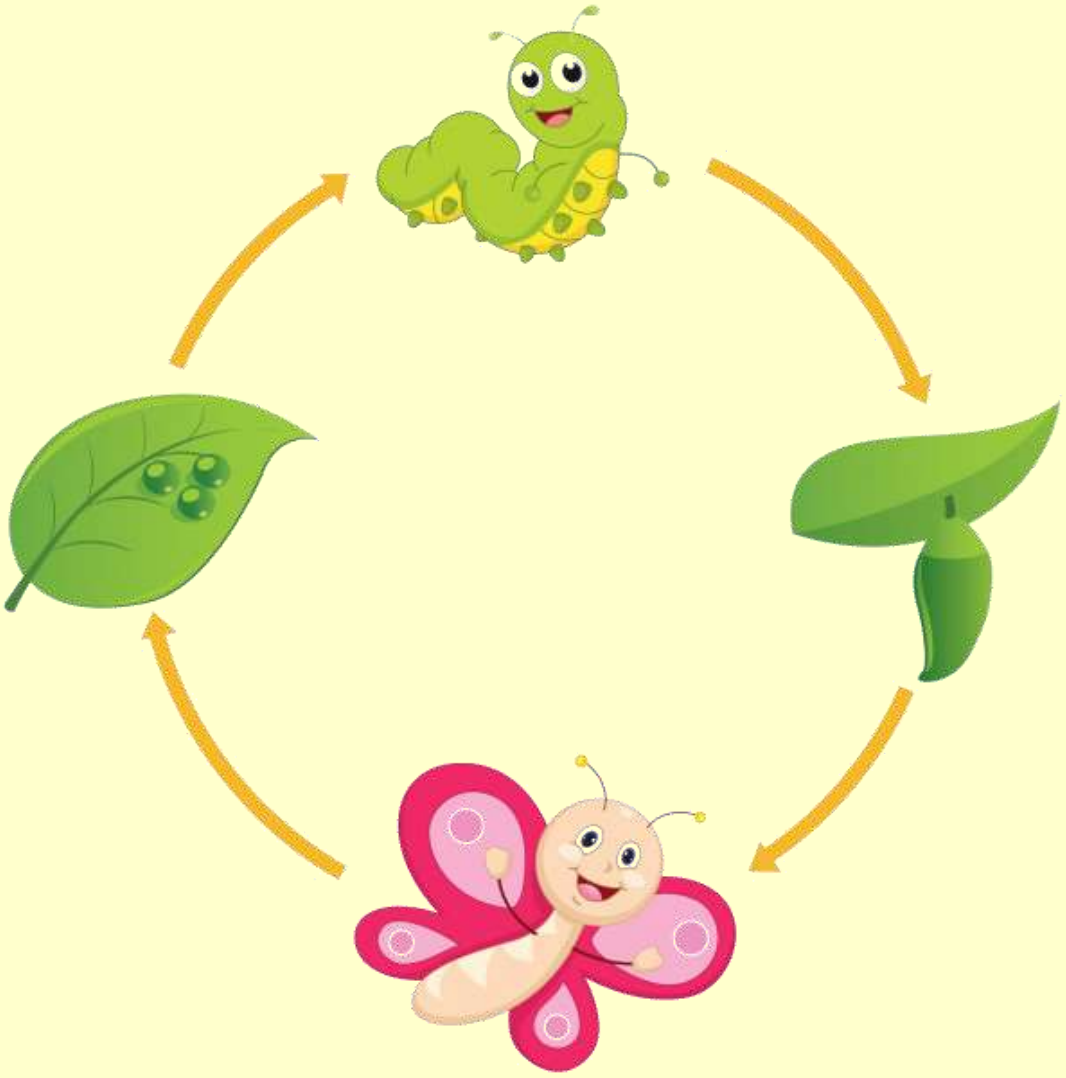
Rafaela Bartolini
PSICÓLOGA

A HISTÓRIA DA MINHA VIDA



Veja só esta linda borboleta!
Ela nos ensina que as mudanças fazem parte da vida!



Descreva as fases da metamorfose da borboleta: _____
_____
_____
_____

Muitas mudanças acontecem a cada dia

Rotina do dia



Rotina da noite



Mudanças também ocorrem durante as estações do ano!

Primavera



Verão



Outono



Inverno



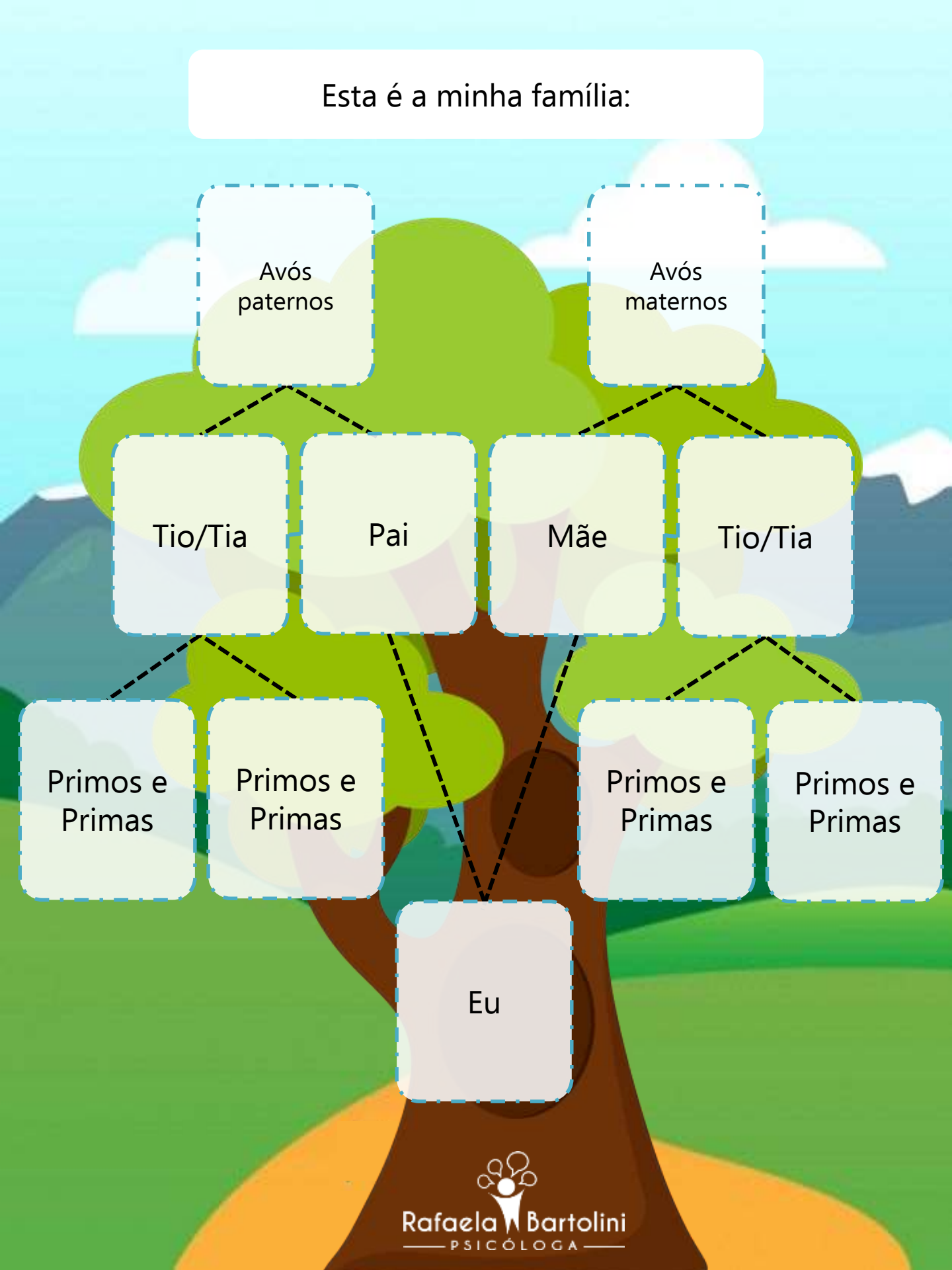
Mudanças acontecem até com o feijão:

Observe e descreva as mudanças que ocorrem com o feijão:





Esta é a minha família:



E esta é a história do dia que eu cheguei!

Meu nome é: _____

Quem escolheu meu nome foi: _____

Eu cheguei no dia:





Local:

Médico(a):

KG

CM

Olhos: _____

Cabelos: _____

Cole uma foto sua aqui



Rafaela Bartolini

PSICÓLOGA

Veja só quantas mudanças aconteceram desde que eu cheguei ao mundo:

Olha eu lá na barriga da mamãe!

Olha só eu bebê

Olha como estou grande agora!

E estas foram as mudanças que aconteceram em minha família:

Quem chegou?

Quem partiu?

Quem casou?

Quem separou ?

Novidade

Surpresa

Dia feliz

Dia triste

A mudança que me fez mais feliz: foi: _____
_____
_____

A mudança que me deixou mais triste: foi: _____
_____
_____

As mudanças de humor também fazem parte da vida!
Veja só quantos sentimentos eu posso sentir!





Mas a maior parte do tempo eu me sinto: _____



Pensando sobre tudo o que vi aqui, eu descobri algumas coisas muito importantes!



Assim acontecem os dias de chuva, dias tristes também acontecerão!



Tudo bem por isso! Mudanças fazem parte da vida!





Assim como a chuva não dura para sempre, os dias tristes também passarão!



E juntinho das pessoas que mais amo na vida, vai ficar tudo bem!

Rafaela Bartolini
PSICÓLOGA

E este não é o final da história! Eu ainda vou viver muitas mudanças em minha vida!

