sou o resultado dos pensamentos que penso “.

No dia em que você nasceu, você possuía conhecimento, não esperança ou desejo, mas um profundo entendimento de que sua base é a liberdade absoluta, que sua busca é alegria e que o resultado de sua experiência de vida seria crescimento ou expansão. Naquele dia em que você nasceu, você sabia que era perfeito e ainda busca mais perfeição.

132. Podemos conscientemente desenvolver novos músculos e ossos?

A razão pela qual mais coisas não mudam mais rapidamente em sua sociedade hoje é porque a maioria das pessoas está dando atenção predominantemente ao que é. A fim de afetar a mudança, você deve olhar além do que é. Isso o torna tremendamente lento se você precisa ver evidências de algo antes de acreditar. Porque isso significa que você tem que esperar que outra pessoa o crie antes de poder acreditar. Mas quando você entende que o Universo e a LOA responderão à sua ideia imaginada tão rapidamente quanto responde a uma ideia observada, então você pode mover-se rapidamente para novas criações sem ter que esperar que outra pessoa o realize primeiro.

A vanguarda exige visão e expectativa positiva. Mas é realmente onde está a alegria mais poderosa. Estar em um estado de desejo e não ter dúvidas é a experiência mais gratificante possível. Mas querer algo e não acreditar em sua capacidade de alcançá-lo não é bom.

Quando você pensa apenas no que deseja, sem contradições constantes que estão cheias de dúvida ou descrença, a resposta universal ao seu desejo vem rapidamente. E com o tempo você começa a sentir o poder de seu pensamento deliberado. Mas esse tipo de pensamento puro requer prática. E requer que você gaste menos tempo observando o que é e mais tempo visualizando o que gostaria de experimentar. Para contar uma história nova e aprimorada sobre sua experiência física, você precisa pensar e falar sobre a experiência que gostaria de viver. A coisa mais poderosa que você pode fazer, a única coisa que lhe dará muito mais força do que qualquer ação, é passar um tempo todos os dias visualizando sua vida como você deseja que seja. Incentivamos que você vá a um ambiente tranquilo e privado por 15 minutos todos os dias, onde possa fechar os olhos e imaginar seu corpo, seu ambiente, seus relacionamentos, sua vida de uma forma que lhe agrade. O que foi não tem nada a ver com o que será. E o que os outros experimentam nada tem a ver com a sua experiência. Mas você deve encontrar uma maneira de se separar de tudo isso - do passado e dos outros - para ser o que deseja ser.

133. E quando o desejo de alguém anula a crença de alguém?

Quando as pessoas não permitem o fato de que ninguém mais fez algo para impedi-las de fazê-lo, elas são uma grande vantagem para os outros. Porque, uma vez que eles o façam e criem, os outros podem observar e, com o tempo, eles próprios podem passar a acreditar ou esperar por isso. E por isso tudo o que você realiza tem valor para a sua sociedade. Sua plataforma para uma vida progressiva continua a se expandir e a vida fica cada vez melhor para todos. Mas queremos levá-lo além da necessidade de ver antes que você possa acreditar. Queremos que você entenda que, se acreditar, você o verá. Qualquer coisa que você praticar em sua mente até que a ideia comece a parecer natural para você, deve dar frutos físicos. A LOA garante isso. Você sentirá uma enorme libertação quando perceber que não precisa esperar que outra pessoa faça algo para provar que pode ser feito ou antes que você possa se permitir fazê-lo. Conforme você pratica novos pensamentos buscando emoções melhoradas e então vê a evidência que o Universo fornecerá, você conhecerá seu próprio poder verdadeiro. Se alguém lhe dissesse que você está passando por uma doença incurável, você poderia dizer com confiança: "*eu* vou decidir o que vou viver, porque *eu* sou o criador da minha experiência. ”

Gostaríamos de dizer a você que se o seu desejo for forte o suficiente, um desejo forte pode superar sua crença negativa e sua recuperação terá início.

134. Mas e se eu acreditar em germes perigosos?

Se você realmente estivesse ouvindo o seu sistema de orientação, não entraria em um ambiente onde acredita que existem germes que podem comprometer o seu bem-estar. O pavor que você sente ao ir para o hospital é o seu indicador de que está prestes a entrar em ação antes de atingir o alinhamento vibracional. Você poderia simplesmente não ir ao hospital, mas então você se sentiria desconfortável porque sabe que seu amigo doente gostaria de uma visita sua. Então você encontra uma maneira de visitar seu amigo sem sentir pavor. E é isso que queremos dizer com encontrar o alinhamento vibracional antes de entrar no hospital. Com o tempo, você pode passar a acreditar tanto em seu bem-estar, ou seu desejo de bem-estar pode se tornar tão vívido que você poderia estar em qualquer ambiente e não se sentir uma ameaça ao seu bem-estar. Quando você está alinhado com quem-você-realmente-é e está ouvindo seu poderoso sistema de orientação, nunca entraria em um ambiente onde seu bem-estar pudesse ser ameaçado. Infelizmente, muitas pessoas substituem seu sistema de orientação para agradar aos outros.

Duas pessoas poderiam entrar no hospital, uma não sentindo nenhuma ameaça ao bem-estar e a outra sentindo uma grande ameaça. O primeiro não adoecia. O segundo sim. Não por causa dos germes que estão presentes no hospital, mas por causa da relação da pessoa com sua própria sensação de Bem-Estar. Não estamos tentando alterar suas crenças, porque não consideramos suas crenças inadequadas. É nosso desejo torná-lo ciente de seu próprio sistema de orientação emocional para que possa alcançar o equilíbrio de vibração entre seus desejos e suas crenças. Fazendo o que você chama*a coisa certa*significa fazer aquilo que está em harmonia com sua intenção e suas crenças atuais.

Muitos há que substituem seu próprio sistema de orientação tentando agradar aos outros. E há muitas pessoas que vão chamá-lo de egoísta ou covarde quando você tem a audácia de agradar a si mesmo, e não a eles. Freqüentemente, os outros vão chamá-lo de egoísta porque você não está disposto a ceder ao egoísmo deles sem nem mesmo perceber a hipocrisia de sua exigência. Às vezes, somos acusados de ensinar egoísmo. E admitimos que é verdade, porque se você não é egoísta o suficiente para cuidar de sua própria vibração e se manter em alinhamento com sua Fonte, com quem-você-realmente-é, então você não tem nada para dar a outro de qualquer maneira. Quando os outros o chamam de egoísta ou covarde, suas próprias vibrações estão claramente desequilibradas, e uma modificação em seu comportamento não os equilibrará.

Quanto mais você pensa e fala sobre seu próprio bem-estar físico, mais arraigados seus próprios padrões vibracionais de bem-estar estarão e mais LOA o envolverá com coisas que aumentam e apóiam essas crenças. Quanto mais você contar sua própria história de Bem-Estar, menos vulnerável se sentirá. E então não apenas o seu ponto de atração mudará de forma que diferentes situações o cercem, mas você também se sentirá diferente sobre as situações conforme elas surgirem.

135. Eu sou guiado *em direção a* o que eu *Faz* Como

O único caminho para a vida que você deseja é o caminho de menor resistência, ou o caminho de maior tolerância, permissão de sua conexão com sua Fonte, seu Ser Interior, com quem você realmente é, com tudo o que você deseja. E essa permissão é indicada a você na forma de emoções de sentimento bom. Se você deixar que se sentir bem seja sua prioridade mais importante, então sempre que tiver uma conversa que não esteja em harmonia com a saúde que deseja, você se sentirá mal e, portanto, será alertado de sua resistência. E então você pode escolher um pensamento que o faça sentir melhor e estará de volta ao caminho certo. Sempre que você sentir uma emoção negativa, é o seu sistema de orientação que o ajudará a perceber que, neste momento, você está oferecendo um pensamento resistente que está atrapalhando o fluxo de Bem-Estar que, de outra forma, o atingiria plenamente.

fazendo de novo. Aqui, você está fazendo isso de novo. Aqui, você está fazendo isso de novo. ” Essa emoção negativa significa que você está atraindo o que não deseja.

Muitas pessoas ignoram seu sistema de orientação ao tolerar emoções negativas e, ao fazer isso, negam a si mesmas o benefício da orientação de uma perspectiva mais ampla. Mas, uma vez que a vida fez com que você identificasse que deseja algo, você nunca mais será capaz de olhar para o seu oposto ou a falta dele sem sentir emoções negativas. Uma vez que o desejo nasce dentro de você, você deve olhar para o desejo se quiser se sentir bem. E a razão para isso é que você não pode voltar a ser menos do que a vida fez com que você se tornasse. Depois de identificar o desejo de bem-estar ou de uma condição física específica, você nunca mais será capaz de se concentrar na falta dele sem sentir emoções negativas. Sempre que sentir uma emoção negativa, pare o que quer que esteja fazendo ou pensando e diga: “O que é que eu quero?” E então, porque você voltou sua atenção para o que você quer, o sentimento negativo será substituído por um sentimento positivo, e a atração negativa será substituída por uma atração positiva. E você estará de volta ao caminho certo.

136. Em primeiro lugar, devo estar disposto a agradar a mim mesmo

Quando você está em uma linha de pensamento específica há algum tempo, não é fácil mudar abruptamente a direção de seu pensamento, porque LOA está aplicando-lhe pensamentos que correspondem à sua linha de pensamento atual. Às vezes, enquanto você está naquele estado de sentimento negativo, outra pessoa que não está naquela posição negativa não vai concordar com a sua visão negativa do assunto atual, o que só serve para fazer você querer defender ainda mais a sua posição. Tentar defender ou justificar sua opinião só faz com que você permaneça por mais tempo em seu estado de resistência. E a razão pela qual tantas pessoas se mantêm em resistência desnecessariamente é porque para elas é mais importante estar certo do que se sentir bem.

Quando você encontra aqueles que estão determinados a convencê-lo de que eles estão certos e eles tentam mantê-lo em uma conversa negativa na tentativa de convencê-lo, às vezes você é considerado indiferente ou de coração frio se não os ouvir e, eventualmente, concordar com seu ponto de vista. Mas quando você perde o bom sentimento que surge quando escolhe pensamentos que se harmonizam com sua perspectiva mais ampla para tentar agradar um amigo negativo que quer usar você como caixa de ressonância, você está pagando um preço muito alto por algo que não vai ajudar seu amigo também. Esse nó incômodo no estômago é o seu Íntimo dizendo: “Esse comportamento, essa conversa não está em harmonia com o que você quer”. Você deve estar disposto a agradar a si mesmo primeiro, ou muitas vezes será levado pela negatividade que o cerca.

137. Existe um momento apropriado para morrer?

Jerry: Abraham, há algum limite de controle para nossas condições corporais quando nos aproximamos dos 100 anos de idade?

Abraham: Apenas as limitações causadas por seu próprio pensamento limitado, e todas são auto-impostas.

Jerry: Existe uma hora para morrer? E em caso afirmativo, quando é?

Abraham: Nunca há um fim para a consciência de você, então realmente não há morte. Mas chegará o fim do tempo em que sua consciência fluirá através deste corpo físico particular que você se identifica como você. Depende realmente de você retirar o foco deste corpo. Se você aprendeu a focar em assuntos que os sintam bem e continua a encontrar coisas neste ambiente que o excitam e interessam, não há limite para o tempo que você pode permanecer focado em seu corpo físico. Mas quando você foca negativa e cronicamente diminui sua conexão com o fluxo da Fonte de Energia, sua experiência física é então encurtada, porque seu aparato físico não pode se sustentar por muito tempo sem a reposição da Fonte de Energia. E sua emoção negativa é um sinal de que você está cortando esta reposição da Fonte de Energia.

138. Todas as mortes são uma forma de suicídio?

Uma vez que tudo o que você experimenta ocorre por causa do equilíbrio do seu pensamento e ninguém mais pode pensar seus pensamentos ou oferecer sua vibração, então tudo o que acontece em sua experiência, incluindo aquilo que você chama de "morte física", é auto-infligido . A maioria não decide morrer. Eles simplesmente não decidem continuar a viver.

Não faz diferença se o pensamento que você está pensando é aquele em que você deliberadamente escolheu focar ou se você está meramente observando preguiçosamente algo e, portanto, pensando o pensamento, você ainda está pensando o pensamento. Você ainda está oferecendo a vibração. E você ainda está colhendo o resultado manifesto do pensamento. Então, você está sempre criando sua própria realidade, quer esteja fazendo isso propositalmente ou não. Existem aqueles que procuram controlar o seu comportamento pelos mais diversos motivos, que desejam até controlar o seu comportamento em relação à sua própria experiência pessoal. Mas seu nível de frustração é grande porque eles não têm como controlar os outros, e cada tentativa de controle é um esforço inútil e inútil. E entao, muitos ficam incomodados com a ideia de alguém se retirando deliberadamente dessa experiência física por meio do suicídio. Mas queremos que você entenda que, mesmo que faça isso, você não deixará de existir. E se você partir desta

Experiência física por meio de suicídio deliberado ou por meio de libertação não deliberada, o ser eterno que você é continua a ser e olha para trás, para a experiência física que você acabou de deixar para trás apenas com amor e apreciação pela experiência. Existem aqueles que estão cheios de tanto ódio enquanto vivem em sua experiência física, que o afastamento crônico da Fonte e do Bem-Estar é a razão da morte. Existem aqueles que simplesmente não encontram mais motivos interessantes para focar e permanecer, que voltam sua atenção para o não físico, e essa é a razão de sua morte. E há aqueles que não compreenderam a energia, o pensamento ou o alinhamento, que desejam desesperadamente se sentir bem e não conseguem encontrar maneira de parar a dor crônica que viveram por tanto tempo, que eles deliberadamente escolhem reemergir de volta ao não físico. Mas, em qualquer caso, vocês são seres eternos que, uma vez reorientados para o não físico, tornam-se inteiros e renovados e completamente alinhados com quem-você-realmente-é.

Você veio com a intenção de viver e se expandir com alegria. Quando você desconsidera seu sistema de orientação, continuando a encontrar pensamentos que impedem sua conexão com sua Fonte, você diminui sua conexão com o Fluxo de Energia da Fonte de reposição e, sem esse suporte, você murcha.

139. Um processo para controlar o peso corporal?

Existem tantas crenças sobre este assunto, tantos métodos diferentes foram experimentados, e a maioria dos seres que estão lutando para controlar o peso corporal tentou muitos desses métodos com pouco sucesso duradouro. E assim, sua crença é que eles não podem controlar seu peso corporal, e então não o fazem. Nós encorajamos uma visualização de si mesmo como você quer ser, vendo-se dessa forma e, assim, atraindo-o. As idéias e a confirmação de outras pessoas, e todas as circunstâncias e eventos que as trarão fácil e rapidamente para você, entrarão em sua experiência assim que começar a se ver dessa maneira. Quando você se sente gordo, não consegue atrair pessoas esbeltas. Quando você se sente pobre, não consegue atrair prosperidade. Aquilo que você é, o estado de ser que você sente, é a base a partir da qual você atrai.

Quando você se sentir negativo sobre algo, não tente martelar e resolver imediatamente, porque sua atenção negativa só piora a situação. Apenas distraia-se do pensamento até se sentir melhor. E, em seguida, faça outra tentativa, de sua nova perspectiva mais positiva.

Jerry: É por isso que as pessoas costumam fazer uma dieta radical e perder quilos enormes, e então se verão ganhando de volta? É porque o desejo era forte, mas eles não tinham a crença e a imagem de si mesmos como essa pessoa magra, então eles apenas preencheram a imagem gorda de volta?

Abraham: Eles querem a comida. Eles acreditam que a comida os deixará gordos. E assim, ao pensarem naquilo que não querem, criam na fé o que não querem. Mas, novamente, isso está acontecendo da maneira mais difícil. Em geral, a razão pela qual eles perdem peso e depois o recuperam rapidamente é que nunca realmente ganharam uma imagem de si mesmos como gostariam de ser. Eles continuam se sentindo gordos. Eles continuam a se considerar assim, e essa é a imagem que eles mantêm. Seu corpo responde à imagem de si mesmo. Sempre. É por isso que se você se considera saudável, você o será. Se você se vê esguio, ou o que quer que queira em termos de músculos, forma ou peso, é isso que você será.

140. Com relação à comida, posso seguir minha bem-aventurança?

Alguns argumentaram que, se seguirem nosso conselho e seguirem sua bem-aventurança, sempre procurando coisas que os façam sentir bem, comeriam alegremente coisas que são prejudiciais à saúde ou ao peso corporal. As pessoas costumam escolher comida para tentar preencher o vazio quando não estão se sentindo bem. No entanto, se você está cuidando do seu equilíbrio vibracional há algum tempo e aprendeu o poder de direcionar positivamente seus pensamentos para uma imagem de seu corpo como você quer que seja, então se você acredita que comer um determinado alimento é contrário à realização desse desejo, a emoção negativa surgiria como uma orientação. Nunca é uma boa ideia realizar qualquer ação que gere emoção negativa, porque a emoção negativa significa que há um desequilíbrio de energia.

A emoção negativa não ocorre dentro de uma pessoa porque um determinado alimento é contrário ao Bem-Estar, mas por causa de pensamentos contraditórios atuais. Duas pessoas poderiam fazer dietas idênticas e seguir programas de exercícios semelhantes e obter resultados opostos, o que significa que a equação envolve muito mais do que o consumo de alimentos e a queima de calorias. Seus resultados são sempre e apenas sobre o alinhamento de energia causado pelos pensamentos que você pensa.

Uma boa regra prática é - fique feliz e depois coma. Mas não tente comer o seu caminho para a felicidade. À medida que você passa a fazer do seu equilíbrio emocional sua principal prioridade, sua relação com a comida mudará e seu impulso em relação à comida também. Mas, ainda mais importante, sua resposta aos alimentos mudará. Alterar o comportamento em relação à comida sem cuidar de suas redes de vibração oferece resultados mínimos. Ao mesmo tempo, alterar o pensamento renderá grandes retornos, sem a necessidade de alterar o comportamento.

E então, digamos que você decidiu que quer ser muito esguio. Mas atualmente você não se vê como gostaria de ser. E sua crença é: “Se eu comer essa comida, vou engordar”. Como você tem um desejo

ser esbelto, mas a crença de que comer essa comida vai engordar, você sentiria emoções negativas se começasse a comer a comida. Você pode chamar isso de culpa, desapontamento ou raiva, mas seja o que for, comer a comida é uma sensação ruim, porque, dado o conjunto de crenças que você mantém, e dado o desejo que você mantém, essa ação não está em harmonia. E então, se você está seguindo sua bem-aventurança, se sentirá bem por comer as coisas que se harmonizam com suas crenças e mal por comer as que não se harmonizam. Uma vez que um desejo tenha sido estabelecido dentro de você, não é possível oferecer um comportamento que você acredita que o contradiga sem sentir emoções negativas.

141. Quais são minhas crenças sobre comida?

As crenças que você mantém a respeito da comida refletem-se com ousadia nas experiências que você está vivendo. Por exemplo,

Se você acredita que pode comer quase tudo e não ganhar peso, essa é a sua experiência; Se você acredita que ganha peso facilmente, você o faz.

Se você acredita que certos alimentos aumentam sua energia, eles o fazem. Se você acredita que certos alimentos esvaziam sua energia, eles o fazem.

Se você quer ser esbelto, mas acredita que uma dieta específica não o leva a ser esbelto, e agir de acordo com essa dieta, você ganhará peso.

Muitas vezes as pessoas inicialmente recusam nossa análise aparentemente simplista de suas crenças sobre os alimentos e como elas afetam sua realidade física, porque acreditam que suas crenças surgiram por meio da observação da experiência. E é difícil para eles argumentar com a evidência factual de que viver sua própria vida e a observação de outras vidas lhes proporcionou. No entanto, a observação dos resultados fornece informações escassas e inadequadas, porque, a menos que você leve em consideração o desejo e a expectativa, calcular a ação do que foi ou não comido é irrelevante. Você simplesmente não pode deixar de lado o ingrediente mais importante na receita da criação e entender o resultado. As pessoas respondem de forma diferente à comida porque a comida não é a constante. O pensamento é. É a maneira como você pensa na comida que está fazendo a diferença.

142. Opiniões de outras pessoas sobre meu corpo são insignificantes

Sempre que você estiver usando a palavra “outro”, use a palavra “insignificante” em relação a eles. É claro que entendemos que as pessoas em sua vida são importantes, mas você não deve permitir que as opiniões delas sobre você sejam mais importantes do que a sua. E sempre que alguém o influencia a se concentrar em algo que

faz você se sentir mal, você recebeu influência negativa. Queremos que você pratique seus próprios pensamentos de forma tão constante que as opiniões dos outros se tornem irrelevantes para você. A única liberdade que você experimentará vem quando atinge a ausência de resistência, o que significa que você terá descoberto como alinhar seus pensamentos crônicos com os pensamentos de seu Ser Interior. Nunca vimos ninguém atingir esse alinhamento ou a sensação de liberdade quando está incorporando os desejos e crenças dos outros na equação. Existem muitas partes móveis e isso não pode ser resolvido. E então, se alguém lhe disser: "Vejo algo em você que não gosto", diríamos: "Procure em outro lugar. O que você acha do meu nariz? Coisinha fofa, não é? E esta orelha aqui? " Em outras palavras, encorajaríamos o outro a buscar aspectos positivos e seríamos brincalhões e não permitiríamos que nossos sentimentos fossem feridos. Na verdade, praticaríamos pensamentos sobre nossa vida até chegarmos ao ponto em que nossos sentimentos não fossem feridos.

143. Um exemplo da minha "velha" história sobre meu corpo

Aqui está um exemplo de sua velha história sobre seu corpo:

"Não estou feliz com a aparência do meu corpo. Eu estive em forma e em forma algumas vezes na minha vida, mas nunca foi fácil, e esses períodos nunca duraram muito. Parece-me que sempre tive que me esforçar irracionalmente para chegar ainda mais perto da aparência que queria. E então eu não consegui ficar lá. Cansei de me privar de coisas boas para comer só para acabar não parecendo bem mesmo. Isto é difícil. Simplesmente não tenho o tipo de metabolismo que me permite comer muito de qualquer coisa que seja saborosa. Realmente não é justo. Mas também não gosto de ser gordo. "

144. Um exemplo da minha "nova" história sobre o meu corpo

Aqui está um exemplo de uma nova história confinando com seu corpo:

"Meu corpo é um reflexo principalmente dos pensamentos que eu penso. Fico feliz em compreender o poder de direcionar meus pensamentos. E estou ansioso para ver mudanças físicas em meu corpo que refletem minhas mudanças no pensamento. Sinto-me bem ao pensar no meu tamanho e forma melhorados. E estou confiante de que essas mudanças estão em andamento. E nesse ínterim geralmente estou me sentindo tão bem que não estou infeliz com onde estou atualmente. É divertido pensar propositalmente e ainda mais divertido ver os resultados desses pensamentos deliberadamente escolhidos. Meu corpo responde muito bem aos meus pensamentos. Gosto de saber disso. "

Lembre-se de que não há maneira certa ou errada de contar sua história melhorada. Pode ser sobre seu passado, presente ou experiências futuras. A única coisa importante é que você esteja consciente de sua intenção de contar uma versão melhorada de sua história. Contar muitas histórias curtas e agradáveis ao longo do dia mudará seu ponto de atração.

Lembre-se de que a história que você conta é a base de sua vida. Então diga da maneira que você quer que seja.

Parte V. Carreiras, como fontes lucrativas de prazer

146. Meus primeiros passos na escolha de carreira

Você sempre se inspira nos acontecimentos de sua vida. E quando você se permite seguir o fluxo dessas ideias inspiradas, seu potencial para uma experiência alegre é muito maior do que se você escolhesse sua carreira com base em outros motivos que as pessoas usam para justificar suas escolhas, como tradição familiar ou potencial de renda . Não é surpreendente que tantos tenham dificuldade em decidir o que farão pelo resto de suas vidas, porque vocês são seres multifacetados e sua intenção dominante é desfrutar de sua base absoluta de liberdade e em sua busca por uma experiência alegre para então experiência de expansão e crescimento. Em outras palavras, sem uma percepção real de liberdade, você nunca será feliz. E sem alegria você não pode experimentar a verdadeira expansão.

Nós o encorajamos a decidir o mais cedo possível que sua intenção dominante e razão de existência é viver feliz para sempre. Seria uma escolha de carreira muito boa gravitar em torno dessas atividades e abraçar aqueles desejos que se harmonizam com suas intenções centrais, que são liberdade, crescimento e alegria.

Faça uma carreira vivendo uma vida feliz, em vez de tentar encontrar um trabalho que produza dinheiro suficiente para que você possa fazer coisas com seu dinheiro que o farão feliz. Quando se sentir feliz é de suma importância para você, e o que você faz para viver o deixa feliz, você encontrou a melhor de todas as combinações. Você pode se tornar muito bom em se sentir bem em todas as condições. Mas quando você se torna bom em alcançar primeiro o equilíbrio vibracional e, em seguida, atrai circunstâncias e eventos desse lugar feliz para você, seu potencial para felicidade sustentada é muito maior.

147. “O que você faz para viver?”

A maioria das pessoas sente necessidade de justificar sua existência por meio de esforço ou trabalho. E essa é talvez a razão pela qual a primeira pergunta que vocês fazem um ao outro ao se encontrarem pela primeira vez é, „O que vocês fazem para viver?“

Quando você está em alinhamento vibracional, o que significa que você está alinhado com a Fonte dentro de você, e que seus próprios desejos e crenças estão em equilíbrio, você nunca sente necessidade de se justificar para outra pessoa. Muitas pessoas tentam justificar seu comportamento ou idéias para os outros, mas nunca é uma boa idéia usar as opiniões dos outros como o guia com o qual você está procurando alinhamento, em vez de seu próprio sistema de orientação. Muitas pessoas no início de sua experiência tentam exigir sua conformidade

com suas regras e opiniões. Mas se você permitir que o que eles querem seja central para as decisões que você toma, você só fica mais e mais fora do alinhamento com quem você realmente é e com as intenções com as quais você nasceu, bem como aquelas que evoluíram a partir da vida experiência que você está vivendo.

Você nunca experimentará a delícia de se sentir livre até que libere seu desejo de agradar aos outros e substitua-o por sua poderosa intenção de se alinhar com quem você realmente é, com sua Fonte, cuidando de como se sente e escolhendo o bem-estar pensamentos que permitem que você saiba que encontrou o seu alinhamento.

Quando você sente que alguém está te desaprovando, ou te atacando, é uma resposta natural se defender, mas a necessidade de se defender vai diminuir rapidamente quando você se treinar para se alinhar com seu Ser Interior, porque todos os sentimentos de vulnerabilidade terá sido substituído por aquele senso seguro de quem-você-realmente-é. Não importa quais escolhas você faça, sempre haverá alguém que não concordará com essas escolhas. Mas, à medida que você encontra seu equilíbrio e mantém seu alinhamento, a maioria dos que o observam ficará mais inclinada a perguntar qual é o seu segredo para o sucesso, em vez de criticá-lo por ser bem-sucedido. E aqueles que continuam a criticá-lo não achariam satisfação em sua justificativa, não importa o quão convincente seja seu argumento.

Não é sua função consertar o sentimento de carência dos outros. É seu papel manter-se em equilíbrio. Quando você permite que sua sociedade ou mesmo outra pessoa dite o que você deve querer ou como deve se comportar, você perderá o equilíbrio. Porque seu senso de liberdade, que é o núcleo de sua própria existência, é desafiado. Quando você presta atenção à maneira como se sente e pratica pensamentos de auto-capacitação que se alinham com quem você realmente é, você oferecerá um exemplo de prosperidade que será de tremendo valor para aqueles que têm o benefício de observá-lo. Você não pode ficar pobre o suficiente para ajudar os pobres a prosperar ou doente o suficiente para ajudar os doentes a ficarem curados. Você apenas se eleva de sua posição de força, clareza e alinhamento.

148. A Lei da Atração e Carreira

Aqueles que buscam prestígio substituíram seu próprio sistema de orientação pela aprovação de outros. E essa é uma maneira de viver bastante insatisfatória, porque os espectadores que você busca agradar não mantêm uma atenção duradoura sobre você. A maioria das pessoas se preocupa mais com o que os outros pensam sobre elas do que sobre como se sentem pessoalmente, mas não há consistência nessa forma de orientação.

Algumas pessoas temem que, se considerarem egoisticamente o que as faz felizes acima de todas as outras coisas, serão indiferentes e injustas com as pessoas ao seu redor. Mas sabemos que o oposto é verdadeiro. Quando você se preocupa com seu alinhamento com a Fonte, que é representado pela maneira como você se sente, e trabalha para manter sua conexão, qualquer pessoa que seja seu objeto de atenção recebe benefícios de seu gaise. Você não pode elevar outra pessoa a menos que esteja conectado ao Fluxo de Bem-Estar.

Compreendemos que pode ser muito bom quando outras pessoas o têm como objeto de atenção ao sentirem gratidão por você, porque estão fazendo exatamente o que estávamos explicando. Em sua apreciação por você, eles estão conectados à Fonte e derramando tudo sobre você. Mas pedir aos outros que sempre estejam em alinhamento com a Fonte e sempre tenham você como seu objeto de atenção para que você possa ser regado com o Bem-Estar que eles estão proporcionando, não é prático. Porque você não pode controlar a conexão deles e nem sempre será o único objeto de atenção deles. Você, entretanto, tem controle absoluto sobre sua própria conexão com a Fonte. E quando sua intenção dominante é manter sua conexão, enquanto deixa os outros fora dessa equação, então você estará livre de tentar agradar os outros, o que você não pode fazer consistentemente,

Uma coisa interessante a notar é que aqueles que se preocupam com como se sentem, que consistentemente se mantêm em uma atitude de emoções de bom sentimento, que estão conectados à Fonte e fluindo pensamentos positivos para fora em direção a tudo o que estão focados, geralmente são vistos por outros para serem atraentes, e muitas vezes são os destinatários de muito apreço e aprovação. Você simplesmente não pode obter a aprovação que busca no lugar em que precisa ou na falta dela.

Um escritório com uma vista de janela maravilhosa, ou um lugar de estacionamento com o seu nome nele, ou um título impressionante anexado ao seu nome não pode preencher o vazio causado por não estar em alinhamento com quem você realmente é. Quando você atinge esse alinhamento, essas coisas parecem menos importantes, mas então, curiosamente, elas acontecem de qualquer maneira.

149. Preenchendo meu vazio com o serviço?

Jerry: Durante meus 20 anos em uma ampla variedade de cargos na indústria do entretenimento, eu realmente me diverti muito. Demorou apenas algumas horas do meu tempo e tive muitos desafios aventureiros porque tive muitas novas experiências. Mesmo assim, sempre disse às pessoas que me sentia como se estivesse caminhando pelas areias da vida, mas, quando olhei para trás, não estava deixando rastros. Em outras palavras, eu senti como se estivesse

trazendo ao meu público algum prazer temperamental, mas eu não estava deixando-os com nada de valor permanente. Todos nós temos inerentemente esses impulsos para elevar os outros? Eles vêm de algum outro nível de nós mesmos? Ou apenas pegamos essas intenções para fazer com que as outras pessoas se sintam melhor com os outros ao nosso redor, uma vez que nascemos neste ambiente físico?

Abraham: Você nasce querendo ter valor, querendo elevar. E você nasce entendendo que tem valor. A maior parte do sentimento de carência que você estava descrevendo não era sobre você não ser capaz de fornecer valor duradouro aos outros, mas porque seus pensamentos o estavam afastando de seu próprio alinhamento pessoal.

Funciona assim: quando você está alinhado com quem-você-realmente-é, com seu Ser Interior, ou Fonte, você não pode deixar de elevar aqueles com quem entra em contato. E nesse alinhamento você não percebe tantos outros que não estão em alinhamento. A LOA não o envolve com pessoas insatisfeitas quando você está satisfeito. E a LOA não o envolve de pessoas satisfeitas quando você está insatisfeito. Você simplesmente não pode compensar seu próprio desalinhamento oferecendo mais tempo, energia ou ação. Você não consegue encontrar ideias que sejam eficazes o suficiente para fazer a diferença. Seu valor para aqueles ao seu redor depende de apenas uma coisa - seu alinhamento pessoal com a Fonte. E a única coisa que você tem para dar a outro é um exemplo desse alinhamento - que eles podem observar e, em seguida, desejar,

O entretenimento que você proporcionou ao seu público foi na verdade um presente muito maior do que você foi capaz de reconhecer na época, pois você estava distraindo as coisas perturbadoras. E, na ausência da atenção dos membros da audiência aos seus problemas, eles alcançaram, em muitos casos, alinhamento temporário com a Fonte. Mas você não pode ir com cada um deles, considerando-se seu único objeto de atenção, a fim de manter seus bons sentimentos. Todos são responsáveis pelos pensamentos que pensam e pelas coisas que escolhem como objetos de atenção.

Todos vocês têm no fundo um entendimento de que estão aqui como criadores alegres e estão sempre sendo chamados para essa realização. Mas não há uma longa lista de requisitos que você deve cumprir. Sua intenção era deixar seu ambiente físico inspirar suas idéias intermináveis de expansão ou desejo. E então você pretendia se alinhar com a Fonte de Energia dentro de você para a realização dessas idéias. Em outras palavras, você sabia que seus desejos nasceriam de sua participação aqui e, então, uma vez que o desejo estivesse vivo dentro de você, você poderia focar seus pensamentos até realizar um sentimento de expectativa, e então seu desejo se realizaria.

O principal papel que outras pessoas além de você desempenham nessa equação para a criação é que eles fornecem a variedade da qual seus desejos nascem. Não era sua intenção comparar o seu valor com o valor dos outros, mas ser inspirado a novas idéias pela combinação de coisas que acontecem ao seu redor. Qualquer comparação com os outros serve apenas para inspirar desejo expandido. Nunca foi pretendido como um meio de diminuí-lo ou descontar seu valor.

Sua vida não é o que você fará depois do trabalho, ou no fim de semana, ou depois de se aposentar. Sua vida está acontecendo agora. E é realmente representado por como você está se sentindo agora. Se seu trabalho parece desagradável, insatisfatório ou difícil, não é porque você está no lugar errado, mas porque sua perspectiva está obscurecida por pensamentos contraditórios. Você não pode ter um final feliz para uma jornada que não foi agradável ao longo do caminho. O fim absolutamente não justifica os meios. Os meios, ou o caminho ao longo do caminho, sempre trazem a essência de um fim idêntico.

150. Meu sucesso elevará outras pessoas?

Jerry: Abraham, minha liberdade sempre foi o mais importante para mim, então nunca estive disposto a abrir mão dela por dinheiro. Sempre disse que tinha muito pouco interesse em dinheiro porque não estava disposto a abrir mão de minha liberdade por ele. Mas então, com o tempo, aquele sentimento de 'não deixar pegadas na areia' me fez questionar se não havia realmente algo mais na vida do que apenas diversão. Então, logo após essa conscientização, encontrei o livro “Pense e fique rico”. E embora a ideia de pensar ou ficar rico fosse algo em que eu negaria ter interesse, o livro chamou minha atenção e senti uma forte atração por ele. Eu o peguei e o cabelo realmente se arrepiou no meu corpo como se eu tivesse encontrado algo que teria algum significado importante na minha vida. O livro dizia: decida o que você quer. Foi uma afirmação aparentemente simples, mas senti o poder dela de uma maneira estranha e nova. Então, pela primeira vez na minha vida, comecei conscientemente a tomar decisões sobre o que eu queria e a escrevê-las:

“Quero ser autônomo, quero um negócio próprio, não quero local de trabalho, não quero meu pé pregado no chão, não quero empregados, não quero esse tipo de responsabilidade , o que eu quero é liberdade. ”
Eu queria ser capaz de controlar minha renda. Eu queria ser móvel para poder viajar ou estar em qualquer lugar que eu quisesse. Eu queria que meu trabalho fosse algo em que cada vida que eu tocasse eu elevasse de alguma forma ou apenas deixasse as pessoas estarem onde estavam, mas que ninguém jamais fosse diminuído por me conhecer.

As pessoas costumavam rir quando eu dizia isso. Eles diziam: “Oh, Jerry, você é um sonhador. Isso não existe ”. E eu disse: “Bem, tem que haver”.

Emerson havia dito: “Você não teria o desejo se não tivesse a capacidade de alcançá-lo”. E eu acreditei nisso. E então, eu realmente esperava que em algum lugar ao longo da linha surgissem oportunidades. E então, cerca de 30 dias depois de esclarecer o que eu queria, conheci um homem que me mostrou um negócio que eu poderia levar para a Califórnia e começar, e que respondeu tudo o que eu estava pedindo. E assim, nos próximos anos da minha vida, esse negócio realmente se firmou e, novamente, preencheu a essência de tudo o que eu havia escrito e queria.

151. Quero liberdade, crescimento e alegria

Jerry: Eu não disse que tinha que ser algo que eu fosse capaz de fazer, ou que tivesse talento, habilidade ou inteligência para isso. Eu apenas disse: “Isso é o que eu quero”. Qualquer um de nós pode ter isso? Qualquer um de nós pode ter o que quiser, uma vez que tenhamos esclarecido o que queremos?

Abraham: Sim. Se esta experiência de vida inspirou o desejo dentro de você, esta experiência de vida tem os meios para realizá-lo até o último detalhe. Há muito tempo você toma essas decisões sobre o que deseja por causa das experiências de vida que tem vivido. Seu ponto de decisão de se concentrar nessas decisões e anotá-las de uma maneira abrangente fez com que você enfatizasse sua crença em relação a elas. E quando seus desejos e crenças se unem, ocorre a expectativa. E uma vez que a expectativa por qualquer coisa está dentro de você, ela entra rapidamente em sua experiência.

Ser livre era o elemento mais importante nos desejos que você manteve por algum tempo. E quando você viu algo que você acreditava que não ameaçaria seu desejo de liberdade, mas tinha o potencial de trazer renda, você então permitiu que seu desejo por mais renda se expandisse, onde antes qualquer coisa que você percebesse como tendo o potencial de prejudicar sua liberdade, você repeliu imediatamente.

Todos vocês nascem com a tríade de intenções pulsando dentro de vocês - liberdade, crescimento e alegria. A liberdade é a base daquilo que você é, porque tudo o que vem a você vem em resposta aos pensamentos que você tem. E ninguém tem controle sobre os pensamentos que você pensa além de você. Quando a alegria é a sua busca dominante, de modo que você treine suavemente seus pensamentos em alinhamento com quem-você-

realmente são, todas as resistências diminuem. E então você permite a expansão, ou crescimento, que sua experiência de vida inspirou dentro de você.

152. Quero que minha vida seja boa

Ao escolher uma carreira ou ao fazer as coisas que seu trabalho requer atualmente, se sua intenção dominante é sentir alegria enquanto você está fazendo o trabalho, sua tríade de intenções irá se alinhar rápida e facilmente, porque em sua realização de se sentir bem, você entre em alinhamento completo com os aspectos não físicos mais amplos do seu ser. Esse alinhamento, então, permite a expansão em direção a todas as coisas que sua vida o ajudou a identificar que você deseja. Assim, seu crescimento se torna rápido e satisfatório.

Liberdade é a base de sua experiência de vida. Não é algo que você precise ganhar.**Alegria** é o seu objetivo. E**crescimento** é o resultado de tudo isso. Mas se você acredita que não tem valor e se propõe a provar seu valor por meio da ação, não consegue encontrar o equilíbrio.

Freqüentemente, explicamos essa tríade perfeita de intenções de liberdade, crescimento e alegria. Mas a maioria dos seres físicos então volta sua atenção imediatamente para a ideia de crescimento e sua tentativa equivocada de provar dignidade, dignidade que nunca esteve em questão. Você não tem nada a provar a ninguém e nada a justificar. Sua razão de existência não precisa de justificativa, pois sua própria existência é justificativa suficiente.

153. Eu crio minha própria carreira feliz

Gostaríamos que você visse sua "carreira" como a criação de uma experiência de vida alegre. Você não é um criador de coisas ou um regurgitador do que outra pessoa criou ou um coletor de coisas. Você é um criador e o tema de sua criação é sua experiência de vida alegre. Essa é a sua missão. Essa é a sua missão. É por isso que você está aqui.

154. É imoral receber sem dar?

A questão ainda implica que há um preço a pagar pelo Bem-Estar que flui para você. E que algum tipo de ação é necessária para justificar o fluir do Bem-Estar. E não é esse o caso. Não é necessário nem possível justificar o Bem-Estar que flui para você, mas é necessário se alinhar com o Bem-Estar. Você não pode se concentrar na falta de bem-estar e permitir que o bem-estar entre em sua experiência. Muitas pessoas se concentram em coisas indesejadas sem nenhuma atenção deliberada ao aspecto emocional

orientação dentro deles, e então eles tentam compensar sua falta de pensamento com ação física. E por causa do desalinhamento de Energia, eles não obtêm os resultados de suas ações, então eles tentam oferecer mais ação, mas ainda assim as coisas não melhoram.

Como o ar que você respira, a abundância em todas as coisas está disponível para você. Sua vida simplesmente será tão boa quanto você permitir. Se você acredita que deve trabalhar duro pela abundância que vem a você, então ela não pode vir sem muito trabalho. Mas, em muitos casos, quanto mais você trabalha, pior você se sente, e quanto pior você se sente, mais você rejeita os resultados que gostaria de receber de seu trabalho árduo. Não é de se admirar que tantas pessoas estejam desanimadas e não saibam para onde se virar. Porque parece que não importa o que façam, eles não prosperam. Apreciação, amor e alinhamento com aquilo que é a Fonte é a retribuição definitiva, por assim dizer. Em sua dor ou luta, você não tem nada a retribuir.

Muitos reclamam de injustiça ou injustiça quando veem algumas pessoas recebendo muito, mas oferecendo aparentemente pouco esforço, enquanto outras que trabalham muito, muitas vezes mostram muito pouco sucesso. Mas a LOA é sempre consistentemente justa. O que você está vivendo é sempre uma réplica exata de seus padrões vibracionais de pensamento. Nada poderia ser mais justo do que a vida como você a está vivendo. Porque conforme você está pensando - você está vibrando, e conforme você vibra - você está atraindo. E assim você sempre recebe de volta a essência do que está dando.

O que a maioria das pessoas está fazendo na maior parte de suas vidas é oferecer ações para tentar compensar o desequilíbrio vibracional. Em outras palavras, eles pensam muito nas coisas que não querem e, ao fazê-lo, impedem que o que desejam fluam facilmente para sua experiência. E então eles tentam compensar o desalinhamento por meio da ação.

Se você tender para o seu alinhamento vibracional primeiro, reconhecendo o valor de suas emoções, e tentando se concentrar nas coisas que parecem boas, você se beneficiaria tremendamente com esse alinhamento e coisas maravilhosas fluiriam para você com muito menos ação. A maior parte da ação oferecida hoje é oferecida em meio a uma tremenda resistência vibracional. E é por essa razão que tantas pessoas passaram a acreditar que a vida é uma luta. É também por isso que muitos, como você, acreditam que sucesso e liberdade estão em conflito, quando na verdade são sinônimos.

Não é necessário tirar dinheiro da equação, mas é necessário que você faça com que sua busca pela alegria seja a parte mais dominante de sua equação. Quando você faz isso, a abundância em todas as maneiras fluirá para você.

155. Bem-vindo ao planeta Terra

Se estivéssemos conversando com você em seu primeiro dia de experiência física, poderíamos ser uma grande vantagem para você, pois diríamos: “Bem-vindo ao Planeta Terra. Não há nada que você não possa ser, fazer ou ter. E o seu trabalho aqui, a carreira de sua vida é buscar alegria. Você vive em um universo de liberdade absoluta. Você é tão livre que todo pensamento que você pensa atrairá para você. Ao ter pensamentos que lhe fazem bem, você estará em harmonia com quem você realmente é. E então, utilize sua profunda liberdade, busque a alegria primeiro, e todo o crescimento que você pode imaginar virá com alegria e abundância para você. ”

Mas este não é o primeiro dia de sua experiência de vida. Na maioria dos casos, você está ouvindo isso muito depois de estar convencido de que não é livre, de que não é digno e que deve provar por meio de suas ações que é digno de receber.
Muitos de vocês estão atualmente envolvidos em carreiras ou trabalhos que não consideram agradáveis. Mas você sente que não pode simplesmente ir embora, pois as repercussões financeiras causariam um desconforto ainda maior do que o que você já está sentindo. Muitos outros que atualmente não têm um trabalho que produza renda sentem o desconforto de não ter meios de sustento ou de não haver promessa de segurança futura. Mas não importa onde você esteja atualmente, se tomar a decisão de olhar para os aspectos positivos de onde você está agora, você irá parar de oferecer resistência, que é a única coisa que o está separando do que você deseja . Você não tem que voltar atrás e desfazer nada, nem se auto-agredir pelo que ainda não realizou. Se você pudesse, em certo sentido, considerar este momento como o início de sua experiência de vida, fazendo o possível para resistir aos maus sentimentos, pensamentos resistentes de indignidade ou ressentimento que muitas vezes envolvem o assunto dinheiro, sua situação financeira começaria a mudar agora mesmo. Você só precisa dizer: “Aqui estou eu, no primeiro dia do resto da minha experiência de vida física, e é minha intenção dominante a partir de agora procurar razões para me sentir bem. Eu quero me sentir bem. Nada é mais importante para mim do que me sentir bem. ”

156. O mais importante é se sentir bem

Freqüentemente, há coisas em seu ambiente de trabalho que não o levam a se sentir bem e, muitas vezes, você acredita que a única chance de realmente se sentir bem é se afastar dessas influências negativas. Mas a ideia de desistir e sair também não me parece bem, porque isso pode causar um

lapso em sua renda, quando as coisas já estão apertadas financeiramente. Então, você continua infeliz e se sentindo preso.

Se você pudesse recuar um pouco e ver sua carreira não como um trabalho que você está fazendo em troca de dinheiro, mas como o gasto de sua experiência de vida em troca de uma experiência alegre, você perceberia que muitos dos pensamentos que você pensa e as palavras que você fala não estão em alinhamento com essa busca pela alegria. Se você disser: “Nada é mais importante do que me sentir bem”, você se verá guiando para diferentes pensamentos, palavras e comportamentos.

O simples exercício de procurar deliberadamente os aspectos positivos do seu trabalho atual e das pessoas que lá trabalham lhe dará uma sensação imediata de alívio. E esse alívio indicará uma mudança em sua vibração, o que significa que seu ponto de atração mudou. Uma vez que isso ocorra, a LOA fará com que você se encontre com pessoas diferentes, e até mesmo fará com que você tenha experiências diferentes com as mesmas pessoas. É uma espécie de criação de dentro para fora ao invés de uma versão de fora em ação que nunca funciona.

A partir de sua premissa simples, mas poderosa, de decidir que quer se sentir bem, as coisas começarão a melhorar de maneira dramática.

157. O que está atrapalhando minha carreira

Jerry: Abraham, o que você diria para aqueles que estão avançando em direção ao seu primeiro campo de trabalho ou estão fazendo uma mudança de carreira e estão considerando coisas como renda ou potencial de crescimento, demanda de produtos ou serviços e assim por diante. O que você diria a eles ao tentar decidir que direção tomar?

Abraham: A vida que você já viveu o levou a determinar os detalhes da experiência que está procurando. E a situação perfeita já está preparada para você. Seu trabalho agora não é chegar lá e encontrar o conjunto perfeito de circunstâncias, mas em vez disso, permitir o desdobramento de circunstâncias que o levarão direto a uma posição que satisfaça uma miríade de intenções que você alcançou através de sua experiência de vida . Em outras palavras, você nunca sabe com mais clareza o que deseja do que quando está vivendo o que não deseja. Portanto, não ter dinheiro suficiente faz com que você peça mais dinheiro. Um empregador insatisfeito faz com que você peça alguém que valorize seu talento e sua disposição. Um trabalho que exige muito pouco de você faz com que você deseje algo que inspire mais clareza e expansão através de você.

Gostaríamos de transmitir a todos que procuram uma mudança em seu ambiente de trabalho - isso já está na fila para você em uma espécie de depósito vibracional. Seu trabalho é se alinhar com o que suas experiências passadas e atuais o ajudaram a identificar o que você deseja. Pode parecer estranho, mas a maneira mais rápida de melhorar o ambiente de trabalho é procurar coisas em seu ambiente atual que o façam sentir-se bem. A maioria das pessoas faz exatamente o oposto, apontando as falhas em que se encontram, em um esforço para justificar um ambiente melhorado. Mas, como a LOA sempre dá a você mais do que você está prestando atenção, se sua atenção estiver voltada para coisas indesejadas, então mais coisas indesejadas também estarão a caminho. Quando você sai de uma situação por causa das coisas indesejadas que estão presentes,

Pense e fale sobre o que você *Faz* queira, faça listas de coisas que são agradáveis onde você está, pense com entusiasmo sobre as melhorias que estão a caminho para você, não enfatize o que você não gosta e enfatize o que você gosta. E então observe a resposta do Universo à sua vibração aprimorada.

158. Vou procurar motivos para me sentir bem.

Não importa o quão justificado você esteja em suas emoções negativas, você ainda está bagunçando seu futuro. A maioria de vocês já pensou o suficiente sobre o que deseja para mantê-los ocupados e felizes por 10 ou 20 vidas. Mas suas manifestações não podem chegar até você porque sua porta está fechada. E a razão pela qual sua porta está fechada é porque você está muito ocupado reclamando do que está acontecendo ou defendendo onde você está agora. Procure motivos para se sentir bem e, na sua alegria, você abre a porta. E quando você abre sua porta, todas essas coisas que você disse "Eu quero" podem fluir para dentro. E é nossa expectativa que, nessas condições, você viverá feliz para sempre, o que afinal é o que você realmente tem pretendido como você entrou nesta carreira de experiência de vida física.

159. Eu quero ou tenho que fazer?

A maioria das pessoas sente uma grande diferença entre as coisas que desejam fazer e as coisas que acreditam ter de fazer. E a maioria coloca qualquer coisa que dê dinheiro na categoria de*as coisas que tenho que fazer*. É por isso que o dinheiro geralmente vem tão difícil, e é por isso que geralmente não há dinheiro suficiente.

Se você for sábio o suficiente para seguir a trilha dos pensamentos positivos, descobrirá que esse caminho de felicidade o levará a todas as coisas que deseja. Ao procurar deliberadamente os aspectos positivos ao longo do seu caminho, você entrará em alinhamento vibracional com quem-você-realmente-é e com as coisas que realmente deseja. E uma vez que você fizer isso, o Universo deve oferecer a você um meio viável de realizar seus desejos.

160. E se meu prazer atrai dinheiro?

Jerry: Esther e eu não tínhamos a intenção de receber renda de nosso trabalho com você, Abraham. Estávamos gostando muito de aprender com você e ficamos entusiasmados com os resultados positivos que recebíamos pessoalmente ao aplicar o que estávamos aprendendo. Mas nunca foi nossa intenção que nosso trabalho com você se tornasse um negócio. Foi uma experiência esclarecedora ou apenas uma brincadeira divertida. E ainda é divertido, mas agora se expandiu dramaticamente e se tornou uma empresa mundial.

Abraham: Então, você está dizendo que conforme sua experiência de vida se expandiu, suas idéias e desejos também se expandiram?

Jerry: Sim.

Abraham: E mesmo que no início você não fosse capaz de ver ou descrever os detalhes de como as coisas iriam se desenrolar, porque era divertido e porque você se sentia bem, isso se tornou um caminho poderoso para cumprir desejos e metas que existiam há muito tempo você nos conheceu ou começou este trabalho.

Jerry: Isso mesmo. Minha intenção original ao visitar você era aprender uma maneira mais eficaz de ajudar os outros a se tornarem mais bem-sucedidos financeiramente, e também queria aprender como viver nossas vidas mais em harmonia com as Leis naturais do Universo, quaisquer que fossem.

161. Quero que meu trabalho seja livre

O segredo de todo sucesso é manter-se feliz. Muitos de vocês aprenderam que sua própria felicidade é uma busca egoísta e inadequada e que seus verdadeiros objetivos devem girar em torno de compromisso, responsabilidade, luta e sacrifício. Mas queremos que você entenda que pode ser comprometido e responsável *e* um uplifter *e* feliz. Na verdade, a menos que você encontre uma maneira de se conectar com a sua verdadeira felicidade, todas as outras buscas geralmente são apenas palavras vazias e vazias, sem nenhum valor verdadeiro. Você apenas se eleva de sua posição de conexão e força.

As pessoas costumam dizer: “Não quero trabalhar”, o que significa “Não quero ir a algum lugar onde tenho que fazer coisas indesejáveis para ganhar dinheiro”. E quando perguntamos por quê, eles geralmente dizem: “Porque eu quero ser livre”. Mas não é a liberdade da ação que você está procurando, porque a ação pode ser divertida. E não é a liberdade do dinheiro que você quer, porque dinheiro e liberdade são sinônimos. Você está buscando a liberdade da negatividade, da resistência, da rejeição de quem você realmente é. Você está buscando a liberdade da rejeição da abundância que é o seu direito de nascença. Você está procurando liberdade na falta.

162. Quais são seus aspectos positivos?

Sempre que você sentir uma emoção negativa, esse é o seu sistema de orientação emocional, dando-lhe uma indicação de que, naquele momento, você está olhando para os aspectos negativos de alguma coisa. E, ao fazer isso, você está se privando de algo que deseja. Se você estabelecer a intenção de buscar aspectos positivos em tudo o que estiver prestando atenção, começará a ver imediatamente a evidência da elevação dos padrões de resistência, pois o Universo é então permitido por sua mudança na vibração entregar seus longos desejos desejados para você.

As pessoas freqüentemente mudam de emprego em emprego, profissão em profissão, empregador em empregador, apenas para descobrir que o próximo lugar não é melhor do que o anterior. E a razão para isso é que eles se levam aonde quer que vão. Quando você vai para um novo lugar e continua a reclamar do que estava errado com sua última posição, a fim de explicar por que veio para a nova posição, a mesma mistura vibracional de resistência vai com você e continua a impedir as coisas que você deseja de vir para você.

A melhor maneira de conseguir um ambiente de trabalho aprimorado é se concentrar nas melhores coisas sobre onde você está atualmente, até inundar seus próprios padrões vibracionais de pensamento com apreciação. E nessa vibração alterada, você pode permitir que novas e melhores condições e circunstâncias entrem em sua experiência.

Alguns temem que, se seguirem nosso incentivo para procurar coisas boas sobre onde estão, isso só os manterá por mais tempo em um lugar indesejado. Mas o oposto é realmente verdadeiro. Em seu estado de apreciação, você levanta todas as limitações auto-impostas (e todas as limitações*são* auto-imposta) e você se liberta para receber coisas maravilhosas.

A vibração do amor verdadeiro, aquele sentimento de estar apaixonado, aquele sentimento que você tem às vezes quando vê alguém e sente que está se movendo um através do outro, o sentimento que você tem quando está olhando para a inocência de um criança e sentindo a beleza e o poder dessa criança,

amor e apreciação são vibrações idênticas. Apreciação é a vibração do alinhamento com quem você é. É a ausência de resistência. É a ausência de dúvida e medo. É a ausência de abnegação ou ódio pelos outros. Apreciação é a ausência de tudo o que é ruim e a presença de tudo o que é bom. Quando você se concentra no que deseja, quando conta a história de como deseja que sua vida seja, você se aproxima cada vez mais da proximidade da apreciação e, quando alcançá-la, isso o puxará para todas as coisas que você considere ser bom de uma forma muito poderosa.

Por outro lado, vamos falar sobre a diferença entre gratidão e apreço. Muitas pessoas usam essas palavras alternadamente, mas não sentimos a mesma essência vibracional nelas. Porque quando você sente gratidão, muitas vezes você está olhando para a luta que você superou. Em outras palavras, você está feliz por ainda não estar na luta, mas ainda há um pouco dessa vibração de luta presente. Em outras palavras, a diferença entre inspiração, que é ser chamado a ser quem você é, e motivação, que é tentar ir a algum lugar, é uma diferença semelhante.

Apreciação é aquela sintonizada em sentimento ativado. Apreciação
é o alinhamento vibracional com quem eu me tornei.

O estado de apreciação é eu estar em sincronia com tudo o que eu sou.

Estar em estado de apreciação é ver tudo o que você está olhando através dos olhos da Fonte. E quando você está nesse estado de apreciação, você poderia andar por uma rua movimentada, com todos os tipos de coisas que muitas outras pessoas encontrariam motivos para criticar ou se preocupar, e você não teria acesso a elas, por causa da sua vibração de apreciação é escolher para você coisas de uma natureza vibracional diferente.

Um estado de apreciação é um estado de piedade. Um
estado de apreciação é ser quem-você-realmente-é.

Um estado de apreciação é quem você era no dia em que nasceu e quem você será no momento em que morrer.

E seria, se estivéssemos no seu lugar físico, nossa busca a cada momento.

Seu amigo Joseph Campbell usou a palavra bem-aventurança. E achamos que é igual. Siga sua alegria. Mas às vezes você não consegue sentir o cheiro da bem-aventurança de onde está.

Portanto, dizemos: se você está desesperado, siga sua vingança. É a jusante, é a direção certa.

Se você está em vingança, siga seu ódio. É a jusante, está na direção certa.

Se você está com ódio, siga sua raiva. É a jusante. Se você
estiver com raiva, siga sua frustração. É a jusante.

Se você está frustrado, siga sua esperança. É a jusante.

Se você tem esperança, agora está perto da apreciação. Depois de entrar na vibração da esperança, comece agora a fazer listas de coisas pelas quais se sente bem. Encha seus cadernos de anotações com eles. Faça listas de aspectos positivos, faça listas de coisas que você adora, vá ao restaurante e procure suas coisas favoritas e nunca reclame de nada. Procure as coisas que você mais gosta. Mesmo que haja apenas uma coisa de que você gosta em tudo isso, dê a ela toda a sua atenção e use-a como uma desculpa para ser quem você é. E conforme você usa aquelas coisas que brilham e fazem você se sentir bem como sua desculpa para dar sua atenção e ser quem você é, você se sintonizará com quem você é, e o mundo inteiro começará a se transformar diante de seus olhos. Não é seu trabalho transformar o mundo para os outros, mas é seu trabalho transformá-lo para você.

Um estado de apreciação é a pura conexão com a Fonte, onde não há percepção de falta.

163. Meu tempo no trabalho é perceptivo

Da mesma forma que muitas pessoas estão focadas na falta de dinheiro, também há muitas que estão focadas na falta de tempo. E muitas vezes esses dois assuntos carentes estão interligados para impactar negativamente um ao outro. Normalmente, a razão para esse acoplamento prejudicial de assuntos carentes é a sensação de que simplesmente não há tempo suficiente para fazer o que é necessário para alcançar o sucesso. A principal razão pela qual as pessoas sentem falta de tempo é porque elas estão tentando obter vantagem demais de suas ações. Se você não tem consciência do poder do alinhamento e está fazendo pouco ou nenhum esforço para encontrar o seu alinhamento pessoal, se você está oprimido, zangado, ressentido ou teimoso e, a partir dessas perspectivas emocionais, está então oferecendo sua ação para tentar realizar coisas, é muito provável que você esteja passando por uma grande falta de tempo. Simplesmente não há ação suficiente no mundo para compensar o desalinhamento de energia. Mas quando você se preocupa com como se sente e tende primeiro ao seu equilíbrio vibracional, então você experimenta o que parece ser um Universo cooperativo que parece abrir portas para você em todos os lugares.

O esforço físico exigido de alguém que está alinhado é uma fração daquele exigido de alguém que não está. Os resultados experimentados por alguém que está alinhado são tremendos em comparação com os resultados experimentados por alguém que não está. Se você está sentindo falta de tempo ou dinheiro, seu melhor esforço seria se concentrar em pensamentos que o trazem melhor, fazer longas listas de aspectos positivos, procurar razões para se sentir bem e fazer mais coisas que o façam sentir bom quando você os faz. Dedicar um tempo para se sentir melhor, para encontrar os aspectos positivos, para se alinhar com quem você realmente é, vai lhe render enormes resultados e ajudá-lo a equilibrar seu tempo com muito mais eficácia.

A falta de tempo não é problema seu. A falta de dinheiro não é problema seu. A falta de conexão com a Energia que cria mundos é o que está no cerne de todas as sensações de carência que você está experimentando. Esses vazios, ou carências, podem ser preenchidos com apenas uma coisa - conexão com a Fonte e alinhamento com quem-você-realmente-é.

Seu tempo é uma coisa perceptiva. E mesmo que o relógio esteja correndo o mesmo para todos, seu alinhamento afeta sua percepção, bem como os resultados que você permite. Quando você reserva um tempo para imaginar sua vida como deseja que seja, você acessa um poder que não está disponível para você quando se concentra nos problemas de sua vida.

Ao observar as enormes diferenças no esforço que as pessoas aplicam e nos resultados que alcançam, você deve concluir que a equação de realização é mais do que apenas ação. A diferença é que alguns recebem o benefício da alavancagem do alinhamento por causa dos pensamentos que pensam, enquanto outros não permitem a alavancagem por causa dos pensamentos que pensam.

Imagine-se correndo 1 milha. E nesta milha há 2.000 portas para percorrer. Imagine chegar a cada porta e, em seguida, ter que abri-la pessoalmente antes de poder passar por ela. Agora imagine correr a milha e, conforme você se aproxima de cada porta, a porta se abre para você, de modo que você é capaz de continuar o ritmo não diminuindo a velocidade ao se aproximar de cada porta.

Quando você está alinhado com a Energia que cria mundos, você não precisa mais parar e abrir as portas, seu alinhamento de Energia permite que as coisas se alinhem para você. E a ação que você oferece é a maneira como você aproveita o benefício do alinhamento que realizou.

164. Devo tentar trabalhar mais?

Você é um criador poderoso que veio para este ambiente de ponta entendendo que você cria por meio do poder de seu pensamento, deliberadamente direcionando seu foco para as coisas que deseja. Você não pretendia confiar em sua ação para essa criação. Pode levar algum tempo para se ajustar ao entendimento que você está criando por meio de seus pensamentos, não por meio de suas ações. Mas não podemos exagerar o valor de pensar e falar das coisas como você gostaria que fossem, e não como são. Uma vez que você não apenas compreenda o poder do seu pensamento, mas também direcione deliberadamente esta ferramenta poderosa na direção das coisas que deseja, então você descobrirá que a parte da ação em sua vida é a maneira como você desfruta do que criou por meio seu pensamento.

Quando você atinge o alinhamento vibracional, o que significa que seus pensamentos estão agradando quando você os pensa, e você sente uma inspiração para agir, você realizou o melhor dos dois mundos. Sua ação parece fácil quando você está sintonizado com a frequência vibracional da Fonte e, então, sente uma inspiração para oferecer ação. Esses resultados são sempre agradáveis. Mas a ação realizada sem tender para o alinhamento vibracional primeiro é uma ação ineficiente e trabalhadora que com o tempo o desgasta. A maioria está tão ocupada lidando com o que é imediato que não tem tempo para cuidar do que é importante. Muitos nos dizem que estão tão ocupados ganhando dinheiro que não têm tempo para aproveitá-lo. Pois quando você confia em sua ação para criar, muitas vezes você está cansado demais para desfrutar de sua criação.

A maioria das pessoas tem uma atitude bastante negativa em relação ao dinheiro. Simplesmente porque a maioria das pessoas fala com mais frequência sobre o que não podem pagar ou sobre a falta de dinheiro que desejam, do que sobre o benefício do dinheiro. Além disso, a maioria das pessoas passa mais tempo pensando sobre o que está acontecendo atualmente em sua experiência do que no que gostariam que acontecesse. E assim, sem querer, a maioria das pessoas *são* pensando um tanto vagamente sobre dinheiro. Então, quando você acopla uma ideia de algo que você gosta - sua aventura, sua música, sua arte - com algo que você sentiu uma forte falta por muito tempo, como dinheiro, o equilíbrio do seu pensamento se inclina em direção ao sentimento dominante .

À medida que você começa a gastar mais tempo visualizando o que deseja e menos tempo observando o que é, e à medida que começa a praticar sua história de sentimentos mais positivos, com o tempo sua aventura se tornará a vibração dominante dentro de você. E então, à medida que você combina sua aventura com seus meios de ganhar dinheiro, os dois irão se misturar perfeitamente e melhorar um ao outro. Não há melhor maneira de ganhar dinheiro do que fazer coisas que você adora fazer. O dinheiro pode fluir para a sua experiência por meio de avenidas infinitas. Não é a escolha do ofício ou da avenida que limita o dinheiro que flui, mas a atitude em relação ao dinheiro. É por isso que tantos nichos de mercado estão continuamente se abrindo, com pessoas se tornando muito ricas com ideias que apenas recentemente não eram mercados viáveis.

Você é o criador de sua própria realidade. E você é o criador de seus próprios mercados de negócios e de seu próprio fluxo de dinheiro. Você não pode definir com precisão algumas atividades como difíceis e outras como fáceis, porque todas as coisas que estão em harmonia com o que você deseja são fáceis e fluem, enquanto todas as coisas que não estão em harmonia com o que você deseja são mais difíceis e resistentes .

Sempre que o que você está fazendo parece uma luta, você deve entender que seu pensamento contraditório está introduzindo resistência na equação. A resistência é causada por pensar no que você não quer e é isso que o cansa.

165. Um exemplo da minha “velha” história sobre minha carreira

Aqui está um exemplo de sua “velha” história sobre sua carreira:

“Sempre trabalhei muito em todos os empregos que tive, mas nunca fui realmente valorizado. Parece-me que os empregadores sempre se aproveitam de mim, obtendo de mim tudo o que podem e dando o mínimo de retorno possível. Estou cansado de trabalhar tanto por tão pouco. Eu vou começar a me conter também. Não adianta ficar inconsciente quando ninguém mais percebe. Muitas pessoas ao meu redor no trabalho sabem menos do que eu, trabalham menos do que eu e ganham mais dinheiro do que eu. Isso não está certo. ”

166. Um exemplo da minha “nova” história sobre a minha carreira

Aqui está um exemplo de uma “nova” história sobre sua carreira:

“Eu sei que nem sempre estarei aqui neste lugar fazendo esse mesmo trabalho. Gosto de entender que as coisas estão sempre evoluindo e é divertido antecipar para onde estou indo. Embora haja muitas coisas que poderiam ser melhores onde estou, não é realmente um problema, porque onde estou está constantemente mudando para algo melhor. Gosto de saber que, à medida que procuro as melhores coisas ao meu redor onde estou, essas coisas prevalecem em minha experiência. É divertido saber que as coisas estão sempre dando certo para mim. Gosto de procurar evidências disso. E vejo mais evidências disso todos os dias. ”

Lembre-se de que não há maneira certa ou errada de contar sua história melhorada. Pode ser sobre seu passado, presente ou experiências futuras. O único critério importante é que você esteja consciente de sua intenção de contar uma versão melhorada de sua história. Ao contar muitas histórias curtas e agradáveis ao longo do dia, você mudará seu ponto de atração.

167. É hora de contar uma nova história

Para muitos de vocês, sua velha história tem sido sobre coisas que deram errado, coisas que não são do jeito que você gostaria que fossem ou pensavam que deveriam ser, outras pessoas que os decepcionaram, outras que não foram sinceras com você. Sua velha história é sobre dinheiro insuficiente ou tempo insuficiente ou como as coisas geralmente são. Sua velha história é sobre como as coisas têm sido durante toda a sua vida, ou como as coisas têm sido ultimamente. É sobre as injustiças que você vê no mundo ou outras pessoas que não entendem. Sua história tem sido sobre outras pessoas que não se esforçam, ou outras que são capazes, mas não se aplicam. Sua história tem sido sobre insatisfação com sua aparência ou preocupação

sobre a saúde do seu corpo, ou sobre pessoas que se aproveitam de outras, ou sobre pessoas que querem controlar você.

Mas comece a contar uma nova história. Deixe sua nova história ser sobre os aspectos positivos de onde você estiver. Que seja da maneira que você quer que as coisas sejam. Conte a história de como as coisas estão indo bem. Como a LOA é a verdadeira administradora de todas as coisas. Conte a história sobre a abundância que flui abundantemente, como o tempo e a percepção são infinitos. Conte sua história sobre as melhores coisas que você vê. Deixe sua nova história ser sobre suas memórias favoritas. Fale sobre uma expansão óbvia em sua vida. Fale sobre os aspectos incríveis, interessantes ou maravilhosos de seu mundo. Fale sobre a incrível variedade que o cerca. Fale sobre a disposição e a eficácia dos outros. Fale sobre o poder de seus próprios pensamentos. Conte a história dos aspectos positivos do seu corpo. Fale sobre a base estável do seu corpo. Conte a história de como todos nós criamos nossa própria realidade.

Cada um dos componentes que constituem sua experiência de vida é atraído a você pela poderosa resposta da LOA aos pensamentos que você pensa e à história que conta sobre sua vida. Seu dinheiro e ativos financeiros, seu estado de bem-estar corporal, clareza, flexibilidade, tamanho e forma, seu ambiente de trabalho, como você é tratado, sua satisfação e recompensas no trabalho, na verdade, a própria felicidade de sua experiência de vida em geral é tudo por causa de a história que você conta.

Se você permitir que sua intenção dominante seja revisar e melhorar o conteúdo da história que você conta todos os dias de sua vida, é nossa promessa absoluta de que sua vida se tornará aquela história que está sempre melhorando, pois, pela poderosa LOA, ela deve ser!

Sobre os autores

Empolgado com a clareza e praticidade das informações traduzidas dos Seres que se autodenominam *Abraham,* **Jerry** e **Esther Hicks** começou a divulgar sua incrível experiência com Abraham a um punhado de parceiros de negócios próximos em 1986.

Reconhecendo os resultados práticos recebidos por eles próprios e por aquelas pessoas que estavam fazendo perguntas significativas sobre a aplicação dos princípios do *Lei da Atração* às finanças, condições corporais e relacionamentos - e depois aplicando com sucesso as respostas de Abraham às suas próprias situações - Jerry e Esther tomaram uma decisão deliberada de permitir que os ensinamentos de Abraham se tornassem disponíveis para um círculo cada vez maior de buscadores de respostas sobre como viver uma vida melhor vida. Usando seu centro de conferências em San Antonio, Texas, como base, Esther e Jerry viajaram para aproximadamente 50 cidades por ano desde 1989, apresentando uma série de*Lei da Atração*Workshops para os líderes que se reuniram para participar dessa corrente progressiva de pensamento. E embora atenção mundial tenha sido dada a esta filosofia de Bem-Estar por pensadores e professores de ponta que, por sua vez, incorporaram muitos dos conceitos de Abraão em seus livros, scripts, palestras, filmes e assim por diante mais vendidos, o principal A disseminação desse material tem ocorrido de pessoa para pessoa, à medida que os indivíduos começam a descobrir o valor dessa forma de praticidade espiritual em suas experiências de vida pessoal.

Abraão - um grupo de professores não físicos obviamente evoluídos - fala sobre sua perspectiva mais ampla por meio de Ester. E ao falarem ao nosso nível de compreensão por meio de uma série de ensaios amorosos, permitindo, brilhantes, mas compreensivelmente simples, impressos e sonoros, eles nos guiam para uma conexão clara com nosso amor e orientação.*Ser Interior* e elevar a auto-capacitação de nosso Eu Total.

Apresentando o Universal *Lei da Atração,* os Hicks já publicaram mais de 800 livros, fitas cassete, CDs e DVDs de Abraham-Hicks. Eles podem ser contatados por meio de seu extenso site interativo em:**www.abraham-hicks.com**; ou por correio em Abraham-Hicks Publications, PO Box 690070, San Antonio, TX 78269.

Hay House Títulos de interesse relacionado

VOCÊ PODE CURAR SUA VIDA, o filme, estrelando Louise L. Hay & Friends

(disponível como um programa de 1 DVD e um conjunto expandido de 2 DVD)

Veja o trailer em: **www.LouiseHayMovie.com**

AS LEIS DO PENSAMENTO: 20 segredos para usar o poder divino de sua mente para manifestar a prosperidade, pelo Bispo E. Bernard jordan

MAXIMIZE SEU POTENCIAL ATRAVÉS DO PODER DE SUA MENTE SUBCONSCIENTE PARA CRIAR RIQUEZA E SUCESSO,

pelo Dr. Joseph Murphy

SUCESSO QUÂNTICO: A surpreendente ciência da riqueza e da felicidade, por Sandra Anne Taylor

OS RICOS DENTRO: Seus Sete Tesouros Secretos,

pelo Dr. John F. Demartini

SEGREDOS DE SUCESSO: A Ciência e o Espírito da Real Prosperidade,

por Sandra Anne Taylor e Sharon A. Klingler

SUCCESS INTELLIGENCE: Lições e práticas essenciais do programa de coaching líder mundial em Authentic Sucesso,

por Robert Holden, Ph.D.

21 DISTINÇÕES DE RIQUEZA: Atraia a abundância que você merece,

por Peggy McColl

Todos os itens acima estão disponíveis na livraria local ou podem ser solicitados entrando em contato com a Hay House (consulte a próxima página).

Esperamos que você tenha gostado deste livro da Hay House. Se você gostaria de receber um catálogo grátis com livros e produtos adicionais da Hay House, ou se Se desejar informações sobre a Hay Foundation, entre em contato:

Hay House, Inc.
PO Box 5100
Carlsbad, CA 92018-5100

(760) 431-7695 ou **(800) 654-5126**
(760) 431-6948 (fax) ou **(800) 650-5115 (fax)**
www.hayhouse.com® • **www.hayfoundation.org**

Publicado e distribuído na Austrália por: Hay House Australia Pty. Ltd., 18/36 Ralph St., Alexandria NSW 2015 • *Telefone:* 612-9669-4299 *Fax:* 612-9669-4144 • www.hayhouse.com.au

Publicado e distribuído no Reino Unido por: Hay House UK, Ltd., 292B Kensal Rd., Londres W10 5BE • *Telefone:* 44-20-8962-1230 *Fax:* 44-20-8962-1239 • www.hayhouse.co.uk

Publicado e distribuído na República da África do Sul por: Hay House SA (Pty), Ltd., PO Box 990, Witkoppen 2068 • *Telefone / Fax:* 27-11-467-8904 orders@psdprom.co.za • www.hayhouse.co.za

Publicado na Índia por: Hay House Publishers India, Muskaan Complex, Plot No. 3, B-2, Vasant Kunj, New Delhi 110 070 • *Telefone:* 91-11-4176-1620 *Fax:* 91-11-4176-1630 • www.hayhouse.co.in

Distribuído no Canadá por: Raincoast, 9050 Shaughnessy St., Vancouver, BC V6P 6E5 • *Telefone:* (604) 323-7100 • *Fax:* (604) 323-2600 • www.raincoast.com

Sintonizar **HayHouseRadio.com®** para o melhor em programas de rádio inspiradores com os principais autores da Hay House! Além disso, inscreva-se no site da Hay House USA para receber o boletim informativo online da Hay House e se manter informado sobre o que está acontecendo com seus autores favoritos. Você receberá anúncios bimestrais sobre descontos e ofertas, eventos especiais, destaques de produtos, trechos gratuitos, brindes e muito mais!

www.hayhouse.com®