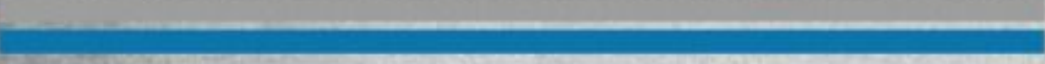
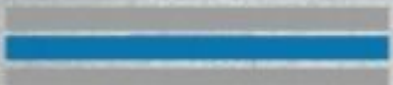


CÓMO ESTUDIAR

 PARA
la  MEJORAR
GUÍA TU
APRENDIZAJE

examtime.es

Cómo Estudiar - ExamTime

diego@examtime.es

Cómo Estudiar - ExamTime

- [Acerca de esta Guía](#)
- [Sobre ExamTime](#)
- [IntroducciónConsejos Básicos para Estudiar](#)
- [Cómo Estudiar Filosofía](#)
- [Cómo Estudiar Matemáticas](#)
- [Cómo Estudiar Historia](#)
- [Cómo Estudiar Física](#)
- [Cómo Estudiar Química](#)
- [Cómo Estudiar Biología](#)
- [Cómo Estudiar Geografía](#)
- [Cómo Estudiar Idiomas](#)
- [Recursos de Apoyo](#)
- [Epílogo](#)

Acerca de esta Guía

Esta guía ha sido desarrollada por ExamTime.es y pretende servir de referencia para estudiantes de todas las edades que buscan mejorar sus resultados académicos.

Las nuevas tecnologías proporcionan infinitas posibilidades a la hora de estudiar. Creemos que la combinación de métodos tradicionales con otros más modernos puede proporcionar innumerables ventajas y facilidades en el estudio, siempre teniendo en cuenta el estilo de aprendizaje de cada estudiante.

En esta Guía aparecen la mayoría de las asignaturas que cualquier estudiante de Secundaria cursa. Si estás interesado en otras materias y consejos de estudio, te recomendamos seguir el Blog de ExamTime. El contenido de esta Guía ha sido obtenido y adaptado de los artículos de dicho blog.

www.examtime.es

Sobre ExamTime

ExamTime.es proporciona **herramientas de estudio online gratuitas** que permiten *crear, compartir y descubrir recursos de estudio* como [Mapas Mentales](#), [Fichas de Memoria](#), [Tests](#), [Apuntes Online](#), etc.

Nuestro objetivo no es otro que ayudar a los estudiantes a alcanzar su máximo potencial de aprendizaje gracias al uso de nuevas tecnologías que se adaptan a su estilo de aprendizaje.

Te animamos a [regístrate de manera gratuita](#) para a empezar a poner en práctica las técnicas de estudio de esta Guía.

www.examttime.es

Introducción

Consejos Básicos para Estudiar

Hemos dividido esta Guía en diversos capítulos, cada uno de los cuáles se centra en una asignatura concreta. Aunque algunas de las técnicas cubiertas en esta Guía son comunes para varias materias, hemos preferido organizarla de esta manera para así facilitar su lectura y posterior consulta.

Sin embargo, sea cual sea la asignatura que estudies, existen ciertos consejos que todo estudiante debería seguir. Seguro algunos te resultan ya familiares pero, aun así, creemos que una buena manera de empezar nuestra Guía es recordar eso que todos sabemos (pero no todos aplicamos).

Recuerda que, aunque básicos, estos consejos son muy importantes y la base para poder desarrollar tu estudio con las técnicas que cubrimos en esta Guía.

El Decálogo del Estudiante Exitoso:

1. Duerme lo suficiente.
2. Sigue una dieta equilibrada (no pases hambre).
3. Mantente hidratado mientras estudias.
4. Busca un lugar de estudio en el que te sientas cómodo (cuida los niveles de iluminación y ruido).
5. Planifica tu estudio diario y establece metas de estudio (usa un [calendario de estudio](#)).

6. Acude a clase (física y mentalmente).
7. Estudia solo una asignatura a la vez.
8. Adapta tu estudio a [tu estilo de aprendizaje](#).
9. Recapacita sobre lo que estudias para asimilar y recordar mejor.
10. Mantén la calma en todo momento y confía en ti mismo.

www.examtime.es

Cómo Estudiar Filosofía

La asignatura de Filosofía es distinta a todas las demás, una asignatura dónde no existen fórmulas ni reglas, y donde la memorización tampoco tiene cabida.

La filosofía consiste en el estudio del pensamiento y la justificación de las creencias. Es decir, en **pensar o razonar acerca del mundo que nos rodea**. Es precisamente esto lo que causa que muchos estudiantes fallen y no sepan cómo estudiar filosofía, ya que están acostumbrados a memorizar datos y fechas, en lugar de reflexionar y pensar sobre lo que nos rodea. A continuación te presentamos 5 técnicas que te ayudarán:

"El destino es el que baraja las cartas, pero nosotros los que las jugamos"

Arthur Schopenhauer

1. Relacionar Ideas:

Tener las ideas claras y saber relacionar distintos pensamientos e ideas es una de las claves para entender la asignatura de Filosofía y a los principales filósofos.

La mayoría de los exámenes suelen incluir **comentarios de texto**, en los que se le presenta a un alumno un texto de un autor sobre el que ha estudiado previamente. El reto del alumno consiste, por tanto, en **saber interpretar la intención del autor** con dicho texto y plasmarlo en el examen.

Para tener las ideas claras, una técnica que suele dar muy buenos resultados

es crear mapas mentales en los que se reúnan las principales características de cada autor. Así, cuando nos enfrentemos a un comentario de texto, podremos desarrollar las ideas de manera mucho más estructurada.

2. Estudiar Día a Día:

Filosofía es una de esas asignaturas en las que es **imposible estudiar todo el último día**. Si lo intentamos, tendremos muchas posibilidades de confundirnos y mezclar autores e ideas. Es mucho más efectivo estudiar día a día e ir comprendiendo todo poco a poco. Para ello, una de las mejores técnicas es plantear un [calendario de estudio](#) con lo que debemos estudiar cada semana.

3. “Los grandes conocimientos engendran las grandes dudas” (Aristóteles)

Filosofía es una asignatura en la que surgen muchas dudas e incógnitas, muchas de las cuáles incluso pueden que no tengan respuesta. Sin embargo, siempre viene bien preguntar las dudas y hablar sobre el tema con otros compañeros o incluso con el profesor. Los **debates** suelen ser muy clarificadores y pueden **hacernos ver nuevos puntos de vista**, por lo que siempre es recomendable llevar a cabo algunos durante el curso. No obstante, esto no es suficiente, ya que muchas veces surgirán dudas conforme vayamos estudiando. En estos casos, es recomendable hacer uso de herramientas como los [Grupos de ExamTime](#), en los que es posible compartir recursos de estudio e iniciar hilos de discusión.

4. Lectura Reflexiva:

Para prepararnos para el examen no solo vale con estudiar a los diferentes filósofos, es fundamental también **leer sus obras y textos** para comprender

mejor todo el **proceso de pensamiento** que sigue el autor. Por tanto, para tener éxito en los exámenes es fundamental practicar la lectura reflexiva a menudo y contrastar ideas.

5. Desarrollar Nuestro Pensamiento:

Es muy recomendable también anotar nuestros pensamientos y reflexiones al mismo tiempo que estos van surgiendo y volver sobre estos apuntes de vez en cuando. Esto reforzará nuestro estudio y ayudará a aclarar nuestra mente.

"Vivir sin filosofar es, propiamente, tener los ojos cerrados, sin tratar de abrirlos jamás"

René Descartes

www.examttime.es

Cómo Estudiar Matemáticas

Matemáticas es una asignatura que no deja indiferente a ningún estudiante. Algunos la aman y otros la odian; siendo este segundo grupo mucho más numeroso que el primero en la mayoría de las ocasiones. Sin embargo, muchos de los estudiantes que odian las matemáticas lo hacen porque no saben cómo estudiar matemáticas para obtener buenos resultados.

En Matemáticas las horas de estudio no tienen una relación directa con la nota. Por mucho que hayas estudiado, si no eres capaz de solucionar el problema del examen, estás perdido. No obstante, existen algunas técnicas para aprender matemáticas que pueden hacer que, independientemente de tu nivel, le saques más partido a tu tiempo de estudio y aumentes tus probabilidades de éxito. ¡Hasta es posible que te acabes uniendo al grupo de amantes de las matemáticas!

1. Práctica, Práctica y más Práctica

Es imposible aprender matemáticas leyendo y escuchando. Para aprender matemáticas hay que ponerse el mono de trabajo y lanzarse a hacer ejercicios matemáticos. **Cuanto más practiques, mejor.** Cada ejercicio tiene sus particularidades y es importante haber realizado el máximo número de ejercicios posibles antes de enfrentarnos al examen. Este punto es el más importante de todos y la base del resto de técnicas para estudiar matemáticas de esta lista.

2. Revisa los Errores

Cuando estés practicando con ejercicios, es muy importante que compruebes

los resultados y, más importante aún, que **te detengas en la parte que has fallado y examines el proceso en detalle hasta asimilarlo**. De nada sirve comparar resultados si no sabes en qué te has equivocado. Por eso es conveniente que tengas unos buenos apuntes con problemas resueltos. De esta manera, evitarás cometer los mismos fallos en el futuro. También es recomendable apuntar todos tus fallos y repasarlos repetidamente antes del examen.

3. Domina los Conceptos Clave

¡No intentes aprenderte los problemas de memoria! Los problemas matemáticos pueden tener miles de variantes y particularidades, por lo que es inútil aprendernos problemas de memoria sin entenderlos. Es cambio, es mucho más efectivo dominar los conceptos importantes y el proceso de resolución de los problemas.

Recuerda que las Matemáticas son una **asignatura secuencial**, por lo que es importante asentar una base firme dominando los conceptos clave y teniendo claras las fórmulas matemáticas esenciales.

4. Consulta tus Dudas

Puede que en muchas ocasiones te sientas atascado en una parte de un problema o que simplemente no entiendas el proceso. Lo común en estos casos es simplemente pasar de ese problema y pasar al siguiente. Sin embargo, es recomendable **despejar todas las dudas que tengas** en la resolución de un problema.

Por tanto, puede ser buena idea estudiar junto a algún compañero con el que consultar dudas y trabajar juntos en problemas más complejos. Asimismo, recuerda plantearle al profesor las dudas que tengas, ya sea en clase o en una tutoría.

5. Crea un Ambiente de Estudio sin Distracciones

Las Matemáticas son una asignatura que requiere más **concentración** que ninguna otra. Un ambiente de estudio adecuado y **libre de distracciones** puede ser el factor determinante para conseguir resolver ecuaciones o problemas de geometría, álgebra o trigonometría complejos.

Si te gusta [estudiar con música](#), puede ser una buena idea escucharla de fondo para relajarte y favorecer un ambiente de máxima concentración. Eso sí, deja de lado *Pitbull* y *Eminem*, la música instrumental es lo más recomendable en estas ocasiones.

6. Crea un Diccionario Matemático

La asignatura de matemáticas tiene una jerga específica con muchas **vocabulario propio**. Te sugerimos que crees unos [apuntes](#) o [fichas de estudio](#) con todos los conceptos que vas aprendiendo y su significado, para que puedas consultarlos en cualquier momento y no te sientas perdido entre tanta palabrería.

7. Aplica Problemas al Mundo Real

En la medida de lo posible, intenta aplicar los ejercicios al mundo real. Las matemáticas pueden ser una materia muy abstracta en algunas ocasiones, por lo que mirar su aplicación práctica puede ayudarte a cambiar tu perspectiva sobre ella y asimilarla de manera diferente.

Si aplicas todos estos consejos sobre cómo estudiar matemáticas, tendrás muchas probabilidades de mejorar tus notas de acceso o notas finales. Ah, y

no olvides que es importante también **tener confianza en uno mismo** y afrontar el examen sabiendo que te has preparado adecuadamente.

www.examtime.es

Cómo Estudiar Historia

Historia es una de las asignaturas que provoca dolores de cabeza a muchos estudiantes, que la suelen calificar como larga y aburrida. Sin embargo, **el conocimiento de nuestra historia es fundamental para todo estudiante**, no sólo porque es habitual que sea una asignatura obligatoria, sino también porque aporta contexto a la realidad en la que vivimos, explicando muchos de los acontecimientos actuales. Por eso hoy queremos compartir contigo algunos 4 consejos sobre cómo estudiar historia.

1. Cómo Estudiar Historia: Conectar y Desarrollar ideas

La historia se basa en una sucesión de hechos, por lo que el orden es clave. Es fundamental, por tanto, asegurarnos de que nuestros apuntes siguen un **orden cronológico**. Para ello podemos crear líneas temporales en forma de infografías que adjuntar a [nuestros apuntes](#), o dividir éstos por años, décadas o siglos.

Los libros y apuntes de historia suelen ser muy extensos. Sin embargo, en la mayoría de las ocasiones, no es necesario memorizar todos los detalles. En cambio, sí es muy importante establecer una **conexión entre los hechos**. Los acontecimientos deben seguir un orden lógico que nos ayude a comprenderlos y memorizarlos, por lo que el uso de mapas mentales puede ser útil para visualizar toda la información de un vistazo.

Una vez que tenemos nuestro mapa mental construido, puede ser una buena idea [desarrollar estas ideas en unos apuntes propios](#) (con nuestras palabras) que detallen los acontecimientos más importantes. Una técnica que podemos utilizar para ello es dividir cada uno de los acontecimientos que estudiamos en **Causas, Hechos y Consecuencias**.

2. Cómo Estudiar Historia: Retención de Datos Clave

Muchos *exámenes de historia* incluyen preguntas específicas sobre **fechas y nombres clave**, por lo que su memorización debe de formar parte de nuestro proceso al estudiar Historia. Las fichas de memorización son una gran alternativa en este caso.

3. Cómo Estudiar Historia: Cine

Otro método que puede ser muy efectivo a la hora de estudiar historia es el **cine**. Existen películas muy buenas que relatan hechos con alto rigor histórico que nos permiten aprender a la vez que disfrutamos de un rato de ocio. Si eliges esta técnica, un consejo: **¡Asegúrate de que la película es fiel a los hechos históricos!** Veamos algunos ejemplos de películas: Alejandro Magno (buena para estudiar historia), Julio César (buena para estudiar historia), Alien (ésta no te vale).

4. Cómo Estudiar Historia: ¡Ponte a Prueba!

Por último, ya que la asignatura de Historia implica memorizar mucha información, es necesario que **pongamos a prueba nuestro conocimiento** antes de hacer frente al verdadero examen. Para ello, los [exámenes tipo test](#) constituyen una manera sencilla y eficaz de comprobar si hemos memorizado detalles concretos. Pide a tus compañeros que creen preguntas para intercambiarlas contigo. De esta manera, podéis aprender a la vez que os retáis mutuamente.

Cómo Estudiar Física

La Física es una asignatura que suele dar muchos dolores de cabeza a los estudiantes, ya que incluye complejos problemas con una gran carga matemática. Sin embargo, se trata de una ciencia natural apasionante que ha contribuido enormemente a ayudarnos a comprender el mundo que nos rodea, así como a desarrollarnos tecnológicamente. Para lograr comprender la Física y **alcanzar buenos resultados en los exámenes** te proponemos los siguientes consejos.

1. Domina los Conceptos Básicos:

La Física se basa en una serie de **Teorías Centrales** a partir de las cuales se desarrolla todo lo demás. Por tanto, es muy probable que los problemas que tengamos que resolver en el examen giren en torno a estos conceptos y sus variaciones. En consecuencia, en lugar de tratar de memorizar complejos problemas, es recomendable asimilar bien los conceptos básicos y teorías, lo que nos ayudará a entender los principios subyacentes y la conexión entre los distintos temas.

Un método muy eficaz para obtener una visión general de estos conceptos físicos elementales y sus relaciones son los [mapas mentales](#).

2. Refuerza tu Base Matemática:

Como ya hemos mencionado, la Física incorpora muchas matemáticas, por lo que es muy conveniente dominar también esta asignatura para poder afrontar con garantías sus múltiples fórmulas y problemas. Así, repasar matemáticas o

estudiarla junto con la Física, mejorará nuestro manejo de las fórmulas y números con los que nos encontraremos.

3. Simplifica:

Trata de simplificar la situación tanto como puedas. Muchas veces los problemas son más simples de lo que parecen al leerlos por primera vez. Es importante no perder la calma y tratar de **llevar el problema a una situación real** con la que estemos familiarizados, para así poder visualizar la situación y lo que tenemos que averiguar.

4. Utiliza Dibujos:

Una gran manera de aplicar el punto anterior es a través de dibujos o representaciones gráficas. Ya hemos comentado los beneficios de los mapas mentales, pero los dibujos también pueden ser fundamentales a la hora de estudiar Física y comprenderla. Cada vez que nos sea posible, es recomendable que realicemos un dibujo para **ilustrar un concepto**, ya sea estudiando o resolviendo un problema.

5. Usa Fichas de Estudio

Toma nota de las nuevas palabras, unidades de medida, enunciados de principios generales y otros conceptos hasta ahora desconocidos que puedan aparecer. Esto te ayudará a seguir el hilo de la materia y a fortalecer la teoría, lo que tendrá consecuencias muy positivas cuando te enfrentes a la resolución de problemas.

Para ello, las [Fichas de Memoria o de Estudio](#) permiten almacenar toda esta información de manera organizada y facilitan su posterior estudio.

Estas 5 técnicas están ayudando a muchos estudiantes de Física de todos los niveles, especialmente cuando son **usadas en conjunto**. Sin embargo, cada estudiante tiene su propia manera de aprender y asimilar los conocimientos, por lo que te recomendamos que pruebes distintas técnicas y descubras cuáles son las que mejor se adapta a ti.

www.examtime.es

Cómo Estudiar Química

La Química es una asignatura que a menudo se suele estudiar junto con la Física. Sin embargo, es importante destacar que son asignaturas muy distintas, por lo que es necesario distinguirlas apropiadamente e identificar los mejores métodos y técnicas de estudio para cada una de ellas.

1. Lee el material antes de ir a clase

El método conocido como *Flipped Classroom* o [Clase Invertida](#) es una tendencia en alza en todas las asignaturas, incluidas las ciencias. Sin embargo, en Química sus efectos positivos se multiplican. Esta técnica consiste básicamente en **estudiar la lección por anticipado**, antes de ir a clase, para familiarizarte con los conceptos. De esta manera, la clase será mucho más fácil de seguir y podremos aprovecharla para afianzar conocimientos y plantear dudas.

2. Comprender en lugar de memorizar

William James dijo: “La esencia del genio está en saber qué pasar por alto”. ¡No podemos estar más de acuerdo! Hay que **ser selectivo con lo que memorizamos**. Cuando estudiamos, los esfuerzos deben enfocarse en comprender los conceptos en lugar de memorizar todo sin sentido.

Una vez que hayamos asimilado todo, sabremos lo que es realmente importante, por lo que podremos poner en práctica esa memorización selectiva. En ningún caso, la memorización debe sustituir a la comprensión.

3. Usa Fichas de Memoria

La asignatura de química está llena de símbolos, fórmulas químicas y lenguaje científico. Interpretar correctamente todos estos conceptos es clave para tener éxito en los exámenes de esta materia. Aunque este punto parece básico, es el que lleva a un gran número de estudiantes al fracaso, ya que subestiman **la importancia de tener una base sólida**.

En este sentido, las fichas de estudio o flashcards son la herramienta ideal para organizar y almacenar todos los símbolos químicos y fórmulas con los que nos encontramos cuando estudiamos químicas. Una vez que tengamos nuestro conjunto de tarjetas creado con la **tabla periódica de los elementos**, fórmulas, o cualquier otro concepto, su memorización y repaso será mucho más sencillo y rápido.

4. Apunta Todo

No basta con prestar atención en clase. En química, es necesario anotar todo y llegar hasta el fondo. **Las fórmulas y las ecuaciones serán mucho más fáciles una vez escritas del modo adecuado**. De esta manera, podrás determinar con mayor facilidad qué es lo que entiendes y que es lo que no, así como comprender por qué ocurren las reacciones o dónde has cometido un error.

5. Práctica a Diario

Siguiendo con el punto anterior, una de las claves en el estudio de la química es la **práctica**. La resolución de ecuaciones y problemas prácticos debería formar parte de tu rutina de estudio. Poner a prueba nuestros conocimientos con [exámenes tipo Test](#) de manera regular es también una buena práctica para prepararnos para los exámenes y evaluar nuestro nivel de dominio de la

asignatura.

Además, es importante **acudir al laboratorio**, siempre que sea posible, para experimentar lo estudiado y fortalecer nuestro conocimiento de manera práctica.

Por último, nos gustaría resaltar que, aunque hayamos separado los métodos de estudio en 5 apartados, éstos no son independientes sino que, por el contrario, **aumentan su efectividad cuando se usan en conjunto**. Además, la Química incluye muchas ramas y campos de estudio, cada uno de ellos con sus particularidades, por lo que es necesario que evalúes tus necesidades y elijas los métodos de estudio que más se adapten a ti.

www.examttime.es

Cómo Estudiar Biología

La asignatura de Biología nos enseña cómo funciona la naturaleza y nuestro propio cuerpo, el mecanismo más perfecto que existe. Por tanto, un buen punto para empezar es precisamente ese, sentir admiración por la perfección de la naturaleza y de los principios de la vida. Con esta **mentalidad**, estarás preparado para poner en práctica estas 5 técnicas que te presentamos a continuación.

1. Estudia la Terminología:

Una de las partes más difíciles de la biología es estudiar los múltiples términos que la componen. *Celéntereos, eucariota, aneuploidías, bacilariófitos, biolixiviación* y un largo etcétera. Estas son algunas de las preciosidades que nos regala la biología. Por tanto, si queremos entender lo que estamos estudiando y avanzar, necesitaremos familiarizarnos con todos estos términos primero. Para ello, un buen método **consiste en tratar de descomponer palabras complejas para identificar su raíz**, y así saber el campo que estamos tratando.

Además, es muy recomendable que, siempre que te encuentres con palabras desconocidas mientras estudias biología, las **anotes y busques su significado**, tratando de identificar su raíz. Un buen recurso para anotar estas palabras y estudiarlas posteriormente son las Fichas de Estudio, que además de permitirte **almacenar términos por temas** (o por raíces), son un buen método para **repasar antes del examen** y comprobar cuáles te sabes y cuáles no.

Sí, sabemos que la curiosidad te está matando. Descubre lo que significan los términos mencionados anteriormente en [este conjunto de fichas online](#).

2. De lo General a lo Específico:

Para seguir un proceso de aprendizaje efectivo en biología, debes dominar los conceptos generales antes de empezar con otros más específicos. Por ejemplo, necesitas entender qué factores identifican a un mamífero antes de empezar con los factores que identifican a los primates.

En este sentido, también es recomendable **estudiar los procesos a fondo antes de avanzar hacia el siguiente nivel**. Para agilizar la memorización de los distintos procesos y su relación, los Mapas Mentales son un recurso educativo muy efectivo para la gran mayoría de los estudiantes, ya que ayudan a organizar la información de manera muy visual.

3. Acude a los laboratorios:

¡Pon en práctica lo que estás estudiando! Acude a los laboratorios siempre que sea posible y **atrévete a experimentar y ser curioso**. De esta manera, la teoría se transformará en algo real y todo será mucho más fácil de memorizar. Recuerda: Las palabras se olvidan, pero las experiencias perduran en la memoria.

4. Utiliza Dibujos:

Ya lo comentamos en el capítulo sobre *Cómo Estudiar Física*, pero en el estudio de la biología, se repite el mismo principio. Los dibujos pueden aclarar nuestra mente y ayudarnos a **entender un concepto que con palabras sería imposible definir**. Acostúmbrate a dibujar mientras estudias y a asimilar y analizar todos los dibujos que aparecen en tus recursos de estudio.

5. Repasa Exámenes Anteriores:

Solicita exámenes de cursos pasados a tus compañeros o al propio profesor. Los exámenes de biología pueden ser muy variados, por lo que es importante **saber cómo vas a ser evaluado para estudiar en consecuencia** y centrar tus esfuerzos en las áreas clave. ¿Vas a tener un examen de opción múltiple, de preguntas de desarrollo o de prácticas en el laboratorio? No dejes nada al azar. Práctica, práctica y práctica.

Si sigues estos conceptos y afrontas la Biología con una actitud positiva, tu curiosidad por aprender será cada vez mayor y te guiará a querer descubrir más, o incluso a querer convertirte en biólogo. Es más, ¡Estamos seguros de que se convertirá en una de tus asignaturas favoritas!

www.examtime.es

Cómo Estudiar Geografía

¡Lo confieso! La Geografía es mi asignatura favorita. Una vez que aprendes cómo estudiar Geografía, ésta puede ser fácil y muy divertida. Además, al contrario que otras muchas asignaturas, la materia de geografía no es nada abstracta sino todo lo contrario. Lo que aprendemos es lo que nos rodea, por lo que todos los conocimientos que vamos adquiriendo nos serán de mucha utilidad en el día a día.

1. Estudia sobre el Mapa

Como acabamos de comentar, la Geografía es una asignatura muy práctica. Por eso es muy recomendable estudiarla usando **recursos visuales** como mapas o dibujos que nos muestren lo que estamos estudiando. Está demostrado que esta manera de estudiar es altamente efectiva, especialmente para aquellos alumnos con memoria visual.

2. Reglas Mnemotécnicas

La Geografía incluye muchos nombres cuya memorización puede resultar complicada, especialmente si nunca hemos escuchado hablar de ellos. Para ayudarnos en este aspecto, las reglas mnemotécnicas son una técnica que puede ayudarnos enormemente una vez que le cojamos el truco y nos acostumbremos a ellas. Aquí va un ejemplo para recordar los países de Centro-América de habla hispana:

El GUSANICO y la HOrmiga comen PAn.

Guatemala, Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Honduras y Panamá.

3. Juegos y Tests

Existen cientos de juegos online que te ayudan a estudiar geografía casi sin darte cuenta. Las categorías son muy variadas: situar ríos y montañas en el mapa, situar ciudades, provincias/estados, adivinar capitales/banderas, etc. Además, muchos de estos juegos te permiten medir tu puntuación, por lo que superar a otros jugadores se convierte en algo divertido y desafiante.

Dentro de esta categoría de juegos, también podemos incluir los [Tests o Juegos de Preguntas](#), que pondrán a prueba tu conocimiento geográfico y el de tus compañeros.

4. Fichas de Estudio

Las [Fichas de Estudio](#) son también una manera popular para retar tus conocimientos y el de otros compañeros mientras aprendes jugando. Las fichas son ideales para memorizar capitales de países, banderas o nombres clave, entre otros. Mide tus conocimientos con este conjunto de fichas de estudio sobre las capitales mundiales:

5. Mapas decorativos

Una manera muy original de aprender Geografía es rodearte de mapas que te ayuden a aprender “inconscientemente”. Muchas personas usan mapas como elementos decorativos por lo que, de esta manera, puedes matar dos pájaros de un tiro. Para poner en práctica esta técnica existen muchas alternativas: una bola del mundo en tu escritorio, un póster en tu habitación o incluso unas cortinas de ducha.

6. Mapas Mentales para Repasar y Organizar Ideas

Como en muchas otras asignaturas, un buen repaso antes del examen es muy importante para consolidar los conocimientos adquiridos y obtener buenos resultados. Para ello, un mapa mental puede ayudarte a repasar todo lo estudiado de un vistazo.

www.examtime.es

Cómo Estudiar Idiomas

Una de las mejores competencias que puedes adquirir en la vida es aprender un nuevo idioma. No solo te abrirás a muchas más oportunidades laborales, sino también te ayudará a viajar y conocer otras culturas y gentes. Sin embargo, no vamos a mentirte, ¡aprender un nuevo idioma es difícil! Requiere paciencia y perseverancia pero no es imposible y nadie puede obviar sus resultados.

A pesar de que es imposible negar que **la mejor manera de aprender un idioma es hablándolo**, existen herramientas de estudio online que también te pueden ayudar a progresar. A continuación te presentamos algunas de las técnicas que te ayudarán a adquirir una base sólida y que te facilitarán superar los exámenes de idiomas a los que te enfrentes.

1. Usa Fichas de Memoria

¿Sabías que las 100 palabras más comunes en cualquier idioma suponen un 50% de toda la comunicación hablada? De la misma manera, las 1000 palabras más comunes suponen un 80% y las 3000 más comunes ¡un 99%!

Esto quiere decir que conocer aunque tan solo sea un pequeño número de palabras puede ser inmensamente útil. En este sentido, las [Fichas](#) son la herramienta más efectiva para **aprender y memorizar vocabulario**.

2. Relaciona Palabras y Conceptos:

Una vez que tengas una buena base de vocabulario inglés básico, puedes usar

Mapas Mentales para conectar ideas y mejorar tu comprensión general. Además, los mapas mentales te ayudarán a explorar temas más en detalle, reuniendo palabras y términos asociados a un tema en particular.

Así, por ejemplo, si conoces vocabulario relacionado con alimentos básicos, expande tu conocimiento listando todas los nombres de frutas, carnes, pescados, cereales y verduras que no conoces. Al poner estas palabras en contexto te resultará más sencillo recordarlas durante una **conversación en inglés**.

3. Series y Películas Online

Gracias a Internet, tenemos a nuestra disposición series y películas de todos los países del mundo. Por ello, una de las maneras más entretenidas, populares y efectivas de aprender un nuevo idiomas es simplemente ver series y películas en versión original.

Si al principio no te enteras de nada, ¡no te preocupes! Puedes ayudarte de los subtítulos para ir abandonándolos poco a poco conforme tu oído se vaya haciendo al idioma. Si no encuentras series o películas de tu gusto en el idioma que estudias, también puedes usar programas de radio o de televisión como alternativa.

Es también muy recomendable que adjuntes en tus [apuntes](#), archivos multimedia, como audio o vídeo, para poder escuchar lo que vas estudiando.

3. Mide tu Progreso:

Los Tests son sencillos pero esenciales para aprender idiomas, ya que te ayudan a poner a prueba tu conocimiento y también a repasar, de manera amena y divertida.

Además, hacer tests mejorará tu confianza en el idioma, ya que en todo momento sabrás qué sabes y qué no. De la misma manera, podrás identificar

fácilmente qué palabras o conceptos te está costando más memorizar y debes repasar más a menudo.

5. La Unión hace la Fuerza:

Aprender un idioma por tu cuenta puede ser complejo y frustrante. Sin embargo, puedes mejorar tu aprendizaje uniéndote a otros que comparten los mismos intereses contigo a través de Grupos de Estudio. De esta manera, podréis compartir recursos de estudio, dudas e incluso conversar. Sin duda, este aprendizaje colaborativo es el empujón que necesitas para cumplir ese reto de aprender un nuevo idioma.

www.examtime.es

Recursos de Apoyo

A modo de ejemplo, hemos recopilado algunos recursos creados con [ExamTime.es](https://examtime.es) para estudiar las asignaturas que aparecen en esta guía. ¡No dudes en usarlos o en crear los tuyos propios!

Filosofía:

- [Aristóteles](#) (Mapa Mental)
- [Filosofía Política](#) (Mapa Mental)

Matemáticas:

- [Ecuaciones de Segundo Grado](#) (Test)
- [Divisiones y Multiplicaciones Básicas](#) (Test)

Historia:

- [Fechas Históricas del Siglo XX](#) (Fichas de Memoria)
- [Los Reyes Católicos - La Organización del Estado](#) (Test)

Física:

- [Conceptos Básicos de la Física](#) (Mapa Mental)
- [Fórmulas de Física](#) (Fichas de Memoria)

Química:

[-La Materia y sus Estados \(Test\)](#)

Biología

[-Tipos de Animales \(Mapa Mental\)](#)

[-Biología Evolutiva \(Test\)](#)

Geografía:

[-Países del Mundo y sus Capitales \(Fichas\)](#)

[-Revoluciones liberales y movimientos nacionalistas en Europa \(Apuntes\)](#)

Idiomas:

[-Nombres de Alimentos en Inglés \(Test\)](#)

[-Alemán Básico \(Fichas\)](#)

www.examtime.es

Epílogo

Con esto llegamos al final de nuestra Guía sobre “Cómo Estudiar”, en la que hemos intentado incluir asignaturas de conocimiento general. Esperamos haberte proporcionado la ayuda necesaria para triunfar en tus exámenes.

Si quieres sacar el máximo partido a estos consejos y técnicas de estudio, [entra ahora en ExamTime](#) de manera gratuita y empieza a crear, compartir y descubrir recursos de estudio de manera sencilla.

Permanece también atento a [nuestro blog](#) y nuestras cuentas de [Facebook](#), [Twitter](#) y [Google Plus](#).

www.examtime.es