Orações poderosas para vencer batalhas espirituais |

Tony Evans

TONY EVANS



ORAÇÕES PODEROSAS PARA VENCER BATALHAS ESPIRITUAIS

VITÓRIA SOBRE TRIBULAÇÕES,
OPRESSÃO E ENFERMIDADES
PELO PODER DE DEUS

THOMAS NELSON
BRASIL®

Orações poderosas para vencer batalhas espirituais

VITÓRIA SOBRE TRIBULAÇÕES, OPRESSÃO E ENFERMIDADES PELO PODER DE DEUS

Tony Evans

Tradução de Elissamai Bauleo

Thomas Nelson
BRASIL®
Rio de Janeiro, 2017



PRAYERS FOR VICTORY IN SPIRITUAL WARFARE

Copyright © 2015 by Tony Evans

Published by Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97402

www.harvesthousepublishers.com

Copyright de tradução © Vida Melhor Editora S.A., 2017.

As citações bíblicas são da *Nova Versão Internacional* (NVI), da Biblica, Inc., a menos que seja especificada outra versão da Bíblia Sagrada.

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seus autores e colaboradores diretos, não refletindo necessariamente a posição da omas Nelson Brasil, da HarperCol ins Christian Publishing ou de sua equipe editorial.

PUBLISHER Omar de Souza

GERENTE EDITORIAL Samuel Coto

EDITOR RESPONSÁVEL André Lodos Tangerino

COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO alita Ramalho

PRODUÇÃO EDITORIAL Luiz Antonio Werneck Maia

COPIDESQUE Gisele Côrrea Múfalo

REVISÃO Francine Ferreira de Souza e Geisa Oliveira CAPA Rafael Brum

DIAGRAMAÇÃO Filigrana

PRODUÇÃO DO EBOOK Ranna Studio

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA FONTE

SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

E93o

Evans, Tony

Orações poderosas para vencer batalhas espirituais : vitória sobre tribulações, opressão e enfermidades pelo poder de Deus / Tony Evans ; tradução Elissamai Bauleo. - 1. ed. - Rio de Janeiro :

omas Nelson Brasil, 2017.

168 p. : il. ; 23 cm.

Tradução de: Prayers for victory in spiritual warfare ISBN 9788578609801

1. Jesus Cristo - Ensinamentos. 2. Fé. 3. Religião. 4. Vida espiritual. I. Bauleo, Elissamai. II. Título.

CDD: 232.9

CDU: 27-312

omas Nelson Brasil é uma marca licenciada à Vida Melhor Editora S.A.

Todos os direitos reservados à Vida Melhor Editora S.A.

Rua da Quitanda, 86, sala 218 – Centro – 20091-005

Rio de Janeiro – RJ – Brasil

Tel.: (21) 3175-1030

www.thomasnelson.com.br

Dedico este livro ao ministério de oração da Oak Cliff Bible Fel owship,

heróis anônimos de nossa igreja.

Obrigado pelo compromisso

de guerrear no reino espiritual

em favor de muitos no Corpo de Cristo.

Sumário

Prefácio por Priscil a Shirer

Introdução

1. Recebendo o poder do Espírito Santo

2. Mantendo uma perspectiva espiritual

3. Vencendo com Ações de Graça

4. A autoridade de Cristo

5. Vitória no casamento

6. Vencendo o medo e a ansiedade

7. Curando relacionamentos destruídos

8. Deixando o ressentimento

9. Usando dons espirituais

10. Oração pela família

11. Deixando a escravidão emocional

12. Rogando o favor de Deus

13. Recuperando-se da perda

14. Orando acerca de um espinho

15. Orando pelos inimigos

16. Vencendo falhas passadas

17. Orando por meu cônjuge

18. Vencendo vícios

19. Libertação da escravidão financeira

20. Vencendo fortalezas alimentares

21. Vencendo a amargura

22. Recebendo cura de doenças

23. Oração por consolo

24. Orando pelos filhos

25. Libertação de fortalezas sexuais

26. Orando por discernimento espiritual

27. Protegendo minha língua

28. Vencendo a inveja

29. Quando estou cansado

30. Oração por cristãos perseguidos ao redor do mundo

Prefácio

por Priscilla Shirer

Meu pai, o Dr. Tony Evans, é pura e simplesmente um homem de oração. Memórias de infância que tenho sobre sua prática de oração estão profundamente enraizadas: ainda ouço sua voz ressoar com fervor e paixão, apresentando pedidos e agradecimentos a Deus.

Meu pai não orava apenas uma vez por semana, aos domingos, enquanto liderava a congregação. Não. Para ele, oração era um estilo de vida. Depois de

reunir a mim, meus irmãos e minha mãe, pedia que baixássemos a cabeça, fechássemos os olhos e, então, *somente então*, falava com Deus.

Confesso que de vez em quando eu espreitava, abrindo os olhos o bastante para observar o rosto dele. Era em momentos como esses que eu sabia — tinha *certeza* — de que a disciplina da oração era algo que ele levava a sério. Sua expressão era terna e, ao mesmo tempo, sóbria; compassiva, porém, de certa forma, resoluta e convicta. Meu pai não escolhia palavras e frases comuns que facilmente lhe vinham à mente, nem se precipitava ou se apressava esperando retornar logo às atividades mais importantes. Oração *era* a tarefa importante.

Como resultado da fé no poder da oração, presenciei respostas de Deus.

Sua vida de oração cheia do Espírito encorajou nossa fé como família e ajudou a moldar minha vida pessoal de oração depois de adulta. Sou grata por chamar esse homem piedoso de meu pastor. . e pai. Sou agradecida, também, por ele compartilhar um pouco de sua sabedoria com você neste livro importante.

Em *Orações poderosas para vencer batalhas espirituais,* o Dr. Tony Evans o estimula a orar por diversas necessidades da vida. Em cada um dos trinta tópicos que cobre, ele fornece orações baseadas nas seis peças da armadura delineadas em Efésios 6:10-17. Você pode repeti-las, parafraseá-las ou deixar

que simplesmente estimulem sua imaginação enquanto cria suas próprias orações relacionadas a esses trinta tópicos — ou quaisquer outros que queira adicionar. A chave, porém, é orar, como meu pai fazia e ainda faz.

Não apenas pense, fale ou aprenda sobre oração. *Ore*! Nosso grande Deus anseia escutar a mim e a você enquanto buscamos sua face para sermos vitoriosos nas batalhas com as quais lutamos durante a vida.

Junto com você, reivindico a vitória espiritual que é nossa por sermos mais que vencedores por aquele que nos amou, entregando-se por nós. À medida que ora, lembre-se que, a despeito da luta que está enfrentando, maior é aquele que está em você do que o que está no mundo.

Carinhosamente,

Priscil a Shirer

Introdução

Se você é cristão, está em uma batalha, quer perceba, quer não. A guerra é pela sua mente, pelo seu espírito e, em última análise, pela sua vida.

Paulo nos advertiu sobre esse conflito constante em diversas epístolas, mas talvez o tenha feito de modo mais incisivo na carta aos cristãos de Éfeso, na qual também revela a estratégia para vencer. A tática diz respeito à armadura que vestimos durante a guerra contra o inimigo da nossa alma: Por isso, vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis, depois de terem feito tudo. Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se [vestindo-se] com o cinto da verdade, vestindo a couraça da justiça e tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz. Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do maligno. Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus.

Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica; tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos (Efésios 6:13-18).

Em meu livro anterior *Victory in Spiritual Warfare* [Vitória na guerra espiritual], escrevi de modo abrangente sobre como abordar o inimigo vestido com a armadura. Agora, em *Orações poderosas para vencer batalhas espirituais*, ofereço orações eficazes que lidam com algumas das maiores batalhas que enfrentamos. Para cada tópico listado, você encontrará orações baseadas nas peças da armadura. Como ela é composta de seis partes, escolhi preparar

orações com base no tema de cada item. Não hesite em repeti-las, usá-las como ponto de partida para desenvolver sua própria oração ou simplesmente, parafraseá-las. O importante é que você ore.

Meu objetivo é que estas orações sirvam de ponto inicial diário e que, depois de lê-las, você continue orando, ao seu modo, sobre a situação na qual se encontra. Lembre-se de que, enquanto você ora, não o faça como um mendigo, mas como um guerreiro do Rei dos reis. Se precisa de ajuda para descobrir o que quero dizer com isso e quão importante é que aborde a oração como forma de reivindicar direitos legítimos, ouça minha mensagem *online* sobre o assunto em: *go.tonyevans.org/prayer*. Você tem poder na luta contra o inimigo, talvez mais do que perceba. Sua tarefa é permanecer firme na autoridade que Deus lhe deu

por meio da oração. Antes de começar, vamos dar uma olhada em cada peça da armadura.

Peças com as quais se deve estar sempre vestido

As primeiras três peças da armadura de Deus precisam ser usadas o tempo todo. O verbo “cingir” — parafraseado como “vestir” — indica “todo tempo”.

Precisamos estar diariamente bem equipados para a guerra, uma vez que ataques malignos não têm hora para acontecer. Devemos estar sempre vestidos com o cinto da verdade, a couraça da justiça e ter os pés calçados no evangelho da paz.

Cinto da verdade

Vestir o cinto da verdade representa perceber que “verdade” é basicamente um tipo de conhecimento dado por Deus, seu ponto de vista sobre um assunto. Os três princípios a seguir nos ajudam a vestir o cinto da verdade: 1. A verdade é composta de fatos e informações, mas também inclui a intenção original de Deus, tornando-a um padrão absoluto e objetivo pelo qual medimos a realidade.

2. A verdade já foi predeterminada por Deus.

3. A verdade deve ser recebida internamente e praticada externamente.

Ao vestir o cinto da verdade e usá-lo ao alinhar sua mente, vontade e emoção em submissão à visão de Deus sobre determinado assunto — ou seja, a verdade dele — ele irá capacitá-lo para vencer as mentiras do inimigo e lutar batalhas espirituais com autoridade espiritual legítima.

Couraça da justiça

A couraça da justiça já nos foi dada. Nosso trabalho é vesti-la e usá-la com a verdade de Deus, cercando-nos da proteção que tão desesperadamente precisamos na guerra.

Ao ser salvo, Deus depositou em seu interior um coração novo, contendo toda justiça que pertence a Jesus Cristo. Justiça é o padrão que agrada a Deus.

Você não pode, no entanto, se beneficiar da habilidade restauradora da justiça se não estiver disposto a cavar fundo com a pá da verdade para que o Senhor liberte

em você, em suas decisões e ações, um “novo eu”, cercado pela proteção segura da couraça da justiça.

Vestir a couraça envolve andar com segurança na justiça imputada em virtude da cruz, ser honesto com Deus em sua prática de justiça e alimentar seu espírito com a Palavra de Deus. Assim, o Espírito produzirá o crescimento natural do viver correto a partir do seu interior.

Calçado da paz

O calçado de um soldado romano era chamado de *caliga* — sandálias repletas de pregos. Estes pregos, ou tachas, eram firmemente colocados na sola com o objetivo de aumentar sua durabilidade, estabilidade e tração. Isso dificultava que o soldado caísse ou escorregasse, assim como pinos na chuteira ajudam jogadores de futebol nos dias de hoje. As tachas proviam ao soldado pegadas seguras, tornando mais fácil sua mobilidade na guerra e mais difícil sua queda.

Assim, quando Paulo nos instrui a ter os pés calçados, o apóstolo está falando sobre nos colocarmos em posição inabalável e firme. Isso cria tração, de modo que, quando Satanás vem contra nós, não consegue nos mover. De fato, somos capazes de resistir porque os pregos que saem de nosso “calçado da paz”

estão afundados firmemente na superfície abaixo de nós. Paulo está nos dizendo que não precisamos escorregar ou nos mover com cada ataque ou provação com as quais nos deparamos. Ter os pés calçados com a preparação do

evangelho da paz cria um tipo de estabilidade que até mesmo o Diabo não consegue desfazer.

Deus oferece a paz que excede nosso entendimento. Quando recebemos e andamos nessa paz, ela se instala como proteção em nosso coração e em nossa mente. É essa paz que consola as pessoas quando perdem o emprego, impedindo-as de perder a cabeça; é ela que gera louvor quando não há dinheiro no banco, que restaura esperança em face da saúde debilitada. A paz de Deus é tão poderosa que somos instruídos a permitir que ela nos controle; somos ensinados a deixá-la no comando, tomar decisões e ditar nossa emoção.

Vestir o calçado da paz significa alinhar a alma sob a autoridade do Espírito.

Ao tomarmos essa decisão, Deus libera tranquilidade em nossa vida, já que a paz

de Cristo passa a governar nosso pensamento e nossa ação. Quando a preocupação bater na porta tentando entrar, lembre-se de que ela está mentindo, já que Deus prometeu suprir nossas necessidades.

Cada ataque relacionado à paz em sua vida deve ser redirecionado para o reino espiritual e contra-atacado com a verdade de Deus para este assunto. Ao fazer isso, você usará o calçado como nenhum outro — sandálias que relembram ao mundo espiritual, a nós mesmos e a outros que estamos cobertos pela armadura de Deus. Você andará sem se cansar, encontrando, naquele calçado, o poder sereno da paz.

Peças para usar quando for necessário

Devemos ter as próximas três peças da armadura à disposição, prontas para o uso conforme a necessidade. Paulo emprega um verbo diferente ao se referir às peças a seguir, instruindo-nos a “usar” o escudo da fé, o capacete da salvação e a espada do Espírito.

Escudo da fé

A fé é essencial para conseguirmos vitória na guerra espiritual.

A fé acessa o que Deus já fez e o que ainda planeja fazer. “Escudo da fé”

recebe esse nome porque é composto da própria fé.

A Escritura está cheia de versículos que falam sobre a arma da fé e onde podemos encontrá-la. Hebreus 12:2 descreve Jesus como o “autor e consumador da nossa fé”. Em Gálatas 2:20, Paulo nos conta que vivia pela fé em Cristo: “Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas

Cristo vive em mim. A vida que agora vivo no corpo, vivo-a pela fé no filho de Deus, que me amou e se entregou por mim”, enquanto 1João 5:4 nos assegura que “o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé.”

Fé é uma arma poderosa, enraizada em Jesus Cristo. Jesus incorpora cada ingrediente da fé, desde sua criação ao seu aperfeiçoamento. Fé é a chave para vencermos a guerra.

Em termos práticos, eu defino a fé da seguinte maneira: fé é agir com base no fato de que Deus fala a verdade. Em outras palavras, fé é agir como se algo *existisse*, de modo que, mesmo quando não *existe*, passa a *existir*, simplesmente porque Deus *disse* que existiria. Sua fé precisa estar sempre relacionada a uma ação feita em resposta à verdade revelada; do contrário, não é fé. Se não estiver disposto a *fazer* alguma coisa em resposta à verdade — mesmo algo pequeno como aquietar a alma ao invés de preocupar-se — então a fé que reivindica ter não é real. Fé sempre envolve caminhar, não apenas falar.

Tenha em mente, porém, que o escudo da fé não é simplesmente confiança em qualquer coisa, mas sim na verdade de Deus. Fé só tem valor com base naquilo em que está apoiada.

Por exemplo: se sua fé está atrelada a sentimentos — ou seja, a quanta fé você "sente"— será, então, vazia. Você pode se sentir cheio de confiança e mesmo assim não tomar uma atitude em resposta à fé por não crer, de fato, no que afirma sentir. A convicção verdadeira é sempre baseada em ação, ou seja, na resposta àquilo em que você crê. Fé é uma função da mente manifesta em reações, respostas e escolhas da vida.

O escudo da fé lhe foi dado para protegê-lo das estratégias enganosas do inimigo. Ao usá-lo corretamente, esse escudo o capacitará a avançar contra o Maligno, tornando você confiante de que aquilo que Deus disse sobre determinada situação — por sua Palavra e promessa — é verdade.

Use o escudo da fé e, com ele, tome posse da vitória que já foi ganha.

Capacete da salvação

Com o capacete, Paulo usa, uma vez mais, um exemplo particular para ilustrar uma verdade espiritual. O apóstolo demonstra que, da mesma forma como o cérebro é a central de controle do restante do corpo, a mente é a central de controle das vontades e emoções. A mente deve ser resguardada com

um capacete capaz de absorver choques quando somos atingidos pelo inimigo e até mesmo nos proteger da queda no reino espiritual.

Uma das razões pelas quais Deus quer que usemos o capacete é que o inimigo tenta nos impedir de cumprir aquilo que Deus requer de nós. O

Senhor quer declarar paz à nossa mente. Ele está acima de tudo — assentado nos lugares celestiais — e vê a cena aqui embaixo. Deus consegue ver o campo da vida muito melhor do que jamais seríamos capazes, pode examinar a estratégia opositora melhor do que nós, e estuda o filme do jogo há muito mais tempo que qualquer um. Tais informações são secretas, uma vez que, normalmente, o que Deus tem a lhe dizer é destinado apenas a você.

Satanás quer nos impedir de usar o capacete da salvação, tornando aquilo que sussurra pelos nossos "fones de ouvido" a realidade por meio da qual interpretamos e reagimos à vida.

Tudo que Deus fará por você já foi feito. Toda cura que lhe dará em seu corpo físico já foi suprida. Cada oportunidade que ele lhe abrirá já foi aberta.

Cada fortaleza que irá quebrar em você já foi quebrada. Cada vitória que você experimentará já foi ganha.

A alegria pela qual você desesperadamente busca já existe. A paz pela qual fica acordado à noite, orando e desejando que fosse capaz de desfrutar, já está presente. Até mesmo o poder que precisa para viver a vida que Deus o criou para viver já é seu. Isso porque o Senhor já depositou, no reino espiritual,

"todas as bênçãos espirituais" das quais você precisará (Efésios 1:3).

Usar o capacete da salvação significa viver nesta realidade agora, em segurança.

Espada do Espírito

Esta peça da armadura se destaca das demais. Ela é especial porque é a única arma ofensiva do arsenal. Tudo mais é designado para nos manter estáveis contra aquilo que o inimigo procura trazer contra nós no "dia mau". No entanto, depois que Deus o equipa para resistir na batalha, dá a você uma arma adicional com a qual você poderá atacar e avançar.

Quando Paulo nos instrui a usar a espada do Espírito, está nos dizendo que, na guerra, o inimigo irá parecer como se, às vezes, estivesse por perto — de fato, bem diante de nós. Isso pode ser comparado a um oponente tentando impedir um arremesso em um jogo de basquete. O jogador de um time posicionará seu corpo, rosto e mãos em frente ao jogador do time adversário a

fim de desorientá-lo, tentando impedi-lo de avançar. Satanás não quer que você lance a bola na rede em busca dos dois pontos; assim, para desencorajá-lo, traz a batalha — sua fortaleza particular — o mais próximo possível. Na maioria das vezes, isso quer dizer que o conflito está sendo travado dentro de você: em sua mente, vontade, emoção e seu corpo.

Paulo nos diz que a espada é *do Espírito*. Ela não é sua, nem da igreja; não é das boas obras, nem da religião — tampouco do pregador. A espada é do Espírito e, de fato, a única arma que a Bíblia diz ser usada por ele no reino espiritual.

Ao aprender como usar a espada do Espírito — que é a Palavra de Deus —

enquanto vai à ofensiva contra o inimigo que tenta destruí-lo, não importa quantos anos você tem ou quão fraco aparenta ser. Tudo que precisa saber é que a espada em sua mão é capaz de fazer mais do que o necessário. Conforme Jesus demonstrou no deserto, usar a espada do Espírito significa comunicar ao inimigo Escrituras específicas que dizem respeito à sua situação particular.

A Batalha nas regiões celestiais

Paulo termina sua discussão sobre a armadura de Deus com um chamado inequívoco à oração (Efésios 6:18). Por quê? Porque é o meio como você se veste para a guerra, como coloca a armadura. Defino oração como uma comunicação relacional com Deus, um tipo de permissão terrena para interferência celestial. O motivo pelo qual orar geralmente nos parece difícil é que Satanás quer nos afastar dessa prática. O Diabo sabe quão importante ela é, e irá usar todos os meios possíveis para impedir você de se comunicar profundamente com Deus. O inimigo está ciente do que a oração faz: ativa a resposta celestial em nosso favor de acordo com a vontade do Senhor. A oração não obriga Deus a fazer o que não queremos, mas libera, da parte dele, o que é sua vontade — definitivamente a vontade de Deus é que seu povo trave uma guerra espiritual vitoriosa.

Encontramos uma das maiores ilustrações sobre oração no livro de Daniel.

O profeta vinha estudando a Palavra e, em certo momento, responde a Deus em oração baseado no que havia descoberto:

No primeiro ano do seu reinado, eu, Daniel, compreendi pelas Escrituras, conforme apalavra do SENHOR dada ao profeta Jeremias,

que a desolação de Jerusalém iria durar setenta anos. Por isso, me voltei para o Senhor Deus com orações e súplicas, em jejum, em pano de saco e coberto de cinza (Daniel 9:2-3).

Daniel primeiro ouviu a verdade de Deus; em seguida, orou sobre ela.

Todas as vezes que você está falando com Deus sobre a Palavra dele, está orando.

Você não precisa orar ajoelhado. Pode fazê-lo enquanto trabalha, sai com outras pessoas, lava a louça…não importa. Orar em seu quarto é importante, mas procure não negligenciar também a necessidade contínua de oração no decorrer do dia.

Repare no que acontece a seguir:

Enquanto eu estava falando e orando, confessando o meu pecado e o pecado de Israel, meu povo, e trazendo meu pedido ao SENHOR, o meu Deus, em favor do seu santo monte — enquanto eu ainda estava em oração, Gabriel, o homem que eu tinha visto na visão anterior, veio voando rapidamente para onde eu estava, à hora do sacrifício da tarde. Ele me instruiu e me disse: “Daniel, agora vim para dar-lhe percepção e entendimento” (Daniel 9:20-22).

Enquanto Daniel orava, Deus respondia. Ele enviou um anjo para ajudá-lo a entender ainda mais sua situação. Repare que Deus não enviou o anjo para dar entendimento ao profeta *até que* Daniel orasse em resposta ao que Deus já havia dito. Lemos: “Assim que você começou a orar, houve uma resposta, que eu lhe trouxe porque você é muito amado. Por isso, preste atenção à mensagem para entender a visão” (Daniel 9:23). Quando Daniel começou a orar, Deus deu a Gabriel a ordem para ir ao profeta e lhe dar maior entendimento.

O capítulo seguinte nos dá uma percepção ainda maior sobre a ocasião: Em seguida, a mão de alguém tocou em mim e me pôs sobre as minhas mãos e os meus joelhos vacilantes. E ele disse: “Daniel, você é muito amado. Preste bem atenção ao que vou lhe falar; levante-se, pois eu fui enviado a você”. Quando ele me disse isso, pus-me em pé, tremendo.

E ele prossegue: “Não tenha medo, Daniel. Desde o primeiro dia em que você decidiu buscar entendimento e humilhar-se diante do seu Deus, suas palavras foram ouvidas, e eu vim em resposta a elas. Mas o príncipe do reino da Pérsia

me resistiu durante vinte e um dias. Então Miguel, um dos príncipes supremos, veio em minha ajuda, pois eu fui impedido de continuar ali com os reis da Pérsia. Agora vim explicar-lhe o que acontecerá ao seu povo no futuro, pois a visão se refere a uma época futura".

Quando ele me disse isso, prostrei-me rosto em terra, sem conseguir falar (Daniel 10:10-15).

Quando Daniel orou em resposta às palavras de Deus reveladas por meio de Jeremias, um anjo foi enviado para ajudá-lo. Duas vezes lemos, nos dois capítulos, que Deus despachou um anjo no dia em que o profeta orou a Deus com relação às palavras que ele já havia declarado.

Quando oramos de acordo com as próprias palavras de Deus, ele nos ouve e responde. O atraso de Daniel em receber a resposta aconteceu em decorrência da guerra espiritual no reino celestial. Gabriel fora enviado ao profeta com uma mensagem de entendimento da parte de Deus, mas o príncipe da Pérsia — um demônio — impediu o anjo de chegar ao destino por três semanas.

Não ignore que a batalha ocorre no reino celestial pois, se o fizer, não lutará para vencer. Conforme vimos, quando Daniel ofereceu sua oração pela primeira vez, Deus a ouviu e respondeu imediatamente. Contudo, por causa da guerra travada no reino espiritual e invisível, a reposta de Deus demorou um pouco mais para chegar ao destino pretendido. De fato, outro anjo — Miguel

— foi necessário para que, enfim, o demônio que estava servindo de obstáculo para Gabriel fosse tirado. No final das contas, o príncipe da Pérsia foi sobrepujado para que Deus pudesse entregar a mensagem dele a Daniel.

É raro que uma batalha sofra reviravolta e seja ganha em um minuto; por isso, quero encorajá-lo a continuar em oração, porque talvez você não receba a resposta de Deus imediatamente por causa das batalhas que estão acontecendo nas regiões celestiais.

Individualmente, cada peça da armadura tem um uso específico em nossa luta contra Satanás; coletivamente, representam uma defensiva e ofensiva poderosa contra as táticas do inimigo. Enquanto você faz orações relevantes —

registradas nas páginas a seguir — a despeito de suas necessidades, minha

esperança é que você desenvolva o espírito batalhador que guerreiros precisam para vencer, e que se una ao exército poderoso de conquistadores que Deus tem levantado. O papel que você tem para cumprir na guerra espiritual pode mudar o curso da história para você, sua família, sua igreja, sua comunidade…até mesmo sua nação.

1

Recebendo o poder do Espírito Santo

Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne.

GÁLATAS 5:16

Você já esteve alguma vez em um posto de gasolina para abastecer o carro? Imagino que sim. Há uma coisa que você sabe com certeza: ao abastecê-lo, o combustível não durará para sempre. Com o tempo, o marcador no painel irá lembrá-lo de que a gasolina está quase no fim e que será preciso retornar ao posto outra vez. Caso queira continuar dirigindo, deve ter combustível no tanque. Sem combustível não há viagem.

Muitos cristãos atualmente não percebem que, mesmo que tenham recebido o Espírito Santo quando confiaram em Cristo para salvação dos pecados, a habitação contínua de sua presença é algo que deve ser buscado regularmente. Assim como não há como fazer um carro funcionar à base de fumaça, viver a vida cristã vitoriosa é impossível sem a chama acesa do Espírito.

Como você se enche da presença do Espírito? Há inúmeras maneiras. Uma delas é confessando constantemente o pecado, já que o Espírito é santo e não fica à vontade diante da iniquidade. Outra maneira é lendo a Palavra de Deus e cantando canções espirituais e salmos. Orar, meditar a respeito do caráter de Deus, manter a mente voltada para a verdade, envolver-se em atmosfera de comunicação e comunhão com Deus… essas coisas o aproximam da presença dele.Ande pelo Espírito, e acabará vivendo plenamente o plano que Deus tem para você. Lembre-se, porém: para fazê-lo, você precisa permanecer, de modo intencional, ligado a ele.

Vista o cinto da verdade

Senhor, lembra-me que o Espírito da verdade, ao vir, me guiaria “a toda a

verdade” (João 16:13). Tantas vozes e perspectivas me cercam — vindas de amigos, da mídia ou até de meu próprio pensamento — querendo competir com o Senhor, contrariar tua verdade. Percebo que minha história e experiência ofuscam, às vezes, o que creio ser verdadeiro; por isso, rogo que o teu Espírito Santo me guie todos os dias. Conduz meu plano e decisão, revela-me o que tenho pensado errado, corrige-me onde saí do percurso. Dá-me graça para aplicar a verdade que me mostras por meio do Espírito, para que meu falar e agir reflitam melhor tua imagem em tudo que faço. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, tua Palavra diz que nos capacitaste para que fôssemos “ministros de uma nova aliança, não da letra, mas do Espírito; pois a letra mata, mas o Espírito vivifica” (2Coríntios 3:6). A lei não é minha justiça porque, sozinho, até mesmo nos melhores dias posso apenas reivindicar, como Paulo, que sou injusto (Romanos 3:10). Dá-me graça para viver de acordo com a novidade do Espírito, agradando-te em tudo que faço e agindo com um coração cheio de gratidão por tudo que fizeste por mim. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, uma das evidências da vida cheia do Espírito é paz (Gálatas 5:22). Deste-me o Espírito Santo para que eu pudesse falar com o caos dentro e fora de mim, da mesma forma como Jesus ordenou à tempestade no mar: “Aquiete-se!” Obrigado, Senhor, por me capacitar a calçar o sapato da paz.

Espírito Santo, oro para conhecer e ser protegido por tua paz — que excede todo entendimento (Filipenses 4:7) — para que possa responder calmamente quando outros me desapontarem ou circunstâncias parecerem lutar contra mim. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Querido Deus, em tempos de dúvida, medo ou ansiedade, posso tentar me apoiar em alguma muleta para passar por determinado dia ou

momento. Seja qual for o apoio, Senhor, se não for a fé em ti, estou procurando me preencher com algo além do teu Espírito Santo. Ajuda-me, em tempos assim, a lembrar que tenho acesso à tua presença e ao poder do Espírito. Lembra-me de sussurrar uma oração simples, direcionando meu pensamento a ti, e não a

procurar algo que acoberte medos e dúvidas, tornando-me distraído. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Estou seguro, Senhor, por causa da obra de Cristo na cruz e por teres enviado o Espírito Santo para permanecer comigo todos os meus dias na Terra. Obrigado porque, seja o que tiver de enfrentar, nada me separará do teu amor; o Espírito me lembra constantemente dessa promessa. Bendigo teu nome, pois “agora já não há condenação para os que estão em Cristo Jesus, porque por meio de Cristo Jesus a lei do Espírito de vida me libertou da lei do pecado e da morte” (Romanos 8:1-2).

Quero viver como alguém que crê plenamente nisso, Senhor. Tira minha culpa acerca do que fiz de errado para que eu possa andar, ousadamente e sem hesitação, na confiança do relacionamento que tenho contigo. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, à medida que tomo a espada do Espírito, dá-me, hoje, sabedoria por meio da tua Palavra, alinhando pensamentos, palavras e ações em submissão a ti. Nas áreas em que tenho tido dificuldade, guia-me, Jesus, às Escrituras que revelam a verdade, para que eu possa aplicá-las em minha mente e repelir ataques satânicos.

Usaste a Palavra de Deus contra o Diabo durante a tentação no deserto, combatendo mentiras demoníacas ao declarar: “Está escrito…”, proclamando, em seguida, a verdade. Mostra-me em que fui enganado pelo Maligno e guia-me à verdade correspondente, para que possa contra-atacar em todas as áreas que elevo a ti em oração. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras inapropriadas sobre o Espírito Santo ou o relacionamento que você tem com

ele. Peça também a Deus que lhe mostre como tentou lidar sozinho com situações da vida em vez de encher-se do Espírito. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la,

certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

1. *Mentira*: Tenho lidado com a dor [por meio de consumismo, bebida, gritaria etc.] por tanto tempo que não consigo mais parar.

2. *Verdade*: “Se alguém está em Cristo, é nova criação. As coisas antigas já passaram; eis que surgiram coisas novas!” (2Coríntios 5:17).

2

Mantendo uma perspectiva espiritual

Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas.

COLOSSENSES 3:2

Vitória na guerra espiritual se resume a um único aspecto fundamental: perspectiva. Em que direção você está olhando? Tem prestado atenção ao que está diante de você ou enxergando a partir da perspectiva das regiões celestiais? A menos que aprenda a agir de acordo com os princípios do alto, você acabará sucumbindo aos desafios daqui debaixo.

A natureza do inimigo, bem como a forma como ele opera seu reino de oposição, tornam essencial o fato de você ter de aprender a pensar e viver a partir de uma mentalidade espiritual; do contrário, será o mesmo que tentar travar uma batalha por terra em Ohio estando no Alasca. Ainda que formule a estratégia certa ou se prepare para combate, seu armamento será ineficaz, simplesmente porque não há como avaliar o inimigo sem vê-lo. Além do mais, na hora de travar o combate, estará longe o bastante para não conquistar nada.

Semelhantemente, a menos que tenha a mente voltada às realidades espirituais, acabará por não reconhecer o plano de Satanás ao depará-lo e não será capaz de travar uma guerra espiritual vitoriosa.

Você precisa aprender a colocar o espiritual acima do natural, uma vez que a batalha real é contra um reino invisível, que tenta dominá-lo espiritualmente.

O Maligno sabe que, caso consiga capturar sua mente, conseguirá ditar suas ações. Para guerrear com vitória nas regiões celestiais, você deve concentrar os pensamentos em Cristo e na sua verdade.

Vista o cinto da verdade

Querido Senhor, tua Palavra declara onde estou espiritualmente: Deus nos deu "vida com Cristo, quando ainda estávamos mortos em transgressões — pela graça vocês são salvos. Deus nos ressuscitou com Cristo e com ele nos fez assentar nos lugares celestiais em Cristo Jesus"

(Efésios 2:5-6). Estou assentado contigo nas regiões celestiais. Isso significa que tua autoridade e poder se tornaram disponíveis a mim por meio da morte e ressurreição de Jesus Cristo. "Tendo despojado os poderes e as autoridades, fez deles um espetáculo público, triunfando deles na cruz"

(Colossenses 2:15).

Já asseguraste minha vitória. Ajuda-me a lembrar desse fato quando for atacado ou me sentir derrotado. Não estou lutando *por* vitória, Senhor, mas a partir de uma *posição* de vitória. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, minha justiça está em Cristo; tenho grande dignidade e valor por causa da dignidade e do valor supremo de Jesus. Satanás pode me tentar à dúvida, mas creio na tua Palavra:

Portanto, assim como vocês receberam Cristo Jesus, o Senhor, continuem a viver nele, enraizados e edificados nele, firmados na fé, como foram ensinados, transbordando de gratidão.

Tenham cuidado para que ninguém os escravize a filosofias vãs e enganosas, que se fundamentam nas tradições humanas e nos princípios elementares deste mundo, e não em Cristo.

Pois em Cristo habita corporalmente toda a plenitude da divindade, e, por estarem nele, que é o cabeça de todo poder e autoridade, vocês receberam a plenitude (Colossenses 2:6-10).

Devo andar em Cristo com toda confiança de sua pureza e justiça a mim concedidas. Estou completo nele por causa da vitória que exerceu sobre todos os poderes e autoridades; ninguém o sobrepuja. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, às vezes é difícil ter paz, principalmente no meio da batalha.

Quando vejo caos ao meu redor, fico amedrontado; preocupo-me com o futuro. Se relacionamentos, finanças, saúde — qualquer coisa — parecem desmoronar ou estar fora do lugar, percebo-me ansioso.

Deste-me uma verdade do Reino em tua Palavra para aplicar em tempos de preocupação: “Tu, SENHOR, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia” (Isaías 26:3). Não preciso criar minha própria paz interior, nem tentar forçá-la quando me sinto abalado.

Tudo que preciso fazer é voltar minha mente para o alto, às regiões celestiais — voltá-la a ti e ao teu poder, à tua provisão, proteção e ao teu propósito. Prometeste-me descanso ao agir dessa forma. Enquanto a paz entra em meu pensamento, minha mente guia meu caminhar e ando na tranquilidade que vem por saber que pertenço a ti. Em nome de Jesus.

Amém.

Use o escudo da fé

Querido Deus, agir a partir de uma mentalidade celestial e da perspectiva do Reino requer fé. Preciso crer que tu és o grande vitorioso, aquele que já derrotou Satanás. Se eu não crer nisso, sucumbirei ao medo.

A fé me dá tudo que preciso para ser paciente e não controlado pela emoção, enquanto aguardo teu tempo e tua libertação em todas as coisas.

Se sei que o fim de algo é bom, sou capaz, então, de passar pela dificuldade com confiança, paz e alegria. Por isso, ao voltar minha mente a ti, Senhor, e naquilo que me foi assegurado nas regiões celestiais, aceito tua vitória como minha. Agradeço-te, desde já, acerca de como efetuarás minha salvação e vitória contra qualquer problema que vier a enfrentar pela fé. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, se Cristo tivesse apenas morrido na cruz, eu não poderia contar contigo, nem contemplá-lo nos lugares celestiais ou assentar-me, no alto, com ele. *Posso*, porém, enfrentar batalhas espirituais com coragem, pois o Salvador não apenas morreu, mas também ressuscitou, subindo às regiões celestes. Por isso, abriste meu entendimento aos "mistérios do Reino dos céus" (Mateus 13:11), assim como, a mim, o Senhor "quis […] dar a conhecer […] a gloriosa riqueza deste mistério, que é Cristo em [mim], a

esperança da glória" (Colossenses 1:27). Cristo em mim é minha vitória.

Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, quando Jesus estava na Terra, falou a verdade e nos deu poder em sua Palavra; nela, a verdade, encontro a espada para derrotar planos e mentiras de Satanás. Assim, escolho andar de acordo com este mandamento:

Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com gratidão a Deus em seu coração. Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai (Colossenses 3:16-17).

A Palavra de Cristo, que permito habitar em mim, é uma espada que contra-ataca e derrota o inimigo. Ajuda-me a conhecer mais a Escritura a cada dia, para que possa acessá-la fácil e prontamente em meu pensamento.

Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras inapropriadas sobre as regiões celestiais, localização do inimigo e batalha espiritual, bem como acerca do papel que você deve exercer na luta contra circunstâncias adversas e tentações que enfrenta. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão

ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Meu [cônjuge, colega de trabalho, familiar…] é meu inimigo.

Verdade: "Nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais" (Efésios 6:12).

3

Vencendo com Ações de Graça

Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ações de graça, apresentem seus pedidos a Deus.

FILIPENSES 4:6

Como qualquer outro comandante militar eficiente, Satanás tem um plano de combate. Uma das táticas de Satanás para derrotá-lo é a distração. O Maligno procura desconcentrá-lo da verdade, fazendo-o focar, ao invés disso, em sua experiência e naquilo que você vê, tentando-o, deste modo, a reclamar, murmurar ou desistir.

O Diabo quer que você faça o que Eva fez no jardim: rejeite o valor do que lhe foi dado a usufruir e se fixe naquilo que você não tem; ele quer que você se esqueça das muitas bênçãos de Deus e se foque naquilo que pensa lhe faltar. O

inimigo tenta desviar seu olhar da bondade do Senhor porque sabe que a única forma de vencê-lo é pelo engano.

Contudo, Deus não é enganado por ilusões, nem por aquilo que você pensa enxergar claramente. Cristo já venceu a batalha; para usufruir de sua vitória, o cristão precisa empregar uma estratégia de ações de graça. Caso Eva optasse por ser grata pelas inúmeras árvores do jardim que ela estava autorizada a comer ao invés de cobiçar a única que não podia, o plano de Satanás não teria funcionado. Isso porque o espírito murmurador mata de diversas formas —

principalmente promovendo inveja e desejos errados. Essas atitudes usurpam

nossa habilidade de experimentar a vida abundante prometida por Deus, e por causa delas podemos sofrer perda na morte de sonhos, relacionamentos, carreira, virtude e inúmeras outras coisas.

Assim como a água destruía a bruxa má de *O mágico de Oz*, gratidão e ações de graça destroem a influência satânica. Use sábia e frequentemente essas armas para desfrutar da vitória que já é sua.

Vista o cinto da verdade

Querido Senhor, tua Palavra me orienta a não ficar ansioso, mas a render graças. Não apenas isso: diz ainda que, caso eu obedeça e alinhe meu coração e mente com o princípio de gratidão do Reino, irei desfrutar muitas bênçãos:

A paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas. Ponham em prática tudo o que vocês aprenderam, receberam, ouviram e viram em mim. E o Deus da paz estará com vocês (Filipenses 4:7-9).

Ao dar graças, pensando em coisas boas em vez de murmurar, experimentarei tanto a paz de Deus quanto o Deus da paz; terei retorno duplo no que fizer. Obrigado, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, quando te dou graças, respondo ao que fizeste; deposito fé em tua bondade e confio em tua sabedoria soberana sobre todas as coisas. Embora nem tudo vá bem em certas áreas da minha vida, tenho sempre algo pelo que agradecer: o fato de ainda estar vivo, de teres planos para mim, de sempre me suprires…

A riqueza e a honra vêm de ti; tu dominas sobre todas as coisas.

Nas tuas mãos estão a força e o poder para exaltar e dar força a todos. Agora, nosso Deus, damos-te graças, e louvamos o teu glorioso nome.

Mas quem sou eu, e quem é o meu povo para que pudéssemos contribuir tão

generosamente como fizemos? Tudo vem de ti, e nós apenas te damos o que vem das tuas mãos (1Crônicas 29:12-14).

Tudo vem de ti, e cada pedacinho da minha força é um dom teu.

Mesmo a habilidade e o desejo do meu coração de agradecer-te resultam do teu impulso interior em meu espírito. Obrigado, Senhor, por receber meu agradecimento: quem sou eu, para que consiga sequer oferecê-lo a ti?

Minha gratidão se origina em ti; por isso, concede-me mais, para que possa devolvê-la ainda mais a ti. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, é fácil dar graças em tempos de bênção e segurança, porém tua Palavra me ordena a ser agradecido em circunstâncias nas quais normalmente eu estaria preocupado e ansioso. Enquanto enfrentava sérias dificuldades por causa de um decreto feito contra aqueles que te adoravam, Daniel não se acovardou de medo, não combateu aqueles que haviam promulgado o edito e nem mesmo reclamou contra ti, acusando-te de permitir que passasse por tal situação. Pelo contrário: o profeta procurou paz e te rendeu graças:

Quando Daniel soube que o decreto tinha sido publicado, foi para casa, para o seu quarto, no andar de cima, onde as janelas davam para Jerusalém e ali fez o que costumava fazer: três vezes por dia ele se ajoelhava e orava, agradecendo ao seu Deus (Daniel 6:10).

Ajuda-me a buscar paz em meu próprio coração e relacionamentos, a ser agradecido nas estações da vida e em situações que, do contrário, me levariam a reclamar. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Querido Deus, dar graças em tempos de ansiedade e medo é um dos maiores passos de fé que posso tomar. Em tempos de escassez e perda,

minha atitude natural é reclamar, da mesma forma que o povo de Israel fez no deserto por muitos anos.

Dar graças é dizer diretamente a Satanás que confio em ti, Senhor, e em tua

bondade. Tenho fé de que trarás minha libertação e vitória, a despeito de como a situação aparenta ser. Não me pediste para dar graças *por* todas as coisas, mas *em* todas as coisas (Filipenses 4:6). Posso fazer isso. Posso ter gratidão no meio do caos, pois sei que és capaz de transformá-lo em um milagre. Há muito que te agradecer quando percebo que estou dando graças *em* uma situação, não *pela* situação.

Quero te louvar porque estás acima de todo poder e toda autoridade, e também porque venceste a Satanás; quero te agradecer porque escutas minha oração e me amas, a despeito das falhas que tenho e dos pecados que cometo. Obrigado, Senhor, por me chamar a um nível maior de fé por meio da gratidão. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Obrigado, Senhor, por tornar segura minha vitória, por não permitir que nada me separe de ti.

Em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou. Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor (Romanos 8:37-39).

Ainda que as circunstâncias em que me encontro pareçam frágeis em vários aspectos — e mesmo que não responda a elas de maneira ideal — sei que tua graça cobre meu pecado e me concede outra oportunidade de te agradecer. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Ao render-te graças, Senhor, estou sendo obediente à Escritura, que diz:

“Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus” (1Tessalonicenses 5:18), bem como: “Tudo o

que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai” (Colossenses 3:17). Satanás não tem mais vitória sobre mim porque escolhi a estratégia de ser grato.

Não pecarei, reclamando contra um Deus bom e gracioso: pelo contrário, cantarei louvores, mesmo quando não entender, mesmo quando tudo parecer diferente daquilo que quero.

Agradeço-te, pois confio em ti; teus caminhos são mais elevados do que os meus. Tens uma visão maior sobre o que, de fato, está acontecendo; por isso, confiarei mais em tua perspectiva do que na minha, rendendo-te graças até em momentos de dor. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras inapropriadas por meio das quais você tem reclamado, se queixado, duvidado ou questionado. Para cada exemplo de ingratidão, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a atitude errada e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Não tenho tudo de que preciso para ser verdadeiramente feliz e satisfeito.

Verdade: “Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra” (2Coríntios 9:8).

4

A autoridade de Cristo

Ele nos resgatou do domínio das trevas e nos transportou para o Reino do seu Filho amado, em quem temos a redenção, a saber, o perdão dos pecados.

COLOSSENSES 1:13-14

Ao morrer na cruz, Jesus tornou possível a plenitude que você tem nele e em seu Reino, que engloba todas as coisas: “Por estarem nele, que é o cabeça de todo poder e autoridade, vocês receberam a plenitude”

(Colossenses 2:10). Nada falta em Jesus Cristo; porque ele é completo e você é completo nele. O senhorio e domínio do Senhor se estende sobre todos.

Como você reagiria caso um estranho lhe apontasse uma arma? Ficaria paralisado ou correria? Como, porém, reagiria se o mesmo estranho lhe apontasse um revólver e você soubesse que ele estava descarregado? Seria uma história totalmente diferente, não é? Na guerra espiritual, Satanás gosta de mirá-lo com uma arma a partir de diversos ângulos diferentes, mas a vitória do cristão está enraizada na verdade de que Cristo removeu as balas: a arma está vazia. Jesus, por meio de sua morte, debilitou Satanás.

Portanto, visto que os filhos são pessoas de carne e sangue, ele também participou dessa condição humana, para que, por sua morte, derrotasse aquele que tem o poder da morte, isto é, o Diabo, e libertasse aqueles que durante toda a vida estiveram escravizados pelo medo da morte (Hebreus 2:14-15).

Em Jesus Cristo, você foi liberto e não precisa mais ceder ao medo. Sua vitória está enraizada na realidade de que tudo está sob o controle daquele que o tornou pleno nele. Ao confiar em Cristo para salvação, o cristão foi transferido do império das trevas para o reino vitorioso da luz.

Vista o cinto da verdade

Pai, eu te louvo por ter dado toda autoridade a Jesus Cristo. Tua Palavra diz: “Deus colocou todas as coisas debaixo de seus pés e o designou cabeça de todas as coisas para a igreja, que é o seu corpo, a plenitude daquele que enche todas as coisas, em toda e qualquer circunstância” (Efésios 1:22-23).

Como membro da igreja de Cristo, seu corpo, represento a plenitude daquele que preenche tudo em todos; tenho acesso completo e total à maior autoridade que existe.

Nada pode me deter quando, com fé e humildade, busco a Jesus Cristo e sua força. É ele que retém as chaves que destravam o poder para impedir que as portas do inferno avancem em minha mente, relacionamentos, futuro, carreira e todas as demais coisas. Satanás quer que eu me esqueça desse fato.

Minha emoção não dita a verdade; o que sinto em determinado momento não rege o que é, ou não, verdadeiro. A realidade é que todas as coisas estão sujeitas a Jesus. Porque estou em Cristo, sua autoridade está sempre disponível para

mim; vivo em harmonia com ele. Obrigado, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, sou justo em ti por causa de Jesus Cristo. Ele se tornou, de fato, minha justiça — justiça que me serve de couraça na guerra contra o inimigo. Reivindico-a e me aproprio de sua vitória, não por causa de algo justo que fiz, mas sim porque depositei nele minha fé. Satanás afirma constantemente que sou justo segundo a carne, mentira esta que refuto, substituindo-a pela verdade da Palavra de Deus. Minha vitória não provém de bondade própria: pelo contrário, me orgulho da fraqueza, pois quando sou fraco, Cristo é forte em mim. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Hoje, Senhor, visto o calçado da paz, feito sob medida como peça da armadura usada contra Satanás e que me leva ao trajeto exclusivo que designaste a mim, caminho que preparaste e que é apenas meu, esculpido por tua mão. Tu me criaste para andar nele, dando-me autoridade em Cristo para vencer toda oposição.

Louvo-te por teu cuidado, agradeço-te por tua atenção para comigo; exalto e glorifico teu nome porque, assim como Jesus andou sobre as águas e acalmou as ondas com apenas uma palavra de ordem, o Senhor tem autoridade para aquietar a tempestade em minha vida quando eu invocar-te. Cristo é minha fonte de paz porque tem controle sobre o caos. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai, tomo o escudo da fé para combater mentiras que o inimigo lança sobre mim, dizendo-me que sou incapaz, medroso, fraco, derrotado e muito mais. Na verdade, sou capaz de vencer qualquer plano diabólico quando me posiciono sob a autoridade de Jesus. Ao depositar minha fé em seu poder, Cristo luta e vence batalhas por mim. Confiar nele, no entanto, significa também que não recorro a métodos próprios para lutar.

Fé é confiança completa e total; por isso, abro mão do meu método, Senhor, e olho para ti, para que completes a vitória da maneira como escolheste. Confio que me guiarás com toda sabedoria, revelando o papel que devo exercer em cada conflito que eu enfrentar. Em nome de Jesus.

Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, depois que me salvaste, tornaste-me uma nova criação (2Coríntios 5:17). Eu te louvo por tão grande salvação, que me deu autoridade por intermédio de Jesus Cristo. Sou salvo e redimido, não mais cidadão do reino de Satanás. Sou, ao invés disso, cidadão do teu Reino, o domínio da luz e da verdade. Tua salvação me equipa com todas as ferramentas para vencer as táticas e acusações malignas. Obrigado pela autoridade que recebi do Senhor e pelo capacete da salvação. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, tua espada, a verdade, é capaz de anular os planos de Satanás. O

domínio entregue a Jesus Cristo não incapacitou o Maligno; ele ainda é poderoso, mas seu poder é cancelado pela tua autoridade. Ajuda-me a lembrar que o inimigo ainda tem poder para que eu mesmo não tente combatê-lo com minha própria força, pois não conseguiria vencer a batalha.

Venço apenas quando o confronto com a autoridade do Senhor. Por isso, devo permanecer em Cristo e deixar com que sua Palavra permaneça também em mim; deste modo, terei sempre uma espada em mãos para vencer os planos do Diabo. Obrigado por me dar sabedoria. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que demonstram um coração de derrota ou medo. Considere também qualquer coisa que tenha dito ou pensado sobre desistir da batalha contra o inimigo.

Para cada exemplo negativo, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Satanás sempre sabe apertar o botão certo para me fazer responder ou reagir da forma errada.

Verdade: “Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar” (1Coríntios 10:13).

5

Vitória no casamento

O casamento deve ser honrado por todos.

HEBREUS 13:4

Deus criou o casamento com um propósito em mente: missão. No Reino, casamento não diz respeito apenas à felicidade dos cônjuges, porém une, com sucesso, missão e emoção. Com frequência, porém, casais perdem esse propósito de vista; em vez de se concentrarem na missão, mantêm o foco no desapontamento de expectativas emocionais não correspondidas. Assim, quando a felicidade se dissipa ou a centelha se apaga, pensam que o casamento acabou, e a decepção leva a conflitos e reclamações.

Deus criou a humanidade para governar, dizendo: “Domine…” (Gênesis 1:26). Exercer domínio é reinar em lugar do Criador na História de modo a sujeitá-la sob a autoridade dele. Em termos simples, a missão do casamento é replicar a imagem de Deus na História, dando continuidade ao domínio dele divinamente apontado.

Vou mais a fundo sobre mandato de domínio em meu ensino acerca de casamento, mas, para efeito dessas orações, saiba que o Senhor uniu ambos com o objetivo de refletir sua imagem na terra da maneira mais abrangente possível: por meio da união entre marido e mulher. Deus avança sua autoridade e domínio no mundo por meio da esfera de influência de ambos.

Felicidade é um benefício maravilhoso de um casamento forte, mas não o objetivo. O alvo do matrimônio é o reflexo de Deus por meio do avanço do Reino na terra. Quando o casal procura primeiro essa meta, a satisfação é alcançada como uma consequência orgânica. Caso você não seja casado,

aplique as orações a seguir ao seu futuro cônjuge; caso tenha a intenção de permanecer solteiro, ore por um casal que você conhece e ama.

Vista o cinto da verdade

Senhor, o amor é o fundamento de qualquer união conjugal saudável.

Não, porém, como o mundo o define, composto apenas de emoção, atração ou desejo; tampouco de maneira frívola, como o uso na frase “amo bolo de chocolate”. Manter o compromisso do amor conjugal é a coisa mais difícil, porém a mais estratégica, que posso fazer por meu casamento.

Tal atitude exige que meu foco seja tirado do outro e das expectativas de satisfação e colocado apenas em mim, no quanto tenho dado e contribuído. Definiste esse tipo de amor:

O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta (1Coríntios 13:4-7).

Viver esse tipo de amor tornaria forte qualquer matrimônio, Senhor.

Por isso, oro para que meu coração incorpore, verdadeiramente, o amor que desejas que eu tenha. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, tua Palavra nos diz: “Não há nenhum justo, nem um sequer”

(Romanos 3:10). Nem eu, nem meu cônjuge, somos justos; por isso, olhamos para ti, Senhor, para que nos aperfeiçoes nas diversas áreas em que precisamos crescer. À medida que o fazes, ajuda-nos a lembrar que nunca seremos perfeitos e concede-nos graça em nossa fraqueza.

Ajuda-nos a enxergar um ao outro através do olhar bondoso, cuidadoso e paciente do amor; ajuda-nos a não esperar que um satisfaça totalmente a necessidade do outro. Apenas Cristo é perfeito, somente ele pode nos suprir por completo. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Sabes, Senhor, que há questões, áreas em meu casamento capazes de causar

separação entre mim e meu cônjuge. Peço, porém, em nome de Jesus, o Senhor, que cures nosso coração e tragas paz ao nosso lar. Comece a partir de mim, Senhor; ajuda-me a vestir o calçado da paz enquanto estiver com meu cônjuge. Permite-me refletir tua paz ao lidar com mal-entendidos e conflitos.

Em nome de Jesus, repreendo também a você, Satanás, e anulo tentativas de interromper a paz de Deus em meu casamento. Declaro meu lar um lugar de descanso, tranquilidade e bondade mútua. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Apresento hoje, Senhor, meu cônjuge a ti e peço, segundo tua Palavra, que ele te ame de todo o coração, alma, entendimento e forças (Marcos 12:30). Creio que, ao orar por ele segundo tua Palavra, tu me escutas e já tenho respostas às minhas petições. Rogo também para que meu cônjuge esteja pronto para ouvir, tardio para falar, tardio para ficar irado (Tiago 1:19). Guia-o no caminho que deve seguir (Salmos 32:8), ajuda-o a tomar decisões com integridade (2Coríntios 8:21). Em fé, oro para que permaneça fiel a ti em todo tempo (Hebreus 12:1-2).

Porque peço de acordo com a Escritura, sei que já recebi as coisas que pedi, ainda que não saiba como irás ocasioná-las. Ajuda-me a descansar, criando espaço para que trabalhes na vida do meu cônjuge, mesmo que ele não compreenda o teu modo de agir. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Tu conheces, Pai, as mentiras que o inimigo falou sobre meu casamento. Às vezes, dei ouvidos ou até mesmo cri nelas, porém, agora, me arrependo. Coloco, Senhor, o capacete da tua salvação — teu poder salvador — e ouço a ti e à tua Palavra com relação ao meu casamento.

Satanás, em nome de Jesus Cristo, não vou mais escutar acusações e mentiras sobre meu casamento. O que Deus uniu você não pode separar.

De fato, o que Deus uniu, ninguém pode separar, nem mesmo eu e meu cônjuge, quando vivemos à luz de sua verdade. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Eu te louvo, Pai, por tua Palavra, que é a espada do Espírito. Por ela, vou à

ofensiva contra Satanás e sua tentativa de arruinar meu casamento.

Em nome de Jesus, transpasso a língua mentirosa do inimigo com a verdade de que “quem encontra uma esposa encontra algo excelente; recebeu uma bênção do SENHOR” (Provérbios 18:22). Anulo as mentiras do Diabo com a verdade de que “o homem deixará pai e mãe e se unirá à sua mulher, e os dois se tornarão uma só carne” (Efésios 5:31).

Toda acusação maligna está desfeita com a verdade de que “o amor e a fidelidade se encontrarão; a justiça e a paz se beijarão” em meu casamento.

Regozijo-me, Senhor, e te louvo por me equipar com todas as peças da armadura de que preciso para derrotar o inimigo e viver o casamento vitorioso do Reino. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras negativas sobre seu casamento, cônjuge ou a respeito de si como companheiro.

Considere também qualquer coisa que tenha pensado ou dito que vai contra os valores divinos sobreo propósito da união conjugal. Peça ao Senhor que o relembre acerca de coisas que disse diretamente ao seu cônjuge e que não são baseadas no amor bíblico. Para cada um desses exemplos negativos, procure por uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Meu cônjuge não me trata com respeito; temo que serei emocional ou fisicamente abandonado.

Verdade (creia que isto caracteriza seu casamento): “Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios” (Romanos 12:10).

6

Vencendo o medo e a ansiedade

Não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa.

ISAÍAS 41:10

Pouco antes de ser crucificado, Jesus exemplificou poderosamente com sua vida o que significa vencer em circunstâncias que, em geral, produzem medo e ansiedade. Cristo sabia o que estava para acontecer, estava ciente de que passaria por uma situação caótica e dolorosa. Contudo, mesmo em meio a isso, disse aos discípulos: “Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo” (João 14:27).

Jesus queria dizer que sua paz era diferente da paz do mundo, transmitindo aos discípulos um princípio muito importante: a despeito da situação turbulenta que estava para acontecer, não precisariam temer ou ficar apreensivos; a paz que ele oferecia era maior do que qualquer coisa que já tinham experimentado.

O mundo pode oferecer paz por meio de pílulas, músicas, bebidas, relacionamentos, itens de marca… Mas, ainda que a ofereça de diversas maneiras, ela não passa de uma imitação barata da paz de Deus.

A paz de Deus produz descanso interior, é permanente. Ela triunfa sobre o medo e a ansiedade porque se origina no próprio Cristo — que é o mesmo ontem, hoje e eternamente. Não importa o que está acontecendo ao seu redor: mesmo que seja uma cruz, não tema! A situação pode não ser agradável, mas você será capaz de enfrentá-la porque o próprio Jesus é quem lida com ela e lhe

dá acesso à sua paz. Conforme Cristo mesmo assegurou: “Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo” (João 16:33).

Vista o cinto da verdade

Senhor, o único temor do qual preciso é o temor de ti; na verdade, o temor do Senhor é o princípio da sabedoria. Reverenciá-lo com temor significa levá-lo a sério, e levá-lo a sério é o mesmo que alinhar pensamentos e ações de acordo com quem és e com a abrangência do teu Reino sobre todos. Ando no conhecimento de que a verdade liberta do medo e da ansiedade, enquanto mentiras malignas alimentam receios, mesmo quando não há, de fato, nada a temer.

Paz se encontra em Jesus Cristo; à medida que permaneço nele, sua paz se manifesta em meu espírito, pensamentos e escolhas. Venço, assim, medo e ansiedade, aprofundando minha dependência e intimidade com Jesus, meu Senhor. Em seu nome. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, às vezes experimento medo porque desconfio da tua bondade, e sinto ansiedade por causa da minha injustiça. Não sou perfeito; fiz e falei coisas das quais não sinto orgulho. Quando lembranças de falhas persistem em minha mente, não conto tanto com tua provisão, proteção e paz quanto deveria. Em vez de ir com ousadia ao trono da graça, achego-me timidamente, pois não me sinto digno de entrar em tua presença.

Contudo, tua promessa de paz em minha vida não se baseia na minha justiça, porém na de Jesus Cristo, assegurada na cruz. A paz de Cristo deve ser minha paz. Obrigado, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, Davi escreveu: “Quando estiver com medo, confiarei em ti”

(Salmos 56:3). Quando confio em ti, substituis o temor pela calma. Visto-me do calçado da paz, confiando em tua presença e poder, sabendo que meu trabalho é buscar-te em meio ao medo e à ansiedade. “Busquei o Senhor, e ele me respondeu; livrou-me de todos os meus temores” (Salmos 34:4).

Visto também o calçado da paz ao me humilhar, reconhecendo, em mim, inadequação e falta de autocontrole. Diversos temores que sinto surgem da necessidade que tenho por controle (ainda que, em última análise, eu não controle nada). Estar ansioso dentro de um avião não o manterá no céu, temer doenças não me fará saudável, recear que meu casamento irá piorar não o tornará forte. O controle absoluto está em tuas mãos; não importa o que aconteça, tu o exerces para o bem quando te amo.

A humildade me faz reconhecer que sabes das coisas melhor do que eu.

“Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido. Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês” (1Pedro 5:6-7). Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, fé e medo não podem coexistir na mesma mente; por isso, escolho confiança em lugar de temor. Ergo o escudo da fé contra toda ideia temerosa, contra todo pensamento de ansiedade que provém do inimigo.

Por meio de Cristo, tenho poder para agir desse modo.

Você, Satanás, deve se render ante o escudo da fé. Você não pode mais insinuar medo e ansiedade à minha mente, em nome do Senhor! Declaro que sou livre da tua provocação porque estou em Cristo, minha paz. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Pai, minha mente retorna, às vezes, a medos e ansiedades passadas. Com o capacete da salvação, porém, posso afastá-los e aceitar pensamentos de paz, alegria e amor provenientes de ti.

Satanás, porque confio em Cristo, repreendo ideias profanas que você lança contra mim, tentando me amedrontar com coisas que não podem me afetar. O capacete da salvação é forte contra pensamentos de temor. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Obrigado, Senhor, pela espada do Espírito! Obrigado porque posso derrotar todo pensamento de medo e ansiedade, bem como toda tentação do inimigo, com essa arma. Não ficarei ansioso pela minha vida: cuidas das aves do céu, e sou mais valioso do que os pássaros (Mateus 6:26).

Teu amor por mim é perfeito: “No amor não há medo; ao contrário o perfeito amor expulsa o medo” (1João 4:18). Teu amor lança meu medo fora porque posso confiar em ti. Ao sentir ansiedade surgindo em meu pensamento, irei lançá-la sobre Cristo, que se importa comigo (1Pedro 5:7). Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras de medo e ansiedade que você tem. Considere também algo que tenha pensado ou dito,

questionando a promessa da paz de Deus, ou mesmo coisas que tenha falado diretamente a outros e que não refletem um coração de fé. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Temo o que pode acontecer nesta situação.

Verdade: "Não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal" (Mateus 6:34).

7

Curando relacionamentos destruídos

Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros.

Perdoem como o Senhor lhes perdoou.

COLOSSENSES 3:13

Ador emocional de um relacionamento destruído é tão difícil de suportar quanto uma dor física — às vezes, pior. Como em casos de sofrimento físico, precisamos buscar cura emocional. Jesus Cristo é capaz de se identificar conosco porque experimentou, em primeira mão, rejeição (João 1:11).

Parte da batalha pela restauração de um relacionamento destruído é a fé de que Deus pode curar emoções. Depois de restaurado, esteja certo de que memórias relacionadas a desavenças, pensamentos sobre o fim do relacionamento e outros estímulos não farão mais com que você se descontrole.

Em algumas situações, relacionamentos podem ser curados e as pessoas podem se reconciliar. Em outras, a reconciliação pode não acontecer; neste caso, você terá que buscar a cura do relacionamento em si. Seja qual for a circunstância, conviver com dor emocional é o mesmo que viver com uma ferida não tratada, levando a infecções ainda maiores enquanto bactérias da amargura e do remorso se propagam.

Imagine que você tem uma ferida aberta em seu braço, escondida debaixo da camisa. Sem querer, alguém esbarra, não percebendo seu machucado. De repente, você retrai o braço, fica irritado ou se afasta com dor, falando algo rude. Para um observador, parece que sua reação é exagerada.

Reações exageradas estão ligadas a machucados antigos que ainda não foram curados.

Portanto, é fundamental que haja cura no relacionamento rompido ou do relacionamento em si. Caso contrário, você corre o risco de permitir que feridas passadas afetem relacionamentos futuros.

Vista o cinto da verdade

Senhor, sei que a vida continua depois de um relacionamento rompido.

De fato, a verdade é que tu mesmo fazes com que o deixemos no tempo certo ou ao se tornar nocivo, tóxico. Mesmo assim, é doloroso. Oro para que, pela verdade, me concedas força para passar por essa nova fase da vida e chegar a um lugar melhor. Ou, se for tua vontade que meu relacionamento seja reestabelecido, peço que concedas a ambos a graça necessária para restaurá-lo. Visto o cinto da verdade, que diz: “Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito” (Romanos 8:28). Em nome de Jesus.

Amém.

Vista a couraça da justiça

Hoje, Pai, visto a couraça da justiça. Sei que o inimigo tentará usar meu relacionamento destruído para me desencorajar e me acusar. Com o peitoral, porém, protegendo meu coração, permaneço firme contra as estratégias de Satanás.

Cometi erros neste relacionamento, Senhor; falei e agi incorretamente, ainda que minha reação amarga contra esta pessoa tenha sido justa.

O Diabo quer me lembrar da culpa, dizendo-me que não sou bom o suficiente para manter relacionamentos. Mas tu, Senhor, és minha justiça; em ti, estou curado. Consolo-me em conhecer a verdade de que, em Cristo, sou bom o

bastante, perdoado de toda maldade. Ajuda-me a mostrar a mesma graça a quem, precisando de perdão e aceitação, está ao meu redor.

Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Louvo-te hoje, Senhor, porque posso vestir o calçado da paz, andando em perdão após este relacionamento destruído. Quando for tentado a

duvidar ou a me desesperar acerca do rompimento, lembra-me, por favor, que teu caminho é de paz e que, ao calçar a sandália como parte da armadura contra o inimigo, posso prosseguir com calma ininterrupta.

Quando algo de valor se rompe, a dor é simplesmente inevitável; nenhum relacionamento termina pacificamente. Mas teu Espírito, Senhor, nos concede paz perfeita e, por isso, se for tua vontade restaurar a harmonia deste relacionamento, oro para que o faças. Conduz pensamentos e ações que tenho sobre essa pessoa, enche nosso convívio de harmonia de agora em diante. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Deus, és o autor da minha fé. Hoje, preciso que ela atue como proteção durante a luta constante que travo neste relacionamento desfeito. Que os dardos do inimigo caiam por terra, pois confio na resiliência deste escudo.

Pela fé, enfrentarei a dor e serei curado deste machucado.

Tenho fé que podes redimir o que pensava estar perdido. Confio que tens poder para restaurar bondade, amor e carinho um para com o outro.

Se for do teu agrado, Senhor, és capaz de interligar nosso coração machucado a uma unidade mais profunda do que antes; se, porém, não é o que queres, és também poderoso para nos curar individualmente. Com fé, Senhor, eu te agradeço pela cura desta dor e perda. Em nome de Jesus.

Amém.

Use o capacete da salvação

Hoje, Pai, uso o capacete da salvação, rejeitando todo pensamento e memória dolorosa que me deprime. Em nome de Jesus Cristo, repreendo o inimigo e as mentiras que ele me fala a respeito do outro neste relacionamento. Que o Diabo seja silenciado, pois confio nos pensamentos puros de amor que vêm do alto.

Cada episódio doloroso em minha vida pode se transformar em ouro quando confio em ti. Tu és capaz me instruir por meio desta luta para que eu me torne mais bondoso, alguém cujo amor é ainda mais puro do que antes. Protege, Senhor, os relacionamentos que tenho hoje e aqueles que terei amanhã, ajudando-me a aplicar as lições que aprendi a partir deste relacionamento destruído. Obrigado porque, a despeito do que tenha feito no passado, nunca me deixaste. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, pela espada poderosa do Espírito, levo cativo todo pensamento negativo. Desfaço imaginações que me relembram do quanto este relacionamento desfeito significava para mim. Anulo, também, ideias de como o rompimento afetou minha autoestima. Tua verdade me diz: “O

próprio Senhor irá à sua frente e estará com você; ele nunca o deixará, nunca o abandonará. Não tenha medo! Não desanime!” (Deuteronômio 31:8).

Depois de passar por um relacionamento destruído, é fácil transferir medo a outros, Senhor — até mesmo a ti. Por isso, obrigado pela confiança que tenho em tua Palavra, que me assegura: “Deus mesmo disse: ‘nunca o deixarei, nunca o abandonarei’” (Hebreus 13:5). Nada pode me separar de ti, nem do teu amor (Romanos 8:31). Obrigado por essa garantia. Por favor, enche meu coração com tua alegria, que é minha força (Neemias 8:10). Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que traga à luz pensamentos, crenças ou palavras destrutivas que você tenha falado durante o rompimento do relacionamento, algo que talvez tenha dito à outra pessoa sobre si mesmo ou sobre ela. Peça a Deus também que revele qualquer efeito que a ruptura relacional tenha lhe causado na forma como você se vê: autoestima, valores, segurança e dignidade.

Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus,

para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não sou digno de amor.

Verdade: “O Senhor, o seu Deus, está em seu meio, poderoso para salvar.

Ele se regozijará em você; como o seu amor a renovará, ele se regozijará em você com brados de alegria” (Sofonias 3:17).

8

Deixando o ressentimento

Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo.

EFÉSIOS 4:32

Como você escala uma montanha? Dando um passo de cada vez. Vencer o ressentimento é algo parecido: você pode sentir que perdoou a si mesmo ou alguém, apenas para descobrir que certo estímulo traz à tona as mesmas emoções de raiva, amargura, medo e remorso de antes. Gostaria, porém, de encorajá-lo: em tempos assim, não desista; prossiga, passo a passo.

Carregar ressentimento no decorrer da vida irá afetá-lo mais do que imagina.

Assim como uma doença pode se espalhar pelo corpo, efeitos do ressentimento podem se propagar a partir de um relacionamento doloroso, infectando o saudável. Manter amizades passa a ser mais difícil, pequenas ofensas se transformam em um caminhão de batalhas. Começamos a reter amor e generosidade, tentando nos proteger contra mais uma ferida. Por essas e outras razões, aprender a perdoar é algo crucial.

Perdão bíblico diz respeito à decisão de não mais atribuir ofensas a outros: você escolhe não se vingar, libera ofensores da dívida e não os culpa mais pelo que fizeram.

A melhor defesa bíblica sobre essa definição encontra-se em 1Coríntios 13, trecho no qual lemos sobre amor. No versículo cinco, descobrimos que o amor

“não guarda rancor”. De maneira semelhante, Deus não se esquece do pecado, mas também não credita a ofensa a nós, nem requer pagamento por uma dívida que somos incapazes de quitar.

Vista o cinto da verdade

Obrigado, Senhor, por me perdoar. Coloco o cinto da verdade, que me diz que não me tratas como culpado por causa do pecado, mas que escolhes esquecê-lo. Toda sugestão de pecado imperdoável é mentira do inimigo e, em nome de Jesus, me recuso a aceitá-la. Da mesma forma, escolho perdoar aqueles que, de algum modo, me feriram; decido liberá-los de qualquer rancor ou amargura que tenha alimentado contra eles. Perdão é uma escolha baseada no teu amor. Obrigado por servir de modelo para aquilo que devo aplicar em minha própria vida. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Visto hoje, Senhor, a couraça da justiça, que me serve de proteção contra qualquer rancor. Apesar da ofensa, recuso-me a permitir que a injustiça do rancor ofusque meu caminhar contigo ou interrompa nossa comunhão. Não sou perfeito, porém ao perceber falhas, quero tua ajuda para fazer o que é certo.

Fui ferido. Na verdade, ainda consigo sentir a dor da decepção. Peço-te, porém, que me envies a cura depressa. Enfaixa, por favor, minha ferida, para que não acrescente ainda mais dor a mim mesmo, fazendo escolhas suscitadas pelo ressentimento. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Obrigado, Deus, pelo calçado da paz. Ao vesti-lo, ando em harmonia com todos, até mesmo com os que me ofenderam. Uso a paz como uma arma contra as consequências amargas do rancor. Permaneço firme no propósito de perdoar, por completo, aqueles que me machucaram, da mesma forma que o Senhor me perdoou.

Quando afeto, ó Deus, a vida de alguém por guardar rancor, prejudico também minha vida e deixo de usar o calçado da paz. Perdoa-me, Pai, pelas vezes que optei por dor em vez de paz em tempos difíceis. Eu te peço, salva-me de caminhos errados. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Deus Pai, o inimigo traz à memória uma pessoa que me machucou, tentando-me a reprisar várias vezes a experiência em minha mente,

trazendo à tona sentimentos antigos de raiva em meu coração — mas eu os repreendo em nome de Jesus!

Diabo, lanço para longe cada recordação amarga por causa do sangue derramado de Cristo. Você não tem autoridade para me fazer lembrar de machucados, sejam eles reais ou imaginários. Escolho confiar no Deus que transforma em bênção o mal que alguém planejou contra mim (Gênesis 50:20). Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, protejo minha mente da recordação de machucados passados, usando o capacete da salvação. Escolho reter pensamentos de perdão e reconciliação. Em nome de Jesus Cristo, rejeito atitudes de raiva, vingança e ódio provenientes de Satanás, que tenta evocar em mim sentimentos tóxicos, os quais rejeito.

Oro, Senhor, por aqueles que me ofenderam, clamando a ti que lhes conceda bênção e cura. Caso tenham algum intento maligno no coração, peço para que lhes manifestes o mau intento e mostres seu pecado, libertando-os do cativeiro. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Pai celestial, tomo a espada do Espírito na luta por perdão total.

Arrependo-me de todo sentimento de amargura, abandono todo desejo de retribuição. Oro para que abençoes aqueles que me ofenderam, segundo ordena tua Palavra: “Eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem” (Mateus 5:44).

Satanás, em nome de Jesus, tomo a espada do Espírito, a Palavra de Deus, e corto toda recordação má da minha dor, toda tentação para ficar irado com alguém. Recebo a Palavra de Deus, que me instrui a ser bondoso, paciente, humilde e a não me irar facilmente (1Coríntios 13). É nesta verdade que firmo minha esperança de vitória. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que demonstram espírito de rancor. Procure também discernir áreas em que justifica reter ira ou nas quais você ainda não tenha aceitado verdadeiramente o

perdão de Deus para si mesmo. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: A dor que sinto justifica minha ira.

Verdade: “Se um de vocês tem causado tristeza, não a tem causado apenas a mim, mas também, em parte, para eu não ser demasiadamente severo, a todos vocês. A punição que lhe foi imposta pela maioria é suficiente.

Agora, ao contrário, vocês devem perdoar-lhe e consolá-lo, para que ele não seja dominado por excessiva tristeza. Portanto, eu lhes recomendo que reafirmem o amor que têm por ele” (2Coríntios 2:5-8).

9

Usando dons espirituais

Todas essas coisas, porém, são realizadas pelo mesmo e único Espírito, e ele as distribui individualmente, a cada um, como quer.

1CORÍNTIOS 12:11

Dom espiritual é um dos maiores tesouros que podemos obter como seguidores de Jesus, uma habilidade divinamente concedida que fortalece o corpo de Cristo e serve os propósitos do Reino.

Dom espiritual é bem diferente de talento. Dons são únicos, concedidos e aperfeiçoados por Deus para servir seu povo e cumprir seus propósitos. “Dons espirituais” recebem esse nome por serem dádivas do Espírito Santo e capacitadas por ele. Você já viu alguém cujo talento não causou nenhum impacto

real, duradouro? Por outro lado, conheceu alguém não muito talentoso, mas que parecia abençoar todos ao redor?

Dom espiritual é algo que você não sabia que tinha antes de se tornar cristão. Muitas vezes, pessoas descobrem o dom que receberam de Deus ao desenvolver em um relacionamento com o Espírito Santo.

Alguns cristãos deixam de maximizar seu chamado simplesmente por não estarem cientes dos dons espirituais que têm. Não conseguem se desenvolver, tentando usar talentos em vez de buscar os dons que o Senhor já lhes deu, ou de procurar descobrir como Deus quer transformar talentos em dons. Outros falham em exercer ao máximo o chamado porque sequer sabem que têm dons espirituais!

Se você crê em Jesus, tem ao menos um dom espiritual. Cristo o equipou com as habilidades necessárias para cumprir o destino para o qual você foi

criado. Deus nunca requer de você algo que ele mesmo não lhe tenha dado; o Senhor sempre o prepara, de modo exclusivo, para cumprir os propósitos dele.

Vista o cinto da verdade

Obrigado, Senhor, pelos dons espirituais que me deste. Sei que foram dados porque tens um plano por mim, um bom plano (Jeremias 29:11). Tu me conhecias antes de ter me formado no ventre, criaste-me para cumprir teu propósito em minha vida (Jeremias 1:5).

Senhor, Satanás ficaria feliz em me desviar do teu chamado e destino, criando dúvidas em minha mente sobre habilidades e propósitos que tenho, assim como acerca de minha utilidade para ti. Rejeito essas dúvidas em nome de Jesus, pois creio na verdade da tua Palavra, que diz: “Deus é quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dele” (Filipenses 2:13). Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, é fácil olhar ao redor e me comparar com outras pessoas. É fácil sentir que, em vez de mim, o Senhor preferiria usar outro para o avanço do Reino, perceber o dom de outro como mais estratégico do que o meu.

Essas também são mentiras de Satanás. Tu me dotaste para um propósito exclusivo, perfeitamente adaptado à minha formação e personalidade, paixões e habilidades.

Obrigado pelos dons espirituais. Confio que não me escolheste por causa da minha justiça, mas por causa da justiça de Cristo Jesus em mim.

Creio que podes me usar como ferramenta poderosa em tua mão, fazendo bem aos perdidos e trazendo cura aos feridos que estão ao meu redor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Obrigado, Senhor, porque posso andar em paz ao aceitar a verdade do teu chamado, teu propósito para comigo. Satanás procura, Senhor, desviar-me da obra do teu Reino, e uma das maneiras pelas quais faz isso é trazendo conflito em áreas que desejas me usar. É fácil fugir do conflito, da tempestade, em busca de paz; mas isso daria vitória ao Diabo, que quer que eu abandone a área relacionada ao meu dom espiritual. No entanto, busco

de ti, Senhor, para que me dês calma no caos enquanto te sirvo. Mantém-me firme em meu chamado, dá-me paz em meio à oposição. Confio em ti, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Deus Pai, tu me prometeste: “Tudo o que pedirem em oração, se crerem, vocês receberão” (Mateus 21:22). Com esse escudo, peço que maximizes meu dom espiritual para o teu Reino. Peço que coloques uma cobertura de proteção ao meu redor, afastando tentativas satânicas de me desviar do rumo de ser tudo que me criaste para ser e fazer. Peço que me reveles algum dom que ainda não percebo que tenho e que refines, aguces, aqueles que já tenho para uso maior. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, estou seguro por meio de Jesus Cristo, que deu sua vida por mim. Obrigado porque não preciso me preocupar, questionando meu valor e propósito, uma vez que já estabeleceste ambos. Meu dom espiritual também está seguro, e quero usá-lo ao máximo. Sei que vou me regozijar grandemente ao viver uma

vida de propósitos; confio que meu desígnio acompanha recompensas eternas. Obrigado pela morte de Cristo por mim na cruz. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Pai celestial, volto-me à tua Palavra, que perfura as entranhas do Maligno:

Eu mesmo, irmãos, quando estive entre vocês, não fui com discurso eloquente, nem com muita sabedoria para lhes proclamar o mistério de Deus. Pois decidi nada saber entre vocês, a não ser Jesus Cristo, e este, crucificado. E foi em fraqueza, temor e com muito tremor que estive entre vocês. Minha mensagem e minha pregação não consistiram de palavras persuasivas de sabedoria, mas consistiram de demonstração do poder do Espírito, para que a fé que vocês têm não se baseasse na sabedoria humana, mas no poder de Deus (1Coríntios 2:1-5).

Rejeito a mentira de Satanás que diz que tenho de ser o melhor no que faço para que possas me usar de maneira poderosa. Na verdade, podes me usar de maneira mais efetiva em áreas de fraqueza porque, quando dependo de ti, tua força me acompanha. Louvo-te por tua sabedoria, por saber exatamente como me capacitar para impactar de modo positivo a outros.

Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus para que mostre crenças, pensamentos ou palavras que revelam dúvida quanto à sua utilidade no Reino ou hesitação para ser usado nas áreas de seu dom espiritual. Considere também qualquer orgulho que tenha sobre aspectos em que é forte. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Sou insignificante.

Verdade: “Então disse Deus: ‘Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança. Domine ele sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu, sobre os grandes animais de toda a terra e sobre todos os pequenos animais que

se movem rente ao chão’” (Gênesis 1:26).

10

Oração pela família

Não tenham medo deles. Lembrem-se de que o Senhor é grande e temível, e lutem por seus irmãos, por seus filhos e por suas filhas, por suas mulheres e por suas casas.

NEEMIAS 4:14

Satanás tem um plano contra você e sua família. (Se for solteiro, o Diabo tem planejado contra sua futura família ou contra seus familiares).

Enquanto nossa nação continua a se desviar da ordem familiar designada por Deus, a estratégia diabólica se intensifica.

Da mesma forma como executou seu plano no jardim do Éden, Satanás o tem concretizado em nossa nação nos dias de hoje. O alvo é a família, pois à medida que ela se desfaz, o mesmo acontece com a nação. Se o Diabo conseguir enfraquecer o fundamento de Deus para um lar forte, poderá também causar todo tipo de caos, destruição e revolução na sociedade, uma vez que a família é o alicerce social. Crianças, futuros líderes e aqueles que vão contribuir com o país são criados, nutridos e amadurecidos na família.

O propósito do inimigo não é apenas atrapalhar e destruir seu lar hoje, mas fazer o mesmo com seus familiares no futuro. O Maligno quer que seus filhos passem por experiências negativas que os prejudicarão quando estabelecerem suas próprias famílias, desencadeando, deste modo, um ciclo destrutivo de disfunção.

Apenas quando retornarmos aos planos e propósitos de Deus para a família, iremos, uma vez mais, usufruir da bênção do Senhor em nossa vida e nação.

Quando alinhamos nosso coração, mente e propósito sob seu Reino, governo e

plano, experimentamos a vida plena e abundante que Cristo morreu para nos dar.Hoje, muitos no corpo de Cristo se tornaram complacentes em relação aos ataques que Satanás tem lançado contra o conceito bíblico de família. É

exatamente essa atitude que ele quer que você tenha. Não se conforme com nada menos que o plano de Deus para seu lar, mesmo que isso signifique lutar espiritualmente.

Vista o cinto da verdade

Hoje, Senhor, oro por minha família. Coloco o cinto da verdade, estabelecendo-a como o fundamento da minha vida, das pessoas que amo e do meu lar. Guarda-nos, ó Deus, do inimigo. Que a tua verdade prevaleça em minha família e em tudo que fizer.

Recuso-me a permitir que as mentiras do Diabo minem a obra que fazes em nós. Tua Palavra diz: “Quem causa problemas à sua família herdará somente vento; o insensato será servo do sábio” (Provérbios 11:29).

Guia-me, Senhor, em tua verdade; não quero trazer problemas à família.

Carrego comigo a verdade, rogando-lhe que me impeças de me desviar dela. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Que nosso lar, Senhor, seja justo. Que a couraça da justiça impeça qualquer ataque contra nossa casa e membros da família. Rejeitamos toda injustiça da qual temos consciência, aceitando teu perdão. Negamos, ao inimigo, acesso ao nosso lar, em nome de Jesus Cristo. O Diabo não tem poder de entrada, enquanto continuamos a usar a couraça da justiça.

Não somos perfeitos, Senhor, mas nos tornas cada vez mais parecidos contigo, a cada dia. Concede-nos a graça que precisamos para perdoar uns aos outros plenamente, de coração. Derrama bondade em nosso coração, para que possamos nos encorajar mutuamente a viver em justiça, esperança e paz. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Hoje, calço a paz, por mim e pelo meu lar. Oro para que a paz sobrenatural de Deus habite nesta casa, trazendo tranquilidade quando

houver contenda. Repreendo o inimigo por toda tentativa de trazer caos e

confusão aos membros da minha família. Peço, Senhor, que intervenhas com um espírito de paz quando conflitos e machucados começarem a emergir. Nesses momentos, antes que as coisas saiam do controle, lembra-nos do teu poder e da tua provisão pacífica. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai, vês os muitos mísseis que o inimigo lança em minha família.

Louvo-te pelo escudo da fé, o qual ergo para desviar cada ataque de Satanás contra nós. Em nome de Jesus Cristo estou confiante de que os dardos inflamados do Diabo são paralisados ao se depararem com o escudo da fé.

Deus, sei que tens um propósito para com minha família. Devemos avançar teu Reino e planos na terra, coletivamente. Precisamos refletir, individualmente, tua imagem celestial em nossa história terrena. Pela fé, ainda que não sejamos perfeitos, sei que farás exatamente isso, pois é tanto tua vontade quanto minha oração. Quando ambas se combinam, sei que tenho vitória! Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Hoje, Senhor, coloco o capacete da salvação para proteger minha família dos ataques do inimigo. Recuso-me a ouvir falsas acusações e críticas, atitudes que trariam divisão ao meu lar.

Deus, peço por tua bênção especial para cada membro individual da minha família, bem como sobre ela como um todo. Estamos comprometidos a ti, confiamos em ti para a segurança que nos dás.

Vivemos em uma cultura e tempo no qual a unidade familiar não é mais valorizada, algo que torna os membros da família inseguros de diversas formas. Por isso, confio que irás cobrir nosso lar com a segurança deste capacete. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Querido Senhor, o ataque contra minha família é severo. Satanás tenta nos dividir, criando caos quando sei que desejas que tenhamos paz, usufruindo da tua bênção. Tomo a espada do Espírito, tua Palavra, e declaro firmemente: “Eu e a

minha família serviremos ao SENHOR” (Josué

24:15). Carrego tua palavra em meu coração com relação ao poder de um lar que pertence ao Reino:

Como é feliz quem teme o SENHOR,

quem anda em seus caminhos!

Você comerá do fruto do seu trabalho,

e será feliz e próspero.

Sua mulher será como videira frutífera

em sua casa;

Seus filhos serão como brotos de oliveira

ao redor da sua mesa.

Assim será abençoado

o homem que teme o SENHOR!

Que o SENHOR o abençoe desde Sião,

para que você veja a prosperidade de Jerusalém

todos os dias da tua vida,

e veja os filhos dos seus filhos.

Haja paz em Israel! (Salmos 128)

Isso é o que desejo à minha casa. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras mentirosas sobre a unidade familiar em geral ou sua família em particular.

Escreva, também, decepções ou qualquer questão que tenha com membros de seu lar. Repare nas circunstâncias em que você os desapontou. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não temos foco espiritual.

Verdade: “Se, porém, não lhes agrada servir ao SENHOR, escolham hoje a quem irão servir, se aos deuses que os seus antepassados serviram além do Eufrates, ou aos deuses dos amorreus, em cuja terra vocês estão vivendo.

Mas, eu e a minha família serviremos ao SENHOR” (Josué 24:15).

11

Deixando a escravidão emocional

O ladrão vem apenas para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente.

JOÃO 10:10

Viver uma fortaleza emocional não é o mesmo que simplesmente ter um dia ruim (todos temos dias ou semanas ruins), mas sim uma atitude ou sentimento que permanece conosco no decorrer do tempo. Mais do que aparecer de vez em quando, esta fortaleza dita, domina pensamentos e escolhas — ou seja, a vida em si.

Deus nunca planejou que você acordasse deprimido todos os dias ou que fosse constantemente paralisado pelo medo, nem o criou para permanecer irado por cinco, quinze, cinquenta dias. O Senhor lhe prometeu vida plena em Cristo. Se você não está experimentando a vida abundante que Jesus oferece, pode estar vivendo em uma fortaleza emocional.

Deus quer livrá-lo da atividade infrutífera, da prática infindável de negar e suprimir fortalezas emocionais por meio de distrações, pílulas, entretenimentos, gastos excessivos etc., revelando a você a raiz do problema.

Da mesma forma como, durante uma consulta, um médico não apenas ouvirá como você se sente, mas tentará sondar sua condição física mais profundamente fazendo testes e radiografia, assim também vencer fortalezas emocionais significa ir além de sentimentos para chegarmos à causa principal.

Certamente, algumas fortalezas emocionais estão ligadas a causas psicológicas, tais como desequilíbrio químico, e precisam ser tratadas fisicamente. Entretanto, boa parte delas não é fisiológica, mas enraizada no

pecado — seu, de outra pessoa ou como parte de um ambiente contaminado.

Talvez você tenha sido molestado quando criança; talvez tenha sofrido violência sexual; tenha sido traído em um relacionamento, rejeitado. Talvez não tenha sido o *seu* pecado que criou uma fortaleza de medo e insegurança, culpa ou vergonha que, agora, experimenta. Mesmo assim, o pecado é a causa.

Fortalezas emocionais geralmente surgem como resultado do que chamo de *pecado atmosférico*, isto é, pecados que formam uma névoa na atmosfera ao nosso redor de modo que sua consequência nos afeta, quer os tenhamos cometido, quer não. O conceito é similar ao de “fumaça de segunda mão” e câncer de pulmão: talvez você não fume, mas estudos mostram que, se cresceu em um lar contaminado por fumaça de cigarro, tem probabilidade de desenvolver câncer de pulmão. O mesmo acontece com o pecado. Pessoas em ambientes profundamente contaminados pelo pecado são mais suscetíveis à fortaleza emocional.

Vista o cinto da verdade

Eu te louvo, Senhor, pela cura emocional. Criaste cada emoção em mim por uma razão, mas, quando elas não são rendidas a ti, podem me causar todo tipo de tribulação. Agradeço-te pelo cinto da verdade; enquanto o uso, minha emoção se submete à verdade, se alinha à verdade, segue a verdade.

Tua Palavra diz que tudo posso por meio de Cristo, que me fortalece (Filipenses 4:13), e que teu poder se aperfeiçoa na fraqueza (2Coríntios 12:9). Sei que sou capaz de vencer fortalezas emocionais por meio de ti.

Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Deus, confio na couraça da justiça enquanto experimento libertação de escravidão emocional. Na justiça, não existem oscilações emocionais: apenas a natureza imutável da justiça imputada a mim, dando-me vitória sobre emoções flutuantes.

Emoções não raciocinam, Deus; simplesmente flutuam de acordo com circunstâncias e ambientes. Por isso, escolho focar minha mente em ti e na tua justiça, pois no Senhor está a plenitude da vida. “Tu me farás conhecer

a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita”

(Salmos 16:11). Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Eu te louvo, Pai, pelo calçado da paz, que me dá liberdade emocional contínua, serena, ao usá-lo. Com ele ando diariamente no poder do teu Espírito e sou capaz de resistir a toda emoção negativa que Satanás lança sobre mim.

Senhor, ajuda-me, não quero originá-las. Preciso da paz, principalmente em tempos de vulnerabilidade emocional. Relembra-me da tua paz para que eu possa invocar-te em tempos de necessidade.

Ofereceste-me um convite maravilhoso: “Clame a mim no dia da angústia; eu o livrarei, e você me honrará” (Salmos 50:15). Prometeste: “O

Senhor está perto de todos os que o invocam, de todos os que o invocam com sinceridade” (Salmos 145:18). Obrigado, Senhor, porque posso confiar que estarás por perto quando precisar. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Regozijo-me, Deus, no escudo da fé, que interrompe toda flecha destrutiva que Satanás me atira. Posiciono alto meu escudo, guardando coração, mente e alma da depressão e de qualquer outra má intenção do inimigo. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, Satanás quer se apropriar da minha emoção, sugerindo-me pensamentos

deprimentes e imaginações desencorajadoras, cheias de autocomiseração e dúvida. Por isso, visto-me do capacete que protege contra seus ataques perversos — o capacete da salvação, que me salva emocionalmente e de qualquer coisa. Tu me amas, Senhor (João 3:16) e tens um bom plano para minha vida (Jeremias 29:11). Em nome de Jesus.

Amém.

Use a espada do Espírito

Pai, para cada ataque emocional que Satanás lança, tomo a Palavra de Deus, a espada do Espírito. Com ela, minha vitória na guerra espiritual em favor das emoções é garantida. Afia minha espada, Senhor. Mantém-me

diligente no uso dela a partir do primeiro sinal, de cada ataque satânico, em minha emoção.

Resisto, neste momento, a Satanás com tua Palavra, que declara: “Não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa”

(Isaías 41:10). Ela também diz: “Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem desanime, pois o SENHOR, o seu Deus, estará com você por onde você andar” (Josué 1:9). Em nome de Jesus.

Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras desencorajadoras, sentimentos de derrota ou qualquer outra atitude que revele um espírito de insignificância ou algo similar. Pense também em coisas que outros lhe falaram, levando-o a acreditar que não tem valor ou que é incapaz de ser vitorioso na vida. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Não sirvo para nada.

Verdade: "'Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês', diz o SENHOR, 'planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro'" (Jeremias 29:11).

12

Rogando o favor de Deus

Esteja sobre nós a bondade do nosso Deus Soberano. Consolida, para nós, a obra de nossas mãos; consolida a obra de nossas mãos!

SALMOS 90:17

Favor é algo poderoso, pois dá a você coisas boas que necessariamente não merece e o que precisa para conquistar aquilo que, sozinho, não seria capaz. Favor pode ser concedido de uma pessoa a outra (Ester 2:17; 5:8; 7:3), de Deus às pessoas (Gênesis 6:8; Salmos 84:11) ou de ambos (Lucas 2:52). Seja qual for o caso, é algo pelo qual devemos pedir regularmente.

Neemias nos serve de modelo; nos dias de hoje, diríamos que ele era demais! Ele conquistou, em 52 dias, o que ninguém em Israel conseguiu fazer em 141 anos. Este líder foi um homem dedicado, que melhorou a vida de milhões de pessoas por meio de seu trabalho árduo e compromisso — tudo isso porque recebeu favor.

A primeira vez que Neemias roga por benevolência é no capítulo de abertura do livro que leva seu nome. Ele está perturbado, desencorajado e beirando o desespero devido à condição de seu povo, que sobrevivera ao exílio e retornara à província de Jerusalém, apenas para descobrir que o muro da cidade estava quebrado e os portões, queimados. Neemias primeiro buscou ao Senhor, arrependendo-se por si e pelo povo. Em seguida, tomou atitude, usando sua posição como copeiro do rei Artaxerxes para conquistar apoio em favor dos israelitas.

Neemias pediu o favor de Deus da seguinte forma: "Faze com que hoje este teu servo seja bem-sucedido, concedendo-lhe a benevolência deste homem"

(Neemias 1:11). No desdobrar da narrativa, aprendemos que Deus lhe concedeu,

de fato, graça aos olhos do rei; como resultado, foi bem suprido e protegido durante a reconstrução dos muros de Jerusalém.

Mas seu pedido sábio por benevolência não parou por aí. Diversas vezes, no decorrer do livro, lemos coisas como: “Lembra-te de mim, ó meu Deus”

(Neemias 13:31). Neemias não era um homem perfeito, mas obteve muitas conquistas no decorrer da vida porque achou graça diante de Deus e do rei. É

comum nos esquecermos de pedir favor, e Satanás tenta nos impedir de buscá-lo porque não quer que cumpramos o chamado e propósito que o Senhor tem para nós.

E se Neemias tivesse tentado reconstruir Jerusalém sem o favor do rei? Teria sido bem-sucedido da mesma forma? E se tivesse tentando restaurar o estado espiritual da nação sem a graça de Deus? Favor é crucial, e é por isso que na guerra espiritual é preciso pedi-lo.

Vista o cinto da verdade

A verdade é, Senhor, que teu favor dura a vida inteira; por isso, desejo-o e rogo por ele. Tua Palavra diz: “Sua ira só dura um instante, mas o seu favor dura a vida toda; o choro pode persistir uma noite, mas de manhã irrompe a alegria” (Salmos 30:5). Da mesma forma que Abraão orou em Gênesis, peço-te agora: “Meu senhor, se mereço o seu favor, não passe pelo seu servo” (Gênesis 18:3). Peço que encontre graça contigo, ó Deus, e com outros que me ajudarão a cumprir o propósito que tens em minha vida.

Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, dizes em tua Palavra que encontrarei favor contigo quando viver uma vida de amor e de justiça: “Que o amor e a fidelidade jamais o abandonem; prenda-os ao redor do seu pescoço, escreva-os na tábua do seu coração. Então você terá o favor de Deus e dos homens, e boa reputação”

(Provérbios 3:3-4). Quero viver em constante amor e fidelidade. Ajuda-me a tomar decisões e a alimentar pensamentos que me ajudarão a viver com ambos. Obrigado. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Obrigado, Senhor, pois quando ando em paz, tua graça está sobre mim:

“Ele zomba dos zombadores, mas concede graça aos humildes” (Provérbios 3:34). Humildade anda com o calçado da paz, Senhor; visto essa paz porque busco teu favor.

Dá-me graça não apenas contigo, mas também com membros da minha família, cônjuge, filhos, colegas de trabalho e com aqueles que podem abrir portas para que eu seja capaz de cumprir o que fui chamado para fazer.

Enquanto estou em tua presença, encontro favor e paz. “O SENHOR faça resplandecer o seu rosto sobre ti e te conceda graça; o SENHOR volte para ti o seu rosto e te dê a paz” (Números 6:25-26). Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Deus Pai, teu favor carrega consigo muito poder. Teu favor manteve Ester viva quando poderia estar morta, proveu para que os israelitas tivessem o necessário antes de escaparem do Egito: “Farei que os egípcios tenham boa vontade para com o povo, de modo que, quando vocês saírem, não sairão de mãos vazias” (Êxodo 3:21). Tenho fé que, seja o que estiver enfrentando — problemas em um relacionamento, peso da responsabilidade financeira, problema de saúde ou de trabalho — se me concederes favor, serei vitorioso. Concede-me graça, Senhor, para que eu receba teu poder. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, minha salvação começou com favor, concedido a uma mulher que carregou o menino Jesus no ventre: “O anjo lhe disse: ‘Não tenha medo, Maria; você foi agraciada por Deus’” (Lucas 1:30). Favor é algo poderoso, Deus; rogo-o nos relacionamentos, emprego, finanças e em minha saúde. Acima de tudo, Senhor, concede-me graça para contigo. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Pai celestial, tomo a espada do Espírito contra Satanás. Digo ao Senhor:

“Tu és a nossa glória e a nossa força, e pelo teu favor exaltas a nossa força”

(Salmos 89:17). Tenho vitória por causa do teu favor. Resisto também a Satanás, afirmando que estou coberto por tua graça. “Pois tu, SENHOR, abençoas o justo; o teu favor o protege como um escudo” (Salmos 5:12).

Tu és sol e escudo, concedes favor e honra (Salmos 84:11). Obrigado por teu favor, Deus, pois ele é a chave da minha vitória. Em nome de Jesus.

Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que demonstram reclamação ou sentimento de sobrecarga. Pense também em coisas que disse que revelam um espírito de desencorajamento face a desafios e medos. Além disso, repare em qualquer insegurança que você tenha. Anote.

Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não tenho controle sobre como alguém me vê.

Verdade: “Lembra-te de mim, Senhor, quando tratares com bondade o teu povo; vem em meu auxílio quando o salvares” (Salmos 106:4).

13

Recuperando-se da perda

Certamente ele tomou sobre si as nossas enfermidades e sobre si levou as nossas doenças.

ISAÍAS 53:4

Jesus chorou de tristeza quando Lázaro, seu amigo, morreu; Cristo estava familiarizado com o sofrimento.

Seja qual for a nossa tristeza ou perda, Deus a entende. De fato, o Espírito Santo é também chamado de Consolador. Quando nos angustiamos por causa de uma

perda significativa, é certo que uma das maneiras de o Espírito Santo nos consolar é nos oferecendo a paz. Se alguma perda nos afligiu, devemos levá-la diante do Senhor. Não podemos deixar que a angústia se transforme em raiz de amargura, dando lugar ao inimigo.

Deus anseia por um relacionamento profundo e duradouro conosco; porque ele é digno de confiança, deseja que confiemos nele. Deus pode usar as tristezas pelas quais passamos para fortalecer nosso relacionamento com ele.

Se você estiver com saúde, não pensará em passar por consulta médica tão cedo (já que, aparentemente, cada parte de seu corpo está funcionando como deveria); se, porém, ficar doente — e a doença persistir por um bom tempo —

é provável que você marque uma consulta com um especialista, isto é, que escolha entrar na presença de um médico.

Da mesma forma, às vezes Deus permite que experimentemos perdas para atrair nosso foco de volta para ele. O Senhor não quer que façamos a jornada sozinhos; antes, está por perto, mesmo quando nos esquecemos dele. Deus anseia por proximidade conosco.

Você está passando por uma situação que quer lhe engolir vivo? Percebe-se, a cada dia, menos esperançoso? Sente-se sobrecarregado, lamentando aquilo que perdeu?

Se isso descreve sua condição, tudo que quero fazer é lembrá-lo de que Jesus está com você — aqui, agora. Quero que você saiba que, porque Cristo está ao seu lado, seu poder e graça também estão e lhe trarão conforto.

Às vezes, Deus nos chama para atravessar um vale. Não posso prometer que a vida passará sem ventos, nuvens e chuvas; posso, no entanto, assegurá-lo que não precisará atravessar o vale da perda sozinho. Ao colocar os olhos em Jesus, ele virá ao seu encontro. Portanto, continue andando, não desista: não diga que não é mais capaz de suportar, porque Deus é quem o acompanha. Você não está na jornada sozinho.

Vista o cinto da verdade

Pai, em minha perda, sinto-me instável, abalado. Oro para que me sustentes enquanto visto o cinto da verdade. Obrigado por estar comigo, mesmo em minha

pior tristeza. Peço, Senhor, que o inimigo não tenha vantagem por causa desta perda devastadora.

Deus, por favor, ajuda-me, para que as perdas não criem em mim uma raiz de amargura que Satanás possa usar, levando-me ao caminho errado (Hebreus 12:15). Não desejo essa perda, Senhor, mas tenho que confiar que és um Deus bom e que escolhes, e permites, o que é melhor para mim, até mesmo nesta situação. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Querido Senhor, visto-me da couraça da justiça como proteção contra a dor excessiva que o inimigo intenta contra meu coração. Ele sabe que pode tirar proveito da dor da perda para me fazer mal por muito tempo.

Obrigado, Senhor, por me fortalecer, ajudando-me contra os planos malignos. O Diabo quer que eu continue machucado, mas tu, Senhor, desejas que eu seja curado da dor.

Jesus conheceu e experimentou dor, incluindo a perda de amigos chegados que o traíram. Sabes, então, o que estou sentindo. Cobre minha ira, machucado e amargura com tua bondade, misericórdia e graça. Preciso que teu favor seja, neste instante, o ar que respiro, o meu alimento;

necessito que me enchas com teu Espírito, enquanto me curas da dor; anseio por tua justiça, pois não posso contar com a minha. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Pai, visto o calçado da paz enquanto encaro a tormenta da angústia sobre o que perdi. Acalme as águas bravias, Senhor. Permite-me andar sobre águas agitadas com o calçado da paz. Ordena sobre mim, Senhor, palavras como “Aquiete-se! Acalme-se!” (Marcos 4:39).

Que eu experimente tua presença como *shalom* em meu coração, Deus, pois a tempestade do meu coração é tão brutal quanto a tormenta do mar.

Declaro *shalom* em meu coração, mente e emoção. Que a paz me impeça de acrescentar ainda mais dor e perda à situação, restringindo-me de falar ou agir de forma tola. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, com mãos calejadas de dor, ergo o escudo da fé enquanto venço a tristeza que sinto.

Satanás, em nome de Jesus, recuso-me a permitir que essa dor se transforme em amargura. Conheço a tua tática; ela não funciona comigo.

Com o escudo da fé, rejeito toda mentira a respeito das perdas que tive e sobre minha restauração. Já experimentei perdas antes, e me recuperei.

Descobri novas oportunidades de riso e esperança quando não pensava conseguir fazê-lo. Vencerei esta situação porque Cristo habita em mim, a esperança da glória. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Pai, coloco o capacete da salvação enquanto lido com esta perda terrível.

Estou seguro em ti e, embora me sinta abalado pela perda, regozijo-me na salvação, que me traz paz em meio aos períodos difíceis da vida.

Consolo-me em saber que embora tenha perdido algo precioso, jamais irei perder-te, Senhor. Não me deixarás, nem farás com que me sinta indigno na tua presença. És eterno, jamais morrerás; és o único que ama perfeitamente, que nunca vai embora. Em meio à perda, essa segurança me traz muito consolo. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, a dor associada à perda é esmagadora. Sei que irei superá-la, mas, até que o faça, apoio-me em ti. Tomo a espada do Espírito, tua Palavra, e encontro consolo em meio à tristeza. Uso-a para neutralizar a tentativa maligna de obter vantagem contra minha vida. Sei que a dor não durará para sempre, pois escolhi colocar minha confiança em tua bondade e presença. A Escritura me promete: “O SENHOR está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido” (Salmos 34:18) e também me assegura que sou abençoado em meio à perda e ao sofrimento porque serei consolado (Mateus 5:4). Ressalto essas verdades para que a tristeza e perda que Satanás tenta acentuar em minha vida me tornem ainda mais abençoado e próximo de ti. Obrigado, Senhor, pela espada da verdade. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo que Deus revele pensamentos, crenças ou palavras que demonstram um espírito de desesperança e resignação diante da perda.

Considere coisas que você tenha dito ou feito que não refletem confiança na mão soberana de Deus em meio à dor. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Nunca conseguirei esquecer e superar o que estou passando.

Verdade: “Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas”

(Salmos 147:3).

14

Orando acerca de um espinho

Para impedir que eu me exaltasse por causa da grandeza dessas revelações, foi-me dado um espinho na carne, um mensageiro de Satanás, para me atormentar.

2CORÍNTIOS 12:7

Espinhos vêm em todos os tamanhos e tipos. Alguns são emocionais, como solidão, medo, depressão, recordações dolorosas ou remorso.

Outros, relacionais, como quando alguém tenta irritá-lo, intimidá-lo.

Um casamento infeliz pode estar entre os mais dolorosos. Certos espinhos são financeiros ou ocasionados por uma condição de trabalho horrível, enquanto outros podem ser físicos, como deficiência, ou um tipo persistente de dor. Seja qual for, o espinho produz um tipo de dor contínua que o incita à oração, levando-o a pedir a Deus, como Paulo, para tirá-lo.

Você sabe que está lidando com um espinho quando pede para que algo seja tirado, mas, como no caso de Paulo, Deus não o remove. O apóstolo tinha um espinho sobre o qual clamou três vezes, pedindo ao Senhor que o retirasse; em

cada uma das petições, porém, Deus disse não. De fato, Deus basicamente respondeu: “Você entendeu tudo errado, Paulo; o espinho é, na verdade, um presente” (parafraseando). O espinho era uma dádiva porque, por meio dele, Paulo recebera a bênção de ter maior poder e graça em sua vida. “Mas ele me disse: ‘Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza’” (2Coríntios 12:9). Deus não atendeu ao pedido do apóstolo, mas à necessidade dele.

Ao ouvir a resposta divina, Paulo decidiu que se orgulharia alegremente da fraqueza e do espinho porque, neles, descobrira força e graça divina. Quanta

graça? O suficiente, como lemos no versículo nove. Se você estiver suportando um espinho que Deus escolheu não remover, ele mesmo lhe dará força suficiente para suportá-lo ou o fortalecerá por meio dele. Conforme Paulo concluiu: “Quando sou fraco é que sou forte” (2Coríntios 12:10). Caso você esteja lidando com um espinho que Deus não removeu, não tente fazê-lo, pois acabará destruindo algo no processo. Melhor ainda: vá em busca de graça.

Vista o cinto da verdade

Obrigado, Senhor, pela graça que me concedes enquanto luto, por não responder a todas as orações do jeito que quero e pela verdade da tua Palavra, que diz: “Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra” (2Coríntios 9:8).

Uso com orgulho o cinto da verdade, ciente que, em minha fraqueza, tua graça me basta. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Eu te louvo, Senhor, e te rendo graças nesta situação que me permites suportar. Agradeço-te por me abençoar com uma medida extra de poder e graça, importando-se comigo a ponto de me atraíres a ti, tornando-me alguém melhor. Usas este espinho para cultivares em mim um coração mais amoroso:

Também nos gloriamos nas tribulações, porque sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança. E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu (Romanos

5:3-5).

Obrigado pela esperança que me concedes por esta provação. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Pai, coloco o calçado da paz em meu coração, mente e emoção. O

espinho que deixaste permanecer tem me chateado de diversas maneiras, tornando-me preocupado e irritado. Repreendo, porém, a ansiedade e impaciência em nome de Jesus Cristo e escolho a paz. Peço que continues a dar uma medida maior de graça, para que tua paz encha meu espírito. Não consigo criar minha própria calma, Deus — não enquanto luto com este espinho. Preciso que ela seja manifesta de diversas maneiras no decorrer dos dias; assim, serei lembrado de tua presença e paz. Em nome de Jesus.

Amém.

Use o escudo da fé

Deus Pai, não entendo o que está acontecendo. Não compreendo por que permites que esta situação continue. Sinto-me chateado, machucado.

Pedi para que o Senhor resolvesse, consertasse, mudasse a situação, porém nada aconteceu.

Assim, pela fé, escolho te louvar. Agradeço-te pelo que estás fazendo por meio das circunstâncias. Honro ao Senhor com atitudes de gratidão e confiança, sabendo que o escudo da fé é uma defesa poderosa contra o inimigo; por isso, decido crer na promessa de que, em minha fraqueza, sou fortalecido. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, espinhos têm uma forma de me tornar inseguro. Estou apreensivo sobre o modo como esta situação terminará ou se um dia será resolvida. Por isso, preciso ser reafirmado hoje, Senhor, da segurança que encontro em ti. Confio na salvação adquirida na cruz de Cristo e na santificação, trabalhada em mim pelo poder do Espírito Santo. Obrigado pela graça, Senhor, de conhecer-te dessa

maneira. Em nome de Jesus.

Amém.

Use a espada do Espírito

Pai Celestial, sou abençoado. Tomo a espada do Espírito e reprimo as mentiras de Satanás. Sei que sou abençoado porque tua Palavra afirma:

“Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado, receberá a coroa da vida, que Deus prometeu aos que o amam” (Tiago 1:12). Sei que, com o tempo, serei restaurado e fortalecido: “O Deus de

toda a graça, que os chamou para a sua glória eterna em Cristo Jesus, depois de terem sofrido durante pouco de tempo, os restaurará, os confirmará, lhes dará forças e os porá sobre firmes alicerces” (1Pedro 5:10).

Confio também que a glória a ser revelada um dia fará deste espinho uma pequena farpa: “Considero que os nossos sofrimentos atuais não podem ser comparados com a glória que em nós será revelada” (Romanos 8:18). Esta é a espada que derrota as estratégias de Satanás. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que enfraquecem a fé de que o espinho é para o seu bem. Considere também algo que tenha dito a outros, como reflexo de um espírito murmurador. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Desisto!

Verdade: “Por isso, não abram mão da confiança que vocês têm; ela será ricamente recompensada” (Hebreus 10:35).

15

Orando pelos inimigos

Vocês ouviram o que foi dito: "Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo". Mas eu lhes digo: Amem os seus inimigos e orem por aqueles que os perseguem, para que vocês venham a ser filhos de seu Pai que está nos céus.

MATEUS 5:43-45

Esse é o tipo de lista de oração cujo trecho esperamos ser sempre curto.

Ninguém deseja ter uma listagem longa de inimigos, porém, cristãos que seguem a Deus encontrarão, eventualmente, alguns. Quando isso acontecer, seus nomes devem entrar rapidamente em nossa lista de oração.

Estêvão, o primeiro cristão que sabemos ter sido morto por sua fé, fez uma das orações mais significativas da Bíblia. Enquanto era atingido por pedras, orou: "Senhor, não os consideres culpados deste pecado" (Atos 7:60).

Quem é seu inimigo? Você clamará por ele com a mesma urgência com que ora por amigos?

Você pode vencer o mal por meio do bem ao orar pela intervenção de Deus no coração das pessoas que o machucaram. Há duas passagens sobre as quais gostaria que você orasse (todas as vezes que ler nelas a palavra "você", quero que insira o nome da pessoa pela qual você está orando). A primeira é Efésios 1:16-23 e a segunda, Colossenses 1:9-14.

Faça isso todo dia, tendo em mente também os seguintes versículos: Esta é a confiança que temos ao nos aproximarmos de Deus: se pedirmos alguma coisa de acordo com a vontade de Deus, ele nos

ouvirá. E se sabemos que ele nos ouve em tudo que pedimos, sabemos que temos o que dele pedimos (1João 5:14-15).

Assim como a chuva e a neve descem dos céus e não voltam para eles sem regarem a terra e fazerem-na brotar e florescer, para ela produzir semente para o semeador e pão para o que come, assim também ocorre com a palavra que sai da minha boca: ela não voltará para mim vazia, mas fará o que desejo e atingirá o propósito para o qual a enviei (Isaías 55:10-11).

Ore, confiando que Deus pode mudar o coração do seu inimigo. Caso o Senhor escolha não agir, seu próprio coração mudará por meio do gesto de amor por

alguém que lhe causou mal, abrandando o que antes era rígido, permitindo que ame com liberalidade e viva plenamente os propósito e planos que Deus tem para você.

Vista o cinto da verdade

Pai, tua Palavra me diz que serei recompensando se orar por meu inimigo e tratá-lo bem. Satanás quer que eu me esqueça dessa verdade, mas fico firme nela e peço tua ajuda para conseguir aplicá-la.

“Mas eu digo a vocês que estão me ouvindo: Amem os seus inimigos, façam bem aos que os odeiam, abençoem os que os amaldiçoam, orem por aqueles que os maltratam […] Que mérito vocês terão, se amarem aos que os amam? Até os ‘pecadores’ amam os que os amam […] Amem, porém, os seus inimigos, façam-lhes o bem e emprestem a eles, sem esperar receber nada de volta.

Então, a recompensa que terão será grande e vocês serão filhos do Altíssimo, porque ele é bondoso para com os ingratos e maus”

(Lucas 6:27-28,33,35).

Que por palavras e atitudes, Senhor, eu possa demonstrar bondade àqueles que foram perversos comigo. Sei que me recompensarás. Em nome

de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Deus, eu poderia orar durante todos os dias, orar este livro todo; contudo, se estiver armazenando amargura, ódio ou raiva para com inimigos, não ouvirás minha oração. Quando eu não perdoo, minha comunhão com o Senhor é abalada.

Tua Palavra me ordena a andar em justiça e fazer o bem aos outros: “E

quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o Pai celestial lhes perdoe os seus pecados”

(Marcos 11:25). Visto-me da justiça de Cristo, perdoando inimigos e orando para que os abençoes. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, quando sinto que perdoei meu inimigo, atitudes que tenho e palavras que falo revelam que não. Obrigado por tua paciência enquanto passo por este processo. Continue a mudar meu coração para que eu tenha sempre o desejo de abençoá-los.

Obrigado por ser paciente comigo no processo e por me lembrar de que é um processo. Ajuda-me a dar passos a cada dia, enquanto confio em ti completamente e abandono a raiva, amargura, dor e confusão que, às vezes, sinto. Liberta-me, para que eu possa usufruir plenamente a vida que criaste para mim e a riqueza de um relacionamento próximo a ti. Deixando a ira, aceito tua paz. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Com o escudo da fé, Senhor, derrubo todas as barreiras entre mim e aqueles que me chamam de inimigo. Escolho abençoá-los ao invés de amaldiçoá-los. Oro, em fé, para que tenham cura e esperança.

Não os consideres culpados por seus pecados, Senhor, mas perdoa-lhes completamente. Tenho fé que o Senhor nos mostrará o erro de nosso caminho. Oro para que possamos crescer, tornando-nos mais parecidos com Cristo a cada dia. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Hoje, Deus, o capacete da salvação é meu. Tomo-o com alegria e oro por meus inimigos. Oro para que busquem a ti de todo coração e que me acompanhem, vestindo esse grande capacete, que representa teu poder salvador.

Se algum deles não te reconhece como Senhor e Salvador, peço para que tragas pessoas em sua vida que lhes apresentarão a ti. Oro para que tornes seu coração receptivo à tua Palavra e à tua salvação. Quanto àqueles que te conhecem, clamo para que tua graça e misericórdia santificadora os atraia ainda mais a ti. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Pai, sei que o inimigo da minha alma é o grande faccioso, o grande divisor das

pessoas. Sei também que ele odeia unidade e harmonia. Hoje, tomo a espada do Espírito e oro contra a tática facciosa do Diabo, em nome de Jesus Cristo.

Repreendo toda influência satânica em operação na vida do meu inimigo e na minha vida. Rogo por uma convicção profunda de pecado e pela atração gentil do teu Espírito Santo em todos nós, para que sejamos um, conforme desejas (João 17:21).

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras cruéis acerca de seu inimigo. Considere também algo mentiroso e rude que tenha dito a respeito dele. Além disso, repare em qualquer resistência de sua parte em ser reconciliado, em Cristo, com seu oponente. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Nunca mais quero ver esta pessoa outra vez!

Verdade: “Se você vir o jumento de alguém que o odeia caído sob o peso de sua carga, não abandone, mas procure ajudá-lo” (Êxodo 23:5).

16

Vencendo falhas passadas

Quem os condenará? Foi Cristo Jesus que morreu; e mais, que ressuscitou e está à direita de Deus, e também intercede por nós.

ROMANOS 8:34

Uma das melhores coisas sobre a graça de Deus é sua habilidade de transformar bagunça em milagre. Com isso, não quero dizer que o Senhor apoia falhas ou tolera pecado, mas sim que pode usá-los, transformando-os em algo bom. Considere Pedro, a quem Jesus disse: “Simão, Simão, Satanás pediu vocês para peneirá-los como trigo. Mas eu orei por você, para que a sua fé não desfaleça. E quando você se converter, fortaleça os seus irmãos” (Lucas 22:31-32).

Nesta declaração, Jesus predisse a falha do apóstolo. No entanto, ainda que as palavras tenham vindo da própria boca de Cristo, Pedro continuou pensando que tinha tudo sob controle. “Mas ele respondeu: ‘Estou pronto para ir contigo para a prisão e para a morte’” (Lucas 22:33).

Pedro não aceitou a profecia, não admitiu sua própria fragilidade. Jesus, porém, estava certo: Pedro falhou. O apóstolo criou uma confusão, mas Deus a permitiu para que pudesse equipá-lo melhor para o ministério. Jesus já tinha previsto este processo: “Quando você se converter, fortaleça os seus irmãos”.

Alguns dos erros, fracassos e pecados que cometemos vêm à tona apenas por causa de nossa própria fraqueza ou rebelião. Deus permite certos fracassos porque sabe que, ao nos recuperarmos, estaremos mais bem preparados para o ministério — teremos uma perspectiva mais pura e um compromisso mais À

sólido. Às vezes, o Senhor permite que Satanás nos faça tropeçar para nos ensinar algo sobre nós mesmos e sobre Deus.

Quando nos arrependemos, Cristo transforma o mal em algo proveitoso.

Isso não serve de pretexto para más ações, nem remove consequências; significa apenas que Deus é maior do que nossa falha.

O Senhor não virou as costas a Pedro por causa do pecado. Na verdade, fez exatamente o contrário: Jesus o buscou, fazendo questão de mostrar a ele o quanto ainda se importava. No túmulo vazio, o anjo disse especificamente:

“Vão e digam aos discípulos dele *e a Pedro*…” (Marcos 16:7). É como se tivesse dito: “Não se esqueçam de Pedro. Eu sei que ele estragou tudo, pisou na bola; mas é por isso que estou enfatizando o nome dele. Deus quer que Pedro saiba o quanto ainda é importante”.

A despeito de falhas e pecados, Deus também o chama pelo nome; preste atenção e você será capaz de ouvir. Ele ainda tem uma bênção para lhe dar, um propósito ao qual cumprir.

Vista o cinto da verdade

Senhor, sei que todos falhamos em algo; ainda assim, minha falha parece ser muito grande, e o remorso, pesado demais. A verdade, porém, é que falhas

podem se transformar em vitória a longo prazo. Adão e Eva falharam, assim como Abraão e Moisés, Jacó e Davi. Pedro também falhou.

No decorrer da história, muitos cristãos experimentaram grandes fracassos, mas o Senhor agiu com poder, dando um rumo contrário às circunstâncias, fazendo-as cumprir um grande propósito no final.

Reivindico essa verdade — essa promessa — em minha vida. Gere coisas boas a partir das falhas que tenho, usando-as para moldar meu coração e caráter de modo a refletir o Senhor ainda mais. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, com a couraça da justiça firmemente posicionada, escolho crer que podes me livrar de minhas falhas. Fracassos me afrontam, fazendo com que me sinta injusto e indigno.

Satanás, você não tem autoridade para continuar a apontar minhas ações ou palavras injustas. Todas elas estão perdoadas. “Portanto, agora já

não há condenação para os que estão em Cristo Jesus” (Romanos 8:1). Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Eu te louvo, Senhor, pelo calçado da paz, que me ajuda a fugir de cada uma das falhas que tenho. Não apenas isso: posso também progredir em direção à restauração e ao sucesso nos dias que tenho pela frente. Calçando paz, sigo teus passos, Senhor; ao fazê-lo dia após dia, poderei usufruir de pensamentos de paz ao meu respeito. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai, na Bíblia todos que venceram falhas fizeram-no pela fé. Todos eram imperfeitos, muitos falharam completamente. Como eles, também recebi fé para enfrentar os insultos do Inimigo e escolho usá-la, agora mesmo, para combater o passado. Quero aprender com o passado, não viver nele. Em fé, declaro a promessa da tua Palavra, que diz:

Esqueçam o que se foi;

não vivam no passado.

Vejam, estou fazendo uma coisa nova!

Ela já está surgindo! Vocês não a reconhecem?

Até no deserto vou abrir um caminho

e riachos no ermo (Isaías 43:18-19).

Recebo o escudo da fé e afasto as palavras condenatórias do inimigo, que diz que meu passado determinará meu futuro. Não estou preso a falhas passadas porque creio, Senhor, que estás fazendo algo novo. Em nome de Jesus, recuso lembranças malignas constantes sobre o quanto falhei. Deus conhece meu passado, mas me preparou um futuro vitorioso ao me perdoar. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, o escudo da tua salvação me protege das acusações contínuas do inimigo sobre falhas passadas. Sou uma nova criação. Não sou mais do antigo Adão, fadado a seguir os caminhos da carne; sou renovado, nascido

do Espírito e, por isso, posso vencer qualquer falha que tive no passado.

Obrigado por essa verdade valiosa.

Em nome de Jesus Cristo, que venceu Satanás na cruz, resisto a todas as lembranças e acusações que o Maligno lança sobre mim acerca de falhas passadas. Oro a esse respeito em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, tua Palavra, a espada do Espírito, é um livro repleto de vitórias.

Muitos homens e mulheres na Bíblia sofreram grandes falhas, mas sua vida e futuro mudaram para sempre quando confiaram em ti.

Satanás, tomo a espada, que é a verdade, para silenciar lembranças vãs, das quais Deus se esqueceu. Está escrito: “Sou eu, eu mesmo, aquele que apaga suas

transgressões, por amor de mim, e que não se lembra mais de seus pecados” (Isaías 43:25). Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras sobre falhas passadas, enraizadas em remorso, vergonha ou desesperança. Considere também qualquer coisa que outros tenham dito sobre o que você fez de errado.

Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor.

Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Deus nunca usaria alguém com um passado como o meu.

Verdade: “Bendiga o SENHOR a minha alma! Bendiga o SENHOR todo o meu ser! Bendiga o SENHOR a minha alma! Não esqueça nenhuma de suas bênçãos! É ele que perdoa todos os seus pecados e cura todas as suas doenças, que resgata a sua vida da sepultura e o coroa de bondade e compaixão, que enche de bens a sua existência, de modo que a sua juventude se renova como a águia” (Salmos 103:1-5).

17

Orando por meu cônjuge

Maridos devem amar cada um a sua mulher como a seu próprio corpo. Quem ama sua mulher, ama a si mesmo.

EFÉSIOS 5:28

Mulheres, sujeite-se cada uma a seu marido, como ao Senhor.

EFÉSIOS 5:22

Interceder é orar no lugar de outro. No casamento, somos chamados a interceder pelo cônjuge. Às vezes, quando não estamos felizes com certos hábitos e atitudes, reclamamos. Há, porém, um jeito melhor: por que não orar pelo

parceiro que terá por toda vida? Eis algumas coisas específicas que se deve pedir para que ele/ela usufrua:

Vida espiritual rica e relacionamento com o Senhor; Saúde;

Direcionamento divino;

Sabedoria;

Relacionamento de amor mais profundo entre o casal.

Sem dúvida, existem outros tópicos que se aplicam especificamente ao seu contexto; peça a Deus que lhe mostre como interceder pelo seu cônjuge. O

importante é que você *ore*, com regularidade e diariamente.

Ao sentir vontade de reclamar, escolha, em vez disso, levar sua preocupação a Deus. Se tiver vontade de questionar, dirija-se ao Senhor pedindo que ele esclareça a situação a você e, quando pensar que seu cônjuge precisa melhorar em alguma área, diga a Deus, especificamente, qual.

Há momentos em que você descobrirá que, ao orar pelo cônjuge, Deus está, na verdade, fazendo uma obra em você mesmo, ajudando-o a ver as coisas de maneira diferente ou mostrando-lhe uma área na qual precisa crescer. Esteja aberto às respostas da oração: podem ser diferentes das que você espera, mas sempre melhorarão seu casamento.

Caso você não seja casado, faça as orações a seguir para um futuro cônjuge.

Você pode também ajudar outro casal, lutando em favor dele no “quarto de guerra”.

Vista o cinto da verdade

Obrigado, Senhor, por meu cônjuge. Embora às vezes briguemos por não enxergar a situação com o mesmo olhar, sei que nos uniste. Perdoa-me por, às vezes, questionar nossa união. Tua verdade diz: “O que Deus uniu, ninguém o separe” (Marcos 10:9). “Ninguém” inclui também a mim, Deus. Ajuda-me, Senhor, a não causar divisão emocional e espiritual lutando contra meu cônjuge ao invés de batalhar no “quarto de guerra”.

Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, tu és a minha justiça. Que meu cônjuge veja, em mim, efeitos da justiça à medida que vivo como um testemunho ao teu amor. Oro para que faças de mim modelo de paciência e bondade, gentileza e amor ao meu cônjuge. Que eu personifique um espírito de graça e paciência, Senhor.

Quero viver com justiça no casamento, pois ela é uma arma contra o inimigo. Por isso, freia-me, Senhor, antes que pensamentos e ações me levem ao caminho errado. Faça também o mesmo pelo meu cônjuge. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Querido Pai celestial, peço paz ao meu cônjuge e ao meu casamento: serenidade, paz emocional e paz um para com o outro. Que ambos

coloquemos o calçado confortável da paz, que nos permite ficar firmes, como casal, sob a insígnia da tua tranquilidade. Se começarmos a discutir e a contenda se intensificar, lembra-nos da tua paz. Acalme nosso coração e mente, Senhor, para que Satanás não tenha vitória nesta área da vida. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, disseste que até mesmo a fé do tamanho de um grão de mostarda pode mover uma montanha. Peço para que meu cônjuge e eu, ao nos depararmos com montanhas que ameaçam a unidade, honremos a fé que nos dás, mesmo que pequena, usando-a para causar grandes resultados.

Orar a ti já é um ato de fé; rogo, portanto, que alinhes contigo o coração e a mente do meu cônjuge. Sei que, seja o que eu pedir de acordo com tua vontade, me ouves, concedendo-me aquilo peço; por isso, agradeço desde já (1João 5:14-15). Em fé, agradeço por remover cada obstáculo que bloqueia nossa forma de maximizar o propósito para o qual nos uniste. Creio, Senhor, que farás isso. Quando necessário, ajuda-me, por favor, a vencer minha incredulidade (Marcos 9:24).

Use o capacete da salvação

Pai, nos salvaste para ti mesmo. Deste-nos uma vida nova pelo teu Espírito, para não mais seguirmos os desejos da carne. Confio que tua salvação nos manterá em unidade, até o fim da vida.

Coloco o capacete da salvação, que guarda minha mente de ciúmes, ira e amargura. Rejeito pensamentos e acusações sussurrados pelo inimigo contra meu cônjuge e o aceito como ele é, sabendo que nenhum de nós é e nunca será perfeito.

Ajuda-me a alinhar continuamente meu pensamento ao teu. Concede-me um amor como o que tens, seguro para sempre, a despeito do que eu ou meu cônjuge fazemos. Prometeste: “Eu me casarei com você para sempre; eu me casarei com você com justiça e retidão, com amor e compaixão” (Oseias 2:19). Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, a tua Palavra nos ensina a respeito do amor:

O amor é paciente, o amor é bondoso. Não inveja, não se vangloria, não se orgulha. Não maltrata, não procura seus interesses, não se ira facilmente, não guarda rancor. O amor não se alegra com a injustiça, mas se alegra com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta (1Coríntios 13:4-7).

Quem encontra uma esposa encontra algo excelente; recebeu uma bênção do Senhor (Provérbios 18:22).

Portanto, cada um de vocês também ame a sua mulher como a si mesmo, e a mulher trate o marido com todo o respeito (Efésios 5:33).

Do mesmo modo vocês, maridos, sejam sábios no convívio com suas mulheres e tratem-nas com honra, como parte mais frágil e co-herdeiras do dom da graça da vida, de forma que não sejam interrompidas as suas orações (1Pedro 3:7).

Hoje, Senhor, acolho essas verdades. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo ao Senhor para que revele qualquer pensamento, crença ou palavra negativa em relação ao seu cônjuge. Considere também qualquer coisa que ele

possa ter dito ou feito e que não reflete a verdade de Deus ou seu amor.

Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor.

Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Posso mudar meu cônjuge simplesmente dizendo o que ele/ela deve fazer.

Verdade: "Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o sino que ressoa ou como o prato que retine"

(1Coríntios 13:1).

18

Vencendo vícios

Não se embriaguem com vinho, que leva à libertinagem, mas deixem-se encher pelo Espírito.

EFÉSIOS 5:18

Amaioria dos casos de toxicodependência não acontece repentinamente, mas se desenvolve depois que alguém experimenta uma substância pela primeira vez e dá continuidade à prática — até chegar ao ponto de dependência física e emocional. É neste nível que o dependente passa a ansiar pela substância na qual está viciado. A dependência pode ser uma fortaleza difícil, mas o poder de Deus para a quebra de vícios é ainda maior.

Fortaleza química é dependência de substâncias para escapar, superar, encontrar alívio ou lidar com lutas e estresses da vida. Pessoas com fortalezas químicas revelam sua motivação com facilidade, dizendo: "Só preciso de uma bebida para relaxar", "preciso de um cigarro para reduzir o estresse" ou "não sossego enquanto não tomo a primeira xícara de café". Os três estão falando a mesma coisa: não consigo ser o que deveria se não ingerir algum tipo de substância. (É claro que cafeína não é o mesmo que cocaína em termos de efeito, mas a raiz do problema é a mesma: a procura de substâncias químicas para tratamento de uma necessidade espiritual).

O problema está quando alguém usa algo do mundo físico para resolver problemas espirituais ou preencher um vazio. Seria o mesmo que colocar um curativo no peito porque a namorada “feriu seu coração”, ou beber bastante leite porque deseja crescer espiritualmente. Ambos os casos não têm qualquer efeito real: problemas espirituais devem ser tratados espiritualmente.

Nosso corpo é templo do Deus vivo. Tudo que nos controla nos torna escravos, quando deveríamos ser controlados apenas por Deus.

Portanto, não permitam que o pecado continue dominando os seus corpos mortais, fazendo que vocês obedeçam aos seus desejos. Não ofereçam os membros do corpo de vocês ao pecado, como instrumentos de injustiça; antes ofereçam-se a Deus como quem voltou da morte para a vida; e ofereçam os membros do corpo de vocês a ele, como instrumentos da justiça. Pois o pecado não os dominará, porque vocês não estão debaixo da Lei, mas debaixo da graça (Romanos 6:12-14).

Bebida, cigarro, comprimidos, café, droga — seja o que for contra o que está lutando — isso não é o seu guia. Por causa da graça de Deus você foi vivificado em Jesus, liberto para escolher suas respostas: alinhar-se à verdade da solução divina ou à sua fortaleza. Todas as vezes que você se depara com uma substância química, Deus lhe dá a oportunidade de escolher. Aproveite sempre este momento; peça ao Senhor que vá ao seu encontro e que o desvie de algo que o escraviza, conduzindo-o, ao invés disso, àquele que o liberta.

Vista o cinto da verdade

Deus Pai, coloco o cinto da verdade enquanto confronto vícios que querem me destruir. A verdade é que, por meio de Cristo, posso resistir à atração das substâncias que me iludiram. Estou morto para o pecado do vício e plenamente vivo para Deus, pelo poder da ressurreição de Jesus Cristo.

Senhor, que a verdade da minha identidade em ti me proteja quando for tentado a retornar ao vício. Enquanto ainda tenho ouvidos para ouvir, faça-me voltar. Coloca pessoas em minha vida que caminharão comigo o trajeto da vitória. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, minha condição justa por meio do sangue de Cristo me serve de couraça,

protegendo-me dos dardos inflamados do inimigo. Com ela

permaneço firme na batalha pela minha alma. Tua justiça prevalece contra todas as tentativas malignas de me convencer a voltar aos vícios. Quando uso a couraça da justiça, não há lugar para injustiças em minha vida.

Obrigado porque não estou só nesta batalha e pela vitória que tenho em teu nome: venço porque o Senhor venceu. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Deus, eu sei que muitas tentações que enfrento por causa de substâncias viciantes são tentativas de automedicar feridas e encontrar paz e tranquilidade. Mas, com o calçado da paz que me dás em Cristo, não preciso de outro medicamento para a alma. Tua paz é o suficiente para protegê-la, até nas batalhas mais difíceis.

Busco-a agora mesmo, Deus. Preciso dela. Escolho tua paz, Senhor, e agradeço a ti pelo poder que tens de acalmar meu coração, tranquilizar minha mente, afastar meu medo. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

De vez em quando, Senhor, percebo flechas de tentação maligna vindo em minha direção. Em tempos assim, tomo o escudo da fé contra os dardos inflamados e bloqueio com este escudo poderoso todo avanço do meu adversário. Ergo o escudo, Senhor; enquanto os mísseis do inimigo caem no chão, vejo-o retroceder.

Minha fé está em ti, pois sei que não me deixaste. Mesmo tendo decaído tanto, me perdoaste pelas coisas que fiz enquanto agia sob efeito de substâncias. O Senhor pode restaurar aquilo que deu início à minha dor; tenho fé de que nada é difícil demais que tu não possas vencer. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Obrigado, Pai, por tua salvação, que uso como capacete contra pensamentos destrutivos do inimigo. Obrigado pelo capacete que impede com que desejos viciantes tomem posse da minha mente, exigindo requisição.

Louvo-te, Pai, por essa grande defesa contra o inimigo. Coloco, desde já, o capacete, lembrando-me da segurança, força e poder que tenho em ti.

Sou, em ti, uma nova criação, capaz de vencer fortalezas químicas. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Deus, uso a espada do Espírito contra as mentiras de Satanás e permaneço firme na seguinte verdade:

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens.

E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar (1Coríntios 10:13).

Escolho, também, ter mente sóbria e vigilante, sabendo que o Diabo procura meios para me devorar (1Pedro 5:8). Pai, proclamo esta verdade sobre minha vida: “Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao Diabo, e ele fugirá de vocês” (Tiago 4:7). Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus para que traga à sua mente pensamentos, crenças ou palavras que revelam uma mentalidade de derrota relacionada a qualquer vício: substâncias químicas, consumismo, maledicência, entretenimento, sexo etc.

Considere coisas que você possa ter ouvido, reforçando a ideia de que vícios não têm nada demais ou que não podem ser vencidos. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não seja legalista! Beber é normal!

Verdade: “‘Tudo me é permitido’, mas nem tudo convém. ‘Tudo me é permitido’, mas eu não deixarei que nada me domine” (1Coríntios 6:12).

Libertação da escravidão financeira

Não devam nada a ninguém, a não ser o amor de uns pelos outros, pois aquele que ama seu próximo tem cumprido a Lei.

ROMANOS 13:8

AEscritura nos diz que viver em dívida é incomum para um cristão.

Lemos em Salmos 37:21: “Os ímpios tomam emprestado e não devolvem, mas os justos dão com generosidade”. Na verdade, Deus faz uma conexão direta entre responsabilidade financeira e espiritual: Quem é fiel no pouco, também é fiel no muito, e quem é desonesto no pouco, também é desonesto no muito. Assim, se vocês não forem dignos de confiança em lidar com as riquezas deste mundo ímpio, quem lhes confiará as verdadeiras riquezas? (Lucas 16:10-11).

A Bíblia não condena empréstimos legítimos, porém desaprova o tipo de empréstimo que alguém faz sem ser capaz de pagar (ou no qual incorra em perda substancial para pagá-lo).

Quando recusamos lidar com dinheiro da maneira designada por Deus, limitamos sua resposta a pedidos por coisas maiores. Se você é pai, entende isso por experiência própria. Digamos que dê ao seu filho cinco reais para gastar ou ajuntar, mas, em vez disso, ele perde a quantia, gastando tudo com jogos de fliperama. Você seria rápido em dar ao seu filho mais uma nota de cinco reais?

Ou, ao contrário, ensinaria a ele alguns princípios importantes sobre dinheiro, checando para ter certeza de que ele os aplicaria em sua vida?

A solução de Deus para a escravidão financeira pode ser resumida em três palavras simples: contribua, poupe e gaste — exatamente nesta ordem. A liberdade financeira está atrelada a esse sistema.

Vista o cinto da verdade

Senhor, tens sido bom para comigo. Tens suprido minha necessidade, e tudo que tenho provém de tua mão. Ajuda-me a ser um bom mordomo das bênçãos que dás; lembra-me de sempre obedecer tua verdade sobre administração financeira. Visto o cinto da verdade em lugar do cinto da ganância, colocando a ti em primeiro lugar sobre todas as coisas, pois posso servir apenas a um Senhor

(Mateus 6:24). Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, enquanto lido com o dinheiro que me confiaste, que eu o faça vestindo a couraça da justiça, lidando de maneira honesta em todas as transações financeiras. Dá-me sabedoria enquanto invisto, para que eu possa fazer escolhas sábias com o dinheiro que me deste. Ajuda-me a ajudar outros; guia-me, de modo que os recursos que me dás avancem teu Reino; mostra-me como honrar-te com o dinheiro que me deste. À medida que tomo decisões certas, livra-me das dívidas e da escravidão financeira. Oro contra um espírito de ganância e dependência do dinheiro. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, com o calçado da paz não preciso ficar ansioso sobre assuntos financeiros, mas posso descansar tranquilamente, sabendo que estás ciente de cada necessidade. Não tenho motivo para ficar ansioso ou preocupado acerca de dinheiro. Tu me concedes verdadeira paz; e quando eu precisar de provisão, me suprirás abundantemente. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Querido Pai, o inimigo vem até mim com acusações e pensamentos de que tu não suprirás minha necessidade. Ele me faz sentir como se desejos fossem necessidades, e também me culpa por esta situação financeira, dizendo-me que é por causa de gastos desnecessários ou ganância. Tenho fé que, quando me arrependo, me perdoas, livrando-me ao colocar tua verdade em ação e ao te honrar com meus recursos. Tenho fé que, ao dar a outros — seja dinheiro, tempo ou qualquer outra coisa — o mesmo me será dado (Lucas 6:38). Quando estiver em situação de contenção e, mesmo assim, contribuir, que essa seja uma atitude de fé, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o capacete da salvação

O Senhor me comprou por um preço alto ao me salvar por meio da morte, sepultamento e ressurreição de Jesus Cristo. Minha salvação não foi barata para ti. Por isso, quero honrar-te, em especial, com aquilo que me deste.

De qualquer modo, o que tenho é teu. Por causa da nova criação de Cristo em

mim, usarei meus recursos para tua glória. Livra-me da escravidão financeira, Senhor, e faz de mim um doador que o honra completamente. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Deus, seguirei teu comando quanto a não me preocupar com dinheiro: Portanto eu lhes digo: Não se preocupem com sua própria vida, quanto ao que comer ou beber; nem com seu próprio corpo, quanto ao que vestir. Não é a vida mais importante que a comida, e o corpo mais importante que a roupa? Observem as aves do céu: não semeiam nem colhem nem armazenam em celeiros; contudo, o Pai celestial as alimenta. Não têm vocês muito mais valor do que elas? Quem de vocês, por mais que se preocupe, pode acrescentar uma hora que seja à sua vida? Por que vocês se preocupam com roupas? Vejam como crescem os lírios do campo. Eles não trabalham nem tecem. Contudo, eu lhes digo que nem Salomão, em todo o seu esplendor, vestiu-se como um deles. Se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao

fogo, não vestirá muito mais a vocês, homens de pequena fé?

Portanto, não se preocupem, dizendo: “Que vamos comer?” ou

“Que vamos beber?” ou “Que vamos vestir?” Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas. Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas as coisas lhes serão acrescentadas (Mateus 6:25-33).

Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo que Deus o faça lembrar de qualquer pensamento, crença ou palavra que revele um coração ganancioso. Considere também alguma compra ou ação que não tenha honrado Deus com seu dinheiro. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não conseguirei pagar tudo.

Verdade: “O meu Deus suprirá todas as necessidades de vocês, de acordo com as suas gloriosas riquezas em Cristo Jesus” (Filipenses 4:19).

20

Vencendo fortalezas alimentares

Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus.

1CORÍNTIOS 10:31

Uma das fortalezas mais ignoradas atualmente nos Estados Unidos é a alimentar. Na verdade, ela nem é vista como fortaleza. Em círculos cristãos, geralmente condenamos vícios de álcool, drogas e pornografia, mas não o da comida. No entanto, fortalezas alimentares dominam uma grande porcentagem da população, contribuindo com parte considerável dos problemas de saúde.

Fortalezas alimentares nem sempre se manifestam em pessoas que comem demais, mas também nas que não comem o suficiente (anorexia) e naquelas que expelem a comida do organismo à força (bulimia).

Paulo nos leva a um exemplo do Antigo Testamento sobre como Deus vê desejos desenfreados. Lemos primeiro sobre o assunto no livro dos Salmos, no texto em que os israelitas murmuram contra Deus no deserto depois de terem sido libertos do Egito (Salmos 78:19-21, 25, 27-31). Paulo elabora a situação: Deus não se agradou da maioria deles […] Essas coisas ocorreram como exemplos para nós, para que não cobicemos coisas más, como eles fizeram. Não sejam idólatras, como alguns deles foram, conforme está escrito: ‘O povo se assentou para comer e beber, e levantou-se para se entregar à farra’” (1Coríntios 10:5-7).

No versículo 31, o Senhor nos diz que não devemos colocar nosso desejo por comida acima do desejo por ele. Ao invés disso, alimentos devem ser colocados na perspectiva certa, em submissão aos propósitos e planos de Deus.

Seu deus, ou ídolo, é qualquer coisa que você obedece. Se a comida o chamar e você a obedecer fora da vontade de Deus quanto a seu uso no corpo, acabará por torná-la um ídolo.

A solução para vencer uma fortaleza alimentar em sua vida se encontra na graça.

Lembre-se de que a graça é o que Deus faz por você; dieta é o que você faz a si mesmo. Cortar uma coisa aqui e deixar de comer outra ali é legalismo, podendo durar por um momento, mas não por muito tempo, pois a lei não leva à vida. O princípio da graça ensina que você foi criado unicamente por Deus com o fim de glorificá-lo com sua vida e corpo (1Coríntios 6:20).

Assim como você não entraria em um edifício público belo e caro para desenhar um grafite nas paredes, também não profanaria seu corpo ao se lembrar de quem realmente é. Deus lhe diz que você foi comprado por um preço alto: o sangue de seu Filho, Jesus Cristo. Você não é um item em promoção, um objeto em oferta. Deus pagou muito caro por você e, assim, ele quer que você trate seu corpo de modo que reflita esse valor. Ao ver e valorizar o corpo como ferramenta que reflete a glória de Deus, provavelmente você não se renderá a nada que lhe faça mal.

Vista o cinto da verdade

Senhor, permaneço na verdade de que posso tudo naquele que me fortalece, mesmo comer até me fartar ou ingerir apenas o que preciso, ao invés de evitar alimento. A comida não tem controle sobre mim. Se preciso parar de comer algo, sou capaz de parar na força de Cristo; se preciso comer comidas melhores, posso comê-las pelo poder de Jesus em mim.

Morri com Cristo para os desejos deste mundo, para não mais ser controlado por eles, mas pelo Espírito de Deus. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, devo amar-te com todo meu coração, alma, entendimento e forças (Deuteronômio 6:5). Teu poder divino me dá tudo que necessito para que viva “por meio do pleno conhecimento daquele que [me] chamou para a sua própria glória e virtude” (2Pedro 1:3). Fui ressuscitado com Cristo e

devo buscar as coisas do alto, onde Cristo está, assentado à tua mão direita (Colossenses 3:1). Deus, quando vivo na justiça dessas verdades, a comida não tem poder sobre mim — eu é que tenho poder sobre ela. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Pai celestial, por causa da tua bondade, instruíste os israelitas a observar com celebração um dia consagrado: “Comam e bebam do melhor que tiverem, e repartam com os que nada têm preparado. Este dia é consagrado ao nosso SENHOR. Não se entristeçam, porque a alegria do SENHOR os fortalecerá” (Neemias 8:10). Rogo que essa alegria esteja em mim neste momento e que seja uma parte sempre presente em minha vida. Ajuda-me a reconhecer tua alegria e a me voltar para ela em busca de satisfação profunda. Enquanto usufruo e celebro tua bondade quanto a tudo que supriste, guarda-me com tua paz em Cristo para que não caia em excessos.

Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Querido Pai, ergo o escudo da fé, pois “o que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé” (1João 5:4).

Também permaneço na fé de que sou vencedor. “Quem é que vence o mundo? Somente aquele que crê que Jesus é o Filho de Deus” (1João 5:5).

Pai celestial, eu venci o mundo porque nasci de ti. Essa vitória é minha; mostra-me, assim, como andar nela. Ao ver algo que não deveria comer, lembra-me de que minha fé em ti provê tudo que preciso para vencer a tentação que está diante de mim. Satisfaze-me com a verdade de que minha fé em Jesus Cristo, teu Filho, é suficiente para vencer o mundo. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

“Porque a graça de Deus se manifestou salvadora a todos os homens.

Ela nos ensina a renunciar à impiedade e às paixões mundanas e a viver de maneira sensata, justa e piedosa nesta era presente” (Tito 2:11-12). Resisto a Satanás em nome de Jesus, pela graça de Deus, aguardando “a bendita esperança: a gloriosa manifestação de nosso grande Deus e Salvador, Jesus Cristo” (Tito 2:13). Tenho mais do que o suficiente com que me contentar.

Use a espada do Espírito

“Pois tudo o que Deus criou é bom, e nada deve ser rejeitado, se for recebido com ação de graças, pois é santificado pela palavra de Deus e pela oração”

(1Timóteo 4:4-5). Recebo a comida que me deste com gratidão, Senhor. Ajuda-me a usá-la de forma que te honre e agrade. Santifica este alimento segundo teu propósito. Obrigado por me satisfazer com a vida de Cristo em mim. Dele, procuro satisfação da fome, não apenas do corpo, mas também da alma.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que indicam que está colocando a comida em uma posição mais elevada do que Deus. O desejo alimentício que você tem é forte demais? Você não consegue resistir a ele? Está usando seus hábitos alimentares para sentir como se estivesse no controle? Considere as vezes em que foi atrás de comida em busca de consolo em vez de ir primeiro ao Deus de toda consolação. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Isto dói demais!

Verdade: “Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, Pai das misericórdias e Deus de toda consolação, que nos consola em todas as nossas tribulações” (2Coríntios 1:3-4).

21

Vencendo a amargura

Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade.

EFÉSIOS 5:31

Aamargura é uma raiz que pode sufocar a vida espiritual. Normalmente começa a partir de algo pequeno, como uma palavra rude que nos foi dita ou sugerida, mas pode também surgir de ofensas reais ou mesmo imaginárias. Independentemente do que a causou, a pequena raiz de amargura pode se alojar no coração e se tornar uma fortaleza.

Se ela aparecer, lide com ela imediatamente; não espere isso se tornar um espinho em seu coração. Satanás ama usar amargura como meio de levá-lo ao

pecado. A Escritura nos adverte: “Cuidem que ninguém se exclua da graça de Deus; que nenhuma raiz de amargura brote e cause perturbação, contaminando muitos” (Hebreus 12:15).

A amargura faz com que o Diabo tenha vantagem sobre você e pode levá-lo a um ciclo de pecado, impedindo-o de viver plenamente seu destino. Não há nada que Satanás queira mais do que impedi-lo de cumprir com o plano que Deus planejou, avançando seu Reino na Terra. É por isso que Paulo nos adverte: “Quando vocês ficarem irados, não pequem. Apaziguem a sua ira antes que o sol se ponha, e não deem lugar ao Diabo” (Efésios 4:26-27).

Começamos a vencer a amargura quando confiamos que Deus é soberano.

Se você tem um cachorro, provavelmente ele usa uma coleira; com base em seu tamanho, a coleira dá ao animal certo nível de liberdade para se mover. No entanto, chega um ponto em que o cão alcança o limite, baseado no quanto

você permitiu. Ao atingir o limite, a coleira produz resistência, mantendo o cachorro dentro da demarcação estabelecida. O dono controla a distância.

Sei que não parece ser sempre assim, mas as pessoas que o machucaram estão em uma “coleira”. Até mesmo Satanás está: o Deus soberano controla a distância em que o Diabo pode ir e o que pode fazer. Encontramos um grande exemplo bíblico sobre isso na vida de Jó. Quando Satanás pediu permissão para provar o patriarca, Deus estabeleceu os limites do quanto ele poderia ir.

Outro exemplo é José. A maior declaração histórica sobre esse princípio revela uma verdade poderosa que irá ajudá-lo a vencer a amargura. José, respondendo aos irmãos que o haviam traído, declarou: “Vocês planejaram o mal contra mim, mas Deus o tornou em bem, para que hoje fosse preservada a vida de muitos” (Gênesis 50:20).

Os irmãos de José intentaram mal contra ele, mas Deus usou esse mesmo mal para o bem. Em sua soberania, o Senhor usa todas as coisas, tanto boas quanto ruins, para levá-lo aonde deve ir.

Vista o cinto da verdade

Senhor, sei que a amargura se arraiga quando creio na mentira em vez de confiar na verdade. Ela também cria raiz quando escolho ver fatos do que me ocorreu

sem as lentes da tua soberania. Foi o Senhor quem permitiu, não importa o motivo. Protege-me contra a raiz da amargura, ensinando-me a viver de acordo com a verdade da tua soberania e fechando meus ouvidos quando o inimigo me tentar a questionar tua bondade e controle. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, a amargura, que invade meu interior de modo sorrateiro, me machuca. Ela é como uma arma que rouba meu bem-estar espiritual; por isso, visto-me da couraça da justiça, protegendo o coração de machucaduras causadas pela ofensa. Ajuda-me a remover esta dor e mantém-me alerta com relação a sementes futuras de amargura, para que eu possa lidar com elas agora, impedindo-as de criar raiz.

Obrigado, Senhor, porque mesmo que esta situação tenha sido designada para o mal, és um Deus justo e a usarás para o bem, se eu confiar em ti. Obrigado pela couraça protetora da justiça. Sigo a tua Palavra, que

recomenda: “Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se, pois a ira do homem não produz a justiça de Deus” (Tiago 1:19-20). Em nome de Jesus.

Amém.

Vista o calçado da paz

Deus, o calçado da paz me ensina a perdoar ofensas reais ou imaginárias. Não é possível andar em paz e, ao mesmo tempo, guardar rancor contra alguém; ao usá-lo, sou lembrado a respeito de quem devo perdoar e a quem devo pedir perdão. Obrigado, Pai, pelo calçado da paz, que me conduz às águas de cura. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, sei que Satanás é o acusador dos irmãos (Apocalipse 12:10). Às vezes, ao acusar outros de atitudes erradas, dei ouvidos ao inimigo, concordando com ele e alimentando rancor. Mas ergo o escudo da fé, confiando que tens um propósito para esta dor.

Anulo dardos de acusação e escolho permanecer em paz com outros.

Perdoo ofensas contra mim porque perdoaste todas as minhas ofensas contra ti. Tenho fé de que usarás esta situação para o bem, Senhor. Sei que irás. De graça fui perdoado, de graça perdoo. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Pai, com o capacete da salvação rejeito as mentiras do Inimigo, que acusa outros e me lembra das minhas ofensas, que já foram perdoadas.

Obrigado, Senhor, porque o capacete me protege de acusações, pequenas sementes satânicas que criam raiz e crescem, transformando-se em rancor por toda vida. Embora eu tenha pecado contra ti, fizeste-me seguro em teu amor; quero, assim, ajudar os outros a se sentirem seguros em meu amor por eles. Escolho perdoar e abandonar a amargura. Em nome de Jesus.

Amém.

Use a espada do Espírito

Querido Senhor, a espada do Espírito anula mentiras e recordações malignas. Não permitirei que essas raízes de amargura brotem em meu coração. Pelo contrário: usarei a espada para cortá-las pela raiz, declarando,

em nome de Jesus, que me livrarei de “toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade” (Efésios 4:31). Sei que “o ódio provoca dissensão, mas o amor cobre todos os pecados” (Provérbios 10:12). Escolho o amor. A Palavra me declara perdoado; portanto, declaro que outros também estão perdoados das ofensas que cometeram contra mim. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que reflita um espírito amargurado. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Esta é uma das pessoas mais ignorantes e egoístas que conheço!

Verdade: “Se alguém se considera religioso, mas não refreia a sua língua, engana-se a si mesmo. Sua religião não tem valor algum!” (Tiago 1:26).

22

Recebendo cura de doenças

Amado, oro para que você tenha boa saúde e tudo lhe corra bem, assim como vai bem a tua alma.

3JOÃO 1:2

Asaúde debilitada pode ser resultado de muitas coisas. Sem alimentação e exercícios adequados, o sistema imunológico do nosso organismo ficará enfraquecido, tornando-nos propensos a doenças. Algumas enfermidades vêm a partir do contágio por meio de alguém; outras, de predisposição genética. Certas doenças, porém, resultam de ataque satânico direto em nosso corpo.

Seja qual for a causa da enfermidade, nunca é errado orar por restauração.

Tanto o Antigo quanto o Novo Testamento incluem vários exemplos de cura como resultado de oração. Quando a doença é de origem satânica, isso demanda guerra: voltamo-nos a Deus em busca de poder restaurador e confrontamos seriamente a natureza demoníaca da doença. Ao mesmo tempo, cooperamos com as necessidades que o corpo tem durante o processo de restauração, reabilitando-o devidamente enquanto continuamos em oração.

Talvez você não esteja doente agora, mas provavelmente conheça alguém que está. De qualquer forma, pode usar esta oração como proteção contra doenças que Satanás quer infligir sobre você. Não hesite em usá-las para você ou para outra pessoa: posso dizer que, quando estive doente, as orações daqueles que estavam ao meu redor me trouxeram paz e contribuíram para minha cura, da mesma forma como também já orei por pessoas amadas em

tempos de necessidade. Podemos contribuir com a cura uns dos outros guerreando nas regiões celestiais.

Vista o cinto da verdade

Eu te louvo, Deus, porque és Restaurador. Não importa quão ruim a situação pareça ser, ainda estás no controle. Continuas a ouvir nossa oração e a respondê-la. Uno, Senhor, minha medida de fé à verdade da tua Palavra, pedindo para que tragas ao meu corpo a saúde que já proveste na redenção.

Cura-me da presente aflição, trazendo, outra vez, restauração completa ao meu organismo. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, justiça é saúde espiritual. Agradeço-te pela couraça da justiça e peço para que ela me guarde de toda doença física. Permite-me, ó Deus, andar em boa saúde e prosperidade física, assim como minha alma prospera (3João 2). Também peço perdão por qualquer coisa que tenha contribuído para o estresse e para doença no meu corpo. Ajuda-me a fazer escolhas melhores, Senhor, bem como a descansar adequadamente e praticar os exercícios de que meu corpo precisa. Além disso, dá-me uma mente justa e voltada a ti, pois preocupação, ansiedade e depressão podem levar a doenças. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Pai, coloco, hoje, o calçado da paz, que traz cura ao meu corpo e alma.

Oro por um espírito confiante enquanto declaro guerra espiritual a respeito da presente enfermidade. Que, com este calçado, meu caminhar pacífico seja em direção à saúde restaurada.

Declaro, Senhor, paz ao meu pensamento e às células do meu corpo, bem como aos órgãos e hormônios de que meu organismo precisa para funcionar bem. Obrigado por tua paz, capaz de acalmar ondas de enfermidade e me trazer cura. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, Jesus às vezes dizia àqueles que lhe rogaram por cura: “A sua fé o curou” (Marcos 5:34; 10:52; Lucas 8:48; 17:19). Curaste um menino quando seu pai clamou: “Creio, ajuda-me a vencer a minha incredulidade”

(Marcos 9:24). Clamo, portanto, por detrás do escudo da fé: “Senhor, eu creio! Ajuda-me a vencer minha incredulidade!” Traz, hoje, cura ao meu corpo, em

nome do Senhor Jesus.

Use o capacete da salvação

Pai celestial, às vezes minha mente fica presa a esta doença, e fico preocupado. Por favor, esteja comigo enquanto tomo o capacete da salvação e coloco um fim nos pensamentos ansiosos que me perturbam.

Ajuda-me a substituir pensamentos de doença e derrota por pensamentos de cura e esperança. Faze-me ver o verdadeiro valor desta peça vital da armadura enquanto luto contra esta doença e reivindico saúde restaurada.

Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Deus Pai, Senhor Todo-poderoso, restaurador divino: tomo a espada do Espírito ao lutar contra esta doença. Repreendo os poderes do inferno que lançaram enfermidade sobre mim. Removo a maldição desta doença, ordenando-lhe que se vá em nome de Jesus Cristo, meu Senhor.

Satanás, você não pode dominar nenhuma parte do meu corpo. Recuso sintomas de doença e reivindico a cura física por amor do Senhor e do ministério que ele me deu. Em nome de Jesus, não gastarei meus dias na Terra enfraquecido, incapaz de servir bem a Deus. Como os antigos israelitas, não sofrerei nenhuma doença (Êxodo 15:26).

Obrigado, Senhor, pela Escritura, que traz cura ao meu corpo. Hoje, faço minhas estas palavras: “Meu filho, escute o que lhe digo; preste atenção às minhas palavras. Nunca as perca de vista; guarde-as no fundo do coração, pois são vida para quem as encontra e saúde para todo o seu ser”

(Provérbios 4:20-22). Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que expõe falta de confiança em sua saúde. Inclua também qualquer coisa que

lhe tenha sido dita por outros, fazendo-o pensar que saúde debilitada é algo que

deve esperar como parte da vida. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Minha sinusite piora cada ano, especialmente durante mudança de estações.

Verdade: "Trarei restauração e cura para ela; curarei o meu povo e lhe darei muita prosperidade e segurança" (Jeremias 33:6).

23

Oração por consolo

Pedirei ao Pai, e ele lhes dará outro Conselheiro para estar com vocês para sempre.

JOÃO 14:16

Queria poder lhe dizer, de consciência tranquila, que se você viesse a Jesus, não teria mais planos frustrados, nem experimentaria dificuldades, provações, atrasos ou outros cenários frustrantes. Se lhe prometesse isso, imagino que você seria capaz de gritar, sorrir e bater palmas de alegria — e eu faria o mesmo.

Não posso, porém, falar uma coisa assim, simplesmente porque não é verdade. Mas o que *posso* lhe contar deve trazer um sorriso em seu rosto, pois, ao entendê-lo com maturidade, fará com que mude a maneira como enxerga as dores da vida. Eis o que quero que você saiba: Deus não permite nada em sua vida que não prometeu usar para o bem, caso você seja um dos filhos dele e viva segundo seu propósito.

Jesus transformará seu amor e consolo em força se fizer dele seu foco.

Coloque seu olhar nele porque ele *está* do seu lado. Paulo nos lembra do conforto que temos como filhos de Deus: "Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, Pai das misericórdias e Deus de toda consolação, que nos consola em todas as nossas tribulações" (2Coríntios 1:3-4). A promessa de Jesus

em João 14:16 também nos faz lembrar de que não estamos sozinhos.

Por isso, não posso afirmar que se for a Jesus e fizer dele seu foco, não vai passar por tempestades: o que *posso* dizer a você é que, se mantiver os olhos nele e nas promessas de sua Palavra, então, sob a chuva, Jesus lhe servirá de cobertura. Cristo será seu "guarda-chuva", um abrigo que protege suas

emoções, seus sonhos e a parte mais profunda de seu ser. O Senhor o protegerá, nutrindo sua parte mais sensível, à qual nos referimos normalmente como cerne, espírito — onde você sente maior dor.

Jesus não apenas irá cobri-lo, mas também usará as tribulações e provações da vida para guiá-lo a um amanhã melhor. Sei que a vida pode machucar; ela machuca, mesmo. Sei também que você pode ter enfrentado dor em um nível com o qual não consigo me identificar. Se você foi ferido, em vez de permitir que o machucado o leve a um caminho de amargura, receba o conforto que Jesus oferece.

Creia na Palavra: o Senhor está com você. Talvez você esteja se sentindo só, mas não *está* de fato. Concentre o olhar naquele que lhe promete cobri-lo com seu Espírito. Sob sua proteção, acabará descobrindo o conforto que você precisa.

Vista o cinto da verdade

Eu te louvo, Deus, pela verdade de que, ao lançar sobre ti meu fardo, me sustentarás (Salmos 55:22). Minha dor e meu sofrimento são pesados demais para mim, Senhor; por isso, quero lançá-los sobre ti, cooperando com a verdade enquanto ela se manifesta em minha vida.

Mostra-me como lançar meu fardo sobre ti, Senhor, porque às vezes continuo segurando-o, mesmo depois de dizer que o soltei. Tu és "refúgio para os oprimidos, uma torre segura na hora da adversidade" (Salmos 9:9).

Quero experimentar, agora, essa verdade em minha vida, aceitando-a e pedindo para que a tornes real a mim. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Clamo, Senhor, ao teu nome neste momento, da mesma forma que o salmista:

Eu amo o SENHOR, porque ele me ouviu

quando lhe fiz a minha súplica.

Ele inclinou os seus ouvidos para mim;

eu o invocarei toda a minha vida.

As cordas da morte me envolveram,

as angústias do *Sheol* vieram sobre mim; aflição e tristeza me dominaram.

Então clamei pelo nome do SENHOR:

Livra-me, SENHOR!

O SENHOR é misericordioso e justo;

o nosso Deus é compassivo.

O SENHOR protege os simples;

Quando eu já estava sem forças, ele me salvou.

Retorne ao seu descanso, ó minha alma,

porque o SENHOR tem sido bom para você (Salmos 116:1-7).

O nome e a compaixão do Senhor são meu conforto e justiça. Recebo-os para que protejam meu coração dos efeitos desta dor. Em nome de Jesus.

Amém.

Vista o calçado da Paz

Pai, enquanto estou sofrendo, sinto tudo, menos paz. Ao contrário, há uma dor insistente dentro de mim desejando ser consolada e curada. Sei que me ordenas a ficar calmo e descansar, mas preciso da tua ajuda. Volto-me à tua Palavra por auxílio, pois não consigo fazê-lo por minha força, não consigo vencer a batalha sozinho. Confio na promessa, que diz: A ti levanto minhas mãos

e medito nos teus decretos.

Lembra-te da tua palavra ao teu servo,

pela qual me deste esperança.

Este é o meu consolo no meu sofrimento:

A tua promessa dá-me vida (Salmos 119:48-50).

Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pela fé, Senhor, confio que aquilo que experimento agora não é o fim da história, nem o lugar onde estou fadado a ficar. Alegrar-me-ei outra vez e encontrarei regozijo. Ergo o escudo da fé contra as acusações de Satanás de

que não verei dias melhores. Creio que terei bom futuro: “Aquele que estava assentado no trono disse: ‘Estou fazendo novas todas as coisas!’ E

acrescentou: ‘Escreva isto, pois estas palavras são verdadeiras e dignas de confiança’” (Apocalipse 21:5). Tua Palavra também diz: “O choro pode persistir uma noite, mas de manhã irrompe a alegria” (Salmos 30:5). Pela fé, confio que a manhã já chegou e que me encherás de alegria. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Pai celestial: “Graças ao grande amor do SENHOR é que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. Renovam-se cada manhã; grande é a sua fidelidade!” (Lamentações 3:22-23). Tua misericórdia fiel mantém minha mente em ordem, dirigindo meu coração a um caminho de cura. Confio, Pai, não somente em tua salvação eterna, mas também na salvação da dor e sofrimento presente. Concede-me o conforto que preciso para desbravar este dia, esta noite, e receber tua alegria. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Deus Pai, está escrito: “Estejam alerta e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar” (1Pedro

5:8). Estou alerta quanto às armadilhas do Diabo, que tenta me focar em sentimentos de desesperança em meio à dor. Mas esta é a arma ofensiva que aponto a Satanás agora: “O SENHOR é bom, um refúgio em tempos de angústia” (Naum 1:7). Obrigado pela segurança que tenho porque me conheces; em ti me refugio. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras displicentes que demonstram resignação frente à dor, espírito de desistência ou mentalidade de vítima. Considere também coisas que ouviu na mídia, de amigos ou de familiares e que tenham feito com que se sentisse sozinho em meio à dor, como se não devesse esperar por um amanhã melhor. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus,

para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Meu coração é uma ferida aberta.

Verdade: “Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas”

(Salmos 147:3).

24

Orando pelos filhos

Eu o escolhi, para que ordene aos seus filhos e aos seus descendentes que se conservem no caminho do Senhor, fazendo o que é justo e direito, para que o SENHOR faça vir a Abraão o que lhe prometeu.

GÊNESIS 18:19

Famílias determinam o futuro, e isso faz da paternidade uma das incumbências mais críticas da terra. Contudo, Satanás tem progressivamente desmantelado a família. O Diabo a despreza porque Deus escolheu abençoar o mundo por meio dela. Nós, pais, fomos estabelecidos por Deus para contra-atacar os planos do Maligno, e uma das formas pelas quais devemos fazer isso é instruindo nossos

filhos na Palavra de Deus.

Muitos filhos não estão crescendo e experimentando seu destino porque foram educados com uma mentalidade que espelha a cultura, uma forma de pensar centrada no “eu”. Aquele, porém, que aceita o deus da cultura ou faz de si mesmo um deus acaba perdendo o único e verdadeiro Deus.

O Senhor não divide sua glória com mais ninguém. Hoje em dia os filhos estão sendo educados sem entendimento da Palavra, falhando, assim, em aplicá-la. A culpa não é deles, uma vez que a responsabilidade da criação pesa diretamente nos ombros dos pais.

Educar filhos do Reino é mais do que levá-los à escola dominical: envolve apresentá-los, de forma contínua, ao Rei dos reis e Senhor dos senhores, ensinando-lhes que Deus é exaltado e que reina soberanamente. Educá-los implica dar-lhes uma perspectiva do Reino, instruindo-os a perceber que

devem se submeter ao governo soberano de Deus e que a Palavra dele é a “lei da terra”. Quando viverem segundo essa perspectiva, estarão posicionados a experimentar a plenitude da vida que Cristo morreu para dar.

Além das orações escritas a seguir, a guerra pelos filhos deve se concentrar também na proteção e sabedoria que irão adquirir e no chamado que Deus tem para eles. A guerra também deve focar nossa administração como pais.

Vista o cinto da verdade

Senhor, tu és Pai; por isso, entendes como me sinto quando meus filhos se desviam. Quando não andam na verdade, mas nas trevas e sob a influência do inimigo, busco ao Senhor, pedindo que me ajudes a guiá-los na verdade. Oro para que meus filhos vejam as mentiras do inimigo pelo que são — um GPS que conduz ao caminho do inferno e da destruição.

Capacita-me, Senhor, como pai, para que eu lidere bem, ame ainda mais e dê aos meus filhos ouvidos para ouvir a verdade e discernir entre certo e errado. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, tu és santo e justo. Não há injustiça em ti. Obrigado por me dar a justiça de

Cristo como se fosse minha. Visto-a como couraça, uma peça da armadura contra os planos do inimigo. Oro para que coloques, em meus filhos, fome de justiça. Disseste: “Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, pois serão satisfeitos” (Mateus 5:6). Peço para que tenham fome desesperada pela justiça que provém da confiança em ti. Escuta, Senhor, minha oração! Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Deus, ainda que eu me preocupe com meus filhos, tu preferes que eu fique em paz. Queres que eu calce a paz como parte da armadura contra as artimanhas do inimigo. Coloco, hoje, esse calçado e ando em paz, confiando que o teu amor por meus filhos é ainda maior do que o meu.

Confio que farás o que for necessário para levá-los a um relacionamento maior contigo. Ajuda-lhes a encontrar paz; ajuda-me a tornar nosso lar pacífico em todos os níveis. Perdoa-me por permitir a entrada e permanência de conflito em minha família. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai celestial, tomo hoje o escudo da fé em favor de meus filhos.

Guerreio contra as forças do inferno que procuram levá-los cativos. Pela fé, recuso-me a permitir que Satanás continue a perturbar minha família ou a brincar com ela. Rogo, hoje, pela influência do teu Espírito Santo sobre eles e, pela fé, peço que os cerques de anjos protetores, guardando-os dos ardis do inimigo contra seus corações e suas mentes.

Creio que puseste um chamado divino na vida de meus filhos; peço que, desde cedo, esse chamado se torne evidente a eles. Oro, hoje, contra as mentiras da cultura, que tentam modelar meus filhos imagem dela, à imagem do Maligno. Rogo que, ao contrário, sigam a ti e sejam mudados, de glória em glória, à semelhança do Senhor.

Deus, coloca desejo por ti no coração de meus filhos. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Eu te louvo, Senhor, por tua salvação; tu nos livras do pecado e do inimigo. Em

tua salvação, o Diabo não tem posição, influência ou base para acusar e intimidar. Traz, Deus, salvação eterna na vida dos meus filhos.

Santifica-os diariamente pelo teu poder. Influencia-os a buscar-te com diligência.

Em nome de Jesus, silencio o inimigo quanto ao futuro e à esperança de meus filhos. Coloco uma muralha de proteção ao redor deles, um muro que o inimigo não pode penetrar. Senhor, derrame teu amor sobre meus filhos de maneira irresistível, fazendo-os chorar por tua misericórdia e cuidado terno. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Deus Pai, uso a espada do Espírito na luta em favor de meus filhos, declarando que, contra eles, nenhuma arma satânica prosperará. Em nome de Jesus, que morreu por meus filhos, coloco um ponto final sobre a influência maligna em suas vidas. Repreendo e anulo o controle do inimigo na mente deles.

Exponho meus filhos diante do trono, Senhor, e intercedo, em nome de Jesus, por cura e restauração total. Deus, traze-os de volta. Está escrito:

“Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles” (Provérbios 22:6). Reivindico

agora mesmo essa verdade, tanto para o presente quanto para o futuro. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que não está alinhada com a vontade de Deus e seu propósito para seus filhos.

Talvez você tenha dito ou pensado coisas porque estava frustrado com eles ou consigo mesmo. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Perco a paciência porque meus filhos me frustram.

Verdade: “Pais, não irritem seus filhos, para que eles não desanimem”

(Colossenses 3:21).

25

Libertação de fortalezas sexuais

A vontade de Deus é que vocês sejam santificados: abstenham-se da imoralidade sexual.

1TESSALONICENSES 4:3

Deus inventou o sexo. Satanás, porém, o distorceu, assim como o fez com muitos outros deleites de Deus, pervertendo a sexualidade a ponto de torná-la um vício, uma fortaleza para muitos homens e mulheres, incluindo cristãos. Entretanto, pelo poder do Espírito Santo, é possível libertar-se dessas fortalezas espirituais.

Como no caso de muitas outras fortalezas, oração contínua e luta constante são essenciais. Orar, crer, trabalhar nossa libertação a partir de práticas sexuais saudáveis… essas são algumas das chaves para vitória.

A fortaleza sexual pode ser mais difícil de ser vencida do que outras porque nem sempre se manifesta no mundo físico. Alguém, por exemplo, que nunca praticou o ato sexual pode revelar esse tipo de fortaleza por meio de vícios em pornografia, pensamentos fantasiosos ou gratificação pessoal ilícita, contrária ao plano divino para o sexo. Pensar em álcool não torna alguém bêbado, imaginar cocaína não torna alguém drogado. Mas pensar em sexo é, geralmente, uma forma de autogratificação.

Pessoas que jamais cometeriam pecado sexual normalmente encontram tanta satisfação no pensamento quanto o fariam na prática. Jesus afirmou:

“Mas eu lhes digo: Qualquer que olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com ela no seu coração” (Mateus 5:28). Quando Deus vê a fortaleza sexual, não enxerga apenas o aspecto físico.

Vista o cinto da verdade

Pai, obrigado pela dádiva do sexo. Oro para que possa ver a verdade sobre ele da forma como designaste. O cinto da verdade sobre sexualidade me guardará de noções falsas que a sociedade tenta incutir em minha mente: que sexo é apenas recreativo, que não há responsabilidades ou consequências ligadas à prática. Por isso, coloco diariamente o cinto da verdade sobre o papel legítimo do desejo sexual em minha vida. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor, há justiça no sexo na forma como o planejaste; o leito nupcial é imaculado. A iniquidade sexual não tem lugar em teu povo e, por isso, não tem lugar na minha vida. Visto a couraça da justiça para me proteger contra o impulso da inequidade sexual além dos limites que intentaste para o prazer sexual. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Diariamente, Senhor, calço tua paz. O conflito na minha carne quanto ao desejo sexual é acalmado com verdadeira paz. Observo onde meus pés me levam à medida que uso o calçado da paz. Da mesma forma, protejo meu olhar e, como Davi, faço um voto que “repudiarei todo mal” (Salmos 101:3). Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai, sou diariamente confrontado com imagens sexuais ao meu redor, tentando-me a cometer iniquidade. Para cada uma delas, ergo alto o escudo da fé e afasto esses pensamentos antes que criem raiz em minha imaginação e me levem a pecar, fisicamente ou em meu coração. Senhor, obrigado pelo escudo eficaz contra as flechas pornográficas do inimigo. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Deus, mesmo sem as imagens provocativas do mundo me tentando, minha própria mente evoca pensamentos ilícitos, incitando-me a pecar.

Deste-me um capacete para protegê-la: o capacete da salvação, que literalmente me salva do pecado sexual, impedindo que pensamentos criem raiz em minha

mente. Obrigado por essa proteção diária, eficaz em todo o tempo e nas horas em que mais preciso. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, a imoralidade é uma perversão satânica da dádiva do sexo. Com a espada do Espírito, corto os pensamentos malignos do inimigo, substituindo-os pela tua Palavra, que me purifica. Nenhuma tentação pode prevalecer quando seguro a espada, que atravessa todos os desígnios do Diabo. Essa espada está sempre pronta para batalha; ela é minha defesa e ataque diário contra imaginações sexuais pecaminosas. Em nome de Jesus.

Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus para que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que reflete uma noção falsa de sexualidade ou um ponto de vista corrupto sobre o propósito divino do sexo. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Sexo imoral não faz tão mal assim, desde que seja seguro.

Verdade: “Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo” (1Coríntios 6:18).

26

Orando por discernimento espiritual

Eliseu orou: “Senhor, abre os olhos dele para que veja”. Então o Senhor abriu os olhos do rapaz, que olhou e viu as colinas cheias de cavalos e carros de fogo ao redor de Eliseu.

2REIS 6:17

Amo o calor. Nasci em Baltimore, mas fui para Dalas o mais rápido que pude. Eu e minha esposa, Lois, nos mudamos para o Texas em 1970

para que eu pudesse frequentar o seminário. Ao me deslocar, descobri a vantagem que a cidade oferecia: calor. Dal as é um lugar quente.

Outra grande coisa sobre a cidade é a imensidão do céu texano. Às vezes, parece que podemos olhar direto na eternidade ao contemplá-lo.

Algo interessante aconteceu, certa noite, enquanto olhava para o céu ao entardecer: vi uma estrela solitária no enorme firmamento, enquanto o restante parecia vazio. Poucos minutos depois, olhei de novo. Dessa vez, o céu escurecera um pouco mais, só que havia duas estrelas. Passados mais alguns minutos, olhei outra vez — e havia ainda mais estrelas. Essa situação me fez lembrar de uma verdade espiritual que deve ser parte da nossa oração por vitória na guerra espiritual: embora não conseguisse ver, todas as estrelas já estavam no lugar quando olhei pela primeira vez, elas estavam lá o tempo todo.

Quero lembrá-lo de que Deus já nos deu tudo que precisamos para lutar e vencer a guerra espiritual. Tudo já está dentro de nós. Quando depositamos nossa fé em Cristo para o perdão dos pecados, recebemos plenamente o Espírito Santo, que habita em nosso interior, e obtemos acesso à autoridade que precisamos para derrotar o inimigo.

Perceber que temos acesso a essa autoridade, porém, é uma outra história.

Às vezes, precisamos de ajuda para enxergar com clareza; por isso, a guerra espiritual envolve orar para que Deus nos dê discernimento espiritual, da mesma maneira que abriu os olhos do servo de Eliseu em resposta à oração dele.

Vista o cinto da verdade

Senhor, o primeiro lugar onde devo manter os olhos espirituais abertos é em tua Palavra. “Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração”

(Hebreus 4:12). Obrigado pela Escritura, que me dá discernimento sobre minha própria vida e habilidade de ver além do mundo físico, fazendo-me enxergar a raiz espiritual por trás do problema que enfrento. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Senhor Deus, coloco a couraça da justiça para que possa discernir o que está acontecendo ao meu redor. Não luto contra carne e sangue. Se eu pensar que as pessoas são meu problema, irei me concentrar nelas, perdendo completamente sua verdadeira raiz. Pessoas são reais; problemas são reais; questões de saúde são reais; desafios são reais; conflitos são reais; fortalezas são reais. Essas coisas, porém, não são a raiz.

Satanás e seus demônios querem me impedir de experimentar a vida abundante que me tens reservado, distraindo-me da raiz espiritual do que estou enfrentando. Escolho olhar direto para ti, Senhor, para que me mostres a verdadeira causa. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Pai, quando o servo de Eliseu viu o exército se aproximar, sem dúvida ele sentiu medo. A paz era, provavelmente, a coisa mais distante da mente dele. Contudo, quando o profeta orou para que seus olhos fossem abertos e visse o exército, deste-lhe calma e confiança. Desejo o mesmo para mim, Senhor. Peço a ti que abras meus olhos para ver não apenas a natureza das

batalhas que enfrento, mas também anjos vitoriosos e o modo como vencerás. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, tomo o escudo da fé contra as situações que enfrento, sabendo que, sem fé, é impossível te agradar. Quando me aproximo de ti com confiança, me recompensas. Ter fé significa que não consigo enxergar tudo.

Preciso crer em tua Palavra, às vezes a despeito do que vejo. Isso é fé.

Então, devo agir nessa confiança. Este é o escudo que trago comigo para desviar os dardos inflamados de Satanás, que me seduzem à covardia e ao pecado. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Senhor, meu Deus, é fácil me sentir inseguro quando não tenho a perspectiva

espiritual que tens nas regiões celestiais. Quando olho para as coisas tentando discerni-las com os cinco sentidos, posso me esquecer de tua grande vitória ao assegurar minha salvação.

Por meio dela, também, garantiste minha conquista na guerra espiritual, e agradeço ao Senhor por isso. Ajuda-me a ter continuamente tua perspectiva para que eu possa descansar. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Pai, nasci de novo pela fé em Jesus Cristo; por isso, não sou uma pessoa natural, operando na carne. Está escrito: “Quem não tem o Espírito não aceita as coisas que vêm do Espírito de Deus, pois lhe são loucura; e não é capaz de entendê-las, porque elas são discernidas espiritualmente”

(1Coríntios 2:14). Dá-me, Pai, ouvidos para ouvir e olhos para enxergar espiritualmente. Assim, saberei como orar, o que pedir e como te buscar em relação aos problemas que enfrento na vida. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que reflete um ponto de vista físico e tangível dos problemas que você enfrenta.

Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de

Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor.

Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Meu gerente/colega de trabalho me tira do sério. Não sei como trabalhar bem com ele.

Verdade: “Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida” (Tiago 1:5).

27

Protegendo minha língua

A língua é um fogo; é um mundo de iniquidade. Colocada entre os membros do nosso corpo, contamina a pessoa por inteiro, incendeia todo o curso de sua vida, sendo ela mesma incendiada pelo inferno.

TIAGO 3:6

Fico pasmo sobre o tanto que a Bíblia diz acerca da nossa língua. Se você quiser fazer um estudo que irá desafiá-lo e transformá-lo, procure o que a Palavra de Deus fala a respeito da palavra humana. Provérbios 10:19

diz: “Quando são muitas as palavras, o pecado está presente, mas quem controla a língua é sensato”. De acordo com Provérbios 12:22: “O SENHOR

odeia os lábios mentirosos”, e Provérbios 15:1 atesta que “a resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira”.

Poderíamos continuar por um bom tempo. O conselho bíblico sobre palavras pode ser resumido na frase: “Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se” (Tiago 1:19). Deus quer que o cristão pense e meça sua palavra, tendo certeza de que será enviada na direção certa antes de deixá-la escapar.

É melhor sabermos para onde nossa língua está, de fato, nos levando, pois a seguimos tão certamente quanto um cavalo obedece ao montador ou um navio é guiado pelo leme (Tiago 3:3-4). Precisamos entender como as palavras nos causam problemas e por que é tão difícil domar a língua.

Tiago nos dá as primeiras informações: “A língua é um pequeno órgão do corpo, mas se vangloria de grandes coisas. Vejam como um grande bosque é incendiado por uma simples fagulha” (Tiago 3:5). Todos nós sabemos que uma

única brasa da lareira pode queimar uma casa inteira e que um único fósforo pode acabar com uma grande floresta. A Bíblia usa o imaginário poderoso do fogo para ilustrar a perversidade da língua e sua habilidade de incendiar as coisas.

Muitos casais gostariam de poder voltar atrás nas palavras que disseram em momentos de raiva ou frustração, palavras que queimaram o cônjuge com fogo que ainda arde. Alguns cristãos deram início a chamas de boatos que consumiram a reputação de alguém. (Lembre-se de que uma pessoa que lhe

conta fofocas a respeito de outros certamente falará aos outros sobre você). Ser mais parecido com Jesus significa usar a língua, a despeito de sua perversidade e com a ajuda do Espírito Santo, para revigorar o próximo em vez de despedaçá-lo. Provérbios 10:11 diz: “A boca do justo é fonte de vida”. De acordo com Provérbios 13:14: “O ensino dos sábios é fonte de vida”. A diferença entre palavras certas e erradas é a mesma que entre uma fonte de vida e um rio seco.

Como podemos vencer a batalha espiritual por nossa língua? Começamos dando a Deus o controle importantíssimo sobre ela. Como fazemos isso?

Através da oração. Faça da oração a seguir sua própria petição: “Coloca, SENHOR, uma guarda à minha boca; vigia a porta de meus lábios” (Salmos 141:3).

Vista o cinto da verdade

Senhor, que a minha língua seja um vaso da tua verdade. Tomo a verdade da Palavra como cinto, aprontando-me para batalha. Que o meu falar seja temperado com teu amor e compaixão. Dá-me, hoje, palavras verdadeiras. Tua verdade me diz que a língua “tem poder sobre a vida e sobre a morte; os que gostam de usá-la comerão do seu fruto” (Provérbios 18:21).

Confesso, Senhor, que causei morte em minha vida por causa da língua.

Arrependo-me, pedindo que tragas vida onde levei morte e restaures relacionamentos arruinados por causa do meu linguajar. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, enquanto me visto da couraça, que minha língua não seja fonte de injustiça. Guarda-a, Senhor, desse pecado. Li em tua Palavra: “Eu lhes digo que, no dia do juízo, os homens haverão de dar conta de toda palavra inútil que tiverem falado. Pois por suas palavras vocês serão absolvidos, e por suas palavras serão condenados” (Mateus 12:36-37).

Minha justiça e injustiça estão expostas nas palavras que falo. A língua é um termômetro, revelando se ando retamente diante de ti. Protege minha fala, Deus, para que eu viva em justiça diante do Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Que o meu falar e caminhar sejam plenos do teu Espírito, Senhor.

Enquanto calço este sapato, oro para que meus lábios sempre transmitam mensagens de paz. Enche-me, hoje, com teu Espírito, ordena meus passos em paz. Disseste: “Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem” (Efésios 4:29). Quando minha palavra confere graça, Senhor, a paz reina em meus relacionamentos e em meu coração. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Senhor, oro pelo escudo da fé operando hoje, em minha vida, enquanto falo tua verdade. Impeça-me de falar palavras incrédulas com respeito a mim e a outros. Ensina-me, Senhor, a andar e falar pela fé.

Uso o escudo da fé contra as acusações de Satanás. Suas acusações são reais: pequei com a língua, arruinei relacionamentos e machuquei os outros com o que disse. Contudo, tomo o escudo da fé, que diz: “Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça” (1João 1:9).

Com este escudo, confio que sou perdoado e que o mesmo poder que ressuscitou Jesus dentre os mortos pode corrigir, curar e restaurar relacionamentos aos quais minha língua trouxe ruína. Creio nisso, Deus, e te agradeço desde já. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Pai celestial, enquanto uso o capacete da salvação, que eu fale, hoje, como convém a um cristão. Coloca uma guarda à minha boca para que eu fale com facilidade palavras de salvação e fé. Traze-me convicção quando falar como alguém que não usa o capacete da salvação.

Use a espada do Espírito

Senhor, há momentos em que minha língua se torna ingovernável. Se isso acontecer, oro, hoje, para que me relembres do poder da espada do Espírito, tua

Palavra. Traz à minha memória versículos que se encaixam perfeitamente no momento. Pelo Espírito de Deus, que minha língua seja domada, controlada e confiada com palavras de vida.

Satanás, pelo poder de Jesus Cristo, removo tua influência em meu pensamento e em minha língua. Não irei duvidar ou criticar aqueles com quem me encontrar hoje, nem falarei negativamente, conforme está escrito:

“A palavra proferida no tempo certo é como frutas de ouro incrustadas em uma escultura de prata” (Provérbios 25:11).

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele pensamentos, crenças ou palavras que são erradas, negativas, ofensivas e prejudiciais. Considere também coisas que outros proferiram a você. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Republicanos/democratas são idiotas.

Verdade: “Não haja obscenidade, nem conversas tolas, nem gracejos imorais, que são inconvenientes, mas, ao invés disso, ações de graças”

(Efésios 5:4).

28

Vencendo a inveja

Não sejamos presunçosos, provocando uns aos outros e tendo inveja uns dos outros.

GÁLATAS 5:26

Hoje em dia, poucas pessoas estão felizes. Nossa cultura de propaganda e marketing sempre prepara uma nova isca para que possamos ter mais, gastar

mais, fazer mais. Com a facilidade da tecnologia ao alcance das mãos, podemos gastar, gastar e gastar como nunca antes; com apenas um clique, o que estivermos procurando hoje em uma tela de computador poderá chegar à nossa porta no dia seguinte. É difícil permanecer satisfeitos enquanto, continuamente, nos dizem que precisamos de algo mais para ser feliz, saudável ou atraente.

Paulo chamou a arte de ficar satisfeito, ou de vencer a inveja, de segredo.

Lemos: “Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade” (Filipenses 4:12).

O apóstolo fala do verdadeiro contentamento, isto é, ter acesso aos recursos necessários para conseguir lidar com qualquer problema. Em outras palavras, contentamento é ter o suficiente para as necessidades do momento, seja muito ou pouco.

Quando sabemos que estamos contentes? Contentamento significa estar descansado e agradecido em qualquer situação na qual nos encontramos.

Somos capazes de reconhecer o nível de contentamento das pessoas ao perceber se estão sempre reclamando ou sendo gratas. Se as reclamações são constantes,

não há contentamento; se as palavras de gratidão abundam, lá está o contentamento.

O segredo de Paulo lhe dará vitória sobre a inveja, caso aprenda a aplicá-lo.

A vida tem altos e baixos. Às vezes, estamos bem financeiramente; outras vezes, não. Sempre haverá alguém com mais dinheiro, mais habilidades, aparência melhor… A lista é infinita! Por isso, desfrutaremos da vitória na guerra espiritual contra a inveja quando o segredo de Paulo reinar em nosso coração e mente, e valorizarmos o que mais importa na vida: o relacionamento com Deus e com o próximo.

Vista o cinto da verdade

Senhor, tu és meu Pai perfeito e supres todas as minhas necessidades.

Ao vestir o cinto da verdade, reconheço o teu cuidado por mim. Não preciso ter

inveja ou cobiçar o que é dos outros.

Eu te exalto, Deus, pelo que me deste, e estou contente com o que recebi. O fato é que, quando busco primeiro a ti e ao teu Reino, me garantes que terei tudo que preciso (Mateus 6:33). Obrigado, Senhor, porque posso descansar nessa verdade. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, visto hoje a couraça da justiça em meu desejo de não cobiçar o que outros têm. Deste-me a justiça de Cristo, que não é minha, mas um dom teu. Da mesma forma, tudo o mais que me dás é presente que recebo com contentamento e gratidão.

A palavra contentamento carrega consigo certa justiça, protegendo-me na guerra espiritual. Tua Palavra diz: “A piedade com contentamento é grande fonte de lucro, pois nada trouxemos para este mundo e dele nada poderemos levar; por isso, tendo o que comer e com que vestir-nos, estejamos contentes” (1Timóteo 5:7-8). Ajuda-me a manter essa atitude.

Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, enquanto visto, hoje, o calçado da paz, experimento a paz de saber que supres todas as necessidades. Em paz, não luto por nada que não

provém da tua mão. Regozijo-me em tua abundância aos outros e a mim.

Obrigado, Senhor. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Pai, pela fé eu te agradeço porque supres todas as necessidades. Recuso as acusações do inimigo, que me fazem cobiçar o que outros têm.

Satanás, você me tentou com desejos por coisas que Deus não quer me dar. Recuso-me a escutar sua acusação enganosa de que Cristo não supre todas as minhas necessidades como deveria. Minha esperança está apenas no Senhor, pois tenho fé que, ao descansar nele, não ficarei desapontado (Salmos 25:3). Em

nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Deus, obrigado pelo capacete da salvação. Com esta peça da armadura, protejo-me contra as mentiras do inimigo. Sou salvo do mundo e do diabo, resgatado do domínio das trevas, transportado para o Reino do teu Filho amado (Colossenses 1:13), onde não há necessidades. Dá-me, hoje, o pão de cada dia, Senhor, e estarei contente. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, tomo a espada do Espírito e declaro minhas necessidades supridas por tua mão invisível (Filipenses 4:19). Tu me darás o que preciso para que não exista desejo de cobiçar ou invejar o que é de outros. A Palavra é a minha espada, minha arma contra o inimigo. Leio em Lucas 12:15: “Cuidado! Fiquem de sobreaviso contra todo tipo de ganância; a vida de um homem não consiste na quantidade dos seus bens” (Lucas 12:15). Minha vida não consiste em bens. Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que traga à luz qualquer pensamento, crença ou palavra que revele espírito de inveja. Repare também em qualquer coisa em você que se assemelhe à reclamação ou ingratidão. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete

mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Preciso de um carro novo.

Verdade: “A piedade com contentamento é grande fonte de lucro, pois nada trouxemos para este mundo e dele nada poderemos levar; por isso, tendo o que comer e com que vestir-nos, estejamos com isso satisfeitos.

Os que querem ficar ricos caem em tentação, em armadilhas e em muitos desejos descontrolados e nocivos, que levam os homens a mergulharem na ruína e na

destruição, pois o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males”

(1 Timóteo 6:6-10).

29

Quando estou cansado

Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.

ISAÍAS 40:29

Se você é como a maioria das pessoas e faz múltiplas atividades, malabarismos e tenta girar vários pratos ao mesmo tempo, sabe como é se sentir exausto, cansado e debilitado por um fardo pesado. Cansaço é diferente de sono. Normalmente, resolvemos o problema da sonolência com uma noite bem dormida ou uma soneca em uma cadeira relaxante, mas o cansaço determina como nos sentimos e o que somos capazes de fazer. Quando afadigados, não conseguimos relaxar e ser nós mesmos. Perdemos a paz.

Se essa é sua descrição, trago-lhe boas notícias: Jesus lhe oferece liberdade daquilo que o sobrecarrega. Essa liberdade se resume em uma das melhores palavras da Escritura: “descanso”.

Jesus veio para lhe dar descanso. É ele quem lhe provê um lugar para aportar, um meio de lançar fora as preocupações e os cuidados que você carrega no decorrer da vida. Cristo promete descanso de seu trabalho no céu e sossego contínuo na terra. Jesus o convida, dizendo: “Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas” (Mateus 11:28-29).

O Salvador nos garante que podemos trocar nosso fardo pelo seu jugo.

Cristo nos diz que, se tomarmos sua carga e aprendermos dele, encontraremos o descanso e refrigério que tão desesperadamente ansiamos e a liberdade que precisamos. Você se lembra de Marta e Maria? Jesus repreendeu Marta por

tentar fazer tantas coisas de uma vez a ponto de ficar frustrada e reclamar.

Maria, porém, escolheu a melhor parte: sentar-se aos pés de Jesus, onde foi liberada do fardo da fadiga e capaz de absorver o que era mais importante.

Deus também quer livrá-lo do cansaço, quer que experimente a plenitude da vida que reservou para você. Essa vida envolve descanso.

Vista o cinto da verdade

Fico tão cansado, Pai! Em momentos assim, preciso do cinto da verdade. Reivindico tua promessa em Isaías, que diz: Aqueles que esperam no SENHOR

renovam as suas forças.

Voam alto como águias;

correm e não ficam exaustos,

andam e não se cansam (Isaías 40:31).

Senhor, ajuda-me a voar alto como águias! Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai celestial, é tão cansativo viver na injustiça! Obrigado pelo refrigério da tua justiça, que uso como couraça contra a exaustão. Obrigado, Deus, por novas forças. Perdoa-me por empilhar minha agenda com tantas atividades, até mesmo as boas. Oro por discernimento para escolher não apenas o que é bom, mas sim o que é melhor. Ajuda-me a fazer o que é certo, descansando o suficiente. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Fazer uma longa jornada é difícil, Senhor; meus pés se cansam do caminhar diário. Deste-me, porém, sapatos novos, sandálias que são parte da minha armadura divina, calçados de paz.

Eu te louvo, Senhor, por me capacitar a andar a milha extra nos duráveis calçados da paz. Obrigado também pelos momentos em que posso simplesmente tirar as sandálias e ficar na tua presença. Quando permaneço

em ti, lutas em meu favor e carregas meu fardo. Até quando durmo, me supres:

Será inútil levantar cedo e dormir tarde,

trabalhando arduamente por alimento.

O SENHOR concede o sono

àqueles a quem ele ama (Salmos 127:2).

Use o escudo da fé

Pai, reparo que, quando minha fé é pequena, assim também é minha força. Oro por uma nova infusão de poder divino, enquanto ergo o escudo da fé. Não permitas, Senhor, que nenhum trabalho para o qual me chamaste sofra como consequência de fraqueza em mim ou de uma fé debilitada. Em nome de Jesus. Amém.

Use o capacete da salvação

Uso, Deus, o capacete da salvação, no qual há nova vida e força renovada. Senhor, ajuda-me a estar, hoje, cheio de energia, e que nada se perca. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Sei, Senhor, que quando estou cansado de trabalho, atividades e planejamentos extras, torno-me vulnerável, expondo-me como alvo para o inimigo. Tomo a espada do Espírito e corto a habilidade satânica de fazer com que me sinta fatigado. Cancelo compromissos confiando que és meu provedor, minha fonte de recursos.

Tu és o refúgio da minha vida (Salmos 27:1) e me livras do cansaço e da fadiga excessiva que Satanás quer lançar sobre mim. Deste-me força como os meus dias (Deuteronômio 33:25). Louvado seja o Senhor! Em nome de Jesus. Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que indique um coração cansado. Anote. Para cada mentira, procure uma

verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo:

Mentira: Nunca vou conseguir passar por isto.

Verdade: "Deus é poderoso para que lhes seja acrescentada toda a graça, para que em todas as coisas, em todo o tempo, tendo tudo o que é necessário, vocês transbordem em toda boa obra" (2Coríntios 9:8).

30

Oração por cristãos perseguidos ao redor do

mundo

Eles o venceram pelo sangue do Cordeiro e pela palavra do testemunho que deram; diante da morte, não amaram a própria vida.

APOCALIPSE 12:11

Não é de se admirar que Satanás odeie cristãos e planeje incapacitá-los, removendo-os do campo de batalha. Enquanto luta contra os que creem, usando líderes anticristãos ou grupos terroristas para destruir os fiéis, o Diabo antecipa a vitória. Da mesma forma, porém, que oramos pelos irmãos perseguidos ao redor do mundo, o poder do inimigo para destruir a igreja global é recuado.

Nunca deixe de orar pela igreja perseguida. Uma forma de fazer isso é pedindo a Deus que coloque um país específico em seu coração e que, então, ore fiel e diariamente por esta nação. Clame também em favor dos líderes do país.Outra forma de orar é seguir o exemplo de Jesus na oração que ensinou durante o Sermão do Monte, pedindo para que o Reino de Deus venha e que sua vontade seja feita assim na terra como no céu. Ao pedir pelo avanço do Reino, você está orando de acordo com a vontade de Deus, pois só ele sabe como usar algo tão maligno como a perseguição cristã para expandir seu Reino.

É por isso que mesmo sem saber como orar, quando pedimos que o Senhor transforme o mal em bênção, deixamos a situação em suas mãos, confiando que

ele mesmo realizará seu ataque contra o inimigo.

Ao orar, lembre-se de cobrir a si mesmo com o sangue de Jesus, que nos protege do inimigo. Satanás quer que você lute com seu próprio poder e força, mas, com a cobertura do sangue de Cristo, terá o poder e a proteção necessária para guerrear bem.

Desenvolva o hábito de orar intencionalmente pedindo proteção do Senhor desta maneira, pois as batalhas que travamos nas regiões celestiais são brutais.

Precisamos, assim, estar submissos a Cristo para experimentar vitória plena, clamando a Deus para que cristãos perseguidos ao redor do mundo também possam vivenciá-la.

Vista o cinto da verdade

Senhor, sempre que tua verdade é pregada, o inimigo está logo atrás, atacando com mentiras e acusações. Hoje, visto o cinto da verdade, clamando para que meus irmãos ao redor do mundo continuem corajosamente a pregar o evangelho. Que o inimigo seja exposto pelo que ele é: o pai da mentira. Oro para que concedas segurança e bênçãos aos cristãos que temem por suas vidas. Fortalece-os na fé, encorajando-os com teu Espírito Santo. Em nome de Jesus. Amém.

Vista a couraça da justiça

Pai, onde quer que o evangelho vá, a justiça também vai. Quando a luz é acesa, a escuridão se dissipa. Hoje, visto a couraça da justiça, orando em favor de irmãos e irmãs que sofrem ao redor do mundo. Senhor, dê a eles coragem e força para defender a verdade em face da perseguição.

Quanto a mim, eu também preciso desta couraça para defender o evangelho em meio ao meu círculo de influência. Oro, Pai, para que concedas ousadia à tua igreja ao redor do mundo. Em nossa nação, Senhor, ajuda-nos a viver em justiça quando somos atacados. Apresento a ti nossos líderes espirituais, clamando para que os auxilies a viver em justiça, convencendo-os e corrigindo-os quando estiverem errados. Em nome de Jesus. Amém.

Vista o calçado da paz

Senhor, como é difícil calçar a paz enquanto tantos irmãos estão sofrendo

violência. A vida deles está atribulada por causa da fé que têm em

ti. Oro, Senhor, pendido paz a eles e a mim.

Visto o calçado da paz enquanto intercedo por eles. Traze-lhes paz, Deus, e alívio das investidas malignas. Traz também paz às comunidades em nossa nação, Senhor, que sofrem com o caos da injustiça: discriminação racial, guerra de classes, corrupção financeira e muito mais. Em nome de Jesus. Amém.

Use o escudo da fé

Hoje, uso o escudo na batalha pela segurança e fé de cristãos perseguidos ao redor do mundo. Em fé, vou contra forças satânicas, direcionadas aos cristãos em terras estrangeiras e aqui, em meu país. Pela fé, Senhor, peço que vás ao encontro deles. Dá-lhes coragem e força de coração.

Reivindico o sangue de Cristo sobre aqueles que Satanás tem atacado cruelmente ao redor do mundo, anulando esforços para destruí-los ou forçá-los a negar sua fé. Cristãos perseguidos são preciosos aos teus olhos e sua recompensa celestial será grande. Satanás não tem poder sobre eles, e hasteio a bandeira da fé contra seus assédios malignos. Em nome de Jesus.

Amém.

Use o capacete da salvação

Pai, obrigado por tua salvação! Obrigado por me salvar. Usando este capacete, oro por aqueles cuja salvação tem custado casas, recursos e até mesmo a vida.

Senhor, intercedo por eles. Alivia-os da dor, Pai. Concede-lhes rios de água viva para refrescá-los. Que cristãos perseguidos saibam que não foram esquecidos, e que outros têm orado por eles. Em nome de Jesus. Amém.

Use a espada do Espírito

Senhor, tomo a espada do Espírito para batalhar em favor daqueles que têm sofrido por amor ao teu nome. A Escritura quebra as correntes dos cativos; oro, assim, tua Palavra em prol dos perseguidos. Disseste: “Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, pois deles é o Reino dos céus” (Mateus 5:10). Por isso, Pai, rogo por bênçãos que vêm de ti a esses cristãos — não apenas na

eternidade, mas aqui e agora. Recompensa-os por sua fidelidade.

Satanás, você não pode dominar aqueles que pertencem ao Senhor.

Solte-os, em nome de Jesus! De acordo com a Palavra de Deus, esses cristãos são abençoados, e você não pode roubar-lhes a bênção. Repreendo tua obra contra os filhos amados de Deus.

Rogo por fé sobrenatural e força aos cristãos perseguidos que continuam fiéis a despeito de esforços do Diabo em destruí-los. Por favor, Deus, abençoa-os mais do que esperam ou imaginam. Em nome de Jesus.

Amém.

Vitória

Ore, pedindo a Deus que revele qualquer pensamento, crença ou palavra que manifesta um espírito de apatia por cristãos no corpo de Cristo que estão sendo perseguidos. Considere também atitudes ou ações que revelam preocupação por autopreservação ao invés de interesse por irmãos e irmãs em Cristo. Anote. Para cada mentira, procure uma verdade correspondente da Palavra de Deus e, depois de escrevê-la, certifique-se de riscar a mentira e orar, em nome de Jesus, para que não afete mais sua vida ou daqueles que estão ao seu redor. Em seguida, agradeça a Deus pelo poder da verdade ter sido liberado para fazer uma obra de cura, capacitação e graça em você. Eis um exemplo: *Mentira*: Não é essencial sempre revelar que você é cristão, ao menos não em face de perigo.

Verdade: “Se sofre como cristão, não se envergonhe, mas glorifique a Deus por meio desse nome” (1Pedro 4:16).

Sobre o Autor

O dr. Tony Evans é fundador e pastor sênior da Oak Cliff Bible Fel owship, em Dal as, fundador e presidente da e Urban Alternative [A alternativa urbana], capelão evangélico do Dal as Maveriks da NBA e autor de *e Power of God’s Names* [O poder dos nomes de Deus], *Victory in Spiritual Warfare* [Vitória na guerra espiritual], e muitos outros livros. Sua transmissão de rádio, *e Alternative with Dr. Tony Evans* [A alternativa com o dr. Tony Evans], pode ser ouvida diariamente em mais de mil veículos de comunicação nos Estados Unidos e em mais de 130 nações.

Document Outline

- Rosto
- Créditos
- Dedicatória
- Sumário
- Prefácio por Priscilla Shirer
- Introdução
- 1. Recebendo o poder do Espírito Santo
- 2. Mantendo uma perspectiva espiritual
- 3. Vencendo com Ações de Graça
- 4. A autoridade de Cristo
- 5. Vitória no casamento
- 6. Vencendo o medo e a ansiedade
- 7. Curando relacionamentos destruídos
- 8. Deixando o ressentimento
- 9. Usando dons espirituais
- 10. Oração pela família
- 11. Deixando a escravidão emocional
- 12. Rogando o favor de Deus
- 13. Recuperando-se da perda
- 14. Orando acerca de um espinho
- 15. Orando pelos inimigos
- 16. Vencendo falhas passadas
- 17. Orando por meu cônjuge
- 18. Vencendo vícios
- 19. Libertação da escravidão financeira
- 20. Vencendo fortalezas alimentares
- 21. Vencendo a amargura
- 22. Recebendo cura de doenças
- 23. Oração por consolo
- 24. Orando pelos filhos
- 25. Libertação de fortalezas sexuais
- 26. Orando por discernimento espiritual
- 27. Protegendo minha língua
- 28. Vencendo a inveja

- 29. Quando estou cansado
- 30. Oração por cristãos perseguidos ao redor do mundo
- Sobre o autor