NEALE DONALD WALSCH

EL LIBRO
PARA ACOMPAÑAR

CONVERSACIONES CON DIOS



LA HERRAMIENTA ESENCIAL
PARA TU DESCUBRIMIENTO
INTERIOR

DIANA

EL LIBRO PARA ACOMPAÑAR

CONVERSACIONES CON DIOS

La herramienta esencial
para tu descubrimiento interior

NEALE DONALD WALSCH

CONTENIDO

Reconocimientos
Prólogo
Introducción

CAPÍTULO 1: Dios nunca se calla

Capítulo 1, Sección 2: Y nada más que la Verdad, y lo afirmas ante Dios
Capítulo 1, Sección 3: Por favor no lo tengas en mente
Capítulo 1, Sección 4: Y ahora, unas palabras de nuestro patrocinador…
Capítulo 1, Sección 5: Que te guste lo que sea distinto a lo que te gusta
Capítulo 1, Sección 6: ¿Puedes creer en la promesa de Dios?
Capítulo 1, Sección 7: Mi máximo temor es éste. . .

CAPÍTULO 2: ¿Quién es Dios?

Capítulo 2, Sección 2: ¿De qué sirven los valores?
Capítulo 2, Sección 3: Tú también puedes tener un diálogo con Dios

CAPÍTULO 3: La tríada sagrada

Capítulo 3, Sección 2: Ey, ¿qué te traes?
Capítulo 3, Sección 3: Grandes dividendos a partir de un cambio pequeño
Capítulo 3, Sección 4: Cambia tu propósito en la vida
Capítulo 3, Sección 5: A fin de cuentas, ¿quién te crees que eres?

CAPÍTULO 4: Deja de tratar de aprender

CAPÍTULO 5: Cómo es que Dios toma el mando

Capítulo 5, Sección 2: La renuncia a la renuncia

Capítulo 5, Sección 3: Esperar que no haya más expectativas

CAPÍTULO 6: **“¡Guiso con maíz y ejotes que sufre!”**

CAPÍTULO 7: **El camino del propietario del hogar**

CAPÍTULO 8: **La relación con las relaciones**

Capítulo 8, Sección 2: La virtud de centrarse en uno mismo
Capítulo 8, Sección 3: Hacer lo que sea mejor para ti
Capítulo 8, Sección 4: Los mejores votos matrimoniales que ha habido

CAPÍTULO 9: **Tú eres la verdad**

CAPÍTULO 10: **El verdadero amor no sabe de condiciones**

CAPÍTULO 11: **El juego del dinero**

CAPÍTULO 12: **Ser vs. hacer**

Capítulo 12, Sección 2: No desees nada, y nada te faltará
Capítulo 12, Sección 3: No eres nadie

CAPÍTULO 13: **A tu salud**

Capítulo 13, Sección 2: Tu verdadera relación con Dios

CAPÍTULO 14: **La oración que nunca termina**

CAPÍTULO 15: **Pasar al Libro 2**

CAPÍTULO 16: **Descubrir la voluntad de Dios**

CAPÍTULO 17: **Cambiar de opinión**

CAPÍTULO 18: **Incluso esto va a desaparecer**

CAPÍTULO 19: **Crear divinidad**

CAPÍTULO 20: **Educar a nuestros jóvenes**

CAPÍTULO 21: **Una crisis de afecto**

CAPÍTULO 22: **La transparencia como estilo de vida**

CAPÍTULO 23: **Preguntas adicionales – Libro 2**

CAPÍTULO 24: **Trasladarse ahora al Libro 3**

CAPÍTULO 25: **La parábola de la roca**

CAPÍTULO 26: **Dios jamás te perdonará**

CAPÍTULO 27: La pregunta de la muerte

CAPÍTULO 28: Acerca de las promesas y de la creación

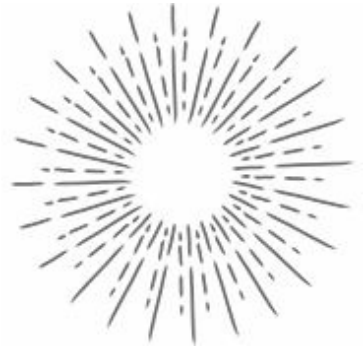
CAPÍTULO 29: Seres altamente evolucionados

CAPÍTULO 30: En conclusión

Créditos

A los miles de lectores de la serie *Conversaciones con Dios* que están alrededor del mundo y que se han comprometido a explorar los conceptos contenidos en estos libros a los niveles más profundos. Su valor y su disposición a examinar y expandir su propia vida y su experiencia es una inspiración para mí. Ustedes son los verdaderos Buscadores de la Verdad, que nunca están satisfechos con la superficie de las cosas, sino que eligen más, siempre más, y de esta manera crean para ustedes mismos vidas que a todos nos enriquecen y bendicen.

RECONOCIMIENTOS



Por mi vida entera, y por cualquier cosa buena o decente o creativa o maravillosa que yo pudiera haber hecho con ella, le doy las gracias a mi amigo más querido y mi compañero más cercano, Dios.

Nunca he conocido una amistad tan maravillosa, eso es exactamente lo que siento que tengo, y jamás quiero dejar pasar una oportunidad de reconocerla. Me alegra tanto que la vida me haya brindado la oportunidad de explicarle a todo el mundo con detalle minucioso exactamente cómo desarrollar una amistad así, y cómo usarla. Porque lo que Dios más desea es ser usado. Y eso es lo que nosotros también deseamos. Queremos *una relación con Dios que sea funcional y útil*. Las maneras en las que podrías crear una relación así son exploradas en el maravilloso libro *Amistad con Dios*. Si no has leído ese libro todavía, definitivamente te animo a hacerlo.

Quiero dar las gracias a mis editores (quienes, ahora que lo pienso, son muy similares a Dios). En mi vida he conocido a pocas personas con el valor y la integridad que he encontrado en Robert S. Friedman, editor de Hampton Roads Publishing Company, el hombre que inicialmente colocó *Conversaciones con Dios* ante el público y realmente se la jugó, y en Susan Peterson Kennedy, presidenta de Penguin Group Estados Unidos, quien se la jugó de igual manera al colocar el libro en pasta dura y provocar que se distribuyera por todo el mundo.

Estoy seguro de que no hay personas más agradables, sinceras y

poderosamente eficaces en la industria editorial, y considero que haberlos llegado a conocer a ambos es uno de los máximos honores de mi vida. Bob y Susan, mis agradecimientos continúan incluso hasta el día de hoy, muchos años después, y nunca podrán ser suficientes.

Mi agradecimiento también va para Don Stewart, de Klamath, California, a quien le pareció tan emocionante *CcD* que acudió a uno de nuestros retiros, luego se fue a su casa y volvió a leer el libro línea por línea a fin de ayudarme a preparar las preguntas para las Preguntas Adicionales que vienen al final de muchos de los capítulos de este libro de acompañamiento. Si bien he añadido unas cuantas, la mayoría de las preguntas fueron inicialmente inventadas por Don, así que si por momentos son un poco agresivas (y también muy útiles para incrementar tu comprensión del material), se lo tienes que agradecer a él por ser el malvado que está al frente del salón y que no te dejará ir a casa hasta que hayas "aprendido todo".

En mi vida personal mi agradecimiento va para muchos, incluyendo a los compañeros de equipo en la ReCreation Foundation (Fundación ReCreación), la organización sin fines de lucro que ha trabajado durante bastante más de una década para llevar hacia el mundo los mensajes de *CcD* que brindan libertad. Estas personas maravillosas hacen posible lograr lo imposible, y sólo fue gracias a todo lo que hicieron que fui capaz de preparar este libro de acompañamiento. Mi profundo agradecimiento para Will Richardson, Patty Hammett, Kate Fenley y Michelle Woods.

También estoy en deuda con Rita Curtis, quien ha sido mi socia cercana en cuanto a esta obra desde sus días iniciales, en calidad de directora de eventos, coordinadora de calendarización y representante de medios; ella hizo una importante contribución a este trabajo. Del mismo modo, con Donna Corso, asistente personal verdaderamente extraordinaria, quien me ayuda con tantos aspectos de la vida cotidiana, y lo ha hecho durante años. Y, también, con Mari Dickinson, mi encargada de la casa desde hace mucho tiempo, sin la cual estaría caminando en círculos casi todos los días.

He tenido muchos amigos en mi vida y algunas personas maravillosas que han sido cercanas a mí. A todos les debo mi profundo agradecimiento por ayudarme a crecer y por permitirme cometer mis peores errores de comportamiento a costa suya. Ojalá pudiera haber madurado más rápido.

Ahora, conforme hago la caminata final de una travesía larga en este planeta, estoy bendecido con una compañera que me refleja más perfectamente que nadie más que yo haya conocido. Mi mayor reconocimiento y más profundo aprecio van para mi esposa, Em Claire. No sé cómo es que ella me aguanta. Y que lo haga con tanto humor y gracia, al ofrecer percepciones brillantes con compasión y amor, es un milagro del cual no soy digno de ninguna manera. Gracias, mi Otra, por todo lo que eres y todo lo que haces. ¡Estoy tan enamorado de ti!

-NDW

PRÓLOGO



Nuestro mundo actualmente se encuentra en medio de algo que ocurre una vez cada varios cientos de años. Porque eso es cierto, se requieren unas cuantas palabras aquí para sentar las bases de lo que estás a punto de experimentar dentro de las páginas de este libro.

Si echas un vistazo a tu alrededor, verás que todo está cambiando. El sistema político global está cambiando. El sistema financiero global está cambiando. El sistema social global está cambiando. De hecho, el *sistema de creencias* de la humanidad está cambiando. Lo que creemos acerca de la vida, lo que creemos acerca de nosotros mismos y lo que creemos acerca del Universo en sí está cambiando.

Este es un fenómeno que se repite, al cual le llamo, a falta de palabras mejores, *El Cambio*. En cada caso anterior esta agitación periódica ha puesto de cabeza nuestra experiencia diaria en este planeta. Ahora está a punto de hacer lo mismo.

Por una variedad de razones que vamos explorar, *El Cambio* que se da en este momento presente hará más. Conducirá hacia un avance o bien, un colapso.

Eso es porque algo está a punto de suceder ahora, algo va a cambiar ahora, lo cual no ha sucedido o cambiado desde hace varios miles de años.

No varios cientos, varios miles.

Estamos a punto de descubrir Un Nuevo Dios.

UN CAMBIO DE PERSPECTIVA

Los Nuevos Dioses no se presentan muy a menudo. Cuando lo hacen, todo e fundamento del ser de la especie humana cambia. Nos volvemos, literalmente, Nuevos Humanos.

Difícilmente podría ser de otra manera. Esto es porque nuestra creencia acerca de Dios produce nuestras creencias sobre nosotros mismos. Y, en ambos casos, la creencia crea la experiencia.

Las creencias cambian cuando cambian las perspectivas, y eso es exactamente lo que está sucediendo ahora. La perspectiva de la humanidad, el lugar desde el que miramos la vida, está cambiando. Dramáticamente. Y esto está creando *El Cambio*.

Ya que nuestra perspectiva está cambiando *tan* drásticamente, estamos creando el tipo de cambio que ocurre sólo una vez en varios milenios.

¿Qué está propiciando este cambio enorme, este cambio monumental en la perspectiva de la humanidad? El conocimiento. La percatación. La conciencia. Un crecimiento exponencial en los tres.

Nuestro conocimiento creciente ha producido una percatación en expansión que ha dado a luz a un despertar de la conciencia plena. Es decir, nos hemos *percatado conscientemente* de lo que *sabemos*.

Una cosa es saber algo, y otra muy distinta es saber que sabemos. Al principio, esta afirmación puede parecer un juego de palabras. No lo es. Es demostrablemente cierto que podemos saber ciertas cosas y no saber que las sabemos. (Por ejemplo, un bebé sabe nadar, pero un bebé no sabe que sabe nadar. Pon a un bebé en el agua y nadará. Sin embargo, no sabrá que “sabe” cómo hacer eso.)

A esto le puedes llamar *instinto*, y por lo tanto etiquetar este conocimiento como instintivo. Yo lo describiría como *espiritual*, como aquello que ya existe dentro de nosotros, porque de eso es de lo que estamos hechos. Este conocimiento, esta información, por lo tanto, no es algo que aprendamos, es algo que hacemos que surja. Literalmente la *ponemos al frente* desde lo más

profundo de nuestro ser, donde reside eternamente.

Quiero plantear algo asombroso: todos sabemos todo en los confines más profundos de nuestro ser. No hay conocimiento acerca de las verdades fundamentales de la vida que no exista ya dentro de nosotros. Sabemos quiénes somos, por qué estamos aquí y de lo que se trata la vida. Nadie nos tiene que informar sobre esto. Ya lo sabemos. Celularmente. Espiritualmente. O lo que algunos podrían llamar *instintivamente*.

Sin embargo, llegar a "saber que sabemos" es otra cosa. Eso es un proceso. Lo veo como un proceso que la humanidad completa en etapas. Sugiero que le llamemos "evolución" a nuestro paso por estas etapas.

Conforme obtenemos acceso y recuperamos nuestra percatación más profunda respecto a nosotros mismos y al mundo que nos rodea, nos expandimos en nuestra comprensión en el momento presente de ese mundo y de nuestro lugar dentro de él, lo cual produce una elevación de la conciencia. Es decir, nos percatamos *conscientemente* de que sabemos que *sabemos*. Llegamos a percatarnos, en cierto sentido, de nuestra Percatación.

Este proceso, una vez que comienza, es exponencial. No se mueve en una progresión de 1-2-3-4, sino en una progresión de 1-2-4-8-16-32, al duplicarse a sí mismo en cada paso. El truco está en provocar que el proceso comience. A esto se le conoce como El Despertar. Hay muchas cosas que pueden despertar a seres humanos dormidos, y es a través de esta *elevación de la conciencia* impresionantemente rápida que la humanidad cambia su perspectiva.

Nuestra perspectiva crea nuestra percepción, nuestra percepción crea nuestra creencia, nuestra creencia crea nuestro comportamiento, nuestro comportamiento crea nuestra experiencia, nuestra experiencia crea nuestra realidad y nuestra realidad crea nuestra próxima perspectiva.

Es un círculo. Es un ciclo. Y cuando el ciclo está completo, experimentamos *El Cambio*.

EL CAMBIO FINAL

Incluso los ciclos se mueven en ciclos. El Universo es un ejemplo maravilloso de esto, en forma física. El Universo no es más que una serie de círculos dentro de círculos, de órbitas dentro órbitas, de remolinos dentro de remolinos, de ciclos

dentro de ciclos.

Cuando hemos experimentado suficientes ciclos más pequeños, cuando hemos experimentado *El Cambio* un número suficiente de veces, somos llevados de nuevo a la parte superior del ciclo más grande, o a lo que yo llamo *La Alteración*.

Así como se necesita cierta cantidad de segundos para formar un minuto, cierta cantidad de minutos para formar una hora, cierta cantidad de horas para hacer un día, cierta cantidad de días para formar una semana, y así sucesivamente, también se requiere cierta cantidad de cambios para formar una alteración.

No pretendo saber con precisión cuántos serían, pero creo que podemos observar, vagamente, que *El Cambio* ocurre cada vez que pasan varios cientos de años y que *La Alteración* ocurre cada vez que pasan varios miles. Eso nos muestra la historia.

Creo que ahora estamos en medio del *Cambio* final que conduce a nuestra próxima *Alteración*. Observo esto en todas partes que miro, y con cada *manera* en la que miro.

Si miro el mundo desde el punto de vista geológico, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista ecológico, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista económico, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista político, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista científico, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista tecnológico, lo veo. Si miro el mundo desde el punto de vista médico, lo veo. Y, quizá lo más importante, si miro el mundo desde el punto de vista espiritual, lo veo.

Esto es lo que está pasando en este momento, y hará algo más que poner la vida de cabeza. La va a poner *al derecho*. No es una parte pequeña de *La Alteración* la que será una visión sustancialmente alterada de nosotros, de nuestro Universo, del proceso al que llamamos Vida y de lo que hemos llegado a llamar a Dios.

En los días, semanas, meses y años que se avecinan, la humanidad descubrirá que casi todo lo que pensamos que era verdad acerca de Dios es impreciso.

Cuando aparecí en el programa *Today* de la cadena NBC hace varios años, el presentador Matt Lauer me preguntó si realmente pensaba que Dios me había

hablado directamente a mí. Cuando le dije que sí, me respondió: "Entonces ¿puede decirnos, en un párrafo más o menos, cual es el mensaje de Dios para el mundo?".

Le dije: "Matt, puedo hacer eso en cinco palabras."

PARA NADA ME HAN ENTENDIDO.

Si esto es cierto (y creo que es *profundamente* cierto), nuevas vías de exploración humana se abren inmediatamente. Porque si creemos que lo que sabemos acerca de Dios puede no ser preciso, la mente humana no descansará hasta que se resuelva el enigma de Dios. Esa es nuestra naturaleza. Eso es lo que somos. No podemos soportar un misterio sin resolver.

El mayor problema con la raza humana ha sido su suposición (por no decir su *afirmación*) de que ha resuelto el misterio de Dios.

La Alteración tiene que ver con dejar de lado esa suposición.

TERRITORIO SIN EXPLORAR

No es fácil dejar de lado las mayores suposiciones de la humanidad, y rara vez se hace con alegría y voluntariamente. El movimiento rumbo a las nuevas creencias casi siempre es el resultado de ajustes *involuntarios*, que se hacen necesarios por la expansión inexorable del conocimiento.

Le tomó a la Santísima Iglesia Católica Romana cientos de años revertir la excomunión de Galileo. La profesión médica se burló del médico que insinuó que lavarse las manos antes de ayudar con un parto reduciría dramáticamente las muertes y la enfermedad en los recién nacidos. Sólo la total y absoluta vergüenza, provocada por la expansión del conocimiento, hasta el punto en que las cosas se pusieron así *obvia e innegablemente*, pudieron mover a las comunidades religiosa y médica para que alteraran sus creencias.

Ahora ha llegado el momento de que la humanidad se haga a sí misma una pregunta crucial:

¿Es posible que haya algo que no entendamos acerca de Dios y acerca de la Vida, y que comprenderlo pudiera cambiar todo?

Si nuestra respuesta a esa pregunta es sí, si sentimos que lo que sabemos

acerca de Dios puede no ser totalmente preciso, y que nuestra comprensión pudiera no ser completa, entonces debemos hacernos preguntas adicionales: *¿Cómo podemos expandir o ampliar nuestra comprensión? ¿A partir de qué fuente o experiencia encontraremos que somos capaces de ver y considerar, por no decir aceptar, una realidad más grande?*

La respuesta es que tenemos que estar dispuestos a entrar en territorio sin explorar. Debemos estar dispuestos a considerar fuentes no verificables y por lo menos a explorar ideas "inaceptables." Porque es como lo observó con ironía George Bernard Shaw: *Toda gran verdad comienza como una blasfemia*.

El material sorprendente y espiritualmente revolucionario que viene en *Conversaciones con Dios*, *Libros 1, 2* y *3* puede ser una fuente de esa exploración, y este acompañamiento para la trilogía original puede proporcionarte una experiencia de territorio sin explorar. Te puede llevar a lugares de descubrimiento interior y expresión externa a los cuales nunca has ido antes.

El Libro para acompañar CcD. . .

Destaca los principales mensajes del diálogo original de *Conversaciones con Dios*. . .

Explora los principios espirituales subyacentes en esos mensajes. . .

Invita a quienes tengan cuestionamientos a investigar la aplicabilidad de esos principios a la vida cotidiana y. . .

Traslada a aquellos que buscan desde el concepto hasta la experiencia en cuanto a su consideración del material.

No te equivoques: *Conversaciones con Dios* SÍ está considerado como "blasfemia" por muchas personas. Sin embargo, sólo aquellos que han permanecido abiertos ante la posibilidad de encontrar conocimientos en los puntos de vista que se oponen, así como ante la oportunidad de crecimiento a partir de las ideas inaceptables, han cambiado el mundo.

A nuestro mundo le vendría bien un poco de cambio. No puede haber ninguna discusión seria acerca de eso. Y así comenzamos con el *Libro 1*, capítulo 1, al examinar y *experiencializar* los conceptos que han sido colocados ante nosotros por medio de este diálogo extraordinario con la Deidad, desde la conversación inicial hasta las palabras finales del *Libro 3*...

INTRODUCCIÓN



En mayo de 1995 sucedió algo extraordinario, algo que cambió la vida de miles de personas y va a cambiar la vida de miles más en los años venideros. De hecho, el impacto afectará en última instancia a millones.

En mayo de 1995, la casa editorial Hampton Roads Publishing Company de Charlottesville, Virginia publicó un pequeño libro blanco con 12 palabras en su portada, 76 mil 468 palabras en su interior y un pensamiento sencillo y elegante que está en el centro de su mensaje.

EL AMOR ES TODO LO QUE HAY

Puedo decir con humildad que ahora es claro que *Conversaciones con Dios, Libro 1* es un documento muy especial. Aunque hay muy poco que sea nuevo dentro del libro, ofrece una nueva forma de compartir lo que es antiguo. Porque en *Conversaciones con Dios*, la Deidad ha hablado con el hombre común... en el propio lenguaje del hombre común. Esto ha hecho que la sabiduría de los siglos finalmente sea accesible para la persona promedio, quizá para un público más amplio que nunca.

Pocos meses después de la publicación de este documento extraordinario (el

primer tomo de una trilogía), grupos de estudio informales comenzaron a formarse espontáneamente entre las personas que lo habían leído. De algún modo se encontraron el uno al otro, y comenzaron a reunirse en pequeños grupos para leer cuidadosamente el maravilloso contenido del libro. Hurgaron más y más profundamente en el material y, mientras más profundamente hurgaban, más profundamente entendían su significado. Sin embargo, había algo más que deseaban tener. Deseaban tener una *experiencia* de su significado, no simplemente una comprensión. Es decir, deseaban que las verdades en *Conversaciones con Dios* se volvieran *funcionales* dentro de su vida diaria.

Este acompañamiento ofrece una manera de hacer eso. En él, vamos a tomar un "recorrido guiado" por el lugar hasta el cual nos mueve *Conversaciones con Dios, Libro 1*. Y vaya que nos mueve hasta un lugar maravilloso lleno de paz y de alegría, comprensión y amor. Es un espacio de claridad y de percepción profunda. Es un lugar donde es posible mucho más de lo que hayamos llegado a soñar o imaginar.

Este es el lugar dentro de nuestra mente donde la sabiduría habita, el lugar dentro de nuestro corazón donde el amor reside, el lugar dentro de nuestra alma donde por fin estamos en casa.

Muchas personas fueron transportadas hasta este lugar tras una sola lectura de *CcD*. Sin embargo, el verdadero truco es permanecer en este lugar, nunca salir de él. En un esfuerzo por lograr esto, la gente descubrió que volvía a leer *CcD* una y otra vez. Y no era mala idea. Ciertamente, el propio libro lo sugiere.

Pero ahora es tiempo de ir al siguiente lugar. Ahora es tiempo de no sólo *revisar* el libro una y otra vez, sino de entrar más profundamente *dentro* de él. Es ahí hacia donde este acompañamiento te lleva.

PERMITIR QUE ESTE LIBRO SEA EXPERIENCIAL

Este libro pretende ser experiencial. Hay suficiente en la vida que es de tipo observacional, y hay más que suficiente de lo que es referencial. Este libro busca ser algo más grande que eso. Busca llevarte hasta tu propia experiencia.

Por esa razón, el libro contiene cuatro maneras en las que puedes interactuar con él: Preguntas adicionales, Ejercicios, Tareas y Experimentos. De esta manera, el *libro te invita a hacer cosas*, *no sólo a leer cosas.* Las "cosas" que

te invita a hacer pueden hacerse a solas o como miembro de un grupo, con igual valor.

Los Ejercicios que vienen en el libro son procesos que estás invitado a llevar a cabo mientras lees un capítulo o una sección. Es decir, lees un poco (en grupos de estudio quizá deseen tomar turnos para leer en voz alta), haces el ejercicio, lees un poco más, haces otro ejercicio y así sucesivamente. Estos ejercicios buscan que el texto cobre vida de manera experiencial. Saltártelos para simplemente seguir leyendo no es la manera de recibir el mayor beneficio por parte de este acompañamiento.

Las Tareas y los Experimentos son mini-proyectos, lo que podría llamarse "trabajo de laboratorio," que estás invitado a completar tras terminar una sección o un capítulo. Son para esos momentos entre lecturas (o entre sesiones de los grupos de estudio) en los que dejas de leer el libro. Algunos de ellos realmente te permiten llevar la sabiduría del libro al "laboratorio de la vida", al "mundo real", y probarlo para ver qué "te funciona" y qué "no te funciona". Otros requieren autoevaluación y trabajo interior durante la semana. Todos buscan traerte de regreso hacia el libro con una mayor comprensión.

Este libro es una excelente herramienta para clases o grupos de estudio. Si estás trabajando este material con un grupo, consulta la sección que viene al final de esta introducción sobre "Cómo proceder si estás en un grupo de estudio". Ya sea al trabajar con un grupo o de forma individual, se sugiere que lleves un diario del Acompañamiento. De hecho, será virtualmente imposible que puedas seguir adelante sin uno de ellos. Habrá mucho que anotar, mucho que registrar, muchos pensamientos que quizá quieras guardar, muchos procesos que requieren escritura y muchas ocasiones en las que se te pedirá que registres tu reacción o los comentarios en relación a una determinada tarea, experimento o experiencia.

Si estás explorando este libro por tu cuenta y no como parte de un grupo, descubrirás que llevar un diario es incluso más valioso, pues ahí es donde colocarás tu discusión de los temas y tus respuestas a las preguntas que este acompañamiento te invita a abordar.

De nuevo, la intención de los procesos a través de los cuales este libro te guía es que *experimentes* lo que sabes, que *experimentes* lo que sea verdad para ti, más que observar o ser dirigido hacia lo que es cierto para otros.

La religión hace eso. A la religión no le preocupa tu propia experiencia. La religión no te invita a explorar eso demasiado. De hecho, la religión te aleja de ella. Algunas religiones de hecho te prohíben cuestionar, te prohíben desviarte, te prohíben buscar tu propia experiencia personal. Es el trabajo de la religión no invitarte a experimentar lo que sea verdad para ti, sino *decirte directamente* lo que *debería* ser verdad para ti.

La política hace eso. La política no se preocupa por tu propia experiencia. La política no te invita a explorar eso demasiado. De hecho, la política te aleja de ella. Algunos movimientos políticos de hecho te prohíben cuestionar, te prohíben desviarte, te prohíben buscar tu propia experiencia personal. Es el trabajo de la política no invitarte a experimentar lo que sea verdad para ti, sino *decirte directamente* lo que *debería* ser verdad para ti.

La sociedad hace eso. La sociedad no se preocupa por tu propia experiencia. La sociedad no te invita a explorar eso demasiado. De hecho, la sociedad te aleja de ella. Algunas sociedades de hecho te prohíben cuestionar, te prohíben desviarte, te prohíben buscar tu propia experiencia personal. Es el trabajo de la sociedad no invitarte a experimentar lo que sea verdad para ti, sino *decirte directamente* lo que *debería* ser verdad para ti.

El gobierno hace eso. El gobierno no se preocupa por tu propia experiencia. El gobierno no te invita a explorar eso demasiado. De hecho, el gobierno te aleja de ella. Algunos gobiernos de hecho te prohíben cuestionar, te prohíben desviarte, te prohíben buscar tu propia experiencia personal. Es el trabajo del gobierno no invitarte a experimentar lo que sea verdad para ti, sino *decirte directamente* lo que *debería* ser verdad para ti.

La educación hace eso. La educación no se preocupa por tu propia experiencia. La educación no te invita a explorar eso demasiado. De hecho, la educación te aleja de ella. Algunos educadores de hecho te prohíben cuestionar, te prohíben desviarte, te prohíben buscar tu propia experiencia personal. Es el trabajo de la educación no invitarte a experimentar lo que sea verdad para ti, sino *decirte directamente* lo que *debería* ser verdad para ti.

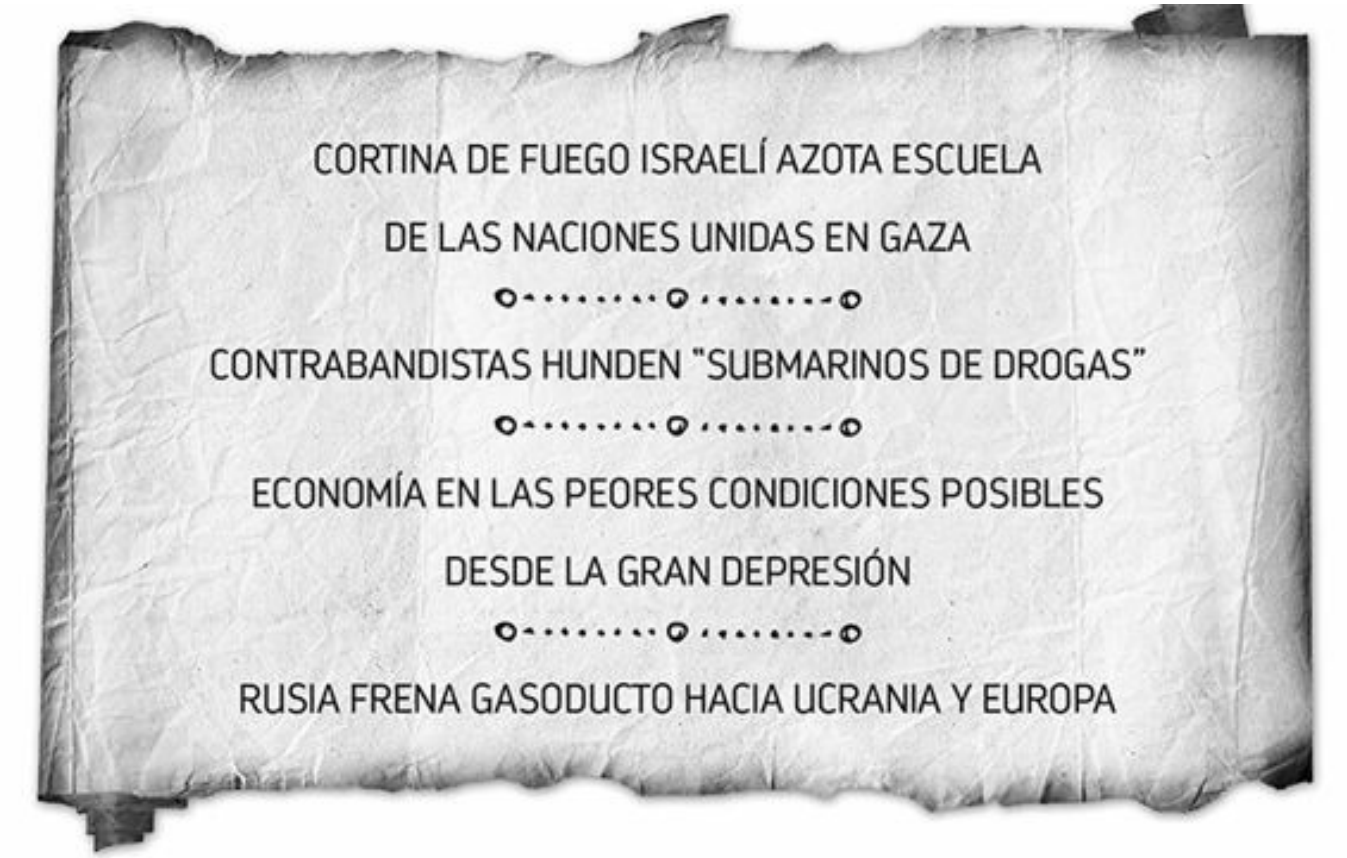
Todo lo anterior puede no ser cierto todo el tiempo, pero todo lo anterior es cierto durante algunas partes del tiempo. Puedes notar cuándo están pasando estas cosas porque es cuando las cosas no van bien, cuando las cosas están mal. Y en la mayoría de las religiones, en la mayoría de los movimientos políticos, en

la mayoría de las sociedades, en la mayoría de los gobiernos y en la mayoría de los sistemas educativos, las cosas no van bien hoy en día.

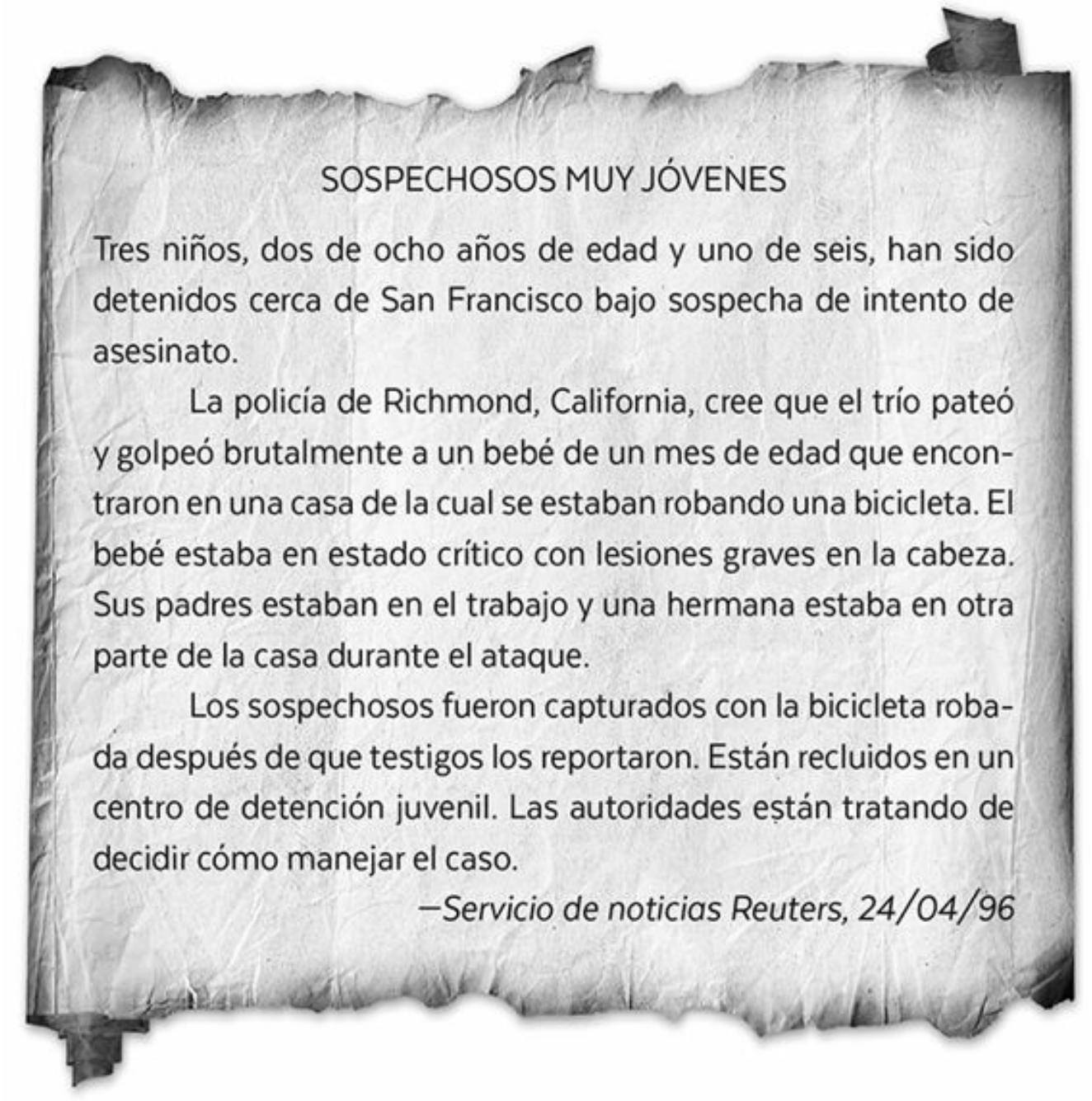
Es por esto que el mundo hoy está como está.

La introducción de *CcD, Libro 2* dice: "Parece que somos singularmente incapaces de cambiarnos a nosotros mismos. A pesar de que lo que experimentemos no sea bueno para nosotros en absoluto, aparentemente somos profundamente impotentes ante las oportunidades más emocionantes de movernos hacia una nueva comprensión, y tenemos una sorpresiva carencia de fuerza o de voluntad como para hacer cualquier cosa dentro del marco de los asuntos humanos que sea distinta a lo que hemos hecho antes. En resumen, seguimos repitiendo comportamientos y, para colmo, son comportamientos fallidos, en lugar de inventar unos nuevos. Nos estamos golpeando a nosotros mismos en la cabeza con un martillo, y parece que somos incapaces de detenernos. Con esto exhibimos una ignorancia lamentable. Somos, como Dios lo señala en este libro, seres bastante primitivos".

Un vistazo a los titulares ofrece una visión sorprendente de los comportamientos en los que la raza humana ha caído durante siglos, y de los cuales hasta la fecha no parece capaz de liberarse:



Al ver que sus modelos adultos a seguir se comportan como niños, los niños de esta sociedad comienzan a comportarse como adultos. . .



SOSPECHOSOS MUY JÓVENES

Tres niños, dos de ocho años de edad y uno de seis, han sido detenidos cerca de San Francisco bajo sospecha de intento de asesinato.

La policía de Richmond, California, cree que el trío pateó y golpeó brutalmente a un bebé de un mes de edad que encontraron en una casa de la cual se estaban robando una bicicleta. El bebé estaba en estado crítico con lesiones graves en la cabeza. Sus padres estaban en el trabajo y una hermana estaba en otra parte de la casa durante el ataque.

Los sospechosos fueron capturados con la bicicleta robada después de que testigos los reportaron. Están recluidos en un centro de detención juvenil. Las autoridades están tratando de decidir cómo manejar el caso.

—Servicio de noticias Reuters, 24/04/96

Aunque semejantes evidencias nos causan sobresalto y nos perturban, el efecto generalmente es momentáneo. La raza humana sacude su cabeza colectiva y sigue adelante, mientras que ofrece muy poco y hace muy poco por alentar, estimular o producir (y mucho menos exigir) algún cambio real de comportamiento. Sólo un pequeño puñado de seres humanos en realidad está

involucrado en algún esfuerzo continuo por liberar a nuestra raza de las agonías de sus propios recursos.

La trilogía de *Conversaciones con Dios* es crucial en cuanto a ese esfuerzo. El *Libro 1* explora las preguntas básicas de la experiencia individual humana, y suavemente señala el camino hacia la cordura. El *Libro 2* examina nuestra circunstancia actual como comunidad planetaria, y ofrece modelos para el cambio. El *Libro 3* proporciona reflexiones sobre la cosmología universal, describe cómo se vive la vida en civilizaciones más avanzadas en otros lugares y emite un llamado de atención para aquellos que buscan un mundo más nuevo.

En conjunto, la trilogía equivale a una invitación extraordinaria para crear y participar en la revolución social, sexual, política, económica y espiritual más radical que ha habido en la historia de la Tierra.

Este acompañante es parte de esa invitación. Te guía paso a paso a través de la información increíble del *Libro 1*, y te dirige siempre hacia tu experiencia de lo que es verdadero. Por ahora, está claro que la razón por la que como raza seguimos mostrando y repitiendo viejos comportamientos es que no nos hemos dado permiso de dejar de escuchar las instrucciones antiguas.

Así como nuestros hijos, tristemente, nos emulan, también nosotros hemos emulado a nuestros propios antepasados, al vivir como ellos nos han dicho que vivamos, creer lo que nos han dicho que creamos y adoptar los valores que nos han dicho que adoptemos.

Estos son los valores que nos están matando. Y no vamos a librarnos de las trampas de nuestros propios recursos a menos que podamos encontrar una manera de movernos hacia nuestra *experiencia* de la vida, en lugar de lo que hemos permitido que otros nos digan que debe ser verdad.

Es por ello que este acompañante le atribuye tanta importancia a tu experiencia, y por lo que busca presentar la sabiduría de *Conversaciones con Dios, Libros 1, 2* y *3* como algo funcional, más que observacional o referencial.

Si la invitación que la trilogía de *CcD* representa —una invitación a cambiar la totalidad de la experiencia humana— te parece un poco exagerada, entiende que de lo que estamos hablando aquí es de un cambio en tu experiencia. Porque lo que se ha dicho tantas veces es cierto: la revolución humana comienza contigo.

Conforme te modifiques y cambies tu propia experiencia, la experiencia de

toda la raza humana también comienza a modificarse y cambiar. Así que es un trabajo importante esto que estás haciendo, este asunto de cambiar tu vida. Tiene consecuencias más grandes que aquellas de las cuales pudieras haber estado consciente de inicio.

El acompañante que estás sosteniendo pretende ayudarte a mover la sabiduría que se encuentra en *Conversaciones con Dios* hasta tu vida como *experiencia personal*.

EL PAPEL QUE DESEMPEÑAS EN ESTE LIBRO

Para que este libro sea experiencial, tienes que permitir que lo sea. Tendrás que estar dispuesto a desempeñar un papel en el desarrollo del libro. En cierto sentido, podrías elegir ser su coautor, así como yo elegí ser el coautor de *CcD*.

Si tomas esa decisión, responderás el experimento, harás los ejercicios y emprenderás las tareas y los experimentos de este acompañante. Por este medio le agregarás al libro algo que nadie más puede agregar. Tú mismo vas a escribir su final; un final que se encontrará en las páginas de tu propia historia de vida.

No tienes que hacer los ejercicios, por supuesto. Puedes saltarte las tareas también. Este acompañante todavía tendrá un gran valor para ti incluso si no haces nada más que leerlo.

Así que, por supuesto, léelo, ya sea que tengas la intención de hacer los ejercicios y las tareas o no. Simplemente fíjate en el grado hasta el que estás dispuesto a llegar. Nota la inversión que estás dispuesto a hacer. Luego hazla, de una manera y a un nivel que te resulten cómodos.

CÓMO ESTÁ ORGANIZADO ESTE ACOMPAÑANTE

Más que nada, *Conversaciones con Dios* es una colección de conceptos. Está escrito en una forma un tanto circular, pues regresa al lector una y otra vez hasta un conjunto de declaraciones conceptuales básicas que forman el marco de su mensaje. Al ser la persona a través de la cual llegó este material, no tenía intención de producir dicha construcción. Es decir, no lo hice deliberadamente. “Simplemente así se dio” la manera en que salieron las preguntas y respuestas.

Sin embargo, ahora tengo claro que la Verdadera Autora del libro sabía exactamente lo que Ella estaba haciendo. Veo que no sólo fueron acertadas Sus respuestas, sino también mis preguntas. Por medio de este recurso, mi Amigo produjo exactamente lo que se pretendía: un libro que abarcara los más grandes conceptos espirituales, y que sin embargo produjera la menor cantidad de confusión. Dar vueltas de nuevo hacia declaraciones que introdujeron enormes verdades, y colocarlas en contextos nuevos de capítulo en capítulo, fue una maravillosa manera de hacer eso.

Resulta que Dios es un buen escritor.

Cada uno de los capítulos de este acompañante cubre los principales conceptos introducidos en el capítulo correspondiente de la trilogía de *Conversaciones con Dios*. Por lo tanto, uno puede moverse desde el frente hacia atrás a través del texto de *CcD* y, cada vez que se introduzca un nuevo concepto, regresar al capítulo correspondiente y encontrar una oportunidad tanto de explorar ese concepto a mayor profundidad como de volverlo funcional dentro de su vida diaria.

Algunos de los capítulos de este libro están divididos en secciones, debido al hecho de que el capítulo correspondiente en *CcD* contenía tanta información que hubiera sido muy difícil tomárselo de "un solo trago".

El capítulo 1 de *CcD*, por ejemplo, es el capítulo más largo del libro, y cualquier estudio fructífero de él tendría que realizarse en secciones, tomando una pequeña porción del contenido durante una sentada en específico. Lo mismo puede decirse de varios capítulos posteriores.

El acompañante también indica dónde detener tu estudio por el momento y darte tiempo para hacer una pausa y reflexionar, trabajar en una tarea o incluso llevar a cabo un experimento para ver cómo es que el texto se relaciona contigo, si es que se relaciona.

Verás esta señal...



... donde se deben hacer esas paradas. Cada signo de “alto” marca el final de una clase o una sesión de estudio individual. No detenerse en estos puntos a fin de desplazarse más rápido, podría dar lugar a malos entendidos, o simplemente a perderse de un punto que el libro intente destacar. No vayas demasiado rápido. Date un poco de tiempo.

EL MARCO CONCEPTUAL DE *CCD*

Los conceptos de *CcD* son extraordinarios e impresionantes. Algunos son sencillos, otros son complejos. Todos son incisivos, y cortan hasta llegar a la esencia de la experiencia humana, golpean el corazón de nuestros sistemas de creencias humanos y llegan directamente hasta el meollo de la propia vida humana.

Hay 34 conceptos básicos de *CcD* en torno a los cuales gira el mensaje del libro.

1. Dios se comunica con nosotros todo el tiempo.
2. El sentimiento es el lenguaje del Alma.
3. El Pensamiento, la Palabra y la Acción son los tres niveles de la creación.
4. Sólo hay dos Pensamientos Promotores: el temor y el amor.
5. En ausencia de aquello que no eres, lo que eres... no es.
6. No existe tal cosa como lo “correcto” y lo “incorrecto”.
7. Lo que temes, atraes.

8. Dios es Vida, y las Cosas que Son la Vida.
9. Dios no necesita nada, y por lo tanto no requiere nada de nosotros.
10. Dios le habla a todo el mundo.
11. Los seres humanos se componen de tres distintas energías.
12. Todo lo que ves en tu mundo es el resultado de tu idea al respecto.
13. Todas las condiciones son temporales. Nada permanece igual. La forma en la que una cosa cambie depende de ti.
14. El propósito del alma es la evolución.
15. Eres quien crees que eres. Eres tus propios pensamientos acerca de ti mismo, manifestados.
16. La vida no es un proceso de descubrimiento, es un proceso de creación.
17. Dios no le da órdenes a nadie.
18. Lo que resistes, persiste.
19. La pasión no es expectativa, y la expectativa no es pasión.
20. El sufrimiento no es necesario.
21. No necesitas ningún Dios.
22. Todas las relaciones son sagradas.
23. Tu propósito en la vida es decidir y declarar, expresar y experimentar a Quién Realmente Eres; este es el propósito de la TOTALIDAD de la vida.
24. Las relaciones funcionan mejor cuando siempre haces lo que sea mejor para ti.
25. Eres un mensajero.
26. Eres la verdad.
27. El amor de Dios es incondicional.
28. Hay suficiente.
29. Eres un ser humano.
30. Desear algo es alejarlo de ti.
31. Tu vida no tiene que ver con tu cuerpo.
32. Tu salud es tu creación.
33. Eres parte del cuerpo de Dios.
34. Toda la vida es una conversación con Dios.

Entender estos conceptos requiere reflexión profunda. Funcionalizarlos, ponerlos en acción, requiere un profundo compromiso: compromiso con su

verdad, compromiso con uno mismo, compromiso con el propósito de la vida.

El propósito de la vida es conocerte a ti mismo, crearte, experimentarte como Quien Realmente Eres. No hay otra razón para hacer nada.

Estás haciendo esto justo ahora, y todos los días de tu vida. Cada pensamiento tuyo, cada palabra tuya, cada acción tuya es una declaración hacia el Universo: *Esto es quien soy* Yo.

La mayoría de ustedes están haciendo esa declaración inconscientemente, es decir, sin pensar. Esto lo digo de manera literal. Están decidiendo, creando y experimentando Quiénes Son *sin pensar*. La creación de ustedes por lo tanto es irreflexiva. No le han dedicado ninguna reflexión en absoluto.

Esto puede parecer una acusación dura. Sin embargo, si miras tu vida sinceramente, verás que al menos hasta cierto grado es cierto. La mayoría de ustedes pasa gran parte de su vida como sonámbulos.

Estás "en automático". Vas de un lugar a otro, pasas de una función a otra, te deslizas de una aseveración a otra, sin pensamiento consciente. Dices cosas sin pensar, haces cosas sin pensar y de hecho *piensas cosas sin pensar*. (Es decir, no estás pensando en aquello sobre lo cual estás pensando.)

Sin embargo, hay un pensamiento que sí tienes acerca de todo esto, y ese es el pensamiento más peligroso de todos:

Piensas que nada de esto hace ninguna diferencia.

Todo esto, por supuesto, es por lo que tu vida es como es.

Este acompañante podría cambiar todo eso.

Revisemos ahora *Conversaciones con Dios* concepto por concepto y veamos cómo podemos hacer que estos conocimientos sean útiles en nuestra vida cotidiana. Porque si los conocimientos no son útiles, ¿qué utilidad tienen?

CÓMO PROCEDER SI ESTÁS EN UN GRUPO DE ESTUDIO

Si eres miembro de un grupo de estudio de *CcD*, he aquí algunas sugerencias sobre cómo podrían crear cada sesión de estudio.

1. Comiencen cada sesión de grupo de estudio con una breve meditación. Invoquen la claridad y la comprensión como su experiencia.

2. Tomen un momento para el registro, una declaración muy breve de cada persona. Al ir rápidamente por todo el grupo, cada persona dice en una o dos palabras cómo le va. Pero recuerden, esto no es un grupo de "terapia", así que resistan poderosamente la tentación de "entrar en las historias de la gente". (Sugerencia: quizá en realidad quieran formar un grupo de apoyo mutuo de personas dispuestas a reunirse tras el grupo de estudio, o bien otra noche, con el propósito de tratar las cuestiones emocionales individuales, en vez de estudiar *CcD*.)
3. Después del registro, que el grupo realice una revisión de quince a veinte minutos de los resultados de la tarea o el experimento de la semana previa. Esto a menudo es un momento importante de compartir y de descubrimiento mutuo.
4. Un breve descanso a menudo queda mejor situado después del punto 3.
5. Comience el material de estudio de esta semana al hacer que un miembro del grupo de estudio lea en voz alta el relato que inicia el capítulo. Cuando lleguen al ejercicio, lean las instrucciones en voz alta y luego denle al grupo de cinco a diez minutos para completar el proceso.
6. Discutan el ejercicio y la forma en que fue experimentado por los miembros del grupo. Este es un momento importante de compartir y descubrir.
7. Elijan a otra persona del grupo y continúen leyendo en voz alta el material narrativo que va después del ejercicio.
8. Al final del capítulo, lean en voz alta y discutan la tarea o el experimento de la semana entrante. Asegúrense de que todo el mundo lo entienda y que no haya preguntas.
9. Concluyan la sesión de estudio con un proceso de despejado, y asegúrense de que nadie se "haya quedado" con "asuntos pendientes" como resultado del trabajo de la sesión. Este es un "registro de despedida" para asegurarse de que todos estén bien.
10. Terminen la sesión con una breve (eso aquí es una palabra clave) meditación de clausura.

CAPÍTULO 1

DIOS NUNCA SE CALLA



Creo que el encanto y la maravilla de *Conversaciones con Dios* es que contiene tantas declaraciones que expanden la mente, transforman los paradigmas y retan las creencias, y sin embargo ha encontrado una forma de presentar estas declaraciones ante nosotros de una manera que no es ofensiva e incluso es atractiva.

El libro inicia, por ejemplo, con lo que para algunos desde hace mucho ha parecido herejía: una declaración de que Dios nunca ha dejado de hablar con nosotros.

Resulta ser que un enorme número de personas cree que Dios *sí* ha dejado de hablar, y que Él lo hizo hace muchos, muchos años. Estas personas creen que Dios no ha dicho una palabra desde entonces. Por lo menos no como Revelación Directa. Su palabra completa y definitiva, dicen, se encuentra en las escrituras.

¿Cuáles escrituras? Bueno, eso depende de con quién esté uno hablando. Muchos dicen: la Biblia. Otros dicen: no, su palabra se encuentra en la Biblia hebrea. Otros dicen: no, su palabra se encuentra en el Corán.

Otros dicen no, está en la Torá.

Otros dicen no, en la Mishná.

Otros dicen el Talmud.
Otros, el Bhagavad-Guitá.
Otros, el Rig Veda.
Otros, los Bráhmanas.
Otros, los Upanishads.
Otros, el Mahabharata y el Ramayana.
Otros, los Puranas.
Otros, los Tantras.
Otros, el Tao Te King.
Otros, el Budadharma.
Otros, el Dhammapada.
Otros, el Maestro Huai-nan.
Otros, el Shih-chi.
Otros, Canon Pali.
Otros, el Libro de Mormón.
Otros. . .

Bueno, el punto es que mucha gente cree que la Revelación Directa, es decir, que Dios hable directamente con la raza humana, no ha ocurrido desde que se escribieron las Sagradas Escrituras (aquellas con las cuales se sienta cómoda).

Y aunque unos cuantos de los que citan estas fuentes están de acuerdo entre sí teológicamente, muchos están de acuerdo enfáticamente en una cosa: *su* Palabra de Dios es LA Palabra de Dios; su camino al paraíso es EL camino a paraíso; su comunicación por parte de la Deidad es LA comunicación por parte de la Deidad.

Bajo esos parámetros, *Conversaciones con Dios* tendría que ser herejía, por definición sería blasfemia. Algunos seguidores de los Libros Antiguos pueden no tener en claro *cuál* de los libros antiguos contiene la Verdad, pero *sí* tienen en claro que ningún *libro* nuevo la tiene.

Sorpresivamente, incluso algunos de los movimientos más nuevos, más liberales teológicamente, niegan siquiera la *posibilidad* de que Dios entregue nuevas verdades en la actualidad, a través de la comunicación directa, y por lo tanto hacen advertencias en contra de semejantes revelaciones.

Y así, desde su propio inicio (de hecho, por su propio título) *Conversaciones*

con Dios presenta un reto, voltea la carreta con manzanas, pone de cabeza a la mayoría de la teología de la actualidad. Sin embargo, curiosamente, a pocas personas parece haberles importado; pocos de quienes han leído *CcD* parecen estar en algún desacuerdo con la posibilidad, cuando menos, de que Dios se ha revelado a Sí mismo una vez más por medio de la palabra escrita.

De hecho, voy a ir más lejos. Un número sorprendente de personas se han hecho presentes para decir que *ellas también han experimentado este tipo de comunicaciones*. Y entonces resulta que mi conversación con Dios quizá no haya sido un "diálogo poco común" después de todo.

Vamos a explorar esta idea de apertura y ver cómo se relaciona contigo.

El primer concepto importante en *CcD* es que Dios se comunica con nosotros todo el tiempo; *siempre* se comunica con nosotros; nunca ha *dejado* de hacerlo; y utilizará cualquier herramienta que esté a la mano para *continuar* esa comunicación, tanto ahora como, incluso, para siempre.

> Hablo con todos. Todo el tiempo. La pregunta no es con quién hablo, sino ¿quién escucha?
>
> *—Libro 1, página 3*

Esto, entonces, es nuestro punto de partida en esta guía experiencial.

CONCEPTO # 1

Dios se comunica con nosotros todo el tiempo.

Ahora vamos a ver si esto es verdad para ti. Miremos tu experiencia. ¿Ha habido alguna vez en la que *tú* te hayas sentido *inspirado por Dios*? Piénsalo. ¿Eso cómo luciría? ¿Cómo se sentiría? ¿Sería posible que hubieras sido tocado por tal inspiración y ni siquiera lo hayas sabido? ¿Podría ser que hayas tenido una experiencia como esa y simplemente *no la hayas llamado así*?

Recuerdo una noche hace varios años en la que cené con una amiga mía en su casa. Tocaron a la puerta y era la hermana de mi amiga, quien irrumpió para anunciar que iba a suicidarse. Y hablaba en serio. La convencí de no hacerlo.

No fue fácil. Tomó la mayor parte de la noche. La escuché con atención, hablé un poco, escuché un poco más, hablé un poco más. Cuando nuestro

diálogo terminó y la hermana se había ido al baño para lavarse la cara y arreglarse el maquillaje, mi amiga me miró con sorprendida gratitud. "¿Cómo supiste qué *decir*?", preguntó.

"No lo sé", recuerdo haber respondido. "Ni siquiera sé lo que *dije*".

Hoy respondería esa pregunta de manera diferente. Hoy diría: "Dios me dio las palabras. Dios le habló directamente a tu hermana, a través de mí".

Estoy dispuesto a apostar que la mayoría de la gente puede recordar ocasiones en las que Dios habló o actuó a través de ella. Puede que no lo haya llamado así, pero definitivamente tuvo la experiencia.

Cuando mi hijo Travis tenía alrededor de siete u ocho años, compartimos una experiencia interesante. La familia estaba cenando cuando Travis de repente saltó de la mesa y comenzó a correr por toda la casa, agitando los brazos, con las manos temblando salvajemente y el rostro cubierto de pánico.

"¿Qué pasa?", grité, pero inmediatamente supe la respuesta. *"¿Te estás ahogando?"*. Me lanzó una mirada que nunca olvidaré. No sólo decía *"¡Sí, Sí!"*, sino que también decía: "¡Ayúdame! HAZ ALGO".

Mientras me maldecía a mí mismo por no haber tomado el curso breve de la Cruz Roja y aprendido la maniobra de Heimlich, corrí hacia él y le puse mi brazo izquierdo alrededor del pecho, lo mantuve en su lugar y golpeé la parte media de su espalda superior con la palma de mi mano. No sé qué pensé que estaba haciendo. Esperaba estar desalojando algo.

No funcionó. Travis temblaba más violentamente, se convulsionaba por falta de oxígeno. Sus ojos, que ahora estaban saltando hacia afuera, de nuevo me perforaron con un mensaje que venía desde las profundidades de su alma: ERES MI ÚNICA ESPERANZA.

Sabía que el tiempo se estaba acabando.

Ahora: no soy una persona muy corpulenta, no soy una persona muy fuerte en relación a otros hombres. Siempre he sido más bien esbelto, y nunca he adquirido mucho músculo. Así que no sé cómo se me metió en la cabeza siquiera la idea de que pudiera hacer lo que hice después.

Me agaché y alcancé sus tobillos, y levanté a Travis muy arriba, sosteniéndolo de sus dos pies y ahí lo mantuve con una mano. Mientras lo colgaba de cabeza, de nuevo le golpeé la espalda, esta vez bastante fuerte, utilizando la parte carnosa de mi palma. Nada. Lo hice de nuevo, *muy* duro.

(No es fácil de golpear a tu propio hijo de esa manera. Nunca puedes saber qué tan difícil es hasta que tienes que hacerlo. Recuerdo haber pensado: "Un moretón es mejor que la muerte".)

Hubo un sonido como *¡goc!* y algo, un enorme trozo de alguna maldita cosa, saltó de la boca de Travis y voló por la habitación. Bajé a mi hijo. Jadeó para tomar aire. Estaba respirando de nuevo.

"Olvídelo", escuché que mi pareja le dijo a los del *911*, donde se reportan emergencias en Estados Unidos. "Está bien. Todo está bien."

Al mirar a mi hijo, me di cuenta de que lo podría haber perdido. En ese mismo momento. Justo ahí. Los otros chicos estaban ante la mesa. "¡Ea, papá!", me echaron porras. "¿Estás bien?", le pregunté a Travis. "Sí", respondió débilmente. "Discúlpenme", dije, y subí a mi recámara. Me senté en la cama y lloré.

Gracias, Dios. Dios, gracias por mostrarme el camino. Por darme la fuerza.

Muchos de nosotros hemos experimentado momentos como éste, momentos en los cuales nos convertimos en una versión más grande de nosotros mismos. Estoy convencido de que en estos momentos Dios nos está hablando; Dios se comunica con nosotros; Dios actúa a través de nosotros, al mostrarnos el camino.

El primer paso para entender que Dios se comunica con nosotros *siempre* es saber que Dios a *veces* se comunica con nosotros. Si puedes aceptar esto último, puedes empezar a ver la posibilidad de lo primero.

EJERCICIO

Recuerda un momento en el que hayas sido "más grande" que tu Ser, cuando hayas hecho algo que no sabías que podías hacer o dijiste algo que no sabías que tenías dentro de ti como para decirlo.

Esto no tiene que ser algo estremecedor, como salvar la vida de alguien o descubrir la cura para el cáncer. Puede ser algo tan simple como resolver un problema que te haya acosado a ti o a alguien más, pronunciar una sola frase que haga que de repente se le aclaren las cosas a alguien que hubiera sido presa de la confusión o dar con una idea realmente buena justo cuando lo necesitabas.

Si has tenido más de una de una de esas experiencias, elige la que más llame la atención, la que haya dejado mayor huella en ti. Ahora comparte esto en tu grupo, o si estás haciendo este ejercicio solo, anota esto en tu diario y responde las siguientes preguntas:

¿Qué fue lo que pasó que "detonó" que te movieras hacia un "espacio más grande"?
¿Qué es lo que dijiste o hiciste que fue "más grande" que el "tú habitual"?
¿Qué sentiste después de que la experiencia había terminado?
¿Qué llegaste a conocer o decidir respecto a ti mismo como resultado?

La mayoría de las personas han experimentado al menos un momento de este tipo en su vida. Si no puedes pensar en una sola vez en la que te "apareciste" como si fueras más grande que tú mismo, hazte las siguientes preguntas, y dale al grupo tus respuestas o escríbelas en tu diario:

1. ¿Qué haría falta para que yo considerara que algo que he dicho o hecho hubiera sido algo muy especial?
2. ¿Hay algo que alguna vez haya hecho en mi vida que pudiera caber dentro de esa categoría?
3. ¿Qué me impide darme reconocimiento a mí mismo por esto?
4. ¿Reconocer que hice algo especial significa que haberlo hecho es "menos especial"?
5. ¿Dios quiere que seamos especiales? ¿Está bien decirlo cuando lo somos?

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Comunicación de parte de Dios espiritual vs. "práctica"

¿Alguna vez has ido caminando por la calle, y sin ninguna razón en absoluto descubriste que estabas "cubierto por una sensación" que sólo puedes describir como una "advertencia", como si alguien dentro de tu cabeza estuviera gritando "¡cuidado!"? Y ¿alguna vez has tenido la experiencia, en ese momento, de mirar a tu izquierda o a tu derecha, y en eso ver que un camión viene en camino, o que un objeto se está cayendo o que algún peligro inminente se avecina?

Si te ha pasado, entonces has experimentado a Dios mientras habla contigo.

¿Alguna vez has hecho una prueba, o te han hecho un "examen sorpresa", o te han hecho una pregunta respecto a algo que no creías saber y entonces has descubierto que misteriosamente tienes la respuesta en la punta de la lengua?

Si te ha pasado, entonces has experimentado a Dios mientras habla contigo.

¿Alguna vez has sido profundamente lastimado, te han dejado con cicatrices emocionales o herido y has pedido a gritos que el dolor llegue a su fin, y al siguiente instante te encontraste sumergido en una piscina de serenidad tranquila y pacífica?

¿Alguna vez has estado atemorizado, realmente asustado, y has pedido protección, para después repentina y casi mágicamente sentirte inmune al daño, lleno con la fuerza y el valor como para caminar a través de cualquier experiencia?

¿Alguna vez has enfrentado un dilema increíble, sin saber qué es lo "correcto" que hay que hacer, para después descubrir que tan pronto soltaste tu lucha mental desesperada, la línea de acción "correcta" de inmediato te resultó aparente?

Si lo has hecho, entonces has experimentado a Dios mientras habla contigo.

Quizá puedas aceptar que Dios sí "habla" con nosotros, o que nos ayuda, a lo largo del camino (o al menos que Dios nos envía "ángeles de la guarda" o "guías" que lo hacen). Sin embargo, el concepto de un Dios que hable *directamente contigo* (o más todavía, *a través de ti*) en cuanto a asuntos teológicos puede estar un poco retirado de tu realidad.

Sin embargo, si puedes aceptar lo primero, ¿cómo puedes eliminar lo último? ¿De qué manera o a través de qué medios has determinado que Dios te hablará de cosas cotidianas, pero no de cosas teológicas? ¿De dónde has sacado la idea de que Dios de repente se calla cuando las preguntas se vuelven difíciles? ¿Piensas que, si bien puedes ser digno de una advertencia respecto a un coche que está dando la vuelta a la esquina a toda velocidad, no eres digno de que se te digan las verdades más elevadas y los secretos más profundos del universo? Y ¿qué medida has usado para llegar hasta esta evaluación de tu falta de merecimiento?

Sorprendentemente (y lamentablemente), muchos han llegado hasta esto a

través de la religión organizada. Es una de las ironías más tristes de la vida que las propias instituciones que tienen la intención de acercarnos más a Dios a menudo nos empujan hasta alejarnos más.

Quizás la paradoja más sorprendente de muchas religiones organizadas es que te piden que creas en un Dios que puede ser llamado en cualquier momento para que te ayude a enfrentar los retos más difíciles de la vida, pero que no puede ser llamado para que te ayude a responder las preguntas más difíciles de la vida.

De hecho, si te preguntan de dónde sacas las respuestas a las preguntas espirituales difíciles que te confrontan y respondes: “Bueno, recibo todas mis respuestas directamente de Dios. Dios me habla directamente”, bien te podrían llamar blasfemo. (Esto es, a menos que las personas a quienes les reveles esto estén de acuerdo con las respuestas que te han “dado”, en cuyo caso te podrían llamar profeta.)

La mayoría de las religiones pide que aceptes su verdad, no la tuya propia. En esto creo que la mayoría de las religiones se equivoca. Se ha hecho evidente para mí que en la vida la mayor elección que jamás llegarás a hacer es la elección entre tu verdad y la verdad de otro.



EXPERIMENTO

Revisa cuántas veces se comunica Dios contigo esta semana.

Compra un cuaderno pequeño de espiral. Úsalo para llevar un “registro”

diario de las comunicaciones que recibas de Dios. No te juzgues a ti mismo en esto. No te digas que esto “no puede estar pasándote,” ni que eso “no es lo que parece”. Simplemente fíjate en cada vez que sientas que estás recibiendo una comunicación de una fuente superior. Saca la libreta y anota la fecha y la hora.

Luego narra en unas cuantas palabras el “mensaje” que has recibido. Toma nota de la forma en la que el mensaje llegó a ti. ¿Fue un pensamiento sin imágenes? ¿Fue una imagen en tu mente? ¿Fue algo fuera de tu mente, en tu mundo exterior? ¿Un artículo de una revista que simplemente “cayó en tu regazo”? ¿Una canción que escuchaste, una película que viste? ¿Fue algo que alguien dijo, en el momento justo, en la manera correcta? ¿Fue una sensación de que algo pasó rápidamente sobre ti? Describe la forma en la que llegó el mensaje.

Revisa si hay algún incremento en la cantidad de estos “mensajes” del principio de la semana hasta el final. (A menudo, notar las primeras provoca que te fijes en muchas más.)

Cuando la semana haya pasado y hayas completado tu lista, repasa las entradas escritas y hazte estas preguntas:

¿Crees que estas comunicaciones vinieron directamente de Dios? ¿Crees que eres digno de recibir semejantes comunicaciones?

¿Puedes sentir alguna diferencia entre las comunicaciones que parecen provenir de una fuente más elevada y otros pensamientos e ideas que pasan por tu cabeza, o experiencias que te llegan? De ser así, ¿cómo describirías esta diferencia?

¿Qué, si es que hay algo, te dice esto acerca de la vida y de tus conversaciones con Dios?

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 2
. . . Y NADA MÁS QUE LA VERDAD, Y LO AFIRMAS ANTE DIOS

En la vida, la elección más importante que llegarás a tomar es la que hay entre tu verdad y la verdad de otro.

Y ¿cómo puedes saber qué verdad es “verdaderamente” tuya?

Conversaciones con Dios dice que puedes saber al escuchar lo que estás sintiendo. Los sentimientos residen en el alma, y el alma es Dios-en-ti. En este lugar está tu verdad, y no en ningún otro.

CONCEPTO # 2

El sentimiento es el lenguaje del Alma.

Dedicamos la mayor parte de nuestra vida adulta a aprender a confiar en nuestros sentimientos. Esto no es sorprendente, dado que dedicamos la mayoría de los años en que crecimos a aprender a *ignorarlos*.

A muchas personas en la infancia les dijeron que los sentimientos no eran "buenos". No era "bueno" estar enojado y mostrarlo. No era "bueno" estar celoso y mostrarlo. No era "bueno" tener miedo y mostrarlo. Ni siquiera era "bueno" sentirse demasiado emocionado y mostrarlo. No era bueno, no era bueno, *no* era *bueno*.

Si irrumpíamos en una habitación, repletos de pies a cabeza de exuberancia juvenil, nos decían que le bajáramos, que no interrumpiéramos, que estuviéramos quietos. Si nos íbamos porque estábamos heridos y enojados, nos decían que nos detuviéramos en ese momento, que nos disculpáramos en ese instante, que nunca habláramos con nuestros mayores de esa forma de nuevo. Si nos reíamos demasiado fuerte o llorábamos demasiado tiempo, hablábamos demasiado pronto o preguntábamos demasiado, nos hacían saber que habíamos hecho algo "mal". No habíamos sido "buenos".

En todo esto, no pudimos pasar por alto el punto, no pudimos escapar del mensaje: la vida no tenía que ver con aprender a *ser*, se trataba de aprender cómo no ser lo que somos.

Para muchos adultos el mayor reto es recordar Quiénes Realmente Son. Una parte tan grande de ellos se ha caído en el camino, ha quedado atrás, abandonada, sofocada, ignorada.

¿Quieres saber quién eres? ¿Quieres estar de nuevo en contacto con tu verdad acerca de las cosas, cualesquiera que sean esas cosas? Entonces echa un vistazo a tus sentimientos. Escucha a tu Alma.

Si quieres saber lo que es verdad para ti acerca de algo.

mira cómo te sientes al respecto.

—Libro 1, página 3

EJERCICIO

Fíjate en lo que estás "sintiendo" justo ahora acerca de este libro y de lo que está diciendo. Habla de esto en tu grupo, y pídele a todos los miembros del grupo que describan su sensación acerca del material que están leyendo. Si estás trabajando solo, escribe esto en tu diario del acompañante.

Si has completado esto, sigue adelante.

Recuerda la última vez que tuviste sentimientos fuertes con respecto a algo. Lo que sea. No importa. Sólo recuerda la última vez que tuviste sentimientos realmente fuertes con respecto a algo.

Trae este momento a tu mente. Recuerda el incidente; recuerda la experiencia; trata de recordar la sensación exacta. Luego contesta en tu libreta las siguientes preguntas.

¿Tus sentimientos fueron expresados a los demás en esa ocasión? De ser así, ¿cómo te sentiste después de expresar tus sentimientos? Si no fueron expresados, ¿por qué fueron retenidos? ¿Cómo te sentiste después de retenerlos? ¿Cómo te sientes hoy con respecto a expresarles a los demás lo que está pasando contigo?

	Muy a gusto con esto	Un poco incómodo	Muy incómodo
Cuando expreso mis sentimientos más profundos con los demás, estoy			
Cuando me guardo las cosas, estoy			
Cuando otros me expresan sus sentimientos más profundos, estoy			

DISCUSIÓN ADICIONAL

Sentimientos versus emociones

Trata de no confundir los sentimientos con las emociones.

Tus sentimientos son lo que sabes con respecto a alguna cosa. Tus emociones son lo que haces con lo que sabes.

Un sentimiento es energía.

Una emoción es energía en movimiento.

Hay una diferencia entre los dos.

Tu sentimiento es tu verdad. Es exactamente lo que sientes por una cosa, con base a lo que sabes a partir de los hechos y de manera intuitiva.

Debido a que los sentimientos son lo que sabes acerca de una cosa, siempre serán tu verdad, pero pueden no ser *la* verdad. Es decir, pueden no ser lo que anteriormente hubieras llamado Verdad Objetiva, sobre todo si nos fijamos sólo en lo que sabes a partir de los hechos, y haces a un lado o ignoras lo que sabes intuitivamente.

No existe tal cosa como la Verdad Objetiva o Basada en los Hechos en esta Realidad. Toda la verdad en nuestro mundo está creada por el contexto dentro de la cual se experimenta o se observa.

En el contexto de tu vida, por ejemplo, el sol está "arriba", la Tierra está "abajo," el aire y el cielo están en medio. Para Neil Armstrong, en su camino a la luna, sin duda hubo muchos momentos en los que el sol para nada estaba "arriba", sino "hacia abajo". En vez de esto, puede ser que estuviera mirando "hacia arriba" para ver a la Tierra. "Arriba" y "abajo" son términos relativos. Todos podemos entender esto. Lo que no entendemos (o tal vez simplemente no queremos confrontar o enfrentar) es que toda la "realidad" es relativa, es decir, que toda verdad es contextual… Es decir, ¡que nada es realmente *cierto* en absoluto! Sin embargo, para entender un poco nuestras vidas, para poner un poco de orden en ellas, *decidimos* a qué elegimos llamar Verdad Objetiva.

Si, por lo tanto, lo que sabes acerca de una cosa es falso o incompleto o engañoso (dentro del contexto de la Verdad Objetiva auto-creada de tu planeta), tendrás un "sentimiento" falso o incompleto o engañoso. Esto no minimizará el hecho de que sea tu *verdad*. Todavía te "sentirás verdaderamente de esa manera". Tus sentimientos simplemente no serán lo que es Objetivamente Verdadero dentro del contexto más amplio de tu vida.

Cuando tenía alrededor de ocho o nueve años, una vez pensé que me estaba ahogando, como resultado de una broma infantil que me hizo otro niño de mi edad. Fue una experiencia tanto aterrorizante como vergonzosa, porque

mi hermano mayor y sus amigos se burlaron y rieron de mí por no darme cuenta de que la "crisis" en la que me encontraba se podría haber resuelto simplemente con pararme, en lugar de sacudirme por todos lados. ¡Resulta que el agua en la cual había sido lanzado sólo tenía tres pies de profundidad!

Años más tarde, como adulto, tenía un miedo desesperado de acercarme al agua, ni siquiera me atrevía a adentrarme en el lado profundo de alguna alberca, por temor a ahogarme.

Este es un caso en el cual lo que "sabía" acerca de una cosa (es decir, "todas las masas de agua son inseguras; te vas a ahogar") era, en el contexto de la vida como yo la vivía en ese entonces, "falsa" o incompleta o engañosa. Eso no minimizó el hecho de que fuera mi verdad. *¡Verdaderamente sentía eso!* Sin embargo, la Verdad Objetiva en el contexto más amplio de mi vida era que la piscina, en cuyo borde yo estaba parado y completamente paralizado, ni siquiera era tan profunda como mi estatura; que había dos salvavidas a quince metros de mí y que el lugar estaba lleno de personas que obviamente eran nadadoras competentes, una de las cuales era mi propia esposa, quien con delicadeza me instaba a superar mi temor y entrar al agua.

La Verdad Objetiva dentro del contexto de mi mundo en ese momento era que claramente no era muy probable que me ahogara si me deslizaba hacia adentro del lado profundo de esta piscina. Sin embargo, ¿crees que eso me permitía hacerlo? *Para nada*.

Pero justo cuando me estaba poniendo en contacto con estos sentimientos, alguien de mi grupo se acercó a mí y se burló de mi miedo, me agarró y me empujó hacia el borde de la piscina, mientras que juguetonamente amenazaba con lanzarme hacia adentro. Me di la vuelta y dejé escapar una gran cantidad de vituperios que destrozaron la alegría que se vivía al lado de la piscina ese domingo por la tarde y avergoncé a mi esposa a más no poder.

Me había dejado llevar por mis emociones.

La emoción es el poder que crea, pero no tiene nada que ver con lo que realmente es. (Poco de lo que creas dentro de tu vida lo es.)

La emoción no es ni verdadera ni falsa. Simplemente es energía en movimiento; simplemente *es*.

Una emoción es una experiencia. Un sentimiento es *saber*.

La forma en que te sientes es lo que sabes acerca de una cosa. La forma en

que *expresas* esos sentimientos es como *exteriorizas emociones*, o experimentas la *emoción*, es decir, es la forma en la que pones la *energía en movimiento*.

La emoción es energía en movimiento.
Cuando mueves energía, creas efecto.
—Libro 1, página 54

No necesitas poner energía en movimiento en torno a ningún sentimiento. Hacerlo o no hacerlo es tu elección. Muchas personas no lo saben. Confunden sentimientos con emoción, y creen que como *saben* algo, *tienen que hacer algo al respecto*. Es decir, que deben poner en movimiento la energía. Y entonces tienen una *respuesta emocional* ante una cosa. Le han añadido emoción (energía en movimiento) a un sentimiento (al saber). Esto puede producir todo tipo de resultados interesantes.

Puedes *saber* (sentir) que amas a una persona, pero no necesitas *hacer nada al respecto*. Puedes *saber* (sentir) que te desagrada una persona, pero no necesitas hacer nada al respecto. Es cuando traduces lo que *sabes* (lo que sientes) en *acción* (e + movimiento = energía en movimiento) que tienes una "respuesta emocional". Esto no quiere decir que una respuesta emocional sea mala. De hecho, el término "malo" aquí está completamente fuera de lugar, puesto que no hay nada que sea "bueno" o "malo". Sólo existe aquello que *sirve para tu propósito*, o no.

Tu Propósito (y esa palabra a propósito lleva mayúscula para subrayar su importancia) es la clave de todo. Con el fin de saber si algo (incluyendo una "reacción emocional") sirve para tu Propósito, debes saber cuál es tu Propósito. Si no lo tienes claro en cualquier momento o situación determinada, por no decir en la totalidad la vida, te va a resultar muy difícil decidir o elegir cómo quieres actuar o reaccionar, es decir, cómo quieres ser.

El hecho de ser es todo. Así que esta decisión, esta elección, no es poca cosa.

Muchas personas creen que este asunto de "ser" no es una elección; que estamos siendo lo que estamos siendo y que no lo podemos evitar; que estamos reaccionando en la forma en que estamos reaccionando y que no lo podemos evitar; que simplemente estamos "teniendo una reacción emocional", ¿y eso qué tiene de malo?

No tiene nada de malo, por supuesto, como acaba de ser señalado. Ah, pero que si te *sirve*... eso es otro asunto.

DISCUSIÓN ADICIONAL

Escuchar a los sentimientos al tomar decisiones

Si los sentimientos son el lenguaje del alma, resulta sensato considerar que haríamos bien en escuchar a nuestros sentimientos al tomar decisiones. Sin embargo, debemos tener cuidado de no escuchar a nuestros datos y llamarlos nuestros sentimientos. Los datos residen en la mente. Los sentimientos son el lenguaje de del alma. Los datos no son un sentimiento. Son un elemento de información. (No es una casualidad que el androide "sin sentimientos" en *Star Trek: The Next Generation* se llamara "Data", es decir, "Datos" en inglés).

Cuando escuchamos a los *datos* (es decir, todo lo que pensamos que "sabemos" acerca de una cosa, con base en la experiencia previa), a menudo tomamos un tipo de elección. Cuando escuchamos a los *sentimientos*, tomamos una de otro tipo. El miedo es una *emoción* basada en datos que se originan en la mente. El amor es un *sentimiento* que se basa en el hecho de ser que se origina en el alma.

Los mensajes del Alma son recibidos con la máxima claridad sólo cuando nos hemos *movido* con *consciencia* directamente hasta el nivel del Alma, sin pasar por la mente y todas las consideraciones de la mente, para experimentar la verdad de nuestro Ser. (Es decir, la verdad de lo que ahora estamos *siendo*.)

EJERCICIO

Enumera tus últimas tres decisiones importantes. Usa los formularios para analizarlas y escribelos en tu libreta.

MIS ÚLTIMAS TRES DECISIONES IMPORTANTES

El_____ decidí _____
Indicar fecha o año

El_____ decidí _____
Indicar fecha o año

El_____ decidí _____
Indicar fecha o año

POR QUÉ TOMÉ ESTAS DECISIONES

Tomé la decisión # 1 porque _____

Tomé la decisión # 2 porque _____

Tomé la decisión # 3 porque _____

AL MIRAR HACIA EL PASADO, VEO QUE ESTAS FUERON DECISIONES DE:	LA MENTE	EL ALMA
Decisión #1	☐	☐
Decisión # 2	☐	☐
Decisión # 3	☐	☐

% DE DECISIONES DE MENTE / ALMA	33%	66%	100%
Mente	☐	☐	☐
Alma	☐	☐	☐

¿Qué te dice esto acerca de ti mismo, si es que te dice algo? ¿Crees que este porcentaje sería similar a lo largo de tus últimas diez decisiones importantes?

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
Cómo esperaba que salieran las cosas	Cómo salieron las cosas en realidad
Decisión #1	Decisión #1
Decisión #2	Decisión #2
Decisión #3	Decisión #3

DISCUSIÓN ADICIONAL

Cómo saber "qué es qué"

El ejercicio anterior puede haberte dejado una cosa en claro: no siempre es fácil saber "con base en qué" tomas tus decisiones y haces tus elecciones. ¿Estás

escuchando a la voz que hay dentro de tu cabeza? O bien, ¿estás siguiendo los impulsos de tu alma?

Para diferenciar, recuerda esto: lo que tu mente sabe es lo que sabes con base en los hechos. Son tus "datos". Lo que tu alma sabe es que lo que sabes con base en los hechos e *intuitivamente*. (Y, en realidad, tu información intuitiva puede ser mucho más completa que tu información basada en los hechos.) De esa conciencia emerge tu *sentimiento*.

Aun así, hay quienes te dirán que incluso la "intuición" a veces te ha engañado. Y tienen razón. Es una cosa muy delicada, esta conversación con Dios. Incluso dentro del ámbito de lo que parece "intuición" recibimos mensajes que a veces pueden conducir a un error.

¿Cómo saber, entonces? ¿Qué hacer, entonces? ¿A quién escuchar, entonces? Veamos lo que dice *CcD* respecto a esto.

> El reto es en cuanto al discernimiento. La dificultad es saber la diferencia entre los mensajes de Dios y los datos provenientes de otras fuentes. La discriminación es una cuestión sencilla con la aplicación de una regla básica. El mío siempre es tu Pensamiento Más Elevado, tu Palabra Más Clara, tu Sentimiento Más Grande. Cualquier cosa menor a eso proviene de otra fuente.
>
> *—Libro 1, página 4*

Hemos hablando de "¡perder la mente!". Sin embargo, ahora hablamos de tu "pensamiento más elevado". Esto nos lleva a una pregunta compleja. ¿El pensamiento y la mente son lo mismo?



TAREA

Fíjate en cómo tomas tus decisiones y haces tus elecciones AHORA. Es probable que tomes al menos una decisión bastante importante durante la siguiente semana. Tal vez justo ahora te estés enfrentando a una elección personal importante. Usa los formularios que siguen para registrar "con base en qué" y cómo es que tomas decisiones y haces elecciones en la actualidad. El primer formulario es para alguna elección "para realizarse justo ahora" a la que te estés enfrentando. El segundo es para usarse a lo largo de la siguiente semana. Es un "diario de elecciones".

Esta semana voy a tener oportunidad de tomar por lo menos una o dos decisiones o elecciones importantes. A pesar de que no puedo saber desde ahora en qué día van a caer esas oportunidades, voy a llevar el siguiente "diario" que muestra el día y el "lugar" en el que me experimenté a mí mismo como alguien que percibía, "en qué me basé" cuando tomé la decisión o hice la elección.

Nota: Si estás usando este acompañante con un grupo o clase, por favor traigan consigo esta tarea para discutirla.

Justo ahora, una elección a la que me enfrento es...

Cuando me baso en mi Mente (datos previos) para esta elección, esto es lo que recibo:

Cuando me baso en mi Alma (sentimiento intuitivo) para esta elección, esto es lo que recibo:

Al mirar esto, veo que entre las dos...

☐ No hay ninguna diferencia ☐ Hay una pequeña diferencia ☐ Hay una gran diferencia

Esta es la diferencia que veo

Mente	Alma
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

DIARIO SEMANAL DE ELECCIONES

LUNES

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

MARTES

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

MIÉRCOLES

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

JUEVES

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

VIERNES

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

SÁBADO

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

DOMINGO

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

RESUMEN

Una elección o decisión que tuve que tomar hoy

"En qué me basé" al tomarla

☐ MENTE ☐ ALMA

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 3
POR FAVOR NO LO TENGAS EN MENTE

Hemos hablado de "¡perder la mente!". Sin embargo, ahora hablamos de tu "pensamiento más elevado". Esto nos lleva a una pregunta compleja: ¿el pensamiento y la mente son lo mismo?

La respuesta es no. Por eso se puede decir que tú (tu ego, que es tu sentido de ti mismo) debes haber perdido la mente y debes buscar tu alma a fin de conocer tu Pensamiento Más Elevado.

Tu pensamiento es una acción. Al momento de pensar, actúas. Creas algo. Todo el pensamiento es creativo. Del mismo modo, una palabra es una *acción*. Al momento de hablar, actúas. Creas algo. Todas las palabras son creativas.

Y, por supuesto, los hechos son acciones. Al momento de hacer algo, creas algo. Todo el hacer es creativo.

Cada oración, es decir, cada pensamiento, cada declaración,
cada sentimiento, es creativa.

—Libro 1, página 12

Tu pensamiento produce lo que creas con la energía que eres. Así, también, lo hace tu palabra. Y del mismo modo, tus obras.

Es importante entender la diferencia entre el pensamiento y la mente, de lo contrario podrías estar tentado a imaginar que son uno y lo mismo.

›CONCEPTO # 3

Pensamiento, Palabra y Obra son los tres niveles de la creación.

La mente no crea, pero el pensamiento sí. Se ha dicho que creas en tu mente. Y eso es cierto. Creas en tu mente *con la energía de tu pensamiento*.

El pensamiento es energía pura. Todo pensamiento que tienes, has tenido
y llegarás a tener es creativo.

—Libro 1, página 54

Una vez más, entonces, pensamientos, palabras y obras son las energías, o niveles, de la creación. Cada nivel requiere un distinto tipo (vibración) de energía física.

No hay ni una sola persona que no haya experimentado esta verdad aunque hay muchas que no saben que la han experimentado. Eso es porque algunas crean de manera consciente, con percatación consciente del proceso, y algunos viven la vida de manera inconsciente.

La clave de nuestro nivel de conciencia es la percatación de nuestro Pensamiento Promotor.

EJERCICIO

Piensa en alguna ocasión en la que hayas tenido algún pensamiento acerca de algo y que después ese pensamiento se haya cumplido. Habla sobre esto en tu grupo, o escribe una breve frase al respecto en un cuaderno.

Recuerdo una ocasión en la que tuve el siguiente pensamiento. . .

. . . a continuación, ocurrieron los siguientes hechos. . .

Ahora piensa en una ocasión en la que hayas deseado algo con gran intensidad, y que se haya cumplido; o cuando hayas visualizado que algo te ocurría, y luego observaste que te ocurrió, tal y como lo habías visto en tu Mente.

¿Eso cómo se sintió?
¿Después creíste que tu propio deseo o visualización había tenido algo que ver con que las cosas salieran en la forma en que resultaron?
¿Hoy qué piensas?

Conversaciones con Dios dice que el pensamiento es creativo. ¿Lo crees? De ser así, y si alguien te preguntara: "¿Cómo es que el pensamiento crea?", ¿qué responderías?

Escribe tu respuesta en un cuaderno:

Repasa las páginas 91-93 de *Conversaciones con Dios*. Platica a detalle sobre este

material dentro de tu grupo. Si estás trabajando con este acompañante por tu cuenta, lee cuidadosamente esas páginas. Luego...



TAREA

Examina el papel, si es que hay alguno, que ha desempeñado tu pensamiento con respecto a una cosa en tu vida hasta ahora.

Los resultados negativos y positivos son parte de la vida cotidiana. A todos nosotros con facilidad se nos puede ocurrir una lista larga de ambos, tomados de nuestra vida. En las tablas de abajo, enumera sólo unos cuantos tomados de ambos extremos de la escala, y luego ve si puedes recordar cuáles fueron tus pensamientos justo antes de que ocurrieran esos hechos.

Enumera en un cuaderno los cinco "resultados negativos" más recientes que puedas recordar (es decir: "Me despidieron", "Mi cónyuge me dejó", "Me enfermé", "No conseguí el trabajo", etc.).

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ahora mira estos artículos uno por uno y ve si puedes recordar, y luego enumerar, los pensamientos que tuviste justo antes de que ocurriera el resultado.

Resultado negativo # :

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 2:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 3:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 4:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 5:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Enumera en un cuaderno los cinco "resultados positivos" más recientes que puedas recordar.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ahora vamos a darle la vuelta al paradigma y ver el lado positivo.

Resultado negativo # :

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 2:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 3:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 4:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Resultado negativo # 5:

El pensamiento que recuerdo haber tenido al respecto antes de tiempo:

Ahora, después de haber terminado esta parte de la tarea, explora las siguientes preguntas. Habla sobre tus respuestas en el grupo y toma algunas notas respecto a esas respuestas en un cuaderno. Si estás usando este acompañante de manera individual, escribe tus respuestas.

1. ¿Qué fue más fácil: recordar y hacer una lista de lo positivo o recordar y hacer una lista de las experiencias negativas?

_____

_____

2. ¿Qué te dice esto acerca de ti mismo, si es que te dice algo?

_____

_____

3. Enumera cinco experiencias en cada categoría. Si le das a cada experiencia un peso de 20 por ciento, ¿qué porcentaje de tus experiencias negativas fue precedido por un pensamiento o un temor acerca de un resultado negativo?

_____

_____

4. ¿Qué porcentaje de las experiencias positivas que enumeraste fue precedido por un pensamiento o una anticipación con alegría de un resultado positivo?

_____

_____

5. Describe el papel que la "preocupación" juega en tu vida.

ME PREOCUPO POR LAS COSAS:			
☐ Mucho	☐ Una cantidad razonable	☐ De vez en cuando	☐ Muy poco

Por favor amplía tu respuesta, y describe cuándo te preocupas, si es que alguna vez lo haces, y cómo es esa experiencia para ti.

_____

6. Describe el papel que la "anticipación con alegría" juega en tu vida.

ANTICIPO COSAS CON ALEGRÍA:			
☐ Mucho	☐ Una cantidad razonable	☐ De vez en cuando	☐ Muy poco

Por favor da detalles sobre tu respuesta, y describe cuándo anticipas con alegría, si es que lo haces, y cómo es esa experiencia para ti.

_____

_____

_____

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 4
Y AHORA, UNAS PALABRAS DE NUESTRO PATROCINADOR. . .

La clave de nuestro nivel de conciencia es nuestra percatación de nuestro Pensamiento Promotor. Puedes percatarte de tus pensamientos actuales acerca de las cosas, pero es altamente improbable que te hayas percatado del *primer* pensamiento que jamás hayas tenido acerca de estas cosas. Sin embargo, tu primer pensamiento puede ser el pensamiento más importante que hayas tenido sobre cualquier tema, ya que es completamente probable que sea tu *Pensamiento Promotor* que actualmente esté en funcionamiento: promueve, apoya y rodea cualquier otro pensamiento que tengas sobre un tema, hasta que no lo hace.

Este concepto de Pensamiento Promotor se presentó en la página 12 de *Conversaciones con Dios*. Explica, por fin, lo que la gente ha preguntado durante años: si el pensamiento es creativo, y si cambio mi idea y mi pensamiento con respecto a una cosa, *¿por qué no veo un cambio en lo que estoy creando?*

Resulta ser que no basta con cambiar tu pensamiento más reciente respecto a una cosa. Primero debes enfrentar a tu Pensamiento Promotor.

> . . . lo que debes saber, y aquí está el secreto, es que el pensamiento controlador siempre es el pensamiento que está detrás del pensamiento, o lo que podría llamarse el Pensamiento Promotor.
>
> *—Libro 1, página 12*

Tu Pensamiento Promotor generalmente es el primer pensamiento, o desde luego el primer pensamiento serio, que hayas tenido respecto a una cosa. Ahora, lo más importante que debes saber acerca de un Pensamiento Promotor es que no lo puedes borrar o eliminar. Una vez que un Pensamiento Promotor está ahí, está ahí. Sin embargo, puedes *agregar algo* a tu Pensamiento Promotor. Es decir, lo puedes *ampliar* para incluir *nuevos datos*. Este acompañante espera guiarte hacia tus nuevos datos al llevarte hasta tus

experiencias. Aquí estamos tratando de ampliar o expandir tus Pensamientos Promotores respecto a todo. Al tomar en cuenta tus Pensamientos Promotores actuales, entiende que sólo hay dos clases o tipos.

CONCEPTO # 4

Sólo hay dos Pensamientos Promotores: el temor y el amor.

CcD dice que sólo hay dos lugares de los cuales provienen todos los pensamientos. Éstos son los dos extremos de la Gran Polaridad, el Alfa y el Omega, que permiten que exista el sistema que llamamos "relatividad". Todo pensamiento humano, y toda acción humana, se basa en el amor o en el temor.

Estas dos energías se definen claramente en *CcD*, por lo que no hay manera de confundirlas y, por lo tanto, no hay manera de equivocarse respecto de cuál de ellas emergen nuestras ideas, decisiones y acciones. La polaridad entre el amor y el temor crea la base de la Ley de los Opuestos, cuya ley es obedecida por todo lo que tiene vida dentro del reino físico.

EJERCICIO

Ve si puedes encontrar en qué parte de *Conversaciones con Dios* se definen las energías llamadas Amor y Temor. Lee las definiciones de nuevo para mayor claridad.

Ahora, en un cuaderno dibuja la tabla de abajo y amplía estas definiciones a partir de tu propio entendimiento.

DE MI PROPIA VIDA HE APRENDIDO QUE. . .	
El temor es la energía que. . .	El amor es la energía que...
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

No sólo las acciones de los individuos se basan en el amor o el temor, también sucede con las decisiones que afectan los negocios, la industria, la política, la religión, la educación, la economía y todo lo que ocurre en toda la sociedad.

Revisa las páginas 19-21 de *Conversaciones con Dios*. Discute ampliamente este material en tu grupo. Si estás trabajando con este acompañante solo, lee esas páginas con cuidado. Luego...



TAREA

Consigue con una copia del periódico de hoy. Selecciona diez titulares al azar y haz

un análisis de estas historias.

Este es un ejercicio de ver "con base en qué" es que la raza humana realiza sus asuntos. No leas sólo la primera plana; todo el mundo sabe que sólo las "malas" noticias aparecen ahí. Analiza todas las partes del periódico. Revisa la sección de negocios y las noticias financieras. Echa un vistazo a la página de estilos de vida. Examina las noticias deportivas.

¿Qué porcentaje de las historias reflejan acciones, decisiones, elecciones u opiniones basadas en el Temor tal y como lo definen CcD y tú, y qué porcentaje tiene sus orígenes en el Amor?

Llega preparado para discutir esto en tu próxima clase, o toma nota de ello en tu diario.

Ahora revisa cualquier otra fuente que creas que sea valiosa para llegar a una visión mayor o más amplia de la experiencia humana. Adquiere algunas revistas. Ve si puedes conseguir un libro de historia. Busca qué porcentaje de las decisiones, elecciones, acciones y opiniones descritas en esas publicaciones caen en las dos categorías anteriores.

Ahora toma todos los elementos que sientes que se colocarían en la categoría del Temor y míralos de nuevo. Pregúntate: si el Amor hubiera sido el Pensamiento Promotor, ¿qué de aquí hubiera cambiado; de qué otra manera podría haber terminado esta historia? (Esto te parecerá particularmente fascinante con un libro de historia.)

Haz una anotación en tu diario y, si estás en un grupo de estudio con otros, lleva esta información a tu próxima sesión para discutirla.

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 5
QUE TE GUSTE LO QUE SEA DISTINTO A LO QUE TE GUSTA

La polaridad entre el amor y el temor constituye la base de la Ley de los Opuestos, cuya ley es obedecida por todo lo que tiene vida dentro del reino físico.

Conversaciones con Dios apunta hacia esta ley a lo largo de sus páginas, y explica que sin esta ley no podríamos experimentar Quienes Realmente Somos.

Saber algo y experimentarlo son dos cosas distintas. El Espíritu anhelaba conocerse experiencialmente. La percatación conceptual no era suficiente. Sin embargo, la percatación conceptual, el saber puro, es el estado de cosas en el Reino de lo Absoluto. No hay nada más, salvo el puro Ser. Por lo tanto, el universo físico fue creado como un ámbito dentro del cual podemos experimentarnos a nosotros mismos como lo que Realmente Somos a través de la experimentación de aquello que no somos.

Primero es necesario que nos conozcamos como aquello que no somos a fin de experimentar Aquello que Somos.

> Una vez en el universo físico, ustedes, Mis hijos espirituales, podrán experimentar lo que saben sobre ustedes mismos, pero primero, tendrán que haber llegado a conocer lo contrario.
>
> *—Libro 1, página 27*

Este es el siguiente tema de gran importancia abordado en el texto de *CcD*. La polaridad entre el amor y el temor no sólo se define, sino que su propósito se explica con cierto detalle. Por lo tanto, llegamos al...

CONCEPTO # 5

En ausencia de aquello que no eres, aquello que eres. . . no es.

Lo que esto significa es que en el ámbito físico, todas las cosas existen en relación sagrada con las demás. Todas las cosas están definidas por lo que no son. O, como el propio texto de *CcD* lo indica: “no te puedes conocer a ti mismo como alto a menos que, y hasta que, te percates de lo bajo. No puedes experimentar la parte de ti a la cual llamas gorda a menos que también llegues a conocer lo delgado. Al llevarlo hasta su lógica final, no puedes experimentarte como lo que Eres hasta haberte encontrado con lo que no eres”.

EJERCICIO

Vuelve a leer las páginas 24 a 28 de *Conversaciones con Dios*. Si estás en un grupo de estudio, pide que varios miembros del grupo tomen turnos para leer esta sección en voz alta. Si estás estudiando en casa, lee la sección en voz alta

para que se grabe en una cinta. Reproduce la cinta para que puedas escuchar que “te leen de nuevo” estas palabras.*

Ahora haz los siguientes ejercicios en tu diario o, si estás en clase, pide que el moderador o facilitador seleccione a miembros del grupo para que respondan.

1. Haz una lista de varios aspectos físicos de las muchas “cosas que eres” (grande, alto, chaparro, pequeño, claro, oscuro, rápido, lento, etc.); en otras palabras, descríbete físicamente. Luego, pregúntate cómo es que sabes eso. ¿Tienes una nariz pequeña y redonda o larga y recta? ¿Tienes una mandíbula fuerte y cuadrada o una que se curvea suavemente? ¿Tus ojos son “oscuros y misteriosos” o brillantes y relucientes?
2. Ahora nombra tres “cosas que eres” que no sean físicas (compasivo, gracioso, creativo, paciente, bondadoso, etc.). Sólo enumera tres cosas que sepas que eres. Entonces, revisa cómo lo sabes. Sólo piensa en esto durante un segundo.



DISCUSIÓN ADICIONAL:

Por qué las “cosas malas” le pasan a la “gente buena”

Una de las cosas más difíciles de entender en la vida es por qué tiene que ser como es, es decir, por qué tantas “cosas malas” parecen pasarle a la “gente buena”. Sin embargo, si te detuviste el tiempo suficiente y te fijaste lo suficiente en el último ejercicio, quizá hayas empezado a ver un patrón. Un proceso. Un

“así son las cosas” que comienza a tener sentido.

Hay un principio de la metafísica que aquí entra en juego. En pocas palabras:

Al momento en que declaras ser cualquier cosa, *todo lo que sea distinto a ello entrará en tu vida*.

Esta es la Ley de los Opuestos a la cual hace referencia *Conversaciones con Dios*. Para entender mejor esta ley, lee la “Parábola del alma pequeña y el sol” en las páginas 33-34 de *CcD*.

La Ley establece que no puedes “ser” una cosa en ausencia de esa cosa que no estás siendo. No puedes sentir “calor” si nunca has “tenido” frío. No puedes “estar” arriba si nunca has “estado” abajo. Si te declaras “paciente”, puedes estar seguro de que absolutamente todo lo que no se parezca a la paciencia se arrastrará hasta entrar en tu vida. Se te dará una gran oportunidad de conocer y experimentar lo que hayas declarado que eres.

¿Alguna vez has declarado que estabas harto de andar corto de dinero en efectivo, y que “a partir de ahora voy a ser *abundante*”, y después has observado que de repente tienes más problemas de dinero que nunca antes? Esta es la Ley de los Opuestos que está funcionando. Puedes confiar en ellc cada vez.

Ahora, la “cura” para esta condición no es desear que las cosas sucedan de forma diferente, sino reaccionar de manera diferente ante la manera en que las cosas suceden. De hecho, no “reacciones” en absoluto, sino que más bien *crea*.

“Reacción” y “creación” son la misma palabra. Sólo que la “c” se ha colocado de manera equivocada. Cuando “c” ven las cosas correctamente, ¡el problema desaparece! El acto de la creación es que “c” ven las cosas de la manera correcta. “C” debe ver *primero*. Entonces produces *creación* y no *reacción*.

“Reaccionamos” ante una situación al actuar como una vez lo hicimos. “Creamos” cuando nos portamos de una manera totalmente nueva, como si nada como esto hubiera sucedido jamás.

Esta nueva forma de portarse (es decir... de SER y tener) es una respuesta poderosa. *Respondes*, en lugar de *reaccionar*, ante lo que esté ocurriendo. Declaras tu responsabilidad (es decir, ¡tu *respons-habilidad*!) por la situación. Al hacer esto, tú decides cómo vas a “hacer que seas”, en lugar de portarte de una

manera que no habla de Quién Eres… y de quien eliges Ser.

Nunca tengas un estado de “ser” que no elijas tener. Cuando lo haces, ¡te estás portando mal! Sugiero que siempre te portes bien. Es una manera mucho más feliz de vivir. Sin embargo, recuerda esto: nunca te digas que “deberías” hacer algo.



EXPERIMENTO

Piensa en algunos eventos que ocurran comúnmente en tu vida ante los cuales por lo general “reaccionas” negativamente. Usa la tabla de abajo.

Ahora decide de antemano cómo vas a “crear” la forma en que elijas “ser” la próxima vez que ocurra este tipo de sucesos comunes.

Este es un experimento en cuanto a la Creación Consciente.

Hemos empezado la lista para ti, para darte algunos ejemplos.

Cosas que suceden comúnmente	MI REACCIÓN HABITUAL cuando suceden estas cosas	MI NUEVA REACCIÓN la próxima vez que sucedan
Mientras manejo, alguien se mete de golpe en el carril frente a mí		
He sido estafado con una oferta por la cual envíe una buena cantidad de dinero y no lo puedo recuperar		
Mi cónyuge (pareja, amigo), otra vez llega tarde, lo cual me provoca una gran molestia		

Es posible que quieras volver a dibujar esta tabla en una hoja de papel más grande para que te dé más espacio para los ejemplos.

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 6
¿PUEDES CREER EN LA PROMESA DE DIOS?

Nunca te digas que “deberías” hacer algo.

Esta es la lección más grande del capítulo 1 de *Conversaciones con Dios*. No hay nada que “tengas que” ser, hacer o tener para “complacer a Dios”. No te dieron la oportunidad de cambiar ciertos comportamientos en el último experimento porque se “suponga” que tienes que cambiar estos

comportamientos. Se te dio el experimento para mostrarte las *posibilidades* de la vida, no las exigencias.

No *hay* exigencias en la vida. No por parte de Dios. Y, en realidad, no por parte de nadie.

No hay "debería" o "no deberías" en el mundo de Dios. Haz lo que quieras. Haz lo que te refleje, lo que te re-presente como una versión más grandiosa de tu Ser.

—*Libro 1*, página 38

El concepto de libre albedrío es algo difícil de entender para muchos seres humanos. *Dicen* que creen en un Dios que les ha dado "libre albedrío", pero no lo creen *en realidad*, y definitivamente no *actúan* como si lo hicieran.

Una de las ideas más complicadas de *Conversaciones con Dios* es la idea de que, no importa lo que hagamos, a Dios le tiene sin cuidado. Eso pretende ser entendido de manera bastante literal. No importa qué hagamos, a Dios le tiene *sin cuidado*.

LO QUE HACE CON CUIDADO ES DAR BENDICIONES.

Y eso sucede porque...

CONCEPTO # 6

No existe tal cosa como lo "correcto" y lo "incorrecto."

La mayor parte de nuestras vidas nos han enseñado acerca de un Dios enojado, un Dios retributivo que nos va a "castigar" si no nos portamos (es decir, si somos y tenemos... es decir, si *tenemos* un estado de *ser*) de una forma que Dios apruebe.

Según *CcD*, esta es una enseñanza falsa. "Nunca he establecido un 'correcto' o 'incorrecto', un 'haz esto' o 'no hagas esto'", dice Dios en el texto. ¿Crees que Dios lo dice en serio? ¿Puede ser verdad? ¿Cuál es el razonamiento en el que se basa Dios para no darnos ningunos lineamientos en absoluto respecto a cómo quiere que vivamos?

EJERCICIO

Pídele a tu grupo de estudio que lea las páginas 38-42 de *CcD* en voz alta. Si estás estudiando en casa, escucha el audiolibro de *CcD* o graba la sección en una cinta, y luego reprodúcela para que puedas escuchar que "te leen" estas palabras. En tu diario o en tu grupo, responde las siguientes preguntas.

(Si estás estudiando solo, por favor *asegúrate* de responder estas preguntas *por escrito* en tu diario. Responderlas "en tu cabeza" no será, ni con mucho, igual de eficaz. Confía en mí. Si estás respondiendo estas preguntas en voz alta en tu grupo de estudio, ve a casa y respóndelas de nuevo esta noche en tu diario.) Éstas bien podrían estar entre las preguntas más importantes que se te planteen en todo el acompañante.

1. ¿Cómo hubiera sido tu vida si te hubieras basado en una filosofía de "nunca te digas que deberías hacer algo" a lo largo de los últimos 20 años? ¿Hubieras cambiado algunas de tus elecciones?
2. ¿Actualmente te enfrentas a alguna elección sobre la cual entender si esto pudiera tener algún impacto? ¿En qué forma cambia o afecta las opciones que estás considerando?
3. ¿Puedes pensar en alguna manera en la cual esta porción del mensaje de *CcD* pudiera cambiar tu vida en el futuro?

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿Cuál es, entonces, el propósito de Dios?

Si Dios no tiene preferencias en cuanto a cómo nos portemos, si Dios no tiene restricciones, reglas o reglamentos con base en los cuales podamos emprender el hecho de vivir nuestras vidas, entonces, ¿qué, exactamente, es lo que Dios "se trae"? ¿Por qué Él nos ha puesto aquí, y qué espera Ella de nosotros, a fin de cuentas? Esto es lo que la mente pensante suplica saber. Esto es lo que la raza humana ha ponderado desde el principio de los tiempos. ¿Cuál es el ideal de Dios? ¿Cuál es el propósito de Dios?

¿Alguna vez has tenido temor de Dios? De ser así, ¿quién creó dentro de ti tu primer temor de Dios? *CcD* se centra en esta pregunta muchas veces a lo largo de su texto. Lo hace con articulación exquisita la sección que inicia con: "Éste es Mi plan para ti. Éste es Mi ideal".

Muchas personas no creen que sea posible que Dios le conceda a los seres humanos el don de la libertad de elección real; a muchas les puede resultar difícil aceptar que Dios no nos condena, no importa lo que hagamos. Los párrafos de la parte inferior ofrecen una suave, pero potente, respuesta a este pensamiento. Al leerlos, nos llenamos de una gran verdad. Es tiempo de alejarnos de nuestro temor de Dios.



TAREA

Copia estos párrafos de CcD en un cartel y colócalo en tu refrigerador o en el espejo de tu baño; en algún lugar donde lo veas todos los días.

Reflexiona con frecuencia sobre el significado y el mensaje de la última frase.

CAPÍTULO 1, SECCIÓN 7
MI MÁXIMO TEMOR ES ÉSTE. . .

Es tiempo de alejarnos de nuestro temor de Dios.

Lo que nos impide creer los más maravillosos pensamientos que hayamos tenido jamás acerca de Dios es, por supuesto, nuestro temor de Dios. Este temor es tan grande, tan poderoso, que nos ha hecho percibir a Dios más como un diablo que como una deidad. Nuestro temor es lo que provoca que no sólo neguemos a Dios, sino que también nos neguemos a nosotros mismos como

Quienes Realmente Somos.

> … le has asignado características diabólicas a Dios con el fin de convencerte a ti mismo de no aceptar las promesas como de Dios de parte de tu Creador, o las cualidades como de Dios del Ser. Tal es el poder del miedo.
>
> —*Libro 1*, página 53

El temor de Dios produce temor a la vida misma. Y el temor a la vida produce una parálisis absoluta. Lo que es peor, el temor realmente puede producir resultados terribles.

CONCEPTO # 7

Lo que temes, atraes.

Sin duda, es una verdad demostrable que lo que temes, atraes. Lo que más temas es lo que más te aquejará. Tu temor lo atraerá hacia ti como un imán. Esto es porque, como lo explica *Conversaciones con Dios*, la emoción es el poder que atrae, y el temor es una de las emociones más fuertes.

Más adelante, en *CcD* se encuentra la siguiente declaración: "El temor es lo contrario de todo lo que eres, y por lo tanto tiene un efecto opositor a tu salud mental y física. *El miedo es la preocupación, magnificada*". El temor ataca tu cuerpo a nivel celular. Es imposible tener un cuerpo sano en condiciones de temor continuo.

EJERCICIO

¿Hay algunas cosas que hayas temido en el pasado que en realidad hayan llegado a suceder? ¿Qué ocurrió cuando estos temores se convirtieron en realidad? ¿Y qué significa ahora cualquiera de esas cosas para ti?

¿Tienes algunos temores en tu vida justo ahora? ¿Cuáles son? Usa la tabla de abajo y escribe en un cuaderno, mira cuidadosamente tus temores y lo que crees que pasaría si se cumplieran. A veces, con simplemente mirar cuidadosamente los resultados que temes se elimina gran parte del temor en sí.

Termina este ejercicio e incluye tus comentarios al respecto en tu diario. Si

estás en un grupo de estudio, pide que el grupo se detenga por un momento y escribe en un cuaderno las respuestas del formulario siguiente.

(INFORMACIÓN ADICIONAL: Una extraordinaria descripción de la mecáni de la mente y de cómo nuestros pensamientos crean nuestros temores, y cómo disolverlos, se encuentra en el libro basado en los mensajes de *CcD*: *El cambio está en ti.*)

MIRAR LOS TEMORES DEL PASADO		
Tres cosas que he temido en el pasado que en realidad sucedieron:		
1._____		
2._____		
3._____		
Un análisis de lo ocurrido en mi vida como resultado de que se cumplieran estos temores muestra que:		
Con respecto al # 1 expresado anteriormente, después de que lo que temía se cumplió, mi vida cambió de la siguiente manera:	Con respecto al # 2 expresado anteriormente, después de que lo que temía se cumplió, mi vida cambió de la siguiente manera:	Con respecto al # 3 expresado anteriormente, después de que lo que temía se cumplió, mi vida cambió de la siguiente manera:

MIRAR LOS TEMORES DEL PASADO

Al mirar mi vida en la actualidad, veo que:

a) ☐ Todavía tengo algunos temores	b) ☐ En buena medida, he eliminado de mi experiencia el temor

Si marcaste el recuadro "a", completa el recuadro de abajo. Si marcaste "b", sáltate este recuadro.

TRES COSAS QUE TEMO, Y LO QUE CREO QUE SUCEDERÍA SI LLEGARAN A OCURRIR

Temo que _____

_____

Si esto ocurriera, creo que_____

_____

Temo que _____

_____

Si esto ocurriera, creo que_____

_____

Temo que _____

_____

Si esto ocurriera, creo que_____

_____

Contesta en un cuaderno las siguiente preguntas

¿Qué te dice el análisis anterior con respecto a tus temores, si es que te dice algo?

_____

_____

_____

_____

¿Eliges tomar alguna decisión en cuanto a esto?

_____

_____



TAREA

Ten contigo un pequeño cuaderno durante la próxima semana. Cada vez que notes que te estás adentrando en el temor, o que sientas aprensión respecto a algo, escribe una entrada en el cuaderno.

Antes de irte a dormir cada noche, crea y llena un formulario como el del modelo de abajo y el de la página siguiente. Trae los formularios a tu grupo de estudio la próxima semana, o a tu sesión de estudio si estás trabajando en casa. En el grupo, o en tu diario, comparte lo que este proceso te haya traído.

REPORTE DE TEMORES DE CADA NOCHE:

Llena un formulario por cada entrada que haya en tu cuaderno

Hoy me di cuenta de que sentía temor o aprensión en relación a lo siguiente:

Esto es lo que me temo que podría suceder:

Si eso *sí* sucediera, esto es lo que probablemente pasaría después. . .

Y si *eso* sucediera, esto es lo que probablemente pasaría después. . .

Y si *ESO* sucediera, esto es lo que probablemente pasaría después. . .

Y si *ESO SUCEDIERA*, esto es lo que probablemente pasaría después. . .

Y si *TODO ESTO SUCEDIERA*, esto es lo que probablemente tendría como resultado:

Así que esto es mi máximo temor. . .

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 1

Además de los conceptos generales explorados en las secciones principales de este acompañante, cada capítulo de *Conversaciones con Dios* contiene muchas ideas específicas con las que creo que es importante estar familiarizado si es que uno quiere tener una comprensión rica de este material. Por lo tanto, vamos a concluir cada capítulo del acompañante con una lista de experimentos o preguntas que animan a realizar una exploración más profunda.

Estas preguntas conducen hacia algunos de los puntos más finos del texto. El pensamiento y las discusiones que serán el resultado de explorar estas preguntas no pueden dejar de mejorar tu capacidad de aplicar las verdades del libro a la vida real, lo cual hace que esta sabiduría sea funcional dentro de tu experiencia diaria. Eso, por supuesto, es la intención de todo esto.

Para grupos de estudio, las preguntas forman una base perfecta para los diálogos interactivos regulares. Si estás recorriendo este acompañante en casa, responder las preguntas por escrito agudizará grandemente tu comprensión.

1 . *CcD* enumera cuatro métodos por los cuales Dios se comunica con nosotros. ¿Cuáles son?
2. ¿Cómo sabes cuando una comunicación es de Dios y no de alguna otra fuente?
3. ¿Por qué parece que Dios habla con algunas personas y no con otras?
4. Pedirle algo a Dios es la forma "incorrecta" de rezar. ¿Por qué?
5. ¿Por qué parece que algunas oraciones no reciben respuesta?
6. Dios es el creador de todas las cosas. ¿Cierto o falso?
7. ¿Cuáles son las dos grandes ilusiones del hombre?
8. Todas las acciones humanas son impulsadas por una de dos emociones. ¿Cuáles son?
9. ¿Qué es un Pensamiento Promotor?
10. ¿Cuál es el único deseo del alma?
11. ¿Por qué creó Dios nuestro mundo relativo?
12. Explica la Ley de los Opuestos.
13. Describe el concepto de la Santísima Trinidad en términos metafísicos.
14. ¿Cuáles son las tres etapas en la evolución de la humanidad?
15. ¿Cuál es la diferencia entre las relaciones a nivel bruto (es decir, físico) y las relaciones a nivel sublime?
16. En la Parábola del alma pequeña y el sol, ¿por qué el alma estaba rodeada de oscuridad?
17. Sólo existe una razón para hacer algo. ¿Cuál es?
18. ¿Las calamidades y los desastres del mundo son castigo de Dios, o simplemente "mala suerte"?
19. ¿Qué quiere Dios que hagamos en cuanto al hambre mundial, la violencia y la injusticia?
20. Para el alma humana, ¿qué es el Infierno?
21. ¿Dios nos castiga por nuestros pecados?
22. ¿Por qué Jesús no simplemente curó a todos y acabó de una vez?
23. ¿Por qué el temor atrae lo que se teme?

24. ¿Cuáles son las Tres Leyes del Universo?

_____

NOTAS

*NOTA: A veces es más fácil captar el significado de los pasajes más complejos de CcD al escuchar las palabras, en lugar de leerlas. Como una ayuda en este proceso, puede que desees saber que el texto entero de *Conversaciones con Dios, Libro 1* viene en cinta de audio y está disponible en la mayoría de las librerías. También se puede pedir a Phoenix Audio en Beverly Hills, California, Teléfono: (866) 773-7722. Las preguntas fueron leídas por mí, y las respuestas fueron grabadas por los actores Ed Asner y Ellen Burstyn.

CAPÍTULO 2

¿QUIÉN ES DIOS?



Hay quienes dicen que Dios es tanto definible como descriptible. Algunos dicen que no hay duda... que Dios es masculino. Otros dicen, no, Dios es femenina. Como la mayoría de los seres humanos están involucrados en un esfuerzo constante por definirse a sí mismos, la mayoría de los seres humanos sienten que es importante definir a Dios de alguna manera. Esto no estaría tan mal, salvo por el hecho de que la mayoría de la gente también necesita creer que sus definiciones de Dios son las únicas definiciones de Dios que son *correctas*.

Sin embargo, Dios no puede ser ni contenido ni definido.

> Si piensas que Dios sólo luce de una manera, o que sólo suena de una manera o que es sólo de una manera, vas a seguir todo el día y toda la noche sin verme a Mí.
>
> *—Libro 1, página 60*

Este asunto de la identidad y la apariencia y el mensaje de Dios ha consumido las especulaciones de los seres humanos de todas partes desde el principio de los tiempos. Sin embargo, la respuesta al misterio de quién es Dios, la conclusión de nuestra eterna búsqueda por conocer a Dios, ha estado justo enfrente de nosotros todo el tiempo. Dios es... *todo*.

CONCEPTO # 8

Dios es Vida, y las Cosas que Son la Vida.

Para muchas personas el concepto anterior no es suficientemente romántico, no es suficientemente sagrado, no es suficientemente religioso o suficientemente espiritual o, bueno, suficientemente *como de Dios*. Sin embargo, *Conversaciones con Dios* deja en claro que la declaración es cierta a pesar de ello. La página 60 del texto presenta un pronunciamiento particularmente elocuente en este sentido.

Ahora, esta simple declaración, que Dios es Todo, tiene implicaciones profundas. Porque si Dios es todo, entonces no hay nada que *no* sea Dios. Ningún ser humano. Ningún objeto físico. Ninguna experiencia o emoción. Ninguna cosa en todo nuestro universo.

Y esta declaración lleva hacia una incluso más sorprendente. Porque si ninguna cosa en nuestro universo "no es Dios", entonces Dios o juzga y condena una parte de Sí Mismo o Dios no juzga ni condena a nada ni a nadie.

¿Esto podría ser posible?

¿Tú qué piensas?

EJERCICIO

A continuación se muestra una lista de personas, emociones, experiencias y sucesos.

En la escala del 1 al 10, escribe en un cuaderno cuánto amas (A-1, A-2, A-3, etc.) o condenas (C-1, C-2, C-3, etc.) estas cosas y luego cuánto crees que Dios las ama o condena.

No te las ingenies para esquivar la segunda parte de esta pregunta al decir: "Yo no puedo juzgar esto. Sólo Dios puede juzgar". Simplemente haz un cálculo de cuánto crees que Dios las ama o condena, con base en lo que pienses que sabes acerca de todo esto.

Trata de no pensar demasiado al hacer este ejercicio. Es decir, no contemples y medites. Sólo anota lo que sea tu primera respuesta. Déjate guiar por tu reacción instantánea. Esto te dará una buena interpretación de lo que opinas de todas estas cosas cuando las consideras sin pensar. En otras palabras,

¿cuál es tu reacción que surge como reflejo ante estos asuntos? Algunas personas, cuando se acercan a este ejercicio, tratan de averiguar qué se "supone" que deben responder. No lo hagas. Reduces el valor de la exploración si lo haces. Deja que el ejercicio te muestre algo sobre ti.

PERSONA, EMOCIÓN, EXPERIENCIA, O SUCESO	Cuánto amo o condeno yo esto		Cuánto creo que Dios ama o condena esto	
	AMA	CONDENA	AMA	CONDENA
1. Madre Teresa				
2. Darle una golpiza a la gente				
3. Sexo crudo				
4. Amor auténtico				
5. Adolfo Hitler				
6. Terremotos				
7. Recién nacidos				
8. Poner fin a un embarazo				
9. Jesucristo				
10. Moisés				
11. Krishna				
12. El Buda				
13. Mickey Mantle				
14. Tu padre				
15. Compasión				
16. Egoísmo				
17. El holocausto				
18. Vender drogas a los niños				
19. Adultos que usan drogas				
20. A ti				

Ahora considera esto. Todo a lo cual le hayas puesto una puntuación menor a 10 en la columna de "A" de Dios fue un error. Todo a lo cual le hayas puesto una puntuación superior a 0 en la columna "C" de Dios fue un error. El amor incondicional de Dios produce la aceptación incondicional de Dios, incluso de nuestros peores "errores".

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿La falta de condena significa falta de efecto?

Ten *mucho* cuidado al revisar el ejercicio anterior y la información que lo precede, o podría dar lugar a un malentendido acerca de cómo funciona el universo.

¿La falta de condena por parte de Dios significa que nuestras acciones, sin importar cuáles sean, no producirán ningún efecto negativo? No es así. Con la falta de condena, Dios no ha eliminado de la vida la Ley de Causa y Efecto. Todo lo que haces (causa) genera un resultado (efecto). Esa es la ley, y no hay forma de evitarla.

Y el efecto que creas puede llegar más allá de esta vida en particular. Mucho después de que hayas dejado tu cuerpo actual, sentirás el efecto de todo lo que hayas causado. No como un *castigo*, sino simplemente como un *resultado*. A diferencia de los castigos o retribuciones, estos resultados son impersonales. No tienen nada que ver contigo o con lo "correcto" o "incorrecto" de cualquier cosa que pudieras haber hecho, sino simplemente con lo que *procede como un resultado natural* de lo que hayas hecho.

Si dejas caer una roca desde un edificio, caerá al suelo. Esto no sucederá porque la roca sea "mala", o porque dejarla caer está "mal", sino simplemente porque la Ley de la Gravedad produce ese resultado.

Aquello que sea distinto a Dios (Quien es Amor Total) es una negación de Dios. Esta negación de Quien Realmente Eres provoca una "apostasía". Esto no tiene nada que ver con el castigo. Es una ley. Es justo lo que sucede. Podrías llamarlo *gravedad espiritual*.

(Quizá por eso, cuando hacemos algo que no es semejante a Dios, ¡con frecuencia los demás nos aconsejan "tomar en cuenta la gravedad" de lo que hayamos hecho!)

Romper la ley de la “gravedad” espiritual puede producir resultados “graves”, es decir, resultados que nos ponen en nuestra tumba espiritual. Nos sentimos como si estuviéramos muertos espiritualmente. Nos sentimos separados de Dios. (Nunca podremos verdaderamente estar separados de Dios, porque Dios es Todo Lo Que Es. Sin embargo, podemos sentirnos como si estuviéramos separados de él.) Esta es la forma en que “nos sentimos acerca de nosotros mismos”, y este sentimiento proviene de cada acto que niega a Quien Dios Es y Lo Que Es (y, por lo tanto, a quienes Nosotros somos y lo que somos).

CcD enseña que el único Infierno que existe es el sentimiento de separación de Dios. Esta es nuestra muerte espiritual, pues Dios es vida y las cosas que son la vida (el propio punto y el concepto mismo que estamos estudiando en este capítulo), y la separación de la vida se siente como la “muerte”.

Para ser animados una vez más, es posible que tengamos que “nacer de nuevo” (reencarnar) con el fin de re-crearnos de nuevo. O podemos elegir simplemente recordar (es decir, volver a ser un miembro de) Quiénes Somos Realmente.



TAREA

Esta semana pregúntate, en el silencio de tu corazón, ¿cómo puede ser posible que Dios no condene a nada ni a nadie? ¿Qué implicaciones tiene esto para toda la humanidad?

CAPÍTULO 2, SECCIÓN 2
¿DE QUÉ SIRVEN LOS VALORES?

Las declaraciones sorprendentes sobre lo "correcto" e "incorrecto" en *Conversaciones con Dios* podrían provocar que algunas personas abandonaran sus sistemas de valores personales. Sin embargo, *CcD* dice que hacer esto probablemente no te beneficie.

"Tus ideas sobre lo correcto y lo incorrecto son sólo eso, ideas", afirma el texto. Sin embargo, forman la estructura de tu vida, "y perderlas sería desentrañar la tela de tu experiencia".

El libro da a entender que te puedes beneficiar al examinar tus valores uno por uno. "No desmontes la casa, pero mira cada ladrillo, y reemplaza aquellos que luzcan rotos, que ya no le brinden soporte a la estructura".

Si realmente deseas hacer que la sabiduría en *Conversaciones con Dios* sea funcional en tu vida diaria, tómate un momento durante los próximos días y realiza un examen completo de tu sistema actual de valores. Ve si los ladrillos de la casa que has construido todavía le brindan soporte a la estructura. Ve si tus valores, a los cuales con mayor frecuencia respondes automáticamente, sin pensar, siguen sirviéndote en todas las áreas. Si hay un área donde un valor que anteriormente hayas tenido ya no le brinde soporte a tu sensación de Quien Eres (y mucho menos la de Quien Elijes Ser), ve qué se necesitaría para cambiarlo, y explora lo que crees que pasaría si lo hicieras. Los formularios de abajo están diseñados para ayudarte a hacerlo.

Las ideas actuales que tengo acerca del DINERO

¿Cómo me están sirviendo ahora estos valores?: ___mucho ____algo ___no, en lo absoluto

Si alterara mis valores sobre esto, mi nueva idea sería:

Creo que semejante cambio tendría el siguiente efecto sobre mi vida:

Las ideas actuales que tengo acerca del SEXO
¿Cómo me están sirviendo ahora estos valores?: ___mucho ____algo ___no, en lo absoluto
Si alterara mis valores sobre esto, mi nueva idea sería:
Creo que semejante cambio tendría el siguiente efecto sobre mi vida:

Las ideas actuales que tengo acerca de DIOS
¿Cómo me están sirviendo ahora estos valores?: ___mucho ____algo ___no, en lo absoluto
Si alterara mis valores sobre esto, mi nueva idea sería:
Creo que semejante cambio tendría el siguiente efecto sobre mi vida:

Si estás revisando este material dentro de un grupo de estudio, es posible que desees discutir lo que estas tablas te revelan en este momento.

Muchas personas han formado sus valores de cierta manera porque creen que Dios quiere que lo hagan. Tienen un pensamiento (que por lo general les fue dado por otras personas) que dice que Dios necesita que obedezcamos Sus mandamientos, y que nos exige que lo hagamos so pena de condenación

eterna. La pregunta en la vida de las personas que tienen este pensamiento no es si su sistema actual de valores les sirve, sino si le sirve a Dios. El que ellas estén felices dentro de sus vidas o no se vuelve irrelevante. La pregunta es si Dios es feliz.

Las personas que viven dentro de semejante paradigma a menudo se sienten profundamente amenazadas cuando se les dice que Dios está feliz, sin importar *qué* hagas. La idea de que nada ni nadie puede "hacer que Dios esté infeliz" les resulta ajena, y ante sus oídos suena extraña. Más que extraña. Blasfema. Pues el concepto de un Dios infeliz es el centro de su teología. E concepto de un Dios que tiene necesidades, y que se molesta tanto si no se cumplen esas necesidades que arremete y nos castiga, es el núcleo de su sistema de creencias.

Esta construcción de un Dios enojado, celoso y retributivo se conserva en los pensamientos de más personas de las que uno podría imaginarse. Sin embargo, *CcD* abre la puerta a un nuevo tipo de comprensión. Nos presenta una nueva clase de Dios. Es un Dios que la mayoría de nosotros estamos agradecidos de conocer finalmente. Como dijo una mujer durante una de mis conferencias: "Gracias por mostrarme un Dios del cual me puedo enamorar".

¿Y qué es tan diferente acerca de este Dios en particular?

CONCEPTO # 9

Dios no necesita nada, y por lo tanto no requiere nada de nosotros.

La cuestión de lo "correcto" e "incorrecto" conduce al corazón de una pregunta más amplia. ¿Dios tiene necesidades? Porque si hay un CORRECTO y un INCORRECTO objetivo en el Universo, ¿quién lo habría creado? ¿Quién habrí decidido lo que deberían ser? Y ¿por qué?

La lógica nos dice que el único Ser en el universo capaz de tomar semejantes decisiones y conjurar semejantes creaciones sería Dios Misma. Sin embargo, si Dios tomó esas decisiones, eso parecería indicar que Dios tiene una preferencia en cuanto al asunto, que Dios de alguna manera tiene necesidades que deben cubrirse o deseos que deben cumplirse, y que esto se logra con la creación de lo CORRECTO e INCORRECTO, y que por el mandamiento de Dios a Sus súbditc más les valdría hacer lo que sea CORRECTO y evitar lo que sea INCORRECTO,

ya verían.

Sin embargo, el último párrafo de la página 64 de *CcD* dice que semejantes exigencias están falsificadas y no tienen nada que ver con Dios. “Deidad no tiene necesidades”, el texto proclama. “Todo Lo Que Es es exactamente eso: *todo lo que es*. Por lo tanto, no quiere nada ni carece de nada, por definición”.

Sin embargo, puesto que Dios no necesita ni quiere nada, ¿significa que Dios no tiene deseos? No, porque los deseos y las necesidades no son lo mismo, aunque muchas personas los han convertido en lo mismo a lo largo de su vida.

Una “necesidad” es algo que *debes tener*. Tu felicidad, seguridad, paz interna y similares dependen de ello. Un deseo es algo que *eliges tener*. Es una *preferencia*.

Uno elige tener puré de papas en vez de una papa al horno. Uno no necesita tener esto. Es simplemente una preferencia. Si a uno le sirvieran una papa al horno por error, probablemente podría vivir con eso y, de hecho, en muchos casos, estar perfectamente feliz (dependiendo de qué tanto le importe a uno que conviertan sus papas en puré).

¿Y tú? ¿Tienes en claro la diferencia entre deseos y necesidades? ¿O estas categorías están confundidas en tu vida?

EJERCICIO

Exploremos qué se necesita para que estés feliz. Esta es una oportunidad de ver cómo lo has “instalado”, como lo has construido dentro de tu realidad. En la tabla de abajo viene una lista de lo que muchas personas sienten que necesitan para ser felices, estar a salvo y tener paz interna. Marca en un cuaderno la columna adecuada para aquellas cosas que sientas que necesitas y aquellas cosas que simplemente deseas, aunque podrías estar igual de feliz sin ellas.

Ingredientes comunes para la felicidad, la seguridad y la paz interna	LO NECESITO	LO DESEO
Alguien que te ame de manera sexual, sólo a ti		
Trabajo retador y creativo		
Una casa hermosa		
Mucho sexo		
Algún tipo de empleo: cualquier trabajo		
Mucho dinero		
Una casa más o menos decente		
Tantito sexo, caramba...		
Cuando menos suficiente dinero como para pagar las cuentas		
Aceptación por parte de los demás		

En el mundo de Dios, no hay palomitas en la columna marcada como "LO NECESITO". ¿Y en el tuyo? ¿Hay algunas palomitas en esa columna? De ser así ¿qué se necesitaría para transformar estas "necesidades" en "deseos" o "preferencias"?

Cambiar lo que te imaginas que son necesidades en algo que experimentes como deseos es el primer paso en el camino hacia la maestría. A pesar de que Deidad no tiene necesidades, Deidad sí tiene deseos. Estos se describen en *CcD*.



EXPERIMENTO

Trata de recorrer la próxima semana de tu vida mientras te manejas a partir de la decisión de que no “necesitas” absolutamente nada, de que todas tus “necesidades” anteriores ahora son simples preferencias o deseos.

Lleva contigo un cuaderno de bolsillo y cada vez que experimentes que “necesitas” algo durante la próxima semana, inmediatamente toma nota de ello y luego escribe lo que sucedería si no tuvieras lo que piensas que “necesitas”. Toma tu decisión en cuanto a qué hacer respecto al cumplimiento de tu “necesidad” con base en este análisis. Al final del día, escribe de qué manera alteró esto tu experiencia, si es que la alteró de alguna manera.

Infórmale esto al grupo la siguiente semana, o escribe una entrada detallada en tu diario de *CcD*.

CAPÍTULO 2, SECCIÓN 3
TÚ TAMBIÉN PUEDES TENER UN DIÁLOGO CON DIOS

Una y otra vez, *CcD* afirma que todo el mundo puede tener una conversación con Dios. Como se señaló en la introducción a este acompañante, el texto de *CcD* es circular, y da la vuelta de regreso para volver a indicar los mismos puntos varias veces.

En su segundo capítulo, el libro de nuevo aborda el tema con el que inicia

todo el diálogo en la página 3, el asunto de con quién habla Dios. Por favor, vuelve a leer *CcD* desde la página 66 hasta la 69. Luego, toma esto en cuenta:

CONCEPTO # 10

Dios le habla a todo el mundo.

No te vayas a la cama con la idea de que estás "loco" si te imaginas que Dios ha hablado contigo directamente, o que estás recibiendo comunicaciones directamente de Dios en alguna otra forma. Si crees que así es, probablemente así sea. No creas la evaluación del mundo de que no eres "digno" de escuchar a Dios directamente.

> Esta es la raíz de todos los problemas que experimentas en tu vida, puesto que no te consideras lo suficientemente digno de que Dios te hable. Santo cielo, ¿cómo podrías esperar escuchar Mi voz si no crees ser lo suficientemente digno de que siquiera te hable?
>
> *—Libro 1, página 69*

Es importante, sin embargo, tener cuidado, no sea que decidamos que *todo* pensamiento aislado que entre en nuestra cabeza sea un Mensaje Directo de lo Divino. *CcD* responde la pregunta de cómo distinguir entre los pensamientos aislados que provienen de nuestro ego y las comunicaciones de Dios. Aquí puede ser útil revisar las primera páginas de *CcD*.



TAREA

Esta semana, practica realmente "hablar con" Dios. Cada noche antes de irte a dormir, saca una libreta y una pluma y anota una pregunta acerca de tu vida sobre la cual quisieras la orientación o aportación de Dios.

Por la mañana, justo después de despertar y antes de hacer ninguna otra cosa, toma la pluma y el papel y anota lo primero que te venga a la mente después de volver a leer la pregunta.

No trates de "pensar" en esta respuesta. Simplemente anota lo que te venga la mente. Tan pronto empieces a "pensar" en ello, baja la pluma. Las primeras veces que lo hagas es posible que sólo obtengas una palabra o una frase antes de que tu mente empiece a "interponerse en el camino". A medida que sigas adelante con esta práctica, quizá descubras que te llegan bloques más grandes de información, como frases y oraciones enteras.

Ahora coteja estos pensamientos con el criterio que se te dio en CcD en las páginas 4 y 5. Escribe un breve informe para entregar a tu grupo la semana siguiente, o escribe una entrada en tu diario, sobre lo que observaste.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 2

1. ¿De qué sexo es Dios?
2. ¿Qué cosas generan la desaprobación de Dios?
3. ¿Qué pueden crear los seres humanos que esté fuera del plan de Dios?
4. ¿Qué es el mal?
5. Si hubiera tal cosa como "pecado", ¿cuál sería?
6. ¿Qué tanto quiere Dios nuestra veneración y obediencia?
7. ¿Cuál es el principio de toda la creación?
8. ¿Cuáles son las Cinco Actitudes de Dios?
9. ¿Qué debemos hacer todos con nuestros valores personales que tenemos en la actualidad?
10. Mateo, Marcos, Lucas y Juan caminaron con Jesús y escribieron su historia. ¿Verdadero o falso?

CAPÍTULO 3

LA TRÍADA SAGRADA



Para comprender nuestra verdadera naturaleza como seres creativos, es necesario comprender la naturaleza de Dios, el mayor creador de todos, y luego realmente aceptar que hemos sido hechos *a imagen y semejanza de Dios*.

Conversaciones con Dios dice que Dios es un Ser Trino.

> Me manifesté como Tres en Uno. Algunos de sus teólogos le han llamado a esto Padre, Hijo y Espíritu Santo.
>
> *—Libro 1, página 73*

Algunas de las religiones del mundo se resisten a este aspecto de tres niveles de Dios, sobre todo porque sostienen que sólo hay un Dios. Sin embargo, puede ser que esto sólo presente una diferencia semántica. El hecho es que Dios es Un Ser, y que sólo hay Un Dios. Sin embargo, este Único Dios nos dice que Se divide en tres partes, que constan de tres energías distintas y que pueden manifestarse en muchas formas... incluyendo lo que llamaríamos aspectos superiores e inferiores de Sí mismo. Esto nos lleva al siguiente concepto de *CcD*. Porque si los seres humanos están hechos a "imagen y semejanza de Dios" entonces es lógico pensar que...

CONCEPTO # 11

Los seres humanos se componen de tres distintas energías.

Estas energías son nuestras herramientas creativas. Son los recursos divinos con los cuales Dios ha hecho posible que confeccionemos la tela de nuestra experiencia. Esto ya se ha discutido en el Concepto 3.

(Notarás que *CcD* a menudo da la vuelta hasta regresar a donde estaba. Es decir, el texto del libro es circular, y regresa una y otra vez a muchos de los mismos puntos, y repasa las mismas expresiones de sabiduría en diferentes formas.)

Literalmente nos creamos con estos recursos y nos re-creamos de nuevo a cada momento del Ahora, al utilizar estas herramientas:

1. Pensamiento
2. Palabra
3. Obra

Individualmente, así como colectivamente, estas energías creativas tienen el poder de producir nuestra realidad, a la cual le podríamos llamar una *experiencia*.

Una vez que entendemos esto, somos mucho más capaces de entender cómo llegamos hasta donde hoy estamos, así como la forma de llegar a donde queremos estar mañana. Hasta que no entendamos esto, podríamos imaginarnos a nosotros mismos (y a todos los demás) como si fuéramos víctimas de situaciones y circunstancias que estuvieran más allá del control individual. Sin duda, podría parecer de esa manera en la vida diaria, por lo cual a la mayoría de la gente se le dificulta creer en su propio poder creativo.

Sin embargo, no existe nada en el mundo que no haya existido primero como pensamiento puro.

Si no has experimentado lo que quieres en tu vida, no es porque Dios no haya respondido a tus oraciones. Más bien, es porque has estado pensando, hablando o actuando de manera contradictoria con lo que has deseado.

A lo largo de tu vida, operas dentro del marco de una ley inmutable. Esta ley establece que la forma en que piensas, hablas o actúas se reflejará en tu

realidad. *Debe* pasar. Esta *es la ley del universo*.

No hace bien pensar una cosa y hacer otra. O decir una cosa y pensar otra. Al hacer esto estás en pugna contigo mismo, y tus resultados (experiencias) van a ser, en gran medida, un "revoltijo". Va a ser difícil conseguir cualquier tipo de congruencia en tu vida y en lo que estás creando para ti mismo.

La vida de la mayoría de las personas es incongruente por esta misma razón. Parece que no pueden "ponerse en orden". Es decir, que no parecen ser capaces de crear con suficiente frecuencia una coherencia entre lo que piensan dicen y hacen.

EJERCICIO

Vamos a ver cuánta coherencia existe entre lo que piensas, dices y haces. Después de cada una de las palabras de abajo, en un cuaderno completa las frases que describen tus pensamientos, palabras y obras en relación a ellas que surgen con más frecuencia.

DINERO

Lo que más seguido *pienso* respecto al dinero es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al dinero es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al dinero es:

_____

SEXO

Lo que más seguido *pienso* respecto al sexo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al sexo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al sexo es:

_____

DIOS

Lo que más seguido *pienso* respecto a Dios es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a Dios es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a Dios es:

_____

AMOR

Lo que más seguido *pienso* respecto al amor es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al amor es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al amor es:

_____

DIEZMO (Dar un 10 por ciento a la iglesia o a obras de caridad)

Lo que más seguido *pienso* respecto al diezmo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al diezmo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al diezmo es:

_____

UNIDAD

Lo que más seguido *pienso* respecto a la unidad es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a la unidad es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a la unidad es:

_____

EL TRABAJO DE MI VIDA

Lo que más seguido *pienso* respecto al trabajo de mi vida es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al trabajo de mi vida es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al trabajo de mi vida es:

_____

EL HAMBRE MUNDIAL

Lo que más seguido *pienso* respecto al hambre mundial es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al hambre mundial es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al hambre mundial es:

_____

MI FAMILIA (Cónyuge, hijos o seres queridos)

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi familia es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi familia es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi familia es:

_____

MI SALUD

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi salud es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi salud es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi salud es:

_____

MI CUERPO

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi cuerpo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi cuerpo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi cuerpo es:

_____

MI FUTURO

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi futuro es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi futuro es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi futuro es:

_____

Es posible que desees continuar este ejercicio al crear tu propia lista de palabras adicionales que tengan significado para ti y completar las mismas frases sobre ellas. Cuando hayas terminado, abre el proceso para discutirlo en grupo.



TAREA

Esta semana en casa, contesta las siguientes preguntas acerca del ejercicio anterior en tu diario personal y ve preparado para discutirlas en grupo.

1. ¿Qué descubriste tras hacer el ejercicio anterior?
2. Si es que hubo algunas áreas de incongruencia, ¿cuáles fueron?
3. ¿Qué te reveló esto acerca de ti mismo?
4. ¿Qué compromisos estás dispuesto ahora a asumir para alterar la incongruencia entre lo que piensas, dices y haces en cuanto a estos temas?
5. ¿Cuándo estás dispuesto a empezar?
6. ¿Cómo crees que cambiaría tu vida si hicieras eso?

CAPÍTULO 3, SECCIÓN 2
EY, ¿QUÉ TE TRAES?

El Capítulo 3 de *Conversaciones con Dios* abre con una serie de preguntas, la primera de las cuales es: ¿Cuándo despegará mi vida por fin? ¿Qué se necesita para "ponerse en orden" y alcanzar aunque sea una cantidad mínima de éxito? ¿La lucha en algún momento puede terminar?

La respuesta a estas preguntas bien puede estar contenida en las respuestas que diste a las seis preguntas de la tarea anterior. Esas seis preguntas giran en torno a tu uso de las tres distintas energías que componen tu ser.

Es importante entender que lo que hagas con estas energías, cómo trabajas con ellas, tiene todo que ver con lo que se crea en tu vida. (No tiene que ver un poco con eso. Tiene *todo* que ver con eso.)

CONCEPTO # 12

Todo lo que ves en tu mundo es el resultado de tu idea al respecto.

La declaración anterior de *CcD* podría ser la declaración más importante del libro. Si la declaración es cierta, entonces se vuelve extremadamente ventajoso para nosotros pasar de inmediato a nuestro pensamiento más elevado acerca de todo aquello, y de todo el mundo, que sea importante para nosotros.

Algunas personas no han estado en contacto con sus "pensamientos más elevados" (ni mucho menos con sus palabras o acciones más elevadas) desde hace mucho tiempo. El cinismo, la actitud defensiva y temor las han alejado de ello. ¿Y a ti?

EJERCICIO

El ejercicio en las páginas 101-107 de este acompañante te pidió que describieras tus pensamientos, palabras y acciones habituales en torno a ciertos temas. Esa lista de temas se reproduce aquí abajo. Ahora, tras revisar lo que escribiste, haz una evaluación de las declaraciones que hiciste sobre cada tema.

Dibuja la tabla en un cuaderno y coloca una palomita en la columna donde las declaraciones que hayas hecho sobre los distintos temas representen tu pensamiento, palabra u obra más elevada en cuanto a ellos.

TU MÁS ELEVADO/A:	PENSAMIENTO	PALABRA	OBRA
Dinero			
Sexo			
Dios			
Amor			
Diezmo			
Unidad			
El trabajo de mi vida			
El hambre mundial			
Mi familia			
Mi salud			
Mi cuerpo			
Mi futuro			

En el proceso anterior, era posible colocar 36 palomitas en la página, 12 en cada columna. ¿Cuántas palomitas pudiste poner? ¿Qué porcentaje de tus pensamientos son tus pensamientos más elevados? ¿Qué hay de tus palabras? ¿Y de tus acciones?

Si eres como la mayoría de la gente, este proceso te puede haber demostrado que, como lo dice *Conversaciones con Dios*, "has pasado la mitad de tu vida inconsciente. Es decir, no has tenido la percatación a nivel consciente *de lo que estás eligiendo* en cuanto a pensamientos, palabras y obras hasta que experimentas las consecuencias de ellos. Entonces, cuando experimentas estos resultados, niegas que tus pensamientos, palabras y acciones hayan tenido algo que ver con ellos".

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿Estás preparado para "llegar a la cima"?

Toda la vida es un proceso de creación. Ahora vamos a entrar en un proceso

creativo como parte de este acompañante.

Incluso si en algunos casos, tu pensamiento, palabra u obra en relación a los temas de arriba sí fuera el más elevado que tuvieras, todavía es posible crear algo incluso más elevado. Puesto que el verdadero Maestro sabe que cuando se alcanza el estado más alto, el "juego" ha terminado... a menos que un estado aún más alto sea imaginado.

Es nuestro "trabajo", por lo tanto, seguir imaginando estados más elevados, pensamientos, palabras y obras más elevadas, a fin de que podamos seguir creando de nuevo la versión de la visión más grandiosa que jamás hayamos tenido sobre nosotros mismos.

Esto es, por ponerlo en una sola frase, por lo que todos aquí estamos "llegando a la cima". Es lo que *Dios* está haciendo. ¡Esto es Dios que está "Diosando"!

Así que, una vez más... aquí está nuestra lista de temas. En un cuaderno crea tu idea más elevada de lo que puedes pensar, decir y hacer respecto a cada uno de estos temas conforme se relacionen con tu vida.

DINERO:

Lo que más seguido *pienso* respecto al dinero es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al dinero es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al dinero es:

_____

SEXO

Lo que más seguido *pienso* respecto al sexo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al sexo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al sexo es:

_____

DIOS

Lo que más seguido *pienso* respecto a Dios es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a Dios es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a Dios es:

_____

AMOR

Lo que más seguido *pienso* respecto al amor es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al amor es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al amor es:

_____

DIEZMO

Lo que más seguido *pienso* respecto al diezmo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al diezmo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al diezmo es:

_____

UNIDAD

Lo que más seguido *pienso* respecto a la unidad es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a la unidad es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a la unidad es:

_____

EL TRABAJO DE MI VIDA

Lo que más seguido *pienso* respecto al trabajo de mi vida es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al trabajo de mi vida es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al trabajo de mi vida es:

_____

EL HAMBRE MUNDIAL

Lo que más seguido *pienso* respecto al hambre mundial es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto al hambre mundial es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto al hambre mundial es:

_____

MI FAMILIA (Cónyuge, hijos o seres queridos)

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi familia es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi familia es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi familia es:

_____

MI SALUD

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi salud es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi salud es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi salud es:

_____

MI CUERPO

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi cuerpo es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi cuerpo es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi cuerpo es:

_____

MI FUTURO

Lo que más seguido *pienso* respecto a mi futuro es:

_____

Lo que más seguido *digo* respecto a mi futuro es:

_____

Lo que más seguido *hago* en cuanto a mi futuro es:

_____



EXPERIMENTO

A lo largo de la próxima semana, ve si puedes hacer que salga tu Pensamiento Más Elevado respecto a algunas de las cosas que ocurren a tu alrededor. Lleva contigo un pequeño cuaderno de espiral y toma nota de los sucesos en tu vida, y de los pensamientos que ahora eliges tener respecto a ellos. Ve si esto cambia de alguna manera tus palabras y acciones y, por lo tanto, tu vida.

CAPÍTULO 3, SECCIÓN 3
GRANDES DIVIDENDOS A PARTIR DE UN CAMBIO PEQUEÑO

Lo que hiciste en el experimento previo es entrar en la forma más elevada de la creación. De manera deliberada, te has re-creado de nuevo, utilizando las tres herramientas, o energías, con las cuales Dios te ha equipado. El ejercicio en el Concepto 12 de este capítulo da a entender que es posible tener pensamientos, decir palabras y realizar obras que no son reacciones, sino creaciones. Creaciones *deliberadas*. Es por medio de este proceso que cambias tu vida.

La recomendación de *CcD* sobre este tema podría haber sido la instrucción para ese ejercicio previo.

Pasa a tu Pensamiento Más Elevado sobre ti mismo. Imagina el tú que habrías sido si hubieras vivido ese pensamiento todos los días. Imagínate

lo que pensarías, harías y dirías, y cómo responderías a lo que otros hicieran y dijeran.
¿Ves alguna diferencia entre esa proyección y lo que piensas, haces y dices ahora?

—Libro 1, página 77

El siguiente concepto que exploraremos se relaciona directamente con el Concepto 12. Todo lo que ves en tu mundo es el resultado de tu idea al respecto. Has creado, y has estado creando, toda tu realidad. Así que si actualmente hay algo en tu realidad que no elijas ahora, *elige de nuevo*.

Lo que es importante que entiendas es que sí tienes la oportunidad de hacerlo. Nada permanece igual. Nada.

Ni siquiera Dios.

CONCEPTO # 13

Todas las condiciones son temporales. Nada permanece igual.
La forma en la que una cosa cambie depende de ti.

Mira de cerca lo que se dice aquí. Vamos a explorarlo juntos.

EJERCICIO

Haz una lista de "Cosas que han cambiado" en tu vida, y junto a cada cambio escribe un análisis de si te experimentaste como si estuvieras ante el efecto de ese cambio, o como si fueras el creador consciente de él. Hemos empezado la lista para ti, para ayudarte a arrancar. Añade a esta lista las cosas que han cambiado que sólo tú podrías saber, cosas que sean específicas para tu vida.

Circunstancias en mi vida que pueden haber cambiado	Pon una palomita aquí si este cambio es uno que hayas creado deliberadamente	Pon una palomita aquí si este cambio es algo que hayas "visto suceder"
EL TRABAJO DE MI VIDA		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
MI PAREJA DE VIDA		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
MI SALUD		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
EL LUGAR DONDE RESIDO		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
MI INGRESO		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
EL ALCALDE DE MI CIUDAD		
La 1ª vez que esto cambió	☐	☐
La vez que le siguió	☐	☐
La última vez	☐	☐
MI... (agrega tú mismo algo a esta lista)	☐	☐
	☐	☐
	☐	☐

DISCUSIÓN ADICIONAL:

El secreto para mejorar tu calidad de vida

Para la mayoría de la gente, la idea de que el cambio es inevitable en la vida no es una idea ni nueva ni sorprendente. Lo que puede ser sorprendente, sin embargo, es el grado en el que *controlamos* o *creamos* los cambios en nuestras vidas.

En gran medida se podría decir que *la calidad de tu vida dependerá del grado en que controles o crees los cambios que la afecten*.

El ejercicio de arriba fue diseñado para darte una evaluación a golpe de vista de qué tal te ha estado yendo en este sentido.



TAREA

A lo largo de la próxima semana, lleva un registro de todo lo que cambie en tu vida. Citas, fechas, condiciones... no importa. Sólo lleva un registro de lo que está cambiando.

Luego, junto a cada cambio que hayas señalado, escribe una entrada que indique si fuiste activo en cuanto a la creación de ese cambio o si simplemente descubriste que estabas experimentando sus efectos.

Al final de la semana, calcula qué porcentaje del tiempo estuviste en cada categoría. Trae esta información a tu clase la próxima semana, o escríbela en tu

diario.

CAPÍTULO 3, SECCIÓN 4
CAMBIA TU PROPÓSITO EN LA VIDA

Algunas personas pueden optar ahora por cambiar su propósito en la vida, al darse cuenta de que el propósito de su vida es cambiar (es decir, evolucionar).

Permíteme decir eso de nuevo, ya que puede ser una idea nueva para ti. *El propósito de la vida es cambiar*. Tal vez nunca lo hayas pensado de esta manera. Sin embargo, así es.

Ahora, para algunas personas esta es la declaración más emocionante que jamás se haya hecho. Para otras, es la más deprimente, porque han pasado toda su vida tratando de mantenerse igual, de alcanzar la *estabilidad*. Han estado buscando *inmutabilidad* en un Universo que no sabe nada acerca de semejante condición, y por lo tanto no puede producirla.

Como señalé antes, incluso Dios no deja de cambiar nunca. Y para muchos, esto podría ser la verdad más deprimente de todas. Puesto que muchos de los que apuntan hacia un mundo siempre cambiante como evidencia del caos (y de la maldad) en la vida a menudo apuntan hacia un Dios Jamás Cambiante como su puerto en la tormenta, su refugio y su fuerza. La idea de que Dios también esté cambiando siempre es, para esas personas, algo más que un pensamiento que las desanime. Es una blasfemia. Sus creencias más profundas están arraigadas en el pensamiento de que Dios es el Gran INmutado.

Sin embargo, *Conversaciones con Dios* nos dice que Dios no sólo está cambiando siempre, sino que este cambio constante es la *finalidad de toda la vida*. O, por decirlo de otra manera...

CONCEPTO # 14

El propósito del alma es la evolución.

El cambio, por supuesto, puede producir lo que algunas personas llaman “cosas malas”. Sin embargo, el cambio, la evolución, es inevitable. Esto puede ayudar a explicar por qué “le suceden cosas malas a la gente buena”, como algunos lo

expresan.

Sin duda, el aspecto más difícil de este concepto de nosotros mismos como creadores de nuestra propia realidad es la dificultad que muchas personas tienen para entender por qué nosotros, o por qué *cualquier persona*, traería a la creación las llamadas experiencias negativas.

Una pregunta que me hacen con una frecuencia comprensible tiene que ver, por ejemplo, con los niños pequeños del mundo. "¿Por qué un niño inocente traería hacia sí mismo tortura física y abuso, contacto sexual no deseado y otras experiencias terribles como el secuestro y hasta la muerte? ¡Usted seguramente no puede estar diciendo que estos niños estén creando eso para sí mismos!"

Sólo podemos entender este punto fino de la metafísica a través de una comprensión más profunda del Concepto 14.

> El alma es muy clara en cuanto a que su propósito es la evolución... no se preocupa por los logros del cuerpo o el desarrollo de la mente. Todo esto carece de sentido para el alma.
>
> El alma también tiene muy en claro que no hay ninguna gran tragedia involucrada en dejar el cuerpo. En muchos sentidos, la tragedia reside en estar dentro del cuerpo. Así que debes entender que el alma ve todo este asunto de la muerte de manera distinta.
>
> *—Libro 1, página 82*

Nuestra comprensión mejora aún más cuando empezamos a ver cómo es que la Ley de los Opuestos ejerce su efecto en nuestra vida y nos ayuda a crear, ser y experimentar Quienes Realmente Somos.

Esta ley, que se explica a detalle en varias secciones de *CcD* y se comentó en el capítulo 1, sección 5 de este acompañante, sostiene que, en el Reino de lo Relativo, que hemos co-creado y en el cual *nosotros* residimos, nada puede ser nada sin su opuesto exacto. (Ve el Concepto 5)

Muchas personas viven toda una vida y no llegan a aceptar esta sabiduría extraordinaria. Sin embargo, *Conversaciones con Dios* nos confronta con ella una y otra vez, regresando hacia ella incluso como lo hemos hecho aquí, animándonos a profundizar en su verdad, a experimentar su claridad que

resuelve misterios y, por lo tanto, a adentrarnos en la gratitud por todas las experiencias de vida. Puesto que el Alma finalmente debe experimentar "todo ello" a fin de experimentarse a sí misma como *cualquier parte de ello*.

> ¿Cómo puede estar arriba si nunca ha estado abajo, y a la izquierda si nunca ha estado a la derecha? ¿Cómo puede estar caliente si no conoce el frío, y bueno si niega la maldad? Obviamente, el alma no puede elegir ser nada si no hay nada para elegir.
>
> *—Libro 1, página 84*

EJERCICIO

En un cuaderno haz una lista de las últimas tres decisiones importantes que hayas tomado con respecto a tu vida, o las últimas tres cosas que hayas decidido sobre ti mismo (soy bueno, soy abundante, soy amado, etc.). Ahora, vete hacia atrás con tu memoria y piensa en las primeras experiencias que la vida te trajo como repercusiones inmediatas de tu decisión.

UNA ELECCIÓN QUE RECIENTEMENTE REALICÉ	LO PRIMERO QUE RECUERDO QUE PASÓ DESPUÉS DE ESO
ELECCIÓN #1	ELECCIÓN #1
ELECCIÓN #2	ELECCIÓN #2
ELECCIÓN #3	ELECCIÓN #3



Para hacer una pausa y reflexionar

TAREA

Esta semana, fíjate en cómo ejerce sus efectos la Ley de los Opuestos en tu vida a continuar el ejercicio anterior durante toda la semana. Enumera las elecciones importantes que realices esta semana y luego llena la columna 2. Ve si puedes empezar a identificar algunas fuerzas aparentemente opuestas como energías amigables, que te brindan magníficas oportunidades para decidir y declarar, ser y expresar, y experimentar y cumplir tu siguiente idea más grandiosa de Quien Eres Realmente.

CAPÍTULO 3, SECCIÓN 5
A FIN DE CUENTAS, ¿QUIÉN TE CREES QUE ERES?

Cuando era un niño pequeño, era el tipo de chico que algunas personas llamarían un "sabelotodo", y mi padre tuvo oportunidad de preguntarme innumerables veces: "A fin de cuentas, ¿quién te crees que eres?". He dedicado el resto de mi vida a tratar de responder esa pregunta.

Tú también estás tratando de responder esa pregunta, ya sea que lo sepas o no. Ésa realmente es la única pregunta en la vida. A fin de cuentas, ¿quién te crees que eres? Sobre esto, puedo asegurarte: quién crees que eres es exactamente quien acabarás por ser.

CONCEPTO # 15

Eres quien crees que eres. Eres tus propios pensamientos acerca de ti mismo, manifestados.

Ahora, puede haber cierta "brecha" entre quien crees ser y Quien Realmente Eres.

(Siempre que esas tres últimas palabras aparecen en el libro *Conversaciones con Dios*, notarás que siempre vienen escritas con mayúsculas. Eso se debe a que Quien Realmente Eres es un Ser de tal magnitud que cualquier referencia a ello merece escribirse con mayúsculas.)

Esta brecha es la diferencia entre tu pensamiento acerca de ti y el pensamiento de Dios acerca de ti. Si pensaras acerca de ti en la manera en que Dios piensa acerca de ti, sonreirías mucho. Pero la mayoría de las personas no piensan en sí mismas en la manera en que Dios piensa en ellas; no se ven a sí

mismas como Dios las ve y no se conciben a sí mismas como si fueran de la forma en que Dios *sabe* que son.

Es como Dios misma lo expresó en *CcD*: "Si les dijera que han nacido de Dios, que son Diosas y Diosas puros desde su nacimiento, puro amor, me rechazarían. Toda tu vida te la has pasado convenciéndote a ti mismo de que eres malo. No sólo de que tú eres malo, sino de que las cosas que quieres son malas. El sexo es malo, el dinero es malo, la alegría es mala, el poder es malo, tener mucho es malo, *mucho de lo que sea*... No, no, amigo mío, quizá no tengas muchas cosas en claro, pero tienes en claro una cosa: tú, y la mayoría de lo que deseas, son malos".

Debido a que muchas personas tienen estos pensamientos, me pareció importante dedicar una sección muy pequeña de este acompañante a un mensaje muy grande. Ésta es esa sección. Notarás que no tiene ejercicios, tareas ni experimentos sugeridos. Sólo un poco de sabiduría de *CcD* sobre Quien Realmente Eres.

Si estás confundido acerca de esto, ¿por qué no le echas un vistazo a cómo te ve Dios?

Eres bondad y misericordia y compasión y comprensión. Eres paz y alegría y luz. Eres perdón y paciencia, fuerza y valor, ayuda cuando hay necesidad, consuelo cuando hay dolor, curación cuando hay herida y maestro en épocas de confusión.

Eres el conocimiento más profundo y la verdad más elevada, la paz más grande y el más grande amor. Eres todo esto, y en momentos de tu vida te has reconocido a ti mismo como esto.

Elige, pues, reconocerte siempre como esto.

—Libro 1, página 87



PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 3

1. Hemos hecho un pacto con Dios en cuanto al proceso de la creación ¿Cuál es nuestro papel en este pacto?
2. El proceso de creación implica alinear tres aspectos de nosotros mismos para producir un resultado o experiencia. ¿Cuáles son estos tres aspectos?
3. ¿Cuál es el propósito Divino detrás de nuestro olvido de Quienes Realmente Somos?
4. ¿Qué obtiene Dios de este proceso de que re-creemos a Quienes Realmente Somos?
5. ¿Cuáles son los primeros pasos para que tu vida "despegue"?
6. Nombra algunas de las maneras en las que *CcD* dice que tu vida mejoraría si siguieras estos pasos.
7. ¿Cómo haces que tú mismo surjas (cómo te re-creas)?
8. La mejor manera de manejar una experiencia dolorosa en la vida es...
9. ¿Cuál es el deseo del alma?
10. El alma sólo busca buenos sentimientos. ¿Verdadero o falso?
11. ¿Cuál es resultado de pensar que somos "malos"?
12. Es orgulloso y no es beneficioso para el alma pensar en nosotros como buenos o piadosos. ¿Verdadero o falso?

CAPÍTULO 4

DEJA DE TRATAR DE APRENDER



Hace no mucho tiempo me detuvo una joven que había asistido a una de mis conferencias. “¿Cómo puedo aprender más acerca de mí misma?”, me preguntó con gran sinceridad, y luego explicó: “estoy en un viaje de auto-descubrimiento”.

“No, no lo estás”, le contesté. “Tu vida no tiene nada que ver con el auto-descubrimiento. Y no tienes nada que aprender”.

“¿No?”, repitió, un poco desconcertada.

“No, nada”, le aseguré. Entonces le dije que dejara de buscar por todos lados “las respuestas”, cualesquiera que éstas sean, y que empezara a buscar las preguntas, las consultas que fueran más importantes en su vida, y que *le dieran respuestas*.

(Esto me recuerda una historia que escuché acerca de Gertrude Stein en su lecho de muerte. La habitación estaba llena de parientes y amigos cuando alzó la vista en uno de sus últimos momentos y gimió lastimeramente: “¿Cuál es la *respuesta*?”

Hubo un gran silencio.

“En ese caso”, dijo Gertrude Stein, “¿cuál es la pregunta?”.)

CONCEPTO # 16

La vida no es un proceso de descubrimiento,
es un proceso de creación.

Nuestras vidas parecen salpicadas de preguntas de principio a fin. Y para la mayoría de nosotros la vida se ha convertido en un proceso de búsqueda para descubrir las respuestas. Decimos que estamos tratando de "encontrarnos a nosotros mismos", que somos "buscadores de la verdad" y así sucesivamente. Sin embargo, en cuanto a esto, por más sinceros que hayamos sido, quizá hayamos tenido todo al revés.

No vives cada día para descubrir lo que tiene para ti, sino para crearlo.
Estás creando tu realidad a cada minuto, probablemente sin saberlo.
—Libro 1, página 91

Cuando decidimos *proporcionar* respuestas, más que buscarlas, nos hemos graduado de ser Estudiantes Principiantes para pasar a ser Intermedios. E siguiente paso es Estudiante Avanzado. Luego... Maestro.

Por supuesto, yo inventé estas clasificaciones. Simplemente las uso para recalcar un punto. El lugar que Dios haría que ocupáramos en nuestro Universo sería el lugar llamado Creador. Cualquier cosa menor a esa es una mentira acerca de nosotros.

EJERCICIO

Ve a *CcD* y revisa el Camino de diez puntos para la Realización del Ser como Creador. Tomen turnos para leerlos en voz alta en tu grupo de estudio, o, si estás estudiando solo, léelos ante una grabadora y reprodúcelos para que puedas escuchar que alguien te los lee.

NOTA: Es posible que desees reproducir esta cinta todos los días. Para grupos de estudio: puede resultarles beneficioso e inspirador leer estos diez puntos en voz alta antes de algunas de sus juntas como parte de su ritual de apertura.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Aférrate a tu pensamiento creativo original

Afianzar estos diez pasos en tu memoria te permitirá "despertar". Ya no estarás caminando como sonámbulo a través de su vida, sino que estarás percatándote conscientemente de lo que estás pensando, diciendo y haciendo, y del impacto que tiene en tu vida.

Entonces tendrás la oportunidad de cambiar cualquier cosa que estés pensando, diciendo o haciendo que no esté en armonía con lo que elijas traer a vida. *CcD* te invita a "echar todos los pensamientos negativos fuera de tus construcciones mentales. Perder todo el pesimismo. Soltar todas las dudas. Rechazar todos los temores. Disciplinar a tu mente para aferrarse a su pensamiento creativo original".

Puedes entrenarte para hacerlo. "Mira", dice *CcD*, "lo bien que te has entrenado para no hacerlo".



EXPERIMENTO

Utilizando el mismo cuaderno de tu último experimento, comienza un diario de cualquier pregunta sobre la vida (pueden ser "importantes" o "no importantes") que te vengan a la mente conforme recorres los días de esta semana. A esto llámale tu Diario de Creación. Al final de cada día, revisa esta lista de preguntas y dale una respuesta a cada una de ellas. Si no te sabes la respuesta (cuidado, aquí viene la parte poderosa), *inventa una*. Dale a la pregunta la respuesta que

mejor te parezca.

Escribe tus respuestas. (Ponerlas por escrito les da fuerza, poder). Comprométete a convertir estas ideas en realidad con cada nuevo pensamiento, palabra y obra que emane de ti, desde el día siguiente.

EXPERIMENTO-PARTE II

Como segunda parte del experimento de esta semana, trata de recorrer los próximos siete días *sin hacerle a nadie ninguna pregunta en absoluto.* Ve si es posible recorrer tu vida sin jamás volverle a hacer una pregunta a nadie.

Esto podría ser una afirmación espectacular de la Verdad que tienes dentro de ti: enorme sabiduría, comprensión y poder, así como la capacidad de traer, a partir de fuentes que están fuera de ti mismo, cualquier dato e información que necesites para activar tus recursos internos y crear cualquier cosa que elijas.

HE AQUÍ UN CONSEJO: Puedes provocar que el Universo te traiga cualqui información que necesites con simplemente convertir las preguntas en "órdenes".

Ejemplos:

"¿Qué hora es?" se convierte en "Por favor, dime qué hora es."

"¿Sabes cómo llegar a San José?" se convierte en "Me gustaría saber llegar a San José, por favor".

Descubrirás (quizá ante tu gran sorpresa) que el mundo va a saltar a darte lo que llames de esta manera (sobre todo cuando lo hagas en silencio y con amabilidad.)

La próxima semana, ve al grupo de estudio listo para compartir tu experiencia. ¿Qué fue lo que te brindó? Si estás estudiando *CcD* solo, escribe una entrada sobre esto en tu diario.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 4

1. ¿Cuál es la única manera en que podemos tomar el camino equivocado y no alcanzar nuestro objetivo de regresar hacia Dios?
2. ¿Por qué está destinado al fracaso el continuo intento del hombre por

“encontrarse a sí mismo” y descubrir el secreto de la vida?

3. ¿Cuáles son los tres aspectos de nuestro ser que están involucrados en la creación?
4. ¿Cuál es la relación entre el conocimiento y la gratitud?
5. ¿Por qué es indeseable condenar eventos o acciones que no te gustan?
6. ¿Por qué tan a menudo creamos sucesos que no son lo que queremos?
7. ¿Cuál es la mejor manera de evitar la creación de lo que no quieres?

CAPÍTULO 5

CÓMO ES QUE DIOS TOMA EL MANDO



Dios está "al mando" de todo el Universo y de toda la vida. De esto no hay duda. En cuanto a esto, todas las religiones del mundo están de acuerdo. (¡Probablemente sea lo único en lo que todas las religiones del mundo estén de acuerdo!) La verdadera pregunta es: ¿cómo es que Dios "toma el mando"? ¿Cómo es que Ella ejerce Su Poder Absoluto? ¿Cómo es que Él demuestra Su Autoridad Suprema? En cuanto a esto, muchas de las religiones del mundo están en desacuerdo.

CcD nos ofrece una nueva respuesta sorprendente a estas preguntas. Dios, dice el libro, *no toma el mando en absoluto*. Es decir, Dios está "al mando" sin dar órdenes.

> ¿A quién le daría órdenes? ¿A mí mismo? Y ¿por qué se requerirían tales órdenes? Lo que sea que yo quiera, es *¿n'est ce pas*? ¿Cómo es que sería necesario, por lo tanto, darle órdenes a alguien?
>
> *—Libro 1, página 95*

A esta respuesta Dios le añade la propia pregunta impresionante de Dios: "¿Cómo podría desear algo *tanto que lo exigiera*, y luego me sentara a mirar que no se diera? ¿Qué clase de rey haría eso? ¿Qué clase de gobernante?".

La respuesta es que ninguno, por supuesto. Dios declara que Él no es ni un rey ni un gobernante, sino simple, y asombrosamente, el Creador. Y, como el Creador, Dios realiza una función y sólo una función: crea, crea y sigue creando. Esto es, presuntamente, suficientemente espectacular. Dios no les da órdenes a Sus creaciones con un puño de hierro para así Ella obtener alguna satisfacción a partir de ello. Todo esto nos lleva al…

CONCEPTO # 17

Dios no le da órdenes a nadie.

Este es quizás uno de los conceptos más llamativos de un libro lleno de conceptos llamativos. Es una revelación extraordinaria que permite que la raza humana por fin se retire a sí misma del lugar de temor en cuanto a Dios.

EJERCICIO

En una discusión de mesa redonda dentro de tu grupo de estudio, o en tu diario, responde las siguientes preguntas.

1. ¿Es posible que esta sorprendente afirmación sea cierta?
2. Si no hay Diez Mandamientos, ¿qué le llevó Moisés a su pueblo? ¿Por qué y cómo fue que éstos se interpretaron como órdenes de Dios?
3. ¿Cómo puede el mundo vivir sin los Diez Mandamientos? ¿Qué impediría que hiciéramos “cosas malas” si no hubiera mandatos contra ellas?
4. Si Dios es el Todo-en-Todo, la Suma de Todo, el Alfa y la Omega, ¿a quien castigaría Dios si no se cumplieran los Diez Mandamientos?

El tema central de nuestra relación con Dios es éste: ¿Exactamente qué clase de relación es?

¿Dios es nuestro Amo y Señor, a quien debemos obedecer so pena de algo peor que la muerte? ¿O Dios es un tipo distinto de Maestro, que no quiere ni necesita nada de nosotros, nos ama sin ninguna condición y cuya mayor alegría es permitirnos crear *cualquier cosa que deseemos*?

¿Es posible que Dios realmente no tenga preferencia en cuanto a este asunto? Muchas personas creen que Dios sí tiene una preferencia personal en

cuanto a la forma en que vivimos nuestras vidas, las elecciones que realizamos y los caminos que recorremos. ¿Qué piensas?

Vamos a jugar un pequeño juego. Imaginemos que Dios sí tiene preferencias, y ahora, además, vamos a imaginar que *sabemos cuáles son*. (Esta es la postura adoptada por la mayoría de las religiones organizadas del mundo, por supuesto.)

EJERCICIO

Abajo se muestra una lista de experiencias y actividades humanas comunes. Dibuja la tabla en un cuaderno y las columnas de la derecha, enumera tus propias preferencias personales en cuanto a estas experiencias o actividades, y luego lo que te imagines que sea la preferencia de Dios.

LA EXPERIENCIA	MI PREFERENCIA PERSONAL EN CUANTO A ESTO	LA PREFERENCIA DE DIOS EN CUANTO ESTO
Te invitan a disfrutar una experiencia inesperada, romántica y sexual, con una persona soltera que te atrae mucho.		
Le ayudas a alguien a "encontrar a Dios", y está tan agradecido que te ofrece 1,500 dólares como su regalo personal de agradecimiento.		
Tú y tu pareja han creado juntos un embarazo. Ninguno de ustedes desea un niño justo ahora.		
Abres una revista y encuentras que contiene algunas fotos muy atrevidas de personas sin ropa que practican actos sexuales.		
Te ofrecen la oportunidad de tomarte un par de bebidas en una fiesta junto con algunos amigos.		
Te ofrecen la oportunidad de inhalar un par de bocanadas de marihuana en una fiesta junto con algunos amigos.		
Te ofrecen "mucho dinero" por escribir un artículo acerca de los problemas de los pobres.		



TAREA

Esta semana, lleva un registro de los juicios que realices. Crea un pequeño Diario de Juicios en un cuaderno y escribe una entrada cada noche que te permita recordar todos los juicios que hayas realizado ese día acerca de cualquier otra persona, lugar o cosa. Luego haz una lista de los juicios que hayas realizado sobre ti mismo, o algo que fueras, hicieras o tuvieras. Sé honesto. Y hagas lo que hagas, no empieces a juzgarte por realizar juicios. Sólo fíjate cuando lo hagas, y anota eso en tu diario.

Trae tu Diario de Juicios a la clase la semana entrante y tengan una discusión grupal sobre esto; hagan una lista de juicios que todos tengan en común. Luego hablen de lo que sientan que son los juicios de Dios sobre estas cosas.

CAPÍTULO 5, SECCIÓN 2
LA RENUNCIA A LA RENUNCIA

Ha habido muchas ideas que han estado flotando por ahí durante los últimos chorrocientos mil años acerca de la Ruta hacia Dios, el Camino hacia la Iluminación, el Sendero al Nirvana y la vida sagrada de hombres en verdad sagrados. Una de las más frecuentes de estas ideas es que la renuncia es El Camino.

En realidad, no lo es.

Al menos no necesariamente.

Por supuesto, *cualquier* camino que tomes es el camino a seguir si te lleva a donde quieres ir. Pero uno de los principales mensajes de *CcD* es que no hay una ruta "correcta" a seguir, no hay "camino correcto" o "camino incorrecto", sino sólo el camino en el que te encuentres.

Esto significa que la práctica de la renuncia, como la mayoría de la gente la entiende (en la cual renunciamos o "abandonamos" a todas las pasiones terrenales y las gratificaciones físicas) no es el único camino hacia la iluminación, y ni siquiera es necesario para alcanzar la iluminación. Es simplemente un camino, *un* camino. Es simplemente la preferencia de una persona, la elección de un grupo. Tal y como la Iglesia católica es la preferencia de una persona, la elección de un grupo. Tal y como la Iglesia bautista. Y la fe y las enseñanzas judías. Y la filosofía budista. Y el Tao.

Y así sucesivamente, y así sucesivamente, y así sucesivamente... aparentemente para siempre.

Nuestras opciones son irrestrictas, nuestras oportunidades, ilimitadas, nuestros caminos, sin fin.

Esto puede ser una novedad para muchos que sienten que la renuncia es la única manera eficaz de alcanzar la maestría.

> ... no se requiere abnegación. Un verdadero Maestro no "renuncia" a algo. Un verdadero Maestro simplemente lo deja de lado, como lo haría con cualquier cosa para la cual ya no tuviera ningún uso.
>
> *—Libro 1, página 100*

Hay una diferencia gigante, por supuesto, entre alejarse de algo o "dejarlo de lado" y renunciar a él. Hay un enorme cambio en la conciencia que ocurre cuando pasamos de resistir algo (nuestros impulsos y deseos más apasionados) a aceptar que algo está ahí y después simplemente no elegirlo. Resistir nuestros impulsos y nuestros instintos más profundos nunca funciona durante mucho tiempo, ya que es una gran verdad que...

CONCEPTO # 18

Lo que resistes, persiste.

De hecho, la ironía de la vida es que el propio acto de resistir algo *lo coloca ahí*. Esto es así porque no se puede resistir algo que no existe. Por lo tanto, tu propia resistencia ante algo es un anuncio al Universo de que *crees que está ahí*. Y, por supuesto, lo que crees es lo que se manifiesta en tu realidad.

EJERCICIO

¿Se te ocurre algo en tu vida hasta ahora que se haya iniciado dentro de tu experiencia como algo "negativo", pero que después se le haya caído la negatividad que tenía adjunta tan pronto hayas soltado tu resistencia ante él?

Ve si puedes hacer una lista de ese tipo de cosas en un cuaderno y, si estás en un grupo de estudio, compártela con los demás. Aquí he nombrado unas cuantas de las mías, sólo para ayudarte a empezar.

Experiencias inicialmente negativas que ya no parecían negativas en lo absoluto tan pronto dejé de resistirme ante ellas:

1. Espinacas.
2. Ir al dentista.
3. Pagar las cuentas.
4. Escuchar en repetidas ocasiones las "historias de guerra" de mi padre.
5. Caminar en la playa con "chanclas" que dejaran libres los dedos de los pies.
6. Que me sacaran sangre.
7. Dormir con alguien que roncara.
8. Leer un libro enorme, y quiero decir uno realmente enorme.
9. Ir de compras con alguien que no supiera lo que quisiera.
10. Esperar, especialmente en filas que parecieran detenerse tan pronto como me formaba en ellas.

En un cuaderno escribe tu propia lista.

En mi vida he aprendido a convertir estas experiencias anteriormente negativas en positivas, con simplemente cambiar mi punto de vista acerca de ellas. He dejado de resistir y, como por arte de magia, la negatividad ha dejado de

persistir. La propia condición exterior quizá no hubiera cambiado, pero *mi experiencia respecto a ella sí*.

No sólo he dejado de resistir las llamadas experiencias negativas, también he dejado de resistirme a mis pasiones al decir que son "malas". He dejado de juzgarme a mí mismo por tenerlas, he dejado de indicar que estoy equivocado. Si mi pasión por una cosa entra en juego en mi vida, simplemente me fijo en qué es por lo que tengo pasión, y luego reviso para ver si me sirve disfrutar de esa pasión justo ahora, o si siquiera alguna vez me llegará a servir.

> Recuerda que constantemente estás en el acto de crearte a ti mismo. En cada momento decides quién y qué eres. Decides esto en gran parte por medio de las elecciones que realizas respecto a las personas y a las cosas que te apasionan.
>
> *—Libro 1, página 100*

Algunas pasiones son lo que etiquetarías como "bueno", dependiendo de qué es lo que estés tratando de hacer o ser. Se puede decir que una persona tiene una "pasión por Dios", por ejemplo, o una pasión por ayudar a los demás. Las pasiones por sí solas, por lo tanto, no deben ser evitadas. De hecho, es la pasión la que impulsa el motor de la experiencia humana.

EJERCICIO

Haz una lista de diez cosas por las cuales hayas tenido una enorme pasión en tu vida. Adéntrate en tu pasado, no sólo en tu momento presente, para recordar algunas de estas pasiones. Ahora, dibuja en un cuaderno el formulario de abajo, indica qué pasiones hoy te sirven (te ayudan a alcanzar una meta, te traen alegría, bondad, beneficio) y cuáles no.

Conversaciones con Dios dice que las palabras son la forma menos fiable de comunicación. Al hacer este ejercicio, revisa cómo defines las palabras "alegría", "bondad" y "beneficio". Estos pueden ser términos no confiables. Asegúrate de estar de acuerdo contigo mismo acerca de estas palabras y de lo que significan antes de empezar el ejercicio. De hecho, oblígate específicamente a *definirlas* como primera parte del ejercicio. Ahora estás listo para hacer una declaración

que tu corazón diga que es verdad.

Pasiones que tengo, o he tenido, en mi vida	Me servían entonces (marcar aquí)	Me sirven ahora (marcar aquí)	Probablemente me servirán en el futuro (marcar aquí)

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿La "maestría" qué requiere?

Anteriormente en esta sección usé la frase "la renuncia, como la mayoría de la gente la entiende". Esa elección de las palabras fue deliberada y significativa.

¿A qué te dijeron que tenías que renunciar para estar evolucionado espiritualmente?

La mayoría de la gente entiende la renuncia como "renunciar" a algo. Es decir, condenar algo, o por lo menos "abandonarlo" porque es "malo", "no está bien" o es "poco saludable" espiritual o físicamente. Sin embargo, el verdadero Maestro entiende el matiz más sutil de la palabra cuando se aplica al proceso espiritual. Para el Maestro, nunca hay ninguna "renuncia" de nada en el sentido de abandono, y ciertamente nunca hay condena, puesto que el Maestro no condena nada. (*"No juzgues, ni condenes..."*.)

Como lo señala *CcD*, condenar una cosa es condenar a Dios, porque nada que haya sido creado se ha creado en ausencia de Dios. Por lo tanto, al

condenar la creación, condenas al creador.

Así que el Maestro no condena, y el Maestro tampoco tiene la experiencia de “abandonar” una cosa. Para el Maestro, el acto de renuncia es dejar algo de lado, así como uno deja de lado los juguetes de la infancia cuando uno se convierte en adulto. Es alejarse de algo, así como uno evita un tren en movimiento, una zona de construcción o una alcantarilla. Uno no “abandona” la alcantarilla en ningún sentido. Uno simple y sencillamente camina alrededor de ella.



TAREA

Esta semana, haz una lista de todo aquello de lo cual te has alejado en la vida hasta el momento, todo lo que has dejado de lado. Esto pueden ser personas, lugares o cosas. Todo, desde los juguetes de tu infancia hasta las amistades que ya no te sirven hasta los hábitos que has roto.

No enumeres las cosas que te hayan quitado, sino más bien sólo aquellas cosas que conscientemente hayas dejado de lado y de las cuales te hayas alejado.

Luego, después de hacer esta lista, escribe en una columna junto a cada artículo la razón por la que cual dejaste de lado este punto o esta experiencia, y cómo haberlo hecho te ha servido.

Por último, haz una segunda lista antes de la próxima semana de todo lo que ahora ves que ya no te sirve en tu vida, lo que ya no es una declaración de Quién Eres, y lleva esa lista a tu grupo de estudio (o escríbela en tu diario), junto con tu proclamación de cuándo pretendes alejarte de ello o dejarlo de

lado.

CAPÍTULO 5, SECCIÓN 3
ESPERAR QUE NO HAYA MÁS EXPECTATIVAS

Para el "renunciante", la pasión lo es todo. Esto a menudo es una revelación sorprendente para aquellos que quisieran estudiar para convertirse en Maestros. Sin embargo, para el Maestro es obvio.

> La pasión es el amor de transformar el hecho de ser en acción. Impulsa el motor de la creación. Convierte conceptos en experiencia... Nunca niegues la pasión, pues eso es negar Quién Eres, y Quien Realmente Quieres Ser. El renunciante nunca niega la pasión; el renunciante simplemente niega un apego a los resultados.
>
> *—Libro 1, página 101*

Vivir tu vida sin expectativas, sin la necesidad de resultados específicos, eso es libertad. Esa es la característica de semejanza con Dios.

CONCEPTO #19

La pasión no es expectativa, y la expectativa no es pasión.

"Tener una pasión" por algo no significa que uno necesariamente tenga que tener una expectativa al respecto. "Tener una pasión" por algo es lo que nos impulsa hacia una experiencia. Es lo que nos motiva, nos inspira. "Tener una expectativa", por otro lado, generalmente arruina lo que sea por lo que hayamos tenido pasión.

(En la experiencia sexual humana esto es particular y quizás más obviamente cierto, lo cual probablemente nos indique algo acerca de las expectativas y la pasión en *todos los aspectos de la vida*.)

EJERCICIO

Si la expectativa de un resultado en particular se ha retirado de la ecuación, ¿qué razón tendrías para ser, hacer o tener algo?

Dibuja en una libreta los recuadros de abajo, enumera las últimas tres cosas que recuerdes que hayas elegido conscientemente ser, hacer o tener. Luego escribe tus razones.

Haz un esfuerzo por no empezar a juzgar estas cosas, ni guardarte secretos a ti mismo. Deja que tu mente te revele la totalidad de tus esperanzas, sueños y deseos recientes… incluso aquellos que quizá no necesariamente compartas de manera abierta con el mundo (cosas sexuales que eliges ser, hacer o tener, por ejemplo, así como cosas asociadas a tu carrera, familia o tu estilo de vida). Date permiso de ser sincero. Esto tiene que ver con revelarte algo a ti mismo acerca de ti mismo.

Tres cosas que recientemente he elegido SER	Lo que esperaba que ocurriera como resultado	Una razón que podría crear para ser esto si *no hubiera* ningún resultado en particular
1.		
2.		
3.		

Tres cosas que recientemente he elegido HACER	Lo que esperaba que ocurriera como resultado	Una razón que podría crear para hacer esto si *no hubiera* ningún resultado en particular
1.		
2.		
3.		

Tres cosas que recientemente he elegido TENER	Lo que esperaba que ocurriera como resultado	Una razón que podría crear para tener esto si *no hubiera* ningún resultado en particular
1.		
2.		
3.		

DISCUSIÓN ADICIONAL:

La pregunta que va a cambiar tu vida

Sólo hay una razón de ser, hacer o tener algo, y es anunciar y declarar Quién y Qué crees que Eres, y Quién y Qué Eliges Ser. Este punto se reitera una y otra vez en *CcD* (y repetidamente en este acompañante).

La finalidad de la vida es crear Quién y lo Que Eres, y luego experimentarlo.

Estás haciendo eso justo ahora, ya sea que lo sepas o no. Tu idea acerca de ti mismo es muy poderosa. Dicta *todas* las elecciones, cada elección que has realizado en tu vida. Y todas las que *llegarás* a hacer.

Por ejemplo, si crees que tienes miedo, realizarás elecciones que reflejen esa idea acerca de ti mismo. Si piensas que no tienes miedo, realizarás otras elecciones. Si piensas que estás enojado, realizarás elecciones que reflejen esa idea acerca de ti mismo. Si piensas que no estás enojado, realizarás otra elección, y así sucesivamente.

Ahora, el truco para cambiar algunas de las conductas que hayas tenido durante más tiempo es cambiar tu idea acerca de Quién y Qué Eres en ciertas circunstancias.

Si no puedes hacer eso, hay una ruta secundaria (algo así como una carretera más pequeña, más lenta, que como quiera "te lleva hasta allá") que puedes tomar. Simplemente pregúntate qué elección podrías realizar si *no* pensaras que estabas enojado, asustado, triste o lo que sea en este momento. Dile a tu ser interior: "Mira, yo sé que tú en este momento eres esto... pero, sólo por explorar, ¿qué elección realizarías en este momento si no lo fueras?".

Esta es una pregunta transformadora que cambiará tu vida.



EXPERIMENTO

La próxima vez que te molestes o enojes por algo, pregúntate a ti mismo lo que elegirías ser, hacer o tener si no estuvieras enojado.

Usa esta técnica en cualquier momento que te experimentes a ti mismo en alguna forma que en el pasado haya provocado que realizaras elecciones que no te hayan servido.

Lleva un diario de cuando hayas usado la técnica de Si-No-Estuvieras en esta semana y de lo que pasó después de que la usaste. Ven preparado para discutir esto en la clase durante la siguiente sesión... o escribe un comentario sobre ello en tu diario.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 5

1. ¿Cuál es el único verdadero camino hacia Dios?
2. Si Dios no exige que obedezcamos los Diez Mandamientos, ¿cuál es su significado?
3. ¿Dónde está el Cielo y cómo podemos llegar hasta allá?
4. ¿Por qué no experimentamos el Cielo aquí y ahora?
5. Seguir nuestras pasiones terrenales es una barrera para la iluminación espiritual. ¿Verdadero o falso?
6. ¿Cuál es la mayor fuente de infelicidad del hombre?
7. ¿Por qué no deberíamos resistirnos al mal o a esas cosas que no queremos en nuestra vida?
8. ¿Cuál es el sentido de la vida?

CAPÍTULO 6

"¡GUISO CON MAÍZ Y EJOTES QUE SUFRE!"



Cuando yo era niño, uno de mis personajes de caricatura favoritos era un gato blanco y negro con una nariz protuberante llamado Silvestre que caminaba en dos patas, hablaba con un ceceo y se la pasaba corriendo por todos lados mientras exclamaba: *"Suffering succotash!".**

Los primeros días yo no sabía lo que significaban las palabras, sólo sabía que sonaban chistoso. Más tarde me enteré de que *guiso con maíz y ejotes que sufre* no significaba nada en absoluto, ya que un guiso con maíz y ejotes no puede sufrir.

Incluso más tarde, me enteré de que los seres humanos son muy similares al guiso con maíz y ejotes. No, no es porque estemos caminando por ahí como si fuéramos verduras (aunque muchos de nosotros sí lo hagamos). Es porque no tenemos que sufrir en mayor medida que las verduras. La mayoría de nosotros sólo pensamos que sí.

Algunas personas, de hecho, en realidad creen que el sufrimiento es el camino y la ruta hacia Dios. Por supuesto, esto no es cierto.

No me agrada el sufrimiento, y quien diga que sí no Me conoce.
El sufrimiento es un aspecto innecesario de la experiencia humana.
No sólo es innecesario, sino que es insensato, incómodo y peligroso para

tu salud.

—Libro 1, página 105

Ningún Dios en el universo que diga ser un Dios amoroso, cariñoso, sabio y justo elegiría jamás el sufrimiento para nadie ni para nada, ni mucho menos lo exigiría. Entonces, la idea de que alguien *debe* sufrir a fin de cumplir con el mandato de Dios no sólo es imprecisa, sino que es peligrosa. Es peligrosa porque si alguien la creyera, ese alguien podría causar que él mismo *o que otros* sufrieran innecesariamente.

He puesto en letras cursivas las palabras "o que otros" en esa frase porque aquí es donde la sociedad se mete en serios problemas. Muchas personas tienen alguna idea *a nombre de los demás, e insisten en que debe ser cierta para esos otros*, como la idea de que el sufrimiento es necesario, sin importar qué tan grande o qué tan eterno sea, y que, por lo tanto, no vamos a poner fin a nuestras vidas, ni a asistir a otros para que terminen la suya, sin importar cuánto sufrimiento haya.

La idea de que *Dios* quiere que esto, es más, que Dios lo *exige*, es lo que impulsa a la oposición continua (pero, afortunadamente, decreciente) de nuestra sociedad ante el suicidio asistido por un médico. Y aunque no me gustaría que este acompañante se convirtiera en un texto de ciencia política, sí creo que traer a colación este punto es algo válido ya que ilustra dramáticamente cómo es que nosotros, como grupos e individuos, creamos ciertas creencias a partir de una visión distorsionada e imprecisa de lo que es verdadero y vivimos a partir de ellas.

Así que tal vez sea hora de comprender y aceptar plenamente esta verdad:

CONCEPTO # 20

El sufrimiento no es necesario.

Esto puede poner de cabeza a muchas carretas de manzanas (por no decir que además acabará con muchos "dramas"), pero tiene que decirse. Es otro de los muchos puntos importantes del libro que estás estudiando.

Voy a hacer ahora una declaración que es posible que nunca hayas visto en ninguna parte, que puede que nunca hayas escuchado antes justamente de esta

manera:

EL SUFRIMIENTO ES UN PUNTO DE VISTA

Sé que esto es difícil de creer, e incluso para los que creen, difícil de aceptar. Sin embargo, es cierto. Y *CcD* deja en claro que es cierto.

EJERCICIO

Lee las páginas 105 a 109 de *CcD* en voz alta (si estás en un grupo de estudio, tomen turnos para leer un párrafo o dos). Ahora completa el siguiente formulario.

VECES QUE HE SUFRIDO

Haz en un cuaderno una lista de cinco veces que hayas sufrido en tu vida.
(Incluye tanto dolores físicos como mentales.)

SUFRÍ LA VEZ QUE. . .

_____

Ahora responde las siguientes preguntas con respecto a cada uno de esos momentos:

¿Crees que sufrirías de la misma manera si esto ocurriera mañana en vez de cuando pasó?
De ser así, ¿por qué lo piensas?
De no ser así, ¿por qué no?
¿Por qué consideras que lo anterior fue “sufrimiento”?
¿Cómo lo llamarías si no fuera “sufrimiento”?
¿Qué te dice esto acerca del sufrimiento? ¿Acerca de ti mismo?



TAREA

Entre ahora y la próxima vez que tu grupo de estudio se reúna (o que regreses a tu trabajo individual con este acompañante), opta por no sufrir.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 6

1. ¿Por qué Dios no sólo hace posible que le pongamos fin al sufrimiento?
2. ¿Cuál es el propósito del sufrimiento?
3. ¿Cuál es nuestro mayor obstáculo para la alegría?
4. ¿Cuál es la mejor manera de determinar si las sugerencias para la felicidad y la satisfacción que se proporcionan en *CcD* son la mejor manera de encontrarlas?

NOTAS

*NdT: Aunque en español ese personaje decía la frase “¡Rayos, truenos y centellas!”, originalmente en inglés decía la exclamación anterior, que significa “¡Guiso con maíz y ejotes que sufre!”.

CAPÍTULO 7

EL CAMINO DEL PROPIETARIO DEL HOGAR



Seguir el camino del Propietario del Hogar no es fácil.

Está la historia de la mujer cuya amiga acababa de regresar de visitar a un gurú de la cima de una montaña en un lugar distante. Cuando la amiga llegó a casa, habló con entusiasmo acerca del gurú por varios días. Por último, la mujer dijo: “Dime, ¿cuántos hijos tiene este hombre?."

“¿Hijos?”, la amiga casi no podía creer lo que escuchaba. “Pues, no tiene hijos. Es un gurú. Muy sabio y muy evolucionado”.

“Ya veo”, dijo la mujer. “Bueno, ¿cuánto tiempo ha estado casado?”.

“¿Casado?”, su amiga tragó saliva. “No entiendes. Es un *gurú*. Los gurús no se casan. Eso estaría muy por debajo de él. No tiene necesidad alguna de sexo o romance o ese tipo de cosas. Es muy sabio y muy evolucionado”.

“Ummm”, la mujer asintió, al entender. “Cuando se case y tenga hijos, que me llame”, dijo. “Hasta que eso pase, él no sabe nada”.

No hay muchas personas que estén vivas hoy que no hayan soñado al menos una vez con no tener nada qué hacer más que sentarse en silencio durante todo el día y entrar en comunión silenciosa con la Naturaleza del Ser. El gurú en la cima de la montaña, el monje en su celda, la monja recluida en su convento, todos han sido el objeto de envida por parte de los demás en ocasiones. La vida de contemplación quizá no sea para todos, pero sin duda a

todos les parece atractiva de vez en cuando.

No sólo es al Contemplador, sino también el Propietario del Hogar, al que le beneficia preocuparse por Cosas Elevadas. Sin embargo, ponerse y mantenerse en contacto con nociones más grandiosas y visiones más grandiosas y comprensiones más grandiosas y, por lo tanto, con tu ser más grandioso, no es algo que se haga de manera informal.

> Este es un acto de conciencia suprema que se lleva a cabo día tras día, hora tras hora, momento tras momento. Es una elección y estamos eligiendo a cada instante. Es una creación continua... utilizando las herramientas de creación que hemos discutido, y utilizándolas con conciencia e intención sublime.
>
> *—Libro 1, página 113*

Sin embargo, cuando uno "juega el juego espiritual" de lleno, uno se da cuenta de repente de que el propósito de la vida no es lo que se pensaba que era. No tiene nada que ver con hacer aquello a lo que la mayoría de nosotros le hemos dedicado la mayor parte de nuestro tiempo. No tiene nada que ver con colocar un techo sobre nuestra cabeza, ropa sobre nuestro cuerpo y alimentos en nuestra boca. Y definitivamente no tiene nada que ver con hacer esto para los demás.

Y, sin embargo, y aquí está la ironía, cuando vivimos una vida verdaderamente espiritual, ¡descubrimos que estamos haciendo exactamente esto! Es decir, descubrimos que estamos colocando un techo sobre nuestra cabeza, ropa sobre nuestro cuerpo y alimentos en nuestra boca, prácticamente sin esfuerzo. También descubrimos que estamos *haciendo esto para los demás*, como si fuera un giro natural de los acontecimientos.

Esto se debe a que la abundancia y la felicidad llegan como una consecuencia natural de la sabiduría y la claridad espiritual. Dicho de otra manera, una vez que sabes Quién Eres, lo que tienes se multiplica magníficamente. Lo suficiente, de hecho, como para regalarlo sin que te haga falta nada de ello.

Y al regalar lo que tú mismo en alguna época siempre habías deseado, empoderas a los demás para que se den cuenta de que ellos también viven en

un mundo de abundancia y no de escasez. Al poco tiempo, descubren que ellos también pueden ser (de hecho, *han sido*) la fuente de su propia abundancia y la felicidad, y que ya no te necesitan. Ese es tu mejor momento. Puesto que has hecho algo más que sólo *abastecerlos*, los has *empoderado* para que sean su propia fuente de abastecimiento.

Por lo tanto, dar poder a los demás muy pronto crea que ya no *necesites* darle poder a los demás. El poder engendra poder, así como el amor engendra amor y la vida engendra vida, en todas sus formas maravillosas.

Esto es "jugar el juego espiritual" y, aquello que el "juego espiritual" te pide hacer, Dios lo está *haciendo* todo el tiempo. Y es por eso *CcD* dice que el momento más grande de Dios es el momento en que te das cuenta de que...

CONCEPTO # 21

No necesitas ningún Dios

Esta es una declaración asombrosa, una de cientos de declaraciones asombrosas en *CcD*, porque pone de cabeza todos nuestros entendimientos previos. Toda nuestra vida nos han dicho que necesitamos a Dios. No sólo que necesitamos a Dios, sino que Dios *necesita* que lo necesitemos a Él, y que si siquiera *decimos* que no (o, peor todavía, sí nos *comportamos como si no*), no complaceremos a Dios y provocaremos Su ira.

Así que tenemos a este Dios disfuncional que hemos imaginado Quien exige que Lo necesitemos, o ya veremos.

EJERCICIO

Ve a la página 114 de *CcD* y comienza a leer desde donde están las letras cursivas en las tres frases de hasta abajo. Lee hasta donde terminan las letras cursivas en la parte superior de la página 115.

Esta es una de las declaraciones más elocuentes de verdad eterna jamás escritas. Discute ahora con tu grupo de estudio, o por escrito en tu diario si estás estudiando solo, qué significan para ti esas seis declaraciones extraordinarias.

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Crees, en particular, en las Declaraciones 5 y 6?
2. De ser así, ¿qué implica eso en tu vida? ¿Qué significa eso para ti?

DISCUSIÓN ADICIONAL

¿Dios creó el problema? ¿Esto es una prueba?

A la mayoría de las personas se les dificulta integrarse al escenario de empoderamiento previamente planteado. No se ven a sí mismas proporcionando las necesidades de la vida "prácticamente sin esfuerzo". Todo lo contrario. Se ven a sí mismas haciendo un gran esfuerzo, y en muchos casos sin llegar a ninguna parte. Se sienten "atoradas", atrapadas. Y lejos de verse a sí mismas sin necesitar a Dios, buscan a Dios para pedir ayuda para salir de las "trampas" de su vida. ¡Algunas incluso creen que Dios creó el problema! Lo ven como una "prueba" que Dios les ha dado, y suplican que se acabe la prueba, que el tiempo de estar a prueba termine.

EJERCICIO

Ahora es el momento de jugar "Trampas en la que estoy". Este es un juego emocionante que muchas personas juegan sin saberlo. Se relaciona directamente con la idea de que, como persona que recorre la ruta del Propietario del Hogar, es prácticamente imposible llevar una vida que incluya tiempo para contemplar (y mucho menos experimentar) la verdad espiritual. Juega el juego de abajo al llenar los recuadros. Una vez que todos los recuadros hayan sido llenados, realiza una discusión tipo mesa redonda con tu grupo de estudio. (Quizá quieran dividirse en grupos más pequeños para facilitar este proceso de modo que todos tengan oportunidad de compartir.)

TRAMPAS EN LAS QUE ESTOY

En un cuaderno dibuja la tabla de abajo, haz una lista de algunas "trampas" en las que ahora te encuentras.

Quizá te sientas atrapado en un trabajo que no te gusta, o en una relación que no funciona, o en un patrón de comportamiento que ya no te sirve, o estés

cumpliendo alguna clase de obligación que ya no te agrade cumplir.

Cualquiera que sea el caso, describe la “trampa” en la columna de la izquierda.

Luego, proporciona la información solicitada en las otras tres columnas.

Una “trampa en la que estoy”	Cómo caí en esta trampa	Qué evita que salga	Qué pasaría si de todos modos lo hiciera

¿Dios deliberadamente crea dramas y dificultades en nuestras vidas para ver qué tan bien hemos “aprendido nuestras lecciones”? Por supuesto que no. Dios no hace semejante cosa. Una relectura de *CcD* puede ser beneficiosa para ayudar a entender cómo interactúa Dios con nosotros. Este pasaje indica que Dios no tiene ningún deseo en particular con respecto a nosotros, sino que más bien elige para nosotros lo que elijamos para nosotros mismos.

Aquí de nuevo es circular el texto de *CcD*. Hemos abordado esta información anteriormente. De hecho, el capítulo de *CcD* que ahora estamos estudiando termina con la recomendación de que el material de este diálogo se lea una y otra vez “hasta que entiendas cada pasaje. Hasta que estés familiarizado con cada palabra”.



TAREA

Esta semana, decídete a liberarte de tus "trampas". Elige al menos una y haz lo que se necesite para salir de ella. Infórmale a tu grupo de estudio cómo te fue con esto la próxima semana, o escribe una entrada detallada sobre tu experiencia en tu diario.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 7

1. ¿Qué es el "proceso de auto-realización"?
2. ¿Cómo podemos verdaderamente ayudar a aquellos que dependen de nosotros para obtener apoyo material y/o emocional?
3. Un verdadero Maestro tiene muchos alumnos. Los maestros falsos tienen muy pocos. ¿Verdadero o Falso?
4. Si le pedimos a Dios que resuelva un problema y sigue sin resolverse, es porque:
   a. hay una lección que tenemos que aprender
   b. no nos hemos ganado el derecho a que nos lo solucionen
   c. no entendemos cómo interactúa Dios con nosotros
   d. no oramos correctamente
5. ¿Cuál es el papel de Dios en la creación de nuestras vidas?
6. La vida proviene de:
   a. nuestro más sublime pensamiento

b. nuestras intenciones para ella

c. nuestras afirmaciones

d. nuestros rezos

7. ¿Cuál es la mejor manera de desaprender las enseñanzas falsas que nos mantienen sumidos en la culpa y la auto-recriminación?

CAPÍTULO 8

LA RELACIÓN CON LAS RELACIONES



Las relaciones humanas nos han causado más problemas que ningún otro aspecto de la experiencia de la vida. Eso no es de extrañar, ya que las relaciones son la base de la mayoría de esa experiencia. Sin embargo, tras decir eso, uno podría pensar que, con toda esta concentración en las relaciones a lo largo de los siglos de la aventura de la humanidad, nos hubiéramos topado con algunas soluciones para los problemas y los desafíos que presentan, y con algún conocimiento más elevado sobre el asunto.

Está claro que no. Al menos, no la mayoría de la gente.

La mayoría de la gente todavía anda por ahí, como aturdida ante el tema de las relaciones. No sabe cómo manejarlas, y no sabe cómo seguir adelante sin ellas. En resumen, no sabe cómo r*elacionarse con las relaciones*.

No se supone que debemos vivir sin las relaciones, por supuesto. De hecho, sin las relaciones no somos nada. No podemos ser Quienes Realmente Somos.

Esto es así porque dentro de esto, el Reino de lo Relativo, sólo podemos experimentarnos *en relación a algo o a alguien más*. (Ve el Concepto 5 de este acompañante.) En el Reino de lo Absoluto, de donde provenimos, esto no es cierto. En ese reino, nosotros y Dios (que somos Uno y lo Mismo) nos conocemos a Nosotros mismos por completo Justo Ahora (que es el único "tiempo" que hay). Pero si queremos *experimentarnos* a nosotros mismos como

aquello que sabemos que nosotros Somos, debemos trasladarnos al Reino de lo Relativo.

EJERCICIO

Vuelve a leer el texto que aparece en las páginas 22-28 de *CcD*. No te saltes este breve repaso. Te será muy valioso volver a leer este material justo ahora. Luego responde las siguientes preguntas en tu diario, o en tu grupo de estudio.

1. ¿Cuál es la razón por la que tu alma dejó el Reino de lo Absoluto y ahora vive dentro de tu cuerpo en este mundo físico?
2. ¿Por qué Dios no simplemente se experimenta a Sí mismo como Quien Es en el Reino de lo Absoluto?
3. ¿Por qué Dios nos ha dado a cada uno de nosotros el poder de crear nuestra propia realidad?

Si no te sabes las respuestas a estas preguntas, estudia las páginas 22-28 de *CcD* de nuevo. Una comprensión a fondo de estos conceptos facilitará grandemente tu integración del material sobre relaciones del capítulo que ahora estás estudiando.

Cada relación es un regalo bendito, incluso aquellas relaciones que crees que no te han traído nada más que tristeza y dolor. Cuando comprendas esto profundamente entenderás que...

CONCEPTO # 22

Todas las relaciones son sagradas.

Sin embargo, este conocimiento no siempre nos ayuda a que nuestras relaciones funcionen. En especial nuestras relaciones románticas. Y cuando nuestras relaciones románticas fracasan, casi siempre es por la misma razón: entramos en ellas por la razón equivocada.

La mayoría de la gente entra en las relaciones con la mirada puesta en lo que puede sacar de ellas, y no en qué puede brindarles.
El propósito de las relaciones es decidir qué parte de ti mismo te gustaría

que se "presentara". no qué parte del otro puedes capturar y retener.

—Libro 1, página 122

Sólo hay un propósito para una relación, y para todo en la vida, y eso es ser y declarar, convertirse y cumplir, expresar y experimentar Quien Realmente Eres. Cada relación, con cada persona, lugar o cosa, te permite hacer eso.

EJERCICIO

La mayoría de la gente tiene una imagen de sí misma, una idea de Quién Es. En la escala de abajo, llena el recuadro en una libreta para indicar Quién Eres en lo que respecta al grado o a la cantidad que poseas de las cualidades humanas de la lista. (En la escala, 1 es el mínimo y 10 es la mayor cantidad de cada cualidad según qué tanto crees tenerla.)

SOY... 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Honesto	☐
Leal	☐
Valiente	☐
Hermosa / Guapo	☐
Inteligente	☐
Considerado	☐
Sexualmente sensacional	☐
Evolucionado espiritualmente	☐
Abierto y transparente	☐
Capaz de ayudar	☐
Perspicaz	☐
Compasivo	☐
Generoso	☐
Una persona emocionante	☐
Capaz, Ingenioso	☐

DISCUSIÓN ADICIONAL:

La paradoja de todas las relaciones humanas

Puede ser muy difícil de creer, pero no tienes necesidad de ningún Otro en particular dentro de tu vida a fin de experimentar plenamente Quién Eres. Y sin embargo, sin algún Otro, no eres nada.

Para una comprensión más completa de esto, revisa el capítulo 8 de *CcD* hasta la página 127.

Luego, haz un...



TAREA

Encuentra el tiempo esta próxima semana para escuchar la radio dos veces durante al menos media hora cada vez. Elige una estación que toque música popular. Al hacerlo, lleva un registro de las canciones que escuches. Califica cada canción de acuerdo con la tabla de la página siguiente.

¿En cuántas canciones dijo el cantante que "no puede vivir sin" ese alguien en particular?

_____

¿Qué te dice esto acerca de los mensajes que recibimos de la música de hoy en día?

_____

NOMBRE DE LA CANCIÓN	La canción es triste	La canción es alegre	La canción trata sobre "ese alguien especial"	La canción trata acerca de cómo es que todos los demás son especiales

¿Cuántas películas has visto que envíen el mensaje que se resume en la columna del extremo derecho de esta página? Da sus títulos.

_____

¿Qué te dice esto acerca de los tipos de relaciones que nuestras películas modelan

para nosotros?

CAPÍTULO 8, SECCIÓN 2
LA VIRTUD DE CENTRARSE EN UNO MISMO

Si has vuelto a leer el capítulo 8 hasta la página 127 como se solicitó, ya has refrescado tu memoria en cuanto a un principio extraordinario de hacer que las relaciones funcionen: el hecho de centrarse en uno mismo.

Es altamente beneficioso en todas las relaciones humanas ponerte en primer lugar.

> Que cada persona en una relación se preocupe no por el otro, sino sólo, sólo, sólo por su Ser... la persona más amorosa es la persona que se centra en sí misma.
>
> *—Libro 1, página 124*

Como lo señala *CcD*, esto puede parecer una enseñanza extraña. Viola todos los aspectos que la mayoría de nosotros hemos tenido respecto a cómo se supone que funcionan las relaciones. Sin embargo, *CcD* aclara el misterio al explicar que en cada momento todo el mundo está tratando de lograr algo; todo el mundo "está haciendo" algo cada minuto de cada día. Ninguna acción, ni siquiera una sola cosa que hagamos entre la mañana y la noche, sucede sin motivación, propósito y razón. Cierto, a veces no sabemos la razón por la que estamos haciendo las cosas. A veces no lo hemos pensado bien. Pero en algún nivel, tu mente ya está decidida respecto a por qué tú cuerpo está haciendo "esto" en lugar de "eso", y le ha dado instrucciones a tu cuerpo para que lo haga.

Así que todo lo que estás haciendo, incluyendo leer este libro en este momento, lo estás haciendo *por una razón*. Hay algo que estás tratando de obtener de ello. Algo que estás buscando experimentar. Algo que esperas lograr.

Cuando tienes claridad en cuanto a lo que esperas lograr con cada acción que tomas en la vida, tus acciones mismas reflejan esa claridad. Te conviertes en una persona que está altamente concentrada y que siempre actúa "a propósito".

Si no tienes claro lo que esperas lograr, el Principio de Centrarse en Uno Mismo te parecerá que no tiene sentido. O si sí lo tienes en claro, pero lo que has decidido lograr está *alejado del propósito* (es decir, que no tiene nada que ver con la razón por la que estás en esta Tierra, en tu cuerpo, aquí mismo, justo ahora), estarás igual de desconcertado con respecto a la sabiduría del Principio de Centrarse en Uno Mismo.

CONCEPTO # 23

Tu propósito en la vida es decidir y declarar, expresar y experimentar Quién Realmente Eres; este es el propósito de la TOTALIDAD de la vida.

Vamos a seguir insistiendo mucho en esto hasta que se grabe de manera indeleble. El diálogo de *CcD* dice esto una y otra vez, de distintas maneras. Estoy particularmente inspirado por la declaración de que nuestro propósito en la vida es vivir "la versión más grandiosa de la visión más grandiosa" que hayamos llegado a tener acerca de nosotros mismos.

La versión más grandiosa de la visión más grandiosa. Eso tiene un sonido que para mí deja todo en claro. Es un estándar con el cual puedo medir todo lo que pienso, digo y hago. ¿Esto en lo que ahora estoy pensando, esto que ahora estoy diciendo, esto que ahora estoy haciendo es un reflejo de la versión más grandiosa de la visión más grandiosa que he llegado a tener acerca de mí mismo?

Por supuesto, antes de que ninguno de nosotros pudiera responder semejante pregunta, tendríamos que decidir qué es la visión más grandiosa. Vas a hacer eso ahora. Hay muchos ejercicios en este acompañante, pero de todos los que he creado, creo que éste es el más importante. Por favor, tómate tu tiempo con esto. Si estás en un grupo de estudio, quizá quieran dedicarle el resto de esta junta a este ejercicio.

EJERCICIO

Ahora crea la “versión más grandiosa de la visión más grandiosa” que alguna vez hayas tenido acerca de ti mismo. Utiliza los formularios de abajo para ayudarte.

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación al. . .

. . . DINERO

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación al. . .

. . . AMOR

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación al. . .

. . . SEXO

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación a. . .

. . . DIOS

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación a la. . .

. . . PACIENCIA

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación a la. . .

. . . COMPASIÓN

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación a. . .

. . . COMPARTIR

He aquí una descripción de la visión más grandiosa que tengo acerca de mí mismo en relación a. . .

. . . AMAR A OTRO

DISCUSIÓN ADICIONAL:

La enseñanza radical que no es tan radical

Ahora tal vez te quedará más claro que el Principio de Centrarse en Uno Mismo

no es una enseñanza tan radical después de todo. Si todavía no lo entiendes, permíteme darte un ejemplo muy directo. Supongamos que una persona decide dedicar su entera vida a Dios y al bien. Eso se convierte en su misión y su propósito. Se convierte en su ideal más elevado para reflexionar y para demostrar bondad y santidad. No para ser "bueno" ante los demás, sino simplemente (y profundamente) para traerse a sí mismo la experiencia más rica de sí mismo que se puede imaginar.

Ahora bien, si este hombre realmente ha tomado esta decisión de todo corazón, y si le sirve a su propósito con cada pensamiento, palabra y obra, ¿crees que va a hacer algún bien en el mundo? ¿Crees que va a impactar las vidas de otras personas de manera positiva? Por supuesto que sí, y no lo habrá hecho por servir a los propósitos de los demás.

Del mismo modo, si una mujer decide que Quién Es en este momento es la Mejor Madre Que Jamás Haya Existido, y si ella toma esa decisión acerca de s misma jubilosamente y de todo corazón, y si está muy centrada en sí misma con respecto a esto, ¿crees que por servir a sus intereses, y *solamente* a sus intereses, le traerá el bien y la felicidad a los demás?

Por supuesto que lo hará.

Mira: cuando tu idea sobre ti mismo es *muy* elevada, y cuando no haces nada en todo el día más que *servir* a esa idea, no puedes evitar ser una bendición para los demás. De hecho, somos la *máxima* bendición para los demás cuando servimos al llamado más elevado que haya dentro de nosotros mismos.

Ahora bien, en el ejercicio de arriba se te dio una invitación para empezar a dibujar una definición de Quién Eres. Es posible que desees ampliar este ejercicio para incluir otras palabras que no estén en la lista inicial que hemos proporcionado.

¿Quién *eres*? ¿Cuál es la visión más grandiosa que tienes acerca de ti mismo en relación a, digamos, la guerra? ¿Los cupones de alimentos y la asistencia pública para los pobres? ¿La pena de muerte? ¿El aborto? ¿La homosexualidad? ¿El control de armas?

La lista podría seguir y seguir, y si realmente estás interesado en dibujar un retrato detallado de ti mismo, lo hará. No te quedarás satisfecho con sólo rozar la superficie. Crearás una lista que mire tanto a tu vida interior como a la

exterior y defina Quién Eres a la enésima potencia.

Entonces, si *de verdad* estás tomando en serio esta definición, saldrás y harás de lo que hablas. Buscarás vivir esta "versión más grandiosa" de Quién Eres. Y estarás tan jubilosamente ocupado, tan felizmente involucrado en este proceso, que apenas tendrás tiempo para preocuparte por lo que alguna otra persona que esté en una relación contigo esté haciendo.

Llegarás a saber, como lo sabe el Maestro, que no *importa* lo que tu persona especial (o *cualquier* otra) sea, haga, venga, diga, quiera, exija. No *importa* lo que el otro esté pensando, esperando, planeando. Sólo importa lo que *tú* estás siendo en *relación* a eso.

No es en la acción de otro, sino en tu re-acción, donde se encontrará tu salvación.

—Libro 1, página 127



EXPERIMENTO

Esta semana, practica estar centrado en ti mismo. Ve lo que se siente no hacer nada que no quieras hacer, dada tu decisión acerca de ti mismo con respecto a Quien Realmente Eres.

Mientras que llevas a cabo este experimento sobre mantenerte dentro de tu propósito, introdúcete también en otro experimento. Utilizando el retrato o la definición de ti mismo que has dibujado aquí, mira cuántas veces en la próxima semana usas tus pensamientos, palabras y obras para reflejar esa definición y

proyectar esa imagen de ti mismo hacia el mundo y cuántas veces no lo haces.

Lleva contigo una pequeña libreta con espiral y haz una revisión de Mañana, Tarde y Noche, para lo cual escribirás entradas tres veces al día que caigan en cada categoría. Es decir, o caerán en la Categoría 1 (representaciones de tu idea más elevada sobre ti mismo) o en la Categoría 2 (representaciones de las ideas menores acerca de Quien Realmente Eres).

Diviértete con esto. Míralo todo con una sonrisa. Ve el juego. Disfruta el proceso. No te "castigues" por ello si tienes más en la Categoría 2 que en la 1. Sólo míralo y ve lo que haya que ver y, si sientes que te serviría, elige de manera diferente la próxima vez.

Ingresa tus tabulaciones en tu diario. Ven a tu próximo grupo de estudio preparado para hablar acerca de lo que tus experimentos han demostrado.

CAPÍTULO 8, SECCIÓN 3
HACER LO QUE SEA MEJOR PARA TI

A lo largo del capítulo 8 de *CcD* una y otra vez se reitera que siempre debes hacer lo que sea mejor para ti dentro de una relación. Siempre.

En la sección 2 de este capítulo del acompañante se dejó en claro que la acción centrada en ti mismo de ninguna manera es una acción que, por definición, perjudique al otro. Muy por el contrario, dependiendo de nuestra idea de nosotros mismos y de nuestra decisión acerca de cómo vamos a buscar que se manifieste esa idea en forma física, nuestra acción centrada en nosotros mismos de hecho puede producir un beneficio maravilloso para el otro. No sólo en pensamiento, no sólo de palabra, sino de *hecho*.

El punto: cuando tienes claro qué es lo mejor para ti y sólo *haces* lo que es mejor para *ti*, nunca realizas un acto alejado de Dios.

Si, por lo tanto, te has pescado a ti mismo en un acto alejado de Dios como resultado de hacer lo que sea mejor para ti, la confusión no está en haberte puesto a ti mismo en primer lugar, sino más bien en no haber comprendido lo que es mejor para ti.

—Libro 1, página 132

Muchas personas se niegan a hacer lo que es mejor para ellas dentro de las relaciones. Les han enseñado que las relaciones verdaderamente amorosas requieren que hagamos lo que sea mejor para nuestro amado Otro, sin importar si es lo mejor para ellas o no. Lo más frecuente es que esto conduzca al resentimiento. Y tarde o temprano el resentimiento acaba con las relaciones, o cuando menos las vuelve amargas. Por lo tanto, sería algo sabio tener en cuenta el...

CONCEPTO # 24

Las relaciones funcionan mejor cuando siempre haces lo que sea mejor para ti.

Si te mantienes con un único propósito, si permaneces enfocado en la oportunidad principal, se te niegas a desviarte de tu proceso de re-crearte a ti mismo de nuevo a cada momento del Ahora en la versión más grandiosa de la visión más grandiosa que jamás hayas tenido acerca de Quién Eres, nunca perjudicarás a otro al servirte a ti mismo.

EJERCICIO

Teniendo en cuenta Quién y Qué hayas decidido que Eres (como se describe a detalle a lo largo del ejercicio de la sección 2 de este capítulo), vamos a ver ahora cómo se podrían desarrollar en la vida diaria estas ideas. Abajo aparecen una serie de “situaciones de la vida”. Completa este ejercicio como si fuera un juego. Llena el formulario e indica qué elegirías hacer en las siguientes circunstancias. . .

TE CUENTA tu amigo Bob que está teniendo una aventura. Su esposa Joanne, quien también es una muy buena amiga tuya, te pregunta al respecto después, al decir que sospecha que su esposo está involucrado con alguien más, pero que cada vez que se lo pregunta directamente, él le dice que está alucinando y proyectando todas sus inseguridades sobre él. Joanne ahora se pregunta si está loca. Te pide consejos sobre cómo calmar sus miedos irracionales. Escuchas que te ruega que la orientes, y entonces tú...

TE DESPIERTA a la mitad de la noche el sonido de alguien que está en la casa. Al investigar, encuentras a un hombre que se dispone a salir por la puerta trasera y está arrastrando a tu hija adolescente por la cocina con él. Le gritas para que suelte a tu hija, pero no lo hace. Tus ojos se iluminan al ver un cajón del armario donde guardas una pistola. Te lanzas y la agarras, y la apuntas hacia el hombre y una vez más exiges que libere a tu hija. No lo hace. Te acercas al hombre y, mientras sigues apuntando la pistola, te paras entre él y la puerta. Él gruñe: "Es ella o soy yo, amigo", y amenaza con estrangularla si no lo dejas pasar. De repente ves una oportunidad y te das cuenta de que con tirar del gatillo rápidamente podrías provocar una herida que lo detendría, pero que sin duda también lo mataría. Para ti está claro con tu análisis de fracciones de segundo que esta será tu única oportunidad. Lo siguiente que haces es...

TE ENCUENTRAS 300 dólares en una bolsa de papel en una banca del parque. Nadie está cerca, y no puedes ver a nadie que se acabe de ir. No hay nada más en la bolsa, excepto el dinero en efectivo. Cuentas el dinero por segunda vez y te das cuenta de que dos billetes están pegados. El nuevo billete que acabas de descubrir es de mil dólares. Hay 1,300 dólares, no 300, en la bolsa. Una vez más, miras a tu alrededor y no ves a nadie en toda la zona. Entonces tú...

ACABAS DE mudarte y al segundo día llega un sobre sencillo de color café dirigido al hombre que vivía ahí antes de ti. El gerente de la propiedad que te rentó la casa te ha dicho que el antiguo inquilino se fue del país y que no dejó ninguna dirección para reenviar correspondencia. Te das cuenta de que no viene la dirección del remitente en el sobre, y en eso simplemente se te cae de la mano y se rasga, y cae por todo el piso una serie de fotografías artísticas de personas hermosas en situaciones explícitamente sexuales. Tú recoges las fotos y...

TU CÓNYUGE TE PIDE rechazar un trabajo que has deseado durante mucho tiempo y que te acaban de ofrecer. Tu cónyuge hace esta petición porque tomar el trabajo requeriría que tú y tu familia se mudaran a otra ciudad, lo cual significaría que tu cónyuge tendría que dejar un trabajo que no paga una cantidad que siquiera se le acerque, pero que a tu cónyuge sí le agrada. Lo platican y es claro que tu cónyuge no va a cambiar de opinión, ni a ver las cosas a tu manera y darte luz verde para que tomes el trabajo que amas y que has estado solicitando cada año durante cinco años. Tu cónyuge te pide considerar la felicidad y la satisfacción laboral de otro, más que las tuyas. Tras pensar bien sobre todo esto, tú...

VAS DE REGRESO a casa tras la fiesta de Navidad de la oficina, durante la cual recibiste un bono en efectivo de 500 dólares por parte de tu jefe. Es el primer dinero realmente "no asignado" que has tenido desde hace meses, y justo a tiempo para que le consigas ese maravilloso regalo a tu cónyuge. Justo cuando te acercas a tu coche en el estacionamiento, una mujer desaliñada se aproxima a ti y te pide por favor un poco de dinero. Te explica que sus hijos están en un coche a la vuelta de la esquina, que ella y los niños han estado durmiendo en el coche durante tres días porque no han podido pagar los 325 dólares que deben de renta en su departamento. Pueden volver al departamento para los días festivos, les dijo su casero, si logran conseguir el dinero de la renta para el mediodía de mañana. Metes la mano en tu bolsillo y sientes los cinco billetes de cien dólares. Entonces tú...

TE ENCUENTRAS EN UNA tienda de abarrotes y ves que un hombre discretamente mete un pequeño paquete de queso en su bolsillo y empieza a encaminarse hacia afuera de la tienda. Al mirar a tu alrededor, ves que nadie más que tú lo ha notado. Entonces tú...

VAS A entrar en la casilla electoral para decidir acerca de un referéndum que incluye dos preguntas sobre las cuales aún no has tomado una decisión. La Pregunta A es una medida para que regrese la pena de muerte a tu estado por crímenes que involucren la muerte de otro, y la pregunta B es una medida que prohibiría que los homosexuales presentaran reclamaciones por discriminación en cuanto a vivienda o trabajo debido a su orientación sexual. Después de leer las medidas una vez más en la casilla, tomas tus decisiones respecto a ambas y tú...

En las anteriores situaciones "imaginarias", ¿siempre hiciste lo que fuera mejor para ti? ¿Cómo determinaste qué curso de acción era "mejor"? Ahora estás invitado a discutir este ejercicio y tus respuestas a las preguntas anteriores con tu grupo. Si estás trabajando solo, escribe un comentario en tu diario.

DISCUSION ADICIONAL:

Mirar las obligaciones de la relación

A continuación aparece una lista de las obligaciones que tienes en cualquier relación significativa. Por favor lee la lista con cuidado.

1. _____
2. _____

3. _____
4. _____
5. _____

¿Notas algo inusual en la lista anterior? Tienes razón. *Nada* aparece *en la lista*. Eso es porque en tus relaciones no tienes obligaciones. Tampoco hay restricciones, limitaciones, directrices ni reglas. Otros tratarán de convencerte de que las hay, sin duda. Incluso con gusto *crearán* algunas obligaciones, restricciones y reglas para ti si los dejas. Pero ante los ojos de Dios, no tienes ningunas.

Si se te dificulta aceptar esto, por favor lee las páginas 135-138 en *CcD* otra vez.

Y otra vez.

Y luego...



TAREA

Esta semana, aborda todas tus relaciones, de negocios y personales, con la claridad de que no tienes obligaciones en ninguna de ellas. No hagas nada que sientas que "tienes que hacer", y sólo haz lo que sientas que eliges hacer, por tu decisión acerca de Quién Eres y lo que eliges ser, hacer y tener en tu vida.

Cada noche haz una nota acerca de lo que no hiciste que antes hubieras hecho, si es que hay algo. También haz una nota sobre todas las cosas que seguiste

haciendo exactamente como siempre las habías hecho, y explica por escrito por qué elegiste hacer estas cosas esta semana a pesar de que te dijiste a ti mismo que no "tenías que hacerlo".

Ven preparado para discutir esto con tu grupo de estudio la semana entrante.

CAPÍTULO 8, SECCIÓN 4
LOS MEJORES VOTOS MATRIMONIALES QUE HA HABIDO

Comencé este capítulo declarando que las relaciones humanas nos han causado más problemas que ningún otro de los aspectos de la experiencia de vida. Debo añadir ahora, al terminarlo, que también son las que nos han causado la mayor alegría.

Sin embargo, no hay garantías de ello. Ni de nada en la vida. Como dice *CcD*: "Si quieres garantías en la vida, entonces no quieres *la vida*. Quieres ensayos para un guión que ya está escrito".

¿Cómo, entonces, ayudarnos a nosotros mismos a atravesar el laberinto de las relaciones con un mínimo de problemas y un máximo de alegrías? Entra en una relación con otro por la *razón correcta*. Usa tu relación para el crecimiento. Entiende que para eso se supone que es.

No te engañes y pienses que no va a contener nada más que dicha (como sea que la definas). Sí va a pasar que no contenga nada más que dicha, de lo cual te darás cuenta conforme madure tu alma y cambie tu definición de lo que es la dicha. Por ahora, debes estar dispuesto a usarla para el crecimiento; debes estar dispuesto a crecer.

> Sabe y entiende que habrá desafíos y tiempos difíciles.
> No trates de evitarlos. Dales la bienvenida. Con gratitud.
> Velos como si fueran grandes regalos de Dios: gloriosas oportunidades de hacer lo que viniste a hacer a la relación, y a la vida.
>
> *—Libro 1, página 141*

¿Y estás tratando de crecer para convertirte en *qué*? Bueno, pues en tu *ser* más elevado, por supuesto. Recuerda, tu propósito en la vida es ser Quien

Realmente Eres. Has usado los ejercicios y las tareas en este acompañante para, una vez más, tener eso en claro y crear una visión incluso más elevada de ello. Se te ha dado la oportunidad de anunciar y declarar la versión más *grandiosa* de la visión más grandiosa que jamás hayas tenido acerca de Quién Eres.

Después de haber tomado esta decisión, de haberte re-creado con esta nueva y más grande imagen, sólo resta que entiendas por qué es importante que hagas eso. Lo cual nos lleva al...

CONCEPTO # 25

Eres un mensajero.

Cada día, a cada momento, le mandas un mensaje al Universo, a Dios y a todos aquellos cuyas vidas tocas: *Esto es Quien Soy*.

Lo haces con cada pensamiento que tienes, cada palabra que dices, cada obra que realizas.

Sin embargo, Esto es Quien Soy no es tu único mensaje. También es *Esto es quien tú puedes ser.* Con cada momento de tu vida estás poniendo un ejemplo, abriendo un camino, mostrando la ruta.

"Yo soy la Vida y el Camino", estás diciendo. "Sígueme."

Ahora, la mayoría de ustedes no creen estar diciendo eso. De hecho, la mayoría de ustedes nunca *soñarían* con decir eso. La mayoría de ustedes no quieren ese tipo de responsabilidad, ni tampoco ven cómo la vida les habría asignado semejante responsabilidad a ustedes.

Pero la vida lo ha hecho.

Has venido aquí como salvador. No has venido aquí para *ser* salvado, sino para salvar a otros. Por eso es importante que trabajes en ti mismo, que sanes cada pensamiento falso que tengas acerca de ti mismo. (Es, sin duda, por lo cual has sido guiado hasta este acompañante y hasta el extraordinario texto de *CcD* que te llevó hasta él.) Cuando haya concluido tu auto-sanación (y esto puede suceder en un instante; no tiene por qué durar para siempre), no habrá nada más que tengas que ser, nada más que tengas que hacer, nada más que tengas que tener con el fin de aceptar esta encomienda.

No habrá más talleres a los cuales tengas que asistir, no habrá más sermones que tengas que escuchar, no habrá más grupos de crecimiento a los

que tengas que ir. No habrá más libros que tengas que leer, no habrá más cintas que tengas que escuchar, no habrá más acompañantes como éste con los que tengas que trabajar.

Todavía podrás optar por hacer algunas de estas cosas por la pura diversión de hacerlas, por el puro disfrute, pero *no habrá más mejoras que tengas que hacerte a ti mismo*.

En verdad, nunca las *hubo*. Pero no sabías eso. No lo creías. Por el contrario, creías en una idea acerca de ti mismo, que el mundo te había dado, que decía menos acerca de ti que la verdad acerca de ti.

Tus pensamientos falsos acerca de ti mismo entonces te condujeron hasta acciones que dijeron una mentira acerca de ti y no le mostraron Quien Realmente Eres a los demás. El Verdadero Tú no estuvo representado. Es decir, no estuvo re-presentado. En vez de que el Dios-En-Ti le fuera presentado de nuevo al mundo, fuiste representado incorrectamente. Y por ello has gastado tu tiempo en tratar de "mejorarte" de alguna manera, tratando de aprender todo lo que sentiste que tenías que aprender.

No has tenido que aprender *nada*. Sólo has tenido que recordar.

Cuando haces remembranza, es decir, que haces re-membranza... es decir, que de nuevo te conviertes en un miembro del Cuerpo de Dios, verás claramente que no hay nada que hayas tenido que aprender.

No fuiste enviado aquí para cuidar de "ti". No fuiste enviado aquí para resolver tus problemas de alguna manera. Se te dieron estos problemas como *regalos*, como oportunidades divinas para elegir y declarar, para expresar y experimentar, para conocer y declarar Quién Realmente Eres, para que al saberlo se lo puedas enseñar a los demás que no lo saben.

Esa es tu tarea. Y te la has asignado a ti mismo.

Y ese es el gran secreto.

¿Estás listo para escuchar este secreto? Éste es el secreto que cambiará el mundo. Éste es el secreto de por qué has venido aquí, de lo que estás haciendo en tu cuerpo; de lo que se trata toda la experiencia.

Tu trabajo es salvar a otros de todo pensamiento falso que tengan respecto a sí mismos, mostrarles lo que realmente son al mostrarles lo que tú realmente eres. Porque no creerán en sí mismos, y sólo creerán lo que vean en otro. Lo que ven en ti, finalmente creerán que pueden encontrarlo en sí mismos. Y así,

por medio de tu vida les vuelves a traer a la mente a las personas (es decir, provocas que tengan una nueva *mente*) Quiénes Realmente Son. Éste es el mensaje que llevas hasta ellos a través de cómo vives tu vida. Y eso es a lo que se refiere el Concepto 25.

CcD nos llama a *todos* a ser mensajeros. Lo somos de todos modos, queramos o no. Como se señaló anteriormente, todo lo que pensamos, decimos y hacemos *le envía un mensaje a alguien* acerca de Quiénes Somos. Ese mensaje les reafirma a los demás Quiénes Son.

Así es como funciona aquí. No podemos ser más de manera colectiva que lo que todos somos individualmente. Y ¿quiénes somos individualmente? No sabemos. Lo hemos olvidado. Es por eso que nos la pasamos vagando por ahí, como el que tiene sed en el desierto, acercándonos a los demás, con la esperanza de que nos afirmen quiénes *piensan* que somos, con la esperanza de que nos *reflejen* nuestra noción más elevada de nosotros mismos. Cuando lo hacen, los amamos, puesto que nuestros más grandiosos pensamientos acerca de nosotros mismos al fin han sido confirmados.

Como verás, estamos probando todo lo que sabemos (y con *todos aquellos* que conocemos) para *encontrarnos a nosotros mismos*. Esta no es la forma recomendada para convertirte en Quien Realmente Eres, pero es la manera que la mayoría está eligiendo.

Y así nos la pasamos, reflejándonos el uno al otro. Nos reflejamos el uno al otro y nos reafirmamos el uno al otro, ya sea en cuanto a nuestros pensamientos más bajos sobre nosotros mismos o los más elevados, en cuanto a nuestra visión más pequeña o la más grandiosa.

Otros saben intuitivamente cuando nos miran que lo que ven es una *imagen como de espejo de sí mismos*. En efecto, cuando a los demás les "agradamos", es porque ven en nosotros las mejores partes de sí mismos. Cuando "no les agradamos", es la parte que les "desagrada" (y que a veces niegan) *de ellos mismos* a la cual le dan la espalda.

Y así, estamos creando juntos, y la mayoría de nosotros lo hace inconscientemente. Y nuestra conciencia colectiva se convierte en nuestra realidad colectiva.

Esta es una verdad poderosa. Sin embargo, muy pocas personas entienden esto. Y así, muy pocas personas entienden su papel, *el papel que están*

desempeñando ahora mismo, en la creación del mundo tal y como lo conocemos.

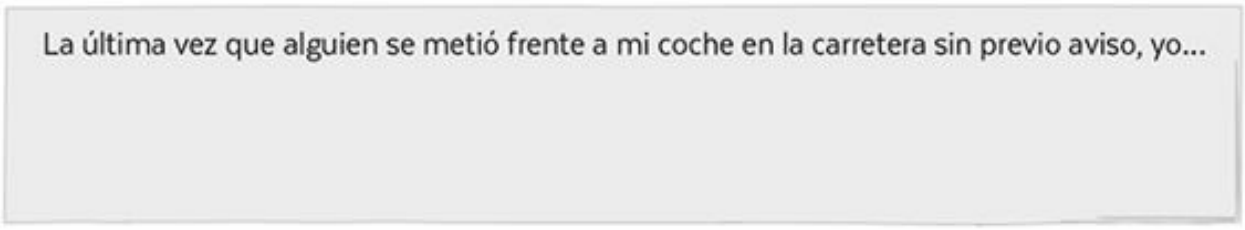
¿Estás, a través de tu vida, sanando, salvando? Para el caso, ¿alguna vez has decidido *por qué has* venido hasta aquí? Ve qué opinas acerca de esto. Es una paráfrasis de *Un Curso de Milagros*:

Has llegado a la habitación para sanar la habitación.
Has llegado al espacio para sanar el espacio.
No hay ninguna otra razón para que estés aquí.

¿Te suena esto centrado en el "otro", más que en "ti mismo"? Entonces todavía no te has trasladado hasta la más grandiosa versión de ti mismo y el más grandioso propósito para ti mismo. Cuando tu propósito sea ser aquello que pueda sanar, entonces estás haciendo esto por ti, como expresión de Quien Realmente Eres, no para otro. El resultado exterior (sanar a los demás) es el mismo. La razón interior es distinta. Has alterado tu *raison d'etre*, tu razón de ser.

EJERCICIO

Esto es un proceso que se llama La Última Vez/La Próxima Vez. En él, se te invita a mirar lo que has estado haciendo para "sanar el espacio" por medio de tu vida en estos días, y lo que elegirás hacer en el futuro. Tómate un momento en tu grupo de estudio para en un cuaderno llenar el formulario de abajo, y luego discutir (en círculos más pequeños si es que tu grupo principal es demasiado grande) lo que el proceso sacó a la luz para ti. Si estás trabajando solo con este acompañante, reflexiona sobre este ejercicio en tu diario.



La próxima vez que alguien se meta frente a mi coche en la carretera sin previo aviso, yo...

La última vez que tuve un desacuerdo importante con mi cónyuge, yo...

La próxima vez que tenga un desacuerdo importante con mi cónyuge, yo...

La última vez que fui acusado injustamente de algo en público, yo...

La próxima vez que sea acusado injustamente de algo en público, yo...

La última vez que me di cuenta de que un amigo me había engañado, yo...

La próxima vez que me dé cuenta de que un amigo me ha engañado, yo...

La última vez que me enteré de que le dieron mi reservación a otra persona, yo...

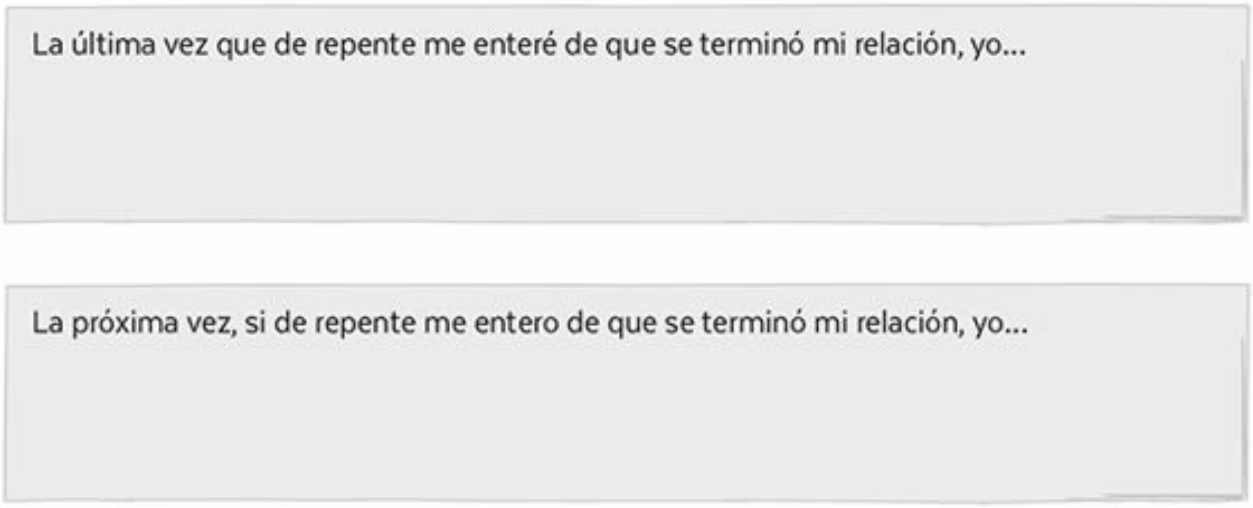
La próxima vez que me entere de que le dieron mi reservación a otra persona, yo...

La última vez que tuve una larga conversación con mis padres, yo...

La próxima vez que tenga una larga conversación con mis padres, yo...

La última vez que entré en una relación, yo....

La próxima vez, si es que alguna vez vuelvo a entrar en una relación, yo...



DISCUSIÓN ADICIONAL:

Un nuevo compromiso de fidelidad; un nuevo tipo de promesa

Hemos concluido nuestro juego de La Última Vez / La Próxima Vez con ur vistazo a los principios y los finales de las relaciones porque las relaciones son los aspectos más importantes de nuestra vida. Es a través de nuestra relación con Dios, la relación que tenemos los unos con los otros y nuestra relación con cada persona, lugar o cosa en este planeta que somos definidos.

Se ha dicho ya varias veces que la dificultad en la mayoría de las relaciones románticas es que la mayoría de nosotros hemos estado entrando en que ellas por la razón equivocada. Para acabar con la soledad, frenar la depresión, traernos amor y quizá incluso mejorar nuestra vida sexual. En otras palabras, nos adentramos en las relaciones para satisfacer nuestras necesidades y deseos. Vemos a una persona del otro lado de la habitación y pensamos: “Hmm, esa persona se ve bastante bien desde aquí”, lo cual significa que parece como si ese individuo tuviera las “cosas que queremos” y que sentimos que necesitamos para ser felices.

Ahora bien, si esa otra persona resulta que sí tiene las “cosas correctas”, nos acercamos. Incluso podríamos casarnos con esa persona. En cualquier caso, entramos en una relación con base en el *cumplimiento de necesidades*. La otra persona, por supuesto, está haciendo lo mismo. Y así entramos en un acuerdo. No es diferente a un pacto entre dos naciones. Tenemos un acuerdo comercial. Te daré esto si me das aquello.

Sin embargo, en el Día de San Valentín no enviamos una tarjeta que diga:

“Intercambio mucho contigo”. Eso es porque hemos decidido llamarle Amor a este acuerdo.

CcD arroja mucha luz sobre todo esto. También recomienda que nunca entremos en una relación realmente significativa de nuevo a menos que nosotros y nuestra pareja estemos de acuerdo en cuanto al propósito. Finalmente, enumera en un párrafo extraordinario cuál podría ser el propósito de la relación si eso fuera lo que eligiéramos.

Este párrafo ha llegado a significar mucho para un gran número de personas. Algunas incluso me han escrito para preguntarme si pueden utilizar este párrafo como sus votos matrimoniales.

Cuando empecé a crear este acompañante, sabía que quería finalizar el capítulo sobre relaciones con este párrafo, reescrito como una declaración de compromiso en pareja:

> Para mi amado, con quien ahora elijo ser un compañero en la vida: estoy de acuerdo a nivel consciente de que el propósito de mi relación contigo es y siempre será crear una oportunidad, no una obligación, una oportunidad para el crecimiento, para la auto-expresión completa, para elevar nuestras vidas hasta su potencial más alto, para sanar cada pensamiento falso o idea pequeña que hayamos llegado a tener sobre nosotros mismos, y para la reunión definitiva con Dios a través de la comunión de nuestras dos almas.



TAREA

Esta semana, haz un balance. ¿Cuál es la relación más importante de tu vida? ¿Cómo has estado actuando dentro de esa relación? ¿Tus acciones han expresado la idea más elevada que tienes acerca de ti mismo? Si hubiera alguna forma de que pudieras expresar una idea incluso más elevada, ¿cómo sería? ¿Cuándo elegirías comenzar?

Date una semana para pensar en esto. La próxima semana, en tu diario, discute estas cosas. Ven preparado para discutirlas en su grupo de estudio también.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 8

1. ¿Cuál es la verdadera función de las relaciones?
2. ¿De qué manera difieren las preocupaciones de la pareja típica dentro de una relación y las preocupaciones que Dios dice que serían para el bien más elevado de ambas partes?
3. Encontrar a alguien que te ame te ayuda a finalmente verte y amarte a ti mismo. ¿Verdadero o falso?
4. En una relación verdaderamente amorosa ponemos primero a los demás. ¿Verdadero o falso?
5. Nuestra primera y más importante relación siempre debe ser con:
   a. Dios
   b. nuestro maestro más sabio
   c. nosotros mismos
   d. el que más nos ame
6. Al alcanzar la Maestría, vamos a reaccionar ante los ataques con amor. Hasta entonces, ¿cuál es la forma más adecuada de reaccionar ante heridas y ataques por parte de los demás?
7. Lo más elevado que podemos hacer con nuestros sentimientos negativos es tenerlos. ¿Verdadero o falso?
8. Una persona que cree que la vida tiene que ver con las ganancias y pérdidas, cree ser una _____

9. Una persona que cree que la vida tiene que ver con amar o no amar, cree ser una _____
10. ¿Cuál es la Elección más Elevada al momento de decidir quiénes somos?
11. El mejor criterio para realizar la Elección más Elevada en cualquier situación es:
    a. aquella que produce el bien más elevado para ti
    b. aquella que refleja los deseos de Dios
    c. aquella que produce el bien más elevado para otro
    d. aquella que beneficia más a todos los involucrados
12. ¿Cuál es el primer paso para determinar qué es lo mejor para ti en cualquier situación?
13. ¿Se justifica alguna vez la guerra?
14. ¿Puede haber algún propósito espiritual para declarar que algunas cosas son malvadas?
15. ¿Cuáles son las obligaciones sagradas del matrimonio y las parejas de por vida?
16. Nacemos con pecado y debemos ser salvados. ¿Verdadero o falso?
17. La duración de una relación es una medida qué tan exitosa es. ¿Verdadero o falso?
18. Si tú y tu pareja quisieran cultivar una relación a largo plazo, ¿cuál sería la mejor promesa que podrían hacer?

CAPÍTULO 9

TÚ ERES LA VERDAD



El capítulo 9 de *CcD* no se centra en algún tema en particular, sino que más bien retoma algunos puntos expresados anteriormente e introduce algunas ideas nuevas para que las consideremos. El punto más importante expresado en este capítulo se resume de manera dramática con el título del capítulo que aparece aquí arriba: *Tú eres la verdad*.

Lo que *CcD* está diciendo aquí, lo que Dios quiere que notemos, es que en muchas áreas de nuestras vidas hemos regalado nuestro poder. Lo hemos hecho al convertir la verdad de alguien más en la nuestra. Esto es tan insidioso que la mayor parte del tiempo la mayoría de nosotros ni siquiera sabe que ha ocurrido. Sin embargo, el hecho de que lo hemos llevado a cabo se refleja en muchas de nuestras elecciones y decisiones más importantes.

> ¿Y qué, por favor dime, constituye la base de tu decisión? ¿Tu propia experiencia? No. En la mayoría de los casos has elegido aceptar la decisión de alguien más. De alguien que vino antes que tú y presuntamente conoce más… Esto es especialmente cierto en cuanto a asuntos importantes. De hecho, mientras más importante sea el asunto, menos probabilidades hay de que escuches a tu propia experiencia, y más listo pareces estar para convertir las ideas de alguien más en tuyas.

—Libro 1, página 152

Como lo señala el libro, muchas personas han renunciado a prácticamente todo el control sobre ciertas áreas de su vida debido a esto. Las opiniones de otras personas son más importantes que las suyas. La sabiduría de otras personas es mayor que la suya. Las fuentes de otras personas tienen más autoridad que las suyas. Y las verdades de otras personas son "más verdaderas" que las suyas. Sin embargo, ésta es la mentira que los demás nos quieren hacer creer. Muchas de las instituciones en la sociedad necesitan que nos creamos esta mentira, o no podrían lograr que hiciéramos lo que necesitan que hagamos para seguir existiendo.

EJERCICIO

Usemos un tema importante (en este caso, ¿matar sería "correcto" o "incorrecto"?) para ver cómo el Estado, las religiones y toda la sociedad necesitan que creamos su verdad para sobrevivir. Ve a la página 153 en *CcD* y lee en voz alta el material que se encuentra allí. Cuando hayas terminado, por favor responde las tres preguntas de la parte inferior de esa página.

Si has completado con éxito el ejercicio anterior, has llegado a una conciencia interior y has producido una experiencia exterior de gran sabiduría:

CONCEPTO # 26

Eres la verdad.

Esta es una declaración muy poderosa. Debido a que es tan poderosa, para algunos resulta muy atemorizante. Sin embargo, esta declaración de muchas maneras resume el mensaje entero de *CcD*, y si es "atemorizante", entonces *todo el libro lo ha de ser*.

La declaración ERES LA VERDAD significa que no hay ninguna otra verdad que importe más que la tuya propia. No hay absolutos en cuanto a lo correcto y lo incorrecto. Lo que es "correcto" es lo que tú *digas* que es correcto. Lo que es "incorrecto" es lo que tú *digas* que es incorrecto. Y con tus decisiones pintas un retrato de Quién Eres. De hecho, por sus decisiones, los Estados y las naciones ya han pintado estos retratos. Lo mismo las religiones. Lo mismo la sociedad.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

El mayor reto de la vida; la emocionante aventura de la vida

El mayor desafío al que te llegarás a enfrentar en tu vida, la aventura más grande que jamás tendrás, será la Definición de Ti Mismo al pintar este retrato.

Lo que es importante recordar acerca de este retrato es que siempre puede cambiar. Lo que pongas hoy en el lienzo no necesita permanecer mañana. Puedes pintar sobre la imagen y crear una nueva pintura.

¿Quieres crear una nueva pintura justo ahora? ¡Bien! Vamos a empezar. Recuerda, así como tu pintura no necesita seguir siendo igual, tampoco necesita cambiar. Ciertos elementos, ciertos colores elegidos cuidadosamente pueden quedarse exactamente como estaban, mientras que en otras áreas de tu retrato puedes optar por modificar algunos de los tonos y matices.

Vamos a crear un retrato actualizado de Quién Eres a través de anunciar tus últimas decisiones acerca de lo que *tú llamas* correcto e incorrecto.

EJERCICIO

A continuación se muestra una lista de temas. Dibujala en un cuaderno y al lado de cada entrada, simplemente pon una palomita que indique si piensas que es correcto o incorrecto, o si está bien o no está bien. Recuerda, al avanzar en la lista, que ERES LA VERDAD. No te vayas a tu banco de memoria para recupera lo que alguien te haya dicho acerca de todo esto. Sólo entra y ve qué es verdad para ti, justo aquí, justo ahora, en tu realidad.

(NOTA: Esto es similar a un ejercicio anterior en el cual te pedí que dijeras lo que te imaginabas que Dios pensaría respecto a varios aspectos de la vida. Esta vez te pregunto lo que *tú* piensas.)

(NOTA ADICIONAL: Entiendo que sabes que no hay tal cosa como l "correcto" y lo "incorrecto" en la Realidad Última. Lo que estoy tratando de producir aquí es la experiencia de que seas tú quien cree lo que sea "correcto" y lo que sea "incorrecto" en TU realidad, con el fin de que entonces te definas como Quien Eres.)

EL JUEGO DE LO "CORRECTO" Y LO "INCORRECTO"

EL PUNTO	A esto le llamo "Correcto" o digo que "Está bien"	A esto le llamo "Incorrecto" o digo que "No está bien"
Decir blasfemias		
Decir palabrotas		
Vivir juntos fuera del matrimonio		
Tener hijos fuera del matrimonio		
Negarte a rentarle a alguien por su raza		
Negarte a rentar debido al tamaño de la familia		
Negarte a rentar por cualquier razón, dado que es tu propiedad y deberías poder hacer con ella lo que gustes		
Despedir a alguien debido a su preferencia sexual		
Negarte a contratar a alguien debido a su preferencia sexual		
Contratar, o negarte a contratar, a quien te plazca, dado que es tu negocio y deberías poder hacer lo que gustes		
Protecciones ambientales que detengan el desarrollo económico		
Ingeniería genética para eliminar la enfermedad		
Negar el seguro con base en las predisposiciones genéticas que uno tenga		
Episodios violentos en la televisión		
Episodios sexuales en la televisión		

EL PUNTO	A esto le llamo "Correcto" o digo que "Está bien"	A esto le llamo "Incorrecto" o digo que "No está bien"
Prostitución		
Matrimonio entre personas de distintas razas		
Matrimonio entre homosexuales		
Mentiras piadosas que permiten esquivar la humillación		
Mentiras piadosas que permiten que otro esquive la humillación		
El uso de la fuerza de matar para detener un asesinato		
El uso de fuerza de matar para hacer que otro acepte tu religión		
Alejarte de tu cónyuge en medio de una discusión		
Control de armas		
Aborto cuando sea que se solicite		
Aborto para proteger la vida o la salud de la madre		
"Prestaciones sociales" para las empresas (exenciones de impuestos a las empresas que hagan negocios de una manera determinada)		
Prestaciones sociales para el individuo		
Encuentros sexuales premaritales		
Encuentros sexuales intramaritales		
Encuentros sexuales extramaritales		
Encuentros sexuales extramaritales con permiso del cónyuge (en otras palabras, el matrimonio abierto)		
Castigo corporal		
Uso medicinal de la marihuana		
Uso recreativo de la marihuana		
Uso medicinal de alcohol		
Uso recreativo de alcohol		
Pena de muerte		
Rebasar el límite de velocidad		
Suicidio con asistencia de un médico		
Suicidio con asistencia de un ser amado		
Suicidio		
Asistencia pública para los inmigrantes legales		

EL PUNTO	A esto le llamo "Correcto" o digo que "Está bien"	A esto le llamo "Incorrecto" o digo que "No está bien"
Asistencia pública para los inmigrantes ilegales		
Una variante del inglés hablada por parte de la población negra estadounidense		
Tala de bosques que hayan existido desde mucho tiempo atrás		
Un único gobierno mundial		
Sexo oral		
Fijar precios que sean cinco veces más altos que su costo		
Fijar precios que sean tres veces más altos que su costo		
Fijar precios que sean cien veces más altos que su costo		
Obtener el precio más alto que puedas, independientemente de su costo		
Quemar la bandera estadounidense		
Homosexuales en el ejército		
Utilizar artimañas en cuanto a tus impuestos		
Rituales de novatada que causen dolor físico		
Clonar animales para producir mejor ganado		
Clonar seres humanos para eliminar imperfecciones		
Usar células fetales de embriones abortados para detener o revertir el mal de Alzheimer		
Obligar a las escuelas exclusivamente para hombres a aceptar mujeres		
Chicos y chicas en equipos de lucha libre de la escuela preparatoria		
Cuidado de salud subsidiado por el gobierno		
El chip "V" para para que los padres controlen lo que se vea en televisión		
Educación sexual en las escuelas		
Disponibilidad de condones en las escuelas		
Fotografías sexualmente explícitas, películas		
Fotografías MUY explícitas sexualmente, películas		

DISCUSIÓN ADICIONAL:

El único juego que hay

Ahora quizá te preguntes: ¿por qué me tengo que molestar con hacer todo esto? ¿Por qué siquiera hay que adentrarse en semejante camino de autodeclaración y autodefinición? ¿Qué se gana al embarcarse en semejante travesía? ¿Dónde está el incentivo? ¿Cuál es la razón?

La respuesta es ridículamente sencilla.

No hay nada más por hacer.

Como lo explica cuidadosamente *CcD*, éste es el único juego que hay. De hecho, estás jugando este juego ahora, y siempre lo juegas, ya sea que lo sepas o no. Todo lo que piensas, dices y haces es un acto de autodefinición.

La mayor parte de tu vida te has estado definiendo a ti mismo inconscientemente. A veces lo has hecho por darte permiso inconscientemente de imaginar que eres lo que otros te han llamado, que eres como otros te han imaginado. Esto es autocreación inconsciente, también es autocreación sin que se hayan tomado previamente decisiones conscientes respecto a Quién y Qué Eliges Ser.

El libro *Conversaciones con Dios*, y también este acompañante, brindan una invitación para que te traslades al siguiente nivel y entres en la creación *consciente*.



EXPERIMENTO

Esta próxima semana, ve si puedes evitar cualquier reacción "automática" de las que tienden a crearte como quien eras en lugar de como quien ahora eliges ser.

Cada vez que notes que estás cayendo en algún antiguo patrón o moviéndote hacia alguna antigua reacción ante algo, tómate un segundo para detenerte y pensar: *¿Es esto Quien Soy Ahora?* Si sale que la respuesta es "sí", sigue adelante y sé así. Si sale que la respuesta es "no", mira quién *eres realmente*, y luego proyecta eso.

NOTA: Si caes en viejos patrones, no te "castigues" por ello. Sólo nótalo y ve si te sirve hacer eso. Si no te sirve, decide ya no caer en esos patrones. Fija otra intención para ti.

Recuerda, tu vida proviene de tus intenciones para ella. También recuerda, eres la verdad.

La próxima semana, ve al grupo listo para discutir cómo se siente para ti la "verdad que eres". ¿Se siente bien? ¿Ahora eliges una nueva verdad? ¿Cómo ha afectado a tu vida tu trabajo con *CcD*, capítulo 9?

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 9

1. No tienes que hacer nada. ¿Verdadero o falso?
2. ¿Tenemos la obligación de detener la agresión?
3. ¿Qué criterio es el mejor al decidir si matar a otro, o realizar cualquier otra acción, se justifica?
4. ¿Bajo qué circunstancias crees que se justifica matar?
5. Cuando no tenemos una respuesta ante un dilema moral, es apropiado depender de una autoridad religiosa o espiritual. ¿Verdadero o falso?
6. ¿Por qué luchar en un camino espiritual hacia la iluminación si ese camino es tan arduo?
7. ¿Cuál es el propósito inherente de la vida?
8. Es arrogante decirle al Universo tu verdad. ¿Verdadero o falso?

CAPÍTULO 10

EL VERDADERO AMOR NO SABE DE CONDICIONES



De todos los capítulos de CcD, éste es del cual recibo más correspondencia. Parece ser el favorito de muchas personas.

No me sorprende, en realidad, porque la franqueza y la sencillez de su mensaje es la Verdad que toda nuestra vida hemos esperado escuchar. Amamos a Dios, y Dios nos ama. ¿Qué podría ser más natural? ¿Qué podría ser más perfecto? ¿Qué podría ser más reconfortante?

La implicación de este mensaje tiene incluso mayor impacto que el propio mensaje. Por su sencillez recibimos la implicación de que el amor de Dios por nosotros es incondicional. Si hubiera condiciones involucradas, Dios lo hubiera dicho. No lo hizo. Sin embargo, a mucha gente se le dificulta creer en este tipo de amor. Incluso si viene de Dios. Tal vez *sobre todo* si viene de Dios.

No recuerdas la experiencia del amor de Dios.
Y así es que tratas de imaginar cómo debe ser el amor de Dios, con base en lo que ves o amas en el mundo.

—Libro 1, página 17

Sin embargo, el amor de Dios no es como el amor que encontramos en el mundo. De hecho, el amor de Dios es, literalmente, algo *fuera* de este mundo.

CONCEPTO # 27

El amor de Dios es incondicional.

Acercarse a la semejanza con Dios significa trasladarse hacia la incondicionalidad. El primer paso en esa dirección es hacer una evaluación precisa de dónde estás hoy.

EJERCICIO

Haz en un cuadernos una lista de las personas a quienes les has demostrado amor incondicional. (Las amas sin importar lo que hagan, no tienes expectativas.)

Ahora haz una lista de las personas que han demostrado amor incondicional por ti.



TAREA

Haz una lista de las personas a quienes conscientemente elegiste mostrarles amor incondicional esta semana. Incluye en la lista cuando menos a tres personas a las que no recuerdes jamás haberles demostrado amor y aceptación incondicional antes. (¡La idea es ampliar tu círculo!)

Responde estas preguntas:

¿Qué se necesitaría para mostrarles este tipo de amor ahora?

¿Qué crees que te haya detenido antes?

¿Te parece como si pudiera ser más fácil esta vez?

De ser así, ¿por qué? De no ser así, ¿por qué no?

Prepárate para discutir esto con tu grupo de estudio la próxima semana. Si estás trabajando solo con este acompañante, escribe un comentario al final de esta semana en tu diario. Asegúrate de responder a las preguntas de arriba.

CAPÍTULO 11

EL JUEGO DEL DINERO



Pocas energías dentro de la experiencia de la vida nos afectan tanto como el dinero. La mayoría de las personas son muy reservadas en cuanto al dinero, incluso más reservadas que en cuanto a su vida sexual. Si le preguntas a la gente cuántos amantes ha tenido, muchos te lo dirán. (Si han tenido muchos, podría ser una fuente de orgullo. Si han tenido muy pocos, podría ser un motivo de orgullo. De cualquier manera, ¡sale ganando!) Si le preguntas a la gente cuántos dólares tiene o gana, muchos se sentirán incómodos. Creo que esto se debe a que muchas personas han sido lastimadas en torno a la cuestión del dinero. Se les ha dicho que su valor está relacionado con cuánto ganan, con cuánto "valen".

La gente ha estado cargando con pensamientos que no le benefician acerca del dinero durante mucho tiempo. La mayoría de estos pensamientos se han transmitido de generación en generación. Aquí están algunos de los más comunes.

1. El dinero es malo.
2. La gente que tiene mucho dinero es mala.
3. El dinero no crece en los árboles.
4. Nunca hay suficiente dinero.

5. El dinero es la raíz de todos los males.
6. Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja, que un rico entre en el reino de los cielos.
7. El dinero es sucio. Es “lucro asqueroso”.
8. La gente que tiene mucho dinero, por lo tanto, es “asquerosamente rica”.
9. El dinero es difícil de conseguir.
10. Nunca debes aceptar dinero, ni ninguna otra “cosa buena”, a cambio de un favor.
11. El dinero habla.
12. El dinero corrompe.

Con todos estos pensamientos negativos que están flotando por ahí, es un milagro que alguien llegue a tener cualquier clase de experiencia buena en torno al dinero. Sin embargo, la verdad es que la *experiencia* de casi todo el mundo en torno a tener dinero ha sido buena. Y aquí reside una contradicción, puesto que nuestros pensamientos más frecuentes sobre el dinero (es malo) van en contra de nuestra experiencia más frecuente sobre el dinero (¡tenerlo es maravilloso!). Así que tenemos que estar mintiendo sobre nuestra experiencia con el dinero a fin de justificar nuestro pensamiento de raíz sobre el dinero.

Debido a esta contradicción interna, y a nuestra necesidad de volver “correcto” nuestro pensamiento de raíz sobre el dinero, la mayoría de nosotros empuja el dinero para alejarlo de nosotros. Primero hacemos que sea casi imposible que lo consigamos (o definitivamente que consigamos de manera suficiente). Luego, cuando conseguimos un poco, si es que conseguimos un poco, ¡nos obligamos a “desaparecerlo” lo más rápido que podamos!

¿Te suena familiar?

Incluso cuando por fin tenemos suficiente, o más que suficiente, dedicamos nuestro tiempo a cerciorarnos de que lo podremos conservar la mayor cantidad posible durante el mayor tiempo posible, de que no perderemos nada de él. Así que nuestras preocupaciones sobre el dinero casi no se van cuando lo tenemos. Es, de hecho, una ironía de la vida que, en muchos casos, mientras más dinero tiene la gente, ¡más se preocupa la gente por el dinero!

Todo esto proviene de nuestro más profundo pensamiento de raíz, o Pensamiento Promotor, acerca del dinero: que simplemente no es suficiente.

De hecho, tienes este pensamiento de raíz acerca de casi todo. No hay suficiente dinero, no hay suficiente tiempo, no hay suficiente amor, no hay suficiente comida, agua, compasión en el mundo… de lo que sea bueno, simplemente no hay suficiente.

—Libro 1, página 165

Esta conciencia de la raza de que "no-hay-suficiente" crea y recrea el mundo como lo ves. Ahora es el momento de adoptar un Nuevo Pensamiento sobre todo esto. Es hora de aceptar un concepto nuevo y, para algunos, sorprendente.

CONCEPTO # 28

Hay suficiente.

Éstas bien podrían ser las dos palabras más poderosas jamás pronunciadas.

Quiero que las leas de nuevo. Dilas en voz alta.

Si estás en un grupo, pide que cada miembro del grupo las diga en voz alta. Cuando la última persona haya hecho esto, todos dirán estas palabras en voz alta juntos, al unísono.

Haz esto ahora.

Bien.

Esta única verdad, *"Hay suficiente"*, si se comprende profundamente y se mantiene firmemente en la conciencia, podría cambiar el mundo.

¡Piénsalo! ¿Qué crees que pasaría mañana si todos en el planeta, cada persona, cada organización, cada empresa, cada gobierno, se manejara a partir de la simple verdad de que *hay suficiente*? Hay suficiente tiempo, hay suficiente dinero, hay suficiente amor, hay suficiente comida, hay suficiente de *todo lo que pensamos que necesitamos para ser felices*. ¡Hay suficiente para todos!

Ahora piensa en esto. De verdad. *¿Qué crees que pasaría si todo el mundo se manejara a partir de esa verdad?*

Bueno, tienes razón. Si todo el mundo simplemente acudiera a cada encuentro humano con esa actitud, con ese entendimiento, con ese conocimiento, esos encuentros estarían menos a la defensiva y serían menos divisorios, menos destructivos. De hecho, probablemente no serían defensivos, divisorios ni destructivos en lo absoluto.

Todo por lo que peleamos en este planeta tiene como base el pensamiento

de raíz de que hay algo de lo cual no hay suficiente. (¡Incluso las guerras religiosas y étnicas se basan en la idea de que "no hay suficientes personas que piensen como nosotros; no hay suficientes personas como nosotros!")

Si tan sólo hubiera lo suficiente (de *lo que sea*...), nuestro problema se solucionaría, ¿no? Bueno, ¡la verdad es que hay suficiente! Y la prueba es tu propia vida. ¿Quieres evidencia de que hay "suficiente" de todo lo que necesitas?

Date cuenta de que sigues aquí.

Por supuesto, algunas personas ya no siguen aquí. Algunas personas se han muerto porque no tuvieron suficiente comida, suficiente refugio, suficiente ropa. Pero eso no fue porque no hubiera suficiente de estas cosas para todos. Fue algo muy distinto. Había más que suficiente.

Esas personas murieron porque los que tenían más que suficiente se negaron a darles lo que tenían a aquellos que no tenía nada, o no pudieron encontrar una manera de dárselo.

La falta de la voluntad de *compartir* es el problema, no la falta de cosas para compartir.

Mi madre solía decir: "El que quiere, puede".

Estaba en lo cierto.

Si la gente del mundo tuviera la voluntad de asegurarse de que 400 seres humanos no se murieran de hambre cada hora en este planeta, no sucedería. Encontraríamos la manera de atravesar cualquier barrera política, cultural, del comportamiento o física que se interpusiera en nuestro camino, y *haríamos que la comida llegara hasta ellos*. Fueran cuales fueran las corrupciones del gobierno local, fuera cual fuera la cantidad de rebeldes que detuviera los camiones de comida cuando partieran del aeropuerto, *completaríamos el trabajo*. Es absurdo aceptar la excusa débil de que un mundo que puede enviar hombres a la luna no puede unirse con la suficiente fuerza de voluntad como para llevar comida hasta todos los que la necesiten.

No, el problema rara vez es que no hayan suficientes "cosas" y casi siempre es que no hay suficiente voluntad.

¿*Tú* tienes voluntad? ¿En la actualidad proporcionas el diezmo del 10 por ciento de todo lo que ganas a los demás?

EJERCICIO

Toma la siguiente prueba de Verdadero/Falso. Esta prueba es privada. Si estás trabajando en un grupo de estudio, tómate un momento para detener la discusión en grupo y completen las preguntas en silencio.

1. Gané 1,200 dólares o más el mes pasado, y le di 120 dólares o más a mi sinagoga, templo, iglesia u otra fuente de alimento espiritual. ___Verdadero___ Falso
2. No voy a la sinagoga, templo o iglesia y no puedo identificar alguna "fuente de alimento espiritual", pero el mes pasado le di 120 dólares o más a una institución de caridad o a una causa que lo merecía. ___Verdadero ___ Falso
3. Gané menos de 1,200 dólares el mes pasado, sin embargo le di 10 por ciento de todo lo que gané a la iglesia o a una institución de caridad. ___Verdadero ___ Falso
4. Gasté 30 dólares o más el mes pasado en ir al cine, al boliche, al teatro, a cenar y a más entretenimiento, incluyendo rentar películas en casa, y le di una cantidad igual a los necesitados a través de programas de mi comunidad. ___Verdadero ___ Falso
5. Le escribí una carta el mes pasado a mi diputado o senador para pedirle que el país aumente sus esfuerzos (no necesariamente sus gastos, sino sus esfuerzos) por ayudar a los pobres aquí y en el extranjero. ___Verdadero ___ Falso
6. Actualmente soy patrocinador de la campaña Save the Children o alguna otra organización, y por medio de ella doy 20 dólares al mes para alimentar a un niño hambriento. ___Verdadero ___ Falso
7. Cuando paso junto a personas que están pidiendo dinero en la calle, siempre les doy un poco, sin formular juicios ni hacer preguntas. ___Verdadero ___ Falso
8. Me parece que es mi responsabilidad personal apoyar financieramente a los programas que hacen que mi comunidad sea mejor. ___ Verdadero ____Falso
9. Cada año, le doy a instituciones de caridad la misma cantidad que gasto

en los zapatos deportivos, cuotas de la liga de fútbol soccer y equipo para mis hijos. Si fumo, le doy la misma cantidad que gasto en tabaco a programas para los pobres a través de mi sinagoga, templo, iglesia u otra organización cada mes. ___Verdadero ___ Falso

10. Me aseguro, al presentar mi declaración de impuestos cada año, de dar completa la parte que me corresponde, para que aquellos que dependan de programas apoyados públicamente puedan seguirse beneficiando de ellos. ___Verdadero___ Falso

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Dale la vuelta a tu vida al darle la vuelta a tus valores

Una de las razones principales por las cuales no fluye más dinero hacia la vida de la gente es que la mayoría de la gente tiene invertidos sus valores. Dado que creen que el dinero es "malo", creen que es inapropiado tomar dinero (especialmente grandes sumas de dinero) por cualquier cosa "buena". De hecho, si una cosa está considerada muy buena por nuestra sociedad, por lo general se valora menos lo monetario. Así que, como dice *CcD*: "Sus maestros ganan una miseria mientras que sus bailarinas que se quitan la ropa ganan una fortuna. Sus líderes ganan tan poco en comparación a las figuras del deporte, que sienten que tienen que robar para compensar la diferencia. Sus sacerdotes y rabinos viven a base de pan y agua mientras que ustedes les lanzan monedas a los artistas que los entretienen".

Este "asunto de tenerlo todo al revés" produce un paradigma en el cual insistimos en que todo aquello a lo cual le asignamos un alto valor intrínseco debe ser barato. En nuestra mente, la persona que elige la vocación más elevada también debería recibir la paga más baja. Por lo tanto nos escandaliza cuando resulta que un ministro o sacerdote conduce un Cadillac. Les pagamos salarios insignificantes a nuestros científicos de investigación que están luchando por una cura para el SIDA, y los obligamos a que vayan a mendigar subvenciones y financiamiento gubernamental, mientras que apoyamos la entrega de millones a alguien por intentar golpear una pequeña bola blanca que otro le lanza desde un montículo de tierra. Si logra golpear la bola con certeza tres de cada diez veces, le ofrecemos *tropecientos*.

¿Qué hay de ti? ¿Cuánto vales *tú*?

EJERCICIO

Haz en un cuaderno una lista de tres cosas que haces bien y la cantidad de la recompensa financiera que crees que esas habilidades valen en el mercado actual.

TRES COSAS QUE HAGO BIEN:	LO QUE ESO VALE:
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____

Ahora en un cuaderno, indica lo que piensas que cada una de estas habilidades debería valer. ¿Es lo mismo que indicaste arriba?

1. _____ 2. _____ 3. _____

¿Qué te dijo el ejercicio anterior? ¿Crees que te están pagando de más o pagando de menos por el trabajo que realizas? ¿Te ves a ti mismo como alguien que recibe un pago "justamente adecuado"?

Uno de los errores que muchas personas cometen en torno al dinero es pensar que la única manera en que puede llegar hasta ellos es a cambio de algún tipo de trabajo. El hecho de que esto no sea cierto para un número impresionante de personas no disminuye su creencia en este sistema. El sistema sostiene que "hacemos cosas y nos dan dinero por ello". Esta idea ayuda a crear todo un nuevo sistema de pensamiento en torno a ello, que sostiene que "somos lo que hacemos".

Este pensamiento también es falso, como veremos en el siguiente capítulo. En este momento, vamos a examinar el primer pensamiento falso: el dinero no sólo viene a nosotros a cambio de algún tipo de trabajo.

Tú lo sabes, por supuesto. Y ahora lo vas a demostrar.

EJERCICIO

Haz una lista en un cuaderno de todas las maneras que se te ocurran en las cuales el dinero llegue hasta las personas. No quites nada. Sólo enumera las formas que se te ocurran, sin juzgar. Usa más papel si lo necesitas.



Ahora regresa y pon una palomita junto a cada manera que te resulte aceptable, cada forma en la cual el dinero llega hasta las personas que te parezca bien.

Por último, regresa una vez más y pon una palomita al lado de cada manera aceptable en la cual el dinero está llegando ahora hasta ti.

¿Qué porcentaje del número total de maneras aceptables está trayendo dinero hacia ti ahora? ¿Estás recibiendo dinero por medio del 50 por ciento de las maneras aceptables? ¿Veinte por ciento? ¿Cuál es tu número? Escríbelo en el espacio de abajo.

_____%

¿Qué te dice esto acerca de tu potencial actual para aumentar el dinero que fluye hasta tu vida? Habla de esto ahora con tu grupo, o escribe una declaración sobre ello en tu diario.

Todo lo que necesitas para revertir la suerte en tu vida (si es que, de hecho, deseas hacerlo) es revertir tus valores en torno al dinero y el sistema de creencias que han patrocinado.

En resumen, para cambiar tu vida, dale la vuelta a tus valores.

En primer lugar, comienza a valorar más *monetariamente* esas cosas que valoras muy *intrínsecamente*, y *demuéstralo* (Los valores que proyectes serán los

valores que se proyecten sobre ti.)

A continuación, revierte tu pensamiento acerca de lo que crees que sea tu valor. Sin importar qué tanto te valores, duplícalo.

Luego, elige recibir del Universo todo lo que vales, pero no limites al Universo a sólo una o dos maneras de conseguirte el dinero. No cometas el error de conectar el influjo de dinero con la cantidad de trabajo que sale. No hay conexión, y las personas verdaderamente ricas lo saben.



EXPERIMENTO

Esta semana, elige recibir dinero de cuando menos una fuente inesperada. Recuerda, no importa cuánto. Puede ser una moneda de 25 centavos de dólar que te encuentres en la banqueta, o 10,000 dólares que descubras que has heredado. No tiene que ver, y nunca ha tenido que ver, con la cantidad. Sólo tiene que ver con el flujo. Así que para tu experimento inicial, simplemente haz una elección mental: “Recibo dinero de una fuente inesperada esta semana”.

Si *realmente* quieres que el flujo se ponga en movimiento, elige ser una “fuente inesperada” de dinero para otro durante esta semana. (Durante varias otras, si lo puedes lograr.) Regala un poco de dinero. No importa a quién, ni por qué. Sólo regálalo. Descubrirás que has iniciado el flujo. Ahora prepárate para que el dinero comience a fluir hacia ti. Esto se debe a que no puedes regalar lo que no tengas y entonces darle dinero a otro es una declaración dramática ante el Universo de lo que ves que tienes. Y el Universo nunca te niega tu imagen de

ti mismo.

Cuéntale acerca de tu experiencia al grupo de estudio la próxima semana. Comparte cuánto tiempo pasó desde que hiciste la declaración anterior y que apareció en tu vida el primer dinero inesperado.

(No hay duda de que va a aparecer. Sólo manténte al pendiente, ¡para que no te lo pierdas!)

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 11

1. ¿Cuáles son algunos de los bloqueos típicos ante la abundancia?
2. ¿Cuál es la mejor manera de cambiar tu sistema de pensamiento?
3. ¿De dónde proviene la mayoría de nuestros pensamientos y creencias?
4. La alegría de Dios proviene de nuestro cumplimiento de Sus deseos. ¿Verdadero o Falso?

CAPÍTULO 12

SER VS. HACER



A medida que avanzamos rumbo a los capítulos finales de *CcD*, nos encontramos con algunos de los datos más importantes en un libro lleno de información extraordinaria. El Capítulo 12, en particular, contiene cuando menos tres conceptos que cambian la vida. Conceptos que sacuden los cimientos de nuestra realidad actual. Por esta razón, hemos dividido el capítulo en tres secciones dentro de este acompañante. Al igual que en el capítulo 1, hay demasiado material aquí como para que sea tomado de un solo trago.

Los tres conceptos que cambian paradigmas en *CcD*, capítulo 12, son tales que *cualquiera* de ellos podría rehacer toda tu experiencia de vida, si se aplicara a diario, y son los siguientes:

1. Eres un ser humano.
2. Desear algo lo aleja de ti.
3. Tu vida no tiene nada que ver con tu cuerpo.

Ahora suena casi ridículo decir que el primero de estos conceptos es profundo. Sin embargo, sus implicaciones son enormes, y su significado sólo lo captan parcialmente todos salvo los más avanzados que hay entre nosotros.

En el diálogo de *CcD* este concepto fue presentado dentro del contexto de

algunas consideraciones adicionales sobre el dinero. Dios no es ningún tonto. Él sabe cómo captar nuestra atención, y cómo hacer que la sabiduría inmutable se grabe al aplicarla a problemas prácticos cotidianos. Y no hay ningún problema más práctico o más "cotidiano" que el problema del dinero.

Para la mayoría de la gente, el dinero es un problema. Eso es cierto para un buen número de personas en este planeta. Para ellos, es un desafío constante. Tal vez tú te hayas trasladado más allá de este desafío. Tal vez hayas dominado "el juego del dinero". Si es así, estás dentro de la minoría. Eres miembro de un grupo muy pequeño. Aun así, sigue leyendo. Puedes usar esta información para ayudar a los demás.

Probablemente el mayor malentendido con el cual me encontrado una y otra vez entre la gente que trata de entender el "juego del dinero" es su pensamiento sobre cómo es que el dinero viene hacia nosotros. ¿Qué hace que el dinero fluya hacia nosotros? ¿Cómo es que sucede que otro voluntariamente nos dé estas cosas?

La mayoría de la gente cree (como se ha señalado en el capítulo anterior) que el dinero viene a ellos a cambio de algo que hace. En esta construcción ven un *quid pro quo*. Dan esto y recibirán eso otro.

En realidad, la llegada de dinero (y de todas las cosas buenas) no tiene nada que ver con lo que hagamos. Sólo *luce* de esa manera. (Y, tengo que admitir, a veces esas apariencias pueden ser muy convincentes.)

El capítulo 12 de *CcD* establece un nuevo sistema de pensamiento acerca de todo esto. Un sistema de pensamiento que sugiere que lo que estés *siendo* es lo que atrae hacia ti las diversas experiencias de tu vida (incluyendo la experiencia de la abundancia financiera), no lo que estés *haciendo*.

> Si crees que tu vida tiene que ver con el hecho de hacer,
> no entiendes de lo que te tratas tú. A tu alma no le importa
> lo que hagas para ganarte la vida, y cuando tu vida se acabe,
> tampoco le importará. A tu alma sólo le preocupa lo que estás
> siendo mientras estás haciendo lo que sea que estés haciendo.
> Es un estado del ser lo que el alma está buscando,
> no un estado de hacer.
>
> *—Libro 1, página 170*

Este es el trabajo del alma y, por lo tanto, tu trabajo, tu "misión", tu *propósito* en este planeta y en esta vida. Estás aquí para "ser" algo, no para "hacer" algo. (Es a través de este "estado de ser" que "SALVARÁS" [despertarás] a los demás.

CONCEPTO # 29

Eres un ser humano.

Ten la seguridad de que esto es más que un simple aforismo. En esta declaración está una enorme Verdad. Una verdad que podría cambiar tu vida para siempre.

Muchas personas se imaginan que la manera de llegar al "estado de ser" (es decir, "ser" feliz, "estar" seguro, "ser" la paz) es hacer ciertas cosas. Es un hecho, sin duda, que *todo lo que hacemos es un intento por lograr un Estado de Ser*. Con cada acción estamos tratando de lograr un estado de ser. ¿Lo sabías? ¿Alguna vez has pensado en ello de esta manera? Es cierto.

Permíteme explicar más.

Todo lo que haces, lo haces por una razón. Hay un *resultado previsto*. Este resultado en casi todos los casos tiene que ver con un fenómeno al que le he llegado a llamar "Estado de Tener." Es decir, la mayoría de las cosas que hacemos las hacemos porque *esperamos conseguir algo a partir de ello*. Hay algo, después de que todo se ha tomado en cuenta, que esperamos "tener" como resultado de todo esto.

Ahora bien, a algunas personas se les dificulta mucho admitir esto. Eso se debe a que viven dentro de un sistema de creencias que plantea que "conseguir" y "tener" es "malo", y que por lo tanto debemos "hacer" cosas no porque contribuya a nuestro propio beneficio personal, sino por alguna razón más elevada. A esto le llaman "dar desinteresadamente".

En realidad, no hay *tal* cosa como *dar desinteresadamente*. No hay tal cosa como un acto desinteresado. Incluso el acto de hacer algo desinteresadamente es un acto *egoísta*, ya que nos permite sentir que estamos haciendo algo desinteresadamente, y eso es una buena sensación. Nos "sentimos bien con nosotros mismos". Lo cual, por cierto, *es totalmente aceptable*.

Hago hincapié en esto porque hay algunos que insisten en que es "incorrecto" sentirse bien acerca de uno mismo. Es el ego que ejerce una

influencia indebida sobre nosotros. Es esto. Es aquello. Es Satanás, por el amor de Dios. En realidad, no es nada de esto. Sentirte bien contigo mismo es *lo único que estás tratando de hacer aquí*. Porque lo que *eres* es "bueno". Eres, en realidad, "aquello que es bueno". Y todo lo que estás tratando de hacer en tu vida es *experimentarte a ti mismo exactamente como Quien Eres*.

(La declaración notable y conmovedora en *CcD* acerca de Quién Eres, que está reproducida en la página 78 de este acompañante, debe leerse diariamente como un recordatorio de lo que Dios dice acerca de ti.)

Que quede claro, entonces, que no sólo no hay actos desinteresados, sino que ningún acto jamás *se pretendió* que fuera desinteresado. De hecho, la única *finalidad de la acción en sí misma es producir una experiencia del Ser*.

La mayoría de las personas no lo visualizan de esta manera. No ven lo que realmente está pasando. Según lo entienden la mayoría de las personas, están haciendo cosas a fin de "obtener" otras, y después de que "tengan" esas cosas, piensan que "serán" algo.

Quizá estarán "felices". O quizá estarán "seguras". O quizá estén, finalmente, "en paz". ¡Estos "estados de ser" son lo que se imaginan que procederán a raíz de que tengan lo que hayan obtenido al hacer todo lo que hicieron!

¿Entendiste?

Bien, porque es difícil seguir el hilo.

Ahora bien, si no crees que esta teoría de la conducta humana sea correcta (o si quisieras evidencia de que lo es), haz el siguiente ejercicio.

EJERCICIO

Haz un análisis de por qué "haces" ciertas cosas. Utilizando el formulario de abajo, haz una lista en la segunda columna de lo que te imaginas que "obtendrás" a partir de las experiencias comunes y cotidianas del "estado de hacer" que se muestran en la primera columna. Luego enumera en la tercera columna cómo crees que te sentirás después de obtener lo que enumeraste en la segunda.

(He escrito las primeras entradas aquí con base en mi propia experiencia para darte un ejemplo de cómo se hace este ejercicio.)

Para mucha gente toda la vida es un proceso de *hacer* algo con el fin de

tener algo con el fin de *ser* algo. En esto tienen invertido el paradigma de Ser-Hacer-Tener. Están tratando de llegar a un estado de ser al trasladarse hacia hacer. Sin embargo, el proceso creativo funciona mejor al revés. En primer lugar, decide qué "ser" (es decir, qué estado de ser deseas experimentar), y luego trasládate hacia ese estado de ser sin hacer nada.

(En mis conferencias me gusta decir: "No tienes que hacer ni siquiera una maldita cosa. De hecho, deberías dejar de hacer 'cosas malditas'. Hasta que lo hagas, muy pocas cosas te van a salir bien, y vas a estar caminando por ahí mientras murmuras: 'Bueno, maldita sea'".)

Una cosa que hago comúnmente	Lo que creo que "obtendré" al hacer esto	Lo que "seré" (sentiré) cuando tenga esto
Ir al trabajo todos los días	Un pago	Seguro
Llamar a mi esposa si voy a llegar tarde	El agradecimiento y la aprobación de mi esposa	Feliz
Usar mis luces direccionales	Llegar hasta donde voy sin lesionarme	A salvo
Tu turno...		

A partir de este estado de ser, encontrarás que fluye este estado de hacer. De

hecho, el estado de ser plenamente experimentado *producirá* el estado de hacer. Y ese estado de hacer será un reflejo del estado de ser que le dio origen.

Permíteme explicar.

Una persona puede hacer algo con el fin de "ser feliz", o bien una persona puede iniciar el día tras simplemente decidir "ser feliz", y las cosas que esa persona *haga* automáticamente reflejarán eso. Puedes utilizar el estado de hacer para llegar hasta el estado de ser, o puedes decidir *"ya estar ahí", y dejar que tu estado de hacer sea una demostración de ello*.

Vamos a hacer un experimento en tu mente. Pregúntate esto: Si simplemente decidieras, arbitrariamente y no como resultado de algo en particular, "ser feliz" durante la próxima hora más o menos, ¿cambiarían de alguna manera las cosas que dijeras e hicieras durante ese tiempo?

Vamos a escoger algunos otros estados de ser. Supongamos que decidieras, sólo porque pensaste que podría ser divertido, ser seductor, ser sensual. ¿Crees que pudieras hablar y actuar de manera diferente de lo normal? ¿Qué hay de la compasión? ¿Crees que pudieras decidir arbitrariamente "ser compasivo"? Y si lo hicieras, ¿crees que cambiaría de alguna manera la forma en que te comportas, incluso durante poco tiempo? Por supuesto que lo haría. En todos los casos lo haría.

El asunto es que (y esto es uno de los grandes secretos de la vida) puedes elegir estar en cualquier estado de ser que quieras, y puedes *elegir esto con anticipación*. Tu experiencia de *cómo estás siend*o no tiene que ser una reacción ante lo que está sucediendo a tu alrededor. Muy por el contrario, lo que esté sucediendo a tu alrededor puede ser el resultado de *cómo estés siendo*.

Cuando aprendes esto, empiezas a poner la vida de cabeza. Ya no reaccionas ante las situaciones, las creas. Te trasladas *desde* un estado de ser, en lugar de tratar de trasladarte hasta un estado de ser. Hay una gran diferencia.



TAREA

Elabora una tabla sencilla compuesta por siete recuadros que recorran horizontalmente una página. Etiqueta los recuadros con las letras D L M M J V S.

Ahora elige siete "estados de ser" (cualquier grupo de siete que te atraigan) y escribe un estado de ser ("feliz", "sensual", "compasivo", etc.) en cada recuadro.

Decide que cada día durante la semana que viene vas a elegir con anticipación "ser" lo que sea que hayas escrito en el recuadro de ese día. "Haz" lo que se necesite para "ser" eso. Mantén fresca en tu mente a lo largo del día tu decisión en cuanto a estado de ser al dejarte pequeñas notas para ti mismo, pequeños recordatorios, por todos lados ("Sé FELIZ". "Sé SENSUAL". "Sé SEGURO", etc.).

Trabaja duro en esto. No hagas nada que te aleje de tu estado de ser para el día.

Lleva un registro de tus experiencias, y cada noche toma notas detalladas de qué tal te fue durante el día, y de cuántas veces conscientemente te experimentaste a mismo mientras eras lo que habías elegido por anticipado.

Esto se llama Creación Consciente. Literalmente estás creando tu ser. O, con más precisión, te estás re-creando de nuevo. No te sorprendas si experimentas esto como el momento de gran avance en tu vida.

CAPÍTULO 12, SECCIÓN 2
NO DESEES NADA, Y NADA TE FALTARÁ

Dios dice que no puedes tener nada que desees. Ahora bien, eso puede no ser una afirmación fácil de digerir, pero es la verdad.

> Recuerda, no puedes tener lo que desees, pero puedes experimentar lo que sea que tengas.
>
> *—Libro 1, página 176*

La declaración se basa en una verdad aún más grande, cubierta en el Concepto 3 de este acompañante. Por favor, regresa a CONCEPTO # 3 Pensamiento Palabra y Obra son los tres niveles de la creación y revisa ese Concepto si no recuerdas lo que es.

Si, en cada uno de los tres niveles de la creación, estás residiendo dentro de un espacio de "desear" algo, *podrías no tenerlo*. Esto es porque...

CONCEPTO # 30

Desear algo es alejarlo de ti.

¿Cómo puede ser cierto esto? ¿Cómo puede Dios invitarnos a invocarlo cuando lo necesitamos si esto es así?

Es bastante simple, y no hay contradicciones. Comencemos nuestra comprensión al recordar que tu pensamiento es creativo, tu palabra es creativa y tus acciones son creativas. De hecho, tus acciones son creaciones en sí mismas, y sirven para producir otras creaciones.

Ahora bien, si tu pensamiento acerca de algo (vamos a usar el dinero aquí como nuestro ejemplo) es que lo "deseas", y si tus palabras acerca de esto hablan de "desearlo" y si actúas como si esto fuera algo que "desearas", entonces el Universo no tiene más remedio que darte la experiencia que has llamado... es decir, la experiencia de desearlo.

El Universo, verás, es una máquina Xerox muy grande. Al igual que una fotocopiadora, no hace juicios sobre lo que pones en él. Simplemente lo duplica.

Piénsalo de esta manera: esta máquina copiadora específica está computarizada. Y la palabra "yo" es el código de acceso. "Yo" abre el programa. Lo que digas después de "yo" (o "soy") es como un comando de computadora. Le indica al programa qué hacer. Y en este caso el programa se llama

“CREACIÓN”.

Hay otra forma que me gusta usar para ayudar a la gente a verdaderamente entender el poder de sus pensamientos, palabras y acciones. Les digo: “siempre estás orando”.

Dicen: “¿Qué?”.

Y repito: *“Siempre estás orando”.*

Piénsalo. Imagínalo. ¿Cómo te sentirías, qué cambiarías, si vivieras dentro de un paradigma que anunciara que cada pensamiento, palabra y obra es una oración?

Tus declaraciones son tus peticiones. Así que si dices “deseo dinero”, y lo dices con suficiente frecuencia, recibirás eso exactamente. *Estarás deseando dinero*.

Por ponerlo de otra manera, piensa en ello como autodescripción. Cuando usas la palabra “yo” sólo te estás describiendo a ti mismo, y lo que es verdad para ti. El Universo no tiene otra opción más que estar de acuerdo con tu descripción y producir eso en tu realidad.

Por todas las razones anteriores, puedo decir sin temor a equivocarme: *nunca le pidas nada a Dios*.

En vez de eso, dale gracias a Dios.

La oración más grande es una oración de dar gracias.

Un Maestro es aquel que está agradecido por *adelantado* por lo que se elija. Un Maestro no “desea”, jamás. Un Maestro sabe que desear algo es desperdiciarlo. Es decir, desperdiciarás el hecho de que *ya lo tienes*.

Dios dice en *CcD* que ya tenemos todo lo que pudiéramos desear. Esto no es información nueva. Ha provenido también de otras fuentes. (“Incluso antes de que preguntes, ya habré respondido”.) En *CcD*, *Libro 2* se explica que no hay tal cosa como el Tiempo, sólo el Eterno Momento del Ahora. Por lo tanto, todo lo que alguna vez hayas tenido, o alguna vez tendrás, *lo tienes ahora mismo*. Simplemente no lo sabes. No estás consciente de ello. No estás consciente de que está ahí.

Vas caminando por ahí en forma inconsciente.

Los Maestros no van caminando por ahí en forma inconsciente. Los Maestros se percatan conscientemente de que cualquier cosa que elijan ya les ha sido dada, ya está presente. Es cuestión simplemente de que uno amplíe la

conciencia para experimentar eso. Así que un Maestro *siempre* reza una oración de gracias. La *gratitud*... dice un Maestro... es la *actitud*.

Un Curso de Milagros me inspiró a utilizar la oración más poderosa que jamás había escuchado:

"Gracias, Dios, por ayudarme a entender que este problema ya ha sido resuelto para mí".

¿Alguna vez has escuchado una oración más poderosa? Yo creo que no. El trabajo del estudiante que busca la Maestría es cambiar de actitud. Esto significa cambiar cada pensamiento, palabra y obra.

Como punto de partida, prueba el ejercicio de abajo.

EJERCICIO

En las dos páginas siguientes está una tabla con una lista de temas que abarcan muchos aspectos de la vida como ser humano. Debajo de cada tema viene una declaración que a menudo se escucha a la gente decir acerca de ese asunto. En un cuaderno escribe una nueva declaración que refleje con más precisión la verdad que se ha presentado aquí.

Quizá quieras continuar este ejercicio (de hecho, sugiero que lo hagas) al pensar en por lo menos otros seis temas (y más, si es que los tuvieras) y completar los recuadros para cada uno. Hagan una lluvia de ideas en tu grupo de estudio para elegir temas y decidir sobre una "declaración que frecuentemente se escucha". Luego pide que cada miembro cree una "nueva declaración sobre este tema". Compartan estos nuevos pensamientos dentro del grupo.

Si estás trabajando solo, crea algunas de las formas anteriores en tu diario y elige más temas sobre los cuales te gustaría trasladarte hacia un nuevo pensamiento.

Este es el *Movimiento del Nuevo Pensamiento* del cual tanto has oído hablar. ¡Ahora ya sabes de lo que realmente se trata!

TEMA: Dinero

UNA DECLARACIÓN QUE FRECUENTEMENTE SE ESCUCHA SOBRE ESTE TEMA:
"Necesito más dinero en mi vida y lo deseo ahora mismo."

UNA NUEVA DECLARACIÓN SOBRE ESTE TEMA QUE REPRESENTA LA VERDAD QUE AHORA SÉ:

TEMA: Sexo

UNA DECLARACIÓN QUE FRECUENTEMENTE SE ESCUCHA SOBRE ESTE TEMA:
"Desearía haber tenido más sexo en mi vida. Deseo más romance."

UNA NUEVA DECLARACIÓN SOBRE ESTE TEMA QUE REPRESENTA LA VERDAD QUE AHORA SÉ:

TEMA: Amor

UNA DECLARACIÓN QUE FRECUENTEMENTE SE ESCUCHA SOBRE ESTE TEMA:
"¡Deseo tener en mi vida a alguien a quien amar! Alguien que me ame. ¿Es demasiado pedir?"

UNA NUEVA DECLARACIÓN SOBRE ESTE TEMA QUE REPRESENTA LA VERDAD QUE AHORA SÉ

TEMA: Dios

UNA DECLARACIÓN QUE FRECUENTEMENTE SE ESCUCHA SOBRE ESTE TEMA:
"Ni siquiera estoy seguro de creer en Dios. ¿Por qué no responde mis plegarias?"

UNA NUEVA DECLARACIÓN SOBRE ESTE TEMA QUE REPRESENTA LA VERDAD QUE AHORA SÉ

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Por qué las "afirmaciones" rara vez funcionan

A estas alturas quizá hayas llegado a la conclusión de que todo lo que hemos hecho aquí es crear una serie de afirmaciones. Bueno, tal vez. Sin embargo, estas "afirmaciones" difieren de las afirmaciones utilizadas por la mayoría de la gente en el Movimiento del Nuevo Pensamiento, según lo que observo.

Lo he escuchado mil veces. "¡Mis afirmaciones no funcionan! Las hago y les hago y las hago, y no funcionan. Pienso en ellas, las escribo, las digo, pero simplemente no funcionan". Hay una razón para esto. Las afirmaciones rara vez

funcionan cuando son anuncios de lo que queremos que sea así. Casi siempre funcionan cuando son declaraciones de lo que *ya* es así.

Y no es que simplemente debas creer que ya es así. Debes *saberlo*. Saber y creer no son lo mismo. "Saber" requiere un nivel de fe muy por encima de cualquier cosa que llegara a estar involucrada en "creer". Puedes "creer" algo, y eso es bueno. Pero si definitivamente "sabes" algo, es infinitamente mejor. Puedes dar un paso para tirarte desde una cornisa porque crees que no te caerás, y puedes dar un paso para tirarte de una cornisa al *saber* que no te vas a caer. Hay una diferencia considerable. Es una diferencia que *se siente*.

Con la creencia siempre hay duda. Por lo menos un poquito de duda. Por eso le llamamos "creencia". Al saber, todas las dudas se borran. *No hay duda* de ello.

Una y otra vez he visto que la gente trabaja con afirmaciones como: "Soy rico en una medida que supera mis más locos sueños", o "Tengo mi pareja perfecta". A veces los maestros incluso les dicen a los estudiantes que le pongan una fecha a la afirmación, por ejemplo: "Voy a encontrar a mi pareja perfecta para junio".

El problema es que debes saber que la afirmación *actualmente es cierta para ti* para que la afirmación que sea eficaz. Y muchas personas no pueden pasar a un nivel de conciencia que sea suficiente como para ver la verdad en afirmaciones como "soy rico en una medida que supera mis sueños más locos". Hacen una afirmación como ésta y su mente grita: "¡Ay, sí, cómo no!".

Así que hay un truco. Usa afirmaciones que declaren lo que ahora puedas aceptar como verdad para ti. Conforme veas que estas afirmaciones se manifiestan en tu vida, ampliarás tu "capacidad de saber". Entonces sabrás verdades aún más grandes. Y más grandes. Y más grandes todavía. ¡Pronto te convertirás en *un verdadero sabelotodo*!

Si utilizamos uno de los aspectos mencionados anteriormente, aquí está una afirmación, un "nuevo pensamiento", al cual la mayoría de la gente puede trasladarse sin dudar: "Mi pareja perfecta ahora está viniendo hacia mí".

Puedes pensar que esto es sólo jugar con las palabras, pero quiero que sepas que un giro tan pequeño en el lenguaje ha hecho algo más que simplemente cambiar las palabras. Ha cambiado vidas.

Y sí, estoy consciente del argumento de que se trata de una afirmación débil, porque si la seguimos diciendo, entonces crearemos nuestra pareja perfecta

que siempre viene “en camino” y nunca llega. Pero cuando se trabaja con el Nuevo Pensamiento de esta manera, siempre debemos empezar desde donde estemos, comenzar con lo que podamos aceptar. Si una persona puede aceptar que esta pareja perfecta viene en camino, esto produce una mentalidad completamente nueva, la cual puede crear una realidad completamente nueva. Confía en mí. He visto que funciona.



TAREA

Esta semana piensa acerca de lo que estás pensando. Di algo acerca de lo que estás diciendo. Haz algo en relación a lo que estás haciendo. Conoce y comprende que tus pensamientos, palabras y acciones sí crean tu realidad.

Lleva un registro continuo, por escrito, de cómo piensas, hablas y actúas esta semana. Acomoda este registro de acuerdo al tema. Elige diez temas que giren en torno a tu vida. Entonces, durante cada uno de los próximos siete días, fíjate en lo que estás creando con respecto a estos aspectos de su experiencia. Vigílalo de cerca.

Dale un reporte a tu grupo de estudio la próxima semana, o, si estás trabajando con este acompañante tú solo, escribe una entrada importante en tu diario dentro de siete días a partir de ahora.

CAPÍTULO 12, SECCIÓN 3
NO ERES NADIE

Es interesante que millones de padres en este mundo trabajen como diablos con la esperanza de que sus hijos algún día puedan llegar a "ser alguien". No hay ningún diablo, por supuesto, pero si lo hubiera, esto es exactamente lo que él querría que hiciéramos. Así que aquí hay un consejo. Trabaja como un Dios, para que un día tus hijos puedan no ser *nadie*.

No hay ninguna idea individual más destructiva para la raza humana que la idea de que somos nuestros cuerpos. Si piensas que eres tu cuerpo, realizarás todo tipo de elecciones, selecciones y decisiones que producirán poco o ningún beneficio para ti. Tal vez ya hayas notado esto.

La profanación aparentemente inexorable de nuestro planeta, las guerras que han causado la muerte de millones y millones a lo largo de los siglos, las humillaciones, las humildades y el dolor real que sufren personas todos los días en todo el mundo, todo esto se debe a un enorme malentendido. Pensamos que somos nuestros cuerpos.

Nada podría estar más alejado de la verdad. Y vivir con semejante pensamiento nos coloca a *nosotros* más y más lejos de la verdad. Coloca a toda la raza humana lo más lejos posible de la verdad. Semejante vida no tiene nada que ver con la realidad. Es irreal.

¿Alguna vez te has dicho a ti mismo, mientras lees el periódico o ves los horrores del noticiero de la noche en la televisión: "Caray, esto es *irreal*..."?

Bueno, tienes razón. Lo es. Y el desafío que enfrenta la humanidad, conforme atraviesa la primera década del Nuevo Milenio, es si tenemos la intención de "ser realistas" o si seguiremos realizando las mismas elecciones y produciendo los mismos resultados.

Es difícil no identificarse con tu cuerpo. Después de todo, este eres "tú". Al menos, vaya que *parece* que este fueras tú. Es el único "tú" que jamás hayas conocido, eso es seguro.

¿O acaso no?

¿Alguna vez has conocido "otro" tú? ¿Alguna vez en tu vida has sentido que

te has puesto en contacto con otra parte de ti mismo? ¿Cómo describirías esa parte? ¿Qué se sentía?

Como quiera que se haya sentido, si alguna vez has tenido esta experiencia podrías no estar tan seguro de que este cuerpo tuyo *sí* fuera Quien Realmente Eres. De hecho, es todo lo contrario. Quizá ahora estés muy seguro de que *no*.

Aquellos que han tenido este tipo de experiencias trascendentales (que se dice que "trascendemos" el cuerpo en esos momentos) con frecuencia cambian toda su forma de vida como resultado.

> Llega un momento en la evolución de cada alma en el cual la principal preocupación ya no es la supervivencia del cuerpo físico, sino el crecimiento del espíritu; ya no es el logro de éxito en este mundo, sino la realización del Yo.
>
> *—Libro 1, página 180*

En realidad, tu vida no tiene que ver con lo que esté haciendo tu cuerpo… sin embargo, lo que tu cuerpo haga es un reflejo de lo que tiene que ver con tu vida.

Esta es otra forma de decir que tu cuerpo *le muestra a todos* aquello que tiene que ver con tu vida, pero tu vida no tiene que ver con lo que hace tu cuerpo. Tu vida tiene que ver con lo que eres. Y con aquello en lo que te conviertes. Y aquello en lo que te has convertido es *evidente* en todo lo que el cuerpo hace.

Lo diré de nuevo. Tu vida tiene que ver con lo que *eres*. Y eres mucho más que tu cuerpo. Eres tu cuerpo, tu mente y tu alma, una combinación de los tres. Lo que tu cuerpo haga de un día a otro es una *indicación* de lo que esta *combinación* es, no el creador de la misma.

Y así llegamos a otra sabiduría de proporciones que cambian la vida.

CONCEPTO # 31

Tu vida no tiene que ver con tu cuerpo.

Esta es una declaración increíble. Y especialmente porque la mayor cantidad de personas vivas piensan que la vida sí tiene que ver con el cuerpo, sus implicaciones son asombrosas.

La mayoría de la gente crea escenarios de vida enteros basados en la idea de que es su cuerpo. Toman decisiones importantes e implementan elecciones que esperan y creen que les traerán beneficios, auxilio, protección, comodidad y, sí, satisfacción física y felicidad para su cuerpo y los cuerpos de sus seres queridos.

Si pensáramos que no somos nuestros cuerpos, ¿dónde nos dejaría eso? ¿Qué razón tendríamos para ser, hacer o tener algo? Esa es una muy buena pregunta. Es una pregunta que *CcD* nos anima a explorar.

Si la exploramos de manera lo suficientemente profunda descubriremos que la respuesta es ésta: seríamos algo, haríamos algo y elegiríamos tener algo no por los beneficios que sintiéramos que pudieran darle a nuestro cuerpo, sino por el beneficio que le pudiera dar a nuestra alma.

Veríamos cada acto como un acto de autodefinición. Seleccionaríamos o rechazaríamos un acto, una palabra o un pensamiento con base en nuestra idea de nosotros mismos y en lo bien que el pensamiento, la palabra o el acto hiciera que esa idea avanzara. Veríamos cada una de las opciones de la vida que se presentan rápidamente como algo que estuviera en armonía o en falta de armonía con Quienes Somos y Quienes Elegimos Ser, y entonces simplemente tendríamos que decidir si realmente elegiríamos ser eso, o si sólo decíamos que lo elegíamos.

EJERCICIO

Acepta de momento que el concepto anterior es verdadero, literalmente. Si tu vida no tuviera nada que ver con tu cuerpo, ni con complacer, cuidar o proteger el cuerpo de otro, ¿qué cambiaría, si es que algo, de la forma en la que vives?

No dudes en ampliar esta lista si lo deseas, al agregar elementos que te permitan mirar más profundamente dentro de ti mismo.

DISCUSIÓN ADICIONAL

Irse hasta lo más profundo

A pesar de lo liberadores que puedan ser este tipo de información y el ejercicio, es importante no llegar demasiado lejos. *CcD* da una advertencia contra este tipo de reacción exagerada. A pesar de lo tentador que puede ser ignorar los

asuntos del cuerpo, una vez que uno se da cuenta de que la vida no tiene nada que ver con el cuerpo, sería un desperdicio dejar de cuidarlo. No sería honrar el Templo de tu Ser. Honra a este templo, honra tu cuerpo. Pero no construyas tu vida y todas sus decisiones en torno a él.

Si realizas todas tus elecciones y tomas todas tus decisiones con base en lo que hacen por tu cuerpo, vas a acabar por pasar muchos años dedicado a actividades, a lo que llamo "estado de hacer", que no tengan nada que ver con tu alma. Tu alma se sentirá vacía.

Te preguntarás de qué se ha tratado tu vida.

En cuanto a mí. . .	HE AQUÍ LO QUE CAMBIARÍA
. . . matrimonio, o mi experiencia de vida con una pareja romántica. . .	
. . . trabajo, o mi experiencia de la carrera y "la forma adecuada de obtener sustento". . .	
. . . estilo de vida, o mi experiencia del medio ambiente, las actividades personales y las amistades. . .	
. . . pasatiempos, o mi experiencia de mí mismo durante mi tiempo libre. . .	
. . . dinero, o mi experiencia de cómo gasto lo que gano. . .	
. . . sexualidad, o mi experiencia de mi ser sensual. . .	
. . . espiritualidad, o mi experiencia de mi Ser Más Elevado. . .	

Lo interesante de esto es que a nadie más le va importar, nadie está al pendiente de la puntuación, nadie está mirando. Nadie siquiera hace un juicio acerca de cómo resulte todo. Ni siquiera Dios.

Al final, sólo somos nosotros y nuestros Seres. Sólo nosotros y Nosotros.

Y es cuando nos decepcionamos a nosotros mismos, cuando sólo le prestamos atención al estado de hacer con el cuerpo, sin enfocarnos en los aspectos más amplios de la vida, que creamos la mayor cantidad de vacío en nuestra la vida y la mayor cantidad de decepción.

La ironía de todo esto es que nos lo estamos haciendo a nosotros mismos. Es como lo observó el fallecido dibujante Walt Kelly a través de la voz de su personaje Pogo, deliciosamente irónico:

“Hemos encontrado al enemigo, y es nosotros.”



EXPERIMENTO

Vamos a probar un experimento de laboratorio esta semana. Cuando tengas que realizar una elección durante los próximos siete días, sin importar de lo que se trate la elección (algo tan sencillo como qué comer para el almuerzo o tan complejo como qué es lo próximo que debes hacer en tu relación o en tu trabajo), ve si puedes traer primero a tu mente, antes de hacer cualquier movimiento o dar cualquier aviso, tu idea más grandiosa acerca de ti mismo. Luego mide tus opciones actuales en relación a esa idea, y ve si algunas de ellas empatan bien.

Ve con qué frecuencia puedes hacer esto durante la semana, y de qué manera tiene un impacto sobre tu proceso de toma de decisiones, si es que lo tuviera. Trae los resultados de tu experimento al grupo de estudio la próxima

vez, o escríbelas en tu diario.

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 12

1. ¿Cuáles son las fuentes de “hacer” y “ser”?
2. El alma humana busca ser Dios. ¿Verdadero o falso?
3. A veces, en la vida suceden cosas “malas” que no te benefician. ¿Verdadero o falso?
4. ¿Cuáles son los papeles del alma, la mente y el cuerpo en nuestra experiencia terrenal?
5. Si bien puede no ser la forma más iluminada, la obediencia a Dios producirá la salvación. ¿Verdadero o falso?
6. ¿Cuándo logra el alma su meta de finalmente “conocerse a sí misma en su propia experiencia”?
7. Dios dice que como seres creativos podemos tener cualquier cosa que deseemos. ¿Verdadero o falso?
8. ¿Qué pensamiento o actitud traerá nuestros deseos a la realidad?
9. En el momento de lo que llamamos nuestra muerte, soltamos el cuerpo, pero permanecemos vivos en nuestra alma. ¿Verdadero o falso?
10. A través de todas nuestras muchas vidas el plano (la idea original) de Quiénes Realmente Somos lo tiene _____
11. El único juicio que Dios hace sobre nuestra vida viene después de nuestra muerte. ¿Verdadero o Falso?
12. ¿Qué cosas necesitamos hacer para ser verdaderamente felices?
13. Es espiritualmente inapropiado insistir en realizar trabajo u otra actividad que mejore tu alma si eso se traduce en una calidad de vida menor para las personas que están a tu cargo. ¿Verdadero o falso?

CAPÍTULO 13

A TU SALUD



Debo admitir que no lo hubiera vaticinado, pero... una de las partes más controvertidas de *Conversaciones con Dios*, *Libro 1* fue, a fin de cuentas, el capítulo sobre salud.

Todos hemos de estar muy apegados a nuestros vicios, porque de las muy pocas cartas que expresaron desacuerdo respecto al libro (menos de 100 cartas de las 6 mil recibidas hasta la fecha han sido negativas), la mayoría estaban centradas en estas secciones más que en ningún otro pasaje... y éste es un libro lleno de cosas bastante escandalosas.

El consumo de alcohol, en particular, debe ser una actividad favorita entre los seres humanos, a juzgar por la respuesta de los lectores respecto al pronunciamiento de *CcD* sobre este tema. ¿Y exactamente cuál fue la declaración incendiaria que causó todo el alboroto?

> El cuerpo no estaba destinado a la ingesta de alcohol. Perjudica la mente.
>
> *—Libro 1, página 191*

De todo lo que fue escrito en este libro, yo hubiera pensado que esa declaración estaba entre las más benignas. Así que ahí lo tienes. Como población, estamos bastante apegados a nuestra bebida. Nos gusta también

nuestra carne roja, y ambos nos están matando. Sin embargo, si eso no fuera suficiente para hacer el trabajo, millones de nosotros garantizamos el resultado con tabaco.

Algunos de *ustedes*, que están leyendo este acompañante en este momento, probablemente hagan las tres cosas.

Ahora bien, no hay nada "incorrecto" en esto. "Correcto" e "incorrecto" son juicios, no realidades. Ya hemos establecido eso. Sólo sé lo suficientemente honesto para admitir lo que estás haciendo. Sal de la negación y entra en la verdad. Dile a tus seres queridos con claridad: "Mira, sé que estas cosas no me están haciendo ningún bien, pero, ya ves, soy un cobarde y un debilucho y no lo puedo evitar". O, si no es así como te ves a ti mismo, entonces di: "En realidad, no soy un debilucho, y sí puedo frenar esto. Simplemente elijo no hacerlo. Sé que todo esto puede incluso acortar mi vida, pero, sabes, no me importa. Y sé que te importa, porque me amas y que quieres que yo esté cerca de ti todo el tiempo que puedas tenerme, pero, obviamente, eso tampoco me importa".

O, si *eso* tampoco es tu verdad, siempre puedes refugiarte en la Zona de Protección de la Nueva Era. Puedes decir: "Mi pensamiento crea mi realidad, y mi pensamiento es que estas cosas no me harán daño".

Más allá del hecho de que hay muy pocos seres actualmente en el planeta cuyo poder de pensamiento individual haya demostrado ser mayor al poder co-creativo de la conciencia colectiva, este argumento debe salir volando.

Es irónico que mientras que la mayoría de la gente elige aferrarse tenazmente a lo que causará sus propias caídas, una de las cosas más difíciles de aceptar para muchos sobre la salud humana es que cada uno de nosotros es responsable en cuanto a ello. La mala salud no es algo que *nos* suceda, sucede *debido* a nosotros. (Lo mismo es cierto de una buena salud, por supuesto.)

Hay mil y un maneras en las que esta relación de causa y efecto se desempeña dentro de nuestra vida, lo cual hace que sea tan difícil ver la relación, y ni qué decir de comprenderla plenamente.

Precisamente porque hay tantos entrelazamientos en el tejido de nuestra experiencia, se vuelve casi imposible seguir el hilo del Punto A al Punto B, desde esta Causa hasta ese Efecto, cuando se trata de nuestra salud. Y tan pronto como nos encontramos con evidencia por parte de nuestros laboratorios científicos de que tal o cual comportamiento *sí* provoca daño al organismo

humano, un coro de opositores surge para restarle importancia.

Así que, sí, es difícil para nosotros ver la parte que hemos desempeñado en la creación de las enfermedades de las cuales padecemos. Sin embargo, esto no hace menos cierto que...

CONCEPTO # 32

Tu salud es tu creación.

La mayoría de la gente no puede verse a sí misma como creativa o como responsable de la condición que le acaba de ser diagnosticada, o del ataque al corazón que tuvo el año pasado, o siquiera del dolor de cabeza que acaba de contraer, ni mucho menos de enfermedades más exóticas como arterioesclerosis o el Parkinson o el Alzheimer. ¿Cómo participa un niño pequeño en la creación de su propia distrofia muscular debilitante?

Esa es una pregunta razonable. Estamos bastante seguros de que no la llamó hacia sí misma intencionalmente. No fue un acto de elección consciente. ¿Eso significa que estaba inconsciente?

Sí.

En el sentido de que "inconsciente" puede significar aquello que no se hace deliberadamente, aquello que no fue intencional a nivel humano consciente, sí... esta elección fue "inconsciente".

No hay manera de que sepamos la trayectoria individual de otra alma. No es parte del plan para nosotros percatarnos del propósito y las intenciones de otro espíritu una vez que adopta de nuevo la forma física. Pero esto sí sabemos: nada, ni siquiera una sola cosa, sucede dentro del mundo de Dios si no es por una buena razón. Todo lo que ocurre en la experiencia de la encarnación de un alma individual ocurre *a instancias* de esa alma, como resultado de las *creaciones* de esa alma, o de las *co-creaciones* en las cuales ha participado con otros que podrían llamarse las creaciones de la Conciencia Colectiva. (Esto crea una gran parte de nuestra realidad.) En cualquiera de los dos casos, *CcD* no deja lugar a dudas. Hace su declaración respecto a este tema con claridad e inequívocamente.

... toda enfermedad es autocreada. Incluso los médicos convencionales

ahora están viendo cómo la gente se enferma a sí misma. La mayoría de la gente lo hace de manera bastante inconsciente... así que cuando se enferma, no sabe qué fue lo que la golpeó. Se siente como si algo le hubiera ocurrido, en lugar de como si se hubiera hecho algo a sí misma.

—Libro 1, página 187

Así que sí, creamos nuestra propia salud (consciente o inconscientemente) desde los más tempranos momentos de nuestra vida hasta los últimos. Estamos creando tanto colectiva como individualmente, mientras que cada nivel de la creación está desempeñando su efecto sobre la experiencia general que llamamos vida.

Si tu conciencia es lo suficientemente alta como para sobreponerse individualmente a los efectos acumulados de las creaciones colectivas de la humanidad, o a lo que te han *dicho* que sucederá, entonces *sí* puedes actuar con impunidad en cuanto a lo que comas, bebas o hagas con tu vida. No te dañarás o perjudicarás. Los "de la nueva era" están en lo correcto después de todo. Sólo es cuestión de conciencia.

Así que vamos a ver dónde está tu conciencia, con base a tu propia evaluación. (La de nadie más importa.) Haz la prueba de abajo.

EJERCICIO

Date cinco minutos para completar en un cuaderno la siguiente autoevaluación.

AUTOEVALUACIÓN DE CONCIENCIA

1. En una escala del 1 al 10 (y bajo el entendimiento de que estas cosas fluctúan de un momento a otro), observo que mi percatación y conciencia espiritual están, la mayoría del tiempo, a un nivel de

_____

2. Este nivel es suficiente para sobreponerse a los efectos negativos de la conciencia colectiva y de las co-creaciones de los que me rodean.

____Verdadero____Falso

3. Creo y sé que, a causa de mi conciencia presente respecto a ello, puedo evitar cualquier efecto negativo, impacto o daño al organismo físico que otros afirman que podría ser el resultado de las siguientes actividades

(marca aquellas sobre las cuales te sientas seguro):

___Fumar___Beber___Comer carne roja ___Usar marihuana

___Inyectarse cocaína ___Tener relaciones sexuales sin protección con un extraño

___Manejar rápido ___Comer alimentos grasosos ___Saltar de edificios

4. Soy un Immortalista y sé que tengo la capacidad de vivir en mi cuerpo físico actual todo el tiempo que quiera, sin limitación.
____Verdadero ____Falso

5. Si sí me enfrento en el futuro, siento que tengo la conciencia suficiente como para realizar una curación espontánea de aquellas condiciones que he marcado abajo:

___Dolor de cabeza___Dolor de muelas___Cáncer del pulmón___Influenza
___Indigestión___Ataque al corazón ___Enfermedades de transmisión sexual
___Leucemia ___Úlceras___Cáncer del colon___Hemorroides
___Cualquier enfermedad o mal

6. No hay ninguna razón para cambiar ninguno de mis comportamientos porque mi conciencia crea mi realidad, y en mi realidad yo nunca me enfermo como resultado de nada que coma, beba o haga.
____Verdadero____Falso

7. Mi experiencia previa sustenta la declaración anterior.
____Verdadero____Falso

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Cambiar tu vida, prolongar tu vida

Se necesita una gran cantidad de determinación para que uno cambie su vida. La mayoría de nosotros no hemos demostrado ese nivel de disposición en el pasado. Eso no significa que no podamos empezar mañana. También es cierto que no es necesario hacerlo.

La prueba anterior te da una idea de dónde se encuentra tu conciencia con respecto a este asunto en tu vida llamado salud. Si sientes que tu conciencia todavía no está lo suficientemente desarrollada como para sobreponerse a cualquier resultado o condición no deseada, ahora puede ser útil que explores algunas alternativas de salud que te pudieran servir en los años venideros.

EJERCICIO

Ahora ten una plática de mesa redonda acerca de toda esta cuestión de la salud con tu grupo de estudio. Quizá quieras leer las primeras páginas de *CcD*, capítulo 13 en voz alta, pidiendo que una persona lea mis palabras y que otra lea las respuestas que recibí. Lean desde el principio hasta la parte inferior de la página 193. Esto debería tomar sólo unos quince minutos. ¿De qué manera cuadra con tu propio sistema de creencias la información de aquí? ¿En qué se diferencia?

¿Qué impacto, si es que lo hubiera, tiene esta información sobre tus ideas acerca de tu futuro? ¿Qué impacto eliges que tenga?

Si estás trabajando a solas con este acompañante, haz la lectura en voz alta como se sugiere (quizá incluso quieras grabarla), y luego responde las preguntas anteriores en tu diario. (Aquí de nuevo se plantea que te podría parecer que el libro de audio ya grabado del *CcD* es lo más útil.)



TAREA

Durante la semana que viene haz un inventario de tus comportamientos saludables (y no saludables), mediante el formulario de abajo. Lleva tus resultados al grupo de la próxima semana para discutirlos, o anótalos en tu diario.

MI INVENTARIO DE COMPORTAMIENTOS DE SALUD:

En la actualidad yo describiría mi salud en general como. . .

____ buena ____regular ____no buena ____ mala

He aquí un vistazo a algunos de los comportamientos que muestro en un período de siete días, junto con mi evaluación de si esos comportamientos son beneficiosos (marcados con una B) o no beneficiosos (marcados con una N). (Tu evaluación, por supuesto, dependerá de dónde esté tu conciencia en cuanto a estas cosas, de si crees que te has sobrepuesto a la Conciencia Colectiva, etc.)

Lunes:

Martes:

Miércoles:

Jueves:

Viernes:

Sábado:

Domingo:

Si estos formularios no te proporcionan suficiente espacio, por favor utiliza cualquier formulario o diario que te funcione mejor.

La idea es simplemente que lleves un registro de con qué estás alimentando y qué estás haciendo con tu forma física durante siete días, y que coloques una B o una N después de cada entrada.

Al final de la semana, suma el número total de entradas, y luego calcula el porcentaje de entradas B y el porcentaje de entradas N.

Comparte esto con tu grupo de estudio.



La segunda mitad de *CcD* abre las puertas a la pregunta más importante de todos los tiempos. ¿Cuál es nuestra verdadera relación con Dios?

Desde el principio de los tiempos los seres humanos han buscado conocer más acerca de esa relación, o siquiera saber si existe tal. Durante siglos han sido nuestras religiones las que han buscado desentrañar este misterio para nosotros, pero lo único que han hecho es crear más misterio. Han generado más preguntas que respuestas, más tabúes que revelaciones, más temor de Dios que amor por Dios.

La religión es su intento por hablar de lo indecible.
No hace un muy buen trabajo.
—Libro 1, página 195

La mayoría de nosotros en la cultura actual hemos sido afectados por la religión de una manera u otra, incluso si nunca hemos pertenecido a ninguna. En este momento de tu estudio del material de *CcD*, echemos un vistazo a lo que ha sido tu experiencia de la religión.

EJERCICIO

Completa en un cuaderno la siguiente tabla.

Mi experiencia religiosa como niño fue:

Esto condujo a la siguiente concepción de Dios:

. . . que a su vez produjo esta relación con Dios:

. . . como consecuencia, aquí están las principales cosas que la religión me ha enseñado:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Las revelaciones del capítulo 13 crean una oportunidad para formar una nueva relación con Dios que puede ser más funcional que cualquiera que hayas experimentado previamente. Esta relación estará basada sólidamente en el. . .

CONCEPTO # 33

Eres parte del cuerpo de Dios.

Esta revelación asombra a la mente, puesto que la mayoría de nosotros no podemos concebirnos a nosotros mismos de esa manera. Una vez más, se recomienda volver a leer el material en el libro, ya que este material te permitirá experimentar, mejor que ninguna otra cosa que pudiera ser escrita aquí, las implicaciones de lo que llegó a través de esta parte del diálogo.

EJERCICIO

Ahora ten una discusión tipo mesa redonda con tu grupo de estudio sobre toda esta cuestión de nuestra relación con Dios. Quizá quieran leer las últimas páginas de *CcD*, capítulo 13 en voz alta, pidiendo que una persona lea mis palabras y que otras lean las respuestas que recibí. Lean hasta el final del capítulo. Esto debería tomar sólo unos quince minutos. En la discusión que siga, asegúrense de hacer estas preguntas:

> ¿De qué manera cuadra la información de aquí con tu propio sistema de creencias? ¿En qué se diferencia?
> ¿Qué impacto, si es que lo hubiera, tiene esta información sobre tus ideas acerca de tu relación con Dios? ¿Qué impacto eliges que tenga?
> Si pudieras crear una relación con Dios en cualquier forma que desearas, ¿cómo luciría eso para ti?

Si estás trabajando a solas con este acompañante, responde las preguntas anteriores en tu diario después de releer las páginas señaladas.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿Acaso no he dicho: "Ustedes son Dioses"?

Por supuesto, el mensaje más grande de *CcD* es que todos somos Dioses. Una vez más, para muchos esto es difícil de aceptar. No tanto porque no parezca probable que pudiera ser cierto, sino más frecuentemente debido a la responsabilidad que nos asigna a todos nosotros si es que sí es verdad.

Es mucho más fácil para nosotros imaginamos a nosotros mismos como *víctimas* de una vida infeliz y no como el *creador* de la misma; como si fuéramos un *efecto* del mundo que nos rodea, no *una causa* de la cuestión.

No podemos imaginarnos ser la *causa* de la mayor parte de lo que vemos que sucede a nuestro alrededor. Y tal vez individualmente no lo seamos. Sin embargo, por extensión, y a través de la lógica final de lo que se pone a sí mismo en evidencia en la Verdad de que todos somos Uno, *sí* creamos lo que vemos. Este punto, el texto de *CcD* lo recalca una y otra vez. Y en el *Libro 2*, el punto se indica con incluso mayor claridad, ya que se refiere a las condiciones planetarias, los acontecimientos mundiales y la conciencia global. El tiempo que pasa entre causa y efecto a veces hace que nos sea difícil ver esta relación. No reconocemos (re-conocemos: *conocer de nuevo*) que hemos, en forma individual o a través de la Conciencia Colectiva, causado eso.

La verdad es que, conforme nos fijamos en el mundo que nos rodea, no podemos eludir la responsabilidad por nada de eso. Por otra parte, nos beneficiaría más no desear hacerlo. Porque como dice *CcD*, es sólo cuando podemos asumir la responsabilidad sobre todo eso que podemos empezar a cambiar cualquier parte de ello.

Si "cómo son las cosas" ya no es la experiencia que elegimos, entonces cada uno de nosotros tenemos que trabajar para cambiarlo. Y debemos empezar hoy, porque hay mucho por hacer. Es como dijo John Kennedy hace más de un cuarto de siglo: "Quizá no terminemos en los primeros cien días, ni dentro de los primeros mil, pero comencemos".

Si no has leído el segundo libro de la trilogía de *Conversaciones con Dios*, permíteme instarte ahora a hacerlo, ahora mismo.

CcD, *Libro 2* puede ser uno de los libros más extraordinarios que hayan aparecido en mucho tiempo en el campo de la literatura esotérica / espiritual / política / económica y social. En él, Dios nos invita a crear una revolución en nuestras vidas social, sexual, psicológica, filosófica, educativa, política, económica y teológica, y algo similar nunca antes había visitado este planeta. Un plano es presentado para modificar el paradigma y cambiar el orden de las cosas, un plano que pondrá todo de cabeza... pero no al revés.

De hecho, las cosas por fin van a estar *al derecho*.

Estás invitado a participar en todo esto. No como un espectador, sino como un mostrador del camino. No como uno de los cambiados, sino como uno de los cambiadores.

Fue el hermano de John Kennedy, Bobby, quien pronunció estas palabras...

palabras que espero jamás olvidar: “Algunas personas ven las cosas como son y preguntan: ‘¿Por qué?’ Yo veo las cosas como podrían ser y pregunto: ‘¿Por qué no?’”.



TAREA

Inicia un Diario del Cambiador en este momento. Decide ser uno de Los Cambiadores, y coloca una anotación en el diario cada día. Diseña las páginas para que se vean así:

Lo que hice hoy para hacer que mi mundo sea mejor:

_____

Lo que dije hoy para hacer que mi mundo sea más brillante:

_____

Lo que compartí hoy para hacer que mi mundo sea más rico:

_____

Cómo pretendo utilizar mi vida para cambiar al mundo

_____
_____
_____

PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 13

1. ¿Qué porcentaje de la enfermedad es autocreada y qué porcentaje es creada por microbios y/o accidente?
2. ¿Qué formas de actividad mental causan la mayor parte de nuestras enfermedades?
3. ¿Qué actitud se requiere para curar el cuerpo una vez que está enfermo?
4. Menciona algunas maneras de prevenir la enfermedad.
5. ¿Cuánto tiempo podría durar el cuerpo si lo cuidáramos adecuadamente?
6. ¿Cuál es correcta, la teoría de la evolución de Darwin o la teoría Creacionista?
7. ¿Cuál es el mayor obstáculo para que aprendamos la verdad?
8. La resurrección de Jesús es parte de la mitología religiosa que nunca sucedió en realidad. ¿Verdadero o falso?
9. ¿Cuál es el máximo secreto con respecto a nuestra verdadera relación con Dios?
10. No hay nada en realidad, ni siquiera el “diablo” o la caca de perro sobre el pasto, que no sea parte de Dios. ¿Verdadero o falso?
11. ¿Cuál es el único límite a lo que podemos llegar a ser?

CAPÍTULO 14

LA ORACIÓN QUE NUNCA TERMINA



El capítulo decimocuarto y último de *CcD*, *Libro 1* es un resumen veloz de lo restante de mis preguntas hechas anteriormente, pero no cubiertas antes en el libro. Estas preguntas reciben respuestas breves. Algunas se cubren con mucho más detalle en entregas posteriores de la trilogía, en particular el tema del sexo en una sección importante del *Libro 2* y las materias del karma, la habilidad psíquica, la reencarnación y la vida en otros planetas en el *Libro 3*. Asimismo, se exploran más profundamente y de manera más experiencial en los capítulos que siguen aquí.

Tal vez los más impactantes de los comentarios cortos comprendidos en el capítulo final del *Libro 1* son las respuestas a mis cuestionamientos acerca de la sexualidad humana. Con estas respuestas obtuve un pequeño vistazo de las explicaciones de la sexualidad humana de abrir-la-mente, expandir-el-corazón y déjame-contarte-de-qué-se-trata-en-realidad que me fueron dadas en el *Libro 2*.

Si las páginas finales del *Libro 1* carecen de gran detalle en cuanto al examen del sexo, no les falta nada en cuanto a franqueza. Dios nos dice de manera bastante directa que juguemos con el sexo, que estaba destinado a ser una diversión maravillosa. Es algo que celebrar y experimentar sin vergüenza. Esto, se nos dice enfáticamente, no es como la mayor parte de la familia humana lo experimenta.

Ustedes han reprimido el sexo, incluso cuando han reprimido la vida, en lugar de expresarse a sí mismos plenamente, con desenfreno y alegría. Han avergonzado al sexo, incluso cuando han avergonzado a la vida, llamándolo malo y malvado, en vez del don más elevado y el más grande placer.

—Libro 1, página 207

¿Qué podemos hacer al respecto ahora? ¿Cómo podemos cambiar las cosas si elegimos hacerlo? Por medio de saber que…

CONCEPTO # 34

Toda la vida es una conversación con Dios.

Dios no creó nada vergonzoso. Es una pena que nosotros hayamos creado *vergüenza en torno a las creaciones de Dios*.

Estamos tan avergonzados de nuestros cuerpos que no permitimos que nuestros hijos utilicen las palabras correctas para algunas de sus partes más bellas y jamás se nos ocurriría dejarlos ver nuestras partes.

Estamos tan avergonzados de aquello que nos atrae el uno al otro que nos cubrimos (en la mayoría de los países, por ley) todas las partes del cuerpo (en algunos países, incluso la cara) que pudieran definirse como atractivas, para no caer presa de lo que por alguna razón hemos elegido llamar nuestros deseos más bajos.

Estamos tan avergonzados de nuestras funciones sexuales que las realizamos con mayor frecuencia en la oscuridad con una actitud de "¡Shhh! No dejes que te escuchen", en vez de con desenfreno puro y con una apertura que declare que eso es una celebración jubilosa de la vida y, sí, parte de nuestra conversación con Dios en curso.

Si la experiencia de tu propia sexualidad ha sido siquiera un poco como ésta, es posible que desees cambiar eso. El ejercicio de abajo puede ayudarte a determinar tanto tus actitudes actuales sobre el sexo como si realmente deseas trasladarte a una nueva conciencia, experiencia y celebración sexual o no.

EJERCICIO

Contesta en un cuaderno el siguiente cuestionario, y sé tan abierto y honesto como puedas. No tendrás que compartir tus respuestas, pero no se te impedirá hacerlo. Las preguntas tienen que ver con los aspectos más íntimos y privados de tu vida. Si te incomoda responder las preguntas, no lo hagas.

ENCUESTA SEXUAL

1. Cuando era niño mis padres me contaron acerca del sexo y cómo funciona. ___Veradero ___Falso

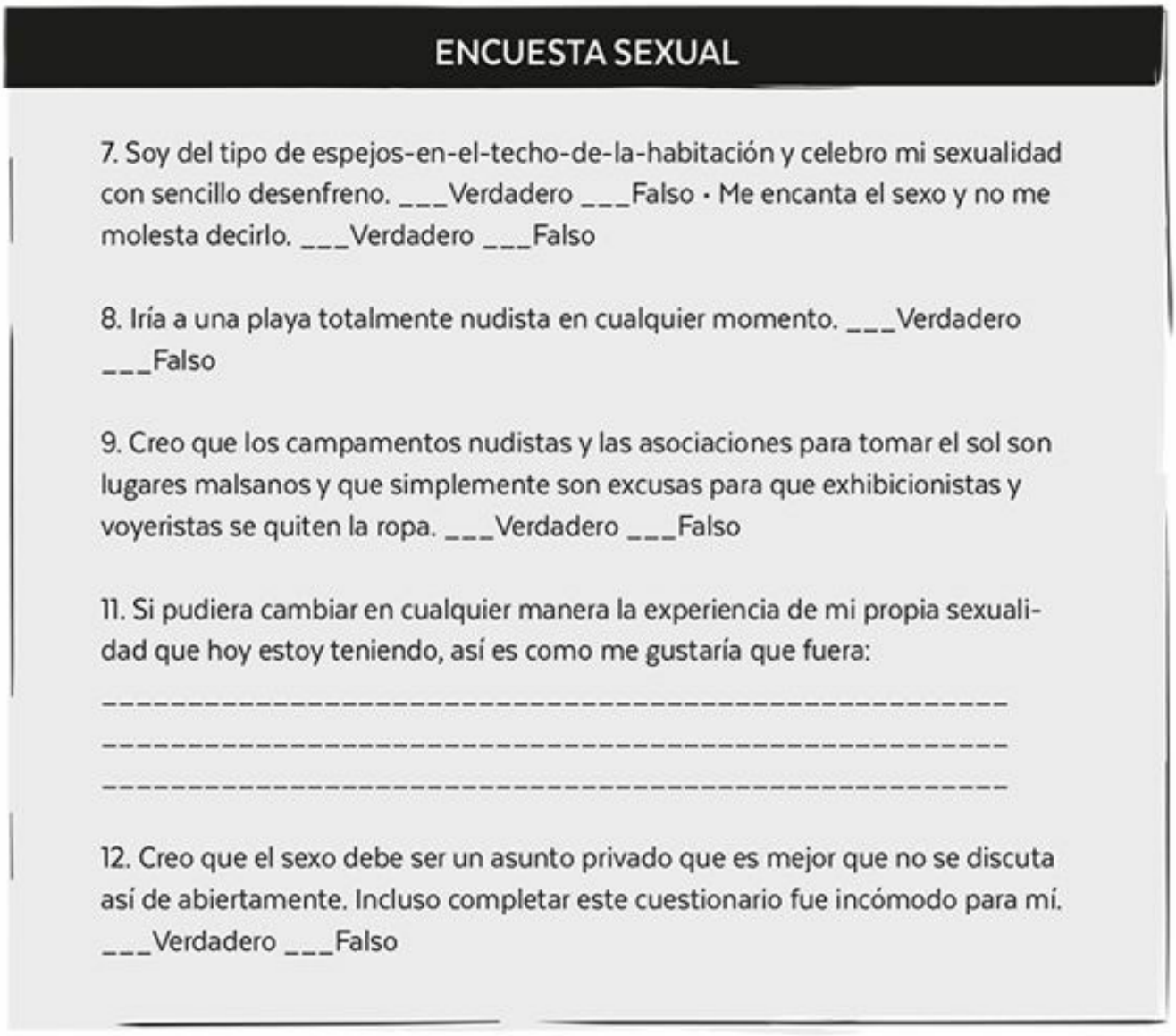
2. Frecuentemente vi desnudos a mi padre o a mi madre, y ver un cuerpo desnudo no era una cosa inusual en nuestra casa, ni estaba considerado "inapropiado" o vergonzoso. ___Verdadero ___Falso · Tampoco está considerado inadecuado o vergonzoso por mi familia o mis seres queridos en mi hogar actual. ___Verdadero ___Falso

3. Las palabras "vagina" y "pene" eran parte normal de mi vocabulario de la infancia. ___Verdadero ___Falso

4. Mi primera experiencia sexual fue (marca todas las que correspondan): ___jubilosa ___atemorizante ___perjudicial ___algo de lo que me sentí avergonzado ___ algo por lo que me sentí complacido y feliz ___ experimentada en contra de mi voluntad ___mantenida en secreto durante mucho tiempo ___abierta y jubilosamente reconocida ___tal y como siempre lo había esperado y como me había imaginado que sería ___una pesadilla de la cual realmente todavía no me recupero

5. En la actualidad me parece que el sexo es (marca todas las que correspondan): ___un deber, más o menos ___una alegría pura ___aventurero ___de hecho, bastante aburrido ___ menos frecuente de lo que realmente me gustaría ___ muy bueno tal y como es ___algo que rara vez discuto con mis hijos ___algo que abiertamente discuto con mis hijos ___un poco vergonzoso como para discutirse con ninguna persona ___apropiado para discutirse con casi cualquier persona

6. Podría ver una película porno con actividad sexual explícita y estar totalmente cómodo. ___Verdadero ___Falso
De hecho la disfrutaría. ___Verdadero ___Falso



ENCUESTA SEXUAL

7. Soy del tipo de espejos-en-el-techo-de-la-habitación y celebro mi sexualidad con sencillo desenfreno. ___Verdadero ___Falso · Me encanta el sexo y no me molesta decirlo. ___Verdadero ___Falso

8. Iría a una playa totalmente nudista en cualquier momento. ___Verdadero ___Falso

9. Creo que los campamentos nudistas y las asociaciones para tomar el sol son lugares malsanos y que simplemente son excusas para que exhibicionistas y voyeristas se quiten la ropa. ___Verdadero ___Falso

11. Si pudiera cambiar en cualquier manera la experiencia de mi propia sexualidad que hoy estoy teniendo, así es como me gustaría que fuera:
_____
_____
_____

12. Creo que el sexo debe ser un asunto privado que es mejor que no se discuta así de abiertamente. Incluso completar este cuestionario fue incómodo para mí. ___Verdadero ___Falso

¿Tuviste alguna respuesta inusual ante este ejercicio? ¿Qué sentiste mientras estabas respondiendo las preguntas? ¿Tus respuestas te dijeron algo acerca de ti mismo? ¿Puedes compartir esto con tu grupo de estudio? Si estás usando este libro de forma individual, escribe una entrada en tu diario.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

La oración que jamás termina

Me ha dado por decirle a mi público que la vida misma es una oración interminable. Creo que todo en la vida cambiaría, y que todo el mundo se volvería mejor por lo mismo, si más gente entendiera eso.

Todo en la vida es una conversación con Dios, incluso las cosas que hacemos bajo la oscuridad de noche, en los momentos de nuestra pasión más lujuriosa

así como cuando compartimos de la manera más tierna.

Si puedes imaginarte a Dios en tu recámara y aun así estar cómodo al saber que Dios ríe, comparte, disfruta, cuida y experimenta *contigo* los momentos más vulnerables e íntimos de tu vida, entonces puedes imaginarte a Dios también en casi cualquier otro contexto, y eso es bueno, porque Dios está presente en *todo* contexto, y ya es tiempo de que nos acostumbramos a Tenerla ahí.

No. Es más grande que eso. Deberíamos *preferir* Tenerlo ahí.

No debemos desear que sea de ninguna otra manera.

Así que mañana, a medida que avance tu día, piensa en tus pensamientos, tus palabras y todas tus acciones como tu parte de una conversación continua con Dios. A través de estos medios y en esta conversación, declaras quién y qué eres.

¿Estás satisfecho con los anuncios que realizaste ayer? ¿Tienes hambre por hacer anuncios incluso más grandiosos hoy? ¿Estás inspirado por tus propias ideas acerca del mañana?

Si no, ¿por qué no?

Si sí, bien por ti.

Y por nosotros.



TAREA

Contesta las preguntas de abajo en algún momento durante la próxima semana. Regresa entonces, preparado para discutir tus respuestas. Si estás en el grupo de

estudio, en unas dos semanas vuelve a ver las respuestas que hayas colocado en tu diario. Mira cómo te sientes acerca de ellas en ese momento. Luego, en vez de discutirlo con otros miembros de la clase, ten una "plática contigo mismo" acerca de qué respuesta quisieras que hubiera sido distinta, si es que hubiera alguna, y cuál, si es que hubiera alguna, ahora te gustaría cambiar.

¿Cuál crees que sea el mensaje más importante de CcD?
¿Este libro te cambió en absoluto? De ser así, ¿de qué manera?
¿Cuál es, ahora, la versión más grandiosa de la visión más grandiosa que tengas sobre ti mismo?
¿Con qué frecuencia estás comprometido con tener tu propia comunicación con Dios?

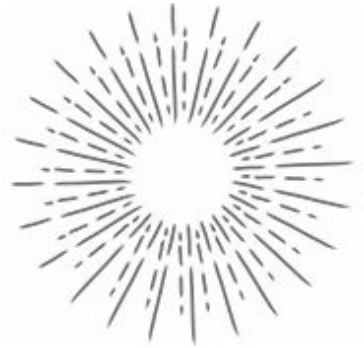
PREGUNTAS ADICIONALES

del capítulo 14

1. No estamos aquí para aprender nuestras lecciones espirituales. ¿Verdadero o falso?
2. La vida nos ofrece la oportunidad de saldar nuestra deuda kármica. ¿Verdadero o falso?
3. La capacidad psíquica es real, y algunas personas son "psíquicas", mientras que otras no. ¿Verdadero o falso?
4. A pesar de que el sexo es maravilloso, muchas fotos de personas desnudas que están teniendo sexo producen deterioro moral. ¿Verdadero o falso?
5. ¿Hay vida en otros planetas?
6. ¿Cuándo nos abandonará Dios? ¿Qué podría provocar que Ella lo hiciera?

CAPÍTULO 15

PASAR AL LIBRO 2



El primer libro de la serie *Conversaciones con Dios* sienta las bases para una visión asombrosa y expansiva de la naturaleza de Dios, el propósito de la vida, el eterno viaje del alma y el camino hacia la paz, la alegría y la satisfacción durante nuestra experiencia física en la Tierra.

Cada uno de los libros restantes de la serie *CcD* tiene como características el hecho de moverse como espiral para regresar a reflexiones anteriores (le ofrece a la persona que llega por primera vez a los conceptos de *CcD* una base contextual para lo que sigue) y un creciente avance hacia nuevos conceptos espirituales y principios de vida que agrandan significativamente la cosmología.

Debido a este movimiento en espiral para regresar, las secciones de este compañero de *CcD* que se enfocan en los *Libros 2* y *3* son algo más breves que la sección que se ocupa del *Libro 1*. Tomado como un todo, el acompañante ofrece un panorama extraordinariamente amplio de los mensajes principales de la trilogía inicial de *Conversaciones con Dios*.

El primer libro trata casi exclusivamente de cuestiones personales y preguntas relacionadas con mi propia experiencia, realizadas mientras me adentraba en este encuentro extraordinario. El *Libro 2* amplía la conversación para incluir muchos menos asuntos personales y abordar cuestiones más enfocadas hacia la experiencia colectiva de la humanidad. Este segundo libro se

dirige más hacia las cuestiones sociales y políticas específicas de nuestros días que cualquier otra entrada en la serie de *CcD* de nueve libros. Discute la vida tal y como se vive y como *podría* ser vivida por el colectivo llamado humanidad.

De hecho, en este notable segundo libro Dios sugiere nada menos que una revolución social, política y económica en nuestro planeta. En el prólogo de la edición de pasta suave lanzada en 2003, observé que estábamos viviendo en un mundo diferente. Las cosas ya no son como eran cuando el *Libro 2* originalmente se publicó. Sin embargo, ni siquiera una palabra dentro de él se ha vuelto obsoleta. De hecho, *sucede todo lo contrario*. El libro bien podría haber estado adelantado a su tiempo. Lo cierto es que las palabras del *Libro 2* hoy son más relevantes que nunca.

Los que han leído el libro, quienes lo convirtieron en uno de los libros más vendidos según el New York Times, han dicho que sin duda es el más controvertido de la trilogía original de *Conversaciones con Dios*. Apenas pasan unos cuantos párrafos del primer capítulo, y comienza la polémica. No te imaginarías que la declaración que ahí se encuentra resultara tan polémica, pero resulta que sí. La esencia de la declaración es que todos debemos decirle la verdad a todo el mundo acerca de todo, todo el tiempo.

La gente desde hace muchos años me ha preguntado cómo puede tener sus propias conversaciones con Dios, cómo puede hacer su propia conexión personal con el Divino. El *Libro 2* responde esta pregunta directamente en su vigésimo tercer párrafo. Nos dice que Dios no está separado de nosotros en ningún sentido, por lo que no necesitamos hacer el esfuerzo por "hacer una conexión" con el Divino. Entonces nos revela un gran secreto: *la manera de conectarnos con Dios es conectarnos con otros seres humanos*.

> Y así, la manera más rápida de "encontrar a Dios", he descubierto,
> es encontrarnos el uno al otro. Dejar de escondernos el uno del otro.
> Y, por supuesto, dejar de escondernos de nosotros mismos.
> La manera más rápida de dejar de esconderse es decir la verdad.
> A todos. Todo el tiempo.
>
> *—Libro 2, página 14 (todas las citas son de la Edición de Aniversario)*

Porque esta sabiduría está guardada discretamente justo en los párrafos

iniciales del libro, con mucha frecuencia se pasa por alto. Sin embargo, este pequeño dato tiene el poder de transformar la vida. A partir de este conocimiento emerge una reflexión audaz e impresionante…

CONCEPTO # 35

Dios se revela a través de la verdad sobre ti.

La verdad acerca de Dios es la verdad sobre ti. Y la verdad acerca de ti es una verdad que no puedes creer: Tú estás Entero, Completo y Perfecto *tal y como eres*. No existen mejoras que deban hacerse, ningún ajuste que tenga que ocurrir, ningunas alteraciones que deban lograrse. Sólo sé quien eres, aquí y ahora, y la Divinidad se manifiesta.

Ahora bien, el problema es que no experimentamos esto. Y la *razón* por la cual no experimentamos esto es porque tenemos una idea de lo que la Divinidad ES, y de cómo es que se manifiesta la Divinidad, que es completamente distinta a la realidad de la Divinidad. Creemos que la Divinidad es perfección, según nuestra definición. Sin embargo, *nuestra definición* de "perfección" no es la perfección en absoluto, sino una mezcla ficticia que no tiene nada que ver con la Máxima Realidad.

Dentro de la Máxima Realidad, la perfección es Todo Lo Que Es, Exactamente Como Es, en el Ahora/Siempre de la Existencia Eterna. Todo se ve y se entiende como parte de la Experiencia Divina de la Divinidad misma, convirtiéndose en Lo Que Será Después. La Vida es Dios, quien fue pescado en el acto de "Diosar."

Nada se condena, porque condenar cualquier cosa sería condenar algo que es parte de aquello que Todo Es. Y si Todo Lo Que Es es Lo Único que Hay ¿quién o qué queda para ponerse a condenar? ¿Acaso no sería que el Todo simplemente se estaría condenando a Sí mismo?

La respuesta es sí, y sin embargo esto es precisamente lo que hacemos cuando desaprobamos de nosotros mismos. Nos condenamos, nos llamamos insuficientes, o no suficientes, o no suficientemente buenos. Luego ocultamos las partes de nosotros mismos que hemos decidido (o hemos permitido que otra persona decida) que no son lo suficientemente buenas. No decimos la verdad acerca de ellas. Mentimos sobre ellas, las ocultamos, tratamos de hacer que desaparezcan. Sin embargo, sólo cuando estamos parados desnudos ante el

mundo, y somos vistos en nuestra integridad y plenitud, es que podemos ser realmente amados, y que realmente podemos amar. Pues es en la aceptación del Ser Entero, que evoluciona, que el Ser como un Entero (en otras palabras, Otros) se experimenta.

EJERCICIO

Sal y compra un pequeño cuaderno y llámalo tu Libreta de la Verdad. Escribe en ella una lista de verdades sobre ti que rara vez, si acaso, te dices a ti mismo. Este es el Primer Nivel de Decir la Verdad. Decirte la verdad a ti mismo acerca de ti mismo. Escribe en la parte superior de una página: AQUÍ ESTÁ LO QUE E VERDAD ACERCA DE MÍ. Luego anota todo lo que se te ocurra.

Crea una segunda sección en esta Libreta de la Verdad. Etiquétala como AQUÍ ESTÁ LO QUE ES VERDAD ACERCA DE TI. Ahora escoge una persona en vida que esté cerca de ti y escribe el nombre de esa persona en la parte superior de la página bajo el encabezado. Luego, haz una lista de todos los pensamientos que tengas acerca de esa persona que sean ciertos para ti, ya sean objetivamente veraces acerca de esa persona o no. Recuerda, no estás interesado en la verdad, ni en su verdad, estás interesado en tu verdad. Sólo debes decirte la verdad a ti mismo acerca de ese Otro, como sea que la experimentes.

Crea una tercera sección en esta Libreta de la Verdad. Etiquétala como LO QUE ESTOY DISPUESTO A DECIRLE A OTRO ACERCA DE MÍ. Ahora copia d primera lista todo lo que te parezca cómodo compartir con otros. Revisa… ¿te llevaste completa la primera lista? Si no fue así, ¿por qué no? Si sí fue así, ¿cómo se siente eso? ¿Realmente estás dispuesto a compartir esta información con otro? Si es así, ¿cuándo? Haz una Declaración de Compromiso en la parte inferior de esta segunda lista: “Voy a compartir estas verdades sobre mí con _____ en o antes del _____”.

Crea una cuarta sección en esta Libreta de la Verdad. Etiquétala LO QUE ESTOY DISPUESTO A DECIRLE A OTRO U OTRA ACERCA DE ÉL MISMO O MISMA. Ahora copia de la segunda lista cualquier cosa que te parezca cómoda para compartir con ese Otro. Revisa... ¿te llevaste completa la segunda lista? Si no fue así, ¿por qué no? Si sí fue así, ¿cómo se siente eso? ¿Realmente estás

dispuesto a compartir esta información con esa otra persona que está cerca de ti? Si es así, ¿cuándo? Haz una Declaración de Compromiso en la parte inferior de esta cuarta lista: "Voy a compartir estas verdades acerca de _____ con esa persona en o antes del _____".

Crea una quinta sección en esta Libreta de la Verdad. Etiquétala como LO QUE ESTOY DISPUESTO A DECIRLE A TODO EL MUNDO ACERCA DE TODO. Ha lista de las verdades no contadas en tu vida, de las cosas que nunca dices y que nunca has dicho, a pesar de que sinceramente son como te sientes. Haz una lista separada de las cosas que en lo que a ti respecta "no son de la incumbencia de nadie" (excepto quizá para aquellos que sean más cercanos a ti). Tal vez sea tu edad. Tal vez sea tu salario. Tal vez sea tu afiliación política o tu religión, o algo acerca de tu pasado. Tal vez sea tu mayor debilidad. Tal vez sea tu mayor talento, o tu más preciada esperanza o tu más grande sueño. Pregúntate: "¿Por qué no es de incumbencia de nadie?" "Si me preguntaran acerca de esto directamente, ¿lo revelaría?" "Si no, ¿por qué no?" "¿Qué logro al mantener oculto esto?" "¿Cuál es el propósito de la 'privacidad', después de todo?"

¿Tuviste alguna respuesta inusual en este ejercicio? ¿Qué sentiste mientras contestabas las preguntas? ¿Tus respuestas te dijeron algo acerca de ti mismo? ¿Puedes compartir esto con tu grupo de estudio? Si estás usando este libro de forma individual, escribe una entrada en tu diario.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

La parte más aterradora de todas

La parte más aterradora de la vida es que todo acerca de nosotros se *sepa por completo*. La razón de que esto sea aterrador es que tememos que alguien no vaya a tener una respuesta positiva ante la verdad total acerca de nosotros. La razón de que temamos que alguien no tenga una respuesta positiva ante la verdad total acerca de nosotros es que NOSOTROS no hemos tenido una respuesta positiva ante la verdad total acerca de nosotros.

La gente no puede responder ante nosotros de ninguna manera salvo en la manera en que respondemos ante nosotros mismos.

Esa es la cosa más importante que jamás le podría decir a aquellos que

buscan alterar la forma en que la gente parece reaccionar ante ella.

¿Te agradas a ti mismo? Pregúntate esto. *¿Cuánto me agrado a mí mismo? ¿Qué tanto "trabajo" conmigo mismo tengo que hacer antes de que realmente me pueda agradar como soy, por completo?* Considera la posibilidad, por más remota que te pudiera parecer, de que Dios te ama tal y como eres ahora, ¡justo de la manera que siempre has sido y justo de la manera en que alguna vez serás!



TAREA

Contesta las preguntas de abajo en algún momento durante la próxima semana. Regresa entonces, preparado para discutir tus respuestas. Si no estás en un grupo de estudio, en unas dos semanas vuelve a examinar las respuestas que hayas colocado en tu diario. Revisa cómo te sientes acerca de ellas ahí. Luego, en lugar de discutirlo con otros miembros de la clase, ten una "discusión contigo mismo" sobre cuál respuesta, si es que hubiera alguna, deseas que hubiera sido diferente, y cuál, si es que hubiera alguna, ahora te gustaría cambiar.

¿Hoy hiciste algo bien?

¿Hoy te pusiste zapatos? ¿Fuiste al menos así de tierno contigo mismo?

¿Colgaste tu toalla de baño después de ducharte esta mañana?

Haz una lista de las formas en las que has sido "bueno" el día de hoy y "bueno contigo" el día de hoy. ¿Qué te revela esta lista acerca de cómo te

sientes con respecto a ti mismo?

Si hubiera alguna manera de mejorar la forma en que te sientes con respecto a ti mismo, ¿cuál sería?

¿Es posible que una manera rápida para sentirte mejor con respecto a ti mismo y perdonarte por cualquier cosa sea sentirte mejor con respecto a otro y perdonar a otro por hacer o ser lo mismo?

¿Qué te dice tu respuesta a la última pregunta respecto a cómo quieres ser hacia ti mismo y hacia los demás ahora?

CAPÍTULO 16

DESCUBRIR LA VOLUNTAD DE DIOS



Hay una razón por la cual sólo puedes ser definido como perfecto, tal y como eres aquí y ahora. Esa razón es sorprendentemente elegante, simple y directa: eres perfecto, porque es imposible que seas o hagas cualquier cosa que vaya contra la Voluntad de Dios.

Esto no es algo que sea discutido por ninguna de las principales religiones del mundo. De hecho, esas religiones te dicen exactamente lo contrario. Te dicen que sí has sido y hecho cosas que están en contra de la Voluntad de Dios, y que esto ha estado sucediendo desde tu primer momento en la Tierra. De hecho, algunas religiones te dicen que has sido imperfecto desde antes del nacimiento, que "naciste en Pecado Original".

Sin embargo, la verdad, la verdad totalmente y absolutamente asombrosa, es que no podrías transgredir la voluntad de Dios incluso si lo intentaras, porque tu voluntad es la Voluntad de Dios. Esto le resulta muy difícil de creer a la mayoría de la gente. Sin embargo, es un principio básico de La Nueva Espiritualidad.

Tu voluntad es Mi Voluntad. En primer lugar, porque lo sé. En segundo lugar, porque lo acepto. En tercer lugar, porque lo alabo. En cuarto lugar, porque lo amo. En quinto lugar, porque soy el dueño y lo llaman Mío. Esto significa que tienes libre albedrío para hacer lo que desees, y que hago

Mía tu voluntad, a través del amor incondicional.
Ahora, para que mi voluntad fuera tuya, tendrías que hacer lo mismo.
En primer lugar, tendrías que saberlo. En segundo lugar, tendrías que aceptarlo. En tercer lugar, tendrías que alabarlo. En cuarto lugar, tendrías que amarlo. Por último, tendrías que llamarlo algo tuyo propio.
En toda la historia de tu raza, sólo unos cuantos de ustedes han hecho esto constantemente. Un puñado de otros lo han hecho casi siempre. Una mayor cantidad lo ha hecho bastante. Toda una serie de personas lo ha hecho de vez en cuando. Y casi todo el mundo lo ha hecho en raras ocasiones, aunque algunos jamás lo han hecho en absoluto.

—Libro 2, página 16

Este pasaje debe ser considerado profundamente. Nos está diciendo que nuestra voluntad es siempre la Voluntad de Dios, pero que la Voluntad de Dios no siempre es la nuestra. Al principio, esto parece hablar de un Dios que está separado de nosotros. Sólo con reflexión profunda, meditativa, llegamos a la verdad más elevada: Dios es más grande que nosotros. Somos la singularización de La Singularidad. Dios es La Singularidad Misma. Dios es la Suma Total de todos los "nosotros" que haya. No sólo todos los "nosotros", sino también todos los "qué". Sólo hay Una Cosa, y Todas Las Cosas son parte de El Uno Que Eso Es.

Esto significa que somos Dios, pero Dios no es nosotros.

Aquí, entonces, está un ejemplo perfecto de la Dicotomía Divina, un fenómeno del cual se habla con frecuencia en los diálogos de *Conversaciones con Dios*. Una dicotomía es cuando dos verdades, aparentemente contradictorias, existen simultáneamente en el mismo espacio.

Para desentrañar esta dicotomía, vamos a reducir el tamaño a considerar. Vamos a usar, en vez del ejemplo de Tú y Dios, el ejemplo de una Ola y el Océano. Uno podría decir de la Ola cuando choca con la costa: "Eso es el océano". Pero uno no podría decir del Océano: "Eso es una Ola". Porque es mucho más. Así que la Ola es el Océano, sin embargo, el Océano no es la Ola y no puede ser completamente descrito o definido por una sola ola, como tampoco Dios puede ser totalmente descrito o definido por ti. Dios es mucho más vasto.

Por lo tanto, tu voluntad es la Voluntad de Dios (la acción de la Ola sobre la costa es la acción del Océano), sin embargo, la Voluntad de Dios no es tu voluntad (la acción del Océano no se ve ni se recopila ni se limita a una Ola).

CONCEPTO # 36

Es imposible para los humanos transgredir la Voluntad de Dios.

Aquí está una declaración espiritualmente revolucionaria, una de las muchas declaraciones que llaman la atención y alteran la mente de *Conversaciones con Dios*. Más que una abstracción o intelectualización, es una visión de la naturaleza básica del universo, que revela la principal característica de la Realidad Última.

Cambia todo en la manera en que tenemos a Dios en nuestra experiencia, y en la forma en que nos consideramos a nosotros mismos en relación con nuestro Dios. ¿Somos pecadores? ¿Somos santos? ¿Somos algo intermedio? ¿A alguien siquiera le importa? ¿Alguien siquiera está llevando un registro de todo esto?

EJERCICIO

Piensa en las veces en tu vida en las que has considerado que has cometido una transgresión a la Voluntad de Dios. Tal vez haya tres o cuatro de estos momentos en tu vida. ¡Tal vez haya habido tres o cuatro de estos momentos tan sólo en la semana pasada! Tal vez, en el curso de tu vida, haya muchos más. Por otro lado, tal vez no hay ninguno.

Ahora saca un pedazo de papel y divídelo en tres columnas. Haz una lista privada de esos momentos o incidentes en la columna 1. En la segunda columna, haz una anotación corta de por qué iba esto en contra de la Voluntad de Dios. En la tercera columna, escribe lo que piensas que la Voluntad de Dios era en ese momento.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Ver lo que Dios quiere

La mayor parte de nuestra vida alguien más nos ha dicho lo que Dios quiere.

Esto ha llevado a muchas personas simplemente a descontinuar su creencia en Dios, porque lo que les dijeron que Dios quería parecía arbitrario, espurio y poco razonable. Otros han continuado con su creencia en Dios, pero han reconstruido esa creencia para dar cabida a una visión más grande, más tolerante y menos "necesitada" de la Deidad.

Una discusión notable de todo esto aparece en el libro de *CcD Lo que Dios quiere*, un libro que es altamente recomendable para cualquiera que desee explorar más plenamente lo que muchos consideran que es el tema más importante de la vida. Este texto ofrece un camino a lo que he llamado Un Nuevo Dios (www.ANewGod.com). Este Nuevo Dios no es "otro" Dios, sino*el mismo Dios que siempre hemos tenido*, aunque comprendido de manera nueva y más plena.



TAREA

Contesta las preguntas de abajo en algún momento durante la próxima semana. Regresa entonces, preparado para discutir tus respuestas. Si no estás en un grupo de estudio, en unas dos semanas vuelve a examinar las respuestas que has colocado en tu diario. Revisa cómo te sientes acerca de ellas ahí. Luego, en vez de discutirlo con otros miembros de la clase, ten una "discusión contigo mismo" sobre cuál respuesta, si es que hubiera alguna, deseas que hubiera sido diferente, y cuál, si es que hubiera alguna, ahora te gustaría cambiar.

Si tu voluntad es la voluntad de Dios, ¿eso significa que "no puedes hacer mal"?

¿Qué pasaría si el mundo entero empezara a creer que no podemos transgredir la Voluntad de Dios, sin importar lo que hagamos? ¿Esto tendría como resultado la "anarquía espiritual"? De ser así, ¿cómo luciría o cómo podría lucir eso?

Si realmente podemos transgredir y transgredimos la Voluntad de Dios, ¿cuál es el resultado de eso? ¿Hay un "castigo" por ello? ¿Cuál sería ese castigo?

¿Existe el "Infierno"? De ser es así, ¿cómo supones que sea? ¿Es una experiencia "para siempre"? ¿No hay salida?

¿Y qué hay del Purgatorio? ¿Hay tal lugar? De ser así, ¿por qué existe? ¿Quién va allá?

Si hay ciertas cosas que Dios quiere, ¿cuál es la mejor manera de que nos enteremos qué son? ¿Tenemos que adivinar? ¿Hay manera de saber a ciencia cierta?

¿Qué te dijo tu respuesta a la última pregunta?

CAPÍTULO 17

CAMBIAR DE OPINIÓN



Ahora que sabes que tu voluntad es la Voluntad de Dios, todo lo que te queda por hacer es decidir qué es lo que eliges experimentar en tu vida. Sin embargo, muchas personas han hecho eso, y no todo el mundo ha experimentado lo que ha elegido. La mente humana por lo tanto suplica saber: ¿Por qué no? ¿Qué ha pasado aquí?

Si la nueva espiritualidad realmente tiene razón, si realmente somos Aspectos Individualizados del Divino, ¿por qué no podemos evocar cualquier consecuencia, resultado o experiencia que deseemos, cuando lo deseemos?

La respuesta es que sí podemos... pero tenemos que dejar de cambiar de opinión al respecto.

La mayoría de la gente no está consciente de qué tan seguido cambia de opinión, o lo que hace que la cambie. Y el problema es (y esto también es algo que la mayoría de la gente no entiende) que el Proceso de Creación Personal ocurre todo el tiempo, en cada momento. Así que, al cambiar de opinión tan rápidamente como los pensamientos vuelan por nuestra cabeza, no es de extrañar que nuestros resultados sean tenues en el mejor de los casos.

Recuerda, la vida es un proceso continuo de creación. Estás creando tu realidad a cada minuto. La decisión que tomes hoy a menudo

no es la elección que realices mañana. Sin embargo, aquí está
un secreto de todos los Maestros: sigue eligiendo lo mismo…
una y otra vez hasta que tu voluntad se ponga
de manifiesto en tu realidad.
Para algunos eso podría tomar años. Para algunos, meses.
Para otros, semanas. Para aquellos que se acercan a la maestría, días,
horas o incluso minutos. Para los Maestros, la creación es instantánea.
Se puede decir que vas rumbo a la maestría cuando ves que se va
cerrando la brecha entre Tener la Voluntad y Experimentar.

—Libro 2, página 21

Incluso cambiamos de opinión sobre el asunto más importante de todos, el asunto de nuestra identidad personal, la cuestión de Quién Realmente Somos. Rebotamos de un lado a otro entre *Soy Un Aspecto de la Divinidad* y *simplemente soy humano*. Parece que no podemos establecernos en un lugar o en el otro, ni encontrar un equilibrio entre ambos. (Eso, por supuesto, sería la situación ideal, estar "en este mundo, pero no ser de él".)

Todos somos Individualizaciones de la Divinidad. *CcD* deja esto muy en claro. Cada uno de nosotros es una Ola en el Océano que es Dios. Muchas personas ahora están empezando a creer esto, hasta que ya no. Es una creencia que dejan tan pronto como aparece incluso la más mínima evidencia de que parezca contradecirla. La mayoría de nosotros no ponemos a prueba muy rigurosamente nuestra capacidad de creer. La mayoría la abandona bastante rápidamente. ("Y yo te digo, antes de que el gallo cante, me negarás tres veces.")

Conforme buscamos manifestar nuestra realidad no tomamos en cuenta el Proceso de Creación Personal completo como se describe con gran detalle de manera hermosa en *Más feliz que Dios*, un libro maravilloso que ha sido denominado el "kit práctico de herramientas" de los diálogos de *Conversaciones con Dios*. Este texto nos da métodos prácticos, estrategias y enfoques con los que podemos aplicar los mensajes que brindan libertad y liberan el alma de *CcD* a nuestra vida diaria.

Esos mensajes incluyen. . .

CONCEPTO # 37

Muchas personas están tratando de encontrar una manera de conseguir que Dios les dé lo que quieren: sanación para un ser querido, un mejor trabajo, el compañero de vida perfecto, la abundancia y así sucesivamente. Así que le rezan a Dios, o tratan de usar lo que llaman la Ley de la Atracción, o le ruegan y suplican al Universo.

Dios, sin embargo, no nos da nada. Lo tomamos. Muy literalmente, tomamos lo que queremos del Anaquel de Suministros del Universo. Y nos invitan a hacerlo. De hecho, nos animan a simplemente entrar a la Bodega Cósmica y tomar lo que queramos.

¿Cómo?

Mediante el uso de imanes.

Literalmente "atraemos" cosas hacia nosotros al pensar de maneras específicas, hablar de maneras específicas y actuar de manera específicas. Este es el Proceso de Creación Personal que se describe con detalle extraordinario en *Más feliz que Dios*. Pero tiene más componentes que sólo pensar positivamente. Muchos más. Uno que no es el menos importante es el Concepto 5 que se explicó en este mismo libro, la Ley de los Opuestos. Ahora sería un excelente momento para volver a leer esa sección.

Le pregunté a Dios en mi diálogo: ¿Por qué me toma tanto tiempo crear la realidad que elijo? La respuesta:

> Por varias razones. Porque no crees que puedas tener lo que elijas. Porque no sabes qué elegir. Porque sigues tratando de averiguar lo que es lo "mejor" para ti. Porque quieres garantías por anticipado de que todas tus elecciones serán "buenas". ¡Y porque te la pasas cambiando de opinión!
>
> *—Libro 2, página 24*

EJERCICIO

Ahora haz una lista de Tres Cosas Que Elijo Experimentar en Mi Vida.

Ahora, junto a cada elemento de la lista, escribe la fecha en la que comenzaste a pensar en eso como una meta. Si no puedes recordar la fecha,

sólo pon la época aproximada en tu vida.

Ahora, anota la fecha de hoy junto a eso.

Ahora revisa cuánto tiempo ha pasado desde que inicialmente hiciste la declaración de que esto era algo que elegías experimentar. Y recuerda, no hay "correcto" o "incorrecto" en cuanto a esto, sólo es un ejercicio.

Ahora, haz una lista de Tres Cosas Que Puedo Recordar Que Eleg Anteriormente en Mi Vida. Sólo retrocede en tu memoria y ve si puedes recordar por lo menos tres cosas que una vez desearas muy intensamente en tu vida.

Ahora junto a esos artículos, anota la fecha o la época en tu vida en que en verdad manifestaste esa realidad. O, si nunca lo hiciste, anota la fecha o la época en la que dejaste ir ese sueño.

En una tercera columna, haz una breve nota de por qué piensas que ese sueño todavía no se ha cumplido.

Ponle la fecha a este ejercicio y haz una anotación en tu calendario personal para sacar este papel o cuaderno y mirarlo de nuevo en tres meses, en seis meses y en un año.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Detener el comienzo

La gente vuelve más lento o detiene el Proceso de Creación Personal por todas las razones indicadas en la referencia del texto de arriba. Es o por no creer, por confusión, por querer garantías o por cambiar de opinión. Mucha gente parece que no puede hacer que su vida empiece a recorrer el camino de sus deseos, ya que sigue "deteniendo el comienzo" de esta manera.

Ahora que vemos cuál es el problema, podemos empezar a eliminar estos bloqueos típicos que impiden llamar a las experiencias que deseamos.



TAREA

Contesta las preguntas de abajo en algún momento durante la próxima semana. Regresa entonces, preparado para discutir tus respuestas. Si no estás en un grupo de estudio, en unas dos semanas vuelve a examinar las respuestas que has colocado en tu diario. Revisa cómo te sientes acerca de ellas ahí. Luego, en vez de discutirlo con otros miembros de la clase, ten una "discusión contigo mismo" sobre cuál respuesta, si es que hubiera alguna, deseas que hubiera sido diferente, y cuál, si es que hubiera alguna, ahora te gustaría cambiar.

¿Crees que eres una Individualización del Divino?

De ser así, ¿qué significa eso para ti? ¿Cuáles son las características del Divino que ves en ti mismo, de las cuales deseas experimentar más?

En una escala del 1 al 10, ¿cómo calificarías tu vida en este momento? No intelectualices esta pregunta ni trates de analizar cómo responderla de la mejor manera. Sólo date un número del 1 al 10 en términos de la calidad de tu vida en este momento y del nivel actual de tu felicidad.

¿Crees que es posible aumentar este número? Incluso si te pusiste un 10, ¿crees que es posible tener una vida que sea aún mejor?

¿Por qué buscarías esto? ¿Cómo lo harías?

¿Cuál sería el propósito de que lo hicieras? ¿Cuál es el propósito de tu vida en sí?

¿Puedes pensar en cualquier propósito o deseo para tu vida respecto al cual

no crees cambiar de opinión jamás? De ser así, ¿cuál sería?

CAPÍTULO 18

INCLUSO ESTO VA A DESAPARECER



Ahora que has comprendido los bloqueos que obstaculizan la creación de tu vida de la manera en que la deseas, es hora de ver por qué la quieres de esa manera. ¿Qué estás persiguiendo? ¿Un trabajo fabuloso y satisfactorio? ¿La pareja perfecta? ¿Buena salud? ¿Estabilidad emocional? ¿Abundancia financiera? ¿La alegría, la paz y la felicidad?

Si es así, ¿por qué persigues estas cosas? ¿Cuál es el *propósito* de ellas? ¿Cuál es el *punto*?

¿Hay algo más grande que esté pasando aquí en esta, tu vida? ¿Podría tener algo que ver con las intenciones de *tu alma*?

La mayoría de la gente dice que entiende perfectamente bien que la vida no se trata de "quién acabe con más juguetes" o de quién acabe por tener el poder, o la influencia, o todos los signos materiales y los indicadores del "éxito". Sin embargo, ¿entonces de *qué* se trata la vida? ¿Cuál es su propósito? ¿Cuál es su significado?

El alma, decimos, ha llegado a la fisicalidad para expresarse y experimentarse como Realmente Es... lo cual es Aquello Que Es Divino. Hemos venido aquí, nos dice *CcD*, para expresar y experimentar la Divinidad... y para re-crearnos de nuevo en la siguiente versión más grandiosa de la visión más grandiosa que jamás hayamos tenido acerca de lo que signifique ser Eso.

Esto, decimos, es El Camino. Estamos, en este sentido, en un camino de regreso a Dios. O, si gustas, Autorrealización. En el sentido más estricto no se trata de *regresar* a Dios, sino de darnos cuenta de que nunca nos hemos *ido*; de que Dios siempre está con nosotros y de que nuestra invitación y nuestra oportunidad son para experimentar una vez más esa sensación de Comunión con Dios.

Sí, decimos, esto es algo que sabemos. Sin embargo, saberlo no parece acercarnos a la experiencia a muchos de nosotros. Esto es así porque, al menos en mi caso, ¡no quiero tener que tomar el camino con a fin de *estar* en el camino!

Dices que entiendes el significado de la vida, pero no vives
tus entendimientos. Dices que conoces el camino hacia
la Comunión con Dios, pero no tomas ese camino.
Afirmas que estás en El Camino,
pero no lo caminas.

—Libro 2, página 35

A la mayoría de la gente no le interesa hacer lo que tiene que hacer, ser lo que tiene que ser ni tener lo que tiene que tener con el fin de tomar El Camino. Simplemente es demasiado difícil. Es una jornada demasiado ardua. "¡Sólo déjame vivir mi vida y pasar un buen rato! ¿Por qué tienen que ser tan difíciles las cosas? ¿Por qué tanto desafío? ¡Sólo quiero divertirme, vivir una vida satisfactoria y volver al Cielo! Caray, ¿es mucho pedir?".

Sé que aquí no estoy hablando de parte tuya. Esto es sólo la forma en la que la mente humana a veces funciona. Sin embargo, el *Libro 2* en la trilogía de *Conversaciones con Dios* deja muy claro que...

CONCEPTO # 38

Para estar en el camino debes tomar el camino.

Tomar el camino espiritual es un reto. No quiero hablar de esto a la ligera ni, con el simple poder de las palabras, hacer que sientas que "no tiene dificultad alguna". Puede ser la cosa más difícil que llegues a hacer en tu vida. Porque

requiere Intención Clara. Compromiso Absoluto. Determinación Profunda. La negativa a aceptar cualquier cosa que sea menos que Involucramiento Total en Cada Momento.

Se trata de la Atención Plena, que significa estar *completamente presente* minuto a minuto, lo cual te permite trasladarte hasta la *aguda percatación* de cada pensamiento, palabra y obra que provenga de ti, de cada emoción que se acumule dentro de ti, y de Estar de Pie en Tu Verdad acerca de Quién Eres y actuar a partir de la *elección pura* al demostrar eso.

Haces esto al detenerte y simplemente respirar mientras te encuentras con una gama de pensamientos, o un flujo de palabras o una serie de acciones. Lo haces al examinar cada pensamiento *mientras lo estás pensando*, y preguntarte: ¿Es esto lo que elijo pensar? Lo haces al escuchar cada palabra *conforme la estás diciendo*, y preguntarte: ¿Es esto lo que yo elijo decir? Lo haces al mirar cada acción *conforme la estás realizando*, y preguntarte: ¿Es esto lo que elijo hacer? Luego pregúntate: *¿Por qué?* ¿Por qué elijo pensar, decir y hacer estas cosas? ¿Qué estoy creando con eso? ¿Qué estoy experimentando? Luego coteja eso con tu idea de la Divinidad.

Por arduo que pudiera parecer, también es la experiencia más jubilosa que llegarás a tener. Es la razón por la que estás aquí, caminando sobre la Tierra. Es la felicidad más elevada del Alma y es su propia *razón de ser*. Y una vez que hayas entrado al Camino, una vez que te hayas comprometido a realizar esta Travesía, caminar se convierte en el bailar y la maravilla de expresar amor en cada momento reemplaza cualquier "estimulante" momentáneo o transitorio que cualquier otro aspecto de tu vida física pudiera aspirar a brindarte. Sin embargo, *aumenta* esos placeres físicos, más allá de lo que pudieras creer, y convierte la vida ordinaria en una experiencia extraordinaria.

EJERCICIO

Trasládate hacia los siguientes momentos de este día con una intención consciente de utilizar tu vida física, y cada suceso que entre en ella, como una invitación por parte de Dios para expresar la Divinidad desde tu interior y demostrarle al mundo Lo Que Es y Quién Eres.

Trasládate hacia la Atención Plena en este momento. Justo ahora.

Cobra conciencia de tu respiración.

Ahora escucha los sonidos a tu alrededor. Deja de leer y simplemente escucha.

Ahora trasládate hacia una dulce percatación del campo contextual que se está creando para ti, por ti, en los próximos treinta segundos. Sólo cierra los ojos y fíjate en Lo Que Es Verdad Justo Aquí, Justo Ahora. No le añadas nada, no le quites nada. Sólo Percátate de Lo Que Es Así Justo Aquí, Justo Ahora. Deja de leer y haz eso.

Ahora decide que lo que elijas sea Verdad para TI en los próximos cinco minutos de tu vida. No trates de ir más allá que eso. Siéntete satisfecho con hacer esto durante cinco minutos. Deja el libro y haz otra cosa en tu vida ahora mismo. Ve por un poco de café. O té. Tuesta una rebanada de pan. O toma un plátano. HAZ algo en el mundo físico con tu fisicalidad. Pero hazlo con la Intención de poner en tu entorno físico una declaración, una demostración al mundo de Lo Que Es y Quién Eres. Después de cinco minutos, regresa a este libro.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Un paso a la vez

Eso estuvo bien. Aprende a tomarte la demostración de la Divinidad un paso a la vez. No lo intentes durante un día entero. Te desgastarías en la primera hora. Luego te desanimarías. Entonces ya no lo querrías seguir haciendo. Sólo toma la Divinidad un paso a la vez.

Enséñate a usar *la vida misma* como un Campo Contextual dentro del cual estás invitado por *la vida misma* a producir este torrente de Verdad acerca de ti mismo. Permítete aumentar tu Percatación de forma incremental. Recuerda, el propósito de la Percatación es colocarte a ti mismo plena, absoluta y completamente en Este Momento y Este Lugar, estar totalmente Aquí y Ahora ¿Y por qué? Porque jalándote hasta el Aquí y Ahora te *saca del* Entonces y Allá.

Mira, Entonces y Allá sólo existen en tu mente. Una experiencia de ti mismo no está disponible ni en tu pasado ni en tu futuro. Así que los pensamientos acerca de ayer o mañana no van a crearla y no pueden crearla para ti. Sólo el Aquí y Ahora pueden producir para ti una experiencia de tu Verdadero Ser...

porque es sólo en el Aquí y Ahora que puedes *tomar decisiones y realizar elecciones que afecten la experiencia que estás teniendo*.

Por lo tanto, es sólo Aquí y Ahora que puedes re-crearte de nuevo en la siguiente versión más grandiosa de la visión más grandiosa que jamás hayas tenido acerca de Quién Eres. Y hacer *eso* es la única razón por la que viniste.

Sin embargo, ¿cómo podemos hacer esto? ¿Por dónde empezamos? Una respuesta impresionante a esa pregunta integra la totalidad del capítulo 13 del *Libro 2*. Podría ser el capítulo más importante de cualquier libro que hayas leído en tu vida.



TAREA

Ve al capítulo 13 del Libro 2 y léelo dos veces: una para tus adentros y una vez en voz alta. Deja que tus oídos escuchen el sonido de las palabras y que tu corazón sienta su poder suave.

Absorbe el mensaje de aquí. Absórbelo profundamente. No dejes que tu mente pase superficialmente por encima de estas palabras. Decide que lo que estás leyendo es Dios, que te habla directamente a ti.

Lleva contigo un pequeño cuaderno de bolsillo con espiral a donde quiera que vayas esta semana. Escribe una entrada en el cuaderno cada vez que notes que estás actuando o pensando de maneras que no reflejen la invitación que es el Libro 2, capítulo 13. No te juzgues a ti mismo en torno a esto, ni consideres que estás "mal". Simplemente nótalo. Y escribe como breve comentario qué fue lo que

te llevó de nuevo a imaginar algo acerca de tu Ser. Recuerda, cualquier cosa menor a la Divinidad es tu imaginación. Tu Divinidad es tu realización. Cada momento tienes oportunidad de elegir entre la Imaginación y la Realización. La decisión es tuya.

Al final de la semana, revisa cuántos momentos, y qué tipo de sucesos, provocaron que abandonaras tu Ser Verdadero. ("Antes de que el gallo cante, me negarás tres veces.")

Cuenta el número de veces y convierte eso en tu puntuación semanal. La semana que viene, trata de reducir ese número. Como un juego cósmico de golf, ve qué tanto puedes reducir tu puntuación.

CAPÍTULO 19

CREAR DIVINIDAD



El proceso de crear y experimentar la Divinidad que ha sido abordado en el capítulo anterior nos lleva a una discusión profunda de la sexualidad humana, por una serie de razones.

Una de las razones es que muchas personas piensan que hay una separación entre las dos. Es decir, creen que la sexualidad y la espiritualidad no se mezclan. Al menos, no la sexualidad *desatada*. No la sexualidad *desenfrenada*. Quizá la sexualidad agradable, callada, tipo no-te-aloques, sí. Quizá la sexualidad tipo no-dejes-que-los-niños-te-escuchen, sí. ¡Pero no la sexualidad juguetona, lujuriosa, sin *tapujos*! Eso no es más que "ceder a tus deseos básicos" y no tiene nada que ver con la espiritualidad o con *Dios*.

Así que algunas personas sienten que tienen que abandonar las fantasías sexuales si es que quieren manifestar realidades espirituales. Piensan que si desean que sus seres espirituales más jubilosos sean reales, tienen que liberar sus yos sexuales más jubilosos hacia lo irreal. Sin embargo, nada podría estar más alejado de la verdad. *Conversaciones con Dios*, *Libro 2* explora la cuestión de la sexualidad humana en su totalidad. "¿Cómo podemos expresar de la mejor manera esta cosa llamada energía sexual?", pregunta, y luego nos proporciona esta respuesta: "Con amor. Abiertamente. Juguetonamente. Jubilosamente. Escandalosamente. Pasionalmente. Sagradamente. Románticamente.

Humorísticamente. Espontáneamente. Conmovedoramente. Creativamente. Descaradamente. Sensualmente. Y, por supuesto, frecuentemente".

Como nos lo dice el *Libro 1*, el sexo no es lo que pensamos que es. Es más, mucho más, que un acto de cuerpos físicos. Es un intercambio de *energía* de una manera que es sinérgica. Este Intercambio Sinérgico de Energía es e mecanismo de la vida misma. Crea lo que el *Libro 2* llama El Cuerpo Entre Nosotros.

> Todo el mundo intercambia energía todo el tiempo. Tu energía está empujando hacia afuera, tocando todo lo demás. Todo y todos los demás te están tocando. Pero ahora sucede algo interesante. En algún punto intermedio entre ti y todo lo demás, esas energías se encuentran.
>
> *—Libro 2, página 101*

Conversaciones con Dios contiene la descripción de la sexualidad humana más hermosa que he oído. Insto a todos los que lean este acompañante a que abran el *Libro 2* en el capítulo 7 y que lo lean en su totalidad... al menos una vez al mes. Es así de importante, así es de impactante. Y contiene un mensaje extraordinario, que aquí se resume en el...

CONCEPTO # 39

La energía sexual y la energía espiritual son una y la misma.

La sexualidad humana es la miniaturización del gran intercambio de energía de la vida misma a todos los niveles. Junta en una experiencia intensa el impulso de la vida, que es Unificarse Consigo Misma. De esta experiencia miniaturizada del Macrocosmos, *emerge nueva vida*, pues ése es el propósito de la propia unificación. No sólo la nueva vida física (que se produce *a veces*), sino además nueva vida emocional y nueva vida espiritual (que se producen *siempre*). Puesto que un intercambio amoroso de energía vital en forma de expresión sexual provoca que uno "nazca de nuevo" en el espíritu.

Y no hay forma de expresión sexual humana (excepto, como con todo comportamiento humano, aquella que dañe o degrade a otro) que no sea la más alta demostración de la Divinidad.

¿Lo crees?

EJERCICIO

Busca y lee, a fondo, un libro de instrucción sexual, como *La dicha del sexo*. Asegúrate de que el libro tenga muchas imágenes, de modo que fácilmente puedas ver cómo se fisicalizan estas celebraciones.

Revisa si experimentas algún tipo de vergüenza por leer semejante libro. Léelo con tu pareja romántica, si es posible, y lleva un cuaderno de ideas que te gustaría explorar.

Además, con tu pareja, lee acerca de la creación de TOMARY en el capítulo 7 de *CcD*, *Libro 2*. Luego ponte de acuerdo con tu pareja en cuanto a un día y una hora en puedan co-crear esta experiencia. Hagan que sea una "cita". Una cita con un propósito muy especial: experimentar su Divinidad a través de la expresión de su sexualidad.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Escapar de su zona de confort

La vida comienza al final de tu zona de confort. Esto es cierto en todas las áreas de tu vida, y nunca es más evidente que en la expresión de tu sexualidad. Una expresión plena, rica de este aspecto del ser humano es un reto para muchas personas, por lo general a causa de las Ideas Falsas que la gente ha captado sobre el sexo a partir de su entorno de la infancia, así como aquellas que sigue recibiendo por parte de la historia cultural actual de la humanidad.

La invitación que *Conversaciones con Dios* nos brinda es a dar un paso hacia afuera de nuestra Zona de Confort tanto respecto a la sexualidad como a la espiritualidad, aceptando ideas nuevas y emocionantes acerca de ser humanos y ser divinos.

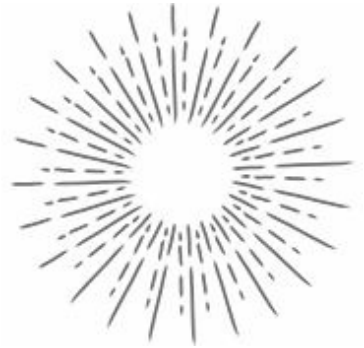


EXPERIMENTO

La próxima vez que estés a punto de participar en una experiencia sexual, pregúntate: “¿Qué haría Dios ahora?”. Revisa si esto mejora tu expresión sexual o si lanza agua fría sobre ella.

CAPÍTULO 20

EDUCAR A NUESTROS JÓVENES



Si el *Libro 2* es conocido por algo, principalmente es recordado por muchos lectores por su agudo comentario social. No sólo se explora ampliamente la sexualidad, sino también la educación, la política y muchas otras áreas de la vida sobre la Tierra.

Las observaciones sobre la educación del noveno capítulo del libro se encuentran entre los pasajes más comentados. Aquí, Dios nos dice que nos beneficiaríamos enormemente con una revisión completa de nuestro sistema educativo, que cambiara el énfasis en la enseñanza de hechos por la enseñanza de conceptos; con la transferencia de conocimientos para el desarrollo de la sabiduría; con la demanda de respuestas correctas ante un estímulo de preguntas penetrantes.

El niño al que sólo se le da conocimiento a menudo puede proporcionar respuestas correctas en un examen que pida datos y cifras, pero puede no irle bien con las interacciones sociales o no será capaz de formular juicios eficaces en cuanto a cursos de acción en la vida fuera del salón de clases. Por otro lado, el niño que no está entrenado simplemente para dar respuestas, sino que también está impregnado de la emoción de hacer preguntas, estará equipado para responder a las preguntas de la vida misma que surgen a diario. Es como dijo Einstein: “La imaginación es más importante que el conocimiento. Lo

importante es no dejar de hacerse preguntas".

No deberíamos pedirles a nuestros hijos que simplemente memoricen hechos acerca del ayer a fin de construir un curso de acción para hoy. Deberíamos retarlos a basar sus elecciones actuales en el pensamiento crítico que sólo puede llegar tras años de ser alentados a retar respetuosamente a cada maestro y cuestionar cada lección.

> Los Datos del Pasado no deben ser la base de la Verdad Actual.
> Los datos de una época o experiencia previa sólo deben ser la base
> para nuevas preguntas. El tesoro siempre debe estar
> en la pregunta, no en la respuesta.
>
> *—Libro 2, página 157*

El conocimiento es lo que nos es dado por otros. La sabiduría es lo que llamamos para que salga desde el interior. El conocimiento se olvida con frecuencia. La sabiduría rara vez se olvida. El *Libro 2* alienta fuertemente el desarrollo de un plan de estudios completamente nuevo, centrado en conceptos de vivir más que en datos sobre el pasado, y en el desarrollo de habilidades y destrezas más que en recuerdos.

Esto no quiere decir de ninguna manera que la adquisición de datos no tenga valor, sino que quizá los datos se deban utilizar como base para el desarrollo del pensamiento conceptual, más que como el enfoque principal del proceso educativo. Como lo expresa *CcD*: "A fin de proteger su modo de vida, han construido un sistema educativo basado en el desarrollo de recuerdos, no habilidades, en el niño. A los niños se les enseña a *recordar* hechos y ficciones, las ficciones que cada sociedad ha establecido sobre sí misma, en vez de que se les dé la capacidad de descubrir y crear sus propias verdades".

Estos enfoques en algunos sectores son profundamente ridiculizados por aquellos que se imaginan que saben lo que un niño necesita para aprender. Sin embargo, lo que les hemos estado enseñando a nuestros niños ha *alejado* a nuestro mundo de la sabiduría, no lo ha acercado a ella. Y así, el *Libro 2* nos invita a tomar en cuenta cuidadosamente que…

CONCEPTO # 40

Conversaciones con Dios dice que la clave para re-crearnos de nuevo en este planeta es la educación, y no sólo un cambio en la forma en que enseñamos a nuestros hijos, sino también *en lo que* les enseñamos. No es sólo pasar de enfatizar los hechos a enfatizar los conceptos, sino una alteración de los conceptos... e incluso de algunos a los cuales hemos llamado "los hechos" de la vida.

Nos invita a escribir una historia cultural completamente nueva sobre nosotros mismos, sobre la vida y sobre Dios, y comenzar a contarles esa nueva historia a nuestros niños. Una historia cultural que no hable de una especie de seres que estén separados unos de otros y de Dios, sino que son Uno el uno con el otro y con el Divino.

La intención es poner fin a la Teología de la Separación (la idea de que Dios está "allá" y que nosotros estamos "aquí") que ha producido una Cosmología de la Separación (una forma de tener toda la vida como un sistema de unidades o elementos separados que interactúan, pero que no están conectados el uno con el otro) que ha producido una Psicología de la Separación (una manera de ver el alma como algo aislado de todas las almas y de todo lo demás) que ha producido una Sociología de la Separación (una forma de interactuar con los demás que más que eliminar, exacerba nuestro aislamiento) que ha producido una Patología de la Separación (una manera de comportarse como un grupo llamado Humanidad que de hecho promueve la autodestrucción más que la autopreservación).

Entonces, la intención es basar el resto del plan de estudios en estos fundamentos, centrándose en los valores y conceptos subyacentes de una visión de la no-separación y enseñándolos en nuestras escuelas. Como dice el *Libro 2*, por qué no dar cursos como:

Entender el poder
Resolución pacífica de conflictos
Elementos de las relaciones amorosas
El hecho de ser persona y la autocreación
Cuerpo, mente y espíritu: cómo funcionan

Creatividad que anima a la participación
Celebrarse uno mismo, valorar a los demás
Expresión sexual jubilosa
Justicia
Tolerancia
Diferencias y semejanzas
Economía Ética
Conciencia creativa y el poder de la mente
La conciencia y la vigilia
Honestidad y responsabilidad
Visibilidad y transparencia
Ciencia y espiritualidad

También se enseñarían lectura, escritura y aritmética, por supuesto, pero a través de estos cursos, no en lugar de ellos.

EJERCICIO

En una discusión tipo mesa redonda en tu grupo de estudio, o en tu diario, responde las siguientes preguntas...

1. ¿Es posible que nuestra escuela local pudiera añadir algunos de estos temas a su curso de estudios para nuestros niños?
2. Si no, ¿podemos encontrar un pequeño grupo de padres que estuviera dispuesto a ofrecer una sesión de Educación en Casa uno o dos días a la semana después de la escuela para presentarles estos temas a nuestros niños?
3. ¿La Escuela de la Nueva Espiritualidad puede ayudar? ¿Podemos formar un comité de padres para empezar algo a través de ella? (www.SchoolOfTheNewSpirituality.com)

La Escuela de la Nueva Espiritualidad ha creado un Programa Escolar de los Mayores, un programa que busca a personas de la tercera edad a los que les entusiasma dedicar unas horas cada semana a compartir las ideas de este plan

de estudios con los niños.

La Escuela de la Nueva Espiritualidad también tiene un programa de Educación en Casa que puede enviar kits de enseñanza, más o menos como una "escuela en una caja", que brindan maravillosas herramientas de aprendizaje para los niños.

Y, por supuesto, existe la literatura espiritual para niños, incluyendo *El alma pequeña y el sol* y *El alma pequeña y la Tierra*, ambos libros muy especiales para los jóvenes, derivados de los mensajes de *Conversaciones con Dios*.

EJERCICIO

Abajo se muestra una lista de los conceptos de vida que *CcD* recomienda que nuestras escuelas les enseñen a los niños. Para contrastarlo con lo que se está haciendo ahora, completa en un cuaderno el formulario de abajo.

HABILIDADES PARA LA VIDA Y CONCEPTOS	Lo que se enseña en la escuela de mi hijo acerca de esto	Lo que una escuela de CcD enseñaría sobre esto
Entender el poder		
Resolución pacífica de conflictos		
Tolerancia		
Justicia		
Expresión sexual jubilosa		
Conciencia creativa y el poder de la mente		
Celebrarse uno mismo, valorar a los demás		
Relaciones amorosas		
Diferencias y semejanzas		
Honestidad y responsa-bilidad		
Visibilidad y transparencia		
Ciencia y espiritualidad		
Funciones de cuerpo, mente y espíritu		
La conciencia y la vigilia		
Economía Ética		

DISCUSIÓN ADICIONAL:

¿Valoramos los valores?

Estos días se escucha mucho acerca de los valores familiares, y muchos de los defensores de los valores familiares dicen que los valores deben enseñarse en el hogar; que las escuelas no tienen cabida en el proceso de educación en cuanto a valores. Esto se debe, dicen, a que los valores difieren de una familia a otra y las escuelas públicas no tienen ninguna base sobre la cuál decidir qué valores se enseñarán en el salón de clases.

¿Enseñamos valores cristianos? ¿Valores musulmanes? ¿Valores judíos? ¿Valores seculares? Sin embargo, la falta de educación en valores en nuestras escuelas es lo que ha provocado que hayamos formado tantos jóvenes fundamentalmente radicales en los últimos veinticinco años. Es la *de-valor-ización* de nuestras escuelas lo que los ha llevado a un punto de ineficacia estéril.

Si una cultura no va a utilizar la educación para inspirar y encender la creación de valores internos en su descendencia, ¿qué *sí* puede usar?

La recomendación de *Conversaciones con Dios, Libro 2* no es que un conjunto *específico* de valores sea enseñado con títulos como los anteriores, sino que se exploren los *conceptos y habilidades* para la vida, con una discusión que presente todos los puntos y en la cual los propios niños tomen la decisión final sobre cómo quieren vivir y ser, con base en lo que tenga sentido y lo que a ellos les resulte adecuado y natural.



TAREA

Por favor, responde las siguientes preguntas:

¿Cuáles son los valores que crees que no están presentes en la vida de hoy en el planeta Tierra?
¿Cuáles son los valores que crees que son evidentes?
¿Cuál crees que sea la causa de estos comportamientos?
¿En qué forma sientes que los comportamientos humanos se podrían cambiar de la manera más beneficiosa y qué crees que los cambiaría?

Ven preparado para discutir tus respuestas con tu grupo de estudio la próxima semana, o anota tus respuestas a estas preguntas en tu diario y regresa a tu diario en una semana para revisar tus respuestas, y añadirles algo si han surgido nuevos pensamientos e ideas.

CAPÍTULO 21

UNA CRISIS DE AFECTO



Nuestro mundo se enfrenta a una crisis de la conciencia. Debemos decidir si simplemente nos importan los otros.

Esta es la evaluación franca del *Libro 2* sobre el estado actual del mundo. Y el diálogo es igualmente franco en cuanto a la razón de esta circunstancia: la Cosmología de la Separación.

No hay duda de que la idea de que estamos separados de Dios, de la vida y unos de otros ha planteado dificultades interminables en este planeta, dificultades que pudimos haber evitado si hubiéramos aceptado un punto de vista distinto acerca de nuestra identidad.

E n *En casa con Dios en una vida que nunca termina,* se nos dice que la mayoría de la gente en la Tierra está viviendo un caso de identidad equivocada. Es decir, que no sabe Quién Es Realmente. Tampoco tiene en claro dónde está, por qué está donde está y qué está haciendo ahí.

En muchos sentidos, la raza humana es como una persona que va caminando por ahí con un zapato clavado al piso. Estamos caminando en un círculo, sin llegar a ninguna parte.

Una lectura del *Libro 2* de la trilogía de *Conversaciones con Dios* deja esto muy en claro. Al señalar los retos y problemas a los que ahora se enfrenta nuestra especie, indica que estos retos y problemas apenas han cambiado en

miles de años.

Como sabes, la definición de locura es hacer la misma cosa una y otra vez, con la esperanza de obtener un resultado distinto. La raza humana está actuando locamente, e insiste en que sus elecciones son perfectamente racionales.

Nuestro trabajo es convencer a la gente de la locura de sus acciones. No va a ser fácil, y tampoco será imposible. Este *Libro para acompañar CcD* que sostienes en tus manos puede ser una herramienta extraordinariamente útil. Permite que las personas se trasladen a través de todos los conceptos principales de la trilogía *CcD*, uno por uno, explorando cada uno profundamente y utilizando ejercicios para ayudar a integrarlos al comportamiento diario.

El primero de estos conceptos, y sin duda el más impactante, es el primer principio espiritual establecido dentro de las primeras palabras del primer capítulo del primer libro de la serie de nueve libros de *CcD*. En otras palabras, está justo al inicio.

La declaración: TODOS SOMOS UNO.

A menos, y hasta que, los humanos entendamos, aceptemos y empleemos esa verdad conforme vivamos nuestras vidas, no vamos a tener paz en la Tierra ni buena voluntad para todos. No vamos a acabar con el sufrimiento, no vamos a acabar con la explotación, no vamos a acabar con la opresión y no vamos a acabar con la inhumanidad de la humanidad hacia el hombre.

Los desfavorecidos en todas partes deben humillarse y escatimar para mantenerse apenas con vida, mientras que los pocos en el poder protegen e incrementan grandes hordas de dinero en efectivo, se acuestan sobre sábanas de seda y cada mañana giran llaves hechas de oro en el baño.

Y mientras que niños demacrados de las costillas y la piel mueren en los brazos de madres que lloran, los líderes de su país participan en corrupciones políticas que evitan que los productos alimenticios donados lleguen a las masas hambrientas. Nadie parece tener el poder de alterar estas condiciones, sin embargo, la verdad es que el poder no es el problema. Nadie parece tener la voluntad. Y así será siempre, mientras que nadie perciba la situación difícil del otro como si fuera suya.

—Libro 2, página 168

Como lo señalamos en el capítulo anterior de este *Libro para acompañar CcD*, la respuesta aquí es la educación. *Tenemos* que empezar a ver la situación difícil de los otros como si fuera nuestra, o nadie más verá nuestra situación difícil como si fuera suya, y siempre estaremos en conflicto, confirmando con nuestras acciones nuestro pensamiento patrocinador de Separación y Aislamiento.

Sin embargo, nuestro reto en esta época es tanto educativo como político, puesto que se requerirá liderazgo político en-el-momento para crear resultados prácticos en-el-momento-futuro que produzcan tanto un nuevo enfoque ante la educación como una nueva historia cultural acerca de la cual intentemos educar. Debemos estar dispuestos a cambiar nuestras ideas acerca de nosotros mismos. Debemos estar dispuestos a modificar todo nuestro concepto de lo que significa ser humano. Debemos estar dispuestos a considerar los pensamientos acerca de nosotros mismos y acerca de nuestro Dios que se pensaba que eran blasfemos hace apenas poco tiempo. Debemos estar dispuestos a aceptar el...

CONCEPTO # 41

Es posible que haya algo que no sepamos acerca de Dios y acerca de la Vida... conocerlo cambiaría todo.

Esta es una tarea difícil. A los seres humanos no les gusta reconocer sus propias debilidades y sin duda aborrecen admitir que los temas tan viejos y trillados como Dios o la vida tienen algo realmente importante que simplemente no entienden.

EJERCICIO

Pongamos a prueba tu comprensión actual de Dios y de la Vida. Cada una de las siguientes casillas contiene una declaración de apertura, que está esperando a que la completes.

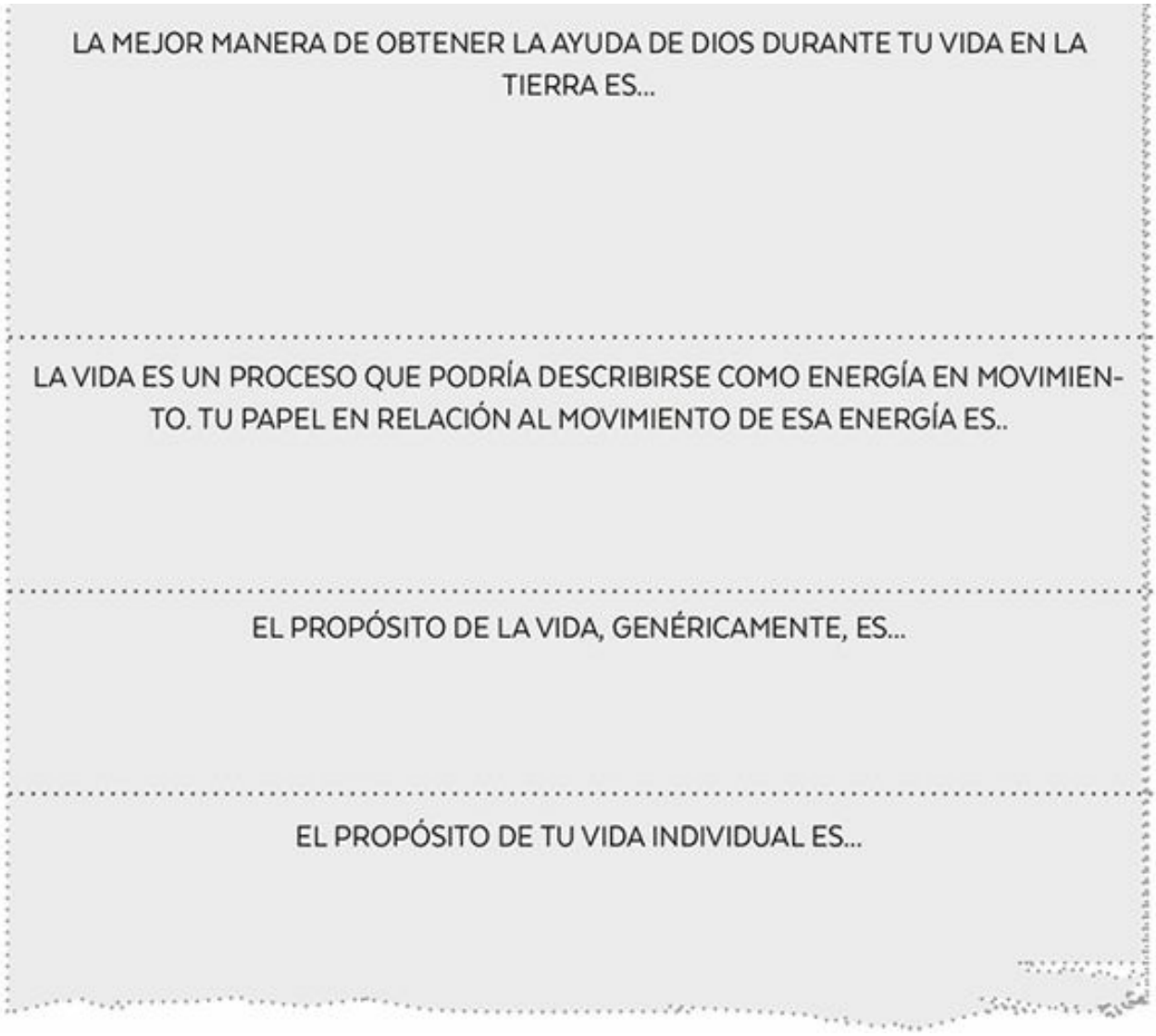
Mientras consideras cada declaración, regresa en tu memoria al primer dato que recuerdes haber recibido sobre este tema. ¿Quién fue el que te dio esta información? ¿Cuánto confiabas en que él sabría lo que fuera veraz y en que te diría lo que fuera cierto? ¿Cómo afectó esto tu forma de pensar posterior sobre este tema? Ahora, por favor salta a tu realidad del momento-presente en torno

a esto y completa en un cuaderno la declaración.

HAY UN DIOS, Y ESTE DIOS SE PUEDE DEFINIR DE LA MEJOR MANERA COMO...

DIOS CREÓ LOS CIELOS Y LA TIERRA, Y LA RAZÓN DE DIOS PARA HACER ESTO ES...

HAY QUIENES DICEN QUE HAY CIERTAS COSAS QUE DIOS REQUIERE POR PARTE DE LOS SERES HUMANOS PARA QUE PERMANEZCAN DENTRO DE LA SU GRACIA. ESTA ES UNA LISTA DE LO QUE DIOS QUIERE:
CUANDO MUERES, DIOS VA A...



DISCUSIÓN ADICIONAL:

Lo que no sabemos

Conversaciones con Dios nos dice que lo que no sabemos acerca de Dios y acerca de la vida es que Dios y nosotros somos uno (ve el capítulo 13 de este *Libro para acompañar CcD*.) No hay separación entre nosotros, ni entre ningún ser vivo. *Y todas las cosas están viviendo.* Por lo tanto, la separación no existe como una condición del Universo.

Sí existe, sin embargo, en nuestra propia imaginación. Y se ha convertido en parte de nuestra cosmología, de nuestra historia cultural, de la historia que nos contamos sobre nosotros mismos y que le contamos a nuestros hijos acerca de la vida en la Tierra.

La idea de la separación se ha fijado en nuestra conciencia no únicamente a causa, pero seguramente como resultado parcial, de la insistencia de nuestras

religiones desde sus primeros días en declarar que la Divinidad existe fuera de la humanidad y que las dos han estado separadas desde la caída de Adán (como ciertas teologías lo consideran).

Nuestro mayor desafío a medida que avanzamos más profundamente en el siglo XXI, dice *CcD*, es "poner fin a la Teología de la Separación". Si alguna vez hiciéramos eso, la primera ficha de dominó caería, y así el resto. Nuestra Cosmología de la Separación, nuestra Psicología de la Separación, nuestra Sociología de la Separación y, lo más importante de todo, nuestra Patología de la Separación desaparecerían.

Sin embargo, poner fin a la Teología de la Separación es difícil para muchas personas a causa de los extraordinarios beneficios de declarar que estamos separados de Dios. Algunos de esos beneficios se enumeran abajo...

1 ._____
2 ._____
3 ._____
4 ._____
5 ._____

¿Notas algo extraño en esta lista? Sí, en efecto. *Nada aparece en la lista.* Eso es porque *no* hay beneficios. Ni uno solo.



Durante los tres primeros días de esta semana, avanza en tu experiencia de cada hora como si pensaras que no hay separación alguna entre tú y Dios.

Ve qué le hace esto a tu actitud, tus pensamientos y tus acciones. Escribe una nota sobre tu experiencia en un pequeño diario o cuaderno.

Al cuarto día, pasa a una nueva idea. Marca tu calendario para tener un recordatorio. El día 4, avanza a través de cada momento como si pensaras que no hay separación alguna entre ti y otra persona.

Ve qué impacto tiene esto, si es que lo tuviera, en tus interacciones con la gente en tu casa, en tu lugar de trabajo y en tu comunidad.

Además, fíjate en el número de horas o minutos que te fue posible mantener estos pensamientos creativos sobre ti mismo. ¿Fuiste capaz de hacerlo todo el día? Si no, ¿qué cambió en tu experiencia externa que provocó que cambiaras de idea sobre ti mismo?

Anota estas observaciones en tu diario.

Ven preparado para discutir esto con tu grupo de estudio la próxima semana, o escribe una entrada en tu diario con respecto a esto.

CAPÍTULO 22

LA TRANSPARENCIA COMO ESTILO DE VIDA



Entre las muchas recomendaciones sorprendentes en *CcD*, *Libro 2* para hacer cambios importantes en la manera en que los seres humanos actualmente están construyendo su realidad colectiva, desde alteraciones en nuestra expresión de la sexualidad hasta nuevos enfoques en la educación de los hijos, hasta la escritura de una historia cultural totalmente diferente (una historia de unidad, más que de separación), la idea más polémica, la que produce las discusiones más animadas en conferencias, entrevistas y talleres, es el concepto de Visibilidad Total.

Conversaciones con Dios exige transparencia absoluta en la manera de vivir la vida que uno tiene, sin secretos que le sean guardados a nadie respecto a nada.

Este es el concepto relevante final ofrecido en el segundo libro de la trilogía. Ahí, a mitad del capítulo 16, se explora la idea de la *visibilidad*. Suma esto al concepto de la *no-separación* y tienes la Doble Hélice de *CcD*: una ruta entrelazada en espiral rumbo a la transformación que, de manera no muy distinta a la del ADN de nuestro propio ser, tiene un canal principal (unidad) y un canal menor (visibilidad).

La mayoría de los problemas y conflictos del mundo, así como sus problemas y conflictos como individuos, si no es que todos, se solucionarían y resolverían si como sociedad:

1. Abandonaran el concepto de separación.
2. Adoptaran el concepto de visibilidad.

Nunca se vean de nuevo a sí mismos como independientes el uno del otro, y nunca se vean a sí mismos como algo separado de Mí. Nunca le digan a nadie nada que no sea la verdad absoluta, y nunca jamás acepten nada menos que su verdad más grandiosa acerca de Mí. Su primera elección producirá la segunda, porque cuando ves y entiendes que eres Uno con Todos, no puedes decir una falsedad ni guardarte datos importantes ni ser nada menos que totalmente visible ante todos los demás ya que será claro que te beneficiaría hacerlo.
Pero este cambio de paradigma requerirá gran sabiduría, gran valentía y determinación masiva. Puesto que el Temor atacará el núcleo de estos conceptos y los llamará falsos. El temor va a carcomer el centro de estas magníficas verdades y las hará parecer huecas.
El miedo distorsionará, desdeñará, destruirá.
Y así, el Temor será tu mayor enemigo.

—Libro 2, página 283

El diálogo aquí deja muy claro lo que impide que las personas sigan esta ruta de dos carriles rumbo a la iluminación. Todos simplemente tenemos demasiado miedo. (A menos que no lo tengamos.)

El miedo detrás de la no-separación es, por supuesto, que al fusionarnos en la Unidad perderemos nuestra individualidad, y con ello nuestra propia identidad como algo Distinto al Todo. La individualidad es lo único que nos hace capaces de conocernos a nosotros mismos como algo distinto del resto de la vida. La pérdida de la individualidad equivale en nuestra mente a la pérdida de la capacidad del Ser para reconocerse a sí mismo, lo cual, a su vez, equivale a la pérdida del Ser en *sí*. Eso sólo podía ser descrito como la Pérdida Definitiva.

El miedo detrás de la visibilidad es que cuando seamos totalmente vistos seremos rechazados. El miedo al rechazo proviene de nuestra creencia base en un Dios Rechazante. Nuestro sistema de pensamiento en torno a esto es claro: cuando, el "Día del Juicio Final", seamos vistos por Dios en una visibilidad total,

Dios puede sentenciarnos a la condenación eterna (y probablemente lo haga, dadas nuestras conductas). Esto, por supuesto, sería el Rechazo Máximo.

Es territorio difícil de negociar. Sin embargo, si podemos dejar de lado la idea de la condenación de Dios, no temeremos ser completamente vistos, ni tras la muerte ni antes de ella.

> Tal vez cuando pierdas el miedo de que tu vida se vuelva totalmente visible al momento de tu muerte, puedas superar el miedo de que tu vida se vuelva totalmente visible mientras la estás viviendo.
>
> *—Libro 2, página 232*

La idea de la no-separación es la única cosa que conozco que realmente puede ponerse por encima de la idea del juicio y la condenación. Cuando estoy en la no-separación estoy convencido de mi propia inocencia, y del amor de Dios. Porque si Dios y yo somos Uno, ¿a quién juzgaría Dios y a quién condenaría? Por otra parte, ¿por qué? ¿Mi mano derecha castigaría a la izquierda por algo que no podría haber hecho sin la cooperación del Cuerpo Entero?

¿Qué puedo hacer sin Dios? Y si todo lo que hago, lo hago *con* Dios, ¿cómo entonces soy merecedor de un castigo?

Esta es la primera realidad impresionante de la no-separación. Un segundo aspecto extraordinario de la no-separación es que produce visibilidad total *automáticamente*.

Irónicamente, pensamos que cuando otras personas sepan todo acerca de nosotros nos van a rechazar, cuando la verdad es que cuando otras personas llegan a conocer todo acerca de nosotros, es más frecuente que nos acepten con compasión y comprensión a que no lo hagan, pues si son auto-honestas sabrán que no ven nada en nosotros que no hayan visto en ellas mismas.

La no-separación es el canal mayor de la Doble Hélice de *CcD* porque es la más poderosa de las dos energías. Su poder es generado por su omnipresencia. La Unidad es ubicua. Por definición, está presente en todas partes, es expresada en todas partes, es vista en todas partes. Una percatación consciente de la Energía de la Unidad produce una experiencia sin fisuras entre los seres sintientes que hace que la visibilidad no sólo sea cómoda, sino además imposible de evitar.

CONCEPTO # 42

La transparencia es la vía rápida de la evolución.

A menudo me preguntan, “¿Cuál es el camino más rápido hacia la iluminación?”. Mi respuesta es corta y directa. “Di la verdad”, digo. “Siempre. A todos. Sobre todo. Punto”.

La razón por la cual ésta es la vía rápida es porque cuando te comprometes a revelar todo sobre ti mismo a todo el mundo que es importante en tu vida, y cuando estás de acuerdo en decir la verdad a toda la gente acerca de todo, te vuelves totalmente visible. Esto por sí solo genera una voluntad interna y el deseo caminar hasta la línea y embarcarse con energía renovada en el camino de la auto-realización, porque nosotros mismos no queremos ser vistos de ciertas maneras. Hay cosas que hacemos en privado que nunca haríamos en público... y si cada pensamiento, palabra y obra fueran conocidos por toda la humanidad, la humanidad misma sería una especie totalmente diferente.

Lo que mantiene a la humanidad oculta de su propia Divinidad es la insistencia de la humanidad en mantenerse oculta de sí misma. (El resultado de las llamadas leyes de transparencia que exigen que las empresas y los gobiernos revelen todo sobre todas sus transacciones es que esas transacciones se han convertido en algo mucho más abierto, algo por lo cual se acepta mucha más responsabilidad y algo mucho más limpio que lo que solían ser.)

La claridad es la Ley de Transparencia del Comportamiento Humano.

EJERCICIO

Saca tres hojas de papel y escribe los nombres de tres personas vivas que sean importantes para ti, una en cada hoja.

En la parte superior de cada papel escribe: Lo que temo decirte es…

Ahora, debajo de cada nombre, termina la frase de arriba. Dile a la persona todo lo que tengas miedo de decirle, y por qué tienes miedo de decirlo. No te guardes nada. Dilo todo. Sin embargo, esto no tiene que hacerse con energía desafiante o de ataque, o de resentimiento. Un maravilloso maestro una vez me compartió lo siguiente: “Di tu verdad, pero calma tus palabras con la paz”.

Después de que hayas terminado de escribir, considera si te gustaría que la

persona cuyo nombre está en la hoja viera esta declaración de tu parte. O tal vez simplemente te gustaría "platicar las cosas" ahora que has puesto tus pensamientos en orden. En cualquier caso, revisa tu nivel de voluntad para ser transparente acerca de tus pensamientos y sentimientos en relación a esta persona.

Ah, por cierto... no se requiere que las declaraciones sean negativas. A menudo las personas también temen decirle cosas positivas a otro (como, por ejemplo, "te amo"). Así que este ejercicio funciona en ambos sentidos.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Lo que no sepas no me hará daño

La Reverenda Terry Cole-Whittaker, una de las maestras más maravillosas de mi vida, solía decir: "Lo que no sepas no me hará daño", mientras describía entre risas lo que mucha gente está pensando cuando se guarda las cosas para sí misma.

A veces nos hemos convencido de que nos estamos quedando callados acerca de algo por el "bien" de otra persona. Sin embargo, rara vez es bueno para otra persona estar jugando el juego de la vida con una carta menos de las que tú mismo has repartido.

He aprendido en mi vida que es mejor decir la verdad, en todos los casos, que mentir por omisión o comisión. Y entonces siempre me ha impresionado e inspirado el Concepto de los Cinco Niveles de Decir la Verdad descrito en ur párrafo de gran alcance en el primer capítulo de *CcD*, *Libro 2*.



TAREA

Revisa honestamente qué tan visible estás dispuesto a ser con varias personas en tu vida. Utilizando la tabla de abajo en un cuaderno, mide el nivel de transparencia en estas relaciones de la vida.

Coloca una palomita en la columna que describa con mayor precisión el nivel de transparencia con que conduces tus relaciones en las que se aplica lo de la columna de la izquierda.

RELACIÓN	MUY Transparente	ALGO Transparente	NADA Transparente
Mi cónyuge o pareja			
Mi hijo mayor			
Mi hijo menor			
Los padres de mi cónyuge			
Mi madre			
Mi padre			
Mi hermana			
Mi hermano			
Mi mejor amigo			
Mis compañeros de trabajo			
Mi jefe			
Mi yo			

Revisa si hay variaciones importantes en la forma en que interactúas con distintas personas. Si las hay, pregúntate "¿Por qué?".

Si has marcado "Nada Transparente" para cualquier persona, pregúntate a ti

mismo: "¿De qué tengo miedo en lo que respecta a esta persona?".

Escribe en un cuaderno tu respuesta.

Ven preparado para discutir esto con tu grupo de estudio de la próxima semana, o escribe una entrada en tu diario con respecto a esto y revisa esa entrada un mes después de ahora, y añade cualquier pensamiento adicional que se te ocurra en ese momento.

CAPÍTULO 23

PREGUNTAS ADICIONALES – *LIBRO 2*



Además de los conceptos explorados en los capítulos 15 al 22 de este acompañante, *Conversaciones con Dios*, *Libro 2* contiene muchas otras ideas concretas con las que siento que es importante familiarizarse si es que uno busca tener una comprensión rica de la totalidad de este material. Por consiguiente, concluimos este repaso del *Libro 2* con una lista de experimentos que fomentan la exploración más profunda.

Estas preguntas conducen a algunos de los puntos más finos del libro. El pensamiento y las discusiones que serán el resultado de estas preguntas no pueden dejar de mejorar tu capacidad de aplicar las verdades del libro a la vida real, lo cual hace que esta sabiduría sea *funcional en tu experiencia diaria*. Eso, por supuesto, es la intención del diálogo original y también de este acompañante.

Para grupos de estudio, las preguntas forman una base perfecta para la conversación estimulante y de largo alcance. Si estás avanzando con este *Libro para acompañar CcD* en casa, responder las preguntas por escrito en tu diario agudizará en gran medida tu comprensión.

Las respuestas se encuentran en la sección de cierre de este libro.

Estas respuestas sólo pueden ser utilizadas por los líderes del grupo de

estudio para facilitar la discusión del grupo. En cuanto a los participantes del grupo y los que trabajan por sí solos, traten de no revisar las respuestas o el libro hasta que hayan tratado de responder la pregunta por su cuenta.

Las siguientes preguntas se refieren a material que no necesariamente se encuentra dentro de este acompañante, sino que se relaciona directamente con otro material ubicado en los capítulos 1 a 7 del *Libro 2*.

1. *CcD* dice que hay Cinco Niveles de Decir la Verdad. ¿Cuáles son?
2. *CcD* dice que "los sentimientos son el lenguaje del alma". Sin embargo, algunos sentimientos parecen muy negativos, incluso cargados de ira o temerosos. ¿Cuál es la diferencia entre un "verdadero sentimiento" y lo que *CcD* llama un "sentimiento falso"?
3. Explica la verdadera naturaleza del Tiempo, y por qué no es algo que vaya de izquierda a derecha, ni que comience aquí/se detenga allá.
4. Explica más acerca del misterio del Tiempo. ¿Por qué *CcD* lo llama simplemente una construcción mental?
5. Completa la siguiente declaración: La religión te pide que aprendas de la experiencia de los demás. La espiritualidad te insta a que...
6. El *Libro 2* contiene una de las más bellas descripciones espirituales de la sexualidad humana que ha habido. Por favor, explica TOMARY y el "Cuerpo Entre Nosotros" como función de la sexualidad.
7. ¿Qué significa Intercambio Sinérgico de Energía?

Las siguientes preguntas se refieren a material que no necesariamente se encuentra en este acompañante, sino que se relaciona directamente con otro material ubicado en los capítulos 8 a14 del *Libro 2*.

Por favor, completa la siguiente declaración de *Conversaciones con Dios*: "La traición a ti mismo para no traicionar a otro…".

¿Cuál es el primer paso para educar a nuestros jóvenes "a la manera de *CcD*"?

En este capítulo se declara que, en las grandes sociedades, muy pocas leyes son necesarias. Explica cómo es que esto pudiera posiblemente funcionar.

¿Cómo podría el mundo resolver los problemas de la pobreza y el hambre global sin gastar un centavo más de lo que gasta ahora en programas de gobierno, y sin trasladar ninguna riqueza desde donde ahora reside hacia donde no lo hace?

CcD sugiere un lineamiento que nos permite saber con más certeza si estamos ayudando a los demás, o perjudicándolos, al intervenir y ofrecer ayuda en momentos cruciales de su vida. ¿Cuál es ese lineamiento?En una de las declaraciones más famosas de *CcD*, Dios dice, con respecto a las muchas personas que han entrado en nuestra vida: "Te he enviado…".

Al discutir a quién ayudar en nuestro mundo, y qué tanto, *CcD* ofrece más reflexiones en el capítulo 14. ¿Puedes completar esta declaración de Jesús? "Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; no tuve hogar, y me encontrasteis un refugio. Estuve desnudo, y me cubristeis; estuve enfermo, y me visitasteis; estuve preso, y me trajisteis consuelo. Y me dirán, Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer? ¿O sediento, y te dimos de beber? Y ¿cuándo te vimos sin hogar y te encontramos refugio? ¿O desnudo, y te cubrimos? Y ¿cuándo te vimos enfermo o preso, y te trajimos consuelo? Y yo les contestaré, al responder…".

Las siguientes preguntas se refieren a material que no necesariamente se encuentra en este acompañante, sino que se relaciona directamente con otro material ubicado en los capítulos 15 a 20 del *Libro 2*.

La parte más corta del diálogo en todos los libros de *Conversaciones con Dios* también está entre las más queridas. ¿Puedes citarla? (PISTA Constituye el capítulo entero en varios de los textos de *CcD*).

¿Cuál es el "reto" más grande que *CcD* les ofrece a las personas que poseen o administran empresas y quieren hacerlo "a la manera de *CcD*"?

¿Qué dice *CcD* acerca de cómo crear una "vida mejor" en términos de metas y objetivos?

¿Qué crea alegría en el lugar de trabajo?

¿Qué dice *CcD* acerca de "los derechos de los trabajadores"?

¿Qué dice Dios acerca de la religión en el *Libro 2*?

CAPÍTULO 24

TRASLADARSE AHORA AL LIBRO 3



Y ahora nuestro *Libro para acompañar CcD* avanza hacia la entrada final en la trilogía original, que es, por mucho, la más larga de los nueve libros de *Conversaciones con Dios*.

Este tercer libro inicia con una exploración de la culpabilidad, la más debilitante de todas las emociones humanas. Nos dice que debemos soltar la culpa de nuestra experiencia, quitarla de la pantalla de nuestro radar porque la culpa jamás produce crecimiento, y el crecimiento es el propósito de toda la vida.

> No vas a crecer a través de la culpabilidad, sino sólo marchitarte y morir. La conciencia es lo que buscas. Pero la conciencia no es culpa, y el amor no es temor.
>
> *—Libro 3, página 11*

Mi primera exploración profunda de culpabilidad se produjo al lado de la doctora Elisabeth Kübler-Ross, a quien tuve el extraordinario honor de conocer y servir como integrante de su equipo durante un tiempo a finales de la década de los 80, lo cual ahora parece que fue hace un siglo.

Una de las primeras cosas que la doctora Kübler-Ross me enseñó finalmente

llegó hasta los libros de *Conversaciones con Dios*, cuando el diálogo citó directamente a Elisabeth en cuanto al siguiente...

CONCEPTO # 43

La culpabilidad y el temor son los únicos enemigos del hombre.

He llegado a ver la sabiduría profunda en esta observación. He llegado a saber y experimentar que la culpabilidad no le sirve a nadie. Esto no quiere decir que nos falte el *arrepentimiento*, pero sí significa que nos estamos deshaciendo de la culpabilidad.

La culpabilidad es un juicio. Es una evaluación que dice que somos "malos", "indignos" y… bueno, *culpables*. Con el uso del Hombre de esta palabra, una vez que nos proclaman "culpables" nunca podemos ser "inocentes" de nuevo. "Culpable" es una Acusación Para Siempre. No va a desaparecer. Una vez que eres culpable, siempre eres culpable.

El arrepentimiento es otro asunto. Una persona puede estar arrepentida, pero "arrepentido" es diferente que "culpable". Enormemente diferente. Incluso las energías que salen de las dos palabras son notablemente distintas.

El Concepto 43 puede ser extraordinariamente limpiador y liberador, si se entiende y se acepta. Realmente sólo hay *dos* enemigos de nuestra mente… la culpabilidad y el temor. Deshazte del primero y podemos mirar al pasado sin vergüenza. Deshazte del segundo y podemos mirar hacia el futuro sin ansiedad.

La Vergüenza y la Ansiedad son los mayores bloqueos del sistema de circulación de la energía de un ser humano.

Sabes, por supuesto, que la energía fluye a través de tu cuerpo por lo que se llaman caminos, canales o *meridianos*, al igual que la sangre fluye a través de tus arterias. Podrías decir que los meridianos de energía son las "arterias del alma".

Así como puedes tener bloqueos de las arterias, también puedes tener bloqueos de los meridianos. Y nada obstruye a los meridianos más profundamente que la Vergüenza y Ansiedad, los subproductos de la Culpabilidad y el Miedo.

EJERCICIO

Todos hemos hecho algunas cosas que probablemente no volveríamos a hacer, dada la oportunidad de representar un escenario de nuestra vida de nuevo. Haz una lista en tu mente (o escribe en un cuaderno) las tres cosas más grandes que no hayas hecho en tu vida, empezando por la más antigua que puedas recordar y avanzando hasta la más reciente. Luego, coloca una palomita en el recuadro de la derecha que parezca más cercano a cómo te sientes hoy al respecto.

GRAN COSAS QUE NO	BIEN AL RESPECTO	ARREPENTIDO AL RESPECTO	CULPABLE POR ELLO
1. Tenía _____ años de edad y yo _____ y hoy me siento. . .	☐	☐	☐
2. Tenía _____ años de edad y yo _____ y hoy me siento. . .	☐	☐	☐
3. Tenía _____ años de edad y yo _____ y hoy me siento. . .	☐	☐	☐

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Decir adiós es tan difícil

Muchas personas nunca, en absoluto, se han ido hacia la "culpabilidad" cuando ocurrió el suceso. Otras se han "graduado" de la culpabilidad inicial a un sentimiento de simple arrepentimiento. Otras más ahora, en realidad, se sienten bien acerca de lo que ocurrió y del papel que desempeñaron en ello. ¿Dónde estás tú con todo esto? ¿Hay algo en tu vida de lo que te sientas culpable? Se honesto contigo mismo cuando hagas esta pregunta.

Conversaciones con Dios nos invita a desprendernos tanto de la culpabilidad como del miedo. Sin embargo, decir "adiós" puede ser muy difícil. La

culpabilidad, en particular, muy fácilmente puede convertirse en nuestra amiga. Una amiga falsa en realidad, pero una amiga a fin de cuentas.

Nos hacemos amigos de la culpabilidad cuando la usamos para sentirnos mal con respecto a nosotros mismos. Sentirnos mal con respecto a nosotros mismos a veces, de manera extraña, mitiga nuestra culpa, como si sentirse mal ya fuera una especie de "pago", una especie de castigo, por lo que hicimos. "Lo hice, está bien, ¡pero mira lo mal que me he sentido por ello desde entonces!". Ese tipo de cosas. Así que de manera extraña, la culpabilidad en realidad mitiga la culpabilidad. Al menos para algunas personas. (¿Cuál es ese viejo chiste? "Ser católico o judío ayuda...")

La verdadera pregunta es, ¿qué seríamos sin nuestra culpabilidad? ¿Respecto a qué nos sentiríamos mal *entonces*?



TAREA

PRIMERA PARTE: Toma una hoja de papel y escribe en espacios al azar del pape todas las cosas por las cuales te sientes culpable, o por las cuales te HAS SENTIDO culpable, en tu vida.

Si no tienes nada que entre en esta categoría, pasa directamente a la Parte Dos. Si tienes algunas cosas que poner en la lista, haz anotaciones sobre ellas en el papel, al azar, con mucho espacio en medio.

(No escribas en la parte de atrás. Si necesitas más espacio, utiliza más hojas.)

Ahora enciende una vela y colócala junto a un cenicero (o a algo que pueda

servir como cenicero).

Ahora toma el papel en el cual has escrito y rómpelo en pedazos alrededor de cada anotación, para que cada trozo de papel tenga una anotación en él.

Ahora, sostén cada trozo de papel en la mano y léelo para ti mismo, mientras mantienes la idea de tu culpabilidad acerca de uno de ellos en tu mente una última vez. Luego…

...sostén el papel sobre la llama de la vela y quema el papel. Deja que tu mente mire a tu culpabilidad convertirse en humo.

SEGUNDA PARTE: Haz en un cuaderno una lista de tres cosas que hayas hecho e tu vida de las cuales te arrepientes (en oposición a aquellas cosas sobre las cuales te sientes "culpable").

Sé honesto contigo mismo (nadie más tiene que ver esto jamás) al llenar los espacios en blanco en las columnas de la derecha. Si es más fácil, haz tu propio formulario en la hoja de papel por separado.

Regresa a tu grupo de estudio la próxima semana preparado para discutir tu experiencia.

TRES COSAS QUE ME ARREPIENTO DE HABER HECHO	Por qué hice lo que hice	Lo que saqué de ello y lo que no	Lo que haría si lo tuviera que hacer de nuevo
1.			
2.			
3.			

CAPÍTULO 25

LA PARÁBOLA DE LA ROCA



Nadie que quiera estudiar con seriedad los materiales de *Conversaciones con Dios* y comprender sus implicaciones más sutiles puede darse el lujo de saltarse con ligereza la Parábola de la Roca.

Una de las explicaciones más perspicaces de cómo funciona el Universo físico produce una revelación espiritual impresionante exactamente al mismo tiempo en esta notable narrativa de siete párrafos.

La historia se cuenta en el contexto de una discusión más amplia del fenómeno del tiempo (realmente es una función de la perspectiva) y el proceso por el cual la Divinidad se experimenta a Sí misma a través de cada una de sus Individuaciones, algunas de los cuales se llaman "tú" y "yo".

La parábola explica, por primera vez en el discurso de *Conversaciones con Dios*, la *mecánica* real del continuo espacio/tiempo, y cómo es posible que sólo haya Un Tiempo y Un Lugar (Aquí y Ahora), incluso a pesar de que experimentamos, de manera muy real, lo que llamamos Entonces y Ahí.

Nunca más tendrás dificultad para explicarle a cualquier oyente o alumno la frecuentemente citada enseñanza del Nuevo Pensamiento, "No hay tal cosa como el Tiempo. Sólo existe el ahora".

¿Cómo es esto posible cuando estamos experimentando el paso del tiempo todo el… este… tiempo…?

La respuesta es que estamos viviendo en un mundo de Alicia en el País de las Maravillas, en el que todo es ilusión.

> Incluso mientras miras un objeto sólido a través de un microscopio, ves que no es sólido en lo absoluto, sino que en realidad es un conglomerado de un millón de efectos distintos, de cosas distintas que suceden todas a la vez y crean así el efecto mayor, así también usas el tiempo como el microscopio de tu alma.
>
> *—Libro 3, página 72*

El propósito de nuestra presencia aquí tiene que ver con la propia Naturaleza de Quién Realmente Eres. No eres quien dices ser, y este lugar no es el lugar que piensas que es. De hecho, es muy cierto que...

CONCEPTO # 44

Nada de lo que ves es real.

Por ejemplo, una roca te parece un objeto inanimado. Se te ha enseñado que lo es, y observarás que lo es. La roca que encontraste en la tienda de regalos con el "dicho" tallado en ella ha estado sentada sobre tu escritorio como pisapapeles durante doce años y se no ha movido ni una pulgada. Sin embargo, se está moviendo.

Dentro de sí misma.

Si pones la roca bajo un microscopio, observarás este movimiento. Nada de la roca, de hecho, estará inmóvil. Nada estará quieto. La inmovilidad no es una característica de la roca. Y si le dijeras a la roca que no se estaba moviendo ni un poco, pensará que estabas loco. Se experimenta a sí misma como un elemento de la vida cuyas partes están *corriendo por todos lados todo el tiempo*, moviéndose a una velocidad demencial en relación a su tamaño. De hecho, es esta misma acción la que mantiene junta a la roca y hace que parezca como si no tuviera movimiento en absoluto.

Vemos, entonces, que el movimiento crea la ilusión de no-movimiento. Y mientras más movimiento haya, y más rápido sea ese movimiento en relación al espacio en el que ocurre, mayor quietud parece haber.

¿¿¿¿Lo entendiste????

Si es así, acabas de asomarte a la mecánica del Universo, y ahora entiendes cómo es que todas las cosas se mueven y todas las cosas están quietas, *dependiendo de tu punto de vista*.

Mientras más cerca estés de algo, más parece que se mueve. Cuanto más lejos estés de algo, más parece estar quieto. Todo depende del lugar desde donde estés observando. De cerca: movimiento. A la distancia: quietud.

Nuestra galaxia no tiene ningún movimiento en absoluto, si se le mira suficientemente lejos. Si es observada desde el borde exterior del Universo, sólo somos un punto en el cielo. Si de alguna manera pudieras mirar al *Universo mismo* suficientemente afuera del Universo, el Universo mismo luciría como un pequeño punto en el cielo.

Tan descabellado como esto pudiera parecer, ahora hay cosmólogos que están diciendo que nuestro Universo no es más que Uno en un *Universo de Universos*.

... y así que ahora empiezas a entender... el infinito.

EJERCICIO

Sumérgete ese pensamiento. Permítete sólo cerrar los ojos y retener la repentina conciencia que esta revelación te acaba de traer. Deja que la idea lentamente dé vueltas por la mente por un minuto. No busques ningunas conclusiones ahí. Simplemente deja que la idea dé vueltas.

Deja el libro y haz esto.

Ahora estás empezando a valorar la elegante sencillez y la inmensa complejidad de la física y la metafísica de toda la vida.

De repente, la famosa frase de Shakespeare adquiere un sentido nuevo y exquisito...

Hay más cosas entre el cielo y la tierra, Horacio,
que las que sospecha tu filosofía.

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Ver para creer

La mayoría de nosotros estamos bastante convencidos de que lo que vemos es lo que es. Lo tenemos todo en claro, y la mayoría de las cosas ya no están sujetas a discusión. Es una lástima. Porque al cerrar la puerta a la exploración continua de lo Ya Conocido, no lo conocemos.

Por eso *Conversaciones con Dios* nos invita, con su ya famosa frase, a "considerar la posibilidad de que haya algo que no entendamos acerca de Dios y acerca de la Vida, y que comprenderlo pudiera cambiar todo".



TAREA

Pasa al capítulo 3 de CcD, Libro 3 y encontrarás ahí la Parábola de la Roca. Pídele a alguien que la lea en voz alta en tu próxima sesión del grupo de estudio... y cuando llegues a casa (o si estás trabajando solo) graba la parábola y cárgala en tu computadora, para que puedas reproducirla conforme sea tu voluntad.

Reproduce la historia una y otra vez, muchas veces cada semana, hasta que la tengas prácticamente memorizada. Asegúrate de discutir esta parábola a fondo en tu grupo de estudio, o con un amigo si estás estudiando este material fuera de un grupo.

Haz las siguientes preguntas:

¿Qué está diciendo esta parábola?
¿Por qué importa lo que está diciendo?
¿Cuáles son las implicaciones de esta historia en la vida diaria?

CAPÍTULO 26

DIOS JAMÁS TE PERDONARÁ



Se nos ha dicho desde los primeros días de nuestra infancia que debemos rezarle a Dios para que nos perdone por nuestros pecados. Ahora viene *Conversaciones con Dios* para decirte que puedes rezar todo lo que quieras, pero que no va a hacer ninguna diferencia. Dios nunca te perdonará por nada. Jamás.

¿Por qué? ¿Por qué sería Dios tan malvado?

Bueno, si realmente has estado integrando el material que has estudiado en este *Libro para acompañar CcD* hasta ahora, ya sabes la respuesta. Si necesitas una pista, regrésate al capítulo 1, sección 6.

Ahí podrás encontrar una discusión sobre una idea muy controvertida (Concepto 6) que es fundamental para el material de *Conversaciones con Dios*: NO HAY TAL COSA COMO "CORRECTO" E "INCORRECTO". Con esto, hay hecho: es muy claro por qué Dios nunca te perdonará por nada. No es porque Dios sea "malvado". Es porque *no hay necesidad de hacerlo. No has hecho nada "equivocado".*

Precisamente porque esta idea es tan espiritualmente revolucionaria, Dios regresa a ella en varias ocasiones a lo largo de las más de tres mil páginas del diálogo de *CcD*, pero tal vez nunca tan elocuentemente como cuando Ella explora la cuestión de la valía humana, como Él lo hace en el capítulo 4 del *Libro 3*.

La falta de valía es la peor acusación jamás hecha contra la raza humana. Ha basado su sentido de valía en el pasado, mientras que yo baso su sentido de valía en el futuro.

¡El futuro, el futuro, siempre el futuro! Ahí es donde está tu vida, no en el pasado. El futuro. Ahí es donde está tu verdad, no en el pasado.

Lo que has hecho es poco importante comparado con lo que estás a punto de hacer. La forma en que hayas cometido un error es insignificante en comparación con la forma en que estás a punto de crear.

Perdono tus errores. Todos ellos. Perdono tus pasiones fuera de lugar. Todas ellas. Perdono tus nociones erróneas, tus perspectivas equivocadas, sus acciones hirientes, tus decisiones egoístas. Todo ello. Otros quizá no te perdonen, pero yo sí. Otros quizá no te liberen de tu culpabilidad, pero yo sí. Otros quizá no dejen que se te olvide, que sigas adelante o que te conviertas en algo nuevo, pero yo sí. Porque sé que no eres lo que fuiste, sino que eres, y siempre serás, lo que eres ahora.

Un pecador puede llegar a ser un santo en un minuto.

En un segundo. En un suspiro.

En realidad, no hay tal cosa como un "pecador", pues no se puede pecar contra nadie, ni mucho menos contra Mí. Por eso digo que te "perdono". Uso la frase porque es una que pareces entender.

En realidad, no te perdono, y no te perdonaré jamás, por nada. No tengo que hacerlo. No hay nada que perdonar. Pero puedo liberarte.

Y por este medio lo hago. Ahora. Una vez más. Como lo he hecho tantas veces en el pasado, a través de las enseñanzas de tantos otros maestros.

—Libro 3, página 96

He elegido un extracto bastante largo para este tema en particular, de hecho, el texto de referencia más largo dentro de todo este acompañante, porque considero que ésta es la segunda declaración teológica más importante hecha en los nueve libros de *CcD*. (¿La primera? TODOS SOMOS UNO.)

La vida de los individuos se pondría de cabeza de tanta alegría y, de hecho, el mundo entero cambiaría, si pensáramos que lo siguiente fuera cierto: Nunca

necesitas preocuparte por no recibir el perdón de Dios. Esto es debido a que no necesitas el perdón de Dios. Para nada en absoluto. Y *esto* es debido a que…

CONCEPTO # 45

Nadie hace nada inapropiado, dado su modelo del mundo.

Esta es una declaración de *Conversaciones con Dios* que frena los juicios y abre la mente. Lo que aprendemos de esta revelación es que, sin importar cuál sea la situación en la que alguien diga que has ofendido, nunca eres el verdadero ofensor. Es tu percepción la que falla, no tú. Es tu percatación actual la que está incompleta, no tú. Es tu conciencia la que está limitada, no tú.

Lo que necesita expansión, lo que necesita sanación, no eres tú, sino la idea que tienes sobre la vida y cómo es, sobre ti y quién eres, sobre Dios y lo que Dios quiere. Lo que necesita cambiar es tu modelo del mundo.

EJERCICIO

Vamos a hacer una evaluación de dónde has estado, dónde estás y a dónde vas con respecto a tu modelo del mundo.

Piensa en tu vida como si fuera una película. Mientras pasas la "película" de tus pensamientos con el "proyector" de tu mente (tu mente proyecta en fisicalidad las energías no físicas que llamas "ideas"), toma una de las tiras de película de abajo y ve lo que ha sido, lo que ahora es y lo que será proyectado al mundo por ti con respecto a un determinado "guión".

Cada tira de tres cuadros representa una "película" que estás pasando en tu mente acerca de un tema cubierto por tu guión.

En el primer cuadro de cada película, expresa en unas cuantas palabras tu "modelo del mundo" *más antiguo* en relación al tema que aparece en la parte superior de cada "tira de película" que viene abajo.

En el segundo cuadro, haz una anotación de lo que *hoy* es tu pensamiento sobre estos mismos temas.

Por último, en el tercer cuadro de la tira de película, escribe tu visión del Más Maravilloso Modelo del Mundo*del futuro* que puedas imaginar en relación al tema de la "película".

Estás invitado a hacer esto con tres temas, representados por tres tiras de

película, acá abajo. Mira cómo han evolucionado tu comprensión, tu percatación y tu conciencia.

DIOS
Mi primer modelo del mundo con respecto a este tema fue que. . .
Mi modelo actual del mundo con respecto a este tema es que. . .
Mi modelo futuro del mundo con respecto a este tema es que. . .

VIDA

Mi primer modelo del mundo con respecto a este tema fue que. . .

Mi modelo actual del mundo con respecto a este tema es que. . .

Mi modelo futuro del mundo con respecto a este tema es que. . .

YO MISMO

Mi primer modelo del mundo con respecto a este tema fue que. . .

Mi modelo actual del mundo con respecto a este tema es que. . .

Mi modelo futuro del mundo con respecto a este tema es que. . .

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Ver la perfección

Dios te ve como perfecto, igual que como tú ves a tu propia nieta como perfecta, incluso si ella rompe la pieza heredada de la familia.

Eres, para Dios, lo que un niño inocente es para ti. Dios entiende que estás haciendo lo mejor que puedes en un momento dado. Estás operando con lo que sabes y entiendes, y resuelves las cosas de la mejor manera en que sabes hacerlo. No has hecho nada para lastimar u ofender a Dios, y nunca pudiste hacerlo.

Se ha dicho en *Conversaciones con Dios*, y lo diré de nuevo aquí: si tú te vieras como Dios te ve, sonreirías mucho…

También se ha dicho en *Conversaciones con Dios*: no hay ni juicio ni condena en el Más Allá. Sólo hay el retorno jubiloso de tu Esencia a Dios, y e reencuentro de tu alma con todos los que has amado.

Esto contradice el pilar de todas las grandes religiones que hay en la Tierra. Le arranca el sustento a prácticamente toda teología. Deshace lo que todo maestro, ministro, rabino y ulema antiguo y ortodoxo ha intentado lograr que hagamos: *vivir con temor de Dios*.



TAREA

Dios nos dice en el Libro 3 que la razón por la que no hemos creído la mayor promesa de Dios (que somos totalmente inocentes y que no "necesitamos" el

perdón de Dios) es que no podemos creer en Su bondad.

Para esta tarea, por favor lee las últimas cuatro páginas de CcD, Libro 3, capítulo 4. Discute este pasaje con tu grupo de estudio. Si estás estudiando este material solo, por favor escribe tus impresiones respecto a este importante pasaje en tu diario. Responde las siguientes preguntas. . .

¿Cómo encaja este pasaje con "Ojo por ojo y diente por diente"?

Si tenemos creencias distintas a las expresadas aquí, ¿debemos apegarnos a esas creencias o abandonarlas?

En cuanto a la idea de que cualquier alma estuviera "perdida", ¿alguien alguna vez está perdido para siempre? ¿Cómo difiere la idea judeo-cristiana-islámica de un más allá con recompensa o castigo de las ideas que aquí se proponen?

¿Crees que las ideas de aquí han venido a la humanidad de parte de Dios? De ser así, ¿por qué habrían de ser distintas a las ideas que se dice que han venido de Dios anteriormente, por medio de Moisés, Jesús y Mahoma?

CAPÍTULO 27

LA CUESTIÓN DE LA MUERTE



Nada ha atraído la atención de la humanidad y capturado la imaginación de la humanidad más que la experiencia que llamamos “muerte”.

Conversaciones con Dios, como era de esperar, tiene mucho que decir sobre el tema. El más extenso comentario se encuentra en el último libro de la serie de *CcD*, *En casa con Dios en una vida que nunca termina*. Todo ese libro está dedicado a discusiones del fenómeno del fin de la vida. Si buscas realmente explorar la cuestión de la muerte a profundidad, es muy recomendable que consigas y leas a detalle *En casa con Dios*.

Una vez dicho esto, señalamos aquí que *CcD*, *Libro 3* nos ofrece una introducción tentadora al tema.

El objetivo claro de la discusión en el *Libro 3* es llevarnos a todos hasta un lugar de comodidad con respecto a nuestra propia muerte. Comienza este proceso al eliminar de nuestra mente el pensamiento de que siquiera podemos “morir” (en el sentido de terminar nuestra vida). Nos dice que, al momento de lo que llamamos “muerte”, simplemente cambiamos la forma en la que vivimos.

Esta idea no es nueva para el lector de *CcD*. Se ha dicho antes. Pero ahora *CcD* nos ofrece una nueva perspectiva sobre la muerte como un “final”...

Cada momento termina al instante en que comienza. Si no ves esto, no

ves lo que tiene de exquisito, y le llamarás común al momento.
Cada interacción "comienza a terminar" al instante en que "comienza a comenzar".
Sólo es cuando esto se contempla verdaderamente y se comprende profundamente que el tesoro entero de cada momento, y de la vida misma, se abre ante ti.
La vida no se te puede entregar si no comprendes la muerte. Debes hacer más que comprenderla. Debes amarla, incluso como amas la vida.
—Libro 3, página 155

No puedes amar la vida si le temes a la muerte. Pues si le temes a la muerte, siempre caminas con temor a lo largo de tu vida. Alguien una vez dijo que *todo* el temor es, a fin de cuentas, temor a la muerte. Dicho de otra manera, cuando el temor a la muerte se retira de tu vida, tu vida misma se vive sin miedo. Porque si no le temes siquiera a la muerte, ¿qué otra cosa podría hacer que estuvieras titubeante o fueras asustadizo? Y ¿por qué?

Y así, en esta parte del diálogo, Dios quiere que sepamos que la muerte no es real. Oh, la experiencia sí *ocurre*, por supuesto, pero no es la experiencia que hemos imaginado que es. En ese sentido, no es real.

Sí, Dios dice, la muerte ocurre, ¡pero es la experiencia más jubilosa de tu vida! Pues ahora, por fin, estás volviendo al Hogar. Estás adoptando nuevamente tu estado natural. Estás viviendo *totalmente como un alma de nuevo*.

CONCEPTO # 46

Nada que entiendas que no es real es doloroso

Hay una diferencia entre lo que es *real* y lo que es realista. Sin importar qué tan realista sea una película, sabemos que no es real. Y así, no debería haber dolor cuando ves una escena en una película en la que alguien se lesiona en un accidente durante algún otro suceso de la vida. Si sientes dolor real, es posible que disociar personajes y situaciones ficticios sea un reto para ti.

Incluso si estás viendo una película o un video casero de ti mismo en alguna situación en la que estabas herido o sufrías, no deberías sentir dolor. Sólo es un video. No es real. Quizá haya sido real en algún momento, pero ahora sólo estás

viendo una imagen de ello.

Nada es doloroso si entiendes que no es real. Podría ser doloroso si pensaras que lo es.

Recuerdo una vez que estaba recibiendo una novatada para un club. Me pusieron una venda en los ojos y me dijeron que iba a ser una novatada dura, pero que no me sintiera tan mal porque, como ellos lo expresaron, "el dolor sólo durará un segundo o dos".

Bueno, por supuesto, mi mente daba vueltas. ¿Qué podrían estar pensando en hacer? Me preguntaba. Entonces me dijeron: "Sólo vamos a hacer un pequeño corte, una pequeña incisión, en el antebrazo, sólo lo suficiente para sacar un poco de sangre. Es un juramento de sangre el que tienes que tomar. Necesitamos una gota de tu propia sangre en un documento que vas a firmar. ¿Confías en nosotros?".

"Este. . . sí, supongo que sí," tartamudeé.

"¿Supones que sí?" respondieron. "¡Tiene que ser más que eso! Aquí nos vamos a convertir en hermanos de sangre".

"¡Está bien, está bien, confío en ustedes!", dije.

"¿Estás seguro?"

"Sí, sí, ¡estoy seguro!"

"Está bien, entonces... extiende tu brazo, voltea tu mano hacia el techo. Y no trates de mirar a través de la venda, porque sólo te pondrá nervioso y hará que te tenses. Bueno, Jim, dame el cuchillo."

"¿Cuchillo?", se me salió decir.

"Te lo dije, sólo te vamos a cortar un poquito. Sólo una pequeña rebanada. Sólo va a doler por *dos segundos*. Lo sabemos. Hemos hecho esto antes. A todos nos lo han hecho. Está bien, ¿estás listo?"

Les dije que lo estaba y me hicieron mantener levantado el brazo.

Luego me cortaron en el antebrazo. Debe haber sido más profundamente de lo que pretendían, porque chamuscó y quemó casi a la vez, ¡y luego pude sentir la sangre que de hecho me escurría por el brazo!

"¡Ay!", dije. "¡Eso *duele*! Entraron demasiado *profundo*. Tengo sangre goteando por mi brazo."

Todos se rieron. Luego me quitaron la venda de los ojos. Y me sorprendí mucho. No me habían cortado en lo absoluto. Ni siquiera había un cuchillo en

la habitación. Todo lo que vi fue un cubo de hielo.

Habían utilizado un *cubo de hielo*. Como un ardid. Me sentí exactamente como si alguien me estuviera cortando. Y el agua del cubo que corría por mi brazo... el efecto perfecto. Estaba seguro de que era sangre...

Me tomé el tiempo y la molestia de contarte esta pequeña historia porque quería que fueras capaz de identificarte al instante con una experiencia de la vida mundana que me puso en contacto en ese momento con lo que se ha convertido en una revelación extraordinariamente importante en mi vida: *sólo porque algo sea realista, no quiere decir que sea real*.

Ahora bien, lo que llamamos "muerte" a todos nos parece muy real, y estoy seguro de que cuando me esté muriendo nos va a parecer muy real a mí y a todo mundo a mi alrededor. Será durante esos momentos finales que espero ser capaz de recordar... que voy a hacer mi mejor esfuerzo por recordar... la historia del Cubo de Hielo que Pensé que Era un Cuchillo. Será durante esos últimos momentos que voy a querer entrar al Lugar de Gracia, y saber que sólo porque algo sea realista, no quiere decir que sea real.

EJERCICIO

Pide que el grupo de estudio tome turnos para leer en voz alta el pasaje sobre la "muerte" en el *Libro 3*, capítulo 8, que comienza así: "Tu tiempo con cada persona sería glorificado si pensaras que iba a ser tu última vez con esa persona", y termina con "La vida por tanto engendra vida, y no puede conocer la muerte, jamás".

Éste es uno de los pasajes más hermosos que tengan que ver con lo que se llama "muerte" que jamás llegarás a leer en ningún libro.

Discutan a fondo lo que ofrece aquí el diálogo, comparándolo con las otras cosas que les hayan dicho y enseñado acerca de la muerte. Comparte tu experiencia en relación a la muerte de un ser querido (si alguna vez has tenido esa experiencia).

Pregúntale al grupo si alguien incluso en realidad ha sido testigo de alguien que sale del cuerpo. Si la gente lo ha hecho, pídele que narre su experiencia y los sentimientos que surgieron en ella en torno a eso.

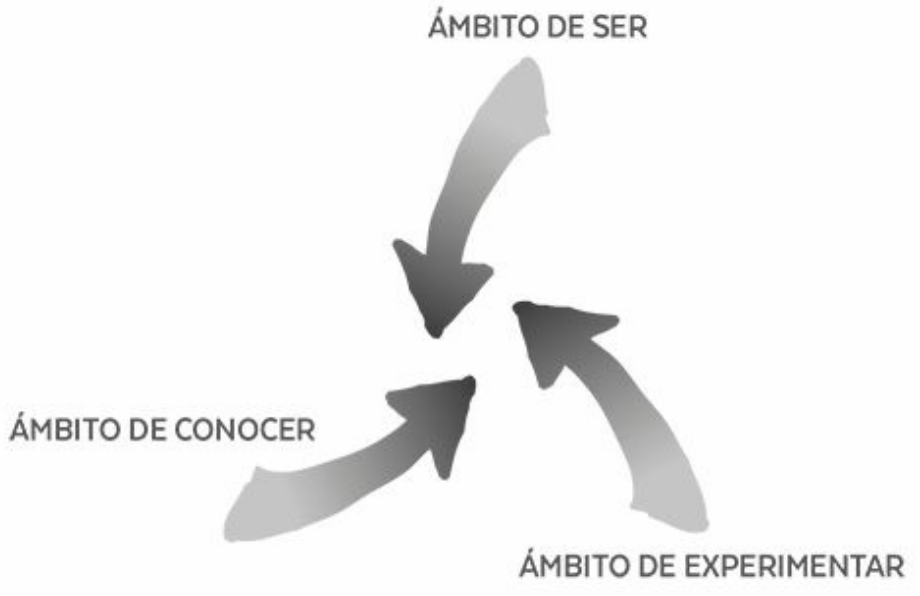
DISCUSIÓN ADICIONAL:

El ciclo eterno de la vida

Cada uno de nosotros se enfrenta a la realidad de nuestra propia mortalidad. El hecho de nuestra mortalidad no quiere decir que la muerte sea real (en el sentido de que nuestra vida, nuestra existencia, esté "finalizada"), pero sí significa que podemos elegir que esta encarnación en particular, que esta experiencia específica de fisicalización, continúe de manera distinta.

Es importante entender que no sólo nunca nos "morimos" realmente… tampoco nos convertimos jamás en algo "no físico". La *no-fisicalidad* es imposible. No puedes no ser físico. Pero sí puedes ser físico de una manera más amplia. Puedes ser *meta-físico.* Es decir, "más grande que la vida". O, para decirlo con mayor precisión, más grande que la "vida" que los seres humanos son capaces de percibir y experimentar mientras estamos limitadas por la fisicalidad de nivel primitivo (en oposición a la fisicalidad de nivel avanzado que adoptamos cíclicamente a lo largo de toda la eternidad).

Mira, nuestra alma viaja a través de la vida en ciclos. Nos trasladamos desde el Ámbito de Conocer al Ámbito de Experimentar y hacia el Ámbito de Ser y de nuevo al Ámbito de Conocer, y atravesamos el ciclo una vez más, en un proceso que nunca termina por medio del cual el alma evoluciona y a través del cual Dios Mismo se convierte en lo que Dios va a ser después.



¿Puedes explicar las diferentes expresiones de la Divinidad que se producen

en los tres ámbitos en el Ciclo de la Vida, y por qué hay tres ámbitos?

Te puede ser útil pensar en el Ámbito de Conocer como si fuera el Ámbito Espiritual, en el Ámbito de Experimentar como si fuera el Ámbito Físico y en e Ámbito de Ser como si fuera el Ámbito *Espirísico*, donde toda la expresión de vida se combina para producir la Máxima Realidad.

(SUGERENCIA: Una lectura atenta de *En casa con Dios en una vida que nunca termina* puede ayudarte a entender el eterno Viaje del Alma a través de estos ámbitos en el Ciclo Eterno de la Vida.)

Estoy convencido de que todos somos Criaturas Sagradas, partes de Todo Lo Que Es, aspectos de la Divinidad, que nos trasladamos a través del Tiempo y e Espacio en una "empresa conjunta con Dios". Estamos en el Negocio de Convertirnos en algo.

¿Llevamos nuestras emociones, nuestros amores y nuestros sueños, nuestra cercanía con los demás y nuestros corazones maravillosos con nosotros a través de todas estas revoluciones del ciclo? Sí, creo que sí. Y nunca estamos solos, nunca sin aquellos que amamos y hemos amado, como se explica tan maravillosamente en *En casa con Dios en una vida que nunca termina*.



TAREA

Aunque este acompañante es una guía de estudio para CcD, Libro 3*, la tarea de*

aquí es sacar tu exploración hacia afuera de este texto individual y llevarla hacia el mundo en general. En los próximos treinta días, lleva a cabo una encuesta. Pregúntales al menos a cien personas si alguna vez han tenido una experiencia fuera del cuerpo. Lleva un registro de lo que te digan, y luego reporta tus hallazgos a tu grupo de estudio, o colócalos en tu diario.

Continúa con tus excursiones fuera del Libro 3 *al tomar una copia de* En casa con Dios *en una vida que nunca termina y leerla de principio a fin. Toma nota, si es que hubiera algo, de lo que ahí te sea revelado que nunca hubieras escuchado antes, que nunca hubieras considerado antes, sobre "la vida después de la muerte".* En casa con Dios *es el último libro de la serie de libros de* CcD*, y ofrece, por mucho, la más extensa exploración de lo que sucede en tu Día de la Continuación, y por qué. Es algo indispensable de leer para cualquier persona que tenga al menos el más mínimo interés en el tema de la muerte.*

CAPÍTULO 28

ACERCA DE LAS PROMESAS Y DE LA CREACIÓN



En seguida nos adentramos en una de las áreas más difíciles de la exploración de la vida de *CcD*: promesas y creación.

Todo el mundo quiere que todos los demás cumplan sus promesas. Sin embargo, las promesas son extremadamente difíciles de cumplir, y por una razón sorprendente: *van en contra del flujo de la energía de la vida misma*.

Así como la mayoría de ustedes está viviendo su vida ahora, hay una mentira incorporada en cada promesa. La mentira es que puedes saber ahora cómo te sentirás respecto a algo, y lo que querrás hacer con respecto a eso, en cualquier mañana señalado.

No puedes saber esto si estás viviendo tu vida como un ser reactivo, lo cual la mayoría de ustedes es. Sólo si estás viviendo la vida como un ser creativo puede no contener una mentira tu promesa.

Los seres creativos pueden saber cómo se van a sentir respecto a algo en cualquier momento del futuro porque los seres creativos crean sus sentimientos, más que experimentarlos.

Hasta que puedas crear tu futuro, no puedes predecir tu futuro.

Hasta que no puedas predecir tu futuro, no puedes prometer nada al respecto verazmente.

—Libro 3, página 227

La vida, como ves, es un proceso. Es un proceso a través del cual evolucionan las formas de vida. Y este proceso, y de hecho, toda la Vida Misma, se podrían resumir en una palabra: CAMBIO.

El hecho del asunto es que *todo está cambiando todo el tiempo*. Nada no está cambiando, en ningún momento. Esto es así porque todo en la vida es *movimiento*. La vida es energía, se mueve. La energía, por *definición*, se mueve. Si algo no se mueve, se dice que no tiene *energía*. En verdad, un fenómeno de este tipo es imposible. No hay nada que no se esté moviendo. El movimiento es la naturaleza de la vida y, sin movimiento, la vida no puede ser. De hecho, el movimiento es otra *palabra* que significa "vida". La vida ES movimiento. "Vida" es una palabra de cuatro letras para representar una palabra de diez letras.

Y "movimiento" es una palabra de diez letras para representar una palabra de seis letras: cambio. Porque si una cosa se mueve, entonces necesariamente cambia. Y si se mueve *todo el tiempo*, entonces nunca es igual. Ni siquiera por un momento. No de un minuto, un segundo, un nanosegundo al siguiente. *Nada* permanece *igual*. Todo está cambiando (es decir, se está moviendo) todo el tiempo.

Cómo es que una cosa cambia, y quién está *causando* que cambie de una manera determinada, es con lo que se mide a un Maestro. El proceso de creación es el proceso de *determinar* cómo es que cualquier cosa va a cambiar. Este proceso es una herramienta, y un asa se coloca en las manos de Dios y la otra asa se coloca en las manos de cada ser sintiente.

Una extraordinaria descripción de este proceso se encuentra en el libro *Más feliz que Dios*. Ese libro es una descripción completa de Cómo Funciona la Vida En cuanto a lo *mecánico*. Es un plano de la maquinaria de la vida.

Lo que se nos dice en el capítulo 13 de *Conversaciones con Dios, Libro 3*, es que debido a que todo lo anterior es así, es muy difícil para la mayoría de los seres humanos cumplir sus promesas. No es imposible, pero sí es extremadamente difícil. Eso es porque no cambiar va en contra la propia naturaleza de la Vida Misma, y una promesa es un compromiso de hacer

precisamente eso: NO CAMBIAR.

De hecho, *no podemos* "no cambiar". Lo que podemos hacer, sin embargo, es cambiar de una manera que ponga todo de nuevo en su lugar casi de la misma manera exacta. Esto crea (ante el observador casual) la *apariencia* y la *experiencia* de algo que no cambia, y así es como se cumplen las promesas humanas.

Para una explicación más completa de esto, lee las páginas 227-230 de la Edición de Aniversario del *Libro 3*. Al final de esa lectura te encontrarás con el...

CONCEPTO # 47

La traición a ti mismo con el fin de no traicionar a otro es traición, no obstante. Es la más alta traición.

Incluso un Maestro producirá el cambio de una manera que *parezca* cambio, de una manera que le proporcione al estudiante la *apariencia* y la *experiencia* del cambio, si el maestro se enfrenta con una circunstancia que ponga en riesgo su autenticidad. Un Maestro nunca renunciará a la autenticidad a fin de hacer que las cosas sigan luciendo igual.

¿Esto significa que no tenemos derecho a jamás tener la esperanza o dar por hecho que la gente cumplirá su palabra? ¿Acerca de *lo que sea*?

Esa es una pregunta razonable. Y ante esta pregunta, *Conversaciones con Dios*, *Libro 3* ofrece una de las respuestas más impresionantes jamás colocadas en un libro de sabiduría espiritual.

¿Para qué querrías tal derecho?
La única razón por la que otra persona no cumpliría su palabra contigo sería porque no quería, o porque sentía que no podía, lo cual es lo mismo.
Y si una persona no quisiera cumplir su palabra contigo, o por alguna razón sentía que simplemente no podía,
¿por qué carambas querrías que lo hiciera?
¿De verdad quieres que alguien cumpla un acuerdo que no quiere cumplir? ¿De verdad crees que la gente debe ser forzada a hacer cosas que no cree poder hacer?
¿Por qué querrías obligar a cualquier persona a hacer cualquier cosa en contra de su voluntad?

—Libro 3, página 231

Cuando esta respuesta fue dada en el texto de *CcD*, protesté. Mi respuesta fue... "Bueno, prueba esto como razón: porque dejar que se salgan con la suya de no hacer lo que dijeron que iban a hacer nos lastimaría a mí o a mi familia".

Ante lo cual Dios contestó...

"Así que con el fin de evitar lesiones, estás dispuesto a *causar* una lesión."

Le dije que no veía cómo es que simplemente pedirle a otro que cumpliera su palabra lo lastimaría.

"Sin embargo, *él* sin duda lo verá como perjudicial, o la cumpliría *voluntariamente*," respondió Dios.

Pero yo no iba a soltarlo. Le dije: "¿Así que *yo* debo sufrir la lesión, o ver que mis *niños* y mi *familia* sufran la lesión, en lugar de "lesionar" al que hizo una promesa al simplemente pedir que se cumpla?".

Y aquí estuvo la asombrosa respuesta de Dios:

¿De verdad crees que si se fuerza a otro para que cumpla una promesa te vas a escapar de ser lastimado?

Te digo esto: Más daño ha sido hecho a otros por personas que llevan una vida de desesperación silenciosa (es decir, que hacen lo que sintieron que "tenían" que hacer) que el que jamás ha sido hecho por personas que libremente hacen lo que querían hacer.

Cuando le das libertad a una persona, retiras el peligro, no lo incrementas.

Sí, dejar que alguien "ya no tenga esa responsabilidad" en cuanto a una promesa o compromiso que tuviera contigo a corto plazo puede parecer que te lastimará, pero a largo plazo nunca te dañará, ya que cuando le das a la otra persona su libertad, tú también te das libertad. Y así que ahora eres libre de las agonías y los pesares, de los ataques a tu dignidad y tu autoestima que inevitablemente son lo que sigue cuando se fuerza a otra persona a cumplir una promesa que te hizo que él o ella no quiere cumplir.

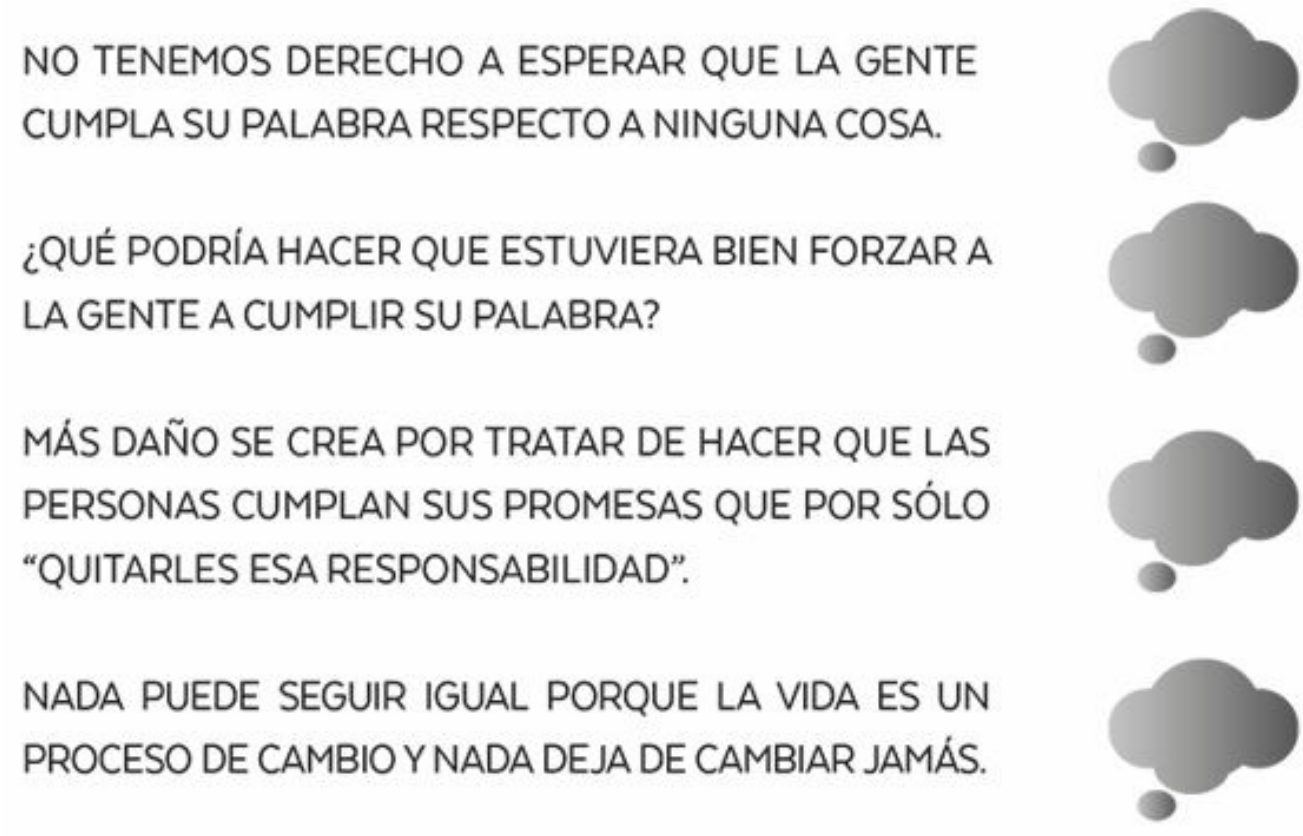
El daño más duradero superará con creces al más corto, como lo ha descubierto casi todo el mundo que ha tratado de exigir que otra persona cumpla su palabra.

—Libro 3, página 232

No puedo pensar en un solo pasaje en las más de 3 mil páginas del diálogo de *Conversaciones con Dios* que traiga mayor claridad a todas las relaciones humanas, y en especial a las relaciones humanas románticas, que las mostradas aquí, en este extracto.

EJERCICIO

Lee el extracto anterior de nuevo, esta vez en voz alta. Luego lee cuatro de las frases o conceptos clave de este material y fíjate en qué pensamientos te llegan al hacer esto. Anota algunos de los pensamientos aquí, y luego comparte estos pensamientos con tu grupo de estudio, o escríbelos en tu diario.



DISCUSIÓN ADICIONAL:

Una nueva forma de ver a Dios

El diálogo de *Conversaciones con Dios* nos brinda toda una nueva forma de mirar a Dios. Entre otras cosas, *CcD* nos dice que Dios es un proceso.

La mayoría de la gente nunca ha pensado en Dios de esa manera. Dios, dice *CcD*, es tanto el Creador del Proceso como el único participante en él. Somos la orquesta y el conductor en la sinfonía de la vida. Pues el proceso al que se hace referencia aquí es la Vida Misma.

El material utilizado en este Proceso es la energía. La herramienta utilizada en este Proceso es el movimiento. El resultado de ese Proceso es el cambio. Dios ES aquel proceso. Por lo tanto, Dios es energía, Dios es movimiento, Dios es e cambio.

El asombro y la maravilla de este Proceso es que *podemos controlarlo*. No *necesita ser* controlado por nosotros, pero puede serlo. Cuando lo es, se dice que hemos *creado* algo.

En realidad, es imposible crear nada, nos dice *CcD*. Esto es porque todo ya ha sido creado. Todo lo que alguna vez fue, lo que es ahora y lo que llegará a ser, AHORA ES. Lo que hacemos cuando aparentamos estar "creando" algo es aquello que nosotros simplemente *llamamos*, trayéndolo hasta nuestra experiencia desde el Continuo del Tiempo/Espacio, donde ya existe.

Sin embargo, si la creación es un proceso de cambio, ¿qué, entonces, es lo que estamos cambiando?, puedes preguntar. Esa es una pregunta muy buena. Esa es la pregunta que sólo un estudiante serio haría. La respuesta: lo que estamos cambiando es nuestro *punto de vista*. Simplemente estamos cambiando nuestra perspectiva.

Recuerda esto siempre: la perspectiva crea la percepción, la percepción crea la creencia, la creencia crea el comportamiento, el comportamiento crea la experiencia, la experiencia crea la realidad y la realidad crea la *perspectiva*.

Es un círculo.



La forma más rápida de cambiar nuestra realidad es cambiar nuestra perspectiva. Cuando lo hacemos, vemos la Vida desde un ángulo distinto. Notamos que “nada” puede existir en el Reino Eterno de Dios. Si somos capaces de pensar en él, *debe* existir, de lo contrario ¿cómo podríamos pensar en él?

No puedes pensar en nada. Adelante, pruébalo. No puedes hacerlo. Sólo puedes pensar en *algo*. Por lo tanto, ese algo ya debe existir.

Incluso si pudieras pensar en nada, la nada en la que estás pensando debe existir como lo contrario de Algo, así que con el mero hecho de pensar en nada, Nada existe, tal y como por el mero acto de pensar en algo, Algo existe.

Incluso tu Yo no es más que tu pensamiento acerca de ti mismo. René Descartes expresó esto exquisitamente con su observación inmortal: *Pienso, luego existo*. (“Cogito ergo sum”... o, en su francés natal: *Je pense, donc je suis*.)



TAREA

Piensa en tres de las más grandes promesas que hayas hecho en toda tu vida. Luego llena el formulario de abajo, anotando cada uno de esos juramentos. Ahora rellena las flechas que apunten hacia el resultado de esa transacción que describan con mayor precisión lo que pasó.

Asegúrate de escoger grandes promesas para esta tarea, como promesas para casarte y permanecer casado con esa persona “hasta que la muerte los separe”, o promesas de fidelidad eterna u otras promesas importantes a la pareja de tu vida o a tus hijos.



Cumplí esa promesa.

No pude cumplir esa promesa.

Abiertamente rompí esa promesa.



Cumplí esa promesa.

No pude cumplir esa promesa.

Abiertamente rompí esa promesa.



Cumplí esa promesa.

No pude cumplir esa promesa.

Abiertamente rompí esa promesa.

CAPÍTULO 29

SERES ALTAMENTE EVOLUCIONADOS



Aunque muchas de las frases y las palabras acuñadas de los diálogos de *Conversaciones con Dios* se han convertido en parte del léxico, pocas han capturado la imaginación del mundo más que el término SAE, presentado en el capítulo 17 del *Libro 3* y abordado con cierto detalle en el capítulo siguiente.

SAE es la abreviatura de *CcD* para Ser Altamente Evolucionado, y este libro notable termina con una animada discusión de cómo es la existencia cotidiana para tales miembros de la población de nuestro Universo.

En primer lugar, se dejó en claro que tales seres sí existen, y que viven en planetas distintos a la Tierra. En segundo lugar, el diálogo nos informa que la vida donde tales seres conviven es casi idílica, sin hambre, pobreza, falta de amor y definitivamente sin guerra. Finalmente, se reveló que los seres humanos van en camino hacia semejante nivel de evolución... y que hay mucho que podemos hacer para ayudarnos a llegar hasta allá.

Somos una raza de seres singularmente incapaces de controlarnos a nosotros mismos.
Y si no se matan a sí mismos con su locura nuclear, destruirán su mundo con su suicidio ambiental. Están desmantelando el ecosistema de su planeta de origen y siguen diciendo que no.

Como si eso no fuera suficiente, están jugueteando con la bioquímica de la vida misma. La clonación y la ingeniería genética, y no haciéndolo con el cuidado suficiente para que esto sea un beneficio para su especie, sino más bien con la amenaza de convertirlo en el mayor desastre de toda la historia. Si no tienen cuidado, harán que las amenazas nucleares y ambientales parezcan juego de niños.

Mediante el desarrollo de medicamentos para hacer el trabajo que se pretendía que sus cuerpos hicieran, han creado virus tan resistentes al ataque que están a punto de noquear a su especie entera.

Me estás asustando un poco. ¿Está todo perdido, entonces?

¿Se acabó el juego?

No, pero son cuarto y diez. Es momento de decir un Ave María, y el mariscal de campo está buscando receptores libres.

¿Estás libre? ¿Puedes recibir esto?

Soy el mariscal de campo y la última vez que revisé, tú y yo traíamos playera del mismo color. ¿Todavía estamos en el mismo equipo?

¡Pensé que sólo había un equipo! ¿Quién está en el otro equipo?

Cada pensamiento que ignora nuestra unidad, cada idea que nos separa, cada acción que anuncia que no estamos unidos. El "otro equipo" no es real, y sin embargo es una parte de su realidad, porque así lo han hecho.

Si no tienen cuidado, su propia tecnología, aquella que se creó para servirles, los matará.

Ahorita puedo escuchar a algunas personas que dicen: "

Pero, ¿qué puede hacer una persona?".

Pueden empezar por dejar de decir esas cosas de "¿qué puede hacer una persona?".

Ya se los he dicho, hay cientos de libros sobre este tema. Dejen de ignorarlos. Léanlos. Actúen conforme a lo que éstos digan. Despierten a otros ante ellos. Inicien una revolución. Que sea una revolución de la evolución.

—Libro 3, páginas 302-304

El proceso de la Vida, de la evolución, que ya comentamos en el capítulo anterior de este *Libro para acompañar CcD*, es permanente y eterno, por

supuesto. Pero ahora el proceso está tomando un nuevo giro. Aquí hay una novedad. Como especie, nos hemos vuelto capaces de evolucionar conscientemente, en lugar de inconscientemente.

Esto es un gran paso hacia adelante, y la humanidad lo ha dado. Lo estamos dando ahora, con zancadas más y más grandes. Antes, éramos simplemente observadores de cómo iba evolucionando nuestra especie. Ahora, somos participantes conscientes.

Eso es debido a que más personas que nunca están conscientes del poder de su mente, de su interconexión con todas las cosas y de su Verdadera Identidad.

Durante miles de años, la vida de la mayoría de los miembros de la raza humana se podría haber categorizado como Un Caso de Identidad Equivocada. Ya no. Ahora, más y más personas cada día están teniendo en claro las Cuatro Preguntas Básicas de la Vida:

¿Quién soy?
¿Dónde estoy?
¿Por qué estoy donde estoy?
¿Qué estoy haciendo aquí?

Una vez que estas preguntas sean contestadas, podemos evolucionar conscientemente, individualmente y como el colectivo llamado humanidad.

CONCEPTO # 48

El único impulso de la vida es hacia una conciencia más y más elevada, es decir, hacia experiencias más y más grandes de la Vida Misma.

La evolución surge de la conciencia, y de ningún otro lugar. “Conciencia” es el nombre que hemos dado a lo que podría llamarse vagamente conciencia de uno mismo. En la medida en que una criatura viviente se percata de sí misma, se dice que es “consciente”. O, si lo prefieres, c*onsciente de sí misma*.

De acuerdo a la forma en que los seres humanos utilizan esas palabras, estar consciente de uno mismo significa estar *demasiado* consciente de uno mismo, hasta el punto donde la condición inhiba nuestro comportamiento. Pero en términos metafísicos es imposible estar “demasiado” consciente de uno mismo. Mientras mayor sea el grado de conciencia de uno mismo, más elevado será el

conocimiento de uno sobre su Verdadera Identidad.

El truco, por lo tanto, es aumentar la percatación de uno mismo, para elevar la conciencia de uno a nuevos niveles. Es por ello que se dice que el Movimiento del Nuevo Pensamiento se trata de Elevar la Conciencia. De hecho es exactamente sobre eso. Se trata de provocar que recordemos Quiénes Somos Realmente.

Conversaciones con Dios nos dice que la manera más rápida para que podamos recordar Quiénes Somos Realmente es que nosotros provoquemos que *otros* recuerden *quiénes* son ellos en realidad. Es por eso que cada religión del mundo enseña su versión de: *TRATA A LOS DEMÁS COMO TÚ QUISIERAS Q TE TRATARAN*.

CcD insta a hacer lo mismo, pero no porque sea "algo bueno de hacer" ni porque sea "moralmente correcto" ni porque sea la" Voluntad de Dios". Sino más bien, porque es el *mecanismo del Universo*. Es Como Funciona la Vida. Lo que te deja en forma de energía se te regresa en forma de energía. Siempre tiene que ser de esta manera, y por lo que (para algunos) puede parecer una razón sorprendente: *no hay nadie más en la habitación*.

Lo que haces por mí lo haces por ti, y lo que dejes de hacer por mí, lo dejas de hacer por ti, por la simple razón de que tú y yo somos Uno. Sólo parece que estamos separados. La diferencia entre los SAEs y otras criaturas del Universo es que los SAEs entienden esto.

Sin embargo, si tú y yo somos Uno, ¿acaso no somos Uno, también, con los SAEs? Y si lo somos, ¿acaso no será que también entendamos esto? La respuesta es que sí. Sin embargo, no siempre *recordamos* que entendemos. Como un sueño que no podamos traer a la mente del todo como para percatarnos en el presente, el recuerdo de nuestra Verdadera Identidad, y todo lo que ello conlleva, se ha desvanecido. Y en las etapas tempranas de nuestra "recuperación" (¡la vida no es un proceso de auto-descubrimiento, sino de auto-REcuperación!), a veces puede ser difícil recuperar nuestra conciencia de nosotros mismos.

La pregunta entonces es: *¿Cuál es un proceso mediante el cual podemos elevar nuestra conciencia?*

La respuesta surge del mecanismo del proceso mismo: elevar la conciencia

de *alguien más*.

Esto es toda la intención de los libros de *Conversaciones con Dios*. De hecho, es la intención de toda la vida. Es nuestra propia raison d'être.

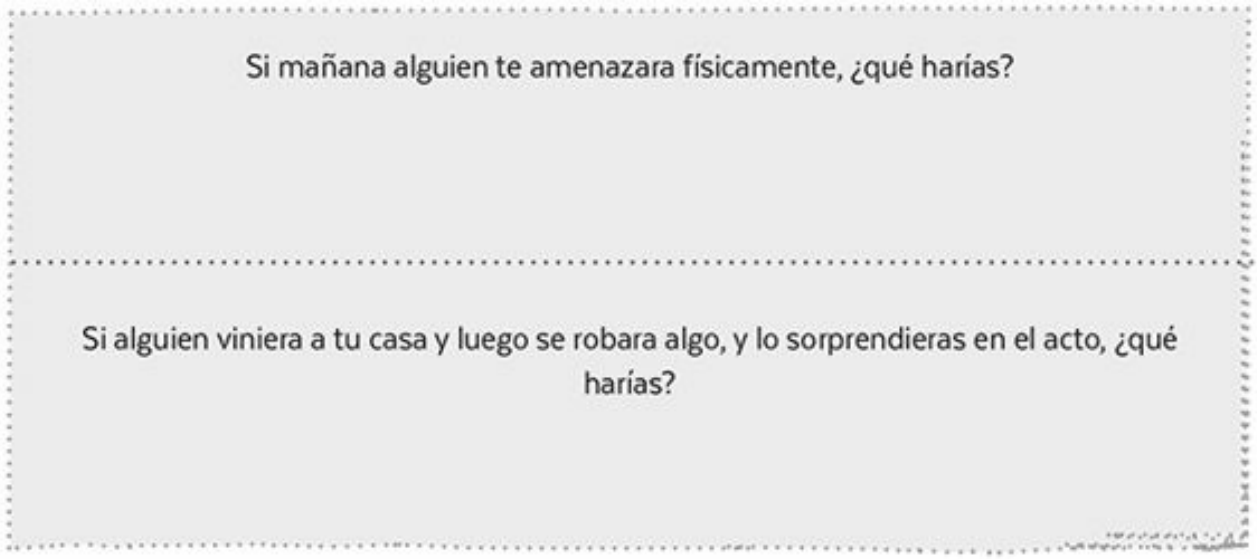
EJERCICIO

Lee las páginas 305-309 de la Edición de Aniversario del *Libro 3* para ver un ejemplo maravilloso de cómo los seres de conciencia superior reaccionan y responden el uno al otro.

(Éste es el capítulo 17, y el pasaje comienza con la frase: "Así que la principal diferencia entre nuestra sociedad y las civilizaciones más evolucionadas en otras partes del universo es esta idea que tenemos de la separación".)

Esta breve lectura ofrece un vistazo a la notable mentalidad de los SAEs, y un maravilloso modelo a seguir para nosotros si es que eligiéramos hacer que avance nuestra propia civilización hasta nuevas alturas.

Después de leer este pasaje, responde en un cuaderno las siguientes preguntas:



En este cuadro, por favor, da tu razonamiento para las respuestas que diste anteriormente...

¿De qué manera crees que estas respuestas difieran de las respuestas que pudieran ser dadas por los Seres Altamente Evolucionados, si es que difirieran en lo absoluto?

DISCUSIÓN ADICIONAL:

Evolucionar hasta nuevos niveles

Es el propósito de la serie de libros de *Conversaciones con Dios* ayudar a la humanidad a hacer avanzar su civilización. Ese es también el objetivo de este *Libro para acompañar CcD*. Hay dos conceptos más que podrían llevar ese proceso hacia adelante a una velocidad sorprendente. Los individuos que capten y adopten estos conceptos podrán descubrir que están muy por delante de la mayoría de la gente en la Tierra y, por tanto, que están en una posición única para guiarla.

Conversaciones con Dios observa que un verdadero líder no es el que dice "sígueme". Un líder es aquel que dice: "Yo iré primero". He aquí los últimos dos conceptos que este acompañante te invita a considerar a medida que continúes el estudio de toda la vida del material de *CcD*...

CONCEPTO # 49

La vida es un proceso que informa a la vida acerca de la vida por medio del proceso de la Vida Misma.

Todo lo que tengo que hacer la mayor parte del tiempo es dejar que la Vida haga su trabajo. Esto es lo que se entiende con el mensaje muy inicial de *Conversaciones con Dios*, *Libro 1*: "no hay nada que tengas que hacer".

Esto significa que no hay nada que estés *obligado* a hacer para llegar a donde quieres ir. No se requiere que hagas nada para "entrar al cielo". No se te exige nada para "permanecer en la gracia de Dios". Y no se necesita que hagas nada para que puedas ir por la vida, salvo que *vayas por la vida*.

La propia vida es el proceso, y no necesitas agregarle nada. Y aprenderás, como lo señaló tan sucintamente Werner Erhard, el creador del Entrenamiento *est* (siglas de Erhard Seminars Training, o Entrenamiento de Seminarios Erhard) que l*a vida se va a resolver a sí misma durante el proceso de la vida misma*.

La única vez que vas a experimentar que hay algo que tengas que hacer es cuando creas, y si es que lo creyeras, que lo que está ocurriendo aquí, ahora, de alguna manera no esté bien; que de alguna manera no se "suponga" que debería estar ocurriendo, que de alguna manera sea distinto de lo que sea perfecto para tu propia evolución. Volverás a la paz cuando te des cuenta que es imposible que lo que suceda no sea perfecto, y que la evidencia de *su*

perfección es el hecho de que esté sucediendo. (La maravillosa maestra Byron Katie y su extraordinario libro, Amar lo que es, son un regalo para este planeta. Te insto a que te familiarices con los dos.)

Sin embargo, el que la vida sea un proceso que se informa a sí mismo sobre sí mismo no significa que no puedas desempeñar ningún papel en ese proceso. No se trata de mantenerte al margen como observador involuntario, que mire y espere a ver qué va a pasar después. Te han dado maravillosas herramientas con las cuales puedes interactuar con el Proceso Llamado Vida. Algo que no es la menor de esas herramientas es el concepto final que será explorado en este libro...

CONCEPTO # 50

Si te vieras a ti mismo como Dios te ve, sonreirías mucho.

La vida está destinada a ser algo feliz.

¿Crees eso?

Es verdad. Sé que no lo parece que cuando miras a tu alrededor, pero es verdad. La vida está destinada a ser algo feliz.

Tú estás destinado a ser feliz. Y si estás feliz, estás destinado a ser más feliz. Incluso si estás *muy* feliz, puedes estar incluso más feliz.

¿Qué tan feliz? ¿Qué tan feliz puedes estar? Bueno... puedes estar *más feliz que Dios*.

Como lo saben la mayoría de los lectores de *CcD*, ése el título del primer libro post-diálogo. Cuando el diálogo público quedó completo con el último libro de la serie de *CcD* (*En casa con Dios en una vida que nunca termina*), nos fue otorgado este manual como una *caja de herramientas* con la cual construir la vida de nuestros sueños, utilizando los mensajes en *Conversaciones con Dios* como nuestro modelo.

La clave para crear una vida así es verte a ti mismo como Dios te ve. Eso quizás sea el concepto más importante de todos los libros de *CcD*. Y no existe ningún libro que describa con mayor eficacia esas herramientas y cómo utilizarlas que *Más feliz que Dios*, que ofrece una profunda discusión sobre el Proceso de Creación Personal y examina a fondo los Cinco Grandes Principios de la Vida. Esos principios son. . .

1. La Energía de la Atracción, que te da poder
2. La Ley de los Opuestos, que te da oportunidad
3. El Don de la Sabiduría, que te da discernimiento
4. La Alegría del Asombro, que te da imaginación
5. La Presencia de Ciclos, que te da eternidad

Todo el mensaje de *Conversaciones con Dios* está contenido en el Concepto 50. Reiteradamente se nos dice en este diálogo notable que la mayoría de la gente está viviendo la vida como Un Caso de Identidad Equivocada. Sin embargo, Dios no comete semejante error. Cuando Dios nos ve, Dios nos ve como Realmente Somos. Y así, 3 mil páginas de diálogo se reducen a esto: *¿Quién te crees que eres, a fin de cuentas?*

Si piensas que simplemente eres un incidente biológico, el resultado casual de juntar elementos químicos, entonces tendrás un tipo de experiencia de vida. Si, por otro lado, crees que eres un ser de tres partes, compuesto por cuerpo, mente y espíritu, y si crees que Ser es *sagrado*, que es la descendencia, el asunto, la creación de la Divinidad misma, entonces tendrás otra experiencia de vida muy distinta.

Conversaciones con Dios viene para decirnos que somos esto último. Somos Individualizaciones de la Divinidad. Somos Singularizaciones de la singularidad Y hemos venido a esta Tierra, hemos viajado en este tiempo y lugar con nuestro cuerpo físico, por *razones del alma*.

Mientras concluyes tu paso por este Libro de Acompañamiento de *CcD* al responder las preguntas en el *siguiente* y último capítulo, se te invita a leer todos los textos de la serie de *Conversaciones con Dios*. Estos incluyen no sólo los *Libros 1, 2*, y *3* de *CcD*, sino además estos:

Amistad con Dios
Comunión con Dios
Las Nuevas Revelaciones
Dios del mañana
Lo que Dios quiere
En casa con Dios

Cada libro hace que el diálogo avance, al contener información nueva e importante. En su conjunto, los nueve libros de la serie forman una cosmología entera, lo que ha sido llamado la Nueva Espiritualidad. No es una nueva religión, sino una nueva forma de mirar las antiguas religiones de nuestro pasado que nos ayuda a honrar lo mejor de esas enseñanzas (pues hay enorme bondad y gran verdad en todas ellas), al mismo tiempo que queda abierta ante a la posibilidad de que pueda haber algo que no entendamos completamente sobre Dios y la Vida, y que comprenderlo pudiera cambiar todo.

Conversaciones con Dios no toma la postura de que la religión de antaño esté mal, sino simplemente de que está *incompleta*. Y entonces, somos como niños que han aprendido a sumar y restar, pero que aún no han pasado a la multiplicación o a la división larga, ni mucho menos a la trigonometría, pero que sin embargo imaginamos que sabemos todo lo que necesitamos saber sobre matemáticas.

De hecho, *sí* lo sabemos. La suma y la resta sí son todo lo que necesitamos saber para resolver cualquier problema matemático. Sin embargo, hacerlo nos podría llevar años, o tal vez vidas enteras. La multiplicación, la división, el álgebra, la geometría, la trigonometría, el cálculo y las matemáticas avanzadas, por no hablar del cálculo computarizado, convierten todo esto en juego de niños.

Es igual con la religión. Teología significa "conocimiento de Dios", y mientras pensemos que ahora sabemos todo lo que hay que saber sobre este tema, no podremos llegar a ningún lado en el camino rumbo a nuestra propia evolución. Por lo tanto, en la teología debemos hacer lo que hacemos en cualquier otra área de nuestra vida, lo que hacemos en la ciencia, lo que hacemos en la medicina, lo que hacemos en la tecnología y, sí, lo que hacemos en las matemáticas. Siempre debemos *cuestionar la suposición anterior*.



TAREA

Los capítulos 18 a 21 del Libro 3 *contienen la descripción más detallada de la vida de los Seres Altamente Evolucionados de cualquiera de los libros de* Conversaciones con Dios *y, para el caso, de casi cualquier material espiritual que haya en cualquier lado.*

Lee estos capítulos a fondo y por favor toma notas. Luego responde las siguientes preguntas:

¿A quién le pertenece la Tierra?
¿A quién le pertenece el cielo?
¿A quién le pertenecen los minerales bajo la superficie de la Tierra?
¿Qué necesitan los seres humanos para ser realmente felices?
¿Cuál es el propósito de lo que la humanidad llama "propiedad"?
¿Cuál es el mejor sistema de leyes que la humanidad pudiera concebir?
¿Cuál, ahora que todo está dicho y hecho, es el mensaje principal de Conversaciones con Dios?

CAPÍTULO 30

EN CONCLUSIÓN...



Y así hemos llegado al final de un extraordinario viaje, durante el cual has caminado a través de los más asombrosos mensajes espirituales nuevos que han sido traídos a este planeta desde hace un tiempo muy, muy largo. Puedo referirme a ellos de esta manera abiertamente porque soy el escritor, pero no el autor, de *Conversaciones con Dios*.

Como se lo he dicho al público de conferencias y a los participantes en retiros de todas partes del mundo, puse este material en forma escrita, pero no creé el material. Ni siquiera las preguntas que hice fueron inocente, pura y originalmente mías. No, ni siquiera puedo tomar el crédito por eso. Ahora estoy convencido de que fue Dios quien me inspiró a hacer cada pregunta, en el momento en que la hice y en la forma en que la hice, para que las respuestas pudieran ser traídas justo en la forma correcta y justo en el momento correcto.

En resumen, todo este diálogo ha sido *dirigido*.

Creo que este diálogo surgió del profundo deseo de la humanidad de que se le diera la vasta verdad de Dios en términos y momentos contemporáneos. La verdad ha sido revelada antes, por supuesto, en formas que estaban en sintonía con esos muchos momentos anteriores. Así que aquí no hay nada nuevo, salvo la forma en que se comparte esta verdad. Sin embargo, esa diferencia no es poco significativa. Ha causado que el material de

Conversaciones con Dios fuera leído por millones de personas en 37 idiomas.

Cada era tiene sus mensajeros. El mensaje sigue siendo el mismo, pero el método de entrega ha variado. En esta época los mensajeros son muchos. Están dispersos por todo el mundo. Un examen detallado de lo que dicen, sin embargo, revelará la asombrosa similitud en cuanto al mensaje que traen.

Me han dicho muchas personas que los diálogos de *CcD* llevan fuertes matices cristianos. Otras han dicho que la filosofía budista se puede ver por todos lados. Otras más han hecho notar la evidente similitud entre algunas ideas en *CcD* y las enseñanzas judías. Y he recibido cartas y correos electrónicos de musulmanes que dicen ver reflejados sus entendimientos espirituales por todos lados en este material.

Nada de esto me ha sorprendido en lo más mínimo. La gente de muchas religiones y la que no pertenece a ninguna religión organizada en absoluto se ve a sí misma en *Conversaciones con Dios*, y así estaba destinado a ser. La pregunta ahora sigue siendo: ¿Qué, entonces, vamos a hacer con toda esta revelación espiritual expresada con nuevas palabras? ¿La convertiremos en parte de nuestra vida y la utilizaremos para alterar la vida como la que estamos viviendo en este planeta? ¿O vamos a colocar estos libros en el estante junto con el otro material que nos ha encendido en el momento, y al que ya nunca le volvemos a prestar atención?

Yo, por supuesto, espero que se haga más con él. Y el hecho de que hayas llegado hasta este acompañante me ha animado mucho. Y entonces entenderás si te pido un favor.

No te detengas aquí.

Completar los ejercicios y las tareas que se presentan aquí es un gran paso hacia adelante en cuanto a la implementación de tu decisión de explorar más profundamente la aplicación de los mensajes de *CcD* a tu vida diaria. Ahora que has emprendido esta misión jubilosa (y sí será jubilosa, como lo verás en tu vida), estarás animado e inspirado al saber que el camino continúa hacia adelante. No hay razón para finalizar aquí esta increíble travesía.

Dije antes que este diálogo entero ha estado dirigido. Estoy convencido de ello. Hay nueve libros en la cosmología de *Conversaciones con Dios*, y cada libro mueve el diálogo hacia adelante en formas llamativas, presentando información nueva y sorprendente no cubierta en ninguno de los anteriores. Es una

conversación que avanza, no una que está estancada, un intercambio constantemente estimulante que nos reta a considerar y que continuamente nos invita a adoptar ideas audaces y cada vez más grandes acerca de Quiénes Somos, de Quién Es Dios, De Lo Que Se Trata La Vida y de Cómo Funciona Todo.

Los títulos restantes de la serie de nueve libros son:

Amistad con Dios
Comunión con Dios
Las Nuevas Revelaciones
El Dios del mañana
Lo que Dios quiere
y
En casa con Dios en una vida que nunca termina

Además de esas más de 3 mil páginas, hay varios libros corolarios que exploran los mensajes de CcD desde diferentes ángulos. Entre ellos…

Portadores de la luz
ReCrearte a ti mismo
Más feliz que Dios: Convierte la vida ordinaria en una experiencia extraordinaria
y
El cambio está en ti.

Creo que encontrarás que estos dos últimos títulos son una lectura esencial si estás buscando entendimiento y sugerencias sobre cómo colocar a *CcD* "a nivel terrenal" dentro de tu experiencia cotidiana. El primero de estos dos es una caja de herramientas virtual para aquellos que deseen construir una nueva vida utilizando los principios de *Conversaciones con Dios* (sobre todo la idea de que creas tu propia realidad) como su fundamento. El segundo es un conjunto de recomendaciones notablemente claras para las personas que enfrentan grandes cambios en sus vidas (y ¿quién, como he señalado en el Prólogo, no está entre ellas?).

Por último, te ofrezco los recursos considerables del sitio web multifacético y

altamente sofisticado que se ha creado para aquellos que deseen permanecer en contacto muy estrecho con la energía de *Conversaciones con Dios,* al convertirla en una presencia real y viable en su vida diaria.

El sitio te permite interactuar conmigo personalmente en forma continua a través del Círculo del Mensajero, y convertirte tú mismo en mensajero espiritual, al ofrecer ayuda y orientación a otros que acuden al Centro de Apoyo para la Vida.

En el Círculo también puedes aprovechar la sección Pregúntale a Neale, en la cual puedes hacerme cualquier pregunta que quieras sobre el material, unirte a mí para clases telefónicas mensuales, leer detenidamente la *Lectura Semanal de CcD*, encontrar maravillosos cursos electrónicos en línea para ampliar tu aprendizaje, escuchar gran variedad de programas de audio, ver presentaciones en video y conectarte con otros lectores de *CcD* de todo el mundo que han formado aquí una comunidad maravillosa y solidaria.

Y, por último, en este sitio web puedes aprender acerca del Proceso de Cambio, que en mi mente es el resultado más emocionante del alcance global de *Conversaciones con Dios*. El Proceso de Cambio se encuentra en el libro *Cuando todo cambie, cambia todo*, y en nuestro sitio de internet encontrarás una lista de las fechas y los lugares para los poderosos eventos de un día de duración con el mismo nombre que he creado como un medio para trabajar individualmente con las personas que quieran aplicar *CcD* en su vida *ahora mismo*.

Para todo esto y más, sólo ve a www.nealedonaldwalsch.com.

(A través de ese portal también puedes enlazarte con la Fundación de *Conversaciones con Dios*, el Equipo de la Humanidad y La Escuela de la Nueva Espiritualidad, los otros medios de involucramiento de este trabajo.)

Gracias por estar comprometido con el cambio personal y global a un nivel tan elevado. Debes de estarlo, o no tendrías este libro en tus manos. Si alguna vez deseas conectarte personalmente conmigo, espero que lo hagas a través del sitio web mencionado anteriormente.

Te envío mi amor y mi aliento a medida que continúes en tu travesía, y acepto los tuyos.

Neale Donald Walsch

Ashland, Oregon

Título original: *The Conversations with God Companion*

Traducción: Sandra Rodríguez
Diseño de portada: Genoveva Saavedra / aciditadiseño
Diseño de interiores: Víctor Ortiz Pelayo - www.nigiro.com

© 2009, Neale Donald Walsch
Reservados todos los derechos
Publicada por acuerdo con Hampton Roads Publishing Company Inc.

Derechos mundiales exclusivos en español

© 2015, Editorial Planeta Mexicana, S.A. de C.V.
Bajo el sello editorial DIANA M.R.
Avenida Presidente Masarik núm. 111, Piso 2
Colonia Polanco V Sección
Deleg. Miguel Hidalgo
C.P. 11560, México, D.F.
www.planetadelibros.com.mx

Primera edición: agosto de 2015
ISBN: 978-607-07-2976-8

Primera edición en formato epub: septiembre de 2015
ISBN: 978-607-07-2988-1

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 229 y siguientes de la Ley Federal de Derechos de Autor y Arts. 424 y siguientes del Código Penal).

Hecho en México
Conversión eBook: TYPE

TE DAMOS LAS GRACIAS POR ADQUIRIR ESTE EBOOK

Visita Planetadelibros.com y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

Regístrate y sé parte de la comunidad de Planetadelibros México, donde podrás:

- Acceder a contenido exclusivo para usuarios registrados.
- Enterarte de próximos lanzamientos, eventos, presentaciones y encuentros frente a frente con autores.
- Concursos y promociones exclusivas de Planetadelibros México.
- Votar, calificar y comentar todos los libros.
- Compartir los libros que te gustan en tus redes sociales con un sólo click

Planetadelibros.com

Planeta

EXPLORA DESCUBRE COMPARTE