David A. Phillips

IL LIBRO COMPLETO DELLA NUMEROLOGIA



Scopri la tua vera essenza

MyLife

David A. Phillips

LA GUIDA COMPLETA ALLA NUMEROLOGIA

Scopri la tua vera essenza



© David A. Phillips, 1992, 2005, 2006
Hay House Inc.
Titolo originale: *The Complete Book of Numerology – Discovering the Inner Self*

Traduzione: Cecilia Pirovano
Editing: Katia Prando, Enza Casalino
Revisione: Alessandro Ardigò, Martina Marselli
Impaginazione e Grafica di copertina: Matteo Venturi

I Edizione: Ottobre 2013

© 2013 Edizioni My Life
My Life srl - Via Garibaldi, 77 - 47853 Coriano di Rimini
ISBN 978-88-6386-228-7
ISBN Ebook 978-88-6386-850-0

L'autore di questo libro non dispensa consigli medici né prescrive l'uso di alcuna tecnica come forma di trattamento per problemi fisici e medici senza il parere di un medico, direttamente o indirettamente. L'intento dell'autore è semplicemente quello di offrire informazioni di natura generale per aiutarvi nella vostra ricerca del benessere fisico, emotivo e spirituale. Nel caso in cui usaste le informazioni contenute in questo libro per voi stessi, che è un vostro diritto, l'autore e l'editore non si assumono alcuna responsabilità delle vostre azioni.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta tramite alcun procedimento meccanico, fotografico o elettronico, o sotto forma di registrazione fonografica; né può essere immagazzinata in un sistema di reperimento dati, trasmesso, o altrimenti essere copiato per uso pubblico o privato, escluso l'"uso corretto" per brevi citazioni in articoli e riviste, senza previa autorizzazione scritta dell'editore.

INDICE

Prefazione

Capitolo 1 La numerologia, la scienza per scoprire la tua vera essenza

Capitolo 2 La rivelazione dell'Io interiore

Capitolo 3 Una visione metafisica dei numeri

Capitolo 4 I tre aspetti dell'Io

Capitolo 5 La Griglia della Nascita

Capitolo 6 Le Frecce dell'Individualità

Capitolo 7 I Numeri del Destino

Capitolo 8 Il Numero del Giorno

Capitolo 9 I cambiamenti nel Ciclo di 9 anni

Capitolo 10 Le tre fasi della vita

Capitolo 11 Le Piramidi: gli anni dei Picchi

Capitolo 12 Il legame tra astrologia e numerologia

Capitolo 13 Il potere dei nomi

Capitolo 14 La compatibilità in amore

Capitolo 15 Lo sviluppo dell'intuito e della percezione extrasensoriale tramite la numerologia

Capitolo 16 La reincarnazione: che scelta abbiamo?

L'autore

PREFAZIONE

A tutti, nella vita, è capitato di conoscere persone che hanno incrociato la loro strada lasciandovi un influsso profondo. Quando incontrai David per la prima volta, non sapevo assolutamente nulla di editoria. Le sue idee e i suoi consigli hanno giovato non solo a me, ma anche alle centinaia di autori che ora pubblico.

Questo libro ha subìto numerose metamorfosi e sapevo che la sua evoluzione l'avrebbe portato fin nel nuovo millennio. In omaggio a David, alla nostra amicizia e ai vasti studi che ha condotto nell'ambito della Scienza dei Numeri, abbiamo sottoposto *La guida completa alla numerologia* a un'accurata revisione per conferirgli una fisionomia più contemporanea.

Grazie al sostegno e all'incoraggiamento ricevuti da sua moglie Delwyn e dalla famiglia, David è riuscito a fare centro nella sua vita.

- Leon Nacson, Hay House Australia

La numerologia, la scienza per scoprire la tua vera essenza

La mia vita è cambiata in modo radicale nel 1954, quando conobbi Hettie Templeton. Visto che non ero molto convinto della carriera che mi ero scelto come ingegnere elettronico, il mio amico Bill Christopher mi aveva suggerito di consultare Mrs T. e di farmi "leggere i numeri".

Sebbene negli anni di studio fossi stato dedito all'uso dei numeri, ai confronti tra quantità e alla risoluzione di equazioni, l'idea che si potessero sfruttare i numeri per venire a capo di problemi esistenziali non mi convinceva ancora. Eppure, nel giro di cinque minuti al cospetto di Mrs T., i miei dubbi si dissiparono.

Munita unicamente della mia data di nascita e del mio nome, Mrs T. disse cose di me che pensavo di essere il solo a conoscere. L'ora che trascorsi con lei cambiò per sempre la direzione della mia vita. Infuse in me una fiducia che non avevo mai sperimentato prima e mi spiegò molti "misteriosi" avvenimenti passati. Ne fui affascinato. Così, l'anno seguente, quando svolsi il dottorato di ricerca in ingegneria elettronica medica, intrapresi lo studio della numerologia, la Scienza dei Numeri.

Nei molti anni passati ad approfondire questa disciplina, ho imparato che non esiste modo migliore di questo per comprendere noi stessi o le relazioni interpersonali che intratteniamo con gli altri.

Moltissime persone passano la maggior parte del tempo muovendosi a zigzag, rimbalzando da un'esperienza all'altra come se fossero intrappolate in un flipper. Non abbiamo idea di come funzioni la nostra mente, né sappiamo quale sia il percorso (o i percorsi) più appropriati da intraprendere. E anche se oggigiorno abbiamo a disposizione innumerevoli corsi e seminari sulla crescita personale, spesso il sovraccarico di informazioni porta a un'indigestione psicologica e intellettuale, e a sperimentare un tipo di confusione interiore del tutto nuovo.

D'altro canto, la numerologia offre una conoscenza diretta del nostro Io interiore, e possiamo sfruttare questa comprensione di noi stessi come base per prendere una determinata direzione nella vita.

Per la numerologia, i numeri sono vibrazioni e ognuna è diversa dalla successiva in base alle oscillazioni che compie al secondo. Ogni variazione rappresenta un numero. Ogni suono, colore, fragranza e pensiero è una vibrazione. Ognuno di questi danza al ritmo del proprio numero intrinseco, ognuno nel proprio modo particolare connesso alla vita. Perciò, non serve molta fantasia per capire

che l'esistenza umana è intimamente connessa ai numeri, che sono la vera essenza della sua espressione.

Di conseguenza, comprendere i numeri ci fornisce un significato accurato e comprensibile della nostra vita, proprio come una mappa ci aiuta a orientarci su una strada che non abbiamo mai percorso prima.

Pitagora svela la meraviglia dei numeri

Nato tra il 580 e il 570 a.C., Pitagora cercò di liberare la mente umana dalle restrizioni politiche e religiose. Raccolse intorno a sé un numero sempre maggiore di discepoli desiderosi di aspirare all'indipendenza personale e di scoprire il significato dell'amore e della vita. L'essenza dei suoi insegnamenti è racchiusa nel seguente assioma: "Uomo, conosci te stesso, e conoscerai l'Universo e gli Dei."

Pitagora fondò la propria scuola nella colonia greca di Crotone intorno al 532 a.C. Chiunque fosse sinceramente interessato a imparare poteva iscriversi, senza distinzioni di sesso, razza, colore o credo. Tuttavia, chi entrava a farne parte doveva impegnarsi a studiare intensamente.

Il corso principale della scuola pitagorica concerneva lo sviluppo personale e si suddivideva in tre parti. La prima era nota come "Preparazione" e consisteva in un allenamento intensivo nelle "dieci discipline matematiche", per fornire allo studente "il controllo assoluto di sé".

La seconda parte prendeva il nome di "Purificazione". Alla sua base c'era la comprensione della vita, del suo scopo e di come agire in armonia con esso, come ci insegna la Scienza dei Numeri, più comunemente nota oggi come *numerologia*.

Nell'ultima parte del corso, gli studenti apprendevano il concetto di "Perfezione", che abbracciava l'unione delle componenti fisiche, mentali e spirituali di ogni individuo e dell'esistenza.

Questo libro è dedicato a chi desidera approfondire lo studio della vita e che, forse inconsciamente, è alla ricerca della "Purificazione" e delle risposte ai molti enigmi irrisolti dell'esistenza. Questo volume rappresenta un corso completo di numerologia basato sugli insegnamenti originali di Pitagora. Ti permetterà di scoprire chi sei davvero e come migliorare e comprendere ulteriormente la tua vita. La numerologia può aiutarti anche nella gestione dei rapporti interpersonali, nel raggiungimento di una maggiore sicurezza dal punto di vista emotivo e finanziario, nel mantenimento di un buono stato di salute e nel vivere una vita ricca d'amore.

La rivelazione dell'Io interiore

Ogni persona contiene, nascosta dentro di sé, una luce bellissima che aspetta di far emergere il suo splendore, un essere magnifico che si strugge per il desiderio di esprimersi. Si tratta dell'Io interiore, della nostra individualità, della nostra essenza unica. Ma di solito non è questa la faccia che mostriamo al mondo. Al contrario, abbiamo creato una "personalità", un'espressione composita alla base della quale sta la nostra individualità (il nostro Io interiore).

L'individuo medio spesso comprende due persone. Quella che si esprime liberamente di solito è l'immagine, mentre quella reale, l'individualità unica del nostro Io interiore, rimane troppo spesso nascosta. L'immagine è una sorta di fantasma emotivo che abbiamo sviluppato per difendere la nostra sensibilità. Ma così ci sminuiamo enormemente, perché l'immagine che diamo di noi non reggerà mai il confronto con la bellezza e lo splendore del nostro Io interiore naturale.

L'estrema sensibilità di quest'ultimo spesso viene scambiata per vulnerabilità e, di conseguenza, ci vediamo costretti a costruirci intorno un muro psicologico. Soffochiamo il nostro io, gli neghiamo l'aria, la possibilità di muoversi e di esprimersi.

Cominciamo a comprenderlo solo nel momento in cui iniziamo a capire chi siamo, da dove veniamo, qual è il nostro scopo nella vita e come raggiungerlo.

Anche se in modi diversi, siamo tutti alla ricerca di queste cose, ma di solito la ricerca è eterna. Dobbiamo capire che le risposte che cerchiamo stanno dentro di noi, perché in quanto esseri dotati di pensiero e sensibilità necessitiamo di più risposte sull'esistenza rispetto a quelle che la religione, la politica o la scienza ci hanno fornito finora. Abbiamo bisogno di una guida, non di promesse; ci servono esempi, non teorie. Ed è proprio questo che spero di darti nelle pagine che seguono.

Sto per rivelarti la Scienza dei Numeri secondo gli insegnamenti originali di Pitagora. Sei pronto per un viaggio eccitante… un viaggio che ti porterà dritto al cuore del tuo Io interiore?

Una visione metafisica dei numeri

Per gli scienziati che studiano i principi materiali della vita, i numeri sono semplici simboli per confrontare tra loro delle quantità. Per gli scienziati che studiano i principi metafisici della vita, o numerologi, i numeri assumono un significato molto più profondo: rappresentano aspetti propri della natura degli esseri umani. In numerologia, tutti i numeri si sviluppano a partire da quello assoluto, l'1, e restano a esso collegati, poiché questo rappresenta l'espressione dell'ego, senza il quale la vita umana non potrebbe esprimersi e cesserebbe di esistere.

Per comprendere appieno la numerologia, dobbiamo prima conoscere il significato metafisico essenziale dei numeri, che si basa sul significato arcano originario insegnato da Pitagora duemilacinquecento anni fa.

- *UNO* è il primo numero legato alla sfera fisica. In quanto unico numero assoluto, è simbolo dell'espressione divina. È la chiave per l'espressione verbale personale e per quella del proprio ego, in quanto microcosmo del divino (macrocosmo). È la chiave delle nostre doti comunicative.
- *DUE* è il primo numero legato alla sfera spirituale (i sentimenti). Rappresenta il dualismo degli esseri umani ed è simbolo dell'accesso alla nostra sensibilità, così come del bisogno che avvertiamo di stare in coppia. È il numero dell'intuizione.
- *TRE* è il primo dei numeri della sfera mentale (il pensiero). Dopo l'espressione verbale (1) e intuitiva (2) di base, arriva quella mentale. Indica la porta per la mente consapevole e la conoscenza razionale, il fulcro dell'attività dell'emisfero cerebrale sinistro, la chiave della memoria. Il numero 3 è associato al simbolo del triangolo, che rappresenta l'unione tra mente, anima e corpo.
- *QUATTRO* è il numero al centro del Piano Fisico (dell'azione), chiave di metodicità, praticità e organizzazione. È rappresentato dal quadrato, che sta alla base di ogni costruzione funzionale.
- *CINQUE* è al centro del piano dell'anima (sentimenti) e della Griglia della Nascita. È il numero spirituale che rappresenta l'amore e la libertà di espressione.
- *SEI* è al centro del piano della mente (pensiero), e sta a indicare la creatività e l'unione tra l'emisfero cerebrale destro e quello sinistro. Rappresenta anche il contrario della creatività, la distruzione, meglio nota come creatività "negativa", che si esprime attraverso la preoccupazione, lo stress, l'ansia e la depressione.

- *SETTE* è il simbolo del tempio, del corpo umano e dei suoi sette chakra o centri di energia. È il numero dell'insegnamento e dell'apprendimento, dell'esperienza filosofica pratica. Di solito, questo apprendimento si acquisisce tramite il sacrificio, come mezzo di istruzione indelebile.
- *OTTO* è il numero spirituale più attivo, posto all'estremità attiva del piano dell'anima. È il numero della saggezza espressa in modo intuitivo attraverso gli atti d'amore. Ha come obiettivo l'indipendenza.
- *NOVE* è il numero triplice all'estremità attiva del piano della mente. In quanto mente attiva, rappresenta l'ambizione (aspetto fisico), la responsabilità (aspetto del pensiero) e l'idealismo (aspetto spirituale), combinando così gli attributi di tutti i numeri precedenti.
- *ZERO* è un simbolo più che un numero. Compare in molte date di nascita e ha un importante significato simbolico. Da un punto di vista filosofico e matematico, rappresenta tutto (come denominatore) e niente (come numeratore), i due estremi illimitati di ciò che è limitato, nessuno dei quali è fisicamente raggiungibile. Si tratta pertanto di un simbolo mistico, che denota un livello di misticismo spirituale innato nell'individuo (ma di rado sviluppato). Chiunque abbia uno o più 0 nella propria data di nascita possiede una spiritualità innata di cui dovrebbe essere a conoscenza, poiché ha il potenziale per aiutarlo a comprendere molti degli aspetti più profondi dell'esistenza (come lo scopo della vita, il potere del pensiero e il processo di reincarnazione).

I tre aspetti dell'Io

Per penetrare il livello più profondo di consapevolezza umana (come la numerologia ci permette di fare), è importante comprendere la triplice natura dell'individuo, e come i nostri "tre Io" siano intimamente connessi tra loro.

Esistono tre termini per descrivere in modo semplice e succinto i nostri tre io: l'Io Essenziale, l'Io Consapevole e l'Io Superiore. Vediamoli nello specifico.

Io Essenziale

Il livello di base dell'espressione umana passa per il corpo. Il primo pianto di un neonato, il grido di aiuto di un adulto, le ultime parole sussurrate sul letto di morte provengono tutti dall'Io Essenziale. È a questo livello che il bambino familiarizza con l'ambiente che lo circonda. I cinque sensi fisici (vista, udito, tatto, gusto e odorato) e la loro espressione costituiscono le funzioni primarie dell'Io Essenziale, insieme alla capacità di parlare, ridere, piangere e compiere attività pratiche.

Una volta cresciuti abbastanza da saper padroneggiare le attività fisiche nell'ambiente in cui viviamo, la motivazione dell'Io Essenziale è di tipo reattivo. È la modalità di autodifesa del corpo; è un comportamento istintivo (diverso da quello intuitivo dell'Io Superiore). L'insicurezza, la ricerca di sensazioni, il desiderio di controllare ogni situazione e le altre persone oppure l'esibizionismo lampante sono i modi attraverso cui si esprime l'Io Essenziale. Le persone in cui prevale questo tipo di Io sono mosse dall'ego, e le loro esigenze (desideri o richieste) soppiantano spesso i loro bisogni (necessità e preferenze). È evidente che agiscono in base all'emisfero cerebrale sinistro.

Comprendere la numerologia costituirebbe un notevole aiuto per queste persone, che imparerebbero a contenere il proprio Io Essenziale fino a renderlo schiavo, e non padrone, dell'ego. In questo modo potrebbero riconoscere prontamente le lezioni che la vita insegna loro senza bisogno di riviverle con una durezza e sacrifici sempre peggiori.

Non dobbiamo mai dimenticare che l'Io Essenziale è fondamentale per l'espressione equilibrata del corpo a livello fisico. In effetti, rappresenta l'organismo in azione nei momenti di totale integrazione con gli altri due "Io". In caso contrario, il corpo si limita a "reagire".

Imparando a controllarlo, l'Io Essenziale si rivela un fido servitore fisico. L'ego, allora, sarà

motivato da compassione e saggezza, sul piano fisico la vita ci apparirà organizzata e ci mostreremo più pazienti con noi stessi e con gli altri. Più assumeremo una visione filosofica della vita, più diminuiranno i sacrifici. Ci evolveremo passando da vittime a vincitori.

L'Io Essenziale nella sua interezza è il legame positivo fra i tre numeri del Piano Fisico: 1, 4 e 7 (vedi Capitoli 5 e 6).

Io Consapevole

L'Io Consapevole è la dimora dei nostri pensieri e atteggiamenti. Può anche ospitare la gioia e la tristezza, così come la capacità di *scegliere* tra l'una e l'altra. È la sfera della memoria, della creatività e dell'idealismo.

L'Io Consapevole è il ponte tra l'Io Essenziale e quello Superiore, e integra le reazioni e l'istinto con i valori spirituali. È il legame tra l'emisfero cerebrale destro e quello sinistro.

Quando sceglie di essere negativo, l'Io Consapevole diventa "inconsapevole": è ingannevole, reattivo, evasivo e stressato, assume il ruolo della vittima maltrattata da tutti.

Ma se gli permettiamo di raggiungere il suo fine ultimo, l'Io Consapevole è lo strumento di valutazione per eccellenza. Traduce la coscienza spirituale in consapevolezza fisica; ci aiuta a interpretare l'intuito, l'amore e la saggezza. È il luogo in cui conoscenza, compassione e saggezza si esprimono sotto forma di azioni positive.

L'Io Consapevole è ancorato alla memoria; unisce la conoscenza passata all'esperienza presente dando così vita a un deposito di informazioni coerenti. Se usato in modo positivo, questo deposito serve da fondamenta per la fiducia in se stessi e l'autostima e si espande fino ad abbracciare una creatività accresciuta e, spingendosi ancora oltre, un idealismo intelligente.

Il Piano Mentale è rappresentato dai numeri 3, 6 e 9 che si uniscono per consolidare i poteri dell'Io Consapevole.

Io Superiore

L'Io Superiore comprende le nostre virtù morali, le idee filosofiche e i valori spirituali. È l'essenza della sensibilità e dei sentimenti, quell'aspetto della nostra essenza che riconosce e determina i nostri bisogni. Si esprime tramite l'intuito, l'amore e la saggezza. È la più alta forma di espressione di cui disponiamo; è il divino dentro di noi. Le azioni guidate dall'Io Superiore sono in gran parte regolate dall'emisfero cerebrale destro e si basano su creatività, spiritualità e compassione.

Molta gente confonde l'amore con le emozioni. Il vero amore è una funzione dell'Io Superiore.

Spesso questo sentimento è accompagnato dall'attrazione fisica (di pertinenza dell'Io Essenziale) e dal condizionamento mentale (di cui risponde l'Io Consapevole), ma non sempre. L'amore ha una profondità che permea ogni sfaccettatura dell'espressione umana positiva. Si esprime per mezzo delle emozioni, ma non si lascia governare da esse.

È possibile agevolare l'Io Superiore tramite lo sviluppo dell'intuito, che porta a una libertà personale più profonda. A vegliare su questa libertà ci sono una nuova ricchezza e compassione, che a loro volta portano l'espressione umana a una profonda saggezza, quasi leggendaria.

In numerologia, l'Io Superiore è rappresentato dal Piano Spirituale o Emotivo, che comprende i numeri 2, 5 e 8. Il nuovo millennio (in cui ogni data di nascita comprende almeno un 2) assisterà al manifestarsi di una spiritualità più genuina nei rapporti umani.

CAPITOLO 5

La Griglia della Nascita

Se vogliamo aprire una porta chiusa, abbiamo bisogno della chiave. Per la maggior parte della gente, l'essenza interiore si trova dietro una porta chiusa e di rado è possibile scoprire chi si è davvero o a sviluppare appieno il proprio potenziale.

La chiave per scoprire la propria vera essenza tramite la numerologia è la Griglia della Nascita. Lo scopo principale di questo strumento è di mostrare a colpo d'occhio la formula o il modello generale dei nostri punti di forza e di debolezza. Ogni data di nascita dà luogo a una Griglia diversa: in pratica esiste un numero quasi infinito di varianti, ma la struttura rimane sempre la stessa.

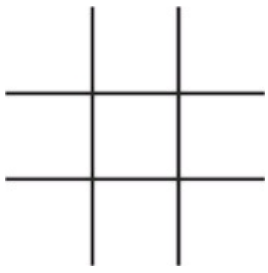
Tramandata nel corso dei secoli da un insegnante all'altro nella sua forma pura e inalterata, lascia che ti mostri la Griglia della Nascita pitagorica in tutta la sua nobile semplicità.

FASE UNO

Scrivi la tua data di nascita in cifre. Per esempio, se sei nato il 21 gennaio 1963, dovrai scrivere 21/1/1963. (Ricorda di scrivere sempre l'anno per esteso.)

FASE DUE

La Griglia della Nascita è composta da quattro brevi linee rette: due orizzontali e due verticali, disposte in modo da intersecarsi perpendicolarmente tra loro, come la griglia del gioco del tris.



Questa Griglia vuota appartiene a un bambino non ancora nato.

FASE TRE

Ognuno dei nove spazi ospita sempre e solo uno dei nove numeri. Ogni numero della data di nascita deve essere posizionato al proprio posto e in nessun altro. Per quanto riguarda i numeri che non

compaiono nella data di nascita, gli spazi corrispondenti sulla Griglia restano vuoti.

Se una data di nascita comprendesse tutti e nove i numeri, allora la Griglia sarebbe del tutto equilibrata:

3	6	9
2	5	8
1	4	7

Così i numeri ci sono tutti, ma si tratta di un'eventualità impossibile. Una data di nascita può comprendere al massimo otto numeri, di cui 1, 2 o 3 si ripetono. Perciò, il numero massimo di spazi che è possibile riempire su una Griglia della Nascita è sette, come nel caso di una persona nata il 27/5/1983.

3		9
2	5	8
1		7

Quando in una data di nascita un numero si ripete più volte, la Griglia funziona esattamente allo stesso modo dell'esempio precedente. Prendiamo per esempio le date di nascita 11/11/1999 e 20/2/2000. Le corrispondenti Griglie saranno le seguenti:

11/11/1999

		999
11111		

2/20/2000

222		

Ovviamente, nel XX secolo il numero massimo di spazi vuoti in una Griglia è sette, mentre per il XXI secolo è otto.

Un altro importante aspetto da prendere in considerazione è l'assenza dello 0 in qualsiasi Griglia della Nascita. (Il valore e lo scopo di questo numero sono stati illustrati nel Capitolo 3.) La sua

presenza in una data di nascita riduce quella dei numeri inseriti nella Griglia, e rivela inoltre una necessità fondamentale di crescita, come nel secondo esempio. Anche se i poteri spirituali di questa persona sono intensificati, il Piano Mentale e quello Fisico sono eccessivamente scarni.

Per costruire la tua Griglia della Nascita, ti basta disegnare una Griglia vuota e poi riempire gli spazi con i numeri che compaiono nella tua data di nascita.

FASE QUATTRO

Ora che hai impostato la tua Griglia della Nascita, hai definito la formula di base della tua personalità. Adesso siamo pronti ad analizzare i numerosi e diversi aspetti che la caratterizzano. Ma prima dobbiamo osservare la Griglia nella sua totalità, come una chiave per svelare i segreti vitali dell'essenza interiore.

Innanzi tutto bisogna individuare i tre Io espressi sui tre Piani della Griglia della Nascita.

PIANO MENTALE (livello mentale, pensiero)	3	6	9	IO CONSAPEVOLE
PIANO SPIRITUALE (livello spirituale, sentimenti)	2	5	8	IO SUPERIORE
PIANO FISICO (livello pratico, azioni)	1	4	7	IO ESSENZIALE

Ecco la Griglia della Nascita in una situazione di equilibrio con i tre Piani e i rispettivi significati. Il grado di concentrazione dei numeri su ogni Piano fornisce un'indicazione generale di quale sia l'Io che si esprime con maggiore facilità.

Nell'ambito dei rapporti umani, è possibile trarre enormi benefici da una simile informazione, poiché rivela il livello di comunicazione preferito di ogni persona. I rapporti con il partner, con i figli e con i colleghi sarebbero di gran lunga migliori se potessimo conoscere all'istante il Piano che essi prediligono per esprimersi, ossia con quale dei tre Io si identificano maggiormente.

Il seguente esempio illustra in modo chiaro questo importante aspetto della numerologia:

Shirley Maclaine, nata il 24/4/1934

3		9
2		
1	444	

Malgrado lo scivolone nella spiritualità New Age nel corso degli anni Ottanta, la Griglia della Nascita di Shirley indica senza ombra di dubbio che il suo Piano più debole è quello Spirituale. Il Piano Fisico con la sequenza di 4 appare invece dominante. Non c'è da stupirsi che sia tornata con tanta facilità al suo lavoro nel mondo dello spettacolo. Ciò non significa che abbia voltato le spalle al Piano Spirituale, ma è chiaro che ha bisogno di potenziare questo aspetto poco sviluppato di se stessa. È pronta a dedicargli tutta l'attenzione che richiede, oppure si accontenta di essere vista come il "guru della New Age" che è diventata così rapidamente mentre, in realtà, non era altro che una novellina in quel campo?

Il significato di ogni Piano

Piano Mentale

Il Piano Mentale rappresenta la testa di una persona e, simbolicamente, si trova sulla riga più alta della Griglia della Nascita. Comprende la memoria, il pensiero, la capacità di analisi, la visione razionale, l'immaginazione, la creatività, le responsabilità, l'ambizione e l'idealismo.

Piano Spirituale

Il Piano Spirituale rappresenta il cuore di una persona e, simbolicamente, si trova al centro della Griglia della Nascita, da dove controlla la sensibilità. Comprende inoltre l'intuito, l'amore, la libertà, le emozioni positive, l'espressione artistica, l'indipendenza spirituale e la saggezza.

Piano Fisico

Il Piano Fisico rappresenta l'attività umana e, simbolicamente, si trova alla base della Griglia della Nascita. Comprende l'espressione verbale, la motivazione, il linguaggio del corpo, l'organizzazione, la pazienza, il materialismo e l'apprendimento tramite il sacrificio.

I numeri nella Griglia della Nascita

Numero 1

Posto al varco del Piano Fisico, il numero 1 si riferisce all'espressione del corpo dal punto di vista fisico in termini di rapporti con il mondo esterno. Di solito è un indicatore affidabile della misura in cui una persona reagisce agli altri e alle circostanze (l'ambiente immediato). Indica il grado di

autocontrollo personale, o la sua mancanza. Tale numero è alla base della personalità, poiché rappresenta l'ego e il modo in cui viene espresso o represso.

Un solo 1

Le date di nascita con un solo 1 appartengono a persone con difficoltà nell'espressione verbale. Ciò non significa che non siano in grado di parlare correttamente, ma hanno problemi nel comunicare in modo chiaro i propri sentimenti più profondi. Possono essere oratori convincenti nel caso di argomenti che non comportano l'esternazione di sentimenti personali, ma non sono in grado di esprimere a parole i loro atteggiamenti o la loro condotta. Se non sviluppano un'adeguata padronanza di sé (prodotto della maturità e della comprensione) l'espressione di sé non sarà un'impresa facile per loro.

A volte diranno intenzionalmente l'opposto di quel che intendono come forma di protezione aggressiva, volta a ferire o a offendere come meccanismo di autodifesa. Ciò aggrava invariabilmente il problema di partenza e porta a liti spaventose. Queste persone devono imparare a pensare prima di parlare, e possono farlo assumendo consapevolmente il controllo su ciò che vogliono ribattere, invece di reagire sull'onda del momento, dato che spesso è impossibile rimangiarsi le parole dette e rimediare ai sentimenti feriti.

Per superare questo limite, prendi un quaderno. Scrivi la data di oggi in cima alla prima pagina. Questa sera, prima di andare a letto, dedica qualche minuto ad annotare i pensieri e i sentimenti sulla giornata trascorsa. Mettici anche le cose che non hai fatto o detto e che avresti voluto fare o dire, e le cose che hai detto e che avresti preferito tenere per te. Domattina, alla prima occasione, leggi quello che hai scritto a voce alta davanti a uno specchio a figura intera e osserva il tuo linguaggio del corpo. Fallo con regolarità e vedrai aumentare la fiducia nella tua capacità di esprimerti.

Due 1

Benedette dal dono di sapersi esprimere in modo equilibrato, le persone con due 1 sono fortunatissime. Si tratta di una caratteristica che dà valore alla Griglia della Nascita e che dovrebbe sempre essere sfruttata con saggezza; non bisogna mai abusarne per scopi manipolatori. (Mi raccomando, non mostrarti intollerante nei confronti di chi non è altrettanto fortunato, soprattutto se sei innamorato di una persona che non possiede due 1.)

Chi rientra in questa categoria è spesso in grado di vedere i diversi punti di vista di una situazione o di una discussione, e non è raro che cambino idea nel bel mezzo di un litigio se la posizione opposta dovesse apparire loro più valida. Ciò garantisce la comprensione di un'ampia gamma di situazioni e persone.

Molti politici e altre figure pubbliche di successo possiedono due 1, che tendono a rafforzare la coscienza umanitaria e l'espressione in questo ambito, nonché la capacità di comprendere un

problema da diversi punti di vista.

Tre 1

In questo caso esistono due modelli distinti di espressione. Il più frequente è il tipo loquace, il chiacchierone invariabilmente allegro e interessante che ama farsi coinvolgere in numerose attività. Di solito queste persone si godono la vita e cercano di condividerne il piacere con gli altri.

Il secondo gruppo comprende una minoranza che non ha alcun numero sul Piano Spirituale. Di solito queste persone sono tranquille, per certi versi introspettive e a volte timide, soprattutto con gli sconosciuti. Tuttavia, tendono a diventare vivaci e chiacchierone in compagnia degli amici, quando si sentono a proprio agio. Riescono a esprimersi meglio tramite la scrittura, dove i loro pensieri scorrono più liberamente, senza le inibizioni della loro spiccata sensibilità.

Quattro 1

Le persone con quattro 1 hanno difficoltà nell'espressione verbale e per questo spesso vengono fraintese. Ma ben presto la vita insegna loro a nascondere il subbuglio emotivo dietro a un sorriso, sebbene abbiano la tendenza a soffrire in privato, a meno che non imparino a lasciar andare le emozioni e a non identificarsi con esse.

Dotati di uno spiccato egocentrismo, questi individui si identificano con le persone con cui condividono sentimenti profondi. Ma non riescono a verbalizzarli facilmente. Per la loro felicità personale e quella di chi sta loro vicino, è fondamentale che assumano il controllo sulle proprie emozioni. Rilassandosi di più e migliorando la fiducia in se stessi, si sentiranno meno inibiti e più liberi di esprimere i propri sentimenti profondi invece di reprimerli.

Cinque o più 1

Con cinque, sei o sette 1 sulla Griglia della Nascita, l'ego viene represso per contrastare le difficoltà di base nell'espressione verbale. In effetti, dal momento che vengono spesso fraintesi, i giovani possono apparire molto tristi. Ciò dà luogo a un distacco che porta poi a uno stato di solitudine sempre più accentuato. Questi ragazzi, per certi versi, possono essere ossessionati dal loro aspetto e dalle loro azioni, e spesso si circondano di specchi, che poi nascondono per evitare di essere considerati egocentrici. Eppure, adorano ammirarsi in segreto. Un tale egotismo e simili sotterfugi possono facilmente causare squilibri mentali.

È possibile aiutare i bambini che rientrano in questa categoria a incrementare la consapevolezza personale coinvolgendoli, a prescindere dall'età, in una attività artistica, come la scrittura, la ceramica, la musica e così via.

La presenza di sette 1 in una data di nascita è un evento estremamente raro e, per fortuna, nel corso del XX secolo è accaduto solo una volta.

Numero 2

Posto all'ingresso del Piano Spirituale, il 2 è la chiave dell'intuito, della sensibilità e dei sentimenti. Dopo l'1 e il 9, il 2 è il numero più comune nelle date di nascita del XX secolo e, com'è ovvio, sarà il più presente in quelle del XXI.

Possedere un 2 nella Griglia della Nascita è una fortuna, poiché rappresenta un segno prezioso del livello di sensibilità e intuito di cui siamo dotati. Sviluppando queste facoltà, si acquisisce una migliore conoscenza di se stessi, degli altri, della vita e di tutto il creato.

A mano a mano che i nati nel XXI secolo si avvieranno alla maturità e saranno sempre più coinvolti nelle relazioni umane, l'impetuosa crociata del XX secolo a favore dell'egocentrismo e dell'ambizione lascerà spazio a una sensibilità intuitiva per le questioni del mondo. Assisteremo inoltre alla diffusione di onore e onestà in ambito professionale e a una maggiore preoccupazione per le questioni domestiche e l'amicizia.

Nel frattempo, non pensiamo che le date di nascita prive di 2 indichino una totale mancanza di intuito e sensibilità. Piuttosto, suggeriscono semplicemente la necessità di sviluppare questi tratti.

Un solo 2

Le Griglie della Nascita con un solo 2 indicano un livello di intuito solido ed essenziale, ma non sempre sufficiente in un mondo estremamente competitivo, soprattutto per gli uomini. Al giorno d'oggi, con tutta l'enfasi data ai valori artificiali che si manifestano nella società, nell'espressione artistica e nei rapporti commerciali, gli individui devono essere "sintonizzati" per poter competere con successo. Ma non si ottiene la giusta sintonia se la sensibilità non è bilanciata. Senza questo equilibrio, le persone dotate di una natura sensibile possono essere facilmente ferite e spinte a reagire in modo avventato. È una cosa che capita più spesso agli uomini che alle donne.

La presenza di un solo 2 è un punto di partenza prezioso per lo sviluppo di una sensibilità equilibrata, ma è l'equilibrio insito nella coppia di 2 a fornire le qualità ideali. Le donne possiedono un 2 *de facto* sulla Griglia della Nascita, poiché sono molto più sensibili e intuitive per natura degli uomini. Perciò, anche se nella loro data di nascita c'è un solo 2, in verità sulla Griglia è come se le donne ne avessero due; invece gli uomini devono darsi molto da fare per infondere equilibrio nella loro sensibilità. A ogni modo, avere un solo 2 resta comunque un buon punto di partenza anche per loro.

In generale, chi possiede un 2 nella data di nascita ha bisogno di stare molto tempo nella natura, lontano dalla vita intensa e competitiva, e di rilassarsi. La guida più affidabile per farlo è rappresentata dal Numero del Destino di ogni persona (vedi Capitolo 7).

Due 2

Come abbiamo già spiegato, l'equilibrio dato da un secondo 2 sulla Griglia della Nascita è un grande vantaggio, una qualità ideale per sviluppare senza problemi una sensibilità intuitiva. Anche in questo caso però, chi possiede due 2 deve usarli in modo appropriato e rendersi conto che ogni virtù inutilizzata è invariabilmente destinata a deteriorarsi.

L'innata sensibilità conferisce a queste persone un'intelligenza sopra la media, basata su una spiccata capacità naturale di capire gli altri e le circostanze. Significa avere prime impressioni affidabili ed essere in grado di esprimere opinioni accurate e immediate su individui e concetti diversi. Per queste persone è facile rendersi conto se gli altri sono sinceri o meno, a patto che non permettano all'ego e all'immaginazione di interferire e influenzare la loro intuizione di base.

La sensibilità intuitiva equilibrata posseduta da questi individui (se espressa in modo positivo) li spinge a lasciarsi coinvolgere in molti aspetti dei rapporti umani. Di solito ottengono un grande successo in questo ambito, ma devono stare in guardia dalla tendenza a mostrarsi eccessivamente disponibili per troppe nobili cause. Infatti, ciò potrebbe nuocere alla loro felicità personale a casa. Come sempre, la chiave per il successo è l'equilibrio.

Tre 2

Una volta oltrepassata la trave dell'equilibrio, come disse Pitagora metaforicamente, scopriamo l'eccesso. La presenza di tre 2 sulla Griglia della Nascita indica una sensibilità squilibrata, un'ipersensibilità che per certe persone può diventare un fardello emotivo non indifferente. Significa che l'individuo è in forte sintonia con i sentimenti degli altri, con conseguente propensione a farsi coinvolgere troppo dai loro problemi.

Come forma di autodifesa della propria sensibilità, queste persone hanno la tendenza a passare la maggior parte del tempo in un mondo fatto solo dei loro sentimenti, mostrando quindi un distacco che può portare alla solitudine.

Molte persone con tre 2 lavorano nel mondo dello spettacolo, dove ottengono un notevole successo dando prova di grande sensibilità nel rappresentare altri personaggi. Tuttavia, da tale sensibilità derivano anche difficoltà nell'esprimere i propri sentimenti più profondi, che portano a ferire gli altri, a stare sulla difensiva e a dire impulsivamente cose che possono fare male.

I bambini con tre 2 spesso diventano eccellenti imitatori, perché viene loro inconsapevolmente naturale condividere la sensibilità e i sentimenti degli altri. Tuttavia, il fatto che riescano a gestire le montagne russe emotive della vita dipende soprattutto dai genitori, il cui ruolo più utile sta nell'aiutare i figli a creare una solida fiducia in se stessi, in linea con il percorso indicato dal Numero del Destino del bambino (vedi Capitolo 7).

Quattro 2

Un tale livello di suggestionabilità deve essere disciplinato con molta attenzione e costanza,

altrimenti è facile che sfoci in gravi errori di interpretazione, invariabilmente accompagnati da cattivo umore, sarcasmo e ripicche. Spesso le persone di questo gruppo sono molto impazienti. Il loro intuito si rivela inaffidabile per i numerosi errori di interpretazione e, a causa della loro confusione, tendono a riporre la fiducia nelle persone sbagliate. Ciò porta invariabilmente a reazioni spropositate, li rende piuttosto instabili e soggetti a squilibri emotivi.

La famiglia e gli amici (che di rado sono numerosi) devono mostrare una pazienza e una comprensione estreme. Sebbene le persone con quattro 2 comprendano solo una piccolissima parte della popolazione, si ritrovano spesso in matrimoni fallimentari o in casi di bancarotta, oppure negli istituti per disabili. Di rado raggiungono cariche pubbliche importanti e, quando ciò accade, hanno difficoltà a risultare credibili, e così colano a picco più in fretta di quanto ci abbiano messo a emergere, a meno che non abbiano qualche legame familiare influente a cui aggrapparsi.

I soggetti che possiedono quattro 2 hanno spesso una vita molto solitaria e in tanti si rifugiano nella droga, nell'alcol, in altre sostanze o dipendenze. Per evitare l'isolamento emotivo, dovrebbero seguire una terapia psicologica saggia e appropriata. Hanno bisogno di imparare a dimostrare autocontrollo quando si tratta di esprimere le emozioni, di rilassarsi, di meditare e di seguire il flusso della vita invece di contrastarlo.

Cinque 2

Si tratta di una circostanza estremamente rara, verificatasi l'ultima volta il 22/12/2002. Mi è capitato di incontrare una sola persona con una data di nascita simile e, sebbene ci trovassimo in un ambiente lavorativo, era evidente che nascondeva un profondo dolore. C'era anche molta confusione nella sua vita, cosa che si ripercuoteva sulle decisioni che prendeva al lavoro e che, di lì a poco, l'ha portata a un'inutile bancarotta.

Con ogni probabilità, gli individui con cinque 2 saranno spinti a reagire dalla loro enorme sensibilità. Hanno bisogno di una guida e di cure mirate, soprattutto nei primissimi anni di vita, e mettono alla prova la pazienza altrui fino al limite.

In questo millennio, non solo ci saranno più date di nascita con questa caratteristica, ma incorreremo anche in sei 2 (il primo caso sarà il 22/2/2022), e nel raro caso di sette 2 (il 22/2/2222 e il 22/12/2222). Nel secolo scorso, le Griglie della Nascita con cinque 2 possedevano almeno un 1 e un 9, ma con il nuovo millennio le persone con sei o sette 2 non potranno contare nemmeno su questi per controbilanciare almeno un po' il potere dei 2, e quindi avranno bisogno di counselling e cure speciali (fin dall'infanzia, se possibile) per quanto riguarda l'espressione delle emozioni.

Numero 3

Non solo si trova sulla soglia del Piano Mentale, ma si tratta anche del numero più essenziale a

questo livello, poiché presiede alla memoria. Mentre con l'1 e il 2 l'equilibrio e l'energia ideali si manifestano con la presenza della coppia di questi numeri (due 1 e due 2), nel caso del 3 e di tutti i numeri successivi, fino al 9, è la cifra singola a rappresentare l'energia più vantaggiosa fine a se stessa e per bilanciare la forza in altri punti della Griglia.

L'assenza del 3 nella data di nascita non comporta debolezza mentale, a meno che la persona non soccomba alla pigrizia e/o all'indifferenza. In generale, indica che l'individuo in questione necessita di impegnarsi di più nella sfera mentale, soprattutto se il suo Numero del Destino non è un numero mentale (vedi Capitolo 7), o se il suo segno zodiacale non è un segno di testa (vedi Capitolo 12). Tuttavia, la propensione alla pigrizia in caso di mancanza del 3 deve essere riconosciuta e corretta in giovane età, altrimenti causerà grandi difficoltà negli anni a venire.

Un solo 3

In quanto pilastro della memoria, il singolo 3 sulla Griglia della Nascita garantisce una qualità naturale che aiuterà abilmente chi la possiede per tutta la vita, a patto che venga sfruttata (ogni facoltà inutilizzata si atrofizza). Il 3 permette di mantenere l'attività mentale sempre allerta senza difficoltà.

Il potere del 3 è un grande aiuto naturale per i giovani. Li aiuterà nell'istruzione, formale e informale, così che mantengano un interesse vivo per la vita e l'ambiente.

Dato che la forza e l'agilità mentale sono fondamenta basilari per coltivare una visione della vita equilibrata e ottimista, in genere queste persone hanno un'indole felice e riescono a cimentarsi prontamente e con successo nella maggior parte dei compiti. Di solito possiedono un livello di fiducia in se stesse superiore alla media, che contribuisce a sua volta al loro successo nella vita.

Due 3

Una maggiore lucidità mentale si traduce in una immaginazione e abilità letteraria spiccate. Un simile potere dev'essere attentamente disciplinato per facilitarne un'espressione fruttuosa ed equilibrata e per evitare quello che, in mancanza di controllo, potrebbe trasformarsi in un comportamento asociale.

Per agevolare l'autodisciplina, uno strumento prezioso è offerto dalla meditazione, unita all'allenamento della memoria e al potenziamento dell'intuito, che insieme permettono lo sviluppo di processi di pensiero più costruttivi. In caso contrario, il cervello troppo attivo rappresentato dai due 3 pone un'enfasi eccessiva sull'immaginazione a discapito della pianificazione degli obiettivi, dello studio e della comprensione. Così facendo, queste persone non riescono a stare al passo con la realtà.

La maggior parte degli individui con due o tre 3 sulla Griglia della Nascita è molto dotata nella scrittura, anche se di rado se ne rende conto senza un aiuto esterno. È necessario incoraggiarli a mettere sulla carta pensieri e immagini, stimolando così il libero flusso della loro espressione letteraria, cosa che le aiuterà a incanalare una simile qualità potenzialmente dilagante e magari a

trasformarla in breve tempo in una fonte di guadagno.

Tre 3

Con un'enfasi ancora maggiore sull'attività mentale e sull'espressione, queste persone perdono spesso il contatto con la realtà, arrivando a un isolamento che porta alla solitudine. Creano una "realtà" personale ma, sfortunatamente, nessun altro la vede allo stesso modo e ciò contribuisce al loro isolamento. La loro fervida immaginazione è così concentrata sul futuro e a concepire scenari bizzarri che spesso questi soggetti hanno difficoltà a restare nel presente e a relazionarsi con gli altri.

Con un simile squilibrio, queste persone faticano a fidarsi, di rado sono rilassate e potrebbero sviluppare una dipendenza dai farmaci per alleviare lo stress. Raramente stringono amicizie intime e la loro vita non conosce la felicità. A volte sono talmente immerse nelle loro avventure mentali da dimenticare tutto ciò che le circonda, il che può essere piuttosto sconcertante quando accade nel bel mezzo di una conversazione. Un simile squilibrio della capacità di concentrazione non fornisce a questi individui i mezzi necessari per vedere le cose secondo una prospettiva reale. La personalità eccessivamente introversa esacerba la mancanza di fiducia negli altri e porta spesso a polemizzare.

È palese che queste persone abbiano bisogno di pazienza, comprensione e assistenza. Il modo migliore per farlo è incoraggiarle a concentrarsi sul presente. Devono imparare gli aspetti pratici della vita usando consapevolmente le mani e il cuore in attività manuali di natura artistica. In definitiva, chi li aiuta deve mostrarsi soprattutto paziente e comprensivo.

Quattro 3

Questo insolito accumulo di 3 si verifica solo un mese ogni secolo: l'ultima volta è accaduto il 31/3/1933, e non si ripeterà più fino al 3/3/2033.

L'eccessiva immaginazione e l'iperattività mentale possono portare queste persone a provare un'intensa paura, preoccupazione e confusione. Si sentono toccate poco o niente dalle questioni materiali e, in generale, guardano la vita da una prospettiva estremamente poco pratica.

Dato che comprenderle richiede un grande sforzo, di rado hanno amici intimi. Eppure è proprio di questi che hanno bisogno, soprattutto di qualcuno che le aiuti a distogliere l'attenzione dalle preoccupazioni puramente mentali e a rivolgerla verso quelle più pratiche. Non esiste altro modo perché diventino individui equilibrati o felici. Le fobie e le ossessioni che assillano le persone con quattro 3 possono solo intensificarsi se vengono riconosciute come reali. Tali comportamenti devono essere mostrati per quello che sono: invenzioni dell'immaginazione che indicano chiaramente gravi carenze nei mezzi di espressione di queste persone. È necessario incoraggiarle e insegnare loro attività pratiche, come quella del sarto, del parrucchiere, del designer d'esterni e d'interni e dello scrittore. Bisogna coinvolgerle nel lato "pratico" della vita.

Numero 4

Simbolicamente, il numero 4 indica il contenimento e la regolarità rappresentati dal quadrato. È un numero pratico e materiale, posto esattamente al centro del Piano Fisico della Griglia della Nascita. Di norma chi lo possiede è ordinato e meticoloso, pratico e organizzato.

Le Griglie sprovviste di 4 denotano una certa impazienza nella persona, ma il grado in cui prevale dipende da altri fattori numerologici, come il Numero del Destino, il Numero del Giorno e le Frecce. Per esempio, se queste persone possiedono anche la Freccia dell'Intelletto, saranno impazienti con chi non afferra al volo spiegazioni e concetti. Se possiedono la Freccia dell'Equilibrio Emotivo, saranno impazienti con chi non tiene sotto controllo le proprie emozioni. Tale predisposizione all'impazienza può essere in gran parte superata con l'attenzione consapevole ai dettagli e con il riguardo e la preoccupazione per i bisogni altrui.

Un solo 4

Questa caratteristica indica persone attive che si identificano per natura con gli impegni pratici, compresi quelli organizzativi, tecnici, finanziari e/o fisici (il giardinaggio, le arti manuali, le costruzioni edili e così via). In genere la via che prediligono per esprimersi è indicata dal loro Numero del Destino (vedi Capitolo 7).

Preferendo lavorare con cose concrete, piuttosto che con concetti teorici, queste persone sono spesso scettiche quando si tratta di teorie oscure. Preferiscono la pratica ai principi e diventano impazienti quando si verificano ritardi e dilazioni ingiustificati. Vogliono proseguire con il compito del momento e diventano piuttosto autoritarie a riguardo, soprattutto se nella loro Griglia della Nascita possiedono anche un 7.

L'eccessiva enfasi sul Piano Fisico può rendere questi individui piuttosto materialisti. Si tratta di un aspetto negativo del 4, il cui scopo è insegnare loro a usare la pazienza di cui dispongono per natura per evitare un materialismo estremo, in particolare sviluppando e mostrando cura e compassione per gli altri. Solo in questo modo potranno avere amicizie e felicità durature.

Due 4

Il doppio 4 può portare a una prospettiva sbilanciata che mette ogni cosa in relazione al Piano Fisico e materiale. Il potente aspetto utilitaristico di queste persone deve essere bilanciato dall'espressione fisica, mentale e spirituale in modo da permettere loro di imparare a individuare i pensieri e le sensazioni e a vivere in armonia con essi.

Se possiedono un Numero del Destino spirituale o mentale (vedi Capitolo 7), avranno una maggiore capacità naturale di elevarsi sopra il Piano Fisico, cosa più difficile se invece anche il Numero del Destino è fisico. Inoltre, un nome scelto con cura può essere di notevole aiuto per raggiungere l'equilibrio (vedi Capitolo 13).

Più 4 ci sono nella Griglia della Nascita, maggiore sarà il bisogno di trovare un equilibrio e maggiore sarà l'attenzione da prestare nella scelta degli amici. Queste persone devono sforzarsi soprattutto di stare alla larga da chi beve e fuma troppo, perché necessitano di amici e colleghi molto più sensibili se vogliono riuscire ad avere con successo equilibrio nella vita. Beneficeranno quindi della compagnia di chi ama le qualità estetiche e culturali della vita.

Tre 4

In questo caso prevalgono tutti gli aspetti del doppio 4, ma con intensità maggiore, perché le persone di questo gruppo incontrano difficoltà ancora più grandi nel superare il Piano Fisico e, anche quando ci riescono, spesso vengono risucchiate dal materialismo. Coloro che riconoscono questa attrazione devono ricorrere a una grande forza di volontà e mostrarsi ricettivi a una guida attenta e premurosa.

Molti individui con queste caratteristiche si sentono costantemente attratti dal lavoro duro e manuale e persistono nel farlo fino allo sfinimento, senza capire che la lezione da imparare è proprio di padroneggiare il lavoro piuttosto che diventarne schiavi. Solo con la padronanza, infatti, possono acquisire l'equilibrio desiderato tra espressione fisica, mentale e spirituale. Devono stare in guardia dal mettere ogni cosa in relazione all'aspetto fisico e dall'esagerare su questioni come la pulizia.

Le persone con tre o quattro 4 hanno la tendenza ad avere le gambe deboli, perché le mettono molto in risalto. Dovrebbero prendersi cura soprattutto di ginocchia, caviglie e piedi.

Quattro 4

Ecco un'altra circostanza estremamente rara, che l'ultima volta si è verificata il 24/4/1944 e non si ripeterà fino al 4/4/2044.

A causa dell'enorme attrazione verso il lato fisico, chi rientra in questo gruppo deve fare molta attenzione in ogni attività. Di solito queste persone hanno gli arti inferiori deboli, cosa che potrà sfociare in una paralisi temporanea o permanente.

Tutti i consigli e l'aiuto proposti per chi possiede tre 4 valgono ancora di più per chi ne ha quattro. Con queste persone tanto scettiche nei confronti dei concetti non fisici (metafisici) è necessaria una pazienza estrema, poiché è facile annoiarsi con il loro pragmatismo dalle vedute ristrette.

Numero 5

La posizione unica di questo numero al centro della Griglia della Nascita richiede un'attenzione speciale, poiché domina sull'intensità dei sentimenti umani più di qualsiasi altra influenza nella Griglia. In quanto secondo numero nel Piano Spirituale (dei sentimenti), il 5 è l'equivalente numerologico del chakra del cuore, poiché simboleggia l'amore e la libertà di espressione, a livello emotivo e artistico.

È l'unico numero nella Griglia in contatto diretto con tutti gli altri. L'influsso di questo "amore simbolico" potenzia la manifestazione di ogni qualità della vita espressa dagli altri numeri. Altra caratteristica unica del 5 è che sta racchiuso, "in gabbia", e accerchiato da ogni lato, mentre ognuno degli altri otto numeri è aperto all'universo. A prima vista, potrebbe sembrare un paradosso per un numero che rappresenta la libertà, ma in realtà si tratta di un'indicazione di come raggiungere tale libertà: smantellando le rigide barriere che cercano di intrappolare gli esseri umani.

Un solo 5

Con un solo 5 al centro della Griglia della Nascita si hanno le migliori probabilità di sviluppare una personalità equilibrata. Si tratta anche dell'unico numero che assicura che nessuno di quelli ai quattro angoli assuma le proprie qualità isolate (come spiegheremo alla fine di questo capitolo). In particolare, il singolo 5 fornisce un enorme aiuto per raggiungere il controllo emotivo, poiché garantisce lo sviluppo della sensibilità nei confronti della vita come guida intuitiva e affidabile. Ciò permette all'individuo di diventare più esperto nello scegliere una linea d'azione appropriata, invece di reagire alle situazioni senza pensare alle conseguenze.

In quanto preziosa protezione per la nostra sensibilità, il singolo 5 potenzia la forza d'animo e la compassione, creando quella che chiamiamo forza di carattere. Fornisce inoltre la forza dell'amore e della libertà che consolidano ogni altra forma di espressione. Il 5 aiuta chi lo possiede a comprendere i propri sentimenti e ad apprezzare quelli degli altri in modo sempre più profondo.

Due 5

Di frequente chi è dotato di questa concentrazione di 5 viene riconosciuto per l'intensità, per il vigore che si manifestano invariabilmente all'esterno attraverso lo sguardo fisso e potente e le sopracciglia corrucciate. Una determinazione intensa conferisce a queste persone un'aria di grande fiducia e sicurezza di sé, che spesso è più illusoria che effettiva. Maturando, questa sicurezza scema fino alla semplice spavalderia e allora si hanno difficoltà nel gestire i grandi problemi emotivi, domestici e professionali che di tanto in tanto emergono nella loro vita. Queste persone devono stare in guardia dalla tendenza ad accentuare in modo eccessivo questi problemi e ingigantirli a dismisura.

A volte la grinta e l'entusiasmo di queste persone possono trasformarsi in prepotenza ed essere causa di fraintendimenti, con grande fastidio ed esasperazione dei loro cari. Si esprimono e si comportano in modo talmente intenso che spesso creano un subbuglio di emozioni nell'ambiente che li circonda e possono sviluppare ulcere all'apparato digerente con conseguenti problemi di salute nella zona del plesso solare. Soffrono regolarmente di indigestione che, per molti, ormai è diventato un disturbo cronico, a cui prestano poca attenzione, se non fosse per i fastidiosi gas intestinali, la costipazione e il gonfiore addominale.

Queste persone devono tenere in esercizio soprattutto il controllo emotivo, altrimenti è facile che

sviluppino una dipendenza dalle droghe o dal sesso per trovare sollievo e/o liberare l'energia emotiva repressa. Prima dei pasti, devono assicurarsi di non essere in preda alle emozioni, per evitare una grave indigestione. Una tazza di tè caldo rilassante alle erbe, come la camomilla, sorseggiata mezz'ora circa prima di mettersi a tavola, e l'accompagnamento di una musica rilassante durante i pasti, avranno un effetto benefico su queste persone (e anche sugli altri!).

Tre 5

Gli aspetti citati per chi ha due 5 si rivelano ancora più intensi in chi ne possiede tre nella Griglia della Nascita. Per molte persone, una simile intensità emotiva può essere davvero difficile da gestire. Per fortuna però, i soggetti nati con una grinta e sentimenti tanto intensi non sono molti.

Una parte essenziale dei primi anni di vita di queste persone deve essere dedicata ad allenare in modo attento e specifico l'autodisciplina. Ciò conferisce una responsabilità unica ai genitori che, di rado dotati degli strumenti appropriati per un simile compito, si sentono sperduti e non riescono a capire le complessità del proprio figlio. Ma non devono disperare: con il prevalere dell'amore e della comprensione, si renderanno conto di quanto possono imparare con questa esperienza.

Per i genitori come per i figli, pensare prima di parlare o agire permetterà alla saggezza di prevalere evitandogli di ferire la sensibilità di persone tanto intense, così che non siano costrette a erigere barriere per proteggersi, a discapito della loro vita sociale e della loro felicità.

Quattro 5

Per fortuna, si tratta di un'eventualità rara come nel caso dei quattro 3 e dei quattro 4. L'ultima persona con quattro 5 è venuta al mondo il 25/5/1955 e la prossima non nascerà fino al 5/5/2055.

L'intensità travolgente dei sentimenti e della sensibilità nel plesso solare di queste persone può quasi mettere a rischio la loro vita. Sono estremamente propense agli incidenti e di norma vivono in uno stato di grande stress. La vita piazza davanti a noi degli "ostacoli" per farci rallentare o deviare quando ci allontaniamo dal nostro cammino. Ma se non riconsideriamo la situazione, potremmo trovarci davanti a "ostacoli" maggiori lungo il cammino. Questo è tipico nei soggetti con cinque 5.

Queste persone possono avere grosse difficoltà a comprendere la vita se non si lasciano indirizzare da una guida esperta.

Numero 6

Situato al centro del Piano Spirituale, il 6 rappresenta la creatività umana così come il suo opposto, la distruzione. Sta sempre a noi scegliere se abbracciare l'aspetto positivo o negativo di un numero ma, dal 6 al 9, il divario tra le due possibilità si fa più pronunciato.

La creatività, probabilmente, è meglio compresa in quanto "attività del Creatore". E dato che noi

siamo elementi microscopici (minuscoli) dell'energia del macrocosmo (gigantesca), la capacità di creare (sebbene in una forma molto attenuata) è innata in tutti noi. Il 6 fornisce il legame creativo tra il 3, memoria e analisi (emisfero cerebrale sinistro), e il 9, idealismo responsabile (emisfero destro), e facilita il lavoro lineare e costruttivo del Piano Spirituale.

Il numero 6 si trova anche in cima alla Freccia della Volontà (vedi Capitolo 6) e per questo crea armonia tra volontà e mente, avvalendosi del supporto dell'amore pratico del 4 e dell'amore del 5.

Le Griglie della Nascita prive di 6 indicano la necessità, per chi le possiede, di sviluppare in modo consapevole le proprie facoltà creative tramite i poteri dei numeri presenti. Se tra questi compare un 3, il compito sarà più semplice. Senza l'aiuto del 3, sarà necessario uno sforzo mentale più impegnato per far scaturire la creatività necessaria allo sviluppo dell'individualità.

Un solo 6

In quanto numero della creatività, il 6 si esprime più comunemente in un profondo amore per la casa. Tuttavia, a livello più personale, si ritrova nelle discipline artistiche, come la ceramica, la pittura, la composizione musicale, la recitazione e in ambiti affini.

Le persone con un solo 6 si concentrano molto sulle responsabilità domestiche, tendendo così a mascherare il vero ruolo di questo numero, ossia l'espressione creativa. Tuttavia, con una consapevolezza e maturità sempre maggiori, questi individui scopriranno che la sola soddisfazione tra le mura domestiche non è sufficiente. A questo punto ricorreranno alla forza di volontà per esprimere la creatività personale nella vita; oppure continueranno a chiedersi come mai ciò che fanno non li appaga. "Scoprendo" le arti e, in particolare, il potere creativo della musica, la loro vita sboccerà meravigliosamente.

Due 6

Il doppio 6 può rappresentare un'immensa sfida o un grande handicap. Il modo in cui un individuo gestisce questo elemento dipende da molti fattori, come il Numero del Destino e le componenti ambientali, in particolare dall'influenza dei genitori nei primi anni di vita.

Nei soggetti meno consapevoli, inizialmente tenderanno a prevalere gli aspetti negativi, dando luogo a preoccupazione, ansia, stress e irritabilità, soprattutto per quanto riguarda la casa e il posto di lavoro. Questa negatività si ripercuote soprattutto sui loro cari, e chi ha a che fare con queste persone è incline a sviluppare stress e malessere. Il modo migliore per contrastare questa tendenza è indirizzare i propri interessi oltre la casa, verso ambiti più creativi. Ciò non significa che si debba trascurare la casa o che questa non sia già di per sé un luogo dove poter esprimere la creatività (in effetti è espressione vitale delle cure affettuose del suo proprietario), ma semplicemente bisogna estendere i propri orizzonti fino a includere attività creative più personali. Le persone con il doppio 6 devono trovare una vocazione di tipo creativo, seguendo una direzione chiara e sicura. Devono

essere guidati senza spinte né minacce. Per loro è fondamentale sentirsi amati e apprezzati, sensazioni che agiscono come un balsamo per il loro sistema nervoso sempre all'erta.

Queste persone hanno bisogno di molto più riposo degli altri, per via di tutta l'energia nervosa che investono nelle attività creative o quotidiane. Devono imparare a meditare prima di andare a dormire per assicurarsi un sonno veramente riposante. Se possibile, e se lo desiderano, dovrebbero concedersi del tempo per un riposino pomeridiano.

Tre 6

Un ulteriore 6 nella Griglia della Nascita porta maggiori preoccupazioni per la casa, frutto soltanto dell'immaginazione di chi le avverte e conseguenza di un ambiente domestico confuso. A soffrirne maggiormente sono le donne, poiché di norma non anelano a lasciarsi coinvolgere dalle attività al di fuori della casa. Per questo diventano protettive fino al fanatismo e il loro affetto è di tipo possessivo.

Il problema per tante persone con questa energia è che di rado si accorgono del potenziale positivo che permetterebbe loro di accedere a una creatività brillante. Al contrario, rivolgono l'energia verso di sé, provocando un tornado di emozioni disturbate. Ne è indice il forte senso di protezione nei confronti dei figli. Nel profondo, temono che i ragazzi crescano e che alla fine se ne vadano di casa, e quindi mostrano una possessività morbosa che alla lunga allontana i figli più in fretta del previsto.

Per poter raggiungere un equilibrio nella propria vita, queste persone devono stare attente a adottare misure correttive adeguate, come il giusto riposo, l'espressione della creatività e l'attenzione all'alimentazione.

Quattro 6

L'eventualità di avere quattro 6 nella Griglia della Nascita si verifica tre volte per secolo. L'ultima è stata il 26/6/1966, dove almeno si poteva contare sulla presenza di un 1, un 2 e un 9 per un po' di sollievo. Ma la prossima data di nascita con questa caratteristica sarà il 26/6/2066 e conterrà solo una coppia di 2 come sostegno a stemperare il peso dei quattro 6.

Sebbene quattro 6 indichino un potenziale creativo eccezionale, l'aspetto negativo, rafforzato dalle emozioni, è sempre pronto a prendere il sopravvento. È probabile quindi che le persone con questa caratteristica diventino eccessivamente apprensive, arrivando praticamente a sabotare la salute e le amicizie con le loro continue lamentele. Com'è ovvio, ciò non accade se i genitori si sono accorti di questa tendenza nel figlio fin nei primi anni di vita, e hanno guidato il suo potenziale creativo con affetto e pazienza. È possibile esprimere facilmente i quattro 6 in modo positivo grazie all'amore incondizionato.

NUMERO 7

In quanto numero più alto del Piano Fisico, il 7 rappresenta un aspetto speciale dell'esistenza umana: la quantità di sapere che una persona deve accumulare, in genere attraverso quell'indimenticabile forma di esperienza personale che prende il nome di sacrificio. Il significato più profondo e filosofico di questo numero si ritrova in due ambiti: sul Piano Fisico, il 7 rappresenta l'attività pratica come mezzo per completare l'apprendimento e l'insegnamento; sul Piano Spirituale, il 7 è il numero del "tempio", un deposito di filosofia, verità e saggezza, che indica un ulteriore bisogno di distaccarsi dai beni materiali per raggiungere l'unione tra corpo e anima.

Il sacrificio non va evitato; è un'opportunità meravigliosa per purificarsi ed evolversi. Nel momento in cui non pratichiamo il sacrificio in modo volontario, l'universo entra in gioco e fa in modo che tale "purificazione" si verifichi comunque. È bene avere il controllo di ciò che sacrifichiamo nella vita; così saremo più consapevoli dello scopo ultimo dell'esperienza vissuta, invece di lamentarcene come se fosse una lezione indesiderata.

L'assenza del 7 nella Griglia della Nascita rivela che la persona in questione si è evoluta attraverso il sacrificio nelle vite passate e che non ha più bisogno di apprendere con questa modalità (a eccezione dell'Anno Personale 7, che tutti sperimentiamo, o del Picco della Piramide 7). In alternativa, e più di frequente, ciò significa che la persona non ha una comprensione filosofica sufficiente del sacrificio e che deve impegnarsi per raggiungerla attraverso sforzi concreti.

Un solo 7

In quanto parte del processo fondamentale di apprendimento della vita e apertura dell'anima, con questo numero nella Griglia della Nascita si incontreranno sacrifici legati a salute, amore, soldi o beni materiali. Chi affronta questi sacrifici spesso se ne lamenta, senza rendersi conto dell'importanza della rinuncia e della resa in favore dell'apprendimento. Smettendo di identificarci con i nostri possedimenti materiali, impariamo la differenza tra "preferenza" e "ossessione". Per quanto concerne salute e amore, qualsiasi perdita in questi ambiti è intesa a rafforzare e purificare abitudini e atteggiamenti. Se vogliamo raggiungere il nostro scopo sulla Terra, dobbiamo salvaguardare la salute. In campo affettivo, confondiamo fin troppo spesso il desiderio con l'amore incondizionato. Ricorda: con il secondo non perderemo mai l'amore, ma di rado riusciremo a conservarlo se lo associamo a pretese e aspettative emotive.

Due 7

La presenza di due 7 indica chiaramente l'intensità delle lezioni apprese. Invariabilmente, sembra che comportino perdite in due dei tre fondamentali ambiti della vita: salute, amore o soldi. L'intensità del sacrificio ha il compito di spingere l'individuo a focalizzarsi su una profonda comprensione della vita dal punto di vista filosofico. In questo modo, si stimola l'interesse per il

Piano Metafisico, da cui derivano poteri illuminati per la guarigione, l'orientamento e la compassione.

Se non vivono in modo positivo, queste persone non riescono a sviluppare l'indispensabile comprensione filosofica della vita, di cui sarebbero perfettamente capaci. Al contrario, si lamentano in continuazione di ciò che perdono, incolpano gli altri dei loro problemi e accusano la vita di essere ingiusta nei loro confronti. Diventano così individui scontrosi e patetici che la maggior parte della gente preferisce evitare.

Tre 7

A un'occhiata superficiale, tre 7 nella Griglia della Nascita indicano un'esistenza particolarmente triste, che porta con sé grandi perdite nei tre ambiti principali della vita: salute, amore e soldi. Ma spesso tale tristezza preoccupa più chi sta loro vicino che i diritti interessati. Infatti, grazie a una comprensione filosofica profonda, queste persone sanno riconoscere il fine nascosto dietro ogni avvenimento.

Le perdite mettono alla prova la loro forza d'animo e la loro compassione, dotandoli di un'enorme forza di carattere. Ciò può renderle persone davvero notevoli, amici preziosi con uno sguardo sulla vita che si espande crescendo, e con una saggezza infinita. Ma ciò accade solo a chi, possedendo tre 7, riconosce l'opportunità insita in ogni difficoltà.

Per le anime negative che preferiscono languire nelle paludi della vita e fanno affidamento sulla compassione degli altri per giustificare la loro esistenza, la propensione alla depressione e a un comportamento asociale costano loro molti amici ed esacerbano ulteriormente i loro problemi.

Quattro 7

Durante una conferenza a Toronto, in Canada, nel luglio del 1977, provai una profonda compassione per bambini nati il 7, il 17 e il 27 di quel mese, così come per i loro genitori, che non avevano idea dei problemi che avrebbero dovuto affrontare con i figli. Inaspettatamente, ricevetti una lettera da un mio caro amico di Sydney in cui mi annunciava la nascita del suo primogenito il 27/7/1977 e mi raccontava le difficoltà che aveva incontrato da allora. Per fortuna, non si incarnerà nessuna anima con quattro 7 fino al 7/7/2077.

Per i bambini così come per i genitori di figli con quattro 7, è necessario un aiuto attento, altrimenti sarà inevitabile avvertire il peso di un sacrificio così enorme. Eppure, una volta compresa, come ho cercato di spiegare in questo libro, questa esperienza può rivelarsi un'eccitante fonte di apprendimento. Però è indispensabile cambiare atteggiamento per vedere il bicchiere mezzo pieno invece che mezzo vuoto.

L'accentuata comprensione filosofica che attende una vita di questo tipo costituisce un meraviglioso potenziale per un rapido accrescimento della consapevolezza spirituale. Perché ciò accada, è

necessario un allenamento di base all'autodisciplina essenziale, con la quale si apprende ad avere "il controllo assoluto di sé", come disse eloquentemente Pitagora.

Numero 8

In quanto numero più attivo del Piano Spirituale, l'8 esercita una duplice influenza: dal punto di vista spirituale, è il numero della saggezza; dal punto di vista fisico, è il numero dell'indipendenza attiva.

Simbolicamente, l'8 appare come un doppio 4, come due quadrati, uno sopra l'altro. Ciò permette ad alcuni aspetti organizzativi e pratici del 4 di elevarsi fino a un livello superiore di espressione, rivelando la forte affinità tra il 4 e l'8, pur trattandosi di numeri su due piani completamente diversi.

Le Griglie della Nascita sprovviste di 8 solitamente appartengono a persone che devono impegnarsi molto per raggiungere un livello di saggezza e indipendenza tale da rendere la loro vita più appagante e gratificante.

Un solo 8

Soprattutto se vivono in modo positivo, queste persone sono metodiche e meticolose. D'altro canto, se hanno un approccio negativo, prevalgono apatia e instabilità.

Questi individui sono per natura ordinati, prestano molta attenzione ai dettagli e sono inclini all'efficienza, tutti aspetti tipici della saggezza pratica alla base dello sviluppo dell'indipendenza. Tuttavia, se scelgono la strada della negatività, diventano persone emotivamente instabili, reattive e inquiete, con il risultato che cambiano spesso casa, lavoro e partner.

Due 8

L'acuta capacità di giudizio dei due 8 sulla Griglia della Nascita può essere indice di grandi benefici quanto di enorme inquietudine, a seconda dell'atteggiamento dell'individuo. Nelle questioni che richiedono una particolare attenzione ai dettagli, queste persone eccellono come poche altre. Tuttavia devono stare attente che il loro spirito di osservazione non le porti a comportarsi in modo dispotico e presuntuoso. Ciò porterebbe a un conflitto emotivo interiore che, a sua volta, causerebbe instabilità e un'estrema irrequietezza.

Anche la ricerca della verità e della saggezza può renderle inquiete, ma in modo positivo, spingendole a viaggiare, il che, dobbiamo ammetterlo, è una meravigliosa fonte di conoscenza e saggezza. Se non viaggiano da giovani, queste persone possono sviluppare una profonda frustrazione che esacerba la loro irritabilità. Ciò può portarle a sentirsi in gabbia e riusciranno a trovare una parvenza di pace mentale solo dopo aver soddisfatto il desiderio di viaggiare.

Tre 8

L'influenza negativa dei tre 8, con la loro spiccata irrequietezza, si manifesta molto più frequentemente di quella positiva. Ritenere la vita priva di scopo e frustrante significa essere vittime del pessimismo più estremo. Di conseguenza, queste persone hanno bisogno di essere profondamente amate, guidate e incoraggiate a adottare una visione più positiva della loro esistenza. Dopotutto, devono rendersi conto che la vita va avanti, a prescindere che l'affrontino in modo positivo e godendosela, o meno. Tutto ciò che devono fare è cambiare atteggiamento e buttarsi, invece di lamentarsi della temperatura dell'acqua senza nemmeno essersi immerse.

Per le persone positive con tre 8, la vita quotidiana si basa su una grande saggezza e una splendida sensazione di indipendenza. Sebbene prediligano avere sempre qualcosa da fare, sono dotate di una stabilità interiore e di una gioia che attirano molti amici accanto a loro. Sfortunatamente, a vivere in questo modo è solo una minoranza, anche se spero che i miei consigli riescano a convertire qualcun altro con tre 8 nella Griglia a un atteggiamento più positivo.

Quattro 8

L'ultima data di nascita con quattro 8 si è verificata il 28/8/1988 e la prossima non si presenterà fino all'8/8/2088.

Questi individui sono estremamente iperattivi e inquieti. Da neonati e bambini, non dovrebbero mai essere costretti a stare seduti davanti alla televisione né bisognerebbe mai ordinare loro di "stare tranquilli", perché si tratta di una condizione innaturale (per loro) che porterebbe solo a un'eccessiva frustrazione e, da ultimo, a un comportamento irrazionale dovuto alle emozioni represse. Bisognerebbe insegnare loro a sviluppare un sano senso dell'orientamento e farli viaggiare il più possibile, finché non saranno abbastanza grandi da farlo per conto proprio.

Numero 9

Numero potentissimo, per i Romani era il numero della guerra, simbolo del pianeta Marte. Oggi sappiamo che è un numero di guerra *e* prosperità, ma tutto dipende da come viene usato. Rappresentando l'attività mentale, il 9 simboleggia anche l'emisfero cerebrale destro e la sua energia legata all'idealismo, sua componente spirituale.

La sua controparte fisica si manifesta nell'ambizione, ed è stato proprio questo potere a causare i conflitti e la confusione a livello mondiale che hanno contraddistinto il XX secolo.

Con l'inizio del nuovo millennio, sono venute al mondo più persone senza 9 nella Griglia della Nascita. Allo stesso tempo, ora tutti hanno almeno un 2, che trasferisce gran parte dell'enfasi dal Piano Mentale a quello Spirituale. Riassumendo, ci saranno più individui con sentimenti profondi e meno ambizioni ed egocentrismo. Tuttavia, questa condizione diventerà evidente solo verso la metà del secolo, quando chi è nato ai suoi inizi avrà raggiunto la maturità e sarà abbastanza responsabile

da prendere le redini in ambito decisionale.

Un solo 9

Ambizione, responsabilità e idealismo: ecco le tre qualità principali del 9. Il suo potere è stato il motore dell'umanità durante il secolo scorso ed è il responsabile della spinta che avvertiamo a scoprire sempre più aspetti della vita e a controllarla maggiormente. Non che i risultati siano stati dei migliori. Anche se sappiamo molto di più sull'ambiente e sulla natura degli esseri umani rispetto all'inizio del Novecento, abbiamo ottenuto anche un maggiore degrado ambientale, malattie e sofferenze per l'uomo, carestie e povertà dilaganti rispetto ai due secoli precedenti. Cosa è andato storto? Forse abbiamo dato troppa importanza all'ambizione e non abbastanza alla responsabilità e all'idealismo?

Il modo più vantaggioso di applicare il 9 della Griglia della Nascita è di esprimerlo con l'equilibrio tra i tre Piani. Qualsiasi fanatismo volto a rimediare agli errori e alle omissioni del passato può portare solo a un ulteriore peggioramento. È fondamentale imparare a vivere con sobrietà: "Moderati in ciò che è appropriato, astieniti da ciò che è inappropriato" insegnava Pitagora.

Due 9

Chi ha due 9 è caratterizzato da forte idealismo e dedizione, nonché da una certa serietà. Spesso esprime un idealismo fin troppo zelante, difficile da mettere in pratica. Per bilanciare un simile idealismo, deve fare attenzione a mantenere un sano livello di praticità.

Queste persone devono evitare di criticare chi non condivide il loro forte idealismo e devono imparare a superare questa loro inclinazione se vogliono essere felici nella vita. Ma bisogna riconoscere che sono anche capaci di pensieri profondi e che alla base di tutto ciò che fanno c'è la speranza di essere d'aiuto agli altri. Devono solo trovare il modo di esprimere il loro idealismo senza aspettarsi che venga dato per scontato.

Tre 9

L'eccezionale energia dell'idealismo e dell'ambizione di tre 9 è estremamente difficile da gestire e, a volte, provoca squilibri mentali nelle persone che non riescono a comprenderla. Ma è un problema evitabile se si riconosce questa condizione nella Griglia della Nascita dei bambini, aiutandoli a esprimersi in modo equilibrato e uniforme nei tre Piani, piuttosto che solo in quello Mentale.

Quando queste persone agiscono in modo negativo, non è insolito che ingigantiscano a dismisura anche le piccole cose. Ciò sfocia spesso in accessi d'ira, che portano a perdere il controllo delle emozioni fino a minacciare l'equilibrio mentale.

La loro lezione più importante consiste nell'imparare a guardare ogni cosa con obiettività ed equilibrio rispetto al suo valore reale. Ciò le aiuterà a contrastare la tendenza a giudicare,

permettendo loro di accettare minime deroghe al loro rigido idealismo.

Quattro 9

Di tanto in tanto ci imbattiamo in persone che possiedono quattro 9 sulla Griglia della Nascita. Anche se si tratta di una piccola parte della popolazione, hanno molto bisogno di aiuto. Tra loro si trovano di solito due tipologie distinte. Quella più comune, soprattutto con l'avvento degli hippy, comprende gli individui che vivono in un mondo vagamente irreale fatto di sogni. Spesso si isolano dalla società perché non riescono ad accettare ciò che non aderisce al loro idealismo fanatico. C'è chi non è sempre così. All'apparenza sembrano "normali" e conformisti finché, di quando in quando, non ce la fanno più e scappano lontano o si chiudono in casa per giorni o mesi di fila. Ma si tratta di persone abbastanza innocue, che negano con se stesse il fatto che qualcosa non vada e non reagiscono bene a chi cerca di consigliarle.

L'altra tipologia comprende i soggetti che adottano un atteggiamento aggressivo e per certi versi belligerante, e sembrano provare piacere a sminuire chi non ritengono all'altezza dei loro ideali. Questi sì che possono rivelarsi pericolosi e dovrebbero seguire una terapia specifica prima di ritrovarsi irreversibilmente soli o fare del male a se stessi o agli altri in un accesso di rabbia.

Cinque 9

Nel settembre del 1999 sono venuti al mondo bambini con cinque 9. Comprenderli senza l'aiuto della numerologia sarebbe quasi impossibile e, anche in questo caso, aiutarli rappresenterà una sfida ancora più grande.

Tutto ciò che abbiamo detto per chi possiede quattro 9 vale anche per chi ne ha cinque, ma con un significato ancora più aspro. Dobbiamo sperare che i genitori di questi bimbi siano numerologi esperti, perché insegnare ai loro figli a stare coi piedi per terra e a essere compassionevoli sarà una vera e propria impresa.

I numeri isolati

Nel XX secolo, molte Griglie della Nascita presentano più spazi vuoti che pieni, una situazione che si fa ancora più pronunciata nel XXI secolo. Ciò porta spesso all'isolamento di uno o più numeri posti ai quattro angoli della Griglia (1, 3, 7 e 9). Questi numeri isolati hanno un significato speciale per le persone che li possiedono.

Numero isolato 1

Quando una Griglia della Nascita è sprovvista di 2, 5 e 4, l'1 rimane isolato da tutti gli altri numeri. Dato che simboleggia l'espressione dell'ego, il fatto che sia isolato rivela come mai, chi lo possiede,

si sente spesso solo e incompreso quando cerca di spiegare i propri sentimenti agli altri, soprattutto se questi possiedono un solo 1. In genere, le Griglie con questa caratteristica hanno un'alta concentrazione di numeri sul Piano Mentale e/o nella Freccia dell'Azione. Quest'ultima evenienza indica che la persona ha problemi a esprimere chiaramente agli altri i concetti e/o le azioni che sceglie di intraprendere.

Se gli altri numeri si concentrano soprattutto sul Piano Mentale, il soggetto in questione può essere percepito come pigro o inaffidabile, perché molto di ciò che accade nella sua testa non viene poi tradotto in pratica e resta inespresso, oppure perché si impegna in attività che di rado porta a termine. Questa tendenza può spingere gli altri a pensare che le persone con un 1 isolato siano inaffidabili quando invece, semmai, sono quasi del tutto inconsapevoli di questa loro inclinazione. Se non viene corretta può portare alla solitudine, finché l'ego isolato non si riflette ingigantito in un individuo emarginato e solo.

Correggere una simile tendenza è semplice. Per ogni numero isolato, la qualità mancante che può integrare la Griglia della Nascita e togliere dall'isolamento il numero in questione è rappresentata dal 5, con la sua posizione centrale nella Griglia. In genere, per ogni persona con uno o più numeri isolati, ciò implica la necessità di esprimersi con più amore e compassione e di imparare a mostrare le proprie emozioni liberamente, invece di reprimerle. Quando a essere isolato è solo il numero 1, può essere utile sviluppare le qualità rappresentate dal 2 o dal 4, per esempio rafforzando l'intuito del 2, così che l'espressione dell'ego possa essere connessa alla capacità analitica (numero 3) e messa in pratica con la logica, la pazienza e la praticità tipiche del 4.

Numero isolato 3

Con un solo o più 3 isolati nell'angolo superiore sinistro della Griglia della Nascita, senza un 2, un 5 e un 6, la persona in questione ha il cosiddetto problema del "3 isolato". Ciò significa che il grande potenziale mentale di cui dispone può attenuarsi, poiché sconnesso dal Piano Fisico, e il suo potere non si traduce prontamente in pratica. Il problema può aggravarsi notevolmente in caso di più 3 isolati, perché l'immaginazione può sfuggire al controllo e l'individuo diventa paranoico o mitomane.

Per correggere questo aspetto basta agire come abbiamo visto per l'1 isolato. All'inizio la persona ha bisogno di sviluppare il potere del 5, come descritto sopra, e poi l'intuito attraverso il potere del 2. Anche qui basta fare come prima, solo che, per chi possiede un 1 isolato, è necessario ricondurre la logica all'ego, mentre ora l'espressione verbale deve essere connessa all'energia mentale così che possa sfogarsi.

La terza forza desiderosa di svilupparsi è la creatività del 6, che mette in relazione il 3 e il 9 (presente in ogni data di nascita del Novecento). Così facendo, si viene a creare la Freccia

dell'Intelletto (vedi Capitolo 6), che garantisce l'equilibrio sul Piano Mentale e la capacità di pensare dell'individuo. Il modo migliore per sviluppare il 6 nella Griglia della Nascita è imparare ad assecondare gli impulsi creativi.

Numero isolato 7

Quando uno o più 7 occupano l'angolo inferiore destro della Griglia della Nascita senza un 4, un 5 o un 8, in genere i sacrifici e le lezioni si ripetono necessariamente più volte. L'esperienza dell'apprendimento deve essere tradotta a livello mentale, affinché la mente possa riconoscere e comprendere le varie lezioni. Ma quando quest'area di apprendimento è isolata dal Piano Mentale, le lezioni si ripetono sempre uguali, o con differenze minime, finché, a forza di ripresentarsi, non vengono riconosciute. Ciò implica il fatto che questi individui ci rimettono in più occasioni in termini di salute, amore o denaro, fino a quando la lezione non gli è chiara.

Pur soffrendo spesso, chi compie sacrifici tende ad accettarli considerandoli dovuti o inevitabili, e il più delle volte questa sofferenza appare peggiore agli amici e ai familiari che ai diretti interessati. Ricordiamoci che il 7 è il numero della comprensione filosofica, pertanto chi ne possiede uno o più isolati probabilmente comprende ciò che gli capita molto meglio di chi lo circonda.

Per minimizzare il dolore o il sacrificio, questi individui devono sviluppare i poteri dei numeri 4, 5 e 8. Abbiamo già parlato delle qualità del 4 e del 5 nei paragrafi precedenti sui numeri isolati, ma ora vediamo anche che lo sviluppo del 4 aiuta il 7 isolato a connettersi con l'espressione dell'ego rappresentata dall'1, in modo che la persona non si sente a disagio nel chiedere aiuto o un consiglio. Allo stesso tempo, si viene a creare anche la Freccia del Senso Pratico, che offre alla persona un approccio realistico alle esperienze della vita.

Per sviluppare il potere dell'8 sulla Griglia della Nascita, il 7 isolato deve farsi più saggio quando si tratta di applicare l'intuito pratico nei comportamenti affettuosi. Ciò permette anche di accrescere il senso di indipendenza e, da ultimo, di ottenere la Freccia dell'Azione. In questo caso, il 5 e l'8 lavorano in totale armonia, fornendo un'eccellente opportunità per sviluppare il Piano Spirituale.

Numero isolato 9

Quando la Griglia della Nascita è sprovvista di 5, 6 e 8 ma presenta uno o più 9 (come per ogni nato nel XX secolo), l'individuo è contraddistinto da un idealismo privo di senso pratico, da un'ambizione non appagata, oppure da entrambi. In genere, ciò dipende dal numero di 9 nella Griglia. La presenza di un solo 9 di solito è indice di un'ambizione insoddisfatta; la presenza di due 9 indica un idealismo impraticabile; con la presenza di tre o quattro 9 possono prevalere entrambi questi aspetti.

A partire dalle misure correttive proposte per gli altri numeri isolati, è chiaro quale sia la tecnica da usare. In questo caso, è necessario infondere nell'espressione dell'individuo le qualità del 5, del 6 e dell'8. Tra questi numeri, il 5 è forse quello più importante se la data di nascita della persona non contiene nessun 7, perché il 5 fa da ponte tra il 9 e l'espressione dell'ego legata al numero 1. Se invece siamo in presenza anche di un 7, allora è necessario accrescere i poteri di entrambi i numeri (5 e 8) per raggiungere la connessione ottimale tra idealismo e ambizione del 9 e il senso pratico del Piano Fisico.

Riassunto

Dobbiamo sempre tenere presente che il potere della Griglia della Nascita non è importante quanto ciò che facciamo per riempirne gli spazi vuoti. Alcuni dei personaggi più importanti della storia possedevano Griglie particolarmente deboli e scarne. Il loro successo è dipeso da come hanno sviluppato le qualità di cui in principio non disponevano e dalla loro evoluzione verso la perfezione. È questo lo scopo della vita: nulla può offrirci una guida migliore della numerologia.

Le Frecce dell'Individualità

Più un numerologo si esercita in questa scienza, più precise diventeranno le sue interpretazioni. Con la precisione viene anche l'affinamento dell'intuito e una maggiore velocità nel concentrarsi sui tratti più rilevanti della personalità del soggetto.

L'esperienza ci insegna che il primo aspetto da controllare quando analizziamo una Griglia della Nascita è la combinazione di numeri che rivela i punti di forza da cui una persona quasi certamente potrà attingere nel processo di sviluppo della personalità. Dopo di che, cerchiamo i numeri mancanti, per determinare le debolezze che la persona cercherà di superare o di mascherare sfruttando i punti di forza. A questo punto, valutiamo le Frecce eventualmente presenti.

A chiamarle in questo modo era la mia insegnante, Hettie Templeton. Non sappiamo se Pitagora abbia mai utilizzato questo importante aspetto della numerologia, anche se ci sarebbe da stupirsi del contrario. Nei frammenti della *Scienza dei Numeri* fedelmente riprodotti da Filolao non si fa alcun riferimento alle Frecce, nemmeno con un nome diverso. Mrs T. ne venne a conoscenza quando insegnava nella prima parte del secolo scorso e le utilizzò modificandole, approfondendole e sviluppandole al bisogno, sempre in linea con la vasta esperienza accumulata nel corso dei decenni.

Quando scoprii le Frecce, nel periodo trascorso con Mrs T., colsi la materia da una prospettiva del tutto nuova, perché le Frecce rivelano una visione più profonda degli aspetti specifici dell'individualità umana e portano a un nuovo livello di chiarezza e comprensione.

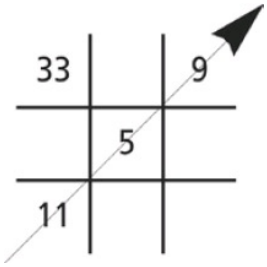
Qui di seguito troverai l'essenza stessa di ciò che le Frecce ci insegnano, in accordo con gli aspetti essenziali della numerologia, ossia il fatto che ogni numero affondi le proprie radici nel relativo Piano dell'espressione: i numeri e i Piani corrispondenti sono i principi primi su cui si basa la numerologia, le fondamenta a cui facciamo costantemente riferimento ogni volta che si rende necessaria una verifica.

Nei moderni libri dedicati alla numerologia ritroviamo diverse interpretazioni delle Frecce, conseguenza del desiderio degli autori di variare, evitando così di violare il copyright. Ma in questo modo, il significato delle Frecce è stato attenuato e oscurato e, in certi casi, sono state attribuite loro "caratteristiche" completamente fuorvianti.

Chiamandole Frecce, i moderni pitagorici vogliono sottolineare il fatto che enfatizzano le caratteristiche uniche dell'individuo, da cui si possono trarre potenti letture.

Le Frecce compaiono nella Griglia della Nascita ogni volta che si riscontrano tre numeri o tre spazi vuoti in linea retta. Le Frecce con i numeri rappresentano i punti di forza; quelle con gli spazi vuoti indicano i punti deboli, che possono essere superati sfruttando l'energia fornita dagli altri numeri presenti.

LA FRECCIA DELLA DETERMINAZIONE
Data di nascita: 31/3/1950



Chiunque sia nato nel XX secolo nel mese di maggio o in un giorno qualsiasi degli anni Cinquanta possiederà questa Freccia nella Griglia della Nascita, così come chiunque abbia un 5 nella propria data di nascita. Ciò è dovuto al fatto che l'1 e il 9 sono presenti in ogni data di nascita del Novecento e, di conseguenza, basta l'aggiunta di un 5 per ottenere la Freccia della Determinazione. Chiaramente, si tratta della Freccia più prolifica del secolo scorso, quindi non c'è da stupirsi che ci siano stati così tanti successi.

La determinazione è alla base di ogni attività che questi individui decidono di intraprendere. A ciò si aggiunge la perseveranza, che spesso usano per superare gli ostacoli ai loro piani, trasformandola talvolta in un'ostinazione accanita. Alcuni vorranno mettere in pratica i propri progetti in fretta; altri invece temporeggeranno, aspettando che gli ostacoli spariscano da soli. In genere la strada più adeguata è una via di mezzo, usando anche l'intuito, la compassione e la saggezza.

Una delle lezioni più difficili per queste persone è accettare di non essere destinate a realizzare tutto ciò che vogliono. Molto spesso per loro gli ostacoli non sono altro che sconvenienti intoppi da superare a ogni costo. Ma se usassero l'intuito e la saggezza di cui sono dotate, riuscirebbero a distinguere quando è davvero così e quando invece gli ostacoli servono a dirottarle verso una linea d'azione diversa e più appropriata. Cosa che permetterebbe loro di evitare delusioni e frustrazione.

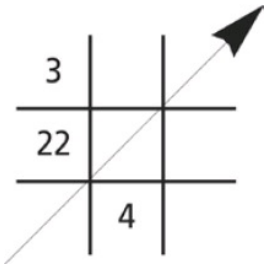
La risolutezza di chi possiede questa Freccia può essere un'ottima qualità, di certo molto potente. Ma chi ha questa Freccia nella Griglia deve imparare a usarla saggiamente, invece di agire per ostinazione, cosa che accade soprattutto se la Freccia ha più di un 1. Non è insolito infatti incontrare Griglie della Nascita con due 1, due 5 e due 9, che raddoppiano il potere della Freccia della Determinazione. Questi individui avranno perciò ancora più bisogno di lasciarsi guidare dall'intuito nel prendere decisioni, prima di buttarsi a capofitto nell'azione, finendo magari poi per rimpiangere

la loro avventatezza.

Se la Freccia comprende solo cifre singole, in genere la motivazione è indirizzata verso l'idealismo e l'ambizione del 9 in alto a destra. In caso di numeri ripetuti, allora la Freccia si indirizzerà verso la grande forza di quell'area. Se c'è solo un doppio 1, la determinazione è focalizzata nell'espressione dell'ego; se solo il 5 è doppio, l'attenzione sarà concentrata sul centro, con compassione o libertà emotiva come principali motori della determinazione. Se in cima alla Freccia c'è un doppio 9, l'attenzione si rivolge all'ambizione o all'idealismo dell'individuo, a seconda del suo Numero del Destino o della presenza di altri numeri multipli nella Griglia della Nascita: in caso di predominio dei numeri legati al Piano Fisico, a prevalere sarà l'ambizione; in caso di predominio dei numeri del Piano Spirituale o Mentale, a prevalere sarà l'idealismo.

I BAMBINI con questa Freccia manifestano gusti decisi fin dall'infanzia. Necessitano di spazio per esprimere liberamente la propria forte determinazione, anche se devono allenare la comprensione e la moderazione. Non dovrebbero mai essere spinti contro i propri desideri, ma guidati con amore, dolcezza e fermezza mitigata da una certa flessibilità. In genere si tratta di bambini piuttosto intelligenti, che stanno a sentire le ragioni degli adulti ma le mettono in discussione se trovano dei difetti. Sta ai genitori e agli insegnanti dare loro la possibilità di affermarsi, altrimenti, come conseguenza del reagire con determinazione, potrebbero diventare molto ostinati e votarsi all'infelicità. La loro determinazione li farà diventare adulti più forti, perciò deve essere coltivata il più possibile.

LA FRECCIA DELLA PROCRASTINAZIONE
Data di nascita: 3/4/2002

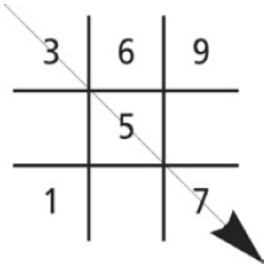


Di fatto, la presenza della Freccia della Procrastinazione divide in due parti la Griglia della Nascita, separando le componenti analitiche intuitive da quelle pratiche. Ed è così che sperimentiamo la procrastinazione, per cui rimandiamo ciò che dobbiamo fare o non lo facciamo per niente. È possibile correggere questa tendenza nei bambini, ma se persiste diventerà estremamente controproducente per l'individuo, inibirà il suo progresso nella vita e darà luogo a un costante senso di frustrazione, anche per le persone che gli stanno accanto.

Genitori attenti dovrebbero riconoscere questo tratto nei primissimi anni di vita del figlio e

insegnargli a sviluppare la pazienza e la determinazione necessarie per portare a termine qualsiasi attività il bambino cominci, anche la più banale. È necessario potenziare determinazione e risolutezza, senza lasciarsi sfuggire la minima opportunità di insegnare al bambino questa lezione.

LA FRECCIA DELLA SPIRITUALITÀ
Data di nascita: 6/7/1953



La Freccia che corrisponde alla seconda diagonale della Griglia della Nascita collega i tre numeri simbolicamente più potenti dei tre Piani: il 3 su quello Mentale, il 5 su quello Spirituale e il 7 su quello Fisico. Per tradizione, questi numeri vengono usati con valore simbolico in molte scuole misteriche dell'antichità: 3 è il numero della comprensione del Principio Creatore; 5 è il numero della compassione nell'espressione creativa del Principio; 7 indica il giorno sabbatico o di riposo in cui la perfezione del Creatore si integra con le qualità filosofiche e pratiche della creatività umana. È interessante notare che la maggior parte delle religioni si concentra soprattutto sul 3 (per esempio, l'induismo e il cristianesimo). Ciò è indice della preoccupazione relativa all'aspetto mentale dei loro insegnamenti e della paura che cercano di infondere nei fedeli per mantenerli al proprio seguito.

Nella sua vera essenza, il legame tra questi tre numeri crea il potenziale per una profonda consapevolezza spirituale, fondamento basilare per applicare la filosofia in modo pratico ed equilibrato nella vita. Questa consapevolezza porta a crescere tramite l'esperienza personale, poiché in genere chi possiede la Freccia della Spiritualità preferisce non ricevere consigli dagli altri. Per quanto riguarda le lezioni della vita, queste persone preferiscono di gran lunga la pratica alla teoria. Nei primi anni di vita, questa propensione è spesso causa di tristezza, che porta a sviluppare la forza d'animo e un'ulteriore comprensione filosofica dell'esistenza.

Dall'esperienza profonda deriva un grande potere interiore, una calma e una serenità che irradiano da questi soggetti e che rivelano la loro bella spiritualità. Spesso si dice di queste persone che con la loro presenza portano la pace. Non è quello che si sente dire anche del Dalai Lama, che possiede questa Freccia e a cui è stato assegnato il Nobel per la Pace per aver raggiunto questa serenità e averla condivisa con molte altre persone, nonostante il dolore e la sofferenza per la sua madrepatria perduta?

È importante sottolineare che, nel XX secolo, ogni Griglia della Nascita dotata della Freccia della

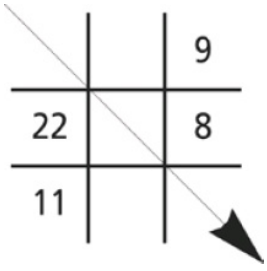
Spiritualità possiede anche quella della Determinazione. È perciò fondamentale interpretarle insieme per un'accurata comprensione delle potenti caratteristiche di cui sono dotate. Nel corso di questo millennio, invece, la presenza contemporanea di entrambe le Frecce sarà una rarità.

I BAMBINI con la Freccia della Spiritualità hanno una fiducia quasi ingenua negli altri e un profondo senso innato della giustizia. Per questo motivo, dovrebbero essere oggetto di profonde cure e amore, e non dovrebbero mai essere ingannati intenzionalmente. Se sospettano che siano i genitori a ingannarli, perderanno fiducia in loro, e anche il rispetto sarà minato, nonostante in apparenza sembrino accettare le loro scuse. Smetteranno di prendere l'iniziativa, limitandosi a reagire, cercando di recuperare la pace perduta.

È importante consigliarli attentamente nelle questioni spirituali, incoraggiarli a studiare tutte le religioni e le filosofie e a comprendere i principi etici che nobilitano la vita degli esseri umani. Questi bambini sono dotati di un forte potere di percezione, ma spesso la loro immaturità inibisce la capacità di giudizio e l'espressione di sentimenti e pensieri, cosa che può dare luogo a un senso di frustrazione.

Piuttosto che guardare programmi violenti in televisione, è molto utile incoraggiarli a leggere buoni libri, che favoriscano lo sviluppo della loro consapevolezza spirituale. Non è mai troppo presto per far intraprendere loro il cammino verso la consapevolezza delle facoltà psichiche latenti, come l'intuito e la percezione extrasensoriale (ESP, *extrasensory perception*), sebbene spesso siano molto più consapevoli della loro profonda energia psichica di quanto lo siano i genitori, e debbano solo imparare a comprenderla e a esprimerla.

LA FRECCIA DELL'INDAGINE
Data di nascita: 20/2/1981



Questa freccia è ostensibilmente indice di debolezza, poiché è data dall'assenza dei numeri 3, 5 e 7. In origine, mi è stata insegnata con il nome di Freccia dello Scetticismo, ma negli ultimi quindici anni i miei ampi studi mi hanno rivelato che indica qualcosa di più. È vero, lo scettico non accetta nulla sulla fiducia e ha bisogno di indagare di persona, ma una volta convinto di una verità, si converte quasi al dogmatismo. Perciò è più appropriato chiamarla Freccia dell'Indagine. Chi la possiede infatti si mostra inizialmente scettico e negativo di fronte a una novità, ma una volta che ha indagato

personalmente sulla cosa, giungendo a dimostrarne l'attendibilità, lo scetticismo si trasforma in totale accettazione. Invece, in caso di disaccordo, la nuova idea viene abbandonata per sempre.

Queste persone sono spinte per natura a indagare, pertanto molti scienziati hanno questa Freccia nella Griglia della Nascita. In generale, cominciano le loro indagini dalla piattaforma dell'ortodossia di base, dove si sentono maggiormente a proprio agio, a prescindere dalla disciplina di cui si occupano. Ciò non significa che siano insensibili o incapaci di amare. Anzi, è piuttosto il contrario, visto che sono dotati di uno spiccato senso di giustizia. Tuttavia, trascurano spesso la loro capacità di afferrare gli aspetti più profondamente filosofici dell'esistenza umana, oppure la relegano a una posizione di minore importanza.

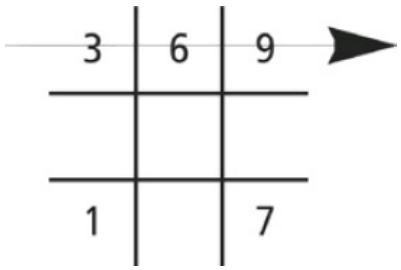
Se i loro pensieri sono dominati da un eccessivo scetticismo, è facile che sviluppino incertezze riguardo la vita e diventino sensibili, vittime della sindrome della preoccupazione, che a sua volta può portare ad avere mal di testa e altri problemi nervosi (specie agli occhi e alle orecchie). La preoccupazione e l'ansia possono provocare reazioni inaspettate e incidenti a discapito della testa. Questi individui dovrebbero sviluppare una solida comprensione filosofica dell'esistenza, per capire che c'è molto più da scoprire nella vita rispetto a ciò che cogliamo solo con i cinque sensi.

Se, per un qualsiasi motivo, la religione, la scienza o la politica tradizionali si rivelano deludenti o inadeguate, queste persone tenderanno a reagire coltivando una visione agnostica. Ciò può portare solo a una più grande disillusione nei confronti della vita, che può essere meglio combattuta dando un senso alla propria esistenza, dimostrando maggiore compassione nei confronti di tutte le creature viventi e valorizzando gli aspetti più profondi dell'espressione di sé con la scrittura, l'arte, la musica e così via.

I BAMBINI con questa Freccia spesso esprimono il loro scetticismo con il malumore. Ma una volta compresa la causa, i genitori saranno in grado di incanalarlo verso un'espressione positiva che li aiuti a trovare la pace interiore, tenendoli lontani dai programmi televisivi violenti o dagli amici troppi rumorosi. Se qualcosa li turba, questi bambini si chiudono in se stessi, in un isolamento che vedono come un mezzo per recuperare l'equilibrio mentale ed emotivo.

L'aiuto migliore che i genitori possono dare è duplice. In primo luogo, devono incoraggiare i figli a leggere libri a carattere naturalistico, scientifico e geografico, così che possano indagare le cause di ogni cosa e sviluppare una sana curiosità. In secondo luogo, devono spingerli a impegnarsi in un'attività artistica, per esempio a studiare uno strumento musicale, la pittura, la ceramica e così via. Non dimentichiamo che questi bambini hanno bisogno di grande amore e dolcezza, ma non di eccessiva indulgenza. Bisogna mostrarsi pazienti ma decisi, altrimenti i bambini con questa Freccia se ne approfitteranno. È bene che i genitori non neghino mai l'amore ai figli se non si comportano come dovrebbero, altrimenti si ribelleranno e saranno indotti a "pareggiare i conti" nel solo modo che conoscono: mostrandosi cattivi o distaccati. L'amore vince su tutto.

LA FRECCIA DELL'INTELLETTO
Data di nascita: 7/3/1960



La presenza dei tre numeri del Piano Mentale indica l'importanza dell'intelletto e il predominio dell'attività mentale nell'espressione di sé di chi possiede questa Freccia. È il chiaro segno di un cervello molto attivo, in cui la memoria dovrebbe farla da padrone. Eppure alcune persone, pur essendo nate con la Freccia dell'Intelletto, scopriranno di avere una capacità mnemonica inferiore alla media. Ciò significa che hanno sprecato il proprio talento e la loro mente è diventata pigra. Se non viene corretta, la mente svilupperà la propria natura distruttiva e porterà, infine, alla solitudine, facendo perdere a queste persone i loro amici a causa del comportamento scontroso.

Di solito, chi possiede questa Freccia è solare, felice e attento, e predilige ciò che concerne l'intelletto piuttosto che l'estetica. Si sofferma molto più sui pensieri che sui sentimenti, sebbene possa mostrarsi emotivo senza nemmeno rendersene conto. Queste persone devono evitare la tendenza a sviluppare uno snobismo intellettuale cercando la compagnia solo di chi ritengono abbia un intelletto sviluppato quanto o più del loro. Coltivare tolleranza e compassione le aiuterà a padroneggiare la propensione a mostrarsi irritabili nei confronti di chi non ha il loro stesso dono. Gli esseri umani possono superare qualsiasi tipo di mancanza, purché adoperino in modo saggio le doti naturali di cui dispongono.

La vita comporta molte più responsabilità per questi individui rispetto alla media, ma in genere riescono a gestire bene i doveri e sono ancora più felici quando portano a termine gli incarichi degli altri. Sono persone socievoli; di rado restano senza parole o non riescono a dare spiegazioni razionali, ma devono stare in guardia dalla tendenza a far correre troppo il cervello senza un adeguato riposo. Quando ciò accade, diventano inspiegabilmente irritabili. Si tratta di un avvertimento per insegnare loro la necessità di trovare equilibrio nella vita tra piano mentale, artistico e fisico, e raggiungere così il successo ideale. Per quanto possa sembrare una cosa semplice, a volte è difficile capirne l'importanza, soprattutto se queste persone non sfruttano il loro intuito. (È importante ricordare che l'intuito è una funzione del Piano Spirituale, non di quello Mentale, che comprende invece l'intelletto.)

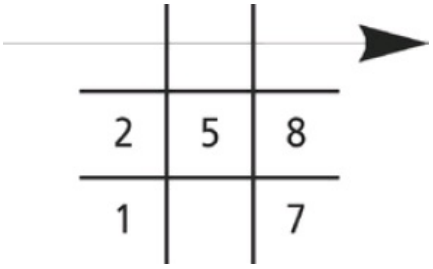
I BAMBINI con questa Freccia spesso sono i migliori della classe, in particolare in matematica e nelle scienze analitiche. Dovrebbero essere considerati studenti eccezionali e seguire una didattica

apposita, che includa progetti interessanti come ricerche e studi in ambito astronomico. Questi bambini tendono a essere impazienti e cocciuti, soprattutto se la loro mente attiva non riceve sufficiente ispirazione. Sono pronti ad aiutare se gli viene richiesto e amano molto essere lodati per i loro sforzi.

La loro alimentazione deve evitare cibi stimolanti o sostanze chimiche artificiali. Di norma si tratta di ragazzini eccitabili, che i cibi spazzatura possono facilmente far scivolare nell'iperattività mentale. Un ulteriore problema si presenta quando il loro cervello funziona più in fretta della bocca e allora tendono a balbettare, abitudine che deve essere corretta non appena si fa evidente, insegnando loro a rilassarsi, a praticare più sport, a passare del tempo nella natura e a "uscire per un po' dalla mente".

Non dimentichiamo che i bambini dotati della Freccia dell'Intelletto sono costantemente impegnati ad analizzare, valutare e stimare. Capiscono senza problemi se qualcuno è poco aperto e onesto nei loro confronti, oppure quando vengono palesemente ingannati, e reagiscono azzerando la fiducia che riponevano in quella persona. In caso di delusioni frequenti, questi bambini possono diventare molto aggressivi.

LA FRECCIA DELLA SCARSA MEMORIA
Data di nascita: 15/8/2007



La mancanza di numeri sul Piano Mentale comporta scarsa memoria, ma ciò non significa che una persona non sia in grado di pensare o che non abbia una mente funzionante. Piuttosto, la Freccia della Scarsa Memoria indica che coloro che la possiedono devono impegnarsi a fondo per mantenere attiva la memoria e che devono usarla in modo costante durante tutta la vita. Se la mente si impigrisce, la memoria perde rapidamente la sua acutezza, a discapito della creatività e dell'idealismo a essa legati. Spesso i problemi gravi si presentano solo a partire dalla mezza età e indeboliscono la mente rendendola sempre meno sagace. Si tratta di un processo graduale, con atteggiamenti infantili come sintomi iniziali che peggiorano rapidamente fino alla demenza e, nei casi più avanzati, si arriva fino allo sviluppo del morbo di Alzheimer.

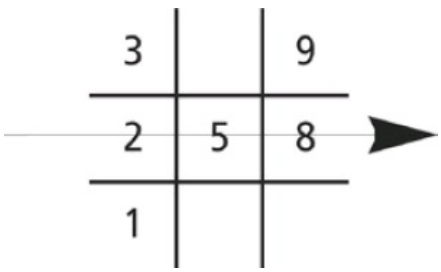
Eppure, nei secoli passati ci sono state notevoli eccezioni, con individui che sono riusciti a controllare questa lacuna e hanno imparato con successo la lezione per loro più importante nella vita.

Per farlo, hanno messo tutto il loro impegno nel combattere contro l'apprendimento lento e hanno mantenuto la mente allerta e presente per tutta la vita, così da tenerla sempre al meglio della forma. Queste persone sono solari e argute e la loro vita è fonte di preziose lezioni per gli osservatori attenti, che scopriranno come un handicap non indifferente possa essere superato.

I BAMBINI che possiedono questa Freccia necessitano di un'istruzione apposita e paziente negli anni della formazione. Nel corso dell'infanzia, verranno considerati lenti a livello intellettivo e sarà necessario insegnare loro a potenziare la capacità di concentrazione, fondamentale per lo sviluppo della memoria. Un grande aiuto per il funzionamento del Piano Mentale può venire inoltre dall'ampliamento delle facoltà creative tramite l'arte, e da una consapevolezza sensibile della natura.

Questi bambini non dovrebbero andare a scuola fino all'età di cinque o sei anni e inizialmente solo per prendere coscienza delle diverse discipline e imparare a sfogare la creatività. Il loro percorso scolastico non dovrebbe cominciare prima del settimo anno di età. Se il ritmo scolastico viene forzato, soffriranno invariabilmente di mal di testa, e magari anche di emicranie. Ricorda che questi bambini sono molto più interessati alla natura che alla scienza, quindi a livello scolastico devono essere seguiti con attenzione e pazienza e con il dovuto riguardo alla loro relativa lentezza.

LA FRECCIA DELL'EQUILIBRIO EMOTIVO
Data di nascita: 23/5/1980



Dei tre Piani, forse nessuno mostra un'ampia varietà di espressione come quello Spirituale. Trattandosi anche del Piano Emotivo, governa sull'espressione delle emozioni, sul modo in cui reagiamo alla vita e su quello predominante con cui ci rapportiamo agli altri. Chi possiede questa Freccia mostrerà un numero infinito di vezzi.

Queste persone sono dotate di un equilibrio naturale nella sfera emotiva e di una profonda comprensione spirituale che può rivelarsi particolarmente vantaggiosa in questa Nuova Era di consapevolezza. Per loro, la vita è un connubio armonioso tra la componente fisica temporanea e quella spirituale permanente. Alla base di questo atteggiamento c'è proprio l'intensità della loro consapevolezza, che tende a far emergere la serietà che le caratterizza.

Queste persone dovrebbero cercare una compagnia solare e spensierata, e i piaceri occasionali di un intrattenimento leggero, così da evitare di diventare troppo serie e introverse. Comprendono

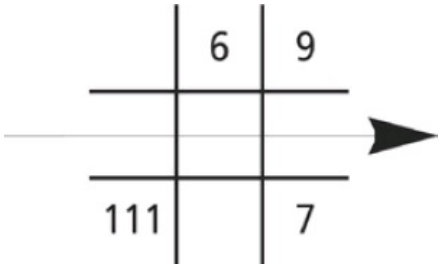
l'equilibrio in termini spirituali, ma tendono a sottovalutare la sua espressione più grande, capace di abbracciare tutti e tre i Piani. Molte si rifugiano nei campi artistici e dello spettacolo per soddisfare il profondo amore per l'espressione emotiva equilibrata, ma devono fare attenzione a non identificarsi troppo con l'immagine che si sono create (o che è stata abilmente creata per loro). Per mantenere l'equilibrio emotivo, devono sapere sempre chi ha il controllo delle loro emozioni e non permettere mai a queste ultime di prendere il sopravvento, altrimenti si sentiranno perse e confuse.

Con un simile controllo emotivo a disposizione, queste persone possono diventare attori eccellenti. La sensibilità naturale di cui sono dotate permette loro di immedesimarsi completamente in un ruolo senza sacrificare la loro preziosa individualità. Chi possiede questa Freccia, che sia un attore o meno, potrà interpretare molti ruoli emotivi diversi nelle attività quotidiane, al lavoro, nell'ambiente sociale e a casa.

La loro sensibilità equilibrata le aiuta a percepire con prontezza i bisogni e gli atteggiamenti degli altri. Ciò può tornare utile a chi lavora in campo terapeutico e medico, grazie al talento naturale in questi ambiti. Ecco perché le persone con questa Freccia dovrebbero seguire una formazione appropriata nelle scienze mediche, stando attenti a evitare qualsiasi dogmatismo: quando si tratta di salute, nessuna disciplina ha l'esclusiva. Non solo chi possiede questa Freccia, ma chiunque scelga la professione medica dovrebbe essere incoraggiato a mantenere un approccio mentale aperto. Più di ogni altra cosa, le persone dotate della Freccia dell'Equilibrio Emotivo devono rendersi conto della loro natura emotiva sensibile e delle capacità intuitive fortemente sviluppate.

I BAMBINI dotati di un simile potere spirituale possono essere talmente immersi nel proprio mondo di impressioni che spesso vengono considerati dei sognatori. Sono particolarmente vulnerabili ai conflitti emotivi, da cui preferiscono fuggire piuttosto che lasciarsi coinvolgere. Se permettono alla loro sensibilità di spingerli a reagire, il desiderio di evitare la disarmonia può portarli a rimanere indietro a scuola e a compromettere la loro salute. I genitori dovrebbero essere consapevoli del bisogno dei figli di coltivare un equilibrio emotivo, requisito che potrebbe spingerli a potenziare il loro stesso controllo dell'emotività, in caso non fosse già sufficientemente sviluppato. Si consiglia vivamente di evitare che bambini così impressionabili guardino programmi televisivi e film violenti o troppo stimolanti dal punto di vista emotivo. Sarebbe meglio inoltre crescerli con un'alimentazione a base di cibi salutari e naturali, invece di quelli da fast food pieni di sostanze chimiche stimolanti.

LA FRECCIA DELL'IPERSENSIBILITÀ
Data di nascita: 1/6/1971



Al contrario della Freccia precedente, quando nella Griglia della Nascita non compare alcun numero sul Piano Spirituale, insorgono problemi emotivi più o meno gravi a causa della sensibilità emotiva della persona in questione. La mancanza di questi numeri non significa che la persona è priva di spiritualità, ma piuttosto che ha difese molto deboli e quindi la sua sensibilità è esposta al mondo esterno che spesso se ne approfitta crudelmente.

Questi individui vengono facilmente feriti, soprattutto in gioventù, prima che imparino a mascherare i propri sentimenti. È così semplice offenderli o turbarli che si chiudono in se stessi e diventano eccessivamente timidi. Per molti di loro, ciò porta a un precoce complesso di inferiorità, che causa difficoltà nei rapporti sociali e la perdita di fiducia negli altri. La maggior parte di queste persone supera il problema con la maturità, imparando a dominarlo tramite il controllo delle emozioni, riuscendo anche a raggiungere il successo in quel che fanno, o manipolando conversazioni e situazioni per proteggere la loro natura sensibile. A volte, come miglior linea di difesa, sviluppano una strategia d'attacco, cosa che si rivela particolarmente efficace se possiedono la Freccia dell'Intelletto o un Numero del Destino mentale (vedi Capitolo 7).

Questa sensibilità naturale conferisce loro una natura profondamente affettuosa e tenera, ma spesso, a causa di un grande dolore personale, tendono a diventare sensibili, sviluppando una corazza esterna in apparente conflitto con il loro modo rilassato e naturale di esprimersi. Imparano a essere piuttosto selettivi quando si tratta di mostrare i loro sentimenti, e spesso restano delusi della vita amorosa perché, senza volerlo, danno un'impressione sbagliata di sé.

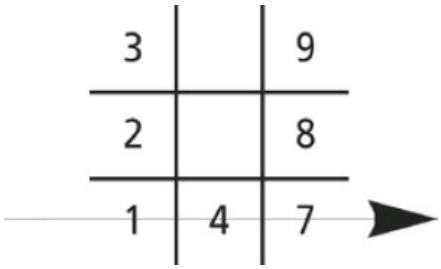
A volte queste persone appaiono ostinate, altre sfacciate (per nascondere la timidezza interiore), ma in ogni caso possiedono una vulnerabilità emotiva che non sempre arrivano a comprendere e a padroneggiare appieno. Eppure, imparare a controllare le emozioni è una delle lezioni più importanti per loro e per ogni essere umano, soprattutto per chi possiede la Freccia dell'Ipersensibilità.

Gli individui che vogliono superare l'ipersensibilità devono prima di tutto riconoscere la differenza tra quando reagiscono e quando agiscono in modo positivo. Devono smetterla di sentirsi vittime delle circostanze o di reagire alle opinioni degli altri. Al contrario, devono imparare a promuovere e a ispirare nobili cause. In questo modo, impareranno a riconoscere la propria forza e a sfruttarla per equilibrare la personalità e raggiungere il successo nella vita. Questa è una buona base per ottenere risultati, riconoscimenti e apprezzamenti. Come conseguenza, svilupperanno una maggiore comprensione e la loro fede e fiducia nell'umanità saranno ripristinate.

I BAMBINI dotati di questa Freccia sono eccezionalmente timidi e sensibili e spesso si riconoscono dal loro atteggiamento (per esempio, tengono la testa bassa in pubblico). Eppure, con pazienza, amore e gentilezza, è possibile guidarli perché superino il problema. I genitori devono trovare il tempo di ascoltare i figli, per i quali le paure, le ansie e le preoccupazioni nella loro mente sembrano reali. Incoraggiarli a verbalizzare i loro problemi è un passo importante per aiutarli a sviluppare emozioni equilibrate e un senso di sicurezza affinché esprimano la loro sensibilità.

I bambini con la Freccia dell'Ipersensibilità hanno un forte desiderio di amore, anche più della maggior parte degli altri bimbi, e colgono ogni opportunità per aiutare le persone a cui tengono di più. I genitori, quindi, dovrebbero sforzarsi di proporre attività interessanti ai figli e, quando questi si comportano bene, dimostrare approvazione e apprezzamento, che per i piccoli sono una manna dal cielo. Se portano a termine un compito malamente o si comportano in modo indisciplinato e insolente, è meglio che i genitori non li rimproverino o li critichino in presenza di altre persone, soprattutto di loro coetanei. Altrimenti, il loro complesso di inferiorità si consoliderebbe e i genitori perderebbero la fiducia e il rispetto da parte dei figli. Al contrario, è bene prenderli da parte e discutere del problema con loro, aiutandoli a capire come superarlo al meglio.

LA FRECCIA DEL SENSO PRATICO
Data di nascita: 23/4/1987



Si tratta delle persone che nel mondo pensano ai fatti. Con la presenza di tutti i numeri del Piano Fisico, questi individui si sentono soddisfatti solo quando sono coinvolti negli aspetti pratici della vita. Di solito sono bravi a usare le mani, ma hanno bisogno di una guida per indirizzare in modo saggio il loro talento, perché spesso decidono di agire senza prima averci pensato bene. Tuttavia, ricoprono un ruolo di primaria importanza per l'umanità: acquisiscono l'esperienza tramite l'azione.

Il materialismo di chi possiede questa Freccia è maggiore con un 4, un 7 o un 10 come Numero del Destino (vedi Capitolo 7). Se quest'ultimo appartiene al Piano Spirituale, cioè è un 2, un 5, un 8 o un 11 (in certi casi 22/4), le persone supereranno facilmente i limiti materiali e diventeranno abili artisti o musicisti. Sebbene in genere siano animate dalla gentilezza e dal desiderio di aiutare gli altri, la grande importanza che danno al Piano Fisico le rende poco abili nel giudicare il carattere degli altri.

Spesso sono motivate da desideri e ambizioni materiali, a meno che non si impegnino attivamente in

un lavoro creativo. Devono cercare di non cadere vittime del materialismo e di imparare a usare il loro potere in modo costruttivo, come commercianti o organizzatori esperti. Se diventano eccessivamente materialiste, possono sviluppare un atteggiamento duro e crudele, attraverso il quale cercano di mantenere sempre il controllo su tutto, perché non si fidano che gli altri possano lavorare bene quanto loro. Perciò ottengono rispetto e sono invidiate solo quando diventano figure di potere; altrimenti, per quanto riguarda la loro personalità, lasciano molto a desiderare.

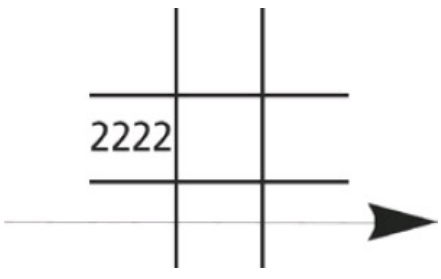
È fondamentale che le persone dotate della Freccia del Senso Pratico sviluppino un atteggiamento equilibrato fin dalla giovinezza. Riconoscere la propria sensibilità e comprendere i bisogni altrui le aiuterà enormemente a ottenere maggiore felicità e appagamento per se stesse.

FIN DALLA TENERA ETÀ, I BAMBINI che possiedono questa Freccia mostrano una spiccata attrazione per i beni materiali. Eppure sono molto più contenti a contatto con la natura e quando imparano ad apprezzare le qualità più nobili della vita. Tendono a dare molto per scontato quindi, non appena saranno abbastanza grandi, sarà necessario insegnare loro ad apprezzare e a condividere ciò che hanno.

Questi bambini sanno bene cosa piace e cosa non piace loro, e non dovrebbero mai essere costretti a fare qualcosa a cui si oppongono con forza. Dolcezza e complimenti l'avranno sempre vinta con loro, ma non bisogna mai cercare di corromperli con soldi o regali. Non dimentichiamo che sono molto motivati dal punto di vista fisico, quindi di rado rifiuteranno di svolgere compiti fisici, purché i loro sforzi vengano apprezzati. Tuttavia, costringerli a fare qualcosa per cui dimostrano una spiccata avversione farà crescere in loro il risentimento, che può trasformarsi in ostinazione. Questa, a sua volta, può portare alla distruttività che, se non viene riconosciuta e corretta, probabilmente si accentuerà con la crescita, fino a sviluppare una possibile mentalità criminale in età adulta.

È opportuno tenerli alla larga dai coetanei con una natura palesemente indisciplinata o distruttiva. È meglio che scelgano amici più sensibili e/o posati, che li aiutino nella ricerca dell'equilibrio. Questi bambini amano condividere ciò che hanno, quindi sarebbe utile dare loro oggetti che possano condividere con gli altri. Ciò li aiuterà a sviluppare la sensibilità nei confronti dei bisogni delle persone che hanno accanto.

LA FRECCIA DEL DISORDINE
Data di nascita: 2/2/2002



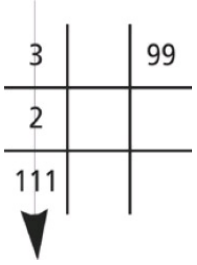
Ci incarniamo sulla Terra per dare all'anima la possibilità di evolversi ulteriormente verso la perfezione, sfruttando le vibrazioni terrestri come mezzo di crescita. Perciò, nascere senza alcun numero sul Piano Fisico significa accettare il fatto di avere un handicap importante che va superato se si vuole raggiungere la felicità nella vita.

Che la propria forza sia concentrata esclusivamente sul Piano Spirituale o su quello Spirituale e Mentale significa vivere una vita "in teoria". Qualsiasi sentimento e pensiero resta infatti teorico finché non viene messo in pratica sul Piano Fisico. Senza l'azione, la vita diventa estremamente disordinata e insoddisfacente, privando la persona di una delle più grandi gratificazioni possibili dell'esistenza umana: vedere le proprie idee prendere forma con successo. È quel che colloquialmente definiamo "mettersi di buona lena".

Per chi possiede la Freccia del Disordine è fondamentale vivere esperienze pratiche che rafforzino la pazienza per lo sviluppo di un equilibrio tra tutti i Piani dell'espressione, a meno che questi individui non intendano vivere la propria vita nel disordine più totale. Espandendo la loro sensibilità nell'espressione pratica, svilupperanno poco per volta un piacere che può manifestarsi solo in presenza di risultati tangibili. Altrimenti queste persone rischiano di diventare un peso per se stesse e per la società, perché per sopravvivere dipenderebbero dagli aiuti statali e caritatevoli.

NON APPENA COMINCIANO A CAMMINARE, I BAMBINI dotati di questa Freccia devono imparare a essere pratici e ordinati. Bisogna incoraggiarli a fare una cosa alla volta e a portarla a termine prima di passare alla successiva. Richiederanno una considerevole attenzione da parte dei genitori, che devono trovare il tempo di fare giochi pratici con i figli e farsi aiutare da loro nei lavori in giardino e di casa. I bambini dovrebbero essere ricompensati per i loro sforzi non solo a parole. Il riscontro pratico serve più che altro ad aiutarli ad apprezzare un materialismo equilibrato. Sin dall'età scolare, questi bambini dovrebbero essere incoraggiati a prendere parte a sport e attività fisiche non competitive.

LA FRECCIA DEL PIANIFICATORE
Data di nascita: 12/3/1991



Si tratta di una delle Frecce più diffuse nel XX e nel XXI secolo. Data la miriade di occasioni in cui i numeri 1, 2 e 3 compaiono insieme nelle date di nascita, non c'è da stupirsi che il mondo abbia

conosciuto per così tanto tempo una simile abbondanza di pianificatori. Unendo i numeri all'ingresso dei tre Piani, questa Freccia collega l'espressione dell'ego all'intuito del 2 e alle qualità legate alla memoria e all'analisi del 3, dando così origine a molti progetti brillanti.

Chi possiede questa Freccia nutre un amore intrinseco per l'ordine, il metodo e la comprensione. Tuttavia, di solito i pianificatori preferiscono preoccuparsi più delle questioni organizzative che dei dettagli pratici (a meno che nella Griglia della Nascita non possiedano anche la Freccia del Senso Pratico o un Numero del Destino pratico come 4, 7, 10 o 22/4).

Grazie alle eccellenti capacità nel campo della pianificazione, queste persone devono guardarsi dalla sottile indifferenza, che tendono a sviluppare quando fanno piani che poi saranno gli altri a dover mettere in pratica, senza prestare sufficiente attenzione, nel corso della loro realizzazione, ai dettagli o a come vengono eseguiti. Spesso devono fare più attenzione ai piccoli dettagli e non cedere alla tendenza a considerarli di poco conto.

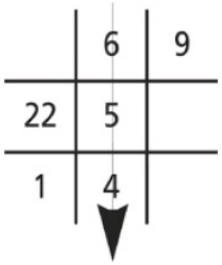
I BAMBINI nati con questa Freccia sono felici quando organizzano qualcosa per gli amici o i genitori. Ma quando i loro piani si contrappongono a quelli dei genitori, avvertono una delusione che riescono a comprendere solo grazie all'amore e alla pazienza degli adulti.

Questi bambini tendono a mostrarsi distaccati e a dare molto per scontato, immersi come sono nei propri pensieri e schemi. Un simile distacco porta all'indifferenza, che spesso spinge a ignorare i bisogni degli altri. Per insegnare loro a collaborare è necessaria una disciplina affettuosa ma inflessibile. Questi bambini non dovrebbero mai essere intimiditi né minacciati, ma al contrario bisognerebbe insegnare loro con gentilezza a rispettare le idee, le cose e le abitudini degli altri.

Sono fiduciosi e gentili per natura e spesso ci mettono un po' ad accorgersi di aver subito un'ingiustizia. La loro ingenuità può essere affascinante, sebbene la tendenza a lasciarsi abbindolare possa causargli molto dolore prima che capiscano che non tutte le persone sono sincere e oneste.

A volte, nei primi anni di vita, manifestano un'irrequietezza nervosa, dovuta alla propensione a passare troppo tempo chiusi nella loro mente, senza sapere come tradurre l'energia mentale sul piano fisico. Un considerevole aiuto è dato dall'incoraggiamento a impegnarsi in attività fisiche e a uscire all'aria aperta. Anche la lettura di libri di viaggi illustrati può portare benefici, almeno finché non potranno viaggiare in prima persona, perché in questo modo soddisferanno il loro amore per lo studio e l'esplorazione dell'ignoto.

LA FRECCIA DELLA VOLONTÀ
Data di nascita: 26/4/1952



Quando il 6, numero della creatività, si lega alla libertà di espressione del 5 e all'organizzazione rappresentata dal 4, otteniamo un potente equilibrio tra i numeri al centro dei tre Piani. Si tratta della cosiddetta Freccia della Volontà, simbolo della spina dorsale degli esseri umani e della forza vitale che vi scorre attraverso.

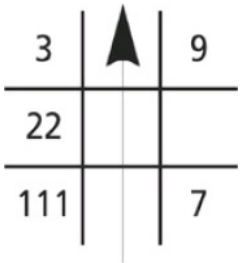
Chiunque possieda la Freccia della Volontà e sia nato nel periodo compreso tra il 1889 e il 1999, è dotato anche di quella della Determinazione, il che significa che si tratta di persone molto dinamiche. Ciononostante, non esistono molti personaggi famosi che possono vantare una simile combinazione, a causa della tendenza di chi ha le due Frecce di imporre con la forza il proprio potere scavalcando i sentimenti e i desideri degli altri. La forza che motiva questi individui è talmente forte che li spinge a ignorare i consigli e a non dare ascolto nemmeno al proprio intuito.

Il potere speciale di questa Freccia sta nell'unione e nell'equilibrio tra le forze di ogni Piano. Una volta riconosciuta la forza di questo equilibrio e applicata alle faccende di tutti i giorni, queste persone vedranno trasformarsi la loro vita e raggiungeranno il successo. Purché agiscano in modo saggio, sono dotate della forza d'animo e del coraggio per tollerare qualsiasi evenienza, come dimostra la Storia con le vite e le opere delle due figure più famose che possedevano la Freccia della Volontà: William Shakespeare e Leonardo da Vinci.

I BAMBINI dotati di questa Freccia possono essere dei veri e propri terremoti. Hanno una determinazione eccezionale, ma bisogna insegnare loro a comprendere il punto di vista altrui e ad accettare le indicazioni più sagge ogni volta che vengono loro offerte. Uno dei piaceri più grandi per questi ragazzi deriva dal fare buone azioni, ma hanno bisogno di essere guidati per evitare che i loro secondi fini personali prendano il sopravvento.

A meno che questi bambini non vengano indirizzati con pazienza e amore, possono diventare estremamente testardi e odiosi. Rispondono prontamente quando ricevono apprezzamenti sotto forma di elogi affettuosi, ma si fanno subito sospettosi se ricevono pegni materiali come caramelle o denaro. Il rischio insito nell'accettare questi doni è che stimolerebbero una natura mercenaria e, con la crescita, potrebbero portare a uno spiccato atteggiamento materialista.

LA FRECCIA DELLA FRUSTRAZIONE
Data di nascita: 21/12/1973



Questa Freccia, dovuta alla mancanza dei numeri 4, 5 e 6, è indice di una Griglia della Nascita divisa in due parti e, fin troppo spesso, di una volontà debole. Negli anni Quaranta, Cinquanta e Sessanta, subito dopo la Seconda guerra mondiale, non c'è stata nessuna data di nascita con questa Freccia, ma a partire dagli anni Settanta sono nate molte persone che la possiedono. In quanto professionista, ne incontro molte, poiché si tratta di individui che soffrono a causa di famiglie divise, relazioni infelici e di una forte confusione personale.

È giusto intendere la frustrazione per quello che è: un'aspettativa insoddisfatta. Spesso questi individui si aspettano dagli altri molto più di quello che sono disposti a dare. Eppure, se solo imparassero a vedere gli altri per quello che sono e ad apprezzarli per la loro unicità, non avrebbero aspettative malriposte. L'abitudine ad aspettarsi molto è da imputare alle emozioni. È molto meglio sostituirla con una "tendenza" che ci permetta di accettare e accogliere quel che arriva, capendo che si tratta della soluzione migliore per le parti coinvolte. Così non alimenteremo pretese emotive legate all'esito degli avvenimenti. Ciò permette agli altri di essere se stessi e a noi di non reagire in base alle aspettative deluse.

È fondamentale capire che nessuno rappresenta appieno il proprio potenziale. Se così fosse, non ci sarebbe il bisogno di incarnarsi. Ognuno di noi si trova in una fase diversa di crescita personale, che non dovrebbe mai essere forzata, proprio come un bocciolo di rosa non dev'essere forzato ad aprirsi prematuramente. Per gli esseri umani, il miglior stimolo per la crescita è rappresentato dagli apprezzamenti, che però, per avere un valore duraturo, devono essere sinceri.

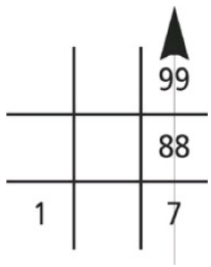
La vita ha molti modi per assicurarsi che le sue lezioni vengano apprese. Le persone che possiedono la Freccia della Frustrazione sono consapevoli del fatto che le perdite, le separazioni e le disillusioni della vita (e possono essere diverse) sono passi fondamentali di un lungo processo evolutivo culminante nella perfezione. Con una consapevolezza e una saggezza sempre maggiori, la delusione che provano nei confronti degli altri diminuirà fino a scomparire del tutto. Se ciò non accade, queste persone tendono a lasciarsi andare alla tristezza, alla solitudine e allo sconforto. Sviluppando la compassione, diventeranno più felici e capiranno che la frustrazione provata non era altro che lo strascico di un'infanzia infelice.

I BAMBINI dotati di questa Freccia hanno bisogno di un amore e di un'attenzione particolarmente profondi. Spesso si sentono vittime dell'esistenza a causa di grandi delusioni da parte di amici e persino di semplici conoscenti. Ciò porta a un malumore (in particolare a un senso di sconforto) che

li confonde e li turba.

I genitori devono insegnare ai figli a lasciare che le altre persone siano se stesse e a comprendere che non sempre faranno ciò che vogliono loro e quando lo vogliono loro. In questo modo, impareranno a “preferire” piuttosto che ad “aspettarsi” un certo comportamento e non resteranno emotivamente ancorati al risultato. Per questi bambini è molto importante avere un forte legame di amicizia con i genitori che vada oltre il rispetto e l’obbedienza, e che si fondi su una amorevole fiducia. Questa amicizia speciale aiuterà a ridurre al minimo il malumore del bambino, soprattutto se sa di poter parlare apertamente con i genitori senza essere giudicato con severità o costretto a spiegarsi e a giustificarsi davanti a loro.

LA FRECCIA DELL’AZIONE
Data di nascita: 8/7/1989



Sono nate molte più persone con questa Freccia nel XX secolo rispetto a quelle che nasceranno nel XXI. Si tratta di una Freccia di grande espressione: il numero dell’esperienza (7) si lega a quello della saggezza e della percettività (8) e poi all’ambizione e alla responsabilità (9). La forza prodotta da questa unione può dare luogo a un’attività più che equilibrata e sconfinare nell’iperattività.

Gli esseri umani sono per natura le creature più espressive, con una gamma di espressioni molto varia che va ben oltre quella a disposizione di qualsiasi altra forma vivente. Chi ha questa Freccia è dotato di una espressività naturale superiore alla media. Tuttavia, i limiti della società moderna tendono a inibire la libertà di espressione al punto che questi individui restano facilmente turbati dall’accumulo di energia nervosa repressa. Il risultato è uno stress acuto che può portare allo sviluppo di malattie come asma, disturbi digestivi, mal di testa, emicrania, problemi cardiaci o circolatori.

Queste persone hanno bisogno di pace e armonia. Liti, programmi radiofonici o televisivi caotici e così via possono essere fonte d’angoscia per loro e indurre patologie legate allo stress. Hanno bisogno di passare il maggior tempo possibile a contatto con la natura, perché non amano vivere in città. Per chi si trova in queste condizioni, è ideale fare gite fuori porta, dedicarsi all’orto o al giardinaggio e praticare sport all’aria aperta. Senza questa libertà, avranno spesso problemi di digestione, aggravati dalla tendenza a una cattiva alimentazione. Per chi possiede la Freccia

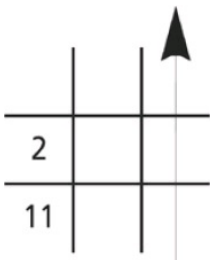
dell'Azione, una dieta sana e del tempo passato all'aperto, insieme a un atteggiamento positivo verso la vita e ad amici felici, saranno più salutari di qualsiasi medicina.

I BAMBINI con questa Freccia sono molto suscettibili ai rumori forti e hanno bisogno di pace, amore e armonia in tutto ciò che fanno e ovunque si trovano. Essendo molto eccitabili e impressionabili, hanno bisogno di godere il più possibile della libertà di stare all'aria aperta e del contatto con la natura. Sono felici soprattutto quando hanno il permesso di dormire, mangiare e giocare all'aperto, perché così le loro emozioni vengono messe alla prova meno duramente. Hanno bisogno di dormire molto e di un ambiente domestico sereno.

Ambienti rumorosi o disturbati possono essere causa di gravi problemi nel percorso scolastico di questi bambini e impedire loro di adattarsi a livello sociale. Hanno un grande bisogno di pace; qualsiasi situazione contraddistinta dal caos interferirà con la loro indole a livello mentale ed emotivo. Dovrebbero essere protetti da film o programmi televisivi rumorosi o violenti, altrimenti ne risentiranno. In effetti, qualsiasi ambiente violento o innaturale costituisce un potenziale turbamento, soprattutto nel caso dei neonati che possiedono questa Freccia.

A partire dagli inizi degli anni Settanta, il forte aumento dei decessi di neonati a causa della sindrome della morte improvvisa infantile ha fatto suonare un campanello d'allarme in tutto il mondo della medicina e sono stati raccolti moltissimi fondi per indagare su queste "morti misteriose". Ma la soluzione è semplice: il problema non è né una malattia né un mistero. Il neonato dotato della Freccia dell'Azione ha un disperato bisogno di pace e di stare il più possibile in un ambiente naturale. Invece, al momento della nascita si ritrova in un ospedale con l'aria condizionata, viene sculacciato perché pianga ed è separato dall'unica fonte di sostegno che ha conosciuto per nove mesi. Non c'è da stupirsi che abbia così tanti problemi a integrarsi in un ambiente del tutto nuovo e all'apparenza ostile. Molti di loro semplicemente non ce la fanno e preferiscono tirare nuovamente i dadi del karma nella speranza di reincarnarsi in un corpo che possa favorire maggiormente i loro bisogni evolutivi. (L'altro fattore importante è di tipo biochimico: se la madre ha un sistema immunitario debole a causa di fumo, alcol o droghe, anche quello del bambino sarà più debole e incapace di gestire entrambi i problemi contemporaneamente.)

LA FRECCIA DELLA PASSIVITÀ
Data di nascita 1/1/2000



Le persone dotate di questa Freccia penseranno, pianificheranno e guideranno da dietro le quinte il nuovo millennio, ma di certo non saranno loro i veri vincenti, a meno che non facciano lo sforzo tremendo di essere perseveranti.

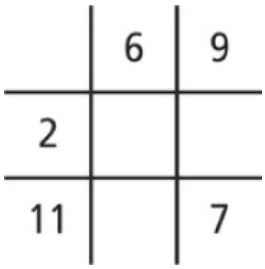
Con le qualità rappresentate da queste persone, il mondo conoscerà meno guerre e tumulti causati dall'uomo rispetto agli ultimi secoli, quando a prevalere era la Freccia opposta, quella dell'Azione. Per quanto riguarda l'espressione umana, la passività non è il contrario dell'azione, ma suggerisce piuttosto un desiderio naturale di vivere una vita equilibrata e armoniosa in cui prevalga una coesistenza pacifica, potenziale benedizione per il XXI secolo.

È necessario però riconoscere e stare in guardia dal risvolto negativo di questa Freccia, che si manifesterà sotto forma di pigrizia e inerzia. Chi possiede la Freccia della Passività, infatti, non riesce a capire che lo scopo della sua vita è apprendere con l'esperienza. Perciò deve imparare a essere più attivo nella routine quotidiana dal punto di vista fisico. Prima lo fa, più facile sarà sviluppare abitudini utili e fruttuose.

ANCHE I BAMBINI dotati di questa Freccia dovranno essere spinti a lasciarsi coinvolgere maggiormente a livello fisico nella vita di tutti i giorni. È più facile se si dà loro l'esempio e i genitori dovrebbero ricorrere a incoraggiamenti affettuosi affinché i figli partecipino ad attività sportive e fisiche. A questi bambini fa molto bene anche stare all'aria aperta, a contatto con la natura.

LE GRIGLIE DELLA NASCITA SENZA FRECCE

A volte, capita di incappare in Griglie della Nascita senza Frecce né di forza né di debolezza, come nel caso chi è nato il 12/7/1960.



L'assenza di Frecce non indica nessun attributo particolare, se non il fatto che la persona in questione deve dedicare tempo e perseveranza a sviluppare i punti di forza, garantiti dalla presenza delle Frecce. In genere si tratta di persone flessibili, che riescono ad adattarsi facilmente alla maggior parte delle situazioni a livello sociale e professionale. La lezione più importante per loro è imparare a imporsi con saggezza.

I BAMBINI sprovvisti di Frecce sono accomodanti e in genere vivono un'esistenza abbastanza felice. Tuttavia, non bisogna trascurarli, bensì incoraggiarli con amore a fare ciò che amano, affinché

siano più determinati nelle cose che ritengono essere importanti.

I Numeri del Destino

L'evoluzione è la legge della vita.
Il numero è la legge dell'universo.
L'unità è la legge di Dio.

PITAGORA

Pur con velocità diverse, siamo tutti in viaggio lungo il Cammino. Alcuni di noi si sono fermati per riposare, ma troppi lo stanno facendo ormai da lungo tempo. Altri stanno compiendo digressioni prendendo sentieri che si allontanano dal Cammino; sentieri che in apparenza offrono molti incentivi, ma che poi finiscono con il confermare che esiste un solo Cammino principale. Ed è proprio questo che dobbiamo percorrere per poter continuare a evolverci con successo.

Vivere senza almeno raggiungere i nostri obiettivi principali è come iscriversi a un torneo di golf con una mazza sola. Questa frustrazione dipende dalla mancanza di una guida o della consapevolezza di sé. Eppure in tanti vengono sospinti verso percorsi in cui non sfruttano appieno il proprio talento e non ottengono una soddisfazione completa, mentre altri finiscono per svolgere lavori o attività lontane da quelle a loro più congeniali, come può essere l'edilizia per una ballerina.

Se agli studenti delle superiori si insegnasse a conoscere il proprio Numero del Destino, la ricerca del lavoro giusto una volta terminati gli studi sarebbe molto più gratificante. Sarebbero indirizzati verso un lavoro adatto oppure a proseguire gli studi in base alle loro inclinazioni, invece di passare al setaccio il mercato del lavoro e accettare a malincuore la prima cosa che trovano. Se solo conoscessero quali sono gli impieghi più affini in base al Numero del Destino, le migliaia di persone attualmente disoccupate troverebbero un lavoro gratificante.

Fortunatamente è in crescita il numero di individui consapevole del fatto che non c'è soddisfazione più grande nella vita che scoprire e seguire il proprio Cammino. Una volta trovato, solo uno sciocco se ne allontanerebbe. Scegliere una qualsiasi alternativa sarebbe come accettare di prendersi una fregatura, e questo non corrisponde a ciò che la vita ha in serbo per noi.

Mentre cerchiamo di riunirci con il Creatore, ci disfiamo, poco per volta, del mantello di immagini che abbiamo indossato e che rappresenta il modo in cui abbiamo scelto di mostrarci al mondo. Più i pezzi si staccano, più la nostra vera personalità cresce ed emerge, rivelando la nostra bella mente, il

nucleo del nostro universo personale, la nostra *raison d'être*, come dicono così eloquentemente i francesi. Non cerchiamo più scuse, non incolpiamo più gli altri e non neghiamo più le nostre responsabilità.

Una simile evoluzione personale corrisponde ai progressi che compiamo lungo il Cammino che, naturalmente, è in completa armonia con la legge dell'Universo. Ma dobbiamo tenere presente che il Cammino indica un viaggio senza fine sulla strada eterna verso la perfezione, e che il Numero del Destino è il sentiero principale e fondamentale attraverso il quale ci evolviamo prima di poter progredire ulteriormente nella vita. Alcune persone non riescono a evolversi oltre il proprio Numero del Destino, tuttavia se nel corso di una vita arrivano a comprendere la lezione che tale numero insegna loro, allora, almeno, avranno compiuto dei progressi. Altri invece non si accontentano e riconoscono il potenziale emergente di crescita, eccitazione e gioia che ispira in loro la vita mentre superano i limiti del loro percorso principale, del loro Numero del Destino.

Prima che un albero possa dare dei frutti, deve diventare forte e maturo. Lo stesso vale per la vita degli esseri umani. La nostra forza e maturità emergono a mano a mano che adempiamo allo scopo principale della nostra esistenza, così come ci viene semplicemente rivelato dal nostro Numero del Destino.

Per individuare tale Numero basta sommare tra loro ogni cifra che compone la nostra data di nascita, poi bisogna addizionare di nuovo le cifre ottenute fino ad arrivare a un numero composto da una sola cifra. Per esempio, prendiamo la data di nascita del 3 gennaio 1960 e riscriviamola in forma numerica: 3/1/1960. Sommando tutte le cifre otteniamo 20: 1 + 3 + 1 + 9 + 6 + 0 = 20. Il totale si riduce in seguito a una sola cifra sommando 2 e 0, che ovviamente fa 2. Perciò, il Numero del Destino di una persona nata il 3 gennaio del 1960 è mostrato dall'equivalenza 3/1/1960 = 20/2.

Per illustrare in modo chiaro come si ottiene ognuno degli 11 Numeri del Destino esistenti, abbiamo preso le seguenti date di nascita come esempio:

- 1 maggio 1940: 1/5/1940 = 20/2 – Numero del Destino = 2
- 2 maggio 1940: 2/5/1940 = 21/3 – Numero del Destino = 3
- 3 maggio 1949: 3/5/1949 = 31/4 – Numero del Destino = 4
- 4 maggio 1949: 4/5/1949 = 32/5 – Numero del Destino = 5
- 5 maggio 1949: 5/5/1949 = 33/6 – Numero del Destino = 6
- 6 maggio 1949: 6/5/1949 = 34/7 – Numero del Destino = 7
- 7 maggio 1949: 7/5/1949 = 35/8 – Numero del Destino = 8
- 8 maggio 1949: 8/5/1949 = 36/9 – Numero del Destino = 9
- 9 maggio 1949: 9/5/1949 = 37/10 – Numero del Destino = 10
- 1 maggio 1949: 1/5/1949 = 29/11 – Numero del Destino = 11
- 3 maggio 1940: 3/5/1940 = 22/4 – Numero del Destino = 22

Notiamo che nella numerologia pitagorica non esiste il Numero del Destino 1. Altri sistemi invece lo prevedono, dimentichi del fatto che si tratta dell'unico numero assoluto, legato a ogni altro numero e contenuto in ognuno di essi. Nel VI secolo a.C., Pitagora definì l'1 come il numero che rappresenta l'unità nel mondo e l'ego nell'individuo. Perciò, dato che ogni numero lo contiene, nella numerologia pitagorica troviamo il 10 al posto dell'1. Le date di nascita la cui somma dà 19, 28, 37 o 46 hanno dunque come Numero del Destino il 10.

Si tratta del primo dei tre Numeri del Destino composti, che comprendono anche l'11 e il 22/4. Questi ultimi hanno un significato metafisico particolare: l'11 è il numero spirituale più alto e il 22/4 (ventidue quattro) è un doppio 11 sostenuto dalla praticità del 4, che dà luogo a una combinazione davvero magistrale.

Al 22 viene attribuito un significato speciale in molti sistemi metafisici e scientifici. È infatti la carta più alta degli Arcani Maggiori dei Tarocchi. In matematica, rappresenta il cerchio, poiché è il numero intero minore a cui si riferisce il rapporto tra la circonferenza e il diametro di un cerchio (22:7), espresso in simboli come Π (pi greco).

Dal punto di vista metafisico, non avendo né inizio né fine, il cerchio rappresenta la vita eterna. Dal punto di vista matematico, il cerchio corrisponde allo zero (che non rappresenta nulla se compare al numeratore di una frazione) o all'infinito (se compare al denominatore di una frazione).

Chiaramente, un numero maestro dev'essere caratterizzato da un simbolismo numerologico unico, come nel caso di 22, ma non di 33. Alcuni numerologi hanno assegnato al Numero del Destino 33/6 l'epiteto di "numero maestro". Così facendo, hanno commesso il grave errore di soprassedere alle fondamenta stesse della numerologia pitagorica: dietro a ogni elemento oggetto di studio stanno la logica matematica e la ragione spirituale. Ma non perdiamo tempo con le aberrazioni numerologiche. Il Numero del Destino 33/6 è un numero della mente potentissimo che unisce una forte immaginazione alla creatività, ma **non** si tratta di un numero maestro.

Nell'analisi dei Numeri del Destino che ti propongo, mi sono attenuto agli antichi insegnamenti di Pitagora e li ho ampliati per andare incontro alle necessità della società moderna, basandomi su più di quarant'anni di studi, ricerche e attività personali.

Numero del Destino 2

Esiste un solo totale delle cifre della data di nascita che dà come risultato il Numero del Destino 2, cioè 20. (29, 38 e 47 danno invece 11.) Perciò, rispetto agli altri numeri, ci sono molte meno persone che possiedono il 2 (e il 22/4) come Numero del Destino. Non c'è da stupirsi che entrambi questi numeri abbiano un significato speciale: in genere il 2 indica persone sensibili, senza troppe pretese e sempre pronte a sostenere gli altri, mentre il 22/4 è indice di individui di gran lunga più risoluti e

sicuri di sé.

Scopo nella vita

Queste persone hanno una speciale predisposizione per lavorare con e sotto la guida di capi dinamici; in mancanza di essa, si sentono perse. Di norma non assumono un ruolo di comando, poiché di rado avvertono il desiderio di dirigere gli altri, eppure hanno la capacità unica di cercare e di collaborare con persone o organizzazioni in grado di apprezzare le loro competenze e il loro impegno. Il loro ruolo speciale consiste nel partecipare dando un supporto fedele e intuitivo.

Espressione migliore

Pur essendo estremamente capaci e sicuri di sé quando possono lavorare secondo i loro ritmi, gli individui che hanno il 2 come Numero del Destino possono sentirsi insicuri se oppressi dallo stress e dall'urgenza. Devono poter procedere al loro passo, perché preferiscono consolidarsi strada facendo. Possiedono un'onestà eccezionale e non amano che la propria integrità venga messa in dubbio, perché ciò minerebbe anche la fiducia in loro stessi. In genere si esprimono al meglio nelle attività manuali, come nell'arte o nella scrittura, ma sempre guidati dal loro fedele intuito.

Tratti distintivi

Queste persone sono sensibili, affidabili, diligenti e compassionevoli. Portano la pace, a volte fino al punto di riformare (e, nell'era di consapevolezza che si sta affermando di questi tempi, si tratta di un'abilità preziosissima). Sono meno motivate dall'ego rispetto alla maggior parte della gente, e per questo mostrano una intelligenza disinteressata e nobile che permette loro di fondere il proprio ego con quello degli altri quando è preferibile o necessario farlo.

Tendenze negative da eliminare

Alcune persone che hanno il 2 come Numero del Destino non riescono a capire che, per evolversi, devono impegnarsi con tutte loro stesse. Sono spinte dal materialismo o da un falso senso di egocentricità a sentirsi insoddisfatte, irritabili e frustrate. Ma queste caratteristiche sono rare e innaturali per loro. Nell'eventualità di una simile circostanza, alla fine si renderanno conto di essersi allontanati dal loro cammino di crescita personale. Un altro motivo di delusione dipende dal fare eccessivo affidamento sulla razionalizzazione a discapito dell'intuito, incorrendo così in errori di valutazione.

Sviluppo consigliato

I 2 come Numero del Destino dovrebbero sfruttare il grande intuito di cui dispongono per sviluppare la fiducia in se stessi e scegliere amici e colleghi che siano in grado di accettare e apprezzare i loro tratti distintivi. Riuscirci è fondamentale per la loro crescita personale. Con la maturità, queste persone scoprono in modo naturale l'importanza del controllo emotivo e imparano a usarlo come

sostegno per esprimere la loro sensibilità. Questo controllo può favorire lo sviluppo delle loro facoltà mentali, soprattutto della deduzione e della memoria, che diventeranno il perno su cui basare l'autostima e da cui trarre maggiore felicità a livello personale.

Carriera più appropriata

Chi appartiene a questo gruppo è adatto a lavorare come assistente personale di amministratori, soprattutto in organizzazioni benefiche o educative. Ha anche una spiccata propensione per l'arte e sa esprimere abilmente la propria sensibilità nella pittura, nella musica, nel canto o nella danza, ma si sente più a proprio agio in gruppo piuttosto che come solista. A volte questi individui diventano abili diplomatici, assistenti sociali, segretari e, nel caso in cui non possano formarsi e studiare, operai di catena di montaggio.

Riassunto

Chi possiede il 2 come Numero del Destino è sensibile, intuitivo, pronto a dare il proprio sostegno, affidabile, fautore della pace, compassionevole e ha un'inclinazione per l'arte.

Appunti per il XXI secolo

Nel XX secolo, le ultime persone appartenenti a questa categoria sono nate il 1° gennaio 1980, mentre le prime del XXI secolo hanno visto la luce il 29/7/2000. Dopodiché ce ne sono state e continueranno a essercene molte altre. Perciò, la natura sensibile di questo gruppo non sarà più una prerogativa di pochi e, con un po' di speranza, servirà da incoraggiamento per favorire la pace nel mondo usando l'intuito.

Personaggi famosi

- Principe Filippo, nato il 10/6/1921
- Ronald Reagan, nato il 6/2/1911

Numero del Destino 3

Dalla sua posizione dominante in cima al Piano Mentale, si capisce come mai chi possiede il 3 come Numero del Destino dia tanta importanza al pensiero e al ragionamento. Per questa categoria, il totale delle cifre delle date di nascita è 12, 21, 30, 39 o 48.

Scopo nella vita

Con l'importanza che danno agli aspetti della vita relativi al pensiero, è chiaro che lo scopo principale di queste persone è legato alle loro competenze mentali. Per loro, la comprensione della vita e lo sviluppo della propria personalità sono strettamente legati ai processi mentali piuttosto che all'intuito o al coinvolgimento pratico. Prediligono pertanto offrire i propri servizi alla comunità ed

esprimersi principalmente attraverso il pensiero, l'organizzazione, l'analisi, la memoria e così via.

Espressione migliore

Rapidi come sono nelle attività mentali, spesso le persone con il Numero del Destino 3 si lasciano gli altri alle spalle. L'acuta lucidità mentale di cui dispongono a volte si esprime in un sorprendente senso dell'umorismo, un'arguzia naturale che le rende una compagnia brillante e intelligente, nonché eccellenti padroni e padrone di casa. Non bisogna mai dimenticare che si esprimono invariabilmente meglio tramite i canali del pensiero piuttosto che sul piano emotivo o fisico.

Tratti distintivi

La mente attiva, il vivace senso dell'umorismo e la lucidità mentale contribuiscono al successo in ambito lavorativo e sociale di chi appartiene a questo gruppo. Spesso queste persone sono l'anima della festa o gli elementi più allegri in ufficio, ma non sempre questo successo prevale anche tra le mura domestiche. Mentre nei contatti superficiali riescono a esprimere la loro arguzia naturale, con i compagni stabili assumono spesso un atteggiamento troppo critico, che può diventare molto logorante per i loro cari, soprattutto per il partner. Queste persone amano aiutare il prossimo, a patto che l'intesa avvenga a livello mentale e che gli altri siano pronti a collaborare.

Tendenze negative da eliminare

Se non vivono in modo costruttivo, questi soggetti assumono spesso una sgradevole aria di superiorità, che può dare luogo a numerose incomprensioni e portare a una considerevole infelicità. Con una simile lucidità mentale, la negatività di chi ha il 3 come Numero del Destino si rivela nella sua mancanza di pazienza e nell'intolleranza nei confronti di chi è meno dotato, che li porta fino a criticare in modo pesante i "limiti" degli altri. La tendenza a cogliere gli altri in fallo si ripercuote invariabilmente tra le mura domestiche, minando il matrimonio. In alcuni casi, le costanti critiche possono diventare un peso tale per il partner da ridurre la durata della sua vita.

Sviluppo consigliato

Chi ha il 3 come Numero del Destino deve imparare a sviluppare una certa sensibilità nei confronti dei sentimenti degli altri. Una volta compreso che le esperienze di vita sono una "scuola" per imparare, il numero di chi riesce a "diplomarsi" aumenta in modo notevole, così come di chi impara a vivere in armonia con gli altri. Cosa che permette di avere una visione della vita più positiva.

Queste persone devono imparare a non dare la colpa agli altri, ma a sfruttare la propria naturale capacità di recupero per riprendersi con rinnovato vigore, guardando alle esperienze "sfavorevoli" come a opportunità utili per crescere. A questi individui gioverà molto ampliare la gamma dei mezzi di espressione che usano, coltivando l'intuito e mostrandosi più pratici nelle faccende quotidiane, soprattutto in casa. Per esempio, sarebbe meglio mettersi a tagliare il prato (o chiamare un giardiniere) piuttosto che stare a teorizzare su come farlo.

Carriera più appropriata

Le persone che hanno il 3 come Numero del Destino sono adatte a tutti i lavori che prevedono un'attività mentale, come in campo accademico, in particolare nella scienza, nella contabilità, nella gestione aziendale, nella programmazione di computer, nell'analisi di sistemi e così via. Possono diventare ottimi ricercatori scientifici ed eccelleranno anche in alcuni campi artistici, come nella scrittura e nella recitazione, oppure nella critica dell'arte.

Riassunto

Queste persone amano far divertire gli altri e si sentono a loro agio come anima della festa. La loro mente è in costante allerta: valuta, pianifica e pensa. Possiedono un senso dell'umorismo intelligente, eppure hanno spesso problemi matrimoniali.

Personaggi famosi

- Bill Cosby, nato il 12/7/1937
- Fidel Castro, nato il 13/8/1926
- Katharine Hepburn, nata il 9/11/1909
- Vivien Leigh, nata il 5/11/1913

Numero del Destino 4

Nel mondo moderno, con la sua grande enfasi alle preoccupazioni materiali, chi possiede il 4 come Numero del Destino riceve spesso gratificazioni per la propria espressione di base. Ma, per queste persone, oltre al materialismo esiste molto altro, sebbene, data la posizione del 4 al centro del Piano Fisico, l'attenzione maggiore sia certamente posta sulle questioni terrene.

Scopo nella vita

Vivendo sulla Terra incarnati in un corpo fisico, è naturale che gran parte delle esperienze che viviamo siano legate agli aspetti materiali dell'esistenza. Chi appartiene a questo gruppo dà particolare importanza all'esperienza e all'espressione fisica, fondamentali per il loro sviluppo iniziale. Ma con la maturità, questi soggetti tendono per natura ad abbracciare sempre più l'aspetto organizzativo del piano pratico, facilitando così lo sviluppo sempre più grande di amore, consapevolezza e saggezza.

Espressione migliore

Lo spettro di espressione di chi possiede il 4 come Numero del Destino è molto ampio e include la maggior parte delle attività fisiche o che comportano una certa organizzazione. Si va dal piacere di fare soldi fine a se stesso alla sfida di concludere grandi accordi commerciali, passando per gli

aspetti pratici legati all'arte e alla cultura e la partecipazione a eventi sportivi. Qualsiasi cosa facciano, in genere queste persone preferiscono un approccio convenzionale, essendo più ortodosse che avventurose. Di solito, sono uomini e donne che "fanno" e agiscono concretamente.

Tratti distintivi

Si tratta di persone con una predisposizione naturale per le cose pratiche: in genere preferiscono fare una cosa piuttosto che discuterne i meriti. L'amore per la praticità le mantiene in continuo movimento. Di rado riescono a stare sedute a guardare gli altri che organizzano qualcosa, ma si fanno invariabilmente avanti per offrire il loro valido aiuto. Sono gli individui più sistematici, affidabili e fidati al mondo. Ciò risulta particolarmente evidente nel caso di attività minuziose, in cui la loro accuratezza e la loro abilità pratica non conoscono rivali. Per quanto riguarda le faccende di natura pratica, queste persone sono capaci di una pazienza straordinaria, ma si rivelano più impazienti quando si passa al piano intellettuale o spirituale.

Tendenze negative da eliminare

Per i membri di questa categoria è piuttosto comune lasciarsi assorbire completamente dal proprio lavoro e trascurare senza nemmeno rendersene conto il raggiungimento di un equilibrio nella vita, soprattutto tra le mura domestiche. Senza un equilibrio emotivo forte, queste persone possono facilmente lasciarsi scoraggiare dall'ambizione frustrata, con conseguenti problemi nervosi e disturbi legati allo stress. Trascurando il bisogno di una vita equilibrata, è facile che sviluppino una visione eccessivamente materialistica, che a sua volta può causare insicurezza emotiva e infelicità cronica, inibendo lo sviluppo del loro scopo nella vita, cioè l'azione pratica al servizio degli altri.

Sviluppo consigliato

Chi ha il 4 come Numero del Destino dovrebbe imboccare tre vie principali per il proprio sviluppo: rilassarsi, applicare la mente e accrescere l'intuito. Rilassarsi è un importante mezzo per riuscire a distaccarsi dalle preoccupazioni materiali e dal coinvolgimento fisico quando si fanno entrambi eccessivi. Uno stato di rilassamento, raggiungibile tramite la meditazione, è una base eccellente per favorire la crescita mentale e spirituale. I metodi migliori per applicare la mente consistono nell'allenare la memoria e nel comprendere i principi fondamentali, come quelli insegnati in filosofia, ingegneria, architettura e così via. Usando la mente in questo modo, si otterrà una maggiore consapevolezza del proprio intuito, porta d'accesso alla coscienza spirituale. In ogni attività in cui sono coinvolte, queste persone devono sforzarsi di trovare un equilibrio tra praticità, facoltà mentali (analisi, creatività e idealismo) e spirituali (intuito, affetto e saggezza).

Carriera più appropriata

Questi individui sono adatti soprattutto a lavorare come commercianti, tecnici, artigiani e macchinisti, ma anche come manager, professionisti sportivi, economisti, medici, chiropratici e

orticoltori, a seconda del loro grado di istruzione. Per quanto concerne le questioni finanziarie, hanno bisogno di potenziare la loro capacità di giudizio per evitare di agire mossi solo dal desiderio di profitto. In questa categoria si ritrovano anche molti insegnanti di arti manuali, sport e fitness, così come autori di testi e periodici tecnici.

Riassunto

Chi possiede il 4 come Numero del Destino ha una visione della vita pratica e convenzionale, spesso materialistica. Si interessa di sport ed è molto abile con le mani. Sono uomini e donne che "fanno" e agiscono concretamente.

Personaggi famosi

- Arnold Schwarzenegger, nato il 30/7/1947
- Paul Hogan, nato l'8/10/1939
- Stalin, nato il 21/12/1879
- Yasser Arafat, nato il 17/2/1929
- Elton John, nato il 25/3/1947
- Martina Navratilova, nata il 18/10/1956

Numero del Destino 5

In pratica, chi possiede il 5 come Numero del Destino si sforza invariabilmente di liberarsi da ogni costrizione. È così che si esprime la natura estremamente sensibile di queste persone e il loro bisogno intrinseco di dare libero sfogo ai sentimenti. Non dobbiamo stupircene visto che il 5 si trova al centro del Piano Spirituale e della Freccia della Volontà. A questa categoria appartengono le date di nascita la cui somma totale è 14, 23, 32 o 41.

Scopo nella vita

Fra tutti gli impegni dell'uomo, saper padroneggiare l'espressione della sensibilità (tramite la scrittura, la pittura, la scultura e così via) è una vera e propria raffinatezza. Tuttavia, per ottenere questa padronanza serve un adeguato livello di libertà. Chi ha il 5 come Numero del Destino cerca di sviluppare proprio questo tipo di espressione, come mezzo per poter governare e comprendere le emozioni. Ma pochi ne sono consapevoli, mentre la maggior parte avverte semplicemente una spinta verso la libertà, ignara della sua vera ragione, che consiste nell'imparare a dare una direzione costruttiva alla propria vita usando i mezzi che ci offre.

Espressione migliore

Per la maggior parte, gli individui di questa categoria hanno difficoltà a lavorare secondo orari

rigidi, di cui attribuiscono invariabilmente la colpa al proprio capo, e spesso soffrono di disturbi legati allo stress. Dovrebbero cercare un lavoro che non preveda un controllo immediato da parte di altri, come il commesso viaggiatore, lo scrittore o l'artista freelance. In questo modo, potranno godere della tanto agognata libertà e intraprendere la via a loro più congeniale per esprimersi. Molti avvertono un forte desiderio di avventura e viaggiano o cambiano lavoro di frequente (molti sono destinati a ingrossare le fila dei disoccupati). Con saggezza e consapevolezza, i viaggi e le diverse esperienze possono rivelarsi il mezzo più prezioso per ottenere la libertà e la comprensione desiderate. Un altro campo in cui queste persone esprimono felicemente i loro sentimenti è quello dello spettacolo, in cui molte riescono a diventare professionisti di successo. Ma a prescindere da ciò che fanno, sono motivate principalmente dall'amore per il prossimo.

Tratti distintivi

I soggetti che appartengono a questa categoria sono intuitivi, dotati di sentimenti profondi e di una spiccata propensione artistica, e traggono un immenso piacere dal potersi esprimere liberamente. Quando ciò accade, sono vivaci e dinamici ma, se costretti entro certi limiti, tendono a mostrarsi cupi e di cattivo umore, o persino apatici. Eppure di solito sono persone amichevoli fortemente determinate a godersi la vita e ad aiutare gli altri a fare altrettanto (un aspetto, questo, della loro natura compassionevole).

Tendenze negative da eliminare

A volte, un amore tanto forte nei confronti della libertà può portare gli individui che possiedono il 5 come Numero del Destino a dedicarsi ad attività illegali pur di non dover essere costretti a un lavoro normale. Non sono in grado quindi di riconoscere lo scopo insito in limiti solo apparenti, che consiste nell'apprendere una lezione fondamentale basata su pazienza, collaborazione e autocontrollo. Quando si tratta del primo impiego, molti giovani si ribellano al capo e scelgono di vivere con gli assegni di disoccupazione. Se non prestano attenzione ai dettagli, queste persone non avranno successo nel mondo degli affari, un problema ulteriormente esacerbato dal nervosismo e dall'incertezza se si ritrovano confinate all'orario d'ufficio. Se non viene tenuta sotto controllo, l'irritabilità che ne risulta può portare a stress e depressione. È necessario ripristinare la calma passando più tempo all'aria aperta.

Sviluppo consigliato

Molto spesso la ricerca di libertà si trasforma nel forte desiderio di tornare ai giorni dell'innocenza spensierata. Chiaramente, non possiamo vivere nel passato, ma solo applicare le sue lezioni per proseguire sulla strada dell'evoluzione. Perciò, quando le circostanze sembrano opprimerci, dovremmo essere consapevoli delle lezioni che vogliono insegnarci. Solo così possiamo andare avanti e liberarci dalle costrizioni, che molte persone con il 5 come Numero del Destino sanno prontamente individuare. Questa liberazione corrisponde in parte al bisogno di sviluppare una

maggiore attenzione ai dettagli, abbracciando di conseguenza una prospettiva di vita più ampia tramite una maggiore praticità. Trarranno grande giovamento dall'accettare opportunità di viaggio e dallo sviluppo dello spirito di osservazione in quanto mezzo fondamentale per comprendere maggiormente la vita e rafforzare la saggezza. Con la maturità, riconoscendo l'importanza di una disciplina equilibrata rafforzeranno la loro sicurezza personale, soprattutto nei rapporti con gli altri. Più di ogni altra cosa, bisogna ricordare che queste persone sono motivate dall'amore, a prescindere dall'immagine che danno di sé al mondo. Per questo, rispondono in modo spontaneo agli apprezzamenti sinceri e sono pronti a restituirne in cambio.

Carriera più appropriata

Libertà, recitazione e arte riassumono i canali essenziali di espressione per chi ha il 5 come Numero del Destino. Sono persone adatte a lavorare come attori professionisti (sul palco o dietro le quinte, come commercianti o politici); nel settore turistico o alberghiero; come scrittori, artisti, imprenditori, designer, inventori, assistenti sociali o riformatori.

Riassunto

In sostanza, queste persone hanno una natura affettuosa e amante della libertà, artistica, avventurosa e lunatica, che oscilla tra la giovialità, quando possono esprimere le loro emozioni, e la scontrosità, quando devono reprimerle. Fondamentalmente, si tratta di persone "emotive".

Personaggi famosi

- Abraham Lincoln, nato il 12/2/1809
- Greg Norman, nato il 10/2/1955
- Vincent Van Gogh, nato il 30/3/1853
- Irving Berlin, nato l'11/5/1888
- Adolf Hitler, nato il 20/4/1889
- Johnny Carson, nato il 23/10/1925

Numero del Destino 6

Si tratta del Numero del Destino degli estremi. Se vivono in modo positivo, le persone che lo possiedono hanno un grande potere creativo potenziale, ma se si abbandonando alla negatività possono essere perennemente ansiose. La posizione di questo numero al centro del Piano Mentale e in cima alla Freccia della Volontà garantisce un potenziale enorme per usare la propria percettività e creatività in modo brillante. Purtroppo, di rado questi soggetti ottengono un successo duraturo nella vita a causa dell'onnipresente tendenza (autodistruttiva) a preoccuparsi. In questa categoria rientrano le date di nascita la cui somma totale delle cifre è 15, 24, 33 o 42.

Scopo nella vita

Ritroviamo in questo gruppo individui che eccellono in una vasta gamma di attività creative, dall'ambiente domestico fino alla scena internazionale. Ciò comporta un'importante responsabilità nella vita, che richiede una dedizione profonda e affettuosa. Tutti coloro dotati del 6 come Numero del Destino possiedono questa capacità naturale, ma spesso si identificano in modo talmente fisico con le loro responsabilità da lasciarsi intrappolare nella ragnatela dello stress da ansia e preoccupazione. Devono imparare a gestire le situazioni in cui vengono trascinati dalla loro capacità di curare i dettagli e di essere creativi, piuttosto che diventare vittime delle circostanze. A questo scopo, devono imparare l'arte del dolce distacco, così da poter esprimere la loro creatività senza subire pressioni esterne.

Espressione migliore

Questi soggetti eccellono in posizioni in cui si richiedono l'affidabilità, la creatività e il profondo senso di responsabilità di cui sono dotati. Alcuni preferiscono esprimere queste qualità in pubblico, sul palco o sullo schermo attraverso la recitazione e/o il canto. Altri scelgono di sfruttare la propria natura amorevole in modo più privato, a casa e con la famiglia. Al centro della loro espressione ci sono sempre un amore profondo nei confronti dell'umanità e un'affettuosa generosità che cerca di esprimersi in ogni situazione.

Tratti distintivi

L'eccezionale creatività di queste persone sfrutta ogni opportunità di esprimersi sul lavoro, nel gioco e tra le mura domestiche. Per chi possiede il 6 come Numero del Destino, la casa è il luogo più importante, occupa una considerevole quantità del loro tempo ed è seconda in importanza solo ai loro cari che vi abitano. Dotati di grande spirito umanitario, queste persone risentono di ogni tipo di ingiustizia. Sono eccezionalmente affettuose, altruiste e tolleranti, e devono stare in guardia dalle pressioni esterne. Non dimentichiamoci che si tratta di un numero mentale, che esercita un'influenza significativa sull'atteggiamento di chi lo possiede.

Tendenze negative da eliminare

Quando le opportunità di esprimere la loro creatività si limitano all'ambiente domestico, un'enfasi esagerata, a volte fino al fanatismo, può dare origine ad ansie malsane e a una possessività squilibrata. Ciò può portare ad apprensione, paura e/o ansia tali da limitare seriamente la crescita di queste persone e paralizzare la loro vita. La preoccupazione spesso è talmente cronica da trasformarsi in una lieve forma di psicosi, accompagnata da solitudine e tristezza in totale conflitto con tutto ciò che questi individui cercano di creare. Quando nella loro vita prevalgono preoccupazione e negatività, assumono spesso un tono piagnucoloso e critico.

Sviluppo consigliato

Chi ha il 6 come Numero del Destino deve essere sempre consapevole del fatto che una visione mentale positiva è di primaria importanza per lo sviluppo della creatività, a prescindere dai limiti fisici che incontra. Queste persone devono rendersi conto che la loro preoccupazione, per quanto affettuosa, non deve intaccare la libertà di espressione degli altri. Quindi sarebbe bene che evitassero la tendenza alla possessività e incanalare invece le loro abilità nell'espressione creativa. La maggior parte di queste persone desidera la pace a ogni costo, ma la loro accondiscendenza può essere interpretata come debolezza, diventare autodistruttiva e portare infine all'infelicità. Mostrarsi sagge e ferme migliorerà la loro felicità e le aiuterà a non lasciarsi influenzare dalle pressioni di chi è scortese (compresi i membri della famiglia). Sviluppare la capacità di distinguere tra gli aspetti importanti e quelli ininfluenti della vita, mostrarsi moderati ed esprimere la propria compassione in modo saggio permettono a queste persone di incanalare in modo più efficace la loro forte creatività verso attività inaspettate.

Carriera più appropriata

Qualsiasi cosa facciano, questi soggetti devono avere prospettive creative volte a migliorare il benessere dell'umanità. Eccellono nelle organizzazioni umanitarie e come guaritori, artisti e designer. Hanno una considerevole propensione a cantare e a recitare, che alcuni portano fino all'estremo facendo della propria vita un melodramma.

Riassunto

Chi possiede il 6 come Numero del Destino è creativo, attento, giusto, altruista, tollerante e amante della casa, ma incline a una profonda preoccupazione e a un'ansia estrema.

Personaggi famosi

- Agatha Christie, nata il 15/9/1890
- Sylvester Stallone, nato il 6/7/1946
- Meryl Streep, nata il 22/6/1949
- Charles de Gaulle, nato il 22/11/1890
- Jesse Jackson, nato l'8/10/1941

Numero del Destino 7

Con l'influenza di questo Numero, è possibile sfruttare al massimo l'esperienza delle lezioni del libro della vita, sia tramite il sacrificio personale come forma di apprendimento sia tramite l'insegnamento e la condivisione (l'insegnamento è il completamento dell'apprendimento). Entrambi gli aspetti della crescita umana sono intimamente legati all'espressione fisica, simboleggiata dalla posizione del 7 nella Griglia della Nascita nel punto di intersezione tra la Freccia del Senso Pratico

e quella dell'Azione. A questo gruppo appartengono le date di nascita la cui somma è 16, 25, 34 o 43.

Scopo nella vita

Sembra che la modalità in base alla quale avviene lo sviluppo individuale dell'uomo si assicuri che ogni anima si incarni nel Numero del Destino 7 quando è necessario fare un grande passo in avanti. L'aspetto unico di questo Numero è la sua capacità quasi illimitata di apprendere tramite il coinvolgimento personale. Le rivelazioni acquisite predispongono invariabilmente questi individui a condividere le loro esperienze, rendendoli eccellenti maestri. E la realizzazione pratica delle loro esperienze li dota di una filosofia di vita profonda e duratura.

Espressione migliore

Uno dei requisiti più importanti per i membri di questo gruppo è quello di poter imparare sulla propria pelle. Queste persone accettano solo una minima guida da parte degli altri, perché desiderano ardentemente imparare con l'impegno e l'esperienza personali che richiedono sacrifici da parte loro in uno o in tutti e tre gli aspetti dell'esistenza che ci interessano maggiormente: salute, amore e/o denaro. In questo modo diventano maestri di vita molto pratici, pronti ad aiutare l'umanità. Tuttavia, anche se non disdegnano di imporre agli altri la loro disciplina, accettano malvolentieri quella che gli altri impongono a loro.

Tratti distintivi

Queste persone sono tra le più attive al mondo. Sebbene non ne siano sempre consapevoli, la loro forza motrice è il profondo bisogno di fare esperienze personali, che (sfortunatamente) risultano più memorabili quando comportano un qualche sacrificio. È questa la via che seguono coloro che hanno il 7 come Numero del Destino, molti dei quali hanno una vita piuttosto triste, soprattutto quando non imparano dalle esperienze passate e sono costretti a sacrifici ancora più duri. Ma a causa della perdita della salute, dell'amore o del denaro, queste persone acquisiscono una profonda comprensione filosofica che, in fin dei conti, le aiuta a evitare le lezioni più dure mano a mano che diventano sempre più consapevoli. Possiedono una forza d'animo naturale e potente che infonde fiducia in se stesse e che le aiuta a gestire le esperienze di vita in modo molto più stoico di quanto appaia all'esterno. La filosofia a cui si attengono sempre è che tutto accade per uno scopo.

Tendenze negative da eliminare

Il desiderio di vivere le esperienze in prima persona, che spesso porta a respingere i consigli degli altri, può rendere questi soggetti estremamente ribelli. Rifiutando i consigli, tendono ad adottare l'atteggiamento di chi ama insegnare ma non ricevere lezioni. Il fatto che non riescano a imparare dalle esperienze degli altri può essere causa di grande tristezza nella loro vita. Insistono affinché i loro consigli vengano seguiti, ma si irritano se quegli stessi consigli vengono dati loro. Fino a che

non saranno più mature e non agiranno con maggiore saggezza, la vita familiare e professionale di queste persone sarà lungi dall'essere felice.

Sviluppo consigliato

Spesso chi possiede il 7 come Numero del Destino non è bravo a giudicare il carattere degli altri né a capire il mondo degli affari. Pertanto deve fare molta attenzione quando si tratta di lavoro e investimenti. Ma con un po' di saggia autodisciplina può ovviare a queste mancanze: basterebbe che si attenesse alla disciplina che cerca di imporre agli altri. In questo modo riuscirebbe a sviluppare l'intuito, a essere più felice e a fare felici i suoi cari. In genere, queste persone apprendono con una certa lentezza, a causa della necessità di sperimentare tutto in prima persona. I genitori dovrebbero prestare particolare attenzione a questa caratteristica se presente nei figli e permettere loro di imparare secondo il ritmo che gli è più congeniale. Infatti, troppo spesso i genitori guardano ai progressi scolastici dei figli come se si trattasse di una gara, preoccupandosi più del buon nome della famiglia che del loro benessere. L'esperienza conferma che i bambini che hanno il 7 come Numero del Destino apprendono rapidamente fino all'età di sette anni, quando sembrano stabilizzarsi. Nei sette anni successivi, la velocità di apprendimento rallenta notevolmente ma, a partire dai quattordici anni e con un'appropriata autodisciplina, si verifica una nuova accelerazione. In ogni caso, di rado questi bambini emergono come studenti brillanti.

Carriera più appropriata

Chi ha il 7 come Numero del Destino è affidabile e, di conseguenza, si aspetta che gli altri si fidino di lui. Sono persone adatte a lavorare nel settore giudiziario e legale. Sono dotate di un forte senso pratico e, con una propensione naturale a usare strumenti appuntiti, cosa che spinge molti di loro a diventare chirurghi, macellai o falegnami. Spesso diventano insegnanti oppure scelgono occupazioni a carattere umanitario all'interno della comunità, come quella del prete, dello scienziato, del naturalista e del filosofo.

Riassunto

Chi possiede il 7 come Numero del Destino necessita di imparare tramite l'esperienza personale, ma detesta la disciplina imposta dall'esterno. Si tratta di persone determinate, filosofiche e con uno spiccato spirito umanitario e la loro esistenza è esposta a un livello insolitamente alto di sacrifici.

Personaggi famosi

- Marilyn Monroe, nata il 1/6/1926
- Peter Čajkovskij, nato il 7/5/1840
- Cole Porter, nato il 9/6/1891
- Conrad Hilton, nato il 25/12/1887

- Germaine Greer, nata il 29/1/1939

Numero del Destino 8

Per chi appartiene a questa categoria, uno degli aspetti più importanti della vita è l'indipendenza. Si tratta di persone molto complesse, dotate di grande saggezza e forza di carattere. La loro forza deriva dalla posizione dell'8, numero della saggezza, sul Piano Spirituale e al centro della Freccia dell'Azione. Le date di nascita che hanno come Numero del Destino l'8 sono quelle la cui somma totale è 17, 26, 35 o 44.

Scopo nella vita

Uno degli aspetti principali dell'amore è la nostra capacità di esprimerlo. Uno dei fattori principali per il successo nelle relazioni interpersonali consiste nel saper esprimere apprezzamento (che già di per sé è una forma d'amore). Ed è proprio in questi due canali di espressione che le persone che hanno l'8 come Numero del Destino incontrano le difficoltà maggiori. Di conseguenza, gran parte del loro scopo nella vita consiste nel trascendere questi limiti. La crescita in questo senso sarà favorita una volta capito che, invece di inibire la loro indipendenza, il miglioramento nelle relazioni interpersonali rafforza la fiducia che gli altri ripongono in loro. Ciò determina a sua volta una maggiore sicurezza di sé e felicità nella vita, insieme a una saggezza più profonda, essenziale per chi ha l'8 come Numero del Destino.

Espressione migliore

In apparente contrasto con la loro natura, le persone che hanno l'8 come Numero del Destino dispongono di un'enorme capacità di compassione, tenerezza e comprensione verso chi è in difficoltà. Tuttavia, non sempre riescono a esprimerle a lungo, perché tendono a diventare impazienti nei confronti di chi dipende da loro, cosa che percepiscono come un ostacolo alla loro indipendenza. Hanno le potenzialità per ottenere grande successo negli affari, soprattutto se non permettono alle incomprensioni emotive di interferire con le decisioni professionali. Questi soggetti sono notevolmente consapevoli del loro stile e tengono molto all'aspetto in generale. Sono sensibili, anche se tendono a nasconderlo finché non sentono di aver raggiunto la maturità giusta per esprimerlo.

Tratti distintivi

Una forte aria di indipendenza e affidabilità, unita a modi decisi, sono i tratti distintivi di chi appartiene a questo gruppo. Sono qualità sinergiche molto utili per chi occupa posizioni di anzianità e responsabilità, in cui molti eccellono. Ma, tra le mura domestiche, la fiera indipendenza spesso si tramuta in un atteggiamento freddo e poco espansivo, che rasenta l'indifferenza. Ciò dipende dalla difficoltà a esprimersi, inibizione che di solito diminuisce con la maturità. L'amore intrinseco per le creature più indifese (animali, bambini, anziani e ammalati) è costantemente alla ricerca di

esprimersi e sa trasformare all'instante il distacco in affetto e tenerezza. Questi individui possiedono anche una grande dose di saggezza naturale, su cui imparano a fare affidamento e a cui attingono mano a mano che maturano.

Tendenze negative da eliminare

Chi appartiene a questa categoria cerca di salvaguardare la propria indipendenza con così tanto impegno da sviluppare un profondo risentimento verso qualsiasi interferenza (reale o immaginaria). Chi vuole consigliare queste persone deve adoperare grande diplomazia e tatto. In effetti, chi ha l'8 come Numero del Destino ha un gran bisogno di essere guidato, soprattutto nel gestire i figli, perché si mostra troppo indulgente o eccezionalmente severo. Spesso incontra difficoltà nelle relazioni amorose, a causa della tendenza a creare barriere e a tenere sotto controllo i sentimenti. Con la maturità però, queste persone si rendono conto di poter essere molto più felici se esprimono in modo spontaneo i loro sentimenti.

Sviluppo consigliato

Queste persone dovrebbero sforzarsi di superare l'atteggiamento poco espansivo che riservano ai loro cari. Il modo migliore per farlo è esserne consapevoli perché, in verità, molte di queste persone non si considerano per niente distaccate. Imparando a esprimere con maggiore libertà i loro sentimenti, aumenteranno anche la felicità e la sicurezza di sé. Fare apprezzamenti diretti è un modo eccellente per esprimere sentimenti profondi. Così si rafforza anche la saggezza in generale che, fino a questo momento, è stata manifestata solo in situazioni impersonali, come sul lavoro o nel dare consigli agli altri. La saggezza e la maturità di cui dispongono possono essere accresciute anche con i viaggi, di cui sono grandi appassionati.

Carriera più appropriata

Chi ha l'8 come Numero del Destino figura spesso a capo di grandi imprese commerciali o come dirigente con eccellenti prospettive di crescita. Si tratta di persone tagliate per la finanza e sono attratte dal settore bancario, dalla Borsa e da altri ambiti simili. Spesso lavorano come agenti di viaggio, comandanti di aerei o navi, insegnanti, bambinaie o badanti, oppure lavorano con gli animali o come dirigenti di organizzazioni umanitarie. Vista la tendenza a mascherare i loro sentimenti, molti hanno successo come attori professionisti (dato che lo fanno già nella vita di tutti i giorni, recitare viene loro naturale).

Riassunto

Si tratta di persone indipendenti, molto affidabili, sicure di sé, poco espansive, orientate verso il mondo del commercio e profondamente interessate agli ammalati e ai più deboli.

Personaggi famosi

- Joan Collins, nata il 23/5/1933
- Elizabeth Taylor, nata il 27/2/1932
- Boris Yeltsin, nato il 1/2/1931
- Nelson Mandela, nato il 18/7/1918
- Paul Newman, nato il 26/1/1925
- Liza Minnelli, nata il 12/3/1946
- Jane Fonda, nata il 21/12/1937

Numero del Destino 9

Le qualità umane di ambizione, responsabilità e idealismo rappresentano la triplice natura di chi possiede il 9 come Numero del Destino, per cui le persone vengono sempre prima delle cose. La somma delle cifre della loro data di nascita è 18, 27, 36 o 45.

Scopo nella vita

Il 9 è un numero mentale molto potente che comporta una responsabilità costante per chi lo possiede. Queste persone sono di gran lunga più portate per l'arte che per la scienza, per le attività umanitarie piuttosto che per quelle commerciali. A questa categoria appartengono molti leader culturali e attori, tutti idealisti nel profondo, sebbene le loro idee non sempre siano praticabili. Una parte importante del loro scopo nella vita consiste nell'imparare a tradurre l'idealismo sul piano pratico.

Espressione migliore

Al centro dell'espressione dei soggetti di questo gruppo c'è il servizio offerto all'umanità e il desiderio di migliorare l'esistenza umana. Il modo migliore per raggiungere questi obiettivi può essere scoperto analizzando la Griglia della Nascita (vedi Capitolo 5) e la Piramide (vedi Capitolo 11). Chi ha il 9 come Numero del Destino di solito è ambizioso, ma incline a preoccuparsi più del risultato generale che dei dettagli. Per questo motivo si tratta di persone più adatte alle attività non commerciali, dato che dimostrano scarse abilità finanziarie, soprattutto per quanto riguarda gli affari personali. Hanno uno spiccato lato artistico e preferiscono le forme drammatiche di espressione artistica rispetto a quelle comiche o popolari.

Tratti distintivi

Ambizione, responsabilità e idealismo sono qualità che si affinano progressivamente con la crescita, ma solitamente chi ha il 9 come Numero del Destino dà maggiore importanza alla responsabilità personale. L'onestà è talmente naturale per queste persone che danno per scontato che valga lo stesso anche per gli altri. Per questo motivo vengono spesso deluse dalle relazioni interpersonali e di conseguenza possono sviluppare un profondo cinismo, fino a mettere in dubbio la correttezza della loro stessa onestà. Trovano più facile dare soldi a chi ne ha bisogno piuttosto che tenerli per sé, e ciò

porta spesso il loro partner a provare un senso di frustrazione. Hanno una visione molto precisa della vita e dei suoi ideali, dell'umanità e delle motivazioni che la gente dovrebbe avere. Sebbene le loro idee non siano sempre realizzabili, si battono strenuamente per metterle in atto, tale è la natura dell'ambizione e dell'idealismo che le contraddistinguono.

Tendenze negative da eliminare

Il fatto che queste persone non riescano a vivere secondo gli ideali che cercano di imprimere negli altri è il segnale di uno stile di vita negativo. Devono fare estrema attenzione a non diventare vittime di uno dei tratti umani più pericolosi: l'ipocrisia. L'ambizione che nutrono può dominare e distruggere l'integrità dei loro ideali, favorendo così lo sviluppo di un egocentrismo molto poco attraente. Da questo derivano spesso modi sbrigativi e la tendenza a fare critiche distruttive, difficili da tollerare per i loro cari, e che possono essere causa della loro rovina se hanno fondamento nella realtà.

Sviluppo consigliato

Il forte idealismo di chi ha il 9 come Numero del Destino gli impedisce di giudicare correttamente il carattere degli altri. Ma se riconosce questo limite, può rimediare studiando e avvalendosi del supporto di una guida affidabile, come quella offerta dalla numerologia, che possa aiutarlo a comprendere gli altri. In questo modo, potrà indagare su tutti gli aspetti di una persona prima di trarre conclusioni sulla base di un'analisi soggettiva e arbitraria. Inoltre, grazie allo studio, rafforzerà l'intuito e la saggezza. Altri due aspetti importanti da coltivare sono la pazienza e la tenacia. Agli occhi del mondo, queste persone appaiono eccessivamente serie, perciò dovrebbero ridere di più e godere del senso dell'umorismo, fattore fondamentale per avere equilibrio nella vita.

Carriera più appropriata

Trovano felicemente un impiego nelle discipline religiose, nelle organizzazioni a carattere sociale, nell'istruzione (come amministratori piuttosto che come insegnanti), nelle strutture di ricerca (anche in ambito informatico), nel campo dell'investigazione, nella professione medica e come terapeuti. Molti fanno carriera come attori professionisti e nel mondo dell'arte, ma negli ambiti più seri. Di rado eccellono come dirigenti nel mondo degli affari.

Riassunto

Queste persone sono molto responsabili, estremamente oneste, idealiste, ambiziose, con un forte senso umanitario e molto serie nella vita. Hanno difficoltà a risparmiare.

Personaggi famosi

- Shirley Maclaine, nata il 24/4/1934
- Elvis Presley, nato l'8/1/1935

- Linda Evans, nata il 18/11/1942
- Burt Lancaster, nato il 2/11/1913
- Jimmy Carter, nato il 1/10/1924
- Richard Harris, nato il 1/10/1933

Numero del Destino 10

La maggior parte dei Numeri del Destino si esprime in una grande varietà di modi, a seconda del grado di consapevolezza di una persona. Ma non esiste gamma più vasta di quella in cui si esprime il potenziale del 10 come Numero del Destino. Queste persone vanno dagli esseri più amabili e con una bella personalità che vivono in modo positivo, ad altri persi, titubanti e insicuri, sui quali ha preso il sopravvento la negatività. Si tratta di individui con una spiccata capacità di adattamento, che hanno il potenziale per ottenere grande successo, oppure possono languire nella mediocrità. In questa categoria rientrano le date di nascita la cui somma è 19, 28, 37 o 46.

Scopo nella vita

La capacità di adattarsi e adeguarsi è la nota dominante nella loro vita. La loro flessibilità innata può rivelarsi un aiuto enorme quando si tratta di aiutare gli altri ad adattarsi ai numerosi cambiamenti della vita. Più la vita si complica, più è fondamentale sapersi adattare. Di conseguenza, chi possiede il 10 come Numero del Destino si ritrova in molte posizioni e situazioni diverse. Si tratta di persone per natura intrepide, che si lanciano spesso in imprese pionieristiche che altri non si sognerebbero mai di intraprendere.

Espressione migliore

Se cerchiamo qualcuno con cui godere dei piaceri spensierati della vita, ci basta scegliere chi appartiene a questo gruppo. I suoi membri infatti si esprimono al meglio quando sono liberi di sperimentare quelle che considerano le gioie effervescenti dell'esistenza. Ma se si sentono repressi o ostacolati sul piano emotivo, si demoralizzano senza nemmeno sapere il perché. Ciò li fa sentire frustrati, irritabili e irascibili. Fra loro, una minoranza si mostra esplicita, non sensibile e risoluta, con un ottimismo che non conosce limiti e che porta a raggiungere grandi risultati nella vita. È questa l'espressione naturale per chi possiede il 10 come Numero del Destino, basato sulla potente unione dell'ego (dell'1), che esprime il suo infinito spessore spirituale tramite lo 0.

Tratti distintivi

Trattandosi in sostanza di un Numero del Destino fisico (legato al fare), il 10 comporta una capacità di flessibilità e adattamento che dà luogo a una personalità molto popolare. L'indole generalmente felice di queste persone è piuttosto contagiosa; tuttavia, preferendo evitare di addentrarsi nei problemi degli altri, hanno difficoltà a capire come mai chi gli sta vicino non è felice e non si adatta

allo stesso modo loro. La maggior parte raramente si butta nella vita a capofitto, accontentandosi invece dei piaceri più superficiali, in particolare dello sport, seguito in modo attivo o passivo. Per contro, una minoranza consapevole ottiene successo e una posizione dominante nel proprio lavoro, grazie alla profonda forza d'animo che permette a questi soggetti di superare le condizioni più difficili. In generale, i membri di questa categoria adottano inconsapevolmente un'aria disinvolta e sicura di sé, che si riflette nella loro autostima e nel loro aspetto elegante, a prescindere da come si vestono. Non ottengono però lo stesso successo nel risolvere i propri problemi mentali o quelli degli altri; non sono bravi a dare consigli né a instaurare amicizie profonde e importanti, e prediligono la compagnia offerta dal loro stesso sesso piuttosto che di quello opposto. In genere hanno uno spiccato lato artistico, con un tocco molto sensibile che li rende strumentisti competenti e giudici capaci in fatto di vestiti e stoffe.

Tendenze negative da eliminare

A volte, la sicurezza in se stesse può spingere queste persone a dominare gli altri in modo poco saggio, creando invariabilmente una disarmonia più intensa rispetto a quella che cercavano di superare. Questa tendenza può essere evitata con un migliore controllo sull'ego, riconoscendo la profondità della sostanza spirituale ed evitando la superficialità. Impegnarsi in attività costruttive e creative permetterà loro di adottare una prospettiva di vita più penetrante, insieme alla consapevolezza che, se si vedono chiudere una porta in faccia, devono voltarsi e cercarne un'altra aperta. Devono evitare la pigrizia e non aspettarsi che la vita sia una scampagnata. È fondamentale che rafforzino l'autodisciplina per superare la malinconia e l'insicurezza emotiva.

Sviluppo consigliato

Chi ha il 10 come Numero del Destino ha la tendenza a perdersi nella conformità e ad accettare la mediocrità come norma. Queste persone devono riconoscere la loro versatilità, la profonda adattabilità e il potenziale che hanno di compiere cose grandi. Nel corso della vita, devono praticare la meditazione per trovare equilibrio ed entrare in contatto con la loro forza interiore. Dovrebbero usare la moderazione (equilibrio) e sviluppare la consapevolezza del mondo circostante (erudizione), l'armonia nell'atteggiamento, il senso di compassione e riverenza verso la vita. È importante che sappiano distinguere le prospettive importanti della vita da quelle che non lo sono, per evitare di perdere tempo in imprese inutili.

Carriera più appropriata

Chi possiede il 10 come Numero del Destino è adatto a lavorare nel campo dello sport professionistico e dello spettacolo, della decorazione e del design d'interni, della moda e della cucina. Queste persone hanno successo anche come commercianti (dove sono irresistibili), politici, dirigenti d'azienda, direttori delle vendite, urbanisti, architetti, agenti immobiliari e nel raccogliere fondi per beneficienza.

Riassunto

Si tratta di persone sicure di sé, affabili, allegre, felici, sensibili e dotate della straordinaria capacità di vendere.

Personaggi famosi

- Rupert Murdoch, nato l'11/3/1931
- Jack Nicholson, nato il 22/4/1937
- Sophia Loren, nata il 20/9/1934
- Henry Ford, nato il 30/7/1863
- Jerry Lewis, nato il 16/3/1926
- Billy Joel, nato il 9/5/1949

Numero del Destino 11

Questo Numero del Destino è accompagnato da un livello particolarmente alto di spiritualità, che offre a chi lo possiede un potenziale unico per lo sviluppo della consapevolezza dell'Io superiore. Sfortunatamente, sono più le persone che non riescono a vivere all'altezza di un simile potenziale rispetto a quelle che riescono a svilupparlo, ma grazie al rapido avvicinarsi della Nuova Era dell'Illuminazione la tendenza sta cambiando. Sebbene questa categoria non sia così gremita come quelle degli altri Numeri del Destino, i suoi membri proliferano nei campi in cui predominano la crescita personale e l'arricchimento spirituale (e leggeranno tutti questo libro!). In pratica, esistono solo due totali delle cifre di una data di nascita che danno come risultato 11, vale a dire 29 e 38, anche se a volte è possibile ottenere anche 47.

Scopo nella vita

Chi ha l'11 come Numero del Destino potenzialmente è meglio equipaggiato per guidare l'umanità nella Nuova Era di consapevolezza. Queste persone hanno scelto un'incarnazione di grande responsabilità. Sfortunatamente, molte si sentono attratte (tramite l'Io essenziale) dalle caratteristiche materiali della vita e deviano dal loro scopo principale. Ma tale tendenza sta cambiando e i valori veri della vita stanno guadagnando credito rispetto ai manipolatori e ai falsi profeti.

Espressione migliore

In quanto amanti della raffinatezza, della bellezza e dei valori culturali della vita, coloro che possiedono l'11 come Numero del Destino gravitano per natura verso questo ambiente perché li rende liberi di esprimere la loro bellezza e spiritualità innate. Per loro, la vita materiale può rivelarsi impegnativa e priva di interesse (a meno che non scelgano di vivere in base al Numero del Giorno, vedi Capitolo 8, o cedano alla pressione delle persone che hanno attorno). Devono imparare

a trovare equilibrio tra l'aspetto materiale e gli ideali che inseguono per capire che le virtù spirituali più nobili hanno scarso valore se non possono essere impiegate per migliorare la qualità della vita. Non esiste modo migliore per esprimersi.

Tratti distintivi

Ci sono enormi differenze tra lo stile di vita di chi vive in modo positivo sfruttando la propria eccezionale forza spirituale e chi, per contro, si abbandona alla negatività e considera l'esistenza dura e priva di colore. Quando i membri di questa categoria agiscono lasciandosi guidare dallo spirito, emerge un livello altissimo di moralità ed etica, insieme a un intuito profondamente affidabile e a una forza motrice ispirata. Se vivono in modo naturale, sono persone molto sensibili, affidabili, oneste e giuste, con un grande amore per la famiglia e gli amici e una sincera compassione per la vita in generale.

Tendenze negative da eliminare

La tentazione di sottrarsi alla responsabilità di vivere in modo virtuoso si accentua nella società moderna sempre più consumista, che cerca vie nuove e sempre più subdole per vendere la sovrapproduzione di beni spesso superflui. La vita dovrebbe essere di gran lunga meno complicata e più armoniosa rispetto a quella che ci appare al momento. Le sue complessità possono facilmente confonderci e farci deviare dal nostro cammino. Quando ciò accade, le persone tendono a diventare amare e cattive, indifferenti verso gli altri e il loro lavoro. Chi ha l'11 come Numero del Destino si sente sperduto e apatico e trova ben poco sollievo nel mondo materiale da cui si è lasciato attrarre. Deve fare ricorso a una grande consapevolezza e attenzione per restare ben saldo sulla retta via, cosa che non sarà più così difficile una volta riconosciuto in modo obiettivo il proprio grande intuito.

Sviluppo consigliato

Per i membri di questo gruppo, non è facile combinare le facoltà spirituali con gli affari. Di conseguenza, riescono a esprimersi meglio in quelle professioni che agevolano l'arricchimento della consapevolezza spirituale e permettono di usare la loro nobile sensibilità. Allo stesso tempo, hanno bisogno di ricevere un adeguato compenso economico, per cui spesso è necessario scendere a patti. Per natura generoso e sensibile nei confronti dei bisogni degli altri, chi possiede l'11 come Numero del Destino riceve spesso eccessive richieste di aiuto finanziario. Deve imparare non solo a esprimere la propria spiritualità con i principali mezzi pratici, ma anche a lasciarsi guidare dall'intuito piuttosto che da desideri materiali (come riconoscimenti, ricompense o favori). Praticare il discernimento, la temperanza e la forza d'animo rafforza queste persone. Spesso, nel momento del bisogno, saranno tentate di rifiutare l'aiuto per sé, ma devono imparare ad essere più aperte e a riconoscere i benefici che possono nascere dalla collaborazione concreta.

Carriera più appropriata

Questi soggetti lavorano spesso come educatori, assistenti sociali, leader religiosi e maestri di crescita personale. Altri ottengono buoni risultati dedicandosi all'insegnamento di materie culturali, all'esplorazione e al mondo dello spettacolo, purché il loro ruolo si basi su valori morali. L'intuito di cui dispongono li qualifica inoltre per diventare eccellenti designer o inventori.

Riassunto

Le persone dotate dell'11 come Numero del Destino sono sensibili, attente e premurose. Amano la raffinatezza, la bellezza e tutto ciò che abbia una sostanza culturale; sono estremamente oneste e compassionevoli e spesso preferiscono evitare una vita incentrata sugli affari, dato che in genere non sono brave a gestire il denaro.

Personaggi famosi

- Wolfgang Amadeus Mozart, nato il 27/1/1756
- Principe Carlo, nato il 14/11/1948
- Anthony Newley, nato il 24/9/1931
- Jacqueline Kennedy Onassis, nata il 28/7/1929
- Tony Bennett, nato il 3/8/1926
- Sir Edmund Hillary, nato il 20/7/1919
- John Glenn, nato il 18/7/1921
- Eartha Kitt, nato il 26/1/1928

Numero del Destino 22/4

Ecco il numero maestro per eccellenza. Chi nasce con il 22/4 come Numero del Destino ha un potenziale quasi illimitato e spesso lascia il segno nella vita raggiungendo traguardi in apparenza impossibili. Ma queste persone si dividono in due gruppi ben distinti: chi ne è consapevole e chi non lo è. Proprio come il potere del numero, anche la differenza tra le due categorie è estrema. I primi traggono vantaggio dal saper gestire con successo ogni aspetto della vita; i secondi si lasciano andare a una pigra indifferenza, fino quasi a diventare dei disadattati. Esiste un solo totale delle cifre di una data di nascita che porta a questo Numero del Destino, ossia il 22, e si ritrova solo nell'1 o 2 percento della popolazione.

Scopo nella vita

Siccome l'esistenza umana si evolve in una serie continua di fasi di progressiva illuminazione, emergono sempre dei leader eccezionali il cui scopo è proprio quello di guidare l'evoluzione. Obiettivo che raggiungono allo stesso modo di registi eccezionali che dirigono la realizzazione di un film o di una rappresentazione teatrale. È possibile che interpretino di persona un ruolo minore, ma

di rado scelgono la parte del protagonista, dato che preferiscono orchestrare tutto da dietro le quinte, dove vengono prese le decisioni e si definisce il progetto generale. A prescindere dal settore in cui si trovano, coloro che possiedono il 22/4 come Numero del Destino sono invariabilmente al centro della scena, purché vivano in modo positivo. In questa Nuova Era di consapevolezza, il loro ruolo è cruciale, poiché il grado di illuminazione personale di cui sono dotati è un faro che illumina il Cammino e accompagna tantissime persone, molte delle quali non sono consapevoli della grandezza di questa guida. Per secoli hanno immancabilmente scelto di lavorare dietro le quinte ma, con l'evolversi dell'esistenza, sempre più si stanno facendo avanti per farsi carico di ciò che accade mano a mano che la via diventa più insidiosa. In cambio, chiedono solo rispetto e collaborazione per agevolare la loro opera.

Espressione migliore

Per raggiungere il loro potenziale, i membri di questo gruppo hanno bisogno di ricevere un'istruzione di prima classe. Molti dedicano tanto tempo allo studio, alla continua ricerca per migliorarsi e soddisfare l'innata sete di conoscenza, consapevoli del fatto che così facendo si preparano meglio a guidare gli altri. Per raggiungere i risultati migliori, devono poter lavorare senza costrizioni, perché provano una enorme frustrazione se sottoposti troppo a lungo a una regia dominante. Il loro tasso di apprendimento è a dir poco sorprendente, come se avessero già portato a termine molto nelle vite passate e dovessero semplicemente familiarizzare con i modi di espressione della vita attuale. Non c'è da stupirsi che raggiungano spesso una posizione di comando e che vengano interpellati per dare consigli e indicazioni.

Tratti distintivi

Uno dei tratti più evidenti di questi soggetti è l'apparente mancanza di emozioni. Per loro, il controllo emotivo è fondamentale per i loro scopi e vi fanno ricorso soprattutto per limitare la tendenza a reagire, non tanto per apparire distaccati o indecifrabili. Al contrario, sono persone molto sensibili e altamente intuitive, che uniscono una consapevolezza spirituale unica (data dal doppio 1) con la possente praticità del 4. Di rado rifiutano una sfida, soprattutto se riguarda il benessere dell'umanità. Spesso si ritrovano negli ambienti più difficili e in apparenza pericolosi, ma mantengono la calma e sono attente nell'esecuzione dei loro compiti. Possiedono una capacità quasi illimitata di gestire le responsabilità; di conseguenza, spesso c'è chi dipende da loro, anche se non se ne rendono conto.

Tendenze negative da eliminare

La maggior parte dei membri di questa categoria riconosce prontamente molti dei propri punti di forza e li usa in modo efficace. Quei pochi che non ci riescono, o che vengono attratti dal materialismo, assumono tutti gli aspetti negativi legati al 4 come Numero del Destino, ma ancora più accentuati. È così che queste persone si trasformano in poco più che disadattati ossessionati dal

denaro, nella cui ricerca ammettono ben poche interferenze, diventando infelici, distaccati e soli. Per risalire la china sono necessarie grande pazienza, comprensione e tenerezza, perché queste persone cadono in preda alla depressione più nera se vivono in modo negativo (l'estremo opposto rispetto a chi ha il 22/4 ma è dotato di personalità dinamica e vincente). Dato che tutti i membri di questo gruppo si appassionano all'arte, al ritmo, al ballo e alla maggior parte delle forme musicali, saper sfruttare saggiamente queste vie di espressione offrirà loro un notevole aiuto per provare emozioni equilibrate e assumere un atteggiamento più positivo. In questo modo, riusciranno a emergere dal mondo egocentrico in cui vivono e a riconquistare una visione positiva della vita.

Sviluppo consigliato

Per chiunque abbia il 22/4 come Numero del Destino, è vitale assicurarsi di raggiungere un equilibrio tra il lavoro e il piacere. L'enorme propensione al lavoro spesso rende queste persone ossessionate dal raggiungimento degli obiettivi, a discapito della qualità del tempo dedicato alla famiglia, agli hobby e al relax. Lo sviluppo in campo artistico attraverso dei passatempi, come il canto, la danza, la pittura, la scrittura e così via, le aiuterà a esprimere i loro sentimenti e a rilassarsi dal punto di vista emotivo. Devono capire che non si è mai troppo vecchi per imparare e che per loro l'apprendimento dura tutta la vita.

Carriera più appropriata

Questi soggetti sono adatti a guidare praticamente qualsiasi tipo di organizzazione commerciale o culturale. Eccellono in qualsiasi attività si cimentino, siano essi artisti, scrittori, politici, diplomatici, esperti di gestione aziendale, operatori umanitari, tecnici (soprattutto di computer) o insegnanti.

Riassunto

Chi possiede questo numero maestro ha grandi responsabilità nei confronti del genere umano. Si tratta di persone sicure di sé, molto intuitive e sensibili, che tengono sotto stretto controllo le emozioni e sono profondamente interessate al benessere del genere umano. Nel perseguimento dei loro obiettivi, devono fare attenzione a non diventare spietate.

Personaggi famosi

- Margaret Thatcher, nata il 13/10/1925
- Richard Wagner, nato il 22/5/1813
- Frank Sinatra, nato il 12/12/1915
- Luciano Pavarotti, nato il 12/10/1935
- Clint Eastwood, nato il 31/5/1930

Il Numero del Giorno

Assistiamo spesso ai tentativi da parte della natura e della società di raggiungere un equilibrio: il vento bilancia la pressione atmosferica; il giorno e la notte ci permettono di bilanciare il livello di energia (l'attività di giorno, il riposo di notte) e, in ambito finanziario, l'inflazione lascia spazio alla recessione.

Nello schema generale della vita, la personalità umana anela all'equilibrio. Sappiamo che è il Numero del Destino a indicarci il percorso di vita principale, ma dobbiamo anche renderci conto che non dobbiamo intraprendere solo e unicamente questo percorso, sconfinando magari nel fanatismo, senza una qualche forma di diversione e di svago che ci permettano di sviluppare anche gli aspetti minori della nostra individualità. È questo lo scopo del Numero del Giorno, che corrisponde esattamente al numero del giorno in cui siamo nati.

Proprio come è importante potenziare la comprensione del nostro essere eterno, l'Io interiore, allo stesso modo è necessario capire il modo in cui ci esprimiamo nel mondo tramite l'Io esteriore. Cosa che possiamo fare grazie al Numero del Giorno e al nostro nome (vedi Capitolo 12).

Per la maggior parte delle date di nascita, il Numero del Giorno è diverso da quello del Destino. Tuttavia, per alcuni questi numeri coincidono. In questi casi, il bisogno di rafforzare il Numero del Destino ha più peso rispetto a quello di allontanarsi dal cammino che traccia, e questo dipende dalle vite passate. (Per quanto questa spiegazione possa sembrarti incredibile, non tralasciarla senza prima averla approfondita personalmente. Infatti, nel mondo occidentale, la maggior parte della gente non comprende l'importanza dei tratti della personalità dovuti al karma.)

Per analizzare al meglio i Numeri del Giorno, ognuno verrà descritto come quelli del Destino. Ogni numero di due cifre in cui è nata una persona viene ridotto a una sola cifra tramite l'addizione, con le stesse eccezioni viste nel capitolo precedente. Tuttavia, per i Numeri del Giorno c'è un'ulteriore particolarità: sebbene l'1 non sia considerato un Numero del Destino, esiste invece come Numero del Giorno. Per evitare qualsiasi malinteso, ecco una lista con tutti i Numeri del Giorno.

- 1° giorno del mese - numero del giorno: 1
- 2° giorno del mese - numero del giorno: 2
- 3° giorno del mese - numero del giorno: 3
- 4° giorno del mese - numero del giorno: 4

- 5° giorno del mese - numero del giorno: 5
- 6° giorno del mese - numero del giorno: 6
- 7° giorno del mese - numero del giorno: 7
- 8° giorno del mese - numero del giorno: 8
- 9° giorno del mese - numero del giorno: 9
- 10° giorno del mese - numero del giorno: 10
- 11° giorno del mese - numero del giorno: 11
- 12° giorno del mese - numero del giorno: 3
- 13° giorno del mese - numero del giorno: 4
- 14° giorno del mese - numero del giorno: 5
- 15° giorno del mese - numero del giorno: 6
- 16° giorno del mese - numero del giorno: 7
- 17° giorno del mese - numero del giorno: 8
- 18° giorno del mese - numero del giorno: 9
- 19° giorno del mese - numero del giorno: 10
- 20° giorno del mese - numero del giorno: 2
- 21° giorno del mese - numero del giorno: 3
- 22° giorno del mese - numero del giorno: 22/4
- 23° giorno del mese - numero del giorno: 5
- 24° giorno del mese - numero del giorno: 6
- 25° giorno del mese - numero del giorno: 7
- 26° giorno del mese - numero del giorno: 8
- 27° giorno del mese - numero del giorno: 9
- 28° giorno del mese - numero del giorno: 10
- 29° giorno del mese - numero del giorno: 11
- 30° giorno del mese - numero del giorno: 3
- 31° giorno del mese - numero del giorno: 4

Dato che ogni numero ha le stesse proprietà di base, il Numero del Giorno avrà aspetti simili a quelli del corrispondente Numero del Destino, solo che, tra i due, naturalmente è quest'ultimo il più potente. È importante capire che il Numero del Giorno serve a rappresentare il nostro altro Io. Perciò, se una persona sceglie di allinearsi ai poteri del Numero del Giorno invece di quelli del Numero del Destino, in sostanza la sua vita sarà un vero e proprio fallimento.

Numero del Giorno 1

Chi nasce il primo giorno del mese dà sempre il meglio di sé quando lavora in autonomia. Queste

persone hanno bisogno di grande libertà per sviluppare ed esprimere lo spirito di iniziativa unico di cui sono dotate. La direzione in cui incanalare la loro espressione è indicata dal Numero del Destino, anche se a volte sono tentate di allontanarsi da questo percorso per fare le cose a modo loro. Data la propensione agli sforzi individuali, in certi periodi possono apparire fredde o distaccate. Questo atteggiamento si nota soprattutto nei bambini che nascono il primo del mese, ma non c'è bisogno di allarmarsi, perché si tratta semplicemente del loro altro Io che gode del proprio isolamento.

Numero del Giorno 2

Questo numero porta con sé un intuito potenziato, che si rivela un prezioso vantaggio quando si tratta di prendere decisioni. Stimola inoltre il desiderio di lavorare a stretto contatto con chi possiede un'indole allegra e felice. Le persone nate il secondo giorno del mese amano le forme di intrattenimento leggero, soprattutto l'umorismo, e preferiscono lasciarsi divertire che divertire gli altri. Sono affidabili e sostengono gli altri; in genere sono contente e spensierate e preferiscono le componenti naturali dell'esistenza rispetto a quelle artificiali.

Numero del Giorno 3

Al contrario del numero precedente, le persone di questo gruppo sono vere e proprie amanti del divertimento. La maggior parte di loro si impegna solo in progetti part time, perché spesso punta a cose più importanti, in linea con il proprio scopo nella vita (indicato dal Numero del Destino). Si tratta di individui che amano moltissimo qualsiasi forma di umorismo, soprattutto di stampo satirico. In genere sono estroversi e allegri, con una mente molto attiva e la risposta sempre pronta, ma hanno la tendenza a mostrarsi critici nei confronti delle persone meno brillanti senza nemmeno sforzarsi di capire la natura della loro diversa personalità. Devono cercare di non cedere al loro impulso critico distruttivo. Al contrario, possono fare ricorso a un umorismo sottile per far valere la loro opinione con gli altri, se credono che abbiano bisogno di aiuto. Anche se, a volte, sono proprio loro ad averne bisogno.

Numero del Giorno 4

Una naturale inclinazione per le cose pratiche permette a queste persone di esprimersi bene con le mani e i piedi. Se il loro Numero del Destino è dispari, il Numero del Giorno 4 le assisterà nel trovare un equilibrio, grazie a un approccio alla vita prevalentemente artistico o filosofico. Se invece il loro Numero del Destino è pari, devono fare attenzione a non dare troppa importanza al materialismo e imparare che, per ottenere i risultati migliori, devono metterci pazienza e organizzazione, cose naturali per loro.

Numero del Giorno 5

Si tratta di persone attente e compassionevoli, per le quali è essenziale poter esprimere liberamente i loro sentimenti profondi. Sono sensibili eppure dotate di un equilibrio che enfatizza la loro capacità di ottenere successo e felicità, purché non si lascino prendere dalla paura di essere fraintese. In questo caso diventano timide e non riescono a esprimersi in modo profondo. Queste persone hanno bisogno di impegnarsi in attività all'aria aperta e di selezionare una compagnia allegra con cui condividere l'allegria e la gioia di vivere senza limiti.

Numero del Giorno 6

Pur trattandosi del numero della creatività, per la maggior parte delle persone che lo possiedono l'espressione di questa caratteristica è limitata alla sola sfera domestica. Ciò vale soprattutto nel caso delle donne, sebbene anche gli uomini preferiscano spesso rimanere a casa, impegnandosi in lavoretti creativi, piuttosto che uscire con gli amici. I membri di questa categoria si esprimono in modo positivo con l'amore e la bellezza, qualità che li rendono adatti a ravvivare l'ambiente a casa o sul lavoro. Se vivono in modo negativo, sviluppano la sindrome della preoccupazione, fanno un dramma di ogni problema e manifestano ogni tipo di paura e ansia, e la deprimente tendenza a lamentarsi sempre. In questo caso, la panacea consiste nel sostituire rapidamente la paura con la creatività. Per esempio cimentandosi in un hobby produttivo come la pittura, la ceramica, la musica e così via.

Numero del Giorno 7

Nessun altro numero permette di comprendere le lezioni della vita più attivamente del 7. Il suo scopo principale è quello di coinvolgere l'individuo affinché apprenda queste lezioni in modo indelebile: ovvero con il sacrificio personale. Di norma, questo interessa più le tasche che la salute o l'amore, ma anche questi due elementi possono essere chiamati in causa se le lezioni non vengono prontamente assimilate. Con l'aumentare della saggezza, le persone di questo gruppo si sentiranno spinte a condividere le loro esperienze di vita in modo pratico con l'insegnamento. In questo modo, riusciranno a instillare con successo nell'anima le lezioni profonde impartite dal loro Numero.

Numero del Giorno 8

Gli esseri umani tendono a lavorare e agire come membri di un gruppo, talmente sono abituati a essere organizzati e guidati. Ma questa propensione ostacola lo sviluppo dell'indipendenza, scopo principale di questo Numero del Giorno. Con l'aumento della consapevolezza personale, queste persone riconoscono il bisogno crescente di esprimere in modo indipendente sentimenti, emozioni e

intuito. Su questa indipendenza di base poggia ogni altra forma di esperienza personale. Tuttavia, alcuni tendono a considerare, a torto, l'indipendenza economica come base di ogni cosa e si concentrano solo su di essa, invece di considerarla come diretta conseguenza dell'indipendenza dell'Io. A meno che il successo in campo finanziario non si basi su una comprensione matura dell'esistenza, la prosperità in questo ambito sarà solo temporanea.

Numero del Giorno 9

Nel ruolo più limitato di Numero del Giorno, il 9 si esprime soprattutto come simbolo di responsabilità, motivato dall'idealismo. In quanto tale, ci aiuta a renderci conto dello scopo delle esperienze che viviamo con gli altri. Ciò implica che abbiamo un ruolo importante in tutto quello che facciamo, ma non che dobbiamo essere sempre seri, come accade a molte persone nate con questo Numero del Giorno. In questi casi, per mantenere l'equilibrio emotivo vitale, dovrebbero cercare una compagnia allegra e spensierata, imparare a divertirsi e a ridere di più. Alcuni tendono a diventare eccessivamente ambiziosi a causa dell'influenza del numero 9, e se non indirizzano questa ambizione verso il bene comune, rischiano l'instabilità dovuta all'insoddisfazione. Chi ha il 9 come Numero del Giorno dovrebbe evitare le discussioni accese perché l'eccessiva serietà può portare a un fanatismo ai limiti dell'instabilità mentale, facendo perdere il controllo della ragione. È meglio che imparino a esprimere le loro opinioni divergenti nell'ambito di una normale discussione.

Numero del Giorno 10

In queste persone è forte il desiderio di adattarsi con gioia, alla base di una amicizia accomodante. Si tratta di individui socievoli, energici, generosi e facili da soddisfare, di solito attorniati da persone che condividono gli stessi desideri, e che garantiscono loro costanti gratificazioni materiali. Ma devono stare in guardia dalla tendenza a mostrarsi superficiali, cosa che ostacola lo sviluppo di amicizie profonde e riduce la comprensione personale del vero scopo della vita. Lo sperpero di tempo, energia e/o denaro può farli diventare il centro dell'attenzione per un certo periodo di tempo, ma uno spreco prolungato porta inevitabilmente a un senso di vuoto. Dovrebbero sfruttare il loro talento per realizzare lo scopo principale della loro vita, rivelato dal Numero del Destino.

Numero del Giorno 11

Di solito l'alto livello di spiritualità con cui si identifica questo numero si esprime al meglio nell'intuizione che caratterizza il Numero del Giorno. Si tratta di una guida potenzialmente molto affidabile per comprendere persone e avvenimenti, ma solo se immune a una forte emotività. Sfortunatamente, molti membri di questo gruppo tendono a lasciarsi trasportare da stati emotivi

estremi, come quelli legati a malumore, ansia o scontrosità. Queste emozioni sono snervanti e poco salutari. Bisognerebbe imparare a controllarle non appena emergono, perché basta poco per trasformarle in una guida spirituale positiva. Ciò permette all'intuizione dell'11 come Numero del Giorno di svilupparsi in tutto il suo splendore e di essere affidabile al cento per cento.

Numero del Giorno 22/4

Questo numero possiede un potere potenziale che non conosce rivali grazie all'unione di intuito e praticità, che permette di realizzare qualsiasi obiettivo in modo consapevole. Tuttavia, questo accade solo se la persona riesce a integrare completamente i tre Piani: Mentale, Spirituale e Fisico. Altrimenti cercherà il potere per puro desiderio di controllo, mettendolo al servizio di scopi poco onorevoli. Questa è la tentazione per chi possiede questo Numero del Giorno. La dipendenza dal potere porta solo alla frammentazione e alla perdita, e questo sta a indicare che il Numero del Giorno di una persona rappresenta essenzialmente un potere alternativo che non deve mai essere considerato la guida principale dell'individuo.

Avvertenza

In questo capitolo dedicato ai Numeri del Giorno, ho più volte sottolineato quanto sia importante capire che rappresentano un aspetto del nostro altro Io, la parte di noi a sostegno della nostra individualità. Per diverse ragioni, succede che la motivazione principale della gente venga determinata dal potere del Numero del Giorno invece che da quello del Destino, e se questa situazione persiste, può comportare dei pericoli.

Spesso i problemi che ne derivano sono dovuti a un'instabilità emergente in cui la vita materiale, contraddistinta della perdita di denaro e amici, si fa sempre più frammentata. Allo stesso tempo, queste persone diventano emotivamente insicure e mentalmente instabili. Molte hanno bisogno di seguire una terapia adatta e alcune si rivolgono a istituti specializzati in cui vengono ricoverate. Tuttavia, di rado i professionisti di questo settore si accorgono del brusco "salto" di personalità dei pazienti, a causa dell'attenzione malriposta sul modo di esprimere la loro individualità in base al potere temporaneo del Numero del Giorno.

La terapia sarebbe molto più efficace, rapida ed economica se questi professionisti conoscessero anche la numerologia, che è di gran lunga più scientifica e affidabile di molte altre tecniche attualmente in uso, come la valutazione psicologica. Comprendere in che modo il paziente si è allontanato dal potere fondamentale del proprio Numero del Destino significa essere a buon punto del cammino verso una guarigione duratura. In genere, questa si ottiene più facilmente insegnando ai pazienti a sviluppare di nuovo gli aspetti essenziali indicati dal Numero del Destino (perché spesso in gioventù si sono identificati con le qualità di questo numero), e mostrando loro i modi più

appropriati di esprimersi da un punto di vista fisico, mentale ed emotivo.

I cambiamenti nel Ciclo di 9 anni

> C'è una marea nelle cose degli uomini, che, presa quand'è alta, conduce alla fortuna.
>
> WILLIAM SHAKESPEARE,
> GIULIO CESARE[1]

La vita non è stata inventata per essere noiosa. Anzi, per chi sta già percorrendo il proprio Cammino, è tutt'altro che tale. Per chi invece è ancora al principio, oppure oscilla dentro e fuori dal tracciato, il sale della vita dipende da una grande varietà di elementi, malgrado alcuni di questi possano rivelarsi estremamente frustranti se l'esistenza non conosce un po' d'ordine. Di questi tempi, sono poche le persone così noiose da languire prigioniere della monotonia, a differenza dei secoli passati, in cui varietà e opportunità erano molto meno diffuse.

Di conseguenza, si è affermata l'idea che, nell'era moderna, molti più individui siano in grado di trarre vantaggio dai diversi aspetti della loro personalità e di esprimersi con una libertà fino a questo momento praticamente sconosciuta nella storia del nostro Pianeta. Non si tratta di una varietà del tutto nuova, ma di certo nell'esprimerla ci sono molte meno inibizioni.

In base a quanto abbiamo appreso sulla numerologia, sappiamo che la personalità umana ha sempre avuto diversi aspetti potenziali, che ci vengono rivelati dal Numero del Giorno, dai numeri presenti (o assenti) nella Griglia della Nascita e dal Numero dell'Anno Personale, che ci portano alle Piramidi (vedi Capitolo 10).

Per comprendere la numerologia applicata a livello personale, bisogna analizzare i suoi due aspetti principali: quelli di base e quelli flessibili. I primi sono determinati dai numeri della data di nascita, mentre i secondi dipendono dalle alterazioni cicliche nell'ambito dei Cicli dell'Anno Personale e, all'interno di essi, dei cicli mensili.

Tutti noi ci saremo accorti che alcuni anni della nostra vita sono contraddistinti dal progresso e dall'evoluzione personale, mentre altri ce li ricordiamo più per le cose negative che ci hanno sottratto tempo prezioso. La memoria sembra aggrapparsi a questi due estremi, ma se fosse più attendibile e consapevole di quel che vi sta in mezzo, riusciremmo a ricordare anche di quegli anni di calma ed equilibrio in cui non abbiamo conosciuto progressi materiali, ma nemmeno frustrazioni. E ci saremmo già accorti dei cicli in cui si suddivide la vita, scanditi dai cambiamenti.

Questi Cicli ci aiutano a raggiungere il nostro potenziale successo mentre attraversiamo le infinite

lezioni del libro “La vita sulla Terra”. Una volta riconosciuto, come abbiamo fatto, che lo scopo della vita umana è di evolversi verso la perfezione, per poter comprendere questo processo è fondamentale accettare il fatto che comporti una crescita e che questa, a sua volta, richieda un cambiamento.

Ogni essere animato o inanimato esistente sulla Terra è in continuo mutamento. Le rocce, gli oceani, le montagne e i deserti cambiano, sebbene ciò avvenga nell’arco di cicli lunghissimi. Le piante, gli uccelli, gli animali, l’uomo e tutte le altre forme viventi passano di continuo da una fase all’altra di un processo di cambiamento molto più rapido.

Di tutte le forme di vita, l’uomo è l’unico dotato della capacità intrinseca di poter controllare il proprio cambiamento, sia nella sostanza, sia nel tempo. Ma il modo in cui gestiamo questa abilità (a dir la verità, troppo spesso ignorata) dipende molto dalla nostra espressione individuale.

Sfortunatamente, tante persone tendono a reagire al cambiamento o vi si oppongono in modo netto, finendo con il provare dolore fisico, chiaro segno della resistenza al cambiamento. Dobbiamo tutti mostrarci coraggiosi e avventurarci oltre la nostra comfort zone compiendo azioni positive per trarre il massimo vantaggio dal cambiamento inevitabile.

Cambiare significa molto più che accettare piccole modifiche nello stile di vita. Richiede un tipo di coraggio che è vera e propria antitesi della frustrazione e della noia. Quindi, cos’abbiamo da perdere?

Perché milioni di persone in tutto il mondo continuano a temere il cambiamento? Si limitano a fare gesti simbolici sperando che bastino per migliorare la loro vita, in genere ignorando le opportunità più notevoli che di tanto in tanto si parano loro davanti.

L’eccitazione per il cambiamento avvertita dalla maggior parte delle gente durante gli ultimi anni dell’adolescenza e i primi della maturità (tra i venti e i trent’anni) si riduce spesso a un atteggiamento di indifferenza una volta raggiunti i quaranta e i cinquant’anni. E una volta superati i sessanta, spesso queste persone non solo smettono di lavorare, ma anche di vivere. Mano a mano che progrediscono nella maturità, quando sarebbe possibile accelerare e ottenere il successo economico personale grazie all’esperienza e alla saggezza accumulate, sono in molti a lasciare assopire la mente. Lo scemare dell’eccitazione per la vita coinvolge anche la forza vitale che risiede nel corpo. Ed è a questo punto che cominciano la discesa verso la morte, un viaggio prolungato che può durare uno o due decenni, ma che non doveva verificarsi (vedi Capitolo 10).

Il fatto di saper riconoscere i Cicli degli Anni Personali e di attraversarli con successo permette di distinguere le persone eccezionali da quelle comuni. Conosciamo tutti qualcuno di eccezionale, la cui sola presenza ci ispira e il cui successo, a volte, è causa di invidia. Forse non avrà avuto il vantaggio di conoscere il Numero dell’Anno Personale, ma di certo nella sua vita ha avuto l’intuito e la

saggezza necessari per seguire la corrente.

In realtà, piacerebbe a tutti essere vincenti nella vita, ma pochissimi sono preparati a esserlo. Dipende forse dal fatto che siamo insicuri del fondamento del nostro successo? Adesso, con questo approfondimento sui Numeri Personali dell'Anno, potremo tracciare una rotta affidabile e definire aspettative attendibili dei risultati. Ecco qui, a nostra disposizione, una tecnica collaudata che ci aiuterà nel passaggio da individui comuni a individui eccezionali, affinché questi ultimi diventino la norma.

Riconoscendo e comprendendo i cicli del cambiamento, scopriamo anche i benefici che ricaviamo dall'assecondarli. Ciò non significa che dobbiamo diventarne schiavi, non più di quanto lo sia un melo delle stagioni indicate dal calendario. Ma una volta riconosciuta la necessità di cambiare, sapremo sfruttare ciò che essa ci offre, così come il melo può anche fiorire in anticipo se la primavera è insolitamente calda.

I cambiamenti sono necessari per uno sviluppo adeguato e omogeneo in tutti e tre i livelli dell'esistenza: fisico, spirituale e mentale. Ogni momento di crescita deve sempre essere seguito da una fase di stabilizzazione e consolidamento, durante la quale viene propriamente assimilato.

I Cicli Personali degli Anni non seguono uno schema casuale, ma vengono attentamente pianificati dalla stessa forza creatrice che governa tutto ciò che esiste. Dopo aver riconosciuto la loro esistenza, diventeremo più consapevoli del progetto di vita divino e impareremo a non aspettarci che ogni anno ci riservi progressi dinamici e guadagni materiali. Distinguendo per ogni anno il suo particolare aspetto di crescita o di stabilità, avremo tutti gli strumenti per selezionare saggiamente le nostre attività in base al bisogno di sviluppare il piano fisico, spirituale o mentale. Si ottengono sempre maggiori risultati assecondando la corrente piuttosto che opponendosi a essa.

I cicli del cambiamento penetrano ogni aspetto dell'esistenza. Il ciclo di ventiquattro ore del giorno e della notte serve per alternare lo sviluppo e il riposo in un arco di tempo relativamente breve. Il ciclo annuale delle quattro stagioni agevola la crescita e il riposo in un periodo più lungo. Entrambi sono governati dal Sole, che a sua volta segue i propri cicli di cambiamento.

Anche la Terra segue cicli annuali di cambiamento, che coincidono con quelli di nove anni dell'evoluzione umana. Ogni nove anni, infatti, si compie un ciclo completo, durante il quale, con l'inesorabile passare dei mesi, assistiamo a cambiamenti annuali. Per la vita dell'uomo e del Pianeta, l'influenza di ogni anno viene rappresentata da una sequenza di numeri. Per gli esseri umani, si parla dei Numeri Personali degli Anni; per la Terra si parla dei Numeri Universali degli Anni.

Per comprendere appieno come si svolge questo ciclo, dobbiamo accettare il sistema del calendario in uso, e a partire da esso potremo anche interpretare altri sistemi. Ma prima analizziamo quello che conosciamo e usiamo correntemente, così da renderci conto che tutti i calendari sono in armonia tra loro e con quelli di cui hanno preso il posto.

Nell'attuale sistema mondiale di misurazione del tempo, i numeri dei cicli di nove anni si susseguono per tutta l'era cristiana, esattamente come avveniva nei precedenti calendari in uso presso i Romani, i Greci e il popolo ebraico. Nel significato dei numeri si riscontra una lieve differenza, com'è logico aspettarsi dato il diverso stile di vita, i differenti atteggiamenti e la nuova consapevolezza dovuti all'avvento del cristianesimo e, in seguito, alla consapevolezza personale nel nuovo millennio.

L'analisi dei Numeri Universali degli Anni rappresenta un'interessante guida alle tendenze generali, ma solo applicandole alle decisioni a carattere globale potremo avere lo schema completo di cosa aspettarci e di come comprendere ciò che succede. Prima di ricavare i Numeri Personali degli Anni per gli anni che ci interessano, è necessario calcolare i Numeri Universali degli Anni. Prendiamo gli esempi seguenti:

- 2003 = 2 + 0 + 0 + 3 = 5
- 2004 = 2 + 0 + 0 + 4 = 6
- 2005 = 2 + 0 + 0 + 5 = 7
- 2006 = 2 + 0 + 0 + 6 = 8

Perciò, i Numeri Universali degli Anni nei quattro casi precedenti sono rispettivamente 5, 6, 7 e 8. All'interno di un ciclo, i Numeri Universali degli Anni vanno da 1 a 9, per poi ripartire dall'1 con il ciclo successivo fino ad arrivare di nuovo al 9, e così via. In determinati decenni, il 4 può diventare un 22/4, come negli anni 1894, 1939, 1948, 1957, 1966, 1975, 1984 e 1993, ma non accadrà più fino al 2299.

Il potere esercitato dalla vibrazione del 22/4 lascia sempre il segno nella storia del mondo, soprattutto se accompagnato dal potente idealismo (o ambizione) del doppio 9, come nel 1939 e nel 1993. Negli anni Trenta del secolo scorso, l'ambizione sfrenata di un dittatore tedesco ha costretto una Gran Bretagna impreparata a dichiarargli guerra nel momento in cui alla forza dell'immaginazione del doppio 3 si è unito un terzo 9: era il 3 settembre 1939. Lo stesso tipo di vibrazioni si è ripresentato negli anni Novanta, con l'ascesa di un altro dittatore che, stando ai fatti, non è stato meno spietato nel dare libero sfogo alla propria ambizione nel mondo. Saddam Hussein ha provato due volte a imporsi (in Iran e in Kuwait), ma i suoi numeri personali sono diventati ancora più potenti nel 1993, quando all'ambizioso 9 che possedeva come Numero dell'Anno Personale si è aggiunto il 22/4 come Numero dell'Anno Universale e ha così raggiunto un notevole picco nella propria Piramide (vedi Capitolo 10).

Il Numero dell'Anno Universale prevale per tutta la durata legale dell'anno (dal 1° gennaio al 31 dicembre). Ciò indica chiaramente che i Numeri Personali degli Anni vengono definiti in funzione del calendario stesso, a prescindere dal periodo dell'anno in cui cade la nostra data di nascita. Perciò, con il passare degli anni, una persona nata il 12 gennaio e una nata il 1° dicembre avranno sempre lo

stesso Numero dell'Anno Personale. Ogni anno, all'incirca l'11 percento della popolazione mondiale possiede lo stesso Numero dell'Anno Personale, quindi non saremo mai soli.

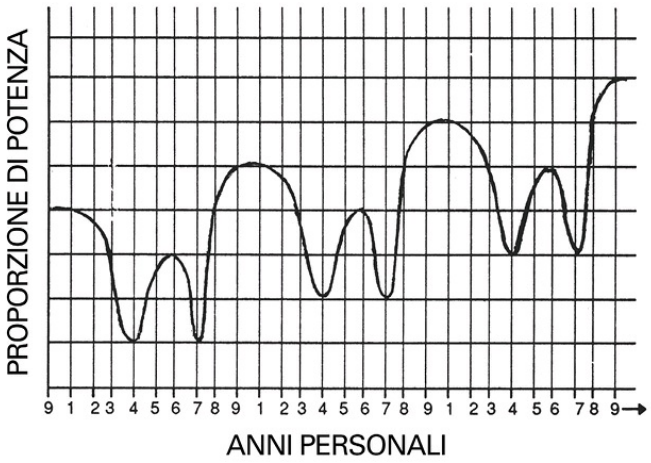
Per dimostrare quanto è semplice calcolare i Numeri Personali degli Anni di chiunque, prendiamo come esempio la data di nascita del 27/12/1998. Chi nasce in questo giorno ha come Numero del Destino il 3 e come Numero dell'Anno Personale un altro 3. Ma nel 1999, il Numero dell'Anno Personale diventa 4, mentre quello del Destino, 3, resta immutato, come sarà per il resto della vita della persona in questione. I suoi Numeri Personali degli Anni, a partire dai Numeri Universali degli Anni (NUA) per i quattro anni considerati nell'esempio precedente, sono:

- 2002 = NUA 4 + mese (12) + giorno (27) = 4 + 1+ 2 + 2 + 7 = 16; 1 + 6 = 7
- 2003 = NUA 5 + 1 + 2 + 2 + 7 = 17; 1 + 7 = 8
- 2004 = NUA 6 + 1 + 2 + 2 + 7 = 18; 1 + 8 = 9
- 2005 = NUA 7 + 1 + 2 + 2 + 7 = 19; 1 + 9 = 10; 1 + 0 = 1

Pertanto i Numeri Personali degli Anni della persona in questione per questi quattro anni sono rispettivamente 7, 8, 9 e 1, mentre i Numeri Universali degli Anni sono 4, 5, 6 e 7.

Tracciare il grafico del Ciclo Personale dell'Anno

Proprio come si raffigura qualsiasi tipo di onda (elettrica, sonora, luminosa e così via), anche il Ciclo Personale dell'Anno, con i suoi alti e bassi, può essere rappresentato graficamente:



Dallo schema appare chiaramente che gli Anni Personali 9 e 1 corrispondono ai picchi principali del ciclo, mentre l'Anno Personale 6 coincide con i picchi minori. Gli anni di calo sono rappresentati dagli Anni Personali 4 e 7. Ricordiamoci però di non considerare questi ultimi come anni "negativi", ma al contrario come periodi di consolidamento e stabilizzazione che si rivelano difficili solo se cerchiamo di opporci alla corrente, se intraprendiamo grandi cambiamenti o se ricerchiamo continui progressi.

Un'altra importante osservazione è che ogni ciclo raggiunge un livello più elevato rispetto al precedente. Nel grafico, il picco del secondo Anno Personale 9 è più potente di quello del primo. Allo stesso modo, i picchi negativi non scendono mai al di sotto dei precedenti nella scala della potenza. Questo simboleggia la costante evoluzione nella vita, sebbene il grado di progresso sia diverso da persona a persona e di rado sia uniforme come l'immagine media fornita nel grafico.

Ogni Numero dell'Anno Personale (NAP) ricopre un ruolo naturale nello svolgimento della vita. Inoltre, nell'arco dell'anno, ogni mese esercita la propria influenza, di modo che abbiamo sempre la possibilità di definire un percorso prospero nella vita, come una cartina stradale per il motociclista che si appresta ad attraversare un territorio sconosciuto. Così come una cartina indica quale direzione prendere, la natura del terreno e cosa aspettarsi lungo la strada, allo stesso modo la comprensione dei nostri NAP ci prepara a ottenere maggiore successo lungo il cammino.

Come si evince chiaramente dalla seguente spiegazione di ogni NAP e dalle rispettive varianti mensili, questa direzione è unica e inestimabile. Unica perché offre una guida basata sulla numerologia pitagorica (la Scienza dei Numeri), modificata e adattata all'era attuale nel corso degli ultimi sessant'anni, prima dagli studi della mia maestra, Hettie Templeton, e poi da me stesso, quando ho sviluppato la sua opera. Inestimabile perché ci aiuta a indirizzare la nostra vita in modo più accurato verso il successo, piuttosto che spostarci a zigzag da un disastro all'altro anno dopo anno. Comprendendo il meccanismo della vita, abbiamo risolto uno degli enigmi più importanti di tutti i tempi.

Anno personale 9 – il picco del cambiamento

Cominciamo con l'analizzare questo anno, dato che rappresenta la fine di un ciclo e l'inizio del successivo. Coincidendo con il picco principale del ciclo personale di nove anni, è l'anno in cui i cambiamenti si mettono in moto. Tuttavia, molti aspetti verranno portati a termine solo con il passare dei mesi o nell'anno seguente. Questi cambiamenti varieranno considerevolmente nel corso della vita di una persona e saranno più pronunciati soprattutto durante i ventisette anni necessari allo sviluppo della maturità attraverso le Piramidi (vedi Capitolo 10).

Gli aspetti generali dell'Anno Personale 9 (AP 9) comprendono la tendenza a viaggiare, traslocare, cambiare lavoro e a stringere amicizie nuove ed eccitanti, troncando spesso vecchi legami ormai diventati troppo stretti. È inoltre un anno eccellente per saldare vecchi debiti e tendere una mano in segno di pace a tutte le persone con cui siamo in contrasto. Durante quest'anno, prevarranno un forte senso di responsabilità verso il prossimo, di tolleranza e un'accresciuta comprensione.

Chi possiede il 9 come Numero del Destino non avrà dubbi sull'importanza di questo anno, perché avvertirà il suo potere vibrante in ogni azione. Per queste persone dovrebbe essere un anno ricco di successi. A prescindere dal campo umanitario in cui si esprimono, in quanto apice del loro ciclo,

questo anno comporta un livello superiore di responsabilità personale e idealismo. Se sono già troppo ambiziose, questo anno rafforzerà il loro entusiasmo per il successo personale e potrebbe spingerle a un livello di avventatezza tale da portare con sé lezioni estremamente dolorose. Fanatismo, superiorità ed eccessiva serietà possono distoglierle dal godersi l'eccitazione di questo anno spettacolare.

Gennaio nell'ap 9

Non perdere tempo in chiacchiere, agisci. Per assicurarti di sfruttare al meglio l'enorme potenziale di questo anno, inauguralo con il proposito di cogliere ogni opportunità adatta per cambiare in senso positivo. Resisti alla tendenza di limitarti a parlare delle eccitanti prospettive di cambiamento (in fatto di viaggi, lavoro, casa e così via) e compi passi costruttivi per pianificarli con saggezza.

Febbraio nell'ap 9

Se hai una sensazione nel profondo, non restare immobile, ma seguila. Avvertiamo spesso il bisogno di cambiare, ma la mancanza di coraggio ci spinge a razionalizzare la cosa. Dobbiamo essere più consapevoli del nostro intuito e rispettarlo, rendendo omaggio alla nostra sensibilità, con la musica, la meditazione o il contatto con la natura. Concediamoci del tempo per rilassarci e ricaricare lo spirito.

Marzo nell'ap 9

Chi è il capo, tu o le tue ambizioni? I progetti coraggiosi andranno molto bene questo mese, purché tenuti sotto controllo. È un mese eccellente per i viaggi all'estero, soprattutto in località sconosciute ed esotiche. È anche l'ideale per intraprendere nuovi studi: stimolare la mente rende sempre la vita più eccitante.

Aprile nell'ap 9

Il successo finanziario dei mesi scorsi subirà un'impennata, soprattutto se hai organizzato gli affari con efficienza e hai tutto sotto controllo. È il momento giusto perché gli hobby pratici (come il giardinaggio, la falegnameria, la ceramica e così via) assumano a sorpresa un ruolo di spicco nei tuoi affari.

Maggio nell'ap 9

Nel corso di questo mese devi fare attenzione in particolare ai tuoi cari. Con l'euforia per il cambiamento e il successo economico, è facile dare per scontato le persone importanti che ci stanno accanto. Prendiamoci del tempo per mostrare la nostra riconoscenza a familiari e colleghi: sarà una gratificazione meravigliosa per tutti, soprattutto per chi dimostra il proprio affetto.

Giugno nell'ap 9

Con le vibrazioni di questo mese eccellerai in nuove imprese creative e artistiche, ma dovrai impegnarti con serietà. Non è il momento di mostrarsi superficiali o svogliati. Ancora una volta, tra le caratteristiche principali di questo mese compaiono i viaggi, soprattutto se lunghi.

Luglio nell'ap 9

Ecco il mese dell'azione! È il momento di mettere in pratica i cambiamenti importanti su cui stavi meditando, ma che finora non sei riuscito a realizzare. In questo periodo di spiccata praticità, la comprensione trae grande beneficio da azioni sagge.

Agosto nell'ap 9

Dovresti fare un grande passo avanti in termini di indipendenza economica, soprattutto se hai messo in pratica i progetti creativi dei mesi precedenti. Non lasciare però che il successo finanziario ti distragga dai piaceri emotivi della vita; stai in guardia soprattutto dal mostrarti distaccato nei confronti dei tuoi cari.

Settembre nell'ap 9

Non esiste altro mese in cui la capacità di scelta appaia più forte. Dovresti sentirti più coraggioso nel lanciarti in nuovi progetti o nello sviluppare in modo più completo quelli in cui sei già impegnato. Con un po' di perseveranza, le azioni di questo mese potrebbero aiutarti a dissipare per sempre la tua timidezza.

Ottobre nell'ap 9

(A partire dal 1° ottobre, l'influenza dell'AP 1 in arrivo comincia a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 9 inizia lentamente a scemare.) In questo mese devi concentrarti sull'espressione personale. Si tratta di un mese d'azione, in cui la capacità di adattarsi al cambiamento dell'anno appare rafforzata.

Novembre nell'ap 9

Una maggiore fiducia nell'intuito ti aiuterà a migliorare la tua capacità decisionale e ad accrescere l'aspetto pratico del tuo idealismo, garantendoti un maggiore successo nella vita sia sul piano professionale, sia su quello domestico.

Dicembre nell'ap 9

Si tratta dell'ultimo mese della cuspide (o periodo di passaggio) tra l'AP 9 e l'AP 1, e il suo potere si manifesta sotto forma di lucidità mentale e affinamento delle tue capacità di comprensione; per questo smetterai di insistere con le solite azioni abituali. Non sottovalutare la necessità di soppesare le richieste che ti vengono poste, così da individuare situazioni sempre vantaggiose per i tuoi sforzi, e non lasciarti trascinare nella negatività.

Anno personale 1 – un anno di azione e adattamento

Si tratta di un anno estremamente attivo e potente per la crescita personale e l'espressione, durante il quale ci adattiamo ai cambiamenti avvenuti nell'AP 9 ormai concluso. Il potere dell'AP 1 ci incoraggia a osare e a mostrarci diversi, migliorando la fiducia in noi stessi e superando i limiti che la società dominata dalla religione si sente giustificata a imporre. È un anno eccellente per dire addio alle vecchie abitudini. In effetti, adattarsi a un nuovo stile di vita richiede sempre una rottura con il passato.

È un anno molto potente soprattutto per migliorare la situazione finanziaria e per vendere su larga scala, che si tratti di beni immobili, affari o investimenti. Tuttavia, il successo principale e permanente sarà raggiunto solo agendo per il bene comune in modo sincero, senza lasciarsi prendere dall'avidità personale e dell'avventatezza.

Per chi possiede il 10 come Numero del Destino l'adattamento non comporterà grandi sforzi, tanto che queste persone saranno indotte ad assumere un atteggiamento frivolo. Devono stare attente a evitare comportamenti avventati, soprattutto in ambito finanziario, e a non soccombere all'egocentrismo. Con la giusta autodisciplina, per loro sarà un anno di notevole crescita materiale e popolarità personale.

Gennaio nell'ap 1

È il tuo momento. Non esiste mese migliore di questo per seguire l'onda del cambiamento che prosegue dall'anno precedente. È un mese potente per la crescita commerciale e l'affermazione personale.

Febbraio nell'ap 1

Potenziando l'intuito accrescerai la fiducia in te stesso. Fai attenzione a usare il tempo con saggezza, piuttosto che sprecarlo in diversivi egocentrici.

Marzo nell'ap 1

Pensa ad arricchirti. Questo mese offre vibrazioni positive per sviluppare il pensiero laterale, allenare la memoria e risolvere quei problemi che fino a questo momento ti hanno causato delle difficoltà. Da una visione mentale più ampia può scaturire una nuova prospettiva per la tua consapevolezza della prosperità.

Aprile nell'ap 1

È il mese in cui fare il punto della situazione, in cui sbrigare le ultime faccende e consolidare i cambiamenti dinamici dei mesi passati, in cui rivedere e organizzare la crescita futura. Dovrebbe essere caratterizzato da un'intensa praticità e dalla prevalenza di equilibrio e moderazione.

Maggio nell'ap 1

Non è mai saggio interpretare sempre lo stesso ruolo. L'eccitazione e la gioia per la libertà ottenuta miglioreranno la fiducia che nutri nel tuo modo di esprimerti, sorprendendo molte persone che pensavano di conoscerti. Ricorda: la gente conosce degli altri solo gli aspetti che conosce di sé e, nella maggior parte dei casi, sono ben pochi.

Giugno nell'ap 1

Cogli al volo qualsiasi opportunità creativa ti si pari davanti nel corso di questo mese. Preparati a sviluppare un nuovo aspetto del tuo modo di esprimerti, che sia a livello artistico, domestico o finanziario. Avvertirai una potente spinta a concentrarti sulla casa, ma assicurati di farlo in modo creativo e progressivo, altrimenti sarai preso dall'ansia e ne resterai sconvolto.

Luglio nell'ap 1

È il mese del ritorno alle origini, in cui la teoria e i progetti devono lasciare spazio all'azione. Metti definitivamente alla prova le nuove idee, applicale, poi preparati a scartarne gli aspetti che non funzionano, consapevole del fatto che a volte noi umani immaginiamo più di quanto possiamo effettivamente utilizzare.

Agosto nell'ap 1

Questo mese è percorso da un forte senso di indipendenza, ma fai attenzione a non lasciarti allontanare dai familiari o dai colleghi di lavoro perché, per continuare ad avere successo, è fondamentale una stretta collaborazione. Sfrutta la tua indipendenza con saggezza e questo sarà un mese di abbondanza.

Settembre nell'ap 1

In questo mese nuove responsabilità, una promozione o un viaggio possono portare cambiamenti significativi nella tua vita. Devi capire che si tratta di una parte fondamentale della tua crescita, quindi prendi le cose con calma ed evita reazioni avventate.

Ottobre nell'ap 1

Un periodo importante per stabilizzare la situazione, dedicandoti ai compiti che hai lasciato a metà o che non hai ancora intrapreso. Sistema le tue faccende per prepararti ai nuovi stimoli che dal prossimo mese invaderanno la tua vita, perché in questo momento il tuo potere di adattamento è al culmine.

Novembre nell'ap 1

(A partire dal 1° novembre, l'influenza dell'AP 2 in arrivo comincia a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 1 inizia lentamente a scemare.) I successi finora ottenuti saranno accolti da un senso di

soddisfazione e accresciuta autostima, mentre il vento del cambiamento si placa e il tuo intuito comincia a rafforzarsi grazie a una nuova realtà spirituale.

Dicembre nell'ap 1

L'importanza data all'azione nell'anno trascorso lascia ora spazio a una comprensione più tranquilla e profonda, mentre i tuoi sentimenti raggiungono una consapevolezza personale nuova e intensa. Molti dei pezzi mancanti del puzzle dei mesi scorsi vanno al loro posto, in una comprensione più olistica della tua esistenza.

Anno personale 2 – un anno di crescita spirituale e condivisione

Sebbene non possieda lo stesso potere degli anni con un picco, la natura potente del 2 può essere sufficiente per spingere molte personalità turbolente a calmarsi. L'aspetto principale di questo anno è lo sviluppo spirituale, che porta a una maggiore consapevolezza delle qualità più sottili della vita. Più che grandi cambiamenti, possiamo aspettarci uno sviluppo del controllo emotivo, della consapevolezza spirituale e dell'intuito.

Con questo tipo di vibrazione, è essenziale per la crescita lo sviluppo attivo del proprio potere di meditazione grazie al quale, più che con qualsiasi altra cosa, ripristineremo l'allineamento del corpo e otterremo il potere interiore a cui aneliamo in quanto riserva senza limiti di energia ed essenza magnetica. Tramite la meditazione, impareremo a controllare le nostre emozioni, ad agire invece di reagire, a sostituire la fiducia e la sicurezza all'incertezza e al dubbio e a discernere saggiamente gli aspetti più importanti della vita quotidiana.

Dopo il progresso dei due anni precedenti, c'è chi tende a riposare sugli allori o a lasciarsi andare all'autocompiacimento. È a questo punto che la negatività coglie l'occasione di sviluppare reazioni emotive legate a paura, nervosismo, vena polemica e insicurezza, che a volte si manifestano nei modi più inaspettati, rendendo persone solitamente gradevoli detestabili e ossessionate dal potere. Dobbiamo pensarlo come un anno per collaborare, per lavorare insieme in una o più imprese collettive (a casa, sul lavoro, nello sport e così via). Per riuscirci in modo soddisfacente, dobbiamo mostrarci più affettuosi e disponibili, due ulteriori aspetti della crescita di questo anno.

Chi possiede il 2 o l'11 come Numero del Destino è particolarmente suscettibile all'aumento di sensibilità che accompagna le vibrazioni dell'AP 2. Non c'è da stupirsi se la consapevolezza psichica di queste persone è in grado di esprimersi a un livello altissimo, proiettando la loro coscienza quasi in un'altra dimensione. Se assecondano questo sviluppo, dedicando una giusta quantità di tempo alla meditazione e agli studi spirituali, comprenderanno maggiormente questo potere e potranno fare anche da guida agli altri.

Gennaio nell'ap 2

Chi è più attento percepirà, sin dal principio dell'anno, un nuovo livello di consapevolezza spirituale. Non esitare a esprimere questo potere nuovo o accresciuto perché, così facendo, la sua integrità si affermerà più rapidamente, accompagnata da una maggiore fiducia nella tua spiritualità.

Febbraio nell'ap 2

Le vibrazioni di febbraio possiedono un potere intuitivo intrinseco più forte. Dovresti avvalerti di ogni opportunità per esprimerlo, poiché in questo mese collaborazione e condivisione occupano un posto di rilievo.

Marzo nell'ap 2

Con le potenti vibrazioni mentali di questo mese, è importante che tu ti renda conto di avere un potere spirituale più pronunciato e che non lo usi per manipolare gli altri o per ottenerne di più. In questo periodo, trarrai grande beneficio dando nuovo corso alla tua crescita spirituale.

Aprile nell'ap 2

Ogni lasciata è persa. Nessuna crescita della spiritualità o della sensibilità ha valore se non viene applicata vivendo in modo positivo. Questo mese d'azione è il momento migliore per metterla in pratica.

Maggio nell'ap 2

Per chi ha saputo sfruttare con saggezza il potere di questo anno, un inebriante senso di libertà permetterà di raggiungere un nuovo livello di fiducia in se stessi. Per chi invece fino a questo momento ha sprecato questo potere, un senso di malumore e frustrazione sarà indice della necessità di porre rimedio alla situazione, poiché siamo già a metà dell'anno.

Giugno nell'ap 2

Se vivi in modo positivo, i tuoi sforzi saranno ricompensati da un più ampio livello di consapevolezza creativa, per cui sarà un mese propizio per dedicarti a un hobby creativo o per approfondirne uno che pratichi già. Per chi invece non ha ancora dato segni di vita, quasi di certo preoccupazioni, stress e una propensione alla vulnerabilità porteranno ad ammalarsi.

Luglio nell'ap 2

La natura non perdona. Un altro mese di ricompense o punizioni dovrebbe aiutare anche i più duri di comprendonio a capire che i vincenti nella vita sono coloro che sfruttano le opportunità. Non c'è offesa più grande che possiamo fare al Creatore che ignorare le ripetute possibilità di crescita che ci offre, e non c'è modo migliore per ringraziarlo che investire in modo saggio tempo ed energie cogliendo le opportunità che incontriamo lungo il nostro cammino.

Agosto nell'ap 2

In questo mese, dotato di un potere spirituale ancora più forte, l'indipendenza e la saggezza che possediamo possono raggiungere nuovi livelli a mano a mano che scopriamo fino in fondo chi siamo davvero, vale a dire creature molto più grandi rispetto all'immagine che abbiamo di noi stessi. Per riuscirci, però, dobbiamo mettere in pratica il nostro potere agendo in modo saggio.

Settembre nell'ap 2

(A partire dal 1° settembre, l'influenza dell'AP 3 in arrivo comincia a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 2 inizia lentamente a scemare.) Per soddisfare il nostro idealismo, non dobbiamo accontentarci di nulla che non sia eccellente, dato che il nostro nuovo livello di illuminazione non accetta compromessi. Per chi deve ancora raggiungere appieno il potenziale di questo anno, i tre mesi seguenti, fino alla fine di novembre, dovrebbero offrire grandi possibilità.

Ottobre nell'ap 2

È un mese eccellente per migliorare la propria condizione economica, a patto di prendere decisioni sulla base dell'intuito e di non reagire alle pressioni esterne che non ci convincono del tutto.

Novembre nell'ap 2

È il mese degli ultimi accorgimenti per assicurarsi di portare a termine le collaborazioni più opportune in campo lavorativo, sentimentale o in qualsiasi altro ambito della vita. È anche il momento giusto per cogliere le opportunità di rilassamento che si presentano.

Dicembre nell'ap 2

Le vibrazioni provenienti dal notevole potere del prossimo anno iniziano a farsi sentire sotto forma di desiderio di cambiare e viaggiare. Dicembre è un mese di transizione interessante, in cui la crescita spirituale ormai in calo si lega a quella mentale emergente, garantendo vantaggi doppi a chi sarà pronto a cogliere questa opportunità.

Anno personale 3 – un anno di espansione mentale

Tra il picco dei precedenti Numeri degli Anni Personali e il calo dell'AP 4 troviamo questo anno con il suo potere mentale sorprendentemente intenso, che garantisce uno sviluppo appropriato per questa sezione del Ciclo degli Anni Personali. Con le vibrazioni dell'AP 3, la nostra facoltà di pensiero e osservazione raggiunge un picco acuto di allerta, mentre l'intelletto è assetato di conoscenza e desidera esprimersi. Per alcune persone, ciò può comportare studi di natura accademica. Altre potrebbero indagare sulla vita e sulla filosofia, mentre altre ancora potrebbero ricercare l'illuminazione nella crescita personale.

I mezzi con cui espandere la mente durante questo anno sono l'istruzione e i viaggi. A prescindere dall'alternativa scelta, l'importante è sviluppare la mente nel corso dell'anno, perché le vibrazioni

del 3 permettono di accedere all'intelletto attraverso la memoria.

Dovremmo sempre tenere presente che la memoria sta alla base dell'autostima e della fiducia in se stessi, oltre a rappresentare il ponte tra conscio e inconscio. Lo stato di presenza e allerta e la crescente capacità della memoria sono un tratto distintivo delle persone che non risentono dell'età.

Per quanto riguarda gli aspetti più leggeri dell'AP 3, dovremmo riconoscere la necessità di trovare un equilibrio dedicando il giusto tempo al divertimento, alle occasioni felici, alla buona compagnia e agli scherzi innocenti.

Chi possiede il 3 come Numero del Destino sarà particolarmente in armonia con le vibrazioni di questo anno, ma deve imparare a tenere sotto controllo l'alto livello di razionalità per evitare di soffocare i sentimenti. L'allerta mentale consolidata che queste persone avvertiranno nel corso dell'anno deve essere incanalata nella consapevolezza costruttiva e ampia per la loro soddisfazione personale e per la pace mentale di chi sta loro accanto (che altrimenti potrebbe stancarsi di una mentalità sbilanciata e di subire critiche distruttive).

Gennaio nell'ap 3

Nel corso del mese avvertiremo lo stimolo a esprimerci, perché la mente cerca di tradurre nella vita reale i pensieri appena nati. Potremo sviluppare e discutere molti progetti nuovi, e dovremo sforzarci di seguire solo quelli che ci sembrano più adatti a noi e alla nostra situazione. Non dimentichiamo infatti che gennaio è il mese dell'azione individuale.

Febbraio nell'ap 3

Si tratta di un mese potente per lasciare che le facoltà intuitive guidino la mente e garantiscano quell'unione profonda che permette di portare a termine ogni sfida con facilità. Dopo il progresso spirituale dell'anno precedente, l'intuito dovrebbe essere pronto come non mai.

Marzo nell'ap 3

Grazie al doppio 3, si verifica un picco di lucidità nella memoria. I concetti assumeranno nuovi significati oppure verranno scartati, se non più rilevanti. È il mese perfetto per cominciare nuovi studi o intraprendere un percorso di formazione per il lavoro.

Aprile nell'ap 3

Le vibrazioni stabilizzanti di aprile garantiscono il giusto tempo per riflettere e consolidare la crescita mentale ottenuta finora. È anche un mese in cui agire, se e quando sarà il caso.

Maggio nell'ap 3

Un'apertura mentale esaltante porta con sé un'euforia che scalda il cuore. È il momento giusto per mostrare maggiore riguardo verso i nostri cari, che spesso trascuriamo quando siamo indaffarati con

la crescita mentale.

Giugno nell'ap 3

Con la vibrazione creativa del 6 si sviluppano idee ancora più nuove. Con la nuova stagione, l'illuminazione e l'espansione della memoria raggiungono un nuovo livello. Attenzione però a non permettere all'ansia di prendere il sopravvento, come accade a volte quando la creatività positiva è soffocata dalla preoccupazione.

Luglio nell'ap 3

Dietro ogni esperienza mentale c'è un significato filosofico che, nella corsa a testa bassa verso il "progresso", spesso trascuriamo. Ma per i veri pensatori, questo significato è alla base di una ulteriore crescita mentale. Le vibrazioni di questo mese sono i conduttori perfetti per svilupparla.

Agosto nell'ap 3

La chiave per l'indipendenza è il pensiero laterale, l'esercizio mentale grazie al quale ciò che è eccezionale si stacca da ciò che è convenzionale. Se lo possiedi, ma non si è ancora palesato, in questo mese hai a disposizione le vibrazioni giuste per metterlo a frutto.

Settembre nell'ap 3

Un altro mese con un forte potere mentale in cui facciamo i conti con le nuove responsabilità dovute alle più vaste conoscenze acquisite. L'importante è trovare sempre la gioia nascosta nelle cose serie della vita.

Ottobre nell'ap 3

(A partire dal 1° ottobre, l'influenza dell'AP 4 in arrivo comincia gradualmente a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 3 inizia lentamente a scemare.) Se la crescita mentale non trova espressione nella pratica rimane poco più che blanda teoria, perciò sfrutta quest'ultima grande opportunità di applicare le tue nuove idee alla vita pratica, per assicurarti che vadano a buon fine.

Novembre nell'ap 3

È il mese in cui i sentimenti ci appaiono accentuati; tutte le facoltà di cui disponiamo (mentali, spirituali e fisiche) si combinano tra loro per portarci al successo. Prendiamoci il tempo necessario per il riposo e la meditazione.

Dicembre nell'ap 3

In ultima analisi, se un'idea serve a migliorare la nostra vita e a renderci più felici, allora vale la pena tenerla. In caso contrario, le teorie inutili non fanno altro che intasare le nostre preziose cellule cerebrali.

Anno personale 4 – un anno di consolidamento

Questo anno di calo è dominato da fattori fisici e materiali. Riposo e stabilità sono essenziali per rigenerarsi e consolidare lo sviluppo dei cinque anni precedenti. È un anno di quadratura (come mostrato simbolicamente dalla figura geometrica a quattro lati), in cui si regolano tutti i conti e si eliminano gli aspetti indesiderati della vita, proprio come d'inverno si pota una vite in vista della ricrescita della primavera successiva.

È un anno ideale per integrare l'Io Essenziale (corpo ed emozioni), l'Io Consapevole (pensieri e idee) e l'Io Superiore (anima eterna). Chi non asseconda la necessità di prendersi del tempo per rilassarsi e adattarsi può ritrovarsi in uno stato di disarmonia che porta con sé frustrazione, confusione e paura. È difficile che i grandi cambiamenti negli affari o nello stile di vita, introdotti nel corso dell'anno, andranno a buon fine; è più probabile che portino invece perdite materiali a livello economico, nella salute o in entrambi.

Le persone considerate molto agitate, con i nervi sempre tesi e un'acuta sensibilità, dovrebbero fare attenzione a evitare qualsiasi disarmonia nei rapporti con gli altri. Per loro, una vacanza rilassante sarà di grande aiuto.

Non è colpa di chi possiede il 4 come Numero del Destino se si sente frustrato sotto l'impulso delle vibrazioni dell'AP 4. Invariabilmente, queste persone non si rendono conto che si tratta di un anno di consolidamento e cercano di mantenere la spinta verso l'evoluzione che ha caratterizzato i quattro anni precedenti. Di conseguenza, i loro nervi subiscono un duro colpo. Riposarsi di più ed evitare qualsiasi motivo di turbamento emotivo (come la televisione, i thriller e le discussioni a casa e al lavoro) può alleviare eventuali ripercussioni sulla salute. Per ripristinare l'energia nervosa, è molto utile introdurre nell'alimentazione un'adeguata quantità di vitamine del gruppo B, insieme a rimedi omeopatici come i tonici per i nervi. Meglio evitare altri farmaci, che comporterebbero solo problemi.

Per chi possiede il 22/4 come Numero del Destino valgono gli stessi consigli. Inoltre, deve rendersi conto della propria essenza più spirituale e organizzare la routine quotidiana in modo da avere del tempo per la meditazione e il riposo. Per arricchire ulteriormente lo spirito dovrebbe ritagliarsi del tempo per leggere libri sulla spiritualità, ascoltare musica armoniosa o, ancora meglio, cominciare a comporre musica o a scrivere libri avvalendosi del proprio potente intuito.

Gennaio nell'Ap 4

Non aver paura di mostrarti diverso. Abbi il coraggio di affrontare le tue scelte e di eliminare dalla tua vita le cose e le conoscenze superflue. Mostrati sicuro e fermo nelle tue convinzioni. In questo mese la tua sensibilità è vulnerabile, quindi concentrati sui tuoi cari e consolida il vostro legame.

Febbraio nell'Ap 4

Non lasciarti intimidire da chi vuole forzarti a fare ciò che preferiresti evitare. Mostrati sicuro e fermo nelle decisioni. La tua sensibilità è vulnerabile in questo mese, quindi concentrati sui tuoi cari e consolida il vostro legame.

Marzo nell'Ap 4

Impara a distinguere le necessità dai desideri. Non cercare ciò che vuoi all'esterno, perché quello che ti serve è dentro di te. Evita di sprecare tempo con fantasie remote, e sii consapevole che c'è una parte del nostro potenziale che sfruttiamo di rado perché non ci prendiamo il tempo necessario per comprenderla. Le vibrazioni di questo mese sono particolarmente favorevoli per invertire la tendenza.

Aprile nell'Ap 4

Se non accetti la necessità di consolidare la tua crescita, aprile può rivelarsi un mese particolarmente impegnativo, che mette alla prova i tuoi nervi quasi fino al limite. A causa di queste vibrazioni, molte persone hanno disturbi insoliti, senza dubbio legati al sistema nervoso. La cura consiste nel riposo e in un'alimentazione sana.

Maggio nell'Ap 4

Scopri la libertà che si prova quando ci si stacca dalle vecchie abitudini e che ormai non sono altro che limiti, sia a casa, sia al lavoro. Prenditi del tempo per rilassarti con un bel periodo di riposo per evitare di compromettere i nervi. Liberati dai "bagagli" indesiderati, come i vestiti che non indossi più, i libri che non intendi rileggere e i mobili che non usi più: ricorda che potrebbero servire a qualcun altro.

Giugno nell'Ap 4

In questo mese potrai sfruttare il tuo lato creativo per sviluppare tecniche nuove e più efficaci per fare tutte quelle cose che hai sempre evitato, o che da tempo sono diventate una routine a cui non pensi nemmeno più. Non lasciarti confondere da preoccupazione o ansia. Si vive solo nel presente, quindi concentrati su ciò che stai facendo in questo momento invece di pensare a quello che farai più tardi.

Luglio nell'Ap 4

Ecco un altro mese che può rivelarsi difficile per chi non è pronto a consolidare e a conservare le proprie energie. Infatti queste persone lo ricorderanno come un mese di perdita; ma si tratta di sacrifici necessari che ci permettono di capire quando ci comportiamo con eccessiva ostinazione. Per chi invece possiede un livello di comprensione più profondo, questo può essere un mese di illuminazione a livello filosofico, con ulteriori "pulizie" sul piano mentale e fisico.

Agosto nell'Ap 4

Se finora l'anno ci ha riservato un consolidamento positivo, agosto ci porterà in una nuova dimensione di ricompense in fatto di indipendenza e saggezza personali. Altrimenti, ci sentiremo distaccati e magari "sconnessi" dai nostri cari.

Settembre nell'Ap 4

Stai attento a non lasciarti tentare dall'eccessiva ambizione, perché le vibrazioni di questo mese portano soprattutto responsabilità e spianano la strada per il picco in arrivo, seppur minimo. È un mese eccellente per prenderti una strameritata vacanza.

Ottobre nell'Ap 4

Un mese con spiccate vibrazioni fisiche, eccellente per cominciare un programma adatto a ritrovare la forma fisica perfetta. Cerca di portare a termine le pulizie, a casa e in ufficio, liberandoti di ciò di cui non hai bisogno o che non usi più. Fai spazio alle novità che arriveranno in ogni ambito della tua vita.

Novembre nell'Ap 4

(A partire dal 1° novembre, l'influenza dell'AP 5 in arrivo comincia a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 4 inizia lentamente a scemare.) Mentre cominci a raccogliere i frutti di questo anno di stabilizzazione che ormai volge al termine, dovresti avvertire un nuovo senso di libertà, leggerezza e felicità, unito a una sensibilità più acuta. Se nel corso dei mesi passati hai ceduto allo stress, potresti avere ancora qualche disagio finché non accetterai i rimedi che ti sono stati precedentemente offerti.

Dicembre nell'Ap 4

Ormai dovresti aver capito molte più cose su di te e sulla vita, ma non entusiasmarti troppo nel fare progetti per l'anno prossimo fino a che le vibrazioni di quello in corso non saranno del tutto svanite. Ricorda che sei ancora nell'AP 4 e dicembre ti offre l'ultima possibilità di riconoscere i benefici di questo periodo di consolidamento, da sfruttare come base per i successivi anni di crescita.

Anno personale 5 – un anno di libertà

Nel corso di questo anno prevalgono fattori spirituali ed emotivi. Queste vibrazioni fanno da ponte tra il calo dell'anno precedente e il picco creativo minimo dell'anno seguente, innescando il potere della libertà generato da una consapevolezza psichica e da un'espressione personale accentuate. Ciò permette lo sviluppo dei nostri talenti per liberarci delle restrizioni materiali e sociali, sostituendole con l'attenzione all'espressione artistica, sia a livello di hobby, sia professionale. Alcune persone sfruttano l'influsso di queste vibrazioni e gettano le basi per una nuova carriera. Altre riscoprono il gusto della libertà traslocando, trasferendosi in campagna e allontanandosi dai limiti della città.

Durante questo anno, chi possiede il 5 come Numero del Destino vedrà crescere il desiderio di libertà fino quasi all'ossessione. Tuttavia, queste persone devono capire che la libertà di cui hanno bisogno non è sempre di tipo fisico, sebbene a volte sia più facile credere che sia così, razionalizzando e mascherando in questo modo il senso di vuoto nella comprensione di se stessi. Infatti necessitano soprattutto di libertà di espressione, una qualità relativamente nuova per la vita umana ma che, fortunatamente, si sta diffondendo sempre più. Questo obiettivo può essere raggiunto al meglio nell'arte, visto che per esprimersi liberamente, le semplici parole non bastano. La musica, la pittura, la ceramica o qualsiasi altra forma di espressione artistica rappresentano una valvola di sfogo per la nostra sensibilità e sono parte del nutrimento necessario per i nostri nervi, aiutandoci a sviluppare la calma personale di cui abbiamo bisogno.

Gennaio nell'Ap 5

Sorprenderai spesso amici e familiari con un inedito comportamento risoluto, che però a te apparirà naturale e normale data l'influenza del mese. Presta attenzione alla libertà e con questo atteggiamento caratterizza la tua vita di tutti i giorni.

Febbraio nell'Ap 5

Nel corso di questo mese, una consapevolezza intuitiva e spirituale accresciuta permetterà di raggiungere livelli più profondi di comprensione ed espressione, insieme a un forte desiderio di pace e armonia. È un mese eccellente per cominciare a studiare la crescita personale o qualsiasi altra disciplina metafisica.

Marzo nell'Ap 5

Con l'aumento della fiducia in te stesso grazie alla maggiore libertà di espressione, incontrerai minori difficoltà nel mettere in pratica i tuoi progetti e trarrai maggiore soddisfazione da un nuovo senso di realizzazione, resistendo così alla tendenza ad abbandonarti pigramente alle vecchie abitudini.

Aprile nell'Ap 5

Assicurati che ogni tuo progetto abbia solide basi e sbarazzati senza indugi dei vincoli indesiderati, soprattutto per quanto riguarda il lavoro e gli studi. Cerca di passare il maggior tempo possibile nella calma della campagna: non esiste nutrimento migliore contro lo stress.

Maggio nell'Ap 5

A partire da maggio e fino alla fine dell'anno, avvertirai l'impulso impellente di spostare la casa e/o il lavoro lontano dal trambusto della città, nel tentativo di dare sfogo al bisogno di libertà. Grazie alle vibrazioni di questo mese (e dei prossimi) l'amore sarà una presenza importante: non avere remore nel darlo e nel riceverlo.

Giugno nell'Ap 5

È un mese eccellente per dedicarsi a un nuovo hobby creativo. Per molti, è il momento adatto per comprare o vendere casa, soprattutto per chi ha intenzione di traslocare per avere più spazio. Comprare una vecchia casa da sistemare o ristrutturare può rivelarsi un hobby molto lucrativo.

Luglio nell'Ap 5

Agisci. Ciò che stavi pianificando o di cui parlavi, ma che non hai ancora messo in pratica, ora ti sta di fronte, come una sfida. È un mese eccellente per imparare con l'azione.

Agosto nell'Ap 5

Risolvi gli eventuali conflitti interiori della prima parte del mese sfruttando l'intuito, e non reagire in sostegno dei tuoi pregiudizi. Permetti alla saggezza di cui disponi di sbocciare con il coraggio delle azioni, correggendo qualsiasi aspetto della tua vita ti appaia privo di valore.

Settembre nell'Ap 5

(A partire dal 1° settembre, l'influenza dell'AP 6 in arrivo comincia a farsi sentire, mentre il potere dell'AP 5 inizia lentamente a scemare.) Un livello di comprensione più profondo ti garantirà nuova fiducia in te stesso e ti ispirerà ad assumere maggiori responsabilità per agire in modo positivo. Non permettere più a nessuno di stabilire cosa è meglio per te: sei consapevole degli ideali a cui aspiri, hai solo bisogno di metterli in atto.

Ottobre nell'Ap 5

Un mese di azione che ti incoraggia a inseguire gli ideali presi in considerazione a settembre, oppure ad accentuare quelli di luglio. Non lasciarti sfuggire un'altra occasione d'oro per portare la tua nuova libertà di espressione alla maturità fisica.

Novembre nell'Ap 5

È arrivato il momento di mettere alla prova molte delle vie di pensiero e di riflessione metafisica valutate nel corso dell'anno. Se non l'hai ancora fatto, mettile in pratica: sentirai la tua libertà crescere e il tuo intuito farsi più sottile.

Dicembre nell'Ap 5

A dicembre il significato dell'anno trascorso ti apparirà molto più chiaro. Capirai che amore non significa dipendenza, libertà non significa abbandono o pigrizia e fiducia in se stessi non significa vanagloria. Finalmente avrai imparato che il significato della moderazione sta nel trovare un equilibrio in ogni cosa adatta a te e nell'evitare ciò che non ti è congeniale.

Anno personale 6 – un anno di creatività

Si tratta di un anno caratterizzato da un picco minimo, in cui ci concentriamo sull'accumulo di potere e cerchiamo di sfogarlo impiegando il tempo in modo creativo. I progetti creativi intrapresi nel corso dell'anno godranno delle circostanze più propizie per avere successo, soprattutto se il principio su cui si basano mira al miglioramento dell'umanità. È un anno fortunato per le imprese commerciali di valore.

È anche il momento per concentrarsi sulla casa e sui rapporti personali. Grazie alle particolari vibrazioni dell'AP 6, le attività creative legate alla casa conosceranno una vera e propria accelerazione. Nel campo dei rapporti personali, molti si rafforzeranno e altri si allenteranno, perché l'integrità di base permetterà di liberarsi di ogni falsità o negatività. Persistere con gli elementi negativi renderà senza dubbio l'anno molto difficile, causando picchi di ansia, liti e odio.

Questo anno vuole insegnarci a fare i conti con i fatti per quello che sono. È importante inoltre rendersi conto di cosa significhi essere onesti e integri, così come avere un atteggiamento positivo. E allora sarà un periodo di grandi soddisfazioni, coronato da felicità, traguardi creativi e da un solido successo finanziario.

Chi possiede il 6 come Numero del Destino si sentirà particolarmente messo alla prova dalle vibrazioni dell'AP 6, perché la sua personalità e integrità intensificate e combinate tra loro lo rendono un periodo potente, ma di grandi epurazioni. Chi ha già adottato gli aspetti positivi del 6 vedrà amplificarsi la propria creatività e raggiungerà un nuovo picco di felicità, altrimenti non ottenibile. Tuttavia, molti non hanno ancora visto la luce e preferiscono indugiare, impantanati nella negatività e afflitti da preoccupazioni e ansia. Queste persone stanno male e staranno sempre peggio; il corpo si indebolisce e l'atteggiamento nei confronti della vita le condurrà sempre più verso la solitudine. L'unico modo per reagire è adottare un approccio positivo e creativo.

Gennaio nell'Ap 6

È facile parlare! Questo mese metterà alla prova il senso di equilibrio che hai appena raggiunto (la moderazione) e la risolutezza nel mettere in pratica la tua creatività, invece di prenderla in considerazione solo a parole. Non lasciare che condizioni climatiche estreme o desideri fisici sbilanciati ti distraggano dai tuoi progetti creativi. Ricorda che uno degli aspetti vitali della creatività è proprio il suo potere di adattabilità.

Febbraio nell'Ap 6

Reagisci alla crescente eccitazione che accompagna la scoperta del significato più profondo dei tuoi sentimenti. Non essere timido ed esprimili, sul piano personale, sociale o negli affari.

Marzo nell'Ap 6

Realizza il sogno impossibile. Dall'inizio del mese e fino alla fine di settembre sarà un periodo particolarmente fortunato per le attività economiche e commerciali di valore. Mostrati sicuro delle

tue affermazioni e progetta il “sogno possibile”.

Aprile nell’Ap 6

Segui i tuoi piani con la sicurezza di Alessandro Magno, ma con più moderazione. (Il macedone morì per un’indigestione alla vigilia del suo trentatreesimo compleanno: era riuscito a sottomettere mezzo mondo, ma non il suo stomaco!) È il mese adatto per agire in modo energico e organizzato e porta con sé un certo successo in campo finanziario.

Maggio nell’Ap 6

Con il successo aumenta la fiducia in te stesso, ma stai attento a non lasciare che il tuo ego si scateni. Nei rapporti con gli altri, mantieni sempre una certa sensibilità nei sentimenti e un atteggiamento saggio incline alla compassione.

Giugno nell’Ap 6

Non c’è nulla che possa fermarti! Questo è il mese in cui i tuoi poteri di innovazione e originalità conosceranno un picco e non avranno limiti. Le questioni domestiche, lavorative e sociali miglioreranno in modo impressionante in proporzione alla tua visione positiva della vita. I soldi scorreranno a fiumi, non opporti.

Luglio nell’Ap 6

Torna sulla Terra. Consolida e metti al sicuro i progressi fatti quest’anno. Devi assimilare tutti gli stimoli esterni acquisiti finora nell’AP 6 dal tuo biocomputer personale (il cervello). Organizzati per risolvere le questioni in sospeso e rinsaldare le fondamenta instabili prima della tua prossima avventura.

Agosto nell’Ap 6

Il potere di questo mese sta nella sua combinazione unica di crescita creativa e indipendenza personale, da cui deriva un livello di saggezza di gran lunga superiore rispetto a qualsiasi altro avvertito finora. Tuttavia, solo chi si mostra positivo e rifugge la negatività può accedervi. Le persone negative avranno la tendenza a sentirsi isolate, non amate e maltrattate: una situazione che solo loro possono cambiare.

Settembre nell’Ap 6

Per chi è aperto al progresso e all’eccitazione, sarà un mese di grandi cambiamenti, che comporterà molto probabilmente un viaggio e/o una promozione sul lavoro. Anche le prospettive economiche sono eccellenti, ma ricorda che solo chi ha un atteggiamento positivo raggiunge il successo ideale.

Ottobre nell’Ap 6

(A partire dal 1° ottobre, l’influenza dell’AP 7 in arrivo comincia poco per volta a farsi sentire,

mentre il potere dell'AP 6 inizia lentamente a scemare e, con esso, anche il nostro progresso.) È un mese di crescita individuale in cui dovremmo mettere bene in chiaro cosa vogliamo e come ottenerlo. La precisione, anche nei pensieri, permette di evitare confusione, digressioni e ritardi. Cosa importante, dato che il potere dell'anno comincia a diminuire in preparazione del consolidamento di quello alle porte. È un mese eccellente per mettere a punto i dettagli di acquisti e vendite.

Novembre nell'Ap 6

Il tuo intuito è la guida su cui puoi sempre fare affidamento, e questo mese è adatto per prepararti a importanti cambiamenti nel tuo stile di vita, mentre l'anno dinamico che volge al termine cede il potere al picco negativo dell'AP 7 in arrivo, volto al consolidamento.

Dicembre nell'Ap 6

È d'obbligo che tu capisca i cambiamenti in atto e che sia pronto a adattarti alla transizione più significativa del Ciclo dell'Anno Personale, come puoi vedere nel grafico all'inizio di questo capitolo. È il momento di rallentare e valutare le cose con creatività.

ANNO PERSONALE 7

– UN ANNO DI CALO PER LA CONCENTRAZIONE

Come l'AP 4, anche questo è un anno di calo e consolidamento, in cui non si dovrebbe intraprendere alcun grande cambiamento. Tuttavia, è un periodo ugualmente importante in cui impariamo a concentrarci intensamente sulla crescita degli anni passati in modo da comprendere meglio la nostra vita. In quanto tale, è un anno molto utile per imparare dall'esperienza personale. Per tante persone ciò comporta un sacrificio perché non hanno riconosciuto e messo in pratica i suggerimenti offerti dai poteri superiori e dalla saggezza di cui sono naturalmente dotate. Quando ci limitiamo a reagire senza pensare, finiamo poi con il dover ricorrere a severe misure correttive (si potrebbe quasi parlare di karma istantaneo). Questi sacrifici portano invariabilmente a una perdita in termini di denaro, salute o amore, ma hanno sempre uno scopo: farci risvegliare e ricondurci sul giusto Cammino.

Durante questo anno, sarebbe saggio evitare qualsiasi cambiamento importante in ambito domestico e lavorativo, poiché si tratta di un periodo di stabilizzazione, contrapposto a quelli di espansione, in cui potare i rami secchi per fare spazio a quelli nuovi che cresceranno negli anni a venire. È anche un anno formidabile per insegnare e condividere, in cui si presenteranno diverse opportunità di guidare gli altri verso il nostro stesso livello di comprensione.

Chi ha il 7 come Numero del Destino incontrerà spesso avversità apparentemente gravi per colpa delle vibrazioni di questo anno. Ma il loro vissuto sembrerà di gran lunga peggiore visto dall'esterno, perché queste persone conoscono bene i sacrifici e sono abituati a imparare da essi. E sarà così finché non raggiungeranno un livello sufficiente di consapevolezza personale e saggezza.

Una volta giunte a questo punto, diventeranno eccellenti insegnanti, filosofi pratici oppure aiuteranno il resto dell'umanità, adempiendo così allo scopo previsto dal loro Numero del Destino.

Gennaio nell'Ap 7

Per chi è ormai diventato dipendente dal progresso, questo può rivelarsi un mese di difficile adattamento. Ma dobbiamo imparare tutti ad accettare le cose che non possiamo cambiare, e questo è irrevocabilmente un anno di consolidamento. Se ciò non coincide con i tuoi desideri, allora valutali e agisci in modo saggio, oppure nei mesi a venire potrebbero aspettarti perdite importanti.

Febbraio nell'Ap 7

Se non sei ancora riuscito ad accettare il bisogno di focalizzarti sul consolidamento di questo anno, allora cerca di rilassare la mente e il corpo, guarda dentro di te e affidati al tuo intuito per trovare la via. Prenditi del tempo per dei periodi di silenzio e di meditazione. Stai attento soprattutto a stabilizzare la vita di coppia.

Marzo nell'Ap 7

Nel corso del mese, con il prevalere del numero mentale 3, il tuo livello di comprensione personale si rafforzerà. Le cose si faranno più chiare e capirai più in fretta la vita, a meno che non rifiuterai di accettare l'inevitabile e sceglierai invece di impersonare il ruolo della vittima.

Aprile nell'Ap 7

Per chi si è rifiutato di rallentare e consolidare la propria crescita, aprile può rivelarsi un mese di sacrifici materiali in termini finanziari, e magari anche di salute. In quale altro modo l'universo potrebbe farti capire che stai sbagliando? È il mese ideale per organizzarsi sul piano pratico e sbarazzarsi degli aspetti non desiderati della vita.

Maggio nell'Ap 7

In questo mese concentrati sulla vita affettiva e rendila più stabile, non solo con il partner ma anche con i figli o i familiari più stretti. Esprimiti più liberamente con loro, lascia che vedano quanto sei affettuoso in realtà.

Giugno nell'Ap 7

Quando una porta si chiude, cerca il portone che si apre (o magari due), ma senza fretta (quella lasciala agli stupidi). Sviluppa una pazienza creativa, prenditi del tempo e analizza bene ogni aspetto prima di fare la tua mossa perché la soluzione migliore potrebbe essere nascosta, ma comunque degna di essere approfondita.

Luglio nell'Ap 7

Dovrai rinunciare a molte delle cose che finora sei stato riluttante ad abbandonare perché il tuo

cammino si sta liberando delle limitazioni che hanno ostacolato la tua crescita. La perdita ti farà male, ma ne varrà la pena. Se ti capita l'opportunità di insegnare, buttati con entusiasmo e preparati ad avere successo.

Agosto nell'Ap 7

(A partire dal 1° agosto, l'influenza dell'AP 8 in arrivo comincia poco per volta a rafforzarsi, mentre il potere dell'AP 7 inizia a scemare.) Se non l'hai già fatto, ora cominci a capire le ragioni dei sacrifici passati. La consapevolezza filosofica raggiunta ti ha regalato una grande saggezza utile per prendere decisioni valide quando si tratta di dare forma alla tua indipendenza.

Settembre nell'Ap 7

Il cambiamento è nell'aria. La vita si fa più leggera mano a mano che una nuova saggezza rinforza la fiducia in te stesso. In cambio riceverai maggiore felicità, pace e sicurezza. Ma se continui a combattere contro il tuo Io Superiore, i sacrifici non saranno finiti.

Ottobre nell'Ap 7

Mentre le finanze e la salute migliorano, i tuoi sforzi saranno ricompensati da una maggiore fiducia in te stesso, purché tu abbia abbandonato lungo il Cammino qualsiasi bagaglio indesiderato.

Novembre nell'Ap 7

Con una maggiore fiducia nell'intuito di cui disponi, le tue sagge decisioni ti porteranno risultati migliori e un'indipendenza accentuata. Se solo avessi potuto raggiungere questo livello di comprensione senza sacrifici! Tienilo a mente per il prossimo ciclo, tra otto anni.

Dicembre nell'Ap 7

Dovresti mettere in atto i progetti per sviluppare nuove idee, comprese quelle che analizzi con pazienza da giugno. Dacci dentro! Un grande anno è alle porte e ti condurrà in un ciclo di forte crescita.

ANNO PERSONALE 8 – UN ANNO DI INDIPENDENZA E SAGGEZZA

Si tratta di un anno fatto di cambiamenti rapidi in cui, dopo il consolidamento, riprendiamo la nostra ripida salita verso il prossimo picco e l'inizio di un nuovo ciclo di crescita e prosperità. Grazie alle vibrazioni di questo periodo, mentre affermiamo la nostra indipendenza con una saggezza in costante aumento, si manifesteranno molte nuove opportunità. Per alcuni, esse prenderanno la forma di un netto miglioramento dal punto di vista finanziario. Per la maggior parte delle persone, emergerà un'indipendenza spirituale accentuata nella quale riconosceranno il livello di controllo e comprensione emotivi che hanno raggiunto e l'importanza che ora attribuiscono a vivere (agire)

anziché a esistere (reagire).

A questo punto, chi possiede l'8 come Numero del Destino ha già acquisito un ragguardevole senso di indipendenza e saggezza nella misura in cui ha vissuto in modo positivo. Altrimenti significa che queste persone si sono costruite un muro intorno per isolarsi, scambiando il distacco per indipendenza e incontrando difficoltà di comunicazione con le persone più vicine, che molto spesso danno per scontate.

Gennaio nell'Ap 8

Questo mese porterà un flusso di nuovi benefici finanziari e di tante nuove idee. Impara a esporle a chi potrebbe essere interessato, in modo da ricevere un riscontro importante. Così avrai la grande opportunità di valutarle, purché il tuo ego non si intrometta identificandosi con le idee.

Febbraio nell'Ap 8

Nel corso del mese il tuo intuito sarà particolarmente pungente, ma rappresenterà un vantaggio solo se lo ascolterai. Si presenteranno tantissime opportunità una dietro l'altra e la sua guida sarà necessaria per distinguere le più importanti per te in questo momento. Si tratta inoltre di un mese importante per rafforzare i legami, sia in amore che in affari.

Marzo nell'Ap 8

Guidato dall'intuito, riuscirai ad analizzare e a individuare più facilmente l'opzione migliore tra le tante che prevalgono nella tua esistenza. È anche un mese in cui ti godrai maggiormente la vita. Buon divertimento!

Aprile nell'Ap 8

Con questo mese si apre un periodo di grande potere economico. Se agisci con saggezza, stabilirai la tendenza per un periodo redditizio nei prossimi anni. Ma, nella tua pienissima tabella di marcia, assicurati di inserire il tempo da dedicare ai tuoi cari.

Maggio nell'Ap 8

In questo mese prevale un forte senso di libertà che porta con sé grandi cambiamenti nel modo di pensare. Sforzati di cogliere ogni occasione per goderti la vita, anche se probabilmente ti sentirai combattuto tra la preoccupazione per gli affari e desideri legati alla casa. Ti consiglio vivamente di trovare un equilibrio tra i due.

Giugno nell'Ap 8

Grazie al potere di giugno si sviluppano opportunità di lavoro nuove e creative. Inoltre, in questo mese la casa ha un ruolo fondamentale, quindi sfrutta ogni occasione per esprimere la tua creatività tra le mura domestiche. È un mese importante per comprare o vendere casa.

Luglio nell'Ap 8

È un mese con una spiccata essenza etica caratterizzato dall'azione. Non ricorrere a nessun inganno, perché ti si ritorcerebbe contro. Se le tue azioni non superano la prova dell'apertura e dell'onestà, sarà meglio lasciarle perdere.

Agosto nell'Ap 8

In questo mese di grande potere per le questioni legate al denaro, ti si presenteranno eccitanti opportunità riguardo alla tua indipendenza finanziaria sempre più accentuata. Ancora una volta, fai attenzione a non lasciarti sommergere dal lavoro e a non trascurare il tempo da trascorrere a casa e con i tuoi cari.

Settembre nell'Ap 8

(A partire dal 1° settembre, l'influenza del picco dell'AP 9 in arrivo comincia a farsi evidente, mentre il potere dell'AP 8 inizia a scemare.) I tuoi ideali forti si riveleranno utili per proseguire la scia di successi finanziari, con responsabilità sempre più grandi sul fronte domestico. È anche un mese che offre buone prospettive per un viaggio all'estero.

Ottobre nell'Ap 8

Ecco un altro mese vantaggioso per vendere e comprare. Con i cambiamenti che cominciano a fare effetto nella transizione verso l'AP 9 in arrivo, la personale capacità di adattamento assume un ruolo sempre più importante, potenziato in questo mese.

Novembre nell'Ap 8

La sensibilità di cui sei dotato può farti raggiungere nuovi livelli di consapevolezza, oppure spingerti a nasconderti dietro un muro di isolamento, nel caso in cui tu non abbia ancora fatto i conti con l'abbondanza e la mentalità positiva che ti contraddistinguono. Rilassati, medita e passa del tempo a contatto con la natura, per controbilanciare un anno fino a questo momento ricco di progressi.

Dicembre nell'Ap 8

Durante questo mese vedrai balenarti davanti agli occhi nuove idee, che ti offriranno molte opportunità di crescita personale nella transizione dall'AP 8 all'AP 9. Molte di queste idee saranno frutto dell'emisfero cerebrale destro, quindi stai pronto ad avere delle sorprese.

****

Quelle che ho appena mostrato sono delle linee guida generali per comprendere il meccanismo degli Anni Personali su base mensile. Com'è ovvio, non tutti conosceranno ogni mese cambiamenti dello stesso tipo e livello, altrimenti saremmo tutti come gli uccelli migratori o gli animali ammaestrati a cui si insegna a ballare sullo stesso ritmo. Di conseguenza, la descrizione fornita per ogni mese mira

a dare un'indicazione generale del tipo di attività che dobbiamo aspettarci.

Tra ogni Numero dell'Anno Personale e il successivo c'è una cuspide, ossia un periodo di passaggio. Questo può durare da due a cinque mesi, a seconda del momento in cui il potere del Numero dell'Anno Personale in corso inizia poco per volta a diminuire mentre quello dell'anno in arrivo si sviluppa gradualmente. Pertanto le date d'inizio delle cuspidi non sono rigide. Sebbene siano abbastanza affidabili nella maggior parte dei casi, a volte alcuni fattori ambientali pronunciati possono comportare modifiche che esulano dal controllo del singolo individuo. Qui sotto trovi indicate, per ogni Numero dell'Anno Personale, le date comuni d'inizio della transizione, insieme alla durata di ogni Anno Personale, che può variare dai 10 ai 13 mesi.

- AP 9 – AP 1 = 1° ottobre; durata dell'AP 9 = 13 mesi
- AP 1 – AP 2 = 1° novembre; durata dell'AP 1 = 13 mesi
- AP 2 – AP 3 = 1° settembre; durata dell'AP 2 = 10 mesi
- AP 3 – AP 4 = 1° ottobre; durata dell'AP 3 = 13 mesi
- AP 4 – AP 5 = 1° novembre; durata dell'AP 4 = 13 mesi
- AP 5 – AP 6 = 1° settembre; durata dell'AP 5 = 10 mesi
- AP 6 – AP 7 = 1° ottobre; durata dell'AP 6 = 13 mesi
- AP 7 – AP 8 = 1° agosto; durata dell'AP 7 = 10 mesi
- AP 8 – AP 9 = 1° settembre; durata dell'AP 8 = 13 mesi

NOTE

1. William Shakespeare, *Giulio Cesare*, I Classici, Giangiacomo Feltrinelli Editore, Milano, 2000, pag. 173.

Le tre fasi della vita

Se vogliamo pianificare un viaggio in un territorio sconosciuto abbiamo bisogno di una cartina. Eppure, il viaggio per eccellenza nell'ignoto corrisponde a ciò che chiamiamo vita. E dov'è la nostra cartina? Forse il Creatore, il genio che pianifica tutto, ci ha voltato le spalle proprio sotto questo aspetto, di cui abbiamo più bisogno? Assolutamente no!

Sebbene nessuno possa essere certo di cosa accadrà nella propria vita, esiste una "cartina" grazie alla quale possiamo farci una certa idea, purché il veicolo che usiamo (il corpo) non ci lasci a piedi. È vero anche che nessuno sa con certezza cosa succederà domani, o nel resto della giornata, per quel che conta. La maggior parte di noi ha progetti o desideri, ma non può sapere per certo quel che accadrà fino a che il momento stesso non sarà in corso o appena passato. E anche in questo caso, molta gente rimane comunque dubbiosa, tanto è inconsapevole di quel che capita nella sua vita.

La "cartina" del nostro viaggio è suddivisa in tre segmenti consecutivi. Inizia con la nostra venuta al mondo e si basa sull'unico aspetto permanente della nostra vita: la data di nascita, il giorno in cui abbiamo cominciato il nostro viaggio nell'individualità. Tuttavia, a differenza di ogni altra mappa, questa ha una qualità unica: non ha una fine. Continua a espandersi, a patto che siamo disposti a non smettere di progredire.

I tre segmenti prendono il nome di adolescenza, maturità e realizzazione. A meno che il karma o qualche influenza ambientale non decidano il contrario, la nostra vita abbraccerà con successo tutte queste fasi.

La prima, l'adolescenza, comincia alla nascita e prevale nel corso dei molti cambiamenti legati allo sviluppo del corpo per arrivare alla maturità fisica. A un'età prestabilita, lascia spazio alla seconda fase, cioè alla maturità. Il periodo dell'adolescenza assiste allo sviluppo continuo del corpo, purché il karma o qualche altro fattore ambientale non intervengano in modo nefasto.

Per chi si occupa di metafisica, non è un segreto che determinati fattori esterni possano ricoprire un ruolo importante nel porre fine alla vita di un individuo precocemente, prima che raggiunga la maturità. Se è questo il suo destino, allora lo scopo della sua esistenza sarà relativamente semplice e ben presto raggiunto. Per fortuna, questi casi sono sempre stati una minoranza e ora stanno diventando ancora più rari. Con l'aspettativa di vita media che ha ormai raggiunto i massimi livelli nella storia dell'umanità, possiamo contare con più tranquillità sul fatto che la nostra vita raggiunga la terza fase.

Durante l'adolescenza, la vita degli individui si concentra soprattutto sull'esperienza fisica. Anche se, in determinati anni, i Cicli di Crescita Personale indicano un grado variabile di influenza spirituale o mentale, l'enfasi principale resta essenzialmente sul piano fisico. È tramite i cinque sensi che i giovani entrano in armonia con la vita, imparano la disciplina, riconoscono il loro rapporto con i genitori e l'ambiente e imparano a rispettarlo, frequentano la scuola e cominciano a comprendere per certi versi la loro individualità. Durante gli anni di studio, i giovani si concentrano molto sugli aspetti fisici della vita, sul proprio corpo e su quello degli altri. Di solito, al rallentamento della crescita fisica negli ultimi anni dell'adolescenza segue un'accelerazione dell'attività mentale ed emotiva. È un periodo caratterizzato da molte gioie e dolori, che porta però alla soglia della maturità vera e propria, in cui il parco giochi del corpo non è più l'unico centro di attrazione.

Con una migliore padronanza delle emozioni e una considerevole espansione della consapevolezza mentale, l'individuo passa dall'adolescenza alla maturità, dalla prima alla seconda fase della vita. Tale transizione avviene all'età in cui si raggiunge il primo Picco della Piramide, come vedremo nel capitolo successivo. Da un punto di vista cronologico, accadrà tra il venticinquesimo anno di vita, al minimo, e il trentaquattresimo, al massimo. La seconda fase avrà poi una durata di ventisette anni, pari cioè a tre cicli completi dei nove Anni Personali.

La maturità, un periodo essenzialmente di attività mentale, è orientata verso lo sviluppo del controllo emotivo, della comprensione della vita, della sicurezza finanziaria e dell'unità familiare. Nel corso di questa fase prevarrà la forte influenza ciclica di diverse attività fisiche e spirituali, mentre il piano fisico perderà gradualmente il predominio con l'intensificarsi di quello spirituale. Rispetto alle altre fasi, in questa è più facile sviluppare la propria carriera e l'indipendenza economica, grazie alla miriade di opportunità durante i diversi cicli delle Piramidi.

La maturità rappresenta una fase vitale nella scoperta del proprio Io interiore, perché il successo che otterremo in questi ventisette anni di stabilità avrà un ruolo fondamentale nel prepararci a vivere la terza fase, gli anni della realizzazione.

A partire dall'anno in cui raggiungiamo il quarto picco delle Piramidi, la nostra crescita pone un'enfasi particolare sul piano spirituale. Dall'indipendenza economica, passiamo a inseguire quella spirituale e ad acquisire una saggezza molto più profonda rispetto a quella conosciuta in passato. Qualsiasi cambiamento significativo a livello finanziario o professionale dovrebbe essere intrapreso negli anni della maturità, poiché nella fase di realizzazione di rado i cambiamenti radicali hanno successo. È sempre possibile cambiare il proprio stile di vita con un po' di saggezza, ma se abbiamo intenzione di farlo in modo radicale nel corso della terza fase, allora dobbiamo fare estrema attenzione.

Scoprire il proprio Io interiore comporta un significato nuovo e più profondo che ci viene svelato mano a mano che entriamo nel meraviglioso mondo della consapevolezza spirituale che attende le

persone mature. L'intuito, la compassione, l'espressione emotiva, la saggezza e la maggiore affinità con il "Creatore" possono svilupparsi sempre più, senza mai fermarsi, a patto che cerchiamo continuamente di crescere. Ed è proprio questo il punto cruciale!

La maggior parte delle persone ha inconsciamente definito un piano sulla morte: crede di morire prima di raggiungere un'età a tre cifre. Poche persone di mezza età o più giovani sono in grado di prendere in considerazione la vita oltre i cento anni, e ancora meno gli anziani sono pronti per questo impegno a livello mentale. Nel capitolo 16 esamineremo e confuteremo questo concetto ingannevole. Attraverseremo infatti la fase di realizzazione fino a che non ci separeremo dal nostro corpo.

Il fatto che sia proprio la terza fase a offrirci le soddisfazioni maggiori è indubbio. Dopo essere cresciuti, esserci formati, applicati e sviluppati per più di mezzo secolo, ci meritiamo come ricompensa di poter proseguire nello sviluppo del nostro Io interiore in pace e serenità fino a quando ci pare, non ti sembra? E l'aspetto più eccitante in tutto ciò è che siamo noi a poter scegliere. Ecco la nostra vera indipendenza, la scoperta definitiva del nostro Io interiore.

Le Piramidi: gli anni dei Picchi

Le prime piramidi furono costruite sull'isola di Atlantide, poi si diffusero in oriente e in occidente, ispirando re, sacerdoti e i magi per millenni e dando vita a una forma di architettura unica che, ancora oggi, viene emulata nella costruzione di alberghi e altri edifici pubblici. L'America centrale e meridionale, così come l'Egitto, ospitano ancora piramidi visitate ogni anno da milioni di turisti in pellegrinaggio. Ma cos'hanno di tanto speciale queste strutture?

Alcune testimonianze indicano che, nei ventidue anni trascorsi a studiare in Egitto agli inizi del VI secolo a.C., Pitagora arrivò a comprendere la natura e lo scopo di quelle costruzioni gigantesche e a punta così tanto riverite dai suoi mentori, i sacerdoti. Diversi anni più tardi, al momento di formulare i suoi profondi insegnamenti di vita, Pitagora recuperò quelle stesse piramidi come simbolo di maturità.

Per gli antichi maestri, le piramidi avevano un significato profondo. Da un punto di vista simbolico, rappresentavano l'aspirazione umana al Creatore e alla perfezione suprema. Da un punto di vista materiale, venivano costruite per attrarre e concentrare un potere enorme e per tramandare i segreti della vita eterna. La piramide completa non era concepita solo come un'imponente struttura funebre, ma veniva vista come una gigantesca fonte di potere, perché la conoscenza e la saggezza dei grandi capi sepolti al suo interno potevano essere amplificate e poi trasmesse spiritualmente alla nazione intera, perpetuando così la loro influenza onnisciente sulle questioni del popolo.

La stessa tecnica di costruzione delle piramidi prevedeva il ricorso agli antichi misteri, molti dei quali restano ignoti ancora oggi. Tuttavia, sappiamo per certo che il simbolismo antico rappresentato da queste nobili strutture è stato adattato da Pitagora, come conseguenza dei suoi studi, per descrivere l'altra struttura nobile per eccellenza: il corpo umano nel suo periodo di maturità.

Per rappresentare la vita umana in questi anni, è necessario costruire quattro Piramidi, per un totale di ventisette anni, ovvero di tre cicli di nove anni ciascuno. L'età a cui ogni individuo comincia la scalata delle Piramidi si trova sottraendo il suo Numero del Destino da 36, il numero mistico. Quest'ultimo aveva un significato speciale nella progettazione e nella costruzione delle antiche piramidi, poiché rappresenta il quadrato di 6, a sua volta simbolo della Creazione. Possiede inoltre un significato speciale per gli studiosi della Bibbia, perché è il numero dei capitoli del quarto libro dell'Antico Testamento, intitolato appunto *Numeri*.

Tramite il 36, siamo sempre certi che una persona raggiunga i picchi delle Piramidi nell'Anno

Personale 9, quello del cambiamento. E non è certo un caso se si presentano queste circostanze così profonde!

Per mostrarti come costruire le Piramidi della vita a partire dalla data di nascita di una persona, qui di seguito ti illustrerò il metodo passo per passo. È il mezzo più semplice e affidabile per imparare come fare, quindi seguilo alla lettera e allenati con il maggior numero possibile di date di nascita. Per comodità, ho scelto di usare come esempio quella della Regina Elisabetta II (21 aprile 1926).

FASE 1

Riduciamo ognuno dei tre fattori (mese, giorno, anno) della data di nascita in numeri a una sola cifra, assicurandoci di tenerli separati. Poi mettiamoli nell'ordine appena indicato, con il mese per primo perché, fra i tre, è quello dotato del potere minore. Perciò, nel caso del nostro esempio, il mese corrisponde a 4, il giorno si riduce a 3 (2 + 1 = 3) e l'anno a 9 (1 + 9 + 2 + 6 = 18; 1 + 8 = 9). Ecco quindi i seguenti numeri nell'ordine corretto, la base sui cui costruiremo le Piramidi:

4 3 9

FASE 2

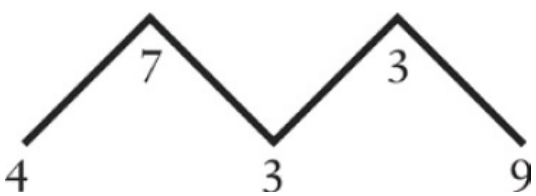
Costruiamo la prima Piramide a partire dai primi due numeri (mese e giorno), come nell'esempio:



Il Numero del Picco si trova sommando i due numeri alla base della Piramide e, se necessario, riducendo il risultato a una sola cifra. Nel nostro esempio non ce n'è bisogno, quindi poniamo semplicemente il 7 in corrispondenza del primo Picco. (Se i numeri alla base fossero stati 7 e 8, il Numero del Picco sarebbe stato 6, cioè la somma tra 7 e 8 ridotta a una singola cifra.)

FASE 3

Costruiamo la seconda Piramide a partire dal secondo e dal terzo numero di base (giorno e anno):

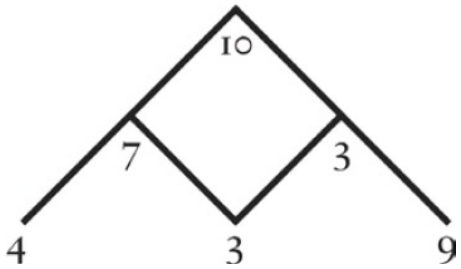


Il Numero del Picco di questa seconda Piramide si trova addizionando 3 e 9, i numeri alla base. Il

totale, 12, deve essere ridotto a una sola cifra sommando 1 e 2. Di conseguenza, il Numero del Picco è pari a 3.

FASE 4

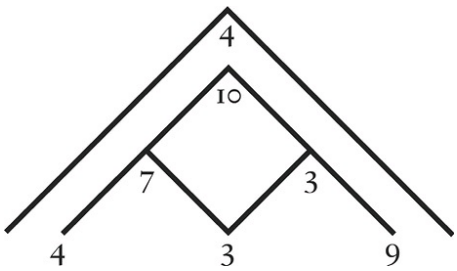
Costruiamo la terza Piramide sopra le due già esistenti:



Il Numero del Picco della terza Piramide corrisponde alla somma dei due Picchi precedenti, ridotta a una singola cifra, a meno che non sia 10 o 11, che lasceremo così. Nel nostro esempio, il terzo Numero del Picco della Regina è pari a 10.

FASE 5

L'ultima Piramide si costruisce intorno alle altre tre, perché i numeri alla sua base sono il primo e il terzo ottenuti nella prima fase, nel nostro caso 4 e 9:

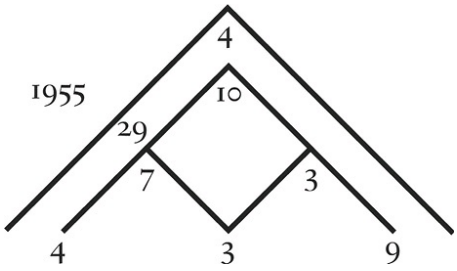


Il Numero del Picco della quarta Piramide è dato dal totale dei numeri di base, 4 e 9, cioè 13. Come abbiamo fatto per i Picchi precedenti, la somma viene ridotta a una sola cifra e otteniamo così 4; se però la somma corrisponde a 10 o 11, questi due numeri andranno lasciati così. È importante notare che questi due numeri vengono mantenuti tali solo se compaiono in corrispondenza del terzo o del quarto Picco, poiché è qui, con l'avvicinarsi della terza fase della vita, che la loro influenza spirituale accentuata ricopre un'importanza speciale.

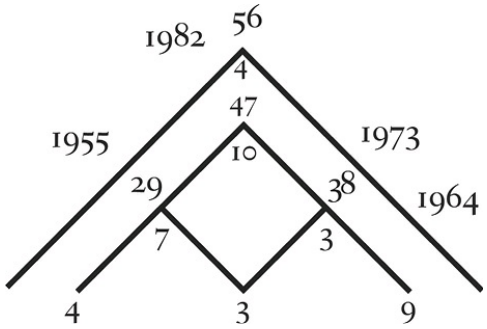
FASE 6

Ora abbiamo quattro Piramidi, che rappresentano la seconda fase della vita della Regina Elisabetta: la maturità. Il Picco di ognuna indica gli anni più importanti di questo periodo. L'età alla quale la Regina ha raggiunto il primo Picco corrisponde all'età cronologica in cui è cominciata la seconda

fase della sua vita (la maturità). È possibile ricavarla sottraendo da 36 il suo Numero del Destino, cioè 7. Perciò, accanto al primo Picco indichiamo 29, insieme all'anno in cui la Regina aveva quell'età, vale a dire il 1955.

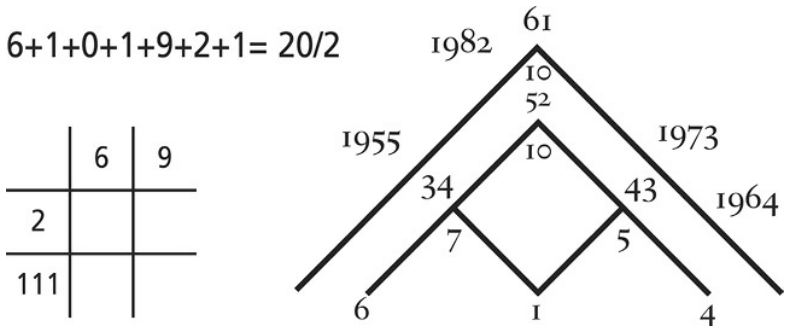


Le età corrispondenti agli altri Picchi si ritrovano a intervalli di nove anni. Perciò, il secondo picco è stato raggiunto a 38 anni, nel 1964; il terzo a 47 anni, nel 1973, e il quarto a 56 anni, nel 1982. Una volta inseriti tali numeri, lo schema della Piramide completo sarà il seguente:



Facciamo un esercizio per assicurarci che tu abbia compreso appieno questo metodo importante. Prendi un foglio di carta e scrivi la data di nascita del Principe Filippo: 10 giugno 1921. Ora chiudi il libro e disegna lo schema delle sue Piramidi, poi controlla per vedere se hai capito il corretto funzionamento del metodo.

La Griglia della Nascita e le Piramidi complete del Principe Filippo sono le seguenti:



Se non hai ottenuto questo schema, significa che devi ripercorrere la spiegazione del metodo passo per passo. È importante che tu lo capisca appieno prima di poter progredire ulteriormente.

Dobbiamo anche essere certi dell'anno in cui comincia ogni Piramide e dell'età a cui le persone

raggiungono il proprio picco. Nella seguente tabella trovi questi dati per chi non vuole fare i calcoli:

Numero del Destino	Età al primo picco	Età al secondo picco	Età al terzo picco	Età al quarto picco
2	34	43	52	61
3	33	42	51	60
4	32	41	50	59
5	31	40	49	58
6	30	39	48	57
7	29	38	47	56
8	28	37	46	55
9	27	36	45	54
10	26	35	44	53
11	25	34	43	52
22/4	32	41	50	59

Ora che abbiamo una certa familiarità con il meccanismo per costruire le Piramidi, scopriamo cosa possono insegnarci. La serie di numeri più importante da considerare è quella costituita dai quattro Numeri del Picco.

I NUMERI DEL PICCO

Dato che ognuno di noi necessita di condizioni contrastanti per raggiungere una maturità equilibrata, abbiamo bisogno di un aiuto in più rispetto a quello che normalmente ci mette a disposizione il Numero del Destino. Questo sostegno supplementare ci arriva dai quattro Numeri del Picco delle Piramidi. Questi numeri garantiscono un prezioso “slancio” aggiuntivo in determinati periodi negli anni della maturità. Per chiunque, a livello di karma, si sia evoluto oltre la fase barbarica (come qualsiasi individuo pensante), questi numeri esercitano una speciale influenza che inizia verso la fine dell’anno precedente a quello del Picco (l’Anno Personale 8) e raggiunge il culmine della forza durante l’Anno del Picco (l’Anno Personale 9). Questa influenza può durare fino a quattro anni, poi diminuisce in modo significativo verso la fine dell’Anno Personale 3 successivo all’Anno del Picco.

Il Numero del Picco 1 si trova solo nella prima o nella seconda Piramide (e solo occasionalmente in entrambe). Nella terza e nella quarta compare invece sotto forma di 10. Si tratta di un numero di spiccata praticità, che preannuncia un periodo di sforzi individuali ed espressione personale. Per molti significa chiamarsi fuori da legami precedentemente contratti in cui una certa dose di disarmonia inibiva lo sviluppo personale, come nel caso di matrimoni, collaborazioni di lavoro o relazioni sociali. Se invece non hanno ancora raggiunto il loro scopo, il matrimonio, il rapporto di lavoro o l'amicizia non si interromperanno. C'è chi proverà a opporsi a queste separazioni in ogni modo possibile, preferendo mantenere lo status quo. Ciononostante si accorgerà senza dubbio del cambiamento nella natura del rapporto, perché comincerà a esprimersi e a manifestare maggiormente la propria individualità. Più queste persone saranno evolute dal punto di vista spirituale (in altre parole, più sarà vecchia la loro anima), più eserciteranno la loro individualità nel corso di questo anno e dei successivi. Il tipo di attività che sceglieranno di svolgere di solito è coerente con il Numero del Destino, mentre il modo in cui si esprimeranno dipenderà dai punti di forza della loro personalità indicati nella Griglia della Nascita.

Il Numero del Picco 2 introduce un periodo in cui emergono valori spirituali più forti. Lo stile di vita e le abitudini avranno un approccio impercettibilmente più intuitivo o emotivo. Che l'enfasi data al piano spirituale si manifesti tramite una maggiore consapevolezza (la sua forma positiva e più costruttiva) o attraverso emozioni più intense (come meccanismo di reazione di fronte alle sconfitte), dipenderà dal livello di maturità finora raggiunto. Com'è ovvio, non possiamo aspettarci che l'abilità emotiva si sviluppi se l'individuo è prigioniero delle proprie emozioni. Di solito, si tratta di un periodo di duro lavoro e scarsi progressi nelle questioni materiali, ma nella vita non possiamo avere tutto. Ricorda: c'è un momento giusto per ogni cosa e uno dei modi migliori di applicare la numerologia è imparare quali sono i nostri bisogni e le modalità, così come le tempistiche giuste, per gestirli. Spingere per ottenere un progresso materiale sotto l'influenza del Numero del Picco 2 significa andarsi a cercare frustrazione, conflitti e un indebolimento emotivo.

Con **il Numero del Picco 3** bisognerebbe dare grande importanza alle attività intellettuali. È un periodo fondamentale per l'apprendimento, la revisione e l'analisi. Guidate da queste vibrazioni, molte persone avvertono un bisogno particolarmente forte di viaggiare. In questa fase della loro esistenza, i viaggi assumono un ruolo importantissimo in quanto mezzo per apprendere e ampliare l'idea della vita. Se non danno alle proprie facoltà mentali la possibilità di crescere, questi individui corrono il rischio di diventare critici in modo distruttivo, esigenti e, com'è immaginabile, poco amati.

Il Numero del Picco 4 porta con sé un maggiore potere materiale, che può esprimersi in molti modi a seconda del livello generale di maturità, delle caratteristiche del Numero del Destino e di quelle della Griglia della Nascita. Per chi è pronto a lavorare sodo, le vibrazioni di questo numero permettono di raggiungere grandi risultati. Le persone che devono imparare a gestire meglio le loro

facoltà sensoriali per raggiungere la maturità e che non scappano davanti al lavoro fisico vedranno ricompensati i loro sforzi da uno sviluppo vitale. Ma per coloro che diventeranno troppo ambiziosi, venali o avidi, questo periodo sarà caratterizzato da perdite, piuttosto che da guadagni. A prescindere da quanto si impegnino, se la loro unica motivazione è l'egocentrismo, non riusciranno a compiere progressi percepibili. Ciò può provocare grande stress per la salute in generale, che può essere superato solo riconsiderando le motivazioni personali.

Solitamente **il Numero del Picco 5** introduce un periodo di cambiamenti significativi nello stato emotivo di una persona, dovuti all'emergere della crescita e della comprensione spirituale, che a loro volta portano a una maggiore libertà personale. Le facoltà psichiche conoscono un rafforzamento considerevole, facilitando così il controllo emotivo e riducendo la tendenza a reagire nei confronti di persone e circostanze. Di conseguenza, si sviluppa una maggiore autonomia personale che spiana la strada a una più ampia consapevolezza spirituale. Chi negli anni precedenti si è mostrato ansioso circa la propria sicurezza economica, ora ha i mezzi per dissipare queste preoccupazioni grazie a una visione più equilibrata dei propri bisogni reali e dell'influenza dell'ambiente che lo circonda.

Il Numero del Picco 6 comporta un potere molto forte per lo sviluppo della creatività. È un periodo in cui le facoltà spirituali e mentali più elevate possono combinarsi tra loro e rivelarci il ruolo che ricopriamo nel piano infinito della creazione. Di rado una simile consapevolezza si fa evidente, se non alle persone più mature ed evolute. Per la maggior parte della gente, che si identifica con il possesso di beni fisici, si tratta di un periodo di grande coinvolgimento a livello domestico o, per chi non è sposato, nel desiderio di stabilirsi in una casa propria. È bene riconoscere la tendenza a preoccuparsi per la casa o quella ad affrettare il matrimonio per quello che sono, e cioè il surrogato di ciò che altrimenti sarebbe una forte spinta creativa. Sarebbe utile tenere in allenamento la propria saggezza e pazienza, per evitare le lezioni dolorose in cui incappiamo ogni volta che lasciamo che le emozioni assumano il controllo sulle nostre azioni.

Il Numero del Picco 7 può portare la vita delle persone a cambiare in modo sorprendente. È il periodo in cui tutti siamo chiamati a condividere ciò che abbiamo appreso finora. In questo modo, compiamo progressi enormi nella nostra evoluzione, perché non c'è modo migliore per imparare che insegnare. Si tratta di un periodo della vita fortemente empirico che ci mette davanti a numerose prove. Superandole con successo, siamo pronti per i grandi insegnamenti che ci attendono durante quest'anno; se non siamo ancora sufficientemente maturi e la nostra crescita non ha raggiunto un livello accettabile, dobbiamo concentrarci di più sullo sviluppo preparatorio. Sotto l'influenza delle vibrazioni di questo periodo, la maggior parte della gente è chiamata a intraprendere una forma di insegnamento, anche se non necessariamente nell'ambito scolastico tradizionale. Molto spesso, questo insegnamento rientra negli ambiti accademici più nuovi che assecondano l'evoluzione umana, come lo yoga, le terapie naturali, la consapevolezza spirituale e lo sviluppo artistico.

In questo periodo estremamente potente, **il Numero del Picco 8** denota come forza predominante

l'indipendenza. Che questa si sviluppi sotto forma di partecipazione alle attività artistiche o commerciali dipenderà, com'è ovvio, dal Numero del Destino: se è pari, sarà più indicato il successo finanziario; se è dispari, sarà più probabile farcela in campo artistico (o, per alcuni, in ambito accademico). Bisogna fare attenzione a sfruttare in modo costruttivo il potere delle vibrazioni di questo numero e a non lasciare che l'opposizione di certi individui o i limiti di determinate situazioni inibiscano il flusso delle vibrazioni. Queste influenze si manifesteranno sotto forma di un insolito distacco, dovuto allo sforzo dell'anima di esprimersi in modo indipendente.

Il Numero del Picco 9 dà il via a un periodo di grande attività in ambito umanitario. Le vibrazioni di questo numero portano con loro opportunità speciali di mettersi al servizio dell'umanità. È necessario agire intensamente a livello mentale per poter raggiungere grandi successi, per esempio analizzando e valutando i bisogni degli altri, pianificando cambiamenti importanti in campo lavorativo, riesaminando i rapporti di vecchia data e l'ambiente circostante. In questo periodo, molte persone ti chiederanno tempo ed energie. Alcune hanno davvero bisogno di aiuto e ti offrono la possibilità di sostenerle; altre trameranno per attrarre la tua compassione. Nel secondo caso, si tratta di individui che hanno bisogno di essere risvegliati, che di certo metteranno alla prova e rafforzeranno le nostre capacità di discernimento e analisi. Mentre queste vibrazioni stimoleranno alcuni a fornire aiuto in casa, altri saranno spinti a viaggiare per apprendere lezioni importanti per lo sviluppo personale.

Nel primo anno di influenza dopo il raggiungimento di questo Picco, tutti assisteranno a importanti cambiamenti esistenziali. Se non comprendono dei viaggi, quasi di certo comporteranno un trasloco, un nuovo lavoro o una nuova cerchia di conoscenti. Potrà verificarsi una qualsiasi di queste alterazioni, a seconda della natura delle responsabilità necessarie per raggiungere lo stadio prevalente nel percorso verso la maturità.

Il Numero del Picco 10 si trova solo in corrispondenza del terzo e del quarto Picco della Piramide, quando la maturità si avvicina allo zenit. Comporta una forza speciale, un potere unico di relazionarsi ai bisogni di chi sta attraversando un periodo di grande adattamento. Questa abilità è la conseguenza delle esperienze personali di ognuno di noi, la nostra palestra di vita. Con l'enfasi sul potere della mente, come indicato dal 9 che compare in ogni data di nascita del secolo scorso, è necessario uno sforzo non indifferente di adattamento mentale per ridefinire la prospettiva e lo stile di vita in vista dell'avvicinarsi della Nuova Era. In questo periodo, le anime più anziane dotate di questo Numero del Picco assumono un ruolo importantissimo nel guidare e incoraggiare gli altri nel momento del bisogno. Una responsabilità eccitante che porta gli stessi grandi benefici a chi aiuta e a chi viene aiutato.

Il Numero del Picco 11 è il secondo dei numeri che compaiono solo nel terzo o quarto Picco. Come per il 10, è necessario un grande livello di maturità per gestire il suo potere e, nel caso dell'11,

anche di una notevole quantità di responsabilità spirituale, che però non sarà mai superiore a quella di cui un individuo è capace. È un periodo di grande intuitività, in cui sono possibili le azioni più ispirate. Tuttavia, per poter mettere in pratica appieno il potenziale di questo periodo esistono alcuni requisiti spirituali necessari, come compassione, temperanza, integrità e una certa capacità di meditazione.

La compassione significa molto più del moderno concetto di commiserazione e conforto. Significa filantropia, condivisione dell'amore nel suo significato spirituale più elevato. In termini estremamente pratici, implica un atteggiamento di riguardo, e armonia, nei confronti della vita, soprattutto di quella umana. La temperanza prevede l'espressione dell'equilibrio e della moderazione in ogni iniziativa, mentre la meditazione è un esercizio per raggiungere l'illuminazione rilassando la mente e il corpo e ristabilendo un'armonia completa. La virtù dell'integrità deve prevalere in ogni azione e pensiero, assicurando in questo modo che nessuna forza negativa impedisca allo spirito di sbocciare, scopo principale di questo periodo.

Il legame tra astrologia e numerologia

Questo libro non è stato concepito come una guida all'astrologia, ma la sua influenza gioca un ruolo talmente importante nella comprensione della personalità e dell'individualità che sarebbe impossibile omettere i tratti più salienti dal nostro viaggio alla scoperta dell'Io interiore. Queste caratteristiche sono rappresentate principalmente dai segni dello zodiaco, gli aspetti dominanti del profilo astrologico. Ecco quindi il legame essenziale tra astrologia e numerologia.

Chi le ha studiate entrambe, conosce lo stretto rapporto esistente tra queste due materie. Tutte e due permettono di farsi un'idea della vita, eppure sia gli studenti sia i consulenti mostrano sempre una preferenza per l'una piuttosto che per l'altra. Le basi su cui poggia questa scelta non sono sempre evidenti e il motivo non è poi così importante – uno scienziato potrebbe benissimo esprimere una preferenza simile per la fisica piuttosto che per la chimica, ma non dovrebbe ritenersi tale senza una solida conoscenza di entrambe, perché si tratta di ambiti strettamente legati tra loro.

L'analogia tra le due scienze, metafisiche e fisiche, è un buon esempio, perché ci permette di fare molti paralleli. Tra le scienze metafisiche, la numerologia e l'astrologia sono le più rigorose e affidabili per lo studio della personalità umana e la scoperta dell'individualità. Tra le scienze fisiche principali, vi sono la fisica e la chimica, che riguardano lo studio delle caratteristiche materiali dell'universo, la comprensione dell'io esteriore e degli aspetti "attivi" della vita. È impossibile comprendere appieno la salute umana senza la fisica e la chimica, così come è impossibile conoscere lo scopo dell'esistenza e il modo in cui viverla al meglio senza la numerologia e il supporto dei segni dello zodiaco.

Agli scettici questa sembrerà un'affermazione stravagante, ma lo dimostra la pratica. Tuttavia, dobbiamo accettare il fatto che molte persone abbiano dei pregiudizi nei confronti dell'astrologia e non dobbiamo permettere che questo capitolo del libro sminuisca il loro interesse per la numerologia. Costoro, pertanto, possono passare al capitolo successivo, oppure continuare a leggere. Nel secondo caso, forse acquisiranno qualche conoscenza che potrebbe mettere in discussione i loro pregiudizi.

L'astrologia è una delle chiavi di volta della metafisica, molto più del semplice studio dei corpi celesti. È quella scienza antica che, oltre a studiare quei corpi, indaga anche il loro legame con la vita umana. La sua origine precede di molto le prime testimonianze storiche e probabilmente risale a prima dell'era di Atlantide. Sappiamo che gli abitanti del continente perduto ne facevano largo uso e

che in seguito hanno trasmesso le loro conoscenze sulle terre bagnate dall'oceano che ha preso il nome dalla loro civiltà. Eppure, la loro influenza è stata così profonda da diffondersi ben oltre le coste dell'Oceano Atlantico e ha lasciato tracce presenti ancora oggi nell'America Centrale e Meridionale e nell'area occidentale del Mediterraneo.

Gli antichi non erano uomini di scienza, almeno non nel senso che intendiamo oggi. Ma avevano riconosciuto il grande potere esercitato sulle questioni umane dal Sole e dalla Luna, insieme al misterioso magnetismo dei pianeti e delle costellazioni. Questa influenza era evidente non solo nella determinazione del tempo meteorologico e delle maree, ma anche nell'agricoltura e, soprattutto, nella personalità umana. I primi studi a riguardo sono andati oltre e hanno rivelato l'influenza dei diversi corpi celesti al momento della nascita di una persona.

Con l'istituzione del moderno sistema scientifico da parte di Pitagora, le antiche osservazioni vennero ampliate. E fu così che le scienze metafisiche della numerologia e dell'astrologia guadagnarono credibilità.

Gli individui pronti ad approfittare dei soggetti più creduloni sono sempre esistiti e, probabilmente, oggi è ancora peggio che nell'antichità. Proprio chi ha sfruttato l'astrologia e la numerologia nei tempi antichi, e soprattutto chi le ha usate come strumenti di divinazione ai tempi biblici, ha conferito loro una falsa reputazione. Ma stiamo parlando di un passato lontanissimo e la numerologia e l'astrologia dell'epoca non hanno alcun nesso con le discipline che conosciamo oggi, non più del legame che c'è tra i salassi praticati un tempo e la moderna medicina.

Innanzitutto bisogna chiarire che non si tratta di arti divinatorie da usare per tenere viva la paura di future calamità tra le persone che si intendono sfruttare, come fecero gli astrologi alla corte di Nabucodonosor, secondo il resoconto del profeta Daniele. Si tratta oggi di valide scienze metafisiche tramite le quali è possibile giungere alla scoperta dell'Io interiore.

Al momento della nascita di un individuo, sappiamo che prevale l'influenza di determinate vibrazioni, che possono essere analizzate da un punto di vista numerologico per valutare in modo affidabile l'individualità della persona in questione. Alla base di questo procedimento, com'è ovvio, c'è la data di nascita. Nel momento in cui qualcuno viene al mondo, la Terra stessa subisce l'influsso di vibrazioni uniche da parte del Sole e della sua posizione rispetto agli altri corpi celesti e alle costellazioni. Questi sono i fondamenti dell'astrologia.

In astrologia esistono dodici segni dello zodiaco, ognuno dei quali esercita la propria influenza per un periodo pari all'incirca a un mese legale. Tutti insieme costituiscono un anno legale intero, una rivoluzione completa della Terra intorno al Sole. Al giorno d'oggi, l'astrologia è così tanto diffusa (che ci piaccia o no, non possiamo negarlo) che ogni persona conosce il nome del proprio segno zodiacale, a prescindere dal fatto che comprenda anche l'influenza che esercita sulla sua vita.

Nei paragrafi seguenti troverai i tratti salienti di ciascun segno e i fattori ad esso correlati. Non

intendo fornire una spiegazione esaustiva, altrimenti dovrei dedicarci un libro intero. Le informazioni presenti qui possono essere di grande aiuto per chi studia la numerologia al fine di comprendere le caratteristiche essenziali dei segni, e in particolare quegli aspetti unici legati alla salute che permetteranno di raggiungere un equilibrio generale.

Di solito lo zodiaco viene rappresentato tramite un cerchio ma, nel nostro caso, è meglio illustrarlo nella tabella rettangolare che troverai nella pagina seguente. Qui sono indicati in modo chiaro i legami esistenti tra le Triplicità e gli elementi, e tra le Triplicità e i tre Piani dell'espressione rappresentati nella Griglia della Nascita.

TRIPLICITÀ (Lezione)	FUOCO (Compassione)	TERRA (Aiuto)	ARIA (Fratellanza)	ACQUA (Pace)
TESTA Intelletto Pensiero	ARIETE 21 marzo – 20 aprile Dinamismo	TORO 21 aprile – 20 maggio Fermezza	GEMELLI 21 maggio – 20 giugno Sensibilità	CANCRO 21 giugno – 21 luglio Protezione
CENTRO Emozioni Sentimenti	LEONE 22 luglio – 22 agosto Comando	VERGINE 23 agosto – 22 settembre Perfezionismo	BILANCIA 23 settembre – 22 ottobre Equilibrio	SCORPIONE 23 ottobre – 22 novembre Sesso e guarigione
PIEDE Comprensione Azione	SAGITTARIO 23 novembre – 22 dicembre Socievolezza	CAPRICORNO 23 dicembre – 21 gennaio Cautela	ACQUARIO 22 gennaio – 20 febbraio Conoscenza	PESCI 21 febbraio – 20 marzo Conciliazione

TRIPLICITÀ

Le tre Triplicità sono aspetti molto importanti dell'espressione umana e suddividono i dodici segni zodiacali in gruppi di quattro, strettamente legati ai tre gruppi di numeri relativi ai tre Piani nella Griglia della Nascita. I primi quattro segni – Ariete, Toro, Gemelli e Cancro – appartengono alla Triplicità di Testa, data la forte enfasi che pongono sull'espressione mentale; per lo stesso motivo, i numeri 3, 6 e 9 appartengono al Piano Mentale. Il secondo gruppo di segni – Leone, Vergine, Bilancia e Scorpione – appartiene alla Triplicità di Centro, poiché nella loro natura predominano i sentimenti e si pone grande enfasi sull'espressione emotiva; allo stesso modo, i numeri 2, 5 e 8 appartengono al Piano Spirituale. Il terzo gruppo – Sagittario, Capricorno, Acquario e Pesci – costituisce la Triplicità di Piede per la natura prevalentemente pratica di questi segni, che li spinge a

cercare di capire lo scopo fondamentale e l'origine delle cose; allo stesso modo, i numeri 1, 4 e 7 appartengono al Piano Fisico nella Griglia della Nascita.

Gli elementi

Molto tempo prima che vi fossero testimonianze scritte della storia dell'umanità, gli antichi osservarono che la natura umana è composta da quattro aspetti di base. Per ognuno di questi, definirono un legame simbolico con gli elementi fisici essenziali del nostro pianeta: fuoco, terra, aria e acqua. Gli antichi maestri riscontrarono inoltre che ognuno dei dodici segni zodiacali presentava una caratteristica di base legata a uno dei quattro elementi, anche se ognuno si esprimeva in modo diverso. Ulteriori osservazioni permisero di mettere in relazione ogni elemento con una delle quattro lezioni di base del karma, cioè quella che deve essere espressa dalla vita dell'individuo in questione.

I segni di fuoco (Ariete, Leone e Sagittario) rappresentano in genere persone dinamiche, irascibili, appassionate e con energia nervosa in abbondanza. La loro principale lezione di vita consiste nel comprendere il significato dell'amore divino. Per farlo, devono abbracciare la compassione e la filantropia, mettendosi in armonia con i bisogni altrui e fornendo il sostegno e l'affetto necessari per poterli soddisfare. In questo modo, chi è dotato di un segno di fuoco diventerà meno impetuoso e imparerà ad avere più metodo e ordine nelle proprie faccende.

I segni di terra (Toro, Vergine e Capricorno) rivelano persone ferme piuttosto prevedibili, gli amici più coerenti e affidabili che si possano avere. La loro principale lezione del karma comporta il mettersi al servizio degli altri, per poter elevare la propria consapevolezza oltre il Piano Fisico verso quello Spirituale (ma ciò accade di rado prima degli ultimi anni di maturità). In gioventù, le loro principali motivazioni sono legate al mondo fisico del gioco, del cibo e dell'azione, poiché è tramite queste attività che acquisiscono lo sviluppo iniziale di cui hanno bisogno.

I segni di aria (Gemelli, Bilancia e Acquario) indicano individui flessibili con menti pronte e volubili, eppure dotati di una profonda comprensione della vita e delle persone. Possiedono una versatilità mentale molto spiccata e sono in grado di pensare contemporaneamente a molte cose diverse. Questa caratteristica però può portare a una frammentazione e a un serio impoverimento dell'energia nervosa (indebolimento). Tramite la propria lezione karmica di fratellanza, questi soggetti impareranno ad aiutare gli altri, sviluppando così una profonda filosofia di vita.

I segni di acqua (Cancro, Scorpione e Pesci) appartengono a persone molto pacifiche per la maggior parte della vita. Nella loro compostezza naturale, questi individui sono calmi, tranquilli e di solito la loro presenza è di conforto agli altri. Tuttavia, a volte, possono lasciarsi prendere dalle emozioni e perdere il controllo dei propri sentimenti, cosa da cui devono stare in guardia altrimenti rischiano di diventare motivo di sofferenza per le persone coinvolte e di attenuare notevolmente la loro naturale

serenità. Dispongono di grande tenacia e, se vivono in modo costruttivo, sono guaritori eccezionalmente bravi.

Le cuspidi

Ognuno dei dodici segni dello zodiaco esercita la propria influenza approssimativamente per un mese all'anno, per un periodo che comincia e finisce nelle date indicate nella tabella precedente. Ma il passaggio da un segno all'altro non è immediato come aprire e chiudere un rubinetto. Al contrario, c'è un breve periodo di transizione che dura circa sei giorni, tre prima e tre dopo la data simbolica. Questo periodo prende il nome di cuspide e, al suo interno, prevalgono le influenze di entrambi i segni, una sempre più debole e l'altra sempre più intensa. In genere, il loro legame è indicato dalla posizione precisa della data di nascita all'interno della cuspide. Per esempio, la cuspide tra Ariete e Toro copre il periodo che va dal 18 al 23 aprile. A partire dal 18 aprile, l'influenza dell'Ariete inizia a diminuire, pur rimanendo ancora più forte di quella crescente del Toro. Sarà così fino al 20 aprile (giorno in cui i due segni esercitano un'influenza di intensità pressoché pari), quando l'influenza del Toro comincerà a farsi più spiccata. Il 24 aprile l'influenza dell'Ariete cesserà del tutto e resterà solo quella del Toro.

In un certo senso, l'analisi della cuspide è analoga a quella del periodo di transizione tra le tappe del proprio ciclo personale di crescita, come abbiamo visto nel Capitolo 9. Il concetto di cuspide non coinvolge i Numeri del Destino, gli equivalenti dei segni zodiacali in numerologia. Ogni data di nascita ha un proprio Numero del Destino preciso, e il passaggio a quello successivo avviene in modo repentino allo scoccare della mezzanotte. Come spiegato nel Capitolo 7, i Numeri del Destino consecutivi sono ben diversi l'uno dall'altro.

Cibo e salute

Fin troppo spesso, i libri di metafisica sottovalutano l'importanza dell'integrazione fra i tre aspetti della natura umana: corpo, mente e anima. Con questo manuale, spero di dare ai lettori l'opportunità di scoprire qualcosa in più sulla loro salute rispetto a ciò che generalmente si trova nei testi di questo genere. A questo punto analizzeremo alcuni aspetti specifici legati alla salute e rivelati dai segni zodiacali, e per ognuno di essi scopriremo una lista di cibi raccomandati. Ovviamente, per accelerare la guarigione da qualsiasi carenza diagnosticata, è possibile assumere i sali minerali consigliati dall'omeopatia, ma senza l'ausilio del cibo, la loro efficacia sarà minore.

Quando si decide di seguire questa strada, è importante assumere i sali sotto forma di compresse da sciogliere sotto la lingua almeno quindici minuti prima dei pasti. In genere si consiglia di prendere tre compresse per volta, sebbene ciò dipenda dalla loro efficacia (il tuo medico dovrebbe essere in grado di fornirti le giuste indicazioni).

Dato il loro alto potere nutrizionale, alcuni cibi compaiono nella lista di più segni. Non c'è niente di meglio di frutta secca non salata, semi crudi, germogli di soia, verdure a foglia verde e germogli, insieme alla maggior parte della frutta disidratata e dei cereali, in quanto forniscono quasi l'intera gamma di nutrienti e, in particolare, dei sali biochimici necessari a mantenere uno stato di salute ottimale. Alcune persone sono allergiche a certi alimenti; chi ne è consapevole deve evitarli e sostituirli con altri. Chi si è già sottoposto a test allergologici, dovrebbe consultare il medico e programmare quelli per le intolleranze alimentari. Alcuni individui non riescono a digerire la frutta secca non tostata ma solo quella tostata – scegli quello che è meglio per te. Non troverai indicazioni per quanto concerne il consumo di latticini (soprattutto derivati dal latte di mucca), sale comune o cibo da fast food perché di rado tali alimenti contribuiscono alla buona salute.

ARIETE (21 MARZO-20 APRILE)

Tratti caratteristici

I nati sotto il segno dell'Ariete hanno una mente molto attiva, cercano sempre qualcosa da imparare, pensano e pianificano. Sono vivaci, dinamici, volubili, coraggiosi, arguti e hanno le potenzialità per diventare studenti molto bravi. Per loro è importante imparare, così come stringere legami sociali sereni. Di rado restano senza parole e sono sempre pronti a difendere verbalmente se stessi e le proprie azioni. Se vivono in modo costruttivo, la responsabilità è per loro una seconda natura; nell'esprimerla trovano una guida costante nell'intuito acuto di cui dispongono. L'altro aspetto della loro natura prevede un comportamento incosciente, cocciuto e spesso piuttosto violento, che si manifesta quando vivono in modo distruttivo e diventano un peso per la società. I fattori che potrebbero allontanarli da un'espressione costruttiva della personalità rimandano a una carenza di sali minerali nella loro dieta, in particolare del fosfato di potassio, che per loro è vitale.

Tendenze negative da eliminare

Dato l'alto livello di energia cerebrale, chi nasce sotto questo segno può mostrarsi molto impaziente nei confronti degli altri. Tuttavia, con le persone care questi stessi soggetti sono capaci di una tale pazienza da lasciarsi mettere i piedi in testa. Di conseguenza, l'affidabilità del loro intuito si riduce notevolmente e ciò li porta a incappare in gravi errori di giudizio. Anche quando vivono in modo costruttivo, dovrebbero stare attenti a non sopravvalutare le loro capacità e a non impegnarsi in periodi di attività mentale lunghi e ripetuti senza controbilanciarli con adeguati momenti di relax. Tale negligenza può causare indebolimento, mal di testa e sventatezza. Queste persone devono pensare prima di parlare, soprattutto se hanno la tendenza a criticare, poiché quando perdono il controllo hanno una lingua tagliente e un carattere irascibile.

Salute

Il segno dell'Ariete è legato al cervello umano. Dunque, una caratteristica fisica tipica dei nati sotto questo segno è la testa grossa. Spesso queste persone hanno un cervello più grande della media e necessitano di un'alimentazione che garantisca nutrimento supplementare per il funzionamento delle cellule cerebrali e dei nervi. Il sale biochimico più utile per questo scopo è il *Kali Phos* - fosfato di potassio. È possibile integrarne il consumo assumendolo in polvere o in forma liquida. Se, durante l'assunzione, si segue una dieta convenzionale a base di prodotti trattati o raffinati e grandi quantità di carne, tè, caffè e/o alcol, la condizione di iperacidità neutralizza l'azione alcalinizzante benefica del fosfato di potassio. Questi soggetti dovrebbero modificare la loro alimentazione e includere cibi naturali, soprattutto quelli più ricchi di fosfato di potassio; qui sotto ne sono indicati alcuni (in ordine di concentrazione):

- Lievito – le varietà commestibili di lievito di birra e di torula
- Farina di soia e latte di soia o di riso, per chi non può farne a meno
- Semi di soia – tenuti a bagno per ventiquattro ore e poi cotti al vapore
- Germi di grano e crusca – entrambi freschi e non tostati
- Semi di girasole – germogli o chicchi non tostati
- Ceci e lenticchie
- Frutta secca non tostata e non salata – soprattutto mandorle, noci del Brasile e pistacchi
- Segale – i migliori sono i germogli, seguiti dalla farina appena macinata

In genere, la carenza di fosfato di potassio influenza i processi mentali e si manifesta con sintomi come emicrania, nervosismo acuto, frequenti stati isterici, spossatezza mentale, psicosi, paranoia, fantasie insane, presentimenti e così via.

Lezione del karma

I nati sotto il segno dell'Ariete devono imparare cosa significa amare in modo disinteressato e a distinguere tale sentimento dal desiderio fisico. L'espressione più elevata dell'amore universale è la compassione, virtù che deve essere parte integrante di ogni loro pensiero, parola e azione. Per lo sviluppo di questa caratteristica è essenziale padroneggiare le proprie emozioni, soprattutto la collera, la rabbia e la gelosia.

Toro (21 aprile-20 maggio)

Tratti caratteristici

I nati sotto il segno del Toro amano dominare, sono forti e tenaci e si esprimono più facilmente tramite il movimento. Sono persone stabili e amici sicuri, molto affidabili e prevedibili. Sono anche piuttosto ortodosse, per cui ci mettono un po' prima di accettare idee nuove. Il Toro governa il

cervelletto, la parte inferiore del cervello che regola il movimento fisico; questi soggetti hanno quindi la tendenza a fare qualcosa invece di pensarci su. Ciò li porta a reagire piuttosto che ad agire, dando vita a un coinvolgimento emotivo e a un'espressione appassionata. Nonostante ciò, si tratta di un segno di terra, con un'influenza stabilizzante che bilancia le emozioni, a meno che non si sia molto irritati. Di solito questi individui hanno un'indole buona e non si arrabbiano facilmente. Ma, quando si risvegliano, diventano un vulcano. Una volta esplosi è come se lasciassero uscire dalla propria valvola di sicurezza tutto il vapore in eccesso, recuperando in questo modo il loro equilibrio. L'influenza della terra si ritrova anche nell'amore per le comodità, la sicurezza economica e le cose buone nella vita, soprattutto i cibi sostanziosi. Queste persone devono imparare però che di rado questi alimenti sono una buona scelta per il corpo.

Tendenze negative da eliminare

I desideri impulsivi hanno un ruolo molto importante nella vita dei nati sotto questo segno. Questi individui devono imparare a ragionare di più e a pensare attentamente prima di passare all'azione – così potranno agire piuttosto che reagire. La loro costanza non dovrebbe mai trasformarsi in ostinazione; la loro generosità non dovrebbe mai spingerle all'eccessiva indulgenza. L'ostinazione e l'eccessiva indulgenza sono reazioni emotive a cui si fa ricorso quando la paura prende il sopravvento: paura di cambiare, di non piacere o di mostrarsi insicuri. Il cervelletto è spesso definito il "cervello animale", poiché controlla l'inconscio, il movimento e le passioni. Questi soggetti dovrebbero stare molto attenti a evitare gli eccessi emotivi, perché la passione non sa ascoltare la voce della ragione.

Salute

Questo segno esercita una forte influenza sulle orecchie, sul collo, sulla gola, sul fegato e sulla cistifellea. Chi nasce sotto il segno del Toro può avere le orecchie grandi, un collo forte e una voce potente (molti diventano wrestler o cantanti di successo). Non è insolito che abbiano problemi di peso dovuti soprattutto alla tendenza a esagerare con i cibi sostanziosi e a un'eccessiva ritenzione idrica. Il Toro è legato al *Nat Sulph,* solfato di sodio, ovvero il sale minerale migliore per eliminare l'acqua in eccesso. La sua carenza comporta dolori alla parte posteriore del collo, che a volte scendono lungo la spina dorsale e coinvolgono il fegato. Trattandosi di un sale essenziale per eliminare l'acqua dal corpo, la sua mancanza obbliga l'organismo a ricorrere a un metodo alternativo: gli spasmi nervosi e muscolari, che a causa dello sforzo violento di eliminare l'umidità in eccesso attraverso la sudorazione, inducono stati febbrili e riducono anche il livello di tossicità dell'organismo. L'alternarsi di febbre e brividi mentre il corpo si purifica e si stabilizza, così come i dolori muscolari dovuti agli spasmi, danno luogo alla malattia che prende il nome di influenza e che continua a farsi beffe dei medici. Negli ambienti caldi e umidi, con l'aria sovraccarica di umidità che spinge a bere molto (cosa che, a sua volta, ostacola la digestione e l'assorbimento delle sostanze nutritive), questi soggetti corrono un rischio di ritenzione idrica ancora maggiore. Ciò causa spesso

attacchi di bile e, a volte, una predisposizione alla malaria. È bene evitare l'abitudine di aggiungere agli alimenti del sale comune (cloruro di sodio), poiché quest'ultimo contrasta gli sforzi dell'organismo di eliminare l'acqua in eccesso. Contrariamente alle credenze popolari, il sale non evita l'insorgere di disidratazione o crampi; anzi è un leggero veleno, e per questo motivo il corpo deve lavorare sodo per espellerlo attraverso i pori. Un'alimentazione a base di cibi naturalmente ricchi di solfato di sodio contiene anche una quantità di cloruro di sodio adeguata a favorire il giusto equilibrio chimico all'interno delle cellule del nostro corpo. L'alimentazione inoltre dovrebbe contenere pochi acidi grassi saturi e colesterolo, per facilitare il lavoro di fegato, cistifellea e arterie. Tra i cibi migliori ci sono le verdure fresche da insalata in grandi quantità, soprattutto germogli, sedano e carote. Eccezionalmente nutriente è anche la frutta disidratata come fichi, uva passa e sultanina. Consumare un pasto al giorno a base di frutta fresca e cruda porterà di certo grandi vantaggi, soprattutto se si tratta del primo pasto della giornata.

Lezione del karma

Saper distinguere quando si reagisce in modo imprudente ed emotivo e quando invece si agisce in modo razionale ed equilibrato è una delle esperienze principali nella vita di chi nasce sotto il segno del Toro. Mettendosi al servizio dell'umanità, queste persone impareranno a padroneggiare desideri ed emozioni. Di conseguenza, sono attratti dalle attività che permettono queste esperienze.

GEMELLI (21 MAGGIO-20 GIUGNO)

Tratti caratteristici

In questo caso, dobbiamo prendere in considerazione due persone in una. Rappresentato simbolicamente da una coppia di gemelli, questo segno indica una duplice personalità: una legata all'individualità innata e l'altra all'immagine mostrata nelle interazioni sociali. I nati sotto questo segno di aria, appartenente alla Triplicità di Testa, sono molto sensibili e tendono a cambiare idea in modo repentino e senza preavviso. Il loro cervello, che lavora ad alta velocità, conferisce loro una natura volubile, ma comporta anche abilità positive, come una buona capacità di giudizio e grandi doti comunicative. Una caratteristica di tali individui è saper distinguere all'istante ciò che ha un senso da ciò che non lo ha, ciò che è vero da ciò che è falso, ciò che è reale da ciò che è irreale. Altro tratto tipico è la capacità di comunicare le loro idee per iscritto: di solito in questo modo si esprimono più liberamente rispetto che con le parole.

Tendenze negative da eliminare

La doppia personalità dei Gemelli ha lo svantaggio di confondere gli altri, ma anche se stessa: spesso infatti i nati sotto questo segno non sanno come reagire in situazioni diverse. In generale, tendono a oscillare tra il loro io inferiore e quello superiore, tra la natura emotiva e quella spirituale.

Quando avranno imparato a ragionare con attenzione prima di reagire, non saranno più così attratti dalla parte emotiva. Fino a quel momento però, la loro capacità di concentrazione tenderà a diminuire, con un conseguente aumento di incertezza e nervosismo. Riposo e relax sono i requisiti principali per tenere i nervi sotto controllo. Queste persone dovrebbero impegnarsi in attività artistiche, come cantare, suonare uno strumento, dipingere, lavorare la ceramica e così via. Tali occupazioni permetteranno loro di trovare un equilibrio nella vita e rappresentano un eccellente balsamo per il sistema nervoso.

Salute

Di solito le caratteristiche fisiche più notevoli dei Gemelli sono le spalle, le braccia e le mani possenti. Il punto debole sono le vie respiratorie, per cui soffrono spesso di congestione. Tra i dodici sali biochimici, il più importante per questo segno è il *Kali Mur,* cloruro di potassio, essenziale per il sangue e per un'adeguata produzione di fibrina, una proteina filamentosa elastica che regola la formazione di pelle e capelli. Una carenza di cloruro di potassio può causare un ispessimento della fibrina, irregolarità nel ciclo mestruale e/o congestioni, se sono colpite le vie respiratorie: allora possono insorgere pleurite, catarro, polmonite, difterite o bronchite. Se la fibrina congestionata non viene espulsa attraverso il flusso sanguigno, si formano degli emboli che potrebbero ostruire atri e ventricoli, portando infine all'arresto cardiaco. Affinché questo sale minerale sia presente in quantità adeguata, è necessario intervenire sulla dieta. Ecco una lista (in ordine di concentrazione) di alimenti naturalmente ricchi di cloruro di potassio:

- Alghe – in polvere e in grani
- Lievito – di birra e di torula
- Avocado
- Polpa di cocco – fresca
- Frutta secca
- La maggior parte della verdura fresca, soprattutto germogli, asparagi, cavoli, carote, sedano, melanzane, cavolo rapa, lattuga, pastinaca e pomodori

Lezione del karma

Tutti i nati sotto i segni di aria sono motivati da un forte desiderio di fratellanza. Tuttavia, nel caso dei Gemelli tale motivazione è meno lampante rispetto a chi è della Bilancia o dell'Acquario. La grande intelligenza dei Gemelli, evidente soprattutto nell'approccio analitico alla vita e agli altri, tende a farli sembrare più egocentrici di quanto non siano. Una situazione aggravata ulteriormente dalla difficoltà di esprimersi a parole, spesso intrinseca nella natura dei Gemelli. Nel profondo, questi individui sanno di dare spesso un'immagine sbagliata di sé, sebbene non lo facciano intenzionalmente. Tuttavia non sanno come correggerla. La soluzione al dilemma arriverà quando riconosceranno il desiderio profondo di amore, compagnia e comprensione che alimenta la loro

anima: in una parola, il desiderio di fratellanza. Con la maturità, i Gemelli diventano sempre più consapevoli dell'importanza della compassione e dei rapporti con gli altri.

CANCRO (21 GIUGNO-21 LUGLIO)

Tratti caratteristici

Il termine astrologico del Cancro deriva dal latino *cancer*, che significa granchio e non ha alcun legame con la terribile malattia che conosciamo, il cui nome è dovuto alla natura tumorale e alla capacità riproduttiva incontrollata. Simbolicamente, il granchio rivela molto sulla motivazione e sul modo di esprimersi di chi nasce sotto questo segno. Si tratta di persone tenaci, caute e prudenti, con una natura molto sensibile e tenera. La perseveranza si manifesta tramite una durezza affinata col tempo, una protezione per i loro sentimenti. Sono individui che amano la casa, profondamente preoccupati per il proprio castello e il benessere di chi vi abita. Grazie al robusto apparato riproduttivo, spesso soddisfano il desiderio di maternità creando famiglie numerose. Come i granchi, questi individui amano collezionare oggetti che non sanno come usare. Hanno un forte istinto di protezione e una grande tenacia, che stanno alla base di moltissime attività – a livello fisico, emotivo e mentale – intraprese da chi nasce sotto questo segno. Possiedono per natura una buona memoria e si sforzano di mantenere una qualità tanto importante (la memoria non è altro che la tenacia nel pensiero). Queste persone sono spesso attratte dal campo della salute, poiché sono dei guaritori nati, molto attenti al benessere dell'umanità

Tendenze negative da eliminare

Chi nasce sotto il segno del Cancro deve capire che la propria acuta sensibilità è essenziale per la crescita spirituale e per l'interesse affettuoso nei confronti degli altri. Ma senza un ragionevole livello di padronanza, queste persone rischiano di indebolirsi e diventare vittime delle proprie emozioni. Queste ultime si manifestano tramite crisi di nervi e sbalzi d'umore, che attingono considerevolmente alle loro riserve di energia. Chi ha un figlio nato sotto questo segno dovrebbe insegnargli ad avere fiducia in se stesso e nei suoi sentimenti, e a non reagire in modo emotivo a una gentilezza solo apparente dimostrata da chi è meno sensibile di lui. Senza un'adeguata autodisciplina, questi bimbi possono diventare solitari e molto timidi, soprattutto se dotati della Freccia dell'Ipersensibilità. Nella pratica, ho riscontrato che molte persone che credono di soffrire di ipoglicemia in realtà versano in uno stato di indebolimento acuto dovuto all'incapacità di controllare la propria sensibilità, e ciò avviene soprattutto ai nati sotto il segno del Cancro. Questi individui sono inclini a preoccuparsi delle faccende di natura domestica, soprattutto della casa e del benessere dei figli. Anche l'insicurezza economica è per loro motivo di preoccupazione. Chi non impara a tenere a bada queste fonti d'ansia e afflizione, può incorrere in squilibri mentali.

Salute

Il segno del Cancro esercita un'influenza maggiore su petto, milza, plesso solare e stomaco. Chi nasce sotto questo segno deve stare molto attento all'alimentazione, perché non è dotato di uno stomaco forte e incappa facilmente in problemi gastrici. Se ci mettiamo anche la tendenza all'ansia, l'ulcera è assicurata. La dieta di base di queste persone dovrebbe comprendere alimenti semplici e naturali, mentre è bene evitare cibi troppo conditi o ricchi di conservanti, come curry, peperoni, sottaceti, formaggi dal gusto forte, cibi troppo speziati e così via. Il sale minerale più importante è il fluoruro di calcio, che ha un ruolo essenziale nello sviluppo e nel mantenimento delle membrane cerebrali, così come di occhi, denti, ossa e della struttura cellulare interna della pelle. Una dieta povera di verdure verdi, germogli, carote, frutta secca non tostata e non salata o formaggi magri (soprattutto i fiocchi di latte), eccellenti fonti naturali di fluoruro di calcio, porta a una carenza di questo elemento. La sua mancanza può comportare desquamazione cutanea (perdita dell'elasticità cutanea della pelle), soprattutto tra le dita di mani e piedi, intorno all'ano e alla bocca; perdita precoce della memoria e/o sviluppo di ansia; cataratta; forti dolori mestruali e, infine, un indebolimento dell'apparato riproduttivo femminile.

Lezione del karma

Usando la mente per sviluppare il controllo emotivo e conservare l'energia nervosa, possiamo conquistare il bene più prezioso di tutti: la pace interiore. Ecco la lezione essenziale che deve perseguire chi nasce sotto questo segno. Non è sempre facile raggiungere un buon autocontrollo ma, d'altra parte, non si ottiene nulla di importante senza qualche sforzo. Non appena impareranno a incanalare la sensibilità verso le strade che portano alla guarigione e al benessere dell'umanità, queste persone compiranno grandi progressi nell'acquisizione di pace e armonia.

LEONE (22 LUGLIO-22 AGOSTO)

Tratti caratteristici

I nati sotto il segno del Leone sono leader naturali, svegli (e a volte aggressivi) come l'animale che li rappresenta simbolicamente. Hanno una notevole fiducia nelle proprie capacità e non amano lavorare sotto il comando altrui. Sono calorosi e possiedono enormi riserve di energia, grazie alle quali mostrano una grinta eccezionale e forme di espressione intrepide. Questi individui possono presentare due nature tra loro opposte: una creativa e una distruttiva. Molti di loro sono emotivi, reagiscono con facilità, sono motivati da desideri personali e hanno la reputazione di essere instabili e volubili. I soggetti più illuminati sono in minoranza, anche se, con l'avvicinarsi della Nuova Era di maggiore consapevolezza, l'ago della bilancia si sta spostando. Una volta scoperti i segreti dell'autocontrollo, queste persone imparano a esercitare la loro potentissima forza di volontà per il bene comune e a esprimersi in modo creativo, dando un esempio illuminato del potere divino che si

manifesta nelle attività umane. Provano una compassione naturale per chi è meno fortunato o in difficoltà, un atteggiamento non insolito per chi è dotato di una sensibilità tanto acuta.

Tendenze negative da eliminare

È sempre bene fare attenzione quando si gestiscono grandi fonti di energia, ancora di più se si tratta di quella umana, che è particolarmente impetuosa. Dotati di una grinta eccezionale, i nati sotto il segno del Leone tendono a mettere a dura prova il cuore e i nervi, a meno che non conoscano la pratica della meditazione o non prevedano dei momenti di relax nella loro routine giornaliera. Questi individui devono evitare le discussioni e le situazioni distruttive a livello emotivo, come flirt e relazioni amorose sordide, che li costringeranno ad abusare delle loro emozioni e a ridurre notevolmente l'energia nervosa. Pur essendo avidi di esprimere ciò che provano, devono imparare a moderarsi, per non perdere il controllo dei loro sentimenti. Tendono ad arrabbiarsi facilmente, provocando così un dispendio di energia nervosa. La rabbia costringe i muscoli del cuore a compiere sforzi enormi, più di quanto si pensi. Devono inoltre stare attenti affinché la loro compassione naturale non venga sfruttata da individui senza scrupoli perché, in tal caso, potrebbero sentirsi profondamente delusi, o addirittura amareggiati, a causa della loro spiccata sensibilità.

Salute

Il cuore, i motoneuroni (che regolano i movimenti) e il sangue sono strettamente legati tra loro e sono le componenti più vulnerabili dei nati sotto il segno del Leone. Perciò, queste persone devono seguire un'alimentazione regolata ed evitare il consumo eccessivo di alimenti che favoriscono la formazione di acidità o sostanze come tè, caffè, cibi iperproteici, cioccolato, caramelle, alcool, prodotti a base di farina bianca e così via. Data la tendenza all'emotività e a sforzare i nervi e il cuore, non c'è da stupirsi che queste persone soffrano spesso di carenza di *Mag Phos* - fosfato di magnesio. Si tratta di un importante nutriente coinvolto nella regolazione del sistema nervoso e degli impulsi muscolari, soprattutto quelli che regolano la funzionalità cardiaca. Chi soffre di carenza di questo sale minerale può essere soggetto ad attacchi di pianto, riso, tosse, starnuti, singhiozzo o crampi, oppure a mostrare modi piuttosto avventati. A dare sollievo, c'è una terapia a base di alcuni grammi di fosfato di magnesio disciolti in un bicchiere di acqua calda. Molte persone che soffrono di angina pectoris e lievi contrazioni cardiache possono combattere i sintomi acuti migliorando il controllo dell'emotività e includendo nella propria dieta alimenti naturalmente ricchi di fosfato di magnesio, come i seguenti (elencati in ordine di concentrazione):

- Germi di grano e crusca
- Frutta secca e semi non tostati e non salati
- Lievito – di birra e di torula
- Semi, latte e farina di soia
- Grano integrale e segale – sotto forma di cereali o di pane

- Fiocchi d'avena
- Miglio e grano saraceno
- Lenticchie – i germogli crudi sono particolarmente nutrienti
- Melassa

Lezione del karma

Chiunque nasca sotto il segno del Leone è consapevole della sua forte grinta interiore. Chi non ha ancora imparato a incanalare quest'energia è spesso impaziente e incontra difficoltà a convivere con gli altri a causa di frequenti crisi emotive. La vita addomestica il leone, elimina la sua natura selvaggia e con calma la trasforma fino a renderla una forza moderata e imbrigliata, disposta a lasciarsi guidare dall'intelligenza suprema. A questo punto il leone lascerà che l'ordine divino controlli ogni sua azione. Nel profondo, si tratta di persone affettuose e compassionevoli, ma non tutte sono pronte a esibire questo lato positivo della loro natura prima di aver raggiunto la terza fase della vita (la realizzazione). Se impareranno a mostrarsi più compassionevoli nei primi anni di vita, l'esistenza sarà molto più gratificante per questi individui e per chi li circonda. Ecco la lezione più importante per chi è nato sotto questo segno.

Vergine (23 agosto-22 settembre)

Tratti caratteristici

Questo segno è rappresentato simbolicamente da una vergine, indice di purezza, perfezione e impeccabilità, doti riferite sia alla natura sia al corpo di chi nasce sotto questo segno. Si tratta di perfezionisti, con una preoccupazione divorante per la propria salute, ma spesso hanno problemi di espulsione. Nella loro ricerca della perfezione, questi individui assumono un atteggiamento discriminatorio e analitico, e sono attenti all'accuratezza e ai dettagli, caratteristiche che non smettono mai di ricercare. Hanno amicizie solide e spesso cercano di aiutare gli altri a migliorare la loro vita. A volte per questo motivo sembrano avere un atteggiamento critico, ma di rado i loro rimproveri sono volti a condannare. Di norma, sono più critici verso se stessi che nei confronti degli altri, perché sanno che la perfezione si sviluppa dall'interno. Hanno una propensione naturale alla guarigione, ma devono stare attenti a non diventare troppo ansiosi per la propria salute. Quest'ansia può portarli a diventare ipocondriaci, ad avere un comportamento morboso e una lieve depressione, annullando così la loro naturale capacità di guarigione e allontanando l'obiettivo di migliorare la qualità della vita per tutti.

Tendenze negative da eliminare

L'eccessiva propensione all'ansia prevale in chiunque nasca sotto il segno della Vergine, anche se di rado queste persone hanno un vero motivo per preoccuparsi. Un comportamento simile si ritrova

anche nella vita lavorativa: se devono assumersi responsabilità importanti, mettono in dubbio le loro capacità e minano così la fiducia in se stesse. Questi individui lavorano meglio sotto una guida che li incoraggi e li apprezzi – e desiderano davvero impegnarsi in ciò che fanno. La ricerca della perfezione negli aspetti pratici della vita può trasformarsi in un'ossessione, se non usano il buon senso. Devono evitare di lasciarsi andare alle emozioni quando si sentono frustrati, e potrebbe accadere spesso, finché non apprendono l'arte della moderazione. Alcune anime più giovani saranno tentate di ricercare gratificazioni tramite gli organi sessuali, usando il diritto di amare come scusa per soddisfare il desiderio di provare sensazioni piacevoli. Questa giustificazione potrà soddisfare temporaneamente il loro ego, ma le loro vere motivazioni non sfuggiranno agli Annali dell'Akasha, la storia karmica delle esperienze globali trasmessa attraverso l'Io Superiore.

Salute

Alcuni filoni dell'astrologia mettono in relazione gli organi riproduttivi con la Vergine, ma ciò può essere fuorviante. Un simile legame è presente solo in chi vive in modo negativo, nel tentativo di fuggire dalla frustrazione che deriva dalle esperienze che invece dovrebbero essere di lezione. Al contrario, vivendo in modo positivo, queste persone danno meno enfasi all'aspetto sessuale della vita rispetto agli altri. Le parti del corpo più influenzate dal segno della Vergine sono i nervi della regione del plesso solare e gli organi volti all'escrezione (intestino, pori e vie respiratorie). L'intestino e la pelle hanno un ruolo essenziale nella salute di ogni persona, ma soprattutto per chi è della Vergine. Questi individui tendono a soffrire a causa dei pori ostruiti, che rendono la pelle secca e impediscono l'eliminazione delle tossine tramite la sudorazione. I sette milioni di pori presenti sulla superficie cutanea regolano inoltre la temperatura corporea, funzione che viene inibita quando i pori sono ostruiti dall'eccesso di sebo presente sulla pelle. La causa è da ricercare in una carenza di *Kali Sulph* - solfato di potassio. Le sostanze tossiche che il corpo non è in grado di eliminare tramite il sudore rimangono all'interno dell'organismo e devono essere smaltite dalle vie respiratorie o dall'intestino. Se i pori sono ostruiti, inoltre, la temperatura corporea si alza, costringendo l'organismo a un ulteriore sforzo per eliminare le sostanze tossiche. La temperatura aumenta ulteriormente, dando luogo ai cosiddetti raffreddori, accompagnati da un intestino pigro. A volte ciò comporta una sensazione di soffocamento, con vampate di calore e un forte bisogno di aria fresca. Altri sintomi dovuti a un'eliminazione irregolare comprendono congestioni dovute a catarro e asma, dolori nervosi acuti nella regione del plesso solare (molto forti per le donne in menopausa), forfora, calvizie, eruzioni cutanee e congiuntivite. L'organismo può trovare un prezioso alleato per lo smaltimento delle sostanze nocive negli alimenti ricchi di solfato di potassio, come quelli riportati di seguito:

- Verdure verdi – soprattutto cavolini di Bruxelles e crescione
- Alghe marine – in polvere o in granuli
- Nocciole, noci del Brasile e castagne non tostate

- Fichi secchi e uva passa
- Avocado, carote, mais e melanzane

Lezione del karma

Trattandosi di un segno di terra, la Vergine indica il bisogno di mettersi al servizio dell'umanità. Perciò, per i nati sotto questo segno è necessario acquisire le lezioni fondamentali del karma. Possono farlo tramite la guarigione o l'arte, sempre sotto forma di servizio disinteressato. Devono imparare che se danno eccessiva enfasi al corpo o alla sua brama di esperienze forti, non potranno ottenere la consapevolezza. Ricordiamo che la libertà si raggiunge solo se la mente è libera dall'ignoranza e le emozioni non oscurano la sensibilità.

Bilancia (23 settembre-22 ottobre)

Tratti caratteristici

La dote più preziosa di chi nasce sotto questo segno è l'equilibrio, rappresentato dalla bilancia a due bracci. Queste persone hanno una propensione naturale per la dolcezza, sono molto affettuose e desiderano vivere in pace e armonia, ricreando una simile atmosfera ovunque vadano. Sono molto deluse soprattutto da chi si mostra disonesto e ricopre cariche pubbliche, poiché per loro è impossibile giustificare ogni forma di ipocrisia, meschinità e superficialità. Vedono nella natura una perfezione meravigliosa, non quella tipica della simmetria matematica, ma la bellissima sinfonia dell'universo materiale e della natura che si sforzano di lavorare insieme per raggiungere l'ordine. Disdegnano ogni tipo di violenza e spargimento di sangue, dato che simili azioni minacciano l'equilibrio e offendono la bellezza. I nati sotto il segno della Bilancia sono dotati di un grande intuito e di un forte senso della giustizia, che li predispongono a esprimersi con una franchezza più diretta che adulatoria. Questa schiettezza non viene usata con malizia, ma per correggere ciò che appare loro sgradito o estraneo all'ordine appropriato delle cose.

Tendenze negative da eliminare

Sarà una sorpresa, per chi conosce qualcuno del segno della Bilancia, scoprire che si tratta di individui per natura pacifici, gentili e affettuosi. Spesso, se vivono male, si esprimono tramite tempeste emotive, in modo avventato e, a volte, davvero aggressivo. Se hanno problemi di salute, soccombono agli eccessi in ambito sessuale. Tuttavia, non è questa la vera natura di chi nasce sotto questo segno, né di una qualsiasi persona bilanciata. L'equilibrio nel modo di esprimersi dipende da quello chimico all'interno del corpo e, se quest'ultimo è turbato da irritazioni acide, il cervello, i nervi e i muscoli ne vengono direttamente influenzati. Un simile squilibrio interiore spinge l'individuo ad agire in conflitto con la sua vera natura, rendendolo teso, eccitabile, aggressivo o portandolo addirittura a manifestare tendenze suicide. È raro che queste persone sappiano che la

causa di questi comportamenti vada ricercata nello squilibrio interiore. Pertanto, non è facile convincerle che l'alimentazione influisce molto di più sulle loro emozioni rispetto ai fattori ambientali a cui preferiscono attribuire la colpa, come il tempo, la politica, il coniuge e così via.

Salute

In questi tempi in cui abbondano i cibi trattati e privi di valore nutritivo, l'iperacidità è tutt'altro che insolita. La maggior parte della gente ci convive, convinta che si tratti di una condizione naturale. Di conseguenza, queste persone tendono a essere emotivamente instabili, facilmente irritabili e aggressive. Ma quando ciò accade agli individui della Bilancia, la deviazione dalla loro espressione naturale è estrema e interferisce notevolmente con lo scopo della loro vita. Uno dei sali minerali più alcalinizzanti necessario per l'organismo è il *Nat Phos* - fosfato di sodio. Il suo ruolo è quello di ristabilire l'equilibrio chimico del corpo grazie alla sua spiccata alcalinità. Chi è della Bilancia non solo deve assicurarsi che la propria dieta comprenda alimenti ricchi di questo sale minerale, ma deve anche ridurre al minimo (o, meglio, evitare) il consumo di quei cibi trattati che favoriscono l'acidità, ormai onnipresenti nell'alimentazione moderna, come i prodotti a base di farina bianca e zucchero raffinato, quelli in scatola, le bevande gassate, tè, caffè e così via. Ecco una lista di cibi naturalmente ricchi di fosfato di sodio (in ordine di concentrazione):

- Tuorlo
- Verdure da insalata crude – soprattutto sedano, germogli, barbabietole e carote
- Lievito di birra
- Frutta disidratata – soprattutto fichi, uva passa e sultanina
- Semi di girasole – non tostati e germogliati

Un eccellente alcalinizzante è costituito poi dalla frutta fresca, fonte naturale di zucchero, dal grande valore energetico (fruttosio). Ogni giorno ci apparirà migliore, se lo cominciamo con una macedonia di frutta fresca. Per gli individui nati sotto il segno della Bilancia è indispensabile mangiare un'insalata mista al giorno, per mantenere il giusto equilibrio chimico. In caso contrario, si manifesteranno molti fastidiosi sintomi dell'iperacidità: alitosi, brufoli, irritazione cutanea, mal di testa nella regione frontale (spesso accompagnato da una sensazione di forte pressione intracranica), croste sulle orecchie con possibile fuoriuscita di pus e costante sensazione di caldo, ulcera, afte, reumatismi, diarrea e occasionali attacchi convulsivi (soprattutto nei bambini). I genitori noteranno inoltre nei figli la tendenza a digrignare i denti nel sonno, indice del fatto che il loro tratto gastrointestinale superiore è troppo acido. Ciò è spesso indice di una carenza di frutta e verdura fresche nella loro alimentazione. Per questi individui gli organi più sensibili sono i reni, la vescica e le ghiandole surrenali – in effetti, devono prestare molta attenzione all'intera zona pelvica per evitare un prolasso degli organi in quest'area. È bene mantenere in forma gli organi addominali attraverso l'esercizio fisico. Anche la regione lombare è molto sensibile, poiché lombalgia e reumatismi sono

comuni tra chi nasce sotto questo segno.

Lezione del karma

Chi nasce sotto il segno della Bilancia quasi mai si accontenta di trascorrere tutta la vita senza sposarsi. Per queste persone, l'unione tra uomo e donna è naturale per trovare l'equilibrio personale e sentirsi completi, dato che il coniuge ha il compito di controbilanciare i limiti del compagno. Tramite questo rapporto, o attraverso il cameratismo con altre persone conosciute durante il viaggio dell'esistenza, questi soggetti scoprono il significato della fratellanza e della condivisione e diventano più consapevoli dello scopo della loro vita e di tutta l'umanità. Chi è mosso da emozioni negative quali la gelosia, il risentimento o altri atteggiamenti non equilibrati, attraverso il legame con gli altri impara a controllare i suoi sentimenti.

SCORPIONE (23 OTTOBRE-22 NOVEMBRE)

Tratti caratteristici

Ultimo segno della Triplicità del Centro, caratterizzata da emozioni e sentimenti, lo Scorpione è legato alle parti del corpo più emotive e sensibili, vale a dire gli organi riproduttivi. Perciò le motivazioni di chi nasce sotto questo segno rimandano in gran parte al sesso e alla segretezza. Gli uomini sono più orientati delle donne verso il sesso e sono pertanto molto più emotivi; le donne sono più capaci di reprimere le emozioni e di indirizzare le energie verso la guarigione e la creatività. Gli individui di ambo i sessi sono dotati di grande determinazione e sanno nascondere le emozioni turbolente dietro una facciata di calma apparente. Sono inoltre abili con le mani, una qualità particolare che, legata a quella della guarigione, spiega come mai molti lavorino nel campo della salute. Sia gli uomini, sia le donne eccellono nella magnetoterapia, nella chiropratica e nell'osteopatia. Chi preferisce gli ambiti più convenzionali si orienta verso la chirurgia e la medicina. Grazie alla sensibilità naturale di cui dispongono, sono una guida intuitiva affidabile, purché riescano a tenere sotto controllo le proprie emozioni. L'amore per la segretezza si traduce in una condotta professionale molto apprezzata.

Tendenze negative da eliminare

Essendo tanto impressionabili e sensibili, i nati sotto il segno dello Scorpione devono stare in guardia dal perdere il controllo dei propri sentimenti e lasciarsi influenzare negativamente dalle emozioni. Nei primi anni di vita, le donne riescono a farlo molto meglio rispetto agli uomini. Tuttavia, sia le prime sia i secondi raggiungono una buona padronanza nel periodo della maturità, sebbene per farlo vengano spronati da lezioni emotive che coinvolgono il cuore. Queste prove, sebbene ardue, servono a indirizzare i loro passi lungo il Cammino (verso la perfezione). Nel periodo turbolento dell'adolescenza, alcuni individui possono toccare un tale squilibrio da apparire

amari e crudeli, inaffidabili e incostanti. Ma non è questa la loro vera natura, come appare evidente a mano a mano che la persona matura tramite l'autodisciplina. Gli uomini impiegano più tempo a raggiungere questa maturità rispetto alle donne e questo è il motivo per cui è raro che un matrimonio tra due persone di questo stesso segno funzioni. Un avvertimento per gli uomini: se danno troppa enfasi al sesso, abusandone, esauriranno la loro energia nervosa. Lo si noterà soprattutto negli arti inferiori, poiché il loro punto debole è il nervo sciatico. L'indebolimento che ne consegue può portare a dolorose limitazioni fisiche, come irrigidimento di gambe e cosce, deviazione della colonna vertebrale, paralisi, invecchiamento precoce e senilità.

Salute

Abbiamo già preso in considerazione alcune patologie che affliggono chi nasce sotto il segno dello Scorpione, come conseguenza di uno stile di vita negativo. Esse sono legate soprattutto agli organi riproduttivi, i più sensibili nella loro anatomia. Chi è dello Scorpione deve imparare che questa regione del corpo è destinata soprattutto alla procreazione e all'espressione fisica dell'amore travolgente tra due persone. Non dovrebbe essere vista come un parco giochi in cui soddisfare regolarmente l'eccessiva eccitazione. La Kundalini, ovvero la forza creatrice divina che risiede all'interno di ogni essere umano, non può esprimersi contemporaneamente a livello creativo (verso l'alto) e procreativo (verso il basso o sessualmente). Se prevale lo scopo procreativo, la Kundalini attinge dalla vitalità del sangue e ciò porta a una carenza del sale biochimico principale per i nati sotto questo segno, il *Calc Sulph* - solfato di calcio. Se l'espressione sessuale viene repressa, anziché praticata, si incapperà comunque in un indebolimento generale a livello fisico. L'alternativa naturale sta nell'espressione creativa, nell'elevare la Kundalini affinché contribuisca in modo pratico al miglioramento dell'esistenza. Gli individui che ne sono diventati consapevoli sono così assorbiti dalla propria creatività che devono stare attenti a non esagerare con l'entusiasmo e a non esaurire l'energia nervosa con orari di lavoro lunghi e periodi di riposo inadeguati. I sintomi della carenza di solfato di calcio possono manifestarsi tramite una sensazione di bruciore ai piedi, all'ano, allo stomaco, alla gola o alla bocca, a volte tramite ulcere gastriche, una lenta cicatrizzazione delle ferite, irritazioni cutanee e brufoli. La mancanza di questo sale minerale può causare inoltre problemi intestinali, anche se non necessariamente diarrea, così come un'agitazione emotiva che viene esternalizzata ancora prima di causare problemi all'organismo stesso. Gli alimenti che rappresentano un'importante fonte naturale di solfato di calcio e che dovrebbero essere inclusi regolarmente nella dieta di chi appartiene a questo segno sono:

- Formaggi naturali – soprattutto svizzero e cheddar
- Tutte le verdure verdi – soprattutto crescione e prezzemolo
- Melassa – ma solo per chi non mangia insalata a sufficienza
- Frutta secca non tostata e non salata – soprattutto noci del Brasile
- Fichi secchi

- Tuorlo fresco, senza conservanti
- Semi di girasole – non tostati e germogliati

Lezione del karma

A prima vista può sembrare assurdo che il segno dello Scorpione appartenga alla Triplicità del Centro, caratterizzata da emozioni e sensazioni, ma sia un segno di acqua, la cui lezione generale è la pace. Ciò significa che, tra tutti i segni, lo Scorpione è quello con la lezione più difficile da imparare per chi nasce sotto la sua influenza: raggiungere la pace tramite la padronanza delle passioni e della Kundalini, da indirizzare in modo positivo. Gli individui nascono sotto questo segno non solo quando questo bisogno è ormai definito a livello di karma, ma anche quando devono sviluppare la loro capacità latente di guarigione come forza positiva per contribuire all'armonia fisica dell'umanità.

SAGITTARIO (23 NOVEMBRE-22 DICEMBRE)

Tratti caratteristici

Tutti gli individui del Sagittario in salute hanno modi allegri e socievoli. Si tratta di persone amichevoli, sempre pronte a stare in compagnia e a lasciarsi coinvolgere in attività fisiche. Eppure di rado permettono agli altri di avvicinarsi troppo e preferiscono mantenere una distanza di sicurezza per assicurarsi una certa dose di libertà personale. L'indipendenza è cruciale per loro e, di conseguenza, la rispettano anche nella vita degli altri. Il piacere che provano nel fare attività fisica si estende a diversi sport, ma preferiscono in particolare quelli che richiedono spiccate doti atletiche. Chi nasce sotto questo segno possiede cosce robuste e, di solito, sa muovere i piedi molto in fretta. Per questo motivo, oltre che per la socievolezza, sono più interessati a viaggiare e a stare in costante movimento piuttosto che raggiungere una sicurezza statica o a impegnarsi in profonde riflessioni. Da giovani, tendono a evitare le responsabilità eccessive, ma da adulti sono pronti a farsi carico della propria parte. Sono inoltre dotate di una profonda compassione per tutte le creature viventi e nutrono un grande amore per la filosofia, che dovrebbero approfondire per comprendere meglio lo scopo della vita. La loro sensibilità alle leggi, umane e divine, spinge questi individui ad accettarle senza fare domande né obiezioni. Un'ulteriore qualità metafisica preziosa è la capacità di prevedere alcuni avvenimenti, che possono apparire in sogno anche se non sempre li coinvolgono di persona. Tuttavia, a causa dello scetticismo e della mancanza di fiducia, da giovani tendono ad accantonare questa facoltà. Se invece viene coltivata, essa può trasformarsi in una dote potentissima e portare benefici a molte persone.

Tendenze negative da eliminare

Il costante desiderio di cambiamento può portare a sperimentare molte e diverse vie di apprendimento ma, senza alcun controllo, questo atteggiamento si rivela gravoso per le facoltà

mentali. Senza un adeguato autocontrollo, la capacità di concentrazione e la pazienza risulteranno indebolite. Uno dei metodi migliori per esercitarlo consiste nell'enfatizzare la precisione nelle azioni. L'accuratezza è un eccellente esercizio per la cura, il controllo e l'uso attento della mente. Se chi nasce sotto questo segno non riconosce e non mette in pratica questo concetto si lascerà muovere da desideri oziosi e dai propri capricci, giungendo a provare frustrazione e, infine, solitudine. I sintomi di questo deterioramento si mostreranno tramite un atteggiamento che oscilla bruscamente tra fede e dubbio, euforia e avvilimento. Alla fine, l'instabilità nervosa diventerà talmente intensa da rendere la persona altamente nevrotica, a meno che non risponda con l'autodisciplina.

Salute

Il corpo umano comprende praticamente tutti gli elementi conosciuti e li combina tra loro per dare vita a un numero infinito di composti chimici. Quelli che compongono una casa, il terreno e l'oceano sono tutti simili a quelli presenti nel nostro organismo, anche se si basano su proporzioni diverse. Non fa eccezione il materiale di base del vetro, la sabbia, formata da acido di silicio, uno dei sali biochimici indispensabili per il corpo umano e fondamentale per chi nasce sotto il segno del Sagittario. La silice, come viene comunemente chiamata, esiste anche sotto forma di sabbia quarzifera ed è composta da cristalli estremamente affilati. In questo senso, simboleggia proprio il Sagittario, l'arciere con la freccia affilata che trafigge il bersaglio. Quando viene temprata a un punto di fusione abbastanza alto, diventa cristallina: lo stesso avviene per i pensieri dei nati sotto questo segno, dopo aver temprato il dominio e la consapevolezza di sé attraverso la fusione fra l'autocontrollo e un'adeguata esperienza. La silice si trova nella pelle e nelle unghie e conferisce ai capelli una lucentezza naturale. È presente inoltre nella membrana che ricopre e protegge le ossa e i nervi. In generale, si tratta di uno dei sali minerali più importanti per rafforzare l'organismo. La sua carenza provoca difficoltà a pensare in modo chiaro, avvilimento, arrossamento delle palpebre e delle narici e infiammazione della punta del naso, acne e brufoli, pustole, orecchie tappate e catarro nelle vie respiratorie superiori. Gli alimenti naturalmente ricchi di silice sono (in ordine di concentrazione):

- Tutte le verdure verdi – soprattutto lattuga, prezzemolo, asparagi e cetrioli
- Fragole fresche
- Semi di girasole – non tostati e germogliati
- Semi di zucca non tostati
- Fichi secchi e albicocche secche

Lezione del karma

L'amore naturale per la filosofia e la profonda compassione per la vita conferiscono ai nati sotto il segno del Sagittario buoni strumenti per sviluppare un livello eccellente di controllo emotivo e stabilità mentale. Ciò si rivelerà utile per avere successo nella vita, soprattutto nei rapporti con gli

altri. Il desiderio naturale di comprendere il significato delle cose permette loro di entrare in armonia con le esperienze altrui e di fornire un aiuto prezioso a chi ne ha bisogno. Si tratta dell'espressione terrena dell'amore divino e dell'appagamento del bisogno del karma comune a tutti i Sagittario.

CAPRICORNO (23 DICEMBRE-21 GENNAIO)

Tratti caratteristici

Per chi nasce sotto il segno del Capricorno, la parola chiave è prudenza nell'esprimersi. In genere, si tratta di persone molto pratiche, troppo per correre dei rischi o azzardarsi a fare qualcosa su cui nutrono qualche riserva. Nonostante abbiano la reputazione di essere risoluti, non hanno una forte determinazione a livello generale, ma sono ponderati per quanto riguarda ciò che è convenzionalmente accettabile. Sono cittadini eccezionalmente rispettosi della legge, perciò non superano mai i limiti e le convenzioni accettati dalla società. Coerenti con il proprio atteggiamento ortodosso nei confronti della società, questi soggetti danno grande enfasi alla sicurezza materiale, al talento e alla posizione. Molti di loro si trovano a capo di grandi società, trust e sindacati, dove svolgono il proprio lavoro con competenza e lealtà. I bambini di questo segno hanno una memoria molto buona ma, se non la allenano, conclusi gli studi, perderanno questa preziosa dote naturale. Inoltre hanno bisogno di pace; nutrono un profondo desiderio intrinseco di avere periodi di solitudine, senza i quali possono diventare inspiegabilmente malinconici. In effetti, è alquanto probabile che alcune morti in culla siano dovute ai rumori molesti che rovinano il delicato equilibrio emotivo dei neonati del segno del Capricorno – soprattutto se nella loro Griglia della Nascita compare anche la Freccia dell'Azione.

Tendenze negative da eliminare

Con l'avvicinarsi dell'era dell'Acquario, i valori nella società stanno subendo un cambiamento. Ciò che è considerato ortodosso viene messo in dubbio, le convenzioni si modificano e si indaga su ogni cosa per accertarsi che sia adatta alla società della Nuova Era. Questo atteggiamento è tipico dell'Acquario, ma è estraneo al Capricorno. Di conseguenza, molte persone del Capricorno si sentono insicure a causa dello scossone subìto dalla loro fede nel materialismo, provocando così un preoccupante senso di disagio. Da una simile confusione deriva necessariamente un risveglio, una revisione dei propri valori. Questi individui si renderanno conto allora delle grandi differenze tra i valori umani e naturali della vita, tra ciò che è artificiale e ciò che è reale, tra ciò che è transitorio e ciò che è eterno. Finché non stabiliranno una nuova serie di valori, la vita sembrerà loro vuota e proveranno un'indefinibile tristezza. Una volta identificate le cause, sarà facile aiutarli perché saranno diventati consapevoli del bisogno di modificare la propria visione della vita e del futuro, smettendola di vivere nel passato.

Salute

Per quanto riguarda il corpo, il segno del Capricorno dà grande enfasi alle ginocchia e alle gambe. Pertanto devono concentrare la loro attenzione in questa regione. Se poi nella Griglia della Nascita possiedono due o più 4, sarà necessaria maggiore prudenza. Il sale minerale più importante per chi nasce sotto questo segno è anche quello più abbondante nell'organismo umano: il *Cal Phos* - fosfato di calcio. È la materia prima delle ossa ed è quindi importante per la salute di tutti, ma soprattutto delle persone del Capricorno. La maggior parte di loro, infatti, soffre di ossa fragili, decadimento delle ossa e dei denti (carie) ed eccesso di albumina nell'urina. Quest'ultima non trova una quantità sufficiente di fosfato di calcio a cui legarsi e viene eliminata attraverso l'urina. L'ingrossamento della tiroide, che causa la condizione nota come gozzo, è il sintomo di una carenza cronica di fosfato di calcio e non dipende dalla mancanza di iodio ma dall'eccesso di albumina libera. Altri sintomi che possono manifestarsi sono raffreddore e tonsillite, difficoltà a deglutire, episodi di raucedine, irritazioni al volto e alla testa, nervosismo e mancanza di concentrazione. La visione del mondo ortodossa che caratterizza questi soggetti trova la sua migliore espressione nelle abitudini alimentari. Seguono fiduciosamente la dieta moderna a base di prodotti raffinati e trattati, consumano in abbondanza carne e pane bianco, tè e caffè, caramelle e cioccolato e così via. In breve, si tratta di un'alimentazione con un basso valore nutritivo, che causa sgradevoli residui acidi nell'organismo, in particolare acido urico e ossalico, che attingono alle riserve vitali di fosfato di calcio e provocano problemi di salute. I cibi che permettono un apporto considerevole di questo sale minerale sono i seguenti (in ordine di concentrazione):

- Lievito – di birra e di torula
- Formaggio svizzero e cheddar
- Tutti i tipi di frutta secca e semi non tostati e non salati
- Semi, farina e latte di soia
- Germi di grano freschi e non trattati
- Siero di latte in polvere
- Tuorlo di uova fresche e crude
- Prezzemolo, broccoli e la maggior parte delle verdure verdi, soprattutto sotto forma di germogli

Lezione del karma

In quanto segno di terra, il Capricorno indica la volontà di mettersi al servizio dell'umanità. Ma, prima di tutto, deve raggiungere una certa comprensione spirituale in modo da ampliare il proprio punto di vista. Alcune persone nate sotto questo segno vi giungono tramite la chiesa, altre tramite associazioni di servizi, altre ancora tramite la beneficienza. Per questi individui, riconoscere i limiti di una visione del mondo materiale è una sfida difficile, ma devono raccoglierla, se intendono trionfare sul dogmatismo. Inoltre, devono imparare a sviluppare sensibilità e rispetto verso i

sentimenti altrui, almeno nella stessa proporzione che si aspettano di ricevere.

ACQUARIO (22 GENNAIO-20 FEBBRAIO)

Tratti caratteristici

Non dobbiamo stupirci se, in quanto precursori della Nuova Era, i nati sotto il segno dell'Acquario si concentrano sulla qualità della vita e del lavoro per migliorare l'esistenza di ogni creatura vivente e, in particolare, degli esseri umani. Per questi individui è essenziale studiare la vita in tutto il suo splendore, spaziando tra vari ambiti, come la scienza, la filosofia, la religione (da un punto di vista comparativo piuttosto che ortodosso), la matematica (applicata piuttosto che teorica) e qualsiasi altra disciplina legata alla venerazione dell'esistenza. Un atteggiamento tipico della Nuova Era. Fondamentale per queste persone è il bisogno di ricevere fiducia, di conoscere la verità e rifuggire l'ipocrisia. Si interessano inoltre ai concetti metafisici, che solo ora cominciano a essere sfruttati appieno dagli orizzonti sempre più ampi della comprensione umana. Di conseguenza, questi individui stanno assumendo un ruolo molto importante all'interno della società. Dotati per natura di buona memoria e forza d'animo, queste persone sono sempre andate alla ricerca di un sapere esoterico che non solo è accettato, ma anche ricercato, mentre si avvicinano all'era della loro massima potenza.

Tendenze negative da eliminare

A causa dell'odio profondo che nutrono verso l'inganno e l'ipocrisia, i nati sotto il segno dell'Acquario tendono a reagire in modo eccessivo nei confronti di chi, secondo loro, si macchia di simili colpe. È in questi frangenti che devono tenere presente che la vita è piena di lezioni da imparare e che gli ipocriti, se continuano a peccare, si incamminano verso la punizione del karma, che si manifesterà al momento opportuno. Chi è dell'Acquario dovrebbe essere sempre pronto a mostrarsi una guida compassionevole e a offrire amore fraterno; una reazione emotiva infatti li porterebbe a essere in debito con il karma. Queste persone risentono molto delle tensioni, perché hanno un sistema nervoso altamente sensibile e un apparato digerente delicato. Di conseguenza lamentano frequenti mal di testa. Altri sintomi di tensione emotiva comprendono problemi alla circolazione sanguigna, depressione e stanchezza costante – tutti dovuti all'indebolimento dell'organismo. È importante che questi individui capiscano che la loro acuta sensibilità è volta a facilitare la comprensione della vita (sia sul piano fisico, sia su quello metafisico). Inoltre devono imparare a proteggersi da chi vuole imporsi e far perdere loro le energie vitali, o da chi cerca di manovrare e sfruttare i loro poteri.

Salute

I nati sotto il segno dell'Acquario esprimono se stessi più sul piano mentale e spirituale che su quello fisico. Perciò, dovrebbero cercare di non emulare le prodezze fisiche degli altri e accontentarsi delle

loro capacità. Per queste persone, infatti, alcune parti del corpo sono particolarmente vulnerabili e richiedono un'attenzione speciale. Si tratta delle caviglie, dei polpacci e del collo. Di conseguenza, dovrebbero evitare lo sci, il calcio e altre attività controindicate per queste parti del corpo. In genere i nati sotto il segno dell'Acquario hanno il collo sottile e spesso avvertono una tensione in quest'area, che si manifesta con mal di testa o di schiena che richiedono cure chiropratiche. Il sale minerale più importante è il *Nat Mur,* cloruro di sodio, chiamato anche "sale comune". Ma di certo il cloruro di sodio che il corpo usa per nutrire le cellule non è il sale comune ottenuto dall'acqua di mare. Il sale marino e quello da tavola, anzi, irritano il rivestimento del tratto gastrointestinale, che è molto sensibile. Aggiungere troppo sale agli alimenti può provocare ipertensione, gonfiore alle articolazioni e altri problemi legati alla circolazione e alle giunture. È nel terreno che bisogna ricercare i nutrienti di base, perché è qui che ha avuto origine il nostro corpo, come è scritto nella *Bibbia* e ci ha confermato la scienza. Tra alimenti naturalmente ricchi di cloruro di sodio vi sono semi germogliati e verdure verdi e fresche, soprattutto prezzemolo, barbabietole e carote, fichi secchi, uva passa e sultanina e, per chi vuole più scelta, tuorlo, lievito di birra e melassa. Una carenza di cloruro di sodio può provocare problemi digestivi dovuti alla mancanza di muco, secchezza alla bocca e alla gola, irritazione oculare e cutanea, geloni e calo della vista. Contrariamente a quanto si crede, i crampi non derivano dalla mancanza di cloruro di sodio ma da una cattiva circolazione e/o dalla presenza di tossine nelle cellule. Ingerire pastiglie di sale in seguito a un'eccessiva sudorazione vanifica gli sforzi dell'organismo di liberarsi delle tossine attraverso i pori.

Lezione del karma

È risaputo che chi nasce sotto il segno dell'Acquario sia un precursore della Nuova Era. Questo ruolo si ottiene tramite un forte legame di parentela che unisce l'umanità intera nel rispetto tollerante dell'individuo, poiché la società è un enorme agglomerato di persone diverse per età spirituale, storie del karma, limiti geografici, origini etniche e condizionamenti religiosi. Perciò non è possibile guidare e consigliare imponendo un piano rigido e dogmatico. Il progresso dell'umanità deriva dalla comprensione che permette lo sviluppo ottimale dell'individuo. Ma l'ingrediente essenziale per raggiungere questo scopo è la fratellanza: riconoscere il fatto che l'unione ideale della Nuova Era si basa sull'armonia tra le varie personalità per elevare l'esistenza di tutti.

PESCI (21 FEBBRAIO-20 MARZO)

Tratti caratteristici

Alcune delle persone più dolci e gentili al mondo nascono sotto il segno dei Pesci. Possiedono un talento speciale per aiutare chi ne ha bisogno, grazie alla loro natura ipersensibile. Sono inclini a lasciarsi influenzare dall'ambiente che le circonda e, pertanto, non dovrebbero esporsi

consapevolmente a condizioni ostili. Chi li conosce, sa che si tratta di individui equilibrati, leali, affidabili e generosi. Sono talmente disponibili che spesso subiscono pressioni dagli altri, cosa da cui dovrebbero imparare a guardarsi. Inoltre, non dovrebbero dare per scontato il fatto che siano tutti affidabili come loro. La loro naturale compassione li rende guaritori ideali. Che si tratti di un aiuto di natura fisica, emotiva o psichica, sono in grado di interpretare i bisogni degli altri e di soddisfarli. Anche in questo caso, non la considerano una qualità speciale e credono che tutti ne siano dotati. È evidente che hanno un'innata modestia, piuttosto insolita in questi tempi in cui spicca l'ambizione. Dedite ad aiutare l'umanità, queste persone efficienti e industriose, tendono a sorvolare sulle motivazioni meno nobili di chi ha meno scrupoli. Devono imparare ad affinare la propria capacità di giudizio e a distinguere tra le anime che hanno davvero bisogno del loro aiuto e quelle che invece vogliono farsi aiutare solo perché è più semplice che fare da soli.

Tendenze negative da eliminare

Spesso, per rimediare alla mancanza di una adeguata capacità di giudizio, che contraddistingue i più giovani di questo segno, si rendono necessarie alcune esperienze dolorose. Sembra ingiusto che la loro acuta sensibilità debba ricevere un trattamento tanto duro, ma le lezioni della vita sono talmente essenziali che nessun altro metodo sarebbe ugualmente efficace. Appena acquisiscono maggiore sicurezza in se stesse, queste persone diventano inclini a provare un'ansia eccessiva per chi è in difficoltà. Non importa quanto si sforzino per aiutarli, sono sempre assillate dal pensiero di non fare abbastanza. Una simile ansia può trasformarsi in un vero problema, senza il sostegno di una comprensione filosofica più profonda, unita alla pratica del maggior numero di terapie naturali che si riescono ad assimilare. Senza formazione, con il loro entusiasmo nel guarire, questi soggetti potrebbero disperdere le proprie energie e demoralizzarsi, tanto da cercare sollievo nella droga, nell'alcol o nel crimine. Alcuni soffrono di squilibri mentali a lungo termine come conseguenza di numerosi e ripetuti fastidi.

Salute

Per i nati sotto il segno dei Pesci le estremità del corpo sono molto importanti: sono dotati di mani dai forti poteri curativi, ma di piedi deboli. Queste persone possiedono uno spiccato potere terapeutico magnetico che trasmettono attraverso le mani. I piedi invece risentono spesso di problemi, come strappi, distorsioni, piedi piatti e così via: ciò significa che bisogna fare molta attenzione a queste parti del corpo. Il sale biochimico indispensabile per la salute di questi soggetti è il *Ferrum Phos* - fosfato di ferro. Dato che il ferro attrae l'ossigeno, questo sale minerale rivitalizza il corpo dando energia al sangue. Allo stesso tempo, veicola l'ossigeno in tutto l'organismo, per consentire le varie attività. In caso di insufficienza di ossigeno nel sangue, il corpo cerca di distribuire al meglio quello che c'è e ciò provoca un aumento della pressione sanguigna e della temperatura corporea, spesso abbastanza pronunciato da poter parlare di febbre. Invece di prendere farmaci antipiretici, bisognerebbe aumentare la quantità di fosfato di ferro inserendo nella dieta

alimenti ricchi di questo sale minerale. In caso contrario, si può incorrere in un'anemia cronica. Altri sintomi di una carenza di fosfato di ferro comprendono depressione, emorragie, dolori infiammatori e congestione. Si tratta di un sale così importante che la sua mancanza interferisce con il funzionamento di ogni organo. Ecco una lista di alimenti naturalmente ricchi di fosfato di ferro (in ordine di concentrazione):

- Lievito – di birra e di torula
- Semi di zucca
- Semi di girasole, non tostati e germogliati
- Semi, farina e latte di soia
- Germi di grano e crusca
- Frutta secca non tostata – soprattutto mandorle, pistacchi e pinoli
- Tuorlo – fresco e preferibilmente crudo
- Semi germogliati, legumi secchi e cereali

Lezione del karma

Tra tutti i segni, quello dei Pesci è il più pacifico. Eppure, a quanto pare, nel periodo in cui viviamo, universalmente noto come Era dei Pesci, non abbiamo visto molta pace nel mondo. Sono intervenuti altri fattori importanti, basati sulla brama di potere e di successo dell'uomo, per cui ormai si ripongono molte aspettative sulla prossima Era dell'Acquario, affinché la qualità della vita sul nostro pianeta migliori. I nati sotto il segno dei Pesci sono destinati ad avere un ruolo unico in questa impresa, poiché hanno le qualità adatte per insegnare al mondo la pace, attraverso la loro comprensione e fiducia. Per lo stesso motivo, hanno il compito di portare la pace alle persone affette da disturbi che intralciano l'eterna ricerca del loro io profondo.

Il potere dei nomi

Tra i suoni che le orecchie di ognuno di noi riconosce meglio c'è sicuramente il proprio nome. Senza dubbio avrai notato che, a prescindere dal rumore che ti circonda, se qualcuno ti chiama, la tua attenzione si concentra all'istante su quella persona.

Il nome è un suono molto importante per noi, che si tratti del nome di battesimo, di un diminutivo, di un soprannome o di qualsiasi altro appellativo preferiamo usare. Si tratta di una parte della nostra personalità e del nostro modo di esprimerci. Un nome è importante perché le sue vibrazioni si fondono con le nostre. Con il termine "vibrazione" non intendiamo solo le onde con frequenze udibili ma anche, in senso lato, le vibrazioni simboliche del nome indicate dalla numerologia, le quali influiscono sulla nostra personalità e individualità.

Molte persone tendono a sottovalutare l'importanza del nome sull'espressione generale della personalità. I nomi non ci vengono dati per caso o per errore. Ci restano attaccati addosso in base ai nostri bisogni, anche se di rado ne siamo consapevoli. I genitori scelgono come chiamare i figli in base alle loro preferenze, ma su cosa si basano? Nulla accade per caso, c'è sempre una ragione, a prescindere dal fatto che ne siamo consapevoli oppure no. Allo stesso modo, c'è sempre un motivo quando si decide di cambiare nome, spesso molto più profondo di quanto si creda inizialmente. Dal punto di vista numerologico, è possibile scoprirne la causa e, così facendo, fare luce su un lato profondo della nostra personalità.

Potremmo scrivere un libro intero sui motivi più affascinanti che spingono a scegliere un nome. Ma qui ci concentreremo sul bisogno più immediato di comprendere l'influenza del nostro nome e il suo legame con la nostra individualità. Scopriremo così qualcosa in più sul nostro Io interiore.

La potenza esercitata da un nome nel modellare la personalità dipende principalmente dalla forza del nome stesso e dal suo legame con il Numero del Destino di quella persona. Nel caso in cui la sua data di nascita sia tutt'altro che potente, l'influenza del nome sarà di gran lunga maggiore rispetto al caso contrario. Un esempio che illustra bene questo concetto è offerto dalla vita del sedicesimo Presidente degli Stati Uniti, Abraham Lincoln. Non possedeva una data di nascita molto potente (12 febbraio 1809), ma il suo nome gli ha fornito la forza necessaria per superare i punti deboli della propria personalità e trovare un posto nella storia. Al contrario, con una data di nascita potente, come il 27 dicembre 1935, il nome John eserciterà una scarsa influenza sulla personalità di chi lo possiede.

A prescindere dall'età, ogni individuo risponde, chi più chi meno, alle vibrazioni del proprio nome. Questa risposta è maggiore durante gli anni dell'infanzia e dell'adolescenza, quando è più facile subire dei condizionamenti. In effetti, se i genitori si lasciassero guidare dalla numerologia nella scelta dei nomi, sarebbe un bel vantaggio per i loro figli. I nomi scelti per bilanciare le due influenze possono essere di grande aiuto ai piccoli, rispetto a quelli con vibrazioni contrastanti. Se il nome e la data di nascita sono in armonia tra loro, anche la personalità sarà più bilanciata.

Per definire il potere di un nome, dobbiamo ricavare innanzitutto il suo valore numerologico, traducendo le lettere del nome nel loro equivalente numerico. Per farlo, basta usare la seguente tabella:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Non c'è bisogno di memorizzarla subito: con la pratica diventerà sempre più facile riconoscere l'equivalente numerico di ogni lettera. La prima lettera dell'alfabeto, la *a,* corrisponde al primo numero, 1. Ogni lettera successiva alla *a* corrisponde ai numeri successivi all'1. Perciò, *b* corrisponde a 2, *c* a 3, *d* a 4 e così via, fino alla *z*.

A questo punto, molte persone si chiedono: "Qual è il legame esistente tra tutti questi sistemi?". L'esperienza dimostra che in ogni cultura il sistema alfabetico e quello numerico sono legati tra loro. Tuttavia, dobbiamo prima applicare questo metodo alla nostra lingua madre e solo in seguito, se avremo tempo e pazienza, potremo ampliare la nostra conoscenza e dedicarci alla comprensione di un'altra lingua dal punto di vista numerologico.

Nell'analizzare i nomi, dobbiamo occuparci solo di quelli realmente in uso. Esaminare un nome di battesimo o un cognome inutilizzati avrebbe un interesse poco più che accademico. Anche in quei casi in cui si cambia il proprio nome per ragioni professionali o per qualsiasi altro motivo, a noi interessa analizzare solo quello usato nella vita di tutti i giorni. Per esempio, Allen potrebbe farsi chiamare Al, William Bill e Samantha Sam.

Ci sono persone a cui non piace il primo nome e preferiscono farsi chiamare con il secondo. Ad altre magari non piace né il primo né il secondo e scelgono di farsi chiamare solo con le iniziali. Questa tendenza è molto diffusa in alcuni stati meridionali degli Stati Uniti dove, per esempio, un uomo di nome Jacob Benjamin può essere noto semplicemente come JB: nel suo caso analizzeremo il nome JB.

Spesso l'analisi dei nomi rifiutati fa capire molte cose sulla personalità di un individuo e svela la

ragione del cambio di nome. Possono esserci motivi ambientali, per esempio in caso di nomi associati a personaggi, luoghi o atteggiamenti sociali che a una persona non piacciono. Il cambio di nome può essere spiegato anche a livello numerologico. È sempre illuminante confrontare il motivo addotto da una persona e quello rivelato dall'analisi numerologica.

A prescindere dalla ragione, è chiaro che il nome da analizzare deve essere quello effettivamente usato, poiché si tratta di un nome vivo, gli unici a influire sull'Io interiore con le loro vibrazioni.

La pratica dimostra inoltre che esiste un diverso livello di enfasi tra il nome proprio e il cognome di un individuo. Di norma, il primo viene usato nelle questioni personali e quindi ha un impatto maggiore sulla personalità. Il secondo è utilizzato più di frequente nell'ambiente di lavoro e professionale, e pertanto influisce di più su questi campi. Nel corso dell'analisi è bene tenere presente tale distinzione.

Quando traduciamo il primo nome, il secondo o il soprannome nel loro equivalente numerologico, adottiamo un semplice metodo di separazione tra i numeri legati alle consonanti e quelli legati alle vocali. Ciò ci permette di ottenere senza fatica due totali separati, uno per le vocali e uno per le consonanti. A partire da questi, possiamo ricavare l'influenza del nome sulla personalità in termini di Numero dell'Anima (per le vocali) e di Numero della Persona (per le consonanti). Sommando poi i due totali, otterremo il Numero del Destino equivalente al nome, cioè il Numero dell'Espressione. Teniamo presente però che i doppi nomi (per esempio Sally-Anne) o quelli uniti da un trattino vanno considerati come nomi unici.

Nei tre esempi seguenti, puoi notare che la linea sovrastante i nomi indica i numeri relativi alle vocali. Una volta calcolato il loro totale, si ottiene il Numero dell'Anima. La linea sottostante i nomi rappresenta invece i numeri delle consonanti, il cui totale dà il Numero della Persona.

```
1       1     1                3
A  B  R  A  H  A  M                 26/8
   2  9     8     4              23/5

5     9     1     5              20/2
E  L  I  Z  A  B  E  T  H           43/7
   3     8     2     2  8        23/5


   6                            6
J  O  H  N                          20/2
1     8  5                       14/5
```

NUMERI DELL'ANIMA

Come le cifre della data di nascita vengono sommate per ottenere il Numero del Destino, così i numeri corrispondenti a ogni vocale di un nome vengono sommati per ottenere il Numero dell'Anima, come mostrato nei tre esempi precedenti. Per Abraham questo numero è 3; per Elizabeth è 2; per John è 6. Tale metodo vale per qualsiasi altro nome usato da una persona.

Le vocali sono l'anima di una parola, la sua vita, per così dire. Ogni cantante, attore e oratore

esperto può confermarlo. Perciò è evidente che i numeri corrispondenti alle vocali di un nome abbiano uno stretto legame con i sentimenti più profondi di una persona, la cui natura è definita dalla somma delle cifre risultanti, chiamata giustamente Numero dell'Anima.

Questo numero ci svela alcuni degli aspetti più sottili della sensibilità spirituale, della forza d'animo e dell'energia di un individuo, che possono essere espresse in molti modi diversi: tramite i sentimenti, le emozioni, i desideri, le voglie e così via. La scelta dipenderà dal Numero dell'Anima.

Numero dell'Anima 1

Questo numero compare solo in caso di nomi con la sola vocale *a*, come Ann, Jack, Jan e Chad, e indica un bisogno di libertà di espressione individuale. Il mezzo attraverso cui raggiungerla verrà indicato dal Numero del Destino della persona in questione. In genere, questo Numero dell'Anima comporta un forte desidero di libertà, ovvero di tempo da dedicare a se stessi per rilassarsi o per impegnarsi in una qualche forma di espressione artistica.

Numero dell'Anima 2

Alcuni esempi sono i nomi Anna, Elizabeth, Adam e Oliver – il cui totale delle vocali dà 2 o 20. In questo caso, siamo in presenza di persone che hanno bisogno di agire in modo equilibrato, così che l'armonia prevalga in ogni tipo di espressione. Si tratta di individui abbastanza intuitivi, che preferiscono gli aspetti naturali del mondo rispetto a quelli artificiali. Nei rapporti con gli altri si mostrano leali e, di conseguenza, si aspettano di ricevere in cambio lo stesso trattamento.

Numero dell'Anima 3

Alcuni esempi sono Amanda, Joanne e Samantha – con un totale di vocali pari a 3, 12 o 21. L'enfasi è posta sul piano mentale, perciò questo Numero dell'Anima unisce i sentimenti alla capacità di pensiero e di giudizio. Il risultato è un'ottima capacità di valutazione di persone e situazioni, che può rivelarsi un vantaggio in ambito lavorativo e professionale.

Numero dell'Anima 4

Ne sono alcuni esempi Stuart, Una, Angus e Paul – con un totale di vocali di 4 o 13. Quando la praticità del 4 si esprime a livello dell'anima, è indice di persone con opinioni rigide e conservatrici su una grande varietà di questioni spirituali ed emotive, che includono la religione, l'amore, il matrimonio e la vita in generale. Di solito hanno una visione generale piuttosto ortodossa e non sono solite lasciarsi andare a crisi di nervi.

Numero dell'Anima 5

Alcuni nomi con questo Numero sono Mike, Shirley, Keith e Drew – con un totale di vocali pari a 5 o 14. Grazie alla forza naturale di cui dispone per la sua posizione sul Piano Spirituale, il Numero dell'Anima 5 indica sentimenti molto profondi e un bisogno di essere liberi e accettati, per

esprimersi al meglio. Queste persone hanno un'opinione su ogni aspetto della vita e vorranno esprimerla (a meno che non abbiano una forte inibizione nella propria Griglia della Nascita, come la Freccia dell'Ipersensibilità).

Numero dell'Anima 6

A rappresentare questo numero troviamo Charles, Allen, Megan e Jane – la cui somma delle vocali dà 6 o 15. Per queste persone, le parole chiave sono amore e creatività. Dovrebbero sfruttare ogni opportunità di esprimersi in modo creativo, sia sul lavoro, sia nel tempo libero o tra le mura domestiche. Se si lasciano andare all'ansia eccessiva, la loro forza finirà per disperdersi nella disperazione e nel tormento.

Numero dell'Anima 7

Alcuni esempi sono i nomi Joan, Angela, Hamilton e Marianne – con un totale di vocali pari a 7 o 16. La caratteristica predominante di questi individui è il bisogno di insegnare e aiutare gli altri. Tuttavia, non accettano di buon grado le lezioni altrui e preferiscono apprendere tramite l'esperienza personale. Spesso pagano questo privilegio a caro prezzo, fino a quando capiscono che gli esseri umani sono stati creati per aiutarsi vicendevolmente.

Numero dell'Anima 8

Joanna, Bruce e Jonathan – ecco alcuni esempi di nomi con un totale di vocali pari a 8 o 17. Queste persone, più che voler agire in modo indipendente, tendono a dissociarsi mentalmente dalle abitudini non accettate convenzionalmente e che non ritengono ragionevoli. Preferiscono il pensiero e la libertà individuali, ma devono stare in guardia dal pericolo di mostrarsi distaccate. Una lezione importante che l'esistenza ci insegna è il bisogno di prendere parte alla vita sociale senza necessariamente che questa diventi un limite.

Numero dell'Anima 9

Alcuni nomi esemplificativi sono Samuel, Claude e Jim – con un totale di vocali pari a 9 o 18. Se vivono in modo positivo, queste persone cercano sempre di migliorare la qualità della vita, sotto la guida di un grande senso di responsabilità nei confronti degli altri. Se vivono in modo negativo, tendono a diventare eccessivamente ambiziose, con un idealismo squilibrato che le assilla perché intraprendano molte attività egocentriche (e spesso infruttuose). Il potere di questo numero dovrebbe essere rispettato e sfruttato in modo altruistico, altrimenti può rendere questi individui dei veri e propri tiranni.

Numero dell'Anima 10

Alcuni esempi sono Lisa, Craig, David e Douglas – il cui totale delle vocali è di 10 o 19, numero che conferisce le forze derivanti da una flessibilità metafisica. Grazie a questo numero, infatti, entra in

gioco una vasta gamma di poteri legati all'anima. Sfruttando doti metafisiche come l'intuito, la chiaroveggenza, la chiarudienza, la telepatia e la proiezione astrale, si annulleranno molti dei limiti imposti dalla società per reprimere l'espressione dell'individualità umana. Usare una di queste facoltà in modo costruttivo nella vita di tutti i giorni permette a queste persone di emanciparsi dallo stato terreno e dona loro una consapevolezza della natura divina degli esseri umani, l'essenza della vita.

Numero dell'Anima 11

I nomi Robert, Errol e Cleo ne sono un esempio – con un totale di vocali pari solo a 11, un numero che garantisce spiccate qualità spirituali e offre una preziosa forza intuitiva, vantaggiosa soprattutto per chi non la possiede nella Griglia della Nascita o nel Numero del Destino. Serve inoltre per potenziare la compassione, un'abilità che permette di entrare in sintonia con i sentimenti altrui.

Come analizzare la Y

Da un punto di vista numerologico, di solito la *y* viene considerata una consonante, con un valore pari a 7. Di norma compare nei Numeri della Persona, in nomi come Kelly, Sally e Shirley. Tuttavia, fanno eccezione i nomi in cui la *y* viene pronunciata come *i* o *e* e che non possiedono altre vocali. In questo caso, e solo in questo caso, la *y* viene analizzata come una vocale e dà luogo al Numero dell'Anima 7, come per Lyn e Ty, o per i soprannomi Byrd, Hynd e Lynch.

I numeri della persona

Per ottenere il valore nel Numero della Persona corrispondente a ogni nome basta seguire lo stesso metodo analizzato per i Numeri dell'Anima. Sommiamo i valori numerici attribuiti alle consonanti indicati sotto al nome e poi convertiamo il totale nel numero equivalente composto da una sola cifra, ovvero il Numero della Persona. Per coincidenza, nei tre nomi dell'esempio, questo numero è pari a 5.

I Numeri dell'Anima vanno da 1 a 11, e lo stesso vale per quelli della Persona, con l'aggiunta però del 22/4. L'esperienza mi ha mostrato che i nomi in lingua inglese possiedono un numero di vocali insufficiente per arrivare a 22. Tuttavia, non è insolito raggiungere questo totale con le consonanti.

Ecco una lista delle caratteristiche associate a ognuno dei Numeri della Persona.

Numero della Persona 1

Questo numero si ottiene solo con nomi che possiedono come unica consonante una *j* o una *s*. Gli esempi sono pochi, i più comuni sono Sue e Joe. La caratteristica di questo numero è ben rappresentata dagli atleti solisti o dai lavoratori autonomi. Si tratta di persone che necessitano di

libertà per definire il proprio ritmo ed essere soddisfatti, e sviluppano la sicurezza personale attraverso l'attività fisica.

Numero della Persona 2

Alcuni esempi di nomi sono Samantha, Jose e Nicholas, il cui totale di consonanti è 2 o 20. Questi individui preferiscono lavorare in gruppo, in ambienti sereni. Sono allegri, amano divertirsi e inseguire i piaceri più spensierati. Ciò non significa che siano superficiali: piuttosto hanno la capacità di godere delle attività organizzate.

Numero della Persona 3

Tra i nomi che esemplificano questo numero troviamo Sacha, Keith, Jody e Beth – con un totale di consonanti pari a 3, 12, 21 o 30. Mentre il Numero precedente era legato alle persone che preferiscono farsi intrattenere dagli altri, il 3 indica invece chi ama intrattenere la gente. Questi individui traggono un immenso piacere, e lo trasmettono agli altri, quando sono l'anima della festa, in genere hanno la battuta pronta e una visione allegra della vita.

Numero della Persona 4

Alcuni esempi sono i nomi Eloise, Ada, Rod e Angus – il cui totale delle consonanti è pari a 4, 13 o 31. Si tratta di un numero legato agli aspetti pratici, che appartiene a persone attive, pronte all'azione con le mani, i piedi o il corpo. Nello specifico, questi individui amano lo sport e costruire o riparare oggetti.

Numero della Persona 5

Alcuni esempi sono Dianna, Andrew, Stuart e Rachel – nomi con una somma di consonanti pari a 5, 14, 23 o 32. Questi individui esprimono solitamente il bisogno di essere liberi dalle restrizioni fisiche. Eppure, a volte permettono alle incomprensioni o alla timidezza di inibire la loro completa espressione. Per evitare simili frustrazioni, dovrebbero cercarsi un lavoro che non li limiti, e la compagnia di persone con cui sentirsi a proprio agio (hanno bisogno di amici aperti e disinibiti).

Numero della Persona 6

James, Jane, Douglas e Angela – ecco alcuni nomi la cui somma di consonanti dà 6, 15, 24 o 33. La caratteristica onnipresente in questi individui è la tendenza a concentrare gran parte dell'energia e dell'attenzione sulla casa. Com'è ovvio, ciò può comportare grandi vantaggi per la famiglia, ma può anche esserne la rovina. Bisogna evitare di essere eccessivamente indulgenti, mantenendo un equilibrio pratico tra i vizi e i reali bisogni della famiglia stessa.

Numero della Persona 7

Alcuni nomi che rientrano in questo gruppo sono Oliver, Philip e Megan – con una somma di consonanti pari a 7, 16, 25 o 34. Questi individui avvertono un desiderio incontrollabile di fare da

soli, sono molto motivati a lasciarsi coinvolgere in prima persona e ad apprendere a modo loro. Preferiscono di gran lunga un senso di realizzazione personale e la soddisfazione di scoprire autonomamente il modo più piacevole per imparare dagli altri.

Numero della Persona 8

Esempi di nomi sono Adam, Samuel e Bill – con un totale di consonanti di 8, 17, 26 o 35. Queste persone manifestano un forte desiderio di esprimersi in modo indipendente. Scelgono di agire individualmente, tanto da mostrarsi diverse se le circostanze lo richiedono. In questo modo, affermano la loro personalità, consapevoli del fatto che gli esseri umani non potranno mai raggiungere un alto livello di sviluppo personale identificandosi con la mentalità del gregge.

Numero della Persona 9

Alcuni nomi sono Sarah, Pat e Don – con un totale di consonanti pari a 9, 18, 27 o 36. Non si può negare che l'esistenza abbia lati seri e divertenti che in una vita equilibrata si intersecano con successo tra loro. Sfortunatamente, chi possiede questo Numero tende a enfatizzare in maniera eccessiva il lato serio. Così facendo, diventa una calamita per la tristezza e, a volte, la solitudine, perché non considera abbastanza importanti gli aspetti più leggeri della vita. La capacità di meditazione e di analisi di cui dispongono, insieme a quella di realizzare i propri alti ideali, sono ottime virtù, ma devono essere bilanciate da qualche piacere leggero per ridare energia alla mente e al corpo.

Numero della Persona 10

Craig, Paul, Shirley, Claude e Ann – ecco alcuni nomi la cui somma di consonanti dà 10, 19 28 o 37. Questo numero indica le caratteristiche opposte rispetto al precedente. Gli individui che lo possiedono devono stare attenti a non diventare troppo frivoli e superficiali, perché la vera funzione del 10 è di adattarsi alle diverse circostanze e situazioni della vita. Devono essere pronti a mostrare una maggiore determinazione per ricoprire il ruolo che è stato loro assegnato nella vita, poiché solo attraverso l'equilibrio tra serietà e leggerezza è possibile raggiungere il successo.

Numero della Persona 11

A rappresentare questo numero ci sono Allen, Joanne, Kara e Jonathan – la cui somma di consonanti è pari a 11 o 29. Il bisogno predominante per questi soggetti è l'armonia, poiché questo numero indica un equilibrio tra l'espressione emotiva e quella spirituale. Il loro scopo principale consiste nell'instillare in se stesse e negli altri il desiderio di entrare in armonia con l'ambiente circostante, di controllare le emozioni, di sviluppare e condividere una più profonda comprensione della vita. È solo seguendo questo percorso che l'individuo potrà varcare la soglia della felicità.

Numero della Persona 22/4

Due esempi sono Hamilton e Robert – tra i pochi nomi la cui somma di consonanti è pari unicamente a 22. Sappiamo che questo numero conferisce capacità organizzative eccezionali, soprattutto nelle attività lavorative e commerciali. Se la persona in questione ha come Numero del Destino 4, 8 o 22/4, deve fare particolare attenzione a mantenere l'equilibrio, perché avrà la tendenza a enfatizzare in modo eccessivo i guadagni, al punto da esserne quasi ossessionata. Anche per chi possiede un Numero del Destino diverso vale lo stesso consiglio: sforzarsi di estendere le proprie capacità organizzative oltre l'ambito commerciale, lavorando per esempio con associazioni di beneficienza, in particolare quelle legate ai bambini sfortunati, per trovare il giusto equilibrio.

I NUMERI DELL'ESPRESSIONE

Il terzo aspetto della numerologia che concerne i nomi è la chiave per comprendere la forza generale del nome stesso. Si tratta del Numero dell'Espressione, legato al Numero del Destino di una persona ma meno potente di quest'ultimo.

Il Numero dell'Espressione si ottiene sommando tra loro i numeri corrispondenti a tutte le lettere del nome, vocali e consonanti, addizionando poi le cifre del totale come abbiamo fatto per ricavare il Numero del Destino. Ricorda di usare il nome con cui ti identifichi maggiormente, che si tratti del primo nome, del secondo, di un soprannome o di un nuovo nome che hai scelto di adottare.

I Numeri dell'Espressione vanno dal 2 all'11 e al 22/4. La loro influenza dipende soprattutto dal legame con il Numero del Destino, piuttosto che da un loro contributo specifico. Essi infatti bilanciano o rafforzano il potere del Numero del Destino. Nel caso in cui coincidano, il Numero dell'Espressione rafforzerà notevolmente il potere di quello del Destino. Se invece sono diversi tra loro, ma appartengono allo stesso Piano (4, 7 e 10 appartengono al Piano Fisico; 2, 5, 8 e 11 a quello Spirituale; 3, 6 e 9 a quello Mentale; 22/4 sia a quello Fisico sia a quello Spirituale), allora si consoliderà l'equilibrio del Piano in questione.

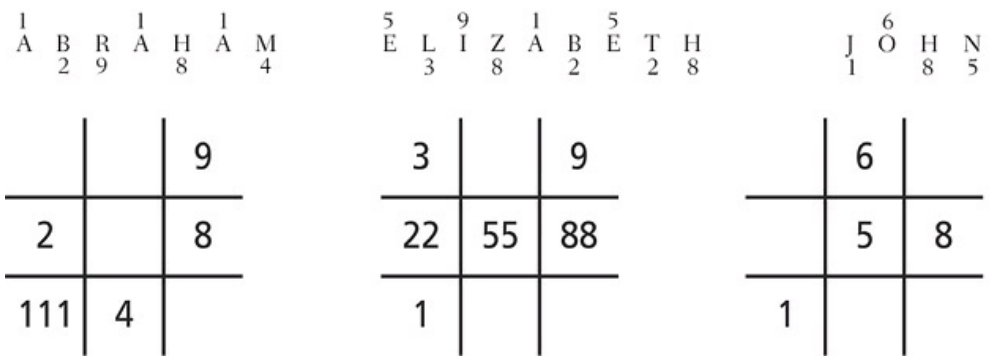
Infine, se il Numero dell'Espressione si trova su un Piano diverso rispetto al Numero del Destino, allora offrirà una gamma più vasta di vibrazioni per ampliare la personalità dell'individuo.

LA GRIGLIA DEL NOME

L'analisi dei Numeri legati al nome di una persona permette di comprendere almeno in parte l'influenza esercitata dal nome stesso sull'individuo in questione, una volta che è venuto al mondo. Come abbiamo fatto per la data di nascita, costruire una Griglia del Nome ci permetterà di svelare ulteriori aspetti del contributo di quest'ultimo allo sviluppo della personalità.

Per mostrare lo schema del nome, poniamo nello spazio corrispondente sulla Griglia il numero equivalente a ogni lettera del nome. Per illustrare meglio questo passaggio, costruiremo la Griglia

del Nome per ognuno dei nostri tre esempi: Abraham, Elizabeth e John.



Lo schema del nome è di grande aiuto per esaminare la personalità in modo più completo. Accostiamo ora la Griglia del Nome a quella della Nascita e cerchiamo di scoprirne il legame.

Un attento esame indica che dobbiamo cercare soprattutto tre possibilità:

- La Griglia del Nome presenta qualche forza che bilanci le debolezze della Griglia della Nascita? Questa è infatti la funzione più importante della Griglia del Nome. Per esempio, se la Griglia della Nascita presenta la Freccia dell'Ipersensibilità (con i numeri 2, 5 e 8) e quella del Nome la Freccia dell'Equilibrio Emotivo (con i numeri 2, 5 e 8), allora siamo in presenza di un equilibrio perfetto. Anche solo con uno o due numeri sul Piano Spirituale, la Griglia del Nome offrirebbe un prezioso bilanciamento.
- La Griglia del Nome intensifica qualche forza già presente nella Griglia della Nascita? In questo caso, si tratta della combinazione peggiore. Per esempio, se la Griglia del Nome avesse una freccia uguale a quella della Nascita, o un'abbondanza degli stessi numeri, ci sarebbe una concentrazione eccessiva di forza. Ovunque si presenti una simile eventualità, ne conseguirà una debolezza, dove un equilibrio invece sarebbe più auspicabile. Ricorda che la Griglia della Nascita non si può cambiare, ma quella del Nome sì. In questi casi, sarebbe saggio apportare una modifica alla struttura del nome nel tentativo di ottenere un equilibrio migliore.
- Il nome non influisce per nulla sulla Griglia della Nascita? Talvolta si presenta anche questa difficile situazione: la Griglia del Nome non presenta alcuna forza significativa che bilanci le debolezze di quella della Nascita, oppure in entrambe le Griglie prevalgono le stesse debolezze. In questi casi, il nome non porta né vantaggi né svantaggi. Tuttavia, spesso un piccolo cambiamento nell'ortografia o nella lunghezza del nome, oppure una lieve modifica, rappresentano un vantaggio sicuro per raggiungere armonia ed equilibrio. In alternativa, è bene prendere in considerazione l'eventualità di cambiare nome.

Per illustrare meglio il concetto, ecco un esempio facile da seguire, analizzando il nome e la data di nascita di uno dei personaggi di cui abbiamo parlato in precedenza: la regina Elisabetta II, nata il 21 aprile 1926.

GRIGLIA DELLA NASCITA GRIGLIA DEL NOME

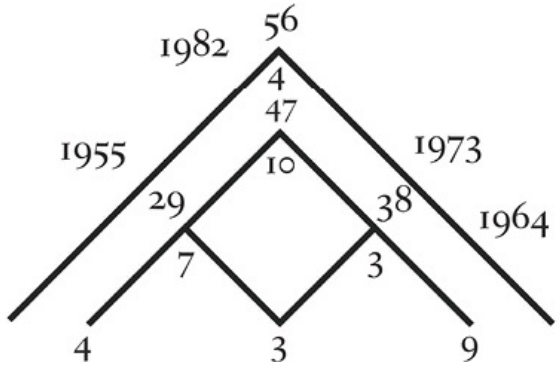
2+1+4+1+9+2+6= 25/7

5 9 1 5 20/2
E L I Z A B E T H 43/7
3 8 2 2 8 23/5

	6	9
22		
11	4	

3		9
22	55	88
1		

PIRAMIDI



La somiglianza più notevole è che il Numero del Destino e il Numero dell'Espressione sono entrambi pari a 7. Ciò rafforza il Numero del Destino e indica il bisogno di sopportare molti sacrifici in gioventù per poter raggiungere un buon livello di adattamento e autocontrollo, così come la capacità di fare da guida agli altri.

Il Piano più forte in termini di espressione è quello Spirituale, che indica un equilibrio tra intuito e sensibilità (il doppio 2 nella Griglia della Nascita sostenuto dalle coppie di numeri nella Freccia dell'Equilibrio Emotivo sulla Griglia del Nome). Un'ulteriore forza spirituale deriva dai Numeri dell'Anima e della Personalità (rispettivamente 2 e 5), entrambi numeri spirituali.

Anche il Piano Mentale della Regina si presenta forte e ben equilibrato, poiché la mancanza del 3 viene compensata dal Numero del Giorno, che è appunto il 3. Un ulteriore equilibrio mentale è indicato dalla prima riga della Griglia del Nome.

L'unione tra l'equilibrio mentale e quello spirituale, insieme alla capacità di esprimersi (come dimostra la presenza del doppio 1 nella Griglia della Nascita), rivelano la sua naturale disinvoltura nel comunicare solo le informazioni che ritiene necessarie (le coppie di numeri nella Freccia dell'Equilibrio Emotivo sulla Griglia del Nome), ma il Numero del Destino e il Numero dell'Espressione, entrambi pari a 7, indicano che ha dovuto imparare molto su cosa dire e non dire in pubblico. Queste difficoltà nel conformarsi all'etichetta sono da attribuirsi al fatto che, agli occhi della Regina, la sua libertà ne risultava limitata.

La Griglia della Nascita non presenta alcuna freccia di forza. Tuttavia, la guida intrinseca più forte di cui dispone la Regina deriva dal suo intuito, rafforzato dal doppio 2 nella Griglia del Nome, al centro della Freccia della Pianificazione.

Per chi studia la numerologia, è utile analizzare anche altri aspetti importanti riguardanti la personalità della Regina Elisabetta:

- Chi possiede il 7 come Numero del Destino di solito è molto affidabile e onesto, virtù che è particolarmente evidente in questo caso: la Regina infatti prende molto sul serio il suo ruolo di "protettrice della fede" e fa ricorso a una sincerità priva di compromessi nel tentativo di vivere nel rispetto dell'etica della propria chiesa. Detesta l'ipocrisia, perciò i conflitti all'interno della sua famiglia devono averla infastidita non poco. La Regina avverte in modo molto profondo una simile disarmonia, a causa del suo forte senso di responsabilità familiare (indicato dal 6 e dal 9 e dalla mancanza del 3 nella Griglia della Nascita).
- Moltissimi fattori presenti nelle Griglie e nelle piramidi della Regina indicano che per lei la vita è una questione molto seria. Ha poco tempo e pazienza per le frivolezze. Il Piano Spirituale forte e i numeri dei picchi delle Piramidi mostrano che si tratta di una persona che non si sottrarrebbe mai alle proprie responsabilità. Anzi, il 9, ultimo numero alla base della piramide, indica che la attendono ancora molte altre responsabilità nell'ultima fase della sua vita (il Compimento).
- L'intuito immediato (dato dal doppio 2), unito al Numero del Destino e al Numero dell'Espressione, entrambi pari a 7, è un indice molto affidabile dell'approccio seguito dalla Regina quando si tratta di prendere una decisione. Senza dubbio molti suoi consiglieri si lamentano di non essere consultati quanto dovrebbero. Nella sua mente, la sovrana non ha bisogno di loro e, adesso che ha superato il terzo Picco della Piramide, dispone di una maturità talmente ben sviluppata che probabilmente è lei a guidare i suoi consiglieri piuttosto che il contrario.
- Il doppio 1 e il doppio 2 nella Griglia della Nascita rivelano quanto la Regina sappia apprezzare il punto di vista altrui. In caso di questioni controverse, sa vedere le due facce della medaglia, una qualità importante quando si ha a che fare con personalità pubbliche, soprattutto con i politici.
- La serietà del ruolo regale che ricopre occupa così tanto spazio nei suoi pensieri che bisogna spingerla a concedersi qualche svago nella vita. Da questo punto di vista, le è di grande aiuto il Principe Filippo, con il suo spiccato senso dell'umorismo. Grazie ai suoi incoraggiamenti, la Regina riesce a scoprire facilmente l'"altra" se stessa, tramite il Numero del Giorno 3. L'influenza del Numero della Personalità 5 rivela inoltre la sua capacità di godere di un intrattenimento leggero e il desiderio di lasciarsi andare liberamente a tali piaceri di tanto in tanto.

- Un eccellente esercizio per chi studia la numerologia è l'analisi del nome e della data di nascita (10 giugno 1921) del Principe Filippo. In questo modo è possibile capire tutto il sostegno che ha dato alla Regina e quanto l'abbia aiutata a adattarsi con grazia al ruolo importantissimo che ricopre nella vita pubblica. Apparirà chiaramente anche quanto siano ben assortiti come coppia. Senza il sostegno del marito, l'acuta sensibilità della Regina l'avrebbe resa probabilmente più introversa.
- La nostra non vuole essere un'analisi esaustiva, ma un indice delle relazioni che si creano tra i vari aspetti della numerologia. Abbiamo scelto di prendere come esempio la Regina perché è conosciuta in tutto il mondo e perché possiede un solo nome. Infatti, in circostanze normali, per una persona bisogna analizzarne almeno due (nome e cognome). Nel caso poi di individui che appartengono al mondo dello spettacolo o che hanno scelto uno pseudonimo per motivi professionali, bisogna prendere in considerazione anche questo per determinare il rapporto tra i diversi nomi e la relazione con le caratteristiche legate alla data di nascita.

Scegliere un nome appropriato

Dall'analisi appena effettuata, appare evidente che il nome Elisabetta sia stato appropriato per la Regina. Se passiamo in rassegna i personaggi di successo, scopriremo che si tratta di un fattore costante: quasi senza eccezione, il loro nome è in armonia con i poteri di cui sono stati dotati alla nascita, oltre a rappresentare una fonte di forza per sviluppare le loro caratteristiche.

Come si comporta una coppia che deve scegliere il nome per il proprio figlio? È raro che ritenga necessario consultare un numerologo per far analizzare i nomi migliori, eppure ciò sarebbe di grande aiuto per lo sviluppo dell'individualità del bambino, attraverso una maggiore armonia tra le caratteristiche legate alla data di nascita e quelle legate al nome.

Alcuni genitori sorprendentemente ispirati hanno scelto un nome ideale per i figli, come se fossero stati spinti da poteri pressoché sconosciuti a scegliere proprio quel nome. Sfortunatamente, troppo spesso incappiamo in persone con nomi che creano un'armonia o un equilibrio tutt'altro che ideali per la loro personalità. Alcune hanno riconosciuto questo inconveniente e hanno cambiato nome, raggiungendo così un certo successo, come spesso accade nel mondo artistico e letterario.

Alcuni anni fa, venne da me una giovane donna attraente per chiedermi consiglio su come migliorare la propria recitazione e ottenere parti migliori al cinema, in televisione e a teatro. Aveva sentito dire che, da un punto di vista numerologico, era possibile cambiare il proprio nome per avere una "fortuna migliore", come disse lei. Fino a quel momento, era riuscita solo a comparire in qualche pubblicità per la TV, ma desiderava moltissimo recitare anche in ruoli romantici in spettacoli teatrali.

L'analisi delle sue caratteristiche numerologiche rivelò che la chiave del problema stava nella

Freccia dell'Ipersensibilità presente sulla sua Griglia della Nascita, poiché non possedeva alcuna forza per controbilanciarla né tramite il Numero del Destino (che era pari a 6), né tramite la Griglia del Nome, né con i Numeri dell'Anima e della Persona. Una situazione che inibiva la sua espressione emotiva.

Come rimedio, le consigliai di cambiare nome. Le chiesi di scegliere diversi nomi d'arte che la facessero sentire a proprio agio. Compilò una lista che mi consegnò durante l'incontro successivo, e io scelsi un nome che spiccava rispetto agli altri perché bilanciava la sensibilità della donna, e si armonizzava con il potere creativo dato dal Numero del Destino pari a 6. Il nuovo nome le piacque e la donna cominciò a usarlo subito in ambito professionale. Nel giro di un mese, ottenne una parte importante in una nuova serie televisiva romantica. Non era il ruolo principale, ma poco dopo venne scelta come protagonista per uno spettacolo teatrale.

Se la gente diventerà più consapevole del ruolo importante giocato dal nome nella vita sarà spinta a cercare una guida per poter sceglierlo in modo saggio. Sempre più spesso, si fa ricorso ai consigli dei numerologi per individuare i nomi più adatti per professionisti, ma anche per neonati, uomini d'affari o per chi crede che la vita non sia favorevole nei propri confronti quanto dovrebbe.

Per valutare se il nome di una persona o di un'organizzazione sia accettabile, dobbiamo prendere in considerazione i seguenti fattori:

- Il nome deve garantire un equilibrio alla Griglia della Nascita bilanciando le sue debolezze con i punti di forza sulla Griglia del Nome, in modo da aiutare l'individuo a superare i suoi innati punti deboli.
- I punti di forza presenti sulla Griglia della Nascita dovrebbero essere assenti su quella del Nome, per evitare uno sbilanciamento della forza in una particolare direzione.
- La Griglia del Nome non dovrebbe possedere le stesse frecce di quella della Nascita, altrimenti non ci sarebbe equilibrio.

Questi punti appaiono chiaramente nei seguenti esempi:

Keith, nato il 16 luglio 1963

1+6+7+1+9+6+3 = 33/6

3	66	9
11		7

	5	9			14/5
K	E	I	T	H	26/8
2			2	8	12/3

		9
22	5	8

La grande enfasi a livello mentale indicata dalla Griglia della Nascita viene accentuata dal Numero del Destino. La debolezza maggiore è nell'area spirituale (quella dei sentimenti), come mostra la Freccia dell'Ipersensibilità. Il nome Keith rappresenta un grande aiuto per la sensibilità di questo bambino, poiché gli garantisce un bilanciamento attraverso la Freccia dell'Equilibrio Emotivo nella Griglia del Nome. Un ulteriore sostegno viene dal Numero dell'Espressione (8) e da quello dell'Anima (5), entrambi legati ai sentimenti. Allo stesso tempo, il nome dà poca enfasi al piano mentale, evitando uno sbilanciamento in questo senso. In conclusione, sarebbe difficile trovare un nome più adatto di Keith per un bambino nato il 16 luglio 1963.

Charles, nato il 7 dicembre 1974

7+1+2+1+9+7+4=31/4

		9
2		
11	4	77

			1		5		6
C	H	A	R	L	E	S	30/3
3	8		9	3		1	24/6

33		9
	5	8
11		

Con un Numero del Destino pari a 4 e una concentrazione di potere sul Piano Fisico nella Griglia della Nascita, è bene evitare un Numero dell'Espressione pari a 1, 4, 7 o 10, oppure sovraccaricare il Piano Fisico nella Griglia del Nome con troppi numeri. In questo caso, Charles è un nome adatto perché aggiunge solo una coppia di 1 nella zona pratica. Fatto ancora più importante, questo nome fornisce una grande forza mentale, assente nella Griglia della Nascita. Qui sono presenti tutti i numeri che mancano nella Griglia del Nome, a eccezione del 6. Tuttavia, questa cifra compare sia come Numero dell'Anima sia come Numero della Personalità. Un nome sbagliato per questo bambino sarebbe David. Per esercitarti, prova ad analizzarlo e vedi quanto sia eccessivamente forte sul Piano Fisico. Osserva anche quanto il potere sia sbilanciato in senso materialistico, con una scarsa enfasi sul Piano Spirituale e Mentale.

Consigli per i genitori

Aspettare pazientemente l'arrivo di un bambino prima di deciderne il nome comporta molti vantaggi. Sebbene sia sempre saggio avere una lista già pronta di nomi possibili, bisogna fare la scelta definitiva il giorno stesso della nascita, perché fino a quel momento non sarà possibile analizzare dal punto di vista numerologico le caratteristiche di quella data.

Incoraggiare i genitori a stilare una breve lista di nomi accettabili offre molti vantaggi. Innanzitutto creerà armonia tra i genitori, in modo molto sottile. Ciò è molto importante, perché i genitori devono

sentirsi a proprio agio con il nome che daranno al figlio, altrimenti ne useranno altri, e allora quelli scelti non avranno alcuna influenza. Redigere una breve lista inoltre dà la possibilità di esprimere le proprie preferenze, cosa che ogni genitore al mondo vuole fare. Un terzo vantaggio riguarda invece i numerologi, poiché permette loro di risparmiare tempo. Analizzare centinaia di nomi per poi selezionarne uno o due è un compito tedioso e richiede moltissimo tempo.

A volte è necessario giungere a un compromesso tra i nomi ideali dal punto di vista numerologico e quelli che piacciono di più alle orecchie di mamma e papà. Per esempio, se ai genitori del bambino nato il 7 dicembre 1974 il nome Charles non piacesse per niente, allora non dovrebbe essere chiamato così. Se una proposta è accolta con favore, il suo valore numerologico non conta, perché quel nome non verrebbe utilizzato e quindi non avrebbe alcun valore.

Qualsiasi abbreviazione del nome scelto comprometterà poi il lavoro del numerologo. Nel caso dell'esempio precedente, se i genitori acconsentono al nome Charles e poi lo abbreviano in Charley o Chas, allora gran parte del valore di quel nome andrà persa. Una volta effettuata la scelta, i genitori devono essere disposti a usare il nome per intero. Altrimenti, sarebbe meglio analizzare e scegliere, se è possibile, direttamente il diminutivo e mantenere il nome completo solo per le questioni ufficiali.

Ci sono molte occasioni in cui la gente ha un nome ufficiale che di rado utilizza. Bill, per esempio, non ha alcun legame numerologico o fonetico con William, di cui è il diminutivo, e lo stesso vale per Dick rispetto a Richard da cui deriva. Si tratta di fattori da considerare: i diminutivi e i soprannomi devono sempre essere analizzati. Se è il caso, l'omologo ufficiale può essere usato per il battesimo e il certificato di nascita, ma non dobbiamo dimenticare che non avrà alcuna influenza se non viene usato nella comunicazione quotidiana.

Cambiare nome

Conosciamo tutti qualcuno che odia il proprio nome. A scuola, questa persona avrà preferito accettare un soprannome o un diminutivo attribuito dai compagni di classe. Andando avanti con l'età, potrebbe anche aver deciso di cambiare ufficialmente nome per ragioni personali o professionali. A prescindere dal motivo, ciò produrrà alcuni cambiamenti graduali nella personalità.

Esistono molti casi di individui talentuosi ma non ancora famosi che hanno cambiato nome prima di raggiungere il successo in campo artistico, soprattutto nel canto e nella recitazione. Esempi del genere sono molto diffusi a Hollywood sin da quando è diventata la capitale mondiale del cinema. Tra i tanti ricordiamo Clark Gable, che in realtà si chiamava William.

Anche nell'ambiente musicale i cambi di nome non sono insoliti. Prima di diventare uno dei direttori d'orchestra più noti del secolo scorso, Leopold Stokowski di cognome faceva Stanislaw. Agli inizi

del Novecento, Nellie Melba è diventata una delle soprano più famose al mondo, ma all'anagrafe si chiamava Helen Porter Mitchell.

Gli pseudonimi nel mondo della letteratura non sono meno numerosi. Il vero nome dello scrittore Lewis Carroll era Charles Lutwidge Dodgson; quello di Mark Twain era Samuel Langhorne Clemens; il drammaturgo francese Jean Molière in realtà si chiamava Jean Baptiste Poquelin; il romanziere russo Maksim Gor'kij si chiamava Aleksej Maksimovič Peškov. Sembra si tratti di un'abitudine internazionale di vecchia data.

Gli studenti più attenti noteranno che probabilmente, al momento di cambiare nome, nessuno dei personaggi citati ha cercato la guida di un numerologo. Nella maggior parte dei casi, possiamo dire che siano stati guidati dal proprio intuito. E sappiamo che un intuito genuino è forse la guida più affidabile su cui si può contare. Ma oggi, tra tutti gli esperti che offrono la propria opinione e le società di intrattenimento che inondano la nostra coscienza di spazzatura, spesso i nostri poteri psichici non sono in grado di fluire liberamente. Perciò abbiamo bisogno di una guida accurata, affidabile e scientifica. Ed è qui che la numerologia dimostra il suo valore.

Sempre più spesso, la gente si rivolge ai numerologi per un parere sul nome che porta. Nel corso degli ultimi vent'anni, tra i miei clienti ho avuto artisti, compositori, scrittori e persino studenti. Un episodio davvero memorabile è stato quando un giovane pittore in erba mi chiese aiuto per cambiare nome. Come artista, infatti, stava vivendo un fallimento dopo l'altro, con tutta la frustrazione che ne conseguiva. Dopo un consulto, decidemmo che il cambio di nome era effettivamente necessario e l'idea gli piacque così tanto (insieme al metodo per sceglierlo) che si iscrisse immediatamente al corso di numerologia di dodici settimane che avrei tenuto di lì a breve. Due mesi più tardi, quando il corso cominciò, ormai gli erano state commissionate così tante opere per diverse mostre che non ebbe il tempo di assistere alle lezioni.

Ciò non significa che cambiare nome alteri necessariamente lo stile di un'artista. Al contrario, il suo vantaggio è quello di permettere una lieve modifica della personalità così che un individuo possa premere il grilletto e spazzare via alcune inibizioni, permettendo alla propria espressione di fluire liberamente. Anche un piccolo fattore nella personalità può fare la differenza tra il successo e la mediocrità.

Ad avere un buon motivo per cambiare nome non sono solo gli artisti. Quanti re, regine, principi, duchi, conti, lord e altre personalità reali fanno altrettanto? L'esempio più famoso nella storia moderna riguarda la casa reale inglese. Nel 1917, dal Casato di Sassonia-Coburgo-Gotha, nome di chiara origine germanica, nacque la Casa Reale di Windsor. La storia indica diversi motivi per un cambiamento tanto drastico, ma la numerologia ci mostra che non è stata una mossa tanto saggia. Il nome Windsor indica grande determinazione e forza di volontà, ma anche una certa debolezza nel pianificare, agire e perseguire gli ideali, rispetto al titolo precedente, più lungo. Quindi ci

chiediamo: è stata una coincidenza se il declino della superiorità e del dominio politico e culturale della Gran Bretagna nel mondo è cominciato proprio in quello stesso periodo storico?

Ancora più indietro nel tempo, troviamo un cambiamento di nome determinante nello sviluppo del Cristianesimo. Nel capitolo 17 della *Genesi* sono presenti due fra i cambiamenti più importanti nella storia: all'età di cento anni, Abram diventò Abramo; mentre sua moglie, a novant'anni, cambiò nome da Sarai a Sara, e dalla loro unione nacque un figlio (Isacco).

Forse, al giorno d'oggi, le coppie senza figli potrebbero prendere in considerazione questa possibilità. Cambiare nome significa modificare alcuni tratti della personalità. Poiché un cambiamento ragionato si basa sulla rimozione di certi blocchi emotivi, le probabilità di successo potrebbero essere sorprendentemente alte.

Il matrimonio e il cambio di nome

In quest'epoca caratterizzata dalla lotta per la parità tra i sessi, dovremmo chiederci come mai sono ancora le donne a dover cambiare il proprio cognome al momento di sposarsi. A quanto pare, è una tradizione. Per quanto riguarda gli aspetti scientifici legati al cambio di nome, non conta chi tra i coniugi decida effettivamente di cambiare nome, purché almeno uno dei due lo faccia.

Come per l'amore, il successo di un matrimonio dipende dalla comprensione, dalla fiducia e dall'armonia tra i coniugi. La sfida sta nel raggiungerle nel modo più rapido e permanente possibile. Si tratta del tipo di adattamento più difficile nella vita di una persona, eppure il tasso di riuscita è molto alto. Quando una coppia di sposi decide di condividere la casa, i pasti e lo stile di vita, scopre che ciò significa molto di più che dormire nello stesso letto o limitarsi a convivere per un breve periodo di tempo. La differenza sta nella cerimonia nuziale e, soprattutto, nel condividere lo stesso cognome.

Le coppie che hanno convissuto per un certo periodo prima di sposarsi fanno fatica a spiegare la differenza nei loro atteggiamenti subito dopo il matrimonio. Pur avendo già vissuto insieme, adattarsi a questo nuovo stato può essere piuttosto impegnativo. Ma più le personalità dei coniugi si avvicinano, più è facile venirsi incontro, anche grazie al fatto di condividere lo stesso cognome.

I matrimoni hollywoodiani si distinguono per il record di divorzi. In queste unioni, i coniugi "recitano" così spesso con una personalità diversa dalla loro che perdono il contatto con il proprio Io interiore, senza il quale non possono scoprire il vero significato dell'amore. Mantenendo il cognome da nubile o da celibe, queste persone si oppongono all'influenza unificatrice di un cognome comune, uno dei requisiti principali per il successo di un matrimonio. È impossibile aderire a un'unione coniugale e mantenere allo stesso tempo la propria totale indipendenza.

Ormai dovrebbe essere chiaro che il nome è molto più di un semplice suono a cui si ricorre per

attirare l’attenzione di una persona. Usandolo, si alimenta una serie di vibrazioni che esercita un condizionamento più o meno forte sul proprietario del nome stesso. Ora abbiamo tutti gli strumenti per definire la natura e l’entità di questa influenza, e usare il potere del nome con saggezza e attenzione sarà un grande vantaggio per noi.

La compatibilità in amore

Spesso ad attrarre due persone è l'aspetto fisico, mentre l'amore si sviluppa in seguito in modo graduale. Alcune si sentono spinte l'una verso l'altra da un sentimento istantaneo, per cui sembra a entrambe di sentire le campane. Altre coppie invece sono legate da un'ammirazione reciproca per la mente e l'anima del partner. A prescindere dal tipo di storia d'amore che caratterizza una relazione, ci sono alcune linee guida fisse in base alle quali le coppie vivono insieme con amore, pace e vantaggi reciproci quasi per l'eternità.

Alcuni rapporti sono più vecchi dei partner stessi e affondano le loro radici nella storia del karma. Altre unioni sono destinate a durare più a lungo della vita stessa degli innamorati. Ma perché una relazione abbia successo, deve essere fermamente ancorata a qualcosa di più dell'attrazione fisica o degli stimoli mentali.

Non dimentichiamo che gli esseri umani hanno tre componenti, tre Io da nutrire. Ed è proprio questo che rende ideale una relazione. Sul Piano Fisico, ogni persona ha bisogno di stimolare e alimentare le emozioni del partner; sul Piano Mentale, ognuno ha bisogno di eccitare e ampliare la conoscenza e la consapevolezza della vita del partner e, sul Piano Spirituale, è necessario condividere con il partner un amore e una compassione profondi l'uno per l'altro e per la vita. Se vogliamo che alla base della nostra relazione vi sia un amore vero e duraturo, dobbiamo riuscire a far incontrare questi Piani e a stabilire un equilibrio tra loro.

In quanto consulente matrimoniale e nutrizionista, ho notato che molte delle persone che si sono rivolte a me per i loro problemi in uno dei due campi hanno scoperto il rapporto esistente tra entrambi gli ambiti. Senza l'aiuto della numerologia, sarebbero stati necessari molti consulti prima di arrivare a questa scoperta e al modo di porvi rimedio.

Grazie alla numerologia, abbiamo a disposizione una tecnica laser che ci permette di focalizzarci sul nocciolo della situazione e capire e sbrogliare le sue complessità con grande accuratezza. Spesso i problemi sono molto più profondi e intricati di quanto i clienti possano immaginare, come dimostra l'esempio tratto da una vicenda realmente accaduta.

La coppia seduta di fronte a me nel mio studio sembrava abbastanza felice. Si erano rivolti a me per risolvere un problema di salute; nella loro vita tutto il resto andava bene, a quanto avevano detto. Mi parlarono del loro regime alimentare e non riuscii a trovare alcun problema significativo nella dieta che seguivano. Eppure lui si era appena ripreso da un lieve infarto e lei soffriva di indigestione

cronica e alitosi. L'intuito mi diceva che non mi avevano raccontato tutto.

Dopo aver tracciato le loro Griglie della Nascita complete, mi accorsi subito di un problema più profondo. Quelle due persone erano state sposate per più di quarant'anni, avevano allevato con successo tre figli (sposati a loro volta), erano tranquille dal punto di vista finanziario e possedevano una bella casetta in periferia, eppure erano completamente diverse.

Avevano imparato ad adattarsi l'uno all'altra a livello superficiale e in apparenza avevano gli stessi gusti e condividevano gli stessi piaceri ma, nel profondo, ognuno si sentiva insoddisfatto in molte altre aree della vita. L'uomo desiderava soprattutto la tranquillità, perciò cercava un compromesso in molte questioni, un'abitudine che la moglie dava per scontato. Nessuno dei due era pronto a riconoscere le reali differenze tra loro, fino a che non spiegai esattamente cosa traspariva dalle rispettive Griglie numerologiche. Poi accadde una cosa: l'uomo cominciò a singhiozzare sommessamente, e lei lo seguì a ruota.

La mezz'ora successiva fu piena di rivelazioni stupefacenti per entrambi. Lui era nato il 9/1/1930 e lei il 5/5/1932. Il suo Numero del Destino era il 5, quello di lei il 7. Lui possedeva la Freccia dell'Ipersensibilità e della Frustrazione, lei quella della Determinazione. Lui aveva una coppia di 1, lei ne aveva uno solo. Lei aveva anche un paio di 5 ad aggravare il problema dell'indigestione (pur non essendone la causa).

La frustrazione del marito dovuta alla sua inibizione nell'esprimersi liberamente (rivelata dalla debolezza delle due frecce e dall'intensa determinazione della consorte) e la difficoltà della moglie nell'esternare fluentemente i sentimenti più profondi (rivelata dall'1) avevano contribuito all'attacco di cuore dell'uomo. Il problema era aggravato dall'espressione dell'ego e dall'idealismo (le coppie di 1 e di 9 isolate). Inoltre, lui aveva bisogno di un'ampia libertà per esprimere le proprie emozioni (il Numero del Destino pari a 5), mentre lei necessitava della forte affidabilità del marito e non riusciva a mostrarsi sufficientemente affettuosa nei suoi confronti (gli aspetti negativi del Numero del Destino pari a 7).

Tramite le Griglie numerologiche, appresero molto l'uno dell'altra e, in breve tempo, riuscirono a fare importanti cambiamenti. Nel giro di un mese, mi chiamarono per riferirmi dei "risultati eccezionali" che avevano ottenuto. L'indigestione della donna era svanita, così come il problema dell'alito cattivo; il respiro dell'uomo era migliorato, e stavano progettando la prima vacanza insieme all'estero da dieci anni a quella parte.

Non è sempre possibile o saggio discutere immediatamente i dettagli delle proprie scoperte numerologiche con qualcuno. Eppure, quando è possibile, è meglio farlo, poiché così si spiega come sia stato possibile scoprire tante cose sul conto del proprio cliente in così poco tempo. Chi è dotato di larghe vedute si sorprenderà di fronte a ciò che la numerologia è in grado di svelare, soprattutto per quanto riguarda le relazioni umane. E per fortuna esistono sempre più persone di questo tipo. Con

loro, ci si può spingere fino a spiegare i motivi per cui stanno insieme dal punto di vista del karma, guidandoli così ancora più avanti verso la comprensione di sé (vedi Capitolo 16).

Spesso incontriamo coppie sposate che stanno insieme per motivi in apparenza molto più profondi del semplice piacere fisico o di un rapporto mentale. L'analisi numerologica delle date di nascita di molte di esse, ci lascia stupiti dinanzi alla disarmonia presente nelle loro caratteristiche di base e nella loro personalità. Eppure sembrano felici e innamorate. Ovviamente, il matrimonio ci insegna molto sulla delicata arte dell'adattamento e della scoperta di se stessi, rispetto a quanto si possa discernere dalle abitudini a letto o a tavola. Anche in questo caso però, la guida di cui disponiamo per affrettare tali cambiamenti può ridurre in modo significativo il "periodo di adattamento" che segue la luna di miele e portare più in fretta alla comprensione. E non c'è nulla che permetta di farlo in modo altrettanto rapido o accurato della numerologia.

Con tutto quello che c'è da imparare nella vita, di solito raggiungiamo la maturità prima di avere una comprensione sufficiente di noi stessi, tanto da poter scegliere saggiamente un coniuge compatibile. Molte persone riescono a farlo solo al secondo o al terzo matrimonio. I giovani che stanno per sposarsi spesso sono troppo ostinati e imprudenti per lasciarsi guidare dai consigli di chi è più anziano e saggio, e sono troppo immaturi per prendere in considerazione l'importanza dei mezzi di autoanalisi che la numerologia mette a loro disposizione.

Il matrimonio è l'unione più importante che stabiliamo nella vita. Quindi dovremmo essere molto più consapevoli di ciò che comporta, invece di pensare che l'unico prerequisito sia l'amore emotivo. L'amore totale – spirituale, mentale e fisico – è un'altra questione. Senza di esso, il matrimonio non durerà.

Molte persone si sposano in previsione di scoprire l'amore, oppure sperano di riceverlo dal promesso sposo per soddisfarne la mancanza. Ma così non gettano delle buone fondamenta per una relazione solida. Il matrimonio ideale si basa sul fatto che entrambi i coniugi abbiano trovato da soli un profondo amore interiore e che si sentano talmente in armonia con esso da volerlo condividere.

Esistono due tipi di relazioni: quelle supplementari e quelle complementari. In questa classificazione, facciamo un uso piuttosto libero dei due termini, ma è importante comprendere quali differenze comportano e riconoscere i tipi di unioni a cui si riferiscono.

Il matrimonio supplementare si ha quando gli opposti prevalgono – le debolezze di un coniuge vengono annullate dagli stessi tratti che costituiscono i punti di forza dell'altro e viceversa. Queste persone trovano costantemente differenze eccitanti nel proprio partner e, grazie a questo scambio, comprendono e rafforzano sempre più le proprie caratteristiche individuali. In questa categoria rientrano le relazioni karmiche e un gran numero di matrimoni duraturi, caratterizzati dal fatto che i coniugi coltivano molti interessi diversi in modo individuale.

I matrimoni complementari sono quelli in cui i partner hanno caratteristiche molto simili. Ad attrarli è

proprio questa somiglianza, che però con il passare degli anni può assottigliarsi. I matrimoni complementari hanno bisogno di molti stimoli per mantenere viva l'eccitazione ed evitare che la noia prenda il sopravvento. In genere i coniugi condividono interessi simili, ed è proprio per questo che il matrimonio può sopravvivere o fallire. In queste unioni la guida della numerologia può portare dei vantaggi, poiché assiste i partner nello sviluppo degli aspetti della propria individualità di cui non erano a conoscenza, allontanandoli da quelle somiglianze su cui si erano sempre concentrati. A prescindere da quanto due persone siano simili, è sempre possibile trovare qualche differenza significativa che permetta loro di esprimersi in campi che non avevano mai contemplato in precedenza. Ciò vale soprattutto nel caso dei gemelli omozigoti.

Lo sviluppo dell'intuito e della percezione extrasensoriale tramite la numerologia

La numerologia è un sistema pratico volto a offrire un punto di vista unico sulla personalità umana e sulle sue potenzialità, ma è anche molto più di questo. È un mezzo prezioso per sviluppare l'intuito e la percezione extrasensoriale (ESP), e migliorare la consapevolezza psichica a livello generale. È una consapevolezza che si estende oltre i limiti fisici.

Ognuno di noi è dotato dei sensi alla base della ESP e dell'intuito, che vanno oltre la sfera fisica. Tuttavia non tutti ne sono consapevoli. La preoccupazione per il lato fisico ostacola il risveglio di questa consapevolezza. Poco per volta, tramite ripetuti guizzi di vita del nostro intuito, arriviamo a capire che è possibile percepire un avvenimento ancora prima che abbia luogo. Si tratta quindi di una capacità intuitiva. In altre occasioni, avvertiamo i pensieri altrui o un conflitto emotivo nel loro carattere. Tutte cose che individuiamo tramite la percezione extrasensoriale.

L'intuito è un senso estremamente completo. Nell'uso popolare, questa parola viene usata per indicare qualsiasi sensazione che esuli dall'ordinario, interpretabile come una guida personale. Si tratta però di una visione poco accurata, poiché tende a confondere l'intuito e la ESP. Sebbene questi sensi siano legati tra loro, hanno campi di applicazione ben definiti. L'intuito viene prima del pensiero. Si manifesta attraverso lampi momentanei perché poi il pensiero prende il sopravvento e sceglie se accettare e sviluppare l'impulso dell'intuito, oppure razionalizzarlo e lasciarlo perdere. La scelta è determinata dal nostro condizionamento.

D'altro canto, la ESP necessita che l'individuo si trovi in uno stato rilassato, che permetta alla mente di espandersi e proiettarsi in altre fonti di vibrazioni, in particolar modo umane, sebbene possa abbracciare anche campi energetici spirituali, animali, minerali e vegetali. (Ogni fonte di vibrazioni crea intorno a sé un campo energetico che rivela l'essenza e le qualità della fonte stessa.) Una volta individuato un determinato campo energetico, la mente trasmette le impressioni al cervello, che a sua volta le traduce in termini comprensibili.

Nella pratica, notiamo che il termine generico di intuito riguarda quelle facoltà come le prime impressioni, la prescienza, le premonizioni e i preconcetti. Questi devono essere accettati sulla fiducia, poiché di rado possono essere razionalizzati. Estendendosi in un'ulteriore dimensione, la ESP dipende dall'impegno mostrato dal cervello per interpretare tali impressioni. Questi sensi

comprendono la chiaroveggenza, la chiarudienza, la psicometria e la telepatia.

Per quanto concerne la numerologia, l'aspetto principale della ESP è il suo valore nell'individuare le vibrazioni forti e prevalenti. La percezione extrasensoriale offre una guida ma anche una protezione. Grazie alla sua capacità di percepire le fonti di energia potenti, funge da campanello d'allarme, che ci mette in guardia dalle dannose turbe emotive dovute a reazioni come rabbia, odio e bramosia. Per un numerologo esperto, indica le aree problematiche in cui intervenire. Tramite la telepatia, la ESP fornisce inoltre un mezzo di contatto mentale con il soggetto che si analizza, un contatto che si cristallizza una volta definito lo schema numerologico della persona attraverso la sua Griglia della Nascita.

Nella nostra condizione originaria, i mezzi di cui disponevamo per stare in guardia da tutto ciò che metteva a rischio la nostra sicurezza erano proprio quelli metafisici, che ci fornivano una guida costruttiva. Con il successivo sviluppo delle facoltà mentali e, mano a mano che ci lasciavamo incantare sempre più dal mondo fisico, abbiamo abbracciato la tendenza a disprezzare questi sensi.

Facendo affidamento esclusivamente sulla facoltà di ragionamento e sui sensi fisici, abbiamo trascurato quelli legati alla percezione più elevata, che si sono atrofizzati. Consapevoli di ciò, gli individui della Nuova Era stanno prendendo le misure necessarie per raggiungere un equilibrio tra le facoltà sensoriali e quelle razionali. Ci sono alcune forze importanti che ci spingono a ristabilire quest'equilibrio a causa del nostro desiderio intrinseco di raggiungere il paradiso.

L'intuito e la ESP vengono considerati sensi metafisici, dato che funzionano ad alte frequenze e hanno una natura molto più fine rispetto ai cinque sensi fisici. Richiedono infatti una maggiore prontezza e una migliore armonia. L'intuito è a tutti gli effetti il nostro sesto senso, perché ognuno di noi ne è dotato, chi più chi meno. La ESP dovrebbe essere considerata il settimo senso, poiché è accompagnata da una sensibilità e una consapevolezza accentuate. Facendo regolarmente ricorso alla numerologia, i nostri sensi precognitivi dell'intuito e della ESP vengono impiegati in modo sottile e abituale. A ogni analisi che effettuiamo, diventiamo un po' più consapevoli del vasto progetto creativo della vita, espressa in ogni individuo. Poco per volta, la numerologia diventa un mezzo per comprendere la mancanza di limiti della creazione, esemplificata attraverso l'espressione e la consapevolezza umana.

Per gli esseri dotati di intelligenza, non c'è nulla di più inebriante che impegnarsi in qualcosa che permetta di ampliare la propria consapevolezza. Da questo punto di vista, mettere in pratica la numerologia regala soddisfazioni talmente grandi che si sta sviluppando un entusiasmo eccessivo e prematuro, dovuto alla scoperta di diversi modi di penetrare l'Io interiore. Questo entusiasmo però deve essere ridimensionato per evitare quegli errori di giudizio che in ogni campo accompagnano la maturità. Soprattutto nel caso delle scienze psichiche, dobbiamo stare molto attenti a evitare la tentazione di saltare a conclusioni affrettate. Com'è ovvio, qualsiasi errore prematuro insegna a

essere più discreti e a mostrare maggiore diplomazia nel rivelare i risultati delle analisi eseguite. Gli scivoloni non devono essere visti come errori né fallimenti (né dell'individuo né del sistema), ma piuttosto come lezioni utili a sviluppare la nostra comprensione.

Il fiorire della nostra consapevolezza porta con sé un'accuratezza sempre maggiore nel valutare le persone che analizziamo. Usiamo i sensi metafisici di cui disponiamo in modo più spontaneo, con un intuito e una capacità di rapportarci con la materia (contatto extrasensoriale) notevolmente acuiti.

Ogni numerologo di successo ottiene una certa competenza tramite la capacità di andare oltre la forma dei numeri – di vedere la loro essenza, per così dire. Affidarsi unicamente alle informazioni comunicate dai numeri presenti sulle Griglie offre una guida preziosa, ma indagare oltre queste informazioni svela aspetti importanti che non si potrebbero raggiungere altrimenti.

È vero che non tutti riescono ad arrivare allo stesso livello di sviluppo dell'intuito e della ESP. I fattori essenziali che ne determinano la buona riuscita sono legati al livello di armonia spirituale dell'individuo, determinato dalla forza spirituale a sua disposizione, come indicano il Piano Spirituale nella Griglia della Nascita, il Numero del Destino e, in quantità minore, i fattori spirituali del nome. Chi possiede una coppia di 2 nella propria Griglia della Nascita ha maggiori probabilità di sviluppare con successo i propri sensi psichici, con meno sforzi rispetto a chi non è così ben dotato. Tuttavia, molto spesso conta più il modo in cui si sfrutta il proprio talento rispetto al fatto stesso di possederlo.

Di una cosa puoi stare certo: se non avessi il potenziale per una consapevolezza psichica avanzata, avresti già perso interesse per la numerologia molto tempo fa e di sicuro non ti saresti spinto fino a questa pagina del libro.

Dobbiamo tenere presente che la consapevolezza psichica può sbocciare solo se agiamo spinti da valori altruistici. Se alla base del nostro desiderio di apprendere e mettere in pratica la numerologia ci sono il tornaconto personale, i vantaggi ingiusti o altri motivi, allora il nostro successo sarà ostacolato da quell'aspetto della legge spirituale che veglia sulla conoscenza esoterica della vita: più cose impariamo, più responsabilità acquisiamo tramite questa conoscenza. Pertanto la nostra vita e ogni nostra azione devono essere esempi di verità e saggezza. Se vogliamo che i nostri sensi metafisici si sviluppino fino a diventare una guida affidabile, dobbiamo avere sempre sotto controllo le emozioni, e i nostri processi mentali devono essere puliti e incontaminati. La storia ci insegna che una guida pura non si trova mai sui sentieri confusi, affollati o corrotti.

La reincarnazione: che scelta abbiamo?

Sono ben pochi i concetti al mondo che polarizzano l'opinione pubblica quanto quello della reincarnazione. Da un lato, c'è chi la accetta come un fatto della vita, perché è in accordo con i suoi principi, considerati razionali e fattibili. Dall'altro, c'è chi crede nel concetto di una sola vita per ogni uomo e si affida alla propria fede religiosa o agnostica per trovare le risposte a molte domande metafisiche.

Il primo gruppo comprende le religioni orientali e altre di origine recente che si stanno sviluppando attualmente nel mondo occidentale. Il secondo gruppo è formato in gran parte da quello che oggi chiamiamo Cristianesimo, vale a dire circa 1.200 religioni che hanno avuto origine dalla Chiesa cattolica di Roma, nata a sua volta da una commistione tra ebraismo e imperialismo romano, circa trecento anni dopo la crocifissione di Gesù Cristo. Con tutto il rispetto per entrambi i gruppi, non voglio mettere in discussione né sminuire la validità scientifica della numerologia, che non dipende da un credo favorevole o contrario alla reincarnazione. Tuttavia, coloro che la accettano e cercano di studiarla in quanto personificazione progressiva dell'anima in una sequenza di forme umane possono trovare illuminante la numerologia.

La storia indica che Pitagora insegnava la reincarnazione (e non la trasmigrazione, come alcuni scrittori erroneamente suggeriscono), inculcandola nella sua filosofia come elemento essenziale per il codice morale del comportamento umano. Infatti, il grande filosofo aveva capito che tutte le nostre azioni sono accompagnate da una responsabilità eterna, che non scompare con la decomposizione del corpo. (Se solo i potenti del momento ne fossero consapevoli, il nostro pianeta non avrebbe tanti problemi a livello ecologico!) Pitagora però rispettava anche chi non voleva accettare la reincarnazione o non ci riusciva, affermando che, con il tempo, tutti avrebbero compreso la verità, anche se ciò avrebbe significato prima morire.

Per chi la considera una parte della vita eterna, la reincarnazione offre una spiegazione a tutte quelle esperienze e situazioni che altrimenti sfiderebbero la logica convenzionale. Tutto ciò che avviene sulla Terra rientra in un ciclo di cambiamenti che permette alla mente analitica dell'uomo di fare previsioni. Ma, a un certo punto della nostra evoluzione, arriviamo a emanciparci dal ciclo del karma. Dopo aver compreso che i due avvenimenti più dolorosi che il corpo deve sopportare sono la morte e la nascita, e che trascorriamo l'adolescenza e la maggior parte della maturità a familiarizzare di nuovo con il punto in cui si era arrestata la nostra crescita nel corso del ciclo precedente,

cominceremo a riconoscere la futilità dell'adesione al ciclo del karma e ce ne libereremo.

Nessuno di noi nasce perfetto, perciò il nostro scopo sulla Terra è di evolverci verso la perfezione. Appena avremo scoperto come riuscirci, capiremo che abbiamo bisogno di rimanere qui a lungo per portare a termine una simile missione, piuttosto che perdere tempo a familiarizzare di continuo con il corpo fisico e con lo spettro unico di vibrazioni del nostro pianeta. Ed è qui che sta il nostro potere decisionale, crescere poco per volta a ogni vita oppure restare a lungo e portare a termine il processo, sfruttando al meglio ciò che abbiamo.

Restare sulla ruota del karma è una scelta poco coraggiosa poiché continuiamo semplicemente a fare ciò che abbiamo sempre fatto. Ma decidere di stare qui fino al completamento della nostra crescita richiede forza d'animo, temperanza, consapevolezza e audacia. Esige inoltre che il corpo si trovi sempre in una condizione fisica ottimale, così che possa continuare a funzionare come nobile messaggero dell'evoluzione dell'anima. Tutto ciò richiede una crescente consapevolezza del nostro Io fisico, mentale e spirituale, consapevolezza di cui la numerologia ci fornisce una chiave fondamentale.

Significa abbracciare un approccio completamente nuovo alla vita. Sei pronto per le eccitanti esperienze che d'ora in avanti accompagneranno la tua esistenza?

Non vedo l'ora di condividere il viaggio con te, ma non dimenticare mai che non è la direzione del vento a determinare i progressi – su quello non abbiamo alcun controllo; i progressi dipendono da come predisponiamo le vele.

L’AUTORE

Durante la sua carriera, David A. Phillips ha scritto dodici libri. La sua grande competenza nel campo della salute e della nutrizione ha raggiunto il culmine con il dottorato in filosofia presso l’Università di Londra nel 1971. Memorabili i suoi seminari sulla numerologia, che comprendevano insegnamenti illuminanti sulla salute e sulla crescita personale.

Corsi online



Visita:



Per te le registrazioni video integrali
dei migliori seminari,
da vedere subito online
e rivedere tutte le volte che vuoi...
comodamente a casa tua.

ENTRA NELLA COMMUNITY

Guarda gratis 500 ore di video su **www.mylife.it/tv**
la prima WebTV italiana di Self Help con oltre 8 milioni di visite

Iscriviti al canale You Tube:
www.youtube.com/mylifetvit

Segui gratuitamente le lezioni online di My Life School,
la scuola per la tua vita:
www.mylife.it/school

sei tu a scegliere...

Per informazioni
Telefono: +39 0541 341038
Email: segreteria@mylife.it

SEGUI GLI AUTORI



Dal vivo ai corsi
www.mylife.it/eventi



Subito in streaming
www.mylife.it/streaming

Con i prodotti University
www.mylife.it/university

sei tu a scegliere...

Per informazioni
Telefono: +39 0541 341038
Email: segreteria@mylife.it



Un regalo per te...

Visita:

www.mylife.it/omaggi

GRATIS



EBOOK



AUDIO MP3

Download immediato ;-)

David A. Phillips

IL LIBRO COMPLETO DELLA NUMEROLOGIA

Generalmente chi si occupa di scienza
considera i numeri come simboli che esprimono
quantità e misure, ma nella più ampia accezione metafisica,
essi assumono un significato molto più profondo e intenso.

Il libro completo della numerologia
svela il significato nascosto dietro ai numeri
e ti permette di comprendere la correlazione
tra i tuoi schemi numerologici ricorrenti
e il tuo livello di abbondanza, salute e benessere.

Conoscere il mondo dei numeri
è un modo semplice e preciso
per decodificare e interpretare le tue esperienze,
proprio come una mappa ti aiuta
a percorrere un territorio inesplorato.

ISBN 978-88-6386-228-7