
InterVidas
entrega-te a
Deus
DIVALDO FRANCO
pelo Espírito Joanna de Ângelis



InterVidas

entrega-te a Deus

CATANDUVA SP | NOVEMBRO DE 2010

DIVALDO FRANCO

pelo Espírito Joanna de Ângelis

SUMÁRIO

ENTREGA-TE *a* DEUS 8

1 *as* BÊNÇÃOS *de* DEUS 14

2 SEMENTES *de* LUZ 20

3 AGRESSIVIDADE 26

4 ENTUSIASMO 32

5 CILADAS 38

6 *com* ALTA SIGNIFICAÇÃO 44

7 MEDIUNIDADE RESPONSÁVEL 50

8 PANDEMIA DEPRESSIVA 56

9 TECNOLOGIA *e* RESPONSABILIDADE 62

10 *o* SIGNIFICADO EXISTENCIAL 68

11 VIVER *com* ALEGRIA 74

12 SENTIMENTOS *e* AFETIVIDADE 80

13 TEMOR *da* MORTE 86

14 ÂNSIA *de* SABER 92

15 LIBERTAÇÃO GLORIOSA 98

104 TEORIA *e* PRÁTICA 16

110 DIFICULDADES *na* TAREFA 17

116 *os* ADVERSÁRIOS, MESTRES OPORTUNOS 18

122 *a* VITÓRIA *da* VERDADE 19

128 *o* INCOERCÍVEL PODER *do* AMOR 20

134 INTOLERÂNCIA *e* FANATISMO 21

140 *a* TRAGÉDIA *da* DEPRESSÃO 22

146 *sob o* COMANDO *de* DEUS 23

152 RELIGIÃO CÓSMICA *do* AMOR 24

158 *o* SUAVE ENCANTAMENTO *de* SERVIR 25

164 DEUS *sempre* 26

170 *as* BÊNÇÃOS *da* ALEGRIA 27

176 *o* TORMENTO *do* PODER 28

182 *o* TORMENTO *do* EGOÍSMO 29

188 CARTA *aos* CRISTÃOS MODERNOS 30

196 ÍNDICE



ENTREGA-TE *a* DEUS

A DESENFREADA BUSCA DO PRAZER ENTORPECE OS SENTIDOS das criaturas que se arrojam aos despenhadeiros da aflição.

Jamais houve tantas gloriosas conquistas do conhecimento e da razão, como sucede na atualidade, sem que se manifestem correspondentes vitórias sobre as paixões primevas, que permanecem em predomínio, atormentando aqueles que lhes tombam nas armadilhas bem urdidas.

O ser conquistador dos espaços siderais ainda não logrou autoconquistar-se, libertando-se das amarras vigorosas dos vícios e dos instintos agressivos.

Sonhando e viajando no rumo do infinito, aturde-se e perde-se nas mesquinharias do cotidiano a que valoriza excessivamente. Em razão disso, há grandezas no seu comportamento e pequenezes nas aspirações, raramente superando os limites do imediatismo atormentador.

O andarilho das estrelas perde-se no matagal sombrio da convivência familiar, no trabalho, na sociedade, acumulando amarguras e ansiedades que ressumam continuamente, entre receios injustificáveis e fugas espetaculares em direção ao consumismo e às angústias que não tem sabido diluir.

Ambicionando sempre a aquisição da cornucópia da fortuna material para atender às ansiedades que o atormentam, desejando saciedade, não se satisfaz quando a possui, anelando sempre por mais, nem se harmoniza quando em carência do supérfluo, que o libera da carga aflitiva dos valores sem valor, mas aos quais atribui significados.

Dois mil anos de cristianismo, infelizmente deturpado na sua

primevo: dos primeiros tempos

O glossário desta obra adota como referências principais o dicionário *Houaiss* e a enciclopédia colaborativa *on-line Wikipédia*, limitando e adaptando as acepções ao contexto.

urdir: enredar, tramar, maquinar

ressumar: manifestar-se de maneira evidente

cornucópia: fonte de riqueza ou prosperidade

anelar: desejar intensamente

essência, transformado em culto social e em projeção humana, oferecem uma lamentável história de insucessos espirituais e de tragédias defluentes do poder econômico, da situação religiosa, dos destaques comunitários...

Os exemplos de Francisco de Assis, de Teresa D'Ávila, de João da Cruz, ou mais recentes de Madre Teresa de Calcutá e de Francisco Cândido Xavier, dentre outros admiráveis missionários de Jesus, abrilhantam as história da fé, mas não se transformam em motivos para que sejam repetidos com o mesmo sentido de dedicação e de renúncia pelas coisas e opção pela verdade.

YouTube: maior *site* para compartilhamento de vídeos digitais

Orkut: rede social líder entre os internautas brasileiros

Twitter: rede social e microblogue (blogue: página pessoal na internet atualizada com a publicação de artigos, *posts*) para troca de mensagens de texto limitadas a 140 caracteres; como microblogue, é o maior do mundo

Facebook: rede social líder mundial

coetâneo: contemporâneo

As disputas pelas posições transitórias e as intrigas contínuas que distraem os frívolos e perturbam a marcha do progresso espiritual sucedem-se calamitosas, agora ampliadas pelos extraordinários recursos do YouTube, do Orkut, do Twitter e do Facebook, assim como de outros programas que deveriam servir de campo de edificação de vidas, desmoralizando pessoas que desagradam, trabalhadores que são fiéis ao compromisso, transformando-se em técnicas de destruição dos valores nobres.

A onda de materialismo sem disfarce, expressando-se pelo erotismo e pelo deboche, pela nudez que passou a ser recurso para chamar a atenção e exaltar a degradação da criatura, contrapõe-se à ética do bem proceder e da dignidade, que perdem o significado ante o volume de perversão que toma conta da sociedade.

Quanto maior e mais comentado o escândalo, mais promovido se torna aquele que o promove, atingindo culminâncias entre os coetâneos, sendo, logo depois, aplaudido e reconduzido aos postos dos quais é expulso por corrupção e vulgaridade. Nada obstante, todos esses que assim se comportam não conseguem evadir-se dos conflitos internos que os atormentam e disfarçam, consumindo-lhes as energias e empurrando-os para os anestésicos do alcoolismo, da drogadição, do sexo sem significado...

... E tombam nas depressões profundas, nos suicídios discretos ou espetaculares, na transferência psicológica para os demais,

dando lugar à violência, ao terrorismo, ao crime, às guerras no lar, nas ruas, no trabalho, em toda parte...

Fala-se muito sobre Jesus, que permanece o grande desconhecido da cultura e da civilização modernas.

Mito para uns, Deus para outros, homem comum e depravado como alguns o biografam autorretratando-se, é usado para debates e comentários, autopromoções e agressões fanáticas, sem que a sua mensagem tenha lugar nas mentes ou nos corações.

Para diminuir a situação desastrosa em que se encontram as criaturas terrestres, o espiritismo veio iluminar a senda a percorrer, penetrar o cerne dos sentimentos e libertar a razão das heranças perversas do passado, não encontrando ainda o solo fértil para alcançar a meta a que se destina.

Grande número daqueles que o abraçam, vinculados às amarras ancestrais das experiências vivenciadas, em vez de viverem a humildade e o serviço, atiram-se na arena das competições mentirosas do mundo, gerando cismas e exibindo a falsa cultura de que se dizem portadores, apontando erros, impondo seus pontos de vista, distantes do compromisso com a consciência do dever de amar e servir, de edificar o bem em toda a parte mediante os recursos disponíveis.

É compreensível que essa conduta se expresse, porque a evolução é muito lenta, e ninguém consegue de um salto abandonar o primarismo em que estagiou por longo período, a fim de alcançar os patamares da razão e do sentimento nobre.

Nada, porém, impedirá a vitória d'O Consolador, e todos aqueles que se lhe oponham padecerão o efeito danoso da sua conduta insensata, o que é inevitável.

É necessário amar e compreender a todos, procurando modificar as estruturas do pensamento e do comportamento doentios que vigem na sociedade aflita, oferecendo Jesus e sua doutrina com a pulcritude e beleza com que ele e os seus primeiros

pulcritude: formosura, perfeição

discípulos e seguidores nos ofereceram, e de que Allan Kardec se fez o ímpar mensageiro dos novos tempos.

O retorno à simplicidade do coração, à convivência com os infelizes que enxameiam em todos os segmentos da sociedade, à bondade fraternal e à gentileza amorosa para com o próximo, no lar, no trabalho, na rua, faz-se inadiável, e ninguém impedirá que tal aconteça.

Reencarnam-se em massa os missionários da Nova Era, totalmente entregues a Deus, a fim de romperem com a escuridão que domina o mundo e tornarem-se estrelas luminíferas apontando os rumos da plenitude.

luminífero: que tem luz, que a produz

Conhecer o espiritismo é uma honra que nem todos valorizam, porque, alguns, apressados em transformar o mundo sem a correspondente mudança interior, vilipendiam-no, combatem-no por meio dos atos, embora dizendo-se vinculados à doutrina, o que lamentarão mais tarde, quando realmente despertarem para a imortalidade na qual se encontram situados.

vilipendiar: rebaixar; considerar sem valor

Há, sem dúvida, muitas bênçãos e exemplos dignificadores que se transformam em roteiros de vida para os que são sinceros e seguem na retaguarda, confiantes na autossuperação moral e na conquista da paz interior.

Que permaneçam irretocáveis os servidores de Jesus na luta autoiluminativa, esparzindo a doutrina espírita em toda a parte por intermédio do pensamento, das palavras e dos atos!

esparzir: disseminar, difundir

~

Poder-se-á perguntar:

— Mais um livro mediúnico, tendo-se em vista o número de obras respeitáveis que são apresentadas ao público diariamente? Trará alguma novidade ou fornecerá temas relevantes em torno da ciência, da filosofia, da ética, da beleza?

A resposta, à primeira questão, é positiva, porque se torna indispensável repensar, repetir o que já é conhecido, fixar-se o que se ouve e o que se vê no dia a dia das atividades humanas, especialmente no movimento espírita.

Ante a avalanche de obras de degradação humana, de vulgaridade e de banalização da vida e dos valores morais, torna-se necessário que se encontrem obras outras que possam diminuir o efeito pernicioso daquelas que corrompem e ensandecem.

À segunda indagação, diremos que o nosso objetivo não é descortinar os horizontes da ciência e da filosofia, que pertencem aos especialistas, nessa área, que se reencarnam com a missão específica para fazê-lo. Mas certamente tem como fim repetir a ética de Jesus e a sua moral, a beleza da simplicidade e do amor, da caridade e da renúncia, quando prevalecem a soberba, o egotismo e a indiferença pelo ser humano, pela natureza, pela vida.

soberba: arrogância, presunção

egotismo: apreço exagerado pela própria personalidade; egolatria

Elegemos trinta temas para reflexões daqueles que nos concederem a honra de os ler, oferecendo a visão espírita e cristã em torno deles.

Fazem parte do cotidiano de todas as criaturas que, muitas vezes, ficam indecisas entre o que fazer e como conduzir-se, tal a quantidade de desvios comportamentais que se lhes apresentam.

Iniciamos os nossos estudos analisando *As bênçãos de Deus*, e concluímo-los com uma *Carta aos cristãos modernos*, numa evocação ao *Apóstolo das Gentes*, que enfrentou situações equivalentes às que ora vivemos.

Apóstolo das Gentes: Paulo de Tarso

Rogando ao Senhor da Vida que nos abençoe e nos ilumine nas decisões existenciais, desejamos aos nossos caros leitores muita paz e alegria de viver.

Salvador, 14 de julho de 2010

Joanna de Ângelis

~

1

as BÊNÇÃOS de DEUS



NARRA UMA ANTIGA HISTÓRIA POPULAR QUE UM MODESTO TRABALHADOR braçal encontrava-se no seu trato de terra lavrando-o, em um amanhecer de beleza arrebatadora, quando se lhe acercou um indivíduo citadino muito bem vestido, materialista confesso, que, impossibilitado de conter a emoção e a arrogância diante do festival de cor, som e magia que a natureza lhe apresentava, perguntou-lhe:

citadino: habitante da cidade

— Camponês, tu crês em Deus?

— Sim, senhor, eu creio em Deus! – respondeu-lhe o homem simples.

— Então, nesta manhã maravilhosa, mostra-me um lugar onde Deus se encontra – e sorriu, sarcástico.

O homem humilde olhou em volta, enquanto se apoiava ao cabo da enxada, e depois, com naturalidade, respondeu:

— Senhor, eu não sou capaz de mostrar um lugar onde Deus se encontra nesta paisagem iluminada. No entanto, eu peço ao senhor para mostrar-me um lugar onde Deus não está.

Tomado de espanto, o soberbo afastou-se desconsertado.

soberbo: arrogante, orgulhoso

Deus se encontra em toda parte, onde quer que se apresente a Sua obra.

Desde a sinfonia galática, nos espaços infinitos, até o acelerado ritmo das micropartículas em suas órbitas.

Quando os geneticistas conseguiram realizar o milagre da decodificação do genoma humano, surpreenderam-se com os bilhões de informações contidas em cada DNA, narrando toda a sua história do passado e guardando as marcas dos acontecimentos orgânicos para o futuro...

Até este momento, por mais aprofundem as reflexões e pesquisas,

ainda não conseguiram detectar os fatores que levam alguns genes a mutações que irão responder por diversos processos degenerativos no organismo, e por que numa sequência familiar mantendo o padrão em determinado grupo, logo, subitamente, sem causa lógica, rompe a cadeia e apresenta uma significativa alteração...

De igual maneira, é perturbadora a formação das novas galáxias assim como o desaparecimento de outras nos *buracos negros*...

Por mais penetre a investigação científica e tecnológica nos *milagres da vida*, mais lhes constata a anterioridade, a harmonia, a grandiosidade.

Nas tentativas de interpretar o cosmo, têm sido elaboradas teses contínuas, algumas frutos dos resultados adquiridos com os instrumentos de pesquisa, especialmente depois dos estudos geométricos de Kepler, no fim do século XVI, a respeito da localização dos planetas em volta do Sol, que abriram as perspectivas para melhor entender-se a Criação.

Da mesma forma, desde o modesto telescópio construído por Galileu até o avançado Hubble, novas informações são registradas a cada momento, dando lugar às variadas teorias como as dos *universos paralelos*, das *supercordas*, da *unificação*, da *final* ou de *tudo* e, mais recente, da *desordem* ou do *caos*...

... E enquanto as mentes mais audaciosas analisam a ocorrência do *big bang*, especialmente nos seus *três primeiros minutos*, não poucos tentam impor a ideia da autocriação dispensando a presença de Deus, conforme ocorreu com Laplace ao ser interrogado pelo imperador Napoleão Bonaparte, quando, após ler o seu livro, encontrando-o no palácio do Louvre, informou-o que não havia encontrado nenhuma referência a Deus na sua obra: — *Não necessitei dessa hipótese, senhor!* – respondendo com sarcasmo, como se ele houvesse elaborado todas as respostas para explicar a Criação. E, nada obstante, encontra-se hoje quase que totalmente superada, apesar da presunção do seu autor.

big bang: explosão cósmica que deu origem à criação do universo

Tudo são bênçãos em a natureza.

O Espírito imortal, na sua saga formosa de desenvolvimento dos tesouros inabordáveis que lhe jazem em germe, etapa após etapa acumula experiências e conhecimentos que o levam a louvar, a agradecer e a pedir a Deus ajuda para melhor integrar-se na harmonia da Criação.

Penetrando, pouco a pouco, a sua sonda perquiridora do raciocínio no organismo da vida exuberante, vai encontrando as respostas que o engrandecem e lhe facilitam o entendimento em torno dos objetivos essenciais da pequena existência terrena, ambicionando a grandeza estelar.

Observa a ordem em todas as coisas e o equilíbrio das leis universais e morais, sentindo-se compelido a contínuas alterações de entendimento, conforme os resultados obtidos no seu empenho de crescimento intelecto-moral.

É perfeitamente natural que, em cada época, conforme o desenvolvimento dos valores intelectivos, o ser humano, em sua ânsia de decifrar as incógnitas que encontrava em toda a parte, procurasse entender Deus e submetê-Lo ao crivo da sua dimensão ridícula.

incógnita: enigma

O esforço redundou nas conceituações primárias em torno do Criador, limitando-O à sua capacidade de compreensão, estabelecendo normas que O diminuíssem aos limites das condições precárias da razão em desenvolvimento, facultando o surgimento dos deuses, como verdadeiros inevitáveis arquétipos defluentes do seu avanço pela escala evolutiva.

arquétipo: modelo que funciona como princípio explicativo da realidade material

Do Deus bárbaro e vingativo, imprevidente e humanoide, lentamente passou com Jesus Cristo à condição de Sublime Pai, num conceito afetuoso e ainda humano, porém compatível com a humana capacidade de vivenciá-Lo no seu dia a dia.

Com o advento da ciência, com o desdobramento da filosofia, rompendo as barreiras do passado e facultando a libertação de conceitos que foram deixados porque portadores de rebeldia e de pessimismo, nova compreensão da Sua magnitude tomou lugar na

esfera das reflexões e o materialismo surgiu como sendo a fórmula mágica para tranquilizar as mentes incapazes de penetrar nas abstratas concepções em torno Dele.

Na atualidade, ainda vestido de mitos e de absurdos, dominado por paixões nacionais e políticas, crendices e ritualismos, permanece vitorioso em cultos externos que não resistem às profundas análises da lógica nem da razão, servindo de *ópio para as massas*, que o autoritarismo religioso de algumas doutrinas ortodoxas ou ingênuas ainda submetem.

Essa *Inteligência* criadora que precede ao *big bang* permanecerá por tempo indeterminado não entendida em todos os seus aspectos, pois que, se o fosse, já não seria a Causalidade, cedendo seu lugar ao ainda mesquinho ser humano que ensaia os seus primeiros passos na compreensão da sua própria realidade.

Vivendo mais por automatismo e acreditando por condicionamentos como bem viver e melhor ser feliz, o ser humano em evolução não dispõe da capacidade de abarcar a *Natureza da natureza*, somente para satisfazer a sua ambição intelectual.

Desse modo, mesmo quando não entende Deus, sente a Realidade em tudo e percebe-se mergulhado nesse *Oceano* de harmonia que o comove e não lhe permite estabelecer se Deus está nele ou se apenas é...

~

Quando alguém perguntou ao eminente cientista Jung se ele acreditava em Deus, ele teria respondido com simplicidade:

— *Eu não acredito. Eu sei...*

Saber é para sempre enquanto crer é transitório.

As bênçãos de Deus inclusive se encontram na capacidade fantástica de o ser humano poder pensar, entender e aprofundar reflexões, conseguindo conquistar a gloriosa oportunidade de saber e transformar em utilidade pelos instrumentos de que se utiliza para penetrar no macro e no microcosmo, mas acima de tudo no Psiquismo gerador do universo e da vida.

Vive de tal forma que te encontres perfeitamente em sintonia com as bênçãos de Deus onde te encontres e diante do que faças, até poderes afirmar um dia, conforme Jesus elucidou:

— *Eu e o Pai somos um...*

~

SABER É PARA SEMPRE ENQUANTO CRER É TRANSITÓRIO. VIVE DE TAL FORMA QUE TE ENCONTRES PERFEITAMENTE EM SINTONIA COM AS BÊNÇÃOS DE DEUS ONDE TE ENCONTRES E DIANTE DO QUE FAÇAS.



4

ENTUSIASMO

hodierno: atual

SEM DÚVIDA, OS SOFRIMENTOS NA SOCIEDADE HODIERNA ACUmulam-se, levando ao desespero indivíduos e coletividades que se vergam ao peso das íntimas aflições que explodem em todas as direções.

Provações coletivas, defluentes da grande transição que se opera no planeta, ampliam o seu raio de ação, e as tragédias multiplicam-se, assustando os governos e os povos das nações vitimadas, que procuram com avidez recursos monetários para a restauração da ordem e do bem-estar.

Os índices de criminalidade crescente fazem-se impressionantes, sem que as soluções, aparentemente válidas aplicadas, consigam alcançar o êxito que se pretende.

sísmico: causado por terremoto

Ameaças de contínuos desastres sísmicos, sociais e psicológicos, decorrentes da falência dos valores morais aceitos e aplicados na conduta humana, são apresentadas por especialistas que igualmente acompanham o aquecimento global, que se responsabilizará por transtornos colossais, sem que sejam encontrados os recursos hábeis para impedi-los...

Nada obstante os enunciados sobre os acontecimentos desastrosos, os seres humanos em sua maioria prosseguem desatentos, correndo com sofreguidão na busca do prazer exaustivo, em fuga espetacular da responsabilidade, procurando evitar o enfrentamento com a consciência.

A correria desenfreada arrebata as multidões que se entregam à alucinação, logo passam os momentos dos choques emocionais decorrentes das enormes calamidades que abalam o mundo...

vaga: onda

Uma vaga imensa de desânimo arrebata uns grupos humanos, enquanto outros se atiram nos fossos do gozo, procurando fruir

de todo tipo de sensações imediatas, esquecendo os fenômenos de advertência.

paradoxo: contradição

Dias estes de paradoxos na cultura da Terra!

Uma pausa de reflexão, no entanto, pode contribuir de maneira eficaz para a equação definitiva dos graves problemas em vigência.

Nessa análise interna que resulta da tranquila busca do entendimento das ocorrências do cotidiano, descobre-se qual a real finalidade da existência física na esteira das reencarnações. Assim ocorrendo, o estudioso de si mesmo logo percebe quais as necessidades fundamentais para a sua autorrealização, envidando esforços para alterar o ritmo dos acontecimentos nefastos, dando-lhes outro roteiro.

Indispensável se torna o trabalho pessoal de despertamento da consciência para alcançar a felicidade, que é o objetivo básico de todas as buscas filosóficas e espirituais que fazem parte do processo evolutivo.

Nenhuma solução, porém, existe em caráter milagroso para a solução das graves problemáticas que atingem a população da Terra.

cataclismo: convulsão ou transformação de grandes proporções da crosta terrestre

Certamente novos e contínuos cataclismos ocorrerão, em decorrência da estrutura íntima do planeta, que prossegue acomodando as suas placas tectônicas, solidificando os metais em ebulição, corrigindo a inclinação do seu eixo, adaptando-se a uma nova ordem cósmica...

placa tectônica: subdivisão da crosta terrestre que se movimenta lenta e continuamente sobre o manto terrestre, podendo causar abalos na superfície

Esse programa faz parte do processo de sua evolução e ninguém pode modificá-lo, embora consiga, muitas vezes, detectar-lhes as ocorrências...

A questão de natureza moral é que deve ser alterada, a fim de que a sensatez e o equilíbrio norteiem as existências no rumo da sua imortalidade.

~

Entusiasmo espiritual, eis um dos mecanismos pedagógicos para os enfrentamentos e a superação das aflições.

Nas suas múltiplas acepções, a palavra entusiasmo significando, em grego, *deus dentro de nós*, em razão do êxtase nas cerimônias das religiões da antiguidade, é o estímulo jubiloso para a criatura encontrar-se em perfeita sintonia com a Essência Divina, tornando-se-lhe indispensável aplicar os recursos de que dispõe a sua exteriorização.

A destruição é necessária para que haja a renovação.

A morte é trânsito para a vida.

O que ora se destrói, logo se converte em ressurgimento rico de vida.

Definitiva em expressões orgânicas e sem elas, a vida é uma fatalidade para ser enfrentada e experienciada.

Em todas as épocas, esses fenômenos geológicos e climáticos têm ocorrido para a adaptação do mundo terrestre ao programa que lhe está destinado, como sendo *mundo de regeneração*.

Nessa perspectiva, ainda por muito tempo ocorrerão tais calamidades que, de alguma forma, em atingindo a criatura humana, contribuirão para o seu desenvolvimento intelecto-moral.

Contempla, desse modo, a terra sofrida após a rude tempestade: o solo encharcado, as árvores despedaçadas, as construções derruídas, os deslizamentos, as enchentes pavorosas, a destruição... A vida, porém, logo passado algum tempo, ressurge em vitória e refaz a paisagem ferida...

Observa as edificações em ruína, em desolação sob o cáustico verão, que a primavera reverdece e embeleza.

cáustico: que aquece excessivamente

Há uma ordem transcendental que escapa à observação imediata do transeunte físico, porquanto o mesmo sucede no *planeta moral*.

transcendental: superior, sublime; que excede a natureza física

O desalento e as trágicas ocorrências de um momento, passado o temporal rigoroso, enriquecem-se de entusiasmo inspirador e transformam-nos em ações nobilitantes que lhe refazem os campos vibratórios e abençoam-lhe o Espírito.

transeunte: pessoa que está de passagem

Desse modo, desperta para a realidade e deixa-te permear pelo

entusiasmo do amor e da caridade, alterando o *país dos sentimentos* ultrapassados.

Não te permitas o desencanto em relação à vida, nem te precipites nos abismos das fugas psicológicas, porque a encontrarás onde quer que vás, talvez mais complicada do que deparas neste momento.

Adota a conduta reta, educa-te mediante as lições iluminativas do evangelho de Jesus, despertando para novos comportamentos.

És autor do teu futuro, que escreves com as tuas ações atuais, assim como delineaste ontem as ocorrências de hoje.

Não te permitas o anestésico da ilusão, sempre temporária, porque despertarás inevitavelmente...

As Soberanas Leis estabeleceram códigos de equilíbrio e de sabedoria que se encontram ao alcance de todos aqueles que se resolvem pela aquisição da plenitude.

Descobri-las no cotidiano constitui a grande conquista para vivenciá-las com entusiasmo e perfeita integração.

~

Com entusiasmo confia e serve, luta e ama, alegra-te e mantém-te em paz.

Com entusiasmo ajuda o teu próximo, compreendendo-lhe a posição, quando se te faça inamistoso, agressivo, perturbador...

inamistoso: não amistoso; hostil

Torna-te exemplo de paz e o teu entusiasmo se transformará em uma sinfonia que sensibilizará outros corações em expectativa e em incerteza a respeito da vida.

Canta com entusiasmo a sublime balada que se encontra na fé em Deus, e as ocorrências funestas serão transformadas em bênçãos de harmonia pelo teu percurso de crescimento espiritual.

funesto: nefasto, desastroso

~

ÉS AUTOR DO TEU FUTURO, QUE ESCREVES COM AS TUAS AÇÕES ATUAIS, ASSIM COMO DELINEASTE ONTEM AS OCORRÊNCIAS DE HOJE. NÃO TE PERMITAS O ANESTÉSICO DA ILUSÃO, SEMPRE TEMPORÁRIA, PORQUE DESPERTARÁS INEVITAVELMENTE...



8

PANDEMIA DEPRESSIVA

No momento, quando as conquistas libertadoras da inteligência alcançam elevados índices de superior tecnologia e de grandiosa compreensão científica em torno da vida e das suas complexidades, assim como do macro e do microcosmo, os desvarios da emoção fazem-se assinalar por angústias devastadoras nas existências vazias de significado.

Paradoxalmente, nunca houve tanto conforto, assim como tantas concessões ao prazer, ao poder, ao trabalho e ao repouso, à alimentação bem balanceada, aos relacionamentos sexuais, às comunicações e recreação, apresentando-se, simultaneamente, aflições incontáveis, desaires graves, transtornos de comportamento, alienações mentais que se expressam de maneira sutil ou vigorosa, ceifando a alegria e o encantamento das criaturas humanas.

paradoxalmente: de forma contraditória

desaire: ato vergonhoso; desdouro

Qual morbo invisível, uma onda volumosa de desespero, silencioso em uns momentos e noutros gritante, toma conta da sociedade terrestre, dizimando as belas florações da esperança e atirando as pessoas desavisadas aos fundos poços do desinteresse pela vida e pelas lutas renovadoras...

A aquisição de tudo quanto parece constituir meta, vitória existencial, subitamente cede lugar ao tédio, ao amolentamento da vontade, ao desânimo, com indiscutíveis prejuízos para a sociedade.

A princípio, apresenta-se em forma de tristeza pertinaz que se faz acompanhar por um séquito de ferrenhos adversários da paz, exaltando as emoções ou amortecendo-as, anulando os interesses pela permanência dos objetivos essenciais, dando lugar à melancolia que se instala, perniciosa, convertendo-se em grave depressão.

O ser humano deve alcançar os patamares superiores do

pandemia: enfermidade epidêmica amplamente disseminada

morbo: enfermidade, moléstia

amolentamento: enfraquecimento; ato de perder a força, o vigor

conhecimento e do amor, vivenciando a sabedoria, numa síntese harmônica de conquistas da inteligência e do sentimento.

Nada obstante, as aspirações exageradas e a movimentação contínua resultam em ansiedade, desgastando as energias nervosas, dando lugar ao desfalecimento das forças, fragilizando o indivíduo.

De certo modo, as ocorrências psicossociais, tais como a desintegração da família, a perda das tradições, a solidão no grupo social volumoso, contribuem para o aumento dos distúrbios da emoção e de transtornos psíquicos mais severos. Embora esses fatores também ocorram nas famílias ajustadas, nos grupos harmônicos, nas sociedades equilibradas, mais se manifestam quando esses valores são desprezados.

Inegavelmente, o ser humano encontra-se enfermo, às vezes em transitório estado de bem-estar que cede lugar a sucessivos desequilíbrios, quando surgem ocorrências predisponentes ou preponderantes para o surgimento das distonias...

distonia: doença do sistema nervoso; distúrbio do movimento caracterizado por contrações musculares involuntárias, lentas e repetitivas

Sem desconsiderarmos as causas endógenas, que são propiciadas pelo Espírito desde o momento da sua reencarnação, aquelas exógenas como as perdas, o medo, as acima referidas facultam abrir-se o leque imenso da psicopatologia depressiva nefasta.

endógeno: que se origina no interior

exógeno: que provém do exterior

As estatísticas alarmantes dos suicídios encontram a sua gênese, quase sempre, na depressão, desencadeada por circunstâncias aleatórias...

psicopatologia: doença mental

Sem objetivos bem delineados e sem segurança íntima que proporcionam o equilíbrio real, o ser humano desfalece e deixa-se arrastar pela *virose* perversa e destrutiva.

A depressão é doença do espírito, e no espírito deve ser tratada.

~

O mergulho na depressão, no entanto, não tem como finalidade essencial vivenciar-se apenas a dor, o sofrimento, mas proporcionar-se o encontro do ser com ele mesmo.

Depressão significa *puxar para baixo*, obrigando o Espírito a

refugiar-se nas reflexões internas, a refazer observações, a percorrer novos caminhos.

Convidado o ser humano para as conquistas externas, quase todas as suas aspirações cingem-se ao ter, ao adquirir, ao aparecer... É nesse momento que ocorre o fenômeno da melancolia, em razão do vazio que as conquistas externas proporcionam ao ser interior, que não se sente preenchido de objetivos reais, sendo conduzido à meditação profunda, de cujo abismo poderá sair renovado e feliz.

cingir: limitar

Todo aquele que atravessa essa fase natural da existência física, mantendo-se lúcido e resolvido a esquadrinhar o abismo das reflexões melancólicas, consegue superar as sombras densas e alcança a claridade do dia de paz e de alegria de viver.

Lamentavelmente, o enfermo entrega-se à lamúria e ao autoabandono, passando a cultivar a autocompaixão e a revolta em relação aos demais que tem em conta de saudáveis, considerando-os imerecidamente privilegiados.

Permitindo-se a autocomiseração, pensa apenas em fugir, desistindo da luta, em razão dos conflitos que o assenhoreiam e do desencanto que o domina.

A vida impõe esforços que devem ser aplicados a benefício das conquistas desafiadoras, que aguardam aqueles que as desejam alcançar.

Quem se detém na marcha, assinalando dificuldades, ou se recusa à tenacidade do trabalho, perde-se pelo caminho da evolução.

tenacidade: firmeza

Aplicar o tempo no pessimismo, nas conjecturas deprimentes, é maneira de ampliar o quadro de angústia, malbaratando a oportunidade de libertar-se da injunção penosa em que transita.

conjectura: suposição

malbaratar: desperdiçar

Todos os indivíduos experimentam dificuldades e lutas, sofrem tristezas e desencantos, negando-se alguns a permanecer nesse estado de aflição injustificável.

Quando ocorre a aceitação passiva da dificuldade e a submissão aos fenômenos internos afligentes, o enfermo necessita de assistência médica, não apenas de natureza psiquiátrica, mas também

injunção: pressão, imposição

de auxílio psicológico, a fim de sair da modorra, de arrebentar as algemas constritoras da emoção enfermiça...

modorra: prostração, apatia

constritor: fazer pressão; oprimir

A depressão pode ser superada, caso o paciente opte pela luta e a ela entregue-se com afinco.

A concentração mental nos ideais do bem lentamente preenche o vazio existencial, estimulando os neurônios às sinapses, restabelecendo o ritmo e a produção dos neuropeptídios responsáveis pela alegria e dinâmica da existência.

sinapse: transmissão de impulsos nervosos

neuropeptídio: peptídio (substância química) sintetizada pelos neurônios e envolvida em alterações no sistema nervoso

Nesse comenos, a oração deve ser transformada em hábito de reflexão, utilizando-a com frequência, de modo que possa sintonizar com as fontes do bem, de onde procedem as energias saudáveis, renovadoras.

nesse comenos: nesse ínterim, nesse entretempo

Qualquer atividade, mesmo que constituindo um grande esforço, levando à transpiração, constitui também eficiente procedimento terapêutico, ao lado dos exercícios físicos, tais a ginástica, a natação, as caminhadas...

Indispensável se torna que o enfermo realize a parte que lhe diz respeito, desse modo cooperando para o próprio restabelecimento.

Na raiz do transtorno depressivo, existe sempre uma psicogênese de natureza espiritual de caráter obsessivo, resultante da infeliz conduta anterior da atual vítima, razão pela qual as psicoterapias do amor, da prece, da caridade, da paciência e da resignação tornam-se indispensáveis.

~

Quando sintas o desânimo agravar-se no teu currículo de ações; quando fores vítima de contínuos episódios de insônia com pensamentos conflitivos; quando experimentes indiferença afetiva em relação às pessoas queridas; quando o mau humor em forma de distimia passe a caracterizar-te; quando a indisposição para qualquer atividade tornar-se frequente; quando a irritação ou o desejo de isolamento social comecem a dominar-te, tem cuidado, pois que estás em processo depressivo.

distimia: constante sentimento de negatividade, falta de prazer

Atenta para a renovação interior, busca o auxílio espiritual e o especializado, não te afastando do Psicoterapeuta sublime, porque estás caminhando pela *noite escura*, a que se refere São João da Cruz...

Liberta-te da sombra morbosa e inunda-te da luz do sol da alegria, rumando na direção da saúde que te aguarda.

morboso: doentio, enfermo, mórbido

Nasceste para conquistar o infinito, e isso depende exclusivamente de ti.

~

LIBERTA-TE DA SOMBRA MORBOSA E INUNDA-TE DA LUZ DO SOL DA ALEGRIA, RUMANDO NA DIREÇÃO DA SAÚDE QUE TE AGUARDA. NASCESTE PARA CONQUISTAR O INFINITO, E ISSO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE TI.



20 o INCOERCÍVEL PODER do AMOR

incoercível: que não se pode constranger

POR MAIS DEFINIÇÕES E CONCEITOS APRESENTEM O AMOR, A SUA força incoercível transcende sempre as colocações filosóficas, éticas, emocionais, comportamentais, pelas quais se expressa.

Mesmo nas manifestações primárias, quando se inicia com singelas características derivadas do instinto de preservação da vida, desenha todo um roteiro de crescimento que alcançará as culminâncias, adornando-se de sacrifícios e de holocaustos, de ternura e de abnegação.

holocausto: imolação

inexaurível: inesgotável

Nascido nas inexauríveis Fontes do Excelso Criador, apresenta-se num calidoscópio de manifestações que movimentam o cosmo e todos os seres viventes.

calidoscópio: caleidoscópio; grande variedade

É o amor que proporciona a força de aglutinação das moléculas no mundo microscópico, assim como dos astros no macro, como energia de atração e de repulsão, conforme ocorre entre os seres animados, em forma de afinidade ou de reação.

O deotropismo, que a tudo e a todos atrai para o seu Divino Fulcro, é a mais elevada e grandiosa manifestação do seu poder, em razão de erguer do caos da insignificância a vida nas suas primeiras apresentações, especialmente o *princípio inteligente*, na sua origem, até proporcionar-lhe a plenitude.

deotropismo: estímulo que impele o ser a crescer em direção a Deus

O amor ilumina a sombra da ignorância com o conhecimento, fomenta o progresso pelo trabalho, amplia os horizontes da percepção mediante o exercício contínuo da meditação.

Ao ser fraco, oferece força e resistência; ao bruto, enseja a docilidade; ao rebelde, proporciona o equilíbrio; ao déspota, faculta a compaixão; ao empreendedor, gratifica com o êxito; ao pigmeu, transforma em gigante; ao desanimado, impulsiona o recomeço

da ação interrompida; ao fracassado, estimula o prosseguimento da atividade, sendo a energia que transforma tudo e todos para melhor.

O amor jamais desiste de levar adiante as obras de engrandecimento moral e espiritual da humanidade, porque se estrutura nos valores éticos da vida.

ensoberbecer: orgulhar-se

Jamais se ensoberbece, porque sabe que o seu êxito é resultado da permanência do esforço infatigável para o alcançar.

Em todas as situações é sempre o mensageiro da alegria e da ternura, jamais reagindo, sempre agindo de maneira correta e dulcificadora.

dulcificador: suavizador, abrandador

Nessa aparente fragilidade está a sua força incoercível, que nunca cede espaço à prepotência e ao canibalismo.

Pode-se impedir que se espraie, nunca, porém, que paralise a sua ação. Às vezes encarceram o indivíduo e o amordaçam, na vã expectativa de silenciar a sua expressão, que se exterioriza no olhar do impedido, que não se encontra vencido no sentimento que o domina e não pode ser aniquilado.

joeirar: peneirar, separando o joio do trigo

Quanto mais difícil o solo dos corações a joeirar, mais o amor se intensifica e produz sementes de vida eterna.

Quando os maus triunfam e pensam que poderão estabelecer o seu reinado infeliz, o amor suavemente brota do coração das vítimas e abençoa o martírio, tornando-se invencível.

Todos aqueles que se lhe opuseram através da história sucumbiram posteriormente ao seu encanto e vigor.

~

Santa Mônica, por exemplo, dominada pelo amor a Jesus, vivendo o martírio de um matrimônio infeliz, e genitora de Agostinho, rebelde e vulgar, então orou por vinte e sete anos em favor da conversão do filho, até o momento em que ele se tornou cristão, quando, concluída a sua tarefa, desencarnou em paz.

Por amor ao seu próximo, Maximiliano Kolbe, o sacerdote polonês, trocou a sua pela vida de um operário, quando os nazistas

iam enviá-lo para uma casamata no campo de extermínio, onde deveria morrer, salvando-o...

casamata: prisão subterrânea

Por amor à vida humana, Pasteur, embora enfermo, perseguiu os micróbios até encontrar a vacina contra a raiva e abrir o campo para a descoberta de muitos outros agentes de destruição do organismo.

Livingstone, o célebre conquistador e missionário inglês, estando em viagem pela África, embora não falasse outro idioma, senão o da sua pátria, deixou marcas inapagáveis do amor por onde passou, ajudando e estimulando as criaturas à felicidade.

Santos e heróis, mártires e sacrificados multiplicam-se nos relatos da história, dominados pelo amor que lhes ofereceu as forças para alcançarem as cumeadas da abnegação, sorridentes e felizes, doando a preciosa existência para que outros pudessem viver com dignidade e em paz.

cumeada: ponto mais elevado

Mães e pais abnegados, filhos dedicados e reconhecidos, irmãos conscientes, servidores humildes e gênios do conhecimento, da ciência, da tecnologia, da arte, dominados pelo amor, mantêm a sociedade em equilíbrio, fomentando-lhe o progresso e impulsionando-a no rumo dos objetivos sublimes de iluminação e espiritualidade.

O amor é a alavanca propulsora do bem que se esparze na Terra.

Sem a sua presença, a natureza seria árida e a beleza que brilha em toda parte ficaria reduzida ao desencanto e à degradação...

Nunca te canses, portanto, de amar.

Seja qual for a situação em que te encontres, dispões do instrumento divino do amor para equacionar quaisquer dificuldades, enobrecer os acontecimentos, fomentar o desenvolvimento moral, espiritual e material do ser humano.

Não fosse o amor de Nosso Pai, e a vida seria um fenômeno espúrio do acaso, candidata à desintegração, por absoluta falta de finalidade.

espúrio: que não está de acordo com as leis

Portanto, nunca te queixes pelo fato de amares.

O amor é espontâneo e, por isso mesmo, é imbatível.

Espontâneo, torna-se um rio que se faz caudaloso, à medida que se alonga pelo curso, na direção do Oceano Celestial...

Quando amas, a tua vida adquire sentido e significado psicológico, porque se enriquece de bênçãos, que são os valores elevados da misericórdia, da compaixão, da afabilidade, da renúncia, da caridade, sem a qual *não há salvação*.

Examina as nascentes do amor no teu mundo íntimo e cuida de preservá-las sempre límpidas e cristalinas, não permitindo que ali se amontoe o lixo da ingratidão dos outros, a provocação dos maus, o desinteresse dos frívolos, a alucinação dos gozadores...

Estimula a generosidade dessa fonte que é inexaurível, e verificarás que, à medida que mais distribuíres a linfa sublime, mais ela produzirá.

linfa: água límpida; seiva

~

Jesus, o excelente psicólogo, numa época em que predominavam o crime e a traição, o suborno e o utilitarismo, a descrença e o cinismo triunfava, quando a vida humana valia menos do que a de uma animália, embora perseguido e odiado, elegeu o amor como sendo a maior conquista destinada ao ser humano.

animália: animal de carga

... E para demonstrar a grandeza dessa emoção superior, amou-nos em total segurança, de maneira que não trepidou em oferecer-se em holocausto, dando a própria vida, a fim de demonstrar-nos que a existência física somente possui objetivo quando é dominada pelo amor.

~

O AMOR É A ALAVANCA PROPULSORA DO BEM QUE SE ESPARZE NA TERRA. NUNCA TE CANSES DE AMAR. SEJA QUAL FOR A SITUAÇÃO EM QUE TE ENCONTRES, DISPÕES DO INSTRUMENTO DIVINO DO AMOR PARA EQUACIONAR QUAISQUER DIFICULDADES, ENOBRECER OS ACONTECIMENTOS, FOMENTAR O DESENVOLVIMENTO MORAL, ESPIRITUAL E MATERIAL DO SER HUMANO.

ÍNDICE

A

abrolho 100
acaso 165
acerbo 149
acólito 47
acúleo 120
acume 147
aduana 120
adusto 53
adversário 119, 121
  comportamento diante 119
  estímulo 120
  exultar por tê-lo 121
adversários, mestres oportunos, Os 117
adversidade 119
Agostinho 130
agressividade
  como vencê-la 30
  doença da alma 28
  influência de Espíritos 29
  medo ancestral 28
Agressividade 27
agricultor 147
alegria 76, 79
alegria de viver 72, 78, 193
algoz 137, 165
alijar 40
Allan Kardec 12, 53, 96, 161
alma gêmea 82
alquebrado 186
altiplano 116, 158, 166
altos cargos 46
altruísmo 184
amar a Deus 107
amolentamento 57
amor 82, 173
  alavanca propulsora do bem 131, 133
  aparente fragilidade 130
  compromissos 83
  convivência 80
  diante da ciência e da tecnologia 80
  distância 84
  divino 24, 174
  energia transformadora 129
  entrega 84
  espontâneo 132
  evolução 83
  exemplos 130
  expressões 83
  fomentando o progresso 131
  fonte de sabedoria e de iluminação 155
  fonte inexaurível 132
  força 128
  força de aglutinação 128
  forma de religiosidade 156, 157
  imaturidade 82
  instrumento divino 131, 133
  liberdade 83
  marcas na história 125
  necessidade 156
  origens 128
  poder 129
  sentido e significado para a vida 132
  sexo 84
  significado libertador 107
  significado na existência física 132
  triunfo sobre os maus 130
  verdade 125, 126, 127
anelar 9, 21, 82, 88, 113, 120, 146, 176
anelo 70
anfractuosidade 112, 147
animálculo 186
animália 132
anorexia 64, 106
Ânsia de saber 93
antagonismo 27
antínomo 136
anuir 156
aparvalhante 29
aposentadoria 161
Apóstolo das Gentes *ver* Paulo, apóstolo
Apóstolo dos Gentios *ver* Paulo, apóstolo
aquiescer 38
armadilhas 38
armas inteligentes 64
arquétipo 17, 89, 182
arrependimento tardio 112
arrotear 110
arroteio 113
atávico 89
atavio 78
atavismo 74, 154, 166, 178
áulico 72
autoamor 84
autocídio 124
autocompaixão 148
autoconhecimento 107
autoconquista 8
autocrescimento 149
autoiluminação 149
autopreservação 125
autossuficiência 165
autossuperação 186
avaro 179
azorragar 41

B

bafio 184
bálsamo 76
báratro 154
bárbaros 123
Beauvoir, Mme. 80
Beethoven 77
bem 108, 109
  fatalidade 158
  força diante do mal 126
bem e amor 138
bênçãos da alegria, As 171
bênçãos de Deus, As 15
Biblioteca de Alexandria 104
big bang 16
bioética 67, 124
bólide 64
Braille 77
brocardo 92
bulhento 76
bulimia 64

C

calhau 42
calidoscópio 128
calmaria 148
calvário 52
Calvário 46
camartelo 127, 148, 178
capitular 39
cardo 42, 113
carreiro 52
Carta aos cristãos modernos 189
casamata 131
cataclismo 34
cátedra 191
cáustico 35
celeridade 27
César 22
cidadão 160
ciência e tecnologia
  amor 67
  conquistas 65, 167, 189
  novos problemas decorrentes 65
ciladas
  comportamento diante 42
  Espíritos infelizes 40
  mundo espiritual inferior 40
  objetivo 40
  trabalhadores do bem 42
Ciladas 39
cingir 59
citadino 14
coetâneo 10
coevo 178
colheita 24
Colombo 148
Com alta significação 45
comensal 106, 172
comportamento depressivo 59
comportamento humano 26
compreensão e respeito *versus* intolerância e fanatismo 136
computação 106
comunicação virtual 63
  uso 189
congênito 87
conhecimento
  aplicação 93
  versus ação 94, 97
  versus amor 96
  versus experiência 94, 97
conhecimento espírita 98
conivir 193
conjectura 59

conluio 178
conquistas do conhecimento
e da razão 8
conquistas externas 59
consciência 153
consciência da sobrevivência 88
consciência de sono 111
constrição 184
constritivo 191
constritor 60, 189
consumismo 9, 140
consumpção 72
contenda 181
conto oriental 94
contributo 46, 78, 137, 143
contubérnio 29
convivência social 26
cornucópia 9
corpo
ágil 162
dádiva por ser perfeito 77
exaltação 20
corte 47
cracker 64, 190
craveira 40
crença religiosa 152
crer
sem entender 154
versus saber 18, 19
crescimento intelecto-moral 71
Criação
negação da racionalidade 148
teorias 16
criatura unida ao Criador,
jornada evolutiva 75
cristãos novos 192
cristianismo 9, 180, 184
cromo 78
cruz 173
cultos primitivos 89
cultura contemporânea 140
cumeada 131, 164

D

Davi 179
defraudar 108
deletério 29
Delfos 107
democracia com exércitos 191
denodado 110
deotropismo 129
deperecimento 89
depressão
causa 60
doença do espírito 58
finalidade essencial 58
processo 60
significado 58
superação 60
derrear 180
desaire 56
desamparo 146
desânimo 112, 115
desapear 126, 178
desar 99
desassisado 80
desataviado 193
descalabro 100, 119
descontrole emocional 26
descontrole espiritual 26
descoroçoar 102
desemprego 62
desencarnação 178
desforçar 28, 102, 143
desiderato 52
despautério 189
destruição 35
desvelo 47
deus 168
Deus
acompanhamento 114
adoração equivocada 162
bênçãos 18
comando 146, 151
compreender 166
conceito 18
conceito com Jesus 17
conceituações primárias 17
conflitos a serviço 193
crença 14
presença 15, 164
sob Seu comando 168
viver em sintonia 19
Deus sempre 165
dever
cumprimento 150
não cumprimento 170
Dez mandamentos 155
diapasão 116
diáspora 126

Dificuldades na tarefa 111
dínamo 83, 138
disjunção 88
distimia 60, 77
distonia 58
ditoso 66, 106, 109
divulgação do espiritismo 110
divulgação espírita 102
doente 102
dom da alegria 78
dor
algoz 165
não compreendida 100
dracma 174
dúctil 185
dulcificador 130
dulcificar 42

E

e-book 190
Eclesiastes 88
efêmero 48, 126
ego
assume o comportamento 182
desmascarado 184
disfarce 183
fissão com o *self* 182
interesses mesquinhos 183
luta por manutenção 182
egoísmo 170, 184
atitude do cristão, do espírita 184
desabrochar da consciência
e da lucidez 185
egotismo 13, 164
emoções 184
empáfia 192
êmulo 194
emurchecer 137
endógeno 58, 144
energia vital 89
enfado 28
enfastiar 75, 174
enlear 40
ensementação 110, 147
ensoberbecer 130
Entrega-te a Deus 9
entusiasmo
diante da vida 36
significado 35
Entusiasmo 33
entusiasmo espiritual 34
envilecer 38, 179
Epístola 188
equanimemente 160
equanimidade 144
equidade 94
erotismo 10
erraticidade 42, 111
escândalo 10
esconso 191
escrita rupestre 89
escusar 23, 98
esfaimado 90
esparzir 12, 22, 84, 99, 117
espírita, divulgação do evangelho 22
espiritismo 11, 23, 156, 184
conhecimento 12
fundamentação 155
resposta do amor de Deus 155
Espírito
conhecimento intelecto-moral 17
desabrochar da consciência
e da lucidez 185
influência na agressividade 29
renascimento no corpo 77
Espírito de Verdade 96, 191
Espíritos enfermos 111
Espíritos infelizes
ciladas 40
mecanismos de atuação 40
espúrio 26, 131, 137
estado numinoso 88
estertorar 20
estiolar 20
estirpe 136
estoico 148
estorcegar 70, 77, 161, 167, 183
estribar 170
estupor 99
evangelho 173
evangelho de feitos 168
evangelho segundo o espiritismo, O 96
evolução 11, 149
apoio superior 149
diferenças entre os seres 118
processo 146
evolução moral 192
exacerbar 21, 165, 191
exarar 53, 191
exaurir 192

excruciar 190
existência
descoberta do objetivo essencial 158
programa 112, 115
existência física 34
existência humana 68
existência terrena 54, 55
exógeno 58, 144
exorbitância 180
experiência iluminativa 150
exsudação 186
exultar 54, 78, 95, 121, 174

F
Facebook 10
factível 45
factoto 178
fadar 116
fanático
imposição de ideias 136
indiferente 136
fanatismo 134
felicidade 68
alegria 79
falsos conceitos 176
ilusória 69, 70
mapa 151
fé religiosa, objetivo 152
fidelidade ao compromisso 194
filiação divina 165
filósofos idealistas
gregos e romanos 107
fissão 182
fortuito 81
fragor 95
Francisco Cândido Xavier 10
Francisco de Assis 10, 78, 173
fugacidade 27
fugaz 70
funesto 36, 89, 142
furibundo 40

G
Galileu 16
Gandhi 148
ganga 126
gema 54
genoma humano 15
gentileza e liberdade *versus* intolerância e fanatismo 138, 139
Golias 179
gozo incessante 166
grandes místicos orientais 107
grassar 27, 101
gregário 47
grei 194
guerra 178

H
hacker 64, 190
harmonia cósmica 166
hediondez 124
hediondo 29, 66, 86, 126, 136, 138
hedonismo 176
Hellen Keller 77
herói 180
heróis do sofrimento 77
história do lavrador 14
hodierno 32, 178, 188
holocausto 24, 89, 128, 193
por Jesus 24
homem
comportamento pós-calamidade 33
fuga da responsabilidade 33
homiziar 42
hosana 194

I
ideais de enobrecimento 137
sintonia entre os indivíduos 116
idealista 137
ideia nova, opositor 138
ignaro 126
ignorância 98
ignorância e vida 168
iluminação interior 74
iluminação íntima 120
iluminar consciências 102
ilusões do ter e do poder 70
imediatismo 140
imo 100, 106
impérios, marcas na história 123
impostergável 166
impulso, crescimento 158
inamistoso 36
incauto 27, 40, 194
incensório 47
incoercível 128
incoercível poder do amor, O 129
incógnita 17, 93, 166
inefável 23
inerme 39, 77
inescrutável 66
inexaurível 128, 155
inexorável 165, 179
infelicidade 114
inferioridade moral 76
informações, volumosa massa 92
ingente 72
iniludível 155
injunção 59, 171
inopinado 39
insidioso 28
ínsito 144, 149, 168
instinto 152
instinto humano 106
intelectual 94
inteligência, conquistas 56
intolerância 134
intolerância e fanatismo
versus compreensão e respeito 136
versus gentileza e liberdade 138, 139
Intolerância e fanatismo 135
intolerante
imposição de ideias 136
indiferença 136
intolerantes e fanáticos 138
introverter 76
inventos tecnológicos 64
investidura 46
invidência 102
invidente 77
iracundo 41
Irmão Alegria, Cancioneiro de Deus 173
irrupção 140

J
jaça 82
jactancioso 186
jactar-se 185
Jean Paul Sartre 80
Jesus 11, 13, 17, 19, 22, 30, 36, 41, 46, 53, 54, 72, 78, 91, 107, 111, 112, 114, 119, 126, 127, 130, 132, 155, 179, 181, 184, 188, 192, 193, 194
acolhimento de todos 173
anúncio da Era Nova 180
assistentes na divulgação 47
buscar 174
comportamento de quem o encontrou 78
convivência com os infelizes 173
definição 23
desmistificação do Deus dos Exércitos 173
despertar a consciência individual e coletiva 191
diante dos desprezados 47
doutrina de amor e de misericórdia 138
Embaixador de Deus 155
ensinamento sobre o amor 174
evangelho 67
exemplo de amor e de alegria 173
intolerantes e fanáticos 138
mensagem de alegria 78, 173
mensagem em linguagem do povo modesto 185
mensagem libertadora 117
messianato 155
ministério 150
missionários 10
obreiro 42
ofício modesto de carpinteiro 185
plano secundário 22
prática do amor 132
respeito pelo trabalho 162
servidores 12
suas ovelhas 23
tentativa de silenciá-lo 191
unidade com o Pai 168
Joanna de Ângelis 13
apresentação da obra 8
carta aos cristãos modernos 188
João da Cruz 10
joeirar 130
jornada evolutiva 71
jornada humana 159
jornaleiro 38
José 162
jovens desestruturados psicologicamente 190
Jung 18
justiça sobre o mal 125

K
Kepler 16

L

labor 53, 74, 92, 140, 162, 172
laboral 161
laborar 77, 192
lamentação 149, 151
Laplace 16
látego 100
lei de causa e efeito 100
lei do repouso 161
lei do trabalho 161
leis de Deus 101
Libertação gloriosa 99
líder 178
  consciência dos valores 179
líderes covardes 124
lídimo 184
linfa 132
litúrgico 89
Livingstone 131
livre-arbítrio 137
livro dos Espíritos, O 161
livro dos médiuns, O 53
livro, objetivo deste 12
lobos, refrão popular 38
lógica 153
Lucas, 4:18 78
lúdico 82
luminífero 12, 102
luta 147

M

Madre Teresa de Calcutá 10
mal
  comentar sem opor 101
  evitar 101
  existência 24, 25
  temor 52
malbaratar 59, 170
malsinar 118
mansidão 30
martirológio 194
matéria
  esquecimento e comando do instinto 152
  predominância 152
materialismo 10, 18, 154
Mateus
  5:5 30
  10:8 180
matiz 83, 100, 155, 173
mau 24, 25
mausoléu 90
Maximiliano Kolbe 130
médium
  calvário 52
  origem das dores 51
mediumato 52
mediunidade
  com Jesus 53
  conceito equivocado 50
  contribuição 52
  estudo 53
  exercício evitado 50
  faculdade neutra 50
  frutos do exercício responsável 51
  objetivo da dor e do testemunho 54
  queixas 54
  responsável 52
  sem serviço 53
  servindo com humildade 46
Mediunidade responsável 51
medo 125
  sentimentos gerados 125
medrar 134
mendaz 119
mente
  ativa 162
  necessidade de exercício 162
  ociosa 162
  preguiçosa 162
messianato 155
miasmático 101
mídia 29
mimetizar 101
ministério 114
mister 94
modernas doutrinas psicológicas 107
modorra 60
Moisés 155
monoamina 143, 160
montra 46
morbífico 136
morbo 57
morboso 61, 136
morte
  dissimulação 90
  igualdade 48
  mascaramento 86
  medo 89
  mitos e arquétipos 89
  postura diante 90
  significado real 87, 91
  sono fisiológico 89
  visão 86
mouco 114

N

Napoleão Bonaparte 16
narcisismo 94, 135, 140
nascentes do amor 132
nascituro, contato com a mãe 160
nebulosa 167
nefando 100
néscio 71
nesse comenos 60, 126
neuropeptídio 60
niilismo 154, 165
Nova Era 12
nudez 10
numinoso 88

O

obelisco 122
obnubilar 170
obumbrar 191
O Consolador 11
  anúncio 156
ocorrências psicossociais 58
olvidar 152, 166, 191
olvido 21
operário mediúnico 54
operários 44
opimo 44, 54
ópio para as massas 18
oportunidades 77
opróbrio 138, 192
Orkut 10
ostra 186

P

pandemia 57, 64
Pandemia depressiva 57
pandêmico 101, 140
pandemônio 23
parábola do filho ingrato 171
paradigma 127, 137, 156
paradoxalmente 56
paradoxo 34, 66
paradoxo do século 66
passaporte para a vida 87, 91
Pasteur 77, 131
Paulo, apóstolo 78, 114, 188
  Apóstolo das Gentes 13
  Apóstolo dos Gentios 188
paz 30
pequenas contribuições 44
perda do sentido existencial 66
perdão do Pai 174
periclitar 29
périplo 68
perquiridor 53
perseguição 119
personalismo 148
pessoa-biblioteca 94
Pilatos 126, 179
piloti 108
placa tectônica 34
planificação 45
plenitude e poder 176
pocilga 172
poder 176
  consciência de valores 179
  esforço de ser melhor 186
  sem consciência de valores 179
  sem resistência moral 180
poderosos vencidos pelo tempo 126, 179
poder temporal 156
pornografia e erotismo 190
postergação 175
postergar 93
povo, estrutura moral 161
praticidade 153
prazer 8
prazer sensual 82
precatar 171, 184
primevo 8, 118, 125
prioridades 93
prisco 28, 106
probidade 26
progenitura, exemplo maior 174
progresso 150
progresso rápido 190
prole 82
prolongamento da vida 87

propelir 158, 165, 176
provação coletiva 32
proveta 77
psicopatologia 58
psicosfera 117
psicótico 87
publicações, qualidade 13
pugnar 184
pulcritude 11, 23
pulcro 24
pusilânime 48, 119

Q

quimera 48, 166

R

rastro dos poderosos 178
realidade 192
reclamação 149, 151
reencarnação 160
referto 94, 124, 136
relação social primitiva 177
relacionamento
  convencional 82
  sem afetividade 27
  sem convivência contínua 80
religião
  destituída de amor, compreensão e bondade 154
  finalidade precípua 74
  força política 154
  necessidade de lógica e prática 153
  valores ilusórios 22
religião cósmica do amor 157
Religião cósmica do amor 153
renovação 35
repasto 80
repouso 161
réprobo 48, 174
reprochar 172
reprochável 86
ressumar 9
retorno ao lar 174
rincão 47
robótica 62
rupestre 89

S

saber 93
  versus crer 18, 19
sanha 41, 124
Santa Mônica 130
saúde e alegria 78
sedicioso 179
sega 24, 186
segurança 185
seixo 112
self 182
semeador 22
semear em solo não preparado 110
Sementes de luz 21
seminário 147
sentido existencial 72
sentimento 83
sentimentos de preservação 125
Sentimentos e afetividade 81
ser
  alegre 76, 79
  esclarecido 100
  existencial 71
  fisiológico *versus* psicológico 118
ser humano
  avanço 178
  consequências por ser afeiçoado ao bem 120
  crescimento intelecto-moral 182
serviço 113
servir 98, 113, 158, 163
  provérbio 160
sicário 123, 135
significado existencial
  consequências 72
  descoberta 71, 73
significado existencial, O 69
simulacro 41
sinapse 60
Sinédrio 126, 179
sísmico 32
sistema límbico 142
soberba 13, 46
soberbo 15, 171
Sob o comando de Deus 147
sociedade 161
  convulsão 20
sociedade atual 188
  ameaças do horror e do desespero 189
  sofrimentos 32
sociedade do terceiro milênio 108
soçobrar 192
Sócrates 107
soez 184
sofrimento lapidador 112
sórdido 124
Steinmetz 77
suave encantamento de servir, O 159
sucesso 21

T

talante 135
tecnologia
  desemprego 62
  frustração 108
  instrumento 64
  primeiras conquistas 62
Tecnologia e responsabilidade 63
temor
  incapacidade de amor 177
  versus respeito 124
Temor da morte 87
Templo de Apolo 107
tempo da colheita 113
tenacidade 59
tento 194
Teoria e prática 105
teorias
  inspiradas por Deus 108
  origem 106
  qualidade 104
  saturação 108
  veneráveis 109
ter e poder 110
Teresa D'Ávila 10
tergiversar 172, 193
Terra
  processo de evolução 34
  transformação em mundo de regeneração 35
Tibério 126
tíbio 186
tirano 124
títere 137, 178
Tito 126
tormento do egoísmo, O 183
tormento do poder, O 177
trabalhar 162
tragédia da depressão, A 141
transato 28, 51, 71, 191
transcendental 35, 70, 138, 158
transcendente 23
transeunte 35
transformação interior 118
transtornos de conduta 108
trazer a lume 92
triunfadores 122
triunfo
  aparente 72
  verdadeiro 48
triunfos do mal 126
Twitter 10

U

ultramontano 29
ungir 78, 89, 143, 186
Unidade 168
urdir 8, 38, 105
utilitarismo 140

V

vacuidade 69
vaga 33
vazio existencial 22
veleidade 135
velhos paradigmas 137
verdadeiro poder 180
Vespasiano 126
viandante 118, 173
Vicente de Paulo 148
vida 35
  alegria e tristeza 76, 79
  desafios evolutivos 59
  desencanto 36
  entusiasmo 36
  postura diante 36
  ressurgimento 35
vilania 193
vilegiatura 40, 118
vilipendiar 12
violência 190
  postura para vencer 101
virulência 41
vitória da verdade, A 123
Viver com alegria 75
viver com normalidade 193
volver 100
voragem 126, 137

Y

YouTube 10

entrega-te a
Deus

© 2010 by InterVidas

1.ª edição | novembro de 2010 | 40 mil exemplares (edições especial e premium)

DIRETOR
Ricardo Pinfildi

DIRETOR EDITORIAL
Ary Dourado

CONSELHO EDITORIAL
Abel Sidney, Ary Dourado,
Fernando Araújo, Ricardo Pinfildi,
Rubens Silvestre

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

[F8252e]
Franco, Divaldo (1927–)

Entrega-Te a Deus
Divaldo Franco; Joanna de Ângelis (Espírito)
InterVidas: Catanduva, SP, 2010

208 pp. 15,5 × 22,5 cm
Índice

ISBN 978 85 60960 03 3

1. Espiritismo 2. Reflexões
I. Franco, Divaldo II. Joanna de Ângelis (Espírito) III. Título

CDD 133.9 CDU 133.9

ÍNDICES PARA CATÁLOGO SISTEMÁTICO
1. Reflexões : Espiritismo 133.9
2. Espiritismo 133.9

Parte da renda desta obra é revertida à Mansão do Caminho, obra social do Centro Espírita Caminho da Redenção, fundado em 1947 por Divaldo Franco, Nilson de Souza Pereira e Joanna de Ângelis (Espírito), em Salvador, BA.

TODOS OS DIREITOS DESTA OBRA RESERVADOS À

Editora InterVidas (Organizações Candeia Ltda.)
CNPJ 03 784 317/0001–54 IE 260 136 150 118
Rua Minas Gerais, 1520 Vila Rodrigues
15 801–280 Catanduva SP
17 3524 9801 www.intervidas.com

Impresso no Brasil *Printed in Brazil* *Presita en Brazilo*

FSC

Colofão

TÍTULO	Entrega-Te a Deus
AUTORIA	Divaldo Franco (médium), Joanna de Ângelis (Espírito)
EDIÇÃO	1.ª especial e premium
EDITORA	InterVidas (Catanduva SP)
ISBN ESPECIAL	978 85 60960 03 3
ISBN PREMIUM	978 85 60960 04 0
PÁGINAS	208
TAMANHO MIOLO	15,3 × 22,5 cm
TAMANHO CAPA ESPECIAL	15,5 × 22,5 cm com orelhas de 10 cm
TAMANHO CAPA PREMIUM	16 × 23 cm
CAPA	Andrei Polessi | moo | studio | desenho gráfico (www.moo.st)
NOTAS	Ary Dourado
ÍNDICE	Ary Dourado
REVISÃO	Ademar Lopes Junior, Ary Dourado
PROJETO GRÁFICO	Ary Dourado
DIAGRAMAÇÃO	Ary Dourado
TIPOGRAFIA	Texto principal em LucasFonts Thesis Serif Plain 10/15 Notas laterais em LucasFonts Thesis Serif BoldPlain 7,5/11,25 Índice em LucasFonts Thesis Serif Plain 7,5/10 Títulos em HTF Archer Bold 16/15 Olhos em HTF Archer Bold 10/15
MANCHA	103,33 × 175 mm, 33 linhas (sem título corrente e fólio)
MARGENS	25:17,22:34,44:25 mm (interna:superior:externa:inferior)
COMPOSIÇÃO	Adobe InDesign CS5 (plataforma Windows 7)
PAPEL MIOLO ESPECIAL	Suzano Alta Alvura 75 g/m²
PAPEL MIOLO PREMIUM	Suzano Alta Alvura 90 g/m²
PAPEL CAPA ESPECIAL	Suzano Supremo Alta Alvura 300 g/m²
PAPEL CAPA PREMIUM	Suzano Supremo Alta Alvura 250 g/m²
PAPEL GUARDA	Suzano Alta Alvura 150 g/m²
CORES MIOLO	2 × 2 preto escala e Pantone 3005 PC (CMYK 100:36:4:0)
CORES CAPA	4 × 0 CMYK
CORES GUARDA	1 × 1 Pantone 109 PC (CMYK 0:10:100:0) e Pantone 3005 PC (CMYK 100:36:4:0)
TINTA	Seller Ink
PRÉ-IMPRESSÃO	CTP em Platesetter Kodak Trendsetter 800 III
PROVAS MIOLO	HP DesignJet 1050C Plus
PROVAS CAPA	Matchprint em HP DesignJet Z2100 Photo
PRÉ-IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
IMPRESSÃO	Processo ofsete
IMPRESSÃO MIOLO	Heidelberg Speedmaster 102 4P
IMPRESSÃO CAPA	Komori Lithrone S29
ACABAMENTO MIOLO	cadernos de 32 e 16 pp., costurados e colados
ACABAMENTO ESPECIAL	brochura, orelhas, laminação BOPP fosca, verniz UV com reserva
ACABAMENTO PREMIUM	flexível, laminação BOPP fosca, verniz UV com reserva, fitilho
IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
TIRAGEM TOTAL	40 mil exemplares (20 mil especial, 20 mil premium)
PRODUÇÃO	Novembro/2010

InterVidas

|| viva além! >>



ISBN 978 85 60960 04 0

InterVidas

SABER É PARA SEMPRE. CRER É TRANSITÓRIO.

A beleza da escrita e a profundidade do conhecimento de alguém que ilumina a humanidade há séculos. Eis o que se encontra nesta obra da venerável Joanna de Ângelis, psicografada pelo excepcional orador, médium, autor e educador Divaldo Franco.

Perguntas eternas, problemas atuais, desafios vindouros são abordados e elucidados com mestria, demonstrando a direção segura que conduz à iluminação interior. A ética de Jesus e a sua moral, o amor, a caridade, a verdade, a alegria, a simplicidade... a depressão, a morte, a agressividade, a intolerância, o egoísmo, o poder, o fanatismo... as conquistas da ciência e da tecnologia, o conforto e o prazer... Tudo isso e muito mais em 30 capítulos, acompanhados por mais de 470 notas explicativas e índice geral com mais de 860 entradas.

Compreenda como ir além da crença, da transitoriedade, para encontrar a sabedoria, a eternidade. O caminho está posto, a vida está a clamar: Entrega-te a Deus!

www.intervidas.com