Elaine Lucena Teles

# Cura Energética

## Entre em sintonia com o seu poder de cura

Luz e Vida
espaço

# Cura Energética

Entre em sintonia com o seu poder de cura

Elaine Lucena Teles

2017

Espaço Luz e Vida
www.espacoluzevida.com.br

*Todos os direitos reservados - Proibida a reprodução.*
*Imagens: Shutterstock*

# Índice

*Prefácio* _____ *Pág. 4*

*Introdução* _____ *Pág. 6*

*Corpo Vital* _____ *Pág. 8*

*Nossos Corpos* _____ *Pág. 10*

*Os Chakras* _____ *Pág. 13*

*A Aura* _____ *Pág. 16*

*Trabalho com Energia* _____ *Pág. 20*

*Definição de Reiki* _____ *Pág. 21*

*Cura com as Mãos* _____ *Pág. 26*

*Seu Funcionamento* _____ *Pág. 28*

*Reiki em Animais* _____ *Pág. 32*

*Tratamento para Bebês e Crianças* _____ *Pág. 35*

*Principais Benefícios* _____ *Pág. 37*

*Medicina Tradicional e Terapias Complementares/Integrativas* _____ *Pág. 39*

*Sintonização a Distância é Possível?* _____ *Pág. 44*

*Reiki e Ciência* _____ *Pág. 48*

# Prefácio

Neste eBook vou compartilhar com você uma forma de se reconectar à Energia Vital Universal e recuperar o poder de autocura que todos nós possuímos.

Em alguma etapa de nossas vidas, todos passamos por momentos difíceis, situações dolorosas, problemas físicos e emocionais, perdas de entes queridos, e precisamos saber administrar tudo isso da melhor forma.

Aprender a transpor a distância que nos separa de quem realmente somos, e se reconectar à nossa verdadeira essência é um dos caminhos, não só para nos conhecermos melhor, mas para a conquista de nosso equilíbrio em todos os níveis do ser. É necessário despertar a consciência de nossa dimensão interior, do potencial infinito da Força Criadora que reside em nós. Essa energia Divina de amor é capaz de curar, harmonizar, transformar e transcender.

Tenho praticado Reiki e Meditação há 11 anos e sou profundamente grata por todas as mudanças que promoveram na minha vida, e também por todas as oportunidades e circunstâncias precisas que se apresentaram desde então. Tive a oportunidade nesse tempo de partilhar o meu conhecimento e minhas experiências com centenas de pessoas.

Pessoas maravilhosas que se tornaram irmãos de alma nessa preciosa Jornada. Sou grata a todos pela confiança e amizade e por terem sido, muitas vezes, meus Mestres também.

Existem muitos caminhos para a conexão com a Luz. Desejo que você encontre o seu próprio caminho e possa se conhecer melhor, desenvolver sua espiritualidade, se conectar ao que é es-

sencial e assim trazer a felicidade, a paz e a serenidade para a sua vida, a dos seus semelhantes e o Todo.

Se tudo no Universo é criado a partir de uma única Fonte, tudo está interligado. O que significa que constantemente influenciamos uns aos outros e isso se reflete no Todo.

A sua experiência com o Reiki nunca será igual a minha, é uma experiência singular, única. Cada ser e o seu caminho são muito importantes, pois sem eles faltaria uma peça nessa imensa mandala da Criação.

Boa Jornada!

# Introdução

Você tem se dedicado a você? Essa pergunta engloba todas as áreas de sua vida. Assim como nos alimentamos com critérios de qualidade para o nosso bem-estar, também precisamos ter o mesmo cuidado com todas as outras áreas, principalmente com nossa dimensão interna.

O que você tem feito para sentir-se motivado? Você reconhece o seu valor? Você tem feito algo para sentir-se bem e feliz? Você se respeita? Você reconhece seus pontos fortes e seus pontos fracos? Ou será que tem se sabotado?

Tudo isso se reflete na sua saúde de forma integral.

Se você está lendo esse eBook agora, já deu o primeiro passo. Você está dedicando um tempo a si mesmo.

Tudo se realiza primeiro dentro de nós. Nesse momento de nossa Jornada é necessário muito trabalho interno para resgatar o nosso propósito, a nossa missão, o que está em sintonia com o nosso ser.

Tudo o que colocarmos para dentro de nós será o combustível para a nossa própria felicidade e essa mesma felicidade será irradiada para o Todo. O que geramos é o que iremos atrair.

Quando temos amor por nós, atrairemos o amor. Mas, há muitas pessoas que não se olham, não se conhecem verdadeiramente, não se amam.

É do nosso coração que emerge a energia Divina do Amor Incondicional e é a partir desse centro energético que podemos

irradiá-la ao Todo. Essa energia expandida para o Universo é a mesma que seremos tocados e iremos conviver.

Há séculos, estudos mostram o poder que o Amor exerce na cura e harmonia.

O que nos mantém vivos é a energia da vida. Um órgão deixa de funcionar quando a energia cessa, assim como nosso corpo em sua totalidade. Um corpo sem vida, é um corpo sem calor, sem energia vital, sem Ki.

A natureza é sábia e nos poupou da preocupação em manter as funções básicas do corpo, mas que são essenciais e inerentes à vida e sua manutenção.

Nós acabamos ignorando essas funções, senão, quando adoecemos. Somente aí nos damos conta de que algo está errado. Ao sentirmos esta desarmonia em forma de dor ou mal estar, paramos para cuidar do corpo e entendemos que a saúde é o estado de harmonia, da perfeita sintonia e funcionamento dos órgãos do corpo e que a dor é um sinal de alerta do corpo para que olhemos para ele.

Interpretar esses sinais que o corpo emite vai depender do conhecimento que tem de si mesmo e pode ser um incentivo ainda para que passe a se olhar de uma forma mais amorosa.

# Corpo Vital

Todos nós possuímos um segundo corpo, chamado de corpo vital, que envolve e atravessa todo o nosso corpo físico e os órgãos.

O corpo vital é responsável pela absorção de energia vital captada do meio ambiente através dos chakras e milhares de pequenos dutos (meridianos) que conduzem a energia através de todo o corpo físico. Existem três grandes dutos, um que começa no alto da cabeça indo até o final da espinha e outros dois localizados na parte externa do corpo vital, correspondentes ao local onde seria a narina esquerda e direita.

Esse corpo armazena a energia necessária à saúde do corpo físico, podendo perdê-la em contato com ambientes não saudáveis ou com pessoas energeticamente desequilibradas. A perda constante de energia e a não reposição através da exposição moderada ao sol, contato com a natureza, ar puro, pode causar uma série de doenças.

Quando respiramos, absorvemos oxigênio para o corpo físico e energia (Prana) para o corpo vital, que nos proporciona saúde e bem-estar ao abastecer o corpo físico na medida que necessitamos.



# Nossos Corpos

O ser humano vive em vários planos ao mesmo tempo e a cada plano corresponde um corpo ou expressão. O plano mental, o emocional e o físico-etérico constituem os planos usados pela alma para a manifestação da vida como a conhecemos: tridimensional.

Cada um desses corpos são como estados diferentes de manifestação e condensação da energia que chamamos de vida, onde a matéria é o estado mais denso.

Dentre os corpos sutis, o Corpo Etérico é o mais denso e está diretamente ligado ao corpo físico, é responsável pela manutenção e as trocas do corpo físico com o meio ambiente, com os outros corpos sutis e com as pessoas com as quais nos relacionamos.

Ele interpenetra o corpo físico, sendo parte dele. A palavra vem de “Éter”, estado intermediário entre a energia e a matéria. Se compõe de minúsculas linhas de energia “qual teia fulgurante de raios de luz” parecidas com as linhas numa tela de televisão. Tem a mesma estrutura do corpo físico e inclui todas as partes anatômicas e todos os órgãos.

No Corpo Etérico estão contidos os registros e a memória de todas as vidas do homem, formando um fio de identidade entre o passado e o presente. Contém a matriz perfeita que deverá ser manifestada pelo homem. É o ponto de contato entre os corpos superiores e os inferiores. Se estende de um quarto de polegada (6,34 mm) a duas polegadas (50,78 mm) além do corpo físico, e pulsa num ritmo cera de 15-20 ciclos por minuto.

No Corpo Emocional é onde funcionam nossos sentidos. É o veículo das emoções, sentimentos, desejos e paixões. Estende-se

a uma distância de 25 a 75 cm do corpo. São suas irradiações coloridas como nuvens em movimento contínuo e de aparência oval, brilhantes e mutáveis, que os videntes veem quando observam a Aura. Esse corpo penetra os corpos mais densos que ele envolve. Suas cores vão dos matizes claros brilhantes aos matizes escuros e turvos, dependendo da clareza ou da confusão dos sentimentos ou da energia que os produz. Sentimentos claros e altamente ativados, como a amor, a comoção, a alegria, são brilhantes e claros, os sentimentos confusos são escuros e turvos.

O Corpo Mental liga-se ao nosso processo de pensamento, ao nosso padrão mental, sendo constituído por uma estrutura mais sutil e menos definida. É influenciado e contém nossos padrões de pensamento, nossas ideias, geralmente aparecendo aos videntes como uma auréola dourada. Desequilibrado, é transparente e suas emanações são como bolhas douradas. O corpo mental é estruturado. Contém a estrutura de nossas ideias. Dentro dele podem ver-se formas de pensamento, que parecem bolhas de brilho e forma variáveis. Tais formas de pensamento têm cores adicionais, superpostas e que, na realidade, emanam a nível emocional. A cor representa a emoção, ligada à forma do pensamento. Quanto mais clara e mais bem formada for a ideia, tanto mais clara e mais bem formada será a forma de pensamento associada a essa ideia. Pensamentos habituais tornam-se forças “bem formadas” muito poderosas, que depois exercem influência sobre nossa vida. Se irradia nas proximidades da cabeça e dos ombros e se estende à volta do corpo. Estende-se a uma distância de 75 cm a 2 m do corpo.

O inconsciente é a parte mais difícil de ser trabalhada, porque além de fazer parte do Corpo Mental, que é o gerador de nossas matrizes mentais e determinante para o bem-estar geral do ser, não temos consciência das leis que o regem.

Estas leis foram sendo absorvidas pelas experiências que ti-

vemos desde a gestação, e requerem um recondicionamento mental e muita sensibilidade para entendermos a forma como agimos.

O Reiki, assim como outras terapias alternativas, acelera o processo de limpeza e ajuda no acesso a essa parte do inconsciente.

# Os Chakras

O Reiki age através dos chakras e da Aura.

A palavra chakra, do sânscrito, significa “roda” e está ligada ao caráter dinâmico desses centros magnéticos que, segundo o hinduísmo, captam, armazenam e distribuem a energia. Sua função primordial é captar o REI – A Energia Universal – metabolizá-la, alimentar nossa Aura e emitir energia ao exterior. São vistos, no ocidente, como pequenos cones, vórtices giratórios em movimento constante que funcionam como veículos de conexão energética, ligando o corpo físico aos corpos superiores, captando e expulsando energia. Num ser humano comum, possuem um diâmetro de 5 a 10 cm. Possuem diversas funções e é através deles que perdemos energias quando em sofrimento físico ou emocional. Também podem ser considerados veículos através dos quais a energia Reiki passa dos planos superiores para o físico.

Existem ao todo 144 mil chakras, mas os principais e para o nosso uso, no Reiki, abordaremos apenas os 7 principais, localizados entre a base da coluna e o topo da cabeça e que se ligam à nossa Aura. Desses sete chakras, 2 tem apenas um acesso, o 1º e o 7º, enquanto os outros são duplos, apresentando acessos anteriores e posteriores. Quando esses chakras estão funcionando perfeitamente, há a perfeita saúde. A abertura de todos é a evolução, ou iluminação. O REIKI é uma técnica de abertura dos chakras, ou seja, de iluminação. Seu tamanho depende do desenvolvimento espiritual e das vibrações que emitimos, sendo grandes, vibrantes, brilhantes e translúcidos atingindo 20 cm de diâmetro nos espiritualmente desenvolvidos. Nesses, os chakras canalizam mais energia vital, por isso, facilitam o desenvolvimento das faculdades psíquicas. Nos mais materialistas, com vibrações mais primitivas, suas cores são mais opacas, escuras, sendo seu diâmetro mais reduzido.



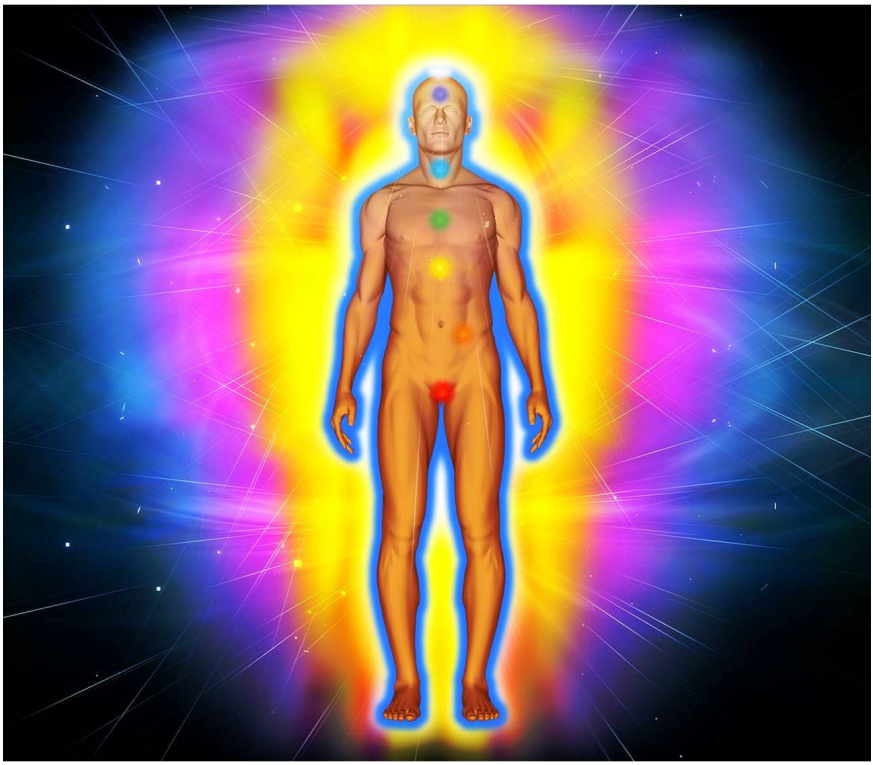
Os chakras podem sofrer lesões, como fissuras e obstrução. Podem ficar desalinhados e acarretar o desequilíbrio da pessoa, levando assim ao desenvolvimento de doenças físicas e emocionais. Através do Reiki, da meditação, cromoterapia e outras terapias complementares eles podem ser restaurados e equilibrados novamente.

Quando estão equilibrados, em harmonia, passamos a receber a energia da natureza sem nenhum tipo de obstrução, através da luz, do ar, da água, da terra, de pessoas e de todo o meio em que vivemos.

Na aplicação do Reiki, quando a energia flui para um determinado chakra indica a necessidade de energia nesse ponto. Então, conhecendo as funções, você pode ajudar de uma melhor forma, entendendo como a pessoa se relaciona com a vida.

Quando há uma obstrução no livre circular da energia – ou num chakra – ocorrem dificuldades várias. Isso acontece, pois essas dificuldades têm sua origem nos corpos Áuricos, seguindo até tocarem o físico. Aí se manifesta o desconforto e, consequentemente, a doença física. Essa enfermidade nos é indicada na aura pela cor marrom.

# A Aura



A aura é uma emanação energética que aparece como um grande campo magnético circundando todos os corpos. Sua irradiação é semelhante às emanações energéticas do Sol. É a extensão da personalidade, podendo produzir e receber impressões. Há vários campos áuricos, variando de 3 a mais de 7.

É responsável por atrações e repulsões instintivas, muitas vezes aparentemente sem razão de ser; isso revela harmonia ou desarmonia entre as auras. A sua área e extensão dependem do desenvolvimento da alma e da mente de seu possuidor.

Nas pessoas mais primitivas, as forças internas são rústicas e rudimentares, e o contrário se dá dependendo da evolução do indivíduo. Sua composição e textura também variam, dependendo da pessoa. Também o momento de vida influencia as irradiações áuricas.

Pessoas iluminadas possuem auras extensas, ultrapassando 5 metros em todas as direções. Quando estamos alegres, a aura se expande e temos a sensação de amplidão, de espaço, de conforto, de que tudo nos é possível. E quando estamos tristes, a aura se retrai, e nos sentimos frágeis.

A aura muda constantemente de tamanho e de cor, de acordo com a saúde física, emocional, mental e espiritual da pessoa.

Além da extensão, a cor da aura também é determinante para se conhecer o estado emocional e de saúde de uma pessoa. Quando ficamos doentes, a aura diminui e sua cor adquire tonalidades escuras, tornando-nos suscetíveis de sofrer ataques por parte de energias desarmônicas, que tendem a agravar ainda mais nosso estado. Por isso é importante que uma pessoa doente esteja cercada de pessoas que lhe queiram bem, para que possa receber energias positivas que venham fortalecer sua aura, favorecendo a recuperação da saúde.

Até pouco tempo, apenas os clarividentes podiam ver a cor da aura, mas hoje em dia é possível fotografá-la, através das fotos Kirlian, e recebermos uma análise sobre nosso estado físico e emocional. Os terapeutas Reiki com alguma experiência podem identificar as vibrações energéticas da aura das pessoas que atendem, isto permite saber se determinada energia pertence ao receptor ou se é externa a ele.

A aura, assim como os chakras podem sofrer rupturas e le-

sões ou ser penetrada por energias nocivas que causam doenças e desequilíbrios. Pode também apresentar vincos, círculos ou fissuras, indicando vários tipos de doenças já somatizadas ou em desenvolvimento.



*A arte religiosa representa a aura há muito tempo, muitas vezes como um halo, indicando assim que sua existência já era aceita pelos antigos.*

A aura é o reflexo da alma, ela mostra o real estado da pessoa através da cor, da intensidade, da extensão, da textura e da vibração. Ela pode ser limpa e fortalecida, mas refletirá sempre a essência do ser, aquilo que somos, e o que não conhecemos de

nós mesmos. Em alguns casos, onde há ruptura da aura, é necessário um tratamento mais intensivo e cuidados especiais até que a parte rompida seja restaurada e fortalecida.

O Reiki restaura a aura, eliminando as energias nocivas e garantindo a vitalidade física e mental, colocando a pessoa em contato com a fonte do qual se originou, reintegrando-a à natureza através da harmonização, limpeza e fortalecimento dos campos físico, emocional, mental e espiritual. O Reiki possibilita que a energia perfeita da fonte atue em nossa cura em todos os sentidos, mesmo quando não sabemos ainda o que há para ser curado em nós, para que possamos encontrar a plenitude do céu e da terra em nós.

# Trabalho com Energia

Apesar da energia do Universo ser ilimitada, ela tem limitações nas criaturas vivas. No Chi Kung (ou Qigong), prática chinesa, existe a crença de que nascemos com energia em abundância. Na juventude temos condições de reabastecer as nossas reservas de energia; na velhice, porém, não conseguimos repor essa energia com a mesma facilidade. Essa falta de energia pode causar doenças ou a perda da capacidade de viver conforme o nosso verdadeiro potencial.

Assim, existem inúmeras práticas energéticas para reverter, ou aliviar essa perda de energia. Na prática do Reiki, é canalizada a energia do Universo, através das mãos, para re-equilibrar a força vital. Esse estado de equilíbrio nos possibilita a satisfação em viver a vida de forma mais plena e harmoniosa, encontrando a ligação que temos com o Todo.

Muitos nunca ouviram falar, ao longo de 2000 anos, o que Jesus dizia sobre a cura e carregam a crença de que esse dom divino foi concedido somente a ele. Entretanto, quando Jesus batizou os apóstolos com o Espírito Santo (forma similar à sintonização com a energia adotada no Reiki), Jesus disse que todos nós temos o dom de curar como ele. Somos feitos a sua imagem e semelhança.

Assim, trabalhar com energia não implica acreditar em Deus ou ter uma religião. Você pode simplesmente ter o desejo de melhorar a sua vida, a dos demais e o Todo.

O Reiki pode ser combinado com uma prática espiritual ou pode ser uma forma de Prática Espiritual em si, uma Filosofia de Vida, um Caminho para o seu Despertar ou ainda uma Jornada para o Autoconhecimento.

# Definição de Reiki



A palavra Reiki é de origem japonesa e resulta da união dos fonemas REI e KI.

REI significa a força cósmica, a Energia Universal, a essência energética cósmica que a tudo interpenetra. Traduzido de forma literal significa “espírito não marcado por sua qualidade”, ou ainda, “espiritual”. Conforme o sentido pode ser traduzido como “sentido oculto”, ou ainda, “energia oculta”. Na época de Mikao Usui, significava Alma.

KI é a força vital que flui através de todos os seres, sem a qual a vida acaba. O Ki é a energia essencial para a vida na Terra,

nos planetas, nas estrelas e no céu; essas fontes de energia afetam o KI do organismo vivo. Tudo o que tem vida contém KI e o irradia.

O KI está ligado à harmonia corpo-mente ou desarmonia a que estamos sujeitos em nosso dia a dia. O equilíbrio, a quantidade e a qualidade de seu KI são influenciados por vários aspectos, como: a alimentação, o estresse, as condições ambientais, a qualidade do ar e os fatores hereditários.

Todos nós temos a capacidade para captar a Energia Universal até certo ponto. Todas as criaturas vivas estão em contato com a Energia Vital por meio da respiração. Assim como podemos transmitir essa energia ou até mesmo enviá-la em forma de pensamento. Na antiguidade, se conhecia as chaves para sintonizar e ativar essa energia Natural dentro de nós e elevar nossa consciência a níveis superiores.

*O trabalho com o Reiki não se sustenta somente através da técnica, mas através do coração, do amor incondicional envolvido e da entrega à Fonte Universal que nos provém de tudo o que necessitamos para o retorno à perfeição divina original.*

*Elaine L. Teles*

Em nossa vida diária despendemos quantidades variadas de energia. Se gastamos mais energia do que recuperamos, em todos os níveis, em algum momento, estaremos sujeitos a desequilíbrios físicos, mentais, emocionais, ou até mesmo doenças.

Com a Energia Vital baixa podemos ficar irritados, cansados, com esgotamento físico, mental e emocional, enfraquecidos espiritualmente e levando também à depressão.

Essa energia vital também é chamada de BARRAKA pelos

islâmicos, BIOPLASMÁTICA pelos russos, MANA pelos Kahunas na Polinésia. É conhecida como PRANA na Índia, RUASH em hebraico e CHI na China. Assim, assume outras denominações por diversas partes do mundo. No Japão, é conhecida como KI e dessa palavra originou-se o REIKI.

Portanto, Reiki tem o significado de Energia da Alma ou Energia do Espírito. Na sintonização, ou iniciação, se dá a união dessas duas energias. Podemos dizer ainda que nos religa à nossa verdadeira essência, nos capacita a experimentar a unicidade com todos os seres e o Universo, respeitando as diferenças inerentes a cada indivíduo, ainda que sejamos iguais em essência.

O Reiki é uma energia Divina, extensão da energia Crística e tem possibilidades de cura que podem ser considerados verdadeiros milagres.

O encontro dessas duas fontes dá origem ao Reiki. Ao tornar-se um canal para essa energia, pelo processo de sintonização, você sente a energia vital concentrada fluir espontaneamente. Essa energia, que é uma energia inteligente, não necessita de direcionamento para obtermos resultados positivos, ela flui para onde seja necessário no local / momento ou distância / no passado ou no futuro.

A energia tem foco em nossas mãos. Esta energia fluirá do centro para fora, quando tocar algo vivo. A energia flui em espiral, no sentido anti-horário, que ocorre através da ciência e da natureza. A estrutura de nosso DNA tem a forma de uma dupla hélice – a forma é espiralada.

Uma aplicação de Reiki pode ser entendida como a captação, armazenamento e utilização da energia cósmica que traz de volta o equilíbrio, o estado pleno de saúde, harmonia e felicidade como um instrumento de transformação e realização.

Ao nos abastecermos de energia Reiki estamos harmonizando e fortalecendo nosso poder natural de autocura, que afasta e previne as doenças, tornando-nos seres novamente integrados.

Reiki cuida do Ser, promovendo uma integração e equilíbrio entre todos os nossos corpos: o físico, o emocional, o mental e o espiritual.

É uma técnica simples que está disponível a qualquer pessoa, sem que para isso ela tenha algum dom específico. Apenas se faz necessário que esteja aberta e disposta a aceitar essa energia de cura fluindo e que receba o treinamento específico e a sintonização com um Mestre habilitado.

Pode ser considerado como um Método para facilitar o processo de cura, a conexão com o Cosmo, um meio de transformação pessoal, sendo efetiva para ajudá-lo em todas as áreas, possibilitando o alcance da harmonia e completo bem-estar.

É muito difícil conceituar o que é o Reiki, nós só podemos vivenciá-lo. Não está baseado em nenhum sistema de crença e uma vez ativado, se usado de acordo com as instruções dadas, sempre dará o resultado desejado.

Incentivo você a trilhar esse Caminho, vivenciar para poder compreendê-lo. Certamente será um mergulho interior, gratificante e muito libertador para o resgate de quem você é verdadeiramente. O caminho de um estado de Ignorância para um estado de Sabedoria se dá através de muito comprometimento (devoção), uma construção com base em seus próprios esforços, através do bom uso de seu livre-arbítrio. Cada pessoa encontra sua própria expressão no relacionamento com o Reiki.

Essa energia nos é presenteada pelo Universo para ampliar e aumentar a experiência humana na realidade física.



# Cura com as Mãos

O ato de impor as mãos sobre o corpo humano ou sobre um animal com o intuito de aliviar a dor e trazer bem-estar é muito antigo. Quando sentimos dor acabamos colocando as mãos sobre a área dolorida. Quando uma criança está doente ou com febre, o instinto materno a faz pôr a mão na testa da criança. Semelhante ao que acontece no reino animal, onde a mãe lambe o filhote quando este está ferido ou sofrendo.

O toque humano não só transmite carinho e amor, mas transmite calor, serenidade e cura. Esse ato simples é a base de toda técnica de cura pelo toque.

Nosso corpo, como o dos animais, irradia calor e energia. Essa energia é a fonte da vida.

As mãos estão ligadas a todas as partes do corpo. A acupuntura, a reflexologia, a massagem, o Reiki usam de maneira muito eficaz os dutos energéticos de ligação entre os membros do corpo para tratar de um órgão ou parte do corpo, que a princípio não tem ligação. Nas mãos encontram-se terminais nervosos extremamente sensíveis ligados ao cérebro, por onde nosso sentido de tato se expressa de modo mais contundente. Quando fechamos os olhos e tocamos em um objeto, sua imagem vai se formando automaticamente em nossa mente, como se as mãos fossem os olhos da mente.

Em nossas mãos estão impressas as linhas nas pontas de nossos dedos, nossas digitais. Nossas mãos carregam nossa identidade, através delas comunicamos nossa energia.

O Reiki é uma técnica de cura por imposição das mãos re-

descoberta em escrituras budistas antigas, no fim do séc. XIX, por um monge japonês chamado Mikao Usui. Foi nessas escrituras que o Mestre Usui encontrou os símbolos e mantras do Reiki. Ele dedicou-se à meditação e ao jejum, durante 21 dias, no monte sagrado Kurama, perto de Quioto, Japão. No último dia ele entrou em um estado de consciência ampliada, quando recebeu a revelação do significado e da aplicação dos símbolos. Ele sentiu-se tomado pela energia dos símbolos e por uma poderosa energia de cura. Foi assim que surgiu o Sistema Usui de Reiki.

Assista ao vídeo que preparei sobre a “Cura com as mãos”:

**https://www.youtube.com/watch?v=l0_gzlce8Yc**

*Clique no link ou copie e cole o endereço no seu navegador*

## Seu Funcionamento

Nos seres humanos a energia circula de forma livre pelos caminhos sutis: Chakras, Meridianos e Nadis. Também percorre nosso campo energético, nossa Aura. Essa energia alimenta órgãos e células, regulando ainda as funções vitais. Se há bloqueios na livre circulação energética, prejudicando a passagem, advém o desequilíbrio e a consequência no corpo físico.

Esses bloqueios ocorrem, muitas vezes, por excessos cometidos de naturezas diversas quando o corpo libera energias que produzem barreiras impedindo o fluxo de energia vital, atuando no corpo físico e criando a “doença”.

O Reiki se utiliza da energia cósmica que é abundante no Universo. Após a iniciação, essa energia passa a ser captada e os chakras passam a ser dinamizados. Imediatamente após a iniciação o Reikiano passa a ser um canal de energia cósmica e passa a aplicá-la através das mãos, diluindo bloqueios energéticos e produzindo a cura.

A energia Reiki cura ao passar pelo bloqueio do campo energético, elevando o nível vibracional em todos os nossos corpos, dissolvendo barreiras formadas por nódulos originados em pensamentos e sentimentos prejudiciais, aumentando infinitamente a qualidade de vida.

O Reiki promove um profundo relaxamento, equilibrando a energia da pessoa. O trabalho do Dr. Herbert Benson, médico e professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard, provou que a reação relaxante produz mudanças fisiológicas significativas no corpo humano.



A reação relaxante acalma a atividade elétrica do córtex cerebral e o sistema nervoso central de tal forma que a energia começa a fluir fácil e livremente.

A atuação da energia ocorre no corpo inteiro, indo até as causas da doença e desequilíbrio, assim também como eliminando o efeito ou sintomas.

Uma pessoa que não esteja bem sentirá os efeitos mais fortemente. O Reiki funciona em níveis muito profundos. Quando a pessoa está equilibrada energeticamente, saudável e feliz, sentirá o relaxamento e a paz.

Algumas pessoas entram em um estado profundo de sono consciente durante a aplicação, outras sentem como se tivessem acabado de acordar, dispostas e com energia. Algumas vezes podem sentir calor, ou mesmo tremer de frio, pois o sangue vai direto para a pele e os órgãos internos.

Tanto as dores emocionais como as dores físicas são expressões da força vital bloqueada.

As harmonizações promovem uma amplificação da frequência vibracional, e um processo de perda de energia negativa densa é ativado. Como nossas vibrações são ajustadas muito rapidamente, ocorre uma reação onde antigas emoções e memórias são liberadas e trazidas para o consciente.

Além disso, o Reiki equilibra os sete chakras – ou centros sutis de Energia – que estão localizados da base da coluna ao alto da cabeça.

A prática contínua traz calma, maior clareza e energia em todos os aspectos da vida.

Em uma sessão de Reiki o recebedor puxa a energia que necessita. O Reikiano é o canal de ligação e o Cosmos doa infinitamente. Por isso, quem quantifica a energia recebida é o receptor e não o canal.

# Reiki em Animais

A terapia Reiki em animais tem se mostrado muito eficiente, age da mesma forma que nos seres humanos, promovendo o bem -estar, equilíbrio e cura de forma integral.

A terapia pode ser usada para tratar problemas de comportamento como agressividade, estresse, depressão e também após cirurgias ajudando no processo de cicatrização. Nos animais idosos promove uma melhora na qualidade de vida e em animais com doenças terminais ajuda a suavizar e dar mais conforto, aliviando a dor e facilitando a transição para a morte. Pode, por exemplo, ser um apoio a um tratamento de acupuntura, homeopatia, essências florais e todas as outras formas de cura, ocupando cada vez mais espaço nas clínicas veterinárias.

A maneira de tratar os animais é similar à usada para os humanos. A maioria dos órgãos dos animais está numa posição semelhante a dos órgãos humanos, assim fica simples para tratarmos os principais. Alguns animais se mostram mais receptivos ao Reiki do que outros e isso vai depender do caráter individual de cada um, independente da espécie. E temos que respeitá-los. Se o animal se afasta o ideal é tentar aplicar em outro momento.

Para os animais saudáveis, ajuda a manter a saúde, melhora o relaxamento e promove uma sensação de calma e contentamento.

Todos os animais podem ser tratados com a terapia Reiki. Nos animais domésticos e mansos o tratamento é feito por imposição direta das mãos. Para os animais de grande porte, agressivos e os animais silvestres utiliza-se o Reiki a distância. Seja por imposição direta das mãos ou a distância, os tratamentos são igualmente eficazes, são diversos relatos que comprovam.



Em cavalos, por exemplo, há resultados positivos em problemas como distensões musculares, estresse, torções, dor, infecção, entre outros. Em animais domésticos os efeitos também são maravilhosos.

Posso citar o caso de uma cachorrinha que estava com uma grave infecção intestinal, vomitava muito e mesmo depois de medicada continuou quieta, sem ânimo. Após uma aplicação de Reiki a distância ela curou-se e no mesmo dia começou a brincar. Os gatos também são extremamente sensíveis à energia Reiki e ficam tranquilos para receber o tratamento. Muitos animais adormecem durante a aplicação.

Os animais tem a capacidade de absorver a energia de forma mais rápida e intensa do que os humanos. Depois de um tratamento, os resultados geralmente podem ser vistos nas próximas 24-48 horas. Apesar de alguns tratamentos exigirem sessões regulares para completar o processo de cura. Por isso, muitas vezes, recomenda-se que os donos aprendam a terapia para assegurar a continuidade no tratamento.

O curso não tem restrições, está disponível a todos, basta que a pessoa se dedique ao estudo da técnica. Após ser sintonizada a pessoa poderá canalizar esta energia e tratar a si mesma, animais, plantas e outras pessoas.

O terapeuta atua como um instrumento para a transmissão da energia que flui para o bem maior. Mesmo não sabendo qual é o problema, o Reiki sempre vai à fonte dos problemas de saúde, trazendo a cura em todos os níveis, não tendo barreiras de tempo/espaço.

## Tratamento para Bebês e Crianças



As crianças são muito receptivas à energia Reiki. Mesmo assim, algumas podem resistir para receber um tratamento e devemos respeitar o tempo delas.

Elas possuem muita energia e podemos sentir isso no tratamento, onde a energia flui diretamente da cabeça aos pés, sem interferências. Devido a esse excesso de energia fica difícil, muitas vezes, mantê-las calmas durante à noite.

Com crianças menores podemos ter essa dificuldade, que fiquem quietas o tempo suficiente para o tratamento, assim podemos tratá-las enquanto dormem.

As crianças com mais idade possuem um período maior de atenção e a compreensão de como ocorre o processo de tratamento.

Se uma criança tem uma doença grave, crônica, o ideal é que os pais recebam as sintonizações para que eles mesmos possam aplicar Reiki diariamente na criança. E podem participar ativamente do tratamento do filho.

As crianças também podem receber sintonizações a partir dos 7 anos de idade.

O Reiki pode ser muito útil antes de provas e testes, pois algumas crianças desenvolvem sintomas fóbicos, devido ao estresse. O tratamento vai ajudar no estímulo da confiança.

Os praticantes de Reiki que têm bebê pequeno terão um dom maravilhoso que irá ajudar muito, principalmente nas primeiras semanas, onde a formação de vínculos com os pais é tão importante. Poderá ajudar a estabelecer um sono regular e acalmá-lo quando estiver com alguma dor ou desconforto.

# Principais Benefícios

- Restabelece o equilíbrio da energia natural do corpo e fortalece a capacidade do corpo de curar a si mesmo.

- Despertar da ligação espiritual com o Criador.

- Fortalecimento do chakra cardíaco, fazendo crescer o amor e a capacidade de ajudar de forma incondicional.

- Aumento da criatividade e intuição.

- Possibilidade de autotratamento.

- Beneficia todo ser vivo.

- Não exige diagnóstico da patologia para que o tratamento seja bem sucedido.

- Pode ser aprendido até mesmo por crianças (a partir dos 7 anos de idade).

- Promove um relaxamento profundo, aumentando o bem-estar.

- Vitaliza o corpo e a alma, assegurando assim um tratamento holístico.

- Fortalece o sistema imunológico.

- Alivia dores e o estresse.

- Equilíbrio da mente, corpo e espírito.

- Equilíbrio dos chakras.

- Ajuda em muitos males físicos, crônicos ou agudos.

- Restabelece o equilíbrio espiritual e o bem-estar mental.

- Libera energias bloqueadas e elimina toxinas do corpo.

- Complementa outras formas de tratamento, inclusive tratamentos médicos tradicionais, massagem, psicoterapia, acupuntura, entre outros.

- É não intrusivo, pois a energia Reiki passa através da roupa, de bandagens, gesso, etc.

- É adaptável, de acordo com as necessidades do receptor.

- Alívio de traumas emocionais e psicológicos.

- Aumento da autoestima e autoconfiança.

- Simplicidade do método.

- Rompe tempo e espaço.

- Holístico, ou seja, atua na cura integral do ser.

- Sem polaridade e Segura, sendo compatível com qualquer forma de terapia, tratamento de saúde ou desenvolvimento espiritual.

- Expansão da consciência.

- Sem conotação religiosa.

- Aguça os sentidos.

# Medicina Tradicional e Terapias Complementares / Integrativas



Durante muito tempo a medicina ocidental focou os tratamentos das doenças somente em bases científicas sólidas e, se por um lado isso trouxe avanços incontestáveis com novos equipamentos, sofisticada tecnologia, conhecimentos sobre o corpo humano, novas técnicas de compreensão da realidade, por outro relegou a segundo plano técnicas antigas de cura por não conseguir mensurar seus efeitos, como é o caso do Reiki.

O modelo científico contribuiu para que o pensamento se estruturasse de uma forma lógica, racional, onde se buscam mais os sintomas por trás do adoecimento. Apesar de esse modelo ter sua importância nas questões emergenciais e agudas, não cuida do

ser humano de forma integral, não contemplando suas múltiplas dimensões.

Os médicos vivem 20 anos menos do que a população que não tem nenhuma formação em saúde. Essa informação foi divulgada por pesquisadores brasileiros e é impressionante, pois o modelo que vivemos tem seu enfoque em remediar e não em curar, prevenir e promover a saúde.

Mas esse quadro tem mudado e a comunidade científica está despertando para a necessidade de aliar os tratamentos complementares à medicina tradicional, numa tentativa de humanizar o atendimento. É só verificarmos quantas doenças a medicina convencional não consegue tratar, apesar dos progressos da ciência médica.

Uma infinidade de abordagens complementares como meditação, acupuntura, Reiki, musicoterapia, técnicas de relaxamento e respiração, têm ganhado espaço em hospitais renomados no Brasil e no mundo todo. Além de essas técnicas promoverem o bem-estar e qualidade de vida, atenuam os sintomas de estresse, dor, ansiedade, fadiga e depressão, mal-estar psíquico, distúrbios do sono, entre outros.

Na Universidade de Virgínia, por exemplo, pesquisadores atestaram resultados positivos do Reiki na contenção de dor em pacientes com câncer.

Recentemente, o Ministério do Trabalho reconheceu o Reiki como profissão isolada.

Alguns estados e prefeituras já promoveram contratações, disponibilizando vagas de Terapeutas Reikianos para atuação no sistema público de saúde.

Instituições de saúde como o Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nova York, o MD Anderson Cancer Center de Houston, o Dana-Farber Cancer Institute de Boston e a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), também estão fundamentando os tratamentos no cuidado do ser humano de forma holística, em sua integralidade (corpo, mente e espírito).

No Hospital Sírio Libanês, em São Paulo, há um Núcleo de Cuidados Integrativos, coordenado pelo Mestre de Reiki Plínio Cutait, que disponibiliza práticas como a Meditação, Acupuntura, Tai Chi Chuan, Yoga, Reiki, entre outras terapias, que são aliadas ao tratamento médico convencional.

Na edição de Maio/Junho 2010, na revista informativa interna chamada Hospital Sírio Libanês, o Mestre Reiki diz que cura e educação são inseparáveis. Ele incentiva os pacientes a aprenderem a técnica e integrá-la à sua rotina, não somente a receberem os benefícios da terapia. A técnica ajuda o paciente a recuperar a sua força, que fica fragilizada em meio ao desconforto e sofrimento. “A educação em autocuidado é o néctar dos Cuidados Integrativos e incentiva o paciente a se conhecer e participar ativamente de sua própria recuperação. Aprender a meditar, silenciar, respirar, relaxar, restaurar a própria energia e apaziguar a mente pode instrumentalizar o paciente para que ele atravesse um trecho difícil de sua vida, fortalecendo e ativando seus recursos pessoais.” O mestre de Reiki destaca ainda que os Cuidados Integrativos são indicados também aos familiares e cuidadores por duas razões: servem de apoio para estes indivíduos que acompanham o desafio de um ente querido, e porque o bem-estar destes acompanhantes reflete diretamente na recuperação do paciente. Não é necessário estar doente para desfrutá-los, e como em qualquer forma de medicina, serão mais eficazes quando usados de forma preventiva.

Essas técnicas de cura em Terapias Holísticas são sistemas milenares, provenientes das mais variadas culturas e civilizações e que foram redescobertos à medida que o homem foi em busca de uma conexão maior com o Divino.

Elas têm uma visão sistêmica do ser humano, em que tudo se relaciona e influencia, de tal forma que por menor que seja a atuação ou o fenômeno, esse irá atingir o todo. Tratar uma doença através dessas técnicas leva em conta não só as causas físicas, como também os aspectos emocionais, mentais e espirituais.

Sendo parte inseparável do todo podemos, elevando nossa frequência vibratória, imergir em sua consciência. Nesse estado holístico, teremos a capacidade do conjunto, não apenas do eu. Quanto maior for sua capacidade de ficar nesse estado de ausência do ego, maior será sua evolução espiritual e, consequentemente, terá aumentada sua capacidade de curador.

*Cada um de nós tem uma vasta fonte inesgotável de vitalidade, realização, criatividade, perfeição e consciência que pode ser estendida além do grau experimentado pela maioria das pessoas. Bem-estar positivo e perfeição são o nosso direito Divino ao nascer. Com o reiki você toca na Fonte diretamente e pede a perfeição que é sua por direito e pela lei natural.*

*Bárbara Ray. Phd*



## Sintonização a Distância é Possível?

A resposta é sim. A iniciação a distância é uma cerimônia onde são realizados procedimentos energéticos que irão habilitar o aluno a canalizar a energia Reiki. Essa cerimônia é semelhante à presencial, diferenciando-se apenas pela distância física entre Mestre/Iniciado.

A distância não interfere no processo, visto que a energia não reconhece tempo/espaço. A intenção do Mestre em dar e do aluno em receber, são suficientes para que a sintonização funcione perfeitamente. As pessoas que recebem essa iniciação relatam tratar-se de uma experiência maravilhosa, algumas até, dependo de sua sensibilidade, sentem como se o Mestre estivesse presente.

O processo é similar ao da emissão de ondas radiofônicas. A energia pode até mesmo ser enviada para o Planeta, para países em guerra, pessoas acamadas, desastres ambientais, animais silvestres, para um trauma do passado, como também para atuar em um evento futuro.

Nós podemos contribuir, através do Reiki, ajudando a resolver os problemas que o mundo enfrenta, enviando energia de cura.

Tudo isso é possível porque a energia Reiki é multidimensional, atua na quarta dimensão, onde o fator tempo/espaço deixa de ser um atributo fundamental. Nessa dimensão não há passado, presente e nem futuro.



*“Não acrediteis numa coisa apenas por ouvir dizer. Não acrediteis na fé das tradições só porque foram transmitidas por longas gerações. Não acrediteis numa coisa só porque é dita e repetida por muita gente. Não acrediteis numa coisa só pelo testemunho de um sábio antigo. Não acrediteis numa coisa só porque as probabilidades a favorecem ou porque um longo hábito vos leva a tê-la por verdadeira. Não acrediteis no que imaginastes, pensando que um ser superior a revelou. Não acrediteis em coisa alguma apenas pela autoridade dos mais velhos ou dos vossos instrutores. Mas, aquilo que vós mesmos experimentastes, provastes e reconhecestes verdadeiro, aquilo que corresponde ao vosso bem e ao bem dos outros. Isso deveis aceitar, e por isso, moldar a vossa conduta.”*

***Buda***



# Reiki e Ciência

Durante muito tempo a comunidade científica acreditou que a menor partícula de uma célula – o átomo – era feito de matéria. Descobertas provaram que o átomo é vácuo. Pensaram que talvez o núcleo fosse material. Mas, a partir de estudos com microscópios eletrônicos muito potentes, descobriram que o núcleo de um átomo é uma energia condensada, e não matéria.

Atualmente, a comunidade científica afirma que todas as coisas são energia e a essência da energia é Luz.

Se pensarmos que nossos corpos, as plantas, os animais, as estrelas, a água, enfim, tudo no Universo é formado por células, e que se estas são feitas de átomos e se o átomo não é material, podemos concluir então que tudo é vibração, é energia condensada. Até mesmo rochas e minerais são feitos de energia, somente com baixa frequência de vibração.

A energia se manifesta em uma grande variedade de formas. Tudo tem certa qualidade e quantidade de Energia Vital, ou Energia Vital Universal, sendo diferentes apenas pelos tipos de condensação.

O conhecimento da força vital é antigo, mas a ciência moderna ignorou por muito tempo esse fenômeno, considerando estar associado à religião ou ao esoterismo.

Os impulsos elétricos que movem nosso corpo e sustentam nossa vida, como as reações químicas, os impulsos neurais, cada pulsação de nosso coração, são energia pura gerada. Os nossos chakras também funcionam como uma usina, fornecendo energia para o nosso corpo físico.

Recentemente, neurofisiologistas descobriram que o coração não é meramente a sede principal de bombeamento do corpo, mas é um órgão de inteligência. Metade do coração é composto por neurônios da mesma natureza dos que compõem o sistema cerebral. E ainda, que cada célula do coração não apenas pulsa em sintonia com todas as outras células do órgão, mas que os sinais eletromagnéticos que produz se irradiam para além da célula. Um EEG (eletroencefalograma), exame que mede as ondas cerebrais, mostrou que os sinais eletromagnéticos do coração são muito mais fortes do que as ondas cerebrais e a frequência é tão forte que as ondas formam anéis de energia.

O anel eletromagnético do coração não é a única fonte que emite este tipo de vibração, cada átomo também emite.

Os biólogos moleculares descobriram que o coração é a glândula endócrina mais importante do corpo. Os neurocardiologistas descobriram que 60 a 65% das células do coração são na verdade células neurais, não células de músculo como se acreditava até então.

Tudo isso revela que somos grandes condutores e geradores de energia. Somos detentores de uma pulsação energética que o nosso corpo físico utiliza para se relacionar com os demais corpos de energia sutil, campos e canais de energia sutil.

As energias elétricas e magnéticas que são geradas pelos átomos são aquelas que os chineses, há milênios, denominaram de energia CHI e que os japoneses chamam de KI, assumindo outras denominações em diferentes culturas.

Se pensarmos na doença, em órgãos ou células doentes, podemos concluir que os átomos que os formam estão em desequilíbrio, e sendo esses átomos “energia”, não podemos pensar em restabelecer a saúde nos restringindo apenas à percepção ao nível da “matéria”. É necessário pensar na dimensão energética que nos estrutura.

Para que nossos corpos funcionem em plena harmonia precisamos das energias REI e KI. Podemos absorver a energia KI por meio da alimentação, do contato com a natureza, do ar, da água, etc. E pode ser equilibrada através das terapias holísticas como cromoterapia, florais, homeopatia, yoga, etc. A energia REI é a Energia Universal, e um dos caminhos para captá-la é através do Reiki.

Se olharmos para nós, veremos que somos muito mais do que nossos corpos físicos. Somos formados por vários corpos, camadas de energia e consciência.

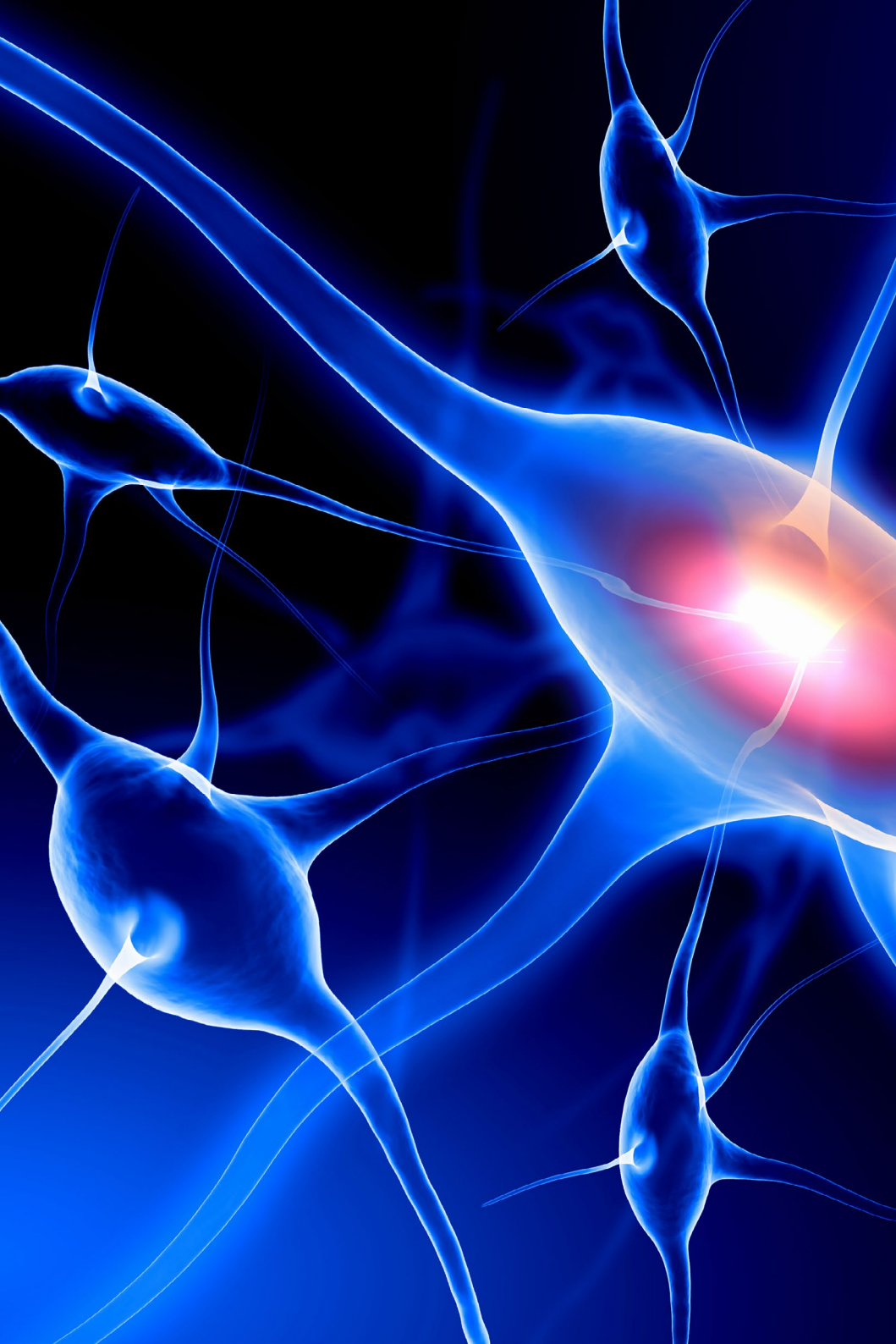
As escrituras sagradas, citações espiritualistas e filosóficas mencionam que o Caminho é o coração…

Precisamos entender que não somos somente habitantes do planeta Terra e do Universo. Na verdade, fazemos parte do Universo, somos o próprio Universo. Somos formados por partículas subatômicas, sendo assim, somos feitos de Energia, como também o é todo o Universo. Energeticamente vibramos com o Universo e compartilhamos o mesmo campo energético que o permeia. O nosso estado natural é equilíbrio, saúde, abundância, pois esse é o estado natural de todo o Universo.

Toda a Vida é energia e a energia está constantemente em movimento. A essência da Vida é movimento, mudança, nada é estacionário.

O poder de realizar mudanças e transformações é inerente a todos nós, basta nos abrirmos para um nível mais elevado de energia e também acessarmos nosso poder interior.

Reiki é uma energia de amor canalizada através de nosso chakra cardíaco.





*“Não ignoramos que o Universo, a estender-se no Infinito, por milhões e milhões de sóis, é a exteriorização do Pensamento Divino, de cuja essência partilhamos, em nossa condição de raios conscientes da Eterna Sabedoria, dentro do limite de nossa evolução espiritual.*

*Da superestrutura dos astros à infraestrutura subatômica, tudo está mergulhado na substância viva da Mente de Deus, como os peixes e as plantas da água estão contidos no oceano imenso.”*

*André Luiz*

# Depoimentos

*Trata-se do encontro com o verdadeiro "eu", com a divindade e com o Cósmico. E esse encontro, segundo minha visão e experiência pessoal, não é resultado apenas do fato de se sentar e seguir de forma mecânica os procedimentos, mas sim, resultado de um processo que se inicia já a partir da decisão que foi tomada no desejo de trilhar esse caminho tão nobre, que a meu ver, é a síntese da busca pela paz, pelo amor e pelo bem, e essa busca não deve se restringir apenas ao plano da matéria, mas alcançar a compreensão de que somos muito mais do que isto, pois somos eternos, e como tal, recebemos na origem a missão de propagar a paz, o bem e o amor a todas as pessoas, à natureza, enfim, ao Universo.*

***Elizeu Jesus Paulino – São Paulo/SP***

---

*A minha experiência com o método Reiki I me proporcionou um reencontro, o renascimento, o retorno aos trilhos. No Reiki II, assim como se lápida uma pedra bruta, pude lapidar meu Ser, meditar, organizar meu porão e me colocar disponível ao amor da energia Reiki. E recentemente, na conclusão da "Maestria de meu Ser" estou envolvido numa vibração intensa de simplesmente, somente hoje SER.*

*Somente hoje Ser consciente, Somente hoje Ser integral, Somente hoje Ser Luz, Somente hoje Ser energia vibrante, Somente hoje Ser melhor.*

***Caio Baldini - Reikilibra – Jundiaí/SP***

---

*O Curso de Reiki I, II, III-A e Mestrado proporciona aos seguidores a possibilidade de transcendência de uma vida terrena para uma vida equilibrada em valores sociais e afetivos. Com estes aperfeiçoamentos físicos, mentais e espirituais aumentei minha qualidade de vida pessoal e profissional. A disposição em ajudar a si próprio, às pessoas e à humanidade está ao seu alcance também. Vale a pena apostar em um mundo melhor.*

***Leiza Regina Razera – Luzerna/SC***

Caro leitor,

Que esta leitura tenha sido inspiradora e possa contribuir para o encontro de quem você é verdadeiramente! Se quiser me acompanhar nessa Jornada de autodescoberta e transformação será um prazer tê-lo comigo.

A mudança interna é um trabalho constante e eterno e através do Reiki temos a oportunidade de expandir nossa consciência e elevar nossa vibração. Assim, podemos assumir nossa missão divina de contribuir com a expansão do Universo.

Viver em equilíbrio, paz, plenitude é o bem maior para nós e para o mundo!



*"A partir do momento que o ser humano retornar ao caminho do Coração, à sua verdadeira essência, verá refletida ao seu redor a paz, o equilíbrio, a serenidade e a felicidade. Como um retorno à sua origem divina."*

*Elaine Lucena Teles é formada na área de Comunicação e Marketing, é Mestra Reiki em diferentes sistemas e autora do livro "A Cura está em Você". A busca pelo autoconhecimento a direcionou ao estudo de terapias complementares, Metafísica, Física Quântica, Espiritualidade, dentre outros assuntos. Autores como Deepak Chopra, Brian Weiss, Louise Hay, Eckhart Tolle e Osho também são fontes que muito contribuíram para o seu crescimento pessoal e espiritual. Atualmente dedica-se a ministrar cursos sobre a técnica de cura Reiki no Brasil e exterior.*


Luz e Vida
espaço