شراب البيلسان



ملعقة كبيرة كل ٤-٦
ساعات للكبار
ملعقة صغيرة كل ٤-٦
ساعات للأطفال
للرضّع ممكن عمل نفس
الطريقة بدبس التمر

المقادير

١ كوب عنب بيلسان أسود
٤ كوب ماء
١ كوب عسل
ربع حبة ليمون
عود قرفة
قطعة زنجبيل
بضعة حبات من القرنفل
بضعة حبات من الهيل
رشة فلفل أسود
قطعة كركم أو ملعقة مسحوق الكركم

الطريقة

توضع كل المقادير ما عدا العسل في قدر على النار وبعد الغليان يغطى القدر وتترك على نار هادئة لمدة نصف ساعة.
عندما يبرد الشراب ويصبح فاتراً يضاف له العسل ويتم تحريكه.
يصفّى بمصفاة ثم يعصر باليد ما بقي في المصفاة حتى يستخلص الشراب كاملاً ويحفظ في إناء زجاجي في الثلاجة.

الاستخدامات

- نزلات البرد
- الزكام
- السعال
- الالتهابات
- مدر للبول
- الانفلونزا الموسمية
- غني بمضادات الأكسدة
- غني بڤيتامين سي
- يقوي المناعة

عروبة