SEGREDOS & MAGIAS



Cristais







Índice

Cristais 04

Os Cristais e seus significados 05
- Ágata 06
- Ágata Rosa 06
- Ágata Verde 06
- Ágata Azul 07
- Ágata Roxa 07
- Ágata Musgo 07
- Ágata Rendada Azul 08
- Ágata de Fogo 08
- Água Marinha 08
- Albita 09
- Amazonita 09
- Âmbar 09
- Ametrino 10
- Ametista 10
- Alabastro 10
- Apatita Azul 11
- Axinita 11
- Azurita 11
- Calcita 12
- Citrino 12
- Cianita Azul 12
- Cianita Preta 13
- Calcedônia 13
- Crisoprásio 13
- Cristal com Rutilos 14
- Cristal Jacaré 14
- Crisocola 14
- Cristal Fumê 15
- Cristal de Rocha (Quartzo) 15
- Cornalina 15
- Diamante de Herkimer 16
- Dolomita 16
- Esmeralda 16
- Epídoto 17
- Feldspato 17
- Fuschita 17
- Fluorita 18
- Galena 18
- Geodo de Ágata 18
- Gaspeíta 19
- Granada 19
- Howlita 19
- Hidenita 20
- Hematita 20
- Jaspe 20
- Jade 21
- Kunzita 21
- Lápis Lazúli 21
- Lepidolita 22
- Magnetita 22
- Mica 22
- Malaquita 23
- Obsidiana em Flocos 23
- Obsidiana Negra 23
- Olho de Gato 24
- Olho de Tigre 24
- Olho de Falcão 24
- Olho de Leopardo 25
- Opala 25
- Ônix 25
- Pedra da Lua 26
- Pedra da Cruz 26
- Pedra do Sol 26
- Pirita 27
- Quartzo Azul 27
- Quartzo Rosa 27
- Quartzo Verde 28
- Rodocrosita 28
- Rodonita 28
- Safira 29
- Selenita 29
- Sodalita 29
- Sugilita 30
- Topázio Amarelo 30
- Topázio Azul 30
- Turmalina Negra 31
- Turmalina Rosa 31
- Turmalina Verde 31

Índice

Turmalina Azul 32
Turquesa 32
Unaquita 32

Limpeza e Energização 33
Limpeza 34
Energização 35

Formas de Uso 36
Harmonização de Ambientes 37
Uso Pessoal 38
Cura 38
Harmonização dos Chakras 38
Elixires de Cristal 39

Os Cristais e os Signos 40
Áries 42
Touro 42
Gêmeos 42
Câncer 42
Leão 42
Virgem 43
Libra 43
Escorpião 43
Sagitário 43
Capricórnio 44
Aquário 44
Peixes 44

Os Cristais e os Chakras 45
O que são os Chakras? 46
Cura com Cristais 46
Tabela de Chakras 47
Posição dos Chakras 50

Dicas 51
Pedras Naturais x Artificiais 52
Pedra da Lua 52
Pedra do Sol 52
Pedra da Estrela 52

Referências e Créditos 53
Bibliografia 54
Créditos 55



Cristais



Um cristal é um sólido formado na natureza por arranjos internos de átomos e moléculas regularmente repetidas. As partículas de cristal formam uma variedade de formas geométricas devido à compressão interna.

Através do arranjo molecular perfeito e do seu poder eletromagnético de alta frequência, os cristais são capazes de alterar a energia de pessoas e lugares.

Agem tanto no equilíbrio mineral, quanto no equilíbrio energético dos seres vivos, sejam eles seres humanos, animais ou vegetais.

Ao segurar um cristal na mão é possível verificar suas vibrações e potencialidades. Eles exercem uma profunda influência no nosso equilíbrio físico, vital, emocional, mental e espiritual.

Na Índia milenar os cristais foram usados como adorno. Também são usados na Medicina Ayurvédica e como pedra da sorte e harmonização por indicação dos astrólogos na Astrologia Védica. Acredita-se também que os cristais eram muito utilizados no extinto continente da Atlântida, onde eram ferramentas básicas em todas as áreas da sociedade, desde construções de casas até curas espirituais.

Os gregos consideravam os cristais como o terceiro olho da Terra e os romanos utilizavam para os rituais de captação de energia do cosmos. Os povos indígenas das Américas, como os cherokees, navajos, hopis, dentre outros, sabiam usar as propriedades curativas dos cristais. Os povos da Amazônia também os utilizavam para curas e proteção das tribos.

As pedras desbloqueiam, liberam e reequilibram energias e emoções, aliviando sintomas negativos ou aflorando memórias e sensações importantes para o desenvolvimento pessoal. De cada cristal tira-se um proveito específico. Eles abrem os canais intuitivos, fortalecem e trazem harmonia para a vida de quem os utiliza.

O uso dos cristais para cura deve ser constante e de forma preventiva, a longo prazo, e não circunstancial e não tem nenhum efeito nocivo por ser totalmente natural.

Os Cristais e seus significados







Os Cristais e seus Significados

ÁGATA



Estabiliza a aura, eliminando e transformando energias negativas. Colocada sobre o coração, cura indisposições emocionais que impedem a aceitação do amor. Sobre o abdome ou ingerida em forma de elixir, estimula o processo digestivo e alivia a gastrite. Esta pedra também cura os olhos, o estômago e o útero. Limpa o sistema linfático e o pâncreas. Fortalece os vasos sanguíneos e cura problemas de pele.

ÁGATA ROSA



Gera amor e compreensão. Promove o amor entre pais e filhos. Posicionada sobre o coração, ela exerce seu efeito máximo.

ÁGATA VERDE



Boa para saúde e bem-estar. Aumenta a flexibilidade mental e emocional. Facilita a tomada de decisões. Ela também é útil na resolução de disputas.

Os Cristais e seus Significados

ÁGATA AZUL



Gera harmonia, calma e paz.
Traz sensações de bem-estar, paz e felicidade. Fisicamente pode ser usada para auxiliar nos tratamentos para problemas auditivos.

ÁGATA ROXA



Elimina medos e inseguranças. Tem efeito suave sobre nossa alma, trazendo a tona a consciência da espiritualidade e da energia universal que alimentam nosso espírito.

ÁGATA MUSGO



Pedra estabilizadora, forte ligação com a natureza. Revigora a alma e inspira a pessoa a ver a beleza a sua volta. Ajuda nos trabalhos de parto, proporcionando um nascimento tranquilo. Acelera a recuperação e pode ser usada para combater doenças prolongadas. É anti-inflamatória, limpa o sistema circulatório e estimula o linfático. Fortalece o sistema imunológico. Ajuda a prevenir a hipoglicemia, trata infeções, gripes e resfriados.

Os Cristais e seus Significados

ÁGATA RENDADA AZUL



É uma maravilhosa pedra de cura. Sua energia suave refrigera e relaxa, promovendo a paz de espírito. Eficaz para ativar e curar o chakra da garganta. Tem poder de combater bloqueios de expressão. Ameniza problemas nos ombros e pescoço, deficiências da tireoide e infecções da garganta ou linfáticas. Baixa a febre e remove bloqueios do sistema nervoso. Trata artrite e deformidades ósseas, fortalece os ossos. Também beneficia vasos capilares e o pâncreas.

ÁGATA DE FOGO



Tem uma profunda ligação com a terra e a sua energia calmante causa uma sensação de segurança e proteção. Forte protetora contra mau-olhado. Cura o estômago, o sistema nervoso e o sistema endócrino, além das doenças circulatórias. Beneficia os olhos, melhora a visão noturna e clareia a visão interior. Reduz as ondas de calor da menopausa, resfriando o corpo. Traz vitalidade, evitando o esgotamento.

ÁGUA MARINHA



É a pedra da coragem. Reduz o stress e aquieta a mente. Harmoniza o ambiente ao seu redor. É útil para dores de garganta, glândulas inchadas e problemas de tireoide. Harmoniza a pituitária e a tireoide, regula hormônios do crescimento Tem um efeito tônico em geral. Fortalece os órgãos de excreção e revitaliza os olhos, maxilares, dentes e estômago. É útil para pessoas que não enxergam de longe ou de perto.

Os Cristais e seus Significados

ALBITA



Alivia dores na alma, ajuda superar sofrimentos, desperta sentimentos de carinho e amor contidos na alma. É boa para o timo e falta de memória.

AMAZONITA



Tem uma poderosa ação filtrante. Absorve micro-ondas e as emanações eletromagnéticas do celular. Cura e abre tanto o chakra da garganta quanto o do coração, intensificando a comunicação amorosa. Abre o terceiro olho e estimula a intuição. Combate a osteoporose, a queda dos dentes, deficiência de cálcio e deficiências metabólicas. O elixir retifica problemas relacionados ao cálcio. Alivia espasmos musculares.

ÂMBAR



Não é uma pedra, mas uma resina fossilizada proveniente de antigos pinheiros. Tem forte ligação com a Terra e aterra energia superiores. Promove a vitalidade e tem o poder de “absorver” as doenças do corpo, a dor e as energias negativas. Alivia o stress. Trata o estômago, o baço, os rins, a bexiga, o fígado e a vesícula biliar. Alivia problemas nas articulações. Como elixir é um excelente antibiótico natural. Revitaliza o chakra do umbigo.

Os Cristais e seus Significados

AMETRINO



É uma fusão da Ametista com o Citrino. Útil em doenças prolongadas, pois revela intuitivamente a causa de indisposições. Facilita viagens astrais e dá proteção durante essas jornadas. Elimina stress e tensões da cabeça, acalma a mente. Abre o terceiro olho, promovendo a cura e a divinação. Excelente purificador do sangue. Alivia sensações de queimação, depressão, distúrbios gástricos e úlceras, fadiga e letargia.

AMETISTA



É uma pedra extremamente poderosa e protetora, com uma vibração altamente espiritual. Regulariza o sistema endócrino e o metabolismo. Fortalece o sistema imunológico. Purifica o sangue, alivia o stress e a dor física e emocional. Ameniza dores de cabeça e a tensão. Reduz contusões, inchaços e macucados. Trata de problemas de audição. Cura doenças do pulmão e trato respiratório, problemas de pele e doenças do trato digestivo. Trata da insônia e promove um sono reparador.

ALABASTRO



Energiza a aura e ajuda no tratamento terapêutico e psiquiátrico.

Os Cristais e seus Significados

APATITA AZUL



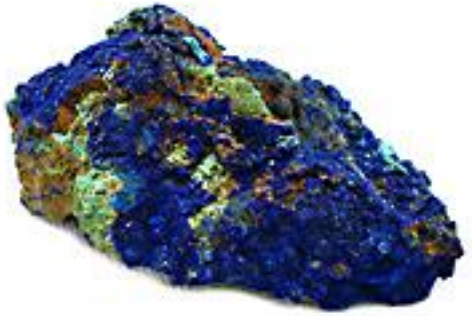
Nos conecta a um nível muito elevado de orientação espiritual. Torna mais fácil falar em público, melhora a comunicação em grupos. Abre o chakra da garganta e cura o coração e indisposições emocionais.

AXINITA



Aumenta a empatia, fortalece a espiritualidade, atrai bons fluidos, facilita a volta a realidade em pessoas desligadas. Boa para sangramento no nariz, dores na nuca e vesícula.

AZURITA



Ajuda a nos libertar do passado, é ótima para pessoas intelectuais, ativa o terceiro olho para intuição. Trata problemas de garganta, artrite e articulações. Cura problemas nos rins, vesícula biliar, fígado. Trata o baço, tireoide, ossos, dentes e pele. Estimula o desenvolvimento do embrião no útero. O elixir ameniza crises de saúde em que os sintomas temporariamente se agravam antes que o paciente apresente uma melhora.

Os Cristais e seus Significados

CALCITA



Amplia a memória, reforça a mente. Boa para osteoporose, ossos e artrites. Estimula a absorção de cálcio nos ossos e desfaz calcificações. Fortalece ossos e articulações. Ameniza problemas intestinais e de pele. Fortalece o sistema imunológico. Na forma de elixir pode ser aplicada na pele, ulcerações, verrugas e feridas supuradas. Purifica e energiza os chakras.

CITRINO



É uma das pedras da abundância, ensina como manifestar e atrair riqueza e prosperidade. É um poderoso purificador e regenerador. Ela aquece, revitaliza e é altamente criativa. Benéfica em casos de fadiga crônica e de doenças degenerativas. Estimula a digestão, o baço e o pâncreas. Combate infecções os rins, ajuda nos problemas de visão, desintoxica o sangue, ativa o timo e equilibra a tireoide. O elixir ajuda nos problemas menstruais e calores da menopausa.

CIANITA AZUL



É um cristal tranquilizante, boa para sintonização e meditação. Trata distúrbios musculares, febre e problemas no sistema urogenital, tireoide e paratireoide, glândulas supra renais, garganta e cérebro. É um analgésico natural, baixa a pressão sanguínea e cura infecções. Combate o excesso de peso. Ajuda a equilibrar as energias yin-yang. Fortalece a voz e cura a garganta e a laringe.

Os Cristais e seus Significados

CIANITA PRETA



Também conhecida como Vassoura de Bruxa. Eficiente para limpeza da aura e da psique, remove rapidamente a negatividade dos corpos sutis e alinha os chakras. Absorve energias estagnadas e insalubres do corpo físico, substituindo por energia vital positiva. Ajuda na limpeza dos sistemas urogenital, reprodutor, músculos, glândulas supra renais e garganta. Auxilia na cura ambiental.

CALCEDÔNIA



Promove a fraternidade e a boa vontade. Absorve a energia negativa e a dissipa. Eficaz para efetuar limpezas, incluindo a de feridas abertas. Estimula o instinto maternal e aumenta a lactação. Promove a assimilação de sais minerais nos vasos sanguíneos. Ameniza os efeitos da demência e da senilidade, aumenta a energia física e equilibra o corpo, emoções, mente e espírito. Ótima para curar olhos, vesícula, ossos, baço, sangue e sistema circulatório.

CRISOPRÁSIO



Promove a esperança, a criatividade e traz à tona nossos talentos. Favorece o sono tranquilo. Por estar em sintonia com o chakra sexual, favorece a fertilidade, trata a infertilidade causada por infecções e protege contra doenças sexualmente transmissíveis. Cura gota, problemas de visão e doenças mentais Trata pele e problemas cardíacos. Equilibra hormônios e favorece os sistema digestório. Cura a criança interior, liberando emoções reprimidas. Reduz pesadelos e claustrofobia.

Os Cristais e seus Significados

CRISTAL COM RUTILOS



Agente de cura vibracional. É excelente para terapeutas, pois filtra a energia negativa do cliente e ao mesmo tempo protege seu campo energético. Tem uma vitalidade que ajuda a combater doenças crônicas, impotência e infertilidade. É excelente em casos de exaustão e esgotamento energético. Trata o sistema respiratório, combate a bronquite, equilibra a tireoide e repele parasitas. Estimula a regeneração das células e tecidos. Ajuda a manter a postura ereta.

CRISTAL JACARÉ



Quartzo Jacaré ou Quartzo Elestial. Ajuda no controle dos desequilíbrios físicos causados por doenças. Melhora a capacidade de comunicação. Controla distúrbios emocionais, pensamentos confusos e dispersivos. Facilita a compreensão das lições de vida. Ajuda a tornar as pessoas fortes e confiantes em si mesma. Tira o pessimismo. É ótima para reciclar sentimentos.

CRISOCOLA



Pedra serena que nos dá sustentação. Inspira grande força interior. Acalma e revigora todos os chakras. No plexo solar absorve as emoções negativas. No coração, cura mágoas e aumenta a capacidade de amar. No frontal abre a visão psíquica. Trata a artrite, ossos, espasmos musculares, má digestão, úlceras e problemas de pulmão. Desintoxica fígado, rins e intestinos. Aumenta a capacidade respiratória. Alivia cãibras, fortalece os músculos. Baixa a pressão sanguínea e alivia queimaduras. Alivia cólicas menstruais.

Os Cristais e seus Significados

CRISTAL FUME (QUARTZO FUMÊ)



É uma das pedras mais eficientes para aterrar e ancorar energias. Ajuda a elevar as vibrações durante a meditação. Tem forte ligação com a Terra e com o chakra da base. Aumenta a coragem, alivia o medo e promove a calma. É particularmente eficaz para combater doenças no abdome, quadris e pernas. Alivia a dor, incluindo as dores de cabeça. Beneficia sistema reprodutivo, músculos, nervos e coração. Alivia cãibras. Fortalece as costas. Previne a retenção de líquidos e ajuda na assimilação de minerais.

CRISTAL DE ROCHA (QUARTZO)



É o maior presente da natureza, possui grande força curativa, libera nossas energias, recebe, ativa, abastece, transmite e amplia energia positiva e criadora. Purificador, desbloqueia os chakras, equilibra e harmoniza a aura do corpo. É a pedra da sorte. Mestre da cura que pode ser usado em qualquer problema de saúde. Estimula o sistema imunológico e restabelece o equilíbrio do corpo. Excelente para aliviar queimaduras. Harmoniza todos os chakras e alinha corpos sutis.

CORNALINA



Excelente para restaurar a vitalidade e a motivação. Estimula a criatividade. É útil quando se quer atingir metas difíceis. A Cornalina tem o poder de limpar outras pedras. Ajuda na aceitação do ciclo da vida e elimina o medo da norte Dá coragem. Estimula o metabolismo. Ativa o chakra básico, influencia órgãos reprodutores femininos e aumenta a fertilidade. Combate a frigidez e a impotência. Cura dores lombares, reumatismo, artrite, nevralgia e a depressão.

Os Cristais e seus Significados

DIAMANTE DE HERKIMER



Energiza, rejuvenesce e promove a criatividade. Estimula a clarividência. Sintoniza as pessoas e estreita laços de amizade. Desintoxicante. Protege conta a radioatividade e doenças causadas por ela. Alivia a insônia, corrige o DNA, distúrbios celulares e desequilíbrios metabólicos. Elimina o stress e a tensão. Ótimo para fazer elixir ou sprays para borrifar o ambiente.

DOLOMITA



Ajuda a quebrar barreiras e estimula a lutar pelos objetivos. É rica em cálcio e magnésio. Ótima para dentes e ossos. Pedra de fortalecimento, indicada para problemas de crescimento, desenvolvimento toda a estrutura óssea e muscular. Atua na deficiência de cálcio no organismo, auxiliando outras pedras no tratamento das articulações dos joelhos e do calcanhar. No campo emocional ela proporciona estabilidade, firmeza, confiabilidade e concretização.

ESMERALDA



Pedra de inspiração e infinita paciência. Conhecida como “a pedra do amor bem sucedido”, propicia felicidade doméstica e a lealdade. Acalma emoções. Ajuda na recuperação de doenças infecciosas. Trata sinusite, pulmão, coração, coluna e músculos. Descansa os olhos e melhora a visão. Alivia o reumatismo e a diabetes. Desintoxica o fígado. Ajuda a evitar a epilepsia e cura de tumores malignos.

Os Cristais e seus Significados

EPÍDOTO



Aumenta a sintonia e combate a resistência arraigada ao despertar espiritual. Nem todo mundo responde bem a esta pedra, pois pode ter o efeito contrário, aumentando a negatividade. É perfeita para pessoas que caem no vitimismo. Dissipa estados emocionais negativos como stress, auto piedade e ansiedade. Útil em caso de trauma emocional, falta de resistência física e problemas do sistema nervoso e imunológico. Ajuda o cérebro, tireoide, fígado, vesícula e glândula supra renal. O elixir suaviza a pele.

FELDSPATO



Amplia a consciência e estimula a capacidade de amar incondicionalmente, ajudando a nos expressarmos melhor e possibilitando vislumbres intuitivos. Ajuda na tomada de decisões. No corpo físico, o feldspato é benéfico para problemas de pele e musculares.

FUCHSITA



Canaliza informações sobre tratamento com ervas e remédios holísticos. Reverte a tendência a nos fazermos de mártires. Amplia a energia dos cristais. Equilibra a taxa dos glóbulos brancos e vermelhos no sangue. Trata a síndrome do túnel do carpo e lesões por esforço repetitivo. Realinha a coluna vertebral. Aumenta a flexibilidade do sistema musculoesquelético.

Os Cristais e seus Significados

FLUORITA



Confere proteção espiritual e nos ajuda a perceber quando influências externas estão nos afetando. Combate a manipulação psíquica e a influência mental. Estabiliza e purifica a alma. Poderoso instrumento de cura que combate infecções e distúrbios. Beneficia os dentes, células, ossos e corrige o DNA. Extremamente eficaz contra vírus, especialmente na forma de elixir. Alivia artrite, dor, desconfortos causados pelo herpes-zoster, dores relacionada a nervos. Remove rugas e manchas. Aumenta a libido sexual.

GALENA



Pedra da harmonia que traz equilíbrio em todos os níveis. Aterra ancora e centra a energia. Apoia a cura holística. Abre os horizontes mentais, expande as ideias e dissipa crenças autolimitastes do passado. Reduz a inflamação e as erupções, estimula a circulação e limpa as veias. Aumenta a assimilação de selênio e zinco. É benéfica para o cabelo.

GEODO DE ÁGATA



Boa para harmonizações de casais, gera diplomacia, equilíbrio e compreensão. Afasta a energia negativa e protege contra o mal. Traz satisfação e auto confiança. Diminui dores sentimentais. É boa para doenças de pele, do couro cabeludo, doenças psicossomáticas e meditação.

Os Cristais e seus Significados

GASPEÍTA



É a pedra da evolução. Fortalece nossa alma e ancora a energia espiritual em nosso corpo. Auxilia a buscar as respostas que temos dúvidas. Use no chakra esplênico se você está sendo sugado por pessoas carentes de energia, evitando o vampirismo energético. Dissolve a raiva, a mágoa e a angústia. Auxilia no fortalecimento do fígado, da vesícula biliar, pedras nos rins, no tratamento de cirrose, de problemas intestinais, de náuseas e de enjoos de viagens.

GRANADA



Extremamente energizante e regeneradora. Purifica e energiza os chakras. Traz serenidade ou entusiasmo dependendo da situação. Estimula a subida da energia kudalini e a potencia sexual. Estimula os amantes. Dá coragem e esperança. Regenera o corpo e favorece o metabolismo. Trata os problemas de coluna e distúrbios celulares. Purifica e reenergiza o sangue, o coração e os pulmões. Ajuda na assimilação de minerais e vitaminas.

HAWLITA



Poderoso efeito calmante. Sob o travesseiro é excelente para combater a insônia, especialmente causada por uma mente hiperativa. Também pode ser usada em forma de elixir, basta tomar um gole antes de deitar. Favorece as viagens fora do corpo e facilita a lembrança de vidas passadas, quando colocada sobre o terceiro olho. Ajuda a estabelecer metas, tanto espirituais quanto materiais e nos ajuda a alcança-las. Equilibra o cálcio no organismo e fortalece ossos, dentes e tecidos moles.

Os Cristais e seus Significados

HIDENITA (KUNZITA VERDE)



Promove compreensão, calma, dedicação, purifica as energias do ambiente. Ajuda na impotência sexual. Elimina os sentimentos de fracasso. Tem o poder de ligar o intelecto ao amor. Ancora o amor espiritual e apoia novos começos. Na cura facilita o diagnóstico, mostrando áreas de debilidade, indisposição e friagem. Beneficia o timo e a região do peito.

HEMATITA



Particularmente eficaz para aterrar energias e como proteção. Harmoniza corpo, mente e espírito. Tem uma energia yang muito forte. Dissipa a negatividade. Dá força às mulheres tímidas e fortalece a auto estima. Elimina a auto limitação e vícios. Complementa o tratamento de problemas circulatórios e do sangue, como anemia. Ajuda os rins a limpar o sangue e regenera os tecidos. Estimula a absorção do ferro e a formação de glóbulos vermelhos. Trata cãibras nas pernas, ansiedade e insônia.

JASPE



É conhecida como a “suprema pedra nutriz”. Dá apoio e sustento durante período de stress, traz tranquilidade e integridade. Favorece a determinação em todos os empreendimentos e inspira coragem. Estimula o pensamento rápido, promove a capacidade de organização e a visualização de projetos. Transforma ideias em ação. Favorece os sistemas circulatório e digestório e os órgãos sexuais. Equilibra a quantidade de sais minerais no corpo.

Os Cristais e seus Significados

JADE (JADEÍTA)



É um símbolo de pureza e serenidade. Simboliza a sabedoria acumulada com tranquilidade. Associado ao chakra do coração, promove o amor e o carinho. Protege seu portador e traz harmonia. Trata os rins e as glândulas supra renais. Elimina toxinas, recompõe as células e ossos e cura dores súbitas. Aumenta a fertilidade e auxilia nos nascimentos. Atua sobre os quadris e o baço. Também regula os fluídos corporais e equilibra o ácido alcalino do corpo.

KUNZITA



É extremamente espiritual, com uma vibração elevadíssima. Desperta o centro do coração e o amor incondicional. Irradia paz. Induz ao estado meditativo. Aumenta a criatividade, estimula a humildade. Tem o poder de dissipar a negatividade. Fortalece o sistema circulatório e o músculo do coração. Útil para problemas de nervos e nevralgias. Acalma a epilepsia e dores nas articulações. Estimula o sistema imunológico. Benéfica para distúrbios psiquiátricos e depressão, especialmente em forma de elixir.

LÁPIS LAZÚLI



Abre o terceiro olho e equilibra o chakra da garganta. Libera rapidamente o stress, trazendo paz profunda. Facilita o contato com os guardiões espirituais. Alivia a dor, especialmente a enxaqueca. Combate a depressão, beneficia os sistemas respiratório e nervoso, além da garganta, laringe e tireoide. Limpa os órgãos, a medula óssea, o timo e o sistema imunológico. Ajuda a superar a perda de saúde e purifica o sangue. Alivia a insônia, vertigem e pressão baixa.

Os Cristais e seus Significados

LEPIDOLITA



Deve ser usada somente para o mais elevado bem. Dissipa a negatividade e ativa e abre os chakras da garganta, coração, frontal e coronário, eliminando bloqueios e promovendo a consciência cósmica. Estimula o intelecto e o poder de análise. Alivia alergias, fortalece o sistema imunológico, alivia problemas no nervo ciático e nevralgias. Desintoxica a pele e os tecidos conjuntivos. É uma pedra excelente para menopausa, especialmente na forma de elixir. Alivia o stress causado pelo computador.

MAGNETITA



É uma pedra que aterra as energias. Trata e repele, energiza e seda. Extremamente útil em lesões esportivas, pois alivia dores nos músculos. Favorece a telepatia, a meditação e a visualização. Pedra magnética atrai o amor, o compromisso e a lealdade. Alivia emoções negativas como medo, raiva, o pesar e o excesso de apego. É benéfica contra asma, para o sangue e sistema circulatório. Boa para a pele e cabelo. É anti-inflamatória e ameniza a tensão e cãibras musculares. Estanca hemorragias nasais.

MICA (MOSCOVITA)



É uma pedra mística, facilita a viagem astral e abre a intuição e a visão psíquica. Estimula a aceitação e o amor incondicional. Facilita a expressão clara dos pensamentos e sentimentos. Melhora a aparência, deixa os cabelos mais sedosos e o olhos com um brilho diferente. Ajuda a chegar ao peso ideal. Controla a taxa de açúcar no sangue, equilibra as secreções do pâncreas e modera a fome. Regula o funcionamento dos rins. Alivia a insônia e as alergias. Cura indisposições e stress emocional.

Os Cristais e seus Significados

MALAQUITA



É uma pedra poderosa mas precisa ser manuseada com cautela. É tóxica e só deve ser usava em sua forma polida. Os elixires são somente para uso externo. É uma importante pedra de proteção, absorve facilmente as energias negativas e os poluentes. Colocada sobre o plexo solar facilita a cura emocional profunda. Útil no caso de cólicas. Facilita o parto. Combate problemas de ordem sexual. Abaixa a pressão sanguínea, trata asma, artrite, epilepsia, fraturas, articulações inchadas, câncer, vertigens, tumores, problemas no nervo óptico, pâncreas, baço, paratireoide e trata diabete.

OBSIDIANA EM FLOCOS



Fortifica a pele, cabelos, ossos e articulações. É uma pedra de pureza, que equilibra o corpo, a mente e o espírito. Ajuda a reconhecer e a liberar pensamentos equivocados e padrões mentais estressantes. Promove o desapego e o centramento interior. Com sua ajuda, o isolamento e a solidão nos dão mais força pessoal e ajuda a entrar em meditação. Trata as veias e os ossos. Melhora a circulação. Seu elixir é bom para pele e olhos.

OBSIDIANA NEGRA



É a lava derretida que resfriou com tanta rapidez eu não teve tempo de cristalizar-se. Trata-se de uma pedra sem fronteiras nem limitações. Capaz de desvendar a verdade, expõem falhas, fraquezas e bloqueios. Deixa-nos cara a cara com a nossa sombra e ensina como integrá-la. Dissolve problemas emocionais e traumas antigos. Ajuda a digerir qualquer coisa que seja difícil de aceitar e facilita a digestão física. Desintoxica. Reduz a dor de artrite, cólicas e lesões. Alivia a dor, estanca hemorragias e favorece a circulação. Aquece as extremidades e pode ser usada para diminuir o tamanho da próstata.

Os Cristais e seus Significados

OLHO DE GATO



Tem propriedades mágicas. Embora seja uma pedra que ancore as energias, ela estimula a intuição. Dissipa a energia negativa da aura e dá proteção. Promove a confiança a felicidade, a serenidade e a sorte. Trata distúrbios de visão e melhora a visão noturna. Alivia dores de cabeça e dor facial. Use-a sobre o lado direito do corpo. Contribui para a auto cura, equilibra a produção de adrenalina e combate o colesterol.

OLHO DE TIGRE



Combina as energias da Terra com as do Sol. Cria um estado vibratório elevado, mas ancorado a Terra. Estimula a subida da energia kundalini. É uma pedra de proteção usada como talismã contra maldições e quebranto. Ajuda a alcançar metas, levando a reconhecer nossos recursos interiores. Colocada sob o umbigo ajuda pessoas volúveis e que tem dificuldade de assumir compromissos. Melhora a visão noturna, cura a garganta, órgãos reprodutores e desfaz nódulos de tensão. Útil para reconstituir ossos quebrados.

OLHO DE FALCÃO



Excelente para curar as energias da Terra e aterrar energias. Estimula e revigora o corpo físico. Melhora a visão e a compreensão. Estimula capacidades psíquicas como a clarividência. Purifica e energiza o chakra básico. Atrai abundância. Especialmente eficiente para dissipar padrões de pensamentos negativos. Ativa o sistema circulatório, os intestinos e as pernas. Pode trazer à superfície as razões psicossomáticas por trás dos ombros tensos e torcicolos.

Os Cristais e seus Significados

OLHO DE LEOPARDO (JASPE)



Restabelece o equilíbrio entre a luz e a escuridão. É extremamente protetora. Pedra xamânica transformadora. Útil durante viagens astrais. Ajuda a ouvir sua voz interior e a cumprir acordos kármicos. Reduz inseguranças, cura o corpo emocional e fortalece o senso do eu. Ajuda também a superar a culpa o medo e o stress emocional, trazendo calma e tranquilidade. Útil para a memória celular, regeneração celular, processo digestivo, excreção, dor abdominal, doenças de pele, rins, vesícula, odores corporais e insônia.

OPALA



É uma pedra delicada, com uma vibração sutil. Aumenta a consciência cósmica e induz visões psíquicas e místicas. Estimula a originalidade e a criatividade. Está associada ao amor e à paixão, ao desejo e ao erotismo. Trata-se de uma pedra sedutora que intensifica o estado emocional e diminui inibições. Fortalece a vontade de viver. Trata o mal de Parkinson, infecções e febres. Estimula a memória. Purifica o sangue, os rins, regula a taxa de insulina no sangue. Facilita nascimentos e regula a TPM.

ÔNIX



É uma pedra que nos dá poder. Propicia o apoio que precisamos em épocas difíceis ou confusas, ou durante grande stress mental e físico. Ajuda a entrarmos em sintonia com o poder superior, obtendo dali orientações. Promove o vigor, a constância, a resistência e a auto confiança. Tem memória física e auxilia na regressão a vidas passadas para cura de mágoas e traumas antigos. É benéfico para os dentes, ossos, medula óssea, distúrbios do sangue e pés.

Os Cristais e seus Significados

PEDRA DA LUA



Tem forte ligação com a lua e com a intuição. Intensifica capacidades psíquicas e aumenta a clarividência. Suaviza a instabilidade emocional e o stress. Tem um efeito poderoso sobre o ciclo reprodutor feminino, além de aliviar tensões e problemas relacionados à menstruação. Ajuda os sistemas digestório e reprodutor alivia a retenção de líquidos e problemas degenerativos da pele, cabelo, olhos, fígado e pâncreas. O elixir é usado para a insônia. Combate o sonambulismo.
Veja a diferença entre a pedra natural e a artificial.

PEDRA DA CRUZ (QUIASTOLITA)



Ótima pedra de proteção. Em tempos antigos era usada para combater maldições e mau olhado. Transmuta desavenças em harmonia. Dissipa ilusões e acalma o medo. Baixa a febre, estanca o fluxo sanguíneo e alivia a acidez, curando o reumatismo e a gota. Estimula a lactação em mães que estão amamentando. Corrige anomalias nos cromossomos e equilibra o sistema imunológico. Pode curar a paralisia e fortalecer os nervos.

PEDRA DO SOL



Estimula a alegria de viver. Clareia todos os chakras, traz luz e energia. Estimula o poder da auto cura, regula o sistema nervoso autônomo e harmoniza todos os órgãos. Trata de dores de garganta crônicas e alivia úlceras de estômago. Extremamente benéfica para depressões de inverno. Alivia problemas de cartilagem, reumatismo e dores em geral.

Veja a diferença entre a pedra natural e a artificial.

Os Cristais e seus Significados

PIRITA



É um escudo energético excelente. Bloqueia energia negativa, rechaça o perigo e o mal. Combate a inércia e os sentimentos de inadequação. Alivia a ansiedade e a frustração e aumenta a valorização e a confiança em si mesmo. Combate a melancolia e o desespero profundo. Aumenta o vigor e diminui a fadiga. Trata os ossos e estimula a renovação celular. Restaura lesões no DNA, combate distúrbios do sono em virtude de problemas digestivos. Fortalece o trato digestivo e neutraliza a intoxicação alimentar. Oxigena o sangue. É benéfica para os pulmões, alivia asma e bronquite.

QUARTZO AZUL



É uma pedra tranquilizadora e ajuda a passar por metamorfoses. Promove a clareza da mente e a auto disciplina. Boa para a garganta, sistema imunológico, baço, sistema endócrino e para os órgãos da parte superior do corpo. Ajuda na desintoxicação e na depressão, amenizando o excesso de estímulos. Se rutilado, impede a ejaculação precoce. Posicionado sobre o chakra laríngeo, estende seus efeitos sobre todos os outros chakras e é uma ótima ajuda na compreensão de sua natureza espiritual.

QUARTZO ROSA



É a pedra do amor incondicional e da paz infinita. É o cristal mais importante para o coração e o chakra cardíaco, ensinando a verdadeira essência do amor. Purifica e abre o coração. Inspira uma profunda cura interior e amor próprio. Atrai o amor romântico. Fortalece o coração e o sistema circulatório, além de eliminar impurezas dos fluídos corporais. Colocado sobre o timo, cura problemas do peito e pulmões. Combate doença nos rins e nas glândulas supra renais. A pedra ou o elixir suavizam queimaduras e bolhas. Combate o mal de Alzheimer, Parkinson e a demência senil.

Os Cristais e seus Significados

QUARTZO VERDE



É considerada a pedra da cura pelas propriedades calmantes, desintoxicantes e desinfetantes de sua cor. Acalma o corpo, mente e coração, aumenta a paciência, favorece o equilíbrio emocional, a sensação de bem-estar e o sono. Promove uma existência equilibrada. Está também associado à coragem e ao otimismo. Retira impurezas. Por sua cor verde, transmite suaves vibrações de bem-estar. Abre e estabiliza o chakra do coração. Transmuta energia negativa. Inspira a criatividade e equilibra o sistema endócrino.

RODOCROSITA



Representa o amor altruísta e a compaixão. Excelente pedra para o coração e relacionamentos, principalmente para pessoas que não se sentem amadas. Purifica o plexo solar e o chakra básico. Revitaliza a mente e estimula uma atitude positiva. Atua como um filtro de ar, aliviando asma e problemas respiratórios. Purifica o sistema circulatório e os rins. Melhora a visão, normaliza a pressão sanguínea, estabiliza os batimentos cardíacos e revigora os órgãos sexuais. Como dilata os vasos, alivia a enxaqueca. O elixir ameniza infecções, melhora a pele e o funcionamento da tireoide.

RODONITA



Equilibrador emocional que inspira o amor e estimula a fraternidade. Tem a capacidade de mostrar ambos os lados de uma questão. Cura choques emocionais e pânico. Extremamente benéfica em casos de auto destruição emocional, dependência e abusos. Cura feridas emocionais. Forte sintonia com o perdão e ajuda na reconciliação. Excelente para curar feridas e picadas de insetos, pois alivia a coceira. Beneficia o crescimento dos ossos, regula vibrações auditivas e estimula a fertilidade. Trata enfisema, artrites, úlceras de estômago e esclerose múltipla.

Os Cristais e seus Significados

SAFIRA



É conhecida como a pedra da sabedoria. Ela concentra e acalma a mente e ajuda a afastar pensamentos indesejáveis e a tensão mental. Traz paz de espírito e serenidade. Alinha os planos físico, mental e espiritual, e restabelece o equilíbrio dentro do corpo. Acalma os sistemas corporais hiperativos. Regula o funcionamento das glândulas. Cura os olhos. Remove impurezas e atenua o stress. Trata problemas no sangue, diminui hemorragias excessivas, fortalece as veias e melhora a elasticidade.

SELENITA



Possui vibração muito sutil, aumentando a lucidez. Abre o chakra coronário. Promove a paz profunda. É excelente para meditação e trabalho espiritual Favorece a telepatia. Pedra protetora. Um pedaço grande colocado na casa, garante uma atmosfera de paz. O bastão liberta entidades presas a aura e impede que a mente seja afetada por influências externas. Alinha a coluna vertebral e melhora a flexibilidade. Combate ataques de epilepsia, neutraliza a intoxicação por mercúrio e reverte os efeitos dos radicais livres. Excelente para mulheres que estão amamentando.

SODALITA



Alia a lógica à intuição e ativa a percepção espiritual. Estimula a glândula pineal e o terceiro olho, propiciando meditações profundas. Elimina a confusão mental e a servidão intelectual. Estimula o pensamento racional e a objetividade. Acalma ataques de pânico. Aumenta a auto estima e a auto confiança. Equilibra o metabolismo, corrige deficiências de cálcio e purifica o sistema linfático e os órgãos. Fortalece o sistema imunológico. Combate a insônia, trata a garganta, as cordas vocais e a laringe. Ameniza a rouquidão e problemas digestivos. Alivia a febre e baixa a pressão sanguínea.

Os Cristais e seus Significados

SUGILITA



É uma das principais pedra do amor, pois traz para a Terra a energia do raio violeta. Representa o amor espiritual e a sabedoria. Abre todos os chakras. Ótima aliada na busca espiritual. Estimula o perdão, eliminando a hostilidade. Alivia a dor emocional, o sofrimento e o medo, além de promover o auto perdão. Analgésico muito eficaz cura dores de cabeça e desconforto em todos os níveis. Trata a epilepsia e distúrbios motores. Alinha os nervos e o cérebro. Os tons mais claros purificam a linfa e o sangue.

TOPÁZIO AMARELO (IMPERIAL)



É uma pedra empática e suave que direciona a energia para onde é mais necessária. Ajuda a iluminar o caminho. Traz alegria, generosidade, abundância e saúde. É conhecido como a pedra do amor e da sorte, que ajuda a atingir nossos objetivos. Aumenta o carisma e a confiança. Ajuda a digestão e combate a anorexia. Devolve o paladar. Fortalece os nervos e estimula o metabolismo. Fortalece o plexo solar. Combate o esgotamento emocional. Trata o fígado e a vesícula.

TOPÁZIO AZUL



Colocado sobre o chakra laríngeo e o frontal, ativa estes chakras e a verbalização. É uma excelente cor para a meditação e sintonia com o eu superior, ajudando-nos a viver de acordo com as nossas aspirações e visões. Está em sintonia com a verdade e a sabedoria. Nos ajuda a ver o roteiro da nossa vida e a reconhecer onde nos desviamos da nossa verdade.

Os Cristais e seus Significados

TURMALINA NEGRA



Pedra de proteção muito forte, contra inveja, mau olhado, ataques psíquicos e encantamentos. Combate a energia negativa de todos os tipos. Ligada ao chakra básico, ancora a energia e aumenta a vitalidade, dispersando a tensão e o stress. Elimina pensamentos negativos. Promove a descontração e pensamentos racionais e lúcidos. Colocada sobre o corpo, apontando para fora, dispersa a energia negativa. Combate doenças debilitantes, fortalece o sistema imunológico, trata dislexia e artrite. Alivia a dor e realinha a coluna.

TURMALINA ROSA



É um afrodisíaco que atrai o amor no plano material e espiritual. Proporciona a segurança necessária para amar. Ajuda a compartilhar o prazer físico. Ameniza a dor emocional e sentimentos destrutivos do passado por meio do chakra do coração, que ela purifica. Sintetiza o amor com a espiritualidade. Promove paz e relaxamento. Nos conecta com a sabedoria e compaixão. Estimula a receptividade às energias de cura. Equilibra o sistema endócrino e trata coração, pulmões e pele.

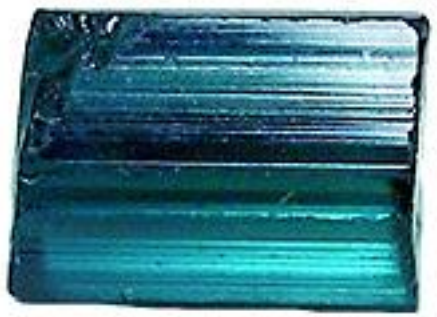
TURMALINA VERDE



É um excelente agente de cura, benéfico para visualização. Abre o chakra do coração, promove a compaixão, a ternura, a paciência e o sentimento de pertencer a um lugar ou grupo. Traz equilíbrio e alegria de viver. Atrai prosperidade e abundância. Favorece o sono e aquieta a mente. Fortifica o sistema nervoso. Trata os olhos, o coração, o timo, o cérebro e o sistema imunológico. Facilita a perda de peso. Ameniza a fadiga crônica. Trata músculos tensos. Desintoxicante, ameniza a constipação e a diarreia. É benéfica para crianças hiperativas.

Os Cristais e seus Significados

TURMALINA AZUL



Ativa os chakras da garganta e o frontal. Diminui a tristeza e os sentimentos bloqueados. Estimula a fidelidade, a ética, a tolerância e o amor pela verdade. Promove a vida em harmonia com o ambiente. É excelente para agentes de cura, pois previne o acúmulo de negatividade. É útil para diagnósticos, ajudando na identificação das causas das doenças. Favorece o sistema imunológico, respiratório e o cérebro. Trata os rins, a bexiga, o timo, a tireoide e a dor de garganta crônica. É útil em casos de insônia, sinusites e infecções bacteriológicas.

TURQUESA



É um dos mais eficientes agentes de cura, pois dá conforto ao espírito e promove o bem estar do corpo. Pedra protetora usada como amuleto. Colocada sobre o terceiro olho favorece a intuição e a meditação. No chakra da garganta elimina antigos juramentos, inibições e proibições. Favorece o sistemas imunológico e regenera os tecidos. Intensifica a assimilação de nutrientes. Cura o corpo todo, especialmente os olhos, incluindo a catarata. Tem propriedades anti-inflamatórias e desintoxicantes.

UNAQUITA



É uma pedra da visão. Colocada sobre o terceiro olho. Abre e promove a visualização e a visão psíquica. Colocada no ambiente, irradia uma energia suave a calmante. É útil na terapia de vidas passadas, pois mostra a fonte dos problemas. Ajuda na recuperação e na convalescença de doenças graves. Trata o sistema reprodutor, estimulando o ganho de peso, quando necessário. Propicia uma gravidez saudável, o crescimento dos cabelos.

Limpeza e Energização







Limpeza dos Cristais

Quando adquirimos ou ganhamos um cristal, geralmente, não conhecemos a sua procedência.



Os cristais tendem a absorver todas as energias negativas à sua volta, com o intuito de harmonizar ambientes e pessoas que deles se aproximam. Se estou triste e toco em um cristal, ele, instantaneamente, absorve essa tristeza, transformando-a ou retendo-a em si, conforme a sua natureza.

Assim sendo, temos que limpar os cristais assim que adquirimos e também periodicamente para que eles não fiquem sobrecarregados das energias que absorveram.

Existem várias formas de limpar o cristal: deixá-los de molho com água e sal grosso, água da chuva, usar outras pedras que tem o poder de purificar, etc. Porém existem certas pedras que não devem ser colocadas em sal grosso, pois podem se desfazer e perder o brilho. Desta forma, a melhor maneira é lavá-los em água corrente esfregando com as mãos por um minuto mais ou menos.

Enxugue e guarde-os.

IMPORTANTE

Limpe o seu cristal periodicamente. Uma vez por semana ou uma vez a cada quinze dias. Se usá-los para fins terapêuticos, limpe-os ao final de cada terapia.

Lembre-se que a **intenção** é a melhor forma de energização. Assim, seja limpando, energizando, colocando um cristal sobre um móvel ou para cura, tenha em mente o que deseja que aconteça. Diga palavras positivas e encorajadoras, foque no resultado que espera.

Energização dos Cristais



Após a limpeza o Cristal deve ser energizado. Existem algumas formas:

- Deixá-lo sob a luz do Sol pela manhã até umas 11h.
- Deixá-lo sob a luz da Lua durante a noite.
- Deixá-lo sob a chuva.
- Deixá-lo sobre a Terra ou enterrá-los.

IMPORTANTE

SOL

Algumas pedras de cores mais frias como o verde, verde azulado, azul, o índigo, o violeta e roxo, são mais lunares e não devem ser expostas constantemente ao Sol, pois este acaba danificando e alterando sua estrutura química e cromática. O quartzo branco torna-se mais opaco quando exposto constantemente ao Sol. As pedras de cores quentes, como a vermelha, a laranja, a amarela e a verde amarelada, querem muito Sol.

LUA

A luz lunar é extremamente benéfica para as pedras brancas límpidas e para as de cores frias, mas, não oferece exatamente o tipo de energia pedido pelas pedras de cores quentes. As luas favoráveis para energização são a Crescente e a Cheia. A Minguante pode ser usada para limpeza e a Nova para descanso do cristal.

ÁGUA DOCE

A água doce é um fantástico energizador dos cristais, principalmente as águas de uma cachoeira, de um rio ou da chuva. Quem não puder levar seus cristais para passear, procure então coletar e trazer essas águas até eles. Caso não dê, apele para a água mineral ou filtrada, e, se não tiver mesmo jeito, utilize a água da torneira, apesar do cloro.

Caso esteja em dúvida sobre qual a forma correta de energizar determinado cristal, recomendamos a água corrente. Ela energiza todos os cristais sem nenhum risco para sua estrutura.



Formas de Uso







Harmonização de ambientes

Os cristais podem ser usados para proteção e harmonização de ambientes. Na proteção, eles se constituem um escudo em torno do ambiente, enquanto absorvem e transmutam as energias negativas. Na harmonização, promovem o bem-estar e a empatia entre as pessoas presentes.

Para essas funções, quantidades e tamanho são fatores indispensáveis. O trabalho que o cristal tem a desempenhar multiplica-se a cada pessoa que entra, além disso, sua área de ação abrange todo o ambiente. Por isso, é importante que o cristal tenha estrutura física capaz de emitir e absorver grande quantidade de energia.

Além das drusas, usamos também peças de cristais de médio e grande porte para o mesmo fim. São peças, geralmente em estado bruto, a partir do tamanho da palma da mão. As peças mais usadas são as turmalinas negras, os quartzos rosa e verde e as ágatas. Bolas de cristal e obeliscos também podem ser utilizados para esse fim.

Os cristais mais usados para proteção e harmonização de ambientes são:

Cristal	Propriedades
Ágata	Traz tranquilidade e bem-estar
Ametista	Traz espiritualidade e transcendência.
Citrino	Traz prosperidade e clareza.
Quartzo Branco	Traz luz, paz, harmonia e alegria.
Quartzo Rosa	Traz amor e equilíbrio emocional.
Quartzo Verde	Traz saúde e equilíbrio físico.
Quartzo Fumê	Traz proteção e estruturação.
Turmalina Negra	Traz proteção contra energias negativas.



Uso Pessoal

Quando escolhemos um cristal para ser nosso companheiro de jornada, é fundamental que ele fique ao nosso lado o maior tempo possível e, principalmente, nos momentos em que a sua energia se fizer necessária.

Podemos levar esse cristal no bolso, na bolsa, num saquinho alfinetado à roupa ou em qualquer outro lugar aonde a imaginação chegar.

Mas a forma mais prática de se fazer acompanhar por um cristal, ainda é através dos clássicos adereços corporais, como anéis, pulseiras, tornozeleiras, pingentes, colares, gargantilhas, brincos ou tiaras.

Não deixe que outras pessoas toquem o seu Cristal, pois pode contaminá-lo com a energia delas. Caso aconteça, limpe e energize seu cristal ao chegar em casa.

Cura

Caso esteja com alguma doença ou desconforto, use o Cristal diretamente sobre a parte afetada.

Harmonização dos Chakras

Use o Cristal específico sobre cada chakra para harmonizá-lo, saiba mais em Os Cristais e os Chakras.

Elixires de Cristais

Como os Cristais têm uma poderosa vibração, é fácil transferir estas virações para a água. Os elixires de pedras ou essências de cristais podem ser ingeridos, desde que os minerais são sejam tóxicos. Eles também podem ser aplicados sobre a pele ou despejados na água do banho. Elixires como o da Turmalina Negra podem ser misturados na água ou borrifados no ambiente.

Numa tigela de vidro coloque água mineral e um cristal purificado que não se deteriore na água. Coloque a tigela no sol por 12 horas. Tire o cristal e engarrafe a tintura mãe numa garrafa de vidro hermeticamente fechada.

Caso queira usar a mistura por mais de uma semana, acrescente 50% de vodca ou conhaque para preservá-la.

Armazene num local fresco e protegido da luz. Adicione a tintura na água do banho ou coloque numa embalagem com o dosador.

FRASCO DOSADOR

Adicione várias gotas da tintura mãe no frasco com dosador. Acrescente um terço e dois terços de água, caso pretenda fazer uma solução oral ou usar o elixir em contato com a pele.

Caso pretenda pingá-lo no olho, não coloque o conhaque.

Ingira sete gotas 3 vezes ao dia.



IMPORTANTE

Certos elixires só devem ser usados externamente.

Elixires de Cristais

Cristal	Tratamento
Ágata Musgo	Trata infecções por fungo.
Ágata Rendada Azul	Trata infeções oculares.
Âmbar	Serve como antibiótico, cura problemas na garganta.
Amazonita	Equilibra o metabolismo.
Berilo Dourado	Cura a dor de garganta quando usado em gargarejo.
Caroíta	Excelente purificador do corpo.
Diamante de Herkimer	Melhora a visão psíquica e a recordação dos sonhos
Fluorita	Rompe bloqueios no corpo etérico. Antiviral.
Hematita	Fortalece as fronteiras pessoais.
Jadeíta	Cura problemas nos olhos e traz paz.
Jaspe Verde	Equilibra o biorritmo e a sexualidade natural.
Kunzita	Abre o coração.
Malaquita	Harmoniza o físico, o mental, o emocional e o espiritual. Ancora o corpo. Use apenas a pedra rolada.
Pedra do Sangue	Alivia a constipação e a estagnação emocional.
Turmalina Negra	Promove a proteção psíquica. Alivia o jetlag, reduz a energia tóxica do corpo e da mente.

Os Cristais e os Signos









Os Cristais e os Signos

ÁRIES

21 DE MARÇO A 19 DE ABRIL

Rubi, diamante, ametista, água-marinha, aventurina, pedra do sangue, cornalina, citrino, ágata de fogo, granada, jadeíta, jaspe, kunzita, magnetita, turmalina rosa, espinélio laranja, topázio.

TOURO

20 DE ABRIL A 20 DE MAIO

Esmeralda, topázio, água marinha, azurita, espinélio preto, pedra boji, diamante, cianita, kunzita, lápis lazúli, malaquita, quartzo rosa, rodonita, safira, selenita, olho de tigre, turmalina, variscita.

GÊMEOS

21 DE MAIO A 20 DE JUNHO

Turmalina, ágata, apatita apofilita, água marinha, espinélio azul, calcita, crisocola, crisoprásio, citrino, ágata dentrítica, obsidiana verde, turmalina verde, safira, serpentina, quartzo turmalinado e rutilado, olho de tigre, topázio, cariscita, zoisita, ulexita.

CÂNCER

21 DE JUNHO A 22 DE JULHO

Pedra da Lua, pérola, âmbar, espinélio marrom, cornalina, calcita, calcedônia, crisoprásio, esmeralda, opala, turmalina rosa, rodonita, rubi, ágata de fogo, ágata dentrítica.

LEÃO

23 DE JULHO A 22 DE AGOSTO

Olho de gato, olho de tigre, rubi, âmbar, pedra boji, cornalina, crisocola, citrino, danburita, esmeralda, ágata de fogo, granada, berilo dourado, turmalina verde e rosa, kunzita, larimar, muscovita, ônix, calcita laranja, petalita, pirolusita, quartzo, obsidiana vermelha, rodocrosita, topázio turquesa, espinélio amarelo.

Os Cristais e os Signos

VIRGEM

23 DE AGOSTO A 22 DE SETEMBRO

Peridoto, sardônix, amazonita, âmbar, topázio azul, dioptásio, cornalina, crisocola, citrino, granada, magnetita, pedra da lua, ágata musgo, opala, obsidiana roxa, rubelita, quartzo rutilado, safira, sodalita, sugilita, smithsonita, okenita.

LIBRA

23 DE SETEMBRO A 22 DE OUTUBRO

Safira, opala, ametrino, apofilita, água marinha, aventurina, pedra do sangue, quiastolita, crisólita, esmeralda, espinélio verde, turmalina verde, jade, kunzita, lápis lazúli, lepidolita, obsidiana mogno, pedra da lua, peridoto, safira, topázio, prehnita, pedra do sol.

ESCORPIÃO

23 DE OUTUBRO A 22 DE NOVEMBRO

Topázio, malaquita, lágrima de apache, água marinha, berilo, pedra boji, caroíta, dioptásio, esmeralda, granada, turmalina verde, diamante Herkimer, kunzita, pedra da lua, obsidiana, espinélio vermelho, rodocrosita, rubi, turquesa, hidenita, variscita.

SAGITÁRIO

22 DE NOVEMBRO A 22 DE DEZEMBRO

Topázio, turquesa, ametista, azurita, ágata rendada azul, calcedônia, caroíta, espinélio azul escuro, dioptásio, granada, obsidiana com reflexos dourados, labradorita, lápis lazúli, malaquita, obsidiana floco de neve, turmalina rosa, rubi, quartzo esfumaçado, espinélio, sodalita, sugilita, wulfenita, okenita.



Os Cristais e os Signos

CAPRICÓRNIO

23 DE DEZEMBRO A 19 DE JANEIRO

Azeviche, ônix, âmbar, azurita, cornalina, fluorita, granada, turmalina verde e preta, labradorita, magnetita, malaquita, peridoto, quartzo, rubi, quartzo esfumaçado, turquesa, aragonita, galena.

AQUÁRIO

20 DE JANEIRO A 18 DE FEVEREIRO

Água marinha, ametista, âmbar, angelita, celestita azul, obsidiana azul, pedra boji, crisoprásio, fluorita, labradorita, magnetita, pedra da lua, atacamita.

PEIXES

19 DE FEVEREIRO A 20 DE MARÇO

Pedra da lua, ametista, água marinha, berilo, pedra do sangue, ágata rendada azul, calcita, crisoprásio, fluorita, labradorita, turquesa, smithsonita, pedra do sol.

Os Cristais e os Chakras







Os Cristais e os Chakras

O QUE SÃO OS CHAKRAS?

Chakra é a denominação sânscrita dada aos centros de força existentes nos corpos espirituais do homem. Também são chamados lótus ou rodas. Quando eles estão inativos assemelham-se a rodas; quando despertam, eles tomam a aparência de uma flor (lótus) aberta, irradiante, colorida pela frequência da energia das pétalas.

Chakra é considerado como um intermediário, de transferência e conversão de energia entre duas dimensões vizinhas do ser. Através dos chakras, o prana sutil no corpo astral pode ser transformado, por exemplo, em energia para a dimensão física, fornecendo, assim, ao corpo físico, essencial energia de vida.

CURA COM CRISTAIS

No trabalho de cura ou harmonização dos chakras, coloque a pedra mais apropriada em cada um deles.
Deixe a pedra durante 15 minutos.

Pode-se colocar os cristais em todos os chakras.

Tabela de Chakras

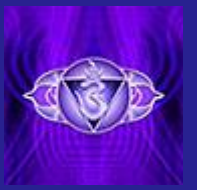
Detalhes							
Nome	Básico/Raiz	Sexual	Plexo Solar	Cardíaco	Garganta	Frontal	Coronário
Localização	Períneo	Ventre	Estômago	Coração	Garganta	Entre os olhos	Topo cabeça
Sânscrito	Muladhara	Svadhisthana	Manipura	Anahata	Vissudha	Ajna	Sahasrara
Cor	Vermelho	Laranja	Amarelo	Verde	Azul	Índigo	Violeta
Elemento	Terra	Água	Fogo	Ar	Éter	Luz	Pensamento
Glândulas	Suprarrenais	Gônadas	Pâncreas	Timo	Tireoide	Pituitária	Pineal
Bja mantras	LAM	VAM	RAM	YAN	HAN	SHAM	OM
Verbo	Sobrevivência (ter)	Sexualidade (sentir)	Emoção (agir)	Amor (amar)	Comunicação (falar)	Intuição (ver)	Entendimento (saber)

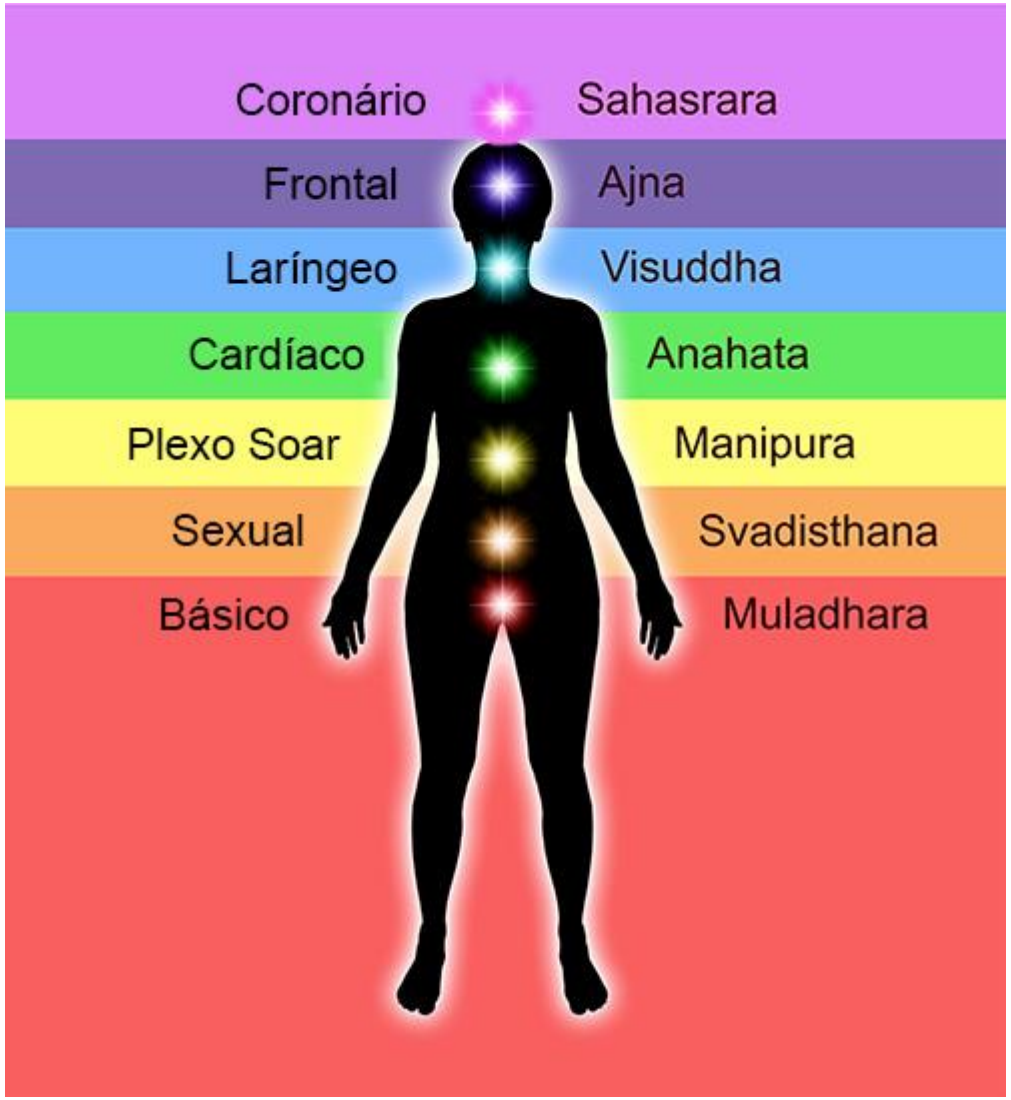
Tabela de Chakras

Detalhes							
Nome	**Básico/Raiz**	**Sexual**	**Plexo Solar**	**Cardíaco**	**Garganta**	**Frontal**	**Coronário**
Corpo físico	**Glândulas suprarrenais, coluna, cóccix**	**Sistema urinário, sistema reprodutor, ovários, útero, testículos, próstata**	**Sistema digestivo, estômago, fígado, vesícula, bile, intestino delgado**	**Coração, pulmão, sistema linfático e imunológico, alergia, pressão sanguínea, circulação**	**Garganta e pescoço, paratireoides, ouvidos, seios da face, sistema respiratório**	**Sistema nervoso autônomo, hipotálamo, olhos**	**Sistema nervoso central, cabeça, córtex cerebral, parte superior da coluna**
Disfunção	**Desordens no intestino, sangue ou ossos, obesidade, anorexia, ansiedade, problemas financeiros, medo crônico, materialismo, instabilidades**	**Problemas genitais, sexuais ou infertilidade, rigidez, insolação, problemas nas articulações**	**Problemas digestivos, nos rins ou fígado, timidez, raiva, diabetes, úlceras, fadiga crônica, baixa autoestima**	**Asma, apneia, problemas no coração ou pulmão, câncer de mama, alergias, desordens imunológicas, solidão, antissocial, problemas no timo**	**Tireoide ou problemas no ouvido, nos dentes ou gengiva, mentiras, amidalite, rigidez no pescoço ou ombros, falta de propósito, medo de falar**	**Problemas de visão, enxaquecas, pesadelos, bipolaridade, desordem no sono, sinusite, alucinações, falta de intuição**	**Mal de Alzheimer, doenças mentais, intelectualismo demasiado, depressão, apatia, problemas com aprendizado**

Tabela de Chakras

Detalhes							
Nome	**Básico/Raiz**	**Sexual**	**Plexo Solar**	**Cardíaco**	**Garganta**	**Frontal**	**Coronário**
Cristais	**Pedras Pretas - removem energia negativa e são doadoras de proteção –** **Turmalina Preta, Vassoura de bruxa, Mica preta** **Pedras Vermelhas - doadoras de vitalidade física, coragem e decisão** **Granada, Jaspe Vermelho, Rubi**	**Pedras Laranjas - que estimulam a criatividade e trazem otimismo** **Cornalina, Selenita laranja, Calcita laranja, Coral**	**Pedras amarelas - doadoras de alegria e expansão** **Citrino Natural, Mica amarela, Calcita ótica amarela**	**Pedras Verdes - promovem saúde, equilíbrio, sabedoria e segurança** **Amazonita, Esmeralda, Jade, Crisoprásio, Quartzo verde, Kunzita** **Pedras Rosas - promovem o amor e elimina mágoas e ressentimento** **Quartzo rosa, Rodonita, Turmalina rosa**	**Pedras Azul Claro - doadoras de sabedoria, discernimento e paz** **Calcedônia, Água marinha, Quartzo azul, Turquesa**	**Pedras Azul Índigo - promovem clareza, paz e auxilia na meditação** **Sodalita, Lápis Lazúli, Azurita, Safira**	**Pedras Violetas - beneficiam a transmutação e espiritualidade** **Ametista, Mica lilás, Caroíta** **Pedras Brancas: limpeza e energização** **Quartzo branco, Dolomita branca, Howlita**

Posição dos Chakras



Dicas







Dicas

Existem Cristais verdadeiros e sintéticos, que são feitos com mistura de cristais e demais elementos.
Outros são tingidos artificialmente, como por exemplo a Ágata. Existem vários tipos com coloração artificial.

As pedras abaixo são muito procuradas e também produzidas artificialmente:

PEDRA DA LUA

Existe a verdadeira Pedra da Lua, porém o que muito se vê no mercado é a comercialização da Opalina como Pedra da Lua. A Opalina é um cristal artificial.



Natural Artificial

PEDRA DO SOL

É o mesmo caso da Pedra da Lua, existe a verdadeira e a artificial.
A mais comum vendida no mercado é a artificial de cor marrom com brilho dourado (parecendo purpurina).



Natural Artificial

PEDRA DA ESTRELA

É uma pedra azul marinho com brilhos prateados.
É artificial, **não existe Pedra da Estrela natural.**



Artificial

Fique de olho, na dúvida, questione.



Referências e Créditos





Referências Bibliográficas

A BÍBLIA DOS CRISTAIS VOLUMES 1 E 2
Judy Hall
Editora Pensamento

LP MINERAIS DO BRASIL
Rua Dr. Abrahão Ribeiro, 740 – Barra Funda
São Paulo, SP
http://www.lpminerais.com.br/

Diversos sites na internet.

http://casadaspedrasepratas.blogspot.com.br

http://www.heartjoia.com/1121-pedras-preciosas-gemas-listagem

http://geology.com

http://fresno.pntic.mec.es

http://www.minascristais.com.br/

Créditos

Este e-book foi elaborado por **Selene Maglyat.**



+55 11 986-100-000

contato@segredosemagias.com.br

www.segredosemagias.com.br

@segredosemagias

/segredosemagias