Escola Municipal Militarizada Profº Oscarino C. de Rezende
Nerópolis, 29 de abril de 2021.
Professor (a): _____
Estudante: _____
Turma: 5º _____

Aula EAD
Disciplina: Ciências

A puberdade

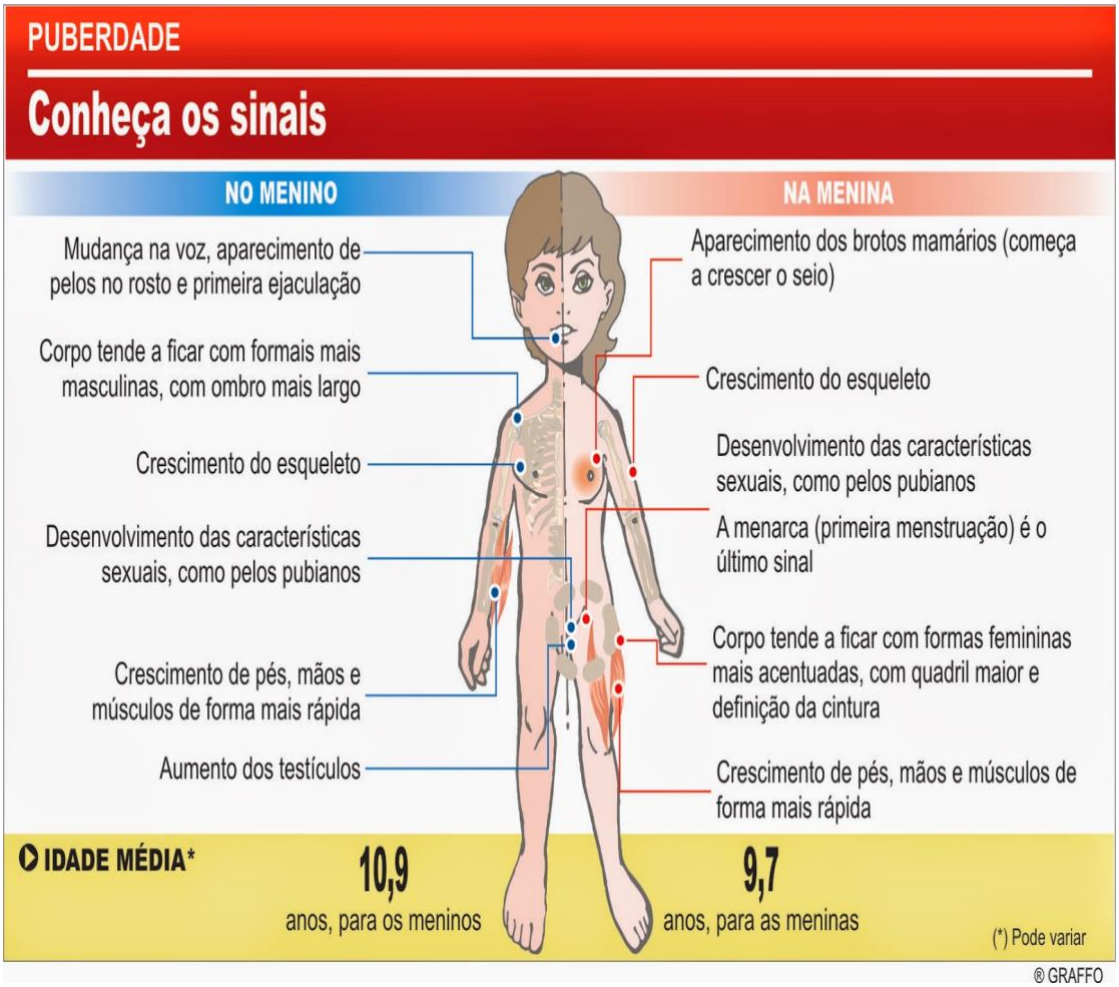
A puberdade é uma fase que ocorre, geralmente, na adolescência e é marcada por diversas mudanças, desde físicas a psicossociais. Ela pode ser caracterizada como um período de maturação biológica, pois nessa fase ocorrem alterações que levam à transição para a fase adulta, ou também, para a fase reprodutiva.

Puberdade e adolescência

A puberdade, em geral, tem início na adolescência. Entre meninas, pode ocorrer entre os oito e treze anos e, em meninos, entre os nove e quatorze anos. O início da puberdade pode variar devido a fatores influenciadores, como a genética e o ambiente, nesse último um dos elementos que mais afetam nessa fase é a nutrição.

A adolescência pode ser um período muito difícil, pois as diversas transformações biológicas que ocorrem nessa fase podem causar também mudanças psicossociais, afetando, assim, todo o organismo do indivíduo e suas relações sociais.

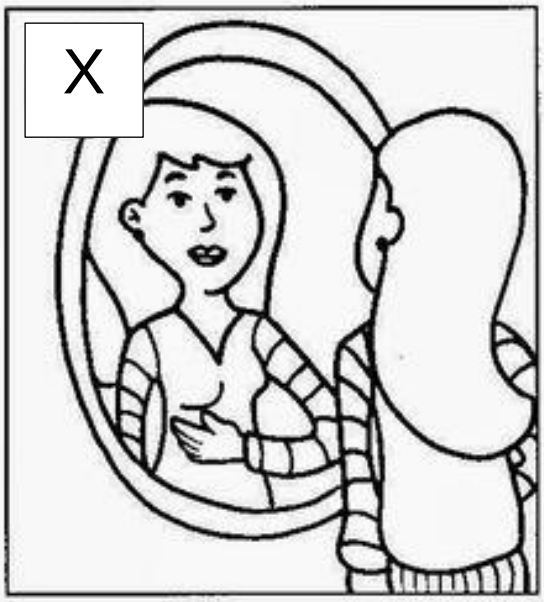
É importante que o adolescente procure ajuda caso surjam dúvidas sobre as transformações que estão ocorrendo em seu organismo, ou caso surgiram angústias, preocupações, medos e inseguranças nessa época da vida.

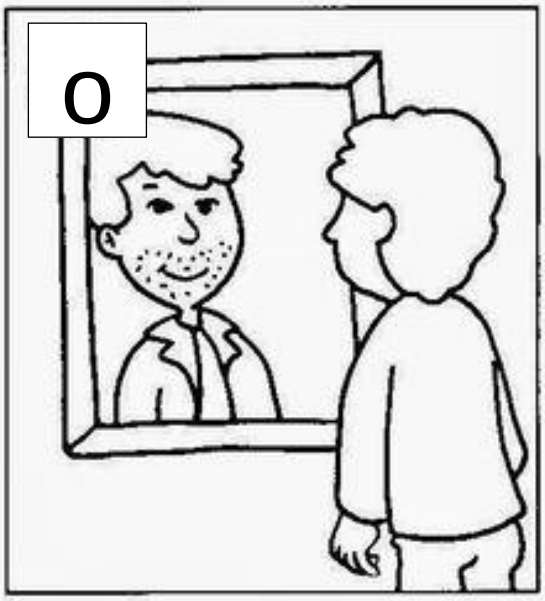


E tudo fica mudado

Ana Elisa e Luís Gustavo estão no período da puberdade. É nesse período que acontecem algumas transformações em seus corpos.

- De acordo com a legenda, identifique as modificações que ocorrem no corpo de Ana Elisa e de Luís Gustavo.





1– ◯ Crescimento mais intenso de pêlos pelo corpo (axilas, braços, peito, pernas e púbis).

2– ◯ Os músculos se tornam mais fortes.

3– ◯ Desenvolvimento dos seios.

4– ◯ Aparecem os primeiros fios de barba.

5– ◯ Os ombros se alargam.

6– ◯ A voz se torna mais grave.

7– ◯ Os quadris se alargam e adquirem formas arredondadas.

8– ◯ Há o crescimento do pênis.