Mães pela Graça

HORA DO devô

Um guia para introduzir a prática devocional na rotina de famílias com crianças pequenas.

Jeise Ebert dos Santos

@jeiseebert | @maespelagraca



Muito obrigada por baixar este material.

Ele é um presente para você e espero que abençoe sua vida.

É proibido publicar, reproduzir ou distribuir o conteúdo deste e-book sem citar a fonte, ou sem a autorização da autora.

Sinta-se livre para compartilhar este material em sua forma integral.

Índice

Prefácio 2

Sobre a autora 3

Introdução 4

O propósito de ter a Hora do Devô 5

Expectativas: ajustar e alargar 7

Rotina, Rotina, Rotina 9

Plano do Devô 11

O seu planejamento 13

Exemplos de planos semanais 14

Colocando em prática 15

Dependa da Graça 19

Prefácio

Desenvolver uma rotina devocional pode ser um enorme desafio para algumas pessoas e incluir as crianças nesse aprendizado parece até um objetivo distante. Mas a minha querida amiga Jeise mostra neste *ebook* (e nas nossas conversas cotidianas) que é justamente o contrário!

Aprendi, tão logo nos conhecemos, que disciplina é um dos atributos do verdadeiro discípulo, não pela rigidez de ações mecanicamente planejadas, mas pela simplicidade e profundidade com que seu olhar está munido para enxergar o aprendizado sobre Deus nos mais diversos momentos do dia.

E apurar essa visão se torna possível quando tiramos as distrações do radar com ajuda da rotina. Então somos capazes de enxergar misericórdia e graça de Deus até mesmo enquanto lavamos a louça ou trocamos os lençóis de cama.

Nas próximas páginas, você não vai encontrar um compilado simplista de tarefas para aplicar em sua criança, porque a coerência é o que mais me encanta nesse material. Ele não fala aos seus filhos. Talvez eles ainda não conheçam ao Senhor e a verdadeira devoção a Ele só pode ser aprendida pelo caminho do exemplo.

A Jeise fala a você, que ama e se entrega diariamente nas mãos do Criador como instrumento para ensiná-los no caminho, e ensinar "no" caminho pressupõe estar nEle.

Com linguagem delicada, profunda e clara, nos ensina pontos-chave sobre como ela definiu uma trilha para nutrir a espiritualidade e devoção dos filhos com que foi agraciada.

Deixemos irem a Ele os pequeninos!
Sim, é possível!

Luciana Bocci
@luciana.bocci

Sobre a Autora



Olá, meu nome é Jeise. Sou casada com o Antônio e juntos somos pais de dois meninos, o Caio e o Levi.

Sou professora de Inglês por formação e na fase atual de vida gasto meus dias dedicando-me à minha família, à nossa empresa familiar e ao ministério Mães Pela Graça.

Sempre gostei de compartilhar sobre as experiências que vou tendo ao longo da vida, e com a maternidade não foi diferente. Amo dividir dicas práticas daquilo que vou aprendendo. Mas, de uns tempos pra cá, Deus tem me tocado para falar mais sobre como a minha fé impacta cada detalhe da minha vivência como mãe. Falo mais sobre isso, junto com minha irmã, no Mães Pela Graça (*www.maespelagraca.com.br*)

Eu acredito que a maternidade pode ser muito leve, divertida e cheia de paz quando levamos nossas angústias, anseios e dilemas para a pessoa certa: Jesus.

Vou ficar muito feliz se pudermos nos conectar de alguma forma. Sinta-se à vontade para me seguir nas redes sociais.
@jeiseebert | @maespelagraca

Introdução

Logo que o meu filho mais velho completou dois anos veio a pandemia e com ela a quarentena. Rapidamente senti a necessidade de ter atividades mais estruturadas na rotina e principalmente de organizar um momento devocional diário.

Pesquisei bastante e encontrei materiais ótimos, alguns gratuitos e outros pagos, mas o que eu precisava mesmo, pensando na idade do meu filho, era de uma ordem possível para realizar devocionais todos os dias, formando esse hábito de maneira simples e principalmente que eu pudesse manter a longo prazo.

Foi assim que estabeleci nossa rotina, que carinhosamente chamo de "Hora do Devô". Aos poucos fui acrescentando algumas atividades próprias para a idade dele, mas sem a pressão de ter que realizar muitas coisas além de ler a Bíblia e aprender sobre nosso querido Deus.

Comecei a postar sobre isso no Instagram e fiquei muito feliz ao ver outras mães se sentindo encorajadas a começar em seus lares. Passei a receber mensagens de amigas me perguntando como fazer, por onde começar, como lidar com a resistência dos filhos, etc. Pensando nisso tudo, decidi escrever esse *e-book*.

Meu desejo é que ele seja um guia para que você também possa desenvolver esse hábito no seu lar, de um jeito que funcione para a sua família. Aqui você não vai encontrar lições prontas, mas sim uma forma possível de criar essa rotina em sua casa.

Que possamos manter sempre nossos olhos fixos no eterno, no jugo leve que Cristo nos oferece e no privilégio que temos de poder instruir nossos filhos no caminho.

O propósito de ter a Hora do Devô

Antes de começar a fazer devocionais com suas crianças, acredito ser de suma importância refletir sobre o propósito de fazê-lo.

Por que você quer que isso faça parte dos dias de vocês?

O propósito de ter a Hora do Devô aqui na nossa casa é, antes de qualquer coisa, que nossos filhos amem ao Senhor. Essa é a resposta curta e o objetivo final de instituir esse hábito logo na primeira infância.

Sabemos que Deus se revela a nós através da Bíblia. Ao lê-la conhecemos melhor ao Senhor e consequentemente o amamos cada vez mais. É isso que desejamos para os nossos filhos: que Eles tenham o hábito de ler a Bíblia para conhecer a Deus, e assim aprender a amá-lo.

Desejamos que nossos filhos sejam alcançados pelo evangelho. E o evangelho está escancarado em cada história bíblica que contamos para eles. Inclusive no Velho Testamento. Jonas não foi engolido por um grande peixe somente porque desobedeceu, mas sim porque Deus é misericordioso. Davi não venceu o gigante somente porque ele foi corajoso, mas sim porque Deus é forte e salva. Rute não recebeu uma nova família somente por ter sido fiel, mas sim porque Deus é o nosso redentor.

Percebe como em cada história que contamos aos nossos filhos, os atributos de Deus são revelados?

Existem também outros propósitos que podem ser alcançados com essa prática, como por exemplo: ensinar reverência na hora da oração, cultuar ao Senhor em família, modelar a leitura da Bíblia e amor pela Palavra, falar sobre assuntos pertinentes e necessários à luz da Bíblia, entre outros.

Então, se você está pensando em começar a fazer devocionais diários com as suas crianças, pense sobre seus propósitos antes de iniciar. Se você já começou sabe que nem sempre é fácil, e em alguns dias podemos nos sentir desanimadas, por isso ter nossos propósitos estabelecidos de forma clara é tão importante. Quando o desânimo bater, lembre-se do motivo de estar fazendo isso e com certeza você se sentirá motivada a continuar.



Expectativas: ajustar e alargar

Além de refletir sobre o propósito do devô, você também deve pensar sobre suas expectativas antes de comecar, e aqui não é algo que você precisa estabelecer, mas sim ajustar.

Dependendo da idade e da rotina das crianças não se pode esperar um grande nível de concentração logo de cara. É preciso ter coerência, paciência e consistência.

Coerência para esperar dos filhos aquilo que convém para a idade, paciência para tratar as crianças com gentileza mesmo quando não cooperam e consistência para seguir a rotina todos os dias.

Para conseguir alcançar tudo isso, é imprescindível que você ajuste suas expectativas antes de começar.

Se você, por exemplo, espera que seu filho de 2 anos fique sentado quietinho ouvindo você ler um capítulo da Bíblia, sinto lhe informar, mas as chances de você se frustrar são bem grandes. Não há coerência nisso, é bem provável que você perca a paciência tentando ler até o final, e dificilmente você conseguirá manter esse momento nos dias de vocês com consistência.

Nossos filhos têm capacidade, sim, de desenvolver o hábito da escuta atenta, reverência na hora do culto e concentração ao orar, mas não podemos esperar que esses hábitos sejam desenvolvidos de um dia para o outro.

Tudo tem seu tempo, não espere resultados rápidos, mesmo porque nosso propósito não será alcançado a curto prazo. É um hábito para a vida, e estamos falando de conquistar os corações dos pequenos para Cristo e não de estabelecer uma doutrina que tem o fim em si mesma.

Isso não significa que você não deve esperar nenhuma concentração do seu filho. Apenas quer dizer que você precisa observar sua criança e ajustar aquilo que você espera do momento devocional para que ele seja eficaz. Você conhece seus filhos, mas tome cuidado para não esperar nem muito e nem pouco deles.

Uma ótima ideia é ir ajustando a rotina de vocês à medida que você for percebendo que a criança precisa disso. Talvez você precise trazer mais elementos lúdicos ou talvez você perceba que pode se aprofundar mais no texto. Nossos pequenos têm a tendência de nos surpreender e na Hora do Devô não será diferente.

Reduza suas expectativas sobre como será a Hora do Devô em si. Ao mesmo tempo, enquanto você fielmente e diligentemente apresenta o evangelho aos seus filhos, alargue as suas expectativas pelo que o Senhor irá fazer, tanto na vida dos seus filhos e no seu convívio familiar, como no processo de santificação do seu coração.

"Instrua a criança segundo
os objetivos que você tem para ela, e
mesmo com o passar dos anos não se
desviará deles"

Provérbios 22:6

Rotina, rotina, rotina

Sim, três vezes porque é pela repetição que ela se dá. Precisamos falar de rotina para poder traçar um plano objetivo e eficaz.

Quem me conhece sabe que sou super fã dessa palavra, mas eu entendo que ela não é tão atrativa para algumas pessoas. Às vezes a gente vincula rotina a tédio ou monotonia. E embora eu saiba que gostar ou não de rotina tem muito a ver com nossas personalidades, a verdade é que todos nós temos rotinas em nossas casas, quer elas sejam estabelecidas de forma consciente ou não.

Como fui professora por muitos anos, sei o quanto as crianças se beneficiam por ter uma ordem previsível de tarefas. Como mãe comprovei que um ritmo familiar organizado faz muito bem, não só para as crianças, como também para os adultos da família.

Eu não sei como anda a sua rotina familiar, e somente você pode saber se ela está boa ou não para todos da casa. Caso você sinta que precisa fazer ajustes, faça-os! Muitas vezes a gente fica presa em um ciclo de dificuldades no lar que poderiam ser evitados com um pouco mais de organização e diligência da nossa parte. Não estou aqui dizendo que temos o poder de eliminar todos os desafios apenas com uma boa rotina. Desafios irão existir e dependemos unicamente da graça de Deus para passar por eles. Mas nosso Pai pode nos equipar com sabedoria para administrar nossos lares de forma que traga honra a Ele.

Talvez você esteja se perguntando: Mas porque ela está falando disso nesse ebook sobre devocional com crianças?

Simplesmente porque quando queremos criar um hábito, é necessário que ele passe a fazer parte da nossa rotina. É pela repetição que nossos filhos vão aprender. Será muito mais eficaz realizar devocionais sempre no mesmo momento do dia. Crianças pequenas amam previsibilidade e cooperam muito mais quando sabem o que está por vir.

Na nossa casa, por exemplo, fazemos o devocional diariamente após o café-da-manhã. Os meninos brincam enquanto ajeitamos as coisas, logo depois guardamos os brinquedos e já seguimos para a Hora do Devô. Acontece normalmente entre 8h45m e 9h da manhã. Fazemos esse momento sempre no mesmo local. Meu pequeno, de dois anos, já sabe o que está por vir e o que é esperado dele. Sendo assim, geralmente coopera bastante e se alegra com a Hora do Devô. (O caçulinha, de 1 ano, participa do meu colo, ou engatinhando por perto, observando tudo).

Este é o momento da rotina que funciona para a nossa família fazer o devocional com as crianças. Talvez na sua casa seja diferente. Mas sugiro que você seja consistente em manter essa prática na rotina de modo que se repita todos os dias por volta do mesmo horário.

"Que todas estas palavras que hoje lhe ordeno estejam em seu coração. Ensine-as com persistência a seus filhos. Converse sobre elas quando estiver sentado em casa, quando estiver andando pelo caminho, quando se deitar e quando se levantar."

Deuteronômio 6:6 ,7

Plano do devô

Já definimos o propósito de fazer devocionais com as crianças, ajustamos nossas expectativas, refletimos sobre a importância da rotina e definimos em qual horário o devocional será realizado. Agora chegou a parte prática do planejamento da hora do devô.

Você pode criar o plano que desejar. Aqui eu vou contar como fazemos no nosso lar:

1) CONVITE: Cantamos uma pequena canção para marcar o início desse momento. A escolhida da vez é uma bem antiga: "Alô, Alô, Aqui estamos nós, pra ouvir de Cristo a voz" (tem uma versão recente do 3 Palavrinhas caso queira ouvir). Antes mesmo de nos sentarmos eu já começo a cantar a música e meu filho canta junto enquanto pega sua Bíblia e vem ao meu encontro para a Hora do Devô. Funciona como o sinal da escola, sabe? A música sinaliza que o devocional vai começar.

2) LEITURA: Abrimos nossas Bíblias e lemos a história ou passagem da semana. Fazemos uma história por semana e repito todos os dias da mesma forma. A não ser quando a história claramente tem várias partes, como a criação do mundo, por exemplo. Procuro sempre ler na minha Bíblia sem simplificar muito e depois lemos na Bíblia dele. Eu acho muito importante que as crianças tenham esse contato com a Bíblia completa desde cedo.

.

3) MÚSICAS: Cantamos uma ou duas canções relacionadas à história ou ao tema da semana. Normalmente até o final da semana as músicas já estão memorizadas. É uma maneira de reforçar os conteúdos. Também tenho incluído canções de adoração nesse momento. Gosto de acrescentar músicas que cantamos na nossa igreja local. Assim eles vão aprendendo os louvores que entoamos em comunidade.

4) ORAÇÃO: Temos um pote de oração com palitos de madeira, daqueles de picolé. Em cada palitinho escrevemos motivos de agradecimentos ou pedidos de oração. Todos os dias tiramos um palito e oramos pelo que está escrito nele. Fizemos esse pote juntos, então a decoração inclui adesivos da Patrulha Canina e os motivos de oração vão desde agradecer a Deus por ter criado a banana, até agradecer pela cruz de Cristo.

Essa é a nossa ordem. Super simples, como eu entendo que deve ser. Nossa Hora do Devô dura cerca de 10 minutos. Fazemos sempre da mesma forma. A ordem foi estabelecida pensando naquilo que meus filhos podem realizar e aprender no momento. Com certeza essa ordem irá mudar com o passar do tempo e o esqueleto dela é super adaptável. Dessa forma podemos manter o hábito a longo prazo, sem temer a interferência de outros fatores como viagens, visitas etc. Podemos manter isso em qualquer lugar, a qualquer idade, e com o mínimo de recursos.

Essa mesma ordem é também útil para o nosso próprio momento de devocional individual. Convidamos o Senhor para falar conosco e nos colocamos à disposição para ouvi-lo, lemos a Sua Palavra, louvamos ao Seu nome e oramos.

O seu planejamento

Embora o plano da Hora do Devô seja simples e fácil de executar, é muito importante tirar um tempinho para planejar a semana e ter tudo organizado para esse momento.

Aqui eu organizo normalmente aos domingos. Tiro uns 30 minutinhos para escolher qual texto bíblico será estudado naquela semana, procurar músicas relacionadas e salvá-las no meu Spotify, e também pesquisar algumas atividades para fazer pela tarde. As atividades são algo extra, nada imprescindível. Não se perca em tentar fazer atividades elaboradas todos os dias. Mantenha o feijão com arroz bem feitinho, e depois, se você quiser e achar que cabe na rotina da sua família, acrescente, sim, atividades relacionadas ao Devô. Aqui a gente gosta muito de fazer isso. Fazemos na maioria dos dias e nas semanas mais corridas, ficamos firmes com a Hora do Devô, sem nenhuma frustração, caso não dê para incluir atividades.

Na próxima página você verá dois exemplos de planos semanais para a Hora do Devô. O primeiro foi como eu comecei a planejar, assim que meu filho tinha completado dois anos. O segundo foi como eu passei a planejar de forma mais simples, pois vi que não havia necessidade de fazer uma tabela. Hoje em dia, raramente faço esse plano assim, bonitinho, no computador. Já faço o Devô de forma bem natural. Mas no início foi muito importante fazer assim para criar o hábito.

PLANO - HORA DO DEVÔ

A CRIAÇÃO DO MUNDO – *Aprendendo a louvar a Deus pelas obras de Suas mãos*

		História / Passagem	Música	Atividade / Aplicação
1	Data:_____	*Haja Luz!* (dia e noite) Gn 1: 1-5	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	brincar de luz e sombras
2	Data:_____	*Deus criou o céu!* Gn 1: 6-8	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	olhar para o céu e contemplar
3	Data:_____	*Terra e Mares! (vegetação)* Gn 1: 9-13	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	plantar um feijão
4	Data:_____	*Sol, Lua e estrelas!* Gn 1: 14-19	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	colagem (dia e noite)
5	Data:_____	*Aves e Peixes!* Gn 1: 20-23	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	colorir aves e peixes
6	Data:_____	*Animais da Terra e Homem!* Gn 1: 24-31	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	partes do corpo (música do Adão)
7	Data:_____	*Deus descansou!* Gn 2:1-2	***Muito Bom*** *(Minha vida é uma Viagem)*	brincar de morto/vivo (dorme/acorda)

PLANO – HORA DO DEVÔ

JESUS É A LUZ DO MUNDO

Passagem: John 8:12

Músicas: A Luz do Mundo (Turma do Barulho)

Light of the world (Hillsong Kids)

Recursos e Atividades:

1) Folhas para colorir no tema

2) Fazer um sol com recortes de papel

3) Brincar com luzinhas no quarto escuro

4) Preencher formato de vela no papel com massinha de modelar

5) Pintar um pote de vidro para colocar uma vela dentro

6) Desenho de cordão de luz para pintar com os dedinhos

7) Mídias: "The Light of the world" – The Holy Tales / "Faça sua Luz Brilhar" – 3 Palavrinhas Mini (disponíveis no YouTube)

Colocando em prática

Nas próximas páginas você vai encontrar arquivos para que você possa preencher e planejar a Hora do Devô dos seus pequenos.

Minha sugestão é que você as imprima e as preencha como um exercício. Assim, aos poucos você vai criando esse hábito e a Hora do Devô terá a cara de vocês!



Antes de começar...

1) Qual é o propósito de realizar devocionais diariamente com meus filhos?

_____

_____

_____

2) Quantos dias da semana vou me comprometer a fazer devocionais com meus filhos? _____

3) Quanto tempo em média irá durar o nosso momento de devocional? _____

4) Escolha 4 passagens bíblicas que você irá trabalhar com seus filhos durante as próximas 4 semanas:

1) _____
2) _____
3) _____
4) _____

5) Escreva aqui uma breve oração entregando esse propósito para o Senhor e pedindo para o Espírito Santo guiá-la:

_____

_____

_____

_____

_____

"Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem-sucedidos."

Provérbios 16:3

PLANO - HORA DO DEVÔ

Lição da Semana: (ex. Deus é bom) : _____

		História / Passagem	Música	Atividade / Brincadeira
1	Data:_____			
2	Data:_____			
3	Data:_____			
4	Data:_____			
5	Data:_____			
6	Data:_____			
7	Data:_____			

PLANO – HORA DO DEVÔ

Lição da Semana: _____

Passagem Bíblica: _____

Músicas da Semana: _____

_____

_____

Atividades / Brincadeiras:

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

Mídias: _____

Dependa da Graça

Você agora tem um plano e determinação para colocá-lo em prática. Talvez daqui para frente você consiga de fato tranformar a prática devocional em um hábito diário dentro do seu lar. Mas não se esqueça: dependemos única e exclusivamente da graça de Jesus para realizar qualquer coisa.

Precisamos estar sempre alertas para não deixar com que nosso orgulho tome conta e passemos a depender da nossa própria sabedoria e organização para ensinar nossos filhos no caminho de Deus.

Lembre-se sempre de fazer sua parte, mas entregar os resultados para Deus. É o Espírito Santo que convence e converte um coração.

Que possamos sempre ensinar com amor, paciência e diligência, sem impor nenhuma religiosidade, confiando que o Senhor está à nossa frente, guiando nossas vidas.

"Mas ele me disse: "Minha graça é suficiente a você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza". Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim."

2 Coríntios 12:9

Acesse o blog do Mães Pela Graça
para sempre ficar sabendo de novos
conteúdos para abençoar a sua família.

www.maespelagraca.com.br

Mães pela Graça