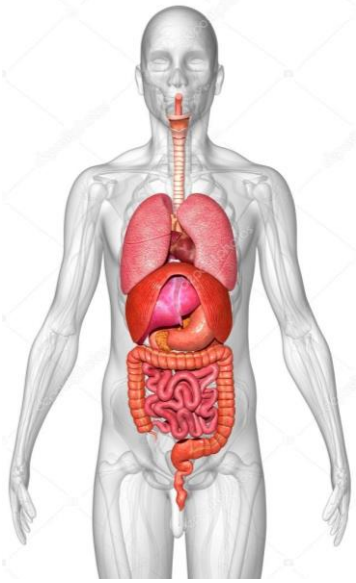
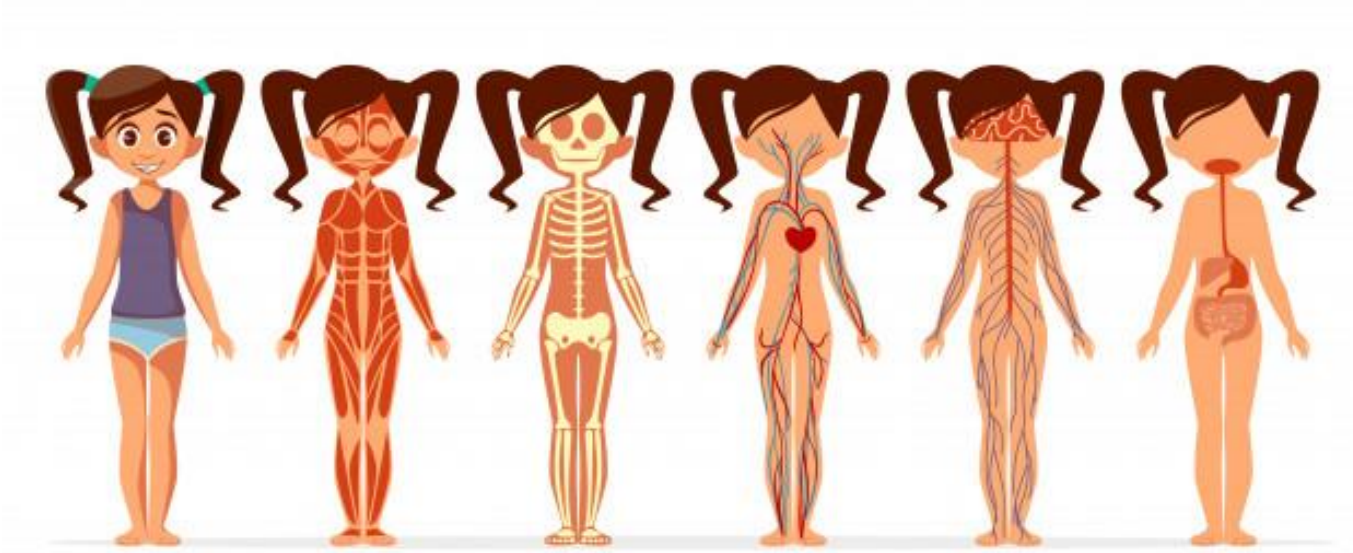




ATIVIDADES SOBRE ESQUEMA CORPORAL

APRENDENDO SOBRE O ORGANISMO HUMANO

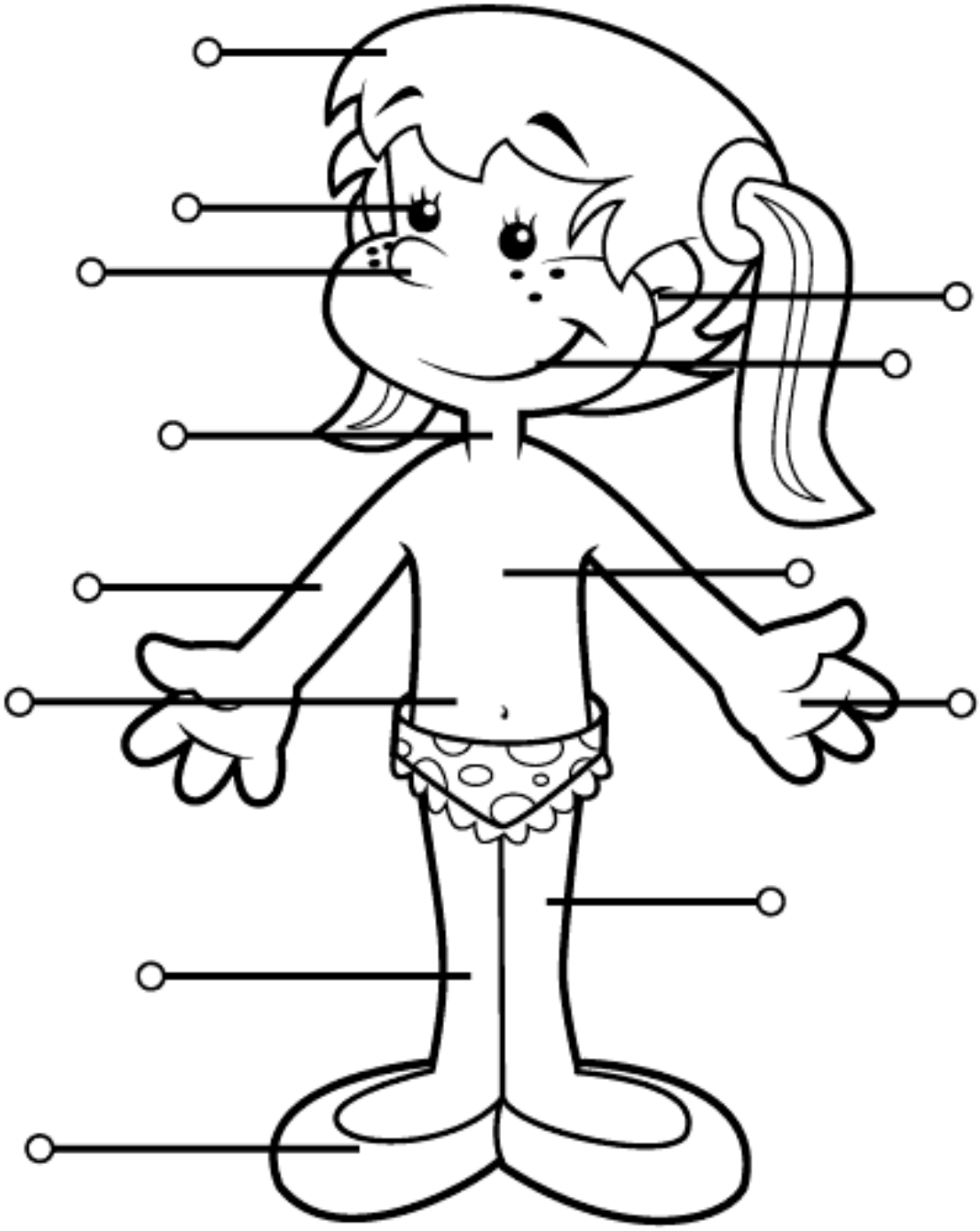


Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: CABEÇA, OMBRO, JOELHO E PÉ
   https://www.youtube.com/watch?v=aBgIIhRjdmI
2. Vamos colorir e escrever o nome das partes do corpo humano?



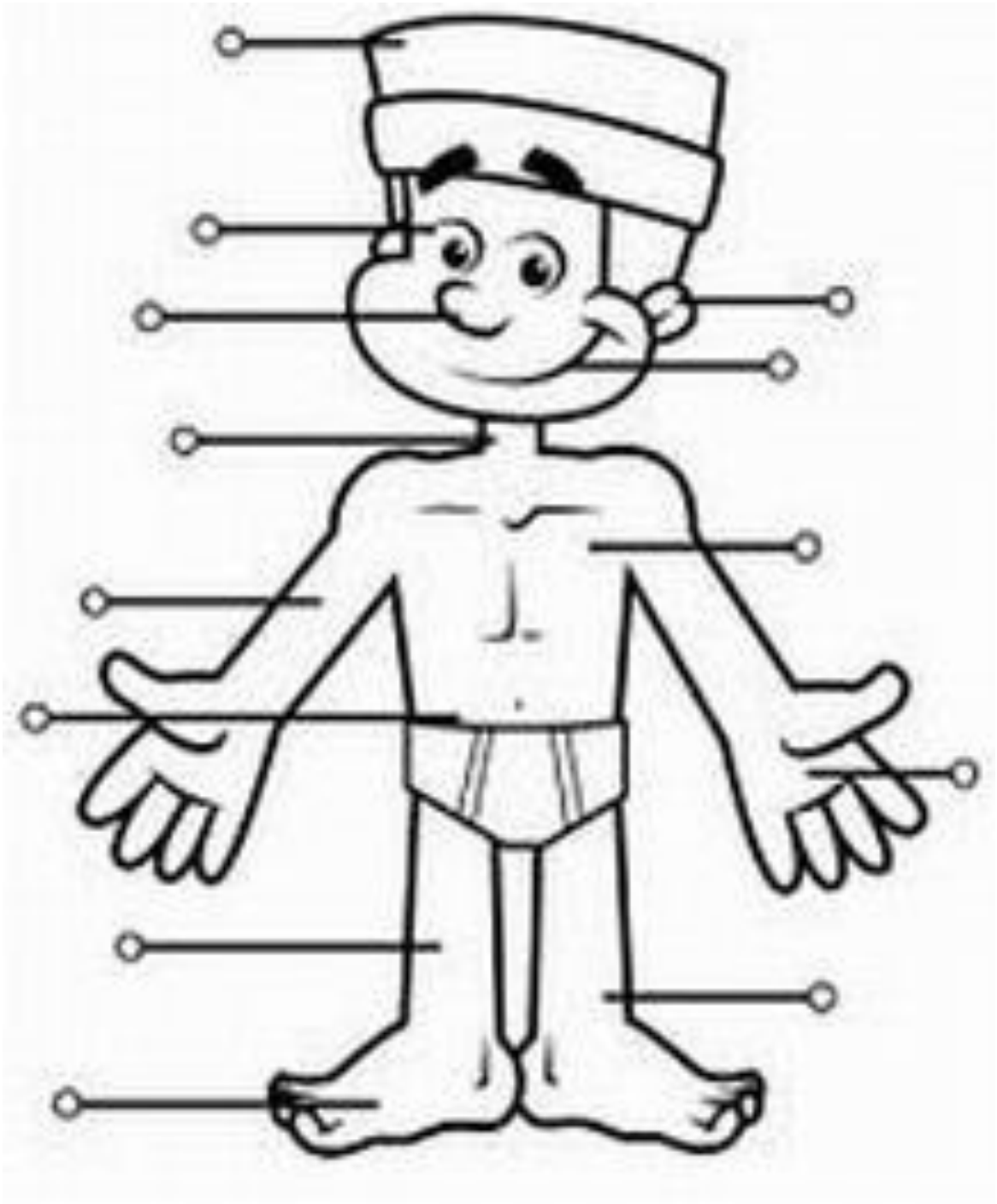
NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: CABEÇA, OMBRO, JOELHO E PÉ https://www.youtube.com/watch?v=aBgIIhRjdmI
2. Vamos colorir e escrever o nome das partes do corpo humano?



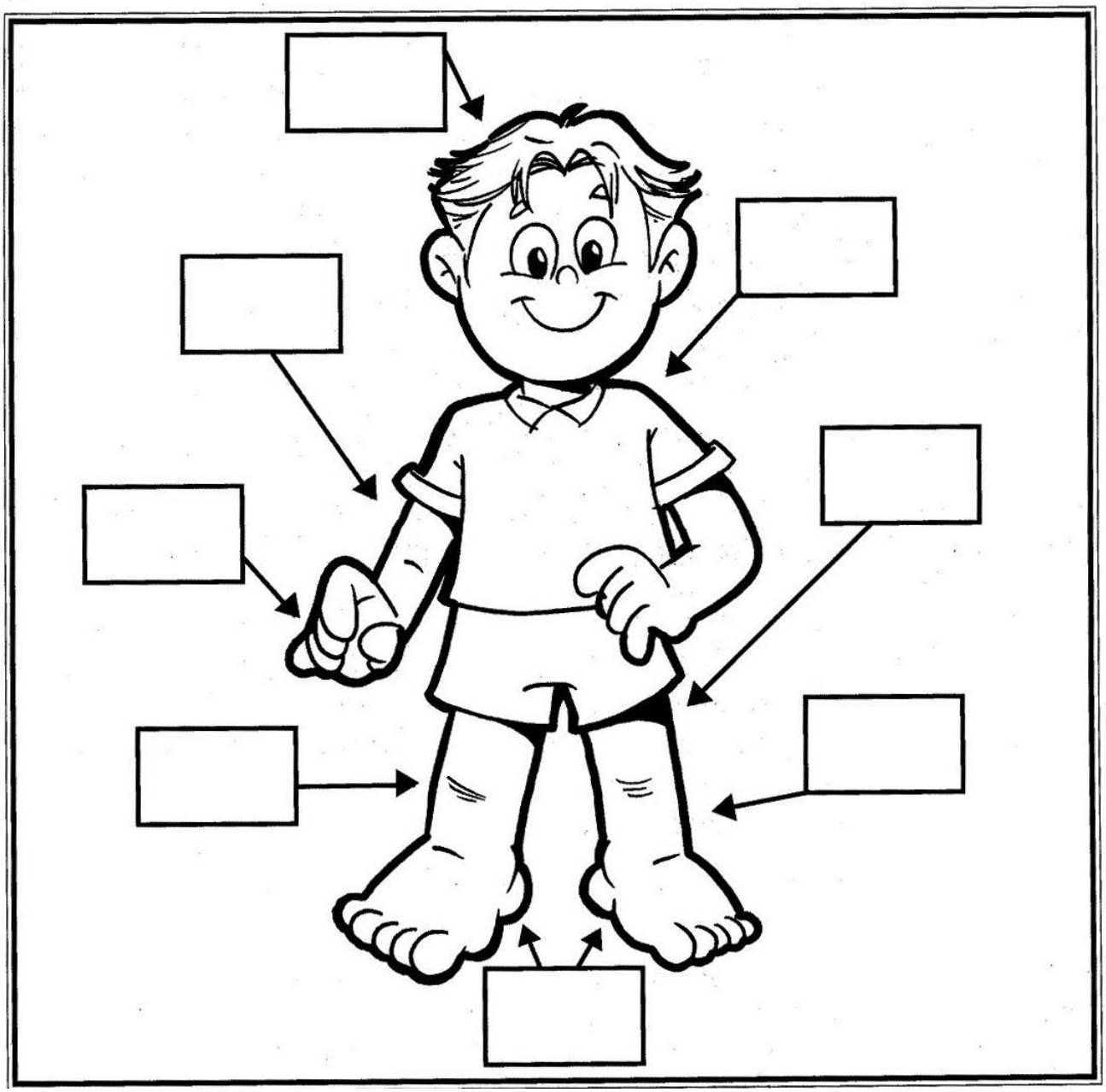
NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: EU DANÇO POP POP
   https://www.youtube.com/watch?v=O94ghyiaJzQ
2. Vamos colorir? Depois recorte o nome das partes do corpo e cole no local correspondente.

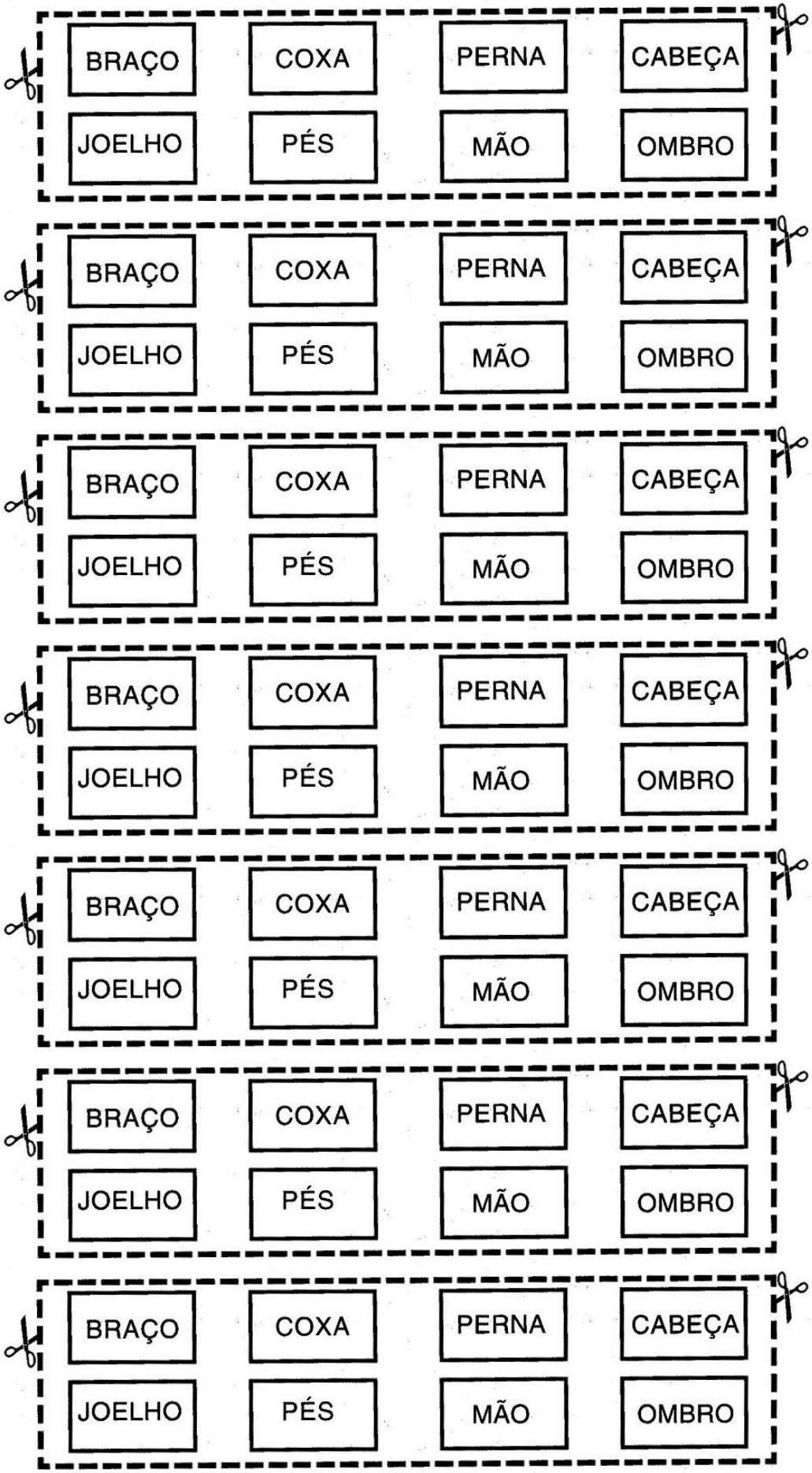


NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

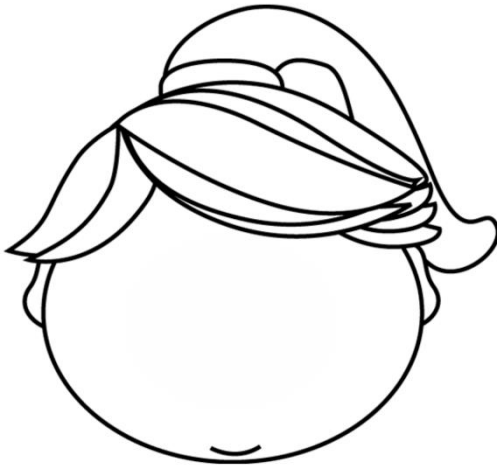
Palavras com parte do corpo humano para serem recortadas e coladas na atividade da página 4.



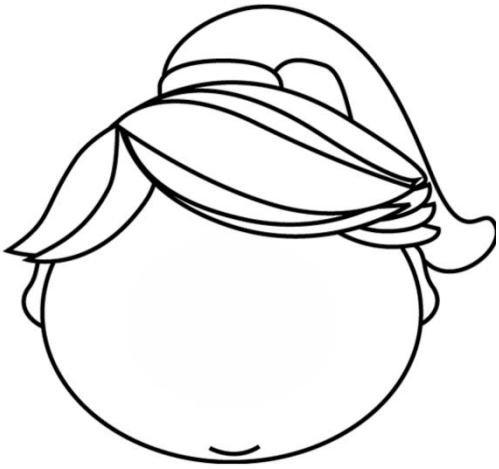
Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – EXPRESSÃO FACIAL

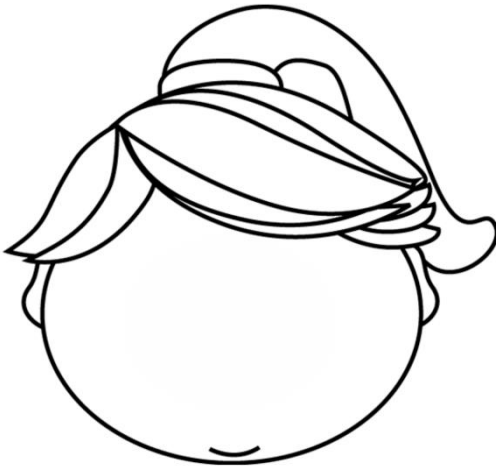
1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: EMOÇÕES
   https://www.youtube.com/watch?v=xgk8NdpleVc
2. Vamos colorir? Depois desenhe a expressão fácil pedida.



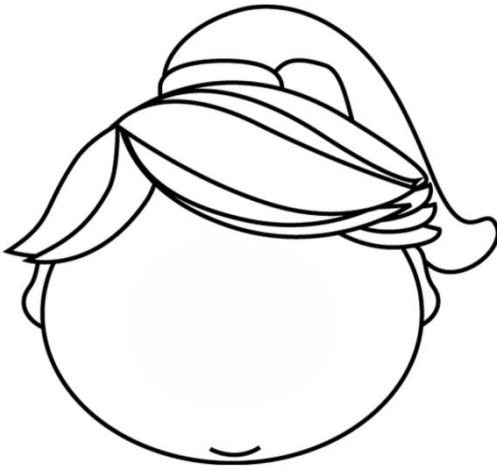
MUITO FELIZ



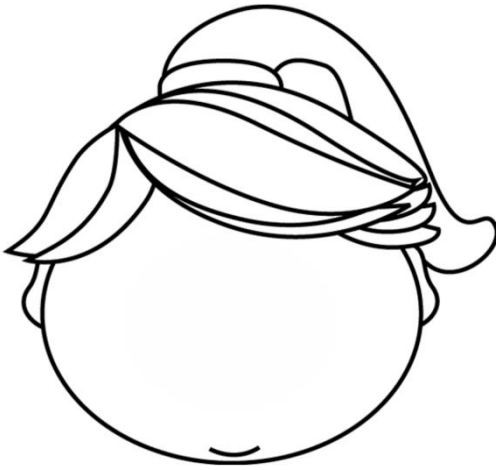
TRISTE



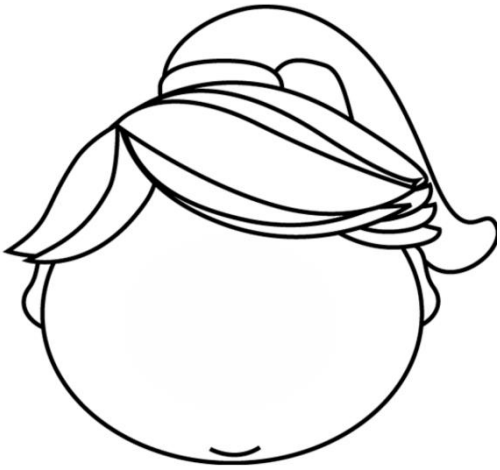
NERVOSA



ASSUSTADA



SONOLENTA



HOJE EU ESTOU ASSIM

NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar
Produzido por http://www.ideiacriativa.org/ Cliparts de http://www.mycutegraphics.com/ Imagem

ESQUEMA CORPORAL – EXPRESSÃO FACIAL

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: EMOÇÕES
https://www.youtube.com/watch?v=xgk8NdpleVc
2. Vamos colorir? Depois desenhe a expressão fácil pedida.



MUITO FELIZ



TRISTE



NERVOSO



ASSUSTADO



SONOLENTO



HOJE EU ESTOU ASSIM

NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____
PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar
Produzido por http://www.ideiacriativa.org/ Cliparts de http://www.mycutegraphics.com/
Imagem

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: BONECA DE LATA
   https://www.youtube.com/watch?v=a9TIy7OTmGg
2. Colorir, recortar e montar a boneca (poderá amarrar com linha virando uma boneca articulada, ou colar na folha abaixo como um quebra-cabeça)



Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

1. Ouvir, dançar e discutirem sobre a música: BONECA DE LATA
   https://www.youtube.com/watch?v=a9TIy7OTmGg
2. Colorir, recortar e montar a boneca (poderá amarrar com linha virando uma boneca articulada, ou colar na folha abaixo como um quebra-cabeça)



Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

Minha boneca

NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO

Meu boneco

NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____

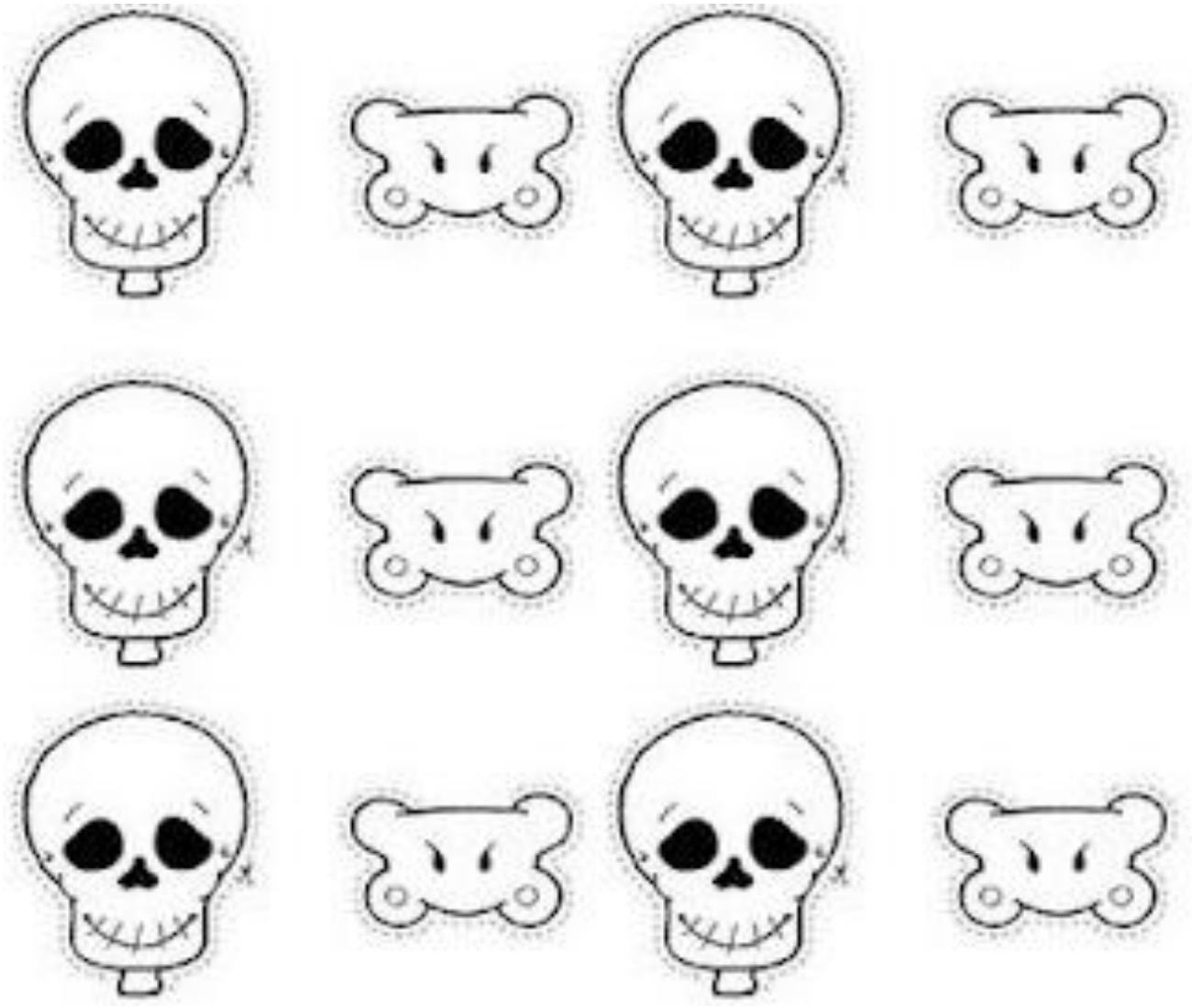
PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

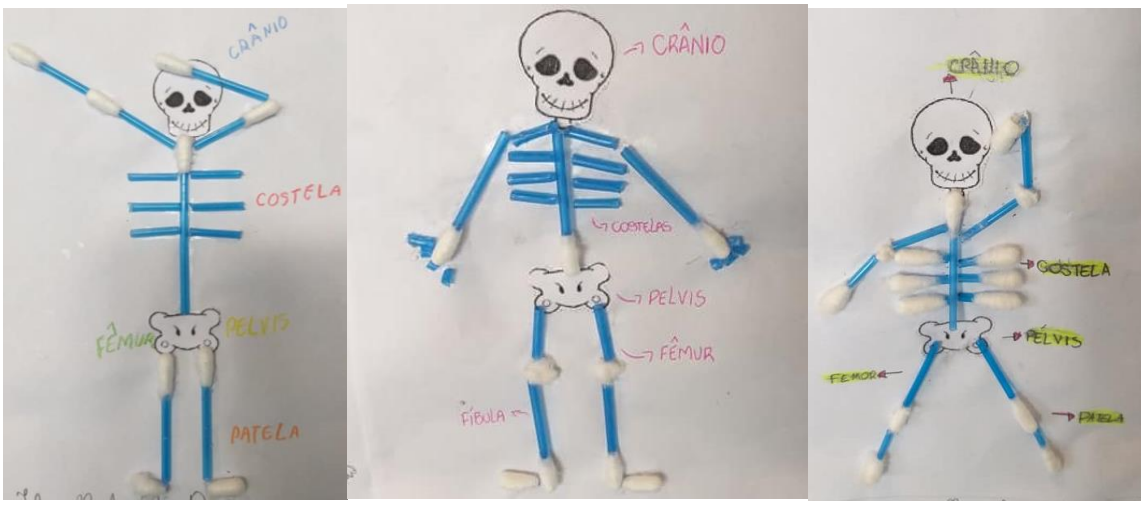
Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

Peças para serem recortadas pelos alunos para montarem o esqueleto de cotonetes. Exemplos abaixo:





Exemplos de como montar seu esqueleto de cotonetes

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

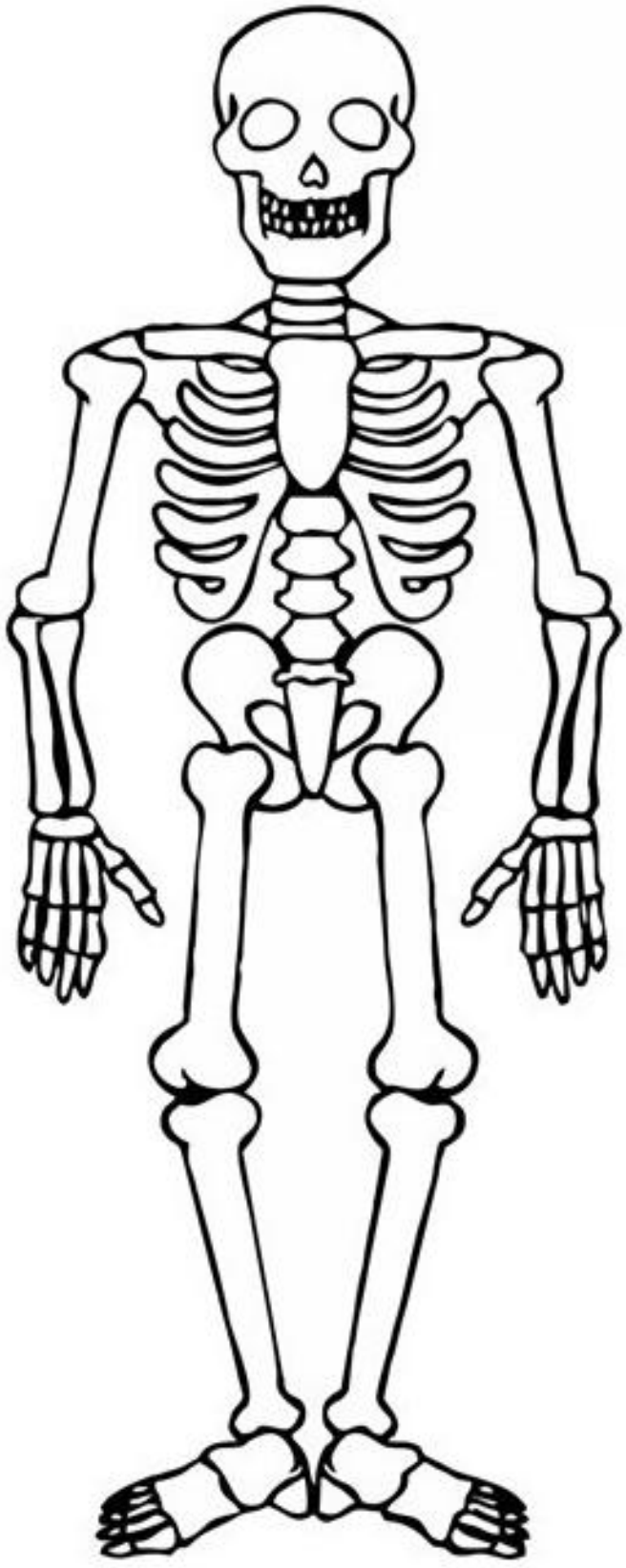
ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

Atividade: Meu esqueleto de cotonetes.
Monte abaixo o sistema esquelético

NOME_____ ANO_____ DATA___/____/____
PROFESSOR (A) _____ ESCOLA _____

ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

Vamos aprender sobre o esqueleto humano? Pinte qual osso usamos nas situações a seguir, de acordo com a cor pedida.



AZUL – DAR UM CABECEIO NA BOLA

AMARELO – CHUTAR A BOLA

VERMELHO – REBOLAR

VERDE – REALIZAR O TOQUE DE VÔLEI

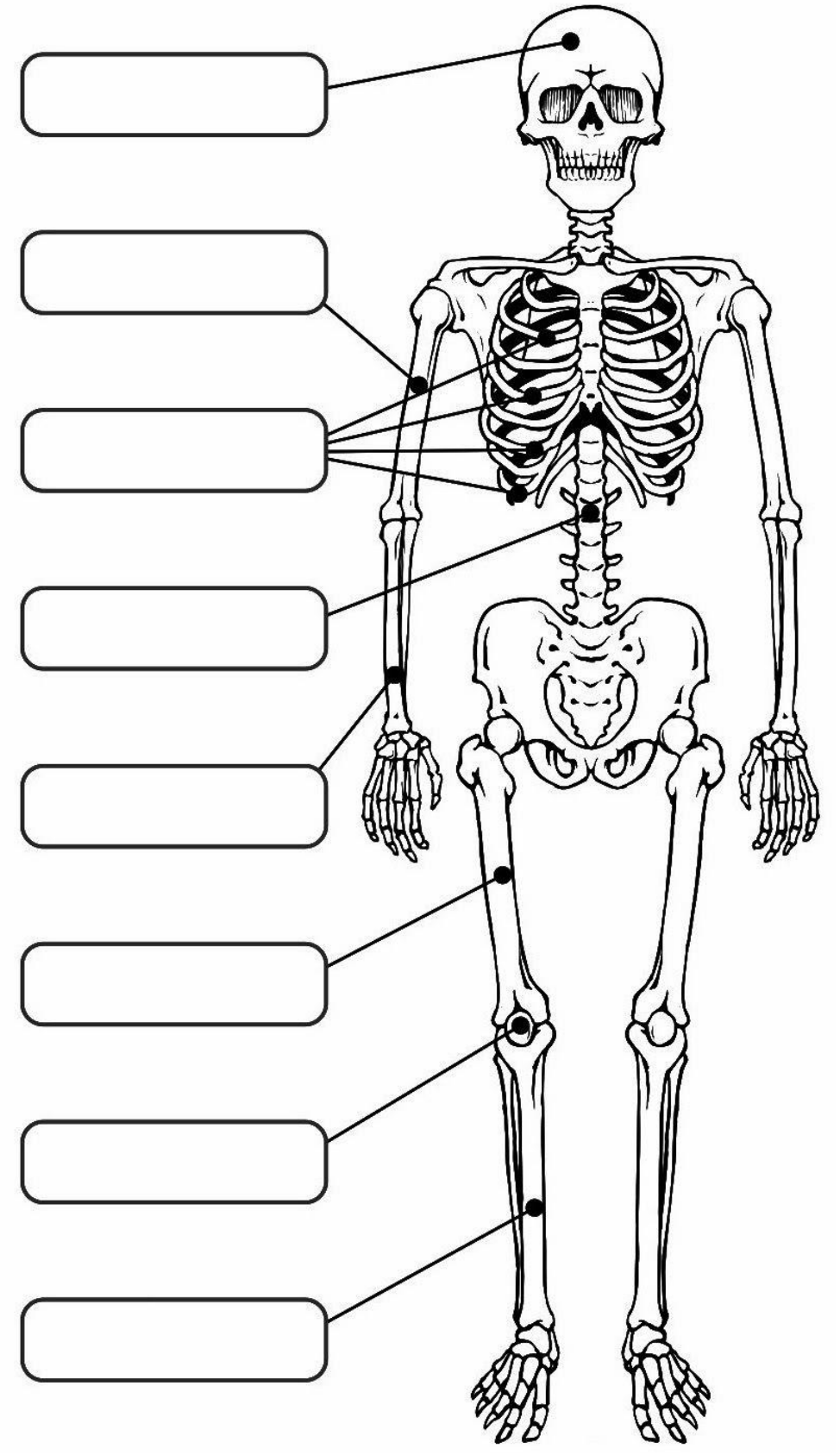
ROSA – SACUDIR OS OMBROS

MARROM – MASTIGAR

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

Vamos aprender mais sobre o esqueleto humano? Pesquise e, com auxílio do professor, preencha os espaços com o nome dos principais ossos do esqueleto humano



NOME_____ ANO _____ DATA ____/____/____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

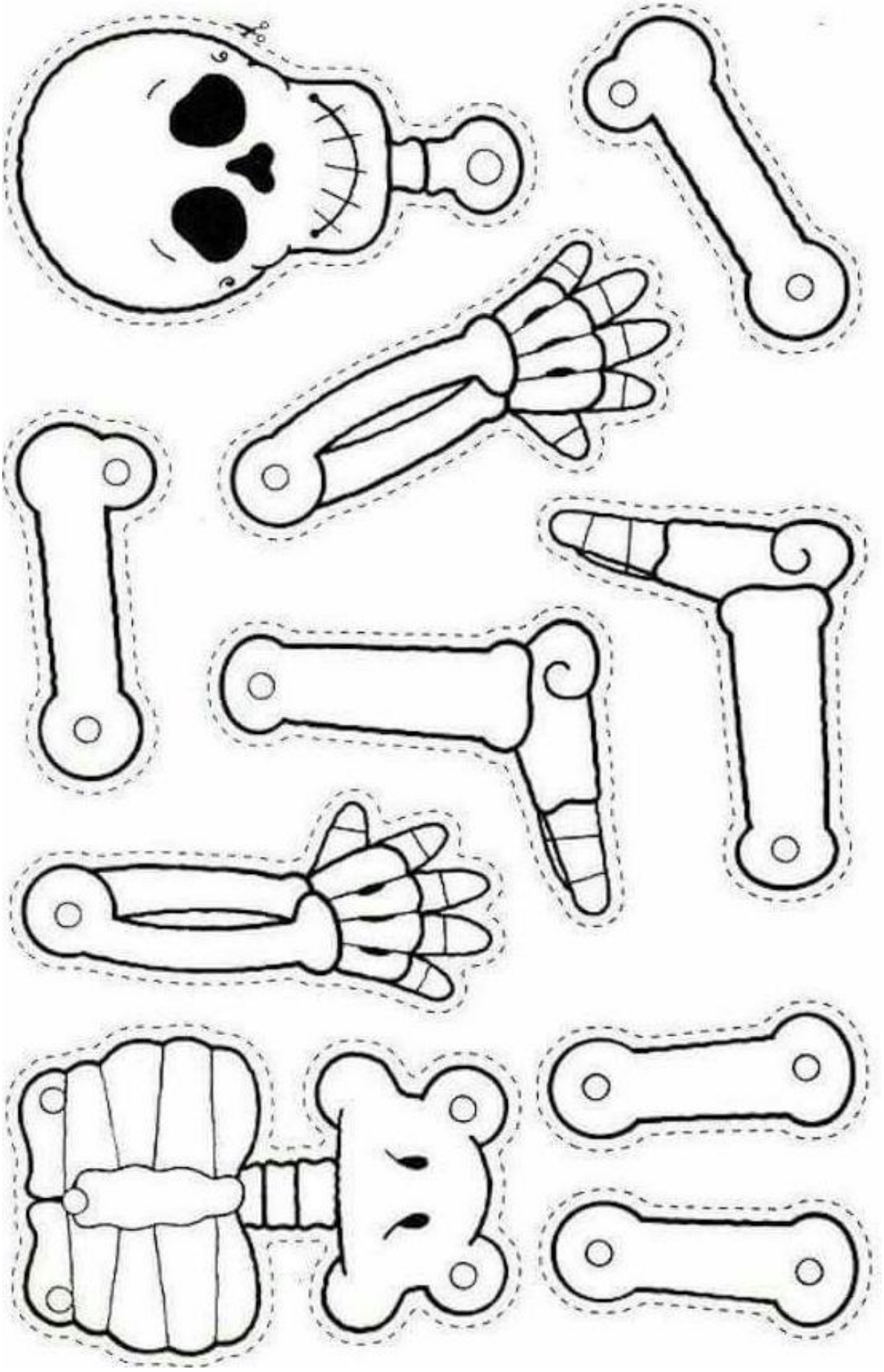
Colunas com nomes dos OSSOS para serem RECORTADOS e COLADOS na atividade acima.

FÊMUR	FÊMUR	FÊMUR
ÚMERO	ÚMERO	ÚMERO
TÍBIA	TÍBIA	TÍBIA
CRÂNIO	CRÂNIO	CRÂNIO
PATELA	PATELA	PATELA
RÁDIO	RÁDIO	RÁDIO
COSTELAS	COSTELAS	COSTELAS
COLUNA VERTEBRAL	COLUNA VERTEBRAL	COLUNA VERTEBRAL

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

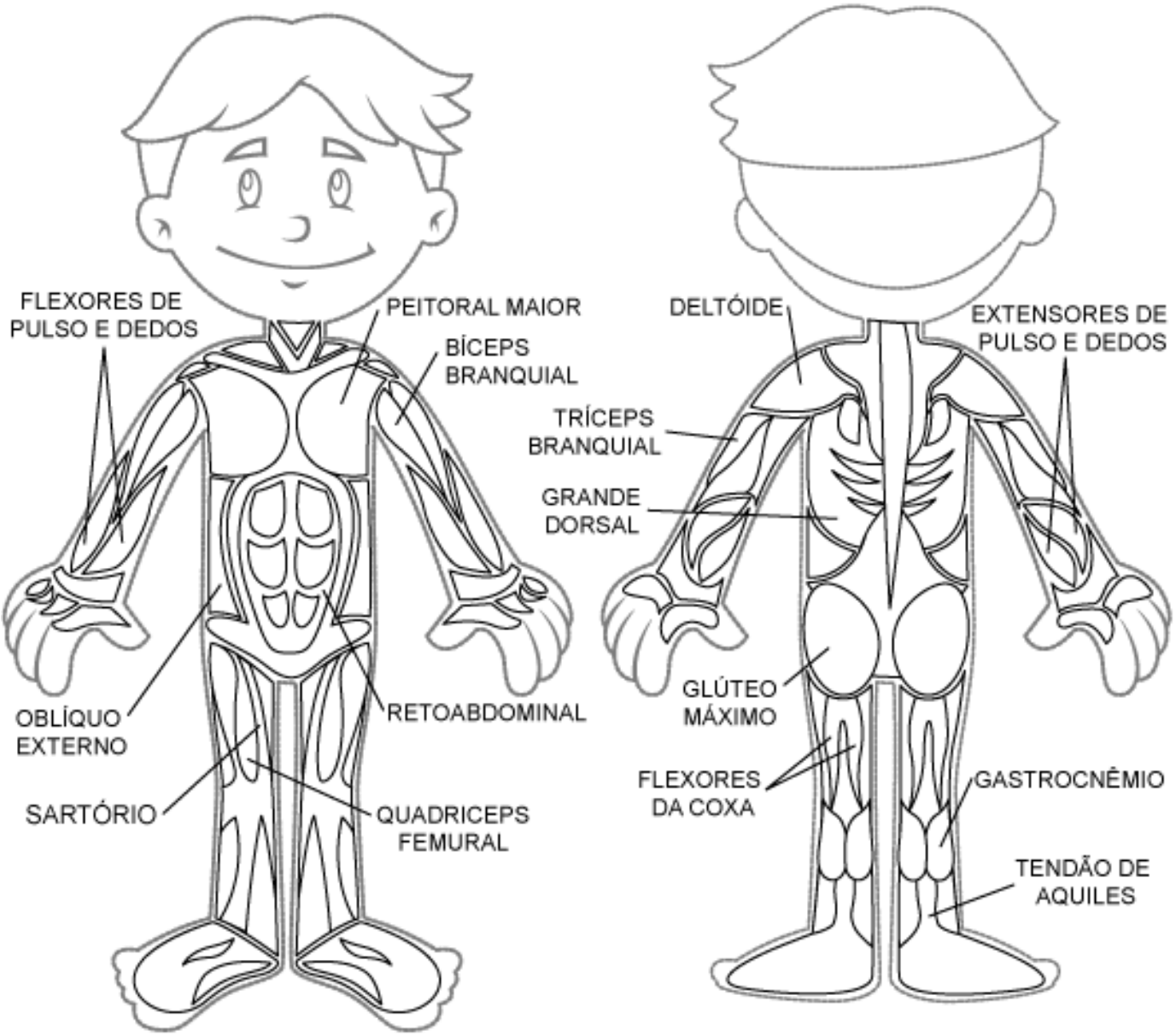
ESQUEMA CORPORAL – O ESQUELETO HUMANO

Vamos mostrar que você realmente aprendeu bastante sobre o sistema esquelético. Vamos montar um esqueleto articulado. (amarrar as peças com linha)



ESQUEMA CORPORAL – SISTEMA MUSCULAR

Vamos colorir o sistema muscular de vermelho e colar algodão nos seguintes músculos: PEITORAL, RETO ABDOMINAL, BÍCEPS, QUADRÍCEPS, GLÚTEOS, DELTÓIDE E TRÍCEPS.

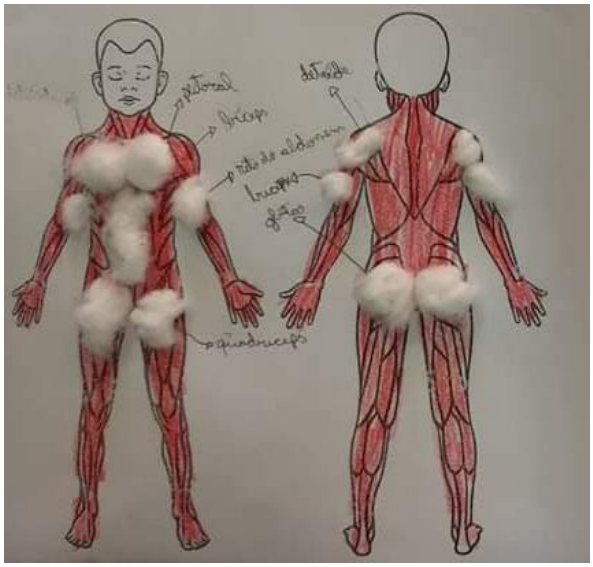


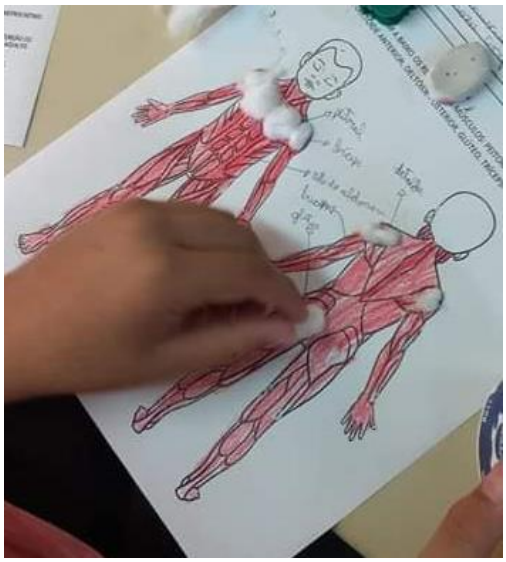
NOME_____ ANO _____ DATA _____/_____/_____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA_____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

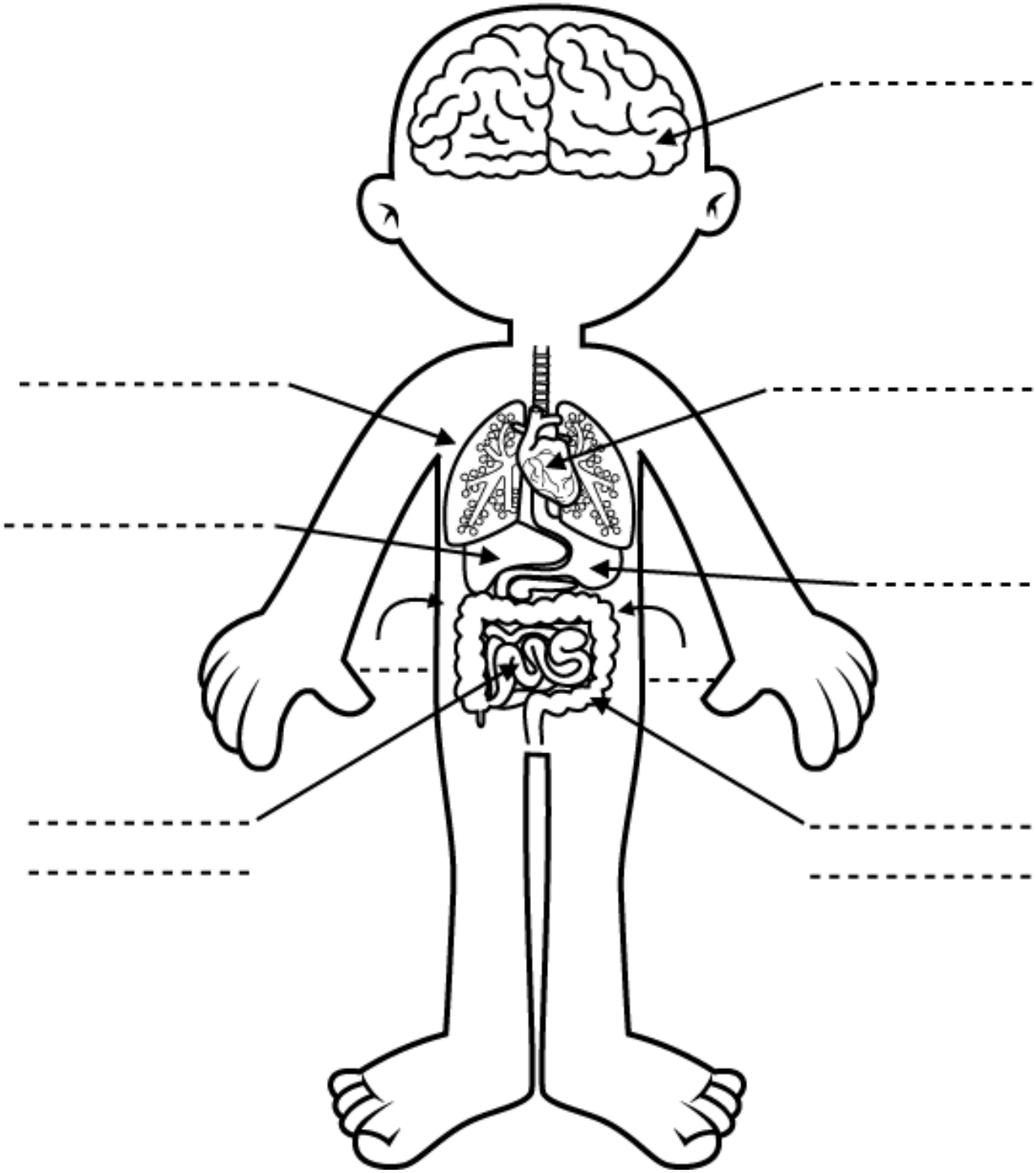




Exemplos de como fazer a atividade anterior.

ESQUEMA CORPORAL – ORGANISMO HUMANO

Vamos colorir alguns órgãos do nosso organismo e colar o nome na respectiva linha.



NOME_____ ANO _____ DATA _____/_____/_____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA_____

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

Nomes dos órgãos para serem colados na atividade acima:

CÉREBRO	CÉREBRO	CÉREBRO
CORAÇÃO	CORAÇÃO	CORAÇÃO
PULMÕES	PULMÕES	PULMÕES
FÍGADO	FÍGADO	FÍGADO
ESTÔMAGO	ESTÔMAGO	ESTÔMAGO
RIM	RIM	RIM
RIM	RIM	RIM
INTESTINO GROSSO	INTESTINO GROSSO	INTESTINO GROSSO
INTESTINO DELGADO	INTESTINO DELGADO	INTESTINO DELGADO

CÉREBRO	CÉREBRO	CÉREBRO
CORAÇÃO	CORAÇÃO	CORAÇÃO
PULMÕES	PULMÕES	PULMÕES
FÍGADO	FÍGADO	FÍGADO
ESTÔMAGO	ESTÔMAGO	ESTÔMAGO
RIM	RIM	RIM
RIM	RIM	RIM
INTESTINO GROSSO	INTESTINO GROSSO	INTESTINO GROSSO
INTESTINO DELGADO	INTESTINO DELGADO	INTESTINO DELGADO

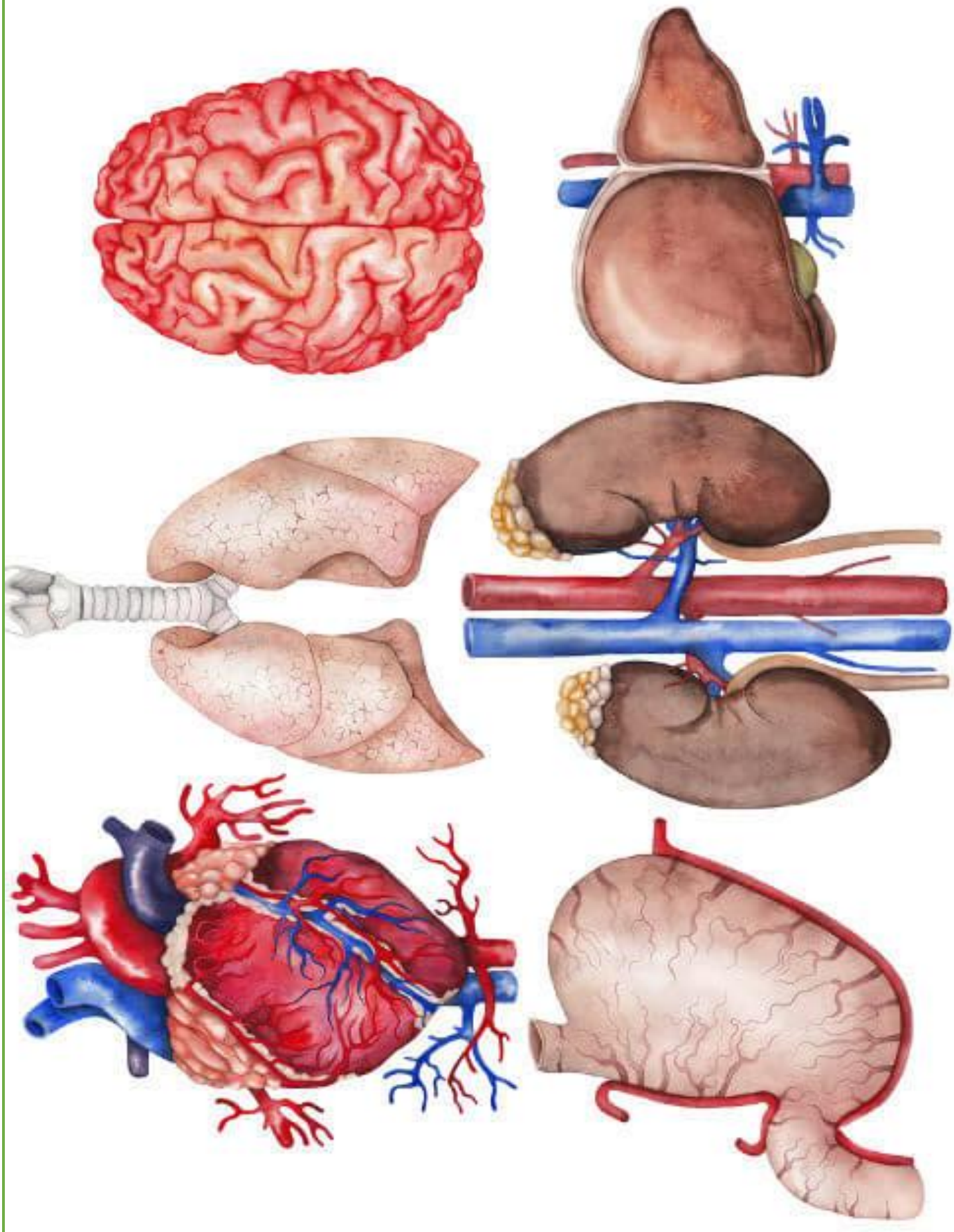
Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – O CORPO HUMANO CONSTRUINDO UM PAINEL BEM LEGAL

. Nesta aula o professor poderá trabalhar com as partes do corpo humano, nome de ossos/músculos ou órgãos. Os alunos serão divididos em duplas e cada dupla ganhará uma folha de papel pardo/papel kraft da altura deles. A atividade consiste em um aluno se deitar sobre o papel e o outro contornar o seu desenho com canetinha. Após realizado o contorno a atividade será explorada de acordo com o objetivo do professor para aquela aula. No vídeo de exemplo a professora utilizou uma aula enfatizando as partes do corpo humano (cabeça, joelhos, pescoço, ombros, braços, quadril, joelhos e pés). Os alunos enfeitaram e coloriram o boneco e depois colaram o nome das partes do corpo citadas em seu respectivo local. Se o professor quiser trabalhar com órgãos poderá entregar os órgãos para os alunos colorirem e colarem sobre o desenho feito.

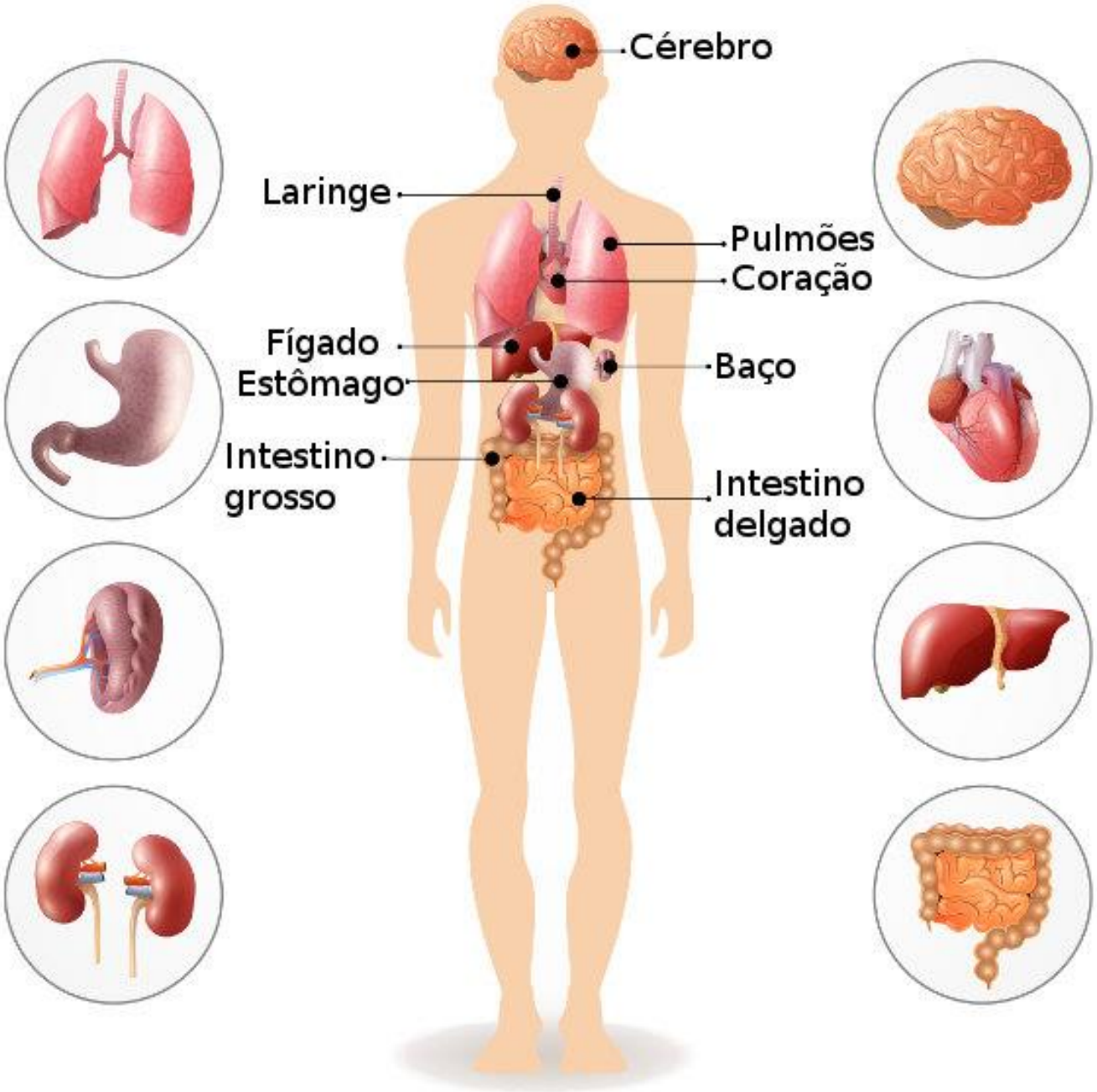
vídeo de exemplo: https://www.facebook.com/educaescolar/videos/2120438507996106/

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar



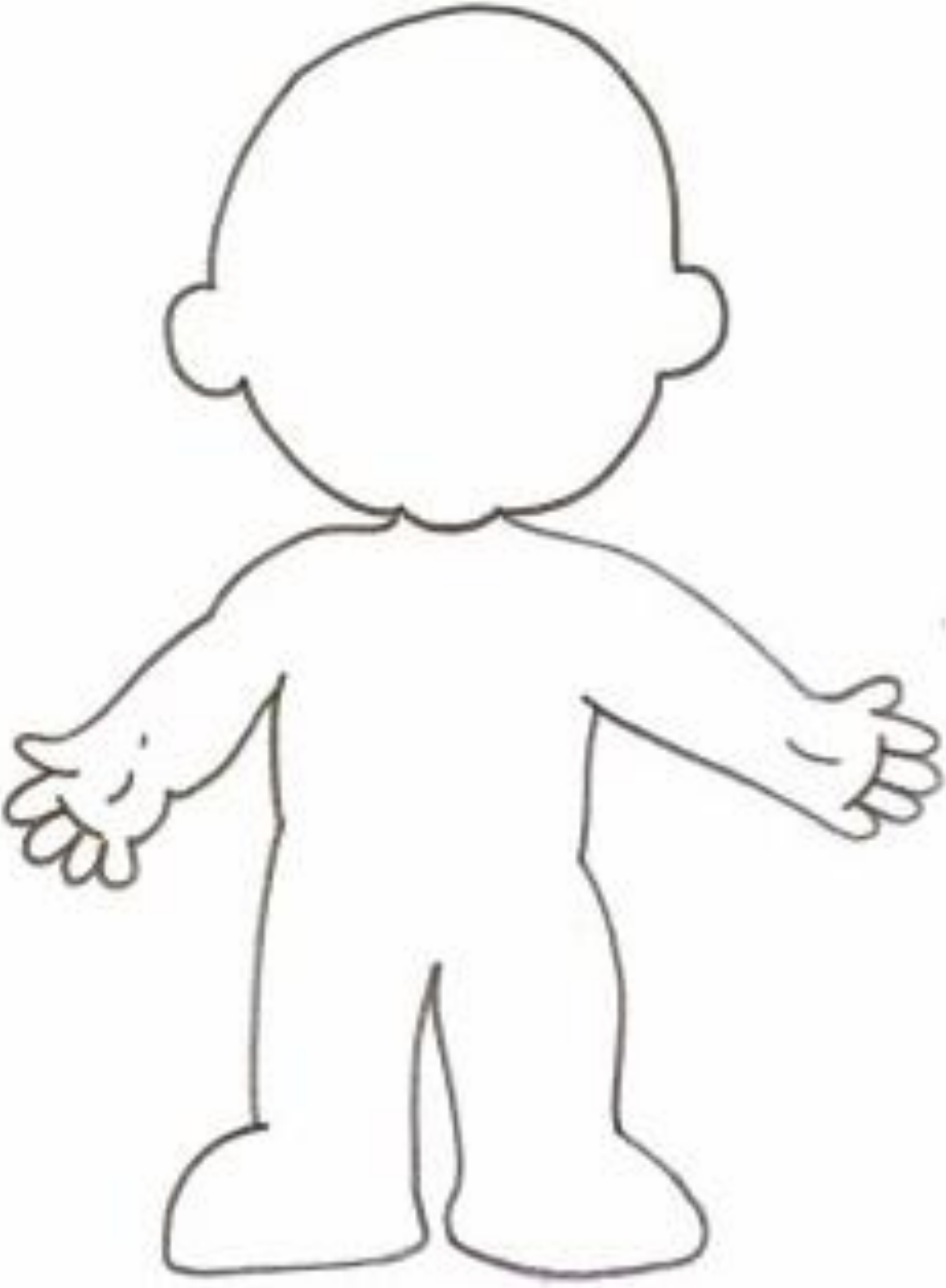
Alguns órgãos do corpo humano

ESQUEMA CORPORAL – ORGANISMO HUMANO



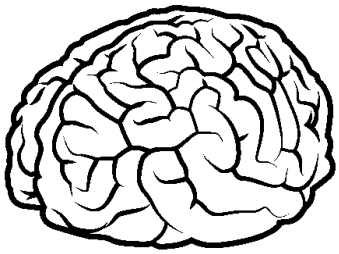
ESQUEMA CORPORAL – ORGANISMO HUMANO

Vamos colorir os órgãos do corpo humano, recortar e colá-los nos devidos lugares.

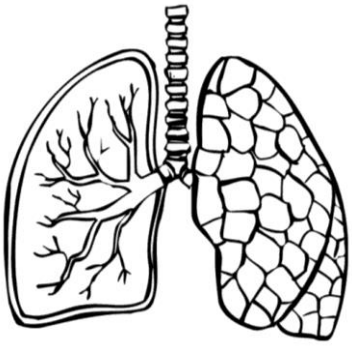


NOME_____ ANO _____ DATA ____/____/____ PROF_____

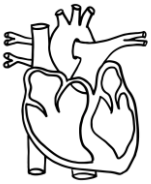
Órgãos do corpo humano para serem coloridos, recortados e colados na imagem acima. (Modelo de como montar na página 22)



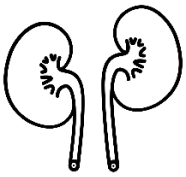
CÉREBRO



PULMÕES



CORAÇÃO



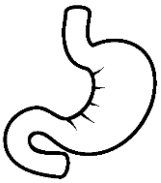
RINS



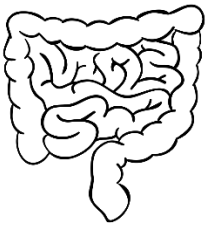
FÍGADO



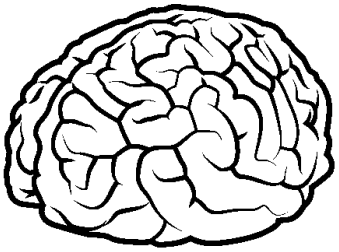
BAÇO



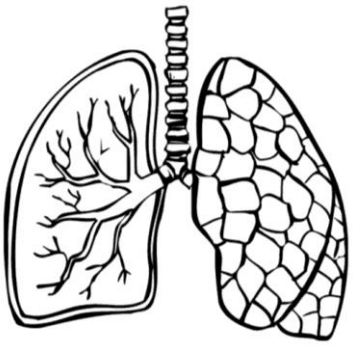
ESTÔMAGO



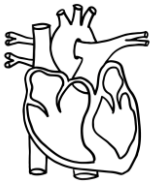
INTESTINO GROSSO E DELGADO



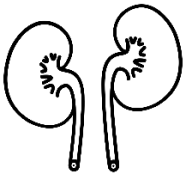
CÉREBRO



PULMÕES



CORAÇÃO



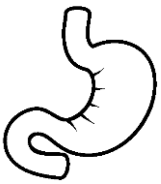
RINS



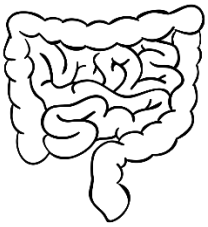
FÍGADO



BAÇO



ESTÔMAGO

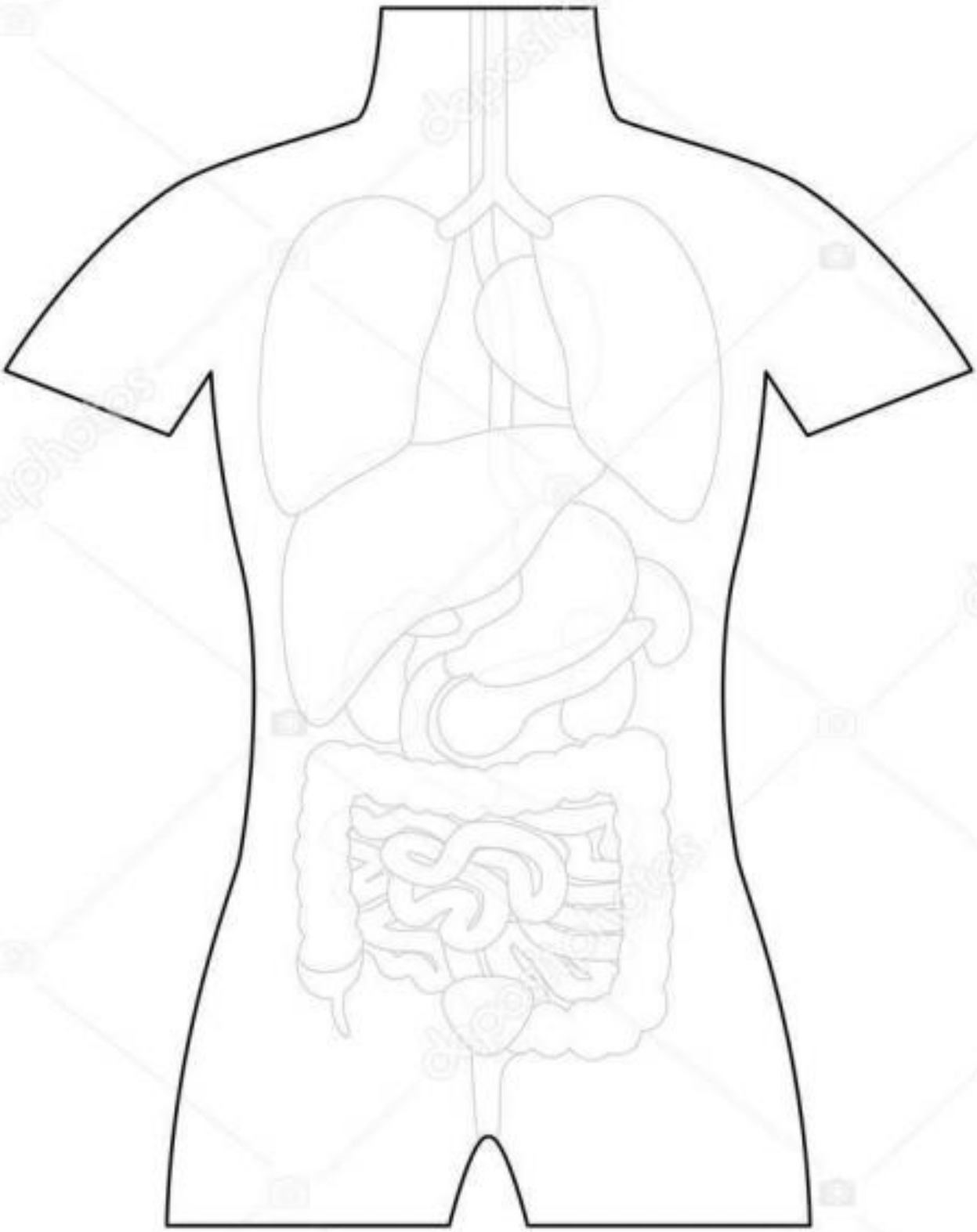


INTESTINO GROSSO E DELGADO

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – ORGANISMO HUMANO

Quebrando a cabeça! Encaixe as figuras dos órgãos no local correspondente.



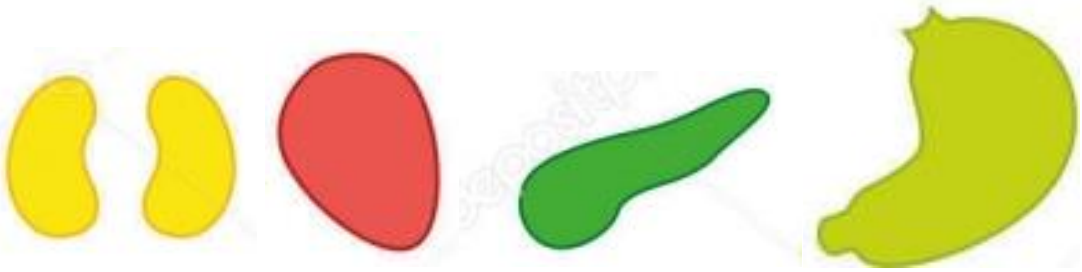
NOME_____ ANO _____ DATA _____/_____/_____

PROFESSOR (A) _____ ESCOLA_____

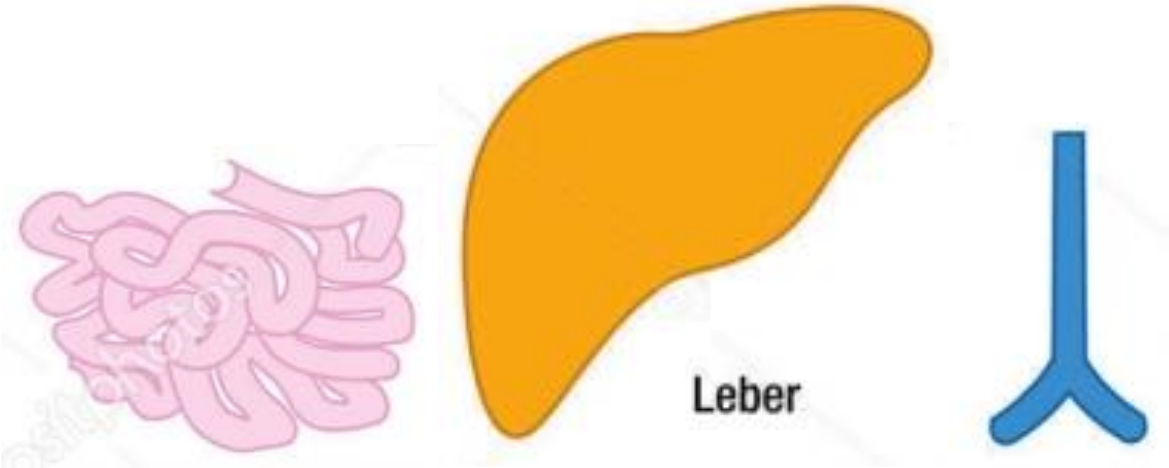
Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo

Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

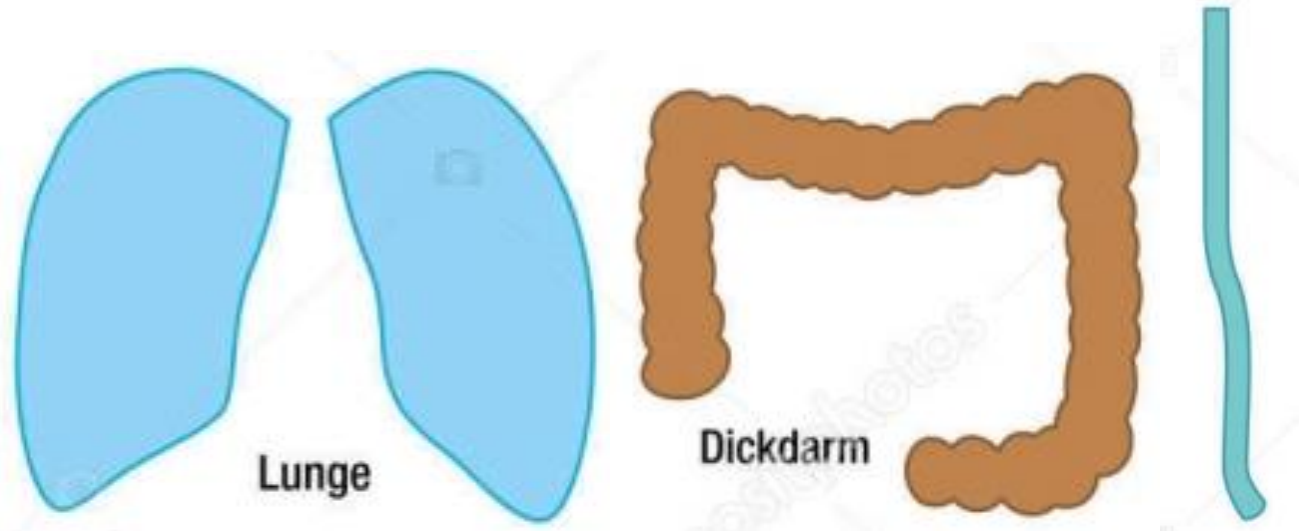
Figuras referentes à atividade da página 25 – recortar e colar no local correspondente.



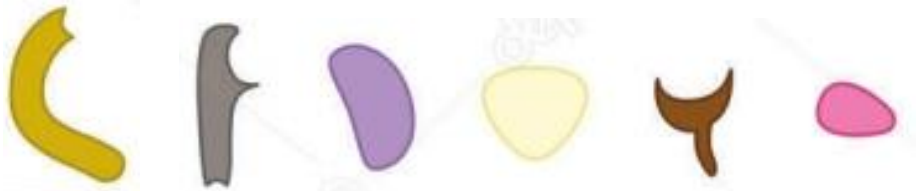
RINS CORAÇÃO PÂNCREAS ESTÔMAGO



INTESTINO DELGADO FÍGADO TRAQUEIA



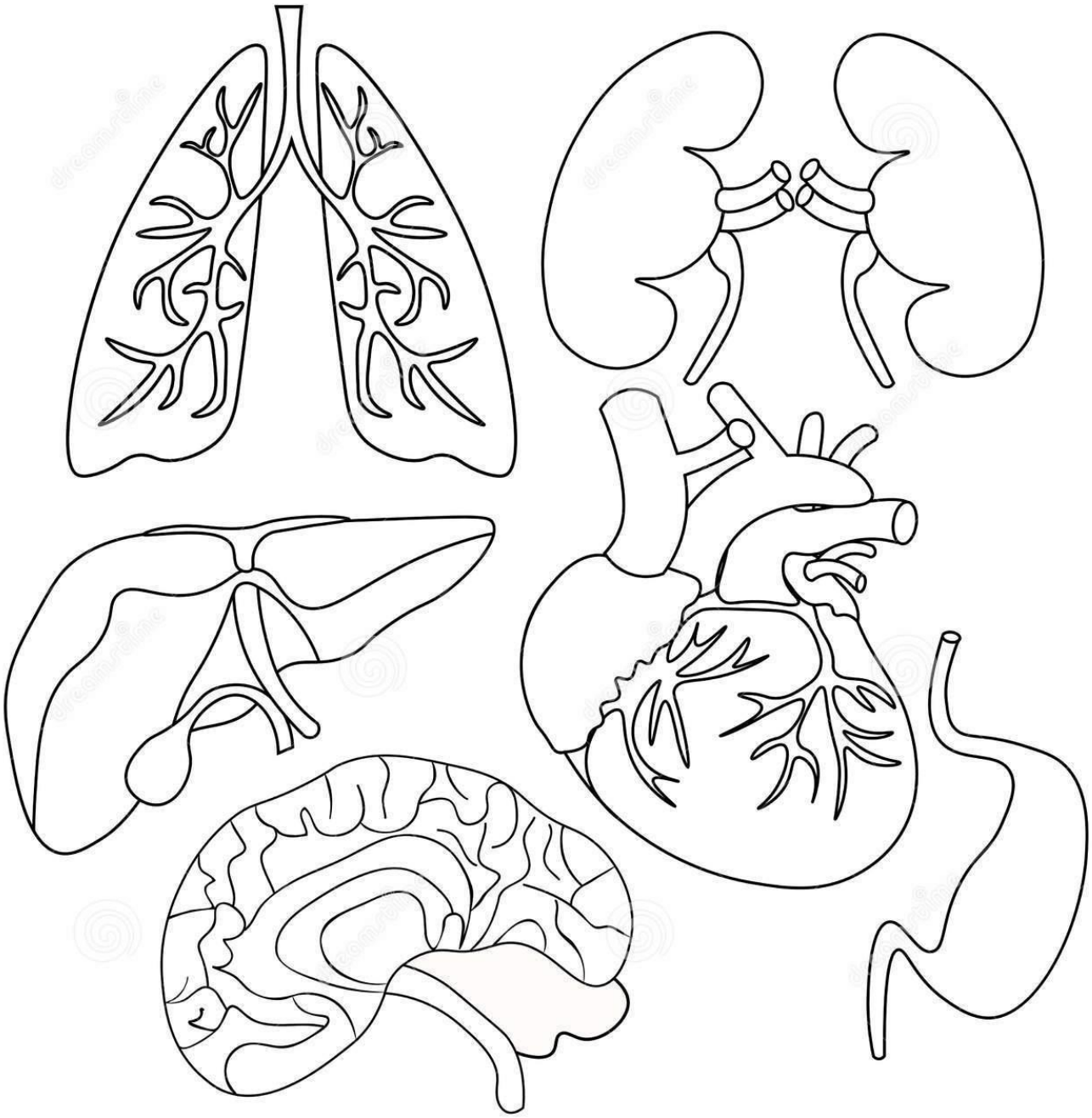
PULMÕES INTESTINO GROSSO ESÔFAGO



DUODENO RETO BAÇO BEXIGA APÊNDICE VESÍCULA

Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ESQUEMA CORPORAL – ORGANISMO HUMANO



Produzido por Tarcila Idalgo e Tarcilene Idalgo
Educação Física Escolar Educacao fisica escolar

ATENÇÃO

NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS por erros de planejamento ou quaisquer outras adaptações feitas nas atividades. Cada professor conhece sua realidade e será responsável por ministrar e conduzir suas aulas e atividades da maneira que acharem melhor.

Para elaborar este plano houve pesquisas em internet e alguns livros, sendo assim, caso encontre algum erro, tanto na abordagem, ou qualquer outro, ou caso reconheça que alguma das atividades não serão possíveis de serem aplicadas às suas turmas, fica sob sua responsabilidade, como profissional, escolher e selecionar adequadamente as atividades que você considerar de maior proveito para suas aulas.

Caso tenha alguma dúvida sobre aplicação de algumas das atividades, ou encontre algum erro, inclusive de digitação, por favor encaminhar um e-mail para taridalgo@hotmail.com

Agradecemos imensamente e esperamos que muitas das atividades descritas aqui sejam úteis em seu planejamento, assim como foram úteis no nosso. #GRATIDÃO

Atenciosamente,
Educação Física Escolar

Educação Física Escolar **Educacao_fisica_escolar**

Produzido pelas Professoras Tarcilene Idalgo e Tarcila Idalgo