

COMO APRENDER FRANCÊS

DO ZERO À FLUÊNCIA

Ligia Travensolo



Conteúdos

Sobre mim ----------03

Meus canais----------05

8 Razões para aprender francês! ----------06

Ansiedade e expectativas em aprender um novo idioma ----------14

Como aprender o francês ----------19

Maratona como aprender francês ----------24

Sobre mim



Ligia Travensolo

Meu nome é Ligia Travensolo e sou professora de francês há mais de 14 anos.
Desde a adolescência sou apaixonada por línguas estrangeiras e tive a oportunidade de ter contato com diversos estudantes de intercâmbio e alguns deles inclusive passaram alguns meses morando na minha casa e estudando no mesmo colégio que eu. Daí veio o meu interesse em fazer um curso superior em que eu pudesse aprender melhor um idioma estrangeiro e trabalhar com isso por toda a minha vida.

Escolhi fazer o curso de Letras-Tradutor na Unesp e me formei então nos idiomas francês e italiano. Mas foi pelo francês que eu me identifiquei mais e resolvi investir nesta carreira.

Comecei a dar aulas logo depois de formada e nesta longa jornada já colaborei com inúmeras pessoas que puderam realizar os seus sonhos de viajar por turismo, para estudar, trabalhar ou mesmo para imigrar para alguns dos países de língua francesa. É muito gratificante poder fazer parte da história de cada um destes alunos e é muito emocionante ver a transformação que a aquisição de um novo idioma pode causar em um indivíduo, de quão longe ele pode ir.

Mas de um tempo para cá, devido à falta de horários e a dificuldade em atender todos os alunos que me procuram, resolvi desenvolver e investir em um método próprio e online de ensino do idioma francês para assim, poder alcançar um número bem maior de pessoas e poder colaborar com cada uma delas.
Merci
Ligia Travensolo

Isenção de responsabilidade



Todas as informações contidas neste guia são provenientes de minhas experiências pessoais como professora e tradutora de francês ao longo de 14 anos.
Embora eu tenha me esforçado muito para garantir a precisão e a qualidade dessas informações e acredite que as técnicas e métodos são altamente eficazes para qualquer pessoa desde que implementados corretamente, não existe nenhuma garantia de qualquer resultado, e eu não me responsabilizo pela implementação do leitor. Sua situação ou condição particular pode não se adequar perfeitamente aos métodos e técnicas abordadas neste guia. Assim você deverá utilizar e ajustar as informações deste guia de acordo com sua situação e necessidades.
Todos os nomes de marcas, produtos, serviços, sites mencionados neste guia são de propriedade de seus respectivos donos e são usados somente como referência. Além disso, em nenhum momento neste guia há a intenção de difamar, desrespeitar, insultar, humilhar ou menosprezar você leitor ou qualquer pessoa, cargo ou instituição.
Caso qualquer escrito seja interpretado dessa maneira, eu gostaria de deixar claro que não houve nenhuma intenção de minha parte em fazer isso. Caso você acredite que alguma parte deste guia seja de alguma forma desrespeitosa ou indevida e deva ser removida ou alterada, você pode entrar em contato diretamente com minha equipe de suporte utilizando o e-mail: suporte@francescomaligia.com.br.

Direitos autorais

Este guia está protegido por leis de direitos autorais. Todos os direitos sobre o guia são reservados. Você não tem permissão para vender este guia nem para copiar/reproduzir, total ou parcial, o conteúdo do guia em sites, blogs, jornais ou qualquer outro meio de distribuição e mídia. Qualquer tipo de violação dos direitos autorais estará sujeito a ações legais.

Meus canais

Possuo alguns canais na internet onde você poderá encontrar um pouco mais do meu trabalho e ficar por dentro de tudo, principalmente dos lançamentos:

[+] E-Livre Como Aprender Francês, (este que você está lendo agora);
[+] Curso OnLine -Como Aprender Francês 3.0 (online)
[+] Programa de Imersão Total Francês (Presencial)
[+] Dicas e Sacadas Para Aprender Francês (email/face)
[+] Dicas de Viagens - França como os Franceses (email/face)
E muito mais...
Os canais:

Portal Francês com a Ligia
www.francescomaligia.com.br

Meu canal no Youtube:
www.youtube.com/channel/UCQfqvixesxNDX_HswTDsx3w

Página no Facebook
www.facebook.com/ligiatravensolo

8 Razões para aprender francês!

1. Uma língua falada no mundo inteiro



2. A língua da cultura



3. A língua da gastronomia



4. Uma língua para encontrar trabalho



5. Uma língua para viajar



6. Uma língua para estudar em Universidades Francesas



7. Uma língua agradável de aprender



8. Uma língua para empreender







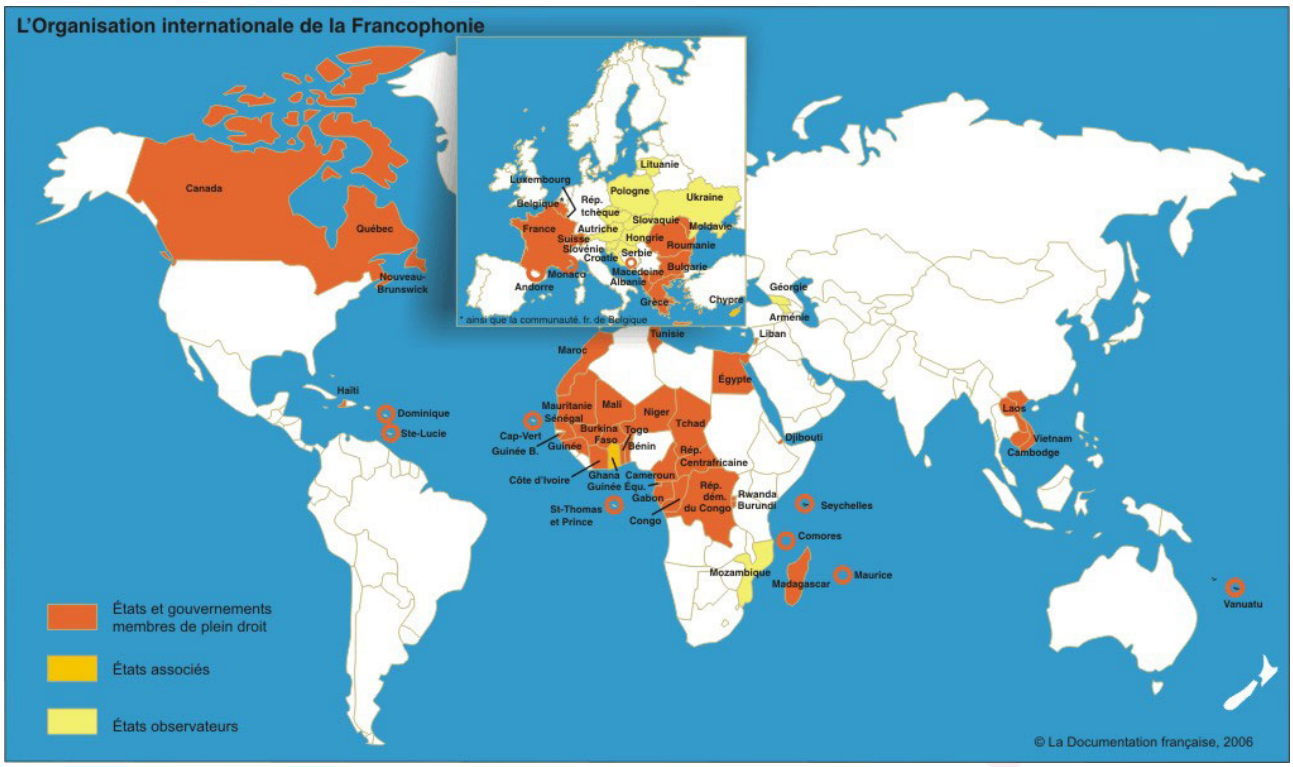
1. Uma língua falada no mundo inteiro

Mais de 500 milhões de pessoas falam francês nos 5 continentes.

A Francofonia engloba 57 Estados e Governos.
O francês é a segunda língua estrangeira mais ensinada no mundo inteiro, após o inglês, e a terceira língua mais usada na internet.

É o idioma de comunicação internacional e o nono idioma mais falado no mundo.

O francês é também a língua oficial na ONU, na União Europeia, na UNESCO, na OTAN, no Comitê Internacional Olímpico, na Cruz Vermelha Internacional, etc.,



2. A língua da cultura

O francês é a língua internacional da cultura! Podemos mencionar a moda, o teatro, as artes visuais, a dança e a arquitetura.
Conhecer a língua francesa significa ter acesso, em versão original, aos grandes textos da literatura francesa e francófona, bem como ao cinema e à música .
O francês é a língua de Victor Hugo, de Molière, de Edith Piaf, de Jean-Paul Sartre, de Alain Delon, entre tantos outros. Cidades de todo o país oferecem uma grande variedade de atividades culturais durante o ano todo e as visitas aos museus e monumentos são umas das principais atividades feitas pelos franceses e pelos turistas do mundo!
E conhecendo o idioma francês, cada passeio se torna ainda mais rico!

"Le bonheur est parfois caché dans l'inconnu" . Victor Hugo

3. O francês: A língua da gastronomia.

A França é a pátria por excelência das artes da mesa.

A cozinha francesa é conhecida mundialmente pela sua qualidade e diversidade e está em constante evolução, graças aos seus Chefs que não param de reinventá-la afim de sempre nos surpreender e nos satisfazer.

Cada região da França o convida a saborear as suas especialidades ao torno da refeição gastronômica francesa, listada como Patrimônio Imaterial da Humanidade pela UNESCO desde 2010.

Conhecer a língua francesa nos permite experimentar o 'art-de-vivre' francês e nos aproxima ainda mais deste universo delicioso!

Saiba mais em: http://br.france.fr/pt-br/gastronomia-0



4. Uma língua para encontrar trabalho

Falar francês e inglês representa uma vantagem para encontrar um emprego no mercado internacional de trabalho.
O conhecimento do francês abre as portas das empresas francesas na França, no exterior inclusive no Brasil e em todos os países francófonos, como o Canadá, a Suíça, a Bélgica e alguns do continente africano.
A França é uma potência comercial e local para investimentos estrangeiros.

Se você estiver interessado em trabalhar numa empresa francesa, então comece a preparar o seu projeto profissional e inclua o estudo do idioma francês na sua rotina!

De acordo com o jornal Valor Econômico, ao menos 437 empresas francesas estão instaladas no Brasil e os investimentos estão sendo ampliados em muitos setores.

Processo de Imigração do Quebec/Canadá

E não podia deixar de mencionar o Processo de Imigração do Quebec província do Canadá, do qual muitas pessoas ao redor do mundo participam e por este motivo é muito concorrido.

O Quebec está em busca constante de trabalhadores principalmente qualificados e tem um processo próprio de imigração.

O sonho de imigrar para o Quebec/Canadá é para muitas pessoas um projeto de vida e um dos requisitos básicos do processo é falar o francês.
Se você tem interesse em saber mais sobre imigrar e trabalhar na província do Quebec acesse:

http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/accueil.html

http://www.quebecnacabeca.com/pt/

5. O francês: Uma língua para viajar


Ilhas Seychelles/África

A França é o país mais visitado do mundo e Paris é, de longe, o destino mais buscado pelos turistas, com mais de 70 milhões de visitantes por ano.
Para quem conhece o idioma francês é muito mais agradável visitar Paris e todas as regiões da França podendo assim, compreender a cultura, o espírito da população e a arte de viver "à La française".

"Ensinar uma língua é propor uma viagem e aprendê-la é partir"! Norbert Kalfon

O francês também pode ser muito útil para os que viajam à África, à Suíça, ao Canadá, a Mônaco, às Ilhas Seychelles, etc.



Planejou fazer uma viagem?

Aos amantes de viagens eu tenho um desafio:

Em sua próxima viagem leve na bagagem o idioma francês.

Você vai conhecer um novo país, uma nova cidade se **você interagir com ela.**

6. Uma língua para estudar em universidades francesas

Falar francês permite, sobretudo, estudar na França, em Universidades de reputação ou em grandes Escolas de Comércio e de Engenharia, que se situam entre os melhores estabelecimentos superiores da Europa e do mundo.
Os alunos que conhecem a língua francesa podem receber bolsas de estudos do governo francês, para fazerem cursos de pós-graduação na França em quaisquer disciplinas, obtendo um diploma reconhecido internacionalmente.
Existem alguns programas que são muito procurados por estudantes brasileiros.
Entre eles, podemos citar o Ciências Sem Fronteiras e o Capes – Cofecub.
Muitas vezes é preciso já falar o francês para poder participar destes intercâmbios. As instituições de ensino superior costumam exigir nível B2 – que equivale ao intermediário, quase avançado – em exames de proficiência. Os diplomas oficiais de proficiência são: TCF (Test de Connaissance du français), DELF (Diplôme d'Etudes en Langue Française) ou DALF (Diplôme Approfondi de Langue Française).

Confira alguns sites relacionados:

http://www.capes.gov.br/cooperacao-internacional/franca/cofecub

http://www.cienciasemfronteiras.gov.br/web/csf

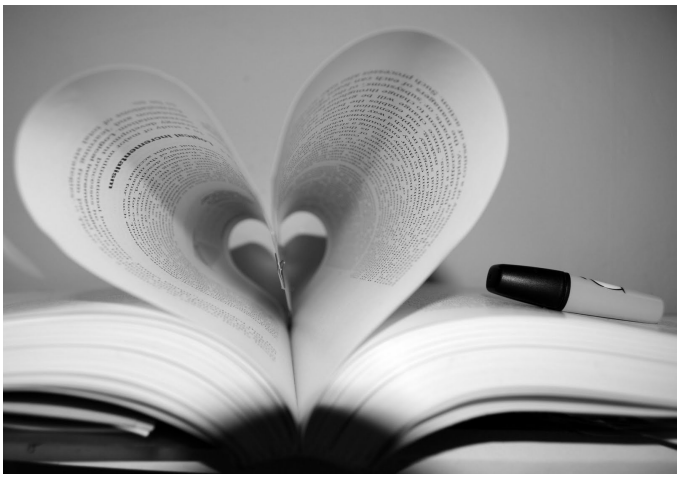
http://www.ciep.fr/delf-dalf

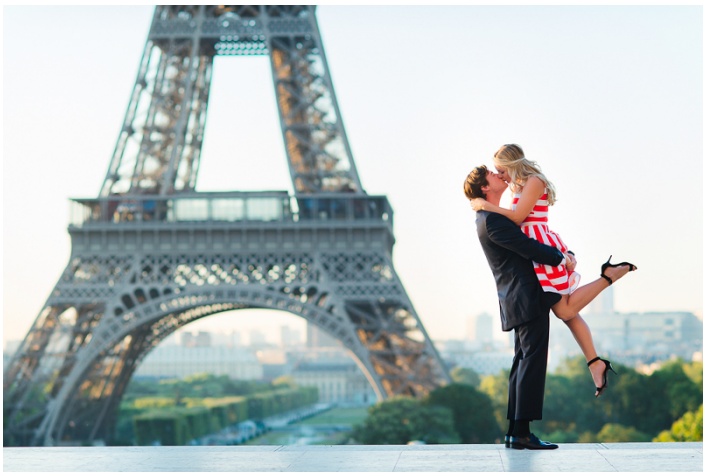
7. O francês: Uma língua agradável de aprender

O francês é uma língua de fácil aprendizagem. Existem numerosos métodos de aprendizagem e este processo pode ser muito divertido e prazeroso. Os alunos também podem atingir rapidamente o nível da comunicação em francês.

O aprendizado da língua francesa facilita o estudo de outras línguas, notadamente as línguas latinas (o espanhol, o italiano, o português e o romeno), mas também o inglês, dado que o francês originou mais da metade do vocabulário atual da língua inglesa.

A língua francesa é uma belíssima língua, rica e melodiosa, que é muitas vezes chamada a língua do amor.







8. O francês: Uma língua para empreender

Se você já está empreendendo ou tem uma ideia inovadora pronta para sair do papel e quer ter uma experiência internacional junto a outras pessoas talentosas vindas do mundo inteiro, leia este texto com atenção. Faça o seu sonho levantar voo com a segunda temporada do desafio French Tech Ticket.
É sua única chance de passar o ano de 2017 todo morando na França e investindo no seu próprio negócio.

O que é o French Tech Ticket?
French Tech Ticket é uma iniciativa que objetiva atrair empreendedores para a França através da viabilização de seus projetos. Nesta segunda edição, startups do mundo todo concorrem a €45.000 em financiamento, quantia esta que deverá ser empregada exclusivamente para cobrir gastos com serviços pessoais e profissionais ligados ao programa. Durante um ano, os empreendedores terão de morar na França e dedicar 100% do tempo ao projeto. Eles receberão suporte tecnológico, administrativo e oportunidades de fazer networking.

As inscrições já estão abertas no site da French Tech Ticket, e vão até o dia **24 de agosto de 2016.**

Se você tem interesse em saber mais sobre este processo acesse: http://www.frenchtechticket.com/

PARIS
FRENCH TECH TICKET

Ansiedade e expectativas em aprender um novo idioma

Vou conseguir entender o que estão dizendo? As pessoas vão entender o que eu quero dizer? Eu vou parecer um idiota falando tão devagar? Será que estou pronunciando as palavras corretamente? Em quanto tempo estarei falando fluentemente?

Estas e muitas outras perguntas rodeiam as pessoas que estão pensando em começar a estudar uma língua estrangeira.

Toda vez que um aluno precisa se expressar em uma segunda língua, surge uma ansiedade em relação a sua imagem. Há um receio de que a sua imagem pessoal seja distorcida por causa dos erros gramaticais e do vocabulário rarefeito .

Como vencer a ansiedade:

- Não seja perfeccionista e se acostume com suas limitações.
- Não tenha vergonha de errar.
- Não se preocupe em saber tudo. Use sinônimos, vocabulários simples e não tente falar difícil. Descomplique!
- Busque dominar o básico da gramática. Errar estruturas mais complexas é mais aceitável do que cometer erros básicos.



Conselhos para organizar a aprendizagem de um idioma.

O mais importante é ter em mente que o aprendizado de uma língua estrangeira é uma maratona e não uma corrida de 100 metros. Mas com um pouco de persistência, disciplina e dedicação o resultado positivo não demora a aparecer.

Aprender um novo idioma é possível em todas as idades e qualquer pessoa pode fazê-lo.
Mas para que seus resultados sejam alcançados com sucesso, existem alguns passos que devem ser seguidos.
A maioria das pessoas desistem dos estudos e acabam abandonando seus sonhos de se tornarem independentes em um idioma estrangeiro.

Os principais motivos são:

- **não possuir uma meta clara;**
- **não se planejar;**
- **não organizar seus estudos.**

Assim, a desmotivação logo toma conta de toda a situação.



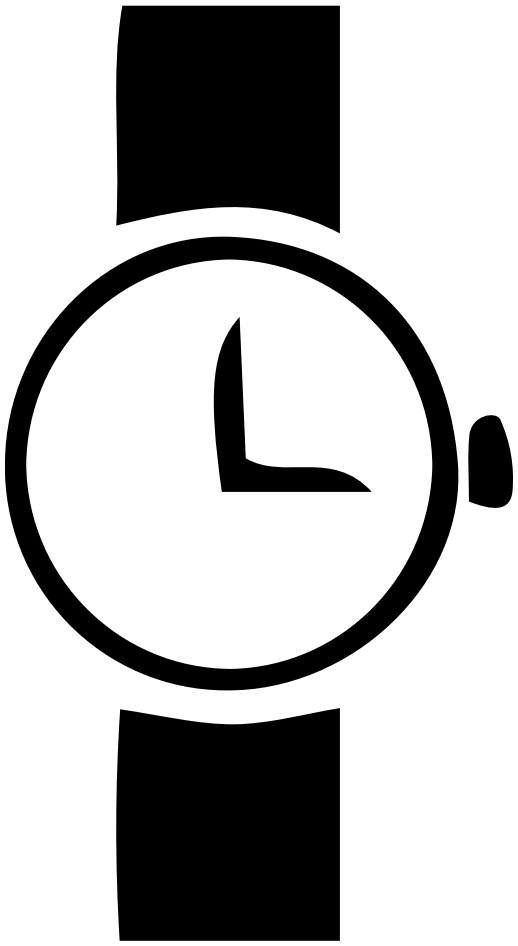
1. Defina o motivo

Antes de iniciar seus estudos em uma língua estrangeira tenha bem claro o porquê de aprendê-la. Um motivo concreto ajudará você manter o foco e chegar até o final desta jornada. Nós já falamos acima de 8 Motivos, um deles pode ser o seu.

2. Tempo estimado

Tendo o motivo bem definido é importante ter em mente o tempo estimado de que você precisará para alcançar este objetivo.

Considerando a sua motivação e seu engajamento, é possível de organizar um programa personalizado que atenda suas necessidades.



3. Frequência de estudos

Cada pessoa possui uma rotina e um ritmo de aprendizado. 15min, 30min, 1hora, 2horas por dia. Cada indivíduo vai definir o tempo ideal de estudos diários. Mas é importante ressaltar que este estudo e a dedicação devem ser diários. Os resultados das pessoas que dedicam pelo menos um pequeno tempo de seu dia em estudar um idioma são imensamente maiores do que aqueles que fazem um intensivo de 3 horas, mas uma única vez por semana.

Recomendo um estudo diário de no mínimo 30 minutos, **todos os dias**.

Assim, seus objetivos serão mais rapidamente alcançados.

4. Motivação



Manter-se motivado é essencial para atingir o sucesso do aprendizado.
Existem várias maneiras de se manter motivado, mas a mais eficaz é quando o aluno nota o seu desenvolvimento.
Assim, crie pequenas metas a serem atingidas e que estas metas não sejam tão difíceis. A cada passo avançado, um motivo a mais para manter-se motivado.
Lembre-se de que estas pequenas metas têm que ser realista e possíveis de serem alcançadas.
Seja responsável pelo seu estudo, avalie seu próprio método e busque sempre alternativas para se envolver ainda mais com o idioma!

5. Independência

O aluno não deve depender 100% do professor para alcançar seus objetivos.
É claro que o professor é peça fundamental durante o aprendizado e que deverá estar sempre pronto a ajudar. Mas o aluno deve buscar meios de desenvolver sua autonomia e vencer sozinho também. Ser capaz de pesquisar diferentes materiais, fontes, etc.

O melhor professor é aquele que oferece asas para que seus alunos voem sozinhos.

6. Diversifique-se

É muito importante haver uma diversidade de atividades durante o seu processo de aprendizagem do idioma para que você não se canse. Procure assuntos de seu interesse e pesquise sobre eles no idioma que está sendo estudado. Estudos comprovam que quando a gente se envolve emotivamente com o assunto em questão, a gente tende a não mais se esquecer.



A diversidade nas atividades permite que você melhore as competências em todos os níveis como por exemplo, oral, escrita, leitura, etc.

Como aprender o Francês

O Francês é uma língua maravilhosa! Pode parecer difícil, mas com certeza vale muito a pena!

Primeiramente é muito importante você descobrir que tipo de pessoa você é.
Visual, auditivo ou cinestésico?

O que é isso?



Visual

É aquele tipo de pessoa que quando lê ou estuda precisa de silêncio absoluto. É muito comum, por exemplo, que pessoas com maior predominância visual precisem de silêncio quando querem se concentrar. Na hora de memorizar sentem mais facilidade em se lembrarem de imagens, **por isso precisam ler bastante.**
O aluno visual necessita ver para aprender.

Auditivo

Estas pessoas gostam de escutar as outras e é assim que conseguem memorizar e reter mais informações. Quase nunca escrevem.
Assistir vídeos, ouvir podcasts, ouvir músicas, escutar uma rádio francesa são excelentes maneiras de treinar o idioma.





Cinestésico

Você gosta de trabalhos manuais? Cozinhar? Construir coisas com as mãos? Trabalhar ao ar livre? Manter um jardim bonito, cultivar, fazer as coisas crescerem com as mãos? É daquelas pessoas que gostam de praticar esportes? Então o mais provável é que você seja uma pessoa cinestésica.
O aluno cinestésico precisa sentir o seu corpo para aprender. Ele precisa fazer atividades mais concretas como: fazer anotações e fazer exercícios por escrito.

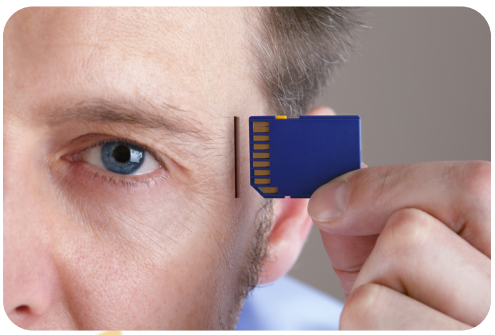
Assim que você identificou que tipo de aprendiz você é, ficará muito mais fácil e eficaz o estudo de uma língua estrangeira pois, conseguirá direcionar os seus estudos para a sua melhor habilidade.

O passo a passo do aprendizado

1. Memorização de palavras

Tente memorizar uma média de 30 palavras por lição feita. Em um pequeno período de estudo você já terá um vocabulário adquirido razoável. Mas para que estas novas palavras sejam memorizadas, elas terão que ser estudadas, revistas e praticadas diversas vezes e em situações diferentes.

Tente inseri-las no seu dia-dia, mesmo que seja em seus pensamentos.



2. Estrutura da língua

Conhecer o posicionamento dos verbos, sujeito e de outras palavras nas frases em francês vai ajudar você a entender como a língua funciona.
Aprender a gramática é muito importante, mas não se deve encará-la com medo ou receio. Se a língua é bastante praticada durante o processo de aprendizado, seja em vídeos, situações reais ou com repetição de estruturas, é possível aprendê-la de forma natural e sem sofrimento. O nosso cérebro acaba se acostumando com o novo idioma se somos expostos a ele com muita frequência.
A pronúncia do francês é uma das partes mais essenciais. Por ser uma língua muito melódica, o seu charme está fundamentalmente na pronúncia de suas palavras. E muitas vezes o que escrevemos é bem diferente da maneira que pronunciaremos.
Por exemplo: eau é pronunciado como "ô", e a pronúncia de oi é algo similar ao som de "wa".

3. Imersão no idioma francês

Para se familiarizar com o idioma você precisa estar em contato com ele o maior tempo possível e em diversas situações diferentes. Além de estudar o material de aula, é preciso que você leia e escreva em francês.
Ler livros infantis em francês pode ser uma ótima ideia já que as estruturas de linguagem são normalmente mais simples. Além do mais, já que eles ajudam as crianças a desenvolverem a própria língua nativa, eles também o ajudarão a desenvolve o francês como língua estrangeira.
Os seus livros favoritos podem ser lidos novamente, mas agora em francês. Como o conteúdo já é conhecido por você, ficará muito mais fácil o entendimento do livro e da linguagem utilizada pelo autor francês.
É claro que a escolha do livro deve ser feita com cautela. Livros com linguagem muito difícil deve ser evitada inicialmente já que a não compreensão pode acarretar na desmotivação.
Faça anotações de pequenas frases do seu dia a dia. Tenha um caderno em mãos e procure praticar a escrita do francês durante o seu dia. Este pequeno exercício o ajudará a se soltar e a se expressar no novo idioma.

4. Aguçar os ouvidos “em francês”

Esta é uma das habilidades mais importantes para serem desenvolvidas durante o aprendizado de uma língua estrangeira. A gente só consegue reproduzir e produzir aquilo que já vimos, vivemos ou escutamos.
Falar um novo idioma é somente possível se o escutarmos incessantemente.
Existem diversas maneiras de estar em contato com o áudio francês. Ouvir música, assistir filmes, documentários, ouvir rádios francesas ou podcasts em francês.
Baixe estes arquivos em seus celulares e ao caminhar ou no caminho do trabalho escute este material e tente repetir o que está ouvindo.
Desta forma você adquirirá o ritmo da língua e falará rapidamente como os nativos. No começo, coloque legendas quando for assistir filme, pois assim você poderá acompanhar o diálogo e notar como as palavras que você está lendo são pronunciadas.
O processo de compreensão de uma língua estrangeira passa por uma evolução. No início o que ouvimos parece somente barulho, já que não entendemos nada ou quase nada. Aos poucos começamos a identificar palavras soltas. Depois de mais um tempo de dedicação e estudo, começamos a entender frases completas, mas ainda não nos sentimos fluentes.
Esta etapa é a mais longa e é quando a maioria das pessoas desistem do curso pois não conseguem perceber um progresso. **Não desista!**







Persistindo você chegará em um ponto em que observa somente o que não entendeu e buscará saber o que estas poucas palavras significam.

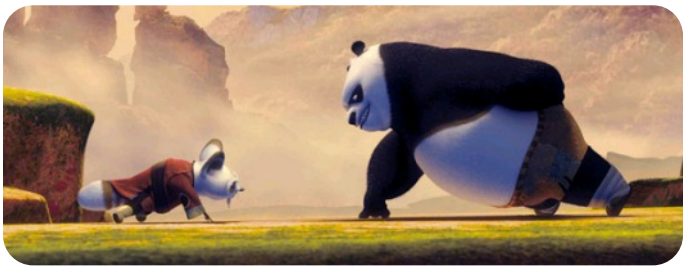


Agora sim, você atingiu o nível tão almejado por todos. A fluência em uma língua estrangeira!

6. Fale em Francês

Essa é uma das partes mais essenciais no momento do aprendizado de uma nova língua. Não tenha vergonha e arrisque.
Encontre algum amigo que seja nativo no Francês no PenPal ou no Skype.
Há vários programas na internet que irão conectar você a pessoas que falam Francês.
Não se sinta magoado caso alguém critique a sua pronúncia. Ao invés disso, agradeça à pessoa e estude mais para poder melhorá-la.
Converse com si mesmo em Francês. Narre aquilo que está fazendo e preste atenção na sua entonação e na sua pronúncia.

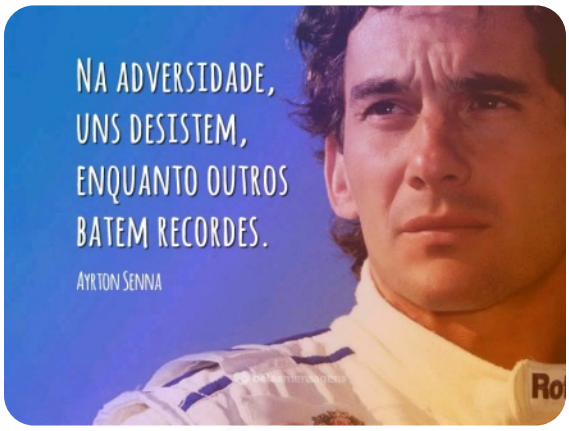
7. Pratique muito



Sem praticar aquilo que você aprendeu, você não irá chegar muito longe.
Pense em francês! Passe para o francês situações corriqueiras do seu cotidiano.

8. Não desista

Algumas vezes, pode ser que pareça que você nunca vai conseguir, mas largue esses pensamentos - você irá!
Contanto que pratique e varie os seus métodos de estudo, não há porque não conseguir aprender.



Maratona Como Aprender Francês

De 18 a 22/Julho

Convite! E para ajudar você ainda mais, preparamos uma maratona de francês.

Para participar você precisa se cadastrar no link abaixo:

CLIQUE AQUI: MARATONA COMO APRENDER FRANCÊS

Serão dias incríveis em contato com dicas e técnicas para você Aprender Francês Definitivamente!
Convide os amigos a participarem também!

A DISTÂNCIA ENTRE O SONHO E A CONQUISTA CHAMA-SE ATITUDE!

CHEGOU A HORA DE AGIR!!

MERCI!



Momentos inesquecíveis à la française



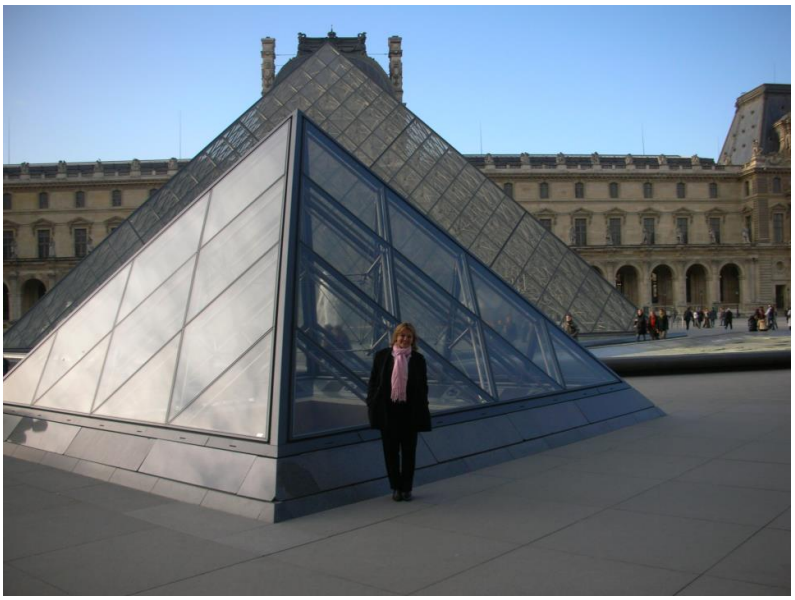
Strasbourg/France



Cave Historique des Hospices de Strasbourg/ France



Liège/Belgique



Louvre/Paris