"Una Guía Práctica
para Desarrollar Tu Intuición Desde el
Primer Día"

# CODIGO
# Intuitivo



Liliana Ruiz

# CONTENIDO

**Dedicatoria**

**Introducción**

CAPITULO 1 Intuición y Código Intuitivo

**¿Qué es la intuición?**

**¿Qué tan intuitivo eres?**

**¿A qué estás dispuesto para desarrollar tu intuición?**

**¿Qué es Código Intuitivo?**

**¿Qué puede pasar en tu vida con Código Intuitivo?**

**¿Cómo llegó Código Intuitivo a mi vida?**

**Actitud y Preparación**

**Apertura mental, emocional y física**

**Bloqueos que interfieren con Código Intuitivo**

**Pasos para una adecuada relajación y elaboración de preguntas**

**Poder de la visualización**

**Visualización de liberación de emociones negativas**

**Sugerencias a considerar**

**Ejercicio: "Preguntas para el Mago**

CAPITULO 2 Recepción de Información Intuitiva

**¿Qué es el pasado, presente y futuro?**

**Destino azar o creadores de nuestra realidad**

**Las 3 mentes**

**¿Cómo elevar nuestra vibración?**

**Ejercicio para elevar la vibración**

**Los sentidos de la intuición**

**Ejercicio para conectarte con los sentidos intuitivos**

**Lenguaje de la intuición**

**Símbolos**

**Categorías para Código Intuitivo**

## CAPITULO 3 Clasificación, Organización e Interpretación

**Clasificación de datos**

**Gráfica de datos**

**Términos de la gráfica de datos**

**Interpretación de datos**

**Importancia en la elaboración de las preguntas de C.I.**

**Ejercicio: “Preguntas al Mago”**

**Preguntas claves para la recepción de datos e información**

**Polaridades como respuesta**

**Código Intuitivo y los tiempos lineales**

**Ejercicio del tiempo lineal**

**Dibujo y escritura automática para contestar preguntas**

**Ejercicio de dibujo y escritura automática**

**Introducción a la Llave de Acceso de Código Intuitivo**

**LLAVE DE ACCESO DE CODIGO INTUITIVO**

**Descripción detallada de la Llave de la Llave de Acceso**

**Ejercicio para establecer tus prioridades usando tu intuición “A”**

**Ejercicio para establecer tus prioridades con la Llave de Acceso "B"**

**Ejercicio: Integrando todos los Sentidos Intuitivos**

**Ejercicio “Sobre Blanco” A**

**Ejercicio “Sobre Blanco” B**

## CAPITULO 4 Manifestando con Código Intuitivo

**Manifestando con Código Intuitivo**

**Ética Código Intuitivo**

**El Observador palabras finales**

**Sobre la Autora**

**Otros Libros y Audios de Liliana Ruiz**

# Introducción

Si elegiste *Código Intuitivo*, posiblemente has sentido que hay algo más allá de lo cotidiano; quizás un sentimiento de que existe alguna manera diferente para afrontar las situaciones de la vida diaria, así como también el hecho de que muy dentro de ti sientes el llamado para vivir algo diferente, que te intriga, pero que a la vez te invita a seguir buscando.

Pareciera que, dentro de nosotros, se encuentra una chispa que nos va guiando a una constante búsqueda, quizás de lo que consideramos verdad; pero ¿qué es la verdad?

Lo que llamamos verdad, es un cúmulo de información por experiencias pasadas y presentes, así como nuestros juicios y creencias por lo que aprendimos de nuestro entorno familiar, escuela, amigos, sociedad, y por supuesto nuestra religión. Pero, ¿realmente conocemos la verdad? ¿qué pasaría si descubriéramos que aquello que llamamos verdad, es tan solo una percepción limitada de nuestro verdadero potencial?

Te imaginas que descubrieras que has estado más tiempo dormido que despierto… ¿Cómo te sentirías al darte cuenta, que la mayor parte de tu vida has sentido miedo, angustia, dolor, decepción e incertidumbre por estar desconectado de tu verdadero *Ser*?

En muchas ocasiones nos sentimos perdidos sin saber qué hacer, qué decisiones tomar, y sin propósito en la vida. Es como ir a la deriva por la vida; observando pasar el tiempo, sin que aparezca en el horizonte una luz, que nos indique de que estamos cerca de encontrar las respuestas a todas nuestras inquietudes.

El sentimiento que provoca, el que una voz interna nos susurre que hay algo que debemos encontrar y sin embargo no estamos seguros ni siquiera de qué se trata; provoca desaliento. Y no es para menos, créeme me he encontrado en situaciones, haciendo muchas preguntas, en donde muchas de ellas, tomaron años en que tuviera ante mí la más reveladora de las respuestas. Sobre este tema hablo en mi libro "*Contactando con lo Divino*" un camino hacia el encuentro con tu espiritualidad, propósito de vida y el amor…

En este libro comparto, parte de mi propia experiencia e historias; así como información que seguro será de tu interés. Comparto algunos de los ejercicios que llevo a cabo durante mis cursos, que te ayudarán a confiar en la información que recibirás desde el primer día conforme empieces a poner en práctica lo que vayas leyendo.

Es curioso que me esperé tanto tiempo en escribirlo, me intimidaba la idea del proceso que tomaría plasmar en palabras mis experiencias, así como lo que después de

años de "prueba-error" me ha permitido resumirlo en *Código Intuitivo*.

Al pensar en terminar mis libros, y con todas las inseguridades que me provocaba el pretender hacer un libro perfecto, sin ningún error gramatical ni ortográfico; lo único que pasaba es que no lo terminaba. Mi reto era escribirlo, diseñarlo, editarlo y formatearlo yo misma, después de todo, ¡qué mejor forma que estar involucrada totalmente y aprender en el proceso!

Una voz me decía constantemente: "Vamos termínalo", sin embargo, la mente engañosa me arrojaba todo tipo de justificaciones para postergar el terminarlo y aún así, siempre tenía en mente que el día que lo terminara, las personas que lo leyeran, tuvieran la sensación que estaban platicando conmigo frente a frente. Y bien, imagina por un momento que estamos quizás en un café charlando sin preocuparnos por nada que no sea compartir, reír, quizás hasta llorar. Imagina, que el tiempo que estaremos juntos será placentero y al final nos despediremos con un "hasta pronto" como lo hacen los amigos, ¿te parece?

Bueno, prepara tu café o la bebida de tu predilección y lee mi historia, que es también tu historia porque a partir de este momento, es como si juntos nos aventuraremos en un viaje; en donde todo puede pasar, pero que al final no serás el mismo; ¿sabes por qué? porque hoy tomaste la decisión de leer algo que seguramente contribuirá a que veas tu vida y a ti mismo de una forma diferente. Si tienes en tus manos este libro es porque, ¡tu Ser quiere mostrarte algo!

# CAPITULO 1

# Intuición y Código Intuitivo

# ¿Qué es la intuición?

La intuición no es racional y para nosotros los seres humanos, es una interrogante: ¿Cómo la entiendo? ¿qué utilidad tiene? ¿de dónde viene? ¿cómo la puedo desarrollar?

Definir la intuición, puede resultar un poco complejo, ya que no es algo que se pueda comprobar científicamente, y cuando esto sucede, muchas conclusiones se hacen al respecto. Nuestra mente, está acostumbrada a creer solo en lo que puede ver o comprobar su existencia. Lo interesante, es que la mente, es la que limita nuestra capacidad de ver lo intangible, pero que sí existe.

Considero que la intuición, está también relacionada con la sabiduría que hemos acumulado a lo largo de toda nuestra existencia. Es el lenguaje por el cual una inteligencia universal se comunica con nosotros y justamente de nosotros depende, saber hacer un uso adecuado.

Somos más que un cuerpo físico, más que un conjunto de pensamientos y emociones. Somos como un diamante en bruto, que aún está a la espera de ser pulido hasta realmente brillar.

Imagina por un momento, aquellos pensamientos que nublan tu mente. Pareciera que un pensamiento tras otro, llegan provocando solo inquietud, ¿te ha sucedido?

Cuando por fin nos damos el permiso de aquietar nuestros pensamientos, o sentimos que ya no podemos más, es entonces, que de manera suave e instantánea recibimos impresiones ya sea visuales, en forma de frases en nuestra mente, o por medio de sensaciones. Sí, es nuestra intuición que estaba a la espera de que tomaras un tiempo de paz y relajarte para entonces darte las respuestas que buscabas.

Algunas personas asocian la intuición con la definición del sexto sentido; la capacidad para presentir algún acontecimiento o la posibilidad de adivinar algún suceso próximo. Por más que algunos científicos quieran negar o minimizar el poder de la intuición, cada día son más las personas que están abiertas a la posibilidad de que como humanidad, aún nos falta mucho por descubrirnos.

Por ejemplo, el Gobierno de Estados Unidos —es bien sabido— que ha invertido millones de dólares en investigar la mente y su enorme potencial; tal es el caso de lo que se conoce como “visión remota”, para lo cual han contratado personas que se especializan en aportar información intuitiva en diferentes proyectos que mantienen discretamente.

Este ejemplo, nos muestra que la intuición, no es algo que debemos de ignorar. Basta con que te des a la tarea de investigar con mayor profundidad y podrás tú mismo corroborar lo que te menciono.

Intuir, es una capacidad que todas las personas tenemos. Sin embargo, hay que activarla, desarrollarla y ejercitarla. Bien vale la pena, ya que tu vida resultará más sencilla y agradable.

Después de todo, ¿quién dice que tenemos que sufrir? Es más bien, que estamos tan distraídos en nuestra vida diaria, que no le hemos dado la importancia que realmente tiene.

¿Cuántas veces tuviste la intuición de que debías de haber tomado una decisión y por no confiar en ti dejaste ir una excelente oportunidad?

¿Y cuántas veces tuviste la intuición, que te alertaba sobre algo y tampoco hiciste caso y como resultado tuviste una mala experiencia? Por otro lado, ¿cuántas veces escuchaste ese susurro interior y al hacerle caso, el resultado fue sorprendente?

Nosotros intuimos cosas que van a suceder; cosas acerca de otras personas o sobre nosotros mismos, e incluso sobre el futuro. Lamentablemente muchas veces ignoramos nuestra intuición, para después decir con orgullo "¡Lo sabía!". Efectivamente, lo sabías mas lo ignoraste por considerarlo parte de tu imaginación.

Para el *Ser*, el tiempo y el espacio no existe, por lo tanto, no lo percibe de forma lineal. Todo es parte de un eterno ahora, nada está oculto para el *Ser*, nada puede sorprenderlo. Es nuestra parte terrenal la que viene a experimentar y recordar quién en verdad es.

Recuerdo, que, en muchas ocasiones, pese a saber que podía percibir con mucha facilidad eventos, intenciones de personas, así como enfermedades en los demás; muchas veces lo ignoré para después corroborarlo, sin embargo, para eso ya era tarde. Tarde, porque no tomé la decisión adecuada, que me permitiría fluir armoniosamente en mi vida. Todo lo contrario, lo ignoré por considerarlo mi imaginación y por no confiar. Al final me tocó aprender mi lección. Eso sí, aprendida mi lección, no volví a dejar que mi mente me limitara y tomé con mayor seriedad a mi intuición.

*"La única cosa realmente valiosa, es la intuición"*

-Albert Einstein

Conforme avances en cada tema, podrás poner en práctica lo que aquí escribo. Esto es muy importante, ya que de nada sirve la teoría si no lo integramos en nuestra vida diaria desde el primer día.

Llevar contigo una pequeña libreta te será de mucha utilidad para empezar a llevar un registro de todas tus impresiones sobre los diferentes ejercicios.

Así que es tiempo de profundizar más en *Código Intuitivo*, y que conozcas los beneficios que te ofrece. Sin embargo, tú mismo descubrirás más beneficios de los que mencionaré en este libro. Los comentarios y testimonios de las personas que han tomados mis cursos, son sorprendentes, y me encanta la idea que algunos padres de familia están empezando a enseñar a sus hijos a desarrollar y confiar en su intuición.

# ¿Qué tan intuitivo eres?

En este sencillo ejercicio de 12 preguntas, al final de cada pregunta solo debes de contestar con un "Sí" o con un "No" según sea el caso. Una vez que hayas terminado, suma el total de respuestas que tuviste como un "Sí" y lee el resultado de la calificación. Esto es solo para que tengas una idea, lo importante es que recuerdes que todos tenemos intuición, solo hay que activarla y ponerla en practica todos los días…

Preguntas:

¿Alguna vez has tenido el sentimiento que alguien te observa y cuando volteas no hay nadie?

Al entrar a una casa, oficina u otro espacio, ¿has percibido ya sea, intranquilidad al estar ahí, o paz? –buena o mala vibra-

¿Al conocer a una persona, percibes si puedes o no confiar?

¿Te ha sucedido, que suena el teléfono y viene a tu mente una persona, y justo al contestar la llamada, es la misma en quién pensabas?

¿Puedes saber con anticipación, lo que una persona está a punto de decirte, y al escucharla hablar, confirmas que es lo mismo que ya sabías?

¿Te ha sucedido, que mientras manejas buscando estacionamiento, algo te guía hacia en dónde encontrarlo?

Te duermes pensando en una inquietud que tienes y que deseas encontrar una solución, y justo al despertar, ¿tienes clara tu respuesta?

¿Te ha sucedido que viene a tu mente una persona y tienes una sensación de inquietud o angustia? ¿Y al cabo de las horas o días, descubres que le ha sucedido algo malo o triste?

Piensas en algo que necesitas conseguir o comprar; y como sincronía, ¿encuentras o te regalan lo que necesitabas?

¿Al cerrar tus ojos, ves colores?

¿Has tenido la sensación de escalofríos sin aparente motivo? ¿en qué casos te ha

sucedido?

¿Te ha sucedido que has estado a punto de tomar una importante decisión, y algo te dice que no es el mejor momento, y por lo mismo confías y te esperas; solo para después confirmar que tomaste la mejor decisión?

Calificación según el número de respuestas afirmativas:

1-2 Tu nivel de intuición hay que ponerlo en práctica todos los días y descubrirás que serás más receptivo. El poner un poco más de atención a lo que sientes, a las señales que se repiten en tu vida, así como a tus sueños; será de gran utilidad para ti.

3-6 Tu intuición está algo activa, es importante confiar más en ti mismo, para que tu intuición te siga guiando. Observa el tipo de decisiones que has tomado anteriormente y cuál ha sido el resultado. Por lo tanto, confía ¡no te desanimes!

7-9 Estás en constante conexión con tu intuición, sigue practicando para que todos tus sentidos intuitivos se desarrollen aún más. De esta forma, tus decisiones pueden ser aún más acertadas y te permitirá crear una mejor vida en todos aspectos.

10-12 Eres una persona muy intuitiva que confía en los mensajes que recibe. Desde esta posición tu puedes aumentar tu capacidad intuitiva, para que puedas inclusive guiar a otros a hacer lo mismo. ¿Qué tanto más deseas desarrollar tu intuición? ¿qué contribución puedes ser para tus seres queridos y el mundo?

# ¿A qué estás dispuesto para desarrollar tu intuición?

Una de las preguntas que me gusta hacer a las personas es, ¿a qué estás dispuesto para desarrollar tu intuición?

La razón por la que hago esta pregunta, es porque algunas personas se acercan a mí con mucha curiosidad y desean —como dicen ellos— hacer lo mismo que yo. Aquí cabe mencionar, que no me considero una persona especial, que es superior a los demás. Todo lo contrario, ya que cuando recordamos que somos seres con capacidades ilimitadas, entonces podemos enfocar nuestra atención en activarlas.

Para muchos escépticos, es cosa de charlatanería, así como para algunas religiones, esto es considerado pecado. ¿Pecado? Si en verdad estudiamos la Biblia, podemos encontrar diferentes pasajes bíblicos en donde se hace referencia a que podemos con fe hasta mover una montaña.

*"Si tienes Fe, podrás ordenar a esta montaña que se mueva y se moverá;y nada será imposible para ti".*
Mateo 17:20

Fui bautizada como católica y desde muy joven me fascinó la idea de conocer la raíz de las religiones al punto que inicié unos estudios en teología.

Me di a la tarea de ir a visitar diferentes iglesias y conocer sobre las religiones. He aprendido mucho y guardo con cariño, lo mejor de lo que cada una, ha aportado a mi vida.

Me intrigaba tanto el tema de las diferentes religiones que inclusive cuando mi mamá no se daba cuenta, recibía en casa a personas que venían a compartir "La Palabra de Dios" y disfrutaba hacerles muchas preguntas, tales como: "¿cuál era la necesidad de que hubiera tantas religiones si para Dios todos sus hijos son iguales?". Lo único que puedo decir, es que:

*"Religiones hay muchas, espiritualidad solo una…"*

El *Amor Universal*, desde mi punto de vista, no tiene nada que ver con "dividir" e identificarse con una u otra religión. Mi religión, es el amor.

El mensaje más grande del amado Maestro Jesús es "Amarse los unos a los otros", así que, si nos damos a la tarea de desarrollar en nosotros el amor, viviremos en paz, sin

necesidad de vivir separados de nuestros hermanos, naturaleza, y todo aquello que nos rodea.

Si bien es cierto, que desde mi niñez percibía lo que la mayoría de mis amigos no percibían; ya que solo les interesaba jugar. Para mí todo era distinto, cada día tenía la oportunidad de ver, escuchar y sentir más allá de lo que mis cinco sentidos físicos podían decirme.

Algunas personas confunden el hecho de que adquirir nuevas habilidades intuitivas, los pone en una posición de ventaja sobre los demás, o que serán algo así como el centro de atención.

Desarrollar tu habilidad intuitiva, es una responsabilidad, ya que si en un momento eliges el ayudar a una persona y no tienes aún la experiencia suficiente, lejos de ayudarla, solo la perjudicarás.

Conforme avances en el libro, hablaré con más detalle, sin embargo, mi invitación es que, al leerlo lo hagas con una mente abierta a la posibilidad de que puedes percibir más de lo que crees y que esa misma información te será de utilidad. Sobre todo, descubrirás que no tienes por qué ser preso de la incertidumbre, las dudas, ni miedos; porque tu intuición será tu mejor aliada de ahora en adelante si así lo permites.

Negar el alcance de tu intuición, es tanto como negar tu propia naturaleza. Vivimos tan de prisa que nos olvidamos de quién en verdad somos. Eso será diferente de ahora en adelante, si así lo permites.

Para facilitar la aplicación de lo que leerás aquí, te sugiero adquieras una libreta, para que conforme lees los temas y ejercicios; escribas notas, respuestas a los ejercicios y todo aquello que desees para futura referencia.

El querer realmente desarrollar tu intuición, es lo mismo como cuando deseas aprender o perfeccionar un arte, deporte, etcétera. Si tú no te das el tiempo de practicar con regularidad, difícilmente podrás obtener los resultados que deseas. Si de la misma manera que muchos dejan a un lado sus sueños por evitar salir de su zona de confort o lo que es peor, por miedos e inseguridades; entonces, lo más probable es que este libro lo dejes a un lado y simplemente se convierta en una pieza más de tu colección.

Con un poco de práctica y voluntad, si empiezas a adentrarte en un mundo completamente diferente a lo que conoces, ¿qué tanto cambiaría tu vida? ¿cómo mejorará tu vida, al descubrir que, al usar tu intuición, tomarás mejores decisiones en temas como amor, profesión, negocios y salud? Hasta el día de hoy, sigo sorprendiéndome de toda la información a lo que puedo tener acceso.

*Código Intuitivo,* es una excelente herramienta que además de que te ayudará a tomar mejores decisiones en tu vida, podrás ayudar a otras personas si así lo decides. Tu vida como la conoces hasta el día de hoy, será totalmente diferente.

# ¿Qué es Código Intuitivo?

Cabe mencionar que *Código Intuitivo* no es un libro más de cómo desarrollar tu intuición. Si bien es cierto que es una *guía práctica para desarrollar tu intuición*; cuando llegues a la sección de la *Llave de Acceso de Código Intuitivo*, te darás cuenta que llevarás tu intuición a un siguiente nivel.

Cuando usamos nuestra intuición para recibir *guía* o respuestas a nuestras preguntas; es sorprendente lo que recibimos. Por otro lado con la *Llave de Acceso*, entrarás a los *Archivos de una Memoria Universal*, por lo tanto, la información es más amplia, inspiradora y sorprendente. Cuando llegues al capítulo 3 y 4 comprenderás más a detalle a lo que me refiero. Es importante que vayas avanzando en orden para que de esta manera tu preparación sea de manera natural.

*Código Intuitivo,* es una serie de herramientas y procesos que te ayudará a acceder a un conocimiento e información que creías no era posible.

Descubrirás que con esta *Llave de Acceso,* una vez que eliges usarla, tú mismo te abres a un nuevo mundo en donde tus decisiones y elecciones marcarán la diferencia de lo que empieces a vivir de ahora en adelante. Lo sé, porque yo lo he experimentado y cada día descubro nuevas formas de utilizarlo ya sea en mi carrera, en nuevos estudios, en mis relaciones, con mis clientes, en fin, cada día encontrarás por ti mismo un uso adecuado.

Estos son solo algunos de los usos y beneficios que obtendrás al aplicar *Código Intuitivo*:

◆ Aquietar tu mente y hacer las preguntas correctas para obtener las respuestas que estén más en armonía con el presente y futuro que deseas crear.

◆ Tu capacidad de manifestar de forma consciente y creativa se incrementará.

◆ La manera en que enfrentas situaciones complejas las podrás resolver inmediatamente.

◆ Encontrarás tu propósito de vida, ya que se te revelará de forma natural.

◆ Podrás contribuir en la vida de otras personas, cuando pidan tu apoyo o guía.

◆ Tu memoria, creatividad y poder de concentración se incrementará cuanto más

uses *Código Intuitivo.*

◆ Elevarás tu vibración de tal manera que los demás se sentirán más atraídos hacia ti.

◆ Podrás percibir cuando una persona está enferma y ayudarle si así lo desea.

◆ Te sorprenderá la rapidez con la que percibes las situaciones e información con mayor detalle.

◆ Tu nivel de consciencia se incrementará.

◆ Podrás dejar el miedo y la incertidumbre en el pasado, ya que tus decisiones estarán basadas en una sabiduría mayor y no desde el ego. Esto, y más descubrirás cada día.

Si te parece que es demasiado bueno para ser verdad, ¿qué te parece si lo descubres por ti mismo?

Al inicio puede parecer que es complicado, pero sigue leyendo y haciendo los ejercicios y te darás cuenta que, así como en su momento te resultó difícil aprender a manejar y ahora manejas de forma natural; de la misma manera, podrás hacerlo con *Código Intuitivo*. Lee este libro con la misma curiosidad y apertura que lo haría un niño. Deja por un momento tu mente a un lado y simplemente cada vez que venga una duda o juicio, pregunta lo siguiente, ¿qué puedo descubrir si tan solo lo permito? ¿cómo cambiaría mi vida?

## ¿Qué puede pasar en tu vida con Código Intuitivo?

¿Qué quieres crear?

¿Cómo quieres vivir de ahora en adelante?

Estas son preguntas claves que es importante las hagas todos los días, ya que tú mismo estás creando tu propia realidad. ¡No seas víctima del destino y empieza por creer más en ti!

Efectivamente, existe una serie de eventos y situaciones de las cuales no tenemos control del cómo, cuándo y dónde van a ocurrir; sin embargo, al poner en práctica *Código Intuitivo* y hacerla tu herramienta de supervivencia en un mundo tan cambiante. Te darás cuenta, de que puedes prevenir, suavizar o hasta modificar lo que viene en tu camino. Cabe mencionar que al usar *Código Intuitivo* tu manera de reaccionar ante los eventos se verá transformada, ya que empezarás a funcionar desde otro nivel de mayor consciencia.

La primera vez que leas este libro, tendrás una idea general y podrás aplicarlo de forma inmediata. Sin embargo, si vuelves a leer y llevar a cabo los ejercicios podrás observar que tu nivel de comprensión y aplicación se incrementará considerablemente. Repetición y práctica es crucial.

Imagina una vida en donde tus decisiones, elecciones y opciones te lleven a crear una nueva realidad, en donde el miedo al mañana y el dolor del pasado, no será más, una limitación para disfrutar la vida que mereces.

¿Qué harías, si pudieras acceder a un conocimiento e información tanto del pasado, del presente, así como sus posibles futuros?

Además, podrás empezar a tomar mejores decisiones, que se verán reflejadas en todas las áreas de tu vida. Te sentirás mejor, más pleno, con propósito, mayor seguridad, coherencia y estabilidad.

Supongamos que quieres conocer cuál es tu misión y propósito de vida, ¿te gustaría descubrir cómo saber la respuesta?

¿Deseas atraer a tu pareja ideal, aquella con la que puedas crear algo totalmente

diferente a lo que has experimentado hasta ahora?

¿Deseas tomar decisiones sobre trabajo, inversiones, propuestas y por qué no, quizás hasta crear un nuevo negocio más gratificante?

*Código Intuitivo* te enseñará a desarrollar tu capacidad natural de recibir la información adecuada, en el momento preciso y evitar así, atraer situaciones conflictivas y de limitación que, ¡nada tienen que ver con tu verdadero potencial!

# ¿Cómo llegó Código Intuitivo a mi vida?

*"Es complicado en ocasiones emprender la búsqueda sin tener las herramientas básicas que nos ayuden a aligerar el camino al auto- descubrimiento…"*

## Recordando cómo empezó todo

Mi niñez no siempre fue fácil, sobre todo porque a pesar de que siempre estaba rodeada de familia y amigos, en el fondo tenía un sentimiento de no "pertenecer" a ese mundo. Era como estar físicamente con ellos pero mi mente y mi corazón en otro lugar. Al despertar en ocasiones me sentía molesta, era tanto como cuando estás viendo una película muy emocionante y justo en la parte más intensa… ¡te interrumpen!

Bueno, así me sucedía… para mi despertar cada mañana, era equivalente a no haber terminado de ver la película. Siempre quería volver a soñar mis emocionantes y fantásticas historias en donde todo era posible!

Algunos de mis compañeros de escuela, me rechazaban porque no tenía el mismo tipo de gustos que ellos; era muy "cursi" me decían, mientras me quedaba paralizada porque según yo, todo estaba "bien" conmigo.

Poco a poco entendí, que efectivamente era "algo diferente" o mejor dicho, tenía otro nivel de consciencia para una niña de mi edad.

Me percaté que ninguno de mis amigos se hacía las mismas preguntas que yo; ellos solo jugaban, hacían su tarea, todo lo que unos niños a su edad. Sin embargo, yo sabía que algo faltaba… Nadie comentaba nada de ver luces de colores, energías que flotaban en el aire, ni tampoco que habían soñado algo que después se cumplió; menos aún, comentaban con respecto a ver como en un scanner, a las personas y poder saber cuando estaban enfermas.

Fue entonces, que empecé a sentirme inquieta porque cuando intenté compartir un poco de mis experiencias con una amiga, lo primero que me dijo fue: "Lily, ¿de qué hablas?" "¿Te sientes bien?"

De nuevo, me quedé paralizada “Algo no está bien conmigo”, pensé... Sentí mucha angustia porque cada día era para mí vivir rodeada de imágenes “holográficas” que al parecer nadie veía o al menos no me compartían.

Esto me llevó a “pretender” ser una niña normal, que solo jugaba, estudiaba, hacía oración por las noches y que se aislaba en su burbuja color rosa a jugar con su imaginación… Justamente dentro de esa burbuja, era donde me sentía segura y en mi hogar. Repetidas veces volteaba a ver el reloj esperando que fuera el tiempo para ir a dormir y volver a soñar…

Se dice que una tercera parte del tiempo la pasamos dormidos. Mientras dormimos, nuestra mente consiente descansa temporalmente, permitiendo así que el subconsciente se manifieste a través de los sueños. Se han escrito cantidades enormes de libros sobre este tema de interpretación de sueños, y una investigación más profunda podría tomar varios volúmenes de libros,  y francamente aún así, habría muchos espacios huecos, ya que no hay que olvidar que nuestra mente y entendimiento es limitada aún, y cada quien le dará un significado según su propia experiencia y sabiduría interna.

En lo que muchos especialistas en el tema coinciden es en el hecho de que nuestro cerebro vibra a diferentes velocidades provocando por lo tanto, diferentes fases o ciclos mientras dormimos. Tenemos dos estados que son REM y No REM.

En el estado REM, que se distingue por un movimiento rápido de los párpados, justo en éste estado es que soñamos; y el No REM se distingue por una ausencia de movimiento muscular de los ojos y es cuando estamos profundamente dormidos. La mayor parte del tiempo estamos en este estado, se cree que un 75% del tiempo.

Nivel Beta: Es cuando estamos despiertos y en estado de alerta y activos

Nivel Alfa: Estamos despiertos pero en estado de relajación con los ojos cerrados

Nivel Teta: Aquí estamos en el proceso de dormir y justo aquí en el estado REM del sueño.

Nivel Delta: Completamente dormidos en el estado No REM

Por lo que he leído y experimentado personalmente, existen diferentes tipos de sueños:

**Sueños proféticos:** Contrario a lo que algunos creen, la mayoría de nosotros hemos recordado por lo menos un sueño que se ha cumplido. No se necesita tener capacidades especiales o psíquicas para experimentarlo, simplemente todos tenemos ésa capacidad, y es importante que para aquellos que les interese mucho el tema, adquieran un cuaderno que sea exclusivo para escribir sus sueños, ya que esto les ayudará no sólo a

identificar aquellas ocasiones en que fue un sueño profético, sino que además a comprender aspectos de sus vidas.

**Sueños de liberación:** En ocasiones los sueños parecen no tener un sentido. No obstante, para la mente consciente, representa una liberación, sobre todo de aquellas situaciones que no hemos resuelto o que ocupan nuestra atención.

**Sueños de anhelos o temores:** Estos representan situaciones en donde nos encontramos durante el sueño viviendo aquello que deseamos tener, ser o convertirnos. Del mismo modo, hay sueños que nos resultan horribles por el hecho de manifestar lo que no queremos, lo que más tememos o inclusive aquello que hemos ignorado de forma inconsciente pero que tiene que ser resuelto.

**Sueños para obtener información y resolver problemas:** ¿Alguna vez te ha sucedido que antes de dormir piensas sobre una situación que aparentemente no tenía solución y que curiosamente al despertar, tienes la certeza de haber obtenido la solución ideal? Bueno, esta es otra modalidad del sueño, aquí te sugiero que procures antes de dormir, abrirte a la posibilidad de manera consciente, de encontrar una respuesta, solución o información que necesites para cada área de tu vida, y pide que te sea revelado.

Escribe en tu diario o cuaderno, la pregunta o inquietud que deseas te sea resuelta. Entonces, justo al despertar escribe cada detalle que recuerdes. Te aseguro que irás adquiriendo práctica y simplificarás tu vida por el simple hecho de tomar ventaja de ésta herramienta.

Yo lo hice mucho tiempo así, al igual que con los viajes astrales; que no es otra cosa sino el desprendimiento consciente o inconsciente de tu cuerpo astral y la libertad del mismo, de viajar a través del tiempo y del espacio. En este caso, podemos llegar a tener hermosas experiencias y de gran aprendizaje. No hay nada que temer, sólo permite que tu Ser, se mueva con libertad. Lo creas o no, todos los días hacemos estos viajes, solo que no los recordamos.

En estos viajes astrales, es donde por lo regular tenemos encuentros con nuestros seres queridos que ya partieron, viajes a otros lugares en la tierra, otras dimensiones y universos quizás… Solo ten presente, que para el espíritu el tiempo y el espacio no existe, además no se rige por las leyes limitantes de nuestro cuerpo físico.

No todos los sueños son viajes astrales, ni todos los viajes astrales son sueños. Una manera de distinguirlos es lo vívidos y reales que suelen ser, pero además poseen un poder de enseñanza valioso y permanente.

*"Muchos tienen grandes conocimientos, pero eso no es garantía de haber obtenido sabiduría"*

Con todo lo que me pasaba, y yo con una sed de obtener respuestas y conocimiento, me hice de nuevos amigos…

Los libros se convirtieron no sólo en mi compañía en los momentos de dudas, soledad e incomprensión; sino en fuente de entendimiento; ya que conforme leía, me percataba que muchas de las experiencias que otros escritores compartían en los temas de experiencias paranormales, espiritualidad, interpretación de sueños, e inclusive en la propia Biblia; relatan haber vivido situaciones como las que yo estaba experimentando, y mejor aún, el hecho de que había una similitud impresionante en la manera en que ellos a través de sus sentidos intuitivos, iban interpretando la información.

El proceso tomó varios años y durante ese tiempo me percaté que no todos los libros son "positivos. Algunos en su afán de convertirse en autores famosos y reconocidos, escriben verdades a medias, que lejos de ayudarte a vivir de manera sana el despertar de la consciencia, provocan gran confusión, y al final, algunos de ellos no reflejan en su vida lo que desean aparentar. Comento esto último sin afán de juzgar, mas bien con la intención de sugerirles que presten atención a lo que leen y escuchan. Justamente el desarrollar tu intuición te ayudará a discernir lo que es de utilidad para ti.

Algunos textos me hacían sentir culpable y lejos de Dios o de un Ser supremo, por el hecho de ver más allá de lo físico y de percibir otras realidades.

Me preguntaba, ¿qué es real? ¿qué es la verdad? ¿qué es bueno o malo? ¿con respecto a qué lo medimos?

¿Alguno de ustedes, se ha sentido culpable por tener capacidades, talentos y habilidades diferentes? ¿saben de casualidad lo incómodo que es crecer creyendo que ofendes a Dios?

Me tomó años el liberarme de mis propias culpas y comprender que las personas muchas veces juzgamos por ignorancia. La ignorancia en mi opinión es el mayor de los enemigos, y es a través de la ignorancia que, podemos llegar a hacer algo que no esté en armonía con la voluntad Divina.

Cuando alguien me decía: "Lily, si haces esto o aquello Dios te va a castigar…"

Sentía gran frustración ya que en el fondo sentía que Dios no castigaba, y que no era el clásico anciano sentado en un trono de poder, en donde a la primera falta, error o aparente pecado, estaríamos acumulando una enorme lista de errores, y al final de nuestros días seríamos juzgados y llevados al cielo o el infierno. Una ilusión más en la

mente humana, que nos aleja de nuestra conexión con lo Divino.

Entendí que Dios o la Inteligencia Universal, es más que eso, y que no existen palabras que describan su inmenso poder. Nuestra mente está limitada y cometemos el error de querer encontrar una descripción de Dios, sin embargo, a Dios no se le puede describir, ni categorizar. ¡Dios simplemente Es!

Conforme fui creciendo, experimenté muchos retos. Desde un divorcio largo y desgastante, hasta vivir la muerte de mi padre, mi mejor amigo y después mi prometido, en un corto período de tiempo.

Justamente cuando creí que mi vida sería más feliz teniendo a mi lado a mi hermosa hija Sophia, a mi pareja y una prometedora carrera; tuve que enfrentar el vivir mi duelo y dejar ir a mi entonces pareja.

Nuevas preguntas surgieron en mi mente, sobre mis creencias y propósito de mi vida; ya que justo durante ese tiempo, estaba escribiendo mi libro *Mas Allá del Umbral de Luz* y *Descubriendo el Secreto del Amor*; -en el primer libro, comparto mis experiencias en el tema de nuestros seres queridos que ya partieron, y en el segundo el tema del amor de pareja- y justo en mi momento de plenitud como mujer, fue cuando vino esta prueba.

Mi entonces pareja, fue diagnosticado con cáncer en el hígado. Después de dos semanas de su diagnóstico y justo unos meses antes de casarnos, tuve que decirle para siempre adiós.

Me sentí por un tiempo como "entre planos", una parte de mí tuvo que rendirse a la experiencia y otra parte me impulsaba a seguir hacia adelante. Era mi turno de aplicar en mí misma, todo lo que había aprendido, así como lo que en mis cursos, conferencias y consultas compartía con los demás.

En una noche de total desesperación le pedí a Dios: "¡Toma mi corazón, sánalo, libéralo de este dolor porque yo sola no puedo!"

Algo que no tengo las palabras para expresar, sucedió esa noche al irme a dormir… Soñé a mi mejor amigo Imad -que había fallecido justo un año antes- darme palabras de consuelo, y podía ver a lo lejos a mi entonces prometido. Su imagen era borrosa y un poco lejos de mi alcance, pero él estaba allí…

Confundida y sabiendo que estaba soñando le pregunté:

- "Qué hago aquí Imad? ¡Tu estás muerto!"

-"Tranquila" contestó Imad, "Todo estará bien cuando despiertes"

-“Él, -refiriéndose a mi prometido- a su tiempo entenderá lo sucedido…”

Efectivamente, pareciera como si mientras dormía, algo superior sanó mi corazón por la muerte de mi pareja. Fue entonces, que un profundo sentimiento de paz, gozo, tranquilidad y armonía me invadió completamente.

Al pasar de los días, mi intuición me decía, que mi nueva misión y propósito en la vida, estaba por iniciar. Confundida, pero con la confianza de que se me revelaría poco a poco mi tarea; tuve momentos de mucha reflexión y sobre todo de asombro cuando tuve que aceptar que, *“La única certeza en este mundo, es que no hay certezas”* por lo tanto, la vida debe de continuar, agradeciendo que cada día es una oportunidad para elegir vivir en el aquí y ahora plenamente.

¿Qué sucedió después? Bueno, que mi intuición y percepción se desarrolló aún más de manera inexplicable. Parecía que mi alma había elegido vivir esa experiencia para entonces después de una rendición total a la misma; entonces si, venía la apertura y capacidad de “ver más allá” de lo que en ese entonces podía percibir.

Todos mis sentidos intuitivos estaban activos, más activos que nunca, y fue que pude conocer a nuevos Seres y Maestros que no se encuentran en este plano físico, y que empezaron a compartir información que al principio no podía entender y que por más de dos años estuve escéptica de que fueran mensajes “reales”. Sin embargo, el tiempo vino a comprobar uno a uno de esos mensajes que son parte de una recopilación que en su momento compartiré.

Confiando en los mensajes que recibía de forma intuitiva, un día empecé a escribir una frase corta pero que vendría a convertirse en la *Llave de Acceso de Código Intuitivo*. Al principio pensé que era mi imaginación y conforme empecé a utilizarla, era acceder y ser parte de una memoria universal, en la que el pasado, presente y futuro se integraban como un todo. Mi hermano mayor, -quien ha sido mi compañero en muchos mensajes recibidos- ha sido testigo de que con el tiempo todo ha sido corroborado. Cuanto más la usaba, más extensos y profundos los mensajes.

Bien dicen, “¡cuidado con lo que pides, porque se te cumplirá!”. Bueno, soy testigo de ello, porque en una ocasión pedí que la vida me mostrara con claridad mi camino, y que estaba dispuesta a avanzar con mayor rapidez, sin embargo nunca pensé que -en mi caso al menos- vendría la respuesta acompañada de fuertes pruebas que serían como la iniciación a una nueva etapa de mi vida.

Ahora todo tiene mucho sentido para mí. Tiempo atrás, en mi mente estaba presente una frase que parecía un susurro firme y amoroso, “Ahora no lo entiendes, pero mañana lo

entenderás…”

Cuando lo que creemos que nos hará felices no llega o lo perdemos, nos enojamos, frustramos y perdemos la conexión entre el Ser y lo que consideramos Inteligencia Superior.

Fuimos creados con el poder de crear nuestra propia historia. Una historia llena de enseñanzas y despertar a una nueva consciencia. Pero para que esto suceda, hay que estar dispuestos a pagar el precio de la transformación. Créeme, ¡vale la pena!

No quiero decir con esto, que tú vas a vivir situaciones similares a las mías, todo lo contrario. Lo que tu Ser elija vivir como parte de un aprendizaje, así será. Sin embargo, con estas herramientas de *Código Intuitivo* te aseguro, que si lo aplicas en todos los asuntos de tu vida, será de gran utilidad. Después de todo, creo que lo que nos corresponda vivir para aprender, sin duda lo viviremos. La pregunta sería, ¿estás preparado?

Si tuvieras en tus manos la oportunidad de utilizar algo que te facilite el proceso, ¿lo harías?

Las nuevas preguntas serían:

¿Qué vida deseas vivir?

¿Qué estás dispuesto(a) a hacer para vivir plenamente?

¿Cuándo darás el primer paso?

¿Qué herramientas utilizarás comprometiéndote a transformar tu vida ahora?

La vida te proporciona las experiencias en donde tú eliges vivir en paz y gratitud, o eliges sentirte una víctima de las circunstancias.

Confío que *Código Intuitivo* sea una positiva aportación en tu vida, y que te permita ir aún más allá de lo que creías posible!

¿Estás dispuesto a vivir una nueva aventura?

## Actitud y preparación

*"Intuición: Lo que para algunos es peligroso, para mí es uno de los más preciados regalos y dones como Seres con un infinito potencial, en proceso de descubrimiento…"*

Para poder tener una visión y percepción más clara, es importante que para que recibas respuestas a todas tus inquietudes de la vida diaria, seas generoso contigo mismo y te regales de treinta minutos a una hora para practicar. Te aseguro, que lo encontrarás no solo entretenido sino interesante. Muy posiblemente, le dediques más tiempo. Te darás cuenta que podrás practicarlo inclusive durante tu trabajo, o en tus actividades diarias.

Para cada buen hábito que desarrollamos, la constancia es elemental. Poco a poco, integrarás de manera natural cada uno de los ejercicios, así como la Llave de Acceso de *Código Intuitivo*, misma que leerás más adelante —pero como todo— un paso a la vez.

**Este libro lo he dividido en cuatro partes principales:**

- Actitud y preparación
- Recepción de información
- Clasificación, organización e interpretación de información

- Manifestando con *Código Intuitivo*

Lee cada uno de los capítulos y lleva a cabo los ejercicios con una actitud abierta y positiva, ya que esto será de gran utilidad para que toda la información que recibas la puedas interpretar adecuadamente e integrarla en tu vida diaria; no solo como una forma de tomar mejores decisiones en tu vida, sino también para crear una nueva y emocionante forma de vivir.

No te sorprenda que insista en que lleves un registro en una libreta de cada uno de los ejercicios, ya que te será de gran utilidad como referencia y para observar tu progreso diario. Usa colores, marcadores, papel adhesivo de colores para marcar tus anotaciones; en fin disfruta del proceso!

Conforme avances encontrarás que todo toma mayor sentido y lo mejor; es que podrás poner en práctica desde el primer día lo que vayas leyendo. ¿Te agrada la idea?

Recuerda, es como si me llevas contigo durante este viaje; porque además compartiré contigo alguna de mis experiencias, y aunque no puedo incluirlas todas en este libro, las podrás encontrar en *Contactando con lo Divino* y *Más Allá del Umbral de Luz.*

# Apertura mental, emocional y física

Apertura Mental:

Nuestro sistema de creencias nos ha hecho creer que “ver” más allá de lo físico y tangible es malo, prohibido o pecado. Sin embargo, cada vez son más las personas que consideran el tema de la Intuición, no solo interesante, sino apasionante, al punto que científicos han llegado a la conclusión que es parte integral de nuestro Ser.

Dejar de lado por un momento todas tus ideas y diálogo interno, será de utilidad para percibir con mayor facilidad nueva información. Negar la existencia de algo es apresurado si antes no lo comprobamos por nosotros mismos, y a eso me refiero a poner en práctica los ejercicios que comparto, y al final tu llegarás a tus propias conclusiones.

Cómo Silenciar la Mente?

- Meditar
- Visualización creativa
- Caminar en la naturaleza
- Hacer ejercicios de respiración profunda
- Descansar de 6 a 8 horas diarias
- Alimentarse sanamente

Apertura Emocional:

Las experiencias dolorosas en nuestras vidas nos pueden marcar de tal manera que, se nos dificulta el percibir con mayor claridad. Cuando nos encontramos enojados, ansiosos, tristes o desalentados, la vibración que estamos emitiendo bloquea el que recibamos de forma intuitiva información. Estamos tan acostumbrados a "estar en la mente", que toda la información que podemos recibir la bloqueamos en su totalidad.

Si bien es cierto que es importante integrar tanto la lógica como la intuición, cualquier extremo en la balanza, pone en riesgo la autenticidad de la información.

Recuerdo a Ana una amiga y clienta, que en ocasiones me llamaba desesperada tratando de saber en dónde se encontraba su esposo… Me consultaba queriendo saber si su esposo la engañaba con otra. Desesperada me decía: "Liliana, ¡de seguro me está siendo infiel con otra!" "He preguntado a mi intuición y mi sentimiento es de angustia por lo tanto, ¡me engaña!"

Le pedía que se tranquilizara y mientras hacíamos un ejercicio de respiración, ella poco a poco se relajaba, y una vez que se encontraba en otro nivel de vibración, procedíamos a hacer la pregunta y podíamos percibir que todo lo que ella juzgaba como un "mal presentimiento" no era otra cosa que su miedo a ser abandonada. Este miedo lo traía arraigado desde que su padre abandonó tanto a ella como a su madre cuando tenía tan

solo 6 años. Ana, observaba con profunda tristeza y sentimiento de culpa cuando su padre se subía al coche y se iba para jamás regresar. A los años se enteró que su padre a quien ella tanto amaba se había ido con otra mujer más joven que su mamá.

Ana aseguraba que eso lo había perdonado por medio de trabajo de liberación emocional, sin embargo, estaba tan arraigado en su subconsciente que no se percataba que su miedo al abandono tenía un origen desde su niñez.

Este es un claro ejemplo, de lo que sucede cuando no tenemos una mente y emociones claras. Cuanto más encontramos nuestra paz interior, más puro es el canal de intuición.

Apertura Física:

"Mente sana en cuerpo sano"

Una debida alimentación y ejercicio es importante para que nuestra mente y emociones estén en mayor armonía. En ocasiones el salir a caminar y estar en contacto con la naturaleza es más que suficiente para relajar la mente, calmar las emociones y ejercitar el cuerpo. Esto es importante ya que es una forma sencilla de "limpiar" nuestro canal intuitivo para que la información que se reciba sea pura, y no una combinación de intuición, imaginación y falsa expectativa.

No está por demás el que se debe evitar a toda costa, el ingerir alcohol o cualquier otro estimulante ya que esto no solo baja tu vibración y nivel de consciencia, sino que además, bloquea totalmente tu percepción.

Imagina como si deseas ver una puesta de sol con unos lentes rayados y sucios, acaso podrías apreciarla en todo su esplendor?

Es la siguiente sección *"Bloqueos que pueden interferir en Código Intuitivo"*, menciono los puntos importantes a considerar, y que te serán de mucha utilidad para que liberes tu cuerpo, mente, emociones y de esta manera tengas la debida preparación; seguido de algunos ejercicios prácticos que puedes integrar en tus actividades diarias, pero sobre todo al inicio.

Es como cuando una persona desea "bajar de peso" y se cuestiona por qué pese a que hace ejercicio y come menos, aún así no logra reducir talla.

Mi sugerencia es: *"Desintoxica tu cuerpo, libera tus emociones del pasado que ya no necesitas, transforma tus falsas creencias y entonces empezarás a bajar de peso."*

# Bloqueos que interfieren con

# Código Intuitivo

Los bloqueos pueden ser de tipo físico, mental, emocional o bien espiritual. A continuación, podrás identificar fácilmente cada una de ellos.

BLOQUEOS FÍSICOS

• Se manifiestan como problemas físicos, enfermedades, padecimientos, dolores.

• Impiden que nuestro cuerpo físico funcione con plenitud.

BLOQUEOS MENTALES

• Son creencias que nos impiden avanzar en la vida de la forma que deseamos. Una creencia mental tiene impacto en nuestro pensamiento y a través del pensamiento afectan a nuestras actitudes, emociones y acciones y la realidad que creamos.

• Son creencias que arrastramos desde muy niños que no siempre han sido sanadas y que se aceptan como verdades.

• Nuestras creencias crean nuestras experiencias.

• Cuando experimentamos una condición crónica o repetitiva a nivel físico, los problemas causales están basados en creencias destructivas tal es el caso de creer que no merecemos ser felices.

BLOQUEOS EMOCIONALES

• Con un sentimiento de vacío, infelicidad, y falta de propósito; difícilmente podemos crear algo mejor y diferente para nuestras vidas.

• A menudo almacenamos sentimientos que no expresamos por miedo o experiencias del pasado desagradables y se convierten en “cargas” que permitimos en ocasiones nos acompañen en nuestra vida.

• Sentimientos no resueltos, ni expresados, provocan daños físicos y psicológicos.

• Algunas veces, nos sentimos bloqueados, dado a que "absorbemos" emociones de otras personas, lugares, y situaciones, pensando que son nuestras.

• Al tomar consciencia de lo que no nos pertenece a nivel mental, emocional y energético; facilitamos el proceso de liberarnos y funcionar mejor día a día.

BLOQUEOS ESPIRITUALES

• Son percepciones erróneas acerca de nuestro verdadero origen Divino.

• Creencias y juicios sobre lo que es ó no espiritual, funcionando y tomando decisiones en base a eso.

• Cuando a causa de nuestro vacío espiritual, dudamos de pertenecer a la religión "correcta".

Estos son solo algunos bloqueos que pudieran influir al momento de desarrollar nuestra intuición, posiblemente tu tienes identificados algunos bloqueos que en tus manos está eliminarlos, para que sean parte del pasado.

A lo largo de esta *guía práctica*, compartiré una serie de sencillos ejercicios que serán una introducción a la Llave de Acceso de Código Intuitivo, así que todo irá tomando más forma conforme avances.

# Pasos para una adecuada relajación y elaboración de preguntas

Tener una adecuada relajación después de un día de trabajo o simplemente como una forma de prepararte para hacer las preguntas, estos pasos te ayudarán a prepararte para el momento en que hagas preguntas.

Cuando estamos tensos, nuestro canal intuitivo se bloquea por lo tanto no obtendrás lo mejor de la experiencia. Estos mismos pasos te ayudarán conforme avances en todos los ejercicios de preparación. Te sugiero que imprimas esta hoja, así como las tablas de referencia. La razón de esto es que simplificará cada sesión que realices.

Es de suma importancia, que realices los pasos del tema, “Actitud y Preparación”; ya que son la base para acceder a la memoria universal. Una vez esto, podrás simplemente realizar las preguntas que desees usando tanto tu i*ntuición* como *la Llave de Acceso*.

En lo personal, disfruto de usar una vela e incienso, como una forma de preparar mi mente, a la experiencia de la relajación. Es opcional, y en nada afectará si prefieres no hacerlo.

A continuación, te comparto algunas sugerencias para facilitarte el momento de relajación para hacer las preguntas.

- Buscar un lugar apropiado: Lo importante es que te sientas cómodo y tranquilo.

- Imaginar como una luz resplandeciente te cubre e ilumina a ti y tu espacio, es permitir que la paz y armonía sean parte de tu experiencia.

- La respiración es muy importante, puedes inhalar en cuatro segundos y exhalar en ocho segundos. Esto permite que el cuerpo se relaje y la energía comience a ingresar en él.

- Suelta el cuerpo con forme vas inhalando y exhalando, sentirás todo tu ser más sereno y ligero.

- Enfoca tu atención en tu respiración al mismo tiempo que sientes como si tu

corazón se expande hacia fuera de tu cuerpo integrándote con todo lo que te rodea.

- Enfoca ahora tu atención en el entrecejo como un punto de luz que se abre como una flor.

- Imagina como en la parte superior de tu cabeza se forma una especie de columna de luz que sube hasta conectarte con el infinito o *consciencia superior*.

- Si lo deseas, en este momento puedes con el poder de tu intención, pedir conectarte con *Seres de luz*, *inteligencia universal* o cualquier *Ser* que desees.

- Haz una pregunta a la vez, sin expectativas de cómo y cuándo llegará la respuesta. Con una actitud serena recibe el mensaje y cuando consideres pertinente, abre tus ojos y escribe cualquier impresión, imagen o información que hayas recibido, sin analizar; solo escribe. Después lee lo que escribiste y tendrás mayor claridad para darle una interpretación.

# El poder de la visualización

¿Cuántas veces has soñado despierto? Por ejemplo, mientras manejas, vienen a tu mente historias que creas con la ayuda de tu imaginación. Quizás imaginas cómo sería que llegas a tu trabajo y tu jefe de dice que debido a tu gran esfuerzo, te subirán el sueldo… Te sientes emocionado, e imaginas que compras todas aquellas cosas que deseas, y la historia puede continuar, ¿verdad?

Seguramente has escuchado o leído sobre el poder de la *Ley de Atracción*; es un Ley, que creas en ella o no, funciona las 24 horas del día los 365 días del año. Pues bien, está comprobado que si usamos nuestra mente, emociones e intención en manifestar algo que deseamos, vamos a atraerlo a nuestra vida; sin embargo, si la emoción que generamos sobre lo que deseamos es de duda e inseguridad, desmerecimiento y falta de entusiasmo; lo que lograremos será todo lo opuesto. Es decir, el Universo te contesta según la vibración que tu emites constantemente.

Aunque en el último capítulo de este libro hablaré más a detalle de cómo puedes manifestar con *Código Intuitivo* todo que deseas, para efectos de este tema, nos enfocaremos a usar el poder de nuestra imaginación para liberar cualquier emoción negativa que no nos ha permitido tener un sentimiento de paz, gozo y libertad.

Efectivamente, cada emoción atrapada, es como una sombra que te mantiene atado a una realidad que nada tiene que ver con aquello que es tu derecho de consciencia.

Escribe en una libreta una lista de todas aquellas personas que te han lastimado e inclusive aquellas a quienes tú has lastimado. Solo escribe los nombres con rapidez uno a uno como vayan viniendo a tu mente, y después coloca tu libreta a un lado. Ahora, lee esta visualización para que te familiarices y si puedes grabarla será aún mejor.

Esta visualización es parte de mi CD de Meditaciones Guiadas *Contactando con lo Divino,* y quise compartirla contigo, ya que los testimonios son hermosos.

Es nuestra responsabilidad caminar por la vida ligeros, por lo tanto tu Intuición tiene más oportunidad de darte información valiosa y real, una vez que sueltas aquello que no te deja avanzar.

Al terminar la visualización quema la lista y enfoca tu atención en algo que disfrutes hacer, tal como leer, caminar, escuchar música, en fin, sé generoso contigo y regálate un

momento para ti.

Si lo prefieres, puedes también ir mencionando cada una de las personas y decir en voz alta:

***"No entiendo lo que pasó; te perdono, te libero, me perdono y, ¡soy libre!"***

Inhala y exhala profundamente al terminar con cada uno de los nombres de tu lista. Repite este sencillo pero poderoso ejercicio con cada una de las personas de tu lista y te puedo asegurar que tu vida empezará a fluir de forma sorprendente, ¿sabes por qué? Porque te has liberado, y ahora es tiempo de recibir bendiciones.

# Visualización de liberación de emociones negativas

Siéntate con la espalda recta, y las piernas de preferencia cruzadas o con las plantas de los pies hacia el suelo; y con las palmas de las manos hacia arriba, en posición de recibir gracia divina. Si lo prefieres recuéstate en donde te sientas más cómodo o cómoda…

Recuerda que estás haciendo una visualización creativa, en donde no hay un criterio para hacerlo bien, "déjate llevar" y simplemente usa tus cinco sentidos y recuerda que es de suma importancia ponerle la mayor emoción positiva a cualquier imagen que estés visualizando. Tus emociones, son lo más importante.

Si durante la visualización, tú sonríes, te sientes feliz y positivo, atraerás con mayor rapidez aquello que deseas.

Empieza por cerrar tus ojos e inhala profundamente, ahora exhala, de nuevo inhala, exhala…una vez más inhala y exhala… -repetir las veces que sea necesario-

Quiero que pongas una luz blanca radiante alrededor tuyo como una esfera que te cubre completamente, y en donde sientes protección, tranquilidad y armonía…

Y repite:

*"Yo soy la poderosa presencia del Ser Crístico en mí, que me llena de su maravillosa "Luz blanquísima", y me mantiene invisible e invencible de cualquier energía negativa que busque perturbarme" ¡Así sea!*

Conforme respiras, siente los músculos de tu rostro relajarse…alrededor de tus ojos, mejillas y barbilla…

Inhala y exhala...

Siente, como tu cuello y hombros son más y más ligeros… Inhala y exhala…

Permite que tus brazos se relajen, hasta llegar a tus manos y dedos...

Inhala y exhala...

Ahora todo el resto de tu cuerpo desde el pecho, bajando hacia tú abdomen, tus caderas, piernas, tobillos, y por último tus pies, los sientes más ligeros y muy relajados.

Volvamos a poner nuestra atención en aquella parte del cuerpo que sientas que sea tu centro… Desde este lugar, siente como una  energía recorre tú cuerpo, va bajando

lentamente hasta tus pies, y sigue hacia abajo conectándote con el centro de la tierra.

Siente, como esta misma energía sube recorriendo tu Ser, hasta que sale por la parte superior de tu cabeza, y sigue subiendo hasta conectarte con la *Fuente Divina*. Observa, como esta energía se expande y crece hacia afuera de tú cuerpo cada vez que respiras.

Contaré del 10 al 1, y conforme avance, sentirás cómo tu energía se funde con la energía universal que te lleva hacia un lugar hermoso lleno de armonía en donde sientes que fluyes sin ningún esfuerzo...

10….9…8…7…..cada vez te acercas más a éste lugar….6….5…4…3….2….1

Ya estás allí

Voltea a tu alrededor y ¿qué es lo que ves?

¿Puedes verte en un determinado lugar? O simplemente, ¿es tu conciencia que está allí flotando?

Esta es tú dirección y camino de tu vida. Que es natural, positivo y te sientes muy feliz..

En éste lugar, es donde creamos todas aquellas ideas para que se conviertan en realidad, porque todas las oportunidades, personas, y circunstancias en nuestra vida, tienen su origen aquí…

Ahora te das cuenta que se acerca hacia ti una resplandeciente luz verde, es el *Arcángel Rafael* que viene a ayudarte a sanar tu cuerpo, emociones y pensamientos que no te permiten ser feliz…

Te dice que: "Dios te creó con el poder de ser y tener lo que desees"

Voltea hacia adelante y verás un río que corre y fluye con naturalidad.

Del otro lado del río se encuentra todo aquello que tú deseas en la vida: prosperidad, salud y amor…

*Rafael Arcángel* te dice que: "Para alcanzar todo aquello que tanto anhelas, debes de cruzar el rio". El está a tu lado, y te asegura que no hay nada que temer; solo que te acabas de dar cuenta que en tú espalda cargas una mochila o bolsa que contiene piedras…

Estas piedras pueden ser grandes o pequeñas… Observa, ¿de qué tamaño son?

Cada una de estas piedras representa tus miedos, rencores, frustraciones, personas y

todo aquello que no te deja a veces ser feliz.

Permítete sentir lo que te provoca cargar con éstas piedras; *siéntelo ahora*…

Ve hacia atrás en el tiempo, recuerda que no hay nada que temer, estás en un lugar seguro y nada puede dañarte...

Sólo por este momento deja que ésos sentimientos afloren de manera abierta; vive cada unas de éstas emociones negativas…

Para alcanzar todo aquello que anhelas, debes de tirar cada una de estas piedras, que representan tanto personas, situaciones, emociones y pensamientos negativos que sólo te lastiman…

Conforme vayas tirando cada una, te sentirás más en paz.

Tira la piedra que representa el miedo, ahora la del rencor, la piedra del dolor y aquella que represente a una persona o personas que te han lastimado…

Observa con atención, como el río se lleva cada una de ellas, y tú te sientes cada vez más libre, porque sabes que ¡ya no tienen ningún poder sobre ti!

El *Arcángel Rafael* se acerca a ti, complacido por tu enorme esfuerzo…

Es su deseo, enviarte su energía para limpiar completamente todo tu Ser

Siente como la Luz sanadora y purificadora del *Arcángel Rafael,* fluye hacia ti, entrando desde la parte superior de tu cabeza, y bajando lentamente por todo tu cuerpo…

Ahora que estás completamente libre de ésas emociones negativas, reconoces que, ¡en verdad sólo tu tienes el poder de ellas!

Tú tienes el poder de dejarlas ir. Tú tienes el poder de recibir aquellas emociones de amor, paz, balance y perfecta armonía…

Recuerda que naciste con el derecho de reclamar tu felicidad. Tú naciste con un propósito…

El *Arcángel Rafael* te dice que: “es el tiempo de cruzar el rio”…

El, va a tu lado, así que, ¡crúzalo ahora!

Disfruta como el agua fresca rodea tu cuerpo mientras cruzas en completa seguridad…

Ya que  estás del otro lado del río: ¡Abre tus brazos y simplemente da gracias a Dios y a la vida por todo y recibe ahora!

Siente la plenitud, felicidad, amor y seguridad que nunca te faltará nada. ¿Te das cuenta, qué sencillo es dejar atrás lo que no sirve?

Toma un momento para observar, sentir, o escuchar cualquier cosa que llegue a tu mente…

-Pausa por 30 segundos-

Tú sabes que has hecho una enorme transformación, permitiendo que nuevas Bendiciones lleguen a tu vida.

Es tiempo de darle las gracias al *Arcángel Rafael* por su amor y ayuda incondicional…

Enfoca de nuevo tu atención lentamente hacia tu cuerpo, siente como viajas por un puente de energía que te lleva de regreso a conectarte con tu cuerpo, pero de ahora en adelante toda esa energía positiva la traes contigo…

Contaré del 1 al 10  y regresarás sintiéndote muy feliz…

10, 9, 8, ……..1  Lentamente abre tus ojos *ahora*..

Puedes repetir estos ejercicios todas las veces que desees, así como adaptarlo a tu preferencia. Será una excelente herramienta que podrás utilizar en el momento que lo necesites. Imagina que de ahora en adelante, si algo o alguien intenta quitarte tu Paz, puedes recurrir a estos ejercicios para liberarlo. No más cargas del pasado, en el presente, ¡eres libre!

## Sugerencias a considerar

¿Por qué razón deseas despertar estas habilidades? Hay que tener especial cuidado, si lo que nos motiva a desarrollar nuestras habilidades viene de una necesidad diferente al hecho de abrirse a una mayor consciencia y ser una contribución en la vida de otras personas a causa de esto. Por supuesto que puedes usar *Código Intuitivo* para tu uso personal, pero como leerás más adelante, es positivo el tener con quien compartir y practicar los ejercicios.

Mantenerse "enraizado" es importante; lo puedes lograr tomando un vaso con agua, caminar con tu mascota, abrazar un árbol, darse un baño, lavarte la cara, en fin; lo importante es hacer algo que te ayude a estar en el momento "presente".

Visualizarte dentro de una burbuja blanca, o columna de Luz blanca o dorada, te brindará tranquilidad si así lo deseas, sin embargo es opcional.

Evitar hacer los ejercicios cuando tus emociones estén alteradas ya sea por un enojo, tristeza, angustia o dolor, ya que la información que recibas no será del todo confiable.

Manténte alejado de alcohol y drogas. Si tomas algún medicamento para un padecimiento físico no hay inconveniente, sin embargo, si deseamos acceder a una fuente de mayor consciencia, tanto el alcohol como las drogas no contribuyen en lo absoluto.

Evita usar la *ouija* o mezclar algún ritual con los ejercicios de *Código Intuitivo*. En realidad, no es necesario ya que como te darás cuenta al practicar los ejercicios, la información que recibas, clasifiques e interpretes será tan completa y reveladora que bastará con tu sincera intención de conectarte con una fuente de conocimiento ilimitado; para la cual la Llave de *Acceso de Código Intuitivo*, es justamente eso, una llave de

acceso a la biblioteca universal.

# Ejercicio: “Preguntas para el Mago”

Este sencillo ejercicio es con la finalidad de que empieces a poner tu intención y sintonizarte con una consciencia superior, para efectos de este ejercicio lo llamaremos “El Mago”.

Imagina que se aparece ante ti un Mago y te dice: ¿Cuáles son las 3 preguntas -no deseos- sobre tu vida que deseas hacerme? ¿Qué quieres saber?

¿Qué le contestarías? Estas preguntas no pueden ser simples, ya que el Mago solo se te presentará una vez, entonces utiliza sabiamente esta oportunidad.

Más adelante como avancemos, continuarás con este ejercicio, por lo pronto solo formula las preguntas.

# Capitulo 2

# Recepción de información intuitiva

# ¿Qué es el pasado, presente y futuro?

*"Cada día percibimos el Universo y la Consciencia Colectiva como parte de un todo; estamos experimentando un nivel de vibración más elevado que nos lleva a recordar nuestro verdadero potencial usando una de las mejores herramientas que está despertando en cada uno de nosotros... ¡La Intuición!" —Liliana Ruiz*

Deseo hacer énfasis en el hecho de que, todo lo que comparto aquí son mis experiencias tanto personales y de algunos de mis clientes –a quienes cambié el nombre-, así como mi percepción del tema de la intuición y la forma en la que he accedido desde mi niñez a una fuente de información que cada día se hace más tangible para mí.

No es mi afán de convencer a nadie de nada, mas bien, te invito a que explores junto conmigo y entonces tu llegues a tus propias conclusiones. Solo cuidado, porque cuando llegamos a conclusiones muchas veces no "vemos más allá" de lo que nuestros ojos pueden confirmar como un hecho real, todo lo contrario, nos limitamos. Por lo tanto, mi sugerencia para ti, es que apliques y practiques lo que te comparto con una apertura no solo al contenido sino mas bien a lo que de él puedas experimentar.

En mi caso, todos los días aprendo algo nuevo, y aunque siempre me gusta tener un cierto grado de escepticismo, he aprendido que una mente sin juicios es más libre.

**Pasado:** El pasado lo podemos definir como un conjunto de eventos y experiencias que han tenido lugar en un tiempo anterior al presente.

**Presente:** Lo que llamamos "presente" es el vivir conscientes de lo que te rodea en el aquí y ahora; que no debería de ser influenciado por el pasado con todo lo que lo conforma, ni tampoco por eventos que aún no son parte de nuestra experiencia sino mas bien, mera especulación.

El estar presentes es usar tus cinco sentidos físicos e intuitivos para percibir lo que te rodea y de lo cual formas parte como un todo indivisible pero independiente a la vez.

En ocasiones sin embargo, nos sentimos tan alejados de todo porque estamos en la mente que todo lo juzga todo lo analiza y te desconecta de tu verdadera esencia.

Si hacemos de nuestra mente una aliada y no un cúmulo de pensamientos y memorias

desordenadas podemos cambiar nuestra percepción considerablemente y desde ese nuevo lugar, vivir el presente como debe de ser…

**Futuro:** Cuánto nos hemos preocupado por un futuro que en muchas ocasiones es tan diferente a como lo habíamos temido o deseado, ¿no es así?

Nos aventuramos en una serie de especulaciones, anhelos y temores que dejamos pasar lo más valioso que tenemos, que es el día de hoy, ¡el presente!

La incertidumbre que trae consigo el futuro, bien se puede minimizar cuando entramos en conexión con nosotros mismos, con esa parte que está allí en espera de ser escuchada y tomada en cuenta. ¿Qué es lo que hacemos? La ignoramos, la tachamos de imaginación o sobreponemos el diálogo interno a su dulce susurro que nos dice que tiene la respuesta a nuestras más profundas inquietudes.

El futuro, para mí es como ir de viaje, en donde si incluyes en tu maleta las herramientas esenciales, entonces vas preparado para la experiencia. Tendrás una agradable aventura; encontrarás en el viaje momentos de alegría, dolor algunas veces pero con gran enseñanza; crecimiento, amor y madurez al final del camino; ya que no serás el mismo, serás el conjunto de todo lo que aprendiste si así lo permites.

Es posible "crear" tu realidad, de hecho son tus creencias más arraigadas en tu subconsciente las que dirigen lo que atraes a tu momento presente.

Aunque una vez que tomamos consciencia de nuestro verdadero poder co-creador, toma un poco de tiempo para que se proyecten las nuevas creencias en nuestra realidad; es decir, cuanto más fuerte la intención atraeremos con mayor rapidez aquello que deseamos crear. Nuestras intenciones "crean" nuestras experiencias.

Es interesante todo lo que aprendo en cada sesión intuitiva con mis clientes ya que, las mismas preguntas con sus respectivas respuestas, siempre traen consigo un cúmulo de información y enseñanza para mí. Por ejemplo, cuando una persona desea saber si algo que espera sucederá en determinado tiempo en el futuro, la manera en que yo percibo el tiempo es como si estoy dentro de una esfera holográfica, y justo desde el centro de ella puedo observar imágenes que se integran de tal manera que es difícil distinguir, cuáles de ellas forman parte del pasado, presente o futuro. Entonces, con mi intención, pido mayor claridad y entonces, aquellas que forman parte de sus posibles futuros se alinean como si fuesen varias carreteras –caminos- con diferentes paisajes; estos paisajes representan diferentes historias según las elecciones dentro de una gama de posibilidades . Estos a su vez, están unidos al inicio de tal manera que me hace

comprender, que todo parte de un instante en donde está la oportunidad de elegir y según nuestras decisiones, se va revelando el resto del camino.

"El futuro de la humanidad no está tallado sobre piedra…"

Aunque puede parecer confuso, al momento de que lo experimento, es como si todo tiene sentido para mí…

Por supuesto que me ha sucedido, que durante una sesión varios de esos posibles futuros, se repiten, como dándome a ver, que son eventos predestinados encaminados a una mayor propósito que la persona descubrirá en su momento. Y es justo en ese momento en donde fluyen palabras llenas de mensajes profundos y de claridad para quien lo recibe.

Sobre el futuro pues, me queda decir que tú eres el escritor de tu propia historia y a la vez el personaje principal.

¿Cómo deseas vivir?

¿Qué eliges el día de hoy para vivir con mayor armonía?

¿Estás dispuesto a dejar el pasado atrás para vivir un mejor presente y por lo tanto crear un nuevo futuro?

# Destino azar o creadores de nuestra realidad

No sé ustedes, pero constantemente me hacía la pregunta sobre qué era lo que realmente gobernaba nuestras vidas y me di a la tarea de averiguar y de observar sobre qué era aquello que no lograba comprender.

Por un lado, me negaba a creer que fuéramos una especie de títeres sin mucha esperanza de una fuerza superior a nosotros, en donde no teníamos oportunidad alguna, solo vivir como aquellos personajes de una obra en donde ya está de ante mano escrito el guión y nosotros como buenos títeres teníamos que movernos según el ritmo que los hilos marcaran. Por otro lado, podía observar que pese a mis esfuerzos por tener algo por ejemplo, las cosas no salían como yo quería, entonces venía otra vez la misma pregunta: "¿Qué caso tiene esforzarme si al final va a pasar lo que tiene que pasar?"

Bueno, en realidad ni lo uno ni lo otro es lo que gobierna en su totalidad. En sentido figurado, somos como los músicos de una gran orquesta universal en donde efectivamente el maestro tiene su varita que nos hace tocar a todos al unísono su música; cada uno con su propia partitura, de tal forma, que al usar nuestro instrumento o "don" creamos entre todos, una hermosa *melodía universal*.

Puedes elegir tocar con tu instrumento afinado, sin afinar o simplemente no usarlo, es tu elección; por lo tanto, el resultado dependerá de qué tanto deseas ser parte de esta orquesta y vivir la experiencia magna de crear.

En tu poder de ser parte de la *melodía universal*, podrás vivir intuitivamente conectado a esa fuente de energía y sabiduría en donde constantemente recordarás el por qué y para qué estás aquí.

¿Qué puedes empezar a vivir, si eliges ser parte de esta gran orquesta y creamos entre todos, la más bella melodía universal?

*"Tu destino es el conjunto de experiencias*
*que tú elegiste vivir."*

Si averiguamos, qué es lo que dice cada religión sobre el tema, te podrás dar cuenta que algunos creen en el hecho de la reencarnación y que por lo mismo regresamos a este plano físico una y otra vez hasta que aprendemos las lecciones que tenemos que superar con el fin de llevar en nuestra alma el resultado de esas experiencias hasta que un día nos fundamos con la energía divina o universal, no sin antes haber pasado por

diferentes estadios o niveles de consciencia.

Por otro lado, algunas religiones no creen en la reencarnación y consideran que aquí y ahora es tu oportunidad para poder experimentar, aprender y trascender una vez sea el llamado al juicio final.

Todas estas creencias si las analizamos tienen su propio fundamento, mismo que es muy válido, pero mi punto de vista es que muchas cosas las recordaremos hasta que estemos en la posición de dejar este cuerpo físico.

¿Por qué digo recordar? Porque el alma lo "sabe" todo; solo viene a vivir la experiencia a este plano, y entonces regresará con toda esa nueva información para seguir alimentándose y alimentando a su vez, a la fuente divina, causa y razón de todo lo que Es y Será…

Mi experiencia con el mundo espiritual y diferentes planos o dimensiones; hacen que de alguna manera tenga mis propias creencias. Con el paso del tiempo, he podido confirmar que no son producto de la imaginación. Por el contrario, se han hecho más reales.

Por ejemplo, como mencionaba en el tema anterior, tenemos diferentes posibles futuros y cada uno está de forma simultánea en un eterno aquí y ahora en donde nuestras elecciones marcarán los siguientes escenarios a vivir.

Por otro lado, y aunque es tema del curso *Contactando con lo Divino* y *Más Allá del Umbral de Luz*; nosotros hacemos una especie de guión de vida antes de encarnar a este plano físico. En él están especificadas cada una de las experiencias que serán parte de nuestra historia y para un mayor despertar de consciencia. En una de mis experiencias me decían *"Sólo el amor es real"* y con el tiempo me fui maravillando de poder percibir la magnitud de esas palabras. Hoy por hoy, considero que, si logramos vivir en ese amor que no es el amor de padres, de pareja ni amistad; sino que lo llevamos a un nivel superior, podremos vivir desde un plano, en donde no habrá jamás vacío que llenar, dado que el amor mismo lo cubre todo y en ese todo no falta nada.

Tú eliges antes de nacer tu historia aquí en la tierra junto con sus posibilidades; y aunque habrá situaciones que parecen que no están en tu control, aún así tú eliges cómo reaccionas a ellas. Y justo allí también está el aprendizaje porque quizás te ha sucedido que vives una experiencia igual o parecida una y otra vez hasta que tu cambias la forma en la que reaccionas y entonces, cambia totalmente el resultado, por lo tanto, ¡prueba superada!

Para comenzar a ver tu vida desde una nueva perspectiva, es necesario que comiences a mirarla a través de los ojos de tu Alma. Cambiarán tus creencias y comprenderás que efectivamente, tú y nadie más que tú eres el artífice de tu destino. Esta nueva

comprensión, hará que te sientas muy bien, pues recobrarás la consciencia de todo tu verdadero poder que es ilimitado para aplicarlo al instante.

Es comprensible que creamos que el destino no fue elegido por nosotros porque vivimos en una sociedad que fomenta el rol de víctimas; siempre es "algo" o "alguien" el responsable de lo que nos sucede. Es tanto lo que no recordamos, que a causa de ello, participamos en un juego de la vida que bien puede ser mejor y diferente.

Actualmente, la ciencia médica sostiene que somos nosotros quienes decidimos el momento de nuestro nacimiento. Se dice que, cuando estamos preparados para nacer, se lleva a cabo un proceso de reacciones químicas en el organismo de nuestra madre que conducirán al nacimiento. ¿Recuerdas haberlo hecho? Posiblemente no, y sin embargo, sí lo hiciste.

¿Y qué es lo que no recuerdas conscientemente respecto a tu destino?

A lo largo de nuestra historia personal, hemos vivido algunas experiencias y retos difíciles, de las cuales podemos elegir lo siguiente:

· Te resistes, las rechazas o te sientes una víctima del destino, Dios, el azar y las demás personas y a causa ello vives en un constante sentimiento de ira, impotencia, odio etc.

· Aceptación, como la oportunidad de crecimiento para ti confiando en el propósito tras de ello en lugar de malgastar nuestro tiempo y energía preguntando al universo: ¿Por qué a mí?

Cambiar las preguntas que hacemos al universo, cambiará radicalmente nuestra perspectiva. Preguntar:

-¿Para qué es esto?

-¿Qué es aquello que no estoy viendo que si lo viera cambiaría mi vida completamente?

-Cómo puedo resolverlo?

Una pregunta mejor elaborada, nos brinda la oportunidad de crear nuevas posibilidades. Por otra parte, estoy segura de que los más importantes avances que has experimentado hasta ahora, han sido gracias a experiencias difíciles ¿no es así? Sin embargo, mucho sufrimiento que hemos permitido en nuestra vida ha sido resultado también de una elección. Es decir, dejaste de sufrir en el momento que elegiste algo diferente.

Para vivir en armonía y gratitud, el convertirnos en "observadores activos", nos permite observar nuestra vida desde todos los ángulos y posibilidades. Se trata más bien, de averiguar el ¿qué? ¿para qué?, de lo que se vive.

La personalidad desea una cosa y el alma otra. Al ignorar el susurro de nuestra intuición, difícilmente estaremos alineados con aquello que está en más armonía con nosotros. Una vez que lo hagamos, todo será diferente. Cierra tus ojos, respira profundo, acalla la mente un momento, y escucha el susurro de tu intuición que te dice: "Todo está bien, solo escucha…"

Si los *Guardianes del destino* y el *azar* te preguntaran: "¿Qué quieres crear aquí y ahora?", ¿qué les dirías?

Escribe en tu libreta todo lo que venga a tu mente sin analizar, solo deja que tu mano escriba. ¿Después? Bueno, eso depende de ti.

Tu futuro lo creas a cada instante, cada segundo, cada minuto según el tipo de pensamientos y emociones que lanzas al universo.

¿Cómo llegará ese futuro? Eso ya no está en tus manos. Enfócate en lo que deseas crear y deja que el universo atraiga hacia ti las personas y situaciones que estén alineadas a tu mejor posible futuro y abraza la experiencia.

Deja de querer controlar cada evento y cada persona; eso ya no te corresponde porque crearás un futuro diferente; ya que cuando no permites que fluya todo de manera armoniosa y natural, te conviertes en tu propio saboteador así que, si empiezas a crear tu nueva realidad desde un lugar en donde todo es posible, en donde permites que lleguen los eventos a su debido tiempo y no en al tuyo; entonces, te aseguro que te sentirás libre. Libre de experimentar y saborear cada día con la curiosidad y certeza como lo hace un niño.

Me gusta preguntar todos los días al universo:

-Universo: "¿Qué hermosa sorpresa tienes preparada para mi hoy?"

-"¿Qué es aquello en lo que debo de enfocar mi atención que me llevará a un siguiente nivel de propósito y felicidad en mi vida?"

Y simplemente, confío que el universo…

En el último capítulo sobre *Manifestando con Código Intuitivo* te compartiré algunas herramientas que puedes incorporar en tu vida diaria, que una vez que las apliques te sorprenderá los cambios que empezarás a ver en todas las áreas de tu vida.

Mary, una hermosa joven que ha sido clienta y ahora amiga mía por algunos años; me decía:

-"Lily, no puedo creer que me siento tan tranquila y feliz al ver como mi relación con mi pareja, mis padres y en mi trabajo va todo tan bien!"

-"¿Qué hiciste diferente, para que eso sucediera?" -Le pregunté a Mary…

-"Bueno, tomé consciencia de que muchas actitudes mías, por mis creencias y miedos, me llevaron a tomar decisiones que trajeron caos a mi vida y atraje justamente lo que más temía".

-"Después le pregunté al universo: ¿Qué puedo hacer hoy para crear mayor felicidad en mi vida y sentir que merezco múltiples bendiciones?"

-"¿Y luego qué sucedió?" Le pregunté

-"¡Mi intuición me contestó! Empezaron a llegar a mi mente, muchas imágenes y frases mentales, de lo que mi *Ser* ocupaba que hiciera por *él* y lo hice. ¡Me siento renovada y con la motivación de que más experiencias buenas vienen a mi vida!"

Así como Mary, posiblemente te ha sucedido que lejos de atraer lo que deseas, sucede lo contrario. En el momento en que Mary cambió su actitud, sus creencias y confío en su intuición, en ese momento todo mejoró para ella.

¿Qué tomaría para que tu futuro sea el resultado de tu nueva y positiva creación?

Como *Master Life Coach*, una de las herramientas que utilizo en cada sesión de -Coaching o Intuitiva- es el *cuestionamiento Socrático*, que es el de utilizar preguntas y seguir haciendo preguntas, hasta que la persona por si misma llega a sus propias respuestas. Después el tipo de preguntas cambian, y estas son mas bien lo que llamo "Creatividad Consciente".

*Creatividad Consciente* es una herramienta que me llegó por medio de mi intuición, que me permite ir más a fondo con las personas y llevarlas a un proceso de mayor creatividad en su vida. Aquí la intención es que se vuelvan *artistas* de su propia historia, presente y futuro.

# Las 3 mentes

Las 3 mentes se refiere a la manera en que recibimos y almacenamos la información. La mente es engañosa en muchas ocasiones, y estamos tan acostumbrados a validar lo que nos dice, cuando no es mas que una especie de memoria que te hace funcionar según lo que en ella hay almacenado.

Memorias, creencias, juicios, todo es parte de la mente sin embargo, no tiene nada que ver con el *Despertar de la Consciencia*. Lo que he podido experimentar en mi vida, es que muchas veces le he dado tanta validez a mis creencias que me he limitado de vivir mi potencial; sin embargo en el momento que tomo consciencia de ello, mi percepción de lo que llamo realidad cambia completamente.

La mente organiza en archivos toda la información que recibe, y depende en gran parte de las experiencias del pasado que la usamos como referencia al momento de tomar decisiones. Por ejemplo, en mis sesiones y lecturas intuitivas, una de las preguntas más comunes es sobre el tema del amor de pareja.

Recuerdo a Josefina, una linda chica que se había divorciado y tenía un hijo. Ella en su afán de sentir amor y compañía, se involucraba con hombres que no estaban en el nivel de compromiso que ella buscaba; sin embargo, pensaba que "con su amor", podría lograr que la amarán. Nada más lejano a la verdad. Cuando una persona nos deja, nos rechaza o no corresponde al amor como deseamos, en el fondo queda la creencia que no merecemos ser amados y por lo tanto nos abandonarán. Entonces, inconscientemente buscamos y atraemos a una nueva persona que no desea compromiso y que por ende nos dejará. Y así pasamos de una relación a otra hasta que llega un momento que tomamos la decisión de hacernos responsables de nuestra realidad por el tipo de elecciones que hacemos. Entones, ya no hay culpables; todo es reflejo de las decisiones que hemos tomado por el sistema de creencias que hemos acumulado a lo largo de nuestra existencia.

Cuando le decía a Josefina: "Josefina, el día que reconozcas que mereces ser amada, tu misma cambiarás la forma en la que elijes a tus parejas, y atraerás a un compañero que esté dispuesto al tipo de compromiso que buscas"…

Pasó mucho tiempo y en cada sesión se repetía la misma historia; "entregaba todo y recibía nada"; hasta que un día Josefina me dijo:

-“¿Sabes qué Lily? ¡Ya estoy cansada de dar todo!”

-“¿Y qué piensas hacer?” -Contesté algo intrigada-

-“!Ya basta de sentirme la víctima, de lo que yo misma he creado!”

-“De ahora en adelante pensaré primero en mí y no le daré el poder a nadie de mi felicidad” -continúo-

Sentí mucha alegría cuando escuché eso, y le pregunté: “Josefina, ¿no es acaso lo que te he dicho todo este tiempo?”

A lo que contestó: “Sí, solo que no había llegado a mi límite de tolerancia” Y soltó una carcajada que sin duda me contagio…

Así como Josefina, ¿cuántas veces nos hemos llevado a nosotros mismos al límite?

¿Cuántas veces nos hemos hecho la vida miserable, hasta que tomamos consciencia y decimos: “¡Basta!”?

Cuando usamos nuestra intuición para recibir respuestas a nuestras inquietudes, es muy importante que tengamos claridad al momento de hacer la pregunta, ya que la respuesta cuando es auténtica siempre será aquella que esté en armonía con el mejor posible futuro que puedas crear. Sin embargo, nuestras creencias y expectativas no solo interfieren sino que nos hacen vivir en negación total.

Llega un día en que así como Josefina, sintió cansarse de la misma situación, fue mas bien, que permitió que su intuición le revelara algo que no había querido ver antes.

De manera sencilla, describo lo que para mí son las 3 mentes, es decir, cómo queda registrada la información que recibimos constantemente; y esto lo hago como referencia solamente ya que no es mi intención extenderme en el tema, prefiero profundizar en los temas referentes a la descripción detallada de la *Llave de Acceso de Código Intuitivo* y la forma en la que la puedes usar como una herramienta para crear una realidad mejor para ti.

**El Consciente**

Es el estado en el que por lo regular estamos todo el tiempo, menos al dormir.

Es en donde se llevan a cabo y se pueden ver los cambios.

Es la parte que consideramos real, propia, y con la que nos identificamos.

Es el lugar donde se tiene también más conciencia del *Yo*.

Desde el Consciente podemos tomar decisiones influenciadas por las creencias y juicios en base a nuestras experiencias del pasado.

La información en el consciente dura el tiempo de pensarlo o pronunciarlo, después pasa al inconsciente, hasta que lo volvemos a ocupar.

**EL INCONSCIENTE**

Si queremos conocernos tenemos que conocer nuestro inconsciente. Toda la información acumulada de nuestra historia personal, se encuentra aquí sin fecha u orden de prioridad.

Se cree que si queremos realizar nuestro máximo potencial, debemos de aprender el lenguaje del inconsciente.

Es en donde acumulamos gran información, sabiduría, intuición, capacidades innatas en espera de ser activadas.

Excelente instrumento a nuestro servicio si le prestamos atención y en relajación.

Aquí habita también todo lo que a lo largo del tiempo, hemos reprimido, así como los miedos.

En el inconsciente, las experiencias permanecen almacenadas junto con el juicio, emoción que le dimos en ese momento, y que después salen a la superficie.

Para manejar bien el inconsciente, se requiere de paciencia, constancia, serenidad, silencio, juicios, y evitar expectativas.

El Subconsciente ó Preconsciente

Es una zona intermedia entre el inconsciente y el consciente, pero con uso distinto.

Aquí podemos hacer y dejar preguntas que no somos capaces de responder por medio de la inteligencia, la "*Supra-consciencia, inconsciente colectivo, biblioteca universal",* etc. Se encarga de darnos esa información valiosa y verdadera.

El Subconsciente, es el estado ideal para meditación y relajación, porque tenemos parte de la consciencia activa pero a la vez podemos gozar de un estado alfa.

Es el espacio en donde se busca la relación entre causa-efecto; así como en donde se establece un orden cronológico de las cosas, y justificamos ideas.

Supra-Consciente *Supra: "Por encima de"*

Se considera la parte espiritual del inconsciente.

Espacio donde se lleva a cabo las transformaciones místicas, desarrollo y activación de una mayor consciencia, interiorización, elevación, expansión, iluminación, gozo, renovación, y liberación del *Ser*.

Para Jung: "Es el patrón psíquico con la capacidad de dirigir de manera magistral la naturaleza racional, emocional, e instintiva de nuestro ego o yo inferior".

Cuando nos quitamos la venda del ego vemos todo con mayor claridad, permitiéndonos vivir con mayor plenitud.

La mente Supra-consciente está conectada con la mente Consciente. El Supra-Consciente es a la vez el inconsciente colectivo.

Es la capacidad que tiene el ser humano de conectarse con la sabiduría universal, y está estrechamente ligada con la creatividad y la intuición.

Estamos acostumbrados a funcionar desde un nivel muy limitado del *Ser,* quizás porque traemos "condicionamientos" que se pierden en el tiempo de nuestra experiencia terrenal. Si nos identificamos con lo *finito,* desde ese lugar, seguiremos creando las mismas historias dramáticas como en un constante circulo vicioso. Sin embargo, al reconocer que somos *Seres infinitos,* capaces de percibir, desarrollar y crear una realidad diferente a la ilusión con la que nos hemos identificado; entonces, ¡seremos libres!

# ¿Cómo elevar nuestra vibración?

"Que interesante es sentir una energía que fluye de manera suave, cálida y amorosa que nos invita a integrarnos a ella en una constante activación y elevación vibratoria... Escucha el sonido musical de la vibración que anida en tu Alma y reconoce tu ilimitado poder creativo!"

Estamos viviendo una enorme transformación a nivel global e individual y lo más interesante es que estamos siendo testigos de tantas cosas que puede costar trabajo analizarlas pero ahora ya no es ni siquiera importante analizarlas, sino más bien entrar en esa energía renovadora y expansiva que nos lleve a vivir en una constante vibración elevada para que de esta manera seamos la luz que invite a otros a elevar su propia vibración.

Las vibraciones se elevan por sí solas cuando elegimos vivir con mayor alegría, gratitud y curiosidad como lo hacen los niños. Con el paso del tiempo nos volvemos a veces muy serios y formales y dejamos atrás la actitud espontánea que cuando nos volvemos a conectar a ella, nos recuerda como en susurro que todo puede cambiar cuando cambiamos nosotros.

Hemos creído que estamos separados de todo, de las personas, de la vida misma; -lo aparentemente externo no está separado de lo aparentemente interno-. Lo que nos rodea es un reflejo de nuestro propio interior así de simple; solo que no lo queremos aceptar.

Cada uno de ustedes eleva su vibración, al contribuir en la vida de otras personas; ya sea dedicándoles tiempo, dando terapias, escuchando a quien lo necesite; -esto tan solo por citar unos ejemplos-. De esta manera elevas tu vibración, la de otros y tu entorno.

Pregunta todos los días al despertar:

1.- ¿Qué quiero ser y convertirme este día que me permitirá ser una contribución al mundo?

2.-¿Qué es aquello que realmente quiero hacer que si lo hago, transformará mi vida en todas las áreas viviendo en total plenitud de mi Ser?

3.-¿A qué personas puedo y me permito agradecer por todo lo que han traído a mi vida? La gratitud, la puedes enviar mentalmente pero, ejercerá un mayor impacto si lo haces

frente a frente; tú no sabes el bien que le harás a esa persona porque, muchos estamos necesitando de palabras que nos recuerden el por qué estamos aquí.

4.-Como en los otros ejercicios elabora una lista de aquellas personas que creas que te han lastimado, y escríbeles una carta como si se las fueras a entregar, en donde expreses todo lo que piensas y sientes hacia ellos y después, repite mentalmente que las dejas ir en Amor y que son libres. Cuando hagas esto tu mismo te sentirás más ligero y quitarás de ti toda carga emocional.

5.-Gratitud: Es una de las formas más sencillas y rápidas de elevar tu vibración ya que al hacerlo le estás mandando un mensaje al universo de lo abundante que eres, entonces el universo te brindará aún más. Si por el contrario tu lenguaje es de constante escasez te enviará multiplicada la escasez.

6.-Que tus palabras y acciones sean siempre una invitación a ser mejores y a disfrutar realmente la vida.

7.-Todos los días incluye actividades que te hacen feliz.

Otras formas de elevar tu vibración: Escuchando música, cantando, bailando, caminando, corriendo, jugando, riendo, viendo un documental, tomando el sol, rodeándote de naturaleza, pintando, pronunciando frases, escribiendo, leyendo, amando, respirando, imaginando, sanando a otros etc.

Elige que todo lo que veas, escuches y toques, sea bonito, positivo, regenerador e inspirador; de lo contrario sin darte cuenta bajas la vibración tuya, de tu casa, entorno, y gente que te rodea.

## Ejercicio:

Escribe una lista de todas aquellas actividades que disfrutas hacer y te ayudarán a elevar tu vibración:
(usa tu cuaderno preferentemente) o escríbelo en el siguiente espacio:

---

Escribe por lo menos 2 actividades que te comprometes a realizar por lo menos 2 a 3 veces por semana. Y por último a un lado de cada actividad la fecha de inicio.
Recuerda, te estás comprometiendo en cambiar radicalmente tu vida!

---

# Los sentidos de la intuición

A lo largo de los siguientes capítulos, me referiré en los ejercicios a la intuición y la *Llave de Acceso de Código Intuitivo* como dos herramientas diferentes con las cuales, podemos tener acceso a información. La razón por la que lo propongo, es porque, por un lado, por medio de nuestra intuición, podemos recibir información las veinticuatro horas del día, los 365 días del año, usando nuestros diferentes sentidos intuitivos.

Por otro lado, la *Llave de Acceso* es un método diferente porque requiere prepararte unos minutos antes en un lugar preferentemente tranquilo en donde no estés manejando o utilizando maquinaria pesada y usar la *Llave de Acceso* para después escribir o grabar todo lo que percibas. Podrás darte cuenta que el contenido de la información es más amplia, más profunda y adquieres una mayor consciencia de todo.

Los términos clariconocimiento, clarividencia, clariaudiencia y clarisensibilidad, puedes cambiarnos si así lo prefieres. Lo importante es que no permitas que creencias y juicios te limiten para que puedas recibir respuestas a todas tus inquietudes en las diferentes áreas de tu vida.

El ser humano tiene capacidades que en verdad son sorprendentes; tal es el caso de un grupo de "niños psíquicos de China", que la ciencia ha podido corroborar sus capacidades de *saber* lo que para muchos resulta casi imposible.

Si recordamos que nuestro cerebro utiliza un 10% aproximadamente de su capacidad, ¿qué sucedería si usáramos más de ese porcentaje?

Nosotros somos como una antena que capta señales e información del entorno, tanto de personas, animales, lugares, situaciones y la naturaleza misma.

Cuando vivimos más en el momento presente, es decir, que nuestra atención está en el aquí y ahora, abrimos automáticamente nuestros canales de intuición. Todos tenemos la capacidad de usar nuestros sentidos intuitivos, sin embargo algunas personas tienen más desarrolladas esas capacidades, pero con un poco de práctica constante y evitando que nuestra mente interfiera en la recepción de información, tu mismo te asombrarás de los resultados.

En algunas ocasiones ignoramos cuando recibimos información por el simple hecho de que pensamos que es nuestra imaginación y después solo comprobamos que era verdad.

Aquí describo brevemente los sentidos de la intuición y con esto quiero decir que son aquellos que no son físicos sin embargo son elementales para nuestra supervivencia. Está comprobado que cuando una persona pierde la vista, se agudizan otros sentidos físicos pero también aquellos más sutiles.

Posiblemente se te facilite más recibir información por medio de un sentido intuitivo en particular; con la práctica podrás integrar los otros sentidos sin que tengas que hacer nada al respecto, todo se dará de forma natural.

**Clariconocimiento:** (Revelaciones, conocimiento, saber más allá de lo evidente).

Es uno de los sentidos más interesantes porque las personas no sienten una sensación o ven o escuchan nada simplemente saben cosas, pero no saben realmente cómo es que saben aquello. Durante mis lecturas o a la primera impresión que tengo al conocer a una persona de manera instantánea recibo mucha información a nivel mental, físico y emocional; en muchos casos me resulta hasta abrumador porque no siempre cierro mi canal intuitivo entonces estoy percibiendo prácticamente todo del entorno, animales y personas.

El Clariconocimiento, lo podemos desarrollar por medio de la meditación y visualizando una columna de luz desde la parte superior de la cabeza, hacia el cielo. De esta manera, la información, idea, concepto o pensamiento "solo te llega" o puedes elegir hacer una pregunta y esperar la respuesta. Un claro ejemplo es cuando puedes saber quién está al teléfono antes de que lo respondas o saber cuando hay un peligro eminente. Tú solo sabes algo, sin embargo puedes no saber por qué o cómo es que lo sabes.

**Visión Intuitiva o Clarividencia**

Visión intuitiva, tiene que ver con recibir imágenes mentales algunas a colores, otras veces como una especie de película que pasa muy rápido.

Puedes ver por ejemplo: A una persona, palabras, escena, objeto, luces, colores, auras, símbolos, seres queridos en espíritu, imágenes del pasado, presente y posibles futuros.

Estas imágenes pueden aparecer en forma de fotografías estáticas o imágenes en movimiento, o película.

**Audición Intuitiva o Clariaudiencia**

Personas que han compartido tener contacto con su *Ángel* se refieren a que recibieron un mensaje telepático en donde la voz parecía ser la de ellos mismos sin embargo el mensaje contenía un vocabulario y sabiduría que ellos mismos sienten no hubieran

podido expresarse de esa manera. La audición intuitiva te permite también escuchar sonidos, palabras, oraciones, pensamientos, tonos, música, campanas, timbre, zumbido, canciones, todo en tu mente.

En mi caso, es una combinación de varios elementos y nunca es igual un mensaje de otro, por lo tanto siempre estoy aprendiendo. No juzgo solo percibo.

En ocasiones estos sonidos y palabras son inaudibles al rango normal de audición y con frecuencia parecen venir de dentro de tu cabeza o "de ningún lugar" no físico pero muy real a la misma vez.

**Empático o Kinestésico o Clarisensibilidad**

Se percibe información a través de una sensación dentro del cuerpo físico ó en el exterior como la superficie de la piel. Desde "mariposas en el estómago" hasta escalofríos, dolor en el estómago, tensión muscular, dolor de cuello y espalda, una sensación de presión en el pecho, sudoración de manos, sentir lo que la otra persona siente, etcétera.

Los sentidos intuitivos menos utilizados es el ser clarigustante. Se refiere a probar psíquicamente o intuitivamente una sustancia, líquido o comida sin haber puesto realmente nada en tu boca. Hay personan que han compartido que al entrar en una habitación que pertenecía a un ser querido que ya partió a otro plano; pudieron percibir el aroma del perfume que utilizaban en vida, o las flores de su predilección sin que se encontraran las mismas en la habitación.

Recuerdo que en una ocasión, estaba trabajando en mi computadora, y de repente empecé a sentir un sabor a café en mi boca, acompañado de un rico aroma… No tenía ni la menor idea por qué me sucedía eso. Acto seguido, vino a mi mente una de mis mejores amigas, y justo en ese momento ella me llamó por teléfono y me dijo: "Lily, estoy en una cafetería… ¿quieres que te lleve un café?".

A decir verdad, me sorprendí bastante, y lo mejor es que a partir de ese momento mi sentido intuitivo del olfato y degustación se desarrolló notablemente.

# Ejercicio para conectarte con los sentidos intuitivos

Busca un lugar tranquilo preferentemente a solas, y siéntate cómodamente. Cierra tus ojos y al hacerlo empieza por tomar consciencia de todo lo que tus sentidos físicos pueden percibir…

Usa tu intención en lo que escuchas a tu alrededor tanto cerca como lejos.

Permite ahora que tu piel y tu cuerpo te compartan información…

Ahora, inhala profundamente y percibe todos los aromas que a tu alrededor…

Abre tus ojos y observa cada detalle del lugar donde te encuentras. Observa los objetos como si quisieras memorizarlos. Vuelve a cerrar tus ojos y trata de recrear en tu mente lo que te rodea.

¿Qué sucedió?

¿Cómo te sentiste?

# Lenguaje de la Intuición

El universo, nos habla con imágenes, pero también con sensaciones, que resultan como un lenguaje similar para todos y mismos que podemos después decodificar.

Con el tiempo aprendí a ir identificando que muchas de las imágenes que yo veía estaban cargadas de mucha información no solo por ser imágenes sino porque a la vez cada que percibía uno o varios, venían acompañados de información adicional, que no siempre podía interpretar porque era como cuando haces "descarga" a un software de una computadora. Simplemente, sabía más de lo que había preguntado inicialmente.

La siguiente relación de símbolos es un ejemplo y puedes usarlos como una referencia para partir de allí, pero lo más emocionante es que como tú eres un ser único e irrepetible no te sorprenda que con el tiempo agregues más símbolos que te servirán a la hora de obtener respuestas. Mi lista de símbolos la verdad no la he contado, cada día algo nuevo surge, me siento como si estuviera creando un diccionario intuitivo!

Por ejemplo, si al hacer una pregunta en donde tenía que tomar una decisión de tomar un trabajo, y veía el color rojo, para mí era una clara señal de que me fuera con cautela o que no era conveniente; al ver el color amarillo significaba precaución o no por el momento, y si veía el color verde era señal de un "*sí",* "adelante" o "sigue con confianza". Aquí se parece a lo que representa el semáforo. Es de suma importancia confirmar las respuestas y esto puedes hacerlo haciendo más preguntas hasta que tengas mayor claridad. Cada uno deberá de interpretarse según el aspecto, por ejemplo, si vemos una flor marchita no tendrá el mismo significado que si la vemos hermosa.

Aquí te comparto algunos ejemplos de símbolos e impresiones visuales que te pueden ayudar como guía que son los que he podido corroborar durante mis sesiones intuitivas. Sin embargo, repito, tu puedes recibir tus propios símbolos, así que te sugiero los escribas en tu cuaderno o diario de trabajo para futura referencia.

A continuación, leerás primero el tipo de símbolo e inmediatamente el significado. Te sugiero que imprimas estas hojas, que te servirán como referencia para los siguientes ejercicios.

# Símbolos e Impresiones Mentales

Accidente: Cautela, cambio inesperado.

Amanecer: Esperanza, prosperidad, comienzos.

Anillos: Propuesta, compromiso.

Árbol verde y frondoso: Prosperidad, logros, salud, “SI”.

Árbol seco: Retos, posible pérdida, “No”.

Ángel: Guianza, protección, consuelo.

Atardecer o puesta del Sol: Tiempo que llega a término.

Batalla o Guerra: Conflictos, desacuerdos, peligro.

Carretera o Camino: Viaje, o camino del alma.

Candado cerrado: Bloqueo, estancado, atrapado.

Embarazo: Nuevos proyectos, nueva vida.

Estaciones del año: Posible tiempo lineal.

Flores: Florecimiento/muerte de situación.

Golondrinas, Palomas: Matrimonio, libertad, fe.

Globos: Cumpleaños, celebración, juegos, aniversario.

Libros: Estudios, investigar, análisis.

Luz Roja: Detente, cambio de acción, “No”.

Luz Verde: Avanzar, buen tiempo, “SI”.

Luz Amarilla: Precaución, cautela, “No por el momento”.

Luz Parpadeante: Cautela, peligro, “preste atención”.

Reloj: Tiempo (si ve el reloj moverse muy rápido es significado de cambios inmediatos, o falta de tiempo para terminar proyectos).

Tráfico: Prisa, tiempo insuficiente/atrasado.

Tren: Viaje, avanzar, rumbo, destino.

Tormenta: Problemas, retos, “prepárese”.

Estos son solo algunos ejemplos, sin embargo como te he mencionado antes, la lista tu mismo la puedes elaborar ya que aunque si bien es cierto hay símbolos que ya están en el inconsciente colectivo de la humanidad, cada quien tiene una forma única de recibir información.

# Categorías para código intuitivo

Imagina que tomas en tus manos una manzana, y al morderla tienes que describir todas las sensaciones que percibes tales como sabor, textura y olor, ¿cómo las describirías?

Pues bien, cuando recibimos información intuitiva en ocasiones el tener a la mano una relación de categorías tanto de sabores, olores, texturas, dimensiones y sensaciones; nos resulta una excelente referencia ya que no estamos acostumbrados a describir lo que nuestros sentidos físicos e intuitivos perciben.

La siguiente lista, puedes usarla en combinación con la lista de símbolos e impresiones mentales. Te servirá como base para seguir haciendo más preguntas y corroborar la información decodificada.

Cuando yo hago una pregunta por ejemplo, sobre qué tan apropiado es para mí tomar una determinada decisión; y veo una luz amarilla en mi mente, para mi es un indicativo de cautela; sin embargo sería muy precipitado el llegar a una conclusión con tan pocos datos. Entonces, hago otra pregunta para obtener una respuesta más completa y así voy obteniendo más datos, mismos que después serán organizados para después interpretarlos adecuadamente.

Si escucho en mi mente: “pio pío”, sería muy apresurado decir que escucho pájaros, por lo tanto, solo escribo tal cual el sonido que percibo y sigo abierta a recibir más datos para después decodificarlos o interpretarlos.

Cuanto más datos obtenga mayor precisión. Aunque puede parecerte un poco confuso este momento, te aseguro que no lo es; en todo caso, es una forma para que uses después tu lógica para clarificar el mensaje. Conforme practiques te resultará cada vez más sencillo.

Cabe mencionar, que puedes prescindir de usar las categorías, considéralas un elemento útil para referencia.

**Líneas (Natural y echo por Hombre).**

Montaña, forma humana, estructura, líquido, tierra, curva, vertical, angular, horizontal, diagonal, onda, pico.

**Colores**

Rojo, anaranjado, amarillo, verde, blanco, azul, morado, lila, negro, gris, dorado, plateado, bronce, rosa, transparente, tornasol, turquesa, café, beige, marrón.

**Texturas**

Aceitoso, liso, arenoso, poroso, sedoso, húmedo, cremoso, duro, suave, gaseoso, plana, rugoso.

**Olores**

Dulce, ácido, químicos, podrido, húmedo, fresco, especias, grasoso, frutal, natural, floral, tierra.

**Sabores**

Dulce, ácido, químicos, podrido, húmedo, fresco, salado, especias, grasoso, frutal, natural, floral, enchiloso, amargo, rancio.

**Temperaturas**

Caliente, frío, tibio, ambiente corporal, helado.

**Sonidos**

Ruidoso, rítmico, relajante, murmullo, voces, ecos, silencio, quebrado, crujir, goteos, motores, vibración.

**Dimensiones**

Abierto, cerrado, encerrado, grande, mediano, chico, pequeño, ancho, delgado, redondo, angosto, parejo, ligero, pesado, alto, bajo, profundo, esférico, superior, curvo,

diagonal, adentro, fuera, rápido, por encima, ovalado, rectangular, girando, flotando.

## Categorías de Impacto Emocional

### Positivas:

Feliz, bromista, curioso, relajado, amor, pacífico, paz, alegre, romántico, gratitud, enfocado, espiritual, compasivo.

### Negativas:

Confundido, intrigado, triste, sorprendido, tenso, aburrido, soledad, ansiedad, vacío, mareado, intimidado, indiferente, agitado, hiperactivo, pasivo, arrogante, culpable, remordimiento.

# CAPITULO 3

# CLASIFICACIÓN, ORGANIZACIÓN E INTERPRETACIÓN DE DATOS

# Clasificación y organización de datos

Recuerdo un día haber recibido una llamada de Gloria, se escuchaba bastante agitada, su voz temblaba y me saludó con rapidez, con el deseo de decirme a la brevedad lo que le acababa de suceder. Le habían robado su coche y lo primero que me preguntó fue:

-"¿Quién me robó mi coche? ¿Dónde lo puedo encontrar?" preguntó en tono desesperada.

Por un momento no supe si molestarme porque sentí un tanto agresiva su actitud pero no di espacio a crear ningún juicio sobre ella, y solo la escuché hasta que terminó…

Le dije entonces: "Gloria, la intuición no funciona como si marcas a un número 1 (800) y voy a tener en menos de 10 segundos una respuesta; sin embargo haré todo lo posible por ayudarte en esta situación, solo no tengas tan altas tus expectativas y relájate para que esto ayude a recibir mayor información, y que tus emociones no interfieran, ¿te parece?"

Estando Gloria más tranquila, proseguí a relatarle lo que podía percibir con mis sentidos intuitivos, que en mi caso es una combinación de todos al mismo tiempo…

"Gloria, veo un coche color rojo, unos arboles frondosos en un lugar amplio como si fuera un parque, ya que a la vez veo muchos niños jugando y riendo, te suena familiar?" pregunté.

"¡Si! De hecho había llevado a mis niños al parque que está a un lado de la escuela y efectivamente hay en ese lugar unos frondosos arboles, pero el carro que me robaron no es rojo" –contestó algo decepcionada…

"No importa, vamos a seguir obteniendo datos" Insistí…

El tiempo era clave así que le pedía Gloria confiara en su intuición y entre ambas recibir más datos para que a la vez pudiéramos interpretarlos y buscar su coche.

"Gloria, quiero que cierres tus ojos e imagines que estás flotando arriba del parque desde ese lugar tu tienes una visión periférica, puedes ver desde cualquier ángulo todo lo que sucede, ¿dime qué es lo que ves? ¿qué es lo primero que llama tu atención?" Era importante todos los datos que pudiera obtener…

Lo primero que dijo fue: "Ah Dios mío, veo un carro rojo que sale a toda velocidad del parque y va detrás de mi carro!" Contestó sorprendida.

“Bien Gloria, ahora dime, ¿en qué lugar están? ¿es un lugar abierto o cerrado? ¿Ves edificios o naturaleza, qué más vez?”…

Mientras ella trababa de concentrarse, mi primera impresión fue una imagen del mar, sentí una especie de brisa en mi rostro y en mi boca un sabor salado…

Inmediatamente Gloria comentó que vio una imagen de gente caminando en un malecón. Entonces le compartí mi percepción y entre las dos obtuvimos más datos en un tiempo relativamente rápido.

Inmediatamente le dije: “Dime el primer lugar que venga a tu mente que tiene un malecón.”

Sin pensarlo más, mencionó el lugar y después se dispuso a ir con su esposo a ese malecón. Afortunadamente, localizaron su coche, y además con unos sospechosos que estaban estacionados a un lado en su coche rojo. Ese dato los ayudó al momento de capturarlos, ya que los sospechosos se pusieron nerviosos y ellos mismos se delataron.

Al poco tiempo, Gloria me llamó para disculparse por la forma en la que abordó el tema al inicio, y agradecida me pregunto: ¿Cómo es que pude darte esos datos? ¿En mi vida jamás había percibido algo? –Comentó emocionada.

Mi respuesta fue que cuando nos sentimos amenazados nuestros instintos e intuición se activan y si lo permitimos nos brinda información muy valiosa. Ella misma, pudo corroborar que todos somos intuitivos y con un poco de voluntad e intención logramos acceder a ella en cualquier momento.

En este caso, usar la *Llave de Acceso de Código Intuitivo* nos hubiera tomado un poco más de tiempo, así que acceder a nuestra intuición de forma inmediata usando la lista de símbolos y categorías, fue de gran utilidad.

Cada uno de los ejercicios, como mencioné antes, los llevarás a cabo usando primero tu intuición, y después harás la misma pregunta, usando la *Llave de Acceso;* de esta forma con más datos, información y percepción podrás interpretar mejor lo recibido.

Con información clave en mano, te aseguro que, podrás tomar nuevas y mejores decisiones en tu vida cuando lo dispongas. Con la práctica el proceso será más rápido y acertado.

# Gráfica de datos de código intuitivo

Una vez que tenemos las preguntas preparadas y escritas de la forma más clara y precisa posible; procederás a escribir cada una de las impresiones mentales, imágenes, sensaciones, olores, sabores, que percibas.

-En la parte superior de la hoja escribe la primera pregunta

-Continúa con escribir sin analizar ni "editar" nada, solo escribe o graba tu voz, todo lo que percibas a través de tus sentidos físicos e intuitivos; además puedes dibujar, lo importante es recaudar la mayor información y datos posibles.

-Elaborar una gráfica por categorías, te será más sencillo al momento de organizar la información.

# Términos de la gráfica de datos

-Y por último escribe la fecha completa y la hora en que lo realizaste, esto es muy importante ya que te permitirá ir verificando tanto lo que percibes como lo que acontece. Si es un evento que percibes a futuro, y este se llega a manifestar, escribe la fecha también. El hacerlo te dará mayor confianza y motivación para continuar.

Los siguientes términos son también para referencia y serán de utilidad en tu práctica.

**Sensorial:** Toda la información que recibimos con nuestros sentidos como colores, sabores, olores, temperatura, textura, sonido.

**Impacto Emocional:** Emociones que se perciben del objetivo por ejemplo alguien triste.

**Impacto emocional observador IEO:** Lo que el observador siente o la emoción que tiene sobre el objeto de la pregunta.

**Tangibles:** Cualquier objeto o cosas relacionadas con el objetivo de la pregunta.

**Intangibles:** Ideas, pensamientos como “reunión”, “Enseñanza”.

**Imaginación:** Información poco confiable por imaginación o expectativa.

**Pendiente:** Información que percibimos pero que no tenemos las palabras para describir en el momento por ejemplo “como un avión”. Estas las escribimos a un lado o en un recuadro y se usan al final como un apoyo a la interpretación de datos.

# Interpretación de datos

Una de las confusiones comunes al momento de recibir información, es que, muchas veces es tan rápida que no sabemos qué hacer con ella ya que podemos percibir con nuestros sentidos intuitivos de forma simultánea, además de las interferencias de la mente y la imaginación, pero también nuestras expectativas, miedos y creencias entran en juego. Al final solo tenemos más confusión al momento de interpretar los datos.

Para esto te podrás apoyar tanto en la lista de *Símbolos* y la *Gráfica de Datos* y todo lo que puedas grabar o escribir o dibujar.

-De nuevo insisto con las siguientes sugerencias, ya que es importante para tu práctica tener disciplina y organización-

1. Prepara un lugar tranquilo para trabajar.
2. Libreta, papel y pluma e inclusive pluma extra por cualquier imprevisto.
3. Usar una grabadora. Afortunadamente muchos celulares tienen esta aplicación y facilitan mucho el proceso, dado que cuando empezamos a hablar no estamos dándole tiempo a la mente o imaginación que interfiera en la recepción de la información.
4. Si por alguna razón no te encuentras en un lugar tranquilo dado que recibes información instantánea, puedes siempre apoyarte de la grabadora o libreta.
5. Al usar la gráfica, es importante escribir en ella, lo que es de la imaginación e inmediatamente dejar la pluma a un lado, porque de lo contrario seguiremos recibiendo datos que no tienen nada que ver con la intuición. Acto seguido, respirar y tomar de nuevo la pluma y seguir.
6. Una vez que tienes todos los datos, es momento de hacer la interpretación.
7. Es muy importante escribir a un lado, todo lo que creas que es imaginación y no lo incluyas dentro del resumen de la interpretación.
8. Por último fecha completa y tú nombre.

# Importancia en la elaboración de las preguntas de Código Intuitivo

He observado, que la vida es más sencilla, cuando hacemos la pregunta correcta. Nadie puede llegar a su destino, si no sabe a dónde quiere ir. Cuántas veces nos hemos preguntado:

¿Qué quiero realmente? Cuándo va a pasar_____? ¿Cómo puedo tener_____?

Pero el error se encuentra muchas veces, en el simple hecho de que nos hemos acostumbrado a funcionar desde las quejas, los juicios, creencias, ideas, suposiciones etc. Utilizamos esa información como la única información para poder tener una determinada respuesta y no nos damos cuenta que es difícil crear algo diferente y mejor en nuestras vidas si nosotros mismos contestamos porque creemos que todo lo sabemos.

Un artista por ejemplo, ¿de dónde crees que llega toda la inspiración para pintar su obra de arte? En algunos casos, son reflejo de sus vivencias así como interpretaciones de lo que observan; y en otros casos, su inspiración llega de una fuente que no es la mente; es un lugar intangible pero que se hace tangible, una vez el artista lo plasma en su lienzo. Y así podríamos citar a otros artistas como pianistas, escritores, escultores, que tienen sus momentos de gran inspiración. Otro ejemplo, son aquellos empresarios intuitivos que pueden "olfatear " en dónde invertir, la cantidad a invertir y más detalles; aquí no necesariamente tienen que ver la cantidad de títulos académicos, de hecho muchos millonarios de todo el mundo no lograron su riqueza por sus títulos sino porque eligieron su mejor opción haciendo preguntas correctas.

Como dicen: "La información te da poder", en efecto, y te sorprendería saber que grandes empresarios, artistas, científicos y personas de diferentes profesiones, manejan información que no es de la "mayoría" y que usan constantemente en todos los asuntos de su vida.

*"La mente podemos utilizarla para poner en orden la información, el corazón para hacer las preguntas y la intuición para recibir la respuesta…"*

Es de suma importancia, elaborar preguntas lo más específicas posible; porque de esta manera también la respuesta será más específica. Si deseas viajar y no sabes tu destino, lo más seguro es que no llegues y pierdas mucho tiempo, antes de que decidas a dónde

quieres ir. Si no sabes qué quieres la pregunta no será clara y la respuesta creará mayor confusión.

Parte del saber hacer preguntas, es porque nos permite entrar más en contacto con nosotros mismos. Si usamos las preguntas para orientarnos en la vida sobre lo que queremos primeramente y después los cursos de acción así como posibilidades a la hora de tomar decisiones, te darás cuenta que tu vida fluye con mucha naturalidad y si se presenta un aparente obstáculo, también con estas herramientas podrás considerar diferentes opciones para evitarlas, sobre pasarlas y aprender para poder seguir a delante.

Por ejemplo si preguntas:
Tendré pronto más dinero?

Es ambigua porque "pronto" según con qué tiempo lo estás midiendo?
Cuando dices: "Más dinero", ¿cuánto es más para ti?

Una mejor pregunta podría ser: ¿Cuándo (o cómo) tendré la estabilidad económica para tener el estilo de vida que siempre he deseado?

¿Qué acciones me ayudarán a lograr la estabilidad económica que requiero en este momento?

**Ambiguo**: Seré algún día feliz?
**Específico:** Cómo puedo crear más felicidad en mi vida?

**Ambiguo:** Me casaré algún día?
**Específico:** Qué es aquello que debo de mejorar en mí que me ayudará a casarme y por lo tanto tener estabilidad en mi matrimonio?

Presta atención antes de hacer la pregunta qué es lo que realmente quieres saber. Y por favor no edites las respuestas, solo escribe sin parar y después lo interpretas.

# Ejercicio: “Preguntas al Mago”

En la primera parte del libro te pedía que hicieras este ejercicio con lo primero que viniera a tu mente, ahora puedes repetirlo pero utilizando todas las categorías anteriores. Para facilitarte el ejercicio, me permití agregarlo aquí nuevamente:

Recuerda, este sencillo ejercicio es con la finalidad de que empieces a poner tu intención y sintonizarte con una consciencia superior, para efectos de este ejercicio lo llamaremos “El Mago”.

Imagina que se aparece ante ti un Mago y te dice: ¿Cuáles son las 3 preguntas -no deseos- sobre tu vida que deseas hacerme? ¿Qué quieres saber?

¿Qué contestarías? Estas no pueden ser cualquier pregunta; ya que el Mago, solo se te presentará una vez, entonces utiliza sabiamente esa oportunidad…

# Preguntas claves para la recepción de datos e información

Estas preguntas te ayudarán para recibir con mayor claridad respuestas usando tus diferentes sentidos intuitivos, y tu experiencia será rica en sensaciones, imágenes y datos claves para tu respuesta.

Recuerda tener a la mano tu cuaderno, hojas, pluma y grabadora para facilitar el hecho de que nada te distraiga.

1.-¿Qué es lo que vez?
2.-¿Qué es lo que escuchas?
3.-¿Qué es lo que saboreas?
4.-¿Qué es lo que sientes?
5.-¿Qué es lo que hueles?
6.-¿Qué es lo que pasa por tu mente?

Cuando termines pregunta:
7.-¿Qué más necesito saber?

-De esta manera mantienes abierto el canal de comunicación. Si después de esto hay una pausa, termina y registra por escrito todo.

-Todo lo que vayas percibiendo escríbelo o grábalo sin editar, dado que al querer editarlo entonces le das permiso a la mente de interferir.

-Ahora has un resumen y observa si hay datos, símbolos, frases, sensaciones etc. que se repiten.

-Por último escribe tu nombre, hora y día del ejercicio.

# Polaridades como respuesta

Además de nuestros sentidos intuitivos y la adecuada elaboración de preguntas así como el apoyo de los símbolos y categorías hay una serie de polaridades que te ayudarán mucho para respuestas que requieren un Si ó un No.

Ejemplo:
Quieres tomar la decisión de un trabajo que te ofrecen y no estás seguro de qué hacer y necesitas dar o tener una respuesta rápida.

Las respuestas que recibas pueden estar además en la categoría de:
**Mejor/Peor**
**Inmediato/Después.**

Lo importante no es solo recibir una respuesta como Si/No ya que le faltaría sustentarla con más datos y para eso bien puedes apoyarte con los otros ejercicios para una respuesta más clara. La razón?

Las presentes situaciones se pueden cambiar para mejorar el futuro. Con el tiempo lo que es un Si/No puede cambiar.

Podemos recibir un Si/No como respuesta de la siguiente forma:
**Arriba/Abajo**
**Ligero/Pesado**
**Expansión/Contracción**
**Luz/Oscuro**
**Frio/Caliente**

Estas, bien pueden ir apoyadas por imágenes así que es importante escribir o grabar todo, y hasta el final resumir e interpretar.

# Código intuitivo y los tiempos lineales

Uno de los mayores retos puede ser interpretar o dar respuesta a una pregunta que incluya el tiempo. La razón de esto es porque en los planos no físicos el tiempo y el espacio no existe, por lo tanto decir con seguridad cuándo ocurrirán las cosas es correr riesgos sin embargo no nos desanimemos muchas veces podemos recibir esos datos pero pueden ser corroborados haciendo más preguntas, así como observando qué otros símbolos o información recibimos.

Podemos por ejemplo hacer una pregunta para saber en qué tiempo aproximadamente sucederá algo y recibimos la impresión visual de un paisaje lleno de nieve; en este caso podría estar indicando que el evento de la pregunta en cuestión posiblemente ocurrirá durante el invierno.

# Ejercicio del tiempo lineal

-Trabajarás en pareja y la otra persona traerá un sobre con la pregunta ya sea de trabajo, pareja, salud, etc. La pregunta deberá ser formulada de la siguiente forma:

-En cuánto tiempo días, semanas, meses, años tendré_____?

Puede ser que recibas números en tu mente, sensaciones, lo que sea será útil y recuerda evitar presionarte sobre si lo haces bien o no.

-Tienes la opción de que pidas a tu intuición clarificación sobre lo que percibes, por ejemplo: Veo nieve, será el tiempo durante el invierno? Y puedes recibir respuestas de Polaridad para confirmar tanto un Sí como un No.

-Usa tus sentidos intuitivos y pregunta también lo siguiente:

¿Qué veo?

¿A qué sabe?

¿Qué escucho?

¿Qué siento?

¿Qué olor percibo?

El tiempo es muy relativo al momento de querer saber, cuándo es que determinados eventos tendrán lugar. Sin embargo, por experiencia propia, recibo en mi mente las palabras correspondientes a los meses del año, así como números que pueden indicar meses, días y horas.

Cuando al hacer una pregunta sobre el tiempo aproximado, y tenemos una imagen mental de un árbol frondoso por ejemplo, para mí es señal de que será en tiempo de primavera o verano. En el caso de que vea un árbol, y a este se le están cayendo las

hojas, lo interpreto como que el evento tendrá lugar durante el otoño.

Si al preguntar, ¿qué olor percibo?, recibes un aroma a tierra mojada, es un símbolo de temporada de otoño o invierno. Si además viene apoyado con una sensación en el cuerpo de escalofrío, tienen entonces, una idea más clara.

Me sucede con frecuencia, que cuando veo la imagen de un caramelo navideño, y viene acompañado con un aroma de ponche de frutas, o pinos, mi intuición me indica que es durante el mes de diciembre cercano a las fechas navideñas. ¿Te das cuenta? Solo hay que seguir haciendo preguntas hasta clarificar los datos.

Tu irás creando tu propio lenguaje o código de todos los símbolos representativos del "tiempo".

# Dibujo y escritura automática para contestar preguntas

Nuestra mano, puede llegar a sorprendernos de la forma en la que transcribe todos los datos que vamos recibiendo de forma intuitiva. Por ejemplo puedes tener el impulso de escribir sin parar como si estuvieras escuchando una conversación o alguien dictándote.

En otras un impulso de dibujar líneas que describen por ejemplo un lugar, una cosa o una situación. En lo personal en ocasiones escribo e inmediatamente empiezo a hablar describiendo todo lo que percibo con mis diferentes sentidos intuitivos.

Me encanta poder después comprobar que la información recibida es auténtica. Con el tiempo se vuelve más intenso, más claro y preciso. Es como quien ejercita un músculo al principio quizás no ves tan rápido el cambio, pero si tienes paciencia, constancia y disposición te llegarás a sorprender con el resultado.

# Ejercicio de dibujo y escritura automática

-Usa como referencia una imagen que no hayas visto antes y que esté dentro de un sobre, también puede ser el nombre de una persona o situación e inclusive una pregunta específica.

-Puedes usar como referencia los símbolos así como las categorías, preguntas de polaridad y preguntas a tus sentidos intuitivos.

-Deja que tu mano empiece a moverse con libertad, sin tratar de controlar o negar lo que quiere hacer, ya sea escribir o dibujar, e inclusive ambas cosas. Solo fluye, ya que es tu intuición quien contesta, por lo tanto nada que temer.

# Introducción a la Llave de Acceso de

# Código Intuitivo

Esta *Llave de Acceso de Código Intuitivo* fue por medio de una canalización que recibí hace años, así como otro material que se publicará y compartirá en su momento. Durante este tiempo la usé para convencerme que efectivamente podría acceder a una mayor información, poniéndome en una posición de mayor apertura de consciencia y vibración. La intención es entablar una verdadera comunicación con las energías que bajarán la información cuántica para su debida recepción e interpretación. Algunas cosas no requieren interpretación y de eso se darán cuenta conforme practiquen con regularidad.

Puedes optar por hacer los ejercicios y hacer preguntas para obtener respuestas y podrás darte cuenta que por lo regular la información recibida usando la *Llave de Acceso de C.I.* es más completa, profunda, e inclusive hay un proceso de bienestar y expansión de conciencia. Después de leer la descripción detallada de la Llave de Acceso, entonces sigue las siguientes sugerencias que te facilitarán el ejercicio.

Primeramente buscar un lugar tranquilo sin ninguna distracción, teniendo listo hojas blancas, cuaderno, plumas, sobres blancos.

Importante estar en un estado de quietud en donde las emociones, sentimientos, juicios, deseos, temores y expectativas no sean un distractor.

Una vez que sientas una sutil energía que cambia en ti o en el ambiente, quédate quieto unos minutos, mantente presente en el momento y después lleva a cabo tu pregunta o preguntas.

Si la pregunta trata sobre ti mismo, puedes incluir tu nombre tal como aparece en tu acta de nacimiento al momento de hacer la pregunta ya que tu nombre tiene una determinada vibración que es como tu huella digital “única”.

Si deseas saber sobre el propósito de una persona en tu vida, incluye en tu pregunta el nombre de la persona esto te ayudará a sintonizarte con su energía sin embargo una intención pura de tu parte para obtener respuestas es suficiente.

La *Llave de Acceso*, no debe de ser compartida con nadie sin entrenamiento o práctica previa. Los juicios y criticas de algunas personas sin conocimiento, no es precisamente

lo que te ayudará en el proceso.

Es aconsejable que practiques todos los días durante un mes mínimo para que adquieras mayor práctica y confianza.

Puedes iniciar practicando con 10 minutos e ir aumentando el tiempo a medida que te sientas cómodo.

Lee primero la Llave de Acceso y posteriormente su descripción. Después vuelve a leer la Llave de Acceso incluyendo las preguntas y en un estado de serenidad.

Te sugiero grabes en tu teléfono con tu voz la Llave de Acceso, puede ayudarte a una mayor concentración.

Si deseas mi grabación puedes ir a mi página web para descargarla.

# LLAVE DE ACCESO DE CODIGO INTUITIVO

*Toda idea, creencia, juicio de mí, personas, situaciones y todo lo que me rodea es Disuelto Ahora! (Repetir 3 veces).*

*Toda idea y creencia que he tenido, de que no soy capaz de percibir, saber, conocer y recibir información intuitiva es, ¡Disuelto ahora! (Repetir 3 veces).*

*Soy la energía, el espacio y la consciencia que todo lo conoce, todo lo sabe más allá del tiempo y del Espacio. (Repetir 3 veces).*

*Energía de transmigración, bilocación, información cuántica y verificación activada. (Repetir 3 veces al mismo tiempo que se visualiza que tu Ser se expande primero 10 metros, luego 100 metros, luego 1000 metros, y así hasta llegar a la Puerta Holográfica de Acceso de Código Intuitivo).*

*"El Acceso a Código Intuitivo está abierto" (Repetir 3 veces)-*

Ha llegado el momento, de hacer tus preguntas y recibir las respuestas, en un estado de serenidad.

Una vez recibida la información, debes **cerrar** el Acceso a Código Intuitivo diciendo:

*Todas las impresiones, información y recopilación quedan en los archivos de la Puerta Holográfica de Acceso Código Intuitivo gracias por la contribución. Repetirlo 3 veces.*

Al terminar de recibir la información, es importante grabar o escribir todas sus impresiones. Escribe la pregunta elaborada, fecha y hora. Agrega cualquier otro dato que consideres importante.

Si por alguna razón sientes algún mareo, náusea, o una sensación incómoda, puedes tomar agua. Recuerda que, aunque no lo parezca, acabas de acceder a una fuente inagotable de energía, de la cual no siempre se está acostumbrado. Poco a poco, te

resultará más sencillo y normal hacerlo. Estás adaptándote a otra frecuencia o vibración.

# Descripción detallada de la Llave de Acceso

Cuando decimos:

*"Toda idea, creencia, juicio de mí, personas, situaciones y todo lo que me rodea es ¡disuelto ahora!*

Nos referimos a que la mente que lo todo juzga, critica e interpreta, la dejaremos a un lado para que no interfiera en nuestra intención de acceder a una sabiduría mayor.

*"Toda idea y creencia que he tenido, de no ser capaz de percibir, saber, conocer y recibir información intuitiva es ¡disuelto ahora! (Repetir 3 veces).*

Hemos crecido con absurdas creencias, que nos han limitado con respecto las capacidades y habilidades del Ser. Somos hechos a imagen y semejanza de una inteligencia divina, por lo tanto existe en nosotros la chispa divina que está a la espera de ser activada. Hay personas que lo logran por medio de oración, meditación, en fin cada quien debe de buscar con lo que se sienta cómodo. La Llave es una herramienta para percibir más allá de lo tangible.

*"Soy la energía, el espacio y la consciencia que todo lo conoce, todo lo sabe más allá del tiempo y del espacio". (Repetir 3 veces).*

Somos seres espirituales viviendo una experiencia en el plano físico. Sin embargo, eso no es una limitación, para experimentar el vivir desde una mayor consciencia. Cuando funcionamos desde una mayor consciencia el tiempo y el espacio deja de ser una limitación.

*"Energía de transmigración, bilocación, información cuántica y verificación activada. (Repetir 3 veces al mismo tiempo que se visualiza que tu Ser se expande primero 10 metros, luego 100 metros, luego 1000 metros así hasta llegar a la Puerta Holográfica de Acceso".*

**Energía de Transmigración:** Según algunas creencias, la vida personal no es más que una sucesión de vidas en el tiempo eterno, es decir, una perpetua transmigración.

**Bilocación:** Se refiere a un fenómeno sobrenatural o divino, en el cual una persona puede estar en dos lugares al mismo tiempo. Puede ser de dos formas, por medio de Bilocación del Espíritu o viaje astral  o extra corporal; permitiendo que la persona interactúe de forma natural con todo su entorno. Casos conocidos son los del Padre Pío (1887-1968) y Santa Teresa de Jesús (1515-1582) tan solo por mencionar algunos.

Podemos bilocarnos de forma sutil, una vez que nos conectamos a una fuente ilimitada de conocimiento, por el simple hecho de que, en otros planos, el tiempo y el espacio no existe.

**Información Cuántica:** Para efectos de *Código Intuitivo*, la manera en que lo he percibido durante muchos años, es similar a recibir la información en un "archivo comprimido". Una vez que la recibimos el "archivo", al abrirlo, accedemos a los datos, imágenes, palabras y números, para que así procedamos a su interpretación. Es una forma diferente de recibir información, pero no por eso real.

En múltiples ocasiones, me ha sucedido que, al recibir información, es como transcribir lo que veo y escucho, con mis sentidos intuitivos, y de forma simultánea adaptarlo a la vibración de este plano físico. Me cuesta trabajo describirlo en pocas palabras, sin embargo tienes que vivir tu propia experiencia.

Al usar la *Llave de Acceso* estamos expandiéndonos y conectándonos con un plano superior al que llamo la Puerta Holográfica de Acceso. Puedes imaginar este lugar como una enorme biblioteca universal holográfica que no necesariamente tiene imágenes de paisajes, bien lo puedes percibir como colores, energía pura, o un enorme templo sagrado. Este lugar es energía pura e ilimitada de conocimiento de todo lo que ha sido, es y será.

**Importante:** Una vez recibida la información cerrar el Acceso a Código Intuitivo diciendo:

*Todas las impresiones, información y recopilación quedan en los archivos de la Puerta Holográfica de Acceso Código Intuitivo gracias por la contribución. Repetirlo 3 veces.*

## Ejercicio para establecer tus prioridades usando tu intuición “A”

Las siguientes preguntas, las vas a contestar brevemente usando solo tus *sentidos intuitivos*. Después, harás el mismo ejercicio usando la *Llave de Acceso de Código Intuitivo.* Una vez que termines, compararás ambas respuestas para enriquecer así, tu experiencia y tener una visión más clara de lo que deseas saber.

1.-¿En éste momento qué es lo que quiero realmente?

2.-¿En éste momento qué es lo que necesito?

3.-¿En éste momento cuál es tu mayor miedo?

4.-¿En éste momento cuál es tu mayor deseo?

5.-¿En éste momento qué es lo que necesitas para ser feliz?

6.-¿En éste momento cuál es tu ambición?

7.-¿En éste momento cuál es tu mayor talento?

8.-¿En éste momento cuál crees que es tu mayor obstáculo?

9.-¿En éste momento en qué eres tu mayor enemigo?

10.-¿En éste momento con cuál parte de tu vida estás más satisfecho?

11.-¿En éste momento qué es aquello que te falta en tu vida?

12.-¿En éste momento qué es aquello que quisieras ver que cambie en tu vida?

13.-¿Cuál es tu misión en la vida?

# Ejercicio para establecer tus prioridades con la Llave de Acceso “B”

Una vez que terminaste el ejercicio anterior, repite las preguntas usando la Llave de Acceso. Quizás te tome un poco más de tiempo, sin embargo vale la pena. Te sugiero lo hagas en tu cuaderno o en hojas por separado, ya que, con el tiempo necesitarás volverlas a hacer. Posiblemente, las respuestas cambien, dado que tu nivel de consciencia y experiencia serán otros.

1.-¿En éste momento, qué es lo que quiero realmente?

2.-¿En éste momento, qué es lo que necesito?

3.-¿En éste momento, cuál es tu mayor miedo?

4.-¿En éste momento, cuál es tu mayor deseo?

5.-¿En éste momento, qué es lo que necesitas para ser feliz?

6.-¿En éste momento, cuál es tu ambición?

7.-¿En éste momento, cuál es tu mayor talento?

8.-¿En éste momento, cuál crees que es tu mayor obstáculo?

9.-¿En éste momento, en qué eres tu mayor enemigo?

10.-¿En éste momento, con cuál parte de tu vida estás más satisfecho?

11.-¿En éste momento, qué es aquello que te falta en tu vida?

12.-¿En éste momento, qué es aquello que quisieras ver que cambie en tu vida?

13.-¿Cuál es tu misión en la vida?

# Ejercicio: Integrando todos los sentidos intuitivos

Para el siguiente ejercicio, se requiere de dos participantes o más. Puedes hacerlo con tu familia, amistades que sientas confianza y deseen experimentar algo diferente y positivo.

Este ejercicio, me encanta porque cuando lo hemos puesto en práctica en mis cursos públicos y privados; es sorprendente lo que ellos logran percibir.

Importante: Los resultados son mejores si no tienes una expectativa ni del resultado o si lo haces bien o no.

- Elige un sobre blanco en donde estará una imagen o fotografía que tú no conoces su contenido. Es decir, el otro participante tendrá la fotografía sin que tu la veas y la colocará dentro del sobre y tu harás lo mismo.
- En el caso de que sean más de dos participantes; después de que cada uno haya guardado su imagen en el sobre, procederá a escribir un número y después se barajearán cerciorándose de que a nadie le toque el sobre de ustedes mismos.
- Coloca el sobre primero en tu plexo solar o a la altura de tu abdomen, inhala profundamente 3 veces y espera a recibir cualquier imagen, sentimiento, emoción, etc.
- Repítelo pero ahora en tu corazón.
- Por último en tu entrecejo (punto ubicado entre ambas cejas).

Tanto nuestro abdomen, corazón y entrecejo son puntos por los cuales recibimos información intuitiva. Lo corroborarás una vez que realices los ejercicios. Dado que nuestro cuerpo físico es una extensión e instrumento del *Ser,* es justo en estos puntos que se ha comprobado son receptores de información del exterior y son capaces de aportar valiosa información y referencia sobre lo que nos interesa saber o conocer.

Contesta lo siguiente:

1.-¿La información fue diferente? ¿Cambió algo o fue más completa según el centro de percepción (plexo solar, corazón, entrecejo)?

Escribe tus impresiones sin editar o cambiar nada lo importante es hacerlo natural y espontáneo.

Puedes adaptar este ejercicio para realizarlo tu solo, así como hacerle las modificaciones que creas convenientes para obtener más información.

Cuando hacemos preguntas, todos los sentidos intuitivos entran en la dinámica, solo basta que practiques y empieces a observar ¿cuál es tu sentido intuitivo que con el que más recibes información?

Nuestra lógica nos arroja un resultado, nuestras emociones también, la información en nuestra memoria según experiencias pasadas, todo entra en juego a la par de la intuición, y cuando queremos interpretar integrando todos los datos en que nuestra perspectiva se amplía considerablemente.

Poco a poco, te resultará muy fácil recibir, organizar, interpretar y manifestar con Código Intuitivo, te lo digo no solo por experiencia propia sino lo que otras personas que lo han utilizado, han podido lograr.

# Ejercicio “Sobre Blanco” A

1.-Hacer ejercicio intuitivo antes de la activación para comparar resultados después de la activación. Puedes apoyarte en la lista de Categorías y Gráfico de C.I.

2.-Escribir una pregunta y guardarla en un sobre. Si estás haciendo este ejercicio con otra persona, esta no puede saber la pregunta, sino hasta el final del ejercicio, con la única finalidad de evitar algún tipo de ningún tipo de ansiedad o expectativa por parte del otro participante.

Si el ejercicio lo estás haciendo tu solo, puedes hacer 2 o más preguntas siguiendo el mismo procedimiento, y barajearás los sobres para que no sepas qué pregunta está en cuál sobre.

4.-Tu compañero deberá escribir sin parar usando sus sentidos intuitivos todo lo que percibe con respecto a la pregunta que se encuentra dentro del sobre.

5.-Por último, abre el sobre, y  lee en voz alta la pregunta que se encuentra dentro, y comparar resultados.

¿Qué tanta relación tuvo la respuesta con respecto a la pregunta?

¿Se percibieron simbolismos que requieren de interpretación?

¿Qué nueva pregunta puedes hacer para clarificar la pregunta inicial? –de necesitarse-

# Ejercicio “Sobre Blanco” B

1.-Hacer lectura de la descripción detallada de la *Llave de Acceso de Código Intuitivo.*

2.- Lee la *Llave de Acceso* para su activación.

3.-Repite los ejercicios que desees usando ahora la Llave de Acceso para percibir información sobre una pregunta o fotografía que se encuentre en el sobre. Puedes apoyarte en la lista de *Categorías y Gráfico de C.I.*

4.-Compara ambas respuestas, ¿qué fue lo que sucedió?

A) ¿Se facilitó la percepción más?

B) ¿Qué otras sensaciones tuviste durante el ejercicio?

5.- Leer la pregunta del sobre blanco en voz alta.

6.-Comparar las respuestas de los participantes, -o las tuyas de ser el caso- a la pregunta del sobre blanco.

7.-¿Qué cambió en éste ejercicio en comparación a la Fase A?

# Capítulo 4

# MANIFESTANDO CON CODIGO INTUITIVO AMOR, SALUD, PROSPERIDAD

# Manifestando con Código Intuitivo

Este capítulo, tiene como propósito compartir algunas herramientas que combinándolas con tu Intuición y la Llave de Acceso, podrás manifestar con mayor rapidez lo que deseas.

Una de las razones por las que no manifestamos lo que deseamos es porque en primer lugar no sabemos lo que queremos. Tenemos una idea, pero no lo suficientemente clara como para poner nuestra intención en ella y de esta manera cambiar nuestra realidad.

Por otro lado, la falta de amor a uno mismo, buscar la aprobación de los demás, sentimientos sin sanar, decisiones equivocadas, juicios, creencias, falsas expectativas; han sido sin duda obstáculos que no siempre sabemos manejar.

¿Qué es lo que amas hacer que no haces con frecuencia que si lo hicieras te sentirías pleno y feliz?

¿Cuáles son tus talentos que no siempre aplicas en tu vida, y que si lo hicieras vivirías con mayor propósito?

Saber y compartir tus dones, talentos y habilidades es elemental para elevar tu vibración, desarrollar tu intuición y así tomar mejores decisiones que como resultado, tu vida será lo que tu elijas.

Por otro lado: ¿Cuáles son tus mayores miedos que te detienen de vivir plenamente?

Cuanto más tratamos de ocultar nuestros miedos, más estamos controlados por ellos.

Te has sentido en algún momento estresado al punto que tu mente deja de responder como esperas?

Cuántas veces te has quedado “paralizado” sin saber qué hacer, con la incertidumbre por el hecho de que te preguntas ¿Y si esto? ¿Y si aquello?

Si te ha sucedido, imagina entonces, lo que se complica conectarte con tu intuición. A mí me ha sucedido no una vez, sino muchas veces…

El único momento en donde encuentro mis respuestas es cuando guardo silencio, y permito que vuelva la calma; solo entonces llega la información y confirmaciones que necesito para tomar una decisión que vaya en armonía conmigo y lo que me rodea.

Hasta este punto has llevado a cabo varios ejercicios que bien te dan una nueva visión de ti mismo, tu vida, personas, situaciones y tu entorno. Pero cuando se trata de tomar decisiones en las áreas principales de nuestra vida, en ocasiones nos paralizamos sin saber qué hacer, y ante esa situación corremos el riesgo de ser reactivos en lugar de activos y creativos en nuestra vida.

Por experiencia propia, considero que cuanto más conscientes estemos de nuestra "sombra", es decir, nuestros miedos, inseguridades, rencores y juicios; será más sencillo alinearnos con nuestro verdadero Ser.

*"La batalla en nuestra vida, se encuentra en nuestra mente".*

Si nuestra mente crea nuestros pensamientos, nuestros pensamientos gobiernan nuestras creencias; y nuestras creencias guían nuestras acciones, por lo tanto nuestras acciones crean nuestra realidad, no es así?

¿Qué tan generoso eres contigo mismo? Ser generoso y amoroso contigo mismo significa dejar de querer ser perfecto, dejar de juzgarte, dejar de castigarte, dejar tu pasado y empezar de nuevo, significa también saber decir No; significa Soñar, creer en ti mismo, regalarte tiempo para ti para hacer lo que amas, o simplemente darte permiso de no hacer nada por lo menos treinta minutos al día, -solo para ti-. Ser Generoso contigo, es dejar el control de lo que no puedes controlar y aunque pudieras mejor "fluye" con la vida y el universo, quien es tu mejor aliado para alcanzar lo que deseas en la vida.

Tu mereces ser feliz, y cada día que hacemos algo que active un estado de Gratitud y Generosidad, activas tu intuición de una manera sorprendente…

Entonces… ¿qué te detiene? ¿La opinión de los demás?

Si dejas de hacer lo que realmente deseas por complacer a los demás, posiblemente, te estás perdiendo una de las más emocionantes aventuras de la vida...

*"Soñar, vivir, crear y creer que, ¡todo es posible!"*

Esta frase, llegó a mi mente en el momento menos esperado. Desde entonces, se ha convertido en un mantra para mí. Úsalo cuando sientas miedo, de no alcanzar lo que deseas, y verás cómo cambia tu energía.

No solo puedes caminar… ¡También puedes volar!
Usa tu mente para soñar mas no para destruir por tus miedos los anhelos de tu corazón.

Los ejercicios anteriores, los puedes adaptar a las diferentes áreas de tu vida. Si te comprometes a practicar, llegarás a tener maestría en el tema de la intuición.

Yo uso mi intuición y la *Llave de Acceso de Código Intuitivo* para lo siguiente:

-Para mantenerme en conexión con la fuente Divina

-Para tomar decisiones sobre proyectos profesionales así como el mejor tiempo para llevarlos a cabo.

-Uso mi intuición para encontrar estacionamiento, la ropa que necesito con las características especiales; así como momento de elegir lo que a mi cuerpo le ayudará a mantenerse sano.

Próximamente saldrá el libro *"Código Intuitivo para Sanación"*, los usos y beneficios sobre este tema, los he puesto en práctica con mis pacientes y clientes por años, así que, compartirlo con ustedes será un placer…

En mi vida amorosa, cuando en el pasado, he ignorado mi intuición, nada bueno ha resultado. Una cosa es lo que la personalidad desea y otra muy distinta lo que el *Ser* tiene previsto para ti.

Al inicio del libro, te comentaba que mi deseo era que sintieras como si yo estaba cerca de ti, platicándote y compartiendo información y experiencias contigo. Bueno, te contaré otras anécdotas de momentos, en los que usé mi intuición y fue de gran apoyo, ¿te parece?

Cuando mi hija Sophia, tenía 12 años aproximadamente, empezó a frecuentarse con unas amigas que mi intuición me decía no eran las más adecuadas para ella. Observaba que estaban como "muy adelantadas" para su edad. Un día, mientras estaba muy concentrada escribiendo en mi computadora –así como estoy ahora—tuve una imagen de ella, saliendo de la escuela con sus amigas. Voltee a ver el reloj y faltaba todavía una hora para que saliera, e ir a recogerla. Presté atención a lo que percibí y junto con la imagen, tuve una sensación de dolor en el estómago, además de una presión en el

pecho.

¡Eso ya no me gustó! Aún así, seguí escribiendo ya que quería terminar mi proyecto. En eso, escuché una frase clara en mi mente, con un tono determinante que me dijo: "Levántate y ve por ella, ¡ya!"

Al instante, "brinqué" de mi silla, tomé mis llaves, salí por mi coche y me dirigí sin analizar o cuestionar la información recibida y me dispuse a manejar camino a su escuela…

Mientras manejaba, cambió el semáforo de verde a rojo, y tuve que parar; en eso, cuál va siendo mi sorpresa, ¡mi hija, justo en ese momento, empezó a cruzar la calle hacia el otro lado de la banqueta con sus amigas!

Me causa risa al recordar la cara de mi hija y sus amigas cuando voltearon y me vieron! -jamás lo olvidaré- aunque no me agradó nada lo sucedido, el simple hecho de ver sus expresiones me causó mucha gracia.

Las jovencitas pretendían irse de "pinta", pero gracias a que seguí mi intuición y actué con rapidez, llegué justo en el momento, para prevenir cualquier cosa que pudo haber sucedido…

Por otro lado, si algo ha sido un reto en mi vida, es el hecho de que difícilmente alguien puede intentar que le crea sus mentiras; sobre todo en el tema del amor…

Quien sea mi pareja, tiene claro que no es fácil tener una relación conmigo, -sobre todo, si sus intenciones no son muy honestas que digamos-, antes de darle un "Sí" a una relación, mi pregunta es: "¿Estás seguro que quieres estar conmigo? porque si tu me mientes, ¡lo sabré enseguida!"

Me llegó a suceder mucho tiempo atrás, con un novio que me dijo: "Claro que quiero estar contigo, mis intenciones son sinceras, no tengo nada que ocultar…"

Te confieso que el chico era muy simpático y a pesar que mi intuición me decía que me fuera con cuidado, no hice caso y pensé: "Bueno, igual y estoy equivocada y lo que siento es simplemente miedo a tener novio…"

¡Ah Dios mío! Me di la arrepentida de mi vida… El chico era mitómano, así que todo lo que salía de su boca eran exageraciones, promesas falsas y mentiras. Y lo que es peor, cuando lo quise dejar, me amenazaba de que atentaría con su vida, el resto es una historia ¡Lección aprendida!

Una cosa es juzgar y la otra muy distinta observar y percibir cuando algo o alguien no es lo más conveniente en nuestra vida. En este ejemplo, lo que pude haber hecho fue hacer preguntas para clarificar lo que sentía.

¿Te das cuenta? Qué necesidad tenía de una experiencia nada agradable en donde mi intuición desde el inicio, me sugirió cautela.

Así que, en los temas del amor, te sugiero que evites que la química, la soledad o el deseo, te lleve a involucrarte en una relación que desde un inicio percibes que "algo simplemente no encaja bien" en la historia de amor que quieres crear.

Aunque el "hubiera" no existe, no quita el hecho que me hubiera encantado tener una *Guía* que me ayudará a tomar mejores decisiones. En muchas ocasiones al igual que quizás te ha sucedido a ti, he aprendido sobre la marcha a través de "prueba y error".

Antes de dormir me gusta pensar en una pregunta que requiere una respuesta para el día siguiente, es tanto como "consultarlo con la almohada", y sucede que durante el sueño se me revela la información o simplemente al despertar tengo claro lo que debo hacer.

Prestar atención a nuestros sueños sin volverse obsesivo con el tema, es de ayuda, ya que es otra forma en la que podemos crear nuestro propio lenguaje intuitivo.

¿Qué símbolos se repiten con más frecuencia que inclusive los observas en tu vida diaria?

¿Qué canciones escuchas con frecuencia que su letra trae un mensaje a tu inquietud?

¿Te ha sucedido que llega una persona y te dice algo que resulta ser, la solución a tu problema?

Tu intuición, se va a hacer presente de muchas formas, ya que en lo que pones tu atención encontrará el camino para hacerse presente en tu vida. Esto mismo aplica en lo opuesto, por ejemplo la frase "lo que resistes persiste", es un ejemplo de que tendemos a atraer lo que rechazamos por el simple hecho que es un claro reflejo de que hay "algo que debemos trabajar en nosotros mismos".

Cuando no resistimos a nuestra intuición, siempre buscará una forma de comunicarse con nosotros. Se abre aún más el canal intuitivo.

Si crees que existen *Seres de Luz* que son nuestros protectores y guías, también "Ellos" tienen mucho que ver en una serie de Sincronías en nuestra vida.

*"Cuando se repiten las señales, has preguntas a tu intuición y todo te será revelado…"*

¿Qué es aquello que no estoy viendo claramente, que si lo viera, me daría la respuesta que necesito?

Esta pregunta apréndetela de memoria, te será de mucha utilidad sobre todo porque vivimos tan de prisa y distraídos que, en ocasiones no vemos realmente lo que nos rodea y las señales que están a simple vista.

*"Observa todo lo que llame tu atención, también tiene una razón de ser…"*

Observa eventos, canciones, frases que escuchas, en fin patrones que se repiten; nada es coincidencia todo es parte de una constante información que recibimos. Cuanto más practiques observarás más a detalle todo lo que te rodea, y las sincronicidades, serán cosa de todos los días!

*"Confía en tu Intuición, más que en tu mente…"*

Confía en tu intuición, ya que es parte de ti, solo debes reconocer que ha estado todo el tiempo a tu disposición y lo que necesitas es practicar, para recibir información, interpretarla y después validarla.

## Dos ejercicios finales

- Te gustaría saber lo que otra persona, piensa, siente, percibe y su posible acción?
- ¿Te gustaría que un amigo sea tu "cómplice intuitivo" en menos de 7 minutos?

¿Has escuchado cuando dicen, "Todos somos Uno"? Somos como una gota de mar, que contiene todo lo que es del mar. Si nos separan del mar, somos una pequeña gota solamente, y si reúnen varias gotas, todas se integrarán y serán una solamente, y si a su vez las integran con el mar, serán simplemente parte del mar, sin separación solo Uno con el mar.

Similar sucede con nosotros los seres humanos. Al ser energía y venir de una fuente

ilimitada, somos uno con el todo, pero al ser nosotros imagen y semejanza, eso mismo nos une energéticamente a todo ser viviente. Por lo tanto lo que le hagas a otros te lo haces a ti mismo.

No es casualidad cuando decimos: "Estaba pensando en ti y en eso me llamaste!" nos sigue sorprendiendo el hecho, en lugar de que comprendamos que al ser todos parte de un todo, -en donde solo nuestros cuerpos físicos nos separan- la telepatía, la intuición, la empatía todo es parte de nuestra energía que nos integra en todo momento y nos permite saber más allá de lo superficial. Es la naturaleza y verdad del Ser!

**Ejercicio "Yo soy El-Ella"**

Has llegado muy lejos y por lo mismo voy a compartirte uno de mis ejercicios favoritos. Se trata de que tu te conectes con la energía de otra persona. Supongamos que deseas comprar un coche, una casa o decidir salir con una persona a una cita, y no estás seguro de qué hacer.

Pedirás primeramente al Ser de la otra persona "permiso", basta con que lo hagas de forma sincera y amorosa.

Si con la ayuda de tu Intuición recibes respuestas como en el caso de los ejercicios de "Polaridades" entonces puedes continuar, de lo contrario usa cualquiera de los otros ejercicios y herramientas para buscar una respuesta.

Busca un lugar tranquilo cierra tus ojos y repite*: "Yo soy (decir el nombre de la persona)"*

Mientras repites su nombre, imagina que la parte de tu *Ser* que es pura energía, viaja por el tiempo y el espacio hasta en donde se encuentre la otra persona, y deja que tu *intuición e intención* te conecten con ella o él.

Pregunta:

¿Qué veo?

¿Qué siento?

¿Qué quiero con respecto a (dices tu nombre)

¿Qué intenciones y acciones deseo tomar con respecto a (dices de nuevo tu nombre)?

Permite que tu intuición te envié imágenes, sensaciones, palabras mentales y solo fluye con el momento sin tratar de crear juicios ni expectativas, recuerda que lo importante no es invadir el campo energético de la persona ni mucho menos tratar de manipular;

este ejercicio es solo para ayudarte a tomar una decisión en la cual un poco de información adicional será de utilidad.

## Ejercicio con tu "Cómplice Intuitivo"

En este ejercicio vas a pedirle a tu cómplice que conteste lo que percibe sobre el contenido de un sobre.

Primero escribe en un papel una pregunta lo más específica posible, y guárdala en un sobre.

No le vas a decir que hay una pregunta, ya que lo puedes predisponer y por lo tanto la respuesta no será tan espontánea, y lo que queremos es precisamente eso.

Puedes decirle: *"Quiero pedirte un favor, cierra tus ojos, y simplemente dime lo primero que llega a tu mente, así como las sensaciones que tienes al tocar este sobre. Te agradeceré me ayudes, al final te diré el por qué.."*

Escribe o memoriza todo lo que te diga, al final compártele que dentro del sobre hay una pregunta y que querías saber lo que percibía.

Sencillo pero muy útil. Muy posiblemente tu "cómplice intuitivo" tenga curiosidad de saber más, y si lo consideras pertinente puedes hacerle la invitación para practicar con otros ejercicios.

Importante: Permite que te equivoques en el proceso de aprender y practicar, de esta manera disfrutarás el proceso y hasta te divertirás descubriendo en todas las situaciones en que puedes ponerlo en práctica.

# Código Intuitivo Ética

La credibilidad se adquiere con el tiempo en donde tu forma de manejarte en la vida sea coherente así como una invitación a vivir con mayor armonía.

Con mucha facilidad puede una persona perder toda credibilidad  ya sea por su falta de ética en algunos casos les gana la ambición por dinero y control sobre otros; y en algunos casos, lamentablemente tendemos a juzgar más por lo malo que dicen de los demás sin muchas veces tener prueba de que sea verdad. Por eso sugiero lo siguiente:

Que tu práctica sea en todo momento para contribuir y elegir crear una nueva realidad positiva para ti y todo tu entorno.

Evitar dar consultas intuitivas y cobrarlas hasta haber adquirido mayor experiencia y haber comprobado mediante casos o testimonios que sean lecturas efectivas.

La práctica y experiencia es algo que se gana con el tiempo al igual que la Sabiduría.

Evitar la tentación de darle información a personas que no lo han solicitado., es tanto como privarles de su libre albedrío.

Evitar el protagonismo y tomar ventaja de las personas, es otra forma de ser responsables de lo que creamos, de la causa y efecto por nuestras acciones.

Sobre estos puntos he visto lo desagradable que puede llegar a ser que se te acerque una persona para decirte las visiones o percepciones que está teniendo sobre nuestra vida, sin primero preguntar si estamos dispuestos a escuchar. He observado que se acercan y te dicen cosas como:

-“Estás enfermo”  “La muerte está cerca de ti y tu familia”…

-“Te vez muy mal seguro te hicieron un trabajo de magia negra porque veo tu aura negra”

-“Veo que en tu camino viene una desgracia pero yo te puedo ayudar”, no te preocupes, solo págame 5,000 dólares y yo te ayudo.

En fin la lista puede continuar con muchos ejemplos pero repito, evitemos a toda costa dar información que no ha sido solicitada. No todos están preparados para escuchar, es mejor esperar a que nos den su permiso.

# El Observador palabras finales

Son muchas las preguntas que me he hecho a lo largo del tiempo, desde niña me llamó la atención indagar aún más allá de lo que percibía a simple vista; hasta el día de hoy mi curiosidad no ha parado, porque es justamente cuando vivimos en ese estado de constante curiosidad y preguntas al universo que podemos ser capaces de crear algo diferente y mejor cada día.

Tú eres el Observador que tiene la capacidad de viajar por el tiempo y el espacio recabando información para tu alma que en su momento hará una compilación de todo, y retornará a la fuente, con todo lo aprendido y experimentado.

Tú eres el Observador, que cuando utiliza las herramientas adecuadas, puede sintonizarse con su mejor posible futuro. ¿Quién te dice que, justo en éste momento, estás siendo el creador de tu gran obra de arte?

Tú eres el Observador que tiene la oportunidad de ver con todos sus sentidos físicos e intuitivos su presente para que en él se goce y fluya con la magia del universo que no tiene otra intención que hacerte trascender tu personalidad para conectarte con el Ser que en verdad eres, un Ser Infinito creativo y amoroso que no debe conformarse con la realidad que otros te quieren vender, sino que te vuelves una invitación para crear en colectivo un mundo mejor.

Tú eres el Observador que bien puede ver su pasado para aprender en amor sus lecciones y comprender que nadie es víctima ni victimario, sino somos en conjunto maestros y alumnos a la vez, que llegado el momento veremos con los ojos del alma que:

*"Sólo el Amor es Real"*

Confío que, Código Intuitivo, sea una gotita de conocimiento para ti, para que junto con tu experiencia y la de otros seamos parte del inmenso mar…

Todo mi Amor y bendiciones por ser parte de mi vida

**Liliana Ruiz Guajardo**

**Sobre la Autora**



**Liliana Ruiz**

Autora, ministro, master coach, terapeuta holística, conferencista, y productora, del programa "Una Nueva Perspectiva".

Experta en temas de intuición, espiritualidad y desarrollo humano. Liliana Ruiz, con sus más de 20 años de experiencia como coach intuitiva, la han llevado a consultar desde estudiantes, amas de casas, profesionales en todas las áreas, incluyendo de la salud; así como empresarios, artistas y políticos, que han encontrado en ella, respuesta a sus inquietudes.

Aunque mucho de su trabajo lo realiza de manera virtual o telefónica con clientes de todo el mundo; prefiere compartir su experiencia por medio de cursos, conferencias y libros para que de esta forma, cada persona desarrolle y confíe en la mejor herramienta para tomar decisiones…su intuición.

"Si queremos ser en verdad una contribución a la humanidad, es importante conectarnos con nuestro verdadero potencial y confiar que somos co-creadores de nuestra realidad…" —Nos comparte Liliana Ruiz, en alguna de sus entrevistas en diferentes medios de comunicación—.

Para saber más de Liliana Ruiz y sus nuevos libros y audios:
http://www.lilianaruiz.com

## Otros Libros y Audios de Liliana Ruiz




***Libro Contactando con lo Divino***




***Cd de Meditaciones Guiadas Contactando con lo Divino***




***Cd de Meditaciones Guiadas Descubriendo el Secreto del Amor y Libro Descubriendo el Secreto del Amor***

www.lilianaruiz.com