CPAD

#CRESCI! E AGORA?

O QUE TODO GAROTO PRECISA SABER



Michael Ross


#CRESCI!
E AGORA?

#CRESCI! E AGORA?



Traduzido por Verônica Araujo

1ª Edição

CPAD

Rio de Janeiro
2013

Michael Ross

Todos os direitos reservados.
Copyright © 2013 para a língua portuguesa da Casa Publicadora das Assembleias de Deus.
Aprovado pelo Conselho de Doutrina.

Título do original em inglês:
Boom
Tyndale House Publishers,
Wheaton, Illinois
Primeira edição em inglês: 2003
Tradução: Verônica Araujo

Preparação dos originais: Elaine Arsenio
Revisão: Cristiane Alves
Capa: Alexander Diniz e
Suzane Barboza
Projeto gráfico e diagramação:
Suzane Barboza

CDD: 248.83-Adolescentes
ISBN: 978-85-2631077-3
eISBN: 978-85-263-1162-6

As citações bíblicas foram extraídas da versão Almeida Revista e Corrigida, edição de 1995, da Sociedade Bíblica do Brasil, salvo indicação em contrário.

Para maiores informações sobre livros, revistas, periódicos e os últimos lançamentos da CPAD, visite nosso site: http://www.cpad.com.br.

SAC - Serviço de Atendimento ao Cliente:
0800-021-7373



Casa Publicadora das Assembleias de Deus Av. Brasil, 34.401, Bangu, Rio de Janeiro – RJ CEP 21.852-002

1ª edição: Junho 2013
Tiragem: 3.000



Michael Ross é o editor de Breakaway, uma revista nacional americana para meninos adolescentes, publicada pela editora Focus on the Family. Comunicar-se com os adolescentes é a sua paixão. Além de ser um escritor e o editor geral para este guia, Michael escreveu muitos outros livros para jovens. Também adora viagens de aventura. A sua mais memorável viagem foi um safári de motocicleta pelo Zimbábue (com um grupo de adolescentes, é claro) e desceu de bote pelo rio Zambezi.

Jeremy V. Jones é o editor sócio de Breakaway. Seu trabalho o leva a percorrer todo o país fazendo entrevistas todos os dias com atletas, músicos e pessoas legais, adolescentes como você. As partes mais interessantes incluem aprender a se dividir entre uma história de surfe e passar o tempo com alguns bombeiros para uma reportagem elogiosa sobre aqueles bravos homens e mulheres.

Chuck Johnson é o diretor de periódicos da Focus on the Family. Em outras palavras, ele passa o seu tempo liderando e motivando pessoas. (Ei, ele estava acostumado a ser diretor de escola de Ensino Médio, por isso tem uma larga experiência nisso!)

Bob Smithouser é um especialista em entretenimento e o editor de Plugged In, uma revista publicada pela Focus on the Family. Bob também escreve "High Voltage", uma coluna popular na revista Breakaway.

Manfred Koehler é um missionário canadense no México, bem como um colaborador frequente para a Breakaway. A missão número um de Manfred é ajudar os jovens a conhecerem e servirem a Jesus Cristo.

Jeff Edmondson é um jovem rapaz (ele fala para adolescentes do mundo todo), um colaborador para a Breakaway, e um fã de ficção científica. Ele é praticamente uma enciclopédia ambulante de Jornada nas Estrelas!

Sumário

PARTE UM: TORNANDO-SE UM HOMEM

1. Tome uma atitude!

Homem Completo — Vida completa

Você é estrábico?

Crucificando o pecado

Seguindo a Cristo

Treinamento físico: exercício para a alma

2. Descubra o seu destino

Adquirindo uma dica sobre o desejo de Deus

Além do Ensino Médio: tempo de estabelecer objetivos

3. Modele o homem interior

Menino versus homem: uma mudança na atitude

Ajustando a atitude

Crescendo em integridade

PARTE DOIS: A BASE DO CORPO

4. 911 — Socorro! O que está acontecendo lá embaixo?

Corpo deformado: a incrível transformação de um menino

Apetite sexual

5. Eu estou me tornando um homem — mas eu sou normal?

O que é “normal”?

Tolices de meninos: Questões top 10

6. Melhorando a sua aparência

Derrotando a espinha zumbi

O problema: Um caso de crescimento

A solução: O plano para se arrumar

Nutrição para a construção dos músculos

Fatores de desenvolvimento do corpo

Bases de desenvolvimento do corpo

7. Cansado da exibição de aberrações criando um novo você

O cruel “código legal”

O legal refinado

Dicas de confiança

Bullying e caçoadas

Uma palavra para os brigões

PARTE TRÊS: ESPERANDO, ENCONTRANDO, RELACIONANDO

8. Sexo — o que é isso, o que não é

O sexo bom–o modo de

Destruindo os mitos

Amor versus luxúria

9. Esperar não é tão mau assim Quão longe é

tão longe?

Por que esperar?

Fazendo um pacto para a pureza

Eu já fui longe demais

Recursos úteis

10. Menino conhece menina

Adquira uma dica (ou tire dúvida) sobre o seu Q. G. (Quociente de Garotas)

Alienígenas entre nós

Conversando com as meninas

Cavalheirismo definido

11. Namoradas ou Amigas?

Sobrevivendo a uma paixão intensa e passageira

Ficar ou Namorar?

Objetivos com as meninas

Por que você quer uma namorada?

Ela gosta de mim, ela não gosta de mim

O que fazer ou não no convite para um encontro

PARTE QUATRO: FAMÍLIA E AMIGOS

12. Lar, área perigosa

Por que os pais algumas vezes aborrecem você?

Controle de conflito

Raiva: “cuidado — o conteúdo pode explodir!”

Dicas de comunicação

Quando as famílias se rompem

13. O poder do grupo

Amizade definida

Fazendo amigos — e mantendo-os

Solidão e depressão: o par sujo

Lidando com o medo dos colegas

Procuram-se: Líderes

Os cinco pontos principais de pressão

14. Sobrevivendo à selva da sala de aula

Sucesso na escola

Relacionando-se com os professores

Oração: conheça os seus direitos

PARTE CINCO: HOLLYWOOD SQUARES — NÃO SEJA UM DELES

15. O poder da mídia

Um duplo padrão perigoso

Até onde os fãs irão?

Uma parábola moderna

Chaves para o discernimento

Vc tá pronto p/ ser radical?

A batalha interior

Onde estão os limites?

16. Música — examine as letras minusiosamente

O poder da música: está tudo na sua cabeça

Materiais explícitos

Cirurgia Realizada

17. Videogames: jogue em segurança

A verdade sobre os videogames violentos

O efeito dessensibilizante

Moderação é a solução

18. TV e filmes: como evitar a fusão da mente

Filmes: não deixe para pensar na porta do cinema

Tempo para dar uma pausa

Informe-se antes de ir

E sobre filmes censurados?

Qual o problema com a televisão?

Não deixe a TV distorcer sua visão

Leve todo pensamento cativo

Mantenha seu cérebro ocupado

19. Uma rede de escolhas

O lado bom

O lado ruim

O dilema

Navegando na rede

Adquira uma vida real

Parte seis: Quem quer ser um adolescente milionário?

20. Dinheiro — o que a Bíblia diz

O sucesso aos olhos de Deus

Entregue seus 10 por cento

Dizime seu tempo

Superando a ganância

21. Como ganhar dinheiro

Guardar dinheiro segredo nº 1: seja criativo

Guardar dinheiro segredo nº 2: amplie todas as oportunidades

Guardar dinheiro segredo nº 3: remova o seu

“não posso

Modos incríveis para fazer dinheiro no verão

22. Dinheiro e juízo

Mordomia — o que é isso?

O esbanjador pródigo

Gastar versus economizar

Ganhar dinheiro: três objetivos

Como gastar sabiamente

Introdução

- Por que sou louco por meninas?
- O que está acontecendo com o meu corpo?
- Como posso fazer amigos?
- Sou muito atormentado — o que deveria fazer?
- Vou sempre crescer de modo exagerado como os outros rapazes?
- Por que meus pais me tratam como se eu fosse um doente mental?
- Como posso adquirir uma dica sobre a vontade de Deus para a minha vida? Penso em sexo o tempo todo — isso é normal?
- SOCORRO! Tudo parece meio estranho agora.

Preciso de conselhos sobre todos os tipos de

coisas confidenciais dos meninos — MAS AONDE POSSO IR EM BUSCA DE RESPOSTAS?!

Perguntas. Toneladas delas estão girando em volta do seu cérebro. E quem pode censurá-lo se você está sentindo um pouco atordoado — talvez esteja até mesmo um grande tempo desse jeito? Afinal, o seu mundo está mudando totalmente.

É como se estivesse na cabine de um piloto de bombardeio que está detonando através das nuvens em Mach 2 (velocidade 2). O único lugar seguro que conhece como um menino está logo atrás de você agora. Justo à frente: uma vasta, hostil, terra estranha conhecida como "masculinidade". Você estará à altura neste novo mundo estranho? Irá sobreviver? Encontrará a sua missão, especialmente aquela que Deus tem para você?

Não entre em pânico! Em vez disso, respire fundo e fique frio, porque temos algumas notícias impressionantes: suas mãos estão segurando o seu próprio manual de missão. Está certo! Pense neste livro como um guia de usuário para ser um adolescente. Enchemos essas páginas com todos os

tipos de respostas justamente sobre tudo o que você precisa saber — até mesmo sobre os mais secretos, os mais assustadores, os mais embaraçosos... OS MAIS CONFIDENCIAIS assuntos de garotos.

Como você faz o seu trajeto através deste guia, encontrará várias dicas de como se relacionar, comunicar e interagir com aquelas excelentes criaturas conhecidas como garotas.

Encontrarão uma fartura de conselhos a respeito de muitas outras coisas como: encontro, pureza, o modelo de Deus para o sexo, no, paixões súbitas, beijos, controle da luxúria, amizades, popularidade, bullying, mudanças do corpo, masturbação, ataque de acnes, emoções, trabalhar fora, aumentar a sua confiança, unir-se a seus pais, relacionar-se com os professores, construir uma fé forte, estabelecer objetivos, selecionar músicas, assistir a filmes, navegar na Internet, jogar jogos de computador... e uma penca de tonelada acerca de dinheiro (fazer dinheiro, gastar dinheiro, guardar dinheiro).

Ah, e nós mencionamos o conselho sobre garotas?

Excelente!


Parte
Um:
TORNANDO-SE
UM HOMEM

CAPÍTULO UM:

Tome uma atitude!

Você está se tornando um homem, mas já tem uma vida própria? Não estamos falando de uma vida física. Se você está lendo isso é porque já tem uma vida. Estamos falando de uma vida de significado, alegria e paz, uma vida com nenhum arrependimento. Nós estamos falando a respeito da vida que Deus designou para você viver.
Você precisa de algumas dicas de como adquirir este tipo de vida? Continue lendo!



Homem Completo — Vida Completa!

Brian Decker, zagueiro de futebol americano, não poderia manter sua mente na prática do futebol. As palavras vindas do acampamento jovem de verão Bar J mantiveram-se rodando em sua mente — as palavras de Jesus, nada menos do que: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida.”

Daquilo que parecia estar a milhas de distância, Brian ouviu os números chamados, a bola levanta, os corpos se enfrentam. Vagamente, lembrou-se de alguma coisa. Uma marca de dez jardas. Correndo como se através da névoa, ele duramente sentiu a chegada de um protetor de ombro. Deduziu o balanço, lutou para ficar em pé. Sem tal sorte. Como o capacete dele deitou à terra na marca de 42 jardas, as palavras continuaram vindo: “Ninguém vem ao Pai senão por mim”.

Rolando por cima, Brian olhou a aproximação da face furiosa de Phil Bellos, o capitão do time. Agachando-se sobre um joelho, Bellos deixou a saliva no protetor da sua boca pingar. Isso caiu na

face de Brian. O capitão esboçou um sorriso desagradável. A saliva presa no protetor da boca pingou mais uma vez. Com o cuspe de Bellos caindo no seu rosto, Brian voltou ao Bar J. “Eu sou...”

Bellos franziu as sobrancelhas. “Seu nojento desmiolado. Você não fez uma jogada sozinho a tarde toda. Não está na hora de tomar uma atitude?”

Aquelas últimas palavras o atingiram como um atacante de futebol americano de 180 quilos.

Brian ficou de pé tão rápido que Bellos pulou dois passos para trás, com os olhos arregalados. Brian tinha a metade da altura de Bellos, mas ele não se importou. Com um passo ele estava no rosto de Bellos, seus capacetes bateram. Lentamente, Brian deixou o seu próprio protetor de boca escapar de seus lábios.

As palavras ainda martelavam dentro da sua cabeça: “Eu sou o caminho, a verdade e...”

“Tomar uma atitude?” disse ele. “O melhor conselho que eu já ouvi em toda a minha vida!”

DE ONDE VEM ESSE TIPO DE

VIDA?

Esportes radicais oferecem uma “vida por um fio”. Comerciais de cerveja prometem “vida real”. Traficantes de drogas oferecem “uma vida de ecstasy”. O homem Malboro vende uma “vida legal”. Na melhor das hipóteses, essas coisas podem nos distrair da verdadeira vida. Na pior das hipóteses, são a morte disfarçada.

Jesus Cristo, o homem completo, é o único que pode dar a sua promessa de vida ao máximo (Jo 10.10). Ele já percorreu um longo caminho para trazer isso a você. Ele é o homem que encarou bravamente uma sentença de morte injusta sem proferir uma palavra. Ele derramou o seu sangue. Teve vitória sobre a morte. A vida dEle pode ser a sua vida, se apenas você crer a aceitar (Jo 1.12).

MAS QUANDO E ONDE ESSA VIDA COMEÇA?

A vida de Cristo não começa em algum lugar no futuro incerto (depois da morte) ou em algum local distante (até no céu). A vida de Cristo começa a partir do momento em que você confia nEle. Além do mais, a vida de Cristo constrói a sua morada em

seu coração, sua alma, sua verdadeira existência.

Se você é um crente, a vida de Cristo é agora. Se você é um dos seus seguidores, a vida de Cristo está onde você estiver.

A VIDA DE CRISTO VALE A PENA?

Essa é a contínua pergunta de uma existência. Algumas pessoas deduzem, simplesmente, que não. A vida de Cristo — pelo menos é o entendimento deles sobre isso — é uma coisa enfadonha. Mas eles estão errados.

Ver a vida de Cristo como algo maçante é ser mal-informado. Tais pessoas não descobriram a verdade. Qualquer pessoa sofrendo com "síndrome da resistência" ainda não tem uma vida. A verdade é, a vida de Cristo está repleta de desafios, riscos, recompensas, gigantes, vitórias, montanhas, milagres e total entusiasmo de apertar o coração.

Caminhar com Jesus, viver a vida dEle, é uma completa tarefa nova e ousada todo o dia.

Ser um homem verdadeiro — arrastado para a aventura. Cristo, quando deu a sua vida a você, capacitou-o para correr uma corrida (Hb 12.1),

descobrir grandes riquezas (Rm 11.33), entrar na batalha (2 Tm 2.3,4), guerrear contra os demônios (Ef 6.12), e até mesmo defender a sua área contra o próprio Satanás (Ef 6.10,11). O plano de Deus para você, de vida no poder da vida de Cristo, é a odisseia de uma vida inteira — sua para tomar posse.

Tome a atitude de ter uma vida real — siga a Cristo. Muitos habitantes da terra não sabem o que isso significa. Mas você sabe, se está convencido de que: a vida de Cristo é a única vida que vale a pena ser vivida. Faça desse pensamento uma bandeira na sua alma.

Aceite o desafio — comece a aventura. Uma vez que você está convencido, está pronto para os detalhes do âmago da questão sobre com o que se parece viver a vida de Cristo.

Você é "estrábico"?

Viver a vida de Cristo envolve mergulhar profundamente nas palavras de Jesus descritas em Mateus 16.24: "Se alguém quiser vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome sobre si a sua cruz e siga-me".

- Negar a mim mesmo? O que isso quer dizer?
- Tomar a minha cruz? Quer dizer, ser crucificado?
- Seguir a Jesus? Ele nem sequer está à minha volta!

Perguntas válidas. Se você está fazendo essas perguntas, muito bem. Muitas pessoas leem esse versículo, inclinam suas cabeças nas santas palavras e prosseguem lendo. Mas você é diferente. Deseja uma vida real de envolvimento da qual Jesus está falando. Vamos tomar uma parte de cada vez.

NEGAR A MIM MESMO? O QUE REALMENTE ISSO SIGNIFICA?

Um grande número de pessoas acorda toda manhã pensando, "*O que eu quero fazer hoje*?" A preocupação delas é com perguntas como: onde eu quero ir, o que eu quero dizer, o que eu quero realizar. A tendência natural da humanidade é sempre pensar em termos de mim, mim mesmo e eu.

Em contraste, "negar a mim mesmo" empurra aquela tendência natural à parte. Ela está dizendo não para mim e sim para Deus. A vida de Cristo não é sobre mim; ela é sobre Jesus. Se estou desfrutando a vida de Cristo, a pergunta principal pode ser não mais do que "O que eu quero fazer?" A grande questão agora vem a ser "O que Cristo quer que eu faça?"

Essa grande questão é alguma coisa que precisa perguntar a si mesmo uma dezena de vezes — ou melhor ainda, uma centena de vezes — por dia: "Jesus, qual é a próxima tarefa?" Sempre que estiver mais preocupado com o que o seu Salvador quer mais do que com o que você deseja, está "negando a si mesmo".

Tente isso. Faça a si mesmo a seguinte pergunta:

“Jesus o que o Senhor quer que eu faça com os próximos poucos minutos da minha vida?” Vá em frente. Pergunte a Ele.

Muito provavelmente, Ele irá sugerir que você continue lendo este livro. Se obedecer a Ele e continuar lendo (em vez de pegar o vídeo game que você acabou de ver), você tem “negado a si mesmo”. Vá em frente!

Agora faça disso um hábito. Quanto mais isso se tornar um hábito, mais irá experimentar a vida de Cristo.

↘ Crucificando o pecado

Tomar minha cruz? Quer dizer, ser crucificado? Sim, mais ou menos isso.

Primeiro, isso não é uma questão de crucificação física. Cristo não está pedindo a você para levantar uma cruz desnecessariamente na mais alta montanha da sua cidade, e depois ter alguém para prendê-lo nela. Cristo está falando de uma cruz simbólica, uma crucificação espiritual. Isso se refere mais à sua alma do que ao seu corpo.

Segundo, quando pediu para você tomar a sua cruz, Cristo está pedindo para viver tendo conhecimento de que você já está crucificado.

O que? você pergunta. *Eu já estou crucificado?*

Sim, Paulo expressa dessa forma em Gálatas 2.20: "Já estou crucificado com Cristo; e vivo, não mais eu, mas Cristo vive em mim".

Perceba que você já foi crucificado. Essa é uma importante distinção. Se você tem de ser crucificado, seu futuro parece doloroso. Alguns rapazes cristãos sinceros prometem fazer 50 flexões

a cada momento que olharem sensualmente para uma bela garota — tudo em um esforço para "ser crucificado". Oba. Esses garotos têm uma grande quantidade de levantamento de peso doloroso no futuro deles. Mas se você já foi crucificado, ei! Isso já foi feito. Você pode relaxar.

LEGAL. BELA VERDADE. AGORA COMO ISSO APARECE NA VIDA REAL?

Vamos tomar, mais uma vez, o caso de olhar sensualmente para uma bela garota. Vamos dizer agora que você é um calouro na universidade, e vê uma garota deslumbrante andando sensualmente na sua frente. Você quer "negar a si mesmo," então você pergunta *O que eu posso fazer, Senhor?* Jesus sugere que você leia o mural de futebol que você pintou há poucos segundos atrás. Você diz para a sua cabeça virar, mas ela não se mexe.

Você ainda quer olhar para aquela linda garota. Isso é um tipo de teste para saber se você está disposto a negar a si mesmo e dizer sim para Jesus. Esta é realmente uma outra situação para fazer isso.

Agradeça a Adão, o primeiro pecador, por você ter alguma coisa no seu interior que grita por satisfação, um desejo carnal que quer qualquer coisa exceto o que Deus almeja que você faça. Isso é chamado de pecado, e ainda vive em você, mesmo sendo um crente (Rm 7.17).

É aí que entra tomar a sua cruz. Quando aquela linda garota cruza o seu campo de visão e aquele desejo carnal retrocede na luxúria, lembre a si mesmo: *Eu fui crucificado contigo, Jesus. Não sou mais um escravo para o pecado. Sua vida é minha. O Senhor me deu a força para fazer o que é certo. Eu sou livre!*

Como você discorreu longamente sobre sua crucificação com Cristo, encontrará um poder crescente dentro da sua alma para desviar-se daqueles desejos sensuais. Quanto mais você percebe que está morto para Adão, mais reconhecerá que está vivo em Cristo.

Não cite Gálatas 2.20 como se isso fosse uma varinha mágica que fará as suas tentações desaparecerem instantaneamente. Não fará. A Palavra de Deus não é para ser usada como alguma magia misteriosa para — poof! — fazer o pecado

desaparecer. Gálatas 2.20 não é uma varinha; é a verdade. Apenas quando a verdade controla a sua alma ela se torna poderosa. Então, deixe-a tomar o controle.

Negando a si mesmo e tomando a sua cruz trata-se de o que não fazer. E sobre o que você deveria fazer? É onde “seguir a Jesus” entra.

Seguindo a Cristo

Jesus retornou ao céu 40 dias depois da sua ressurreição. Ele está lá desde então, intercedendo pelos crentes e preparando mansões para a chegada deles. Esta é a verdade: Jesus, como um homem, não está na terra. Você não pode pisar nas suas pegadas ao longo das margens do mar da Galileia. Mas você pode ainda segui-lo.

Jesus está aqui em Espírito. Antes de Jesus partir, Ele prometeu: "E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre, o Espírito da verdade" (Jo 14.16,17).

O Espírito de Jesus vive nos corações dos crentes, aconselhando, confortando, guiando e ensinando. O Espírito deixará claro com o que o seguidor de Cristo se parece — um passo de cada vez. Mas Ele não grita. O Espírito fala com uma voz silenciosa. Você tem que parar para ouvir. Muitas vezes.

Jesus está presente em um outro sentido: a Bíblia. Se você olhar de forma cuidadosa,

encontrará Jesus em cada página. Pense em Isaque sobre o altar, sua vida salva por um carneiro para o sacrifício (Gn 22). Jesus está por toda a parte naquela história.

A Palavra escrita é Cristo, a Palavra viva, em forma de livro. Você não pode dizer que Jesus não "está por toda a parte" se tem uma Bíblia apenas de enfeite sobre um móvel.

Esteja seguro: o seu Salvador quer fazer a sua presença ser sentida. Jesus pode ser seguido. Seu Espírito está ávido para ensiná-lo. A sua Palavra explica como.

Convencido? Pronto para a aventura? Você precisa estar em forma para conseguir.

Treinamento físico: exercício para a alma

Se você está em um treinamento físico, não pare. Seu exercício torna você mais alerta, mais enérgico, e simplesmente, mais vivo. Mas entenda isso: Sua alma precisa treinar mais ainda do que o seu corpo treina. Paulo diz isso da seguinte maneira: “exercita-te a ti mesmo em piedade. Porque o exercício corporal para pouco aproveita, mas a piedade para tudo é proveitosa, tendo a promessa da vida presente e da que há de vir” (1 Tm 4.7,8).

Você pode “levantar peso” durante a sua vida inteira, ainda assim a firmeza da sua pele futuramente fracassará algumas vezes. Mas uma alma exercitada nunca morrerá. Os cristãos colherão os benefícios de um treinamento espiritual tanto aqui quanto na eternidade.

Está pronto para treinar a sua vida interior? Aqui estão três exercícios que tornarão a sua espiritualidade saudável:

REFLITA BEM SOBRE A PALAVRA DE DEUS DIARIAMENTE

Não o papel, mas a verdade que ele contém. Não com a sua boca, mas com o seu coração e mente.

Vamos considerar algumas regras para a nutrição física: você precisa de comida. Se você não se alimenta, terá carência disso. Se você não come por alguns dias — acredite nisso ou não — a dor da fome desaparecerá.

Se você não come por muitos dias, morrerá com um intestino enrugado. Além disso, comer leva tempo. Comer às pressas não é saudável. Não coma a comida inteira, pois do contrário pode se engasgar. Mastigue. E dê à sua língua uma oportunidade. Saboreie melhor a comida dessa forma. O mesmo pode ser dito da alimentação espiritual.

A Palavra de Deus: Você precisa dela desesperadamente. Se você não a lê, a sua alma terá carência dela. Se você se alimenta dela todos os dias, a sua fome espiritual desaparecerá. Se não se alimentar da Palavra de Deus por um mês, a sua

alma definhará.

Comer a Palavra de Deus leva tempo. Uma olhada de 30 segundos sobre o Livro Sagrado não fará muito por você. Se você abocanhou um pedaço muito grande, vai se engasgar. Medite em pequenas porções da Palavra de Deus, transforme-a em pequenas partículas com a sua mente. E dê ao seu coração uma chance. A Palavra de Deus é doce (Sl 119.103).

A Palavra de Deus é descrita como...

- leite (1 Pe 2.2)
- carne (Hb 5.14)
- pão (Lc 4.4)
- mel (Sl 19.9,10)

Torna um menino faminto, não torna?

CONVERSE COM JESUS DIARIAMENTE

Paulo falava sério quando ele escreveu: “Orai sem cessar” (1 Ts 5.17). Jesus quer você conversando

com Ele ao longo de todo o dia. Parece impossível, não é? Entretanto, mantenha essas coisas em mente:

- Para orar, você não precisa estar na igreja.
- Não precisa ficar de joelhos.
- Não precisa fazer qualquer coisa com as suas mãos.
- Não precisa nem mesmo elevar a sua voz.

Jesus pode ouvir você pensando. É possível, com exercício, treinar a sua mente para "pensar-falar" com Jesus 24 horas por dia, 7 dias por semana (embora isso ajude, às vezes, a conversar em voz alta).

Enquanto você está tomando banho: *Bom dia, Amigo! O que significa dizer que estou crucificado com você?*

Com a sua mão sobre o volante de direção: *Senhor, qual é o nome da rua que estou procurando?* Até mesmo durante o seu discurso de formatura: *Jesus, estou perto de dizer a eles a respeito do Senhor. Dê-me coragem.*

Deus tem feito você uma pessoa capaz de simultaneamente dizer uma coisa com os seus lábios

enquanto ora a respeito de qualquer outra coisa com o seu pensamento. A mente é uma coisa maravilhosa. Treine seu cérebro a orar continuamente. De qualquer maneira, ele está constantemente em diálogo consigo mesmo. Com uma mudança sutil de pensamento, uma leve pressão do desejo, você pode direcionar todos os seus pensamentos a Jesus. Em vez de pensar, *este hambúrguer é impressionante,* pense, *este hambúrguer é impressionante, Jesus?*

A única outra opção é apenas "pensar" (falar mentalmente) consigo mesmo. Que chatice. A vida é mais empolgante quando você mantém contato com Jesus o tempo todo. Cristo nunca pretendeu que você percorresse a aventura da vida sozinho.

LIVRE-SE DO FARDO DO SEU PECADO CONSTANTEMENTE

Deus quer que você se livre da sua carga de pecado frequentemente. E livrar-se do pecado envolve confissão, o simples ato de admitir para Deus quando você pecou. "Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça" (1 Jo 1.9).

Lamentavelmente, muitos cristãos não admitem os seus pecados com a frequência suficiente. *Sempre ir dormir orando, Senhor, se pequei hoje, perdoe-me, por favor!*

Ai! Poucas coisas são definitivamente pecado com aquela oração.

Primeiro, a menos que você tenha estado em coma todo o dia, mais certamente tem pecado — dezenas de vezes. Lembre-se de todos os pensamentos egoístas, palavras rudes e atos insensatos de que é capaz em 24 horas. Não há nenhum "Senhor, se eu pequei..." a respeito disso. O pecado permeia a sua vida como a sujeira de um carvão (1 Jo 1.8). Quanto mais você aprende a confessar isso com frequência, mais será capaz de desfrutar a vida de Cristo.

Segundo, confissão de pecado não é alguma coisa que deve ser feita no final do dia. O pecado é melhor tratado como a mancha. D. L. Moody, um grande evangelista, usou lançar o seu chapéu no ar todas as vezes que reconheceu o pecado em sua vida. Esse foi o seu meio de dizer: "Obrigado, Jesus, por me perdoar de novo". Um tanto estranho, mas o homem certamente entendeu a confissão.

Terceiro, se você está indo se confessar para o Senhor, seja específico. Qual ação? Qual palavra? Qual pensamento? O que, exatamente, você fez de errado?

Como foi específico a respeito de onde tem descarrilado, Deus pode libertar você da culpa associada com cada pecado. Confissões esfarrapadas do tipo eu provavelmente pequei hoje, não farão isso por você. Não seja genérico quando for confessar o seu pecado.

Finalmente, ver o seu pecado com frequência não é uma coisa negativa. Por quê? Porque confissão leva você para esta realização: *Senhor, não estava vivendo a sua vida certa ali. Assuma, mais uma vez. Deixe a vida do Senhor ser a minha vida.* Que grande desejo! E daí se tem que orar assim mil vezes no dia? Isso praticamente significa que você é mais sensível para o pecado do que a maioria. Entretanto, você teve mil lembretes de que a vida de Jesus é a única vida que vale a pena ser vivida.

Não se esconda da confissão. Lance fora. Com frequência. É impossível apagar 1 João 1.9.

JESUS, O HOMEM COMPLETO

Este conselho bíblico, estes exercícios espirituais, este livro inteiro — todos são colocados diante de você com um objetivo em mente: fazê-lo o homem que Deus quer que você seja. Não um homem Malboro. Um verdadeiro homem. Um homem sem arrependimentos.

O menor e único caminho para a verdadeira humanidade é prender o seu olhar fixamente no Homem completo, Jesus Cristo. "Olhando para Jesus, autor e consumador da fé, o qual, pelo gozo que lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-se à destra do trono de Deus" (Hb 12.2).

Você pensa que Jesus rejeitou a cruz? De maneira nenhuma!

Fixe seus olhos em Jesus. Quanto mais você olha para Cristo, mais será parecido com Ele.

Viva em Jesus. Quanto mais a sua alma olhar fixamente nos olhos dEle, mais firme será a sua decisão para segui-lo.

Olhe para a face de Jesus. Olhando fixamente para Ele, você viverá a aventura que Ele está

reservando para você.

Olhe para Jesus. Seja um homem. Tome uma atitude.



CAPÍTULO DOIS:

Descubra o seu destino

As pessoas que exercem influência no mundo compartilham de um segredo – uma característica comum que faz com que eles se destaquem da multidão: são obcecados! Para ser mais específico, são compelidos pela OBSESSÃO GRANDIOSA. Está certo? Os homens mais bem-sucedidos do planeta são guiados cada um por uma visão pessoal clara do que Cristo deseja que eles realizem na vida. Eles identificaram os seus talentos e estão usando-os para realizar o desejo de Deus. São os homens do DESTINO.

Você quer menos estresse, mais harmonia e mais vida satisfatória? Claro que você quer. Então pare de desperdiçar seu tempo e talento. Auxilie a compreensão do desejo de Deus para a sua vida e comece a estabelecer os objetivos de vida. Nas páginas que seguem, vamos mostrar a você como fazer isso.



↘ Adquirindo uma dica sobre o desejo de Deus

Ok, vamos tornar realidade: imaginar o desejo de Deus para a sua vida pode parecer esmagador às vezes. Isso pode até mesmo parecer como alguma espécie de enigma misterioso que é esclarecido pelo único membro mais santo do Clube da Elite espiritual (a qual exclui você completamente, certo?).

Adivinhe o quê? Adquirir uma dica sobre o desejo de Deus não é tão difícil quanto você pensa. Isso tudo resume onde você procura respostas e quem você ouve. Isso também envolve estar de acordo com Deus.

PASSOS DE BEBÊ

A sua vida está cheia de várias situações simples que são fáceis de imaginar — situações que fazem parte da categoria "passo de bebê". Exemplos de tais situações são: não enforcar o seu irmão mais novo

quando ele o aborrece e resistir a tentação de colar no teste.

Esses tipos de circunstâncias exigem um conhecimento básico de certo e errado. Como você adquire esse tipo de informação? Vamos examinar as opções.

Televisão. Má escolha. Aprender o certo do errado deste tubo de imagem coloca você na categoria de "estúpido" tatuado na testa. Bobagem demais que radia na TV dentro da sua sala de estar vai contra os valores cristãos e o desejo de Deus para as nossas vidas. Além disso, manter em mente que muitos dos shows que você assiste fogem da realidade. (Nem todos têm dentes perfeitos e um corpo muito atraente.)

Amigos. Justa escolha. Mas você tem que admitir que seus amigos estão caminhando ao seu lado no caminho, não à frente de você. Então, eles provavelmente não têm o tipo de experiência de que você precisa a fim de conhecer o desejo de Deus. Todavia, não os dispense completamente. A Bíblia diz que há sabedoria em uma multidão de conselhos (veja Provérbios 15.22). Às vezes, o conselho de um bom amigo pode nos ajudar a fazer escolhas

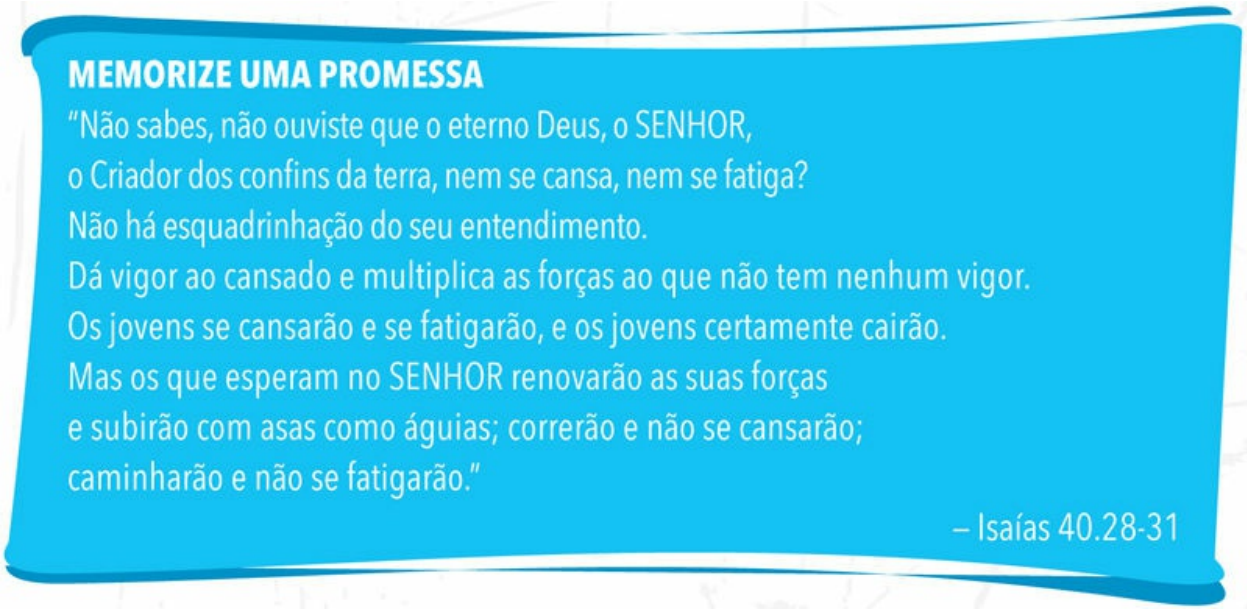
instruídas. Não se esqueça de escolher seus amigos sabiamente.

Pais. Boa escolha. Um dos mandamentos de Deus é obedecer e honrar os seus pais (veja Efésios 6.1,2). Como você está amadurecendo, há algumas decisões que os seus pais vão querer que você tome por si mesmo, como onde vai cursar a universidade e qual curso escolherá. Contudo, haverá outras decisões nas quais eles manterão a palavra final, como se você pode ficar fora de casa a noite toda com seus amigos. Quando isso vem para fazer escolhas, é importante que você dê ouvidos aos seus pais, honre a direção deles e obedeça-lhes quando eles dão uma resposta absoluta. Se fazem a escolha errada por você, Deus vai lidar com eles e tê-los por responsáveis. Você pode descansar confiante de que fez a escolha certa por decidir obedecer. Obedecer aos seus pais agora trará grandes recompensas depois. Não apenas agradar a Deus, que promete uma bênção (Ef 6.2,3), mas seus pais também verão como você é um filho digno de confiança e responsável. Isso vai somar quando estiverem dispostos a confiar em você para fazer coisas que realmente quer fazer. Se, entretanto, você não lhes

obedecer, terá toda a responsabilidade pelas suas decisões tomadas pela sua própria cabeça.

Bíblia. A melhor escolha. Toda Escritura é "Deus-inspirado" e oferece conselho sólido sobre toda situação que você vai sempre encontrar. Através da Palavra, Deus ensina, repreende, corrige e nos treina na retidão (2 Tm 3.16).

Você ouvirá todos os tipos de razões por que algumas pessoas protegem os seus sentimentos sobre a Bíblia: "Ela foi escrita há muito tempo para ser relevante hoje". "Ela só não faz nenhum sentido para mim." "Ninguém pode saber com toda certeza se ela é 100% exata."



Apesar de algumas dúvidas das pessoas, a Palavra

de Deus é eterna, absoluta e positivamente exata em tudo o que Ele sabia que era essencial para nós conhecermos. Isso é muito mais digno de confiança do que nossos sentimentos, os quais mudam de hora em hora. Enquanto há espaço para os debates nos assuntos secundários (tais como quando o Arrebatamento vai ocorrer), não há discrepâncias nas promessas de Deus, ordens e conselhos. E o fato é, arqueologistas e pesquisadores estão constantemente fazendo novas descobertas que confirmam a autoridade da Bíblia.

PASSOS DE HOMENS GRANDES

E a respeito da não tão fácil essência da vida que nós temos para imaginar? Você sabe, decidindo se vai ou não a uma viagem de missão ou desistir de uma amizade — ou mesmo adquirindo uma dica sobre o que Deus quer que nós façamos com nossas vidas. É quando começamos a tomar os passos de homens grandes. É também quando todo importante fator R entra em jogo. O que o R quer dizer? Rude? Radical? Rápido? Isso representa RELACIONAMENTO!

Quando você tem um relacionamento estreito

com Jesus, Ele dirá a você mesmo o que quer que você faça. Como mencionamos no capítulo um, Ele se comunica com você durante todo o dia, respondendo as suas perguntas e guiando os seus passos. Você literalmente caminha na presença de Jesus minuto a minuto.

Deus fala com as pessoas usando uma voz audível?

Vamos esclarecer esta concepção errônea de uma vez por todas. A resposta: não habitualmente. De fato, Ele raramente se comunica com muitos de nós desta forma. Em vez disso, o Espírito Santo trata com cada ser humano de uma forma pessoal e íntima, nos convencendo, nos direcionando e nos influenciando.

Pense a respeito daquelas vezes em que você encarou uma tentação de alguma espécie. (Talvez fosse a mentira, ou roubo ou luxúria.) Lembre-se de como que "algo interno" parecia contribuir, dizendo para você desviar-se? Está mais do que provável que essa alguma coisa era o Espírito Santo direcionando você para o desejo de Deus. Claro que Senhor lhe deu o livre-arbítrio para segui-lo ou desobedecê-lo.

Deus tem prometido falar ao nosso coração, então podemos esperar por Ele, mas Ele não é obrigado a nos dizer tudo o que queremos saber no momento em que desejamos a informação.

Como você pode ter um relacionamento estreito com Deus?

Primeiro, deve tomar uma decisão pessoal para crer em Jesus e segui-lo. Isso acontece quando você percebe e se torna convencido de que seus pecados (o qual todos temos) separam você de Jesus. Isso é chamado de *convicção*.

Em seguida, você verdadeiramente torna-se arrependido e escolhe dar as costas para o pecado e se tornar um discípulo de Jesus. Isso é chamado de *arrependimento*.

Depois disso, você oferece o seu coração por inteiro, suas emoções, decisões e seu futuro para Ele. Isso é chamado de *compromisso*.

Neste momento, se prepare, porque a aventura passa para marcha rápida. Quando você tem um relacionamento íntimo com Jesus, Ele ajuda você nas situações difíceis no momento em que elas surgirem. Volta e meia Ele preparará você para

encará-las mais na frente.

Como você conclui se uma determinada ideia está vindo de sua própria cabeça ou de Deus! Isso requer prática! Às vezes, cometer alguns erros ajuda. Através dos anos, você lentamente começa a reconhecer a consciência espiritual que todos os homens de Deus recebem quando Ele está falando com eles.

Para algumas pessoas, esta consciência emprega um sentimento de "alguma coisa que não fez bem" quando Deus está tentando induzi-los a evitar uma sequência de ações — ou quando o perigo está espreitando bem próximo. Por outro lado, paz e senso de confiança são os sinais de consciência espiritual que Deus dá quando você está no caminho certo. E como você cresce mais e mais próximo dEle, seus instintos vão se tornar mais sensíveis à influência divina. Sua mente e seu espírito ficarão mais em sintonia com Deus, e você começará a ouvi-lo mais claramente, assim como com qualquer bom amigo.

Deus fala com sabedoria a você através da

boca de outros cristãos? Você aposta que sim. Mas deve sempre checar o conselho dos outros comparando-o com a Palavra de Deus. Falar com alguém em posição de autoridade e tendo ele orado quando você procura tomar decisões são passos aconselháveis a serem dados. Um irmão devoto pode ajudar você a permanecer responsável com sua confiança em Deus — e ele pode ajudar você a permanecer no caminho certo.

↘ Além do Ensino Médio: tempo de estabelecer objetivos

Muitos rapazes vão passar pelo Ensino Médio com uma mentalidade de sobrevivência: *Sobreviver ao meu ano de calouro, conseguir passar o meu segundo ano de estudante. Passar gemendo pelo meu terceiro ano. Desejar com veemência pelo meu último ano.* Essa é uma forma de viver para quem tem falta de visão. Você não quer carregar essa atitude para a faculdade, universidade ou sua carreira. Há uma visão mais extensa que você precisa alcançar.

O JULGAMENTO FINAL DE CRISTO

Um dia você vai estar lá. "Porque todos devemos comparecer ante o tribunal de Cristo, para que cada um receba segundo o que tiver feito por meio do corpo, ou bem ou mal"(2 Co 5.10). Se você é um

crente, a pergunta não será: Você está indo para o céu ou para o inferno? A pergunta será: Como você usou a vida que Jesus deu a você? Não há o contrário disso. Você terá que dar uma resposta.

Este é o tempo para estabelecer algumas metas de vida com aquele Dia em mente. *Estabelecer metas? Tudo que tenho feito é registrá-las*.

Metas para a vida são similares às metas nos esportes. Você se esforça em alcançá-las. Há prazer em conquistá-las. Anseia por executá-las de novo.

Sim, objetivos são importantes. Não tenha medo de estabelecer alguns para a sua vida.

CRIE UM OBJETIVO DE VIDA

Lembre-se destas três coisas a respeito de um objetivo de vida: Isso tem de ser concreto, mensurável e atingível.

Um objetivo concreto é aquele que você pode colocá-lo em palavras. Um vago desejo de "ser um cristão" não é muito concreto. Mas "ingressar no grupo de estudos bíblicos na universidade no meu ano de calouro" é um objetivo sólido. Objetivos são mais concretos quando registrados.

Um objetivo mensurável é aquele que permite

que você veja o progresso.

"Conhecer a Bíblia do começo ao fim" é difícil de medir. Mas, "ler o Novo Testamento neste verão" permite que você marque o seu progresso com aquele pequeno marcador na sua Bíblia.

Um objetivo atingível é aquele que pode razoavelmente ser completado. "Conduzir o mundo a Cristo" é concreto e mensurável, mas é dificilmente atingível. "Trazer três pessoas a Cristo antes de me formar na faculdade" é um objetivo que reúne os três critérios.

Vá atrás disso.

COLOQUE SEUS OBJETIVOS EM MOVIMENTO

Pegue uma tarde, um fim de semana, uma hora por dia durante um mês — o que você precisar — e ore. Acima de tudo, ouça o Senhor. Focalize na voz e na direção dEle para a sua vida.

Também, comece trabalhando os detalhes tomando estes passos muito simples:

Ouse sonhar. Não, nós não estamos falando sobre aquele sonho que é resultado da boca aberta, roncando no travesseiro. Pense sobre os seus

interesses, seus desejos. Considere os dons e os talentos que Deus tem dado a você. Peça a Deus para revelar qual a sua boa, agradável e perfeita vontade que deveria aparecer para você (Rm 12.2).

Esboce uma conduta. Comece escrevendo alguns concretos, mensuráveis e atingíveis objetivos para a sua vida. Escreva-os em um rascunho e depois os digite. Você vai querer uma cópia clara para rever e refazer oportunamente no futuro. Estabelecer objetivos de vida não deve ser um único acontecimento, estabeleça objetivos em vários momentos da sua vida.

Adquira alguma orientação. Converse com os seus pais ou com um adulto de sua confiança que poderia possivelmente se tornar o seu mentor. Deixe as pessoas saberem dos seus sonhos e aspirações. O *input* deles pode ser mais valioso no achado de objetivos que irão modelar melhor o homem dentro de você.

E enquanto você está aí, faça disso especialmente o seu alvo: quando eu terminar a carreira da vida, quero ouvir Jesus dizer: "Bem está, servo bom e fiel" (Mt 25.21). Isso é concreto. Isso é um pouco

difícil de medir, mas é muito atingível.

Saia do modo de sobrevivência. Torne-se proativo. Estabeleça alguns objetivos de vida que valham a pena. Esteja pronto para o Julgamento Final.

CAPÍTULO TRÊS:

Modele o homem interior

Você está na zona crepuscular entre a meninice e a masculinidade. Até agora, a vida está sendo uma explosão, um quarto cheio de brinquedos, um interminável pôr do sol do vôlei de praia, uma casa cheia de amigos em um campeonato de videogame. A comida tem estado sempre lá, os refrigerantes são livres, o telefone sempre pago e nenhuma despesa rachada. Melhor ainda, as meninas são atraentes, o dinheiro é bom, o carro em breve será seu e o Ensino Médio é quase história.

A vida é formidável, não é?

Mas agora é o momento de fazer uma pequena mudança em seu pensamento. Você precisa de uma nova atitude, uma mudança de marcha. A masculinidade acena. Por onde você começa? Nós temos algumas ideias.



↘ Menino versus homem: uma mudança na atitude

Sua garagem decorada com pôsteres de músculos ondulados, Dex Tilford foi incentivado. O aquecimento faz seu sangue fluir mais facilmente enquanto se exercita. Ele se sente livre, pronto, forte. Ele deita no banco, seu frio couro tinindo com sua pele. Olhando fixamente na barra acima do seu nariz, ele respirou fundo e passou suas mãos em volta do aço serrilhado.

Havia alguma coisa que Dex estava supondo lembrar.

“Vamos, filhinho de papai. Você pode fazer isso.” Frank Withers parou na ponta do banco, pronto para marcar.

Não perca tempo. Ele poderia fazer isso. Qualquer coisa que ele tenha esquecido, poderia ser lembrado a qualquer hora.

Com um grunhido, Dex levantou a barra a 15 cm, seus braços agora completamente estendidos,

levemente trêmulos. Ele respirou fundo novamente, então colocou a barra no suporte, suspendendo do seu peito. Começou empurrando com todas as suas forças.

Através de um abrupto impulso, os primeiros 20 centímetros vieram fácil. Depois disso, a barra rompeu lentamente para cima. Os braços tremendo, o pescoço esticando, os olhos protuberantes, Dex poderia sentir a força esgotar-se do seu corpo. Quase abruptamente, a barra parou de levantar.

Frank colocou suas mãos em volta da barra, pronto para segurar. “Precisa de ajuda, filhinho de papai?”

Dex fechou seus olhos e sacudiu sua cabeça. Então ele urrou como um urso ferido.

A barra moveu-se.

Três segundos depois isso tinha acabado. A barra voltou ao seu repouso. Dex levantou-se, ombros curvados, os braços seguros no alto, punhos cerrados. Frank estava morrendo de rir. Dex urrou de novo, nesta hora como um urso vitorioso.

Então o seu pai veio chegando pela estrada com sua roupa de trabalho.

Havia alguma coisa que Dex tinha suposto

lembrar. Isso ele lembraria em breve. Ele correu para o seu pai. “Pai, eu empurrei exatamente 108 kilos!”

“Isso é ótimo, filho.” Seu pai não estava alegre. Uma grande pausa pairou no ar. “Eu estava contando com você para se encontrar comigo no trabalho. Você se lembra?”

Oh, brincadeira, ah não! Seu pai precisou de ajuda para descarregar um grande gerador. Dex sacudiu a sua cabeça, olhou para o pé. “Eu poderia ajudar agora”, ele sugeriu.

“Tarde demais! O trabalho está feito. Teria sido mais seguro com você lá.”

Dex acenou com a cabeça, surpreso porque ele nunca poderia se lembrar do seu acordo.

“Filho,” seu pai continuou, com um braço em volta do ombro do Dex, “você tem feito muito exercício físico para entrar em forma. Estou orgulhoso de você. Mas lembre-se: você precisa moldar o homem interior também”.

↘ Ajustando a atitude

A masculinidade clama por um novo tipo de pensamento. Considere estas três grandes ideias.

AJUSTE DE ATITUDE Nº 1: A MASCULINIDADE É UMA LONGA CORRIDA

Até agora, cada projeto que você tem tentado resolver tem sido comparativamente pequeno. Mas tudo isso está a ponto de mudar.

Lembra-se daquela longa manhã de sábado, capinando aquele quintal muito grande, os bichos pulando nos seus joelhos. Isso não é nada. No próximo verão, você pode encontrar a si mesmo lutando com nuvens de mosquitos enquanto poda 331km de trilha pública para parques e animais selvagens.

E o que dizer daquelas intermináveis 10 páginas de trabalho para a escola? Aquilo é coisa de criança. Escrever 206 páginas de relatórios de negócios pode estar no seu horizonte.

Junto com a masculinidade vem a responsabilidade.

Responsabilidade é uma grande palavra. Ela faz a sua aparição em um milhão de lugares: lembrando sua palavra dada, fazendo pesquisa de qualidade, controlando suas emoções, pronto para trabalhar na hora, importando-se com aqueles que estão abaixo de você. A lista é longa. A lista é grande. Qualquer vantagem que você obtenha nessa lista é excelente, mas vai exigir que o homem seja um mestre em responsabilidade. Você tem uma grande tarefa à sua frente.

Prepare-se para o período mais longo. Hebreus 12.1 coloca isso da seguinte forma: "Portanto, nós também, pois, que estamos rodeados de uma tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo embaraço e o pecado que tão de perto nos rodeia e corramos, com paciência, a carreira que nos está proposta".

A meninice era bela até agora, mas carregar uma atitude fraca e inútil de menino em sua corrida de homem vai atrasá-lo por um bom tempo. E o curso que Deus estabeleceu não é uma corrida de 40

jardas do futebol americano. É uma ultra maratona. A masculinidade continua para o resto da sua vida. Comece a correr, homem.

AJUSTE DE ATITUDE Nº2: MASCULINIDADE É UMA ESCOLHA

Você não teve escolha para nascer menino. Meninice vem sem pensamento. Isso não requer a ação de uma vontade.

A masculinidade é diferente, você tem que decidir ser um homem. Tem que exercitar o seu desejo. Um garoto come como um javali africano, pensando que ele é impressionante; um homem mastiga a sua comida calmamente, consciente da dignidade da masculinidade. Um garoto reage em resposta a um insulto com gritos e punhos fechados, sua face cheia de saliva e ódio; um homem controla ele mesmo, escolhendo a honra do silêncio. Um garoto vê uma garota apenas como alguém com quem brincar; um homem decide que uma mulher é digna de respeito e ele age adequadamente.

Se você não escolhe a masculinidade, continuará um menino desatento, de o quanto você cresceu. Há uma expressão que redunda como esta: “As únicas

diferenças entre os homens e os meninos são o preço do custo e o tamanho dos seus brinquedos". Essa não é uma excelente mensagem. Ela reflete o fato de que muitos homens crescem no corpo, mas não na atitude. O único objetivo de vida é ter prazer. Espiritualmente falando, eles ainda engatinham de fraldas.

Nunca fizeram a escolha para serem homens.

Paulo, o apóstolo, era um grande homem porque corajosamente escolheu agir como um. Ele disse o seguinte aos seus leitores: "Vigiai, estai firmes na fé, portai-vos varonilmente e fortalecei-vos." (1 Co 16.13). Aquilo é uma ordem. Uma ordem requer uma escolha de obediência, um ato firme do desejo. Sem mentes ociosas, desejos fracos ou indiferença consentida.

Paulo extraiu um claro contraste entre meninos homens com estas palavras "Quando eu era menino, falava como menino, sentia como menino, discorria como menino, mas, logo que cheguei a ser homem, acabei com as coisas de menino" (1 Co 13.11). Meninice simplesmente acontece. Masculinidade é uma atitude, uma decisão, um passo. Então, ponha de lado os brinquedos. Tome o lugar de um homem.

AJUSTE DE ATITUDE Nº3: MASCULINIDADE É O DESEJO DE DEUS PARA VOCÊ

Até agora, sua obrigação vinda de Deus era razoavelmente simples: "Vós, filhos, sede obedientes a vossos pais no Senhor, porque isto é justo" (Ef 6.1).

Mas você está passando através de um portal agora. Uma vez que você está do outro lado, seus pais não estarão lá para tomarem as decisões por você. A vida se torna mais complicada. O desafio da masculinidade encara você.

Uma grande parte do desafio encontra-se nesta questão: como você está agindo agora que os seus pais não estão espiando sobre os seus ombros? Está adquirindo os valores divinos que eles procuraram obter para ensinar você e fazer deles o seu próprio valor? Ou irá desprender-se deles como lava quente e viver como um rebelde? Você vai escolher a verdadeira masculinidade, ou você vai agir como um menino mais do que nunca? Em um sentido, você já sabe que a escolha é sua. Em outro, mais impressionante, a escolha já tem sido feita: Deus

tem determinado modelar o homem dentro de você. Este é o desejo dEle. O Deus do universo tem determinado para você se tornar "varão perfeito, à medida da estatura completa de Cristo" (Ef 4.13). Ele tomou a decisão dEle e vai fazer tudo que estiver em seu alcance para trazer isso para perto (Fp 1.6).

Pense sobre isso. Duramente.

Isso pode impedir você de gastar o seu tempo na parte superficial da existência humana. Pode mantê-lo afastado ou evitar um fim de semana de bebedeira com caras velhos o bastante para comprar bebidas alcoólicas e infantis o suficiente para bebê-las. Isso pode poupar o Senhor do esforço de dar a você a correção (palmada) de uma vida inteira.

A palmada de uma vida? Isso mesmo. *Acho que passei dessa fase.* Errado. Você pode estar aproximando-se da idade adulta (maioridade), mas como um cristão, nunca deixará de ser uma criança de Deus. Hebreus 12.5,6 diz: "E já vos esquecestes da exortação que argumenta convosco como filhos: Filho meu, não desprezes a correção do Senhor e não desmaies quando, por ele, fores repreendido; porque o Senhor corrige o que ama e açoita a

qualquer que recebe por filho".

Compreenda que essas palavras foram escritas para pessoas adultas. Deus o ama tanto para você viver nas fraldas. Você pode escolher manter-se trilhando um caminho de menino, mas isso será uma dolorosa jornada. Deus quer que você seja um homem, crescendo mental, física, espiritual e socialmente — assim como o seu filho (Lc 2.52).

Pronto para crescer? Pronto para ser um homem como Jesus? Deus está chamando.

↘ Crescendo em integridade

Sem integridade, você não tem muito do futuro. Provérbios 10.9 diz: “Quem anda em sinceridade anda seguro, mas o que perverte os seus caminhos será conhecido”. Isso é o que você quer, não é? Se o seu desejo é caminhar pela vida com confiança, caminhar como um homem, então você precisa de integridade.

COM O QUE A INTEGRIDADE SE PARECE?

- A integridade serve como um guia nas decisões morais da vida (Pv 11.3).
- A integridade odeia a falsidade em todas as formas (Pv 13.5,6).
- A integridade é alguma coisa para ser segura, mesmo em tempos difíceis (Jó 2.3).
- A integridade mantém a sua palavra mesmo quando agir assim possa machucar (Sl 15.1-4).
- A integridade não tem medo de correr quando

a tentação vem batendo (2 Tm 2.22).

- A integridade diz sim e não, quando cada um lhe convém, e significa isso mesmo o que é dito (Tg 5.12).
- A integridade suporta o que ela diz com o seu modo de vida (Tt 2.7).
- A integridade entende que tudo da vida está exposto diante de Deus (1 Rs 9.4).
- A integridade é o que Deus procura no caráter do homem (1 Cr 29.17).

COMO EU ADQUIRO A INTEGRIDADE?

Isso ocorre por meio de uma escolha em uma época.

Pense na integridade como uma árvore. A sua decisão inicial de não cruzar uma determinada linha plantará a semente. “Eu não vou trapacear em qualquer dos meus trabalhos, testes ou exames da universidade” é uma decisão que coloca o fruto da integridade no solo do seu coração. Mas o processo não para aí. Você tem de regar a semente, fertilizá-

la, fazê-la crescer.

A cada momento que você mantém uma promessa, ainda que ela custe a você um grande esforço, sua integridade está regada. A cada momento que escolhe dizer a verdade quando é tentado a mentir, você fertiliza a sua integridade.

A cada momento que você trata uma bela jovem moça com respeito, a sua integridade cresce. Ela vai alastrar-se como uma pequena raiz, onde somente Deus pode vê-la. Mas com o tempo, sua integridade permanecerá alta, seus ramos amplos. As pessoas vão notar. Permanecendo na sombra da sua integridade, eles vão dizer: "Ele é legal. Você pode contar com aquele menino". A informação ficará conhecida.

Uma vez que a informação fica conhecida, você tem alcançado a integridade. Ela é relativa à reputação. Ela não é uma característica escondida; é uma coisa pública.

Mas a integridade é também algo frágil. Um ato de fraude pode abater a sua boa reputação assim como uma serra pode destruir as correntes. Depois de uma noite carregada de carícias quentes e ousadas, sua integridade cai como um galho podre.

A integridade não está tão relacionada sobre como alcançá-la; mas sim manter o que você já tem. Tome conta da sua integridade e ela crescerá. Se não conseguir mantê-la, ela fica um toco. Um outro broto pode vir daquele toco, mas ele levará um longo tempo antes que alguém possa ver uma árvore de novo.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA INTEGRIDADE?

Enquanto espera em uma fila da cafeteria, dois executivos de idade discutiam sobre um jovem promissor recém-chegado para a empresa. O objeto da discussão desses homens estava a algumas pessoas à frente deles, longe o bastante para que ele não pudesse ouvi-los, mas perto o suficiente para que pudessem observá-lo. Enquanto falavam, o jovem rapaz escondeu um pacote de biscoito salgado debaixo de sua capa para que ele não precisasse pagar por aquilo. Ele economizou para si mesmo uns dois reais. Um executivo virou para o outro e disse: “Sem integridade. Sem futuro”.

Como um seguidor de Cristo, você tem um futuro com um longo potencial muito maior do que

meramente um espaço de um alto cargo executivo bem pago. Está vivendo para o Rei dos Reis, aquEle que manteve a integridade dEle correta até a cruz. A recompensa para a integridade na terra durará para sempre no céu.

Isso mesmo! A integridade é importante. Então a adquira. E uma vez que você tenha adquirido-a, não a venda. A integridade tem a sua recompensa, mas como a verdade, ela é inestimável (Pv 23.23).

Escolha a masculinidade. Adquira integridade. Modele o homem dentro de você.


Parte
Dois:
A BASE DO
CORPO

CAPÍTULO QUATRO:

911* — Socorro! O que está contecendo lá embaixo?

Para alguns meninos, os assuntos que nós estamos prestes a tratar não são nenhuma novidade. Você já tem aturado aquele papo de mãos suadas, boca seca com mamãe e papai. Além disso, tem sido um adolescente de pouca idade, então você está cruzando na direção da masculinidade sem um único impacto na entrada. (Sim, certo!)

Mas para outros meninos, a puberdade é uma marca forte de uma nova experiência – especialmente todos os acontecimentos de coisas insanas do seu corpo. Alô, Deus! Você cometeu um erro aqui – ou o quê?!

Você tem questionamentos. Toneladas deles. E nós temos as respostas. Indiferente de sua situação – velho demais para quem precisa de um curso de atualização ou menino frenético que precisa desesperadamente de alguma orientação honesta – prossiga lendo e aprenda alguns assuntos básicos. Achamos que você vai imaginar que (1) Deus não erra, e (2) o menino que está em construção imediatamente, está se transformando em um homem bem legal.



*N. do T.: 911 é o número do telefone de emergência nos Estados Unidos. No Brasil o número usado é o 190.

↘ Corpo deformado: a incrível transformação de um menino

É uma palavra um tanto estranha, mas o que é puberdade (pronunciado pu – ber – da – de) e como um menino sabe quando ela acontece?

Há muitas maneiras diferentes de saber quando a puberdade bate na sua porta. Frequentemente você recebe uma carta do departamento nacional da puberdade. Outras vezes, o anúncio vem através de um conselheiro da escola que grita o seu nome no microfone com uma mensagem urgente: "Compareça ao meu escritório imediatamente para a notificação oficial da puberdade!" E então, às vezes, o único jeito de dizer é pelo clique na TV e esperar por Regis Philbin para anunciar o seu nome como o próximo concorrente em *Quem quer ser um homem?*

Ok... seriamente, a puberdade não ocorre da noite para o dia. Isso não é como acordar uma manhã

com uma febre de 40 graus. (Embora, em alguns dias, você possa se sentir dessa forma.) Puberdade é um processo gradual que já tem provavelmente começado em você. Isso marca um ponto crítico: o estágio da sua vida quando você começa a jornada da meninice para a masculinidade.

Crescimento a jato. A palavra a jato descreve uma pequena explosão da atividade, alguma coisa que acontece com pressa. E isso é exatamente o que tem lugar com o começo da puberdade. O seu corpo começa a crescer — rápido! (Alguns meninos ganham mais do que 8 centímetros de altura em uma único ano.) No entanto, todo este crescimento durante a puberdade será o último tempo na sua vida em que o seu corpo vai adquirir altura. Quando você terminar o seu crescimento a jato, estará em sua altura adulta.

Mudanças do corpo. Continue verificando o espelho, e você notará que está literalmente adquirindo um novo corpo, uma nova fisionomia, durante os próximos poucos anos: os músculos crescem, cabelos novos se espalhado por toda parte em alguns lugares muito adultos, sem mencionar a

calamidade do crescimento desses pelos — ESPINHAS!

De vez em quando, desejará esconder-se atrás de uma placa sinalizando o seguinte: "FIQUE AFASTADO — EM CONSTRUÇÃO!" Mas tente ser paciente porque, quando o processo de transformação da masculinidade terminar, gostará do seu novo você.

Despertamento sexual. Você tem provavelmente notado um forte aumento de apetite por sexo — como, dã! E está certamente ciente de um dos mais embaraçosos aspectos de ser um rapaz: ereções frequentes. Quando você tem uma ereção, seu pênis enche de sangue e fica duro. Isso usualmente acontece quando você está excitado sexualmente, mas é também normal adquirir ereção por nenhuma razão (chamada ereções espontâneas). Esteja certo, elas são usualmente tão perceptíveis para outras pessoas quanto são para você.

Adolescência. Ela refere-se à lacuna entre o tempo em que você está completamente crescido e biologicamente maduro e o ponto em que a nossa cultura diz que você está pronto para receber o

mundo como um homem responsável — entrar no mercado de trabalho, casar-se e tomar as responsabilidades pela própria família tão bem quanto pela sua carreira.

CINCO ESTÁGIOS DA PUBERDADE NOS MENINOS

1. **Idade entre 9 e 12 anos.** Dentro do seu corpo, hormônios masculinos estão se tornando ativos, eles viajam através do sangue e dão os indícios, o sinal para começar a produção de testosterona (pronunciado tes – tos – te – ro – na) e esperma. Tradução: quando estes hormônios terminam o trabalho deles, você não vai nem pensar que as meninas têm piolhos. (Para dizer a verdade, provavelmente achará que você mesmo é muito fascinado por piolhos!)

2. **Idade entre 9 e 15 anos.** Os seus testículos crescem e começam a ficar pendurados. O cabelo pubiano aparece na base do seu pênis. A testosterona começa a transformar a forma do seu corpo. Seus músculos crescem no peito e nos ombros. Legal!

3. **Idade entre 11 e 16 anos.** O seu pênis adquire comprimento e fica com um pouco mais largo, e o cabelo pubiano torna-se mais escuro e mais grosso. Pelos faciais e nas axilas pode se desenvolver, tão bem quanto pelos nas suas pernas. Sua voz pode começar a abaixar na altura e pode mesmo "falhar" às vezes – geralmente nos momentos "errados". (Durante este estágio, achará isso muito mais difícil para cantar com os Muppets, espacialmente se você está treinando para representar a parte da Miss Piggy.)

4. **Idade entre 11 e 17 anos.** Você vai notar um outro crescimento rápido em seu pênis, o qual adquire mais largura e mais comprimento. Mais cabelo aparece no corpo e toma uma textura adulta. Ok, aqui vem a parte semi-assustadora: você vai encarar a sua primeira ejaculação. Pode realmente ser acordado algumas noites por aquilo que é chamado de uma "polução noturna" (uma ejaculação de sêmen oriunda do seu pênis – um sonho erótico que causa ejaculação involuntária de sêmen). Isso pode fazer você se sentir um pouco estranho – provavelmente não é o tipo de coisa que vai querer dividir em um grupo de amigos da mesma idade. Mas não se preocupe, isso é totalmente normal.

5. **Idade entre 14 e 18 anos.** O seu corpo alcançará o peso e o físico adulto completo. Cabelo pubiano espalha-se para as suas coxas e sobe para o seu abdome. Pode aparecer cabelo no peito e barbear-se é uma obrigação, a menos que queira ter uma barba grande.

Apetite sexual

É fácil olhar para o sexo como relação e dizer: “não vou fazer isso”. O que é mais difícil é olhar para o processo que conduz em direção ao sexo. Mas contemplar aquela formação é como olhar para um intenso inferno e dizer: “vou ficar afastado de lá,” enquanto você junta fósforos, gasolina e trapos ensopados de óleo. Aqueles ingredientes podem ser consideravelmente inofensivos por eles próprios, mas quando você coloca todos eles juntos têm algum potencial sério para desastre.

O caminho para o sexo é similar. Deus fez os nossos corpos para adquirir impulso e acelerar em direção ao sexo. Isso é verdade para os homens e para as mulheres, embora o horário e a frequência possa ser diferente. Você já pode ter experimentado isso. Começa segurando as mãos. Isso é excitante inicialmente, mas em seguida quer os seus braços em volta da menina. Legal. Depois vêm os beijos. Aquilo poderia começar com um beijo na bochecha ou um inocente beijo ligeiro nos lábios, mas então isso se desenvolve para um ardente, apaixonado e prolongado beijo de língua.

Você está alcançando a descrição? O seu apetite sexual é poderoso. O que é mais do que isso, a excitação sexual aumenta. Isso é esperado. Esse processo é parte da conexão do sexo. O mais baixo da estrada que você alcança, o mais difícil é parar.

Uma parte importante da tentação batendo é fugindo da tentação. Você não pode ceder para uma tentação que não está lá. Como isso pode se aplicar a você? De duas formas.

1. **Estabeleça limites claros agora a respeito do que você vai ou não fazer fisicamente.** Ore sobre isso. Escreva-os abaixo. Compartilhe-os com um amigo.

2. **Seja paciente.** Você terá tempo de sobra até o casamento e o sexo. Então, qual é a grande pressa para estar fisicamente ligado com uma menina? Isso demanda muito autocontrole para dizer: "ôa!" uma vez que a chama do seu corpo está queimando. Não abane o fogo e faça-o mais forte do que ele tem que ser.

PARA OS COMPANHEIROS LEITORES DESTE GUIA

Estou escrevendo para vocês sobre uma das mais importantes decisões que vão tomar alguma vez – guardar o seu corpo para a sua futura esposa.

Há aproximadamente um ano, falhei com Deus por não estar puro. Nesse tempo, estava despreocupado e realmente não me importava com o que aconteceria com a minha vida ou com a vida de quem quer que seja. Acabei fazendo sexo e lançando fora minha virgindade como um trapo velho. Embora Deus tenha me perdoado, levará um longo tempo antes que eu perdoe a mim mesmo (e se perdoar).

Perdi alguma coisa preciosa – alguma coisa que nunca mais posso pegar de volta.

Ouçam, meninas, desejei nunca fazer sexo. Estou mais envergonhado disso do que de qualquer outra coisa que já tenha feito em minha vida. Mantenha-se puro.

– Daniel

CAPÍTULO CINCO:

Eu estou me tornando um homem — mas eu sou normal?

Uma palavra que descreve melhor a sua vida neste momento: MUDANÇA! O seu corpo é literalmente um laboratório químico que está explodindo com todos os tipos de novas atividades. E com todas essas mudanças ocorrendo dentro (e fora), você não ajudará perguntando a si mesmo, isso é normal? Eu sou normal?

Talvez você tenha crescido 7,62cm acima de qualquer pessoa na sua idade. Ou talvez eles concluíram o crescimento, o que faz você sentir-se um anão. Isso é normal?

Por acaso, já entrou no oitavo e nono ano e seu corpo já está começando a parecer mais com o corpo de um homem, com uma barba que precisa ser feita toda manhã. Ou a situação poderia ser aquela que você está bem no Ensino Médio (com os olhos na faculdade), ainda – ao contrário de alguns outros meninos da sua idade – você ainda tem aquela irritante "cara de bebê" que as avós não podem resistir em beliscar toda vez que colocam os olhos em você. Isso é normal?

Apesar de todas as formas e tamanhos diferentes de corpo que você vê na escola ou no vestiário, descanse seguro: VOCÊ É NORMAL!

Nas páginas seguintes, vamos tentar resolver os maiores questionamentos que meninos adolescentes têm a respeito da entrada deles na masculinidade, e nós vamos prover você com conselhos que vão ajudá-lo a lidar com todas as mudanças. Vamos até mesmo clarear a atmosfera sobre o que fazer de um homem um VERDADEIRO HOMEM!



O que é "normal"?

Ainda que este processo de masculinidade seja uma parte normal do crescimento, como você pode estar certo de que tudo o que está acontecendo é verdadeiramente normal?

Vamos definir a palavra *normal*. Apesar dos rígidos códigos de semelhança impostos por grupos exclusivos, *normal* realmente não pode ser sinônimo da palavra *igual*. Se isso fosse assim, o planeta seria incrivelmente anormal, certo? (Imagine quão estranho seria dividir a Terra com clones idênticos.) Em vez disso, todo mundo é diferente. Algumas pessoas são altas, enquanto outras são baixas. Algumas pessoas têm ombros largos, enquanto outras são magras. (Você compreende.) Então, diferente é realmente normal. Deus criou você para ser um indivíduo único, e Ele mesmo o colocou em uma escala de desenvolvimento que pode ser diferente de alguns meninos — mas isso é o que está certo para você.

DEUS NOS FEZ DIFERENTES!

Quão diferentes são as pessoas? Veja isso: O mundo é povoado com...

- ☐ Cinco maiores raças (australóide, capóide, caucasiano, oriental, negro)
- ☐ Sete cores (preto, branco, amarelo, vermelho, marrom claro, marrom, cinza-pardo)
- ☐ 432 maiores grupos de pessoas
- ☐ 9000 grupos étnicos distintos

Fantástico, não é? Deus não encheu o planeta com clones, então por que permitir a pressão de iguais transformarem você em um? Aqui está a mais impressionante notícia de todas: Apesar de bilhões de homens, mulheres e crianças que povoam a terra, Cristo não apresenta favoritismo. Ele ama cada um como se aquela pessoa fosse a única!

Tolices de meninos: Questões top 10

EU SOU TÃO PEQUENO

Sou menor que a maioria dos meninos da minha idade. Tenho alguma esperança de crescer mais?

Acredite ou não, os seus pés são um excelente prognosticador para a sua altura. Ocasionalmente há uma exceção, todavia, quanto maior o tamanho do pé de um menino aos dez anos de idade, mais alto ele será na idade adulta.

Além disso, se você não tem completado ainda o seu crescimento a jato (veja o capítulo quatro para maiores detalhes), há uma chance sólida de que ficará mais alto. A regra sobre quando você alcança a sua altura adulta é esta: você continuará crescendo mais até a sua barba ficar grossa, espessa e você sentir arranhando como lixa dentro de 24 horas depois de se barbear.

O fato é que sua transformação de menino para homem é uma coisa hereditária. Crescerá e se

desenvolverá em uma relação proporcional aos seus pais. Então pode querer sentar-se com o seu pai e fazer algumas perguntas: “Pai, quantos anos você tinha quando ficou mais alto? Com que idade a sua puberdade chegou? Já se sentiu alguma vez como se fosse menor do que os outros meninos da sua idade? Como lidou com isso?” Poderia também considerar conversar com o médico da sua família durante o seu próximo exame médico.

Indiferente do seu tamanho, os outros o aceitarão por causa da sua atitude, não por sua altitude. Isso é melhor para focar a sua energia no crescimento do homem interior: seus valores, como você trata as outras pessoas e especialmente o quanto imita a Cristo.

EU SOU MUITO MAGRO

O meu corpo tem um aspecto muito magro — não é musculoso como alguns meninos. Existe alguma coisa que eu possa fazer para melhorar isso?

O seu corpo é o produto tanto da genética (a qual você não pode alterar)
quanto do estilo de vida (o qual pode interferir) que adota. Enquanto não pode transformar o seu corpo

por si mesmo em alguma forma que escolher, cada menino adolescente tem muito mais opções do que ele imagina. As limitações inerentes podem ser totalmente superadas, mas podem definitivamente ser ofuscadas: Mesmo a pessoa de médio porte pode esculpir um corpo melhor a partir da sua genética particular, mas isso exige alguma dedicação.

Por meio da prática de algumas atividades físicas todo dia, você pode desenvolver o seu corpo. E quando você vê o seu melhor, se sente bem, também.

O fato é, o seu corpo gosta de trabalhar. Deus o designou dessa forma. O corpo quer ser forte e saudável. Se você escolhe praticar qualquer tipo de atividade física, está fazendo uma grande coisa para si mesmo. O resultado virá se você mantiver essa prática. Isso é um fato.

Mas tome cuidado: é um grande erro se tornar obcecado com o desenvolvimento do corpo perfeito. O seu objetivo não deveria ser parecido com o zagueiro do time da escola — ou qualquer outra pessoa. Pelo contrário, deveria pegar o que você tem e fazer disso o melhor que ele possa ser. E quando esse é o seu objetivo, você se sentirá 100% melhor

sobre si mesmo.

EU NÃO TENHO NENHUM PELO PUBIANO

Tenho 15 anos, e não tenho nenhum cabelo lá embaixo. Para dizer a verdade, meu rosto e meu corpo ainda se parecem com os de uma criança do Ensino Fundamental, não de um jovem homem. Está tudo bem comigo?

Sim, você está bem. Como nós indicamos no início deste capítulo, cada menino tem o seu próprio relógio biológico normal para o desenvolvimento. Suas mudanças sexuais são causadas por um órgão muito pequeno próximo ao centro do seu cérebro que opera como um centro de comando interno. Ele é chamado de glândula pituitária (ou hipófise), e apesar de ser do tamanho de uma pequena semente de feijão ela armazena o projeto para o seu corpo inteiro. O seu próprio processo de transformação da masculinidade está controlado pela glândula pituitária.

Em seu livro *Preparing for Adolescence* (Preparando-se para a Adolescência), o Drº James Dobson explica isso da seguinte forma: “justamente

no tempo certo [a glândula pituitária] enviará mensagens químicas, chamadas hormônios, as quais dirão para o resto das glândulas em seu corpo: 'movam-se, é a hora de crescer'."

Enquanto é frustrante amadurecer mais tarde do que alguns dos seus companheiros, entenda que você não ficará preso em um corpo de criança para sempre. Em algum dia em breve, seus hormônios receberão a ordem para marcharem e você começará a impressionante transformação de menino para homem.

Entretanto, aqui estão um pouco de casos do corpo para você pensar a respeito:

Os meninos que têm genes asiáticos ou dos indígenas americanos têm a tendência de não se tornar tão cabeludo como aqueles que descendem de europeus ou africanos.

Você crescerá e se desenvolverá de uma forma parecida como os seus pais quando experimentaram a puberdade. Como nós mencionamos mais anteriormente, considere dividir as suas preocupações com seu pai ou com o médico da família.

Deus criou você, o que significa que você é uma

pessoa valiosa, um tipo de obra -prima. A Bíblia diz que você é “formado de modo terrível e tão maravilhoso”:

> “Pois possuíste o meu interior;
> entreteceste-me no ventre de minha mãe.
> Eu te louvarei, porque de um modo terrível e tão maravilhoso fui formado;
> maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem.
> Os meus ossos não te foram encobertos,
> quando no oculto fui formado e entretecido
> como nas profundezas da terra.
> Os teus olhos viram o meu corpo ainda informe,
> e no teu livro todas estas coisas foram escritas,
> as quais iam sendo dia a dia formadas,
> quando nem ainda uma delas havia”.
> (Sl 139.13-16)

EU NÃO SOU CIRCUNCIDADO

Qual exatamente é o propósito da circuncisão e por que isso é feito em uma grande quantidade de meninos? Não sou como eles, e isso me deixa assustado quando tomo banho durante a aula de

educação física. Tenho medo de que os outros meninos pensem que sou esquisito.

 Circuncisão é a cirurgia de remoção do prepúcio — uma ponta de pele localizada na cabeça do pênis. Isso é feito em muitos garotos logo depois do nascimento, porque se acredita que este ato é um modo efetivo de manter o pênis limpo. Entretanto, isso era originalmente um ritual judaico que era realizado como um sinal de aceitação na fé deles.

Todavia, entenda o seguinte: não é anormal não ser circuncidado. Além disso, circuncisão não faz diferença em como o pênis funciona. No entanto, homens e meninos que não são circuncidados deveriam lavar embaixo do prepúcio todos os dias a fim de manter a região limpa.

 MINHA EREÇÃO ME ENVERGONHA

Fico excitado toda hora, o que é realmente constrangedor. Não fico apenas excitado enquanto converso com meninas, mas — estou envergonhado em admitir — tenho ficado excitado até mesmo enquanto estou tomando banho durante a aula de educação física. Isso é normal? Ou estou lutando

com algum tipo de perversão sexual?



Durante a puberdade e no início da adolescência, os meninos têm muitas ereções, frequentemente por nenhuma razão aparente. Isso é totalmente normal, então não se sinta uma aberração. E eventualidades acontecem, não são perceptíveis para as outras pessoas.

Ficar excitado em momentos inadequados pode parecer devastador — especialmente quando você está no vestiário, vestindo apenas as suas roupas com que veio ao mundo! Mas entenda isso: (1) Você não está sozinho; isso acontece com muitos meninos. (2) Você não é esquisito. E (3) você certamente NÃO é pervertido ou homossexual. Deus não o criou dessa maneira.

O fato é, o seu corpo está correndo com hormônios tão bem quanto todos os tipos de emoções e desejos. Para os próximos poucos anos, parecerá como se o pensamento e a atividade mais insignificante causarão uma ereção. A melhor coisa que pode fazer é ignorar isso e se concentrar em qualquer coisa até que isso passe.



EU NÃO AJO COMO UM

VERDADEIRO MACHO

Acho que você poderia me chamar de o tipo mais sensível. Não estou realmente interessado em esportes ou outdoors, e prefiro coisas como ler, escrever e arte. Mas muitos meninos zombam de mim e me chamam de efeminado. Está certo se um menino não agir como um verdadeiro macho?

 A melhor pessoa que você pode ser é... VOCÊ!

Se você é um atleta habilidoso, então seja um atleta. Se é um artista talentoso, então seja um artista. Mas não desperdice a sua energia treinando para ser macho. Você realmente pode ser sensível e ser um homem.

Pense sobre isso por que você deveria ter de escalar o monte Everest ou se tornar o MVP (o jogador mais valioso) da escola ou agir como o Srº Boiadeiro adolescente só para provar a sua masculinidade? O que é mais, não é louco forçar você mesmo a ser alguém que não é ou corresponder às expectativas de uma impossível definição da multidão do que significa ser um homem?

Contudo, isso é exatamente o que muitos meninos

fazem — mesmo os adolescentes cristãos. Escondem suas emoções atrás de uma armadura de macho valentão, nunca desistirem, sempre temendo a humilhação dos seus companheiros. Em vez disso, seja esperto e seja você mesmo.

Uma última coisa: Se você acha que as meninas são interessadas apenas em representação de machos, competidores com músculos expostos, pense de novo! Ouça o que Stacil, 16 anos, da cidade de Baulder Colorado, tem a dizer:

"Eu tenho sido atraída pelos dois tipos: competidores esportivos e artistas. Toda menina é diferente e cada uma tem características individuais que podem achar atrativas em um menino. Mas as meninas, pelo menos a maior parte, se importam mais com o coração do menino, tão bem quanto a sua personalidade. Essas são as qualidades que mais importam".

EU NÃO ESTOU PRONTO PARA NAMORAR

Todos os meus amigos são loucos por meninas. Menos eu. Na realidade, não estou realmente interessado em ter uma namorada justo agora.

Alguma coisa está errada comigo?



Isso é estranho ser omitido, especialmente quando todos os seus amigos estão confortáveis com alguma coisa que pode deixá-lo ansioso (como um encontro). Primeiro, nós queremos ter uma conversa direta com você: Ser "sem-garota" não significa que você é menos que um garoto. Apesar do que os seus amigos estão fazendo, está tudo bem não nar. A verdade é, você não é esquisito de todo.

Quando se trata de garotos (ou garotas), cada pessoa está em uma linha de tempo diferente. Para dizer a verdade, alguns adolescentes decidiram não nar e pronto.

Ouça o que Josh, um rapaz de 18 anos de idade, de El Paso, Texas, tem para dizer: "Eu não acredito em encontro. Fui zombado por cristãos e não cristãos sobre isso, mas eu não preciso de mais tentação na minha vida. Eu não estou pronto para me casar, então por que flertar com a ideia? Deus é o criador do universo, então não é nada para Ele me enviar uma verdadeira esposa quando for o tempo certo".

Daniel, 16 anos, de Charlottville, Virginia, tem outra visão: "Justo agora acho que é melhor sair em

grupos. É seguro e mais divertido. Sair sozinho pode ser chato. Penso nas meninas apenas como amigas".

Outro conselho: aproveite o seu tempo. Encontro é uma decisão que só diz respeito a você, seus pais e o Senhor.

Mais uma coisa: Se você se sente confortável fazendo isso, deixe seus amigos saberem que você decidiu ir devagar com os relacionamentos. E quando o assunto sobre encontro voltar, tome coragem e mude-o. Se isso é impossível, respire fundo e relembre ao seu cérebro o que nós dissemos anteriormente: estar sem uma menina não faz você ser menos homem.



EU PENSO EM SEXO CONSTANTEMENTE

Penso em sexo constantemente e tenho pensamentos a respeito das meninas que eu sei que não deveria ter. Estou certo em pensar assim? Como posso lidar com isso?



Sua atração pelas meninas é totalmente normal e dada por Deus. Isso é certo — isso tudo é ideia do Criador. Apesar de como a mídia distorce isso, o

sexo realmente não é algum tipo de palavra suja de quatro letras. Ele é realmente uma dádiva — uma parte impressionante da sua vida de que você nunca deveria se envergonhar. (Veja o capítulo 8 para mais informações a respeito do sexo.)

De fato, Deus quer que você tenha autocontrole agora para que então possa desfrutar um bom sexo no futuro — com sua esposa em um casamento cristão que dure a vida toda. Além disso, Ele quer que você comporte-se como um cavalheiro e tenha o máximo de respeito pelas meninas e mulheres. "Foge, também, dos desejos da mocidade; e segue a justiça, a fé, a caridade e a paz com os que, com um coração puro, invocam o Senhor" (2 Tm 2.22).

Mas vamos encarar isso: Seguir a pureza não é fácil. Aqui estão alguns conselhos sobre como ficar frio quando a temperatura começar a subir.

Lembre-se de que sexo é apenas um impulso. Ele NÃO é uma NECESSIDADE. Oxigênio, comida e água são necessidades. Abra um jornal e leia a seção de obtuário. Você notará que a causa da morte nunca é "falta de sexo".

Entenda que necessidades devem se satisfeitas; impulsos devem ser direcionados. Não importa

quão forte seja o desejo para explorar mais além, a boa notícia é que você pode controlar isso. (Isto é, com a ajuda de Cristo.) Uma promessa em 1 Coríntios 10.13 diz basicamente isso: "Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que vos não deixará tentar acima do que podeis; antes, com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar".

Determine mudar o modo de você pensar sobre o sexo feminino. Quando você olha para uma menina em termos sexuais, contenha-se e treine a sua mente a vê-la de forma assexual.

Cuidado com o que você coloca em sua cabeça. Não pegue filmes, fotos ou músicas que alimentam as suas fantasias. Enquanto não podemos sempre impedir os pensamentos de virem às nossas mentes, podemos estar certos de que não nos entretemos com imagens picantes e as convidamos para passar a noite. A Segunda Epístola de Paulo aos Coríntios 10.5 nos diz o que fazer: "destruindo os conselhos e toda altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo entendimento à obediência de Cristo".

DE VEZ EM QUANDO EU VEJO PORNOGRAFIA

Às vezes vejo pornografia quando me masturbo. Isso é errado?

Material pornográfico (até mesmo se as mulheres não estão completamente nuas) é o maior perigo que cerca a masturbação e é algo para ser evitado a todo custo. Isso pode prejudicar você mental e emocionalmente — até mesmo pelo resto da sua vida. Aquelas sedutoras imagens visuais podem literalmente se tornar fixas no seu cérebro. As mentiras da pornografia — que as mulheres devem ser perfeitas (a propósito, todas elas têm as fotos tratadas com photoshop e com isso parecem perfeitas ainda que não sejam), ser constantemente excitantes, e existir somente como seu brinquedo sexual — podem perverter o seu pensamento e causar problemas no seu futuro casamento e relacionamento com mulheres em geral. Isso pode até mesmo tornar-se um hábito exatamente como qualquer droga, isso sozinho corrói seu coração e mente. Adquiriu alguma pornografia? Livre-se disso — rápido. (Para mais informações sobre o perigo da pornografia veja o capítulo dezenove.)

QUAL O PROBLEMA SE EU SOU GAY?

Tenho tido realmente uma dura luta com certas coisas ultimamente, e só quero alcançar a origem disso tudo. Gostaria de saber a verdade sobre a homossexualidade — e o problema de dois ou mais meninos se masturbando juntos (até mesmo fazendo sexo um com o outro).

Quero saber a verdade nestes assuntos e onde devo me posicionar como um cristão. O que Deus tem para dizer sobre essas coisas? Como posso combater os meus sentimentos, desejos e fantasias?

Nós respeitamos a sua coragem tão bem quanto o seu desejo pela verdade. Você perguntou se é pecado se masturbar com outros meninos ou praticar sexo anal ou oral com eles. Nossa resposta é bem clara: Sim, essas práticas são pecaminosas e devem ser evitadas pelos jovens cristãos.

Na Bíblia (em 1 Coríntios 6.18-20, para ser exato) nós lemos: “Fugi da prostituição. Todo pecado que o homem comete é fora do corpo; mas o que se prostitui peca contra o seu próprio corpo. Ou não sabeis que o nosso corpo é o templo do

Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus".

Em alguns versículos anteriores, em 1 Coríntios 6.9,10, nós lemos: "Não sabeis que os injustos não hão de herdar o Reino de Deus? Não erreis: nem os devassos, nem os idólatras, nem os adúlteros, nem os efeminados, nem os sodomitas, nem os ladrões, nem os avarentos, nem os bêbados, nem os maldizentes, nem os roubadores herdarão o Reino de Deus". Romanos 1.18-32 tem muito a dizer sobre estes assuntos. Aqui estão alguns destaques: "pois mudaram a verdade de Deus em mentira... Porque até as suas mulheres mudaram o uso natural, no contrário à natureza. E, semelhantemente, também os varões, deixando o uso natural da mulher, se inflamaram em sua sensualidade uns para com os outros, varão com varão, cometendo torpeza e recebendo em si mesmos a recompensa que convinha ao seu erro" (Rm 1.25-27).

Poderíamos continuar com mais das Escrituras, mas achamos que você compreende. Como

mencionamos anteriormente neste capítulo, Deus designou o sexo para ser experimentado entre um homem e uma mulher dentro do casamento. Alguma outra coisa diferente do que a sua impressionante designação é contra a vontade divina. E acredite, viver longe do desejo de Deus pode ser muito triste. Talvez não de imediato, mas certamente o será no final.

Você disse que queria a verdade sobre o sexo e queria saber onde deve estar como um cristão. Tudo o que escrevemos é a verdade de Deus como nós a conhecemos.

Sinceramente esperamos que você vá seguir o desígnio de Deus para o sexo. Percebemos que isso pode se tornar muito confuso, especialmente com os poderosos desejos sexuais contra o qual você está lutando. Mas entenda isso, Jesus Cristo ama você e se importa profundamente com a sua luta. (Ele as entende melhor do que você.) Ele vai ajudá-lo. Como mencionei anteriormente, ORE. Diga-lhe tudo o que você sente e peça-lhe ajuda. Jesus perdoa e cura.

Mais uma coisa: Existe um cristão adulto confiável, como o seu pai ou o seu pastor, que você

possa conversar sobre tudo isso? Aconselhamos você a agir dessa forma. Não carregue isso sozinho. Busque conselho de um irmão crente.

CAPÍTULO SEIS:

Melhorando a sua aparência

Como nós discutimos no capítulo quatro, o seu corpo inteiro está se transformando diante dos seus olhos. E isso significa que você vai ocasionalmente desejar se esconder atrás de uma placa onde se lê: "FIQUE AFASTADO – EM CONSTRUÇÃO!" Pendure lá, porque você está indo como o produto acabado. Entretanto, aqui está um plano sólido para um ataque de acne – junto com algumas dicas de saúde que vão ajudar você a melhorar a sua aparência.



↘ Derrotando a espinha zumbi

Acne, manchas, espinhas, cravos pretos, inchaços naturais, espinhas enormes — independente do que você as chame, todas elas correspondem a uma coisa: sofrimento.

Às vezes, durante a noite, você é atacado pela temida espinha zumbi. A cronometragem é má, como de costume, e agora a situação parece incorrigível. Mas o pior de tudo, você está convencido de que a sua vida social está acabada — PARA SEMPRE!

Não perca a esperança, porque você não está sozinho. Companhias que fazem produtos contra acne alegam que mais de 17 milhões de adolescente norte-americanos e jovens adultos ficam angustiados todos os dias por causa de suas manchas.

Como eles sabem disso? Fácil — a ZIA (sigla em inglês para Agência de Inteligência de Acne) instalou uma câmera na parte de trás do espelho do seu banheiro. Eles fotografaram aquelas caretas desesperadas que você faz cada vez que espreme

uma espinha. (Nós estamos brincando, tá?) Na verdade, estima-se que mais de 1 milhão de dólares é gasto por dia em drogarias com medicamentos para acnes. Alguns dos maiores vendedores incluem: Oxy Clean Pads (esponja para limpeza), Oxy 10 (loção peróxido de benzoíla), esponjas de Stri-dex (ácido salicílico), neutrogena limpador antisséptico e loção removedora e corretiva Clearasil.

Muitos outros adolescentes seguem um regime diário de antibióticos orais, dietas restritivas e até mesmo tratamentos com luz ultravioleta. O ponto principal: Quase todo menino e menina adolescente é afetado com espinhas em algum grau. Considerando isso, há segredos de sucesso para o tratamento da acne? Existe uma cura? Sim e não.

Nós conseguimos obter informações sobre este antigo dilema, e até pegamos o cérebro de um dermatologista (um médico que trata de acnes). Aqui está o que nós aprendemos.

↘ O problema: Um caso de crescimento

A maioria dos meninos adolescentes sofre com uma variedade de tipos de acne, cada uma ocorrendo por diferentes razões. Mas o tipo mais comum é conhecido como *acne vulgaris*. (Nome apropriado, certo?!) Elas podem desenvolver-se em quase toda parte do seu corpo, mas usualmente aparecem na face, pescoço, peito e costas.

O que isso causa? Eras antes das espinhas aparecem na sua pele (ok, talvez nem tanto tempo assim), transtornos ocorrem abaixo da superfície — nos folículos do seu cabelo e nas glândulas sebáceas (também chamadas de poros).

Células que revestem um folículo estão constantemente sendo substituídas. Elas se misturam com um óleo viscoso (chamado sebo), e brotam na superfície da pele e são lavadas.

Por razões destacadas abaixo, o processo às vezes é frenético. Células, óleos e bactérias unem-se e formam uma obstrução que entope o poro. Quanto mais e mais óleos fazem a obstrução, o folículo

dilata e forma o que nós conhecemos como acne. (Em outras palavras, uma espinha.) De acordo com o Dr. Ron Johnson, um médico dermatologista de Colorado Springs que ajuda muitos adolescentes com acne, tudo isso acontece devido a três fatores:

Hormônios: "Estes são muito ativos em um menino adolescente. Se eles não estão ativos, alguma coisa está errada. Então o surgimento da acne realmente significa que você é normal e que você está se tornando um homem".

Hereditário: "Adão e Eva devem ter tido acne, uma vez que nós todos somos descendentes daquela linhagem. Mas quando há um forte componente hereditário — como quando mãe e pai têm os rostos marcados por espinhas — isso é um sinal de que você vai ter problemas também".

Stress: "Um período emocional em casa, terminar o namoro com a namorada, um teste escolar, a pressão leva-o a competir em um importante jogo — cada uma dessas situações estressantes pode resultar em uma explosão súbita de acne. Cuidado".

Enquanto você não pode parar o acontecimento de todas essas coisas, pode buscar algo para reduzir o problema e deixar isso mais suportável.

↘ A solução: o plano para se arrumar

LAVE DIARIAMENTE

De manhã e à noite é melhor, usando um sabonete indicado para tratar acne. Tente também um esfoliante suave conhecido. Mas tome cuidado. Esses produtos podem causar irritação se usados de forma inadequada. Use-os somente com prescrição de um médico que é capaz de avaliar qual o seu tipo de pele.

USE UM PRODUTO CONTENDO PERÓXIDO DE BENZOÍLA

Estes medicamentos atacam efetivamente os germes que causam a inflamação.

VISITE UM DERMATOLOGISTA

Ele ou ela pode recomendar uma dieta diária equilibrada, usando a prescrição de produtos eficazes para o tratamento, como um sabonete especial esfoliante, um gel secante, comprimidos para serem ingeridos, além de outras armas

indispensáveis na guerra contra a acne. Para casos mais severos, os dermatologistas às vezes fazem uso de uma poderosa arma: uma droga milagrosa chamada Roacutam (Isotretinoina).

LIDANDO COM O ESTRESSE

Quando você enfrenta um período de muito nervosismo (como as provas finais da escola), é possível evitar uma erupção de acne tomando as seguintes precauções:

- Tenha uma conversa estimulante com você mesmo e RELAXE!
- Durma o suficiente cada noite.
- Coma de forma saudável.
- Exercite-se diariamente.

O tratamento mais importante que o Drº Johnson dá aos seus pacientes é uma palavra de encorajamento: "Você é normal! As pessoas esperam que você tenha algumas espinhas — você não é um leproso", ele aponta. "Claro que é mais fácil falar quando você não está passando pelo problema. Mas acredite; a acne é uma fase normal

do crescimento.”

↘ Nutrição para a construção dos músculos

Fato: Comer a comida certa (e estar limpo das coisas ruins) é importante para meninos da sua idade.

Fato: Alguns meninos não percebem que o que eles estão apertando no rosto deles pode liquidar sua energia e causar uma visita da espinha zumbi. Então na próxima vez que você comer três hambúrgueres, um saco de batatas fritas e um copão de achocolatado no horário do almoço, não nos responsabilize na manhã seguinte. (Você foi avisado!) **Fato:** O seu corpo é uma máquina. Quanto mais você o trabalha e quanto melhor o combustível com que o abastece, mais forte e maior ele fica. Mas construir e transformar o seu corpo não é fácil; (músculos nem sempre são construídos rapidamente. (Você provavelmente já deve ter percebido isso.) A genética tem muito a colaborar com isso. Alguns meninos desenvolvem músculos

mais rápido. Deus designou os seus corpos dessa forma. Se você não atingiu a puberdade ainda, isso vai trabalhar contra você. Mas o seu estilo de vida pode também contribuir para o desenvolvimento dos músculos. Nutrição apropriada e boas noites de sono desempenham papéis importantes na conquista de um corpo saudável.

↘ Fatores de desenvolvimento do corpo

A água é o nutriente mais importante em seu corpo. Então elimine o refrigerante e os energéticos e beba mais H_2O (água). Um atleta de 75kg é composto de cinquenta quartos de água. Os músculos são três quartos de água. Os seus ossos são um quarto de água.

O seu corpo constrói os músculos apenas durante o repouso e enquanto dorme.

De sete horas e meia a nove horas e meia de sono à noite são recomendadas.

A melhor dieta para atletas: grãos integrais e vegetais, especialmente arroz integral, aveia em flocos, soja e feijão fradinho (feijão-de-corda). Sinto muito, mas salgadinhos de milho e biscoitos recheados não se habilitam. Comer três refeições sólidas por dia é um bom conselho.

Proteína é a construção em bloco do músculo. Alimentos com baixo teor de gordura e rico em proteína são grandes construtores de músculo. Alguns dos melhores alimentos são ovos brancos, peixe (linguado) grelhado e laranja, atum, peru e frango assado sem pele. Por outro lado, afaste-se da carne vermelha, lombo de porco, bacon e manteiga. Fast food pode ser péssimo para o corpo. Sem gordura, corpos musculosos requerem comida sem gordura. Fast food tende a ter muita gordura. A gordura deve compor aproximadamente 20% de dieta.

- A batata frita do McDonald's é quase a metade de gordura, mas o McSalada é apenas 28% de gordura.
- O sanduíche rosbife regular do Arby é 43% de gordura, mas o rosbife deluxe light é 31%.
- O enorme sanduíche do Burger King é 53% gordura, mas a enorme salada de frango sem molho é 25% de gordura.
- O taco regular da Taco Bell é 54% de gordura, mas o feijão burrito2 é 28% de gordura.

- Um prato do Boston Market, carne branca de frango com pele é 48% de gordura, mas sem a pele e sem a asa, o prato é apenas 22% de gordura.

Não há substituto para a nutrição apropriada. Proteínas e suplementos vitamínicos são caros e não são necessários ou úteis para adolescentes. De fato, se as calorias de um shake (ganha-peso) não são queimadas, são armazenadas como gordura. E mais, alguns médicos dizem que o fosfato de creatina — um suplemento de construção muscular — pode aumentar o peso, mas também aumentar as cãibras musculares e as reações adversas relacionadas a este componente.

Esteja balanceado. Mesmo se você tomar suplementos e comer a dieta perfeita é importante lembrar o que o Dr Michael Colgan diz em seu livro *Optimum Sports Nutrition*: "A quantidade de proteína que entra não controla o crescimento do músculo, mas antes, o trauma do exercício intenso. Os músculos de ninguém jamais cresceram uma determinada quantidade a partir de uma simples

ingestão de proteína. Os músculos crescem a partir de levantamento peso — ponto final".

↘ Bases de desenvolvimento do corpo

Para alguns meninos, um peito bem esculpido é como um quadro de avisos que grita “CORPO FORTE”. Mas antes de você se impressionar por aqueles primeiros músculos peitorais, não descuide dos músculos de seus braços, ombros e costas. Por outro lado, você poderia acabar com um peito impressivo, mas com um ombro que dói depois de cinco segundos de basquete ou vôlei.

Lembre-se: os resultados não virão de um dia para o outro, especialmente se você não levanta pesos com uma base regular. Construir um corpo impressionante requer disciplina, confiança e tempo.

LEMBRETES DE EXERCÍCIOS

- Antes de cair nos exercícios físicos, não se esqueça de se alongar corretamente e fazer um aquecimento dos músculos que você estará usando.

- Pratique atividades físicas pelo menos três dias na semana (não em disputa).
- Respire corretamente. Inspire na fase de esforço (quando o seu músculo contrai) e expire na fase de relaxamento (quando o seu músculo relaxa).
- Recomendamos que você visite um médico antes de iniciar um programa de exercícios.

PERGUNTAS DE EXERCÍCIOS

Com qual idade devo estar antes de começar o levantamento de peso?

De acordo com os treinadores profissionais com quem nós temos conversado a respeito, meninos de qualquer idade podem fazer exercícios com peso desde que eles não tentem ser o Srº Machão e levantem muito peso. Comece com pesos leves e esteja certo de que não há nenhuma tensão imprópria sobre as suas juntas.

Qual é melhor: halteres ou máquina de musculação?

Os levantadores de peso que resistem à mudança dirão a você que halteres são a melhor maneira de se exercitar. Máquinas, entretanto, são seguras e mais fáceis de serem usadas. Por quê? (1) Uma vez que as barras e os cabos em estações de peso são fixados nas máquinas, você não tem que se preocupar com o balanceamento dos pesos, o que significa que (2) menos fibra do músculo é colocada sob tensão e (3) você pode realizar essa atividade sozinho — sem a ajuda de um instrutor.

Mas se você tem tempo, o treinamento próprio (como de um treinador técnico ou do seu pai), tanto quanto um companheiro de exercício, exercitando-se com halteres é o meio preferido de se entrar em forma.

Tente stretch bands (faixas de alongamento) também, especialmente quando você está longe de casa e precisa contar com algo acessível, um equipamento portátil.

Quais são os melhores exercícios para meninos adolescentes?

Um exercício deve incluir alongamento, corrida, abdominais, barras, levantamentos de peso e

agachamentos.

Você pode conquistar mais força e tamanho muscular com esses exercícios simples.

CAPÍTULO SETE:

Cansado da exibição de aberrações criando um novo você

Da próxima vez que você estiver na cafeteria da escola ou em um encontro do grupo jovem, tente uma pequena experiência. Olhe à sua volta. Está certo – permita aos seus olhos fazerem uma longa e lenta varredura de um lado para o outro da sala. Então o que você vê? Panelinhas. Grupos de rapazes e moças que nunca parecem cruzar uma linha invisível que separa as classes.

Os adolescentes legais (usualmente os sarados e as meninas mais saidinhas, certo?) reivindicam uma parte da sala. Os patinadores, os surfistas e os cabeça de ferro ficam em mais um canto. Os meninos da ciência e do computador tentam curvar-se em alguma parte em um canto. E você? Onde você se encaixa na cena? Sente-se como se fosse parte do meio da massa da insignificância, alguém que só se mistura quando ssenta no tampo da mesa? Ou se sente como se todos os olhos estivessem sobre VOCÊ – como você é o ato caracterizado na exibição de aberração na adolescência de hoje? Adivinhar o quê? Você não é uma aberração – ou um zero à esquerda. E apesar de qual grupo você esteja de acordo, sua vida conta. Então continue lendo, porque nas páginas que se seguem nós vamos concentrar a atenção no que realmente é legal... e o que não é. Vamos ajudá-lo a lidar com brigões e vamos até mesmo dar a você uma estratégia imperdível para construir confiança e um melhor novo você.



↘ O cruel "código legal"

É uma regra injusta entre muitos meninos adolescentes: se você não olhar, falar ou reagir de determinada forma — se não se encaixar na categoria certa — acaba como um alvo para *bullying* e caçoamento.

Tomemos David, 15 anos, como exemplo. Esse menino do norte da Califórnia é um artista talentoso que sonha em um dia se tornar o presidente de sua própria empresa de revistas de histórias em quadrinhos — ou talvez até mesmo abastecer uma rica galeria de arte de Nova York com as suas obras-primas. Até o momento ele se sente como se todos os outros meninos da sua escola se importassem com apenas uma única coisa: marcar a próxima festa.

Apesar de estar ansioso sobre o seu futuro e todas as possibilidades que Deus tem colocado diante dele, não pode deixar de mencionar que muitos outros meninos da sua idade incitam atos cínicos, fazendo todo mundo pensar que nada importa, mas o

momento realmente importa.

"Aqui está uma coisa maluca," David diz. "Eu me pego perguntando se alguma coisa está errada comigo. Alguns meninos me chamam de "esquisito" ou "menino de igreja". Isso realmente fere. Por que os adolescentes cometem esses atos tão cruéis?"

RESPOSTA: MUITOS MENINOS ESTÃO PRESOS EM UMA MENTIRA...

... a mentira que eles são sem valor a não ser que eles estejam com a multidão popular.

... a mentira de que ser "legal" = a ter um corpo com músculos enrijecidos ou superdesenvolvidos, possuir a força de Hércules e andar pomposo pelo mercado com o tipo mais perfeito, sensacional e belo de super modelo e com a querida líder de torcida colada em seu braço.

... a mentira de que estar à altura com um homem significa viver para um impossível "código legal": sempre sendo um cara valentão, nunca apresentando fraqueza e — acima de tudo — nunca expressando os seus verdadeiros sentimentos.

POPULARIDADE: UM JOGO PERDIDO?

Junto com o código legal está o jogo da popularidade.

Participar do jogo da popularidade significa fazer o que é socialmente aceito. Embora as regras sejam diferentes em cada parte do mundo, aqui estão um pouco das mais familiares: vestir as roupas certas, ir para as festas certas, usar a linguagem certa (a qual usualmente significa juramento) e manter Deus em uma distância certa (pelo menos em público).

A sobrevivência social para muitos meninos — mesmo aqueles que afirmam ser cristãos — depende de como estão à altura nessas áreas. Se não estão à altura não são legais. E se não são legais, o que eles são?

Aspirantes (pessoas que desejam ser iguais as outras)! Então meninos como você gastam todo o momento que passam acordados, tentando perturbar a multidão legal. Mas o que acontece se eles não podem perturbar? Acabam se sentindo muito mal com eles mesmos. Começam a pensar que estão rejeitados, convencidos de que nunca serão aceitos.

O PREÇO DA POPULARIDADE

Encare isso, todos nós queremos nos adaptar. É por isso que usamos carros modificados, calças com bolsinhos cintilantes um ano, então mudamos para calças desbotadas (lavadas com ácidos), camiseta xadrez em seguida. (Ok, vamos orar para que aquilo nunca esteja na moda.) É também por isso que temos que ter o mais novo CD daquele cantor ou banda do momento.

É tudo a respeito da aceitação. Infelizmente, muitos meninos estão dispostos a ir muito longe para tentar ser popular. Claro que há exceções neste jogo cruel. Há meninos cristãos confiantes que não são apanhados no que os outros pensam — homens jovens que são auxiliados na compreensão para a definição certa de legal.

O legal refinado

Cansado da rigidez do código legal? Farto de participar do jogo da popularidade? Então este é o momento para uma mudança. É o tempo de deixar que aquEle que criou você e todas as coisas neste mundo, não as pessoas assim chamadas populares, guiar a sua vida. É o momento de deixar que o Deus de toda a eternidade, não uma multidão transitória, definir o que é e o que não é legal. Como?

Aprendendo o que Deus realmente pensa de você. Todos nós ouvimos que Deus nos ama. E sabemos que Ele permitiu que o seu Filho, Jesus Cristo, morresse na cruz e pagasse a culpa pelo nosso pecado — o que demonstra a extensão do seu amor. Então, porque nós não agimos como se isso fosse a notícia mais fantástica que nós já ouvimos? Se Deus — aquEle que nos criou — diz que somos merecedores do seu amor, por que nós realizamos o que a nossa cultura pensa que é legal em vez de nos sentirmos bem conosco?

Entendendo que você foi feito para muito mais

do que festas e popularidade. Para dizer a verdade, o Senhor não julga o seu valor da forma como os homens o fazem. A Bíblia diz que Ele coloca um pequeno valor nas coisas que nós estimamos demais, especialmente: inteligência, beleza exterior e dinheiro. Por quê? Porque essas diversões frequentemente confundem nossa autoconfiança e penetram no caminho do nosso conhecimento mais profundo de Cristo e o cumprimento do seu desejo para nossas vidas.

Esforçando-se para a GRANDEZA. Aqui estão algumas dicas: conhecer a Jesus pessoalmente, encher a sua mente com as Escrituras, orar, confiar na força de Deus quando você está fraco e buscar o tipo de alegria que só pode vir de uma esperança no céu, não nas coisas deste mundo. (Abra a sua Bíblia e leia Colossenses 1.9-23 para mais conhecimento.) Ponto principal: valorize o que Jesus valoriza. Ele vai guiá-lo ao longo do caminho que conduz ao propósito e significado na vida — isto é, se você permitir que Ele faça isso.

Dicas de confiança

DICA Nº1: TOME UM INVENTÁRIO

Em algum momento, pare em frente a um espelho de corpo inteiro e avalie a pessoa que você vê. Como você estudou o menino no espelho, faça a si mesmo algumas perguntas honestas: Quem sou eu? Isso é o melhor de mim? Há espaço para melhoria? O que posso mudar? O que deveria aceitar sobre mim mesmo?

Em seguida, prometa a Deus e a você mesmo compreender mais do que você tem compreendido. Procure melhorar as coisas que estão dentro de seu poder para mudar, e aceite o que não pode mudar.

Peça ao Senhor para ajudá-lo a compensar a sua fraqueza através da concentração das suas forças. Em outras palavras, se você não é exatamente louco sobre a sua aparência, diga a si mesmo o seguinte: Então eu não sou modelo masculino material.

Grande negócio — Eu não estou sozinho! Além disso, o meu autovalor não depende do ajuste do meu corpo. Vou concentrar a minha energia numa habilidade que vai me ajudar a me sentir melhor comigo mesmo. Sou um talentoso _____

(insira a palavra que se aplica a você, tal como músico, artista, atleta). Vou continuar a aperfeiçoar esta habilidade e me tornar o melhor que eu possa ser.

DICA Nº2: FOQUE NA IMAGEM CERTA — DE CRISTO

Como você está na frente do espelho, pense sobre todas as outras horas que tem gasto neste mesmo local, flexionando seus músculos, penteando os seus cabelos, verificando aquelas roupas novas — empregando muito esforço procurando obter aceitação. Agora, considere isto: Cristo "não tinha parecer nem formosura; e, olhando nós para ele, nenhuma beleza víamos, para que o desejássemos" (Is 53.2). As pessoas eram atraídas a Jesus porque a sua beleza era interior. O seu coração emanava amor ilimitado. A paz em seus olhos arrastava multidões. A alegria do seu sorriso era contagiosa. Procure fazer o foco dEle o seu próprio foco.

DICA Nº3: ADQUIRA UMA ATITUDE DE AJUSTAMENTO

Provérbios 15,4 diz:

“Uma língua saudável é árvore de vida, mas a perversidade nela quebranta o espírito”.

Comece a substituir o “Eu não sei como” por “Agora é o momento para eu aprender”. Substitua “Eu não posso” por “Eu vou”.

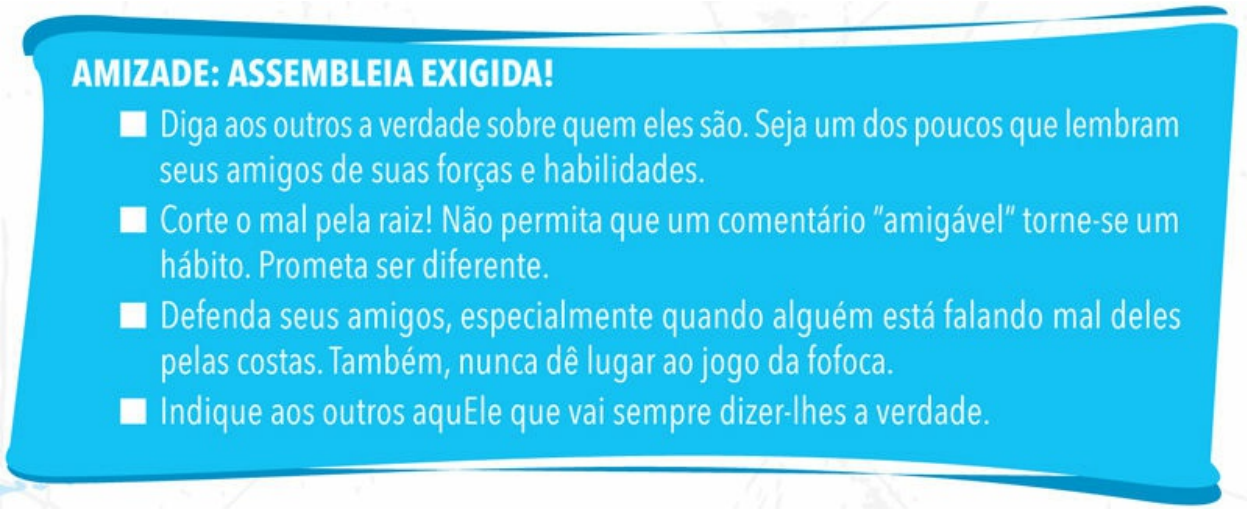
Tenha em mente que não é o local onde você está que é importante; é onde você está com a cabeça. Tome Michael Jordan como exemplo. Ele foi cortado do time de basquete durante os seus anos iniciais. Quando isso aconteceu, a rejeição foi, provavelmente, muito dolorosa para ele. Contudo não permaneceu desencorajado por muito tempo, e ele não desistiu.

DICA Nº4: TOME CUIDADO COM A COMPANHIA QUE VOCÊ TEM

Provérbios 13.20 diz:

> “Anda com os sábios e serás sábio, mas o companheiro dos tolos será afligido”.

Em outras palavras, um amigo de vencedores será um vencedor, contudo, um amigo de tolos morrerá. Agora, confira 1 Coríntios 15.33,34: “Não vos enganeis: ‘as más conversações corrompem os bons costumes’. Vigiai justamente e não pequeis; porque alguns ainda não têm o conhecimento de Deus; digo-o para vergonha vossa”.



↘ Bullying e caçoadas

Caçoadas infinitas. Humilhações constantes. Andy tem 15 anos de idade e está em seu limite. Ele se instalou no canto da quadra de basquete, arrasado, como uma lata amassada e descartada de refrigerante.

— Você é um absoluto perdedor — gritou um dos meninos que bateram em Andy, insultando-o.

— Nem mesmo pensou em jogar *shooting hoops* (fazer cesta em basquete) conosco — gritou um outro. — Nós vamos sair da sua liga, seu nerd.

De repente, um apito tocou e os meninos dispersaram, deixando Andy sozinho.

— O que é tudo isso, filho? — vociferou o técnico da escola.

Andy levantou sua cabeça e tentou esconder as lágrimas.

— Eles me odeiam — resmungou ele. — Todo mundo me odeia porque sou muito magro e desajeitado... e não um jogador.

— Olha, o esporte só não é uma coisa sua, não é

o seu forte — o técnico respondeu ajudando Andy a ficar de pé. — Não se preocupe com as caçoadas. Apenas seja um homem, resista a isso e continue em frente.

A cabeça de Andy começou a flutuar. *Se isso é masculinidade, então não quero isso. Alguma coisa DEVE mudar!*

O BASTANTE É O BASTANTE!

Como inúmeros outros rapazes da sua idade, Andy se controlou para sobreviver nos seus anos de adolescência — mas não sem um pouco de cicatrizes horríveis.

"As constantes caçoadas literalmente deixam aos pedaços a minha confiança," diz Andy, que está agora com seus vinte anos. "Além disso, tudo o que ouvia dos treinadores, professores e dos seus pais era a mesma coisa: 'Apenas ignore isso. A caçoada é uma parte da vida de um menino'. Eu me sentia preso em uma armadilha e sozinho. Precisava de ajuda desesperadamente, mas não sabia para onde virar."

DESLIGANDO A DOR

Isso parece familiar? O inimigo do mundo adolescente que você deve resistir não mudou muito dos dias de Andy. Caçoadas e *Bullying* são ainda um estilo de vida entre os seus pares, para não falar um modo de sobreviver. Não obstante, a pessoa legal que você é internamente, se você parecer um pouco diferente da multidão, você corre o risco de que as paredes do seu cérebro sejam rabiscadas com todo tipo de grafite horroroso — palavras como FRACO, PERDEDOR, NERD!

Talvez você seja uma vítima. Ou quem sabe você pensa que tem que ofender os outros a fim de evitar que seja o alvo. Indiferente, como muitos outros meninos, você provavelmente pensa que a única resposta é se calar e se adaptar a qualquer custo, a menos que se cuide e entenda. Ainda, como Andy tão sabiamente colocou: “Alguma coisa deve mudar”.

O QUE VOCÊ PODE FAZER

Construa um “escudo de amigos”. Encontre no mínimo um ou dois outros meninos da sua idade que serão amigos verdadeiros e incondicionais.

Também, se cerque com companheiros da mesma opinião e adultos que estarão do seu lado quando um brigão tentar agredir você.

Converse tudo. Diga aos seus pais, a um líder jovem ou a um conselheiro da escola o que está acontecendo. Seja honesto com eles sobre a sua raiva e frustração. Acima de tudo, não mantenha isso guardado; isso não é bom para você.

Aprenda a valorizar o que você tem de bom. Sempre que palavras marcadores e grafites começarem a se confundir com a sua mente, pare e se lembre das duas impressionantes verdades:

1. Você foi criado pelo Deus poderoso, e Deus do Universo e se Ele é por você, quem pode ser contra? (veja Romanos 8.31)
2. Você pode fazer todas as coisas através de Cristo, que lhe dá força. (veja Filipenses 4.13)

Conheça a verdade. Pessoas que colocam você "para baixo" estão só tentando lidar com a própria autoimagem vil deles. É como eles estão pensando, se eu não posso promover a mim mesmo para cima,

talvez possa puxar alguém para baixo.

Não se torne um brigão. Alguns meninos que são caçoados se tornam brigões. Não faça isso. Lembre-se de que ódio gera ódio. Além disso, você acabaria fatiando a autoestima de alguma outra pessoa, que só continua o ofensivo ciclo. Em vez disso, seja aquele que levanta os outros.

Adquira alguma orientação divina. Considere isso: Durante o seu período na terra, Jesus Cristo foi atingido com o mais detestável pichação do que qualquer ser humano poderia alguma vez suportar (veja 1 Pedro 2.21-23). Ele, mais do que qualquer um outro, entende. Ele vai ajudar você através disso.

↘ Uma palavra para os brigões

Como um jovem cristão, compete a você promover a mudança. Como? Considere o seguinte.

Se você é um brigão, mesmo se você achar que seja só por brincadeira — pare com isso! Nunca rejeite tal reação como o comportamento inocente da meninice ou como uma "experiência dura" que vai preparar você e seus amigos para a masculinidade.

Defenda o prejudicado. O que você deve fazer se vê algum menino sendo perseguido? Confira o que Deus tem a dizer sobre isso: "Defenda ele os oprimidos entre o povo" (Sl 72.4 — NVI). "Defendei o pobre e o órfão; fazei justiça ao aflito e necessitado" (Sl 82.3). Parece bem claro. Se possível, interfira e deixe o brigão saber que o que ele está fazendo é prejudicial.

Mas seja cuidadoso. Se existe uma possibilidade de violência quando você intervir, vá primeiro ao

professor ou ao diretor da escola. Isso não é ser traidor, dedo duro; é ajudar um companheiro de classe. Isso também mostra verdadeira coragem.

Crie um abrigo seguro onde você e seus amigos possam se refugiar. Deixe seu amigo ameaçado saber que você seriamente considera a situação dele embaraçosa e que você se preocupa. Use seus talentos para ajudar os outros. Use o seu tamanho não para perseguir os outros, mas para lutar por aqueles que não podem lutar por eles mesmos.


Parte
Três:
ESPERANDO,
ENCONTRANDO,
RELACIONANDO

CAPÍTULO OITO:

Sexo — o que é, o que não é

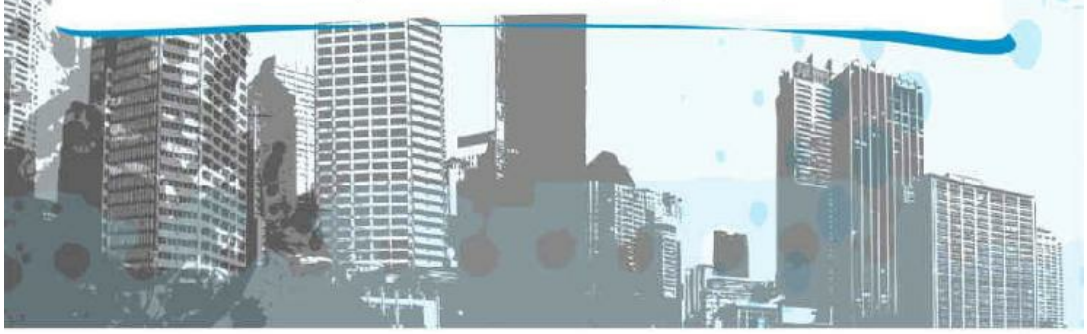
O sexo está em toda a parte.

Você está mudando de canal inesperadamente com o controle remoto da TV. Clique. Nudez. Clique. Cena de sexo desenvolvida. Até mesmo os comerciais estão servindo mulheres seminuas.

Você está navegando na Internet para fazer uma pesquisa da escola. De repente você é bombardeado com anúncios publicitários sugestivos e sites imundos convidando-o ostensivamente para o sexo, sexo, sexo. Credo! Você virou a cabeça rapidamente para dar a última olhada. Menos de 10 minutos no filme, o tema de amor já está em cartaz e as estrelas do filme já estão envolvidas na cena. Cara, eles não estão deixando sobrar muito para a imaginação, está tudo explícito.

Você agarra uma das garotas da revista de moda íntima em 14 horas de viagem de ônibus. Espera aí! Isso é aceitável por ser um assunto de moda, mas aquelas modelos dificilmente estão vestindo alguma coisa. Você está se sentindo focado em Deus. Você olha pela janela do carro. Bam! Uma tentadora há 6 metros de distância com um biquíni minúsculo e os olhos sugestivamente em você vindo de um grande outdoor.

Não há como fazer diferente. Nós vivemos em uma sociedade sexualizada. Empresas usam o sexo para vender tudo. Músicos cantam sobre isso. Muitas escolas ensinam que tudo é bom desde que você use camisinha. É um tempo difícil para ser um menino que está tentando ficar puro, mas você pode fazer isso. Há esperança!



↘ O Sexo Bom — O modo de Deus

Você pensa em sexo? Você quer sexo? Você quer agradar a Deus?

Não, essas não são pegadinhas. Tudo bem, você pode admitir isso. Todos nós meninos pensamos em sexo e os seus anos da adolescência são o tempo quando o seu corpo muda rápido no desenvolvimento sexual. (Para mais detalhes sobre isso, confira o capítulo 4.)

Mas você disse “sexo” e “Deus” no mesmo parágrafo!

Exatamente. Talvez você não tenha ouvido muito sobre sexo na sua igreja. Isso é desastroso. Sexo pode ser um tópico embaraçoso e complicado de se falar a respeito, mas isso é algo que todo cristão lida. Por quê? Porque todo cristão é humano.

Deus criou o sexo. Sim, eu sei; Ele criou tudo. Bem, você realmente já pensou sobre isso alguma vez? Deus criou o sexo. Ele escolheu fazer isso. O sexo não era uma malícia ou alguma coisa ruim que entrou no mundo com o pecado.

Deus olhou para Adão e percebeu que ele precisava de uma companheira. Então Ele criou alguém: a mulher. E o que Deus disse a eles para fazer? “Ser frutífero e multiplicar.” De que forma? S-E-X-O.

Genesis 1.31 diz: “E viu Deus tudo quanto tinha feito, e eis que era muito bom”. Não só bom — muito bom. E isso inclui o sexo.

O QUE É SEXO?

Sexo é a ligação, a comunicação e a união humana no nível mais profundo possível. Sexo são duas pessoas unindo-se de uma forma que as torna uma só. É físico e mais que isso. O sexo é também emocional, mental e espiritual. É a confiança máxima e vulnerabilidade. Sexo é criação; ele tem o poder de formar uma vida nova. Sexo é a expressão de amor e a celebração do comprometimento. Ele pode ser prazeroso, emocionante, apaixonado, impetuoso e profundo quando usado de forma correta. Pode ser insatisfatório, doloroso, cruel e perigoso quando se faz mau uso dele.

POR QUE TODAS AS REGRAS?

O sexo é como o fogo. No lugar certo — como um fogão ou lareira — o fogo pode salvar sua vida aquecendo-o. No lugar errado — como na sua casa ou em uma floresta — o fogo pode matar você. É por isso que Deus estabeleceu normas para o sexo. Ele estava tentando tirar todo o prazer? Não, Ele sabia que isso era o mais poderoso presente, aquele com o poder de ligar — ou destruir — duas pessoas no nível mais profundo. É por isso que Deus fez do sexo um presente para ser repartido entre um homem e uma mulher dentro dos laços do casamento.

É claro, que junto com todas as outras coisas boas em que poderia colocar suas mãos, Satanás perverteu e deturpou o sexo. Converse sobre o prejuízo e destruição: vício, doenças, incesto, exploração, até mesmo a morte. Há muitos lados obscuros.

A dica é estar centrado no plano de Deus e escolhendo o tempo mais adequado e glorificá-lo com o seu sexo. Isso parece estranho? Não é. Deus fica satisfeito quando dois de seus filhos celebram o seu amor e se casam comprometendo-se com o sexo. Sim, você pensa, Eu amaria fazer isso, mas

adquiri um caminho longo para ir ao casamento e nenhuma dica de sobre quem minha esposa será. Verdade, mas você pode ainda glorificar a Deus com a sua sexualidade. Na verdade, você pode adorar a Deus com isso.

Como? Permitindo que Ele tenha o controle de sua sexualidade e seguindo o seu caminho de pureza enquanto você espera. Romanos 12.1 chama isso de: “apresenteis o vosso corpo em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus”. Colocando aqueles sentimentos sexuais e desejos sobre o altar de Deus e confiando nEle para protegê-los até o tempo dEle.

Mandamentos



O QUE A BÍBLIA DIZ SOBRE SEXO

Confira:

Provérbios 5
Cantares de Salomão 2.7
1 Coríntios 7.1-11
Colossenses 3.1-10
Hebreus 13.4
Gênesis 2.21-25
Provérbios 6.27-29
Mateus 5.27-30
Gálatas 5.19
1 Tessalonicenses 4.3-7
Apocalipse 21.8
Jó 31.1
Provérbios 7
1 Coríntios 6.12-20
Efésios 5.3
Tito 2.12,13

↘ Destruindo os mitos

Mentiras sobre sexo estão em todas as partes, especialmente na mídia. Algumas são fáceis de reconhecer. Outras são sorrateiramente discretas. Algumas dessas soam de forma familiar?

O QUE HOLLYWOOD DIZ:

- Todo mundo faz isso.
- Fazer sexo faz de você um homem.
- Sexo é prova de amor.
- Você não pode controlá-lo: apenas faça.
- Sexo é um jogo; marque tantos pontos quanto você puder.
- Você pode manter o sexo casual.
- Apenas espere até você ficar pronto — então tudo é agradável.
- Uma camisinha vai mantê-lo seguro.
- Adolescentes vão ter sexo; nada pode detê-los.

- Quando ela diz “não”, na verdade ela quer dizer “sim”.
- Sexo sempre funciona perfeita e romanticamente, e ficacompleto com uma música de tema romântico.
- Juventude é o tempo para o bom, sexo selvagem.
- Virgindade é uma palavra feia.

O QUE DEUS DIZ:

Toda mentira é uma distorção da verdade. Aqui estão algumas verdades sobre sexo.

- Nem todo mundo está fazendo isso.
- Um verdadeiro homem é capaz de controlar o seu corpo e desejos sexuais.
- O verdadeiro amor quer o melhor de Deus para o outro.
- A paixão é forte, mas a força de Deus é mais forte.
- Ninguém jamais morreu por falta de sexo.
- Sexo é uma expressão de amor. O perdedor é

aquele que cresce insensível à confiança íntima.

- Sexo casual sempre deixa uma marca emocional se não física.
- Sexo é sobre o tempo de Deus — casamento — não seus sentimentos.
- Preservativos não são garantia de parar com a proliferação de todas as doenças sexualmente transmissíveis, e eles são inúteis contra cicatrizes emocionais.
- Adolescentes são capazes de se controlar sexualmente; eles não são animais.
- Não significa não. Um rapaz nunca tem um direito sobre o corpo da moça contra a vontade dela.
- Sexo envolve comunicação e confiança. Isso raramente só aparece como cenas de filme de amor.
- Um estudo da universidade de Chicago constatou que aqueles coerentemente satisfeitos com sua vida sexual são — pasmem! — os casados.

- Uma vez que a virgindade se foi, você nunca mais pode tê-la de volta. Qualquer um pode ter relação sexual. Nem todo o mundo pode ser um virgem.

↘ Amor versus luxúria

A luxúria é uma coisa abominável — um monstro de uma besta com dentes afiados, olhos esbugalhados, garras grandes e com muita baba. Ela pode derramar o seu veneno em qualquer área da vontade humana para envenenar com o seu desejo egocêntrico, mas ela especialmente ama o sexo. E ela nunca está satisfeita.

A luxúria odeia o amor. Os dois são arquiinimigos, adversários antagônicos. Mas a luxúria é um mestre do engano e da ilusão. O seu disfarce favorito? O amor .

“Meu grupo de estudo bíblico composto de 10 rapazes reconheceu o que é um obstáculo de olhos distraídos para a nossa fé. Então nós decidimos que toda vez que olharmos para uma menina com o menor desejo de luxúria, devemos fazer 10 flexões imediatamente. Eu mesmo fiz uma série de 10 flexões em uma confusão durante um jogo de futebol depois de me perceber fixo na frente do dirigente do time.”

“A cura para a doença da luxúria é principalmente manter os seus olhos para cima, focados em Deus. Meninas definitivamente não merecem ser como objeto de luxúria. Antes, elas são únicas, belas criaturas de Deus.”

— Tomy Ariniello, 17, Boulder, Colorado

A LUXÚRIA DIZ:

- Eu, Eu, Eu.
- Agora.
- Mais — mais.
- Se isso parece bom, faça-o.
- Dê-me isso.
- Eu não posso esperar.

O AMOR DIZ:

- Você.
- Mais tarde — quando for certo.
- Menos. Vamos nos manter afastados da tentação.

- Eu vou colocar o seu futuro antes do meu curto prazer.
- Eu vou fazer o que for preciso para proteger a sua pureza.
- Eu estou disposto a esperar.

CONTROLE DA MENTE, PATRULHA DO PENSAMENTO

Quiz: Qual é o órgão sexual masculino mais importante?

Não, não é aquilo. É aquele que está entre suas orelhas: o seu cérebro. A excitação sexual começa na mente — às vezes subconscientemente — e o sistema nervoso dispara o seu corpo para responder, termina com o coração acelerado e o pênis ereto.

O que significa que o código para contra-atacar a luxúria é filtrar o que você leva para o cérebro. O que liga o seu cérebro com o resto do mundo? Os seus sentidos. E para os rapazes, provavelmente o sentido sexual mais importante é a visão. É o meio que Deus nos amarra: Nós somos ativados visualmente.

Por que você acha que a pornografia é uma indústria tão imensa e um grande obstáculo mesmo para os meninos cristãos comprometidos? Uma pequena olhada, uma rápida espiada e — pimba! — sexo na cabeça.

Então, o que é que um cara faz? Aqui estão umas poucas sugestões para se afastar da luxúria:

- Ser como um escoteiro — sempre preparado. Há dois tipos de tentações sexuais: aquelas que você pode evitar e aquelas que você não pode. Você não pode fazer nada a respeito de uma menina que passa por você na rua, mas pode evitar canais pornográficos na TV. Saiba que a tentação está sempre ali pertinho. Mantenha-se em guarda.
- Mantenha-se afastado das fontes alimentadoras de fantasia: filmes excitantes, músicas, revistas e sites pornográficos. Você adquiriu desejo sexual suficiente sem intenções.
- Mantenha-se ocupado. O rei Davi estava passeando no terraço do seu palácio em vez de estar na batalha com os seus homens quando

ele sofreu a sua queda sexual (2 Sm 11). A ociosidade o tempo todo é um convite aberto para preencher o fastio com luxúria.

- Observe com quem você passa o tempo. A linguagem dos seus amigos, os hábitos, atitudes e humor causarão impacto em você.
- Proteja o seu cérebro com as Escrituras. Memorize alguns versículos relacionados à pureza sexual. Quando a tentação atacar, fale-os em voz alta. Há poder na Palavra de Deus.

ISSO VAI PASSAR UMA VEZ QUE EU FOR CASADO

Se eu posso apenas ser casado, então minha bela, quente e sexy esposa, que ama o Senhor, pode satisfazer todas as minhas fantasias sexuais. Eu não vou ter de lutar contra a luxúria nunca mais.

Você já se achou pensando dessa forma? Você é perfeitamente normal se já pensou assim. Você também está errado — de algumas maneiras.

1- O casamento é fantástico e o sexo é maravilhoso para partilhar com sua esposa.

Mas nem ser casado e nem praticar sexo regularmente tem o poder mágico para mudá-lo instantaneamente naquilo que você não é.

Você quer dizer que estou fadado a essa luta pelo resto da minha vida?

Talvez. Deus pode mudar o seu coração, e você pode aprender a guardar melhor o seu coração e a sua mente. Mas casamento só significa que você tem uma parceira para compartilhar a sua vida com ela: o bom, o mal e as lutas. E ter ralação sexual não torna você imune à luxúria.

Eles são inimigos, se lembra? Por que a luxúria deveria deixar de atacar quando você encontrou o mais profundo amor da sua vida? Em vez disso, ela vai mudar de táticas e começar a tentar convencê-lo de que a mulher do outro rapaz é mais atraente do que a sua.

2- É bom ter um alto padrão para a sua futura esposa, mas de onde vêm as suas expectativas? Você está pensando a respeito do caráter cristão ou pelas imagens de modelos siliconadas de biquíni? Claro, você quer ser fisicamente atraído por sua esposa, mas como se sentiria se ela o comparasse com os heróis de filme de

ação? Não seria agradável, seria?

Você pode poluir ou purificar a sua mente. A sua futura esposa vai agradecê-lo por ter escolhido esse último. E você vai agradecer a si mesmo por construir hábitos que vão transportá-lo através da maratona de derrota da luxúria.

CAPÍTULO NOVE:

Esperar não é tão mau assim

Alguma vez você já se sentiu como se fosse a única pessoa que está esperando ou tentando seguir o plano de Deus para o sexo? Às vezes isso pode parecer uma adesão tremendamente solitária pela sua virgindade. Em muitas áreas da moralidade é muito mais duro fazer o que é certo do que fazer o que é errado; o mesmo é verdade para o sexo.

Mas você não está sozinho. Enquanto houver um argumento de "sexo seguro" dizendo: "Apenas use proteção, e tudo estará bem", haverá também uma revolução moral de adolescentes que estão dispostos – e comprometidos – a esperar. Não só alguns, mas centenas de milhares, até mesmo milhões.

De fato, muitos estão dizendo não em vez de sim ao sexo antes do casamento. Durante a década de 90, a porcentagem de adolescentes que tiveram relações sexuais diminuiu de 54% para 49%, de acordo com o levantamento feito pelo centro de controle de doenças e prevenção. Essa é uma maioria de virgens!



↘ Quão longe é tão longe?

Essa é a questão que todo mundo quer resposta. Mas está vindo de um ângulo errado.

Se uma mina terrestre estiver em um campo com um arame ligado a um detonador, firmemente esticado nas proximidades, você iria detoná-la para ver quão perto poderia chegar sem tocar o explosivo? Apenas se você tiver um desejo de morrer. Você ficaria o mais longe possível daquela bomba, do detonador, e até mesmo do campo.

Pureza sexual não é sobre encontrar a linha e então ver quão próximo você pode chegar dela sem pisar em cima. Isso é sobre manter a sua inocência sexual e esperar pelo casamento e o sexo no tempo de Deus.

CONVERSA DE GAROTO

"Minha virgindade é um presente e quero oferecê-la à minha futura esposa. Você pode ofecê-la apenas uma vez."

– Alex Fitzgerald, 18
Burlington, Carolina do Norte.

"Sexo é algo feito especialmente para o casamento. Aproximar-se e ter sexo com qualquer menina mostraria que você não tem muita consideração pelo presente de Deus."

– Roland Wiley, 19
Altadina, Califórnia.

"Eu quero mostrar aos meninos da minha idade que você não tem de sair e ter sexo para ser um homem... ou para ser legal."

– Rob Ladd
Nashville, Tennessee.



Advertência

Advertência

↘ Por que esperar?

Deus não fez um "mamãe mandou eu escolher esse daqui" (adedanha) para decidir sobre seus padrões e diretrizes para o sexo. Você se lembra? Ele criou o sexo, então entende sobre isso melhor do que qualquer um, tanto o seu poder quanto o seu perigo. Também conhece os benefícios de guardar o sexo para a sua esposa. Aqui estão algumas razões que nos fazem esperar pelo valor do sexo.

Sem doenças. Você pode se imaginar tendo que dizer à sua futura esposa que tem HIV, herpes, gonorreia, sífilis, verrugas genitais, Vírus do papiloma Humano (HPV) ou alguma outra destrutiva doença sexualmente transmissível (DST)? Pior, você pode imaginar descobrir que transmitiu para a sua esposa uma doença potencialmente mortal que nem mesmo sabia que tinha?

Que tal ter a sua vida interrompida pela AIDS antes mesmo de se casar? Alguns minutos de prazer não valerão de uma vida de sofrimento.

Sem paternidade. Você já está pronto para ser pai? Quem, eu? Ainda sou uma criança! Basta

apenas uma única vez para engravidar alguém — e para mudar a sua vida para sempre. A responsabilidade da vida real vai atingi-lo duro e rápido. Você vai se casar com a mãe da criança? Como sustentará financeiramente você e o bebê? Como vai criar a criança? Existe sempre o aborto; isso é uma saída fácil, certo? Errado! Isso pode fisicamente livrá-lo das responsabilidades da paternidade, mas você vai lidar com a culpa e as cicatrizes emocionais — talvez por toda a sua vida — sabendo que você matou o seu próprio filho.

Sem bagagem sexual. Imagine isso: É a sua noite de casamento. Você comeu o bolo e bateu fotos, e finalmente é apenas você e sua esposa em uma isolada suíte nupcial de um hotel dos sonhos. Woo-hoo! Você pensou que essa parte nunca chegaria: nada mais de dizer não; está tudo totalmente certo; Deus deu a autorização para isso. Você começa a beijar a sua noiva, recém-casados, mas espere! O que está acontecendo? Existe aquela menina que salta da brecha... e a sua antiga namorada... e — espere um minuto! — você conhece aquela outra menina, também! O quê?! O quarto inteiro está cheio de suas parceiras sexuais passadas!

Tudo bem, então elas não estarão lá fisicamente, mas emocionalmente. Sexo, até mesmo se ele é concebido para ser "casual" tem o poder misterioso de ligar as pessoas e fazer delas uma só pessoa — a Bíblia chama isso de "uma carne" (Gn 2.24). Deus pode trazer perdão e cura? Absolutamente, mas as memórias, comparações e o fato de que você se uniu com essa moça em tal grau de intimidade terá que ser tratado entre você e sua esposa e vai sempre persistir.

Sem cicatrizes. Essa coisa de uma carne? Isso significa que o sexo é a última super cola entre as pessoas. Você pode remover, mas alguma coisa transforma-se em lágrimas. Um pouco daquela "uma carne" que criou está sendo arrancada de você para sempre. Talvez você não vá até mesmo sentir isso no começo, mas consequetemente as feridas se abrirão antes de curar. Você verá as cicatrizes.

Sem culpa. A culpa pode ser um assassino. Não cometa erros, Deus pode e se esquece dos piores pecados, inclusive os pecados sexuais. Mas frequentemente nós levamos um tempo difícil para conseguirmos esquecer a nós mesmos. Para ficar pior, Satanás gosta de usar todas as oportunidades

para lançar nossos pecados em nosso rosto dizendo para nós que somos culpados e condenados. Você pode passar por esse tipo de dor, mas por que colocar a si mesmo em primeiro lugar?

Liberdade de diversão. Esperar pelo sexo até a sua lua de mel construirá a fundação para uma vida livre de culpa, livre de comparação, livre de doenças, completamente ligada e comprometida com a satisfação sexual. Você não está pensando que é digno de esperar por isso?

↘ Fazendo um pacto para a pureza

Não sente lá apenas esperando para tentar dizer não a tentação sexual. Agora é a vez de pegar a tentação presente e futura de frente, fazer a sua parada e procurar seguir a pureza. Como está aqui:

Aja com responsabilidade final. Há força nos números, e tudo o que você precisa é de um companheiro ou dois para dividir a sua confiança.

Ore por seus companheiros de responsabilidade. E ore com eles pela força de Deus.

Aceite um desafio com seu pai. Converse honestamente com o seu pai a respeito de suas lutas sexuais. Ele pode lhe dar conselhos, sugestões e até mesmo ajudá-lo a ser mais responsável. Se o seu pai não está em cena encontre um parente, pastor, líder mais jovem ou até mesmo alguém que seja amigo do seu pai.

Permaneça forte. Adquira a cruz, o colar e o anel da pureza que você pode usar para se lembrar do seu comprometimento.

Se purifique de qualquer pornografia. Faça o

mesmo com qualquer outro material sexual que possa levá-lo à queda.

Encontre liberdade por meio do perdão. Se você ainda tem cometido erros, leia 1 João 1.9 e Salmos 103.11,12. O Deus Todo-Poderoso o perdoa, como pode você, tão pequeno, manter o seu pecado contra si mesmo? Aceite o perdão e a cura divina, saia do passado e siga na pureza.

Siga com uma nova mente. Deus quer renovar a sua mente e moldar o seu pensamento a respeito do sexo. Leia a sua Palavra, memorize as Escrituras para se manter no caminho e confira alguns dos recursos listados no fim deste capítulo. Evite também alguns programas de TV, filmes, músicas, sites, brincadeiras ou amigos que dão a você mensagens pervertidas sobre sexo.

Reforce os seus limites. Determine agora quão longe é longe demais no caminho da pureza. Não pergunte apenas: "Isso é errado?" Em vez disso, pergunte: "É sábio ou bom para mim?" Torne os seus limites claros para os seus companheiros de responsabilidade e os terá mantendo você neles.

↘ Eu já fui longe demais

Então você cometeu erros? Cruzou a linha? Foi muito longe? Pecou?

Talvez isso fosse pornografia. Talvez isso fosse luxúria — permitiu que a vida de fantasia corresse fora da linha. Talvez as coisas saíram do controle com essa menina. Talvez você tenha ido até o fim. Talvez tenha sido uma única vez. Talvez seja um padrão, um hábito ou um vício.

Sim, bem, nós temos duas coisas para dizer a você, moço. Você não está sozinho, e Deus sabe.

O quê? Você não vai me dizer que estou errado, me castigar, me bater e me condenar?

De modo nenhum. Satanás já tem feito mais do que isso e dito a você que tem mais se você tiver coragem para deixar qualquer um saber os seus pecados mais profundos e sujos. Esta é mais uma de suas mentiras.

Olhe para aquelas duas coisas de novo.

Você não está sozinho. Existem muitas casualidades na rodovia da pureza sexual. Há muitas

causas, mas o silêncio da luta sexual tem empurrado muitos meninos cristãos para a margem. Você não está sozinho na sua luta. Não está sozinho no seu erro. E não tem de estar sozinho na sua cura.

Deus sabe. Tem tentado esconder isso por um tempo suficiente. Talvez confessou isso a Ele, mas ainda está lidando com a culpa, castigando a si mesmo pelo seu fracasso, pensando que Deus não vai notar. Talvez esteja ainda esperando que Ele tenha olhado para o outro lado naquela noite em que você...

Ele sabe. Isso não é uma coisa ruim, é a melhor que possa acontecer. Entendeu? Deus conhece os seus mais profundos segredos e pecados — e Ele o ama de qualquer maneira! Se você tem um relacionamento pessoal com Ele, não está condenado pelo o que fez. Deus não usa isso contra você. Jesus morreu na cruz justamente por essa exata culpa. Quando você confessou o seu erro, Ele lançou tão longe quanto o oriente está do ocidente. Isso não é só do Oiapoque ao Chuí, isso é a saída além das extremidades do universo. Está anulado.

LIVRE-SE DA VERGONHA

Vergonha é a culpa que sai do controle. É o que o Diabo usa para dizer a você que, por causa de tudo o que fez você é mal, sem valor, além do amor de Deus ou do seu perdão. Esses sentimentos podem ser verdadeiros, mas o fato é que isso é mais uma mentira.

Não importa o que você fez, quantas vezes, com quem, ou onde, há esperança e perdão em Jesus. Ele quer que você experimente os dois. Deseja que você restaure a sua pureza. E Ele pode fazer isso.

Pode haver alguma dor ou consequências difíceis de superar, mas Jesus quer levá-lo através delas. Entregue sua culpa e vergonha a Ele e permita que o Senhor tenha controle sobre a sua sexualidade. Volte à página 86 e faça o pacto pela pureza.

Se você cruzou muitas linhas com a outra pessoa, também pode precisar buscar o perdão dela. Isso pode ser difícil, mas pode ser um grande passo para a cura.

Quando isso atinge relacionamentos futuros, você pode precisar abster-se de toda afeição física. É difícil voltar, especialmente se já está acostumado com isso durante todo o tempo. Mas tempos difíceis trazem medidas difíceis. Isso será valioso quando a

sua noite de casamento é uma celebração de tudo o que Deus tem feito para restaurar a sua pureza sexual.

Recursos úteis

Dê uma olhada nestes livros sobre pureza e sexo editados pela CPAD:

Pureza Sexual (Robert Daniels)

A Verdade Nua e Crua (Josh McDowell e Erin Davis)

Sexo? Agora não. Obrigado! Só no Casamento (Ian Gregory)

SITES DA INTERNET

True Love Waits (www.truelovewaits.com)
Abstinence Clearinghouse (www.abstinence.net)
Você pode solicitar qualquer um desses recursos através do telefone (800) A-FAMILY (232-6459) ou visitando www.family.org.

CAPÍTULO DEZ:

Menino conhece menina

Rápido – sobre o que você está pensando? Vamos lá, seja honesto. Além de pensar em nada, nós sabemos que vocês levam as meninas em suas mentes. A fuga requer cartas o tempo todo fazendo perguntas sobre como saber se Leanne realmente gosta de você, ou como encarar porque Janelle terminou com você, ou... você já entendeu.

Ei, isso é totalmente natural. É provável que se lembre do dia não muito tempo atrás quando aquelas meninas repulsivas, infestadas de piolhos começaram a ter uma boa aparência e parecer muito interessantes. Claro que, quando se trata de mulheres, "interessante" abrange um um monte de confusão.



↘ Adquira uma dica sobre o seu Q.G. (Quociente de Garotas)

Você sabe o seu Q.G? Assim como o seu Q.I. (Quociente de Inteligência) permite-nos dizer quão esperto você é, o seu Q.G. permite que você saiba quão esperto é quando isso redunda em entender, tratar e se relacionar com meninas. É o seu Quociente de Inteligência de Meninas. Nunca ouviu falar disso? Nem nós, até termos feito isso. Mas é hora de nós descobrirmos o que o seu é: apenas dê o seu melhor chute nas perguntas espalhadas neste capítulo. Não se preocupe, você vai encontrar informações de sobra para levantar alguns pontos do seu Q.G.

CADA MOÇA É DIFERENTE

Meninas são criaturas completas, então não vamos reivindicar que estes sábios critérios sejam aplicados para todas as meninas lá fora.

Exatamente como você tem a sua própria personalidade e preferências, assim também toda mulher tem. A coisa boa é que estão colocando exatamente a energia tanto quanto necessária para entendê-lo. Nossos conselhos darão a você alguma compreensão acerca das mentes das meninas que vale a pena conhecer um pouco melhor.



QUIZ Q1

Mariah é uma grande amiga. Você se expõe muito. Você certamente falou com ela ao telefone algumas vezes. Então outro dia em um restaurante ela começou a perguntar se você acha que todas essas meninas que estão no restaurante são de boa aparência. OK, tanto faz. Mas então ela diz: "Você me acha bonita?" Depois você se entala com o seu lanche, e então...

A) Ignora totalmente a pergunta dela e continua gritando alto "Ohhh, que lindeza!" toda vez que uma menina passar.

B) Responde: "Hummm, bem, você é... OK. Você vai comer o resto desse sanduíche?"

C) Diz a ela: “Sim, mas é interessante que você não está totalmente interessada em sua aparência ou se preocupando com a imagem o tempo todo.”

QUIZ Q2

Você leu “What girls Think” (O que as meninas pensam) em sua revista favorita, e todos esses inexperientes continuam falando sobre caras sensíveis. Você decide tentar. Se meninas buscam rapazes sensíveis, então você vai mostrar a Sarah que você é o expert da sensibilidade.

Então você...

A) Belisca a si mesmo até as lágrimas brotarem livremente, então corre para cima de Sarah, abraça-a, e diz a ela entre soluços quão especial ela é para você.

B) Convida-a para assistir Bambi e dá a ela um lindo bichinho de pelúcia para abraçar enquanto ela chora.

C) Fala com ela sobre a vida e ouve bem pertinho quando ela diz a você com o que está lutando. Você envia um bilhete para

encorajá-la e a deixa saber que você está orando por ela.

↘ Alienígenas entre nós

As meninas poderiam muito bem ser alienígenas, certo? Quero dizer, elas falam diferente — ou pelo menos falam mais. Elas agem diferente — o que é aquilo com todos aqueles abraços e choros? Elas pensam diferente — vamos lá, o que não é para admirar sobre a surpreendente habilidade do corpo humano de fazer tantos sons rústicos, autênticos e falsificados? Elas cheiram diferente — bem, o aroma floral abate o odor do seu melhor amigo boxeador. Elas de igual modo parecem diferentes — está certo, isso é algo que você está realmente satisfeito a respeito.

É como se elas viessem de algum outro planeta. Talvez exista mesmo algum versículo desconhecido do Antigo Testamento que fala sobre Deus direcionando a nave mãe do espaço cósmico e colocando-a no jardim do Éden. Uh, desculpa — mas não.

Claro, há similaridades. Mas Deus criou homens e mulheres de forma diferente e os fez para

complementar um ao outro. Não, não é “elogio” que diz coisas agradáveis uns para os outros (embora isso seja uma boa ideia). Nós queremos dizer que homens e mulheres foram feitos para usar as suas forças a fim de ajudar as fraquezas do outro.



CONVERSA DE MENINA

“Meninas e rapazes são completamente diferentes. Metade do tempo nós não sabemos o que queremos. Então a melhor coisa é só estar lá para uma menina quando ela precisar de alguém para conversar ou ter um ombro para chorar.”

– Becky Perlaski, 16 anos, Brownwood, Texas.

“Eu não sei se alguém vai entender verdadeiramente as emoções de uma mulher, mas, rapazes, nós precisamos de um pouco de encorajamento.”

– Emily Oswrll, 15 anos, Bellevue, Washington.

“Ser paciente e conversar conosco. A maioria do tempo vamos dizer a vocês o que está acontecendo dentro de nós se acharmos que vocês se importam.”

– Linnea Shannon, 17 anos, Oroville, Washington.

DICA Nº UM

Meninas recebem críticas de todo o lado com pressões impraticáveis da TV, propagandas, filmes e revistas falando que elas devem ter a aparência certa para receber atenção ou alcançar algum lugar na sociedade. Sim, isso é verdade para os rapazes também. Mas um olhar na prateleira de revista vai dizer a você o que as meninas querem. Todos nós precisamos nos sentir valorizados, e é especialmente importante para as meninas saberem que são atraentes. Você tem bônus de 2 pontos se escolheu a opção C. Não valorizou apenas o look exterior dela, mas também a encorajou a se focar na sua beleza interior — alguma coisa que a Bíblia diz a respeito disso é mais importante para qualquer pessoa. (Confira 1 Samuel 16.7 e 1 Pedro 3.3,4).

↘ Conversando com as meninas

Você tem estado fixo nela durante todo o período do almoço nas duas últimas semanas. Está bem certo de que ela percebeu que está olhando algumas vezes. Mas toda vez que você tenta levantar a voz para falar, o seu estômago faz uma simulação quase perfeita de um laço quádruplo de ânsia de vômito e a sua careta juraria que você apenas engoliu toda a areia no Egito.

Sim, falar com meninas pode ser torturante, mas aqui estão algumas dicas para ajudar a amansar as moças.

Seja você mesmo. A maioria das meninas vai ver como você é através de um ato seu um dia, se não imediatamente. Fale sobre as coisas que você gosta de fazer, pelas quais se interessa e que são reais na sua vida. Deixe as más conversações em casa.

Encontre alguma coisa em comum. Estudar juntos? Vocês dois são canhotos? Vocês dois estavam no último evento gospel da sua cidade ou da sua região? Experiências e interesses

compartilhados vão deixar as palavras fluindo muito mais confortavelmente.

Faça perguntas. Isso é especialmente bom para vocês meninos tímidos. Expressem uma sentença, então se recline e ouça por quatro parágrafos. Não são apenas as perguntas que mostram que você está interessado na outra pessoa, mas as respostas também vão ajudá-lo a adquirir conhecimento dela, as respostas ajudam você a conhecer a menina. Evite fazer perguntas de respostas curtas (sim ou não). Em vez de perguntar "Você gosta da escola?" tente "Qual é a sua matéria favorita, e por quê?" Sugestão: "Por que" sempre incentiva uma conversa.

Ouça as respostas. Claro, você está nervoso, mas concentrar-se muito na sua próxima pergunta e não ouvir uma palavra do que ela disse não o leva em lugar nenhum. Lembre-se, meninas estão em todas essas comunicações, então podem notar quando você estiver ignorando-as.

Tomar nota de uma lista a frente do tempo é uma boa ideia — pense nisso como o seu plano de jogo. Mas uma vez que você está vivendo no jogo, use o plano como a sua cópia de segurança. A

conversação deveria ser como um bom jogo de apanhar bola: você joga para ela uma pergunta; ela arremessa uma resposta de volta. Então ela atira para você uma questão dela própria. Alcançou a ideia? Ela não é boa, entretanto, se alguma pessoa esperar pela bola — ou a conversa — por muito tempo.

Relaxe. Mantenha os seus olhos na grande figura. Acredite nisso ou não. Há mais coisas importantes na vida do que meninas — por exemplo, sua fé e o que Deus está fazendo em sua vida. Então a sua conversa falha completamente? Deus ainda está no controle da sua vida amorosa. Registre isso para a prática do diálogo e pergunte a Deus o que Ele quer ensiná-lo. Talvez você tenha outra chance para falar com ela; quem sabe terá de se lembrar do que não dizer daqui a 10 anos quando você estiver falando com a sua eventual esposa pela primeira vez.

DICA Nº DOIS

As mulheres querem saber o que está se passando no interior do homem. Você sabe o que está pensando e sentindo. As emoções delas estão próximas da superfície; isso porque poderiam chorar

mais frequentemente por um amigo ou em um filme triste ou quando alguém lança um comentário maldoso para elas. É também por isso que as mulheres gostam de conversar sobre o que ele disse — e ela disse, e se realmente significa que ele gosta mesmo dela, mas ela não está certa disso e...

Isso não significa que elas queiram um homem para ser justamente como elas. "Opostos se atraem" é comumente verdade. Isso é porque meninas extraemocionais são muitas vezes atraídas para o forte, tipo quieto. Mas até então, gastam a maior parte do tempo perguntando ao Srº Quieto o que ele está pensando e sentindo. Elas não querem um cara que seja um chorão em poça de lágrimas. Mas gostam disso quando um rapaz apresenta compaixão pelos outros, cuidado suficiente para ouvir e compartilhar o que ele está pensando e sentindo.

CONVERSA DE GAROTO

"Quando se trata de falar com garotas, cometo muitos erros. Eu agi como qualquer um, mas não eu mesmo. Logo aprendi que se uma menina acabou gostando de mim, ela está atraída pela pessoa que eu finjo ser, não é o meu REAL. Agora que tenho feito um esforço para ser eu mesmo, acho que as garotas se sentem mais confortáveis conversando comigo também."

– J.Y.
Radnor, Ohio.

QUIZ Q3

Toda vez que você fica dentro dos limites de 45 metros de Hayley, os seus joelhos tremem e o seu estômago acha que ele está sobre um trampolim. Ela é amável, divertida, linda — e uma cristã! É a hora, ela me nota, você sentencia. Então você...

A) Cutuca nos ombros, puxa os cabelos e arranca os livros da mão dela, especialmente quando todos os seus amigos estão ao redor para rirem.
B) Tatua o nome dela de lado a lado das suas costas e corre pelo saguão balançando uma bandeira que diz: "Hayley, Eu amo você!"
C) Respira fundo, vai para bem perto dela e diz oi. Caminha com ela para a sala de aula e faz perguntas que o ajudam a saber mais um pouco

melhor sobre ela.

QUIZ Q4

Desde que você passou a frequentar aquele estudo bíblico nas quartas-feiras à noite, tem pensado: Gabriela é tão simpática. Eu poderia estar começando a gostar dela. Mas então na escola ela vem para falar com você enquanto está com os meninos — justo no meio do seu horário de almoço quando diariamente faz a sua disputa de arrotos! Você...

A) Toma um grande gole de ar e em um formidável arroto diz: “Ei! Não é permitido meninas!” Você não pode deixar que os amigos saibam que gosta de uma menina!
B) Resmunga e acena para reconhecer a presença dela, então desaparece para dentro do banheiro masculino tão rápido quanto você puder.
C) Sorri e diz: “Oi... e, com licença”. Pede aos seus amigos para interromper a disputa enquanto ela está por perto, apresenta todos eles e a convida para se sentar.



CONVERSA DE MENINA

"Eu procuro por um rapaz que mostre consideração pelos sentimentos de outras pessoas e que aja como um cavalheiro fazendo coisas como abrir a porta para mim. É também importante que um rapaz aja da mesma forma quando está com os seus outros amigos por perto como ele faz quando estamos sem eles ao redor.

– Becky Staple, 17 anos,
Apache Junction, Arizona.

DICA Nº TRÊS

Nós meninos, perdemos outro tanto de suor tentando preparar os nervos para falar com aquela menina atraente em um curto período, tal como fazemos em uma valiosa semana de práticas de futebol de campo. Ei, as meninas também ficam um

pouco nervosas, mas nos diz todo o tempo: “nós só queremos meninos para conversar conosco”. Confie em nós, seja apenas você mesmo e use algumas palavras para descobrir quem a Hayley realmente é. Isso abrirá a porta para amizade e dominará aquelas “mulheres monstros”.

DICA Nº QUATRO

Meninas querem rapazes para ser verdadeiros e tratá-las da mesma forma, não importando o que ou quem está ao redor. Mas você não pode ter os meninos divertindo-se às suas custas por causa de uma menina, certo? Errado. Então você pode se sentir meio embaraçado porque gosta um pouco dela. Mas se Gabriela é de certa forma uma amiga legal, então você será um amigo legal para ela também. A maioria dos rapazes está apenas desejando descobrir como fazer uma amizade feminina legal por eles próprios.

CONVERSA DE MENINA

"É importante para um rapaz ser valente o suficiente para defender Deus. Porque Deus é a pessoa mais importante da sua vida e se ele não vai defender Deus, ele nunca vai me defender."

– Amy Roberts, 15 anos,
Hesperia, Califórnia.

"As meninas cristãs verdadeiras acham os meninos cristãos irresistíveis! Uma fé forte em Deus que se revela no modo como você lida com as situações diárias e relata para as pessoas ao seu redor é a característica mais importante que nós garotas cristãs estamos procurando em um amigo."

– Paula Van Rhyn,
New Zealand

QUIZ Q5

Brianna apenas disse na sua aula de biologia que ela acredita na importância da Bíblia no relato de que Deus criou a terra. Agora você está indo para o almoço e meninos muito maiores do que você estão ofendendo-a por suas crenças "estúpidas". Ei! Isso é muito desprezível. Você...

A) Se sente mal e não ri. Mas também não diz nada. Melhor que Brianna pareça uma idiota do que você, certo?

B) Desvia a atenção dos meninos maiores com um cumprimento sobre aquele grande jogo de baisebol na última semana.

C) Diz aos meninos maiores: “Ei, deixem-na em paz. Ela demonstrou coragem para defender o que credita. Além disso, acredito na Bíblia também.

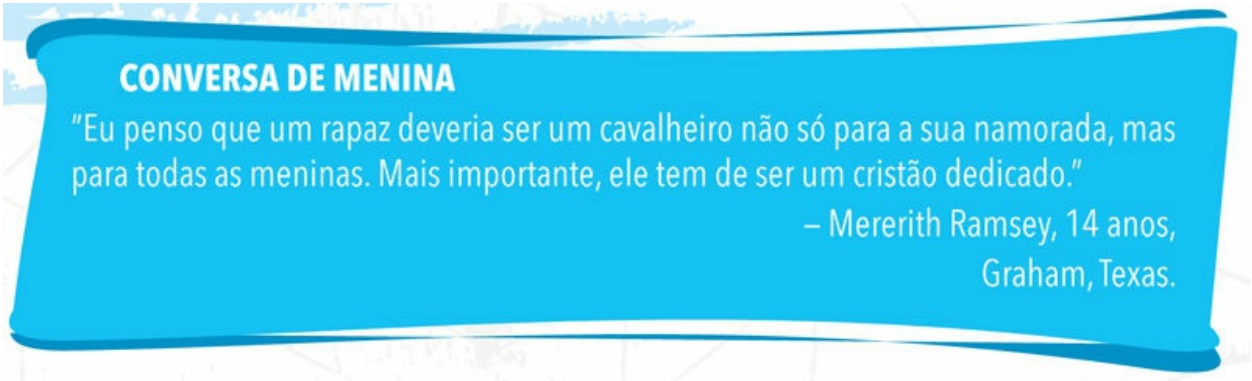
QUIZ Q6

Você pediu para o seu pai dar carona a Julie para a reunião de jovens. E quando chegaram à casa da menina para apanhá-la, você...

A) Nem desce do carro.

B) Desce, porém não abre a porta para ela.

C) Acompanha Julie, abre a porta para ela e fecha assim que ela entra.



↘ Cavalheirismo definido

Cavalheirismo é uma palavra singular. Provavelmente você ouviu isso em uma aula de história quando o professor estava falando sobre cavaleiros e tempos medievais. Você sabe, quando os homens vestidos de armaduras, montam nos seus cavalos, competindo, defendendo e agindo como um cavalheiro para defender a honra das mulheres.

Ok, então alguns velhos cavaleiros do filme da távola redonda fazem reverência para as damas e duela para defender a honra de alguma princesa. Mas só porque é uma palavra antiga, isso não faz do cavalheirismo — ou ao menos sua base — algo obsoleto. Quando isso voltar ao que era, cavalheirismo é tudo sobre respeito.

E é até um conceito bíblico.

Não, não há cavaleiros na Bíblia, mas há Jesus. Ele tratou as mulheres com respeito e dignidade em um dia quando elas eram consideradas cidadãos de segunda classe. Também, confira 1 Pedro 3.7 e Efésio 5.25. Nos dois versículos, Paulo dá aos

maridos algumas altas responsabilidades quando isso está relacionado ao tratamento que eles dão às suas esposas: ser ponderado, tratá-las com respeito, e até mais do que isso, amá-las como Cristo amou a Igreja — fala sobre o supremo no autossacrifício e serviço!

Não, você não tem uma esposa ainda. (Melhor você não ter.) Mas você está aprendendo como se relacionar com meninas e quais qualidades são importantes para você em uma menina. Muito provavelmente, vai todos os dias colocar tudo isso junto e encontrar a menina que vai amar como sua companheira. Isto é, se tratá-la com respeito. Agora é o tempo de praticar.

DICA Nº CINCO

As meninas ficarão encantadas pelos meninos que são atenciosos e amáveis. Abrir as portas para elas mostra que você está colocando Julie em primeiro lugar, o que mostra que você a respeita. Isso até demonstra uma atitude como a de Jesus — disposto a servir aos outros.

DICA Nº SEIS

Nada impressiona uma menina mais do que agir

em defesa dela — exceto talvez ser confiante o suficiente para defender o que você acredita, especialmente sua fé.

COMO?

Basicamente, mostre as meninas como elas são importantes e esteja disposto a considerar o que é importante para elas. Aqui estão alguns exemplos:

- Ouça-as.
- Abra a porta e deixe que elas passem primeiro.
- Mantenha aquele arroto vencedor de prêmio quieto perto dela.
- Elogie-a (e que realmente signifique isso).
- Elogie-a sobre alguma coisa até mesmo mais profunda do que sua aparência.
- Diga a ela que você percebeu aquele gesto gentil ou ação zelosa.
- Carregue os livros dela para a sala de aula.
- Abra a porta do carro quando seus pais derem carona.
- Diga-lhe que joga bem ainda que elas percam.

- Dirija uma oração na mesa de almoço.
- Pergunte a ela como está sendo o seu dia.

E O VENCEDOR É...

Apanhe uma calculadora e dê a você mesmo cinco pontos para cada letra C que escolheu. Calcule dois pontos para cada letra B. E os A's? Bem, para cada letra A escolhida, você ganha nada, nadinha, zero. Você tem sorte de nós não subtrairmos pontos daquelas respostas estúpidas. Se o seu Quociente de Garotas é...

24 ou mais: Parabéns, jovem QG Jedi! Você tem apresentado grande sabedoria com as mulheres. Continue respeitando-as. A sua esposa será feliz se você fizer isso.

18-23: Bem legal, Casanova. Você tem adquirido algumas boas ideias quando o assunto é meninas. Preste um pouco mais de atenção quando estiver desanimado a respeito das moças e será um mestre Q.G. antes de você saber disso.

10-17: Você está bem no meio, Malcolm. Mas ainda há esperança. Preste atenção nas colunas da revista Breakaway "What Girls Think" (O que as

meninas pensam). Leia-as com uma amiga e busque as indicações dela a fim de concentrar esforços para alcançar o topo do Q.G.

Menos do que 10: Obrigado por jogar, mas você tem se classificado como um Q.G. Grinch — complete com um coração de quatro lados muito pequeno. O seu prêmio de consolação é uma viagem para o site da revista *Brio* (www.brio.mag) antes que seja muito tarde para você.

CAPÍTULO ONZE:

Namoradas ou amigas?

Um menino conhece uma menina. Ok. O que acontece em seguida? Você está pronto para falar com elas? Verifique. Sabe como respeitá-las? Verifique. Você as entende? Verifique. Sim, certo. Então o que você fará com elas?

Quero dizer, sobre o que é mesmo esta coisa toda de menino x menina? Onde isso tem início? Amizade? Amor? Romance? Relacionamento? Casamento, consequentemente? Mas o que fará com todos aqueles sentimentos que tem sobre o sexo oposto justo agora? Você sabe, os sentimentos que o fazem querer algo mais do que só conversar com as meninas – querer ter uma namorada ou querer segurar as mãos e beijar.

Como você escolhe lidar com esses sentimentos e o caminho que escolheu para lidar com eles pode afetar o resto da sua vida. Agora é o momento de fazer essas escolhas.



↘ Sobrevivendo a uma paixão intensa e passageira

Vem como uma gripe. As palmas das suas mãos transpiram. Você sente frio e arrepios. O seu rosto fica quente e a sua boca, seca. A cegueira perturba a visão dos seus olhos. E quando ela vem para perto, você age de modo delirante, gaguejando — as poucas palavras você pode dizer.

O seu coração também bate, e você pode se achar escrevendo um poema de amor e as iniciais do nome dela cobrindo toda a capa do seu livro. Você sabe o que isso é: Amor. Verdadeiro amor. Para sempre. Você pode ver isso agora: Você e a Senhora Você, com dois ou três mini-vocês e um cachorro realmente legal, fixos cada um nos olhos do outro e bebendo milk shakes juntos para o resto da eternidade.

Ei! Acorda! Desculpa por interromper o seu sonho. Mas isso não vai acontecer. É totalmente comum, durante os anos da adolescência, você ter

sentimentos e emoções fortes por meninas. O seu corpo e emoções estão se desenvolvendo e mudando. É como alguém abrindo a torneira com toda a força, mas eles mantêm alternando o quente e o frio. Um dia, tudo o que você pode fazer é sonhar com Lisa; no dia seguinte, ela é mais parecida com um pesadelo.

Não se preocupe. Isso é normal. Este é o momento para você aprender sobre as meninas e imaginar quais qualidades são importantes para você. O truque é não permitir que as suas emoções o controlem totalmente.

COMO PROTEGER O SEU CORAÇÃO DA PAIXÃO

Estes conselhos deterão suas emoções e o ajudarão a manter uma perspectiva equilibrada.

- Lembre-se de que você ainda é jovem; você tem tempo de sobra antes de se casar e muito para aprender antes disso.
- Compreenda que você provavelmente não vai encontrar a sua futura esposa na escola de Ensino Fundamental ou Médio.

- Aprenda por intermédio dos seus conhecimentos. Comece a conhecer Stacie, se você estiver interessado nela, mas mantenha isso no nível da amizade.
- Converse com alguém mais velho e mais sábio a respeito dos seus sentimentos de paixão arrebatadora. Essa pessoa será capaz de lhe dar alguns critérios para dizer se você está perdidamente apaixonado ou mais do que isso.

NÃO SIGNIFICA NÃO

Quando uma menina diz que ela não gosta de você tanto assim, ela realmente quer dizer que não gosta tanto assim de você. Não tome isso como uma total rejeição. Ao contrário, esteja contente por ter uma grande amizade com uma menina legal. Você ainda terá que sair com ela e fazer coisas em grupo. Que impressionante chance para aprender mais sobre as mulheres!

Ficar ou namorar?

Você provavelmente tem ouvido a discussão sobre como se aproximar nos relacionamentos. Talvez já tenha sido um grande defensor de um lado ou de outro de ficar ou de nar. Há leitores da revista Breakaway que já caíram nos dois lados — e em toda parte no meio — da discussão

O ficar tem se tornado uma prática comum em nossa cultura — você sabe, cinema e um lanche. Você fica nervoso, gagueja um convite para sair com ela por algumas horas, a busca para dar um passeio, rir e enrubescer muito porque vocês dois estão nervosos, assistem a um filme, vão a um show, ou qualquer outra coisa interessante, a leva até em casa, ri um pouco mais, diz que foi divertido, e, depois que ela fecha a porta, você flutua todo o percurso até chegar em casa sorrindo.

Claro, isso pode ser diferente para cada rapaz. Alguns rapazes convidam uma menina para sair de vez em quando, talvez até mesmo só uma vez por ano — ou menos. Outros casualmente convidam uma menina diferente para alguma diversão de vez

em quando. Alguns estão totalmente envolvidos em um relacionamento, apenas para focar a atenção total deles em outra menina duas semanas depois... e assim por diante. Muitos consideram isso para dar o passo de “sair com”, “ficar”, ou “namorar” uma nova garota todo mês. E há rapazes que não se envergonham de trazer uma moça de companhia naquele dia em que a família vai almoçar fora.

O no amor tem conquistado seu espaço como uma prática “anti-ficar”. Embora possa ter tantas variações quanto o ficar, inclui basicamente atividades em grupo, nenhuma interação de um com o outro a sós, maior envolvimento dos pais e pouco ou nenhum contato físico.

Namorar poderia significar que antes de você gastar muito tempo com uma menina, seus pais a conhecem e observam quem ela é. Talvez eles façam-lhe algumas perguntas sobre a sua fé, sua família, seus objetivos, seus interesses. Ou por outro lado, talvez os pais da moça façam essas perguntas a você.

Isso poderia soar como ameaçador, mas os objetivos do namoro giram em torno de manter em

mente a grande imagem de Deus e preservar os altos padrões de pureza.

MELHOR?

O ficar prevalece sobre o namoro? Ou namoro supera o ficar? Isso é responsabilidade sua e de seus pais. Há rapazes íntegros que escolhem ficar mas terão que lidar com as consequências dessa decisão. Quanto ao no, o assunto é uma questão importante para se pensar, orar e falar a respeito com os seus pais. Pai e mãe podem ter algumas visões firmes e estabelecer padrões para você. Ou eles podem querer só olhar os prós e os contras e juntos estabelecer algumas diretrizes para o seu envolvimento. Juntos vocês podem observar sua personalidade, força, fraqueza, nível de maturidade e quaisquer outros fatores que poderiam fazer uma diferença na decisão.

↘ Objetivos com as meninas

Não importa o rumo que você toma, há alguns objetivos básicos que você vai querer considerar quando começar a investir em relacionamentos com as meninas:

Relacionamentos cristãos. Estar focado em Jesus em todos os seus relacionamentos é o topo da sua prioridade. Se uma amizade ou um relacionamento romântico está afastando você de Deus, é hora de terminar com isso.

Pureza sexual. Pureza é pouco mais do que só estar atrás daquela linha de proibição; é uma mentalidade inteira. É estar tão longe de ir para fora dos padrões de Deus quanto você pode e literalmente protege a sua inocência sexual. Há muitas responsabilidades que vêm junto com um relacionamento: para com Deus, a moça, sua família, a família dela, o futuro marido dela, sua futura esposa e você mesmo. Para saber mais sobre isso, confira o capítulo nove.

Amizade. Deus tem colocado uma grande importância em nossos relacionamentos humanos. Eles nos dão uma chance para refletirmos o relacionamento dEle conosco. Nossa interação com as outras pessoas pode nos ensinar muito — sobre os outros e nós mesmos. Quando o assunto é meninas, você não pode ter muitas amigas. Mas, os melhores casamentos são construídos sobre uma sólida fundação de amizade.

Grupo de amigos. Se você tem uma namorada ou vai sozinho, não pode chocar-se com as atividades do grupo. Eles mantêm a pressão — para não mencionar o fator tentação — baixa, permitem a você transmitir o que sabe e interagir com muitas moças diferentes, e só planejar as diversas formas de se divertir.

↘ Por que você quer uma namorada?

Então existe esta moça. Sim, nós sabemos. Ela é divertida, bonita, espiritualmente forte e uma boa amiga. Você adora sair com ela, e começou a ficar curioso sobre qual atitude tomar no próximo nível — você sabe, um relacionamento. Mas por quê?

Parece que algo bom está a caminho. Vocês conhecem bem um ao outro. Fazem passeios divertidos juntos como amigos. E você está adquirindo muita prática em aprender como se relacionar com o sexo oposto.

Então em toda a sua profunda contemplação, faça essas perguntas a si mesmo:

- Por que eu quero fazer com que esta amiga se torne minha namorada?
- Como acrescentar o romance à nossa amizade poderia melhorar as coisas?
- Estou sentindo que ela quer que eu seja mais do que um amigo?

PRESERVE A AMIZADE SE...

... o seu único motivo é ter um rótulo legal entre os amigos: namorada em vez de amiga.

... você se pegou pensando que ser “sem-garota” de um ponto de vista romântico significa ser menos homem.

... os outros amigos estão pressionando você a ser alguma coisa que não quer.

... os seus hormônios estão assumindo o seu cérebro (o desejo de beijar na boca não é uma razão boa o suficiente para querer uma namorada).

↘ Ela gosta de mim, ela não gosta de mim

Muitas das meninas são amáveis. Elas dizem “oi” e coisas agradáveis como “que blusa legal” e “que bom você vir para o grupo jovem”. Então, como você pode dizer se ela realmente GOSTA de você?

Ela se aproxima? Você sabe, como quando você está sentado com os rapazes do grupo jovem e ela só por acaso está na cadeira atrás — o tempo todo.

Você sente que ela está fazendo um esforço para falar com você? Ela está lhe fazendo muitas perguntas — perguntas francas sobre sua vida — e tentando conhecê-lo?

Ela está paquerando você? Como brincando em volta, sorrindo muito, cutucando-o divertidamente, fica olhando para você fixamente quando pensa que você não está olhando.

TESTE DE REALIDADE — OU DINHEIRO

A TV pode lhe dizer que machões impressionam mocinhas, mas na vida real, uma menina valiosa se importa em saber se você está disposto a trabalhar duro, gastar seu dinheiro sabiamente e dar alguma opinião sobre o que ela é e do que gosta. Carros maravilhosos e aparelhos tecnológicos modernos podem chamar a atenção, mas apenas o tipo de atenção que é tão superficial quanto o reflexo dela naquele para-choque cromado lustroso. Um relacionamento profundo e suficiente para durar tem de ser construído sobre uma fundação profunda.

↘ O que fazer ou não no convite para um encontro

NÃO FAZER...

- Pedir ao seu melhor amigo para perguntar à melhor amiga dela se ela quer sair com você. Caramba! Não diga que ela acabou dizendo sim.
- Convidá-la por e-mail ou por torpedo.
- Se aproximar dela na lanchonete e dizer: “Você. Eu. Sexta-feira à noite no shopping”.
- Alugar um carro de telemensagem para convidá-la para sair ou entregar um bilhete você mesmo.

O QUE FAZER...

- Ser você mesmo.
- Pensar primeiro sobre o que você quer dizer.

- Convidá-la quando estiver sozinha.
- Ore, prepare-se psicologicamente, respire fundo, sorria e diga alguma coisa como: “Meus amigos e eu sairemos para lanchar. Você gostaria de ir se divertir conosco? Será um prazer tê-la conosco”.

COMO ROMPER O RELACIONAMENTO

Então você é a pessoa que deseja terminar o relacionamento, não é? Se você está do outro lado (do lado de quem vai receber a notícia do término do namoro), sabe quão doloroso isso pode ser. Aqui estão duas dicas:

- Tenha uma conversa com a pessoa e em particular. Seria embaraçoso para ela se vários amigos estiverem presentes.
- Seja honesto. Você poderia dizer alguma coisa como: “Você é uma pessoa muito especial. Só não acho que um relacionamento seja certo para nós. Gostaria que fôssemos amigos, mas vamos dar um tempo para as coisas se acertarem”.

↘ O que fazer em um encontro

Quando a dúvida é sobre o que fazer quando você sai com aquela menina especial, criatividade é o segredo; as diretrizes bíblicas — e legais — são os únicos limites. Com exceção dos limites, se você pode pensar em algum programa a dois, pode executá-lo. Muitas meninas gostam de ver que um rapaz gasta algumas horas pensando sobre o tempo deles dois juntos. Cinema e lanche? Poxa. O que isso tem de original? Além disso, como você pode realmente pensar em uma pessoa enquanto está sentado em um cinema escuro fixo na tela? Aqui estão algumas ideias que são ótimas também em grupo ou individualmente. Use-as para dar início, em seguida tome nota de algumas ideias para si mesmo.

- Faça uma caminhada.
- Vá ao zoológico.
- Faça vídeos divertidos com todos os seus amigos.

- Organize um grupo jovem de futebol, basquete, vôlei ou o jogo de sua preferência.
- Vá ao boliche.
- Cozinhe para a sua família ou para a família dela.
- Saia e observe as pessoas.
- Tenha um jantar sucessivo com todos os seus amigos: coma uma etapa em uma casa, então vá para a próxima para comer mais.
- Faça um passeio cultural.
- Pare para tomar um suco.
- Ande de bicicleta no parque.
- Organize um piquenique no parque — para 10!


Vila de encontro
12


Parte
Quatro:
FAMÍLIA E
AMIGOS

CAPÍTULO DOZE:

Lar, área perigosa

Encare isso: Os pais nem sempre fazem sentido. Minutos depois de dizerem que você não tem idade o suficiente para fazer alguma coisa, dizem que você cresceu e deve agir de acordo com a sua idade. Qual é o objetivo disso?

Passar pelos anos da adolescência é como tomar um cachorro para caminhar preso a uma longa corrente. (OK, nós só comparamos você ao Rex, mas deixe-nos acabar de falar.) Você pode andar feliz como quiser por um tempo, mas de vez em quando, o dono vai dar um puxão forte naquela corrente da coleira e o cãozinho vai se lembrar de quem está no controle. Talvez o cão esteja latindo com a cabeça virada para uma direção que o dono não quer que ele siga (como entrar em uma rua movimentada). Talvez tenha percebido de relance um pequeno grupo atrativo de Dobermam/Pit Bull – mas o proprietário não quer que ele se torne comida para cachorro.

FATO: A vida em qualquer lar pode parecer mais como um canil especialmente com aquela coleira agarrada no seu pescoço! É por isso que as poucas páginas seguintes estão cheias de segredos vitais da família sobrevivente, como dicas sobre como manter a paz com os seus pais, atenuando aquelas brigas de terça-feira à noite e evitando um tropeço para a armadilha do irmão homicida. Então pegue um petisco, encontre uma cadeira confortável e comece a comer!



↘ Por que os pais algumas vezes aborrecem você?

Então, o que faz aqueles pais brandos puxarem suas correntes? Os problemas usualmente vêm das seguintes questões:

- Controle
- Segurança
- Confiança
- Expectativa
- Relacionamentos

CONTROLE

Controle basicamente significa “Quem está no comando?” A linha de fundo, desde que você vive em casa, é alguém que você pode não querer ouvir, mas é isso: mãe e pai estão no comando. Confiantemente, você será capaz de ganhar maior independência quando mostrar maturidade e

responsabilidade, mas deve reconhecer que o dono da casa é aquele que estabelece as regras. Há uma parte de Bíblia que fala sobre isso (mais ou menos). Você se lembra do homem que deu aos seus empregados algum dinheiro para que tomassem conta? Dois deles colocaram o dinheiro do patrão para render mais no banco e, como resultado, ganharam mais dinheiro para o patrão, eles receberam maiores responsabilidades (Lc 19.11-27). Essa história pode ter sido contada sobre posses, mas o acontecimento traduz algo na vida dos adolescentes também: Se você é fiel nas pequenas coisas, tem mais chances de ser fiel nas coisas grandes.

SEGURANÇA

Pais superprotetores podem realmente aborrecer os adolescente. Da primeira vez que eles disseram para você não encostar-se em um forno quente ou correr com a tesoura na mão, você tem percebido que querem que esteja seguro, e confiantemente, você não encosta no forno quente ou corre com objetos pontiagudos nas mãos. Entenda que a preocupação é parte do DNA dos pais. Quando você

está saindo de carona em um carro seus pais sentem um certo nível de ansiedade. Então, o que você pode fazer a respeito disso?

- Mantenha-os informados a respeito de para onde você está se dirigindo.
- Entre em contato se os planos mudarem.
- Faça escolhas sábias a respeito de suas atividades.
- Deixe que seus pais saibam quem são seus amigos.

Enfim, não é melhor ter pais que se importam com você do que alguns que não o amam o suficiente para se preocupar com você?

CONFIANÇA

Às vezes, a preocupação dos pais pela segurança faz isso parecer que não confiam e você. Mas em outros tempos, você fez alguma coisa significante para quebrar essa confiança, e então parece que o que poderia ser uma falta simples afeta toda a decisão que eles tomam a seu respeito.

EXPECTATIVAS

Vamos ser honestos. Alguns pais tentam viver suas vidas através dos seus filhos. Eles esperam que os adolescentes desfrutem das mesmas coisas que eles fizeram quando eles eram crianças — quer isso seja esporte, teatro ou escola — e eles esperam que seus filhos tenham ao menos um sucesso maior que o deles.

Como você lida com essa pressão toda? Antes de mais nada, seja honesto com seus pais. Se você não tem nenhum interesse de ser o jogador de futebol do ano, não se coloque totalmente em uma situação de culpa ou em uma experiência miserável tentando satisfazer as expectativas de quem quer que seja. Você vê o seu verdadeiro talento nas artes? Então invista nisso. Ponha em evidência o seu melhor esforço onde você tem a maior chance de ser bem-sucedido. Nesta mesma ocasião, tomar esse caminho não o deixa impune para pendurar a lição de casa. Os seus pais têm o direito de exigir que você também ponha em evidência o seu melhor empenho na escola.

RELACIONAMENTOS

Na fase inicial da sua vida, seus pais têm uma inacreditável influência sobre você — o que você fez, como se vestiu, em que acreditou. Como você entrou nos anos da adolescência, essa influência começou a ser ameaçada quando desenvolveu mais independência. Se você gosta disso ou não, provavelmente se achou prestando mais atenção no que seus amigos fazem do que em seus pais. (A propósito, o mesmo é verdade para os seus amigos.) A grande PG (pressão do grupo) está começando a balançar você de um lado para o outro.

Então, como você evita que suas amizades dificultem o seu relacionamento com seus pais? Um caminho é permitir que as "forças opostas" se encontrem. Esperançosamente, você fez boas escolhas na seleção dos seus amigos. Se a sua mãe e o seu pai podem ver que os rapazes e moças com quem você anda são adolescentes com fundamento sólido, aqueles que podem ser uma boa influência para você, há boas chances de que eles vão se sentir mais confortáveis em afrouxar aquelas rédeas.

COMO GANHAR DE VOLTA A CONFIANÇA DOS SEUS PAIS

Verdade – admitir a verdade de que você cometeu um erro é o primeiro passo.

Responsabilidade – uma vez que você admitiu que o que fez é errado, assuma a responsabilidade de fazer isso certo e evitar más decisões futuras.

Compreensão – reconheça que os seus pais estão desapontados com você e entenda que não estão só punindo-o.

Submissão – embora essa seja uma palavra fora de moda, submeter-se à autoridade dos seus pais e aceitar a decisão deles pode ajudar toda a situação.

Tempo – perceba que uma vez as pessoas estejam desapontadas, leva algum tempo para que elas estejam convencidas de que não serão desapontadas da mesma forma novamente.

↘ Controle de conflito

Desde que nós concordamos que os pais às vezes o aborrecem (e provavelmente seria saudável admitir que você os aborrece de tempos em tempos também), como você lida com às vezes em que isso acontece? Ser capaz de lidar com conflitos é uma daquelas importantes lições inacreditáveis que pode fazer a diferença por sua vida inteira.

Lembra-se quando falamos sobre passear com o cachorro em uma coleira? Bem, desta vez você é o que passeia — e o seu temperamento é o cão. Você tem de aprender a mantê-lo sob controle. Claro que tem vezes que vai perder o controle, e com frequência os momentos de "perda de controle" acontecerão perto da sua família. Mas evitar que uma pequena briga se torne uma batalha sangrenta depende de fazer planos com antecedência, estabelecendo regras que todo o mundo concorda em seguir.

SETE REGRAS PARA UMA LUTA JUSTA

1. Foque na desavença, não na personalidade da outra pessoa. Se você realmente quer resolver alguma coisa, a desavença deve estar no centro da conversa.
2. Estipule tempo para se acalmar. Mantenha um olho no medidor que mede quão preocupado você está (ou a outra pessoa). Quando a temperatura aumenta e a pressão também, poderia ser uma boa ideia separar os quartos (ou até mesmo os municípios) e pensar a respeito das opções e alternativas em vez de só provocar a guerra.
3. Evite o sarcasmo. Um dos meios mais fáceis de se travar uma batalha é fazer piada de quem quer que seja, mas isso é também um dos meios mais prejudiciais. Comentários arrogantes têm uma tendência de ferir os outros profundamente e as feridas vão continuar causando sofrimento muito depois da discussão ter sido apaziguada.
4. Não traga à tona assuntos não relacionados, como da última vez que o seu pai decepcionou você. Por mais tentador que possam ser, golpes baixos não contribuem para resolver um conflito. Na verdade, a pessoa com quem você está discutindo provavelmente reserva bastante falha do seu passado, e você preferiria esquecer essas falhas!
5. Calcule o que é o problema. Esta é uma questão de preferência pessoal (como música) ou de certo e errado (como você desrespeitou o toque de recolher). Você está se defendendo apesar do fato de saber que está errado, ou está só tentando explicar as circunstâncias atenuantes? Você está tentando convencer a sua mãe de que vai limpar o quarto tão logo volte do jogo e que, se você fizer isso de antemão, ficará muito tarde para jogar?
6. Entenda o que você espera ganhar. É provável que você tenha passado por situações em que "vence" a discussão, mas o prejuízo feito ao relacionamento supera o triunfo momentâneo. Às vezes você pode achar que se a pessoa muda a sua mente, ou não, o seu objetivo principal é ser compreendido. E se ele concorda com você ou não, cada um pode vir a ser um vencedor se houver entendimento.
7. Decida quando partir. Vale a pena lutar até o fim por algumas questões (como nossa fé cristã), mas outras simplesmente não valem. Pondere os custos. Permitir não é o mesmo que desistir. Mas se você escolheu partir, não guarde rancor consigo e não prenda o seu ressentimento visando uma vingança final.

↘ Raiva: "Cuidado — o conteúdo pode explodir!"

"Por que sou culpado de TUDO?" Você grita. Sua mãe cruza os braços e troca olhares com você. "Olha o seu tom, rapazinho," ela diz com uma voz baixa e severa. "Você não é SEMPRE o culpado, porém é o mais velho nesta família — e sabe o que é melhor. Quero que você seja um bom exemplo."

Rapidamente, o seu irmão pequeno, que tinha se escondido atrás da sua mãe mais cedo, secretamente prende a sua atenção, põe a língua dele para fora, então sorri de orelha a orelha. "Você viu isso?" Você pergunta ofegante. "Maggot está fazendo aquilo de novo."

"Oh, me deixa em paz," sua mãe responde. "Por que vocês dois não podem chegar a um acordo? Por que insistem em transformar a nossa casa em uma zona de guerra?"

Você respira fundo mais uma vez. Pouco antes de bater a porta do quarto, você lança um último míssil:

“Maggot não só é tratado melhor, mas também você e papai permitem que ele faça o que quiser que não vão puní-lo por isso”.

Uma vez dentro do seu quarto, você se enterra na sua cama e afunda o seu rosto no travesseiro. Você está com muita raiva — e está convencido de que seus pais conceberam o seu irmão pequeno só para espiar você.

“Ele é como uma miniatura do agente secreto da KGB”, você murmura para si mesmo. “Logo agora quando eu pensei que poderia confiar nele, ele disse para a mamãe o que eu fiz na semana passada — e eu estou encrencado pelos próximos três anos. E quando mamãe pronuncia a minha punição, aquele sorriso desbotado surge dos lábios de Maggot. Ah se eu pudesse só colocar as minhas mãos naqueles lábios.”

RAIVA — O MODO DE DEUS

A nossa história causa um efeito? Faz você se sentir um parasita? Nós estamos certos de que você está acenando a cabeça em sinal de afirmação, porque cenas como essa são protagonizadas milhares de vezes por dia em lares de costa a costa

do país.

E não são apenas irmãos irritantes que nos deixam furiosos. A qualquer momento muitas coisas podem apertar o nosso "Botão de Raiva" interno: pais, professores, amigos, fome... falta de sono. Acredite nisso ou não, raiva é uma sentimento normal — e existe até um jeito certo e errado para ficar furioso.

Ainda que algumas pessoas sintam que não é cristão expressar raiva, você pode estar surpreso para descobrir que a Bíblia realmente oferece diretrizes para ficar com raiva da maneira certa. Apesar de tudo, ser um cristão não significa que a vida é sempre formidável. Como outros rapazes, você fracassa nos testes, entorna suco de uva na sua blusa branca nova e se envolve em desavenças com seus amigos.

Então da próxima vez que o vulcão estiver perto de estourar dentro de você, lembre-se do que diz a Palavra do Senhor. Em Efésios 4.26,27, Paulo diz: "Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira. Não deis lugar ao diabo". A ira não é pecado. Pecado é o que a ira pode levá-lo a fazer se não agir com ajuda de Deus.

A questão é: como você pode ter raiva de alguém

e não pecar? Enraivecer significa ficar fora de controle dizendo coisas das quais se arrependerá, e até mesmo atingir alguém, não é isso?

Embora todos esses sejam meios de expressar sua raiva, não são as melhores formas. Há realmente uma tripla estratégia para se enraivecer do jeito certo.

Entenda que está tudo bem ficar com raiva às vezes. Certas pessoas (como um irmão mais novo irritante) e situações (como ser colocado de castigo por perder o toque de recolher) estão a apenas um passo para deixá-lo furioso. Só esteja certo de que você está irado por uma razão certa. Vamos ver um exemplo bíblico.

Muitas vezes durante o seu ministério, Jesus ficou irado com os escribas e fariseus. Por quê? Porque eles ensinavam as pessoas a seguirem o caminho errado para Deus e deste modo conduziam aquelas pessoas direto para os portões do inferno. “Assim, também vós exteriormente pareceis justos aos homens, mas interiormente estais cheios de hipocrisia e de iniquidade”, Jesus disse a eles em Mateus 23.28.

Nosso Senhor falou iradamente a fim de mudar

essa situação e apresentar às pessoas o verdadeiro caminho para Deus — por intermédio dEle mesmo. Jesus sabia o que era importante o suficiente para se irar a respeito (onde as pessoas passariam a eternidade) e o que não era (como quando os escribas e fariseus vieram em cima dEle por causa de alguns dos seus seguidores).

IRAR-SE, MAS NÃO PECAR

Embora muitos dos garotos saibam como ficar irados, é este segundo passo que precisam trabalhar. Expressar a sua ira do jeito certo. O tratamento silencioso, competição acirrada e brigas acompanhadas de socos não realizam nada. Se alguma coisa é importante o suficiente para provocar ira, então é importante o bastante para ser resolvida. Tente o seguinte:

- Coloque o seu foco além da emoção e concentre-se em tratar da situação como Jesus faria. Você pode precisar aproveitar uma explosão de energia e resistir ao desejo de dominado pela emoção. Ore. Peça ajuda a Deus naqueles momentos explosivos.
- Em vez de estar em um ataque de ira, canalize

a sua raiva em uma ação construtiva. Faça um acordo com o seu irmão que os CDs novos são zona proibida por duas semanas. Depois disso, eles podem ser emprestados com permissão e com reciprocidade. Então, da próxima vez é a vez dele de comprar o CD e você pode pegá-lo emprestado depois que passar duas semanas. Use a sua ira para encontrar uma resolução viável em vez de permitir que palavras iradas ou ações furiosas criem um problema maior.

NÃO PERMITA QUE O SOL SE PONHA SOBRE A SUA IRA

Rapidamente estabeleça o que deixa você furioso. Quando parar e se preocupar com uma situação, a coisa toda pode crescer mais do que o dirigível da Goodyear. Emprestar um objeto sem permissão vai rapidamente lembrar a você de todos os erros que o seu irmão já cometeu. Agora você não está lidando apenas com os problemas nas mãos, mas com uma outra lista de mágoas tão longa quanto os seus braços. A coisa sábia a fazer, se você está irado, é lidar com essa ira — rapidamente.

↘ Dicas de comunicação

OK, então talvez você não esteja no meio de uma batalha maior, mas você tem alcançado alguma coisa da qual quer convencer os seus pais. Os garotos passarão a noite na casa de um amigo no próximo sábado — só alugando e assistindo a filmes (apropriados). Você não sabe ao certo como o seu pai e a sua mãe vão responder e realmente gostaria de ser ouvido. A melhor forma de seu pais entenderem que você não fará nada de errado, é estalecendo um diálogo com eles seguindo essas dicas:

1. Pense sobre o que você está indo dizer antes mesmo de abrir a boca. Planeje os pontos positivos do que você está sugerindo e espere as objeções que eles podem fazer.
2. Atinja o seu objetivo final e veja se há algum ponto negociável que pode ajudá-lo a conseguir o que busca com seus pais.
3. Mantenha o seu temperamento sob controle não importa o que aconteça. Perder isso

provavelmente vai significar que você perderá a sua chance de alcançar o que deseja.

4. Verifique o tempo mais efetivo para esta discussão. Justo quando o seu pai entra pela porta vindo do trabalho ou enquanto a sua mãe está tentando colocar o seu irmão pequeno para dormir não são as melhores horas para isso.
5. Esteja pensativo e atencioso quando você ouvir algum argumento que os seus pais possam ter sobre os seus planos.
6. Empenhe-se em uma conversa de pergunta e resposta. Permita que eles façam, a você, perguntas a respeito de como será a noite, quais as pessoas que participarão e o que você está planejando fazer.
7. Converse, não grite. Mesmo se você estiver frustrado, tenha certeza de que isso seja um debate e não uma discussão.
8. Inclua os seus pais como companheiros de equipe, permita que saibam que você quer trabalhar com eles para alcançar este acordo. Procure por áreas de negociação, como uma garantia de que você ainda fazer isso para estar completamente acordado para ir à igreja na

manhã seguinte.

9. Fique atento ao tom de voz que você usa. Se você se tornar exigente ou desrespeitoso, pode ligar para os garotos agora mesmo e dizer-lhes que a reunião preparada para a noite não vai mais acontecer.
10. Uma vez que a conversa terminar, indiferente do resultado, seja agradecido a Deus por Ele ter dado a você pais com os quais pode conversar — e mostre aquela apreciação por eles também.

Alguns lares têm estes conflitos e estes períodos de turbulência — especialmente lares com adolescentes. Mas lembre-se de que uma vez que você está passando pelos anos da adolescência, sua família ainda será sua família. Quando você olhar para trás daquela perspectiva, esteja certo de que os vencedores e os perdedores são esquecidos e que você pode ainda olhar os seus pais com amor e respeito. Apesar de tudo, mesmo se você puxar a coleira do seu cachorro para mantê-lo longe da rua, ele ainda o ama, não ama?

Quando as famílias se rompem

Se Deus realmente se importa, então por que todas essas coisas estão acontecendo comigo? Se Deus realmente se importa, então por que me sinto tão sozinho? Se Deus realmente se importa, então por que a minha família é tão atrapalhada?

Casey anotou rapidamente as perguntas no alto de um pedaço de folha de caderno – justo abaixo do título "O pior ano da minha vida!"

O garoto de 16 anos de idade fez um comprometimento com Cristo no acampamento alguns anos atrás, mas ultimamente está curioso para saber se Deus desistiu dele. Esse foi o perfeito tópico para a redação por seus cincos períodos de exercícios de inglês.

Durante todo o ano, muitas coisas ruins aconteceram com Casey: seus pais decidiram que era tempo para uma mudança de cenário e se

mudaram com a família para uma cidade pequena (o que significou deixar os seus amigos). Então ele por pouco não foi expulso de sua nova escola, e o seu pai abandonou a sua mãe, sua pequena irmã e ele.

Casey apoiou as costas em sua cadeira e fechou bem apertado os seus olhos. *Deus, se o Senhor realmente cuida de mim, preciso saber disso agora mesmo. Eu posso lidar com uma mudança estranha e algumas notas ruins. Mas não posso lidar com o divórcio dos meus pais.*

SOCORRO!

ENFRENTANDO O DIVÓRCIO

Quando a Bíblia fala sobre casamento, fala a respeito de duas pessoas se tornando "uma só carne". Quando a carne se separa em partes, isso causa dor, feridas profundas e algumas cicatrizes muito horríveis. Apenas pergunte a Casey.

Você pode se identificar com a dor dele? Ter a sua família separada por causa do divórcio? Caso afirmativo, você não está sozinho. Enquanto não existir um meio fácil para passar o sofrimento, existem poucas coisas que você pode fazer para começar o processo de cura. Aqui está um bom

lugar para começar:

1. **Lembre-se de que sentimentos não são maus, mas a sua resposta para eles pode ser.** Se você não tem experimentado isso ainda, nos próximos meses sentirá todas as emoções possíveis: raiva, ressentimento, autopiedade, desespero. Você não pode controlar o que sente, mas pode controlar o que faz com esses sentimentos. Uma coisa é sentir raiva com o divórcio de seus pais; outra coisa é dar importância àquela raiva que criará raiz e se transformará em ódio (veja Efésios 4.26,27,31,32).
2. **Não se consuma pela mágoa.** Entenda isso: A mágoa é como uma bala azeda. Quanto mais você chupa a bala, mais ela começa a queimar a sua língua, enruga a sua face e deixa os seus olhos cheios de água. Há apenas um meio de lidar com a mágoa: fale (Ef 4.31). A boa notícia é que você tem um Pai celestial que nunca vai abandoná-lo ou desistir de você. A má notícia é que os nossos pais na terra não são exatamente perfeitos. Eles cometem erros.

Às vezes cometem alguns erros desagradáveis. O ponto de partida perdoar os outros é perceber que TODOS nós quebramos as promessas e ferimos os outros. Não podemos entender de fato sem constatarmos que o martelo estava em nossas mãos há dois mil anos quando os pregos estavam sendo colocados nas mãos e nos pés de Jesus.
Como nós sabemos, em vez de ser severo, Deus respondeu com graça e misericórdia. Graça porque Ele tem nos dado o que nós não merecemos e misericórdia porque Ele não nos deu o que nós merecíamos.

3. **Não corra do processo da cura.** A carne rompida leva tempo para se curar. Não é como um tornozelo levemente torcido. Você só não pode caminhar com isso. Saia do jogo e dê àquela ferida alguma atenção.
Talvez você esteja atrapalhado e quer agir como uma pessoa legal. Talvez ache que um verdadeiro bom cristão seria capaz de manter um sorriso aberto na sua face e dizer às pessoas que ele está “fazendo algo realmente grande”. Você não precisa fazer nada disso. Apenas seja

verdadeiro e entenda que esse tipo de injúria leva tempo para ser reparado.

4. **Não passe por isso sozinho.** Você vai precisar conversar com algumas pessoas a respeito das suas tristezas, converse de preferência com um adulto confiável. Encontre um bom amigo, um conselheiro na escola ou um dos seus pastores da igreja e converse com ele, então poderá fazer algum desabafo. Deixe-o saber o que está acontecendo — não só na sua casa, mas na sua cabeça. Você pode querer ser forte e manter toda essa coisa retida dentro de você. Entretanto, não será capaz de carregar esse tipo de pressão por um longo tempo.

5. **Escolha ser um vitorioso e não uma vítima.** É ruim quando uma família se rompe, mas é uma escolha que está fora das suas mãos. Tudo o que pode fazer é escolher como responder a este divórcio. Você poderia deixar de lado os seus outros relacionamentos e decidir que o amor e a vida são muito arriscados — que você vai viver uma vida segura, autocontrolada. Ou poderia dizer: “Senhor, use esta dor na

minha vida para me fazer mais do que um homem que o Senhor espera que eu seja. Ensina-me a respeito do amor. Ensina-me sobre a entrega. Ensina-me sobre a compaixão e o perdão. Ensina-me como ser sensível em relação às outras pessoas que estão passando pela mesma situação".

Se você entrar nisso com esse tipo de oração, um dia poderá se lembrar desse divórcio e, em vez de vê-lo como um campo de batalha onde perdeu a sua família, poderá vê-lo como uma terra santa onde descobriu o quanto Deus pode ser real.

Matt de quinze anos, de Franklin, Tennesse, ficou desolado quando soube que os seus pais estavam se divorciando. Mas em vez de se tornar uma vítima, estava determinado a se tornar um vencedor. Veja como lidou com o rompimento doloroso da sua família: "não prenda isso tudo dentro de você. Isso é o que eu fiz primeiro. Divórcio é ruim e tudo, mas existem muitas coisas piores que podem acontecer às famílias. Você pode alcançar isso — finalmente. Quer dizer, coisas boas podem

vir de situações piores.
"Mas ainda que seja importante esclarecer isso", ele continua, "você não deveria sair por aí abrindo o seu coração para qualquer pessoa. Isso pode ser desagradável. Em vez disso, encontre ao menos uma pessoa digna de confiança com quem você pode conversar a respeito. Para mim, é o meu pai".

6. **Nunca perca as esperanças.** Não obstante as provocações que nós encontramos na vida, devemos confiar que Deus realmente está conosco, e que Ele verdadeiramente cuida de nós. Precisamos confiar apesar do que nós sentimos. Ele se importa conosco — como só um Pai é capaz. Apoie-se na verdade de Deus como nunca antes. Não leve em conta a intenção de desistir. Se você perdeu a esperança, acabou inclinando-se para o desespero.
Mas vamos ser honestos, dizer isso é mais fácil do que viver o que se diz.
Ter a habilidade de confiar em Deus quando o seu mundo está repleto de caos é verdadeiramente um milagre. Mas é um

milagre da nossa escolha. Temos de dar um passo de fé — e deixar Deus fazer o resto. Ele realmente nos capacita para a verdade, e nos dá uma medida de fé. Imagine isso! Não podemos ter fé a não ser que Ele nos dê.
É como se fechássemos os nossos olhos e nos inclinássemos para traz — e acreditássemos que Ele está indo nos segurar. Não é alguma coisa que podemos criar, ou alguma coisa que podemos predizer. Só temos que acreditar que não bateremos nossa cabeça no concreto.

O CAMINHO DA CURA: UMA LISTA DE TAREFAS PARA AJUDAR

Fazer amizade com um membro daquela família que acabou de ser desfeita? Aqui estão algumas maneiras como você pode ajudar.

Entenda que o divórcio é como a morte. Ele envolve perda e os sentimentos de abandono.

Tenha em mente que as pessoas em aflição dizem coisas que não queriam dizer. Não seja facilmente ofendido por aquilo que o seu amigo pode dizer. Continue ao lado dele e o apoie mesmo quando isso possa ser difícil.

Dê-lhe tempo para sofrer. O processo da tristeza leva meses e até mesmo anos para passar completamente. Mas ao mesmo tempo, peça ajuda se você suspeita que o seu amigo está preso na depressão ou no ódio.

Encoraja-o a conversar. Se não com você, peça-o para se abrir para o seu pastor, um parente confiável ou até mesmo um conselheiro cristão.

Ouça a mesma história de novo e de novo – tanto quanto tempo for necessário para ele dizer o que sente.

Encoraje os amigos a continuar frequentando a escola com ele. Se for apropriado, diga a eles: "Ele não é um leproso; só está ferido. Mantenham as suas casas abertas para ele também".

Ajude-o a continuar com sua vida – o que significa ajudá-lo a se envolver em suas atividades habituais: hobbies, clubes, esportes, atividades, peças de teatro, bandas.

Ofereça um pouco de ajuda extra se ele está tendo problemas com as tarefas escolares. Como você está bem informado, quando uma pessoa está sofrendo, é difícil para ela concentrar-se em história, matemática – e até mesmo Educação Física.

Ore por ele. Peça a Deus para dar-lhe ideias de como ajudar.

Tocar é especialmente importante para uma pessoa que está ferida. Um abraço afetuoso pode dizer mais do que palavras.

Envolva-o em atividades físicas que gastem energia. O cansaço físico com frequência afasta a pressão emocional.

CAPÍTULO TREZE:

O poder do grupo

Os amigos, às vezes, tratam um ao outro mais como os três patetas do que como amigos. Deixe por conta de seus companheiros fazer coisas ridículas nos piores momentos possíveis. Mas você não teria isso de qualquer outro modo, certo? Você leva alguns golpes e arrisca algumas ofensas de vez em quando, porque a amizade é importante.

Quando alguma coisa acontece a você, a maioria dos amigos fica mais perto de você do que fatias de salaminho na pizza. Seus amigos também lhe ajudam a eliminar o aborrecimento. E perceba você ou não, eles lhe ajudam a crescer e aprender mais sobre si mesmo. Às vezes o único modo para entender o que você realmente está pensando ou sentindo é conversar com um amigo. E quando você estiver com os amigos, pode ser você mesmo – mesmo que isso inclua arrotos.



Amizade definida

\AMIGO

As definições do dicionário Webster para amigo incluem essas: “a pessoa prendeu a outra por afeto ou estima”

“alguém que não é inimigo”

“alguém que faz parte da mesma nação, festa ou grupo”

“um companheiro favorecido”

UM BOM AMIGO…

... o aceita apenas da maneira como você é (apesar de alguns golpes).

... é confiável.

... bota você para cima.

... escuta. .

.. realmente cuida.

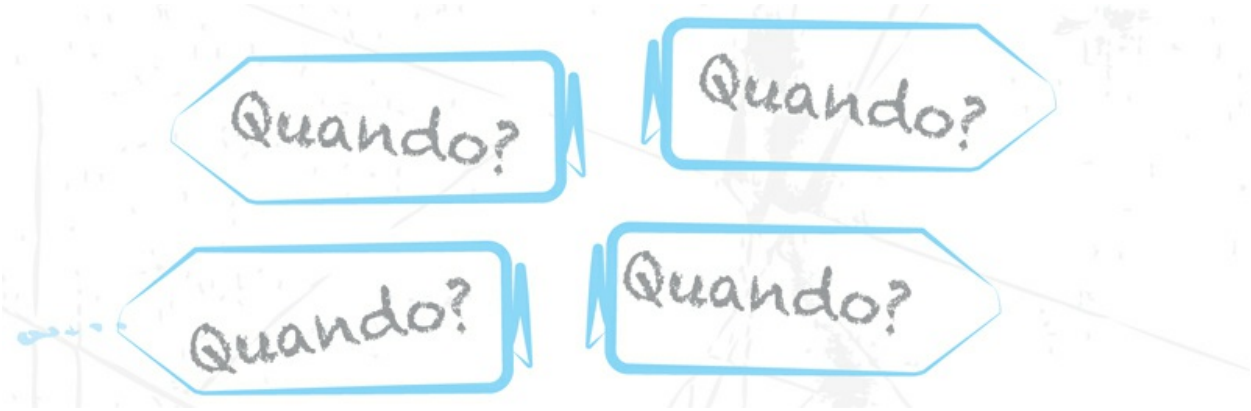
UM BOM AMIGO NÃO ...

... apunhala pelas costas.

... se vai quando os atos forem grosseiros.

... usa você.

... mente.



Fazendo amigos — e mantendo-os

"O melhor modo de ter um bom amigo é ser um bom amigo." Este é um antigo provérbio popular, mas ainda é verdade nos dias de hoje. Siga estas dicas para novas amizades: **Arriscar-se.** Não tenha nenhum medo. Convide aquele amigo para ir à sua casa ou a um evento do grupo da mocidade.

Procure por quem está isolado. Sempre há alguém procurando por — ou precisando de — um amigo.

Sempre pergunte. Perguntas dão à pessoa uma chance para falar sobre ela mesma. Escute-a para conseguir conhecê-la.

Comece com um sorriso. A cordialidade põe as pessoas à vontade deixando-as acessíveis.

Pratique a paciência. Leva tempo para construir uma amizade sólida.

Seja realístico sobre a rejeição. Nem todo o mundo gostará de você. Não leve isso para o lado pessoal; a personalidade de vocês apenas não combinaram. Você é afortunado em ter dois ou três

verdadeiros amigos.

COMO AJUDAR UM AMIGO

Às vezes os amigos tentarão qualquer coisa para serem aceitos, até mesmo por outro grupo. Os rapazes querem ser populares. Assim se comprometem uma vez, então duas vezes... Antes de eles saberem disso — deslizaaaammm — estão liderando sobre a vantagem e certos na dificuldade. Alguns pensam: Eu pareço legal. Esta pode ser a minha única chance para me promover e realmente ser popular — e feliz.

Você sabe quando um amigo está deslizando? Aqui está como você pode ajudar:

- Converse com os seus pais ou líder dos jovens sobre o seu amigo em dificuldade. Receba o conselho deles primeiro.
- Leia o que a Bíblia tem para dizer sobre ajudar os outros.
- Ore. Peça a Jesus para lhe mostrar o que fazer.
- Pergunte se você pode falar com o seu amigo sozinho. Veja se ele vai se reunir com os

outros rapazes.

- Ouça o que ele tem para dizer. Se pedir sua opinião, seja honesto e fale.
- Diga a ele sobre o poder do grupo — que aqueles com quem você passou o seu tempo o influenciaram para o bem ou o mal e que alguns não vale a pena manter.
- Até mesmo se ele o chamar por nomes ou rir de você, mantenha a sua amizade aberta. O que seu amigo atrapalhado precisa é de mais amigos verdadeiros que se preocupem com ele.
- Peça a Deus para ajudá-lo a perdoar este amigo.

AINDA SÉRIO

Você tentou tudo acima, mas seu amigo continua em dificuldade. Ou talvez outro amigo tem lhe contado um sério segredo — o que ele está considerando poderia realmente feri-lo ou a qualquer outro. Você não quer ser um linguarudo, mas você sabe que isso é perigoso.

É difícil, mas de vez em quando uma das coisas

mais amorosas que você pode fazer é quebrar a confiança de um amigo para protegê-lo. Fale com seus pais ou pastor de jovens. Eles podem precisar ir aos pais dele — ou até mesmo autoridades legais — para que eles saibam o que está acontecendo. Consiga ajuda. Seu amigo pode ficar furioso por algum tempo, mas pelo menos ele estará seguro e vivo para lhe agradecer depois.

PANELINHAS, AGLOMERAÇÕES E REBANHO

Você alguma vez já viu um rebanho de gado? As vacas gostam de ficar de pé, comem e ruminam — e se reúnem em um grande grupo. De vez em quando uma vaca dirá: “Ei, companheiras, a grama lá em cima é mais verde. Venham”. O rebanho segue.

Olhe mais de perto, e você perceberá aglomerações: grupos menores de vacas que estão muito unidas como mini rebanhos delas mesmas.

As pessoas são também são assim, especialmente nos anos da adolescência. Nós nos aproximamos mais pessoas com quem temos mais coisas em comum. Isso não leva muito tempo antes do resto do rebanho nos dar um nome: cabeções, patinadores,

roqueiros, populares, punks, viciados em drogas.

Isso é um problema?

Não... e sim.

É normal a fim de passar o tempo com pessoas com quem temos interesses, objetivos, crenças ou atividades em comum. Essas coisas nos reúnem naturalmente e nos dão um fundamento para a amizade.

O problema vem quando nos tornamos exclusivos, mantendo apenas para nós mesmos. Claro que é importante escolher bons amigos que vão nos apoiar, mas Deus também nos chamou para influenciar e amar o mundo. É assim que eles verão a diferença de Cristo em nós.

Faça estas perguntas a si mesmo para ver se está preso a um grupo exclusivo:

- Você fala com outros que fazem parte de grupos diferentes?
- Quando foi a última vez que você e seus amigos acrescentaram um novo membro ao seu grupo?
- Você gasta mais tempo tentando passar desapercebido ou olhando para os novos

rapazes e moças para conhecê-los?

- Você disse oi na última semana para alguém que você realmente não conhece?
- Você pode nomear cinco amigos que não fazem parte do seu grupo?

↘ Solidão e depressão: o par sujo

Solidão. Ela ataca nos momentos mais incomuns. Um minuto nós estamos no topo do mundo. Então, no segundo seguinte, estamos mergulhando profundamente em uma cova. Temos estado lá, assim temos um entendimento satisfatório da decepção e do sofrimento que nós suportamos. E em horas como essa, não podemos ajudar querendo saber: Onde estão todos os que se denominaram meus amigos? O que eu poderia ter feito para evitar isso?

Depressão. Isso pode envolver um sentimento triste e profundo durante dias. Em casos sérios, pode resultar de uma condição médica que requer a ajuda de um terapeuta. Exatamente o que o faz migrar da alegria ao mal-humor extremo? Mais uma vez, faz parte de ser um adolescente. (Lembre-se de que, durante os próximos anos, suas emoções saltarão ao extremo e serão altamente cíclicas.) Muitas coisas

podem provocar uma luta com a depressão: Sua namorada se desentendeu com você, notas baixas, uma briga com os seus pais ou o seu melhor amigo, mudança de residência ou de escola.

LIDANDO COM O PAR SUJO

Quando você se achar cara a cara com a solidão ou a depressão, não se permita ser atolado por todas as emoções nojentas. Em vez disso, adquira um pouco de perspectiva e leve um tempo para avaliar sua situação.

ENTENDA SUAS EMOÇÕES

Como dissemos anteriormente, seus sentimentos sobem e descem como um passeio selvagem em uma montanha-russa. Quando você está só e deprimido hoje, quando tudo parece dar errado e a vida não parece valer a pena, você precisa sobreviver a isso. Pode não parecer muito bom durante algum tempo, mas se você sobreviver a essas emoções descobrirá que as suas circunstâncias mudarão amanhã. Seu mundo parecerá muito melhor. A felicidade retornará e a depressão desaparecerá.

FAÇA A SI MESMO ALGUMAS PERGUNTAS

- O que está me fazendo sentir tão solitário? Estou ansioso a respeito de alguma coisa? Algum outro assunto não resolvido está na origem de minhas emoções?
- Eu não sou o suficiente? Não posso achar inteireza no fato de que sou a criação de Deus? Eu ainda não posso me sentir seguro na minha identidade em Cristo — ainda que isso signifique estar sozinho de vez em quando?
- Quais ações vou tomar para atravessar esta solidão?
- Eu me sinto solitário, ansioso, medroso com mais frequência do que a maioria das pessoas que conheço? Eu preciso de ajuda profissional para trabalhar estas emoções?

PERMITA A SI MESMO CHORAR

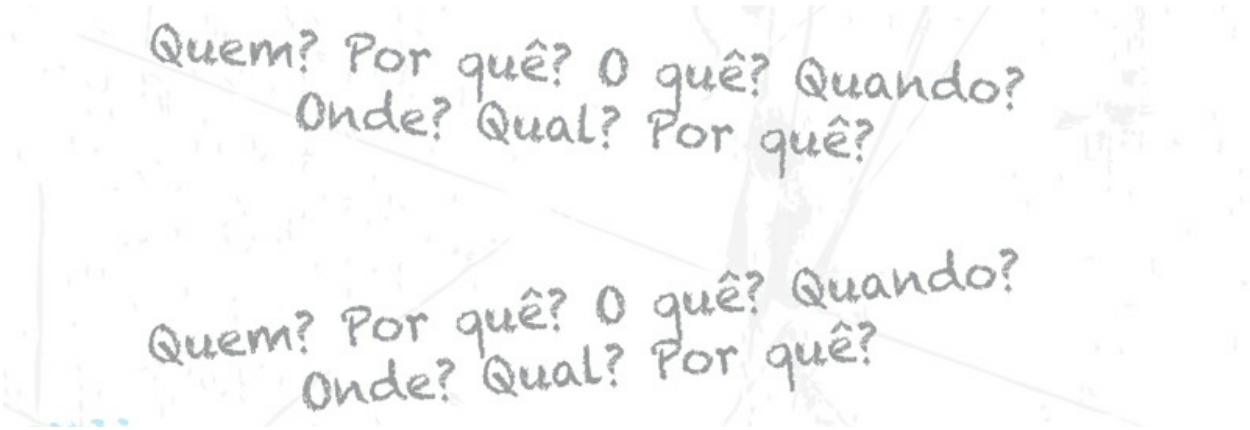
Não fique envergonhado por todos esses sentimentos novos, desagradáveis entrelaçados dentro de você. Vá em frente — olhe para o céu, e

deixe as lágrimas jorrarem. Jesus entende. Ele estará com você.

Dê uma olhada no que autor C. S. Lewis diz no livro Cartas de C. S. Lewis: "O negócio é confiar só em Deus. Chegará a hora em que você vai considerar toda essa miséria como um pequeno preço a pagar por ter sido levado àquela dependência. Enquanto isso (eu não sei?) a dificuldade é que confiar em Deus tem que começar de novo todo o dia como se nada já tivesse sido feito".

JUNTE-SE A CRISTO

Ajoelhe-se e ore. Derrame o seu coração e conte para Jesus tudo que você está sentindo — TUDO! "Eu me sinto só... irritado, com ciúme, assustado. SOCORRO!" Não se preocupe, nada que você disser irá chocar o Senhor ou o fará amar menos você.



QUANDO EU DEVERIA PEDIR AJUDA?

Fale com seus pais ou com um adulto cristão de confiança quando…

Você prefere mais o isolamento que a companhia da família e de amigos. Você está gastando o seu tempo cada vez mais sozinho? Perdeu o interesse pela escola e pelos companheiros?

A depressão persiste durante vários dias seguidos. Você está isolado emocionalmente? Está mais impaciente do que o habitual? Parece estar mais cansado ou mal-humorado?

A baixa autoestima está constantemente deixando você deprimido. Você está sempre abatido? Você se pega constantemente falando de forma negativa sobre a sua aparência ou habilidades?

↘ Lidando com o medo dos colegas

Claro, algumas coisas são inofensivas, mas e quando a pressão se lançar sobre as áreas que são perigosas, ou completamente erradas aos olhos de Deus? Talvez seja enganar, matar aula, usar drogas, álcool ou praticar sexo ilícito.

A Bíblia está cheia de exemplos de pessoas que estavam dispostas a encarar a pressão dos companheiros para seguir a Deus. Lembre-se: Daniel arriscou a vida dele para evitar se alimentar das comidas variadas do rei, mesmo quando todos seus compatriotas capturados fizeram isso descuidadosamente. Milhões de Israelitas irados — o país inteiro — quiseram a cabeça de Moisés para conduzi-los pelo deserto. E você pensa que era fácil para Jesus ir contra todos os líderes judeus que quiseram matá-lo por agir assim? Para tornar isso pior, Ele teve o próprio Diabo tentando-o cara a cara para Ele ceder.

É fácil? De modo nenhum. Vale a pena? Com certeza! Deus está contente e quer nos abençoar

quando nós lhe obedecemos. Isso não significa que não vamos rir ou nos vingar dos empurrões. Às vezes Deus pode nos dar um encorajamento tangível por irmos contra a maré. Mas outras vezes podemos não ver nenhuma recompensa até bem mais tarde na vida — ou até mesmo no céu.

PASSANDO PELA PRESSÃO

Então, como você age quando a pressão está acontecendo? Isso começa pela preparação de si mesmo muito tempo antes do momento. Tente estas sugestões.

Procure conhecer a Deus. Ele é o melhor amigo que você já pôde ter, e sabendo que Ele está de pé vai ajudá-lo a dizer não para a pressão do grupo.

Como você faz isso?

Memorize as Escrituras. Salmo 119.11 diz isso de uma maneira melhor:

Escondi a tua palavra no meu coração, para eu não pecar contra ti.

Adoração. Louvar a Deus nos traz para mais perto dEle e nos ajuda a nos concentrar na sua voz.

Consagração. Estudar a Palavra de Deus todos os

dias nos ajuda a conhecê-lo e a saber como podemos viver para Ele.

Ore. Você fala com seus amigos de carne e osso, certo? Converse com Deus sobre suas lutas, questões, desejos e pressões.

Não se levante só. Responsabilidade significa ter um amigo ou dois que vai conferir o seu compromisso com Cristo. Eclesiastes 4.12 diz: "E, se alguém quiser prevalecer contra um, os dois lhe resistirão; e o cordão de três dobras não se quebra tão depressa".

Mantenha os seus olhos na recompensa — olhe a grande figura. É difícil no momento se levantar sozinho e dizer não àquela cerveja, às revistas pornográficas ou a outros atos contrários à Palavra de Deus. Mas importará em cinco anos o que aquele colega legal pensa de você? E sobre Deus? Confira Filipenses 3.12-14. Foque-se no final da linha, não no que está ao seu redor.

Considere as consequências. É uma lei da natureza: Ações têm consequências. E elas não são sempre favoráveis. Rick pode divertir-se sempre e

nunca ser pego. Você pode ser morto na primeira — e última — vez que sair junto com a turma bêbada dele. Pense sobre como uma escolha poderia prejudicar os seus planos, sua família, sua futura esposa e filhos. Você poderia estar em perigo físico? Ou arriscando um dano emocional?

Estabeleça um plano de jogo. Se decida de antemão por que e como você vai dizer não às tentações que surgirão.

CONVERSA DE GAROTOS

"Seja um indivíduo. Não importa o que os outros pensam; só importa o que Deus pensa."

– Christian, 17

"Confronte os amigos diretamente com razões por que você não quer essas pressões em sua vida: Deus, consciência, etc."

– Mark, 17

"Esteja no lugar certo com as pessoas certas. Então você não será pressionado com frequência, e quando você for, vai se sentir mais confortável controlando-a."

– Ryan, 17

"Cerque-se com influências cristãs, e lembre-se de deixar Deus controlar sua vida."

– Jeremy, 15

"Encontre um grupo de amigos que podem influenciá-lo positivamente. Um amigo verdadeiro o encorajará em vez de arrastá-lo para baixo fazendo com que você saiba que está errado."

– Jeff, 16

"Relaxe mais e encontre um passatempo do qual você está orgulhoso de fazer e falar a respeito. Aprenda a ser você mesmo e desenvolva o seu próprio caráter em vez de pegar as características de seus amigos."

– Chris, 16



↘ Procuram-se: Líderes

A figura solitária dá um passo adiante. “Não”, ele diz quietamente, mas de modo firme.

Há suspiros e sussurros, risadinhas e gargalhadas, até mesmo desafios positivos. “Você está louco! Perdedor! Todo o mundo está fazendo assim, nerd!”

Entretanto, lentamente, outro olha ao redor, engole seco, estica a ponta do pé para frente — então rapidamente puxa-o para trás. Finalmente, com uma grande onda interna, ele dá um passo para aquele único solitário. “Umm, h-hei. Eu estou com você. Acho que você tem razão.” Então outro e outro avançam silenciosamente, trocando de lado, fazendo uma nova posição.

Eles conheciam a verdade, mas a multidão era tanta, a pressão era muito grande. Tudo de que precisavam era de um líder. Tudo de que precisavam era alguém para sair da linha e dizer não. E estavam prontos para concordar com ele, ir atrás dele, apoiá-lo. Claro que ainda são a minoria, mas eles sabem, bem fundo, o que é verdade e certo — e o que o

supremo Líder quer. Eles só precisam de um.

O mundo está procurando um líder. Ele pode ser você.

Os cinco pontos principais de pressão

O medo dos colegas pode levar garotos cristãos inteligentes a fazer algumas coisas bobas. E você provavelmente descobriu que há cinco pontos principais de pressão que prendem alguns adolescentes em grandes problemas: fumo, uso de álcool, experimentar maconha e outras drogas, xingar e a tentação para ser sexualmente ativo.

Nos parágrafos a seguir, imprimimos algumas perguntas de garotos reais junto com um pouco de conselho sobre como você pode diminuir a pressão e salvar a si mesmo de futuras dores de cabeça — e sofrimentos.

PRESSÃO PARA FUMAR

Ultimamente, dois amigos meus têm me pressionado para sair e fumar com eles. Eu não quero, mas tenho medo de dizer que não. O que eu deveria fazer?

Você é inteligente para não querer fumar. Afinal de contas, o que seus amigos podem ver

como uma “coisa arriscada de garoto” pode acabar sendo muito perigoso: pulmões chiando, dentes amarelos, hálito de cinzeiro — uma vida interrompida. Fumo e um corpo saudável não se misturam. Uso prolongado de tabaco pode causar inúmeras doenças que ameaçam a vida.

O problema é, seus amigos estão envolvidos com garotos perigosos e isso o leva a pensar em algumas questões difíceis:

Qual é a primeira coisa que me impede de estar diante dos meus amigos e lhes dizer que não quero fumar?

Eu prefiro confrontar os garotos e perder a chance da nossa amizade ou cederia e faria o que sei que está errado?

Eu quero crescimento ou culpa? (Provavelmente, sempre desejarei manter firme no que eu acredito.)

A Palavra de Deus pode lhe dar a força e encorajamento de que você precisa para encarar os seus amigos. Provérbios 13.20 diz: “Anda com os sábios e serás sábio, mas o companheiro dos tolos será afligido”.

É um passo difícil, mas você sabe o que tem que fazer: Fale e seja verdadeiro consigo e com Deus.

Você pode enfrentar um pouco de esquisitice dos garotos — como comentários irônicos ou uma tensão em suas amizades. No entanto, descobrimos que a maioria das pessoas respeita aqueles que mostram determinação e se mantêm confiantes naquilo em que acreditam. Além disso, sua coragem pode ser apenas aquilo que seus amigos precisam neste momento. Suas ações hoje podem guiá-los para longe dos riscos, até os mais bobos, no futuro.



PRESSÃO PARA BEBER

Há vários meses experimentei um pouco de álcool com meus amigos. Desde então, fui tentado a beber novamente. O que diz a Bíblia sobre o álcool?



Diz muito. Aqui estão alguns destaques:

1. A embriaguez está completamente fora dos limites (veja Efésios 5.18).
2. Para os adultos é permitido beber um pouco de vinho por razões de saúde (veja 1 Timóteo 5.23). Contudo, em Números 6.3 Deus instruiu aqueles que queriam fazer um voto especial a se privar de vinho e qualquer outra bebida fermentada.

3. Romanos 14.13-21 nos diz que evitemos fazer qualquer coisa que possa fazer outra pessoa tropeçar. Assim, se você abertamente recuar e tomar uma cerveja, está dizendo aos outros que acha certo beber. Mas sua atitude não deveria ser: “Ei, isso não me prejudica, então, qual é o grande negócio?” Você precisa perguntar: “De que forma isso afetará meus amigos?”
4. O livro de 1 Coríntios 6.12 diz: “Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm; todas as coisas me são lícitas, mas eu não me deixarei dominar por nenhuma”.

Em outras palavras, não é questão de “Eu posso beber?” É questão de “Eu devo?” Aqueles que são sábios não veem quão perto podem chegar a beira do precipício sem cair. Antes, falam para si mesmos: “Se eu nunca tomar o primeiro gole, então não terei de me preocupar de me embebedar ou de ferir a mim mesmo e aos outros”.

Tendo dito tudo isso, deixe-nos lembrar a você o que a Bíblia diz considerando três outros assuntos simples:

Mentir aos pais: Não faça isso. Estava bebendo

com seus amigos algo que você teve que esconder de seus pais?

Desobedecer aos pais: Não faça isso. Você teve a permissão de seus pais para experimentar o álcool?

Desobedecer aos direitos civis: Não faça isso. Se você está abaixo da idade legal permitida para beber, você e seus amigos quebraram a lei. A Bíblia diz que isso é algo inaceitável (veja Romanos 13.1-7).

PRESSÃO PARA USAR MACONHA (E OUTRAS DROGAS)

Onde eu moro, muitos adolescentes fumam maconha. Experimentei e — não vou mentir — gostei. É verdadeiramente errado para os cristãos fazerem isso? Deus não disse em Gênesis para vivermos das sementes da terra?

Nós admitimos que você está falando de Gênesis 1.29. É onde Deus diz: "Eis que vos tenho dado toda erva que dá semente e que está sobre a face de toda a terra e toda árvore em que há fruto de árvore que dá semente..." Se for esta a passagem, desejo saber por que ninguém lhe mostrou a última

parte do versículo onde Deus diz: “ser-vos-ão para mantimento”. (Não para fumo.)

Há mais que poderíamos escrever sobre esse assunto — sobre como a maconha pode ser prejudicial à sua vida emocional, física e espiritual. Mas poderia haver um modo mais simples. Basta usar a lista abaixo para ver se fumar maconha é certo para você como um cristão.

FAÇA ESTE RÁPIDO QUIZ (PONHA UM X PRÓXIMO A CADA DECLARAÇÃO QUE É VERDADE)

- □ Isso me fará desobedecer à lei.
- □ Isso me fará desobedecer aos meus pais.
- □ Isso possivelmente me fará mentir.
- □ Isso pode ser prejudicial ao meu corpo físico (veja 1 Coríntios 6.19,20).
- □ Isso pode potencialmente ter o mesmo efeito em meu raciocínio e comportamento como a embriaguez.

Se você conferiu uma ou mais dessas declarações,

então tem a sua resposta: Fumar maconha é pecado.

Se o assunto é maconha ou alguma outra substância que as pessoas abusam, aqui está uma estratégia para você ficar livre da droga.

1. **Entenda os fatos diretamente.** "Eu vou experimentar isso só uma vez — não pode doer e não me transformarei em um drogado." Esta é a mentira do século. Não seja enganado; as drogas matam. Uma "viagem" pode fazê-lo sentir-se bem por um pequeno período de tempo, mas a droga está envenenando o seu corpo. Engane-se muito mais com isso — ou continue usando droga — e seu corpo vai sucumbir e morrer.
2. **Nem mesmo comece.** A melhor defesa contra as drogas é evitá-las. Não ceda — nem uma vez.
3. **Busque ajuda.** Se você tiver um amigo que está em dificuldade, tem que fazer mais que só olhar. Fale com um pai ou um professor. Se você pensa que eles não vão entender, vá a um treinador, um conselheiro ou ao seu pastor.
4. **Faça um pacto com Deus.** O Espírito Santo

nos dá a sabedoria para tomar boas decisões, junto com a força de executá-las. A verdade é, nós servimos a um Deus forte e corajoso.



PRESSÃO PARA XINGAR

Qual é o problema com os palavrões? Quero dizer, é coisa de garoto. Muitos dos meus amigos, até mesmo cristãos, xingam. Palavrões são apenas isso — palavras. De onde elas vieram, e por que os cristãos as condenam?



Antes de conferirmos o que a Bíblia diz, vejamos a definição de xingar no dicionário: "agredir por meio de palavras insultuosas, injuriosas; ofender, descompor, destratar, afrontar jurar". (Tome nota de duas palavras-chaves usadas aqui: ofender e agredir.)

Agora vejamos Tiago 3.9-11 para termos algum discernimento: "Com ela bendizemos a Deus e Pai, e com ela amaldiçoamos os homens, feitos à semelhança de Deus: de uma mesma boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não convém que isto se faça assim. Porventura, deita alguma fonte de um mesmo manancial água doce e água amargosa?"

O fato é, as palavras estão longe de serem

inofensivas — especialmente aquelas que amaldiçoam, afligem e puxam para baixo. E é meio óbvio de onde elas vêm e por que estão fora do limites para os cristãos: PECADO.

Reflita sobre todas as palavras que casualmente escapam de nossas bocas:

Deus não quer que tenhamos nenhuma parte com os atos pecaminosos — o que inclui falar palavrão. Ele deixa claro que o pecado e a santidade não se misturam. "Mas, agora, despojai-vos também de tudo: da ira, da cólera, da malícia, da maledicência, das palavras torpes da vossa boca" (Cl 3.8).

As palavras — especialmente os palavrões — podem ser mortais. Podem cortar um coração e destruir a autoimagem de uma pessoa. Podem acender uma chama e conduzir alguém a violência. Os tipos errados de palavras podem causar dano incrível. É por isso que Tiago nos diz para controlarmos nossas línguas (Veja Tiago 3.1-6).

Os cristãos devem usar as palavras para o bem, não para o mal. Por meio das nossas palavras podemos promover a cura. Podemos expressar o amor de Deus e mostrar que Ele nos guarda. "Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a

que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem" (Ef 4.29).

PRESSÃO PARA SER SEXUALMENTE ATIVO

Um amigo está tendo relações sexuais antes do casamento. Sempre fui ensinado que isso é errado, mas o problema é que não encontro na Bíblia o texto que diz isso especificamente. Todas as passagens que li têm a ver com orgias e imoralidade sexual com pessoas casadas. Mas se duas pessoas solteiras — as duas se consideram cristãs e que têm o consentimento de seus pais — estão tendo relação sexual em um relacionamento comprometido, o que deveria fazê-los parar?

A falta de uma aliança de casamento — é o que deveria fazê-los parar. A Bíblia não diz especificamente, "Não tenha relação sexual antes do casamento", mas a Bíblia transmite essa mensagem de forma clara. E só porque os seus amigos se consideram cristãos — e supostamente tenham permissão dos pais para fazer sexo — pecado é pecado. Goste disso ou não, *sexo antes do casamento = pecado.*

Várias passagens bíblicas nos falam que o casamento é o lugar certo para se relacionar sexualmente — e declara especificamente que alternativas extramaritais estão fora dos limites para os crentes. Dê uma olhada em alguns:

O adultério é errado — Êxodo 20.14
Ter relação sexual com uma prostituta é errado — 1 Coríntios 6.15-17
Impureza é errado — Colossenses 3.5-7

Com versículos como esses você honestamente pensa que Deus faria uma exceção para sexo antes do casamento? O sexo fora do casamento é algo que Ele considera puro e moral? Claro que não.

Você mencionou que seus amigos estão tendo relação sexual "em um relacionamento de compromisso", indicando que isso só daria aprovação. Entenda isso: o sexo é projetado para apenas um tipo de relacionamento com compromisso: o santo matrimônio. Quando um homem e uma mulher têm relações sexuais, algo acontece com os dois, algo que os transforma em um nível mais profundo. Um marido e uma mulher

são unidos em corpo e alma. E nunca se supõe que este laço seja rompido. (Você pode ver por que o divórcio é tão devastador assim?)

Em outras palavras, o sexo não é só algo físico, e não é só um ato trivial que faz o praticante se sentir bem durante alguns segundos e depois acabou. Sexo envolve o corpo, a mente e as emoções de um casal em uma atividade que se pretende continuar por toda vida.

Se você ainda não está convencido, confira o que Scott de Grand Rapids, Mich., tem para dizer sobre esse assunto. Ele é um rapaz que "esteve lá e fez aquilo" — e desesperadamente deseja que não estivesse.

Eu tenho algo importante a dizer para todo rapaz. Sou um rapaz de 18 anos que sempre ouviu falar do ponto de vista sobre o sexo antes do casamento e as consequências de ceder. Infelizmente, eu não escutei. Parece que o mundo inteiro está nos falando que sexo é certo. E é — estritamente dentro dos laços do matrimônio. Mas em vez de seguir a Palavra de Deus, eu me ajustei ao mundo e desisti da minha virgindade.

Na ocasião, me convenceram de que praticar

sexo era a coisa mais maravilhosa no mundo. Posteriormente, isso deixou a menina e eu preocupados. Eu não quero dizer simples sentimentos feridos; eu estou falando de uma preocupação absoluta. Não passa um dia que eu não me arrependo daquele primeiro toque sexual. Por quê? Porque esse toque, gradualmente nos conduziu para outras coisas — e eventualmente para a relação sexual.

Sei que Deus perdoou os meus pecados, mas eu não posso ajudar me perguntando, minha futura esposa vai me perdoar? Como é que vou dizer para ela que dei um presente que era destinado só para ela? E na minha noite de núpcias, terei imagens de outras meninas em minha cabeça, o que é muito errado! Tratar as mulheres como a maioria do mundo secular faz é pecado absoluto.

Rapazes, eu invejo todos vocês que não sabem como é a intimidade sexual com uma garota. Se você é virgem, você é muito afortunado. Oro para que fique puro para o matrimônio e que Deus abençoe o seu leito conjugal ricamente. E por mais que você queira ter relação sexual agora, lembre-se de que Deus tem em mente o tipo certo de

mulher para você —, isto é, se é o desejo dEle que você se case. Mantenha-se firme e dê sua virgindade presente de para sua futura esposa.

Volte para os capítulos oito e nove para muito mais conselhos nos tópicos de sexo e pureza.

CAPÍTULO QUATORZE:

Sobrevivendo à selva da sala de aula

Durante os seus três anos de Ensino Médio, você passará mais de 4 mil horas na sala de aula. (Este cálculo considera que você está realmente estudando em sala.) Você pode estar tentando pensar nessas 4 mil horas como o tempo que tem para estar lá. Mas se você realmente prestar atenção na aula, aquele tempo pode produzir grandes dividendos. A recompensa só não entra em notas e conhecimento acadêmico, mas também aumenta a sua autodisciplina.

E quem sabe? Algum dia quando você estiver encarando Alex Trebek em Jeopardy, alguma coisa que uma vez o seu professor do terceiro ano disse pode voltar à sua mente e pode lhe ajudar a ganhar uma soma significativa de dinheiro!

A verdade é que a escola serve para mais do que adquirir conhecimento; é um chão de treinamento para características e habilidades que podem criar um estilo de vida satisfatório para avaliar, se a faculdade se ajusta ou não aos seus planos.

Você quer fazer essas 4 mil horas terem valor? Continue a leitura.



Sucesso na escola

PLANEJANDO

Um desses professores obsessivo-compulsivos, Sr. T., planejou a sua aula de história durante o verão inteiro. No primeiro dia de aula, ele entregou as tarefas de leitura, as expectativas de papel de pesquisa, conjuntos de questões, a escala de prova das unidades — coisas que realmente intimidaram os alunos.

Assim, o que fez o Modelo de Aluno "A"? Exatamente o que você poderia esperar — ele coloca as informações bem no fundo da mochila para nunca mais vê-las de novo (pelo menos não tem aqueles amassados terríveis e resíduos do sanduíche que a mãe enviava na mochila para ter certeza de que ele comeria "algo nutritivo"). Apesar de tudo, o Aluno "A" sabia que o Sr. T. o lembraria à medida que coisas estivessem surgindo, e isso lhe daria tempo de sobra para encher a cabeça o suficiente com fatos para ele passar.

O problema foi que o Sr. T. tinha uma vida secreta como motociclista e colidiu a Harley dele em uma árvore numa noite fraturando algumas partes

muito importantes do seu corpo. O seu substituto veio, achou o plano de aula, e continuou. Mas no dia antes do longo relatório de pesquisa do semestre terminar, Sammy Subbie olhou à frente e falou para os alunos: "Oh, e a propósito, estou certo de que vocês se lembram de que o prazo para a entrega do projeto de pesquisa de 900 páginas termina amanhã com notas, bibliografia, e tudo mais". A Amostra de Aluno "A" sentou-se sufocado na sua carteira de aço tubular.

Por outro lado, o Modelo de Aluno "B" teve uma atitude diferente. Quando Sr. T. entregou aquele primeiro bolo de papel, este estudante olhou todos eles, pôs as datas importantes em um calendário grande, e de fato começou trabalhando em alguns dos longos projetos. Até o momentoSammy Subbie fez o relatório que afundou o barco do Aluno "A", o Aluno "B" estava na fase de revisões finais e já teve a bibliografia pronta para digitar.

A moral da história é não fazer todo o trabalho do semestre na primeira semana, mas planejar quando as para que tudo fique a tempo.

ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

Acredite ou não, o Ensino Médio pode ser um dos períodos mais cheios de atividade da sua vida. Aulas, atividades da igreja, eventos esportivos, trabalhos de meio período, reuniões do clube, tempos só para sair como os amigos — todas essas coisas concorrem para seu tempo e atenção. Para a maioria dos garotos, esse é o período na vida quando começa a ter um pouco mais de independência em como passa o seu tempo, dependendo da liberdade dada pelos pais. Mas também é um tempo que pode estar ameaçando o seu sucesso se você não mostrar nenhum autocontrole.

O segredo aqui é manter o equilíbrio e a flexibilidade. Se você está jogando futebol no outono e o treinador espera que esteja no treino todas as tardes até as seis horas, isso diminuirá o tempo que você tem para gastar. Você ainda vai querer tempo com os seus amigos, mas dependendo de seu nível de cansaço, pode ter que evitar até o fim de semana. Fazer a lição de casa deve ser a sua prioridade. Ou talvez você tenha um papel de liderança na peça teatral da classe. Ensaios consomem uma quantidade cada vez maior de

tempo à medida que você se aproxima da apresentação, assim fique atento àqueles trabalhos importantes que precisam ser entregues perto da noite de estreia.

Um professor chama Rob de volta, um atleta que também era um líder escolar. “Rob era envolvido em tudo nos seus anos de calouro e de segundo ano. Mas no início do último ano, ele estava tão cheio de responsabilidades que não fazia nada tão bem quanto queria. Foi forçado a tomar algumas decisões que eram realmente duras, pois não queria decepcionar ninguém. Mas reduziu um pouco os seus compromissos, manteve o foco principal em seu papel de estudante, no basquete e na liderança do grupo Jovem. Isso lhe deu mais tempo para se concentrar. Embora não tivesse uma influência tão ampla quanto tinha nos seus primeiros dois anos, tinha mais tempo pessoal para investir profundamente com um número limitado de pessoas.”

CONSTRUA SUAS FORÇAS

Certas habilidades fundamentais são essenciais para o sucesso na escola. Há uma razão por que as

escolas são conhecidas pelos três R's: leitura, escrita e aritmética (embora iniciar com a letra R não seja tão importante para os dois últimos — em inglês as palavras começam com a letra R). São raros os indivíduos abençoados com a habilidade para perseguirem interesses múltiplos; a maioria de nós, pessoas comuns, têm habilidades em uma área limitada.

É tentador se concentrar em assuntos dos quais você gosta e simplesmente passar pelos outros. Isso pode ser uma generalização para dizer que os rapazes têm mais talento em matemática e ciência do que em assuntos que exigem habilidades verbais fortes (português, história, idiomas e comunicação), mas é frequentemente verdade. O conselho da revista Breakaway é procurar aquelas áreas em que você é mais forte, a fim de esteja seguro. Mas não negligencie aquelas que você não possui. Ser capaz de escrever claramente, entender o que lê e comunicar nas duas formas oral e escrita são talentos que são essenciais até mesmo para os engenheiros e cientistas.

O melhor meio para construir habilidades de escrita: ESCREVA — e tenha outra pessoa para ler

e responder o que você escreve.

O melhor meio para construir habilidades de leitura: LEIA — e converse sobre o que você leu com outra pessoa, assim está seguro que entende o que leu.

Relacionando-se com os professores

Tomemos um momento para desfazer um rumor geralmente acreditado: Professores NÃO são (repita, NÃO SÃO) alienígenas de outro planeta. Nem são robôs com nenhuma característica humana reconhecível. Na realidade, difícil como isso pode ser de se acreditar, eles são seres humanos. E o propósito deles é verdadeiramente trabalhar para o seu benefício.

Agora que foram humanizados, aqui estão algumas coisas para você NÃO fazer com os professores se quiser se dar bem:

- Não faça piada deles.
- Não espere que façam favores para você (isso não significa que não os farão; só não espere por isso).
- Não questione a autoridade deles na sala de aula.
- Não escreva por extenso um erro deles enviando à secretaria.

- Não durma enquanto eles estiverem falando à classe.
- Não convide as professoras para irem a um encontro (até mesmo se ela for atraente e jovem).
- Não tente confundi-los quando o diretor estiver na sala de aula.
- Não os trate como amigos.
- Não negligencie fazer tarefas que dão porque elas parecem como uma atividade improdutiva para você.
- Não use as atividades da igreja como uma desculpa, mesmo que um professor frequente a sua igreja.

Aqui está a verdade sobre os professores: Você se dará bem com alguns deles e terá dificuldade de se relacionar bem com outros. Perceba o seguinte, isso é como o mundo real. Aqueles de vocês que já trabalham percebem que alguns supervisores são mais fáceis de agradar do que outros; alguns são mais úteis do que outros; alguns são velhos, alguns são jovens; alguns estão calmos e outros são

ocupados. Os professores são do mesmo jeito, ajustando todas essas categorias. Alguns (na realidade, a maioria) trabalham duro e ficam um pouco arrepiados quando pessoas que não são educadores dizem: "Você trabalha só nove meses por ano de oito às três com todas essas férias."

Para estudantes (e isso seguirá tão bem pelos anos da faculdade), os professores são colocados em posição de autoridade sobre você por Deus, assim há alguns versículos em Romanos com quais você deveria estar familiarizado e deveria aplicá-los a sua vida. Confira o que Paulo escreveu em sua Epístola aos Romanos 13, versículos 1, 3 e 4: "Toda alma esteja sujeita às autoridades superiores; porque não há autoridade que não venha de Deus; e as autoridades que há foram ordenadas por Deus. Porque os magistrados não são terror para as boas obras, mas para as más. Queres tu, pois, não temer a autoridade? Faze o bem e terás louvor dela. Porque ela é ministro de Deus para teu bem. Mas, se fizeres o mal, teme, pois não traz debalde a espada; porque é ministro de Deus e vingador para castigar o que faz o mal." Alguns tomam essa autoridade muito mais seriamente do que outros e seguram-na

firmemente. Mas se o professor exige respeito ou não, dê-lhe respeito. Isso se mantém verdadeiro se você for aluno de uma escola pública ou particular.

Qualquer pessoa que está nas escolas, de algum modo percebe que há professores que são perfeitos para virar motivo de piada e brincadeiras. Rapazes da Breakaway, resistam a essa tentação. Na verdade, seja um professor seja o aluno humilhado e vitimado próximo a você, fazer piada dos outros pode provocar risos momentâneos, mas os efeitos em longo prazo ferem. Em relação a favores, você pode tirar vantagem de alguns professores, mas agir assim pode não beneficiar você no final das contas. Se acontecer com frequência, o professor começa a considerar o aluno que pede favores como um irresponsável, uma pessoa preguiçosa que não quer seguir as regras estabelecidas para o resto da turma. Isso pode se provar uma tentação particular se você tem um professor cristão em uma escola pública — não se engane. Mas em vez de focar no que NÃO fazer para se dar bem com o lado bom dos professores, como você pode positivamente se aproximar deles para contribuir para o seu sucesso?

- **Faça o seu trabalho.** Divulgue o seu melhor

esforço em vez de dar desculpas.

- **Faça perguntas.** Se você não entende algo, peça logo a ajuda do professor em vez de esperar por vários dias ou semanas. E faça perguntas antes ou depois da aula ou durante o período de revisão do professor. Não interrompa a aula com uma pergunta, a menos que você pense que pode ser algo que beneficiaria muitos de seus colegas, não só a você.
- **Preste atenção.** Não estamos só falando aqui sobre se controlar para evitar cair no sono. Preste atenção para o que está acontecendo na vida dos seus professores. Eles são pessoas como você, com dias bons e ruins. Um professor nos contou: "Um determinado aluno causou um forte impacto em mim quando minha mãe estava morrendo. Não dei uma grande importância para isso, mas a sua sensibilidade o auxiliou na compreensão de que eu estava passando por um momento difícil. Ele me perguntou discretamente depois da aula como eu estava passando — com um interesse sincero. Não expressei toda minha

dor, mas me senti seguro em deixá-lo participar da minha vida pelo menos um pouco. Saber que ele estava ciente me ajudou pelas próximas semanas difíceis".

- **Ore por eles.** Sim, como qualquer outra pessoa que possa fazer uma diferença em sua vida, os professores merecem e desejam suas orações.
- **Seja um líder na sala de aula.** Observe que eu não disse líder de torcida — fazendo muito isso, você pode criar a imagem de um conversador ou de um puxa-saco. Mas você pode assumir a responsabilidade de contribuir em debates, desencorajar jovens que agem de forma diferente, usar a oportunidade para se juntar ao professor focando no que está sendo ensinado.
- **Mantenha contato-** Embora agir assim possa contribuir pouco para o seu sucesso escolar, mantenha contato com os professores que causaram impacto em sua vida. Muito frequentemente educadores investem pesado em alguém e não tem nenhuma ideia do que

acontece com ele depois da graduação. Um estudante esperou quatro anos para agir assim, mas como estava se formando na faculdade e se preparando para o magistério, escreveu uma carta para um professor do Ensino Médio que o havia influenciado. A carta que ele recebeu era como uma epístola, uma instrução para buscar um chamado significativo. Aquele homem jovem já não é mais nenhum jovem, mas ainda tem uma cópia daquela carta — 30 anos depois.

↘ Oração: conheça os seus direitos

Este capítulo falou sobre o sucesso escolar e pessoal. Mas sobreviver à selva da sala de aula, especialmente nas escolas públicas, às vezes você precisa experimentar o sucesso na fé também.

A mídia tenta comunicar a ideia de que o pátio é a zona proibida para qualquer expressão de fé cristã. Mas você sabe de uma coisa? Isso não é verdade. Tanto a Constituição dos Estados Unidos quanto a do Brasil protege a liberdade de expressão religiosa. Você pode dizer para as pessoas no que você acredita sem ser preso por isso!

Você sabe o que pode e não pode fazer pátio de uma instituição pública?

DECLARAÇÃO DOS DIREITOS DOS ALUNOS NO PÁTIO DE ESCOLA PÚBLICA

O direito de se reunir com outros alunos religiosos.

O direito de mostrar suas crenças religiosas por

meio de sinais e símbolos. Estudantes são livres para expressar as suas crenças religiosas através de sinais e símbolos.

O direito de falar sobre suas crenças religiosas no pátio. Liberdade de expressão é um direito fundamental designado na Constituição e não exclui o espaço escolar.

O direito de distribuir literatura religiosa no pátio. Distribuir literatura no campus pode não ser restringido simplesmente porque é religioso.

O direito de orar no pátio. Alunos podem orar sozinhos ou por tanto quanto quiserem sem interromper as atividades escolares ou forçar os outros.

O direito de carregar ou estudar sua Bíblia no pátio.

O direito a fazer pesquisas, palestras ou projetos criativos com temas religiosos.

O direito a celebrar ou estudar feriados religiosos no pátio. Música, arte, literatura ou teatro com temas religiosos são permitidos se apresentados objetivamente como parte da tradição de um feriado.



A resposta para todas estas afirmações é sim — alunos têm grande liberdade de expressão religiosa até mesmo na escola.


Parte
Cinco:
HOLLYWOOD SQUARES – NÃO SEJA UM DELES

CAPÍTULO QUINZE:

O poder da mídia

"As nações mais poderosas não são aquelas que têm bombas; mas aquelas que controlam a mídia. É neste território que a batalha está sendo travada; a forma como você controla a mente das pessoas."
– Diretor Spike Lee

Nem todos os pregadores permanecem nos púlpitos. Nem todos os professores formam as mentes nas salas de aula. E nem todo o mundo com algo para vender faz isso em um comercial de 30 segundos. Com um pouco de algazarra, o entretenimento comunica as crenças e interesses das pessoas que o criam. O roteirista de cinema. Compositor de canções. Um produtor ou diretor. E relativamente poucos deles compartilham uma visão bíblica de mundo. Mas as mensagens que transmitem, realmente têm um impacto? Com toda certeza!

"Todo estudo que tenho visto que é feito pelas redes, os estúdios [de filmes], organizações educacionais, nos dizem várias vezes que todos nós somos influenciados pela mídia que consumimos", diz Michael Warren, produtor executivo da empresa Warner Brothers. Claro que isso nem sempre é ruim. Músicas que celebram a paz, o amor e as relações familiares saudáveis podem ter um impacto positivo no modo como as pessoas tratam umas às outras. Do mesmo modo, filmes e programas de televisão mostram frequetemente a simpatia e apoio do público para causas nobres. Mas, como público, precisamos saber quando nossos botões estão sendo pressionados. Embora a indústria do entretenimento não goste de admitir isso, ela nem sempre usa os seus talentos para o nosso benefício.



↘ Um duplo padrão perigoso

O anfitrião de Roda da Fortuna, Pat Sajak, concorda que as pessoas do mundo de entretenimento parecem competir para receber o crédito pelo bem que vem do trabalho delas, mas são rápidas em distanciar-se do que ruim. É um duplo padrão antiquíssimo. Sajak disse: "Pessoas da Televisão tem colocado vendas nos olhos, e se recusam totalmente — e as pessoas do cinema — a admitir que possam exercer má influência para o mal na sociedade. Você conhece o argumento: 'Nós só refletimos o que está acontecendo; nós não perpetuamos'. E nem uma semana se passa nesta cidade sem que haja uma cerimônia em que eles não encorajem um ao outro a dizer: 'Você promoveu a consciência a respeito da AIDS' [ou] 'não haverá mais nenhum abuso infantil graças àquele espetáculo que você fez'. O argumento é que você só pode influenciar para o bem; você não pode influenciar para o mal, isso não faz sentido nenhum".

Para o bem ou para o mal, a mídia é persuasiva.

Por outro lado, a rede de televisão afortunada o suficiente para transmitir o Super Bowl, campeonato de futebol americano, a cada ano não seria capaz de exigir a quantidade recorde de dólares por cada 30 segundos no ar.

↘ Até onde os fãs irão?

Seria fácil mostrar casos extremos de crianças que veem filmes como Pânico ou Assassinos por Natureza copiando atos violentos. Poderíamos gastar páginas (não se preocupe, nós não vamos fazer isso) detalhando os crimes das pessoas que desenvolveram um hábito de escutar música odiosa e então saíram e imitaram-na. De fato, o atirador escolar Jamie Rouse admitiu ter ouvido músicas da banda Morbid Angel como um meio de se preparar psicologicamente para assassinar um colega de classe ("A música me fez sentir capaz de fazer o mal. Ela faz você se sentir como se quisesse matar alguém"). Da sua cela na prisão, o jovem Rouse desabafa: "Eu costumava pensar, isso não me afeta. Você teria de ter a mente fraca para deixar esta coisa afetá-lo: E o tempo inteiro ela me afetou — isso me ajudou a moldar a forma como eu pensava... Todas essas músicas e os filmes que fazem a morte parecer legal. Eles não mostram nos filmes o que isso faz a essas pessoas e às famílias delas. E estar na prisão

para o resto de sua vida não é divertido".

Claramente, Jamie Rouse e outros como ele estão no fim da sua ilusão. Mas para todos os amantes de entretenimento violento que cometes um crime ou imitam uma golpe estúpido viu na série Jackass da MTV, outros incontáveis estão sendo afetados de um modo menos visível. Eles estão perdendo a sensibilidade ao sofrimento.

Vamos trocar a marcha um segundo. Na arena sexual, todo o mundo que aluga o filme American Pie ou assiste o seriado Friends corre para ter relação sexual? Claro que não. Mas uma dieta fixa de imoralidade fará o que está errado parecer certo — ou pelo menos "normal". Isso pode recondicionar nosso pensamento e pode nos fazer duvidar dos padrões absolutos apresentados na Bíblia.

↘ Uma parábola moderna

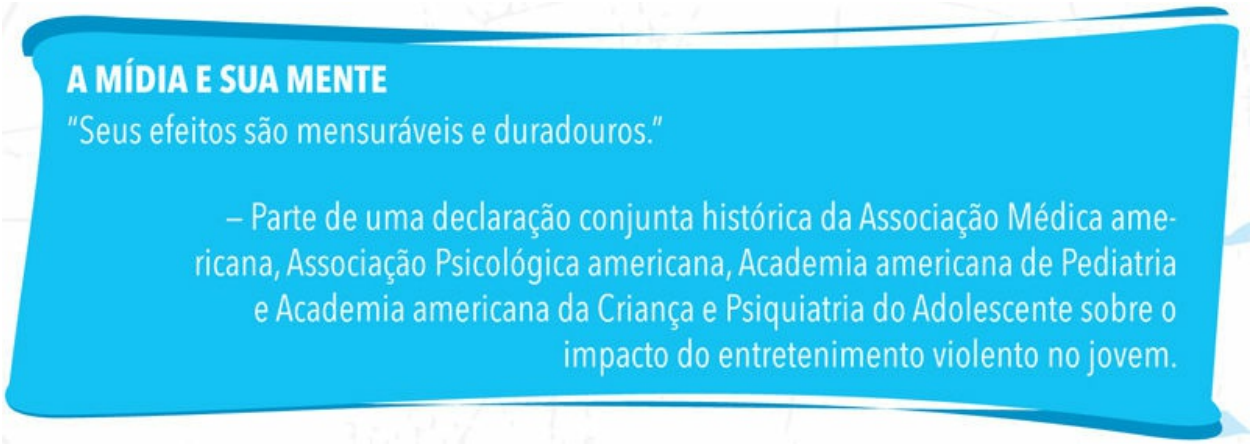
Certa vez, havia um rapaz chamado JoJo em cuja aula de história estava estudando a capital dos estados. Um pouco antes do sinal tocar, o professor mencionou que a cidade de Carson era a capital de Nevada. JoJo fez uma anotação mental disso, fechou os seus livros, e saiu.

Depois da escola, JoJo leu um artigo em uma revista de skate sobre um novo parque de skate sendo construído na "cidade capital" de Nevada, Las Vegas. Ele tirou isso, convencido de que era um erro de impressão. Mais tarde, entrou na Internet e achou uma matéria no site da CNN que mostrou um mapa de Nevada com uma pequena estrela que identifica a cidade de Las Vegas como a capital estrangeira. E quando ele ligou um CD da sua banda favorita, 120 Degrees Latitude, a canção "Ofensa de Capitólio" vociferou o poema lírico: "Nós estamos indo rumo a Las Vegas para uma festa nos degraus do Capitólio". A dúvida começou a pairar na mente de JoJo. O professor dele estava equivocado?

No dia seguinte, JoJo e os seus colegas de classe compraram um *Quiz* popular sobre as capitais dos estados. O que você acha que ele escreveu abaixo quando chegou à capital de Nevada?

Esta história fictícia é um exemplo de como vozes da mídia podem arruinar a verdade eterna de Deus e podem fazê-lo tropeçar. Por exemplo, você pode ter sido ensinado que o plano de Deus para a sexualidade é a abstinência antes do casamento e a fidelidade ao seu cônjuge posteriormente. Tomou nota mentalmente. No entanto, o entretenimento popular promove uma atitude muito diferente. Mulheres são prêmios para serem conquistados. A pergunta não é "Eu deveria esperar pelo casamento?", mas sim "Quanto tempo devemos nos encontrar antes de termos relações sexuais?" Personagens parecem se divertir pulando dentro e fora da cama, já que há tão poucas consequências na terra do faz de conta. Então um dia você adquire um quiz popular. A tentação vem batendo e você tem que decidir o que é verdadeiro — o padrão espiritual que leu em um livro ou aquele dirigido em casa de tempo em tempo novamente pela mídia imoral com suas imagens e de apelo emocional.

Colossensses 2.8 adverte: “Tende cuidado para que ninguém vos faça presa sua, por meio de filosofias e vãs sutilezas, segundo a tradição dos homens, segundo os rudimentos do mundo e não segundo Cristo”. Ninguém está mascateando filosofia mais oca e enganosa que a indústria de entretenimento. E quando as filosofias mundanas e a moralidade se disfarçam como “diversão”, podem penetrar em nosso coração praticamente incontestadas.



↘ Chaves para o discernimento

"Pois quem é Paulo e quem é Apolo, senão ministros pelos quais crestes, e conforme o que o Senhor deu a cada um? Eu plantei, Apolo regou; mas Deus deu o crescimento."

— 1 Coríntios 3.5,6

Em sua primeira carta à igreja de Corintos, o apóstolo Paulo aludiu ao modo que a Palavra de Deus é difundida e é criada. Ele usou uma metáfora simples de agricultura para fazer a sua observação: Paulo semeou; Apolo regou. Cada um tem um papel importante no plano principal de crescimento. Legal. Agora vamos tomar aquele exemplo mais adiante com a finalidade de explorar o impacto de entretenimento em nossa santidade pessoal.

Como nós conhecemos da parábola do semeador em Lucas 8, plantas raramente florescem sem um pouco de oposição. Como os espinhos. Ou ervas daninhas. Poderíamos classificar "ervas daninhas" como qualquer coisa que poderia emaranhar nosso espírito e interferir no crescimento.

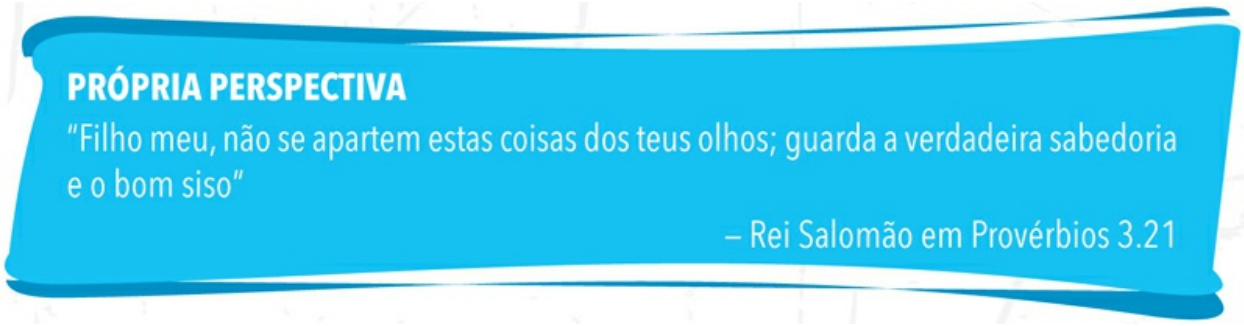
Certo, volte para semear e regar por um segundo. Seus pais — bem como os líderes da sua igreja — podem estar semeando a Palavra de Deus em sua vida de um modo poderoso. E está regando todas as semanas no grupo jovem. Até aqui tudo bem. E sobre as ervas daninhas? Não cometa nenhum erro, elas estão lá. O que a maioria dos adolescentes não percebe é que as "ervas daninhas" na forma de entretenimento prejudicial à moral podem sufocar a santidade. Isso inclui materiais explícitos, mensagens sutis que podem ser até mesmo mais danosa. Nós já mostramos o poder de mensagens da mídia. Aqui está a parte dura: Enquanto outros podem semear e podem regar em sua vida, só você pode ser o eliminador da erva daninha!

↘ Vc tá pronto p/ ser radical?

Uma caminhada radical com Jesus Cristo requer discernimento. Discernimento é só um termo caprichoso para o tipo de sabedoria que nos ajuda na escolha entre o certo e o errado, entre o bem e o mal, entre o Credo do Corpo Humano e o mais recente CD de Slipknot. Percebeu a imagem? Você é constantemente desafiado com decisões. Não seria legal saber que você está fazendo o que é certo? O rei Salomão pensou assim. Na realidade, ele valorizou tanto o discernimento que, quando Deus disse que ele poderia ter qualquer coisa que quisesse, pediu sabedoria em vez de dinheiro ou uma vida longa (1 Rs 3).

Discernimento espiritual começa com a Bíblia. A Palavra de Deus nos dá um padrão de medida para medir todas as coisas — de letras de música a videogames — para ver se eles satisfazem os padrões divinos. Às vezes uma caixa de vídeo ou de CD diz tudo isso. Outras vezes é menos óbvio. Quer ser como Jesus? Então ore por discernimento e peça

a Deus que lhe dê a mente dEle concernente à cultura popular.



A batalha interior

É importante se lembrar que há uma batalha em andamento dentro de seu coração. Gálatas 5.17 explica: “Porque a carne cobiça contra o Espírito, e o Espírito, contra a carne; e estes opõem-se um ao outro; para que não façais o que quereis”. Você sabe aquele sentimento? Você alguma vez viu os trajes de banho nas capas da revista Sports Illustrated nas prateleiras? Foi tentado apanhar uma delas e desfolhar? Vamos lá, admita. É dessa forma que os garotos são pegos. Sports Illustrated sabem disso. Os diretores atrás das comédias de sexo para adolescentes sabem disso. Britney Spears sabe disso. Os criadores de Lara Croft sabem disso. Ainda assim, com a ajuda de Deus, não temos que ceder e nos expor a isso.

A carne e o espírito desejam coisas diferentes. A carne tem um apetite pelo “o que é agradável e atraente”, mas tem pouco valor real. Isso poderia incluir as comédias da TV envolvidas com a sexualidade e jogos de computador manchados de sangue e filmes de luta. Por outro lado, o espírito se alimenta no estudo da Bíblia, por meio da oração,

da música cristã, se relacionando com pessoas cristãs e servindo os outros (Romanos 13.14 encoraja a vida de "Espírito-alimentado"; Gálatas 5.22 detalha os benefícios). Muito entretenimento serve de instrumento para a carne. Luxúria. Ganância. Vingança. Ciúme. Quanto mais você alimentar aquela natureza, mais ela será refletida no seu coração.

Muitos rapazes cometem o erro de compartimentar a fé cristã. Em outras palavras, uma caminhada íntima com Deus só é aplicada a certas áreas de suas vidas. Não! Jesus quer ser o Senhor de tudo. Leve-o em consideração quando for comprar um ingresso de cinema. Não o deixe de fora quando colocar um fone de ouvido. Se você não pensa criticamente e de forma cristã sobre o entretenimento, a mídia vai comê-lo vivo.

COMBATENDO O BOM COMBATE

"Tenha o cuidado de ir ao funeral de sua própria independência. A vida natural não é espiritual e ela só será feita espiritual por intermédio do sacrifício. Andamos de modo errado porque obstinadamente recusamos nos disciplinar física, moral ou mentalmente. Nossa vida natural não deve nos reger; Deus tem de reger em nós."

– Oswald Chambers,
autor de *My Utmost for His Highest*

↘ Onde estão os limites?

É difícil saber o que está dentro e o que está fora dos limites se baseamos as decisões em figuras do trabalho, record de vendas, opiniões do apresentador de televisão ou no que nossos amigos pensam. Não há nada mais seguro e absoluto para guiar essas decisões? Pode acreditar que há! A Bíblia contém muitos versículos que se aplicam, embora tenham sido escritos séculos antes de Buffy começar a matar vampiros ou do Tupac manusear a sua primeira pistola glock. Mas talvez o teste decisivo para o entretenimento deveria ser 2 Pedro 1.5-8.

O autor diz: “e vós também, pondo nisto mesmo toda a diligência, acrescentai à vossa fé a virtude, e à virtude, a ciência, e à ciência, a temperança, e à temperança, a paciência, e à paciência, a piedade, e à piedade, o amor fraternal, e ao amor fraternal, a caridade. Porque, se em vós houver e aumentarem estas coisas, não vos deixarão ociosos nem estéreis no conhecimento de nosso Senhor Jesus Cristo”. Você está possuindo essas qualidades em medida

crescente? Se não, talvez seja porque muito do entretenimento de hoje desvaloriza coisas como piedade, autocontrole e amor fraternal. Precisamos fazer escolhas que reforçam o que é positivo. Isso significa eliminar mensagens que poderiam arruinar o caráter semelhante a Cristo.

Claro que, quando você coloca algo em teste e traça uma linha entre o certo e o errado, tão certo quanto há comida misteriosa na lanchonete da escola, alguém que discorda citará Mateus 7.1. Eles gritam: "Não julgueis, para que não sejais julgados" enquanto colocam o dedo no seu rosto. Isso já aconteceu? É importante se lembrar de que, neste versículo, Jesus está advertindo contra julgar os pensamentos e motivos dos outros e as coisas escondidas no coração que só Deus pode ver. Não significa que devemos ignorar o pecado e nos recusar a praticar o discernimento. Quando a evidência é clara, é nossa responsabilidade fazer julgamentos sábios em nossa busca pela santidade.

O LADO CERTO DA LINHA

"Examinai tudo. Retende o bem. Abstende-vos de toda aparência do mal."

– 1 Tessalonicenses 5.21,22

CAPÍTULO DEZESSEIS:

Música — examine as letras minusiosa-mente

"Não há nada mais singular sobre esta geração que seu apego pela música."
– Allan Bloom no seu bestseller The Closing of the American Mind

Acredite ou não, esta declaração foi escrita em 1987. Ela ainda é tão verdadeira hoje como nunca. Seus amigos – talvez até você mesmo – gastem uma quantidade surpreendente de tempo ouvindo música. Em média, os adolescentes ouvem dez mil e quinhentas horas de música entre 7 e 12 anos. O que equivale a mais de 14 meses ininterruptos. E a julgar pela venda de CDs, você não está só ouvindo música no rádio; também está comprando CDs. Em 2001, a indústria fonográfica vendeu um record de 762.8 milhões de álbuns nos Estados Unidos. São muitas melodias! Rap, Rock, Sertanejo, MPB, Pagode, Axé, Jazz e Gospel. Qual desses ritmos inspira seu melhor air guitar (guitarra imaginária)? Mais importante, o que dizem essas canções? E por que isso importa?



O poder da música: está tudo na sua cabeça

Você alguma vez já ficou com uma música na sua cabeça o tempo todo? Só precisa ouvir algumas faixas e — pronto! — a música começa a rodear a sua cabeça por horas. Pode ser um jingle de um comercial, uma música tema de novela da TV ou um dos 40 hits mais tocados.

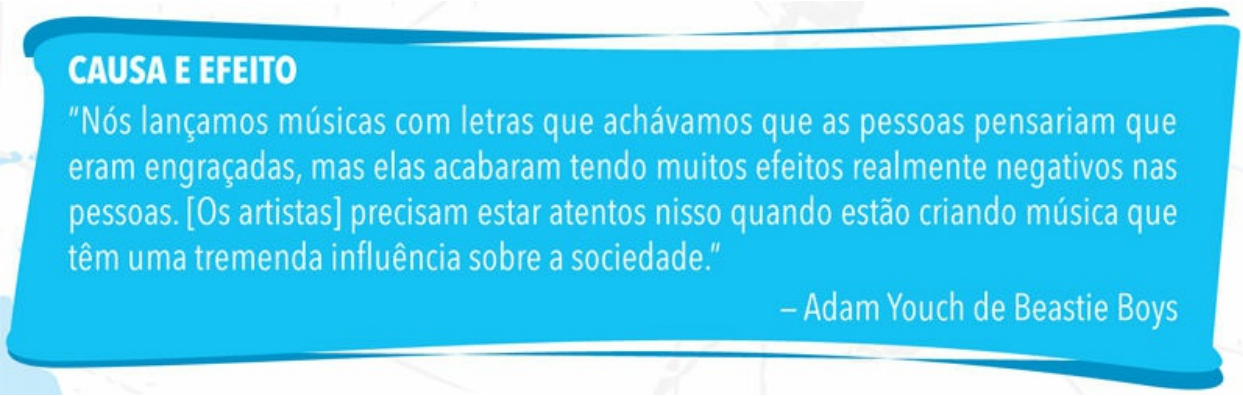
Talvez você tenha ouvido a música em uma loja de discos ou em um restaurante. Você vaga pelo shopping e se acha cantarolando a última canção que estava tocando em seu rádio do carro antes de desligar o aparelho. Zunindo, zunindo, zunindo. E não é só a música. As palavras gritam no pé do ouvido. E algumas dessas palavras podem ser bem inúteis quando você parar para pensar nelas. A questão é que a música tende a viajar conosco. Bem ou mal, raramente ela entra em um ouvido e sai pelo outro.

Antes havia os snowboards, em que os rapazes

buscando um bom momento de diversão em meados de fevereiro se divertiriam escorregando nos para-choques dos carros. A ideia era que algum garoto se esconderia atrás de um carro estacionado em uma estrada com neve acumulada e esperaria por outro carro para arrastar-se por mais alguns metros. Da mesma maneira que o carro estava passando, o garoto pularia e agarraria o para-choque traseiro do outro carro e deslizaria atrás dele. Não muito inteligente, certo? Entretanto, é uma ilustração perfeita do que a música pode fazer. Melodias cativantes têm um modo de agarrar o cabo do nosso subconsciente e escorregar em um passeio. Elas podem se mover furtivamente por detrás e se agarrar em nós sem muita advertência. Temos que nos soltar delas. Ou melhor ainda, manter os nossos olhos abertos, assim elas não nos aprisionam primeiro.

A revista Billboard publicou um comentário do Dr. Richard Pellegrino, especialista em cérebro com um fascinante poder da música. Ele falou sobre reações químicas fortes que ocorrem no cérebro durante a música. Explicou como ela pode realmente melhora o raciocínio visual e espacial, a memória e a aprendizagem. Depois de discutir o “imenso poder

da música” e convidando os artistas e produtores a usarem este poder sabiamente, o Dr. Pellegrino concluiu: “Esteja certo: Em 25 anos de trabalho com o cérebro humano, ainda não posso afetar o estado da mente de uma pessoa do mesmo modo que uma simples canção pode”. Agora ela é poderosa!



Materiais explícitos

Letras sobre sexo e drogas não são novas. Seguramente, se tornaram mais arrojadas desde que seus pais estavam no Ensino Médio, mas alguma música vagueou fora dos limites. Nos anos 70, Eric Clapton teve um hit intitulado “Cocaína”. E enquanto os mais velhos poderiam não usar gírias com apelo sexual, canções como de Billy Joel, “Only the Good Die Young” [“Apenas o Bom Jovem Morto”]” e “Paradise by the Dashboard Light” [“Paraíso pela Luz do Painel do Carro”] ainda tinha os seus hormônios atuando.

Joel admite agora que as pessoas que levantaram preocupações a respeito do rock tiveram um ponto válido. “Todas aquelas coisas que eles estavam dizendo sobre o rock in roll dias atrás — ‘Oh, vai subverter nossa juventude. O rock fará com que todos eles tenham desejos por relações sexuais. Fará com que todos se enlouqueçam — eles tinham razão”. Uma confissão real. Hoje, as letras continuam se pondo mais explícitas, fazendo-se necessário até mesmo um discernimento mais crítico.

Música é um motivador poderoso, até mesmo quando não está tentando ser. Russel Simmons, fundador da Def Jam Records, ficou muito orgulhoso quando a referência casual do rap Jay-Z a uma marca de roupas inspirou uma corrida as lojas. "Jay-Z citou os casacos de lã Icebergue em seu rap e foi um estouro," Simmons vangloriou-se. "Isto é fato. No minuto que ele disse o nome da marca, a Saks na Quinta Avenida aumentou a venda dos casacos de lã — sabe a quanto? — 600 dólares cada. Instantaneamente!" E o que dizer das letras das músicas de Jay-Z que falam de sexo ilícito, violência de gangue, e bêbados dirigindo? Nós acreditamos que eles não têm absolutamente nenhum impacto? Se eles são decentes, nem mesmo os artistas acreditam nisso realmente.

Parece que cada vez mais os músicos estão repensando as escolhas que tem feito. Isso inclui o roqueiro gótico Trent Reznor da banda Nine Inch Nails que diz: "Eu acho que a música 'The Downward Spiral' realmente poderia ser prejudicial por insinuar e sugerir as coisas de forma subliminar."

PODER PARA CONTROLAR?

"A música é semelhante a um instrumento poderoso agora. As crianças nem mesmo sabem quem é o presidente, mas sabem o que é a MTV. Acho que se Hitler ou Mussolini estivessem vivos agora, eles teriam que ser estrelas do rock."

– Marilyn Manson

Cirurgia realizada

Ok, então as mensagens nas canções têm um impacto poderoso. Agora o quê? Como um jovem de Deus pode discernir e se defender contra o lixo auditivo? Examine e descarte.

É muito parecido com aquela aula de biologia em que você tem que dissecar uma rã. Você pega o seu bisturi espiritual e começa a dar uma olhada minuciosa numa música. O que as letras realmente dizem? Claro que, quando você dissecar uma rã, tem um quadro ou diagrama que lhe diz o que procurar e que função cada órgão possui. Ao dissecar uma música, você pode usar a verdade das Escrituras como um guia para saber com o que está lidando. Um CD inclui profanação? Bem, Provérbios 4.24 diz: "Desvia de ti a tortuosidade da boca e alonga de ti a perversidade dos lábios".

Ele apresenta mulheres promíscuas como modelos atraentes. Provérbios 24.1 adverte: "Não tenhas inveja dos homens malignos, nem desejes estar com eles".

Ele defende o ódio ou desrespeito aos pais? Êxodo 20.12 nos diz para honrarmos nossos pais.

Mais que um bisturi, a Palavra de Deus é uma espada de dois gumes (Hb 4.12) com resposta para tudo. Esses versículos e outros irão ajudá-lo a dissecar habilmente a letra das canções. Então, uma vez que você examinou a letra, está na hora de descartar qualquer coisa que contradiga o plano saudável de Deus para a sua vida. Nunca é fácil dizer adeus aos CDs favoritos mantendo em mente que purificar a sua biblioteca musical é essencial se você levar a sério o assunto de alcançar a santidade pessoal.

Veja esta afirmação feita por Louie Giglio, fundador do movimento adoração apaixonada. Esta declaração realmente resume como nós deveríamos pensar na música:

> Eu acho que toda música — não só música cristã, mas todas as músicas — são músicas de adoração porque toda canção está ampliando o valor de algo... há um traço de nosso tempo, nosso afeto, nossa submissão, nossa devoção, nosso dinheiro. Aquele traço conduz a um trono, e tudo o que está no trono é o que nós adoramos.

Então, o que você está adorando?

CAPÍTULO DEZESSETE:

Videogames: jogue em segurança

"Eu tive todo tipo de videogame que existe. É uma armadilha uma vez que você está envolvido com aquele material. Ele se torna como uma droga de um modo estranho."
– Leonardo DiCaprio, ator

Os dias de Pong e Pac Man terminaram. Invasores espaciais são história. Os videogames interativos de hoje são mais rápidos, mais realísticos, e – algumas pessoas argumentariam – mais viciadores.
Qual a popularidade dos consoles e dos jogos em CD-ROM? Antes dos anos 90, as vendas videogames somaram mais de 6 bilhões de dólares por ano. Isso é mais do que o dobro para 1995!
Um site de estatísticas e ferramentas para o jogo online também sugere que é definitivamente uma coisa de garoto. Apenas 31% das meninas com idade entre 13 a 17 anos jogam videogame em casa, enquanto um imenso 63% de rapazes o fazem. E por que não? Garotos adoram uma boa corrida de adrenalina. Afinal de contas, é bom assistir a um filme de ação. Mas com a tecnologia avançada do videogame, você pode se sentir como se estivesse em um filme de ação. Impressionante!
E você está totalmente no controle... não está?



↘ A verdade sobre os videogames violentos

Depois de uma série de tiroteios nas escolas, jogos violentos de videogame atraíram uma atenção especial. Autoridades acharam que os atiradores, quase sem exceção, eram grandes fãs de jogos de tiro ao alvo. Isso despertou o debate em cima da habilidade dos jogos para prover de hostilidade a vida real. Pesquisas recentes mostram que jogar jogos violentos pode aumentar pensamentos, sentimentos e comportamentos agressivos. Isso significa que todo rapaz que joga Duke Nukem vai se transformar em um assassino de sangue frio? De modo nenhum. Isso é irreal. Mas seria igualmente tolo fingir que não há nenhum risco dos jogos que estimulam endorfina, encorajam a brutalidade, e então recompensam a violência — uma combinação poderosa.

Os videogames violentos são perigosos? Lt. Col. David Grossman, diretor do Grupo de Pesquisa

Killology, é um perito naquilo que deixa os soldados mais confortáveis em tomar outra vida no campo de batalha. Ele vê um paralelo com os jogos que colocam os jogadores atrás dos olhos do atirador. Da mesma maneira que um simulador de voo ensina as pessoas a pilotar um avião, assim os jogos de tiro ao alvo podem nos tirar a sensibilidade e, em casos extremos, fazer das pessoas assassinos mais eficientes.

O QUE DEUS DIZ?

"O SENHOR prova o justo, mas a sua alma aborrece o ímpio e o que ama a violência."

– Salmos 11.5

"Em Paducah, Ky., um menino de 14 anos trouxe uma pistola calibre 22 para a escola", Lt. Col. Grossman explica. "Ele disparou oito tiros. Por causa da visão panorâmica, o FBI diz que o oficial de execução de lei comum acerta menos de um projétil em cinco disparos realizados no mundo real. Esse jovem disparou oito tiros. Ele abateu oito estudantes diferentes. E nós sabemos onde ele adquiriu esta habilidade — dos jogos de videogames. Os pais dele tinham transformado uma

garagem de dois carros em uma sala de jogos com os videocassetes e videogames. Ele tinha se tornado um mestre em jogos de videogame.

"Naquela manhã fatídica, ele encenou um jogo de respostas condicionadas. Entrou, fincou os seus pés, fixou a arma em uma posição ambidestra e abriu fogo. Não se moveu muito para a esquerda ou para a direita. Ele só deu um tiro em tudo o que apareceu na tela dele. A resposta de uma pessoa normal é atirar em um objetivo até derrubá-lo, mas os jogos de videogame treinam você a disparar um tiro e então mudar a mira. E assim ele procedeu. A maioria dos jogos de videogame dá pontos de bônus para quem atira na cabeça. Este jovem abateu cinco entre oito naquela região."

Arrepiador. E trágico. Claro que, poucos jogadores levarão o jogo para esse extremo, mas um homem de Deus não deveria se entreter, em primeiro lugar, com a violência. Até mesmo se você nunca matou alguém, poderia estar criando um amor pela violência?

↘ O efeito dessensibilizante

Para o rapaz que raramente joga Quake ou Grand Theft Auto 3 e torna-se insano, há outros incontáveis rapazes que nunca conseguem aquela quantidade extrema de jogos e ainda estão se tornado insensíveis para afligir e sofrer. Os jogos brutais de videogame não são os únicos culpados (entretanto, sendo interativos, podem cooptar emoções de um modo poderoso). Renda-se a imagens gráficas de bombardeios nos noticiários noturnos. Acrescente os programas de TV reproduzindo o crime da vida real ou os acidentes trágicos. Fatore em rapazes como Johnny Knoxville. O que você consegue é uma variedade sangrenta sem nenhum contexto moral. Uma dieta regular daquele tipo de mídia é o que faz as pessoas reduzirem a velocidade e olharem os destroços do carro em vez de ficarem horrorizadas por eles. Ficamos um pouco mais acostumados à violência. Antes que você perceba, a linha entre a figura na tela e pessoas reais começa a aparecer borrada, e a

compaixão do cristão que deveria fluir de nós reduziu a velocidade a uma gota.

MAIS COISAS PARA SE PENSAR A RESPEITO

Antes de você investir tempo, dinheiro e energia em um jogo de videogame, pare e reconheça o que a pessoa está pedindo para você assumir. Você está jogando o tipo de herói que reflete o caráter piedoso? Ou o jogo está levando você a fazer escolhas morais pobres em nome da fantasia? Aqui está o que o uso do joystick alcança:

Egocentrismo. Quando você é egocêntrico, acredita que é o centro do universo. Ninguém mais importa. Suas metas devem ser alcançadas e seus desejos satisfeitos, até mesmo se isso significa quebrar regras ou ferir os outros. Parece como a maioria dos personagens dos jogos, não parece? Elimine pessoas e propriedades para marcar pontos. Esmague! Mate! Destrua! E você é recompensado por isso!

Resolvendo o problema violento. Eclesiastes

9.18 nos fala: “Melhor é a sabedoria do que as armas de guerra, mas um só pecador destrói muitos bens”. Tente dizer isso para os criadores dos melhores títulos dos Best-sellers de hoje. Para fazer isso em vários níveis, você está armado com todo o tipo de revólveres e armas automáticas, bazucas e bombas inteligentes. Você põe a sua fé no poder de fogo.

Materialismo. Esta é a convicção de que as “coisas” podem satisfazer nossas necessidades mais profundas. O significado de uma vida de mentiras obtendo mais coisas. Muitos jogos colocaram os jogadores em uma briga por riqueza, imóveis ou algum artefato especial. O herói, no final das contas, não tem êxito porque ele cresceu em caráter, mas porque adquiriu algo.

Relativismo. A convicção de que não há nenhum princípio moral absoluto ou eterno é chamado de relativismo. Não há certo ou errado. Você decide em determinado momento o que é apropriado. Alguns videogames podem não incluir violência gratuita ou conteúdo sexual, contudo ainda pedem para você

fazer o papel de um personagem que mente, rouba ou faz outras escolhas fundamentalmente imorais para realizar uma meta nobre. Deveríamos estar treinando nossas mentes para enganar?

Ocultismo. No ocultismo, a pessoa coloca a confiança em poderes sobrenaturais que não são de Deus, acreditando que eles podem ser controlados para uso humano. Jogos retratam com frequência as legiões da escuridão como a força sobrenatural potente, banalizando Deus ou omitindo-o completamente da equação. Tipicamente, os jogadores têm uma pequena escolha exceto para lutar mal com mal (feitiços, feitiçaria, etc.) ou atacar violentamente os portões do inferno com armas em chamas.

↘ Moderação é a Solução

Em 2 João 10-11, nos é falado: “Se alguém vem ter convosco e não traz esta doutrina, não o recebais em casa, nem tampouco o saudeis. Porque quem o saúda tem parte nas suas más obras”. Então, por que nós convidamos os jogos de videogame para nossas casas e para os nossos discos rígidos quando estes jogos são excessivamente violentos ou refletem filosofias que diretamente contradizem nossa fé Cristã?

Lembre-se, os jogos de computador não são inerentemente nenhum mal. Há alguns bons que, jogados com moderação, podem ser muito divertidos. Se você estiver passando por um momento difícil, calculando onde traçar a linha ore sobre isso. Tiago 1.5 promete: “E, se algum de vós tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá liberalmente e não o lança em rosto; e ser-lhe-á dada”. Vamos pensar nisso, ser transformado na imagem de Jesus Cristo é como jogar um videogame:

Nós sempre estamos tentando alcançar o próximo nível!

CAPÍTULO DEZOITO:

TV e filmes: como evitar a fusão da mente

"Filme é uma mídia poderosa. É uma droga. Um alucinógeno em potencial. Entra em seu olho. Entra no cérebro. Estimula. E é algo perigoso. Pode ser uma coisa muito destrutiva."
– Oliver Stone, diretor de Platoon, JFK e Assassinos Nascidos por Natureza

Cena Um: Filme Magia – ou Loucura? *Um cinema escuro. Assentos reclinados. Som ambiente. Pipoca muito quente. Há algo quase mágico sobre assistir a um filme em telona. Acrescente amigos e uma bebida gelada à mistura, e você tem os componentes de uma tarde perfeita, certo? Não seja tão apressado. Há mais para uma figura em movimento do que efeitos especiais legais e uma trilha sonora hilariante. As imagens e mensagens contidas nos filmes podem deixar uma marca permanente em nossas atitudes – querendo nós ou não.*

"Duas meninas aproximaram-se de mim e disseram que mudariam seus nomes na certidão de nascimento para Sarah, assim elas poderiam ser iguais ao meu personagem em Party of Five." – Jennifer Love Hewitt

Cena Dois: Tube Tales* *"Até 1995, os moradores de Fiji não podiam assistir televisão. Isso simplesmente não existia lá. Imediatamente após esse objeto ser introduzido, os moradores da ilha notaram uma elevação acentuada nos distúrbios alimentares. Então, três anos depois que a TV instalada, 74% das garotas disseram que se sentiam "muito grandes ou muito gordas".*

"Ninguém fazia dieta há dez anos em Fiji", relata a professora de antropologia Anne Becker da Faculdade de Medicina de Harvard. "Os adolescentes veem a TV como um modelo para como a pessoa sobrevive no mundo moderno. Eles acreditam que os programas descrevem a realidade."

Honestamente, isso é muito diferente na América do Norte? De moda a penteados, pegamos muitas de nossas sugestões do que vimos na telona ou na televisão. Nosso senso de realidade é moldado por isso. E não é só o modo como nós olhamos. Com frequência é o modo como falamos. O modo como pensamos. O modo como agimos. Vamos dar um zoom para lançar um olhar mais perto nos filmes e na televisão. Enquanto isso, vamos analisar bem nossos hábitos de assistir à TV e ver se podemos achar um modo melhor de entretenimento.

*N. do E.: É uma coleção de nove pequenos filmes baseados em experiências verídicas vividas por passageiros no metrô de Londres.

Filmes: não deixe para pensar na porta do cinema

Os filmes que apresentam sexo explícito, violência, linguagem obscena ou ocultismo não têm conteúdo. Estão claramente fora dos limites de acordo com os versículos como Salmos 101.3, Filipenses 4.8, Colossenses 2.8 e 1 João 2.15-17. Porém, alguns filmes podem ser muito divertidos! O importante é que você não deixe o seu cérebro na sala de espera depois que o bilheteiro rasgar seu ingresso. Aqui estão só algumas questões para saber como você assiste aos filmes:

Qual é o assunto? Resumindo para o seu tema mais básico, o que o filme está tentando dizer?

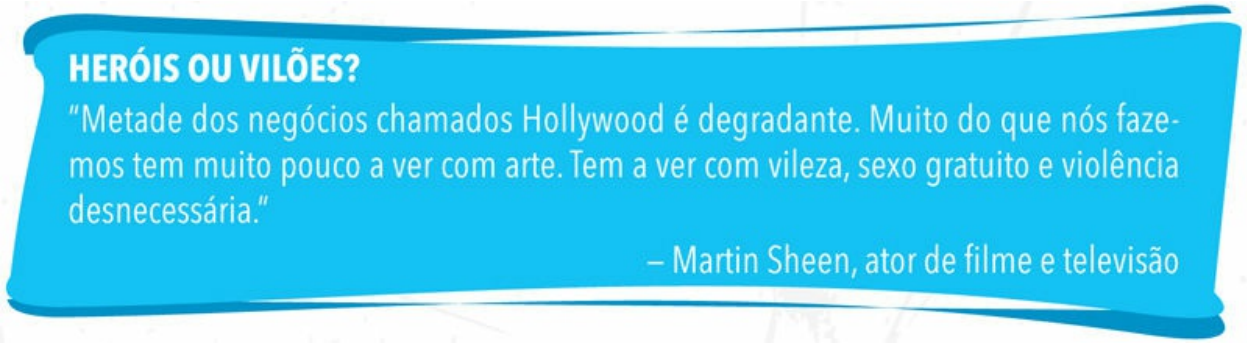
Para quais personagens estou torcendo? São pessoas virtuosas, ou suponho encontrar heróis imortais?

Os personagens estão pensando nas consequências de suas decisões em longo prazo? Se saio e faço as coisas que as pessoas da tela

estão fazendo, o que provavelmente aconteceria no mundo real?

O que o diretor está tentando me fazer pensar ou sentir? Se eu fosse junto com ele; isso enriqueceria minha vida espiritual, ou poderia me arrastar para baixo?

O que é a "fonte de poder"? Onde os personagens encontram força e respostas para os seus problemas? Está em Deus e na verdade eterna, ou eles confiam na sabedoria humana ou no oculto para lidar com o conflito? O que a narrativa diz sobre Deus?



↘ Tempo para dar uma pausa

Você já esteve sentado em um cinema, mastigando alguma coisa, e do nada apareceu uma cena de sexo explícito, violência brutal ou uma piada realmente obscena? O que você fez? A maioria dos rapazes não reagiria e continuaria assistindo. Afinal, quem gasta 20 reais numa entrada e lanche e sai depois de 15 minutos de filme? Francamente, um homem de Deus faz isso!

O Senhor se importa profundamente com aquilo que colocamos em nossos pensamentos. Se estivermos levando a sério o fato de seguir a Cristo, precisamos esta mais conscientes sobre nossa saúde espiritual do que quanto dinheiro gastamos ou no que nossos amigos pensam. (A propósito, a maioria dos administradores de cinema lhe dará um reembolso ou um ingresso de cortesia se você abandonar a sessão de um filme por causa de seu conteúdo ofensivo.) Adolescentes que têm esse tipo de postura são líderes. Eles são corajosos. Querem fazer o que é certo embora tenha um custo.

Romanos 12.1 diz que devemos apresentar o nosso corpo em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus.

Há um custo envolvido nisso. Se você sai e compra roupas de grife, paga um preço para usar o nome daquela marca. Em seu peito. Em seu bolso de trás. Em seu boné. Em seus sapatos. O valor depende da marca. Bem, se você quiser carregar o nome de Jesus, há um custo semelhante envolvido. Mas Ele não custa um valor monetário como comprar uma calça por R$ 140 ou uma camisa por R$ 80. É o preço que pagamos todos os dias pelas escolhas que fazemos.

↘ Informe-se antes de ir

Se você não gosta da ideia de sair do cinema no meio de um filme (quem gosta?), há meios para evitar entrar naquela situação em primeiro lugar. Pesquise informações tantas quantas você puder sobre um filme antes de ir ao cinema. Sites podem lhe dar informação sobre os filmes a partir de uma perspectiva cristã, assim você saberá antecipadamente o que cada um trata. Se, depois de fazer uma pequena pesquisa, você e seus pais concordarem que está tudo certo, vá em frente! Se você vê algo que acha que Deus não consideraria apropriado, ouça a voz do Espírito Santo e encontre alguma outra coisa.

Às vezes a tentação de ir junto com a multidão é real quando um grupo de amigos não está interessado em conferir o enredo de um certo filme. Eles são intimidados psicologicamente para assistir ao filme mais recente de terror ou comédia de sexo adolescente. No entanto, você sabe que não está certo. O que você faz? Sem ser crítico, deixe-os

saber que você não assiste a esse tipo de filme, mas que gostaria de se reunir posteriormente com eles caso saiam para comer um hambúrguer ou uma pizza. Isso reforça que você é o mais interessado em passar o tempo com os seus amigos — sem sentar em um cinema escuro onde nem mesmo se pode conversar um com o outro. Pode acreditar, respeitarão a sua decisão.

↘ E sobre filmes censurados?

Uma vez, um leitor da revista Breakaway fez a seguinte pergunta: “Posso assistir a um filme censurado e ainda ser cristão?” Vamos olhar de perto para esta pergunta.

Primeiro as coisas mais importantes. A pergunta revela um engano fundamental do que realmente significa ser um cristão. Nossa salvação não tem nada a ver com entretenimento. Ela vem como resultado do que Jesus fez na cruz. Ele morreu como um sacrifício pelo nosso pecado, ganhando-nos o direito de compartilhar um relacionamento agora com Deus e passar a eternidade com Ele no céu depois que morrermos. É um presente. Simplesmente precisamos aceitá-lo pela fé.

Assim, se nós perguntamos: “Posso assistir a um filme com classificação restrita e ainda ser cristão?” Nós estamos fazendo duas falsas suposições. A primeira é que ir a um cinema pode, de alguma maneira, anular o que o Jesus fez no Calvário. Não cometa nenhum erro: Assistir a um filme com

classificação restrita (ou muitos com classificação PG-13 para este assunto — classificação PG-13 é uma classificação americana que permite adolescentes acima de 13 anos assistir a determinados filmes) pode prejudicar o nosso crescimento espiritual, mas eles não podem roubar a nossa salvação. A segunda suposição falsa é que o nosso relacionamento com Deus está baseado no trabalho — um desempenho perfeito. Em outras palavras, se evitamos as coisas ruins, mantemos nosso status de cristão. Bem, isso também é um engano. Lembre-se, você possui o nome de cristão por causa do que Jesus fez.

Sim, deveríamos evitar o entretenimento que Deus desaprovaria. E filmes com classificação restrita, por definição, nos advertem que eles incluem um pouco de material bem aguçado. Mas você não deveria deixar de ver uma comédia erótica ou uma cena sangrenta com medo de que se você os assiste perderá seu lugar no céu. Pelo contrário, deixe de ver essas cenas com respeito ao que Jesus fez na cruz e por amor a Ele. Ele pagou o preço. Se você realmente pretende servi-lo — e quer o melhor dEle para a sua vida — deveria honrar a Cristo em

tudo o que você faz. Isso inclui os filmes que assiste, no cinema ou em casa.

Qual o problema com a televisão?

É engraçado quando você pensa nesse assunto. A mesma quantidade de pessoas que dizem que a televisão não tem nenhum poder fará qualquer coisa para ser vista nela. Eles aparecem em programas de entrevistas humilhantes como Jerry Springer e arriscam-se em obstáculo nos realities shows como Survivor ou Fear Factor. Todo o mundo sabe que a televisão tem a habilidade para provocar impacto nos seus espectadores.

FATO OU FICÇÃO?

"Primeiro, quando começamos, todos os nossos conselheiros técnicos nos falaram que o seriado Plantão Médico era a fonte primária de cuidado médico para a maioria dos americanos. Isso mudou recentemente, porque assistir Plantão Médico se tornou a fonte primária de informação de saúde. Então as pessoas vão para o Plantão Médico e comparam."

– Noah Wyle do popular NBC drama ER (Plantão Médico)

↘ Não deixe a TV distorcer sua visão

A televisão envia um fluxo constante de mensagens por meio de aproximadamente 40 milhões de canais. Muitas dessas mensagens terríveis induzem você e seus amigos a um anúncio ruim de coisas (entre outras) na área da sexualidade. Propaganda indecente. Vídeos de músicas imorais. Artigos de notícias escandalosas. E o que dizer sobre seriados cômicos da TV, dramas e reality shows que mostram o sexo fora do casamento — parecendo algo normal e saudável?

Há um tempo, a revista YM publicou os resultados de uma votação on-line de quase 15 mil meninas adolescentes. Foi-lhes perguntado por que estavam escolhendo ter relação sexual. Como mostrou a pesquisa, a razão número 1 que levou as garotas a decidirem ficar sexualmente ativas foi a curiosidade. Mais do que a metade (58%) disse que elas entregaram o presente mais íntimo só porque queriam saber por que todo mundo dava tanta ênfase ao assunto. Enquanto essa pesquisa era de

mulheres jovens, é seguro dizer que muitos rapazes se arriscam nesse território por causa da mesma razão.

O que abastece esse tipo de curiosidade? A mídia. Seriado cômico de humor é obcecado com sexo. Dramas usam frequentemente a sexualidade para apimentar os seus enredos secundários. Um ano de estudo do WWF "Raw Is War" (luta livre) as pessoas na Universidade de Indiana encontraram 128 atos sexuais simulados dentro e em volta do ringue. E a MTV? Deixa disso! Com o sexo adquirindo tanta atenção no tubo, é maravilhoso qualquer adolescente querer saber o que é que há?

↘ Leve todo pensamento cativo

A prevalência de temas sexuais pode ser difícil para nós rapazes. Afinal, somos despertados pela estimulação visual. A luxúria é uma inimiga constante.

Pergunte para o rei Davi. Os olhos dele o colocaram em dificuldade. Ele não estava sintonizado no *Baywatch* ou *no MTV's Undressed*. Não estava vendo o programa *Sports Illustrated* com modelos com trajes de banho na TV por assinatura. Estava simplesmente observando o banho de uma mulher. Mas o efeito foi o mesmo. Começou um fogo dentro dele que resultou em consequências devastadoras. É por causa disso que Davi proferiu as seguintes palavras em Salmos 101.3: "Não porei coisa má diante dos meus olhos; aborreço as ações daqueles que se desviam; nada se me pegará". — e elas têm um peso e tanto. Ele não está dizendo que as mulheres atraentes são vis. Mas está dizendo, "No fim das contas, tomo conta do que coloquei em minha mente, e não vou me expor

a algo que possa me levar a pecar".

No Novo Testamento, o apóstolo Paulo disse isso de outro modo. Apesar de nunca ter a HBO ou o canal da Playboy, ele sabia quão efetivamente Satanás usa nossos pensamentos inativos contra nós. É por isso que Paulo advertiu a igreja de Corinto," ... e levando cativo todo entendimento à obediência de Cristo" (2 Co 10.5). Pense nisso da próxima vez que você estiver trocando de canal com o controle remoto. Para o homem de Deus com a mente séria, não há nada para fazer com uma TV irracional. Fique atento.

TOMANDO DE VOLTA O CONTROLE

"Você pode enterrar minha TV. Não há nada para assistir – só coisas ruins e pessoas nuas."
– Citação de uma mulher anciã de Moscou depois que o fogo numa antena interrompeu a transmissão do sinal de TV de sua casa.

↘ Mantenha seu cérebro ocupado

Absorver imagens sexuais e filosofias é um perigo no horário nobre para os rapazes. Há outros. Alguns espetáculos podem inspirar uma fascinação doentia com o oculto. Alguns confiam severamente na violência. A questão é: programas de televisão refletem a visão de mundo das pessoas que os fazem. E raramente é uma visão de mundo bíblica!

Quando você considerar que a cada ano um rapaz comum passa 900 horas na escola e quase 1.500 horas assistindo televisão, tem o desejo de saber onde ele está tendo a maioria do seu "aprendizado". Um homem de Deus tem que manter o cérebro ocupado a toda hora. Aqui estão algumas coisas para se pensar a respeito: **Em um seriado cômico da TV, problemas são introduzidos e resolvidos em um período de 30 minutos.** Como você pode ter notado, a vida real raramente trabalha desse modo.

Quando você vê uma cena de violência ou de

crueldade emocional em um programa ou em um comercial, a pessoa que faz o mal é castigada? Você é levado a se simpatizar com o sofrimento das vítimas, ou a dor delas simplesmente significa entretenimento para você? Evite se tornar insensível.

Na televisão, há muita ênfase no visual das pessoas. Corpos sarados. Cabelos perfeitos. Sorrisos branco perolado. Lembre-se das palavras de 1 Samuel 16.7: "Não atentes para a sua aparência, nem para a altura da sua estatura, porque o tenho rejeitado; porque o SENHOR não vê como vê o homem. Pois o homem vê o que está diante dos olhos, porém o SENHOR olha para o coração".

A televisão frequentemente conta com estereótipos. Por exemplo, em um programa de 30 minutos, é mais rápido e fácil retratar um sujeito "nerd" lhe dando uns óculos de fundo de garrafa do que o desenvolvendo como um ser humano. Não deixe estes atalhos afetar o modo como você vê as pessoas.

Planeje sua observação de antemão. É fácil

ficar trocando de canal uma tarde a fio sem parar em um programa por mais de cinco minutos. Calcule uma quantidade razoável de tempo cada semana para a televisão. Então pegue uma caneta marca texto e o guia de televisão e faça algumas escolhas sábias.

Às vezes, a melhor atitude é desligar o aparelho. A companhia com o horário nobre não pode se comparar com as horas gastas com amigos. O apóstolo Paulo falou para o jovem Timóteo: "Foge, também, dos desejos da mocidade; e segue a justiça, a fé, a caridade e a paz com os que, com um coração puro, invocam o Senhor" (2 Tm 2.22).

CAPÍTULO DEZENOVE:

Uma rede de escolhas

Então você gosta de viajar pela Internet? Salvar o planeta de alienígenas perigosos? Editar seus próprios filmes?A tecnologia do computador avança rapidamente o tempo todo, mas se alguém se move tão rápido esse alguém são os adolescentes. Você pode se lembrar de quando não havia Internet?

Sim, como outros aspectos da vida: o mundo virtual tem um lado bom e um lado ruim. Muitos rapazes estão usando a Web para propósitos positivos – e até mesmo eternos. Infelizmente, alguns rapazes (para não mencionar milhares de outros adolescentes e adultos – até mesmo os leitores da revista Breakaway) estão acessando conteúdos ruins, também.

Dê uma olhada:



O lado bom

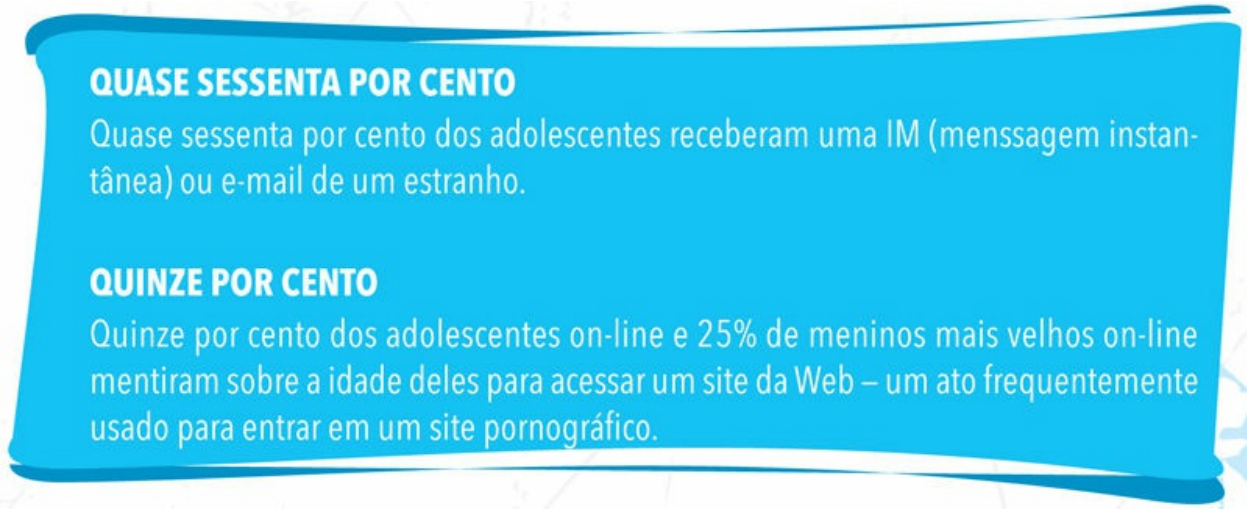
Quadros de avisos. Salas de bate-papo. Galerias de fotografia. Salas de vídeo. Downloads de músicas. Enciclopédias. Bibliotecas inteiras. Há muitas boas razões para viajar na Internet. Conecte-se na Web, clique o mouse, e você está caminhando nos corredores do Capitólio norte-americano. Clique novamente, e você está face a face com um orgulhoso leão em um safári africano. Click. Uma página da NASA na Web — com toneladas de informação que o ajudará em seu grande relatório. Click. Uma história bíblica. Click. Tabelas de códigos. Click. Você pode criar uma home page para seu próprio grupo da mocidade.

NOVENTA E QUATRO POR CENTO

Noventa e quatro por cento dos adolescentes conectados pesquisam na Internet para projetos da escola.

O lado ruim

Click. Ideologias anarquistas. Click. Ligações com drogas. Click. O oculto. Click. Predadores sexuais. Click. Pirataria digital. Click. Click. Click. Você começou no site em que estão seus melhores amigos de videogame e dentro de alguns clicks rápidos você termina em arquivos de pornografia. Click. Jogo em abundância e grande divertimento gera ruína financeira.



O dilema

Nossa sociedade tecnologicamente dirigida exige um conhecimento funcional da interação "virtual". Muito do universo acadêmico e de negócios está totalmente dependente de uma tecnologia de longo alcance para pesquisa, informação e outras atividades incontáveis. Milhares de vendas e operações bancárias on-line, bibliotecas públicas, igrejas e escolas têm lançado sites na Web. E ministérios cristãos têm propagado o evangelho com a ajuda da comunicação de massa realizada pela Internet.

Obviamente, puxar a cabo que se conecta à Internet não é fácil em nossos dias. Então, o fazer? Como você pode acessar as coisas boas e evitar as ruins?

SETENTA E TRÊS POR CENTO

Aproximadamente 17 milhões de adolescentes e pré-adolescentes com idade entre 12 e 17 anos, usam a Internet, de acordo com a recente pesquisa administrada pela Pew Internet & American life Project. Isso é 73% de jovens naquele grupo de idade.

Navegando na rede

Tudo começa com um conceito bem simples, tempo — observe onde você navega. Ou neste caso, observe onde você clica o seu mouse. A Web é como uma cidade grande, uma megalópole maravilhosa de cybercircuito com avenidas largas e arborizadas e ruelas estreitas, igrejas e boates. Contém também um tubo virtual extravagante e uma região com luz vermelha de livrarias e lojas de produtos indecentes.

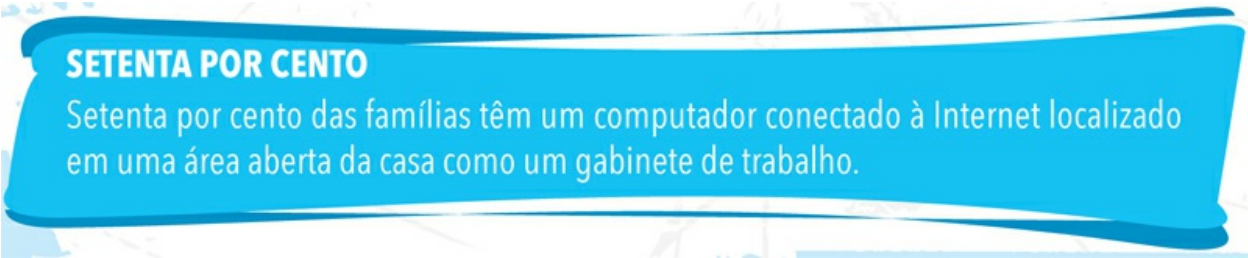
Mas lembre-se, quando o Jesus prometeu a ajuda dele e companhia "até à consumação dos séculos" (Mt 28.20), Ele já sabia tudo sobre a Internet. O seu poder e extensão da amizade na Internet, também!

SIM, VOCÊ PODE

Certo, nós sabemos o que você está pensando: A tentação é muita para conseguir se controlar. Quando vier a pornografia e os outros lados escuros da rede, é tão fácil de ceder... e difícil cair fora.

Verdade. Mas os adolescentes podem cair fora — e podem ficar fora — daquele vasto vazio de perigo digitalizado que está à distância de um click. Viajar

de forma segura na estrada da informação mundial é possível. Você tem que usar alguns padrões bíblicos e o bom senso.



DICAS DE SOBREVIVÊNCIA NA INTERNET

Corte a fonte. Muitos pacotes de softwares filtram e bloqueiam material sexualmente explícito antes de aparecer na sua tela. Adquira um.

Não navegue sozinho. Fique fora da Web quando você estiver sozinho em casa. O segredo só aumenta a tentação. Fique em lugares abertos e amplos. Mantenha o computador do lado de fora de seu quarto e em uma área comum, como a cozinha ou gabinete de trabalho onde você sabe que um membro da família possa entrar a qualquer minuto.

Mantenha-se responsável. Fale com uma

quantidade de amigos, como o pastor de jovens, até mesmo com seus pais. Eles podem orar, encorajá-lo e ajudar monitorando o tempo que você passa on-line. E mais, sabendo que eles vão lhe perguntar pelo seu último acesso, isso o fará pensar duas vezes antes de clicar naquele jogo ou naquela modelo com traje de banho.

Pesquise história. Não, não aquela ensinada na escola — o seu computador tem um registro de todos os sites onde você esteve na Web. Deixe um companheiro responsável — ou os seus pais — pesquisar e acessar os seus registros. O que você conseguiu esconder?

Convide sua mãe ou seu pai para o passeio juntos. Se você for realmente sério, traga-os para seus sites favoritos e mostre à sua mãe e ao seu pai o que você faz na Internet.

Não use o computador depois que o resto da família estiver na cama. Assim como as ruas da cidade, a Internet (especialmente as salas de bate papo) é mais perigosa quando atravessada no

escuro.

Seja sábio. Isso é particularmente verdade na Internet:

Não fale com estranhos.

Proteja a privacidade de sua família. Nunca divulgue o seu nome, endereço, número de telefone ou qualquer outra informação pessoal na Web.

Não converse na sala de bate-papo sozinho. Convide um amigo e conversem juntos. Você pode continuar suas próprias conversas, mas sabe que um amigo pode apoiá-lo — e pode impedi-lo de posar como aquele cara de 25 anos e corpo sarado, dirigindo aquela Ferrari de agente secreto.

Saia da sala de bate-papo imediatamente se qualquer um o pressionar a falar, se o molestar de qualquer forma, ou pedir informação pessoal. Nunca responda a mensagens sugestivas, agressivas, sexuais, abusivas ou degradantes. Sempre deixe o seu provedor de serviço saber se estas coisas acontecem com você.

Nunca vá conhecer ninguém pessoalmente

sozinho. Se você descobrir alguém na rede com quem queira se encontrar no mundo real, tenha certeza de que seus pais estão com você e certifique-se de que o encontro aconteça em um local público.

Nunca acesse sites pornográficos. Satanás tentará lhe falar o contrário, especialmente no calor do momento, mas tais sites são perigosos para a sua alma e seu futuro matrimônio. Pela mesma razão que você nunca brincará com fósforos em um armário, nunca deve visitar sites sórdidos da Web.

Confie em sua consciência. Sentindo um pouco de ansiedade sobre o que está flamejando na sua tela? Mas essas mulheres não estão nuas; elas estão usando um fiapo. Você não gostaria que a sua mãe entrasse agora, não é mesmo? Certo. Assim eu menti sobre minha idade e apostei 10 dólares, mas é só um jogo. Sim, você conhece o sentimento. Isso é o Espírito Santo que o deixa saber o que Jesus faria: saia de lá. Deixe de apresentar razões, e saia rapidamente.

Memorize as Escrituras. Confira Salmos 101.3; 2 Coríntios 10.5; Filipenses 4.8 e 2 Timóteo 2.22.

Imprima esses versículos e fixe-os em seu monitor como uma lembrança constante.

MANIA DE MENSAGEM INSTANTÂNEA (IM)

Setenta e quatro por cento dos adolescentes on-line usam mensagem instantânea (como o MSN, por exemplo). Essa é a quantidade para 13 milhões de adolescentes.

Dezessete por cento dos usuários de IM usaram a mensagem instantânea para convidar alguém para sair. Treze por cento tem usado para terminar os relacionamentos.

Dezenove por cento dos adolescentes on-line dizem que usam frequentemente a IM para entrar em contato com os amigos quando eles não estão por perto. Setenta e um por cento ainda usam o telefone. Vinte e quatro por cento dos adolescentes on-line criaram as suas próprias páginas da Web.

↘ Adquira uma vida real

Você está sendo mais encontrado pelo seu apelido ou pelo seu nome verdadeiro? Todos os seus amigos estão on-line? Você tem usado colírio para clarear seus olhos vermelhos porque está encarando a tela do computador por muito tempo? Você está impaciente todo o dia na escola para voltar para a Internet? Talvez esteja na hora de desconectar — por um tempo. Tão legal quanto isso possa ser, a Web não pode substituir a sua vida real. Você precisa do contato real com pessoas reais para se manter em contato com a realidade. Mas é fácil ficar o dia inteiro on-line sem até mesmo perceber.

PARA EVITAR ABSORVER:

Estabeleça limites de tempo. Programe um alarme para tocar em um período predeterminado.

Desligue. Quando o tempo acabar, feche todos os programas.

Ouça sua mãe ou seu pai. Quando os seus pais lhe pedirem para se desconectar, faça-o.

Socialize-se. Faça pelo menos uma atividade social não relacionada com computador com pessoas reais. Entre para o grupo jovem ou jogue discos no quintal. Fazer compras para software não conta.

O QUE É QUE HÁ ON-LINE

A porcentagem de adolescentes com acesso à Internet que têm feito as seguintes atividades on-line:
Enviou ou leu e-mail — 92%

Navegou na Web por diversão — 84%

Visitou um site de entretenimento — 83%

Enviou uma mensagem instantânea — 74%

Procurou informações por hobbies — 69%

Pegou notícias — 68%

Jogou ou carregou um jogo — 66%

Pesquisou um produto ou serviço antes de adquiri-lo — 66%

Recebeu e-mail ou mensagem instantânea de um estranho — 60%

Ouviu música on-line — 59% Visitou uma sala de bate-papo — 55%

Trocou e-mail ou mensagens instantâneas com um estranho — 50%

Compartilhou senha pessoal — 22%

Mentiu sobre a idade para acessar um site na Web — 15%

Enviou um email pregando uma peça — 6%


Parte
Seis:
QUEM QUER SER
UM ADOLESCENTE
MILIONÁRIO?

CAPÍTULO VINTE:

Dinheiro — o que a Bíblia diz

Pegue qualquer dicionário, e ele poderia definir sucesso como algo assim: "Estabelecer e então alcançar as metas de uma pessoa". Em outras palavras, uma pessoa decide o que ela quer e então trabalha duro até que alcança aquela meta. Isso é sucesso. Mas o que significa ser bem-sucedido?

Você poderia dizer que uma pessoa que tem muito sucesso, é alguém que estabelece muitas metas e então continuamente as alcança, seria bem-sucedido. Mas isso não é exatamente o que a maioria das pessoas pensa quando pensam sobre ser bem-sucedidas. Se uma pessoa é considerada próspera, ela provavelmente está no topo da sua carreira. Quem está estampando as paradas de sucesso musical agora? Aquela pessoa ou grupo que provavelmente é um sucesso em seu livro. E o que sobre os filmes? Quem é o melhor ator, com altos salários e estrelando nos melhores filmes? Para você, aquela pessoa é provavelmente um sucesso.

Quando nos voltamos aos jogos esportivos, alguém pode contestar as regras de Kate Bryant? E Tiger Woods é inquestionavelmente o rei dos campos de golfe. Esses dois sujeitos são líderes nos jogos esportivos deles. Quando você os vê nos noticiários, há qualquer dúvida em sua mente de que são bem-sucedidos?

Neste momento de sua vida, você provavelmente não resolveu exatamente o que fará para viver quando se tornar um adulto. Entretanto, não importa o que aquela carreira terminará sendo, se você se torna a pessoa número um naquela carreira; será considerado bem-sucedido?

Talvez, mas nem sempre.



O sucesso aos olhos de Deus

É importante entender que Deus vê o sucesso de modo diferente do mundo. Ele não olha quão grande uma estrela de esporte é ou quanto dinheiro que ele traz para casa do pagamento por um comercial. Deus não se preocupa que tipo de carro uma pessoa dirige, quão grande a sua casa é ou até mesmo se possui um cartão de crédito sem limite. Todo o poder, dinheiro e fama no mundo não impressionam Deus nem um pouco, porque Ele não define sucesso da mesma maneira como o mundo faz.

Então como, exatamente, Deus define sucesso? Para começar entendendo a resposta para essa pergunta, veja esta lista de personagens bíblicos que tiveram êxito aos olhos de Deus:

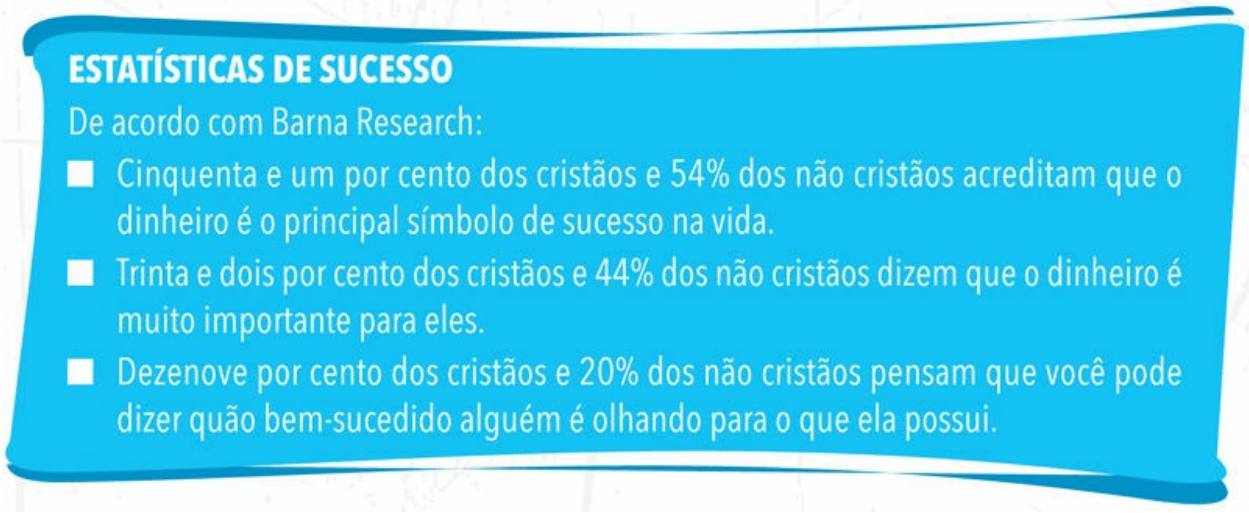
- **Abraão** — Quando ele era tão velho quanto o seu avô, teve o seu primeiro filho e se tornou o pai de uma nação inteira. Deus honrou a fé de Abraão por meio de milagres trabalhando na vida dele apesar da sua velhice.

- **José** — Como um adolescente, ele sonhou em se tornar o governante de uma nação. José foi vendido como um escravo por seus próprios irmãos e perdeu anos em uma prisão. Mas por causa da sua fé, Deus o moveu do calabouço para ser o governador do Egito!
- **Davi** — Como um jovem pastor e o menor membro da sua família, Davi tomava conta dos rebanhos da família, lutando com ursos e leões em combates corpo a corpo. Enquanto ele vigiava a ovelha, desenvolveu uma fé apaixonada no Criador Todo Poderoso. Como resultado, Deus fez de Davi o rei de Israel!
- **Pedro** — Ele começou a vida como o filho de um pescador. Em algum momento, conheceu Jesus e se tornou um discípulo de Cristo. Como ele seguiu Jesus, desenvolveu uma fé inabalável. Deus fez de Pedro o primeiro líder do cristianismo, construindo a Igreja Primitiva por intermédio da sua liderança.
- **Paulo** — Quando a Igreja Cristã começou, Paulo (que naquele momento era chamado de Saulo) fez da sua missão de vida destruir o

movimento antes que ele pudesse se enraizar. Durante uma viagem para Damasco, Jesus apareceu para ele e mudou a vida de Paulo para sempre. Paulo se tornou o primeiro missionário da Igreja, e Deus usou a sua fé para prover sabedoria e orientação para o Corpo de Cristo no mundo inteiro. Ele acabou escrevendo aproximadamente a metade do Novo Testamento!

Quando nós olhamos para essa lista, vemos que o denominador comum é a fé. Esses homens todos tiveram uma fé profunda, inabalável, amorosa e transformadora em Deus. Uma fé assim não acontece da noite para o dia. Ela vem como resultado da construção de uma relação poderosa com Deus sobre um período longo de tempo.

O sucesso aos olhos de Deus não tem nada a ver com quanto você pode fazer ou alcançar. Na visão de Deus, o sucesso tem tudo a ver com quanto nós o amamos e desejamos servi-lo, não importa o custo. Quando uma pessoa tem isso, não há nada que a impedirá de ser um sucesso aos olhos de Deus.



UM RAPAZ COM UMA FÉ QUE CONDUZ AO SUCESSO DIVINO...

... nunca diz: "Deus, é isso o que eu quero". Em vez disso, ele sempre pergunta: "Deus o que o Senhor quer?"

... nunca diz: "Deus, eu não vou... " Em vez disso, ele sempre diz: "Deus, eu farei a sua vontade".

... nunca procura a autossatisfação. Em vez disso, ele procura satisfazer a Deus.

... nunca busca a aprovação humana. Pelo contrário, busca a aprovação de Deus.

... nunca mede o sucesso pelo modo de como as coisas estão indo bem. Pelo contrário, mede o sucesso por uma vida centrada na vontade de Deus.

... nunca põe as suas necessidades em primeiro lugar. Em vez disso, sempre pensa primeiro nos outros.

... nunca olha para as suas próprias capacidades para resolver um problema. Em vez disso, confia completamente no poder de Deus para conduzi-lo.

O sucesso aos olhos de Deus corre contra o que o mundo chama de sucesso. O sucesso aos olhos de Deus significa que uma pessoa deve estar disposta a deixar tudo — a si mesmo, os seus bens, o seu orgulho, o seu poder — a fim de ganhar o que Deus tem reservado para ele. De vez em quando é verdade que agindo assim a pessoa nunca alcançará o que sonhou para a sua vida. Contudo, quando uma pessoa entrega a sua vida completamente a Deus, Ele com frequência devolve esses sonhos e talentos. Mas uma coisa sempre é verdade:

Os planos de Deus para você são maiores, mais grandiosos e mais extraordinários que você já imaginou.

Ponto principal, se uma pessoa quiser se tornar um sucesso aos olhos de Deus, ela escolhe render tudo a Ele e para o desejo dEle em sua vida. Quando um rapaz alcança esse nível de relação com

o Pai, não há dificuldade em crer que ele se tornará um sucesso aos olhos de Deus.

O SUCESSO FINANCEIRO

Então, você está completamente entregue a Deus? Está confiando totalmente em Deus para suprir as suas necessidades diariamente? Não tem certeza?

E sobre suas finanças? Deus tem o controle delas, também? Você está dizimando sobre todo centavo que consegue? Deus pede para as pessoas que o seguem que lhe retribuam com aquilo que as tem abençoado. Se você não estiver dando pelo menos seu dízimo a Deus, então não está totalmente rendido a Ele.

Essa é uma declaração bem severa. Algumas pessoas discordariam dessa declaração, dizendo que dizimar era um mandamento só do Antigo Testamento. Como a Igreja Cristã não está "debaixo da Lei, mas debaixo da graça", essas pessoas dizem que os cristãos não têm que dizimar.

Mas se fosse assim, por que Abraão dizimou mais de 400 anos antes de a Lei ser escrita? Ele não tinha a Lei, e ainda assim dizimou. E em nenhuma parte do Antigo Testamento diz que os cristãos não têm

obrigação ou não deveriam dizimar. Por essa razão, é justo que dizimar ainda é um princípio válido para cristãos.

↘ Entregue seus 10 por cento

Dízimo é uma palavra da língua portuguesa que simplesmente significa “décima parte”. Deus pede para as pessoas que lhe pertencem que voltem a Ele 10% da riqueza com que Ele as abençoa. Em troca, promete derramar bênçãos naqueles que dizimam. Deus na verdade desafia o seu povo a ver se Ele não os abençoará maravilhosamente à medida que dizimam (Ml 3.10).

Em Malaquias 3, Deus usa palavras duras a respeito do dízimo. Ele diz que as pessoas que não devolverem pelo menos 10% das bênçãos que Ele concede, estão roubando-o. Deus também diz que Ele reterá as bênçãos daqueles que não dizimam.

Em nossa sociedade dirigida pelo mercado, uma das áreas mais difíceis de ser colocada debaixo do controle de Deus é nosso dinheiro. Ter controle total dos assuntos financeiros é um meio de demonstrar o sucesso de uma pessoa para o mundo. Essa é uma das razões por que as pessoas têm uma dificuldade de entregar a Deus o controle de suas finanças.

Além disso, já que nem sempre há um retorno visível no investimento financeiro no Reino de Deus, essa é outra razão por que as pessoas acham difícil dizimar. É difícil enxergar o propósito.

Se você for seguir o caminho de Deus para o sucesso, suas finanças terão que vir debaixo do controle total de dEle. Deus quer que você confie nEle nesse sentido. Quer prová-lo que não vai deixá-lo sem dinheiro. Na realidade, se você confiar nEle de forma completa nesta área, promete inundar a sua vida com bênçãos incontáveis.

Dizime seu tempo

Ok, discutimos sobre dizimar o seu dinheiro, mas e sobre dizimar o seu tempo? Você vai para a igreja todos os domingos. Comparece às reuniões do grupo do jovem regularmente. Participa das atividades que o grupo realiza. Você até mesmo dizima o seu dinheiro. Isso não é o bastante? O que mais poderia querer Deus?

Embora a Bíblia nunca, na verdade, diga isso, dizimar o seu tempo também é uma boa ideia. Isso significa dispor de pelo menos 10% seu tempo para o trabalho de Deus. Porém, é importante entender que este dízimo não inclui o tempo que você gasta na leitura da Bíblia, indo à igreja, assistindo às reuniões do grupo jovem e atividades. Este dízimo é à parte para trabalhar para o Reino de Deus. Especificamente, isso significa ajudar os outros.

Durante o ministério de Jesus na Terra, Ele deixou muito claro para os seus discípulos que servir os outros não era só algo que deveriam fazer por boa medida; era uma prioridade absoluta. Ao longo dos Evangelhos, vemos que Jesus demonstra serviço aos outros. Ele curou o doente, alimentou as

multidões, expulsou demônios e tocou corações quebrados. Ele satisfez as necessidades daqueles com quem entrou em contato. Ele ordenou a Igreja a fazer o mesmo. E no livro de Atos, vemos que a Igreja Primitiva fez disso uma prioridade.

Alguns iriam tão longe para dizer que se uma congregação local não está servindo ao necessitado na comunidade deles, satisfazendo as necessidades espirituais, físicas, sociais e financeiras deles, aquela congregação local não está cumprindo o chamado da Igreja. A última ordem da igreja é fazer discípulos de todas as nações. Entretanto ela também é chamada para servir.

E sobre você? Quanto tempo tem gasto servindo a sua comunidade? Quanto tempo tem investido para servir o faminto, ensinando o analfabeto, visitando o prisioneiro ou ajudando o pobre? Se a sua resposta é "não muito", então você está sendo achado em falta.

Lembra-se da definição de Deus sobre o sucesso? Ela inclui colocar os outros em primeiro lugar. Se você quer ter êxito aos olhos de Deus, não importa quão boas as suas desculpas possam ser, tem que começar servindo os outros. Dizimando o seu tempo a Deus é um bom meio para começar.

O QUE JESUS DISSE SOBRE SERVIR

- E ele, assentando-se, chamou os doze e disse-lhes: Se alguém quiser ser o primeiro, será o derradeiro de todos e o servo de todos. — Marcos 9.35

- Mas entre vós não será assim; antes, qualquer que, entre vós, quiser ser grande será vosso serviçal. E qualquer que, dentre vós, quiser ser o primeiro será servo de todos. Porque o Filho do Homem também não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate de muitos. — Marcos 10.43-45

- Mas não sereis vós assim; antes, o maior entre vós seja como o menor; e quem governa, como quem serve. Pois qual é maior: quem está à mesa ou quem serve? Porventura, não é quem está à mesa? Eu, porém, entre vós, sou como aquele que serve. — Lucas 22.26,27

- Bem-aventurados os misericordiosos, porque eles alcançarão misericórdia. — Mateus 5.7

Superando a ganância

Vamos revisar. O sucesso aos olhos de Deus não tem nada a ver com quanto você alcança. O sucesso aos olhos de Deus vem da submissão total ao propósito e plano dEle para sua vida. Se uma pessoa quer ser grande aos olhos de Deus, ela deve estar disposta a perder tudo para a causa de Cristo.

Quer matar qualquer chance de ser um sucesso divino? Deixe a ganância entrar em sua vida. Isso é certo: ganância.

Ganância é o desejo opressivo por dinheiro, poder e posses. A ganância sempre é egocêntrica e nunca pode ser satisfeita. Sempre quer mais e não se preocupa como adquirir isso. A ganância destruirá sua vida.

A VONTADE DE DEUS É...

- abnegação
- colocar os outros sempre em primeiro lugar ■ contribuir para o Reino dEle ■ ajudar os necessitados

A VONTADE DA GANÂNCIA É…

- conduzir a autossatisfação ■ sempre usar os outros para benefício próprio ■ guardar tudo para si
- ajudar a si próprio

Em Marcos 10, um jovem rico se aproximou de Jesus. Esse homem perguntou a Jesus o que ele tinha que fazer para ter a vida eterna. Jesus lhe disse que obedecesse às ordens de Deus. O jovem respondeu que ele já fazia todas essas coisas. A declaração que Jesus fez depois não poderia ter devastado mais o rapaz. "Falta-te uma coisa", Jesus disse: "Vai, vende tudo quanto tens, e dá-o aos pobres, e terás um tesouro no céu; e vem e segue-me" (v. 21). O preço era muito alto para o homem jovem. Ele quis as posses terrestres mais do que a vida eterna com Deus.

Jesus necessariamente não estava pedindo para o homem que se tornasse pobre. Ele estava lhe pedindo que deixasse o estilo de vida ganancioso dele. O jovem era rico e egocêntrico. Ele tinha

alcançado grande riqueza. Mas por dentro estava vazio. Ele queria Deus, mas não estava disposto a deixar as posses terrestres para ter Deus. Ele amou as posses mais do que qualquer coisa. Ele era ganancioso.

Depois que o jovem rico saiu, Jesus olhou para os seus discípulos e disse, "É mais fácil passar um camelo pelo fundo de uma agulha do que entrar um rico no Reino de Deus" (v. 25). Em outras palavras, Jesus estava dizendo que é impossível para um homem possuído pela ganância entrar no céu! É bem simples aos olhos de Deus. Quando um sujeito é ganancioso, ele não dá uma fenda sobre o que Deus quer, e como resultado, ele não tem nenhuma parte no reino de Deus.

E sobre você? Já se achou querendo dinheiro, poder, e posses? Nesse caso, você poderia não ser ganancioso, contudo você poderia estar bem de outro modo. Pare agora mesmo e peça perdão a Deus. Peça que Ele mude seu coração removendo qualquer pepita de ganância, substituindo-os por sementes de humildade e abnegação. Se você realmente quiser dizer isso, Deus pode e vai mudar a sua vida. E a qualquer hora que você se pegar

pensando assim, faça novamente tudo o que está descrito acima. Você poderia não mudar da noite para o dia, mas com o tempo, Deus pode purificar seus pensamentos e desejos.

CAPÍTULO VINTE E UM:

Como ganhar dinheiro

Imagine andar todo pomposo de um lado para o outro com aqueles Nikes incríveis que VOCÊ adquiriu com intermédio daquele SEU trabalho de verão! Seria maravilhoso ganhar seu próprio dinheiro (e pagar suas coisas para variar), não seria? Isso não tem que ser um sonho. Isso PODE acontecer! Mas tudo começa com um pequeno planejamento AGORA mesmo.

Nós nos juntamos a alguns adolescentes nos Estados Unidos que estão utilizando o seu tempo livre para trabalhar. Embora esses caras ainda não sejam milionários, aprenderam três SEGREDOS essenciais de como "GUARDAR DINHEIRO" – e estão dispostos a partilhá-los com VOCÊ.



↘ Guardar dinheiro segredo nº 1: seja criativo

Em vez de deixar sua mente neutra durante o verão, coloque-a para funcionar pensando em formas de ganhar algum dinheiro.

Você gosta de animais? Comece um negócio como passeador de cães. Você é bom com pessoas? Seja um recepcionista em um cinema. Você é uma pessoa que se preocupa com limpeza e organização? Siga Nate, um adolescente de 17 anos de idade de Seattle.

DO MENINO DO LIXO PARA O SR. LIXO

Nate fornece um toque de classe ao trabalho dele. Ele está vestido com um smoking preto, e jovens fãs clamam pelo seu autógrafo no Everett, Washington, estádio de Aquasox. Mas quem é esse sujeito?

Ele é o Sr. Lixo. Com um saco de lixo na mão, ele mostra aos torcedores que está na moda recolher

o lixo em vez de por o estádio em desordem.

"É o trabalho perfeito!" diz Nate. "Eu consigo passar meu verão trabalhando em que gosto." (Durante o ano escolar, ele alimenta o seu desejo ardente de estar no campo jogando a segunda base para o Everett High Seagulls.) É também a solução perfeita para uma conta de grande valor para o Aquasox, o triplo-A afiliado dos Marinheiros de Seattle.

"É um modo criativo para manter o lugar limpo", diz o próprio Sr. Lixo. "Por que não tornar isso uma diversão para os torcedores, assim eles se orgulharão do parque?"

↘ Guardar dinheiro segredo nº 2: amplie todas as oportunidades

Aqui está um fato difícil: Você não vai entrar no mundo empresarial como o diretor executivo de uma grande empresa. Não, a verdade é que você começará em uma posição de nível inicial provavelmente. Mas não fique desanimado. Abrace esse primeiro emprego e trabalhe para se destacar. Este é o plano de Jonathan, um nativo de Colorado Springs de 17 anos de idade.

REFEIÇÕES FELIZES, ROSTOS FELIZES!

Jonathan aceitou uma vaga em uma lanchonete, porque precisava de um trabalho e o restaurante estava do outro lado da sua casa. Mas não preparou hambúrgueres, fritou batatas e recebeu dinheiro por muito tempo.

Com aproximadamente um mês de trabalho, seus gerentes o chamaram a parte e disseram: “Você interage bem com as pessoas, e é muito animado. Vejamos o que você pode fazer com as festas de aniversário”.

Durante um ano e meio, Jonathan foi brilhante como o coordenador de aniversário. ‘’Na primeira vez que fiz isso”, “Jonathan lembra, era incrível quanta diversão eu tinha colocando sorrisos no rosto das crianças. Quanto mais feliz eu estava, mais felizes eles ficavam”.

Jonathan está sempre se mudando. Como o seu pai é militar, ele viveu no Texas, Alemanha, quatro lugares na Califórnia, Canadá e Colorado. A sua personalidade o ajuda a fazer amigos depressa. Embora se apresente como Jonathan, os seus convidados parecem preferir chamá-lo de Cabeça de catchup — e ele pode brincar de volta com eles.

“Com ajuda dos meus pais — porque me ensinaram a reverenciar a Casa de Deus com bom comportamento e com um nível de respeito — decidi mostrar para todo o mundo que adolescentes podem fazer a diferença.”

↘ Guardar dinheiro segredo nº 3: remova o seu "não posso"

O que mais o impede de usar seu talento e conseguir algum dinheiro neste verão é VOCÊ. Ou para ser mais específico, sua suposição errada de que ninguém o levará a sério. Nas palavras Trevor de Trevilians, Virgínia, de 16 anos: "Remova o seu NÃO POSSO e continue.

DESENHOS DOS CONTOS DE MENINO

Para alguns rapazes, o verão em uma cidade pequena como Trevilians soletra C-H-A-T-I-C-E. Mas para Trevor, significa uma oportunidade lucrativa.

"Férias de verão me dá mais tempo para trabalhar em meus desenhos," diz Trevor "que se tornaram um negócio para mim. E desde que eu esteja

cercado por fazendeiros, gambás e vacas que são exatamente o que eu retrato. Especialmente as vacas".

A carreira do adolescente de desenhos encerrou-se há três anos. Com 12 anos, ele reuniu uma coleção de seus quadrinhos relativos à fazenda — junto com outros personagens loucos, tais como Stupid Fish Gangsters — então se levantou com uma meta alta: "Eu vou publicar um livro".

Ele estava inspirado pelos seus artistas favoritos, Gary Larson (The Far Side) e Bill Waterston (Calvin and Hobbes), e foi convencido de que ele, também, tem a habilidade para ser um cartunista. Por que esperar até eu ter 40 anos? Diz ele a si mesmo. Eu posso fazer isso AGORA!

Os pais dele concordaram e o ajudaram a conseguir publicar com a editora Poindexter Press, uma editora de livros próxima.

Hoje, Trevor não só tem os créditos de se primeiro livro, intitulado Scraps, mas também ganha dinheiro vendendo para o jornal de Virgínia tiras de quadrinhos chamadas Cuddy — uma continuação do conto sobre uma vaca. (Que mais?!)

"Se eu não tivesse a coragem para acreditar em

minhas habilidades ou a persistência para perseguir meus sonhos, não seria um artista publicado", diz Trevor. "Meu conselho: Não se venda por pouco. Você pode realizar qualquer coisa que colocou em sua mente."

↘ Modos incríveis para fazer dinheiro no verão

Peguem as batatas fritas, rapazes. Aqui estão as dicas de como você pode ser seu próprio chefe.

1-**Comece uma atividade de dar banho em cachorros.** Muitas famílias têm medo de lavar os seus bichinhos. Fale com os amigos, vizinhos e parentes que você tirará este fardo alegremente das mãos deles! CUIDADO: Nunca dê banho em um cachorro que olha para você com fome, ou com a boca espumando. (R$ 20 por cachorro.)

2-**Lave carros, barcos, trailers, *etc.***
Para-brisas sujos, carros enlameados, pneus encardidos — não importa para onde você olha, está determinado a encontrar um carro ou um trailer que precisam de uma boa lavagem. Pegue uma mangueira, uma garrafa de sabão líquido não-abrasivo, e um amigo. (Carros, R$ 10; caminhões, R$ 14; trailer, R$ 30, desses

valores para cima.)

3-**Seja um "engenheiro de manutenção de monocotiledônea" (cortador de gramas).** Seu pai provavelmente também ganhou alguns trocados dessa forma. (Dependendo do tamanho da grama, cobre entre R$ 10 e R$ 50.)

4-**Comece um serviço de babá para crianças ou animais de estimação.** Cuidar de crianças pequenas não é só trabalho para garotas. Isso pode ser um grande meio para que rapazes como você construam a sua conta bancária (Custo R$ 6 a R$ 10 por hora, por criança.) Ou diga aos seus vizinhos que estão fazendo um cruzeiro de um mês inteiro pelo Pacífico (ou um fim de semana no Pólo Norte), mas não podem levar Peaches, o precioso periquito deles. Ofereça cuidar do pássaro enquanto eles estiverem fora. Entregue, pelo bairro, alguns panfletos anunciando os seus serviços, duas semanas antes das férias de verão. (Negocie o preço baseado no horário de trabalho a ser cumprido e quanto de trabalho está envolvido.)

5-**Seja um designer gráfico para a sua igreja,**

clube, *etc.* Não seja um artista faminto!

6-**Comece um serviço de entrega de supermercado.** Você conhece algumas pessoas de idade que precisam de ajuda para adquirir o seu café da manhã? Ofereça seus músculos por dinheiro. As donas de casa ocupadas e pessoas deficientes físicas também poderiam se beneficiar desse serviço. (Custo de R$ 6 a R$ 8 por hora.)

7-**Pinte o número das casas nos meio-fios ou nas bandeiras das caixas de correio.** Vá para uma loja de ferragens e compre várias chapas de reproduzir letras e números, tintas spray (o branco é a norma do bairro), tinta vermelha, e uma escova. Uma vez você aperfeiçoou sua técnica e conferiu com os funcionários da prefeitura se você precisa de uma licença, vá às ruas! Seguramente ninguém quer ser o único no bairro com uma caixa de correio suja, enferrujada ou com os números de casa apagados! (Custo de R$ 5 por casa e R$ 2 por caixa de correio.)

8-**Seja um entregador de jornal.** Que outro trabalho oferece viagem, ar fresco e uma

chance para exercitar o seu braço de arremesso? Tente ser um substituto na rota de alguém primeiro para ter certeza de que você pode controlar as horas e as responsabilidades.

9-Recicle. Você pode até não ficar rico fazendo isso, mas é uma maneira fácil de arranjar alguns trocados extras. As pessoas adoram se livrar das latas, garrafas e jornais que acumulam nas suas garagens. Tudo o que você tem que fazer é perguntar. Mais, fique de olho nas lixeiras na rua ou no lixo nas lixeiras dos parques que podem ser reciclados. Comece recolhendo!

CAPÍTULO VINTE E DOIS:

Dinheiro e juízo

Observe isto: Durante o ano 2000, adolescentes nos Estados Unidos gastaram sozinhos mais de 155 bilhões de dólares. (Esse dado está de acordo com Teenage Research Unlimited.) Puxa!

Em média, a maioria dos adolescentes gastou aproximadamente 84 dólares por semana. Mais de dois terços disso eles ganharam trabalhando. Apenas um terço, ou 27 dos 84 dólares, era dinheiro dos pais desses adolescentes.

Alguns analistas financeiros acreditam que a quantia de 155 bilhões poderia aumentar em 20 ou 30% durante os próximos cinco anos. Isso é muito dinheiro circulando ao redor – tudo controlado por adolescentes.

Pelo fato de a juventude representar uma porção enorme do mercado, varejistas pagam aos anunciantes muito dinheiro para convencer os jovens a comprar os produtos deles. É o trabalho dos anunciantes fazer você pensar que precisa de um certo produto mais do que precisa economizar seu dinheiro. Está certo. Eles não querem que você guarde o seu dinheiro. Eles o querem – todo ele. E não vão parar até fazer você pensar que deveria lançar seu dinheiro, que você deu um duro para ganhar, na direção deles.

A coisa assustadora é, historicamente, eles são muito bons no que fazem. Como milhares de outros adolescentes, você viu um comercial ou um anúncio em uma revista e pensou: Eu tenho que possuir isso! Então, logo depois que você pensou isso; provavelmente saiu e comprou a coisa no anúncio. Viu o que nós queremos dizer? Mas depois que você compra algo que "tem que ter", por quanto tempo você usa o que comprou? Você adquiriu isso por um capricho? (Você sabe, um pouco de impulso?) Pensa que isso não é um grande negócio? Lembre-se de que aqueles 84 dólares por semana significam que da maioria dos adolescentes é esperado que eles tenham que gastar? Em vez de se encher de coisas que você não vai usar em um mês, se você economizasse só a metade disso – 42 dólares por semana – no fim de um ano você teria 2.184,00 dólares. Nesta quantia não está sendo incluído os juros que teria se este valor fosse depositado em uma poupança simples.

Então, se você começasse fazendo isso aos 12 anos idade, até que fizesse 16 anos, teria quase 9 mil dólares! E se colocasse o seu dinheiro em uma poupança ou em um certificado de depósito que paga só 4% em ação, você poderia somar outros 600 a 700 dólares! Admitindo que você era realmente econômico e era capaz de ocasionalmente guardar mais de 42 dólares por semana, você pode calcular seguramente que em quatro anos terá mais de 10 mil dólares!

↘ Mordomia — o que é isso?

Um mordomo é alguém que administra a propriedade, as finanças ou os negócios de outra pessoa. Assim, mordomia se refere à forma como uma pessoa se controla em um trabalho particular.

De uma perspectiva bíblica, se os cristãos acreditam que Deus é que o dono de tudo aquilo que existe e que Ele lhes proporciona todas suas necessidades, então são os mordomos do que Deus lhes dá. A mordomia é a forma como os cristãos administram esses recursos.

Se nós olharmos para o modo como Jesus ensinou e as coisas que Ele disse, a boa mordomia é o tema que aparece predominantemente. Jesus ensinou com frequência contando parábolas ou histórias para ilustrar um ponto importante. Das quase 40 parábolas que Jesus contou, quase a metade delas usou temas como dinheiro, recursos, tempo e habilidade para demonstrar verdades espirituais.

O esbanjador pródigo

Em Lucas 15.11-32, Jesus compartilha uma das suas parábolas mais famosas, aquela sobre o filho pródigo. No caso de você ser pouco familiarizado com ela, aqui está um breve resumo:

Havia um homem que tinha dois filhos. O filho mais jovem veio a ele e disse: “Pai, eu não quero esperar até que você esteja morto para eu pegar a minha parte da herança. Gostaria de pegá-la agora, se você não se importar”. Assim o pai deu para o filho mais novo a metade que cabia a ele da herança familiar.

O filho mais novo então saiu de casa para um país distante, levando a sua herança e tudo o que possuía com ele. Quando chegou ao lugar para onde ia, viveu de forma imoderada.

Esbanjou toda a sua parte do dinheiro com festas agradáveis aos seus próprios olhos e vivendo de forma desenfreada. Não investiu nenhum centavo e ficou completamente sem dinheiro. Então o país onde ele estava morando entrou em uma escassez

severa. Sem dinheiro e ninguém para ajudá-lo, o único jeito para ele sobreviver seria trabalhando com um fazendeiro local alimentando os porcos. Isso nem sequer lhe pagou o bastante para comprar comida para alimentar o seu estômago. Na realidade, os porcos comiam melhor do que ele. Finalmente, recobrou os sentidos e percebeu que os criados na casa do seu próprio pai viviam 10 vezes melhor do que ele estava atualmente vivendo. Então, ele decidiu ir para casa e implorar para o seu pai que o empregasse como um dos criados.

Quando colocou o pé na longa estrada para a sua casa, o pai dele o viu vindo de longe e estava tão entusiasmado que correu até o seu filho para encontrá-lo, beijando-o e abraçando-o. O filho estava arrependido e pediu ao pai se ele poderia ser feito um trabalhador simplesmente, quando o pai deu ordens aos criados. “Peguem a melhor roupa, limpem este menino e coloquem o que eu tenho de melhor nele. Então preparem um banquete principal porque meu filho que pensei que estava morto voltou. Hoje à noite vamos celebrar o seu retorno!”

Esta parábola em particular é frequentemente usada para ilustrar a incrível misericórdia e graça

que Deus estende à humanidade. E embora isso seja o ponto principal, dentro do curso da história Jesus encerra uma grande lição sobre como Deus vê os gastos indulgentes do ser humano.

Se você deixou escapar tudo o mais com esta parábola, não deixe passar isso. O pai nesta história (que representa Deus) é o que possuiu toda a riqueza. O filho mais novo leva a riqueza que o pai deu um duro para ganhar e desperdiça-a. Ele esbanja até o último centavo com ele mesmo. Ele não investe nada! E quando fica completamente falido, quando percebe quão mordomo horrível ele foi com o dinheiro do seu pai, então entende quão mal se comportou.

O assunto crítico aqui é que Deus espera que sejamos bons mordomos com o que Ele nos dá. Quando vivemos como se o amanhã não existisse, gastando todo o nosso dinheiro e tempo em artigos inúteis e aventuras, então estamos vivendo longe da vontade de Deus para nossas vidas. Como na parábola do filho pródigo, embora possamos achar perdão por causa daquele estilo de vida, Deus não nos abençoará se continuarmos vivendo assim.

Isso significa que uma pessoa não pode gastar

nada com ela mesma? Não. Deus não vê problema se você fizer a sua própria vontade em certas ocasiões. Mas significa que Deus espera que você use sabiamente os recursos que Ele lhe concede. Deus quer que você invista primeiro no reino dEle, dizimando e ofertando ao trabalho da Igreja. Deus deseja que você disponha alguns de seus recursos para sua própria segurança, para aqueles tempos quando a grana ficar curta. Ele também quer que você ajude sua família e que pague todas as suas contas no dia certo, quando elas são vencidas (isso é algo que a maioria dos caras adolescentes não tem quase que se preocupar agora, mas nunca é tarde para começar a pensar nisso). Afinal de contas, Deus está tranquilo se você se favorecer com o que é guardado para o futuro.

↘ Gastar versus economizar

De acordo com uma pesquisa online feita pelas emissoras Nickelodeon e MTV, adolescentes estão fazendo muito melhor economizando o dinheiro deles que a maioria das pessoas pensam. Para os entrevistados na faixa etária de 13 a 21 anos, uma média de 25% da renda total deles foi depositada em poupanças. Por outro lado, de acordo com outra pesquisa feita pela Consumer Federation [Federação do Consumidor], a maioria dos adultos recebe uma nota deficiente em que o dinheiro economizado é afetado. Na realidade, o índice da economia pessoal norte-americana — que é guardada como uma porcentagem de renda que sobra depois dos descontos das taxas do governo — caiu para uma marca negativa de 8% no ano de 2001! Assim, quanto os adolescentes estão economizando a cada ano? Aqui está o que revela a pesquisa:

HÁBITOS ECONÔMICOS DOS ADOLESCENTES

Faixa etária do grupo	Quantia economizada por ano*	Porcentagem de renda economizada
13-15	$260	16%
16-17	$1.196	28%
18-21	$2.600	33%

*"U.S. Online Youth Spend $164 Billion Annually," Business Wire, 15 de maio de 2001. (www.businesswire.com/webbox/bw.091100/202553087.htm)

↘ Ganhar dinheiro: três objetivos

O que um cara deveria fazer se ele quisesse economizar 10 mil dólares em dinheiro vivo? Como ele agiria a respeito disso? A primeira coisa que ele precisaria fazer seria estabelecer metas. Você poderia estar pensando, isso é fácil! A meta dele é economizar 10 mil dólares. Próxima pergunta. Verdade, isso pode ser a última meta que ele está alcançando, mas neste caso, as metas podem ser derrubadas nestas três categorias:

1. Objetivo **razão**
2. Objetivo **tempo**
3. Objetivo **mensal**

OBJETIVO RAZÃO

Se você quisesse economizar 10 mil dólares, poderia ajudar ter uma razão atrás disso. Lembre-se, aqueles anunciantes estão tentando convencê-lo de que eles precisam do seu dinheiro mais do que você. Se você tem uma razão para estar guardando o seu dinheiro, torna-se menos tentador gastá-lo

inutilmente.

Antes de você decidir qual será sua razão, talvez devesse passar algum tempo orando a respeito disso. Deus realmente quer que nós confiemos nEle em todas nossas decisões. Ele sabe o que gostaria que você se tornasse em seu futuro. As decisões que você toma hoje influenciarão esse futuro. Talvez Deus queira que você economize para comprar um carro. Ou talvez Ele queira que você economize para a faculdade. Deus realmente dirigirá sua decisão nisso, e sempre será uma escolha sábia.

OBJETIVO TEMPO

Agora que você sabe o que economizar, o que isso realmente vale? Se valer mais do que 10 mil dólares, você precisará aumentar sua última meta. Se valer menos, você é livre para abaixar aquela meta (ou mantê-la no mesmo nível e usar o excesso para outro objetivo). Como dito anteriormente neste capítulo, se um sujeito colocasse aproximadamente 42 dólares por semana (aproximadamente 168 dólares por mês) em poupanças, ele poderia acumular 10 mil dólares provavelmente em quatro anos.

Paciência é fundamental. Acumular 10 mil dólares não acontece da noite para o dia. Ter um prazo específico no qual você precisa obter sua meta ajudará seus hábitos de gastos. Em outras palavras, se você tem 12 anos e está economizando 10 mil dólares para ajudar com suas despesas da faculdade, você tem mais do que quatro anos para fazer isso. Por outro lado, se tem 16 anos e economizando para a faculdade, você vai ter que dobrar o seu esforço de mais de 42 dólares por semana! Você tem só aproximadamente dois anos para atingir o seu objetivo.

OBJETIVO MENSAL

Agora imagine que sua meta mensal será guardar o seu dinheiro em poupanças. O estabelecimento desta meta começa dando uma olhada realística em seu quadro financeiro mensal.

Quanto dinheiro você tem por mês? Você recebe uma mesada? Você tem um trabalho? Recebe dinheiro por fazer tarefas extras ao redor da casa? Somando tudo isso, aí está a sua renda mensal.

Em seguida, imagine as suas despesas mensais. Separe o seu dízimo e as suas ofertas. Lembre-se,

Deus quer que nós sejamos bons mordomos com o que Ele nos dá. Antes de tudo, isso significa devolver para o trabalho do Rreino de Deus. Então some suas outras despesas mensais. Seus lanches na escola ou no curso. Você vai ocasionalmente ao cinema? À casa de jogos eletrônicos? Compra videogames ou frequenta o McDonald's com seus amigos? Some tudo esses custos projetados durante o mês.

Quando você faz isso, subtraia essas despesas de sua renda mensal. O que sobrar disso é o que terá para guardar na poupança a cada mês. Se você não tem deixado para o futuro para alcançar a sua última meta dentro do prazo que determinou, terá que ajustar os seus hábitos de gastos ou imaginar um meio de trazer um pouco de dinheiro extra.

CINCO MEIOS FÁCEIS PARA ECONOMIZAR DINHEIRO EXTRA

1. No término do dia, esvazie seu bolso e coloque o seu dinheiro no velho e seguro porquinho. Nunca quebre o seu porquinho a menos que sua intenção seja pôr em um banco o dinheiro que está guardado ali para começar demonstrar interesse.
2. Quando seus avós ou amigos da sua família lhe dão dinheiro extra pelo seu aniversário ou Natal, em vez de gastá-lo, ponha-o no banco e não toque nele.
3. Isso poderia parecer tolice, mas use aqueles cupons que saem no jornal ou o correio quando você sair para comer com seus amigos num estabelecimento local de comida *fast food*. Ponha a diferença do que você normalmente gastaria em sua poupança. Ei, é o seu dinheiro. Não gaste mais do que você tem.
4. Quando seus pais lhe dão dinheiro para comprar uma calça jeans nova (ou seja lá o que for), pergunte a eles se pode guardar a diferença na poupança caso encontre uma promoção. Se eles concordarem, vá para as lojas de desconto e encontre a melhor negociação que puder achar. Esteja certo de que você pergunta antes de tentar esta tática, entretanto. É o dinheiro dos seus pais que você está negociando neste caso, não o seu.
5. Leve todas aquelas quinquilharias, brinquedos e roupas que você não usa mais a um brechó e venda-os. Ou venda-os na garagem da sua casa. Você ficaria surpreso com o que pode arrecadar.

↘ Como gastar sabiamente

Linha de fundo: Você só pode economizar dinheiro se não gastá-lo. Quando ouvir que uma loja está tendo uma promoção e que você pode economizar muito dinheiro se "COMPRAR AGORA E SEM DEMORA", tenha em mente que você provavelmente está sendo alimentado por uma mentira — uma mentira que acabará enchendo os bolsos de outra pessoa.

Para impedi-lo de gastar mais do que você tem, tente fazer o seguinte:

- Nunca compre nada por impulso. Se isso parece com um negócio que você apenas não pode deixar passar, normalmente é algo que você deveria deixar passar.
- Sempre faça a si mesmo algumas perguntas antes de fazer uma compra. Faça perguntas como: Eu realmente preciso disso? Eu posso sobreviver sem gastar este dinheiro?

- Nunca leve quantias grandes de dinheiro com você quando for sair — a menos que isso seja de absoluta obrigação fazer assim. É menos tentador gastar se você não tem isso disponível.
- Quando você entra em uma loja, faz sua compra e sai tão depressa quanto for possível. Não dê a si mesmo uma chance de ser tentado a gastar mais do que você deve. (O mesmo vale para as lojas virtuais na Web.) ■ Não compre o que você pode adquirir de graça. Em outras palavras, não compre CDs de música, videogames, DVDs ou vídeos se você puder pegá-los emprestado com um amigo, biblioteca ou pode alugá-los por um valor muito mais barato. O que está em alta hoje será ultrapassado amanhã. Não desperdice dinheiro com isso.



VALORES DIVINOS PARA UMA SOCIEDADE EM CONSTANTE MUDANÇA

ESEQUIAS SOARES

Os Dez Mandamentos

Soares, Esequias 9788526312869
160 páginas Compre agora e leia

Valores divinos para uma sociedade em constante mudança. Um comentário exegético e explicativo apresentado de forma prática para facilitar a compreensão dessa parte da lei de Moisés, ajudando o povo de Deus a distinguir entre Lei e Evangelho.

Um produto CPAD.

Compre agora e leia