COLLÈGE MODERNE POLYVALENT BILINGUE «LES LAURÉATS» DE SANTCHOU

ÉVALUATION SOMMATIVE N°2	Niveau 1:
Fin du premier trimestre	5e / 2e année

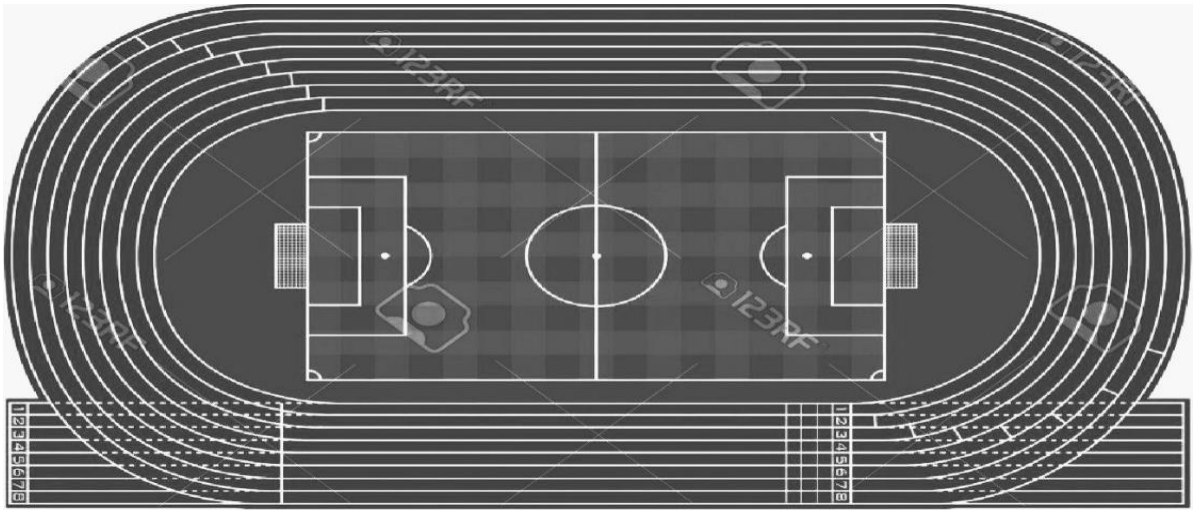
Durée : 02hrs Coefficient : 02 **Examinateur : M. TOUMPE ERIC**

ÉPREUVE THÉORIQUE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

NB : Présentation Obligatoire de la feuille de garde et clarté de la copie !!!

I. LES COURSES / 15 POINTS

1. **En athlétisme, il existe pour le 400m vitesse : a) deux lignes de départ et d'arrivée ; b) une seule d'arrivée et de départ ? Choisir la réponse exacte. 1pt**
2. **Donnez le *nombre standard* de couloirs dans une piste d'athlétisme (cinq, huit, dix) ? 1pt**
3. **Dans les courses, les meilleurs couloirs encore appelés *les couloirs centraux* sont (3-4-5-6 ou 2-3-4-5) ? Choisir la bonne réponse. 2pts**
4. **Donnez *la largeur* des couloirs d'une piste d'athlétisme (1m22 ; 1m10 ; ou 1m35). 1pt**
5. **Énumérez les *trois commandements* donnés au départ d'une course de vitesse. 3pts**
6. **Quelle est *la longueur réglementaire* d'une piste d'athlétisme ? (400m ou 600m) 1pt**
7. **Dans quelle *position* s'effectue le départ d'une course de vitesse ? (Position debout ou position accroupie). 1pt**
8. **Soit la piste d'athlétisme suivante : a) Reproduis le schéma b) Précise la ligne de départ et d'arrivée pour une course de 400m c) donne le nombre de virages et de lignes droites parallèles que compte une piste d'athlétisme. 5pts**



II. CONNAISSANCES GÉNÉRALES / 05 POINTS

1. **Définir : sport ; FENASSCO. 2pts**
2. **Donne trois raisons pour lesquelles nous pratiquons le sport. 3pts**

t.me/KamerHighSchool