





RECEITA CASEIRAS

DA





AFRA RAQUEL


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
300 G DE FARINHA DE TRIGO
Qualy
250 G DE MARGARINA COM SAL (QUALLY)
"AFRA "RAQUEL


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
"AFRA "RAQUEL
"MISTURE A MARGARINA COM A FARINHA DE TRIGO QUANTIDADE CERTA DE TRIGO QUANDO SOLTAR DAS MÃOS A MASSA ESTÁ PRONTA


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
"AFRA
"RAQUEL


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
"AFRA
"RAQUEL


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
"AFRA
"RAQUEL


"EMPADINHA FÁCIL E RÁPIDA
"AFRA
"RAQUEL





Empadinha fácil e rápida

Ingredientes:

250 g de margarina com sal (qualy)
300 g de farinha de trigo sem fermento
Queijo ralado a gosto

Modo de Preparo

Misture a margarina com a farinha de trigo quantidade certa de trigo Quando soltar das mãos a massa está pronta
50 unidade


EMPADINHA FÁCIL E
RÁPIDA
"AFRA
"RAQUEL



Empadinha fácil e rápida

.

Ingredientes:

✔**500g de margarina Qualy gelada**
✔**1kg menos 1 copo americano de farinha trigo**
✔**sal a gosto**

"**Preparo**:

1. Em uma vasilha grande coloque 1 kg de farinha de trigo.
2. Em seguida, pegue 1 copo americano e retire essa quantidade de farinha da vasilha.
3. Pronto! Agora você terá a quantidade exata de farinha para a Receita.
4. Acrescente a margarina e o sal e misture bem.
5. Coloque a massa nas forminhas, recheie a gosto e tampe as empadinhas.
6. Pincele com gemas e leve para assar em forno médio preaquecido até as empadinhas dourarem.

Tabela de Equivalência para medidas culinárias!

Copos

 = 200ml Americano

 = 250ml Requeijão

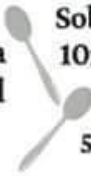
Xícara


Chá 240ml

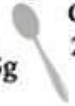

Café 180ml

Colheres


Sopa 15ml 15g


Sobremesa 10ml - 10g

Chá 5ml - 5g


Café 2ml 2g

Farinha de Trigo



1 xícara = 120g
1/2 xícara = 60g
1/3 xícara = 40g
1/4 xícara = 30g
1 col sopa = 15g

Acúcar Refinado

1 xícara = 180g
1/2 xícara = 90g
1/3 xícara = 60g
1/4 xícara = 45g
1 col sopa = 15g

Líquidos (água, óleo, leite)

1 xícara = 240ml
1/2 xícara = 120ml
1/3 xícara = 80ml
1/4 xícara = 60ml
1 col sopa = 15ml

Acúcar Cristal



1 xícara = 210g
1/2 xícara = 105g
1/3 xícara = 70g
1/4 xícara = 55g
1 col sopa = 20g

Leite em pó

1 xícara = 100g
1/2 xícara = 50g
1/3 xícara = 30g
1/4 xícara = 25g
1 col sopa = 15g

Manteiga, margarina e gordura vegetal

1 xícara = 200g
1/2 xícara = 100g
1/3 xícara = 65g
1/4 xícara = 50g
1 col sopa = 20g

Chocolate em pó e cacau



1 xícara = 90g
1/2 xícara = 45g
1/3 xícara = 30g
1/4 xícara = 20g
1 col sopa = 10g

Mel e glucose



1 xícara = 300g
1/2 xícara = 150g
1/3 xícara = 100g
1/4 xícara = 75g
1 col sopa = 15g

Amido de milho

1 xícara = 100g
1/2 xícara = 50g
1/3 xícara = 30g
1/4 xícara = 25g
1 col sopa = 10g

Ovo



1 ovo médio = 50g
1 clara de ovo = 30g
1 gema de ovo = 20g

Fubá

1 xícara = 150g
1/2 xícara = 75g
1/3 xícara = 55g
1/4 xícara = 40g
1 col sopa = 20g

Fermento em pó e bicarbonato

1 col sopa = 15g
1 col chá = 5g

Isabela Plaza


"AFRA RAQUEL