Olá, somos do grupo "Ervas na Umbanda" do desenvolvimento mediúnico da SETO - Seara Espírita Três Oguns, e criamos esse compêndio sobre ervas e seu uso na Umbanda no intuito de esclarecer um pouquinho sobre as propriedades fitoenergéticas de algumas ervas utilizadas frequentemente na nossa religião e o porque de sua utilização em determinados rituais.

Nesse material você encontrará informações sobre a classificação da erva, na força de qual Orixá ela atua, além da indicação ritualística e fitoenergética.

Você também conhecerá um pouquinho da importância dos chakras, dos tipos de água e como preparar banhos e defumações, assim como a ativação das ervas para esses rituais, além disso, apresentamos algumas sugestões de banhos e defumações específicos para desenvolvimento mediúnico, energização, limpeza, entre outros.

Nosso foco NÃO é indicação terapêutica, por isso lembramos a importância de nunca dispensar o tratamento médico!!!

Grande abraço, tenham uma boa leitura!!!

Grupo "Ervas na Umbanda" do desenvolvimento mediúnico da SETO - Seara Espírita Três Oguns
Alexandre, Bruno, Larissa, Luciana, Luis Fernando e Michele

FITOENERGÉTICA



As plantas e vegetais são utilizados nas religiões ritualísticas em diversas cerimônias, e principalmente na Umbanda os utilizamos de tantas formas, como banhos, chás, oferendas, benzimentos, amaci, plantando em casa para proteção, defumação, entre outros.

Existem inúmeros indícios de uso de ervas por todos os povos ao longo do mundo. Foram encontrados manuscritos dos Essênios, que viviam nos anos 225 a. C., que utilizavam as ervas em suas propriedades medicinas e energéticas, assim como também entre os chineses, cujos primeiros relatos de utilização da cânfora datam de 3.000 a.C.

Para compreender o uso ritualístico das ervas em nossa religião é necessário compreender as diferentes formas que as ervas são utilizadas em nossa sociedade. Atualmente há, por exemplo, a fitoterapia e a fitoenergética. Existe uma grande diferença entre as duas e para a nossa religião interessa mais a forma energética de atuação.

A **Fitoterapia** é uma palavra que se origina do Grego e quer dizer "Tratamento pelo Vegetal". Esse estudo já é realizado desde 3.000 a. C. Ao longo dos anos as ervas, plantas e vegetais foram estudadas e identificaram-se suas propriedades medicinais. Essas propriedades podem ser transmitidas para o álcool ou outras substâncias, originando os chamados florais e a homeopatia, ou podem ser produzidas em laboratório, origem dos remédios que adquirimos em farmácias. Entretanto, no uso ritualístico que se baseia a nossa religião, não nos interessa o uso medicinal das ervas, mas o uso **fitoenergético**, ou seja, a utilização da vibração energética de cada uma dessas plantas, vegetais ou ervas. As vibrações divinas são irradiadas em nosso planeta e delas são criadas as plantas e vegetais que são capazes de armazenar uma determinada carga energética ou vibração. Ao utilizarmos os vegetais em algumas das preparações ritualísticas, podemos utilizar essa vibração para um propósito, tal como harmonização, ampliação de consciência, limpeza, fluidez etc.

Quando presentes em um Terreiro, os guias, pessoas ou entidades podem se utilizar da fitoenergética para equilibrar nossos corpos sutis. Os corpos sutis são a nossa aura ou campo energético que nos rodeia. Neles ficam impressas as nossas emoções, desequilíbrios, doenças, alimentação, medos etc. A figura abaixo (imagem de Barbara Brennan) mostra um indivíduo rodeado por diversos campos e cores representando os corpos sutis.



O uso fitoenergético das plantas e vegetais que utilizamos na Umbanda e em outras terapias e religiões atua nos nossos corpos sutis, descarregando, harmonizando, equilibrando, fortalecendo, protegendo etc. Quando utilizadas em um banho, as plantas e vegetais são invocadas e as vibrações divinas que são transmitidas para a água do banho e atuam em nosso campo. É importante ressaltar que as propriedades energéticas das plantas devem ser ativadas para que possamos fazer uso delas. Na preparação de qualquer uso ritualístico é importante que se mentalize e indique qual será a relação energética que aquele vegetal, erva ou planta deve atuar em nosso benefício.

OS CHAKRAS OU CENTROS DE ENERGIA

Os chakras são pontos ou círculo de energias presentes em nosso corpo sutil, ou seja, junto ao nosso corpo humano também temos outras matérias, que a maioria de nós não consegue enxergar. Os indianos estudam esses centros de energia há mais de 5.000 mil anos, para eles existem 107 pontos espalhados por todos o nosso corpo. Os chineses também em sua cultura milenar elaboraram pontos ao longo do corpo e fluxos de energia (CHI) que também são similares à organização dos chakras.
A nossa sociedade ocidental adotou o sistema de chakras e selecionou o que os indianos representavam como os 07 principais. Eles relacionam-se com o nosso corpo material, psíquico e espiritual e o mau funcionamento ou bloqueio de um deles acaba resultando em problemas tanto físicos como energéticos.
A nossa conexão com o mundo, como o nosso corpo, com a espiritualidade, com as outras pessoas se dá sempre através dos nossos chakras. Ao nos comunicarmos com o outro estamos também realizando trocas de energia e conexões. Também, quando nos defendemos ou nos protegemos de outras pessoas estamos utilizando nossos chakras como ferramentas. As figuras abaixo mostram duas conexões entre duas pessoas através dos chakras:

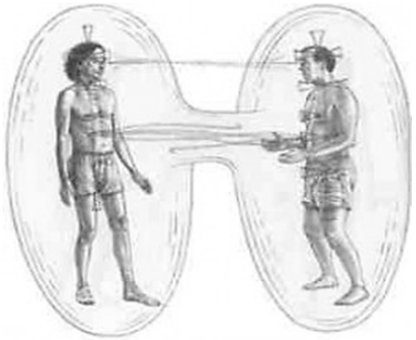


Figura 1 - Conexão saudável entre duas pessoas.

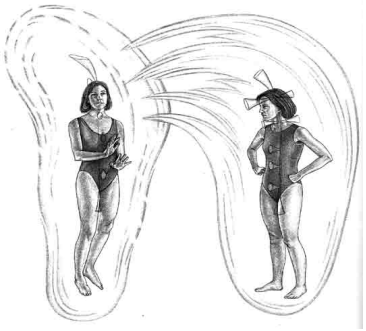


Figura 2 - Conexão de defesa entre duas pessoas

Existem inúmeras maneiras de se trabalhar os nossos chakras. Podemos alinhá-los, desbloqueá-los ou expandi-los para captarem outros níveis de energia mais sutis, ou protegê-los para impedir troca muito intensa de energia. Os indianos possuem trabalhos de meditação com sons, com energização e com óleos e ervas para estimular, desbloquear ou proteger os centros de energia; para eles uma fina camada de óleo de semente de uva, lavanda, gergelim ou qualquer outro óleo vegetal aplicada semanalmente cria uma camada que nos protege. Existem também nessa cultura trabalhos com sons de instrumentos específicos para cada um dos chakras. Os tibetanos também criaram sinos que possuem diferentes sons que vibram, estimulando e equilibrando; já os chineses possuem suas técnicas de pressão e trabalho com agulhas que também realizam o serviço parecido.
Muitas técnicas foram sendo desenvolvidas para esse trabalho, tal como mentalização, respirações próprias, trabalho com pedras e cristais, exercícios próprios, pêndulos, cor, calor, ervas entre outras.

OS CHAKRAS OU CENTROS DE ENERGIA

Na umbanda estudamos os chakras pois o nosso corpo astral e trabalho com energias estão relacionados diretamente com esses centros. Além disso, a incorporação com as entidades também ocorre a partir do alinhamento dos nossos chakras com os da entidade. Os banhos, passes mediúnicos, trabalhos com velas atuam diretamente nos nossos bloqueios, fazendo com que a energia se equilibre e volte a circular.

A palavra chakra vem do sânscrito e quer dizer roda. O movimento de cada um dos chakras é como círculos de energia que deveriam estar rodando a uma velocidade própria e realizando trocas energéticas com o mundo ao nosso redor. Essas espirais se inserem em nosso corpo físico e se relacionam com órgãos, glândulas, emoções. Eles estão presentes tanto na parte anterior (frente), como posterior (trás) do nosso corpo. Abaixo apresentam-se duas organizações dos chakras:

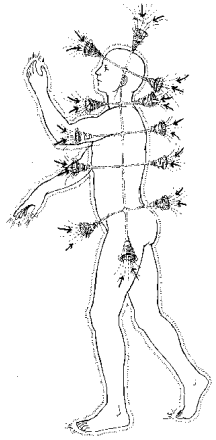


Figura 3 – Esquema de Brennan das Espirais de Energia.

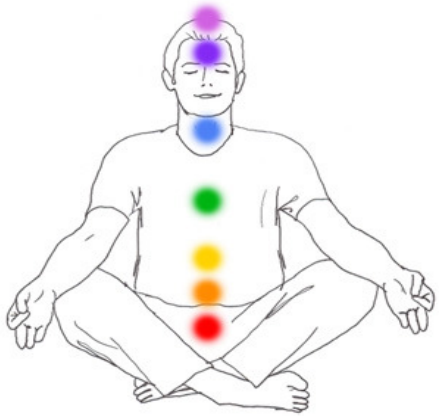


Figura 4 - Organização dos Chakras de Gil Dekel

Cada um dos pontos coloridos exemplificados na figura acima diz respeito a órgãos específicos, energias, cores, sons e tem a sua correspondência na Umbanda. Sua organização se dá de baixo para cima, sendo o mais baixo mais próximo das energias materiais e da terra e o mais alto mais próximo das energias do astral.

A limpeza e energização dos chakras com ervas, podem ser realizadas com as ervas frescas, como o forma de passar a erva pelo chakra desejado ou próximo, pois o campo áurico pode ter até um metro de distância. Pode-se também deixar a erva próxima ao chakra energizando colocando sob a roupa envolto em uma gaze ou pano branco. Outra sugestão é deixar a erva curtindo de 2-3 semanas em álcool de cereais e depois diluir essa substância, 3 parte álcool e 1 parte água e esfregar no corpo, no sentido horário, sobre os chakras que se quer trabalhar e por fim uma forma muito boa de proteção, energização e nutrição dos chakras é utilizar óleos vegetais, tal como: lavanda, girassol, gergelim, oliva etc (não utlizar nenhum óleo comestível ou óleo mineral), sobre os chakras, esfregando em movimentos horários.

Chakra	Número	Localização	Cor	Glândula	Som	Elemento	Alimento	Erva	Vértebra	Órgãos	Trono	Orixás	Desequilíbrio
Básico	1º	Base da Coluna ou Períneo	Vermelho	Supra Renal	LAM	Terra	Raízes e Tubérculos	Catinga- de- Mulata, Jambolão, Pariparoba, Picão Preto, Catuaba, Juá e Orégano	Cóccix	Rins, Bexiga, Reto e Quadril	Geração	Iemanjá e Omulu	Medos, ancoramento no Plano Físico, Falta de Vitalidade, Dores nas Juntas, falta de dinheiro, excesso de responsabilidade, dificuldades nas estruturas.
Esplênico	2º	3 dedos abaixo do umbigo	Laranja	Baço	VAM	Água	Folhas Verdes	Chapéu de Couro, Gengibre, Hibisco, Lima, Pata de Vaca, Quebra Pedra, Laranjeira, Anis, Artemísia, Eucalipto	3ª Lombar	Abdome Inferior, útero, intestino grosso, sistema reprodutor	Evolução	Obaluaê e Nanã Buruque	Dificuldade nos órgãos reprodutivos e genitais, falta de orgasmo, acúmulo de gordura, obesidade
Umbilical	3º	Umbigo/Estômago	Amarelo	Pâncreas	RAM	Fogo	Grãos e Sementes nascem no sol	Alcachofra, Angélica, Arruda, Boldo, Camomila, Cavalinha, Confrei, Erva Doce, Espinheira Santa, Manjerona, Maracujá, Macela, Valeriana, Mate, Cipó Mil Homens	12ª vértebra torácica	Fígado, Baço, Estômago, Intestino Delgado e Vesícula Biliar	Justiça	Xangô e Egunitá	Deficiência Digestiva, Oscilação de Humor, Circulação Precária, Depressão, Pânico, Diabetes, Agonia;
Coronário	4º	Centro do Peito	Verde/Rosa	Timo	YAM	Ar	Trigo	Amora Branca, Carqueja, Cominho, Guaco, Maçã, Melissa, Mulungu, Poejo, Assa-peixe	10ª Dorsal	Coração, Sistema Circulatório	Amor	Oxum e Oxumarê	Agonia, Taquicardia, Deficiência Pulmonar, Gripes, Baixa Imunidade, Tristeza
Laríngeo	5º	Garganta	Azul	Tireoide	HAM	Luz – Expressão Pessoal	Frutas	Alfazema, Chá Verde, Funcho, Sálvia, Tomilho, Centelha Asiática	7ª Cervical	Garganta, Boca e Ouvidos	Lei	Ogum e Iansã	Dificuldade de Expressão, Asma, Dores de Garganta, herpes e Aftas, Perda de Voz, Surdez
Frontal	6º	Centro da Testa, 1 cm acima das Sobrancelhas	Índigo	Hipófise	OM	Tempo – Sono e Ritmo	Ervas	Carrapicho, Coentro, Cravo da Índia, Hortelã, Levante, Tansagem, Sene, Ginkgo Biloba	3ª Cervical	Olhos, Tempora e Sistema Nervoso	Conhecimento	Oxóssi e Obá	Incapacidade de compreender conceito mentais e de por ideias em prática. Dores de Cabeça, Sinusite, Confusão mental, Memória ruim
Coronário	7º	Alto da Cabeça	Violeta	Pineal	AUM	Éter	-	Açoita Cavalo, Calêndula, Losna, Louro, Quitoco, Tilia, Cordão de Frade	1ª Cervical	Parte Superior do Cérebro	Fé	Oxalá e Oyá Tempo	Desequilíbrio no Relógio Biológico, Desarmonia entre Corpo Físico e Sutil, Não Integração entre vida e espiritualidade



ÁGUAS NA UMBANDA



Na Umbanda a água é um dos elementos naturais mais receptivos com uma energia altamente condutora, ela é utilizada nas quartinhas, nos copos de firmeza dos anjos de guarda, no batismo, em muitos rituais da Umbanda e principalmente pelos Guias Espirituais nos momentos onde há a necessidade de realizar grande limpeza, purificação e energização de nosso corpo astral e de nossa casa.

CACHOEIRA	A queda d'água provoca um excelente "choque" em nosso corpo, restituindo as energias ao mesmo tempo em que limpa toda a nossa alma. É água batida nas pedras, nas quais vibra, crepita e livra-se de todas as impurezas. Também se usa a água de cachoeira para fazer amaci de Mãe Oxum, Pai Oxumarê e Pai Xangô. O banho nas águas de cachoeira é tranquilizador, renovador, acalma todos os ânimos e emoções, ajuda a purificar sentimentos e pensamentos.

CHUVA	É altamente energética e purificadora. É a água que entrou em estado de vaporização e absorve toda a energia do ar, quando novamente entra em outro estado de mudança e retorna ao estado líquido, caindo do céu sobre a terra. Por isso é utilizada justamente nos momentos em que precisamos de mudança. A água da chuva, quando cai é benéfica e pura, porém, depois de cair no chão, torna-se pesada, pois atrai as vibrações negativas do local, sendo ótima também para banhos de descarrego e limpeza. Usada também para amaci de Mãe Oyá e Mãe Iansã.

MAR	Ótima para descarrego e para energização, batida contra as rochas e as areias da praia, vibra energia, por isso nunca se apanha água do mar quando o mesmo está sem ondas. A energia salina do mar "queima" as larvas e miasmas astrais, principalmente sob a vibração de Iemanjá. Podemos ir molhando os chakras à medida que vamos adentrando no mar, pedindo licença. É usada em amaci de Pai Obaluaiê e Mãe Iemanja.



ÁGUAS NA UMBANDA



MINERAL	Água da pureza, do equilíbrio, da harmonização e da paz. Envolve nossos chakras desobstruindo-os e equilibrando-os. A água mineral é usada em amaci de Pai Oxalá, Pai Oxossi, Mãe Obá, Mãe Egunita (Oroiná), Pai Ogum e também é usada na quartinha de batismo.

POÇO	É excelente nos casos de doenças, tanto no corpo espiritual como no corpo astral, pois tem uma grande energia transmutadora. Essa água está em contato com a terra, que é o agente mais poderoso de regeneração física absorvendo a energia ruim da área afetada colocando em seu lugar uma energia boa. A cura se processa graças a uma troca de energia devido a interação entre os componentes físico, químico e energético que a terra oferece.

RIOS E LAGOAS	Tem também grande propriedade curadora e equilibradora. Se o rio tiver pouco movimento, quase parado, assim como a lagoa ou mangue, essa água tem uma energia decantadora e curadora. Se o rio for bem movimentado com corredeiras, a energia da água é energética, equilibradora e reparadora. Esse tipo de água é usado também em amaci de Mãe Obá, Mãe Egunita (Oroiná) e de Vó Nanã Buruquê.

RITUAIS

BANHOS



Os banhos não requerem um conhecimento tão profundo, portanto são recomendados naturalmente pelas próprias entidades para que sejam usados pelos consulentes em suas casas. Porém, com conhecimento básico sobre ervas, é possível criá-los mesmo sem a ajuda das entidades.
A forma de uso segue o padrão que a entidade achar necessário ou que a própria pessoa e suas convicções acreditem ser o necessário: fervido ou não fervido, da cabeça aos pés ou do pescoço para baixo, etc.
Não há ervas que não possam tocar o Ori ou chakra coronário como acreditava-se antigamente (achava-se que alguns Orixás regentes de cada filho "não gostassem" do banho no Ori ou de certas ervas destinadas a outros Orixás). Sabe-se hoje ser interessante considerar a ideia de lavar o Ori sim com os preparos, pois é neste chakra que há maiores acúmulos energéticos negativos que podem ser eliminados por meio de nossos banhos de ervas.

Algumas formas de preparar o banho:

Maceração: Com as ervas frescas selecionadas e lavadas, deposite-as em uma panela ou bacia com um pouco de água ainda fria, deixe por aproximadamente duas horas coberto com um pano branco. Amasse essas ervas com as mãos e deixe-as descansar. Acrescente água morna ou quente, coe e tome o banho. Nesse processo pode-se acender uma vela branca ao lado fazendo a prece/reza evocatória pedindo iluminação e que envolva o preparo, mentalizando a aura vegetal envolver sua mão absorvendo delas todo negativismo, miasmas do corpo astral de seu espírito, formas pensamentos.

Abafo: Com as ervas secas ou frescas, coloque água para ferver, pelo menos 1 litro, assim que atingir a fervura desligar o fogo, pegar um punhado de ervas na mão, ativá-las, acrescentá-las na água e tampar com um pano branco. Espere o preparo ficar morno, coe e tome o banho.

Aplique o banho de ervas sempre após o banho de higiene. Deixe o banho agir. Se possível, deixe que o mesmo seque no corpo. Caso não, seque suavemente. Para os resíduos do banho é indicado que sejam devolvidos à natureza, com a intenção de que seja diluído todo e qualquer resquício negativo. Caso não haja essa possibilidade, esse resíduo pode ser descartado em lixo normal, salvo orientação da entidade que indicou o banho.

A combinação de ervas passada pela entidade tem a função de equilibrar as energias que estão desajustadas. Para os casos de banhos indicados pelas entidades, evite substituir as ervas. Caso tenha dificuldade para encontrar as mesmas, se informe com a entidade no momento da consulta qual erva deve ser usada nessa substituição.
No dia em que for tomar seu banho de ervas, procure não usar roupas pretas ou mesmo escuras.
Informe ao cambono caso tenha algum tipo de alergia!

RITUAIS

AMACI / BATE-FOLHAS / DEFUMAÇÃO



Amaci

O amaci é a “água de lavagem da cabeça ou água para o Ori”, onde o conjunto de ervas é selecionado de acordo com o objetivo do mesmo. As ervas podem ser secas ou frescas, são maceradas, amassadas ou trituradas. Após a aplicação no chakra coronário, o mesmo é coberto por um pano branco, ficando assim protegido.

Possui função específica e um propósito, podendo o ritual de aplicação deste ser individual ou coletivo.

É preparado com antecedência pelo dirigente da casa, sendo colocado em frente ao congá sob a luz da vela ao Orixá correspondente à vibração que é evocado para aquele amaci. “Não se usa um Amaci apenas “por usar”, é importante que se estabeleça um objetivo claro para o preparo".

Abaixo alguns momentos em que este ritual é utilizado:

Preparação para apresentação: Sendo feito individual ou coletivo, com o objetivo de apresentar a mediunidade de todos a vibração do Orixá;

Individual de iniciação: Preparado geralmente no final de uma iniciação individual. Sendo as ervas escolhidas pela entidade da casa;

Específicos: Pode ser solicitado por uma entidade com o objetivo de atuar com mais intensidade do que um banho. Sendo aplicado no chakra coronário ou em outro que esteja sendo afetado de alguma forma, em alguns casos como uma atuação negativa, sendo que os locais de aplicação do amaci devem ser protegidos por um pano branco.

Bate-folhas

Este ritual pode ser realizado em casa, estabelecimentos comerciais e são muitos comuns em terreiros, onde efetivamente batemos as folhas no chão que são amarradas formando uma vassoura de folhas/galhos. Esta vassoura deve ser batida em todos os cantos e cômodos do local, assim como em portas e janelas, sempre de dentro para fora com o objetivo de varrer o lixo astral acumulado em todo o ambiente. Pode também ser realizado em pessoas, como forma de benzimento assim como nossos amados pretos-velhos fazem, passando as ervas amarradas em todo o corpo do consulente sempre mentalizando uma oração.

O indivíduo que irá realizar o bate-folhas estará com o elemento natural em sua mão. Sendo assim, dependerá dele as boas intenções e vontades, concentração e fé, pois estas determinações de seu ativador serão respeitadas e direcionadas pelo elemento e energias envolvidas.

Ervas que geralmente são utilizadas no bate-folhas: arruda, comigo-ninguém-pode, espada de Ogum, folha de café , galho de pitangueira, guiné, mamona e peregum

Defumação

A defumação é um ato ritualístico onde os elementos ar e fogo trabalham em conjunto com as ervas secas. Nas casas religiosas servem para preparar o ambiente, o astral dos médiuns e da assistência. Auxilia na limpeza e descarrego, assim como na defesa e abertura de caminhos, harmonia e equ ilíbrio.

Preparar a defumação é algo fácil, porém precisa ter cuidado na manipulação por causa do fogo. O recipiente usado para a defumação é chamado de incensário ou turíbulo, mas na falta do mesmo, pode se usar uma lata ou mesmo panela com cabo. O fogo é ativado por meio do carvão, que pode ser aceso com álcool ou mesmo na boca do fogão, com o carvão aceso dentro do recipiente a ser usado. As ervas devem ser ativadas antes, depois juntamente com as resinas, as mesmas são colocadas sobre o carvão em brasa.

REZAS ATIVADORAS

POR ADRIANO CAMARGO



Ativação e evocação da força vegetal de forma geral

"Eu evoco Deus, nosso amado Pai Criador, evoco a Mãe Terra, vossas forças vegetais, o sagrado espírito vegetal e peço que abençoe este (banho, defumação, amaci, bate folhas, enfim ervas), para o meu beneficio e beneficio de meus semelhantes. Que assim seja e assim será!".

Para acordar a erva seca

"Salve Pai Criador, salve Mãe Terra, Salve as Sagradas Forças da Natureza. Peço vossa benção nesse preparo, e que ele seja vivo e ativo para o beneficio de (fazer o pedido e determinação). Pela vossa glória e amor ao seu nome. Assim seja e assim será!".

Para ativar banho ou chá

"Senhor Deus, meu amado Pai Criador, amada Mãe Terra, amada Mãe Água, sagradas Forças Vegetais, peço de coração que abençoem esse banho ou chá. Que ele seja verdadeira força de viva em minha vida, em meus campos energéticos, proporcionando saúde espiritual e física, limpeza astral e que as formas de vida que atuam negativamente em minha vida sejam alcançadas por ele e assim tenham também em sua vida os efeitos positivos dessa erva. Obrigado. Assim seja e assim será!".

Para ativar defumação

"Divino Pai Criador, Mãe Terra, forças da Jurema, peço que abençoe essa defumação, tornando-a força viva e ativa para a limpeza e equilíbrio dessa casa e das pessoas aqui presentes. Assim seja e assim será!" .

Para bater folhas

Com o maço de ervas na mão, pronto para ser usado: *"Pai de Amor e Caridade, transforme esse seu filho, nem sempre consciente de sua missão, em instrumento vivo de vossa vontade, para aqui, com essas ervas na mão elas sejam forças vivas e ativas, limpadoras e absorvedoras de todo miasma, toda larva astral e toda forma de vida consciente e inconsciente que estejam prejudicando esse ambiente. Peço que se houver formas espirituais presas nesse ambiente, sejam libertadas, curadas e assim possam retomar seu caminho evolutivo, pela vontade de Nosso Criados. Assim seja e assim será!".*

Para uso geral

"Pai criador, mãe natureza, força viva dar ervas, peço que abençoe essas ervas. Pai criador, mãe natureza, sagrados pais e mães orixás, vosso poder divino e forças naturais, peço que abençoe este preparo, tornando-o força viva capaz de me curar, de transformar meu campo vibratório, de purificar o meu espírito. Peço que através desse banho eu seja curado de todas as mazelas espirituais, de todo foco de ação negativa e cura também, todo e qualquer espírito consciente ou não que por ventura esteja ligado ao meu campo vibratório."

Agradecimento final

"Pai Criador, Mãe Terra, Forças de Natureza Vegetal, Forças aqui evocadas, senhores entidades, mentores e direcionadores do astral espiritual, eu vos agradeço de coração e peço que tenham em mim um instrumento sempre pronto a servi-los e a servir meus irmãos semelhantes, em sua jornada evolutiva. Obrigado, obrigado e obrigado. Assim seja e assim será!".

Para que essas ativações sejam ainda mais efetivas, basta apenas mais dois elementos: ***Amor e Bom senso*** *. Sem esquecer que para qualquer tipo de oração ou prece é necessária uma postura concentrada e de seriedade sempre focado em seu objetivo.*

CLASSIFICAÇÃO DAS ERVAS

QUENTES OU AGRESSIVAS	São aquelas ervas que carregam um poder dissolvedor consumidor, purificador, ervas que agridem estruturas energéticas negativas, acúmulos energéticos negativos.

MORNAS OU EQUILIBRADORAS	Ervas de uso genérico, trazem sim um poder de limpeza, mas um poder relativo. Não são ervas que limpam como um ácido, mas são como aquele limpador do dia a dia, uma erva equilibradora.

FRIAS OU ESPECÍFICAS	Lidam com campos específicos, ou seja, para um determinado fim. Ervas para a mediunidade ou ervas para percepção, por exemplo.



SAL GROSSO

Elemento de considerada agressividade também pode ser usado junto com as ervas. Deixando claro que sal grosso não é erva!!! Sua função é a limpeza pesada. Funciona como ácido etérico, dissolvendo acúmulos energéticos negativos facilmente. Se compararmos com a ação da ervas, colocaríamos o sal como "quentíssimo".
Nos banhos ele deve ser adicionado na hora do uso e numa proporção de uma colher de sopa rasa para cada litro de água ou preparo.
Seu uso indiscriminado pode trazer consequências mais negativas do que benéficas, desvitalizando e destruindo os sistemas de proteção espirituais.
Juntamente com a água o sal funciona como um descarregador de energias excedentes, tanto energias positivas como energias negativas, por isso recomenda-se depois do banho de descarrego, repor as energias com um banho de ervas.

BENEFÍCIOS FISIOLÓGICOS	Ajuda a desintoxicar o corpo e afasta os vírus, estimula a nossa circulação sanguínea de forma natural, ajuda a aliviar os calos e calosidades, relaxa todo o nosso sistema muscular, ajuda no alívio das dores reumáticas e artrites.

BENEFÍCIOS ESTÉTICOS	Elimina as impurezas da pele, alivia irritações da pele como psoríase /eczema, alivia comichão, ardor e picadas, suaviza a nossa pele, ajuda a curar as cicatrizes, restaura o equilíbrio da umidade da pele.

BENEFÍCIOS DO DIA A DIA	Alivia o cansaço, os pés doloridos e os músculos da perna, alivia a tensão nas mãos e punhos, ajuda a aliviar lesões ocorridas nas práticas esportivas

BENEFÍCIOS PSICOFÍSICOS	Proporciona um relaxamento profundo, ajuda a aliviar o stress e tensão



ABRE CAMINHO



NOME POPULAR	Abre-caminho, samambaia abre-caminho
NOME CIENTÍFICO	*Lygodium volubile*

ORIXÁ	Iansã, Ogum, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Abrir, direcionar, encaminhar, expandir, fortalecer, habilitar, induzir, motivar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Atrai boa sorte, melhora o ânimo para enfrentar as dificuldades do dia a dia. Por sua capacidade expansora é usado na cabeça, para "iniciação de médiuns". Pode ser usado em banho ou defumação.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



AÇOITA CAVALO



NOME POPULAR	Açoita-cavalo, ivitinga, mutamba-preta (PA), papeá-guassu
NOME CIENTÍFICO	*Luehea grandiflora*

ORIXÁ	Ogum, Oxalá

TIPO DE ERVA	Casca
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cristalizar (paralisar), descarregar, esterelizar, punir, redimir, resfriar, retrair, tragar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Erva de extraordinários efeitos nas obrigações, nos banhos de descarrego e sacudimentos pessoais ou domiciliares.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, depurativa, hemostática e antiinflamatória. Indicada contra reumatismo, disenteria, úlceras internas, feridas, inflamações da garganta, dores de dentes, afecções da bexiga, insônia, leucorréias, tosse, laringites, bronquites, verminoses, câncer e má digestão.



ALECRIM



NOME POPULAR	Alecrim
NOME CIENTÍFICO	*Rosmarinus officinalis*

ORIXÁ	Oxalá, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folha pequena e fina
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Amparar, restituir, expandir, direcionar, suprir, curar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Em ambientes, afasta energias ruins, tonifica as pessoas e o ambiente. Defumação serve para limpar os ambientes de energia negativa, desimpregnação de larvas astrais. Os banhos são indicados para equilíbrio emocional, restituir as energias perdidas, aumentar a capacidade de aprendizagem tanto mental quanto racional, ajudar o desenvolvimento da espiritualidade.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatório, antioxidante, relaxante muscular, fortificante, cicatrizante, antisséptico e bactericida. Indicado para casos de reumatismo, depressão, cansaço, má circulação, gases intestinais, insônia, dores de cabeça, cólicas menstruais, feridas que precisam ser cicatrizadas.

FITOENERGÉTICA	Libera traumas e medos. Gera vontade de mudar e conhecer o novo. *Atua em todos os chakras.



ALFAVACA



NOME POPULAR	Alfavaca, manjericão
NOME CIENTÍFICO	*Ocimum basilicum*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Iansã, Nanã, Obá, Oxóssi, Oxum

TIPO DE ERVA	Morna
CLASSIFICAÇÃO	Folhas e flores
VERBOS	Apaziguar, converter, curar, flexibilizar, regenerar, renovar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utiliza-se nas obrigações de cabeça, nos banhos de descarrego e nos amacis dos filhos do orixá a que pertence. É muito utilizada pelos caboclos em rituais de sacudimento. Tem folhas aromáticas, estimulantes e diuréticas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, antibacteriana, antidiarreica, antifúngica, antiinflamatória, antimutagênco, antioxidante, antisséptica local, antiviral, digestivo, diurético, estimulante, expectorante, hipoglicemiante e sedativo. O sumo das folhas alivia a bronquite, catarros e problemas digestivos. Com o seu odor agradável e suave, e sabor aromático, usa-se como condimento habitual.

FITOENERGÉTICA	Apaziguadora e equilibradora de sentimentos alterados. Traz a pessoa de volta ao eixo e essência.



ALFAZEMA



NOME POPULAR	Alfazema/Lavanda
NOME CIENTÍFICO	*Lavandula angustifolia*

ORIXÁ	Iemanjá, Oxalá, Oxum, Nanã

TIPO DE ERVA	Folhas e flores
CLASSIFICAÇÃO	Morna equilibradora
VERBOS	Adequar, energizar, equilibrar, fluir, harmonizar, manter, restaurar, tranquilizar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utilizada em forma de óleos, perfumes, banhos, defumações e incensos. Limpa o campo energético, elimina maus fluidos, mau olhado e energias negativas em ambientes, melhora as finanças, tranquiliza relacionamento, traz boa sorte, atrai paz de espírito necessária à resolução dos problemas cotidianos, estabiliza o corpo físico, etéreo e astral. É uma erva harmonizadora.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiséptica, antiinflamatória, forte ação calmante, purificante, tonificante, relaxante, calmante, desinfeta ferimentos leves, afugenta os insetos e utiliza-se dentro de gavetas para evitar traças.

FITOENERGÉTICA	Incentiva a esperar a hora certa para dizer as coisas, gera paz interior e completa o EU interior, favorece a lida de várias coisas ao mesmo tempo, sem gerar estresse. *Atua no quinto chakra.



ANIS ESTRELADO



NOME POPULAR	Estrela de Anis, Anis Estrelado
NOME CIENTÍFICO	*Illicium verum*

ORIXÁ	Oxalá, Ogum, Iemanjá

TIPO DE ERVA	Semente. Sua vagem tem a forma de uma estrela irregular com oito pontas e mede até 3 centímetros.
CLASSIFICAÇÃO	Fria
VERBOS	Ordenar, induzir, conduzir, clarear, congregar, acrescentar, construir, fluir

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Indicado para despertar a intuição e fortalecimento da mediunidade através de banho.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antisséptico, antiinflamatório, calmante, digestivo e diurético. Indicado para gripes, cólicas, gastrites, enterites, gases, espasmos gastrintestinais, tosses, bronquite, calmante, expectorante. **A essência do anis-estrelado, por conter anetol, tem efeitos tóxicos sobre o sistema nervoso, causando delírios e convulsões, quando tomado em doses elevadas.**

FITOENERGÉTICA	Acalma o excesso de masculinidade, agressividade e violência. Reduz o efeito "pavio curto" e a hiperatividade. *Atua no segundo chakra.



ARNICA DO MATO



NOME POPULAR	Arnica do mato, malmequer, margaridão
NOME CIENTÍFICO	*Wedelia paludosa*

ORIXÁ	Oxalá, Oxossi, Egunitá (Oroiná)

TIPO DE ERVA	Flores, folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Abrandar, amparar, clarear, compreender, congregar, homogeneizar, pacificar, perdoar, restituir, solucionar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Erva geralmente utilizada para banhos e defumações de descarrego.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatória, antinevrálgica, antirreumática, febrífuga.

FITOENERGÉTICA	Desobstrui os canais energéticos, estimula a circulação sanguínea e a imunidade física, estimula a cicatrização mais rápida, em caso de pós cirurgia reduz o tempo de recuperação. *Atua no primeiro e quarto chakras.



AROEIRA



NOME POPULAR	Aroeira, aroeirinha, aroeira vermelha
NOME CIENTÍFICO	*Schinus terebinthifolius Raddi*

ORIXÁ	Ogum, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas, sementes
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Limpar, desintegrar, dissolver, consumir, abrasar.

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Banhos de descarrego, defumações, bate-folha, sacudimento para purificação. Indicada para limpeza energética de assentamentos religiosos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	



ARRUDA



NOME POPULAR	Arruda, ruta
NOME CIENTÍFICO	*RutaGraveolens*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná) e Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Abrasar, aquecer, calcinar, consumir, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Amplamente utilizada em banhos de descarrego e limpeza, defumações, benzimentos, lavagens de guias de contas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Astringente, antinevrálgica, analgésica, antitetânica, antiasmática, antiespasmódica, antiinflamatória, anti-hemorrágica, antiepilética, anti-histérica, aromática, calmante Trata: olhos cansados e inflamações nos olhos, pneumonia, onicomicose, insônia, parasitas (piolhos), feridas, sarna, varizes, vermes, prisão de ventre. **Não deve ser consumido por crianças menores de seis anos e nem por mulheres gestantes.**

FITOENERGÉTICA	Um dos maiores termômetros de ambientes, pois indica a qualidade da energia do local. Ajuda a liberar o choro reprimido e a tristeza interiorizada, limpa traumas e insatisfações que tornam a pessoa amarga. *Atua no terceiro chakra.



ASSA-PEIXE



NOME POPULAR	Assa-peixe, assa-peixe-branco, cambará-branco, cambará-guaçú, chamarrita
NOME CIENTÍFICO	*Vernonanthura phosphorica*

ORIXÁ	Nanã, Ogum, Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas, raízes
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Amolecer, aprofundar, corroer, curar, energizar, limpar, misturar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Indicada para desobsessões, é usada em banhos de limpeza é equilibradora muito poderosa nos banhos, defumações e sacudimentos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Balsâmico, expectorante, diurético, antiasmático, antigripal, entre outras. Também é indicada para bronquite, litíase, tosses rebeldes, gripes fortes, pneumonia, contusões, afecções do útero, cálculos renais e o uso externo é indicado para combater afecções cutâneas.

FITOENERGÉTICA	Motiva, traz ânimo, empenho, gera amor e presença de espírito. Indicado para pessoas frias, calculistas e insensíveis. *Atua no quarto chakra.



BABOSA



NOME POPULAR	Babosa, aloe vera
NOME CIENTÍFICO	*Aloe Vera*

ORIXÁ	Obá, Obaluayê, Ogum, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Aliviar, limpar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É bastante utilizada em defumações. Para isso, é preciso que a planta esteja seca.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	É antitetânica. É de grande ajuda nos tratamentos de alergias altas, asma, anemia, cólicas, câimbras, artrose, queimaduras, insolação, doença de pele, gangrena, diabetes, hemorroidas, furúnculos, feridas venéreas, infecção da bexiga e rins, reumatismo, insônia, icterícia, lepra, dor de ouvidos, de cabeça, de fígado, de estômago, picadas de insetos, próstata, úlceras gástricas, varizes, verrugas e vermes. Fungicida, bactericida, laxante, diurética.

FITOENERGÉTICA	Ativa o campo energético para estimular qualquer tipo de regeneração celular, regenera a pele, cicatriza, reduz o câncer e faz mudanças nos pensamentos dos indivíduos. * Atua em todos os chakras.



BÁLSAMO



NOME POPULAR	Bálsamo
NOME CIENTÍFICO	*Sedum dendroideum*

ORIXÁ	Oxumarê

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Aliviar, confortar, consolar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	O bálsamo trabalha exclusivamente nas emoções represadas pela falta de expressão, que endurecem o Ser. Libera essa energia retida de forma suave, contatando o elemento água.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatório, cicatrizante, emoliente. Indicações: ferimentos, queimaduras, inflamações da pele, contusões, úlceras, gastrites.



BENJOIM



NOME POPULAR	Benjoim, árvore de bálsamo
NOME CIENTÍFICO	*Styrax benjoin dry*

ORIXÁ	Oxalá, Oyá-Tempo

TIPO DE ERVA	Resina
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Imantar, magnetizar, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Com características purificadoras, entra na maioria dos defumadores populares e sua queima em brasa proporciona, além do aroma agradável, um ambiente energético propício à religiosidade e ao aprendizado. Também é utilizado como pré defumador, antes do assentamento de forças numa casa religiosa, facilitando a entrada do magnetismo específico.

INDICAÇÃO MÉDICA	Relaxante e Sedativo: O Óleo de Benjoim, além de ser estimulante e anti-depressivo por um lado, é relaxante e sedativo por outro. Alivia a ansiedade, a tensão, o nervosismo e o stress. Na verdade, regula o sistema nervoso e neural a níveis normais.



BOLDO



NOME POPULAR	Boldo, boldo do chile, tapete de Oxalá
NOME CIENTÍFICO	*Coleus Barbatus*

ORIXÁ	Oxalá, Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Acessar, cristalizar, desobstruir, preparar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Magnetizador e fortalecedor do chakra coronário. Anima aquece o espírito e traz confiança para as prática religiosas mediúnicas. Seu sumo pode ser utilizado direto no chakra coronário para desobistruí-lo de acúmulos energéticos negativos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Estimulante da vesícula biliar, diurético, antiespasmódico, anestésico, antisséptico, antibacteriano, antiinflamatório, antioxidante, depurativo, desintoxicante, estimulante, sedativ, tônico e vermífugo. O boldo está contraindicado na gravidez, em doentes com as vias biliares inflamadas e obstruídas, hepatite aguda ou pancreatite.

FITOENERGÉTICA	Equilibra o excesso do ego, limpa sofrimentos reprimidos, elimina automartírio e autorrepressão, equilibra o excesso de expansão de consciência.*Atua no terceiro chakra.



BUCHINHA DO NORTE



NOME POPULAR	Buchinha do norte, purgueira, purga-paulista, abobrinha do norte
NOME CIENTÍFICO	*Luffa operculata*

ORIXÁ	Obaluâie, Oxum, Oyá-Tempo, Oxumarê, Oxossi, Obá, Iansã, Egunitá (Oroiná)

TIPO DE ERVA	Fruto seco
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Absorver, desligar, dissolver, engolir, queimar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Limpeza energética, libertação espiritual em casos de vampirismo e obsessões intensas. Abre um portal capaz de absorver de forma fluída todo o padrão energético negativo.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



CAFÉ (FOLHAS)



NOME POPULAR	Café, cafeeiro
NOME CIENTÍFICO	*Caffea arabico*

ORIXÁ	Iamanjá, Oxalá, Oxóssi, Xangô, Ogum

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Começar, despontar, fortalecer, manter, originar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Usada em banhos de descarrego e, as folhas secas, em defumações. Há casos em que também são encontradas em oferendas aos Pretos-Velhos, onde elas forram e enfeitam o chão, com as oferendas sendo depositadas sobre elas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Combate a fadiga, o cansaço mental, diarreias, cólicas em geral, também é estimulante digestivo e dilata os brônquios (ajuda em casos de bronquite e asma).



CANELA



NOME POPULAR	Canela
NOME CIENTÍFICO	*Cinnamomum Zeylanicu*

ORIXÁ	Oxalá e Oxum, Oxumarê, Egunitá (Oroiná)

TIPO DE ERVA	Casca
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Agregar, atrair, estabilizar, expandir, magnetizar, moderar, preparar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Atração pessoal, defumações, prosperidade, magnetizador, preparador de ambientes.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	A canela é indicada, coriza, gripe, resfriado, inflamação da garganta e das vias respiratórias. Não é indicada para mulheres em fase de gestação ou de fase de amamentação e em caso de úlcera gástrica ou intestinal.

FITOENERGÉTICA	Elimina a frieza e insensibilidade, a falta de sentimentos e a falta de crença. Elimina a ingratidão, a birra e a rebeldia. Traz sentimento de unidade com o criador e cria proteção espiritual. Atua em todos os chakras.



CASCA DE ALHO



NOME POPULAR	Casca de alho, Palha de alho.
NOME CIENTÍFICO	*Allium Sativum (alho)*

ORIXÁ	Oyá Tempo, Obaluayê

TIPO DE ERVA	Casca
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Corroer, desligar, dissolver, esgotar, queimar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Ácido do astral, capaz de corroer proteções, couraças e outros elementos usados para esconder magias negativas, revelando-as e consumindo-as. Usada para banho de descarrego e para libertação energética de vampirismo, defumação de limpeza e de descarrego e para afastar espíritos de dentro de casa. Curador de parasitas astrais.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Sem indicações.



CATINGA DE MULATA



NOME POPULAR	Catinga de mulata, erva de são marcos, macaça
NOME CIENTÍFICO	*Tanacetum vulgare*

ORIXÁ	Obaluaiyê, Omulu, Oxumarê, Obá

TIPO DE ERVA	Folha , flores
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Animar, curar, entusiasma, fortalecer, limpar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Seu poder está ligado a cura de doenças e a longevidade. Na umbanda usa-se em forma de banho, pois promove em toda aura uma verdadeira faxina energética, conservando o bom fluxo do prana (energia vital da alma), nos chakras, principalmente no plexo solar, para pessoas que tem tendências ao nervosismo essa erva traz o equilíbrio.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	A planta é usada principalmente como vermicida e para alívio de hemorroidas pois e tóxica a vermes intestinais . Combate problemas como taquicardia e epilepsia , controla a asma, evita histerismo, cura doenças respiratórias como bronquite, alivia dores musculares e articulares, regula e controla o diabetes. Seu uso externo combate reumatismo, feridas, furúnculo, psoríase, até mesmo piolho.

FITOENERGÉTICA	Energizante do corpo físico, ajuda a ter os pés no chão, ser realista e fazer as coisas acontecerem ao invés de sonhar. * Atua no primeiro chakra.



CAVALINHA



NOME POPULAR	Cavalinha, cavalinha-gigante, erva canudo, erva carnuda, rabo de cavalo
NOME CIENTÍFICO	*Equisetum giganteum L*

ORIXÁ	Iansã, Nanã, Ogum, Oxumarê

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Agir, conduzir, direcionar, empurrar, encaminhar, fortalecer, mover, ordenar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Combate a ansiedade e compulsividade, limpa energeticamente o sangue, eliminando a inveja, a raiva e o ciúmes em relação ao próximo, o ódio sem causa, o remorso, o ressentimento exagerado, estimula a solidariedade. Seu chá auxilia na limpeza energética sanguínea. O banho é indicado para limpeza e purificação e a defumação para estimular a fertilidade

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, antiinflamatória, cicatrizante, diurética, revitalizante. Acelera o metabolismo cutâneo, aumenta a elasticidade da pele, auxilia na limpeza de secreções dos pulmões e do sangue, auxilia no tratamento de infecções do trato urinário, estimula a consolidação de fraturas ósseas.

FITOENERGÉTICA	Limpa energeticamente o sangue. Gera doçura na vida e no amor. Elimina o ódio, raiva, inveja, ciúme. Estimula a solidariedade e equilibra o emocional contra o desespero. *Atua no terceiro chakra.



CIPÓ CRAVO



NOME POPULAR	Cipó-bravo
NOME CIENTÍFICO	*Tynanthus elegans*

ORIXÁ	Iansã, Oxalá, Oxóssi, Xangô

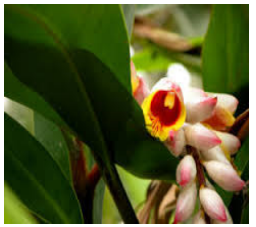
TIPO DE ERVA	Caule
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Energizar, limpar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Muito usado em banhos de energização e limpeza. Os caboclos de Oxóssi costumam usar o pó, esfregando-o nas mãos antes de dar o passe energético.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Afrodisíaco, analgésico, antirreumática, digestivo, estimulante, fortificante. Na medicina caseira é usado para combater o fumo excessivo.



COLÔNIA



NOME POPULAR	Colônia, alpinia, jasmim-do-mato, falso cardomomo, falsa-noz-moscada
NOME CIENTÍFICO	*Alpia zerumbet*

ORIXÁ	Iemanjá, Nanã, Oxalá, Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas, flores, raízes
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Acalmar, amparar, concentrar, fluidificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É muito utilizada em rituais de iniciação na Umbanda e no Candomblé. Sua função energética é “magnetizadora”. Ela acalma o espírito e auxilia no trabalho com outras ervas, é considerada uma erva morna ou equilibradora. O uso da colônia em banhos tem duas funções, a primeira é de descarrego e para afastar eguns, já a segunda função é para facilitar a ação de outras ervas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Os óleos essenciais são usados como forma de redução da pressão alta e para tonificar o coração. Nas folhas e raízes são encontradas as substâncias *kavaína e dehydrokavaína* que possuem propriedades relaxantes e anti-stress. Essa planta também possui ação anti-hipertensiva (atribuída às substâncias presentes no seu óleo essencial). Indicada para o tratamento fitoterápico conta artrite e asma.



COMIGO-NINGUÉM-PODE



NOME POPULAR	Comigo Ninguém Pode.
NOME CIENTÍFICO	*Dieffenbachia picta*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Oxalá, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Guardar, proteger, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Poderoso ácido do astral, tanto para limpeza como para proteção, deve ser usada para defumação. **Não se deve usar suas folhas FRESCAS para banho, pois causam alergias e queimaduras na pele**. É excelente protetora de ambientes, plantadas em jardins, vasos ou jardineiras.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



CONFREI



NOME POPULAR	Confrey, consólida, consólida-do-cáucaso, consolida, consolida-maior, consolida-menor, capim-roxo-da-rússia, erva-do-cardeal, língua-de-vaca, orelha-de-vaca, orelha-de-asno e orelha-de-burro.
NOME CIENTÍFICO	*Symphytum officinale L.*

ORIXÁ	Obá, Obaluayê, Omulu, Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas, flores e raízes
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Calar, condensar, engrossar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Atua como cicatrizante de alma e do corpo, trabalha com reestruturação do ser.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, antianêmica, antiasmática, anticancerígena, antidiabética, antidiarreica, antiinflamatória, anti-leucêmica, antirreumática, calmante, cicatrizante, depurativa, hidratante, laxante, regeneradora celular, tônica, etc. É usado em forma de pomadas e compressas para úlceras varicosas, feridas, cortes, queimaduras e hematomas. **Não ingerir, pois pode causar intoxicação no fígado. Casos de morte já relatados!**

FITOENERGÉTICA	Estimula a criatividade, melhora a expressão corporal, acalma sentimentos negativos internos. Ajuda a respeitar a opinião dos outros e a hierarquia em que vive. *Atua no terceiro chakra.



CRAVO-DA-ÍNDIA



NOME POPULAR	Cravo da índia, cravo aromático
NOME CIENTÍFICO	*Caryophyllus aromaticus L.*

ORIXÁ	Omulu, Oxalá, Oxum

TIPO DE ERVA	Botões florais secos
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Ajuntar, animar, atrair, clarear, colar, ligar, perdoar, curar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Poderoso elemento atrator para os mais variados fins. Em banhos, melhora a atração em relação ao sexo oposto. Em preparo para prosperidade, mnelhora o magnetismo das esvar para esse fim. Utilizado também para melhora na concentração para os estudos. Na defumação acelera o processo de ligação dos campos espirituais.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Afrodisíaco, antisséptico, aperiente, bactericida e digestivo, excitante, repelente de insetos, sudorífico, tônico estomáquico e tônico estimulante. Indicado para higiene bucal e micose da unha.

FITOENERGÉTICA	Estimula a concentração, aumenta a capacidade de concentrar energia para materializar sonhos, abre a mente para enxergar o todo, estabiliza a mente, estimula a busca interna. Gera clareza nos pensamentos e senso de observação aguçado. Atua no sexto chakra.



DANDÁ-DA-COSTA (TIRIRICA)



NOME POPULAR	Dandá, tiririca-do-brejo, capim-dandá
NOME CIENTÍFICO	*Cyperus rotundus*

ORIXÁ	Iansã, Obá, Ogum, Omulu, Oxumarê

TIPO DE ERVA	Tubérculo
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Crescer, desagregar, estimular, vitalizar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Erva esgotadora em profundidade de magias inteiras e seus elementos mágicos conscientes ou que não responderam junto a determinações negativas de seus ativadores. Suas folhas são considerardas mornas e indicadas como estimulante e vitalizador de energia de outras ervas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Estomáquico, sedativo e tônico.



ERVA DE SANTA MARIA



NOME POPULAR	Erva de Santa Maria, mastruz, ambrósia, quenopódio, erva-formigueira, chá-do-méxico, mastruço
NOME CIENTÍFICO	*Chenopodium ambrosioides*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Xangô, Oxum, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Atrair, energizar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Muito utilizada em banhos de energização e amplamente utilizada em banhos de Oxum, para atração do amor, amizade e bons fluídos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatória, anti-helmíntica, antitumoral, antiviral, antiasmática, antiespasmódica, antipalúdica, aromática, antiulcerosa, antifúngica, anticancerígena, amebicida, antigripal, antinevrálgica, antisséptica tópica, , cicatrizante, digestiva, diurética, emenagoga, emoliente, estimulante, estimulante respiratória, parasiticida, purgante, sedativa, sudorífica, tônica, vermífuga. **Efeitos colaterais: em alta dosagem, é venenosa. Pode provocar irritação na pele e mucosas, vômito, vertigem, dor de cabeça, danos nos rins e no fígado, colapso circulatório e eventualmente morte. A ingestão de infusão ou extrato por mulheres grávidas pode provocar aborto.**



ERVA DE SÃO JOÃO



NOME POPULAR	Erva de São João
NOME CIENTÍFICO	*Hypericum perforatum*

ORIXÁ	Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas, flores
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Consumir, descarregar, dissolver, limpar, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utilizada nas obrigações de cabeça e nos banhos de descarrego. Fervida com erva de cipó cruz, elimina larvas astrais. No banho de 21 ervas, é utilizada para quebrar feitiços. Ajuda a dar seguraça e objetividade. Em alguns casos, no entanto, ela pode interferir nos trabalhos de magia, pois amortece um pouco os sentidos e torna mais difícil a percepção das energias. É utilizada em banhos de purificação e sacudimentos para combater feitiços, é considerada uma das melhores “folhas de defesa” nos terreiros.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, antiinflamatória, antidiarreica, antivirais, calmante,estimula os órgão digestivos, hipotensora, tonifica a circulação. Externamente é indicada para inflamações, queimaduras e feridas em geral. **Sua utilização pode reduzir a eficácia de contraceptivos orais. Não é recomendada para mulheres que amamentam. Planta é tóxica quando usada em doses elevadas.**



ESPADA DE IANSÃ



NOME POPULAR	Espada de Iansã, espada de Santa Bárbara
NOME CIENTÍFICO	*Sansevieria Trifasciata*

ORIXÁ	Iansã, Ogum, Oxóssi, Oyá-Tempo

TIPO DE ERVA	Folhas longas, pontudas e espessas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cortar, despedaçar, direcionar, proteger

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Usada como um material bélico, tem como função energética cortar e combater energias negativas. De forma ornamental descarrega e protege ambientes. Nos banhos e defumações tem a mesma função, porém deve-se tomar cuidado com a quantidade para não causar alergias.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



ESPADA DE OGUM



NOME POPULAR	Espada de São Jorge, Espada de Ogum
NOME CIENTÍFICO	*Sansevieria Guineensis*

ORIXÁ	Ogum

TIPO DE ERVA	Folhas longas, pontudas e espessas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cortar, despedaçar, destruir, proteger

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Possui a propriedade de neutralizar as energias negativas do ambiente. O banho é indicado para descarregos, purificação espiritual e limpeza espiritual profunda. A defumação é indicada para limpeza e purificação espiritual de ambientes.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



EUCALIPTO



NOME POPULAR	Eucalipto
NOME CIENTÍFICO	*Eucalyptus citriodora*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Iansã, Ogum, Oyá Tempo

TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cancelar, consumir, congelar, desmagnetizar, retornar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	As folhas dessa árvore são conhecidas por limpar a energia, animar e trazer sensação de amplitude. Sob forma de essência proporciona integração emocional, física e espiritual, auxilia na abertura do "terceiro olho", ajuda a libertar a "criança interior", relaxa a respiração, normaliza o fluxo sanguíneo, combate a negação da realidade e a falta de autenticidade. É um excelente fechador e cancelador de portais negativos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Combate a asma, alivia afecções brônquicas, tosse, constipações, rinite e sinusite, alivia a dor de cabeça e descongestiona as vias nasais. Pode ser útil também no tratamento de dores musculares, reumatismo, infecções urinárias e feridas. **Contudo, a sua utilização deve ser moderada e segundo prescrição e aconselhamento médico, pois em quantidades maiores pode ser tóxico para o organismo provocando complicações graves para a sua saúde.**

FITOENERGÉTICA	Equilibra as funções renais, equilibra desejos sexuais, cria idéia de amor com liberdade de expressão. Estimula a retidão de caráter. *Atua no segundo chakra.



FUMO (TABACO)



NOME POPULAR	Fumo (tabaco)
NOME CIENTÍFICO	*Nicotina Tabacum*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Iansã, Obaluaiê, Oxalá, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folhas do tabaco
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Calcinar, cauterizar, cristalizar, curar, encerrar, proteger, queimar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Ótimo limpador astral, seu uso entra na própria presença do preto-velho e seu cachimbo, nos charutos dos caboclos, exús e outras entidades, e cigarros de palha de forma energética. É um profilático do astral, e seu uso dentro desse contexto religioso é usado para limpeza. O fato de usar um elemento como esse na boca é uma forma de proteger o médium contra alguns ataques sutis que pode acontecer durante os atendimentos. Como banhos e defumações, vamos encontrá-lo com verdadeiro cicatrizador de corpos astrais adoentados.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatória, antiparasitária, hipertensora, inseticida, sedativa, vermífuga.



FUMO DE CORDA



NOME POPULAR	Fumo de corda, fumo de rolo
NOME CIENTÍFICO	*Nicotina Tabacum*

ORIXÁ	Oxalá (utilizado em amaci) e Muito utilizado pela linha dos Pretos-Velhos

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Calcinar, cauterizar, cristalizar, curar, encerrar, proteger, queimar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utilizado em banhos para resgatar energia vital ou utilizada em banhos de descarrego desintegrando fluidos negativos do mundo astral. E usado como fumo dos nossos amados Pretos-Velhos queimando as cargas através de suas baforadas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Sem indicações.



GUINÉ



NOME POPULAR	Guiné, amansa senhor, erva de pipi, tipi
NOME CIENTÍFICO	*Petiveria alliacea*

ORIXÁ	Ogum, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cortar, descarregar, perfurar, quebrar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Auxilia na defesa e proteção, bom contra obsessões de natureza sexual, encaminha e abre espaços para bons negócios, dá força, limpa e descarrega energias e influências ruins e pesadas. Sua aura "metálica" confere seu caráter cortante e por isso é bastante temido pelo baixo astral, quebra formas-pensamento baixas e ajuda na comunicação com os bons espíritos. Atua como um escudo mágico contra os malefícios lançados. Seu banho e defumação é indicado para descarrego, defesa e limpeza de miasmas. O uso em vaso bloqueia energias negativas e emite vibrações positivas

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Anestésica, antiespasmódica, anti-helmíntica, antiinflamatória, antirreumática, antitérmica, diurética, estimulante do sistema nervoso central. Porém deve ser administrado somente com orientação, pois possui contraindicações, como ser uma erva abortiva. Forma de uso: Compressas: mornas/quentes. **Não ingerir! Erva tóxica!**



HORTELÃ



NOME POPULAR	Hortelã
NOME CIENTÍFICO	*Mentha*

ORIXÁ	Falange das crianças, Obá, Oxalá, Oxóssi, Oxum, Oyá-Tempo, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Amadurecer, apaziguar, converter, regenerar, renovar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É empregada em obrigações de ori, nos abôs e nos banhos de purificação. Seu banho tem propriedades em harmonizar os chakras, retirando energias deletérias, más energias, sensação de cansaço, de debilidade e sentimentos de insegurança. O mentol, um dos seus principais componentes, é considerado um poderoso desinfetante, sendo ideal para a defumação de ambientes. Hortelã-Pimenta no Xamanismo é utilizada para as pessoas que se privam de liberar suas emoções por conceitos. Essa flor libera o que ficou retido de forma descontraída. É importante ter essa erva por perto quando a casa está em guerra, em tempos de turbulência e conflitos. Ajuda a dissolver a raiva e controla as atitudes precipitadas. Tem efeito calmante e harmonizador. Tê-la em vasos ou arranjos, tomar chá ou banho com ela apazigua os ânimos.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Analgésica, antibacteriana, calmante, digestivo, expectorante, harmonizador e sedativa. Seu óleo é ótimo para massagem. Para aliviar a coceira, basta amassar as folhas e aplicar o emplasto sobre as picadas. **Contra Indicação: Gravidez, amamentação; crianças com menos de 7 anos, pois pode irritar a mucosa e também causar falta de ar, em casos de gastrite ou úlceras estomacais. Não permitir contato com os olhos.**

FITOENERGÉTICA	Abre caminhos na vida, ajuda a entender e trabalhar as dificuldades com o pai, elimina falsidade e hipocrisia, reduz o estresse, é analgésico. *Atua em todos os chakras.



INCENSO (OLÍBANO)



NOME POPULAR	Incenso de igreja, olíbano, olibanum
NOME CIENTÍFICO	*Boswellia carterii Birdw*

ORIXÁ	Oxalá

TIPO DE ERVA	Resina
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Estabilizar, imantar, preparar, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Associado à outras ervas secas, proporciona ao ambiente e às pessoas que se defumam com ele uma leveza ímpar. Estabelece no ambiente uma aura de tranquilidade e paz de espírito, ânimo e incentivo ao bem comum. Considerado também um poderosos imantador, prepara ambientes religiosos, principalmente associado com outras resinas. Sua capacidade principal é criar um magnetismo espiritual adequado para que os magnetismos específicos se estabeleçam.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Analgésico, antiespasmódico, emenagogo, nervino, adstrigente e antiinflamatório, antisséptico, aromático, estimulante, rejuvenescedor, tônico. Seu óleo é indicado para tratamento de furúnculos, amenorréia, asma, dismenorréia, bronquites, enfisema, feridas, feridas na boca, reumatismo, atenua rugas e infecções da pele.



JUREMA PRETA



NOME POPULAR	Jurema, calumbi
NOME CIENTÍFICO	*Mimosahostilis Benth*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Obá, Oxóssi, Xangô

TIPO DE ERVA	Casca, folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Aterrar, concentrar, expandir, imantar, limpar, proteger, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	As folhas da jurema preta são usadas nos fumos e para banhos de descarrego, defesa e limpeza energética, bem como a casca pode ser usada em defumações. Faz–se também figas, patuás e rosários. Utiliza-se para fazer rezas com suas folhas contra mau-olhado e olho-grande.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, analgésica, antifúngica, antimicrobiano, aantisséptica, antiviral, febrífugo, regenerador de células. O banho de assento com o seu chá é recomendado para curar doenças sexualmente transmissíveis. O pó da casca e as folhas são eficientes em tratamentos de queimaduras, acne, defeitos da pele e esfoladelas causadas por pressão. Tem propriedades sedativa, narcótica adstringente e amarga. Em animais domésticos, a planta é usada em lavagens contra parasitas.



LEVANTE



NOME POPULAR	Levante, alevante, elevante, hortelã rasteiro
NOME CIENTÍFICO	*Mentha arvensis L.*

ORIXÁ	Ogum, Oxalá, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna / Fria
VERBOS	Animar, crescer, levantar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Estimulante muito poderoso para todos os sentidos da vida, animador e levantador do astral, dá força, melhora a auto estima. Também é uma erva de descarrego. Para o amaci indica-se por ser uma erva com grande concentração de fluidos restaurador e energizador. No banho agregado com ervas quentes serve para descarrego, de forma geral serve para vitalizar. Obs. o banho de levante unicamente para vitalização, só é indicado quando a pessoa está o minimamente equilibrada. A defumação é indicada para limpeza de ambientes. Em ambiente comerciais tem a função de atrair bons negócios.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiespasmódico, anti-helmíntico, calmante, diurético, vermífugo. Eficaz contra bronquites, gripes e resfriados. Seu óleo possui propriedades cosméticas e culinárias, sendo inclusive utilizado para fabricação de licores.

FITOENERGÉTICA	Limpa a mente e o campo energético e desacelera a atividade mental e alivia tensões. Afasta pensamentos negativos. Abre o chakra frontal estimulando a clarividência. * Atua no sexto chakra.



LIMÃO CRAVO



NOME POPULAR	Limão cravo
NOME CIENTÍFICO	*Citrus limon*

ORIXÁ	Exú, Iansã, Oxóssi, Obá

TIPO DE ERVA	Fruto, casca, folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Cortar, curar, encaminhar, desobstruir

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	As defumações com as folhas e cascas são indicadas para curar e encaminhar espíritos perturbadores de pessoas e ambientes e também para desenrolar situações difíceis. Banhos e defumações são indicados para purificação e limpeza leve e energia movimentadora.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Todos os tipos de limão são bons para curar as seguintes enfermidades: asma, aftas, amigdalite, anemia, caspa, cirrose, catarros, diabetes, diarréia, enxaqueca, estomatite, faringite, febre, frieiras, gengivite, gripe, hepatite, herpes, lombrigas, laringite, resfriados, rouquidão, sarna. Tem uso com frequência em medicinas caseiras e suas folhas servem para fazer chás, xaropes e melaços para gripes e resfriados, o suco é usado para purificar o sangue (depurativo).



LOSNA



NOME POPULAR	Losna, ambrosia, cravorana
NOME CIENTÍFICO	*Ambrosia artemisifolia*

ORIXÁ	Iansã, Oxumarê, Oyá-Tempo

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Direcionar, movimentar, renovar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utilizada em banhos e defumações, tem poder direcionador, movimentar e direcionador de energia de pessoas e ambientes. É indicada quando se faz necessária aenergia para tomada de decisões rápidas e precisas. Nos amacis coletivos é usada, combinada com ervas de outros Orixás, para melhorar a incorporação mediúnica.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Vermífugo, digestiva, tônico gástrico. Também pode ser usada contra piolhos e outros insetos, dispepsia, insuficiência hepática, regras irregulares e dolorosas.

FITOENERGÉTICA	Traz felicidade, coragem, êxtases espirituais e devoção. *Atua no sétimo chakra.



LOURO



NOME POPULAR	Louro.
NOME CIENTÍFICO	*Lauros Nobilis*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Oxalá, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Atrair, crescer, construir, firmar, iluminar, incentivar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Firma o magnetismo de outras ervas, firmeza de propósitos, atração material, usado em trabalhos para prosperidade, energia vital masculina.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antirreumático, antiinflamatório, digestivo, diurético, estimulante e expectorante. Não é indicado para mulheres em fase de gestação ou de amamentação.

FITOENERGÉTICA	Elimina energias densas de origem espiritual, cria um campo energético espiritual, traz a força da energia divina para purificar os campos de energia e os ambientes em geral. Atua no sétimo chakra.



MACELA



NOME POPULAR	Macela, macela-do-campo, macelinha, carrapichinho-de-agulha, camomila-nacional
NOME CIENTÍFICO	*Achyrocline sutureioides*

ORIXÁ	Nanã, Oxum

TIPO DE ERVA	Flores
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Abastar, acalmar, agregar, aproximar, atrair, conceber, flexibilizar, florescer, melhorar, prosperar, receber, unir

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Usada principalmente em banhos, tem poder tranquilizador e relaxante. O ato de respirar seu vapor alivia dores de cabeça de fundo espiritual, causada por obsessões e atuações negativas. Indicada também para banhos em crianças para acalmar o espírito e aliviar sintomas de doenças.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antialérgica, antiespasmódica, antiinflamatória, sedativa, bactericida e tônica. Indicações: Azia, cálculo biliar, clarear cabelos, cefalalgias, cólicas intestinais, contrações musculares bruscas, contusões, desordens menstruais, diabetes, disfunções gástricas e digestivas, dor de cabeça, dor de estômago, insônia entre outras.



MAMONA



NOME POPULAR	Mamoneira, rícino, carrapateira, bafureira, baga e palma-criste.
NOME CIENTÍFICO	*Ricinus communis* L.

ORIXÁ	Iansã, Obaluayê, Omulu, Oxalá

TIPO DE ERVA	Óleo das sementes, flores, e folhas.
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Arrastar, decantar, descarregar, esgotar, paralisar, remover, transmutar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É usada para bate-folhas, pois é capaz de esgotar energicamente processos infecciosos provenientes do astral negativo e de energias enfermiças. Também é utilizada para base de oferendas à esquerda.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Vermífugo, purgante, emoliente e cicatrizante (uso externo), catártico, anticancerígeno, analgésico. As folhas em infusão no banho de assento aliviam hemorroidas, as cozidas com sal são usadas para combater inchaço dos pés. O óleo de ricínio é usado como regularizador do intestino e também para fortalecer as unhas. **Contra indicações: Ingestão das sementes mastigadas causa náuseas, vômitos, cólicas abdominais, diarréia mucosa e até sanguinolenta; nos casos mais graves podem ocorrer convulsões, coma e óbito. (15 sementes). O uso da mamona em mulheres grávidas pode provocar sangramento menstrual e aborto espontâneo.**



MANJERICÃO



NOME POPULAR	Manjericão, basilicão, basílico, erva-real
NOME CIENTÍFICO	*Ocimum basilicum*

ORIXÁ	Todos

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Equilibrar, fortalecer, ligar, manter, proporcionar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Utilizado na Umbanda em muitos rituais, é sagrado e purificador. Misturado com alfazema e macerado é indicado para limpeza dos lares, livrando-os de energias negativas e larvas energéticas nocivas. No banho macerado com hortelã purifica o corpo e mente trazendo maior disposição e ânimo. Ele transmuta a energia agressiva, transformando-a em vontade e força para alcançar os objetivos. Traz riqueza para aqueles que o carregam em seus bolsos e é utilizado em estabelecimentos comerciais (na soleira da porta ou perto do caixa) para trazer fregueses. Se for espalhado pelo chão, nenhum mal fica onde ele está. Pode ser utilizado para exorcismos e banhos de purificação. Plantado em vasos, inibe a entrada de energia negativa.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Infecções da pele, infecções das vias respiratórias, rachaduras nos mamilos, bronquite, cólicas, febres, flatulência, insônia, problemas digestivos, reumatismo, entre outras.

FITOENERGÉTICA	Abre a consciência para enxergar o que está errado, estimula a busca da verdade, irradia energia mental. *Atua em todos os chakras.



MANJERICÃO ROXO



NOME POPULAR	Manjericão roxo
NOME CIENTÍFICO	*Ocimum basilicum purpureum Hort*

ORIXÁ	Todos os Orixás (Maior vibração para Xangô)

TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Curar, Fortalecer, animar, entusiasmar, alegrar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É utilizada em banhos fortalecedores, de limpeza e proteção, não só pode como deve entrar em todos amacis, para todas as funções, pois propociona ligação com as vibrações mais sutis necessárias a um preparo.Tem propriedade de excelente purificador de ambientes quando utilizada na defumação.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Suas folhas são conhecidas como um natural e suave sedativo para tratar de enjoos, vômitos e dor de estômago. É, também, usado como um repelente natural de insetos.



MANJERONA



NOME POPULAR	Manjerona
NOME CIENTÍFICO	*Origanum majorana*

ORIXÁ	Iemanjá, Oxalá, Oxóssi, Oxumarê

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Cristalizar, desenvolver, desvendar, dissipar, revelar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Usada em banhos e defumações, é erva poderosa para imantação do chakra coronário, preparando para práticas espirituais em geral. Seu óleo passado nos chakras facilita as viagens astrais e a projeção mental consciente. Amacis de todos os Orixás podem tê-la adicionada, pois é erva de ligação e estabilização de vibrações diferentes. Em defumações, associada ao incenso e anis, é ferramenta poderosa para o desenvolvimento mediúnico.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Digestiva, expectorante, hidratante, revigorante.

FITOENERGÉTICA	Traz a sensibilidade de perceber os outros à sua volta, ajuda a tornar-se solidário ao sofrimento do próximo, cria espírito de equipe e respeitar a opinião dos outros. * Atua no terceiro chakra.



MENTA



NOME POPULAR	Menta, hortelã pimenta, menta inglesa
NOME CIENTÍFICO	

ORIXÁ	Iansã, Obá, Ogum, Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Animar, estabilizar, estimular, ligar, potencializar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Estimulante muito poderoso para todos os sentidos da vida. Pode entrar em todos os preparos equilibradores e que buscam abrir caminhos, levantar o astral, atrair boa sorte, etc. Banhos e defumações animadores, para desencadear alegria e ânimo para enfrentar o cotidiano. Essa erva também é um potencializador das outras ervas num preparo. Estimulante leve, balsâmico e de ação duradoura. Um ótimo atrator de bem aventuranças. Erva de sorte e atração pessoal

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, analgésica, antiespasmódica, antifúngica, antiinflamatória, antisséptica, hidratante, tônico. Ao nível terapêutico a aplicação externa do óleo essencial de menta nas têmporas, pescoço e testa alivia dores de cabeça, sua aplicação na pele hidrata e refresca. Seu óleo também é muito utilizado em aromaterapia. Seu chá apresenta propriedades refrescantes, dando a sensação de frescura, mesmo quando tomado durante o tempo quente. A menta é muito utilizada em xaropes, talcos e produtos antimicóticos.



MIRRA



NOME POPULAR	Mirra
NOME CIENTÍFICO	*Commiphora*

ORIXÁ	Ogum, Omulu, Oxalá, Xangô, Omulu

TIPO DE ERVA	Resina, folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Magnetizar, purificar, curar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Desde a antiguidade já vem sendo empregada em cerimônias sagradas. Seu nome quer dizer lágrimas amargas, ou amargor, referência a sua seiva. Na umbanda, compõe os defumadores juntamente com incenso e o benjoim. Sua energia remete ao poder de limpeza leve, mas consistente e duradouro, deixando assim, impregnado nas pessoas e ambientes defumados, uma aura luminosa capaz de promover bem estar e tranquilidade.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Fortemente antisséptica e adstringente e de sabor muito desagradável a mirra é usada em inflamações e infecções da pele e sistema digestivo. É um excelente colutório e gargarejo, tanto sozinha como conjugada com outras ervas, como a salvia *(Salvia officinalis).* A tintura diluída (ou pura) é um precioso remédio de primeiros socorros para limpar e desinfectar cortes, escoriações e feridas; arde quando se aplica, sobretudo a tintura pura.



MULUNGU



NOME POPULAR	Mulungu, corticeira, murungu, muchocho, totocero, flor-de-coral, árvore-de-coral, pau-imortal, mulungu-coral, capa-homem, suiná-suiná, amansa senhor, bico de papagaio, canivete, capa homem, eritrina, sapatinho de judeu, suinã.
NOME CIENTÍFICO	*Erythrina mulungu* e *Erythrina vern.*

ORIXÁ	Iemanjá, Nanã, Omulu, Xangô

TIPO DE ERVA	Raiz e casca da árvore
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Apaziguar, regenerar, renovar, converter, amadurecer

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Empregada em obrigações de cabeça, em banhos de descarrego e nos abô. Indicado como pacificador dos nervos, propiciando sono tranquilo

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Calmante, antiasmático, analgésico, diurético, expectorante, hipnótico, hipotensivo, narcótico, sedativo, tranquilizante, antidepressivo, hipotensivo, antibacteriano, antiespasmódico, tônico, antiinflamatório. Tem ação eficaz no tratamento do fígado, usa-se o chá. Contra indicação: as sementes dos frutos são tóxicas, por seu efeito hipotensivo, é recomendado que pacientes que utilizem o fitoterápico e ainda façam uso de algum medicamento anti-hipertensivo, tenham sua pressão controlada e monitorada de acordo com as devidas precauções.

FITOENERGÉTICA	Estimula o movimento, aquecimento e funcionamento do corpo físico. Traz atitude, ação, entusiasmo, afasta desânimo e preguiça. Usado para depressão e melhora a saúde da pele. *Atua no quarto chakra.



NOZ MOSCADA



NOME POPULAR	Noz Moscada
NOME CIENTÍFICO	Fruto da Moscadeira (*Myristica fragans*)

ORIXÁ	Iemanjá, Nanã

TIPO DE ERVA	Fruto
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Amadurecer, apaziguar, converter, regenerar, renovar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Limita-se a utilização do pó que, espalhado ao ambiente, exerce atividade para melhoria das condições financeiras. É também usado como defumador. Este pó, usado nos braços e mãos ao sair à rua, atrai fluidos benéficos. Não possui uso na medicina popular.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Aperiente, afrodisíaca, antiinflamatória, digestiva diurética, emoliente, estomáquica, sedativa, tônica.



OBI



NOME POPULAR	Obi, nos de cola, café do Sudão, Oribi
NOME CIENTÍFICO	*Nome científico é Cola acuminata.*

ORIXÁ	Omulu, Oxalá, Oyá-Tempo, Xangô

TIPO DE ERVA	Fruto
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Atrair, colar, equilibrar, ligar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Obi é um elemento muito importante no culto de Orixás. A noz de cola, Obi, é o símbolo da oração no céu. É um alimento básico, e toda vez que é oferecido seu consumo é sempre precedido por preces.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Usada na forma de xaropes e também usada na região amazônica como estimulante e digestivo.



ORÉGANO



NOME POPULAR	Orégano
NOME CIENTÍFICO	*Origanum vulgare*

ORIXÁ	Todos

TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Decidir, prosperar, proteger, vigorar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Seu poder está ligado a proteção, ao amor, a saúde e ao dinheiro. Para poderosa proteção, coloque um pouquinho de folhas secas nos cantos da casa, renovando a cada 30 dias.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Estimulante para o estômago, especialmente nos casos de perda do apetite, dificuldade de digestão ou gases. É muito bom também contra o insônia, o estresse, cansaço nervoso, exaltações febris, e em seu uso externo alivia dores reumáticas e articulares, reduz as dores menstruais, assim como o que vem depois: dor de cabeça, de estômago e retenção de líquidos.

FITOENERGÉTICA	Estrutura a moradia, casa, se instalar, criar raízes, criar projetos duradouros e concretos. *Atua no primeiro chakra



PATCHOULI



NOME POPULAR	Pachouli, vetiver, oriza
NOME CIENTÍFICO	*Pogostemon patcjouly Pellet*

ORIXÁ	Oxum

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Agregar, atrair, receber, unir

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	É indicado para o amor, prosperidade e intuição fortalecendo o magnetismo pessoal. Seu óleo também é usado para um banho chamado “desfazer feitiços”. É protetor do corpo e da mente e desperta a alegria e clarividência, sensualidade e sedução. Espiritualmente, ele tem sido usado sozinho ou em misturas durante a oração e meditação ele é aterrador e estimulante da autoestima.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, cicatrizante, diurético (sendo útil em casos de retenção de líquido e celulite), regenerador de tecidos, capaz de ajudar a recomposição das células cutâneas e na formação de tecido de cicatrização. Trata pele áspera e rachada e distúrbios do couro cabeludo. Além de ser afrodisíaco, antibacteriano, antidepressivo, antisséptico, antiacnéico, antiinflamatório, antimicrobiano, descongestionante, desodorante, emoliente, fixador, higienizante, rejuvenescedor, revitalizante e tônico.



PAU-TENENTE



NOME POPULAR	Pau tenente, pau amargo
NOME CIENTÍFICO	*Quassia amara*

ORIXÁ	Ogum

TIPO DE ERVA	Lenho
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Fortalecer, levantar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Controla o equilíbrio físico, fortalece as defesas contra doenças físicas e orgânicas. Seu banho é indicado para reestabelecimento de equilíbrio.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, antiespasmódico, depurativo, digestivo, febrífugo, vermífugo. Indicado para tratamento de: anemia, constipação, diarreias, dietas de emagrecimento, distúrbios gastrointestinais, piolhos e sarampo.Banho: preparar com as folhas em caso de piolho ou sarampo



PEREGUM ROXO



NOME POPULAR	Peregun-Roxo, Dracena roxa
NOME CIENTÍFICO	*Cordyline terminalis*

ORIXÁ	Nanã, Obá,Obaluaiê, Omulu

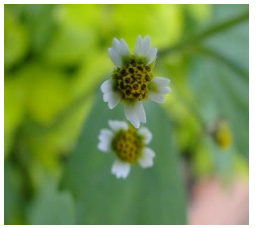
TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Desinfetar, esgotar, esvaziar, limpar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Peregun não é tão usada nos cultos, mas é de um poder e grandeza inigualáveis no tocante à desinfecção de ambientes onde as ações negativas tornaram o astral tóxico ao espírito. Um poderoso fechador e anulador de portais negativos abertos por ações religiosas (antigos portais de magia), casas antigas onde funcionavam terreiros, ou locais onde se praticavam sacrificios animais.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Sem indicações.



PICÃO BRANCO



NOME POPULAR	Picão branco, botão de ouro, brinco de princesa, erva de moda
NOME CIENTÍFICO	*Galinsoga parviflora*

ORIXÁ	Iansã

TIPO DE ERVA	Flores
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Agir, direcionar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Combate e quebra a demanda e feitiço, devolvendo os mesmos para sua origem. Seu banho limpa e cria uma proteção contra ataques de feitiçaria. A defumação é recomendada para limpeza de ambientes, auxilia no afastamento de eguns.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatório, cicatrizante, digestivo, estimulante. Indicado para alergias, amidalites, asma, bronquite e catarros, cólicas, erisipela, icterícia e outras afecções do aparelho digestivo, inchaço abdominal e uterino, inflamação e mioma, males do fígado.



PICÃO PRETO



NOME POPULAR	Picão roxo, picão pico, carrapicho, erva-picão, picão-do- campo.
NOME CIENTÍFICO	*Bides pilosa*

ORIXÁ	Iansã, Obaluaiê, Omulu, Oxóssi, Oxumarê, Oxum, Xangô

TIPO DE ERVA	Flores
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Cortar, despedaçar, desobistruir, diluir, dividir, limpar, purificar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Seu uso em banhos e defumações proporciona uma limpeza leve e agradável, sem grandes impactos energéticos. É um excelente detergente astralino para ser usado no dia a dia.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Indicado como fitoterápico para auxiliar em hematite, icterícia, diabete, calco biliares, dores de barriga, má digestão, problemas de fígado, verminose, colesterol e hemorroida, bronquite, asma, amigdalite, cálculo renal, reumatismo, feridas e úlceras varicosas.

FITOENERGÉTICA	Gera equilíbrio geral para suportar e enfrentar os problemas da vida. Aumenta a autoestima e o orgulho de ser quem é. *Atua no primeiro chakra.



PICHURI



NOME POPULAR	Pichuri, pichurim, fava pichurim
NOME CIENTÍFICO	*Nactandra pichury*

ORIXÁ	Oxalá, Oyá-Tempo

TIPO DE ERVA	Fava
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Afugentar, dissolver, limpar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	No ritual de Umbanda e Candomblé usa-se o fruto, a fava, que reduz a pó, o qual é aplicado espalhando-se no ambiente. Aplica-se, igualmente, em defumações que atraem bons fluidos. É afugentador de eguns e dissolvedor de ondas negativas, anulando larvas astrais.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Usado contra picada de inseto, carminativo, tônico excitante, indicado contra diarreias, desinterias, dispepsia, flatulência, incontinência da urina e Ieucorréia



PITANGA (FOLHA)



NOME POPULAR	Pitangueira, cerejeira brasileira, ginja
NOME CIENTÍFICO	*Eugenia uniflora*

ORIXÁ	Iansã, Ogum, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folha
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Expandir, incentivar, motivar, movimentar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Desembaraça caminhos atrapalhados, conturbados, enrolados, coloca cada coisa no seu lugar, auxilia na limpeza do raciocínio e da visão, é expansora, movimentadora e direcionadora de energias, é cortadora de negatividades, ideal para tirar pessoas do comodismo, incentivadora e vitalizadora. O banho é indicado para auxiliar na organização mental e direcionamento de ideias, além de ser estimulante. A defumação é indicada para cortar negatividade e atrair prosperidade financeira.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, analgésica, antiinflamatória, antioxidante, antirreumática, calmante infantil, digestiva, diurética, vermífuga. Indicada para bronquite, diarréia em crianças, doenças cardiovasculares, doenças estomacais, hipertensão, obesidade.

FITOENERGÉTICA	Cria imunidade física, emocional e mental, traz clareza para a mente, ajuda a esclarecer dúvidas e encontrar saídas e buscar diálogo nas discussões. *Atua em todos os chakras.



QUEBRA-DEMANDA



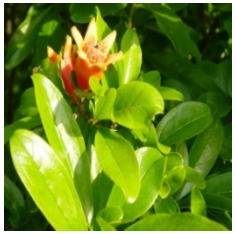
NOME POPULAR	Quebra demanda, vence demanda
NOME CIENTÍFICO	*Gendarussa vulgaris Ness*

ORIXÁ	Iansã, Ogum

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Eliminar, paralisar, proteger, quebrar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Poderoso quebrador de demandas ou energias mentais projetadas, tais como olhos gordo e inveja. O banho é indicado para descarregos e quebra de energias negativas e a defumaão para limpeza de ambientes. Indica-se colocar uma folha na carteira de trabalho para dar sorte e proteção na vida profissional.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	**Não recomendado! Erva tóxica!**



ROMÃ (FOLHA)



NOME POPULAR	Folha de Romã
NOME CIENTÍFICO	*Punica Granatum L.*

ORIXÁ	Iansã, Ogum, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Ampliar, atrair, concentrar (matéria), direcionar, proteger

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Banhos e defumações para atrair prosperidade, fortalecimento da força de vontade, tomada de decisões, vibração de liberdade e alegria.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antiinflamatória, antidiarreica, antioxidante, antisséptica, diurética. Em grandes quantidades é considerada erva tóxica!



ROSAS



NOME POPULAR	Rosa
NOME CIENTÍFICO	*Rosa spp*

ORIXÁ	Oxalá(branca), Oyá - Tempo(amarela), Oxum(todas as cores), Iemanjá(branca)

TIPO DE ERVA	Pétala
CLASSIFICAÇÃO	Fria
VERBOS	Abrandar, agregar, atrair, conceber, conduzir, fluir, gerar, pacificar, prosperar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Em ambientes protegem contra energias negativas, purificam os sentimentos, acalmam e trazem o sentido da compaixão estimulando o perdão, trazem também bem estar, alegria, sensação de leveza e ajudam a ativar as energias universais da prosperidade. Banhos de rosas brancas são indicados para pufificação do espírito e fortalecimento da mediunidade.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Antidepressivas, antiflogísticas, antisépticas, antiespasmódicas, antivirais, afrodisíacas, adstringentes, colagogas, bactericidas, cicatrizantes, emenagogas, depurativas, hemostáticas, hepáticas, laxativas, calmantes, estomacais e uterinas.



SALSAPARRILHA



NOME POPULAR	Salsaparrilha
NOME CIENTÍFICO	*Smilax officinalis*

ORIXÁ	Obá, Obaluayê

TIPO DE ERVA	Folhas, casca
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Apaziguar, converter, limpar, regenerar, renovar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Indicada para limpeza energética, inclusive quando com contato com seres localizados em zonas umbralinas.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Indicado no tratamento de acne, artrite, artrite reumatóide, câncer, cistos ovarianos, cólica, eczema, depressão (causada por menopausa), flatulência, gonorréia, gota, herpes, hipertensão, impotência sexual (disfunção erétil), infertilidade feminina, infertilidade masculina, intoxicação por mercúrio, lepra, leucorréia, manchas de idade, psoríase, reumatismo e sífilis.

FITOENERGÉTICA	Estimula a formação de caráter correto, ético, bondoso, com valores. Eleva a autoconfiança, elimina o medo, incentiva a ser fiel e viver com a consciência limpa. *Atua em todos os chakras.



SÁLVIA



NOME POPULAR	Sálvia, salva, chá-da-França, erva sagrada
NOME CIENTÍFICO	*Salvia officinalis*

ORIXÁ	Nanã, Obaluayê, Oxalá

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Apaziguar, curar, estabilizar, evocar, magnetizar, transformar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Erva consagrada que carrega a informação da ancestralidade. As defumações com sálvia, sozinha ou composta com resinas proporcionam excelente purificação e iluminação espiritual para o ambiente e pessoas presentes. É usada em limpezas leves. Costuma-se queimá-la diretamente na concha de abalone. Por ser de fácil queima a defumação é indicada para benzimentos, casamentos, batismo e funeral. No banho é equilibradora e proporciona capacidade de discernimento, sabedoria e melhor tomada de decisão.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Indicada para facilitar o tratamento de aftas, bronquite, caspa, catarro, gengivite, reumatismo, vômito, tosse, diarreia, diabetes e indigestão.

FITOENERGÉTICA	Ajuda a criar argumentos convincentes de acordo com o público. Estimula o dom da palavra falada. *Atua no quinto chakra.



SAMAMBAIA



NOME POPULAR	Samambaia
NOME CIENTÍFICO	*Dryopteris filix*

ORIXÁ	Iansã, Ogum, Oxóssi

TIPO DE ERVA	Folhas
CLASSIFICAÇÃO	Morna
VERBOS	Curar, energizar, limpar, prosperar, reter (energia)

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Suas folhas e ramos energizam altares, imagens e elementos de assentamentos. Seus banhos são energizadores, além de serem expnasores da mediunidade. Também é usada em amacis.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Vermífuga, auxilia no combate aos males do fígado e anti-reumático



URUCUM



NOME POPULAR	Urucum, Colorau e Urucu e Açafrão
NOME CIENTÍFICO	*Bixa orellana*

ORIXÁ	Egunitá (Oroiná), Oxumarê, Xangô

TIPO DE ERVA	Folhas e sementes
CLASSIFICAÇÃO	Quente
VERBOS	Arder, derreter, dissolver, endurecer, equilibrar, fortalecer, ligar, manter, proporcionar, purificar, sacudir, tremer

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	O Urucum pode ser usado em banhos de descarrego.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	Adstringente, anti-hemorrágica, antiinflamatória, antioxidante, bactericida, cicatrizante, digestivo, diurética, laxante, protetor da pele e repelente. Indicado para afrodisíaco, asma, bronquite, colesterol, coração, diabete, diarreia, faringite, pulmão, febre, ferimento, queimadura, inflamação, lavagem de ferida, endocardite, pericardite, anemia, má-circulação, impureza do sangue



VALERIANA



NOME POPULAR	Valeriana, erva de amassar, erva de gato
NOME CIENTÍFICO	*Valeriana officinalis*

ORIXÁ	Obá, Obaluayê, Ogum, Oxumarê

TIPO DE ERVA	Raízes
CLASSIFICAÇÃO	Quente / Morna
VERBOS	Renovar, resolver, condensar, destruir, transmutar, ceifar

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Use-a em almofadas para um descanso profundos. Banhos com essa erva são indicados para acalmar. A defumação feita com suas folhas, harmoniza o ambiente, afasta negatividade e atraem prosperidade.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	A planta é indicada para quem sofre de problemas relacionados ao sono, insônia (pode ajudar a adormecer e também melhorar a qualidade do sono), ansiedade, estresse, epilepsia e também para quem está parando de fumar. **Crianças menores de 12 anos e gestantes não devem usar!**

FITOENERGÉTICA	Neutraliza sentimentos negativos fazendo enxergar o lado bom das crises, ajuda a manter o bom humor, eliminar estado de vítima e carência. *Atua no terceiro chakra.



VASSOURINHA



NOME POPULAR	Vassourinha ou Vassourinha-doce.
NOME CIENTÍFICO	*Scoparia dulcis L.*

ORIXÁ	Iansã

TIPO DE ERVA	Morna
CLASSIFICAÇÃO	Folhas
VERBOS	Descarregar, limpar, varrer

INDICAÇÃO RITUALÍSTICA	Na Umbanda, pode ser usar em banhos de “abafo” para “varrer” algo negativo de seu corpo astral, ou então a infusão pode também ser usada no último enxague nas roupas de trabalho no terreiro ou até mesmo nas roupas do dia a dia.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS	A vassourinha é uma erva antiespasmódica, anticonceptiva, antidiabética, adstringente, antiasmática, antisséptica, febrífuga, depurativa, diurética, expectorante, tônica, digestiva e emética. Não é indicada para mulheres em fase de gestação.

SUGESTÕES

BANHOS / DEFUMAÇÕES / PREPAROS

Banhos e defumações para descarrego e limpeza
Indicados para limpeza espiritual pessoal, diluir miasmas e larvas negativas e equilíbrio energético.

Banhos e defumações para limpeza e proteção
Banhos indicados para limpeza espiritual pessoal, diluir miasmas e larvas negativas, reconstrução do campo astral e equilíbrio energético.
Defumação indicada para limpeza de ambientes, com o intuito de diluir miasmas e larvas negativas, equilíbrio e energização.

Banhos e defumações para equilíbrio
Diluir miasmas e larvas negativas, reconstrução do campo astral e equilíbrio energético.

Banhos e defumações para desenvolvimento mediúnico
Auxilia no equilíbrio energético, limpa o campo energético e expande a mediunidade.

ERVAS/INGREDIENTES	Fumo de Corda, Sete Folhas de Picão, Meio Copo de Vinagre Branco, Punhado de Sal Grosso
INDICAÇÃO	Descarrego e limpeza
RITUAL	Banho do pescoço para baixo
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Guiné, Picão Branco, Quebra Demanda
INDICAÇÃO	Descarrego e limpeza
RITUAL	Álcool para utilização em banhos e para fricção ou compressa localizada.
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Casca de Jurema Preta, Guiné, Arruda, Espada de São Jorge
INDICAÇÃO	Descarrego e limpeza
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Casca de Alho, Confrei, Mamona
INDICAÇÃO	Descarrego e limpeza
RITUAL	Banho (após o banho, não sair de casa)
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Guiné, Levante, Cavalinha
INDICAÇÃO	Limpeza astral
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Sálvia, Verbena, Incenso
INDICAÇÃO	Contra feitiços, afasta tristeza, negatividade, traz sabedoria e ajuda na realização dos desejos.
RITUAL	Defumação
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Cavalinha, Pau Tenente, Pitanga
INDICAÇÃO	Limpeza de chakrá.
RITUAL	Azeite para fricção ou compressa localizada.
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Orégano, Canela, Cipó Caboclo
INDICAÇÃO	Prosperidade
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Mamona, Folha de Manga, Manjericão-Roxo
INDICAÇÃO	Cura
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Catinga de Mulata, Manjericão Roxo, Eucalipto
INDICAÇÃO	Cura
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Três galhos de Arruda, três galhos de Alecrim, três galhos de Guiné
INDICAÇÃO	Limpeza de aura
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Folha de Café, Arruda, Dandá, Palha de Alho
INDICAÇÃO	Limpeza
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Alfazema, Alecrim, Arruda, Manjericão, Mirra (resina)
INDICAÇÃO	Descarrego
RITUAL	Defumação
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Sálvia, Verbena, Incenso
INDICAÇÃO	Contra feitiços, afasta tristeza, negatividade, traz sabedoria e ajuda na realização dos desejos.
RITUAL	Defumação
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Manjericão Roxo
INDICAÇÃO	Proteção
RITUAL	Defumação
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Sálvia, Pichuri, Verbena
INDICAÇÃO	Abrir a mente para encontrar soluções para problemas.
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Levante, Menta, Pau Tenente
INDICAÇÃO	Equilíbrio
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Alfazema, Orégano
INDICAÇÃO	Equilíbrio
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Manjericão, Macela, Patchouly
INDICAÇÃO	Fortalecedor
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Manjericão, Assa-Peixe, Colônia
INDICAÇÃO	Reparador
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Alfavaca, Hortelã, Mulungu
INDICAÇÃO	Energização
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Qualquer horário

ERVAS	Anis estrelado, Colonia, Rosa branca
INDICAÇÃO	Desenvovimento mediúnico
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Antes da atividade de desenvolvimento

ERVAS	Alfazema, Guiné, Samambaia
INDICAÇÃO	Desenvovimento mediúnico
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Antes da atividade de desenvolvimento

ERVAS	Alfazema, Anis estrelado, Hortelã
INDICAÇÃO	Desenvolvimento mediúnico
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Antes da atividade de desenvolvimento

ERVAS	Espada de Ogum, Levante, Menta
INDICAÇÃO	Renovação de energia
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite (antes de dormir)

ERVAS	Anis estrelado, Cavalinha, Rosas (qualquer uma)
INDICAÇÃO	Desenvolvimento mediúnico
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Antes da atividade de desenvolvimento

ERVAS	Canela, Cravo, Patchoulio
INDICAÇÃO	Atração e magnetização pessoal, desperta a sensualidade, melhora a auto estima
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Indiferente

ERVAS	Catinga de mulata, Confrei, Mulungú
INDICAÇÃO	Faxina e reestruturação energética
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Noite

ERVAS	Rosas (qualquer uma)
INDICAÇÃO	Abrandar corações gélidas, as vermelhas servem também para conseguir perdoar
RITUAL	Banho (não precisa ferver a água, somente esquentar)
MELHOR PERÍODO	Indiferente

ERVAS	Folhas de café, Folhas de pitanga, Louro
INDICAÇÃO	Prosperidade
RITUAL	Banho
MELHOR PERÍODO	Indiferente

FONTES DE PESQUISA

Livros
Camargo, Adriano - Rituais com Ervas - banhos, defumações e benzimentos
Gimenes, Bruno J. - Fitoenergética - A Energia das Plantas no Equilibrio da Alma

Apostilas
Curso: Ervas na Umbanda/EAD - Tutor Adriano Camargo
Curso: Rituais com ervas/EAD - Tutor Adriano Camargo

Palestra
Ervas na Umbanda
Ministrada pelo erveiro Edson em 12/11/14 na SETO

Sites
http://www.minhaumbanda.com.br
A importância da água na Umbanda - Por Mônica Caraccio - Postado em 14/08/2009