CURSO DE FITOTERAPIA CHINESA

"A terapêutica das doenças através das plantas"

PROFESSOR: Rogério Luis Versolatto

O objetivo deste curso é dar noções básicas e Fundamentos da Fitoterapia Chinesa e avaliar as características energéticas dos alimentos. No ocidente as pessoas não se alimentam adequadamente e abusam muito dos condimentos e principalmente dos chazinhos que as pessoas indicam sem ter o mínimo de conhecimento de Fitoterapia, muitas pessoas falam "se bem não faz, mal também não" e nós sabemos que não é bem assim, muitas ervas são tóxicas e podem lesionar o organismo. Para o Terapeuta no diagnostico da MTC é muito importante saber do paciente a sua profissão, atividade e principalmente a sua alimentação, muitos dos problemas de saúde estão ligados ao seu hábito alimentar, o uso e abuso de um determinado alimento ou erva podem estar desequilibrando energeticamente o órgão a qual está relacionado a sua deficiência ou plenitude, provocando assim um determinado sintoma. A proposta deste curso é ensinar o terapeuta a identificar os alimentos que estejam desequilibrando o paciente. E assim orientá-lo a se alimentar adequadamente, sem criar dietas, mas pequenos detalhes que o ajudarão em seu processo de tratamento.

PLANTAS MIRACULOSAS

INTRODUÇÃO

A proposta de trocar drogas alopáticas "testadas e aprovadas" pela indústria farmacêutica, por chazinhos do tempo da vovó, pode parecer absurda. Afinal, remédios de ervas pertencem ao passado: não há lugar para tais relíquias na medicina de hoje.

A fitoterapia (do grego, fitos, planta; terapia, tratamento) está em franca expansão no mundo inteiro, e os pesquisadores não cessam de redescobrir vegetais que substituem (com vantagens, em alguns casos) os produtos químicos convencionais.

O uso das plantas para fins curativos é, de longe, a mais antiga forma de medicina praticada pelo homem. Aliás, até os animais a utilizam em caso de aperto. Com certeza, você já viu um cão 'pastar' num gramado para livrar-se de uma indigestão. Ou um gato mascar ervinhas. O hábito existe também entre os grandes predadores selvagens (tigres, leões), de dieta exclusivamente carnívora.

Nossos ancestrais devem ter seguido o mesmo exemplo. Uma tumba descoberta por arqueólogos no Irã, em 1963, comprovou a existência de uma fitoterapia rudimentar há mais de 60 mil anos. O fato nada tem de estranhável, se considerarmos que o mundo vegetal sempre constitui importante fonte de alimentos para a espécie humana; e que o conhecimento das plantas 'boas' e 'más' (saudáveis e tóxicas) acumulou-se pelo método do ensaio e erro. Por esse caminho, os habitantes das cavernas aprenderam também a identificar as espécies curativas.

Por volta do ano 3000 a.C., médicos chineses dispunham de sofisticadas farmacopéias (lista de ervas e suas indicações terapêuticas); algo semelhante ocorria na Assíria e no Egito a 2500 a.C., e, bem mais tarde, na Grécia. Não por acaso, aliás, Esculópio, o deus grego da medicina, tinha como símbolo a serpente, animal louvado por sua habilidade na descoberta de plantas benignas; o emblema, como sabemos, mantém-se até hoje.

Deixando de lado a mitologia, cabe mencionar que existem mais de 350 mil espécies vegetais catalogadas pelos botânicos. Destas, apenas cerca de dez mil são exploradas do ponto de vista medicinal, e um número bem menor mereceu estudos acurados em laboratórios modernos. Só o Brasil tem cerca de 100 mil plantas catalogadas. As utilizadas como medicamento não passam de duas mil.

"Que teus alimentos sejam teus medicamentos,
e que teus medicamentos sejam teus alimentos!"
(Hipócrates)

FITOTERAPIA CHINESA

Uma das culturas mais antigas que relatam a utilização de plantas, animais e minerais com fins terapêuticos é a chinesa. Relatos estes encontrados no primeiro livro que trata da medicina interna "Huang Di Nei Jing" escrito na dinastia Han, por volta de 3000 a.C..

Este tratado listava 13 fórmulas de fitocompostos incluindo pílulas, pós, emplastos, chás e etc. Outro grande tratado que data de aproximadamente, 219 a.C. é o Shan-han Za-bing Lun (Tratado das diversas doenças do frio nocivo), que contém mais de 113 fórmulas de fitocompostos chineses. A primeira produção em massa de fitocompostos data da dinastia Song (960 d.C. a 1279 d.C.) quando o império feudal chinês construiu um hospital para o uso da família real. Uma farmácia herbária foi feita no hospital, as fórmulas foram coletadas por um famoso médico da época, Chen Shi-wen e 788 dessas fórmulas foram publicadas no texto Tai Ping Hui Min He Ji Ju Fang (Fórmulas do bem-estar popular) de 1151 d.C.. Na dinastia Ming (1368 a 1644 d.C.) e dinastia Qing (1644 a 1911 d.C.) muitas farmácias herbárias particulares forma abertas. Alguns destes medicamentos produzidos por estas farmácias eram secretos. Uma das mais antigas e famosas farmácias na China hoje é Tung Jen Tang, em Beijing, fundada em 1669. Desde os anos 50 vários fitocompostos vem sendo desenvolvidos e utilizados em hospitais da China.

A Fitoterapia Chinesa faz parte de um sistema médico milenar,
muito maior e mais abrangente, que é a Medicina Tradicional Chinesa.

NOÇÕES DE CLASSIFICAÇÃO FITOQUÍMICA DAS PLANTAS

- **TANINOS (YIN)**

Sabor adstringente (amarra).
Ação: anti-séptica, anti-diarréicos e cicatrizantes.
Presentes em frutos verdes.

- **ALCALÓIDES (ATIVAM)**

Sabor amargo.
Ação: analgésica e anti-inflamatória.
Encontrada em plantas que tratam reumatismo e artrite.

- **ÓLEOS ESSENCIAIS (YANG)**

Possuem aromas.
Ação: anestésica, analgésica, anti-inflamatória e expectorante.
Encontradas em cascas, folhas e flores.

- **GLICOSSÍDEOS (TÔNICOS ESTIMULANTES E SEDATIVOS)**

São açúcares e dividem-se em:
*GLICOSSÍDEOS ALCÓOLICOS (ANTI-INFLAMATÓRIOS)
*GLICOSSÍDEOS CARDIOTÔNICOS (ATUANDO NA CONTRAÇÃO DO MÚSCULO CARDÍACO)
*GLICOSSÍDEOS ANTRAQUINÔNICOS (SÃO MUITO AMARGOS, LAXATIVOS)
*GLICOSSÍDEOS FLAVONÓIDES (SÃO ANTI-HEMORRÁGICOS E COMBATEM A ARTEROESCLEROSE)
*GLICOSSÍDEOS SAPONÍNICOS (SÃO DEPURATIVOS)

- **SUBSTÂNCIAS RESINOSAS (ATUAM NO SHEN)**

Resinas são substâncias líquidas ou semi-fluídas encontradas nas plantas.
Presentes no látex e no ópio.
Normalmente são alucinógenas, analgésicas e tóxicas.

- **MUCILAGENS (PROTETORAS)**

São substâncias que quando em contato com a água tornam-se gelatinas. Ex: algas.
São encontradas em plantas para combater a gastrite e no controle da fome.

- **PIGMENTOS (TÔNICOS)**

Encontradas nas flores e frutos que têm pigmentos. Ricos em clorofila (verde), caroteno (vermelho) e xantofila (amarelo). São compostos de vitaminas, portanto são tônicas.

- **PRINCÍPIOS AMARGOS (ATIVAM E CIRCULAM)**

Substâncias químicas mal-definidas. Quanto mais amargas, mais tóxicas. A toxidade da planta é um fator de sua eficiência, mas deve ser administrada com cautela.

FORMAS DE PREPARAÇÃO

- **DECOCÇÃO (TANG)**

É uma solução obtida através da fervura das drogas em água ou vinho de arroz, como se fosse uma sopa, e depois retira-se os sedimentos. Assim temos uma solução medicinal. A decocção pode ser usada por via oral, cataplasma (aplicado no local) ou usar como uma sopa, e tomar como um chá.

- **PÓ (SAN)**

A erva é moída e transformada em pó. Há duas maneiras para seu uso: via oral ou aplicada externamente.

- **PÍLULAS OU BOLAS (WAN)**

A partir do pó ou extrato seco, só que as pílulas são misturadas com água, mel, pasta de arroz, farinha, suco de vinho ou vinagre.

- **EXTRATO LÍQUIDO (JIU)**

As drogas são solvidas em uma solução especial, aquece-a a uma temperatura baixa e destila-se o preparado, sob a forma de álcool. Um miligrama corresponde a uma grama de extrato.

- **EXTRATO SECO (PIAN)**

Igual ao extrato líquido, só que retira-se o solvente, secando-o. Uma grama de extrato seco equivale a mais ou menos cinco gramas da droga. São utilizados para cápsulas ou tabletes.

- **UNGÜENTO (GAO)**

Utiliza-se do extrato seco ou pó, que misturado a um veículo (vaselina ou outro creme), é aplicado sobre a pele.

- **EMPLASTO (GAO)**

Utiliza-se das drogas maceradas em um pano e aplicado sobre a pele.

- **INJEÇÃO (ZHU SHE YE)**

Outra maneira comum utilizada na China. Pode ser muscular ou endovenosa.

- **XAROPE (TANG JIANG)**

São ingeridos por via oral. O mel é o veículo mais usado.

- **LICORES (JIU)**

Igual ou semelhante às garrafadas. Coloca-se a planta mergulhada no álcool ou no vinho de arroz.

PREPARAÇÕES DOS MEDICAMENTOS

- **DECOCÇÃO**

Processo indicado para cascas, sementes e frutas duras. Colocadas em uma panela contendo água, após a fervura, abaixar o fogo e mantê-la durante quinze minutos. Filtrar e guardar em refrigerador. Pode durar aproximadamente dois dias.

- **INFUSÃO**

As ervas devem ser amassadas em um pilão. A preparação é simples. O objetivo é obter uma bebida mais leve que a decocção, mas igualmente eficaz. A infusão é utilizada para aquelas plantas cujo o cozimento prolongado pode prejudicá-las. Coloca-se as ervas em um recipiente e despeja-se água fervendo sobre a planta, tampe durante dez minutos, filtre e beba morna. Algumas vezes para se obter uma infusão, pode utilizar-se, ao invés de água, vinho, vinagre, álcool ou leite.

- **MACERAÇÃO**

Para retirar todos os princípios medicamentosos de uma ou mais plantas, colocam-se as mesmas em uma dose estabelecida de água fria, álcool, vinagre ou vinho, e se deixa macerar por algumas horas, ou um dia, ou semanas. Também neste caso, após haver coado ou filtrado o líquido, deve-se espremer o resíduo no coador ou na tela.

- **CATAPLASMA**

Trata-se de envolver a parte lesada do corpo em uma massa ou pano, o remédio é empregado para curar as inflamações da pele, inchaços, contusões, feridas, chagas, ulcerações e dores reumáticas. Para preparar o cataplasma, a erva deve ter passado por uma infusão ou decocção com pouca água, este cataplasma pode ser aplicado quente ou frio. Para que a infusão vire uma massa, é preciso colocar um veículo, que pode ser argila ou farinha, no caso de feridas, coloca-se uma bandagem e depois o cataplasma. Para reutilizar a argila é necessário espalha-la em uma superfície até que se seque. Em seguida deve ser passada em uma peneira fina para adquirir a consistência de talco. Então é só esterilizar a argila, levando ao fogo por uns quarenta minutos, e depois guarda-la em um pote de barro, lata ou saco.

- **CREME**

Mais utilizado na cosmética do que em tratamentos alternativos, os cremes são fáceis de fazer e dão ótimos resultados. Podemos preparar um creme da seguinte maneira: coloca-se lanete (cera utilizada como base para cremes) em banho-maria até que derreta, em seguida deve ser misturada aos óleos, decocções ou infusões das ervas indicadas para os fins desejados. Além disso, vale a pena acrescentar ao conteúdo algum tipo de conservante natural, como arovit ou própolis (ambos vendidos em farmácia). Mesmo assim os cremes devem ser mantidos em refrigeração.

- **TINTURA MÃE**

É a maceração de folhas ou outras partes da planta, que se faz a frio em álcool de cereais (milho ou uva). As tinturas mãe extraem as propriedades das ervas com grande eficiência e concentração, mantendo a conservação por um longo período (em média dois anos). Para prepara-la basta misturar três partes de ervas com sete de álcool de cereais, ou, seis partes de álcool de cereais e um de água destilada e três partes de ervas. Depois deixe esta mistura macerar por, no mínimo, trinta dias em um vidro escuro em local seco e escuro. Após trinta dias devemos filtrar.

- **POMADAS**

As pomadas em geral podem ser feitas a partir de tinturas de qualquer erva. Para isso deve-se misturar partes iguais da tintura desejada com vaselina e lanolina, nesta ordem, na proporção de uma medida de tintura para uma de vaselina e uma de lanolina. A pomada chega a durar de um a dois anos, no entanto, para conserva-las o importante é manusear o conteúdo sempre com uma espátula, evitando o contato com as mãos.

- **UNGÜENTOS**

É preparado misturando-se as ervas ou suco de ervas com uma substância gordurosa (gordura hidrogenada). Habitualmente empregua-se a vaselina ou lanolina. Em primeiro lugar, deve-se socar a erva escolhida, em seguida mistura-la a gordura ao vaselina, deixar então o conteúdo em banho-maria por aproximadamente duas horas. A mistura vai estar pronta quando estiver com aparência homogênea.

- **VINHO MEDICINAL**

Costumeiramente é diurético ou estomáquico. Vertem-se as ervas estabelecidas naturalmente cortadas em pedaços, ou trituradas e esmagadas. Coloca-se no vinho deixando macerar por um certo período de tempo, filtra-se então o vinho.

FUNDAMENTOS

Os chineses criaram um método de classificação das plantas diferente da classificação da fitoterapia ocidental, enquanto os ocidentais perdem-se somente na parte fitoquímica das plantas, os chineses classificam as ervas de maneira bem diferente. As classificações são:

-Os cinco sabores;
-As quatro direções, e
-A temperatura (natureza).

Os médicos chineses descobriram os efeitos energéticos de cada uma das propriedades.

➢ PROPRIEDADE DOS CINCO SABORES

Os cinco sabores são:
-Picante;
-Salgado;
-Azedo;
-Amargo,
-Doce
Algumas ervas apresentam mais de um sabor.

As ervas picantes*:* estimulam, dispersam e promovem o movimento de subida, ativam a circulação do CHI e do xue, e fazem transpirar. Ex: Pinellia, Menta, Alho, Angélica, Canela.

As ervas salgadas: transforma a umidade, suaviza, quebra e retém o CHI, também é tóxico. Ex: Trigo, Osso de tigre.

As ervas azedas: são adstringentes, harmonizam e concentram o CHI. O sabor azedo é utilizado freqüentemente para tratar diarréias e suores excessivos. Ex: Crataegus, Acerola, Limão.

As ervas amargas: eliminam, ativam e promovem o movimento de descida, tratam a dor, utilizadas em constipação, vômitos, reduz o calor, drenam fluídos corporais e servem para tratar distúrbios cardíacos. Ex: Aloe Vera, Bardana, Ephedra, Cordydalis.

As ervas doces: tonificam, nutrem e promovem o movimento de descida lenta, restaura e harmoniza o CHI e trata a dor. Ex: Ginseng, Alcaçuz, Ziziphi, Aveia, Hipericum, Madressilva.

➢ AS QUATRO DIREÇÕES (MOVIMENTO)

É a capacidade que cada erva tem de mover a energia em determinadas direções dentro do corpo. Considere que o corpo tem quatro partes:
-A de cima,
-A de fora (incluindo a pele),
-A de baixo,
-A de dentro.

Para cima (ascender): são ervas extremamente yang, que tem como objetivo despertar e revigorar o CHI. Ex: Gengibre, Aconitum, Café.

Para fora (flutuam): também são yang, embora menos intensa. Abrem os orifícios, promovem a sudoripação (pele), expulsão o agente patogênico exógeno, dispersam o frio e o vento, eliminam a mucosidade pulmonar e abrem as vias respiratórias. Ex: Pinellia, Ephedra, Canela, Magnólia.

Para baixo (descender): são plantas yin, que ativam a descida da energia, tem ação diurética, laxativa, facilitam a digestão, eliminam os acúmulos e revertem as contra-correntes de CHI. Ex: Sene, Bardana, Cáscara Sagrada, Semente de Pêssego, Quebra-Pedra.

Para dentro (aprofundam): são ervas yin e tem a tendência de concentrar o CHI nos órgãos e vísceras, contém a energia yang e acalmam a mente. Ex: Acantophanax, Ziziphi, Trigo, Rhemania.

- **A TEMPERATURA DAS ERVAS (NATUREZA)**

Há quatro temperaturas que referem às propriedades das plantas:
-Quentes,
-Mornas,
-Frescas,
-Frias.
Estes termos descrevem as características energéticas com ação terapêutica. As plantas mornas e quentes dissipam síndromes de frio, e as plantas frias e frescas dissipam as síndromes de calor.

Quentes: são plantas estimulantes usadas para tratar vazio de yang e expulsar o frio. Ex: Aconitum, Gengibre, Canela, Alho, Pimenta.

Mornas: normalmente são ricas em óleos essenciais. Elas tem a propriedade de abrir os orifícios. Usadas para tratar deficiência de yang. Ex: Angélica, Ginseng, Ephedra.

Frescas: são plantas que dissipam o calor. Normalmente tem ação antiinflamatória e analgésica. Ex: Menta, Crataegus, Calêndula, Equinácea, Hipéricum, Lavanda.

Frias: são plantas tônicas de yin. Combatem o calor e acalmam o shen. Ex: Melissa, Paeonia, Bardana.

CLASSIFICAÇÃO DAS ERVAS PELA AÇÃO ESPECÍFICA NOS JING LUO (CANAIS) OU ZANG FU (ÓRGÃOS E VÍSCERAS)

Pulmão órgão: Pinellia, Mel
canal: Ephedra

Coração: órgão: Ziziphi
canal: Angélica
vasos: Canela

Baço órgão: Aconitum
canal: Gengibre

Estômago víscera: Xim pim
canal: Alcaçuz

Intestino Grosso víscera: Canabis Sativa
canal: Angélica, Ginseng

Fígado órgão: Sálvia
canal: Crisântemo, Gensiana

Vesícula Biliar víscera: Artemísia
canal: Curcuma, Gensiana

Rim órgão: Aconitum, Ginko Biloba
canal: Canela

Bexiga víscera: Fu Ling
canal: Dianthi

TOXIDADE

A medicina tradicional chinesa leva em consideração os termos tóxicos, inócuos, muito tóxicos e levemente tóxicos. As substâncias inócuas não apresentam valor, mas as tóxicas e muito tóxicas quando usadas em dosagens superiores ou tempo prolongadas podem provocar lesões sérias. Já as levemente tóxicas geralmente apresentam efeitos secundários. As combinações de plantas podem torna-las tóxicas ou inócuas, portanto, para se combinar as plantas, é preciso conhecer as suas funções energéticas e fitoquímicas.
Exemplos:
-Tóxicas: Aconitum, Noz Vomica, Mirra.
-Levemente tóxicas: Poria Cocus, Zizyphi.
-Inócuas: Ginseng, Alcaçuz.

DOSAGENS

Podemos tomar apenas como referência a seguinte prescrição:
-Plantas para serem usadas em forma de decocção, pó, chá ou sopas, de 15 a 30 gramas.
-Extratos secos de 3 a 5 gramas.
-Crianças (de 6 a 12 anos) metade da dose.
-Crianças (menores de 6 anos) ¼ da dose.
-Acima de 12 anos consideramos adultos
-Normalmente a prescrição é de 2 a 3 vezes ao dia.
-Via de regra, não se deve ingerir nenhum composto por mais de três meses.
Observação: estas dosagens são apenas referência. A dosagem correta depende de outros fatores, como toxidade, idade, peso, síndrome energética e outros.

FITOTERAPIA CHINESA

"O homem, desde os primórdios dos tempos, busca recursos que possam aliviar o sofrimento humano."
A grande maioria dos medicamentos utilizados hoje foram desenvolvidos isolando-se substâncias (princípios ativos) das plantas. Portanto, podemos afirmar que a indústria farmacêutica moderna desenvolveu-se a partir destas substâncias retiradas das plantas. O ponto de partida para o desenvolvimento desses produtos farmacêuticos foi a cultura popular. Que em sua sabedoria, utilizava-se das plantas para fins terapêuticos. Todos os povos têm em sua história, pessoas, curandeiros, sacerdotes, sábios, pajés e etc que aliviam o sofrimento humano usando os recursos da natureza, em especial as plantas, mas muitas vezes animais e minerais.
O resgate, da utilização dos fitoterápicos e fitocompostos, vem da necessidade de que muitas vezes isolando-se as substâncias perdemos o efeito terapêutico. A reprodução de substâncias, normalmente não reproduz a essência da planta, animal ou mineral. Essência esta que chamamos de energia (CHI, KI ou QI) que é vital para sua existência e desenvolvimento. Esta energia não pode ser reproduzida em laboratório, normalmente é o diferencial da cura do indivíduo doente.

ERVAS

1. ZHI ZHU XIANG (VALERIANA)

NOME BOTÂNICO: Valeriana officinalis
SABOR: amargo e picante
TEMPERATURA: morna
CANAIS: fígado, coração e baço
AÇÃO: acalma a mente
LÍNGUA: com pontas mais avermelhadas
PULSO: em corda
SINTOMAS: nervosismo, irritabilidade, insônia, palpitação, esgotamento nervoso, neurastenia e debilidade
DECOCÇÃO: de 9 a 15 gramas

2. XIN YI (FLOR DE MAGNOLIA / HSIN YI)

NOME BOTÂNICO: Magnólia Fargesi / Magnólia Liliflora
SABOR: picante
TEMPERATURA: morna
CANAIS: pulmão e estômago
AÇÃO: dispersa o vento e abre os orifícios
LÍNGUA: com revestimento branco ou amarelo
PULSO: superficial
SINTOMAS: coriza, obstrução nasal, dor de cabeça, renite, sinusite e alergias
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas

3. WU JIA PI (ACANTOPHANAX / WU CHIA PI)

NOME BOTÂNICO: Acantophanaccis gracilistylus
SABOR: picante e amargo
TEMPERATURA: morna
CANAIS: fígado, rim e baço
AÇÃO: dissipa o vento e a umidade, fortalece os tendões e os ossos, favorece a diurese
LÍNGUA: grossa com marcas dentadas
PULSO: tenso e fraco
SINTOMAS: insônia, astenia, debilidade física, queda de resistência, artrite, reumatismo, inflamações alérgicas, espasmos nos membros, hipertensão, bronquite, asma e anorexia.
DECOCÇÃO: de 10 a 15 gramas

4. TAO REN (SEMENTE DE PÊSSEGO)

NOME BOTÂNICO: Prunus Persica
SABOR: amargo e doce
TEMPERATURA: neutra
CANAIS: pulmão, fígado e intestino grosso
AÇÃO: fortalece e dissipa a estagnação do sangue, lubrifica os intestinos e conduz as fezes para baixo
LÍNGUA: pálida
PULSO: profundo
SINTOMAS: amenorréia, carbúnculo, constipação, para tosse e asma, dismenorréia, anemia e neurite ótica
DECOCÇÃO: de 6 a 12 gramas

5. ZHI XUE CAO (CENTELLA ASIÁTICA)

NOME BOTÂNICO: Centella asiática
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado, baço e rim
AÇÃO: elimina o calor e promove o metabolismo da água
LÍNGUA: vermelha ou grossa com revestimento amarelo
PULSO: agitado
SINTOMAS: diarréia, desinteria de verão, furúnculo, vômitos, gastroenterites
DECOCÇÃO: de 5 a 10 gramas

6. YAN HUO SUO (CORDYDALIS / YUAN HU)

NOME BOTÂNICO: Cordydalis Turtschananinovii
SABOR: picante e amargo
TEMPERATURA: morna
CANAIS: fígado, baço e coração
AÇÃO: fortalece o sangue e estimula a circulação de CHI
SINTOMAS: dor, principalmente articular e muscular, dismenorréia e dor artrítica, tendinites e calqueítes
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas. Cápsulas de 2 a 3 gramas ao dia

7. XIAN HE CAO (AGRIMARIA)

NOME BOTÂNICO: Agrimosa Pilosa
SABOR: amargo
TEMPERATURA: morna
CANAIS: pulmão, fígado e baço
AÇÃO: para as hemorragias, alivia a desinteria e elimina os parasitas
SINTOMAS: expectoração com sangue, epistaxe, hematúria, hemorragia uterina, vaginite acompanhada de prurido (devido aos parasitas triconomas)
DECOCÇÃO:de 10 a 15 gramas

8. SUAN ZAO REN (ZIZIPHI / SUAN TSAO REN)

NOME BOTÂNICO: Zizyphus Spinosa
SABOR: doce e ácida
TEMPERATURA: neutra
CANAIS: coração e fígado
AÇÃO: nutre o sangue, tranqüiliza a mente e cessa a transpiração abundante
LÍNGUA: pálida
PULSO: profundo
SINTOMAS: ansiedade, irritação, menopausa, insônia, sudorese noturna, stress, falta de memória e TPM por deficiência de xue
DECOCÇÃO: de 9 a 18 gramas

9. QU MAI (DIANTHI)

NOME BOTÂNICO: Dianthus Superbus
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: coração, intestino e bexiga
AÇÃO: estimula o metabolismo da água, fortalece a circulação do sangue e principalmente nas síndromes de umidade e calor na bexiga
SINTOMAS: hipertensão, constipação devido a pouco peristaltismo, amenorréia, dor e ardência ao urinar, litíase renal, pouca urina e hematúria, colite e mata os vermes
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas

10. REN SHEN (GINSENG)

NOME BOTÂNICO: Panax Ginseng
SABOR: doce
TEMPERATURA: morna
CANAIS: pulmão, coração e baço
AÇÃO: reabastece o CHI, fortalece o yang, tonifica o baço e os pulmões, estimula a circulação dos fluídos corporais, acalma o coração e tranqüiliza a mente
LÍNGUA: pálida
PULSO: fraco e tenso
SINTOMAS: fraqueza, indisposição, prolapso uterino, dispnéia, stress, diarréias, vômitos, suor espontâneo, diabetes, palpitação, ansiedade, insônia, impotência, ejaculação precoce, frigidez, falta de memória, enfisema pulmonar por frio
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas, podendo chegar a 20
CONTRA-INDICADO: em sintomas de calor e hipertensão

11.QING HAO (ARTEMISIA)

NOME BOTÂNICO: Artemísia Annua
SABOR: picante
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado, vesícula biliar e rins
AÇÃO: elimina o calor causado por deficiência de yin
LÍNGUA: cor roxa, saburra escassa ou amarelada
PULSO: rápido e fraco
SINTOMAS: desidratação, febre de verão, calafrios, malária, elimina fleuma, para tosse e dispnéia, lupus erimatoso, hemorróidas, infecção intestinal e picadas de inseto
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas

12.PU GONG YIN (DENTE DE LEÃO)

NOME BOTÂNICO: Taraxacum Siniaim
SABOR: amargo e doce
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado, estômago e vesícula biliar
AÇÃO: elimina o calor e toxinas, elimina a umidade
LÍNGUA: grossa com revestimento amarelo
PULSO: rápido
SINTOMAS: edemas, cólicas vesiculares, anemia, vermelhidão na face, confusão mental, furúnculos, icterícia, urina túrbida, colicistite, litíase vesicular e vesícula preguiçosa
DECOCÇÃO: de 10 a 30 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: superdosagem pode causar diarréia

13.NIU BANG ZI (BARDANA)

NOME BOTÂNICO: Arctuim Lappa
SABOR: picante, amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: pulmão, fígado e estômago
AÇÃO: dispersa o vento-calor, elimina toxinas e erupções da pele
LÍNGUA: revestimento amarelo ou ponta vermelha
PULSO: superficial
SINTOMAS: erupções na pele, acne, carbúnculo, psoríase, sudorese profusa, dermatite de calor, vermelhidão, intoxicação alimentar e colesterol
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas
CONTRA-INDICADO: diarréia
(de 1 a 2 gramas em pó da folha, fracionada em 3 a 4 x ao dia)

14.LONG DAN CAO (GENCIANA)

NOME BOTÂNICO: Gentiana Triflora
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: estômago, fígado e vesícula biliar
AÇÃO: elimina o calor, absorve a umidade, reduz o fogo do fígado
LÍNGUA: vermelha, grossa, com marcas dentadas e revestimento amarelo. As bordas também podem ser mais vermelhas
PULSO: rápido e forte
SINTOMAS: reumatismo, espasmos dolorosos, artrite, febre óssea, leucorréia, pruridos, dor de cabeço, conjuntivite e otite
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas
CONTRA-INDICADO: sintomas de frio no baço e estômago

15.LU HUI (BABOSA)

NOME BOTÂNICO: Aloe Vera
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado, intestino grosso e estômago
AÇÃO: elimina o calor do fígado e do intestino grosso
LÍNGUA: com as bordas mais avermelhadas ou saburra amarela
PULSO: em corda
SINTOMAS: constipação, dor de cabeça, irritabilidade, dor abdominal, processo de calor, hemorróidas (pomada), acalma a queimação no estômago, conjuntivite e cirrose hepática
DECOCÇÃO: de 1 a 2 gramas
CONTRA-INDICADO: não pode ser usado em decocção e na deficiência de baço e estômago

16.MA HUANG (EPHEDRA)

NOME BOTÂNICO: Ephedra Sinica
SABOR: picante, amargo
TEMPERATURA: morna para quente
CANAIS: pulmão e bexiga
AÇÃO: estimula a transpiração, é diurética, acalma a asma e expulsa o vento frio
LÍNGUA: com revestimento branco fino
PULSO: superficial e tenso
SINTOMAS: gripe, sinusite, febre, hipertensão, asma, promove a diurese, broncodilatadora e na ausência de suor
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas
CONTRA-INDICADO: cuidado em casos de deficiência de energia e deficiência dos rins

17.SHENG DI HUANG (REHMANIA)

NOME BOTÂNICO: Rehmania Glutinosa Libosah
SABOR: doce, amargo
TEMPERATURA: fresca para morna
CANAIS: coração, rim e fígado
LÍNGUA: pálida
PULSO: fraco
SINTOMAS: ejaculação precoce, fadiga, estafa, impotência, palpitação, diabetes, stress, último estágio das doenças febris (febre noturna sem presença de suor), epistaxe, hematúria, hemorragia uterina funcional
DECOCÇÃO: de 10 a 30 gramas
CONTRA-INDICADO: deficiência de baço e excesso de umidade

18.SHAN ZHA (CRATAEGUS)

NOME BOTÂNICO: Crataegus Cuneato
SABOR: ácido, doce
TEMPERATURA: morna
CANAIS: baço, estômago e fígado
AÇÃO: elimina a retenção de alimentos, fortalece o sangue e elimina a estagnação
LÍNGUA: pálida com revestimento amarelo
PULSO: profundo
SINTOMAS: indigestão, fermentação, regurgitação ácida, halitose, desinteria, anemia, dor abdominal pós-parto, angina peitoral, hiperplasia mamária, hipertensão e transpiração profusa
DECOCÇÃO: de 6 a 12 gramas, podendo chegar a 40 gramas
CONTRA-INDICADO: com vasos-dilatadores (viagra)
(de 1 a 2 gramas do pó da folha, extrato seco até 750mg fracionados em 2 a 3 x ao dia)

19.JU HUA (CRISÂNTEMO)

NOME BOTÂNICO: Chrysanthemum Morfolium
SABOR: doce, picante, amarga
TEMPERATURA: fresca
CANAIS: pulmão e fígado
AÇÃO: expele o vento, elimina o calor, expulsa as toxinas e clareia os olhos
LÍNGUA: pontos vermelhos ou revestimento amarelo com as bordas mais vermelhas
PULSO: em corda
SINTOMAS: inflamação ocular, conjuntivite, glaucoma, febre alta, clareia a visão e cataratas
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas, podendo chegar a 30

20.JIANG HUANG (CURCUMA)

NOME BOTÂNICO: Curcuma Longa
SABOR: picante, amarga
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado, coração, vesícula biliar e baço
AÇÃO: ativa a circulação sanguínea e dissipa o sangue estagnado
LÍNGUA: cor normal, com as bordas avermelhadas e pontos vermelhos ou manchas hemorrágicas
PULSO: em corda
SINTOMAS: dor, irregularidade menstrual, dores na região toráxica e hipocôndrica, dismenorréia, transtornos mentais, retenção hídrica, reumatismo, anemia, mioma, estase de sangue e cólicas menstruais
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas

21.LING ZHI (GANODERMA / REISHI) COGUMELO DO IMPERADOR

NOME BOTÂNICO: Ganoderma Luadum
PARTE USADA: planta toda
SABOR: doce
TEMPERATURA: morna
CANAIS: coração, rim, fígado, baço e pulmão
AÇÃO: tonifica o CHI, remove toxinas, tranqüiliza a mente e elimina o fleuma
LÍNGUA: pálida
PULSO: profundo
SINTOMAS: usado para imunodeficiências, hepatite aguda e crônica, diabetes, processos alérgicos, inflamações osteo-articulares, contraturas musculares, insônia, amnésia, palpitações, tosse, dispnéia, hipertensão, câncer, enfisema, debilidade crônica geral
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas

22.LI ZHI HE (LITCHIA)

NOME BOTÂNICO: Litchi Chinensis
PARTE USADA: semente
SABOR: doce
TEMPERATURA: morna
CANAIS: intestino grosso e delgado
AÇÃO: promove a fluidez do CHI, dispersa o frio e pára a dor
LÍNGUA: com revestimento branco na raiz
PULSO: lento
SINTOMAS: constipação, irritabilidade, colite e dor hernial
DECOCÇÃO: de 15 a 30 gramas

23.BAI GUO (GINKO BILOBA / YI XING / YIN HSING)

NOME BOTÂNICO: Ginko Biloba
PARTE USADA: sementes ou folhas
SABOR: doce, picante
TEMPERATURA: suave e neutra
CANAIS: pulmão
AÇÃO: fortalece o CHI dos pulmões e dispersa a umidade-calor, trata a deficiência de yang dos rins
LÍNGUA: grossa com revestimento amarelo
PULSO: rápido
SINTOMAS: asma, gripe, amnésia, tosse, leucorréia, dispnéia, emissão noturna e micção freqüente e enfisema pulmonar
DECOCÇÃO: de 15 a 30 gramas
(estrato seco até 120mg, pó da folha até 1grama fracionadas em 2 a 3 x ao dia)

24.BAI SHAO (PAEONIA BRANCA OU PAI SHAO)

NOME BOTÂNICO: Paeonia Lactiflora
PARTE USADA: raízes
SABOR: amargo, azedo e picante
TEMPERATURA: fria
CANAIS: fígado
AÇÃO: nutre o sangue, consolida o yin, apazigua o fígado e acalma o yang do fígado
LÍNGUA: vermelha, com as bordas mais vermelhas
PULSO: tenso
SINTOMAS: dor, estagnação de sangue, menorragia, t.p.m., irritabilidade, suor excessivo, leucorréia, nervosismo, espasmos musculares, dor de cabeça, bursite e calor
DECOCÇÃO: de 6 a 15 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: deficiência de yang

25.BAN XIA (PINELLIA OU PAN HSIA)

NOME BOTÂNICO: Pinellia Ternata
PARTE USADA: rizomas
SABOR: picante
TEMPERATURA: morna
AÇÃO: absorve a umidade e elimina a fleuma
LÍNGUA: grossa
PULSO: cheio
SINTOMAS: vômito, dispnéia, tosse, pneumonia, distensão toraco-costal, tontura, dor de cabeça, muco fluído e branco, bócio, nódulos sub-cutâneos, enfisema pulmonar, bronquite
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: casos de deficiência de yin

26.BO HE (MENTA / PO HO)

NOME BOTÂNICO: Mentha Haplocalyx
PARTE USADA: folhas
SABOR: picante
TEMPERATURA: fresca
CANAIS: fígado e pulmão
AÇÃO: dispersa o vento-calor, estimula o CHI do fígado, alivia as erupções cutâneas
LÍNGUA: com revestimento amarelo ou com pontos vermelhos
PULSO: superficial
SINTOMAS: irritação na garganta, febre, dores de cabeça, dor de dente, cefaléia, congestão nasal, tosse, dor de garganta, faringite, febre, enrijecimento dos olhos, sarampo, resfriado
DECOCÇÃO: de 2 a 10 gramas

27.CHAI HU (BUPLEURUM)

NOME BOTÂNICO: Bupleurum Scorzone Follium
PARTE USADA: raiz
SABOR: picante, amarga
TEMPERATURA: fresca
CANAIS: triplo aquecedor, fígado, vesícula biliar e pericárdio
AÇÃO: dissipa o calor e elimina o agente patogênico exógeno, acalma o fígado e reduz a estagnação de sangue, eleva o yang Chi
LÍNGUA: com revestimento amarelo e/ou com bordas mais avermelhadas
PULSO: tenso
SINTOMAS: febre causada por agentes patogênicos exógenos, alternância entre calafrios e febre, menstruação irregular, distensão e dor na região torácica e costas, diarréia crônica, prolapso de reto, prolapso de útero, tontura, processo de infecção urinária e conjuntivite
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: hiperatividade yang do fígado e deficiência do yin

28.CHEN PI (MEXERICA / CHENG PI)

NOME BOTÂNICO: Citrus Reticulata
PARTE USADA: casca
SABOR: picante, amarga
TEMPERATURA: morna
CANAIS: baço, estômago e pulmões
AÇÃO: regula o Chi do baço e dos pulmões, seca a umidade, resolve a fleuma
LÍNGUA: saburra branca e pegajosa
PULSO: superficial
SINTOMAS: má digestão, cefaléia, distensão abdominal, diarréia, vômitos náuseas, falta de apetite, lassitude, fleuma, obesidade, melhora o metabolismo
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas. Em casos de infecção de 30 a 40 gramas

29. DA HUANG (RUI BARBO)

NOME BOTÂNICO: Rheum Palmatum L. / Rheum Officinale
PARTE USADA: raízes e rizomas
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fria
CANAIS: baço, fígado, intestino grosso e estômago
AÇÃO: reduz o fogo e elimina as toxinas, fortalece o sangue
LÍNGUA: vermelha com revestimento amarelo ou branco
PULSO: tenso
SINTOMAS: constipação, epistaxe, furúnculo, massas abdominais, promove a digestão
DECOCÇÃO: de 3 a 12 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: durante a menstruação

30. DA SUAN (ALHO/TA SUAN)

NOME BOTÂNICO: Allium Sativum
PARTE USADA: bulbo
SABOR: picante
TEMPERATURA: morna
CANAIS: pulmão e estômago
AÇÃO: fortalece o Chi do estômago, dispersa a fleuma, expulsa o agente patogênico exógeno
LÍNGUA: pálida com revestimento branco
PULSO: superficial
SINTOMAS: hipertensão, febre, disenteria e dispersa a fleuma
DECOCÇÃO: de 15 a 20 gramas

31. DAN SHEN (SALVIA OU TAN SHEN)

NOME BOTÂNICO: Salvia Miltiorrhiza
PARTE USADA: raízes e folhas
SABOR: amargo
TEMPERATURA: fresca
CANAIS: coração e fígado
AÇÃO: ativa a circulação do sangue, esfria o sangue, acalma o Shen, expulsa o vento-umidade, tônico mental
LÍNGUA: vermelha e grossa
PULSO: em corda
SINTOMAS: metrorragia, amenorréia, artralgia, carbúnculos e hepatite aguda ou crônica, diabetes, hipertensão, problemas digestivos
DECOCÇÃO: de 6 a 15 gramas

32. DANG GUI (ANGELICA / TANG KUEI)

NOME BOTÂNICO: Angélica Sinesis
PARTE USADA: raiz
SABOR: picante, doce e amargo
TEMPERATURA: morna
CANAIS: coração, fígado e baço
AÇÃO: tonifica o sangue, revigora o Chi, umedece os intestinos
LÍNGUA: pálida
PULSO: profundo
SINTOMAS: anemia, amenorréia, irregularidade menstrual, dismenorréia, hemorragias uterina, cólica menstrual, constipação, leucorréia, prolapso de reto, apoplexia, urticária, dor de cabeça, reumatismo, hemorróidas, artrite, lombalgia, mioma, varizes e dor por estagnação de sangue
DECOCÇÃO: de 5 a 10 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: excesso de umidade no estômago e pulmões, diarréia

33. FAN XIE YE (SENE / FAN HSIEH YEH)

NOME BOTÂNICO: Cássia Acutifalia
PARTE USADA: folhas
SABOR: doce, amarga
TEMPERATURA: fria
CANAIS: intestino grosso
AÇÃO: elimina o calor e remove a estagnação
LÍNGUA: com revestimento amarelo na raiz
PULSO: rápido
SINTOMAS: constipação de calor
DECOCÇÃO: de 3 a 6 gramas

34. FU LING (PORIA COCOS / PÁQUIMA)

NOME BOTÂNICO: Poria cocos Wolf
PARTE USADA: páquima
SABOR: doce
TEMPERATURA: neutra
CANAIS: coração, baço, pulmão, bexiga e estômago
AÇÃO: elimina a umidade e fortalece o baço, tranqüiliza a mente
LÍNGUA: grossa
PULSO: profundo
SINTOMAS: ansiedade, hipertensão, acalma, elimina edemas, palpitação, diarréia e lassitude, insônia, leucorréia, distúrbios digestivos, retenção hídrica
DECOCÇÃO: de 10 a 20 gramas

35.FU XIAO MAI (TRIGO / HSIAO MAI / XIAO MAI)

NOME BOTÂNICO: Triticum aestivum
PARTE USADA: fruto
SABOR: doce, salgado
TEMPERATURA: fria
CANAIS: coração, baço e rim
AÇÃO: tonifica o Chi e elimina o calor
LÍNGUA: vermelha com fissuras
PULSO: rápido
SINTOMAS: diabetes, disenteria, calor de menopausa, carbúnculo, sudorese espontânea e irritabilidade, opressão torácica, osteoporose
DECOCÇÃO: de 15 a 30 gramas

36.FU ZI (ACÔNITO)

NOME BOTÂNICO: Aconitum carmichaeli
PARTE USADA: raiz
SABOR: picante, doce
TEMPERATURA: quente
CANAIS: baço, rim e coração
AÇÃO: aquece e fortalece o yang dos rins, expele o vento frio
LÍNGUA: pálida com revestimento branco
PULSO: fraco
SINTOMAS: paralisia, hemiplegia, artralgia causada por frio, vômitos claros, náusea, extremidades frias, hiperhidrose, asma, impotência, micção freqüente, dor na região lombar, edemas, palpitações, miomas, cistos, artrite de frio sem edema, abortos, paralisia de motoqueiro
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas
PRECAUÇÃO: esta planta deve ser cozida com sal, alcaçuz e gengibre por 1 hora para retirar sua toxidade

37.GAN CAO (ALCAÇUZ / KAN TSAO)

NOME BOTÂNICO: Glycyrrhiza uralensis
PARTE USADA: raiz
SABOR: doce
TEMPERATURA: neutra
CANAIS: baço, estômago e os 12 meridianos
AÇÃO: tonifica o baço e fortalece o Chi, umedece os pulmões e detém a tosse, alivia espasmos, regula a ação das substâncias, reduz o fogo, elimina as toxinas
LÍNGUA: vermelha forte
PULSO: agitado
SINTOMAS: remove toxinas, má digestão, elimina o calor, falta de apetite, asma, tosse, dor de garganta, furúnculos, dor abdominal
DECOCÇÃO: de 3 a 9 gramas, podendo chegar até 30 gramas

38.SHENG JIANG (GENGIBRE / SHENG CHIANG)

NOME BOTÂNICO: Zingiber Officinale
SABOR: picante
TEMPERATURA: quente
CANAIS: pulmão, baço e estômago
AÇÃO: estimula o suor, expulsa o agente patogênico exógeno, aquece o baço e o estômago, alivia vômitos, aquece os pulmões e expulsa o vento frio
LÍNGUA: grossa com revestimento branco
PULSO: superficial ou profundo
SINTOMAS: resfriado, coriza líquida e fluída, dor no corpo, náuseas, tosse, dispnéia e colite origem de frio
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas
CONTRA INDICADO: deficiência de yin acompanhada de calor excessivo

39.GAN JIANG (GENGIBRE SECO)

NOME BOTÂNICO: Zingiber Officinale
PARTE USADA: raíz
SABOR: picante
TEMPERATURA: quente
CANAIS: baço, estômago, coração e pulmões
AÇÃO: aquece o baço e o estômago, expele o frio, previne o colapso de yang, aquece os pulmões, resolve a fleuma e a umidade
LÍNGUA: com revestimento branco
PULSO: fraco
SINTOMAS: dor no epigástrio, vômitos, diarréia, falta de apetite, frio, suor espontâneo, asma, muco claro, resfriados, coriza líquida e fluída, dor no corpo, expulsa o agente patogênico exógeno, colite de origem de frio
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas

40.GOU QI ZI (LYCII)

NOME BOTÂNICO: Lycium barbarum
PARTE USADA: fruto
SABOR: doce
TEMPERATURA: neutra
CANAIS: rim e fígado
AÇÃO: nutre o yin, fortalece o sangue, tonifica o yin do fígado e do rim, reforça o aquecedor médio, estimula a memória e a inteligência
LÍNGUA: pálida
PULSO: profundo
SINTOMAS: olhos secos, olhos vermelhos, tonturas, amenorréia, irritabilidade, palpitações, diabete mellitus, deficiência da visão
DECOCÇÃO: de 6 a 15 gramas

41.GUI ZHI (CANELA / KUEI CHIH)

NOME BOTÂNICO: Cinnamomun cassia
PARTE USADA: ramos e casca
SABOR: doce, picante
TEMPERATURA: quente
CANAIS: pulmão, bexiga e coração
AÇÃO: dispersa o frio e a umidade, estimula a circulação do sangue, aquece os meridianos, expulsa os agentes patogênicos exógenos
LÍNGUA: grossa com revestimento branco
PULSO: lento e superficial
SINTOMAS: dor nos ombros, dor nas articulações, dor abdominal, induz à transpiração, palpitação, tosse, retenção de fleuma, miomas uterinos, cólica menstrual e amenorréia por frio, resfriado com muco branco, artralgias, bico de papagaio
DECOCÇÃO: de 3 a 10 gramas
CONTRA-INDICAÇÃO: deficiência de yin com sintomas de calor

FARMACOS

1. ACANTHOPANAX SENTICOCUS – CI WU JIA

AÇÃO: fortalece a energia vital, tonifica o jing dos rins, tonifica o yang dos rins e baço, acalma o Shen (espírito) e fortalece a mente.
INDICAÇÃO: dores de cabeça migrantes, fraquezas, insônia, impotência, espermatorréia, aumenta a imunidade, câncer, artrite, stress, hepatoprotetora, menopausa, ansiedade, wei chi, hipertensão de idoso, quimioterapia. Usar antes do inverno.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: de 2 a 3 tabletes via oral, duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Acanthopanax senticocus.

2. ANGELICAE – ANGELICAE COMPOUND – DAN GUI PIAN

AÇÃO: nutre o sangue e tonifica o Chi, hematônico para as mulheres, tonifica o baço, coração e o fígado.
INDICAÇÃO: vertigens, palpitações, transpirações espontâneas (dia ou noite), amenorréia, fraqueza, depressão, revitaliza, varizes, hemorróidas, dor de estagnação de sangue, anemia, lombalgia, enxaquecas, miomas de frio, tpm por deficiência, cólicas menstruais. Logo após o ciclo menstrual de 5 a 7 dias.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: vazio.
USAR: de 3 a 5 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Angelicae root,sacarose.

3. ANTICANCERLIN – KANG AI LING

AÇÃO: umedece o yin, remove o calor interno, tonifica o Chi do sangue, tonifica o rim, fígado e baço.
INDICAÇÃO: pancreatites, câncer hepático, câncer de pulmão e bexiga, câncer de tireóide, leucemia, câncer de estômago, reto, esôfago, nasofaringe e medula óssea
LÍNGUA: vermelha com revestimento amarelo, e muitas vezes com fissura.
PULSO: tenso.
USAR: 4 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Extrato de anticancerlin.

4. ANTIFLOGISTIC PILLS – CHUAN XIN LIAN

AÇÃO: dispersa o calor tóxico e reduz a inflamação na parte superior, média e inferior do corpo.
INDICAÇÃO: bronquite, pneumonia, tuberculose, inflamações urinárias, infecções intestinais, inflamação pélvica, otite média, periodontite, gastroenterites, inflamações renais e possui ação antifebril.
LÍNGUA: vermelha com revestimento amarelo.
PULSO: rápido.
USAR: 2 a 3 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 36 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Herba Taraxaci, Radix Estidis, Herba Androgkaphitis.

5. BA ZHEN WAN – PRECIOUS PILLS

AÇÃO: fortalece o Chi e nutre o sangue, melhora a irregularidade menstrual, regulador dos hormônios femininos, tonifica o baço. Tônico das mulheres.
INDICAÇÃO: usada para desordens ginecológicas, menstruações irregulares, vertigens, face pálida, fadiga, dismenorréia, palpitações, anemia, hipoglicemia e atrofia ótica.
LÍNGUA: pálida com laterais mais vermelhas.
PULSO: profundo e em corda.
USAR: de 8 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Cordonopsis pilosulat, Poria cocos, Paeonia albiflora, Ligusticum wallichii, Atractylodes macrocephalae, Angelicae sinesis, Rehmannia glutinosa, Glycyrrhiza glalera.

6. BAO JI WAN – PO CHAI PILL

AÇÃO: alivia a dor e regula o Chi, expulsa o agente patogênico exógeno, elimina a umidade, expulsa o frio, regula o estômago e o baço, promove a digestão.
INDICAÇÃO: febrícula com calafrios, diarréias, regurgitação ácida, má digestão, gastroenterites, intoxicação alimentar, vômitos, dor abdominal, disfunção estomacal, desordens intestinais, ressaca.
LÍNGUA: com revestimento amarelo.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: 1 a 2 frascos, via oral, de seis em seis horas, ou de duas em duas horas, em caso grave, com água após as refeições.
APRESENTAÇÃO: caixa de 10 e 20 frasquinhos. COMPOSIÇÂO: Pueraria Root, Poria fungos, Angelicae Root, Magnólia Bark, Saussurea Root, Mentha Leaf, Pogostemon Leaf, Gastrodia Rhizome, Trichosanthes Root, Chysanthemum Flower, Cois Seed, Atractylodes Rhizome.

7. BI YAN PIAN

AÇÃO: expulsa o vento-calor e o vento-frio, melhora a respiração e abre as narinas.
INDICAÇÃO: sinusites, renites, alergias, espirros, coceira nos olhos, dor na face e congestão nasal, coriza.
LÍNGUA: vermelha grossa com marcas dentadas.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: de 3 a 4 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Fructus Xanhii, Flos Magnoliae, Radix Glycyrrhiza, Radix Platycodi, Fructus Forsythiae, Radix Angelicae dahuricae, Rhizoma Anemarrhenae, Flos Chrysanthemi inidici, Radix Ledebourlellae, Herba achizonepetae.

8. BU ZHONG YI QI WAN – CENTRAL QI WAN

AÇÃO: fortalece o Chi do fígado, baço e estômago, fortalece o yang geral, combate prolapso de órgãos por deficiência de Chi.
INDICAÇÃO: fadiga, dores de cabeça, pouco apetite, diarréias crônicas, trata prolapso de intestinos, útero, bexiga, hemorróidas e outros.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: de 8 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix codonopsis, Radix Astragali, Radix Bupleuri, Zizyphus Jujubae, Rhizoma Cimicifugae,Rhizoma Astratylodis macrocephalae, Radix Glycyrrhizae, Radix Angelicae sinesis, Ginger, Percarpium Citnchachiensis.

9. CHIH PAI DI HUANG WAN – ZHI PAI DI HUANG WAN

AÇÃO: umedece o yin, domina a ascensão do yang, elimina o fogo do Ming Men, tonifica o yin dos rins, diminui o calor dos pulmões, coração e fígado.
INDICAÇÃO: febrícula à tarde, vermelhidão na face,bochechas vermelhas, suor durante a noite, urinar várias vezes em pequenas quantidades, urina escura, calores de menopausa, lombalgia, agitação, nervosismo, diminui o calor interno.
LÍNGUA: vermelha e grossa.
PULSO: tenso.
USAR: de 8 a 16 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Rhizoma anemarrhenae, Poria, Córtex Phellodendri, Rhizoma Alimastis, Rhizoma Dioscoreae, Radix Rehmannia preparata, Córtex moutan, Fructus Corni.

10. CHUAN PEI PI PAO GAO – NIN JIOM PEI PA KAO

AÇÃO: umedece o pulmão, tira o calor do pulmão, acalma a asma, sede e tosse.
INDICAÇÃO: tosse, bronquite, resfriado, dificuldade para expectorar, dor de garganta, rouquidão, previne a secura na garganta devido a excesso de cigarro e bebida.
LÍNGUA: pálida com cobertura amarela.
PULSO: profundo e rápido.
USAR: 1 colher de sopa, três vezes ao dia, com pequena quantidade de água. Para crianças, reduzir conforme a idade.
APRESENTAÇÃO: frasco de 300ml. COMPOSIÇÂO: Açúcar, mel, Lótus root, Pear, Snakeguard, Almond, Citrus Peel, Citrus Nobilis, Licorice, Ginger, Menthol.

11. CROCODILE BILE PILLS FOR ASTHA WAN

AÇÃO: nutre o pulmão, clareia a saliva, seda a tosse, conserva o Chi dos rins e drena a umidade estagnada.
INDICAÇÃO: asma, bronquites, enfisema e tosse.
LÍNGUA: vermelha. Pode ter fissuras na região do pulmão e cobertura amarela.
PULSO: rápido.
USAR: 4 pílulas, quatro vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 30 pílulas. COMPOSIÇÂO: Hu Long pills, Ophiopo, Asparagus lucidus, cypsum, Almond, Perilla frutescens, Ephedra sinica, Lilium Brownil, Áster tatricus, Trichosanthes kiridilonni, Paennia suffruticosa, Adenophora verticillata, Platy códon, granafloras, Peudanum decursevum, Old orangepeel, Scutellaria.

12. DA HUO LUO DAN

AÇÃO: dispersa o vento, remove a umidade, diminui a rigidez dos músculos, ativa a energia nos canais e colaterais, tonifica o Chi, fortalece o yin e o yang dos rins, diminui o vento-frio nas articulações, diminui a estagnação de sangue.
INDICAÇÃO: artralgia, contratura, espasmo nos músculos e tendões, paralisia devido a trauma, hemiplegia, paraplegias e AVE, neuralgias após AVE, reumatismo, paralisia de motoqueiro e nevralgias.
LÍNGUA: pálida ou roxa.
PULSO: profundo.
USAR: 1 bola, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 6 unidades. COMPOSIÇÂO: Agkistrodon, Radix Clematidis, Radix Ginseng, Scorpio, Radix Angelicae sinesis, Rhizoma Gastrodiae, Moschus, Calculus Bovis.

13. FU FAN DAN SHEN PIAN

AÇÃO: promove a circulação do sangue, remove as estagnações de sangue, elimina a inquietação, tranqüiliza a mente.
INDICAÇÃO: estagnação de sangue nas artérias coronarianas, palpitações, desobstrui estagnação de sangue causada por trauma, dismenorréia, amenorréia, angina, dispnéia de origem cardiovascular.
LÍNGUA: vermelha escura ou púrpura.
PULSO: profundo e agitado.
USAR: de 2 a 3 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 50 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Radix notoginseng, Salviae multirrhizae, Borneolum syntheticum.

14. ERH CHEN WAN

AÇÃO: diminui a umidade, dispersa o fleuma causado pela umidade, diminui a umidade do baço e regula o Chi.
INDICAÇÃO: bronquite crônica, ação expectorante, alivia a tosse, regula a função gástrica, melhora a distensão abdominal, náuseas, vômitos, tontura e palpitação.
LÍNGUA: grossa com marcas dentadas.
PULSO: profundo e forte.
USAR: de 12 a 16 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Glycyrrae, Rhizoma Zingiberis recens, Poria, Rhizoma Pinilliae, Pericarpium Citri reticulatae.

15.DU ZHONG JIN GU BI TONG WAN

AÇÃO: fortalece o baço, o fígado e o rim, nutre o sangue, fortalece o Chi, diminui o calor no corpo, desobstrui os meridianos, relaxa os tendões, tonifica o Jing, promove a circulação de sangue e pára a dor.
INDICAÇÃO: artrose, artrose senil, neralgias reumáticas, dificuldade de extensão dos membros, fortalece sinovias e ossos, dor nas articulações, lombalgia, fadiga, dor nos joelhos, melhora a capacidade mental.
LÍNGUA: pálida e grossa.
PULSO: profundo.
USAR: de 8 a 10 pílulas, de oito em oito horas.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 pílulas. COMPOSIÇÂO: Eucommia Bark, Morinda root, Ligusticum Rhizoma, Carthamus flower, Polygonum Shou wu, Clemats root.

16.DU HUO JI SHENG WAN

AÇÃO: elimina o vento e a umidade, pára a dor, nutre o sangue, fortalece o fígado e o rim.
INDICAÇÃO: dor lombar, dor nas articulações, artrite, artrose, joelho, ciatalgias crônicas, reumatismo.
LÍNGUA: pálida com cobertura fina e branca.
PULSO: fino, fraco ou vazio.
USAR: de 6 a 8 pílulas, de duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Angelicae pubscentis, Herba Taxilli, Radix Rehmannia preparata, Radix Achyrathis bidentalis, Herba Asari, Radix Gentianae macrophllae, Poria, Córtex Cinnamomi, Radix Saposhinkoviae, Rhizoma Chuanxiong, Radix Ginseng, Radix Angelicae sinesis, Radix Paeoniae Alba, Córtex Eucommiae.

17.ER LONG ZUO CI WAN – TSO TSU OTIC PILLS

AÇÃO: nutro o Yin, diminui o Yang do fígado, fortalece o Yin do rim e do fígado.
INDICAÇÃO: zumbido no ouvido, tontura, calor nos rins, surdez, fraqueza em geral, labirintite, visão borrada, vertigem, otite de TA e VB.
LÍNGUA: vermelha com bordas arroxeadas.
PULSO: em corda.
USAR: de 8 a 16 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Poria fungos, Alisma Rhizome, Moutan Root et Bark, Dioscorea Rhizome, Remannia Root preparata, Cornus Fruit, Bupleurum Root.

18.GAN MAO TUI RE GRANULES

AÇÃO: expele o vento-calor e reduz a inflamação.
INDICAÇÃO: gripe, febre, sarampo, catapora, dor de cabeça, tosse, traqueítes, tonsilite aguda e faringite, remove toxidade, abre as vias aéreas superiores.
LÍNGUA: vermelha com cobertura branca ou amarela.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: 1 envelope em um copo de água morna, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 10 envelopes. COMPOSIÇÂO: Fructus forsythiae, Radix et Folium Isatidis, Rhizoma bistortae.

19.GUI FU DI HUANG WAN – SEXOTON PILLS – JIN GUI SHEN QI WAN

AÇÃO: fortalece os rins, tonifica o Yang dos rins, revigora o Yang do portão vital, declina o fogo do portão vital.
INDICAÇÃO: dificuldades para urinar, urina em pequenas quantidades (polaciúria), dor lombar, astenia, impotência, ejaculação precoce, baixa da libido, hipotireoidismo, asma crônica, nefrite crônica e diabetes.
LÍNGUA: pálida com saburra branca na raiz.
PULSO: profundo.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Rehmannia preparata, Rhizoma Dioscoreae, Fructus Corni, Coretx Moutan, Rhizoma Alismatis, Poria, Córtex cinnamomi, Radix Aconit laterlis.

20.GUAN XIN SU HE WAN

AÇÃO: problemas cardiológicos, abre os orifícios do coração, move as estagnações, regula o Chi e pára a dor.
INDICAÇÃO: problemas nas artérias coronarianas e seus sintomas, angina, dispnéia, dor e pressão no tórax, extremidades frias.
LÍNGUA: púrpura com revestimento branco.
PULSO: profundo e agitado
USAR: 3 pílulas, de duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 50 cápsulas.
CONTRA-INDICAÇÃO: usado por estagnação de sangue por frio, não usar em síndromes de calor. COMPOSIÇÂO: Aristolochia Root, Santalum Wood.

21.GUI ZHI FU LING WAN

AÇÃO: ativa a circulação de sangue e dispersa a estagnação.
INDICAÇÃO: dismenorréia, distensão abdominal, retenção hídrica no pré-menstrual, debilidade geral feminina, menstruação irregular, miomas, leucorréia.
LÍNGUA: pálida com as bordas mais vermelhas, com pontos avermelhados, pode também ter saburra branca na raiz e manchas hemorrágicas.
PULSO: profundo.
USAR: 6 pílulas, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 pílulas. COMPOSIÇÂO: Ramulus Cinnamomi, Poria, Root bark of the tree Peony Radix Paeonia alba, Peach Kemels.

22.HAIODIN

AÇÃO: remove os nódulos, ação desintoxicante e protege contra a rigidez muscular.
INDICAÇÃO: bócio simples, arteriosclerose, hipertensão, anticoagulante, hipotireoidismo.
LÍNGUA: grossa, com fissuras e vermelha.
PULSO: forte e rápido.
USAR: 2 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 50 pílulas. COMPOSIÇÂO: Seagrass, Marine Alga colony.

23.HEALTHY BRAIN PILLS

AÇÃO: nutri o coração, acalma o Shen, melhora a função mental e o sono, trata deficiências de coração, tonifica o rim e o sangue, diminui o fogo e o vento do fígado.
INDICAÇÃO: neurastenia, pouca memória, tontura, palpitação, zumbidos, stress e fadiga, inquietação, lombalgia, debilidades em geral.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: de 5 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 300 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Salviae Miltiorrizhae, Angelicae sinensis, Rhizoma Gastrodiae, Radix Ginseng, Herba Cistanches, Rhizoma Dioscoreae, Sêmen Ziziphi spinosae, Fructus Alpiniae oxphyllae, Succinum, Concretio Silicea Bambusae, Dens Draconis, Rhizoma Anemones altaicae, Fructus Schisandrae, Semem Biotae, Fructus Lycii.

24.GUI PI WAN - ANGELICA LONGANA TEA

AÇÃO: fortalece o baço, nutre o coração, fortalece o Chi e o sangue.
INDICAÇÃO: insônia, pouco apetite, palpitação, pouca memória, dor de cabeça por deficiência, fadiga, face pálida, menstruação irregular, hipermenorréia, leucorréia e anemia.
LÍNGUA: pálida com revestimento fino.
PULSO: fino e fraco.
USAR: de 6 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Codonopsis, Radix Astragali, Poria, Semem Ziziphi spinosae, Radix Angelicae sinensis, Fructus Jujubae, Rhizoma Astratylodis macrocephalae, Radix Polygalae, Arillus longan, Radix Aucklandiae.

25.HUA SHAN SHEN DI WAN

AÇÃO: ativa a circulação de Chi, abre os brônquios e pára a tosse.
INDICAÇÃO: bronquite asmática, bronquite crônica, tosse produtiva, asma.
LÍNGUA: vermelha.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: de 1 a 2 pílulas, via oral, de oito em oito horas. Deixar derreter na boca. Em casos de emergência, de 4 a 10 pílulas.
APRESENTAÇÃO: caixa com 40 pílulas. COMPOSIÇÂO: Hua san concentrado.

26.HUA TUO ZAI ZAO WAN

AÇÃO: ativa a circulação sanguínea, dissolve coágulos, dispersa o vento, pára a dor e ativa o Chi dos meridianos.
INDICAÇÃO: seqüela de AVE devido a hipertensão, insuficiência coronariana, anti-hipertensivo.
LÍNGUA: vermelha seca.
PULSO: rápido.
USAR: 1 bola, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 10 bolas.COMPOSIÇÂO: Radix Angelicae sinensis, Rhizoma Chuanxiong, Paeonia suffruticosa, Prunus pérsica, A henryi Catharmus tinctorium.

27.JI GU CHAO WAN

AÇÃO: diminui o calor do fígado, limpa os ductos da bile, elimina o calor e as toxinas, pára a dor e diminui a inflamação.
INDICAÇÃO: hepatite aguda, icterícia, hepatite crônica, colecistite associada com calor e umidade, vertigens, dor de ouvido e queimação ao urinar.
LÍNGUA: vermelha com bordas mais avermelhadas, podendo ter revestimento amarelo.
PULSO: em corda.
USAR: 4 pílulas, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 50 pílulas. COMPOSIÇÂO: Ox Gallstone, Salvia Root, Angelicae sinensis, Lycium Fruit, Margarita Pearl, Snake gall trio, Abrus leaf.

28.JIN DAN PIAN

AÇÃO: ativa e regula a vesícula biliar, expulsa a umidade e a estagnação de Chi, diminui o calor e as toxinas na vesícula.
INDICAÇÃO: colecistite, cálculos biliares, inflamação de colédoco.
LÍNGUA: com as bordas mais avermelhadas.
PULSO: em corda.
USAR: 5 comprimidos, de duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Radix Gentianae, Rhizoma Plygoni cuspidate, Jinqiancao Herba, Suis Pasta Fellis.

29.KANG WEI LING

AÇÃO: tonifica o Yin e o Yang dos rins, ativa o Jing Chi inato, tonifica o sangue e o Chi do fígado.
INDICAÇÃO: impotência, ejaculação precoce, baixa da libido e outros distúrbios sexuais.
LÍNGUA: pálida (crônica), cor normal (agudo). A raiz da língua pode apresentar saburra branca.
PULSO: fraco e tenso.
USAR: de 10 a 15 pílulas, três vezes ao dia. De preferência, antes do café e ao deitar. Usar por, pelo menos, 15 dias.
APRESENTAÇÃO: frasco com 120 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Angelicae sinensis, Radix Paeoniae alba, Radix Ginseng, Pilose Antler, Scolopendra subspinipes, Multilans, Radix Glycyrrhizae.

30.LIU WEI DI HUANG WAN – SIX FLAVOR TEA

AÇÃO: nutre o rim e o fígado, tonifica o Yin do fígado, rim e baço, limpa o calor.
INDICAÇÃO: fraqueza geral, artrose, lombalgia, amenorréia, impotência, diabetes, nefrites aguda e crônica, cistite de repetição, osteoporose e fraqueza digestiva
LÍNGUA: vermelha com pouco revestimento.
PULSO: fino e rápido.
USAR: de 10 a 16 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas.
OBSERVAÇÃO: composto básico nas deficiências de Chi. COMPOSIÇÂO: Radix Rehmannia preparata, Fructus Corni, ,Rhizoma Diocoreae, Cortex Moutan, Rizoma Alismatis, Poria.

31.LIVER AID – HU GAN PIAN

AÇÃO: remove o calor e a umidade do fígado e da vesícula biliar, diminui a toxidade no organismo, regula a função do fígado.
INDICAÇÃO: hepatite, colecistite, cirrose, dor nos hipocôndrios, urina amarela, distensão abdominal e outros distúrbios da função hepática.
LÍNGUA: vermelha, grossa, com as bordas mais avermelhadas.
PULSO: em corda.
USAR: 4 comprimidos, de oito em oito horas.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Shizandra sinensis, Bupleurum falcatum, Calculum bovis extractum, Artemisia capilaris, stronbilanthes flaccidifolius.

32.LUNG TAN XIE GAN PILLS

AÇÃO: dissipa o calor do fígado e da vesícula biliar, diminui a umidade.
INDICAÇÃO: olhos vermelhos, dor de cabeça, dor no hipocôndrio, estagnação de calor na urina, conjuntivite crônica, otite média, hepatite, colecistite, cistite e uretrites.
LÍNGUA: vermelha com bordas mais avermelhadas ou arroxeadas.
PULSO: tenso.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Rehmanniae, Angelica sinensis, Caulis Clematidis armandi, Rhizoma Alimatis, Radix Bupleuri, Semem Plantaginis, Gentine, Radix Glycyrrhizae, Radix Scutellarie.

33.LOPHANTUS ANTIFEBRILE PILLS

AÇÃO: expele o vento frio, elimina a umidade e fortalece o baço, regula o Chi e aquece o triplo aquecedor.
INDICAÇÃO: febre, dor de cabeça, dor abdominal, náuseas, vômitos, diarréia com pedaços de alimentos nas fezes, gastrite, gastroenterites, pouco apetite.
LÍNGUA: com revestimento branco e gorduroso.
PULSO: profundo.
USAR: 10 pílulas, três vezes ao dia, com água morna, antes das refeições.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 pílulas. COMPOSIÇÂO: Angelicae Root, Poria fungus, Magnolia Bark, Citrus Peel, Perillia Leaf, Atractylodes Rhizome, Platycondon Root, Areca Husk.

34.MAI WEI DI HUANG WAN

AÇÃO: deficiência do Yin do pulmão e rim, nutre o rim e o pulmão.
INDICAÇÃO: tosse seca, lombalgia, vertigem, zumbido, suor noturno, espermatorréia, diabetes, tuberculose, hipertensão.
LÍNGUA: vermelha (fase aguda), pálida (fase crônica).
PULSO: fino e rápido.
USAR: de 8 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Fructus Corni, Rhizoma Dioscoriae, Poria, Radix Ophiopogonis, Radix Rhemanniae, Córtex Moutan. Fructus Schisandrae, Rhizoma Alimatis.
OBSERVAÇÃO: para problemas do pulmão, pode se associar com PINELLIA PILLS.

35.MING MU DI HUANG WAN

AÇÃO: nutre o Yin do fígado e rim, fortalece o sangue do fígado e diminui o fogo e o vento do fígado.
INDICAÇÃO: pouca visão, vertigens, fotofobia, excesso de lacrimejação, fadiga, neurite ótica, olhos vermelhos, vista embaraçada, envelhecimento da vista.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: de 8 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Rehmannia, Fructus Corni, Cortex Moutan, Rhizoma Dioscoreae, Fructus Lycii, Chysanthemum Flower, Poria cocos, Rhizoma Alimastis, Radix Angelicae sinensis, Fructus Trebuli, Radix Paeonia Alba, Concha Haliotidis.

36.MU JING WAN

AÇÃO: tonifica o Jing Chi inato, aumenta o Wei Chi, abre os pulmões, dispersa o calor, diminui a mucosidade, acalma a tosse, expectorante.
INDICAÇÃO: asma, bronquite, alergias.
LÍNGUA: com revestimento amarelo ou fissuras na região do pulmão.
PULSO: rápido.
USAR: 2 cápsulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 80 cápsulas. COMPOSIÇÂO: Vitex negundo

37.NAN BAO

AÇÃO: tônico masculino, estimula o Jing Chi inato, nutre o sangue, fortalece o Chi, nutre a mente, fortalece o Yang dos rins e do baço.
INDICAÇÃO: zumbidos, palpitação, pouca memória, envelhecimento precoce, impotência, espermatorréia, ejaculação precoce, cansaço físico e mental, anorexia, poliúria, vertigens.
LÍNGUA: pálida com pontos vermelhos ou arroxeados.
PULSO: profundo e tenso.
USAR: de 1 a 2 cápsulas, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 20 cápsulas. COMPOSIÇÂO: Rehmanniae Root, Angelicae sinensis, Ginseng Root, Epimedium Leaf, Paeoniae Root, Cornus Fruit,Cuscuta Seed, Psorolae Fruit, Ophinogon Root,Robus, Fruit Trigonella Seed, Dipsacus Root, Licorice Root,Astargauls, Poria Fungus, Aconite Root, Cistanche Stem, Atractylodis Rhizome, Cuculigo, Rhizome, Lycium Fruit, Morinda Root, Cinnamon Bark, Scrophularia Root.

38.NAO LI BAO

AÇÃO: fortalece a mente e acalma o Shen, tonifica o Chi e o sangue.
INDICAÇÃO: histeria, depressão, ansiedade, insônia, palpitação, irritação, síndrome da menopausa, tpm, antioxidante, amnésia, neurastenia e fadiga.
LÍNGUA: vermelha ou pálida, com bordas avermelhadas.
PULSO: tenso e rápido.
USAR: 4 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Polygala, Fructus Schisandrae, Rhizoma Acori graminei.

39.NU BAO

AÇÃO: tônico da mulher, desobstrui os meridianos, ativa a circulação, remove as estagnações e promove a geração de sangue, regula o Yang e reforça a origem da vida.
INDICAÇÃO: desordem menstrual, menorragia, metrorragia, leucorréia, dismenorréia, infertilidade, amenorréia, fadiga, palidez. Carência de vitalidade nos cabelos.
LÍNGUA: pálida ou roxa.
PULSO: profundo e tenso, ou, fino e fraco.
USAR: 2 cápsulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 20 cápsulas. COMPOSIÇÂO: Dan gui, Chuan xong, Flor vermelha, Tiso santi, Tzoso

40.TZE BAO SAN PIEN PILLS

AÇÃO: Tonifica os Rins, Baço, Pulmões e fortalece o sangue.
INDICAÇÃO: debilidade orgânica, fraqueza, deficiência de sangue, impotência, deficiência de Baço.
LÍNGUA: Pálida com ou sem revestimento branco.
PULSO: fraco, profundo.
USAR: 1 pilula via oral, uma vez ao dia, com água morna e evitar alimentos frios e mau cozidos neste período.
APRESENTAÇÃO: Caixa com 10 bolas. COMPOSIÇÂO: Astragalus Root, Polygala Root, Gecko Lizard, Ginseng Root, Deer Horn, Cuscuta Seed, Rehmannia Root, Radix Angelicae sinensis,Paeonia Root, Psoralea Fruit, Morida Root, Lycium Fruit, Geléia Real, Poria Fungos, Fennel, Fruit, Sea Horse, Nardostachyas Rhizome, Dioscorae Root, Phellodendron Bark, Moutan Root, Polygonum Shouwu, Rubus Fruit, Dragon Bone, Alisma Rhizome, Cistanche Stem, Epimedium Leaf, Eucommia Bark, Dog Pênis, Cornus Fruit, Cinnamomun Bark, Achyranthes Root, Aquilaria Wood.

41.NASAL EASE

AÇÃO: expulsa o vento frio, reduz a umidade e abre as vias aéreas superiores.
INDICAÇÃO: renite, sinusite aguda ou crônica, epistaxe, dor de cabeça, resfriado, prurido nos olhos, obstrução nasal, coriza, febre de feno.
LÍNGUA: com revestimento branco.
PULSO: superficial.
USAR: 2 cápsulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 30 cápsulas.

42.NIU HUANG CHIEH TU PIEN

AÇÃO: elimina o calor, reduz a inflamação, diminui o fogo do fígado e coração, desintoxica.
INDICAÇÃO: dor de garganta, cefaléias, aftas, garganta seca, constipação, febre, dor de dente, dor de ouvido, anorexia, febre em crianças e náuseas.
LÍNGUA: com fissuras.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: 2 comprimidos, de 2 a 3 vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 12 frascos de 8 comprimidos cada.
OBSERVAÇÃO: durante o tratamento, evitar alimentação gordurosa. COMPOSIÇÂO: Flos Lanicerae, Frctus Forgythiae, Fructus Gardeniae, Radix Gardeniai, Rhizoma Chuanxiong, Radix Glycyrrhizae, Flos Inulae, Herba Menthae, Radix et Rhizoma Rhei, Flos Chysanthemi, Radix Platycodi, Herba Schizonepetae, Bombyx Mori, Gypsum Fibrosum, Angelicae, Dahuricae, Fructus Viticis.

43.PAI SHI CHONG JI

AÇÃO: tonifica os rins e dissolve as pedras, diminui a umidade e o calor dos rins, harmoniza o Chi da bexiga.
INDICAÇÃO: edemas, inchaços, litíase renal, cistolitíase, nefrolitíase, alivia os sintomas de disúria, ação diurética.
LÍNGUA: saburra branca ou amarela na raiz.
PULSO: profundo.
USAR: 1 envelope dissolvido em água morna, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 10 envelopes. COMPOSIÇÂO: Caulis Lonicerae, Semem Plantaginis, Herba Glechomae, Radix Cynanchi Paniculati, Follium Pyrrosis.

44.WU JI BAI FENG WAN – WU JI PILLS

AÇÃO: tonifica o Chi e o sangue, dispersa a estagnação de sangue, fortalece o fígado e o baço, Tonico feminino.
INDICAÇÃO: miomas, anemia, dificuldade para engravidar, irregularidades menstruais, leucorréia, fraqueza.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: 1 grânulo via oral, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 10 grânulos. COMPOSIÇÂO: Rhizoma Cyperi, Paeonia Alba, Rhizoma Cyperi, Black Cook, Mel, Radix Ginseng, Rhizoma Ligustic Wallichii, Radix Rehmanniae, Angelicae Sinesis.

45.NUAN GONG YUN ZI WAN – REHMANNIA GLUTINOSA

AÇÃO: infertilidade feminina, tonifica o Chi, nutre o sangue, ativa a circulação de Chi e sangue, tonifica o rim, harmoniza o fígado e aquece o útero, diminui o frio do fígado.
INDICAÇÃO: menstruação atrasada, leucorréia fluída e branca, sensação de opressão toráxica, irritabilidade, depressão, menopausa com depressão, abortos espontâneos, lumbago.
LÍNGUA: pálida com saburra fina e branca.
PULSO: profundo e fino.
USAR: 8 comprimidos, de oito em oito horas.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos.
OBSREVAÇÃO: contra-indicado para gestantes. COMPOSIÇÂO: Rehmannia Glutinosa, Rhizoma Cyperi, Radix Paeonia Alba, Colla Corii Asini, Córtex Eucommiae, Radix Dipsasi, Radix Scutellariae.

46.QING CHUN BAO

AÇÃO: aumenta a capacidade mental, nutre o fígado, tonifica o baço, fortalece o Yang dos rins, tônico de sangue, fortalece a energia vital (Jing Chi).
INDICAÇÃO: stress, infecções, hipertensão, nervosismo, irritabilidade, insônia, fadiga, impotência, histeria, fortalece a função cardíaca e reduz as doenças cardiovasculares.
LÍNGUA: vermelha ou pálida, com as bordas avermelhadas.
PULSO: tenso e rápido.
USAR: de 3 a 5 comprimidos, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 80 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Radix Ginseng, Radix Asparagi, Radix Rehmanniae.

47.QI JU DI HUANG WAN – LYCIUM REHMANNIA PILLS

AÇÃO: nutre o Yin do fígado e do rim, nutre os olhos, fortalece a visão e tonifica o sangue.
INDICAÇÃO: vista seca, pouca visão, vertigens, desordens espermatogênicas, disfunções renais e hepáticas, tônico, fotofobia, lacrimejamento excessivo.
LÍNGUA: pálida, sem revestimentos e seca, pode ter bordas mais avermelhadas e revestimento amarelo.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Rehmanniae Root, Discorea Rhizoma, Chisanthemum Flower, cornus Fruit, Moutan Bark, Licium Fruit, Poria Fungus, Alisma Rhizome.

48.QING QI HUA TAN WAN – PINNELIA EXPECTORANT PILLS

AÇÃO: tira o calor do pulmão, diminui o fleuma dos pulmões, seios nasais e garganta, acalma a asma, pára a tosse.
INDICAÇÃO: tosse, pneumonia, asma, enfisema.
LÍNGUA: vermelha com cobertura amarela.
PULSO: escorregadio e rápido.
USAR: 6 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Arisaema Rhizome, Citrus Ganpi, Pinnellia Rhizome, Trichosanthes Seed, Scutellaria Root, Poria Fungos, Armeniaca Seed.

49.SAN JIU WEI TAI – "999"

AÇÃO: dissipa o calor do triplo aquecedor médio, fortalece e diminui a dor do estômago, melhora a circulação do Chi do fígado.
INDICAÇÃO: gastrites, úlceras, inflamações e dor no estômago, gastrite atrófica, gastrite erosiva, e outros problemas estomacais.
LÍNGUA: vermelha com cobertura amarela, ou pouco revestimento, mas com fissuras.
PULSO: profundo e tenso.
USAR: 1 envelope em um copo de água morna, duas vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 6 envelopes. COMPOSIÇÂO: Radix Paeoniae Alba, Radix Rehmanniae, Folium et Cacumen Murrayae, Radix Auchlandiae, Folium et Ramulus Evodiae Leptae.

50.RUN CHANG WAN

AÇÃO: dispersa o calor do intestino, fortalece o Yang do baço e dos rins, fortalece o Yin do baço e estômago, promove o movimento peristáltico dos intestinos.
INDICAÇÃO: constipação, irregularidade intestinal.
LÍNGUA: com revestimento amarelo na raiz, ou vermelho.
PULSO: tenso.
USAR: 4 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas.
OBSERVAÇÃO: contra-indicado para gestantes. COMPOSIÇÂO: Radix et Rhizome Rhei, Radix Angelicae Sinensis, Rhizoma Seu, Radix Notopterygu, Fructus Cannabis, Semem Persicae.

51.JIAN PI WAN

AÇÃO: fortalece o baço e o estômago, elimina a umidade, regula o estômago e o baço, estimula a digestão e move o bolo alimentar.
INDICAÇÃO: estômago distendido, pouco apetite, pouca energia, face pálida, gastrite atrófica, gases, diarréias.
LÍNGUA: pálida, grossa, com marcas dentadas.
PULSO: fraco.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Aurantium Fruit, Atractylodes Rhizome, Citrus Peel, Crataegus Fruit, Ginseng Root, Hordeum Sprout.

52.SHOU WU PIAN

AÇÃO: nutre o Yin do fígado e do rim, fortalece o sangue, os ossos, os tendões, o Chi e Jing dos rins.
INDICAÇÃO: espermatorréia, fraqueza geral, dores de cabeça, pouca memória, envelhecimento precoce, mialgias, lombalgias, alopecia areata, arteriosclerose, colesterol e tinidos no ouvido.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: 5 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Polygonum Shouwu.

53.SHIH CHUAN DA BU WAN – TEN FLAVOR TEA

AÇÃO: fortalece o Chi do baço e coração, tonifica o Yang do baço e dos rins, aquece e nutre o Chi e o sangue.
INDICAÇÃO: debilidades gerais, face pálida, anemia, stress, má digestão, palpitação, amenorréia, espermatorréia, insônia.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Codonopis, Rhizoma Atractylodis, Poria Fungus, Angelicae Sinensis, Rehmannia Root, Astragalus Root, Paeonia Root, Licorice Root, Cinnamon Bark, Ligusticum Rhizome.

54.SEA HORSE TONIC PILLS – HAI MA BU SHEN WAN

AÇÃO: tônico geral, tonifica o sangue e o Chi dos rins, fortalece o Yang e o coração.
INDICAÇÃO: fadiga geral, debilidade sexual, artrose, fortalecedor cerebral, palpitação, dispnéia, lumbago, dores em membros inferiores e amnésia.
LÍNGUA: pálida, podendo apresentar saburra branca na raiz.
PULSO: fraco.
USAR: 5 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 120 pílulas. COMPOSIÇÂO: Sea Horse, Astragalus Root, Angelicae sinensis, Psoraleae Fruit, Rehmannia Root, Lycium Fruit, Ginseng Root, Poria Fungus, Cornus Fruit, Deer Ligaments, Caryophyllum Flower, Juglas Seed, Deer Horn, Tiger Bone.

55.SHU GAN WAN

AÇÃO: acalma o fígado, acalma a depressão do fígado, auxilia a digestão, remove o bolo alimentar, pára a dor no aquecedor médio, elimina a umidade, fortalecedor hepático.
INDICAÇÃO: distensão ou dor no hipocôndrio ou no abdômen, dor associada a pré-menstruação, hiperacidez, hepatite crônica, colecistite aguda ou crônica, gastrite, cefaléia temporal, mau-hálito.
LÍNGUA: bordas mais avermelhadas.
PULSO: rápido.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Fructus Toosendan, Rhizoma Curcumae Longae, Radix Paeonia Alba, Lignum Aquilariae Resinatum, Fructu Arantii, Radix Auchandiae, Fructus Amomi, Pericarpium Citri Reticulata, Fructus Amomi Rotundus, Poria, Córtex Magnoliae Officinalis.

56.SU XIAO JIU XIN WAN

AÇÃO: remove o calor e as substâncias tóxicas, evita a convulsão, vaso-dilatador coronariano, antiarrítmico, regula o tônus vascular e de todo o organismo.
INDICAÇÃO: coma, delírios, convulsão, vertigens, secura na boca, dor de cabeça, angina peitoral, cólicas menstruais.
LÍNGUA: vermelha escura ou roxa.
PULSO: tenso e rápido.
USAR: como tônico cardíaco, de 2 a 3 pílulas, de duas a três vezes ao dia. Para cólicas menstruais, até 10 pílulas ao dia. Sub-lingual.
APRESENTAÇÃO: frasco com 40 pílulas. COMPOSIÇÂO: Rhizoma Chuanxiong, Borneolum Syntheticum.

57.TABELLAE SUAN ZAO REN TANG

AÇÃO: nutre o sangue, tranqüiliza o Shen, dispersa o calor, trata o fogo falso, deficiência do fígado, fortalece o coração, acalma as dores e a congestão, tonifica o Yin do fígado.
INDICAÇÃO: insônia, ansiedade, histeria, depressão, palpitações, agitação, transpiração noturna e síndromes da menopausa.
LÍNGUA: pálida ou vermelha.
PULSO: em corda e fino, ou, fino e rápido.
USAR: 3 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 48 pílulas. COMPOSIÇÂO: Ziziphis seminis, Conioselium, Poria Cocos, Anemarrhena, Radix Glycyrrhizae

58.SUMALIN

AÇÃO: remove a estagnação de sangue, promove e ativa a circulação de sangue, dispersa a dor, reduz a alta taxa de colesterol e os triglicerídeos, aumenta a flexibilidade dos vasos.
INDICAÇÃO: opressão toráxica, arteriosclerose, hipertensão, cefaléias, palpitação, dispnéia, vertigens e dor no peito.
LÍNGUA: vermelha.
PULSO: rápido.
USAR: de 2 a 3 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Sumalim extrato.

59.PLACENTA COMPOUND PILLS – FU FAN TAI PAN PIAN

AÇÃO: fortalece o Jing Chi inato, fortalece o Yang dos rins e nutre o sangue.
INDICAÇÃO: fraqueza geral, baixa imunidade, infertilidade, impotência, zumbidos nos ouvidos, extremidades frias, anorexia, tuberculose pulmonar, insônia, anemia, síndromes da menopausa, promove a lactação.
LÍNGUA: pálida.
PULSO: profundo.
USAR: de 3 a 5 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 100 comprimidos.
OBSERVAÇÃO: este composto não deve ser de uso prolongado devido a sua toxidade. COMPOSIÇÂO: Placenta.
CONTRA-INDICADO: gestantes.

60.TIAN WAN BU XIN DAN

AÇÃO: nutre o Yin, fortalece o sangue do coração, acalma o Shen, limpa o coração.
INDICAÇÃO: palpitação, insônia, pouca memória, constipação, hipertireoidismo, síndromes da menopausa, melhora a função cardíaca em extrassístoles, sensação de aperto no tórax e taquicardia.
LÍNGUA: vermelha com revestimento amarelo ou branco.
PULSO: fino e rápido.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Rehmanniae, Radix Angelicae sinensis, Fructus Schisandrae, Semem Ziziphi spinose, Semem Plactycladi, Radix Asparagi, Poria, Radix Ophiopagonis, Radix Scrophilariae, Radix Codonopis, Radix Salviae Multiorrhizae, Rhizoma Acori Tataronouri, Radix Platycodi, Radix Glicyrrae, Cinnabaris.

61.XIAO CHAI HU TANG WAN – PILL OF BUPLEURUM CHINESE

AÇÃO: elimina o calor e a umidade, harmoniza o Shao Yang e o aquecedor médio, fortalece a imunidade, regulariza o yin e o yang, elimina toxidades.
INDICAÇÃO: agitação, alternância entre calor e frio, plenitude gástrica, anorexia, gosto amargo, garganta e boca seca, ofuscação na vista, enjôo, tontura.
LÍNGUA: com saburra branca e fina, podendo ter as laterais vermelho escuro.
PULSO: em corda.
USAR: 8 comprimidos, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 comprimidos. COMPOSIÇÂO: Radix Bupleuri, Radix Glycyrrhizae, Fructus Ziziphi Jujubae, Rhizoma Zingiberis Recens, Radix Scutellariae, Radix Codonopis Pilosulae, Rhizoma Pinelliae Preparata.

62.XIAO HUO LUO DAN

AÇÃO: esfria os meridianos, promove a circulação de sangue e Chi, remove o vento frio e pára a dor, fortalece o Yang dos rins e desobstrui os meridianos.
INDICAÇÃO: dores articulares, artrite, reumatismo, artrite reumatóide.
LÍNGUA: revestimento branco.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: de 4 a 6 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Radix Aconiti Preparata, Lumbricus, Radix Aconiti Kusnezoffi, Myrrha, Olibanum, Arisaena Cum Bile

63.XIAO YAO WAN – BUPLEURUM SEDACTIVE PILLS

AÇÃO: fortalece o baço, nutre o sangue, diminui a estagnação de Chi do fígado, harmoniza a relação fígado-baço, fortalece o estômago.
INDICAÇÃO: dor no hipocôndrio, dor de cabeça, vertigens, fadiga, irregularidade menstrual, tpm por deficiência de fígado e sangue, labirintite, neurastenia associada a menopausa, displasia mamária, síndrome de pânico, mioma frio, artrite emocional, alivia ansiedade.
LÍNGUA: grossa com marcas dentadas, pálida.
PULSO: profundo e fraco.
USAR: de 8 a 10 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Angelicae Sinensis, Radix Bupleuri, Radix Glycyrrhizae, Poria, Zinbiber Recens, Herba Menthae, Paeoniae Alba, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae.

64.XIN HUANG PIAN

AÇÃO: ativa a circulação de sangue, elimina o calor e as toxinas, ação anti-inflamatória e analgésica, elimina a umidade, diminui as dores, ativa a circulação de Chi.
INDICAÇÃO: dor muscular, dor osteo-articular, dor de cabeça, artrite, fraturas, tendinites, torcicolos, hérnia de disco, ciatalgias, lombalgias e artrose.
LÍNGUA: vermelha crônica ou pálida aguda, podendo ter o revestimento branco ou amarelo.
PULSO: rápido.
USAR: de 2 a 5 tabletes, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa contendo 6 tubos com 12 tabletes. COMPOSIÇÂO: Calculus Bovis, Fel Suillus Extract, Srcandraglaber, Subsidiary Material, Radix Pseudoginseng, Pearl Shell Powder, Urena Lobata.
CONTRA-INDICADO: insuficiência renal, úlcera gástrica, hipotensão e hemorragia digestiva.

65.YANG RONG PILLS – REN SHEN YANG RONG PILLS

AÇÃO: fortalece o Chi e o sangue, acalma o espírito, melhora a memória, fortalece o Yang dos rins e do baço, hematônico.
INDICAÇÃO: fadiga, falta de energia, pouco apetite, pouca memória, palpitação, sudorese diurna, diarréia matutina, lombalgia, anemia, hipotireoidismo, irritação e ansiedade.
LÍNGUA: pálida, podendo ter a ponta mais avermelhada.
PULSO: tenso.
USAR: 8 pílulas, três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 200 pílulas. COMPOSIÇÂO: Lonicerae Japonica, Glycyrrhizae Uralensis, Platycodon Glaucus, Menha Arvensis, Forsythia Suspensa, Lophantherum Elatum, Schizonepeto Multifida, Glycine Max, Avetim Lappa.

66.YIN QIAO CHIEH TU PIAN

AÇÃO: expele o vento-calor e a toxidade.
INDICAÇÃO: febre, dor de cabeça, dor de garganta, tosse, e dores no corpo, resfriados, laringites e congestão nasal.
LÍNGUA: vermelha com cobertura branca ou amarela.
PULSO: superficial e rápido.
USAR: de 3 a 8 tabletes, de duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: frasco com 30 ou 100 tabletes. COMPOSIÇÂO: Lonicera Japonica T, Forsytha Suspensa V, Arctium Lappa L, Platycodon Grandiflorum, Mentha Avensis L, Glycine Max M, Glycyrrhiza Uralensis, Lophantherum Gracule Brongniart, Schizonepeta Tenuifolia Briq, Antelope.

67.YUN NAN BAI YAO

AÇÃO: diminui o inchaço, pára a hemorragia, diminui a dor, ativa a circulação e tonifica o sangue, ajuda na cicatrização.
INDICAÇÃO: traumatismos, contusões, sangramentos de feridas, hemorragias, cortes em diabéticos, antes ou após cirurgias, metrorragias, hemorróidas hemorrágicas.
LÍNGUA: em casos crônicos, pálida. Em casos agudos, vermelha. Ou com pontos marrons ou manchas hemorrágicas.
PULSO: tenso.
USAR: de 1 a 2 cápsulas, quatro vezes ao dia. Usar no máximo de três a sete dias.
APRESENTAÇÃO: envelopes com 16 cápsulas e uma pílula vermelha. COMPOSIÇÂO: Pseudoginseng Root.
OBSERVAÇÃO: não ingerir a pílula vermelha, somente em casos de extrema urgência.
CONTRA-INDICADO: gestantes, úlcera estomacal, insuficiência renal.

68.ZHEN GU SHUI

AÇÃO: dispersa a estagnação de sangue, revigora o Chi e o sangue, relaxa tendões e músculos.
INDICAÇÃO: dor, traumas, fraturas, lesões em ligamentos, pancadas, hematomas.
USAR: tópico, uso externo.
APRESENTAÇÃO: frasco com 30 ou 100mls. COMPOSIÇÂO: Croton Tigilium, Cinamomum Camphaora, Radix Angelicae Sinensis, Inilla Lappa, Mognhania Macrophylla, Radix Peseudoginseng, Menthol Camphora.

69.ZHEN TIAN WAN

AÇÃO: expulsa o frio, promove a circulação de sangue, nutre o sangue, remove a estagnação e umidade, acalma a mente.
INDICAÇÃO: dor de cabeça tencional, enxaquecas, cefaléia, cervicalgias, cefaléia pré-menstrual, cólicas menstruais, dor em nervo trigêmeo.
LÍNGUA: pálida com revestimento branco, sendo que as pontas e as bordas podem ser mais avermelhadas, e pontinhos avermelhados.
PULSO: tenso.
USAR: 1 envelope, de duas a três vezes ao dia.
APRESENTAÇÃO: caixa com 10 envelopes. COMPOSIÇÂO: Radix Angelicae Sinensis, Rhizoma Ligustici, Chuanxiong, Herba Asarii, Flos Carthami, Radix Ledebouriellae, Radix Angelicae Pubescentis, Radix Aconiti Preparata.
CONTRA INDICADO: gestantes.

70.ZHONG HUA BI JIN (ESSÊNCIA DE TARTARUGA)

AÇÃO: regula a função endócrina, fortalece o sistema imunológico, diminui o calor interno, restaura e Yin.
INDICAÇÃO: fraqueza, tumores, combate os efeitos da quimioterapia.
LÍNGUA: pálida (crônica), vermelha (aguda). Podendo ter revestimento amarelo ou fissuras.
PULSO: rápido (agudo), profundo (crônica).
USAR: 1 frasco a cada doze horas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Panizza, Sylvio – Plantas que curam
  São Paulo – Ibrasa – 1997
- François Balmi – Plantas que curam
  Hermes Livraria – Curitiba/PR
- Wong, Ming – Exploração clínica na Medicina Chinesa "Shang Han Lun"
  São Paulo – Andrei Editora – 1988
- Sonia Hirschi – Manual do herói
  Editora Corre Cotia
- Apostilas:
  Escola de Medicina Chinesa
  Instituto Brasileiro de Chi Kong (IBRACHI)
- Curso de fitoterapia e fisiopatologia do Dr. Lo Der Cheng.
- Livro de referências de ervas da Chinerva
- Pesquisas em sites

Professor: Rogério Luis Versolatto

e-mail: rogerioarteschinesas@ig.com.br