Como Ler uma Aura

A aura é um campo colorido de energia que cerca todos os seres vivos.[1] Se quiser aprender a enxergá-la, prepare-se para passar bastante tempo praticando. Não se esqueça de que este artigo é para os iniciantes com mentes abertas.

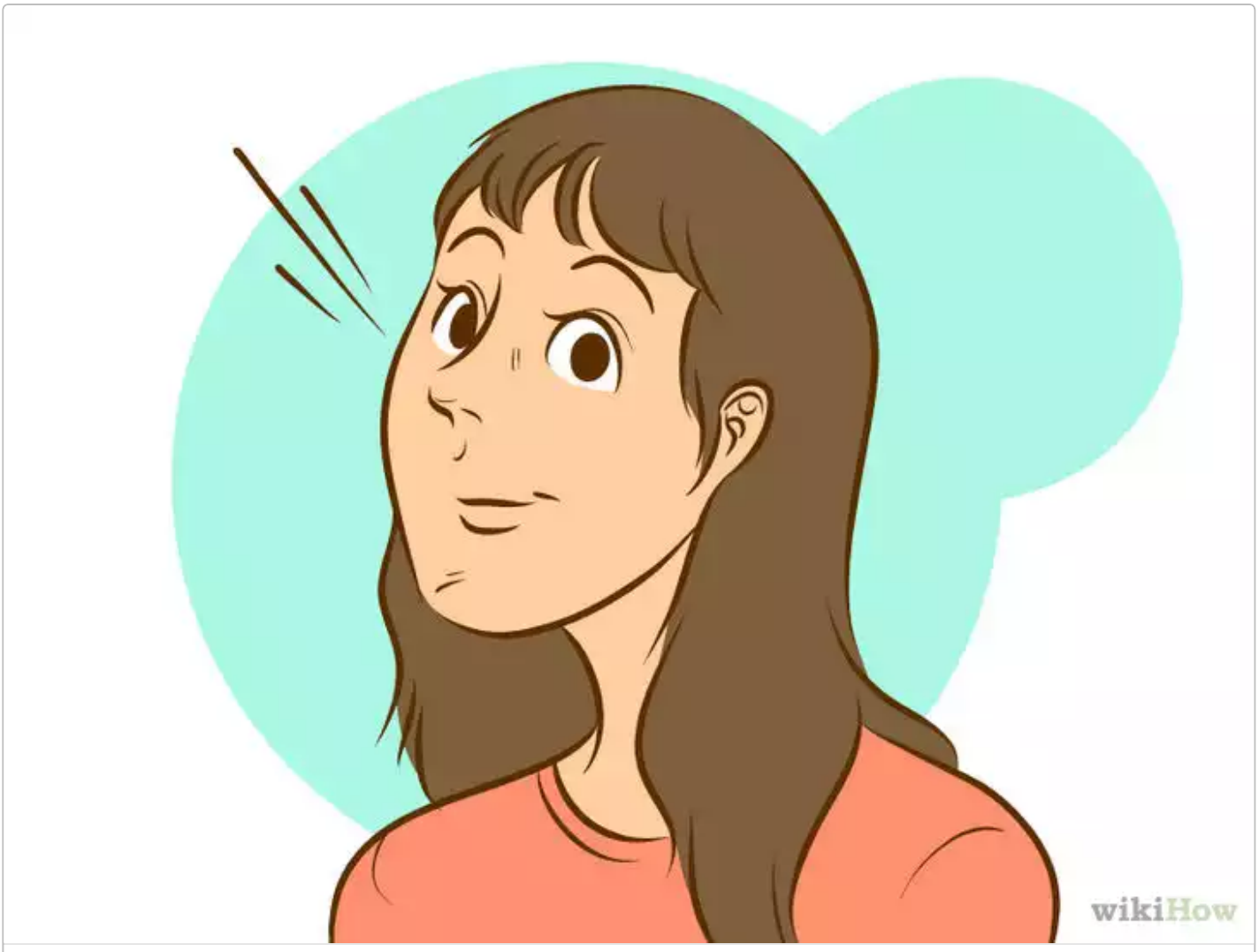
Ad

Use código FRETEMOBILE

Faça o download já Ganhe frete: FRETEMOBILE Ir para play.google.com/store

Banco Original é Digital

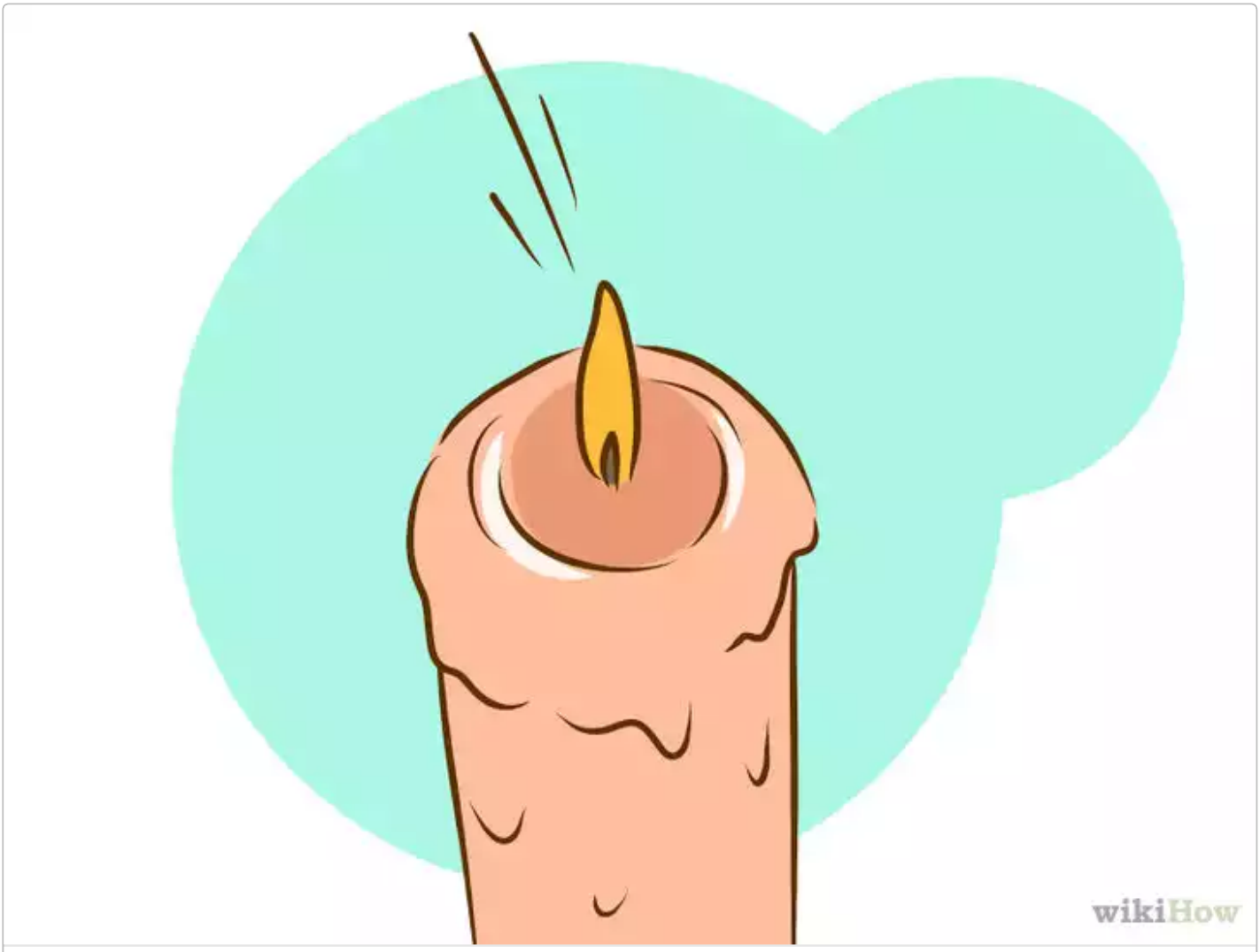
Parte 1 de 3:
Criando a ambientação adequada



1 **Para ver as cores vibrantes da aura de alguém, é preciso um plano de fundo neutro, de preferência branco.**

- Se estiver tentando ler a própria aura, arrume um espelho também.[2] Outra opção é colocar a mão na frente de uma folha branca de papel.

- O ambiente precisar ser confortável e calmo, pois você precisará se concentrar sem nenhuma interrupção.[3]



2 **A iluminação também precisa ser adequada:** não muito brilhante nem muito escura. Lembre-se de que seus olhos não podem ficar incomodados com as luzes.

- A luz natural é a melhor opção, mas, se necessário, não hesite em usar velas ou abajures.[4]





3 **Posicione o objeto da leitura.** Se estiver tentando ler a aura de outra pessoa, peça para que sente na frente de uma parede branca, por exemplo. Além disso, peça que não se vista com roupas muito estampadas. Se estiver tentando ler a própria aura, sente na frente de uma parede branca e se olhe no espelho.

Ressonância Magnética
ressonância R$300,00
Tomografia R$ 120,00 Ir para tomografiapopular.com.br

Ressonância Magnética

Advertisement

Parte 2 de 3:
Fazendo a leitura





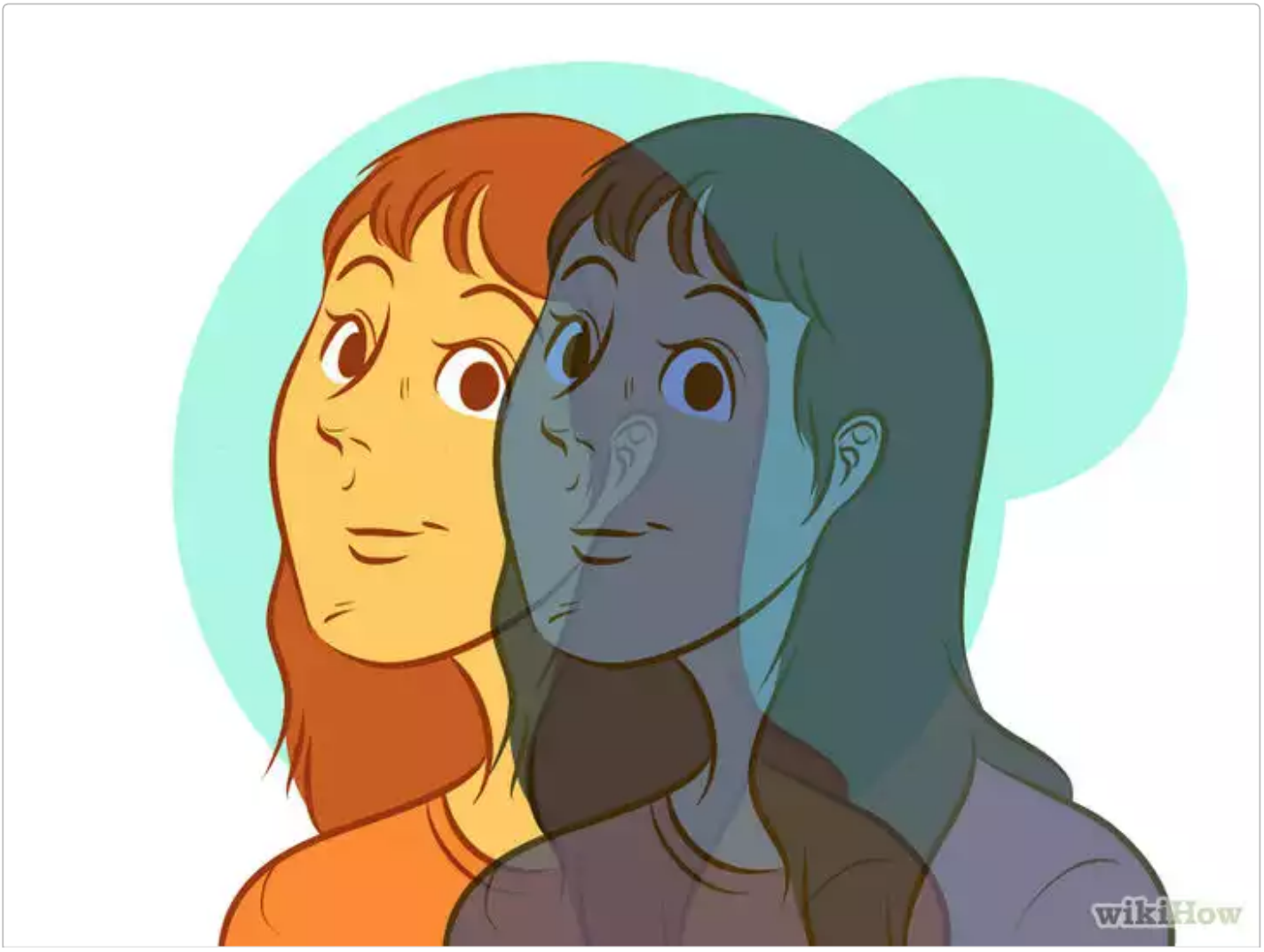
1 **Olhe para o objeto da leitura e relaxe os olhos.** Escolha um ponto focal e fique olhando para lá de 30 a 60 segundos. Em seguida, deixe os olhos vagarem um pouco para a visão periférica. Você deve começar a enxergar uma espécie de névoa transparente ou branca. Após alguns segundos, ela pode se transformar na cor da aura.

- No começo, fique concentrado numa área pequena. Em outra pessoa, por exemplo, use a testa como ponto focal para ver a aura o redor da cabeça dela.
- Faça o mesmo se estiver olhando no espelho. Caso esteja usando a técnica da mão, é só se concentrar nas unhas.



2 **Quando começar a ver algo colorido, ele pode estar claro ou embaçado.** Algumas pessoas, principalmente os iniciantes, só conseguem enxergar uma cor dominante.

- Quanto mais praticar, mais cores vai conseguir ver. [5]



olhando para uma mesmo coisa por muito tempo. A pós-imagem não é a aura! Você saberá a diferença porque a pós-imagem vai continuar aparecendo mesmo após desviar os olhos para outro lugar.

- A pós-imagem geralmente tem duas cores: preto e branco, vermelho e turquesa, laranja e azul, amarelo e violeta e verde e rosa.[6]





4 **Anote o que acabou de ver.** Uma dica legal é desenhar um boneco no papel e pintar as cores da aura ao redor dele.

- No entanto, alguns tons são muito difíceis de se recriar. Faça o melhor que puder, mas anote as diferenças do lado.





Advertisement

Parte 3 de 3:
Interpretando as cores





1 **Segundo os especialistas, as pessoas com auras vermelhas tendem a ser ativas, aventureiras e temperamentais.** Além disso, são fortes, competitivas e adoram esportes. Esses indivíduos são diretos e honestos, mas também têm uma necessidade de ser o número um em tudo.[7]





2 **Quem tem uma aura amarela é inteligente, analítico, criativo, lógico, crítico (de si mesmo e dos outros), excêntrico e viciados em trabalho.** Escolhem os amigos com cuidado, mas não são pessoas solitárias. Podem inclusive sofrer de depressão e se tornar fechadas sob certas circunstâncias. Além disso, têm autoconfiança e se dão muito bem na frente de multidões.[8]



3 **As pessoas com uma aura rosa são generosas, amorosas, leais, saudáveis e românticas.** Por isso, quando encontram um parceiro, permanecem fiéis a ele. Esses indivíduos adoram receber amigos e familiares e são ótimos anfitriões. Além do mais, o sentido moral dessas pessoas é muito rígido e não suportam injustiça.





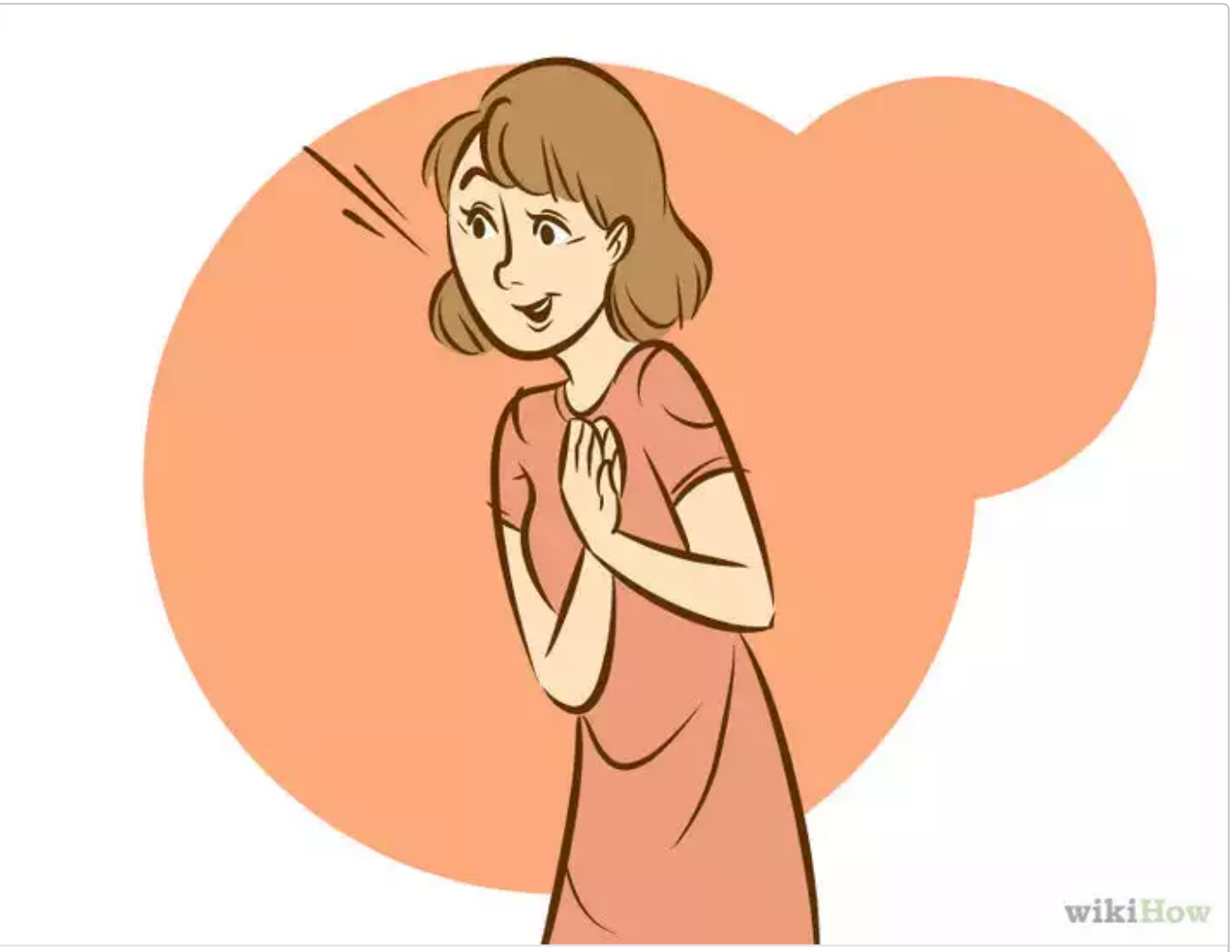
4 **Os especialistas dizem que a aura azul indica intuição, eloquência, carisma, inteligência e organização.** As pessoas com essa cor de aura gostam de equilibrar razão e emoção na hora de tomar decisões difíceis. Além disso, tendem a ser pacificadores.[9]





5 **Os indivíduos com auras verdes são extremamente criativos, trabalhadores, determinados, realistas, populares, prósperos e respeitados.** Por isso mesmo, são

considerados perfeccionistas. Contudo, costumam aliar todas essas características com a beleza, portanto adoram coisas como jardinagem e culinária.[10]



6 **Quem tem uma aura laranja é descrito como generoso, social, honesto, agradável, bom**

terminar os relacionamentos. Tem pavio curto, mas perdoam e esquecem facilmente.[11]

7 **A aura roxa geralmente se encontra em pessoas sensíveis, misteriosas, filosóficas, intuitivas, sábias, admiráveis e em sintonia com animais e natureza.** Esses indivíduos são seletivos na hora de fazer amizades, mas gostam de tê-las por perto. Tentem a ter azar no amor, mas, se encontrarem a alma gêmea, são devotados.[12]

8 **A aura dourada pertence a pessoas extravagantes, obsessivas, generosas, sociais, orgulhosas e independentes.** Adoram ficar perto de coisas belas, não suportam que os próprios defeitos sejam expostos e amam receber atenção e admiração.[13]

9 **Existem outras cores também, mas não tão prominentes.** Com base nas características associadas a elas, os especialistas consideram essas auras negativas.

- A aura marrom é vista como dois tons diferentes. O marrom claro está associado a desânimo, confusão e falta de confiança em si mesmo, nos outros ou na situação. Já o marrom escuro denota egoísmo e trapaça.

de aura são miseráveis.[4]

Advertisement

Dicas

- Se a aura tiver uma mistura de dois tons, significa que a personalidade da pessoa é uma combinação de ambas as cores.
- Tenha paciência. Na primeira vez, a aura vai desaparecer assim que você piscar os olhos. Para manter a concentração, é preciso prática.
- Não se esforce muito. Caso os olhos fiquem cansados, faça uma pausa. Esse processo exige prática e paciência.
- Se não conseguir ver nada de imediato, não se preocupe. Lembre-se de que o processo é diferente com cada um.
- É preciso estar relaxado e se concentrar completamente.
- Esteja aberto para ver todas as cores. Uma aura densa e brilhante significa que a pessoa tem uma grande quantidade de energia, e isso pode ser mais fácil de ver. As cores em si podem mudar a todo instante.[15]
- Esse procedimento de ver a aura pode resultar numa dor de cabeça. Uma dica é beber água antes e depois.

Sobre o Artigo