Desesperança de Beck Scale (Escala de Desesperança, HS)

Nome da Unidade: _____
Nome do paciente: _____ Idade: _____
Petição N º: _____ Data de aplicação: _____
OBSERVAÇÕES:_____
_____
_____

PONTUAÇÃO E INTERPRETAÇÃO:
SCORE

1.-Eu espero o futuro com esperança e entusiasmo
V F
2.- Posso dar-me por vencido e desistir, porque eu não posso fazer melhor as coisas
por mim mesmo. V F
3.-Quando as coisas vão mal, alivia-me saber que no futuro irão bem.
V F
4.-Não posso imaginar como minha vida será em dez anos.
V F
5.-Tenho tempo suficiente para realizar as coisas que eu quero fazer.
6.-No futuro, espero conseguir o que possa me interessar.
V F
7.-Meu futuro parece sombrio. V
F
8.-Na vida, espero conseguir mais coisas boas do que a maioria das pessoas.
V F
9.-Na verdade, eu não posso estar bem, e não há razão para estar na futuro.
V F
10.-As minhas experiências passadas ter me preparado bem para o futuro.
V F
11.-Mais que que bem-estar, tudo o que vejo diante de mim são dificuldades.
V F
12.-Não espero conseguir o que eu realmente quero.
V F
13.-Quando olho para o futuro eu espero ser mais feliz do que eu sou agora.
V F
14.-As coisas não correram como eu queria.
V F
15.-Tenho grande confiança no futuro. V
F
16.-Como nunca consigo o que quero, é uma loucura querer algo.
V F
17.-É pouco provável conseguir a satisfação real no futuro.
V F
18.-O futuro parece vago e incerto V
F
19.-Espero que tempos melhores do que pior V
F
20.-Não há nenhuma razão para tentar obter algo que quero, pois provavelmente
não conseguirei. V F

NÍVEL DE RISCO: Soma TOTAL:

O HS é um instrumento de auto-relato desenvolvido para avaliar, do ponto de vista subjetivo, expectativas negativas que uma pessoa tem sobre o seu futuro e seu bem-estar, e sua capacidade de superar as dificuldades e alcançar o sucesso em sua vida. As pontuações em desespero é um preditor útil de possível suicídio.
Consiste de 20 itens em que o indivíduo tem de responder verdadeiro ou falso. Respostas marcadas como verdadeiro em 2,4,7,9,11,12,14,16,17,18 e 20 itens valem um ponto e aqueles identificados como falso nesses itens, 0 pontos. Respostas marcados como falso nos itens 1,3,5,6,8,10,13, 15 e 19 valem 1 ponto e aqueles identificados como verdadeiro naqueles itens, 0 pontos.
A pontuação total é obtido pela soma de todos os itens. Esta pontuação pode variar de 0 20.

Dependendo da pontuação total é o nível de risco:

4-8: Leve.
9-14: Moderado.
15-20: Sepultura

Ele fornece um escore total e os escores em três fatores diferentes:

Fator afetivos (sentimentos sobre o futuro).
fator motivacional (perda de motivação).
Fator Cognitiva (expectativas sobre o futuro).

A pontuação do fator afetivo é obtido somando os itens 1, 6, 13, 15 e 19. Ela pode variar entre 0 e 5.
A pontuação no fator motivacional é obtido somando os itens 2, 3, 9, 11, 12, 16, 17 e
20. Ela pode variar entre 0 e 8.
A pontuação fator cognitivo é obtido somando os itens 4, 7, 8, 14 e 18. Ela pode variar entre 0 e 5