da pornografia para a luz



SID MARQUES

MINISTÉRIO
VIDA PURA

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

SUMÁRIO

Dedicatória 4
Agradecimentos 5
Introdução 6
Capítulo 1- Pornografia. A origem 9
Capítulo 2 - O Gatilho da Curiosidade 17
Capítulo 3 - Pornografia Subliminar 24
Capítulo 4 - Fábrica de Dopaminas 39
Capítulo 5 - A Diluição do Bom Caráter 73
Capítulo 6 - Comportamento Condicionado 79
Capítulo 7 - Consequências da Pornografia 99
Capítulo 8 - O Caminho do Arrependimento 108
Capítulo 9 - Necessário é Nascer de Novo 123
Capítulo 10 - Meditação 156
Capítulo 11 - A Boa Colheita 180
Índice Remissivo 194
Bibliografia 196
Abreviaturas 200

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

De: _____

Para: _____

Com amor 

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Dedicatória

Dedico esse livro a todos que estão lendo essas palavras, vocês são um dos maiores motivos para a conclusão dessa obra.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Agradecimentos

Primeiramente a Deus, que me deu energia, paciência e motivação para a conclusão desse trabalho.
Aos meus pais, por todo o cuidado que tiveram por mim.
A minha esposa, pelo incentivo, paciência e compreensão das horas que não pude dar devida atenção.
Aos meus filhos, crianças maravilhosas, aprendo muito com eles, apenas observando.
Aos meus irmãos que me apoiaram de forma indireta.
Filipe, valeu pelo incentivo, e visão de que tudo poderia dar certo.
Ao Pr. José de Oliveira Neto, pelas orações, aconselhamentos e ensinamentos, de como ser um Pai e também um líder.
A família MVP, projeto de Deus e que cresce a cada dia.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Introdução

Em primeiro lugar gostaria de agradecer a você por ter adquirido esse Livro. Ele tem sido feito com muito carinho, através de muitas pesquisas e dedicação para trazer a você informações relevantes que certamente lhe proporcionará um novo modo de pensar. Você já imaginou entender como o seu cérebro trabalha diante de cada tipo de comportamento? E se você pudesse programá-lo a fim de melhorar suas ações, ter um comportamento agradável que não o leve a ter um peso na consciência e remorso após a prática?

A proposta dessa obra é exatamente essa. Conscientizá-lo sobre crenças limitantes e bloqueios emocionais que se perpetuam dia após dia, quando são praticados inconscientemente e ajudá-lo a eliminar todo efeito condicionado que não favorece, e por essa razão muitos se encontram em uma situação dissonante, embaraçada e desastrosa. Em contrapartida persuadi-lo a entender de forma consciente que existe um caminho melhor e que você pode programar o seu cérebro a fim de que sua mente encontre os meios adequados, felizes e agradáveis para entrar por essa vereda.

Você vai encontrar em algumas palavras números de referências. Certamente para alguns, tais palavras sejam familiares e não haveria a necessidade de uma explicação sobre o seu significado, porém esse livro também tem como objetivo alertar pessoas totalmente leigas nesse assunto, que correm sérios riscos pela falta de conhecimento.

O inconsciente dos consumidores foi sobreposto pela pornografia e consequentemente sua percepção em observar o mundo, as pessoas e seus ideais foram alterados. Por causa disso há uma escuridão que acompanha todos aqueles que fazem desse gênero o seu pórtico, a sua referência. Por efeito disso a mulher perdeu o seu real valor e muitas delas têm se submetido a uma prostituição inconsciente, sem fins

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

lucrativos escravas de uma imitação barata, de igual forma o homem também perdeu a sua masculinidade, e quando digo masculinidade não me refiro à sua consciência de que seja um homem, de que pertença ao sexo masculino, e sim a sua forma de encarar os assuntos do cotidiano, de se relacionar com a sua família, com seus pais, com sua esposa e a forma como cada um educa os seus filhos ainda crianças.

A pornografia gira cifras bilionárias, e segundo dados estatísticos é uma indústria que fatura mais de 100 bilhões de dólares por ano, de todas as buscas feitas por indexadores como Google, Yahoo, entre outros, 25% vem da pornografia. O número de downloads realizados de filmes ou outros tipos de pornôs, chega a 35% de toda a internet. 1.800.000 pessoas assistindo a cada minuto e 720.000 são mulheres.

O MVP[1] vem ajudando muitas pessoas no Brasil e no mundo a se libertar desse mal.

Hoje já temos mais de 10.000 seguidores no Instagram, mais de 1300 pessoas que curtiram nossa Fan Page. Temos também um canal no You Tube com mais de 25.000 visualizações com um número razoável de inscritos.

Nosso site www.vicioempornografia.com.br possui vários artigos que têm ajudado a muitos, e ainda atendemos mais de 500 pessoas matriculadas, através de aconselhamentos via *WhatsApp,* reflexões e mensagens por e-mail e listas de transmissão.

Convido a você a ler com muita atenção todos os dados e explicações aqui descritos porque eles serão como uma luz para a iluminação do seu caminho e o verdadeiro alimento das suas buscas.

[1] MVP (Sigla do Ministério Vida Pura) – Fundado em 12 de agosto de 2016, tem a proposta em denunciar todo o mal que a pornografia tem causado na mente de homens e mulheres, crianças, jovens e adolescentes, promovendo a libertação das mentes no Brasil e no mundo.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"O meu povo foi destruído, porque lhe faltou o conhecimento".

Oséias 4:6 – ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 1

Pornografia. A origem

A princípio, sem que a gente se aprofunde muito no estudo, tudo aquilo em que há exploração sexual e que desperta o desejo por meio de imagens, gravuras, filmes, contos e diálogo obsceno, entende-se como pornografia.

Em sua etimologia a palavra pornografia significa "escrever sobre prostitutas". Está ligada ao grego clássico para πόρνη que pronuncia *pórni (pór.nε)* = prostituta e γραφή que se pronuncia *grafi* (*gra.pʰĕ*) = escrita.
Biblicamente é comum a pronunciação *porneia* do grego πορνεια (por.nĕ:.a) que remete a prostituição, porém também é traduzida como fornicação, imoralidade sexual ou práticas sexuais ilícitas. (Mt 5:32, 19:9)



Vênus de Willendorf

A pornografia é milenar. Um dos objetos mais antigos que representava a nudez de fato não era nada atraente, a Vênus de Willendorf, uma estatueta encontrada em 1908 na cidade austríaca de Willendorf, que segundo arqueólogos havia sido esculpida entre 24000 e 22000 a.C.
O material já não existe mais, o calcário oolítico.
Há cerca de 2.500 anos, os atenienses já gostavam de ver representações de sexo e nudez. Naquela época as ruas eram decoradas com esculturas de corpos bem definidos, e os vasos que adornavam as residências possuíam gravações de cenas eróticas.
Comumente, famílias saíam as ruas marchando, suspendendo peças fálicas[2] em rituais de celebração, com canções

[2] Peças Fálicas – Escultura em formato de pênis.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

de conteúdo obsceno, cheio de palavras torpes (nada tão obsceno como os bailes funks da atualidade).
As atrações gregas eram bem parecidas com as que se veem em programas de televisão da atualidade, haviam concursos com mulheres nuas, onde jurados avaliavam as nádegas das participantes.
Os gregos considerados cultos, assistiam a peças teatrais de conteúdo erótico.

Os gêneros dos filmes pornográficos

Da mesma forma que existem variedades entre filmes comuns, como: aventura, romance, ação, ficção, comédia romântica, assim também há uma diversidade quando se fala de gêneros pornográficos.
Entre eles pode se destacar:

Pornô hétero – Esse é o mais comum entre os gêneros, atende as necessidades de homens heterossexuais;
Pornô casal – Geralmente consumido por homens e mulheres heterossexuais;
Pornô gay – Contém cenas de sexo entre homens, produzido para o público masculino homossexual e bem procurado por mulheres heterossexuais;
Pornô lésbico – Enquadramento de cenas de sexo entre mulheres, elaborado para mulheres homossexuais e bem assistido por homens heterossexuais;
Pornô bissexual – Envolve cenas de pessoas se relacionando com o sexo oposto e do mesmo sexo ao mesmo tempo, ou não;
Pornô travesti – Abrange cenas com homens vestidos de mulheres, porém que ainda possuem o órgão genital masculino, a maioria com silicone nos seios, onde revezam nas atividades;

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Pornô gonzo – Filmagem onde o diretor é o próprio cinegrafista e na maioria das vezes participa das cenas com os outros atores;
Pornô amador – É o filme mais comum da internet com baixo custo, não possui maquiadores, scripts, histórias, na maior parte das vezes se trata de uma produção caseira com grande índice de atores amadores;
Pornô BDSM [3] – Reflete cenas sadomasoquistas com encenações de violência e humilhação;
Pornô Fetiche – Edição de cenas onde são usados artifícios que direta ou indiretamente estão em contato com o corpo humano, ou características físicas com que o ator ou a atriz simulam sentir muito prazer, sem a necessidade de ter relação sexual;
Pornô Zoofilia – Abrange cenas de sexo de pessoas com animais;
Pornô Ménage à trois – Expressão francesa que literalmente significa *"Família de três"*, geralmente atores simulam cenas de sexo entre marido e mulher e um estranho, amante ou amigo.

Classificação de peso

Para distinguir entre as modalidades de pornografia, estudiosos criaram alguns termos a fim de compreendê-los como também criar leis para sua classificação.

Softcore: Classifica-se o filme que contém apenas nudez, sexo e cenas sugestivas sexuais e de masturbação, porém, cenas ou imagens de pênis ereto, penetração e ejaculação são proibidas. Este tipo de filme fez grande sucesso no Brasil nas décadas de 1970 e 1980, conhecido como pornochanchada.

[3] BDSM - É um acrônimo para a expressão "Bondage, Disciplina, Dominação, Submissão, Sadismo e Masoquismo.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Hardcore: Apresenta cenas ou imagens de sexo explícito, onde há muito enquadramento dos lances em pleno ato. Esse termo foi criado para diferenciação do softcore, contém cenas de sexo vaginal, oral, anal, ejaculações entre outras situações que uma mente pervertida possa imaginar;

Snuff: São filmes onde atores são assassinados após cenas de sexo. Embora para muitos é considerado uma lenda urbana que de fato exista alguma indústria financeira que fature com essa classificação, o filme *Cannibal Holocaust,* foi acusado de *snuff.* Haviam cenas *gore,* violência sexual, e a inclusão de seis mortes reais de animais. O diretor Ruggero Deodato foi convocado a depor e se defender das acusações de crueldade com animais e assassinato em primeiro grau. Foi livre de duas sentenças quando durante a audiência os atores que participaram do filme se apresentaram a corte italiana mostrando ao juiz que estavam realmente vivos.

Em 1977 o diretor Claudio Cunha[4], já falecido, resolveu dramatizar esse tipo de gênero através do filme *Snuff, Vítimas do Prazer.* Segundo a sinopse do filme, dois produtores de cinema contratam uma equipe de filmagens e alguns atores para atuarem em um filme pornográfico, mas na verdade, a intenção é de filmar um "*snuff movie"*com cenas de mortes reais.

Pornografia Infantil: Representação de cenas ou imagens com crianças em ato sexual explícito ou sugestivo, ou qualquer divulgação de fotos ou vídeos de órgãos genitais infantis para fins sexuais;

Acredito que as informações mencionadas até o momento, já são suficientes para entender quão grande é o abismo da pornografia.

O mercado pornográfico foi criado para todos os gostos e personalidades, também pode ser usado de acordo com o

[4] Claudio Cunha: Ator e produtor cultural brasileiro, nascido em São Paulo, SP, no dia 29/07/1946 e falecido em Porto Alegre, RS no dia 20/04/2015 com 68 anos.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

momento mais propício. No entanto todo esse estoque de pornografia quando depositado na mente do ser humano, independentemente da idade, é responsável por vários distúrbios entre homens e mulheres em todo o mundo.

Você que está lendo esse *e-Book* certamente conhece o mal que esse gigante da sexualidade tem feito em sua vida.

Talvez devido ao grau devasso que esteja vivendo ou o contexto em que o querido leitor esteja inserido, a explicação em questão seja o acionamento do seu gatilho sexual, e você está querendo se aprofundar ainda mais com as informações apresentadas, e fazer uma busca na internet para alimentar esse desejo impuro que existe em você, no entanto peço que resista, controle-se e continue lendo até o fim, certamente você encontrará o caminho autêntico para a liberdade que tem buscado a muito tempo.

Consumidores em Potencial

Em geral todo mundo é curioso e não apenas os humanos, alguns mais do que outros, entretanto todos nós temos um grau de curiosidade nas mais diversas áreas da vida.

Provavelmente você que está lendo esse *e-Book*, tem curiosidade em saber qual será a conclusão e tem aberto um parêntese na leitura para pesquisar sobre o pouco que tem lido até agora. Eu também que estou escrevendo tenho curiosidade, por isso pesquiso para sintetizar aqui os assuntos mais diversos que se espalham em livros, revistas, experiências, artigos científicos e bíblicos e observações comportamentais das pessoas que temos ajudado com o propósito de alcançar outros e ajudá-los também. Minha intenção é evidenciar tudo o que for necessário para trazer a você o que há de tão importante na questão da descaracterização da sexualidade humana, que hoje leva

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

muitos a uma vida de frustração, desânimo, depressão e até mesmo a morte. Peço agora que feche o parêntese e retorne a leitura, existe muitas coisas que você precisa saber.

A curiosidade é uma qualidade independente, um instinto a parte e nos serve de estímulo para o aprendizado, mas acima de toda a definição ela ainda é um mistério.

A criança por exemplo, quando começa a ter mais conhecimento do seu universo, até os 2 ou 3 anos, tudo o que ela vê, é levado a boca, se encanta ao ver o funcionamento de certos mecanismos, a maçaneta e o rangido da porta, pegar o celular, mexer no computador, tenta repetir as palavras que falamos, etc., e aproximadamente a partir dos 5 anos começa examinar o seu próprio corpo, e logo encontra as zonas erógenas, e essa inquietação até então desconhecida faz parte dos seus primeiros estímulos sexuais, mas ela ainda não sabe disso, mesmo assim, faz isso as escondidas por se sentir envergonhada.

Com relação ao que é proibido parece que a bisbilhotice é mais intensa. Logo tudo o que é vetado, tudo o que é censurado, seja pelos pais, pela sociedade ou pelo mundo, causa uma sede de conhecer, de ter, fazer, de estimular, enfim, parece nos causar uma sequidão ao extremo e precisamos entender o mais rápido possível o que é isso? O que é aquilo? Até onde vai?

A curiosidade assim como outras características do homem se não utilizada de uma forma equilibrada pode trazer vários males a si próprio a ao meio em que vive.

Graças a curiosidade, a pornografia muitas vezes passa a fazer parte do cotidiano secreto das pessoas e como tudo que se refere a ela não satisfaz sexualmente.

Se fizermos uma pesquisa e perguntarmos para os entrevistados, o que a levou a acessar pela primeira vez algum tipo de pornografia, provavelmente a maioria diria que entraram nesse caminho por curiosidade, por um lado

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

elas estão certas, mas elas não sabem ao certo o que a levou a ter essa curiosidade. E isso veremos no próximo capítulo.
O instinto sexual faz parte de todos os mamíferos, porém falando de seres humanos, todos somos potenciais consumidores da pornografia, porque ela atinge o principal circuito cerebral, o circuito da sobrevivência e recompensa, que falaremos logo mais com detalhes no capítulo 4 deste livro.

A revista *The Week* divulgou números assustadores:

72,6 milhões dos sites que existem hoje na internet são pornográficos;
750 milhões de pessoas buscam assuntos relacionados a sexo diariamente na internet;
35% de todos os downloads são pornográficos;
8% dos e-mails que são disparados nas caixas de entradas têm conteúdo sexual;
89% de tudo o que se relaciona a pornografia, são criados nos Estados Unidos;
20% dos homens confessam que consomem material pornográfico durante o expediente de trabalho;
70% dos homens entre idade de 18 e 24 anos assumem que visitam sites de pornografia pelo menos uma vez por mês;
Domingo é o dia de maior visita aos sites desse nicho [creio que seja por isso que várias pessoas se cadastram no MVP na madrugada desse dia];
De 4 acessos em sites pornográficos, 1 deles vem da ala feminina;
China, Japão, Estados Unidos, Coréia do Sul, são os países de maior consumo;
A cada dia, 266 sites são lançados na internet;
Só nos Estados Unidos através dos Webporns são gerados 6,7 bilhões de reais no ano;

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Quando era criança, me lembro que aqueles irmãos que deixavam de frequentar os cultos, que não participavam mais da santa ceia, eram chamados de desviados. Hoje parece que essa terminologia não faz mais sentido. Isso sem contarmos com aqueles membros que tinham seus cargos confiscados, impedidos de exercer suas funções, as irmãs, por conta de cortar as pontas dos cabelos, os irmãos, por jogarem bola.

Parece que evoluímos, hoje somos menos religiosos, ninguém deixa de congregar por besteira, em compensação presume que a grande maioria se desviou, todavia, continuam a frequentar os cultos, não perdem uma santa ceia, evangelizam, cantam nos grupos de louvores, mas sentimos a igreja doente. Não há crescimento espiritual, dificilmente alguém aceita a Jesus, falta verdade nos louvores, por que será que isso está acontecendo?

Continue lendo com toda a sua atenção. Você vai entender.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 2
O Gatilho da Curiosidade

Todos os relatos que você vai ler, são reais. Estaremos apenas utilizando um pseudônimo para garantir a privacidade dos nossos interlocutores.
Pedro Rodrigues tem 33 anos, em uma conversa resolveu contar um pouco do seu envolvimento com a pornografia.

-Eu só tinha 14 anos quando tive acesso a pornografia pela primeira vez – Disse ele, com o ar de quem não sabia ao certo o mal que a pornografia pudesse ter lhe causado.
-E, porque você quis ver?
-Ah! Foi **só curiosidade** – disse ele rindo.
-Como poderia ter curiosidade de algo que nem ao certo conhecia? – Perguntei.
-Na verdade o meu primeiro contato foi na primeira firma que trabalhei. Meus colegas compravam revistas pornográficas e arrancavam as páginas e colavam em todo o banheiro e vestiário, era impossível não ver.

Esse pequeno trecho foi apenas para evidenciar de uma forma bastante generalizada que na verdade a curiosidade é decorrente de uma **amostra** daquilo que lhe é apresentado. O gatilho, a própria pornografia.
Com isso quero mostrar que ninguém entra no caminho da pornografia por curiosidade, na realidade a curiosidade é meramente a consequência de um meio para que tomamos conhecimento aprofundado dos gatilhos acionados, parece irrelevante, entrar no detalhe, mas não é. A partir de uma página de revista colada em uma parede, vem a compra de uma revista, depois, livros, aluguel de vídeos, e todo um

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

arsenal que o leva a um comportamento imoral. **O vício pornográfico é consequência da amostra grátis da pornografia, que é o gatilho**. Até isso se assemelha as drogas.

Talvez você ainda não esteja nesse nível e nem tenha entendido, contudo mesmo com o arsenal gratuito de pornografia espalhado em vários sites na internet, ainda assim existem consumidores que gastam uma fortuna em seus cartões de créditos com sites pornográficos. Toda a gratuidade pornográfica disponibilizada é só uma amostra do grande prejuízo que a pornografia traz ao indivíduo, em todas as esferas de sua existência.

Se não houvessem colado páginas de revistas pornográficas no banheiro da firma em que Pedro Rodrigues trabalhava ele não teria tido curiosidade de esquadrinhar a devassidão desse gênero.

Pense em um grande pescador! Profissional, conhece tudo sobre o seu ofício, tem um gosto particular sobre frutas, ama peras.

Esse pescador por mais que goste desse fruto certamente jamais o usaria como isca do seu trabalho. Porque quem gosta de pera é ele e não os peixes.

Da mesma forma não há melhor isca para arrebatar consumidores do que colocar corpos seminus em um comercial ou em filmes de qualquer tipo de gênero.

A curiosidade, como a excitação e a concupiscência são intrínsecas de todo o ser humano, então tudo o que remete ao sexo é uma boa isca ou gatilho para despertar toda a curiosidade e desejo.

Observe esse pensamento que muitos atribuem ao antigo filósofo e escritor chinês Lao Tzu:

"Vigie seus pensamentos, porque eles se tornarão suas palavras;
Vigie suas palavras, porque elas se tornarão seus atos;
Vigie seus atos, porque eles se tornarão seus hábitos;

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Vigie seus hábitos, porque eles se tornarão seu caráter;
Vigie seu caráter, porque ele se tornará o seu destino. "

Daremos maior ênfase sobre as palavras a partir do capítulo 9.
Somos governados pelos nossos pensamentos e sentimentos, todas as ações são consequências de um pensamento. Isso é uma grande verdade, analise você mesmo.
Porém, o que complica a situação de qualquer um é quando não se tem consciência dos pensamentos.
De acordo com o Dr. Deepak Chopra, neurocientista e filósofo temos de 60.000 a 80.000 pensamentos por dia, uma média de 50 pensamentos por minutos. Como controlar cada um deles? É impossível de fato, contudo, você pode ter um controle mais eficiente antes que os mesmos possam ser integrados ao seu inconsciente, monitorando suas emoções e sentimentos.
O Apóstolo Paulo nos dá um mandamento severo, e se de fato queremos ter controle sobre nossos sentimentos e pensamentos é melhor obedecer.

"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, ***guardará os seus corações e as suas mentes*** *em Cristo Jesus".*

Filipenses 4:6,7 – NVI – Grifo nosso

Há religiosos que dizem que é preciso tomar cuidado com as palavras porque o diabo pode usá-las para nos prejudicar, já que ele não conhece nossos pensamentos.
Sim, é importante vigiar nas palavras, e também somente Deus é onisciente, capaz de saber o que sentimos e pensamos, no entanto até mesmo eu sei o que você pode

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

estar pensando, e certamente você pensa sobre o assunto em questão. Se usarmos os gatilhos corretos podemos levar qualquer pessoa ao pensamento que desejamos. Quem que lhe faça pensar, se ardiloso e astuto pode ter um controle parcial sobre você, agora imagine um ser estrategista e malévolo, certamente vai usar o que há de mais fantástico, inovador, sensacional e manipulativo para destruir a criatura criada pelo Criador. Ele ronda a terra desde o princípio, é possível saber que você fisgou a isca pela sua frequência respiratória e cardíaca, dilatação das pupilas, até mesmo através de micros expressões faciais, que até mesmo você ignora.

Os gatilhos estão em todos os lugares, desde uma calça legging, como também um diálogo de conotação sexual, frases de duplo sentido, etc. Há pessoas tão acostumadas com a pornografia que não sabe conversar com ninguém sem malícia.

Nos anos 80 era comum ver apresentadoras de programas infantis com roupas voluptuosas[5], temos relatos de pessoas que começaram na prática da masturbação compulsiva durante a infância assistindo programas voltados para o público infantil.

Nas ruas é comum mulheres andando normalmente com roupas justas coladas ao corpo sem nenhum pudor.

O Apóstolo João na sua primeira epístola diz o seguinte:

"Porque tudo o que há no mundo, a concupiscência da carne, a concupiscência dos olhos e a soberba da vida, não é do Pai, mas do mundo.

E o mundo passa, e a sua concupiscência; mas aquele que faz a vontade de Deus permanece para sempre".

1 João 2:16,17 – ACF[6]

[5] Voluptuosas – Concernente ao erótico, devasso, carnal, concupiscente.
[6] Ver lista de abreviaturas no fim do livro

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Se você realmente quer permanecer para sempre, ter uma vida de vitória e próspera, aconselho a continuar lendo esse livro.
O pecado sexual não é o único, mas se fizermos um gráfico de Pareto dos pecados que mais destruíram famílias, comunidades, igrejas, países e estado desde os primórdios, sem dúvida foi o pecado sexual. Porém, infelizmente todo o foco era no efeito, mas agora, trataremos aqui uma das causas fundamentais. A pornografia. Afinal como vimos no capítulo anterior, ela é milenar.

"Fugi da fornicação[7]. Todo o pecado que o homem comete é fora do corpo; mas o que fornica peca contra o seu próprio corpo".

1 Coríntios 6:18 – ACF

A concupiscência da carne são os desejos pecaminosos intrínsecos de todo homem e mulher que precede a fornicação, mas não se limita a área sexual, e sim a tudo que o faz perder de vista o objetivo proposto e muitas vezes irrecuperável.

"Segui a paz com todos, e aquela santificação sem a qual ninguém verá ao Senhor...para que não haja algum ***fornicário*** *ou profano como Esaú, que por uma vianda[8] vendeu a sua primogenitura.*
Pois sabeis que quando ele ainda depois desejava herdar a bênção, foi rejeitado, porque não achou lugar de arrependimento, embora o buscasse diligentemente com lágrimas.[9]
Hebreus 12:14,16,17 [S.B. Bª]

[7] Fornicação - Relação sexual distante dos padrões morais, entre os quais estão o sexo antes do casamento. No Novo Testamento, fornicação é o termo usado para traduzir a palavra grega Porneia.
[8] Vianda – Qualquer gênero alimentício. Especificamente no contexto se referia a pão e cozinhado de lentilha – conforme Gênesis 25:34
[9] Texto conforme a versão da Sociedade Bíblica Britânica.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Na maioria do contexto bíblico, a palavra "fornicação", cujo termo original é *porneia* designa-se para os defeitos de caráter relativo a impureza sexual, entretanto o escritor de Hebreus usou a mesma terminologia para classificar um erro de conduta de Esaú, não referente a imoralidade sexual (Gênesis 25:23-34). Na realidade o contexto de Hebreus 12 se refere a luta que temos no dia a dia contra nossos desejos pecaminosos, a fim de alcançar a santidade, desta forma a história de Esaú nos serve como analogia, do perigo que existe na preservação dos nossos defeitos e no distanciamento do arrependimento, onde estudaremos com mais detalhes à partir do capítulo oito.

A concupiscência dos olhos está representando na verdade todo o sistema sensorial humano. Visão, audição, paladar, tato e olfato, são os meios pelos quais o gatilho é ativado. Se fosse unicamente os olhos, os deficientes visuais estavam salvos.

Vivemos em um mundo de crenças e ideologias diversificadas, onde os homens que desejam fugir do vício da pornografia ou dos impulsos sexuais que ocasionam comportamentos imorais, carecem de uma posição firme, de tal modo que não cedam as tentações, e as mulheres que querem ser livres da sensualidade exacerbada que a valoriza como objetos sexuais, precisam se comportarem de tal modo que não sirvam de embaraço para os homens e para si mesmas (I Timóteo 2:9).

Jó em um de seus discursos diz que havia feito um acordo com seus olhos, algumas versões diz uma aliança com os olhos, isso significa que seus olhos estavam condicionados a sua prescrição ou a sua ordem. Por que ele tinha tanto cuidado com a localização para onde dirigia seu olhar? Ele sabia de forma natural que tudo começava com a forma de olhar, então ele conclui:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"Fiz aliança com os meus olhos; como, pois, os fixaria numa virgem? "

Jó 31:1 – ACF

A partir do momento que tivermos a consciência de Jó, muitas coisas podem mudar.
O problema não está em olhar, e sim em como olhar.
Se tivermos controle sobre nosso sistema sensorial, como, pois, fixaríamos nosso olhar nas curvas de uma mulher? Seria insano, não é mesmo? Sabendo que essa fixação produzirá em nós um desejo que nos fará mal? Uma curiosidade que nos levará ao adultério, a fornicação ou no mínimo a masturbação?
No entanto há uma máxima. Levar alguém a agir, tomar uma atitude sem que o mesmo tenha consciência de suas ações, ou seja, ele não pensa para exercer, mas certamente se lamentará após as ações. Aquelas famosas frases são consequentes: *"Que foi que eu fiz? "*, *"Por que disse aquilo? "*, *"Por que comprei isso? "*.
Uma das maiores estratégias do marketing, não é exatamente fazer você entender algo, mas fazer com que subentenda algo. Isso falaremos no próximo capítulo.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 3
Pornografia Subliminar

Toda imagem, objetos, gestos e comportamentos libidinosos que atua diretamente no seu subconsciente sem que você tenha a capacidade de usar o discernimento ou o filtro da consciência para permissão da ideia é consideravelmente pornografia subliminar.
O termo subconsciente foi utilizado por Sigmund Freud em seus primeiros trabalhos, porém logo foi deixado de lado por ser considerado um vício de linguagem, sendo substituído por "inconsciente".
O subconsciente ou inconsciente segundo Freud é a parte do cérebro onde são armazenadas, imagens, situações, aprendizado, enfim tudo aquilo que leva o indivíduo a decidir e impactar o meio em que vive. Ele não pode ser acessado pela consciência, mas é responsável por 95% das nossas ações automáticas, como dirigir, escovar os dentes, falar, compreender algo, etc. Todas as imagens, interpretações, associações são guardadas nesse banco de memória a longo prazo do nosso cérebro.

"[De acordo com estudos que tenho realizado, mediante a escritos de outros mestres no assunto, não identifico o subconsciente como sinônimo de inconsciente, muito embora, em alguns momentos, dependendo da situação, realmente parece ser a mesma coisa, contudo ao meu ver, o inconsciente de fato é a parte do cérebro, onde tudo fica armazenado e arquivado, no entanto o subconsciente é a última instância que precede nossas realizações, quero dizer que assim como lá no subconsciente está, assim também se fará na realidade objetiva, na vida, ou como preferir, no mundo real. A vida é a reprodução de tudo o que se encontra no subconsciente.
Costumo usar como analogia, programas de edição de vídeo. O inconsciente é como se fosse o HD, onde, imagens, filmes, cenas,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

fontes, todo um arsenal de arquivos, são armazenados, porém, inanimados, imagens fixas sem sentido e até mesmo conceitos pré-estabelecidos, o subconsciente é o diretor e editor, que toma todas as imagens, cenas, filmes e insere todos os arquivos executáveis na timeline, onde a ordem das imagens está em acordo, com as crenças, conceitos e paradigmas do indivíduo, a realidade objetiva ou a vida é exatamente a reprodução do filme que se encontra na timeline. Se existe algo que o indivíduo não considera agradável em sua vida, deve mudar suas crenças e convicções, então o subconsciente, mudará o filme da timeline, logo a reprodução será diferente]".

A pornografia subliminar está presente nas novelas, nos filmes, nos comerciais de TV, nos desenhos animados, nas letras de músicas, enfim, onde menos imaginamos.

A intenção da pornografia subliminar não é precisamente acionar o gatilho da curiosidade, mas enviar uma informação direta ao inconsciente, levando o interlocutor a agir de acordo com a pornografia sugerida. Desde então, sua mente consciente não alimenta o inconsciente, mas o subconsciente altera o seu comportamento alimentando sua mente consciente, e acreditará piamente que todas as ideias que o leva a enxergar a sexualidade de acordo com a pornografia certa vez infiltrada são propriamente suas, não tendo a mínima noção de que foi influenciado, e após a prática contínua, certamente se tornará um hábito e como vimos antes, esse hábito é o senhor do seu caráter que te guiará até ao seu destino.

Talvez eu seja taxado de ridículo por muita gente, e que a malícia está na minha mente, e não propriamente no que vou mostrar, mas a intenção do marketing é exatamente essa, não interessa fazer você entender, mas subentender. O importante é levar qualquer pessoa a agir, a estimular, a buscar de uma forma inconsciente o que se deseja.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Tem pessoas que se recusam a acreditar, como que uma simples música ou um ingênuo desenho, possa influencia-los. Então, dizem:

"Isso é paranoia! Mais uma ideia temerosa, a fim de assustar pessoas com a finalidade de vender livros e criar filmes".

Com certeza, se fosse unicamente uma imbecilidade, não investiriam tanta grana, em estudos como esse.
Acredito na veracidade de um provérbio alemão que diz: *"O diabo mora nos detalhes*".
A maldade via ostentação é exclusividade de um público contaminado, quando o foco é ludibriar alguém do bem, receoso, esperto, salvo, escolhido, será preciso de muita sagacidade, para que ele não desconfie de nada.
O corpo visível é sustentado, mantido e alimentado pelo que seja possível de ser interpretado pelo nosso sistema sensorial, paladar, olfato, visão, audição e tato. A comida, a bebida, as roupas, se relacionam aos nossos sentidos, agora o corpo invisível ou o corpo espiritual é alimentado pelo que não conseguimos ver, a nutrição é abstrata, metafísica e imaterial. No entanto, o que é perceptível, perece, mas o imperceptível, aquilo que não conseguimos sentir, cheirar, tocar, nos seguirá em uma eternidade.
Observe abaixo o conselho do Apóstolo Paulo:

"Não atentando nós nas coisas que se veem, mas nas que se não veem; porque as que se veem são temporais, e as que se não veem são eternas".

2 Coríntios 4:18 – ACF

E você, com que tipo de alimento está fortificando a sua mente?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

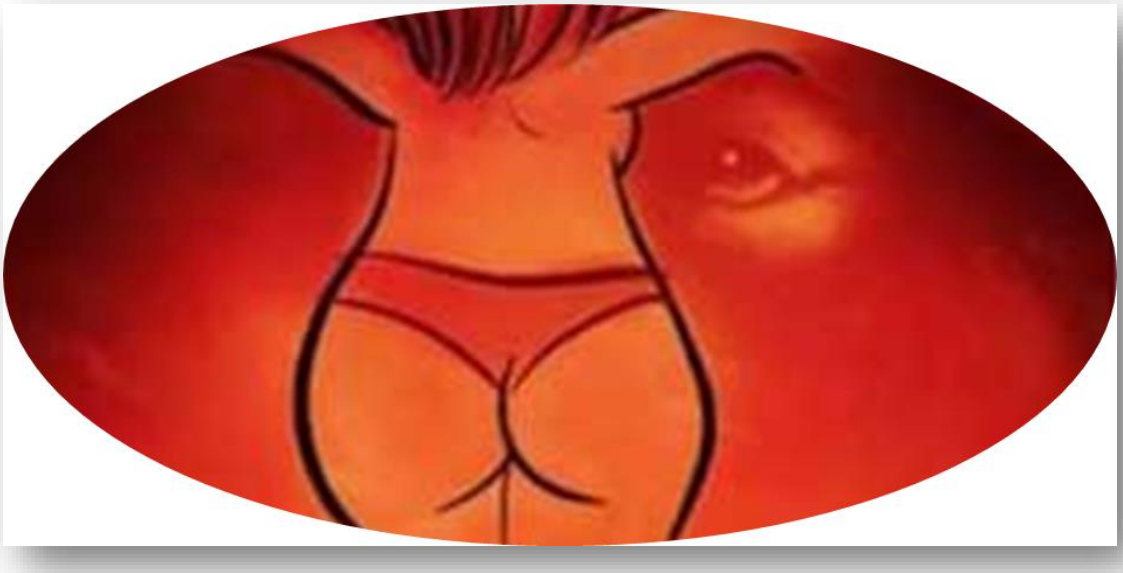
No caso da pornografia subliminar, ela busca estimular o público sexualmente, de forma que cedo ou tarde ela faça parte do seu cotidiano.

A próxima imagem é do filme "O Rei Leão", os cartazes distribuídos nos cinemas, as propagandas do filme veiculadas na televisão apresentavam essa imagem.



Lembrando que o Rei Leão é um filme voltado para o público infantil dentro do âmbito familiar, possivelmente você não viu nada fora dos padrões da proposta do filme, não é mesmo? Mas existe um apelativo sexual nessa imagem. Quando armazenada no banco de memória do inconsciente de uma criança, não é propriamente a imagem do Rei Leão que será arquivada, mas de uma mulher de biquíni.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157



Observe novamente! Agora com o contorno.

E o que tem demais uma mulher de biquíni? Depende muito do cenário em que ela está inserida e da mente de cada um.
Digamos uma pessoa equilibrada, pai de família, íntegro, sem problema com pornografia, que hoje em dia é raro, está em uma praia. Alguns homens de bermudas, outros de sungas, mulheres de saídas de praia, algumas de vestidos, outras de maiôs, certamente um biquíni não teria nada demais, não é verdade?
Agora se esse mesmo homem estiver em um shopping com sua esposa, onde todas as pessoas estão em trajes do cotidiano, os homens de calça jeans, camisa ou camiseta, as mulheres de saias, calças, blusas, etc. Eles se dirigem a praça de alimentação para comer um lanche, de repente na mesa da frente tem uma mulher por volta dos seus 23 anos de biquíni sentada e se alimentando. Eu te pergunto. O que tem demais?
Da mesma forma quando há uma imagem de uma mulher de biquíni arquivada no banco de memória de alguém, principalmente no inconsciente de uma criança ou adolescente, na hora, no dia e no ano que ela menos espera, essa imagem aparecerá automaticamente em sua imaginação. Durante o

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

culto, numa conversa com alguém, quando sua professora estiver escrevendo na lousa, enfim, nos momentos mais inapropriados.
Tudo aquilo que fica armazenado se transforma em crenças enraizadas que se perpetuam quando praticados regularmente de forma inconsciente. Como assim crenças?
Crenças são convicções que conduzem a ações que do ponto de vista do emissor podem ser corretas, aplausíveis ou indiferentes, aquelas que segundo ele não prejudica e nem favorece o meio em que ele vive e nem a ele mesmo, porém, quando essas crenças não são efeitos de uma persuasão consciente e sim frutos de uma manipulação ou mensagens subliminares, apesar de toda a sinceridade do indivíduo, ele está enganado. Como diz Robert G. Allen, escritor:

"Nenhum pensamento mora de graça na cabeça de ninguém - todos eles são investimentos ou custos. Ou levam a pessoa na direção da felicidade e do sucesso ou a afastam dessas duas coisas - ou a fortalecem ou a enfraquecem".

Claro que temos de ser precavidos com tanta coisa que circula pela internet com relação a mensagem subliminar. Existem muitos que manipulam imagens para confirmar aquilo que eles querem.
Na imagem do banner do Rei Leão a mulher está sem a parte de superior do biquíni de frente para alguém, subentendendo um *strip-tease*[10]. Logo, a questão deixa de ser o biquíni, mas o ato. A classificação de pornografia quem faz são os homens, os legisladores, mas o cérebro não entende dessa forma, o cérebro não sabe o que é um pornô soft ou hardcore, o que vale são os estímulos elétricos captados pelo sistema

[10] Striptease - É um ato, geralmente envolvendo dança, no qual uma pessoa se despe completamente para outras pessoas de forma a excitá-las sexualmente. Embora a maioria das pessoas que façam striptease (chamadas strippers) sejam mulheres, também existem homens strippers.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

sensorial, as cenas ou imagens capazes de leva-lo a fabricar dopaminas para a realização do ato sexual. Há cérebro que fabrica mais dopaminas com uma mulher de biquíni do que com um casal em pleno sexo explícito. Na cultura indígena por exemplo: As mulheres andam praticamente seminuas e isso não excita os nativos.
Gary Wilson um pesquisador que estuda as consequências que a pornografia causa ao cérebro diz que conheceu um homem que não visitava sites de pornografia, ele apenas visitava lojas virtuais e acessava a páginas de modas de praia, só olhava mulheres de biquíni. Para a maioria das pessoas isso não é considerado pornografia, no entanto esse indivíduo via entre 2 e 3 mil fotografias por masturbação, a quantidade de janelas abertas em seu computador era o termômetro de seu nível de estímulo para se manter sexualmente excitado.

Mulheres de biquíni não são problemas, e sim o nível de estimulação que causam alterações cerebrais que levam a problemas. Com base nesse estudo Gary Wilson conclui:

"Não é mais possível definir o que é ou não pornografia".

Por esse motivo o Ministério Vida Pura adverte:

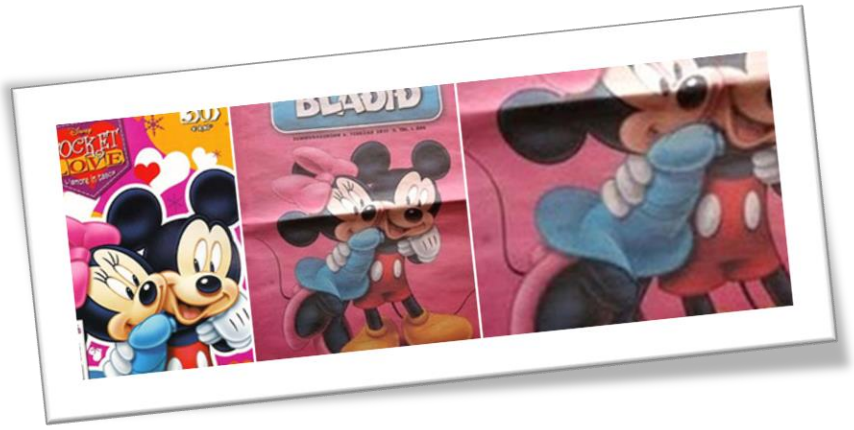
"Não há níveis seguros para o consumo dessa substância".

A pornografia subliminar é uma forma de sobrecarregar o espaço do inconsciente levando o indivíduo a se tornar um consumidor compulsivo de tudo o que está relacionado ao sexo, eliminando sua capacidade intelectual e cognitiva de criar, argumentar, estudar, trabalhar e crescer. Isso quer dizer que **a pornografia pode levar qualquer pessoa a uma vida medíocre, mantendo-a distante de toda riqueza e**

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

prosperidade. A ideia principal da mensagem subliminar é driblar a guardiã do inconsciente que é a consciência e depositar diretamente o ensinamento ou preceito a fim de levar o interlocutor a atitudes habituais e automáticas, visto que a consciência não fiscaliza nossas rotinas, manias e vícios. Se não há monitoramento das nossas rotinas, manias e vícios, como poderemos disciplinar nossa mente? Continue lendo você vai descobrir?

Parece que a Disney ama compartilhar com as crianças situações libidinosas. Veja essa outra imagem:



Certamente não é a imagem acima que vai ficar guardada no inconsciente das crianças e sim o ato da masturbação.
A ideia de toda essa propagação de imagens subliminares relacionadas ao sexo nunca foi trazer resultados imediatistas, mas trabalhar com muita calma e paciência nas mentes de crianças e adolescentes, a maioria do público do MVP, nasceram entre os anos 80, 90 e 2000, a veiculação de ideias subliminares criou uma geração de viciados em pornografia. Hoje em dia não é diferente, existem muitos desenhos animados, filmes infantis, músicas, com várias mensagens de duplo sentido ou subliminar, e se não fizermos nada para mudar essa ideologia, no futuro nossa nação será mais depravada do que a geração das décadas anteriores.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O Ministério Vida Pura atua há pouco tempo nas mídias digitais, no entanto já evidenciou a frustração, desânimo, e sentimento de culpa de muitos jovens que hoje sentem-se escravizados por esse mercado destruidor, jovens que numa busca desesperada anseia por ajuda.

Jovens que pediram a conta do emprego, por não conseguirem acordar para trabalhar, e nos dias em que conseguiam eram totalmente improdutivos.
A pornografia subliminar também está presente em muitas letras de músicas e não me refiro somente a funk (se funk for música), funk é para um público contaminado via ostentação, mas em músicas românticas de cantores populares.
O cantor Roberto Carlos gravou em 1977 uma música intitulada como "Cavalgada", o próprio título da música já dizia tudo, talvez para época do seu lançamento ainda não fosse algo tão explícito.

Olha esse sucesso de 1998 do grupo É o Tchan, uma letra recheada de duplo sentido:

"Tudo que é perfeito a gente pega pelo braço, joga ela no meio mete em cima mete em baixo, depois de nove meses você vê o resultado"

Vou exemplificar a proporção que essas simples palavras podem tomar.
Lá está uma menina ou um menino com seus seis anos de idade, onde acordava ao som dessa música, dormia ouvindo essa música, brincava ao som dessa música, sem perceber a música. Logo teve o seu inconsciente preenchido por uma mensagem que banaliza o sexo e ainda desestrutura toda uma família por uma gravidez indesejada. O que vai

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

acontecer?
Uma menina vai ficar grávida, um menino vai ser pai.
Dados estatísticos de acordo com o relatório do Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA), divulgado em 2013 revelam que no Brasil, 12% das adolescentes de 15 a 19 anos têm pelo menos um filho. O Ministério da Saúde publicou que no ano 2000, 750.537 bebês nasceram de crianças e adolescentes entre 10 a 19 anos. O Brasil nessa época ocupava a 54º posição do ranking mundial com índice de fecundidade em meninas entre 15 e 19 anos. Justamente na época do antes, durante e depois dos sucessos de todos esses grupos e programas infantis que inseriam uma avalanche de mensagens com duplo sentido e subliminares em suas "obras culturais".
Carrinho de mão do grupo Terra Samba, sucesso de 1999 com mais de 2.000.000 de cópias vendidas também apresentava teor sexual em sua letra.

"A onda do carrinho de mão é assim que se faz
Com jeitinho eu seguro a sua mãozinha
Depois aliso com carinho sua cinturinha
Empine o corpinho para frente e os braços para trás
A onda do carrinho de mão é assim que se faz
A mocinha vai pra frente e o mocinho vai pra trás
Na onda do carrinho de mão é assim que se faz"

Aparentemente não há nada de subliminar nessa letra, e sim uma explicitação total de duplo sentido. Vale lembrar que o alvo desses grupos de samba e pagode dos anos 90 sempre foram as crianças. Perceba que sempre se usa os termos em diminutivos, carrinho, jeitinho, mãozinha, corpinho, mocinha, mocinho. Na imaginação de qualquer pré-adolescente a imagem arquivada não será de uma mulher fisicamente e consciente formada, mas a letra refletirá como um espelho,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

onde uma mocinha por volta dos seus 12, 13 anos em pleno ato sexual. A letra da música era encoberta pelo som alto e pelas danças. Entenda o que quero dizer, apesar da explicitação da letra, o som alto e a coreografia impedia que ela fosse entendida claramente, as palavras estavam abaixo do limiar dos sentidos para os adolescentes mais maliciosos, enquanto para uma criança de 6 anos, a letra não fazia sentido algum.

Olha essa outra letra do grupo *É o tchan*.
Essa também foi sucesso do ano de 1997 e foi cantada e ouvida por muitas crianças e adolescentes.
Lembro que muitas mães achavam engraçado quando sua filhinha dançava essas músicas. Realmente algo terrível. Atente-se para a letra:

Ali Babá
Ali Babá
O califa tá de olho no decote dela
Tá de olho no biquinho do peitinho dela
Tá de olho na marquinha da calcinha dela
Tá de olho no balanço das cadeiras dela
Vai ralando o Tchan comigo!
Rala, ralando o Tchan, ae
Rala, ralando o Tchan,
Rala mainha!
Rala, ralando o Tchan, ae
Rala, ralando o Tchan

Gostei, minha odalisca, agora faz essa cobra coral subir,
Vai! Assim comigo, juntinho, vai subindo, subindo, subindo
Que maravilha... cheguei no oásis, sua ordinária, estou todo molhadinho!

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Ela fez a cobra subir, a cobra subir, a cobra subir...

É inaceitável a forma que as crianças dos anos 90 foram entregues a uma prostituição infantil inconsciente publicamente, sem ninguém para protegê-los. Hoje estão colhendo frutos amargos, difíceis de engolir, consequência de uma pornografia disfarçada. Gravidez indesejada, promiscuidade, prostituição, mulheres objetos, enfim, tudo o que há de pior do submundo pornográfico.
Essa letra não é capaz de ser entendida por uma criança inocente, mas o estrago que ela proporciona é avassalador e escravizador.
Muitas mulheres reclamam da forma que são tratadas, dizem que os homens querem apenas usá-las, mas essas mesmas mulheres submetem-se a uma humilhação desnecessária quando dançam, cantam e desfilam nas ruas, festas, baladas, com tipos de roupas semelhantes dessas dançarinas.
Veja bem como elas são vistas pelos próprios integrantes do grupo:

"Que maravilha... cheguei no oásis, ***sua ordinária****".*

Ordinária na boca do povo é uma mulher sem valor, vulgar que faz tudo pelo dinheiro, e adora se exibir para os homens, uma prostituta.

A mente consciente de uma criança e de certos adultos ingênuos não consegue argumentar ou arguir qualquer mensagem, sendo assim seja qual for o recado, sugestão, opinião ou palpite funciona como subliminar e penetra o subconsciente alterando o comportamento da ética e da moral levando a pessoa a perpetuar uma crença equivocada que precedem consequências terríveis comentadas anteriormente.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Não estou sugerindo que somente a música é capaz de promover tais números, mas claramente há uma combinação de entretenimento, livros, filmes, novelas e outro tipo de veiculação que atinge um alto número de pessoas, a ideia é: eles pensarem por nós. Afinal, somos resultado dos nossos pensamentos.

Olha a letra dessa outra música que tocou em vários lares do Brasil durante a exibição de uma novela de uma grande emissora. Essa novela durou cerca de seis meses, indo ao ar de segunda-feira a sábado.

"Vamos deixar que entrem?
Que invadam o meu quintal?
Que sujem a casa?
E rasguem as roupas no varal?
Vamos pedir que quebrem
Sua sala de jantar
Que quebrem os móveis
E queimem tudo o que restar?
Eu quero o mesmo inferno
A mesma cela de prisão a falta de futuro
Eu quero a mesma humilhação a falta de futuro"

A letra dessa música é uma oração de maldição.
Todos os lares dos telespectadores que assistiram a essa novela foram bombardeados por essa súplica maldita. Em outras palavras o inconsciente de muita gente recebeu a mensagem negativa.
Apesar da letra ter sido escrita na interrogativa, durante a execução da música ela se torna afirmativa. Nosso subconsciente não é capaz de discernir entre um questionamento e uma afirmação, mas o que vale é o sentimento e emoção convergido pela melodia com o

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

propósito de invadir o inconsciente do ouvinte, levando a desgraça total como manda a letra. Talvez isso explica, porque há tantas pessoas negativas, pessimistas, que esperam somente o pior, talvez explique também porque nosso Brasil se encontra na condição atual, e nós? O que estamos fazendo para mudar esse cenário? Não digo somente por essa letra, mas por muitas outras que são espalhadas pelo mundo afora, inclusive letras de certas músicas *gospel*, de conteúdo antibíblico e bajulador.

O que na verdade estou tentando transmitir é o poder que existe nas sugestões e ideias quando estas invadem nossa mente inconsciente.

Nossa mente inconsciente é um campo minado, tudo o que cai ali explode seja em bênção ou maldição, se você canta o que é bom, você colherá bênçãos, se você fala dificuldades, sua vida será difícil. Isso me faz lembrar de uma famosa frase do Henry Ford.

"Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo".

O que cai no inconsciente cedo ou tarde se manifestará, através do subconsciente. A partir disso a melhor coisa é fazer uma autoanálise.

O que tenho pensado nos últimos anos para ter colhido isso? Que tipo de música tenho ouvido? Que pensamento é esse que estou tendo?

Bom, isso foi apenas para abrir um leque.

Faça uma busca e veja a letra na íntegra, tente descobrir mais coisas que talvez não foi perceptível para mim.

Talvez você esteja pensando: "essa letra não diz nada de pornografia." Não diretamente, e é exatamente isso que importa, essa letra é completa, abrange todas as áreas da vida de todos os indivíduos e se enquadra perfeitamente com o tipo de mensagem que a novela transmitiu, o título da novela

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

conotava o sentido de armar uma cilada para alguém, colocando-o em uma situação de risco. Essa situação não é generalizada, ela é de acordo com o grau de experiência de cada indivíduo. Não tropeçamos nos mesmos erros, não temos os mesmos desafios, não possuímos a mesma estrutura psicológica, não existem limites padrões, por isso é uma letra que possui uma mensagem abrangente. Se a sua fraqueza é sexo, é nessa área que essa mensagem negativa vai atuar. Se você tem certeza que ser heterossexual é correto, inconscientemente essa letra tem a finalidade de lhe trazer uma complacência com o estado do homossexualismo. [...]*vamos pedir que quebrem? Destruir qualquer certeza.*

Se você tem certeza que ama sua esposa e que ela é fiel. Uma desconfiança será despertada. Se você tem somente uma fé, a ideia é fazer com que tenha mais de uma, afinal [...]*nada é como você pensa.*

A bíblia diz que:

"Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem".

Hebreus 11:1 – ACF

Essa letra tem a ideia de eliminar ou convergir a fé de qualquer pessoa, porque fé é uma única certeza.

Outro álbum lançado no Brasil que teve grande repercussão devido ao seu conteúdo erótico foi o da cantora Fabrisa Morro. O CD *Zoada Boa* [b], só pelo título já se pode subentender uma conotação sexual, também foi lançado nos Estados Unidos, com um título similar. A capa e o encarte desse CD foram feitos pelo artista pornô-naif Carlos Zéfiro.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Nos Estados Unidos a capa foi censurada com uma tarja preta sobre os seios da personagem.
Nota: Esse álbum também foi lançado na década de 90, precisamente em 1995.

De fato, a geração 90/00 viveu uma guerra, uma guerra mental, espiritual e destruidora, onde as consequências foram desastrosas.
Crianças feridas, órfãs, homens deficientes e mulheres insubmissas, terror, agressividade, abuso sexual, experiências traumáticas e desumanização, e o pior de tudo uma guerra silenciosa, onde apenas os efeitos ás vezes eram tratados, mas nunca a causa.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 4

Fábrica de Dopaminas

Dopaminas são os neurotransmissores fabricados pela porção heterogênea do mesencéfalo conhecida também como a substância nigra ou negra. Atuam em oito regiões dopaminérgicas, vias de transmissão da dopamina, tendo quatro vias principais, no entanto como nosso foco é o vício em pornografia, vamos compreender a via misolímbica, relacionada ao sistema de recompensa e a memória.

Por exemplo, uma pessoa que gosta de chocolate, os chamados chocólatras. Quando uma barra de chocolate lhe é apresentada, automaticamente a substância nigra inicia o processo de fabricação de dopaminas, a partir desse momento o indivíduo é estimulado a ingerir a quantidade de chocolate de acordo com a quantidade de dopaminas fabricadas, a medida em que o chocolate está sendo consumido, o nível de dopaminas vai diminuindo. A dopamina também é conhecida como a molécula ou hormônio da motivação.

Além da função supracitada, ela também tem outras incumbências, como: o movimento, a atenção, a inibição de produção de prolactina [11] (PRL), o sono, o humor e a aprendizagem.

As dopaminas como também outros neurotransmissores fabricados pelo cérebro precisam estar devidamente equilibrados, pois a deficiência ou o excesso de qualquer um deles podem causar problemas seríssimos à pessoa.

Por exemplo, a falta de dopamina é uma das prováveis causas da doença de Parkinson [12], o seu excesso pode desencadear a esquizofrenia[13].

[11] Prolactina (PRL) – Responsável por estimular a produção de leite pelas glândulas mamárias.

[12] Doença de Parkinson - É uma doença degenerativa do sistema nervoso central, crônica e progressiva. É causada por uma diminuição intensa da produção de dopamina, devido a degeneração dos neurônios pigmentados da substância nigra.

[13] Esquizofrenia - É uma doença mental crônica que se manifesta na adolescência ou início da idade adulta. Estudos recentes revelam que o excesso de dopamina é o elemento central da esquizofrenia.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A sinapse é o meio de comunicação entre os neurônios e os neurotransmissores são os responsáveis por emitir as informações necessárias para cada tipo de ação. Quando falamos de neurotransmissores não referimos exclusivamente a dopaminas, porém salientamos que existem outros neurotransmissores bem conhecidos, que certamente você já ouviu falar, como por exemplo:

Na mesma classificação das dopaminas temos a adrenalina e a noradrenalina, estas são pertencentes a categoria das catecolaminas. Dentre os neurotransmissores clássicos temos também a serotonina, conhecido pelo senso comum como o hormônio da felicidade e a acetilcolina[14], que possui uma atribuição principal no Sistema Nervoso Central (SNC) como também no Sistema Nervoso Periférico (SNP).

Os neurotransmissores inibitórios, GABA[15] e glicina e os neurotransmissores excitatórios que são Glutamato e Aspartato, todos estes têm como fonte os aminoácidos.

A dopamina é predominante do lobo pré-frontal, a acetilcolina predomina no lobo parietal, O GABA predomina no lobo temporal e a serotonina domina o lobo occipital.

Como já vimos anteriormente, o neurotransmissor responsável em realizar o desejo do indivíduo é a dopamina, não importa qual o desejo, sendo assim, logo quando se tem um desejo por sexo, a dopamina precisa entrar em ação.

Justamente nessa ocasião podemos observar um grave problema, porque o cérebro não compreende a pornografia como leve ou pesada e sim os estímulos que precedem uma relação sexual, logo quando o indivíduo acessa qualquer tipo de pornografia seja softcore, hardcore, foto de mulheres de biquíni, ou através de uma conversa erótica, não importa,

[14] Acetilcolina – O primeiro neurotransmissor a ser identificado. Fato ocorrido em 1914, pelo cientista Henry Hallet Dale

[15] GABA (Ácido Gama-aminobutírico) – Principal neurotransmissor inibitório do cérebro.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

todo o seu organismo e sistema fisiológico começa a preparar o funcionamento dentro do circuito de recompensa e sobrevivência, trabalhando de tal modo para que exista a cópula, dessa forma a fabricação de dopaminas é intensa porque o sinal elétrico enviado através das sinapses pelos neurônios é para a transmissão de DNA, perpetuação da espécie, cópula, porém na maioria das vezes não é exatamente isso que acontece, geralmente a forma que o indivíduo utiliza para saciar uma tão grande expectativa cerebral é a masturbação.

Se dramatizássemos todo esse processo químico cerebral e elétrico seria mais ou menos assim:

Imagine você preparando uma festa do seu casamento para 400 amigos que você fez questão de convidar pessoalmente, você contrata profissionais para fazer dessa festa um dia inesquecível. Fotógrafos, cinegrafistas, limusine, *buffet* de primeira qualidade, enfim, tudo aquilo que todos os noivos certamente gostariam de fazer para que essa data seja lembrada por todos os convidados. A noiva como que por tradição chega com 40 minutos de atraso, toda produzida dentro de uma das mais caras limusines, quando de repente se enxerga apenas 40 convidados presentes contando com os padrinhos. Com certeza a situação é decepcionante, sem graça e triste para os presentes, afinal a preparação, o investimento, e gastos para esse casamento era para receber 400 pessoas.

Da mesma forma acontece com o cérebro quando a substância nigra do mesencéfalo começa a produzir as dopaminas para a relação sexual, quando tudo está pronto, o "senhor dos cliques" que é o indivíduo que está clicando em tudo o que é imagem pornográfica chega ao ápice e tenta satisfazer todo aquele desejo com a própria mão. Logo o cérebro para não entrar em colapso por causa da grande quantidade de dopaminas fabricadas cria um novo caminho

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

neuronal evitando uma catástrofe imediata. Esse novo caminho é conhecido como vício, um arranjo do universo cerebral para sua autopreservação.

Dopamina, o caminho do vício

A partir do momento que o caminho do vício é criado devido a grandes quantidades de dopaminas fabricadas pela substância nigra para um propósito que foi sabotado, que seria a relação sexual, como já visto anteriormente, o indivíduo responsável sofre as consequências na pele.

Frustração, desânimo, preguiça, indiferença, apatia total, visto que o vício na pornografia o mantém aprisionado a uma fantasia que jamais será possível de se tornar realidade, transformando o adicto em um esquizofrênico sexual.

Regularmente quando o cérebro acostuma com certos estímulos não fabrica tantas dopaminas como na primeira vez. Porém a baixa dopamina traz uma sensação desagradável por causa do vício, logo o dependente vai precisar de novos estímulos. Então quando uma cena já não o excita mais como ele gostaria, ele abre outra janela, as dopaminas estão baixas para a posição sexual daquela imagem, certamente outro vídeo em uma nova guia será aberto e assim sucessivamente.

A masturbação é parte integrante do processo da autossabotagem sexual, quando naturalmente os estímulos sexuais deveriam preceder a relação sexual e não a masturbação, visto que ela faz parte do novo caminho neuronal a fim de exaurir a grande quantidade de dopaminas fabricadas.

Estudos científicos revelam que a pornografia consumida via internet é mais viciante do que as drogas, apesar delas atuarem no mesmo circuito de recompensa, ela substitui a própria necessidade básica de um ser humano regular, que é o desejo sexual por alguém do sexo oposto. A pornografia

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

via banda larga é a troca de uma relação sexual real por uma virtual de maior intensidade, já as drogas não fazem parte da necessidade básica de ninguém, claro que digo, antes da pessoa se tornar uma viciada.

Por exemplo, a cocaína. Ela tem o propósito de estimular fortemente o sistema nervoso central, provocando uma alta fabricação de dopaminas no cérebro. O usuário sente-se eufórico e de acordo com alguns consumidores há um prazer indescritível, ela tira o medo e proporciona uma sensação de poder. O problema é que o efeito dura por pouco tempo e quando ele passa, a pessoa cai em si e enxerga a dura realidade, em consequência vem a ansiedade, depressão, tristeza, e nesse estado o consumidor sai a procura de uma nova dose da droga.

Agora a heroína, é derivada do ópio[16], sendo que em 1898 ela foi sintetizada em laboratório. Acreditava-se que ela seria a cura para os viciados em morfina, porém, através de testes chegaram a conclusão que ela era três vezes mais poderosa que a própria morfina, por essa razão sua fabricação foi proibida no mundo inteiro. Ela age sobre os sistemas digestivo e nervoso central, minimiza as sensações de dores e angústia, e também provoca um estado de letargia no usuário por muitas horas.

Segundo pesquisadores, a pornografia consumida via internet, causa o efeito dessas duas drogas, ela deixa o usuário excitado, em estado de alerta, por causa das muitas dopaminas fabricadas pela substância nigra e leva ao orgasmo cujo efeito relaxante é semelhante ao ópio.

[16] Ópio - (do latim opium, por sua vez do grego Ὄ πι ο ν , derivado de Ὀ πό ς , "suco [da planta]"; conhecido como anfião no comércio oitocentista português com a China) é um suco espesso que se extrai dos frutos imaturos (cápsulas) de várias espécies de papoulas soníferas (gênero Papaver), e que é utilizada como narcótico.
O uso do ópio mascado, que se espalhou no Oriente, provoca euforia, seguida de um sono onírico; o uso repetido conduz ao hábito, à dependência química, e a seguir a uma decadência física e intelectual, uma vez que é efetivamente um veneno estupefaciente. A medicina o utiliza, assim como os alcaloides que ele contém (morfina e papaverina), como sonífero analgésico.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Espero que vocês consigam compreender o que foi lido. A pornografia tem o efeito semelhante a duas drogas, ela te leva ao ápice da realização e depois te leva ao arraso.
Dr. Jeffrey Satinover, membro da equipe de pesquisa de conteúdo neurológico, psiquiatra, psicanalista, físico, e ex-fellow em Psiquiatria na Universidade de Yale, advertiu:

"Com o advento do computador, o sistema de entrega para este estímulo viciante [pornografia na internet] tornou-se quase livre de resistência. É como se tivéssemos inventado uma forma de heroína 100 vezes mais poderosa do que antes, utilizável na privacidade da própria casa e injetada diretamente no cérebro através dos olhos. Está agora disponível em oferta ilimitada através de uma rede de distribuição auto replicante, glorificado como arte e protegido pela Constituição".

O viciado em drogas, precisa de nova dose quando passa o efeito, na maioria das vezes o viciado em pornografia durante a queda das dopaminas precisa de novos estímulos. Nós do Ministério Vida Pura temos observado uma reiteração espantosa com relação aos depoimentos dos matriculados que estão ali todos os dias conosco, lutando incansavelmente a fim de viver uma vida satisfatória longe de tudo aquilo que remete a enganosa satisfação sexual que foge do verdadeiro propósito do sexo estabelecido pela natureza. As reiterações comumente compartilhadas são de pessoas que começaram a ter interesse pela pornografia através do tipo de gênero softcore, com cenas de sexo vaginal, com o passar do tempo, tais cenas ou fotos já não os estimulavam como esperado então buscavam outros estímulos como cenas de sadomasoquismo, homossexualismo, dentre outros.
A pornografia é responsável por uma overdose de dopaminas no circuito de recompensa e sobrevivência do indivíduo

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

por esse motivo o vício é mais do que certo, ela se torna integrante básico das necessidades fisiológicas do dependente, levando-o a cada dia a provar maiores estímulos e diferenciados, entre eles, tudo o que estiver relacionado a parafilia[17].
Outro fator que eleva a agressividade ocasionado pelo vício na pornografia comparada a cocaína, heroína e outras drogas está na conjuntura dos processos metabólicos. As drogas podem ser metabolizadas para fora do corpo, sendo que a pornografia não pode ser metabolizada para fora do cérebro, porque as imagens tornam-se arquivos da memória cerebral, que vem à tona quando um gatilho é acionado, fazendo com que o usuário que se encontra no processo de metanoia[18] possa ter uma recaída.
A disfunção erétil, também conhecida por impotência pode ser ocasionada pelo consumo exagerado da pornografia.
A BBC fez uma matéria sobre a vida de um ex-viciado em pornografia pelo nome fictício de Nick.
Nick relatou que começou a consumir material pornográfico com a idade de 15 anos, quando ganhou o seu primeiro *laptop*.
Na entrevista ele comentou que consumia todos os dias e quando não havia mais nada que o estimulasse sexualmente passou a consumir material de conteúdo mais obsceno e pesado.
Quando teve a oportunidade de se relacionar sexualmente com uma mulher ele relata:

"Descobri que quando estava na cama com uma mulher, apesar de me sentir atraído e querer fazer sexo com ela, nada me excitava. Meu impulso sexual estava totalmente focado na pornografia".

[17] Parafilia (do grego παρά, para, "fora de", e φιλία, philia, "amor") é um padrão de comportamento sexual no qual, em geral, a fonte predominante de prazer não se encontra na cópula, mas em alguma outra atividade. São considerados também parafilias os padrões de comportamento em que o desvio se dá não no ato, mas no objeto do desejo sexual, ou seja, no tipo de parceiro, como, por exemplo, a efebofilia, que é a pratica em que um adulto sente desejo sexual por adolescentes de 13 a 17 anos.
[18] Metanoia - (do grego antigo μετανοεῖν, translit. Metanoein: μετά, metá, 'além', 'depois'; νοῦς, nous, 'pensamento', 'intelecto'), no seu sentido original, significa mudar o próprio pensamento, mudar de ideia. Seria a mudança do que um indivíduo está vivenciando para um novo modo de viver.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A libertação da pornografia ou de qualquer outro vício é possível para qualquer pessoa, os métodos podem variar, contudo a abstinência, a desabituação química, a ativação de outros circuitos neurais, as trocas de atividades e dos processos mentais são os mesmos. A impotência, a hipofrontalidade[19], o desvio e condicionamento sexual, a manifestação de parafilia, fazem parte dos efeitos da overdose de dopaminas no cérebro.

Homens ou ratos?

"Me pediu para acompanhá-lo a uma casa de swing".

Anabela Patrícia, 36, descobriu que seu marido Caio a traía, certo dia o confrontou sem receio.
Ela, evangélica, assídua na igreja e ele comparecia aos cultos de vez em quando.
Durante o conflito ela disse para ele que já sabia de toda a verdade, e ele se justificou dizendo que tudo que aconteceu foi devido ao comportamento dela, pois nunca quis acompanhá-lo em sua vida desregrada.

"Por ele não ser cristão, até que eu achava normal esse tipo de comportamento "liberal", não me incomodava com o material pornográfico que ele tinha acesso todos os dias, até descobrir que ele me traía.
Nem parecíamos um casal, ele sempre se isolava, cortava caminho para não olhar na minha cara, mas eu sabia de toda a verdade, queria manda-lo embora, fiz de tudo para mantermos as aparências, pois estava no meu 6º mês de gravidez. A mulher com quem ele transava me incomodou durante toda a minha gestação.

[19] Hipofrontalidade – Disfunções ou lesões no córtex pré-frontal, estudos recentes apontam a pornografia como uma das principais causas. A pessoa afetada vai perdendo aos poucos o controle sobre seus impulsos e domínio de suas paixões.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Suportei todas as afrontas até o nascimento do meu lindo bebê. Teve um dia quando meu filho já tinha cinco meses resolvi dar um basta nessa situação e abri o jogo para ele dizendo tudo o que eu sabia, no começo ele tentou negar, mas depois parece que o cerco havia se fechado, e confessou tudo, porém colocou a culpa em mim, dizendo que as coisas chegaram naquela situação porque eu não era uma boa esposa, não o acompanhava em suas saídas liberais. Isso me chateou bastante e foi a gota d'água, não o mandei embora, mas eu mesma deixei a casa levando apenas minhas roupas do corpo, e graças a Deus fiz minha vida sem ele.

Comprei apartamento, carro, valorizei minha paz de espírito e meu filho, mas é claro no fundo não me sentia feliz.

Ele sem nenhum pudor continuou com essa mulher com quem me traía. Parecia que ele tinha a vida que sempre quis. Frequentava casa de swing sem ela, saía com outras mulheres, era uma festa, acho que ele nunca foi tão promíscuo como nessa fase.

Até que em um dia tiveram uma briga muito grave e ela o deixou.

Passou um tempo ele começou a me procurar, como eu o amava e afinal ele era pai do meu filho, tentamos outra vez.

Disse que se ele quisesse realmente voltar, teríamos que recomeçar na direção de Deus, concordou na mesma hora. Naquele mês a igreja proporcionou um encontro de casais, o convidei e ele aceitou sem hesitar. Foi uma noite excelente, com uma ótima palestra, uma palavra edificante e um jantar bem romântico. No fim do evento teve uma oração poderosa e o convite para se entregar a Jesus. Pensei: "É agora! ". Mas para a minha tristeza não foi dessa vez.

Mesmo assim voltamos a morar juntos e vi que ele tinha mudado para melhor, ficamos oito meses muito bem, sem nenhum problema, pelo menos na minha frente nunca mais o vi acessando sites pornôs.

Até que em um belo dia ele me fez um convite inusitado, me pediu para acompanhá-lo a uma casa de swing, levei um susto, passaram-se mil coisas pela minha cabeça, e disse que depois daria uma resposta, e um dos pensamentos que mais ponderava na minha mente era o que ele havia me falado quando saí de casa: "Você não

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

é uma boa esposa, não me acompanha onde quero ir, por isso que nada dá certo entre a gente ".
Devido a esse pensamento pesar tanto na minha consciência, acabei aceitando o convite dele, acreditando que se eu fosse, não me convidaria nunca mais e queria provar que não precisamos de nada daquilo para manter nossa união e sermos felizes de verdade.
Nunca me senti tão horrível, com tanta raiva de mim mesma e tão suja. E desse dia em diante as coisas pioraram cada vez mais entre nós, deixou de me procurar como sua esposa, e quando me procura é para falar somente de pornografia, mostrar algum vídeo de sexo explícito no computador, ele está realmente doente, é só isso que passa na cabeça dele.
A cada dia estamos cada vez mais distantes, implica com tudo o que faço, é bipolar, irritado, vive se intrometendo até na forma que cuido do nosso filho.
Certo dia, ele comentou que iria sair de casa, que não parava de pensar na mulher que viveu por um pouco mais de 1 ano. Até o meu filhinho sofre com o comportamento dele, é impaciente com todos.
Sinceramente não sei como ajudá-lo, a única coisa que gostaria era manter o nosso casamento saudável. Não consigo entender, como alguém que gosta tanto de sexo pode desprezar uma relação sexual com a própria esposa? – Concluiu Anabela. "

O padrão original é possível de se compreender também como a essência do ser humano. Uma mente longe de toda a malícia, depravação e comportamento inadequado, porém nunca jamais isenta do desejo sexual.
O desejo por sexo, por comida e por diversão é intrínseco de toda a criatura, sem esse desejo, obviamente não estaríamos aqui, não existiriam relacionamentos. Por esse motivo o produto pornográfico é o promotor de vários distúrbios comportamentais, uma vez que é mais viciante do que a droga pois utiliza do mesmo desejo nato humano

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

interferindo no circuito de recompensa e sobrevivência cerebral, uma outra questão relevante já comentadas anteriormente é que substâncias químicas são metabolizadas para fora do corpo, enquanto que imagens pornográficas não podem ser metabolizadas para fora do cérebro, ficam armazenadas na memória a longo prazo, impossível de ser acessada conscientemente, por conseguinte sua erradicação.
Cada vez que observo o avanço científico, fico abismado com a sabedoria de Jesus. Um saber que foi atestado através do avanço tecnológico ao longo de todos os tempos.
A informação do metabolismo celular foi pronunciada por ele a mais de dois mil anos de uma maneira bem simples, onde não apenas revelou o processo como também nos trouxe uma forma de utilizar a técnica na prática para uma alimentação mental proveitosa até o fim dos nossos dias.
Quando os seus discípulos foram severamente criticados pelos fariseus, pelo fato em que eles não lavavam as mãos antes das refeições ele foi enfático ao responder com uma pergunta, questionando-os.
Por que eles também transgrediam o mandamento de Deus pela própria tradição?

A resposta chave na verdade foi essa:

"O que contamina o homem não é o que entra na boca, mas o que sai da boca, isso é o que contamina o homem. "

Mateus 15:11 – ACF

A palavra de Cristo supracitada revela precisamente o que ciência quis dizer com a metabolização das drogas para fora do corpo, enquanto que de forma contextualizada **a pornografia é incluída na esfera de que não pode ser metabolizada para fora do cérebro, portanto contamina o homem.**

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Os discípulos não entenderam tamanha sabedoria e quando a sós com o mestre tiraram suas dúvidas e ele esclareceu:

"...até vocês estão ainda sem entender?
Ainda não compreendeis que tudo o que entra pela boca desce para o ventre, e é lançado fora?
Mas, o que sai da boca, procede do coração, e isso contamina o homem.
Porque do coração procedem os maus pensamentos, mortes, adultérios, fornicação, furtos, falsos testemunhos e blasfêmias.
São estas coisas que contaminam o homem; mas comer sem lavar as mãos, isso não contamina o homem".

Mateus 15:16-20 – ACF

No cenário atual em que a ciência afirma que a pornografia é mais viciante do que as drogas, podemos dizer que no conceito biológico é propriamente isto, *"O que entra pela boca desce para o ventre, e é lançado fora. "* – Explicação de Cristo.
Certamente o entrar e sair pela boca não deve ser entendido de uma forma limitada, nada obstante o que estava em questão naquele momento seria a contaminação do alimento ingerido via oral, entretanto a interpretação abrange outras formas de ingestão como por exemplo no caso das drogas ingeridas não apenas via oral, mas também por meio da inalação e injeção.
O sentido de contaminação não era simplesmente o fator sujo, desasseado, que causa males a saúde, mas a depravação, a libertinagem, a corrupção, aquilo que está relacionado ao abastecimento mental, por isso ele disse: ***"...o que sai da boca, procede do coração, e isso contamina o homem. "*** Sensatamente a palavra coração nesse contexto não se refere ao órgão físico, mas aos pensamentos, vontades e emoções, são formas consequentes do processo mental de origem cerebral, e justamente neste contexto a pornografia *"cai como uma*

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

luva", com recheios de maus pensamentos, adultérios, fornicação e falsos testemunhos. São essas coisas que de fato transforma a vida do homem em uma depravação total.

Naturalmente falando, nenhum ser humano em seu padrão original poderia encontrar nas drogas qualquer estímulo que lhe permita certa recompensa, por isso é menos viciante, e hoje graças a Deus há grandes publicidades que combatem o uso de drogas, no entanto não existem marketing a favor do verdadeiro sexo seguro dentro de um casamento.

O sexo, a comida, bem como a diversão, ativa o circuito de recompensa a fim de possibilitar a sobrevivência e a preservação da espécie mediante tudo aquilo que aceitamos de modo inconsciente.

Convenientemente nessa esfera, a pornografia rouba a cena com todo o seu arsenal de gratificação.

Foram realizados vários estudos com ratos para elucidar o comportamento sexual humano. Um deles bastante conhecido foi o de trancar um rato em uma gaiola juntamente com uma ratinha receptiva[20].

Observou-se o coito de forma ininterrupta, todavia, durante algum tempo o rato se entediou e mesmo ela demonstrando um grande interesse por ele, o mesmo já não a queria mais.

Os cientistas então substituíram a ratinha por outra, o rato prontamente se reanimou e se esforçava para fertilizá-la.

Segundo especialistas se o processo fosse repetido com várias ratinhas diferentes, o rato teria a mesma reação com todas elas a ponto de morrer de cansaço.

O comportamento do rato em perder o interesse pela colega de gaiola é conhecido como *"esfriamento"*, que se entende como uma resposta automática a parceiros sexuais.

De modo análogo é exatamente esse feedback que emite qualquer indivíduo viciado em pornografia **tendo como causa o desejo de se reproduzir, mas de forma inconsciente**, coerentemente distante da razão, o homem ou a mulher são

[20] Ratinha receptiva – Predisposta a reprodução.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

impulsionados a ter relações sexuais com qualquer coisa que surja na tela do computador, cada clique distante da consciência significa uma nova fecundação. Entretanto, não pense você que o esfriamento é unicamente um comportamento do macho, estudos revelam que de forma oportuna as mulheres são tão promíscuas quanto os homens.

Logicamente esse estudo serve apenas para mostrar como é o mecanismo do cérebro humano em sua fisiologia, e não foi levado em conta, o sentimento, e a emoção, entende-se então que inconscientemente o funcionamento é assim distante de todo o raciocínio. Se não houvesse raciocínio ou consciência seríamos unicamente como ratos de laboratórios, reprodutores em exclusividade. O homem juntamente com a mulher forma uma máquina multiplicadora.

Da mesma forma que alguém que sofreu uma amputação e ainda sente fortes dores no membro amputado, fenômeno esse conhecido como *"dor do membro fantasma"*, assim também é o mecanismo sexual desempenhado pelo cérebro, o desejo sexual é inerente da grande maioria dos seres humanos, estando os membros presentes ou não.

Esses circuitos originais cerebrais são responsáveis pelo direcionamento das emoções, desejos, impulsos e escolhas no subconsciente, são eles que sinalizam a objetividade de nossas decisões.

O impasse na vida do casal dessa história segundo as narrativas de Anabela, em alto e bom som revela o que se passa na mente de todo o indivíduo com o subconsciente sobreposto pela pornografia, e alguém nas condições de Caio de forma alguma agirá de modo diferente da dele. Homens como Caio não enxerga uma esposa, e sim um objeto sexual para ser descartado na hora em que tiver vontade, ou melhor na hora em que não tiver mais vontade, não existe sentimento humano, amor, respeito, empatia, apesar disso a mulher para ele é vista unicamente como uma peça qualquer.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Caio não era um cristão, muito embora diante de uma situação semelhante, histórias como essa se repetem independentemente da vida religiosa que cada pessoa leva.
Se você namora alguém com problemas sexuais, ou se você mesmo tem algum distúrbio nessa área, não pense que isso mudará após o casamento, a situação certamente tende a piorar. Homens e mulheres assim sempre serão como ratos de laboratórios, elas sempre serão como ratinhas receptivas prontas para mais uma fecundação, eles sempre serão como ratos, prontos para fecundá-las .
O Apóstolo Paulo deixou um sábio conselho e que se fosse seguido seriam evitadas muitas dores de cabeça.

"Não vos prendais a um jugo desigual com os infiéis; por que, que sociedade tem a justiça com a injustiça? E que comunhão tem a luz com as trevas? "

2 Coríntios 6:14 - ACF

Esse conselho deve ser seguido antes de iniciar qualquer relacionamento, porque o divórcio é uma consequência desaprovada por Deus. Essa ideia de *"se não der certo a gente separa"*, não deve fazer parte do pensamento de ninguém que tenha bom senso e muito menos de alguém que professa uma fé cristã.
As mulheres e os homens cristãos que decidiram levar um relacionamento ao altar mesmo sabendo que o seu cônjuge não partilhava dos mesmos ideais e visões, tem que ter em mente que o divórcio jamais poderá fazer parte do seu arbítrio.

Veja o que a bíblia ensina:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"[..] se algum irmão tem mulher descrente, e ela consente em habitar com ele, não a deixe.
E se alguma mulher tem marido descrente, e ele consente em habitar com ela, não o deixe.
Porque o marido descrente é santificado pela mulher; e a mulher descrente é santificada pelo marido; de outra sorte os vossos filhos seriam imundos; mas agora são santos.
Mas, se o descrente se apartar, aparte-se; porque neste caso o irmão, ou irmã, não está sujeito à servidão; mas Deus chamou-nos para a paz. "

1 Coríntios 7:12-15 – ACF

Pondere agora entre vocês mesmos. Será que vai valer a pena continuar com esse relacionamento? Investir todo o tempo, cuidado, dedicação em uma tentativa futura, mesmo já tendo resultados insatisfatórios no namoro? Há uma exposição como maiores detalhes no capítulo 10, leia com muita atenção.
A pornografia é a causa de toda insegurança, ciúmes, inveja, e outro tipo de sentimento nocivo que impede qualquer tipo de convivência.
Os viciados em pornografia ou ainda aqueles que estão se livrando do vício, tanto um quanto o outro, se acham os "espertões", porém na verdade, são pessoas sábias aos próprios olhos (Pv. 3:7), ainda sofrem consequências da pornografia. Os adictos, principalmente os homens heterossexuais, acham que consumir pornografia e se masturbar fazem parte de sua masculinidade, então zombam daqueles que condenam tal prática, por outro lado, aqueles que de fato provaram o mal que obtiveram no decorrer da vida com a repetitividade da prática, discutem, se exaltam, e querem provar a qualquer custo que a pornografia é um mal que precisa ser erradicado da face da terra, ambos, extremistas, possuem em suas men-

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

tes um mal descoberto recentemente pela neurociência, conhecida como hipofrontalidade[21], uma nocividade que tem como uma das causas principais, o consumo da pornografia, que leva homens e mulheres a um comportamento infantil e imaturo.

Caio manipulou a situação de acordo com sua hipofrontalidade, causou desconforto comportamental na vida de Anabela, ela não discernindo o comportamento doentio de seu marido, se submeteu a uma situação tola e vergonhosa.

É importante frisarmos aqui, que nenhum convite para a imoralidade parte de alguém em seu perfeito juízo, ele pode estar vivendo conforme os arquivos corrompidos do seu inconsciente, ou está totalmente doente e precisa ser curado o mais rápido possível.

Convidar o cônjuge para participar de uma orgia, bacanal, *ménage à trois,* é o mesmo que convidá-lo para assaltar um banco ou fazer um sequestro relâmpago. Não a c e i t e, as consequências serão terríveis.

De forma alguma, desejo que essas reflexões sejam a causa do término de relacionamentos, pelo contrário meu desejo é ver famílias abençoadas, casamentos felizes, mas antes de prosseguir em uma fé cega em busca de uma aliança duradoura, acreditando que seu parceiro ou parceira vai mudar após o casamento é bem melhor trabalhar juntos em sinceridade e verdade, apresentando os pontos que precisam ser melhorados, e os impossíveis de mudar, mas quem sabe até possível de compreensão.

Esquizofrenia sexual

Como vimos anteriormente, para uma relação sexual é liberada uma grande quantidade de dopaminas. No entanto tal explosão dopamínica se não utilizada para a real finalidade tem a supremacia de levar o indivíduo a uma

[21] Ver Nota de Rodapé 19

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

esquizofrenia sexual, visto que aquilo que ele idealizou na verdade não deveria ser realizado.

Um estudo publicado no ano de 2015 feito pelo psiquiatra Ary Gardelha evidenciou que as alterações nos níveis de dopamina no cérebro mais o estresse exacerbado e outros fatores externos, são os elementos centrais da esquizofrenia.

O esquizofrênico sexual tem o cérebro alterado pela grande quantidade de dopaminas fabricadas, devido à grandes quantidades de imagens e cenas de sexo visualizadas, de igual modo que seus neurônios codificam até mesmo palavras ao contexto de sua devassidão altiva.

Por exemplo, em um simples aviso de férias:

Comunico a V.S. ª que a partir do dia ____/____/____ entrará em **gozo de férias** pelo período de _____ dias, devendo retornar no dia ___/_____/_____. Estas férias referem-se ao período aquisitivo de ___/___/____ a ____/____/____.

O substantivo **gozo**, é associado ao clímax de uma relação sexual, essa simples palavra já o deixa excitado.

Até mesmo igrejas evangélicas mudaram algumas palavras de seus hinários, evitando dessa forma o mau pensamento por parte de alguns da plateia.

A letra abaixo corresponde a versão, da Harpa Cristã, cantada na maioria das igrejas evangélicas. Grifo nosso.

"Nós abrimos este culto
Em Teu nome, ó Jesus Cristo!
Ao pequeno e ao adulto
Luz divina vem dar por isto
Gozaremos em Tua face
Ó Cordeiro ressuscitado
Com doçura, sim, nos enlaça

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Pra ouvir o que nos for dado"

A devassidão implantada nas mentes de pessoas em todo o mundo, certamente o torna escravo de simples palavras, levando até mesmo a um pensamento obsceno dentro da igreja. Sabiamente algumas instituições preferiram adotar a mudança.

Veja a nova versão do hinário Brados de Júbilo:

"Nós abrimos este culto
No teu nome, ó Jesus Cristo!
Ao pequeno e ao adulto,
Luz divina vem dar por isto!
Sê presente, com tua graça,
Ó Cordeiro ressuscitado!

Com doçura, sim nos enlaça,
Pra ouvir o que nos for dado. "

Muitas outras modificações foram feitas no hinário Brados de Júbilo, entretanto mencionaremos mais um exemplo. A letra do hino "Plena Paz".

Onde, *"Plena paz e santo gozo"*, foi substituído por *"Plena paz e alegria"*.
E na terceira estrofe onde se cantava, *"Eu, porém, estou gozando do favor da sua lei, entoando aleluias ao meu Rei! "*. Hoje se canta, *"Eu, porém, vou desfrutando do favor da sua lei, entoando aleluias ao meu Rei! "*.

Certamente essas palavras que foram substituídas não são agravantes para uma mente pura, entretanto, vivemos em uma era em que precisamos fugir de todo tipo de aparência

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

do mal, de tudo aquilo que pode levar o público a um pensamento imoral e depravado.
O esquizofrênico sexual vive em um mundo imaginário, toda a sensação que ele obteve através da pornografia consumida durante boa parte de sua existência é transferida para sua realidade objetiva, através de um reflexo condicionado, gravado no seu inconsciente, no qual todo o seu contexto cerebral gira em torno do sexo.

Recentemente uma atriz famosa, comentou sobre sua compulsão por sexo. O fator pornografia não foi mencionado, entretanto, segundo ela, seu desejo era incontrolável, à proporção de gerar necessidade.

"Dormia pensando nisso, tinha que dormir fazendo isso, acordar fazendo isso, procurar alguém para fazer isso comigo. Era sexo o tempo todo".

Em seu depoimento, ela disse que perdeu a conta dos homens que passaram em sua vida, mas acredita ter se envolvido com pelo menos 400 homens diferentes, fazendo sexo muitas vezes sem nenhuma segurança.
A disfunção cerebral dopamínica, é responsável pela loucura do indivíduo, o desejo sexual desenfreado precisa ser saciado a qualquer tempo e a qualquer custo, mesmo que custe sua liberdade, não existe limites entre o imaginar e o realizar, quanto mais se faz, mais se quer.
A medicina explica que há medicamentos que mitigam a liberação de dopamina, mesmo assim é importante sessões de psicoterapia cognitivo e comportamental.
Algo bastante relevante, que veremos com mais detalhes no capítulo 6, quando diz sobre a importância da psicoterapia, o paciente precisa ser consciente do problema que tem e identificar qual o estímulo que o faz perder o controle.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O esquizofrênico sexual abusa e usa de sua imaginação, vive de forma simulada e dissimulada, contudo, a criatividade de sua mente fértil é usada para sua própria destruição.

Uma das características mais perceptíveis na vida de alguém liberto do vício da pornografia e do sexo compulsivo é ter de volta a sua criatividade, ou para quem entrou muito cedo nessa esfera é se tornar mais criativo.

Por que será que a maioria das crianças, gostam de desenhar, cantar, imitar, tocar, etc.? A arte parece fazer parte de sua essência, entretanto, quando chega a sua adolescência, esse dom parece desaparecer.

Um estudo realizado há aproximadamente 4 anos atrás, publicado pela universidade de Plymouth no Reino Unido alertou que **crianças estão se tornando viciadas em pornografia na Internet**. Dessa forma o campo cerebral, responsável no processamento de informações e criatividade do indivíduo se torna sobrecarregado com toda a sorte de sujeira, imundície, acarretado pelo lixo pornográfico existente, não deixando espaço para novas ideias. Por isso que **durante os próximos anos de suas vidas, elas estarão fechadas dentro de um cubículo mental, alimentando suas imaginações doentias.**

Quando a pornografia invade a mente humana, logo os seus efeitos começam a aparecer. A grande fabricação de dopaminas feita pelo cérebro não é utilizada para a finalidade correta, a tensão sexual precisa ser aliviada de alguma forma, o jeito mais comum é a masturbação, como já vimos anteriormente, no entanto, ela não satisfaz, logo o indivíduo avança esse circuito e busca de todas as formas saciar esse desejo louco, uns chegam no ponto em que chegou a atriz, outros avançam mais adiante em sua esquizofrenia, daí surgem os desejos por incesto, pedofilia, estupro, dentre outros comportamentos autodestrutivos como o homossexualismo e o bestialismo que compreende o sexo de seres humanos com animais, enfim, tudo do que

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

há de mais sórdido no mundo pornográfico, intentam-se desenvolver em sua realidade.

Não estou dizendo que todos os consumidores de pornografia se tornarão pedófilos e estupradores, todavia, estes possuem rastros consubstanciados pela pornografia.

Se você acha que estou exagerando, saiba que na Europa, especificamente na Dinamarca, a zoofilia é legalizada.

Os animais são barbarizados por "seres humanos", eles sofrem lesões físicas e traumas emocionais.

Um dos donos do bordel para animais diz que a maioria de seus clientes vêm da Noruega, Suécia, Holanda e Alemanha. Afirma:

"Os clientes dizem que é muito mais simples comprar sexo com animal aqui do que em seu próprio país".

O ser humano não é assim em sua essência, a ideia infiltrada no seu inconsciente, não pode cancelar a programação original feita pelo Criador, por esse motivo, enquanto ele permanecer nesse erro, sentirá a terrível dor da entrega a esse **sentimento perverso**.

"Por isso Deus os abandonou às paixões infames. Porque até as suas mulheres mudaram o uso natural, no contrário à natureza.
E, semelhantemente, também os homens, deixando o uso natural da mulher, se inflamaram em sua sensualidade uns para com os outros, homens com homens, cometendo torpeza e recebendo em si mesmos a recompensa que convinha ao seu erro.
E, como eles não se importaram de ter conhecimento de Deus, assim Deus os entregou a um ***sentimento perverso****, para fazerem coisas que não convêm;*
Estando cheios de toda a iniquidade, fornicação, malícia, avareza, maldade; cheios de inveja, homicídio, contenda, engano, malignidade;

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Sendo murmuradores, detratores, aborrecedores de Deus, injuriadores, soberbos, presunçosos, inventores de males, desobedientes aos pais e às mães;
Néscios, infiéis nos contratos, sem afeição natural, irreconciliáveis, sem misericórdia;
Os quais, conhecendo o juízo de Deus (que são dignos de morte os que tais coisas praticam), não somente as fazem, mas também consentem aos que as fazem". Grifo nosso.

Romanos 1:26-32 - ACF

Você meu caro leitor ou leitora, você mãe que tem problemas na área sexual, que assiste filmes imorais, novelas que o leva a ter maus pensamentos e comportamentos sensuais, você filha que pensa em sexo o tempo inteiro, que ama ler contos eróticos, você pastor e ministro de louvor, que prega contra tudo isso, que comove a igreja através dos cânticos, louvores e de suas pregações, mas secretamente tem uma vida imunda, asquerosa, repugnante, que consome e compartilha assiduamente todo o lixo pornográfico, que comete adultério, que leva moças fiéis ao campo mais sórdido de toda a imoralidade, chegou a hora de parar e pensar. Esse caminho que você cruzou é o caminho da perversidade, nesse caminho estão os desonrados e infames, os marginalizados, você percorre a estrada dos amantes da fornicação, dos homicidas, dos enganadores e mentirosos, dos estupradores, dos pedófilos, você caminha entre aqueles que deixaram o uso natural da mulher, e se inflamam em sensualidade, homens com homens, e mulheres com mulheres, cometendo obscenidades e recebendo em si mesmos a recompensas decorrentes dos seus erros.
Você que se revolta ao assistir telejornais quando se depara com aquelas notícias bárbaras em que um homem abusou de um bebê, você que tem vontade de matar aquele pai que fazia sexo com a própria filha de 7 anos, você defensor dos

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

animais que chora quando vê notícias de maldade contra um cão ou um gato, você precisa saber. Você está no mesmo caminho, a única diferença é que os outros já estão no fim da estrada.

Quando lemos o capítulo primeiro de Romanos, percebemos que o apóstolo coloca todos em uma mesma escala de degradação espiritual, aqueles com problemas sexuais juntamente com outros criminosos, isso acontece porque todos possuem o mesmo sentimento de perversidade, todos precisam mudar, todos precisam da cura, todos precisam de arrependimento, isso é para que não venhamos a pensar que os nossos pecados são mais leves do que os dos outros. Isso não importa, o que importa é que o fim é o mesmo, se não existir arrependimento, o fim é a morte, essa é a recompensa, esse é o salário.

A perversão sexual envolve vários outros pecados, primeiro porque todos aqueles que se iniciam na prática do consumo da pornografia sabem que é errado, por isso faz tudo às escondidas, com medo de ser pego, coloca uma máscara e vive na mentira. Com o passar do tempo, vai ficando mais velho, então acredita que é dono do próprio nariz, além de consumir, compartilha e incentiva outros a fazerem o mesmo, a pornografia abre portas para o adultério, logo o cônjuge está sendo enganado, e o pecador mente o tempo inteiro para encobrir suas falhas.

Há muitos pecados sexuais que terminam em crimes passionais. A amante que não consegue mais dividir o homem que não é seu com a esposa do adúltero, se inicia um jogo de chantagens, pressionando-o, dizendo que vai contar tudo, abrir o jogo se ele não ficar apenas com ela, e como eles não entram em acordo, ela acaba assassinando-o com as próprias mãos ou contratando um assassino de aluguel.

Uma narrativa de devassidão sexual e bíblica que teve início na pornografia e terminou em assassinato foi a história do rei Davi. (II Samuel 11: 1-17)

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Depois de dias de guerra, Davi se dá ao luxo de descansar. Em uma tarde levantou-se da cama e resolveu passear pelo terraço do palácio, quando inesperadamente, ele avistou uma linda mulher tomando banho. Imagine você a grande quantidade de dopaminas fabricadas pela substância nigra do mesencéfalo do rei, Davi ficou louco, esquizofrênico, certamente ele salivou como um cão, quando vê um pedaço de carne, toda aquela alteração hormonal, sinalizava apenas uma coisa: "*Essa mulher tem que ser minha!* ".

Então abusou de sua autoridade real, e procurou saber quem era aquela deslumbrante mulher. E disseram: "*É Bate-Seba, filha de Eliã e mulher de Urias, o hitita*[22]".

O fato dela ser mulher de Urias um soldado que combatia por Israel, não significou nada para Davi. Quando um mau pensamento é alimentado e penetra o inconsciente, o homem deixa de ser racional, sendo guiado pelos seus instintos e condicionamento.

Davi solicitou aos seus empregados que lhe trouxessem a mulher, e fez sexo com ela, contudo, ela estava no seu processo de ovulação e ficou grávida.

Nesse momento Davi começou a criar um plano para que ninguém soubesse desse ato tão insano. Afinal ele era o rei, tinha que dar o exemplo, tinha filhos, qual a lição que ele deixaria para os seus descendentes?

Plano A. Chamar Urias ao palácio, homenageá-lo e conceder um dia de folga, esperando que fosse para casa descansar e aproveitar para fazer amor com sua esposa, a fim de que todos entendessem que o filho que Bate-Seba esperava era do próprio Urias, só que o plano falhou, Urias não foi para casa, preferiu dormir na entrada do palácio junto com os outros guardas. Davi quis saber porque ele não tinha ido para casa, e ele respondeu:

[22] Hitita – Pertencente aos povo indo-europeu, biblicamente são contados entre os cananeus. Era uma minoria que habitava as terras de Israel que vivia em Canaã.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"A arca e os homens de Israel e de Judá repousam em tendas; o meu senhor, Joabe e os seus soldados estão acampados ao ar livre. Como poderia eu ir para casa para comer, beber e deitar-me com minha mulher? Juro por teu nome e por tua vida que não farei uma coisa dessas! "

2 Samuel 11:11 - NVI

A responsabilidade e fidelidade de Urias não impressionou o rei, Davi já estava totalmente alucinado, suas ações eram automáticas e inconscientes, e continuou com seu plano sórdido.
Plano B. Dar uma festa para Urias. O rei o convidou para comer, beber e Urias se embriagou. Davi achava que dessa vez ele iria para casa, contudo outra vez o seu plano fracassou, Urias preferiu dormir em uma das esteiras junto com os outros sentinelas. Quando Davi soube, partiu então para o seu plano C.

"Ponha Urias na linha de frente e deixe-o onde o combate estiver mais violento, para que seja ferido e morra".
Como Joabe tinha cercado a cidade, colocou Urias no lugar onde sabia que os inimigos eram mais fortes.
Quando os homens da cidade saíram e lutaram contra Joabe, alguns dos oficiais da guarda de Davi morreram, e morreu também Urias, o hitita".

2 Samuel 11:15-17 - NVI

Como diziam os antigos, *uma coisa puxa a outra.* Davi falhou quando não teve domínio próprio ao observar Bate-Seba tomando banho.
A tentação não é pecado, e sim cair nela. O rei poderia ter apenas se deparado com aquela cena, mas não alimentado seus maus pensamentos, neutralizado as produções de

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

dopaminas do seu cérebro, os pensamentos uma vez penetrados ao inconsciente, se transformam em ações, nesse caso más ações. Davi ao invés de assumir o seu erro, maquinou o mal em sua mente a fim de se livrar das consequências, entretanto, a lei da semeadura é para todos, ela não livra reis, pais, juízes, mestres, pastores, presidentes, vereadores, em síntese, todo pensamento pode gerar ações, e todas ações tem suas reações ou consequências.

"Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará".

Gálatas 6:7 – ACF

Masturbação

Já falamos sobre o alimento que não satisfaz, no entanto como se trata de uma pratica muito repetitiva decorrente da pornografia, e por ter muitos questionamentos entre todas as pessoas, tanto para homens como mulheres, sobre o tema, resolvi fazer esse adendo dentro de um capítulo que melhor se encaixa ao tópico. Afinal de contas é uma atividade que se torna facilmente um hábito como uma resposta improvisada do universo cerebral a fim de exaurir a grande quantidade de dopaminas fabricadas pela substância nigra do mesencéfalo, enfatizo mesmo assim, que, se trata de um arranjo remediado para desperdiçar dopaminas fabricadas para um fim que seria totalmente contrário a pratica da masturbação, que é a relação sexual.

As dopaminas são fabricadas de acordo com os estímulos recebidos, ou seja, se você é estimulado por um tipo de comida, as dopaminas serão fabricadas para aquele fim, a alimentação. Se praticamos esportes de forma contínua ou alternada, a partir do momento que visualizamos o exercício habitual,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

dopaminas começam a ser fabricadas para determinado propósito, por causa disso esse neurotransmissor é conhecido como o hormônio da motivação.

Contudo aí que percebemos o quanto o cérebro é condicionado, quando vemos imagens eróticas ou pornográficas, ou imaginamos uma cena de sexo que nos mantém excitados, mesmo que saibamos que não haverá relação sexual, nosso cérebro não consegue interpretar dessa forma, porque os estímulos são compreendidos por sinais elétricos, o cérebro não é inteligente o bastante para saber se você está de fato com alguém, ou assistindo um pornô, esfolheando uma revista, ou jogando conversa fora com qualquer pessoa no *Messenger*, a substância nigra do mesencéfalo gera a quantidade de dopaminas para a relação sexual, que vem resultar na transmissão de DNA, e mais tarde a perpetuação da espécie como já vimos anteriormente. Quando nos masturbamos estamos condicionando o nosso cérebro a uma prática contrária à nossa própria natureza (Romanos 1:26). Isso é totalmente comprometedor do ponto de vista científico e teológico, certamente as consequências não serão as melhores, porque não é saudável.

O arranjo cerebral para a masturbação funciona como mecanismo de defesa em sua forma de compensação, um processo puramente inconsciente permitindo uma contenção de conflitos que não podem ser resolvidos de forma consciente. A compensação é o equilíbrio entre a produção de dopaminas naturais e a deficiência, que é a ausência da relação sexual para exauri-las.

Para a maioria, a masturbação é um trunfo, no entanto do ponto de vista de Alfred Adler, médico e psicólogo austríaco, discípulo de Freud, **toda a compensação traz uma certa deformação**. Quando tratamos da pornografia e suas consequências, as deformações são inevitáveis, baixa autoestima, impotência sexual, ejaculação precoce, ausência de lubrificação, problema de excitação, dificuldade para

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

atingir o orgasmo, falta de satisfação e dor durante o ato sexual.

Por um outro lado há algo de benéfico em tudo isso, se você pode condicionar o seu cérebro a um mau hábito, você também pode condicioná-lo a bons hábitos, e isso veremos a partir do capítulo oito desse *e-Book*. Nossas imaginações não serão capazes de produzir o efeito real sexual na prática da masturbação.

Numa relação sexual agradável a sensação é totalmente diferente, as dopaminas vão sendo utilizadas em cada etapa do processo, as preliminares acontecem de forma intensa, existe penetração e orgasmo. O prazer não se concentra apenas no pênis ou na vagina, mas transcendem todo o corpo físico, psíquico e espiritual é uma satisfação mental em um processo de retroalimentação cibernético, onde de fato o circuito de recompensa cerebral se contenta. Quando isso não acontece o vício da masturbação compulsiva é inevitável, o ser humano vicia na masturbação por não exaurir a quantidade de dopaminas criadas, evitando a degradação cerebral repentina. Podemos dizer que esse é o sinal de que você não foi feito para viver de forma solitária.

O homem e a mulher após o sexo bem feito e legítimo, sentem-se satisfeitos, recompensados, felizes, eufóricos e contentes, ao passo que as consequências da masturbação solitária e até mesmo mútua, (quando geralmente praticadas entre namorados que se defraudam um ao outro em atos sexuais, mas não chegam a penetração, pois querem continuar virgens) são totalmente desagradáveis e penosas. Frustração, sentimento de culpa, a aceitação da dura realidade de que você está sozinho ou que não chegou até onde "poderia chegar", baixa autoestima, e até mesmo a depressão, isso sem mencionarmos os efeitos que acontecem com o corpo físico, pois os estímulos manuais não são condizentes com a preparação psicológica, podendo levar o indivíduo a uma disfunção erétil, uretrite, há mulheres que

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

tal ato desenvolve uma compulsividade pelo sexo, apesar de só chegarem ao orgasmo com a pratica da masturbação, isso pode estar relacionado ao condicionamento entre os movimentos manuais durante a masturbação, o qual não representa o mesmo grau de sensibilidade de uma relação sexual e também a gravação que se encontra no inconsciente de cada pessoa. Como assim? O cérebro foi condicionado para a masturbação e não para a relação sexual, onde o mesmo não interpreta outros estímulos, além das imagens pornográficas da internet e do contato manual.

Maya Brittani é uma jovem que atendemos no MVP, segundo seu próprio relato, disse que chegou a um nível tão profundo de masturbação que usava objetos que ela não enxergava perigo para a prática e um dia sua vagina começou a sangrar demasiadamente.

Hubert Delmar, 41 anos, também MVP, iniciou no consumo pornográfico aos 13 anos, entretanto comenta que com o advento da internet, *smartphone* e *smart tv*, a masturbação tornou-se para ele um vício incontrolável, se masturbava de 2 a 3 vezes por dia, o que o levou a um quadro de uretrite, um pouco antes de fazer parte do MVP. Quando você entender com clareza que masturbação também faz parte de uma prática sexual ilícita, compreenderá o que a bíblia na própria palavra de Deus quis dizer com:

"Disse mais o SENHOR Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea".

Gênesis 2:18 - ARA

Essa versão faz menção a uma auxiliadora que lhe seja idônea, essa idoneidade tem a conexão de completude a outra pessoa, nesse contexto, o homem.

Na Nova Versão Internacional temos: *"farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda"*.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

No sentindo amplo da palavra podemos dizer que corresponder alguém, emite a ideia de concordar integralmente, recompensar e satisfazer em todos os sentidos.
Há estudiosos que defendem a prática da masturbação, em compensação de acordo com esse estudo realizado através de uma pesquisa sistemática e comprovada cientificamente e tendo em vista as experiências de indivíduos que atendemos no nosso ministério, até o momento não observamos nenhuma prerrogativa proveniente dessa conduta.
Biblicamente falando, a masturbação está bem conectada ao ensino de Cristo quando diz:

"Mas eu lhes digo: qualquer que olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração. "

Mateus 5:28 - NVI

Intrinsecamente esse desejo mencionado por Jesus Cristo consiste no ato de alimentar o seu mau pensamento a ponto de condicionar o seu cérebro a fabricar dopaminas, de modo que o escape seja o ato de se masturbar, fugindo do propósito pré-estabelecido.
Quero salientar que o contexto em que Jesus concede esse ensino correspondia a homens casados, por isso que ele fala de adultério, no entanto de forma abrangente isso se aplica também a solteiros, porém o resultado seria a fornicação ao invés do adultério. Ambos os casos se referem a impureza sexual, que tem o início na imaginação dos seus pensamentos.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Alguém pode se perguntar: *"E, se eu me masturbar pensando na minha esposa, é pecado? "*

Segundo a bíblia, pelo menos em boa parte das referências do novo testamento, no original, a expressão para "pecado" tem em sua etimologia a palavra [Hamartia], que remete ao sentido de errar o alvo, fracassar.

Nada do que é viciante é capaz de satisfazer. As drogas comprovam isso.

Sendo assim o cérebro cria um novo caminho neuronal para sua autopreservação, o vício, e vício é pecado, por isso que muitas pessoas, inclusive cristãos casados, têm mais prazer na masturbação do que no sexo. E com certeza estão errando o alvo.

A masturbação vicia, atendemos várias pessoas com problemas no relacionamento por causa da masturbação. Há cristãos hoje em dia que preferem se masturbar do que fazer amor com suas esposas, outros que se masturbam antes do sexo para ter um melhor rendimento para com elas, mas é tudo ilusão. Metaforicamente falando, se masturbar antes da relação é igual se encher de comida lixo antes daquela deliciosa refeição que você tanto gosta.

Lembro-me quando criança, me enchia de bobeira antes da refeição e na hora do almoço, enrolava a minha mãe e só comia porque ela me obrigava.

Não há nada melhor que uma relação sexual verdadeira, sem mentiras, interferências e muletas, se não houve uma satisfação mútua na primeira vez, comece outra vez, capriche nas preliminares, na segunda, pode acreditar, será muito melhor.

Acredito que apesar do ponto de vista que alguém tenha de não ser pecado, há um grande risco do vício. Por isso o assunto é complexo.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Veja o que o Ap. Paulo escreve:

"O homem deve cumprir o seu dever como marido, e a mulher também deve cumprir o seu dever como esposa. A esposa não manda no seu próprio corpo; quem manda é o seu marido. Assim também o marido não manda no seu próprio corpo; quem manda é a sua esposa. Que os dois não se neguem um ao outro, a não ser que concordem em não ter relações por algum tempo a fim de se dedicar à oração. Mas depois devem voltar a ter relações, a fim de não caírem nas tentações de Satanás por não poderem se dominar".

I Cor 7:3-5 - NTLH

Na minha humilde opinião, quando há um acordo entre o marido e a esposa em não ter relação por algum tempo, isto inclui, o período da TPM, quando algumas mulheres sofrem com muita cólica, dor de cabeça, excesso de sensibilidade, irritabilidade, dores no seio, perda da libido, enfim, entre outras características decorrentes desse período, e qualquer outro evento, mesmo que seja uma viagem. Mediante ao contexto, o apóstolo não concede nenhuma orientação de escape como a masturbação, por exemplo, porém a única fuga sugerida é a oração.
Se houver um acordo em não ter sexo, logo é necessário que o acordo seja cumprido, então que aja uma espera de ambas as partes, e não resolver a situação ao seu bel-prazer. Quando isso acontece, há explicitamente uma falta de domínio próprio, isso é cair em tentação, logo é pecado, porque onde não existe domínio próprio (Gál. 5:22), o que governa as ações humanas são as obras da carne. (Gál. 5:19-21).

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 5

A Diluição do Bom Caráter

A pornografia é uma substância que geralmente é consumida no secreto. São raras as pessoas que tem coragem de compartilhar a imoralidade com quem tem ligações estreitas. Dificilmente um filho vai continuar vendo um pornô no *notebook* quando sua mãe entrar no quarto sem avisar, certamente ele vai abrir uma nova guia ou outra janela, fingindo estar vendo outra coisa, (os mais ingênuos ficarão admirando a área de trabalho, para enganar) e ela também vai fingir que não tem nada de errado. Igualmente um pai não vai assistir um pornô no DVD, quando sua mulher e seus filhos ainda estiverem acordados.

Na maioria das vezes, pessoas que são instigadas a ver pornografia, criam situações para que possam ficar mais a vontade com suas "necessidades". Há homem que deixa sua esposa ir sozinha no shopping para ficar mais tempo na internet em salas de bate-papos conversando sabe lá com quem, fingindo acreditar que conversa com uma mulher, alimentando dessa forma seus desejos mais impuros, trocando imagens pornôs da própria internet.

Também existem mulheres na mesma situação, que muitas vezes não tem coragem de trair o seu marido, no entanto vivem de conversas despudoradas com seus amigos de faculdade e até com alguns da própria igreja em trocas de *nude*[23].

Esse comportamento falsificado é inerente de uma mente sobreposta pela pornografia, e com o passar dos dias, meses e anos, o bom caráter do indivíduo vai se diluindo cada vez mais, a ponto de se descaracterizar em sua própria hipocrisia. O medo de ser pego o transforma num agente duplo com dois tipos de amizades, dois celulares, várias

[23] Nude – Fotografias e vídeos em posições sensuais, eróticas ou até mesmo uma nudez exposta, que são compartilhadas em redes sociais.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

contas de *e-mail*, perfis *fakes* nas redes sociais, encontros as escondidas, enfim uma vida cheia de complexidades.

Com a sua estrutura psicológica abalada seus pensamentos são consubstanciados dia após dia tonificando ainda mais um mau caráter e perpetuando uma falsa crença de que tudo está normal, porém, seus resultados vão de mal a pior. Os efeitos de uma vida dupla tendem a tomar forma daquilo que o agente faz as escondidas. Não pense você que os frutos a ser colhido por alguém que finge ser um bom pai virá conforme o aspecto de sua ostentação paterna. De maneira nenhuma. Os resultados serão conforme a vida escusa que ele leva, igualmente acontece com o mesmo cara que finge ser um bom funcionário, um bom patrão, um bom filho, um bom marido, enfim, o resultado não pode ser falso. Seria o mesmo que colocar lentes de contato azuis durante uma relação sexual e acreditar que o filho a ser gerado terá olhos do Brad Pitt ou colocar uma peruca loira e esperar que venha uma January Jones.

O acesso a pornografia tem diluído o bom caráter do homem e da mulher, na iminência de acreditarem que a causa de todo o péssimo resultado em nada se conecta as imagens eróticas impregnadas no seu inconsciente, por esse motivo há pessoas que defendem o seu uso com garras e dentes, lutam por ela, disseminam esse mal como se fosse um bem.

"Ai dos que ao mal chamam bem, e ao bem mal; os quais põem trevas por luz e luz por trevas, e mudam o amargo em doce e o doce em amargo! "

Isaías 5:20 - SBB

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A pornografia é a rodovia para o inferno onde muitos que estão curtindo a viagem, pensam estar seguros de si, acreditam que ninguém tem a chance de alcançá-los, acham estar acima da lei, porém ainda não se deram conta de que a cada quilômetro percorrido o seu bom caráter vai se enfraquecendo, fluidificando e os levando mais próximo de um destino que não precisaria ser o deles.

Vivem de aparências, se escondem atrás de um púlpito, de uma farda, de uma toga, de um jaleco, de uma batina, de um pai de família, de um bom amigo e irmão, se escondem até atrás da bíblia.

Os resultados são tão péssimos, tão péssimos que muitos não conseguem mais esconder quem de fato são e se revelam com toda a ostentação e arrogância, onde mais uma vez tentam trazer sobre si uma "sensação de segurança", o "fim de uma hipocrisia", através de uma inversão de valores. Essa *pseudoliberdade* misturada a uma falsa sensação de segurança não é capaz de eliminar do seu inconsciente a sua essência, a sua programação raiz é indelével, ainda que com toda a sobreposição pornográfica existente, sendo assim ainda existem duas pessoas brigando dentro de si, porém agora quem dá as cartas é o mau caráter. Então aqueles que nasceram em um contexto evangélico se justificam dizendo que esse comportamento é natural, que Deus os amam da forma que verdadeiramente são e que jamais o Criador os fariam para serem lançados no inferno, porque Deus é amor. Porém a mensagem que ainda está latente no seu inconsciente é contrária a própria conduta, então mais uma vez os seus resultados não poderão ser fenomenais e colherão uma produção de uvas azedas, a hipocrisia ainda será sua fortaleza, contudo agora recalcitrando contra os aguilhões, se revoltando contra os impulsos originais, negando as características anatômicas básicas do corpo

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

humano, e não vai ter jeito, o encontro com o inexorável é inevitável.
Como diz Larry Crabb:

"Sou um reflexo masculino do caráter de Deus".

Outros que são contrários ao cristianismo, blasfemam contra Deus, porque se sentem injustiçados e desferem muitos por quês. Por que Deus me deu esse sentimento? Por que Deus me fez assim? Por que Deus quer que eu resista a algo que ele mesmo colocou em mim?
Logo faz muito sentido o que Salomão deixou escrito:

"Na multidão de palavras não falta transgressão; mas o que refreia os seus lábios é prudente".

Provérbios 10:19 - ARIB

Na realidade o sentimento mau, o desejo impuro, imoral e inadequado não faz parte da programação original feita pelo Criador. Então quando resistimos a todo tipo de pensamento imoral, não significa que estamos contra os sentimentos que Deus colocou em nós, pelo contrário, estamos vivenciando uma lei perfeita e boa que ainda existe em nós, uma programação que não foi cancelada, mas que foi sobreposta pelo pecado.
O fim da hipocrisia não significa assumir quem você pensa ser, e sim viver, quem Deus diz que você é.

Como o apóstolo Paulo diz:

"Porque o que faço não o aprovo; pois o que quero isso não faço, mas o que aborreço isso faço.
E, se faço o que não quero, consinto com a lei, que é boa.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

De maneira que agora já não sou eu que faço isto, mas o pecado que habita em mim".

Romanos 7:15-17 - ACF

Pense em um computador moderno de excelente qualidade: placa mãe com chipset integrado ao processador, a melhor placa de vídeo, alta capacidade de memória e armazenamento com o processador mais recomendado pelos profissionais da área.

Para quem não sabe, hoje em dia há no mínimo 3 opções de processadores mais sofisticados e modernos feitos para atender à necessidade de cada usuário. Esses processadores são os responsáveis por calcular e responder a todos os comandos dados. Resolve e prepara dados, processando informações com base em instruções armazenadas em sua memória interna, detalhe que faz da máquina ser mais, ou menos eficiente.

Digamos que essa máquina foi infectada pelo pior vírus dos últimos tempos, o processador da máquina vai continuar sendo o mesmo, porém não terá o mesmo desempenho e não será usada para os mesmos fins, e além do mais agora ela pode ser controlada pelo hacker criador do vírus.

Qualquer semelhança com a vida que esteja levando é mera coincidência, porém, seu mau comportamento é consequência do vírus do pecado.

O primeiro homem era impressionante, incorrupto, inteligente, criativo, obediente, e possuía o livre-arbítrio, vivendo dentro de seus limites específicos, onde podemos entender que ele era dirigido mediante as leis.

O universo em sua totalidade, entre planetas, estrelas, galáxias e outros componentes espaciais, são regidos por leis. Nada que existe está livre da lei da física, por exemplo.

E se ela não for respeitada, sofreremos as consequências das nossas más ações.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Por exemplo: Imagine você dirigindo um carro a 70 Km/h, sem cinto de segurança, vidros abertos, sentindo a brisa, som ligado, sorriso no rosto e em duas horas chega ao seu destino tranquilamente. Que bom não é mesmo?

Esse fenômeno pode ser descrito por uma lei, que Isaac Newton a denominou de A Lei da Inércia, que é a tendência que os corpos apresentam de permanecer no seu estado de equilíbrio, em repouso ou em movimento retilíneo e uniforme. Agora imagine essa mesma situação, porém, um animal atravessando a pista, e você pisa no freio de forma automática, por instinto. O que vai acontecer? Se não for fatal, no mínimo você será arremessado contra o painel do veículo e sofrerá algumas lesões. Por que? É impossível superar a inércia se o veículo for freado abruptamente ainda em movimento. Lógico que as consequências são proporcionais à velocidade, quanto maior a velocidade, maior será os efeitos da frenagem brusca.

Não importa o veículo e nem o condutor, não importa se você conhece essa lei ou não, a lei da inércia vale para todos. Infelizmente foi o que aconteceu com Adão, não respeitou as leis e foi arremessado para longe. Porém, não foi somente uma lesão superficial, mas um traumatismo craniano que condenou a sua mente consciente e inconsciente. A diferença foi que ele não pisou no freio, porque apesar de ser o condutor, não era ele quem dirigia e bateram de frente com o pecado em alta velocidade, desde então suas mentes foram escurecidas pela perversão, e morreram

Essa ilustração não é uma piada machista, mas uma metáfora para mostrar que Adão sabia das consequências, sua queda não foi inusitada, todavia seus movimentos foram friamente calculados. Sua quietude colocou sua mulher no controle da situação, negligenciando toda uma hierarquia.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 6

Comportamento Condicionado

"Me recordo uma vez brincando com uma coleguinha. Brincávamos de mamãe e filhinha, e como mãe teria que amamentar. Sentia prazer com aquele pequeno ato de ser chupada. Isso aconteceu por volta dos meus oito anos antes da separação de meus pais. "

O texto acima é de uma moça que atendemos e que está sendo auxiliada pelo MVP, vamos chama-la de Lara, nome fictício. Quem apenas lê não consegue entender, o que leva uma criança a ter esse tipo de comportamento. No entanto, suas ações são efeitos de uma ideia infiltrada no seu inconsciente.
Lara, é do tipo de garota que observou muitas coisas em sua infância. Seu pai era alcoólatra, e um dia soube que ele havia agarrado a secretária, que na ocasião era uma adolescente de 16 anos, uma situação que foi uma das causas do divórcio de seus pais.
Lara amava muito a sua avó, contudo depois de adulta percebeu que sua querida avó não tinha uma conduta irrepreensível. Em suas próprias palavras dizia ela que sua avó era "*muito dada*", sendo que teve 10 filhos de pais diferentes.

Com razão a bíblia enfatiza:

"Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles.".

Provérbios 22:6 – NVI

Lara é uma criança que aprendeu muita coisa que hoje tem consciência de que não gostaria de ter aprendido, porém não é tão fácil de mudar.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Esse provérbio bíblico é muito observado apenas por um lado, o ponto de vista de ensinar a criança no caminho bom, porém a **preocupação do autor é o fato de expor maus exemplos, porque certamente ela permanecerá no erro até quando envelhecer**, por causa dessa autorreflexão ele diz "*Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela...*"

As consequências do que foi ensinado a Lara não se limitou a brincadeira de criança, mas irradiou-se para atitudes que hoje ela tem vergonha de comentar, mas mesmo assim compartilhou alguns assuntos desagradáveis com nossos conselheiros e nos autorizou a compartilhar com vocês.

"Aos 12 anos, dei meu primeiro beijo no jogo da verdade me apaixonando pelo menino do beijo, o Pedro. A gente se gostava, mas não tínhamos como manter contato devido a minha mudança. Ficamos enamorados por cartinhas na época, como consolo, minha mãe me deu um poodle. Cachorro esse que tempos depois tive meu primeiro contato de zoofilia, quando o mesmo me acordou lambendo as partes intimas, e aquela sensação me causou um prazer sem precedentes. Com o passar do tempo fazia questão de colocar meu cachorro para lamber minhas genitálias, mas vi que não era certo permanecer naquele ato".

Lara, hoje é evangélica, mas mesmo assim suas forças são pequenas diante do sexo compulsivo, da masturbação crônica, que ela foi submetida. Por isso ela procurou nossa ajuda a fim de se livrar desse mal, que a tem prejudicado em todas as áreas da vida dela.

A estrutura psicológica de uma criança é totalmente vulnerável diante das circunstâncias. Todas as ideias sugeridas, gestos e ações praticadas das pessoas que a cercam criam em sua mente inconsciente, crenças que farão parte de sua vida para sempre, ainda que boas ou más, essas se não forem tratadas, se perpetuarão de geração a geração. As crianças não

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

possuem conhecimento o bastante para arguir com quem quer que seja, isso quer dizer que elas são facilmente manipuladas, por qualquer pessoa, e quando essa pessoa é alguém da família, amável, doce, agradável, a influência será quatro vezes mais.

Tudo o que cai no ouvido de uma criança ou é praticado diante dos seus olhos, atua diretamente no inconsciente, mesmo que ela não entenda, produzirá ações, atitudes e reações automáticas, que nem sempre serão dignas de honras.

Lara foi vítima de um lar desarmonioso e dissonante, hoje ela colhe os frutos amargos de uma semeadura inconsciente.

Programação Reiterativa

Ivan Pretrovich Pavlov um fisiologista russo (1849-1936) que viveu no final do século XIX e no início do século XX, estudando o sistema gastrointestinal descobriu uma das maiores formas de entender e medir o comportamento fisiológico humano. Suas abordagens objetivas e científicas forneceu um modelo que pode ser aplicado e explorado de inúmeras maneiras. O reflexo condicionado.

Seus trabalhos foram tão úteis para toda uma geração que ele recebeu o prêmio Nobel em medicina e fisiologia em 1904.

A experiência simples e clássica de Pavlov tem em seu cenário um cão, uma campainha, e um pedaço de carne.

É observável que se apresentamos um pedaço de carne ao cão, a visão que ele tem da carne e o poder do seu olfato ocasionará uma salivação no animal, então essa salivação foi medida, antes, durante e depois da experiência.

E se emitirmos um som? Que tal uma campainha? Qual seria o efeito dessa sonoridade sobre o cão? Certamente ele levantará a cabeça, e procurará de onde vem o som.

Então foi exatamente essa a experiência feita pela equipe de Pavlov.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Inseriram uma campainha no ambiente em que o cão se encontrava e quando tocavam a campainha o cão se orientava para ver de onde vinha o som, logo os cientistas mostravam a carne, e através da visão e do olfato o cão salivava. Fizeram isso repetidas vezes e observaram que ao som da campainha, o cão já estava salivando, antes mesmo de enxergar a carne, a sonoridade estimulava o aparelho digestivo para receber a carne.

A campainha era o sinal que a carne estava a caminho, sendo assim todo o organismo do animal reagia como que se a carne estivesse presente. Fabricação de suco gástrico, secreção digestiva, motricidade estomacal, enfim, tudo o que o organismo precisa para processar as proteínas.

O interessante de tudo isso era que o sinal não tinha nada a ver com a alimentação, porém, por causa da reiteração da programação, surpreendentemente um estímulo sonoro era capaz de provocar o metabolismo digestivo.

Esse estudo experimental nos leva a crer que todos nós podemos ser levados a um reflexo condicionado.

Para que exista esse tipo de programação, serão necessárias algumas circunstâncias, entre elas: a presença do agente (nesse caso, o cão), o estímulo indiferente (a campainha), o estímulo incondicionado (o pedaço de carne) no mesmo espaço tempo e a repetição do evento. Porém, se a carne fosse dada antes do som da campainha o reflexo condicionado não seria introduzido.

Com isso, notou-se que a combinação do estímulo indiferente juntamente com o estímulo incondicionado, gera uma resposta incondicionada. Após as repetições do evento em um determinado tempo, unicamente o estímulo indiferente (nesse, caso a campainha) ocasionará um efeito condicionado (a salivação do animal).

Os estímulos indiferentes poderão ter origem no meio externo, por exemplo, qualquer objeto que tenha som, que

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

reflete luz, que emite cheiro, sensações produzidas através do tato, um ambiente que transmita calor, etc.

Durante a experiência, os cientistas substituíram algumas variáveis. Ligando e desligando o reflexo.

Após o som da campainha, eles davam uma chicotada no cão ou jogavam água gelada, o mecanismo de defesa do animal, não o deixava salivar.

Chegaram a conclusão que para que o reflexo condicionado fosse enraizado no animal seria necessário reforça-lo periodicamente. Uma vez enraizado, a simples sonoridade da campainha substituía a exposição da carne e o cão começava a salivar imediatamente.

Os cientistas não ficaram apenas nessa descoberta, mas encontraram uma forma de desligar o reflexo condicionado. Como?

Descobriram que se a campainha fosse tocada várias vezes e a carne não fosse mais apresentada, depois de algum tempo o animal deixava de responder ao som e não salivava mais.

Pavlov começou a tomar gosto pela coisa, estava gostando tanto da brincadeira que pode perceber que o condicionamento era prestigioso em tumultuar as funções orgânicas. Então ele e sua equipe começaram a estudar de maneira aprofundada, com o intuito de aplicar as experiências em seres humanos.

Essa outra experiência de Pavlov consistia em inserir uma sonda retal em um cão e aplicar um enema salino[24]. Essa solução aplicada dentro do intestino, depois de algum tempo provocava alterações da diurese[25] a fim de recompor o equilíbrio hidroeletrolítico[26]. Foi observado que depois de algumas sessões de aplicações do enema salino pela sonda retal, apenas a introdução da sonda retal sem o enema já provocava o aumento da diurese.

---

[24] Enema salino – Injeção de água salgada.

[25] Diurese – Quantidade de urina produzida pelos rins.

[26] Equilíbrio hidroeletrolítico – A capacidade de manter a saúde, atuando em todo o sistema corporal. Os desequilíbrios alteram a respiração, o metabolismo e as funções cardiovasculares, renais e do sistema nervoso. Seu conhecimento e compreensão dos mecanismos que contribuem para os desequilíbrios hidroeletrolíticos e ácido-básicos são essenciais (Monahan e outros, 2007).

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Fizeram também o teste com aplicação de insulina em um cão, depois de algumas aplicações, inseriram na experiência um assobio, a hipoglicemia que surgia ocasionada pelo efeito da insulina, passado algum tempo, apenas pelo fato do cão ouvir o assobio o efeito era o mesmo. O sistema metabólico do animal era condicionado pelo assobio respondendo com o surgimento da hipoglicemia, estímulo esse, sem correlato algum com o metabolismo, por isso indiferente.

Reflexo Condicionado da Pornografia

Como dissemos anteriormente Pavlov foi merecedor do prêmio Nobel pela fantástica experiência que se tornou um modelo científico.

Um modelo pode ser aplicado em várias situações ou segmento, ele é como se fosse a ideia simplificada de algo tão complexo, no entanto o mesmo modelo é capaz de uma forma intrínseca gerar resultados observáveis através de comportamentos que reflete toda a complexidade do sistema.

Me sinto na obrigação de esclarecer que nem todas as coisas que acontecem com os seres humanos são causadas pelo diabo como muitos imaginam. É claro que não podemos subestimar o inimigo, no entanto depois da morte espiritual do homem, o pecado sobrepôs a programação original divina e nos tornamos vulneráveis aos estímulos e não importam quais sejam as finalidades desses estímulos. Agimos e reagimos de acordo com o encorajamento da predisposição a qual fomos submetidos.

Na verdade, não poderia ter sido diferente, a lei era essa. Ou Deus mentiu?

"E ordenou o Senhor Deus ao homem, dizendo: De toda a árvore do jardim comerás livremente, mas da árvore do conhecimento do

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

bem e do mal, dela não comerás; porque no dia em que dela comeres, ***certamente morrerás****".*

Gênesis 2:16,17 – ACF – Grifo nosso

A lei dizia que morreríamos, a ordem de todas coisas era essa, ou o modelo de todas as coisas era esse. *[...] no dia em que dela comeres, certamente morrerás.*
Quando a bíblia diz que Deus ordenou, significa que existia uma ordem para todas as coisas. Estruturalmente estava tudo preordenado. Não foi Deus quem criou o pecado, muito menos o diabo, no entanto antes que todas as coisas fossem criadas por Deus o mundo era um caos, a terra estava descaracterizada, sendo assim, seguindo pressupostamente um princípio de que a terra era sem forma e vazia e as trevas encobria o abismo (Gênesis 1:2), posso afirmar que tudo isso era o que contraria a vida, essa descaracterização terrestre era o próprio pecado, e a primeira criação de Deus foi a luz, e o pecado foi apagado. Caberia ao homem a responsabilidade de manter o pecado apagado, no entanto o interruptor que o acendia eram os frutos da árvore do meio do jardim, e quando estes foram devorados, instantaneamente o pecado foi aceso e todos morreram.
Portanto nem sempre um exorcismo pode resolver, porque não são demônios que atuam, mas os próprios desejos, a concupiscência que foi acesa quando o interruptor foi ligado.

Olha o que a palavra nos diz:

"Mas cada um é tentado, quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência.
Depois, havendo a concupiscência concebido, dá à luz o pecado; e o pecado, sendo consumado, gera a morte".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Tiago 1:14,15 - ACF

Se o sistema digestivo de um cão começa a funcionar apenas com o som de uma campainha ou de um assobio por causa da programação que ele foi submetido, o que podemos esperar de alguém que foi condicionado pela pornografia desde a infância?
Você percebe que interessante? O desejo está dentro de você, mas o pecado só vem à tona quando a concupiscência é concebida, quando você aperta o interruptor, quando ela é projetada através da sua imaginação. Esse é o segredo.
Evite as imaginações maléficas, não pense naquilo que tem o poder de destruí-lo, substitua sua imaginação diabólica por aquela que é capaz de edificar, de construir.
Você já parou para pensar quantas vezes que ficou exposto a pornografia? Programas de TV, revistas, livros, más conversações, grupos de *WhatsApp* que só compartilham obscenidades, filmes de pornografias explícitas e sutis, novelas, mensagens subliminares? Qualquer estímulo indiferente pode ter sido o sinal que criou um reflexo condicionado em você.
Veja essa nota encontrada na bíblia comentada de *Jamieson Fausset Brown,* que também foi citada por Steve Gallagher.

"Todo homem, quando tentado, está sendo atraído por meio de [...] sua própria concupiscência. A causa do pecado está em nós mesmos. Até mesmo as sugestões de Satanás não nos põem em perigo antes que se tornem nossas próprias. Cada um tem sua própria concupiscência peculiar, proveniente de seu próprio temperamento e hábito".

Lembrem-se que os estímulos são variados e são eles que precedem a sua recompensa ou melhor dizendo, sua própria queda, e não necessariamente precisam estar ligados a pornografia.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Uma música que você ouviu sem se atentar para ela, e logo depois você se masturbava, se isso aconteceu por algumas vezes, certamente só de ouvir essa música você já ficará excitado, imaginando várias coisas e vai buscar de todas as formas alimentar o seu desejo e não estou dizendo apenas uma música secular, mas de qualquer música até mesmo uma música *gospel*.

Já pensou naquele cara que durante o louvor fica olhando para as mulheres com cobiça dentro da igreja? Sempre quando ele ouvir aqueles louvores, independentemente de onde estiver, vai despertar os desejos intrínsecos pecaminosos dele. Isso não é sensacionalismo, é real.

Se você tem como costume se masturbar durante o banho, ainda que não tenha vontade, basta ligar o chuveiro, o desejo virá em seguida. Existe um reflexo condicionado onde o estímulo indiferente é o ligar do chuveiro.

Aquele caminho por onde passava quando estava no pecado da fornicação, despertará em você os desejos mais insanos, quando passar por ele outra vez.

Um alcoólatra que bebia no mesmo bar todas as vezes e todos os dias que saia do trabalho, ainda que fique três meses sem beber devido ao programa do A.A, se passar perto de qualquer outro bar e ouvir o barulho dos copos, isso fará com que ele sinta o cheiro do álcool e isso levará o seu cérebro a produções de dopaminas que serão exauridas exclusivamente após a realização do seu desejo.

Steve Gallagher cita também *Ronald A. Jenson*, onde ele comenta sobre os diversos tipos de gatilhos, com uma sugestão tremenda:

"Um gatilho é qualquer evento ou emoção que evoca uma resposta inevitável. O planejamento pensa sobre ambos os gatilhos e o resultado habitual que eles produzem em você. Quais são seus gatilhos? Se você puder identificar o que o leva a um momento

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

difícil, pode preparar-se e frustrar os planos da derrota e do fracasso".

Se você tem conversas imorais com uma determinada mulher no telefone ou no *WhatsApp*, certamente, ficará instigado em falar ou digitar alguma imoralidade com qualquer outra, ainda que seja a mais séria, decente e digna que você já conheceu, nem que tenha que dizer depois que se expressou mal, preservando o seu mau caráter, mas que vai dizer, isso é certeza. Há um reflexo condicionado gravado em você, um estímulo indiferente gerado pela combinação do telefone ou do *WhatsApp*, que te conecta aos desejos pecaminosos por uma mulher do outro lado da linha. Um dos nossos seguidores disse certa vez que era só pegar o celular que já ficava excitado. Sabe por que? Por intermédio daquele aparelho, ele tinha acesso a toda a sorte de pornografia. O ato de pegar o telefone, fazia-o imaginar as imagens pornográficas impregnadas no inconsciente.
Pode-se dizer que a programação do reflexo condicionado, é ritualística, as mesmas ações automáticas precedem as últimas consequências do evento.
E então, como resolver essa situação, se todo o estímulo indiferente pode ter criado um reflexo condicionado em nós?

"Portanto, se a tua mão ou o teu pé te escandalizar, corta-o, e atira-o para longe de ti; melhor te é entrar na vida coxo, ou aleijado, do que, tendo duas mãos ou dois pés, seres lançados no fogo eterno.
E, se o teu olho te escandalizar, arranca-o, e atira-o para longe de ti; melhor te é entrar na vida com um só olho, do que, tendo dois olhos, ser lançado no fogo do inferno".

Mateus 18:8,9 - ACF

Será que vamos ter que parar de ouvir músicas cristãs, tapar os ouvidos para não ouvir o som da campainha? Jogar o

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

nosso celular no lixo? Cancelar a internet? Quebrar nossa televisão?

Nenhuma dessas coisas são pecados, o problema é qual o tipo de uso você faz de cada uma delas.

Não foi necessário ninguém perder os olhos, os pés e as mãos para vencer a pornografia.

O que Cristo quis dizer é que você não pode permitir que o seu pecado seja maior que o domínio próprio que habita em você.

Com uma faca, você pode passar margarina no pão ou esfaquear alguém, com uma corda você pode salvar alguém do abismo ou cometer um suicídio. Se o estímulo é maligno, você tem que abandonar, mas se o estímulo é indiferente, a solução tem que ser outra.

Qual a finalidade da internet para você? Se de fato você a usa apenas para consumir pornografia, você tem que cancelar essa conta o mais rápido possível, no entanto, se ela é uma ferramenta essencial para suas pesquisas, para o seu trabalho, para sua igreja, certamente a solução para você não será de eliminá-la do seu computador.

A internet é uma das melhores ferramentas para divulgação do evangelho, em um pouco mais de 150 dias já havíamos alcançados mais de 6000 pessoas só no Instagram.

Segundo o estudo de Pavlov, a água gelada ou a chicotada no animal era capaz de cancelar a programação. Será essa a solução? Pode ser!

Observe as palavras do Apóstolo Paulo:

"Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar.

Mas ***esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo****, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser reprovado".* Grifo nosso.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

1 Coríntios 9:26,27 - NVI

Alguns teólogos concordam entre si que essa atitude do Apóstolo era literal, ele esmurrava o próprio corpo quando percebia os estímulos indiferentes que poderiam despertar sua concupiscência. Claro que não significa que Paulo, estava destruindo ou maltratando o seu corpo físico, pois foi ele mesmo quem disse que somos o templo do Espírito Santo, porém conduzia o seu corpo a uma dor suficiente para lembrá-lo que aquele ato era errado. Ele não queria viver uma vida dupla, sendo reprovado pelo próprio comportamento.

E você já esmurrou o seu corpo hoje?

A neurociência aprova a atitude do Apóstolo Paulo, aprendemos muita coisa pela neuroassociação, que são as associações cerebrais entre eventos externos e estados emocionais. Entende-se como um procedimento de subsistência criado pelo nosso cérebro. Digamos que comemos algo que nos fez mal, desencadeando uma dor de estômago, então nosso cérebro cria uma neuroassociação para que evitemos aquele tipo de alimento, no entanto nem sempre essas conexões são coerentes.

Usando esse mesmo exemplo da comida, imagine que antes de passarmos mal, tomássemos um chocolate quente. Então nossa mente interpretaria que o que nos fez mal foi o chocolate quente e não a comida, rejeitando dessa forma todo o chocolate que alguém possa oferecer.

O que isso significa? Significa que podemos condicionar nossa mente para a forma que almejamos.

Voltemos agora ao exemplo real que o grande Apóstolo nos deixou.

Se antes o sinal precedia o seu desejo pecaminoso, depois de esmurrar o seu corpo, o reflexo condicionado é cancelado,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

por causa do seu sistema de defesa. Então por neuroassociação Paulo tinha o domínio sobre o corpo já que sabia que a dor sobreviria, através de esmurrar seu próprio corpo. Quando ele se sentia tentado em agir contra aquilo que pregava, ele esmurrava o seu corpo. Isto significa que o sinal que precedia o prazer, agora precedia a dor, muito embora era mais válido sentir a dor no corpo, que a dor da hipocrisia.

É como você corrigir o seu filho com algumas palmadas.

Meu filho caçula, com 1 ano e 10 meses, gostava de ficar subindo no braço do sofá, mas sabemos que poderia ser perigoso se não estivéssemos por perto. Sempre pedimos para ele descer, já que segundo alguns estudos dizer "não suba aí" ou "não fique aí" não funciona para certas crianças, e não funciona mesmo, já fizemos o teste. A palavra "não" para crianças de uma certa idade é neutra, por isso eles fazem justamente o contrário do que dizemos. Precisamos direcioná-los para o que queremos e não para o que não queremos.

Sinceramente não consegui descobrir qual o reflexo condicionado que o levava a subir no braço do sofá, entretanto depois de algumas cintadas ele parou de fazer isso. A cintada não é dada fora de controle para machucar, mas conscientemente para ensinar, de modo que o leve ardor, faz com que ele por neuroassociação desista de sua travessura da próxima vez que tiver a ideia. O sinal da tentação que precedia o prazer de subir no sofá, agora precede a dor da cintada. Para nós que somos pais é melhor causarmos um leve ardor em nossos filhos, substituindo o significado do prazer pela dor, do que precisar passar o dia inteiro com eles na ortopedia pediátrica de um hospital e ainda ser taxados de irresponsáveis.

A bíblia aprova essa correção:

"O que não faz uso da vara odeia seu filho, mas o que o ama, desde cedo o castiga".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Provérbios 13:24 - ACF

Como somos racionais nem sempre a chicotada ou a água gelada que cancela a programação condicionada precisa ser literal, porém, quando não é literal, acredite é muito mais dolorosa.
Sabe aquele filme de vampiro? Em que ele não suporta a luz do sol. Isso é terrível para ele, a lenda diz que um vampiro exposto a luz se torna em cinzas. Qualquer pessoa que tem uma vida dupla e está perdido em seu vício sexual tem o mesmo drama de um vampiro. Nessa analogia, só encontramos uma diferença. O viciado sexual existe.
Podemos dizer que a luz é mais forte do que que a chicotada e a água gelada dos experimentos pavlovianos. Ela machuca os olhos daquele que está nas trevas e tudo manifesta.

"Porque nada há encoberto que não haja de ser manifesto; e nada se faz para ficar oculto, mas para ser descoberto".

Marcos 4:22 - ACF

As palavras de Jesus são como a lei da gravidade, funciona para todos, não importa a classe social, a superioridade, a religião, o cargo de qualquer pessoa. Tudo fica exposto diante da luz e nada se faz para ficar oculto, mas para ser descoberto.
Sem luz não há colheita, porque Deus nos ama e a colheita é justa (Gálatas 6:7) (Efésios 5:8-13).
Alegre-se quando isso acontecer, porque a colheita poderia ter sido você.
Há pessoas que precisam perder tudo o que tem, por causa da vida dupla que leva.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O marido que já não sente atração por sua esposa, porque sua mente está repleta de pornografia. O desejo puro do casamento foi sobreposto por toda a sorte de impurezas.

Um de nossos alunos, com o nome fictício de Octávio Mateus, cometeu atos terríveis, causado por sua depravação sexual.

Ele possuía o cargo de músico na igreja, tem uma filha ainda criança.

Estava tão desesperado que nem esperou o nosso e-mail com as perguntas padrões para sua orientação, já foi confessando tudo. Ele dizia que o seu vício na pornografia foi a causa de muitos males, inclusive de ter saído com travestis e que desde então tinha atração por pênis.

Dizia que sua esposa não merecia aquilo, mas não conseguia mudar.

Temia em acreditar que não havia sido escolhido por Deus, achava que Deus o havia entregado a morte espiritual.

Concluiu o e-mail dessa forma:

"Hoje pratiquei um pecado grave e sei que Deus irá me punir. A minha esposa trabalha a noite e hoje eu estava vendo pornografia e senti o desejo de me relacionar com travesti e realizei o meu desejo. Fiz sexo oral nele e ele em mim, depois bateu aquele sentimento e eu fui para casa. Tomei banho e estou me perguntando. Por que isso? Por que faço isso com minha família? Com Deus? Com meu corpo?

Socorro me oriente por favor! "

O aconselhamos, contamos nossas experiências, enviamos todo o material de apoio para o seu arrependimento. Ele começou a realizar os estudos dos devocionais.

Passaram-se dois meses, sua esposa encontrou o e-mail. Ela o imprimiu, usou o marca-texto para as partes mais horríveis de se ler e entregou nas mãos dele. A partir daquele momento, parecia que o mundo havia desabado sobre ele.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Entrou em contato conosco desesperado e enviou a foto do e-mail. Oramos por ele, o aconselhamos para não se desesperar.
Suas palavras eram de angústia, dizia que estava arruinado, que tinha destruído o casamento e que só esperava a separação.
Continuamos na intercessão, e depois de uma semana enviamos um áudio via *WhatsApp* para ele, perguntando como ele estava.
Ele parecia muito animado e disse:

"Sabe, há males que vêm para bem, não tenho mais vontade de ver nada pornográfico, minha esposa decidiu manter o nosso casamento, agora vou continuar na luta por uma vida digna com a ajuda dela".

Certamente essa foi a chicotada que Octávio Mateus levou, na verdade foi uma surra que cancelou toda a programação condicionada que ele vivia, porém, essa situação agora não está sendo fácil para a esposa dele, apesar dela se esforçar para ficar bem e perdoá-lo, de vez em quando ela se lembra de todas as coisas erradas que ele escondeu e se chateia.
Octávio Mateus agora só precisa trocar alimentação da carne pela alimentação do espírito que é a palavra de Deus.

"Porque a inclinação da carne é morte; mas a inclinação do Espírito é vida e paz.
Porquanto a inclinação da carne é inimizade contra Deus, pois não é sujeita à lei de Deus, nem, em verdade, o pode ser.
Portanto, os que estão na carne não podem agradar a Deus".

Romanos 8:6-8 - ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Na verdade, ele não havia sido rejeitado por Deus como ele pensava. Simplesmente estava praticando todas as informações que um dia foram lançadas no seu inconsciente, e não tinha resistência suficiente para permanecer de pé.

Sua vida dupla o condenava, os frutos que ele estava colhendo não eram conforme a postura de músico consagrado que ele ostentava, seus resultados eram consequências da devassidão que ele vivia.

Não era Deus que o castigava, porque na verdade, o castigo de Deus que podemos entender como a repreensão pela palavra, ele já havia rejeitado muitas e muitas vezes, agora, simplesmente colhia o que plantava. Porque a lei funciona para todos, quer você a conheça ou não. (Gálatas 6:7, Romanos 2:12-16)

Deus não cria leis na medida em que os pecados vão surgindo, porque assim como Ele é eterno sua lei também é eterna, sejam elas físicas ou morais, e uma delas rege o seguinte *[...]Tudo o que o homem semear, isso também ceifará*, e *[...] e nada se faz para ficar oculto, mas para ser descoberto.*

Muitas vezes quando pensamos nas leis de Deus, desconsideramos que toda a causa tem o seu efeito e toda ação tem a sua reação. Nossa mente religiosa, não nos deixa compreender a grandeza de suas leis que vão desde a infinita extensão do universo[27], passando pelas leis da conservação da massa[28] e da energia[29], envolvendo o ciclo hidrológico[30], a

[27] Infinita Extensão do Universo - O universo é infinito (linguagem humana), e, portanto, não pode ser medido.

[28] Lei da Conservação da Massa - Tudo se realiza com a matéria que é proveniente do próprio planeta, apenas havendo a retirada de material do solo, do ar ou da água, o transporte e a utilização desse material para a elaboração do insumo desejado, sua utilização para a população e, por fim, a disposição, na Terra, em outra forma, podendo muitas vezes ser reutilizado.

[29] Lei da Conservação da Energia - Estabelece que a quantidade total de energia em um sistema isolado permanece constante.

[30] Ciclo Hidrológico - Refere-se à troca contínua de água na hidrosfera, entre a atmosfera, a água do solo, águas superficiais, subterrâneas e das plantas.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

entropia[31], sustentando a circulação atmosférica[32], a lei da gravitação universal[33], entre outras.
Salomão tentou explanar partes dessa grandeza que muitos de nós ignoram.

"Uma geração vai, e outra geração vem; mas a terra para sempre permanece.
Nasce o sol, e o sol se põe, e apressa-se e volta ao seu lugar de onde nasceu.
O vento vai para o sul, e faz o seu giro para o norte; continuamente vai girando o vento, e volta fazendo os seus circuitos.
Todos os rios vão para o mar, e, contudo, o mar não se enche; ao lugar para onde os rios vão, para ali tornam eles a correr".

Eclesiastes 1:4-7 – ACF

Isso que acabou de ler também compreende a Lei de Deus.
Gallagher narra a história de um ministro que adulterava com uma mulher da própria igreja. Em uma das ocasiões em que ele falava com ela ao telefone por meio de palavras insinuantes, sem querer ele apertou o botão do intercomunicador e a conversa toda vazou para todos os que estavam presentes na igreja naquele dia. Depois que a luz iluminou o seu pecado ele entendeu que Deus tentou por várias vezes chamar sua atenção, mas ele não foi inteligente para perceber.
O seu pecado estava tão enraizado que somente a luz foi capaz de cancelar o reflexo condicionado que ele vivia.
Outra descoberta relevante sobre os experimentos de Pavlov foi o fato de que se a campainha fosse tocada várias vezes e a carne não fosse mais apresentada, depois de algum tempo

[31] Entropia - A entropia é uma grandeza que busca mensurar não a energia tampouco as matérias totais encerradas pelas fronteiras do sistema termodinâmico, mas sim como esta matéria e esta energia encontram-se armazenadas e distribuídas no sistema definido por tais fronteiras.
[32] Circulação Atmosférica - é o movimento de grande escala da atmosfera e o meio (juntamente com as correntes oceânicas) através do qual o calor é distribuído pela superfície da Terra.
[33] Lei da Gravitação Universal - Gravitação é a força de atração que existe entre todas as partículas com massa no universo. A gravitação é responsável por prender objetos à superfície de planetas e, de acordo com as leis do movimento de Newton, é responsável por manter objetos em órbita em torno uns dos outros.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

o sinal da campainha seria insignificante e o cão já não salivaria mais.

Isso significa que **se você resistir aos sinais que te faça pecar, não digo vencer uma e cair na outra, mas vencer constantemente, depois de algum tempo aqueles estímulos indiferentes serão irrelevantes para você.**

Ao ligar o chuveiro e sentir aquele desejo incontrolável de se masturbar, resista, resista por várias vezes, mas resista de verdade, se for preciso, se esmurre, faça isso por vários dias, porque certamente chegará uma hora que o reflexo condicionado que se relaciona ao banho e ao desejo pecaminoso será cancelado e aquele ambiente, será purificado. Imagine aquela cena de confronto policial com escudos e cassetetes que impedem ações contrárias de manifestantes, isso é o que que eu chamo de resistir.

Aproveite para cantar algum louvor, substitua os seus pensamentos e imaginações impuros por pensamentos e imaginações edificantes. Imagine-se realizando a vontade de Deus para sua vida. O que acha de se tornar um conselheiro do Ministério Vida Pura?

Se aquele ambiente solitário, resgata em suas memórias o tempo em que você aproveitava tais momentos para assistir um *"pornozinho"*, resista, resista forte, lembre-se que existe alguém que está olhando para ti.

O mais interessante é que aquilo que Pavlov descobriu através dos experimentos, o apóstolo Tiago já havia ensinado, quando ele disse:

"Sujeitai-vos, pois, a Deus, resisti ao diabo, e ele fugirá de vós".

Tiago 4:7 - ACF

Por muito acreditei que essa luta que Tiago se refere fosse contra o tinhoso, o coisa ruim, o anjo mau, mas na verdade esse diabo mencionado por Tiago se refere ao nosso ID, o alter ego, o objeto de estudo da psicanálise. A advertência

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

que Tiago faz, se refere aqueles desejos inconscientes, os atos falhos, que vem à tona quando menos imaginamos por causa dos nossos reflexos condicionados. Observe o contexto:

"De onde vêm as guerras e pelejas entre vós? Porventura não vêm disto, a saber, dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam?
Cobiçais, e nada tendes; matais, e sois invejosos, e nada podeis alcançar; combateis e guerreais, e nada tendes, porque não pedis.
Pedis, e não recebeis, porque pedis mal, para o gastardes em vossos deleites".

Tiago 4:1-3 - ACF

O texto fala daquele sentimento oculto, que na hora de uma discussão aparece em forma de mecanismo de defesa, aquela carta na manga que você joga na cara daquela pessoa que te aborrece, os prazeres internos que guerreiam dentro de nós, tudo isso é o diabo conforme a visão de Tiago.
Se resistir, certamente os estímulos indiferentes não significarão nada para você, e você viverá como um vencedor, porém antes, você deve submeter a vontade de Deus, porque o princípio da autoridade é a submissão. Se quer ter autoridade, se quer ter domínio próprio, submeta-se a Deus, esteja sujeito à vontade Dele, e o diabo fugirá de você, meu caro leitor.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 7
Consequências da Pornografia

Estamos partindo agora para a etapa final do livro, espero que vocês estejam gostando do que estão aprendendo.
Falamos sobre muitas coisas importantes até agora. Destrinchamos tudo o que é pornografia, aprendemos que quando se trata do pornográfico, não importa a classificação indicativa feita pelo Ministério da Justiça, o que vale é como o nosso cérebro processa as informações recepcionadas via sistema sensorial. Dessa forma entendemos que pornografia é tudo aquilo que nos leva a excitação, que desperta a concupiscência carnal relativo aos desejos sexuais, nos levando a práticas sexuais ilícitas, conforme orientação bíblica. É muito mais abrangente do que imaginávamos, nosso cérebro explode em dopaminas, nos motivando a busca da satisfação sexual, entretanto como a relação sexual nem sempre é possível, a tensão é aliviada via masturbação, levando o cérebro a criar um novo caminho neuronal para diminuição das dopaminas produzidas pela substância nigra do mesencéfalo. Esse novo caminho é mais conhecido como vício, que podemos entender como um arranjo provisório do universo cerebral a fim de preservá-lo da autodestruição.
Pressupostamente, o vício é um mal necessário da parte do Criador, como assim? Não se escandalize, quero dizer que é um meio permitido por Deus, para que os seres-humanos possam refletir sobre os seus atos e terem no mínimo a iniciativa de mudar. Visto que as obras da carne produzem morte.

"Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual; impureza e libertinagem; idolatria e feitiçaria; ódio; discórdia; ciúmes; ira; egoísmo; dissensões; facções e inveja; embriaguez; orgias e coisas semelhantes. Eu os advirto, como antes já os adverti, que os que praticam essas coisas não herdarão o Reino de Deus".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Gálatas 5:19-21 – NVI

O Ministério Vida Pura, ajuda pessoas no combate ao vício da pornografia, pois entendemos que esse mal é uma das principais causas para a propagação de muitas das obras na carne na vida do escolhido de Deus.

Se observarmos sem muita atenção o texto supracitado escrito pelo Apóstolo Paulo aos Gálatas, logo de cara já vemos 3 características básicas decorrentes da pornografia, as quais são: **imoralidade sexual**, **impureza**, **libertinagem** e **orgias**. Essas são inquestionáveis.

Com uma análise mais primorosa encontramos: **ciúmes**, onde daremos mais detalhes no capítulo 10 – "Meditação sinistra" e **egoísmo**.

Quando submergimos um tanto mais na água da purificação e no Espírito adquirindo um pouco mais de discernimento, como aprenderemos no capítulo 10, no penúltimo capítulo deste livro, podemos destacar: **idolatria**, **feitiçaria**, **ódio**, **discórdia**, **ira**, **dissensões**, **facções**, **inveja** e **embriaguez**.

Todavia, isso não significa que pessoas que nunca se interessaram pela pornografia estão livres dessas consequências.

A pornografia é massagista do ego, ela substitui de uma forma indecorosa aquilo que era para ser a benção de todo o homem e mulher que é o sexo.

Deus disse que não era bom que o homem estivesse só (Gên. 2:18), dizia em todos os sentidos, e para resolver a situação do homem, ele criou a mulher, veja bem, a mulher. A prática sexual conforme a boa, agradável e perfeita vontade de Deus (Rom 12:2), é exclusividade da união do homem com uma mulher (Gên. 2:24), tudo o que acontece fora deste propósito é demoníaco, é *porneia.*

A partir do momento que o prazer a dois é substituído pelo gozo individualista, isto é caracterizado como **egoísmo**, mais

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

uma obra da carne reprovada por Deus e registrada em Gálatas.

Quando se fala em **idolatria**, na mente religiosa evangélica aparece as imagens de esculturas cultuadas pelos irmãos católicos, de fato tem algo a ver. Se Deus disse que não devemos nos prostrar diante de uma imagem de escultura (Êx.20:4,5; Dt 5:8,9), obviamente, naquele momento estava ele mostrando sua indignação contra aquela prática que também era idolatria, todavia idolatria não se relaciona unicamente em criar e se prostrar diante de uma imagem de escultura, e sim a tudo que damos extrema importância. Trabalho, sexo, estudo, religião, dinheiro, comida, pornografia, o ego, inclusive a própria família.

Já imaginou, o quanto a pornografia, a masturbação, o sexo sem compromisso tem se transformado em ídolos para tantas pessoas? Muitos dormem até sem rezar ou orar, todavia, jamais sem ver um *"pornozinho"* e se masturbar. A pornografia também é idolatria, ela tem controlado a vida de muitos, e precisa ser extirpada da sua vida, se verdadeiramente deseja entrar no Reino de Deus.

Bruxas, encantamentos, mágicas, *Harry* Potter, tudo isso vem a mente quando falamos em **feitiçaria**, muito embora nossa mente está apenas processando informações que estão guardadas em nosso banco de memória de tudo o que vimos nos filmes de *Hollywood*, contudo feitiçaria não é simplesmente isso.

A palavra grega para feitiçaria é *pharmakeia*, que está relacionada a manipulação e uso de drogas de qualquer tipo, boas ou más, legais ou ilegais. Antigamente era o processo destinado ao envenenamento, ou preparação de ingredientes para criação de feitiços. Infelizmente hoje em dia não é muito diferente, as drogas legais que muitas vezes se usam para a controle de certas enfermidades, provocam mais o mal do que o bem, segundo dados estatísticos milhões de pessoas sofrem com problemas de saúde, consequências do efeito

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

colateral de muitos remédios. Se refletirmos melhor no que vem a ser a feitiçaria, de forma perceptível notaremos de tal modo que o sentido para palavra, tanto na sua forma original como em sua transliteração para o português, refere-se ao controle sobre certos homens e mulheres através das drogas, e como já vimos anteriormente, a pornografia é mais viciante do que as próprias drogas, desta forma podemos dizer que ela possui muito mais controle, e funciona como feitiçaria pois manipula os seus usuários de tal modo que reações químicas e elétricas acontecem dentro deles, levando a atitudes e comportamentos inconvenientes.

Se você não quer ser contado entre os feiticeiros, fuja da *pharmakeia* e da pornografia.

Érico Veríssimo dizia que *"[...] o oposto do amor não é o ódio, mas a indiferença..."* na mesma frase ele explica: *"O amor está mais perto do ódio do que a gente geralmente supõe. São o verso e o reverso da mesma moeda da paixão"*.

Um estudo científico realizado recentemente com 17 adultos, tendo cérebro mapeado através de RMf [34], revelou que enquanto estes observavam fotos de pessoas que segundo eles, odiavam, a região cerebral ativada do denominado "circuito do ódio", era a mesma de um estudo sobre "amor romântico", realizado no ano de 2008.

No entanto sentimentos relacionados a raiva, perigo e medo apresentavam padrões cerebrais totalmente diferentes do circuito do ódio.

Trazendo todas essas informações para o contexto que estamos estudando podemos dizer que o ódio e o amor, tem a supremacia de unir as pessoas. Quando o ódio impera, o odiado está próximo de quem o odeia, e da mesma forma quando o amor reina, aquele que é amado não se afasta daquele que o ama. Essas atitudes são incondicionais, porque ninguém precisa amar quem o ama ou odiar quem o odeia,

[34] RMf – Acrônimo de Ressonância Magnética Funcional

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

logo o “estar próximo” e o “se afastar” não necessariamente é característica de ambos, mas do sujeito da ação.

Quando você ama alguém, essa pessoa não sai da sua mente, ela faz parte dos seus planos, da sua agenda, muitas vezes dos seus sonhos, do seu dia a dia, enfim, ela faz parte de você.

Se você odeia alguém, essa também não sai da sua mente, ela também faz parte dos seus planos de vingança, quem sabe, de sua agenda, e muitas vezes dos seus pesadelos, por fim, ela também é parte integrante sua, em ambos os casos a reciprocidade nem sempre é inflamada.

Enfatizo que somos capazes de programar nosso cérebro e nossa forma de pensar, a bíblia enfatiza isso, pois então, você ama quem quiser e odeia se quiser. O amor e o ódio são escolhas capazes de produzir sentimentos e emoções.

Estamos em grande perigo, já que o amor e o ódio são separados por uma linha tênue, e amar ou odiar o que não convém até poderia nos levar a bons sentimentos e emoções agradáveis, mas as consequências seriam desastrosas.

O que você tem amado? O que você tem odiado?

“Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom”.

Mateus 6:24 – ACF

Vivemos em uma época em que os valores têm sido invertidos, e as pessoas passaram a amar as coisas e odiar umas às outras.

Há pessoas que sonham com a pornografia, que fazem planos com ela, que vivem dela e por ela, existe uma obsessão implacável, ela não permite com que tenhamos uma afinidade com o nosso Criador.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

É impossível servir a pornografia e ao Senhor, ou amamos a Deus e desprezamos toda a pornografia, ou amamos a pornografia e toda as suas consequências e desprezamos a Deus.

Aqueles que amam a pornografia, odeiam ao seu Criador, estão em discórdia com o corpo de Cristo, não existe comunhão entre luz e trevas, vivem cheios de ira e rancor, causam dissensões e facções, possuem amarga inveja daqueles que conseguem a libertação, mas não fazem o possível para serem livres, estão embriagados de prostituição, fornicação e toda a sorte de imoralidade e continuam numa vida dupla fora dos propósitos divinos e distantes do reino de Deus.

Autoimagem distorcida

Todos nós possuímos uma autoimagem, no entanto essa imagem que temos de nós mesmos não se refere apenas a nossa aparência, e sim a intensidade como funcionamos.

A pornografia tem prejudicado violentamente homens e mulheres, distorcendo a imagem que eles possuem de si mesmos, buscando uma performance inexistente, tendo um exemplo modelado, um parâmetro editado e imagens *photoshopadas*[35] de tudo aquilo que não representa um ser humano.

Mulheres com aparências de intelectuais, de corpos perfeitos, cirurgias plásticas, seios turbinados, homens sarados, ricos e bem-sucedidos. No vídeo, modelos criados por computadores e com muita manipulação de imagens.

Entre eles relações sexuais infindas, graças aos seus *softwares* poderosos de edições de vídeos, posições diferenciadas em ângulos distintos, sexo com animais, relações homossexuais, onde tudo acontece com um fundo bem glamourizado.

[35] Photoshopadas – Termo criado para descrever fotos, imagens, remodeladas, editadas, de falhas comuns existente no ser humano, como olheiras, gordura abdominal, manchas na pele, entre outros defeitos, contudo eliminadas com a utilização de um software chamado *photoshop*.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Talvez alguém esteja raciocinando consigo mesmo, *"mas todo mundo sabe que montagens existem"*, sim, acredito que a maioria. No entanto isso não livra o inconsciente, de absorver tanta mentira, quando o pornógrafo está totalmente dominado pela cena, sem contar que tudo é recebido como verdade.

Joseph Goebbels[36] dizia que: *"Mentiras repetidas à exaustão viram verdades"*, essa força de expressão significa que quando a mente não está preparada, quando não tem discernimento, quando não é equipada com um filtro mediano, tudo aquilo que insiste penetrá-la, cedo ou tarde terá êxito.

Os homens querem que suas esposas tenham a aparência das atrizes pornôs, e as mulheres querem uma relação sexual intensa como nos filmes, enquanto isso o casamento vai se afundando cada vez mais em fantasias e mentiras.

Como já dissemos no começo do livro, pornografia não consiste apenas em filmes com sacanagem escancaradas, todavia através da sutilidade das novelas, programas de TVs, e até desenhos animados.

Os autores criam enredos totalmente imorais imperceptíveis a consciência. Um pai de uma filha adotiva, cuidadoso, exemplar, honesto, inteligente, simpático, viúvo de um outro homem. Eles mostram tudo sem uma única palavra.

Então você conversa com alguns telespectadores moralistas, mas defensores das novelinhas, e eles dizem: *"Ah! Mais isso nem dá para perceber, as crianças não notam esse detalhe"*.

Não percebem que essa é a intenção. A ideia não é fazer entender mas subentender, criar associações entre o bem e o mal, entre o santo e o profano, entre a luz e as trevas, estuprando a mente de crianças inocentes, ensinando-os em um caminho que não devem andar, e depois os pais choram o leite derramado, querendo colocar ordem na casa.

[36]Paul Joseph Goebbels - Um político alemão e Ministro da Propaganda na Alemanha Nazista entre 1933 e 1945. Um associado e devoto apoiante de Adolf Hitler, ficou conhecido pelas suas capacidades oratórias em público e pelo seu profundo e fanático antissemitismo, que o levou a apoiar o extermínio dos judeus no Holocausto.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Joseph Sciambra, nasceu em 1969, como a maioria dos homens em sua mais tenra idade, crescia folheando revistas pornográficas, estudou em colégios católicos desde o jardim da infância, contudo para surpresa de todos, os padres que o catequisaram o ensinaram uma vida liberal e cresceu sem fé, sem saber quem era Jesus Cristo.

Viciado em pornografia heterossexual, buscava sempre novos estímulos quando as dopaminas despencavam. De conteúdo *softcore* e fotos de nudismo, passa para pornografia de sexo contrário a natureza (Rom. 1:26,27), e depois para relações sexuais com fetiches impreterivelmente incompreensíveis. Coisas que antes eram nojentas, e imundas se tornam aceitas e cativantes.

Então com 19 anos, Joseph conhece um homem mais velho e começa um relacionamento amoroso, onde filmava seu desempenho sexual, a partir de então entra no submundo da pornografia, mas agora como ator.

Sciambra mergulhou no ocultismo, *new age*, chegando até ao satanismo, gravando cenas cada vez mais *hardcore.* No seu livro *Swallowed by Satan*, que traduzido é "Engolido por Satanás", ainda não disponível no Brasil, conta como Deus lhe deu a oportunidade de voltar à vida. Hoje livre da pornografia, prostituição e do homossexualismo ajuda jovens católicos a se libertarem da vida devassa, seguindo o modelo de pureza de uma íntegra masculinidade.

No seu blog Joseph Sciambra escreve um artigo intitulado "**A igreja Católica deve pedir desculpas aos gays? "**

Onde desabafa que por causa da omissão e ensinamentos errados de sacerdotes quase morreu como muitos de seus amigos por causa da homossexualidade. Escreve:

"À beira de aceitar minha homossexualidade, um sacerdote católico me disse que eu não precisava me preocupar porque todo homossexual nasceu gay. Segui meu caminho com uma advertência cordial de que seria responsável sobre os perigos de sexo inseguro".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Hoje assim como esses falsos sacerdotes católicos estão muitos falsos pastores compactuando com as mesmas heresias. Não podemos nos calar.

Assim como Joseph conseguiu se libertar da homossexualidade, todos aqueles que não vivem bem consigo mesmos, em conflito com sua condição, os chamados, homossexuais egodistônicos podem alcançar a liberdade, e não unicamente da homossexualidade opcional, mas de todas as obras da carne, descritas em Gálatas 5:19-21, basta ouvir a palavra da verdade, que purifica as mentes e concede ânimo aos abatidos.

O Ministério Vida Pura tem ajudado muitos jovens com dúvidas referentes a sexualidade, esses não aceitam suas condições e como todos os homens que buscam a santidade, lutam incansavelmente para ter uma vida pura, longe de toda religiosidade, hipocrisia e pornografia, no entanto queremos deixar claro, que não é somente a pornografia, a homossexualidade, o sexo compulsivo, que nos impedem de adentrarmos no Reino de Deus, mas também todo o tipo de concupiscência e imundícia, sendo assim, muitos heterossexuais ficarão de fora também, os iníquos não entrarão, os fornicários não vão entrar, os maliciosos ficarão de fora, os avarentos também, os maldosos, invejosos, homicidas, contenciosos, enganadores, murmuradores, injuriadores, os soberbos, também os presunçosos, inventores de males, desobedientes aos pais, os néscios, aqueles que não cumprem os contratos, aqueles que não amam o seu próximo, todos esses que cometem o erro e aprova o erro de outros, também ficarão de fora. Portanto, não julguemos ninguém, mas avancemos diante do alvo que é a nossa redenção.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 8

O caminho do arrependimento

Obtivemos muitas informações relevantes até o momento e a partir dessa etapa apresentaremos ao querido leitor o que foi explanado através de estudos e experiências, sob um modo didático.

A ciência, a filosofia e a psicologia e a teologia são importantes, porque elas fragmentam o ser humano, porém, se aplicadas de forma independente, não são capazes de juntá-lo novamente.

Temos que buscar a harmonia entre as ferramentas, e não desprezar nenhuma delas, como disse Abraham Maslow:

"Para quem só sabe usar o martelo, todo o problema é um prego. "

Para se livrar da pornografia e das práticas sexuais ilícitas, decida-se adentrar no caminho do arrependimento e para isso é importante aplicarmos o princípio da interdependência, no qual a ciência, a filosofia, a psicologia e teologia devem caminhar juntas.

Arrependimento, no entanto, não é um sentimento de pesar, de sofrimento, de tristeza como muitos dicionários explicam por aí, logo se temos uma premissa errada com relação ao verdadeiro significado da ação, os efeitos não serão fidedignos e fundamentados, mas ineficazes e frustrantes.

Infelizmente a instituição igreja também tem dificultado o real arrependimento na vida de seus membros, simplesmente por atrelar o arrependimento ao choro, a tristeza, a melancolia, a dor do coração, pelo fato da prática do pecado na vida do indivíduo, então de forma equivocada conclui: *"Se não houve choro, tristeza, lamento e uma dor aguda no coração, não houve arrependimento"*.

O silogismo religioso e humanista é falho, porque na verdade **arrependimento é uma decisão do homem em mudar de caminho, atitude e mentalidade, quando tais ações são**

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

operadas por Deus, e o trabalhar de Deus em levar o homem ao caminho do arrependimento, só acontece quando o homem não extrapolou os limites determinados por Ele. Lágrimas, desalento, soluço, aquela pontada no coração, ainda pode significar simplesmente um remorso.

Sinceramente querido amigo, espero que tudo o que foi descrito até aqui funcione como a ferramenta de Deus para produzir o arrependimento em você, e se você está lendo esse livro, isto quer dizer uma coisa. Ainda há tempo.

Talvez o falso silogismo sobre o arrependimento e que foi preconizado aos quatro ventos esteja ligado a história de Davi, onde suas lamúrias descritas no Salmo 51 era um convite ao arrependimento.

De fato, Davi estava triste, chorou, jejuou, depois que foi repreendido pelo profeta Natã (II Samuel 12:1-22), entretanto não foram essas atitudes que caracterizaram o arrependimento em sua vida, obviamente esse choro e clamor a base de jejum e oração foi feito a fim de alcançar a misericórdia de Deus, para que fosse livre de sofrer as consequências do seu erro, em específico, poupar a vida do filho decorrente de seu relacionamento adúltero com Bate-Seba. O que não foi possível.

"Então Davi disse a Natã: "Pequei contra o Senhor! "
E Natã respondeu: "O Senhor perdoou o seu pecado. Você não morrerá. Entretanto, uma vez que você insultou o Senhor, ***o menino morrerá****". Grifo nosso.*

II Samuel 12:14 - NVI

"Sete dias depois a criança morreu. Os conselheiros de Davi estavam com medo de dizer-lhe que a criança estava morta, e comentavam: "Enquanto a criança ainda estava viva, falamos com ele, e ele não quis escutar-nos. Como vamos dizer-lhe que a criança morreu? Ele poderá cometer alguma loucura! "Davi, percebendo

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

que seus conselheiros cochichavam entre si, compreendeu que a criança estava morta e perguntou: "A criança morreu? " "Sim, morreu", responderam eles.
Então Davi levantou-se do chão, lavou-se, perfumou-se e trocou de roupa. Depois entrou no santuário do Senhor e adorou. E voltando ao palácio, pediu que lhe preparassem uma refeição e comeu.
Seus conselheiros lhe perguntaram: "Por que ages assim? Enquanto a criança estava viva, jejuaste e choraste; mas, agora que a criança está morta, te levantas e comes! "
Ele respondeu: "Enquanto a criança ainda estava viva, jejuei e chorei. Eu pensava: 'Quem sabe? Talvez o Senhor tenha misericórdia de mim e deixe a criança viver'. "

2 Samuel 12:18-22 - NVI

O arrependimento de Davi consistiu no perdão dos seus pecados e na manifestação da graça de Deus de proporcioná-lo a chance em continuar vivendo com uma nova mentalidade, ainda que sofrendo as consequências do seu erro.
Durante um aconselhamento ministrado a um de nossos alunos, já mencionado anteriormente, conhecido como, Octávio Mateus, transmitimos para ele o verdadeiro sentido do arrependimento.
Octávio se queixava dizendo que não sentia estar arrependido pelo que havia feito, ele não demonstrava um sentimento de contrição, não se sentia perdoado. Então ele dizia:

"Meu coração não está quebrantado e contrito irmão! Não consigo chorar, não consigo sentir o perdão de Deus. Meu pastor disse certa vez que se não existir choro, não existe arrependimento genuíno [...] um coração quebrantado e contrito, Deus, não desprezarás. "

Octávio havia sido mal instruído, existia no seu inconsciente uma crença que o limitava em trilhar o caminho do arrepen-

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

dimento. O paradigma da religiosidade precisava ser quebrado, o versículo 17 do Salmo 51 não havia sido interpretado corretamente.
Então disse para ele algo mais ou menos assim:

"Choro, lágrimas, tristeza não são sinais de arrependimento, a bíblia diz sobre Esaú, que depois do seu erro ainda quis herdar a benção, mas foi rejeitado, porque não havia encontrado lugar de arrependimento, mesmo que com lágrimas havia buscado (Hebreus 12:17 – ARA). Arrependimento é a oportunidade que você tem de tomar uma decisão em fazer certo da próxima vez. No caso de Esaú não teve como, pois, a benção já havia sido dada a Jacó, a sua busca em lágrimas não poderia alterar o curso da sua vida, mas esse fim não aplica a você, porque o fato de você nos procurar e confessar o seu pecado, já é um sinal de arrependimento revelado pelo favor imerecido de Deus. Você pode fazer certo da próxima vez, graças a Deus você foi tocado antes de extrapolar os seus limites, porque o coração contrito é a mente consciente de que precisa mudar".

Quando Octávio ouviu isso, ficou muito feliz, disse que estava recebendo uma nova direção e que nunca havia entendido dessa forma e ainda confessou que as vezes forçava chorar para ver se arrependia.
Querido leitor, se você passa por uma situação parecida, saiba que você não precisa chorar para se arrepender e nem sentir o perdão de Deus, você tem apenas que confessar o seu pecado e saber que foi perdoado e adentrar no caminho do arrependimento. Muitas vezes a emoção pode ser a consequência do arrependimento, jamais a causa.
Por acaso um réu quando absolvido de seu crime, tem o sentimento de que foi perdoado? Não. Simplesmente ele teve conhecimento do veredito do júri, que a sentença criminal foi cancelada e ele está livre para seguir o seu caminho e fazer o certo da próxima vez, o choro pode ser de alegria, e de gratidão, a emoção de ter uma outra oportunidade.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Arrependimento é metanoia[37], é você mudar a mente, mudar seus pensamentos e agir como se deve.
Analise essa parábola citada por Jesus, sobre dois filhos:

"E que vos parece? Um homem tinha dois filhos. Chegando-se ao primeiro, disse: Filho, vai hoje trabalhar na vinha.
Ele respondeu: Sim, senhor; porém não foi.
Dirigindo-se ao segundo, disse-lhe a mesma coisa. Mas este respondeu: ***Não quero; depois, arrependido, foi****.*
Qual dos dois fez a vontade do pai? Disseram: O segundo. Declarou-lhes Jesus: Em verdade vos digo que publicanos e meretrizes vos precedem no reino de Deus.
Porque João veio a vós outros no caminho da justiça, e não acreditastes nele; ao passo que publicanos e meretrizes creram. ***Vós, porém, mesmo vendo isto, não vos arrependestes****, afinal, para acreditardes nele".* Grifo nosso.

Mateus 21: 28-32 – ARA

Jesus nos mostra nessa parábola que arrependimento é uma questão de atitude, diante de uma oportunidade concedida para que possamos agir corretamente.
Se o filho que disse "não", morresse naquela condição, obviamente não teria a oportunidade de se arrepender.
Outro problema com relação ao arrependimento é a falta de consciência de que se precisa mudar que é causada pela religiosidade ou crença enraizada de forma inconsciente, era exatamente o que acontecia com os principais sacerdotes e com os anciãos do povo, para os quais foram direcionados essa parábola, julgavam ser melhores do que os outros.
A religiosidade faz com que julguemos o pecado dos demais maior do que o nosso, porém, diante de Deus somos indesculpáveis, todos precisam internar pelo caminho do arrependimento.

[37] Metanoia – ver nota de rodapé 17

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Veja como o apóstolo Paulo, através do conhecimento que recebeu de Deus considerava todos os homens, independentemente de sua nacionalidade, classe social, nível cultural e religião, diante de Deus.

"Pois quê? Somos nós mais excelentes? De maneira nenhuma, pois já dantes demonstramos que, tanto judeus como gregos, todos estão debaixo do pecado;
Como está escrito: Não há um justo, nem um sequer.
Não há ninguém que entenda; Não há ninguém que busque a Deus.
Todos se extraviaram, e juntamente se fizeram inúteis. Não há quem faça o bem, não há nem um só".

Romanos 3:9-12 – ACF

Por muito tempo não enxerguei o meu pecado, ainda que não estava atolado no lamaçal da prostituição como muitos, eu também precisava mudar, acreditava que ver pornografia de vez em quando não fosse problema, para mim rir e compartilhar piadas maliciosas por e-mail não era problema algum, não estava fazendo mal para ninguém. Pessoas em condições semelhantes são suscetíveis em permanecer no erro e se afundar mais em seu pecado.
Pensava eu que meu relacionamento com minha esposa estava indo bem quando não estava, acreditava que atendia as expectativas dela quando na verdade deixava muito a desejar. Como cabeça do lar, se continuasse daquele jeito, certamente estaria falido.
Com certeza isso que passei é comum para todos, isso faz parte da nossa estrutura psicológica e instintiva.
Observe esse experimento científico realizado com sapos, exemplifica muito bem o comportamento humano durante as adversidades.
Durante uma experiência com sapos constatou-se um incrível resultado. Quando um sapo foi inserido dentro de

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

um recipiente com a mesma água da lagoa em que estava, ele ficou quietinho durante todo o tempo em que a água foi aquecida até ferver.

Com isso percebeu que o sapo não reagiu quando as situações climáticas e a mudança de ambiente foram sendo alteradas gradativamente, mas morreu quando a água se ferveu, empapuçado e contente.

No entanto, quando pegaram outro sapo e colocaram em um recipiente com a água já fervendo, este saltou rapidamente para fora, é certo que ele ficou meio tostado, porém sobreviveu.

Na maioria das vezes o ser humano é igual ao primeiro sapo dessa experiência. A cada dia que passa a situação vai se complicando, o mundo vai se corrompendo, e ele não percebe a mudança da temperatura e começa a se corromper também, achamos que está tudo normal, que a vida é assim, ou que o efeito colateral vai passar, mas não sabemos que estamos prestes a morrer, enquanto a água vai ficando quente a cada minuto, vamos ficando mornos com o tempo. Por fim muitos acabam morrendo gordos e felizes.

Não precisamos ter um fim semelhante igual ao sapo da primeira experiência, precisamos crescer e entender que o mundo está se subvertendo, e se continuarmos do jeito que estamos, não encontraremos mais lugar para arrependimento.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Não tem como eliminar o problema sem ter a noção que temos um problema.
É impossível sermos ajudados quando nem sabemos que estamos em uma situação que de fato precisamos de ajuda.
Certa vez um pastor tentou ajudar um jovem que nasceu em um berço cristão, batizado conforme os ensinamentos bíblicos, participou da comunhão em boa parte da sua vida e hoje acredita que não está fazendo nada de errado, no entanto ele está caminhando em direção ao engano, em direção ao abismo. Esse rapaz se sentiu confrontado e começou a reagir enfurecidamente mediante as informações corruptíveis inseridas no seu inconsciente, seu estado espiritual denotava amargura, e defendia instintivamente o seu mau comportamento e anticristão.
Foi quando ele disse algo que emudeceu o pastor:

"Você quis me oferecer ajuda, por algo que não precisava".

Apesar dele estar vivendo totalmente contrário ao cristianismo e agindo contra a própria natureza, no seu ponto de vista, ele estava sendo sincero, e não havia mais nada que pudesse ser feito por ele, então o pastor se despediu, e fez um dia de oração e jejum pela vida dele. Lógico que em nenhum momento entendi como errada a atitude do pastor em ter conversado com ele, de forma alguma, pois entendo que, a pregação da verdade tem dois resultados. Mostrar o caminho do arrependimento ou isentar o pecador de todos os falsos motivos que ele insiste em acreditar.
Paulo diz que *[...]somos o bom perfume de Cristo, nos que se salvam e nos que se perdem.*
Para estes certamente cheiro de morte para morte; mas para aqueles, cheiro de vida para vida. II Coríntios 2:15,16. O mesmo

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

cheiro produz resultados diferentes, de acordo com o sistema olfativo de cada um. Certamente isso é uma analogia da vida espiritual existente.
Espero que esse moço não extrapole seus limites e oremos para que não tenha perdido a entrada do caminho do arrependimento.

"E não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que proveis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus".

Romanos 12:2 – SBB

Quando o apóstolo Paulo diz para não nos conformarmos com esse mundo, ele estava dizendo para que não tivéssemos a mesma ideia, um pensamento igual, uma intenção similar, uma motivação parecida e um sentimento semelhante ao que o mundo vive e prega.
Você conseguiu perceber a quantidade de adjetivos que utilizei para mostrar o que é se conformar com o mundo? E o mais pertinente é que todos estes abstratos têm um mesmo recipiente. A mente.
A mente é o recipiente do esboço das nossas ações, ela é como se fosse o molde da nossa vida.
Sempre trabalhei em indústria metalúrgica e acompanhei por muito tempo o trabalho de ferramenteiros. Eles são profissionais capacitados para criarem e corrigirem problemas relacionados aos ferramentais, sendo supervisionados pela engenharia de desenvolvimento.
Os ferramentais são os moldes com dois componentes principais, a matriz (ou fêmea) e o punção (ou macho), a função da matriz e do punção é de dar a forma final ao produto durante o processo, esses dois componentes trabalham simultaneamente, quando colocado em uma prensa são capazes de

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

produzir em série, milhares de peças dos mais variados segmentos, sejam, elementos automotivos, itens para eletrodomésticos, integrantes de eletroeletrônicos, semijoias, enfim, qualquer tipo de objeto pode ser produzido das mais diversas características conforme o estampo do molde em produção.

Porém, para que você tenha um determinado produto dentro de todas as especificações técnicas, é necessário que se obedeça rigorosamente aos critérios da matéria prima, para que não seja formado um produto que não desempenhe sua real função ou que danifique o ferramental. A matéria-prima tem que estar conforme as exigências de resistência de materiais para o determinado projeto.

Nossa mente também possui dois estágios principais, a mente consciente e mente inconsciente, elas também são responsáveis pela forma final do produto, e da mesma forma como na metalurgia se não seguirmos os critérios essenciais da matéria-prima inserida na nossa mente consciente, as nossas obras também podem não desempenhar uma função adequada quando processadas pelo subconsciente.

A advertência que o apóstolo Paulo faz a todos nós, é sobre o cuidado que temos que ter sobre a matéria-prima que inserimos na nossa mente consciente, quais são os fundamentos dessas ideias que estamos aceitando pela nossa consciência? Quando não nos conformamos com esse mundo, não aceitamos de forma consciente as sugestões, opiniões e conselhos que advém de um sistema corrompido, de uma metodologia perversa e viciosa. Sugestões maléficas e conselhos maldosos e sarcásticos geram em nós, preconceitos, falso entendimento e maus pensamentos e acredite, improváveis são as boas obras tendo um mau pensamento.

Nosso recipiente mental tende a gerar obras e ações oriundas de tudo o que absorvemos no decorrer da vida.

Da mesma forma com na mecânica, muitas vezes só se percebe que a matéria-prima não era adequada para aquele

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

tipo de produto, quando o mesmo já foi fabricado. Muitas empresas têm grande prejuízo com produtos não conformes porque a matéria-prima não era específica para o seu produto, e o que resta são apenas os efeitos em detrimentos astronômicos que deixa qualquer empresário maluco.

E por que isso pode acontecer? Quando isso intercorre, os responsáveis pela qualidade do produto se reúnem em busca de respostas para a causa raiz da falha, como também sua solução. E quando se trata de matéria-prima fora de especificação, em muito dos casos houve negligência por parte do fornecedor da matéria-prima, certificado fora das especificações técnicas ou até mesmo pode se tratar de um fornecedor não qualificado, inclusive o responsável pela inspeção do produto também não detectou as falhas de propriedades técnicas do material em suas análises laboratoriais, e nem nos experimentos que precedem a produção em grande escala do item.

E você tem provado cada palavra antes de aceitar tais sugestões? Essa motivação que você está tendo para agir assim, está dentro das especificações originais feita pelo seu criador? Examine-se a si mesmo.

O seu mentor é qualificado, na palavra e obediência da fé? Você tem observado os seus conselhos na vida de pessoas que foram aconselhadas por ele?

Observe você. Tem verificado se os seus pensamentos estão conformes a verdades descritas nas normas de conduta de uma vida santificada conforme a palavra de Deus, ou está andando segundo o seu "próprio" entendimento? (Provérbios 3:5)

O conselho do apóstolo Paulo descrito em Romanos 12:2 é idêntico ao de Davi quando escreveu em Salmo 1.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"Bem-aventurado o homem que não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores.
Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.
Pois será como a árvore plantada junto a ribeiros de águas, a qual dá o seu fruto no seu tempo; as suas folhas não cairão, e tudo quanto fizer prosperará".

Salmo 1:1-3 – ACF

Se você está cansado da forma que está vivendo, anda revoltado com os frutos que têm colhido, com o peso mental que tem te incomodado, com efeito desse desânimo e baixa autoestima, o complexo de inferioridade, desses transtornos obsessivos que tem te dominado, chegou a hora de se tornar mais seletivo com todas as informações que tem permitido ser moldada pelo seu inconsciente.
A pornografia tem construído uma geração de homens viciados em sexo, porém, esses mesmos homens não são capazes de satisfazer suas esposas. Homens impotentes, incapazes de uma ereção satisfatória para o ato sexual, homens que só funcionam a base de imagens pornográficas.
Acredite! Se você reconheceu o seu pecado, esse é o trabalhar do Espírito Santo em sua vida. Minhas palavras, ou as formas que busco para elucidar tal ensinamento não são suficientes para convencê-lo, mas se isso aconteceu, apenas confie, você está tendo a oportunidade de mudar de vida.
Para que você experimente a boa, agradável e perfeita vontade de Deus, sua mente tem que ser renovada. Quando sua mente está sobrecarregada por vãs filosofias, idolatria, desejos pecaminosos, falsas motivações, sentimentos perversos, inveja, ciúme, substituindo os frutos do espírito pelas obras da carne é impossível que compreendas sob uma óptica fa-

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

vorável os desígnios de Deus de forma boa, agradável e perfeita. Como podemos ver, no fato mencionado sobre o jovem que está seguindo um mau destino e cruel, acreditando convictamente que não precisa de ajuda.

Para que tenhamos prazer na lei de Deus é indispensável que nos alimentemos da sua palavra diariamente.

Se a sua situação não é boa é por causa das ideias erradas que tem aceitado ao longo de sua vida na sua mente consciente e processadas pelo seu subconsciente.

Se não está contente com seus resultados, realmente deseja colher bons frutos, e ter uma vida equilibrada, estável e promissora daqui a 5, 10, 15 anos, troque as sementes, substitua a matéria-prima, qualifique os seus fornecedores, prove os seus mentores, não se conforme com o mundo, não se amolde aos seus padrões, observe a fundação onde constrói e os rudimentos de sua estrutura.

"Portanto, livrem-se de toda impureza moral e da maldade que prevalece, e aceitem humildemente a palavra implantada em vocês, à qual é poderosa para salvá-los.
Sejam praticantes da palavra, e não apenas ouvintes, enganando-se a si mesmos.
Aquele que ouve a palavra, mas não a põe em prática, é semelhante a um homem que olha a sua face num espelho e, depois de olhar para si mesmo, sai e logo esquece a sua aparência.
Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer".

Tiago 1:21-25 – NVI

Sempre costumo dizer que a palavra de Deus é prática, e se quer ser bem-sucedido por ela, então a pratique.

Tem muita gente que espera ouvir uma voz do céu, um arrepio na espinha, um sussurro no ouvido. Não digo que Deus

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

não pode se manifestar dessa forma, no entanto, a lei está aí, as regras e normas estão prontas e são imutáveis, não tente amoldá-las ao seu parecer, mas se existe uma incompatibilidade entre os seus sonhos e a vontade de Deus, então está na hora de sonhar os sonhos de Deus para sua vida.

Essa ideia de sonhar os sonhos de Deus, as vezes causa pânico na vida das pessoas, esse pavor vem a calhar com sua forma de viver, mas como saber quais são os sonhos de Deus? O que Deus sonha para mim? Acredite, os sonhos de Deus para você são maiores, mais alegres, mais inteligentes, e se harmoniza mais com os desejos de sua essência do que com aquilo que tem sonhado.

Quando você se alimentar intelectualmente e espiritualmente da lei de Deus, seus sonhos, desejos e vontades não serão mais os mesmos, porém, serão os melhores, porque não enxergamos um palmo do nosso nariz.

Certa vez o Pr. Filipe e eu estávamos indo resolver algumas pendências do MVP, conhecia um caminho, na linguagem popular, um caminho bacana, curto, de pouco trânsito, porém, a rota traçada pelo *Waze,* um dos aplicativos de trânsito mais usado na atualidade, nos direcionava por um caminho mais longo, de muito trânsito. Então disse para o Filipe:

- Não, cara! Sei um caminho melhor. Vamos por aqui!
Então o Filipe concordou:
-Se você está dizendo, então vamos!

Porém, para nossa surpresa, logo na primeira rota, estava tudo parado, um grande congestionamento ocasionado por um acidente de trânsito.

Então, eu disse brincando:

-Tá vendo?! Quem mandou ignorar o Waze?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Esse aplicativo tem muito mais assertividade do que o melhor motorista com experiência e prática do mercado, primeiro porque o seu sistema de localização é via satélite e o monitoramento do trânsito é ao vivo e também funciona com uma espécie de rede social, onde 50 milhões de usuários também auxilia outros, alertando sobre problemas que estão acontecendo no momento, como acidentes, trânsitos, pontos de alagamentos e até buracos na estrada.

Quando eu disse que conhecia um caminho melhor, obviamente eu desprezei tudo o que estava acontecendo no momento, eu não levei em conta nem por uma hipótese, acidentes, trânsito, estrada interditada, alteração de fluxo, etc. Isso é porque estamos comparando somente um aplicativo com a experiência humana, senão conseguimos identificar nem o melhor caminho para a nossa rotina, como podemos caminhar, seguindo nossos sonhos e visões, distante da bússola que é a palavra de Deus? Nosso caminho bacana, pode nos levar à um terrível congestionamento, que nos deixará irritados e desesperados, e sem previsão de chegar.

Não estou querendo dizer que não devemos agir, ou que precisamos ser pessimistas, nada disso, devemos agir com prudência e para isso precisamos estar alinhados com as leis de Deus.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 9
Necessário é nascer de novo

Muitas de nossas crenças limitantes e libertadoras foram adquiridas na infância.

Nem sempre nossos pais, ainda que bem-intencionados, religiosos, frequentadores de igrejas, dotados de valores morais foram capazes de nos instruir no caminho que devemos seguir pelo resto de nossas vidas. Claro que a culpa não foi deles, porque seus antecessores sabiam ainda menos do que eles.

Tudo o que pensamos, nossa forma de enxergar, de vivenciar o mundo, de compreender, está totalmente relacionado com a forma e maneira como fomos criados. A cultura é intrínseca de cada cidadão, e muitas vezes, isso independe da religião.

Se ensinarmos para uma criança, que vermelho é azul e azul, vermelho, então vai ser dessa forma que ele interpretará as cores, independentemente de tudo o que vier a contradizer essa crença no futuro, será isso que ele vai defender, por que? Porque foi assim que ela aprendeu.

Esta facilidade em se tornar alguém ou adquirir um tipo de comportamento mediante a influência e associações da cultura e do ambiente na maioria das vezes nos causa aborrecimentos terríveis, difíceis de mudar, daí que surgem nossos medos, superstições e autossabotagem, onde muitos tentam de forma inconsciente e irracional resolver tais situações através das obras da carne e dos bloqueios emocionais.

Na época dos meus pais, era comum, como eles mesmos dizem “casar fugido”. Isso acontecia, porque nem sempre os pais apoiavam o namoro, então o casal de apaixonados planejavam a dita fuga. Um dos meus tios casou dessa maneira, meu pai quase que fez o mesmo, contudo não foi preciso, pois acabou se entendendo com o futuro sogro.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Meu pai comenta também que havia muitos pais que até preferiam que suas filhas fugissem para casar, porque pelo menos eles não precisariam arcar com as despesas.

Um dia desse meu pai pediu para eu tentar encontrar algumas músicas na internet que ele ouvia quando ainda era um adolescente, músicas de 1953 à 1959, depois que baixei, ouvi algumas com ele, pude ver a emoção em seus olhos, deve ter sido bom para ele, reviver momentos de sua juventude, porém, percebi algo interessante. Muitas letras das músicas narravam justamente as histórias similares de fatos reais que meu pai costuma contar, e um dos assuntos frequentes nas letras dessas músicas era sobre "casar fugido".

Fiquei me perguntando, será a vida que imita a arte ou será a arte que imita a vida? Certamente, acontecem as duas coisas simultaneamente, mas com certeza, em primeiro lugar é o abstrato que ganha formas reais porque tudo começa na imaginação de alguém, as outras vezes são ocasionadas por neuroassociações que ocorrem mediante ao que se ouve e se vê, no entanto, se fôssemos mais sábios, poderíamos evitar imaginações que nos causam estresse, pânico, sofrimento, tensão e ódio, com isso nosso tempo seria investido em criar letras que nos fazem o bem, e não naquelas que nos causam o que não queremos.

Meu pai mesmo conta que meu avô, por não aceitar o namoro dele com a minha mãe, certo dia depois de tomar "umas e mais outras", puxou o facão para ele, que teve que pular de aproximadamente dois metros de altura, para não se complicar ainda mais. Esta ação instintiva de meu avô estava ligada a forma que ele aprendeu por neuroassociação em como evitar uma ação que ele julgava dolorosa.

Depois que a situação estressante passa, é até engraçado lembrar dos fatos, desde que não houve morte, mas para que deixar uma situação chegar a esse nível?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Quero dizer que a cultura, a sociedade e a mente coletiva de indivíduos cria contextos, que muitas vezes não queremos viver. Traição, ostentação, soberba e desentendimentos.
Um dos meus filmes prediletos, *Matrix, 1999*, em um diálogo entre Morpheus e Neo, há uma surpreendente exposição da forma como percebemos o mundo. Veja só!

-A Matrix está em todo lugar, à nossa volta. Mesmo agora, nesta sala.
-Você pode observa-la quando olha pela janela ou quando liga sua televisão.
-Você a sente quando vai para o trabalho, quando vai à igreja, quando paga seus impostos. É o mundo que foi colocado diante dos seus olhos, para que você não perceba a verdade.
-Que verdade? – Pergunta Neo.
-Que você é um escravo, Neo.
-Como todo mundo, você nasceu num cativeiro, nasceu numa prisão que não consegue sentir, ver ou tocar. Uma prisão para sua mente.

Matrix é um filme de muitas ideias bíblicas e filosóficas, e a primeira vez que fui impulsionado a assistir esse filme, posso dizer que não foi por vontade humana. Tanto que tirei muitas lições espirituais que se tornaram em um ***e-Book***, se quiserem saber mais, **tem o endereço no final do último capítulo**, elas devem ser aplicadas ao nosso modo de viver.
Neste discurso, Morpheus revela uma verdade, que muitas vezes não nos atentamos. Somos alimentados direta e indiretamente por ideias cativantes, que nos mantém aprisionados pela forma que percebemos o mundo, guiados por nossos sistemas sensoriais, onde a verdade se traduz através de sinais elétricos, interpretados pelo nosso cérebro.
Estamos presos mentalmente. Muitos vivendo em um círculo vicioso, um carrossel de pecados sexuais, remorsos,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

práticas sexuais ilícitas, sentimento de culpa, enfim, o carrossel está girando, nunca saímos do lugar, porém acreditamos que estamos em movimento, no entanto, estamos inertes, letárgicos absorvendo e nutrindo nosso intelecto de pecado, portanto, mais do que nunca, precisamos nascer de novo.

Um dos diálogos mais importante da bíblia e que mostra o quanto somos ignorantes, aconteceu no encontro entre Nicodemos e Jesus. Naquela ocasião podemos enxergar que todo o conhecimento, intenção e associação que temos com relação ao mundo não nos serve para nada.

Leia o texto abaixo, e substitua Nicodemos por alguém muito importante e provido de muito conhecimento que você pelo menos já tenha visto e ouvido falar.

"E havia entre os fariseus um homem, chamado Nicodemos, príncipe dos judeus.
Este foi ter de noite com Jesus, e disse-lhe: Rabi, bem sabemos que és Mestre, vindo de Deus; porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não for com ele.
Jesus respondeu, e disse-lhe: Na verdade, na verdade te digo que aquele que não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.
Disse-lhe Nicodemos: Como pode um homem nascer, sendo velho? Pode, porventura, tornar a entrar no ventre de sua mãe, e nascer?
Jesus respondeu: Na verdade, na verdade te digo que aquele que não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus.
O que é nascido da carne é carne, e o que é nascido do Espírito é espírito.
Não te maravilhes de te ter dito: Necessário vos é nascer de novo.
O vento assopra onde quer, e ouves a sua voz, mas não sabes de onde vem, nem para onde vai; assim é todo aquele que é nascido do Espírito.
Nicodemos respondeu, e disse-lhe: Como pode ser isso?
Jesus respondeu, e disse-lhe: Tu és mestre de Israel, e não sabes isto?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Na verdade, na verdade te digo que nós dizemos o que sabemos, e testificamos o que vimos; e não aceitais o nosso testemunho.
Se vos falei de coisas terrestres, e não crestes, como crereis, se vos falar das celestiais? "

João 3:1-12 – ACF

Não de uma forma generalizada, apesar disso ainda existem pessoas que acredita que esse texto fala sobre o batismo nas águas e o falar em línguas estranhas.
Será que realmente ser batizado nas águas, resolve nosso problema?
90% das pessoas que procuram o MVP são batizados nas águas, entretanto sofrem com o pecado da pornografia e suas consequências, masturbação, fornicação, adultério, e outras práticas sexuais ilícitas.
Tenho um amigo que fumava, e começou a frequentar uma igreja, depois de um certo tempo, resolveu se batizar. Ele pensava que assim que fosse batizado, iria começar a falar em línguas estranhas e na mesma hora o desejo pelo consumo do tabaco iria acabar. Ledo engano.
Naquela época eu tinha pouco entendimento bíblico, não que eu tenha muito conhecimento hoje, era adolescente, entretanto sabia que ele estava enganado, tinha certeza que batismo não era mágica, mas não tinha argumentos esclarecidos para ajudá-lo.
Não estou querendo dizer que temos que ignorar a cerimônia do batismo nas igrejas, mas como já disse, é apenas cerimônia, enfatizo que não adianta nos tornarmos ritualísticos sem vivenciarmos o verdadeiro significado de nossas liturgias.
Essa narrativa entre Cristo e Nicodemos mostra que nem sempre se afundar em uma religião, ou em uma igreja será suficiente para que consigamos ser governados pela vontade de Deus, porque afinal entrar no reino de Deus, significa

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

contemplar a atuação da monarquia divina em nossas vidas, e isso só é possível se nascermos da água e do espírito. O governo de Deus não é democrático, mas teocrático, um sistema de governo em que a soberania de Deus é tudo, e não precisa de opinião e sugestão de terceiros para decidir seja lá o que for, ela vale mais do que todas as nossas vontades e desejos.

Alguns teólogos acreditam que o fato de Nicodemos ter procurado Jesus de noite, era porque tinha medo de ter sua reputação prejudicada diante dos outros líderes judeus.

Quando Nicodemos acha que sabe alguma coisa sobre a missão do Messias, parece receber um balde de água fria em seus argumentos.

[...]bem sabemos que és Mestre, vindo de Deus; porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não for com ele.

Olha que interessante! Talvez se fosse outra pessoa no lugar de Jesus diante dessa tão grande admiração, bem provável que tivesse entrado no campo de visão de Nicodemos e ter se exaltado muito com essa dedução.

Tipo: *"Verdade, Nicodemos, você é um homem de visão, percebeu logo de cara que eu sou o filho de Deus. Parabéns, você é muito esperto".*

Mas essa não era a intenção do Messias. Jesus não veio para deixar Nicodemos na mesma situação que ele já se encontrava havia anos.

Cristo sabia que nossos argumentos e dedução que fazemos da verdade não pode ter como base o que vemos e ouvimos no mundo. Nossos sentidos nos enganam, nosso cérebro interpreta todas as coisas mediante a sinais elétricos. A situação de Nicodemos era semelhante a mulher de Samaria que Jesus havia encontrado na fonte de Jacó, como narrada em João no capítulo 4.

"Nossos pais adoraram neste monte, e vós dizeis que é em Jerusalém o lugar onde se deve adorar".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

João 4:20 – ACF

Ela era guiada pela tradição, pelo costume, pelo contexto da época, pelo que alguém havia dito, de igual forma o mestre Nicodemos. Ambos achavam que poderiam detectar a verdade por meios de sinais e da religiosidade.
Para Nicodemos Jesus deu uma resposta totalmente alheia ao seu ponto de vista. *[...]na verdade, na verdade te digo que aquele que não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.*
Aparentemente o comentário de Jesus foi sem nexo algum. Parafraseando, Nicodemos diz que sabe que ele é o filho de Deus, porque os sinais que ele fazia eram fora do comum, e Jesus diz que se ele não nascesse de novo, não poderia ver o reino de Deus. O que tem a ver uma coisa com a outra?
Tem tudo a ver, Jesus simplesmente quis dizer: Nicodemos, enquanto você não nascer de novo, não saberá se de fato eu vim de Deus, porque sinais, milagres e prodígios qualquer falso cristo pode fazer.

"Porque surgirão falsos cristos e falsos profetas, e farão tão grandes sinais e prodígios que, se possível fora, enganariam até os escolhidos".

Mateus 24:24 – ACF

Para a mulher de Samaria, Jesus respondeu de forma parecida.

"Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim o adorem.
Deus é Espírito, e importa que os que o adoram o adorem em espírito e em verdade".

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

João 4:23,24 – ACF

Se não nascermos da água e do espírito não poderemos nem sequer ver o reino de Deus.
A água simboliza a purificação, e o espírito, a bússola para todas as decisões.
Quando o homem se aprisiona em sua religiosidade, foge dele toda a translucidez, visto que toda a religiosidade precede a hipocrisia.
A hipocrisia e o pecado sexual andam de mãos dadas, você pode estar certo disso.

"O que é nascido da carne é carne, e o que é nascido do Espírito é espírito.
Não te maravilhes de te ter dito: Necessário vos é nascer de novo".

João 3:6,7 – ACF

Como é possível nascer de novo

Se você quer verdadeiramente ser livre da pornografia e de tudo o que você tem vivido e que o aprisiona em sua vaidade, egoísmo e idolatria, você precisa mais do que depressa nascer de novo. Da água e do espírito.
Se você é alguém que tem problema com relação a sexualidade, certamente tudo o que aprendeu até hoje é de origem carnal, mas eu quero te conduzir ao caminho do espírito, levar você a realização sexual pelo caminho da consciência espiritual.
A relação sexual nunca foi pecado, mas infelizmente ela foi deturpada, deturpada por tudo o que é pornográfico, desde então faltou pouco para que uma geração inteira se envolvesse com o que há de mais podre das práticas sexuais

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

ilícitas, visto que somente o matrimônio nos concede tal liberdade.

Os elementos necessários para o novo nascimento segundo a explicação dada por Jesus Cristo a Nicodemos, são a água e o espírito.

Muito embora esses dois ingredientes do novo nascimento são muito mais do que tudo o que veio sendo pregado pela igreja. O novo nascimento não consiste em seguir um ritual, onde a pessoa é imergida em água e pronunciada algumas palavras, os significados são muito mais profundos.

O que significa a água em todo esse contexto?

É importante frisarmos que apesar de Jesus Cristo ser o filho de Deus, o verbo que se fez carne, nada do que ele dizia era dele mesmo, ainda que tivesse toda a autoridade para fazer dessa forma, suas ações eram de acordo com a vontade do Pai, segundo o que dele continha nas escrituras, que compreende o que chamam hoje de Antigo Testamento. Afinal de contas, como já disse anteriormente, a lei de Deus é eterna, sendo assim não havia necessidade de criar outro protocolo, mas advertir o povo quanto a sua ignorância e religiosidade, mostrando reais consequências de sua transgressão quando erravam o alvo.

Quando Jesus fala sobre nascer da água, ele se referia a purificação mental do indivíduo.

Veja bem a analogia esclarecedora que o Apóstolo Pedro faz sobre o verdadeiro significado do batismo.

"[...] os quais noutro tempo foram rebeldes, quando a longanimidade de Deus esperava nos dias de Noé, enquanto se preparava a arca; na qual poucas ***(isto é, oito) almas se salvaram pela água;***

Que também, como uma verdadeira figura, agora vos salva, o batismo, não do despojamento da imundícia da carne, mas da indagação de uma boa consciência para com Deus*, pela ressurreição de Jesus Cristo".*

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

1 Pedro 3:20,21 – ACF – Grifo Nosso

Quando o Apóstolo Pedro explica o significado da água, ele nos remete as escrituras na história do dilúvio, onde a água foi o fator da salvação de oito pessoas. O interessante é que todos nós acreditamos de forma inconsciente que a salvação das oito pessoas aconteceu apenas através da arca, porque foi ela que os manteve vivos, conquanto aqui nesse texto, existe uma quebra de silogismo, quando ele desvenda que as oito pessoas se salvaram pela água e não somente pela arca.
Se não fosse a água acabar com tudo, a família de Noé teria apenas passeado de barco, já pensou abrir as portas da arca e dar de cara com todos aqueles corruptos? Muito embora o dilúvio não foi totalmente eficaz, contudo reduziu em boa parte a maldade, a incredulidade, a idolatria, a devassidão, a prisão, a desgraça, enfim, todo o mal capaz de subverter o inconsciente de todo o indivíduo, através da imaginação e dos maus pensamentos, mesmo assim, ainda o mau pensamento pós-diluviano imperava, agora manifestado em Noé, o qual lhe faltou o domínio próprio, quando se embriagou com o vinho, e Cão viu sua nudez. (Gênesis 9:20-22).
Uma das palavras mais importante para a gramática da antropologia veterotestamentária[38], sem dúvida alguma é o "coração".
A palavra "coração" aparece 858 vezes no Antigo Testamento original, em três formas diferentes, e quando o contexto se refere ao ser humano, obviamente não se trata do órgão formado por musculatura estriada cardíaca, e sim sobre tudo o que tem a ver com a mente do ser humano ou a natureza intelectual-psíquica, afinal coração não pensa e nem imagina.

[38] Antropologia Veterotestamentária - É a ciência que tem como objeto o estudo sobre o homem e a humanidade de maneira totalizante com foco no Antigo Testamento, ou seja, abrangendo todas as suas dimensões.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"E viu o Senhor que a maldade do homem se multiplicara sobre a terra e que toda a ***imaginação dos pensamentos de seu coração*** *era só má continuamente".* Grifo nosso**.**

Gênesis 6:5 – ACF

[...]e o Senhor disse em ***seu coração****: Não tornarei mais a amaldiçoar a terra por causa do homem;* ***porque a imaginação do coração do homem*** *é má desde a sua meninice, nem tornarei mais a ferir todo o vivente, como fiz.*

Gênesis 8:21 – ACF

O Apóstolo Pedro nos diz que o batismo é uma figura do dilúvio, ou seja, uma analogia, ou símbolo tirado da história, por isso que João Batista pregava o arrependimento através da água. As águas batismais é o símbolo da morte da natureza maligna existente no homem, no entanto o símbolo não tem poder algum em si mesmo, mas serve como um distintivo, que comprova que o indivíduo entendeu a mensagem a fim de executá-la, por isso foi imerso em água.

"[...] como uma verdadeira figura, agora vos salva, o batismo, não do despojamento da imundícia da carne, mas da indagação de uma boa consciência para com Deus, pela ressurreição de Jesus Cristo"

1 Pedro 3:21 – ACF

Nós temos o poder de confundir os símbolos com o verdadeiro propósito real da ação.
Por exemplo, não é o distintivo que faz o policial, e sim o cumprimento do juramento realizado em sua integração, ou

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

seja, o que faz um policial é o seu comportamento diante dos seus direitos e deveres.

Estamos cansados de ver nos noticiários, bandidos vestidos e armados como polícia, mas não o são, nunca fizeram parte da corporação, outros fazem parte, mas são corruptos não cumpre o juramento, estes também não são.

O casamento, por exemplo. Tradicionalmente o marido e a esposa usam um anel no dedo anelar ou anular da mão esquerda, este é o símbolo da união de ambos formando uma aliança. No entanto, os anéis em si não representam nada. O que vale é o respeito mútuo entre o casal e as devidas benevolências trocadas (I Coríntios 7:3), se isso não existir, o casamento é uma farsa.

Os judeus por exemplo, até hoje eles praticam a circuncisão, mas o ritual é unicamente o sinal da comunhão com Deus, da guarda dos mandamentos, da moralidade e santidade, mas se os mandamentos não são observados, toda a circuncisão é vã. Temos base bíblica para entendermos assim, veja o que o Apóstolo Paulo diz:

"A circuncisão é nada e a incircuncisão nada é, mas, sim, a observância dos mandamentos de Deus".

1 Coríntios 7:19 - ACF

"Porque a circuncisão é, na verdade, proveitosa, se tu guardares a lei; mas, se tu és transgressor da lei, a tua circuncisão se torna em incircuncisão.

Se, pois, a incircuncisão guardar os preceitos da lei, porventura a incircuncisão não será reputada como circuncisão? [...], Mas é judeu o que o é no interior, e circuncisão a que é do coração, no espírito, não na letra; cujo louvor não provém dos homens, mas de Deus".

Romanos 2:25,26 e 29 – ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Paulo, nos deixou um modelo para que não ficássemos presos a símbolos, e sim para que praticássemos o real significado destes.

Se a água é o símbolo da purificação do despojamento da imundícia da carne, qual seria então o caminho para a purificação da minha mente, a fim de obter um autoexame de uma boa consciência para com Deus?

A água em sua essência composta por hidrogênio e oxigênio não é capaz de lavar a mente consciente, o espírito ou o inconsciente do ser-humano, entretanto a palavra santificada tem toda essa supremacia, somente através da palavra é possível uma limpeza mental. Ela é a água que nos purifica de todo o mal, por isso é imprescindível meditarmos e praticarmos quando as coisas vão bem (dia) e durante as tribulações, quando tudo vai mal (noite).

A palavra é capaz de produzir o novo nascimento, como da mesma forma foi capaz de criar o mundo.

Então, quando Jesus Cristo diz que *[...] aquele que não nascer da água e do espírito não pode entrar no reino de Deus,* ele concedia o significado de que *"aquele que não nascer da palavra e do espírito, não pode entrar no reino de Deus"*.

Por isso meu caro leitor, se você luta para viver uma vida pura, santificada, longe da hipocrisia, religiosidade e pornografia, você tem que praticar a palavra, ela é o sentido do nascer da água, a explicação para a indagação de uma boa consciência para com Deus.

Fale a palavra do Senhor o tempo inteiro, ouça a palavra de Deus durante o dia todo, durma ouvindo a Sua palavra, viva a palavra, da palavra e pela palavra.

Preste atenção em tudo o que você está lendo aqui.

Você está nessa condição terrível, suja, deplorável, desequilibrada, porque você não viveu a palavra de Deus, e o pior, você foi guiado durante todos esses anos pela palavra do diabo.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O diabo inculcou na sua mente através dos péssimos programas de TV, de maus conselhos, de falsos amigos, de novelas, filmes terríveis, e até de falsos pastores, tudo aquilo que tem feito com que você não conseguisse viver da forma que sua alma anseia, porém agora, você está a um passo do verdadeiro arrependimento.

Coloque na sua mente tudo aquilo que te edifica e não que te destrói, use do avanço tecnológico para ser abençoado pela palavra de Deus.

Grave no seu *smartphone* com a sua própria voz o Salmo 1, leia-o em primeira pessoa e medite nele de dia e de noite. Crie frases de efeito que exaltem ao Senhor, tendo como base Filipenses 4:8.

Medite na palavra de Deus.

Assista filmes que trazem bons ensinamentos, e não estou dizendo que todos os filmes evangélicos ou religiosos são bons, mas assista a cada filme com os olhos do discernimento e reflita como você pode ter uma vida melhor, examinando tudo e retendo o que é bom (I Tessalonicenses 5:21).

Espero que você tenha compreendido, o nascer de novo corresponde a ser gerado pela palavra da verdade. O Apóstolo Pedro deixa claro essa ideia.

*"**Sendo de novo gerados*** [novo nascimento]*, não de semente corruptível, mas da incorruptível, **pela palavra de Deus**, viva, e que permanece para sempre".*

1 Pedro 1:23 – ACF – Grifo nosso.

Não adianta nada você ser imerso apenas na água, mas o que realmente importa é que você seja imergido na palavra. Quer vitória?

Então mergulhe na palavra. Quer ter uma vida pura? Se jogue na palavra.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"Como pode o jovem manter pura a sua conduta? Vivendo de acordo com a tua palavra".

Salmo 119:9 – NVI

Talvez você esteja pensando agora.
Ok, já entendi. Nascer da água significa, nascer da palavra, e nascer do espírito, o que significa?
Quando você é gerado pela palavra, eis aí um novo nascimento, no entanto não é possível, ser gerado pela palavra sem ser gerado pelo Espírito Santo.
Não conseguimos entender a palavra a não ser pelo Espírito Santo. O Espírito Santo é aquele que convence o homem do pecado, da justiça e do juízo (João 16:8). Se não houve convencimento, não houve entendimento, logo não houve arrependimento e tampouco um novo nascimento. Não quero dizer com isso, que se não entendeu ainda, que pare de ler, jamais. Continue lendo, busque entendimento com alguém de sua confiança, que seja um cristão, se quiser entre em contato com o Ministério Vida Pura, reflita sobre tudo o que é falado, compare com a palavra, faça isso sempre, e quando menos imaginar, aquilo que não entendia, vai começar a entender.
Nascer de novo, significa ser limpo, purificado e transformado pela palavra.
Nascer da água e do espírito corresponde em fazer com que suas ideias erradas morram e reine as ideias de Cristo.

Memorize, medite, escreva, grave, as palavras de Cristo abaixo:

"Vós já estais limpos, pela palavra que vos tenho falado".
João 15:3 – ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Talvez seja por isso, que Cristo não batizou ninguém em H2o.

Cuidado com suas palavras

Se para entrarmos no reino de Deus, precisamos nascer da palavra e do espírito, por que somos então impedidos de entrarmos nesse reino?
Simples. Nossas palavras em desarmonia com a vontade de Deus nos impedem de adentrarmos nesse reino.
Talvez não consigamos encontrar na bíblia tal afirmação explícita. No entanto, podemos analisar a nossa vida e confirmar com os pressupostos bíblicos.
Salmo 119:9 diz:

"Como pode o jovem manter pura a sua conduta? Vivendo de acordo com a tua palavra".

Se para o jovem manter a sua conduta pura ou como em outras traduções, purificar o seu caminho, ele tem que viver conforme a palavra de Deus, pressupostamente podemos entender que toda a impureza de conduta ou de mente é intrínseca da ausência dessa mesma palavra. Se você não vive conforme a palavra de Deus, você precisa tomar cuidado com as palavras que saem da sua boca.
Não existem meios termos, e sim o dualismo, o bem e o mal, o espírito e a matéria, o dia e a noite, a luz e as trevas, suas palavras e as palavras de Deus, enfim a coexistência de dois princípios.
Se somos de novo gerados pela palavra de Deus, que é a semente incorruptível, viva e que permanece para sempre, logo, aquela vida de trevas, de escravidão, de pornografia era consequência de outras palavras que são corruptíveis e falíveis.
Quais os tipos de palavras que tem saído de sua boca?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

As palavras têm o poder de mudar a sua mente, se hoje você vive com uma mente depravada, é consequência das palavras que tem pronunciado e das palavras que tem ouvido. As palavras boas purificam, as más poluem.
Para que sua fala e conversa seja boa e agradável, é necessário que se alimente de palavras edificantes e aprazíveis.

Se atente nas palavras de Cristo:

"Raça de víboras, como podem vocês, que são maus, dizerem coisas boas? Pois ***a boca fala do que está cheio o coração****.*
O homem bom, do seu bom tesouro, tira coisas boas, e o homem mau, do seu mau tesouro, tira coisas más.
Mas eu lhes digo que, no dia do juízo, os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado.
Pois por suas palavras você será absolvido, e por suas palavras será condenado".

Mateus 12:34-37 – NVI - Grifo nosso.

Como já explicado anteriormente "o coração" nesse contexto corresponde ao inconsciente, onde fica armazenado tudo aquilo que aprendemos no decorrer da vida. O homem pode fingir por muito tempo ser alguém do bem, mas se entrega na hora que fala, principalmente diante das adversidades, das discussões, das brigas, dos discursos realizados a favor de si próprio.
Quando nascemos da água e do espírito, ou seja, da palavra e do entendimento nosso inconsciente vai absorvendo tudo o que é agradável, edificante, aprazível, todo o nosso sistema sensorial é transformado gradativamente, nosso discernimento vai se aguçando, e quando estamos repletos da boa palavra, ela transborda em nossos discursos, verbalizamos

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

em nossas mensagens, o nosso comportamento vai melhorando dia a dia, somos motivados a agir com coragem e ousadia, o medo não nos impede de avançarmos. Nos transformamos em homens e mulheres de bom caráter e tiramos coisas boas do nosso bom tesouro, para assim ajudar a outros.

Aprendemos também nesse livro lá no capítulo 2 que o que precede nossas palavras são os nossos pensamentos, isso porque somos comandados de um modo geral pelo nosso cérebro, aprendemos também que estudos revelam que temos muitos pensamentos durante o dia inteiro, sendo impossível de controla-los, no entanto, nossos sentimentos traduzem o que estamos pensando, e se conseguirmos um controle apurado sobre eles, estamos bem.

Talvez você ainda tenha dúvida de como saber se suas palavras são do bem, ou que os seus sentimentos sejam íntegros e procedem de Deus. Quero esclarecer algo de extrema importância.

O oceano do espírito não é raso, e sim profundo, por isso que o símbolo do novo nascimento é o batismo.

Ninguém mergulha na palavra e volta à tona em segundos, o mergulho é profundo, a ideia é continuar nessa submersão. Se você está mergulhando, as chances de confundir entre o bem e mal, vão diminuindo. A cada nível de submersão, aumenta mais o nível de discernimento.

É claro que é uma questão de vigiar o tempo inteiro, quando nosso espírito está pronto a tendência é inclinar para os nossos mais baixos sentimentos, alimentando nossos desejos carnais.

O Apóstolo Tiago, escreveu às 12 tribos dispersas entre as nações (Tiago 1:1).

Com isso quero dizer que entre os destinatários dessa carta estavam irmãos que possuíam um certo grau de entendimento, podemos dizer que eles se dispuseram a mergulhar no conhecimento, a fim de serem gerados novamente, mas agora de uma semente incorruptível pela

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

palavra de Deus (1 Pedro 1:23). No entanto nenhum deles ainda eram totalmente aprovados, mas estavam no processo de novo nascimento.

E podemos ver lá no capítulo 3:1 que certamente havia entre eles, alguns mais esclarecidos que já ensinavam a outros, foi quando ele disse *[...] não sejam muitos de vocês mestres, pois vocês sabem que nós, os que ensinamos, seremos julgados com maior rigor.* – NVI

Aqui nós vemos a preocupação de Tiago, com relação ao tipo de palavras que eles estavam proferindo, e Tiago refresca a memória deles, que os professores serão julgados em severidade. Tiago levava a sério o ensinamento de Cristo, [...] *os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado.* Mateus 12:36b – NVI

Durante nossos aconselhamentos percebemos que há muitos que estão mais presos em suas palavras do que na adicção[39] em questão.

Se você quer realmente vencer, as palavras de desânimos, de preguiça, de dúvida, precisam ser excluídas do seu vocábulo. Quando o conselheiro lançar um desafio, jamais diga, "não posso", "não consigo", diga que vai fazer, e faça.

Lembra da frase do Henry Ford que citei no capítulo 3?

"Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo".

Quando você diz que não pode é porque pensa que não pode, entretanto, o mais importante que não falar contra si próprio é não pensar contrário do que se deseja. Porque muitas vezes você pode falar positivamente para agradar alguém, ou até mesmo para não ser incomodado.

Mas a questão é agir de forma sincera com você mesmo, porque quem vai colher o fruto bom ou ruim é só você. Não

[39] Adicção – A princípio se relacionava ao vício em drogas ilícitas, atualmente qualquer dependência psicológica ou compulsão, entre os quais podemos destacar: vídeo game, pôquer, bingo e também comida, sexo, pornografia, computadores, internet, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

adianta dizer que você consegue, quando o sentimento que há em você é de impotência.
Portanto, quem determina se é possível ou não é simplesmente as crenças que existem e o responsável por mantê-las aí dentro é unicamente você. Então jogue fora esses sentimentos de impotência, essas crenças limitantes, quebre esses paradigmas e se revista de toda a coragem e determinação.
Medite, memorize, ou grave no seu *smartphone* e ouça o dia todo o versículo abaixo:

"Nós, porém, não somos dos que retrocedem e são destruídos, mas dos que creem e são salvos".

Hebreus 10:39 – NVI

Se você quer ser livre, mas vive retrocedendo com palavras negativas, destruidoras, desanimadoras, sinto lhe dizer, mas você ainda não entendeu o que significa nascer de novo. Não desista, volte o capítulo 9, leia novamente, mas leia com calma, com toda a dedicação.
Conheço muitos irmãos sinceros que ignoram o poder das palavras, isso só porque os adeptos da teologia da prosperidade fazem muito uso delas, e como eles não são fãs dessa teologia, tudo o que parte desses neopentecostais são ignorados. Não é assim que as coisas funcionam, não é porque eu não gosto do R.R Soares que tudo o que ele fala é errado, ou só porque o pastor é Arminiano ou Calvinista, o desprezarei com todas as minhas forças. Não esqueça que eles darão conta de cada palavra pronunciada. Antes devo mergulhar mais na palavra de Deus e alcançar o discernimento e praticar o sábio conselho do Apóstolo Paulo.

"Examinai tudo. Retende o bem".

1 Tessalonicenses 5:21 – ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A verdade será sempre verdade independentemente do emissor. Por isso necessário é nascer de novo, apenas assim terás discernimento.

Vamos meditar mais um pouco no ensino do Apóstolo Tiago e entendermos o poder das palavras.

"Porque todos tropeçamos em muitas coisas. ***Se alguém não tropeça em palavra, o tal é perfeito, e poderoso para também refrear todo o corpo****.*

Ora, nós pomos freio nas bocas dos cavalos, para que nos obedeçam; e conseguimos dirigir todo o seu corpo.

Vede também as naus que, sendo tão grandes, e levadas de impetuosos ventos, se viram com um bem pequeno leme para onde quer a vontade daquele que as governa.

Assim também ***a língua é um pequeno membro, e gloria-se de grandes coisas. Vede quão grande bosque um pequeno fogo incendeia.***

A língua também é um fogo; como mundo de iniquidade, a língua está posta entre os nossos membros, e contamina todo o corpo, e inflama o curso da natureza, e é inflamada pelo inferno.

Porque toda a natureza, tanto de bestas feras como de aves, tanto de répteis como de animais do mar, se amansa e foi domada pela natureza humana;

Mas nenhum homem pode domar a língua. É um mal que não se pode refrear; está cheia de peçonha mortal.

Com ela bendizemos a Deus e Pai, e com ela amaldiçoamos os homens, feitos à semelhança de Deus.

De uma mesma boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não convém que isto se faça assim.

Porventura deita alguma fonte de um mesmo manancial água doce e água amargosa?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Meus irmãos, pode também a figueira produzir azeitonas, ou a videira figos? Assim tampouco pode uma fonte dar água salgada e doce.
Quem dentre vós é sábio e entendido? Mostre pelo seu bom trato as suas obras em mansidão de sabedoria.
Mas, se tendes amarga inveja, e sentimento faccioso em vosso coração, não vos glorieis, nem mintais contra a verdade.
Essa não é a sabedoria que vem do alto, mas é terrena, animal e diabólica.
Porque onde há inveja e espírito faccioso aí há perturbação e toda a obra perversa.
Mas a sabedoria que do alto vem é, primeiramente pura, depois pacífica, moderada, tratável, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade, e sem hipocrisia.
Ora, o fruto da justiça semeia-se na paz, para os que exercitam a paz". Grifo nosso.

Tiago 3:2-18 – ACF

Tem muita gente que lê esse texto e ao invés de reprogramar o seu cérebro positivamente, o deixa ainda mais negativo.
As palavras que mais sobressaem na mente de um derrotado são essas: *[...] se alguém não tropeça em palavra, o tal é perfeito, e poderoso para também refrear todo o corpo.* Tiago 3:2b – ACF

Então o fracassado já diz: *"Não sou perfeito, por isso que erro tanto e vejo tanta pornografia, não consigo controlar os meus impulsos".*

"A língua também é um fogo; como mundo de iniquidade, a língua está posta entre os nossos membros, e contamina todo o corpo, e inflama o curso da natureza, e é inflamada pelo inferno". Tiago 3:6 – ACF

O arruinado interpreta assim:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"Tá vendo! A própria bíblia diz que a nossa língua é do mal, é do inferno".

"Mas nenhum homem pode domar a língua. É um mal que não se pode refrear; está cheia de peçonha mortal". Tiago 3:8 – ACF

O homem predisposto a desgraça entende que ele não pode fazer mais nada, não tem como domar a língua, é um mal incontrolável, consequentemente suas ações são más.
Ele aceita toda a explicação pormenorizada sobre o mal que o Apóstolo faz, mas não aceita o seu conselho.

"Meus irmãos, não convém que isto se faça assim".

Tiago 3:10b

Quando Tiago diz que não convém que se faça assim, ele quis dizer que temos a supremacia do Espírito para fazer diferente, e não para que continuássemos fazendo errado.
O Espírito Santo nos convence sobre nossas falhas e quando entramos no caminho do arrependimento, encontramos a palavra e mergulhamos nela.
Durante todo o texto, Tiago enfatiza a origem das palavras, de onde que elas vêm, qual a sua fonte, se sua fonte for de água doce, não poderá dar água salgada.
Temos que ser perfeitos! Mas o descrente diz que perfeito é só Deus. Claro que somente Deus é perfeito, mas o nosso objetivo maior tem que ser a perfeição.

"Sede vós pois perfeitos, como é perfeito o vosso Pai que está nos céus".

Mateus 5:48

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Não temos que nos conformar com a nossa imperfeição, mas temos que entender que o caminho da perfeição é o caminho do novo nascimento (Romanos 12:2).

A medida que vamos nos aprofundando mais nas águas da transformação que é a palavra de Deus, vamos alcançando a perfeição progressivamente, eu acredito em uma revelação progressiva.

Por isso que perfeição total só encontramos em Jesus.

Tentarei explicar melhor o que significa a perfeição para que você possa entender.

Sabe quando você está baixando algum arquivo, seja de filmes, de documentos, fotos, enfim, qualquer tipo de *download* que você faz pela internet, ou quando você está instalando um aplicativo ou programa no seu computador ou *smartphone*? Existe uma barra de *status*, que indica a porcentagem do seu *download* ou da instalação, quanto mais do arquivo estiver em seu computador, falta menos para concluir a operação. Então a barra de *status* indica, a porcentagem concluída, ainda tem aplicativos e *browsers* que mostram quantos minutos aproximados ainda faltam. O tempo de operação é proporcional ao tamanho do arquivo e a capacidade do processador da máquina. O *status* inicia-se em 1%, depois 2% ...3%...4%...sucessivamente, até chegar ao 100%, então você recebe a mensagem. *Download* realizado com sucesso, ou instalação concluída com sucesso. Isso é o que a Bíblia quer dizer como perfeição.

Se ontem você era viciado em pornografia, e iniciou-se no processo de libertação, o vício foi se exaurindo, dia após dia e hoje você não é mais um viciado, a pornografia em si já não é tão relevante para você, isso quer dizer que você processou bem as informações quanto a real necessidade de abandonar essa prática maléfica, você teve êxito e foi bem-sucedido, já alcançou a perfeição nessa área da sua vida, porém, para se ter uma vida pura, não é somente a pornografia que precisa vencer, enquanto há vida você tem que vigiar, e continuar

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

buscando a perfeição em outra esfera de sua existência, mas não se arrisque na pornografia.

Vida pura não é uma meta a ser alcançada, mas a finalidade de toda uma vida, isso faz com que não baixemos a guarda.

"Assim, aquele que julga estar firme, cuide-se para que não caia! "

1 Coríntios 10:12

O ensinamento de Tiago quando examinado a luz do novo nascimento é precioso e libertador.

Ele diz que se tivermos controle sobre nossas palavras, somos capazes de dominar todo o nosso corpo. Aqui está o segredo para a libertação de todo o vício, o controle das palavras se inicia quando monitoramos nossos pensamentos, sentimentos e emoções.

A neurociência explica que todas as palavras pronunciadas têm um efeito intenso no nosso cérebro. Elas também são responsáveis pela fabricação de neurotransmissores, que podem nos causar bem-estar ou desconforto.

Cada palavra proferida, é acompanhada de um sentimento, que traduz a percepção que temos do mundo, das pessoas, das nossas ideologias, de nossas crenças e valores. Nossos sentimentos quando demonstrado através de palavras, gestos, frases, mensagens e até mesmo de poemas, são capazes de acessar memórias muitas vezes incompreendidas e incompreensíveis, algumas dolorosas, outras prazerosas, somos motivados a realização ou ao fracasso. Já teve saudade de situações que não viveu? Nossa inconsciência é profunda. Daí a importância de mergulharmos na palavra de Deus.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Gosto de usar essa terminologia informatizada porque os computadores foram criados tendo como parâmetro o cérebro do homem. Acredito que isso facilita a compreensão para o público que se entregou a corrupção pornográfica via banda larga.

Todos nós conversamos conosco mesmo, a partir de hoje comece a observar essa interlocução interna que existe em você.

Há uma conversa de realizadores, ou de pessimistas? Você se acha um derrotado ou um vencedor? Gosta de reclamar ou de agradecer?

Que frases tem por hábito em dizer ou pensar? Quem são os seus referenciais? Com quem tem aprendido?

Quando você tem por hábito em dizer coisas do tipo "sou um fracassado", "detesto ter que fazer isso", "eu não mereço isso", "não tenho capacidade nenhuma", você está reforçando suas crenças negativas e limitantes de seus arquivos corrompidos inseridos no seu inconsciente, e dessa forma serão as suas realizações. Da mesma forma se você treinar em dizer "vou conseguir", "eu mereço", "posso todas as coisas naquele que me fortalece", você está condicionando o seu cérebro a se tornar mais positivo, logo tuas ações serão positivas e realizadoras.

Treine-se a pensar corretamente, e fale palavras que edificam e não que destroem.

Ao invés de dizer "eu sou culpado", diga "eu sou responsável".

Desvie-se de dizer "eu detesto isso", e sim "eu prefiro aquilo, do que isso".

Se tem certeza que deseja fazer algo, não diga "vou tentar fazer isso", mas diga "vou fazer isso". Se por acaso não conseguir fazer, a própria situação vai entender que houve

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

uma tentativa, mas a tentativa não precisa ser declarada e sim a realização.

Evite dizer "não vou me esquecer", e sim "eu vou me lembrar". Observe a quantidade de negatividade que existe na primeira afirmação, ainda que aparentemente seja positiva, contudo, existe um sentimento de fracasso na primeira frase gerado pelo contraproducente "não", totalmente desnecessário.

Preserve-se da obrigação de fazer o que precisa, mas decida-se que você quer fazer. Sendo assim não diga "eu preciso fazer isso", mas "quero fazer isso" "eu decido fazer isso".

Ao invés de declarar "eu não consigo deixar de ver pornografia", declare, "ainda não consigo deixar de ver pornografia", porque quando diz que ainda não consegue, está sendo realista, todavia fortalecendo a esperança da liberdade. Contudo, para que essa frase seja de fato objetiva na sua vida, a luta para deixar de ver tem que ser constante, do contrário, engana-se a si mesmo.

Palavras negativas fazem parte da programação cerebral para que seus resultados também sejam negativos.

Nossas escolhas têm origem na nossa forma de pensar, podemos ser impulsionados a realizar, ou nos bloquear, e cada palavra que falamos poderá influenciar alguém de forma positiva ou negativa.

Por isso o Apóstolo Paulo disse:

"Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem".

Efésios 4:29 – ACF

Até agora comentei sobre os arquivos corrompidos de fácil acesso que existem dentro de nós, no entanto, como no computador também existem os arquivos ocultos que estão

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

corrompidos, e não conseguimos acessá-los para eliminar o seu funcionamento, porque estão inseridos dentro de arquivos funcionais que determinam nossas decisões. Estes são os piores, no homem soa como **a hipocrisia enraizada**. Aparentemente são normais, atuam juntamente com os outros arquivos que estão isentos do vírus, promovem uma motivação de realização, mas está corrompido.
Observe o que o Especialista em *software* humano disse sobre eles:

"Na cadeira de Moisés estão assentados os escribas e fariseus. Todas as coisas, pois, que vos disserem que observeis, observai-as e fazei-as; mas não procedais em conformidade com as suas obras, porque dizem e não fazem. "

Mateus 23:2,3 – ACF

Com relação ao que se devia fazer, mediante a lei, os escribas e os fariseus eram experts. No entanto as **motivações** que eles tinham eram imperfeitas, e quando nossas motivações são falhas, é improvável que nossas obras sejam nobres.
Precisamos tomar muito cuidado com nossas motivações, porque elas podem nos impulsionar a realizar coisas nobres, conquanto que sejam observadas pelo povo. Observe o texto supracitado. Os escribas e fariseus ensinavam e falavam o que era certo, mas as obras não procediam com o que eles pregavam.
Qual era o real motivo de toda aquela sede pelo conhecimento?

"E fazem todas as obras a fim de serem vistos pelos homens; pois trazem largos filactérios[40], e alargam as franjas das suas vestes,

[40] Filactério – Do grego *fylactérion*, em sua etimologia entende-se como "posto avançado", "fortificação" ou "proteção", era usado como espécie de amuleto. Os filactérios correspondiam a duas caixinhas de couro, cada qual presa a uma tira de couro de animal puro, dentro de ambas continham um pergaminho com quatro trechos da Torá, os quais equivalem à Êxodo 13: 1-16, Deuteronômio 6:4-9, 11: 13-21. Usualmente os filactérios eram presos na cabeça e nos braços.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

E amam os primeiros lugares nas ceias e as primeiras cadeiras nas sinagogas,
E as saudações nas praças, e o serem chamados pelos homens; Rabi, Rabi".

Mateus 23:5-7 – ACF

Todas as obras que eles faziam era para serem vistas pelas pessoas.
Hoje em dia com a facilidade de alcançar a população mundial, através das redes sociais, sites, blogs, não podemos permitir que motivações erradas nos coloquem no topo. Do que adiantaria ganhar o mundo inteiro e perder a nossa alma? (Marcos 8:36). Certamente seria uma honra para o inferno.
Costumeiramente vemos nas igrejas disputas por cargo e posses. Como isso pode acontecer?
E quando você tenta compreender o que está acontecendo, e conversa com algum dos envolvidos, é perceptível a motivação errada que existem em cada um, ainda assim, eles não percebem.
Colocam a culpa em tudo e em todos, dizem que o diabo está se levantando contra eles, quando muitas vezes, na verdade, é um arquivo corrompido existente em suas vidas, presente da transgressão de Adão (Tiago 4:1).
Isso é terrível! Podemos estar na mesma situação. O arquivo é corrompido de uma forma em que o indivíduo manipulado por suas falsas motivações, não percebe a manipulação. Meu Deus, como é difícil!
Gostaria de colocar nas linhas e nas entrelinhas como me sinto ao descrever isso. É terrível meus caros leitores.
Os escribas e os fariseus eram manipulados por suas falsas motivações a professar a fé em Deus, onde eles traziam em

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

seus filactérios citações das escrituras, que por sinal eram palavras divinas, inspiradas e abençoadoras, mas não serviam de nada.

Venho nesse momento pedir as vossas orações a nosso favor, em prol do Ministério Vida Pura, não queremos fazer as coisas certas pelas motivações erradas, que possamos orar uns pelos outros.

Antes quando eu lia o Salmo 139, achava maravilhosas as declarações de Davi, vejo que ele havia dado o seu máximo para transformar em palavras aquilo que ele acreditava, apesar disso, com certeza, seus sentimentos eram muito mais do que todo esse discurso, mas algo que sempre me intrigava era o porquê do versículo final do capítulo, *[...] vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno.* Salmo 139:24 – ACF

Davi sabia que *[...] na verdade, todo homem, por mais firme que esteja, é totalmente vaidade.* Salmos 39:5 – ARIB

Convido você agora a ler todo o salmo 139, e depois medite nos dois últimos versículos.

"Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos.
E vê se há em mim algum caminho mau, e guia-me pelo caminho eterno".

Salmos 139:23,24 – ACF

Quando nossas motivações não são coerentes, podemos cair no erro de sermos meros ouvintes da palavra e não praticantes, a hipocrisia enraizada é implacável. Por causa dela, Jesus investiu muito do seu tempo, advertindo, alertando e ensinando.

Agora se nascermos verdadeiramente da palavra, com certeza tudo pode mudar. Lutaremos por uma boa causa, mas com as motivações corretas. Nada poderá nos deter.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"Todo aquele, pois, que escuta estas minhas palavras, e as pratica, assemelhá-lo-ei ao homem prudente, que edificou a sua casa sobre a rocha;
E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e não caiu, porque estava edificada sobre a rocha.
E aquele que ouve estas minhas palavras, e não as cumpre, compará-lo-ei ao homem insensato, que edificou a sua casa sobre a areia. E desceu a chuva, e correram rios, e assopraram ventos, e combateram aquela casa, e caiu, e foi grande a sua queda".

Mateus 7:24-27

Felicidade

"Eis que vos dou poder para pisar serpentes e escorpiões, e toda a força do inimigo, e nada vos fará dano algum.
Mas, não vos alegreis porque se vos sujeitem os espíritos; alegrai-vos antes por estarem os vossos nomes escritos nos céus".

Lucas 10:19,20

Jesus mostrou para os seus discípulos que a felicidade não pode estar atrelada a nossa autoridade, ao fazer, ao poder e ao ter, mas é algo que vem dos céus, que parte da nossa essência.
Quando alcançamos a maturidade mental e espiritual, essa mensagem cristã se faz presente em nossas vidas, não nos alegramos pelo que temos ou pelo que podemos, e sim pelo que somos, pela nossa etérea probidade. Essa mentalidade é capaz de nos levar a um grau maior de felicidade, e através dela tudo é possível.
Talvez alguém analise, *"mas a felicidade deles deveria ter como causa o nome escritos nos céus, isso também é ter"*. Sim, mas

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

nesse caso, os céus é uma linguagem metafórica que pretende mostrar que antes que eles fossem alguma coisa, já possuíam uma conexão eterna, não com este mundo, mas com o Reino de Deus. Quando munidos por esse pensamento, nos tornamos os seres mais felizes do mundo, ainda que não temos realizado tudo o que gostaríamos.

Somos seres felizes, o que acontece é que tem muita coisa sobrepondo a nossa felicidade, nossas motivações estão fora de ordem, o sucesso e o poder não pode ser a causa da nossa felicidade, mas a consequência dela.

Um amigo me dizia, *"se eu vencer o lobo da homossexualidade, para mim já está ótimo, se tiver só desejos hétero já tá bom demais, vou sair com todas as mulheres. "*

Disse, que ele seria mais um entre tantos outros, em uma atividade promíscua, fora do Reino de Deus.

Não gostaria de ver um testemunho a nível superficial, tipo, *"depois que venci a pornografia me tornei muito mais criativo, deixei a homossexualidade, estou casado, e feliz"*, legal, isso é bom, mas o que foi revelado é mais do que tudo isso, não se contente pelo fato de ter alcançado essas bênçãos, antes que a tua felicidade seja pelo fato do seu nome estar escrito nos céus, pela alegria da salvação. Quando você tem a essência da motivação, a conquista não vai parar nesse nível, você passa a viver uma vida acima da média, fica mais parecido com Jesus Cristo, e pode acreditar, você vencerá a pornografia, o homossexualismo, os impulsos sexuais desenfreados, e muito mais, nossa prosperidade é abrangente. Enxergar a felicidade como o combustível das realizações, é intrínseco do novo nascimento.

Esse princípio cristão durante muito tempo foi descartado pela família e pela sociedade, aprendemos que para alcançar a felicidade temos que ser os melhores, os capacitados, ter uma vida de riqueza e prosperidade, no entanto basta olhar a nossa volta e ver que essa fórmula está totalmente equivocada, se fosse assim, intelectuais não cometeriam

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

suicídios, não haveriam ricos infelizes, muito menos religiosos com depressão, enfim, depois de muito tempo, a psicologia positiva chegou a conclusão que os ensinos de Cristo estavam certo, não que eles afirmaram com essas palavras, mas o que quero dizer é que, o que eles descobriram recentemente, era aquilo que já havia sido ensinado a mais 2.000 atrás, por Jesus Cristo.

Se o sucesso levasse de fato a felicidade, um aumento de salário, ter êxito no vestibular, a compra de um carro do ano, deixar de ver pornografia, ou qualquer tipo de meta alcançada, era suficiente para fazer tais pessoas felizes, contudo, a cada vitória, uma nova meta é impulsionada mais além, levando a perder de vista tal felicidade, então com estudos aprofundados por mais de uma década e pesquisas que revolucionaram os campus da psicologia, concluíram que a felicidade precede o sucesso, e não resulta dele.

Mas o que definitivamente ainda eles não descobriram é que positivar o cérebro com meditações vãs, não nos torna pessoas felizes, **afirmações positivas desconexas de um propósito maior, não é suficiente para maiores realizações.** Portanto, leia os próximos capítulos com toda a sua atenção.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 10
Meditação

A meditação é um método usado por diversas religiões a fim de trazer paz de espírito, autodisciplina, autodomínio, controle do estresse, ansiedade, depressão, insônia e tudo mais que possa trazer bem-estar ao praticante. Essa técnica é atribuída as tradições orientais, regularmente utilizada pela yoga e pelo budismo, no entanto segundo a bíblia essa metodologia já era uma prática do judaísmo.

Nos dias atuais estudos revelam que veteranos da guerra do Iraque obtiveram 50% da redução da síndrome pós-traumática e depressão, após praticarem a meditação transcendental por 8 semanas.

A meditação transcendental de acordo com as técnicas orientais é o processo de ultrapassar o nível mais refinado do pensamento para um estado de total silêncio, a fim de levar o indivíduo ao encontro do seu verdadeiro eu. Sinceramente não sei como isso funciona, pois segundo pesquisas é necessário ser instruído pelos 40.000 professores formados pelo mestre Maharishi, espalhados pelo mundo, não sendo possível atingir esse estado através de livros.

No entanto quando mergulhamos na palavra de Deus, disponível a toda a criatura, encontramos um problema nessa técnica, pois ainda que fosse possível voltar ao ponto *alpha* do "eu", certamente não encontraríamos nada de bom por lá, porque o pecado de Adão corrompeu o ser humano no mais profundo do inconsciente. Sendo assim não existe uma concordância coerente com essa técnica.

Acredito sinceramente que a essência humana seja boa, pura e agradável, porém ela está sobreposta pelo pecado, esse como forma de compensação, criou um ser pensante, no entanto deformado em seu processo cognitivo, portanto não conseguimos salvar a nós mesmos, precisamos de Jesus Cristo, precisamos que a palavra dele permaneça em nós.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A meditação transcendental não é capaz de nos levar ao novo nascimento, continuaremos sendo nós mesmos, já a proposta de Cristo é que nasçamos da água e do espírito, e façamos morrer o nosso clone e nos revistamos de sua personalidade. A recomendação dos outros tipos de meditação é ilegítima, pois ainda que conseguíssemos voltar ao ponto corrompido do ser, não teríamos as ferramentas necessárias para corrigir a falha, não conseguiríamos remover a capa do pecado, pois a ideia pregada é de que avançamos essa viagem interior, sem moldura ou qualquer tipo de crença, a ideia é que estejamos totalmente vazios. Seria um passeio vão e frustrante, digo no sentido da eficácia, visto que eles consideram excelente.

A meditação eficaz não equivale simplesmente em limpar a mente e a deixar vazia, e sim promover sua purificação através da anexação de informações que produza efeitos saudáveis e que permanecem.

Imagine o trabalho de um técnico de manutenção. Um de seus clientes o informa que a máquina que ele vendeu está com problema, logo, por ser tratar de um cliente muito importante, ele prioriza essa ocorrência, fazendo uma viagem de duas horas para resolver. Chegando lá, ele descobre que o defeito é bem simples, basta apertar um parafuso que está totalmente frouxo. Quando ele procura a chave específica para ajustar a máquina, não encontra. A viagem pode até ter sido boa, a música pode ter sido agradável, o som da natureza agrada qualquer pessoa, mas não resolve o problema.

No entanto a meditação segundo a bíblia é válida e funciona, não meditamos no vazio, somos moldados pelo caráter de Cristo, a palavra da vida, que tem o poder de purificar o profundo do nosso ser, fazendo nos nascer não da carne, mas da que se fez carne (João 1:14).

Observe a declaração do salmista:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

*"Antes tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei **medita** de dia e de noite".*

Salmo 1:2 – ACF – Grifo nosso

A meditação segundo a bíblia, é ter toda a sua consciência na lei do Senhor ou na sua palavra, não é um lance de perder a consciência, de deixar a mente vazia, mas de preenche-la através da meditação na palavra que transforma, é ter um diálogo saudável internamente.
No contexto deste salmo, a palavra empregada para meditar é הָגָה *[Hebr.: hagah]*, literalmente significa "ler em voz baixa". Esse tipo de meditação tem o sentido de memorizar a palavra ou o pensamento que deseja, a ponto de compreender o seu verdadeiro sentido, de modo que o teu espírito ou mente sejam alterados, o segredo não é ler em voz baixa uma única vez, mas de "dia e de noite", uma metáfora que nos leva o significado de **refletir para satisfazer a alma**. No caso de Davi, compreendo que a meditação fez com que ele tivesse prazer na lei do Senhor. Talvez alguém discorde, porque o salmo diz "*Antes tem o prazer na lei do Senhor...*", aparenta que a meditação seja consequência do prazer, mas como alguém pode ter prazer sem antes meditar nas maravilhas da sua lei? Não é possível chegar a satisfação de algo sem antes mergulhar nesse algo. A meditação o levou a ter prazer na lei do Senhor, e a lei do Senhor o levou a ter prazer na meditação. Como um pensamento antigo que diz: *"Não se esforce para ter prazer, aprenda a ter prazer no esforço".*
O verbo הָגָה (Hebr.: hagah) ocorre cerca de 25 vezes nas escrituras: Jos. 1:8; Jó 27:4; Sl. 1:2; 2:1; 35:28; 37:30; 38:12; 63:6; 71:24; 77:12; 115:7; 143:5; Pro. 8:7; 15:28; 24:2; Isa. 8:19; 16:7; 31:4; 33:18; 38:14; 59:3, 11, 13; Jer. 48:31. Na LXX[41] foi usada a palavra μελετάω (Gr.: meletaõ) como tradução do

[41] LXX – Versão da Bíblia Hebraica traduzida em etapa para o grego Koiné, ente o século III e I a.C., em Alexandria. A tradução ficou conhecida como a versão dos setenta ou septuaginta.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

verbo hebraico em questão. Após Malaquias, ele ocorre duas vezes: At 4:25; 1Ti. 4:15.

São várias ocorrências que denotam o sentido de meditar, no entanto, a maioria das versões das bíblias distribuídas, substituíram essa palavra pelo que eles consideram como sinônimos, o que muitas vezes diminui o verdadeiro sentido da ideia.

Exemplos das versões contemporâneas

1. *"Por que se amotinam as nações e os povos **tramam** em vão? "*

Salmo 2:1 – NVI – Grifo Nosso

2. *"Por que se amotinam os gentios, e os povos **imaginam** coisas vãs? "*

Salmo 2:1 – ACF – Grifo Nosso

3. *"Por que as nações estão agitadas*

*E os povos **maquinam** coisas vãs? "*

Salmo 2:1 – TNM2015 – Grifo Nosso

Desses três textos os que mais se aproximam do sentido original é a primeira e a terceira versão, **imaginar** é algo muito vago com relação a **meditar** sobre algo, ao passo que **tramar** e **maquinar** remete o sentido de repetibilidade, como uma máquina em alta produção, ou como explanado anteriormente, memorizar a palavra ou o pensamento, provocando alteração na mente. Unicamente a versão TNM2015 manteve o original em nota de rodapé.

Mais um exemplo:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

1. *"Minha língua **proclamará** a tua justiça e o teu louvor o dia inteiro".*

Salmo 35:28 – NVI – Grifo Nosso

2. *"E assim a minha língua **falará** da tua justiça e do teu louvor todo o dia".*

Salmo 35:28 – ACF – Grifo Nosso

3. *"Então a minha língua **falará** sobre a tua justiça*
E te louvará o dia inteiro".

Salmo 35:28 – TNM2015 – Grifo Nosso

Nenhuma das versões satisfaz o verdadeiro significado do texto original, contudo, unicamente a terceira versão manteve o original em nota de rodapé.

Outro exemplo:

1. *"Não deixe de falar as palavras deste Livro da Lei e de **meditar** nelas de dia e de noite, para que você cumpra fielmente tudo o que nele está escrito. Só então os seus caminhos prosperarão e você será bem-sucedido".*

   Josué 1:8 – NVI – Grifo Nosso

2. *"Não se aparte da tua boca o livro desta lei; antes **medita** nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer conforme a tudo quanto nele está escrito; porque então farás prosperar o teu caminho, e serás bem-sucedido".*

   Josué 1:8 – ACF – Grifo Nosso

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

3. *"Este livro da Lei deve estar sempre em seus lábios; **leia-o em voz baixa** dia e noite, para obedecer cuidadosamente a tudo o que está escrito nele. Assim seu caminho será bem-sucedido, e você agirá sabiamente".*

   Josué 1:8 – TNM2015 – Grifo Nosso

   Todos os textos supracitados satisfazem a ideia original da mensagem, lembrando que a terceira versão, fez uso de uma tradução literal.
   Para finalizar nossos modelos de versões, estarei analisando os dois únicos textos do Novo Testamento que utiliza o verbo הָגָה (Hebr.: hagah).

1. *"Tu falaste pelo Espírito Santo por boca do teu servo, nosso pai Davi: 'Por que se enfurecem as nações, e os povos **conspiram** em vão? "*

   Atos 4:25 – NVI – Grifo Nosso

2. *"Que disseste pela boca de Davi, teu servo: Por que bramaram os gentios, e os povos **pensaram** coisas vãs? "*

   Atos 4:25 – ACF – Grifo Nosso

3. *"[...] e quem, por espírito santo, disse por meio de nosso antepassado Davi, teu servo: 'Por que as nações ficaram agitadas e os povos **meditaram** em coisas vãs? "*

   Atos 4:25 – TNM2015 – Grifo Nosso

   Obviamente o texto que mais traduz o sentido original da mensagem é a terceira versão.
   Analisemos agora o texto descrito em 1 Timóteo, vamos lá!

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

1. *"**Medita** estas coisas; ocupa-te nelas, para que o teu aproveitamento seja manifesto a todos".*

   1 Timóteo 4:15 – ACF – Grifo Nosso

2. *"**Seja diligente** nestas coisas; dedique-se inteiramente a elas, para que todos vejam o seu progresso".*

   1 Timóteo 4:15 – NVI – Grifo Nosso

3. *"**Medite** nessas coisas; concentre-se totalmente nelas, para que o seu progresso seja claramente visto por todos".*

   1 Timóteo 4:15 – TNM2015 – Grifo Nosso

Na minha opinião a NVI fez uma tradução que deixou muito a desejar, apesar de que a *"diligência"* seja o efeito de um cuidado aplicado em alto grau de perseverança, contudo mantém o leitor muito distante do sentido original da orientação concedida a Timóteo, já a ACF e a TNM, conseguiram manter o texto bem próximo da ideia original, onde o verbo *"ocupar"* e o verbo *"concentrar"* foi essencial para conclusão da ideia.
Talvez essa parte do livro, pode ter tido um efeito maçante para a leitura, levando-nos a uma análise muito rigorosa de tudo o que foi comentado, no entanto achei por bem dar uma explanada melhor no significado da palavra "meditar", porque iremos aprender a utilizar essa ferramenta a fim de alcançarmos o nosso objetivo, a saber a positividade do cérebro, metanoia e o novo nascimento.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Somos criaturas linguísticas, a forma que pensamos, reflete notoriamente em nossa pronúncia, verbalização e ação.
Muitas vezes precisamos vasculhar o nosso dicionário, realizar uma análise aprofundada do contexto em questão, a fim de encontrarmos a palavra adequada que de fato transmita a ideia necessária, para que exista um nível regular de comunicação, isso podemos ver no início desse capítulo.
Por isso procuramos exemplos práticos, nosso cérebro está programado a funcionar por meio de associações. Falando nisso, que tal, exemplificarmos.
Luís Ribeiro trabalha em uma empresa, como líder de operação e para solucionar um problema gravíssimo, necessita do apoio de um profissional qualificado de outro departamento. Caso, o problema não seja resolvido urgentemente, o cliente vai parar a linha de produção dele. Então ao elaborar um e-mail, escreve:

Para: Líder de Manutenção - Diego Almeida
Assunto: Máquina quebrada.

Olá Diego, tudo bem?
A máquina número 45 encontra-se quebrada, precisamos de sua colaboração para consertá-la, o mais rápido possível.

Grato!

Luís Ribeiro
Líder de Operação

O que vai acontecer?
Será que o Diego vai resolver o problema dele na urgência necessária?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Talvez, se ele não tiver nada mais urgente conforme a leitura que ele fez do e-mail.
Vamos escrever um novo e-mail e compararmos.

Para: Líder de Manutenção - Diego Almeida
Assunto: Máquina quebrada /Parada de Linha do Cliente
Cc: Gerente Manutenção – Tomás Araújo

Olá Diego, tudo bem?
A máquina número 45 encontra-se quebrada, precisamos consertá-la urgentemente, evitando uma parada de linha no cliente.

Grato!

Luís Ribeiro
Líder de Operação

E agora? Será que o Diego vai "botar a mão na massa", para ajudar o Luís?
Certamente, o segundo e-mail causou um alerta maior no Diego. Primeiro, por causa do Assunto. Segundo, porque o superior dele está em Cópia [Cc]. Terceiro, tem uma possível consequência, caso o problema não seja resolvido de uma forma urgente.
No primeiro e-mail, o problema continuou com o Luís. Apesar de ser urgente, não foi o que ficou demonstrado.
Ainda que houve as palavras *"o mais rápido possível"*, isso não despertará no seu interlocutor a gravidade da situação. Ele poderá demorar 2, 3, 4 horas e dizer que foi *"o mais rápido possível"*.
Agora no segundo e-mail, o problema saiu do seu colo. Ele colocou o chefe do Diego em cópia, escreveu que era urgente e o "possível que aconteça" que é a parada de linha do cliente, agora, terá que ser evitado urgentemente, caso contrário, será pior.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O problema agora não está somente com o Diego, mas com o Sr. Araújo, seu superior. Quando isso acontece, o subalterno se reúne com o nível mais alto para tomada de providências.

Isso não significa que o Luís prejudicou o Diego, nada disso, simplesmente levou as informações corretas aos responsáveis.

O que podemos tirar dessa ilustração?

Nossas palavras podem mudar situações de forma urgente, se estiverem no nível regular de comunicação. Caso isso não ocorra, entra por um ouvido e sai pelo outro.

Da mesma forma que isso acontece a nível externo, também ocorre internamente. Na verdade, para que a comunicação externa tivesse efeito, antes, o líder de operação Luís Ribeiro teve que se comunicar intrinsecamente para uma elaboração eficiente do e-mail.

Se verdadeiramente quisermos mudar nossas atitudes, e ter uma resposta rápida as nossas questões, precisamos de um autoconhecimento, usar a linguagem adequada, de modo que nossa comunicação interna possa ter um efeito coerente conforme aquilo que necessitamos, para isso a meditação é imprescindível.

A solicitação é uma das formas de linguagem mais importante do universo, mas para que seja verbalizada com efetividade, antes terá que passar pelo processo da meditação.

Imagine um carpinteiro.

Durante a execução do seu serviço, ele precisa pregar em uma madeira.

Os elementos necessários para essa operação, são:

Um prego, um martelo e a madeira.

Para que o prego entre na madeira, ele precisa do martelo. Dependendo da resistência da madeira e do tamanho do prego, com uma só martelada não será possível.

Ele vai bater até que o prego seja inserido totalmente na madeira, do contrário, o serviço não foi bem-sucedido.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

O prego simboliza a ideia que desejamos, a madeira simboliza a mente, e o martelo, a meditação.

Para que a ideia entre em nossa mente, precisamos meditar. Dependendo da resistência da nossa mente e da proposta da ideia, meditar apenas uma vez, não fará com que essa ideia penetre em nosso inconsciente, afinal a resistência de uma mente é mais dura do que uma madeira, precisamos penetrar conceitos, quebrar paradigmas, e tudo mais que faz da mente uma fortaleza. Sendo assim, precisamos meditar inúmeras vezes essa mesma ideia, desta maneira, ela ultrapassará nossa mente chegando ao nosso inconsciente, a partir de então nossas obras serão realizadas mediante a ideia inserida.

A ilustração pode continuar, porque o exemplo que demos foi a de um carpinteiro, pregando em uma madeira, mas e agora quando a madeira não está sendo pregada por um profissional? Tudo muda, não é verdade?

Um amador quando prega em uma madeira, muitas vezes é uma catástrofe. O prego salta, amassa, entorna, martela o dedo, mas fazer o prego entrar que é bom, nada.

De igual forma, se você não conhecer as palavras corretas, não possuir um entendimento adequado da mente, e se suas intenções e motivações não estiverem bem definidas, certamente não alcançará o seu objetivo ideal. Mas então, o que fazer? Desistir?

Jamais. Você tem que continuar meditando mesmo assim, até que consiga encontrar as palavras adequadas e compreender melhor a mente. Afinal de contas, mesmo sendo amadores, conseguimos pregar em uma madeira, podemos demorar mais, machucar o dedo, mas no final tudo dá certo.

Procure ajuda de alguém com mais habilidade, compartilhe o seu problema com alguém de integridade, cristão, de preferência mais velho. Muitas vezes quando dividimos nossos problemas com alguém de confiança, acontece dele usar uma palavra, uma ideia chave que abre nossa mente,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

facilitando tudo. Durante a meditação, peça a presença do Espírito Santo, esse é o nosso melhor amigo.

"Porque, se a trombeta der sonido incerto, quem se preparará para a batalha?
Assim também vós, se com a língua não pronunciardes palavras bem inteligíveis, como se entenderá o que se diz? Porque estareis como que falando ao ar".

1 Coríntios 14:8,9 – ACF

De acordo com o texto acima, qual o propósito do toque da trombeta? Certamente, preparar os soldados para a batalha. Logo, quando pensamos, ou meditamos em algo, com certeza temos uma finalidade, todavia se nossos pensamentos não estiverem coerentes, nossa meditação será vã, sem efeito algum, ou um péssimo efeito, totalmente contrário a nossa vontade. Pensamentos e meditações fúteis, precedem ações levianas que causam frustrações.
Você está percebendo o trabalho que dá para que uma ideia penetre na mente, de modo genuíno, condizente com o que queremos?
A forma que estamos falando aqui, envolve aceitação mental, convencimento e autopersuasão.
Esse trabalho é o que deve ser feito se efetivamente queremos substituir todo o lixo, pornografia, impureza sexual, inveja, soberba, arrogância, que um dia foi inserido no nosso inconsciente sem nossa autorização, através das manipulações, mensagens subliminares, chantagens, mentiras, meditações sinistras, etc.
Claro que podemos meditar em qualquer coisa, mas se não estiver condizente com o que queremos, receberemos o que não nos convém.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

A melhor ação para todos nós é agirmos com humildade, reconhecer quão fracos somos nós, e pedir a intercessão do Espírito Santo.
Não é usar de bajulação com Deus, ou fingir estarmos contritos, mas aproveitar a real oportunidade para reconhecermos verdadeiramente que não sabemos nem orar como gostaríamos, falta-nos palavras, um entendimento para inserir em nossa mente o que de fato transformará as nossas vidas para melhor.
Ainda não temos motivos para comemoração, temos muito que aprender, a melhor atitude a tomar é nos humilharmos diante de Deus e meditar na grandiosidade da sua lei e na nossa insignificância diante da sua majestade.

Medite nessa palavra, o dia inteiro, é o que precisamos para hoje.

""[...] Deus se opõe aos orgulhosos, mas concede graça aos humildes".
Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês.
Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, purifiquem o coração".

Tiago 4:6-8 – NVI

Sem ti, oh Senhor! Nada podemos fazer.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Acho que pior que meditarmos de forma enganosa é meditar contra nossa própria vontade, por ideias infundadas que só existem em nossa imaginação, isso é o que eu chamo de meditação sinistra ou maquinação do erro.

"[...] para que não mais sejamos meninos, inconstantes, levados ao redor por todo vento de doutrina, pela fraudulência dos homens, pela astúcia tendente à maquinação do erro..."

Efésios 4:14 – ARIB

Geralmente esse tipo de meditação é causada por preocupações, incredulidade, ciúmes, ausência de perdão, temores infundados, falta de amor próprio, TAG[42], e também pela pornografia enfim qualquer assunto que tem o poder de nos tirar a paz de espírito ou que nos cause inquietação mental, pode ser chamada de meditação sinistra. Enquanto a meditação saudável é um diálogo interno coerente, a meditação sinistra é um desacordo entre as mentes, prevalecendo a desarmonia.

Como a mente é perversa, não é mesmo? Quando a ideia é boa, precisamos gastar nossos neurônios para fazer com que ela seja aceita, e quando são péssimas, parece um martelo automático, que bate incessantemente, nos perturbando, arrebentando nossa cabeça.

A meditação sinistra desencadeia sensações terríveis para o indivíduo e muitas vezes consequências desagradáveis para o meio em que vive.

O viciado pornográfico por exemplo, devido ao medo de ser pego por causa da vida dupla, vive planejando em sua mente

[42] TAG – Acrônimo de Transtorno da Ansiedade Generalizada. É um distúrbio caracterizado pela "preocupação excessiva ou expectativa apreensiva", persistente e de difícil controle, que perdura por seis meses no mínimo e vem acompanhado por três ou mais dos seguintes sintomas: inquietação, fadiga, irritabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono. [DSM.IV]

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

doentia argumentos que o livraria caso alguém o flagrasse em sua prática.

Há outros que devido ao tipo de pornografia que consomem, morrem de ciúmes de suas esposas ou namoradas. Fantasiam traições, tendo ciúmes da própria sombra.

Muitos casos semelhantes, estampam as páginas dos jornais, quando estes por não tem controle sobre os pensamentos involuntários e infundados avançam com toda a violência, invadindo sua inconsciência, levando-os a ações insanas, premeditando até mesmo o assassinato do cônjuge ou namorada, sofre quem estiver por perto.

Infelizmente na maioria das vezes, as notícias das investigações publicadas nos jornais não chegam a fundo na causa do assassinato, então a causa da morte é generalizada em ciúme, mas ninguém fala sobre a causa do ciúme.

Nós que trabalhamos com homens e também com mulheres com vício em pornografia, temos relatos reais, onde devido a consumo de filmes pornôs, tinham crises de ciúmes, e não exclusivamente pornôs, mas também com hábito de assistir novelas, no entanto, talvez porque a maioria que procura a libertação tem um envolvimento religioso, barbaridades como essas ainda não temos presenciado, mas se não existir um envolvimento real com a palavra, a religião não será capaz de proteger por muito tempo.

Ninguém quer viver enredado por causa do ciúme, ou por qualquer outro tipo de transtorno obsessivo, por esse motivo, a solução para a libertação mental, é meditar com toda a força, vontade, e disciplina na palavra de Deus.

Hoje em dia tem crescido o número de divórcios em todo o planeta, essa crença de que a separação resolve todos os problemas conjugais tem se alastrado até entre aqueles que professam a fé cristã, felizmente essa não é a doutrina que foi pregada por Cristo e por seus apóstolos. É inverossímil vencer um pecado pelo pecado.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Esse tipo de doutrina tem sido espalhado intensivamente por toda a terra, e muitas vezes os argumentos são bastantes efetivos, todavia não passa de sofismas ou más interpretações. Por essa razão a meditação sinistra toma conta dos envolvidos, onde passam boa partes de seus dias maquinando algo que não será a melhor solução para suas vidas, e acabam dando entrada no divórcio.

Afinal, em algum momento Jesus favoreceu o divórcio?

Já conversei com pastores que dizem que se forem traídos, até perdoam suas esposas, mas o divórcio é certeza, porque nesse caso Jesus autoriza o divórcio. Será mesmo?

Antes de examinar o contexto bíblico sobre o divórcio segundo Jesus, gostaria de comentar o seguinte.

Perdoar a pessoa adúltera e solicitar o divórcio, não é perdão, a menos que esta não queira manter o casamento.

A vítima que se diz andar conforme os ensinamentos de Cristo tem que perdoar e não permitir que as amarguras da vida, como o ódio, a raiva, as murmurações, enraízem em sua mente inconsciente, conduzindo-a por ações loucas e carnais, distanciando-a até mesmo da graça de Deus. (Hebreus 12:15)

Você já ouviu dizer que o perdão é divino? Isso é verdade, e significa que aquele que consegue perdoar age como Deus em sua perfeição. Já imaginou se o Criador tivesse essa definição do perdão, como muitos pastores estão pregando por aí?

Imagine Deus dizendo assim:

-Eu o perdoo, mas não te quero na minha presença.

Seria o mesmo que Ele perdoasse e o lançasse para o tormento eterno.

Perdoar é permitir ao infrator a oportunidade de agir bem em uma situação semelhante, é sair da frente do caminho do arrependimento.

Analisemos agora a parte, que segundo pastores, Jesus autorizou o divórcio.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Se bem que há bíblias para todos os gostos e personalidades, se você é a favor do divórcio ocasionado pela infidelidade, basta usar uma versão bem distante do original. Brincadeiras à parte, ainda bem que o contexto, é a solução para falsas interpretações, e quando digo o contexto, refiro-me não somente a dois capítulos anteriores e posteriores, mas ao *Logos* de Deus. A saber a palavra em sua totalidade e essência.

Vamos lá:

Versão 1 - Jesus autoriza o divórcio quando a causa é a fornicação.

"Então chegaram ao pé dele os fariseus, tentando-o e dizendo-lhe: É lícito ao homem repudiar sua mulher por qualquer motivo?
Ele, porém, respondendo, disse-lhes: Não tendes lido que aquele que os fez no princípio macho e fêmea os fez,
E disse: Portanto, deixará o homem pai e mãe, e se unirá a sua mulher, e serão dois numa só carne?
Assim não são mais dois, mas uma só carne. Portanto, o que Deus ajuntou não o separe o homem.
Disseram-lhe eles: Então, por que mandou Moisés dar-lhe carta de divórcio, e repudiá-la?
Disse-lhes ele: Moisés, por causa da dureza dos vossos corações, vos permitiu repudiar vossas mulheres; mas ao princípio não foi assim.
Eu vos digo, porém, que ***qualquer que repudiar sua mulher, não sendo por causa de fornicação, e casar com outra, comete adultério****; e o que casar com a repudiada também comete adultério.*
Disseram-lhe seus discípulos: Se assim é a condição do homem relativamente à mulher, não convém casar".

Mateus 19:3-10 – ACF – Grifo nosso

Vejamos a versão 2.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Versão 2 - Nessa versão Jesus autoriza quando a causa é a infidelidade.

"Eu vos digo, porém, que ***qualquer que repudiar sua mulher, a não ser por causa de infidelidade, e casar com outra, comete adultério****; {e o que casar com a repudiada também comete adultério.} "*

Mateus 19:9 – ARIB – Grifo nosso

Versão 3 - Nessa versão, Jesus autoriza o divórcio quando a causa é a imoralidade sexual.

"Eu lhes digo que todo ***aquele que se divorciar de sua mulher, exceto por imoralidade sexual, e se casar com outra mulher, estará cometendo adultério".***

Mateus 19:9 – NVI – Grifo nosso

Então. Será que fornicação, infidelidade e imoralidade sexual possuem o mesmo significado? Podem ser sinônimos?
A versão em que Jesus autoriza o divórcio quando a causa era a fornicação, sempre dava um nó na minha cabeça. Fui catequisado a acreditar que fornicação era o sexo antes do casamento, como que alguém poderia se divorciar sem estar casado?
Essa foi uma das causas do meu estudo mais aprofundado.

Vamos meditar.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Se analisarmos Marcos 10:11,12 independentemente da versão que você escolher. Jesus é enfático: *[...] aquele que se divorciar de sua mulher e se casar com outra mulher, estará cometendo adultério contra ela.*
E se ela se divorciar de seu marido e se casar com outro homem, estará cometendo adultério". NVI

Ainda temos:

"[...] qualquer que repudiar sua mulher, a não ser por causa de fornicação, faz que ela cometa adultério, e qualquer que casar com a repudiada comete adultério".

Mateus 5:32 – ACF

Lucas 16:18 – *ARIB* diz:

"Todo aquele que repudia sua mulher e casa com outra, comete adultério; e quem casa com a que foi repudiada pelo marido, também comete adultério".

Aqui Jesus enfatiza também que a pessoa que se divorcia e casa novamente, comete adultério. Não tem exceção.

Ok. Agora vejamos.
Por que Jesus pegou pesado em Marcos 10, Lucas 16, Mateus 5 e abriu uma cláusula de exceção em Mateus 19:9?

Em Mateus 5, Marcos 10 e Lucas 16, se alguém divorciar e casar novamente é adúltero ou adúltera, em Mateus 19 se alguém divorciar a não ser por causa de (fornicação, infidelidade e imoralidade sexual, como sugerem nossas traduções), então é adúltero ou adúltera.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Agora analisemos a palavra que radicaliza no original as três traduções distintas, de Mateus 19:9 as quais são: fornicação, infidelidade e imoralidade sexual.

A palavra é *porneia.*

Os tradutores da bíblia costumam traduzir *porneia* como: prostituição, imoralidade sexual e adultério, todavia *porneia* geralmente significa fornicação. Essa seria a tradução mais correta, fornicação é a relação sexual entre pessoas não casadas.

A palavra adultério no original grego é *moicheia,* portanto se Mateus 19:9 quisesse dizer adultério, ele teria usado a palavra *moicheia* e não *porneia.* (O nó na minha cabeça estava feito, precisava desatá-lo)

Então pensei, por que Mateus não usou *moicheia*? Tenho por certo que *porneia* e *moicheia* para Mateus não são a mesma coisa. (Jurava que encontraria *moicheia)*

Para elucidar tal afirmação, basta analisarmos Mateus 15:19, onde ele faz uso da palavra *moicheia* e *porneia* simultaneamente.

Observe:

"Pois do coração saem os maus pensamentos, os homicídios, os adultérios ***(moicheia)****, as imoralidades sexuais* ***(porneia)****, os roubos, os falsos testemunhos e as calúnias".*

Mateus 15:19 – NVI - Grifo nosso

Outra parte que emprega o termo *porneia* é o texto em que Jesus não é considerado filho de José, e sim filho de fornicação, pelos judeus.

Veja bem:

"[...] não somos nascidos de fornicação ***(porneia)****; temos um Pai, que é Deus".*

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

João 8:41 – ACF – Grifo nosso

Nessa discussão, os Judeus pressupostamente por não acreditarem que era possível uma virgem ter dado à luz, o acusava de filho de prostituição ou fornicação.
Vejamos agora a história do nascimento de Jesus.

"Ora, o nascimento de Jesus Cristo foi assim: Que estando Maria, sua mãe, ***desposada*** *com José, antes de se ajuntarem, achou-se ter concebido do Espírito Santo.*
Então José, seu marido, como era justo, e a não queria infamar, intentou ***deixá-la (ou divorciar-se)*** *secretamente".*

Mateus 1:18,19 – ACF – Grifo nosso

A palavra usada para divórcio em Mateus 5:32; 19:9, dentre outros escritos é *apoluo,* a mesma de Mateus 1:19, geralmente traduzida como "deixar", "anular", poucas versões traduzem *apoluo* como divórcio para Mateus 1:19, talvez porque José e Maria não eram literalmente casados.
Podemos ver então que quando Jesus disse que *"[...] qualquer que repudiar sua mulher,* ***não sendo por causa de fornicação****, e casar com outra, comete adultério; e o que casar com a repudiada também comete adultério.", (*Mateus 19:9 – ACF – Grifo nosso) não se referia que a infidelidade causal seria o adultério e sim a um tipo de traição antes do casamento, se referia a *porneia* e não *moicheia,* a palavra divórcio para o casamento consumado, isto é, com relação sexual tem a mesma raiz da palavra (deixar, anular) apresentada em Mateus 1:18,19, onde José e Maria possuíam um contrato de casamento e não um casamento marital, dessa forma subentende-se que o casamento só era de fato casamento quando houvesse relação sexual.

Vejamos essa tradução NVI

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

"[...] Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José, mas, antes que se unissem, achou-se grávida pelo Espírito Santo.
Por ser José, seu marido, um homem justo, e não querendo expô-la à desonra pública, pretendia ***anular*** *o casamento secretamente".*

Mateus 1:18,19

Podemos ver que Maria e José estavam comprometidos, noivos, contudo ainda não tinham tido relações sexuais, mas estavam prestes a se casarem, ou seja, pode-se entender que os noivados daquela época eram bem diferentes dos de hoje em dia, haviam contratos de casamentos, que poderiam ser anulados, tendo o mesmo peso do casamento literal, contudo sem o sexo.
Como José era justo, para não a difamar resolveu divorciar em secreto. Pressupostamente, os ensinos de Jesus com relação a cláusula de exceção tinham como base fatos que assimilam a casos como esse, em que não houve a cópula carnal, porém depois do casamento consumado, isto é, do coito vagínico, não é permitido, porque o que Deus uniu não pode ter separação (Mateus 19:6).

Caro leitor, minha intenção é simplesmente livrá-lo de todo o tipo de meditação sinistra quanto ao fim de um casamento, e hoje em dia, isso ocorre com muita frequência com relação as adversidades de um casal.
Depois desse estudo ficou mais claro de entender porque os discípulos disseram que *"[...] se assim é a condição do homem relativamente à mulher, não convém casar"*. Mateus 19:10 – ACF
Portanto, vigie ao ter que tomar uma decisão com relação ao casamento, esse tem que ser para toda a vida.
Talvez você esteja se perguntando. Como fica a minha situação a partir de agora? Me casei, não deu certo, me divorciei, sou um adúltero?

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Veja o que a bíblia diz:

"Mas Deus, não tendo em conta os tempos da ignorância, anuncia agora a todos os homens, e em todo o lugar, que se arrependam; Porquanto tem determinado um dia em que com justiça há de julgar o mundo, por meio do homem que destinou; e disso deu certeza a todos, ressuscitando-o dentre os mortos".

Atos 17:30,31 – ACF

As consequências de um erro são inevitáveis, e se você se casou com outra, que continue com ela, afinal você era ignorante nesta questão, no entanto não aconselhe outras pessoas a fazerem o mesmo, porque esse tipo de conselho não faz parte de alguém que alcançou o arrependimento, a *metanoia*, mudança de mente. Não pregue o que a bíblia condena.

Precisamos estar conscientes dos resultados que temos tido por causa de uma decisão tola, e sempre isso nos falta. Reflita em todas as coisas que um divórcio pode causar, olhe para os seus amigos que passaram por isso, veja a notícia dos jornais, seja sábio.

Destruição da família, filhos traumáticos, desobedientes, mal orientados, pensão, atrito constante com o ex. incertezas, processos jurídicos, perda de tempo, escassez financeira, e muitas outras coisas terríveis, como a morte de alguém por não aceitar a separação.

Espero que entenda que o divórcio, nunca será a melhor solução, é antibíblico, essa ideia não pertence a boa, agradável e perfeita vontade de Deus (Rom.12:2).

Fuja da infidelidade, da pornografia, da masturbação, evite e não provoque o ciúme, não coloque a sua amada ou o seu amado em situações desesperadoras e de difíceis decisões, não obstante, se você foi traído, descubra onde está o erro, perdoe, procure a reconciliação.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Se aconselhe com alguém de confiança, que não aprova o divórcio, mas acima de tudo que tenha uma conexão avançada com a palavra de Deus.

"Não foi o Senhor que os fez um só? Em corpo e em espírito eles lhe pertencem. E por que um só? Porque ele desejava uma descendência consagrada. Portanto, tenham cuidado: Ninguém seja infiel à mulher da sua mocidade.
"Eu odeio o divórcio", diz o Senhor, o Deus de Israel, e "o homem que se cobre de violência como se cobre de roupas", diz o Senhor dos Exércitos. Por isso tenham bom senso; não sejam infiéis".

Malaquias 2:15,16 – NVI

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Capítulo 11
A boa colheita

Finalmente chegamos ao capítulo final deste livro, se você aplicar todas as informações que aprendeu, lançando boas sementes no solo fértil do seu inconsciente, através da meditação das leis divinas, mergulhando a cada dia mais fundo na palavra, certamente uma boa colheita estará a caminho.

O foco de tudo que procurei explicar, está relacionado em sair da pornografia e viver uma vida na luz, com o intuito de deixar de tropeçar, a fim de enxergar todas as coisas com clareza, significa estar livre de tudo aquilo que te aprisiona a uma vida de mentira, de hipocrisia, de falsidade, cujos frutos e colheita é o que você tem vivido até agora.

Quando nos livramos desse mal, temos uma leveza indescritível, nossa mente trabalha bem melhor, conseguimos atingir uma maior parte do nosso potencial, aquilo que não fazia sentido, agora é compreendido, o desejo pelo pecado, que era essencial, não faz a mínima falta.

A sensação de achar que não merecemos nada de bom, deixa de existir, a dúvida quanto ao saber que nossas orações são ouvidas é convertida em certeza, ganhamos autoridade na palavra, a declaração de Jesus Cristo de que, "*se vós estiverdes em mim, e as minhas palavras estiverem em vós, pedireis tudo o que quiserdes, e vos será feito*". João 15:7 – ACF, passa a ter validade.

No entanto é imprescindível que saiba que todos os frutos, tanto os bons quanto os maus, não vêm de uma hora para outra, ninguém planta hoje para colher amanhã, existe um processo tardio. Faça uma análise sobre tudo o que você leu até aqui e observe que os seus maus resultados de hoje são decorrentes de tudo o que você praticou desde a sua infância, em razão de todos os ensinamentos infundados, das crenças limitantes, das superstições e dos paradigmas que um dia

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

foram inseridas dentro de você, seja pelos seus pais, pela sociedade, na escola, na faculdade, através dos noticiários, da leitura de livros, das mídias televisivas, enfim, ao longo de toda a sua vida, por meio de qualquer mecanismo que seja capaz de difundir uma mensagem.

Esse capítulo tem o objetivo de alertá-lo de que se você a partir de hoje começar a semear boas sementes, seguir a risca as instruções concedidas, do primeiro mês em diante provavelmente perceberá alguma mudança, já colherá alguns frutos bons, as palavras de João Batista de produzir frutos dignos de arrependimento (Mt 3:8) vai revelar os fundamentos na sua vida, no entanto em meio a essa colheita extraordinária, ainda é certo que haverá "joio entre o trigo", a transição da colheita é árdua, digo isso para você não desanimar, te aconselho a ler esse livro uma vez mais, evite aquelas frases que muitos dizem por aí, tipo essa, *"estou fazendo tudo direito, lendo bons livros, lendo a bíblia, fazendo os devocionais, meditando, orando, dou o máximo de mim e nada muda"*, pare de reclamar, quanto mais você murmura, mais sementes do mal estão sendo lançadas, mais distante do alvo você fica, você tem que entender que você não colhe o mal quando planta o bem, o mal é resultado do mau pensamento, das maledicências, da malcriação, das grosserias, da estupidez, dos maus-modos e das más ideias, não se refere aos bons livros que lê, e nem a meditação na palavra que tem feito, não se deve a abstinência do seu vício e sim tem a ver com cada palavra falada que é contrária à sua vontade, digo a sua vontade de querer mudar, são resultados dos seus pensamentos equivocados como esse que são lançados no seu inconsciente todos os dias e que são capazes de modelar todo o seu instinto. Quando inicia esse confronto interno, quando a voz da murmuração começa a pronunciar enlouquecidamente, o indivíduo toma ações indevidas e para de fazer o que é certo, deixa os devocionais de lado, não ora mais, não medita na palavra, justamente nessa hora que ele deveria continuar. Os exercícios

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

mentais são semelhantes a exercícios físicos, se quer ter um abdômen definido, precisa de exercícios abdominais reiterativos, fazer sempre, se parar não alcançará o resultado esperado, **você precisa se impor, você não tem que parar de fazer o que é certo, você tem que parar de fazer o que é errado, você tem que decidir mudar e não tentar a vida inteira,** essa mudança tardia de acordo com o seu ponto de vista é proporcional a profundidade do buraco em que se encontra, essa escuridão aos seus olhos compreende o tanto quanto você se encontra longe da luz. A murmuração, a reclamação, a ingratidão são reações que também funcionam como sementes lançadas e certamente você terá que colher. Ao invés de murmurar, dá uma olhadinha para trás e veja o quanto você já caminhou, agradeça pela oportunidade do arrependimento e avance rumo ao alvo. Recorde as palavras do Apóstolo Paulo, *[...] esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim, prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.* Filipenses 3:13,14 – ACF

Existe um fruto bom que você está colhendo agora, que é a leitura desse livro, se você chegou até aqui, é porque já teve a sua mente alterada para melhor, essa postura é efeito da metanoia na sua vida.

Saiba que sua motivação não tem que impulsioná-lo para as coisas rasas da vida, pense mais além, não se limite apenas em se libertar da pornografia a fim de se tornar mais criativo, ou se livrar de qualquer outra falha de caráter, pensando em ser admirado pela família, o prêmio da soberana vocação é muito mais do que isso.

Como na passagem de Lucas 10:19,20 comentada anteriormente, em que os discípulos de Cristo voltam de uma missão, todos felizes porque os demônios lhes sujeitavam. Pois é, parecia ser um bom motivo para festejarem, mas ainda era raso, eles poderiam ir mais a fundo, nós podemos ir mais a fundo, e graças a essa orientação do Mestre, eles entenderam

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

que quando nosso nome está escrito nos céus, todas as outras motivações são rasas, todas as coisas que somos capazes de realizar não devem ser feitas com a finalidade de hostilizar ninguém, nem para o engrandecimento pessoal, mas com toda a humildade, eles perceberam que Jesus tinha tudo para se sentir o tal, mas mesmo assim se portou como alguém que não tinha nada.

Não viva pensando apenas no futuro, mas curta cada momento, inclusive a parte de separar o joio do trigo, de exercitar, afinal você está tendo a oportunidade de fazer tudo diferente dessa vez.

Comentei no capítulo 9 que a **cada nível de submersão na palavra, aumenta mais o nível de discernimento,** essa é a mais pura verdade, no entanto quero lembrar que todas as causas têm seus efeitos, e todas as ações tem as suas reações, isso é uma lei, e quando nos tornamos mais conhecedores da palavra e praticantes, como o Apóstolo Tiago orienta (Tg 1:22), logicamente a pureza, a integridade vão afeiçoando nosso caráter, e nosso instinto se distancia mais dos velhos hábitos, e então aí sim começa uma batalha espiritual.

No capítulo 6, disse que nem sempre as coisas que nos acontecem de mau, são causadas por Satanás, e de fato é verdade, ainda mais com relação ao problema da sexualidade, um desejo intrínseco de todo o homem e mulher, isso faz parte da causa e efeito. Posto que no momento em que começamos a entrar no processo da maturidade espiritual as coisas mudam, já não caímos mais na pornografia, a masturbação deixa de fazer parte do nosso mundo, não temos mais grande satisfação em expulsar demônios, não nos gloriamos disso, não discutimos futilidades com nossos queridos irmãos, temos uma motivação encarecida, então agora sim, Satanás começa a nos atacar, basta você ver os relatos sobre a vida do Apóstolo Paulo. Fez a obra do Senhor, talvez de uma maneira incomparável aos outros apóstolos, ao ponto de ser tão

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

ousado, sem convencimento ou orgulho, mas de uma responsabilidade genuína, de alguém que sabe o que está falando, *"sede meus imitadores, como também eu de Cristo"*. I Cor. 11:1 – ACF, mas de repente começou a experimentar uma onda de dificuldades e ataques e isso já não era resultado de uma má ideia ou de um mau pensamento, de murmuração, e sim retaliação do seu arqui-inimigo. Conspiração de morte, por parte dos judeus (At. 23:12), foi preso injustamente (At. 16:19; Fil. 1:16), foi náufrago (At. 27:14-25), foi picado por uma cobra venenosa (At. 28:3-6), entre outras adversidades.

Os ataques satânicos existem sim, mas não pense você que ele vai perder tempo com alguém que a própria natureza dá jeito, ele é um ser estrategista, acredito que os grandes formadores de opiniões, como as mídias televisivas e digitais por exemplo, podem estar na maioria das vezes a encargo do maligno, mas se você não aceitar tais sugestões, não poderá ser destruído, agora acreditar que tudo é o diabo, isso já é superstição. *"Me masturbei ontem, o diabo me tentou"*, *"estou adulterando, o diabo está pegando pesado comigo"*, *"não consigo parar de ver filmes pornôs, o diabo me persegue"*. Pare com isso, as coisas não funcionam assim (Tg. 1:14,15).

Explanarei melhor, como o processo é executado.

Imagine um jogo de videogame de luta. O jogador sempre começa no nível fácil, a cada vitória o nível vai se elevando, o desafio vai se tornando mais difícil, os rivais são melhores e parece que você pode perder a qualquer momento, você consegue chegar no último nível. Nesse nível você lutará com o melhor, geralmente com o melhor do mal, mas antes de chegar na última fase, existem os guardiões do exército inimigo, eles também são selvagens.

Da mesma forma, isso acontece na batalha pela vida, no começo nosso maior confronto é conosco mesmo, no decorrer do combate, em meio a maturidade cristã, submergido ao nível mais profundo da palavra, nessa fase

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

começa o espetáculo cerrado com os combatentes do exército inimigo e invisível.
Poderia começar a escrever sobre essa batalha, mas ainda não é o momento, vamos deixar isso para uma próxima oportunidade, isso foi unicamente para esclarecer que a primeira fase em que se encontra é natural, humana e instintiva.

*"Não veio sobre vós **tentação**, senão **humana**; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar".*

1 Coríntios 10:13 – ACF – Grifo nosso.

Mas chegará um dia em que lutaremos [...] *contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais.* – Efésios 6:12 – ACF

Comprometa-se e firma-se na palavra da verdade.
Não importa em que fase você se encontra, em qual nível está, e sim o modo como utiliza suas armas, "*[...] as armas da nossa milícia não são carnais, mas sim poderosas em Deus para destruição das fortalezas; destruindo os conselhos, e toda a altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o entendimento à obediência de Cristo; e estando prontos para vingar toda a desobediência, quando for cumprida a vossa obediência".* 2 Coríntios 10:4-6 – ACF

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Algo que gostaria de comentar como um dos frutos mais fantásticos de uma mente pura e liberta é o espírito de gratidão.

Nos dias de hoje as pessoas não agradecem por nada, estão vivendo na loucura do planejamento dos seus sonhos, que não tem tempo de agradecer pelo presente. Passam a vida arquitetando um futuro grandioso, porém incerto, esquecem do que é essencial.

Estudam para ser engenheiros, advogados, médicos, psicólogos, planejam o casamento, a festa de 15 anos, a festa da formatura, mas não aproveitam o presente.

Há muito tempo, achava uma incoerência nos ensinos do Apóstolo Paulo, aos tessalonicenses ele dizia para que agradecessem por tudo (I Ts 5:18) e aos romanos ele exortava para que não se conformassem com o mundo (Rm 12: 2). Aos tessalonicenses, ele dizia que tudo o que eles estavam passando e o que tinham e não tinham, era pela vontade de Deus, por isso precisavam agradecer, agora aos romanos, não podiam se conformar com o mundo, mas precisavam transformar o mundo e assim experimentar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. Os tessalonicenses deveriam se conformar, e os romanos, não podiam se contentar.

Talvez alguém esteja pensando, é necessário avaliar o contexto, sem dúvida isso é primordial.

Pois bem, aos destinatários de tessalonicenses, o contexto da carta era de exortação, falava sobre a vinda do Senhor, como um ladrão de noite, falava sobre uma repentina destruição, quando poderiam pensar que estava tudo bem, expressava também um ensino para aqueles que tinham dúvidas com relação aos irmãos que já estavam mortos, os tessalonicenses precisavam ser gratos por tudo.

Romanos da mesma forma, estavam sendo exortados, em fazer o bem ao próximo, ao inimigo, colaborar com os irmãos

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

em suas necessidades, sobre os diferentes dons, sobre a nação eleita. Observamos que ambos os contextos eram similares, por isso as duas cartas eram de exortação.
Então, por que uns precisavam agradecer e outros não podiam se conformar?
Francamente, ambos precisavam agradecer e também não poderiam se conformar, e isso é muito bom.
Nas entrelinhas do ensino de romanos, percebemos o espírito de gratidão e na inferência de tessalonicenses, vislumbramos uma irresignação.

Isto é gratidão, *"alegrai-vos com os que se alegram; e chorai com os que choram". Romanos* 12:15 – ACF, nas entrelinhas de romanos.

Isto é insatisfação, *"não durmamos, pois, como os demais, mas vigiemos, e sejamos sóbrios".* 1º Tessalonicenses 5:6 – ACF, na inferência de tessalonicenses.

Isso quer dizer somente, que gratidão não significa se revestir de um espírito de conformismo, e não se conformar não significa se paramentar de ingratidão.
Se hoje moro em um barraco, tenho que agradecer por isso, me sentir feliz e honrado com esse privilégio, no entanto não preciso continuar morando nos mesmo lugar para o resto da minha vida, a felicidade não é mensurada pelo que tenho, mas por aquilo que trago na minha essência.

"Ser feliz não é acreditar que não precisamos mudar, é perceber que podemos". Shawn Achor

Pessoas viajam nos extremos, distante da boa, agradável e perfeita vontade de Deus, durante a vida toda.
Existem aqueles que reclamam de tudo, do emprego, da marmita, do ônibus lotado, do carro velho, estão inconformados,

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

não agradecem, são invejosos, não doam, não compartilham, são daqueles que pensam *"cada um com seus problemas"*, não fazem nada para mudar.

Também tem outros, que são conformados com tudo, com o emprego ruim, não tem dinheiro para o almoço, as contas estão todas atrasadas, os filhos são solícitos o tempo inteiro, não observam a necessidade do próximo, acreditam que essa é a vontade de Deus, e pensam *"cada um por si e Deus por todos"*, também **não agradecem**, são infelizes, inertes e nunca mudam.

Ainda tem um outro grupo de pessoas, esses têm um bom emprego, almoçam nos melhores restaurantes, os filhos estudam em colégios particulares, acreditam que tudo que possuem é mérito próprio, vivem pensando no futuro, esforçam para ter empregos ainda melhores, ou investem o tempo inteiro em negócios com a finalidade de ampliarem os seus lucros, vivem com medo de ladrões, **não agradecem**, não ajudam ninguém, moldados pela Lei de Gerson, pensam assim, *"se quiser rir, tem que me fazer rir"*, enriquecem sempre mais, são infelizes e a mente continua a mesma.

Em compensação, existe uma minoria, que são felizes quando andam de ônibus, de carro velho ou de carro novo, quando frequentam os melhores restaurantes ou quando comem no barzinho da esquina, dão aquele sorriso quando abrem a marmita, não são invejosos, amam fazer doações, compartilham o que mais gostam, fazem o possível para ajudar o próximo, trabalham, se qualificam, sempre tem um dinheiro sobrando, as contas são equilibradas, os filhos são felizes, eles também são equilibrados, possuem uma fé tão grande, enriquecem e sabem que o melhor está por vir, mas não se preocupam com isso, porque curtem o momento, e pensam assim, *"sei estar abatido, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade. Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece"*.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Filipenses 4:12,13 – ACF, amam aprender coisas novas, mas não se ensoberbecem por nada, prosperam a cada dia, possuem um espírito agradecido.

Você escolhe em que grupo quer estar. Observe a sua volta, agradeça pelo que já tem, e aquilo que ainda não tem, você poderá obter, desde que seja grato por tudo, de verdade.

Amor próprio

Temos percebido no decorrer dos nossos aconselhamentos, uma característica muito comum entre a maioria, porém camuflada.

A mitigação desse aspecto é denominada de forma abrangente como baixa autoestima, contudo essa qualificação tende a ocultar muitas falhas existentes e nocivas na estrutura psicológica do indivíduo. Quando se fala em baixa autoestima, temos em mente que a solução depende do seu empenho e foco para trazer a consciência do indivíduo um poder pessoal, uma motivação, que o levará a ter confiança em suas ações.

Raramente entre aqueles que procuram por ajuda, existe alguém que se apresente como tímido, complexado ou orgulhoso e soberbo, contudo no desenrolar do acompanhamento é nítido a necessidade de ostentar uma autoafirmação, seja na superioridade como na inferioridade e não digo apenas de pessoas distintas, mas também comportamentos diferentes em uma mesma pessoa, os bipolares, vivem de forma intensa, ás vezes sentem-se como os mais dignos seres da face da terra, outras vezes como os mais miseráveis, que não conseguem continuar após uma mancada. O narcisismo de acordo com a psicanálise, explica esse tipo de comportamento, visto que para a maioria quando se fala sobre narcisismo, vem a mente a história da mitologia grega de Narciso, aquele moço que morreu por admirar sua própria imagem no reflexo das águas. Com o passar do tempo, narcisismo

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

também passou a significar, comportamento de pessoas auto desprezíveis, que não tem amor próprio.

Refletindo sobre isso, constatei a necessidade de elucidar sobre o auto amor, o que ele envolve e como cultivá-lo.

Consideravelmente é imprescindível que o leitor tenha em mente que todos os frutos colhidos hoje, são decorrentes das ações de ontem, e que se cultivarmos a boa semente, certamente colheremos amanhã também.

O amor próprio é um fruto a ser cultivado, e tem sido extirpado da vida de muitas pessoas, por causa da pornografia, como também dos falsos ensinamentos, cujo efeito são, a arrogância, o egoísmo e orgulho.

Já ouvi muitos palestrantes motivacionais explicando a importância de manter a autoestima elevada, e enfatizam muito que, se você não gosta de você, os outros também não vão gostar. Muitos ensinam, uma coisa que eu não chamo de amor próprio e sim amor ao ego, por causa desses ensinamentos, não são poucos os confundidos, os que seguem a linha desse pensamento se consideram os semideuses, os gigantes. Porém, como um amigo que participou de um desses treinamentos e ficou um tanto quanto frustrado com o resultado disse:

"Ser gigante é reconhecer o quanto somos pequenos, e que precisamos de Deus. "

Ader Martins

O que esses palestrantes motivacionais esquecem, é que o amor próprio, ou a autoestima em alta, como eles gostam de chamar, não tem como em primeiro plano fazer com que os outros gostem de você, porque quando de fato você tem amor próprio, isso não é o mais importante. O amor próprio existe para que possamos amar aos outros, portanto não

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

existe amor ao próximo, se não existir amor próprio, ele é a nossa referência do amor ao próximo.

Conversando com uma aluna do MVP, observei que ela era bastante empolgada em fazer o bem para todos, no entanto quando perguntei, "você ama a si mesma? ", ela disse:
-Não sei o que é isso. Eu só aprendi que preciso negar a mim mesma, contrariar qualquer vontade própria. Não posso fazer nada para mim. Até durante a TPM, costumo ignorar meu temperamento e o que sinto. Isto para mim, se chama cruz.
Estas palavras me fizeram refletir, pois sabia que tinha algo errado, mas como poderia esclarecer naquela hora? Então tive a ideia de colocar ela diante dela, como diante do espelho e perguntei:
-Quem é Isabella para você?
Então ela respondeu:
-Boa pergunta. Não vejo nada de bom. Não vejo pureza, não vejo capacidade, não vejo amor. No fim das contas, eu não sei.
Essa pergunta na verdade, não sei responder.
-Não se subestime. Como espera demonstrar o seu potencial? – Perguntei.
-Como confiar em mim mesma? Como amar a mim mesma? Eu não consigo – Disse ela.
-Você tem que negar a superficialidade do ser, mas a sua essência é divina. Fomos feitos a imagem e semelhança de Deus – Enfatizei.
-Por isso que durante nossa conversa, falava que me sentia como um ser angelical, pois nunca deixava nada que é natural, humano, transparecer – Explicou ela.
-Existe uma sobrecapa que cobre nossa essência, chamada pecado. Eu a chamo de superficialidade do ser, a psicanálise, de ego. Esta sim, é a característica que você deve negar, ela se manifesta através de seus atos falhos, resultantes das

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

informações inseridas no seu inconsciente ou espírito, como quiser chamar – Tentei elucidar.

-Aprendi de outro jeito, não só negar ao pecado, mas também a própria pessoa – contra argumentou ela.

-Sim. O nosso eu, superego, nossos atos falhos. Isto deve ser negado, mas a Isabella, lavada pelo sangue de Cristo, escolhida para ser luz do mundo e sal da terra, essa não. Não é possível esconder a grande metrópole paulista do mapa.

Ninguém instala uma lâmpada debaixo da cama, mas no teto, em uma posição que ilumina todo o ambiente – Parafraseei as palavras de Cristo.

Percebi que todos os infortúnios que temos como, imprevistos, atrasos, falência dos sonhos, instabilidade conjugal, compulsividade sexual, desequilíbrios, desatinos, vícios, entre outros defeitos psicológicos são efeitos da transgressão ou inversões das leis fundamentais estabelecidas por Deus que regem esse universo, que são: Amar a Deus acima de todas as coisas e amar ao próximo como a nós mesmos. (Mateus 22:37-40)

A morte de Cristo nos devolveu a vida, a mesma que perdemos com a transgressão dos nossos pais.

Fomos lavados e remidos pelo sangue, isso significa que debaixo de toda a sujeira e corrupção, debaixo de toda a depravação, existe uma essência imaculada vinda de Deus, quando toda a sujeira vai embora, a estrutura da perfeição aparece, essa devemos amar. Ela não é egoísta, nem presunçosa, ela não tem defeitos, está intacta, mas só pode manifestar-se quando aceitamos o sacrifício crucial de Cristo, ao fazer isso de verdade, estamos amando a nós mesmos, estamos criando uma referência para amar ao próximo, e o que queremos para nós, queremos para ele, e o Espírito Santo invade o nosso ser e permanecerá conosco até a nossa completa transformação (Provérbios 4:18).

Chegamos ao fim desse livro, peço que coloque em prática tudo o que aprendeu, se possível leia novamente.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Se dúvidas surgiram, ou gostaria de saber um pouco mais sobre o nosso ministério entre em contato. Estamos disponíveis para atendê-lo.

Ministério Vida Pura – contato@mvidapura.com

Como Adquirir Matrix – Decifrando o Código na Bíblia
https://pages.hotmart.com/s2442497s/matrixdecifrando-o-codigo-na-biblia/

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Índice Remissivo

A

Ader Martins, 190
Alfred Adler, 67
Arquivo, 148, 194
Ary Gardelha, 57

B

BDSM, 11
Bestialismo, 60
Bissexual, 10
Brados de Júbilo, 58
Budismo, 156

C

Cama de Gato, 36, 38
Cannibal Holocaust, 12
Carlos Zéfiro, 38
Cavalgada, 32
Claudio Cunha, 12
Coito, 52, 177
Comportamento, 6, 18, 25, 35, 46, 47, 49, 52, 53, 73, 75, 79, 81, 90
Concupiscência, 18, 20, 21, 22, 85, 86, 90
Condicionamento, 83
Consciência, 6, 7, 19, 23, 24, 49, 53, 79

D

Depravação sexual, 93
Desejo, 9, 18, 41, 42, 46, 49, 52, 53, 56, 59, 60, 76, 86, 87, 90, 93, 97
Devassidão, 18, 57, 58, 95
Diálogo obsceno, 9
Disfunção erétil, 46
Doença de Parkinson, 40
Dopamina, 40, 41, 43
Dr. Deepak Chopra, 19
Dr. Jeffrey Satinover, 45

E

Ejaculação, 11
Escrever sobre prostitutas, 9
Esquizofrenia, 40, 57, 60
Esquizofrênico, 57, 59, 60
Estímulos, 14, 30, 41, 43, 45, 46, 82, 84, 86, 90, 97, 98
Estupro, 60
Excitação, 18
Exploração sexual, 9

F

Fetiche, 11

G

Gallagher, 96
Gary Wilson, 30
Gatilho, 17, 18, 22, 25, 46, 87
Gay, 10
Gonzo, 11
Graphe, 9

H

Hagah, 158, 161
Hardcore, 12
Harpa Cristã, 57
Henry Ford, 37, 141
Hétero, 10
Hipofrontalidade, 47, 56
Homossexualismo, 38, 45, 60

I

Incesto, 60
inconsciente, 6, 19, 24, 25, 29, 31, 35, 37, 52, 59, 61, 75, 79, 80, 81, 88
Insulina, 84
Isca, 18

J

Jamieson Fausset, 86
Judaísmo, 156

L

Lao Tzu, 18
Larry Crabb, 76
Lésbico, 10
Libidinosos, 24

M

Maharishi, 156
Marisa Monte, 38
Masculinidade, 7
Masturbação, 11, 20, 30, 31, 42, 60, 80
Matrix, 125
Meditação, 156, 157, 158, 165, 166, 167, 169, 171, 177
Meditação sinistra, 169

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Mesencéfalo, 40, 42
Metanoia, 46, 112, 162, 178, 182
Moicheia, 175, 176
Morpheus, 125

N

Narcisismo, 189, 194
Natália Barros, 59
Neo, 125
Neurônios, 40, 41, 42, 57
Neurotransmissores, 40, 41

O

Órgãos, 12

P

Parafilia, 46
Pavlov, 81, 83, 84, 89, 96, 97
Peças fálicas, 9
Pedofilia, 45, 60
Penetração, 11
Pênis, 9, 11, 93
Plena Paz, 58
Porne, 9
Porneia, 9
Pornografia, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 20, 21, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 35, 37, 41, 43, 44, 45, 46, 49, 50, 51, 52, 53, 55, 59, 60, 61, 73, 74, 75, 86, 88, 93
Pornografia Infantil, 12
Pornô-naif, 38
Prostituição, 6, 9, 35
Psicanálise, 97

R

Rede Globo, 36
Reflexo condicionado, 59, 81, 82, 83, 86, 87, 88, 90, 91, 96, 97
Robert G. Allen, 29
Roberto Carlos, 32
Ronald A. Jenson, 87
Ruggero Deodato, 12

S

Sadomasoquismo, 45
Sexo, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 18, 30, 31, 32, 38, 41, 45, 46, 49, 52, 59, 60, 61, 80, 93
Shawn Achor, 187
Sigmund Freud, 24
Silogismo religioso, 108
sinapse, 41
Snuff, 12
Snuff, Vítimas do Prazer, 12
Softcore, 11
Steve Gallagher, 86, 87
Subconsciente, 6, 24, 25, 27, 28, 30, 32, 35, 36, 37, 53, 74, 75, 78, 95
Subliminar, 24, 25, 29, 30, 32, 33, 35

T

Travesti, 10, 93

U

Universidade de Plymouth, 60

V

Vício, 24, 43, 46, 60, 92, 93
Vida dupla, 74, 90, 92, 95

W

Waze, 121

Y

Yoga, 156

Z

Zoofilia, 11, 61, 80

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Bibliografia

2.unifesp.br. (s.d.). Acesso em 02 de Janeiro de 2017, disponível em Cebrid, Centro Brasileiro de Informações Sobre Drogas Psicotrópicas:

http://www2.unifesp.br/dpsicobio/cebrid/quest_drogas/cocaina.htm

Achor, S. (2012). O *Jeito Harvard de Ser Feliz*. Saraiva.

AFP, d. (29 de Maio de 2014). *Ciência e Saúde*. Fonte: G1: http://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2014/05/estudo-diz-que-pornografia-pode-ser-prejudicial-ao-cerebro.html

bbc.com. (16 de Agosto de 2016). Acesso em 14 de Fevereiro de 2017, disponível em BBC BRASIL: http://www.bbc.com/portuguese/geral-37087394

Bem Estar. (14 de Fevereiro de 2012). Acesso em 19 de Fevereiro de 2017, disponível em Hypescience: http://hypescience.com/masturbacao/

Biblioteca Bíblica. (s.d.). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em Biblioteca Bíblica: https://bibliotecabiblica.blogspot.com/2010/03/meditar-na-lei-de-deus.html

Blogs Discover Magazine. (09 de Maio de 2012). Acesso em 09 de Novembro de 2016, disponível em Neuroskeptic: http://blogs.discovermagazine.com/neuroskeptic/2012/05/09/the-70000-thoughts-per-day-myth/#.WCMuiNUrLIV

Canal Israelserique. (20 de Maio de 2008). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em You Tube: https://youtu.be/hgBpZgI_BgA

Canal TM Vídeos. (15 de Maio de 2015). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em You Tube: https://youtu.be/r-uAO6ExHzQ

Challies, T. (2011). *Desintoxicação Sexual: Um guia para homens que querem fugir da imoralidade sexual*. São Paulo: Vida Nova.

Ciclo Hidrológico. (20 de Março de 2017). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Ciclo_hidrológico

Circulação Atmosférica. (09 de Abril de 2015). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Circulação_atmosférica

Conservação da Energia. (14 de Dezembro de 2016). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Lei_da_conservação_da_energia

Conservação da Massa. (22 de Dezembro de 2016). Acesso em Março de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Conservação_da_massa

Coração. (2017). Acesso em 06 de Março de 2017, disponível em Toda biologia.com: http://www.todabiologia.com/anatomia/coracao.htm

Correio Braziliense. (18 de Agosto de 2015). Acesso em 14 de Janeiro de 2017, disponível em Correio Braziliense:

http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/brasil/2015/08/18/internas_polbraeco,495139/gravidez-precoce-brasil-tem-indice-de-pais-que-permite-casamento-infa.shtml

Crabb, L. (2014). O *Silêncio de Adão*. São Paulo: Vida Nova.

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Dimensão do Universo. (Novembro de 09 de 2015). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre:

https://pt.wikipedia.org/wiki/Dimensão_do_universo

Doenças e Sintomas. (14 de Dezembro de 2016). Acesso em 13 de Março de 2017, disponível em Drauzio:

https://drauziovarella.com.br/letras/a/tag-transtorno-da-ansiedade-generalizada/

en.wikipedia.org. (08 de Março de 2017). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em Wikipedia - The Free Encyclopedia:

https://en.wikipedia.org/wiki/Posttraumatic_stress_disorder

Entropia. (19 de Setembro de 2016). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Entropia

Etimoitaliano. (s.d.). Acesso em 26 de Dezembro de 2016, disponível em Etimoitaliano - il significato originale di parole e parolone ...nella lingua italiana:

http://www.etimoitaliano.it/2014/12/pornografia.html

Filactérios. (13 de Fevereiro de 2011). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em Bíblia e Vida: https://bibliaevida.wordpress.com/2011/02/13/39/

Gallagher, S. (2003). *No Altar da Idolatria Sexual*. Rio de Janeiro: Graça Editorial.

Gravidade. (23 de Fevereiro de 2017). Acesso em 20 de Março de 2017, disponível em Wikipédia - A Enciclopédia Livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Gravidade

Harmon, K. (s.d.). *Scientific American Brasil*. Acesso em 22 de Março de 2017, disponível em Uol: http://www2.uol.com.br/sciam/noticias/amor_e_odio_nascem_no_mesmo_lugar_dizem_cientistas.html

HypeVerde.com.br. (s.d.). Acesso em 08 de Novembro de 2016, disponível em HypeVerde: http://www.hypeverde.com.br/frutas-raras-e-exoticas-brasil/

Jandre, R. (28 de Outubro de 2012). *techtudo downloads*. Acesso em 15 de Fevereiro de 2017, disponível em techtudo.com.br:

http://www.techtudo.com.br/noticias/noticia/2012/10/jovens-antes-dos-11-anos-estao-viciados-em-pornografia-na-web-diz-pesquisa.html

Jornal de Hoje - Cotidiano. (27 de Junho de 2015). Acesso em 17 de Fevereiro de 2017, disponível em O povo online:

http://www.opovo.com.br/app/opovo/cotidiano/2015/06/27/noticiasjornalcotidiano,3460899/excesso-de-dopamina-e-elemento-central-da-esquizofrenia.shtml

Júnior, P. I. (Junho de 2011). *Apostila de Estampo*. Acesso em 28 de Fevereiro de 2017, disponível em etersfs.com.br:

http://www.eterfs.com.br/material/mecanica/APOSTILA_DE_ESTAMPO_FATEC-220813-1.pdf

jw.org. (2017). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em JW.ORG:

https://www.jw.org/pt/publicacoes/revistas/g201405/meditacao/

Lopes, M. A. (31 de Março de 2005). *Super Interessante*. Acesso em 26 de Dezembro de 2016, disponível em Super.Abril: http://super.abril.com.br/historia/a-indiscreta-historia-da-pornografia/

Mea Culpa. (29 de Setembro de 2016). Acesso em 22 de Março de 2017, disponível em Joseph Sciambra: http://josephsciambra.com/should-the-catholic-church-apologize-to-gays/

Meditação. (07/03/2017 de Março de 2017). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em Jesus Voltará: http://www.jesusvoltara.com.br/info/meditacao.htm

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

meditacaotranscedental. (s.d.). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em Meditação Transcedental: http://meditacaotranscendental.com.br/self-actualisation-2/

Millana. (14 de Junho de 2013). Acesso em 17 de Março de 2017, disponível em TD Arquiteto: https://tdarquiteto.wordpress.com/2013/06/14/por-que-o-tdah-e-criativo-mas-nao-leva-nada-pra-frente/

Monergismo. (s.d.). Acesso em 10 de Setembro de 2016, disponível em

http://www.monergismo.com/textos/sexualidade/pornografia2_augustus.htm

Nogueira, A. (26 de Abril de 2012). *antigotestamento-shemaisrael*. Acesso em 14 de Março de 2017, disponível em Shemá Israel:

http://antigotestamento-shemaisrael.blogspot.com.br/2012/04/divorcio-e-o-sentido-de-porneia-na.html

Notícias. (20 de Janeiro de 2015). Acesso em 17 de Março de 2017, disponível em Púlpito Cristão: http://pulpitocristao.com/2015/01/a-neurociencia-provou-que-pornografia.html

Perry, P. A. (2009). *Fundamentos de Enfermagem* (7ª ed.). Elsevier. Acesso em 01 de Fevereiro de 2017

Piper, J. (01 de Janeiro de 1986). *desiringgod.org*. Acesso em 15 de Março de 2017, disponível em Desiring God: http://www.desiringgod.org/articles/on-divorce-remarriage-in-the-event-of-adultery?lang=pt

pt.Wikipédia.org. (20 de Janeiro de 2015). Acesso em 10 de Agosto de 2016, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Metanoia

pt.wikipédia.org. (01 de Agosto de 2016). Acesso em 17 de Fevereiro de 2017, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Urias

pt.wikipédia.org. (22 de Novembro de 2016). Acesso em 17 de Fevereiro de 2017, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Hititas

pt.Wikipédia.org. (03 de Novembro de 2016). Acesso em 27 de Dezembro de 2016, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Cannibal_Holocaust

pt.Wikipédia.org. (16 de Agosto de 2016). Acesso em 27 de Dezembro de 2016, disponível em Wikipédia. a enciclopédia livre.: https://pt.wikipedia.org/wiki/Cláudio_Cunha

pt.Wikipédia.org. (08 de Outubro de 2016). Acesso em 27 de Dezembro de 2016, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Filme_snuff

pt.Wikipédia.org. (10 de Novembro de 2016). Acesso em 12 de Novembro de 2016, disponível em Wikipédia. A Enciclopédia Livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Striptease

pt.Wikipédia.org. (30 de Agosto de 2016). Acesso em 29 de Outubro de 2016, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pornografia_hardcore

pt.Wikipédia.org. (25 de Outubro de 2016). Acesso em 29 de Outubro de 2016, disponível em Wikipédia, a enciclopédia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Sadomasoquismo

pt.Wikipédia.org. (31 de Maio de 2016). Acesso em 02 de Janeiro de 2017, disponível em Wikipédia, a enciclopedia livre: https://pt.wikipedia.org/wiki/Ópio

Redação. (26 de Fevereiro de 2014). *vip.abril.com.br*. Acesso em 14 de Fevereiro de 2017, disponível em VIP: http://vip.abril.com.br/noticias/12-estatisticas-sobre-pornografia-na-internet-que-vao-te-surpreender/

Ribeiro, D. L. (15 de Outubro de 2015). Melhore seu cérebro, melhore sua vida. (J. Fernando, Entrevistador) Academia Lair Ribeiro. Acesso em 30 de Dezembro de 2016, disponível em https://youtu.be/rIPvs0Vvld4

SBie, E. (15 de Abril de 2016). *SBie .com.br*. Acesso em 09 de Março de 2017, disponível em SBie - Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional:

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

http://www.sbie.com.br/blog/palavras-negativas-que-devemos-evitar-para-o-proprio-bem-estar/

Sexo. (08 de Fecereiro de 2017). Acesso em 15 de Fevereiro de 2017, disponível em estilo.uol.com.br: https://estilo.uol.com.br/comportamento/noticias/redacao/2017/02/08/vicio-em-sexo-como-de-nubia-gera-isolamento-social-e-deve-ser-tratado.htm

simplifica.efacil.com.br. (02 de Março de 2016). Acesso em 11 de Janeiro de 2017, disponível em Simplifica com efácil:

http://simplifica.efacil.com.br/tecnologia/informatica/as-diferencas-entre-processadores-intel-core-i3-i5-e-i7/

the Public Discourse.com. (09 de Outubro de 2013). Acesso em 02 de Janeiro de 2017, disponível em W, the witherspoon institute: http://www.thepublicdiscourse.com/2013/10/10846/

Wikipédia - A Enciclopédia Livre. (13 de Fevereiro de 2017). Acesso em 10 de Março de 2017, disponível em pt.wikipédia.org: https://pt.wikipedia.org/wiki/Meditação

Wiktionary.Org. (28 de Agosto de 2016). Acesso em 29 de Outubro de 2016, disponível em Wikcionário - O Dicionário Livre: https://pt.wiktionary.org/wiki/falo

Wolff, H. W. (2008). *Antropologia do Antigo Testamento*. (A. Steffen, Trad.) São Paulo, Brasil: Hagnos Ltda. Acesso em 06 de Março de 2017

E-book licenciado para Lucas Mariano Da Silva lucasex108@gmail.com CPF: 70521880157

Abreviaturas

ACF – Almeida Corrigida e Revisada Fiel
ARA – Almeida Revista e Atualizada
ARIB – Almeida Revisada Imprensa Bíblica
NVI – Nova Versão Internacional
NTLH – Nova Tradução na Linguagem de Hoje
TNM2015 – Tradução do Novo Mundo Revisão 2015

[b] Nome fictício