

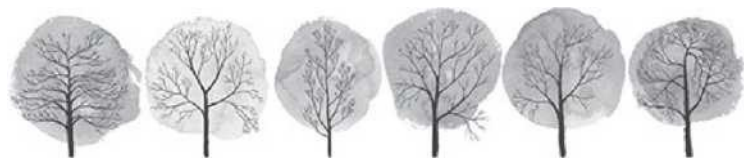
# CHỮA LÀNH BẰNG DMSO

*Hướng dẫn toàn diện về các  
phương pháp điều trị tự nhiên và  
an toàn để kiểm soát cơn đau, viêm  
và các bệnh mãn tính khác với  
dimethyl sulfoxide*



**LƯU Ý CHO ĐỘC GIẢI:** Cuốn sách này được viết và xuất bản chỉ nhằm mục đích thông tin và giáo dục. Nó không nhằm mục đích phục vụ như lời khuyên y tế hoặc bất kỳ hình thức điều trị y tế nào. Bạn nên luôn luôn tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi thay đổi bất kỳ khía cạnh nào của việc điều trị y tế và / hoặc thực hiện một chế độ ăn kiêng, bao gồm các hướng dẫn như được mô tả trong cuốn sách này. Không dùng hoặc thay đổi bất kỳ loại thuốc kê đơn nào mà không có sự hướng dẫn và tư vấn của bác sĩ. Bất kỳ việc sử dụng thông tin nào trong cuốn sách này đều được thực hiện dựa trên những đánh giá tốt của độc giả sau khi tham khảo ý kiến của bác sĩ và độc giả tự chịu trách nhiệm. Cuốn sách này không nhằm mục đích chẩn đoán hoặc điều trị bất kỳ tình trạng bệnh lý nào và không thay thế cho một bác sĩ. Cuốn sách này được biên soạn và xuất bản độc lập và không có tài trợ hay chứng thực và không liên kết với bất kỳ thương hiệu hay nhãn hiệu nào hoặc các sản phẩm khác được đề cập trong đó được xác nhận quyền sở hữu hoặc đề xuất. Tất cả các nhãn hiệu xuất hiện trong danh sách thành phần và những nơi khác trong cuốn sách này đều thuộc về chủ sở hữu tương ứng của chúng và chỉ được sử dụng ở đây cho mục đích thông tin. Tác giả và nhà xuất bản khuyến khích người đọc ủng hộ những thương hiệu chất lượng được đề cập trong cuốn sách này.

## Giới thiệu : DMSO, Viên ngọc Ấn dẫu



Ai có thể tưởng tượng được rằng một chiết xuất đơn giản từ cây cối lại có thể là một trong những vị thuốc chữa bệnh mạnh mẽ nhất mọi thời đại? Nghe có vẻ như một tuyên bố phóng đại, nhưng một khi bạn đọc về khoa học của DMSO (dimethyl sulfoxide) và những kinh nghiệm mọi người đã sử dụng nó, thì tôi chắc chắn bạn sẽ đồng tình.

Lần đầu tiên tôi biết đến DMSO khi tìm hiểu về việc sử dụng nó trong y học thể thao. Một vận động viên bị chấn thương và ra ngoài đường biên, ở đó bác sĩ ngay lập tức sử dụng DMSO và đánh giá tình hình; thường thì vận động viên có thể trở lại trận đấu. Tôi thấy việc đó thú vị, nhưng cũng có rất nhiều bài thuốc thú vị khác. Tôi nghĩ, "Chà, tôi không theo đuổi ngành y học thể thao nên có lẽ sẽ không cần dùng đến nó," và hầu như quên mất điều đó.

Một thập kỷ sau, sau khi thiết kế nhiều sản phẩm chăm sóc da tự nhiên và thử nghiệm hàng trăm liệu pháp tự nhiên, tôi đang lang thang quanh một cửa hàng thực phẩm sức khỏe và nhìn thấy một chai DMSO trên kệ. Tôi nghĩ, "Hey, tôi chưa chơi với thứ này, có lẽ nên nhặt về một chai", và tôi đã làm như vậy. Chai DMSO nằm trên kệ trong cửa hàng thuốc toàn diện của tôi trong nhiều tháng, chờ đợi một khách hàng hỏi hoặc chờ tôi quyết định sử dụng nó trong một trong những loại kem hoặc các sản phẩm độc đáo khác.

Ngay sau đó, một khách hàng bước vào với một vết phát ban rất lạ trên cánh tay xuất hiện sau một buổi làm vườn. Người đàn ông nói rằng ngứa dữ dội, anh ta gãi trầy da chảy máu. Tình trạng còn tồi tệ hơn vào ban đêm, khi anh ấy cảm thấy có cảm giác như kiến bò. Anh đã thử nhiều loại kem và phương pháp điều trị, nhưng không có kết quả. Tôi nhanh chóng nhận ra rằng đó chắc chắn một bệnh nhiễm trùng da và hướng dẫn anh ấy điều trị bằng bột đá trầm tích và dung dịch giấm táo 50%.

Vì một lý do kỳ lạ nào đó, người đàn ông đó liên tục chạm vào tôi khi anh ấy nói chuyện. Khi anh ấy đi, tôi rất lo lắng về đám ve đang lây lan nên tôi đã tắm rửa ngay lập tức, nhưng đã quá muộn. Trong vòng một vài ngày, khi tôi bị phát ban và ngứa tương tự, tôi đã sử dụng bột đá trầm tích và giấm táo để tự bôi lên mình. Trong khi có vẻ đỡ, tôi vẫn thấy ngứa và khó chịu. Tôi tự hỏi liệu DMSO (vẫn còn trên giá kệ) có tăng tốc độ hồi phục hay không. Tôi cầm lấy chai chứa dung dịch DMSO 90% và bôi chất lỏng trong suốt lên cánh tay phải của mình. Nhiệt và hơi nóng rất mạnh — và tôi thích cảm giác mình vừa thoa một thứ gì đó mạnh mẽ! Da tôi trở nên đỏ và ngứa ran. Tôi thoa nó nhiều lần trong một vài ngày và da trở nên dày, như thuộc da. (Tôi sẽ học cách tránh tình trạng dày lên, điều này sẽ được chia sẻ sau trong cuốn sách này.)

Tôi cần biết chuyện gì đang xảy ra. Tôi gần như bị ám ảnh bởi một nghiên cứu về DMSO và đã đọc tất cả các nghiên cứu xuất bản từ những năm 1960 và tất cả những thông tin ban đầu, và những gì đọc được khiến tôi vô cùng phấn khích. Có rất nhiều thông tin, nhưng khả năng đọc các nghiên cứu dễ dàng cùng với kiến thức nền tảng về hóa học đã giúp tôi hiểu sâu về DMSO trong một khoảng thời gian ngắn. DMSO có thể ngăn chặn đột quỵ và đau tim? Nó xử lý cơn đau và không gây nghiện? Nó bảo vệ DNA khỏi tác hại của bức xạ mà không có tác dụng phụ? Nó không chỉ làm tăng khả năng hấp thụ và sử dụng chất dinh dưỡng mà còn có thể bảo vệ gan khỏi tác hại của thuốc? Chuyện gì vậy?! Tôi cần phải nói với mọi người những gì đã học được. Tôi đã sản xuất video về sức khỏe tự nhiên được khoảng một năm cho đến thời điểm này. Video “Tất cả về DMSO, Phương pháp chữa lành kỳ diệu!” đã ra đời như vậy và đã rất phổ biến. Sự phấn khích và bài thuyết trình của tôi đã lan truyền. Kể từ thời điểm đó tôi đã sản xuất nhiều video hơn về DMSO.

Được đào tạo về y tế, khả năng nghiên cứu, kiến thức về hóa học, nhận thức về việc sử dụng y học toàn diện và kinh nghiệm cá nhân — cùng với việc thiết kế và sản xuất hơn một tá hỗn hợp sản phẩm DMSO thành công, giúp những người khác sử dụng DMSO thành công và nhận được lời chứng thực của họ, và nghiên cứu cho cuốn sách này — tôi cảm thấy mình đang trở thành một chuyên gia hàng đầu về chủ đề này và chính DMSO đã chọn tôi. Cuộc sống có những cách tuyệt vời để mang những bông hoa đến cho bạn, và DMSO chính là món quà bất ngờ dành cho tôi.

DMSO là một chất mà mọi người nên giữ trong nhà, mọi phụ huynh nên có trong túi dụng cụ sơ cứu và mọi văn phòng bác sĩ và bệnh viện đều nên có trong tay. Tuy nhiên, như bạn sẽ biết, ở Bắc Mỹ, nó là một loại thuốc bị đàn áp và tôi tin rằng sự đàn áp là do bị thúc đẩy bởi thông tin sai lệch, đàn áp pháp luật và giáo điều y tế. Cuốn sách này nhằm xóa tan một số huyền thoại và tin đồn, đồng thời làm sáng tỏ những sự thật cụ thể về chất chiết xuất từ gỗ đáng kinh ngạc này.

Có hai cấp độ chính về độ tinh khiết (dược phẩm và công nghiệp) của dung môi trong suốt, không màu này, cũng như vô số các ứng dụng khác nhau, từ chăn nuôi đến y học thể thao đến ghép tạng. Nó có thể giúp mọc tóc, chữa bệnh đục thủy tinh thể, và tất nhiên, tất cả các loại đau nhức. Cuốn sách này thảo luận về các ứng dụng cụ thể cho việc sử dụng thuốc của DMSO và cung cấp các công thức nấu ăn mà bạn có thể thực hiện tại nhà. Nhưng trước tiên, hãy xem lịch sử của DMSO.

### Lịch sử Rocky

Một bác sĩ người Nga tên là Alexander M. Saytzeff đã phát hiện ra DMSO vào năm 1866, nhưng không có ứng dụng thương mại nào được xác định cho đến khoảng chín thập kỷ sau. Vào những năm 1950, các nhà khoa học Anh biết được rằng nó có thể được sử dụng như một chất bảo quản đông lạnh (bảo vệ chống lại tác hại của việc đóng băng) để bảo quản tủy xương và các tế bào máu. Các tế bào đông lạnh bị hư hỏng không thể sửa chữa được do quá trình kết tinh của nước đá. Tuy nhiên, khi DMSO được thêm vào nước và được sử dụng làm chất chống đông, nó ảnh hưởng đến nhiệt động lực học của quá trình đóng băng giúp 85% tế bào sống sót. 1

Khả năng tồn tại và ổn định của tế bào là điều cần thiết trong việc cấy ghép các cơ quan và bảo quản các mẫu vật để sử dụng trong các thí nghiệm. Một chất cho phép đông lạnh mẫu mô hoặc cơ quan mà không bị hư hại và không làm thay đổi mô theo bất kỳ cách tiêu cực nào có giá trị rất lớn.

Các nhà khoa học cũng phát hiện ra rằng DMSO không độc hại đối với tế bào, điều này làm tăng tính linh hoạt của nó như một dung môi. Dung môi chỉ đơn giản là một chất hóa học có thể hòa tan một chất tan, tạo ra dung dịch. DMSO có thể hòa tan bất cứ thứ gì có gốc nước hoặc cồn cũng như một số vật liệu gốc dầu có trọng lượng phân tử nhẹ hơn.

Khi Tiến sĩ Stanley Jacob tại Trường Y Đại học Khoa học và Sức khỏe Oregon phát hiện ra DMSO có độ tinh khiết cao có thể xuyên qua da và màng cơ quan mà không làm hỏng chúng, ông và các đồng nghiệp của mình bắt đầu nghiên cứu kỹ hơn các đặc tính thẩm thấu qua da của nó. Họ cũng phát hiện ra rằng DMSO có thể mang các chất khác có trọng lượng phân tử thấp qua da cùng với nó. Tuy nhiên, chúng ta đang đi trước câu chuyện một chút ...

Vì tất cả các đặc tính đầy hứa hẹn của nó, Crown Zellerbach, một trong những nhà sản xuất giấy lớn nhất thế giới trong những năm 1950, đã giao nhiệm vụ cho một trong kỹ sư hóa của mình, Robert Herschler, tìm kiếm các giá trị bổ sung của DMSO. Bởi vì công ty đã sản xuất quá nhiều DMSO như một sản phẩm phụ của quá trình sản xuất giấy, nên công ty muốn tìm ra tác dụng hữu hiệu nhất của hợp chất này. Như câu ngạn ngữ đã nói, sự cần thiết là mẹ đẻ của phát minh.

Trong quá trình nghiên cứu của mình, Herschler đã quan sát thấy rằng các chất chống nấm và kháng sinh có thể xâm nhập vào hệ thống tuần hoàn của thực vật khi những nguyên liệu đó được trộn với DMSO. Mặc dù các hóa chất khác như cồn và xăng cũng làm được điều tương tự, nhưng DMSO lại đặc biệt. Herschler nhận thấy rằng nó không làm hỏng hoặc thay đổi màng ngoài bảo vệ của thực vật. Điều này làm nảy sinh suy nghĩ: Nếu DMSO không làm hỏng lớp phủ bên ngoài của thực vật, thì có lẽ điều này cũng đúng với DMSO khi sử dụng cho da người.

Nhận thấy các ứng dụng y học tiềm năng, Herschler liên lạc với người bạn cũ của mình, Tiến sĩ Stanley Jacob, trợ lý giáo sư phẫu thuật tại Đại học Oregon. Tiến sĩ Jacob đặc biệt quan tâm đến công nghệ sinh học cryo và rất vui khi có thể thực hiện nghiên cứu thử nghiệm về một chất có các đặc tính sinh học độc đáo như vậy.

Thật kỳ lạ, DMSO đã có một khởi đầu tồi tệ ngay sau khi nghiên cứu ban đầu được hoàn thành. Năm 1963, các tờ báo ở Oregon đã nắm được thông tin bằng sáng chế và giật gân các đặc tính của DMSO trước khi nó đi qua các kênh cộng đồng y tế thích hợp. Bởi vì tin tức đã được đưa ra, nên DMSO không có cơ hội được giới thiệu trên các tạp chí khoa học và không được hỗ trợ bởi các nghiên cứu, sự kiện và bằng chứng. Đúng hơn, nó được coi là một phương pháp chữa trị được thổi phồng. Mặc dù chất này đã được thử nghiệm trên 100.000 bệnh nhân, với mọi nghiên cứu đều cho thấy không có độc tính khi được sử dụng với liều lượng thích hợp, FDA đã bắt đầu quấy rầy những người tham gia nghiên cứu DMSO. Phòng thí nghiệm và văn phòng của bác sĩ Jacob bị đột kích, hồ sơ bệnh nhân bị sao chép mà không có giấy bảo đảm và bản thân bác sĩ Jacob bị buộc tội cung cấp bằng chứng không đầy đủ và không thuyết phục về sự an toàn của DMSO. 2

Vậy tại sao lại không chấp nhận nghiên cứu này? DMSO đã được chứng minh là một chất chữa bệnh tự nhiên an toàn, mạnh mẽ, nhưng nó vẫn bất hợp pháp. Tại sao? Điều đó hoàn toàn là do một nghiên cứu tiêu cực, trong đó động vật thí nghiệm được tiêm DMSO liều cực cao, dẫn đến vấn đề thủy tinh thể.

Chắc chắn là một tác dụng phụ tiêu cực, nhưng khi dùng DMSO, thủy tinh thể trở lại bình thường ở nhiều loài động vật. Tuy nhiên, số phận của chất này đã bị định đoạt. Vào ngày 25 tháng 11 năm 1965, FDA đã cấm tất cả việc sử dụng DMSO.

Có một số giả thuyết về lý do tại sao FDA không chờ đợi để đưa ra phán quyết về DMSO trước khi tiến hành và phân tích các nghiên cứu dài hạn hơn. Một số ý kiến cho rằng đó là do họ vẫn còn nhức nhối sau thảm họa thuốc thalidomide gần đây, đã giết chết hàng nghìn trẻ em và gây ra nhiều vụ sẩy thai. Vụ bê bối này đã dẫn đến các quy định về xét nghiệm y tế được thắt chặt và những hạn chế lớn hơn về xung đột lợi ích trong y tế. Thời điểm DMSO được phát hiện lại không phải là lý tưởng vì môi trường chính trị lo ngại và thận phạm lỗi. Mặc dù thalidomide chưa bao giờ được chính thức chấp thuận ở Hoa Kỳ, nhưng một vụ kiện được đệ trình vào năm 2011 chống lại nhà sản xuất thuốc này cáo buộc rằng có tới 2,5 triệu liều thuốc được hơn 1.200 bác sĩ phân phối cho hơn 20.000 người, bao gồm cả phụ nữ mang thai, ở Mỹ.

Những người khác chỉ ra thực tế rằng vì không có công ty dược phẩm nào có thể có được bằng sáng chế độc quyền (vì DMSO là một hợp chất tự nhiên), nên không có khả năng thu được lợi nhuận tài chính lớn. Thật vậy, Stanley Jacob, được coi là cha đẻ của DMSO, đã tuyên bố rằng những tranh cãi xung quanh DMSO là “quan liêu và kinh tế hơn là khoa học”. Trong một cuộc phỏng vấn 60 phút vào năm 1980, Tiến sĩ Jacob nói rằng một giám đốc điều hành dược phẩm lớn đã nói với ông rằng: “Tôi không quan tâm liệu DMSO có phải là loại thuốc quan trọng trong thế kỷ của chúng ta hay không, và tất cả chúng ta đều biết nó như vậy, nhưng nó không bỏ công chúng ta.” 5

Ông tiếp tục nói rằng mặc dù DMSO phù hợp với các loại thuốc khác, nhưng các công ty không muốn làm gì với nó vì họ không thể sở hữu và kiểm soát nó. Giám đốc Cục Thuốc của FDA khi đó, J. Richard Crout, cho biết, “DMSO là một hợp chất có độc tính thấp và an toàn ... Tôi nghĩ rằng đó là một thực tế của cuộc sống mà các công ty dược phẩm sẽ không đầu tư vào một cái gì đó trừ khi họ nghĩ rằng có một số lợi nhuận tài chính.” 6

DMSO là thần dược của mọi người. Nó hoàn toàn tự nhiên và giá cả rất phải chăng. Chúng ta có thể tiếp cận vì nó được phép bán làm dung môi và sử dụng trong thú y. Nó được FDA chấp thuận cho ngựa như một loại thuốc bôi ngoài da. Chúng ta có quyền lựa chọn chia sẻ kiến thức này với những người khác, sử dụng DMSO trong cuộc sống và yêu cầu quyền tiếp cận y tế. Một trong những mục đích chính của cuốn sách này là truyền bá nhận thức về DMSO và để mọi người biết rằng họ có giải pháp tốt hơn cho các vấn đề sức khỏe của mình hơn là các loại dược phẩm nguy hiểm, ức chế và đôi khi gây nghiện. Đảm bảo chúng ta bảo vệ quyền tự do sức khỏe của mình, trong một thế giới liên tục cố gắng giảm bớt các lựa chọn chăm sóc sức khỏe, là một nhiệm vụ ngày càng quan trọng đối với tất cả chúng ta.

Tôi mời bạn hành trình cùng chúng tôi để khám phá sự khôn ngoan của cây cối.

## *CHƯƠNG 1*

### *Hóa học của DMSO*



*Dimethyl sulfoxide* đến từ lignin của cây (một thành phần quan trọng trong thành tế bào thực vật) và là sản phẩm phụ của phương pháp kraft sản xuất giấy và bột giấy, còn được gọi là quá trình sulfat. Nó cũng xuất hiện tự nhiên trong chu trình lưu huỳnh của trái đất: DMS (dimethyl sulfide) được tạo ra từ thực vật phù du biển trong đại dương và sau đó được khí quyển oxy hóa thành DMSO. Trên thực tế, DMS là một nhà sản xuất đám mây; thành phần lưu huỳnh của nó biến thành sol khí mà hơi nước bao quanh, dẫn đến hình thành mây. Cả hai hợp chất DMS và DMSO đều rất quan trọng đối với chu trình lưu huỳnh biển. 7

DMSO cũng có thể xảy ra trong một số loại thực phẩm, như chúng ta sẽ tìm hiểu ở phần sau.

DMSO là một phân tử nhỏ, chỉ lớn hơn phân tử nước một chút, được tạo thành từ các nguyên tử cacbon, hydro, lưu huỳnh và oxy. Phân tử chứa cấu trúc đối xứng đẹp. Nó có một đơn vị lưu huỳnh được liên kết kép với một đơn vị oxy, hai bên là các nhóm cacbon và hydro metyl ( $\text{CH}_3$ ). Hình dạng phân tử của nó gợi nhớ đến nước, được gọi là dung môi phổ quát. Bản thân là một dung môi mạnh, DMSO chỉ kém nước. Do kích thước của nó, nó dễ dàng được máu vận chuyển khắp cơ thể. Nó dễ dàng trộn lẫn với cả nước và rượu, hòa tan cả chất hữu cơ và vô cơ, và dễ dàng di chuyển qua các lớp của da.

DMSO có một cực duy nhất, có nghĩa là nó có hai mặt, một mặt có thể gắn vào các phân tử hòa tan trong nước và một mặt có thể gắn vào các phân tử hòa tan trong dầu. Do đó, DMSO là chất lưỡng phân - nghĩa là vừa ưa nước (ưa nước) vừa ưa mỡ (ưa mỡ). Chất lưỡng phân còn được gọi là chất hoạt động bề mặt và thường được sử dụng trong các sản phẩm tẩy rửa. Khi bạn nghĩ về nó, nó thực sự hoàn hảo để làm sạch bát đĩa, quần hàng, và thậm chí cơ thể của bạn!

Trong nước, tính phân cực của DMSO có thể làm thay đổi không gian giữa các phân tử của chính nó, một hiện tượng được gọi là sự thích nghi. Thứ tự và khoảng cách của các phân tử đó sau đó xác định loại hành động mà DMSO có thể thực hiện. Hình thức là chức năng. Ví dụ, khi cấu hình của phân tử dễ uốn, DMSO có thể tương tác với protein và di chuyển qua chúng. Cấu hình dễ uốn này là lý do tại sao DMSO có thể di chuyển dễ dàng qua bề mặt da. Đây cũng là một trong những lý do chính cho đặc tính giảm đau (giảm đau) của nó. DMSO trong nước ảnh hưởng đến màng thần kinh và làm giảm độ nhạy của chúng, dẫn đến giảm tín hiệu đau. Bạn có thể thấy tại sao DMSO lại tạo ra một loại thuốc giảm đau tuyệt vời như vậy. Đây là điều mà chúng ta sẽ thảo luận sâu hơn trong các chương sau.

Liên kết lưu huỳnh-oxy của DMSO cũng rất phân cực, dẫn đến một thứ gọi là lực hút lưỡng cực. 8

Hãy coi nó như một cực dương và một cực âm trên một trong hai đầu của một cây gậy. Hai đầu bị hút vào nhau và cả năng lượng âm và dương khác, điều này thúc đẩy điều khiển gấp phức tạp của chúng. Thanh uốn cong để tự cân bằng, nhưng cũng để gắn vào các đầu của các que khác. Tương tác lưỡng cực này rất quan trọng đối với một hiệu ứng rất quan trọng trong tự nhiên được gọi là cuộn gấp protein. Để thực hiện chức năng sinh học, các phân tử protein cần phải cuộn gấp lại thành một hình dạng ba chiều riêng biệt. Các protein chưa được cuộn gấp thường không hoạt động nhưng đôi khi có thể gây hại. Cách thức mà protein cuộn gấp lại phụ thuộc vào tương tác lưỡng cực (các đầu của thanh) và tương tác lưỡng cực của DMSO có thể giải thích nhiều hoạt động sinh học của nó đối với sinh vật sống.

Hãy quay trở lại thực tế là DMSO có thể dễ dàng di chuyển qua màng của thực vật và da của người và động vật. DMSO trao đổi các vị trí với các phân tử nước liên kết. Hãy tưởng tượng các vũ công nắm lấy tay theo kiểu xen kẽ di chuyển qua một hàng. Lần lượt, họ đi xuống hàng, trong khi trao đổi những cái bắt tay với các đối tác mới. Đây là cách DMSO di chuyển qua mô, chuyển giao với nước.

Vào năm 2017, các nhà khoa học tại Đại học Texas đã thực hiện một nghiên cứu về các liên kết hydro hình thành giữa DMSO và nước. Nghiên cứu cho thấy ở nồng độ thấp, DMSO hình thành hai liên kết hydro với nước; ở nồng độ trung bình, nó chỉ tạo thành một liên kết hydro với nước; ở nồng độ rất cao, nó bỏ qua nước và kết tụ với các phân tử DMSO khác. 9

Những kết quả này cung cấp cái nhìn sâu sắc có giá trị về liều lượng thích hợp cho một loạt các ứng dụng y tế và công nghiệp. Liều lượng luôn quan trọng trong y học, nhưng với đặc tính hóa học độc đáo của DMSO, điều quan trọng hơn là phải hiểu. Chúng ta sẽ nói về liều lượng ở phần sau trong cuốn sách này.

Một thành phần thú vị khác về đặc tính hóa học DMSO là điểm đóng băng và điểm nóng chảy cao. Điểm nóng chảy là nhiệt độ tại đó chất rắn chuyển sang trạng thái lỏng, trong khi điểm đóng băng là điểm mà chất lỏng chuyển sang trạng thái rắn. Các nhiệt độ này phải gần giống nhau. Thật hấp dẫn, ở trạng thái tinh khiết, DMSO dễ dàng đóng băng ở  $65,4^{\circ}\text{F}$ ; điểm nóng chảy của nó cụ thể là  $65,12^{\circ}\text{F}$ . Thông thường, mọi người nhận thấy rằng DMSO đã đông đặc qua đêm trong suốt mùa đông, ngay cả khi ở trong nhà ấm. Không có lý do gì để lo lắng, chỉ cần một chút thời gian ở nhiệt độ trên  $65,4^{\circ}\text{F}$  và DMSO trở lại trạng thái lỏng của nó. Bạn không phải lo lắng rằng chất này sẽ nở ra và làm vỡ bình chứa theo cách mà nước có thể làm được, vì nước nở ra với tốc độ cao hơn DMSO 230 lần khi nó chuyển từ trạng thái lỏng sang trạng thái rắn. Tôi khuyên bạn nên lưu trữ DMSO nguyên chất (99,995 phần trăm) trong thủy tinh, mặc dù nó trơ hoặc không phản ứng trong một số loại nhựa như PETE (polyethylene terephthalate). Tuy nhiên, nếu bạn không chắc các hộp nhựa của mình được làm bằng gì thì cẩn thận vẫn hơn và hãy sử dụng thủy tinh.

DMSO như một chất thẩm thấu qua da

Từ “thẩm thấu qua da” có nghĩa là đi qua da, vì vậy bất cứ thứ gì có đặc tính thẩm thấu qua da đều có thể đi qua da và vào các mô bên dưới và máu. DMSO có đặc tính thẩm thấu qua da và có thể di chuyển qua da theo ba cách hấp dẫn.

Một, nó có thể chuyển đổi vị trí với các phân tử nước.

Thứ hai, nó có thể gây ra cả phản ứng kỵ nước (có nghĩa là nó đẩy nước) và ưa nước (có nghĩa là nó trộn lẫn với nước) trong lỗ chân lông của da, làm suy yếu lực cơ điện và cho phép DMSO và bất cứ thứ gì nó mang theo đi qua.

Thứ ba, ở nồng độ cao hơn, DMSO có thể khiến các phân tử chất béo trong màng tế bào (được gọi là ceramide), chuyển từ trạng thái gel đặc sang tinh thể lỏng. 10

11

Ở trạng thái tinh thể lỏng này, các ceramide thể hiện tính chất lỏng đồng thời có các phân tử được sắp xếp theo kiểu tinh thể. DMSO kích thích sự thay đổi trạng thái này, cho phép DMSO và bất cứ thứ gì nó mang theo đi qua ceramides và sâu hơn vào mô bên dưới da của chúng ta. Rõ ràng là nồng độ DMSO bôi lên da sẽ ảnh hưởng đến phương pháp mà nó sẽ đi qua bề mặt da. Sự thay đổi trạng thái ceramide lặp đi lặp lại là nguyên nhân gây ra tình trạng da đỏ và dày lên khi tôi lần đầu tiên thử nghiệm với nó. Pha loãng thêm với nước sẽ cho phép chuyển động lưỡng cực qua da xảy ra, khiến da ít thay đổi hơn.

Sulfa, Sulfate, Sulfites và Sulfur

Sự thật thú vị: Không thể bị dị ứng với nguyên tố lưu huỳnh. Nó là một yếu tố quan trọng đối với sự sống trên Trái đất và không có hàm lượng protein nào có thể gây ra phản ứng dị ứng. Khi mọi người nói rằng họ “dị ứng” với lưu huỳnh, ý của họ thực sự là họ bị dị ứng với các loại thuốc, thực phẩm hoặc protein có chứa lưu huỳnh. Điều quan trọng là phải hiểu rằng đặc tính hóa học của lưu huỳnh nguyên tố tinh khiết khác với hóa chất chứa lưu huỳnh.

Thuốc có chứa lưu huỳnh, chẳng hạn như kháng sinh sulfa (sulfonamid) hoặc chất bảo quản được gọi là sulfite, được sử dụng trong rượu vang, trái cây sấy khô và các loại thực phẩm khác, có thể gây ra phản ứng histamine. Điều này có nghĩa là phản ứng dị ứng đã xảy ra trong đó histamine được giải phóng trong cơ thể, gây ra các triệu chứng như viêm. Sulfate được sử dụng trong dầu gội và sữa tắm để tăng khả năng tạo bọt, và một số người rất nhạy cảm với chúng. Hai loại sulfate phổ biến nhất là natri lauryl sulfate (SLS) và natri laureth sulfate (SLES). Có thể bạn đã thấy rất nhiều loại dầu gội và dầu xả có dòng chữ “không chứa sulfate” trên bao bì. Ngày nay, Sản phẩm không chứa sulfate ngày càng trở nên phổ biến, rất tốt cho tóc và da đầu, giúp giảm tải hóa chất trong cơ thể chúng ta.

Đôi khi mọi người nhạy cảm với thực phẩm có hàm lượng lưu huỳnh cao, chẳng hạn như tỏi, hành tây, bông cải xanh và súp lơ trắng. Thông thường, có một số vấn đề khác cũng xảy ra với những người này. Họ có thể bị thiếu hụt dinh dưỡng, đặc biệt là thiếu hụt khoáng chất vi lượng molybden, mà các enzym cần để oxy hóa các hợp chất lưu huỳnh như sulfite thành sulfate. Những người này cũng có xu hướng có một hệ vi sinh vật đường ruột không cân bằng (bao gồm các vi khuẩn trong ruột). Nói chung, những người mắc các vấn đề này cũng có thể có đột biến di truyền trong các gen như MTHFR hoặc COMT và nên tránh axit folic tổng hợp (có trong nhiều loại thực phẩm bổ sung), bổ sung methylfolate và methylcobalamin (B12), và tôi cũng khuyên bạn nên sử dụng bổ sung TMG hoặc DMG (trimethylglycine hoặc dimethylglycine) để cung cấp các nhóm methyl quan trọng cho cơ thể. Các nhóm methyl gắn thẻ DNA, protein và axit amin để đảm bảo cuộn gấp thích hợp và hỗ trợ nhiều quá trình quan trọng khác trong cơ thể.

Hầu hết những người bị dị ứng với thuốc sulfa, sulfite hoặc thực phẩm có hàm lượng lưu huỳnh cao không gặp vấn đề khi dùng DMSO, vì ngoài thành phần lưu huỳnh, thì DMSO không liên quan đến những chất này. i2

Điều tương tự cũng xảy ra đối với các chất chứa lưu huỳnh khác: MSM, axit alpha-lipoic, allicin (thành phần hoạt động chính trong tỏi), glucosamine sulfate (và chondroitin polyme tự nhiên), SAME (S-adenosylmethionine), và một số chất chống oxy hóa có giá trị như glutathione và N-acetylcysteine (NAC).

Lớp DMSO

Hiểu rằng có các cấp độ DMSO khác nhau là rất quan trọng, đặc biệt nếu bạn đang có kế hoạch sử dụng nó cho sức khỏe của mình. Có hai loại chính, dược phẩm và công nghiệp. Cấp độ công nghiệp phải đi kèm với cảnh báo rằng nó không được sử dụng cho con người. Điều không an toàn là liên hệ với nhà sản xuất nếu bạn không chắc chắn về độ tinh khiết của sản phẩm. Cấp duy nhất nên được sử dụng cho người hoặc động vật là cấp dược phẩm, hoặc độ tinh khiết 99,995 phần trăm. Để đạt được tỷ lệ này, DMSO chạy qua than hoạt tính ở cuối quá trình lọc để đảm bảo không có tạp chất nào khác.

Ở cấp độ công nghiệp, DMSO có nhiều ứng dụng. Ngoài việc sử dụng như một chất phụ gia ít độc hại hơn cho các công thức tẩy sơn, nó còn được sử dụng trong việc hình thành các polyme như một dung môi phản ứng và trong nông nghiệp để tổng hợp thành phần (ví dụ, trong việc sản xuất thuốc chống nấm cho thực vật). Nó cũng được sử dụng trong các ứng dụng làm sạch vì nó là một chất thay thế an toàn với môi trường cho các hóa chất độc hại và hoạt động theo cách tương tự như chất tẩy rửa.

Bất chấp lịch sử với FDA, DMSO cấp độ dược phẩm chắc chắn phải được sử dụng, mặc dù ứng dụng của nó còn hạn chế. Hiện nó được kết hợp vào nhiều sản phẩm được quản lý cho các ứng dụng chăm sóc sức khỏe và phân phối thuốc (xem Chương 8), đặc biệt là dưới dạng tá dược (một chất không hoạt động và được sử dụng làm chất tạo bột, chất pha loãng hoặc như một tá dược lỏng cho các loại thuốc hoạt tính). DMSO ổn định các sản phẩm công thức và có thể hòa tan nhiều nguyên liệu khó hoặc “cứng đầu”. Thêm vào đó, nó có thể hấp thụ cồn, chất béo, khoáng chất, vitamin, axit amin và carbohydrate mà không làm hỏng chúng. 13

Tất cả những đặc tính này thể hiện DMSO rất hữu ích trong các tình huống y tế và dược phẩm.

Bạn còn nhớ lịch sử của DMSO chứ? Các nhà khoa học phát hiện ra rằng nó có thể bảo vệ các tế bào và mô của con người không bị hư hại khi đông lạnh. Đây là lý do tại sao DMSO cấp dược phẩm được sử dụng trong quá trình cấy ghép nội tạng, trong đó các cơ quan được đặt trên đá lạnh. DMSO giúp bảo vệ các tế bào của cơ quan khỏi bị đóng băng khi ở trên đá lạnh. DMSO khi được thêm vào nước sẽ làm giảm đáng kể điểm đóng băng. Trong một số trường hợp, sơn lót cơ thể bằng DMSO giúp ngăn ngừa nhiều tác dụng phụ thông thường của thuốc và giảm các biến chứng sau phẫu thuật, ví dụ như tổn thương do bức xạ. M

Trong các trường hợp khác, DMSO có thể tăng cường một loại thuốc hoặc phương pháp điều trị.

Tôi có thể hoàn thành nhiều cuốn sách với thông tin về sự kết hợp của DMSO với các loại thuốc hoặc chất tự nhiên khác nhau. DMSO có thể được sử dụng để mở các mô của da hoặc bên trong cơ thể để nhận chất dinh dưỡng, thực vật, vi lượng đồng căn hoặc bất kỳ loại thuốc nào khác. Pha trộn với các loại thuốc khác cho phép DMSO mang những chất đó vào máu và vượt qua hàng rào máu não. Điều này giúp cơ thể tiếp cận nhiều hơn với bất kỳ chất nào mà DMSO gắn vào và vận chuyển. Nếu bạn có thể hình dung tất cả các kết hợp DMSO có thể có, thì đó là một chủ đề lớn! Trọng tâm của tôi ở đây là về các phương thuốc quan trọng nhất để sử dụng tại nhà. DMSO phối hợp tốt với rất nhiều phương thuốc, vì vậy tương lai của DMSO có thể rất tươi sáng, nếu chúng ta tạo ra nó.

### Các dạng DMSO khác

Bên cạnh việc sử dụng trong dược phẩm và công nghiệp, DMSO còn được tìm thấy tự nhiên trong nhiều loại thực phẩm thông thường mà chúng ta ăn và uống, như trà, cà phê, rượu, măng tây, ngao, cà chua, sữa và ngô nấu chín. 15

Nó đã được phân lập trong dầu bạc hà, sữa bột không béo, mạch nha lúa mạch và nước tự nhiên. Nó là sản phẩm cuối cùng của quá trình trao đổi chất của tảo (kết quả của việc tảo hấp thụ và chuyển hóa chất dinh dưỡng thành các vật liệu khác). Nó cũng được bài tiết một lượng nhỏ trong nước tiểu của chúng ta và được tìm thấy trong nước tiểu của các loài động vật có vú khác. Điều này có nghĩa là ngay cả khi mang thai và cho con bú, có thể nhận diện thấy một lượng nhỏ DMSO tiếp xúc với thai nhi hoặc trẻ em.

### Phần kết luận

Bây giờ bạn đã quen thuộc hơn với DMSO, với đặc tính hóa học độc đáo, ứng dụng rộng rãi và lịch sử thú vị của nó, hãy thảo luận về cách sử dụng an toàn và đúng cách. Tôi cũng sẽ dạy cho bạn một số khía cạnh quan trọng của cơ thể con người để các ứng dụng được đề xuất có ý nghĩa hơn. Không có gì phải sợ hãi với DMSO. Vì vậy, nhiều người tiếp cận tôi, sợ rằng họ sẽ sử dụng nó không đúng cách hoặc sợ phải dùng nó và tôi nói với họ rằng nó thực sự an toàn như thế nào. Kiến thức là sức mạnh và trí tuệ ứng dụng luôn mang tính định hướng hơn là phỏng đoán. Khi bạn hiểu những điều nên và không nên của DMSO, bạn sẽ cảm thấy tự tin khi sử dụng nó cho tất cả các loại ứng dụng. Nó sẽ trở thành thuốc lựa chọn để chữa nhiều loại bệnh.

## CHƯƠNG 2

### *Tác dụng chính của DMSO*



### *Cuộc khủng hoảng chữa bệnh*

*Mặc dù DMSO đã được dán nhãn là một loại thuốc, nhưng nó thực sự là một hợp chất chữa bệnh tự nhiên, một hợp chất được tìm thấy trong tự nhiên - trong cả thực vật và thực phẩm. Không giống như các hợp chất tổng hợp, có thể ngăn chặn các triệu chứng (thay vì chữa lành các triệu chứng) hoặc áp đảo cơ thể, phần lớn các chất tự nhiên kích thích và khuyến khích cơ chế chữa lành bẩm sinh của cơ thể. Chìa khóa cho tất cả các dược phẩm, cho dù tổng hợp hay tự nhiên, là liều lượng và ứng dụng thích hợp.*

*Chúng ta đều biết rằng bất kỳ chất nào, ngay cả các loại thuốc gia đình hàng ngày như ibuprofen hoặc acetaminophen, đều có thể bị lạm dụng hoặc sử dụng quá liều.*

*Tùy thuộc vào sức khỏe của mỗi người, những người khác nhau có thể biểu hiện quá mẫn cảm hoặc không phản ứng với cùng một liều lượng. Điều này là do cơ thể của chúng ta là duy nhất. Điều này cũng đúng khi sử dụng DMSO. Những người có cơ thể tích tụ đủ loại rác thải từ môi trường, chất thải thực phẩm và kim loại nặng, hoặc những người không tập thể dục, ăn uống điều độ hoặc quản lý căng thẳng đúng cách có nhiều khả năng bị “phản ứng” khi họ mới bắt đầu sử dụng DMSO. Trong hơn 10 năm của mình để giáo dục mọi người về sức khỏe, tôi thấy phản hồi này lặp đi lặp lại. Còn được gọi là khủng hoảng chữa lành, “phản ứng” hoặc quá trình giải độc này xảy ra khi cơ thể được kích thích vào quá trình chữa bệnh, nhưng các rác rưởi phải được loại bỏ để quá trình chữa lành xảy ra.*

Nhiều khách hàng của tôi bị tắc nghẽn thận và gan, hai trong số những con đường chính của quá trình lọc và thải chất thải. Khi họ sử dụng DMSO, hoặc gần như bất kỳ phương pháp chữa bệnh tự nhiên nào, họ có thể gặp các triệu chứng giải độc hoặc phản ứng chết dần dần do bệnh (còn gọi là phản ứng Herxheimer). Các triệu chứng khác nhau, nhưng phổ biến nhất là nhức đầu, buồn nôn, mệt mỏi, thay đổi thói quen đi tiêu, phát ban trên da, thay đổi tâm trạng và đầy hơi. Trong một số trường hợp cực kỳ hiếm gặp, tôi thấy phản ứng kiểu histamine thực sự, ngứa, sưng tấy hoặc phát ban, thay đổi huyết áp và nhịp tim, và thậm chí hiếm hơn là phản ứng phản vệ. Một phản ứng dữ dội như vậy xảy ra chỉ vì DMSO đang trộn lẫn với một thứ khác trong cơ thể và hỗn hợp này là những gì cơ thể đang phản ứng. Bạn không thể bị dị ứng với các thành phần đơn giản của DMSO, đó là carbon, hydro, oxy và lưu huỳnh, nếu không, nếu không, bạn có thể bị dị ứng với chính cơ thể của mình. Như chúng ta đã thảo luận, DMSO không chứa protein phức tạp khiến cơ thể phản ứng. Các triệu chứng thải độc là những gì cơ thể tạo ra trong khi nó đang chữa lành. Là một người thực hành thay thế, tôi muốn giúp cơ thể làm những gì nó mong muốn một cách thích hợp mà không có biến chứng, cung cấp giải pháp. Đây là nguyên tắc trung tâm của việc chữa bệnh thay thế.

*Thuốc tây hay Thuốc của Tự nhiên?*

Không một loại thuốc tổng hợp nào có thể cung cấp cho cơ thể các khối xây dựng cơ bản (được gọi là chất sinh hóa) để vận hành tất cả các hệ thống trao đổi chất của chúng ta, xây dựng lại các tế bào và mô, đồng thời loại bỏ các chất thải. Trên thực tế, hầu hết các loại thuốc tổng hợp đều có thể gây thiếu hụt dinh dưỡng. Ví dụ, hãy xem các loại thuốc statin phổ biến, được thiết kế để giảm cholesterol. Một nghiên cứu năm 1998 cho thấy rằng thuốc statin gây ra sự thiếu hụt coenzyme Q10, hoặc CoQ10, rất quan trọng đối với chức năng tim. 16

17

CoQ10 còn được gọi là “ubiquinone” vì nó có mặt khắp nơi ở động vật và hầu hết các vi khuẩn. Một chất chống oxy hóa quan trọng, rất cần thiết cho việc sản xuất năng lượng trong các tế bào và đặc biệt là các tế bào cơ tim. Tuy nhiên, phần lớn những người nói với tôi đang dùng thuốc statin không dùng bổ sung CoQ10 mặc dù Tiến sĩ Y khoa Julian Whitaker đã nộp đơn kiến nghị vào năm 2002 thúc giục FDA đưa CoQ10 vào tất cả các nhãn thuốc statin. 18

Hơn nữa, chúng ta đã biết statin làm cạn kiệt CoQ10 ít nhất là từ năm 1990. 19

Thiếu hụt dinh dưỡng chỉ là một trong nhiều tác dụng phụ mà sử dụng thuốc tổng hợp có thể gây ra. Các chất chữa bệnh tự nhiên nói chung không gây ra sự thiếu hụt dinh dưỡng ở mức độ cao như vậy, vì chúng hoạt động với cơ thể và chứa các chất mà cơ thể cần. Ví dụ, DMSO cung cấp các nhóm metyl trong cơ thể (bao gồm cacbon và hydro, các khối cấu tạo cơ bản của sự sống), lưu huỳnh nguyên tố và oxy.

Các tác dụng phụ khác là do các hệ thống của cơ thể không còn có thể hoạt động bình thường vì thuốc đang ghi đè tín hiệu làm tăng hoặc giảm việc sản xuất một thành phẩm sinh hóa nhất định. Nói chung, khi thành phẩm được sản xuất nhiều hơn, tín hiệu yêu cầu giảm mức độ. Khi thành phẩm đó bắt đầu mỏng đi, một lần nữa tín hiệu lại kêu gọi tăng sản lượng. Sự kiểm soát này cho phép cơ thể giữ mọi thứ ở trạng thái cân bằng. Nhưng khi một loại thuốc ghi đè tín hiệu, tín hiệu đó không thể thực hiện công việc của nó và các cấp thành phẩm có thể tăng cao. Điều này có thể dẫn đến sự mất cân bằng như các vấn đề về trí nhớ, đau cơ và các vấn đề thần kinh khác. 20

DMSO chưa bao giờ được chứng minh là gây ra các triệu chứng gần giống với một số loại thuốc tổng hợp nhất định có thể gây ra, nhưng những loại thuốc này, như statin, vẫn tiếp tục được kê đơn. 21

Tôi có thể đưa ra các ví dụ về xu hướng này lặp đi lặp lại với thuốc huyết áp, acetaminophen, corticosteroid, thuốc kháng sinh, và danh sách được tiếp tục, với nhiều loại thuốc khác rõ ràng dễ thấy. Đối với tôi, thật khó chịu khi một chất an toàn, hiệu quả, dễ quản lý, giá cả phải chăng như DMSO vẫn chưa được công chúng nhận thức đầy đủ.

**DMSO và sử dụng thuốc được phẩm**

Sử dụng DMSO khi đang điều trị bất kỳ loại thuốc nào đều có rủi ro, vì hành động kết hợp cùng với tính độc nhất của mỗi cá nhân không thể đoán trước được. Mặc dù DMSO an toàn khi sử dụng với liều lượng chính xác và theo cách riêng, nhưng nó có thể hoạt động như một chất xúc tác để cho phép thuốc đi vào cơ thể dễ dàng hơn và nhiều hơn. Tôi không khuyên bạn nên sử dụng DMSO nếu bạn đang dùng thuốc theo toa và bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi thực hiện bất kỳ thay đổi nào đối với chế độ dùng thuốc của bạn.

Chỉ có một trường hợp tử vong liên quan đến DMSO được ghi nhận. Vào những năm 1960 ở Ireland, một phụ nữ vừa dùng thuốc kháng sinh vừa dùng thuốc chống lo âu và có phản ứng phản vệ với DMSO, nhưng vẫn tiếp tục dùng thuốc mặc dù phản ứng tiêu cực. 22

Cái chết của cô ấy là một thảm kịch vô cùng đáng tiếc và có thể ngăn ngừa được; phản ứng histamine đó lẽ ra phải là một tín hiệu rõ ràng để ngừng liều lượng thuốc lại.

Mặc dù việc kết hợp DMSO với bất kỳ dược phẩm nào nói chung nên tránh và nếu có thì chỉ nên thực hiện một cách thận trọng tối đa, tuyệt đối không được dùng DMSO với các thuốc lợi tiểu. Điều này là do DMSO cũng là một thuốc lợi tiểu, và việc kết hợp hai thuốc lợi tiểu là nguy hiểm. Vì DMSO có ái lực với nước, không nên sử dụng bất kỳ loại thuốc nào làm thay đổi chức năng thận cùng với DMSO.

Tuy nhiên, phần lớn những gì các nghiên cứu đã chỉ ra là DMSO có xu hướng đảm nhận vai trò bảo vệ khi dùng hầu hết các loại thuốc. Đúng là trong ngành dược phẩm, DMSO được sử dụng để hỗ trợ các loại thuốc hoạt động vì nó là một chất không hoạt động. Nó cũng được sử dụng để làm thuốc mạnh hơn hoặc pha loãng một số loại thuốc nhất định. Theo cách này, DMSO cũng có thể được sử dụng kết hợp với một số loại thuốc để hỗ trợ hoạt động của chúng và giảm lượng thuốc cần thiết. Tôi đã dành Chương 5 cho các kết hợp DMSO có thể được sử dụng để tăng cường các liệu pháp và biện pháp tự nhiên khác.

#### *DMSO và các sản phẩm tự nhiên khác*

Như chúng ta đã biết trước đó, DMSO được hấp thụ nhanh chóng qua da. Bởi vì da có lớp hàng rào hòa tan nước và dầu, nên bản chất lưỡng cực của DMSO cho phép nó đi qua các lớp đó một cách nhanh chóng. Nói thì nói vậy, nhưng tỷ lệ hấp thụ phụ thuộc vào từng cá nhân và những người có làn da trắng có xu hướng biểu hiện nhạy cảm hơn, mẩn đỏ và ngứa khi DMSO đi qua các rào cản.

DMSO mở đường cho các phân tử lớn hơn, chẳng hạn như tinh dầu, đi qua bằng cách “làm cho các lớp da bên trong và mô bên dưới có thể tiếp cận đảo ngược, đôi khi thậm chí ở cấp độ nano”. 23

Điều này có nghĩa là DMSO làm cho da có thể tiếp cận được các vật liệu đi qua nó và cũng có thể từ bên trong ra ngoài (tức là để đẩy hoặc thải độc tố ra ngoài). Quy mô phân tử nano là một kích thước hạt rất nhỏ, và vì DMSO hỗ trợ các hạt nano đi qua tế bào, nên nó được sử dụng trong nghiên cứu để chuyển các hạt DNA có kích thước rất nhỏ vào tế bào. 24

Với những đặc điểm đặc biệt của DMSO, việc kết hợp nó với các chất tự nhiên như vitamin, khoáng chất, thực vật và thậm chí cả vi lượng đồng căn sẽ mở ra một cấp độ giá trị điều trị hoàn toàn mới so với một mình DMSO. Theo tôi, hoàn toàn không có giới hạn để tạo ra các kết hợp DMSO hữu ích để chữa lành tất cả các loại tình trạng sức khỏe.

#### *Hoạt động của DMSO*

DMSO có những tác động rất cụ thể và mạnh mẽ đối với con người, động vật và thực vật, một số trong số đó đã được thảo luận trước đó. Dưới đây là danh sách tóm tắt của một số tác động đó. Tôi sẽ đi sâu hơn vào một số trong số danh sách sau: 25

Có đặc tính kháng khuẩn

*Là thuốc giãn cơ*

*Tăng sản xuất tế bào bạch cầu và đại thực bào, những tế bào quan trọng đối với hệ thống miễn dịch*

*Tăng tính thấm của màng tế bào, cho phép loại bỏ chất độc*

*Bảo vệ khỏi phóng xạ, giảm tác dụng gây đột biến và gây chết người của tia X*

*Ức chế enzym cholinesterase phá vỡ acetylcholine, một chất dẫn truyền thần kinh quan trọng*

*Là một chất khử độc kim loại nặng tuyệt vời, liên kết với nhôm, thủy ngân, cadmium, asen và niken và loại bỏ chúng qua đường tiểu tiện và đổ mồ hôi*

*Là một chất giảm đau hiệu quả, ngăn chặn các dây thần kinh dẫn tín hiệu đau*

*Thể hiện đặc tính bảo vệ lạnh. Giúp bảo tồn tế bào gốc, tế bào tủy xương và các cơ quan (bảo vệ khỏi tổn thương do đông lạnh trong quá trình vận chuyển nội tạng) và bảo vệ khỏi tổn thương trong quá trình xạ trị ung thư và viêm bàng quang kẽ (cả hai đều được FDA chấp thuận)*

*Là một chất kìm khuẩn, có nghĩa là nó ức chế sự phát triển của vi khuẩn*

*Hoạt động như một loại thuốc lợi tiểu*

*Giảm viêm và sưng do tác động đến các hóa chất gây viêm*

*Cải thiện cung cấp máu cho các khu vực bị thương bằng cách làm giãn mạch máu và giảm độ nhót của máu*

*Tăng cường phân phối oxy đến các tế bào*

*Là chất quét gốc tự do mạnh, vận chuyển các chất này qua cơ quan bài tiết*

*Qua da, dễ dàng xuyên qua da và hàng rào máu não, đi vào máu*

*Bảo vệ tế bào khỏi bị hư hại cơ học nhanh hơn thuốc dược phẩm*

*Có tác dụng làm dịu hệ thần kinh trung ương*

*Hoạt động như một chất vận chuyển cho tất cả các loại thuốc và chất bổ sung khác và làm tăng tác dụng của chúng; ví dụ, hóa trị, corticosteroid, kháng sinh và insulin ít có tác dụng không mong muốn hơn và có thể được sử dụng với số lượng ít hơn nhiều*

*Có đặc tính chống ung thư, có nghĩa là nó làm giảm độ nhạy cảm với bất kỳ kích thích nguy hiểm hoặc có hại nào*

*Không độc hại và có một hồ sơ trị liệu an toàn chắc chắn*

*Hoạt động như một chất chống viêm*

Viêm là một phản ứng đối với chấn thương mô. Hậu quả của tình trạng viêm nhiễm dưới da là mẩn đỏ, nóng, sưng, đau, giảm chức năng.

Nói chung, viêm chỉ đơn giản là khó chịu! May mắn thay, DMSO là một chất chống viêm đáng chú ý, giúp loại bỏ các dấu hiệu sinh học cụ thể như cytokine, histamine, bradykinin, prostaglandin và leukotrienes, đồng thời tăng tốc độ sửa chữa mô. Các nhà khoa học lần đầu tiên phát hiện ra tác dụng chống viêm của DMSO khi tiến hành các thí nghiệm.

26

27

Họ đưa ra giả thuyết rằng cơ chế có lợi này có thể là do tác động của DMSO lên con đường prostaglandin (phân tử chất béo được tìm thấy trong hầu hết các mô người), là những nhân tố chính trong phản ứng viêm. Các phân tử chất béo này, hoạt động giống như một loại hormone, có nguồn gốc từ axit arachidonic, một axit béo omega-6 giúp thúc đẩy quá trình sửa chữa mô cơ xương và cũng được tìm thấy rất nhiều trong não. Tuy nhiên, quá nhiều axit arachidonic có thể dẫn đến tổn thương mô và viêm nhiễm, cũng như làm trầm trọng thêm các triệu chứng. Những người có chế độ ăn nhiều mỡ động vật cho thấy sự sản xuất axit arachidonic tăng lên, dư thừa hoặc mất cân bằng với omega-3, -9 hoặc -12, có thể dẫn đến viêm mãn tính và các vấn đề sức khỏe khác.

Vậy DMSO trợ giúp như thế nào đối với các phản ứng viêm? Như tôi đã nói ở trên, DMSO có ảnh hưởng đáng kể đến con đường prostaglandin.

28

Đầu tiên, nó giúp mở rộng động mạch (giãn mạch) và ngăn chúng co lại (co mạch), cho phép lưu thông máu tốt hơn. Đưa lưu lượng máu được cải thiện đến vùng bị thương luôn cần thiết để chữa bệnh, vì máu di chuyển chất thải đi và mang lại các chất trung gian chữa bệnh.

Ngoài ra, DMSO làm tăng sản xuất một phân tử gọi là cAMP, quan trọng trong việc hình thành tiểu cầu. 29

Tiểu cầu cần thiết để hình thành cục máu đông để cầm máu, nhưng điều quan trọng là những tiểu cầu này không kết tụ thành cục máu đông không thích hợp gây đột quỵ hoặc chấn thương não. Đây là nơi mà DMSO có thể có lợi, vì nó khuyến khích việc tạo ra các tiểu cầu mà không thải bỏ chúng. Nó cũng làm giảm sản xuất một phân tử gọi là thromboxan, làm co mạch máu. Khi DMSO làm giảm phân tử này, các mạch máu mở ra (hoặc giãn ra) nhiều hơn, cho phép lượng máu lưu thông đến một vùng trên cơ thể nhiều hơn. Với lưu lượng máu nhiều hơn sẽ cung cấp nhiều chất dinh dưỡng hơn, loại bỏ chất thải, giao tiếp giữa tế bào với tế bào và khả năng chữa bệnh nhanh hơn. Vì vậy DMSO ảnh hưởng đến ba con đường (giãn mạch, co mạch và phân tách tiểu cầu) liên quan đến sự hình thành cục máu đông và khuyến khích lưu lượng máu. Chỉ từ những hành động này, chúng ta có thể thấy DMSO mạnh mẽ và quan trọng như thế nào trong rất nhiều tình huống bệnh tật.

Nếu điều đó vẫn chưa đủ, DMSO là một loại thuốc chống viêm không steroid tự nhiên (NSAID). Điều này có nghĩa là DMSO hoạt động giống như aspirin: Cả hai đều hoạt động bằng cách ngăn chặn các prostaglandin và kiểm soát các công tắc bật-tắt trong các tế bào nhất định điều chỉnh tình trạng viêm và đau. 30

31

32

DMSO thậm chí còn tốt hơn aspirin vì nó cũng ngăn chặn hoặc làm chậm sự dẫn truyền của các sợi thần kinh. 33 Các sợi thần kinh này là các dây thần kinh cảm giác truyền tín hiệu đau đến não. 34

Chúng không có myelin, có nghĩa là chúng là những sợi nhỏ hơn của hệ thần kinh trung ương và không có vỏ bọc, hoặc vỏ bọc myelin, trên chúng. Trong khi aspirin và các NSAID khác được coi là chất độc đối với dạ dày, gây loét và kích ứng, và có thể dẫn đến tổn thương mắt (thoái hóa điểm vàng) và tổn thương thận, thì DMSO không có những tác dụng này. DMSO thậm chí có thể giúp điều trị các chứng rối loạn đau cơ xương khớp khi được dùng nhất quán và chính xác theo thời gian.

Chất chống oxy hóa hay hỗ trợ oxy hóa ?

DMSO là một chất hấp dẫn như vậy, với khả năng vừa loại bỏ các loại oxy phản ứng (ROS), có thể gây hại cho cơ thể như các gốc tự do, vừa để oxy hóa một số mô cần bị tiêu diệt (ví dụ, tế bào ung thư). Do đó, chúng ta phải hiểu liều lượng và sự pha trộn DMSO có thể ảnh hưởng như thế nào đến hoạt động hóa học trên cơ thể và sử dụng kiến thức thích hợp để giải quyết tình hình sức khỏe cụ thể một cách hiệu quả.

DMSO có thể hoạt động như một chất chống oxy hóa nhẹ hoặc mạnh hoặc chất oxy hóa mạnh, tùy thuộc vào tỷ lệ phần trăm được sử dụng, độ pH của mô hấp thụ DMSO, các vật liệu mà nó tương tác và sức khỏe của người dùng. Cơ thể phải cân bằng hoạt động chống oxy hóa và hỗ trợ oxy hóa để tránh tạo ra quá nhiều stress oxy hóa. Tuy nhiên, điều thú vị là cả hai đều cần thiết vì nhiều lý do sức khỏe khác nhau. Chất hỗ trợ oxy hóa giết chết vi khuẩn và nấm thông qua các tế bào bạch cầu, và trong thời gian phát triển hoặc bị thương, loại bỏ các mô bị hư hỏng và chất thải. Chất chống oxy hóa cần thiết để ngăn ngừa bệnh tim, ung thư, rối loạn chức năng miễn dịch và rối loạn chuyển hóa. 35

Do đó, một tác động tiêu cực của chất chống oxy hóa được gọi là hiệu ứng hỗ trợ oxy hóa. 36

Quá trình hỗ trợ oxy hóa nhắm vào các tế bào bị tổn thương và kích hoạt quá trình chết tế bào theo chương trình, điều này đôi khi đáng ao ước nhưng đôi khi không phù hợp. Ví dụ, một nghiên cứu về loét do áp lực gót chân cho thấy rằng áp dụng DMSO 5% tạo ra kết quả tồi tệ hơn so với đối chứng. 37

Trong nghiên cứu đó, DMSO hoạt động như một chất ủng hộ quá trình oxy hóa, đưa phân tử oxy của nó vào phản ứng sinh hóa. Trong một nghiên cứu quan trọng khác về sản xuất furan trong công nghiệp, kết quả cho thấy DMSO có thể được sử dụng để oxy hóa đồng. 38

Furans thường được biết đến như một sản phẩm phụ độc hại; tuy nhiên, chúng cũng được sử dụng làm nguyên liệu ban đầu trong các ngành công nghiệp khác nhau. DMSO thường chỉ có thể hoạt động như một chất oxy hóa nhẹ; tuy nhiên, với liều lượng đủ cao, nó nổi tiếng là vua của hoạt động chống oxy hóa. DMSO thay thế nước bên trong tế bào sống nên nó có khả năng tiêu diệt các gốc tự do nội bào. Không có chất chống oxy hóa nào khác có thể làm được điều đó. 39

Nó trực tiếp làm giảm việc sản xuất các gốc tự do hydroxyl, như được chỉ ra trong một nghiên cứu được thực hiện trên các mẫu mô khác nhau. 40

Một nghiên cứu về chấn thương phổi cho thấy 0,02% DMSO (dạng tiêm) là một chất chống oxy hóa rất mạnh. 41

Trong trường hợp DMSO là một chất oxy hóa, phải luôn luôn tỉnh táo bổ sung một số vitamin và khoáng chất để trung hòa bất kỳ gốc tự do nào mà DMSO có thể tạo ra. Một số loại tốt mà tôi khuyên dùng là vitamin A, E, C, B1 và B6 cũng như kẽm và selen. Trong thời đại ngày nay, tôi thường đề nghị mọi người nên uống vitamin B-complex vào buổi sáng sau khi ăn sáng, để cung cấp năng lượng và giải độc.

Vượt qua rào cản máu não

Một nghiên cứu năm 1982 được thực hiện trên chuột đã sử dụng tiêm 10 đến 15% DMSO và chất đánh dấu enzym (được sử dụng làm chất đánh dấu sinh học) thường không thể vượt qua hàng rào máu não. Tuy nhiên, sau đó nó được tìm thấy trong não của các đối tượng thử nghiệm, có nghĩa là DMSO đã cho phép chất đánh dấu vượt qua hàng rào. 42

Đó là bằng chứng mạnh mẽ cho thấy DMSO vượt qua hàng rào máu não và cho phép các phân tử khác xâm nhập vào não. Hành động này có ý nghĩa rất lớn trong việc điều trị chấn thương đầu, ung thư não, đột quỵ não và các bệnh não khác. Thực tế DMSO cho phép các tác nhân hóa trị tiếp cận với não sẽ thuyết phục các bác sĩ trong lĩnh vực này sử dụng nó rộng rãi hơn, nhưng DMSO thường không được sử dụng, một lần nữa nhấn mạnh kiến thức về nó vẫn bị hạn chế như thế nào. Chúng ta sẽ thảo luận thêm về vấn đề này trong các phần sau của cuốn sách này.

**Bảo vệ chống lại thiệt hại do bức xạ và thúc đẩy quá trình sửa chữa DNA**

Trong tất cả các đặc điểm của DMSO, đây là những đặc điểm mà cá nhân tôi thấy hấp dẫn nhất. Đối với một chất có thể ngăn chặn tác hại của bức xạ ion hóa (mang đủ năng lượng để phá vỡ liên kết phân tử và thêm ion vào nguyên tử, năng lượng lớn hơn nhiều so với bức xạ không ion hóa) trên DNA đơn giản là điều đáng kinh ngạc. Tất cả chúng ta đều đã học ở trường rằng bức xạ rất nguy hiểm. Bức xạ tạo ra các gốc tự do, đôi khi được gọi là các phân tử gây viêm, làm tổn thương các tế bào tạo nên các cơ quan, tuyến, cơ và xương của chúng ta. Bức xạ ion hóa làm cho các tế bào lão hóa nhanh hơn và biến dạng hoặc đột biến, dẫn đến dị tật bẩm sinh, thiếu máu, ung thư như bệnh bạch cầu và các bệnh khác.

Trước khi chúng ta tìm hiểu cách DMSO có thể thúc đẩy quá trình sửa chữa DNA sau ảnh hưởng do bức xạ, chúng ta hãy ôn tập sơ về bản thân DNA. Bạn có thể nhớ từ lớp khoa học trung học cơ sở rằng DNA bao gồm các chuỗi xoắn kép mang các bản thiết kế cho cấu trúc di truyền của chúng ta. Chức năng thích hợp của chúng rất quan trọng đối với cuộc sống. Trong tế bào của chúng ta, DNA được sao chép lại thành RNA thông tin. RNA mang thông tin đến các ribosome bên trong tế bào, chúng giống như các nhà máy nhỏ tạo ra chuỗi axit amin trong một quá trình gọi là dịch mã. Các chuỗi này cuộn gập lại thành các protein cần thiết cho mọi hệ thống trong cơ thể.

Các chuỗi DNA có thể bị đứt - trên thực tế, hàng ngàn chuỗi hàng ngày - nhưng cơ thể sẽ hoạt động để sửa chữa những tổn thương. Những đứt gãy này có thể xảy ra do căng thẳng cơ học đối với tế bào, bức xạ ion hóa và tổn thương hóa học, chẳng hạn như tổn thương gốc tự do gây ra bởi ROS. Nếu DNA bị hư hỏng, thì thông tin di truyền quan trọng để tạo ra các tế bào mới có thể bị mất. May mắn thay, cơ thể có sẵn một số cơ chế để sửa chữa DNA.

Cả đứt gãy chuỗi đơn và chuỗi kép đều có thể xảy ra trong chuỗi xoắn kép DNA. DMSO đã được chứng minh là có khả năng đẩy nhanh quá trình sửa chữa đứt gãy DNA và ngăn chặn những thiệt hại ban đầu do bức xạ ion hóa. 43

DMSO giúp ngăn ngừa tổn thương do bức xạ bằng cách tăng mức glutathione (GSH). Nếu mức độ GSH hoạt động trong cơ thể giảm xuống thấp hơn 70%, rối loạn chức năng tế bào xảy ra, dẫn đến bệnh tật. GSH đảm bảo rằng ROS được tạo ra bởi bức xạ không thể làm hỏng tế bào.

Bôi DMSO lên cơ thể hoặc uống nó trước khi trải qua bất kỳ thủ tục nào liên quan đến bức xạ có thể là một quyết định khôn ngoan để ngăn ngừa tổn thương DNA và tác hại của các gốc tự do. 44

Ngoài ra, các hiệu ứng bảo vệ phóng xạ có thể ngăn ngừa hình thành vết loét do xạ trị được sử dụng trong liệu pháp điều trị ung thư thông thường.

DMSO cũng hỗ trợ sau khi tiếp xúc với bức xạ. Tôi duy trì quan điểm rằng, khi tiếp xúc với bức xạ, ai có thể bôi DMSO càng sớm thì càng tốt. Đối với những trường hợp phơi nhiễm nhẹ, như CT đầu hoặc chụp X-quang tuyến vú, tôi kê đơn như sau:

Kết hợp 1 thìa cà phê DMSO 99,995 phần trăm tinh khiết trong 5 ounce nước cất hoặc nước trái cây. Uống hỗn hợp này hàng ngày trong bảy ngày liên tục.

Đối với phơi nhiễm bức xạ cao hơn, như chụp CT toàn thân, có thể sử dụng liều DMSO lớn hơn. Tôi khuyên bạn nên làm như sau:

Phủ 80% DMSO lên cơ thể càng sớm càng tốt. Pha loãng 1 ounce DMSO nguyên chất vào 1 ounce nước cất hoặc nước trái cây. Uống hỗn hợp 2 ounce này hai lần một ngày. Sự kết hợp của hai phương pháp điều trị này có thể làm giảm các tác dụng phụ của bức xạ và giúp chữa lành các DNA bị tổn thương. Tuy nhiên, việc phòng ngừa bằng cách sử dụng DMSO hiệu quả hơn nhiều so với việc cố gắng sửa chữa các hư hỏng sau đó.

Hãy tưởng tượng nếu những người làm việc trong nhà máy điện hạt nhân, kỹ thuật viên bức xạ, đội bay hoặc những người khai thác sắt và uranium được học về DMSO, nếu nó có thể được sử dụng như một phần của chiến lược an toàn và sức khỏe tại nơi làm việc để ngăn ngừa thiệt hại do bức xạ. Đây là một mục tiêu có thể đạt được mà tôi hy vọng có ai đó thực hiện trong những ngành này.

#### *Kìm hãm sự phát triển của vi khuẩn*

DMSO đã được chứng minh là có khả năng kìm khuẩn, có nghĩa là nó hạn chế sự phát triển của vi khuẩn, cho phép hệ thống miễn dịch đối phó với tình huống đúng đắn. Trong một nghiên cứu, nồng độ DMSO 20% đã được tìm thấy để kiểm soát sự phát triển của vi khuẩn *E. coli*, *Staphylococcus aureus* và *Pseudomonas*. 45

Các nghiên cứu cũng đã phát hiện ra DMSO có đặc tính chống nấm và chống ký sinh trùng. 46

Vi khuẩn kháng thuốc kháng sinh trong các cơ sở bệnh viện là một vấn đề ngày càng gia tăng, tỷ lệ mắc bệnh, thời gian nằm viện ngày càng tăng và các phương pháp điều trị tốn kém hơn.

47

Nhiều loại thuốc kháng sinh tấn công vi khuẩn bằng cách làm bất hoạt một loại protein thiết yếu đối với chúng. Có hai cách để vi khuẩn kháng lại các cuộc tấn công. Một là thông qua sự thay đổi gen, bằng cách kích thích protein đột biến để kháng sinh không còn nhận ra nó nữa; cách khác là bằng cách tăng sản xuất protein đó để có nhiều protein hơn. Thêm DMSO vào kháng sinh kháng thuốc cho phép đảo ngược sự nhạy cảm với kháng sinh, do đó thuốc một lần nữa có hiệu quả chống lại vi khuẩn. 48

#### *Tăng giãn mạch*

Một trong những đặc tính quan trọng của DMSO là phản ứng tỏa nhiệt, nghĩa là nó tạo ra nhiệt khi tiếp xúc với các chất khác, đặc biệt là nước. Không phải tất cả các phản ứng tỏa nhiệt đều được coi là phép điều trị, nhưng khả năng phản ứng của DMSO có thể là đáng kể. 49

Một nghiên cứu cho thấy việc bôi DMSO tại chỗ làm tăng nhiệt độ da, cũng như nhiệt độ của các lớp mô bên dưới da. 50

Các nhà nghiên cứu suy luận rằng đây là một phản ứng giải phóng nhiệt của các tế bào và mô, và có thể biểu hiện sự giãn mạch. Vì vậy, mẩn đỏ mà chúng ta thường thấy khi bôi DMSO tại chỗ là một dấu hiệu của sự giãn mạch.

Vậy giãn mạch là gì và tại sao nó lại quan trọng như vậy? Như đã đề cập, giãn mạch là sự mở rộng (hay còn gọi là sự giãn nở) của các mạch máu. Điều này xảy ra một cách tự nhiên khi bạn tập thể dục, khi bạn ở trong môi trường nóng và ngay cả khi bạn uống rượu. Giãn mạch rất quan trọng vì nó có thể làm giảm huyết áp đồng thời tăng lưu lượng máu đến các bộ phận khác nhau của cơ thể.

Với những đặc tính đầy hứa hẹn như vậy, không có gì ngạc nhiên khi DMSO có thể được sử dụng như một phương pháp điều trị phòng ngừa đột quỵ mạnh mẽ, cũng như sơ cứu trong trường hợp khẩn cấp. Thật vậy, hoạt động đặc biệt này của DMSO là điều khiến nó rất được yêu thích trong việc điều trị cả chứng đau đầu và đột quỵ. Nhiều vấn đề về tim bắt nguồn từ việc thiếu oxy cung cấp đến các mô, đồng thời giãn mạch và cung cấp oxy đi đôi với nhau. Điều này có thể là do mức oxy thấp (hypoxia) hoặc không được cung cấp oxy (anoxia). Có nhiều loại đột quỵ khác nhau. Đột quỵ do thiếu máu cục bộ là do cung cấp máu hoặc cung cấp oxy thấp; đột quỵ xuất huyết là do chảy máu. Trong trường hợp đột quỵ do thiếu máu cục bộ, nên sử dụng DMSO để sơ cứu và dùng liều cao bằng đường tiêm hoặc đường uống.

Người ta đã đề xuất rằng DMSO có thể làm giảm việc sử dụng oxy do tác động ức chế lên ty thể, một số cơ quan nhỏ bên trong tế bào tạo ra năng lượng dưới dạng adenosine triphosphate (ATP). 51

Trong một thí nghiệm, sự gia tăng đường phân, hay hô hấp tế bào, bù đắp cho sự mất năng lượng do hoạt động oxy hóa chậm lại sau khi mô não được tưới máu bằng DMSO. 52

Cơ thể bắt đầu đốt cháy nhiều glucose hơn để tạo ra nhiều năng lượng hơn và khuyến khích nhiều oxy hơn vào máu. Vì vậy, DMSO làm cho cơ thể nghĩ rằng không có đủ oxy và cơ thể phải di chuyển để cung cấp cho nó nhiều hơn!

*Sửa chữa vết thương và vết loét*

DMSO là chất chữa lành vết thương tuyệt vời. Nó làm giảm ROS, một nguyên nhân phá hủy tế bào dẫn đến mô chết (hoại tử) và vấn đề tạo ra vết loét. Ví dụ, một lượng lớn ROS có trong vết loét theo tư thế nằm, còn được gọi là vết loét do tì đè. Sử dụng DMSO sớm, trước khi vết loét hình thành hoàn toàn, đã được chứng minh là có thể ngăn chặn hoàn toàn quá trình hình thành và việc bôi DMSO lên các vết loét hiện có sẽ giúp tăng tốc độ lành vết thương. 53

Thông thường, vấn đề với vết loét do tì đè là thiếu máu đến vùng bị tổn thương, bên ngoài cơ thể hoặc bên trong. DMSO sửa chữa mô, cho phép máu di chuyển đến khu vực bị tổn thương và đưa các chất khác vào cùng với nó để đẩy nhanh quá trình sửa chữa mô. Trong tình huống nằm liệt giường, DMSO thúc đẩy quá trình vận chuyển máu vào các mạch máu cục bộ để kích thích quá trình chữa lành vết thương.

*Loét và vết thương là chấn thương mô cụ thể và DMSO có thể được sử dụng ở bất cứ nơi nào chúng ta thấy mô bị thương. 54*

*Loại chấn thương này thường bắt đầu do thiếu lưu lượng máu do dinh dưỡng kém, nhiễm độc, viêm nhiễm hoặc chấn thương vật lý như tai nạn. DMSO đã thành công trong việc điều trị bệnh xơ cứng bì, chàm dị ứng, viêm da tiếp xúc, viêm khớp dạng thấp và hội chứng đau, tất cả đều gây tổn thương mô do viêm nhiễm lâu ngày. 55*

## CHƯƠNG 3

### Các biện pháp phòng ngừa DMSO



Kiến thức là sức mạnh. Việc sử dụng DMSO đúng cách sẽ giúp đảm bảo một kết quả thành công hơn. Mặc dù khả năng gây hại của DMSO là rất nhỏ, nhưng chúng ta phải luôn hành động khôn ngoan và thận trọng khi sử dụng bất kỳ loại thuốc nào. Tôi đã liệt kê nhiều chi tiết nhất có thể vào phần này, vì vậy bạn sẽ cảm thấy được đào tạo bài bản và do đó cảm thấy thoải mái hơn khi sử dụng DMSO.

#### Kích ứng da

Vấn đề phổ biến nhất với DMSO mà tôi nghe nói đến là cảm giác nóng tạm thời, mẩn đỏ, bong tróc, ngứa, sưng tấy hoặc bỏng rát mà nó có thể gây ra cho da. Đối với tác dụng phụ, thì hầu hết trong số này là khá nhỏ. Để giảm bớt chúng, bạn có thể giảm phần trăm DMSO mà bạn sử dụng. Khi nói đến tỷ lệ phần trăm được đề xuất trong cuốn sách này, hãy luôn điều chỉnh cho từng loại da và cơ thể độc đáo của riêng bạn tùy thuộc vào phản ứng bạn thấy. Một điều cần lưu ý là DMSO cũng có thể phản ứng với thuốc nhuộm trong hình xăm, vì vậy nó không được bôi trên vị trí hình xăm. Nó có thể đưa thuốc nhuộm vào sâu hơn trong cơ thể, điều không mong muốn, vì phần lớn các loại mực xăm đều độc hại.

Một đối tác tự nhiên cho DMSO là cây lô hội mọng nước. Bạn có thể đã thấy lô hội được sử dụng để chữa cháy nắng và nó cũng được biết đến với đặc tính chống viêm. Hiệu ứng làm mát của nó giúp cân bằng nhiệt và mẩn đỏ mà DMSO có thể gây ra. Thường thì sự kết hợp này được bán dưới dạng gel DMSO chứa tỷ lệ DMSO 90% và 10% nước ép lô hội không có chất bảo quản. Mặc dù một số người có thể chịu được 90% DMSO, nhưng tôi thấy rằng độ pha loãng này không nhất thiết là lý tưởng. Nói chung, DMSO từ 40 đến 80 phần trăm là tốt nhất để bôi tại chỗ. Cận dưới của phạm vi đó được khuyến khích cho động vật hoặc trên da nhạy cảm như da mặt, trong khi phạm vi cao hơn phù hợp với da dày hơn hoặc cứng hơn, như lòng bàn chân.

Chúng tôi đã biết rằng DMSO làm tăng lưu lượng máu đến da (giãn mạch), điều này giải thích hiện tượng mẩn đỏ xảy ra khi sử dụng chất này ở liều lượng thích hợp. Vết đỏ sẽ nhanh chóng biến mất sau đó, thường trong vòng từ 5 đến 20 phút. Hãy nhớ rằng tôi thường không khuyên bạn nên sử dụng DMSO ở độ pha loãng cao hơn 80 phần trăm lặp đi lặp lại trên da. Tỷ lệ phần trăm cao hơn có thể gây ra một loại mẩn đỏ khác do da bị sưng và dày lên. Tác dụng phụ không mong muốn này sẽ dịu đi và da sẽ trở lại bình thường vài ngày sau khi ngừng sử dụng DMSO tỷ lệ phần trăm cao.

Sử dụng DMSO cường độ 99,995% trên da tại vị trí và đôi khi tôi sử dụng nó theo cách này, đặc biệt là trong điều trị vết thương nhỏ, mụn nhọt hoặc mô sẹo. Tôi đã có nhiều phản hồi về việc sử dụng nó toàn lực và nhiều người đã sử dụng theo cách này với hiệu quả tuyệt vời. Tuy nhiên, để giữ cho da không bị bong tróc và dày lên, tôi khuyên bạn không nên thoa DMSO cường độ cao nhiều lần trên cùng một vùng da.

Độ nhạy của cá nhân đối với DMSO có thể thay đổi đáng kể. Tôi có khách hàng nói với tôi rằng tỷ lệ phần trăm DMSO cao hơn khiến họ không bị kích ứng, trong khi những người khác nói rằng họ đã rất khó chịu vì ngứa ran, bỏng rát và ngứa ngáy. Tôi đã phát hiện ra rằng hormone có thể quyết định sự nhạy cảm. Mức độ estrogen càng cao, cá nhân càng nhạy cảm. Ví dụ, phụ nữ có thể nhận thấy sự nhạy cảm khác nhau tại các thời điểm khác nhau của chu kỳ kinh nguyệt. Nếu bạn thấy rằng dung dịch 70% quá khó chịu đối với bạn, hãy giảm 10% và thử nghiệm nó, và tiếp tục thử nghiệm cho đến khi bạn tìm thấy một tỷ lệ phần trăm mà bạn có thể chịu đựng được. Dung dịch 40% là mức thấp nhất mà bạn nên sử dụng tại chỗ. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng trong trường hợp da cực kỳ nhạy cảm, tỷ lệ phần trăm thấp hơn 40 có thể là cần thiết.

Với bất kỳ chất mới nào, luôn luôn là khôn ngoan khi bôi một lượng nhỏ làm miếng dán thử, thường là ở mặt trong của cổ tay. Điều này sẽ cung cấp cho bạn phản hồi về mức độ nhạy cảm của bạn với DMSO và tỷ lệ phần trăm bạn đang sử dụng. Mọi mẩn đỏ, ngứa, ngứa ran hoặc nóng rát sẽ giảm dần sau khoảng 10 phút hoặc lâu hơn, mặc dù có thể mất đến 20 phút để biến mất hoàn toàn vết đỏ. Đây là thời gian trung bình cần thiết để DMSO vượt qua hàng rào bảo vệ da. Tôi chưa từng đọc hoặc nghe nói về bất kỳ ai bị phát ban trong thời gian dài do sử dụng DMSO.

### Làm sạch da

Khi sử dụng DMSO tại chỗ, hãy đảm bảo rằng khu vực thoa thuốc sạch sẽ và không có gì khác trên da, vì bất cứ thứ gì DMSO tiếp xúc với đều có thể bị xâm nhập vào cơ thể. Vì vậy, hãy rửa sạch da bằng khăn sạch, xà phòng và nước, hoặc tắm trước khi sử dụng. Rửa kỹ luôn là bước đầu tiên của bạn trước khi sử dụng DMSO.

Sau khi tập thể dục và nếu đổ mồ hôi, hãy rửa sạch cặn mồ hôi trên da trước khi bôi DMSO. Da có nhiều kẽ hở và là cơ quan đào thải. Nhiều chất thải được loại bỏ qua da, đặc biệt là qua mồ hôi. Bạn có thể cho rằng mồ hôi có chứa chất độc nên không được tái hấp thu. Để an toàn, hãy tắm sau khi đổ mồ hôi nhiều trước khi sử dụng DMSO.

Tôi gặp trường hợp một phụ nữ bị phản ứng với thuốc xịt mọc tóc DMSO của tôi (xem Công thức chăm sóc da đầu và mọc tóc ở Chương 6) sau khi tập thể dục cường độ cao. Cô ấy đã sử dụng nó mà không cần lo lắng trong năm ngày nhưng sau đó quay trở lại sau khi chạy và quyết định sử dụng nó khi vẫn còn đổ mồ hôi. Cô ấy đã liên lạc với tôi sau khi mắt cô ấy bị ngứa và hơi sưng. Sau khi loại trừ những lo lắng khác, tôi suy luận rằng cô ấy hẳn đã tái hấp thu chất độc qua da khi thoa DMSO lên tóc sau khi đổ mồ hôi sau khi tập thể dục. Đó là một bài học giá trị khi hiểu được cả sức mạnh của cơ thể để loại bỏ chất thải và sức mạnh của DMSO để mang chúng trở lại!

Những người thợ cơ khí dính dầu mỡ vào tay, hoặc bất kỳ ai làm việc trong ngành công nghiệp có thể bám cặn trên da, phải hết sức lưu ý vệ sinh tay đúng cách. Rửa bằng xà phòng dầu dừa nguyên chất rất hiệu quả để làm sạch dầu mỡ, bồ hóng hoặc các chất bẩn khác trên da. Nếu bạn không muốn chạm trực tiếp vào DMSO hoặc đang bôi nó cho người khác hoặc cho động vật và không muốn tự mình hấp thụ chất này, hãy bôi nó bằng chổi sơn lông tự nhiên hoặc chổi bông hữu cơ. Chỉ cần đảm bảo lông bàn chải sơn là tự nhiên và không tổng hợp, vì DMSO hòa tan nhiều vật liệu tổng hợp.

### *Phản ứng giải độc*

Khi bắt đầu sử dụng DMSO, nên bắt đầu từ từ. Sau khi vượt qua miếng dán thử thành công, bạn có thể bắt đầu sử dụng DMSO theo giao thức phù hợp nhất với tình trạng sức khỏe cụ thể của mình (xem Chương 4). Mức độ sức khỏe hoặc bệnh tật của cá nhân bạn sẽ xác định phản ứng chữa bệnh của bạn với DMSO.

Tôi cũng muốn đưa ra một lưu ý thận trọng đối với những người đang tiêu thụ hóa chất dưới dạng thực phẩm chế biến, sinh vật biến đổi gen (GMO), thực phẩm được xử lý bằng thuốc trừ sâu / thuốc diệt cỏ, rượu, soda pop, caffeine, đường tinh luyện, thuốc nhuộm thực phẩm và các chất phụ gia khác, thuốc lá hoặc thuốc. Khi họ bắt đầu sử dụng DMSO, hoặc chất dẫn xuất của nó, methylsulfonylmethane (MSM, còn gọi là DMSO2), thì tốc độ loại bỏ các hóa chất này khỏi cơ thể sẽ tăng lên. Gan là cơ quan đầu tiên chịu trách nhiệm đào thải chất độc. Sử dụng DMSO liều cao khi cơ thể chứa đầy những chất độc này có thể lấn át quá trình enzym của gan. Khi điều này xảy ra, các chất độc thứ cấp có thể tái tuần hoàn qua hệ thống mạch máu và bạch huyết, gây ra các triệu chứng được gọi là khủng hoảng chữa lành. Các triệu chứng bao gồm mệt mỏi, thay đổi tình trạng đi tiêu, đi tiểu và đầy hơi, buồn nôn, nhức đầu, phát ban trên da và thay đổi tâm trạng. Đôi khi, trong những cơ thể có độc tính cao, không thể tránh khỏi hoàn toàn cuộc khủng hoảng chữa lành, chỉ đơn thuần là giảm thiểu. Uống nhiều nước tinh khiết được chưng cất hoặc thẩm thấu ngược có thể làm giảm tác dụng ở một mức độ nào đó. Tốt nhất, nghỉ ngơi và nhịn ăn sẽ giúp gan hoàn thành công việc hiệu quả hơn.

Một gợi ý mà tôi đưa ra là chỉ sử dụng DMSO trên da và sử dụng MSM đường uống (xem Chương 4 để biết chi tiết). Mặc dù DMSO bôi tại chỗ có thể được nếm ngay trong miệng, nhưng mùi hương phân hủy lưu huỳnh của DMS không bay qua hơi thở nhiều. Được sử dụng bằng đường miệng, đặc biệt đối với nhiễm trùng nướu hoặc răng, DMSO có thể gây ra mùi "thối". Tuy nhiên, sử dụng DMSO cho nhiễm trùng miệng có thể là một ý tưởng hay mặc dù có mùi hôi, vì nó ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn. Nếu mùi khó chịu đối với bạn hoặc những người khác, tôi khuyên bạn nên thực hiện các biện pháp điều trị vào buổi tối trước khi đi ngủ. Đến sáng, mùi hương sẽ giảm bớt.

Sử dụng tinh dầu cây thường xanh cũng có thể làm giảm hoặc che dấu mùi hương của quá trình phân hủy DMSO trong cơ thể. Tôi khuyên bạn nên tạo ra một loại nước súc miệng bằng cách thêm 1 giọt dầu cây thường xanh vào 1 ounce nước. Sau đó, ngậm nước súc miệng này trong miệng khoảng 30 giây và nhổ ra. Không nuốt tinh dầu. Bạn có thể sử dụng nước súc miệng này khi cần thiết để kiểm soát mùi hôi. Hãy chắc chắn rằng loại dầu bạn đang sử dụng là tinh dầu nguyên chất 100% và không phải là dầu thơm hay bất cứ thứ gì tổng hợp khác.

Tôi có một lý thuyết khác. Nó dựa trên chuỗi oxy hóa hai giai đoạn được thực hiện bởi các hệ thống enzyme trong cơ thể và tạo ra MSM.

Trong phòng thí nghiệm, một trong những chất được sử dụng để oxy hóa phản ứng này là hydrogen peroxide. Lý thuyết của tôi là sử dụng nước súc miệng được làm bằng cách thêm 5 giọt hydrogen peroxide cấp độ thực phẩm 3% vào 1 ounce nước tinh khiết vài lần một ngày trong khi dùng DMSO bên trong sẽ khuyến khích quá trình oxy hóa và giảm mùi hôi. Nó có thể cứu cuộc hôn nhân của bạn! Chỉ cần đảm bảo không bao giờ nuốt hydrogen peroxide trong thực phẩm. Luôn luôn nhổ nó ra.

Điều hấp dẫn về mùi của DMSO không chỉ là sự khác biệt ở những cá nhân sử dụng nó mà còn sự khác biệt của những người xung quanh ngửi thấy nó. Những người có mức đồng cao hơn trong máu có nhận biết tốt hơn về mùi lưu huỳnh. DMSO giúp cân bằng lượng đồng dư thừa trong cơ thể bằng cách khuyến khích sản xuất axit amin chứa lưu huỳnh và tăng mức độ glutathione. Chúng liên kết và loại bỏ đồng.

Lý tưởng nhất là càng có nhiều người xung quanh bạn sử dụng DMSO, thì càng tốt cho tất cả mọi người. Nếu các thành viên trong gia đình bạn phàn nàn về mùi của bạn nhưng không muốn sử dụng DMSO, hãy khuyên họ bắt đầu bổ sung kẽm, mangan và sắt, tất cả đều hoàn toàn bằng đồng.

Tôi thường được hỏi về việc sử dụng DMSO không mùi. Tất cả DMSO 99,995 phần trăm tinh khiết không mùi; tuy nhiên, đôi khi nó được dán nhãn là "không mùi", vì vậy mọi người nghĩ rằng điều này có nghĩa là nó sẽ không làm cho họ có mùi khi sử dụng. Điều này không đúng. Bất kỳ công ty nào tuyên bố DMSO của họ là "không mùi" khi sử dụng là sai lầm. Như tôi đã giải thích ở trên, khi DMSO được chuyển hóa trong cơ thể, thành phần của nó bị thay đổi, dẫn đến mùi. Không công ty nào có thể đảm bảo rằng mùi này sẽ không xuất hiện khi cơ thể bạn chuyển hóa DMSO!

### Hương vị DMSO

DMSO là một phân tử tuyệt vời với rất nhiều lợi ích, nhưng nó cũng là một hợp chất lưu huỳnh — và hương vị của lưu huỳnh rất đắng. Tôi so sánh nó với hương vị của dây cao su. Tôi biết điều đó nghe có vẻ không dễ chịu lắm, nhưng đừng để điều đó làm bạn nản lòng. Xét về tất cả những lợi ích, nó chắc chắn đáng giá.

Tôi thường khuyên bạn nên pha loãng DMSO trong nước cất và nước ép lô hội không có chất bảo quản, mặc dù nhiều khách hàng của tôi thích pha loãng liều lượng trong nước cam hoặc nước bưởi để che bớt hương vị. Một số thích dùng nước ép cà chua hoặc nước ép nho. Tôi nhận thấy rằng bất kỳ loại trái cây có múi nào hoặc nước trái cây có vị đậm đà đều có tác dụng.

Điều thú vị là DMSO có thể nซึม được ngay khi thoa lên da. Khi DMSO đã vào máu, nó sẽ ở gần như mọi hệ thống cơ quan trong vòng khoảng một giờ. Câu hỏi vẫn còn là, vị giác bắt nguồn từ sự hấp thụ và lưu thông máu đến lưỡi rồi đến các dây thần kinh, hay các dây thần kinh truyền nó trực tiếp đến và từ não?

### Thời gian chờ từ DMSO

DMSO bắt nguồn từ lỗ chân lông của da trong 24 đến 48 giờ và mất khoảng bảy ngày để đào thải hoàn toàn khỏi cơ thể. Mặc dù hồ sơ an toàn của DMSO là hoàn hảo, nhưng nghỉ ngơi là điều khôn ngoan khi sử dụng DMSO lâu dài. Những khoảng nghỉ này cho phép loại bỏ các chất chuyển hóa và tích tụ khỏi cơ thể. Nếu bạn đang sử dụng DMSO hàng ngày, tôi khuyên bạn nên nghỉ một ngày mỗi tháng. Sau sáu tháng sử dụng hàng ngày, hãy nghỉ một tuần để thải hết cặn. Một gợi ý khác: Khi bắt đầu, hãy sử dụng DMSO hàng ngày trong các ngày trong tuần và nghỉ cuối tuần.

### Liều lượng chính xác

Với DMSO, liều lượng thực sự quan trọng và việc sử dụng thành công cần phải tự học một chút. Tôi có thể tưởng tượng, khi bạn đọc cuốn sách này, bạn đã thu thập được khái niệm đó. Tỷ lệ phần trăm và ứng dụng của DMSO khác nhau tùy thuộc vào tình trạng đang được điều trị. Tôi đã có khách hàng nói với tôi rằng họ đã uống 3 giọt DMSO trong một cốc nước mỗi ngày và không nhận thấy bất kỳ sự khác biệt nào. Tất nhiên, họ sẽ không thấy sự khác biệt; liều đó là quá thấp. Các giọt được sử dụng theo cách này chỉ để tăng cường sự hấp thụ clo dioxide (CDS), như tôi sẽ thảo luận sau. Tôi cũng đã có người nói với tôi rằng họ đã sử dụng 99,995% DMSO trên da và không thấy thay đổi. Điều này là do đó không phải là cách bôi chính xác. Đối với bôi tại chỗ, cần pha loãng DMSO 40 đến 80% trong nước tinh khiết để có hiệu lực. Đối với một số trạng thái bệnh, liều thấp hơn trong khi ở những trạng thái khác, liều cao hơn. Điều này phụ thuộc vào lượng nước cần thiết để DMSO di chuyển vào các mô. Đối với các bộ phận của cơ thể có hàm lượng nước ít hơn, chẳng hạn như gân, tốt nhất là pha loãng DMSO hơn nữa. Tôi sẽ giúp bạn phân loại liều lượng trong các chương khác của cuốn sách này.

Trong thế giới vật chất hiện đại, chúng ta có xu hướng nghĩ rằng nhiều hơn là tốt hơn. Tôi yêu cầu bạn bỏ suy nghĩ này sang một bên khi nói đến một số loại thuốc. Vì lượng đồng căn là một ví dụ cổ điển về “ít hơn là nhiều”, nhưng khái niệm này cũng áp dụng cho DMSO khi nói đến tỷ lệ phần trăm và độ pha loãng. Hãy nhớ rằng, đưa ra liều lượng chính xác cho các mối quan tâm sức khỏe cụ thể và nhất quán sẽ mang lại cho bạn kết quả tốt nhất.

### Sử dụng trong thời kỳ mang thai

Số lượng nghiên cứu về DMSO trong thai kỳ còn hạn chế, nhưng vì ngay cả một lượng nhỏ rượu và caffein cũng có thể gây sảy thai hoặc dị tật bẩm sinh, nên cần thận trọng để tránh DMSO khi đang mang thai. Tuy nhiên, tôi đã biết nhiều người đã sử dụng MSM trong suốt thời kỳ mang thai của họ, như tôi đã làm với chính tôi, mà không có tác dụng phụ nào. Mặc dù vậy, cho đến khi chúng ta biết nhiều hơn, tốt hơn là chúng ta nên tránh cả DMSO và MSM ở giai đoạn này. Bạn có thể sử dụng DMSO nếu bạn đang dùng biện pháp tránh thai và không cố gắng thụ thai. Bởi vì nghiên cứu về việc cho con bú cũng tương tự như vậy, nên tốt nhất là bạn nên tránh DMSO khi đang cho con bú. Do thực tế là DMSO có trong một số thực phẩm mà chúng ta ăn, một lượng nhỏ DMSO, ví dụ như trong kem dưỡng da có 20% DMSO hoặc ít hơn, được chấp nhận để sử dụng mỗi ngày một lần.

### Rủi ro cho trẻ em

Tôi khẳng định rằng DMSO có thể được sử dụng cho trẻ sơ sinh và trẻ em nhưng với khả năng hạn chế. Không nên tiêm DMSO cho trẻ em hoặc sử dụng chất này với liều lượng cao hoặc trong thời gian dài. Bằng chứng không được thiết lập tốt trong lĩnh vực này.

Trong các tình huống y tế, DMSO được sử dụng để bảo quản lạnh các cơ quan và tế bào gốc để cấy ghép ở trẻ em (cũng như người lớn). Tuy nhiên, liều cao và tiêm DMSO không thích hợp cho trẻ em vì chúng có mô hệ thần kinh phân chia nhanh chóng. 59

Ngoài ra, việc cấy ghép tế bào gốc đông lạnh DMSO vào trẻ em có thể gây ra apoptosis (một loại tế bào chết), hoặc trong một trường hợp là bệnh não chất trắng đa ổ tiến triển có thể hồi phục (một bệnh xảy ra ở chất trắng của não). 60

Lưu ý phần về điều kiện có thể đảo ngược. Có lẽ DMSO đang cố gắng bảo vệ cơ thể khỏi các tế bào lạ đang gây tổn thương di truyền khác cho cơ thể. Chúng phù nề chất trắng được nhìn thấy ở một cô gái 16 tuổi có nhiều loại thuốc hóa trị trong máu và đã trải qua phẫu thuật. Hệ thống miễn dịch của cô ấy đã hoạt động bình thường chưa? Nhiều khả năng là chưa, vì cô ấy đang chiến đấu với căn bệnh ung thư. Chúng tôi chỉ có thể suy đoán về hai trường hợp này, điều này trái ngược với sự thành công đáng kinh ngạc mà chúng tôi đã thấy với DMSO. Đối với con tôi, tôi đã sử dụng DMSO với liều lượng thấp, từ 20 đến 40% để sử dụng tại chỗ và 80% để kiểm soát sâu răng, với thành công lớn và không để lại hậu quả tiêu cực. Tôi lưu ý rằng con tôi không dùng bất kỳ loại thuốc theo đơn nào. Tuy nhiên, khi xem xét bất kỳ thay đổi nào đối với chế độ chăm sóc sức khỏe của con bạn, hãy nhớ hỏi ý kiến bác sĩ y tế đã qua đào tạo trước.

### Có đơn thuốc

Phần lớn, cách tiếp cận toàn diện đối với sức khỏe và việc sử dụng thuốc theo toa là mâu thuẫn với nhau. Một cách tiếp cận toàn diện hoạt động cùng cơ thể, hỗ trợ nó, lắng nghe nó, cung cấp dinh dưỡng cho nó, giúp định hướng những gì nó đã muốn làm, giải độc và hỗ trợ các hệ thống cơ quan. Một cách tiếp cận thông thường có tác dụng chống lại cơ thể, làm việc chăm chỉ để ngăn chặn các quá trình của nó, che giấu các triệu chứng và che đậy các vấn đề. Việc trộn lẫn các loại dược phẩm với các biện pháp tự nhiên có thể gây ra nhiều rủi ro vì chúng có tác dụng ngược chiều hoặc tác dụng hiệp đồng của chúng quá cực đoan.

Ví dụ: so sánh việc dùng thuốc dược phẩm metformin cho bệnh tiểu đường loại 2 trong khi giải độc cho tuyến tụy và gan (phương pháp điều trị trong một môi trường toàn diện). Metformin làm hỏng các cơ quan này, nhưng giải độc giúp phục hồi chúng; đây là những hành động xung đột, không tương thích. Hoặc so sánh việc dùng thuốc hạ huyết áp để giảm huyết áp cao với việc uống vitamin C, axit béo omega-3 và magiê để đạt được mục tiêu tương tự. Các chất dinh dưỡng này làm giảm độ nhót của máu một cách tự nhiên, do đó làm giảm huyết áp nhẹ nhàng và tự nhiên. Tuy nhiên, trộn thuốc hạ huyết áp với các chất dinh dưỡng có thể làm giảm huyết áp quá nhiều.

DMSO cho phép bất cứ thứ gì bạn đang ăn, uống tiếp cận nhiều hơn bên trong cơ thể. Chúng tôi chưa biết mọi thứ về chất này vì vậy chúng tôi phải luôn thận trọng, đặc biệt là khi chúng tôi pha trộn nó với một loại dược phẩm. Mặt khác, pha trộn DMSO với thuốc tự nhiên dường như tăng cường hoạt động của vitamin, khoáng chất, thực vật và vi lượng đồng căn, được thời gian thử thách là cực kỳ an toàn. Tuy nhiên, thuốc dược phẩm gây hại cho các hệ thống cơ quan như gan và thận cũng như làm cạn kiệt nguồn dinh dưỡng, vì vậy đây là lúc chúng ta phải dè dặt.

### DMSO và Rượu

Đầu tiên, tôi muốn nhấn mạnh tầm quan trọng của việc không uống rượu khi sử dụng DMSO. Rượu được biết là chất gây ung thư (loại 1) và độc hại đối với gan, vì vậy uống rượu là trái với mục tiêu cải thiện sức khỏe. Tuy nhiên, vẫn còn nhiều điều cần tìm hiểu về DMSO trong việc nghiên cứu sự tương tác của nó với rượu.

Một nghiên cứu được thực hiện vào những năm 1960 đã kiểm tra tác động của rượu và DMSO trong nhiều cách kết hợp khác nhau và tìm ra kết quả rất khác nhau dựa trên thời gian uống mỗi loại. 61.

Thời gian, mối quan hệ không chỉ hấp dẫn mà còn rất nhiều thông tin. Khi uống rượu và DMSO cùng lúc, DMSO sẽ bảo vệ cơ thể khỏi tác hại của rượu. Ở chuột, liều lượng rượu gây chết người được cho đồng thời với DMSO, làm giảm tỷ lệ tử vong từ 50 đến 37%. Tuy nhiên, rượu không ảnh hưởng đến tỷ lệ liều chết người của DMSO khi bảng được lật lại. Vì vậy, DMSO đã hoạt động theo cách bảo vệ trong mối quan hệ thời gian đồng thời. Tuy nhiên, khi cơ thể được sử dụng DMSO trước, để một giờ trôi qua trước khi sử dụng liều gây chết người của rượu, tỷ lệ tử vong đã tăng gấp đôi. Khi uống rượu trước và uống DMSO một giờ sau, tỷ lệ tử vong tăng gấp 4 lần. Chọn đúng thời điểm quyết định mọi thứ.

Trong một nghiên cứu khác, khi uống DMSO và một lượng nhỏ rượu cognac cùng lúc, mùi vị giống như tỏi của DMSO đã biến mất hoàn toàn. 62

Phát hiện tình cờ này khiến các nhà nghiên cứu hiểu rằng rượu cản trở sự kết thúc của chất chuyển hóa DMS, ức chế sự hình thành của nó khi DMSO phân hủy trong cơ thể. DMS là nguyên nhân gây ra mùi hơi thở. Khi uống rượu một giờ sau khi sử dụng DMSO, nó có tác dụng ngược lại - mùi và vị thậm chí còn rõ rệt hơn. Khi uống rượu và thời gian trôi qua trước khi uống DMSO, mùi của rượu sẽ biến mất khỏi hơi thở mặc dù về mặt hóa học, nó vẫn có thể được tìm thấy trong không khí. Khi DMSO được sử dụng trước và sau đó uống rượu, DMSO sẽ ức chế men rượu dehydrogenase ở gan, một loại enzyme phân hủy rượu. 63

DMSO đã được sử dụng trong y học thú y từ những năm 1960. 64

Trên thực tế, các bác sĩ thú y đã khá thích thú với chất này khi nó lần đầu tiên xuất hiện. Có một câu chuyện từ cuối những năm 1990 về một công nhân nông trại ở tỉnh Ontario, Canada quê hương tôi, người đã dùng tay không để bôi một lượng lớn DMSO lên ngựa trong hai ngày. Sau đó, anh ấy uống sáu đến bảy chai bia trong khoảng thời gian sáu giờ. Thông thường, cơ thể của anh ấy đã có thể phá vỡ chất cồn trong những giờ đó, nhưng thay vào đó anh ấy đã bị cảnh sát dừng lại vì lái xe thất thường và không thành công trong bài kiểm tra Breathalyzer. Nếu thanh niên này uống nhiều hơn, anh ấy có thể đã bị ngộ độc rượu. 65

Bài học của câu chuyện này là, không uống rượu và sử dụng DMSO!

Lưu ý rằng DMSO ảnh hưởng đến các loại thuốc khác, bao gồm insulin, corticosteroid và atropine, theo cách tương tự. Tuy nhiên, khi được pha trộn một cách chính xác, các tương tác thuốc dương tính có thể xảy ra, cần ít thuốc hơn và tiếp cận nhiều hơn với mô hoặc hệ thống cơ quan mục tiêu.

Phản ứng với vật liệu

DMSO sẽ phản ứng với kim loại mềm như nhôm nhưng không phản ứng với thép không gỉ. Nó cũng sẽ phản ứng với đồng, sắt hoặc thiếc. Đảm bảo rằng tất cả đồ trang sức khi đeo không chạm vào da có DMSO trên đó, trừ khi đồ trang sức bằng vàng hoặc bạc. Nhiều móc cài đồ trang sức được làm bằng hợp kim niken, vì vậy tốt nhất bạn nên lau sạch DMSO dư thừa trên da và sau đó đợi 30 phút trước khi đeo dây vào. Tất nhiên, không bao giờ được trộn lẫn chì, thủy ngân, cadmium và các kim loại độc hại khác với DMSO. DMSO cũng có thể mở hàng rào bảo vệ da để rỉ sét vào, vì vậy hãy đảm bảo rằng bạn thực hiện tốt các biện pháp điều trị trước khi làm vườn, xây dựng, sơn, v.v.

DMSO sẽ hòa tan một số loại nhựa và phản ứng với các chất khác nhau như một số loại silicone. 66 Điều quan trọng là không trộn lẫn DMSO với các vật liệu này. DMSO an toàn và không phản ứng với các loại nhựa sau: 67

Polyetylen mật độ cao (HDPE)

Polyetylen mật độ thấp (LDPE)

Nylon

Polyethylene terephthalate ethylene (PETE)

Polypropylene (PP)

Polytetrafluoroethylen (PTFE)

DMSO không tương thích với hoặc chỉ tương thích một phần với: 68

Polycarbonate

Polystyrene (PS)

Polyvinyl clorua (PVC) - dẻo và cứng

Nói một cách tổng quát, hầu hết các loại nhựa cứng hơn không phản ứng với DMSO, nhưng các loại nhựa mềm hơn như Styrofoam (một dạng polystyrene) lại có phản ứng. Hầu hết các nhà sản xuất đều lưu trữ DMSO 99,995% tinh khiết trong thủy tinh. Đây là sở thích của tôi. Theo quy định, tôi cố gắng sử dụng thủy tinh cho các công thức của mình càng nhiều càng tốt. Tôi sử dụng hộp chứa PETE cho các kết hợp DMSO có chứa 25 phần trăm DMSO hoặc ít hơn và sử dụng bình phun polypropylene, dung dịch 50 phần trăm cao như tôi muốn.

Nếu bạn có bất kỳ bộ phận cấy ghép silicone nào, tôi khuyên bạn không nên sử dụng DMSO liều cao. Sử dụng với liều lượng thấp và càng xa vị trí cấy ghép càng tốt. Mặc dù DMSO chỉ phản ứng nhẹ với silicone, nhưng tốt nhất bạn nên thận trọng.

Đối với bất kỳ ai trước đây đã sử dụng Botox trên mặt hoặc ở những nơi khác, DMSO sẽ chữa lành tổn thương, làm biến mất hiệu quả. Nếu bạn hiện đang sử dụng Botox, không sử dụng DMSO!

Bảo quản thích hợp

DMSO nhạy cảm với ánh sáng, vì vậy điều quan trọng là phải bảo quản nó trong hộp tối nếu có thể, hoặc ít nhất là tránh ánh nắng trực tiếp. Một chiếc tủ tối, mát, tránh xa các chất khác là một ý kiến hay.

Nhiệt độ bảo quản lý tưởng là từ 59 ° F đến 86 ° F. DMSO sẽ đóng băng ở 65,4 ° F vì vậy vào một ngày lạnh giá trong ngôi nhà, bạn có thể thấy rằng DMSO nguyên chất 99,995% của bạn đã biến thành những tinh thể tuyệt đẹp! Việc đóng băng sẽ không làm thay đổi hoặc làm hỏng DMSO. Tuy nhiên, nếu bạn muốn nó ở trạng thái sẵn sàng sử dụng, bạn sẽ cần phải giữ nhiệt độ đủ ấm. Tôi thích để DMSO trên nóc tủ lạnh với ấm trà bên trên để bảo vệ nó khỏi bị hư hại do ánh sáng.

DMSO có tính hút ẩm, có nghĩa là nó thu hút các phân tử nước đến với chính nó trong một quá trình được gọi là hấp phụ. Đây là một lý do khác để bảo quản trong hộp thủy tinh kín khí. Nếu bạn để DMSO trong một thùng chứa mở, đến sáng hôm sau, thể tích sẽ tăng lên vì DMSO hút nước từ không khí.

#### Các biện pháp phòng ngừa khác

DMSO có thể tăng tốc độ chữa lành vết thương và giảm hình thành mô sẹo, mặc dù một số người cho rằng không nên sử dụng DMSO trên vết thương bị nhiễm trùng. Trong quá trình nghiên cứu sâu rộng của mình, tôi đã không thể tìm thấy bất kỳ bằng chứng nào biện hộ cho việc tránh né. Chúng tôi biết rằng DMSO có tính kìm khuẩn, có nghĩa là nó ngăn chặn sự phát triển của vi khuẩn, vì vậy bạn không nên lo lắng về việc vết thương bị nhiễm trùng khi sử dụng DMSO. Một nghiên cứu ở Argentina cho thấy DMSO được sử dụng cùng với các chất kháng sinh và chống viêm có thể chữa khỏi phần lớn các vết loét trên da bị nhiễm trùng của đối tượng thử nghiệm. 69

Những kết quả này rất hứa hẹn! Hãy nhớ rằng bạn có thể bị đau khi thoa lên vết thương sâu, nhưng nó sẽ sớm khỏi. Khi có chất độc từ vết bỏng do hóa chất, cây sồi độc, hoặc cây thường xuân độc, có khả năng DMSO cho phép xâm nhập vào cơ thể. Thận trọng không sử dụng DMSO trong những trường hợp này. Cũng đã có những cảnh báo chống lại việc sử dụng nó trên vết côn trùng cắn.

Tôi cũng đã có kinh nghiệm của riêng mình về việc sử dụng DMSO đối với các bệnh nhiễm trùng. Một người đàn ông mà tôi làm việc cùng bị thương ở đầu bàn chân. Chiếc giày của anh ấy cứ cọ xát khiến nó không thể lành lại, và nó trở nên sưng tấy và nhiễm trùng đến nỗi không thể mang giày vào. Tôi hướng dẫn anh ấy bôi một sản phẩm mà tôi sản xuất bao gồm dung dịch DMSO 80% với các chất dinh dưỡng bổ sung và lô hội. Anh ấy đã làm như vậy và thông báo cho tôi rằng vết sưng tấy đã giảm trong vòng một giờ sau khi bôi và đến sáng hôm sau anh ấy có thể đi giày lại. Vết thương mau lành không để lại sẹo. Anh ấy rất ấn tượng với mức độ chữa lành đã trải qua, đặc biệt là vết thương hoàn toàn hở.

Khi lần đầu tiên tôi bắt đầu sử dụng DMSO, tôi đã thoa công thức DMSO 80% với lô hội và các chất dinh dưỡng bổ sung (chứa i-ốt, vitamin C, MSM, toàn bộ vitamin B và magiê) lên mặt và cổ mỗi đêm sau khi rửa sạch. Trong vòng hai ngày sử dụng, tôi đã xuất hiện những gì tôi nghĩ là u nang hoặc nốt mụn trứng cá mở ra trên cổ, ngay trên các tuyến cận giáp, nằm trên tuyến giáp. Tôi thấy thật kỳ lạ, vì tôi chưa bao giờ có một nốt mụn nào như vậy trên cổ, nhưng tôi vẫn tiếp tục bôi DMSO. Vào ngày thứ ba, khu vực này trở nên lớn hơn và sau đó mở ra và bắt đầu chảy ra một chất giống như sữa đông, kéo dài khoảng 10 ngày. Tôi chưa bao giờ trải qua bất cứ điều gì tương tự như vậy trước đây. Tôi không lo lắng mà chỉ để nó yên và tiếp tục bôi DMSO. Nó tiếp tục chảy. Không có bất kỳ cơn đau nào và nó không bị nhiễm trùng. Sau đó, nó ngừng chảy nước, bắt đầu lành lại và sau một vài tuần nữa hoàn toàn biến mất như chưa từng có gì xảy ra: không sẹo, không đổi màu. Tôi tin rằng DMSO cho phép tuyến cận giáp biểu hiện một số loại độc tố và tự chữa lành trực tiếp qua da, trong trường hợp này, là con đường đào thải hiệu quả nhất. Tôi đã rất ngạc nhiên về điều này, một trong những trải nghiệm đầu tiên của tôi về DMSO, hoàn toàn bị cuốn hút bởi một chất mà bằng cách nào đó dường như thể hiện mức độ tinh vi rất cao.

Khi lần đầu tiên tôi bắt đầu thử nghiệm với DMSO, tôi đã học được điều khác theo cách khó khăn. Tôi đã chà xát nó rất nhiều trên tay và sau đó chạm vào lưỡi để nếm nó. Trong khoảnh khắc tiếp theo, tôi thấy mình đang ở trong tình thế phải lau sạch vết gỉ sét nào đó, và không biết làm sao, tôi đã cố gắng loại bỏ vết gỉ trên lưỡi trong vòng vài phút sau khi sử dụng DMSO. Tôi lắc đầu trước sự ngu ngốc của mình, nhưng tôi đã học được một điều rất có giá trị từ thí nghiệm tình cờ này. Tôi có thể nếm được mùi gỉ sắt (tức nhôm) trong miệng, và đầu lưỡi tôi tê dại. DMSO đã cho phép rỉ sét vào mô của tôi! Nó thực sự là một chất rất mạnh. Để chống lại các tác động gây tê, tôi quyết định sử dụng dung dịch pha loãng CDS trong nước, cuối cùng có tác dụng với tôi. Cảnh báo công bằng rằng FDA không chấp nhận việc sử dụng CDS, nhưng tôi khuyến khích bạn tìm hiểu thêm về CDS bằng cách đọc nghiên cứu của Tiến sĩ Andreas Kalcker và Jim Humble và những kinh nghiệm trong việc điều trị chứng tự kỷ của Kerri Rivera. Tôi biết có rất nhiều độc giả của cuốn sách này đã tìm thấy DMSO nhờ CDS và tôi thực sự tin rằng bạn đã tìm thấy hai trong số những biện pháp khắc phục hiệu quả nhất trên Trái đất với một loạt các ứng dụng! Tôi khuyến khích bạn tiếp tục khám phá và học hỏi, đồng thời tiếp tục chia sẻ những kiến thức quan trọng này.

Không nên bảo quản DMSO gần với bất kỳ chất độc hại nào vì DMSO có thể hấp thụ vật liệu đó. Ngoài ra, không lưu trữ nó bên cạnh i-ốt vì nó có thể "nhuộm vàng DMSO. Tránh các chất độc hại và đảm bảo rằng bạn đang sử dụng các sản phẩm làm sạch, đồ trang điểm, kem dưỡng da hoàn toàn tự nhiên, v.v.

Không cần phải để nỗi sợ hãi ngăn cản bạn sử dụng DMSO; chỉ cần để phòng, thực hiện các điều chỉnh dựa trên phản ứng của riêng bạn và cho phép thời gian từ giữa khi sử dụng DMSO đến khi sử dụng chất đáng ngờ (như nước hoa hoặc các sản phẩm làm đẹp không phải tự nhiên khác). DMSO được hấp thụ trong vòng 10 phút, nhưng tác dụng của nó đối với hàng rào bảo vệ da có thể duy trì từ một đến ba giờ, tùy thuộc vào màu da và loại da của bạn. Điều này có nghĩa là rào cản mở rộng hơn để hấp thụ. Nếu bạn vô tình làm đổ bất cứ thứ gì độc hại lên người, hãy ngay lập tức rửa sạch bằng nước.

Tôi cũng khuyên bạn nên tránh sử dụng DMSO tại chỗ trước khi bơi trong hồ bơi khử trùng bằng clo. Các hồ bơi thường được khử trùng bằng natri hypoclorit hoặc thuốc tẩy công nghiệp, tạo ra nhiều chất chuyển hóa trong quá trình phân hủy. Với hàng rào da mở, cơ thể dễ bị tổn thương bởi những chất chuyển hóa độc hại. Sau khi bơi trong hồ bơi, hãy tắm kỹ lưỡng và đợi ít nhất một giờ trước khi bôi DMSO.

### Phản ứng với DMSO

Điều rất quan trọng là phải ngay lập tức ngừng dùng DMSO nếu bạn gặp bất kỳ triệu chứng nào của phản ứng dị ứng. Điều này bao gồm khó thở hoặc thở dốc, ngứa, sưng mắt, phát ban. Những triệu chứng này có nghĩa là cơ thể không thể giao tiếp đúng cách và thực hiện các chức năng mà DMSO đang khuyến khích. Trong trường hợp này, cần phải giải độc trước khi dùng lại DMSO. Hãy tưởng tượng cơ thể loại bỏ một độc tố mà không có nơi nào để đi! Chuyện gì sẽ xảy ra? Cơ thể sẽ phải xác định vật liệu đó là chất độc và đảm bảo rằng nó không gây thêm thiệt hại. Nó sẽ cần phải đưa máu đến khu vực đó để quá trình này xảy ra.

Histamine là một hợp chất dựa trên nitơ làm tăng tình trạng viêm và là một chất giãn mạch. Nó cũng hoạt động như một chất dẫn truyền thần kinh, truyền thông tin đến hệ thần kinh. Cơ thể của bạn đang làm việc để tìm ra vấn đề và giải quyết nó một cách nhanh chóng.

Một số người tạo ra nhiều histamine, có thể gây nguy hiểm đến tính mạng. Tuy nhiên, có một loại thuốc kháng histamine đơn giản, tự nhiên mà bạn có thể thực hiện trước nếu bạn dễ bị dị ứng. Công thức này đến từ Tiến sĩ Janice Joneja, người có hơn 30 năm kinh nghiệm trong lĩnh vực phản ứng sinh hóa và miễn dịch liên quan đến dị ứng và không dung nạp thực phẩm. 70

### Thuốc kháng histamine tự nhiên

2 muỗng canh natri bicacbonat baking soda, không phải baking powder)

1 muỗng canh kali bicromat (có bán ở hầu hết các hiệu thuốc bán hỗn hợp. Có thể dùng kem lấy cao răng nếu cần)

Trộn đều và bảo quản trong lọ kín. Để sử dụng, hòa tan hoàn toàn một thìa cà phê trong nước ấm và uống. Các triệu chứng sẽ giải quyết khá nhanh chóng. Có thể dùng liều thứ hai sau 20 đến 30 phút nếu các triệu chứng vẫn chưa hết hẳn. Không lặp lại trong 24 giờ. Hỗn hợp này cũng có thể được trộn thành hỗn hợp sền sệt, thoa lên da và đắp trên da cho đến khi tan hết.

Lưu ý: Mặc dù baking soda thường được sử dụng trong các bồn tắm giải độc, nhưng nó không được sử dụng phổ biến với kali bicarbonate. Việc bao gồm cả hai trong công thức này là quan trọng.

Tôi hy vọng bạn đã thích tìm hiểu về DMSO trong các chương trước. Bây giờ bạn sẽ hiểu rõ về DMSO, các thuộc tính và khả năng của nó. Tôi hy vọng rằng bạn đã bắt đầu cảm thấy tự tin về DMSO và cách sử dụng nó an toàn. Bây giờ, chúng ta sẽ chuyển sang các giao thức và công thức để bạn có thể bắt đầu sử dụng DMSO một cách tự tin và hữu ích trong nhiều ứng dụng chữa bệnh.

## *CHƯƠNG 4*

### *Cách sử dụng DMSO*



Hơn 100.000 bài báo đã viết về các ứng dụng y tế của DMSO và hơn 30.000 trích dẫn có thể được tìm thấy trên PubMed.gov, một nguồn tài liệu do Thư viện Y khoa Quốc gia Hoa Kỳ duy trì, khiến DMSO trở thành một trong những chất được nghiên cứu nhiều nhất mà chúng ta biết. Với tất cả những kiến thức sẵn có này, thật tiếc là những lợi ích của DMSO vẫn chưa được biết đến rộng rãi.

Trong chương này, tôi tập trung vào việc sử dụng DMSO cho các bệnh thông thường, nhưng DMSO có thể được sử dụng trong nhiều trường hợp khác nhau. Trong trường hợp của tôi, tôi thường nghĩ ngay đến DMSO cho hầu hết mọi tình trạng. DMSO thực sự là một phương thuốc chữa bệnh mạnh mẽ, nhưng, để có kết quả tốt nhất, nó nên được sử dụng với sự khôn ngoan và kiến thức.

Có nhiều protocol - quy trình (một thuật ngữ mà trong y học thường được định nghĩa là một kế hoạch chi tiết cho việc điều trị) để sử dụng DMSO hơn những gì tôi đã cung cấp trong cuốn sách này. Tôi đã tập trung vào các phương pháp điều trị phổ biến nhất và quan trọng nhất và chỉ bao gồm một số phương pháp điều trị ít được biết đến hơn. Trước khi bạn bắt đầu sử dụng DMSO trong các phương pháp điều trị sơ cứu tại nhà, điều quan trọng là bạn phải đọc kỹ mọi thứ và đảm bảo rằng bạn hiểu liều lượng và quy trình. Ngoài ra, tốt nhất bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ được đào tạo toàn diện trước khi thực hiện bất kỳ thay đổi nào đối với thói quen sức khỏe của mình.

Trước tiên, hãy xem qua một số gợi ý sơ bộ:

Bạn có thể đưa ra nhiều giải pháp trong số tôi đề cập trong cuốn sách này. Luôn dán nhãn và ghi ngày các thùng chứa, tốt nhất là sử dụng nhãn dán và bút đánh dấu cố định.

Hãy nhớ rằng DMSO có thể được sử dụng cả bên ngoài và bên trong, đặc biệt nếu bạn đang điều trị bên trong miệng, dạ dày, thực quản hoặc ruột kết (dưới dạng thuốc xổ, được pha loãng đúng cách), vì nó sẽ được hấp thụ trước tiên qua các mô này.

Để tránh hơi thở có mùi, tôi khuyên bạn nên uống 1/2 đến 1 thìa cà phê thuốc bổ sung MSM (bạn có thể tìm thấy trực tuyến hoặc ở hầu hết các cửa hàng thực phẩm chăm sóc sức khỏe) mỗi 12 giờ bằng đường uống và sử dụng DMSO tại chỗ.

DMSO có thể được sử dụng tại chỗ ở trạng thái nguyên chất, nhưng tiếp tục bôi trên cùng một khu vực sẽ làm dày da và gây bong tróc. Tôi thường khuyên bạn không nên sử dụng tỷ lệ phần trăm cao như vậy. Vui lòng tham khảo “Biểu đồ nồng độ DMSO” bên dưới để biết thêm thông tin chuyên sâu về các tỷ lệ phần trăm khác nhau.

Đảm bảo da sạch và không có độc tố trước khi thoa DMSO. Tắm vòi sen hoặc làm sạch khu vực đó bằng xà phòng tự nhiên và nước. Nếu bạn cảm thấy mình đã thoa quá nhiều DMSO, hãy rửa khu vực đó bằng nước tinh khiết (không phải nước máy, trừ khi nó được lọc), điều này sẽ loại bỏ bất kỳ DMSO nào còn trên da. Không mặc quần áo trên khu vực mới điều trị. Hãy nhớ rằng, DMSO là một dung môi mạnh và nó sẽ lấy thuốc nhuộm ra khỏi quần áo và đọng lại trên da. Chờ 20 phút sau khi thoa DMSO để mặc quần áo và nhớ lau sạch phần cặn còn sót lại trước.

Không sử dụng các loại nước hoa tổng hợp (ví dụ: nước hoa, sữa dưỡng thể, sản phẩm bôi lên da sau cạo râu, keo xịt tóc hoặc các loại nước hoa để lại trên quần áo bởi bột giặt hoặc giấy ủ thơm) khi sử dụng DMSO. Nước hoa tổng hợp được hấp thụ vào cơ thể qua da và bạn cũng hít thở chúng. Mục đích của bạn là làm lợi cho sức khỏe, vì vậy việc đầu độc bản thân bằng các chất liệu và mùi hương tổng hợp khi bạn đang cố gắng chữa bệnh sẽ phản tác dụng.

Không uống bất kỳ loại rượu nào trong khi sử dụng DMSO. Nếu bạn hút thuốc, hãy hạn chế sử dụng DMSO hoặc bỏ thuốc lá. Thuốc lá chứa hơn 4.000 chất hóa học và có thể xảy ra tương tác tiêu cực với DMSO.

Bạn có thể sử dụng tay, chổi sơn lông tự nhiên, tăm bông hoặc bông gòn, hoặc chổi bông để thoa DMSO. Không đeo găng tay bằng nhựa hoặc cao su vì DMSO sẽ làm tan các vật liệu này. (Nếu bạn muốn đeo găng tay làm bằng chất liệu khác, hãy kiểm tra chúng trước bằng cách ngâm chúng trong DMSO trong 24 giờ và kiểm tra độ hư hỏng.) Ngoài ra, không sơn móng tay khi bôi DMSO bằng tay.

Luôn bắt đầu với một lượng nhỏ DMSO và kiểm tra phản ứng của bạn. Sử dụng có trình tự đến khi đạt liều lượng khuyến nghị. Bạn có thể sử dụng khoảng 2 muỗng canh hoặc 1/2 ounce mỗi ngày tại chỗ. Hãy nhớ rằng, nhiều hơn không phải lúc nào cũng tốt hơn, nhưng kiên định sẽ có được kết quả.

Nếu bạn có bất kỳ mẩn đỏ hoặc cảm giác bỏng rát, thì lô hội là bạn của bạn. Chuẩn bị sẵn nước ép lô hội không có chất bảo quản để sử dụng trong dung dịch pha loãng hoặc để làm dịu da sau khi thoa DMSO tại chỗ. Nói chung, cảm giác nóng rát xảy ra khi DMSO được pha trộn với một thứ gì đó khác, chẳng hạn như chất dinh dưỡng hoặc thậm chí là muối từ da.

Khi bạn đang sử dụng DMSO để giảm đau, hãy sử dụng nó tại chỗ nhưng phải đảm bảo bôi rộng khắp vùng, không chỉ trên vùng bị ảnh hưởng. Nếu bạn bị thương hoặc vết thương, hãy thoa DMSO ngay lập tức vì nó có thể ngăn ngừa tổn thương liên tục do viêm. Cách tiếp cận này giúp tăng tốc độ chữa bệnh nhanh chóng, vì vậy đối với bất kỳ bệnh nào bạn sử dụng DMSO càng sớm thì càng tốt.

Nhức mỏi và đau nhức

Đầu tiên và quan trọng nhất, DMSO giúp giảm đau rất nhiều. Khi mọi người hỏi tôi về DMSO và cách sử dụng, một trong những điều đầu tiên tôi nói với họ là nó là một loại thuốc giảm đau cực mạnh.

DMSO làm dịu hầu hết các loại đau: đau cơ, đau do chấn thương, đau răng, đau dây thần kinh, đau do áp lực và bất kỳ cơn đau nào do viêm. Điều này không có nghĩa là nó sẽ luôn có tác dụng cho mọi cơn đau, mỗi lần. Kết quả có thể khác nhau và tất nhiên, cơ thể của mỗi người là khác nhau. DMSO tốt nhất nên được sử dụng kết hợp với một chất khác khi điều trị đau; ví dụ, hợp tác với dầu CBD (cannabidiol) để trị đau cơ và buồn nôn hoặc với cây botanical wolfsbane (*Arnica montana*) để giảm đau cơ khi bôi tại chỗ. Điều này là do, như chúng ta đã học trước đó khi thảo luận về các đặc tính của DMSO, nó là một tác nhân thẩm thấu qua da hỗ trợ sự hấp thụ các chất khác.

Đối với đau cơ nói chung (chẳng hạn như đau nhức sau khi tập luyện, hoặc đau do phải đứng cả ngày), tôi khuyên bạn nên sử dụng phương pháp vi lượng đồng căn arnica 30CH hoặc 30K và / hoặc dầu arnica bôi tại chỗ cũng như dầu magiê trên da ngoài một số động tác kéo giãn nhẹ nhàng. . Tôi cũng tạo ra một sự kết hợp thảo dược tuyệt vời với DMSO được gọi là Vein Tonic để hỗ trợ giảm đau nhức chân và hỗ trợ lưu lượng máu trở lại.

Đối với cơn đau do đau cơ xơ hóa (FM), tôi khuyên bạn nên bắt đầu với liều lượng rất thấp. Những người bị đau do FM gặp phải phản ứng giải độc khi bắt đầu sử dụng DMSO có thể khiến họ cảm thấy tồi tệ hơn lúc đầu. Chậm và ổn định sẽ thắng cuộc đua trong những tình huống này. Tôi thường giới thiệu 1 muỗng cà phê kem tự nhiên như DMSO Peace Cream, có thể tìm thấy trên trang web của tôi, chứa khoảng 10 đến 15 phần trăm DMSO để bôi hai hoặc ba lần một ngày. Nếu nó được dung nạp tốt, có thể sử dụng nhiều hơn.

Những người bị đau do bệnh zona nên thận trọng và cũng nên bắt đầu từ từ, vì DMSO có thể khuyến khích việc bùng nổ vì nó giúp cơ thể loại bỏ độc tố. Trong trường hợp bệnh zona, đôi khi con đường dễ dàng thoát ra ngoài nhất là qua da. Như tôi nói với tất cả các khách hàng của mình, biểu hiện đó là chữa lành. Cơ thể mong muốn thể hiện những gì nó không muốn và DMSO đáp ứng điều đó. Cá nhân tôi tin rằng một số loại thuốc hoặc liệu pháp nhất định chỉ hoạt động như một biện pháp hỗ trợ hoặc ngăn chặn các triệu chứng. Sử dụng DMSO hoặc MSM nhẹ nhàng để giúp loại bỏ những gì cơ thể muốn thải ra ngoài gây khó chịu tạm thời; cơ hội tái phát là nhẹ hoặc không. Trong những trường hợp này, tốt hơn hết là nên làm việc với một bác sĩ có trình độ chuyên môn, đã quen thuộc với DMSO và các liệu pháp tự nhiên khác.

DMSO là một loại thuốc giảm đau thực sự (một chất giảm đau), và tác dụng của nó rất nhanh chóng. Một số loại thuốc làm đỡ đau có tác dụng phụ như buồn ngủ, mất cảm giác và buồn nôn. DMSO không gây ra những tác dụng không mong muốn này. Thêm vào đó, cơ thể không tạo ra sự tích tụ sức chịu đựng DMSO, vì vậy bạn không cần phải tiếp tục tăng liều lượng. Trên thực tế, tôi thấy rằng dường như mọi người làm ngược lại. Theo thời gian, cần cần ít hơn để hoàn thành công việc. Khoảng thời gian mà DMSO giảm đau là khoảng sáu giờ. Nó rất phù hợp cho cả đau mãn tính và cấp tính, và thoa càng sớm thì càng tốt.

Đảm bảo thoa DMSO, dù ở dạng lỏng, dạng kem hay dạng gel, ở một vùng rộng hơn chỉ ở vùng đau trực tiếp, vì nó hoạt động tốt hơn nhiều theo cách này.

### Bỏng

Theo tôi, các phòng cấp cứu nên được trang bị đầy đủ DMSO cho nhiều trường hợp khẩn cấp khác nhau. Chữa lành vết bỏng tiếp tục là một thách thức lớn đối với y học hiện đại. Khi thoa lên da, DMSO đã được chứng minh là có tác dụng giảm đau, giảm sưng và thúc đẩy quá trình chữa lành vết thương và vết bỏng. 71

DMSO có tác dụng gây tê cục bộ, có nghĩa là nó có thể ngăn chặn tất cả các cảm giác đau. Trong khi bạn nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu bạn bị bỏng, DMSO hỗ trợ chữa lành vết bỏng, như được giải thích bên dưới.

DMSO cũng có thể huy động các tế bào mô da, cải thiện tình trạng tổn thương đối với các mạch máu bị tắc nghẽn hoặc bị hư hỏng không thể vận chuyển oxy. 72

Nguồn cung cấp máu bị hạn chế là một vấn đề vì các mô da bị thiếu oxy và chất dinh dưỡng càng lâu thì tổn thương càng lớn và càng mất nhiều thời gian để chữa lành. Trong việc cung cấp oxy cho các mô và giảm phản ứng viêm, DMSO giúp tăng tốc độ chữa lành. Nhiễm trùng do bỏng, đặc biệt là bỏng độ hai và độ ba, cũng là một vấn đề đáng lo ngại. DMSO ức chế nhiều loại vi khuẩn và nấm bị thu hút vào mô bị tổn thương. 73

Cuốn Sổ tay DMSO dành cho các bác sĩ mô tả trường hợp của một người đầu bếp đang bùng một chảo lớn dầu mỡ gần sôi mà anh ta tự làm đổ vào mình. Anh ấy bị bỏng độ hai trên nhiều vùng cơ thể. Một dung dịch DMSO 50% với 50% nước ép lô hội không chứa chất bảo quản được bôi lên vết bỏng của bệnh nhân ngay lập tức và sau đó cứ sau 3 tiếng. Sau đó, áp dụng theo cách tương tự cứ 8 giờ một lần trong hai ngày tiếp theo. Người đầu bếp đó đã bình phục hoàn toàn vết bỏng và không để lại sẹo. 74

Đối với trường hợp cháy nắng nhẹ, bạn có thể thử sử dụng DMSO để sơ cứu. Có thể sử dụng dung dịch 50% pha loãng với nước, keo bạc hoặc lô hội không chứa chất bảo quản, vì da thường bị mất nước và cần nhiều phân tử nước hơn để vận chuyển qua hàng rào bảo vệ da. Da nhạy cảm cũng vậy nên có dung dịch loãng hơn. Vì DMSO có thể gây bỏng và mẩn đỏ tạm thời, nên việc giữ tỷ lệ phần trăm thấp hơn sẽ giảm thiểu bất kỳ cảm giác châm chích nào. Nhiều người nhận thấy rằng việc thoa DMSO tại chỗ sẽ gây ngứa trong một thời gian và bạn muốn giảm thiểu tình trạng ngứa ngáy khi điều trị cháy nắng. Hãy thoa DMSO cho làn da bị tổn thương do ánh nắng mặt trời càng sớm càng tốt. Thời gian trì hoãn càng lâu, thường thì da càng mất nhiều thời gian để chữa lành. Sử dụng keo bạc khi bị cháy nắng rất hữu ích để tăng thời gian phục hồi da và cũng giúp ngăn ngừa sự hình thành mô sẹo.

#### Nhức đầu và Đau nửa đầu

DMSO có thể ngăn ngừa chứng đau đầu và chứng đau nửa đầu. Điều quan trọng là phải sử dụng DMSO ngay lập tức khi có dấu hiệu đầu tiên của đau đầu hoặc giai đoạn tiền triệu (dấu hiệu cảnh báo sớm) của chứng đau nửa đầu. Xoa dung dịch DMSO 50% trong nước, nước ép lô hội hoặc gel lô hội lên thái dương, giữa mắt, trán, sau gáy, cổ họng và vùng gan. Thoa khoảng 1 muỗng cà phê mỗi giờ trong tối đa ba giờ. Bạn có thể tự hỏi tại sao tôi lại đề xuất xoa trên vùng gan. Điều này là do gan lọc toàn bộ lượng máu của bạn sau mỗi ba đến bốn phút và là cơ quan chính của hệ thống nội tiết, vì vậy điều trị ở đây hỗ trợ toàn bộ cơ thể. Gan của bạn nằm dưới khung xương sườn bên phải và trái dài khắp bụng, vì vậy hãy cố gắng thoa hỗn hợp DMSO lên vùng này. Bạn có thể ngừng thoa dung dịch nếu cơn đau giảm bớt trước ba giờ. Bạn có thể tiếp tục thoa hỗn hợp ba lần một ngày nếu cần. Tôi cũng khuyên bạn nên uống 1 thìa cà phê DMSO pha loãng trong 4 đến 5 ounce nước cất hoặc nước trái cây ngay lập tức; điều này sẽ làm tăng mức độ

DMSO nhanh hơn trong cơ thể để giúp giảm đau đầu và giảm cường độ của chứng đau nửa đầu. Như với tất cả các chứng đau đầu, điều quan trọng là phải luôn đủ nước. Đảm bảo uống nhiều nước tinh khiết, nước cất hoặc nước thẩm thấu ngược. Nước suối ngọt cũng có thể chấp nhận được. Hãy cẩn thận với việc uống một số loại nước giềng vì chúng thường có thể chứa các khoáng chất vô cơ có thể dẫn đến viêm khớp và các vấn đề sức khỏe khác.

Đối với chứng đau nửa đầu toàn thân hoặc đau nửa đầu ảnh hưởng mắt kèm theo đau thì phải thực hiện các biện pháp khác. Magiê là quan trọng. Tôi đề nghị một liều bên trong trong phạm vi 300 mg và / hoặc 10 đến 15 lần xịt dầu xịt tại chỗ lên vùng da không bị rạn mỗi giờ trong ba giờ đầu tiên. DMSO cũng giúp magiê di chuyển qua da nhanh hơn nhờ đặc tính thẩm thấu qua da; tuy nhiên, magiê tại chỗ cũng có tác dụng thẩm thấu qua da theo cách riêng của nó. Bạn cũng có thể ngâm chân hoặc toàn thân trong 20 phút với 1 cốc muối Epsom, 1 cốc muối nở và 1 cốc muối hồng Himalaya hòa tan vào nước để giảm đau, đặt một miếng vải lạnh và ẩm qua gáy và trán để tránh làm vùng đầu quá nóng. Không ở trong nước quá lâu vì nó có thể làm cơ thể kiệt sức hơn.

Feverfew và lạc tiên là những loại thực vật thường được sử dụng để điều trị chứng đau nửa đầu. Feverfew cần được thực hiện trong một thời gian dài, một lá tươi nhai hàng ngày trong khoảng thời gian hàng tháng để thấy kết quả. Một số người cũng coi nó như một chất cồn. Hoa lạc tiên thường được dùng dưới dạng cồn hoặc trà. Các loại thảo mộc này có tác dụng giảm đau và chống viêm, cũng như DMSO. Sử dụng một loại thuốc thực vật với DMSO tạo ra sức mạnh tổng hợp mạnh mẽ và hiệu quả.

Vui lòng không sử dụng thuốc thực vật nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc theo toa nào, vì có thể dẫn đến các tương tác không mong muốn. Tôi thường giúp mọi người loại bỏ thuốc tây trước và sau đó chuyển sang một quy trình tự nhiên. Hãy tìm một bác sĩ y học tự nhiên đủ trình độ để giúp bạn chuyển đổi.

### Viêm xương khớp

Nhiều người bị tình trạng này sử dụng aspirin, NSAID (một loại thuốc giảm đau và viêm), để giảm đau. DMSO cũng là một NSAID, nhưng nó không có tác dụng phụ như aspirin. Mặc dù aspirin có thể giúp giảm đau do viêm xương khớp, nhưng nó không thể ngăn ngừa tổn thương khớp xảy ra theo thời gian do tình trạng bệnh.

Đối với tình trạng cụ thể này, tôi khuyên bạn nên sử dụng cả MSM và DMSO cũng như magiê và vitamin D và K2. Đối với cơn đau, xoa dung dịch DMSO 70% trong nước cất hoặc lô hội không chứa chất bảo quản lên các khu vực bị ảnh hưởng với chu vi rộng hai hoặc ba lần một ngày. Uống 1/2 thìa tinh thể lưu huỳnh MSM nguyên chất hai lần một ngày (có hoặc không có thức ăn), hoặc 2.000 mg MSM ở dạng viên nang hai lần một ngày. Liều tiêu chuẩn của MSM đường uống là 1/2 đến 3 muỗng cà phê (2.000 đến 12.000 mg) mỗi ngày. Khi điều trị bệnh mãn tính, có thể cần nhiều hơn. MSM cũng được sử dụng để hỗ trợ sức khỏe của da, tóc, móng và hỗ trợ xây dựng cơ bắp.

Để hỗ trợ thêm cho bệnh xương khớp, tôi khuyên bạn nên uống 5.000 IU vitamin D (D3 hoặc D2 cho người ăn chay trường) với 400 đến 600 IU vitamin K2 vào bữa tối mỗi ngày. Vitamin K2 giúp cung cấp canxi vào xương chứ không phải mô và theo công bố của văn bản này, trang web của Tổ chức viêm khớp khuyến nghị sử dụng vitamin D để làm chậm sự tiến triển của viêm xương khớp và hỗ trợ hệ thống miễn dịch.

Một phương pháp điều trị khác mà tôi khuyên bạn nên sử dụng 10 đến 15 lần xịt dầu magiê tại chỗ lên các khu vực bị ảnh hưởng hai lần một ngày ngay sau khi thoa DMSO, để tạo điều kiện cho magiê di chuyển qua da. Magiê là một chất chống viêm rất quan trọng đối với sức khỏe của xương, nhưng lý do nổi tiếng của nó là chất xúc tác giúp tăng tốc các phản ứng enzym như trao đổi chất hoặc tạo cơ.

Các khớp lớn hơn, chẳng hạn như hông, đầu gối và vai, có thể cần thời gian điều trị lâu hơn. Trong trường hợp thực sự nghiêm trọng, tiêm DMSO (thay vì bôi lên da) có thể được chỉ định.

### Viêm bao hoạt dịch

DMSO đã có kết quả tuyệt vời trong điều trị viêm bao hoạt dịch. 75

Cơ thể có 150 túi hoạt dịch, hoặc túi chứa đầy chất lỏng, bôi trơn các khu vực mà cơ và gân trượt trên xương. Túi hoạt dịch ở vùng vai, hông, khuỷu tay và đầu gối thường bị viêm. Viêm bao hoạt dịch mãn tính có thể dẫn đến cạn canxi tích tụ trong gân. Điều này thường xảy ra nhất trong viêm bao hoạt dịch của vai và hông.

Mặc dù DMSO có thể chữa lành chứng viêm bao hoạt dịch, nhưng nó có thể cần nhiều tháng sử dụng. Điều quan trọng là phải nhất quán khi sử dụng DMSO cho các bệnh mãn tính. Khuyến nghị chung là thoa 5 mL dung dịch 80% lên vùng bị tổn thương và xa hơn thế từ hai đến bốn lần mỗi ngày, để dung dịch trong 20 phút, sau đó lau sạch cặn bẩn.

Magiê tại chỗ cũng là một liệu pháp hỗ trợ tốt vì nó giúp hòa tan canxi. Vitamin C và chườm nóng bằng dầu thầu dầu cũng được khuyến khích; vitamin C rất tốt cho việc sửa chữa mô, và dầu thầu dầu là một loại dầu thẩm thấu sâu giúp hòa tan bất kỳ sự kết tinh nào trong các mô. Tôi có một vài khách hàng bị viêm bao hoạt dịch tự sử dụng DMSO và nhận thấy nó hoạt động không đủ nhanh đối với họ, vì vậy tôi đã đề xuất những bổ sung này để có kết quả nhanh hơn. Họ hài lòng với tiến triển của việc chữa bệnh.

### Hội chứng ống cổ tay

Hội chứng này là do dây thần kinh trung gian đi qua cổ tay bị chèn ép. Do đó, nhiều ngón tay và ngón cái có thể bị tê. DMSO được dùng dưới dạng dung dịch 50% trong nước cất hoặc nước ép gel lô hội không có chất bảo quản hai hoặc ba lần mỗi ngày có thể làm dịu loại đau này, được coi là một hội chứng đau vùng phức tạp. 7®

Ngoài việc điều trị bằng DMSO, bạn có thể uống vitamin. Tiến sĩ Jonathan Wright, M.D., một nhà tiên phong của y học tự nhiên từ những năm 1970, đề nghị dùng 100 miligam vitamin B6 (ở dạng P5P hoặc pyridoxal-5-phosphate) ba lần mỗi ngày trong vài tuần. 11 Nếu bạn muốn sử dụng đường bôi ngoài da, bạn có thể nghiền nát một vài viên nén B12 hoặc mở một viên nang, trộn với dung dịch DMSO 50%, để qua đêm rồi thoa hai lần một ngày vào vùng bị ảnh hưởng. Chỉ cần đảm bảo nhãn hiệu vitamin bạn đang sử dụng không chứa thuốc nhuộm hoặc hương liệu. Bôi vitamin tại chỗ cùng với DMSO sẽ giúp giảm đau và cũng cung cấp B12 đến mô cục bộ qua đường máu, khuyến khích quá trình sửa chữa nhanh chóng hơn.

### Viêm quanh khớp vai thể đông cứng

Ở một người bị viêm quanh khớp vai thể đông cứng, (thuật ngữ chuyên môn là viêm co rút khớp vai), bao vai dày lên và trở nên cứng và chặt, tạo thành các dải mô dày đặc gọi là bệnh dính. Tình trạng này - thường liên quan đến thời kỳ mãn kinh, vì 70% bệnh nhân là phụ nữ trên 50 tuổi - được đặc trưng bởi tình trạng cứng, kém vận động và đau. Dung dịch DMSO 70% trong nước cất có thể giảm đau và tăng khả năng vận động khi bôi trong tối đa một tháng. Bởi vì DMSO cần nước để hoạt động bình thường, và ít có sẵn ở gân và dây chằng, nên quá trình chữa lành có thể mất nhiều thời gian hơn dự kiến. Cố gắng kiên nhẫn! Thoa DMSO trong một chu vi rộng trên khu vực này hai lần một ngày. Ngoài ra, tôi luôn khuyên bạn nên dùng magiê và vitamin C tại chỗ (dạng đậm, 3.000 mg hai đến ba lần một ngày hoặc cao hơn) với bất kỳ phương pháp điều trị nào đối với da, dính, viêm khớp hoặc viêm. Mỗi lần xịt magiê chứa 22 mg magiê clorua và lý tưởng là bạn nên xịt 10 lần mỗi ngày hai lần trên cơ thể.

Tôi cũng khuyên bạn nên bắt đầu sử dụng loại kem progesterone hoàn toàn tự nhiên có nguồn gốc từ khoai lang hoang dã. Bạn có thể dễ dàng tìm thấy những loại kem này trên mạng. Sử dụng 100 mg progesterone hai lần một ngày sẽ cải thiện sự liên lạc giữa tế bào với tế bào cần thiết để đẩy nhanh quá trình chữa lành vai. Sử dụng DMSO, magiê, vitamin C và progesterone là một biện pháp điều trị rất thành công cho vai bị đông cứng. Tôi cũng sẽ kết hợp các gói dầu thầu dầu 20 phút (xem Chương 5) lên vai bị ảnh hưởng hàng ngày để hỗ trợ khả năng vận động và giải độc khoang khớp. Magiê có thể được sử dụng sau DMSO để tăng tỷ lệ hấp thụ.

### Chấn thương

Khi nói đến điều trị chấn thương, DMSO từ lâu đã được chứng minh là một phương thuốc hiệu quả. Nó được sử dụng trong y học thể thao để điều trị căng cơ, bong gân, bầm tím, gãy xương, chấn thương do giật cổ và các chấn thương thể thao khác, đồng thời cũng để điều trị ngựa bị thương. DMSO nhanh chóng làm giảm viêm và đau, tăng tuần hoàn và đẩy nhanh quá trình sửa chữa. Kết quả thậm chí còn tốt hơn khi áp dụng phương pháp điều trị ngay sau khi bị chấn thương.

Cả đau và sưng do chấn thương thường được giải quyết vài giờ sau khi thoa DMSO. Sử dụng dung dịch 70 đến 80 phần trăm hoặc gel hai đến bốn lần một ngày để chữa lành nhanh chóng.

Bạn có thể nghi ngờ về việc sử dụng DMSO để điều trị chấn thương, nhưng nó đã luôn hiệu quả với tôi trong quá khứ. Một lần, tôi vô tình làm gãy ngón tay trở của mình khi kẹt vào cửa xe của mình. Tôi đang rất vội và cũng mệt mỏi, một cơ hội hoàn hảo cho chấn thương. Tôi đau đớn đến mức hoảng loạn. Sau đó, tôi nghĩ sẽ sử dụng DMSO cho chấn thương của mình. Sau khi thoa nhiều lần, trong vòng một tuần, ngón tay của tôi đã gần như hoàn toàn lành lặn, cứu được một vết sưng giống như tủy thoát ra khỏi xương. DMSO cũng từ từ loại bỏ vết sưng nhỏ này. Hoàn toàn không có biến chứng nào xảy ra và ngón tay của tôi được sửa chữa hoàn hảo, gần như chấn thương chưa từng xảy ra. Xin lưu ý rằng mặc dù phương pháp này hiệu quả với tôi, nhưng cơ thể của mỗi người là khác nhau. Với những chấn thương lớn, tốt nhất bạn nên tìm kiếm sự trợ giúp y tế trước khi cố gắng tự chữa lành vết thương. Tuy nhiên, thoa DMSO càng sớm càng tốt là chìa khóa để ngăn chặn tình huống xấu đi, vì nó có thể ngăn chặn toàn bộ chu kỳ viêm hình thành khi bắt đầu chấn thương. Đây là lý do tại sao các đội thể thao đã dự trữ nó ở ngoài biên để sử dụng cho cầu thủ ngay khi chấn thương xảy ra. Thông thường, họ sẽ trở lại sân trong vòng vài phút.

Viêm gân

Kích ứng hoặc viêm gân xảy ra phổ biến nhất ở quanh vai, khuỷu tay, cổ tay, đầu gối và mắt cá chân, vì đây là những khớp chúng ta sử dụng thường xuyên nhất. Sử dụng DMSO thường xuyên trong khoảng thời gian vài tháng có thể hỗ trợ sửa chữa gân và chắc chắn có thể giảm đau do viêm gân. Tuy nhiên, đã có nhiều kết quả khác nhau trong các nghiên cứu về DMSO được sử dụng cho tình trạng này. Điều quan trọng là phải hiểu rằng hàm lượng nước trong gân và sụn thấp hơn trong cơ bắp. DMSO cần nước để đi đến các mô, do đó, sự hấp thụ của DMSO ở những vùng này thấp hơn. Hơn nữa, lưu lượng máu đến các khu vực này bị hạn chế, điều này cũng hạn chế tâm với của DMSO. Đây là lý do tại sao kết quả có thể khác nhau và tình trạng có thể mất nhiều thời gian để chữa lành hơn mong muốn. Nó có thể khá phức tạp để điều trị mà không có một phác đồ tổng thể đầy đủ. Tôi đề xuất một phương pháp chữa bệnh tương tự như phương pháp điều trị viêm khớp vai thể đông cứng, sử dụng nhiều phương pháp điều trị trong một kế hoạch.

Mặc dù các nghiên cứu phát hiện ra rằng các giải pháp DMSO 70% dường như không đạt được kết quả tốt khi đề cập đến bệnh viêm gân<sup>78</sup>, thì dung dịch 80% đã mang lại hiệu quả,<sup>79</sup> và dung dịch 90% cũng vậy.<sup>80</sup>

Trong nghiên cứu xem xét dung dịch 90%, DMSO được thoa vào khu vực bị ảnh hưởng sau mỗi bốn giờ. Tỷ lệ đó sau đó được giảm xuống tùy thuộc vào cách cá nhân phản ứng với dung dịch. Trong một số trường hợp, DMSO được thoa trong ba tuần. Tất cả các đối tượng trong nghiên cứu dung dịch 90% đều báo cáo kết quả trung bình, tốt hoặc xuất sắc, mặc dù có một số da bị bong tróc do sử dụng nồng độ cao. Hãy nhớ rằng nồng độ DMSO 90% là quá mạnh đối với hầu hết các loại da. Tốt nhất bạn nên sử dụng dung dịch 90 phần trăm với sự hỗ trợ của bác sĩ chuyên khoa toàn diện, trong trường hợp bạn có bất kỳ lo lắng nào và để đảm bảo việc chữa bệnh của bạn tiến triển theo chiều hướng tích cực.

Để có kết quả tốt hơn khi sử dụng DMSO cho bệnh viêm gân, hãy tác động để tăng lưu lượng máu đến khu vực này bằng cách thoa gói dầu thầu dầu không chứa hexan (xem Chương 5 để có cái nhìn sâu hơn về dầu thầu dầu và DMSO) với một chai nước nóng để trên gói trong 20 phút. Rửa sạch vùng da bằng dung dịch baking soda và nước (hòa tan 1 thìa cà phê baking soda trong một cốc nước), sau đó khi da đã sạch hoàn toàn, thoa DMSO nồng độ 80%. Để khu vực điều trị hở ra ngoài không khí trong 15 đến 20 phút. Khi mới bắt đầu sử dụng, thoa DMSO lên một phạm vi rộng xung quanh khu vực điều trị sau mỗi bốn đến sáu giờ và sau đó hai hoặc ba lần một ngày sau đó. Giữa các lần thoa, bạn có thể dưỡng ẩm da bằng dầu ô liu thô.

Chấn thương đầu

Phần lớn các chấn thương đầu xảy ra trong tai nạn xe hơi, tai nạn thể thao, trượt trên băng, ngã và chiến đấu. Trong cuốn sách của mình, Stanley Jacob đã nêu như sau về DMSO và chấn thương đầu kín: "DMSO ... làm giảm sưng và cải thiện cung cấp máu cho não. Điều này giúp cải thiện quá trình oxy hóa máu đến mô não. Tế bào não bị thương thường chưa chết. Khi các tế bào này được cung cấp máu nhiều hơn và nhiều oxy hơn, và khi các gốc tự do được quét sạch, thì các tế bào đang chết dần có thể phục hồi, và tình trạng sưng não giảm rất nhanh. " 81

Tiến sĩ Jacob lưu ý rằng trong các nghiên cứu được thực hiện từ năm 1978 đến năm 1982, "Chúng tôi quan sát thấy rằng khi não người được điều trị bằng tiêm tĩnh mạch DMSO sau một chấn thương đầu, tình trạng sưng tấy có thể giảm trong vòng năm phút. Không có phương pháp điều trị nào khác có tác dụng nhanh chóng như vậy. Ở những bệnh nhân được sử dụng các chất điều trị thông thường khác như barbiturat tiêm tĩnh mạch, não tiếp tục sưng lên. Chúng tôi đã biết về hiệu quả của DMSO đối với loại chấn thương này trong một thời gian dài. " 82

Hầu hết người dùng DMSO không thể tiêm tĩnh mạch. Trong tình huống hội chứng chấn thương hoặc sau chấn thương, sau khi tham khảo ý kiến của chuyên gia y tế, tôi tư vấn kết hợp DMSO tại chỗ và đường uống. Uống 1 thìa cà phê DMSO pha loãng trong 5 ounce nước trái cây hoặc nước hai lần một ngày trong ba hoặc bốn ngày sau khi bị thương, sau đó giảm sử dụng xuống còn một lần mỗi ngày trong ba tháng. Liệu pháp có thể được sử dụng lâu hơn thời gian này, sử dụng các triệu chứng như hướng dẫn. Lý tưởng nhất là tránh hội chứng sau chấn thương, vì vậy đây là lý do tại sao liệu pháp DMSO nên được sử dụng lâu dài. Ngoài ra, thoa 1 đến 2 thìa cà phê (5 đến 10 mL) DMSO 70 đến 80 phần trăm (pha loãng với nước cất hoặc nước ép gel lô hội không có chất bảo quản) hai hoặc ba lần một ngày lên thái dương, trên mặt sau và mặt trước của cổ, và đến phần trên và dưới của cả hai bàn chân, đảm bảo rằng tất cả da đã được làm sạch đúng cách trước khi sử dụng. Uống nhiều nước cất cũng rất quan trọng. Bổ sung magiê và vitamin C cũng là một ý tưởng hay trong phương pháp này, để hỗ trợ lưu lượng máu và giúp cơ thể loại bỏ các gốc tự do.

### Sức khỏe tinh thần

Sức khỏe tinh thần là vô cùng quan trọng và bạn nên luôn tham khảo ý kiến của bác sĩ trị liệu toàn diện hoặc bác sĩ tâm lý được đào tạo phù hợp trước khi thực hiện thay đổi chế độ điều trị sức khỏe tâm thần của mình. Trong phần này, chúng tôi sẽ tập trung vào lý do tại sao DMSO có thể hữu ích đối với một số tình trạng tâm thần nhất định, nhưng tôi sẽ không cung cấp bất kỳ liệu pháp dựa trên DMSO nào như tôi đã thực hiện cho các tình trạng khác.

Điều đầu tiên cần lưu ý là có mối liên hệ chặt chẽ giữa chứng viêm và các vấn đề sức khỏe tâm thần. Các nhà nghiên cứu Đan Mạch đã tìm thấy mối tương quan chặt chẽ giữa nhiễm trùng, rối loạn tự miễn dịch và rối loạn tâm trạng, ủng hộ giả thuyết rằng trầm cảm có liên quan trực tiếp đến chứng viêm. 83

Một nghiên cứu khác cho thấy rằng mức độ cao của một sản phẩm phụ của chứng viêm, axit quinolinic, có liên quan đến xu hướng tự tử và trầm cảm mãn tính. 84

Các nhà nghiên cứu tại Viện Nghiên cứu Sức khỏe Tâm thần Gia đình Campbell thuộc Trung tâm Nghiên cứu Sức khỏe Tâm thần (CAMH) ở Toronto, Canada, đã quét não của 20 bệnh nhân trầm cảm và 20 người tham gia đối chứng bằng chụp cắt lớp phát xạ positron (PET). 85

Kết quả quét cho thấy tình trạng viêm nhiễm có ý nghĩa thống kê trong não của những người bị trầm cảm, tương quan giữa người trầm cảm nhất với tình trạng viêm nhiễm nhất. Sự gia tăng viêm nhiễm 30% đã được thấy ở những người bị trầm cảm lâm sàng. Một nghiên cứu khác của CAMH cho thấy những người bị trầm cảm không được điều trị trong hơn 10 năm bị viêm não cao hơn những người được điều trị. 86

Lý do tại sao cần lưu ý mối tương quan giữa các vấn đề sức khỏe tâm thần và chứng viêm là vì DMSO có thể hoạt động như một chất chống viêm. Một nghiên cứu cho thấy DMSO rất hữu ích trong việc điều trị các tình trạng tâm thần khác nhau như tâm thần phân liệt, rối loạn xúc động lưỡng cực, rối loạn tâm thần, trạng thái hoang tưởng, lo lắng và những bệnh khác. 87

Trong nghiên cứu này, các nhà nghiên cứu đã quan sát 14 bệnh nhân cấp tính và 6 bệnh nhân tâm thần phân liệt mãn tính được điều trị bằng cách tiêm bắp DMSO 50 đến 80% trong nước muối. Tất cả các bệnh nhân được xuất viện sau 45 ngày. Ba bệnh nhân hồi phục hoàn toàn trong vòng 15 ngày. Một trong số họ nói, "Tôi đã mất trí. Tôi không biết chuyện gì đã xảy ra với tôi. Tôi tự hỏi các con tôi sẽ nói gì". 88

Tất cả họ đều giảm nhanh sự kích động, suy giảm khủng hoảng hoặc cảm giác hoang tưởng, có xu hướng giao tiếp tốt hơn, trở lại trạng thái tỉnh táo và cảm giác bình tĩnh.

### Sức khỏe mắt

Trớ trêu thay, chính những thay đổi thủy tinh thể nhìn thấy trong mắt của động vật trong các nghiên cứu DMSO đã khiến nghiên cứu bị tạm dừng vào những năm 1960. Sau đó, người ta chỉ ra rằng loại ảnh hưởng tương tự không xảy ra ở người. 89

Ở nồng độ chính xác, DMSO có thể chữa lành cho mắt trong hầu hết các tình trạng. Khi nói đến các vấn đề về mắt, tôi thích nồng độ DMSO 40% làm giới hạn trên. Nghiên cứu tại Trường Y Đại học Oregon vào đầu những năm 1970 cho thấy thuốc nhỏ mắt DMSO 50% có hiệu quả trong điều trị viêm võng mạc sắc tố (một rối loạn di truyền gây mất thị lực) và thoái hóa điểm vàng. Dung dịch 50 phần trăm được sử dụng trong cốc nhỏ mắt, giữ trên mắt trong 5 phút, thực hiện mỗi ngày một lần.

DMSO sử dụng riêng hoặc được sử dụng cùng với vitamin C và glutathione có thể hỗ trợ nhiều bệnh khác nhau bao gồm đục thủy tinh thể, tăng nhãn áp, chấn thương mắt, khiếm khuyết về thị lực như nổi hoặc củng mạc đổi màu (phần lòng trắng của mắt), viêm võng mạc sắc tố, đau mắt đỏ và chảy mắt. Không sử dụng DMSO bên trong mắt nếu bạn có thủy tinh thể giả do phẫu thuật thay thế đục thủy tinh thể, vì DMSO có thể làm mờ thủy tinh thể. Thay vào đó, bạn có thể thoa nó lên vùng da mắt nhắm hai lần một ngày.

Nhỏ 1 giọt dung dịch DMSO 20, 30 hoặc 40% trong nước muối sinh lý thông thường vào mỗi bên mắt bằng cách nghiêng người ra sau và để thuốc lăn vào mắt từ góc trong. Nếu bạn nghi ngờ về nồng độ sử dụng, hãy luôn bắt đầu bằng nồng độ thấp. Nếu bạn trang điểm bất kỳ loại nào, hãy tẩy trang hoàn toàn bằng chất tẩy rửa không độc hại trước khi sử dụng dung dịch DMSO cho mắt. Dung dịch sẽ đốt và châm chích, vì vậy hãy chuẩn bị sẵn khăn giấy. Theo thời gian, phản ứng này sẽ giảm dần. Lòng trắng của mắt (củng mạc) có thể đỏ lên, nhưng chỉ tạm thời. Kết quả là sáng khoái và nhẹ nhàng. Áp dụng nhỏ thuốc đến ba lần một ngày nếu cần. Đối với những người phẫu thuật mắt như LASIK hoặc phẫu thuật cườm mắt, tôi khuyên bạn nên bôi dung dịch DMSO xung quanh hốc mắt thay vì trong mắt và cũng sử dụng DMSO bằng đường uống.

Tôi đã thành công khi một phụ nữ ở độ tuổi sáu mươi bị áp lực nội nhãn nặng mà nhiều năm trước đó đã được chẩn đoán mắc bệnh tăng nhãn áp. Bà ấy không dùng thuốc và là một huấn luyện viên yoga, vì vậy bà ấy đã tập thể dục thường xuyên. Dưới sự chỉ dẫn của tôi, bà ấy đã sử dụng thuốc nhỏ mắt DMSO 20% của tôi với vitamin C hai lần một ngày (bà ấy trìu mến gọi chúng là “lửa lỏng”) trong số một loạt các biện pháp vi lượng đồng căn khác. Phải mất sáu tháng điều trị, nhưng nhãn áp của bà đã trở lại bình thường. Bà ấy hoàn toàn hài lòng và nhẹ nhõm, vì vụ việc ban đầu có vẻ khó khăn và bà ấy cảm thấy hơi bức bối. Nhìn chung, tôi thấy rằng mỗi năm bị bệnh phải mất từ ba đến bốn tuần để chữa khỏi, vì vậy sự kiên nhẫn là điều cần thiết.

Viêm khớp

Cho dù đau khớp là do viêm xương khớp (OA), viêm khớp dạng thấp (RA), viêm khớp dạng thấp vị thành niên (JRA) hoặc viêm khớp lupus, thì DMSO đều có thể giúp ích. Nó làm giảm đau và viêm và cải thiện khả năng vận động của khớp. Nó cũng kiểm soát chứng amyloidosis, một sự tích tụ quá mức của protein trong các cơ quan có liên quan đến RA.

Một trong những nghiên cứu sớm nhất về DMSO và viêm khớp, một thử nghiệm lâm sàng của Hiệp hội Thấp khớp Nhật Bản vào năm 1965, cho thấy DMSO làm giảm đau khớp và tăng phạm vi cử động, mặc dù nó không thành công nhiều với chứng sưng tấy. 90

Các nồng độ DMSO khác nhau đã được sử dụng trong nghiên cứu nhỏ này.

Tốt nhất là uống 1 thìa cà phê DMSO trong 5 ounce nước cất hoặc nước trái cây mỗi ngày một lần cho bệnh viêm khớp. Bạn cũng nên sử dụng giao thức DMSO và vitamin C) để tăng cường sửa chữa các mô bị viêm. Tôi cũng đề nghị sử dụng 10 đến 15 lần xịt magiê tại chỗ hai lần một ngày. Một mẹo khác là sử dụng gói dầu thầu dầu ấm lên các khớp bị đau trước khi bôi DMSO. Khi sử dụng DMSO tại chỗ cho bệnh viêm khớp, có thể sử dụng DMSO từ 50 đến 80 phần trăm tùy thuộc vào từng cá nhân. Nếu bạn là người mới bắt đầu sử dụng DMSO, tôi khuyên bạn nên bắt đầu từ mức thấp nhất của thang nồng độ và tăng dần lên khi quan sát da phản ứng như thế nào với chất này.

Sử dụng tối đa 2 muỗng canh (nửa ounce) mỗi ngày cho các khu vực có vấn đề. Cứ sau 12 giờ, bạn cũng có thể uống 1 thìa cà phê tinh thể lưu huỳnh MSM, giúp hỗ trợ rất nhiều cho sự toàn vẹn của mô và giải độc. Bạn có thể dùng MSM bột ở dạng viên nang, nhưng tôi thích các tinh thể lớn hơn vì chúng giải phóng chậm hơn vào hệ thống và cũng hiệu quả hơn trong việc tiêu diệt ký sinh trùng thường thấy trong đường tiêu hóa. Tôi thấy cách tốt nhất để uống MSM là nhẹ nhàng đổ liều lượng vào miệng và sau đó uống với nước trái cây hoặc nước. Việc hòa tan các tinh thể vào nước trước khi uống sẽ làm mất đi mục đích sử dụng của chúng và chúng rất đắng khi thực hiện theo cách này.

Hội chứng chân không nghỉ

Tôi nhận thấy rằng nhiều trường hợp hội chứng chân không nghỉ (RLS) dường như được cải thiện bằng cách tăng mức magiê, sắt hoặc kẽm. DMSO có thể tăng cường tuần hoàn và hỗ trợ tình trạng khó chịu của đôi chân bồn chồn, thường trầm trọng hơn vào buổi tối. Điều thú vị cần lưu ý là, theo quan điểm y học Trung Quốc, các vấn đề sức khỏe liên quan đến máu có xu hướng tăng cao vào buổi tối theo nguyên lý âm dương. Buổi tối là lúc âm tăng, và tất cả các cơ quan và vật chất âm trở nên hoạt động mạnh mẽ hơn. Bởi vì máu được coi là âm, bất kỳ sự thiếu hụt hoặc vấn đề nào với máu sẽ được chú ý nhiều hơn trong thời gian âm hoạt động.

Trước khi đi ngủ, thoa DMSO 70% để làm sạch chân và bàn chân. Sau đó thoa đều dầu magie lên chân và để khô trước khi đi ngủ. Tốt nhất nên uống vitamin B vào buổi sáng vì chúng cung cấp năng lượng nhưng có thể khiến bạn thức giấc vào ban đêm nếu bạn uống quá muộn trong ngày. Uống 50 mg kẽm picolinate mỗi ngày một lần với thức ăn vì nó có thể gây kích ứng dạ dày. Đảm bảo bạn đang nhận được nhiều chất sắt trong chế độ ăn uống của mình; uống vitamin C để tăng hấp thu sắt.

### Sâu răng

Hệ vi sinh vật trong miệng và dinh dưỡng của bạn là chìa khóa để ngăn ngừa sâu răng. Nếu hệ vi sinh tự nhiên (hay còn gọi là vi khuẩn tốt) trong miệng của bạn đã bị phá hủy bởi nước súc miệng kháng khuẩn, thuốc kháng sinh, nước ngọt có đường, thuốc lá hoặc rượu, thì có thể mở ra cánh cửa cho sự phát triển quá mức của các vi khuẩn của chính bạn (hoạt động loại bỏ các mô bị tổn thương) và vi trùng ngoại lai (kẻ cơ hội). Khi sự phát triển quá mức này kết hợp với việc ăn uống kém, nó sẽ tạo ra sự thiếu hụt vitamin và khoáng chất và dẫn đến tổn thương thêm hệ vi sinh vật đường ruột (vi khuẩn đường ruột), cũng như một vấn đề lớn hơn: sự đình trệ của hệ thống bạch huyết.

Một hệ thống bơm bạch huyết di chuyển qua tuyến nước bọt chính (tuyến mang tai) và vào ngà răng (mô cứng dưới men răng tạo nên phần chính của răng). Hệ thống bơm này có nhiệm vụ giải độc cho khoang miệng cũng như cung cấp chất dinh dưỡng để tiếp tục tái tạo, tái khoáng và tạo men răng mới. Hệ thống máy bơm này không chỉ có thể ngừng hoạt động mà còn có thể cho phép vi khuẩn bị hút vào bên trong và gây thối rữa. Như bạn có thể thấy, việc phòng và chữa bệnh sâu răng là một công việc của toàn cơ thể.

Để giúp xương và răng chắc khỏe, hãy tăng lượng vitamin A, E, D và K2 tan trong chất béo. Đảm bảo bổ sung nhiều magie và uống nhiều nước ngọt, tinh khiết. Ăn thực phẩm lên men (đối với cả K2 và vi khuẩn tốt) hoặc uống men vi sinh mỗi ngày (tôi nhận thấy rằng phương pháp tốt nhất là mở viên nang lợi khuẩn ngay trong miệng). Đánh răng bằng baking soda và than hoạt tính hoặc kem đánh răng làm từ đất sét, và sử dụng 3% hydrogen peroxide cấp độ thực phẩm cũng như nước súc miệng DMSO. Không bao giờ nuốt hydrogen peroxide cấp độ thực phẩm trừ khi được pha loãng đúng cách (ngoài phạm vi của cuốn sách này). Luôn luôn nhổ nó ra và súc miệng kỹ sau khi sử dụng.

### Sửa chữa cơ bắp

Sử dụng DMSO để được trợ giúp đối với chấn thương cơ hoặc thậm chí là suy nhược cơ, có thể xảy ra ở người cao tuổi cũng như những người đang trải qua các vấn đề sức khỏe hoặc căng thẳng lâu dài. Bôi 1 muỗng canh dung dịch DMSO 50 đến 70% lên vùng cơ bị thương hai lần một ngày để giúp lưu thông máu và phục hồi mô. Uống 4,5 đến 5 g axit amin l-glutamine mỗi ngày và 1/2 thìa cà phê lưu huỳnh MSM hai lần một ngày. Nếu bạn có đủ khả năng chi trả, tốt nhất là bạn nên đi mát-xa hoặc châm cứu chuyên nghiệp hàng tuần để đảm bảo các cơ luôn ở trạng thái cân bằng và khuyến khích tuần hoàn tối ưu. Liệu pháp thủy trị liệu xen kẽ nóng và lạnh cũng rất có giá trị để tăng tốc độ chữa lành các cơ: chườm nóng trong ba phút, sau đó chườm lạnh trong 30 giây và xoay vòng 5 lần, kết thúc bằng lạnh, sau đó dùng khăn khô để cọ xát làn da. Điều này cũng có lợi ích bổ sung là huy động hệ thống bạch huyết để loại bỏ chất thải tế bào hiệu quả hơn. Trong giai đoạn chấn thương cấp tính, điều quan trọng là phải bắt đầu tập thể dục nhẹ nhàng cho các cơ để tránh mất cân bằng, vì vậy, hãy tham khảo lời khuyên từ bác sĩ chỉnh hình hoặc nắn xương giỏi.

## Tai

DMSO có thể được sử dụng cho bất kỳ vấn đề nào về tai, bao gồm nhiễm trùng, đau, cục máu đông, mất thính giác hoặc ù tai. Bạn cũng nên điều trị tai khi bị nhiễm trùng họng hoặc viêm xoang vì tai, mũi và họng có mối liên hệ với nhau. Dung dịch 20 phần trăm là lý tưởng cho trẻ em hoặc người lớn. DMSO có thể ở dạng dung dịch muối hoặc nước cất tinh khiết. Nhỏ 1 hoặc 2 giọt vào tai bị ảnh hưởng mỗi ngày một lần. Nếu bạn bị đau tai đột ngột do sử dụng DMSO, hãy ngừng điều trị trong một ngày để tai có phản ứng thích hợp. Nếu có bất kỳ cơn đau nào tiếp diễn, hãy ngừng DMSO hoàn toàn. Không bao giờ nhỏ bất kỳ chất lỏng nào vào tai nếu bị thủng màng nhĩ. Nếu bạn cảm thấy bất kỳ chất lỏng nào bị rò rỉ từ tai, hãy đến gặp bác sĩ chuyên khoa và yêu cầu họ nhìn vào bên trong bằng kính soi tai để xác định tình trạng của màng nhĩ và liệu có bất kỳ vấn đề, rách hoặc phồng lên hay không.

Trong y học cổ truyền Trung Quốc, tai được điều chỉnh bởi thận. Nếu bạn đang gặp các vấn đề về tai, thì nên bồi bổ cho thận để tăng cường sức mạnh. Tôi thường khuyên bạn nên uống 1 tách trà lá mùi tây và sữa bắp mỗi ngày và để giải độc thận bằng cách sử dụng một bộ các phương pháp chữa trị thoát nước vi lượng đồng căn (UNDA, Pascoe và Pekana là những công ty sản xuất các phương pháp này) và sử dụng gói dầu thảo dầu trong 20 phút ba đến bốn lần một tuần. Đảm bảo thoa dung dịch DMSO tại chỗ trên vùng lưng thấp (nơi thận nằm).

## Xoang

Nước rửa xoang bằng DMSO pha loãng có thể hỗ trợ các bệnh nhiễm trùng mãn tính hoặc cấp tính, dị ứng, các vấn đề về răng miệng, chứng đau nửa đầu và đau mắt. Nhỏ dung dịch nước muối sinh lý vào bình neti (theo hướng dẫn với bình neti pot). Để bắt đầu, hãy thêm khoảng 20 giọt DMSO nguyên chất vào dung dịch nước muối và xem phản ứng. Nếu nó cháy hết, thì hãy giảm nồng độ xuống — nhưng nếu cảm thấy dễ chịu, thì bạn có thể nhỏ 20 giọt hoặc cố gắng sử dụng thêm DMSO. Nếu bình neti của bạn chứa 100 mL, thì 80 mL sẽ là dung dịch muối và tối đa 20 mL sẽ là thể tích DMSO. Không sử dụng hơn 20mL DMSO. Hai mươi lăm đến bốn mươi phần trăm DMSO là phạm vi để rửa xoang. Hãy nhớ bắt đầu với liều lượng thấp DMSO để kiểm tra khả năng chịu đựng của bạn. Ngoài ra, nguyên tắc chung trong y học tổng thể là điều trị cả hai bên, vì vậy ngay cả khi bạn bị một bên tai, mũi hoặc xoang, hãy điều trị cả 2 bên. Quy trình này giúp giảm đáng kể các xoang bị sưng và giúp tái tạo mô đã bị tổn thương do viêm mãn tính.

### Mọc tóc

Xem công thức chăm sóc da đầu và mọc tóc của tôi

DMSO có thể giúp tăng trưởng tóc bằng cách tăng tuần hoàn đến sợi tóc. Nó cũng có thể loại bỏ mạt tóc dẫn đến rụng tóc. Dung dịch 50% là đủ cao để sử dụng cho tóc và da đầu, nhưng nếu bạn có làn da nhạy cảm, hãy sử dụng 40%. Một số người chỉ sử dụng nó một lần một tuần và những người khác sử dụng hàng ngày, nhưng luôn luôn sử dụng nó trên tóc sạch và sau hai lần gội nếu tóc nhuộm. Vui lòng chỉ sử dụng dầu gội và dầu xả tự nhiên. Đảm bảo không có sản phẩm nào dính trên tóc (gel, xịt, mousse, v.v.) khi thoa dung dịch. DMSO làm tăng độ bóng và độ dày của tóc, khuyến khích tóc mọc dài hơn và kích thích mọc mới. Điều đầu tiên mà mọi người nhận thấy khi sử dụng phương pháp điều trị da đầu DMSO là tóc của họ ngừng rụng theo tốc độ như trước khi điều trị. Hãy nhớ rằng, DMSO được thoa lên da đầu sẽ đi vào các mô bên dưới vì nó là chất thẩm thấu qua da. Nhiều người báo cáo rằng khi sử dụng công thức mọc tóc, họ có suy nghĩ minh mẫn hơn và tâm trạng của họ cũng được cải thiện.

### Chăm sóc da

DMSO, kết hợp với chế độ chăm sóc da hoàn toàn tự nhiên, rất hữu ích cho việc chống lão hóa, chữa lành sẹo, giảm nếp nhăn và giảm các khuyết điểm khác, bao gồm cả mụn trứng cá. Hãy cẩn thận nếu bạn đang sử dụng DMSO với bất kỳ sản phẩm chăm sóc da nào khác, để tránh hấp thụ bất kỳ chất độc nào vào da. Tôi có đã phát triển các sản phẩm chăm sóc da an toàn, hoàn toàn tự nhiên có chứa DMSO hoặc có thể được sử dụng với DMSO để giúp những ai đang bối rối không biết loại kem dưỡng da, thuốc bổ và kem nào chứa độc tố hay không. Thật không may, ngành công nghiệp chăm sóc da không nghiêm ngặt về độc tố và nhiều công ty "rửa sạch" sản phẩm của họ, bổ sung các chiết xuất tự nhiên vào công thức, khiến chúng có vẻ tự nhiên trong khi không phải vậy.

Đối với liệu pháp chăm sóc da nói chung, tốt nhất là sử dụng dung dịch DMSO 40% trong nước cất hoặc nước ép lô hội không có chất bảo quản hoặc ít hơn thoa lên mặt, vì liều lượng cao hơn có thể làm cho da trông có nếp nhăn. Các đường nét tự mờ đi, nhưng đó không phải là một cái nhìn đáng mong đợi, ngay cả khi chỉ là tạm thời. Hãy thử một miếng dán thử trước khi thoa dung dịch lên toàn bộ khuôn mặt để đảm bảo rằng da của bạn sẽ phản ứng tốt với DMSO. Hãy chắc chắn rằng nếu bạn trang điểm, bạn đã tẩy trang hoàn toàn bằng chất tẩy rửa tự nhiên và da hoàn toàn sạch trước khi thoa DMSO.

Nếu bạn muốn dưỡng da bằng DMSO trước khi trang điểm, hãy đợi ít nhất 20 phút để làm như vậy. Hầu hết DMSO sẽ được hấp thụ vào lúc đó và các hàng rào da sẽ đóng lại. Nếu còn sót lại lớp màng trên da sau thời gian này, bạn chỉ cần rửa mặt bằng nước ấm và lau khô trước khi trang điểm. Một số DMSO có thể đã trộn với dầu tự nhiên trên da và không hấp thụ hoàn toàn. Tôi thích rửa mặt và thoa kem dưỡng da DMSO vào buổi sáng. Khi tôi mặc quần áo xong và thực hiện các hoạt động buổi sáng khác, nếu tôi muốn trang điểm vào ngày hôm đó, thì liệu trình DMSO của tôi đã hoàn tất.

### Bệnh trĩ

Thoa hỗn hợp cây phỉ và trà đen hoặc trà lá mâm xôi đỏ (tất cả đều là chất làm se, làm săn chắc vùng da chùng nhão) vào một miếng bông và nhẹ nhàng chấm lên búi trĩ. Ngoài ra, bạn nên uống trà lá mâm xôi đỏ hàng ngày vì căn nguyên của bệnh trĩ là do hệ tiêu hóa. Nhịn ăn ngắt quãng cũng là một cách khôn ngoan để các cơ quan tiêu hóa được nghỉ ngơi trong thời gian chữa bệnh. Uống 1 thìa cà phê DMSO trong 5 ounce nước hoặc nước trái cây hàng ngày cũng như bôi dung dịch DMSO 40% lên búi trĩ sẽ giúp kích thích phản ứng chữa lành nhanh chóng. Bôi DMSO trước cây phỉ và trà để tăng khả năng cung cấp chất làm se. Tiếp tục điều trị trong hai tuần để đảm bảo rằng các búi trĩ sâu hơn sẽ lành hoàn toàn.

### Mụn rộp và bệnh zona dai dẳng

DMSO thường tạo ra một hiệu ứng thú vị khi được sử dụng cho mụn rộp cũng giống như đối với bệnh zona (cả hai đều là những đợt bùng phát mụn rộp ở các vị trí khác nhau trên cơ thể). Nó có thể khuyến khích một biểu hiện đầy đủ, có nghĩa là bệnh zona hoặc mụn rộp sẽ nổi lên, đó là quá trình cơ thể loại bỏ chất độc hại đã cư trú trong rễ thần kinh. Đây là một phản ứng chữa bệnh cần được khuyến khích; tiếp tục thoa DMSO cho đến khi quá trình chữa lành hoàn tất. Tôi nhận thấy rằng trong một số trường hợp, việc sử dụng DMSO nhất quán có thể giúp phục hồi hoàn toàn những đợt bùng phát này.

Điều tôi thấy thú vị là khi tôi thu thập tiền sử của bệnh nhân zona, họ thường bị chấn thương, tiếp xúc với chất độc hoặc phẫu thuật trên vùng phát ban (gọi là đốt da). Tại sao họ bị bệnh zona chính xác ở khu vực đó? Một người phụ nữ chỉ có vết zona dưới ngực nơi cô ấy thường mặc áo lót có gọng. Một người khác có nó trên đầu, nơi cô ấy đã trải qua một chấn thương đầu nhiều năm trước đó. Hầu hết thời gian có các kim loại độc hại và / hoặc mô sẹo liên quan đến các vết phát ban trên da này. Giải độc dây thần kinh là mục tiêu chính.

Đau dây thần kinh sau mụn rộp chỉ đơn giản là một đợt bệnh zona chưa được giải quyết. Khi DMSO được sử dụng trên những vùng này của cơ thể, điều này có thể dẫn đến sự gia tăng phát ban tạm thời vì nó giải độc / loại bỏ các chất không mong muốn. Tiếp tục thoa DMSO để giúp nó hoàn tất thành công quá trình chữa bệnh.

Trong chai nhỏ giọt, kết hợp dung dịch DMSO 30% trong keo bạc 10 đến 15 phần triệu (ppm) hoặc nước cất. Tôi tạo ra sản phẩm DMSO và keo bạc 50% mà một số khách hàng đã nói với tôi là có tác dụng rất tốt đối với bệnh zona hoặc mụn rộp. Luôn bắt đầu với liều thấp hơn và tăng dần lên nếu bạn dung nạp tốt và muốn quá trình lành bệnh diễn ra nhanh hơn. Để nó tan ra và thoa lên vùng bị ảnh hưởng hai hoặc ba lần một ngày. Tôi cũng khuyên bạn nên uống 2.000 mg vitamin C ba lần một ngày và vitamin B phức hợp với thức ăn vào bữa sáng hàng ngày để giúp thực hiện phác đồ điều trị này.

Sơ cứu và vết thương

Mọi người nên có Arnica montana trong bộ dụng cụ sơ cứu của họ, như thuốc mỡ và trong một phương pháp điều trị vi lượng đồng căn. Nó có thể làm ngừng bầm tím và xuất huyết, giảm đau, giúp giảm các triệu chứng sốc và tăng tốc độ chữa bệnh. Đối với vết thương hoặc vết xước, hãy sử dụng Arnica trước và đợi sử dụng DMSO cho đến khi kiểm soát được tình trạng chảy máu. DMSO có thể tăng tốc độ chữa lành vết thương, giảm đau và sưng, đồng thời hỗ trợ sửa chữa cơ, thần kinh và các mô khác. Có một lượng DMSO thấp (20 phần trăm hoặc hơn) trong thuốc mỡ hoặc công thức chữa bệnh khác có thể cho phép lượng thuốc trong thuốc chữa bệnh bằng thuốc mỡ hoặc vi lượng đồng căn đi vào vùng tổn thương nhiều hơn. Ví dụ, tôi làm một loại kem làm lành vết thương nhanh có tên là DMSO Peace Cream có chứa Arnica, St. John's wort, cây gai dầu và DMSO. Đảm bảo vết thương sạch sẽ trước khi thoa bất kỳ DMSO hoặc phương pháp điều trị nào khác. Sử dụng keo bạc là một cách tuyệt vời để làm sạch vết thương. Bạn nên bổ sung một chai xịt tiện dụng vào bộ sơ cứu của mình.

Tôi đã gặp một số trường hợp trẻ em bị thương khi chơi đùa và cha mẹ đã bôi kem này cho chúng ngay sau khi bị thương. Họ báo cáo rằng không có vết bầm tím hoặc sưng tấy khi đáng lẽ phải có và đứa trẻ không bị đau hay có vấn đề gì khác.

#### DMSO truyền tĩnh mạch

Ở các bang mà việc truyền tĩnh mạch là hợp pháp, các bác sĩ đã thử nghiệm DMSO để điều trị các triệu chứng của ung thư, xơ vữa động mạch, bệnh Parkinson, bệnh đa xơ cứng và viêm khớp, bằng cách đẩy tĩnh mạch lên đến 20 cc của dung dịch DMSO 25%. Một phương pháp thay thế là cho từ 50 đến 100 cc vào 500 cc nước muối hoặc dextrose 5%, và nhỏ giọt trong khoảng thời gian từ hai đến ba giờ với EDTA (một chất chelat lấy một số phân tử nhất định, như kim loại). Chỉ các bác sĩ được đào tạo và có kinh nghiệm trong hình thức trị liệu này mới nên thực hiện nó. Tuy nhiên, luôn thú vị khi có nhiều cách khả thi mà qua đó DMSO có thể được sử dụng như một phương pháp chữa bệnh!

#### Phần kết luận

Sau khi đọc qua nhiều căn bệnh phổ biến được nêu ở trên và cách DMSO có thể được sử dụng để giảm bớt các triệu chứng và chữa lành vết thương, tôi hy vọng bạn đã biết thêm về nhiều lợi ích của chất đáng kinh ngạc này! Bạn có thể nhận thấy rằng đối với một số bệnh thông thường, tôi đã cung cấp các phương pháp điều trị tự nhiên khác kết hợp tốt cùng DMSO. Còn nhiều bệnh nữa mà DMSO có thể hỗ trợ mà tôi chưa đề cập ở đây; nếu bạn không chắc chắn, hãy thực hiện một số nghiên cứu và bạn sẽ có thể tìm thấy liều lượng và ứng dụng chính xác. Tham gia diễn đàn giáo dục DMSO trực tuyến là một ý tưởng tuyệt vời để những người sử dụng nó có thể chia sẻ kinh nghiệm của họ và việc học có thể tiếp tục. Chương sau sẽ đi vào chi tiết hơn về cách DMSO pha trộn với các chất khác và có thể cung cấp cho bạn một số ý tưởng về sức mạnh tổng hợp kỳ diệu mà DMSO cung cấp như một chất vận chuyển và một dung môi.

*CHƯƠNG 5*  
*Các kết hợp của DMSO*



Xét riêng, DMSO có các đặc tính và tác dụng chữa bệnh độc đáo, nhưng được pha trộn với các chất khác, nó đạt đến một cấp độ hoàn toàn mới. Nó hoạt động hiệp đồng với các phương pháp điều trị và thuốc vi lượng đồng căn và / hoặc tự nhiên khác để tối đa hóa hiệu quả. Chương này mô tả một số kết hợp chữa bệnh và phương pháp chữa bệnh, mà nhiều trong số đó chưa phổ biến. Vì vậy, như chúng ta đã biết trước đó, không khôn ngoan nếu dùng DMSO cùng với dược phẩm theo toa. Tốt nhất là loại bỏ hoàn toàn các loại thuốc này trước khi bắt đầu bất kỳ loại điều trị DMSO nào. Tôi khuyên bạn nên tìm kiếm lời khuyên của một chuyên gia có trình độ nếu bạn đang nghĩ đến việc thử bất kỳ phương pháp nào trong số này hoặc thực hiện bất kỳ thay đổi nào đối với đơn thuốc của mình.

#### *DMSO trong Black Salve (Thuốc mỡ đen)*

Thuốc mỡ đen có khả năng loại bỏ mảnh vụn, bọt ve, thủy tinh, nọc độc côn trùng cắn, bào tử xương rồng và các mảnh vụn khác mắc kẹt ngay dưới da mà không làm hình thành mô chết. DMSO là một thành phần thiết yếu trong thuốc mỡ đen. Nếu bạn muốn tìm hiểu thêm về thuốc mỡ đen, có khá nhiều thông tin trực tuyến dành cho bạn và tôi khuyên bạn nên xem xét nó.

#### *DMSO với tinh dầu*

DMSO đặc biệt ở chỗ nó có thể vận chuyển cả các phân tử tan trong nước và tan trong dầu. Mặc dù có giới hạn về trọng lượng của các phân tử mà DMSO có thể mang qua các lớp da, điều này vẫn có nghĩa là chúng ta có thể sử dụng DMSO làm chất vận chuyển cho các ứng dụng khác nhau. Mặc dù tinh dầu có xu hướng lớn hơn hoặc nặng hơn các chất dinh dưỡng thực phẩm (vitamin và khoáng chất), theo kinh nghiệm của tôi, DMSO vẫn sẽ kéo chúng vào cơ thể. Tôi thấy có nhiều cảm giác ngứa ran hơn khi tinh dầu đi qua da. Vui lòng không sử dụng các công thức này cho trẻ em hoặc bà mẹ mang thai và cho con bú.

Tinh dầu sẽ thấm từ từ qua da một cách tự nhiên. Chúng thường được trộn với một loại dầu vận chuyển như hạnh nhân ngọt hoặc hạt nho để tránh tạo thành vũng tinh dầu trên da, có thể gây kích ứng. Tinh dầu dễ bay hơi, có nghĩa là chúng dễ bay hơi. Trộn với dầu vận chuyển cho phép phân tán và hấp thụ thích hợp mà không làm mất nhiều tinh dầu vào không khí. DMSO có thể được sử dụng như một đơn vị vận chuyển thay thế; pha trộn tinh dầu với DMSO làm tăng tốc độ hấp thụ vào da, giảm lượng bay hơi bị mất. Pha trộn tinh dầu với DMSO cũng cần ít tinh dầu hơn nhiều để hoàn thành công việc. DMSO cũng đưa tinh dầu vào sâu hơn nhiều trong mô. Điều này có thể giúp điều trị nhiễm trùng sâu hoặc các túi độc tố khác (ví dụ, trong một không gian khớp); cơ thể sẽ loại bỏ nó bằng cách hòa tan qua hệ thống bạch huyết hoặc đưa nó lên bề mặt để được cơ thể đào thải ra ngoài. Nếu cơ thể của bạn phản ứng theo cách này, hãy lưu ý rằng việc điều trị không gây ra nhiễm trùng hoặc vấn đề, mà là loại bỏ vấn đề đã có. Tốt nhất là tiếp tục thoa DMSO (không có tinh dầu) để ngăn ngừa nhiễm trùng thứ cấp và tạo điều kiện thoát nước (ví dụ, nếu nốt phát sinh từ khu vực đó). Nhiều người nhầm kết quả với nguyên nhân, nhưng kết quả thực sự là chữa lành cho cơ thể.

### KẾT HỢP TINH DẦU THÔNG THƯỜNG

**Dầu Thường xanh:** Loại này thường được sử dụng với DMSO để điều trị viêm và đau. Hãy thận trọng và chỉ sử dụng 1 hoặc 2 giọt tinh dầu trong 10 giọt DMSO 80 phần trăm cho mỗi ứng dụng. Những người đã được chẩn đoán mắc bệnh gan nên tránh sử dụng tinh dầu thường xanh vì hợp chất có trong nó, methyl salicylate, phải được xử lý qua gan. Ngoài ra, bất kỳ ai đang dùng aspirin cũng nên tránh loại dầu này, vì cả aspirin và dầu đều có đặc tính làm loãng máu.

**Bạc hà:** Một sự kết hợp phổ biến khác là nhỏ 1 giọt tinh dầu bạc hà vào 10 giọt DMSO 80% để xoa lên thái dương để điều trị chứng đau đầu hoặc viêm dây thần kinh như đau thần kinh tọa. Nếu ngồi trong ô tô hoặc bàn làm việc trong thời gian dài khiến bạn đau đớn, hỗn hợp này có thể giúp ích rất nhiều cho bạn. Nó cũng hữu ích cho các cơn đau do viêm xương khớp.

**Hạt tiêu đen:** Tinh dầu hạt tiêu đen rất hữu ích cho hệ thống bạch huyết và rất ấm. Nếu bạn bị sưng chân hoặc mắt cá giữ nước, hãy thử hỗn hợp tuyệt vời này. Sử dụng 1 hoặc 2 giọt tinh dầu trong 10 giọt DMSO 80% và xoa lượng đó lên trên bắt đầu từ dưới chân. Bạn sẽ cần thoa hỗn hợp này cho từng chân. Có sức mạnh tổng hợp tuyệt vời giữa hạt tiêu đen và DMSO, vì cả hai đều kích thích lưu lượng máu.

**Sweet Birch:** Tinh dầu bạch dương ngọt ngào là một chất làm giãn cơ ưa thích, cũng như cây xô thơm clary. Bạn có thể thêm 1 hoặc 2 giọt (hoặc chỉ 1 giọt) vào 10 giọt DMSO 80 phần trăm và xoa bóp hỗn hợp vào các cơ căng lên đến hai lần một ngày.

## DMSO với CBD

Dầu CBD là một chất cannabinoid có nguồn gốc từ cây cần sa. Có nhiều bằng chứng khoa học cho thấy nó giúp giảm đau và lo lắng. Với cuộc khủng hoảng nghiện chất giảm đau dạng opioid đang gia tăng hàng ngày, chúng ta có một sự kết hợp mạnh mẽ giữa CBD và DMSO. Cây cần sa được gọi là cây gai dầu. Cây cái mang hoa và có THC, mang lại đặc tính kích thích thần kinh cho cây khi hút hoặc ăn. Khi THC và CBD được pha trộn với DMSO và bôi tại chỗ, hiệu quả sẽ khác nhau, nhưng vẫn có thể gây ảo giác ở liều lượng cao. Nó cũng có thể làm tăng giấc ngủ và giấc mơ. Tôi đã tạo ra hỗn hợp CBD với DMSO trong nhiều năm để giúp giảm đau và giúp thư giãn. CBD cũng có giá trị cao trong điều trị hệ thần kinh, chẳng hạn như co giật, nhưng cũng đã được sử dụng thành công cho MS, ung thư và nhiều bệnh khác. Sử dụng DMSO với CBD sẽ cho phép CBD tiếp cận nhiều hơn với các thụ thể của tế bào, tạo ra các đợt chữa bệnh.

Cannabinoids vẫn cần được gan giải độc (hòa tan trong chất béo), vì vậy tốt nhất là bạn nên thực hiện giải độc gan như thuốc xổ cà phê hoặc phương pháp tiêu độc vi lượng đồng căn trước thời hạn. Bạn nên dùng dầu thầu dầu chườm lên gan trong 20 phút mỗi ngày, cũng như sử dụng magie clorua tại chỗ hai lần một ngày để giúp gan giải độc đúng cách. Thận cũng liên quan đến cơ thể, vì vậy việc cung cấp đủ nước cho cơ thể cũng rất quan trọng. Đã bao nhiêu lần chúng ta thấy ai đó bị khô miệng khi hút cần sa? Hãy chắc chắn uống nhiều nước cất, tắm thầu ngược, hoặc nước suối!

Có một hệ thống endocannabinoid trong cơ thể con người, nói một cách đơn giản, bao gồm các chất dẫn truyền thần kinh, enzym và protein và là một thành phần thiết yếu của hệ thống thần kinh trung ương và ngoại vi. Bất kỳ thực vật nào có chứa cannabinoids sẽ ảnh hưởng đến các thụ thể này. Ngoài cần sa, chúng tôi còn có hạt tiêu đen, ca cao và cúc đại, chỉ có thể kể tên một vài loại. Những cannabinoid này tham gia vào nhiều con đường hóa học nội bào, điều chỉnh các kênh điện, ảnh hưởng đến sự trao đổi chất và năng lượng cũng như các bào quan cụ thể được gọi là ty thể. Đây là một chủ đề lớn và chúng tôi vẫn đang tìm hiểu rất nhiều về loại cây này, nhiều giống, liều lượng và phương pháp điều trị của nó.

Theo thời gian, tôi nhận thấy rằng những người sử dụng cần sa để giải trí khá hòa hợp với THC và CBD nên khi họ sử dụng tại chỗ hoặc đường uống, nó không có hiệu quả đối với cơn đau. Các phân tử có thể tồn tại trên các thụ thể lâu hơn so với hoạt động công khai được thấy, đặc biệt nếu họ đang ăn chế độ ăn thực phẩm chế biến, hút thuốc lá, uống rượu, v.v., gan và thận của họ không thể loại bỏ các chất thải do cannabinoids tạo ra và các chất hóa học sẽ được đào thải từ từ ra ngoài. Tôi khuyên bạn không nên lạm dụng bất kỳ loại cây nào và từ kinh nghiệm và kiến thức, tôi đã học được rằng mỗi loại cây đều có liều lượng chữa bệnh. Theo ý kiến của tôi, sử dụng tại chỗ hoặc uống chiết xuất sẽ rất hiệu quả, và hút cần sa đi kèm với các tác dụng phụ không mong muốn. Cũng có bằng chứng cho thấy trẻ em dưới 25 tuổi có thể bị tổn thương não không thể phục hồi do hút cần sa thường xuyên. Tổn hại cũng xảy ra ở người lớn, nhưng sẽ đảo ngược khi họ ngừng hút, không phải như vậy đối với những người vẫn đang phát triển não bộ. Hút cần sa bằng cách sử dụng liều lượng và chất chiết xuất cụ thể, tại chỗ hoặc bên trong, có những tác dụng và kết quả khác nhau, đó là điều quan trọng cần biết.

#### Cách sử dụng DMSO với chiết xuất cần sa

Sử dụng chiết xuất CBD chất lượng cao ở dạng lỏng pha trộn với dung dịch DMSO 50%. Chà xát lên vùng thái dương ở cạnh trán, sau gáy, dọc sống lưng và dưới bàn chân vừa được làm sạch để hệ thần kinh hấp thụ tối đa. Bắt đầu với 15 ml tổng thể tích chất lỏng và xem cảm giác của bạn. Nếu bạn cảm thấy khó chịu vào ngày hôm sau, bạn có thể cần thực hiện giải độc gan như tôi đã đề cập, hoặc bạn có thể cần thoa nó sớm hơn vào buổi tối và sử dụng ít hỗn hợp hơn.

Nếu bạn muốn pha trộn giữa cần sa THC và CBD với DMSO, hãy tìm một loại chiều hướng nghiêng về CBD nặng (loại cần sa được thiết kế để có ít THC hơn và nhiều CBD hơn). Tôi chiết xuất dầu từ thực vật khô vì tôi sẽ chiết xuất bất kỳ loại thực vật nào cho bất kỳ sản phẩm thuốc thoa tại chỗ nào và sau đó cũng tạo ra chiết xuất DMSO cũng từ nguyên liệu thực vật khô. DMSO sẽ hấp thụ các thành phần hòa tan trong nước của thực vật và dầu sẽ hấp thụ các thành phần hòa tan trong chất béo. Kết hợp với nhau, đây là một sự pha trộn mạnh mẽ để giảm lo lắng và tạo ra cảm giác bình tĩnh. Nói chung, các tác dụng là ngay lập tức vì vậy hãy thận trọng với liều lượng nếu bạn pha trộn DMSO với cần sa dưới bất kỳ hình thức nào.

#### DMSO với dầu thầu dầu

Dầu thầu dầu có những đặc tính tuyệt vời và là một trong những loại dầu có khả năng thẩm thấu cao nhất trên Trái đất. Hãy xem xét sức mạnh tổng hợp giữa một loại dầu thẩm thấu như vậy và DMSO thẩm thấu qua da, bản thân nó có khả năng thẩm thấu cao. Khả năng là không thể tin được!

Dầu thầu dầu được chế biến đúng cách không chứa hexan và chứa axit undecylenic, là một chất chống nấm rất hiệu quả. 91

Dầu thầu dầu được sử dụng riêng mang lại rất nhiều lợi ích: Nó làm mềm khối, giải độc các hệ thống cơ quan và giúp loại bỏ cặn canxi kết tinh trong các khớp xương. Để giải độc, tôi thường khuyên bạn nên sử dụng gói dầu thầu dầu trong 20 phút hàng ngày (bạn có thể tự chế bằng cách ngâm một miếng vải nỉ hoặc vải bông vào dầu thầu dầu) với nhiệt (chẳng hạn như một chai nước nóng đặt trên đầu túi) . Điều quan trọng khi khuyến khích giải độc là uống nhiều nước tinh khiết, 8 đến 12 cốc (2 đến 3 lít mỗi ngày), để thải chất độc ra ngoài và giữ đủ nước. Và hãy nhớ, nó phải là nước — nước trái cây, trà và các đồ uống khác không hoạt động giống như nước.

Sự kết hợp của DMSO và dầu thầu dầu là tuyệt vời cho tất cả các vấn đề về thấp khớp, đau, cứng khớp, chấn thương, hình thành mô sẹo và các sự phát triển khác. Tôi đã có khách hàng báo cáo về việc chữa lành gân nhanh chóng, tăng cường sức mạnh của khớp và giảm đau, bao gồm cả đau xương. Vui lòng không sử dụng phương pháp điều trị này trên các khối u ung thư. Phụ nữ không nên sử dụng dầu thầu dầu khi đang có kinh nguyệt, đang mang thai hoặc cho con bú.

Cách sử dụng DMSO với dầu thầu dầu

Thoa một lớp mỏng dầu thầu dầu lên vùng điều trị, đảm bảo da sạch và khô. Sau đó vỗ nhẹ lên dầu DMSO 80 đến 90% và để dầu hoạt động trong khoảng 10 phút. Trước đó trong cuốn sách này, tôi đã đề cập rằng DMSO nồng độ 80% phải là tỷ lệ phần trăm tối đa để sử dụng tại nhà. Tuy nhiên, khi sử dụng trong tình huống này, dầu thầu dầu sẽ làm loãng DMSO đến mức không gây bỏng hoặc làm khô da. Nếu bạn lo lắng về cách da của bạn có thể phản ứng với tỷ lệ phần trăm DMSO cao hơn, hãy sử dụng nồng độ thấp hơn. Hãy nhớ rằng dầu thầu dầu làm bẩn vải, vì vậy sau khi điều trị bàn chân, bạn có thể đi tất cotton sạch (cotton hữu cơ hoặc giặt kỹ nếu cotton thông thường), nếu bạn muốn thoải mái đi lại. Để hỗn hợp trên da hoặc sau khoảng 20 đến 30 phút, rửa sạch cặn nhờn bằng dung dịch baking soda (hòa tan 1 thìa cà phê baking soda trong một cốc nước). Bạn không cần thêm nhiệt vì DMSO sẽ tự làm ấm dầu thầu dầu, nhưng bạn có thể đặt một chai nước nóng được bọc trong khăn khô lên chân nếu muốn.

DMSO với Keo bạc

Các nhà thực hành vi lượng đồng căn và tự nhiên tin rằng keo bạc là một chất kháng sinh tự nhiên và mạnh mẽ, không gây ra tình trạng kháng thuốc như các loại thuốc kháng sinh. Nó có nhiều điểm mạnh khác nhau và hầu hết mọi người dùng nó bằng đường uống như một chất bổ sung hoặc bôi tại chỗ trên da. Keo bạc được sử dụng với DMSO là một sự kết hợp mạnh, do bản chất của DMSO. Cùng với việc khuếch đại các chất và giúp chúng tiếp cận nhiều hơn với các mô, DMSO có khả năng kìm khuẩn (có nghĩa là nó ức chế vi khuẩn). Sự kết hợp này có thể được sử dụng để đối phó với bất kỳ mức độ nhiễm trùng nào theo hệ thống hoặc tại chỗ.

### Cách sử dụng DMSO với Keo bạc

Trộn DMSO nguyên chất, cấp dược phẩm với 10 đến 15 ppm keo bạc theo tỷ lệ 50:50 để dùng làm nước súc miệng, bôi vết thương (bị nhiễm trùng hoặc không). Nhớ nhổ sạch hỗn hợp sau khi bạn súc miệng xong. Bạn cũng có thể thêm hỗn hợp 50:50 này vào dung dịch nước muối sinh lý để rửa xoang. Cho 5 mL hỗn hợp 50:50 này vào 2 ounce nước cất để uống cho bất kỳ vấn đề nào về dạ dày hoặc ruột; ví dụ, nhiễm trùng dạ dày, Hội chứng loạn khuẩn ở ruột non (SIBO) hoặc loét.

### DMSO với Thảo dược

Thảo dược cần được bào chế để chúng ta có thể chiết xuất các thành phần của cây (gọi là thành phần) để có tác dụng chữa bệnh. Một trong những dung môi phổ biến nhất được sử dụng với thảo dược chỉ đơn giản là nước. Chúng ta pha trà (gọi là nước pha), đun trên nguồn nhiệt trong thời gian dài hơn (gọi là thuốc sắc), để yên cho lên men hoặc ngâm trong khăn vải để chườm lên cơ thể (gọi là thuốc lá).

Sử dụng nước sẽ chiết xuất các thành phần dựa trên nước của cây. Chúng tôi cũng sử dụng rượu như một dung môi với các loại thảo mộc, và khi chúng tôi làm điều này, chúng tôi tạo ra một thứ gọi là cồn thuốc. Rượu sẽ loại bỏ cả các thành phần gốc nước và dầu theo cách thức protic, có nghĩa là nó sử dụng các liên kết hydro và cho mượn một proton trong phản ứng hóa học của nó để giữ nguyên liệu thảo mộc.

Dầu chiết xuất từ thảo mộc được sử dụng chủ yếu để bôi ngoài da. Tôi tạo ra nhiều loại thuốc mỡ, dầu và kem chữa lành da bằng phương pháp chiết xuất này, cũng như tỏi, dầu hoa flower ear nhận được phản hồi tuyệt vời. Dầu được thêm vào nguyên liệu thảo mộc tươi khô hoặc hơi héo và làm ấm nhẹ nhàng, trên bếp, bên trong bếp, hoặc dưới ánh nắng mặt trời. Mặt tốt về thuốc thực vật được chuyển giao từ ánh nắng mặt trời là tia UV sẽ làm giảm số lượng vi khuẩn; tuy nhiên, đó là một quá trình chậm hơn, mất nhiều tuần để chiết xuất xong. Mặc dù vậy, nó là phương pháp tôi thích nhất và sử dụng trong những tháng mùa hè.

DMSO cũng là một dung môi tuyệt vời như bạn đã học. Sử dụng DMSO làm môi trường ngâm thảo mộc chưa được nhiều người biết đến hoặc sử dụng phổ biến. Tuy nhiên, DMSO là aprotic (ngược lại với rượu) nên khi hình thành các phản ứng hóa học nó sẽ hình thành cấu trúc liên kết khác với rượu (đối với các bạn đam mê hóa học: DMSO 1,4 hóa cộng trong khi rượu cho 1,2 hóa cộng). Cho đến nay, tôi đã chiết xuất vô số loại thảo mộc sử dụng DMSO làm dung môi chính, bao gồm cần sa, St. Johns wort, Arnica montana, calendula, cỏ đuôi ngựa, ớt cayenne, rễ và lá bồ công anh, rễ ngưu bàng, và nhiều loại khác. Tôi đã sử dụng tất cả những thứ này trên da của mình với thành công lớn. Tôi nhận thấy tác dụng thẩm thấu qua da của các loại thảo mộc và kết quả sau đó với DMSO tốt hơn so với sử dụng chiết xuất dầu. Tôi thích kết hợp chiết xuất dầu và chiết xuất DMSO với nhau để tăng thêm sức mạnh tổng hợp. Đây là một lĩnh vực đáng được chú trọng và nghiên cứu nhưng phần lớn vẫn chưa được khám phá.

Thực ra có một mối quan hệ giữa dung môi và tác dụng thẩm thấu qua da. Nhiều hóa chất thẩm thấu qua da mà tôi đã liệt kê trong Chương 8 cũng là dung môi. Dung môi sẽ hòa tan vật liệu mà nó được ghép nối và phá vỡ vật liệu tế bào để các thành phần nổi bên trong dung môi lỏng. Nhiều phòng thí nghiệm và ngành công nghiệp sử dụng các dung môi theo nhiều cách khác nhau để cô lập một thành phần của thứ mà họ đang nghiên cứu hoặc sử dụng để tạo ra sản phẩm. Chủ đề này có thể khá phức tạp về mặt hóa học, nhưng điểm mấu chốt là bạn có thể sử dụng DMSO để chiết xuất thuốc thực vật. Tuy nhiên, trừ khi bạn hiểu cả hai loài thực vật và đủ kiến thức để sử dụng các nguyên tắc hóa học để dự đoán kết quả, tốt nhất hãy để các chuyên gia.

### DMSO với Vitamin C

DMSO với vitamin C có thể được sử dụng như một phương pháp điều trị ung thư cụ thể. Nếu gần đây bạn đã được chẩn đoán mắc bệnh ung thư, tôi khuyên bạn nên tìm kiếm trên internet để biết các chi tiết của quy trình này và tự tìm hiểu về những ưu và khuyết điểm. Vui lòng KHÔNG làm điều này nếu bạn bị ung thư giai đoạn muộn. Ở đây tôi sẽ nói về việc ngăn ngừa ung thư bằng cách sử dụng hỗn hợp này.

Cơ thể chúng ta tạo ra các tế bào ung thư mỗi ngày. Khi chúng ta có một hệ thống bạch huyết và địa hình vi sinh vật hoạt động khỏe mạnh, cơ thể chúng ta có thể sửa chữa hoặc thay thế các tế bào bị hư hỏng dễ dàng. Các tế bào của cơ thể chúng ta sử dụng glucose làm nhiên liệu, được insulin dễ dàng đưa vào tế bào. Vitamin C gần giống với glucose và được mời vào tế bào như nhau. Kết hợp DMSO với vitamin C cho phép hấp thụ vitamin C vào tế bào nhiều hơn.

Axit ascorbic là một dạng vitamin C không hoạt động không liên kết với khoáng chất và có thể được sử dụng với liều lượng nhỏ với DMSO, chẳng hạn như nếu bạn cảm thấy mình bắt đầu bị cảm lạnh. Nó sẽ chỉ sử dụng các khoáng chất hiện có của bạn để kích hoạt; cũng như, chất chống oxy hóa của chính bạn sẽ được sử dụng trong quá trình chuyển hóa ở gan. Tuy nhiên, khi dùng liều lượng vitamin C lớn hơn, điều quan trọng là phải sử dụng dạng đậm và sản phẩm cũng chứa chất chống oxy hóa như quả acai, quả việt quất dại, dâu tây, v.v. Trái cây chủ yếu là chất chống oxy hóa.

Kali ascorbate, canxi ascorbate, hoặc natri ascorbate là những định dạng vitamin C được kích hoạt, liên kết với khoáng chất, được đậm phổ biến nhất mà bạn sẽ tìm thấy được bán. Cá nhân tôi thích natri ascorbate hơn; tuy nhiên, những người bị ung thư nên hạn chế lượng natri, mặc dù natri được phân tách từ ascorbate không được cơ thể sử dụng theo cách tương tự như natri clorua, hoặc muối thông thường. Ví dụ, nó sẽ không làm tăng huyết áp, vì vậy rất an toàn khi sử dụng cho người cao huyết áp.

Bất chấp điều đó, tôi khuyên bạn nên sử dụng canxi ascorbate với khoảng 15% kali ascorbate, ngay cả khi sản phẩm có liên quan đến một số axit ascorbic, cho những người bị ung thư giai đoạn đầu. Tôi khuyên bạn nên thêm bột vào nước và tiêu thụ bằng đường uống để kích hoạt hệ thống limbic và chuẩn bị cho cơ thể hấp thụ tối ưu.

### Cách sử dụng DMSO với Vitamin C

Lưu ý: Để sự kết hợp này hoạt động hiệu quả, điều quan trọng là phải ăn theo chế độ ăn thực phẩm toàn phần, loại bỏ bất kỳ loại đường nào khác, đường tổng hợp, gạo trắng, khoai tây, bánh mì trắng, soda, v.v. Bạn muốn các tế bào được khuyến khích sử dụng vitamin C cũng như đường.

Uống 5 gam vitamin C ở dạng đậm hai lần một ngày. Bạn có thể dễ dàng tìm thấy vitamin C ở dạng bột trên mạng hoặc trong các cửa hàng thực phẩm sức khỏe. Uống 1 thìa cà phê DMSO 99,995 phần trăm nguyên chất (hãy đảm bảo tăng từ từ đến liều lượng này, phương pháp giải thích bên dưới) pha loãng trong 5 ounce nước cất hoặc nước trái cây 10 phút trước khi uống liều vitamin C. Bạn phải uống DMSO khi bụng đói, hai giờ sau bữa ăn cuối cùng và không ăn trong hai giờ sau khi bạn dùng liều. DMSO cũng sẽ giúp vitamin C hấp thụ tốt hơn vào cơ thể, đặc biệt là qua màng tế bào.

DMSO phải từ từ mới đạt đến liều lượng mong muốn, đặc biệt là khi bụng đói. Bắt đầu với 1/4 muỗng cà phê trong 5 ounce nước cất hoặc nước trái cây vào ngày đầu tiên, 1/2 muỗng cà phê trong 5 ounce vào ngày thứ hai, 1/4 muỗng cà phê trong 5 ounce vào ngày thứ ba và 1 muỗng cà phê trong 5 ounce vào ngày thứ tư trở đi. Nếu bạn có cảm giác khó chịu ở bụng, đừng tăng liều và hãy để thuốc hoạt động nhẹ nhàng trên hệ tiêu hóa trong một thời gian ngắn. Sau đó, khi các triệu chứng đó rõ ràng, bạn có thể tăng liều. Để dùng giao thức này, cách tốt nhất là giảm dần, giảm một nửa và một nửa một lần nữa.

Sử dụng giao thức này trong hai tuần, bốn lần một năm, lý tưởng nhất là vào khoảng thời gian các mùa thay đổi. Điều này cũng sẽ giúp giải độc cơ thể nhẹ nhàng và ngăn ngừa cảm lạnh và bốc hỏa bằng cách khuyến khích loại bỏ chất thải phù hợp.

### DMSO với MSM

MSM (methylsulfonylmethane) là một hóa chất có thể được tìm thấy trong nhiều loại thực vật cũng như động vật. Điều thú vị là một trong những loại cây mà tôi đã đề cập đến một vài lần, cây cỏ đuôi ngựa (*Equisetum arvense*) có chứa hàm lượng MSM cao. Nó có dạng bột và bạn có thể dễ dàng tìm thấy trên mạng, đôi khi được gọi là lưu huỳnh hữu cơ. Nó được làm từ DMSO trong phòng thí nghiệm. Hầu hết mọi người dùng MSM để cố gắng giảm sưng và đau do viêm gân, viêm khớp dạng thấp hoặc viêm xương khớp. Nó chủ yếu hỗ trợ tổng hợp collagen, hình thành da, mạch máu, tóc và giúp móng chắc khỏe. Điều tuyệt vời về MSM là không có tác dụng phụ nào đi kèm khi dùng nó. Một điểm cộng nữa là, không giống như DMSO, không có mùi hôi hoặc mùi tỏi trên da hoặc hơi thở sau đó.

Khi một người sử dụng DMSO, 15% trong số đó được chuyển đổi thành MSM, còn được gọi là DMSO<sub>2</sub>, khi nó bị oxy hóa. Bạn có thể tự hỏi tại sao nên sử dụng cả hai cùng nhau, vì DMSO về cơ bản biến thành MSM trong cơ thể. Lý do là để đạt được tất cả các lợi ích làm giàu lưu huỳnh mà không có mùi DMSO. MSM và DMSO kết hợp với nhau rất tuyệt vời để hỗ trợ các tình trạng nghiêm trọng hơn như bệnh Lyme, lupus và ung thư. Tổ chức Nghiên cứu Ung thư độc lập đang nghiên cứu việc sử dụng DMSO với các chất khác ngoài hóa trị liệu. Một nghiên cứu cho thấy MSM trong ống nghiệm đã đảo ngược một tế bào ung thư hắc tố thành một tế bào bình thường. 92

Hợp tác với DMSO, MSM có thể tiếp cận nhiều hơn với các tế bào ung thư. Mặc dù nghiên cứu vẫn đang trong giai đoạn đầu, nhưng tôi rất vui khi thấy những tiến triển hơn. Đã có một số phương pháp kết hợp DMSO và MSM với vitamin C và dung dịch clo dioxide, cũng như các chất khác, được gọi là Liệu pháp tăng cường DMSO.

### Cách sử dụng DMSO với MSM

Luôn bắt đầu với liều lượng thấp và tăng cường dần để tránh hoặc giảm bất kỳ triệu chứng giải độc khó chịu nào. Bắt đầu với 500 mg MSM ở dạng bột hoặc viên nang hai lần một ngày. Có khoảng 4 gam (4.000 mg) trong một thìa cà phê. Hầu hết các viên nang MSM là từ 500 đến 1.500 mg mỗi viên. Tăng dần trong vài ngày đến 1/2 muỗng cà phê hai lần một ngày. Để điều trị một số bệnh cụ thể, hãy uống 1 thìa cà phê hai lần một ngày. Điều này có thể được thực hiện khi có hoặc không có thức ăn. Tôi không tìm thấy tác dụng xấu nào khi bụng đói.

Bạn cũng có thể dùng cả MSM và DMSO bên trong cùng nhau để tăng sự hấp thụ của MSM và giảm lượng MSM mà DMSO tạo ra để có thể dùng ít DMSO hơn cho cùng một hiệu quả. Lấy 1/2 đến 1 thìa cà phê DMSO pha loãng trong 5 ounce nước hoặc nước trái cây, cùng với liều lượng MSM mà bạn đã đạt được, ví dụ 1 thìa cà phê. Tôi thích sử dụng MSM ở dạng tinh thể. Chúng trông giống như muối tắm lớn. Tôi đặt MSM khô trên lưỡi và uống với một ít nước trái cây hữu cơ.

Đây cũng là một quy trình tuyệt vời khi sử dụng để tiêu diệt ký sinh trùng vì DMSO sẽ giúp mở ra khả năng cho MSM tiếp cận và làm cho cuộc sống của những sinh vật nhỏ đó trở nên rất khó chịu, đồng thời hỗ trợ sửa chữa niêm mạc ruột. Bạn sẽ bắt đầu thấy tóc, móng, da và tiêu hóa được cải thiện khi sử dụng MSM và DMSO theo cách này, trong vòng một hoặc hai tuần.

*CHƯƠNG 6*  
*Công thức DMSO*



Khi chuẩn bị viết cuốn sách này, tôi đã mua tất cả các cuốn sách DMSO mà tôi có thể tìm thấy. Không cuốn nào có hỗn hợp công thức DMSO cụ thể mà bạn có thể làm ở nhà. Chương này, cũng như chương trước, thảo luận về DMSO kết hợp với các biện pháp tự nhiên khác. Theo hiểu biết của tôi, đây là thông tin mới về DMSO và không có trong bất kỳ cuốn sách nào khác hoặc bằng cách tìm kiếm trên internet đơn giản. Một số hợp chất mà tôi đưa ra là chuyển thể, một số khác hoàn toàn mới. Tôi thiết kế các hợp chất bằng cách sử dụng kiến thức về thực vật, nền tảng hóa học, kinh nghiệm bào chế thuốc và cách sử dụng cá nhân và chuyên nghiệp của những hỗn hợp này mà tôi có được trong nhiều năm. Hãy tôn trọng sự trí tuệ chứa đựng trong những công thức quý giá này. Tôi mong rằng bạn cảm thấy đủ tự tin để sử dụng chúng cho bất kỳ tình huống sức khỏe nào và phần này sẽ chứa đầy ghi chú, thẻ ghi chú và nếp quần, một cuốn sách có giá trị sẽ được lưu truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác. Như với bất kỳ và tất cả những thay đổi bạn định thực hiện đối với chế độ sức khỏe của mình, hãy nhớ nói chuyện với bác sĩ được đào tạo toàn diện trước khi kết hợp bất kỳ điều gì mới.

*Thuốc nhỏ chống nấm*

*Chai nhỏ giọt thủy tinh 100 mL*

*1 mL Lugol's iodine hoặc povidone-iodine*

*44 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm*

*55 mL nước cất*

Những loại thuốc nhỏ này sẽ có tác dụng tuyệt vời đối với nấm móng chân và các vấn đề về nấm khác như nấm da chân, ngứa ngáy và các nốt phồng do nấm candida (ví dụ: trên những vùng da chạm vào, như dưới ngực). Chúng cũng có tác dụng đối với các vấn đề về nấm ở động vật, đặc biệt là ở chó khi thời tiết ẩm ướt hoặc thường xuyên bị ướt do bơi lội liên tục hoặc tai không khô đúng cách.

Thêm iốt, DMSO và nước cất vào chai nhỏ giọt sạch. Vặn phía trên và lắc cho đến khi trộn đều. Bảo quản ở nhiệt độ phòng trong tủ tối.

Đối với nấm móng tay: Rửa sạch da và móng tay bằng xà phòng không độc hại. Nhỏ 1 đến 2 giọt thuốc chống nấm (vừa đủ để phủ móng trên và dưới) hai lần mỗi ngày lên móng, dưới móng và vùng da xung quanh. Có thể cần đến sáu tháng để chữa bệnh hoàn toàn.

**Đối với nấm da chân:** Ngâm chân trong dung dịch 50% giấm táo và nước trong năm phút, sau đó lau khô. Nhỏ 1 đến 2 giọt thuốc chống nấm (vừa đủ để phủ móng trên và dưới) giữa các ngón chân và trên tất cả các vùng da bị ảnh hưởng hai lần một ngày cho đến khi khỏi. Nếu có thể, hãy giặt sạch giày thể thao trong máy giặt, hoặc thay giày cũ để tránh tái nhiễm.

**Công thức thuốc giảm đau**

Chai thủy tinh nhỏ giọt 50 mL

Cối và chày hoặc túi zip-top và trục cán

30 đình hương khô

DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

Cả DMSO và đình hương đều có đặc tính giảm đau, và ngâm đình hương trong DMSO giúp tăng cường đáng kể các đặc tính này. Công thức giảm đau này rất tốt cho các trường hợp đau răng, đau cơ và đau dây thần kinh.

Dập nhẹ 30 tép bằng cối và chày hoặc túi zip-top và trục cán. Cho đình hương đã vỡ vào chai thủy tinh. Thêm DMSO để phủ đình hương, để lại khoảng trống để khuấy và ống nhỏ giọt thủy tinh. Lắc hàng ngày trong bảy ngày. Sau đó, lọc bỏ đình hương và cho chất lỏng trở lại chai. Bạn có thể phủ DMSO lên trên nếu muốn. Bảo quản ở nhiệt độ phòng ở nơi tối.

**Đối với đau răng:** Nhỏ 1 hoặc 2 giọt lên vùng bị đau 2-3 lần một ngày hoặc khi cần để giảm đau. Bạn có thể cần nhỏ một vài giọt sau mỗi 15 phút cho đến khi đạt được hiệu quả mong muốn. Nếu không thấy thuyên giảm sau một giờ, bạn sẽ cần phải thực hiện các biện pháp khác.

**Đối với đau cơ hoặc đau dây thần kinh:** Nhỏ 14 giọt công thức hỗn hợp vào bát thủy tinh nhỏ hoặc cốc đông thủy tinh, và thêm 6 giọt nước cất tinh khiết hoặc nước ép lô hội không chứa chất bảo quản. Thoa toàn bộ hỗn hợp lên da sạch ở khu vực bị ảnh hưởng tối đa bốn lần mỗi ngày.

**Để sử dụng với thuốc mỡ đen:** Cho 1 thìa công thức hỗn hợp, 3 giọt tinh dầu khuynh diệp nguyên chất, 3 giọt tinh dầu long não nguyên chất, 2 giọt Lugol's iodine hoặc povidone-iodine, và 1 thìa nhựa dầu thông nguyên chất. Trộn đều hỗn hợp và thoa hỗn hợp lên da trước khi thoa thuốc mỡ đen. Thoa toàn bộ dung dịch này lên da trước khi sử dụng thuốc mỡ đen sẽ làm tăng khả năng thuốc mỡ “hấp thụ” tốt hơn nhiều, vì đôi khi thuốc mỡ không hấp thụ tốt trong lần thoa đầu tiên.

**Thuốc nhỏ mắt**

Chai nhỏ giọt thủy tinh 30 mL

Nước cất 118 mL

1/4 muỗng cà phê muối biển tự nhiên, nguyên chất (không i ốt)

6,25 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

Mắt có một hệ vi sinh vật, hoặc cộng đồng vi sinh vật, hoạt động như một hệ thống miễn dịch tự nhiên. 93 Khi làm các loại thuốc nhỏ mắt này, hãy sử dụng kỹ thuật vô trùng được mô tả dưới đây, để tránh nhiễm khuẩn vào thuốc nhỏ mắt. Chúng tôi muốn bảo tồn vi khuẩn tốt trong mắt và tránh làm đảo lộn sự cân bằng hệ vi sinh vật bằng cách đưa vi khuẩn mới hoặc vi khuẩn lạ vào.

Tháo rời tất cả các bộ phận của chai nhỏ giọt. Đun sôi một nồi nước và dùng kẹp hoặc thìa nhấn nhẹ các bộ phận xuống nước. Để các bộ phận sôi trong 5 phút, sau đó vớt ra và đặt lên khăn sạch hoặc giá phơi cho khô thoáng. Lắp ráp lại các bộ phận đã khô bằng tay sạch hoặc đeo găng tay sạch. Đậy nắp trong khi pha dung dịch để tránh không khí bị nhiễm bẩn.

Cho nước cất và muối biển tự nhiên vào nồi, đun nhẹ cho đến khi muối tan hết. Sử dụng một ống tiêm, thêm DMSO vào chai nhỏ giọt. Sau đó thêm 23,75 mL dung dịch muối vừa tạo vào chai, đậy nắp lại và lắc. Trong chậu sẽ có dung dịch muối còn sót lại, bạn có thể bỏ đi. Hỗn hợp sẽ trở nên nóng trong chai thủy tinh nhỏ giọt do phản ứng tỏa nhiệt (sinh nhiệt) của DMSO với nước. Bạn vừa pha dung dịch nhỏ mắt nước muối DMSO 20%. (Để tạo dung dịch 40 phần trăm, chỉ cần tăng gấp đôi liều lượng DMSO và trừ ra khỏi hàm lượng muối.) Dán nhãn và ghi ngày vào chai của bạn; bạn nên pha dung dịch mới sau sáu tháng.

Để sạch nhất có thể khi sử dụng thuốc nhỏ mắt, vui lòng rửa tay bằng xà phòng và nước nóng, và lau khô bằng khăn sạch trước khi sử dụng thuốc nhỏ mắt. Đảm bảo không chạm đầu ống nhỏ giọt vào vùng mắt vì điều này sẽ làm ô nhiễm vùng mắt. Nếu bạn vô tình làm điều này, hãy nhớ rửa ống nhỏ giọt bằng nước xà phòng nóng và lau khô bằng khăn giấy sạch hoặc khăn mới giặt.

Tôi pha chế thuốc nhỏ này và chúng có sẵn trong cửa hàng của tôi nếu bạn muốn mua chúng làm sẵn. Cũng lưu ý rằng, trong lúc bức thiết, dung dịch 20% có thể hoạt động như thuốc nhỏ tai; tuy nhiên, tôi khuyên bạn nên làm theo công thức thuốc nhỏ tai của tôi dưới đây.

Thuốc nhỏ tai

Chai thủy tinh nhỏ giọt 50 mL

5 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

45 mL keo bạc 15 ppm

Công thức nhỏ tai này tạo ra dung dịch chứa 10% DMSO với 90% dung dịch keo bạc. Thêm DMSO và keo bạc vào chai nhỏ giọt thủy tinh sạch. Đậy nắp và lắc nhẹ. Chờ phản ứng tỏa nhiệt (sinh nhiệt) hoàn thành trước khi sử dụng. Nhỏ 1 hoặc 2 giọt vào mỗi tai, một đến hai lần mỗi ngày trong một tuần. Khi các triệu chứng biến mất, hãy tiếp tục điều trị thêm vài ngày nữa để đảm bảo rằng vấn đề không tái phát. Đảm bảo dán nhãn và ghi ngày vào chai. Bạn nên pha chế dung dịch mới sau sáu tháng.

### Rửa xoang

Bình Neti pot hoặc dụng cụ bôi đầu mũi có đồng hồ đo

8 ounce nước cất

1/4 thìa cà phê muối neti hoặc muối biển không i ốt

11 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

1/2 muỗng cà phê keo bạc 15 ppm

1/2 thìa nước ép nha đam không chất bảo quản (tùy chọn)

Đối với việc súc rửa xoang để kiểm soát nhiễm trùng xoang, polyp, chấn thương, dị ứng hoặc viêm nhiễm nói chung, dung dịch DMSO 5 đến 10% là lý tưởng. Không sử dụng dung dịch này nếu bên trong mũi của bạn còn đau buốt hoặc chảy máu.

Bạn có thể mua bình Neti pot hoặc ly thủy tinh để “ngủi trong nước”. Ngoài ra, bạn có thể mua một sản phẩm có dụng cụ bôi đầu mũi định lượng và pha dung dịch trong lọ đó. Bất kỳ sản phẩm nào trong số này đều có thể được tìm thấy dễ dàng trên mạng.

Sử dụng nước cất ấm khi thực hiện việc súc rửa này để tránh nhiễm vi khuẩn. Nếu bạn chỉ có nước máy, hãy đun sôi nước trước ba phút và để nguội cho đến khi nước ấm. Thêm muối neti hoặc muối biển không i ốt vào nước ấm. Khuấy đều cho đến khi tan hoàn toàn. Thêm DMSO vào dung dịch. Sau đó, thêm keo bạc bằng thìa nhựa hoặc gỗ (không phải kim loại). Khuấy nhẹ nhàng. Hỗn hợp bây giờ đã sẵn sàng để bạn súc rửa cả hai xoang. Nếu việc súc rửa gây châm chích quá nhiều, hãy thêm 1/2 thìa cà phê nước ép lô hội không chứa chất bảo quản để giúp làm dịu các mô xoang.

### Thuốc xịt vết thương

Chai xịt thủy tinh 100 mL

50 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

50 mL nước cất hoặc keo bạc 15 ppm

Tôi muốn kể cho các bạn nghe câu chuyện về thời gian con gái tôi tập đi xe đạp mà không cần bánh xe tập. Cô bé là một đứa trẻ rất mạnh dạn và tự tin (rất giống mẹ) và đôi khi có thể tự tin thái quá. Trước khi chúng tôi có cơ hội mua miếng đệm đầu gối và khuỷu tay, cô bé muốn cùng bạn bè của mình đạp xe xuống đường. Cô bé trượt chân trên một mảng cát và, trầy xước đầu gối khá nặng. Đó là một bài học mà tôi nghĩ rằng tất cả chúng ta đều đã có ở một thời điểm nào đó trong thời thơ ấu của mình.

Lúc đầu, tôi không nghĩ sẽ sử dụng DMSO trên vết thương. Tôi vừa làm sạch vết thương, vừa xịt keo bạc và bôi một loại thuốc mỡ hoa cúc tự chế. Tuy nhiên, vết thương mất nhiều thời gian để chữa lành hơn chúng tôi mong muốn và nó vẫn khiến cô bé đau đớn. Tôi hỏi con gái liệu có ổn không nếu tôi xịt dung dịch DMSO 50% lên vết thương hở, ngay cả khi nó có thể bị châm chích. Cô bé đồng ý và chúng tôi đã thử. Hóa ra là DMSO không hề châm chích! Cô bé nhận thấy nhẹ nhõm ngay lập tức sau khi xịt và vì vậy chúng tôi quyết định sử dụng nó ba lần một ngày. Ngày hôm sau, một lớp vảy đã hình thành nhưng cô bé phàn nàn rằng nó có cảm giác căng, vì vậy tôi làm ẩm nó bằng thuốc mỡ hoa cúc trong hai đến ba ngày tiếp theo. Nó rất nhanh lành, da mới xuất hiện đẹp và không có sẹo.

Tôi pha chế sản phẩm xịt vết thương này cho khách hàng của mình và rất được yêu thích. Dùng phễu đổ DMSO và nước cất vào bình xịt. Bạn cũng có thể chọn sử dụng 50 mL keo bạc 15 ppm thay cho nước nếu muốn. Bảo quản bình xịt ở nơi khô ráo, thoáng mát và pha dung dịch mới sau sáu tháng. Bạn có thể sử dụng công thức này trên tất cả các loại vết thương, nhưng tốt nhất nên đợi sử dụng DMSO cho đến khi vết thương ngừng chảy máu. Tránh sử dụng thuốc này trên vết thương phẫu thuật, vì vết khâu có thể bị tan ra bởi thuốc xịt.

Nước súc miệng

3,5 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

3,5 mL hydrogen peroxide 3% cấp thực phẩm

7 mL nước cất hoặc nước cất pha 50-50 với nước ép lô hội không chất bảo quản

Dưới đây là một loại nước súc miệng mà bạn có thể sử dụng để điều trị các triệu chứng của bệnh nướu răng và nhiễm trùng răng, mặc dù hãy luôn gặp nha sĩ càng sớm càng tốt nếu có các vấn đề nghiêm trọng về răng miệng. Cá nhân tôi khuyên khách hàng của mình nên tìm một nha sĩ sinh học, không có thủy ngân và an toàn với thủy ngân.

Kết hợp DMSO, hydrogen peroxide và nước cất (hoặc nước cất pha với nước ép gel lô hội). Súc miệng trong vài phút và nhổ. Làm điều này hai lần một ngày. Đừng nuốt hỗn hợp này.

Khi giải quyết các vấn đề trong miệng, hãy đảm bảo rằng bạn cũng nỗ lực để khắc phục nguyên nhân gốc rễ, thường liên quan đến tiêu hóa và chế độ ăn uống, đặc biệt là thiếu hụt vitamin và khoáng chất. Tôi cũng khuyên bạn nên đánh răng bằng kem đánh răng tái khoáng. Tôi làm một sản phẩm tên là Dubh Toothsoap, có chứa tất cả các khoáng chất cần thiết. Cũng có thể là một ý kiến hay khi bổ sung thêm boron, magiê và vitamin K2 vào bất kỳ chế độ chữa lành xương hoặc răng nào.

Công thức chăm sóc da đầu và mọc tóc

Chai xịt thủy tinh 100 mL

50 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

20 mL nước ép lô hội không chất bảo quản

30 mL nước cất

6 giọt tinh dầu hương thảo nguyên chất 100 phần trăm

4 giọt tinh dầu bạc hà nguyên chất 100 phần trăm

Kể từ khi tạo ra sản phẩm xịt mọc tóc DMSO, tôi đã nhận được nhiều lời chứng thực vui vẻ về việc xịt giúp không chỉ mọc tóc mà còn chữa lành da đầu, chấm dứt gàu, cân bằng dầu và giảm tóc bạc. Tôi pha dung dịch mà tôi bán trong cửa hàng của mình với cây cỏ đuôi ngựa (*Equisetum arvense*), còn được gọi là cây cọ chai hoặc shavegrass, đồng thời thêm các chất chiết xuất từ cây hương thảo và bạc hà, nhưng đây là một dung dịch đơn giản hơn mà bạn có thể dễ dàng thực hiện tại nhà.

Dùng phễu đổ DMSO vào bình xịt thủy tinh. Thêm nước ép gel lô hội, nước cất và tinh dầu hương thảo và bạc hà. Lắp lại vòi phun và lắc đều. Xịt lên tóc và da đầu sạch, khô. Đảm bảo bạn sử dụng dầu gội và dầu xả hoàn toàn tự nhiên để làm sạch tóc. Sử dụng nhiều lần xịt nếu cần để bao phủ khu vực mục tiêu có chu vi lớn hơn khu vực bạn đang cố gắng điều trị. Để dung dịch xịt hấp thụ hoàn toàn. Lắc kỹ chai giữa các lần sử dụng. Đối với chứng rụng tóc lâu năm hoặc chứng hói đầu ở nam giới, hãy kiên trì sử dụng; một đến hai lần mỗi ngày là lý tưởng. Trong một số trường hợp, có thể mất đến một năm sử dụng để thấy tóc phát triển đáng kể.

Hỗn hợp vitamin và khoáng chất thoa tại chỗ

Chai thủy tinh nhỏ giọt 50 mL

1 mL dầu magiê

2 giọt Lugol's iodine hoặc povidone-iodine

bột từ 1/2 viên vitamin C

bột từ 1/2 viên vitamin B-complex

40 mL DMSO 99,995 phần trăm cấp dược phẩm

### *10 mL nước ép lô hội không chất bảo quản*

*Đặt một cái phễu lên trên chai thủy tinh nhỏ giọt. Thêm dầu magiê, iốt, vitamin C và B-complex, DMSO, và nước ép lô hội. Lắc kỹ. Bảo quản ở nơi tối, mát và pha chế hỗn hợp mới sau sáu tháng. Hỗn hợp này chỉ sử dụng thoa tại chỗ. Thoa 3 đến 5 mL dung dịch lên bất kỳ vùng nào trên cơ thể mà bạn đang muốn chữa lành một hoặc hai lần một ngày. Một khi bạn cảm thấy thoải mái khi sử dụng hỗn hợp này, bạn có thể thử nghiệm thêm các loại vitamin hoặc khoáng chất khác nhau vào hỗn hợp mới.*

### *Phân kết luận*

*Hy vọng rằng bạn sẽ thấy những công thức trên hữu ích cho việc chữa bệnh tại nhà. Nếu bạn quan tâm đến việc khám phá các phương pháp điều trị vi lượng đồng căn và tự nhiên khác tại nhà, vui lòng khám phá trang web của tôi [yummymummyemporium.ca](http://yummymummyemporium.ca). Như tôi đã nêu trước đây, điều quan trọng là phải tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc chuyên gia y tế trước khi sử dụng bất kỳ hỗn hợp, thuốc xịt và thuốc nhỏ nào trong số này vào chế độ chăm sóc sức khỏe của bạn. Sức khỏe của bạn là ưu tiên hàng đầu!*

## *CHƯƠNG 7*

### *Cách sử dụng DMSO cho Động vật*



Chương trình đào tạo ban đầu của tôi là về thú y, như bằng đại học về khoa học của tôi phản ánh điều đó, và tôi đã làm công việc tình nguyện và được trả lương trong nhiều năm tại các phòng khám thú y, vườn thú và trung tâm động vật hoang dã. Cũng như vậy, bố mẹ tôi đã giải cứu những con mèo hoang, chịu trách nhiệm về một đàn mèo rất lớn ở quê tôi. Chính quyền thị trấn, Xã hội Nhân đạo và người dân địa phương đã phớt lờ vấn đề ngày càng gia tăng này, vì vậy xung quanh tôi luôn có những con vật cần được chăm sóc. Tôi cũng may mắn được làm việc trong một phòng khám thú y toàn diện, nơi kết hợp tuyệt vời giữa các phương pháp thú y thông thường và các nguyên tắc dưỡng sinh tự nhiên. Chính tại đây, tôi đã học về sức mạnh của vi lượng đồng căn và y học cổ truyền Trung Quốc. Có thể ném thử những loại thuốc thực vật ấn tượng mà các bác sĩ đã có trong phòng khám và chứng kiến tác dụng kỳ diệu của châm cứu trên động vật đã hun đúc tôi thành người phụ nữ y học như ngày hôm nay. Sau đó, tôi tham gia các khóa học từ xa về vi lượng đồng căn ở động vật từ Viện Vi lượng đồng căn Anh để tìm hiểu thêm. Tôi đã rất vui mừng khi lọt vào top 100 được chấp nhận phỏng vấn tại Đại học Guelph, một trường nổi tiếng về chương trình thú y. Tuy nhiên, họ không ấn tượng rằng tôi có niềm đam mê với y học thú y toàn diện và tôi đã từ chối lời mời, khá quyết liệt. Tôi quyết định theo đuổi các địa điểm học tập khác, biết rằng tôi vẫn có thể sử dụng thông tin để giúp đỡ động vật bất cứ khi nào có thể.

Trong hơn 20 năm qua, tôi đã sử dụng rất nhiều biện pháp tự nhiên trên động vật. Chúng bao gồm vi lượng đồng căn, keo bạc, một số biện pháp chữa bệnh bằng thảo dược, thay đổi chế độ ăn uống, thay đổi nước và bây giờ, tất nhiên, DMSO.

Có một lịch sử lâu dài về việc sử dụng DMSO trên ngựa, nhưng đối với cuốn sách này, tôi tập trung vào những người bạn động vật nhỏ của chúng ta như chó và mèo. DMSO an toàn để sử dụng cho chó và đã được FDA chấp thuận để điều trị rối loạn cơ xương. Nó tuyệt vời để giúp giảm đau khớp, sưng, viêm, và thậm chí cả xơ cứng bì và lupus. DMSO có thể được sử dụng trên bất kỳ loài động vật có vú hoặc bò sát nào, nhưng trách nhiệm về liều lượng là tùy thuộc vào bạn. Quy tắc đối với động vật: Giữ liều lượng thấp, luôn thử một miếng dán nhỏ trước để kiểm tra độ nhạy cảm và nếu có bất kỳ dấu hiệu phản ứng tiêu cực nào, hãy ngừng sử dụng và hỏi ý kiến bác sĩ hoặc bác sĩ thú y có chuyên môn.

DMSO định lượng cho vật nuôi

Khi sử dụng DMSO trên động vật, điều quan trọng là phải cân nhắc tuổi và cân nặng. Sử dụng từ một phần tám đến một phần tư liều dùng cho người nói chung. Quy tắc chung của tôi là 2 ml DMSO tinh khiết cho mỗi 10 pound trọng lượng cơ thể trong nước cất để pha loãng nó từ 20 đến 50 phần trăm, để dùng bên trong. Nó có thể được thêm vào thức ăn hoặc ống tiêm vào miệng. Đối với sử dụng tại chỗ, pha 2 ml DMSO nguyên chất trong 2 ml nước cất (pha thành dung dịch 50%) và thoa lên những nơi có ít lông (tai, mũi, bụng, bàn chân) hoặc xoa vào lông. Tôi đã sử dụng DMSO 90% trên vết thương phẫu thuật, nhưng khi sử dụng liều cao hơn, tốt nhất nên làm việc với một bác sĩ chuyên khoa có kinh nghiệm điều trị động vật bằng DMSO.

### Nhiễm trùng và chấn thương

Làm sạch vùng da bị ảnh hưởng bằng nước ấm, sau đó rửa sạch bằng keo bạc. Bạn cũng có thể dùng cồn tẩy rửa làm chất tẩy rửa và giúp giảm sưng tấy. Bôi dung dịch DMSO 50% đã được pha loãng với nước cất hoặc keo bạc lên vùng bị ảnh hưởng. Luôn mang theo Arnica montana 30CH vì lượng đồng căn hoặc bất cứ thứ gì bạn có trong tay trong trường hợp bị thương, đặc biệt là khi bị chảy máu và bầm tím. Pha loãng 3 viên trong một ít nước cất và cho liều 30CH ba đến sáu lần một ngày qua ống tiêm sạch.

### Đôi mắt

Bạn có thể sử dụng thuốc nhỏ mắt DMSO 20% để điều trị bệnh đục thủy tinh thể ở động vật. Bạn nên pha nước muối sinh lý thông thường để làm dịu mắt động vật sau khi sử dụng thuốc nhỏ mắt DMSO; động vật có thể nhạy cảm với DMSO hơn nhiều so với con người. Nếu con vật không chịu được dung dịch 20%, thì thay vào đó hãy pha dung dịch 10%. Bạn có thể mua các dung dịch này trên internet, một số loại có bổ sung thêm vitamin C hoặc glutathione, rất an toàn để sử dụng, chỉ cần lưu ý là chúng sẽ hơi châm chích hơn khi có các chất dinh dưỡng đi kèm.

### Phương pháp tiếp cận bệnh mãn tính

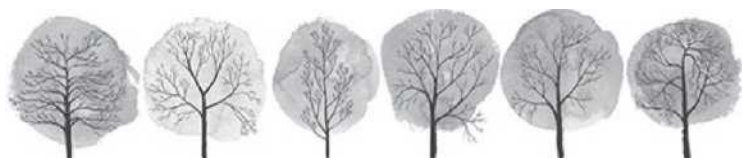
Để điều trị các triệu chứng của bệnh ung thư, các vấn đề về nội tạng và co giật, hãy cho 7 đến 10 giọt DMSO nguyên chất vào ít nhất cùng một lượng (và tối đa 1 ounce) nước cất hoặc nước ép gel lô hội không có chất bảo quản vào miệng bằng ống tiêm một hoặc hai lần một ngày. Đây là liều dùng cho mèo có trọng lượng trung bình hoặc chó nhỏ. Sử dụng nhiều hơn hoặc ít hơn tùy thuộc vào trọng lượng của con vật theo tỷ lệ mà tôi đã đề cập. Bạn cũng cần sử dụng DMSO tại chỗ, thay đổi chế độ ăn uống và nhắm mục tiêu vào các cơ quan cụ thể cần giải độc và cân bằng, vì vậy điều quan trọng là làm việc với bác sĩ thú y toàn diện có trình độ hoặc chuyên gia biết cách hướng dẫn trường hợp bệnh cụ thể.

### Phân kết luận

*Có rất nhiều biện pháp tự nhiên hiệu quả có thể được sử dụng cho vật nuôi, nhưng thông tin về chủ đề đó đủ để lấp đầy một cuốn sách hoàn toàn mới! Nếu bạn tò mò về các biện pháp chữa trị tự nhiên hoặc vi lượng đồng căn khác cho vật nuôi của mình, tôi giới thiệu những cuốn sách sau: Sổ tay thảo dược hoàn chỉnh cho chó và mèo của Juliette de Bairacli Levy (được gọi thân mật là Juliette of the Herbs), Bách khoa toàn thư về chăm sóc vật nuôi tự nhiên của CJ Puotinen, Phương pháp điều trị vi lượng đồng căn đối với động vật nhỏ của Christopher Day, và Thuốc thú y Medica và Báo cáo lâm sàng của George MacLeod. Đây là những cuốn sách tôi tham khảo hết lần này đến lần khác.*

## *CHƯƠNG 8*

*Ứng dụng Y học của DMSO được FDA chấp thuận*



Thật không may, Tôi tin rằng, các cơ quan quản lý y tế không hoàn toàn đáng tin. Một phân tích tổng hợp được hoàn thành và xuất bản vào năm 2013 trên Tạp chí Luật, Y học và Đạo đức của Đại học Harvard (JLME) đã kết luận rằng:

90% các loại thuốc được FDA chấp thuận không cung cấp phương pháp điều trị tốt hơn các loại thuốc hiện có (trong khoảng thời gian nghiên cứu kéo dài 30 năm).

Thuốc kê đơn là nguyên nhân thứ tư gây tử vong ở Mỹ và người Mỹ gặp hơn 80 triệu tác dụng phụ của thuốc có thể làm suy nhược cuộc sống.

Có bằng chứng cho thấy kể từ khi ngành công nghiệp dược phẩm bắt đầu đóng góp lớn cho FDA để xem xét thuốc và đã trả tiền cho các nghị sĩ để chấp nhận tài trợ tư nhân thay vì sử dụng sự giám sát của công chúng, điều này đã khiến FDA đẩy nhanh quá trình xem xét thuốc, gây nguy hiểm hơn nữa cho công chúng Mỹ. .

FDA hợp pháp hóa mưu đồ tiếp thị “buôn bán bệnh tật” để phát minh ra các loại bệnh tật mới mà sau đó có thể kê đơn thuốc. Các quy định thuận tiện tồn tại ngăn cản FDA so sánh giá các loại thuốc tương tự hoặc kiểm tra hiệu quả chi phí của chúng.

Chỉ ở Hoa Kỳ, các công ty dược phẩm mới được phép, không hạn chế, bán thuốc của họ với bất kỳ giá nào họ thích và tiếp tục tăng giá năm này qua năm khác. 94

Với hàng nghìn nghiên cứu về DMSO và vô số bằng chứng lâm sàng về sự an toàn và những lợi ích sức khỏe sâu sắc mà dimethyl sulfoxide mang lại, các cơ quan này lẽ ra đã chấp nhận chất này từ lâu, chia sẻ thông tin lâu dài với cả bác sĩ và công chúng, đồng thời tài trợ cho các cơ quan khác để quảng bá việc tạo ra các sản phẩm chứa DMSO. Tuy nhiên, ở đây chúng ta đang ở trong một thế giới mà hầu hết dân số và hầu hết các bác sĩ thậm chí chưa bao giờ nghe nói về nó.

Tuy nhiên, DMSO đã được ngành công nghiệp dược phẩm chấp nhận như một chất vận chuyển thuốc, vì vậy FDA đã chấp thuận sử dụng chúng. Đối với bất kỳ ai có đầu óc khoa học quan tâm đến việc nghiên cứu sâu hơn về các ứng dụng y tế đã được phê duyệt này của DMSO, đây là một số phương pháp điều trị, giải pháp và các ứng dụng thú vị khác, một lần nữa làm nổi bật phạm vi rộng và tính linh hoạt của DMSO.

RIMSO

Một trong những sản phẩm dùng đường tiêm sớm nhất (có nghĩa là thứ không được sử dụng qua đường tiêu hóa) được chấp thuận ở Hoa Kỳ là RIMSO-50. Nó là một công thức DMSO 50% vô trùng, không gây nóng, nhiều nước được sử dụng để giúp kiểm soát các triệu chứng của viêm bàng quang kẽ, một tình trạng của thành bàng quang. 95 RIMSO-50 được đưa từ từ vào bàng quang của bệnh nhân bằng ống thông hoặc ống tiêm và lưu lại trong bàng quang từ 10 đến 15 phút. DMSO từ lâu đã được sử dụng để điều trị bệnh viêm bàng quang kẽ và được đánh giá là rất an toàn, không có tác dụng phụ lâu dài. 96

97

#### *Các thiết bị được phê duyệt*

Sau đây là các thiết bị được FDA chấp thuận có chứa hoặc sử dụng DMSO theo một cách nào đó và hiện được cung cấp thông qua bác sĩ y tế. Tôi bao gồm thông tin này vì hai lý do: để giúp bạn hiểu rằng ngành y tế nhận thức được giá trị của DMSO và việc sử dụng nó trong nhiều ứng dụng thông thường và để bạn biết về những ứng dụng này để bạn có thể đề cập đến chúng với bác sĩ của mình nếu bạn có tình trạng liên quan.

Onyx là polymer y tế trong dung dịch DMSO, được tiêm vào máu để điều trị chứng phình động mạch nội sọ. Tên kỹ thuật của thiết bị này là hệ thống embolie lỏng. Sau khi được tiêm vào, DMSO sẽ hòa tan, để lại một vật liệu giống như keo lấp đầy không gian của túi phình, đông đặc lại thành một vật liệu xốp và ngăn không cho túi phình bị vỡ. Onyx được sản xuất bởi Microtherapeutics Corporation of Irvine, California.

(Lưu ý: Tôi sẽ thiết kế một phương thuốc tiêm vi lượng đồng căn Arnica montana và / hoặc cúc vạn diệp hòa tan trong DMSO để điều trị tình trạng này; những cây thực vật này là hai trong số những phương thuốc tốt nhất để cầm máu cũng như hỗ trợ tái tạo mô.)

Tegress hơi giống với Onyx; nó hoạt động như một tác nhân tạo bọt bên trong niệu đạo và cũng sử dụng DMSO như một chất vận chuyển. 98

Tegress được tạo ra bởi C. R. Bard ở New Jersey.

Viadur là một thiết bị khác sử dụng DMSO làm tá dược hòa tan (có nghĩa là nó hòa tan và vận chuyển thuốc), như một chất vận chuyển thuốc để điều trị ung thư tuyến tiền liệt. 99

Quá trình điều trị kéo dài 12 tháng này, trong đó thiết bị được cấy vào cánh tay, từ từ giải phóng dung dịch DMSO (104 mg) và leuprolide acetate (72 mg). Nhà sản xuất là Bayer Healthcare Pharmaceuticals tại Đức.

Thấm thấu qua da

Nhiều chất thẩm thấu qua da, một số hấp thụ nhanh chóng và một số tác nhân khác chỉ sau một thời gian dài lưu lại. Nhiều chất độc cũng có thể xâm nhập vào các lớp của da. Do đó, điều quan trọng là phải hiểu tầm quan trọng của việc không để làn da của chúng ta bị ảnh hưởng bởi các hóa chất độc hại có sẵn trong nhiều loại mỹ phẩm và sản phẩm bôi ngoài da. Ngoài ra, giữ cho làn da sạch sẽ và thoáng khí cũng quan trọng không kém, vì nó là một con đường hai chiều. Để biết thêm thông tin về điều này, tôi khuyên bạn nên nghiên cứu chủ đề qua sha. Danh sách sau đây được bao gồm để bạn sử dụng như một hướng dẫn tham khảo khi mua sắm mỹ phẩm, vì vậy bạn có thể tránh xa các hóa chất có thể gây hại cho sức khỏe.

Tóm tắt về các chất tăng cường thẩm thấu được sử dụng trong ngành công nghiệp thẩm thấu qua da, được sắp xếp từ độc tính cao nhất đến độc tính ít nhất (hoặc bằng không):

Chất hoạt động bề mặt (natri laureat, cetyltrimethylammonium bromide, Brij®, Tween®, và natri cholate),

Hydrocacbon (ankan và squalene),

Cồn (etanol, pentanol, rượu benzyl, rượu lauryl, propylene glycol và glycerol),

Amide (1-dodecylazacycloheptane-2-one [Azone®], urê, dimethylacetamide, dimethylformamide và các dẫn xuất pyrrolidone),

Các amin (diethanolamine và triethanolamine),

Axit béo (axit oleic, axit linoleic, axit valeric và axit lauric),

Este (isopropyl palmitat, isopropyl myristat và etyl axetat),

Terpen (D-limonene, carvone và dầu hồi),

Phospholipid (lecithin) và Sulfoxit (dimethyl sulfoxit). 100 101 102

Các nhóm hóa chất khác nhau này đại diện cho các chất có khả năng đi qua các lớp da và di chuyển vào máu. Khoảng một nửa trong danh sách này là độc hại cho cơ thể trong khi những thứ khác là an toàn. Và trong số các chất trong danh sách, xét cho đến nay, thì DMSO có khả năng thẩm thấu qua da, chữa bệnh và khả năng vận chuyển nhất.

Bảo quản lạnh

DMSO từ lâu đã được sử dụng để bảo quản tủy xương và các thành phần máu ở nhiệt độ thấp. DMSO “thường được chấp nhận” như một chất bảo vệ lạnh để sử dụng trong tế bào, mô của con người và các sản phẩm dựa trên tế bào và mô (HCT / Ps), theo định nghĩa của FDA. 103 104

Tại Hoa Kỳ, DMSO cấp dược phẩm được sử dụng rộng rãi để bảo quản lạnh các tế bào gốc từ máu cuống rốn khi sinh con. Máu dây rốn được tiêm để điều trị một số rối loạn ở người có ảnh hưởng đến máu và hệ thống miễn dịch, chẳng hạn như rối loạn di truyền.

Sản phẩm cho sức khỏe động vật được chấp thuận tại Hoa Kỳ

DMSO để sử dụng cho ngựa đã được tạo lập tốt, và hầu hết các nhà chăn nuôi ngựa đều biết về các ứng dụng đa dạng của nó. Domoso, một dung dịch DMSO 90% có sẵn ở cả dạng lỏng và dạng gel, được chỉ định cho chứng sưng tấy cấp tính ở ngựa. 105

Hầu hết các nhóm ngựa đã sử dụng DMSO đủ lâu để nhận thức được giá trị của nó như một sản phẩm không có nhãn (nghĩa là được sử dụng cho một tình trạng mà chưa được chính thức phê duyệt). Các vấn đề sức khỏe hàng đầu được chẩn đoán ở ngựa bao gồm chấn thương cơ xương, viêm khớp và bệnh khớp. DMSO thường được sử dụng bởi những người chăm sóc để giảm đau và viêm do những vấn đề phổ biến này gây ra và để khuyến khích chữa lành. Thường sử dụng ống cho ăn để cung cấp DMSO vào dạ dày hoặc ruột của ngựa. Trong đua ngựa, nơi các quy định về kiểm tra thuốc rất cụ thể, điều quan trọng cần biết là DMSO có thể cô đặc một số loại thuốc nhất định.

Synotic, chứa 60% DMSO, được bác sĩ thú y sử dụng để điều trị nhiễm trùng tai ở chó.

Sản phẩm chứa DMSO được tiếp thị bên ngoài Hoa Kỳ

Thuốc idoxuridine kháng vi-rút được sử dụng để điều trị bệnh zona ở châu Âu. 106

DMSO được sử dụng với idoxuridine để thâm nhập vào các mô và tiếp cận các tế bào bị tổn thương.

Ở Canada và Liên minh Châu Âu, có các sản phẩm bôi ngoài da chứa DMSO để điều trị một số loại đau khớp. Dolicur (Schering AG) là một sản phẩm DMSO đã được phê duyệt ở Đức, là phương pháp điều trị không kê đơn cho các chấn thương liên quan đến thể thao và luật pháp tồn tại ở các tỉnh khác nhau của Nga cho phép tự dùng thuốc DMSO. 107

Ở Trung Quốc, DMSO cũng được sử dụng rộng rãi như một loại thuốc bôi để giảm đau tự dùng tại chỗ.

Các tên khác được sử dụng cho DMSO

Có nhiều tên khác nhau cho DMSO và bằng nhiều ngôn ngữ. Nhiều tên tiếng Anh bao gồm dimethyl sulfoxide (hai từ), dimethylsulfoxide (một từ), dimethyl sulphoxide, methyl sulphoxide, Me<sub>2</sub>SO, NSC-763, SQ-9453, và sulphinybismethane. Điều này rất hữu ích nếu bạn quan tâm đến việc nghiên cứu thêm, vì bạn có thể không tìm thấy một số nghiên cứu nhất định chỉ sử dụng các từ chính DMSO hoặc dimethyl sulfoxide.



## Phân kết luận



Tôi luôn có ý định hỗ trợ các bạn, các độc giả thân yêu, khi hoàn thành cuốn sách này, mang theo một cấp độ kiến thức mới, một kỹ năng mới và một sự tự do mới tìm thấy: khả năng hiểu biết về DMSO và cách sử dụng nó thành thạo. Bên trong bạn bây giờ là nhận thức mà rất ít người có được, và trên giá sách của bạn, một cuốn sách hướng dẫn có thể giúp bạn điều hướng những căn bệnh phổ biến mà chúng ta thường gặp phải trong cuộc sống một cách tự tin.

Mong muốn của tôi là được nhìn thấy nhân loại hưng thịnh, có sức khỏe tăng cường, vượt qua bất công, bại lộ tham nhũng và chung sống hòa bình với thiên nhiên. Khi chúng ta chia sẻ kiến thức, chúng ta học cách chăm sóc bản thân tốt hơn và tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của chính mình, phòng tránh bệnh tật trước khi nó tấn công và lắng nghe những dấu hiệu cơ thể đưa ra để chúng ta biết mình cần thay đổi thói quen của mình. Khi chúng ta chữa lành, chúng ta có thể mang thêm năng lượng và quan tâm đến người khác, cùng nhau giải quyết vấn đề và xây dựng một thế giới tràn ngập tình yêu thương và lòng nhân ái. Đó là quyền khai sinh của chúng tôi và chúng tôi có quyền công bố.

Hãy chia sẻ cuốn sách này với những người khác. Nói với họ về điều đó. Hỏi họ xem họ đã bao giờ nghe nói về DMSO chưa. Hãy nhắc họ nhớ cách mà Tạo hóa đã tạo ra tất cả những gì chúng ta cần cho sự bình an, sức khỏe và hạnh phúc trong những cây cối mọc xung quanh chúng ta. Hãy cho họ biết rằng có một cách khác để cảm thấy tốt hơn, rằng có hy vọng cho hạnh phúc, rằng có một cách tốt hơn.

Tôi cảm ơn bạn đã đọc những lời của tôi, vì đã hiểu niềm đam mê của tôi đối với sức khỏe tự nhiên, và đã dành thời gian để tìm hiểu về DMSO. Sự khôn ngoan của cây cối bây giờ đồng hành cùng bạn. Chúc bạn thượng lộ bình an.

## Sự nhìn nhận

Viết một cuốn sách khó hơn tôi nghĩ và bổ ích hơn tôi có thể tưởng tượng. Có những lúc khi đêm muộn và sáng sớm và những lúc tôi thực sự phải thúc đẩy bản thân vượt quá những gì tôi nghĩ rằng tôi có thể làm được.

Gia đình tôi đã chăm sóc cho tôi. Cha mẹ tôi đã giúp tôi nhận thầu cho các tầng mới và thậm chí còn đưa con chó già của tôi về nhà của họ, điều này giúp tôi có thêm thời gian và giảm bớt căng thẳng. Ông nội Gerry đã giúp chăm sóc con gái tôi để tôi có thời gian tập trung. Tôi biết ơn gia đình tôi vì những hành động tình cảm này, chúng thực sự rất quan trọng.

Là một người mẹ đơn thân và một doanh nhân, quá trình viết sách đã lấy đi thời gian tôi thường dùng cho các hoạt động xã hội và gặp gỡ bạn bè. Cuộc sống của tôi trở nên rất cô lập, và nhiều mối quan hệ bị loại bỏ. Tôi đã đọc và nghiên cứu rất nhiều về cuốn sách này, cuốn sách này cần sự tập trung, yên tĩnh, thời gian suy nghĩ. Và không còn thời gian hay năng lượng để giao lưu, đặc biệt là trong khi theo kịp công việc kinh doanh phát đạt!

Tôi tình cờ có một cô con gái hát liên tục. Mặc dù điều này rất đáng yêu, nhưng khi bạn muốn có thời gian yên tĩnh và bạn đang học tại nhà, thì bạn sẽ thấy sẽ rất khó khăn! Đây là lý do tại sao tôi thức dậy vào sáng sớm, hoặc thức khuya để viết. Có những ngày tôi không đủ kiên nhẫn và tôi biết ơn Anwyn, con gái yêu của tôi, vì đã hiểu và vì cảm thông với tôi trong quá trình này. Cô bé tự hào về tôi và nói với tôi điều này nhiều lần. Cảm ơn con, Anwyn, mẹ cũng rất tự hào về con!

Gửi đến người bạn ngọt ngào nhất của tôi Janene Greer, người đã gửi cho tôi những lời động viên và thể hiện sự phấn khích cho tôi khi tôi không còn sức lực: Cảm ơn bạn rất nhiều, bạn là một trái tim trong sáng và một người bạn quan tâm, và sự hỗ trợ tinh thần của bạn đã giúp đỡ tôi nhiều hơn bạn biết.

Gửi đến huấn luyện viên sức khỏe tài năng Ted Hanik, người luôn đề nghị giúp đỡ và hỗ trợ tôi, mặc dù anh ấy là một người cha và người chồng bận rộn, và luôn theo dõi tôi để xem mọi thứ đang diễn ra như thế nào: Cảm ơn anh, anh là nguồn cảm hứng với trái tim vàng.

Gửi Adrian Anderson, người mà tôi có chung sở thích, như thị trường tiền điện tử và đầu tư, người luôn mang lại cho tôi điều gì đó thú vị, như nước suối địa phương hoặc công nghệ mới: Cảm ơn Adrian, đã ở đó nếu tôi cần nói chuyện. Chỉ cần biết rằng lựa chọn đó dành cho tôi là đủ.

*Tôi đã không thể viết cuốn sách này nếu không có nhân viên hữu ích của mình, Jennifer và Debra, một nhóm quan trọng để giữ cho Yummy Mummy Emporium & Apothecary hoạt động trơn tru. Cảm ơn các bạn đã động viên tôi và trở thành một nhóm phụ nữ mạnh mẽ và hữu ích!*

*Tôi xing gửi lời cảm ơn chân thành tới công ty xuất bản của tôi, Ulysses Press. Khi họ tiếp cận tôi với dự án này, tôi ngay lập tức cảm thấy rằng đó là nhóm người phù hợp để làm việc cùng, vì họ ủng hộ những nhà văn xuất sắc và những tác phẩm tri thức quan trọng. Cảm ơn các bạn đã tin tưởng tôi với cuốn sách này và vì đã linh hoạt với ngày đáo hạn; nghệ sĩ và các khía cạnh trực quan của tôi luôn cần nhiều luồng hơn và dễ dàng hơn trong quá trình.*

*Và cảm ơn bạn, độc giả thân yêu, đã chọn một cuốn sách như vậy để xem xét đọc. Cho dù bạn hay người thân có mối quan tâm về sức khỏe hay không, dù bạn là một người chữa bệnh và muốn tìm hiểu thêm về cách giúp bệnh nhân của mình, hay bạn chỉ đơn giản là tò mò về DMSO, thì tôi cũng đánh giá cao bạn, vì đây là kiến thức có thể cứu sống. Càng nhiều người biết, nó càng có thể giúp ích.*

## Thông tin về các Tác giả



*Amandha Dawn Vollmer có bằng cử nhân khoa học về công nghệ sinh học nông nghiệp tại Đại học Lethbridge (2000) ở Alberta, Canada. Cô có kinh nghiệm là kỹ thuật viên động vật thí nghiệm được chứng nhận tại Đại học Alberta và đã được đào tạo về động học ứng dụng, liệu pháp tiêm tĩnh mạch (IV) và Reiki. Hầu hết cuộc đời của mình, cô ấy đã quan tâm đến việc chăm sóc sức khỏe và hạnh phúc của động vật, con người và Trái đất của chúng ta. Tình yêu với y học thực vật của cô đã thôi thúc cô tự học về chủ đề này nhiều năm trước khi bắt đầu được đào tạo y khoa chính thức. Cô đã nghiên cứu về vi lượng đồng căn trong nhiều chuyến đi đến Ấn Độ và thông qua giáo dục từ xa thông qua Viện Vi lượng đồng căn của Anh.*

*Nghiên cứu sâu sắc của Amandha bắt đầu vào năm 2017, khi cô nhận ra tác dụng vật lý mạnh mẽ của nó từ việc sử dụng của chính mình. Điều này trở thành một mối quan tâm hấp dẫn, giống như một quá trình làm luận án tiến sĩ, đọc bất kỳ và mọi cuốn sách, bài báo về chủ đề này.*

*Ngoài đam mê học hỏi, Amandha còn có năng khiếu thiết kế và tạo ra các sản phẩm chăm sóc cơ thể và y học tự nhiên. Cô là một doanh nhân và thành lập Yummy Mummy Emporium & Apothecary vào năm 2012 sau khi sinh con gái. Cô ấy thu thập các loại thực vật hoang dã, tạo ra các công thức pha trộn DMSO và thích làm kem dưỡng da, thuốc mỡ và xà phòng thủ công. Cô cư trú tại Ontario, Canada. Trang web của cô ấy là [yummymummyemporium.ca](http://yummymummyemporium.ca)*

## Endnotes

Irena Kratochvíř et al., "Theoretical and Experimental Study of the Antifreeze Protein AFP752, Trehalose and Dimethyl Sulfoxide Cryoprotection Mechanism: Correlation with Cryopreserved Cell Viability," *RCS Advances* 7, no. 1 (2017): 352-60.

2

Patrick McGrady Sr., *The Persecuted Drug: The Story of DMSO* (New York: Charter Books, 1980).

3

Chauncey D. Leake et al., "Biological Actions of Dimethyl Sulfoxide," *Annals of the New York Academy of Sciences* 243, no. 1 (1967): 5-508.

4

Hagens Berman, "Number of Thalidomide Victims in US Vastly Underreported, Lawsuit Claims," last modified October 25, 2011, <https://www.hbsslaw.com/cases/thalidomide/pressrelease/thalidomide-number-of-thalidomide-victims-in-us-vastly-underreported-lawsuit-claims>

5

Stanley W. Jacob, interview by Mike Wallace, "The Riddle of DMSO," *Sixty Minutes*, CBS, March 23, 1980.

6

Stanley W. Jacob, interview by Mike Wallace, "The Riddle of DMS."

7

Elizabeth C. Asher et al., "Measurement of DMS, DMSO, and DMSP in Natural Waters by Automated Sequential Chemical Analysis," *Methods* 13, no. 9 (2015): 451-62, doi: 10.1002/lom3.10039.

8

Stanley W. Jacob and Jack C. de la Torre, *Dimethyl Sulfoxide (DMSO) in Trauma and Disease* (Boca Raton, FL: CRC Press, 2015).

9

Poornima Tamma, "Organ Transport Could Get Chillier with New UT Research," *The Daily Texan*, July 13, 2017, <http://www.dailytexanonline.com/2017/07/13/organ-transport-could-get-chillier-with-new-ut-research>

10

Rebecca Notman et al., "The Permeability Enhancing Mechanism of DMSO in Ceramide Bilayers Simulated by Molecular Dynamics," *Biophysical Journal* 93, no. 6 (2007): 2056-68, doi: 10.1529/biophysj.107.104703.

11

T. C. Moore et al., "The Influence of Ceramide Tail Length on the Structure of Bilayers Composed of Stratum Corneum Lipids," *Biophysical Journal* 114 (2018): 113-25.

12

Gabriela Segura, "DMSO: The Real Miracle Solution," last modified May 12, 2011, <https://www.sott.net/article/228453-DMSO-The-Real-Miracle-Solution>

13

Hartmut Fischer and Seiriol Dafydd, *The DMSO Handbook: A New Paradigm in Healthcare* (Schnaittach: Daniel Peter Verlag, 2015).

14

Masami Noda et al., "A Single-Molecule Assessment of the Protective Effect of DMSO Against DNA Double-Strand Breaks Induced by Photo-and Y-

Ray-Irradiation, and Freezing," Scientific Reports 7 (August 2017): 8557, doi:10.1038/s41598-017-08894-y.

15

Thomas W. Pearson, Howard J. Dawson, and Homer B. Lackey, "Naturally Occurring Levels of Dimethyl Sulfoxide in Selected Fruits, Vegetables, Grains, and Beverages," Journal of Agriculture and Food Chemistry 29, no. 5 (1981): 1089-91, doi:10.1021/jf00107a049.

16

De Pinieux et al., "Lipid-Lowering Drugs and Mitochondrial Function: Effects of HMG-CoA Reductase Inhibitors on Serum Ubiquinone and Blood Lactate/Pyruvate Ratio," British Journal of Clinical Pharmacology 42, no. 3 (September 1996): 333-37, doi: 10.1046/j.1365-2125.1996.04178.x

17

E. G. Bliznakov EG and D. J. Wilkins, "Biochemical and Clinical Consequences of Inhibiting Coenzyme Q10 Biosynthesis by Lipid-Lowering HMG- CoA Reductase Inhibitors (Statins). A Critical Review," Advances in Therapy 15, no. 4 (July 1998): 218-28.

18

"Whitaker J. Citizens' Petition Filed with FDA to Include Coenzyme Q10 Use Recommendation in All Statin Drug Labelling," Life Extension Magazine , May 23, 2002.

19

Karl Folkers et al., "Lovastatin Decreases Coenzyme Q Levels in Humans," Proceedings of the National Academy of Sciences 87, no. 22 (November 1990): 8931-34, doi: 10.1073/pnas.87.22.8931.

20

Umme Aiman, Ahmad Najmi, and Rahat Ali Khan, "Statin Induced Diabetes and Its Clinical Implications," Journal of Pharmacology and Pharmacotherapeutics 5, no. 3 (2014): 181-85, doi: 10.4103/0976-500X.136097.

21

Justin Smith, \$29 Billion Reasons to Lie about Cholesterol: Making Profit by Turning Healthy People into Patients (Leicester, England: Matador, 2009).

22

Patrick McGrady, The Persecuted Drug (New York: Charter Communication, 1980), 58-59.

23

Andrey A. Gurtovenko and Jamshed Anwar, "Modulating the Structure and Properties of Cell Membranes: The Molecular Mechanism of Action of Dimethyl Sulfoxide," The Journal of Physical Chemistry 111, no. 35 (2007): 10453-60, doi: 10.1021/jp073113e.

24

R. A. Aubin, et al., "Polybrene/DMSO-Assisted Gene Transfer," Molecular Biotechnology 1, no. 1 (1994): 29-48. 10.1007/BF02821509.

25

Lyra Nara, "Nature's Best Healer," accessed November 19, 2019, <https://lyranara.me/dmso>

26

K. Formanek and W. Kovak, "Die Wirkung Von DMSO Auf Experimentell Erzeugte Rattenpfotenodeme, in DMSO Symposium , Vienna, Austria. Saladruck, Berlin, Germany, 1966: 18-26.

27

P. Gorog and I. B. Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Various Experimental Inflammations," Current Therapeutic Research 10, no. 9 (1968): 486-92.

Stanley Jacob and Jack C. De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease (Boca Raton, FL: CRC Press, 2015).

29

M. Johnson and P. W. Ramwell , Implications of Prostaglandins in Hematology (New York: Academic Press, 1974), 275-304.

30

P. B. Weiser, M. A. Zeiger, and J. N. Falin, "Effects on Dimethyl Sulfoxide on Cyclic AMP Accumulation, Lipolysis and Glucose Metabolism of Fat Cells," Biochemical Pharmacology 26, no. 8 (1977): 775-78.

31

P. Gorog and I. B. Kovacs, "Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Various Experimental Cutaneous Reactions," Pharmacology 2, no. 5 (1969): 313-19, doi: 10.1159/000136034.

32

G. Weissmann, G. Sessa, and V. Bevans, "Effect of DMSO on the Stabilization of Lysosomes by Cortisone and Chloroquine in Vitro," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 326-32.

33

W. M. Sams Jr., "The Effects of Dimethyl Sulfoxide on Nerve Conduction," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 242-47.

34

C. Norman Shealy, "The Physiological Substrate of Pain," Headache: The Journal of Head and Face Pain 6, no. 3 (1966): 101-8.

35

Anu Rahal et al., "Oxidative Stress, Prooxidants, and Antioxidants: The Interplay," BioMed Research International (2014): 761264, doi:10.1155/2014/761264.

36

Ronald Houwing et al., "An Unexpected Detrimental Effect on the Incidence of Heel Pressure Ulcers after Local 5% DMSO Cream Application: A Randomized, Double-blind Study in Patients at Risk for Pressure Ulcers," Wounds 20, no. 4 (2008): 84-8.

37

Houwing et al., "An Unexpected Detrimental Effect."

38

Y. Wu, Z. Huang, Y. Luo et al., "X-ray Absorption and Electron Paramagnetic Resonance Guided Discovery of the Cu-Catalyzed Synthesis of Multiaryl-Substituted Furans from Aryl Styrene and Ketones Using DMSO as the Oxidant," Organic Letters 19, no. 9 (2017): 2330-33.

39

Harry H. Szmant, "Physical Properties of Dimethyl Sulfoxide and Its Function in Biological Systems," Annals of the New York Academy of Sciences 243, no. 1 (1975): 20-23.

40

Carolina Sanmartin-Suarez, "Antioxidant Properties of Dimethyl Sulfoxide and Its Viability as a Solvent in the Evaluation of Neuroprotective Antioxidants," Journal of Pharmacological and Toxicological Method 63, no. 2 (2010): 209-15.

41

Jacob and De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease .

42

R. D. Broadwell, M. Salcman, and R. S. Kaplan, "Morphologic Effect of Dimethyl Sulfoxide on the Blood-Brain Barrier," Science 217, no. 4555 (1982):164-66, doi :10.1126/science/7089551.  
Jacob and De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease .

Genro Kashino, Yong Liu, Minoru Suzuki, Shin-ichiro Masunaga, Yuko Kinashi, Koja Ono, Keiz Tano, and Masami Watanabe. "An Alternative Mechanism for Radioprotection by Dimethyl Sulfoxide, Possible Facilitation of DNA Double Strand Break Repair," *Journal of Radiation Research* , 51 no. 6 (2010): 733-40, doi: 10.1269/jrr.09106.

45

Glenn E. Pottz, James H. Rampey, and Furmandean Benjamin, "The Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Antibiotic Sensitivity of a Group of Medically Important Microorganisms: Preliminary Report," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967): 261-72, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34888.x.

46

H. Basch and H. H. Gadebusch, "In Vitro Antimicrobial Activity of Dimethylsulfoxide," *Applied Microbiology* 16, no. 12 (1968): 1953-54.

47

Jacob and De La Torre, *Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease* .

48

T. Szydlowska and I. Pawloska, "In Vivo Studies on Reversion to Sensitivity of INH-resistant Tubercle Bacilli under the Influence of Dimethylsulfoxide (DMSO)," *Archivum Immunologiae Therapiae Experimentalis* 22, no. 4 (1974): 559-61.

49

R. D. Broadwell, M. Salcman, and R. S. Kaplan, "Morphologic Effect of Dimethyl Sulfoxide on the Blood-Brain Barrier," *Science* 217, no. 4555 (1982):164-66, doi :10.1126/science/7089551.

50

G. B. Bradham and J. J. Sample. "The Vascular and Thermal Effects of Dimethyl Sulfoxide," *Annals of New York Academy of Sciences* 141 no. 1 (March 1967): 225-30, doi: 10.1111/j.1749-6632.1967.tb34883.x.

51

S. Rehncrona, B. K. Siesjo, and D. S. Smith, "Reversible Ischemia of the Brain: Biochemical Factors Influencing Restitution," *Acta Physiologia Scandinavica Supplementum* 492 (1980): 135-40.

52

T. Kaneda, et al., "Endothelium Dependent and Independent Vasodilator Effects of Dimethyl Sulfoxide in Rat Aorta," *Pharmacology* 97, no. 3-4 (2016): 171-76, doi: 10.1159/000443894.

53

I. G. P. Duimel-Peeters et al., "A Systematic Review of the Efficacy of Topical Skin Application of Dimethyl Sulfoxide on Wound Healing and as an Anti-Inflammatory," *Wounds* 15, no. 12 (2003): 361-70.

54

N. C. Santos et al., "Multidisciplinary Utilization of Dimethyl Sulfoxide: Pharmacological, Cellular, and Molecular Aspects," *Biochemical Pharmacology* 65, no. 7 (2003): 1035-41.

55

M. Muir, "DMSO: Many Uses, Much Controversy," *Alternative and Complementary Therapies* 2 (July/August 1996): 230-235.

56

Y. Tachi, Y. Okuda, C. Bannai, N. Okamura, S. Bannai, K. Yamashita. "High Concentration of Glucose Causes Impairment of the Function of the

Glutathione Redox Cycle in Human Vascular Smooth Muscle Cells," FEBS Letters 421 no. 1 (1998): 19-22, doi: 10.1016/s0014-5793(97)01526-3.

57

Jeanne A. Drisko, "Chelation Therapy" in Integrative Medicine, ed. David Rakel (Amsterdam: Elsevier, 2017), 1004-15.

58

Archie H. Scott, The DMSO Handbook for Doctors (Bloomington, IL: iUniverse, 2013).

59

Jennifer L. Hanslick et al., "Dimethyl Sulfoxide (DMSO) Produces Widespread Apoptosis in the Developing Central Nervous System," Neurobiology of Disease 34, no. 1 (2009): 1-10.

60

M. A. Higman et al., "Reversible Leukoencephalopathy Associated with Re-infusion of DMSO Preserved Stem Cells," Bone Marrow Transplant 26, no. 7 (2000): 797-800.

61

H. J. Mallach, "Interaction of DMSO and Alcohol," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 457-62.

62

Lee S. Simona et al., "Efficacy and Safety of Topical Diclofenac Containing Dimethyl Sulfoxide (DMSO) Compared with Those of Topical Placebo, DMSO Vehicle and Oral Diclofenac for Knee Osteoarthritis," Pain 143, no. 3 (2009): 238-45.

63

Robert L. Perlman and J. Wolff, "Dimethyl Sulfoxide: An Inhibitor of Liver Alcohol Dehydrogenase," Science 160, no. 3825 (1968): 317-19.

64

Heather Smith Thomas, "Harnessing the Power of DMSO," Equus, last modified March 10, 2017, <https://equusmagazine.com/lameness/dms-for-horses-8468>

65

P. A. Doig, "Dimethyl Sulfoxide and Alcohol—A Potentially Dangerous Combination," Canadian Veterinary Journal 40, no. 11 (1999): 755-56.

66

Jessamine Ng Lee, Cheolmin Park, and George M. Whitesides, "Solvent Compatibility of Poly(dimethylsiloxane)-Based Microfluidic Devices," Analytical Chemistry 75, no. 23 (2003): 6544-54.

67

Heal Yourself at Home, "DMSO Compatibility with Plastics Types and Other Materials," accessed November 20, 2019, <http://healyourselfathome.com/HOW/THERAPIES/DMSO-MSM/DMSOcompaf/M/fychart.aspx>

68

Heal Yourself at Home, "DMSO Compatibility with Plastics."

69

Rene Miranda-Tirado, "Dimethyl Sulfoxide Therapy in Chronic Skin Ulcers," Annals of the New York Academy of Sciences 243 (1975): 408-11.

70

Alison Vickery, "Natural Antihistamine," December 21, 2013, <https://alisonvickery.com.au/natural-antihistamine>

7

1

Ayman Atiba and Alaa Ghazy, "The Effects of Topical Dimethyle Sulfoxide on Second-Degree Burn Wound Healing in Dogs," Alexandria Journal of Veterinary Sciences 45 (2015): 6-12.

72

S. Shimizu, R. P. Simon, and S. H. Graham, "Dimethylsulfoxide (DMSO) Treatment Reduces Infarction Volume after Focal Cerebral Ischemia in Rats," Neuroscience Letter 239, no. 2-3 (1997): 125-27.

73

H. Baschand and H. H. Gadebusch, "In Vitro Antimicrobial Activity of Dimethylsulfoxide," Applied Microbiology 16, no. 12 (1968): 1953-54.

74

Archie H. Scott, The DMSO Handbook for Doctors (Bloomington, IL: iUniverse, 2013).

75

John Heinz and Laudahn Gerhard, "Clinical Experiences with the Topical Application of DMSO in Orthopedic Diseases: Evaluation of 4180 Cases," Annals of the New York Academy of Science 141, no. 1 (1967): 506-16.

76

M. Gaspar et al., "Efficacy of a Topical Treatment Protocol with Dimethyl Sulfoxide 50% in Type 1 Complex Regional Pain Syndrome," Farmacia Hospitalaria 36, no. 5 (2012): 385-91.

77

"Vitamins B6 And B12 Could Relieve Painful Carpal Tunnel Symptoms," Dr. Glenn S. Rothfield's Nutrition and Healing, accessed November 20, 2019, <https://nutritionandhealing.com/2013/07/29/vitamins-b6-and-b12>

78

E. C. Percy and J. D. Carson, "The Use of DMSO in Tennis Elbow and Rotator Cuff Tendonitis: A Double-Blind Study, " Medicine and Science in Sports and Exercise 13, no. 4 (1981): 215-19.

79

J. H. Brown, "Clinical Experience with DMSO in Acute Musculoskeletal Conditions Comparing a Noncontrolled Series with a Controlled Double Blind Study," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 496-505.

80

A. Steinberg, "The Employment of Dimethyl Sulfoxide as an Anti-Inflammatory Agent and Steroid-Transporter in Diversified Clinical Disease," Annals of the New York Academy of Sciences 141, no. 1 (1967): 532-50.

81

Jacob and De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease .

82

Jacob and De La Torre, Dimethyl Sulfoxide in Trauma and Disease .

83

Michael E. Benros et al., "Autoimmune Diseases and Severe Infections as Risk Factors for Mood Disorders: A Nationwide Study," JAMA Psychiatry 70, no. 8 (2013): 812-20.

8

4

Johann Steiner et al., "Severe Dépression Is Associated with Increased Microglial Quinolinic Acid in Subregions of the Anterior Cingulate Gyrus: Evidence for an Immune-Modulated Glutamatergic Neurotransmission?" *Journal of Neuroinflammation* 8, no. 94 (August 2011): doi:10.1186/1742- 2094-8-94.

85

Elaine Setiawan et al., "Role of Translocator Protein Density, a Marker of Neuroinflammation, in the Brain during Major Depressive Episodes," *JAMA Psychiatry* 72, no. 3 (2015): 268-75, doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.2427.

86

Elaine Setiawan et al., "Association of Translocator Protein Total Distribution Volume with Duration of Untreated Major Depressive Disorder: A Cross-Sectional Study," *The Lancet* 5, no. 4 (2018): 339-47.

87

Eduardo Ramirez and Segisfredo Luza, "Dimethyl Sulfoxide in the Treatment of Mental Patients," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967): 655-67.

88

Ramirez and Luza, "Dimethyl Sulfoxide in the Treatment of Mental Patients," 655-67.

89

D. M. Gordon and K. E. Kleberger. "The Effect of Dimethyl Sulfoxide (DMSO) on Animal and Human Eyes," *Archives of Ophthalmology* 79, no. 4 (1968): 423-27.

90

Jun Matsumoto, "Clinical Trials of Dimethyl Sulfoxide in Rheumatoid Arthritis Patients in Japan," *Annals of the New York Academy of Sciences* 141, no. 1 (1967): 560-68.

91

Castor Oil, "Undecylenic Acid," last modified 2018, <http://www.castoroil.in/castor/castorseed/casforoil/c11/undecylenicac/d/undecy/en/cacid.html>

92

J. M. Caron et al., "Methyl Sulfone Induces Loss of Metastatic Properties and Reemergence of Normal Phenotypes in a Metastatic Cloudman S-91 (M3) Murine Melanoma Cell Line," *PloS One* 5 no. 8 (August 2010): e11788, doi:10.1371/journal.pone.0011788.

93

Tony St. Leger, "Meet the Eye Microbiome," *Scientific American*, June 23, 2019, <https://www.scientificamerican.com/article/meet-the-eye-microbiome/>

94

Donald W. Light, Joel Lexchin, and Jonathan J. Darrow, "Institutional Corruption of Pharmaceuticals and the Myth of Safe and Effective Drugs," *Journal of Law, Medicine and Ethics* 14, no. 3 (June 1, 2013): 590-610, <https://ssrn.com/abstract=2282014>

95

A.M.A. Department of Drugs, Agents Used to Treat Interstitial Cystitis in A.M.A. Drug Evaluations (Chicago: American Medical Association, 1980), 617-18.

96

S. W. Shirley, B. H. Stewart, and S. Mirelman, "Dimethyl Sulfoxide in Treatment of Inflammatory Genitourinary Disorders," *Urology* 11, no. 3 (1978): 215-20.

97

J. Rossberger, M. Fall, and R. Peeker, "Critical Appraisal of Dimethyl Sulfoxide Treatment for Interstitial Cystitis: Discomfort, Side-Effects and Treatment Outcome," *Scandinavian Journal of Urology and Nephrology* 39, no. 1 (2005): 73-77.

Roger R. Dmochowski, "Tegress Urethral Implant Phase III Clinical Experience and Product Uniqueness," *Reviews in Urology* 7 (2005): S22-S26.

R. G. Strickley, "Solubilizing Excipients in Oral and Injectable Formulations," *Pharmaceutical Research* 21, no. 2 (2004): 201-30.

Kalpana S. Paudel et al., "Challenges and Opportunities in Dermal/Transdermal Delivery," *Therapeutic Delivery* 1, no. 1 (2011): 109-31.

D. Prabhakar, J. Sreekanth, and K. N. Jayaveera, "Effect of Dimethylsulfoxide on Transdermal Patches of Azelnidipine," *Der Pharmacia Lettre* 6, no. 1 (2014): 120-27.

U.S. Food and Drug Administration, "Fentanyl Transdermal System (Marketed as Duragesic) Information," July 10, 2015, <https://www.fda.gov/drugs/postmarket-drug-safety-information-patients-and-providers/fentanyl-transdermal-system-marketed-duragesic-information>

U.S. Food and Drug Administration, "Code of Federal Regulations Title," 21, April 1, 2018, <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfCFR/CFRSearch.cfm>

U.S. Food and Drug Administration, "NucliSens HIV-1 QT," last modified November 13, 2001, <https://www.fda.gov/media/73107/download>

C. F. Brayton, "Dimethyl Sulfoxide (DMSO): A Review," *Cornell Veterinarian* 76, no. 1 (1986): 61-90.

A. Aliaga et al., "A Topical Solution of 40% Idoxuridine in Dimethyl Sulfoxide Compared to Oral Acyclovir in the Treatment of Herpes Zoster. A Double-Blind Multicenter Clinical Trial," *Medicina Clinica* 98, no. 7 (1992): 245-49.

Alexandra Ely and B. Lockwood, "What Is the Evidence for the Safety and Efficacy of Dimethyl Sulfoxide and Methylsulfonylmethane in Pain Relief?," *Pharmaceutical Journal* 269, no. 7223 (2002): 685-87.

## Index

A note about the index: The pages referenced in this index refer to the page numbers in the print edition. Clicking on a page number will take you to the ebook location that corresponds to the beginning of that page in the print edition. For a comprehensive list of locations of any word or phrase, use your reading system's search function.

A aches, 56-57 activities, DMSO's, 21-30

adenosine triphosphate (ATP), 30

adhesions, 63

adhesive capsulitis, 63

Aiman, Umme, 117n20

alcohol, DMSO and, 42-43

Aliaga, A., 124n106

allicin, 13

aloe vera, 32

alpha-lipoic acid, 13

analgesic formula, 95-96

for muscle or nerve pain, 95

for tooth pain, 95

for use with black salve, 95

animal friends, DMSO for, 103-106

chronic disease approach, 105-106

eyes, 105

infections, 105

injuries, 105

pets, 104-106

animal health products, United States approved, 111-112

anoxia, 29

antifungal drops, 94

for athlete's foot, 94

for nail fungus, 94

anti-inflammatory agent, 22-24

antioxidant, 24-25

Anwar, Jamshed, 118n23

apple cider vinegar solution, 2

approved devices, 109-110

arachidonic acid, 23

arthritis, 70-71

ascorbic acid, 89

Asher, Elizabeth C., 116n7

aspirin,  
60  
Atiba, Ayman, 121n71 Aubin, R.  
A., 118n24 B  
bacterial growth, restraining, 28  
Bannai, C., 120n56  
Bannai, S., 120n56  
Basch, H., 119n46  
Baschand, H, 122n73  
Benjamin, Furmandean, 119n45  
Benros, Michael E., 122n83  
Berman, Hagens, 116n4  
Bevans, V., 118n32  
biochemicals, 17  
black salves, DMSO in, 80-81  
Bliznakov, E. G., 117n17  
blood-brain barrier, 25-26  
botanical medicine, DMSO with, 87-89  
bottlebrush, 101  
Bradham, G. B., 120n50  
Brayton, C. F., 124n105  
Breathalyzer test, 43  
Broadwell, R. D., 119n42  
,120n49  
Brown, J. H., 122n79 burns, 57-59  
bursitis, 61-62 C  
cannabinoids, 83  
cannabis extract, DMSO with, 84-  
85 Caron, J. M., 123n92 carpal  
tunnel syndrome, 62-63 Carson, J.  
D., 122n78  
castor oil, 85-86  
cavities, 72 CBD oil, 83  
Centre for Addiction and Mental Health's (CAMH),  
67-68 ceramides, 11 chemistry of DMSO, 8-15  
amphiphilic, 9

,123n9  
1

analgesic (pain-killing) properties, 9

dipole attraction, 9

dipole-dipole interactions, 10

melting point, 10

oil-soluble molecules, 9

protein folding, 9

water-soluble molecules, 9

children, risks for, 40-41

chlorine dioxide (CDS) absorption, 39

chronic bursitis, 61

chronic disease approach, 105-106

Clinical Repertory , 106

coenzyme Q10 (CoQ10), 18

cold sores, 77-78

colloidal silver, DMSO with, 86-87

combinations, DMSO, 80-92

black pepper, 82

black salves, 80-81

botanical medicine, 87-89

cannabis extract, 84-85

castor oil, 85-86

CBD oil, 83

colloidal silver, 86-87

essential oils, 81-82

methylsulfonylmethane (MSM), 91-92

oil of wintergreen, 82

oil-based extractions, 88 peppermint, 82 sweet birch, 82 vitamin C, 89-91

Complète Herbal Handbook for the Dog and Cat, The , 106

concentrations chart, DMSO, 54-55

10%, 55

20%, 55

30%, 55

40%, 55

50%, 55

60%, 55

70%, 55

80%, 54

90%, 54

99.995%, 54

concussion, 66

conformation, 9

constituents, 87

Crout, J. Richard, 7

cryopreservation, 111

cysteine, 35

D

Dafydd, Seiriol, 117n13 Darrow, Jonathan J., 123n94

Dawson, Howard J., 117n15 Day, Christopher, 106

De La Torre, Jack C., 118n28 ,119nn43 , 47

,122nn81 , 82

decoction, 87 dermatome, 77 detox symptoms, 17  
detoxification process, 16-17

,34-35

diatomaceous earth, 2 dimethyl sulfide

(DMS), 36 dimethyl sulfoxide (DMSO), 1-8 .

See all index entries dimethylglycine (DMG),

13 dipole attraction, 9 Dmochowski, Roger

R., 124n98 DNA repair, promoting, 26-27

Doig, P. A., 121n65 dose precision, 39 Drisko,

Jeanne A., 120n57 Duimel-Peeters, I. G. P.,

120n53 E

ear drops, 97 ears, 73-74

Ely, Alexandra, 124n107

Encyclopedia of Natural Pet Care, The , 106

essential oils, DMSO with, 81-82

black pepper, 82

oil of wintergreen, 82

peppermint, 82

sweet birch, 82

eyes, 105

eye drops, 96-97

eye health, 68-70

F

Falin, J. N., 118n30 Fall, M., 123n97

FDA-approved medical usages of DMSO, 107-

113 approved devices, 109-110 approved in

United States, 111-112 cryopreservation, 111

marketed outside United States, 112

RIMSO, 108-109 Tegress, 109

transdermal, 110-111 Viadur, 110

feverfew, 60 fibromyalgia (FM), 56

first aid, 78

Fischer, Hartmut, 117n13 Folkers,

Karl, 117n19 Formanek, K., 118n26

frozen shoulder, 63 furans, 25 G

Gadebusch, H. H., 119n46 ,122n73

Gaspar, M.B, 122n76

Onyx,  
109

genetically modified organisms (GMOs), 35

Gerhard, Laudahn, 122n75

Ghazy, Alaa, 121n71

glucosamine sulfate, 13

glutamate, 35

glutathione (GSH), 13

, 27

, 35

, 69

glycine, 35

Gordon, D. M., 123n89 Gorog, P.,

118nn27 , 31

grades of DMSO, 13-15 industrial

grade, 13-14 pharmaceutical grade,

14 Graham, S. H., 121n72

Gurtovenko, Andrey A., 118n23  
H

hair growth,

75 , 101

Hanslick, Jennifer L.,

120n59 headaches, 59-

60 head trauma, 66-67

healing burns, 57 healing

crisis, 16-17 , 35

healing substances, 18 Heinz,

John, 122n75 hemorrhagic

stroke, 29 hemorrhoids, 76-77

Herxheimer reaction, 17 high-

density polyethylene (HDPE), 44

Higman, M. A., 121n60 histamine

reaction, 12 , 17 , 49

history of DMSO, 4-8 ban, 6

thalidomide drug disaster, 6

holistic healing, 17

Homeopathic Treatment of Small Animals,

The , 106 Houwing, Ronald, 18nn36 , 37

Huang, Z., 119n38 Humble, Jim, 47

hydrotherapy, 73 hypoxia, 29 I

infections, 105 infusions, 87

injuries, 64

intravenous DMSO, 79

ischemic stroke, 29 J

Jacob, Stanley W., 4-5 ,

66

,116nn5 , 6 , 8

,118n28 ,119nn41 , 43 ,

47

,122nn81 , 82

Jayaveera, K. N., 124n101

Johnson, M., 118n29

Joneja, Janice, 49

juvenile rheumatoid arthritis

(JRA), 70 K

Kalcker, Andreas, 47 Kaneda, T.,

120n52 Kaplan, R. S.,

119n42 ,120n49

Kashino, Genro, 119n44

Kleberger, K. E., 123n89 Kovacs,

I. B., 118nn27 , n31

Kovak, W., 118n26

Kratochvířová, Irena, 116n 1 L

Lackey, Homer B., 117n15 Leake,

Chauncey D., 116n3 Leger, Tony,

St., 123n93

Levy, Juliette de Baïracli, 106

Lexchin, Joel, 123n94 life-threatening effect, 49

Light, Donald W., 123n94

liniment, 87

Liu, Yong, 119n44

Lockwood, B., 124n107

low-density polyethylene (LDPE), 44

Luo, Y., 119n38

lupus arthritis, 70

Luza, Segisfredo, 123nn87

, 88

## M

MacLeod, George, 106

magnesium, 59-60

major DMSO's actions, 16-30

drug or nature's medicine question, 17-19

healing crisis, 16-17

healing substances, 18

nutritional deficiencies, 18

side effects, 18

Mallach, H. J., 121n61

Matsumoto, Jun, 123n90

McGrady, Patrick, 118n22

McGrady, Patrick, Sr., 116n2

mental health, 67-68

methylcobalamin (B12) supplements, 13

methylfolate, 13

methylsulfonylmethane (MSM), 13 ,

35

,91-92

migraines, 59-60 Miranda-Tirado,

Rene, 121n69 Mirelman, S., 123n96

Moore, T. C., 117n11

Muir, M., 120n55 muscle repair, 73 N

N-acetylcysteine (NAC), 13

nanomolecular scale, 20

Nara, Lyra, 118n25

natural antihistamine, 49-50

natural nonsteroidal anti-inflammatory (NSAID), 24

Ng Lee, Jessamine, 121 n66

Noda, Masami, 117n14

Notman, Rebecca, 116n10

nutritional deficiencies, 17

nylon, 44

## O

mouthwash,  
100

ocular migraines, 59 odor, DMSO, 36-37

“rotten” smell, 36 oil-based extractions, 88

oil-soluble molecules, 9 Okamura, N.,

120n56 Okuda, Y., 120n56 omega-6 fatty

acid, 23 Onyx, 109

osteoarthritis (OA), 60-61 , 70 P

pains, 56-57

Park, Cheolmin, 121n66

passionflower, 60

Paudel, Kalpana S., 124n100

Pawloska, I., 120n48

Pearson, Thomas W., 117n15

Peeker, R., 123n97

Percy, E. C., 122n78

Perlman, Robert L., 121n63

persistent shingles, 77-78

pets, DMSO dosing for, 104-106

pharmaceutical drug use, DMSO, 19-20

anti-inflammatory agent, 22-24

antioxidant or pro-oxidant, question of, 24-25

bacterial growth restrained, 28

blood-brain barrier, 25-26

cAMP production increase, 23

DNA repair, promoting, 26-27

oil soluble barriers, 20

radiation damage protection, 26-27

vasodilation increase, 29-30

water soluble barriers, 20

wounds and ulcers, repair, 30

pharmaceutical prescriptions, 41-42

conventional approach, 41

holistic approach, 41

metformin, 41

polycarbonate, 44

polyethylene terephthalate ethylene (PETE), 44

polypropylene (PP), 44

polypropylene sprayers, 44

polystyrene (PS), 44

polytetrafluoroethylene (PTFE), 44

polyvinyl chloride (PVC), 44

Post herpetic neuralgia, 77

Pottz, Glenn E., 119n45

Prabhakar, D., 124n101

precautions, DMSO, 31-50

alcohol, 42-43

clean skin, 33-34

detoxification reactions, 34-35 dose precision, 39

during pregnancy, 39-40 odor, 36-37  
pharmaceutical prescriptions, 41-42 .  
See also individual entry reactivity  
with materials, 43-45 risks for  
children, 40-41 skin irritation, 31-33  
storage, 45 taste, 38  
time-outs from DMSO, 38 pregnancy,  
DMSO during, 39-40 progesterone, 63  
pro-oxidant activity, 24-25 protein  
folding, 9 Puotinen, CJ, 106 R  
radiation damage, DMSO protecting,  
26-27 Rahal, Anu, 119n35 Ramirez,  
Eduardo, 123nn87 , 88  
Rampey, James H., 119n45 Ramwell,  
P. W., 118n29 reaction to DMSO, 48-  
49 reactive oxygen species (ROS), 24  
reactivity with materials, 43-45  
nonreactive with, 44 partially  
compatible with, 44 recipes, DMSO,  
93-102 analgesic formula, 95-96  
antifungal drops, 94 ear drops, 97 eye  
drops, 96-97 mineral blend, 102  
mouthwash, 100

scalp care,  
101

sinus rinse, 98 topical vitamin,

102 wound spray, 99-100

Rehncrona, S., 120n51 restless

leg syndrome (RLS), 71

rheumatoid arthritis (RA), 70

RIMSO, 108-109 Rossberger, J.,

123n97 S

S-adenosylmethionine (SAmE),

13 Salcman, M.,

119n42 ,120n49

Sample, J. J., 120n50 Sams Jr.,

W. M., 118n33 Sanmartin-

Suarez, Carolina, 119n40

Santos, N. C., 120n54 Saytzeff,

Alexander M., 4-8 scalp care,

101 Scott, Archie H.,

120n58 ,122n74

Segura, Gabriela, 117n12 Sessa,

G., 118n32 Setiawan, Elaine,

122n85 , 123n86 shavegrass,

101 Shealy, C. Norman, 118n34

Shimizu, S., 121n72 Shirley, S.

W., 123n96 Siesjo, B. K., 120n51

significance of DMSO, 1-8 as

antifreeze, 4 as cryoprotective

agent, 4 holistic medicine use, 3  
industrial, 3-4

natural skin care products, 1-2 pharmaceutical, 3-4

silicone, 44

Simon, R. P., 121n72

Simona, Lee S., 121n62

sinus rinse, 98

sinuses, 74

skin care, 75-76

skin irritation, 31-33

aloe vera, 32

skin mite infection, 2

Smith, D. S., 120n51

Smith, Justin, 117n21

sodium lauryl sulfate (SLS), 12

Sreekanth, J., 124n101

Steinberg, A., 122n80

Steiner, Johann, 122n84

Stewart, B. H., 123n96

storage of DMSO, 45

Strickley, R. G., 124n99

strokes, 29

hemorrhagic, 29

ischemic, 29

styrofoam, 44

sulfa, 12-13

sulfate, 12-13

sulfites, 12-13

sulfur, 12-13

surfactants, 9

Suzuki, Minoru, 119n44

Szmant, Harry H., 119n39

Szydlowska, T., 120n48

T

Tachi, Y., 120n56

Tamma, Poornima, 116n9

taste, DMSO, 38 Tegress, 109 tendinitis,

65-66 thalidomide drug disaster, 6

Thomas, Heather Smith, 121 n64 time-

outs from DMSO, 38 transdermal agent,

DMSO as, 11-12 ,110-111 ceramides, 11

hydrophilic responses, 11 hydrophobic

responses, 11 translation, 27

trimethylglycine (TMG), 13 U

ubiquinone, 18 ulcers, 30 United States

animal health products, approved in, 111-112

DMSO products marketed outside, 112

universal solvent, 8

using DMSO, 51-79

aches, 56-57

as analgesic, 57

anti-inflammatory effect, 60

arthritis, 70-71

burns, 57-59

bursitis, 61-62

carpal tunnel syndrome, 62-63

cavities, 72

chronic bursitis, 61

cold sores, 77-78

DMSO concentrations chart, 54-55 ears, 73-74 eye health, 68-70

first aid and wounds, 78 frozen

shoulder, 63 hair growth, 75

head trauma, 66-67 headaches,

59-60 hemorrhoids, 76-77

injuries, 64

intravenous DMSO, 79

juvenile rheumatoid arthritis (JRA), 70

lupus arthritis, 70

mental health, 67-68

migraines, 59-60  
 muscle repair, 73  
 ocular migraines, 59  
 osteoarthritis (OA), 60-61  
 , 70  
 pain-relieving, 60 pains, 56-57  
 persistent shingles, 77-78  
 restless leg syndrome (RLS), 71  
 rheumatoid arthritis (RA), 70  
 second-degree burns, 58 sinuses,  
 74 skin care, 75-76 tendinitis, 65-  
 66 third-degree burns, 58 V  
 vasodilation increase, 29-30 Vein  
 Tonic, 56  
 Veterinary Materia Medica, A ,  
 106 Viadur, 110  
 Vickery, Alison, 121n70 vitamin  
 B6, 62  
 vitamin B12, 62-63 vitamin C, 62  
 , 63 , 69 ,89-91 vitamin D, 61 vitamin K2, 61  
 W  
 water-soluble molecules, 9 Weiser, P. B.,  
 118n30 Weissmann, G., 118n32 Whitaker,  
 Julian, 18 Whitesides, George M., 121n66  
 Wilkins, D. J., 117n17 Wolff, J., 121n63  
 wounds, 30 , 78  
 wound spray, 99-100 Wright, Jonathan, 62  
 Wu, Y., 119n38 Y  
 Yamashita, K., 120n56 Z

Zeiger, M., 118n30

Text copyright © 2020 Amandha Vollmer. Design and concept copyright © 2020 Ulysses Press and its licensors. All rights reserved. Any unauthorized duplication in whole or in part or dissemination of this edition by any means (including but not limited to photocopying, electronic devices, digital versions, and the internet) will be prosecuted to the fullest extent of the law.

Published in the United States by:

ULYSSES PRESS

P. O. Box 3440

Berkeley, CA 94703

[www.ulyssespress.com](http://www.ulyssespress.com)

ISBN: 978-1-64604-002-5

ISBN: 978-1-64604-049-0 (ebook)

Library of Congress Control Number: 2019951340

Acquisitions editor: Casie Vogel

Managing editor: Claire Chun

Editor: Susan Lang

Proofreader: Renee Rutledge

Indexer: S4Carlisle

Front cover design: Hannah Rohrs

Cover art: © Cat arch angel gray/ shutterstock.com

So how do DMSO and MSM detoxify the body? The body uses the sulfur elements in these substances in a multitude of ways. One way is via the

liver, which I've already mentioned above. The liver uses DMSO to create glutathione (GSH), a very powerful antioxidant comprising three amino acids, or tripeptide: glutamate, glycine, and cysteine.

MSM, which is derived from DMSO, has been shown in one study to raise GSH levels by 80 percent, which benefits the body in many ways. <sup>So \*\*\*\*\* 56</sup>

When present at sufficient levels, GSH protects against free radical production, reduces chronic inflammation, supports heart health, and helps to remove heavy metals and other toxins from the body.

**DMSO Odor**  
Pure DMSO has almost no odor, but when blended with other substances, the sulfur can be detected by our sense of smell. Once inside the body, DMSO begins to metabolize, or break down, which changes its constitution. When DMSO becomes DMS (dimethyl sulfide) through this breakdown process (called reduction), it gives off the sulfur-based odor that smells like garlic, onions, or oysters. Individuals metabolize DMSO differently depending on various factors, such as the water content in the body. Some people will not smell from DMSO while others can clear a room! I have heard many complaints about a spouse's breath or skin from using DMSO, though it is usually the breath that is the smelliest. Luckily, there are ways to work around this.